

TARTALOM

A Nemzeti Atlétikai Programról1

Versenyről-versenyre2

Műhely

Edzéselvek ugróatléták számára:
útmutatás a speciális erőfejlesztéshez23

Névjegy

Új csillag született27

Transzplantáltak és dializáltak
Európa-bajnoksága31

Ismét van nemzetközi szintű
középtávfutónőnk!32

Iglói Mihályt elvarázsolta

Zsinka András35

História

Ötven év múltán újra Helsinkiben38

A fővárosi középiskolák

Budapest kupa versenye40

Hazai szabadtéri ranglista43

IX. Junior világbajnokság (Férfiak)46

IX. Junior világbajnokság (Nők)47

A MASz 2002. évi szakosztályi

pontversenyének állása48

A címlapfotó Zádor Péter munkája.

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlap-előfizetési irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a, levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodán, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
(1146 Budapest, Hermina u. 17.)

Főszerkesztő:

Krasovec Ferenc

Tel.: 487-92-35

E-mail:

marika@mail.hupe.hu

Szerkesztőbizottság:

Csiki György; dr. Istenes Vilmos,
Kovács Sándor; Pignitzky Péter;
Szabó Gábor; dr. Takács László

Felelős kiadó: Zsivótzky Gyula

ISSN 0571-799x

MASZ

Telefon: 471-9654, fax: 471-9643

E-mail: **masz@axelero.hu**

Internetcím: **www.masz.hu**

A NEMZETI ATLÉTIKAI PROGRAMRÓL

A sportvezetésben bekövetkezett változások első heteiben sok bizonytalanság és mendemonda keringett a program további sorsáról. Ezt a bizonytalansági időszakot megelőzően is hangzottak el vélemények a programról és annak hároméves eredményeiről. A sportnapilap szakírója vetette fel néhány hónapja, hogy a sportág keveset profitált belőle, hiszen a szakosztályokban foglalkoztatott atléták száma nem nőtt, pedig ez a program egyik alapvető célkitűzése volt az induláskor.

A *Ment-e a NAP által az atlétika előre?* című írásban lapunk is foglalkozott a kérdéssel. A véleményüket elmondó szakemberek elismerték a program szükségességét és hasznát, hiszen valóban nagyon sok, közel 60 000 gyerek vett részt a különböző versenyeken, de bizonyos változtatásokat tartottak fontosnak. Egyébként a lapunkban évek óta megjelenő jelzéseket, véleményeket több alkalommal a cikkírónak tulajdonították, holott minden esetben a különböző szakemberek véleményét vetette papírra. Emlékezzünk például arra, hogy a program első évében meglévő gyakorlatanyag milyen sok kritikát kapott. Többek között ennek hatására került sor a diákolimpia versenyrendszerének programba állítására.

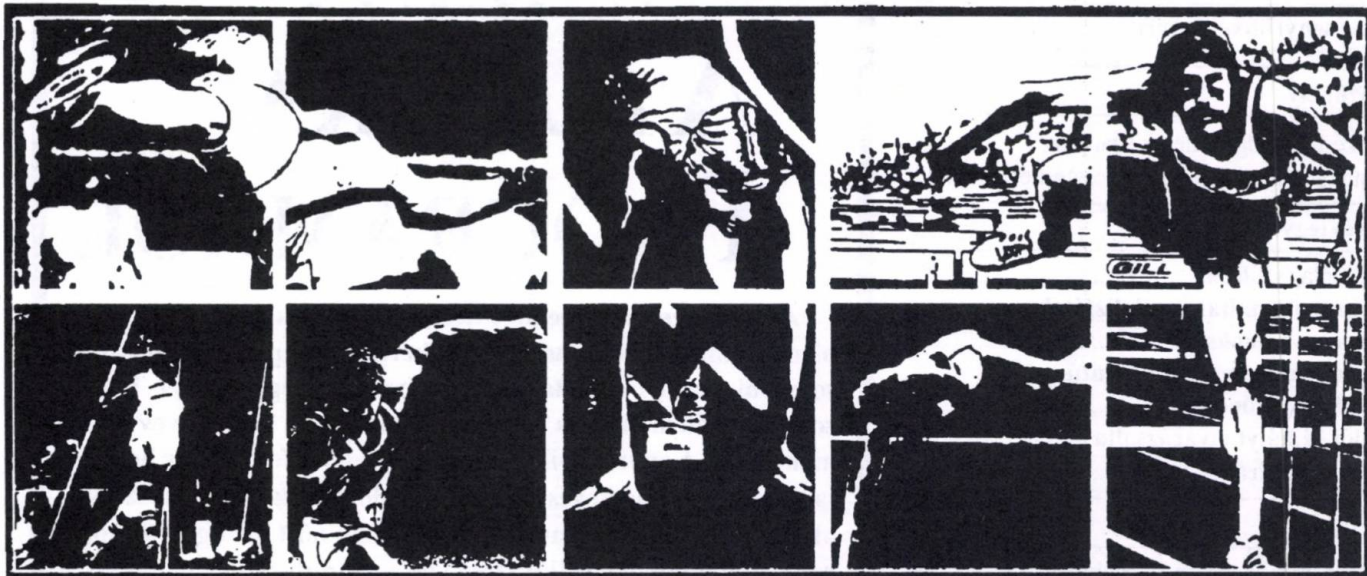
Az említett cikknek az volt a vezérmotívuma, hogy a NAP és a szakosztályok tevékenységének összekapcsolását kell megoldani, az egész programot erre kell felépíteni, mert ellenkező esetben l'art pour l'art tevékenységgé alakul, pedig nagyon sokba került.

Ez év július 25-én a felnőtt bajnokság keretében Köpf Károly sajtótájékoztatót tartott, ahol bejelentette a program folytatását. A sportügyekért felelős államtitkár-helyettes azt is közölte, hogy jó néhány változtatást és módosítást tart szükségesnek. Néhány idézet az erre az alkalomra kiadott sajtóanyagból:

- „az atlétika sportágban aktívan részt vevők számának növelése...”;
- „a NAP az atlétika kiemelt diáksportrendszerévé fejlődött fel...”;
- „kiemelt feladat a Héraklész-program és a NAP közötti kapcsolat minél alaposabb kiépítése...”;

Folytatás a 42. oldalon!





VERSENYRŐL - VERSENYRE

ÖT ORSZÁG JUNIOR VÁLOGATOTTJÁNAK VIADALA

Szarajevó, 2002. szeptember 6.

Bosznia-Hercegovina fővárosában öt ország junior atlétái vívtak egymással csökkentett műsorú válogatott viadalt. A házigazdákon kívül magyar, jugoszláv, bolgár és horvát fiatalok mérték össze tudásukat nyolc fiú és hét lány versenyszámban egy-egy fős csapattal (az eredményeket 5-4-3-2-1 pontozással értékelték). Mindkét pontversenyt és az összesítést is a mieink nyerték meg.

A fiúk

küzdelmében Dezső Ákos 400 méteren, Kasper István gáton, Filyó Tibor magasugrásban győzött. Még három fiatalunk – két második és egy harmadik hellyel – lépett dobogóra, amelyről csak 800 méteren és hármassugrásban szorultak le a mieink a negyedik helyre. Két futószámot, a 100



és a 800 métert nyerték a bosnyákok, 3000 méteren és hármassugrásban jugoszláv versenyző lett az első, míg a gerelyhajítás hozta a viadal egyetlen horvát győzelmét. A bolgárok, akik három versenyszámban nem indítottak versenyzőt, első hely nélkül maradtak.

A lányok

versenyében a bolgárok 100 métertől 800 méterig és gáton négy győzelmet arattak. A pontversenyt – egy pont különbséggel – mégis a mieink nyerték, bár közülük csak Óvári Zita győzött távolugrásban. A pontversenyt az döntötte el a magyarok javára, hogy két (100 és 800 méteres) futónk dobogón kívüli helyezése mellett a többiek négy második helyet gyűjtöttek be, míg a bolgárok két versenyszámban (1500 méteren és gerelyhajításban), amelyet a házigazdák nyertek meg, nem állítottak ki válogatott versenyzőt.

A válogatott viadalon a lányok legjobb eredményét a 100 méteren győztes bolgár Juliana Belcseva érte el. Horváth Dóra gátfutásával ebben a versenyben a negyedik, míg a fiúknál a 400 méteren első Dezső Ákos végzett az élen, a 100 méteren második helyen célba érkező Nagy Gergely pedig a harmadik helyet foglalta el.

FÉRFIAK

100 m

1. Subašić Nihad BIH 10,85
2. Nagy Gergely HUN 10,86
3. Gunev Desislav BUL 10,87
4. Nedelković Igor YUG 11,13
5. Bogdanović Goran CRO 11,41

400 m

1. Dezső Ákos HUN 48,2
2. Galić Šiniša YUG 48,7
3. Stoiko Borislav BUL 49,1
4. Posavec Nino CRO 49,9
5. Muslić Almir BIH 51,7

800 m

1. Smajević Edib BIH 1:54,26
2. Capuder Tomislav CRO 1:54,41
3. Salaški Miloš YUG 1:54,72
4. Kaltenecker Gábor HUN 1:56,08

3000 m

1. Stamenić Nikola YUG 8:40,64
2. Nikolov Yolo BUL 8:41,43
3. Kovács Tamás HUN 8:41,58
4. Pavić Dalibor CRO 9:13,05
5. Fisović Mustafa BIH 9:25,93

110 m gát

1. Kasper István HUN 14,9
2. Petrov Zlatan BUL 15,3
3. Milenković Aleksandar YUG 15,3
4. Vukušić Tomislav CRO 15,4
5. Ubiparip Bojan BIH 15,9

Magas

1. Filyó Tibor HUN 2,00
2. Mitrović Ivan CRO 2,00
3. Petrović Miloš YUG 1,95
5. Hodžić Sanjin BIH 1,80

Hármas

1. Stanić Srdan YUG 14,24
2. Chamov Ilian BUL 13,85
3. Fadžan Emir BIH 13,60
4. Kuripla Szabolcs HUN 13,53
5. Tušek Tomislav CRO 13,50

Gerely

1. Marić Martin CRO 64,65
2. Olteán Csongor HUN 62,41
3. Zsíros Zsolt YUG 59,53
4. Handžić Emir BIH 49,63

NŐK

100 m

1. Belcheva Yulijana BUL 11,96
2. Golub Maja CRO 12,61
3. Subotić Jelena YUG 12,71
4. Szabó Ágnes HUN 12,79
5. Suljić Mehdija BIH 13,04

400 m

1. Borisova Petya BUL 56,85
2. Cziráki Kitty HUN 57,91

3. Banović Anita CRO 58,79
4. Milunović Zlata YUG 59,90
5. Mujkić Sabina BIH 1:01,07

800 m

1. Shalamanova Dobrinka BUL 2:13,33
2. Lizdek Nevena BIH 2:13,88
3. Radonić Tanja YUG 2:14,40
4. Perišić Vanja CRO 2:15,89
5. Bolyki Andrea HUN 2:18,83

1500 m

1. Guber Jasminka BIH 4:33,52
2. Kis Zsanett HUN 4:34,42
3. Kostić Snežana YUG 4:35,08
4. Preradović Mira BIH 4:41,21
5. Srakić Ana CRO 5:23,56

100 m gát

1. Mutafchieva Desislava BUL 14,47
2. Horváth Dóra HUN 14,69
3. Erega Arna CRO 14,76
4. Bujak Zana BIH 15,20
5. Bašanović Jovana YUG 15,31

Távol

1. Óvári Zita HUN 5,58
2. Glodo Lejla BIH 5,36
3. Tarkalanova Iva BUL 5,31
4. Durić Mirjana YUG 5,27
5. Krušić Mija CRO 5,20

Gerely

1. Hot Ilona BIH 42,66
2. Baranyi Bernadett HUN 42,12
3. Čudanov Jelena YUG 40,19
4. Šoštarić Višnja CRO 38,68

PONTVERSENY

Férfiak

1. Magyarország 30
2. Jugoszlávia 28
3. Horvátország 21
4. Bosznia-Hercegovina 20
5. Bulgária 18

Nők

1. Magyarország 24
2. Bulgária 23
3. Bosznia-Hercegovina 22
4. Horvátország 17
5. Jugoszlávia 17

ORSZÁGOS FELNŐTT, UTÁNPÓTLÁS, JUNIOR ÉS IFJÚSÁGI TÖBBPRÓBABAJNOKSÁG

Szilágyi utca, 2002. szeptember 13-15.

A négy korcsoport többpróbabajnoki versenyét idén is Újpesten és szeptember közepén rendezték meg, ezúttal is három nap alatt. A kellemetlen, hűvös, szeles idő megnehezítette a zárónapon a felnőttek és az utánpótláskorúak dolgát, akiknek gyér mezőnyéből (9 férfi és 12 női induló) Ajkler Zita kivételével hiányoztak a címvédők. A fiatalabb korcsoportokban már többen álltak rajthoz, 35 junior (18 fiú, 17 lány) és 56 ifjúsági (25 fiú, 31 lány) versenyző vette fel a küzdelmet a bajnoki címért, illetve helyezésekért.

A felnőttek és az utánpótláskorúak részére az idén is csak egyéni bajnokságot írtak ki. A két korcsoport együtt versenyzett, azonos felnőtt feltevésekkel, azonos gátmagassággal és szerekekkel, úgyhogy az utánpótláskorúak eredményeit beszámították az országos bajnokságba is.

A férfi tízpróbázók versenyéből hiányzott a sérüléssel bajlódó csúcs-tartó, Zsivoczky Attila és a címvédő Polónyi Tamás, aki tavaly az utánpótlásbajnokságot is megnyerte.

Rajthoz állt viszont a tavaly távolmaradt háromszoros bajnok (1994, 1998, 2000) Kürtösi Zsolt, akinek csak a pontértéktáblázat volt komoly ellen-



Fotó: Szlavicssek

Kürtösi Zsolt

fele. Végeredményben az első osztályú szintnél (7200 pont) jóval jobb ponteredménnyel, úgy nyerte meg negyedik tízpróbabajnokságát, hogy 1520 ponttal előzte meg a tavaly is ezüstérmes Kovács Norbertet, megnyerte mind a tíz versenyszámot, miközben súlylökésben egyéni csúcsot ért el. A bronzérmes az utánpótlásbajnok Kurucz Gergely szerezte meg, aki a múlt évben az országos bajnokságon a hatodik, a korcsoportjában pedig a negyedik helyet foglalta el, de a teljesítménye most sem érte el a korcsoportja részére megállapított első osztályú szintet (6600 pont).

A nők küzdelme – a férfiakéval ellentétben – nagyon izgalmasan alakult. A tavalyi győztes Ajkler Zita gyenge kezdés (14,12 – 162 – 8,64) után a 200 métert feladta, de Miklós Éva és Skoumal Réka nagy párharcot vívott. Az első nap Miklós csak súlylökésben ért el gyengébb eredményt, mint vetélytársnője és 139 pontos vezetésre tett szert.

Az Erdélyből áttelepült, elsősorban távolugró Miklós Éva saját szá-



Fotó: Szlavicssek
Skoumal Réka

tal – a maga javára döntötte el a bajnoki arany sorsát.

Az utánpótlásbajnoki címet – akárcsak a férfiaknál – az országos bajnokság harmadik helyezettje (Babos Rita) hódította el, nagyon mérsékelt eredménnyel. A címvédő Juhász Fanni nem indult.

A juniorok és az ifjúságiak

a két idősebb korcsoportnál egy nappal korábban kezdték meg küzdelmüket és különböző feltételekkel vívtak saját korcsoportjukban színvonalas versenyeket. Így a junior fiúk junior, a junior lányok felnőtt, míg az ifjúságiak a korcsoportjuk részére megállapított feltételekkel küzdöttek. A színvonalat dicséri, hogy nemcsak a győztesek, hanem a dobogósok is – két harmadik helyezett kivételével – teljesítették korcsoportjuk aranyjelvényes szintjét.

A junior fiúk bajnokságának címvédője, a 19 éves gödöllői Dezső Ákos, aki idén 400 méteres síkon és gáton érte el kitűnő eredményeket, most nem indult. Tavaly az újpesztiek foglalták el mögötte a dobogót, amelynek most valamennyi helyét kibérelték. Közülük az előző évi bronzérmes Hipeller Attila – a múlt évinél (6083 pont) több mint ezer ponttal jobb teljesítménnyel – arany-

érmes lett, Szántó Tamás az akkori ezüst helyett most bronzot szerzett, a tavaly nem indult Szabó Attila végzett a második helyen és az UTE természetesen – nagy fölényrel – megismételte csapatbajnoki győzelmét.

Az ifjúsági fiúk mezőnyében a 16 éves Szekeres Lajos megszakította a 13 korától négyszer győztes Bán Szabolcs többpróbabajnoki sorozatát, miután végig szoros küzdelmet vívtak egymással.

A törökszentmiklósiak messze a negyedszázas mezőny előtt, az egyéni aranyérem megszerzése mellett a csapatbajnoki címet is elhódították a GanzAir-KAC-tól, amely most csak ötödik lett.

A lányok versenyében a juniorok bajnokságát a két év előtti ifjúsági bajnok, Óvári Zita nyerte meg a másik Zita, a tatabányai Lipták előtt. (Az idén utánpótláskorba lépett címvédő, Frajka Xénia ebben az évben nem indult új korosztálya többpróbabajnoki küzdelmeiben.)

Ha a bajnokságukat nem külön, hanem a felnőttekkel és az utánpótláskorúakkal együtt rendezik, akkor Óvári Zita az országos bajnokságon a harmadik, Lipták Zita pedig a negyedik helyet foglalta volna el az utánpótlásbajnok Babos Rita előtt.

Az ifjúsági lányok versenyében – ifjúsági feltételekkel – Farkas Györgyi győzött, aki – az egyéni bajnoki címvédők közül – egyedül tudta megismételni tavalyi (ifjúsági) bajnoki győzelmét. Korcsoportja aranyjelvényes szintjét (3500 pont) most is teljesítette 845 ponttal. Mellesleg a felnőtt feltételekkel elért idei ranglistavezető eredményével (5339 pont) megnyerhette volna az országos bajnokságot...

Mindkét lány csapatbajnokság a tatabányaiak zsákmánya lett. Tavaly a junioroknál nem volt értékelhető csapat, az ifjúságiakét, akárcsak a fiúkét, akkor is a GanzAir-KAC nyerte, de most nem volt csapatuk.



Fotó: Szlavicssek
Miklós Éva

mában ezt az előnyt a második nap még tovább növelte. Skoumal Réka, az előző négy év (1998-2001) ezüstérmese azonban nem adta fel és a hátrányából gerellyel sokat lefaragott, majd 800 méteres futásával – öt pont-

FÉRFIAK

Felnőttek

1. Kürtösi Zsolt PVSZ 7639
(11,21 – 6,75 – 15,51 – 201 – 51,14/
14,77 – 45,85 – 440 – 56,48 – 4:63,94)
2. Kovács Norbert TFAC 6119
(11,43 – 6,62 – 11,73 – 192 – 54,25/
15,71 – 28,49 – 320 – 47,73 – 5:07,96)
3. Kurucz Gergely Hatvani SZTSE 5904
(11,91 – 6,45 – 11,11 – 183 – 54,47/
16,77 – 34,08 – 300 – 39,78 – 4:34,57)
4. Szever Ádám Bp. Honvéd 5870
5. Ködmön Szabolcs Hatvani SZTSE 5635
6. Rabóczi Zsolt FAC 5525
7. Benyó Gergely Sz. Lelkesedés 5348
8. Tölgyesi Előd ARAK 5332

Utánpótláskorúak

1. Kurucz Gergely Hatvani SZTSE 5904
2. Szever Ádám Bp. Honvéd 5870
3. Rabóczi Zsolt TFAC 5525
(12,12 – 5,98 – 9,04 – 174 – 53,29/
16,33 – 25,10 – 290 – 43,70 – 4:29,57)
4. Benyó Gergely Sz. Lelkesedés 5348
5. Kútsági Bálint ELTE Tk 4365

Juniorok

1. Hipeller Attila UTE 7222
(11,38 – 6,55 – 13,81 – 187 – 50,91/
14,77 – 34,86 – 460 – 47,39 – 4:55,17)
2. Szabó Attila UTE 6958
(11,83 – 6,46 – 13,12 – 196 – 54,27/
15,23 – 39,06 – 380 – 57,02 – 4:58,58)
3. Szántó Tamás UTE 6388
(12,07 – 6,35 – 12,76 – 172 – 56,32/
15,08 – 34,95 – 390 – 52,71 – 5:12,43)
4. Huszti Gábor MAFC 5934
5. Horváth Máté Bp. Honvéd 5175
6. Kovács Róbert Békési DAC 4945
7. Mészáros Sándor Békési DAC 4917
8. Tokai János ASE 4336

Csapat

1. Újpesti TE 20 568
(Hipeller Attila, Szabó Attila,
Szántó Tamás)
2. Békési DAC 13 964
(Kovács Róbert, Mészáros Sándor,
Hürkecz Ferenc)
3. ASE 11 876
(Tokai János, Kozák Tamás,
Olteán Csongor)

Ifjúságiak

1. Szekeres Lajos Tszmikli DAK 5875
(11,68 – 6,31 – 12,38 – 191 – 37,09/
15,82 – 36,47 – 340 – 48,78 – 2:47,47)
2. Bán Szabolcs GanzAir-KAC 5812
(11,38 – 6,70 – 14,34 – 176 – 36,31/
15,62 – 58,57 – 270 – 39,24 – 3:04,301)
3. Sági Antal Debreceni AK 4915

- (12,03 – 5,99 – 14,39 – 164 – 38,36/
18,29 – 39,19 – 300 – 36,58 – 3:11,21)
4. Gurubi István Érdi VSE 4776
5. Molnár Balázs DAC 4719
6. Suba László Debreceni AK 4630
7. Bagi István Tszmikli DAK 4621
8. Csizmadia Barna Tszmikli DAK 4590

Csapat

1. Tszmikli DAK 15 086
(Bagi István Csizmadia Barna,
Szekeres Lajos)
2. DAC 13 792
(Molnár Balázs, Rahonczy Donát,
Bakos Norbert)
3. Debreceni AK 13 578
(Sági Antal, Suba László,
Szemes Norbert)
4. Érdi VSE „A” 12 817
5. GanzAir-KAC 12 250
6. Újpesti TE 12 158
7. Érdi VSE „B” 9198

NŐK

Felnőttek

1. Skoumal Réka Marathon AC 5269
(14,34 – 165 – 10,81 – 25,60/5,67 –
33,88 – 2:19,72)
2. Miklós Éva ARAK 5264
(13,92 – 174 – 9,23 – 24,76/6,10 –
23,93 – 2:26,20)
3. Babos Rita Gy. Dózsa 4409
(15,46 – 168 – 7,87 – 27,03/5,50 –
21,99 – 2:32,08)
4. Vékony Judit Ikarus BSE 4267
5. Hermes Ágnes PVSZ 3972
6. Nagyidai Borbála PVSZ 3972
7. Bata Beáta TFAC 3742
8. Oszlányi Réka ELTE Tk 2837

Utánpótláskorúak

1. Babos Rita Gy. Dózsa 4409
2. Nagyidai Borbála PVSZ 3972
(17,09 – 153 – 7,79 – 27,47/5,15 –
21,76 – 2:25,62)
3. Bata Beáta TFAC 3742
(16,93 – 150 – 10,09 – 30,15/4,81 –
36,28 – 2:55,72)
4. Karsai Nóra ELTE Tk 2598

Juniorok

1. Óvári Zita Sz. MÁV-Szoltisz 4775
(15,29 – 165 – 10,49 – 26,57/5,49 –
37,73 – 2:42,50)
2. Lipták Zita TSC-Geotech 4495
(15,91 – 147 – 10,40 – 27,54/5,00 –
44,10 – 2:33,25)
3. Kiss Zsuzsa DiAC 4067
(16,05 – 153 – 9,23 – 27,70/4,93 –
27,74 – 2:38,00)
4. Magyar Tímea KARC 4039
5. Furák Szandra TSC-Geotech 3845

6. Sivadó Linda Margitszigeti AC 3831
7. Szabó Ágnes KARC 3654
8. Kőszegi Boglárka KSI SE 3358

Csapat

1. TSC-Geotech 11 571
(Lipták Zita, Furák Szandra,
Ladányi Réka)
2. Kecskeméti ARC 10 601
(Magyar Tímea, Szabó Ágnes,
Bene Hajnalka)
3. KSI SE 8455
(Kőszegi Boglárka, Horváth Eszter,
Koppány Gabriella)

Ifjúságiak

1. Farkas Györgyi Csikó DSE 4345
(15,03 – 156 – 9,73 – 26,64/5,47 –
43,39 – 2:31,23)
2. Jávorfői Ágnes TSC-Geotech 3868
(15,40 – 150 – 9,76 – 27,18/5,93 –
33,35 – 2:30,84)
3. Németh Klára Sz. MÁV-Ideál 3806
(15,63 – 153 – 9,67 – 28,29/5,09 –
38,93 – 2:39,38)
4. Zsótér Márta HÓDIÁK 3618
5. Becsák Barbara TSC-Geotech 3553
6. Szlovicsák Katalin FTC 3476
7. Kalmár Éva Csikó DSE 3323
8. Berger Tímea TSC-Geotech 3259

Csapat

1. TSC-Geotech 10 680
(Jávorfői Ágnes, Becsák Barbara,
Berger Tímea)
2. Csikó DSE 9911
(Farkas Györgyi, Kalmár Éva,
Lencz Viktória)
3. Favorit AC 9228
(Gelencsér Gabriella,
Dobrovodsky Anikó, Szabó Katalin)
4. Ikarus BSE 7896
5. Érdi VSE 5943

**ORSZÁGOS
20 KM-ES
GYALOGLÓ-
BAJNOKSÁG**

**Miskolc,
2002. szeptember 14.**

FÉRFIAK

1. Czukor Zoltán PVSZ 1:28,11
A bajnokedzője: Sátor László
2. Urbanik Sándor Békéscsabai AC 1:29,20
3. Tóth János NYVSC 1:31:06
4. Domján Péter Haladás VSE 1:31,36

5. Lengyel Gábor SzVSE 1:3:40
6. Sisa Dávid Ipoly Walking Club 1:35:29
7. Major Ferenc Haladás VSE 1:36:52
8. Farkas Ádám SzVSE 1:38,23

Csapat

1. Békéscsabai AC 4:50:15
(Urbanik Sándor, Csont Attila, Csont András)
A bajnokcsapat edzője: Tóth Sándor
2. Haladás VSE 4:59:11
(Domján Péter, Major Ferenc, Domján Miklós)
3. SzVSE 4:59:49
(Lengyel Gábor, Farkas Ádám, Lengyel Ádám)
4. Békési DAC 5:30:29
5. DiAC 5:33:01

NŐK

1. Füsti Edina TSC-Geotech 1:37:37
A bajnok edzője: Kiss Antal
2. U. Rosza Mária Békéscsabai AC 1:42:45
3. Ilyés Ildikó AEAK 1:44:34
4. Zádori Orsolya SZVSE 1:59:23
5. Benkő Anita SzVSE 1:59:23
6. Székely Olga Sz. Lelkesedés 2:07:58
7. Fekete Petra DiAC 2:14:50
8. Székely Orsolya SzVSE 2:15:07

Csapat

1. SzVSE 6:06:44
(Zádori Orsolya, Benkő Anita, Székely Orsolya)
A bajnokcsapata edzője: Antal Andor

SAMSUNG OLIMPIAI FUTÓFESZTIVÁL

**Budapest
és a megyei székhelyek,
2002. szeptember 14.**

A „Let's run together!”, vagyis „Fussunk együtt!” jelszó 1995-ben kezdte meg térhódítását. A világhírű Samsung cég magyarországi képviselője ekkor rendezte meg az első futófesztivált 5 km-es távon. Azóta évről-évre sorra kerül az esemény, így tehát immár nyolcadik alkalommal bonyolították le a nagy tömegeket megmozgató futógálát, amelybe 2000-ben a Magyar Olimpiai Bizottság is bekapcsolódott.

Idén egy 4 km-es távot jelöltek ki, amelynek rajtjánál, a Puskás Ferenc-

stadion szoborparkjában mintegy tízezer, míg a megyei székhelyeken szintén sokezer futó jelentkezett az indulásra. Együttesen délelőtt 11 órakor indultak újukra a mezőnyök. A nevezési díj nélküli futáson nem az eredmények rögzítése volt a cél, hanem a futásra, a mozgásra való felhívás, ezért az eredményeket nem mérték.

JUNIOR BAJNOK- CSAPATOK EURÓPA KUPÁJA

**Koppenhága,
2002. szeptember 21.**

A felnőttekhez hasonlóan, az európai junior bajnokcsapatok részére az idén is kiírták az EK-t, amelynek két B-csoportját Koppenhágában rendezték meg. A mindkét nembeli magyar bajnokcsapat (Pest megye), a kiírásnak megfelelően kölcsönversenyzőkkel, sikeresen szerepelt: a fiúk a második helyen végeztek, a lányok csoportgyőztesként fejezték be a versenyt.

A fiúk

pontversenyét a britek biztosan nyerték meg, viszont annál nagyobb küzdelem folyt a második helyért. Tizenhét egyéni versenyszám után a britek és az olaszok négy-négy versenyszámban, a spanyolok három hosszútávon, a szlovákok két dobószámban, a hollandok és a románok egy-egy futószámban győztek.

A mieink közül Dezső Ákos 400 méteres gáton, Olteán Csongor gerellyel lett első. A két befejező váltó előtt a pontversenyben a britek (103 pont) és az olaszok (93 pont) mögött Pest megye csak a harmadik helyen állt (85 pont), de szorosan nyomukban voltak a spanyolok (84 pont) és a hollandok (83 pont). Váltóink azonban remekül hajráztak és – egy kivétellel azonos összeállításban – megnyerték a 4x100 métert, 4x400 méteren pedig – a britek mögött – a máso-

dik helyen futottak be. Ezzel szemben az olaszok, bár a 4x100 méteren elért negyedik helyükkel még négy pontot megtartottak a mieink előtti előnyükből, a 4x400 méteres váltójukat diszkvalifikálták, így Pest megye birtokába jutott a pontverseny második helye.

A lányok

versenyében az elsőségért alakult ki nagyon szoros párharc, amely csak a 4x400 méteres váltó utolsó száz méterén dőlt el – tizennégy századdal és egy ponttal Pest megye javára. A tizenhat egyéni versenyszámból négyet-négyet nyertek a magyarok, a románok (ebből a futók háromát) és a spanyolok (ebből a dobók háromát), kettőt-kettőt az észtek és a dánok. A magyar győzelmeket a „vendégmunkások” szerezték meg, 800 méteren a veszprémi Cziráki Kitty, 3000 méteren a központi sportiskolás, Kocsis Judit, magasban a tatabányai Óvári Zita végzett az élen. (Utóbbi futott a győztes váltóban és távolban is begyűjtött 5 pontot, mert a második helyen végzett.)

Negyedik első helyünket a négy dobószámban válogatott két Varga Eszter, a váci és a gödöllői közül, az utóbbi szerezte meg diszkoszvetésben. Az egyéni versenyszámok után a magyar-román párharc 76:73-ra állt Pest megye javára, az észteknek 56 pontjuk volt. A 4x100 méteres váltót azonban az északiak nyerték a románok előtt, a magyar váltó nem ért el eredményt, így a románok vezettek 78:76-ra. A befejező 4x400 méteres váltót – kis különbséggel – Pest megye nyerte az észtek előtt. Ha az utóbbiak győztek volna, akkor a harmadiknak befutó románoké lett volna a győzelem (82:81), így viszont Pest megye lett a csoportgyőztes, ha csak egy ponttal is.

FÉRFIAK

100 m

1. Leon Baptiste GBR 10,78
2. Michael Matheu NED 11,05
3. Paolo Corbo ITA 11,26
4. Ágoston Dániel HUN 11,37

200 m

1. A. Howe-Besozzi ITA 21,43
2. Leon Baptiste GBR 21,76
3. Bogdan Vilcu ROM 22,57
- ...5. Ágoston Dániel HUN 22,83

400 m

1. R. Lathouwers NED 47,73
2. Louis Burgess GBR 48,64
3. Roman Helly SVK 50,38
- ...7. Mincsik András HUN 52,19

800 m

1. Ivan Zaizan ROM 1:55,18
2. A. G. Paneque ESP 1:56,11
3. Jan Pagáč SVK 1:56,43
- ...8. Herczeg László HUN 2:08,55

1500 m

1. G. A. Mateu ESP 4:06,42
2. Ioan Zaizan ROM 4:06,81
3. A. Di Mambro ITA 4:10,92
- ...7. Kolesza Gergely HUN 4:21,42

3000 m

1. J. G. Perez ESP 8:49,03
2. Neil Gamester GBR 8:57,74
3. Mark Kwakernaak NED 9:00,02
4. Csoma Gergely HUN 9:05,72

110 m gát

1. A. Howe-Besozzi ITA 14,65
2. Dezső Ákos HUN 15,27
3. Dan Cristen ROM 15,35

400 m gát

1. Dezső Ákos HUN 52,90
2. Ben Summer GBR 54,35
3. Dan Cristen ROM 54,92

2000 m akadály

1. E.M.L. Hammadi ESP 57,17
2. Csoma Gergely HUN 6:05,84
3. Robert Tom NED 6:12,75

4x100 m

1. Pest megye HUN 42,93
(Nagy G., Turjányi T., Szibilla L., Ágoston D.)
2. Rotterdam Atleitek NED 43,48
3. AK UMB Banska Bystrica SVK 43,89

4x400 m

1. Enfield and Haringey AC GBR 3:20,45
2. Pest megye HUN 3:23,90
(Korompay V., Szibilla L., Nagy G., Ágoston D.)
3. Liceul Cimpulung ROM 3:24,57

Magas

1. Adam Scarr GBR 195
2. Alessio Pizzoli ITA 190
3. Kozák Tamás HUN 190

Rúd

1. E. Formichetti ITA 470
2. Martin Haraksim SVK 440
3. Szőrényi Zoltán HUN 440

Távol

1. Louis Burgess GBR 7,23
2. Marco Martelluca ITA 6,88
3. Turjányi Tamás HUN 6,83

Hármas

1. E. Formichetti ITA 14,54
2. Martin Hromada SVK 14,18
3. Gurubi István HUN 13,98

Súly

1. Daniel Vanek SVK 18,02
2. D. A. Ruiz ESP 16,16
3. Adrian Munteanu ROM 15,16
- ...6. Lovász Péter HUN 12,69

Diszkosz

1. Daniel Vanek SVK 58,67
2. V. P. Gallego ESP 46,57
3. Carl Sagers GBR 44,89
- ...6. Magyar Zoltán HUN 38,06

Gerely

1. Oletán Csongor HUN 57,79
2. F. S. Munoz ESP 52,28
3. Lewis Wallace GBR 50,30

Kalapács

1. Carl Sagers GBR 62,46
2. Olav Klaver NED 54,92
3. Branislav Danis SVK 54,33
- ...5. Elek Ádám HUN 38,41

NŐK

100 m

1. Maria Dragan ROM 12,35
2. Sara Petersen DEN 12,41
3. Molnár Angéla HUN 12,86

200 m

1. Maria Dragan ROM 25,47
2. Karolin Tsarski EST 26,47
3. Molnár Angéla HUN 26,58

400 m

1. Jekaterina Duman EST 56,90
2. Gabriela Cincă ROM 58,92
3. Verteteics Eszter HUN 58,99

800 m

1. Cziráki Kitty HUN 2:12,59
2. Vali Berghenan ROM 2:22,41
3. Lucia Siranová SVK 2:23,89

1500 m

1. Lavina Rolea ROM 4:40,04
2. Jekaterina Patjuk EST 4:40,73
3. Egri Eszter HUN 4:45,44

3000 m

1. Kocsis Judit HUN 10:00,07
2. Lavinia Rolea ROM 10:17,97
3. Michaela Vagasová SVK 11:03,43

100 m gát

1. S. A. Donzino ESP 14,53

2. Alinh Predescu ROM 14,90
3. Durkó Eliána HUN 15,21

400 m gát

1. Sara Petersen DEN 60,91
2. Durkó Eliána HUN 63,92
3. Anch Cosariu ROM 64,65

4x100 m

1. Tallinna KJK Kalev EST 50,15
2. Liceul Cimpulung ROM 50,15
3. Aarhus 1900 DEN 53,29

4x400 m

1. Pest megye HUN 3:56,40
(Cziráki K., Vertetics E., Egri E., Óvári Z.)
2. Tallinna KJK Kalev EST 3:56,54
3. Liceul Cimpulung ROM 4:00,95

Magas

1. Óvári Zita HUN 168
2. Merle Schmidt EST 165
3. Simonu Neatá ROM 159

Távol

1. Dana Uneureanu ROM 551
2. Óvári Zita HUN 549
3. S. A. Donzino ESP 544

Hármas

1. Karina Johansen DEN 12,27
2. Oanh Ungureanu ROM 12,03
3. C. V. Perez EST 11,38
- ...6. Szelezcky Xénia HUN 10,29

Rúd

1. Astrid Valtna EST 280
2. A. L. Jorda ESP 280
3. Szelezcky Xénia HUN 260

Súly

1. F. F. Koma ESP 12,95
2. Carmen Radulescu ROM 12,09
3. M. Kostelanská SVK 11,93
4. Varga Eszter HUN 11,54

Diszkosz

1. Varga Eszter HUN 40,44
2. Carmen Radulescu ROM 36,10
3. F. F. Koma ESP 34,58

Kalapács

1. L. R. Furio ESP 42,61
2. Varga Eszter HUN 41,14
3. M. Kostelanská SVK 39,03

Gerely

1. M. A. Coy ESP 42,11
2. Varga Eszter HUN 38,85
3. Jane Lindved DEN 36,34

ORSZÁGOS SERDÜLŐBAJNOKSÁG

Szilágyi utca, 2002. szeptember 21-22.

A legfiatalabb atléták, a serdülők országos egyéni bajnokságát a tavalyihoz hasonlóan, ezúttal is Újpesten és – egy nap eltolódással – szeptember második felében rendezték meg. Az időjárás – akárcsak a múlt évben – most is csak az első nap volt kegyes, mert a második nap kellemetlenül hűvös, szeles, esős idő nagyon megnehezítette a fiatalok dolgát és károsan befolyásolta a bajnoki seregszemle eredményeit. A nehézségek ellenére a tavalyi legjobbak most is kiemelkedtek társaik közül. A 15 évesek korcsoportjában a 34 versenyszámból 19-ben, a 14 évesek korcsoportjában a 28 versenyszámból 16-ban, összesen tehát a 61 versenyszámban 35 múlt évi győztes szerzett ismét serdülőbajnoki címet és a helyezettek is – zömmel – a tavalyi első nyolc helyezett közül kerültek ki. A 13 évesekkel együtt a bajnokságban egy tucat fiatal duplázott sikerrel.

A 15 éves

fiúk között hárman szereztek két-két bajnoki aranyat. Szebeny Miklós a két vágatszámban, Tóth László a két

hosszabb távon, Török Krisztián két dobószámban lett idén is a legjobb. Gáton Orosz Ákos a tavalyi rövidebb távon nyert aranyérme mellé ezúttal a 15 éveseknek kiírt hosszabb gátszá-



Fotó: Zink

Tóth László (középen)

a 15 évesek 1500 és 3000 m-es síkfutásának győztese (edző: Fogarasi Sándor)

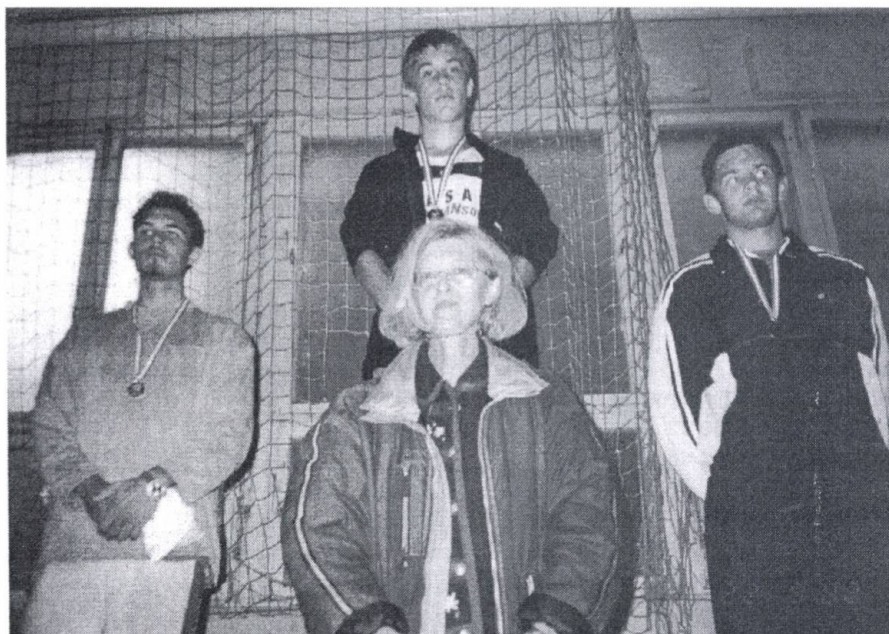
mot is megnyerte. Rajtuk kívül Egri Viktor, Márta Tibor és Németh Krisztof bizonyult legjobbnak most is a versenyszámában, míg a tavalyi tá-

noki címét saját versenyszámában: Fördös Lilla, Bocskai Virág, Erdős Ivett és Iván Ivett.

A 14 éves

fiúk között található a legkevesebb tavalyi bajnok. Armuth Gábor – új bajnokként – nyerte meg a két vágatszámot. Versenyszámában csak Ungvári Tamás és Pálhegyi Sándor ismételte meg múlt évi győzelmét, négyen új versenyszámot találtak maguknak. Így Szilasi Gábor 300 és 600 méter helyett most gáton, Szemeti Péter gyaloglás helyett most 3000 méteren Schubert Péter 200 méter helyett ezúttal akadályon, míg Somogyi Gergő diszkoszvetés helyett most súlylökésben győzött.

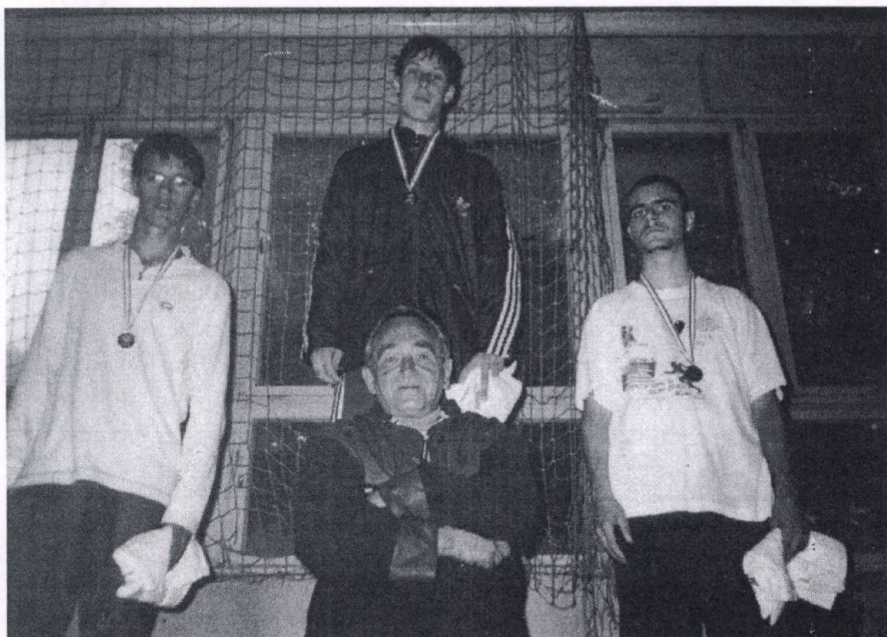
A lányok küzdelmében viszont csak hárman nem nyertek tavalyi is bajnokságot. Most Vágó Mónika a rövidebb, Kovács Zsófia a hosszabb távokon nyert két-két bajnokságot.



Fotó: Zink

Szebeny Miklós (középen)

a 15 évesek 100 és 200 m-es síkfutásának győztese (edző: Bajzáné Marton Livia)



Ftő: Zink

Armuth Gábor (középen)

a 14 évesek 100 és 300 m-es síkfutásának győztese (edző: Tomhauser István)

**A SERDÜLŐBAJNOKSÁG
TÁMOGATÓI**

**ADIDAS BUDAPEST KFT.
R.G. BŐRDÍSZMŰIPARI KFT.
NÓGRÁDI MÉDIA KIADÓ KFT.
BEST HOLLYWOOD KFT.
SZINKRON KFT.
GRAFIC LINE KFT.**

2. Molnár Balázs Keszthelyi VDSE 11,38
3. Kovács Péter Favorit AC 11,57
4. Miklovich Gergely MVSC-MiSI 11,89
5. Orosz Ákos Dunakeszi VSE 11,90
6. Vincze Gergő NyVSC 11,95
7. Dobány Máté NyVSC 12,02
8. Szakali Ferenc SzVSE 12,11

200 m (+0,3)

1. Szebeny Miklós Vasas-HumanSoft 22,97
- A bajnok edzője: Bajzáné Marton Livia
2. Miklovich Gergely NyVSC 24,25
3. Kovács Péter Favorit AC 24,33

Rajtuk kívül Demeter Klaudia, Boros Réka, Disztl Bernadett és – a gerely kivételével – a három dobólány ismételte meg előző évi győzelmét.

A 13 évesek

korcsoportjában két fiú: Erdős Eduárd és Juris Viktor, valamint két szegedi lány: Papp Gabriella és Márton Anita aratott két-két bajnoki győzelmet.

Végeredményben

a 87 serdülőbajnoki címen 34 vidéki és öt fővárosi szakosztály osztozott. A győzelem megosztása 71:16 a vidék javára. A legjobb, hat-hat győzelemmel a Bp. Honvéd, a Szolnoki VSI és a TSC-Geotech volt, a tavaly legjobban szerepelt Gödöllői EAC-nak (nyolc első hely) most öt bajnokság jutott. Négy szakosztály (PVSK, SZVSE, UTE, VEDAC) szerzett négy-négy bajnoki címet, öt szakosztály nyert három, hét szakosztály két, tizenkilenc szakosztály pedig egy-egy serdülőbajnoki aranyat.

FIÚK

• 15 évesek

100 m (+2,0)

1. Szebeny Miklós Vasas-HumanSoft 11,08
- A bajnok edzője: Bajzáné Marton Livia

A bajnoki aranyérmek megosztása

Szakosztályok	Fiúk			Lányok			Összesen
	15. é.	14. é.	13. é.	15. é.	14. é.	13. é.	
TSC-Geotech	2	2	1	–	–	1	6
Bp. Honvéd	–	1	2	2	–	1	6
Szolnoki VSI	–	1	2	2	–	1	6
Gödöllői EAC	–	1	–	1	2	1	5
PVSK	3	1	–	–	–	–	4
VEDAC	–	1	1	1	1	–	4
UTE	–	–	2	1	–	1	4
Szegedi VSE	–	–	–	–	–	4	4
KARC	2	–	1	–	–	–	3
Dunakeszi VSE	2	–	–	–	1	–	3
Dobó SE	1	1	–	1	–	–	3
Ikarus BSE	–	2	1	–	–	–	3
NyVSC	–	1	–	1	–	1	3
Vasas-HumanSoft	2	–	–	–	–	–	2
Favorit AC	1	–	–	–	1	–	2
AC Szekszárd	1	–	–	1	–	–	2
Csabai ASE	–	–	2	–	–	–	2
Keszthelyi VDSE	–	–	–	1	1	–	2
Debreceni SI	–	–	–	1	1	–	2
GÖRTI	–	–	–	–	2	–	2
Egy bajnokságot nyert*	4	3	1	4	4	3	19
Összesen:	18	14	13	16	13	13	87

* **Fiúk 15 évesek:** Békéscsabai AC, Albertirsai SE, Tszentmiklósi DAK, GanzAir-KAC
14 évesek: Royal Sped-ZAC, Egri SI, KVSE
13 évesek: Pápai SE

Lányok 15 évesek: ARAK, Soproni AC, Kalocsai SE, Haladás VSE
14 évesek: DiAC-MiSI, KSI SE, Hevesi SE, Kklacházi DAK
13 évesek: MVSC-MiSI, Ócsa, Vitalitás

4. Molnár Balázs Keszthelyi VDSE 24,39
5. Dudla Ádám Tújvárosi SC 24,49
6. Dobány Máté NyVSC 24,75
7. Drapcsik András Budaörsi DSE 25,74

400 m (3 if.)

1. Dobrovodsky Tamás Favorit AC 52,48
A bajnok edzője: Dovigyel Csaba
2. Dedinszki Csaba Karcagi SE 52,84
3. Selmeczy Géza Dombóvári VMSE 53,11
4. Egri Viktor TSC-Geotech 53,38
5. Mihály Krisztián UTE-XV. SI 54,91
6. Csákvári Levente Hunyadi DSE 55,90
7. Radics András ARAK 55,96
8. Szelezcki Áron Vasas-HumanSoft 56,47

800 m (2 if.)

1. Egri Viktor TSC-Geotech 2:00,06
A bajnok edzője: Mihalovits Gábor
2. Nemere Róbert UTE-XV. SI 2:00,85
3. Selmeczy Géza Dombóvári VMSE 2:01,39
4. Horváth Attila Tújvárosi SC 2:02,15
5. Dobrovodsky Tamás Favorit AC 2:02,73
6. Csákvári Levente Hunyadi DSE 2:03,50
7. Dedinszki Csaba Karcagi SE 2:06,41
8. Gógös Tamás Pápai SE 2:06,51

1500 m

1. Tóth László PVSZK 4:08,04
A bajnok edzője: Fogarasi Sándor
2. Nemere Róbert UTE-XV. SI 4:10,53
3. Horváth Attila Tiszaújvárosi SC 4:19,01
4. Porpácz Szilveszter Haladás VSE 4:21,84
5. Göndör Ferenc MVSC-MiSI 4:24,61
6. Raska József MVSC-MiSI 4:25,27
7. Fütty Zoltán TSC-Geotech 4:26,44
8. Szabó Zsolt Pécsi AC 4:27,84

3000 m

1. Tóth László PVSZK 8:47,38
A bajnok edzője: Fogarasi Sándor
2. Somogyi Péter Gy. Dózsa 9:25,37
3. Raska József NyVSC 9:30,34
4. Göndör Ferenc MVSC-MiSI 9:42,06
5. Kostyál Tamás ORTRI 9:43,72
6. Fütty Zoltán TSC-Geotech 9:55,05
7. Schindler Norbert Bp. Honvéd 9:56,72
8. Babay Dávid PVSZK 9:57,84

100 m gát (+1,3)

1. Orosz Ákos Dunakeszi VSE 14,17
A bajnok edzője: Maracsó Pál
2. Faragó Attila GanzAir-KAC 14,39
3. Billege Dávid Nagykanizsai AK 14,77
4. Hegedüs Máttyás TSC-Geotech 14,78
5. Káffer Levente UTE-XV. SI 14,86
6. Nagy Balázs Royal Sped-ZAC 15,20
7. Körmös Csaba GanzAir-KAC 15,49
8. Jenei Péter Dunakeszi VSE 15,75

300 m gát (2 if.)

1. Orosz Ákos Dunakeszi VSE 40,45
A bajnok edzője: Maracsó Pál
2. Hegedüs Máttyás TSC-Geotech 41,01
3. Faragó Attila GanzAir-KAC 42,65
4. Billege Dávid Nagykanizsai AK 42,82
5. Mihály Krisztián UTE-XV. SI 42,86
6. Nagy Balázs Royal Sped-ZAC 43,01

A Magyar Atlétikáért Alapítvány

a bajnokság legjobb fiú és leány
teljesítményéért **Szebeny Miklóst** és
Kovács Zsófiát serleggel és különdíjjal jutalmazta.

Az ugró versenyszámok győztesei Györffy Dóra aranybevonatos képet, a vágta- és gátfutó számok első helyezettjei videokazettákat, a közép-, hosszútávúfutó számok és a gyaloglás aranyermesei Mecser Lajos könyvét, a dobószámok győztesei egy Zsivótzky Gyuláról szóló könyvet, a duplázó bajnokok külön tiszteletdíjakat, valamennyi második és harmadik helyezett pedig a MASZ „A Magyar Atlétikáért Alapítvány 2002” feliratos pólóit kapták.

7. Körmös Csaba GanzAir-KAC 43,37
8. Káffer Levente UTE-XV. SI 44,29

1500 m akadály

1. Várnai Bence PVSZK 4:46,66
A bajnok edzője: Fogarasi Sándor
2. Porpácz Szilveszter Haladás VSE 4:49,60
3. Marx Károly ARAK 4:55,83
4. Szabó Zoltán DSI 4:59,56
5. Varga Norbert DVSI 5:06,41
6. Bartha László DiAC-MiSI 5:09,53
7. Balogh Péter ARAK 5:16,46
8. Sebők Máté SzVSE 5:24,74

5 km gyaloglás

1. Márta Tibor Besabai AC 24:24,73
A bajnok edzője: Tóth Sándor
2. Harkály Gyula PVSZK 25:28,44
3. Oberling Ákos TSC-Geotech 25:35,05
4. Domszlai Krisztián DiAC-MiSI 27:51,94
5. Simon Gábor Hunyadi DSE 27:58,02
6. Kukucska Gergő Hunyadi DSE 28:32,93
7. Árvai Zoltán PVSZK 28:45,63
8. Köő Imre Hunyadi DSE 31:38,72

Magas

1. Lehoczky Árpád Albertirsai SE 1,95
A bajnok edzője: Ecsedi László

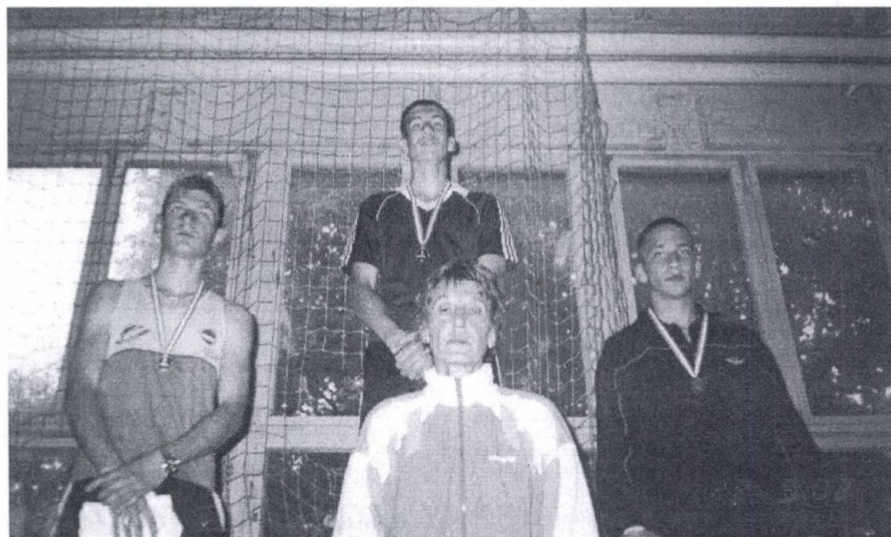
2. Harsányi Olivér DSI 1,90
3. Kelemen József SzVSI 1,85
4. Varga Ádám SzVSI 1,75
5. Bodolai András DSI 1,70
6. Molnár Gábor Albertirsai SE 1,65
Borsos Viktor VEDAC 1,65
8. Bányai Balázs Egri SI 1,65

Rúd

1. Bognár Miklós Tszmiklósi DAK 3,70
A bajnok edzői: Bertán István, Gagyi Endre, Orbán Csaba
2. Horn Tamás Bp. Honvéd 3,60
3. Szörényi Tamás Gödöllői EAC 2,80
4. Varga Zoltán DSI 2,70
5. Csatári Gergő DSI 2,70
6. Tóth Roland DSI 2,70

Távol

1. Hegedüs Máttyás TSC-Geotech 6,52
A bajnok edzője: Salamon Zoltán
2. Fejős Gábor AC Szekszárd 6,33
3. Kiss László SzVSI 6,18
4. Mehmed Attila KARC 6,10
5. Mihály Krisztián UTE-XV. SI 6,10
6. Bartók Levente Dunakeszi VSE 5,88
7. Farkas Róbert Royal Sped-ZAC 5,87
8. Kádár Ákos Kiskunféhazy Honvéd 6,82



Fotó: Zink

A 15 éves korosztály hármassugrásának eredményhirdetése (a bajnok Fejős Gábor, edzője Vaszkó Judit)

Hármas

1. Fejős Gábor AC Szekszárd 13,75
- A bajnok edzője:* Vaszko Judit
2. Mehmed Attila KARC 12,84
3. Bányai Balázs Egri SI 12,45
4. Molnár Balázs Keszthelyi VDSE 12,44
5. Gáspár Gergő PVSZ 12,29
6. Kiss László SzVSI 12,20
7. Orosz Ákos Dunakeszi VSE 12,16
8. Bartók Levente Dunakeszi VSE 11,94

Súly (4 kg)

1. Török Krisztián KARC 16,70
- A bajnok edzője:* Krasznai Tivadar
2. Savanyú Péter Omega AC 16,48
3. Belovai Dániel SzVSE 16,34
4. Németh Kristóf Dobó SE 15,94
5. Botyánszky Máttyás CsASE 14,78
6. Szabó Gábor GanzAir-KAC 14,49
7. Páli Viktor VEDAC 14,42
8. Pásztor Gergely GanzAir-KAC 14,08

Diszkosz (1 kg)

1. Pásztor Gergely GanzAir-KAC 56,29
- A bajnok edzője:* Bencsik Pál
2. Kapéri Gergő KVSE 51,39
3. Botyánszky Máttyás CsASE 50,03
4. Belovai Dániel SzVSE 48,58
5. Szabó Gábor GanzAir-KAC 48,36
6. Máriássy Ádám NyVSC 46,60
7. Kuszi Gyula NyVSE 46,60
8. Török Krisztián KARC 46,14

Kalapács (4 kg)

1. Németh Kristóf Dobó SE 75,70
- A bajnok edzője:* Németh Pál, Németh László
2. Kiss Szabolcs Dobó SE 67,13
3. Botyánszky Máttyás CsASE 56,23
4. Bogár László Dobó SE 54,59
5. Földi Zoltán Pápai SE 54,22
6. Rudi András Pápai SE 44,38
7. Borbély Miklós VESC 43,43
8. Beke Roland Favorit AC 24,59

Gerely (600 g)

1. Török Krisztián KARC 60,22
- A bajnok edzője:* Krasznai Tivadar
2. Nick Ádám Spartacus 57,63
3. Beke Roland Favorit AC 53,57
4. Körmös Csaba GanzAir-KAC 53,30
5. Pásztor Gergely GanzAir-KAC 52,08
6. Kapéri Gergő KVSE 50,40
7. Belovai Dániel SzVSE 49,50
8. Faragó Attila GanzAir-KAC 46,58

• 14 évesek

100 m (+2,5)

1. Armuth Gábor Ikarus BSE 11,67
- A bajnok edzője:* Tomhauser István, Vékony Judit
2. Falusi László SzVSI 11,92
3. Majoros Gergely Püspökladány 11,95
4. Básti Péter TSC-Geotech 12,00
5. Balázs Viktor Dunakeszi VSE 12,00
6. Kurucz Szabolcs Kiskunféhazy Honvéd 12,09
7. Nagy Imre Hajdúböszörmény 12,16

A 15 ÉVESEK TAVALYI ÉS IDEI BAJNOKI EREDMÉNYEI

	Fiúk		Lányok	
	2001	2002	2001	2002
100 m	11,64	11,08	12,94	12,56
200 m	23,38	22,97	26,36	25,96
400 m	53,47	52,84	59,67	58,96
800 m	1:56,91	2:00,06	2:17,17	2:18,50
1500 m	4:07,03	4:08,04	4:46,40	4:51,49
3000 m	9:36,62	8:47,38	10:20,86	10:28,97
100 m gát	14,29	14,17	14,92	15,14
300 m gát	41,08	40,45	46,65	46,87
1500 m ak.	4:37,39	4:46,66	-	-
5/3 km gyal.	26:26,1	24:24,73	15:23,5	15:28,2
magas	1,88	1,95	1,56 (!)	1,54 (!)
rúd	3,60	3,70	2,90	2,50 (!)
távol	6,72	6,52	5,20	5,40
hármas	12,63	13,75	-	-
súly	17,10	16,70	12,83	12,58
diszkosz	55,88	56,29	43,48	34,54 (!)
kalapács	59,84	75,70	60,26	55,58
gerely	52,68	60,22	45,35	42,10

8. Páhy Zsolt Egri SI 12,33

300 m (4 if.)

1. Armuth Gábor Ikarus BSE 38,02
- A bajnok edzői:* Tomhauser István, Vékony Judit
2. Básti Péter TSC-Geotech 38,48
3. Góczán Bence Royal Sped-ZAC 39,02
4. Szilasi Gábor Royal Sped-ZAC 39,47
5. Nagy Imre H.böszörmény 39,73
6. Hajdú Attila Tsztmiklői DAK 39,92
7. Cseh Domonkos Gy. Dózsa 39,99
8. Kispál András Favorit AC 40,02

800 m (2 if.)

1. Lipták Roland VEDAC 2:08,20
- A bajnok edzője:* Tóthné Stupián Anikó
2. Szilágyi András MVSC-MiSI 2:10,19
3. Kékesi Károly MVSC-MiSI 2:11,60
4. Lovas Attila Besabai AC 2:11,81
5. Kismárton Richárd Egri SI 2:11,91
6. Kolozsvári István TFAC 2:13,96
7. Gyuris István SzVSE 2:15,98
8. Segyevy Gábor Haladás VSE 2:18,70

3000 m

1. Szemeti Péter TSC-Geotech 9:28,22
- A bajnok edzője:* Kiss Antal
2. Schubert Péter PVSZ 9:29,59
3. Szilágyi András MVSC-MiSI 9:33,05
4. Barth Zoltán Omega AC 9:35,05
5. Barta Gergely DSI 9:39,30
6. Horváth Tivadar Kap. Építők 9:51,21
7. Lovas Attila Besabai AC 9:51,44
8. Kékesi Károly MVSC-MiSI 9:53,82

100 m gát (+0,2)

1. Szilasi Gábor Royal Sped-ZAC 15,09
- A bajnok edzője:* Csikós Sándor
2. Szabó Attila UTE-XV. SI 15,24

3. Básti Péter TSC-Geotech 15,28

4. Hagyó Attila Tsztmiklői DAK 15,35
5. Góczán Bence Royal Sped-ZAC 15,62
6. Kiss Ádám Royal Sped-ZAC 15,74
7. Szele Balázs Kőszegi SE 15,94

1000 m akadály

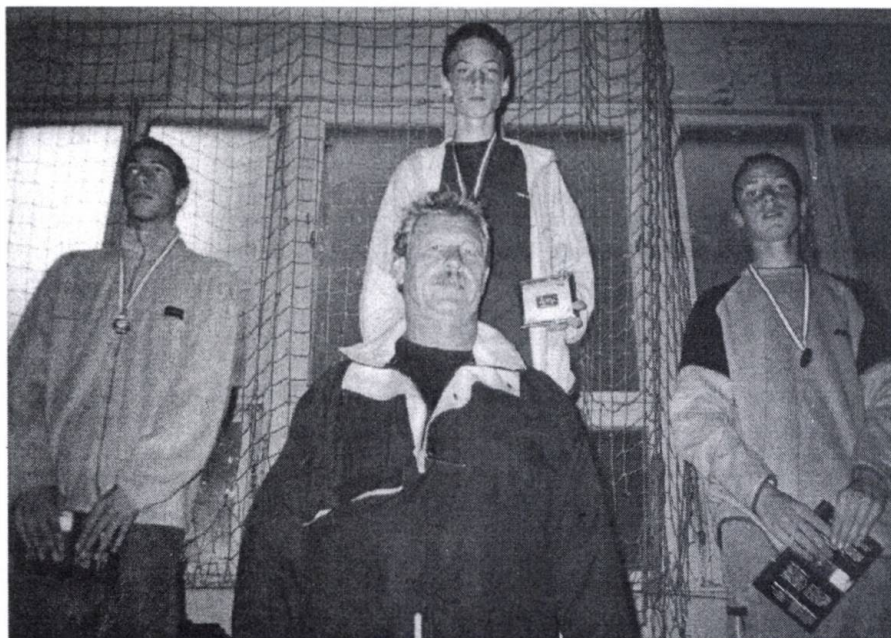
1. Schubert Péter PVSZ 2:55,15
- A bajnok edzője:* Fogarasi Sándor
2. Barth Zoltán Omega AC 3:00,27
3. Orosz Nándor DiAC-MiSI 3:01,66
4. Barta Gergely DSI 3:02,07
5. Korányi Gergő Gödöllői EAC 3:02,99
6. Szemeti Péter TSC-Geotech 3:03,88
7. Szálas Dániel KSI SE 3:05,29
8. Rábel Csaba VEDAC 3:08,04

5 km gyaloglás

1. Darabos Balázs TSC-Geotech 26:00,07
- A bajnok edzője:* Kiss Antal
2. Pető Zoltán Poly Walking C. 29:06,19
3. Budai András TSC-Geotech 30:21,48
4. Jámor Zoltán Hunyadi DSE 31:36,45
5. Szöllősi Róbert HÓDIÁK 31:59,26
6. Jablonkai Zoltán Hunyadi SE 32:12,25

Magas

1. Páhy Zsolt Egri SI 1,66
- A bajnok edzői:* Petrovai József, Fejes Péter
2. Guvat László Sz. Lelkesedés 1,65
3. Kádas Tibor Sz. Lelkesedés 1,65
4. Vida Zoltán Bp. Honvéd 1,55 és Berkes Ádám PVSZ 1,55
6. Kuklis Tamás Khfőlegyházi Honvéd 1,55 és Bottyán Gábor SzVSI 1,55
8. Lakatos József Albertirsai SE 1,55 és Kovács Gábor HÓDIÁK 1,55



Fotó: Zink

A 14 éves korosztály magasugrásának eredményhirdetése. A bajnok Páhy Zsolt, edzői: Petrovai József (a képen) és Fejes Péter

Rúd

1. Ungvári Tamás Bp. Honvéd 4,20
A bajnok edzője: Moldvai Ferenc
2. Tóth Csanád DSI 3,10 és
Várszegi Tamás Gödöllői EAC 3,10

Távol

1. Falusi László SzVSI 6,12
A bajnok edzője: Fuchs Géza
2. Páhy Zsolt Egri SI 6,07
3. Ungvári Tamás Bp. Honvéd 6,05
4. Balázs Viktor SzVSI 5,97
5. Armuth Gábor Ikarus BSE 5,97
6. Básti Péter TSC-Geotech 5,90
7. Török Dávid Tsztmiklósi DAK 5,83
8. Kádas Tibor Sz. Lelkesedés 5,79

Súly (4 kg)

1. Somogyi Gergő Gödöllői EAC 13,64
A bajnok edzője: Máté Alpár
2. Kovács Zsolt KVSE 13,37
3. Kóródi Csaba Ócsai SE 12,27
4. Csák Dáriusz PVSZK 12,26
5. Farkas Zsolt Khfélegyházi Honvéd 12,24
6. Anda Tibor Tsztmiklósi DAK 12,23
7. Erdős Marcell Mezőtúri AFC 12,15
8. Pálhegyi Sándor Dobó SE 11,61

Diszkosz (1 kg)

1. Kovács Zsolt KVSE 47,96
A bajnok edzője: Sáfrány Bertalan
2. Somogyi Gergő Gödöllői EAC 46,64
3. Ollé Attila CsASE 39,14
4. Haja Szabolcs NyVSC 38,40
5. Pálhegyi Sándor Dobó SE 37,37
6. Oszlár Péter Mohácsi TE 37,06
7. Anda Tibor Tsztmiklósi DAK 36,85
8. Szabó Nándor Kap. Építők 35,38

Kalapács (4 kg)

1. Pálhegyi Sándor Dobó SE 73,43
A bajnok edzője: Németh Pál
2. Török Péter SzVSE 48,41

3. Horváth Márton VEDAC 48,23
4. Németh László Dobó SE 46,10
5. Ollé Attila CsASE 38,76
6. Bécsi Mihály Vitalitás 35,33
7. Mertus Sándor KVSE 34,05
8. Váry Kovács Gergő VEDAC 33,36

Gerely (600 g)

1. Haja Szabolcs NyVSC 50,94
A bajnok edzője: Oroszi István
2. Batonai Ferenc Kőrösfal SE 49,38
3. Anda Tibor Tsztmiklósi DAK 49,35
4. Farkas Zsolt Khfélegyházi Honvéd 46,80
5. Török Dávid Tsztmiklósi DAK 45,81
6. Herneczky Zsolt Spartacus 43,40
7. Lukács Péter Verőcei DSE 42,68
8. Szabó Nándor Kap. Építők 41,08

• 13 évesek

80 m (+2,4)

1. Jaksa András KARC 10,00
A bajnok edzői: Varga Zsuzsa, Simity László
2. Tóth Péter SzVSI 10,00
3. Kunsay Csaba Hatvan AC 10,34
4. Erdős Edward Bp. Honvéd 10,41
5. Tóth Szabolcs MVSC-MiSI 10,44
6. Hajas Gergő NyVSC 10,45
7. Hlavacska András UTE-XV.SI 10,46
8. Szilágyi Attila Hevesi SE 10,47

300 m (3 if.)

1. Hlavacska András UTE-XV.SI 41,74
A bajnok edzője: Szöllősné Patinszki Andrea
2. Szilágyi Attila Hevesi SE 41,83
3. Erdős Edward Bp. Honvéd 42,34
4. Bojtor Zoltán Favorit AC 42,54

A BAJNOKSÁG IDŐPONTJA

Az előző évekhez hasonló időpontban került megrendezésre az idei serdülőbajnokság. Egyre nagyobb érdeklődéssel figyeljük ezt a korcsoportot. Sok vita folyik arról, hogy a korosztály versenyeztetése hogyan és milyen körülmények között történjék. Ma már háttérbe szorult az az évekkel ezelőtti vélemény, hogy ennek a korosztálynak felesleges az országos bajnokság megrendezése. A pro és kontra elhangzó érvek mindegyikében van igazság. Azonban a sport megszerettetése és a rendszeres edzőmunkára való felkészítés miatt mindenképpen szükséges a korosztály megmértetése. Ehhez hozzávehetjük azt, hogy főleg az ügyességi számokban a technika alapjainak kialakítását ebben a korban kell elkezdni.

Szakmailag különösen a 15 évesekre kell odafigyelni. Ez az évfolyam képezi az átmenetet a minőségi munka megkezdése felé, és itt már – véleményem szerint – kezd mutatkozni a várható későbbi eredmény, természetesen ésszerű edzőmunka esetén. Ez az iskolaváltás időszaka is, ahol kellő odafigyelés nélkül sok gyerek elveszhet a sportág számára.

Továbbra is vita van a bajnokság időpontja körül. Erősen megoszlanak a vélemények a tavaszi, illetve az őszi rendezést illetően. A szakmai vezetés jelenleg az őszi rendezés mellett foglal állást. Amennyiben tavasszal befejeződik a bajnoki idény, féléves edzőmunka esne ki sok esetben. Tavasszal a diákversenyek és az összetett bajnokság elég alkalmat kínál a versenyzésre. A diákversenyekre nagy szükség van, hiszen az iskola, a tantestület elsősorban az ezeken elért eredményeket értékeli. Márpedig az iskolára szüksége van a sportágnak. A nyári két-három hetes üdülés a családdal, rendszeres munka esetén nagyon rövid idő alatt pótolható ebben a korban.

K.S.

5. Tóth Szabolcs MVSC-MiSI 42,56
6. Sánta Balázs DVSI 42,97
7. Horváth Bálint FTC 43,13
8. Szabó Levente FTC 43,40

600 m (2 ifj.)

1. Füst Gergely VEDAC 1:33,55
A bajnok edzői: Koós Hutás László, Tóthné Stupián Anikó
2. Szilágyi Attila Hevesi SE 1:33,71
3. Jakabfi Balázs VEDAC 1:34,98
4. Bariska Péter Pápai SE 1:36,42
5. Horváth Zsolt Bp. Honvéd 1:36,92
6. Papp Artur DiAC-MiSI 1:37,36
7. Dankó Tamás TSC-Geotech 1:37,37
8. Pandur István Püspökladány 1:37,74

2000 m

1. Benyhe Miklós Ikarus BSE 6:31,38
A bajnok edzője: Tomhauser István
2. Felső Eöri Nagy Péter Spartacus 6:33,79
3. Mándi László T.újvárosi SC 6:35,49
4. Jakabfi Balázs VEDAC 6:41,32
5. Dankó Tamás TSC-Geotech 6:43,19
6. Hegedűs Tibor MVSC-MiSI 6:44,81
7. Füst Gergely VEDAC 6:45,89
8. Bariska Péter Pápai SE 6:46,67

80 m gát

1. Erdős Edward Bp. Honvéd 12,20
A bajnok edzője: Könye Irma
2. Sahin Csaba KARC 12,38
3. Jaksa András KARC 12,59
4. Szilágyi Attila Hevesi SE 12,72
5. Kleczki Csaba Ócsai SE 13,00
6. Végső László SzVSI 13,39
7. Oláh Bence DiAC-MiSI 13,55
8. Panyik Attila Mezőturi AFC 13,88

5 km gyaloglás

1. Petrovics Zsolt TSC-Geotech 28:56,88
A bajnok edzője: Kiss Antal
2. Havasi Balázs Gyulai SE 30:14,67
3. Fésűs Róbert Ipoly Walking C. 30:21,44
4. Bögös Dávid Hunyadi DSE 32:06,77
5. Kuloványi Kornél Ipoly Walking C. 32:36,66
6. Büki Csaba DVSI 33:14,58
7. Jáger Bence SzVSE 33:17,39
8. Kubik Richárd Hunyadi DSE 34:07,49

Magas

1. Seres András UTE-XV.SI 1,60
A bajnok edzője: Körös András
2. Jaksa András KARC 1,53
3. Kunsay Csaba Hatvani AC 1,50
4. Prischetzky Milán AC Szekszárd 1,40
5. Fajoyomi Dávid KSI SE 1,40
6. Borsos Zoltán KARC 1,40
7. Réti Dániel UTE-XV.SI 1,35
8. Kapunovics Zoltán Budaörsi DSE 1,30

Rúd

1. Erdős Edward Bp. Honvéd 3,20
A bajnok edzője: Moldvai Ferenc
2. Szabó Dezső UTE-XV.SI 2,60

A BAJNOKSÁG RÉSZTVEVŐINEK

létszáma évek óta stabil, kisebb hullámzásoktól eltekintve évek óta ezen a szinten mozog:

	Fiúk	Lányok	Összesen
13 évesek	226	244	470
14 évesek	268	288	556
15 évesek	315	237	552

A 15 évesek indulói létszáma versenyszámonként

	Fiúk	Lányok
100 m	33	25
200 m	38	21
400 m	20	14
800 m	17	14
1500 m	20	19
3000 m	13 (!)	12 (!)
100 m gát	16	17
300 m gát	11 (!)	10 (!)
1500 m akadály	8 (!!)	-
5/3 km gyaloglás	10	13
magas	13	16
rúd	6 (!)	4 (!)
távol	27	25
hármás	13	-
súly	22	16
diszkosz	21	11
kalapács	8 (!)	7 (!)
gerely	19	12

Az összlétszám mögé nézve ijesztő adatokat fedezhetünk fel. Vegyük például a *rúdugrást*. A szakemberek szerint ezt a versenyszámot korán kell kezdeni bizonyos pszichikai okok miatt. A három korosztályban a fiúk és a lányok összesen 19-en (!) indultak, amit semmiféle rúdhiány, vagy egyéb indok nem magyaráz. Az évek óta ijesztő létszámmal versenyző *gyaloglók* száma örömdetesesen emelkedett az elmúlt évekhez viszonyítva (25 fiú, 45 lány). Azonban az eredményeket és a versenyzők technikáját látva, kissé csökken az elégedettségünk.

Kovács

Távol

1. Tóth Péter SzVSI 5,44
A bajnok edzője: Ecseki Tibor
2. Végső László SzVSI 5,26
3. Kreisz Gábor TSC-Geotech 5,18
4. Tóth Máté Gy. Dózsa 5,16
5. Kovács Csaba ARAK 5,13
6. Sztás István DSI 4,99
7. Fűrész Márton Vitalitás
8. Hlavacska András UTE-XV.SI 4,90

Súly (3 kg)

1. Julis Viktor CsASE 14,23
A bajnok edzője: Pluhár János
2. Palásti Gábor SzVSI 14,05
3. Sahin Csaba KARC 13,31
4. Seres András UTE-XV.SI 13,27
5. Bojtár Balázs Pápai SE 13,19
6. Besenyei Balázs Hevesi SE 12,96
7. Bitófalvi Péter CsASE 12,81
8. Tólas Norbert Pápai SE 11,41

Diszkosz (1 kg)

1. Julis Viktor CsASE 42,26
A bajnok edzője: Pluhár János
2. Bitófalvi Péter CsASE 39,84
3. Márkus Tamás VESC 36,21
4. Somogyi Nándor Gödöllői EAC 34,78
5. Sztás István DSI 34,46
6. Palásti Gábor SzVSI 32,12
7. Seres András UTE-XV.SI 34,46
8. Kardos Dávid Verőcei DSE 26,13

Kalapács (4 kg)

1. Tálás Norbert Pápai SE 47,33
A bajnok edzője: Kiss Károly
2. Bojtár Balázs Pápai SE 46,40
3. Julis Viktor CsASE 45,27
4. Pars Ádám Dobó SE 44,77
5. Márkus Tamás VESC 37,29
6. Sándor Norbert Pápai SE 34,66
7. Bitófalvi Péter CsASE 32,87
8. Fébert Gábor VESC 28,55



Fotó: Zink

A 13 évesek kalapácsvetésében
Tálás Norbert (Pápai SE) szerezte meg a bajnoki címet (edző: Kiss Károly)

Gerely (600 g)

1. Ecseki Dániel SzVSI 45,20
A bajnok edzője: Ecseki Tibor
2. Kardos Dávid Verőcei DSE 40,22
3. Hasin Csaba KARC 39,70
4. Seres András UTE-XV.SI 36,38
5. Prischetzky Milán AC Szekszárd 32,07
6. Farkas Attila Dombóvári VMSE 28,88
7. Ambruszt Adrián Beremendi Építők 26,62
8. Szabó Ádám UTE-XV.SI 26,18

LÁNYOK

• 15 évesek

100 m (+1,4)

1. Kaptur Éva NyVSC 12,56
A bajnok edzői: Bakosiné Szenczi Erika, Kiss László dr.
2. Hódi Nóra HÓDIÁK 12,81
3. Volák Adrienn VEDAC 12,82
4. Jakab Szilvia MVSC-MiSI 12,90
5. Horváth Anita Bp. Honvéd 13,12
6. Nádonyi Melinda FTC 13,36
7. Hódi Lili HÓDIÁK 13,43
8. Valiczko Anita Gy. Dózsa 13,45

200 m (0,0)

1. Varga Bianka SzVSI 25,96
A bajnok edzője: Retkes Tibor
2. Kaptur Éva NyVSC 26,73
3. Varga Fruzsina ARAK 27,02
4. Jakab Szilvia MVSC-MiSI 27,21
5. Hódi Nóra HÓDIÁK 27,56
6. Somogyvári Mónika MTK 27,79
7. Bán Éva Ócsai SE 28,17
8. Valiczko Anita Gy. Dózsa 28,50

400 m

1. Varga Fruzsina ARAK 58,96
A bajnok edzője: Baloghné Páli Judit
2. Knyihár Eszter Bcsabai AC 59,24
3. Fördös Lilla Keszthelyi VDSE 60,11
4. Somogyvári Mónika MTK 60,40
5. Jakab Szilvia MVSC-MiSI 60,50
6. Hódi Nóra HÓDIÁK 61,73
7. Pardavi Éva Gy. Dózsa 62,69
8. Répási Tünde MVSC-MiSI 63,29

800 m

1. Fördös Lilla Keszthelyi VDSE 2:18,50
A bajnok edzője: Kardos József dr.
2. Vörös Eszter VEDAC 2:18,53
3. Knyihár Eszter Bcsabai AC 2:21,27
4. Aradi Bernadett DSI 2:22,08
5. Simon Dóra Haladás VSE 2:22,96
6. Badis Anissza Gy. Dózsa 2:25,45
7. Molnár Tímea Bp. Honvéd 2:26,43
8. Hegedűs Barbara Dombóvári VSE 2:27,92

1500 m

1. Erdélyi Zsófia Gödöllői EAC 4:51,49
A bajnok edzője: Gadanec György
2. Molnár Tímea Bp. Honvéd 4:54,52
3. Bocskai Virág Soproni AC 4:57,25
4. Badis Anissza Gy. Dózsa 4:57,89
5. Vörös Eszter VEDAC 4:59,04
6. Hegedűs Barbara Dombóvári VMSE 4:59,43
7. Hoványi Réka Bp. Honvéd 5:01,35
8. Király Patricia BEAC 5:03,15

3000 m

1. Bocskai Virág Soproni AC 10:28,97
A bajnok edzője: Németh Gyula
2. Erdélyi Zsófia Gödöllői EAC 10:32,35
3. Tokaji Bianka Budörsi DSE 11:00,05
4. Nagy Ivett VEDAC 11:10,23
5. Hoványi Réka Bp. Honvéd 11:11,23
6. Veres Krisztina Gyulai SE 11:12,42
7. Köles Bettina SzVSI 11:12,57
8. Márkfy Anna Vasas-HumanSoft 11:16,88

100 m gát (76 cm) (+0,3)

1. Varga Bianka SzVSI 15,14
A bajnok edzője: Retkes Tibor
2. Aradi Bernadett DSI 15,46
3. Fusz Zsuzsanna AC Szekszárd 15,51
4. Gyolcsos Mária ARAK 15,60
5. Takó Helga Nagykanizsai AK 16,21
6. Resán Dalma NyVSC 16,43
7. Lukács Zita DSI 16,46
8. Csiki Emese DSI 16,61

300 m gát (2 if.)

1. Lukács Zita DSI 46,87
A bajnok edzője: Nagy Tibor
2. Molnár Renáta Royal Sped-ZAC 47,76
3. Pardavi Éva Gy. Dózsa 48,20
4. Somogyvári Mónika MTK 48,37
5. Resán Dalma NyVSC 49,71
6. Presits Gyöngyi VEDAC 50,74 és Takó Helga Nagykanizsai AK 50,74
8. Balassa Eszter TSC-Geotech 51,46

3 km gyaloglás

1. Erdős Ivett Bp. Honvéd 15:28,2
A bajnok edzője: Urbán Ákos dr.
2. Ballai Erika TSC-Geotech 17:16,9
3. Horváth Enikő TSC-Geotech 17:16,9
4. Klucsik Barbara VEDAC 18:05,2
5. Tóth Adrienn HÓDIÁK 18:10,7
6. Sisa Gabriella Ipoly Walking C. 18:15,0
7. Udvari Csilla TSC-Geotech 18:56,2
8. Fánscsik Éva DVSI 18:56,2

Magas

1. Fusz Zsuzsanna AC Szekszárd 1,54
A bajnok edzője: Vaszkó Judit
2. Mészáros Krisztina Gödöllői EAC
3. Tompa Zsuzsanna SzVSI 1,50
4. Dús Jetta Gödöllői EAC 1,50
5. Nagy Georgina VEDAC 1,45
6. Takács Barbara Royal Sped-ZAC 1,45
Vukman Erika PVSK 1,45 és Gaál Zsuzsanna AC Szekszárd 1,45

Rúd

1. Horváth Anita Bp. Honvéd 2,50
A bajnok edzője: Moldvai Ferenc
2. Dús Jetta Gödöllői EAC 2,40
3. Erdős Ivett Bp. Honvéd 2,00 és Garzó Andrea Bp. Honvéd 2,00

Távol

1. Volák Adrienn VEDAC 5,40
A bajnok edzője: Kungl József
2. Varga Fruzsina ARAK 5,36
3. Takó Helga Nagykanizsai AK 5,26
4. Marton Eszter Soproni AC 5,06
5. Gyolcsos Mária ARAK 5,05
6. Hódi Nóra HÓDIÁK 4,87
7. Ládonyi Melinda FTC 4,80
8. Magyar Orsolya KARC 4,79

Súly (3 kg)

1. Papp Márta Kalocsai SE 12,58
A bajnok edzője: Lakatos István
2. Kacsánci Zsuzsa Decatron 11,59
3. Császár Katalin Haladás VSE 11,47
4. Ruzsányi Gabriella GanzAir-KAC 10,93
5. Iván Ivett Dobó SE 10,80
6. Mojzes Barbara UTE-XV.SI 10,65
7. Bíró Margit DAK Kklacháza 10,55
8. Takács Barbara Royal Sped-ZAC 10,40

Diszkosz

1. Császár Katalin Haladás VSE 34,54
A bajnok edzői: Halmosi Zoltánné, Szabó Gyula
2. Széphegyi Kitti FTC 32,72

3. Mojzes Barbara UTE-XV.SI 32,56
4. Bíró Margit DAK Kklacháza 32,30
5. Sári Eszter VEDAC 26,20
6. Sass Mónika VEDAC 24,42
7. Baki Brigitta Favorit AC 21,46
8. Pál Ildikó VEDAC 21,33

Kalapács (3 kg)

1. Iván Ivett Dobó SE 55,58
- A bajnok edzői:* Németh László, Németh Pál
2. Fehér Dóra Dobó SE 42,08
3. Császár Katalin Haladás VSE 41,81
4. Borbély Marianna VEDAC 37,00
5. Seiler Alexandra Dobó SE 36,28
6. Szemes Mónika VEDAC 31,89
7. Boda Csilla Favorit AC 21,93

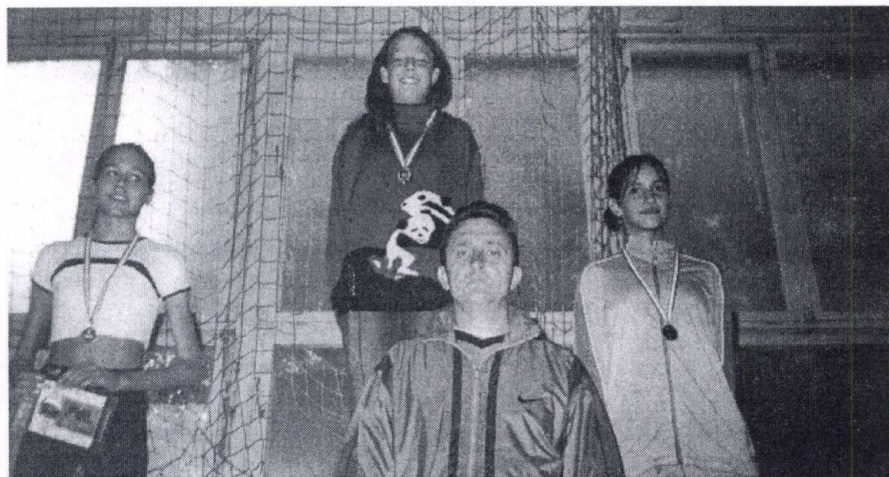
Gerely

1. Mojzes Barbara UTE-XV.SI 42,10
- A bajnok edzője:* Boros Sándor
2. Faa Katalin FTC 39,08
3. Széphegyi Kitti FTC 38,88
4. Wallacher Eszter AC Szekszárd 33,62
5. Juhász Réka Hatvani AC 31,32
6. Siket Andrea DSI 30,40
7. Vigh Bettina Mohácsi TE 27,98
8. Csiki Emese DSI 26,00

• 14 évesek

100 m (+0,6)

1. Vágó Mónika Gödöllői EAC 12,62
- A bajnok edzője:* Benkő Ákos
2. Beda Adrienn AC Szekszárd 12,85
3. Hircher Kitti Dombóvári VMSE 13,13
4. Berez Bernadett Hevesi SE 13,15
5. Demeter Klaudia Keszthelyi VDSE 13,18
6. Hári Kata Nagykanizsai AK 13,19
7. Szabó Viktória DiAC-MiSI 13,24
8. Berczky Tímea KARC 13,43



Fotó: Zink

A 14 éves Berez Bernadett (középen) a távolugrás ez évi bajnoka (edző: Villangó Bernát)

300 m (6 if.)

1. Vágó Mónika Gödöllői EAC 42,30
- A bajnok edzője:* Benkő Ákos
2. Zirczher Kitti Dombóvári VMSE 42,74
3. Kovács Zsófia VEDAC 43,79
4. Szűcs Barbara NyVSC 43,85
5. Szabó Viktória DiAC-MiSI 43,94
6. Kneifel Csilla Gyulai SE 44,26
7. Simonffy Mariann Royal Sped-ZAC 44,30
8. Bodnár Zsuzsa DSI 45,09

800 m (3 if.)

1. Kovács Zsófia GYÖTRI 2:15,11
- A bajnok edzői:* Henter Ágnes, Németh Gyula
2. Kneifel Csilla Gyulai SE 2:19,59
3. Bozzay Boglárka VEDAC 2:20,86
4. Kovács Zsófia VEDAC 2:22,09
5. Bakota Zsanett DSI 2:22,28
6. Dobó Ágnes DSI 2:24,07
7. Csernák Enikő Gödöllői EAC 2:25,47
8. Kácsér Krisztina DVSI 2:25,98 és
Bakó Dóra DSI 2:25,98

3000 m

1. Kovács Zsófia GYÖTRI 10:04,21
- A bajnok edzői:* Németh Gyula, Henter Ágnes
2. Bozzay Boglárka VEDAC 10:37,47
3. Horváth Zsófia Kap. Építők 10:38,12
4. Csernák Enikő Gödöllői EAC 10:39,37
5. Bakó Dóra DSI 10:45,75
6. Bakota Zsanett DSI 10:54,76
7. Kiss Csilla PVSK 10:54,93
8. Kácsér Krisztina DVSI 11:11,17

80 m gát

1. Demeter Klaudia Keszthelyi VDSE 12,75
- A bajnok edzője:* Csikós József
2. Hanyecz Réka Favorit AC 13,03
3. Isztl Bernadett Dunakeszi VSE 13,06
4. Matkovics Dóra DVSI 13,24
5. Garajszki Viktória Ócsai SE 13,38
6. Sárdy Réka KSI SE 13,75
7. Debreceni Zsófia KSI SE 13,84
8. Zeller Zita UTE-XV.SI 15,72

3 km gyaloglás

1. Boros Réka DiAC-MiSI 17:03,8
- A bajnok edzője:* Szűcs József
2. Csinos Nikolett Bp. Honvéd 17:27,6
3. Mándoky Petra DiAC-MiSI 17:35,6
4. Csere Katalin BEAC 17:38,9
5. Bakcsi Gyöngyi BEAC 17:43,2
6. Nagy Adrienn PVSK 18:30,5
7. Mészáros Anita Bp. Honvéd 18:47,7
8. Szloboda Janka Bp. Honvéd 19:21,4

Magas

1. Sárdy Réka KSI SE 1,62
- A bajnok edzői:* Kasperkiewicz Gábor, Bánhidi Béláné
2. Demeter Klaudia Keszthelyi VDSE 1,54
3. Rátkai Ágnes SzVSI 1,54
4. Ulbert Réka PVSK 1,50
5. Püski Márta Békési DAC 1,45 és
Kis Alexandra DSI 1,45
7. Hatvani Nóra KARC 1,40
8. Krizsán Beáta G. Bocskay 1,40



Fotó: Zink

Kovács Zsófia (középen)
800 és 3000 m-en nyert bajnoki címet a 14 évesek korosztályában
(edzők: Henter Ágnes és Németh Gyula)

Rúd

1. Isztl Bernadett Dunakeszi VSE 2,10
A bajnok edzői: Moldvai Ferenc, Maracskó Pál
2. Nagy Andrea Dunakeszi VSE 2,00
3. Jónás Zita DSI 1,80

Távol

1. Berecz Bernadett Hevesi SE 5,29
A bajnok edzője: Villangó Bernát
2. Mészáros Kitti PVSK 5,12
3. Lipokatity Klára BEAC 5,11
4. Zircher Kitti Dombóvári VMSE 5,09
5. Tóth Judit Favorit AC 5,02
6. Szabó Viktória DiAC-MiSI 4,96
7. Matkovics Dóra DVSI 4,94
8. Kovács Ágnes Hevesi SE 4,82

Súly (3 kg)

1. Veres Rita Beáta DSI 11,47
A bajnok edzője: Szilágyi Tibor
2. Strenner Judit VEDAC 11,33
3. Kovács Brigitta DAK Kklacháza 10,72
4. Szenthe Márta Vasas-HumanSoft 9,93
5. Kaliczka Renáta SzVSE 9,88
6. Tóth Nikolett DAK Kklacháza 9,67
7. Kovács Boglárka Favorit AC 9,49
8. Somodi Bernadett Csikó DSE 9,05

Diszkosz

1. Kovács Brigitta DAK Kklacháza 30,83
A bajnok edzői: Foki Vilmos, Balogh László
2. Tóth Nikolett DAK Kklacháza 29,23
3. Strenner Judit VEDAC 28,88
4. Dóka Diána Favorit AC 28,42
5. Horváth Hajnalka DAK Kklacháza 26,46
6. Veres Rita Beáta DSI 25,88
7. Simon Klaudia DAK Kklacháza 25,86
8. Szenthe Márta Vasas-HumanSoft 24,71

Kalapács (3 kg)

1. Lévai Dóra VEDAC 47,95
A bajnok edzői: Zentai Tibor, Sipőcz Zoltán
2. Strenner Judit VEDAC 45,40
3. Prókai Kitti KVSE 28,14
4. Ruzsás Bettina Pápai SE 27,69
5. Nagy Anett Dobó SE 24,71
6. Kardos Gabriella Vitalitás 24,03
7. Dóka Diána Favorit AC 19,55
8. Révész Diána Vitalitás 19,49

Gerely

1. Dóka Diána Favorit 34,25
A bajnok edzője: Lukács Sándor
2. Tóth Nikolett DAK Kklacháza 32,40
3. Kramarics Hédi UE-XV.SI 31,77
4. Nyakas Katalin Royal Sped-ZAC 31,69
5. Horváth Hajnalka DAK Kklacháza 31,62
6. Simon Klaudia DAK Kklacháza 31,20
7. Veres Rita Beáta DSI 29,90
8. Varaga Viktória UTE-XV.SI 28,54

• 13 évesek

80 m (+1.7)

1. Samu Alexandra SzVSI 10,52
A bajnok edzője: Ecseki Tibor
2. Ábrahám Edina Gy. Dózsa 10,60

3. Kovács Ágota PVSK 10,61
4. Gáti Mercédesz Royal Sped-ZAC 10,63
5. Lecski Kamilla Sz. Lelkesedés 10,68
6. Virág Laura VEDAC 10,74
7. Novák Judit VEDAC 10,83
8. Bezdán Andrea SzVSE 10,86

300 m (4 if.)

1. Nemes Rita MVSC-MiSI 42,66
A bajnok edzője: Drotár Ottó
2. Virág Laura VEDAC 43,26
3. Gáti Mercédesz Royal Sped-ZAC 43,53
4. Tühegyi Sára SzVSE 44,06
5. Nyusa Viktória ARAK 44,12
6. Bezdán Andrea SzVSE 44,46
7. Ábrahám Edina Gy. Dózsa 44,59
8. Nagy Krisztina Csepel AC 44,61

600 m (3 if.)

1. Papp Gabriella SzVSE 1:37,57
A bajnok edzője: Menyhárt Zoltán
2. Nagy Krisztina Csepel AC 1:39,23
3. Tühegyi Sára SzVSE 1:39,33
4. Szél Sára Royal Sped-ZAC 1:44,09
5. Horváth Beáta DVSI 1:44,69
6. Deli Zsófia Nagykanizsai AK 1:44,79
7. Panyi Gabriella Budaörsi DSE 1:44,86
8. Daróczy Erika DSI 1:45,38

2000 m

1. Papp Gabriella SzVSE 6:39,48
A bajnok edzője: Menyhárt Zoltán
2. Horváth Gréta Kap. Építők 6:41,36
3. Kostyál Ágnes ORTRI 6:41,61
4. Szabó Tünde Dombóvári VSE 6:48,98
5. Szalay Szandra TSC-Geotech 7:03,13
6. Miklós Anita BEAC 7:08,38
7. Szanyi Andrea FTC 7:13,41
8. Szilávik Barbara KSI SE 7:15,93

80 m gát

1. Kovács Anita Ócsai SE 13,10
A bajnok edzői: Buzek Szilvia, Spak József
2. Szekeres Kinga VEDAC 13,38
3. Majkut Dalma DiAC-MiSI 13,64
4. Novák Judit VEDAC 13,75
5. Lengyel Edina Dunakeszi VSE 13,86
6. Bereczki Dalma Sz. Reménység 13,89
7. Nemeslaki Rita Ikarus BSE 14,21
8. Takács Vanda Egri SI 14,86

3 km gyaloglás

1. Takács Júlia Bp. Honvéd 15:25,7
A bajnok edzője: Urbán Ákos dr.
2. Kiss Eszter Bp. Honvéd 18:01,8
3. Bajnai Eszter Bp. Honvéd 19:12,4
4. Ferenczi Beatrix PVSK 19:31,2
5. Horváth Adrienn TSC-Geotech 19:47,5
6. Keller Nauszika PVSK 19:49,4
7. Kovács Judit Hunyadi DSE 21:01,4
8. Lőrincz Nikolett HÓDIÁK 21:26,1

Magas

1. Zámbo Regina UTE-XV.SI 1,48
A bajnok edzője: Körös András
2. Csirke Nikolett PVSK 1,45
3. Nemeslaki Rita Ikarus BSE 1,45
4. Szabó Enikő Mezőtúri AFC 1,40



Fotó: Zink

Zámbo Regina (középen)
a magasugróbajnok a 13 éves
korosztályban (edző: Körös András)

5. Fazekas Nikolett Gödöllői EAC 1,40
6. Kubik Adrienn Dombóvári VMSE 1,40
7. Székely Nóra Gödöllői EAC 1,35
8. Vörös Orsolya KARC 1,35

Rúd

1. Székely Nóra Gödöllői EAC 2,00
A bajnok edzője: Szörényi István

Távol

1. Havelda Edit TSC-Geotech 4,97
A bajnok edzője: Salamon Zoltán
2. Novák Judit VEDAC 4,97
3. Kovács Ágota PVSK 4,77
4. Samu Alexandra SzVSI 4,73
5. Nagy Krisztina Csepel SC 4,56
6. Tühegyi Sára SzVSE 4,44
7. Majkut Dalma DiAC-MiSI 4,39
8. Ecsedi Dóra Albertirsai SE 4,32

Súly

1. Márton Anita SzVSE 10,96
A bajnok edzői: Eperjesi László, Kiss Gábor
2. Bárány Brigitta DAK Kklacháza 9,49
3. Oravecz Orsolya DAK Kklacháza 9,46
4. Márkus Éva NyVSC 9,16
5. Plézer Judit Verőcei DSE 9,13
6. Brautigam Enikő AC Szekszárd 8,88
7. Gránicz Mónika DAK Kklacháza 8,18
8. Aradi Alexandra DAK Kklacháza 8,14

Diszkosz

1. Márton Anita SzVSE 29,03
A bajnok edzői: Eperjesi László, Kiss Gábor
2. Aradi Alexandra DAK Kklacháza 25,24
3. Oravecz Orsolya DAK Kklacháza 25,01
4. Bárány Brigitta DAK Kklacháza 24,00
5. Gránicz Mónika DAK Kklacháza 23,74
6. Márkus Éva NyVSC 23,24
7. Szabó Ágnes DSI 22,51
8. Nowosielski Barbara DAK Kklacháza 22,21

Kalapács (3 kg)

1. Gömör Marianna Vitalitás 44,36
A bajnok edzője: Fábíán Gábor
2. Gombkötő Veronika Dobó SE 37,60
3. Márton Anita SzVSE 35,09

4. Vadkerti Hanna Vitalitás 31,14
5. Németh Nóra Dobó SE 31,11
6. Kaszás Brigitta Vitalitás 24,57
7. Maracsó Zsófia Dunakeszi VSE 23,83
8. Brautigam Enikő AC Szekszárd 20,24

Gerely

1. Márkus Éva NyVSC 30,58
- A bajnok edzője: Oroszi István

2. Nowosielski Barbara DAK Kklacháza 26,03
3. Matló Fruzsina Mezőtúri AFC 24,88
4. Duba Zsanett Hatvani AC 24,49
5. Nagy Barbara Egri SI 24,01
6. Horák Zsuzsa DAK Kklacháza 23,64
7. Plézer Judit Verőcei DSE 23,20
8. Aradi Alexandra DAK Kklacháza 23,18

ORSZÁGOS FELNŐTT ÜGYESSÉGI CSAPATBAJNOKSÁG

Szilágyi utca, 2002. szeptember 28.

A tavalyi bajnoki menetrendnek megfelelően idén is – Újpesten és szeptember végén – az ügyességi csapatbajnokság zárta a felnőttek 2002. évi pályabajnoki versenysorozatát, mert a maratoni ob-t – egy nappal később – már az utcán bonyolították le. Az idény vége és a kellemetlen hideg, esős időjárás ellenére a szombathelyi dobók még kitűnő eredményeket, két csúcsátlagot (férfi diszkosz, női kalapács) értek el. A bajnoki versenyszámok felében, szám szerint nyolcban a címvédők győztek. A tizenhat bajnoki versenyszámon tizenkét szakosztály osztozott, ebből kettőt-kettőt nyertek a férfiak mezőnyében a TF-es ugrók és a Haladás VSE dobói, valamint a mindkét nembeli szolnoki magasugrók és a Dobó SE kalapácsvetői.

A férfiak

küzdelmében csak a Debreceni AK nem védte meg két bajnoki címét, mert ebben a két versenyszámban nem indított csapatot. Helyettük a tavalyi helyezettek, rúddal az ezüstérmes TFAC, gerellyel a bronzérmes nagykőrösiek kapták – első ízben – a csapatbajnoki aranyakat. Magasugrásban a szolnokiak 1996-tól – sorrendben – hetedszer, távolugrásban a tatabányaiak, hármasugrásban a TF-esek – múlt évi sikerük után – másodszor bizonyultak a legjobbaknak. Három versenyszámban idén is a szombathelyi dobók győztek – megszakításokkal –, a Haladás VSE súlylökésben hetedszer, diszkoszvetésben

– új csúcsátlaggal (rég: 54,21, Haladás VSE, 2001) – tizedszer, míg kalapácsvetésben a Dobó SE ugyancsak hetedik alkalommal.

Egyénileg Fazekas Róbert érte el a legjobb eredményt. Európa-bajnokunk kezéből a három dobás közül az elsőnél még most is nagyon messzire (68,77) repült a diszkosz. Kalapácsvetésben Gécsek Tibor, az 1998. évi budapesti Európa-bajnok 80 méter feletti dobással (80,03) és újabb csapatbajnoki arannyal fejezte be tizenhat éves, eredményekben, sikerekben gazdag sportpályafutását. Gratulálunk! Ebben a versenyszámban a Haladás VSE nem indított csapatot, így idei másik kontinensbajnokunk, Annus Adrián csak súlylökésben és diszkoszvetésben volt tagja a Haladás VSE győztes csapatának. Súlylökésben Kiss Szilárd 19,46-ot dobott, kalapáccsal a második helyezett



Kiss Szilárd

Fotó: Zádor

VEDAC csapatában olimpiai bajnokunk, Kiss Balázs is megközelítette a nyolcvan métert (79,12).

A nőknél

fordított a helyzet, csak két címvédő csapata győzött, de azok annál alaposabban. Gerelyhajításban az újrendszerű csapatbajnokság első kiírása alkalmából, 1991-ben a BEAC-MAFC győzött, azóta azonban – 11 alkalommal – csak a zöld-fehérek arattak csapatbajnoki diadalt. A kalapácsvetés 1995-ben történt bevezetése óta mindig, most már nyolcadik alkalommal a Dobó SE birtokába jutott a bajnoki cím, idén új csúcsátlaggal (rég: 54,5125, Dobó SE, 1999).

Az „új” bajnokok közül rúddal az UTE visszaszerezte a négy éven át (1997-2000) tartó elsőségét. Diszkosszal a nyíregyháziak megismételték két év előtti győzelmüket.

Két csapat ugyan első ízben nyerte meg bajnoki versenyszámát, de a magasugrásban győztes szolnokiak hármasugrásban (2000 és 2001), a távolugrásban első kecskemétiak magasugrásban (1998) és (mint KSC) hármasugrásban (1997) már nyertek csapatbajnoki aranyakat. Így a csapatbajnokok névsorába elsőnek csak a Royal Sped-ZAC (súlylökésben) és a PVSZK (hármasugrásban) iratkozott fel.

FÉRFIAK

Magas

1. Sz. MÁV-Szoltisz 1,9350
 - Kovács Tivadar
 - Polónyi Tamás
 - Urbán Szabó Tamás
 - Hortobágyi Zoltán
- A bajnokcsapat edzői: Ecseki Tibor és Retkes Tibor

2. TFAC 1,8725

- Makra Zoltán
Vass Zoltán
Kovács Norbert
Rabóci Zsolt

3. Békéscsabai AC 1,8600

- Filyó Tibor
Timár Tamás
Zengő Ferenc
Filyó Márton

4. Tszentmiklósi DAK 1,8375
5. ARAK 1,7625
6. ELTE Tk 1,7125

Rúd

1. TFAC 3,9500
Sátor Attila
Szörényi Zoltán
Simon Dániel
Vándor Béla
A bajnoksapat edzője:
Szalma László, Szörényi István,
Moldovai Ferenc

2. ELTE Tk. 3,1000
Hankó Ákos
Kútsági Bálint
Kellessy Tibor
Muráncsik György

Távol

1. TSC-Geotech 6,5550
Margl Tamás
Ponyori Sándor
Dömötör Balázs
Henyecz Ádám
A bajnoksapat edzői:
Kasperkiewicz Gábor, Hoffer
József és Németh Gyula

2. ARAK „A” 6,3975
Andrási Márton
Borbély Béla
Tarr Péter
Langmár Zsolt

3. KSI SE 6,3950
Kurucz Ádám
Polgár Balázs
Ungvári Péter
Dohar Zoltán

4. NyVSC 6,2600
5. TFAC 6,0650
6. ARAK „B” 6,0550
7. FTC 6,0350
8. VEDAC 6,0175

Hármas

1. TFAC 13,8525
Voncina Henrik
Vass Zoltán
Kovács Norbert
Mányai Dávid
A bajnoksapat edzője:
Szalma László

2. KSI SE 13,3450
Ungvári Péter
Kurucz Ádám
Farkas János
Agócs Zsolt

3. ARAK 13,3225
Tarr Péter
Tölgyesi Előd
Andrási Márton

- Langmár Zsolt
4. TSC-Geotech 13,1825
5. NyVSC 12,1375

Súly

1. Haladás VSE 16,2675
Kiss Szilárd
Annus Adrián
Botfa Péter
Fazekas Róbert
A bajnoksapat edzője:
Vida József

2. GanzAir-KAC 14,8350
Sinkó Árpád
Kóczyán Jenő
Míg György
Bácsalmási Antal dr.

3. Dobó SE 14,3500
Németh Zsolt
Bognár Szabolcs
Kónyi Árpád
Gécsek Tibor

4. Debreceni AK-DSI 13,8650
5. PVSZK 13,4550
6. NyVSC 12,7375
7. Vasas-Humansoft 12,6500
8. Lengyel DSE 12,6450

Diszkosz

1. Haladás VSE 54,4475
Fazekas Róbert
Kiss Szilárd
Annus Adrián
Botfa Péter
A bajnoksapat edzője: Vida
József

2. Dobó SE „A” 49,6600
Anil Kumar
Pars Krisztián
Bognár Szabolcs
Németh Zsolt

3. Debreceni AK-DSI 47,1225
4. Vasas-Humansoft 42,8675
5. NyVSC 42,4675
6. Dobó SE „B” 40,5900
7. GanzAir-KAC 38,7275
8. Lengyel DSE 37,6450

Kalapács

1. Dobó SE „A” 73,8575
Gécsek Tibor
Pars Krisztián
Németh Zsolt
Végh Sándor

2. VEDAC 61,9550
Kiss Balázs
Páli Kristóf
Zsebe Attila
Zentai Tibor

3. Dobó SE „B” 61,0000

- Horváth Norbert
Rudolph Venter
Vas Péter
Rédei László

4. MAC-Népstadion 44,6825
5. Dobó SE „C” 44,0650
6. SzVSE 41,5825

Gerely

1. Körisfa SE „A” 57,1600
Palotai László
Borbély Norbert
Lajter Sándor
Kristóf Mihály
A bajnoksapat edzői: Rétsági
Oszkár és Horváth Gábor

2. Verőcei DSE 54,8000
Magyari Zoltán
Papp Bence
Lovász Péter
Pál Zoltán

3. UTE 53,1650
Belák József
Szabó Attila
Szántó Tamás
Hipeller Attila

4. SzVSE 50,9350
5. Vasas-Humansoft 50,7475

6. Bp. Honvéd 49,9225
7. Körisfa SE „B” 49,4500

NŐK

Magas

1. Sz. MÁV-Szoltisz 1,5350
Balogh Bettina
Óvári Zita
Németh Klára
Németh Csilla
A bajnoksapat edzője: Ecseki
Tibor

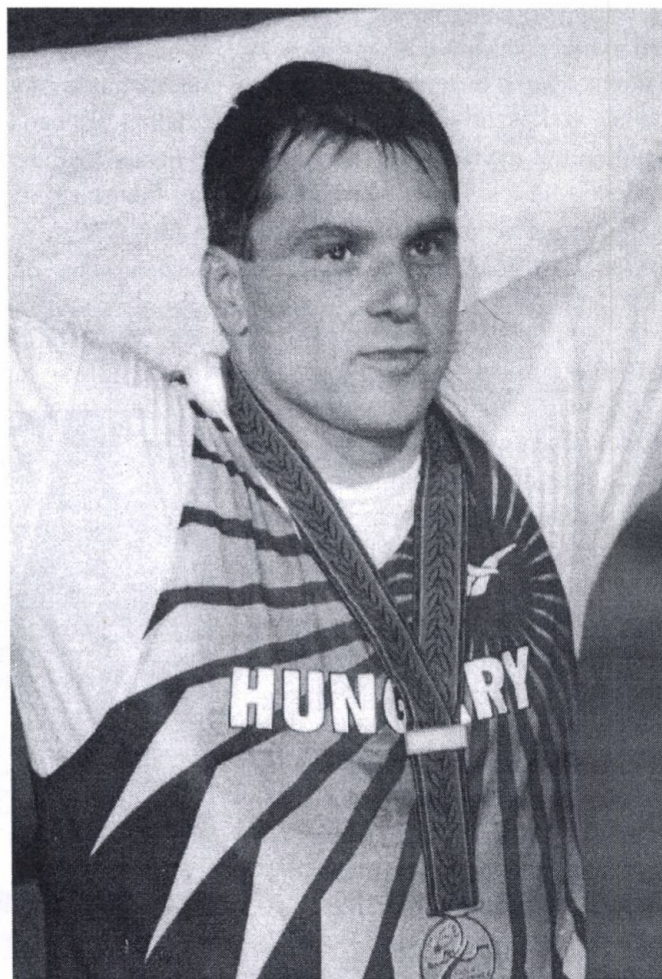
2. KARC 1,5250
Magyar Tímea
Bene Hajnalka
Adamik Anna
Erdős Zsuzsanna

3. PVSZK 1,5125
Sárközy Szandra
Hermesz Ágnes
Balogh Kata
Nagyidai Borbála

4. TFAC 1,4625
5. ELTE Tk 1,3375

Rúd

1. UTE 3,6000
Molnár Krisztina



Gécsek Tibi befejezte...

Fotó: Uzsoki



Fotó: Zádor

Molnár Krisztina

Donáth Katalin
B. Kiss Evelin
Hipeller Éva
A bajnoksapat edzői:
Balogh László és Szabó Dezső
2. Bp. Honvéd 3,1750
Lendvai Zsuzsanna
Kovács Katalin
Auth Gabriella
Csízik Éva

3. ELTE Tk. 2,7500
Bajnai Bernadett
Püski Nikolett
Kótai Sarolta
Karsai Nóra

Távol

1. KARC 5,3025
Grósz Adrienn
Szabó Ágnes
Erdős Zsuzsanna
Magyar Tímea
A bajnoksapat edzői: Adamik
Zoltán és Simity László

2. Bp. Honvéd 5,2625
Majzik Mária
Kapitány Eszter
Rózsa Zsófia
Auth Gabriella

3. Haladás VSE 5,1275
SoósEszter

Maintcz Anita
Tölgyei Júlia
Csonka Zsuzsanna

4. NyVSC 5,1150
5. Gödöllői EAC 5,1100
6. UTE 5,0350
7. Sz. MÁV-Szoltisz 4,8775
8. TFAC 4,8650

Hármas

1. PVSZK 10,9750
Hermesz Ágnes
Nagyidai Bopróba
Sárközy Szandra
Németh Ildikó
A bajnoksapat edzője:
Ferenczi Imre

2. KSI SE 10,7250
Cséfalvay Szilvia
Rácz Tünde
Szabados Mónika
Koppány Gabriella

3. NyVSC 10,6175
Ajklér Zita
Lisztos Szilvia
Kató Mária
Forgács Éva

4. TFAC 10,3300

Súly

1. Royal Sped-ZAC 11,2700
Balazsics Eszter
Bálint Zita
Horváth Judit
Fehér Mónika
A bajnoksapat edzői:
Munkácsy Sándor és
Gyulai Gyula

2. UTE „A” 11,2025
Frajka Xénia
Kerekesi Éva
Hipeller Éva
Tóth Georgina

3. Békéscsabai AC 11,1025
Lukóczy Náracs
Laurinyecz Gyöngyi
Erdősné Nagy Lidia
Medovarszki Éva

4. GanzAir-KAC 10,8225
5. Dobó SE 10,8025
6. NyVSC 10,7450
7. FTC 10,6825
8. Favorit AC 9,8700

Diszkosz

1. NyVSC 38,3400
Kürti Éva
Borbély Anita
Hajnal Mária
Benke Judit
A bajnoksapat edzője:
Kerekes László

2. UTE 36,4375
Frajka Xénia
Kerekesi Éva
Szöllős Eszter
Tóth Georgina

3. Dobó SE 34,8200
Marx Livia
Kéri Andrea
Németh Barbara
Németh Orsolya

4. FTC 33,1400
5. GanzAir-KAC 32,9275
6. TFAC 30,8025
7. VEDAC 29,0375
8. Favorit AC 28,9350

Kalapács

1. Dobó SE „A” 54,5400
Németh Orsolya
Marx Livia
Kéri Andrea
Németh Noémi
A bajnoksapat edzői:
Németh Pál és Németh László

2. VEDAC 42,1225
Orbán Éva
Pápai Zsuzsa
Mészöly Piroska
Szeghalmi Mária

3. Dobó SE „B” 42,0075
Németh Barbara
Tripa Ildikó
Nickl Vanda
Székely Zsófia

4. NyVSC 37,1950
5. UTE 32,8200
6. SzVSE 32,8050
7. ELTE Tk 26,1375

Gerely

FTC 47,2925
Szabó Nikolett
Gránitz Andrea
Bárany Bernadett
Antal Katalin
A bajnoksapat edzője: Széles Lajos

2. TFAC „A” 35,6125
Bata Beáta
Kalla Lea
Vizsoli Mária
Pringer Anita

3. Sz. MÁV-Szoltisz 34,2250
Németh Klára
Óvári Zita
Németh Csilla
Balog Bettina

4. ELTE Tk „A” 34,0075
5. Favorit AC 31,4075
6. TFAC „B” 27,9625
7. ELTE Tk „B” 22,8375

ORSZÁGOS NŐI 10 KM-ES GYALOGLÓ- BAJNOKSÁG

**Tatabánya,
2002. szeptember 28.**

Bajnok: Füstí Edina TSC-Geotech 46:40
A bajnok edzője: Kiss Antal
2. Ilyés Ildikó ARAK 47:38

3. U. Rosza Mária Békéscsabai AC 48:48
4. Gerendási Eszter BEAC 52:49
5. Varró Katalin Hunyadi DSE 54:24
6. Zádori Orsolya SzVSE 54:41
7. Fertály Zita Bp. Honvéd 54:50
8. Kernács Krisztina Bp. Honvéd 55:14

Csapat

Bajnok: Bp. Honvéd 2:46:13
(Fertály Zita, Kernács Krisztina,
Nemere Dóra)

A bajnoksapat edzője: Urbán Ákos dr.
TSC-Geotech 2:48:07
(Füstí Edina, Ballai Erika, Horváth Enikő)
3. Szegedi VSE 2:55:01
(Zádori Orsolya, Benkő Anita,
Mityók Tímea)

KAISER'S – PLUSZ BUDAPEST MARATONI ORSZÁGOS MARATONI BAJNOKSÁG

Budapest, 2002. szeptember 29.

Az év egyik legnagyobb szabású futóversenyét, a 18. alkalommal sorra kerülő Kaiser's – Plus Budapest Maratonit és ennek keretében a maratoni futók országos bajnokságát idén is a Budapest Sportiroda rendezte meg. A különböző távokból álló futógálára a Városligetben – futásra alkalmas időben – több mint 13 ezren jelentkeztek, akik közül 2150 futó vállalta a főtávot, a maratont. A Városligetből kiinduló és a főváros utcáit, tereit és rakpartjait érintő versenyt tavaly etióp futó nyerte, mögötte másodiknak – magyar bajnokként – Szűcs Antal futott be, a nők versenyt Földingné Nagy Judit tette meg a leggyorsabban.

A férfiak

versenyében Rezessy Gergely bizonyult a legjobbnak. A Vasas-Humansoft 28 éves, kétszeres magyar maratoni bajnoka (1998, 1999), aki tavaly csak az ötödik lett a bajnokságban, harmadik maratoni bajnoki címet szerezte meg. A címvédő Szűcs Antal idén nem indult, de Rezessy Gergely így is komoly ellenfelet kapott Bacska Zsolt személyében. A BVSC-Kufner 33 éves futója, a kétszeres félmaratoni bajnok (1998, 1999) sokáig vezetett is,

de 30 km-nél Rezessy utolérte és a célig közel egy percre növelte az előnyét. A bajnok az idejével (2:18:41) nem érte el a felnőtt első osztályú szintet (2 óra 18 perc) és egyéni csúcscsúcsától (2:15:23) is elmaradt. Bacska Zsolt viszont ezen a távon eddigi legjobbját futotta.

A nők

versenyében új bajnokot avattak. Az utolsó négy év bajnoki címén a csúcstartó Földingné Nagy Judit (1998, 2001), valamint a duatlon világbajnok Csomor Erika (1999, 2000) osztozott. Most mindketten hiányoztak a rajtnál, akárcsak a múlt évi ezüstérmes, a debreceni Pásztor Kornélia.

Távollétükben Kovács Ida, az előző évi bronzérmes lépett elő új bajnoknak. A veszprémi 27 éves maratoni futónője az elmúlt időszakban Olaszországban, Horvátországban és Ausztriában már több nemzetközi maratoni versenyt nyert meg, amelyekről lapunk 2001. évi januári számában számoltunk be. Most az ausztriai Kremsben két héttel korábban aratott maratoni győzelemmel a lábában állt rajthoz – ezúttal is sikerrel. Az új bajnoknő kiemelkedett társai közül, mert nemcsak jóval a felnőtt I.

osztályú szinten (2 óra 42 perc) belül ért a célba, de idejével (2:38:18) megjavította Földingné tavalyi útvonalcsúcsát (2:39:02), és eddigi legjobbját (2:38:26) is.

FÉRFIAK

1. Rezessy Gergely Vasas-Humansoft 2:18:41
2. Bacska Zsolt BVSC-Kufner 2:19:37
3. Berecz Lajos Mezőtúri AFC 2:24:59
4. Bogár János Fancsal SC 2:26:58
5. Biri Ferenc Gyulai SE 2:29:58
6. Szecsődi Péter Micro SC 2:30:48
7. Laczfi Endre UTE 2:31:59
8. Zsódér Zsolt Kőszegi SE 2:32:19
9. Szabó Gábor Vasas-Humansoft 2:32:44
10. Pész Attila András Micro SC 2:33:19
11. Maros Ervin Péter Kőszegi SE 2:33:39
12. Németh Csaba MEAFK 2:36:49
13. Beda Szabolcs Bp. Honvéd 2:37:28
14. Barna László SzVSE 2:38:14
15. Szirbek Zsolt VEDAC 2:38:18
16. Somogyi Gábor Kőszegi SE 2:39:03
17. Nikolai Riabkov FTC 2:40:00
18. Szederkényi Máté Vasas-Humansoft 2:42:09
19. Karłowits Tamás MEAFK 2:42:19
20. Tar Bertalan TFSE 2:42:24

NŐK

1. Kovács Ida VEDAC 2:38:18
2. Zsiga Tímea Haladás VSE 2:45:53
3. Kiss Ágnes Debreceni AK 2:50:08
4. Farkas Katalin FTC 2:54:47
5. Kovács Krisztina Margitszigeti AC 2:58:29
6. Demetrovics Judit Bp. Honvéd 3:04:20
7. Czibók Ágnes Bp. Honvéd 3:08:51
8. Benkő Gabriella Bp. Honvéd 3:09:33
9. Mike Krisztina VEDAC 3:16:08
10. Berkes Katalin Margitszigeti AC 3:27:45
11. Farkas Valéria Margitszigeti AC 3:34:34
12. Erdős Gyöngyi Bp. Honvéd 3:57:38
13. Hriczkó Andrásné SzVSE 4:04:35
14. Jeszenszky Erzsébet SzVSE 4:04:35
15. Bathó Márta SCMT 4:10:36

A csapatverseny eredményéről lapzártáig nem készült hiteles jegyzőkönyv. (a Szerk.)

SERDÜLŐ VÁLOGATOTT VIADAL

Eszék, 2002. szeptember 29.

Tíz évvel ezelőtt, 1992-ben kezdődött a magyar és a horvát serdülők válogatott találkozója, amelybe 1997-ben a szlovénok is bekapcsolódtak. Mivel a három ország felváltva ren-

dezi a versenyt, a 2000. évi zalaegerszegi és a múlt évi szlovéniai viadal után, ezúttal a horvátországi Eszéken léptek pályára a fiatalok. A pontversenyekben eddig mindig a mieink végeztek az élen és ez az idei viadalon sem alakult másképp: a fiúk fölényesen, a lányok szoros küzdelemben nyertek.

Egy héttel az országos serdülőbajnokság után fiataljaink jól vizsgáztak, a nemenkénti 14 versenyszámból fiaink 10, lányaink pedig 5 alkalommal kerültek ki győztesen.

A fiúk

tíz győzelméből kettőt a váltók, hetet pedig a 15 éves serdülőbajnokok szereztek meg. Közülük Fejős Gábor, a hármasugrás bajnoka most a távot nyerte és ezzel az ebben a versenyszámban egy héttel korábban ezüstérmes szekszárdi fiatal visszavágott a bajnok Hegedűs Mátyásnak. Tizedik első helyünket súlylökésben a bajnoki bronzérmes Belovai Dániel biztosította, az aranyérmes Török Krisztián nem indult. Négy versenyszámban győztek a horvátok. A házigazdák két futószámában, 300 és 1000 méteren bajnokaink előtt végeztek, gerelyhajításban győztes dobójuk mögött a bajnoki ezüstérmes Nick Ádám megelőzte az ebben a versenyszámban is serdülőbajnok Török Krisztiánt. Másik kétszeres serdülőbajnokunk, a gátfutó Orosz Ákos is csak az egyik, a rövidebb távon indult.

A lányok

versenyében a 15 éves bajnokok közül csak a dobók nyerték meg a versenyszámukat, mind a négyet. Ötödik győzelmünket – a 15 éves bajnok Erdélyi Zsófia legyőzésével – hosszútávon a 14 éves Kovács Zsófia aratta, aki versenyszámában a tavalyi válogatott viadalon is győzött. Öt első helyet gyűjtöttek be a szlovénok is. A két váltón kívül megnyerték a két ugrószámot is, gáton osztottak a horvátokkal, akik három futószámában

győztek. A külföldiek sikerével végződött egyéni versenyszámokban 14 éves bajnokaink közül Demeter Kláudia gáton, Sárdi Réka magasugrásban előzte meg 15 éves válogatott társát. A további öt versenyszámban 15 éves bajnokaink csak helyezéseket értek el, de olyanokat, amelyekkel a szlovénokkal azonos győzelem mellett is biztosították a szoros pontversenyben az elsőséget.

FIÚK

100 m (+0,9)

1. Szebeny Miklós HUN 11,07
2. Molnár Balázs HUN 11,59
3. R. Banfic CRO 11,60
4. J. Demsar SLO 11,64
5. D. Seferi CRO 11,71
6. G. Herak SLO 12,02

300 m

1. M. Cop CRO 37,34
2. G. Kranjec SLO 37,49
3. R. Klanfar CRO 37,57
4. Dobrovodsky Tamás HUN 37,99
5. Dedinszky Csaba HUN 38,26
6. R. Bezjak SLO 38,84

1000 m

1. E. Pasalic CRO 2:46,26
2. Egri Viktor HUN 2:46,80
3. D. Horvat SLO 2:46,80
4. Nemere Norbert HUN 2:47,52
5. B. Mirnik SLO 2:53,19
6. A. Wheingartner CRO 2:56,52

3000 m

1. Tóth László HUN 9:02,49
2. B. Zelic CRO 9:27,04
3. V. Trsan SLO 9:35,45
4. Szemeti Péter HUN 9:36,26
5. M. Kucko CRO 9:58,68

100 m gát (+0,9)

1. Orosz Ákos HUN 13,69
2. R. Derzanic SLO 13,72
3. M. Boscak CRO 13,81
4. N. Lipnik SLO 14,21
5. Faragó Attila HUN 14,26
6. L. Hukman CRO 14,96

300 m gát

1. S. Grmusa CRO 41,24
2. R. Klanfar CRO 41,40
3. Billege Dávid HUN 42,03
4. P. Slak SLO 42,39
5. C. Koritnik SLO 43,02
6. Mihály Krisztián HUN 43,20

Magas

1. Lehoczy Árpád HUN 1,88
2. R. Derzanic SLO 1,85
3. Harsányi Olivér HUN 1,80
4. R. Bucalo SLO 1,70

5. T. Husaric CRO 1,65
6. M. Feller CRO 1,65

Távols

1. Fejős Gábor HUN 6,77
2. R. Bucalo SLO 6,48
3. Hegedűs Mátyás HUN 6,08
4. D. Butara SLO 5,95
5. M. Lovric CRO 5,88
6. R. Banfic CRO 5,64

Súly (4 kg)

1. Belovai Dániel HUN 16,52
2. K. Eres CRO 16,09
3. N. Kisanic CRO 15,74
4. Savanyú Péter HUN 14,54
5. T. Hribar SLO 13,93
6. A. Klaut SLO 13,59

Diszkosz (1 kg)

1. Pásztor Gergely HUN 59,32
2. K. Eres CRO 55,82
3. Botyánszki Mátyás HUN 48,68
4. N. Kisanic CRO 48,44
5. A. Exle SLO 43,70
6. B. Erjavec SLO 35,50

Kalapács (4 kg)

1. Németh Kristóf HUN 78,22
2. Pálhegyi Sándor HUN 71,94
3. M. Muza CRO 55,94
4. T. Bogovic SLO 47,12
5. D. Njegac CRO 46,90
6. A. Exle SLO 43,90

Gerely (600 g)

1. T. Banozic CRO 59,09
2. Nick Ádám HUN 56,08
3. Török Krisztián HUN 55,36
4. J. Kranjc SLO 48,01
5. T. Draksler SLO 47,11
6. S. Ercegovic CRO 44,69

4x100 m

1. Magyarország 45,10
(Szebeny M., Molnár B., Kovács P., Fejős G.)
2. Horvátország 45,75
3. Szlovénia 47,02

4x300 m

1. Magyarország 2:32,30
(Dobrovodsky T., Dedinszky Cs., Orosz A., Hegedűs M.)
2. Horvátország 2:33,24
3. Szlovénia 2:33,66

Pontverseny

1. Magyarország 117
2. Horvátország 90
3. Szlovénia 68

LÁNYOK

100 m (+0,5)

1. D. Grgic CRO 12,30
2. S. Loncarevic CRO 12,56
3. Kaptur Éva HUN 12,63

4. Vágó Mónika HUN 12,70
5. T. Jures SLO 12,82
6. J. Horvat SLO 12,93

300 m

1. D. Grgic CRO 39,98
2. Varga Biana HUN 41,05
3. A. Puc SLO 41,28
4. Varga Fruzsina HUN 41,59
5. B. Lepej SLO 41,67
6. I. Kovacevic CRO 42,75

600 m

1. D. Leko CRO 1:38,67
2. Fordos Lilla HUN 1:38,88
3. M. Janzic SLO 1:38,95
4. K. Rudnik SLO 1:39,37
5. Vörös Eszter HUN 1:39,88
6. V. Zoric CRO 1:42,42

2000 m

1. Kovács Zsófia HUN 6:27,27
2. Erdélyi Zsófia HUN 6:35,72
3. S. Jandrok SLO 6:42,36
4. M. Kosovelj SLO 6:48,55
5. D. Diklic CRO 7:19,06
6. A. Lukina CRO 7:26,80

100 m gát (+1,2)

1. A. Erega CRO 14,23
2. M. Petan SLO 15,12
3. J. Horvat SLO 15,28
4. Demeter Klaudia HUN 15,36
5. Aradi Bernadett HUN 15,67
6. O. Besker-Amulic CRO 16,01

300 m gát

1. M. Petan SLO 44,02
2. M. Benko SLO 44,96
3. K. Susic CRO 45,97
4. D. Ivanovic CRO 47,11
5. Lukács Zita HUN 47,31
6. Molnár Beáta HUN 48,57

Magas

1. J. Kersevan SLO 1,62
2. Sárdy Réka HUN 1,62
3. T. Vincetic CRO 1,56
4. Fusz Zsuzsanna HUN 1,53
5. M. Remus CRO 1,53

Távol

1. N. Kokot SLO 5,43
2. Volek Adrienn HUN 5,33
3. U. Pecnik SLO 5,29
4. B. Marinkovic CRO 5,20
5. Berecz Bernadett HUN 5,14
6. S. Kosanovic CRO 5,00

Súly (3 kg)

1. Papp Márta HUN 12,82
2. Császár Katalin HUN 12,60
3. J. Vukovic CRO 11,66
4. S. Mramor SLO 11,03
5. E. Krznar CRO 9,95
6. T. Coprez SLO 9,95

Diszkosz

1. Császár Katalin HUN 34,48
2. Mojzes Barbara HUN 29,82
3. T. Frajtic CRO 27,28
4. L. Kriznik SLO 23,34
5. M. Mitrovic CRO 22,68
6. Z. A. Topole SLO 22,04

Kalapács (3 kg)

1. Iván Ivett HUN 53,54
2. L. Kriznik SLO 48,84
3. Lévai Dóra HUN 44,22
4. T. Frajtic CRO 39,74
5. D. Habazin CRO 37,82
6. Z. A. Topole SLO 29,06

Gerely

1. Mojzes Barbara HUN 39,56
2. Faa Katalin HUN 39,48
3. A. Ruzevic CRO 35,92

4. M. Skudar CRO 30,73
5. P. Poznic SLO 30,04
6. V. Gabor SLO 28,34

4x100 m

1. Szlovénia 49,62
2. Magyarország 49,73
(Kaptur É., Vágó M., Hódi N., Volek A.)
3. Horvátország 50,44

4x300 m

1. Szlovénia 2:45,83
2. Horvátország 2:48,09
3. Magyarország 2:48,39
(Varga B., Varga F., Lukács Z., Zicher K.)

Pontverseny

1. Magyarország 105
2. Szlovénia 89,5
3. Horvátország 81,5

KEGYELETI VÁLTÓFUTÁS

Budapest (Városliget), 2002. október 6.

Az aradi vértanúk emlékére és a többi magyar mártír tiszteletére a budapesti kegyeleti váltófutást október 6-án a Budapesti Atlétikai Szövetség tizedik alkalommal rendezte meg. A jubileumi verseny ezúttal eltért a hagyományostól, mert a városon keresztül, a Vörösmarty-tól a Hősök teréig terjedő útvonalra a rendezők idén nem kaptak engedélyt. Ez a verseny előtti napokban történt döntés meglehetősen a rendezők dolgát és csökkentette az induló csapatok létszámát is. Végeredményben – kényszerből – a Városligetben jelölték ki ezt a távot, amelyet a 169 különböző korcsoportos, 13 főből álló váltók – az eredeti résztávokkal – megtettek. Az idén jóval kevesebb váltó indult, mint tavaly, amikor 240 váltó versenyzett a főváros útvonalain. A cél idén is a Szépművészeti Múzeum előtt, a Hősök terén volt.

A hat versenyszámból négyet a címvédők nyertek meg. Az egyetemek és főiskolák között, ahogy az évek óta szokásos, ezúttal is a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Karának mindkét nembeli váltója lett első. A középiskolások versenyében a fiúknál a Veres Pálné Gimnázium

um megakadályozta, hogy a Kölcsey Ferenc Gimnázium megismételje múlt évi kettős győzelmét. Így végül is csak a kölcseys lányoknak sikerült győzniük, a fiúk csapata a második helyen végzett a csíkszeredai gimnázium együttese előtt. Az általános iskolák mezőnyében a Szerb Antal Általános Iskola és Gimnázium tarolt.

FIÚK

Általános iskolák

1. Szerb Antal Ált. Isk. és Gimn. „A” 15:24
2. Szerb Antal Ált. Isk. és Gimn. „B” 16:14
3. Szerb Antal Ált. Isk. és Gimn. „C” 16:44

Középiskolák

1. Veres Pálné Gimnázium 13:46
2. Kölcsey Ferenc Gimnázium 13,50
3. Márton Áron Gimn. (Csíkszereda) 13:51

Egyetemek, főiskolák

1. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) 12:54
2. ELTE Tanárképző Főiskola 13:14
3. BGF Pénzügyi és Számviteli Főisk. 14:14

LÁNYOK

Általános iskolák

1. Szerb Antal Ált. Isk. és Gimn. „A” 17:43
2. Szerb Antal Ált. Isk. és Gimn. „B” 18:05
3. I. sz. Ált. Isk. (Budaörs) 18:19

Középiskolák

1. Kölcsey Ferenc Gimn. 16:23
2. Szerb Antal Ált. Isk. és Gimn. 17:03
3. Veres Pálné Gimn. 17:09

Egyetemek, főiskolák

1. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar 15:31
2. ELTE Tanárképző Főiskola „A” 15:38
3. ELTE Tanárképző Főiskola „B” 18:53

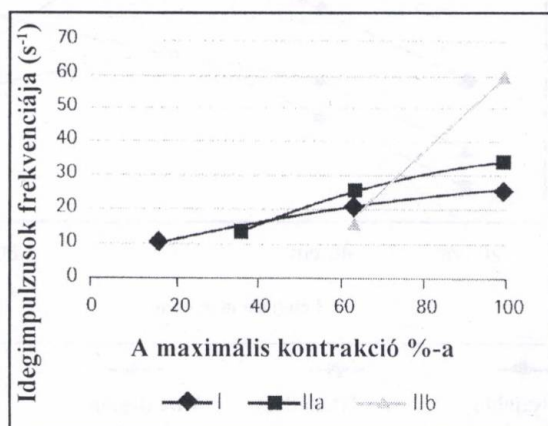
NELIO ALFANO MOURA ÉS
TANIA FERNANDES DE PAULA MOURA

EDZÉSELVEK UGRÓATLÉTÁK SZÁMÁRA: ÚTMUTATÁS A SPECIÁLIS ERŐFEJLESZTÉSHEZ*

A „komplex” vagy „kiegészítő” módszer növekvő népszerűségnek örvend az ugrók között, és a legtöbb erőfejlesztő edzésprogram, amit használunk, követi ezt az elvet. Ez a módszer megpróbálja növelni a lehetőséget az igazi versenyhelyzet irányába mutató transzferhatásokra, az edzéshatások intenzitásának és típusának variálásával, így van hatással a központi idegrendszerre. Egy másik érdekes megközelítést – a hipergravitációt – *Bosco* mutatta be, s eredményeit más kutatók is megerősítették. Munkáik azt sugallják, hogy speciális ólommelvények használata jelentős előnyökkel jár gyors-erőt igénylő sportágakban. Mindez alátámasztja ezen eszközök használatát az ugrók felkészülésében.

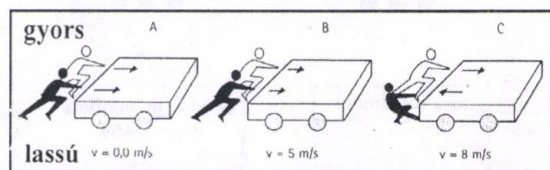
Motoros egységek bekapcsolódása erő-, illetve gyors-erőedzések során

Vitathatatlanul bebizonyították, hogy a kisebb (I. típus) motoros egységek kapcsolódnak be először a kontrakcióba, majd őket a nagyobb (IIa és IIb típusúak) motoros egységek követik. Még a maximális kontrakciók első periódusában is az I. típusú motoros egységek kapcsolódnak be a kontrakcióba először (5. ábra). Ez alól az elv alól azonban mégis vannak kivételek, és az edzők számára fontos ezt a tényt tudni.



5. ábra. Motoros egységek méret elve. (Sale (1992) munkáját módosítva)

Bosco negatív összefüggést talált a maximális és a speciális erő növekedése között olasz ugrók vizsgálatánál. Annak ellenére, hogy nem javasolta a maximális erőedzés elhagyását, maximum 8 hét időtartamra tett javaslatot. Azzal támasztotta alá véleményét, hogy 8 hét eltelte után már nem kívánt mikroszkopikus elváltozások lépnek életbe az izomzatban, mint például az I. típusú izomrostok hipertrófiája, ami gátolja a csúcsteljesítményt (6. ábra). Mielőtt ezek a jelenségek fellépnének, olyan más edzésmódszerekkel kell váltani a maximális erőfejlesztő gyakorlatokat, melyek képesek fejleszteni a II. típusú izomrostokat.



6. ábra. A lassú és gyors rostok közötti kapcsolat dinamikus és statikus erő kifejtésnél. (*Bosco*, 1985)

Nagy sebességű excentrikus gyakorlatok olyan bekapcsolódási sorrendet képesek kiváltani, ami teljesen ellentétes a fent ismertetettel, és ez igaz nagy intenzitású atletikus tevékenységekre is. Úgy tűnik, hogy a II. típusú rostok kapcsolódnak be először az ilyen esetekben, mivel nekik kevesebb idő elegendő a relaxációra a kontrakció után, ami feltétlenül szükséges a gyors excentrikus kontrakciók alatti kontrollhoz. A pliometriás gyakorlatok lehetőséget kínálnak az erő, gyors-erő fejlesztésére, mégpedig a IIb típusú rostok szelektív bekapcsolódásával, így a mi programunkban is kiemelt helyet foglalnak el.

Erő- és teljesítmény-centrikus edzés: edzéshatások, alkalmazási lehetőségek

Az erőedzés általában gyors erőnövekedéshez vezet az edzőmunka korai szakaszában, az izomtömeg növekedése nélkül is. Ez a kezdeti

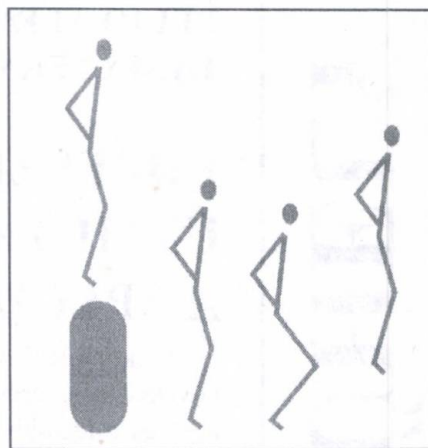
* A tanulmány előző részét lásd lapunk ez évi szeptemberi számában (30-32. old.).

adaptáció a motoros egységek jobb bekapcsolódási mintájával magyarázható, ezért itt idegi adaptációról beszélünk (tanulási folyamat). A nagyobb erő és teljesítmény neurológiai magyarázata a motoros egységek szelektív bekapcsolódása (főleg a IIb típusúak), melyek nagyobb frekvencián, valamint jobban szinkronizálva történnek meg.

A strukturális adaptáció (hipertrófia) később lép életbe a hosszú távú erőfejlesztés eredményeként. A hipertrófia lehet szelektív (csak bizonyos típusú rostok, az edzésmunka típusától függően), valamint lehet eredménye a nem kontraktilis szöve-

Pliometriás gyakorlatok

Edzők, kutatók a hatvanas évek óta világszerte keresik azokat az edzéseszközöket, módszereket, melyek növelik az izom nyújtási-rövidülési ciklusa (excentrikus-koncentrikus kontrakció) alatti elasztikus energia-tárolási és -hasznosítási lehetőségeket. Az úgynevezett pliometriás gyakorlatok éppen erre képesek. Ezeket a gyakorlatokat úgy jellemezhetjük, hogy „hatékonyabbá teszik az izom nyújtási-rövidülési ciklusát, mégpedig elasztikus, reflex és mechanikai tényezők jóvoltából”. Több tényező

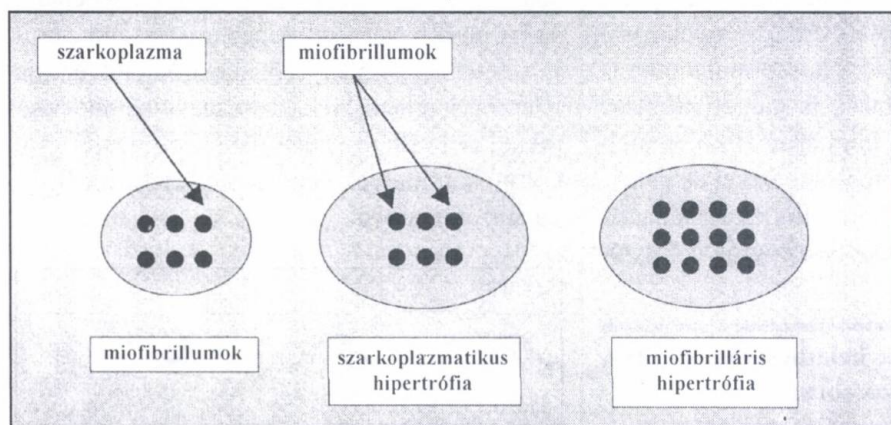


8. ábra. Hagyományos mélybeugrás

ti munkavégző képesség. Ezek között a legfontosabbak: az excentrikus kontrakció alatti nyújtás mértéke (amplitúdója), sebessége, valamint az excentrikus és a koncentrikus szakasz közötti átkapcsolás ideje.

A mélybeugrás és számos variációja a legnépszerűbb gyakorlat, melyet arra terveztek, hogy növeljék az alsó végtag gyorserejét (8. ábra).

A leugrási magasság döntő az excentrikus terhelést illetően, így ennek meghatározása rendkívül fontos. Annak ellenére, hogy az irodalomban a leugrási magasságra vonatkozóan találunk ajánlást 0,38 m-től 2,00 m-ig, a legtöbb szerző az „optimális magasság” koncepciójában hisz. Nasser írja le publikációjában, hogy az edzők által használt mélybeugró tesztek során

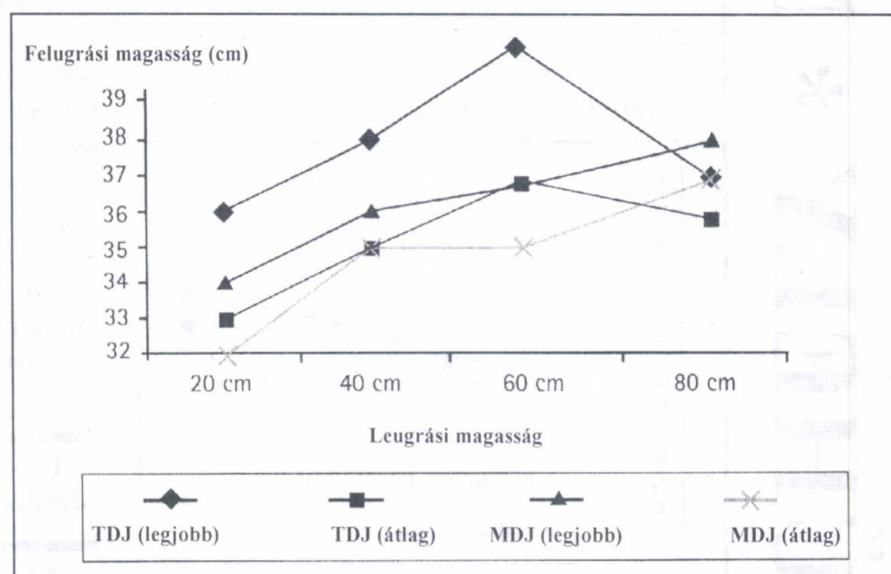


7. ábra. Különböző típusú hipertrófiák. (Siff és Verhosanskij, 1998)

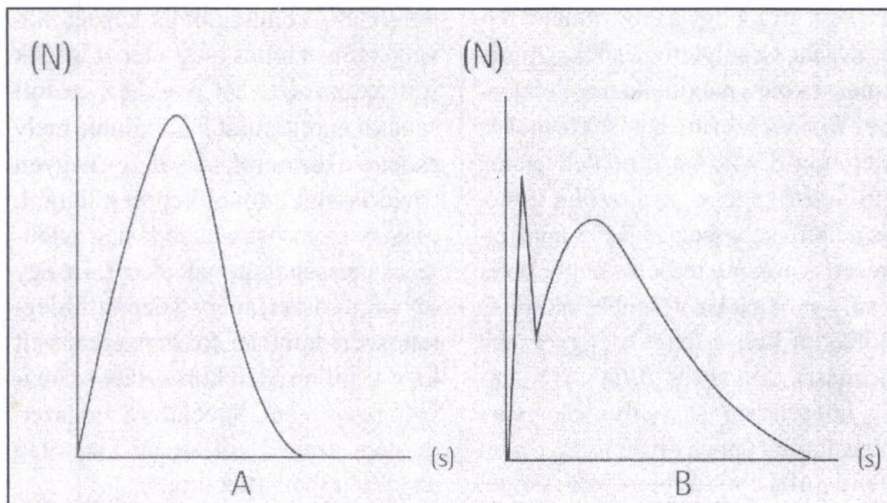
tek (szarkoplazma) vagy/és a kontraktilis szövetek (miofibrillumok) megnövekedett mennyiségének (7. ábra).

Találhatunk a szakirodalomban egy érdekes hatást, melyet a maximális akaratlagos kontrakció után tapasztaltak, és *posttetanikus potenciációnak* neveztek el. Egy öt másodpercig tartó maximális izometriás kontrakció után az izom robbanékony erejében csökkenés tapasztalható, ami néhány percre tart. Ezt követően egy stimuláló hatás érvényesül, és a robbanékony erő szintje jelentősen megemelkedik. Jelenleg további kutatásokra várunk, hogy pontosan meghatározható legyen egy bemelegítés során végrehajtható, maximális izometriás kontrakciókat tartalmazó protokoll. Ez azonban újabb izgalmas lehetőségeket tartalmaz a gyorsított igénylő versenyzők számára.

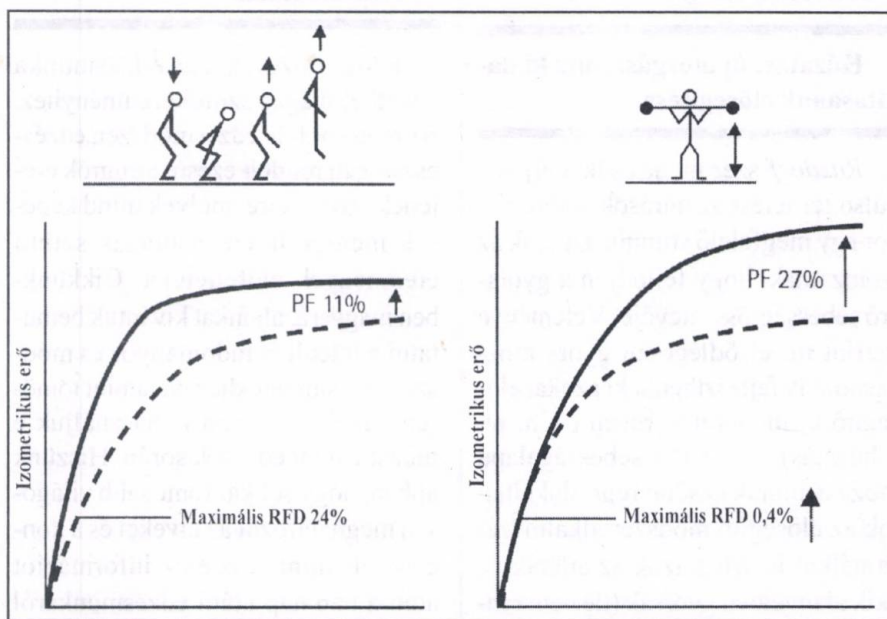
is hatással van a gyakorlatok hatékonyságára, mely révén megváltozik a nyújtási-rövidülési ciklusba a rövidülés (koncentrikus kontrakció) alatt



9. ábra. Felugrási magasság különböző magasságból végrehajtott mélybeugrásoknál, két technikát alkalmazva. Az ugrásokat egy 6,20 m-es egyéni csúccsal rendelkező női távolugró hajtotta végre. TDJ = hagyományos mélybeugrás; MDJ = módosított mélybeugrás



10. ábra. Talaj-reakcióerők mélybeugrások alatt. A: élvonalbeli ugró, B: kezdő



11. ábra. Az ugróedzések és a súlyzós edzések hatása a maximális erőre (PF) és az erőfelfutási meredekségre (RFD). (Sale, 1992)

egymást követően fokozatosan emelik a leugrási magasságot egészen addig, amíg az azt követő felugrási magasság már nem növekszik. Az optimális magasság az, amely a talajra érkezést követően a legjobb ugrást teszi lehetővé. A 9. ábrán egy női távolugró (egyéni csúcs: 6,20 m) felugrási eredményeit láthatjuk, melyeket 20, 40, 60 és 80 cm magasból végrehajtott mélybeugrások során ért el. Az ő esetében 60 cm volt az optimális a hagyományos, míg 80 cm a „módosított” mélybeugrás során. Mindazonáltal más tényezőket is figyelembe kell vennünk, amikor az adott atlétának a legjobb excentrikus terhelést akarjuk megválasztani.

A 10. ábra két, mélybeugrás so-

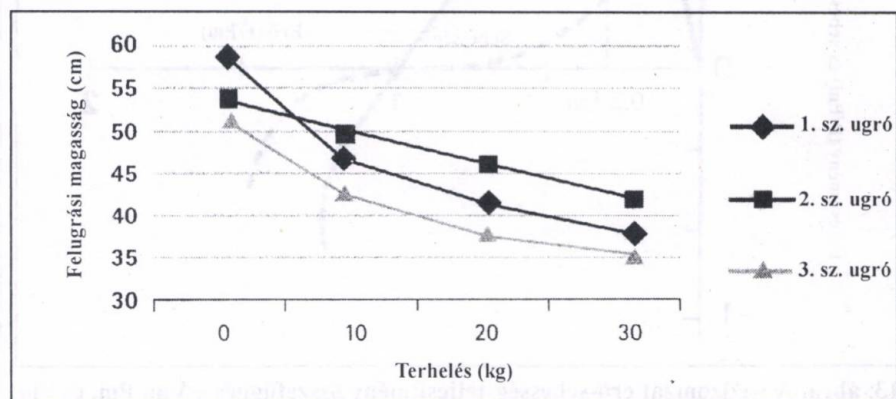
rán regisztrált talaj-reakcióerőt mutat be. Az A görbe a fent említett atléta ugrása során, míg a B görbe egy kezdő ugrása során jött létre. Láthatjuk, hogy a két görbe alakja jelentősen

eltér egymástól. A legfontosabb különbség az első csúcs, mely a kezdő görbéjén látható. Ez a csúcs egy passzív erőt reprezentál, és nem látható a képzett ugró görbéjén. A nagy passzív erők növelik a sérülésveszélyt, és nem járulnak hozzá a teljesítmény növekedéséhez. A második csúcs jelenti az aktív erő kifejtést. A passzív csúcs a mélybeugrások során a sarok talajjal való találkozását jelenti, ezért ha az atléta érinti a talajt a sarkával a mélybeugrás során, a leugrási magasságot csökkenteni kell. Ha a jelenség továbbra is fennáll, a mélybeugrásokat későbbre kell halasztani.

Annak ellenére, hogy a mélybeugrások nem helyettesíthetik a súlyzós erőfejlesztést (tulajdonképpen kiegészítik egymást az ugrók speciális erőfejlesztésében), variációi mégis sokkal hatékonyabbak az erőfelfutási meredekség (Rate of Force Development – RFD) növelésében, mint a nagy súlyokkal történő erőfejlesztés. Az RFD egyike az ugrók legfontosabb erőmegnyilvánulásának (11. ábra).

Erő - sebesség összefüggés

Hill klasszikus munkája mind izolált, mind in vivo izmokban kimutatta azt a fordított összefüggést, ami az izom erő kifejtése és összehúzódnási sebessége között fennáll. A 12. ábra ezt az összefüggést mutatja, melyet könnyen reprodukálhatunk növekvő súlyterheléssel végrehajtott felugrások mérésével. Három, nemzetközi



12. ábra. Három férfi távolugró erő-sebesség görbéje, melyek függőleges felugrási adataik alapján lettek meghatározva (a magyarázatot lásd a szövegben)

leg, illetve országos szinten jó távolugró (egyéni csúcsok: 8,00 m; 7,44 m; 7,44 m) függőleges felugrásokat hajtott végre 0 és 30 kg közötti súlyterheléssel. Tisztán látható, hogy az ugróeredmény csökkent a növekvő súlyterheléssel, ami várható is volt.

Jobban szemügyre véve az adatokat, további érdekes információkat fedezhetünk fel. Az 1. sz. és a 2. sz. ugró fordított pozícióban vannak a görbék két végén, jelezve, hogy különböző karakterisztikájú gyorsítóval rendelkeznek. Egyéni jellemvonások vagy a különböző edzésmódszerek magyarázhatják ezt a különbséget. Ismert, hogy az edzőmunka a görbe minden pontját elmozdítja, mégpedig felfelé, illetve jobbra, de szintén módosítja a görbe alakját, bizonyos jellemzőket jobban megváltoztatva, mint másokat. Hosszútávú, mérések szükségesek, hogy megállapítsuk az edzőmunka kiegyensúlyozottságát, vagy azt, hogy a gyorsító bármely komponense rossz irányba változott.

Erő- és teljesítményértékek különböző súlyterhelések mellett

Ugróatléták erőfejlesztése során a cél a lehető legrövidebb idő alatt növelni az izmok maximális teljesítményét. A 13. ábra az erő-sebesség-teljesítmény összefüggést mutatja, mely

rávilágít arra, hogy a teljesítmény fejlesztéséhez a súlyterhelésnek optimálisnak, és nem maximálisnak kell lennie. *Bosco* szerint a terhelésnek a maximum 35-40%-a körül kell lennie, ami lehetővé teszi az abszolút terhelés nélküli sebesség 35-45%-ának elérését. Amikor a terhelés nagyobb és a súly mozgatása lassúbb, akkor is törekedni kell a lehető leggyorsabb mozgásra. *Young* és *Bilby* kimutatták, hogy a szándék a súlyzórúd gyors mozgására éppen olyan fontos, mint a rúd tulajdonképpeni sebessége, amikor a célunk az izom teljesítményének fejlesztése.

Húzatás: új mozgásminta kialakításának elősegítése

Ritzdorf szerint, ha csökkentjük a külső terhelést az ugrások során, akkor egy megfelelő stimulust adunk az izomzatnak, hogy fejlődjön a gyorsító sebesség-összetevője. Véleménye szerint új, elsődlegesen gyors mozgásminták fejleszthetők ki azokat elősegítő új módszerek révén (mint pl. a húzatás), és ezek a sebességalapú mozgásminták később reprodukálhatók az elősegítő módszer alkalmazása nélkül is. Még azok az atléták is, akik alapvetően gyorsak (de nem rendelkeznek nagy erővel), veszíthetnek gyors mozgásmintáikból, ha a nem

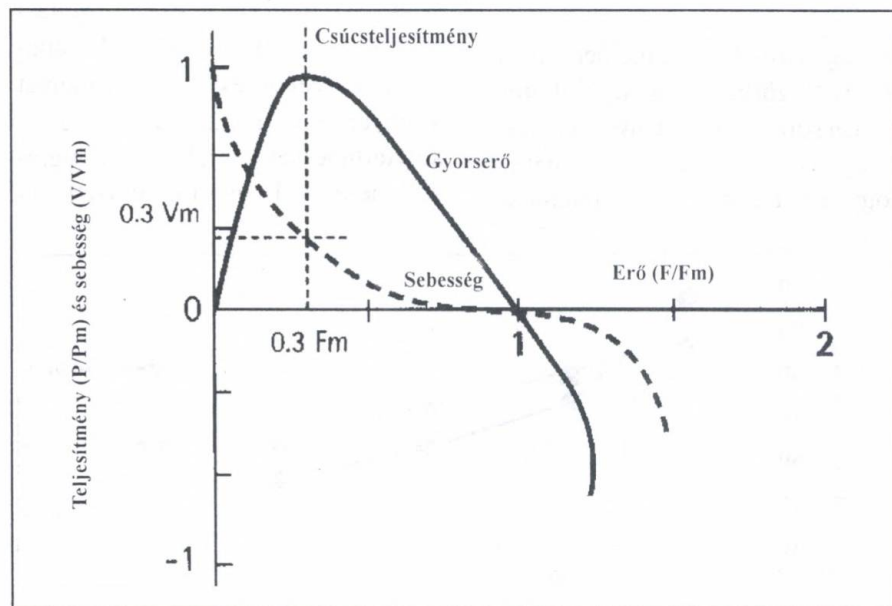
megfelelő kondicionális képzés következtében nincs meg a lehetőségük fejleszteni azt. Mi övekhez csatolt sebészi gumitömlőt használunk, mely csökkenti az ugrók súlyát, így nagyon rövid kontaktidővel képesek ugrani, és nagy izom-összehúzóási, -rövidülési sebességet tudnak elérni. Ez egy olyan módszer, mely központi idegrendszeri tanulási folyamatokat vált ki, ezáltal minden korosztály számára hatásos lehet. Speciális a módszer, de nem szabad korlátozni kizárólag az élvonalbeli atlétákra.

Összefoglalás

Különböző típusú edzőmunka vezethet magas szintű eredményhez. Szintén sokféle edzőmódszer, edzőeszköz áll rendelkezésre az ugrók erejének növelésére, melyek mind képesek megteremteni a magas szintű eredmények előfeltételét. Cikkünkben magyarázatainkat kívántuk bemutatni a jelenlegi tudományos és módszertani ismeretekhez, valamint tömören vázolni, hogyan is használjuk e tudást a napi edzések során. Hiszünk abban, hogy sokkal fontosabb világosan meghatározni az elveket és a koncepciót, mint részletes információt adni a nap nap utáni edzőmunkáról és döntésekről, melyeket ezek alapján hozunk. Még egyszer szeretnénk hangsúlyozni az általunk legfontosabbnak tartott elveket:

- A rövid ciklusok előnyben részesítése a hosszabbakkal szemben az éves felkészülés során.
- Speciális erőfejlesztéssel egész éven át kell foglalkozni, mivel az edzőhatások teljesen specifikusak.
- Az edzés minősége (technika és teljesítmény minden egyes ismétlésnél) lényegesen fontosabb, mint a mennyisége (emelt tonnák vagy az ugrásszám).

A tanulmány végén szereplő 32 tételes irodalmat (60-61. p.), illetve az eredeti szövegben szereplő hivatkozásokat nem közöltük. (A Szerk.)



13. ábra. A vázizomzat erő-sebesség-teljesítmény összefüggése. Vm, Pm, és Fm sorrendben az alábbiak: maximális sebesség, maximális teljesítmény és maximális izometriás erő. (Krammer és Newton 1994)

ÚJ CSILLAG SZÜLETETT

Balázsok. Kiss, Tölgyesi, Korányi, Csillag.

Az elmúlt évek hazai és nemzetközi atlétikájának meghatározó alakjai, köztük három közép-, hosszútávfutó. Nem tudom van-e összefüggés (valószínűleg nincs...) a Balázs keresztnév és az atlétika között, de egy biztos, a három futó pályafutását tekintve több hasonló momentum fedezhető fel. Megjárták Amerikát, országos csúcstartók, alázattal viseltetnek a futás iránt és mindhárman alkottak valami maradandót sportágunkban – hogy csak a legnagyobbakat említsük –: Tölgyesi Balázs Atlantában, Korányi Balázs Budapesten, Maebasiban, Gentben, míg Csillag Balázs első felnőtt idényében Heusdenben és Münchenben. Az AC Szekszárd huszonhárom éves atlétája még csak az első (futó)lépéseket tette meg a nemzetközi hírnév felé.

• Megdöntötte Mecser Lajos legendás országos csúcsát 5000 méteren, ugyanezen a távon hetedik lett a müncheni Európa-bajnokságon, Európa-kupát nyert 3000 méteren, Besztercebányán, második lett a fedett pályás amerikai egyetemi bajnokság (NCAA) ugyancsak háromezres döntőjében, három távon vezeti az országos ranglistát élete eddigi legjobb eredményeivel. Gondolta volna, hogy ilyen sikeres évet zár 2002-ben?

– Öszintén szólva nem. Amikor tavaly Amszterdamban, az utánpótlás Európa-bajnokságon bronzérmet szereztem 5000 méteren, akkor fordult meg először a fejemben, hogy esetleg megfuthatom a szintet az Eb-re. Aztán idén kora tavasszal 13:50-re javítottam az egyéni csúcsomat,

amely közelített a szinthez, de Mecser Lajos 13:29,2-es rekordjától még mindig messze volt. Így nagyobb realitása inkább a szintteljesítésnek volt.

• Mégis két legyet ütött egy csapásra a belgiumi Heusdenben, július

„Tizenegy évvel ezelőtt láttam Balázst először futni egy szekszárdi utcai futóversenyen. Vékony, szőke, tüsi hajú fiúcska volt, aki dinamikus és jól mozgott. A versenyt követően odamentem hozzá és elhívtam edzésre. A következő héten meg is jelent Balázs, akiről megtudtam, hogy a nagybátyját Szántó Tamásnak hívják, aki korábban fedett pályás magyar csúcstartó volt 1500 méteren és pillanatnyilag is a harmadik a honi fedett örökranglistán. Balázs azóta nem hiányzott, nem késett edzésről. Minden munkát becsületesen elvégzett. Szoktam is mondani, hogy ez az ő »baja«, hogy túlságosan jó. Hiányzik belőle a pozitív értelemben vett agresszivitás.” Németh Gyula



20-án. Megfutotta a szintet és átírta a harmincnégy éves csúcsot.

– Amikor elutaztam Belgiumba, csak azt hajtogattam, hogy szintet kell futnom. Az edzések – könnyedén futtattam 5:20-on belüli kétezeret – alapján, valamint az edzőm, Németh Gyula szokásos fejtágításának köszönhetően ez reális cél volt. Aztán a rajt előtt leszakadt az ég..., miután már csak a tisztes helytállásban bíztam. A felhőszakadás miatt elhalasztották a rajtot, majd az átmeneti enyhülést követően a rajtpisztoly hangjára ismét eleredt, de ekkor már nem számított semmi. Csak arra figyeltem, hogy ne szakadjak le az élbolytól.

• Mikor érezte először, hogy meglehet a csúcs?

– Az első ezer 2:40 volt, a második végén 5:21-et mutatott az óra, amely 13:20 körüli tempónak felel meg. Amikor huszonöt ember nekiiramodik, nem ritka ez a kezdés. Tudtam, hogy előbb-utóbb lassulni fogunk. Mivel még ilyen gyorsan sosem kezdtem az ötezret, nem tudtam, mit várhatok magamtól a táv második felében. A háromezer 8:05 volt és jól, frissnek éreztem magam. Ekkor kezdtem először számolgatni, hogy milyen utolsó 1200-at, 800-at kell futnom, de még mindig csak az Eb-szinthez viszonyítva. Aztán két

jobb a csúcsnál. És akkor rámtörtek a kétségek. Lehet, hogy nem jól mértem? Lehet, hogy beázott az órám és egyáltalán lehetséges, hogy ma megdöntöttem a Mecser-csúcsot? Húsz perc is eltelt mire megtudtam a hivatalos végeredményt, mert hiába próbáltam belőgni a sajtószobába, nem engedtek.

• *Mikor fogta fel a történelmi eredményt?*

– A versenyt követően rohannom kellett, mert a busz indult vissza a pályától 40 km-re lévő szállodába. Útközben Tóth Liviával beszélgettem,

„Nem számítottam csúcsdöntésre. A fedett pályás eredményei ugyanakkor előrevetítették, hogy nagyon jól fog futni. Az idei évnek is úgy vágtunk neki, hogy szintet teljesíthet az Eb-re.” N. Gy.

körrel a vége előtt átvillant az agyamon, hogy mi kellene a magyar csúcsához...

• *És mi kellett?*

– 2:03 volt a nyolcszáz, az utolsó kör, pedig percen belüli.

• *A célban már magyar csúcstartóként csapott a levegőbe?*

– Nem. Beértem a célba, de a stoppert csak később nyomtam le, mert az edzőm mindig arra tanított, hogy értékes tizedek múlhatnak azon, ha korábban az órával foglalkozom. Amikor megálltam, az 13:27-nél valamivel többet mutatott, ami ugye

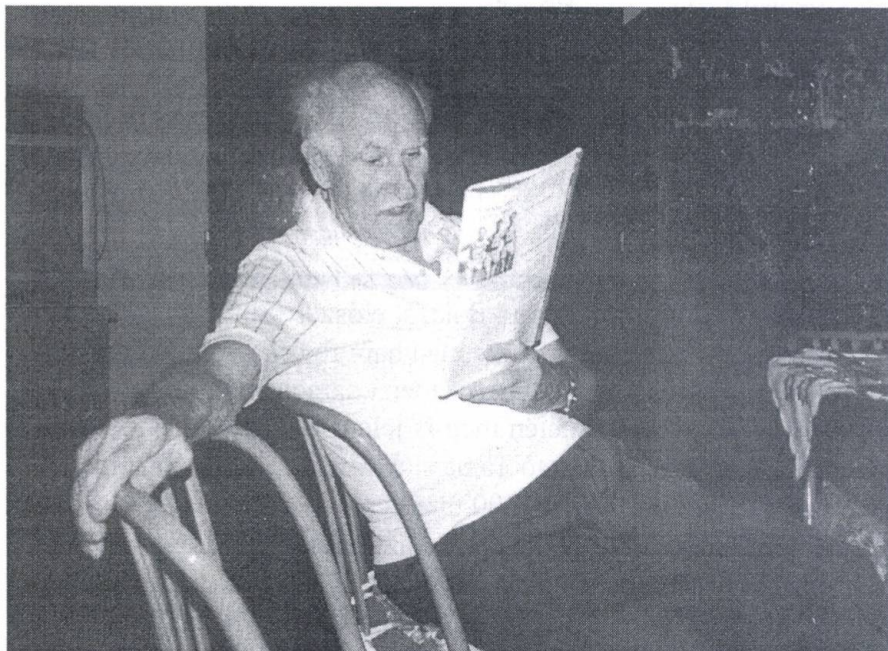
aki az orosz Turova 3000 méteres akadályfutó világcúcsához nyulazott ugyanezen a versenyen. Bár rengeteg sms-t és telefonhívást kaptam, igazából nem tudtam örülni. Aztán másnap reggel kaptam egy sms-t az edzőmtől, hogy milyen érzés magyar csúcstartóként felébredni... Hát első érzésre mindenem fájt, mert alig tudtam kiszállni az ágyból... Aztán amikor vártak rám Ferihegyen, szép lassan kezdtem megérteni mi is történt.

• *Mecser Lajosról mikor hallott először?*

– Arra pontosan nem emlékszem,

HÍRES LÁSZLÓ mesteredző tanítványai egyedülállóan öt olimpiai versenyszámban (800 m, 1500 m, 5000 m, 10000 m, 3000 m akadály) tartották egy időben az országos rekordot. Az utolsót, harmincnégy év után Csillag Balázs döntötte meg: „Külön öröm, ha az ember saját iskoláját látja fejlődni. Németh Gyuszi hűségese tanítványom volt és az a mai napig. Büszke vagyok arra, amit Szekszárdon megteremtett és továbbvitte a zászlót. Mecser Lajos 1968-ban fantasztikusan futott és győzött, olyan viadalon, ahol a vert mezőnyben volt a világcúcs-tartó Ron Clarke, a táv későbbi mexikói olimpiai bajnoka, a tunéziai Gammoudi és tizen futottak nemzeti csúcsot a felázott fekete salakon.”

NÉMETH GYULA: „Hálát adok az Istennek, amiért úgy alakította az életem, hogy találkoztam Híres László mesteredzővel. Meggyőződésem, hogy nem lennék az, aki vagyok, mert minden általunk elért eredményben benne van az ő tudása, tapasztalata és szuggesztivitása. Gyakran meglátogatom Laci bácsit, így történt a csúcs után is. Elmentem hozzá és arról beszélgettünk, milyen nagyszerű eredményeket érnek el dobóink, Fazekas Róbert, Annus Adrián, valamint Varga Judit 1500 méteren. Majd megkérdeztem tőle, hogy lemaradhat-e ilyen magyar sikerekről a Híres-csoport. Erre csak annyit válaszolt, hogy látod Gyuszikám még mindig a Lali tartja a csúcsot 5000 méteren. Aztán megmutattam neki egy sms-t, amely hírül adta Balázs 13:26,96-os eredményét. Hosszú perccig mozdulatlanul ült és mereven nézett maga elé, majd annyit mondott: Örülök Gyuszikám, hogy a családban maradt a csúcs.”



Híres Laci bácsi 85. születésnapját köszöntő lapunkat olvassa



Mester és tanítvány: Németh Gyula és Csillag Balázs

de már évekkkel ezelőtt olvastam a könyvét. Személyesen még sosem találkoztunk. A csúcsdöntés után felhívott, gratulált, majd felajánlotta, hogy a könyvének következő kiadásában szeretne rólam is írni.

• *Alig telt el három hét, amikor újabb bravúrt ért el Münchenben. A csúcs után elvárható volt, hogy nyolc-ba kerüljön az Eb-n?*

– Azt hiszem a mezőny ismeretében nem. Előzetesen azt vártam, hogy döntőbe kell jutnom és a selejtezőben mindent kiadok magamból, hogy ezt a célt teljesítsem. Aztán lesz, ami lesz. A helyszínen derült ki, hogy az első kör elmarad, de változatlanul a tizenkettőbe kerülés lebegett a szemem előtt.

• *Csakúgy, mint Amszterdamban, Münchenben is utolsó magyarként lépett pályára, amikor a többiek már túl voltak mindenben, a magyar válogatott fantasztikusan teljesített. Nem nyomasztotta?*

– Az nem zavart, hogy utolsónak szólítottak a pályára a csapatból. Az ilyen szituációban inkább az a rossz, hogy napokon keresztül tétlenül néztem végig az Eb történéseit.

• *A verseny folyamán volt, amikor a hatodik helyen futott. Ne értse félre, nagyon szép a hetedik hely, de amikor bátran elindult a többiek után ...*

– Azt hiszem az már egy kisebb fajta csoda lett volna. Végiggondol-

va az egész versenyt, nem követtem el hibát, azt a taktikát követtem, amit megbeszéltünk. Az Eb előtt 13. voltam az európai ranglistán, a mögöttem célba érkezők között többen voltak, akik sokkal jobb idei eredménnyel, egyéni csúccsal rendelkeztek, mint én. Például a Heusdenben győztes (13:20.13) belga Tom Compernelle a bajor fővárosban 13. lett. Elégedett vagyok a teljesítménnyel.

„Ahhoz, hogy valakiből klasszis versenyző legyen, időre van szükség. Baláznak tizenegy éves munkája van ebben a sikerben. Korábban Sárközi Gyula, Balogh Gyula személyében voltak jobb adottságú tanítványaim, azonban nekik nem volt elég türelmük. Hiába beszéltem, motiváltam, a gondolkodásuk korlátai végül legyőzték a tehetségüket, és már nem tudtam magam mellé állítani őket.” **N. Gy.**

• *Azért egy dolog biztosan felbosszantja, ha visszatekint az idei esztendőre.*

– Debrecenre gondol?

• *Igen. Idén nem nyert bajnokságot, pedig két számban is (1500 m, 5000 m) címvédő volt...*

– Így utólag nem zavar, de valóban a 2002-es esztendő szépséghibája a debreceni ezüstöm 1500 méteren. Azért is bosszant, mert nem az én hibám volt. Aki ott volt, az látta mi történt. Azt hiszem az ilyen eseteket a legegyszerűbben azzal lehet kiküszöbölni – külföldön ez bevált módszer –

, hogy amennyiben több futam van, a gyengébbel kezdik és akkor mindenki tudja mit kell teljesíteni a győzelemhez. Persze több év távlatából, aki fellapozza az évkönyvet, csak azt fogja tudni, ki lett a bajnok és ki lett a második. Jövőre majd jobban figyelek! Nyolcszázon pedig én hibáztam, mert későn kezdtem el hajrázni.

• *És hogy érzi magát mostanában?*

– Köszönöm jól vagyok. A napokban járt le a hathetes pihenőm. Október 14-én pedig megkezdtem a felkészülést a következő évre. Az első két hét, amolyan ráhangolódás lesz, bár az igazat megvallva, az elmúlt időszakban is futottam, csak éppen annyit és annyszor, amilyen kedvem volt. Ez lehetett 20 vagy akár 60 perc, mindössze három-négy alkalommal egy héten. Novembertől már a kökémény alapozás következik napi két futással, heti három termi edzéssel kiegészítve.

• *Kipihente magát?*

– Igen, most már „éhes” vagyok! Szeptemberben az utolsó spanyolországi versenyemen is inkább pszichikailag nem ment már a versenyzés, mintsem fizikailag. Egyszerűen belefásultam. Tavaly alig volt vége az

idénynek idehaza, miután visszamentem az Egyesült Államokba, már kezdődött is a mezei szezon. És nem volt megállás szeptember közepéig.

„Baláznak fő erénye, hogy nagyon tempóból is képes hajrázni. Az egész felkészülési rendszerünk erre épül, ráadásul az ötezresek között átlag feletti hajrákészséggel rendelkezik. Lassú és gyors tempóból is képes »ellépni«, ami egy világversenyen mindenképpen komoly fegyverténynek számít.” **N. Gy.**

PÁLYÁN KÍVÜL

- *Ha egy lakatlan szigetre vetődne, melyik három könyvet vinné magával?*
- Egy Széchenyi könyvet, *A vadon szavát* és a harmadik, az *Egri csillagok* lenne.
- *Hol lakna szívesen Magyarországon kívül?*
- Talán Spanyolországban. Az éghajlata az edzések szempontjából ideális.
- *Mit csinálna szívesen, ha nem atletizálna?*
- Autóversenyző lennék
- *Melyik történelmi korban élne legszívesebben?*
- A jelenben.
- *Ha tűz ütne ki a lakásában, mit vinne magával?*
- A szöges cipőmet.
- *Mi az amit legjobban, illetve legkevésbé szeret önmagában?*
- Hogy kitarító vagyok. Illetve túl sokat adok arra, hogy mások mit gondolnak rólam.
- *Mivel ajándékozta meg magát a rekordért?*
- Semmivel, a csúcs maga volt az ajándék.
- *Hogyan ünnepelt az Eb-t követően?*
- Édesanyám meglepetéspartit szervezett a hazaérkezésem napjára, amelyre eljöttek a barátaim, az egykori és mai futótársaim.
- *Kivel találkozna, ha lenne rá lehetősége?*
- Iharos Sándorral.
- *Milyen filmet látott utoljára?*
- Hüha! Mel Gibson új filmjét (*Katonák* voltunk), de nem voltam elájulva tőle.
- *Mit olvasott mostanában?*
- Széchenyi Zsigmond: *Csui* című, afrikai vadászatról szóló naplóját.
- *Milyen zenét hallgat szívesen?*
- Mindent. Nincs kedvencem, nem vagyok zenemániás.
- *Kedvenc étele?*
- A Túró Rudi. Márkajelzés nélkül, mert az már reklám lenne...
- *Kedvenc időtöltése?*
- Szeretek focizni. A sérülésveszély miatt azonban ez tabu, ezért már évek óta nem üzöm. Így marad az olvasás, de a ház körül is szeretek tenni-venni.

• *Amerikát illetően nincs hiányérzete?*

– Furcsa, hogy nem kellett visszautaznom augusztusban. A pihenő alatt így volt alkalmam a családommal lenni, olyan dolgokat feleleveníteni – például szüretelni –, átélni, amelyek évek óta kimaradtak az életemből.

• *Az meg sem fordult a fejében, hogy kinn maradjon?*

– De igen. Marasztaltak is. Végül mégsem volt elég erős ez az érzés... Talán, mert nem akartam igazán. Négy év nagyon hosszú idő. Elég volt.

• *Mostantól csak a futásra koncentrálna?*

– Nem. A Northern Iowa egyetemen közgazdasági diplomát szereztem. A tanulmányaimat szeretném itthon folytatni. Sajnos márciusban lemaradtam a jelentkezésről, ezért csak januárban vagy szeptemberben kezdem el a Budapesti Közgazdaságtudományi Egyetemet. Mindenképpen szeretném folytatni a tanulmányaimat. Számomra fontos, hogy a futás

mellett legyen még valami, különben belefásul az ember. Az egyéni tanrenddel nyugodtan tudok edzeni, versenyre, edzőtáborba járni.

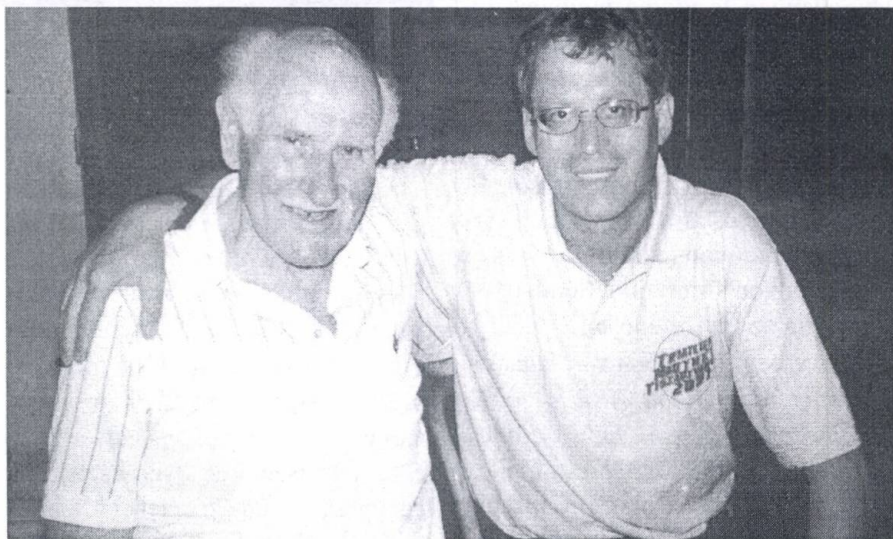
• *Azt hiszem az egykori egyetemén alaposan megtanulták hol van Magyarország. Hiszen a magyar futók rendre átírták a helyi csúcslistát, nyertek nagy versenyeket, szereztek dicsőséget iskolájuknak.*

– Az ARAK-os Tímár Levente volt az első „fecske” Ceddar Fallsban, majd jöttem én, aztán Németh Máté, Bodor Olivér és Kroneraff Ágnes követett bennünket. Valóban olyan eredményeket értünk el, amelyre korábban nem volt példa az egyetem történetében.

• *Mi az, amit Amerikától kapott?*

– Világot láttam, megtanultam egy nyelvet olyan szinten, amelyre itthon nem lett volna lehetőségem, diplomát szereztem, és azt hiszem kint váltam jobb versenyzőtípussá. Az USA-ban sikerült kinőnöm a gyerekkorom óta kísértő versenyek előtti görcsös izgulást. Másrészt, mivel csak magamra számíthattam, gyorsan fel kellett nőnöm. Természetesen voltak mély-

„A tanulmányain túl, Amerikának köszönheti, hogy kinőtte a túlzott idegességét a versenyek előtt. Gyermekekortól kísértett, hogy az edzés-eredményeit többnyire – éppen az izgulós típusa miatt - nem tudta versenyeken megismételni, túlszárnyalni és maradt alul számos olyan szituációban, ahol neki kellett volna győzni. Odakint gyakran előfordult, hogy két nap alatt háromszor állt rajthoz, és egy-egy futás között nem volt idő az agonizálásra. Ez gyakorlatilag megszüntette a felesleges idegességét és ettől vált gondolkodása optimálissá a versenyzéshez.” N. Gy.



Mester és tanítvány: Hires László és Németh Gyula

pontok, de most már csak a szépre emlékezem.

• *A legkedvesebb három képkocka a tengerentúlról?*

– Az első, amikor megnyertük a Drake Relays-en a 4x1 mérföldes váltót, 2000-ben. Azt követően tele volt velünk a helyi és az Iowa állami sajtó. Mindenki ránk volt kíváncsi, az újságcikkek olyan címmel jelentek meg, hogy a „Stanford megette a magyar gulyást”, mivel a csapatban Tímár Leventével és Németh Mátéval hárman voltunk magyarok. A váltót magyarnak tartották, nem amerikainak, ami óriási szó. Tizenennyolcezer ember szurkolt nekünk a lelátón, fantasztikus volt a hangulat. Előtte sosem futottam ennyi ember előtt. Mindössze öt századdal nyertünk. Befutóként a sydneyi olimpiát is megjárt, sokszoros amerikai egyetemi bajnok német Brent Hausert győztem le. Ez történelmi tettetnek számított, mivel a Stanford évek óta nem kapott ki, másrészt Northern Iowa még sosem nyert ezen a versenyen. A második, hogy otthonról elszakadt, ismeretlen magyaroktól kaptam nem egyszer gratuláló e-maileket, vagy jöttek oda hozzám, akik még látták futni Iharos Sándort Amerikában. Végül pedig az idei fedett pályás amerikai egyetemi bajnoki ezüstöm, valamint az ugyanitt szerzett váltó negyedik

Névjegy

CSILLAG BALÁZS

SZÜLETETT: 1979. március 5., Berettyóújfalu
EGYESÜLETE: AC Szekszárd
EDZŐJE: Németh Gyula

EGYÉNI LEGJOBBJAI:

1500 m: 3:41,32
3000 m: 7:52,51
5000 m: 13:26,96 (országos csúcs)

KIEMELKEDŐ NEMZETKÖZI EREDMÉNYEI:

Európa-bajnoki 7. (5000 m – 13:49,03 München/2002), U23 Európa-bajnoki bronzérmes (5000 m – 14:04,84, Amszterdam/2001), Európa-kupa győztes (3000 m – 8:08,84, Besztercebánya/2002), fedett pályás amerikai egyetemi bajnoki (NCAA) ezüstérmes (3000 m, 8:01,93, Fayetteville/2002)

hely a legemlékezetesebb számomra.

• *A sport mellett a tanulmányi eredményeivel is kivívta iskolája elismerését.*

– A diplomaosztón megkaptam az egyetem legmagasabb kitüntetését, a Gold and Purple- díjat, majd a hazaérkezésem után felhívott a kinti vezetőedző, hogy beválasztottak az USA összes egyetemének legeredményesebb tizenöt sportoló hallgatója közé.

• *Elkezdte az alapozást. Milyen tervekkel vág neki a következő évnek?*

– Jövőre világ bajnokság lesz. Fedett pályára nem készülök külön, de

egy-két jó iramú versenyre szeretnék eljutni és akár szintet is futhatok. A főverseny mindenképpen a párizsi vb, ahol a szintteljesítésen túl, a tisztas helytálláshoz mindenképpen magyar csúcsot kell javítanom. A távolabbi jövő pedig egyértelműen az olimpia.



Csövellyák Zita

TRANSZPLANTÁLTAK ÉS DIALIZÁLTAK EURÓPA-BAJNOKSÁGA

Szeptember 1-8. között Balatonaligán rendezték meg a transzplantáltak és dializáltak 2. Európa-bajnokságát. A húsz nemzet 350 versenyzőjét felvonultató kontinensbajnokságon rendkívül jól szerepeltek a magyar versenyzők. Balatonaligán kitűnő körülmányek között tudtak pihenni a versenyek előtt és után a résztvevők. Az úszó-, az asztalitenisz, a tollaslabda, a röplabda és az atlétikai versenyeknek más és más balatonparti helységek adtak otthont.

Az atlétika minden igényt kielégítő veszprémi stadiont vehették birtokukba. A mieink a 17 arany-, 8 ezüst- és 3 bronzérem megszerzése mellett két világrekordot (Jung Andrásné: súlylökés, Venyercsán László: 5 km gyaloglás) és négy Európa-csúcsot (Jung Andrásné: magasugrás, Baranyai Gábor: súlylökés, kislabdahajítás, Schaff József: 60 m) adtak át a múltnak.

A nők versenyében a rendkívül sokoldalú Jung Andrásné végzett az élen három sportágban szerzett hat arany- és egy ezüstérmével (edző: Jung András). Jungné az Európa-, illetve világcsúcsa mellett az aranyérmes 4x100 m-es váltónak is tagja volt.



A májátültetésen átesett Larry Hagman, a Dallas-sorozat népszerű Jockey-ja, a transzplantáltak rendezvényeinek támogatója Jung Andrásné társaságában



Beszélgetés Varga Judittal

ISMÉT VAN NEMZETKÖZI SZINTŰ KÖZÉPTÁVFUTÓNÓNK!

1991-ben Németországban szerepelt a magyar ifjúsági (ma junior) válogatott. Néhány kolléga rosszallása ellenére, akiknek kevéssel jobb, de idősebb versenyzőjét kihagytam, 800 m-re egy 15 éves kislányt válogattam. Ez a kislány 2:15-ös eredménnyel lett válogatott, a versenyen bátran futva a jóval idősebb külföldi ellenfelek ellen, több mint 4 mp-es egyéni csúcsjavítással érkezett célba. A versenyzése mindenkinek nagyon tetszett.

Ez az egy Szombathely mellőli községből jött kislány az idei év egyik meglepetése: VARGA JUDIT 1500 m-es csúcstartónk, Európa-bajnoki IV. helyezett középtávfutónk. Vele beszélgettem eddigi pályafutásáról, amely – mint annyiszor a kiváló eredményt elérők esetében – tanulság és példa lehet a fiatalok számára. Az ő példája is bizonyítja, hogy mennyi buktató, kárba vesztett többéves munka gátló tényezőit kell leküzdeni ahhoz, hogy a remélt siker bekövetkezzon.

• *Engedd meg, hogy tegezzelek, jól lehet csinos fiatal hölgy lettél, a régi ismeretség okán remélem nem bántó ez számodra. Hogyan kezdődött és folytatódott annak a 15 éves kislánynak a pályafutása?*

– Az általános iskolai tanárom tehetséget látott bennem. Amikor Szombathelyre kerültem középiskolába, a Haladáshoz igazoltam. Halmos Rozi néni lett az edzőm. Tekintettel arra, hogy kiváló 400-as volt, főleg ilyen típusú edzéseket végeztem én is, középtávfutó jellegű munka szóba sem került. Tizenkilenc éves koromig nem edzettem sokat, ifikorban nem akartam nagy eredményeket elérni. Az eredményeim és fejlődésemet annak köszönhetem, hogy tehetséges voltam. 1992-ben bekerültem az ifjúsági mezeifutó világ bajnoki csapatba – Bostonban volt a vb –, de erre sem készültem különös-

képpen. A versenyzői pályafutásomban az első komoly változást Babinyecz Józsi bácsi felbukkanása jelentette.

• *Ezt az időszakot közelről figyelhettem, hiszen a '95-ös nyíregyházi ifjúsági Európa-bajnokságra készült a válogatott. Mit jelentett ez a változás?*

– Egész évre elosztva 3x2 hetes edzőtáborban vettem részt (Románia, Tata), amikor kizárólag Babinyecz József irányításával készültem. Ezekben a hetekben háromszor annyi edzőmunkát végeztem, mint otthon. Ezeken az alkalmakon kívül változatlanul Rozi néni irányításával dolgoztam. A változás eredménye az volt, hogy az Eb-n a legeredményesebb magyar versenyző lettem, három század másodperccel maradtam le a dobogóról. Ebben az évben nyertem az első felnőtt bajnokságomat 800 m-en ifjúságiként (ma junior korosztály).

• *Ezzel zárult pályafutásod első szakasza. Következtek a felnőtt évek új edzőmunkával, edzőtáborokkal és folyamatos fejlődéssel.*

– A fejlődésem töretlen volt 1998-ig. Ezt pályafutásom második szakaszaként jellemezhetem. Jól ment az állóképességi munka, a magaslati edzések (Marokkó) sokat jelentettek számomra. Folyamatos fejlődés után 1998-ban Valenciába, a fedett pályás Eb-re úgy utaztam ki, hogy a 25 induló közül a 18. legjobb eredménnyel rendelkeztem. Ennek ellenére dobogós helyezést értem el. Hirtelen sok minden megváltozott körülöttem. A siker váratlan volt, felkeltette a média figyelmét is. Ekkor még nem voltam felkészülve arra, hogy nyilatkozzak, szerepeljek. Azt szerettem volna, hogy ne nyaggassanak az interjúkkal.

A budapesti Európa-bajnokságon 800 m-en kiestem, pedig döntőbe vártak. 1500 m-en viszont 4:08,83-as nagy egyéni csúccsal a fináléba kerültem. Az Eb-szereplésemet különféleképpen értékelték, de inkább negatív volt a visszhang. Utólag végiggondolva, nem volt rossz évem, hiszen nyolc alkalommal futottam 2:01-gyel kezdődő eredményt.

1999-ben volt a „hivatalos” átállási kísérletem 1500 m-re. A fedett pályás vb-n taktikai versenyen a X. helyen végeztem, annak ellenére, hogy minden eddiginél felkészültebb voltam.

• *Ezután törés állt be a fejlődésedbe. Mi volt ennek az oka?*

– 1999-től 2001-ig három válságos évem volt. Egyre csökkent a motiváció,

aminek több oka volt. Egyszerűen meguntam és belefáradtam az állandó utazásba Budapest és Szombathely között. Általában heti három (!) alkalommal ültem vonatra, Pesten edzettem, majd este utazás haza. Napi hat órát töltöttem vonatozással. Az edzőpartnereim is elfogytak, egyre fásultabban végeztem az edzéseket. Sokat gondolkoztam azon is, hogy tiszta felkészüléssel mire és meddig juthatok. Túlzott volt az elvárás a sajtóban és odahaza is. Nem akartam sikertelen lenni, ezt nehezen viseltem volna el. Nem sikerült kijutnom az olimpiára sem. Mindezek mellé magánéleti problémáim is voltak. Ezek együttesen vezettek oda, hogy 2001 nyarán végleg abba akartam hagyni. A magyar bajnoki cím, lehet, hogy nagyképűen hangzik, de már nem ösztönzött.

• *Pályafutásod szerencsére nem zárult le azzal, hogy abbahagyod! Minek köszönhető ez?*

– Egyrészt Babinyecz József biztatására kezdtem újra, másrészt nagy segítséget jelentett az, hogy egy szombathelyi vállalkozó, Lestár Péter a helyi PERFECT MÉDIA reklámügynökség vezetője sietett a segítségemre és a Claudius Ipari Park támogatását szerezte meg számomra. Két edzőtáborozásomat segítették anyagilag és emellett bizonyos további támogatást is kapok tőlük. Ismét motiválttá váltam, új edzőtársaim lettek (Mezei Zita, Mészáros Krisztina).

Januárban felköltöztem Pestre, az albérletem költségeihez a szakosztály is hozzájárult anyagilag. Bár nem kerültem be azok körébe, akik szövetségi támogatást kaptak, ismét nagy kedvvel kezdtem el az edzéseket.

Említettem, hogy néhány éve mennyire zavart a média kíváncsisága. Ma már élvezem, szívesen nyilatkozom és állok az érdeklődők rendelkezésére. Érett fejjel rájöttem, hogy ez is hozzátartozik az én szintemen az élethez.

• *Miben változott az edzőmunkád az előző évekhez viszonyítva?*

– Igazából nem sokat változott. Előszörban a nagyfokú motiváltságnak köszönhetően, egyre jobbak lettek az edzések. Az évet 800-as ként kezdtem, azonban Józsi bácsi az állóképességi munkát is becsempészte az edzőmunkámba. Az első résztávtól az utolsóig

élveztem az edzéseket. A partnerek segítségével lehetővé vált, hogy kisebb versengések alakuljanak ki az edzéseken. Ez is jelentősen fokozta az elvégzett munka hatásfokát.



Fotó: Zádor

• *Milyen edzéseket végzel? Nézzünk egy-két példát. A teljes program ismeretése (heti edzés, ciklus) nyilván felesleges, mert a folyamatos munka határozza meg az edzés anyagát és egy edzés lemosolása nem vezet eredményre.*

– Fejben eljuttattam oda, hogy minden edzésnek pontosan tudom a hatását, célját, tudom, hogy mit-miért, mikor-mennyit kell teljesíteni. Ezt Józsi bácsi nagyon pontosan elmagyarázta és folyamatosan ezt teszi. Nagyon élvezem a hosszú futásokat a partnerekkel, minden formáját (hegyi futás, váltoga-

tott iramú futás stb.) hatásosan el tudom végezni. Ma már egy kemény 15 km-es edzés lefutása sem okoz gondot.

Május közepéig heti két alkalommal végzünk dombedzést. Ilyenkor 10 km terepfutás után időre 10-15x150 m-t futunk dombra. Az ilyen jellegű edzések hatására az átlag 2 mp-cel, a legjobb résztáv 4 mp-cel lett gyorsabb.

Nézzünk egy tipikus edzést a felkészülési időszakban: 4x150 m élénk fokozó után 2000 m váltogatott (120 m lendületes, 80 m könnyű utazósebességgel). Összidő 6:25. Ezután 3x600 m 1:40-re. Mindez simatalpú edzőcipőben. Ezt követően szögesben valamilyen gyorsfutás: 5x200 vagy 5x300 m.

Egy másik tipikus edzés: 8x400 m 1 perc pihenővel 64-65 mp-re, ezután 3 perc pihenő, majd szögesben 2x400 m 3 perc pihenővel 60 és 57 mp-re. Meghatározott iramú futások helyett bevezettük – percenkénti indítással a lendületes 150 m-ek futását. Ebből 26-32 db-ot futunk esetenként. Úgy gondolom, hogy a munka mennyiségére és minőségére következtetni lehet az elmondottakból.

A versenydőszakban is fontosnak tartjuk az állóképesség fenntartását. Például, ha pénteken 1500 m-en versenyzek, akkor a vasárnapi edzésem így alakul: 2000 m váltogatott (lásd fent), és 10x200 m 90-95%-os iramban.

Általában heti tíz edzést tartok 100 km összmennyiségben. Bizonyos ritmusnál lassabban nem futunk edzésen sem.

• *Az elmondottakból, aki érti, következtetni tud a munka jellegére. Mi az oka, hogy a versenyeken inkább a mezőny végén futsz, és az utolsó körben zárkózol fel az élmezőnyhöz. Sokunkban felmerül a kérdés: mi lenne, ha az élmezőnnyel futnál kezdettől?*

– Ennek pszichikai és gyakorlati okai vannak. A rekordok ellenére sem érzem még az 1500 m-t, meg kell, hogy szokjam azt a lökdösődést, tülekedést, ami sok esetben az élen lejátszódik. Amikor jó napom van, nem nézem a futóórát, mert érzem, hogy jó lesz a teljesítményem. Ha fáradt vagyok, akkor nézem, mert ez segít abban, hogy tájékozódjak a verseny állásáról, az iramról, a várható eredményről stb. Elhatároztam, hogy jövőre fokozatosan hozzászoktatom magam ahhoz, hogy az élmezőnnyel fussak.

• *Halljunk néhány szót a „civil” Varga Jutkáról is...*

– Intenzív angol nyelvtanfolyamra járok, társalgási szinten már tudok beszélni. Mérlegképes könyvelői végzettségem van. Jelenleg a Berzsenyi Dániel Főiskola hallgatója vagyok. A Gazdálkodási Szakon az „Európai Pénzügyi Tanulmányok” szakot végzem. Elég nehéz az egyeztetés, de sokat segítenek



Fotó: Uzsocki

VARGA JUDIT ÉVENKÉNTI FEJLŐDÉSE

	400 m	800 m	1500 m	1000 m	1 mérföld
1991		2:11,93	4:40,97		
1992		2:08,92	4:27,13		
1993	57,40	2:11,32	4:36,74		
1994		2:08,34			
1995		2:04,47	4:26,8		
1996		2:04,32			
1997		2:02,48	4:19,17	2:39,19	
1998	54,82	2:01,12	4:08,83		
1999		2:01,72	4:08,80		4:28,41
2000		2:01,64	4:13,01		
2001	55,06	2:03,30	4:18,88		
2002		2:01,00	4:01,26	2:39,01	

VARGA JUDIT 2002-BEN ELÉRT 1500 M-ES EREDMÉNYEI

Helyszín	Helyezés	Eredmény
Doha	1.	4:09,04
Oslo	5.	4:04,86
Párizs	6.	4:07,23
Róma	14.	4:04,76
Monte Carlo	4.	4:01,38 (országos csúcs)
Eb (előfutam)	1.	4:07,71
Eb (döntő)	4.	4:02,37
Zürich	6.	4:01,26 (országos csúcs)
Brüsszel	8.	4:04,43
Párizs	5.	4:02,90

az évfolyamtársaim, amit ezúton is köszönök nekik.

• *Végezetül: mit vársz magadtól a pályán az elkövetkező években?*

– Mit várok magamtól? 2 percen belüli 800-as eredményt, 1500 m-en pedig továbblépést a nemzetközi me-

zőnyben. 2004-ben szeretnék sikeresen szerepelni a budapesti fedett pályás vb-n és az athéni olimpián. Úgy gondolom, hogy zavartalan felkészülés esetén mindkét versenyen helyt tudok állni.

Kovács Sándor

BABINYECS JÓZSEF A TANÍTVÁNYÁRÓL

„1995-ben valóban azt a 3x2 hetet dolgoztam együtt Jutkával, amit említett. A többi időszak munkáját Szombathelyen végezte a megszokott módon Halmosi Rozival” – mesélte a közös munkájuk kezdetét Babinyecz József.

„A közös munkának az volt a legszebb momentuma, hogy semmiféle féltékenység vagy hátsó gondolat nem volt köztünk. Nagyon sok tehetséges és sokra hivatott versenyző ért volna fel a csúcsra, ha a nevelőedző és a későbbi edző között a miénkhez hasonló kapcsolat jött volna létre. Rozika ma is mindenben segíti Jutkát, ő a szombathelyi segítője. Viszont Jutka is minden kérését teljesíti volt edzőjének (például rendszeresen fut a Haladás 4x100 m-es váltójában).

A sokéves közös munka alapján elmondhatom, hogy ideális tanítvány, aki egyre önállóbb, de nem önfejtő.”

Babinyecz József megerősítette azt, hogy ha sérülés nem akadályozza a következő évek munkáját, szakmailag elképzelhetőnek tartja a 2004-es évben mindkét

nagy versenyen a jó szereplést. A munkát úgy építi fel, hogy Jutka huzamos ideig legyen képes kiemelkedő teljesítményre. Az idei 1500 m-es sorozat jól példázza ezt. A mester azt is megerősítette, hogy nem volt kimondottan „áttérés” 800 m-ről 1500-ra. Ezt a fejlődést a végzett munka mennyisége és a Jutka által említett „becsempesztett” állóképességi munka eredményezte.

„Én már kezdettől gondoltam, hogy valamikor az 1500 m lesz az igazi távja. A 400 m-es síkformája csak közepes nemzetközi színhez lett volna elegendő. Egyébként biztos vagyok abban, hogy 800 m-en is komoly javulást fog elérni a közeljövőben. Az említett edzéspéldák azt bizonyítják, hogy egész évben komplex fejlesztést végzünk, hiszen minden időszakban megtalálható munkánkban az ilyen irányú edzés. Végül szeretném megerősíteni azt, hogy valóban minden edzés hatását, célját elmondom Jutkának. Ez az egyik alapja a versenyzői önállóság megtérítésének, amelyre egyre inkább szüksége lesz” – egészítette ki tanítványa mondandóját edzője.

*Harminckétszeres bajnok,
mégsem búcsúztatták el*

IGLÓI MIHÁLYT ELVARÁZSOLTA ZSINKA ANDRÁS

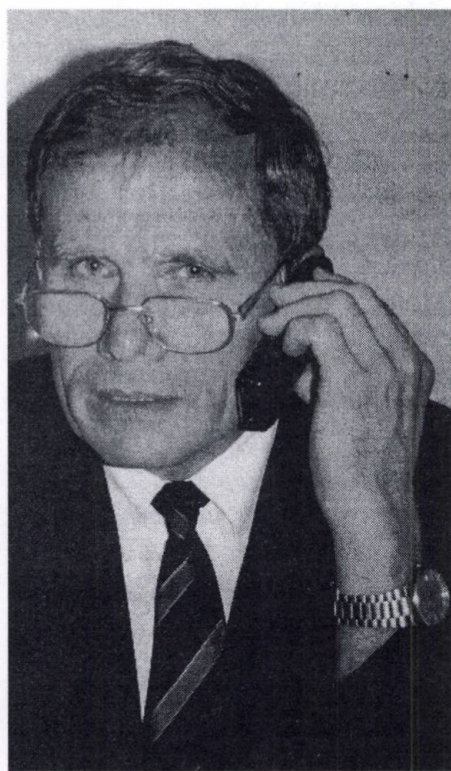
Sokan bizonyára már fel sem kapják a fejüket, ha azt mondom: a magyar sportbarátok nagyobbik fele mindent a labdarúgással kezd, de legalábbis nem tud attól elvonatkoztatni. Mire alapozom ezt a feltevést? Jelen írás címszereplőjével – Zsinka Andrással – kapcsolatosan jutott eszembe: vajon hányan kapcsolnának neve hallatán? Ha mondjuk megkérdeznénk száz embert, hányan asszociálnának a harminckétszeres felnőtt magyar bajnok atlétára, illetve mennyien lennének, akik a kérdésre így kezdenék a válaszukat: a Zsinka az egy labdarúgó, aki nem is olyan régen a Ferencvárosban is kergette a labdát...

A kérdés nem csak érdekes, de egyben megválaszolatlan is, hiszen ilyesfajta közvélemény-kutatásra nincs mód. Így az eredmény is eldöntetlen, sosem derül ki, milyen arányban szavaztak volna az egykori atlétára, vagy Zsinka Jánosra, a labdarúgóra, aki egyébként egy alkalommal a magyar válogatottban is helyet kapott. Maradjunk hát eredményhirdetés nélkül Zsinka Andrásnál, több okból is. Egyrészt mert ez a lap az atléták szaklapja, másrészt azért harminckét felnőtt országos bajnoki cím gazdájával beszélgetni – bármely sportágról is legyen szó – nem mindennapos dolog.

Akik legalább középkorúak a magyar atlétikában és annak sajnálatos módon egyre csökkenő szurkolótáborában, azok szinte kivétel nélkül jól emlékeznek Zsinka Andrásra. Hiába tűnt el immár több mint két évtizede a pályákról, egyenes, szokimondó,

alapvetően kellemes egyénisége mély nyomokat hagyott a sportág kedvelőiben. Bár a magyar újságírásban sajnálatos módon leginkább csak a pillanatnyilag eredményes versenyzők jelentik a témát, s ennek megfelelően az idősebbek hamar bele is törődnek, hogy ők már nem érdekesek, azért a múlttal is illik foglalkozni. Elvégre minden közösség az elődeire épül, onnan kell válassza a példaképeit, akiket mintegy szakmai és erkölcsi mérceként maga elé állíthat. Az ilyen és hasonló szempontok kielégítéséhez komoly segítséget jelenthet Zsinka András személyének felvillantása – ezen szempontok is szerepet játszottak az érdemtelenül hosszú hallgatás utáni megszólaltatásában.

A beszélgetésre munkahelyén, a Belügyminisztériumban került sor. Elsősorban azért, mert saját bevallása szerint reggel nyolctól este nyolcig általában dolgozik, s nem ritkán



Fotó: Jocha

még a hétvégére is visz haza magával „egy kis olvasnivalót”, családja osztatlan örömeire...

– Székesfehérváron születtem, de az atlétikával már Budapesten kerültem közelebbi kapcsolatba – ismertette pályafutása kezdetét az októberben 55. születésnapját ünneplő, egykori középtávfutó klasszis. – Ahogy az lenni szokott régebben, a középiskolás bajnokságok versenysorozatán akadtam fenn a rostán. Bár először kimondottan vágtazőként kezeltek, de 1964-ben testnevelő tanárom közölte velem: fiam, te négyszázon fogsz indulni! Nem szerettem ellenkezni, így megtörtént az eset: a sikeres Budapest-bajnokságot követően több egyesület is hívott. Előbb a Bp. Postásban futottam, majd az érettségi után az ország akkori legeredményesebb atlétaszakosztályát működtető Bp. Honvédot választottam.

Zsinka a közelmúltban elhunyt László Sándor irányításával kezdte a módszeres atletizálást, majd a Honvédban Kereszturi Géza vette „kezelésbe”, hogy azután az Újpesti Dózsában 1968-tól egészen 1979-es visszavonulásáig Kertész Tibor legyen a mestere. Az időt mindenestre igyekezett kihasználni, ezért is szerzett 1978-ban a szegedi Juhász Gyula Ta-

nárképző Főiskolán testnevelő tanári diplomát.

– Bevallom, nagyon szerettem versenyezni, de egyfajta hiányérzet mind a mai napig megmaradt bennem: vajon tényleg csak ennyire futotta? Nem kellett volna többre vinnem, elsősorban szabadtéren? Fedett pályán ugyanis világszínvonalon futottam, egy alkalommal 1973-ban 600 méteren 1:17,7 percet értem el, ami akkor a világ legjobb eredménye volt. Általános elvként érvényesült, hogy szabadtéren mindenki jobb időket ért el, mint azonos távon fedettben, de nekem éppen fordítva alakultak a dolgaim. Bár Kertész Tiborral kimondottan jó viszonyban voltam, azért máig is felvetődik bennem: hátha mégis meg kellett volna próbálnom Hires Lászlóval is, aki ugyan elég furcsa, olykor még amolyanabb ember is volt, de edzői kvalitásai vitán felüliek.

Azért ha belegondolunk, Zsinkával még így is nagyon sokan elcserélnék az eredménylistájukat. A bajnoki címeit 1967-től kezdődően begyűjtő egykori vágta (ebben az évben a 4x200 és 4x400-as győztes „honvédos” váltóban volt részvényes) először 1970-ben nyert 800 méteres egyéni bajnoki címet. Az 1972-es müncheni olimpián és az 1973-as fedett pályás Eb-n Rotterdamban ugyan még helyezetlenül végzett, 1974-ben Göteborgban a „fedett Eb-n” viszont már begyűjtötte a rakétáit, s meg sem állt a második helyig.

– A világréért sem szeretném, ha magyarázkodásként tűnne, amit elmondok – folytatta. – 1973 augusztusában a magyar bajnokságon combizomszakadást szenvedtem, ezért csak kéthónapos kihagyást követően folytathattam az edzéseket. Ennek ellenére kitűnő formába lendültem, s Göteborgban akár nyerhettem is volna, ha nincs egy egészen szokatlan, sportszerűtlen eset. Az történt ugyanis, hogy a döntőben 450 méternél az élre akartam menni, amikor a francia Meyer elkapta a dresszemet, s vagy tíz méteren át húzatta magát. Kiestem a ritmusból, elég sokat kivett belőlem



a váratlan közjáték. Ennek ellenére az élre vágtam, de a végén a jugoszláv Susanj hajrájának nem tudtam ellenállni.

Az évek múlásával nem sok minden változott Zsinka András sportpályafutásában. Sorra nyerte a fedett pályás bajnoki címeket, utóbb már nem csak nyolcszázon, hanem ezeröttszázon is. Szabadtéren is nyert egyéni bajnokságokat (1970-ben, 1974-ben, 1976-ban; mindháromszor 800 méteren), miközben az 1976-os, müncheni fedett pályás Eb-n negyediként végzett. Bár már pályafutása végefelé járt 1978-ban, de még harminc fölött is nagy elismerésben volt része.

– Ebben az évben jött haza elő-

ször látogatóba a méltán világhírű edző, Iglói Mihály, aki rettentően megtisztelt véleményével. Azt mondta ugyanis, hogy mindent tud rólam, s amennyiben hajlandó vagyok a 800 és 1500 helyett átállni az 5000 méterre, akkor a kedvemért végleg itt-hon marad. Ha nem 31 éves vagyok, hanem mondjuk csak 25-26, akkor egészen biztosan belevágok. Így azonban köszönettel, de elhárítottam az ajánlatát, de hogy ezt egyáltalán megérthettem, az mind a mai napig jóleső érzéssel tölt el. Ismétlem, van bennem hiányérzet az elért eredményeket illetően, hiszen azzal az alapgyorsasággal, ami nekem volt (10,7; 21,4 és 47,1 voltak az egyéni csúcsai 100, 200 és 400 sikon), ma is meggyőződéssel

állítom, hogy 1:45 perc körül kellett volna tudnom nyolcszázon.

Mit kellett volna másként csinálni? Sok minden más mellett ez a kérdés is immár örökre megválaszolatlan marad. Zsinka 1979 végén végleg leadta a szertárban a szögescipőjét, miután a búcsúja csak félig sikerült.

– Az 1979 februárjában megrendezett fedett pályás ob-n Paróczai András otthon felejtette az igazolását. Miután korábban Mátay Andreát és Hornyacsek Nándort azért nem engedték elindulni, mert nem volt meg a sportorvosijuk, ezek után igazságtalanságnak tartottam volna, hogy Paróczaival kivételt tegyenek. Szó szót követett, elterjedt a híre, hogy nem vagyok hajlandó Paróczaival egy futamban elindulni. Mindenkit végigkérdeztek, hajlandó-e versenyezni Paróczaival, de végül senki nem állt rajthoz. Engem pedig megvádoltak az „atlétasztrájk” szervezésével és eltiltottak. Nagy elszántsággal készültem a szabadtéri ob-re, mert győzelemmel szerettem volna visszavonulni, ám végül csak a bronzérmet vehettem át a nyolcszázas eredményhirdetéskor.

Egy nagy fejezet tehát végleg lezárult Zsinka életében. A 26-szoros válogatott, az „Érdemes sportoló” címet kiérdemelt atléta már 1977-től a rendőrség állományában dolgozott testnevelőként, egészen 1985-ig, amit a sportpályafutása jó levezetésének tart. Önmagát is képezte az



évek során: belekóstolt az egyik közhírművészetbe, az aikidoba, cselgáncsbírói vizsgát tett, karateedzéseken vett részt. Ő vezette be a rendőrségnél a kötelező edzéseket, az évenkénti erőnlétfelméréseket, alkalmassági teszteket. A rendőrség állományának tömegsportversenyeit is ő szervezte éveken keresztül. 1997-től dolgozik a Belügyminisz-

térium személyzeti és oktatási vezetőjeként.

– Nagy ügyet nem csinállok belőle, de azért ez alkalommal nem is titkolom: nem esett jól, hogy az én pályafutásommal a hátam mögött mind a mai napig a legszerényebb búcsúztatást sem érdemeltem ki a szövetségtől. Egyébként korábban még csak-csak meghívtak a bajnokságokra díjátadónak, de az utóbbi időben már ez is elmaradt, elég ritkán fordulok meg atlétikai versenyeken. A régiek közül egyedül Zemen Jancsival van kapcsolat: ő meghívott az 50. születésnapjára is. Egyébként tájékozott vagyok a hazai atlétika eredményeiről. A müncheni Eb magyar sikerei reménysugarakat jelentenek a sportág számára. Annus Adrián győzelmének még egy fokkal jobban örültem, mint a többiek sikereinek...

A kétgyermekes családapá, aki feleségével saját gyerekei mellett, két árván maradt unokatestvért is felnevelt, mára már nagypapa is egy személyben. Az állandó telefonhívások láttán-hallatán nem kellett különösebben bizonygatnia, hogy mennyire elfoglalt, milyen kevés a szabadideje. Azt azonban így is bevallotta, hogy a jó focira mindig kerít időt. Csak azt sajnálja, hogy Magyarországon kevés ilyen alkalom van. Legutóbb a Manchester United-Zalaegerszeg visszavágótól volt igazán elragadtatva. No, nem az egerszegiek teljesítményétől...

Jocha Károly





HISTÓRIA

ÖTVEN ÉV MÚLTÁN ÚJRA HELSINKIBEN

Ismét felhangzott az „Isten áldd meg a magyart...” Helsinkiben, de most nem tizenhatszor, mint 1952-ben az olimpián, hanem annak a harminc magyar érmesnek az ajkán, akik visszalátogattak egykori dicsőségük színhelyeire. Öröndetes, hogy a magyarok kezdeményezésére kialakulni látszik egy szokás: ötvenévenként az egyes olimpiák érmesei újból felkeresik a játékok színhelyeit, és ünnepi megemlékezést tartanak. Legelsőnek 1998-ban egy magyar delegáció látogatott el Londonba, most pedig már több országból verbuválódott sok száz veterán sportoló vonult fel a finnek olimpiai stadionjában, ahol tízezrek(!) köszöntötték az egykori hőseket. Jacques Rogge, a NOB elnöke így üdvözölte a felvonult csapatokat: „Elismerés és köszönet azoknak a bajnokoknak, akik ötven évvel felejthetetlen diadaluk után visszatértek Helsinkibe! Dicsőségük sohasem múlik el!” A Magyar Olimpiai Bajnokok Klubjának elnöke, Lemhényi Dezső – aki maga is 1952-es olimpiai bajnok – az általa létrehozott Mező Ferenc Közalapítvány felhasználásával és korát meghazudtoló gigantikus szervezőmunkával „hozta össze” ezt a felejthetetlen találkozót.

A máig kifogástalan állapotban lévő tornacsarnokban – a híres Messuhaliban – Keleti Ágnes ismét felment a szerekre, az uszodában a Novák nővérek leúsztak néhány száz métert, a vízipólósok kapura dobáltak az olimpiai bajnokcsapat legendás kapusának, Jeney Lászlónak.

És az atléták? Nos, egyedül Földessy Ödön volt kinn az egykori

csapatból, így neki adatott meg, hogy a távolugrógödrt körbejárja és az egykori vörös salak helyén található műanyag pályán nekifusson egy próbaugrásnak. Ha lemérték volna, valószínű, hogy a 7 méter 30-nak még a felét sem mutatná a mérőszalag, de nem is ez volt itt a lényeg. Az emlékek felidézése, az egykori bajnokok, barátok tisztelete, az eltávozottaknak pedig kegyeletteljes megemlékezés, ez volt a cél. Lemhényi „Butykó” így nyilatkozott az eseményről: „Amikor fél évszázad múltán újra bevonultunk az Olimpiai Stadionba, és láttam magam körül lépkedni a ma már őszbe csavarodott hajú, sajnos megöregedett, egykori délceg fiatalokat, és hallottam, hogy a több tízezer néző helyéről felállva vastapssal köszönt bennünket, nem szégyellem bevallani:

zokogni kezdtem. Sok olimpián vettem részt, de állítom, hogy ilyen ünneplésben, mint most, magyar csapat még sohasem részesült.” A nosztalgiautazás során a legtöbbet elhangzott kérdés ez volt: *emlékszel még?* Igen, emlékeztek és volt mire. A magyar csapat szálláshelyén, Otaniemiben, az olimpiai falu egyik épületén emléktáblát helyeztek el sportolóink, a stadionban pedig a bajnokok márványtáblája – köztük Csermák József kalapácsvető aranyérmesünk – előtt tisztelegtek a résztvevők.

Az előkészületek után még úgy volt, hogy az atléták közül Zarándi László is kiutazik a csapattal, de egészségügyi problémák miatt végül lemondta a részvételt. Egykori váltótársa, Varasdi Géza is jelentkezett valahonnan Ausztráliából, ami azért volt meglepő, mert évtizedek óta nem adott életjelt magáról. Sajnos azonban – valamilyen ok folytán – ő sem jelent meg Helsinkiben.

Az „évszázad magyar atlétája”, Zsivótzky Gyula viszont felvonult a sporttörténeti stadionban, de ő, mint



Magyar atléták a helsinki olimpián amerikai versenyzők társaságában. Jobb szélén Antal József, a csapat egyik vezetője, mellette Várszegi József gerelyhajító, dr. Józsa Dezsőné diszkoszvető, Homonnay Tamás rúdugró (takarva), Gyarmati Olga távolugró és Földessy Ödön a távolugrás bronzérmese

az alapítvány kuratóriumának tagja, „díszvendég” volt, mivel 1952-ben még csak az első gimnáziumot járta és csak az újságokból értesült Csermák Jóska – későbbi edzője – és Németh Imre sikereiről.

Egyébként a magyar atléták teljesítménye – csak a rend kedvéért – Helsinkiben (az egy aranyérmén kívül) négy bronzérem: Földessy Ödön (távolugrás, 730 cm), Németh Imre (kalapácsvetés, 57,74 méter), Róka Antal (50 km gyaloglás, 4:31:27,2) és a 4x100-as váltó: (Zarándi László, Varasdi Géza, Csányi György, Goldoványi Béla, 40,5 mp). Volt még egy „nehézatlétkai” helyeztünk is: Klics Ferenc diszkoszvetésben 51,13 méterrel az 5. helyen végzett. Ez mindösszesen 25 olimpiai pontot ért, ami igen szép teljesítménynek mondható (most beérvénk a felével is...).

A helyzetlenek között mellelesleg kiváló atléták neveit olvashatjuk. Néhány példa az érdekesebbek közül. A londoni olimpia női távolugróbajnoka, Gyarmati Olga Helsinkiben csak 10. lett 5 méter 67 centivel, a 200 méteres síkfutásban pedig a harmadik előfutamban 25,5 mp-cel kiesett. Dobronyi József egy helyezéssel maradt le a pontszerzésről: 7. lett



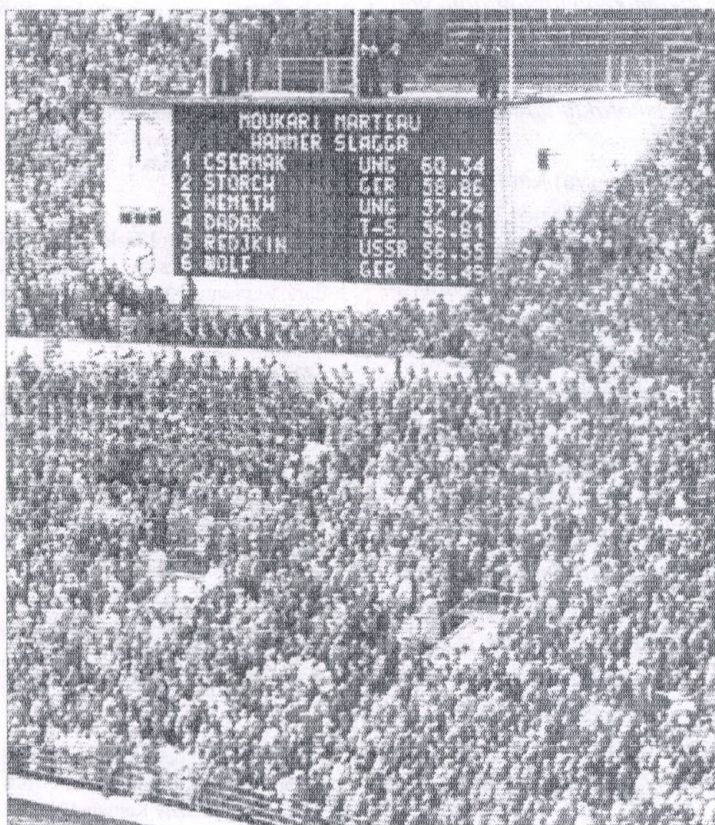
Ötven év után újra itt... Felejthetetlen volt akkor is, most is

2:28:04,8-cal maratoni futásban. Homonnay Tamás 11. volt rúdugrásban 4,10 méteres ugrásával. Két Sándorunk vágott neki a gyilkos 1500 méternek. Garay Sándor, már mint nemzetközi híró futó, 4:01,2-vel a hatodik előfutamban kiesett, Iharos Sándor pedig még világhíre előtt, kezdőként 3:56,0-val az első futamban búcsúzott (akkor talán nem is sejtette, hogy három év múlva a világ egyik legjobb sportolójaként neki ítélik a Helms-díjat). A következő, a

melbourne-i olimpia 10000 méteres döntőjének ezüstérmes hőse, Kovács „Bütyök” szintén az első futamból esett ki 5000 méteren 17:09,2-vel. Béres Ernő viszont kitűnő futással, 14:24,8-cal 5000 méteren az előkelő 7. helyen kötött ki, Apró József pedig 9. lett 3000 méteres akadályfutásban 9:04,2-vel. Megbízható, sokat próbált gerelyhajítónknak, Várszegi Józsefnek most nem jött ki a lépés – illetve a dobás – és 56,82-vel a selejtezőből nem jutott tovább. És végül valamit a hölgyekről: dr. Józsné Szikora Ilona diszkoszvetésben 41,61 méterrel a 8. lett és ezzel relatíve a legjobb eredményt érte el a magyar atlétanők közül. A 4x100-as női váltókat pályaelhagyás miatt kizárták, sprinternőink (Bartháné Szabó Aranka, Rákhelyné Tolnai Ilona, Soós Klára és Tilkovszky Ibolya) pedig sorra kiestek az előfutamokból.

A Helsinkiben járt sportolók ha-zaérkezve – a csodálatos út kábulatából ébredve – lelkesen kiadták a jelszót: „Négy év múlva Melbourneben újra találkozunk!” Az 1956-ban kiutazott 19 magyar atléta – a körülmények kedvezőtlen hatása ellenére – 21 pontot gyűjtött össze. Remélhetőleg sokan élnek még közülük 2006-ban, és visszatérnek a kenguruk földjére – emlékezni.

Dr. Takács Ferenc



A FŐVÁROSI KÖZÉPISKOLÁK BUDAPEST KUPA VERSENYE



Az elmúlt évi sikeres kezdet után a Budapesti Atlétikai Szövetség szeptember 28-án ez évben is megrendezte a középiskolák közötti atlétikai versenyét, mely Budapest Kupa néven került kiírásra. Ezúttal egynapos verseny keretében mérköztek a középiskolai fiú és lány csapatok. A tavalyi versenyen kialakult „A” és „B” csoportokban, az EK szabályai szerint versenyeztek a csapatok. A fiúknál ezúttal „C” csoport indítása is szükségessé vált, ami a verseny növekvő népszerűségét jelzi.

A verseny során valamennyi csoport versenyszámainak első három helyezettje éremdíjazásban részesült. Az „A” csoport győztes fiú és lány csapata a RUCANOR értékes sportfelszerelési csomagját nyerte. A sikeres csapatokat felkészítő testnevelő tanárok is jutalomban részesültek.

A „B” csoport tavalyi győztese a lányoknál azt a bravúrt hajtotta végre, hogy újonnan felkerülteként az „A” csoportban is az első helyen végzett. A fiúk „A” csoportjában az Egressy Szakközépiskola megvédte tavalyi elsőségét.

Három fiú és lány különdíjban részesült. Őket egy háromtagú zsűri választotta ki a teljesítményük alapján.

- Fiúk:** 1. Csoma Gergő (Újpesti Kéttannyelvű Szki.)
2. Dohar Zoltán (Csanádi Á. Gimn.)
3. Kurucz Ádám (Egressy Szki.)
- Lányok:** 1. Farkas Györgyi (Jedlik Gimn.)
2. Rózsa Zsófia (Kölcsey Gimn.)
3. Molnár Barbara (Kölcsey Gimn.)

A sikeres eseményt a MASZ szakmai vezetése és a Magyar Diáksport Szövetség főtitkára is megtekintette.

A rendező Bp.ASZ elnöke, Rábold Gusztáv röviden így értékelte az eseményt: „Örülök, hogy a tavalyi évhez képest sikerült előbbre

lépni. Emelkedett a részt vevő iskolák száma és színvonalasabbak lettek a versenyszámok. Sok ehhez hasonló versenyre van szükség, hogy a középiskolák, az atlétika igazi bázisainak tanulóit visszacsalogassuk a pályára. A Bp.ASZ a továbbiakban is egyik legfontosabb feladatának tekinti az iskolák megnyerését. Köszönetet mondok a RUCANOR-nak, amely ebben az éven is kiemelkedő támogatója volt a rendezvénynek. Ez évben tovább bővült a támogatók köre. Remélem jövőre újabb iskolákat üdvözölhetünk az eseményen.”

Boldog tanítványai körében találunk Vajda Zsuzsa tanárnőt, a győztes Kölcsey Ferenc Gimnázium tanárnőjét, aki azzal mutat példát tanítványainak, hogy ő maga is rendszeresen versenyez. „Köszönöm a gratulációkat, rendkívül örülök a nem várt sikernek. Természetesen az érdem a lányoké. Nagyon jónak tartom ezt a versenyformát, és ezt nem csak a győzelem mondatja velem. Fontos, hogy a gyerekek érezzék az iskolához való tartozást és ezt saját tevékenységükkel is kinyilvánítsák. Jövőre is itt leszünk, és felkészülünk az „A” csoportos elsőségünk megvédésére” – mondta a tanárnő.

A Bp.ASZ elnöke és Szlatényi

György, a Magyar Diáksport Szövetség főtitkára folyamatosan keresik annak a lehetőségét, hogy hogyan lehetne országos rendezvénné kislelésíteni ezt a versenyt.

Kovács Sándor

FIÚK

100 m „A”

1. Dohar Zoltán Csanádi Árpád Gimn. 11,26
2. Oláh Gábor Egressy G. Szki. 11,83
3. Riczkó András Budai Nagy Antal Gimn. 12,21

„B”

1. Szabó László Szent László Gimn. 11,87
2. Rábel Sándor Dózsa Gy. Gimn. 11,95
3. Selei András Berzsényi D. Gimn. 12,11

„C”

1. Mészáros Norbert Kvassay J. Szki. 12,41
2. Búza Péter Újpesti Műszaki Szki. 12,56
3. Szabó Donát Wesselényi Szki. 12,60

200 m „A”

1. Dohar Zoltán Csanádi Árpád Gimn. 23,99
2. Kovács Péter Egressy G. Szki. 24,26
3. Molnár Ádám Puskás T. Technikum 25,05

„B”

1. Szabó László Szent László Gimn. 24,57
2. Balázs Bálint Berzsényi D. Gimn. 25,26
3. Bartók Levente Dózsa Gy. Gimn. 25,66

„C”

1. Czap Krisztián Újpesti Műszaki Szki. 25,13
2. Mészáros Norbert Kvassay J. Szki. 25,48
3. Szigeti Gábor Szily Kálmán Szki. 25,73

400 m „A”

1. Dezsény Zoltán Apáczai Cs. J. Gimn. 55,92
2. Nagy Zoltán Egressy G. Szki. 59,04
3. Böjti Noé Jedlik Á. Gimn. 59,31

„B”

1. Selei András Berzsényi D. Gimn. 53,74
2. Katona Ádám Szent László Gimn. 56,28
3. Szuhár Szabolcs Dózsa Gy. Gimn. 57,67

„C”

1. Kállai Zoltán Újpesti Műszaki Szki. 56,04
2. Határi Sándor Kvassay J. Szki. 61,94
3. Kihter Miklós Szily Kálmán Szki. 64,83

1500 m „A”

1. Sándor Dani Budai Nagy Antal Gimn. 4:20,78
2. Schindler Norbert Egressy G. Szki. 4:39,67
3. Silye Roland Csanádi Árpád Gimn. 4:44,02

„B”

1. Nemere Norbert Dózsa Gy. Gimn. 4:17,39
2. Wagner Gábor Szent László Gimn. 4:36,74
3. Kovács Norbert Varga J. Szki. 4:42,09

„C”

1. Szakállas Zoltán Újpesti Műszaki Szki. 4:21,63
2. Nagy Tamás Wesselényi Szki. 5:13,61
3. Horváth Zsolt Kvassay J. Szki. 5:14,92

3000 m „A”

1. Vanek Ákos Budai Nagy Antal Gimn. 9:43,1
2. Szilágyi Attila Egressy G. Szki. 10:16,9
3. Sárítz László Puskás T. Technikum 10:28,6

„B”

1. Csontos Imre Dózsa Gy. Gimn. 9:51,9
2. Czár Krisztián Szent László Gimn. 10:48,8
3. Lukácsovics András Schulek F. Gimn. 11:05,9

„C”

1. Csoma Gergő Újpesti Műszaki Szki. 9:04,7
2. Szalay Norbert Szily Kálmán Szki. 11:20,7
3. Kiss Tibor Szlovák Gimn. 11:43,3

4x100 m „A”

1. Csanádi Árpád Gimn. 47,05
(Lippai Richard, Béres, Dévai, Dohar Zoltán)
2. Puskás T. Technikum 48,20
3. Egressy G. Szki. 48,61

„B”

1. Berzsényi D. Gimn. 47,57
(Godó Ferenc, Balázs Bálint, Gémes Márton, Selei András)
2. Szent László Gimn. 49,63
3. Dózsa Gy. Gimn. 49,76

„C”

1. Újpesti Műszaki Szki. 48,07
(Balogh Gergő, Imrik Csaba, Búza Péter, Czap Krisztián)
2. Szily Kálmán Szki. 51,46
3. Wesselényi Szki. 51,66

4x400 m „A”

1. Budai Nagy Antal Gimn. 3:52,3
(Sándor Dani, Vanek Ákos, Selmeczi Péter, Horváth Barnabás)
2. Egressy G. szki. 3:52,7
3. Apáczai Cs. J. Gimn. 3:54,3

„B”

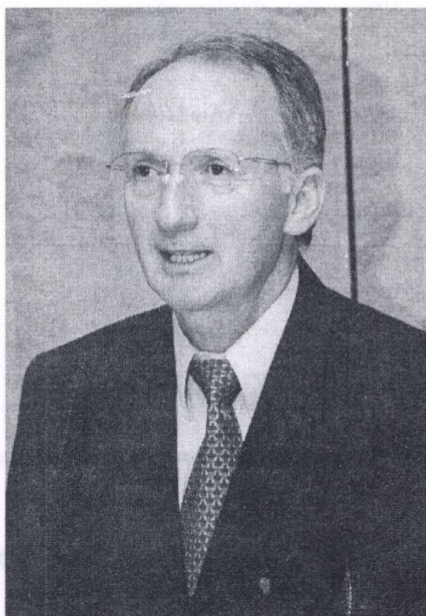
1. Szent László Gimn. 3:53,0
(Katona Ádám, Wagner Gábor, Kovács Péter, Vámos Dávid)
2. Dózsa Gy. Gimn. 3:53,6
3. Berzsényi D. Gimn. 3:56,5

„C”

1. Újpesti Műszaki Szki. 3:52,0
(Gelléri Ádám, Imrik Csaba, Kállai Zoltán, Czap Krisztián)
2. Kvassay J. Szki. 4:09,0
3. Wesselényi Szki. 4:33,5

Magas „A”

1. Kurucz Ádám Egressy G. szki. 1,75
2. Hegedűs Csaba Budai Nagy Antal Gimn. 1,70
3. Tüske Krisztián Puskás T. Technikum 1,60



Rábold Gusztáv

„B”

1. Kovács Gábor Schulek F. Gimn. 1,70
2. Vágány Balázs Szent László Gimn. 1,70
3. Horváth Gergely Berzsényi D. Gimn. 1,65

„C”

1. Pelyvás Tamás Wesselényi Szki. 1,60
2. Katona Zsolt Kvassay J. Szki. 1,55
3. Kutasi Bálint Újpesti Műszaki Szki. 1,55

Távol „A”

1. Kurucz Ádám Egressy G. Szki. 6,14
2. Lippai Richard Csanádi Árpád Gimn. 5,41
3. Bakos Bence Puskás T. Technikum 5,37

„B”

1. Rábel Sándor Dózsa Gy. Gimn. 5,92
2. Vágány Balázs Szent László Gimn. 5,62
3. Fási Norbert Varga Jenő Szki. 5,30

„C”

1. Gundenus László Szily Kálmán Szki. 5,74
2. Szamosi Levente Szlovák Gimn. 5,19
3. Soltay Péter Wesselényi Szki. 4,98

Súly (5 kg) „A”

1. Horváth Péter Puskás T. Technikum 11,92
2. Kelemen Gergely Egressy G. Szki. 10,91
3. Selmeczi Péter Budai Nagy Antal Gimn. 10,43

„B”

1. Fodor Tamás Dózsa Gy. Gimn. 10,48
2. Inotai Lajos Fasori Evang. Gimn. 10,36
3. Terjéki Péter Berzsényi D. Gimn. 10,05

„C”

1. Drávai István Újpesti Műszaki Szki. 12,11
2. Karács Zsolt Kvassay J. Szki. 11,37
3. Pelyvás Tamás Wesselényi Szki. 10,59

Gerely (800 g) „A”

1. Horváth Péter Puskás T. Technikum 42,61
2. Gyebnár Zsolt Egressy G. Szki. 34,09
3. Wilczek Lajos Jedlik Á. Gimn. 31,95

„B”

1. Radnai Attila Szent László Gimn. 32,53
2. Fodor Tamás Dózsa Gy. Gimn. 31,93
3. Terjéki Péter Berzsényi D. Gimn. 21,61

„C”

1. Imrik Csaba Újpesti Műszaki Szki. 37,06
2. Petró Péter Wesselényi Szki. 35,44
3. Ledényi Attila Kvassay J. Szki. 25,01

LÁNYOK

100 m „A”

1. Rózsa Zsófia Kölcsey F. Gimn. 12,96
2. Bartha Orsolya Csanádi Árpád Gimn. 13,17
3. Oszváld Katalin Apáczai Cs. J. Gimn. 13,38

„B”

1. Steiber Orsolya Berzsényi D. Gimn. 14,78
2. Nagy Margaréta Bornemissza P. Gimn. 14,97
3. Borbély Tímea Varga Jenő Szki. 15,18

200 m „A”

1. Rózsa Zsófia Kölcsey F. Gimn. 26,95
2. Bartha Orsolya Csanádi Árpád Gimn. 27,19
3. Lengyel Judit Szent László Gimn. 27,99

„B”

1. Arató Júlia Bornemissza P. Gimn. 27,68
2. Baksza Betti Dózsa Gy. Gimn. 30,05
3. Csibi Zsuzsa Varga Jenő Szki. 31,60

400 m „A”

1. Bolyki Andrea Kölcsey F. Gimn. 61,73
2. Kleiner Dóra Szent László Gimn. 62,62
3. Fülöp Enikő Jedlik Á. Gimn. 64,99

„B”

1. Vári Katalin Berzsényi D. Gimn. 68,81
2. Divinyi Orsolya Bőrfeldolgozó Szk. 70,49
3. Kondéova Petra Szlovák Gimn. 74,02

800 m „A”

1. Bolyki Andrea Kölcsey F. Gimn. 2:27,50
2. Szucsánszki Zita Szent László Gimn. 2:34,82
3. Kőbor Andrea Apáczai Cs. J. Gimn. 2:37,61

„B”

1. Maghándi Georgina Dózsa Gy. Gimn. 2:42,87
2. Divinyi Orsolya Bőrfeldolgozó Szk. 2:54,64
3. Iváncsics Nóra Berzsényi D. Gimn. 2:56,38

3000 m „A”

1. Molnár Barbara Kölcsey F. Gimn. 10:25,2
2. Nagy Judit Csanádi Árpád Gimn. 11:34,0
3. Vanek Margit Apáczai Cs. J. Gimn. 12:01,4

„B”

1. Csontos Annamária Dózsa Gy. Gimn. 12:33,5
2. Mészáros Vanda Berzsényi D. Gimn. 12:53,4
3. Tari Noémi Bornemissza Péter Gimn. 15:38,2

4x100 m „A”

1. Szent László Gimn. 52,96
(Doma Zdenka, Németh Anna, Kleiner Dóra, Lengyel Judit)
2. Jedlik Á. Gimn. 53,02
3. Csanádi Árpád Gimn. 54,07

„B”

1. Berzsényi Dániel Gimn. 56,14
(Steiber Orsolya, Szaupermadi Renáta, Kesztyűs Zsófia, Markó Eszter)
2. Bornemissza Péter Gimn. 58,28
3. Varga Jenő Szki. 60,44

4x400 m „A”

1. Kölcsey F. Gimn. 4:20,3
(Bolyki Andrea, Molnár Barbara, Palkovics Júlia, Rózsa Zsófia)

2. Szent László Gimn. 4:21,5
3. Jedlik Á. Gimn. 4:33,9

„B”

1. Dózsa Gy. Gimn. 4:59,4
(Mahádi Georgina, Baksza Betti,
Szélesi Erika, Horváth Ágnes)
2. Berzsényi Dániel Gimn. 5:08,6
3. Varga Jenő Szki. 5:18,7

Magas „A”

1. Farkas Györgyi Jedlik Á. Gimn. 1,65
2. Olasz Krisztina Csanádi Árpád Gimn. 1,55
3. Szucsánszki Zita Szent László Gimn. 1,50

„B”

1. Torma Judit Berzsényi Dániel Gimn. 1,35

2. Tóth Nikolett Dózsa Gy. Gimn. 1,30
3. Zékány Lídia Bornemissza Péter Gimn. 1,25

Távol „A”

1. Gáti Emese Jedlik Á. Gimn. 4,80
2. Oszvald Katalin Apáczai Cs. J. Gimn. 4,59
3. Palkovics Júlia Kölcsey F. Gimn. 4,58

„B”

1. Arató Júlia Bornemissza Péter Gimn. 4,70
2. Takács Diána Börföldolgozó Szk. 4,48
3. Kondéova Petra Szlovák Gimn. 4,37

Súly (4 kg) „A”

1. Nagy Xénia Csanádi Árpád Gimn. 9,43
2. Kalmár Éva Jedlik Á. Gimn. 9,39
3. Szabó Laura Kölcsey F. Gimn. 8,63

„B”

1. Skultétyova Diana Gimn. 9,05
2. Kovács Krisztina Varga Jenő Szki. 8,44
3. Tóth Éva Dózsa Gy. Gimn. 7,39

Gerely „A”

1. Farkas Györgyi Jedlik Á. Gimn. 41,82
2. Faa Katalin Csanádi Árpád Gimn. 38,73
3. Szabó Laura Kölcsey F. Gimn. 25,87

„B”

1. Kovács Krisztina Varga Jenő Szki. 23,12
2. Petkov Orsolya Berzsényi Dániel Gimn. 21,65
3. Kisdaróczy Emese Bornemissza Péter Gimn. 20,38

(Folytatás az 1. oldalról!)

A NEMZETI ATLÉTIKAI PROGRAMRÓL

• „lényegi kérdés, hogy a NAP-ban sikeresen működő iskolák vonzáskörében látszik-e megfelelő egyesület, szakosztály, esetleg sportiskola, ahol a gyerekek további foglalkoztatása, tehetségük kibontakoztatása megoldható”.

Szeptember 5-én a NAP-koordinátorok részére tartott értekezleten a NAP Iroda konkrét terveiről kevés szó esett. *Kollek Zoltán* irodavezető szerint még sok a bizonytalanság a további munkát illetően. Az azonban megoldandó feladatként felmerült, hogy 408-ra kell csökkenteni a NAP-iskolák számát és ki kell építeni a szakosztályokkal a kapcsolatokat, hogy a NAP-versenyeken feltűnt gyerekek szakszerű sportági képzésben részesüljenek.

A megyei koordinátoroktól több továbblépésre alkalmas gondolatot lehetett hallani. Több hozzászóló is azt fejtegette, hogy a program ne általános mozgásprogramként, hanem sportági programként működjön, hasonlóan a labdarúgó és kosárlabda programhoz, amelyek kimondottan sportágfejlesztési céllal jöttek létre.

A NAP Iroda vezetője felvetette, hogy bár a MASZ keretein belül tevékenykednek, eddig nem ka-

pott lehetőséget, hogy az elnökség előtt beszámolhasson az iroda munkájáról. (A közelmúltig az iroda régebbi vezetője hivatalból jelen volt az elnökség ülésein, ő napirendre tűzhette volna a NAP Irodáról szóló beszámolót!)

Nagy Tibor megyei koordinátor, a MASZ elnökség tagja bejelentette, hogy létrehoznak egy olyan bizottságot, amelyik az elnökség és a NAP Iroda közötti kapcsolatokat fogja ápolni.

Vita alakult ki a NAP-iskolák számának csökkentéséről. *Kollek Zoltán* elmondta, hogy az anyagiak határozzák meg a támogatandó iskolák számát, bizonyos összeg alá csökkentve a támogatást, hatástalanná válna az egész akció. Elhangzott javaslat a drasztikus csökkentés érdekében is, arra hivatkozva, hogy kevés az atlétikát szívügyének tekintő és a sportág érdekében dolgozni hajlandó testnevelő tanár.

Felvetődött a szakosztályok részére adott műhelytámogatás kérdése is. Az irodavezető elmondta, hogy a támogatási összeg szétosztása a szakosztályi pontverseny alapján történik, holott ez nem teljesen reális. Az a probléma is felmerült, hogy a műhelytámogatást, melyet a NAP-versenyeken feltűnt gyerekek szakosztályi foglalkozta-

tására kellene fordítani, a szakosztályok jó része más célokra használja fel. Ezért is kellene az elosztást más alapokra helyezni.

Dornbach Ildikó azt hangsúlyozta, hogy milyen rossz a szakosztályok anyagi helyzete. A MASZ utánpótlás vezetőedzője szerint ez is az egyik gátja annak, hogy a feltűnt gyerekeket nagyobb létszámmal tudják fogadni. A másik, talán még nagyobb problémaként az edzők számának rohamos csökkenését jelölte meg.

Kevés szó esett a NAP Iroda és az Magyar Diáksport Szövetség kapcsolatának szorosabbá tételéről, holott a program teljes egészében a diákolimpia versenyrendszerére épül.

A többórás értekezlet legfontosabb tanulságaként azt szűrtem le, hogy a sportág érdekében szükség van a programra, de fontos, hogy mielőbb megreformálják azt. Az a legfontosabb, hogy a NAP még közelebb kerüljön az atlétikához. Ehhez komoly segítséget adhat az elnökség által létrehozandó bizottság, amelyet a legnagyobb körültekintéssel kellene összeállítani!

Kovács Sándor

HAZAI SZABADTÉRI RANGLISTA

Összeállította: Csiki György
(Lezárva: 2002. szeptember 16.)

FÉRFIAK

100 m:

10.20/0.7	Németh Roland	74	Soproni AC
10.31/0.7	Marcoullides* Anninos	71	TFAC/CYP
10.32/1.6	Dobos Gábor	76	Honvéd SE
10.38/1.7	Farkas Attila	79	Spartacus
10.41/1.1	Babály László	77	Szolnoki MÁV
10.43/1.4	Ágoston Dániel	83	NyVSC
10.45/1.7	Pauer Géza	76	Honvéd SE
10.47/1.7	Németh Gergely	81	Soproni AC
10.50/1.5	Lőrincz Imre	82	Soproni AC
10.51/-0.3	Kovács Viktor	73	Szolnoki MÁV
10.54/0.7	Nagy Gergely	83	UTE

Erős hátszéllel:

10.21/2.6	Marcoullides* Anninos	71	TFAC/CYP
10.32/3.3	Ágoston Dániel	83	NyVSC
10.33/2.1	Babály László	77	Szolnoki MÁV
10.41/2.6	Kovács Viktor	73	Szolnoki MÁV
10.44/4.0	Pauer Géza	76	Honvéd SE

200 m:

20.64/0.6	Marcoullides* Anninos	71	TFAC/CYP
20.85/0.3	Németh Roland	74	Soproni AC
21.00/1.4	Pauer Géza	76	Honvéd SE
21.00/1.4	Dobos Gábor	76	Honvéd SE
21.18/1.4	Németh Gergely	81	Soproni AC
21.30/1.7	Ágoston Dániel	83	NyVSC
21.37/1.1	Csesznegi Dávid	80	KSI SE
21.51/1.4	Bella Attila	76	RS-ZAC
21.51/1.1	Szeglet Zsolt	77	Győri Dózsa
21.57/1.1	Nyilasi Péter	72	Pécsi VSK
21.57/2.0	Zsombor Csaba	76	Honvéd SE

Erős hátszéllel:

20.76/2.2	Dobos Gábor	76	Honvéd SE
20.91/2.2	Pauer Géza	76	Honvéd SE
20.96/2.5	Németh Gergely	81	Soproni AC
21.08/2.1	Szeglet Zsolt	77	Győri Dózsa
21.43/2.1	Nagy Gergely	83	UTE

400 m:

45.71	Szeglet Zsolt	77	Győri Dózsa
46.61	Nyilasi Péter	72	Pécsi VSK
47.09	Csesznegi Dávid	80	KSI SE
47.51	Szél Tibor	74	Békéscsaba
48.00	Dezső Ákos	84	Gödöllői EAC
48.20	Gombos Sándor	82	HÓDIÁK
48.48	Hum Tibor	83	Mohácsi TE
48.63	Kovács Dusan	71	Debreceni AK
48.74	Borsányi Zoltán	83	ARAK
48.76	Bertha Szabolcs	80	VEDAC

800 m:

1:48.46	Kerékkjártó István	82	KSI SE
1:49.46	Árpási Miklós	72	KSI SE
1:49.82	Tölgyesi Balázs	73	ARAK
1:49.82	Molnár Kristóf	79	ARAK
1:50.10	Konkoly Miklós	79	VEDAC
1:51.54	Csaja Gábor	81	KSI SE
1:52.37	Igaz Bálint	77	BEAC
1:52.45	Takács Dávid	86	VEDAC
1:52.69	Molnár Szabolcs	78	ARAK
1:52.77	Csillag Balázs	79	AC Szekszárd

1500 m:

3:41.32	Csillag Balázs	79	AC Szekszárd
3:44.44	Bodor Olivér	80	Pécsi VSK
3:47.22	Árpási Miklós	72	KSI SE
3:47.67	Kis Roland	79	MAC-NS
3:48.44	Tölgyesi Balázs	73	ARAK
3:48.57	Békési Ferenc	79	ARAK
3:49.9	Csaja Gábor	81	KSI SE
3:50.39	Muhari Gábor	77	VEDAC
3:52.29	Weisz Péter	80	VEDAC
3:52.50	Kerékkjártó István	82	KSI SE

3000 m:

7:52.51	Csillag Balázs	79	AC Szekszárd
8:11.28	Bodor Olivér	80	Pécsi VSK
8:14.18	Zatykó Miklós	77	Vasas-Humansoft
8:25.51	Németh Máté	81	AC Szekszárd
8:27.2	Csaja Gábor	81	KSI SE
8:27.79	Szabó Imre	78	Vasas-Humansoft
8:29.8	Bene Barnabás	86	Pécsi VSK
8:29.98	Ott Balázs	85	Honvéd SE
8:32.06	Freier Dávid	84	Pécsi VSK
8:32.43	Torjai László	77	Pécsi VSK

5000 m:

13:26.96	Csillag Balázs	79	AC Szekszárd
14:11.64	Stépán Zsolt	75	BVSC
14:13.26	Bodor Olivér	80	Pécsi VSK
14:14.94	Zatykó Miklós	77	Vasas-Humansoft
14:32.27	Benedek Zsolt	69	Debreceni AK
14:35.29	Szabó Imre	78	Vasas-Humansoft
14:36.47	Rezessy Gergely	74	Vasas-Humansoft
14:39.77	Torjai László	77	Pécsi VSK
14:50.68	Weisz Péter	80	VEDAC
14:52.59	Kis Roland	79	MAC-NS

10000 m:

29:42.27	Németh Máté	81	AC Szekszárd
29:58.24	Benedek Zsolt	69	Debreceni AK
30:02.86	Zatykó Miklós	77	Vasas-Humansoft
30:15.41	Tóth Tamás	78	Micro SC
30:20.25	Rezessy Gergely	74	Vasas-Humansoft
30:22.55	Juhász András	76	Honvéd SE
30:34.81	Kovács Krisztián	82	AC Szekszárd
30:50.65	Búcsú Dénes	79	VEDAC
31:01.54	Szabó Imre	78	Vasas-Humansoft
31:03.21	Freier Dávid	84	Pécsi VSK

Félmaratoni:

1:03:58	Zatykó Miklós	77	Vasas-Humansoft
1:04:53	Rezessy Gergely	74	Vasas-Humansoft
1:04:59	Benedek Zsolt	69	Debreceni AK
1:05:11	Torjai László	77	Pécsi VSK
1:05:21	Lajtos Márton	66	Szolnoki MÁV
1:05:52	Szabó Imre	78	Vasas-Humansoft
1:05:53	Stépán Zsolt	75	BVSC
1:06:02	Berkovics Imre	66	Debreceni AK
1:06:25	Berecz Lajos	79	Mezőtúr
1:06:29	Kadlót Zoltán	62	Salgótarjáni AC

Maratoni:

2:16:29	Rezessy Gergely	74	Vasas-Humansoft
2:20:34	Nagy László	75	DVSE
2:22:28	Lajtos Márton	66	Szolnoki MÁV
2:27:48	Maros Ervin	72	Köszegi SE
2:29:39	Zsigovics Tamás	71	Köszegi SE
2:30:10	Miklós* Artúr	73	BVSC/ROM
2:30:21	Pécsi Zoltán	66	TSC-GEOTECH
2:31:48	Olasz László	77	Micro SC
2:32:40	Zsódér Zsolt	71	Köszegi SE
2:33:42	Vozár Attila	74	Békéscsaba
2:34:34	Zabari János	68	Szolnoki MÁV

3000 m akadály:

8:48.00	Weisz Péter	80	VEDAC
8:56.0	Németh Máté	81	AC Szekszárd
9:06.8	Timár Levente	78	ARAK
9:11.80	Búcsú Dénes	79	VEDAC
9:27.91	Kupás T. Levente	84	Pécsi VSK
9:31.41	Szvitlik Máté	83	TSC-GEOTECH
9:32.0	Ilisz (Bognár) Pál	70	DAC
9:33.6	Éder Patrik	81	Pécsi AC
9:35.12	Végh Tibor	84	ARAK
9:44.54	Horváth Tamás	80	VEDAC

110 m gát:

13.66/0.7	Csillag Levente	73	Szolnoki MÁV
13.81/0.7	Kovács Balázs	77	VEDAC
13.85/1.8	Palágyi Gergely	79	RS-ZAC
13.86/0.5	Zsombor Csaba	76	Honvéd SE

14.34/0.5	Kürtösi Zsolt	71	Pécsi VSK
14.37/-0.7	Lóczy Rumen	77	FTC
14.64/0.5	Kasper István	83	Köszegi SE
14.87/0.8	Polónyi Tamás	80	Szolnoki MÁV
14.96/-0.1	Zsivoczky Attila	77	Debreceni AK
14.99/-0.9	Szántó Tamás	83	UTE

Kézi mérésel:

13.4 /-0.9	Kovács Balázs	77	VEDAC
Erős hátszéllel:			
13.63/2.8	Csillag Levente	73	Szolnoki MÁV
13.79/2.8	Kovács Balázs	77	VEDAC

400 m gát:

50.69	Kovács Dusan	71	Debreceni AK
51.82	Dezső Ákos	83	Gödöllői EAC
52.63	Zsombor Csaba	76	Honvéd SE
53.24	Csillag Levente	73	Szolnoki MÁV
53.30	Bertha Szabolcs	80	VEDAC
53.32	Agócs Zsolt	84	KSI SE
53.62	Lóczy Rumen	77	FTC
54.11	Szegedinski* Igor	81	TFAC/YUG
54.12	Benyó Gergely	80	Szegedi Lelk.
54.23	Sarkadi Juhász Attila	76	TFAC
54.25	Szabó János	83	Debreceni AK

Magas:

2.20	Fehér Román	81	DAC
2.14	Boros László	82	KARC
2.14	Kovács Tivadar	78	Szolnoki MÁV
2.12	Zsivoczky Attila	77	Debreceni AK
2.12	Akác Zoltán	78	Tiszaújvárosi SC
2.11	Bata Gergely	80	VEDAC
2.11	Filyó Tibor	83	Békéscsaba
2.08	Komendánt Péter	81	VEDAC
2.03	Lehoczy Árpád	87	ASE
2.03	Szabó Róbert	86	KARC

Rúd:

5.18	Kovács Péter	77	Honvéd SE
5.10	Szabó Dezső	67	UTE
5.00	Vácz János	79	TFAC
4.95	Skoumal Péter	80	TFAC
4.80	Vácz Márk	74	DKSE
4.70	Viskovics Tamás	81	TFAC
4.70	Zsivoczky Attila	77	Debreceni AK
4.60	Szörényi Zoltán	84	Gödöllői EAC
4.60	Sátor Attila	81	TFAC
4.60	Kürtösi Zsolt	71	Pécsi VSK
4.60	Hipeller Attila	83	UTE

Távol:

7.77/1.5	Lőrincz Imre	82	Soproni AC
7.76/0.0	Margl Tamás	76	TSC-GEOTECH
7.61/-0.7	Babicz Pál	80	TFAC
7.49/-0.3	Dömötör Balázs	75	TSC-GEOTECH
7.38/1.8	Harcza Norbert	77	NyVSC
7.38/1.4	Szivós István	79	KARC
7.28/2.0	Kovács Norbert	79	TFAC
7.28/1.9	Tölgyesi Péter	81	DVSE
7.22/0.6	Engi Csaba	84	GanzAir-KAC
7.05/0.6	Zsivoczky Attila	77	Debreceni AK

Szél mérés nélkül:

7.10	Sáfár Sándor	84	Salgótarjáni AC
Erős hátszéllel:			
7.78/2.2	Margl Tamás	76	TSC-GEOTECH
7.41/2.3	Harcza Norbert	77	NyVSC
7.32/2.1	Tölgyesi Péter	81	DVSE
7.10/2.4	Farkas András	81	Debreceni AK

Hármas:

15.71/0.7	Tölgyesi Péter	81	DVSE
15.64/1.0	Szabó Ambrus	77	Soproni AC
14.96/1.5	Voncsina Henrik	80	TFAC
14.83/1.3	Farkas András	81	Debreceni AK
14.81/0.6	Ungvári Péter	85	KSI SE
14.63/0.7	Fejős Bence	85	FTC
14.59/2.0	Olasz Tamás	65	ARAK
14.56/1.6	Kurucz Adám	85	UTE

14.38/1.3 Haresa Norbert 77 NyVSC
 14.34/1.9 Tóth Péter 84 RS-ZAC
 Erős hátszéllel:
 14.41/2.4 Kuripla Szabolcs 83 NyVSC

Súly:

20.56 Kiss Szilárd 75 Haladás VSE
 20.02 Biber Zsolt 76 BEAC
 18.54 Máté Gábor 79 CsASE
 17.58 Olaszi László 75 ARAK
 16.42 Sallai András 80 NyVSC
 16.33 Varga Roland 77 UTE
 16.23 Németh Zsolt 71 Dobó SE
 15.62 Gulyás Norbert 83 Vasas-Humansoft
 15.51 Kürtösi Zsolt 71 Pécsi VSK
 15.47 Botfa Péter 79 Haladás VSE

Diszkosz:

71.70 Fazekas Róbert 75 Haladás VSE
 67.38 Varga Roland 77 UTE
 65.98 Kövágó Zoltán 79 Debreceni AK
 65.33 Máté Gábor 79 CsASE
 59.45 Kiss Szilárd 75 Haladás VSE
 55.30 Biber Zsolt 76 BEAC
 53.06 Rosete* Juan 79 Pécsi VSK/POR
 52.44 Nagy Ákos 68 Pécsi VSK
 52.02 Holló Sándor 82 NyVSC
 51.60 Gulyás Norbert 83 Vasas-Humansoft
 50.56 Tóth Lajos 83 Debreceni AK

Kalapács:

82.97 Annus Adrián 73 Haladás VSE
 82.45 Gécsek Tibor 64 Dobó SE
 80.78 Kiss Balázs 72 VEDAC
 76.98 Botfa Péter 79 Haladás VSE
 74.18 Pars Krisztián 82 Dobó SE
 72.59 Németh Zsolt 71 Dobó SE
 71.00 Végh Sándor 77 Dobó SE
 67.52 Páli Kristóf 80 VEDAC
 67.21 Horváth József 84 Haladás VSE
 66.88 Horváth Norbert 75 Dobó SE

Gerely:

81.14 Horváth Gergely 75 CSHC-VETEX
 74.50 Hajdú Gábor 79 BEAC
 70.89 Laduver Róbert 81 Békéscsaba
 70.36 Nagy Sándor 83 Debreceni AK
 70.14 Cserpák Róbert 79 NyVSC
 69.44 Belák József 58 UTE
 67.00 Olteán Csongor 84 ASE
 64.60 Zsivoczky Attila 77 Debreceni AK
 63.60 Horváth Zsolt 74 BEAC
 63.21 Polónyi Tamás 80 Szolnoki MÁV

Tízpróba:

8175 Zsivoczky Attila 77 Debreceni AK
 (11.20/0.7 - 705/0.6 - 15.36 - 212 - 50.17 / 14.96/
 0.1 - 45.01 - 470 - 64.60 - 4:29.01)
 7806 Kürtösi Zsolt 71 Pécsi VSK
 (11.07/0.4 - 693/1.1 - 15.08 - 197 - 50.23 / 14.62/
 0.0 - 46.25 - 460 - 58.32 - 4:53.58)
 7489 Polónyi Tamás 80 Szolnoki MÁV
 (11.53/0.3 - 704w/2.5 - 13.37 - 199 - 51.75 / 14.87/
 0.8 - 40.77 - 420 - 63.21 - 4:37.52)
 7141 Váczi Márk 74 DKSE
 (11.23/1.3 - 700/0.6 - 11.37 - 193 - 50.10 / 15.15/
 0.4 - 36.02 - 430 - 53.51 - 4:46.25)
 6662w Skoumal Péter 80 TFAC
 (11.04w/3.0 - 700W/8.0 - 11.29 - 185 - 50.88 /
 17.17/0.5 - 24.23 - 495 - 43.75 - 4:46.78)
 6558 Szabó Attila 84 UTE
 (11.88/0.3 - 673/1.8 - 11.41 - 184 - 53.44 / 15.91/
 0.8 - 39.11 - 380 - 56.30 - 4:52.35)
 6119 Kovács Norbert 79 TFAC
 (11.43/0.4 - 662/0.1 - 11.73 - 192 - 54.25 / 15.71/
 0.5 - 28.49 - 320 - 47.73 - 5:07.96)
 5987 Szever Ádám 81 Honvéd SE
 (12.07/0.4 - 634w/2.6 - 10.70 - 175 - 52.52 / 17.54/
 0.8 - 31.88 - 370 - 45.01 - 4:28.76)
 5904 Kurucz Gergely 81 Hatvani AC
 (11.91/0.4 - 645/0.2 - 11.11 - 183 - 54.47 / 16.77/
 0.5 - 34.08 - 300 - 39.78 - 4:34.57)
 5715 Ködmön Szabolcs 74 Hatvani AC
 (12.37/0.4 - 585/1.2 - 10.54 - 187 - 53.79 / 17.18/
 0.8 - 33.84 - 320 - 44.24 - 4:41.53)

20 km gyaloglás:

1:28.11 Czukor Zoltán 62 Pécsi VSK
 1:28.45 Urbanik Sándor 64 Békéscsaba
 1:31:06 Tóth János 78 NyVSC
 1:31:17 Tubak Róbert 79 Szegedi VSE
 1:31:36 Domján Péter 81 Haladás VSE
 1:34:40 Lengyel Gábor 74 Szegedi VSE
 1:35:29 Sisa Dávid 82 Ipoly W.Club
 1:36:52 Kapéri Levente 84 DiAC
 1:36:52 Major Ferenc 61 Haladás VSE
 1:37:40 Fülöp Attila 78 Ipoly W.Club

50 km gyaloglás:

3:58:49 Czukor Zoltán 62 Pécsi VSK
 4:01:14 Tóth János 78 NyVSC
 4:16:34 Fülöp Attila 78 Ipoly W.Club
 4:28:35 Tubak Róbert 79 Szegedi VSE
 4:54:57 Farkas Ádám 82 Szegedi VSE
 5:01:53 Lengyel Ádám 81 Szegedi VSE
 5:26:06 Molnár István 81 Szegedi Lelk.

4x100 m váltó:

39.57 Válogatott
 (Babály L., Dobos G., Németh R., Németh G.)
 40.93 Junior válogatott
 (Kovács M., Nagy G., Ágoston, Vas)

4x400 m váltó:

3:05.46 Válogatott
 (Szél, Nyilasi, Csesznegi, Szeglet)
 3:14.58 Junior válogatott
 (Mincsik, Borsányi, Hum, Dezső)

NÓK:

100 m:

11.46/1.2 Szabó Enikő 79 Szolnoki MÁV
 11.56/1.2 Petráhn Barbara 78 Győri Dózsa
 11.78/1.8 Listár Nikolett 83 ARAK
 11.82/-0.3 Lőrincz Krisztina 76 Honvéd SE
 11.87/1.9 Weber Kinga 77 Honvéd SE
 11.99/-0.3 Vári Edit 75 BEAC
 12.13/1.8 Molnár Angéla 84 DSE Esztergom
 12.18/1.9 Farkas Szilvia 78 Spartacus
 12.26/-1.1 Rózsa Zsófia 85 Honvéd SE
 12.41/1.2 Szakács Enikő 77 Honvéd SE
 Erős hátszéllel:
 11.44/3.9 Petráhn Barbara 78 Győri Dózsa
 11.76/2.6 Listár Nikolett 83 ARAK
 12.08/2.6 Rózsa Zsófia 85 Honvéd SE
 12.21/2.6 Durkó Eliána 84 Gödöllői EAC
 12.25/2.4 Pál Edina 87 Pécsi VSK
 12.26/2.4 Czank Krisztina 86 Edelény
 12.35/2.6 Szabó Ágnes 84 KARC

200 m:

23.17/1.5 Petráhn Barbara 78 Győri Dózsa
 23.27/1.5 Szabó Enikő 79 Szolnoki MÁV
 23.70/0.0 Listár Nikolett 83 ARAK
 24.24/0.9 Lőrincz Krisztina 76 Honvéd SE
 24.45/1.7 Kun Alice 76 Békéscsaba
 24.63/0.2 Rózsa Zsófia 85 Honvéd SE
 24.76/1.9 Bobcsék Emese 79 Békéscsaba
 24.76/1.0 Miklós Éva 78 ARAK
 25.81/-1.1 Weber Kinga 77 Honvéd SE
 25.23/1.6 Czank Krisztina 86 Edelény
 Erős hátszéllel:
 23.60/2.2 Kun Alice 76 Békéscsaba
 23.78/2.8 Lőrincz Krisztina 76 Honvéd SE
 24.27/2.8 Weber Kinga 77 Honvéd SE
 24.27/2.2 Bobcsék Emese 79 Békéscsaba

400 m:

52.38 Petráhn Barbara 78 Győri Dózsa
 52.72 Kun Alice 76 Békéscsaba
 55.22 Weber Kinga 77 Honvéd SE
 55.33 Cziráki Kitty 84 VEDAC
 55.52 Bobcsék Emese 79 Békéscsaba
 55.54 Szakács Enikő 77 Honvéd SE
 56.04 Bori Annamária 75 Honvéd SE
 56.86 Szamay Krisztina 84 NyVSC
 56.92 Meixner Mónika 85 DAC
 57.00 Vékony Judit 76 Ikarus BSE

800 m:

2:01.00 Varga Judit 76 Haladás VSE
 2:04.44 Cziráki Kitty 84 VEDAC

2:05.99 Mészáros Krisztina 70 MAC-NS
 2:06.02 Tóth Livia 80 VEDAC
 2:10.42 Drobny Dóra 84 Ceglédi VSE
 2:10.47 Járny Melinda 78 Haladás VSE
 2:11.39 Kroneraff Ágnes 81 AC Szekszárd
 2:13.17 Jó Alexandra 76 Győri Dózsa
 2:13.5 Nágel Annamária 84 Salgótarjáni AC
 2:13.65 Wágenhoffer Judit 86 VEDAC

1500 m:

4:01.26 Varga Judit 76 Haladás VSE
 4:11.06 Tóth Livia 80 VEDAC
 4:16.97 Mezei Zita 83 Debreceni AK
 4:22.93 Mészáros Krisztina 70 MAC-NS
 4:24.60 Papp Krisztina 82 UTE
 4:26.53 Kroneraff Ágnes 81 AC Szekszárd
 4:28.7 Kocsis Judit 83 KSI SE
 4:30.31 Kovács Ida 75 VEDAC
 4:32.20 Nagy Viktória 78 MAC-NS
 4:32.40 Kis Zsanett 84 GanzAir-KAC

3000 m:

8:58.53 Tóth Livia 80 VEDAC
 9:11.22 Papp Krisztina 82 UTE
 9:24.24 Mezei Zita 83 Debreceni AK
 9:28.60 Kálovics Anikó 77 Haladás VSE
 9:34.81 Kocsis Judit 83 KSI SE
 9:38.97 Schaffer Viola 74 Honvéd SE
 9:40.56 Staicu Simona 71 BVSC
 9:41.24 Koch Renáta 85 Mogyi SE
 9:54.39 Zsiga Timea 75 Haladás VSE
 9:59.90 Kovács Zsófia 88 Győtri SC

5000 m:

15:02.00 Szentgyörgyi Katalin 79 NyVSC
 15:56.0 Kálovics Anikó 77 Haladás VSE
 15:59.26 Staicu Simona 71 BVSC
 16:04.38 Papp Krisztina 82 UTE
 16:23.85 Kroneraff Ágnes 81 AC Szekszárd
 16:32.0 Kovács Ida 75 VEDAC
 16:41.49 Schaffer Viola 74 Honvéd SE
 17:32.0 Zsiga Timea 75 Haladás VSE
 17:38.00 Molnár Barbara 84 MAC-NS
 17:39.0 Teveli Petra 79 UTE

10000 m:

32:22.61 Kálovics Anikó 77 Haladás VSE
 33:04.41 Rakonczai Beáta 77 BVSC
 33:08.65 Papp Krisztina 82 UTE
 33:48.60 Staicu Simona 71 BVSC
 34:08.13 Schaffer Viola 74 Honvéd SE
 34:12.39 Kovács Ida 75 VEDAC
 35:30.85 Teveli Petra 79 UTE
 36:10.60 Garami Katalin 79 Honvéd SE
 36:47.84 Molnár Barbara 84 MAC-NS
 36:53.04 Brassay Réka 78 VEDAC

Félmaraton:

1:10:26 Kálovics Anikó 77 Haladás VSE
 1:11:01 Staicu Simona 71 BVSC
 1:13:22 F.Nagy Judit 65 Győri Dózsa
 1:13:39 Rakonczai Beáta 77 BVSC
 1:16:19 Kovács Ida 75 VEDAC
 1:17:26+ Póth Mariann 74 Margitszigeti AC
 1:18:12 Prácer Kinga 75 Haladás VSE
 1:18:35 Kiss Ágnes 73 Debreceni AK
 1:18:52 Zsiga Timea 75 Haladás VSE
 1:20:26 Brassay Réka 78 VEDAC

Maraton:

2:35:30 F. Nagy Judit 65 Győri Dózsa
 2:36:53 Kovács Ida 75 VEDAC
 2:46:38 Póth Mariann 74 Margitszigeti AC
 2:49:16 Zsiga Timea 75 Haladás VSE
 2:57:38 Fekete Dóra 71 MAFC
 2:59:22 Kovács Krisztina 66 Margitszigeti AC
 2:59:42 G.Farkas Katalin 74 Futapest
 3:01:16 Köcski Réka 67 Margitszigeti AC
 3:02:34 Garami Katalin 79 Honvéd SE
 3:04:14 Prácer Kinga 75 Haladás VSE

3000 m akadály:

9:51.38 Tóth Livia 80 VEDAC
 10:25.86 Staicu Simona 71 BVSC
 11:08.42 Garami Katalin 79 Honvéd SE
 11:34.13 Leitold Veronika 84 VEDAC
 11:43.18 Erdélyi Zsófia 87 Gödöllői EAC

11:49.91	Erdélyi	Eszter	82	Gödöllői EAC
11:53.33	Kovács	Andrea	80	Győri Dózsa
12:46.65	Bátai	Réka	83	Pécsi AC

100 m gát:

13.17/1.9	Vári	Edit	75	BEAC
13.92/0.0	Miklós	Éva	78	ARAK
13.97/1.9	Durkó	Eliána	84	Gödöllői EAC
14.12/0.0	Ajkler	Zita	75	NYVSC
14.14/1.9	Horváth	Dóra	84	Ikarus BSE
14.34/0.0	Skoumal	Réka	78	Kap.Marathon
14.42/1.5	Pistár	Szilvia	83	Debreceni AK
14.45/1.9	Szabados	Eszter	82	RS-ZAC
14.78/1.6	Bösze	Hajnalka	80	Szegedi VSE
14.78/1.2	Farkas	Györgyi	85	Csikó DSE

Erős hátszéllel:

14.08/2.6	Horváth	Dóra	84	Ikarus BSE
14.77/2.1	Vékony	Judit	76	Ikarus BSE

400 m gát:

59.98	Vékony	Judit	76	Ikarus BSE
60.14	Durkó	Eliána	84	Gödöllői EAC
61.21	Pistár	Szilvia	83	Debreceni AK
61.29	Skoumal	Réka	78	Kap.Marathon
61.93	Meixner	Mónika	85	DAC
62.24	Komlóssy	Zsuzsanna	70	Honvéd SE
62.45	Gácsi	Judit	82	Gödöllői EAC
62.66	Vértessy	Katalin	76	Honvéd SE
62.85	Horváth	Dóra	84	Ikarus BSE
63.89	Pék	Andrea	81	Gödöllői EAC

Magas:

1.91	Györfly	Dóra	78	BEAC
1.86	Stáhl	Ágota	78	VEDAC
1.81	Bódi	Bernadett	80	FTC
1.78	Balogh	Bettina	82	Szolnoki MÁV
1.75	Babos	Rita	80	Győri Dózsa
1.75	Farkas	Györgyi	85	Csikó DSE
1.74	Miklós	Éva	78	ARAK
1.71	Magyar	Timea	83	KARC
1.70	Óvári	Zita	84	Szolnoki MÁV
1.70	Skoumal	Réka	78	Kap.Marathon
1.70	Bene	Hajnalka	84	KARC

Rúd:

4.53	Molnár	Krisztina	76	UTE
4.36	Szabó	Zsuzsanna	73	BEAC
4.00	Juhász	Fanni	81	UTE
4.00	Donáth	Katalin	79	UTE
3.80	Koppány	Gabriella	84	KSI SE
3.80	Lendvai	Zsuzsanna	84	Honvéd SE
3.80	Vaszi	Tünde	72	Honvéd SE
3.70	Hipeller	Éva	83	UTE
3.60	B.Kiss	Evelin	82	UTE
3.52	Erős	Enikő	86	MAC-NS

Távol:

6.78/0.2	Vaszi	Tünde	72	Honvéd SE
6.51/0.0	Ajkler	Zita	75	NyVSC
6.28/-0.4	Miklós	Éva	78	ARAK
6.12/-0.6	Kövesi	Krisztina	79	Honvéd SE
6.07/1.3	Babos	Rita	80	Győri Dózsa
5.95/2.0	Koppány	Katalin	85	KSI SE
5.91/1.3	Óvári	Zita	84	Szolnoki MÁV
5.86/1.3	Kapitány	Eszter	80	Honvéd SE
5.83/0.7	Majzik	Mária	83	Honvéd SE
5.81/1.1	Soós	Eszter	73	Haladás VSE
Erős hátszéllel:				
5.85/2.5	Soós	Eszter	73	Haladás VSE
5.83/2.6	Maincz	Anita	86	Haladás VSE

Hármas:

13.99/1.4	Ajkler	Zita	75	NyVSC
13.74/1.5	Bálint	Zita	71	RS-ZAC
13.24/0.0	Óvári	Zita	84	Szolnoki MÁV
13.07/0.3	Kövesi	Krisztina	79	Honvéd SE
13.07/1.4	Babos	Rita	80	Győri Dózsa
12.82/-0.3	Miklós	Éva	78	ARAK
12.51/1.0	Cséfalvai	Szilvia	78	KSI SE
12.39/1.9	Soós	Eszter	73	Haladás VSE
12.16/-0.7	Rácz	Réka	79	DVSE
12.16/0.0	Gyömrei	Timea	84	FTC
12.16/1.1	Hermes	Ágnes	79	Pécsi VSK
Erős hátszéllel:				
12.56/2.6	Cséfalvai	Szilvia	78	KSI SE
12.33/2.4	Gyömrei	Timea	84	FTC

Súly:

16.70	Kürti	Éva	76	NyVSC
14.55	Lukóczy	Nárcisz	79	Békéscsaba
14.06	Balazsics	Eszter	84	RS-ZAC
13.53	Földi	Zita	84	GanzAir-KAC
13.39	Kovács	Réka	76	ELTE-Tk
13.34	Laurinyecz	Gyöngyi	82	Békéscsaba
13.22	Frajka	Xénia	82	UTE
13.02	Marx	Livia	80	Dobó SE
12.98	Máté	Katalin	84	CsASE
12.71	Horváth	Judit	68	RS-ZAC

Diszkosz:

56.97	Kürti	Éva	76	NyVSC
53.05	Varga	Ildikó	81	Gödöllői EAC
49.76	Máté	Katalin	84	CsASE
48.69	Sugár	Barbara	77	Haladás VSE
48.53	Varga G.	Eszter	86	Gödöllői EAC
46.11	Pápai	Zsuzsanna	80	VEDAC
42.84	Császár	Katalin	87	Haladás VSE
42.05	Hajnal	Mária	79	NyVSC
41.70	Frajka	Xénia	82	UTE
41.25	Vajda	Anett	86	Favorit AC

Kalapács:

64.93	Marx	Livia	80	Dobó SE
63.54	Tudja	Juliana	79	VEDAC
63.15	Kéri	Andrea	84	Dobó SE
62.00	Orbán	Éva	84	VEDAC
60.85	Németh	Orsolya	86	Dobó SE
60.34	Sugár	Barbara	77	Haladás VSE
60.33	Hajnal	Mária	79	NyVSC
59.09	Németh	Barbara	80	Dobó SE
56.36	Nickl	Vanda	85	Dobó SE
50.64	Presztóczy	Barbara	80	Szegedi VSE

Gerely:

63.25	Szabó	Nikollett	80	FTC
56.65	Frajka	Xénia	82	UTE
55.95	Füredi	Zsuzsanna	71	CSHC-VETEX
55.34	Gránicz	Andrea	79	FTC
47.37	Kovács	Réka	76	ELTE-Tk
47.36	Bárany	Bernadett	84	FTC
47.30	Lipták	Zita	84	TSC-GEOTECH
46.08	Nagy	Xénia	86	Debreceni AK
44.65	Farkas	Györgyi	85	Csikó DSE
44.05	Németh	Klára	85	Szolnoki MÁV

Hétpróba:

5339	Farkas	Györgyi	85	Csikó DSE
(15.24/-1.0 - 175 - 10.37 - 25.97/0.7 / 567w/2.8 - 43.99 - 2.24.39)				
5269	Skoumal	Réka	78	Kap.Marathon
(14.34/0.0 - 165 - 10.81 - 25.60/1.0 / 567/0.0 - 33.88 - 2.19.72)				
5264	Miklós	Éva	78	ARAK
(13.92/0.0 - 174 - 9.23 - 24.76/1.0 / 610/-0.1 - 23.93 - 2.26.20)				

4962	Soós	Eszter	73	Haladás VSE
(15.93/-1.3 - 154 - 10.29 - 26.21/1.1 / 585w/2.5 - 39.59 - 2.23.01)				
4775	Óvári	Zita	84	Szolnoki MÁV
(15.29/0.5 - 165 - 10.49 - 26.57/1.0 / 549/0.2 - 37.73 - 2.42.50)				
4529	Zsótér	Márta	85	HÓDIÁK
(15.51/1.3 - 164 - 9.93 - 27.67/-2.6 / 515/1.5 - 30.92 - 2.29.90)				
4495	Lipták	Zita	84	TSC-GEOTECH
(15.91/0.5 - 147 - 10.40 - 27.54/1.0 / 500/0.4 - 44.10 - 2.33.25)				
4409	Babos	Rita	80	Győri Dózsa
(15.46/0.0 - 168 - 7.87 - 27.03/0.9 / 550/0.0 - 21.99 - 2.32.08)				
4379	Németh	Klára	85	Szolnoki MÁV
(15.86/-0.3 - 160 - 10.04 - 27.38/2.0 / 519w/2.2 - 32.56 - 2.41.02)				
4267	Vékony	Judit	76	Ikarus BSE
(15.36/0.0 - 150 - 8.16 - 26.72/1.0 / 515/-1.0 - 22.08 - 2.23.46)				

10 km gyaloglás:

47:44+	Füsti	Edina	82	TSC-GEOTECH
49:31+	U.Rosza	Mária	67	Békéscsaba
52:23	Varró	Katalin	86	Hunyadi DSE
52:25	Ilyés	Ildikó	66	ARAK
52:36	Zádori	Orsolya	77	SZVSE
53:51	Kemács	Krisztina	86	Honvéd SE
54:05	Erdős	Virág	85	Honvéd SE
54:35	Nemere	Dóra	85	Honvéd SE
56:06	Papp	Gabriella	84	Szegedi VSE
56:55+	Benkő	Anita	79	Szegedi VSE

20 km gyaloglás:

1:37:16	Füsti	Edina	82	TSC-GEOTECH
1:40:46	U.Rosza	Mária	67	Békéscsaba
1:44:34	Ilyés	Ildikó	66	ARAK
1:50:14	Zádori	Orsolya	77	SZVSE
1:59:23	Benkő	Anita	79	SZVSE
2:07:58	Székely	Olga	86	Szegedi Lelkesedés
2:14:50	Fekete	Petra	82	DiAC
2:15:07	Székely	Orsolya	83	SZVSE
2:18:54	Kiss-Kovács	Györgyi	77	Békési DAC
2:25:19	Mityók	Timea	86	SZVSE

4x100 m váltó:

44.84	Válogatott
(Szabó E., Lőrincz, Weber, Petrán)	
46.90	Junior válogatott
(Molnár A., Listár, Rózsa, Durkó)	

4x400 m váltó:

3:32.47	Válogatott
(Weber, Petrán, Szabó E., Kun)	
3:51.01	Junior válogatott
(Meixner, Pistár, Kratochwill, Cziráki)	



IX. JUNIOR VILÁGBAJNOKSÁG (Férfiak)

Kingston, 2002. július 16-21.

Versenyszám	1. helyezett	2. helyezett	3. helyezett	8. helyezett	Elődöntőhöz kellett	Döntőhöz kellett	nyolcas döntőhöz kellett	Magyar versenyző eredménye			Hely	Indulók létszáma	A vb előtti legjobb eredménye	Név
								Előfutam/ selejtező	Középfutam	Döntő				
100 m	10,09 (-0,6)	10,18	10,36	10,53	10,55	10,46		10,62 (+1,7)	10,55		23-25.	69	10,42	Ágoston Dániel
								10,82 (-0,1)			40.	69	10,54	Nagy Gergely
200 m	20,61 (+0,9)	20,74	20,82	7. 21,10	21,61	21,65 (-4,1)		21,31 (+1,3)	21,60 (-2,5)		15.	49	21,30	Ágoston Dániel
400 m	45,37	45,73	45,84	7. 47,10	48,22	46,77						40		
800 m	1:46,59	1:46,63	1:46,66	1:56,73		1:49,72						34		
1500 m	3:40,72	3:41,72	3:41,75	3:44,93		3:48,23						32		
5000 m	13:28,30	13:28,83	13:29,13	14:14,83								17		
10000 m	29:02,71	29:03,74	29:05,96	30:04,86								20		
110 m gát	13,42 (+2,6)	13,56	13,67	7. 14,16	14,90	14,24		14,90 (-1,5)	14,79 (+0,5)		14.	30	14,64	Kasper István
400 m gát	48,89	49,38	50,00	51,42	52,58	51,63		51,82 ecs			0	34	52,13	Dezső Ákos
3000 m akadály	8:29,54	8:31,44	8:33,67	8:52,38								29		
10 km gyaloglás	41:41,40	41:44,00	41:46,07	42:40,02						44:44,39	15.	30	43:05,81	Polonkai Norbert
										47:28,00	24.	30	44:07,57	Kapéri Levente
Magas	231	223	221	218		218						37		
Távol	799	774	771	748		738	741					33		
Hármas	16,68	16,66	16,55	15,60		15,56	15,59					23		
Rúd	555	555	540	530		515						21		
Súly	21,47	20,54	20,50	19,30		18,48	19,25					28		
Diszkosz	64,51	62,00	61,74	59,21		56,47	59,21	50,58			27.	34		Gulyás Norbert
								51,71			23.	34		Tóth Lajos
Gerely	74,16	74,09	73,99	70,90		68,41	70,06	65,20			18.	29	70,36	Nagy Sándor
								58,51			26.		67,00	Olteán Csongor
Kalapács	76,43	73,69	72,72	70,42		66,40	70,42					24		
Tízpróba	7693	7677	7587	7195								20		
4x100 m váltó	38,92	39,15	39,17	40,14		40,16						14		
4x400 m váltó	3:03,71	3:04,06	3:05,80	7. 3:11,21		3:08,22						15		

IX. JUNIOR VILÁGBAJNOKSÁG (Nők)

Kingston, 2002. július 16-21.

Versenyszám	1. helyezett	2. helyezett	3. helyezett	8. Helyezett	Elődöntőhöz kellett	Döntőhöz kellett	Nyolcas döntőhöz kellett	Magyar versenyző eredménye			Hely	Indulók létszáma	A vb előtti legjobb eredménye	Név
								Előfutam/ selejtező	Középfutam	Döntő				
100 m	11,33 (+0,2)	11,43	11,48	11,87	12,35	11,73		11,80	11,98 (+0,3)		17.	27	11,78	Listár Nikolett
200 m	22,93 (+0,2)	22,94	23,09	23,97	24,77	23,80		24,08 (+2,0)	24,10 (+0,4)		10.	43	23,70	Listár Nikolett
400 m	51,10	51,49	52,61	54,44	55,08	53,80						27		
800 m	2:00,80	2:01,73	2:03,81	2:11,08		2:07,11		2:06,51ecs		2:04,44ecs	5.	20	2:06,59	Cziráki Kitty
1500 m	4:12,57	4:13,59	4:14,32	4:17,32		4:22,89		4:26,32			17.	21	4:16,94	Mezei Zita
3000 m	9:12,61	9:16,28	9:16,58	9:25,89				9:33,85			12.	20	9:24,24	Mezei Zita
5000 m	15:54,94	15:55,99	15:56,04	16:08,54								22		
100 m gát	12,81	13,16	13,23	7.13,80		13,72		14,14 (+0,3)			15.	24	13,97	Durkó Eliána
								14,41 (+0,4)			19.	24	14,14	Horváth Dóra
400 m gát	54,70	56,03	56,14	59,97		59,83						29		
10 km gyaloglás	46:01,51	46:07,15	46:14,7	47:53,58								24		
Magas	196	187	187	183		180						19		
Távol	646	636	634	616		610	607					25		
Hármas	14,09	13,74	13,70	12,91		13,02	12,75	13,12		12,38	11.	21	13,24	Óvári Zita
Rúd	440	430	420	390		380						23		
Súly	17,73	16,76	16,62	15,83		14,66	15,83					19		
Diszkosz	58,85	57,87	55,83	51,98		43,73	51,01	46,99		48,38	10.	16	49,74	Máté Katalin
Gerely	55,35	54,16	54,06	50,76		47,10	50,76					24		
Kalapács	65,39	63,91	60,83	57,01		56,98	56,71	49,43			25.	31	63,15	Kéri Andrea
								0			0	31	62,00	Orbán Éva
7 próba	6470	5727	5712	5405				5199 (14,78ecs-171-10,33-25,97-534-43,46-2:27,71)			10.	16	5339	Farkas Györgyi
4x100 m váltó	43,40	43,66	44,22	7. 46,33		46,03						12		
4x400 m váltó	3:29,95	3:30,46	03:30,7	7. 3:40,45		3:57,13						9		

A MASZ 2002. ÉVI SZAKOSZTÁLYI PONT- VERSENYÉNEK ÁLLÁSA OKTÓBER 15-ÉN

Szakosztályok	Pontok			
	Bajnoki	Nemzetközi	Csúcs	Összesen
1. Haladás VSE	2018,00	3000,00	1400,00	6418,00
2. VEDAC	4313,00	1485,00	375,00	6173,00
3. Bp. Honvéd SE	4075,50	1000,00	0,00	5075,50
4. Debreceni AK + DSI (DAK)	3420,00	1345,00	40,00	4805,00
5. UTE-XV. SI (UTE)	2351,50	1145,00	600,00	4096,50
6. NyVSC + NySI (NyVSC)	2451,00	745,00	250,00	3446,00
7. Pécsi VSK (PVSK)	2510,00	785,00	20,00	3315,00
8. Dobó SE	1791,00	730,00	330,00	2851,00
9. Sz. MÁV SE-SZOLTISZ + SZVSI	1571,00	825,00	225,00	2621,00
10. ARAK	1866,00	405,00	0,00	2271,00
11. KSI SE	1907,50	270,00	0,00	2177,50
12. Békéscsabai AC	1656,00	340,00	80,00	2076,00
13. Gödöllői EAC (GEAC)	1765,00	300,00	0,00	2065,00
14. Győri Dózsa SE	1061,00	970,00	0,00	2031,00
15. BEAC	638,00	1145,00	150,00	1933,00
16. TSC-Geotech	1555,00	205,00	100,00	1860,00
17. Szegedi VSE (SZVSE)	1705,00	80,00	0,00	1785,00
18. TFAC	1667,00	40,00	0,00	1707,00
19. AC Szekszárd	944,00	490,00	200,00	1634,00
20. FTC	951,00	465,00	0,00	1416,00
21. Vasas-Humansoft	1069,00	120,00	75,00	1264,00
22. Soproni AC	586,00	640,00	0,00	1226,00
23. Kecskeméti ARC (KARC)	1175,50	45,00	0,00	1220,50
24. Diósgyőri AC (DIAC)	978,50	235,00	0,00	1213,50
25. Royal Sped ZAC	910,50	125,00	0,00	1035,50
26. GANZAJR Kiskunhalasi AC (KAC)	902,00	70,00	0,00	972,00
27. Favorit AC	852,00	25,00	0,00	877,00
28. Ikarus BSE	615,00	155,00	0,00	770,00
29. Dunaújvárosi AC + DVSI (DAC)	548,50	140,00	0,00	688,50
30. Csabai Atléták SE (CSASE)	390,00	290,00	0,00	680,00
31. Hunyadi DSE	636,00	20,00	0,00	656,00
32. HÓDIÁK DSE	585,00	55,00	0,00	640,00
33. MAC-Népstadion	626,00	10,00	0,00	636,00
34. Csikó Sétány DSE Bpest	299,00	320,00	0,00	619,00
35. Dunakeszi VSE (DVSE)	553,00	5,00	0,00	558,00
36. ELTE Tanárképző AD SK	549,00	0,00	0,00	549,00
37. Szegedi Lelkesedés SK	450,50	0,00	0,00	450,50
38. BVSC-Kufner	437,00	0,00	0,00	437,00
Kőszegi SE	217,00	220,00	0,00	437,00
40. Törökszentmiklósi DAK	388,00	20,00	0,00	408,00
41. Albertirsai SE (ASE)	306,00	100,00	0,00	406,00
42. Kiskunlacházi DAK	336,00	0,00	0,00	336,00
43. Mohácsi TE (MTE)	266,00	20,00	40,00	326,00
44. Postás-MATÁV SE	290,50	35,00	0,00	325,50
45. MAFC	310,00	0,00	0,00	310,00
46. CSHC '94 Vetex	140,00	140,00	0,00	280,00
47. Békési DAC	279,50	0,00	0,00	279,50
48. Tiszaújvárosi AC	256,50	20,00	0,00	276,50
49. Érdi VSE	272,00	0,00	0,00	272,00
50. Miskolci VSC (MVSC)	259,00	10,00	0,00	269,00
51. Salgótarjáni AC (SAC)	237,00	15,00	0,00	252,00
52. Verőcei DSE	231,00	20,00	0,00	251,00
53. Ipoly Walking Club	153,00	95,00	0,00	248,00
54. Építők AC Kaposvár	225,00	5,00	0,00	230,00
55. Pécsi AC (PAC)	212,00	15,00	0,00	227,00
56. Gyulai SE	206,00	5,00	0,00	211,00
57. Hatvani Szabadidő és Triathlon SE	207,00	0,00	0,00	207,00
58. Budaörsi DSE (BDSE)	183,00	20,00	0,00	203,00
59. Keszthelyi VDSE (KVDSE)	183,00	15,00	0,00	198,00
60. Vitalitás SE	197,00	0,00	0,00	197,00
61. Hevesi SE	184,00	5,00	0,00	189,00
62. Mezőtúri Városi SI	174,00	0,00	0,00	174,00
63. Maraton AC Kaposvár	170,00	0,00	0,00	170,00
64. Veszprémi Egyetemi SC (VESC)	142,00	10,00	0,00	152,00
65. Ceglédi VSE-MEDITOP	137,00	10,00	0,00	147,00
66. MICRO SC	142,00	0,00	0,00	142,00
67. Margitszigeti AC	139,00	0,00	0,00	139,00
68. Dobó Katalin DSE Esztergom	126,00	10,00	0,00	136,00
69. Dombóvári VMSE (DVMSE)	129,50	5,00	0,00	134,50
70. Egri SSE	126,50	0,00	0,00	126,50
71. Kőrösfa SE Nagykörös	101,00	0,00	0,00	101,00
72. Nagykanizsai AK-	95,50	5,00	0,00	100,50
73. Pápai SE (PSE)	97,00	0,00	0,00	97,00
74. Ócsa Községi SE	95,00	0,00	0,00	95,00
75. Kosársuli Sportklub Dunaújváros	90,00	0,00	0,00	90,00
76. Kiskunfélegyházi Honvéd SE	85,50	0,00	0,00	85,50

77. Váci Reménység Egyesület	78,00	0,00	0,00	78,00
78. Tamási OMEGA	70,00	5,00	0,00	75,00
79. Testvérség SE	62,00	10,00	0,00	72,00
80. Garancia ASE Salgótarján	68,00	0,00	0,00	68,00
81. Mogyi Triathlon SE Baja	62,00	5,00	0,00	67,00
82. Kazincbarcikai VSE (KVSE)	63,00	0,00	0,00	63,00
83. ORTRI Császári Csemege	62,00	0,00	0,00	62,00
84. Gyöngyösi Triathlon SE (GYÖTRI)	50,00	5,00	0,00	55,00
85. MTK	54,00	0,00	0,00	54,00
86. Lengyel DSE Oroszlány	53,50	0,00	0,00	53,50
87. Veresegyházi Városi SK	49,00	0,00	0,00	49,00
88. Karcagi SE	42,00	5,00	0,00	47,00
89. Boronkay SK, Alapítvány Vác	41,00	0,00	0,00	41,00
Gödöllői Rocska SE	41,00	0,00	0,00	41,00
91. Fancsali SC	40,00	0,00	0,00	40,00
Hajdúböszörményi DSE	40,00	0,00	0,00	40,00
93. DAK Ajka (DAKA)	37,00	0,00	0,00	37,00
Bp. Spartacus SC	32,00	5,00	0,00	37,00
95. Szombathelyi Főiskola SE	35,00	0,00	0,00	35,00
96. Barcsi VSE	32,00	0,00	0,00	32,00
97. Miskolci EAFC (MEAFAC)	30,00	0,00	0,00	30,00
Szombathelyi ASE	30,00	0,00	0,00	30,00
99. Sry Chinmy MT (SCMT)	27,00	0,00	0,00	27,00
100. Decatron AC Sajószentpéter	23,00	0,00	0,00	23,00
101. Püspökladányi DSE	19,00	0,00	0,00	19,00
102. Kalocsai SE	13,00	5,00	0,00	18,00
103. Megalódus SE Tata	15,00	0,00	0,00	15,00
104. Csepel SzSE	14,00	0,00	0,00	14,00
105. Csepel AC	11,00	0,00	0,00	11,00
106. AC Bonyhád	8,00	0,00	0,00	8,00
Bólyi SE	8,00	0,00	0,00	8,00
108. Balaton SzVSE Szántód	7,00	0,00	0,00	7,00
Komlói Bányász SK	7,00	0,00	0,00	7,00
110. Monori JAG	5,00	0,00	0,00	5,00
111. Tinódi DSE Sárvár	4,50	0,00	0,00	4,50

Kun László



**Ki mondta, hogy az információ
csak kábelén érkezhethet?**



iPAQ Pocket PC – rózsás jövő.

Szabadidejében sem kell lemondania eddigi hatékony életviteléről és az állandó információáramlásról: a HP iPAQ Pocket PC és egy opcionális GSM/GPRS kabát segítségével vezeték nélkül internetezhet, levelezhet, SMS-ezhet és telefonálhat – mindezt bárhol, egyetlen készülékről. Nyisson a vezeték nélküli világ felé és legyen elérhető, amikor csak akarja!

További információért látogasson el a
http://www.compaq.hu/termek/kezi_gepek/ipaq3800
weboldalra, vagy hívja a 06-80-266-727 telefonszámot!

**A HP iPAQ Pocket PC-ken jogtisztan
Microsoft® Windows®-t használnak.**
www.microsoft.com/piracy/howtotell



A Magyar Atlétikai Szövetség támogatói

