

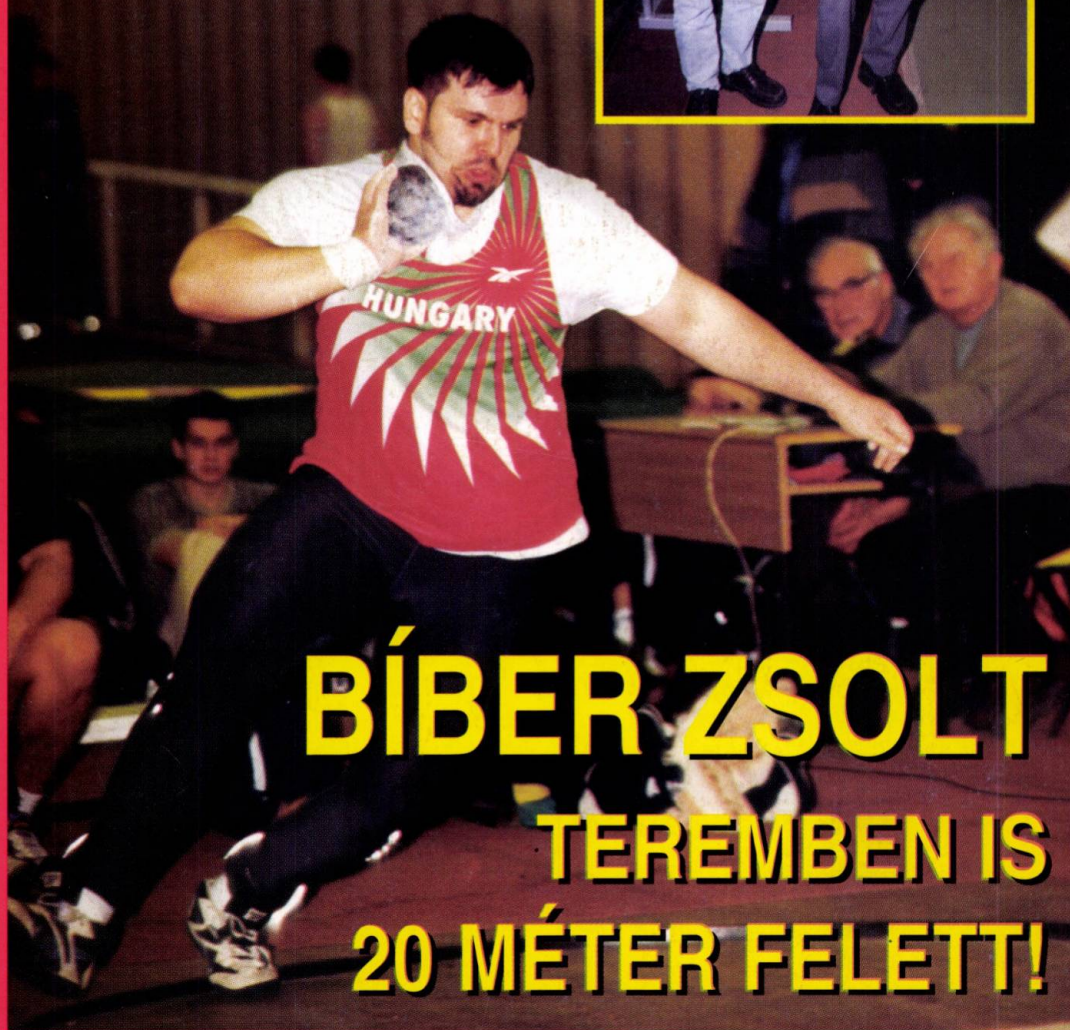
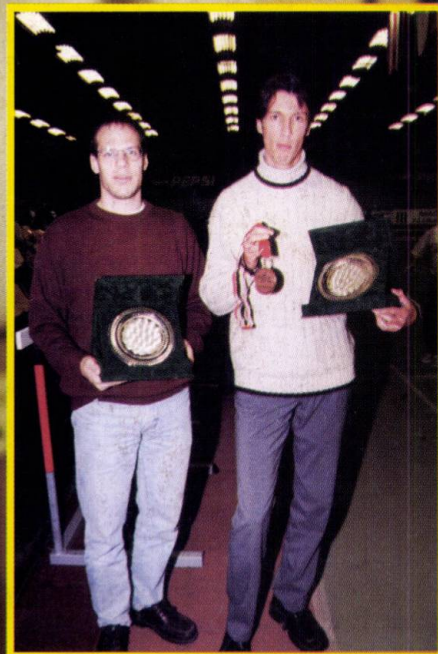


atlétika ⁴⁰⁻⁵⁷⁵2002

FEBRUÁR

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

KORÁNYI BALÁZS
ÉS
CZINGLER ZSOLT
BÚCSÚT VETT
AZ AKTÍV VERSENYZÉSTŐL



BÍBER ZSOLT
TEREMBEN IS
20 MÉTER FELETT!



46. ÉVFOLYAM
2. SZÁM

ÁRA: 182 Ft

FLATRON *Plasma*

FLATRON *Plasma*

A Magyar Atlétikai Szövetség Kiemelt Főtámogatója



LG

TARTALOM

Helyünk Európában	1
Versenyről-versenyre	3
A fiatalok 2002. évi szakmai programja	11
Bemutatjuk a Héraklész-program szakágvezetőit	18
Névjegy	
Györfly Dóra: Magasabbra!	21
A világ tíz legjobb maratoni futóversenye	25
Amatőrökkel a Bécs-Budapest szupermaratonin	28
História	
„Ánglius trénerek” a magyar atlétikában	30
Válogatott versenyzőink 2001-ben	33
Jó tanulók - jó sportolók	35
Hazai fedett pályás ranglista	36
Ismét eltelt egy versenyévad	38
A MASz 2001. évi szakági pontversenyének végeredménye	39

A címlapfotó Szlavicsék József munkája.

Előfizethető a hírlapkiadóknál és a Hírlap-előfizetési irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a, levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodán, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
(1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.)

Főszerkesztő:

Krasovec Ferenc

Tel.: 487-92-35

Új E-mail címünk:

marika@mail.hupe.hu

Szerkesztőbizottság:

Csiki György dr. Istenes Vilmos,

Kovács Sándor Pignitzky Péter

Szabó Gábor dr. Takács László

Felelős kiadó: Héder Barna

ISSN 0571-799x

MASZ

Telefon: 221-5789, 221-5828

E-mail: masz@matavnet.hu

Internetcím: www.masz.hu

HELYÜNK EURÓPÁBAN

Két évvel ezelőtt lapunkban szabadtéri rekordjaink Európán belüli helyezését, életkorát vizsgáltuk, most – a bécsi Európa-bajnokság előtt – aktuálisnak érezzük fedett pályás csúcsaink rövid áttekintését a 2001. december 31-i állapot szerint. Jelenleg 49 ország tartozik az európai szövetség égisze alá, Monacótól Oroszorszáig széles a skála. Rekordjaink eltérő „erősségét” jól mutatja az a tény, hogy igen nagy a szórás, versenyszámonként a 4. helyezettől a 28.-ig szinte mindegyik előfordul. A helyezések átlaga a férfiaknál 14,7, a nőknél 14,9, szinte azonos, és nem különbözik lényegesen a két évvel ezelőtti szabadtéri átlagoktól sem (férfiak: 14., nők: 13.).

Országos csúcsaink versenyszámonkénti „helyezését” Európában, táblázatunk közli.

A hazai atlétika ismert féloldalasságát jól tükrözik a táblázat adatai. Az ügyességi számok általában a lista első felében találhatók, a súly, a magas és a női hármas ez alól kivétel. Futóink teljesítménye csarnokban is ritkán érdemel külön említést, üde színfoltot csak a férfi 60 méteres rekord előkelő helyezése jelent (a 6.54-et Dobos Gábor közvetlenül eltöltése előtt érte el).

Bíber Zsolt kitűnő januári rekordjával (20.32) is csak a 25. helyre kapaszkodott fel az európai nemzeti csúcstartók sorában. Így most már abszolút utolsóvá avanszált – a szabadtéri helyzetképpel kísértetiesen egyezően – a férfi magasugrás, amely csarnokban a 29., szabadtéren a 32. legjobb rekorddal dicsekedhet Európában.

A lista élén a férfiaknál Szabó Dezső áll, kitűnő hétpróba csúcsával, amely egyelőre nem forog veszélyben. A legjobbak mezőnyében található még – a már említett 60 méteren kívül – az 5000 m-es gyaloglás, a rúd és a 4x400 m-es váltó rekordja is. Bár Szalma László távolugró rekordja (824 cm) „csak” a 10., és Bakosi Béla sem dicsekedhet 12.-nél jobb helyezéssel (17.25 m), mindkét csúccsal vélhetően érmet nyerhetnének az idei fedett Eb-n.

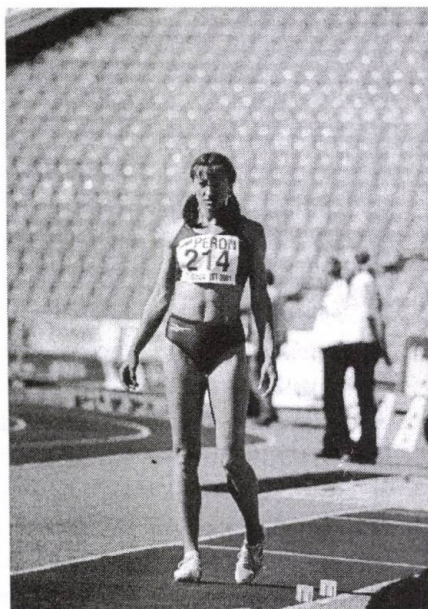
A hölgyek mezőnyében a rúdugró Szabó Zsuzsa a listavezető (4.). Kár, hogy női légtornászaink jelenlegi formájukban valószínűleg még leverni sem nagyon tudnák a 451 cm-t, hiszen az idei legjobb teljesítmény ennél 31 cm-rel kisebb. Ötpróba rekordunk nagyon erős, biztos érmet jelentene Bécsben. Sterk Kati magasugró csúcsa – Szabó Zsuzsához hasonlóan – elérésekor Európa-rekordot ért, mégis ez a csúcs a legveszélyeztetettebb manapság valamennyi közül. Györfly Dóra 2 cm-re közelítette meg, és nem elképzelhetetlen, hogy mire Önök e sorokat olvassák, már új csúcstartót üdvözölhetünk. Persze akkor sem bánkódnánk, ha a trónfosztásra a sógorok fővárosában kerülne sor, március elején. Az ügyességekkel ellentétben futórekordjaink a táblázat alsó felében helyezkednek el (13.-tól 26.-ig), csak a hármasugrás ékelődött közéjük. A 180 méter kerületű Olimpiai Csarnokban nemigen számíthatunk káprázatos futóteljesítményekre a jövőben sem, ehhez az új fedett stadion felépüléséig várni kell.

Versenyszám	Helyezés	Eredmény	N é v	Elérés éve
Férfiak				
Hétpróba	6.	6249	Szabó Dezső	1998
60 m	7.	6.54	Dobos Gábor	2000
5000 m gyal.	8.	18:34.77	Urbanik Sándor	1989
Rúd	9.	582	Bagyula István	1992
4x400 m	9.	3:09.35	Válogatott	2000
Távol	10.	824	Szalma László	1986
Hármas	12.	17.25	Bakosi Béla	1988
400 m	15.	46.37	Molnár Tamás	1990
200 m	16.	20.84	Nagy István	1985
800 m	17.	1:46.47	Korányi Balázs	1999
1500 m	17.	3:39.25	Knipl István	1985
60 m gát	17.	7.60	Bakos György	1985
3000 m	20.	7:48.81	K.Szabó Gábor	1986
Súly	28.	19.98	Ladányi Zsigmond	1988
Magas	29.	227	Deutsch Péter	1990
Nők				
Rúd	4.	451	Szabó Zsuzsanna	1999
Ötpróba	5.	4775	Ináncsi Rita	1994
Magas	9.	199	Sterk Katalin	1982
Súly	10.	19.20	Horváth Viktória	1989
3000 m gyal.	12.	12:19.08	Ilyés Ildikó	1991
Távol	13.	682	Vaszi Tünde	1999
4x400 m	13.	3:48.73	Royal Sped-ZAC	1997
400 m	14.	52.29	Forgács Judit	1987
60 m gát	15.	8.00	Siska Xénia	1985
1500 m	18.	4:07.88	Rácz Katalin	1988
60 m	19.	7.22	Barati Éva	1994
Hármas	19.	13.93	Bálint Zita	1998
800 m	21.	2:01.80	Varga Judit	1999
3000 m	25.	8:55.99	Ágoston Zita	1988
200 m	26.	23.61	Orosz Irén	1982

Amint táblázatunkban látható, fedett pályás csúcsaink meglehetősen öregecskéek. Rekordjaink fele a nyolcvanas évekből származik. A Budapest Sportcsarnok emlékezetes leégése óta szinte eltűntek a rekordok: két éve kettő, idén egy felnőtt csúcsot jegyezhetünk fel, tavaly nem tettek kárt atlétáink a rekordlistában.

Három hazai férfi csúcs büszkélkedhet azzal, hogy jövőre nagykorúvá válhat (200 m, 1500 m, 60 m gát), a mezőny ismeretében erre igen nagy az esélyük. Az erősebb nem rekordjai – Bíber idei teljesítményét is alapul véve – átlagosan 11,4 évesek.

Női fedett pályás csúcs utoljára három éve dőlt meg, igaz akkor egyszerre három is. Húsz éve tartja Orosz Irén (200 m) és Sterk Kati (magas) a jelenlegi magyar csúcsot, az előbbi



Vaszi Tünde

nem forog veszélyben. Horváth Viktória rekordja (19.20 m) ugyan még csak 13. életévét tölti, de nem kell nagy tehetség ahhoz, hogy fényes jövőt jósoljunk neki. Minden diszkréciót mellőzve, végezetül a hölgyek csúcseredményeinek átlagos életkorát is eláruljuk: 10,5 év.

Rövid áttekintésünket a csarnok világában ezzel lezárhatjuk. Két év múlva az új sportcsarnok világbajnokságnak ad otthont, de addig még hosszú az út. A vb-t követően hasonló összeállítás keretében ismételten felmérjük, hogy milyen irányba mozgott el a magyar atlétika, a szavakat milyen tettek követték, és azok mennyire szolgálták e csodálatos sportág érdekeit.

Csiki György



VERSENYRŐL - VERSENYRE

A MASZ FEDETT PÁLYÁS FELKÉSZÜLÉSI VERSENYE

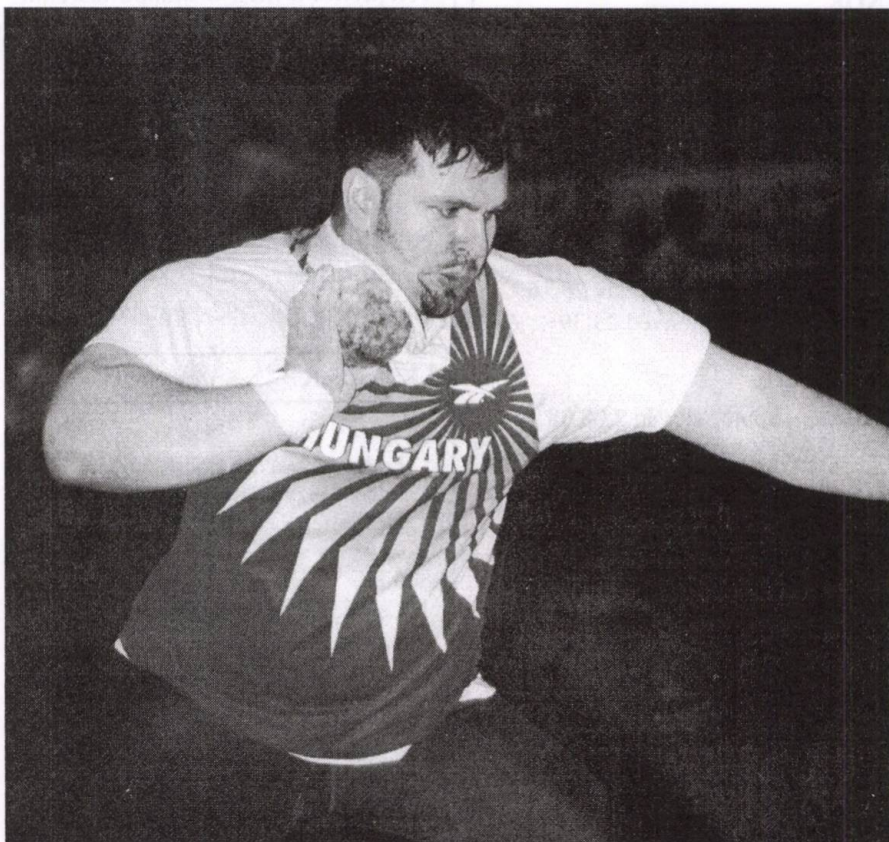
Olimpiai Csarnok, 2002. január 19.

Harminc évvel ezelőtt, 1972-ben a müncheni olimpia előtt atlétáink felkészülése céljából épült meg az Olimpiai Csarnok. Az akkor újnak számító létesítmény az elmúlt három évtized alatt hűen szolgálta a magyar atlétikát, számos fedett pályás magyar rekordnak adott otthont. Így volt ez 1988-ban is, amikor Ladányi Zsigmond 19,98-ra javította a magyar fedett pályás súlylökő rekordot.

A folytatásról Bíber Zsolt gondoskodott. A BEAC 26 éves súlylökője a MASZ fedett pályás jubileumi felkészülési idénnyitó versenyén 20,32-re emelte a súlylökés magyar csarnoki csúcsát. Bíber ezzel tavalyi szabadtéri rekordjavítása (20,47) után a magyarok közül elsőnek lökte a súlygolyót fedett pályán a 20 méteres határ fölé.

Eseménynek számított még, hogy a hazánkban edzőtáborozó 20 éves bolgár Venelina Veneva, az edmontoni világbajnokságon 197 centivel negyedik helyezett magasugrónő, most egy centivel jobb, 198 cm-es ugrással nyer-

te versenyszámát. A bolgár atlétanő ezzel, akárcsak tavaly, ismét beállította az Olimpiai Csarnokban eddig elért legjobb női magasugró-eredményt, melyet Mátay Andrea 23 évvel korábban, 1979. február 17-én a MAFC színeiben állított fel.



Bíber Zsolt

Fotó: Szlavicsék

FÉRFIAK

60 m (kézi mérés)

1. Farkas Attila Spartacus 6,6
2. Fridrih, Bostjan szlovén 6,6,
3. Szabó Ambrus Soproni AC 6,7

400 m (3 if.)

1. Csesznegi Dávid KSI 48,41
2. Farkas V. Szilveszter BEAC 51,59

800 m

1. Igaz Bálint BEAC 1:55,03

1500 m

1. Tóth Szilárd AC Szekszárd 3:59,21
2. Farkas J. Zoltán MAFC 4:04,42
3. Emmer Attila Honvéd 4:05,75

60 m gát

1. Kovács Balázs VEDAC 7,84
2. Palágyi Gergely Royal Sped-ZAC 7,87

Távol

2. Fridrih, Bostjan szlovén 736
2. Dömötör Balázs TSC-Geotech 723

Súly

1. Bíber Zsolt BEAC 20,32
2. Olaszi László ARAK 16,01
3. Varga Roland UTE 15,48

NŐK

60 m

1. Páncsics, Elvira jugoszláv 7,51
2. Lőrincz Krisztina Honvéd 7,63
3. Szakács Enikő Honvéd 7,70

200 m (3 if.)

1. Wéber Kinga Honvéd 25,04
2. Páncsics, Elvira jugoszláv 25,16
3. Szakács Enikő Honvéd 25,39

800 m (2 if.)

1. Roman, Sonja szlovén 2,08,38
2. Mészáros Krisztina MAC-NSI 2:11,15

60 m gát

1. Hrabovszky Tünde Honvéd 8,78

Magas

1. Venelina, Veneva bolgár 198

Távol

1. Ajkler Zita NyVSC 631

Hármas

1. Ajkler Zita NyVSC 13,09
2. Cséfalvy Szilvia KSI 12,45
3. Rác Tünde KSI 12,29

A MASZ FEDETT PÁLYÁS FELKÉSZÜLÉSI VERSENYE

Olimpiai Csarnok, 2002. január 26.



Fotó: Szlavicssek

Szabó Enikő

egy századdal közelítette meg az Eb-kiküldetési szintet

A szövetség második fedett pályás felkészülési versenyén a legfigyelemreméltóbb eredményt Szabó Enikő érte el 60 méteren. A szolnokiak 23 éves vágtázónője, aki tavaly négy távon javította meg az utánpótlásrekordot (utána hosszú ideig sérült volt), idén először állt rajhoz. Biztatóan mutatkozott be, mert 7,41 másodperces idejével egy századra megközelítette a fedett pályás Eb kiküldetési szintjét (7,40). Szintteljesítésért harcoltak a gátfutók is, de ahhoz (7,80) Kovács Balázs csak 7,84-et, Palágyi Gergely pedig 7,92-t gátazott.

2. Bogicevic, Dejan jugoszláv 8:25,57
3. Tóth Szilárd AC Szekszárd 8:31,86

60 m gát

1. Kovács Balázs VEDAC 7,84
2. Novakovic, Miroslav jugoszláv 7,89
3. Palágyi Gergely Royal Sped-ZAC 7,92

Hármas

1. Szabó Ambrus Soproni AC 15,33
2. Tölgyesi Péter DVSE 14,15

Súly

1. Borivoje, Stanic jugoszláv 17,65
2. Olaszi László ARAK 16,52
3. Varga Roland UTE 15,69

NŐK

60 m

1. Szabó Enikő Sz. MÁV-Szoltisz 7,41

400 m

1. Kun Alice Bcsabai AC 56,19

800 m

1. Mészáros Krisztina MAC-NSI 2:10,74

1500 m

- Nagy Viktória MTK 4:44,57

60 m gát

1. Vári Edit BEAC 8,44
2. Hrabovszky Tünde Honvéd 8,86

Távol

1. Babos Rita Gy. Dózsa 585

FÉRFIAK

60 m

1. Farkas Attila Spartacus 6,68
2. Pauer Géza Honvéd 6,81
3. Arnhoffer Károly FTC 6,99

800 m

1. Csordás Róbert jugoszláv 1:55,95
2. Farkas J. Zoltán MAFC 1:56,74
3. Őze Gábor Hunyadi DSE 1:58,10

1500 m

1. Radojevic, Jelibor jugoszláv 3:59,25
2. Muhari Gábor VEDAC 3:59,65
3. Gedeon Zsolt BEAC 4:04,50

3000 m

1. Juhász András Honvéd 8:10,38

PEST MEGYE FEDETT PÁLYÁS BAJNOKSÁGA

**Olimpiai csarnok,
2002. január 27.**

Csúcstartónőnk, Györffy Dóra kiemelkedő eredményt ért el, 195 cm-es ugrással győzött. Csak három nappal korábban tért haza végleg az Egyesült Államokból, ahol sikeresen fejezte be egyetemi tanulmányait. A vizsgák után a Pest megyei bajnokság nyílt jellegét kihasználva indult el és látványosan mutatkozott be az Olimpiai Csarnokban, háromszor is megpróbálkozott a 2 m-es fedett pályás csúcsot jelentő magassággal.

A gátfutók ismét az Európa-bajnoki kiküldetési szintért harcoltak. Ezúttal Palágyi Gergely bizonyult jobbnak, két századra maradt csak el a szinttől. Kovács Balázs egy tizeddel végzett mögötte.

Női 1500 méteren kitűnő versenyt vívott az első kettő. A győzelmet a tavalyi junior Európa-bajnokságon 3000 méteren negyedik helyezett 20 éves Papp Krisztina szerezte meg. Mögötte a decemberi mezeifutó Európa-bajnokságon a magyar juniorok közül legjobban szerepelt 19 éves Mezei Zita ismét tanújelét adta tudásának, 4:18,26 perces idejével megjavította a régi fedett pályás junior csúcsot (4:20,39), amelyet Tusai Brigitta 1996 óta tartott.

FÉRFIAK

60 m

1. Babály László Sz. MÁV-Szoltisz 6,80
2. Arnhoffer Károly FTC 7,01
3. Horváth Kornél Favorti AC 7,03

60 m gát

1. Palágyi Gergely Royal Sped-ZAC 7,82
2. Kovács Balázs VEDAC 7,92
3. Zsombor Csaba Honvéd 8,10

NŐK

60 m

1. Vukoszava Djapics jugoszláv 7,54
2. Pál Edina PVSZK 7,88

1500 m

1. Papp Krisztina UTE 4:18,26
2. Mezei Zita NyVSC 4:18,61

Magas

1. Györffy Dóra BEAC 195

Rúd

1. Molnár Krisztina UTE 390

NEMZETKÖZI FEDETT PÁLYÁS GÁLA

**Nyíregyháza,
2002. február 2.**

Hazánkban a harmincéves Olimpiai Csarnokon kívül csak Nyíregyházán van olyan létesítmény, amely alkalmas megfelelő szintű fedett pályás versenyzésre. Két évvel korábban újították fel, a Nyíregyházi Főiskola atlétikai csarnokát, amelyben az évforduló alkalmából már harmadszor rendezte meg a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Atlétikai Szövetség a fedett pályás nemzetközi gálát. A verseny műsorán csak néhány versenyszám szerepelt, több külföldi indult és győzött. A legjobb eredményt Ajkler Zita érte el. A hazaiak távolugrónője, aki egy héttel korábban Karlsruheban a fedett pályás Eb-szintet 646 centis ugrással már teljesítette, most 638 centis teljesítménnyel győzött.

FÉRFIAK

50 m

1. Pauer Géza Honvéd 5,95
2. Ágoston Dániel NyVSC 5,96
3. Pásztor Zoltán romániai 5,96

800 m

1. Pekola, Marius lengyel 1:54,36
2. Kowai, Piotr lengyel 1:55,54
3. Bencze Miklós DAK 1:56,25

Magas

1. Tittinger, Michael lengyel 214
2. Akác Zoltán TSC-Geotech 210
3. Fegyver Gábor NyVSC 210

Távol

1. Harcsa Norbert NyVSC 735
2. Pásztor Zoltán romániai 702

NŐK

50 m

1. Lőrincz Krisztina Honvéd 6,56
2. Szakács Enikő Honvéd 6,62
3. Rózsa Zsófia Honvéd 6,76

800 m

1. Pop, Florina román 2:20,04
2. Páti Edina DSI 2:23,24
3. Ignác Brigitta NyVSC 2:28,27

Távol

1. Ajkler Zita NyVSC 638

FEDETT PÁLYÁS TÖBBPRÓBA- BAJNOKSÁG

**Olimpiai Csarnok,
2002, február 2-3.**

Nem sokan vettek részt a fedett pályás többpróba-bajnokságon. A verseny kívül indul külföldiek figyelmen kívül hagyásával, a férfiaknál 14-en, a nőkkel 11-en álltak rajthoz, de többen, kilencen (öt férfi és négy nő) nem fejezték be a küzdelmet.

A férfi felnőttek

közül hiányzott a címvédő Kürtösi Zolt és az elmúlt esztendő legjobb férfiatlétája, Zsivoczky Attila. A bajnokság időpontjában mindketten Tallinnban versenyeztek, az észak 1998. évi Európa- és a 2000. évi olimpiai tízpróba-bajnok, Erki Nool által szervezett nagyszabású fedett pályás hétpróba-viadalon vettek részt. (A sportág legjobbjait – kevés kivétellel – összegyűjtő versenyt a német frank Busemann 6291 pontos teljesítménnyel, a világ idei legjobbjával nyerte meg, Kürtösi Zolt 5773 ponttal a hatodik, Zsivoczky Attila 5679

ponttal a nyolcadik helyen végzett.)

Távollétükben a 22 éves Polonyi Tamás nagy fölényrel – távolban, rúddal és 1000 méteren elért egyéni csúccsal – szerezte meg élete első felnőtt hétpróbabajnokságát. A szolnoki fiatal évekkor korábban már eredményesen többpróbázott, 1998-ban és 1999-ben is ő győzött a fedett pályás ifjúsági többpróbabajnokságon. Ettől kezdve sérülésekkel bajlódott, nem indult összetett versenyeken.

A felnőtt nők

versenyében a 24 éves Skoumal Réka – eddigi legjobbjjával – megvédte múlt évi fedett pályás ötpróbabajnoki címét, így a csarnokban másodszor lett bajnok. Mögötte a tavalyi helyezettek, a juniorbajnok Farkas Györgyi és Soós Eszter helyet cseréltek.

A junior fiúk

a felnőttektől eltérő feltételekkel versenyeztek. A címvédő, a 19 éves Szántó Tamás most hiányzott, helyét a múlt évi ezüstérmes klubtársa, a szintén 19 éves Hipeller Attila foglalta el, aki előző évi eredményénél (4773 pont) kétszázánál is több pontot (4998) gyűjtött. Arról, hogy idén is újpesti kettős végezzen az élen, a 18 éves Attila gondoskodott.

A junior lányok

azonos feltételekkel, a felnőttekkel együtt versenyeztek. A juniorok eredményeit külön értékelték, de azok beszámítottak az országos bajnokságba is. A junior bajnoki címét megvédő és a tavalyinál pontosan 200 ponttal jobb eredményt (3499-3699 pont) elérő 17 éves Farkas Györgyi, így a „nagyok” között a múlt évi bronz után most ezüstérmet szerzett. Meglepetés, hogy a tavalyi ezüstérmes Hipeller Éva, a fiú juniorbajnok ikertestvére, most csak a negyedik helyen végzett.

FÉRFIAK (hétpróba)

Felnőttek

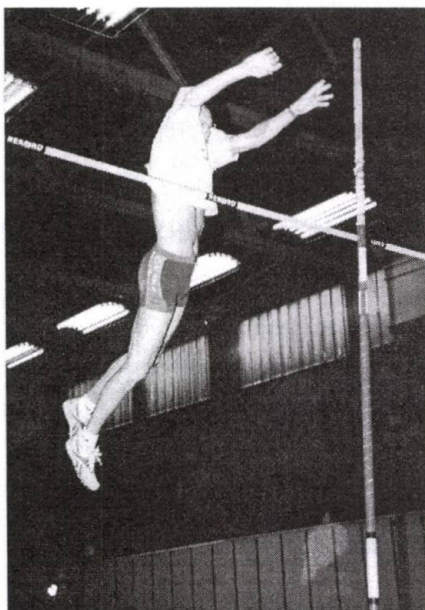
Bajnok: Polonyi Tamás Sz. MÁV-Szoltisz 5279

A bajnok edzői: Retkes Tibor és Moldvai Ferenc

(7,39 - 671 - 13,35 - 186 - 8,40 - 4430 - 2:46,68)

2. Makszin Áron TFAC 4367

(7,67 - 610 - 12,41 - 180 - 9,04 - 360 - 3:07,18)



Fotó: Szlaviesek

Makszin Áron
az „ezüstös” főtítkár

3. Ködmön Szabolcs Hatvani AC 4332
(7,85 - 601 - 11,15 - 180 - 9,37 - 360 - 2:48,48)

4. Kurucz Gergely Hatvani AC 4152

5. Kellessy Tibor ELTE Tk 4105

Juniorok

Bajnok: Hipeller Attila UTE 4998

A bajnok edzői: Kőrös András és Balogh László

(7,40 - 614 - 14,71 - 189 - 8,52 - 460 - 3:08,11)

2. Szabó Attila UTE 4722

(7,53 - 596 - 12,80 - 186 - 8,68 - 370 - 2:56,81)

3. Kótai Szabolcs MAFC 3543

(7,65 - 581 - 7,87 - 160 - 9,76 - 280 - 2:56,99)

NŐK (ötpróba)

Felnőttek

Bajnok: Skoumal Réka Marathon 3824

A bajnok edzője: Woth Klára

(8,90 - 170 - 10,52 - 551 - 2:23,93)



Skoumal Réka (balról) a felnőtt ötpróba győztese

Fotó: Szlaviesek

2. Farkas Györgyi Csikó DSE 3699
(9,29 - 167 - 10,91 - 543 - 2:24,59)
3. Soós Eszter Haladás VSE 3629
(9,48 - 155 - 10,63 - 577 - 2:22,67)
4. Horváth Dóra Ikarus BSE 3571
5. Vékony Judit Ikarus BSE 3377
6. Zsótér Márta HÓDIÁK 3256
7. Hipeller Éva UTE 3185
8. Németh Klára Sz. MÁV-Szoltisz 2988

2. Horváth Dóra Ikarus BSE 3571
(8,88 - 158 - 9,62 - 554 - 2:28,91)
3. Zsótér Márta HÓDIÁK 3256
(9,63 - 158 - 9,93 - 520 - 2:35,82)
4. Hipeller Éva UTE 3185
5. Németh Klára Sz. MÁV-Szoltisz 2988
6. Kalmár Éva Csikó DSE 2695
7. Gáti Emese Csikó DSE 2611
8. Pálfi Ivett VEDAC 2457

Juniorok

Bajnok: Farkas Györgyi Csikó DSE 3699
A bajnok edzője: Deák Balázs

ENTERNET KUPA 2002 IAAF FEDETT PÁLYÁS ATLÉTIKAI GÁLA

Olimpiai Csarnok, 2002. február 9.



A Budapest Sportcsarnok 1999. december 15-én történt leégése után az IAAF fedett pályás nemzetközi atlétikai gálája már harmadszor szorult az Olimpiai Csarnokba, ahol a lehetőségek figyelembevételével csak néhány versenyszámból állhatott a műsor. Így ezúttal is csak hét felnőtt versenyszámot rendeztek meg huszonegy ország atlétáinak részvételével. A versenyt szponzori szerződéssel az **Enternet 2001. Kereskedelmi Kft.** támogatta.

A felnőtt versenyszámok közül a férfi távolugrás emelkedett ki. Ebben a versenyszámban indult a gála legnevesebb versenyzője, a 27 éves ja-

maikai James Beckford. A kiváló távolugró nem először járt Budapesten. Az 1995. évi göteborgi világ bajnokság után, ahol a kubai Ivan Pedroso mögött ezüstérmet szerzett, 1996. január 28-án a BS-ben ismét találkozott. Az akkor 21 éves jamaikai remek versenyben 836 centis ugrással győzte le a kubai világ bajnokot. Beckford az 1996. évi atlantai olimpián is ezüstéremmel gazdagodott, ezúttal Carl Lewis mögött. A pályafutása során 862 centis egyéni csúcsot (tavaly 841 centit) ugró kiválóság most nehezen lendült bele, többször is belépett, csak utolsó kísérletével szerezte meg a győzelmet. Ekkor azonban a harmincéves Olimpiai Csarnokban elsőnek ugrotta túl a 8 méteres határt, amelyet Szalma László 24 évvel korábban, 1978. január 21-én ért el. Mögötte a jugoszláv Daniel Jakics (egyéni csúcs: 806 cm), valamint a ghánai születésű, de német állampolgár Kofi Amnash Prah, a sydneyi olimpia ötödik helyezettje végzett a második, illetve harmadik helyen.

A nők hasonló versenyszámában az idén fáradhatatlanul versenyző Ajkler Zita egy centire megközelítette a Karlsruhe-ban elért fedett pályás Eb-szintet jelentő eredményét (646 cm).

A nyíregyházi atlétanő gáton is tanújelét adta annak, hogy jó formá-

ban várja a bécsi fedett pályás Eb távolugrását. Egyéni csúccsal végzett, az ugyancsak eddigi legjobbját gátázó és a fedett pályás Európa-bajnoki kiküldetési szintet (8,20) egy tizedre megközelítő Vári Edit mögött.

A férfiak versenyében az idei fedett pályás világranglistát vezető orosz Jevgenyij Pecsonkin, a 2001. évi edmontoni világbajnokság 110 méteres gátfutásának hatodik helyezettje, hírnevéhez méltón, biztosan végzett az élen. A negyedik helyezett Kovács Balázs több próbálkozás után 7,72 mp-es idejével végre teljesítette a fedett pályás Eb kiküldetési szintjét (7,80).

60 méteren is külföldi vágázók érték elsőnek célba Babály László, illetve Szabó Enikő előtt, akinek ezúttal is hiányzott négy század a fedett pályás Eb kiküldetési szintjétől (7,40). Öröndetes, hogy a még csak 15 éves Pál Edina negyedik helyezettként 7,60 másodperces idejével megjavította a Molnár Mónika 1992-ben, tíz évvel korábban felállított 7,62 m-es fedett pályás ifjúsági csúcsot.

A női rúdugrás csalódást okozott, pedig több kitűnő rúdugrónő gyűlt össze, köztük az 1999. évi fedett pályás világbajnokságon győztes, 450 centit ugró német Nastja Ryshich, a budapesti Európa-bajnokság negyedik helyezettje. A bolgár Tanja Koleva kivételével „gyengélkedett” a mezőny, amelyből a távolugrásban télen pihenő Vaszi Tünde újabb 410 centis ugrással került ki másodiknak. Molnár Krisztina, aki idén korábban már itthon az UTE fedett pályás rúdugróversenyén és külföldön is megugrotta a 420 centis Eb-szintet jelentő magasságot, ezúttal csak 4 méterig jutott, akárcsak neves német ellenfele. (Időközben Molnár Krisztina Prágában a 430 cm-es magasságon is túljutott. – A szerk.)

A gála műsorát gyermekversenyek egészítették ki, akárcsak az előző években. A fiatalok a Nestlé Crunch támogatásával versenyeztek.

Az aktív versenyzéstől visszavonult két bajnokunkat, Czingler Zsoltot és Korányi Balázst a gála kereté-

ben búcsúztatták el. A hazai sikerek mellett Czingler az 1999. évi fedett pályás világbajnokságon hármasugrásban, Korányi a 2000. évi fedett pályás Európa-bajnokságon 800 méteren szerzett bronzérmét.

FÉRFIAK

60 m

1. Dovgal ukrán 6,60
2. Babály László Sz.MÁV-Szoltisz 6,71
3. Vojnic horvát 6,73
4. Dubois svájci 6,74
5. Duda cseh 6,75

60 m gát

1. Pecsonkin orosz 7,60
2. Fenner német 7,68
3. Mehlich lengyel 7,71
4. Kovács Balázs VEDAC 7,72
5. Novakovics jugoszláv 7,91
6. Videnov bolgár 8,00

Távol

1. Beckford jamaikai 806
2. Jahics jugoszláv 785
3. Prah német 773
4. Fridrich szlovén 755
5. Marko jugoszláv 744
6. Dömötör Balázs TSC-Geotech 735



Fotó: Szlavicssek

Szabó Enikő (79)

7,44-gyel másodikként ért célba a francia Eloundou mögött 60 m-en

4. Müller osztrák 7,53
5. Choe-McCollum amerikai 7 58

B-döntő

1. Pál Edina PVSK 7,60

60 m gát

1. Vári Edit BEAC 8,30
2. Ajkler Zita NyVSC 8,41
3. Bobková szlovák 8,58



Fotó: Szlavicssek

James Beckford

NŐK

60 m

1. Eloundou francia 7,42
2. Szabó Enikő Sz.MÁV-Szoltisz 7,44
3. Pancsics jugoszláv 7,46

Rúd

1. Koleva bolgár 430
2. Vaszi Tünde Honvéd 410
3. Cilligiri görög 410
4. Tolcini olasz 410
5. Molnár Krisztina UTE 400 és Ryshich német 400



Fotó: Szlavicssek

Molnár Krisztina

Távol

1. Ajkler Zita NyVSC 645
2. Komrsková cseh 638
3. Veldaková szlovák 624
4. Biciková cseh 605
5. Soós Eszter Haladás VSE 581

Nestlé Chrunch gyermekverseny

FIÚK

60 m

1. Bokori Áron Gárdonyi G. Ált. Isk., Budapest 8,40
2. Erdős István Széchenyi I. Ált. Isk., Szolnok 8,45



Ajkler Zita

Fotó: Szlavicssek

A fedett pályás többpróbabajnokság keretében a MASZ meghívásos versenyszámai is szerepeltek, de az indulási lehetőséggel nem sokan éltek. Nem így a szorgalmas Ajkler Zita, aki az egy héttel korábbi karlsruhei verseny után és a szombati nyíregyházi gála után 24 órával később az Olimpiai Csarnokban is indult. Két belépés, majd egy kihagyás után újból belépett. Ötödik kísérletével érte el egyetlen érvényes ugrását, amikor 642 centiig szállt. Utolsóra 670 centi körültre sikerült az ugrása, de nem sokkal ismét belépett.

Ketten megközelítették a fedett pályás Eb-szintet: gátfutásban Kovács Balázs – idei harmadik versenyén – 7,81 másodperces idővel egy századra, a távolugró Vaszi Tünde 410 centis rúdugrással tíz centire.

FEDETT PÁLYÁS BUDAPEST-BAJNOKSÁG

Olimpiai Csarnok, 2002, február 10.

A Budapest-bajnokságon az előző napi gála után is elég sokan indultak, de kiemelkedő eredmény nem született. A figyelem a bécsi fedett pályás Eb-re kitérő szinteket már teljesítők és azokat még ostromlók felé fordult. A szinttel már korábban megbirkózók közül Ajkler Zita nem távolban, hanem gáton és hármasugrásban indult, az utóbbiban a külföldiekkel teletűzdelt mezőnyben jól helyt áll. A szorgalmas Kovács Ba-

lázs előző napi szintteljesítésétől (7,72) most elmaradt, az előfutamban két, a döntőben három századra közelítette meg a 7,80-as kiküldetési szintet. A már kétszer is 420 centit ugrott Molnár Krisztina rúddal győzött ugyan, de a gálán elért 4 méteres eredményéhez csak tíz centit tudott hozzátenni. A szintet még nem teljesítők közül a 410 centis magasságot Vaszi Tünde kihagyta, így csak 4 méter került a neve mellé a jegyző-

3. Pokorni Milán Eötvös J. Ált. Isk., Dorog 8,57
4. Menyhárt László Széchenyi I. Ált., Isk. Szolnok 8,59
5. Barkóczi Ádám Erkel F. Ált. Isk., Gödöllő 8,69
6. Elekes Zoltán Széchenyi I. Ált. Isk., Budakeszi 8,76

LÁNYOK

60 m

1. Szajkó Viktória MVSC-MISI 8,63
2. Orosz Edina Erkel F. Ált. Isk., Bátortereye 8,64
3. Ispán Viktória Radnóti M. Ált. Isk., Vác 8,75
4. Szlatárovics Orsolya Arany J. Ált. Isk., Szeged 8,84
5. Györki Andrea Arany J. Ált. Isk., Szeged 8,97
6. Asbóth Fanni 1. sz. Etalonsport, Budapest, 8,99

CSAPAT

1. Széchenyi I. Ált. Isk., Szolnok 8,8450
2. Kossuth L. Ált. Isk., Székesfehérvár 8,8950
3. ÁMK, Halásztelek 8,9200
4. Keresztury D. Ált. Isk., Budapest 8,9950
5. Lánchíd u. Ált. Isk., Budapest 9,0550
6. 1. sz. Etalonsport, Budapest, 9,0600

könyvben feljegyzésre. Hiába lett Budapest-bajnok, nem sikerült a szintteljesítés Vári Editnek, aki gáton csak beállította 24 órával korábban elért eredményét (8,30), míg Szabó Enikő most nem tudott javítani és a 7,40-es szinten belül futni. A bajnokságon figyelemre méltó felnőtt első osztályú eredményt, 220 centit ért el magasugrásban, idén már másodszor a 21 éves Fehér Román.

FÉRFIAK

60 m

- Bajnok: Ágoston Dániel NyVSC 6,89
2. Horváth Kornél Favorit 7,00
3. Szabó László HÓDIÁK 7,00

200 m (9 if.)

Bajnok: Ágoston Dániel NyVSC 22,13
2. Horváth Kornél Favorit 22,17
3. Szél Tibor Bcsabai AC 22,19

400 m (6 if.)

Bajnok: Gombos Sándor HÓDIÁK 49,02
2. Malikovic, Bojan jugoszláv 49,43
3. Bertha Szabolcs VEDAC 49,80

800 m (4 if.)

Bajnok: Csordás Róbert jugoszláv 1:54,07
2. Polgár Balázs KSI 1:55,58
3. Muhari Gábor VEDAC 1:55,71

1500 m

Bajnok: Tóth Szilárd AC Szekszárd 3:53,15
2. Juhász András Honvéd 3:54,23
3. Öze Gábor Hunyadi DSE 3:59,21

3000 m

Bajnok: Kovács Krisztián AC Szekszárd 8:39,48
2. Kedves Roland KSI 8:51,63
3. Gedeon Zsolt BEAC 9:08,98

60 m gát

Bajnok: Kovács Balázs VEDAC 7,83
2. Loncar, Nenad jugoszláv 7,91
3. Zsombor Csaba Honvéd 8,11



Fotó: Szlavicssek

Kovács Balázs

4x180 m (2 if.)

Bajnok: BEAC 1:24,7
2. PVSK 1:25,1
3. Békéscsabai AC 1:27,6

Magas

Bajnok: Fehér Román Dunaújv. AC 2,20

2. Vrelzakovic, Dejan jugoszláv 2,18
3. Filyó Tibor Bcsabai AC 2,08

Rúd

Bajnok: Váczi János TFAC 5,00
2. Kamasi, Feda jugoszláv 4,80
3. Kürtösi Zsolt PVSK 4,70

Távol

Bajnok: Babicz Pál TFAC 7,19
2. Kovács Norbert TFAC 6,99
3. Ponyori Sándor TSC-Geotech 6,98

Hármas

Bajnok: Voncsina Henrik TFAC 14,87
2. Tomic, Markó jugoszláv 14,44
3. Farkas János KSI SE 13,84

Súly

Bajnok: Gulyás Norbert Vasas-Human Soft 14,31
2. Kovács László KARC 12,94

NŐK

60 m

Bajnok: Szabó Enikő Sz.MÁV-Szoltisz 7,46
2. Lőrincz Krisztina Honvéd 7,60
3. Wéber Kinga Honvéd 7,75

200 m (8 if.)

Bajnok: Misenko, Olga ukrán 24,70
2. Kun Alice Bcsabai AC 24,77
3. Wéber Kinga Honvéd 24,77

400 m (4 if.)

Bajnok: Vertetics Eszter Haladás VSE 57,33
2. Kálmán Eszter Royal Sped-ZAC 58,46
3. Vékony Judit Ikarus BSE 58,78

800 m

Bajnok: Papadic, Ivana jugoszláv 2:08,52
2. Mészáros Krisztina MAC-SNI 2:08,77
3. Járay Melinda Haladás VSE 2:15,52

1500 m

Bajnok: Nagy Viktória MAC-NSI 4:38,01
2. Kocsis Judit KSI SE 4:43,42
3. Bolyki Andrea Postás-MATÁV 4:45,74

3000 m

Bajnok: Staicu Simona BVSC-Kufner 9:28,55
2. Molnár Barbara MAC-NSI 10:11,15
3. Brassai Réka VEDAC 10:17,87

60 m gát

Bajnok: Vári Edit BEAC 8,30

2. Ajkler Zita NyVSC 8,53

3. Bobková, Mirjam szlovák 8,58

4x180 m (2 if.)

Bajnok: Honvéd 1:29,2
2. Békéscsabai AC 1:32,5
3. Ikarus BSE 1:34,6

Magas

Bajnok: Bódi Bernadett FTC 1,78
2. Plazinic, Marija jugoszláv 1,70
3. Vukasinovic, Radmita jugoszláv 1,65

Rúd

Bajnok: Molnár Krisztina UTE 4,10
2. Vaszi Tünde Honvéd 4,00
3. Szabó Zsuzsanna BEAC 3,90

Távol

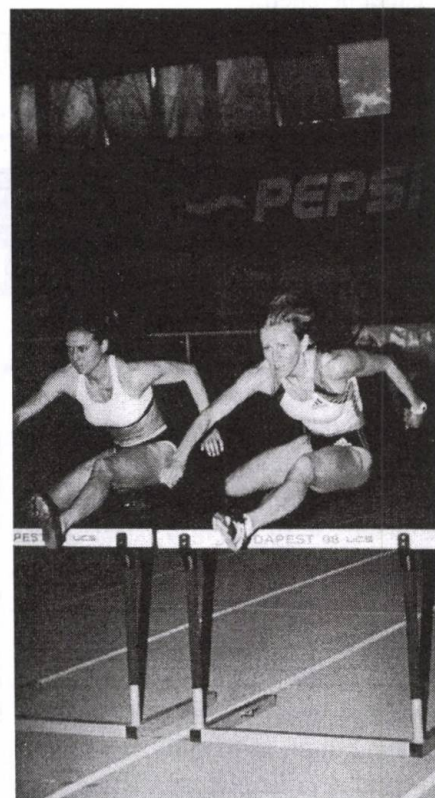
Bajnok: Veldaková, Jana szlovák 6,01
2. Tanács Bernadett Sz. Lelkesedés 5,38
3. Mainz Anita Haladás VSE 5,27

Hármas

Bajnok: Martinovic, Marija jugoszláv 14,06
2. Mitrovic, Biljana jugoszláv 13,59
3. Veldaková, Dana szlovák 13,39

Súly

Bajnok: Lukóczki Nárcisz Bcsabai AC 14,42
2. Laurinyecz Gyöngyi Bcsabai AC 12,95
3. Máté Katalin CsASE 12,52



Fotó: Szlavicssek



A FIATALOK 2002. ÉVI SZAKMAI PROGRAMJA*

Az elmúlt esztendő őszén radikális áttörés következett be atlétikánk utánpótlás-gondozásában. Az ISM életre hívta a Héraklész tehetségmenedzselési programot, melyben tizenhárom sportág között az atlétika is helyet kapott. Az ISM és a MASZ közös anyagi támogatásának köszönhetően olyan szakmai programot tudunk végezni, amelyre már hosszú évek óta szükség lett volna a jobban megalapozott utánpótlás-neveléshez, de az anyagiak hiányában erre nem volt lehetőségünk.

A HÉRAKLÉSZ-PROGRAM CÉLJAI

Általános, hosszú távú célok

Tehetségeinknek az eddiginél nagyobb létszámú megóvása és felkészítése arra, hogy a felnőtt, nemzetközi élménybe kerülhessenek.

- Edzői konszenzus alapján, olyan egységes elvek kialakítása, mely lehetővé teszi a hosszú távú, hatékony képzést, a fiatalok „megalapozását” a megbízhatóbb eredményesség érdekében.

- A programnak nem célja az idő előtti, korai eredményhajszolás,

- azonban célja az, hogy a junior korosztályt olyan edzettségi és (technikai) felkészültségi szintre hozza, mellyel lehetőség nyílik a fiatal versenyzők számára a felnőtt élményhöz való felzárkózásra. Ennek alapfeltétele, hogy a junior európai és vi-

lágversenyeken több versenyzőnk kerüljön döntőbe.

Konkrét, rövid távú célok (1-2 év)

- Az ifjúsági és junior korosztály hazai tízes ranglistáinak átlageredményeit jelentősen javítani.

- A korosztályos (elsősorban a junior) világversenyeken meg kell állítani csapataink évek óta tartó létszámcsökkenését és el kell érni, hogy nagyobb számban jussanak versenyzőink döntőbe és dobogóközelbe.

A PROGRAM RÉSZTVEVŐI

- A programba azok a 15-19 éves versenyzők kerülnek be, akik korosztályuk átlagából az eredményesség vagy a képességek terén kiemelked-

nek. (A 2001. szeptemberében kialakított szakági keretek nem jelentenek zárt rendszert. A ki- és bekerülésre folyamatosan lehetőség van.) Az első felülvizsgálatot 2002. áprilisában, a fedett pályás és téli versenyidény után végezzük.

- A programban részt vevő versenyzők edzői.

A keretbe való be-, illetve kikerülés feltételei

A bekerülés elvei:

- életkor (fiatalabbak előnyt élveznek),
- teljesítmény (versenyeredmények),
- technikai képzettség,
- fizikai adottságok,
- pszichés adottságok,
- tanulmányi előmenetel.

A kikerülés elvei:

- gyenge edzőmunka,
- nem elfogadható tanulmányi eredmény,
- tartós betegség, egészségkárosodás,
- nem megfelelő hozzáállás,
- viselkedési, morális problémák,
- nem megfelelő edzői hozzáállás.

* A programot az edzőbizottság megtárgyalta és a MASZ elnöksége 2001. december 20-án elfogadta.

A PROGRAM MEGVALÓSULÁSÁNAK SZÍNTEREI

• *Közös edzések:* A felkészülési és formába hozó időszakban – szakágaktól függően – 6-8 alkalommal közös edzéseket rendezünk a kerettagok és edzőik részvételével.

• *Felmérések:* A szakági sajátosságoknak és az időszaknak megfelelően, rendszeresen végezzük az edzettség, a fizikai állapot és a mozgástanulás tesztelését.

• *Edzőtáborok:* Az iskolai szorgalmi időszak, a versenynaptár és az anyagiak okozta korlátok figyelembevételével, szakáganként hazai és külföldi edzőtáborokat szervezünk, a hatékonyabb munka érdekében.

Mivel a szakágak együtt végzett munkáját tartjuk a leghatékonyabbnak, így az eddig megszokott edzőtáborozási rendszer némiképpen megváltozik. A junior vb kerettagok a szakági programokban vesznek részt és csupán a világbajnokság előtti cél-táborban edz együtt az utazó csapat.

EGÉSZSÉGÜGYI HÁTTÉR

• *Egészségügyi szűrés:* Spiroergometriai és vérvizsgálat, normál esetben évente egyszer.

• *Antropometriai szűrés:* Évente egyszeri alkatmérés, testzsír-, illetve a csontéletkor-meghatározás.

• *Pszichológiai szűrés:* Személyiségvizsgálat, normál esetben évente egyszer.

• *Terheléses vizsgálatok:* Azokban a szakágakban, ahol és amikor erre szükség van.

• *Laktátmérés – pályatesztek:* Egyes szakágak kérésére akkor és ott, ahol erre szükség van.

• *A mozgatórendszer szűrése:* Ultrahangos gerincvizsgálat és lábboltozat-teszt.

VERSENYEZTETÉS

A fiatalok versenyeztetése három szinten fog megvalósulni:

1. A MASZ hazai versenyrendszerében.

2. Felkészülési versenyek szervezésében, elsősorban a távfutó szakág részére.

3. A világversenyekre készülő versenyzők számára nemzetközi versenyzési lehetőség biztosításával.

A SZAKTERÜLETEK ÉS AZOK VEZETŐI

2001-ben az alábbi szakterületeken tudtunk országos programot indítani:

1. Rövidtáv-, gátfutás:
Kámán Ferenc
2. Távfutás: Németh Gyula
3. Többpróba (hétpróba):
Bakai József
4. Ugrások (M,T,H):
Kasperkiewicz Gábor
5. Gerely: Széles Lajos
6. Súly-diszkosz: Varga Sándor

A szakterületek vezetőinek munkáját – szakterületenként – két-három főből álló szaktanácsadó csoportok segítik, amelyek a szakmai munka egységes irányainak meghatározásán túl, a problémák felszínre hozatalában is közreműködnek.

ÖSZTÖNZŐ RENDSZER

1. Nemzetközi eredményességen alapuló jutalmazás (eFt):

2. A MASZ 3 millió forintot különített el arra a célra, hogy elismerésben részesítse azokat az edzőkollegákat, akik a közösen végzendő munka követelményeinek és elvárásainak leginkább megfelelnek és a program sikeréért hatékonyan együttműködnek. A jutalmazásra év végén, november-december hónapban kerül sor.

		Helyezés							
		I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.
Junior vb	edző	500	400	300	200	150	120	100	80
	versenyző	250	200	150	100	75	60	50	40
Junior Eb	edző	300	250	200	150	120	100	80	60
	versenyző	150	125	100	75	60	50	40	30
Ifjúsági vb	edző	300	250	200	150	120	100	80	60
	versenyző	150	125	100	75	60	50	40	30

(Ezt a támogatási rendszert a Héraklész-program a MASZ jutalmazási rendszerén felül kínálja. Az ifjúsági versenyzők az összegnek megfelelő sportfelszerelés formájában kapják meg jutalmukat.)

2002-ben a következő bővítéseket tervezzük:

• A távfutás kiegészül a gyaloglással, amely dr. Urbán Ákos szakmai felügyeletével zajlik majd.

• A dobó szakág kiegészül a kalapácsvetéssel, amely Németh Pál szakmai irányítása szerint alakul.

• Terveink között szerepel az 1986-os születésű tízpróbázó jelöltek összetartása, de ehhez edzői szándéknyilatkozatok szükségesek.

Továbbra is megoldatlan a rúdugrás kérdése. Nem látunk lehetőséget arra, hogy legtehetségesebb versenyzőinket közös felkészítésben részesíthessük.

Az év kiemelt versenyei

Mezeifutó világbajnokság Dublin / IRL

2002. március 23-24.

A mezeifutó vb-n való indulás az elmúlt évekhez hasonlóan, egyelőre még nem indokolt. (Reméljük, hogy néhány év múlva, a most induló Héraklész-program eredményeként már lesznek olyan fiatal futóink, akik nem játszanak alárendelt szerepet a vb-n.)

Egyéni indulásra akkor kerülhet sor, ha lesz az első 50-be kerülésre

A fiatalok 2002. évi Héraklész-programja

(amik biztosan kialakultak)

Gerelyhajítás

február 23-24.
március 25-30.
április 26-28.
május 18-19.
augusztus 23-25.

Távfutás

január 26.
február 23.
március 26-2.
május 25.
június 15.

Ugrások

január 19-20.
március 2-3.
március 27-ápr. 7.
április 20-21.
június 15.
augusztus 24-25.

Rövidtáv- és gátfutás

január 3-12.
március 25-26.
március 27-ápr. 7.
április 21-27.
május 4-5.
május 18-19.
május 25-26.
június 25-júli. 6.
július 27-28.

Súlylökés, diszkoszvetés

február 2-3.
március 25-30.
április 26-28.
május 25-26.
július 1-6.

Többpróba

március 27-ápr. 7.
augusztus 5-18.

Gyaloglás

január 19.
február 16.
március 26-30.
június 10-20.

Kalapácsvetés

További egyeztetés függvényei

Tízpróba

esélyes versenyzőnk. Ez azonban speciális felkészülést igényel és kizárja a fedett pályára való készülést.

SLO – HUN – CRO – CZE junior válogatott viadal ? / SLO

2002. június 15. 19 éves felső korhatárral (U20)

Versenyszámok:

Férfi: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m gát, 400 m gát, 4x100 m, 4x400 m, 3000 m akadály, magas, távol, hármas, hármas, rúd, súly (6 kg), diszkosz (1,75 kg), gerely, kalapács (6 kg).

Női: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát, 400 m gát, 4x100 m, 4x400 m, magas, távol, hármas, rúd, súly, diszkosz, gerely, kalapács.

A verseny az IAAF legújabb szabályai szerint, a korosztályra vonatkozó szerfeltételekkel kerül megrendezésre. Versenyszámonként két fő indulhat.

(Sajnos a verseny az érettségik miatt meglehetősen rossz időpontban kerül megrendezésre, azonban a nemzetközi és az egyes országok hazai versenynaptárának sűrűsége miatt nem sikerült kedvezőbb időpontot egyeztetni.)

Válogatás

Döntően az V-VI. korcsoportos diákolimpiai döntő eredményei alapján kerül összeállításra a csapat. Azokban a versenyszámokban ahol a szerfeltételek eltérnek, javasoljuk főiskolai bajnokságon való indulást.

A vb kerettagok a válogatásnál elsőbbséget élveznek, a kiemelt kerettagok akkor is, ha korábban még nem versenyeztek.

Olimpiai reménységek versenye nemzetközi junior verseny Győr

2002. július 6. 19 éves felső korhatárral (U20)

A MOB, illetve a Visegrádi Négyek olimpiai bizottságai ismét fel-

újították a korábban már működő sportegyezményt, melynek értelmében bizonyos sportágakban, közöttük atlétikában is minden évben másik ország rendezi meg a junior korosztály részére a versenyt. 2002-ben Magyarország a rendező.

Versenyszámok

Férfi: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 2000 m akadály, 110 m gát (106), 400 m gát (91), magas, távol, hármas, rúd, súly (6), diszkosz (1,75), gerely, kalapács (6).

Női: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 2000 m akadály, 100 m gát, 400 m gát, magas, távol, hármas, rúd, súly, diszkosz, gerely, kalapács.

Az ORV egyéni verseny, melyet a nemzetközi követelményeknek megfelelően, az IAAF által újonnan bevezetett szerfeltételekkel rendezünk.

A részvétel feltételei

- A versenyen az 1983-1987-ben született versenyzők indulhatnak.

- A részvétel nevezési szinthez kötött, melyeket a 2002. évi versenydíjnyitásban kell teljesíteni.

- **Nevezési határidő: 2002. június 24.** (A nevezéseket a MASZ-ba kell küldeni.)

- A versenyen a magyar válogatott felszerelés viselhető, aki ezzel nem rendelkezik, a saját egyesületi mezében versenyez.

Kérjük a verseny iránt érdeklődőket, hogy azoknak a versenyzőknek az indulási szándékával, akiknek csak szintközeli eredményük van, június 26. táján keressék a MASZ-t, mert elképzelhető, hogy egyes versenyszámokban kevesebb külföldi induló van, ezért lesz lehetőség a rajthoz állásra.

A versenyen részt vevő nemzetek

A cseh, szlovák, és lengyel versenyzőkön kívül részvételi szándékukat jelezték a walesiek, a skótok, a románok és a szlovének is.

Nevezési szintek

Férfi	Versenyszám	Női
11,15	100 m	12,40
22,50	200 m	25,60
49,80	400 m	56,50
1:55,00	800 m	2:13,00
8:45,00	3000 m	9:58,00
5:56,0	2000 m akadály	-
15,70	110 m /100 m gát	14,75
55,70	400 m gát	62,50
200	magas	172
680	távol	570
14,20	hármass	12,50
430	rúd	360
15,40	súly	12,80
51,00	diszkosz	41,50
60,00	gerely	44,00
65,50	kalapács	52,00

HUN – CZE – SVK ifjúsági válogatott viadal Szombathely

2002. július 9. 17 éves felső korhatárral (U18)

Versenyszámok

Férfi: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m gát (91,4-9,14), 400 m gát (84), 2000 m akadály, 5 km gyaloglás, 4x100 m, 4x400 m vagy svédváltó, magas, távol, hármas, rúd, súly, diszkosz, gerely, kalapács.

Női: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (76-8,50), 400 m gát, 4x100 m, 4x400 m vagy svédváltó, 5 km gyaloglás, magas, távol, hármas, rúd, súly, diszkosz, gerely, kalapács.

A verseny az IAAF által meghatározott szerfeltételekkel kerül megrendezésre. Versenyszámonként két fő indulhat.

Válogatás

Döntően az országos ifjúsági bajnokság eredményei alapján történik a csapat kialakítása. A serdülők a diákolimpia IV. kcs.-os döntőjében mutatott kiemelkedő teljesítménnyel kerülhetnek csapatba.

Junior világbajnokság Kingston / JAM

2002. július 17-21. 19 éves felső korhatárral (U20)

Versenyszámok

Férfi: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 10 000 m, 3000 m akadály, 110 m gát, 400 m gát, 10 km gyaloglás, magas, távol, hármas, rúd, súly, diszkosz, gerely, kalapács, 4x100m, 4x400m, tízpróba.

Női: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 100 m gát, 400 m gát, 10 km gyaloglás, magas, távol, hármas, rúd, súly, diszkosz, gerely, kalapács, 4x100 m, 4x400 m, hétpróba.

Eredményességi célkitűzés: egy érem és 19-23 pont megszerzése.

A szintekről

• A MASZ-szintek teljesítése esetén, a szövetség utaztatja a versenyzőt.

• A MASZ-szintek – a többéves gyakorlatnak megfelelően – döntőbe jutási esélyt képviselnek. A különböző versenyszámok szintjei nem hasonlíthatók össze egymással, mert az adott szám nemzetközi erőviszonyait tükrözik. Minden versenyszámmot a saját környezetében kell kezelni.

• Az IAAF-szint teljesítése feljogosítja a versenyzőt a vb-n való részvételre (nevezhető), de költségeit a klub vagy szponzor kell, hogy viselje. Abban az esetben, ha döntőbe ju-

A világbajnokság szintjei

FÉRFI		Versenyszám	NŐK	
IAAF-SZINT	MASZ-SZINT		MASZ-SZINT	IAAF-SZINT
10,74	10,55	100 m	11,75	11,84
21,54	21,20	200 m	23,90	24,44
48,00	47,00	400 m	53,80	54,64
1:50,00	1:49,00	800 m	2:06,50	2:07,00
3:48,00	3:45,00	1500 m	4:21,00	4:24,00
		3000 m	9:25,00	9:30,00
14:15,00	14:06,00	5000 m	16:15,00	16:30,00
30:30,00	30:00,00	10 000 m		
9:10,00	8:54,00	3000 m akadály		
14,64	14,25	110 /100 m gát	13,70	14,14
52,94	51,80	400 m gát	58,80	60,04
214	216	magas	184	182
750	750	távol	615	615
15,50	15,90	hármass	13,20	12,90
510	510	rúd	395	385
16,30	17,50	(7,25) súly (4)	15,00	14,50
17,90	19,10	(6) súly		
50,50	54,00	(2) diszkosz (1)	50,00	48,00
55,00	58,50	(1,75) diszkosz		
66,00	68,50	gerely	51,00	49,50
60,00	64,00	(7,25) kalapács (4)	57,00	55,00
67,50	75,00	(6) kalapács		
44:15,00	43:30,00	10 km gyaloglás	47:30,00	51:00,00
6875	7100	többpróba	5400	5275
7050	7275	(könnyített szerel)		
	40,40	4x100 m	45,30	
	3:10,50 / 48,30	4x400 m	3:38,00 / 55,00	

A fiatalokat érintő fontosabb versenyek

Február 2-3.	Többpróba OB F +J + MASZ verseny	OCS
9.	IAAF – NAP verseny	OCS
10.	Budapest-bajnokság F.	OCS
	FTC ifjúsági verseny	FTC
16.	OB + Gyalogló OB	OCS / NSI
17.	OB	OCS
23.	OB J + MASZ verseny + téli dobó OB	OCS / NSI
24.	OB J + MASZ verseny	OCS
Március 1-3.	Európa-bajnokság	Bécs
2.	Téli dobó OB J.	NSI
6.	BHSE hosszú vágta verseny	BHSE
16.	Mezeifutó OB	?
23-24.	Mezeifutó vb	Dublin/IRL
Április 7.	Fiatalok hosszútávú gyalogló OB	Békéscsaba
11.	Mezei diákolimpia döntő	Gödöllő
27.	Komárom-Komárno	Komárom
28.	Gyalogló gála.	Balassagyarmat
Május 4.	Junior CSB	UTE
12.	Atlétikai Világnap + Paulinyi-emlékv. + MASZ-verseny	UTE
18-19.	Egyetemi-főiskolai OB + 10 000 m OB	?
25.	Váltó OB / Söjtör emlékverseny	UTE/Tatabánya
29.	Fair Media ugróverseny	Tatabánya
31.	Verseny	?
Június 1-2.	V-VI. kcs. diákolimpia döntő	?
7-8.	Budapest-bajnokság F.	?
11.	II. kcs. diákolimpia döntő	?
12.	III. kcs. diákolimpia döntő	?
15-16.	UP OB + vidékbajnokság	Zalaegerszeg
15.	SLO-HUN-CRO-CZE U20	SLO
21-23.	OB J+I	?
29-30.	Többpróba EK	
29-30.	Balaton-bajnokság	
Július 2-3.	Többpróba OB S	
6.	ORV NK U 20	Győr
9.	HUN-CZE-SVK U18	HUN
13.	A BHSE nemzetközi verseny	BHSE
14.	Mal Kupa IAAF Permit	?
17-21.	Junior vb	Kingston/JAM
25-26.	OB F	?
Auguszt. 5.	GER-HUN-(SUI) U18	München/GER
6-11.	Európa-bajnokság	München/GER
31.	Várkupa ?	Budapest
Szeptember 7.	Nyolc ország viadala U20	Szarajevó
13-15.	Többpróba OB F+J+I	?
21-22.	Serdülő OB	?
28.	CRO-SLO-HUN U16	CRO
Október 5.	Ügyességi CSB J+S / Fiatalok gyalogló CSB	UTE/ Kétybodony
10.	Diák CSB	Budapest
12.	Kismaraton OB	?
26.	Rajkai emlékverseny	Debrecen
November 9.	Mezeifutó verseny	?
23.	Mezeifutó verseny	?
December 8.	Mezeifutó Eb	Medulin / CRO

tott és ott 1-8. helyen végez a versenyző, a szövetség visszatéríti a részvétel költségeit.

Változás

2001. december 7-én érkezett a hír, hogy az IAAF kongresszusa jóváhagyta azokat a módosítási javaslatokat, melyekért már évek óta küzdött az európai szakmai képviselet.

Ennek értelmében 2002-től az IAAF szabályzata szerint a junior korosztály számára a férfiak versenyében a következő szerek a hivatalosak: **súlylökés – 6 kg** (7,26 kg helyett), **kalapácsvetés – 6 kg** (7,26 kg helyett) és **diszkoszvetés – 1,75 kg** (2 kg helyett).

Szintteljesítés

- A szinteket 2002. június 1-30. között lehet teljesíteni a kiemelt hazai versenyeken, válogatott viadalokon és egyénileg egyeztetett külföldi versenyeken. (Ez hat kiemelt versenyt jelent, a sorozatot a Balaton-bajnokság zárja.)

- A szintek csak a versenyt követő doppingvizsgálattal fogadhatók el! A kerettagok a felkészülés során szűrőpróbaszerű doppingvizsgálatra is számíthatnak!

- Az említett szintteljesítési határidő alól kivételt képeznek a következő versenyszámok, melyekben a jelölt időponttól teljesíthetők a szintek: 10 000 m (május 18-tól), gyaloglás (április 7-től), többpróba (május 18-tól).

- Női kalapácsvetésben esély van arra, hogy több versenyzőnk is szintet érjen el. Ezért itt speciális válogatási rendszert állítottunk fel. Annak érdekében, hogy a legstabilabb tudású versenyzők vegyenek részt a vb-n, a következő módon kerül kijelölésre az indulók személye: három verseny (VI.1-2. diákolimpia, VI.21-23. juni fi OB, VI.29-30. Balaton-bajnokság) eredményei alapján kerül ki a két legeredményesebb versenyző oly módon, hogy a három versenyből a legrosszabb eredményt kiejtjük és a két legjobb versenyeredmény átlaga lesz a döntő.

Csathirdetés: 2002. július 2.

Formaidőztítés

A vb július közepén, számunkra rendkívül kedvező időpontban kerül megrendezésre. Ez azt jelenti, hogy a fedett pályás, illetve a téli versenydíjnyújtás után, a tavaszi és nyári felkészülésből csupán egyszeri formába hozással oldható meg a vb-re történő sikeres felkészülés. Ezzel magyarázható a viszonylag késői kezdete a szintteljesítési időszaknak.

Sérülés, betegség

A szintteljesítést követő tartós betegség vagy sérülés esetén megkérdőjeleződik a versenyző utazása. A döntés egyéni elbírálást igényel.

VB keret: „A” keret – akitől szintet várunk.

„B” keret – akiknek esélyük lehet a szintteljesítésre.

A keretek nyitottak, a mindenkori teljesítmény határozza meg, hogy ki kerül be, át vagy esetleg ki, a keretből.

között Tatán, vb céltábor lesz, ahol minden csapattag részt vesz edzőjével együtt.

Táplálékkiegészítők

A kerettagoknak januártól biztosítjuk az alapvető vitaminszükségletet. Az „A” kerettagok további, az orvosai által javasolt táplálék kiegészítőket kapják.

Egészségügyi szűrés

Az éves felkészülési programban mindenkinek meg kell jelölni az orvost, akivel a kapcsolatot tartja a versenyző. Az orvos utasításainak megfelelő időszakokban a versenyzőknek kötelező megjelenni a laborvizsgálatokon. Amennyiben ennek nem tesz eleget, a támogatást megvonjuk. Az orvosi segítséget minden kerettagnak biztosítjuk.

Felkészülési terv

A kerettagok edzőinek el kell készíteni a versenyző éves felkészülési programját, melynek a következőket kell tartalmazni:

- Az év fő és felkészülési versenyeinek megjelölése.
- A felkészülés főbb irányvonalai:
 - éves képzési cél,
 - az egyes makrociklusok képzési céljai.
- A felmérések időpontjai (ha esetleg eltér a központtól), a várt eredmények a felmérési számokban.
- A 2002. évi plusz edzőtábori igény és időpont megjelölése.
- A 2002. évi versenyzési terv.
- A 2001. év versenyeredményeinek ötös átlaga (aki még nem adta le).
- A 2002. évre tervezett versenyeredmények.
- Aki 2003-ban is junior lesz, annak rövid elképzelés a 2003-as évről.

A vb-keret nem zárt rendszer, megfelelő eredmények alapján a kiemelték közé lehet kerülni, illetve ki lehet esni! A megfelelő eredményeket elsősorban a versenyeredmények, másrészt a felmérési eredmények jelentik.

GER-HUN-(SUI) ifjúsági válogatott viadal München / GER
2002. augusztus 5. 17 éves felső korhatár (U18)

Versenyszámok

Füők: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 2000 m akadály, 5 km gyaloglás, 110 m gát (91-9,14), 400 m gát (84), magas, távol, hármas, rúd, súly (5), diszkosz (1,5), gerely (700), kalapács (5), svédváltó

Lányok: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 3 km gyaloglás, 100 m gát (76-8,50), 400 m gát, magas, távol, hármas, rúd, súly, diszkosz, gerely, kalapács, svédváltó.

A verseny az IAAF ifjúsági korosztályra vonatkozó szabályai szerint kerül megrendezésre. Versenyszámonként két fő indulhat.

„A” KERET				„B” KERET			
RÖVIDTÁV-GÁTFUTÓ SZAKÁG							
Nagy Gergely	83	UTE	10,51	Ágoston Dániel	83	NYVSC	10,63
				Korompai Viktor	83	BHSE	48,32
				Borsányi Zoltán	83	ARAK	48,99
				Kasper István	83	Kőszeg	14,89
				Csendom Edina	83	DIAC	12,41
				Listár Nikolett	83	ARAK	12,09
				Durkó Eliána	84	GEAC	14,60
TÁVFUTÓ SZAKÁG							
Mezei Zita	83	NYVSC	2:07,09	Kaltenecker Gábor	83	PAC	3:54,43
Czirák Kitty	84	VEDAC	2:07,56	Kovács Tamás	83	VEDAC	32:10,49
				Drobny Dóra	84	CVSE	2:09,25
UGRÓ SZAKÁG							
Óvári Zita	84	SZVSI	604	Engi Csaba	84	Ganz Air	727
DOBÓ SZAKÁG							
Gulyás Norbert	83	Vasas	50,10	Tóth Lajos	83	DSI	46,96
Horváth József	84	Haladás	77,03/6	Magyari Zoltán	85	Verőce	63,50
Nagy Sándor	83	DSI	68,36	Máté Katalin	84	CSASE	45,87
Kéri Andrea	84	Dobó SE	59,86				
Németh Orsolya	86	Dobó SE	58,84				
Orbán Éva	84	VEDAC	58,04				

Edzőtábor

A felkészüléshez elsősorban a Heraklész-program edzőtáborai és programjai nyújtanak segítséget. Tekintettel arra, hogy a Heraklész-program foglalkoztatási rendszere nem egységes, szakáganként eltérő, a jelenlegi, illetve a menetközben „A” kerettaggá váló versenyzők további edzőtáborozása és támogatása egyéni egyeztetés alapján történik. A vb csapattagok részére 2002. július 1-6.

Orvosi ellátás

A MASZ orvosi csoportja a 2002. évtől két fővel bővült: dr. Pikó Károly vezetőorvos, dr. Miltényi Márta a fiatalok válogatottjának orvosa, dr. Ékes Erzsébet, dr. Illyés Árpád, dr. Madarász Eszter, dr. Kovács Gellért. (Miltényi doktornő továbbra is a fiatalok hivatalos orvosa, de természetesen a szabad orvosválasztás mindenkinek jogában áll.)

Az Európa-bajnokság szervezőbizottsága úgy tekinti a viadalt, mint a másnap kezdődő Eb főpróbája. Ezért a súlylökés és a kalapácsvetés kivételével, a verseny a nagy stadionban kerül lebonyolításra.

Válogatás

Alapvetően az országos ifjúsági bajnokság eredményei alapján kerül összeállításra a csapat. Azonban a július 9-i ifi válogatott viadalon gyengén szerepeltek helyére bekerülhetnek azok a versenyzők, akik a bajnokságon jól szerepeltek, csupán éppen kimaradtak az előző viadal csapatából. Ezeknek a versenyzőknek formájukat igazolni kell a BHSE (július 13.) vagy az országos bajnokság (július 25-26.) valamelyikén, illetve a július 18-án, az UTE pályán megrendezésre kerülő ifjúsági dobóversenyen. Legalább az OB-on nyújtott teljesítményhez közeli eredményt kell elérni annak, aki be akar kerülni a csapatba.

A MASZ, szándéka szerint az egész csapat számára biztosítani szeretné a lehetőséget, hogy a viadalt követően az Eb hetére kint maradhasanak és megnézhessék a versenyt. Ennek érdekében tárgyalásokat folytatunk a német kollégákkal. Abban az esetben, ha sikerül a számunkra elfogadható árú szállást szerezni, tervünket megvalósíthatjuk. (Fenntartjuk annak lehetőségét, hogy minimális mértékben – 20 000 Ft-ot meg nem haladó összegben – az utazóknak részt kell vállalni a költségből.)

Vár Kupa junior gyalogló válogatott viadal Budapest

2002. augusztus 31. 19 éves korhatárral

Versenyszámok

Férfi: 10 km

Női: 10 km

A csapat összeállítása az év kiemelt versenyein elért eredmények alapján történik, a serdülő korosztály eredményeit is figyelembe véve. (A

versenyt a Budapesti Atlétikai Szövetség rendezi.)

Nyolc ország junior válogatott viadala Szarajevó / BSH

2002. szeptember 19 éves korhatárral (U20)

A verseny részleteiről még nincsenek pontos információink, de a 2001. évi tapasztalatok alapján biztosra vehetjük, hogy nagyon gondosan megszervezett, magas színvonalú lesz. Az már biztos, hogy nem teljes programú versenyre, csupán egy csökkentett versenyszámú viadalra számíthatunk.

A válogatás szempontjai

- Tekintettel arra, hogy idény végén van a viadal, elsődleges szempont a még formában lévő versenyzők válogatása.

- Amennyiben jobb eredmény érdekében a 19 évesek még versenyezni akarnak, akkor előnyt élveznek. Ellenkező esetben azok a fiatalok kapnak kedvezményt, akik jövőre esélyesek lehetnek az Európa-bajnoki csapatba.

- Szubjektív döntés alapján kerül összeállításra a csapat.

CRO-HUN-SLO serdülő válogatott viadal ? / CRO

2002. szeptember 28. 15 éves felső korhatárral (U16)

Versenyszámok

Fiúk: 100 m, 300 m, 1000 m, 3000 m, 100 m gát (84-8,50), 300 m gát (76-7 gát), 4x100 m, 4x300 m, magas, távol, súly (4), diszkosz (1), gerely (600), kalapács (4).

Lányok: 100 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 100 m gát (76-8), 300 m gát (76-7), 4x100 m, 4x300 m, magas, távol, súly (3), diszkosz, gerely, kalapács (3).

Versenyszámonként két fő indulhat. A csapat az országos serdülő bajnokság eredményei alapján kerül összeállításra.

Mezeifutó Európa-bajnokság

Medulin / CRO

2002. december 8. 19 éves korhatárral (U20)

Távok

fiúk: kb. 6 km 3+1 fős csapat

lányok kb. 4 km 3+1 fős csapat

A mezeifutó Eb, csakúgy mint a mezei edzés és versenyrendszer, felkészülési eszköz a következő év nyarának sikeres és eredményes versenyeihez. Ezért azt elősegítve, hogy a versenyzők gyakrabban vegyenek részt erős terepfutó versenyeken, a válogató rendszert is három fordulóra terveztük. Így egy jól megalapozott, a legjobbakból összeálló csapat vehet részt az Eb-n. A négy-négy legalacsonyabb helyezési ponttal rendelkező versenyző kerül a csapatba.

Válogató versenyek

1. október 26. (Rajkai emléktverseny, Debrecen)

2. november 2.

3. november 16.

(A további részletekről az edzőkollégák időben tájékoztatást fognak kapni.)

Dornbach Ildikó



Bemutatjuk a Héraklész-program szakágvezetőit

Folytatjuk a Héraklész-program szakágvezetőinek bemutatását. Ezúttal az atlétikának azzal a szakágával foglalkozunk, amely a korábbi eredményekhez képest kissé visszaesett. Ez sajnos akkor is igaz, ha olyan világklasszis ugróhölgyeinek vannak, mint Vaszi Tünde vagy Györffy Dóra. A szakág utánpótlásának néhány kérdéséről beszélgettünk Kasperkiewicz Gáborral, a Héraklész-program ugrószakágának vezetésére felkért edzővel.

Kasperkiewicz Gábor 1972-ben kezdett sportolni az Építőkben, ahol – rövid megszakítással – 1981-ig versenyzett. Magasugróként volt tagja az ifjúsági válogatottnak. Edzői pályáját Krasovec Ferenc egyengette, akinek segítségével 1981-ben kezdett edzősködni az KSI-ben. 1989-ben került az UTE (akkor Újpesti Dózsa) szakosztályához, ahová magával vitte tanítványát, Czingler Zsoltot. Kezdetben Fejes Zoltán mellett az ugrószakág edzőjeként tevékenykedett. Az évek folyamán – csak a legjobbakat említve – Czingler Zsolt, Ordina Tibor, Uzsoki János, Almási Csaba, rövid ideig Vaszi Tünde, továbbá a hétpróbás Kis Enikő és a magasugró Somogyi János (220 cm) voltak a legjobb tanítványai.

A nyíregyházi IBV-n (1988) volt először válogatott edző, majd ezt követte a varasdi ifjúsági Eb és a plovdivi ifjúsági vb. A felnőtt válogatott edzőjeként az 1993. évi stuttgarti fedett pályás vb-n debütált, majd ezt követően több világversenyen látott el edzői feladatokat. Több ízben volt tagja a MASz edzőbizottságának. 2001-től ismét a KSI edzője.

• *Hogyan lett szakágvezető a Héraklész-programban?*

– Még a program meghirdetése előtt Dornbach Ildikó kidolgozott egy utánpótlás-fejlesztési koncepciót és ekkor kért meg, hogy vállaljam el az ugrószakág gondozását. Örömmel tettem eleget a kérésnek.

Ekkor kezdtem egy kicsit más szemmel figyelni a szakág versenyeit. A Héraklész-program meghirdetése után lettem a szakág felkért vezetője. A program szinte az utolsó pillanatban került meghirdetésre. Csak remélni tudom, hogy nem későn. A feladat ellátása nem jelent különösebb

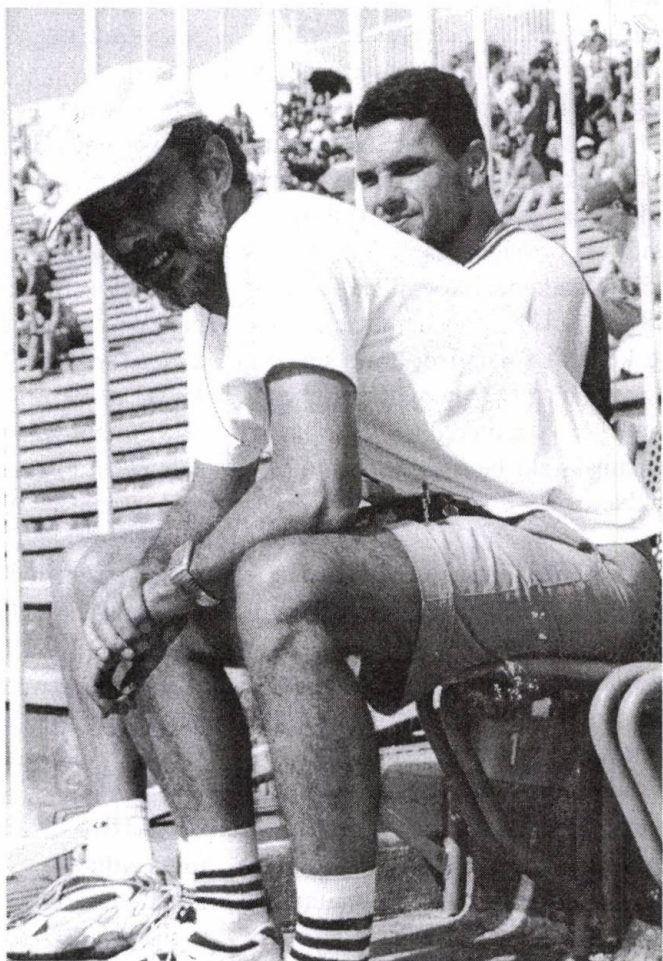
nehézséget. Időben tudom egyeztetni a szakosztályi munkával, szakmailag meg könnyebbé tehető, hogy az KSI-ben is ezzel a korosztállyal foglalkozom. Egyetlen felnőtt versenyzőm van, Dömötör Balázs.

• *Az eddigi felméréseken, edzéseken sikerült-e tájékozódni arról, hogy milyen „anyag” kezdte meg a közös munkát?*

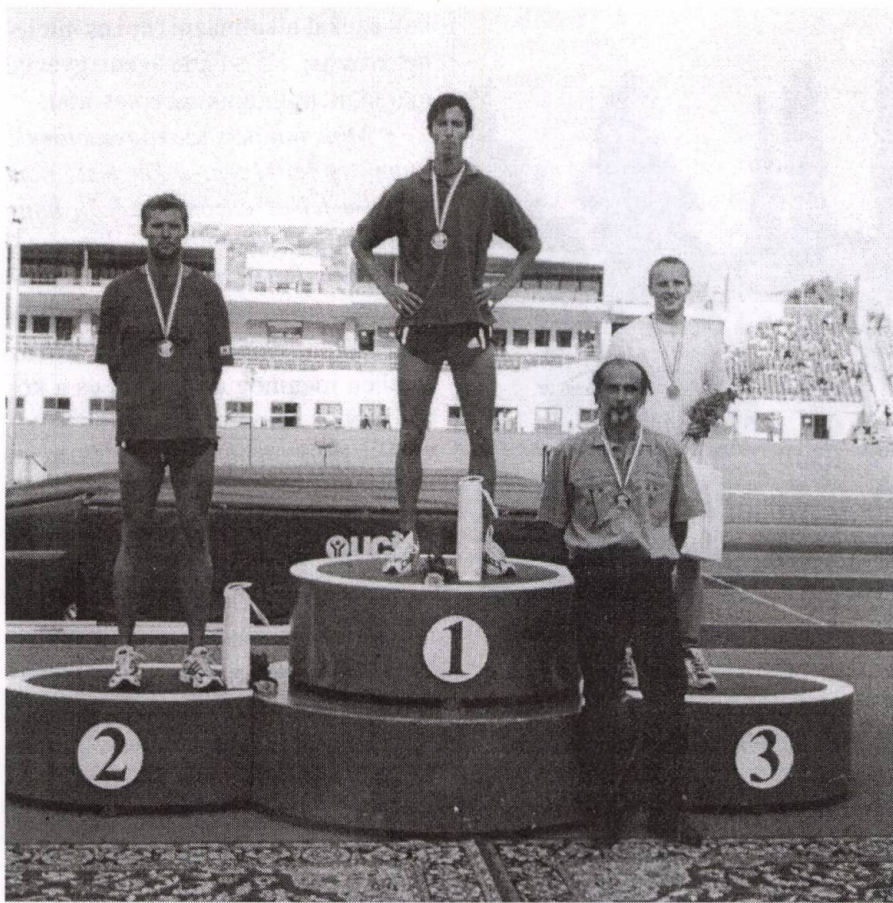
– Az ifjúsági vb-csapat tavalyi edzőtáborozásain én is jelen voltam.

Itt döbbsentem rá, hogy a versenyzők jó része mennyire képzetlen. Ekkor találkoztam először azzal a meglehetősen lehangoló valósággal, hogy a képességek tekintetében mennyire vegyes összetételű társasággal kell számolni. A felmérések és a közös edzések – sajnos – megerősítettek ebben.

Huszonnégy versenyző vesz részt a programban. Jelenleg két-három versenyző mutat olyan képességeket,



KASPERKIEWICZ GÁBOR



Fotó: Szlavicssek

amelyek segítségével a nemzetközi mezőny közelébe juthatnak felnőttek.

A hiányosságoknak összetett okai vannak. Egyre kevesebb a gyerek és az edző. Egyre több sportág vadászik ugyanarra a gyerekekre. Nagyon gyengék azok a feltételek, körülmények, amelyek között a versenyzők napi edzéseiket végzik. Annyira, hogy szinte hihetetlen!

Távolgrásban van néhány olyan versenyző – elsősorban fiú –, aki távolatlag beérhet. Hármassugrásban egyetlen fiú vagy lány sem mutat kiemelkedő képességeket. Magasugrásban is hiányoznak azok az alkatilag megfelelő gyerekek, akik nagy eredményekre lennének képesek.

Ha végignézzük az utánpótláskorú versenyek ugrószámait, alig találunk szemre is jó alkatú gyerekeket. Minden télen irigykedve nézem az itt készülő jugoszláv, horvát és szlovén versenyzőket, akik minden évben jobbnál-jobb felépítésű gyerekekkel jelennek meg.

Nem szeretném senki kedvét elvenni, de annak sem látom értelmét,

hogy irreális képet fessek a szakágról. A kollégáimmal megpróbálom a legfiatalabbaknál megtalálni a megfelelő alanyokat.

• *Hogyan tartja a kapcsolatot a versenyzőkkel és edzőikkel? Az ugrószakág szaktanácsadói hogyan segítik munkáját?*

– A közös edzéseken, az edzőtáborok, a felmérések és a versenyek során a szaktanácsadók (Szekeres S., Bakosi B., Vona A., Ecseki T.) is jelen vannak, így közösen sok információt tudunk összegyűjteni. A legtöbb lehetőséget mutató versenyzők edzőivel napi kapcsolatot tartok.

• *Milyen tapasztalatokat szerzett a részt vevő versenyzőkről?*

– A keretbe tartozó versenyzőket három csoportba tudom osztani:

• Gyógytorna szintű edzéseket végeznek. Én megértem, hogy vigyázni kell a gyerekekre, de bizonyos mennyiségű munkát a fejlődés érdekében el kellene végezni.

• Nem tudni tulajdonképpen mire készülnek. Olyan munkát végeznek, amelynek semmi köze az ugrók felkészítéséhez. Felesleges, nem szakjellelű munkát végeznek, az időszaknak nem megfelelő gyakorlatokat alkalmaznak. Van olyan versenyző, akinek a munkája inkább egy 400-as futó felkészítéséhez hasonlít. Nem megfelelő az edzés egymásra építtessége.

• S végül vannak azok a versenyzők, akik az ideálist megközelítő munkát végeznek.

Az igazán jó képességűek egy részénél részben a (szakosztályi) lehetőségek, részben az edzők beállítottsága szabják meg a felkészülést. Jó



Fotó: Szlavicssek

Kasperkiewicz Gábor és csapata (balról): Boros Csaba, Magda Szilárd, Uzsoki János, a „Mester”, Ordina Tibor, Czingler Zsolt



Fotó: Szlavicsék

néhány edző nem igazán ugrószakember. Az alapvető technikai hiányosságok elsősorban arra vezethetők vissza, hogy a versenyzők nem végeztek, illetve nem végzik el az alapvető ugróiskolai gyakorlatokat. Az edzők vagy nem ismerik az elvégzendő gyakorlatokat, vagy nincs idejük – esetleg türelmük – az aprólékos, időigényes munkát elvégeztetni.

• *Hogyan tervezi a közös munkát, hogy az hatékony legyen és megfelelően a remélt célnak?*

– Úgy tervezem a közös munkát, hogy maximális figyelmet fordítok azokra, akikben lehetőség van, és mindent elkövetek annak érdekében, hogy megtaláljam azokat a fiatalokat, akik gondos munkával a nemzetközi szint közelébe juthatnak. Természetesen a jelenlegi gárdát is segíteni kell abban, hogy a képességeik szerinti legjobb eredményt érhessék el. Munkámhoz az ad erőt, amit a gyerekek nál tapasztalok. A versenyzők megtiszteltetésnek érzik, hogy részesei lehetnek a közös edzéseknek, mindent megtesznek, amit kérek tőlük. Maga a kerettség óriási ösztönző erővel hat rájuk.

• *A közös edzések mennyiben szolgálják az edzők továbbképzését? Sikerkül-e valamilyen közös gyakorlatot kialakítani a képzésben, tekintettel arra, ahogy a versenyzők felkészülésük nagy részét saját edzőjükkel töltik az év nagy részében?*

– Arra törekszünk, hogy a bemutató edzéseken, a közös foglalkozásokon kapjanak segítséget az alapvető technikai végrehajtásról, ezek megtanításáról, és igyekszünk felhívni a figyelmet az éves felkészülés helyes felépítésére. Szeretnénk elérni, hogy a szakemberek az edzés hatására felépítő egészségügyi és regenerációs kérdésekre is kellő gondot fordítsanak. Alapvető hibajavítási módszerek elsajátítását szeretnénk, próbáljuk kihangsúlyozni olyan, sokszor mellékesként kezelt, de alapvető feladatokat, mint a helyes futótechnika kialakítása, a nekifutás kidolgozása, a fel-, illetve elugrás testhelyzete stb.

• *Mit remél a programtól, sikerül-e előbbre lépni a szakágban?*

– Bízom abban, hogy előbbre tudunk lépni. Ha nem így gondolnám, el sem vállaltam volna a megbízatást. Vannak olyan edzők, akikkel lehet kommunikálni, és remélem, hogy fogunk találni jobb képességű gyerekeket. A közös munka megteremti annak a lehetőségét, hogy az ezután bekerülő gyerekek edzői már a mostaniak által szerzett ismeretekkel legyenek felvértezve, és alkalmazni is fogják az elsajátított módszereket. Ki fog alakulni egy általános kép, hogyan kell foglalkozni a gyerekekkel. Egyébként a helyesnek tartott módszer alkalmazása feltételrendszer függvénye (háttér, létesítményhelyzet), és milyen kényszerhelyzetben

kell azokat alkalmazni (hol és mit lehet edzeni). Ha a háttérigény gyenge marad, nem tudunk receptet adni.

• *Mint minden szakágvezetőnek, önnek is felteszem a kérdést: nem merül-e fel az edzők részéről, hogy versenyzőjük valamilyen indíttatástól vezérelve elhagyja őket?*

– Az, hogy bárkitől elcsábítsunk gyereket, az nem lehet cél. Ebben az esetben meginog a bizalom és a közös munka nem hoz semmiféle eredményt. Az viszont természetes, hogy közös megegyezéssel jobb körülmények közé kell juttatnunk a versenyzőket. Én megkérdeztem a csoport tagjaitól, hogy ki, hol tanul tovább, milyen elképzelései vannak. Remélem, hogy a felvételinél, a kollégiumi elhelyezésnél tudunk segíteni nekik. A program egyik fontos gondolata a jó körülmények biztosítása. Ebben köteles vagyok segítséget nyújtani, de természetesen csak az érintettek egyetértésével.

• *A hármasugrás oktatása körül sok a bizonytalanság, mikor kell kezdeni, milyen terhelést kell alkalmazni? stb. Ön felnevelt egy versenyzőt, Czinger Zsoltot, akit gyerekkortól a nemzetközi szintig irányított.*

– Szerencsém volt, de nem hallgathatom el, hogy sok hibát követtem el. Zsolt jól viselte a terhelést, de volt önkontrollja, ösztönösen védekezett a túlterhelés ellen. Olyan környezetben (KSI) dolgoztam, ahol a felmerülő problémákra mindig megkaptam a választ. Mindig volt, akitől kérdeztek, és én soha nem szégyelltem kérdezni, még akkor sem, amikor már elismert edző voltam. Sok edző kolléga valamilyen oknál fogva nem kérdez, pedig így sok hibának lehetne elejét venni. Zsolt olyan versenyző volt, aki tisztában volt a mozgás külső és belső összetevőivel, így mindig jó visszajelzést kaptam tőle. Egyébként arra a kérdésre, hogy mikor és mit, csak azt tudom mondani: a fokozatok betartása a legalapvetőbb, és kellő előkészítés nélkül ezzel a versenyszámmal nem szabad foglalkozni.

Kovács Sándor

Győrffy Dóra: MAGASABBRA!

Egy, csak egy leány van talpon a mai magyar női magasugrásban, aki elmondhatja magáról, hogy százkilencven centiméter feletti ugró. Sőt! Győrffy Dóra tavaly óta belépett a két méteresek klubjába. Ami szabadtéren már sikerült, fedett pályán is ott lóg a levegőben. Káprázatosan kezdte az idényt. Magabiztosan, ha kellett bátran kockáztatva szinte repkedett a magasságok felett és sorra megnyerte a nívós, nemzetközi versenyeket.

• *Február közepe van. Már túl vagyunk a fedett pályás idény felén – bár a csúcspont a bécsi Európa-bajnokság még hátra van –, ha egy gyorsmérleget kellene készítenie az eddigi teljesítményéről 1-10-ig terjedő elégedettségi skálán, hol állítaná meg a mutatót?*

– Nyolc és félnél.

• *Hol hibázik az a másfél?*

– Egyrészt még nem ugrottam át a két métert, amivel semmi baj nincs, amíg minden versenyemet megnyerem. Stockholmban hajszálon múltott ugyan, de elvesztettem, ezért a mínusz fél.

• *Pedig az út nem volt kikövezve... Véggigondolva az eddigi pályafutását, tizennyolc évesen második lett a junior világbajnokságon Sydneyben, 1996-ban. Akkor mindenki úgy gondolta, ezután már nem képzelhető el dobogó Győrffy Dóra nélkül. Mégsem így lett.*

– Valóban nehéz négy év volt. Hirtelen, fiatalon jöttek az eredmények. Folyamatosan ívelt felfelé a pályám és nem tudtam mit kezdeni a sikerekkel. Aztán 1997-ben a ljubljana-i junior Európa-bajnokságon nem sikerült megfelelnem az elvárásnak, ötödik lettem, pedig simán nyernem kellett volna. Ez hatalmas sokk volt.

Ezt követően kimentem Amerikába és minden évben kilenc hónapot versenyeztem a tizenkettőből. Közben teltek az évek és kiöregedtem a korosztályos versenyekből, így a kiugrási lehetőségek száma is csökkent. Érthetően az önbizalmam is csorbát szenvedett. Évekig tartott, amíg újra

szépen felépítettem mindent. Most már sokkal érettebben tudom kezelni a kudarcot és elfogadni a sikert. Azt hiszem minden sportoló életében van hullámvölgy, gyakran ez a 19-23 év közötti időszak, amikor már megszűnik a korosztályos védettség és a felnőtt mezőnyhöz még gyenge vagy. Az én életemben is lezajlott ez az időszak, amikor jobbra stagnáltak az eredményeim. Bár az Egyesült Államokban elért győzelmek kárpótoltak valamennyire. A karrierem szempontjából a nehézségek ellenére mégis meghatározó volt ez a periódus.

• *Milyen változásokon ment keresztül?*

– Pszichikálisan megerősödtem, olyan belső tartásom alakult ki, amely megtartott a pályán. Mindig vissza



Fotó: Uzsoki

tudok nyúlni ehhez a „túléléshez”. Ma ennek is köszönhetem a felszabadult versenyzést.

– *Ezek szerint korábban megfordult a fejében, hogy abbahagyja?*

– Amikor a Harvardra kerültem, sok út állt előttem. Újabb egyetem vagy az üzleti életbeli karrier ugyan csak Amerikában, amely egyikébe



Fotó: Uzsoki

A 2 m-es magyar rekord utáni boldog pillanatok

sem fért volna bele a magasugrás. A sydneyi olimpiától vártam, hogy választ kapok a hogyan továbbra, azonban azt ismert eredmény vagy inkább eredménytelenség miatt nem kaptam meg. Vagy mégis! Végeredményben a kudarc miatt döntöttem úgy, hogy a magasugrást választom. Halasztottam a félévet, így volt időm átgondolni a dolgokat és az elhatározás meghozta a első megnyugvást. Másképp álltam oda a versenyeken. Míg korábban, ha egy-egy verseny nem sikerült azt mondtam nem baj, majd tanulok. Nem volt az az elvárás magammal szemben, ami jelenleg megvan. A tavalyi esztendő már ennek a következő mélye. Pechesnek érzem magam, amiért rajtam kívül álló okok – Edmontonban megfáztam, Lisszabonban az áthidaló emelvény – miatt nem sikerült felállnom a dobogóra, de 2001 nagyon jó évem volt és az idei pedig nagyon jól halad.

• *Felnőtt a világelithez, miközben alig néhány héttel ezelőtt átvette diplomáját a Harvardon. Hogy csinálta?*

– Szerencsém volt. A Harvardon valóban nagyon sokat kell tanulni, ugyanakkor a körülmények az egyetem, a kollégium és a pálya közelsége, lehetővé tették, hogy mindkettőnek megfeleljek. Másrészt az amerikai egyetem úgy épül fel, hogy kevesebb az oktatás, az óraszám, viszont sokkal többet kell önállóan dolgozni, olvasni. Ebbe az életritmusba a napi 3-4 óra edzés bele kell hogy férjen, már csak azért is, mert különben megőrül az ember. A sport és a tanulás tökéletesen kiegészítette egymást, mintsem gátolta volna. Ami sok volt, az a versenyidőszak. Nyár elején, amikor hazajöttem tulajdonképpen már végigcsináltam egy szabadtéri szezont, ahol rendre jól szerepeltem. Ez volt az igazán nehéz, hogy itthon újra kellett kezdeni mindent.

• *Ha 18-19 éves atléták kérnék tanácsát amerikai továbbtanulással kapcsolatban, ajánlaná nekik az Ön által már végigjárt utat?*

– Százhús százalékgig! Úgy érzem, az hogy önállóan éltem egy ide-

Pályán kívül

• *Milyen filmet látott utoljára?*

– *Csodálatos elme.* Még Amerikában láttam és véleményem szerint az Oscar-díj várományosa, több kategóriában is. A történet Bostonban, a Harvardon játszódik. Jó érzés volt viszontlátni azt a környezetet, amely évekig meghatározó volt az életemben.

• *Mit olvas(ott) mostanában?*

– Újraolvastam Márai Sándor *A gyertyák csonkig égnek* című művét. A közelmúltban adták ki külföldön és hihetetlenül jó visszhangja volt. *Dosztojevszkijhez, Flaubert-hez* hasonlították. Nagyon büszke voltam, hogy így méltattak egy magyar írórt, ezért amikor hazajöttem ismét elolvastam az amúgy is kedvenceim között számon tartott könyvet.

• *Milyen zenét hallgat szívesen?*

– Főleg musicaleket. Például a Miss Saigont.

• *Kedvenc étele?*

– Saláta és a csirke.

• *A hely, ahol élni szeretne?*

– Magyarország.

• *A tárgy, amitől nem tudna megválni?*

– A magasugró szögesem vagy a melegítő cipőm, de nem tudom melyik a kettő közül...

• *Mit csinálna, ha nem atletizálna?*

– Valószínűleg jogot végeztem volna és jelenleg a gyakornoki éveimet tölténem valahol.

• *Kivel találkozna, ha lenne rá lehetősége?*

– Erre nem válaszolok.

• *Mi a gyengéje?*

– Sok van. Néha hiszékeny vagyok és naiv, de próbálom magam nevelni, igyekszem javítani a dolgokon.

gen országban, nagyon sokat erősített és alakított bennem. Perspektívám van a világról, Magyarországról, rengeteg embert ismertem meg. Az említett nehézségektől, pedig egyszerűen csak jobb lettem. A sportban ugyan késleltette a kiugrást, de arra van még lehetőségem, jó pár év áll előttem. Összességében elmondhatom, hogy mind az atlétika, mind a karrier szempontjából jól jártam, hogy az Egyesült Államok mellett döntöttem. Most mégis nagyon örülök annak, hogy újra itthon vagyok, mert magyarnak születtem, ideköt minden.

• *Az előbb körvonalazott feszített életritmus után mostantól „csak” a sportra koncentrálsz?*

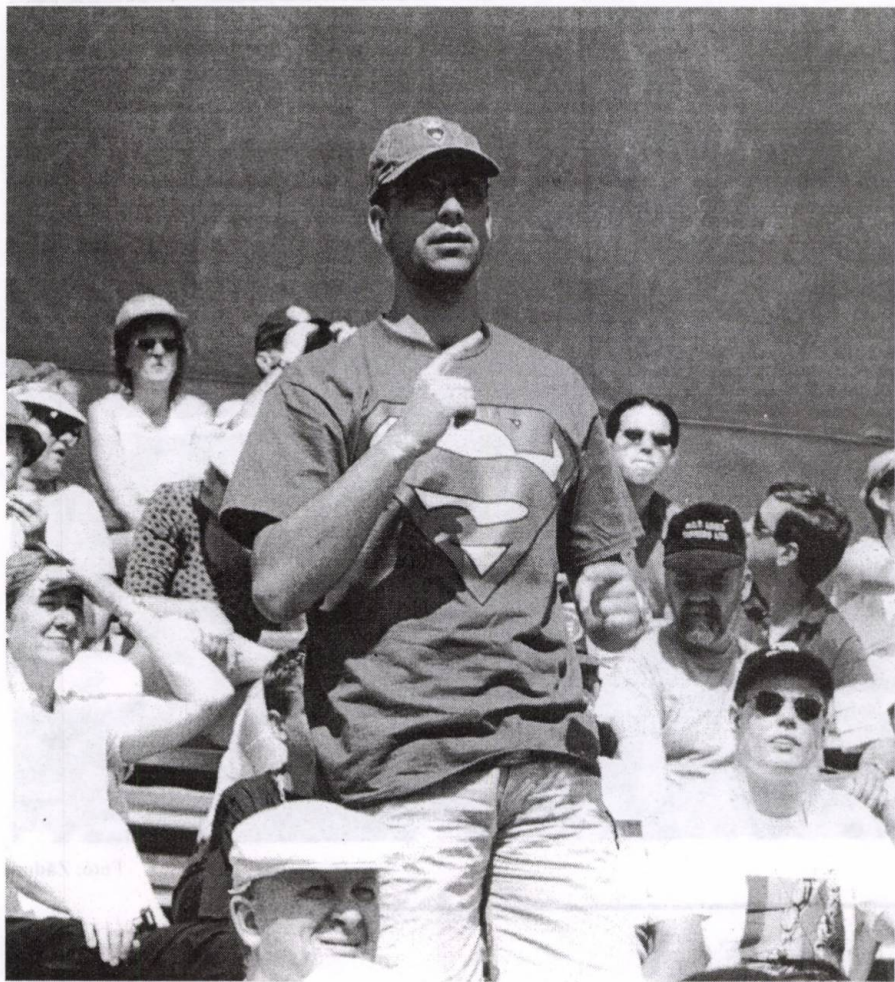
– Nem. Doktorátust szeretnék a szakterületemből, amelynek első lépése, hogy mesterdiplomát szerezzek. Már jelentkeztem egy egyetemre, de még nem vettek föl, ezért a további részleteket nem fedném fel. A másik,

szeretnék dolgozni, részt venni az olimpia előkészítésében. Nagyon izgalmas kihívás, amely jól ötvözné a tanulmányaimat és a sportot.

• *Csakúgy, mint az elmúlt évek során. Politológiából szerzett diplomát. Január végén hazajött és a politikailag legaktívabb időszak, a választások idején csöppent újra a hazai közéletbe. Mint friss diplomás, szakértői szemmel is figyeli az eseményeket?*

– Nekem ez a szakmám. Borzasztóan érdekel és próbálok mindent elolvasni, amit csak tudok a témával kapcsolatban. A politológia társadalomtudomány, objektíven szemléli az eseményeket, nem politikusként vagy pártszempontból. A kinti szakemberek nagyon nagy elismeréssel nyilatkoznak Magyarországról, minden órám – ahol felmerült a térség – csak pozitívumot hallottam.

• *Vissza a magasugráshoz! Tavaly Nyíregyházán „kétméteres” lett! Ez*



Fotó: Zádor

Deutsch Péter, a sikerkovács edző

zel frappáns választ adott a kételkedőknek. Aki ott volt, azt rabul ejtette a könnyedsége, a magabiztossága.

– Csodálatos nap volt. Amióta elkezdtem atletizálni ez volt az álomom. Ezért dolgoztam hosszú éveken át. Azóta sokkal másképp állok hozzá a sporthoz. Képes vagyok magamtól elhatárolni, hogy sportolok. A magasugrás valami, amit csinállok, nem pedig én. Nehéz ezt megmagyarázni, de amíg nem ugrottam két métert, addig ha az ugrás jól ment, akkor boldog voltam, ha nem, akkor meg nem. Általában mindig gondolkodom a magasságon, de aznap nem ez történt. Az edzőm, Deutsch Péter már két hete nem látott edzeni és be akartam bizonyítani neki, hogy még mindig jól meg tudom csinálni a technikát. Már a bemelegítésnél röpködtem. Az első meglepetés akkor ért, amikor a 198-at elsőre ugrottam és akkor úgy éreztem, ma meglehet a két méter. 2000 telén már álltam a két méteres magas-

ság előtt, de akkor elszakadt a cipőm...

• *Ettől kezdve mindig a két méter a cél?*

– Az idény elején, amikor az Olimpiai Csarnokban ismét ott volt a léc, azt hittem igen. Azt gondoltam ez már könnyedén megy nekem, de itt már oda kell figyelni. A százkilencvenegynéhány centiméteres magasság ma már kötelezőnek számít, bár elrontani is könnyebb. A két métert megcsinálni, az élmény!

• *Pontosan ezt az élményt, a boldogságot látom az arcán és minden mozdulatában, amit a pályán tölt.*

– Imádok lemenni a pályára. Klári néni (Woth Klára) nagyon fiatalon megszerettette velem az atlétikát és ennek a hatása a mai napig elkísér. A magasugrás része az életemnek, számomra olyan, mint hogy alszom és eszem. És csak így van értelme.

• *A pszichikai átalakulás mögött milyen fizikális változás áll?*

– Sydney és Sydney között is folyamatosan fejlődtem, még akkor is, ha ez nem volt annyira látványos. Nagyon óvatosan kezeltük a súlyemelést, mert sérülésveszélyes. Nagy szerencsém volt, hogy az edzőim, Klári néni, majd Péter is a súlyemelés és az erősítés fokozatos alkalmazásának a híve volt. Ennek lett az eredménye, hogy nem fejlődtem nagyon hirtelen, viszont folyamatosan tudtam edzeni és jóformán soha nem voltam, vagyok sérült. A sérülésmentesen végzett, egymásra épülő, folyamatos munka végül meghozta az eredményt.

• *Hol szorul javításra a technikája, amely újabb – két méter feletti – centimétereket hozhat?*

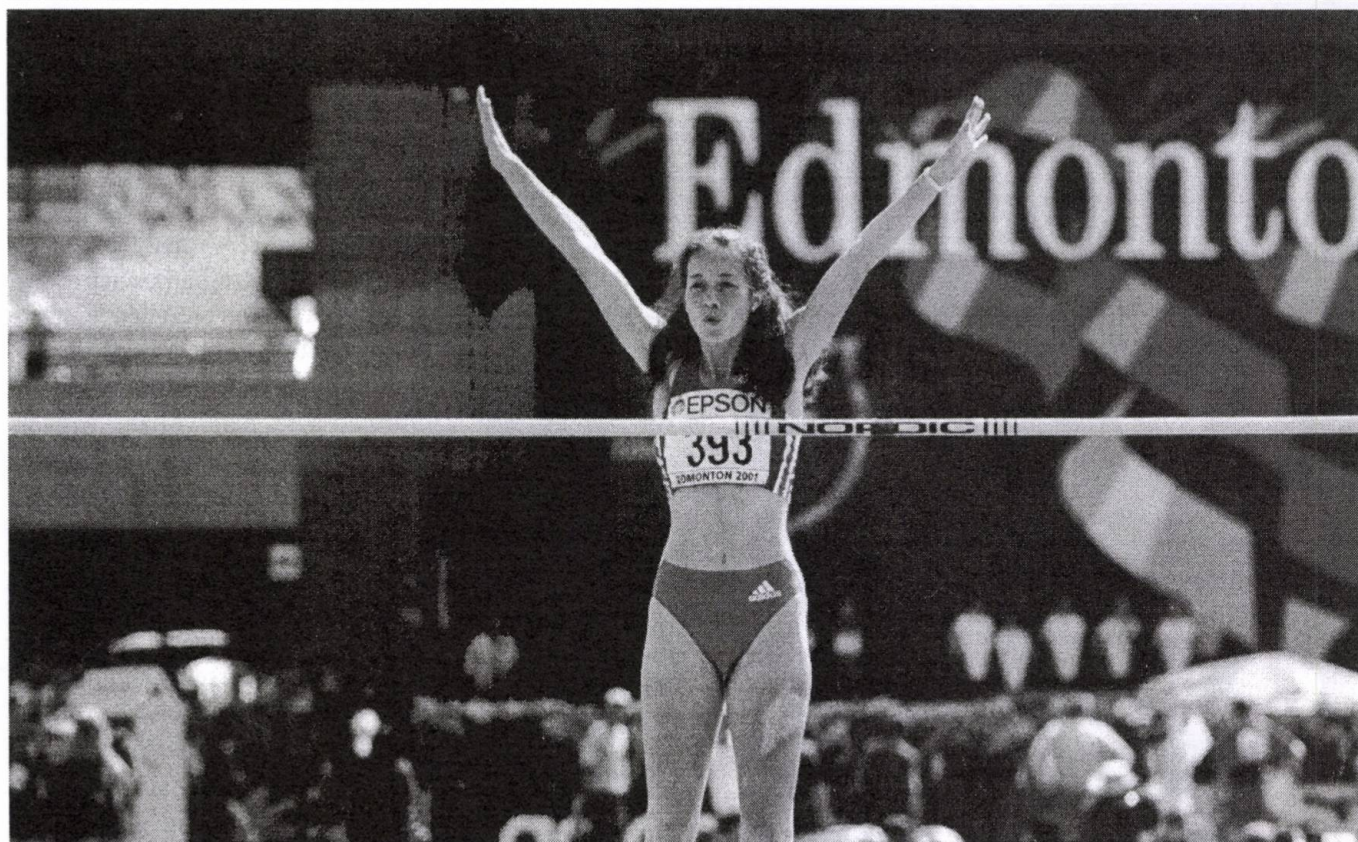
– Az elmúlt versenyeken nagyon mérges voltam, annak ellenére, hogy jól ment. Az ok: számtalanszor úgy vertem le a lécet, hogy távol voltam. Elkezdtünk dolgozni a megoldáson és úgy döntöttünk, az ívet egy kicsit később kezdem el, amelyet Birminghamban ki is próbálok. Töreksem a higgadságra, valamint arra, hogy folyamatosan gyorsuljon a nekifutásom. Ezt számtalanszor elmondom magamnak.

• *Hogyan és kikből rakná össze az eszményi magasugrónőt?*

– A nekifutás és annak sebessége talán nekem a legjobb. Felugrásban az orosz *Kaliturina* és a bolgár *Veneva*, bár az utóbbinál minden más mozdulat meglehetősen rapszodikus. Azt vallom, hogy a magasugrásban minden a talajon dől el, ennek ellenére a léc felett a svéd *Kajsa Bergqvist* elképesztő dolgokra képes. És van még valaki, a dél-afrikai *Hestrie Storbeck-Colette*, akinek a stabilitását irigylem.

• *Sterk Katalin 199 cm-es fedett pályás csúcsának megdöntése meddig várat még magára?*

– Két lehetőségem van még az idei szezonban. Az egyik Birmingham, a másik az Európa-bajnokság. Úgy érzem bármikor sikerülhet, de az is lehet, hogy nem. Az eredmény mindenképpen bennem van. Az Eb nagyon nagyon izgalmas lesz, mert sok a jó ugró, de mindenki megverhető. Ha



Fotó: Zádor

nyerni akarok, ahhoz mindenképpen kell az országos csúcs, de éppen az ellenfelek kiegyensúlyozottsága miatt, akár hatodik is lehetek.

• *A tavalyi esztendőhöz hasonló, megállás nélküli, versenyről-versenyre utazó szabadtéri idény elé néz?*

– Nem. A fedett pályát lazának terveztem, de most nem érzem annyira könnyednek. Az Eb előtt van tíz napom, amely elég. Bécsben szeretnék dobogóra állni, gondolom ez egyértelmű, sőt a győzelem is realitás lehet. Ha tudok küzdeni és a legjobbat nyújtom, akkor elégedett leszek a helyezéssel. Úgy érzem, meg tudom verni a többieket! Tavasszal, március végén edzőtáborozni megyek Dél-Afrikába. A szabad téri szezonban maximum egy hónapos versenyidényt tervezek az Európa-bajnokság előtt.

• *Egy képzeletbeli elégedettségi skálával kezdtük a beszélgetést. Az esztendő végén mivel lenne elégedett?*

– Centiméterekben a 203-nak nagyon tudnék örülni. Szeretném, ha az Európa-bajnokságokról éremmel jönnék haza, s ha esetleg a magyar himnusz is eljátszanák, akkor igazán boldog lennék.

NÉVJEGY

Györfly Dóra

Született: 1978. február 23., Budapest

Egyesülete: BEAC

Edzője: Deutsch Péter

Egyéni csúcsai: 200 cm (szabadtér), 197 cm (fedett pálya)

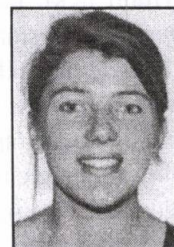
Kiemelkedő eredményei:

fedett pályás világbajnokság 5. (193 cm, Lisszabon, 2001),
világbajnokság 7. (190, Edmonton, 2001),
olimpia 18. (189, Sydney, 2000),
U23 Európa-bajnokság 5. (188, Göteborg, 1999),
universiade 4. (191, Palma de Mallorca, 1999),
junior világbajnokság 2. (191, Sydney, 1996),
junior Európa-bajnokság 5. (188, Ljubljana, 1997),
7. (184, Nyíregyháza, 1994),
Európai Ifjúsági Olimpiai Napok 2. (186, Bath, 1995)

Amerikai Egyetemi Bajnokság (NCAA):

Fedett pálya: 1998-ban 3. (185), 1999-ben 2. (189), 2000-ben 1. (194)

Szabadtér: 1998-ban 3. (190), 1999-ben 2. (190), 2000-ben 2. (187),
2001-ben 1. (190)



Csovelyák Zita

Soha nem lesz annyi idő, hogy lefussd a világ összes maratoni versenyét (bár gyanítjuk, hogy majd lesz valaki, aki megpróbálja), így hát miért ne koncentráljunk csupán a legjobbakra? És íme, itt vannak ők: a világ tíz legjobb maratonija, ahogyan azokat a *Runner's World* szerkesztőiből alakult nemzetközi bizottság kiválasztotta.

Ez a lista a *Runner's World*-nek a világ számos pontján dolgozó szerkesztői által kifejtett közös erőfeszítés eredménye. Ezt a folyóiratot a következő kilenc országban adják ki: Egyesült Államok, Nagy-Britannia, Németország, Hollandia, Belgium, Svédország, Ausztrália, Új-Zéland és Dél-Afrika. Mindegyik kiadvány szerkesztőket alkalmaz, akik szakértőket foglalkoztatnak saját országukban, valamint a futóesemények színterén világszerte.

Szavazásunk során a maratoni versenyeket az alábbi kritériumok alapján rangsoroltuk: az útvonal (pálya) gyorsasága, a versenyszervezés, a nézőközönség biztatása és a verseny atmoszférája, mennyire alkalmas az ilyen versenyen először indulóknak, a verseny színhelyének megjelenése, a pénzben kifejezhető érték, az elit mezőny, a verseny páratlan jellege, végül: a kapcsolódó versenyek, események, rendezvények.

És most lássuk a győzteseket!

AMSZTERDAM

Az amszterdami maratoni versenyt az 1970-es évek vége óta futják, ám csak az utóbbi néhány évben szerzett világklasszis hírnevet magának, ellentétben a versenynek otthon adó város reputációjával. A világ más, legjobbnak minősített maratonijaihoz képest ez egy kisméretű, bensőséges rendezvény, alig több mint 2000 résztvevővel. Ennek ellenére ezek túlnyomó többsége külföldről érkezik, mert vonzza őket a város kétségbevonhatatlan bája és a rendkívül gyors pá-

A VILÁG TÍZ LEGJOBB MARATONI FUTÓVERSENYE

lya. A város erőteljesen támogatja a versenyt, amelynek lebonyolítása kiemelkedően jó.

Útvonal:

Ez Hollandia, tehát az útvonal sík és gyors. Hepehupás szakaszok csupán ott vannak, ahol az útvonal keresztel az útba eső számos csatornát. A pálya két hurkot ír le, melyek kiinduló- és végpontja az 1928-as olimpiai stadionban van, és részben követi az olimpiai maratoni verseny nyomvonalát. Az első hurok 7 km, a második 35 km hosszú. Noha az útvonal átvezet az óvároson és a híres Vondelparkon is, hosszú szakaszokat kell megtenni a lakónegyedekként szolgáló külvárosokban.

Résztvevők száma: 2200.

A következő verseny időpontja: október 20.

Kapcsolatfelvétel: Delta Llyod Amsterdam Marathon;

P. O. Box 143, 1850 AC Heiloo, The Netherlands;

Telefon: 31 20 663 07 81;

www.amsterdammarathon.nl

BERLIN

A német főváros a maga világklasszis versenyéről a rekordjavításra alkalmas útvonalvezetésének és szuperhatékony versenyszervezésének köszönhetően állította ki a bizonyítványát. A verseny azonban ennél jóval többet nyújt. A tömeg hatalmas és hangos (ha csak időnként is) és az útvonal egy átfogó utazást nyújt a 20.

századi történelemben. Nagyszerű történelmi építészeti alkotások mellett fut el, útba ejtve a volt Kelet-Berlin rideg épületeit és a nyugati városrész modern, korszerű csúcstechnológiával készült kereskedelmi építményeit. Bár az újságok nagybetűs címeit az ezen a maratoin felállított világcsúcsok foglalják el, Berlin büszke arra, hogy jó hírnevét mint igazi népi futóverseny alapozta meg.

Útvonal:

A 17. és a 31. mérföldnél (27,2, illetve 33,6 km) levő két enyhe emelkedőt leszámítva, az útvonal csaknem teljesen sík területen vezet. Az út széles és viszonylag egyenes, különösen az első két mérföldön és a cél előtti szakaszon, a Kurfürstendammon. Számos látnivaló vonzza a tekintetet az út mentén, hacsak nem vagy túlságosan elfoglalva azzal, hogy világcsúcsot állíts fel.

Résztvevők száma: 20 000.

A következő verseny időpontja: szeptember 29.

Kapcsolatfelvétel: Berlin Marathon, Waldschulallee 34,

D-14055 Berlin, Germany;

Telefon: 49 30 302 53 70;

www.berlin-marathon.com

BOSTON

A bostoni maratoni a világ legrégibb ilyen versenye, hagyományokkal átitatva, pártalan módon szurkoló tömeggel, előkelő mezőnnyel és gyors futásra alkalmas terepen vezetett út-

vonallal. Sajnos, ez egyben az a maratoni is, melyet a szigorú részvételi szabályok miatt a futók többsége soha nem fog megtapasztalni. Ez azonban bizonyára nem riasztja vissza az embereket a próbálkozástól, mivel nagyrészt a verseny exkluzivitása teremti meg egyben annak egyedi vonzerejét is.

Útvonal:

A verseny kiindulópontja Bostontól egyenesen nyugatra van, a Hopkinton nevű álmos falucskában (amely a verseny napján nem is olyan álmos), majd a futók áthaladnak hét kisebb városon, mielőtt célba érnek Boston belvárosában a Copley Square téren. Bár az útvonal összességében több, mint 400 láb (120 m) szintkülönbséggel lejt, különösen az első mérföldeken, mégis jelentős mértékben emelkedik, amikor áthalad a Newton Hills-i dombokon a 17., valamint a 22. mérföld között és eléri csúcspontját a Heartbreak („Szívtörő”) Hill nevű magaslaton. Ettől kezdve a terep sík vagy lejt a célig.

Résztevők száma: több mint 10 000.

A következő verseny időpontja: április 15.

Kapcsolatfelvétel: Boston Athletic Association,
1 Ash St., Hopkinton, MA
Telefon: (508) 435-6905;
www.bostonmarathon.org

CHICAGO

Bár nem dicsekedhet olyan tömeggel, mint New York City, sem Boston történelmével, ám csaknem minden más tekintetben a LaSalle Bank Chicago Marathon elnevezésű versenynek megvan az az előnye, hogy ez Amerika legjobb és legnagyobb maratoni futóversenye. Az itt rendezett verseny 1987-ben érte el a mélypontját, amikor a versenyt törölték a maratoni versenyek programjából. Chicago azonban ismét olyan bizonyítványt állított ki magáról, hogy világszínvonalú versenyt tud rendezni, szupergyors vonalvezetésű pályával, ragyogó versenymenedzsmenttel és

az egyszerű, hétköznapi futókkal való olyan törődéssel, amely a más városokban rendezett versenyeket rivalizálásra készíteti.

Útvonal:

A sík terepű, széles, gyors, hurok alakú pálya rajtja és célja a Michigan-tó partján levő, hatalmas kiterjedésű Grant Parkban van. Az út mentén feltárul Chicago számos látványossága a városközpontbeli felhőkarcolóktól az egymás szomszédságában élő különböző etnikai csoportokig, melyeket a legtöbb turista sosem lát.

Résztevők száma: több, mint 35 000.

A következő verseny időpontja: október 13.

Kapcsolatfelvétel: LaSalle Bank Chicago Marathon,
P. O. Box 10597, Chicago, IL 60610;
Telefon: (888) 243-3344;
www.chicagomarathon.com

HONOLULU

A legtöbb futónak nem kell ürügyet keresnie ahhoz, hogy Hawaiiiba látogasson, különösen december elején, amikor az északi félteke hidegbe és sötétbe burkolódik. Ám, ha mégis szüksége van egyre, a honolulu maratoni az. Ez egy fantasztikus atmoszférájú nagy verseny, ami nagyrészt az idelátogató japánoknak köszönhető, akik a hatalmas mezőny többségét alkotják. A verseny fájdalmasan korán (hajnali ötkor) kezdődik, még sötétben, de ez lehetővé teszi, hogy még hűvösben futhass. Amikor felkel a nap, élvezheted a Csendes-óceán gyönyörű látványát.

Útvonal:

A közel hurok alakú útvonal az Ala Moana Beach Parkból indul és a Kapiolani Parkban ér véget, érintve Honolulu figyelemre méltó látványosságait, beleértve olyanokat, mint a Waikiki Beach, a Diamond Head és a Koko Head Crater. A 7. és a 24. mérföldnél (11,2 és 38,4 km) meg kell mászni két szerényebb emelkedőt, de az út legnagyobb része sík terepen halad.

Résztevők száma: 25 000.

A következő verseny időpontja: december 8.

Kapcsolatfelvétel: Honolulu Marathon Office,
3435 Waialae Ave., Ste. 208, Honolulu, HI 96816;
Telefon: (808) 734-7200;
www.honolulumarathon.org

LONDON

A londoni verseny minden futó számára valódi maratoni. A hatalmas mezőny, a gyönyörű útvonal, a nézőközönség lelkes tömege, illetve a csoportszellem csalogatta ide a debütáló futókat, míg a pálya gyorsasága és a hibátlan szervezés a tapasztalt visszatérőket vonzza. Az 1981-ben tartott megnyitóversenyt a New York City Marathon inspirálta, és a londoni sikere olyan etalonná avatta ezt az eseményt, hogy azóta ehhez mérik az összes többi versenyt.

Útvonal:

A rajt-cél útvonal London déli részén, a Blackheath és a Greenwich parkokban indul, jobbról elhalad a Parlament és a Buckingham Palota előtt és a St. James Park közelében, a The Mall nevű útvonalon ér véget. Útközben elhaladsz a város számos más híres történelmi látványossága mellett. Bár az út kanyargós, fordulókat tartalmaz és helyenként leszűkül, jelentős emelkedők nincsenek rajta.

Résztevők száma: több, mint 30 000.

A következő verseny időpontja: április 14.

Kapcsolatfelvétel: Flora London Marathon
P. O. Box 1234, London, England SE1 8RZ;
Telefon: 0207 620 4117;
www.london-marathon.co.uk

NEW YORK CITY

Ha bármelyik maratoni őszintén állíthatja magáról, hogy ő a világon a favorit, akkor az a New York-i. Nincs még egy verseny, mely ilyen nagy számban és ennyi országból

vonzaná a nemzetközi színvonalú futókat. A vonzerőt a város egyedülálló látványa, a nagy versenyekre jellemző atmoszféra és a teljes útvonal mentén felsorakozó hatalmas tömeg jelenti. A New York Cityben rendezett verseny igazi nagyvárosi maratoni. Az ezen való részvétel elkerülhetetlen mindenki számára, aki meg akarja tapasztalni azt a sok-sok energiát és izgalmat, amit egy maratoni verseny nyújtani képes.

Útvonal:

A Staten Island szigetről a Verrazano-Narrows híd hatalmas ívén át indulva az útvonal szemgyönyörködtető kulturális kirándulást kínál New Yorknak mind az öt városrészén keresztül, majd a Central Parkban ér véget.

Résztevők száma: több, mint 30 000.

A következő verseny időpontja: november 3.

Kapcsolatfelvétel: Marathon Entries,

P.O. Box 1388, G.P.O., New York, NY 10116;

Telefon: (212) 423-2249;

www.nycmarathon.org

PÁRIZS

A francia fővárosnak soha nem kellett erőlködni, hogy tavasszal vonzza a látogatókat. Akárcsak a múltban, nem sokan jöttek közülük a maratoni verseny kedvéért, ami évek óta szenvedett a kaotikus szervezéstől és a szurkolók közömbösségétől. De ez most megszűnik! A szervezés nagymértékben javult és a verseny költségvetése olyan, hogy meglehetősen elit mezőnyt vonz, így most már a futók ezrével tódulnak a párizsi maratoniira. A nézőközönség biztatása ugyan még mindig korlátozott, de oda se neki. Párizsnak most olyan versenye van, amely méltó a világ egyik legnagyszerűbb városához.

Útvonal:

Számos európai maratoni verseny ígér egy gyalogos városnéző túrát, majd a valóságban hosszú szakaszokon vezet kietlen ipari területeken

keresztül. Nem így Párizs! A verseny útvonala felőlel csaknem minden különlegességet, amit a város nyújtani képes. A Champs-Élysées-n indulsz, majd az útvonal kezdeti szakaszain áthaladsz a Bois de Vincennes és a Bois de Boulogne erdején, ezt követően utad mentén olyan nevezetességeket láthatsz, mint a Louvre, a Notre Dame, a Diadalív és az Eiffel-torony. Ez az útvonal nem egy gyors pálya, de kit érdekel, ha ilyen látványban lehet része!

Résztevők száma: több, mint 20 000.

A következő verseny időpontja: április 7.

Kapcsolatfelvétel: Marathon International de Paris.

AMSP, 8 Rue Crozatier, 75012 Paris, France;

Telefon: 33 0 41 33 15 68;

www.parismarathon.com

ROTTERDAM

Bár Rotterdamot rendszerint nem sorolják Európa kötelezően meglátogatandó városai közé, a futók ezrei mégis tömegesen jönnek ebbe a modern kikötővárosba, hogy részt vegyenek a minden tavasszal megrendezett maratoni versenyen. Vonzza őket az útvonal, mely lapos, mint a palacsinta, valamint az a tudat, hogy a szervezők valami remek versenyt produkálnak. Mi több, a város valóban magáévá teszi az eseményt és a verseny napján gyakorlatilag „bezár”. Rotterdam folyamatosan emeli a színvonalat, mégpedig újszerű módszerekkel (itt tartották az egyik első maratoni versenyt, melyen időmérő csipet használtak), és megfelel annak az eszmének, hogy csak nagyszerű városok adhatnak otthon nagyszerű maratoni versenyeknek.

Útvonal:

Mint tudjuk, Hollandia hegyektől mentes ország, így nem meglepő, hogy Rotterdam a világ egyik legkisebb szintkülönbségű és leggyorsabb útvonalat kínálja. A hurok alakú útvonal valóban érdektelen, leszámítva az Erasmus-hidat 2 km-nél, valamint

két faburkolatú szakaszt 5 és 30 km-nél. Akkor hát ne menj Rotterdamba csupán a látvány kedvéért!

Résztevők száma: több mint 10 000.

A következő verseny időpontja: április 21.

Kapcsolatfelvétel: Rotterdam Marathon,

P.O. Box 9412 4007 AK Rotterdam, The Netherlands;

Telefon: 31 10 342 3266;

www.rotterdammarathon.nl

STOCKHOLM

A maratoni versenyek ezen gyöngyszemének résztvevői június elején egy szombati napon rajtolnak, délután 2 órakor, amikor az idő kellemes és a várost megtölti a hangos, zsivajgó tömeg, mely ott tolong a városközpontban kijelölt kétkörös útvonal mentén, lelkesen bátorítva a futókat. A verseny útvonalát úgy tervezték, hogy kiemeljék a város gyönyörű kikötőjét a Balti-tenger partján, ami ragyogóan sikerül is. A pálya nem különösebben gyors, de a júniusi Stockholm látványa nagymértékben kárpótolt ezért.

Útvonal:

A két, csaknem azonos, hurok alakú útvonal az 1912. évi olimpia stadionja mellől indul és ott is ér véget a futópályán. Az útvonalon hosszú sík szakaszok vannak, de elegendő egyenetlenség is – főleg a Djurgarden körüli hurokban és a számos hídon – ahhoz, hogy kemény feladatot jelentsen egy egyéni rekord felállításához.

Résztevők száma: több mint 12 000.

A következő verseny időpontja: június 8.

Kapcsolatfelvétel: Stockholm Marathon,

Box 10023, 10055 Stockholm, Sweden;

Telefon: 46 8 667 1930;

www.marathon.se

Pfeffer Ottó

húsz éve az edzői pályán

AMATŐRÖKKEL

A BÉCS-BUDAPEST SZUPERMARATONIN

Valamikor réges-régen. Hányszor, de hányszor kezdődnek így visszaemlékezések, amelyek sokszor igazak, s legalább annyiszor igaztalanok. Így van ez mostani beszélgetőpartnerem, Pfeffer Ottó esetében is, mert ugyan nem tegnapelőtt kezdett el futni, viszont nem is szorult ki az atlétikából, mint sokan mások pályafutásuk végeztével. A kitűnő nevelődő hírében álló Pfeffer ugyanis éppen két évtizeddel ezelőtt kötelezte el magát a fehér-zöld színekben versenyző Postás-Matáv SE atlétikai szakosztálya mellett, ahol máig kitartott, ahogy mondani szokták, tűzön-vízen keresztül.

Bár a börzén nem jegyzik a Zuglói Önkormányzat által minden évben odaítélt kitüntetését, a Zugló Sportjáért Emlékserleget, ám ettől még nagyon komoly elismerést takarhat. Ha valaki, Pfeffer Ottó is megédemelte az elismerésnek ezt a formáját, amelyben az elmúlt év őszén részesült. A gratulációt követően először a sporttal való kapcsolatának első lépéseiről érdeklődtem.

– Mint a serdülő fiatalok legtöbbször, engem sem került el a labdarúgásnak, ennek a csodálatos játéknak a semmi mással össze nem hasonlítható atmoszférája, vonzereje – emlékezett a kezdetre az 1945-ben született egykori kiváló hosszútávfutó, az elismert atlétaszakember. – 1961-ben a Kőbányai Lombik akkor NB II-es felnőtt csapatot is működtető szakosztályában a serdülők között kergettem a labdát, ahol Főző János volt az edzőm. Amint azután az ilyesmi gyakran meg szokott történni, egy „óvatlan pillanatban” mégis bekövetkezett a váltás. Egyszerűen megragadott a futás, s azon vettem észre magamat, hogy az ugyancsak a K. Lombikban dolgozó, korábbi nemzetközi szintű hosszútávfutó, Kelen János csoportjában futkározom. Az 1962 nyarán elkezdett komolyabb munka már az év őszén meghozta az első gyümölcsét: a Tüzér utcában megrendezett országos serdülő bajnokságon 3000 méte-

ren 9:32 perces idővel a 6. helyen értem célba.

Az első figyelmet érdemlő eredmény nem maradt egyedül. Pfeffer ugyanis az 1963-as év versenyeire már tisztességes alapozással készült, ennek is köszönhetően már az ifjúsági válogatottba is bekerült, ahol 8:58-at mértek neki 3000 méteren, az országos ifjúsági bajnokságon pedig újabb nagy ugrással már 8:44-et mutatott a stopper, ami az ezüstéremhez volt elég. Újabb egy év elteltével, 1964-ben pedig az akkor igen rangos nemzetközi mezőnyöket vonzó Olimpiai Reménységek Tornáján (ORT) – amelyet abban az évben éppen Budapesten rendeztek meg – megint egy 6. hellyel lett gazdagabb, amihez már 8:32-t kellett teljesítenie.

– Folyamatosan fejlődtem, így 1965-ben, elsőéves felnőttként átigazoltam az MTK-ba, ahova szerencsés módon velem egyidejűleg Kelen János is áttette működése színterét. Még

abban az évben az egykori kalapácsvető olimpiai bajnok, Németh Imre (akkoriban a Népstadion igazgatója volt) és Kutas István megalakított egy futóiskolát a legtehetségesebb fiatal atléták fokozott támogatása céljából. Tizennyolcan voltunk, akiket az a nagy megtiszteltetés ért, hogy ebben a speciális programban részt vehetünk, s valóban minden lehetséges támogatást meg is kaptunk. Ötözren 14:23,2 volt a legjobb időm, 10 kilométeren pedig 29:44-et értem el.

– Kikerülve ebből a műhelyből, továbbra is az MTK-ban készültem és versenyeztem – folytatta az egykori reményteljes versenyző. – Egészen pontosan 1966-tól 1974-ig készültem a kék-fehéreknél. Az eredményeim azonban nem úgy javultak, ahogyan azt reméltem, amiben egészen biztosan annak is szerepe volt, hogy Zuglóból naponta három órát utaztam oda-vissza Pestlőrincbe, ahol egy műhelyben dolgoztam négy órát, s csak délután, munka után tudtam edzeni. Közben a hozzám hasonló képességűek más klubokban csak a sportra koncentrálhattak...

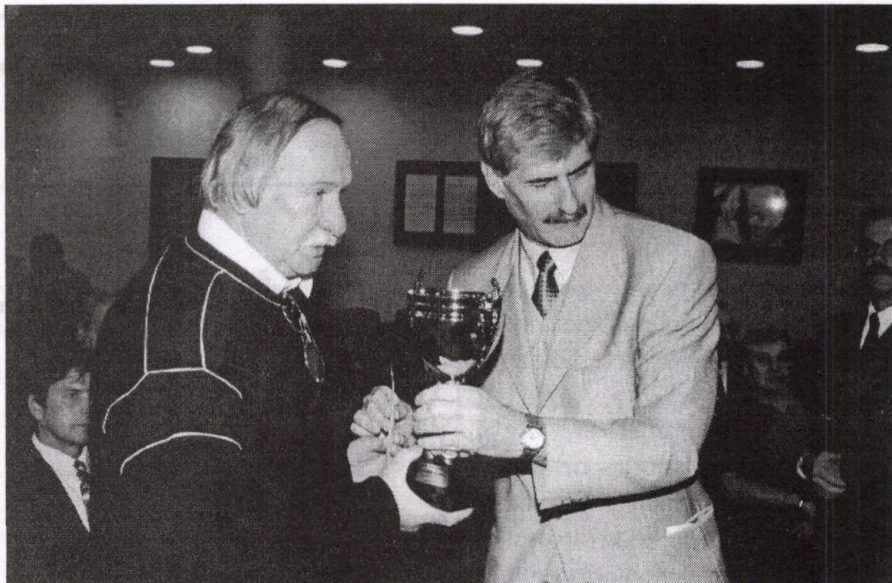
Bár a mezeifutó-világ bajnokságon Pfeffer az óriási mezőnyben a 11. helyen végzett, ettől nem változtak alapvető sportolási lehetőségei. Így 1974-ben szinte törvényszerűen következett a klubcsere: edzőjével, Kelen Jánossal együtt átment a Ferencvárosi TC-be. 1975-ben úgy lett második az obn, hogy közben 29 percen belül futotta a 10 000 métert – ezzel ismét válogatott lett.

– Ekkor már a saját edzéstervem alapján készültem. János bácsi megértette, hogy vannak elképzeléseim, amelyeket meg akarok valósítani, ő csak felügyelt engem. 1979-ben a Volánhoz már kettős szereposztásban kerültem: a versenyzés mellett edzőként is igyekeztem helytállni. Ebben az évben futottam talán a legemlékezetesebb versenyemet. Moszkvában, a TRUD 30 kilométeres viadalán több ezren indultak: 20 kilométeren az első három között futottam, 25-nél egyedül vezettem, 30-nál viszont csak tizenhetedikként értem célba, miközben a hazai futók egy erdőn keresztül le-vágva, megrövidítették a távot. Nekik ez volt az olimpiai válogató!

Pfeffer Ottó 1981-ben a párizsi félmaratonival (6. hely) fejezte be az aktív versenyzést, talán azért is, mert 1981-ben megszűnt a Volán szakosztálya. Ekkor a gyaloglásban Világ Kupát is nyert Havasi István hívására jött a Postásba, ahol a mai napig megszakítás nélkül igyekszik a fiatal atlétákkal mind jobban megszerettetni sportágukat.

– A tömegsporttól a napközis táborok megszervezéséig sok minden-nel foglalkoztam, s foglalkozom mind a mai napig. A megtisztelő kitüntetés indoklásában az egyik pont éppen a napközis táborok 1982. évi megszervezését és azóta minden nyáron volt működtetését említi, amit valóban szívesen csinállok. Tudom, mekkora gondot veszünk le a szülők válláról a hosszú nyári szünet idején azzal, hogy gyerekeiket szerény hozzájárulás fejében igyekszünk minél változatosabb programokkal lekötni, szórakoztatni.

Természetesen balgaság lenne azt hinni, hogy egy ízig-vérig atlétaszakember csak, vagy elsősorban a napközis táborokkal köti le magát. Pfeffer is változatlanul az atlétikának él, miközben mindig kikerül a keze alól egy-két, ígéretes tehetség. A nyolcvanas évek közepén Bodzi Zoltán és Ádám János, majd Seregély László és Tóth Géza eredményei jelentették munkája gyümölcseit, később Szemes Gábor adta a biztatást számára, hogy jó úton jár. S hogy a legutóbbi idők-



Fotó: Jocha Press

Pfeffer Ottó a Zuglói Sportjáért Emlékszerleget Rátonyi Gábertől veszi át

ben se maradjon sikerek nélkül, arról 2001-ben a 13 éves lányok négyes csapata (Misurai Tímea, Lovász Marietta, Bencze Brigitta, Kratochwill Petra) gondoskodott, akik a 6 kilométeres kismaraton csapatsportban 24 együttes harcában szerezték meg az aranyérmeket.

– A Postás-Matáv SE működtetőinek kérésére a Magyar Posta, a Matáv és az Antenna Hungária dolgozóinak részére megalakítottunk egy amatőr futóklubot. Ez a kezdeményezés nem egyszerűen rendkívül népszerűnek bizonyult, de a mintegy 35 fős

csoport legjobbjából kialakított öt-fős csapattal el is indultunk a Bécs - Budapest szupermaraton futóversenyen. A 108 (!) váltó küzdelmében amatőrjeim az igen előkelő 18. helyen zártak a Hősök terén, miközben volt olyan nap, amikor összesítésben a 14. helyen álltak. Ez az alig kéthónapos munka többek között azt is bizonyította, hogy mennyi tehetséges ember él ebben az országban, akik sokszor csak a véletlen folytán jutnak el akár a sportpályáknak csak a közelébe is.

Jocha Károly

SZPONZORI SZERZŐDÉS

Héder Barna a MASz elnöke és Kapitány János, az EnterNet 2001 Kft. kereskedelmi igazgatója szponzori szerződést írt alá.



Fotó: Szlavicek

Eszerint az egyetlen magyar országos internetszolgáltató összesen 120 internetező és e-mailező lehetőséget biztosít 36 atlétikai szakosztálynak, a megyei szövetségeknek, a MASz munkatársainak és a legjobb atlétáknak.



HISTÓRIA

„ÁNGLIUS TRÉNEREK” A MAGYAR ATLÉTIKÁBAN

Közismert tény, hogy a modern magyar versenysport gyökerei – Széchenyi és Wesselényi közvetített munkájának eredményeként – Angliából szívták magukba az életető erőt. Az is tény, hogy a szabadtéri sportokat – nevezetesen az atlétikát – Esterházy Miksa gróf hozta be Magyarországra, aki évekig élt diplomáciai küldetésben a szigetországban, illetve Amerikában. A Viator néven publikáló „sportos gróf” szívós agitációval elérte, hogy 1875-ben megalakult az első hazai „valóban atlétikai indítatású gyülekezet”, a Magyar Athletikai Club (MAC).

Nem volt azonban könnyű betörni „új időknek, új dalaival” az egyoldalúan németes tornászat által már „megfertőzött” magyar sportéletbe az angolos atlétikának. A „környűállásokat”, vagyis a korabeli körülményeket így lehetne érzékeltetni röviden: az első esztendőkből az atlétikai foglalkozásokat is tornatanítók – ahogy akkor nevezték őket: „művezetők” – tartották, ennek megfelelően minden „tornászos” rendben zajlott, csupán a mozdulatok alapjai hasonlítottak az atlétika egyes versenyszámaihoz. Tehát az ugrónak spiccelnie kellett, a futónak a tartását is „díjazták”, a dobók pedig meghajoltak a szer eldobása után, mint ahogy a tornászok. Az „atlétikai” pálya tele volt ugródeszkákkal, tornazsámolyokkal, az öltözet tornadressz és tornacipő volt (a magyar atléták csak 1896-ban, az athéni olimpián láttak szöges cipőt közelről). Atlétikánkat ebből a „fél-angolos” vagy lehet úgy is fogalmazni, hogy „félnémetes” állapotból Esterházy gróf kiemelte és megtisztította az „idegen elemektől”. Amíg élt az alatt felnőtt egy valódi, tisztán „angolos” atlétacsapat a MAC-on belül, de Esterházy egyedül nem bírta ellátni a feladatot és lépéseket tett azért,



Dáni Nándor
az 1896. évi athéni olimpia
ezüstérmese 800 m-en

hogy magyar fiatalok kimenjenek az atlétika őshazájába trénernek tanulni. Ez azonban súlyos akadályokba ütközött: kevesen beszéltek angolul, aki tudott, az más pályák felé kacsingott, mint az akkor még különösen bizonytalan „trénerség” (most sem „életbiztosítás” atlétaedzőnek lenni!).

Esterházy részben az alkalmas személyek hiánya, részben pedig a MAC vezetése körüli munkája miatt elodázta tervének realizálását, váratlan halála pedig végleg elvágta az utat Anglia felé. Ebben a válságos helyzetben a régi gárdából nem volt senki, aki pótolni tudta volna Viatort, ezért azután az újabb generáció ismét „degeneráció” lett, vagyis belekényszerült az ósdi, „féltornász” atlétikába.

A kilencvenes (már mint az 1890-es) években indult útjára az a reformmozgalom, amely nem nyugodott bele az „elgimnasztizálódott” honi

szabadtéri sportok torz egyhangúságába és célul tűzte ki, hogy újból felveszik Angliával a kapcsolatot, de úgy, hogy ők jöjjenek ide.

Elsőnek az evezősök ébredtek és a Neptun Evezős Egylet önfeláldozó tagjai szerződtettek egy híres angol edzőt, Hardingot, aki azután megteremtette a korszerű hazai evezőssportot. A MAC lelkes „reform szárnya” – élén a korszak legjobb atlétáival: Szokoly Alajos, Dáni Nándor, Stankovits Szilárd stb. – tekintélyét, tollát és pénztárcáját „bevetve” elérte, hogy az egyébként meglehetősen konzervatív vezetés végül ráállt arra, hogy hozzanak be egy angol atlétát trénernek. Az összefogásra jellemző, hogy Záborszky István törzstag arra is vállalkozott az ügy érdekében, hogy beszedi az elmaradt tagdíjakat és gyűjtést szervez a költségek fedezésére (egy jó angol tréner akkor bizony sokba került). Mikor összegyűlt a pénz, a Neptun elnöke, dr. Perger Ferenc baráti segítségével és a közben „elmagyarosodott” Harding közbenjárásával sikerült hazánkba szerződtetni az angolok elsőrangú trénerét, John Cash-t, a sokszoros angol bajnok gyaloglót. Cash nem csupán „pedesztérián” volt, hanem sokoldalú, felvilágosodott szellemű edző, amit bizonyított az a tény, hogy viszonylag rövid idő alatt egész atlétikai életünk felpetzdült. Az ő működése nyomán tűnt el végleg az atlétikából az ugródeszka, a tornatrikó és még vidéken is elterjedtek a salakpályák, ami addig alig volt Magyarországon. Jellemző, hogy a hazai atlétika „zászlós hajója”, a MAC által felújított Orczy-kerti pályán is sokáig kavics és



John Cash
a Magyar Athletikai Club
első angol trénere (1984)

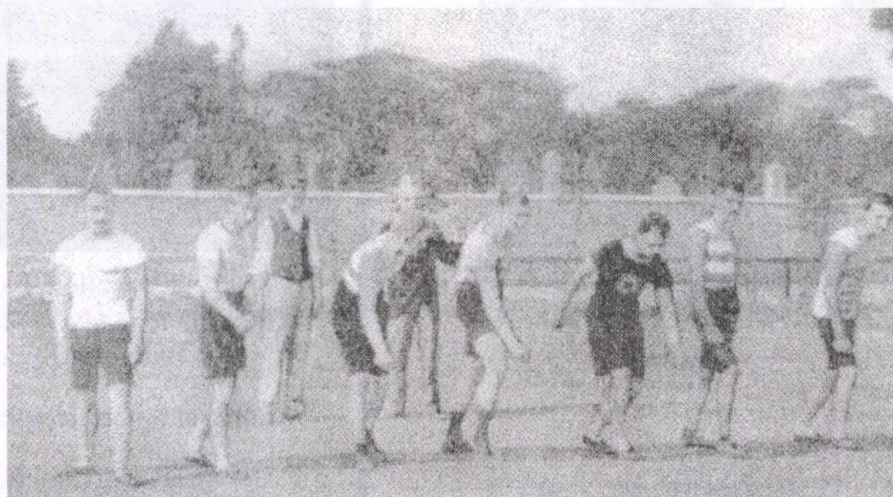
homok keverékén futottak atlétáink. „Mister John” amikor meglátta, hogy nálunk milyen kezdetleges viszonyok uralkodnak az atlétikában, sajnálkozva jegyezte meg: ha ezt tudta volna, akkor az angol sportáruházakból megrendel egy fél vagon valódi atlétatrikót, szöges cipőt és egyebeket, amivel igen jó „bizniszt” csinálhatna. Viszont igen meg volt elégedve a magyar fiatalok tehetségével és szorgalmával, akikből rövid idő alatt nemzetközi híru versenyzőket nevelt. Ezt leginkább az 1894-ben Budapesten rendezett Közegészségügyi Világkongresszus alkalmából lebonyolított versenyen bizonyították atlétáink: több számban diadalmaskodtak külföldi ellenfeleiken. Meg is jegyezték az angolszáz (brit és amerikai) sportvezetők, hogy „aligha hitték volna eddig, hogy Európa Keletjén ilyen fejlett sportélet lehet”.

Amikor John Cash távozott tőlünk a ködös Albionba, sajnálatos módon ismét visszaesett a magyar atlétika, mivel alig akadt követője. Az akkori tornász „művezetők” ugyanis nem voltak hajlandók megtanulni Cash módszereit, amihez hozzájárult az a sajátságos presztízsszempont is, hogy nem akartak lealacsonyodni az addig „tanári” címmel megtisztelt szakférfiak szimpla „trénerre”! A MAC „jobbik szárnya” lépett fel is-

mét és követelte az angol trénert, annál is inkább, mert közelgett az első újkori olimpia és a magyar atlétikát méltóképp kellett képviselni. 1895 őszén leszerződtek az új angol edzőt, a londoni Athletic Club hírneves trénerdinasztiájának egyik szépreményű tagját, Harry Parryt. Csak néhány hónapig tartott edzéseket a griffmadaras atlétáknak, azután visszautazott, de 1896. január végén újból Budapesten volt, hogy az áprilisban kezdődő athéni olimpiára kellően felkészítse a magyar atlétagárdát. Ez kitűnően sikerült, amit bizonyít az a tény, hogy a magyar futók (Dáni Nándor, Szokoly Alajos, Kellner Gyula) azóta sem szerepeltek olyan jól az ötkarikás játékokon. Perry érdeme továbbá, hogy az ő működése alatt honosodott meg végleg az angol tréning és minden kelléke a modern atlétikának (szöges cipő,

ahhoz, hogy sok évi szünet után két angol bajnokunk is lett: Somfay Elemér hármasugrásban, Szepes Béla pedig gerelyhajításban.

Ezt követően azonban a MAC vezetésében újra felülkerekedett a „maradiság” és az újabb angol edző szerződtetésére „non possumus” mondtak (egyházi tiltakozás, szó szerint azt jelenti: „nem tehetjük”). Az olcsóbb magyar szakemberről azonban két esztendő alatt kiderült, hogy „rendes ember”, de edzőnek nem való. Így azután 1901-ben a MAC vezetése – hosszas tanakodás után – feladott néhány hirdetést a londoni lapokban, amire – meglepő módon – rövid idő alatt tömegével érkeztek az ajánlatok. A választás végül R. W. Wadsleyre esett, aki sokszoros amatőrbajnokként nagy hatással volt a magyar fiatalokra. Az új trénerrel rövid idő alatt kiderült, hogy „impulzívabb”, mint az



Az 1897. évi Andrassy vándordíj rajtja a Tattersall-pályán,
a versenyzők mögött ingujjban Perry, a MAC angol trénere

rúdugrókészlet, atlétatrikó, gátak, dobószerek stb.). Ahogy akkoriban írták róla: „nem volt impulzív természetű, de szívós, lelkiismeretes munkás”, aki a nyelvi nehézségek legyőzése után megszerette Magyarországot és 1898 végéig itt maradt. De évtizedek múlva is szívesen fogadta az angol bajnokságra (ami akkoriban megfelelt az Európa-bajnokságnak) érkező magyar „fiat”. 1925-ben például, mint a Stamford-bridge-i pálya igazgatója a magyar atlétadelegáció számára külön edzéslehetőséget biztosított és ezzel nagyban hozzájárul

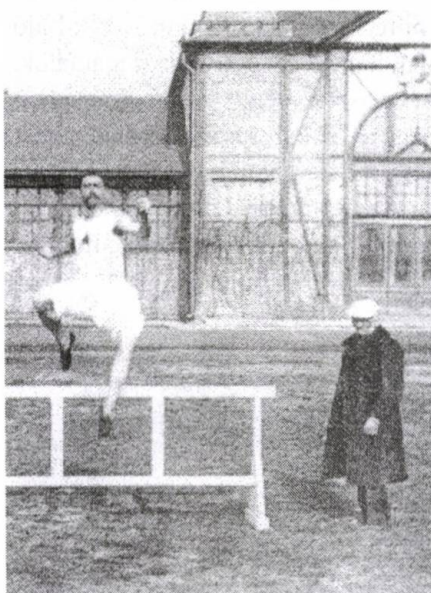
elődje, viszont nem bíbelődik minden taggal, hanem leginkább csak a favoritokra koncentrált. Meg is lett az eredménye: Wadsley több honi atlétát nemzetközi szintű versenyzővé nevelt, mint például a rúdugró Kauser Jakobot, aki a magyar atléták közül elsőnek nyert angol bajnokságot.

Amikor Wadsley is elhagyta hazánkat, a Nemzeti Újság szakírója így értékelte az angol tréner munkáját: „Azóta már meghonosodott a magyar tréneri intézmény. Értékes munkásaink akadnak a mi fajtánkból is erre a pályára. Ez azonban nem zár-

ja ki azt, hogy hálával emlékezzünk meg arról a nagyértékű munkáról, amelyet ezek az angol szakértők a magyar atlétika regenerálásáért végeztek.”

Mi is ezt tettük most *História* rovatunkban: száz esztendő távolából felelevenítettük az „ánglius” tréner magyar honi működését.

Kedves „Miszterek”! Jó néhány angol bajnokságot nyertünk el előle-tek a közreműködéseetekkel – ezért sorry! A magyar atlétika korszerűsítése terén végzett felbecsülhetetlen munkátokért viszont – thank you!



Szokoly Alajos

„**H**istoria est magistra vitae”, vagyis a történelem az élet tanítómestere. Ha ez a régi mondás igaz, akkor most egyszerűen azt a következtetést kellene levonnunk, hogy atlétikánk újabb „regenerálásához” hoznunk kell néhány brit edzőt. Talán a Perry trénerdinasztiának vannak még jeles utódai: egy telefont vagy egy apróhirdetést nem kellene megkockáztatni? Attól tartok azonban, hogy ez ma már kevésnek bizonyulna. Az azóta eltelt évszázad alatt alapjaiban megváltozott a sportélet. Mások a feladatok és ezeket *nekünk*, magunknak kell megoldanunk...

Dr. Takács Ferenc

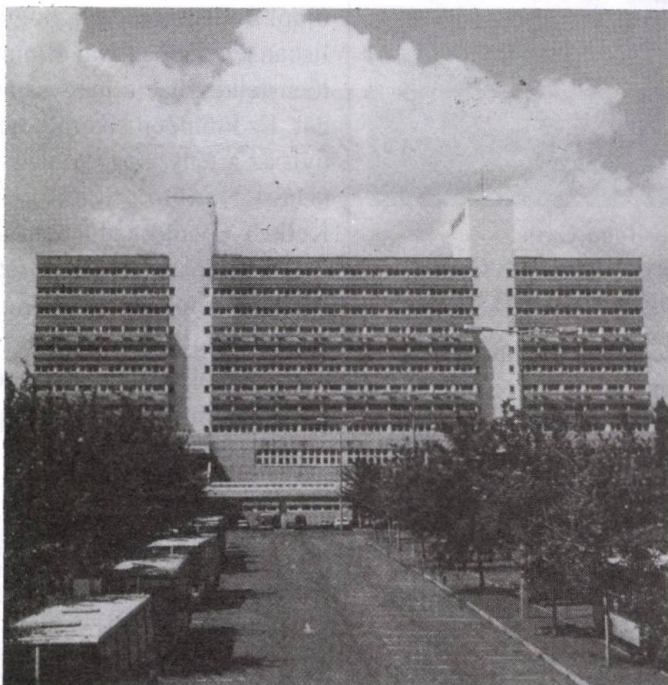
HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye, a Budapest Sportsarnok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas, és tíz lakosztály várja a vendégeket!

**ÉTTEREM • ÉTELBAR
DRINK BÁR • PUB**

Szervíz:

telefon * tv * minibár * klíma
rádió * parkolási lehetőség * szuvenír

Egyéb szolgáltatások:

uszoða * szolárium * szauna * bowling

VÁLOGATOTT VERSENYZŐINK

Az általános gyakorlattól eltérően az olimpia utáni első évben nem csökkent a válogatott viadalok száma. A 2000. esztendőhöz hasonlóan felnőtt atlétáink ezúttal is tizenhét alkalommal képviselhették a nemzeti színeket.

1. február 17.	Pozsony	SVK-HUN-SLO fedett pályás válogatott viadal
2. március 9-11.	Lisszabon	Fedett pályás világbajnokság
3. április 1.	Nyíregyháza	HUN-POL-BIH férfi félmaratoni válogatott viadal
4. április 7.	Barakaldo	EAA 10,000 m challenge
5. április 8.	Békéscsaba	HUN-ROM-CZE-POL férfi 20 km gyalogló válogatott viadal
6. április 8.	Békéscsaba	HUN-ROM női 20 km gyalogló válogatott viadal
7. május 19.	Dudince (Gyügy)	Gyalogló Európa Kupa
8. június 3.	Ljubljana	SLO-ITA-H UN-CRO-SUI válogatott viadal
9. június 23-24.	Budapest	Európa Kupa (I. o. B csoport)
10. június 30-július 1.	Arles	Férfi többpróba EK (Szuper Liga)
11. június 30-július 1.	Ried	Női többpróba EK (I. o.)
12. július 1.	Budapest	HUN-IRL-RSA-RUS-UKR-WAL válogatott viadal
13. augusztus 3-12.	Edmonton	Világbajnokság
14. augusztus 25.	Nyitra	SVK-AUT-BLR-HUN-POL-ROM-UKR válogatott viadal
15. augusztus 26.	Somoskő	HUN-POL-ROM válogatott ugróviadal
16. október 16.	Bristol	Félmaratoni világbajnokság
17. december 8-9.	Thun	Mezeifutó Európa-bajnokság

Negyvennégy nő (2000:40) és hatvan férfi (2000:54) viselhette a válogatott mezt. Látványosan megnőtt az újoncok száma (29) is. Változatlanul kevés a junior korú (18-19 éves) versenyző, mindössze négyen kaptak bizalmat a válogatóktól.

Legrégebben az Urbanik házaspár (1985-től mindketten megszakítás nélkül!) és Czukor Zoltán (1983-tól két év megszakítással) tagja a válogatottnak.

Legidősebb a 43 éves Belák József, a hölgyeknél Ilyés Ildikó (1966) a korelnök.

Példa nélkül álló eset Benedek Zsolt szereplése, aki kilenc év szünet (!) után lett ismét a válogatott tagja!

Legtöbb válogatottsággal U. Rosza Mária (56) és férje, Urbanik Sándor (54) büszkélkedhet.

A nagyszámú újonc ellenére az átlagkor mindkét nemnél szinte változatlan maradt, nők: 24,68, férfiak: 25,56.

NŐK

Ajkler Zita	75	9
Babos Rita*	80	1
Bálint Zita	71	32
Benkő Anita	79	3
Bobcsek Emese*	79	1
Bódi Bernadett*	80	1
Csomor Erika	73	7
Divós Katalin	74	30
Dóczi Orsolya	75	13
Donáth Katalin	79	10
Füredi Zsuzsa	71	3
Füsti Edina	82	3
Gruber Orsolya*	72	2
Györffy Dóra	78	24

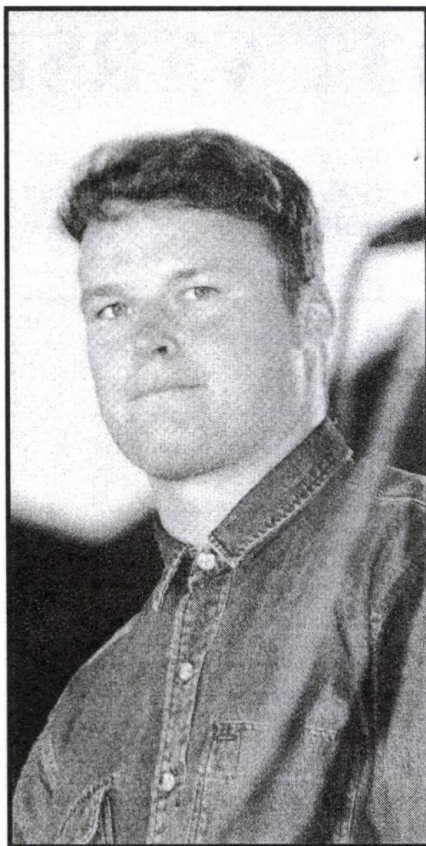
2001-BEN

Ilyés Ildikó	66	45
Kálovics Anikó	77	8
Kiss Enikő	73	9
Kovács Réka	76	2
Kun Alice	76	10
Kürti Éva	76	10
Lőrincz Krisztina	76	16
Lukóczy Nácisz*	79	1
Molnár Krisztina	76	4
Németh Barbara*	80	1
Papp Krisztina*	82	2
Petráhn Barbara	78	15
Pék Andrea*	81	1
Rakonczai Beáta	77	4
Skoumal Réka	78	4
Soós Eszter	73	3
Staicu Simona	71	5
Stáhl Ágota	78	4
Szabó Enikő	79	6
Szabó Zsuzsanna	73	17
Szabó Nikolett	80	11
Szakács Enikő	77	8
Szentgyörgyi Katalin	79	4
Tóth Lívia*	80	3
U. Rosza Mária	67	56
Varga Ildikó*	81	1
Varga Judit	76	23
Vaszi Tünde	72	32
Vári Edit	75	9
Wéber Kinga	77	3

FÉRFIAK

Akác Zoltán	78	4
Annus Adrián	73	12
Babicz Pál*	80	2
Bata Gergely	80	2
Belák József	58	17
Bella Attila	76	7
Benedek Zsolt	69	4
Bédi Tibor	74	21
Békési Ferenc*	79	2
Bíber Zsolt	76	7
Bodor Olivér *	80	1
Cselovszki Lüszen*	73	1
Csesznegi Dávid*	80	2
Csillag Balázs	79	3
Csillag Levente	73	23
Czinger Zsolt	71	31

Czukur Zoltán	62	41
Domján Péter*	81	1
Dömötör Balázs*	75	2
Dremák András*	74	2
Farkas Ádám*	82	1
Fazekas Róbert	75	15
Fehér Román	81	4
Fülöp Attila	78	3
Gécsek Tibor	64	36
Horváth Gergely	75	9
Kandár Zoltán*	77	2
Kilvinger Attila	77	9
Kiss Balázs	72	13
Kiss Roland*	79	1
Kiss Szilárd	75	5
Komendant Péter	81	2
Kovács Balázs	77	3
Kovács Dusan	71	28
Kovács Viktor	73	9
Kővágó Zoltán	79	5
Kürtösi Zsolt	71	14
Lengyel Gábor	74	11
Margl Tamás	76	7
Molnár Kristóf*	79	2



Kiss Balázs

Munkácsy Sándor	69	22
Németh Gergely*	81	1
Németh Máté*	81	1
Nyilasi Péter	72	18
Palágyi Gergely*	79	1
Pars Krisztián*	82	2
Pauer Géza	76	5
Pintér Attila	77	5
Sági Ferenc	69	10
Szabó Dezső	67	33
Szél Tibor	74	10
Tóth János	78	5
Tóth Szilárd*	80	1
Tubak Róbert	79	3
Urbanik Sándor	64	54
Varga Roland	77	4
Váczi János*	79	1
Voncsina Henrik*	80	1
Zatykó Miklós	77	2
Zsivoczky Attila	77	12

* = először válogatott

SZABÓ GÁBOR



KÖSZÖNET ÉS FELHÍVÁS

A Magyar Atlétikáért Alapítvány nevében köszönetet mondok mindazoknak, akik a személyi jövedelmük után befizetett adójuk egy százalékát eddig részünkre ajánlották fel. Az alapítványhoz befolyt összegből a legfiatalabb utánpótlással foglalkozó, nehéz anyagi körülmények között dolgozó szakosztályoknak nyújtottunk támogatást.

Kedves Atlétabarátok!

Kérem, hogy aki szíven viseli a legfiatalabb atlétanemzedék sorsát, a legtehetségesebb fiatalok versenyzőink menedzselését, az

**a 2001. évi személyi jövedelemadója egy százalékával
minket válasszon kedvezményezettnek!**

Adószámunk: 19664912-2-42

Zsivótzky Gyula
a Magyar Atlétikáért Alapítvány
Kuratóriumának elnöke

JÓ TANULÓK – JÓ SPORTOLÓK

Az év végén immár tizenharmadik alkalommal került kiosztásra a „Magyar Köztársaság jó tanulója – jó sportolója” kitüntető cím. A díjat olyan általános és középiskolás diákok, illetve egyetemi és főiskolai hallgatók vehették át, akik az elmúlt tanév során legalább 4,8-as tanulmányi átlaggal – a felsőoktatásban legalább 4,2-es átlaggal – rendelkeztek, valamint sportágukban 2000. szeptember 1. és 2001. augusztus 31. között hazai és nemzetközi versenyen eredményesen szerepeltek és ezt a sportszövetségük által hitelesíteni is tudták.

A pályázatot az Oktatási Minisztérium írta ki. Az OM társszervei voltak:

- az Ifjúsági és Sportminisztérium,
- a Magyar Olimpiai Bizottság,
- a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség, valamint

– a Magyar Diáksport Szövetség.

A bizottság által díjazott tanulók:

Általános iskolások: 58 fő, ebből 3 atléta (5,17%).

Középiskolások: 43 fő, ebből 8 atléta (16,3%).

Egyetemi, főiskolai hallgatók: 20 fő, ebből 5 atléta (20%).

Összesen: 121 tanuló és hallgató, ebből 15 atléta (12,4%).

Megjegyzés: a 15 fős atlétalétszámnál csak 11 esetben

jelentkezik egymagában az *atlétika* megjelölés, háromnál a triatlon-duatlon, egynél a gyorskorcsolyázás, mint fő sportág megelőzi azt.

A felsorolt adatok alapján a díjazottnak csaknem a fele (48%) az általános iskolások közül került ki, de ezek között – az előző évektől eltérően – feltűnően kevés, mindössze három az atléták száma. Annál eredményesebben versenyeztek ezúttal a felsőoktatásban részt vevő atléták. A díjazottak jelentősebb teljesítményeit a rendelkezésre álló adatok és nyilvántartások alapján – a teljesség igénye nélkül – az alábbiakban mutatjuk be.

Egyetemista, főiskolás atléták

Három atlétanő sorozatban szerezte a bajnoki érmeiket:

Babos Rita (Széchenyi István Főiskola, Győr. Születési éve: 1980, egyesülete: Soproni AC, majd Győri Dózsa). A sokoldalúan képzett, összetett versenyzésben is kitűnő atlétanő egyéniben háromugrásban jeleskedett. Az egyetemi-főiskolai bajnokságon 2001. májusában ezen versenyszám mellett a távolugrást is megnyerte. Június elején az utánpótlásbajnokságon 100 méteres gáton és háromugrásban duplázott sikerrel. Utána



még júniusban a Budapest-bajnokságon, majd júliusban a Balaton-bajnokságon lett első háromugrásban, az ob-n pedig harmadik.

Bobcsék Emese Ildikó (Tessedik Sámuel Főiskola Gazdasági Kar, Békéscsaba, 1979, Békéscsabai AC). Az utánpótlás-bajnokságon – Babos Ritához hasonlóan – ő is két bajnoki címet szerzett, 200 méteren és 400 méteren. Teljesítményével az utánpótlás-bajnoksággal egy időben rendezett vidékbajnokság 400 méteres győztese is lett. Ugyanennek a versenyszámnak a Budapest-bajnoki címe elnyerése után az országos bajnokságon a harmadik helyre futott be.

Kálmán Eszter (ELTE Tanárképző Főiskolai Kar, Budapest, 1982, Royal Sped-ZAC, majd ELTE TK). Bajnoki érmei a 2001-es év folyamán egyre fényesebbek lettek. Májusban a váltóbajnokságon az ELTE TK 4x200 méteres csapatában bronzot, a vidékbajnokságon 400 méteren ezüstöt, végül ezen a távon aratott győzelméért a juniorbajnokságon aranyat kapott.

Két férfiatléta is szerepel a díjazottak listáján:

Ignác Károly (ELTE Bölcsészettudományi Kar, Budapest, 1977, Vasas-BBTE). Nem először szerepel a díjazottak között. Négy évvel korábban már helyet foglalt a magyar 10 000 méteres és félmaratoni ranglistán. A hosszútávfutással azóta sem hagyott fel, a 2000. évi magyar ranglistán a neve félmaratoni és maratoni futásban is megtalálható.

Héczey András (Simmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar, Bu-

dapest 1977, MAFC). A triatlon és a duatlon mellett, akárcsak duatlon világbajnok társa, Csomor Erika, az atlétikával is foglalkozik.

Középiskolás atléták

Itt is bajnok vezeti a listát:

Balazsicz Eszter (Kölcsey Ferenc Gimnázium, Zalaegerszeg, 1985, Royal Sped-ZAC) 2001. június elején a diák-olimpia V. korcsoportjában, majd a hó végén, az ifjúsági bajnokságon, mindkét-szer Debrecenben megnyerte a súlylökés bajnokságát.

Fejős Bence (Piarista Gimnázium, Budapest, 1985, FTC). 2001-ben az országos ifjúsági bajnokságon hármassugrásban végzett a harmadik helyen.

Császár Viktória (Drávavölgye Középiskola, Barcs, 1985, Barcsi SE) 2000-ben a serdülőbajnokságon 400 méteren szerzett bajnoki bronzérmet.

Frolyó Anett (Implom József Általános Iskola, Gyula, 1986, Gyulai SE) korcsoportjában a 800 méteres ranglistán a negyedik helyen áll.

Csát Attila (József Attila Gimnázium, Budapest, 1986, MAC-Népstadion).

Borsodi Éva (III. Béla Gimnázium, Baja és

Bakonyi Fruzsina (Eötvös József Gimnázium, Tata, 1984, Tata-Omega) a triatlon és duatlon mellett foglalkozik atlétikával, utóbbi a 3000 méteres ranglistán szerepel.

Általános iskolás atléták

Itt is bajnok áll az élen:

Varga Eszter (Árpád Fejedelemlásos Iskola, Vác, 1986, Váci Reménység). Kitűnő gerelyhajító, 2000-ben serdülőbajnoki címet szerzett. Győzelmét 2001-ben megismételte és a gerelyhajítás mellett súlylökésben is bajnoki aranyat nyert.

Körmös Csaba (Fazekas Gábor utcai Általános Iskola, Kiskunhalas, 1987, Ganz Air-KAC). A tehetséges fiatalok felkutatásában élenjáró kiskunhalasi atlétikai műhely futója, korcsoportja 900 méteres ranglistáján foglal helyet.

Debreceni Zsófia (Hernád utcai Általános Iskola, Budapest, 1988, KSI). A gyorskorcsolya mellett az atlétika sportágban is sikeresen versenyez.

ISTENES VILMOS

HAZAI FEDETT PÁLYÁS RANGLISTA

Lezárva: 2002. február 17.

Összeállította: CSIKI GYÖRGY

FÉRFIAK:

60 m:

6.68 Farkas Attila Spartacus/ISR
6.71 Babály László Szolnoki MÁV
6.81 Pauer Géza Honvéd SE
6.83 Nagy Gergely UTE
6.88 Ágoston Dániel NYVSC
6.92 Szabó Ambrus Soproni AC
6.93 Németh Gergely Soproni AC
6.95 Horváth Kornél Favorit AC
6.97 Bakai Gergely BEAC
6.98 Szabó László HÓDIÁK

200 m:

21.63 Németh Gergely Soproni AC
21.83 Bella Attila RS-ZAC
21.93 Szél Tibor Békéscsaba
22.13 Ágoston Dániel NYVSC
22.17 Horváth Kornél Favorit AC
22.39 Szeglet Zsolt Győri Dózsa
22.49 Bertha Szabolcs VEDAC
22.50 Cselovszky Lüszen UTE
22.57 Korompay Viktor Honvéd SE
22.59 Gombos Sándor HÓDIÁK

400 m:

47.54 Szeglet Zsolt Győri Dózsa
47.70 Szél Tibor Békéscsaba
47.89 Csesznegi Dávid KSI
48.52 Gombos Sándor HÓDIÁK
49.55 Korompay Viktor Honvéd SE
49.65 Bertha Szabolcs VEDAC
50.13 Mincsik András Honvéd SE
50.33 Borsányi Zoltán ARAK
50.65 Árpási Miklós KSI
50.91 Fenyvesi Károly HVSE

800 m:

1:50.39 Árpási Miklós KSI
1:50.87 Tölgyesi Balázs ARAK
1:52.64 Molnár Kristóf Győri Dózsa
1:53.17 Tóth Szilárd AC Szekszárd
1:53.46 Igaz Bálint BEAC
1:53.87 Bencze Miklós DeAK
1:54.00 Konkoly Miklós VEDAC
1:54.37 Csaja Gábor KSI
1:54.95 Oláh Roland ARAK
1:55.23 Polgár Balázs KSI
Hosszabb kerületű pályán:
1:53.12 Konkoly Miklós VEDAC
1:54.85 Kaldenecker Ákos VEDAC

1500 m:

3:53.15 Tóth Szilárd AC Szekszárd

3:53.90 Tölgyesi Balázs ARAK
3:54.49 Kis Roland MAC-NSI
3:54.23 Juhász András Honvéd SE
3:55.24 Muhari Gábor VEDAC
3:56.16 Stépán Zsolt BVSC
3:56.21 Farkas J. Zoltán MAFC
3:56.62 Csaja Gábor KSI
3:58.50 Oláh Roland ARAK
3:58.71 Kaltenecker Gábor Pécsi AC-DSI

3000 m:

8:10.38 Juhász András Honvéd SE
8:17.82 Stépán Zsolt BVSC
8:19.72 Zatykó Miklós Vasas
8:21.32 Weisz Péter VEDAC
8:28.24 Bodor Olivér Pécsi VSK
8:28.28 Kovács Krisztián AC Szekszárd
8:29.99 Békési Ferenc ARAK
8:30.61 Szabó Imre Vasas
8:31.86 Tóth Szilárd AC Szekszárd
8:31.91 Rezessy Gergely Vasas
Hosszabb kerületű pályán
8:07.37 Csillag Balázs AC Szekszárd
8:15.25 Bodor Olivér Pécsi VSK

60 m gát:

7.72 Kovács Balázs VEDAC
7.82 Palágyi Gergely RS-ZAC
7.84 Kiss Dániel Ikarus BSE
7.94 Zsombor Csaba Honvéd SE
8.02 Lóczi Rumen FTC
8.10 Kürtösi Zsolt Pécsi VSK
8.34 Töröcsik Gábor Szolnoki MÁV
8.38 Polonyi Tamás Szolnoki MÁV
8.39 Szántó Tamás UTE
8.43 Kasper István Kőszeg

Magasugrás:

2,20 Fehér Román DAC
2,15 Komendánt Péter VEDAC
2,14 Akác Zoltán Tiszaújváros
2,10 Fegyver Gábor NYVSC
2,08 Filyó Tibor Békéscsaba
2,07 Zsivoczky Attila DeAK
2,05 Boros László KARC
2,04 Kürtösi Zsolt Pécsi VSK
2,04 Kovács Tivadar Szolnoki MÁV
2,03 Bata Gergely VEDAC

Rúdugrás:

5.00 Váci János TFAC
4.95A Kovács Péter Honvéd SE

4.91 Zsivoczky Attila DeAK
4.90 Skoumal Péter TFAC
4.80 Szabó Dezső UTE
4.70 Kürtösi Zsolt Pécsi VSK
4.60 Hipeller Attila UTE
4.55 Olasz Gergely Honvéd SE
4.50 Váci Márk DKSE
4.45 Sátor Attila TFAC

Távolugrás:

7.35 Harcsa Norbert NYVSC
7.35 Dömötör Balázs TSC-GEOTECH
7.29 Babicz Pál TFAC
7.26 Kürtösi Zsolt Pécsi VSK
7.12 Szívós István KARC
6.99 Kovács Norbert TFAC
6.98 Ponyori Sándor TSC-GEOTECH
6.94 Szabó Ambrus Soproni AC
6.83 Zsivoczky Attila DeAK
6.78 Szántó Tamás UTE

Hármasugrás:

15.58 Szabó Ambrus Soproni AC
14.87 Voncesina Henrik TFAC
14.43 Tarr Péter ARAK
14.39 Harcsa Norbert NYVSC
14.35 Tölgyesi Péter DVSE
14.28 Mátyai Dávid TFAC
14.24 Farkas János KSI
14.10 Kurucz Ádám UTE
14.07 Gurubi István Érdi VSE
13.88 Fejős Bence FTC

Súlylökés:

20.32 Bíber Zsolt BEAC
18.53 Kiss Szilárd HVSE
17.59 Máté Gábor CSASE
16.52 Olasz László ARAK
16.17 Annus Adrián HVSE
15.69 Varga Roland UTE
15.31 Gulyás Norbert Vasas
15.21 Varga Zsolt Pécsi VSK
15.06 Gyurján Tamás NYVSC
14.99 Kürtösi Zsolt Pécsi VSK

Hétpróba:

5773 Kürtösi Zsolt Pécsi VSK
(7.20 - 7.10 - 14.99 - 2.04 / 8.25 - 4.65 - 2:49.65)
5679 Zsivoczky Attila DeAK
(7.25 - 6.72 - 14.49 - 2.07 / 8.57 - 4.65 - 2:41.05)
5279 Polonyi Tamás Szolnoki MÁV

(7.39 - 6.71 - 13.35 - 1.86 / 8.40 - 4.40 - 2:46.68)
 4367 Makszin Áron TFAC
 (7.67 - 6.10 - 12.41 - 1.80 / 9.04 - 3.60 - 3:07.18)
 4332 Ködmön Szabolcs Hatvan
 (7.85 - 6.01 - 11.15 - 1.80 / 9.37 - 3.60 - 2:48.48)
 4152 Kurucz Gergely Hatvan
 (7.58 - 6.27 - 10.07 - 1.77 / 9.38 - 3.30 - 3:03.33)
 4105 Kellessy Tibor ELTE-Tk
 (7.34 - 6.15 - 9.88 - 1.60 / 9.67 - 3.40 - 2:54.76)

NŐK:

60 m:

7.41 Szabó Enikő Szolnoki MÁV
 7.57 Lőrincz Krisztina Honvéd SE
 7.60 Pál Edina Pécsi VSK
 7.68 Szakács Enikő Honvéd SE
 7.68 Wéber Kinga Honvéd SE
 7.70 Vári Edit BEAC
 7.79 Miklós Éva ARAK
 7.83 Rózsa Zsófia Honvéd SE
 7.87 Grósz Adrienn KARC
 7.88 Durkó Eliána Gödöllői EAC

200 m:

24.26 Szabó Enikő Szolnoki MÁV
 24.32 Wéber Kinga Honvéd SE
 24.77 Kun Alice Békéscsaba
 25.06 Lőrincz Krisztina Honvéd SE
 25.18 Szakács Enikő Honvéd SE
 25.51 Rózsa Zsófia Honvéd SE
 25.65 Nagy Zsófia Honvéd SE
 25.69 Bukó Tünde SZVSE
 25.86 Bobcsek Emese Békéscsaba
 25.94 Vertetics Eszter HVSE

400 m:

54.63 Kun Alice Békéscsaba
 57.33 Vertetics Eszter HVSE
 57.69 Cziráki Kitty VEDAC
 57.78 Bobcsek Emese Békéscsaba
 58.00 Vékony Judit Ikarus BSE
 58.19 Kálmán Eszter ELTE-Tk
 58.36 Bukó Tünde SZVSE
 58.46 Meixner Mónika DAC
 58.96 Komlóssy Zsuzsa Honvéd SE
 58.97 Drobny Dóra CVSE-MEDITOP

800 m:

2:04.35 Varga Judit HVSE
 2:08.22 Mezei Zita NYVSC
 2:08.77 Mészáros Krisztina MAC-NSI
 2:11.08 Drobny Dóra CVSE-MEDITOP
 2:13.63 Járay Melinda HVSE
 2:13.87 Bolyki Andrea Postás-MATÁV
 2:14.55 Leitold Veronika VEDAC
 2:16.42 Kroneraff Ágnes AC Szekszárd

2:17.39 Vértessy Katalin Honvéd SE
 2:18.26 Egri Eszter BDSE

1500 m:

4:18.26 Papp Krisztina UTE
 4:18.61 Mezei Zita NYVSC
 4:21.76 Tóth Livia VEDAC
 4:27.02 Staicu Simona BVSC
 4:37.11 Nagy Viktória MAC-NSI
 4:43.42 Kocsis Judit KSI
 4:45.36 Nágel Annamária Salgótarjáni AC
 4:45.74 Bolyki Andrea Postás-MATÁV
 4:46.58 Kiss Melinda VEDAC
 4:46.69 Madarász Viktória UTE

3000 m:

9:08.39 Tóth Livia VEDAC
 9:12.23 Papp Krisztina UTE
 9:28.55 Staicu Simona BVSC
 9:45.45 Stupián Mónika VEDAC
 9:46.06 Kroneraff Ágnes AC Szekszárd
 9:53.84 Kocsis Judit KSI
 9:59.91 Nagy Viktória MAC-NSI
 10:11.15 Molnár Barbara MAC-NSI
 10:12.91 Brassay Réka VEDAC
 10:13.75 Kovács Ida VEDAC
 Hosszabb kerületű pályán:
 9:34.21 Kroneraff Ágnes AC Szekszárd

60 m gát:

8.26 Vári Edit BEAC
 8.35 Ajkler Zita NYVSC
 8.78 Hrabovszky Tünde Honvéd SE
 8.84 Durkó Eliána Gödöllői EAC
 8.85 Horváth Dóra Ikarus BSE
 8.88 Skoumal Réka Marathon AC
 9.03 Szabados Eszter RS-ZAC
 9.19 Vékony Judit Ikarus BSE
 9.19 Bösze Hajnalka SZVSE
 9.20 Farkas Györgyi Csikó DSE

Magasugrás:

1.97 Györfly Dóra BEAC
 1.82 Stáhl Ágota VEDAC
 1.82 Bódi Bernadett FTC
 1.70 Skoumal Réka Marathon AC
 1.70 Ináncsi Vera Honvéd SE
 1.67 Farkas Györgyi Csikó DSE
 1.65 Zsótér Márta HÓDIÁK
 1.65 Bene Hajnalka KARC
 1.65 Sárközy Zsandra Pécsi VSK
 1.65 Erős Enikő MAC-NSI

Rúdugrás:

4.30 Molnár Krisztina UTE
 4.30 Vaszi Tünde Honvéd SE
 4.10 Szabó Zsuzsanna BEAC
 4.05 Juhász Fanni UTE
 3.80 Koppány Katalin KSI
 3.70 B.Kiss Evelin UTE
 3.60 Lendvai Eszter KSI

3.50 Lendvai Zsuzsanna Honvéd SE
 3.40 Erős Enikő MAC-NSI
 3.35 Hipeller Éva UTE

Távolugrás:

6.49 Ajkler Zita NYVSC
 5.84 Babos Rita Győri Dózsa
 5.81 Soós Eszter HVSE
 5.74 Pál Edina Pécsi VSK
 5.68 Kövesi Krisztina Honvéd SE
 5.64 Rácz Réka DVSE
 5.63 Majzik Mária Honvéd SE
 5.54 Horváth Dóra Ikarus BSE
 5.51 Varga Fruzsina ARAK
 5.51 Skoumal Réka Marathon AC

Hármasugrás:

13.22 Ajkler Zita NYVSC
 12.88 Kövesi Krisztina Honvéd SE
 12.73 Cséfalvay Szilvia KSI
 12.49 Babos Rita Győri Dózsa
 12.29 Rácz Tünde KSI
 12.20 Gyömrei Tímea FTC
 12.17 Hermes Ágnes Pécsi VSK
 11.93 Soós Eszter HVSE
 11.88 Szolyák Melinda Soproni AC
 11.78 Rácz Réka DVSE

Súlylökés:

14.42 Lukóczki Nárcisz Békéscsaba
 13.15 Laurinyecz Gyöngyi Békéscsaba
 13.09 Földi Zita GanzAir-KAC
 12.97 Balazsicz Eszter RS-ZAC
 12.52 Máté Katalin CSASE
 11.78 Orbán Éva VEDAC
 11.26 Hajnal Mária NYVSC
 11.16 Hipeller Éva UTE
 11.08 Bata Melinda GanzAir-KAC
 11.04 Varga V. Eszter Váci Reménység

Ötpróba:

3824 Skoumal Réka Marathon AC
 (8.90 - 1.70 - 10.52 - 5.51 - 2:23.93)
 3699 Farkas Györgyi Csikó DSE
 (9.29 - 1.67 - 10.91 - 5.43 - 2:24.59)
 3629 Soós Eszter HVSE
 (9.48 - 1.55 - 10.63 - 5.77 - 2:22.67)
 3571 Horváth Dóra Ikarus BSE
 (8.88 - 1.58 - 9.62 - 5.54 - 2:28.91)
 3377 Vékony Judit Ikarus BSE
 (9.19 - 1.46 - 8.40 - 5.36 - 2:18.48)
 3256 Zsótér Márta HÓDIÁK
 (9.63 - 1.58 - 9.93 - 5.20 - 2:35.82)
 3185 Hipeller Éva UTE
 (9.36 - 1.64 - 10.16 - 5.04 - 2:50.74)
 3088 Németh Klára Szolnoki MÁV
 (9.57 - 1.55 - 9.83 - 5.13 - 2:46.28)
 2863 Hermes Ágnes Pécsi VSK
 (10.38 - 1.52 - 8.18 - 5.28 - 2:44.01)
 2695 Kalmár Éva Csikó DSE
 (9.93 - 1.40 - 9.24 - 4.70 - 2:46.67)

ISMÉT ELTELT EGY VERSENYÉVAD

és a tavalyi esztendőhöz hasonlóan, Kun László ezúttal is elkészítette gondos munkával az általános és szakági pontversenyeket. Változatlanul – immár sok év óta – folyik a vita a pontversenyről. Ellenzői és pártolói érvek sokaságát hozzák fel a vita során. Sokszor és sokan nekirugaszkodtak, hogy megreformálják, vagy a teljes eltörlését keresztülvigyék, mindeddig sikertelenül. Tény, hogy pártolói és ellenzői egyaránt érdeklődéssel olvasgatják, amikor megjelenik. Komoly vitákat hallani az egyes szakágak képviselőitől is, elsősorban a szakágakon belül meglévő versenyszámok, illetve a szakágon belüli bajnokságok száma miatt – ahol pontokat lehet gyűjteni – tapasztalhatóak a nézeteltérések. Ezúttal nem kívánok hozzászólni a vitához, viszont készítettem egy táblázatot, ahol az első harminc szakosztályt soroltam fel. A táblázat összeállításának az volt a célja, hogy átláthatóan bemutassa az összpontverseny első harminc helyezett szakosztályának helyét a szakági és serdülő pontversenyben.

A táblázat tanulmányozása során kiderül, hogy

- hány szakágban és milyen szinten folyik a munka a szakosztályban;
- melyek azok a szakosztályok, ahol egy vagy több erős szakág van;
- tíz szakosztály gyűjtött (ha minimálisat is) minden szakágban pontot;
- egy-egy kiemelkedő versenyző meghatározta a szakági pontversenyben a szakosztály helyét (pl. Zsvoczky Attila, Vaszi Tünde);
- hosszú évek után a Honvéd és az UTE (Dózsa) elvesztette vezető helyét és az évek óta élvonalban helyet foglaló VEDAC nyerte a pontversenyt;
- a serdülők kiemelkedő eredményei segítették hozzá néhány szakosztályt a jó helyezéshez (GEAC, TSC-Geotech).

A VEDAC annak köszönheti első helyét, hogy két szakágban is kiemelkedően szerepeltek (középtáv, dobás), és második helyen végeztek a serdülők pontversenyében is.

A debreceniek helyezése is figyelmet érdemel, hiszen a serdülő pontverseny megnyerése azt mutatja, hogy a város ismét nagy gondot fordít a fiatalok nevelésére.

A szombathelyi Haladás előkelő helyezését jórészt annak köszönheti,

hogy a dobó szakága rendkívül megerősödött, bár futó versenyzők is a szakági élvonalban végeztek.

A pontversenyben kissé hátrább került néhány olyan szakosztály, amelyek az elmúlt években a pontverseny előkelőbb helyein szerepeltek. Ez nem kritika, de mindenképpen említésre méltó. Ide sorolom a Szolnoki MÁV-SZVSI-t, a Békéscsabai AC-t, az ARAK-ot és a Royal Sped-ZAC-ot.

Néhány évi viszonylag gyengébb szereplés után ismét felfelé araszol a ranglistán az NYVSC-NYSI. Ez örömmel töltheti el az atlétika híveit, hiszen kiváló lehetőségekkel rendelkeznek (műanyag pálya, fedett csarnok, főiskolai háttér).

Kiemelkedőnek tartom a debreceni, a veszprémi, a gödöllői és a tata-

A szakosztályi pontverseny 1-30 helyezettje a szakági pontversenyben elfoglalt helyezésük szerint

Szakosztály	R	K	Gy	U	D	T	Serd.
VEDAC	12	1	–	12	4	37	2
Honvéd	1	8	4	1	31	–	9
UTE	11	6	–	3	5	2	20 (!)
Haladás VSE	8	7	11	22	2	11	22
Debreceni AK+DSI	9	10	–	6	6	1 (!)	1 (!)
Dobó SE	–	–	–	–	1 (!)	–	16
NYVSC+NYSI	13	4	12	8	7	19	12
FTC	4	41	–	11	3	21	26
KSI SE	6	5	–	9	64	25	21 (!)
Sz.MÁV+SZVSI	3	18	–	5	22	5	6
Békéscsabai AC	7	27	2	20	10	50	24
Szegedi VSE	14	15	1	60	16	50	28
BEAC	23	33	16	2	12	46	–
Gödöllői EAC	2 (!)	19	–	14	13	6	4 (!)
BVSC	–	2	–	–	–	–	–
TSC-Geotech	27	17	3	15	15	27	3 (!)
ARAK	17	9	10	17	31	16	10
AC Szekszárd	52	3	–	40	–	34	29
TF AC	29	23	–	4	30	7	–
Pécsi AC+DSI	20	14	20	13	24	9	5
Pécsi VSK	31	11	6	39	–	3	–
Vasas-BBTE	21	13	–	–	11	10	23
Győri Dózsa	10	12	–	26	–	53	35
Royal Sped-ZAC	4	54	–	21	17	22	18
DIAC	16	50	5	24	46	23	7
Kecskeméti ARC	22	55	–	10	20	12	19
Soproni AC	24	35	–	7	–	–	–
ELTE Tk	17	–	–	18	21	13	–
CSASE	–	–	–	–	8	–	–
Favorit	15	41	–	30	19	29	8

Jelölések: R = rövidtáv-gát, K = közép-hosszútáv, Gy = gyaloglás, U = ugrások, D = dobások, T = többpróba

bányai szakosztályok nevelőmunkáját. A serdülő versenyzők viszonylag kevesebb pontot kapnak, így viszonylag nagy létszámmal kell dolgozniuk. Ezek az eredmények elsősorban egy-két kiemelkedő edzői munka eredménye. Ilyen többek között a tatabányai Salamon Zoltán és Kiss Antal, valamint a gödöllői Benkő Ákos tevékenysége.

Egy későbbi vizsgálódás eredményeként szeretnék foglalkozni azzal, hogy a kiemelkedő és nagy gyereklétszámmal dolgozó szakosztályok esetében milyen szerepet játszott a Nemzeti Atlétikai Program. Több helyről lehet hallani, hogy fellendült a szakosztályi munka a program hatására (pl. Tatabányán, Kaposváron), de változatlanul hallani olyan véleményeket is, hogy a programban részt vevő gyerekek foglalkoztatására nincs szakosztályi fogadóképesség.

A pontverseny bírálata változatlanul tovább folyik, de mindenki elismeri, hogy valamilyen mérce kell, amely méri az egyes szakosztályok tevékenységét. Ezt igényli a legtöbb szakosztályt támogató szervezet vagy szponzor. A sokat kritizált, pillanatnyilag érvényben lévő pontverseny alapján is egyes szakosztályok munkájáról valamilyen következtetést le lehet vonni.

Kovács Sándor

A MASZ 2001. ÉVI SZAKÁGI PONT-VERSENYÉNEK VÉGEREDMÉNYE

Gyaloglás*

Szakosztályok	Pontok			
	Bajnoki	Nemzetközi	Csúcs	Összesen
1. Szegedi VSE (SZVSE)	1009,00	240,00	0,00	1249,00
2. Békéscsabai AC	392,00	325,00	200,00	917,00
3. TSC-Geotech	341,00	185,00	225,00	751,00
4. Honvéd SE	463,00	175,00	0,00	638,00
5. Diósgyőri AC (DIAC)	352,00	175,00	0,00	527,00
6. Pécsi VSK (PVSK)	305,00	50,00	0,00	355,00
7. Ipoly Walking Club	149,00	85,00	0,00	234,00
8. Békési DAC	183,00	0,00	0,00	183,00
9. Hunyadi DSE	138,00	0,00	0,00	138,00
10. ARAK	71,00	50,00	0,00	121,00
11. Haladás VSE	78,00	30,00	0,00	108,00
12. NyVSC + NySI	77,00	20,00	0,00	97,00
13. Szegedi Lelkesedés SK	60,00	0,00	0,00	60,00
14. Szombathelyi ASE	30,00	0,00	0,00	30,00
15. Margitszigeti AC	27,00	0,00	0,00	27,00
16. BEAC	15,00	10,00	0,00	25,00
17. HÓDIÁK DSE	18,00	0,00	0,00	18,00
18. Érdi VSE	11,00	0,00	0,00	11,00
19. Dunaújvárosi AC (DAC+DVSI)	7,00	0,00	0,00	7,00
20. GANZAIK Kiskunhalasi AC (KAC)	4,00	0,00	0,00	4,00
Pécsi Atlétikai Club-DSI (PAC)	4,00	0,00	0,00	4,00

Ugrások

Szakosztályok	Pontok			
	Bajnoki	Nemzetközi	Csúcs	Összesen
1. Honvéd SE	563,00	955,00	200,00	1718,00
2. BEAC	136,00	1270,00	200,00	1606,00
3. UTE-XV. SI	715,67	515,00	0,00	1230,67
4. Testnevelési Egyetem SE	874,00	165,00	0,00	1039,00
5. Sz. MÁV SE-SZOLTISZ + SZVSI	548,50	185,00	200,00	933,50
6. Debreceni AK + DSI	812,00	95,00	0,00	907,00
7. Soproni AC	294,00	370,00	115,00	779,00
8. NyVSC + NySI	601,00	50,00	0,00	651,00
9. FTC	352,00	245,00	0,00	597,00
10. KSI SE	485,00	55,00	0,00	540,00
11. Kecskeméti ARC (KARC)	501,50	15,00	0,00	516,50
12. VEDAC	431,66	60,00	0,00	491,66
13. Pécsi Atlétikai Club-DSI (PAC)	454,50	25,00	0,00	479,50
14. Gödöllői EAC (GEAC)	378,00	55,00	0,00	433,00
15. TSC-Geotech	367,00	65,00	0,00	432,00
16. Dunakeszi VSE (DVSE)	405,00	0,00	0,00	405,00
17. ARAK	318,00	5,00	0,00	323,00
18. ELTE Tanárképző ADK	271,50	0,00	0,00	271,50
19. GANZAIK Kiskunhalasi AC (KAC)	41,00	155,00	0,00	196,00
20. Békéscsabai AC	188,00	0,00	0,00	188,00
21. Royal Sped ZAC	132,50	40,00	0,00	172,50
22. Haladás VSE	171,00	0,00	0,00	171,00
23. Tiszaujvárosi SC	85,00	60,00	0,00	145,00
24. Diósgyőri AC (DIAC)	142,00	0,00	0,00	142,00
25. Dunaújvárosi AC (DAC+DVSI)	114,00	25,00	0,00	139,00
26. Győri Dózsa SE	102,00	20,00	0,00	122,00
27. Érdi VSE	120,50	0,00	0,00	120,50
28. Ceglédi VSE-MEDITOP	55,00	50,00	0,00	105,00
29. Törökszentmiklósi DAK	77,50	5,00	0,00	82,50
30. Favorit AC	29,00	50,00	0,00	79,00
31. Mohácsi TE (MTE)	75,00	0,00	0,00	75,00
32. MAFC	73,00	0,00	0,00	73,00
33. HÓDIÁK DSE	22,00	50,00	0,00	72,00
34. Albertirői SE (ASE)	57,00	5,00	0,00	62,00
35. Testvérség SE	60,00	0,00	0,00	60,00
36. Kosárházi Sportklub Dunaújváros	58,00	0,00	0,00	58,00
37. Nagyatádi AC (NAC)	56,50	0,00	0,00	56,50
38. Szegedi Lelkesedés SK	49,00	0,00	0,00	49,00
39. Pécsi VSK (PVSK)	48,67	0,00	0,00	48,67
40. Maraton AC Kaposvár	45,00	0,00	0,00	45,00
AC Szekszárd	45,00	0,00	0,00	45,00
42. Csikó Sétány DSE Bpest	37,00	5,00	0,00	42,00
43. Salgótarjáni AC (SAC)	41,00	0,00	0,00	41,00
44. Kőszegi SE	31,00	0,00	0,00	31,00
Szombathelyi Főiskola SE	31,00	0,00	0,00	31,00
46. Ikarus BSE	27,00	0,00	0,00	27,00
47. Hevesi SE	21,00	5,00	0,00	26,00
48. Boronkay SK, Alapítvány Vác	24,00	0,00	0,00	24,00
49. Keszthelyi VDSE (KVDS)	22,00	0,00	0,00	22,00
50. Csepel SZSE	21,00	0,00	0,00	21,00
Esztergomi Dobó DSE	21,00	0,00	0,00	21,00
52. Lengyel DSE Oroszlány	17,50	0,00	0,00	17,50
53. Békési DAC	16,00	0,00	0,00	16,00
54. Nagykanizsai AK	10,00	0,00	0,00	10,00
55. Kiskunfélegyházi Honvéd SE	8,00	0,00	0,00	8,00
Vitalitás SE	8,00	0,00	0,00	8,00
57. Dombóvári VMSE (DVMSE)	7,00	0,00	0,00	7,00
Gyulai SE	7,00	0,00	0,00	7,00
59. Hátvani Szabadidő és Triatlon SE	6,00	0,00	0,00	6,00
60. Szegedi VSE (SZVSE)	3,50	0,00	0,00	3,50
61. Egri DSE	3,00	0,00	0,00	3,00
Miskolci VSC (MVSC)	3,00	0,00	0,00	3,00
63. Decatron AC Sajószentpéter	2,00	0,00	0,00	2,00

* A rövidtáv-gátfutás, illetve a közép-hosszútávfutás szakágakat lásd előző számunkban!

Dobások

Szakosztályok	Pontok			
	Bajnoki	Nemzetközi	Csúcs	Összesen
1. Dobó SE	1396,00	2075,00	1070,00	4541,00
2. Haladás VSE	768,00	1715,00	240,00	2723,00
3. FTC	370,00	1015,00	1200,00	2585,00
4. VEDAC	668,00	1075,00	480,00	2223,00
5. UTE-XV. SI	597,00	965,00	0,00	1562,00
6. Debreceni AK + DSI	678,00	755,00	100,00	1533,00
7. NyVSC + NySI	1219,00	100,00	0,00	1319,00
8. Csabai Atléták SE (CSASE)	331,00	670,00	0,00	1001,00
9. Verőcei DSE	292,00	315,00	40,00	647,00
10. Békéscsabai AC	420,00	100,00	0,00	520,00
11. Vasas-BBTE	330,00	90,00	75,00	495,00
12. BEAC	158,00	80,00	200,00	438,00
13. GANZAIR Kiskunhalasi AC (KAC)	416,00	10,00	0,00	426,00
14. Gödöllői EAC (GEAC)	169,00	195,00	0,00	364,00
15. TSC-Geotech	178,00	155,00	0,00	333,00
16. Szegedi VSE (SZVSE)	317,00	0,00	0,00	317,00
17. Royal Sped ZAC	199,00	55,00	0,00	254,00
18. CSHC '94 Vetex	135,00	110,00	0,00	245,00
19. Favorit AC	173,00	60,00	0,00	233,00
20. Kecskeméti ARC (KARC)	224,00	5,00	0,00	229,00
21. ELTE Tanárképző ADK	182,00	20,00	0,00	202,00
22. Sz. MÁV SE-SZOLTISZ + SZVSI	196,00	5,00	0,00	201,00
23. Vitalitás SE	186,00	0,00	0,00	186,00
24. Pécsi Atlétikai Club-DSI (PAC)	184,00	0,00	0,00	184,00
25. Kiskunlacházi DAK (DAK)	147,00	0,00	0,00	147,00
26. Mohácsi TE (MTE)	123,00	0,00	0,00	123,00
27. Pápai SE (PSE)	112,00	0,00	0,00	112,00
28. Kőrösi SE Nagykőrös	81,00	0,00	0,00	81,00
29. Albertirai SE (ASE)	79,00	0,00	0,00	79,00
30. Testnevelési Egyetem SE	73,00	0,00	0,00	73,00
31. ARAK	67,00	0,00	0,00	67,00
Honvéd SE	67,00	0,00	0,00	67,00
33. Váci Reménység Egyesület	57,00	5,00	0,00	62,00
34. Szegedi Lelkesedés SK	59,00	0,00	0,00	59,00
35. Hatvani Szabadidő és Triathlon SE	51,00	0,00	0,00	51,00
36. Kiskunfélegyházi Honvéd SE	44,00	0,00	0,00	44,00
37. Dunakeszi VSE (DVSE)	42,00	0,00	0,00	42,00
38. Kazincbarcikai VSE (KVSE)	40,00	0,00	0,00	40,00
39. Lengyel DSE Oroszlány	38,00	0,00	0,00	38,00
40. Gyulai SE	36,00	0,00	0,00	36,00
41. Törökszentmiklósi DAK	35,00	0,00	0,00	35,00
42. Építők AC Kaposvár	32,00	0,00	0,00	32,00
43. Testvérség SE	31,00	0,00	0,00	31,00
44. Boly SE	30,00	0,00	0,00	30,00
45. MAFC	26,00	0,00	0,00	26,00
46. Diósgyőri AC (DIAC)	24,00	0,00	0,00	24,00
47. Dombóvári VMSE (DVMSE)	21,00	0,00	0,00	21,00
48. Ikarus BSE	0,00	20,00	0,00	20,00
49. Bp. Spartacus SC	18,00	0,00	0,00	18,00
Keszthelyi VDSE (KVDSE)	18,00	0,00	0,00	18,00
Mezőtúri Városi SI	18,00	0,00	0,00	18,00
52. Salgótarjáni AC (SAC)	16,00	0,00	0,00	16,00
53. Csepel AC	15,00	0,00	0,00	15,00
54. Csikó Sétány DSE Bpest	13,00	0,00	0,00	13,00
Kőszegi SE	13,00	0,00	0,00	13,00
Ócsa Községi SE	13,00	0,00	0,00	13,00
Tamási OMEGA	13,00	0,00	0,00	13,00
58. Decatron AC Sajószentpéter	12,00	0,00	0,00	12,00
59. Karcagi SE	10,00	0,00	0,00	10,00
60. Békési DAC	8,00	0,00	0,00	8,00
Ceglédi VSE-MEDITOP	8,00	0,00	0,00	8,00
Kalocsai SE	8,00	0,00	0,00	8,00
63. Érdi VSE	7,00	0,00	0,00	7,00
64. Hajdúnánási DSE	6,00	0,00	0,00	6,00
Hevesi SE	6,00	0,00	0,00	6,00
KSI SE	6,00	0,00	0,00	6,00
67. Garancia ASE Salgótarján	5,00	0,00	0,00	5,00
Boronkay SK, Alapítvány Vác	5,00	0,00	0,00	5,00
69. Dunaújvárosi AC (DAC+DVSI)	2,00	0,00	0,00	2,00
HÓDIÁK DSE	2,00	0,00	0,00	2,00

Többpróba

Szakosztályok	Pontok			
	Bajnoki	Nemzetközi	Csúcs	Összesen
1. Debreceni AK + DSI	114,00	850,00	0,00	964,00
2. UTE-XV. SI	392,00	50,00	0,00	442,00
3. Pécsi VSK (PVSK)	37,00	400,00	0,00	437,00
4. Csikó Sétány DSE Bpest	87,00	225,00	0,00	312,00
5. Sz. MÁV SE-SZOLTISZ + SZVSI	233,00	50,00	0,00	283,00
6. Gödöllői EAC (GEAC)	138,00	50,00	75,00	263,00
7. Testnevelési Egyetem SE	218,00	0,00	0,00	218,00
8. GANZAIR Kiskunhalasi AC (KAC)	111,00	50,00	40,00	201,00
9. Pécsi Atlétikai Club-DSI (PAC)	174,00	0,00	0,00	174,00
10. Vasas-BBTE	163,00	0,00	0,00	163,00
11. Haladás VSE	88,00	40,00	0,00	128,00
12. Kecskeméti ARC (KARC)	126,00	0,00	0,00	126,00
13. ELTE Tanárképző ADK	125,00	0,00	0,00	125,00
Maraton AC Kaposvár	85,00	40,00	0,00	125,00
15. Hatvani Szabadidő és Triathlon SE	112,00	0,00	0,00	112,00
16. ARAK	110,00	0,00	0,00	110,00
17. Törökszentmiklósi DAK	105,00	0,00	0,00	105,00
18. Dunakeszi VSE (DVSE)	102,00	0,00	0,00	102,00
19. NyVSC + NySI	60,00	40,00	0,00	100,00
20. Kosársuli Sportklub Dunaújváros	27,00	50,00	0,00	77,00
21. FTC	70,00	0,00	0,00	70,00
22. Royal Sped ZAC	64,00	0,00	0,00	64,00
23. Diósgyőri AC (DIAC)	62,00	0,00	0,00	62,00
Dunaújvárosi AC (DAC+DVSI)	62,00	0,00	0,00	62,00
25. KSI SE	61,00	0,00	0,00	61,00
26. Albertirai SE (ASE)	60,00	0,00	0,00	60,00
27. TSC-Geotech	58,00	0,00	0,00	58,00
28. Ikarus BSE	57,00	0,00	0,00	57,00
29. Favorit AC	56,00	0,00	0,00	56,00
30. Érdi VSE	43,00	0,00	0,00	43,00
31. Kiskunfélegyházi Honvéd SE	40,00	0,00	0,00	40,00
MAFC	40,00	0,00	0,00	40,00
Mohácsi TE (MTE)	40,00	0,00	0,00	40,00
34. AC Szekszárd	27,00	0,00	0,00	27,00
Testvérség SE	27,00	0,00	0,00	27,00
36. Tiszaújvárosi SC	26,00	0,00	0,00	26,00
37. VEDAC	25,00	0,00	0,00	25,00
38. HÓDIÁK DSE	17,00	0,00	0,00	17,00
Salgótarjáni AC (SAC)	17,00	0,00	0,00	17,00
40. Dombóvári VMSE (DVMSE)	15,00	0,00	0,00	15,00
Szegedi Lelkesedés SK	15,00	0,00	0,00	15,00
42. Nagykanizsai AK	14,00	0,00	0,00	14,00
43. Pécsszabolcsi DSK	13,00	0,00	0,00	13,00
44. Miskolci VSC (MVSC)	12,00	0,00	0,00	12,00
45. Keszthelyi VDSE (KVDSE)	11,00	0,00	0,00	11,00
46. BEAC	10,00	0,00	0,00	10,00
Boly SE	10,00	0,00	0,00	10,00
Kazincbarcikai VSE (KVSE)	10,00	0,00	0,00	10,00
Mezőtúri Városi SI	10,00	0,00	0,00	10,00
50. Békéscsabai AC	8,00	0,00	0,00	8,00
Szegedi VSE (SZVSE)	8,00	0,00	0,00	8,00
Vitalitás SE	8,00	0,00	0,00	8,00
53. Győri Dózsa SE	7,00	0,00	0,00	7,00
54. Lengyel DSE Oroszlány	5,00	0,00	0,00	5,00
Ócsa Községi SE	5,00	0,00	0,00	5,00

Kun László

Továbbvinni a lángot!

Büszkék vagyunk, hogy csatlakozhatunk az olimpia nemes eszméjéhez. A Kapcsolat a magyar olimpiai csapat Aranyfokozatú főtámogatójaként nemcsak támogatást, hanem világszínvonalú mobilszolgáltatást is biztosít a magyar olimpiai mozgalom hazai eseményei számára. A Westel emellett továbbra is biztos háttérrel nyújt a magyar sport olyan kiválóságainak, mint Gécsek Tibor, Kiss Balázs, Vörös Zsuzsa, Balogh Gábor, vagy a Fotex Veszprém, a MIZÓ-PVSK és a GYSEV-RINGA. Nap mint nap tetteikkel bizonyítjuk: a Westel és a sport elválaszthatatlan Kapcsolat.



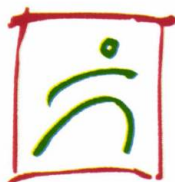
A Magyar Atlétikai Szövetség támogatói



LG



PRINT CITY
KIADÓ ÉS NYOMDA KFT.



ISM
Ifjúsági és
Sportminisztérium

