



atlétika 2001

OKTÓBER

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

40-515

A MARATONI FUTÁS 2001. ÉVI ORSZÁGOS BAJNOKAI



SZÜCS ANTAL



FÖLDINGNÉ NAGY JUDIT

m
a

Westel

a Kapcsolat

ÁRA: 182 Ft

45. ÉVFOLYAM
10. SZÁM



FLATRON *Plasma*

FLATRON *Plasma*

A Magyar Atlétikai Szövetség Kiemelt Főtámogatója



LG

TARTALOM

Indul a Héraklész-program 1

Versenyről-versenyre 2

Fővárosi középiskolák

EK-rendszerű csapatversenye 22

Transzplantáltak világtájkája 26

Műhely

A dobások oktatásának

módszertani szempontjai 27

Nemzeti Atlétikai Program 31

Még egyszer az

Ifjúsági Világ bajnokságról 33

História

A kalapácsvetés hazai krónikája 35

A XXI. század küszöbén (IX. rész) 38

Jegyzőkönyv 41

Magyar szabadtéri rekordok 2001 42

Indul a Héraklész-program

(folytatás az 1. oldalról) 43

A MASZ 2001. évi szakosztályi

pontversenyének állása 44

A címlapfotó Szlavicsék József munkája.

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlap-előfizetési irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a, levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága területi ügyfélszolgálati irodán, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
(1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.)

Főszerkesztő:

Krasovec Ferenc

Tel.: 487-92-35

E mail: linda@mail.hupe.hu

Szerkesztőbizottság:

Csiki György dr. Istenes Vilmos,

Kovács Sándor Pignitzky Péter

Szabó Gábor dr. Takács László

Felelős kiadó: Héder Barna

ISSN 0571-799x

MASZ

E-mail: masz@matavnet.hu

Internetcím: www.masz.hu

Új utakon az utánpótlás-nevelés

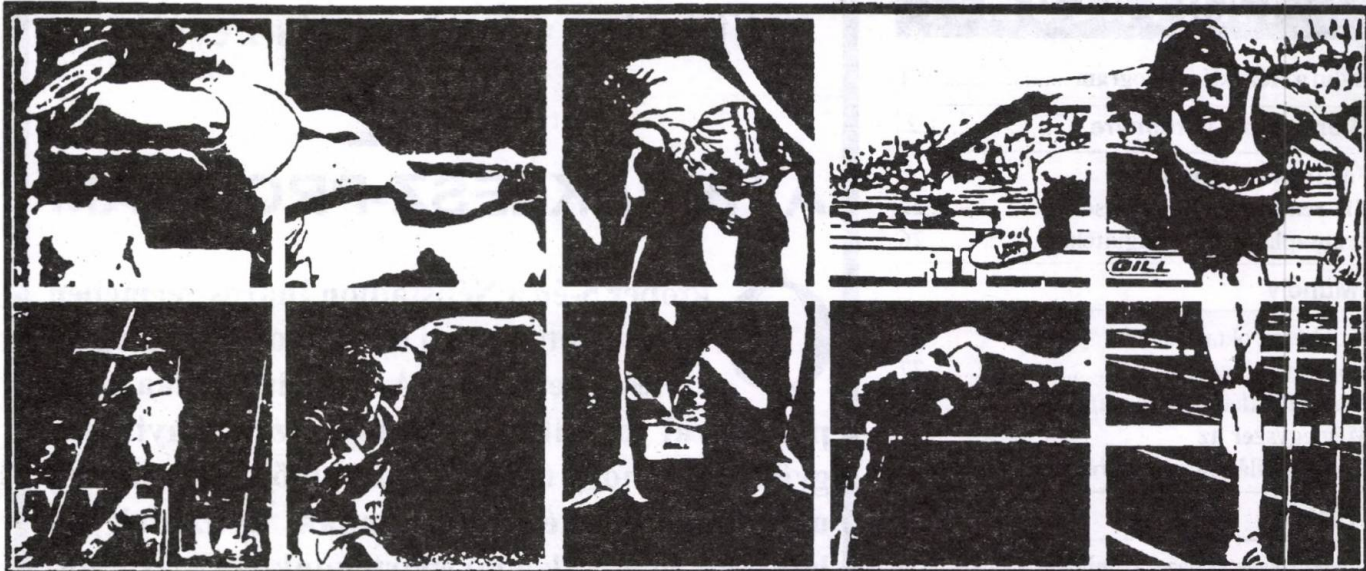
INDUL A HÉRAKLÉSZ-PROGRAM

Október 5-én a Népstadion Iharos-termében – remélhetőleg – új korszakot nyitó megbeszélésre került sor. A magyar atlétika utánpótlásával foglalkozó, mintegy száz főnyi edző gyűlt össze, hogy tanúja és szereplője legyen az új utánpótlás-nevelési programnak. Évtizedek óta halljuk – nemcsak a mi sportágunkban – az utánpótlás-nevelés fontosságáról és a sportág jövőjéről szóló programokat. Sajnos nem sok eredménye volt ezeknek az időnként tapasztalható felbuzdulásoknak. Az eredményeket szinte kizárólag a megszállott edzők és a tehetséges tanítványok – sokszor véletlenszerű – egymásra találásának köszönhetjük. Az Ifjúsági és Sportminisztérium, valamint a sportágak vezérkarai, látva az e területen megnyilvánuló nagy lemaradást, döntő lépésre szánták el magukat: meghirdettek egy általános utánpótlás-nevelési programot, melyet a görög mitológia legkedveltebb hőrojáról, Héraklész-programnak nevezték el.

Az összegyűlt szakemberek megbeszélését *Orendi Mihály*, a MASZ szakmai alelnöke nyitotta meg, aki többek között azt hangsúlyozta, hogy egy megpályázott olimpiai rendezéshez szükséges létesítményeket, infrastruktúrát felépíteni kizárólag anyagi és technikai kérdés. Az olimpiát rendező országnak azonban illik jól szerepelni a játékokon, amihez kiemelkedő tudású sportolókra van szükség. Ez pedig nem oldható meg néhány év alatt az anyagiaktól függően, ehhez kiemelkedő, évtizedes szakmai tevékenységre van szükség. A remélt 2012-es vagy 2016-os olimpia sikeres szereplőit már ez évtől kezdve nevelni kell. Orendi Mihály arról is szólt, hogy a sportág szakembergárdáját óriási veszteség érte, rengetegen hagyták el az edzői pályát és ez elsősorban az utánpótlás nevelésével foglalkozó edzőkre volt jellemző. Hiányzik a szakmai irodalom, az edzők továbbképzése – folytatta –, de remélhetőleg a most induló program e problémák megoldására biztosít is anyagi háttérrel.

Dr. Szabó Tamás, a Nemzeti Sportmódszertani és Kutatóintézet (NSKI) igazgatója (évekkel ezelőtt kiváló atlétaedző) ismertette a program lényegét, s azt hangsúlyozta, hogy tulajdonképpen egy ál-

Folytatás a 43. oldalon!



VERSENYRŐL - VERSENYRE

FELNŐTT, UTÁNPÓTLÁS, JUNIOR ÉS IFJÚSÁGI TÖBBPRÓBABAJNOKSÁG

Szilágyi u., 2001. szeptember 14-16.

A múlt évben – az olimpia miatt – a felnőttek és az utánpótláskorúak többpróbabajnokságát augusztus elején az Iharos-pályán, míg a juniorok, valamint az ifjúságiak küzdelmét szeptember végén és Újpesten bonyolították le. Idén visszatértek az együttes rendezéshez. A négy korcsoport bajnoki versenyét három nap alatt, ezúttal is szeptemberben és Újpesten rendezték meg. A kellemetlen hűvös idő, a felnőttek és az utánpótláskorúak zárónapján szakadó eső nehezítette a többpróbázók dolgát. A négy-négy korcsoportban összesen 101-en kezdték meg a versenyt, de csak az ifjúságiak népes mezőnye (27 fiú, 30 lány) haladta meg az egyes bajnokságok tízfős indulói létszámát. A címvédők és az esélyesek zömmel hiányoztak, új nevek kerültek fel a bajnokok listájára.

A felnőttek és az utánpótláskorúak részére csak egyéni bajnokságot írtak

ki, csapatbajnokságot nem. A két korcsoport együtt versenyzett, azonos feltételekkel, tehát felnőtt szerekekkel és gátmagassággal, és az utánpótláskorúak eredményei beszámítottak az országos bajnokságba is. Így történt meg, hogy a gyenge és gyér mezőnyből (5 felnőtt, 8 utánpótláskorú) kiemelkedő teljesítményt nyújtó Polonyi Tamás mindkét bajnokságot megnyerte, a külföldön versenyző csúcstartó Zsivoczky Attila és a címvédő Kürtösi Zsolt távollétében. A szolnokiak 21 éves tízpróbázója, aki két évvel korábban már a juniorok között is győzött, figyelemre méltó egyéni csúcsot ért el. Teljesítménye (7349 pont) jóval felülmúlta a felnőtt első osztályú szintet (7200 pont). Jellemző, hogy a most Amerikában tanuló Skoumal Péternek, tavaly közel ezer ponttal kevesebb (6356 pont) is elégnék bizonyult az akkori utánpótlás-bajnoki címhez.

A nők versenyéből is hiányzott a címvédő. Kiss Enikő helyét a sokol-

dalú Ajkler Zita foglalta el. Az egyetemi és főiskolai bajnokságok évről évre legeredményesebb atlétanője, a hármasugrás ez évi országos bajnoka, első ízben hétpróbában is országos bajnoki aranyérmet szerzett. Teljesítménye (5323 pont) a 8 felnőttet és 7 utánpótláskorút felvonultatató mezőny élén nem érte el a felnőtt első osztályú szintet (5500 pont). Mögötte a tavalyi sorrend alakul ki. Az idén már felnőtt korba lépett Skoumal Réka kapta ezúttal is az országos bajnokság ezüstjét, Soós Eszter pedig a bronzot. Az utánpótlás-bajnokságon Juhász Fanni idei rúdugró utánpótlásbajnoki aranya mellé hétpróbában is begyűjtötte az aranyat, de teljesítménye (4825 pont) elmaradt a korcsoportja részére megállapított első osztályú szinttől (5000 pont).

A fiatalabbak

a részükre előírt junior és ifjúsági feltételekkel versenyeztek. Az egyéni bajnokok névsora teljesen kicserélődött. A junior fiúk bajnokságán az előző évi ifjúságiak közül Dezső Ákos – junior aranyjelvényes eredménnyel – a múlt évi ötödik helyről az élre küzdötte fel magát és megelőzte az újpesti, szintén aranyjelvényes tavalyi élkettőst. A junior lányok egyéni

bajnoksága újpesti sikert hozott, mert a fiatalok többszörös dobóbajnoka, Frajka Xénia győzött. A hét indulót felvonultató mezőnyben értékelhető csapat nem akadt.

Az ifjúságiak bajnokságát a 16 évesek uralták. A múlt évi 15 éves serdülőbajnokok közül most is első lett Bán Szabolcs (13 éves korától sorrendben negyedszer nyert többpróbabajnokságot) és a korcsoportja aranyjelvényes szintjét (3500 pont) több mint ezer ponttal (4538 pont) túlszárnyaló Farkas Györgyi. A 16 éves kecskeméti lányok megismélték tavalyi, serdülőkorukban elért csapatbajnoki győzelmüket, a kiskunhalasi fiúk a múlt évi ezüstöt váltották át aranyra

FÉRFIAK

Felnőttek

Bajnok: Polonyi Tamás Sz. MÁV-Szoltisz 7349
(11,52-661-13,87-196-51,67=15,09-40,26-450-54,46-4:32,56)
A bajnok edzői: Retkes Tibor és Moldvai Ferenc

2. Kovács Norbert TFAC 5862
(11,42-674-11,39-187-55,77=16,41-31,12-320-46,03-5:28,75)

3. Ködmön Szabolcs Hatvani AC 5711
(12,21-591-10,61-187-54,29=16,60-32,72-320-40,95-4:44,87)

4. Makszin Áron TFAC 5706

5. Herbert Péter Vasas-BBTE 5628

6. Kurucz Gergely Hatvani AC 5446

7. Hankó Ákos ELTE Tk 5307

8. Kellessy Tibor ELTE Tk 4740

Utánpótláskorúak

Bajnok: Polonyi Tamás Sz. MÁV-Szoltisz 7349
A bajnok edzői: Retkes Tibor és Moldvai Ferenc

2. Kovács Norbert TFAC 5862

3. Herbert Péter Vasas-BBTE 5628

4. Kurucz Gergely Hatvani AC 5446

5. Kellessy Tibor ELTE Tk 4740

Juniorok

Bajnok: Dezső Ákos Gödöllői EAC 6549
(11,49-636-11,81-175-51,99=15,31-37,16-380-39,55-4:52,21)
A bajnok edzője: Szörényi István

2. Szántó Tamás UTE 6199
(12,16-627-12,40-178-55,55=15,32-34,40-350-48,56-5:15,52)

3. Hipeller Attila UTE 6083
(12,10-588-12,65-181-54,88=16,01-32,43-400-43,82-5:25,85)

4. Rabóci Zsolt DiAC 5870

5. Gulyás Norbert Vasas-BBTE 4750

6. Kovács Mátyás Vasas-BBTE 4712

7. Kardos Zsolt MAFC 4566

8. Badacsonyi Dávid UTE 3963

Csapat

Bajnok: UTE 16 245
(Szántó Tamás, Hipeller Attila, Badacsonyi Dávid)
A bajnokcsapat edzői: Szöllősné Patinszki Andrea és Körös András

2. Vasas-BBTE 13 259
(Gulyás Norbert, Kovács Mátyás, Kohut András)

Ifjúságiak

Bajnok: Bán Szabolcs GanzAir-KAC 4951
(11,71-609-12,63-176-37,97=16,43-36,98-241-36,57-3:02,98)
A bajnok edzője: Siha János

2. Száraz Bálint ARAK 4713
(12,05-603-10,09-173-38-49=15,15-21,78-350-30,76-3:00,84)

3. Fekete Krisztián Salgótarjáni AC 4501
(12,13-583-11,12-170-40,73=17,67-33,25-280-48,35-3:18,90)

4. Huszti Gábor MAFC 4484

5. Fejős Bence FTC 4470

6. Kozák Tamás Albertirsai SE 4348

7. Csernák Zsolt GanzAir-KAC 4188

8. Gurubi István Érdi VSE 4110

Csapat

Bajnok: GanzAir-KAC 12 657
(Bán Szabolcs, Csernák Zsolt, Szűcs Tamás)
A bajnokcsapat edzői: Siha János és Bencsik Pál

2. Albertirsai SE 12 209
(Kozák Tamás, Tokai János, Olteán Csongor)

3. ARAK 12 122
(Száraz Bálint, Borbély Béla, Veres János)

4. Érdi VSE 11 066

5. MAFC 10 738

6. PAC 9806

NŐK

Felnőttek

Bajnok: Ajkler Zita NyVSC 5323
(13,78-168-10,02-25,17=620-33,52-2:35,43)
A bajnok edzője: Fejes Zoltán

2. Skoumal Réka Marathon 5101
(14,37-165-10,45-25,87=552-34,09-2:25,44)

3. Soós Eszter Haladás VSE 4823
(16,06-162-10,04-26,27=555-36,37-2:26,43)

4. Juhász Fanni UTE 4425

5. Szemerédi Eszter UTE 4407

6. Vékony Judit Ikarus BSE 4394

7. Hermes Ágnes PAC 3883

8. Bata Beáta TFAC 3736

Utánpótláskorúak

Bajnok: Juhász Fanni UTE 4425
(14,38-144-9,47-26,20=522-27,06-2:35,23)
A bajnok edzője: Balogh László

2. Hermes Ágnes PAC 3883
(16,93-159-8,93-28,73=520-25,50-2:45,20)

3. Bata Beáta TFAC 3736
(16,55-150-9,60-29,71=465-34,30-2:52,58)

4. Nagyidai Borbála PAC 3552

5. Szentléleki Andrea Dunak. VSE 3512

6. Torma Krisztina ELTE Tk 3099

7. Karsai Nóra ELTE Tk 2489

Juniorok

Bajnok: Frajka Xénia UTE 4246
(18,57-151-13,29,33=494-47,59-2:31,98)
A bajnok edzői: Körös A. és Boros S.

2. Novotny Nóra Sz. MÁV-Szoltisz 4192
(16,39-148-10,06-28,78=503-28,80-2:34,12)

3. Majzik Mária Testvériség 4128
(15,94-148-7,71-26,78=536-14,26-2:32,20)

4. Völgyi Katalin UTE 3875

5. Kundlya Zsófia DVSE 3681

6. Göblyös Márta Tsztmiklói DSE 3255

7. Füstös Annamária Érdi VSE 3060

Ifjúságiak

Bajnok: Farkas Györgyi Csikó DSE 4538
(16,52-169-10,90-27,36=503-42,60-1:39,10)
A bajnok edzője: Deák Balázs

2. Németh Klára Sz. MÁV-Szoltisz 3913
(15,90-151-10,29-28,96=501-42,76-1:49,27)

3. Zsótér Márta HÓDIÁK 3855
(15,73-166-9,50-27,77=508-28,89-1:45,80)

4. Horváth Dóra Ikarus BSE 3843

5. Erdős Zsuzsa KARC 3679

6. Adamik Anna KARC 3588

7. Andris Anita FTC 3212

8. Kiss Zsuzsa DiAC 3124

Csapat

Bajnok: KARC 10 323
(Erdős Zsuzsa, Adamik Anna, Szabó Ágnes)
A bajnokcsapat edzője: Adamik Zoltán

2. FTC 9189

(Andris Anita, Szlovicsák Katalin, Gyömrei Tímea)

3. Ikarus B SE 8605

(Horváth Dóra, Balányi Rita, Németh Anna)

4. DiAC 8498

5. KSI 7752

6. MAFC 5445

SAMSUNG OLIMPIAI FUTÓFESZTIVÁL

**Megyei székhelyek
és Budapest,
2001. szeptember 15.**

A világhírű Samsung cég magyarországi képviselője által 1995-ben életre hívott futófesztivál idén folytatódott. Az évről évre sorra kerülő eseményt, amelynek rendezésébe tavaly a Magyar Olimpiai Bizottság is

bekapcsolódott, ezúttal már a hetedik alkalommal bonyolították le. Az ország a rossz idő ellenére is megmozdult, a megyei székhelyeken és Budapesten, a Népstadion szoborparkjában közel százezren vágta neki a hagyományos 5 km-es távnak. Egy időben, délelőtt 11 órakor rajtolt valamennyi mezőny, amelyet Budapesten dr. Schmitt Pál, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke és Dae Von Suh, Dél-Korea magyarországi nagykövete indított útjára.

A futófesztiválnak az volt a célja, hogy egészségük érdekében mozgásra, futásra hívja az embereket. Mint az előző versenyeken is, nevezési díj nem volt, győztest nem hirdettek és eredménylistát sem adtak ki. Mégis mindenki jól érezhette magát, mozoghatott egy kicsit, kapott egy feliratos pólót. Akiknek szerencsájuk is volt, azok a futam utáni sorsoláson értékes Samsung ajándéktárgyakat nyertek.

ORSZÁGOS SERDÜLŐBAJNOKSÁG

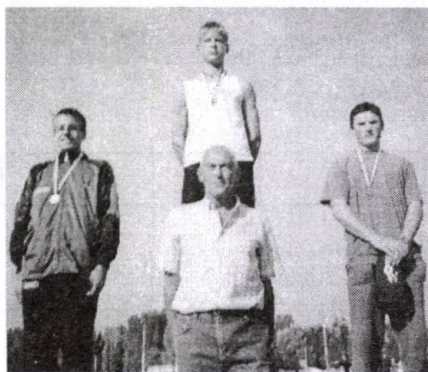
Szilágyi u. 2001. szeptember 22-23.

Akárcsak a múlt évben, a 13-15 éves serdülő atléták országos egyéni bajnoki küzdelmeit most is Újpesten, szeptember második felében rendezték meg. Az időjárás csak az első nap kedvezett a versenynek, mert a második napon végig szakadt az eső. Ennek ellenére – a gyaloglás kivételével – hatalmas mezőnyök álltak rajthoz, 35 szakosztály versenyzői szereztek serdülőbajnoki címet. Csökkent a fővárosi szakosztályok eredményessége, mert csak 6 (tavaly 9) nyert aranyérmet 14 (tavaly 18) versenyszámban. Az összehasonlítható eredmények alapján a 15 évesek között sok, a 14 évesek csoportjában már kevesebb fiatal ismételte meg múlt évi győzelmét.

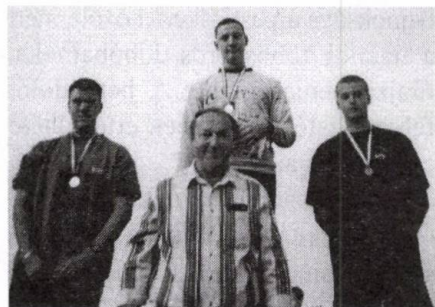
A 15 évesek

34 bajnoki címén sok előző évben is aranyérmes osztozott, csak 12 versenyszámban nem ők győztek.

A fiúknál elsősorban Szibilla László tűnt ki teljesítményével. A gödöllői fiú mindkét vágatszámában (100 méteren és a múlt évi 300 méter helyet 200 méteren) megismételte bajnoki győzelmét. Harmadik bajnoki aranyát – 1999. évi ezüstje és 2000. évi brónza után – távolban szerezte meg. Ketten dupláztak sikerrel. Ta-



Szekeres Zsolt
a 15 éves korosztály rúdugróbajnoka
(2. Toma Sándor, 3. Szépi Balázs,
elől: Gagy Endre)



Kovács Péter
a 15 éves korosztály diszkoszvető
(és súlylökő) bajnoka
(elől: Varga Sándor)

kács Dávid nyerte az utolsó két évben a 800 métert, melléje tavaly a 3000 métert, az idén az 1500 métert. Kovács Péter a tavalyi diszkosz után idén súllyal is begyűjtötte a serdülőbajnoki aranyat. Sorrendben – 13 éves korától – harmadszor lett serdülőbajnok: Gózon Tamás (gáton), Jakabfy György (1999-ben 2000 méteren, utána kétszer akadályon) és Szekeres Zsolt rúddal. Gyaloglásban Szemeti Gábor tavaly és idén is győzött, így a 11 ismétlő mellett mindössze heten lettek új serdülőbajnokok.

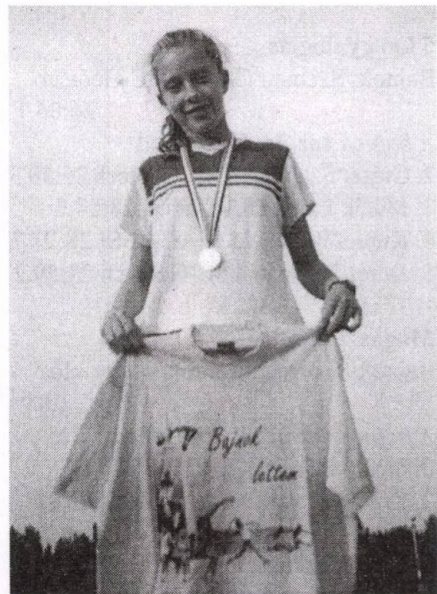
A lányoknál is a tavalyi legjobb, Csúz Réka áll az élen három bajnoksággal. A gyulai lány 1999-ben négy, 2000-ben három bajnoki aranyat szerzett. Idén a 100 métert és a rövid gátat megismételte, távolban nem indult, helyette a 200 méter elsőségét választotta. Negyedik versenyszámában, a hosszabb gáton bukott, de felállt és a 11. eredménnyel ért célba. Jó teljesítményekkel lettek ismét serdülőbajnokok a dobók. A hevesi, majd gödöllői Varga Eszter diszkosszal és Németh Orsolya kalapáccsal harmadik alkalommal győzött. A másik Varga Eszter, a Váci Reménység dobója másodízben nyerte a gerelyt és súllyal is elhódította a bajnoki címet az első két évben győztes névrokonától, a gödöllői Varga Esztertől. A duplázó futók közül Gyenesei Judit (1500 és 3000 méter) serdülőbajnokságainak száma ötre nőtt, mert az előző két évben már három bajnokságot nyert, 1999-ben 2000 méteren, 2000-ben 800 és 3000 méteren. Wágenhoffer Judit, aki tavaly 300 méteren, most 400 és 800 méteren bizonyult a legjobbnak. Öt versenyszámban avattak

új bajnokot, közülük csak Erős Enikő duplázott sikeresen. Mátay Andrea, az egykori fedett pályás világcúcstartó és Európa-bajnok lánya – úgy látszik – követi anyja példáját: megnyerte a magasugrást, rúddal pedig legyőzte az elmúlt évi bajnokot, Németh Dianát, az egykori sokszoros akadályfutó-bajnok, Jeszenszky László unokáját.

A 14 évesek

között már kevesebb az ismétlő. A fiúknál a dobók tűntek ki. Botyánszki Mátyás (diszkosz), Németh Kristóf (kalapács) és Török Krisztián (súly) megőrizte előző évi elsőségét, sőt a kecskeméti fiú múlt évi gerely ezüstjét is aranyra váltotta. Gáton idén is Orosz Ákos lett az első, magasugrásban Harsányi Olivér most egyedüli győztes volt. Lehoczky Árpád előtt (tavaly kettőjük között nem döntöttek el az elsőség kérdését és két bajnokot hirdettek). Az új bajnokok közül sikerrel duplázott Szebeny Miklós (100 és 300 méter), valamint Tóth László (300 méter és akadály).

A lány dobók – a fiúkhoz hasonlóan – remekeltek. Lemásolták a kortárs fiú dobók teljesítményét, ők is hárman győztek előző évi versenyszámaikban: Csiszár Katalin (súly), Iván Ivett (kalapács) és Széphegyi Kitti (diszkosz), aki tavalyi ezüstje után gerellyel is aranyérmet szerzett. Az



Fördös Lilla (14 é.)
a leány 800 m győztese



Erdős Yvett (14 é.)
a 3 km gyaloglás és a rúdugrás
győztese (elől: Moldvai Ferenc, dr.
Urbán Ákos edzők és Nagy István, a
Magyar Atlétikáért Alapítvány
kurátora)

előző évi bajnokok közül idén Varga Bianka 80 méteres síkfutás helyett gáton, míg Bocskai Virág 2000 méter helyett 3000 méteren ért elsőként célba. Megismételte tavalyi gyaloglóbajnoki győzelmét Erdős Yvett, majd elindult rúdugrásban is, akár csak az előző évben. Az akkori élkettős most hiányzott, így a Honvéd gyaloglója, a rúdugrás előző évi bronzérmese – bronzjelvényes teljesítménnyel – magára maradt. Az új bajnokok közül Pál Edina nyert két bajnokságot, 100 méteren és távolban lett első.

A 13 évesek

korcsoportjában is akadtak társaik közül kiemelkedő fiatalok, akik két-két bajnokságot nyertek. Ilyen teljesítménnyel dicsekedhet Szilasi Gábor (300 és 600 méter), Török Dávid (távol és gerely), Kneifel Csilla (300 és 600 méter), valamint Demeter Klaudia (gát és magas). Figyelemre méltó, Bagyula István legfiatalabbkori eredményeire emlékeztető 410 centis egyéni csúcst ért el rúddal Ungvári Tamás.

Végeredményben

a két mesterhármas (Szibilla László és Csúz Réka) mellett tizenhatan dupláztak sikerrel. Ezek a teljesítmények döntően meghatározták a klubok bajnoki címekért folytatott versenyt, amelynek élén a tavalyi első négy

szakosztály foglalt helyet. Akkor a Gödöllői EAC és a VEDAC egyaránt hét-hét győzelmet szerzett. Most a gödöllőiek eggyel többet gyűjtöttek be, a veszprémiek ugyanannyit, hetet. Mögöttük a sorrend megcserélődött. A gyulaiak ötről hatra jutottak, a Honvéd – a legeredményesebb fővárosi szakosztály – bajnokságainak száma hatról ötre csökkent. Öt-öt bajnokságot nyert még a TSC-Geotech és a Pécsi AC is, négyet-négyet a Törökszentmiklósi DSE és a Dobó SE, három-három a Debreceni SI és a Keszthelyi VDSE. Két-két bajnokságot szerzett tizenkét szakosztály, ebből kilencnek egy-egy versenyzője duplázott sikerrel.



Demeter Klaudia (13 é.)
a 80 m-es gátfutás és a magasugrás
bajnoka

FIÚK

• 15 évesek

100 m (+1,3)

Bajnok: Szibilla László Gödöllői EAC
11,64

A bajnok edzője: Benkő Ákos

2. Nagy Gábor Budaörsi DSE 11,93
3. Jaksa Tamás Kkfélegyházi DAK 11,97
4. Csala Attila Sz. Lelkesedés 12,07
5. Orosz Tamás DiAC-MiSI 12,10
6. Bakos Roland Honvéd 12,11
7. Kaponyás Milán DiAC-MiSI 12,14
8. Resán Gergely NyVSC 12,17

200 m (0,3)

Bajnok: Szibilla László Gödöllői EAC
23,38

Versenyről - versenyre

A bajnok edzője: Benkő Ákos

- Nagy Gábor Budaörsi DSE 24,08
- Orosz Tamás DiAC-MiSI 24,37
- Jaksa Tamás Csepel SzSE 24,38
- Csala Attila Sz. Lelkesedés 24,39
- Suba László DSI 24,76
- Resán Gergely NyVSC 24,82
- Rohonczi Donát DuSI 24,84

400 m (3 if.)

Bajnok: Gliba Vladimír DSI 53,47

A bajnok edzője: Németh Károly

- Licsák András DuSI 54,07
- Kerekes László DiAC-MiSI 54,57
- Szöcs Gyula VEDAC 54,67
- Patócs Sándor Békéscsabai AC 54,83
- Tímár Bálint Omega AC 54,90
- Balázsi Dávid Soproni AC 54,99
- Csaba Attila Sz. Lelkesedés 55,10

800 m (2. if.)

Bajnok: Takács Dávid VEDAC 1:15,91

A bajnok edzője: Tóthné Stupián Anikó

- Gliba Vladimír DSI 2:02,65
- Patócs Sándor Békéscsabai AC 2:03,68
- Bányai Tibor Postás-MATÁV 2:05,15
- Molnár Tamás BEAC 2:07,32
- Balázsi Dávid Soproni AC 2:08,13
- Hegedűs Csaba NyVSC 2:08,59
- Kerekes László DiAC-MiSI 2:10,06

1500 m

Bajnok: Takács Dávid VEDAC 4:07,03

A bajnok edzője: Tóthné Stupián Anikó

- Bene Barnabás Pécsi AC 4:12,08
- Jakabfy György VEDAC 4:13,34
- Minczér Albert VEDAC 4:17,54
- Bányai Viktor Postás-MATÁV 4:22,69
- Kálló Csaba DSI 4:25,34
- Szakállas Zoltán Honvéd 4:25,72
- Parai Balázs Kőszegi SE 4:29,25

3000 m

Bajnok: Tábor Miklós Békéscsabai AC 9:36,62

A bajnok edzője: Tóth Sándor

- Minczér Albert VEDAC 9:36,78
- Nágel Tamás SAC 9:47,92
- Nagy Tamás DSI 9:59,91
- Németh Tamás ORTRI 10:06,62
- Andó Attila Békéscsabai AC 10:09,11
- Kása Viktor NyVSC 10:14,35
- Lázár Gábor Pécsi AC 10:30,20

100 m gát (+0,7)

(84 cm)

Bajnok: Gózon Tamás KSI 14,29

A bajnok edzője: Bánhidi Béláné

- Perjési Tamás SzVSI 14,58
- Molnár Balázs DuSI 14,66
- Kaponyás Milán DiAC-MiSI 14,71
- Rohonczi Donát DuSI 14,73
- Szabó Máté AC Szekszárd 14,92
- Szekeres Zsolt Gödöllői EAC 15,28

300 m gát (3 if.)

Bajnok Szöcs Gyula VEDAC 41,8

A bajnok edzője: Tóthné Stupián Anikó

- Gózon Tamás KSI 41,8
- Perjési Tamás SzVSI 42,5
- Tímár Bálint Omega AC 43,0
- Kiss Tibor KSI 43,4
- Szép Balázs DVSE 43,6
- Matló Károly Mezőtúri VSE 43,8
- Gulyás Gorán PVSZ 44,1

1500 m akadály

Bajnok: Jakabfy György VEDAC 4:37,39

A bajnok edzője: Tóthné Stupián Anikó

- Bene Barnabás Pécsi AC 4:41,84
- Szakállas Zoltán Honvéd 4:45,19
- Kálló Csaba DSI 4:48,90
- Licsák András DuSI 4:52,70
- Vadász Tamás Omega AC 4:58,03
- Rácz Sándor DSI 5:01,88
- Hauser Péter VEDAC 5:02,75

5 km gyaloglás

Bajnok: Szemeti Gábor TSC-Geotech 26:06,1

A bajnok edzője: Kiss Antal

- Glázer Szabolcs TSC-Geotech 26:50,3
- Mázik Lajos DiAC-MiSI 28:04,6
- Kucserák László DiAC-MiSI 28:27,7
- Deres Norman TSC-Geotech 29:59,2

Magas

Bajnok: Csizmadia Barna Tsztmiklósi DAC 1,88

A bajnok edzője: Bertán István

- Szabó Róbert KARC 1,85
- Szibilla László Gödöllői EAC 1,85
- Nagy Zsolt DSI 1,79
- Nagy Csaba DSI 1,79
- Béres János NyVSC 1,75
- Szekeres Lajos Tsztmiklósi DAC 1,75
- Ötvös József DiAC-MiSI 1,75

A bajnoki aranyérmek megoszlása

Szakosztályok	Fiúk			Lányok			Össz.
	15 é.	14 é.	13 é.	15 é.	14 é.	13 é.	
Gödöllői EAC	4	—	1	1	1	1	8
VEDAC	4	—	—	2	—	1	7
Gyulai SE	—	—	1	3	—	2	6
Honvéd SE	—	1	1	1	2	—	5
TSC-Geotech	1	1	1	2	—	—	5
Pécsi AC	—	2	1	—	2	—	5
Törökszentmiklós	1	—	3	—	—	—	4
Dobó SE	—	1	1	1	1	—	4
Debreceni SI	1	1	—	—	—	1	3
Keszthelyi VDSE	—	—	—	—	1	2	3
Békéscsabai AC	1	1	—	—	—	—	2
Szolnoki VSI	1	—	—	—	1	—	2
Dunakeszi VSE	—	1	—	—	—	1	2
Testvériség	2	—	—	—	—	—	2
Vasas-BBTE	—	2	—	—	—	—	2
KARC	—	2	—	—	—	—	2
Royal Sped-ZAC	—	—	2	—	—	—	2
Favorit	—	—	—	2	—	—	2
TFAC	—	—	—	2	—	—	2
FTC	—	—	—	—	2	—	2
Kklacházi DAK	—	—	—	—	—	2	2
Váci Reménység	—	—	—	2	—	—	2

Egy-egy bajnokságot nyert szakosztályok:

Fiúk:

15 évesek: KSI, Verőcei DSE, Pápai SE.

14 évesek: AC Szekszárd, Csabai ASE.

13 évesek: MYVSC, Szegedi Lelkesedés.

Lányok:

14 évesek: ARAK, Soproni AC, Haladás VSE.

13 évesek: Dunaújvárosi AC, DiAC-MiSI, GÖTRI.

Rúd

Bajnok: Szekeres Zsolt Gödöllői EAC 3,60

A bajnok edzője: Gagy Endre, Szörényi István

2. Toma Sándor DSI 3,30
3. Szép Balázs DVSE 2,60
4. Botor Ádám MAFC 2,40

Távol

Bajnok: Szibilla László Gödöllői EAC 6,72

A bajnok edzője: Benkő Ákos

2. Fábián Attila DuSI 6,38
3. Kontra Csaba SzVSI 6,27
4. Szekeres Lajos TDSE 6,25
5. Páli Gábor Favorit 6,12
6. Orosz Tamás DiAC-MiSI 6,11
7. Suba László DSI 5,80
8. Nagy Zsolt DSI 5,74

Hármas

Bajnok: Kontra Csaba SzVSI 12,63

A bajnok edzője: Fuchs Géza

2. Nagy Zsolt DSI 12,52
3. Jaksa Tamás Csepel SzSE 12,35
4. Páli Gábor Favorit 12,23
5. Csonka Miklós DiAC-MiSI 12,00
6. Suba László DSI 11,66
7. Murányi Péter ASE 11,54
8. Ötvös József DiAC-MiSI 11,13

Súly (4 kg)

Bajnok: Kovács Péter Testvériség 17,10

A bajnok edzője: Varga Sándor

2. Tóth Viktor SzVSI 16,46
3. Kürthy Lajos Mohácsi TE 14,93
4. Kontra Csaba SzVSI 14,63
5. Vörös Szabolcs Royal Sped-ZAC 14,58
6. Németh Gábor SzVSI 13,84
7. Kovács József Kap. Építők 13,68
8. Pethő László NyVSC 13,65

Diszkosz

Bajnok: Kovács Péter Testvériség 55,88

A bajnok edzője: Varga Sándor

2. Pethő László NyVSC 54,35
3. Kovács József Kap. Építők 50,28
4. Kürthy Lajos Mohácsi TE 49,24
5. Németh Gábor SzVSI 46,89
6. Hack Tamás Gyulai AC 46,64
7. Kontra Csaba SzVSI 43,61
8. Sági Antal DSI 43,60

Kalapács (4 kg)

Bajnok: Bálint Dezső Pápai SE 59,84

A bajnok edzője: Kiss Károly

2. Pölöskei András Dobó SE 59,03
3. Palásti Gábor VEDAC 56,63
4. Pipicz János Sz. Lelkesedés 56,52

5. Bozány Gábor Vitalitás 49,27

6. Teke Gábor VEDAC 48,27

7. Kecskeméti Gergő Dobó SE 46,09

8. Szalay Péter Dobó SE 44,80

Gerely (600 g)

Bajnok: Pál Zoltán Verőcei DSE 52,68

A bajnok edzője: Magyariné Oroszi Zsuzsa

2. Timár Zsolt ASE 48,39
3. Simics Antal Mohácsi TE 47,45
4. Béres János NyVSC 47,26
5. Fekete Tamás Kkf Honvéd 46,96
6. Kálmán Tamás SzVSI 45,00
7. Bányász György NyVSC 43,03
8. Páli Gábor Favorit 42,98

• 14 évesek

100 m (0,0)

Bajnok: Szebeny Miklós Vasas-BBTE 11,72

A bajnok edzője: Bajzáné Marton Livia

2. Szakali Ferenc SzVSI 12,22
3. Oláh Gábor MAC-NSI 12,32
4. Szabó Ádám Haladás VSE 12,32
5. Molnár Balázs KVDSE 12,49
6. Miklovicz Gergely NyVSC 12,49
7. Szemes Attila Pécsi AC 12,70
8. Elek Péter Dombóvári VMSI 12,86

300 m

Bajnok: Szebeny Miklós Vasas-BBTE 37,45

A bajnok edzője: Bajzáné Marton Livia

2. Selmeczy Géza Dombóvári VMSI 39,16
3. Horváth Attila Tiszaújvárosi SE 39,32
4. Dudla Ádám Tiszaújvárosi SE 39,39
5. Miklovicz Gergely NyVSC 40,06
6. Szabó Ádám Haladás VSE 40,18
7. Kosiba Balázs Ócsai SE 40,72
8. Káli István Gödöllői EAC 40,84

800 m (2 if.)

Bajnok: Egri Viktor TSC-Geotech 2:04,43

A bajnok edzője: Mihalovits Gábor

2. Horváth Attila Tiszaújvárosi SE 2:05,66
3. Koncz Ákos ARAK 2:06,48
4. Porpáczy Szilveszter Haladás VSE 2:07,40
5. Pozsgay Miklós Pécsi AC 2:09,72
6. Herczegh László DVSE 2:12,11
7. Gögös Tamás Pápai SE 2:12,78
8. Kálé István Gödöllői EAC 2:12,94

3000 m

Bajnok: Tóth László Pécsi AC 9:27,89

A bajnok edzője: Halász Barna

2. Koncz Ákos ARAK 9:39,02

3. Egri Viktor TSC-Geotech 9:39,51

4. Várnai Bence Pécsi AC 9:45,26

5. Kóti Péter BEAC 9:45,42

6. Porpáczy Szilveszter Haladás VSE 9:47,06

7. Radka József NyVSC 9:50,93

8. Kostyál Tamás ORTRI 9:51,92

100 m gát (+1,5)

(84 cm)

Bajnok: Orosz Ákos DVSE 14,65

A bajnok edzője: Maracskó Pál

2. Faragó Attila GanzAir-KAC 14,88
3. Körmös Csaba GanzAir-KAC 15,10
4. Mehmed Attila KARC 15,66
5. Hegedűs Mátyás TSC-Geotech 15,78
6. Varannai Balázs DiAC-MiSI 15,85
7. Egri Balázs KARC 15,90
8. Mihály Krisztián UTE-XV. SI 15,93

1000 m akadály

Bajnok: Tóth László Pécsi AC 2:53,32

A bajnok edzője: Balász Barna

2. Dobrovodsky Tamás Favorit 2:55,07
3. Selmeczy Géza Dombóvári VMSI 2:56,46
4. Körmös Csaba GanzAir-KAC 2:58,00
5. Várnai Bence Pécsi AC 2:59,96
6. Varga László Karcagi SE 3:00,06
7. Marx Károly ARAK 3:02,38
8. Raska József NyVSC 3:04,50

5 km gyaloglás

Bajnok: Márta Tibor Bcsabai AC 25:40,4

A bajnok edzője: Tóth Sándor

2. Oberling Ákos TSC-Geotech 26:55,9
3. Harkály Gyula PVSZK 28:17,3
4. Domoszlai Krisztián DiAC-MiSI 29:46,6
5. Árvai Zoltán PVSZK 29:59,0

Magas

Bajnok: Harsányi Olivér DSI 1,90

A bajnok edzője: Vona Attila

2. Lehoczky Árpád Albertirsai SE 1,85
3. Kafer Levente UTE-XV. SI 1,65
4. Zelenyánszki Mihály Bcsabai AC 1,65
5. Szekeres Gábor Pécsi AC 1,60
6. Bors Krisztián VEDAC 1,60
7. Fejős Gábor AC Szekszárd 1,60
8. Gonda Zsolt Tsztmiklósi DSE 1,60

Rúd

Bajnok: Szabó Szilárd Honvéd 3,20

A bajnok edzője: Moldvai Ferenc

2. Horn Tamás Honvéd 3,10
3. Bárdi Olivér Gödöllői EAC 3,00
4. Orosz Ákos DVSE 2,60
5. Sárkány Zsolt DSI 2,30
6. Tóth Péter DSI 2,20

Távol

- Bajnok: Fejős Gábor AC Szekszárd 5,89
A bajnok edzője: Vaszkó Judit
2. Török Károly Sz. Lelkesedés 5,84
 3. Bognár Miklós Tsztmíklósi DSE 5,65
 4. Billege Dávid Nagykanizsai AK 5,63
 5. Bozsó Balázs Tsztmíklósi DSE 5,55
 6. Hegedűs Mátyás TSC-Geotech 5,51
 7. Mihály Krisztián UTE-XV. SI 5,45
 8. Molnár Balázs KVDSE 5,37

Súly (4 kg)

- Bajnok: Török Krisztián KARC 15,08
A bajnok edzője: Krasznai Tivadar
2. Pásztor Gergő GanzAir-KAC 14,15
 3. Németh Kristóf Dobó SE 13,58
 4. Kosiba Balázs Ócsai SE 13,54
 5. Belovai Dániel SzVSE 13,48
 6. Skublics Ferenc Vasas-BBTE 13,00
 7. Botyánszki Mátyás CsASE 12,92
 8. Szabó Gábor GanzAir-KAC 12,83

Diszkosz (1 kg)

- Bajnok: Botyánszki Mátyás CsASE 49,81
A bajnok edzője: Pluhár János
2. Pásztor Gergely GanzAir-KAC 48,76
 3. Török Krisztián KARC 47,64
 4. Skublics Ferenc Vasas-BBTE 43,50
 5. Lipták Máté Pápai SE 40,72
 6. Szabó Gábor GanzAir-KAC 40,00
 7. Savanyu Péter Omega 38,79
 8. Belovai Dániel SzVSE 38,47

Kalapács (4 kg)

- Bajnok: Németh Kristóf Dobó SE 68,16
A bajnok edzői: Németh Pál, Németh László
2. Kiss Szabolcs Dobó SE 59,77
 3. Lipták Máté Pápai SE 56,36
 4. Bognár László Dobó SE 54,47
 5. Fenyvesi Tamás Vitalitás 43,74
 6. Földi Zoltán Pápai SE 42,46
 7. Beke Dániel Dobó SE 41,57
 8. Botyánszki Mátyás CsASE 34,97

Gerely (600 g)

- Bajnok: Török Krisztián KARC 55,04
A bajnok edzője: Krasznai Tivadar
2. Nick Ádám Spartacus 51,70
 3. Beke Roland Favorit 49,21
 4. Pásztor Gergely GanzAir-KAC 46,91
 5. Belovai Dániel SzVSE 45,57
 6. Herédi Tamás Bcsabai AC 43,90
 7. Lehoczky Árpád Albertirsai SE 41,58
 8. Savanya Imre GanzAir-KAC 41,10

• 13 évesek

80 m

- Bajnok: Kojbus György NyVSC 10,00
A bajnok edzője: Vas László
2. Cseh Domonkos Delta SC 10,02

3. Falusi László SzVSI 10,04
4. Kovács Péter TSC-Geotech 10,21
5. Góczán Bence Royal Sped-ZAC 10,23
6. Ungvári Tamás Honvéd 10,24
7. Németh Bence AC Szekszárd 10,35
8. Haja Szabolcs NyVSC 10,41

300 m (4 ifj.)

- Bajnok: Szilasi Gábor Royal Sped-ZAC 39,68

- A bajnok edzője:* Csikós Sándor
2. Kujbus György NyVSC 40,86
 3. Lipták Roland VEDAC 41,38
 4. Haja Szabolcs NyVSC 41,49
 5. Varga Imre Mezőtúri VSI 42,33
 6. Kertes Ferenc Budaörsi DSE 42,47
 7. Orosz Nándor DiAC-MiSI 42,68
 8. Bartus Ádám Sszpéter Hunyadi 42,68

600 m (2 ifj.)

- Bajnok: Szilasi Gábor Royal Sped-ZAC 1:32,49

- A bajnok edzője:* Csikós Sándor
2. Lipták Roland VEDAC 1:34,20
 3. Bartus Ádám MVSC-MiSI 1:35,81
 4. Kolozsaváry István TFAC 1:38,32
 5. Szemeti Péter TSC-Geotech 1:38,48
 6. Hagyó Attila TDSE 1:38,83
 7. Elek Zoltán MVSC-MiSI 1:38,59
 8. Lovas Attila Bcsabai AC 1:38,97

2000 m (2 ifj.)

- Bajnok: Schubert Péter Pécsi AC 6:33,41
A bajnok edzője: Halász Barna
2. Szilágyi András MVSC-MiSI 6:35,34
 3. Horváth Tivadar Kap. Építők 6:36,70
 4. Szálas Dániel KSI 6:38,32
 5. Szuhanik Dávid Pécsi AC 6:43,11
 6. Korányi Gergő Gödöllői EAC 6:44,23
 7. Bartha Gergely Hunyadi 6:45,28
 8. Molnár Gábor Barcsi VSE 6:45,81

80 m gát (76 cm)

- Bajnok: Hagyó Attila Töröksztm. DSE 12,56

- A bajnok edzője:* Bertán István
2. Szabó Attila UTE-XV.SI 12,63
 3. Szilas Gábor Royal Sped-ZAC 12,69
 4. Kozák Krisztián Vasas-BBTE 12,72
 5. Góczán Bence Royal Sped-ZAC 12,86
 6. Németh Bence AC Szekszárd 13,00
 7. Török Dávid Tsztmíklósi DSE 13,07
 8. Szentkereszti Balázs DSI 13,29

5 km gyaloglás

- Bajnok: Szemeti Péter TSC-Geotech 29:17,5

- A bajnok edzője:* Kiss Antal
2. Darabos Balázs TSC-Geotech 31:26,3
 3. Kis Mihály TESC-Geotech 31:38,2
 4. Csipes János Pécsi AC 31:41,8

5. Budai András TSC-Geotech 32:21,5
6. Kónya Ádám TSC-Geotech 32:42,2

Magas

- Bajnok: Touré Omar Sz. Lelkesedés 1,58
A bajnok edzője: Nagy János
2. Balázs Viktor DuSI 1,54
 3. Berkes Ádám Pécsi AC 1,54
 4. Páva Lőrinc Pécsi AC 1,50
 5. Góczán Bence Royal Sped-ZAC 1,50
 6. Lakatos József Albertirsai SE 1,50
 7. Török Dávid Tsztmíklósi DSE 1,45
 8. Kanalas Péter Ssztpéter Hunyadi 1,40
 8. Bottyán Gábor SzVSI 1,40

Rúd

- Bajnok: Ungvári Tamás Honvéd 4,10
A bajnok edzője: Moldvai Ferenc
2. Tóth Tamás DSI 2,40
 3. Várszegi Tamás Gödöllői EAC 2,00

Távol

- Bajnok: Török Dávid Tsztmíklósi DSE 5,44

- A bajnok edzője:* Bertán István
2. Básti Péter TSC-Geotech 5,43
 3. Németh Bence AC Szekszárd 5,31
 4. Kujbus György NyVSC 5,30
 5. Szálas Dániel KSI 5,23
 6. Falusi László SzVSI 5,14
 7. Szabó Attila UTE-XV.SI 5,02
 8. Tóth János DuSI 5,01

Súly (3 kg)

- Bajnok: Szatmári Szabolcs Gyulai SE 13,22
A bajnok edzője: Rajniczer Lajos
2. Anda Tibor Tsztmíklósi DAK 13,10
 3. Somogyi Gergő Gödöllői EAC 12,98
 4. Farkas Zsolt Kkfélegyházi Honvéd 12,64
 5. Csák Dávid Pécsi AC 11,65
 6. Kozák Krisztián Vasas-BBTE 11,11
 7. Török Péter SzVSE 11,00
 8. Liber Marcell DAK Kklacháza 10,98

Diszkosz

- Bajnok: Somogyi Gergő Gödöllői EAC 39,51

- A bajnok edzője:* Máthé Alpár
2. Kovács Zsolt KVSE 35,17
 3. Csák Dávid Pécsi AC 33,58
 4. Anda Tibor Tsztmíklósi DAC 33,21
 5. Szatmári Szabolcs Gyulai AC 31,72
 6. Kozák Krisztián Vasas-BBTE 28,84
 7. Koi Tamás KARC 28,14
 8. Liber Marcell DAK Kklacháza 27,21

Kalapács (4 kg)

- Bajnok: Pálhegyi Sándor Dobó SE 64,23

A bajnok edzői: Németh Pál, Németh László
 2. Németh László Dobó SE 37,61
 3. Török Péter SzVSE 32,39
 4. Prágai Ervin Pápai SE 29,97
 5. Ollé Attila CsASE 27,42

Gerely (600 g)

Bajnok: Török Dávid Tsztmikli DAK 40,13

A bajnok edzője: Bertán István
 2. Anda Tibor Tsztmikli DAK 35,70
 3. Lukács Péter Verőcei DSE 38,75
 4. Touré Omar Sz. Lelkesedés 36,40
 5. Farkas Zsolt Kkfélegyházi Honvéd 34,23
 6. Katancsics László Albertirsai SE 32,26
 7. Koi Tamás KARC 31,62
 8. Kozák Krisztián Vasas-BBTE 30,66

LÁNYOK

• 15 évesek

100 m (+0,7)

Bajnok: Csúz Réka Gyulai SE 12,94
A bajnok edzői: V. Forgách Ágnes, Vincze Zoltán
 2. Kárász Melinda Haladás VSE 13,02
 3. Veres Réka DSI 13,21
 4. Kovács Mira Komló BSK 13,24
 5. Bíró Rebeka Sz. Lelkesedés 13,28
 6. Dajka Zita SzVSI 13,46
 7. Maincz Anita Haladás VSE 13,46
 8. Grassalkovich Diána DiAC-MiSI 13,48

200 m (-1,0)

Bajnok: Csúz Réka Gyulai SE 26,36
A bajnok edzői: V. Forgách Ágnes, Vincze Zoltán
 2. Czank Krisztina Edelényi SE 26,82
 3. Maincz Anita Haladás VSE 27,00
 4. Pölöskei Zsófia MTK 27,30
 5. Veres Réka AC DSI 27,31
 6. Kányi Anna AC Szekszárd 27,49
 7. Kovács Mira Komló BSK 27,64
 8. Lakos Borbála Vasas-BBTE 27,92

400 m (3 if.)

Bajnok: Wágenhoffer Judit VEDAC 59,67
A bajnok edzője: Tóthné Stupián Anikó
 2. Pölöskei Zsófia MTK 60,60
 3. Czank Krisztina Edelényi VSE 60,84
 4. Egri Eszter Budaörsi DSE 60,86
 5. Szabó Katalin Favorit 61,07
 6. Kleiner Nóra Ikarus BSE 61,22
 7. Veres Réka DSI 61,51
 8. Frolyó Anett Gyulai SE 61,68

800 m

Bajnok: Wágenhoffer Judit VEDAC 2:17,17
A bajnok edzője: Tóthné Stupián Anikó
 2. Frolyó Anett Gyulai SE 2:17,60
 3. Egri Eszter Budaörsi DSE 2:17,65
 4. Szabó Nikoletta KVDSE 2:26,99
 5. Kala Gréta MVSC-MiSI 2:28,05
 6. Szűcs Dorina ARAK 2:28,78
 7. Rózsa Karina Gyulai SE 2:29,03
 8. Bagdi Zita Ikarus BSE 2:29,83

1500 m

Bajnok: Gyenesei Judit Favorit 4:46,70
A bajnok edzője: Ács Lajosné
 2. Lauf Kinga UTE-XV.SI 4:50,88
 3. Egyed Julianna VEDAC 4:50,94
 4. Erdélyi Dóra ORTRI 4:53,15
 5. Rosta Viktória Haladás VSE 4:57,69
 6. Földing Réka Gy. Dózsa 5:00,74
 7. Arany Gitta Honvéd 5:01,70
 8. Szabó Nikoletta KVDSE 5:01,75

3000 m

Bajnok: Gyenesei Judit Favorit 10:20,86
A bajnok edzője: Ács Lajosné
 2. Rosta Viktória Haladás VSE 10:24,47
 3. Egyed Julianna VEDAC 10:30,49
 4. Arany Gitta Honvéd 10:38,15
 5. Erdélyi Dóra ORTRI 10:42,89
 6. Lauf Kinga UTE-XV.SI 10:49,38
 7. Földing Réka Gy. Dózsa 10:56,12
 8. Balogh Enikő VEDAC 11:05,18

100 m gát (-0,3)

(76 cm)
 Bajnok: Csúz Réka Gyulai SE 14,92
A bajnok edzője: Vincze Zoltán, V. Forgách Judit
 2. Becsák Barbara TSC-Geotech 14,93
 3. Grassalkovich Diána DiAC-MiSI 15,12
 4. Jávorfői Ágnes TSC-Geotech 15,20
 5. Berger Tímea TSC-Geotech 16,20
 6. Kalmár Éva Csikó DSE 16,24
 7. Csáki Fruzsina DSI 16,40

300 m gát (3 if.)

Bajnok: Jávorfői Ágnes TSC-Geotech 46,65
A bajnok edzője: Salamon Zoltán
 2. Kleiner Nóra Ikarus BSE 48,16
 3. Grassalkovich Diána DiAC-MiSI 48,36
 4. Kalmár Éva Csikó DSE 48,51
 5. Csáki Fruzsina DSI 48,94
 6. Szabó Katalin Favorit 49,00
 7. Pölöskei Zsófia MTK 49,06
 8. Zentai Kinga Érdi VSE 50,14

3 km gyaloglás

Bajnok: Kernács Krisztina Honvéd 15:23,5
A bajnok edzői: dr. Urbán Ákos, Gál Géza
 2. Székely Olga Sz. Lelkesedés 16:13,0
 3. Varró Katalin Hunyadi DSE 16:22,3
 4. Mityók Tímea SzVSE 16:49,9
 5. Vida Veronika TSC-Geotech 18:04,2
 6. Lajkó Judit SzVSE 18:15,1
 7. Mészáros Piroska Békési DAC 18:20,9
 8. Németh Anna Honvéd 19:04,0

Magas

Bajnok: Erős Enikő TFAC 1,56
A bajnok edzője: Mátyás Andrea
 2. Makay Klára Érdi VSE 1,53
 3. Balogh Kata Pécsi AC 1,53
 4. Szilágyi Nóra FTC 1,45
 5. Gyuga Veronika Lengyel DSE 1,45
 6. Göttinger Eszter Érdi VSE 1,45
 7. Juhász Eszter DVMSI 1,45
 8. Veres Gabriella ARAK 1,40

Rúd

Bajnok: Erős Enikő 2,90
A bajnok edzője: Gagy Endre
 2. Németh Diána MAFC2,80
 3. Maracskó Lilla DVSE 2,40
 4. Kovács Anna DSI 2,40

Távol

Bajnok: Berger Tímea TSC-Geotech 5,20
A bajnok edzője: Salamon Zoltán
 2. Becsák Barbara TSC-Geotech 5,14
 3. Maincz Anita Haladás VSE 5,07
 4. Veres Réka DSI 5,07
 5. Siroki Petra TSC-Geotech 5,02
 6. Grassalkovich Diána DiAC-MiSI 5,01
 7. Kárász Melinda Haladás VSE 4,91
 8. Kiss Nikolett Bcsabai AC 4,90

Súly (3 kg)

Bajnok: Varga Eszter V. Reménység 12,83
A bajnok edzői: Szikora Gyula, Varga Tibor
 2. Vékony Zsuzsanna GanzAir-KAC 12,35
 3. Varga Eszter Gödöllői EAC 11,95
 4. Dovigyel Eszter Favorit 11,90
 5. Nagy Xénia DSI 11,87
 6. Herédi Anikó Gyulai SE 11,64
 7. Vajda Anett Favorit 10,87
 8. Tóth Adrienn DAK Kklacháza 10,28

Diszkosz

Bajnok: Varga Eszter Gödöllői EAC 43,48
A bajnok edzője: Máté Alpár
 2. Vajda Anett Favorit 33,87

3. Vékony Zsuzsanna GanzAir-KAC 32,54
4. Dovigyel Eszter Favorit 30,84
5. Tóth Adrienn DAK Kklacháza 29,52
6. Szabó Laura DVSE 25,09
7. Csányi M. Enikő SzVSI 22,98
8. Bíró Ágnes Lengyel DSE 20,89

Kalapács

- Bajnok: Németh Orsolya Dobó SE 60,26
A bajnok edzői: Németh Pál, Németh László
2. Németh Noémi Dobó SE 52,83
 3. Varga Eszter Gödöllői EAC 49,96
 4. Mészöly Piroska VEDAC 33,83
 5. Dovigyel Eszter Favorit 29,88
 6. Grényi Judit Vitalitás 28,82
 7. Vajda Anett Favorit 27,05

Gerely

- Bajnok: Varga Eszter V. Reménység 45,35
A bajnok edzői: Varga Tibor, Szikora Gyula
2. Nagy Xénia DSI 41,77
 3. Tóth Adrienn DAK Kklacháza 34,41
 4. Fézer Beáta DSI 32,59
 5. Kalmár Éva Csikó DSE 31,22
 6. Király Szandra Pécsi AC 30,49
 7. Szabó Laura DVSE 28,86
 8. Galambos Csilla Vasas-BBTE 25,38

• 14 évesek

100 m (+0,5)

- Bajnok: Pál Edina Pécsi AC 12,44
A bajnok edzője: Fekete Viktória
2. Kaptur Éva NyVSC 12,60
 3. Varga Bianka SzVSI 12,74
 4. Laposa Zsófia Vasas-BBTE 12,90
 5. Pálfi Katalin ARAK 13,25
 6. Szommer Krisztina Nagykanizsai AK 13,28
 7. Baranyi Ibolya Postás-MATÁV 13,55
 8. Szivák Xénia KSI 13,87

300 m (6 if.)

- Bajnok: Varga Fruzsina ARAK 41,66
A bajnok edzője: Baloghné Páli Judit
2. Varga Blanka SzVSI 41,68
 3. Kaptur Éva NyVSC 43,17
 4. Fördös Lilla KVDSE 43,52
 5. Knyihár Eszter Bcsabai AC 43,53
 6. Fülöp Enikő KSI 43,56
 7. Baranyi Ibolya Postás-MATÁV 43,99
 8. Babrián Loretta Gödöllői EAC 44,36

800 m

- Bajnok: Fördös Lilla Keszthelyi VDSE 2:19,58
A bajnok edzője: dr. Kardos József

2. Fülöp Enikő KSI 2:19,71
3. Vörös Eszter VEDAC 2:20,80
4. Pardavi Éva Gy. Dózsa 2:22,03
5. Erdélyi Zsófia Gödöllői EAC 2:22,04
6. Hegedűs Barbara Dombóv. VMSI 2:23,02
7. Hoványi Réka Honvéd 2:26,10
8. Taszner Andrea MVSC-MiSI 2:26,38

3000 m

- Bajnok: Bocskai Virág Soproni AC 10:34,46
A bajnok edzője: Németh Gyula
2. Hoványi Réka Honvéd 10:34,59
 3. Tokai Bianka Budaörsi DSE 10:37,74
 4. Erdélyi Zsófia Gödöllői EAC 10:39,72
 5. Vörös Eszter VEDAC 10:41,66
 6. Trescsik Szandra Spartacus 10:46,20
 7. Hegedűs Barbara Dombóv. VMSI 10:52,22
 8. Bánkuti Anna Gyulai SE 10:53,87

80 m gát

- Bajnok: Varga Bianka SzVSI 12,79
A bajnok edzője: Retkes Tibor
2. Laposa Zsófia Vasas-BBTE 12,86
 3. Töröcsik Andrea SzVSI 13,00
 4. Zámbo Georgina V. Reménység 13,02
 5. Fusz Zsuzsanna AC Szekszárd 13,15
 6. Mészáros Krisztina Gödöllői EAC 13,35
 7. Gyolcsos Mária ARAK 13,50
 8. Tompa Zsuzsanna SzVSI 13,70

3 km gyaloglás

- Bajnok: Erdős Yvett Honvéd 15:23,7
A bajnok edzője: dr. Urbán Ákos
2. Horváth Enikő TSC-Geotech 17:16,8
 3. Tóth Andrea HÓDIÁK 17:50,5
 4. Ballai Erika TSC-Geotech 17:53,1
 5. Udvari Csilla TSC-Geotech 18:52,5
 6. Schindler Nikolett Honvéd 19:10,1
 7. Fánicsik Éva DuSI 20:04,0
 8. Fülöp Brigitta DiAC- MiSI 20:38,2

Magas

- Bajnok: Mészáros Krisztina Gödöllői EAC 1,50
A bajnok edzője: Benkő Ákos
2. Babrián Loretta Gödöllői EAC 1,50
 3. Tompa Zsuzsanna SzVSI 1,47
 4. Séra Vera Érdi VSE 1,47
 5. Takács Barbara Royal Sped-ZAC 1,47
 5. Gaál Zsuzsanna AC Szekszárd 1,47
 7. Nagy Georgina VEDAC 1,44
 8. Benesóczky Anna KSI 1,40
 8. Fusz Zsuzsanna AC Szekszárd 1,40

Rúd

- Bajnok: Erdős Yvett Honvéd 2,20
A bajnok edzői: Moldvai Ferenc, dr. Urbán Ákos

Távol

- Bajnok: Pál Edina Pécsi AC 5,29
A bajnok edzője: Fekete Viktória
2. Pálfi Katalin ARAK 5,21
 3. Varga Fruzsina ARAK 5,17
 4. Megáll Alexandra Csepeli SzSE 5,03
 5. Vukmann Erika Pécsi AC 4,90
 6. Koplányi Enikő Vitalitás 4,88
 7. Volák Adrienn VEDAC 4,81
 8. Mojzes Barbara UTE-XV. SI 4,78

Súly (3 kg)

- Bajnok: Császár Katalin Haladás VSE 13,38
A bajnok edzői: Halmosi Zoltánné, Szabó Gyula
2. Kacsádi Zsuzsa DECATRON 11,68
 3. Széphegyi Kitti FTC 11,50
 4. Szabó Katalin Karcagi SE 10,77
 5. Darányi Dóra Bólyi SE 10,50
 6. Papp Márta Kalocsai SE 10,43
 7. Takács Barbara Royal Sped-ZAC 10,31
 8. Faa Katalin FTC 10,22

Diszkosz

- Bajnok: Széphegyi Kitti FTC 30,58
A bajnok edzője: Széles Lajos
2. Mojzes Barbara UTE-XV.SI 30,12
 3. Bíró Margit DAK Kklacháza 27,78
 4. Faa Katalin FTC 27,33
 5. Sipos Henriette Dombóvári VMSI 25,74
 6. Darányi Dóra Bólyi SE 25,62
 7. Perjés Anita DVSE 23,42
 8. Klippel Klaudia Bólyi SE 22,41

Kalapács (3 kg)

- Bajnok: Iván Ivett Dobó SE 49,49
A bajnok edzői: Németh Pál, Németh László
2. Fehér Dóra Dobó SE 42,45
 3. Császár Katalin Haladás VSE 39,72
 4. Borbély Mariann VEDAC 34,34
 5. Göndöcz Alexandra Favorit 21,67
 6. Boda Csilla Favorit 20,16

Gerely

- Bajnok: Széphegyi Kitti FTC 40,51
A bajnok edzője: Széles Lajos
2. Faa Katalin FTV 33,96
 3. Trunk Anikó Mohácsi TE 30,28
 4. Mojzes Barbara UTE-XV.SI 30,20
 5. Ruzsányi Gabriella GanzAir-KAC 29,22

6. Sipos Henrietta Dombóvári VMSI 29,16
7. Darányi Dóra Bólyi SE 27,90
8. Benesóczky Anna KSI 27,24

• 13 évesek

80 m

Bajnok: Vágó Mónika Gödöllői EAC 10,59

A bajnok edzője: Benkő Ákos

2. Bereczki Tímea KARC 10,86
3. Demeter Klaudia KVDSE 10,95
4. Stöckert Renáta Soproni AC 10,95
5. Matkovics Dóra DuSI 11,04
6. Mészáros Kitti PVSZ 11,09
7. Sáfár Orsolya Gödöllői EAC 11,13

300 m (5 if.)

Bajnok: Kneifel Csilla Gyulai SE 43,53

A bajnok edzői: Vincze Zoltán, V. Forgách Ágnes

2. Zicher Kitti Dombóvári VMSI 43,93
3. Duong Adrienn BEAC 44,52
4. Szappanos Krisztina Bcsabai AC 44,91
5. Őze Dóra MTK 45,03
6. Koncz Kinga MVSC-MiSI 45,07
7. Simonfi Mariann Royal Sped-ZAC 45,09
8. Kálmán Viktória Haladás VSE 45,25

600 m (3 if.)

Bajnok: Kneifel Csilla Gyulai SE 1:39,75

A bajnok edzői: Vincze Zoltán, V. Forgách Ágnes

2. Kovács Zsófia GyÖTRI 1:41,68
3. Bozzai Boglárka VEDAC 1:42,70
4. Duong Adrienn BEAC 1:43,01
5. Zircher Kitti Dombóvári VMSI 1:44,22
6. Koncz Kinga MVSC-MiSI 1:44,69
7. Szappanos Krisztina Békési DAC 1:44,99
8. Asztalos Ágnes Favorit 1:45,53

2000 m

Bajnok: Kovács Zsófia GyÖTRI 6:36,28

A bajnok edzője: Hertler Ágnes

2. Csernák Enikő Gödöllői EAC 7:07,12
3. Bozzay Boglárka VEDAC 7:12,19
4. Bakota Zsanett VEDAC 7:18,53
5. Rózsa Mercédesz Gyulai AC 7:20,63
6. Ferentzi Flóra SzVSE 7:21,55
7. Kurusta Mariann Sszpéter Hunyadi 7:27,18
8. Bozó Lilla Bcsabai AC 7:31,26

80 m gát

Bajnok: Demeter Klaudia Keszthelyi VDSE 12,81

A bajnok edzője: Csikós József

2. Vágó Mónika Gödöllői EAC 13,03
3. Szabó Viktória DiAC-MiSI 13,15

4. Matkovics Dóra DuSI 13,33
5. Bognár Anna DiAC-MiSI 13,81
6. Gyene Bernadett DSI 13,86
7. Mirksz Gabriella Royal Sped-ZAC 13,90
8. Birinszki Judit ASE 14,20

3 km gyaloglás

Bajnok: Boros Réka DiAC-MiSI 17:18,1

A bajnok edzője: Szücs József

2. Csinos Nikolett Honvéd 19:17,9
3. Mészáros Anita Honvéd 20:37,0
4. Sivák Bernadett Honvéd 21:21,0
5. Babinszki Réka DiAC-MiSI 24:09,0

Magas

Bajnok: Demeter Klaudia Keszthelyi VDSE 1,54

A bajnok edzője: Csikós József

2. Ulbert Réka Pécsi AC 1,50
3. Laczi Edit KARC 1,44
4. Sárdy Réka KSI 1,44
5. Birinszki Judit ASE 1,40
6. Kis AlexandraSszpéteri Hunyadi 1,40
7. Micic Melinda GanAir-KAC 1,40
8. Jelenák Nelli KARC 1,40

Rúd

Bajnok: Isztl Bernadett Dunakeszi VSE 2,20

A bajnok edzői: Moldvai Ferenc, Maracskó Pál

2. Nagy Andrea Dunakeszi VSE 2,00

Távol

Bajnok: Matkovics Dóra DuSI 5,00

A bajnok edzője: Molnár Ferenc

2. Lipokatity Klára BEAC 4,93
3. Laczi Edit KARC 4,86
4. Tóth Judit Favorit 4,77
5. Mészáros Kitti PVSZ 4,77
6. Gyenge Bernadett DSI 4,75
7. Vitális Éva Bcsabai AC 4,74
8. Debreczeni Zsófia KSI 4,62

Súly (3 kg)

Bajnok: Veres Rita Beáta DSI 10,93

A bajnok edzője: Szilágyi Tibor

2. Kovács Brigitta DAK Kklacháza 10,55
3. Simon Klaudia DAK Kklacháza 10,05
4. Strenner Judit VEDAC 9,93
5. Fekete Renáta Lengyel DSE 9,54
6. Kramarics Hédi UTE-XV.SI 9,33
7. Gulyás Judit Dombóvári VSMI 9,15
8. Tóth Nikolett DAK Kklacháza 9,00

Diszkosz

Bajnok: Kovács Brigitta DAK Kklacháza 28,31

A bajnok edzői: Foki Vilmos, Balogh László

2. Veres Rita DSI 27,72
3. Simon Klaudia DAK Kklacháza 25,51
4. Tóth Nikolett DAK Kklacháza 25,46
5. Móri Viktória DAK Kklacháza 23,38
6. Nehéz Zsuzsanna Mezőtúri VSI 22,86
7. Schmidt Petra Pécsi AC 22,08
8. Horváth Hajnalka DAK Kklacháza 20,46

Kalapács (3 kg)

Bajnok: Lévai Dóra VEDAC 35,78

A bajnok edzője: Szabó Ernő

2. Prókai Kitti KVSE 29,22
3. Strenner Judit VEDAC 28,35
4. Nagy Anett Dobó SE 25,60
5. Beck Ramóna VEDAC 24,75
6. Dóka Diána Favorit 19,39
7. Egyed Lenke Favorit 14,45

Gerely

Bajnok: Simon Klaudia DAK Kklacháza 33,40

A bajnok edzői: Foki Vilmos, Balogh László

2. Birinszki Judit Albertirsai SE 30,13
3. Veres Rita Beáta DSI 29,28
4. Tóth Nikolett DAK Kklacháza 27,92
5. Doka Diána Favorit 26,67
6. Laczi Edit KARC 26,30
7. Kovács Brigitta DAK Kklacháza 25,13
8. Horváth Hajnalka DAK Kklacháza 24,86

SERDÜLŐ VÁLOGATOTT VIADAL

**Nova Gorica,
2001. szeptember 29.**

Egy héttel az országos serdülőbajnokság után legfiatalabb atlétáink újabb feladatot kaptak, amelynek teljesítésével ismét bizonyosságot tehetek arról, hogy tartják bajnoki formájukat.

Serdülőink most az 1993-ban életre hívott magyar-horvát, majd az 1997-ben a szlovénok bekapcsolódásával hármasra bővül válogatott viadalon álltak rajthoz. Minthogy a három ország évente felváltva rendezi a versenyt, így az 1999. évi zágrábi és a múlt évi zalaegerszegi találkozók után, ebben az évben a szlovéniai Nova Gorica látta vendégül a fiatalo-

kat. A pontversenyekben eddig mindig a mieink győztek. Elsőségüket – meggyőző fölényrel – most is megtartották, a 28 versenyszámból 19-et megnyertek, a fiúk 44, a lányok 26 ponttal előzték meg a mindkét pontversenyben második horvátokat.

A fiúk

viadalán az egy héttel korábbi 15 éves magyar serdülőbajnokok továbbra is megőrizték jó formájukat. A tizenkét egyéni versenyszámban aratott kilenc magyar győzelem közül hetet ők szereztek meg – ebből Kovács Péter kettőt – és a három külföldi győzelem mögött is 15 éves bajnokaink szerepeltek a legjobban. Csak 300 méteren Szebeny Miklós és kalapáccsal Németh Kristóf győzött 14 éves bajnokaink közül. A két váltó közül a rövidebb lett a házigazdák, a hosszabb a magyar fiúk zsákmánya.

A lányok

versenye 15 éves bajnokaink szempontjából más képet mutat. A tizenkét egyéni versenyszám közül csak négyben győzött 15 éves magyar bajnok. Magasugrásban Erős Enikő, a három dobószámban a két Varga Eszter, valamint Németh Orsolya lett első. Meglepetésre az egy héttel korábbi serdülőbajnokságon sikerrel duplázó 15 éves futóbajnokaink, Wágenhoffer és Gyenesi, valamint a bajnokság legjobbjára, a három győzelmet szerzett Csúz Réka gáton, most legyőzőre talált. Helyettük a fiatalabb bajnokaink „villogtak” négy győzelemmel. A gáton bajnoki ezüstérmes, 15 éves Becsák Barbara mellett a 14 éves Pál Edina és Varga Fruzsina, valamint hosszútávon a 13 éves (!) Kovács Zsófia nyerte meg a versenyszámát. A nyolc magyar egyéni győztes mellett a két ellenfél válogatott két-két egyéni győzelmet szerzett. Mögöttük két 15 éves, a bajnoki aranyérmes Jávorfai Ágnes és a bronzérmes Egri Eszter, valamint a 14 évesek közül a bajnok Csiszár Katalin és az ezüstérmes Pálfi Katalin érte el a legjobb magyar eredményt. A váltók közül a 4x100 métert a mieink nyerték meg, míg 4x300 méteren a horvátok bizonyultak jobbnak.

FIÚK

100 m

1. Potočnik Martin SLO 11,40
2. Szibilla László HUN 11,45
3. Kašnar Tomislav CRO 11,65
4. Kranjec Gregor SLO 11,93
5. Nagy Gábor 11,97
6. Seferi Denis CRO 12,00

300 m

1. Szebeny Miklós HUN 37,16
2. Smolčič Antun CRO 37,63
3. Matešič Tomislav CRO 38,08
4. Horvat David SLO 38,41
5. Gliba Vladimír HUN 38,56
6. Pervanje Mirko SLO 39,41

1000 m

1. Takács Dávid HUN 2:33,77
2. Buhač Matej CRO 2:34,40
3. Jakabfy György HUN 2:39,16
4. Thaler Miha SLO 2:39,16
5. Makopek-Pušec Anton CRO 2:41,85
6. Glavan Andraž SLO 2:46,01

3000 m

1. Tábor Miklós HUN 9:21,91
2. Tóth László HUN 9:23,20
3. Tomažič Ronald SLO 9:24,86
4. Jarc Bernard SLO 9:37,48
5. Lukina Marko CRO 10:11,82
6. Argentin Marin CRO 10:11,84

4x100 m

1. Szlovénia 44,87
2. Magyarország 45,63
(Szibilla L., Nagy G., Fábán A., Szebeny M.)
3. Horvátország 46,01

4x300 m

1. Magyarország 2:30,21
2. Horvátország 2:30,23
3. Szlovénia 2:39,33

100 m gát

1. Imširovič Sanin CRO 14,25
2. Gózon Tamás HUN 14,38
3. Kokalovič Gregor SLO 14,50
4. Perjési Tamás HUN 14,60
5. Vrbanc Ivan CRO 14,72
6. Koritnik Cene SLO 15,24

300 m gát

1. Klanfar Rino CRO 40,42
2. Kotur Milan CRO 41,67

3. Szőcs Gyula HUN 42,05
4. Gazvoda Martin SLO 44,01
5. Aster David SLO 44,26

Magas

1. Csizmadia Barna HUN 1,86
2. Kozjak Damir CRO 1,86
3. Harsányi Olivér HUN 1,83
4. Maurič Rok SLO 1,83
5. Deržanič Rok SLO 1,75
6. Saboljev Tomislav CRO 1,60

Távol

1. Szibilla László HUN 6,60
2. Gudec Marino CRO 6,36
3. Rapaič Goran CRO 6,26
4. Fábán Attila HUN 6,16
5. Ahmetović Ado SLO 6,05
6. Viler Roki SLO 5,87

Súly

1. Kovács Péter HUN 17,76
2. Tóth Viktor HUN 16,23
3. Gorjup Luka SLO 15,08
4. Nikolič Nejc SLO 14,50
5. Kurtović Dimitrij CRO 13,55
6. Kozjak Damir CRO 13,35

Diszkosz

1. Kovács Péter HUN 56,33
2. Pethő László HUN 55,73
3. Nikolič Nejc SLO 50,76
4. Češljar Ante CRO 49,11
5. Gorjup Luka SLO 46,08
6. Flegar Matija CRO 38,91

Kalapács

1. Németh Kristóf HUN 68,85
2. Pálhegyi Sándor HUN 64,51
3. Muža Matej CRO 48,27
4. Ozimek Miha SLO 44,08
5. Glivar Matej SLO 42,46
6. Njegač Domagoj CRO 37,87

Gerely

1. Pál Zoltán HUN 55,48
2. Török Krisztián HUN 55,20
3. Vrbanc Ivan CRO 54,14
4. Rogovič Igor CRO 46,17
5. Karnel Ame SLO 45,81
6. Felkar Renato SLO 42,66

Pontverseny

- | | |
|-----------------|-----|
| 1. Magyarország | 132 |
| 2. Horvátország | 88 |
| 3. Szlovénia | 75 |

LÁNYOK

100 m

1. Pál Edina HUN 12,44
2. Kaptur Éva HUN 12,52
3. Jakovljević Nastasija CRO 12,80
4. Sjekloča Tamara SLO 12,94
5. Magarin Marina CRO 13,12
6. Šalej Ana SLO 13,22

300 m

1. Varga Fruzsina HUN 40,75
2. Kozman Petra CRO 41,53
3. Wágenhoffer Judit HUN 41,61
4. Ogulin Tjaša SLO 41,87
5. Benko Martina SLO 42,19
6. Lozar Lara CRO 43,41

600 m

1. Bučar Janja SLO 1:36,23
2. Janžič Mateja SLO 1:36,75
3. Egri Eszter HUN 1:36,80
4. Urepič Pavla CRO 1:36,97
5. Sarič Mirela CRO 1:38,66
6. Frolyo Anett HUN 1:39,07

2000 m

1. Kovács Zsófia HUN 6:27,61
2. Krašovec Nina SLO 6:42,91
3. Mijatović Antonija CRO 6:47,81
4. Vetma Vedrana CRO 7:01,22
5. Krašovec Andreja SLO 7:11,31
6. Gyenesei Judit HUN 7:21,62

4x100 m

1. Magyarország 48,79
(Pál E., Kaptur É., Csúz R., Leposa Zs.)
2. Horvátország 49,71
3. Szlovénia 49,79

4x300 m

1. Horvátország 2:45,87
2. Magyarország 2:46,40
(Wágenhoffer J., Varga F., Varga B., Pölöskei Zs.)
3. Szlovénia 2:52,65

100 m gát

1. Becsák Barbara HUN 14,79
2. Erega Erna CRO 14,99
3. Hliš Daša SLO 15,12
4. Žebre Manja SLO 15,35
5. Csúz Réka HUN 15,45
6. Posavec Mateja CRO 16,43

300 m gát

1. Petan Maja SLO 44,89
2. Horvat Nikolina CRO 46,04
3. Jávorfő Ágnes HUN 46,94
4. Grassalkovich Diána HUN 47,73

5. Patafta Andrea CRO 49,60
6. Alihodžić Sabina SLO 50,96

Magas

1. Erős Enikő HUN 1,62
2. Grnjak Karmen SLO 1,62
3. Trpin Darja SLO 1,59
4. Vincetič Tena CRO 1,56
5. Balogh Kata HUN 1,56
6. Posavec Mateja CRO 1,50

Távol

1. Rumiha Ana CRO 5,26
2. Marinković Branka CRO 5,23
3. Pálfi Katalin HUN 5,09
4. Kodelja Katarina SLO 5,05
5. Kolarič Nina SLO 4,96
6. Berger Tímea HUN 4,90

Súly

1. Perinović Kristina CRO 13,10
2. Császár Katalin HUN 12,92
3. Vékony Zsuzsanna HUN 11,98
4. Križanac Marina CRO 11,47
5. Mramor Sabina SLO 10,60
6. Topole Živa Aljana SLO 10,46

Diszkosz

1. G. Varga Eszter HUN 44,19
 2. Jeličić Josipa CRO 35,88
 3. Vajda Anett HUN 34,65
 4. Pavlič Kristina CRO 33,60
 5. Stojković Tamara SLO 31,08
 6. Dodič Martina SLO 22,59
- Versenyen kívül: Császár Katalin 34,78

Kalapács

1. Németh Orsolya HUN 61,20
2. Srša Valentina CRO 54,12
3. Németh Noémi HUN 52,95
4. Dodič Martina SLO 29,20
5. Jelčić Josipa CRO 28,30
6. Stojanović Monika SLO 26,33

Gerely

1. V. Varga Eszter HUN 44,35
2. Nagy Xénia HUN 42,46
3. Bek Anita CRO 35,42
4. Stojković Tamara SLO 33,61
5. Duvnjak Marijeta CRO 29,96
6. Gornik Kristina SLO 29,71

Pontverseny

- | | |
|-----------------|-----|
| 1. Magyarország | 121 |
| 2. Horvátország | 95 |
| 3. Szlovénia | 79 |

ORSZÁGOS FELNŐTT ÜGYESSÉGI CSAPAT- BAJNOKSÁG

**Szilágyi u.
2001. szeptember 29.**

Az országos felnőtt ügyességi bajnokságot 1999-ben korábban, októberben rendezték meg. Tavaly május elejére tűzték ki a bajnokság időpontját, de akkor csak az ugrószámokat bonyolították le, mert – szakmai szempontból, az olimpia miatt – a dobószámokat október 8-ára halasztották el. A férfiak súlylökésében ekkor sem tudtak dönteni, mert – különböző súlyú szerek használata miatt – az eredményeket meg kellett semmisíteni, így megismételt küzdelmükkel csak október 21-én ért véget az ügyességi CsB.

Ezzel a versennyel a felnőttek befejezték idei pályabajnokságaikat, mert már csak a mezei bajnokság maradt hátra. Aránylag sok, szám szerint 129 (62 férfi és 67 női) csapat indult, mert több szakosztály B-együttest is indított. Az eredmények már az idény végét jelezték. Ennek ellenére – a kellemes őszi időben – a Haladás VSE súlylökő és diszkoszvető csapata megjavította az eddigi legjobb országos eredményt (súly: 16,57, Dobó SE, 1998; diszkosz: 53,85, Haladás VSE, 1995). Egyénileg Gécsek Tibor kalapácsvető eredménye emelkedett ki.

Az ugrók

küzdelmében három csapat védte meg bajnoki címét. Magasugrásban ismét a veszprémi nők, a férfiaknál – az új rendszerű csapatbajnokság 1991-ben történt bevezetése óta – a szolnokiak sorrendben hatodszor végeztek az élen. Hármassugrásban is a Tisza-partiak végeztek az élen, idén is a szolnoki nők győztek, a férfiaknál a múlt

évben ezüstérmes TFAC és az aranyérmes ARAK helyet cserélt. Mindkét rúdugróbajnokságát elvesztette az UTE, mert Szabó Dezső nem ugrotta át az általa választott 440 centis kezdőmagasságot, így nem lett csapatuk, míg a nők a harmadik helyen fejezték be a versenyt. A férfiak bajnokságát a tavaly csak negyedik helyezett DMTE örökébe lépő – Zsivoczky Attila átigazolásával megerősödött – Debreceni AK, a nőknél a tavaly ezüstérmes Honvéd SE nyerte meg, amelynek csapatából Vaszi Tünde emelkedett a legmagasabbra a rúdugrómezőnyben. A távot a TSC-Geotech (férfi) és a Dunakeszi (női) csapata nyerte meg, a címvédők a férfiaknál a szolnokiak, a nőknél az újpestiek most nem állítottak ki csapatot.

A dobók

bajnokságán is három csapat ismételte meg tavalyi győzelmét: a Dobó SE mindkét nembeli kalapácsvetői és az FTC gerelyhajító női, utóbbiak sorrendben tizedik bajnoki győzelmüket aratták – Szabó Nikolett nélkül is. A zöld-fehérek bajnoknője ezúttal diszkosszal segítette csapatát a második bajnoki címhez. A címvédő NYVSC – legjobbja, Kürti Éva távollétében – ezüstérmes lett és a másik női dobószámban, a súlylökésben sem tudta bajnoki címét megvédeni, a hetedik helyre szorult. Ezt a versenyszámot ezúttal a GanzAir-KAC nyerte meg – első ízben. A férfiak gerelyhajításában a debrecenieket segítette Zsivoczky Attila második bajnokságuk eléréséhez, megelőzték az utolsó két évben győztes szegedieket. A férfiak súlylökő és diszkoszvető csapatbajnokságát tavaly a Dobó SE nyerte meg a Haladás VSE előtt, amelynek a csapatában az egyéni versenyzéstől már visszavonult, de a csapatért még induló sokszoros diszkoszvetőbajnok Horváth Attila is dobókörbe állt – mindkét évben, mindkét versenyszámban. Mellette most a Dobó SE-ből átigazolt diszkoszvetők, súlylökésben ugyanazok, de Fazekas Róbert helyett a 40 éves, volt német bajnok,

Kónya Kálmán alkották a Haladás VSE csapatát, amely mindkét versenyszámot megnyerte – csúcsátlaggal. A meggyengül Dobó SE súllyal az ötödik, diszkosszal a hatodik helyen végzett.

FÉRFIAK

Magas

Bajnok: Szolnoki MÁV-Szoltisz 197,75
Polonyi Tamás 206
Kovács Tivadar
Urbán Szabó András
Hortobágyi Zoltán
A bajnoksapat edzői: Retkes Tibor és Ecseki Tibor

2. TFAC 193,75

Vass Zoltán
Makra Zoltán
Schulek Dávid
Szegedinszky Igor

3. Kecskeméti ARC 193,50

Papp Napóleon
Boros László
H. Szabó Csaba
Szabó Róbert

Rúd

Bajnok: Debreceni AK-DSI 407,50
Szabó Zoltán 420
Zsivoczky Attila 420
Tamás György
Géczi Ferenc
A bajnoksapat edzői: Nagy Miklós és Fejes Zoltán

2. TFAC 390,00

Vácz János 450
Sátor Attila 430
Makszin Áron 360
Makra Zoltán

3. Gödöllői EAC 375,00

Szörényi Zoltán 440
Szekeres Zsolt
Dezső Ákos
Katona Máté

Távol

Bajnok: Tatabányai SC-Geotech 681,75
Margl Tamás 718
Ponyori Sándor
Dömötör Balázs
Molnár Tamás
A bajnoksapat edzői: Hoffer József, Németh Gyula és Kasperkiewicz Gábor

2. Soproni AC 679,75

Lőrincz Imre 721
Németh Gergely 713
Golobkov Szergej
Szabó Ambrus

3. TFAC 665,5

Babicz Pál 712
Kovács Norbert
Vácz János
Voncina Henrik

Hármas

Bajnok: TFAC 14,2275
Voncina Henrik 14,53
Babicz Pál 14,19
Schulek Dávid 14,19
Vass Zoltán 14,07

A bajnoksapat edzője: Szalma László

2. ARAK 13,7500

Tarr Péter 14,33
Olasz Tamás 14,08
Andrási Márton
Varga Tamás

3. NyVSC 13,1550

Harcza Norbert 14,40
Lengyel Zsolt
Kuripla Szabolcs
Bora Norbert

Súly

Bajnok: Haladás VSE 16,9775
Kiss Szilárd 18,75
Kónya Kálmán 17,71
Horváth Attila 15,91
Annus Adrián 15,54
A bajnoksapat edzője: Vida József

2. GanzAir-KAC 14,8625

Sinkó Árpád 16,82
Míg György
Kóczián Jenő
Halász Tamás

3. Pécsi AC 14,0425

Nagy Ákos
Varga Zsolt
Doszkocs Péter
Horváth Gábor

Diszkosz

Bajnok: Haladás VSE 54,2100
Fazekas Róbert 60,04
Horváth Attila 58,81
Kiss Szilárd
Annus Adrián
A bajnoksapat edzője: Vida József

2. Debreceni AK-DSI 45,1600
Kővágó Zoltán 56,48
Tóth Lajos
Zsivoczky Attila
Tóth Zoltán

3. NyVSC 44,2450
Kerekes László
Becsó Sándor
Tóth László
Gyurján Tamás

Kalapács

Bajnok: Dobó SE 71,8800
Gécsek Tibor 77,34
Maska, Ladislav 72,64
Pars Krisztián 68,91
Végh Sándor 68,35
A bajnoksapat edzői: Németh Pál és
Németh László

2. Haladás VSE „A” 66,7125
Annus Adrián 71,66
Botfa Péter 67,09
Horváth József
Fazekas Róbert

3. Haladás VSE „B” 53,9725
Fábián Zoltán
Sebestyén Gábor
Kiss Szilárd
Konczér Balázs

Gerely

Bajnok: Debreceni AK-DSI 62,2175
Ifj. Nagy Sándor 68,30
Lakatos Levente 62,48
Zsivoczky Attila 61,60
Erdei Zoltán
A bajnoksapat edzői: Fejes Zoltán és
Nagy Sándor

2. Szegedi VSE 59,5525
Varga Lajos 63,45
Erdős Adrián
Dencs Károly
Kurucso Péter

3. Kőrisfa SE 59,3575
Palotai László 62,95
Lajter Sándor
Szabó Károly
Mondi Károly

NŐK

Magas

Bajnok: VEDAC 156,50
Stáhl Ágota 170
Hegyí Judit, Wacha Dóra, Nagy Georgina
A bajnoksapat edzője: Kungl József

2. Kecskeméti ARC 156,00
Bene Hajnalka
Magyar Tímea
Adamik Anna
Erdős Zsuzsanna

3. Pécsi AC 152,75
Sárközy Szandra
Vadász Kitti
Hermesz Ágnes
Hauszknacht Edina

Rúd

Bajnok: Honvéd 332,50
Vaszi Tünde 370
Auth Gabriella
Lendvai Zsuzsanna
Csizik Éva
A bajnoksapat edzői: Moldvai Ferenc és
Bagyula István

2. KSI 307,50
Lendvai Eszter 360
Koppány Gabriella 340
Deli Bernadett
Koppány Katalin

3. UTE 290,00
Juhász Fanni 350
B. Kiss Evelin 340
Donáth Katalin
Hipeller Éva

Távol

Bajnok: Dunakeszi VSE 529,25
Kundlya Zsófia
Rácz Réka
Szentléleki Andrea
Szebeni Petra
A bajnoksapat edzői: Kundlya János és
Maracskó Pál

2. ARAK 521,50
Miklós Éva 603
Disztl Gabriella
Gyolcsos Mária
Kiss Andrea

3. NyVSC 517,25
Ajkler Zita 609
Liszt Szilvia
Keller Ildikó
Kató Mária

Hármas

Bajnok: Szolnoki MÁV-Szoltisz 11,3750
Németh Klára
Kürti Szabina
Abiwu Bettina
Németh Csilla

A bajnoksapat edzői: Ecseki Tibor és
Bagyinszky Géza

2. KSI 11,3325
Cséfalvay Szilvia
Rácz Tünde
Koppány Katalin
Koppány Gabriella

3. FTC 11,2000
Gyömrei Tímea
Andris Anita
Szilágyi Nóra
Szlovicsák Katalin

Súly

Bajnok: GanzAir-KAC 11,1125
Földi Zita
Bata Melinda
Dobó Ágnes
Horváth Renáta
A bajnoksapat edzője: Bencsik Pál

2. Békéscsabai AC 10,9025
Lukóczy Nácisz 13,23
Laurinyecz Gyöngyi
Medovarszki Éva
Botyánszki Sára

3. UTE 10,8525
Frajka Xénia 13,18
Hipeller Éva
Szöllös Eszter
Mozjes Barbara

Diszkosz

Bajnok: FTC 35,6575
Bárany Bernadett
Szabó Nikolett
Zsigmond Kinga
Gránicz Andrea
A bajnoksapat edzője: Széles Lajos

2. NyVSC 33,8275
Hajnal Mária
Borbély Anita
Veszeli Mária
Keller Ildikó

3. UTE 32,9475
Frajka Xénia 40,87
Szöllös Eszter
Szevári Katalin
Mozjes Barbara

Kalapács

Bajnok: Dobó SE 52,1525
Marx Livia 55,48
Kéri Andrea 54,82
Nickl Vanda

A bajnoksapat edzői: Németh Pál és Németh László

2. VEDAC 39,9425
Orbán Éva 50,01
Pápai Zsuzsanna
Markó Borbála
Sztojalovszky Gabriella

3. NyVSC 32,3150
Hajnal Mária 52,84
Keller Ildikó
Borbély Anita
Veszeli Mária

Gerely
Bajnok FTC 48,2125

Gránicz Andrea 54,10
Antal Katalin 49,90
Preisinger Ágnes

A bajnoksapat edzője: Széles Lajos

2. UTE-XV.SI 39,4700
Frajka Xénia 49,92
Szegevári Katalin
Völgyi Katalin
Mojzes Barbara

3. TSC-Geotech 36,1050
Kovács Eszter
Lipták Zita
Palombi Margit
Kocsis Renáta

Országos maratoni bajnokság

FÉRFIAK (54 célbaérkező)

1. Szűcs Antal BVSC-Kufner 2:20:16
2. Baier Tibor BVSC-Kufner 2:22:00
3. Nagy László Dunakeszi VSE 2:22:34
4. Lajtos Márton Szolnoki MÁV-Szoltisz 2:24:27
5. Rezessy Gergely Vasas-BBTE 2:26:31
6. Zsoder Zsolt Kőszegi SE 2:28:17
7. Sági József Dunakeszi VSE 2:28:29
8. Maros Ervin Péter Kőszegi SE 2:28:59
9. Zámboi Zoltán MEAFK 2:29:13
10. Zsigovics Tamás Kőszegi SE 2:29:20
11. Sebestyén Zoltán dr. Gödöllői EAC 2:29:30
12. Werner Péter Vasas-BBTE 2:31:15
13. Balassa Levente Debreceni AK 2:32:44
14. Szabó Imre Vasas-BBTE 2:34:03
15. Tóth Tivadar Szolnoki MÁV-Szoltisz 2:34:10

NŐK (29 célbaérkező)

1. Földingné Nagy Judit Győri Dózsa 2:39:02
 2. Pásztor Kornélia Debreceni AK 2:44:46
 3. Kovács Ida VEDAC 2:48:15
 4. Kiss Ágnes SZVSE 2:49:25
 5. Brassay Réka VEDAC 2:53:28
 6. Póth Mariann Margitszigeti AC 2:54:07
 7. Fekete Dóra MAFC 2:59:34
 8. Csendes Ildikó Békéscsabai AC 3:00:41
 9. Sziráki Margit Honvéd 3:02:02
 10. Korán Éva ARAK 3:05:47
- (A csapatverseny végeredményét lapzártáig még nem számították ki. – A Szerk.)

KAISER'S – PLUS MARATONI ORSZÁGOS MARATONI BAJNOKSÁG

Budapest, 2001. szeptember 30.

Az országos maratoni bajnokság 1925 óta tartó történetében a Budapest Sportiroda negyedszer rendezte meg az ob-t a Kaiser's-Plus Budapest nemzetközi maratoni keretében. Az ősz nagyszabású futóeseményét ezúttal 16. alkalommal bonyolították le. A futásra kedvező időben több mint tízezer álltak rajthoz. A maratoni távnak 41 ország 2300 futója vágott neki. A kiegészítő számokban, a 4 km-es maratonka, a 7,5 km-es minimaratoni és a családi futás mezőnye jóval meghaladta a 7000 fős létszámot. Az idén először háromfős maratoni váltót is rendeztek.

A futófesztivál

központjából, a Városligetből kiinduló és a főváros legszebb részein kiejelölt útvonalon megtett 42 195 méter után ugyanoda, az ott elhelyezett célba visszatérő nemzetközi maratont az etióp Tolosa Gebre Negewo nyerte a magyar bajnokként célba érkező Szűcs Antal előtt. A BVSC-Kufner 35 éves futója, aki 48 – zömmel külföldi – maratoni versenye közben, az utolsó öt évben nem indult a hazai bajnokságon, élete első országos maratoni bajnokságát nyerte meg. A mezőny átlagát jelzi, hogy még a

győztes ideje sem érte el a felnőtt első osztályú szintet (2 óra 18 perc).

A nők

nemzetközi maratoni versenyét a múlt évben a 28 éves Csomor Erika nyerte meg és ezzel megvédte 1999-ben aratott maratoni bajnoki győzelmét is. Idén – három év után – a táv csúcs-tartója, Földingné Nagy Judit, a győriek 36 éves futónője – korábbi félmaratoni és mezei bajnoki aranyai után – első osztályú szinten (2 óra 42 perc) belüli idővel szerezte meg harmadik magyar bajnoki címét. Első maratoni bajnoki aranyát 1992-ben gyűjtötte be, de utána – külföldi versenyekre kapott meghívások miatt – 1998-ig, tehát hat éven keresztül nem indult a maratoni ob-n. Mögötte Pásztor Kornélia érdemelte ki a bajnoki ezüstérmet.

A minimaratoin

Berkovics Imre, a többszörös magyar bajnok és az etióp női hármas végzett az élen, és szintén külföldi együttes, Szaúd-Arábia nyerte meg a férfiak háromfős maratoni váltóját.



ORSZÁGOS JUNIOR – SERDÜLŐ GÁTFUTÓ ÉS ÜGYESSÉGI CSAPATBAJNOKSÁG

Szilágyi u, 2001. október 6.

A fiatalok utolsó pályabajnokságát tavaly is Újpesten és október elején rendezték meg, de akkor két nap alatt, most viszont a 39 bajnoki versenyszám lebonyolítását egy napra tömörítették össze. Nem csoda, hogy a délelőtti kezdődő bajnokság csak késő este ért véget. A négyfős csapatok küzdelme során az egyes versenyszámokban sok tíznél is jóval több csapat indult, de három rúdugrószámban és a fiú junior rövidgáton, a serdülő hármasban, valamint a lány junior súlylökésben rajthoz állt valamennyi csapat a dobogóra léphetett. A bajnokságok csaknem egynegyedét, szám szerint kilencet a címvédők nyerték meg.

A juniorok

csapataiban vehettek részt az ifjúságiak, részükre külön bajnoki versenyszámot nem írtak ki.

A fiúk

küzdelmében a Vasas-BBTE súlylökői és diszkoszvetői – Gulyás Norbert vezetésével – megvédték csapatbajnoki címüket, akárcsak a szolnoki hosszúgátások és a debreceni rúdugrók. A cívisváros fiataljai második csapatbajnoki aranyukat hármasugrásban szerezték meg. Ebben a versenyszámban és távolban a címvédő soproniak idén már utánpótláskorba léptek, akárcsak rövidgáton a tavaly győztes debreceniek. Helyüket gáton a múlt évben ezüstérmes Dunakeszi VSE, távolban az előző évben ötödik helyezett diósgyőri négyes foglalta el. A tavaly két versenyszámban bajnok kecskemétiakat magasban a TFAC, gerelyhajításban a múlt évben még serdülő, idén már kitűnő ifjúsági eredményt elérő verőcei csapat váltotta fel. Kalapácsvetésben a múlt évi első

kettő helyet cserélt, a VEDAC idén megelőzte a Dobó SE-t.

A lányok

versenyszámai közül háromban győztek a címvédők: a Gödöllői EAC (a hosszabbik gáton), a Vitalitás (kalapácsvetésben) és hármasugrásban a szolnokiak, akik a gerelyt is megnyerték. A prímet a múlt évben öt serdülő versenyszámban is győztes két szakosztály vitte. Négy előző évi győzelműkből hármat (rövidebb gát, magas, távol) erre az évre is átvitték a kecskemétiak. A kiskunhalasi GanzAir-KAC lányai előző évi serdülő súlylökő és diszkoszvető győzelmük után most a junioroknál a tavaly kettős győzelmet aratott kiskunlacházi DAK örökébe léptek. A rúdugrás csapatbajnoki címét a KSI hódította el, az

előző évben bajnok gödöllőiek most bronzérmeket nyertek.

A serdülők

között a fiúknál csak a nyíregyházi diszkoszvetők ismételték meg tavalyi csapatbajnoki elsőségüket. Két-két bajnokságot nyert a DiAC (mindkét gáton), a Debreceni SI két ugrószámban (rúd, hármas), valamint a szolnokiak távolban és súllyal. Három előző évi helyezett csapat lépett most az élre: a Dobó SE kalapácsvetésben, a Honvéd SE rúdugrásban és a tavaly negyedik helyen végzett Albertirsai SE gerelyhajításban.

A lányok versenyében csak egy csapat, a Dobó SE (kalapácsvetésben) védte meg csapatbajnoki címét. Három csapat szerzett két-két győzelmet: mindkét gáton a Tatabánya, két ugrószámban a Gödöllő és két dobószámban a Debrecen. Diszkosszal a DAK lépett a GanzAir-KAC örökébe, magasugrásban a kecskemétiakat két csapat, a PAC és az Érdi VSE váltotta fel, mindketten teljesen azonos átlageredményt értek el, így két bajnokot hirdettek.

A bajnoki aranyak megoszlása

Szakosztály	Juniorok		Serdülők		Összesen
	Fiúk	Lányok	Fiúk	Lányok	
Debreceni SI	2	–	2	2	6
Sz. MÁV-Szoltisz	1	2	2	–	5
KARC	–	3	–	–	3
DiAC	1	–	2	–	3
Gödöllői EAC	–	1	–	2	3
Vasas-BBTE	2	–	–	–	2
GanzAir-KAC	–	2	–	–	2
Dobó SE	–	–	1	1	2
TSC-Geotech	–	–	–	2	2
Egy bajnokságot nyert*	4	2	3	3	12
Összesen:	10	10	10	10	40

* Juniorok

Fiúk: Dunakeszi VSE, TFAC, VEDAC, Verőcei DSE

Lányok: KSI, Vitalitás

* Ifjúságiak

Fiúk: Honvéd SE, NyVSC, Albertirsai SE

Lányok: Pécsi AC, Érdi VSE, DAK

(A részletes eredményeket a következő számunkban közöljük. - A Szerk.)

ORSZÁGOS KISMARATONI BAJNOKSÁG

**Székesfehérvár,
2001. október 7.**

Egy évi kitérő után az országos kismaratonai bajnokság visszatért az 1987 óta megszokott színhelyére, Székesfehérvárra és az őszi időpontra. Tavaly ugyanis májusban és a Margitszigeten bonyolították le a bajnokságot a 125 éves fennállását ünneplő Magyar Atlétikai Club tiszteletére rendezett ünnepi megemlékezések keretében.

A 24 bajnoki címen idén is sok, szám szerint 15 (tavaly 18) szakosztály osztozott. A legjobban a veszprémiek szerepeltek, hat bajnokságot nyertek meg, ebből ötöt a serdülők. Rajtuk kívül két-két győzelmet szerzett a KSI, az AC Szekszárd, a Pécsi AC és a Honvéd SE. Tíz szakosztálynak jutott egy-egy bajnoki cím. Eredményesen versenyeztek a fővárosiak, hat szakosztály nyolc bajnoki elsőséget, az aranyérmek egyharmadát nyerte meg. A korcsoportok és a formák változását jelzi, hogy senki sem ismételte meg tavalyi egyéni győzelmét, zömmel a múlt évi helyezettek léptek most a győzelmi dobogó felső fokára.

A fiúk

bajnokságai közül az utánpótláskorúak versenyében az eddig kevésbé ismert, a 2000. évi maratoni ranglistán csak 23.-nak sorolt mezőtúri Berecz Lajos győzött, a többi bajnok – természetesen a 13 évesek kivételével – az előző évi bajnokság helyezettei közül került ki. A múlt évi serdülő aranyérmesek közül a 15 évesek csoportjában Tábor Miklóst a mögötte végzett Takács Dávid, a 14 évesek között Somogyi Pétert az előző évben negyedik helyezett Tóth László szorította le most a második helyre.

A tavalyi csapatbajnokok sem tudtak győzni, de a pécsiek újabb négyesükkel idén is elhódították a 14 évesek csapatbajnoki címét.

A lányok

utánpótláskorú versenyében a tavalyi élkettős, az utánpótláskorba lépett Brassai Réka és a 22 éves Teveli Petra távollétében, Tóth Livia – Erdős Ibolya – Garami Katalin volt a célbaérkezési sorrend. A juniorok között Papp Krisztina folytatta idej jó szereplését. Az UTE bajnoka újabb bajnoki aranyat gyűjtött be a múlt évi ifjúsági bajnok, Kocsis Judit legyőzésével, akinek az örökébe, a kismaratonit tavaly feladó Molnár Barbara lépett. A serdülők között a 15 éves Wágenhoffer Judit, a tavalyi kismaratonin csak hetedik, míg a 14 éves Bocskai Virág ezüstérmes lett, az idén mindketten nyertek már pályabajnokságot és ezt tetézték most a kismaratonin aratott győzelmeikkel. A Wágenhoffer Juditot követő Egyed

Julianna és Erdélyi Dóra után, a negyedik helyen Földing Réka, a maratoni bajnoknőnk lánya ért célba. Csapatban a KSI-s lányok a tavalyi ifjúsági bajnokság után most a juniorokét nyerték meg. A 15 évesek között győztes veszprémi lányok egy évvel feljebb nem tudtak győzni, de helyükbe lépett a múlt évben a 14 évesek között ezüstérmes csapatuk, így idén is a veszprémieké lett a 15 évesek csapatbajnoki aranyérme.

Végeredményben

a bajnokság ismét a veszprémi futóiskola nagy sikerét hozta. Nevelőmunkájuk színvonalát jelzi, hogy az utánpótláskorú Tóth Livia egyéni győzelmén kívül öt serdülőbajnokságot, köztük két egyéni és három csapatbajnokságot nyertek meg, ebből a legfiatalabbak, a 13 éves fiúk küzdelmét is.

(A részletes eredményeket a következő számunkban közöljük. – A Szerk.)

9. KEGYELETI VÁLTÓFUTÁS

Budapest, 2001. október 7.



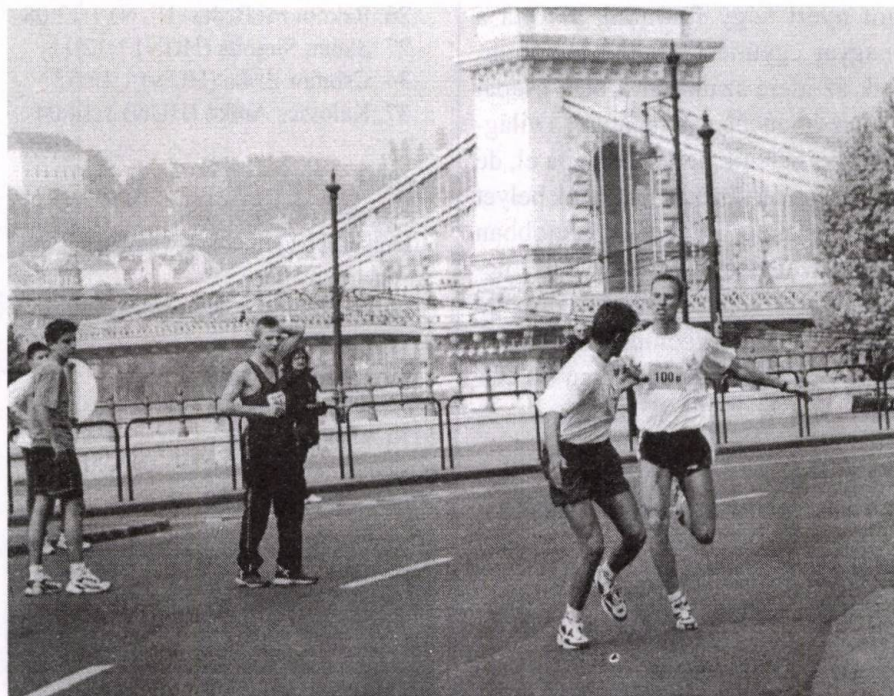
A második világháború előtti időkben évtizedekig népszerű kegyeleti váltófutást az 1848/49-es szabadságharc és az Aradon 1849. október 6-án kivégzett magyar hősök emlékére a Budapesti Atlétikai Szövetség 1993-ban újította fel. Azóta évről évre nagy mezőnyökben vonulnak fel a fiatalok a Vérmezőtől a Hősök teréig tartó stafétára. Így volt az idén is, mert 240 váltó vett részt a küzdelemben, amit a 13 fős csapatok alapján 3120 futó indulását jelentette. A CBA Kereskedelmi Kft. főtamogatásával, a főpolgármester, több neves politikus, miniszterek fővédnökségé-

vel és a területileg érintett önkormányzatok polgármestereinek védnökségével lebonyolított versenyt dr. Nagy Gábor Tamás, az I. kerület polgármestere nyitotta meg a rajtnál.

A határon túli magyar fiatalok is rajthoz álltak és közülük, akárcsak tavaly, a középiskolások között az ungvári fiúk és lányok futották a legjobb időt a csoportjukban.

Maga a verseny lefolyása nem hozott meglepetést, hacsak azt nem tekintjük annak, hogy mind a hat csoportban – 240 váltó közül – ugyanaz a hat váltó végzett az élen, mint tavaly, az általános iskolás lányoknál még az első három sorrendje is megismétlődött.

A díjátadás előtti ünnepi beszédet Zengő Péter, az ISM főtanácsosa tartotta. A díjakat prominens személyiségek nyújtották át, többek között Öry Zsolt, a Miniszterelnöki Hivatal politikai államtitkára és a HM részéről



Fotó: Szlavicssek

A TF győztes csapatának váltása a Roosevelten téren

a kétszeres olimpiai bajnok Martinek János százados.

FÉRFIAK

Felsőfokú tanintézetek

1. TF 16:41
2. Bp. Gazd. és Pü. Számv. Főiskola 18:48
3. ELTE Tanárképző Főiskola (Szerb u.) 19:48
4. ELTE Tanárképző Főiskola (Kazinczy u.) 20:18
5. ELTE Tanárképző Főiskola (Bogdánfy u.) 20:32
6. Rendőrtiszt Főiskola 21:32

Középiskolák

1. Kölcsey Ferenc Gimnázium 17:47
2. Veres Pálné Gimnázium 18:19
3. Toldy Ferenc Gimnázium 18:48
4. Egressy Gábor Kéttannyelvű Szki 18:58
5. Apáczai Csere János Gimnázium 18:58
6. Szerb Antal Gimnázium 19:06

Általános iskolák

1. Szerb Antal Ált. Iskola és Gimn. „A” 19:21
2. Szerb Antal Ált. Iskola és Gimn. „B” 21:17
3. Apáczai Csere János Ált. Iskola és Gimn. 21:28



Fotó: Szlavicssek

A Törökugrató Általános Iskola győztes lánycsapata

4. Törökugrató Általános Iskola 21:36
5. Bőrfestő u. Általános Iskola 21:49
6. Zuglói Hajós Alfréd Általános Iskola 22:03

NŐK

Felsőfokú tanintézetek

1. TF 20:51
2. Rendőrtiszt Főiskola 23:48
3. ELTE Tanárképző Főiskola (Szerb u.) 23:58
4. ELTE Tanárképző Főiskola (Bogdánfy u.) 24:24
5. ELTE Tanárképző Főiskola (Kazinczy u.) 24:45

Középiskolák

1. Kölcsey Ferenc Gimnázium 21:07
2. Apáczai Csere János Gimnázium 22:02
3. Vörösmarty Mihály Gimnázium 22:27
4. Veres Pálné Gimnázium 22:44
5. Szent László Gimnázium 22:57
6. Dózsa György Gimnázium 23:18

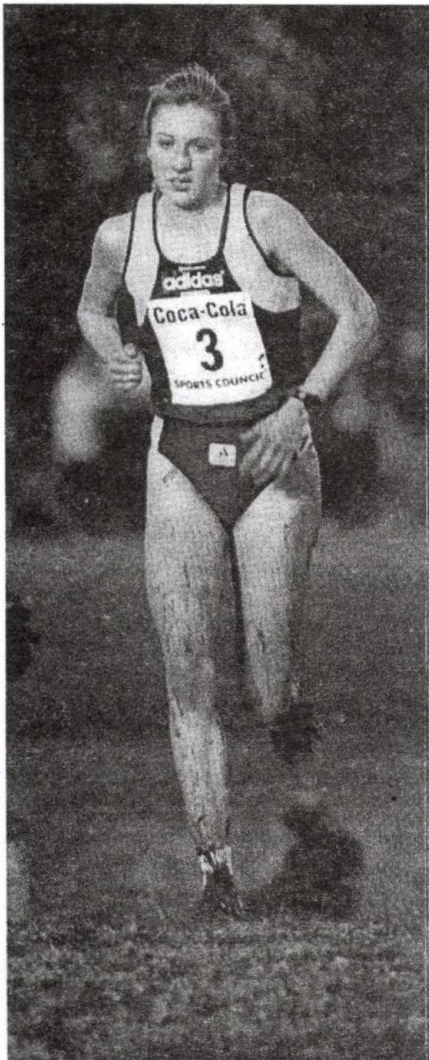
Általános iskolák

1. Törökugrató Általános Iskola 22:54
2. Szerb Antal Ált. Iskola és Gimn. 22:59
3. Zuglói Hajós Alfréd Általános Iskola 23:41
4. Szerb Antal Ált. Iskola és Gimn. 23:43
5. Toldy Ferenc Ált. Iskola és Gimn. 24:21
6. Apáczai Csere János Ált. Iskola és Gimn. 24:35

FÉLMARATONI VILÁG- BAJNOKSÁG

Bristol, 2001. október 7.

Az angliai Bristolban tizedik alkalommal rendezték meg a futók félmaratoni világbajnokságát. A férfiaknál a győzelmet – első ízben a félmaratoni távon – a 10 000 méter négyszeres világbajnoka, az etióp Gebrselassie szerezte meg, aki világbajnoki címét két hónappal korábban, az edmontoni vb-n veszítette el. A csapatot is az etiópok nyerték a kenyaiak előtt. A nők küzdelmében egyénileg a brit Paula Radcliffe, csapatban Kenya győzött a japánok előtt. Magyar csapat is rajthoz állt a vb-



Paula Radcliffe

n és nagyon jól szerepelt. Földingné Nagy Judit, a maratoni csúcstartó és bajnok nélkül is jó eredményekre képes női csapatunk vette fel a versenyt a népes mezőnnyel. A korábban különböző távokon országos bajnoksá-

got nyert négy futónőnk alkotta a magyar együttest, amelyből háromnak az ideje számított a be a csapat időeredményébe. Csapatunk a világ-bajnoki hetedik helyet foglalta el, de az európaiak között a negyedik helyet szerezte meg. Egyénileg legjobban Rakonczai Beáta szerepelt, a 26. helyen futott be, közvetlenül mögötte Staicu Simona, Csomor Erika a 34., Kálovics Anikó a 47. helyen ért célba.

FÉRFIAK

1. Haile Gebrselassie (ETH) 1:00:03
2. Jifar (ETH) 1:00:04
3. Yuda (TAN) 1:00:12
4. Ramaala (RSA) 1:00:15
5. Tola (ETH) 1:00:24
6. Rutto (KEN) 1:00:43

Csapat

1. Etiópia 3:00:31
(Gebrselassie, Jifar, Tola)
2. Kenya 3:02:53
(Rutto, Chebet, Cheboiboch)
3. Tanzánia 3:05:08
(Yuda, Baha, Ako)
4. Marokkó 3:05:18
5. Dél-Afrika 3:05:30
6. Japán 3:08:42

NŐK

1. Paula Radcliffe (GBR) 1:06:47
2. Chepkemei (KEN) 1:07:36
3. Adere (ETH) 1:08:17
4. Nogucsi (JAP) 1:08:23
5. Prokopcuka (LAT) 1:08:43
6. Meyer (RSA) 1:08:56



Haile Gebrselassie

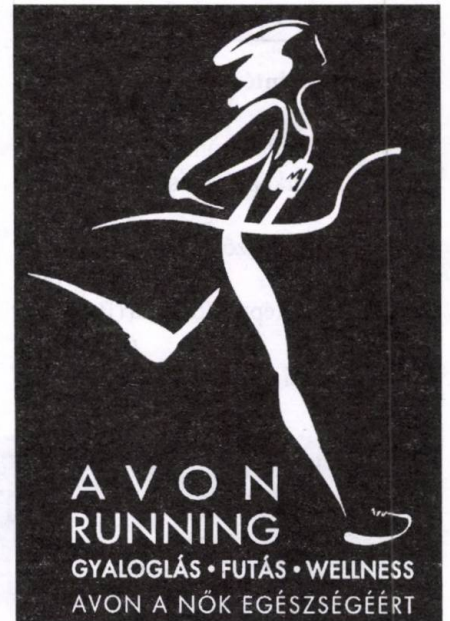
- ...26. Rakonczai Beáta (HUN) 1:12:08
- ...27. Staicu Simona (HUN) 1:12:11
- ...34. Csomor Erika (HUN) 1:13:58
- ...37. Kálovics Anikó (HUN) 1:14:04

Csapat

1. Kenya 3:28:04
(Chepkemei, Ochichi, Kwambai)
2. Japán 3:30:08
(Nogucsi, Ivamoto, Kotorida)
3. Etiópia 3:30:20
(Adere, Kotu, Erkesso)
4. Nagy-Britannia 3:31:16
5. Románia 3:31:18
6. Oroszország 3:32:23
7. Magyarország 3:38:17

AZ AVON VILÁGFUTÁS DÖNTŐJE

Margitsziget,
2001. október 14.



A szépségápoló szereket gyártó világhírű cég hazai képviselője, az Avon és a Budapest Sportiroda a Margitszigeten rendezte meg Európa egyik nagy utcai futóversenyének, a 4. Avon Cosmetics Hungary női világfutás döntőjét. Előtte 18 országban bonyolították le az Avon futásokat és onnan kerültek a legjobbak a döntőbe.

A kellemes időben a futás igazi fesztiválját jelentette, hogy a különböző futószámokban és gyaloglásban,

amelyek kiegészítették a 10 km-es főszámot, mintegy tizenhétezer ötszáz asszony és lány jelentkezett indulásra, négyezerrel többen, mint a múlt évben.

A döntőben megvalósult a verseny szlogenje: Fuss a világ legjobb futónőivel! A 10 km-es futásban több ki-tűnő külföldi és a legjobb magyar versenyzők között rajthoz állt a kenyai Catherine Ndereba is. Az afrikai futónő egy héttel korábban Chicagóban a világ eddigi legjobb női maratoni eredményét érte el. A „világcsúcstartónő” a Margitszigeten rövidebb távon is bebizonyította ki-váló képességeit, fölényesen győzött olyan kiválóságok előtt, mint a dél-afrikai Elena Meyer és a jugoszláviai Olivera Jevtics.

A külföldi élhármas mögött az egy héttel korábban a bristoli félmaratoni vb-n hetedik helyet szerzett magyarok következtek, ugyanolyan sorrendben, mint Angliában. A magyar négyesből csak a duatlonban külföldön szereplő Csomor Erika hiányzott. A külföldi és a magyar bristoli hármas mögé újabb magyar trió csatlakozott, a két héttel korábban a maratoni ob-n az első három helyezett, azzal a különbséggel, hogy Földingné Nagy Judit mögött most Kovács Ida és Pásztor Kornélia helyet cserélt.

10 km

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. Catherine Ndereba (KEN) | 31:02 |
| 2. Meyer (RSA) | 31:13 |
| 3. Jevtics (YUG) | 31:31 |
| 4. Rakonczi Beáta | 32:26 |
| 5. Staicu Simona | 32:27 |
| 6. Glusach (USA) | 32:41 |

Magyar Kupa (10 km)

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1. Rakonczi Beáta (BVSC-Kufner) | 32:26 |
| 2. Staicu Simona (BVSC-Kufner) | 32:27 |
| 3. Kálovics Anikó (Haladás VSE) | 33:30 |
| 4. Földingné Nagy Judit (Gy.Dózsa) | 34:37 |
| 5. Kovács Ida (VEDAC) | 34:44 |
| 6. Pásztor Kornélia (DAK) | 35:39 |

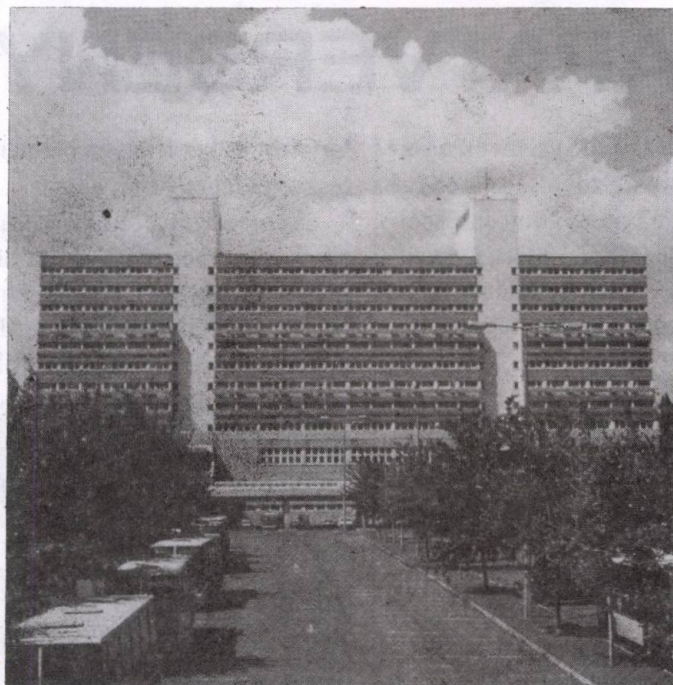
HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye, a Budapest Sportszarnok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas, és tíz lakosztály várja a vendégeket!

ÉTTEREM • ÉTELBÁR DRINK BÁR • PUB

Szervíz:

telefon * tv * minibár * klíma
rádió * parkolási lehetőség * szuvenír

Egyéb szolgáltatások:

uszoda * szolárium * szauna * bowling

Egy jól sikerült kezdeményezés

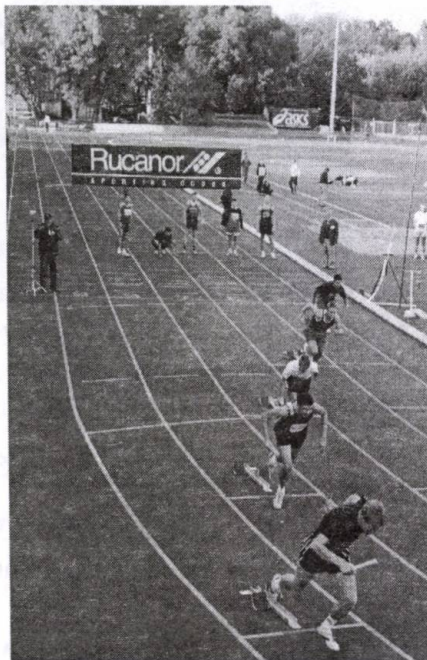
FŐVÁROSI KÖZÉPISKOLÁK EK-RENDSZERŰ CSAPATVERSENYE

Amikor Rábold Gusztávot, a Budapesti Atlétikai Szövetség elnökévé választották, egyik legfontosabb célkitűzésüként az iskolai sportélet megerősítésének, vonzóvá tételének, népszerűsítésének megvalósítását hirdette meg.

Az elmúlt tanév elején ismertette elképzelését egy budapesti iskolák közötti csapatverseny rendezéséről. A megvalósítás mikéntjéről több szakemberrel is konzultált, de egy kérdésről, a verseny formájáról nem volt hajlandó vitatkozni. A leendő verseny kiagyalójaként, ragaszkodott az EK-rendszerű iskolák közötti csapatverseny lebonyolítási formához. Vita nem volt a meghívandó iskolák köréről, a meghívás alapjául szolgáló iskolai eredményekről, a verseny színhelyéről és időpontjáról. Végül megszületett a döntés és a versenynek a csodálatos fekvésű Margitszigeti Atlétikai Centrum adott otthont. A létesítménynek az atlétikában a háború előtt betöltött szerepéről ma már kevesen tudnak, de a hely kiválasztása telitalálat volt. A csapatok meghívásának a módja is megoldódott. Az alapvető mérce a budapesti diákolimpiai versenyeken nyújtott teljesítmény volt. Ennek alapján 12 fiú és 12 leány középiskola meghívására került sor. Mindkét nemben „A” és „B” csoportba osztották az iskolákat. A versenyeket feljutásos rendszerben bonyolították le. Az utolsó helyezettek kiesnek, a második csoport győztesei jövőre a jobbik csapatokkal versenyeznek. Egy csoportba hat iskola került a hatsávós versenypálya miatt.

Egy fiú- és két leányiskola nem élt a részvétel lehetőségével.

Minden olyan külső körülmény adott volt, amely egy jól sikerült versenyhez szükséges. Magas szintű bíráskodás volt, az eredményhirdetések ünnepélyesek, látványosak voltak.



Fotó: Szlavicsék

A versenyt látogatásával megtisztelte Héder Barna MASZ-elnök, Mérei László, a szövetség szakmai igazgatója, a rendező fővárosi szövetség több elnökségi tagja, élükön Rábold Gusztáv elnökkel, az esemény meghirdetőjével, aki mindkét napon a verseny motorjának bizonyult. A díjakat a megjelent vendégek, régi, híres versenyzők és edzők adták át. Külön említést érdemel Sátor László, a Bp.ASZ főtitkára, aki a szervezés legapróbb részleteit is személyesen irányította és ellenőrizte.



Különös hangulatot teremtett Burján Attila, aki a tőle megszokott lendülettel és lelkesedéssel látta el a kommentátor szerepét, nagy sikert aratva a gyerekek körében

A díjazás értékében és sokrétűségében is kiemelkedő volt. A Rucanort forgalmazó Katex Kft. a győztes iskolának rendkívül értékes sportszer-csomagot adott át. Nagyon sok tiszteletdíjat ajánlott fel a MASZ és a rendező fővárosi szövetség is.

Rábold Gusztáv tájékoztatása szerint a mintegy másfél millió forintba került rendezvényt a Bp.ASZ és a Rucanor finanszírozta, a nagyobb részt a szövetség vállalta.

A pontversenyt a lányoknál a Szent László Gimnázium, a fiúknál a Csanádi Árpád Gimnázium csapata nyerte. A „B” csoportos versenyt a lányoknál a Kölcsény Ferenc Gimnázium, a fiúknál a Gundel Károly Szakközépiskola nyerte, így ők jövőre az „A” kategóriás iskolák között versenyeznek majd.

Már a verseny alatt is gyűjtötte a véleményeket, észrevételeket Rábold Gusztáv és már frissiben néhány jó javaslat hangzott el. Többek között felmerült a csoportok létszámának nyolc résztvevőre emelése. Sokak szerint – amennyiben a későbbiek folyamán is itt rendezik a versenyt – a hatsávós pálya nem jelent különösebb akadályt a lebonyolításban. Távlatilag felmerült a vidék valamilyen formában való bekapcsolása. Többek véleménye szerint, a megközelíthetőség miatt elsősorban Pest megyei csa-

patok bevonása jöhetne szóba. Na-
gyon sok jó „atlétaiskola” van a me-
gyében, amelyek részvételével ennél
is magasabb szintű versenyeket lehet-
ne rendezni. Az is a javaslat mellett
szól, hogy Pest megye atlétikai szö-
vetsége közismerten sokat áldoz az
iskolai atlétikára. A fővárosi és a
megyei szövetség összefogása nagyon
jó versenyeket eredményezhetne.

Természetesen a javaslatok, gon-
dolatok megfontolására, az új elkép-
zelések valóra váltásához még elegendő
idő áll rendelkezésre. Az a fontos,
hogy valami elkezdődött! Ha abból
indulunk ki, hogy mindig az első lé-
pés a legnehezebb, akkor nagyon jó
folytatásban reménykedhetünk.

K. S.

Héder Barna, MASZ-elnök: „Jó
ötlet volt e remek versenyszámban
a felújítása. Érdekes továbbápol-
ni a kezdeményezést.

Rábold Gusztáv: „Az igazi atlé-
táknak a rekortán pályán a helyük.
A közel ötszáz fő középiskolás
részvétele meggyőzött arról, hogy
ennek a korosztálynak nemcsak asz-
faltversenyekre van igénye. Jövőre
is megrendezzük ezt a versenyt.”

FIÚK

100 m

A

1. Dohár Zoltán Csanádi Á. Gimn. 11,48
2. Almási Dávid Budai N. A. Gimn. 12,16
3. Horváth Patrik Jedlik Á. Gimn. 12,26

B

1. Chvala Domonkos Gundel K. Szk. 11,72
2. Szabó László Szt. László Gimn. 12,02
3. Sztankó András Schulek F. Szk. 12,48

200 m

A

1. Dohár Zoltán Csanádi Á. Gimn. 24,12
2. Jaksa Tamás Jedlik Á. Gimn. 24,37
3. Riczkó András Budai N.A. Gimn. 25,02

B

1. Chvala Domonkos Gundel K. Szk. 24,02
2. Szabó László Szt. László Gimn. 24,64
3. Balázs Bálint Berzsényi D. Gimn. 25,71

400 m

A

1. Czabán Máté Budai N.A. Gimn. 55,97



Fotó: Szlavicsék

2. Dezsény Zoltán Apáczai Cs.J. Gimn. 57,67
3. Dévai Attila Csanádi Á. Gimn. 58,82

B

1. Barabás Bence Gundel K. Szk. 55,70
2. Vágány Balázs Szt. László Gimn. 58,46
3. Bencze Zoltán Schulek F. Szk. 59,09

800 m

A

1. Czabán Máté Budai N. A. Gimn. 2:07,47
2. Szentgyörgyi Zsolt Csanádi Á. Gimn.
2:10,40
3. Dezsényi Zoltán Apáczai Cs. J. Gimn.
2:12,82

B

1. Barabás Bence Gundel K. Szk. 2:07,29
2. Kohár István Berzsényi D. Gimn. 2:13,61
3. Horváth Lajos Szt. László Gimn. 2:14,07

1500 m

A

1. Szentgyörgyi Zsolt Csanádi Á. Gimn.
4:27,73
2. Sándor Dániel Budai N. A. Gimn. 4:30,77
3. Pethő László Jedlik Á. Gimn. 4:42,37

B

1. Szekeres Mátyás Berzsényi D. Gimn.
4:41,44
2. Wágner Gábor Szt. László Gimn. 4:55,07
3. Nyíri Zsolt Gundel K. Szk. 4:56,81

5000 m

A

1. Szentgyörgyi Zsolt Csanádi Á. Gimn.
16:38,12
2. Vanek Ákos Budai N. A. Gimn. 17:21,89
3. Fülöp Lajos Egressy G. Szk. 17:27,75

B

1. Barabás Bence Gundel K. Szk. 18:05,07
2. Lukácsovics András Schulek F. Szk.
18:18,24

3. Dubalár Alekszej Berzsényi D. Gimn.
20:39,68

110 m gát (91 cm)

A

1. Lippai Richárd Csanádi Á. Gimn. 15,46
2. Kurucz Ádám Egressy G. Szk. 15,96
3. Horváth Patrik Jedlik Á. Gimn. 17,45

B

1. Barabás Bence Gundel K. Szk. 17,44
2. Katona Ádám Szt. László Gimn. 18,08
3. Kovács Gábor Schulek F. Szk. 19,89

4x100 m

A

1. Csanádi Árpád Gimn. 46,67
2. Jedlik Ányos Gimn. 48,40
3. Budai Nagy Antal Gimn. 48,76

B

1. Szent László Gimn. 49,56
2. Schulek F. Szakk. 50,53
3. Varga Jenő Szakk. 53,10

4x400 m

A

1. Budai Nagy Antal Gimn. 3:51,35
2. Csanádi Árpád Gimn. 3:53,11
3. Puskás Tivadar Techn. 3:54,33

B

1. Gundel K. Szakk. 3:46,84
2. Szent László Gimn. 3:48,23
3. Schulek F. Szakk. 4:03,63

Magas

A

1. Kurucz Ádám Egressy G. Szk. 1,90
2. Dohár Zoltán Csanádi Á. Gimn. 1,75
3. Varga Miklós Jedlik Á. Gimn. 1,70

B

1. Chvala Domonkos Gundel K. Szk. 1,80
2. Balogh Zoltán Schulek F. Szk. 1,70

3. Takács Dániel Berzsenyi D. Gimn. 1,65

Távol

A

1. áZoltán Csanádi Á. Gimn. 6,48
2. Kurucz Ádám Egressy G. Szk. 5,29
3. Almási Dávid Budai N. A. Gimn. 5,56

B

1. Szabó László Szt. László Gimn. 5,69
2. Chavala Domonkos Gundel K. Szk. 5,59
3. Fenyvesi Gábor Berzsenyi D. Gimn. 5,41

Súly (6 kg)

A

1. Cseh Krisztián Puskás T. Tech. 11,66
2. Hujber Csaba Budai N. A. Gimn. 10,82
3. Tóbi Szabolcs Apáczai Cs. J. Gimn. 10,80

B

1. Császár Balázs Gundel K. Szk. 10,48
2. Szilágyi György Berzsenyi D. Gimn. 9,48
3. Márton Krisztián Schulek F. Szk. 8,38

Gerely

A

1. Labádi Lóránt Puskás T. Tech. 43,00
2. Tar István Csanádi Á. Gimn. 36,83
3. Pallér Gergely Budai N. A. Gimn. 35,97

B

1. Kovács Zoltán Schulek F. Szk. 32,09
2. Komlósi Miklós Gundel K. Szk. 31,94
3. Katona Ádám Szt. László Gimn. 28,21

Az iskolák pontversenyének végeredménye:

„A” csoport

1. Csanádi Árpád Gimnázium 74
- Testnevelő: Schlégel Oszkár
2. Budai Nagy Antal Gimnázium 61
3. Egressy Gábor Szakközépiskola 42
4. Puskás Tivadar Technikum 41
5. Jedlik Ányos Gimnázium 37
6. Apáczai Csere János Gimnázium 31

Egyéni különdíj:

1. Kurucz Ádám Egressy G. Szk.
2. Dohar Zoltán Csanádi Á. Gimn.
3. Lippai Richárd Csanádi Á. Gimn.

„B” csoport

1. Gundel Károly Szakközépiskola 77
- Testnevelő: Jakab Lajos
2. Szent László Gimnázium 59
3. Schulek Frigyes Szakközépiskola 53
4. Berzsenyi Dániel Gimnázium 47
5. Varga Jenő Szakközépiskola 26

Egyéni különdíj:

1. Chvala Domonkos Gundel K. Szk.
2. Barabás Bence Gundel K. Szk.
3. Szabó László Szt. László Gimn.

LÁNYOK

100 m

A

1. Oszvald Katalin Apáczai Cs. J. Gimn. 13,10
2. Horváth Dóra Szt. László Gimn. 13,14
3. Nagy Zsófia Budai N. A. Gimn. 13,19

B

1. Rózsa Zsófia Kölcsey F. Gimn. 13,13
2. Arató Júlia Bornemissza P. Gimn. 13,97
3. Huszár Orsolya Berzsenyi D. Gimn. 14,61

200 m

A

1. Nagy Zsófia Budai N. A. Gimn. 27,76
2. Németh Anna Szt. László Gimn. 27,79
3. Oszvald Katalin Apáczai Cs. J. Gimn. 27,94

B

1. Rózsa Zsófia Kölcsey F. 26,50
2. Arató Júlia Bornemissza P. Gimn. 28,78
3. Kmettykó Anikó Varga J. Szk. 31,04

400 m

A

1. Fülöp Enikő Jedlik Á. Gimn. 59,80
2. Kleiner Nóra Szt. László Gimn. 61,37
3. Horváth Eszter Csanádi Á. Gimn. 61,76

B

1. Bolyki Andrea Kölcsey F. Gimn. 61,68
2. Pável Nikolett Varga J. Szk. 70,93
3. Szuparmadi Renáta Berzsenyi D. Gimn. 72,08

800 m

A

1. Kleiner Nóra Szt. László Gimn. 2:24,52

2. Fülöp Enikő Jedlik Á. Gimn. 2:25,48

3. Kóbor Andrea Apáczai Cs. J. Gimn. 2:34,28

B

1. Bolyki Andrea Kölcsey F. Gimn. 2:22,16
2. Farkasházi Nóra Berzsenyi D. Gimn. 2:55,91
3. Grüll Eszter Bornemissza P. Gimn. 2:58,87

1500 m

A

1. Juhász Júlia Csanádi Á. Gimn. 5:09,76
2. Molnár Melinda Szt. László Gimn. 5:19,78
3. Vanek Margit Apáczai Cs. J. Gimn. 5:25,74

B

1. Arany Gitta Kölcsey F. Gimn. 5:04,29
2. Gyurasics Kata Berzsenyi D. Gimn. 5:57,30
3. Uzoni Anna Bornemissza P. Gimn. 6:10,53

3000 m

A

1. Nagy Nóra Szt. László Gimn. 10:50,05
2. Juhász Júlia Csanádi Á. Gimn. 11:24,27
3. Vanek Margit Apáczai Cs. J. Gimn. 12:19,53

B

1. Molnár Barbara Kölcsey F. Gimn. 10:11,80
2. Deák Márta Beerzsenyi D. Gimn. 13:41,84
3. Grád Zsuzsa Varga J. Szk. 13:55,57

100 m gát (76 cm)

A

1. Horváth Dóra Szt. László Gimn. 14,46
2. Farkas Györgyi Jedlik Á. Gimn. 15,76
3. Horváth Eszter Csanádi Á. Gimn. 16,69



Fotó: Szlavicsék

A leány "A" csoport győztes iskolája a Szent László Gimnázium
(2. Jedlik Ányos Gimnázium, 3. Csanádi Árpád Gimnázium)

- B**
1. Borbély Tímea Varga J. Szk. 19,52
 2. Steiber Orsolya Berzsny D. Gimn. 19,62
 3. Zékány Linda Bornemissza P. Gimn. 20,30

4x100 m

- A**
1. Jedlik Ányos Gimn. 52,35
 2. Szent László Gimn. 52,59
 3. Csanádi Árpád Gimn. 52,89

- B**
1. Kölcsey Ferenc Gimn. 52,74
 2. Berzsényi Dániel Gimn. 57,30
 3. Varga Jenő Szakk. 57,65

4x400 m

- A**
1. Szent László Gimn. 4:10,15
 2. Jedlik Ányos Gimn. 4:13,76
 3. Csanádi Árpád Gimn. 4:23,11

- B**
1. Kölcsey Ferenc Gimn. 4:13,22
 2. Varaga Jenő Szakk. 4:47,20
 3. Berzsényi Dániel Gimn. 4:49,01

Magas

- A**
1. Farkas Györgyi Jedlik Á. Gimn. 1,55
 2. Bécsi Rita Apáczai Cs. J. Gimn. 1,50
 3. Olasz Krisztina Csanádi Á. Gimn. 1,50

- B**
1. Hevér Viktória Berzsényi D. Gimn. 1,50
 2. Vass Dia Kölcsey F. Gimn. 1,35
 3. Mencsik Diána Varaga J. Szk. 1,30

Távol

- A**
1. Koppány Katalin Csanádi Á. Gimn. 5,22
 2. Horváth Dóra Szt. László Gimn. 5,17
 3. Oszvald Katalin Apáczai Cs. J. Gimn. 4,96

- B**
1. Rózsa Zsófia Kölcsey F. Gimn. 4,96
 2. Arató Júlia Bornemissza P. Gimn. 4,41
 3. Torma Judit Berzsényi D. Gimn. 4,30

Súly

- A**
1. Farkas Györgyi Jedlik Á. Gimn. 10,35
 2. Kőszegi Boglárka Szt. László Gimn. 9,00
 3. Agócs Rita Berzeviczy G. Szk. 8,21

- B**
1. Szabó Laura Kölcsey F. Gimn. 8,48
 2. Kovács Kriszta Varga J. Szk. 8,09
 3. Szentistvány Anna Berzsényi D. Gimn. 7,40

Gerely

- A**
1. Farkas Györgyi Jedlik Á. Gimn. 36,35
 2. Kőszegi Boglárka Szt. László Gimn. 34,24
 3. Reményi Rita Berzeviczy G. Szk. 27,86

- B**
1. Kovács Krisztina Vaarga J. Szk. 26,35
 2. Petkov Orsolya Berzsényi D. Gimn. 25,64
 3. Küsmödi Ilona Kölcsey F. Gimn. 21,71

Az iskolák pontversenyének végeredménye:

„A” csoport

1. Szent László Gimnázium 70
- Testnevelő: Mátraháziné Pelle Andrea
2. Jedlik Ányos Gimnázium 62
3. Csanádi Árpád Gimnázium 50
4. Apáczai Csere János Gimnázium 49
5. Budai Nagy Antal Gimnázium 35
6. Berzeviczy Gergely Szakközépiskola 20

Egyéni különdíj:

1. Horváth Dóra Szt. László Gimn.
2. Farkas Györgyi Jedlik Á. Gimn.
3. Koppány Katalin Csanádi Á. Gimn.

„B” csoport

1. Kölcsey Ferenc Gimnázium 82
- Testnevelő: Varga Zsuzsa
2. Berzsényi Dániel Gimnázium 60
3. Varga Jenő Szakközépiskola 57
4. Bornemissza Péter Gimnázium 45

Egyéni különdíj:

1. Rózsa Zsófia Kölcsey F. Gimn.
2. Molnár Barbara Kölcsey F. Gimn.
3. Bolyki Andrea Kölcsey F. Gimn.

A Magyar Atlétikáért Alapítvány az országos serdülő egyéni bajnokságon támogatók segítségével az alábbi tiszteletdíjakat adományozta:

- a bajnokságon elért *kiváló teljesítményeket* díjazva *24 versenyzőt* – nemenként, évfolyamonként és szakáganként – örökös serleggel *küldöndjben* részesítettünk;
- minden *versenyszám győztese* (87) „Bajnok lettem” feliratos pólót, ők és a II-III. helyezettek valamennyien (261) eseményfeliratos kulcstartót kaptak.

*

Junior és serdülő ügyességi és gátfutó országos bajnokságon a serdülőbajnok csapatok közül a legeredményesebben szereplő *3 leány, illetve 3 fiú csapatot* a Szinkron Kft. örökös serlegeivel jutalmaztuk.

A junioroknál két-két csapatot *küldöndjben* részesítettünk. Valamennyien – tartalékversenyzők és edzők is – tárgyjutalmakat kaptak, Adidas sporttáskákat, pénztárcákat, illetve az R.G. Bördíszműipari Kft. váll- és övtáskáit. A kiemelkedően szereplő szakosztályoknak mindkét versenyen Adidas gyalogló és bemelegítő cipőt ajándékoztunk (összesen 30 párat).



TRANSZPLANTÁLTAK VILÁGJÁTÉKA

Ebben az esztendőben augusztus 25. és szeptember 1. között Kobe adott otthon a transzplantáltak (szervátültetettek) immár 13. világjátékának.

A japán városban 48 ország képviselőiben 1300 versenyző lépett a küzdőtérre. A magyar sportolók ezúttal is sikerrel szerepeltek, a 16 arany-, 12 ezüst és 9 bronzérmükkel a IV. helyet foglalták el a nemzetek rangsorában.

Atlétikában is sok szép magyar siker született a különböző korosztályokban. A mieink közül a szenior kategóriában szereplő Jung Andrásné vitte a prímet, hiszen három versenyszámban (100 m, 400 m, súly) is világcúcsot ért el.

Felnőttek

5 km gyaloglás

1. Venyercsán László 29:09 (világcúcs)

Szeniorok

100 m

1. Jung Andrásné 14,44 (világcúcs)

400 m

1. Jung Andrásné 70,19 (világcúcs)

Súly

1. Jung Andrásné 8,50 (világcúcs)

4x100 m

3. Magyarország (Mátyásné, Molnár A., Horváth A., Jungné)

Veteránok

Férfiak

100 m

5. Szakács László 15,10

200 m

3. Szakács László 33,24

400 m

2. Davidesz Elek 68,80

5000 m

7. Davidesz Elek

Nők

100 m

3. Mátyás Lászlóné 16,70

Súly

1. Mátyás Lászlóné 8,70 (világcúcs)

Kislabda

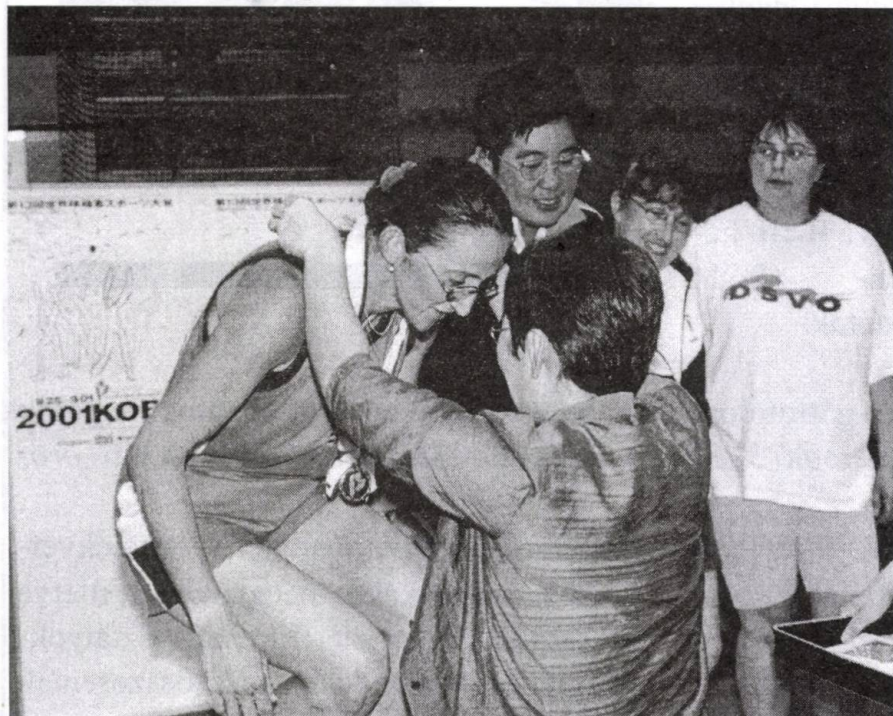
1. Mátyás Lászlóné 34,52

Szuperveteránok

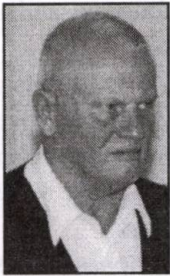
5 km gyaloglás

1. Szmodits László 32:00

Jung Andrásné mindenkinek köszönetet mond, aki támogatta a felkészülését. Külön megköszöni dr. Szalay László, dr. Remport Ádám és dr. Szabó József doktor uraknak azt a segítőkészséget, ami nélkül nem érthette volna el ezeket az eredményeket. Hálával gondol Gál Lászlóra, aki edzéslehetőséget biztosított neki a Tüzér utcai pályán és nem utolsósorban az edző-férfjre, aki mindvégig kitartott mellette.



Jung Andrásné a győzelmi emelvényen



Dr. Eckschmiedt Sándor

A DOBÁSOK OKTATÁSÁNAK MÓDSZERTANI SZEMPONTJAI*

Az atlétikai dobások módszertanát tekintve meg kell különböztetnünk az egyes dobásformák oktatásának módszertanát, a bonyolult mozgásszerkezetű dobások fokozatrendszerben történő oktatásának módszertanától.

Az egyes dobásformák oktatását a mozgásképzet kialakításával kell kezdeni, amely történhet mozgókép, képsorozat segítségével, vagy élő bemutatással. Leghatékonyabb az utóbbi, az élő bemutatás és az ezzel egybekapcsolt magyarázat (a magyarázat rövid, érthető, lényegre irányuló legyen és vegye figyelembe a tanítványok előképzettségét, ismereteit).

A mozgásképzet kialakítása után elkezdhetik a tanítványok a gyakorlást (a gyakorlással a mozgásképzet érzékleti élményekkel bővül, s egyre pontosabbá válik). Először szer nélkül, majd dobószerezrel tegyenek kísérleteket. Néhány dobáskísérlet után térjünk rá a hibajavításra. Kezdetben a legnagyobb hibákat javítsuk, s egy alkalommal lehetőleg csak egyet.

A legegyszerűbb dobások a háton fekvésben, csak karral – a törzs és az alsó végtag kikapcsolásával – végzett dobások. Minden más dobásformát fokozatrendszerben célszerű oktatni, mégpedig a kidobás utolsó mozzanatától „visszafelé” felépítve a teljes dobómozgást, a dobótechnikát. Ez a séma egyaránt érvényes az atlétikai dobásgyakorlatokra és az atlétikai dobóversenyszámokra. A dobómozgás utolsó szakaszától, elemétől a megelőző mozzanatok fokozatos hozzáépítésével, az utolsó elemnek az azt megelőző mozgásrészekkel való fokozatos bővítésével alakítjuk ki az összetettebb dobásformát. Vagyis amit már tud, ahhoz azonnal hozzákapcsolva tanítjuk az új mozgásrészt. Ilyen módon egyre nagyobb mozgásrészeket gyakorol a tanítvány, míg végül eljut a teljes mozgásig. Például ha az oktatási cél a lendületszerzésből két kézzel mellől előre lökés megtanítása, akkor első fokozatként a karral lökést háton fekvésben kell megtanítani. Ekkor a törzs és az

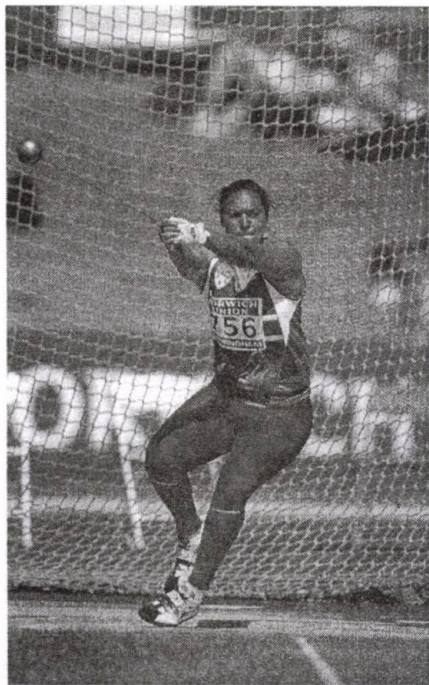
alsó végtag ki van kapcsolva a dobómozgásból. A következő fokozatban a lökést ülésben – amellyel a törzset is bekapcsoljuk a dobómozgásba – kell oktatni. A harmadik fokozatban, a térdelésben végzett dobásokkal az alsó végtag felső része is részt vehet a mozgásban, a negyedik fokozattal, az állásban végzett lökéssel az egész alsó végtag részvételével bővítjük a dobómozgást. Végül ötödik fokozatként a dobás elé illesztünk egy célszerű lendületszerzési formát, amelyből folyamatos átmenettel valósulhat meg a mozgáscél, a lökés két kézzel mellől előre lendületszerzésből.

A fokozatrendszerben történő dobásoktatás fontos jellemzője tehát, hogy az oktatást a karral dobástól, a kidobástól kezdjük, s fokozatonként egyre több testrészt, izomsoportot kapcsolunk a dobómozgásba, a teljes mozgásból egyre többet tanítunk meg, míg végül eljutunk a teljes mozgás megtanításáig, az egész test célszerű mozgásba kapcsolásáig.

A dobások fokozatrendszerben történő oktatásának előnyei a következők:

- az új mozgásrészt - kezdettől fogva - a már ismert mozgásrészhez kapcsolva, vele együtt, oktatjuk, így nemcsak a mozgásrészeket, hanem azok összekapcsolását is azonnal megtanítjuk;
- az új mozzanat – amellyel a fokozat dobásformáját kezdjük – a dobómozgás elején van,

* Részlet *Az atlétika oktatása* (Bp. 2001. 326 old.) című új TF-es jegyzetből (Szerk. Koltai Jenő, Oros Ferenc).



ahol még kisebb a mozgássebesség, s emiatt nagyobb lehetőség van az önmegfigyelésre, a mozgáskorrekcióra;

- a korábban tanult mozzanatok az újhoz kapcsolódva szinte automatizálva következnek, fokozatosan növekvő sebességgel;

- mivel az oktatási fokozatokkal minden fontos mozzanatot meg tudunk tanítani (mert így konstruáltuk), nem lesz hiány („lyuk”) az agykérgi mozgásprogramban, nem kell fontos mozzanatok utólag megtanítani, mozgásrészeket „áttanítani”, ami gyakran szinte lehetetlenség;

- a tanítvány könnyebben végrehajtható dobómozgások során át juthat el a bonyolultabb dobástechnika megtanulásáig, könnyebben végrehajtható dobómozgásokkal szerezhet értékes mozgástapasztatásokat, mozgástudást;

- minden – dobásformát jelentő – fokozatban végrehajtott mozgást ki-dobással fejezhet be a tanítvány, amely élményt nyújt és a további dobástanulást motiválja.

A fokozatrendszerben történő oktatás során az egyszerűbbtől haladunk az összetett felé, a könnyebben tanulhatótól a nehezebben tanulható felé. Az oktatási fokozatrendszert nagyobb tartalmi egységekben, vagy nagyobb oktatási egységekben nézve néhány fontosabb, jól elkülöníthető oktatási szakaszt különböztetünk meg. A nem

ismeret dobástól – a nem tudástól – egy sportági dobás (pl. súlylökés hát-tal felállásból, becúszással) elsajátításáig.

Az első oktatási szakaszban kialakítjuk a dobómozgások általános koordinációs mintáját, azaz megtanítjuk mindazokat a mozzanatok, amelyek a legkülönbözőbb dobásokban megvannak. Vagyis, hogy a dobómozgást a nagyobb tömegű, erősebb izomcsoportokkal (testrészekkel) kezdje a dobó. A kisebb tömegű, gyengébb izomcsoportok fokozatosan kapcsolódjanak a mozgásfolyamatba, az egyes izomcsoportok megfelelő előfeszülés után lépjenek működésbe, s a gyorsító erők hatásiránya hatékonyan összegződjön. A dobómozgások általános koordinációs mintáját három dobásgyakorlattal – a vetéssel két kézzel függőlegesen felfelé, előre és hátrafelé – elégségesen kialakíthatjuk.

Az oktatás második szakaszában kialakítjuk a dobómozgások speciális koordinációs mintáját, vagyis megtaníthatjuk a lökést, a hajítást és a vetést (utóbbit részben már megtanítottuk a dobómozgások általános koordinációs mintájának kialakításakor) kétkézes dobásokkal, először helyből, majd lendületszerzésből.

A helyből dobások fokozatai – lehetőség szerint – a következők: hátton fekvésben, ülésben, oldalterpesz térdelésben, harántterpesz térdelésben, harántterpesz féltérdelésben, oldalterpeszállásban, harántterpeszállásban.

A lendületszerzési formákat a zökkenőmentes, folyamatos végrehajtás lehetősége szerint választjuk a dobásformákhoz, amelyek a következők: kilépés, járás, futás, ugrás, szökkenőlépés, utánlépés stb.).

A harmadik oktatási szakaszban a dobómozgások két kézzel kialakított speciális koordinációs mintáját (lökés, hajítás, vetés) továbbfejlesztjük az egykezes dobásokkal. Az oktatási fokozatok: hátton fekvésben, ülésben, oldalterpesz térdelésben, harántterpesz térdelésben, harántterpesz féltérdelésben, oldalterpeszállásban,

harántterpeszállásban, lendületszerzésből.

A lendületszerzési formákat a kétkézes dobásokhoz hasonlóan, a folyamatos mozgásvégrehajtás lehetősége szerint választjuk a dobásformákhoz.

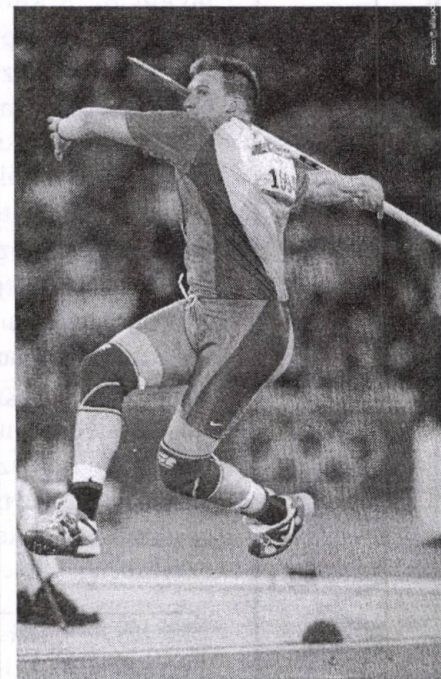
A dobásoktatás folyamatának első három szakaszát – a dobómozgások általános és speciális koordinációs mintájának kialakítását, továbbfejlesztését – atlétikai dobásgyakorlatokkal végezzük. Ez a három oktatási szakasz jelenti az atlétikai dobóversenyszámok oktatásának előkészítését, s ezután következik az atlétikai dobóversenyszámok, a súlylökés, a gerelyhajítás, a diszkoszvetés és a kalapácsvetés oktatása.

Az atlétikai dobóversenyszámok oktatását a már ismertetett fokozatrendszer logikája szerint végezzük, a dobóversenyszám sajátosságainak figyelembevételével:

- a dobóversenyszám oktatási fokozatrendszerének lépcsőfokait jelentő dobásformák oktatása esetén, a mozgásképzet kialakítása, néhány próbálkozás szer nélkül, gyakorlás dobószerszellel;

- a dobóversenyszám fokozatrendszerének oktatása esetén, a helyből dobás felépítése, a lendületszerzésből történő dobás felépítése.

A helyből dobások felépítése során a terpeszállásban végzett súlylő-



késtől, gerelyhajítástól, diszkoszvetéstől, kalapácsvetésszerű vetéstől indulunk, s a mozgáskiterjedés, illetve a gyorsítási út növelésével haldunk becsúszásos súlylökés esetén a háttal felállásból előzetes bal láb lendítéssel végzett súlylökés felé, gerelyhajítás és diszkoszvetés esetén a dobóterpeszből végzett gerelyhajítás, illetve diszkoszvetés felé. (A helyből kalapácsvetés nem épült be a kalapácsvetés oktatási fokozatrendszerébe, mert az előlengetésekből végezhető kidobás mozgásszerkezete – különösen teljesítményre törekvés esetén – jelentősen eltér a forgásból történő kidobás mozgásszerkezetétől.)

A lendületszerzést is növekvő mozgáskiterjedéssel, emellett valamilyen mértékig növekvő sebességgel oktatjuk – dobóversenyszámoktól függően – az „egyenes vonalú dobásoktól” a pördülettel végzett dobások felé:

- A becsúszásos súlylökés esetén, például az arccal a dobásirány felé történő felállástól az oldalt felálláson, fél háttal felálláson át jutunk el a háttal felállásig, illetve a könnyebben megvalósítható lendületszerzési formától a nehezebbig (járás, szökkenő lépés, utánlépés, beugrás, becsúszás), valamint a rövidebb lendületszerzéstől a teljes lendületszerzésig (rövid becsúszás, növekvő hosszúságú becsúszás, teljes becsúszás).

- A gerelyhajítás esetén először a lényegében lendületszerzést jelentő

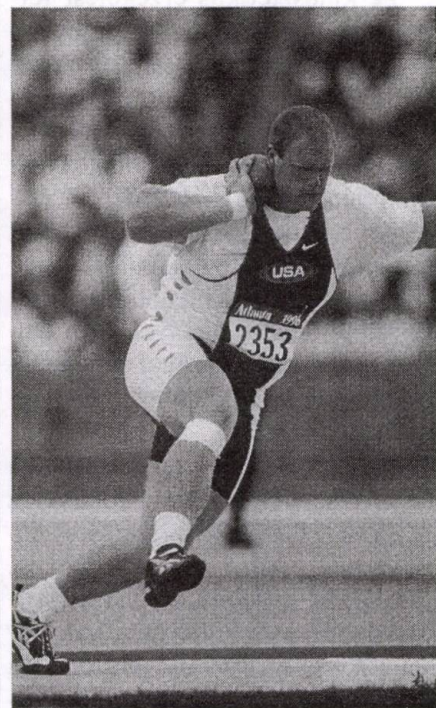
kidobás előkészítő lépéseket kapcsoljuk a helyből dobáshoz (szökkenő lépés, lekészítés), majd a járást, futást (egyenletes sebességgel, fokozódó sebességgel, fokozatosan növekvő hosszúsággal, teljes lendülettel, kimért távolságon).

- A diszkoszvetés esetén arccal a dobásirány felé felállásból kezdjük oktatni a pördületet, majd oldalt felállásból, félig háttal felállásból, végül háttal felállásból, fokozatosan növelve a pördület mértékét, azaz a lendületszerzés hosszát.

- A kalapácsvetésnél a forgások számának a növelése jelenti a lendületszerzési út meghosszabbítását.

Amikor a tanítvány egy dobásformát néhányszor sikeresen végrehajtott, továbbléphetünk a következő fokozatra. Nehezen tanulható mozgásrészek oktatása esetén (pl. saroktálp forgás) szükségessé válhat a mozgásrész külön tanítása (annak elsajátítása után a mozgás többi részéhez történő „hozzá tanítása”), azaz a parciális módszer alkalmazása. Abban az esetben, ha egy összetett mozgás valamely része hibás, vissza kell térni a hibás rész kijavítását szolgáló fokozatra, vagy új gyakorlatot kell végeztetni a mozgásrész kijavítása érdekében. Ha a mozgásrészt már helyesen hajtják végre, vissza kell térni az összetett mozgásra, vagyis a kijavított mozgásrészt azonnal be kell „építeni” a teljes mozgásba. A hibajaví-

tásnak ezt a módszerét „egész - rész - egész” módszernek nevezzük.



Szükséges megjegyezni, hogy a lendületszerzési út és a gyorsítási út nem azonos. A lendületszerzés helyváltoztató mozgás, mely során a test-szer rendszer gyorsul. A „gyorsítási út” a kidobóhelyzetbe érkezéstől a kidobás mozgásszakasz erőközlési útját jelenti, amelyen a test egyre kisebb részeinek és a szernek, végül csak a dobószernek a gyorsítása történik.

A súlylökés, a gerelyhajítás és a diszkoszvetés esetén a lendületszerzés során a test-szer rendszernek olyan nagyságú sebességet kell elérni, amelyből a kidobás törésmentesen, további folyamatos gyorsítással végezhető. A kalapácsvetőknek a legnagyobb forgási sebesség elérésére kell törekedni.

Az atlétikai dobóversenyszámok oktatásánál a dobások végrehajtásának feltételei könnyítést és nehezítést is jelenthetnek. Kezdetben szabad téren célszerű a dobásokat végeztetni, s csak később szabályos dobóhelyről (dobósáv, dobókör). Kezdetben tét nélkül végezzék a tanítványok a dobásokat, a dobástechnika javulásával és állandósulásával versenyszerű



helyzetben, majd vegyenek részt hivatalos versenyeken is.

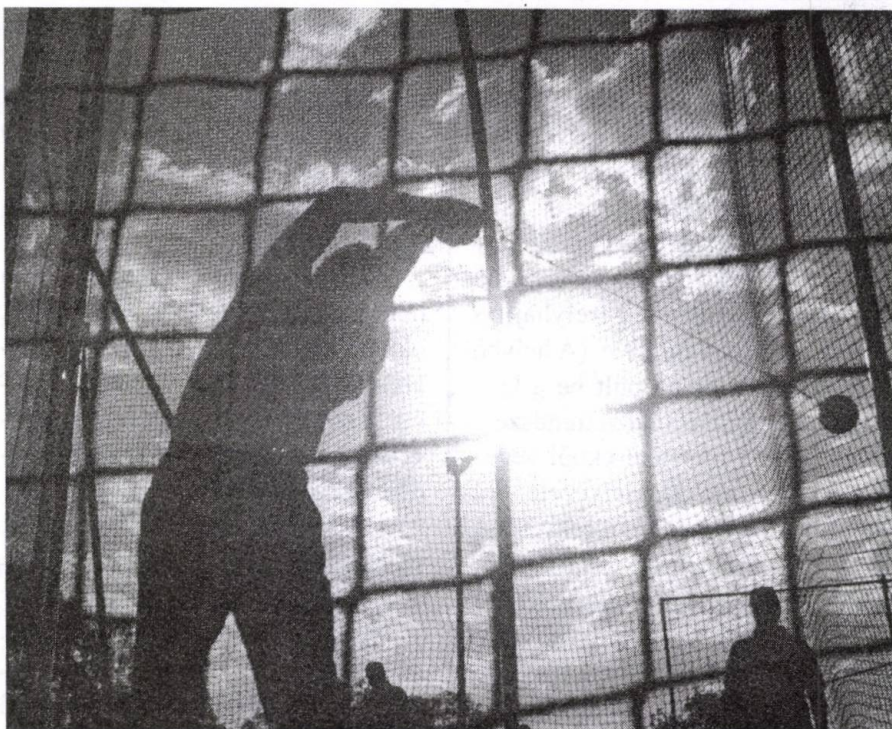
A kinesztetikus érzékelést fejlesztheti a versenyszernél könnyebb és nehezebb, illetve a versenyszertől eltérő méretű dobószerek alkalmazása, az adaptációt fejlesztheti a különböző anyagú és felületű dobóhelyekről történő dobás gyakorlás.

Az atlétikai dobásgyakorlatokat medicinlabdával, puha felületű, vagy puha anyagból készült dobószerekkel célszerű oktatni, amelyek nem balesetveszélyesek, s ezáltal nem keltenek szorongást, félelmet a tanítványokban.

Az oktatás kezdetén az atlétika dobóversenyszámainak oktatásához is alkalmazhatók veszélymentes dobószerek (pl. gumisúlygolyó, fűleslabda, kislabda, hálóbba tett medicinlabda, autó külső gumi). A versenyszerrel történő oktatás későbbi szakaszában, amikor a nagyobb mozgási sebesség miatt nő a dobástávolság, balesetmegelőző szabályok betartása szükséges.

A súlylökés és a gerelyhajítás oktatása esetén nem szükséges védőháló, a teljes mozgásból végzett diszkoszvetés és kalapácsvetés esetén ajánlatos.

Súlylökés végezhető csoportfoglalkozás formájában, egysoros vonalban egymással szemben, dobástávolságon kívül állva egymástól, de a többi dobószám csak egyirányú do-



básokkal végezhető biztonságosan. A gerelyhajítás és a diszkoszvetés nem pördületből végzett fokozatai egysoros vonalban, egymástól legalább 4 m távolságra felállva végezhetőek, a diszkoszvetés pördülettel végzett gyakorlatainál és a kalapácsvetésnél a dobók közötti távolság (térköz) legalább 15 m legyen.

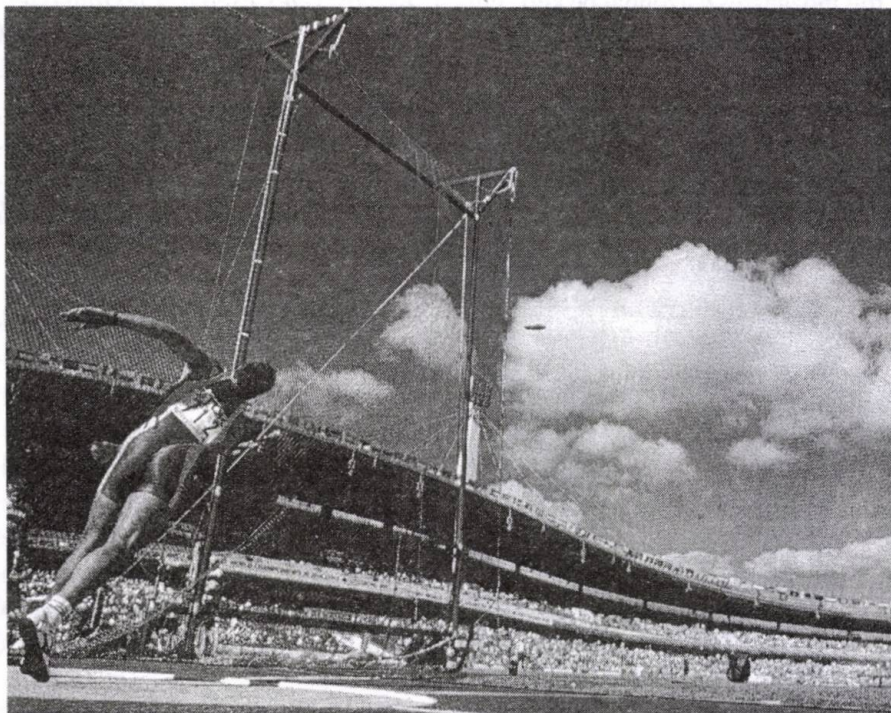
Csoportfoglalkozás esetén a dobásokat vezényszóra kell végezni (pl. felállás és dobás).

Az atlétikai dobóversenyszámok előkészítését az atlétikai dobásgyakorlatok oktatásával az iskoláskortól

meg lehet kezdeni felfújható labdákkal, kislabdával, 8 éves kortól könnyebb medicinlabdákkal. A versenyszerekkel az oktatást – könnyebb szerekkel – 13 éves kortól lehet elkezdeni az általános, sokoldalú képzettség igényével.

Az atlétikai dobásgyakorlatok oktatása nem tesz szükségessé kondicionális képességi előkészítést, mert az ezekhez alkalmazható dobószerkínálat széles skálája a leggyengébbek számára is biztosít megfelelő dobóeszközt. Tulajdonképpen hasonló a helyzet a dobóversenyszámok oktatása esetén is, kivéve, ha a tanítvány versenyezni kíván. Ebben az esetben ugyanis a korcsoportja számára előírt versenyszerrel kell alkalmazni a dobómozgás teljesítményképes végrehajtására. Ehhez pedig a kondicionális képességek meghatározott szintje szükséges.

Az iskolai testnevelés mozgáskövetelményei meglehetősen nagy tűréshatárokat engednek. Ez azonban nem jelentheti azt, hogy a munkájában igényes testnevelő ne a legjobbat nyújtsa a tanítványok mozgáskultúrájának és testi kondíciójának a fejlesztése során. Az iskolai sportköri foglalkozások, a sportegyesületi foglalkozások – a versenyzők nevelése – a legpontosabb, a legkörültekintőbb munkát kívánja a testnevelőktől, az edzőktől.



NEMZETI ATLÉTIKAI PROGRAM

Az Ifjúsági és Sportminisztérium 1999. június 1-én indította a Nemzeti Atlétikai Programot. A NAP egy mozgásprogram a 6-14 éves korosztálynak, s az a feladata, hogy segítse nemzetünk egészségi, fizikális állapotának a javítását. A minisztérium a cél elérése érdekében az atlétikát, mint alapsportágat választotta. A program során felszínre kerülő kiemelkedő koordinációs és kondicionális képességekkel rendelkező gyerekek kiválasztás útján bekapcsolódhatnak a szakosztályi munkába. A NAP nem titkolt szándéka az atlétika utánpótlásbázisának megteremtése, szélesítése. Persze az sem kizárt, hogy más sportágak is kamatoztathatják a program pozitív hatásait.

A NAP részprogramokból áll, melyek szisztematikusan épülnek egymásra. Az egyik alappillér az iskolai műhelytámogatás. Jelenleg 571 általános iskola – az eredményességük alapján – félévente 70-130 ezer forintos támogatásban részesül. Az iskoláknak minimálisan heti két tanórán kívül foglalkozást kell tartaniuk, és részt kell venniük a NAP Diákolimpia versenyein. Sokszor felvetődött a középiskolák programba való bevonása, de egyelőre nincs napirenden ennek a korosztálynak az általános iskolaihoz hasonló foglalkoztatása. Az általános iskolából kinőtt gyerekek a kiválasztás – ami a testnevelők és az edzők feladata – útján kapcsolódnak be a szakosztályok munkájába. A szakosztályi műhelytámogatás ezt hivatott áthidalni. Az utánpótlással foglalkozó edzőknek a NAP Diákolimpia versenyei lehetőséget teremtenek kiválogatni a tehetséges gyerekeket. A NAP jó alapot biztosít a minél nagyobb létszámú utánpótlásbázis megteremtéséhez. A támogatott iskoláknak szoros kapcsolatot kell kiépíteniük a környezetükben működő szakosztályokkal, amelyek tovább foglalkoztatják a gyerekeket. Így válhat folytonossá az utánpótlás-nevelés.

Az iskolákhoz szorosan kapcsolódó másik részprogram az iskolai versenyrendszer. Jelenleg az ország 183 körzetében évente négy

körzeti verseny kerül megrendezésre.

A harmadik részprogram a szakosztályi műhelytámogatás. Az utánpótlás-nevelésben kiemelkedő eredményt elért műhelyek anyagi támogatásban részesülnek, 2001-ben 57 szakosztály összesen 41,5 millió forintot kap.



Az iskolákban folyó munkát a versenyeken elért eredményekkel tudjuk lemérni, ezért 1999-ben egyik legfontosabb feladatunk a versenyrendszer kidolgozása volt. A Testnevelési Egyetem tanárainból, és gyakorló testnevelőkből álló bizottsággal kidolgoztunk egy öt versenyből álló sorozatot, melyben ősszel egy többpróba- és egy váltó-, télen egy tornatermi, tavasszal pedig egy futó- és egy többpróbaverseny volt. A NAP magára vállalta a körzeti versenyek rendezési költségeinek teljes finanszírozását (versenybírói díjak, díjazási költségek stb.), ami



egy tanévben 50 millió forintot tesz ki. A tavaszi megyei döntőket a megyei diáksport szövetségek rendezik, míg az országos döntő lebonyolítása a Magyar Diáksport Szövetség feladata. (Ennek ellenére a program a lehetőségeihez képest a döntőket is támogatja.)

Az 1999/2000-es tanévben 90%-ban a NAP műhelyiskolái vettek részt a versenyeken, mivel a NAP és a Magyar Diáksport Szövetség által kiírt atlétikai versenyek párhuzamosan kerültek megrendezésre. Ez az iskoláknak sok elfoglaltságot jelentett a diáksportversenyek többi sportágai mellett. A téli tornatermi felmérő versenyek sikeresek voltak, de országosan nem megfelelőek a feltételek és a versenyek túlszűfolt képet mutattak. Felül kellett vizsgálni, hogy az iskolák mit képesek vállalni a tanév során. Ennek okán megkerestük az MDSZ szakmai vezetését és egyeztetettük egy közös versenyrendszer lehetőségét, amely meg is született NAP Diákolimpia néven. A 2000/2001-es tanévben már az új rendszer szerint rendeztük meg a versenyeket:

❶ NAP Diákolimpia Nestlé - Desquik Többpróbabajnokság



② NAP Diákolimpia Nestlé - Cheerios Váltóbajnokság

③ NAP Diákolimpia Nestlé - Cini-Minis Mezeifutó-verseny

④ NAP Diákolimpia Nestlé - Chocapic Többpróbabajnokság

Az első közös év után a versenykiírás egy-két pontján módosítottunk a tapasztalatok alapján. Így például a korcsoporton belüli születési év szerinti megkötésekelt töröltük, a váltóbajnokság és a mezeifutó-verseny kiírásában is módosítottunk az elvárásoknak megfelelően.

A versenyek neveiből is kiderül, hogy a programnak sikerült szponzorként megnyerni a Nestlé Hungary Kft-t, amely jelentős összeggel és termékmintákkal támogatja a versenyünket, a gyerekek nagy öröme.

Az őszi versenyeket felkészítő, felmérő szándékkal rendezzük. A tavaszi versenyek már feljutásos rendszerben zajlanak a megyei és onnét az országos döntőre.

A többpróbaversenyek eredményeinek értékelésére kidolgoztunk egy ponttáblázatot. Az első év után

felülvizsgáltuk a táblázat helyességét. A bekért mintavétel feldolgozásából kitűnt, hogy kisebb módosításra van szükség, mivel a rövidtávfutások jelentősen jobban „fizettek”, mint a kislabdahajítás. A korrekciót el is végeztük és így a 2001/2002-es tanévre már az új pontértékekkel adtuk ki a táblázatot.

Az alábbi táblázatban összefoglaltuk a versenyek részvételi arányát, s amint látható, folyamatos a fejlődés, egyre több iskola és tanuló vesz részt a versenyeken. A gyerekek sok helyen kifejezetten várják, hogy megmérthessék magukat, és felállhassanak a győzelmi emelvényre. Egy NAP-os éremnek nagy értéke van főleg az alsósok körében, de a nagyok is büszkén veszik át a díjakat.

N.A.P. Diákolimpia

Megye	Mezei futóverseny				Többpróba						Váltóverseny			
	2000. Ősz		2001. Tavasz		2000. Tavasz		2000. Ősz		2001. Tavasz		1999. Ősz		2000. Ősz	
	Isk.	Tan.	Isk.	Tan.	Isk.	Tan.	Isk.	Tan.	Isk.	Tan.	Isk.	Tan.	Isk.	Tan.
Bács-Kiskun	40	1683	70	2694	28	937	39	1210	79	2798	43	1216	40	1296
Baranya	33	1564	73	2946	26	1020	57	1688	73	2798	31	1192	39	1530
Békés	38	1176	59	2879	25	980	59	1632	64	2435	30	1320	45	1600
Borsod	48	1528	126	3774	45	1756	127	3024	129	4098	72	3080	72	3972
Budapest	45	2935	165	4560	45	1740	126	3358	187	7763	28	1032	109	3268
Csongrád	50	3096	70	2513	39	1460	39	1440	69	3090	52	2184	47	1544
Fejér	64	4860	57	2816	21	768	54	1501	60	2328	47	1584	52	1514
Győr-Sopron	46	1192	57	2047	22	1138	31	964	87	2335	42	1112	33	888
Hajdú	46	3979	62	2705	40	1630	59	2007	74	2850	36	1288	54	1792
Heves	32	1398	41	1600	31	1124	33	1032	65	2432	29	1224	34	1224
Jász-Nagykún	49	1528	64	2143	27	926	47	1364	55	2045	40	1440	41	1212
Komárom	27	1751	34	1399	14	560	39	1084	55	2100	13	504	31	944
Nógrád	39	3517	53	2969	22	942	32	1227	49	2400	38	1560	27	1278
Pest	63	2649	104	3127	30	1124	84	2748	108	3972	61	2320	68	2680
Somogy	48	1687	74	2396	24	864	59	1575	81	2462	82	2584	59	1716
Szabolcs	52	1826	70	2759	41	1544	71	2176	110	4134	88	2928	61	1804
Tolna	35	1538	44	1732	22	740	45	1250	58	2111	31	1192	43	1348
Vas	38	1610	43	1608	24	1154	31	862	41	1541	14	512	29	943
Veszprém	39	3540	58	2334	24	888	59	1740	89	3040	42	1352	39	1304
Zala	32	1370	51	2055	19	760	66	1867	76	2395	29	1568	34	972
Összesen:	864	44427	1375	51056	569	22055	1157	33749	1609	59127	848	31192	957	32829

Kollek Zoltán
a NAP Iroda vezetője

MÉG EGYSZER AZ IFJÚSÁGI VILÁGBAJNOKSÁGRÓL



Az új évezredet jól kezdte a magyar atlétika. Kiheverte azt a nagy traumát, amelyet az olimpiai szereplés okozott a sportágon belül és a sportszerető hazai közvéleményben. Az ez évi felnőtt világbajnokság, az utánpótlás és a junior Európa-bajnokság sok örömet szerzett az atlétika híveinek. Számomra a debreceni ifjúsági világbajnokság megrendezése és az ott elért sikerek voltak leginkább örömteliek. Miután több évtizedes atlétikában végzett tevékenységem jó részét az utánpótlás nevelése tette ki, a Debrecenben látott közel 170 ország fiataljainak versenye felejthetetlen élményt jelentett számomra. Külön megtiszteltetésnek vettem, hogy egy éven keresztül közvetlen közelről figyelhettem a szervezés, az építkezés, a mindenfajta előkészületek izgalmas eseményeit és hónapról hónapra tudósíthattam olvasóinkat minderről.

A nagy esemény lezajlott, jöhet az új feladatokra való felkészülés. Mégis úgy érzem, hogy egy visszapillantó összegzés erejéig még egyszer beszélnünk kell erről a versenyről, amely a maga nemében az eddigi legnagyobb volt: hazánkban még soha nem rendeztek olyan sporteseményt, amelyen ennyi országból összesereglett sportolók vettek volna részt.

Az összegzést a sikeres rendezvény egyik főszereplőjével, **Orendi Mihállyal**, a szervezőbizottság ügyvezető igazgatójával végeztük el.

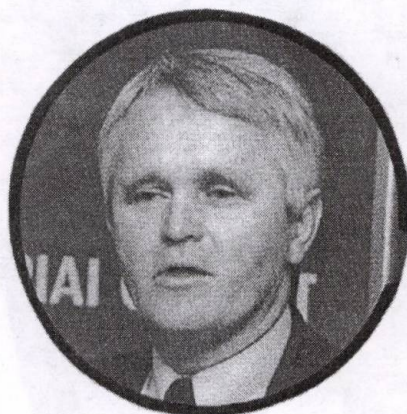
• *Tekintsünk röviden vissza a vb-t megelőző szervezőmunkára. Az eddig ismeretek mellett milyen nehézségek merültek fel az indulásnál, majd a munka sűrűje közben? A sikeres verseny után, hogyan jellemezné a szervezéssel töltött hónapokat?*

– Eddig nem nagyon emlegettem a dolgot, de utólag el kell mondanom, hogy az IAAF meglehetősen későn döntött a vb odaítéléséről. A döntés 1999. november 19-én született meg és így mindössze 602 nap állt a rendelkezésünkre.

Talán meglepő, de a vendéglátás, a résztvevők elszállásolásának megszervezése volt az egyik legnagyobb probléma. Köztudott, hogy a szállodák évekre előre terveznek, sőt az oktatási intézmények kollégiumai is időben lekötik a nyári kapacitásuk jó részét. Nagy csatákat vívtunk a szállodásokkal, míg sikerült biztosítani a megfelelő számú helyet.

Komoly gondot okozott és sok problémát vetett fel a debreceni, valamint a nem helyi szakemberek munkájának összehangolása. Itt első-

sorban a több száz versenybíró kiegészítésére, a különböző részlegek munkájának (nyitó- és záróünnepély, a külföldiek utaztatásának megszervezése stb.) koordinálására gondoltam. Szerencsére az ilyesfajta problémák megoldásánál nagy segítséget jelen-



Orendi Mihály

tettek számomra azok a tapasztalatok, amelyeket 1995-ben a nyíregyházi ifjúsági Eb szervezése során szereztem.

• *Milyen támogatást kapott munkája során a „fő támogatók”-tól, a várostól, az országos és a nemzetközi szövetségtől?*

– A két világverseny tető alá hozása között volt egy alapvető különbség: az IAAF versenyének szervezése jóval nehezebb. Talán elsőként a két szövetség támogatási rendszerét említhetném. Az EAA nagyobb önállóságot biztosított annak idején, míg az IAAF megkövetelte a napi egyeztetést. Ha valamit reggel kigondoltunk, addig nem kezdhettünk a megvalósításához, amíg el nem nyertük a nemzetközi szövetség jóváhagyását. Természetesen ennek voltak pozitív hatásai is, hiszen az egyeztetés után tudtuk, hogy a tervezett témában mögöttünk áll az IAAF. Az 1998-as Európa-bajnokságot szinte csak az EAA támogatásával is meg lehetett volna rendezni. Az IAAF versenyéhez rendkívül kemény marketingmunka szükséges. A versenyt csak állami és önkormányzati támogatással lehetett megrendezni. Nem győzöm megköszönni az Ifjúsági és Sportminisztérium, valamint Debrecen város anyagi és erkölcsi támogatását, amit a beruházásokhoz, a szervezéshez adtak. Az egész ország meg-

csodálhatta a helyszínen vagy a televízió keresztül azt a létesítményt, amely a segítségükkel épült fel.

Külön köszönet illeti a névadó szponzor, a Westel támogatását és a többi szponzor segítségét.

Külön fejezetet érdemel Gyulai István IAAF-főtitkár támogatása. Bármikor, bármilyen témában elérhető volt és szükség esetén azonnal intézkedett. Nyugodtan mondhatom, napi kapcsolatban voltunk vele. Mindig megtalálta a módját, hogy segítsen bennünket, de egyszer sem merült fel a kivételezés gyanúja.

Ne felejtsük el a magyar szövetségről sem. Kissé nehezen indult az együttműködés, de a verseny közeledtével egyre gyümölcsözőbbé vált. Úgy gondolom, hogy a versenyzőink felkészítése, amely a szövetségre hárult, a nagyszerű eredményekben nyert igazolást.

• *A magyar küldöttség tagjaként részt vett az edmontoni világ bajnokságon. Valamilyen formában érzékelte a debreceni vb kedvező visszhangját a nemzetközi atléta társadalomban?*

– Nagy örömmre szolgált, hogy Edmontonban lépten-nyomon találkoztam a debreceni világ bajnokság résztvevőivel, akik nem mulasztották el, hogy valamilyen formában kifejezzék elismerésüket a nálunk tapasztaltak miatt. A különböző fogadásokon gyakran került szóba a debreceni vb, és minden esetben csak pozitív felhang kíséretében. Rendkívül nagy öröm volt ez számomra, még akkor is, hogy tudtam: elsősorban nem engem, hanem azt a nagyszerű csapatot illeték a dicsérő szavak, amely a siker kovácsa volt.

• *A felnőtt vb-n sikerült-e valami konkrétumot megtudni a gyönyörű debreceni létesítmény további nemzetközi szerepéről. Gondolok itt elsősorban az európai edzőközpont kialakítására.*

– Amikor ez a kérdés felmerül, mindig optimistán nyilatkozom a megvalósulásáról. Ilyenkor mindig Lamine Diack IAAF-elnök és Gyulai István főtitkár kijelentéseire gondo-



Sajtótájékoztató a vb kezdete előtt

(balról: Gyulai István IAAF-főtitkár, Somogyi Béla, Debrecen alpolgármestere és Orendi Mihály, a szervezőbizottság ügyvezető igazgatója)

lok. A kérdés elhúzódásával kapcsolatban tudni kell, hogy Primo Nebiolo halála után a nemzetközi szövetségben egy teljesen új csapat állt össze, amelynek a végső kialakulását meg kell várni. Most már én is sürgetem a megállapodás létrejöttét, mert a létesítmény továbbfejlesztése szempontjából ez rendkívül fontos. Egyébként biztos vagyok benne, hogy a közeljövőben számunkra kedvezően oldódik meg ez a kérdés.

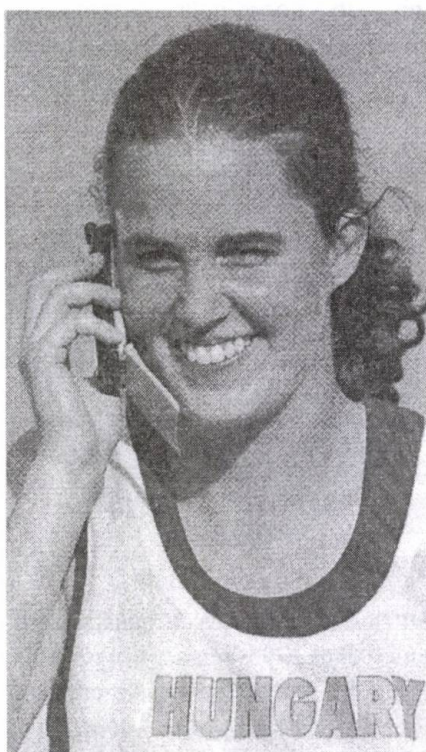
• *Egy régebbi nyilatkozatában a vb sikerének három alapfeltételéről a jeles minősítésű rendezést, a magyar*

aranyérmet és a legalább nullszaldós költségvetést jelölte meg. Az első két kritérium teljesülésével nem volt gond...

– Az IAAF értékelésével kezdem, amelyben szó szerint ez állt: „Abszolúte tökéletes volt.” Ez a nemzetközi szövetségnek a rendezésre vonatkozó véleménye volt. Ehhez nincs mit hozzátenni. A magyar csapat szereplését két aranyérem és 14 egyéni csúcscsémjelzi. Én a pályán elért sikerek mellé sorolom a magyar különítménynek a vb alatti viselkedését is. Igazi csapatot alkottak és ez a gyerekek vezetőinek a dicsérete is.

A rendezés költségeit nullszaldóra hoztuk ki, miközben a magyar atlétika háromnegyed milliárd forinttal gazdagodott, mindez létesítmény, felszerelés, elektronikai felszerelés stb. formájában. Úgy érzem ez jó csattanója a kiértékelésnek!

Kovács Sándor



Fotó: Nagy G.

Kéri Andrea
az első aranyérmesünk



HISTÓRIA

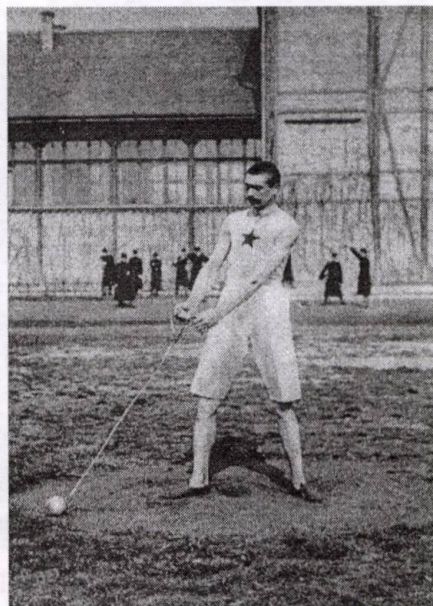
A KALAPÁCSVETÉS HAZAI KRÓNIKÁJA

História rovatunk előző két írása a kalapácsvetés rövid történetét vizsgálta az ókortól az 1943-as évek végéig. Az ősi skót-ír kalapácsvetés hagyományát ismertettük és a legendás dobók karrierjét jártuk végig. Bemutattuk hogyan honosították meg az ír bevándorlók Amerikában a kalapácsvetést és ennek következtében miként nyerték a jenkit ezt az atlétikai számot évtizedekig az olimpiai játékokon. De mi van a magyarokkal? Vajon nálunk mikor kezdték forgatni a szert és versenyezni, hogy ki dobja messzebbre?

Nincs erre vonatkozóan semmilyen forrásunk, így csak sejtetjük, hogy Esterházy Miksa gróf Angliából hozta be, ennek a dobószámnak is a hírért és valamikor a 19. század vége felé itthon is próbálkoztak már a kalapács elvetésével. Nem véletlen, hogy az Esterházy gróf által alapított Magyar Athletikai Club, a tavaly 125 éves MAC rendezte az első kalapácsvető versenyt Magyarországon. 1898. (!) június 27-én a Tattersall-pályán zajlott a küzdelem a szépen cizellált serlegért, amit végül a Hódmezővásárhelyi TVE atlétája, Szilágyi Gyula nyert meg. Eredménye 28,37 méter, amely alapcsúcsként került be az évkönyvekbe. Második lett Réthy Pál, a MAC sokoldalú sportolója, aki 28 méteres dobásával sokáig tartotta az egyesületi rekordot.

Ezt követően Mudin István kezdett el versenyszerűen kalapácsvetéssel foglalkozni hazánkban. Az Aradi AC-ből 1905-ben a MAC-ba igazolt Mudin testvérek – Imre és István – hatalmas termetű és jó mozgású leánygyermek voltak, így azután, amikor megjelentek új klubjuk atlétikai pályáján, rögtön befogták őket súlyt lökni és diszkoszt vetni. Ettől kezdve felváltva nyerték a versenyeket, de az

országos bajnokságon mindig Mudin Imre bizonyult jobbnak (tízszer nyerte meg a súlylökést, kétszer a diszkoszvetést és szintén kétszer a gerelyhajítást). Valószínű, hogy Mudin István éppen azért fordult a kalapácsvetés felé, mert fivérért nem tudta legyőzni és úgy gondolta, ebben a versenyszámban nem lesznek riválisok. Rövidesen siker koronázta erőfeszítését és szorgalmas gyakorlását, mert 1905-ben túlszárnyalta az akkor nyilvántartott legjobb hazai kalapácsvető eredményt, amit Szilágyi Gyula ért el 1897-ben (28,37 m). Mudin Pista 32 méter fölé dobta a szert és ezt további rekordokkal kiegészítve, végül 1912 őszén harminc centi híján elérte a negyven métert! Európában ez akkoriban kiváló eredménynek számított és Mudin évente rátett még egy métert. Gondoljunk bele, hogy a németeknél csak 1934-ben – a berlini olimpiára készülődve – dobott ekkorát a königsbergi óriás, Erwin Blask: 41,87 méter volt ekkor a német kalapácsvető rekord. Mudin István ötször javított magyar csúcsot, több ízben megnyerte Ausztria és Csehország kalapácsvető bajnokságát és két olimpián (1908 és 1912) képviselte színeinket. Érdekes, hogy az osztrákokkal



Szokoly Alajos
az 1896-os olimpiáról hazatérve
kalapácsvetést gyakorol az Orczy-
kertben

vívott első három atlétikai viadalon már szerepelt a kalapácsvetés is, amelyet a két nagy termetű „sógor” – Tronnel és Jank – nyert meg, Mudin a második helyen kötött ki, erős lámpalázzal küszködve.

Az 1914-es esztendő ígéretesnek tűnt. Mundinék jó formában voltak, sorra javítottak az egyéni és az országos csúcsokon. Június 28-án egy verőfényes nyári délután az Üllői úton került sorra az első magyar-svéd atlétikai viadal, ahol Imre és István is a válogatott tagjaként küzdött a pontokért. A felénél tartott a verseny, amikor az eredményhirdető öblös hangon belekiabálta a tölcserbe: „Ferenc Ferdinánd trónörököst és nejét Szarajevóban lelőtték!” A publikum megdöbbsen, de nem sejtették, hogy ez nem szenzáció, hanem tragédia! A Mundin testvérek sem gondolták, hogy ez a verseny egyben a rekviemjük volt...

A két szép szál legényt elsősk között vonultatták a KuK hadseregbe és rögtön a frontra vezényelték őket.



Mudin István, a kalapácsvetés hazai úttörője

Megdöbbenő fénykép tanúskodik arról, hogy a háborús körülmények között is gyakoroltak Mudinékné, követeket dobtak távolba és farönkök emelésével erősítettek. Aztán jött a lakónikus szomorú hír: a haza védelmében hősi halált haltak...

A háború és a haza elvesztésével sérült a magyar sport, így – többek között – a kalapácsvetés is lekerült a versenyek műsoráról és csak alkalmi (alig 30 méteres) dobók próbálkoztak ezzel a különös szerrel eredményt elérni. Tizenöt évi szünet után 1936-ban – a berlini olimpia hatására – végre nálunk is megmozdult valami a kalapácsvetés „frontján”. Az akkoriban divatos öt nemzet versenyén ugyan 1935-ben már indult egy magyar „kalapácsos ember”, Rácz doktor személyében, de az obligát harminc méteres dobásával helyezetlen lett. Rá egy évre viszont komoly követője akadt Mudin Istvánnak: Kemény Gábor, a BSZKRT „kemény”-kötésű és vasakaratú atlétája elhatározta, hogy felzárkózik a nemzetközi szintű kalapácsvetők sorába és első próbálkozásával megdöntötte Mudin rekordját. A MASZ fantáziát látott Kemény törekvésében és „tisztetelére” 1937-ben első ízben kiírta a

kalapácsvető országos bajnokságot. A BSZKRT atlétája fölényesen (44,55 méteres dobással), meg is nyerte ezt, a második helyezett MAC-ista Bertalan közel tíz méterrel dobott kevesebbet, harmadik a debreceni Mészáros lett, 32,25 méterrel. Kemény Gábor éveken keresztül egyedül képviselte a magyar kalapácsvetést a szó szoros értelmében is, mert se edzője, se partnere nem lévén, könyvből tanulta a technikát és a nemzetközi versenyeken próbálta ellesni a titkokat. Ennek ellenére 1936 és 1939 között hatszor javított rekordot, utoljára 1939-ben egy athéni nemzetközi atlétikai viadalon (47,88 m). Ez az eredmény akkor már világviszonylatban nem volt számottevő, de mégis hozzájárult kalapácsvetésünk csírázásához, amelyből rövidesen terebélyes fa keletkezett...

Bármennyire furcsa, de Magyarországon a kalapácsvetés a második világháború alatt indult komoly fejlődésnek. 1939-ben összesen öten fordították a szert a fejük felett, 1940-ben ez a szám megközelítette a húszat, 1941-ben pedig a MASZ nyilvántartása szerint 25-en dobtak 30 méter fölött hazánkban. A kalapácsvetés népszerűsége egyre nőtt és a fiatalok

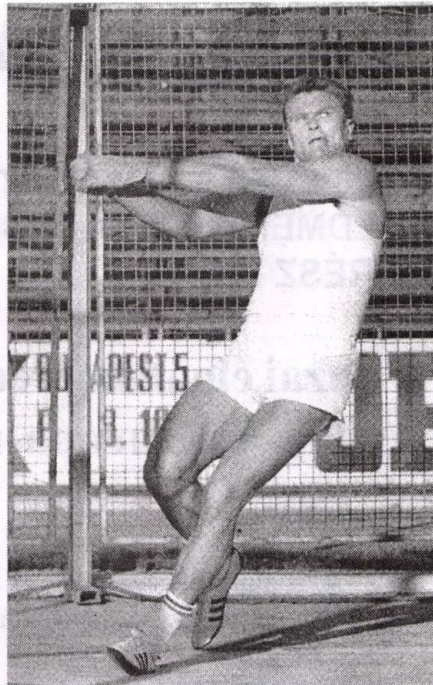
előszeretettel sajátították el ennek a nehéz versenyszámnak a fortélyait. Nagy nyeresége volt a magyar atlétikának az 1940-es visszacsatolás révén újra hazai színekben induló erdélyi Bíró György, aki a következő esztendőben a mieink közül elsőnek dobta túl az ötven métert! A szövetségén kívül ekkor már a MAC is jelentősen támogatta a kalapácsvetést és az egyesület pályáján érte el a rekordot Bíró György 51,29 méterrel. Fontos fejlődési lehetőség volt az is, hogy az 1940-es német-magyar és a jugoszláv-magyar viadalokon szerepeltették a kalapácsvetést, 1941-ben pedig a MASZ első ízben kiírta a kalapácsvető-csapatbajnokságot is. Talán a legnagyobb lökést az adta a hazai kalapácsosoknak, hogy 1941-ben közel egy hónapig nálunk tanított az akkor már világhírű német dobók tréner, Christmann. Mint ismeretes, az 1936-os olimpia kapcsán a németek nagy erővel láttak neki a versenyszám felfejlesztésének, amit aztán siker koronázott, ekkor alakult ki a „német iskola”, amelynek hozadéka lett az olimpiai arany- és ezüstérem, valamint E. Blask 59 méteres világcúcsa. Nem feladatunk szakmailag értelmezni a német iskola újításait, csupán annyit jegyzünk meg, hogy a Christmann vezette csoport minden addiginál nagyobb gondot fordított a fizikai felkészülésre, a technika terén pedig különböző „trükkökkel” – nyújtott karok, előreengedett váll, domború hát, gyorsabb láb- munka stb. – törekedtek a dobás hosszának növelésére. Christmann itthoni tevékenységét illetően mondhatjuk, hogy „használt a megöntözés” és hamarosan a magyar dobók végre felzárkóztak a nemzetközi élvonalhoz. Elsősorban Németh Imrének köszönhető ez és ne feledkezzünk meg – mint oly sokszor – az edzőjéről, Balogh Lajosról sem. Ők ketten fejlesztették ugyanis tovább a Christmann-féle dobótechnikát úgy, hogy – itt most nem részletezhető mozdulatokkal – a kalapácsot a leszálló ágban gyorsítani tudták és a kido- básban a hosszabb erőközlés lehető-

ségét kihasználva nagyobb tudtak dobni, mint az esetlegesen nagyobb nyers erővel rendelkező dobóóriások. Németh Imre ennek az új technikának és dobóatléta-típusnak a megtestesítője lett, olyannyira, hogy a londoni olimpiai győzelme után több szakember „csalást” gyanított, mert nem hitték el, hogy ilyen „filigrán” eredménnyel ekkorát lehet dobni...

Bármennyire hihetetlen volt, Németh Imre sorra dobálta a világcúcsokat és bizonyította a technikai fölényét a pusztán erő felett. A háború után Németh – többedmagával – a megszüntetett MAC-ból a Vasas SC-be igazolt és kemény munkával készült az 1948-as olimpiára. A háborús nyomorúságon kívül, a kalapács-

vetőknek 1945 után külön gondjuk akadt, ugyanis a pályákon nem engedték őket dobni, mert „tönkreteszik a füvet”. A dolog odáig fajult, hogy a „nehéz fiúk” sztrájkjal fenyegették meg a szövetséget, mondván, hogy a világon mindenütt megtűrik a kalapácsvetőket, csak nálunk „leprások”...

Németh Imre egyébként ezekben a „leprás” időkben a TF pályáján edzett és innen indult el világhódító karrierje felé. A többit tudjuk. A (kalapács)vetés jó „termést” hozott: a világcúcsokon kívül két olimpiai bajnokságot (Németh Imre és Csermák József), majd pedig az utódok egész sorát, élükön Zsivótzky Gyulával, aki az évszázad legjobb magyar



Zsivótzky Gyula
az évszázad magyar atlétája

atlétája lett. Küzdelmes, de sikeres életútja külön lapokra tartozik. Mint ahogy a História rovat nem foglalkozhat azokkal a mai vagy a közelmúltban versenyző, kiváló kalapácsvetőkkel (Lovász Lázár, Eckschmiedt Sándor, Gécsek Tibor, Kiss Balázs, Németh Zsolt stb.), mivel a krónikás feladata csak a távolabbi múlt feljegyzése.

Meggyőződéssel valljuk azonban, hogy a majdani sporttörténészeknek lesz miről beszámolniuk a magyar atlétika sikerszámának, a kalapácsvetésnek világra szóló eredményeiről!

Dr. Takács Ferenc



A győztes Németh Imre jobbán Csermák József, balján az ex-világrekorder Strandli

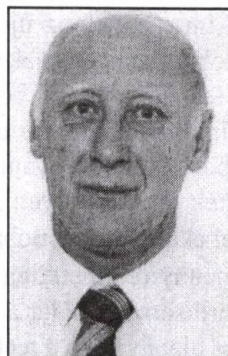


Az utóbbi évek egyik legnagyobb sikere: Németh Zsolt (jobbról) világbajnoki ezüstérmet nyert

A XXI. SZÁZAD KÜSZÖBÉN

A 125 ÉVES MAGYAR ATLÉTIKA FEJLŐDÉSE AZ EREDMÉNYEK TÜKRÉBEN IX. RÉSZ

A hazai élgárda eredményei és helyezései a világ- és Európa-ranglistákon



Szabó Gábor

A második világháború 1944-ben a magyar atlétika egy új fennindulásnak induló korszakát törte ketté. Ezt bizonyítják a negyvenes évek első felének eredményei és helyezései a különböző ranglistákon.

Az elmúlt negyed évszázad alatt (1921-1944) a férfiaknál 47, a nőknél 27 ország tudott pontot szerezni (az évenkénti ranglisták 1-10. helyezettjei) a világranglistán. Ebben a népes táborban férfi atlétáink az előkelő 10. (Európában 7.) helyre kerültek, a feljövőben lévő női gárda pedig a középmezőnyt jelentő 16. helyen végzett (Európában 10.).

A nemzetek rangsora a versenyszámonként elért pontok alapján

FÉRFIAK

100 m

1. USA	679,76
2. GER	249,3
3. HOL	56,83
4. CUB	40,96
5. BRA	40,93
6. ARG	36,74
7. SWE	31,71
8. JAP	25,72
9. CAN	23,4
10. PAN	17,5
11. AUS	15,18
12. GBR	12,22
13. URU	12
14. RSA	11,25
15. ITA	11,01
16. JAM	9,75
17. HUN	5,86
18. SUI	5,79
19. MEX	5,5
20. NOR	5,05
21. BEL	3,7
22. DEN	3,5
23. FRA	2,41
24. HAI	2,36
25. PUR	1,91
26. PHI	0,9
27. URS	0,66
28. FIN	0,6
29. CHI	0,2

200 m

1. USA	479,14
2. GER	234,63
3. RSA	138,39
4. AUS	70,33
5. HOL	59,8
6. GBR	53,702
7. CAN	35,34
8. ARG	30
9. SWE	28,642
10. ITA	26,46
11. SUI	22
12. HUN	18,7
13. ROM	15
14. BRA	12,7
15. FRA	12,5
16. NZL	12,142
17. JAM	11
18. NOR	9
19. URU	6,142
20. CUB	6,16
21. PER	6
22. COL	5
23. URS	1,2
TRI	1,2
25. JAP	0,16
26. PAN	0,142
RHO	0,142

400 m

1. USA	1064,01
2. RSA	53,84
3. GBR	41,33

4. GER	36
5. CAN	22,5
6. ITA	20,5
7. SWE	18
8. JAM	14,5
9. FRA	12,5
10. AUS	10,83
11. DEN	9,5
SUI	9,5
13. HOL	4
14. NZL	3

800 m

1. USA	640,5
2. GBR	143
3. SWE	115
4. GER	114,5
5. ITA	87
6. CAN	53
7. FRA	52,5
8. SUI	28
9. DEN	24,5
10. RSA	18,5
11. NOR	9,5
12. FIN	9
13. NZL	8
14. HUN	7,5
POL	7,5
16. HOL	2

1500 m

1. SWE	335,5
2. USA	252,5

3. FIN	189,5
4. FRA	125,5
5. GER	106
6. GBR	102
7. ITA	75
8. HUN	27
9. NZL	25
10. NOR	17,5
11. POL	14,5
12. CAN	12
13. SUI	10,5
14. DEN	10
15. BEL	9,5
16. TCH	8

5000 m

1. FIN	679
2. SWE	352,5
3. FRA	45
4. GER	44
5. USA	38
6. POL	34
7. HUN	30
8. GBR	23
9. ITA	19
10. ARG	14
11. DEN	13
12. JAP	6,5
13. BEL	6
14. URS	5
15. ISL	4
NOR	4
17. NZL	3

10 000 m	
1. FIN	590,41
2. SWE	257
3. HUN	98
4. GER	62
5. ITA	46
6. ARG	39
7. DEN	37
8. JAP	36
9. FRA	35
10. GBR	19
11. POL	15
12. URS	13
13. USA	11
14. CHI	8
15. NOR	7
16. NZL	6

Maratoni

1. USA	380
2. JAP	356
3. FIN	129
4. GBR	104
5. CAN	93
6. ITA	87
7. RSA	39
8. FRA	29
9. GER	28
10. ARG	17
11. POR	13
12. CHI	10
13. AUT	9
14. SWE	8
15. DEN	6
SUI	6
17. ROM	3
18. TCH	2
19. HUN	1

3000 m akadály

1. FIN	356,5
2. SWE	334,73
3. FRA	168,5
4. USA	153
5. GER	93
6. ITA	53
7. GBR	46,5
8. URS	16
9. HUN	11
10. DEN	3
11. LAT	2
TCH	2
13. ESP	1

110 m gát

1. USA	1051,27
2. SWE	76,39
3. RSA	57,44
4. GBR	40,7
5. CAN	25,5
6. NZL	20

7. GER	18,1
8. HUN	8
9. FIN	7,14
10. PUR	7
11. BEL	4,5
12. CUB	1,2
SUI	1,2
14. NOR	0,75
15. AUS	0,5
16. ITA	0,14

400 m gát

1. USA	602,25
2. SWE	167
3. GER	89,5
4. GBR	74
5. FIN	68,5
6. ITA	65,25
7. FRA	45,5
8. AUS	41
9. HUN	28,5
10. PHI	23,5
11. RSA	22,5
12. CAN	20
13. BRA	19
14. SUI	17,5
15. DEN	10,5
16. IRL	10
17. NOR	8
18. POL	4
19. JAP	3
20. ARG	0,5

Magasugrás

1. USA	1169,5
2. JAP	36,6
3. FIN	27
4. FRA	19
5. PHI	13,5
6. GBR	8
GER	8
8. AUS	7,6
9. SWE	7,5
10. HUN	6,5
11. URS	6,5
12. RSA	5,5
13. PUR	3

Rúdugrás

1. USA	1158,84
2. JAP	47,5
3. NOR	46,33
4. SWE	18,83
5. URS	17
6. CAN	15
7. DEN	13
8. BRA	2
9. TCH	1,5

Távolugrás

1. USA	899,5
--------	-------

2. GER	154,5
3. JAP	70
4. SWE	37,5
5. NOR	31
6. HAI	24,5
7. ITA	15,5
8. HUN	14
9. AUS	13,5
10. FRA	11,5
11. FIN	9
12. BRA	8
13. AUT	7,5
RSA	7,5
15. JAM	6
16. GBR	5
17. SUI	3
18. PHI	2
19. HOL	0,5

Hármasugrás

1. JAP	393
2. FIN	214
3. AUS	155,5
4. SWE	151
5. USA	138,5
6. HOL	57
7. ARG	51
8. NOR	39,5
9. GER	29
10. HUN	18,5
11. IRL	12
12. PER	10,3
13. BRA	10
URS	10
15. PHI	6
16. DEN	5,5
17. EST	4
IND	4
19. NZL	4
20. AUT	3,5
21. CAN	2
22. POL	1,5

Súlylökés

1. USA	814,5
2. GER	179
3. FIN	115
4. SWE	59
5. EST	53
6. POL	25
7. HUN	21
8. TCH	20,5
9. FRA	13
10. RSA	7
11. ISL	6
12. NZL	3,5
13. YUG	2
14. IRL	1,5

Diszkoszvetés

1. USA	645
--------	-----

2. GER	123
3. HUN	115
4. SWE	103
5. FIN	98
6. ITA	87
7. FRA	48
8. NOR	28
9. AUT	17
10. GRE	14
11. LAT	13
12. ROM	10
13. IRL	5
YUG	5
15. URS	4

Kalapácsvetés

1. USA	458
2. SWE	266
3. GER	229
4. FIN	103
5. IRL	99
6. GBR	50
7. EST	18
8. ARG	17
9. HUN	17
URS	17
11. CAN	14
12. CHI	9
TCH	9
14. HOL	5
NOR	5
YUG	5

Gerelyhajítás

1. FIN	542,5
2. SWE	228
3. USA	168
4. GER	106
5. EST	82
6. HUN	56,5
7. NOR	28
8. LAT	25
9. URS	23
10. NZL	18
11. GRE	12
JAP	12
13. POL	9
14. AUT	7
15. TCH	3

Tízpróba:

1. USA	391
2. GER	272
3. SWE	185
4. FIN	174
5. SUI	52
6. URS	51
7. DEN	38
8. EST	26
HUN	26
10. AUT	21

11. POL	18	14. CHI	11	16. JAP	8	18. NZL	4
12. NOR	14	ITA	11	17. LAT	6	19. TCH	1
13. HOL	13						

A ranglisták hűen tükrözik az erőviszonyokat. Az Egyesült Államok toronymagasan kiemelkedik a mezőnyből, húsz versenyszám közül tizen-négben (!) ranglistavezető és a hagyományosan legjobb számaiban 55 pontot elérve, az 1000 pontos határ

főlé került! Mögötte a finnek (négy számban), a japánok és a svédek (egyegy) kerültek az élre. Németország pedig – noha listavezető egyetlen számban sem lett – kiemelkedő átlageredményeivel az egyik legeredményesebb országnak bizonyult.

Magyarország is jó átlageredményeinek köszönheti előkelő tizedik helyezését. A húsz versenyszám közül csak kettőben (400 m és rúdugrás) nem sikerült pontot szereznie, 10 000 méteren és diszkoszvetésben pedig „dobogóra” került!

NŐK

100 m

1. GER	441,18
2. HOL	169,928
3. USA	84,532
4. GBR	58,83
5. CAN	52,094
6. JAP	14,996
7. ITA	14
8. POL	9
9. ARG	8,2
10. URS	6,5
11. ECU	3,5
12. FRA	3
13. AUT	2,2
14. RSA	1
15. SWE	0,5

200 m

1. GER	241,28
2. GBR	137
3. HOL	116,7
4. RSA	113,75
5. AUS	89
6. USA	64
7. CAN	46,5
8. URS	20,33
9. ITA	15,7
10. JAP	10
11. AUT	8
12. LAT	6,5
13. ARG	6
14. ECU	2,5
15. SWE	1,7
16. BRA	1,5

800 m

1. URS	373,5
2. GBR	174
3. GER	137
4. SWE	60
5. FRA	37
6. POL	18
7. ITA	17
8. CAN	7
9. LAT	1
10. BEL	0,5

80 m gát

1. GER	302
2. GBR	100,45
3. ITA	89,5
4. RSA	88,5
5. USA	62,5
6. URS	60,25
7. CAN	60
8. HOL	59,95
9. SWE	22,5
10. AUS	17
11. DEN	8
12. AUT	2,5
CHI	2,5
14. JAP	1,5
15. POL	0,33
16. NZL	0,2

Magasugrás

1. GER	217,5
2. GBR	143
3. HOL	130,75
4. USA	111
5. CAN	75,5

6. RSA	65
7. JAP	29,5
8. HUN	28,75
9. AUS	26,5
10. SUI	22,5
11. URS	12
12. ARG	11,5
13. TCH	5
14. FRA	1,5

Távolugrás

1. GER	578
2. HOL	80
3. GBR	73
4. JAP	47
5. AUS	24
6. URS	23
7. AUT	14,5
8. POL	11
9. FRA	6
SWE	6
11. ITA	5,5
12. LAT	4
13. DEN	3
USA	3
15. CAN	2

Súlylökés

1. GER	625
2. URS	132
3. POL	30
4. JAP	24
5. AUT	23
6. LAT	19
7. ITA	10

8. HOL	8
9. USA	6
10. SWE	4
11. EST	3
12. DEN	2

Diszkoszvetés

1. GER	520
2. URS	134
3. POL	74
4. USA	35
5. SWE	27
6. HOL	25
7. ITA	22
8. AUT	16
9. JAP	12
10. FRA	5
11. CAN	4
TCH	4
13. EST	2
HUN	2

Gerelyhajítás

1. GER	665
2. URS	65
3. AUT	57
4. USA	29
5. JAP	25
6. POL	15
7. HOL	14
8. FIN	7
ITA	7
10. SWE	6
11. CAN	2

Női vonalon a nagy tömegeket megmozgató Németország óriási fölényrel került az élre. Kilenc számból csak a 800 méter elsőségét engedték át a Szovjetuniónak! Mögöttük Nagy-Britannia, Hollandia, az Egyesült Államok, Japán és az angolszász országok (Kanada, Dél-Afrika) érték el a legtöbb pontot.

Magyarország a rangsorolt 27 ország közül a szerény 16. helyre ke-

rült. Mindössze két versenyszámban sikerült pontot szereznie: magasugrásban (Csák Ibolya révén) és diszkoszvetésben.

HIBAJAVÍTÁS

A szeptemberi szám 33. oldalán a nemzetek összesített rangsorában (világ) az alábbi pontszámok és sorrend a helyes:

5. USA	372,532
19. DEN	13
23. TCH	5
24. CHI	2,5



JEGYZŐKÖNYV

FIATALKORÚAK ORSZÁGOS GYALOGLÓ- CSAPAT- BAJNOKSÁGA

Kétfodony,
2001. október 6.

FIÚK

• Juniorok (10 km)

Bajnokcsapat: DIAC 3:05:06
(Polonkai Norbert, Szabó Tibor,
Janotyik Zoltán)

A bajnoksapat edzője: Szűcs Jó-
zsef

2. PVSZK 3:09:38

• Ifjúságiak (10 km)

Bajnokcsapat: DIAC 2:43:49,4
(Kapéri Levente, Kovács Ádám,
Domoszlai András)

A bajnoksapat edzője: Szűcs Jó-
zsef

• Serdülők

14-15 évesek (5 km)

Bajnokcsapat: TSC-Geotech
1:49:59,3

(Szemeti Gábor, Glázer Szabolcs,
Óberling Ákos, Deres Norman)

A bajnoksapat edzője: Kiss Antal

2. DIAC 2:13:33,4

3. Hunyadi DSE 2:21:10,3

13 évesek (5 km)

Bajnokcsapat: TSC-Geotech
1:34:29,5

(Szemeti Péter, Darabos Balázs,
Budai András)

A bajnoksapat edzője: Kiss Antal

LÁNYOK

• Juniorok (5 km)

Bajnokcsapat: TSC-Geotech
1:33:53,1

(Füsti Edina, Auerbach Petra, Hu-
szár Petra)

A bajnoksapat edzője: Kiss Antal

2. PVSZK 1:38:44,3

3. Hunyadi DSE 1:44:50,4

• Ifjúságiak (5 km)

Bajnokcsapat: Honvéd SE
1:25:56,2

(Nemere Dóra, Brunecker Ilona,
Erdős Virág)

A bajnoksapat edzője: dr. Urbán
Ákos

2. Hunyadi DSE „A” 1:44:30,4

3. Hunyadi DSE „B” 1:52:50,3

• Serdülők

14-15 évesek (5 km)

Bajnokcsapat: Honvéd SE
1:11:18,1

(Erdős Ivett, Sindler Nikolett,
Kernács Krisztina, Németh Anna)

A bajnoksapat edzői: dr. Urbán
Ákos és Gál Géza

2. TSC-Geotech 1:13:23,4

3. Hunyadi DSE 1:26:34,7

13 évesek (3 km)

Bajnokcsapat: Honvéd SE
58:26,1

(Csikos Nikolett, Sirák Bernadett,
Mészáros Anita)

A bajnoksapat edzője: dr. Urbán
Ákos

2. DIAC 1:04:59,1

ORSZÁGOS 35 KM-ES UTÁNPÓT- LÁS-GYALOGLÓ- BAJNOKSÁG

Békés,
2001. szeptember 16.

Bajnok: Tubak Róbert SzVSE
2:54:21

A bajnok edzője: Antal Andor

2. Domján Péter Haladás VSE
2:55:25

3. Molnár István Sz. Lelkesedés
3:10:38

4. Lengyel Ádám SzVSE 3:17:20
Árvai Attila kizárva



MAGYAR SZABADTÉRI REKORDOK 2001

Felnőtt:

Férfiak:

400 m:

45.43 Szeglet Zsolt Gy.Dózsa

Súly:

20.47 Bíber Zsolt BEAC

50 km gyaloglás:

3:48:41 Urbanik Sándor Békéscsaba

3:55:37.0t Czukor Zoltán PVSK

Súly csapat:

16.9775 Kiss, Kónya, Horváth, Annus
HVSE

Diszkosz csapat:

54.21 Fazekas, Horváth, Kiss, Annus
HVSE

Nők:

3000 m:

8:32.70 Szentgyörgyi Katalin NYVSC

3000 m akadály:

10:49.5 Erdélyi Eszter GEAC

10:39.74 Erdélyi Eszter GEAC

10:10.84 Tóth Livia VEDAC

10:04.99 Tóth Livia VEDAC

Magas:

198 (beáll.) Györfly Dóra BEAC

200 Györfly Dóra BEAC

Rúd:

441 Molnár Krisztina Szolnoki MÁV

Távol:

686/1.3 Vaszi Tünde Honvéd SE

Kalapács:

69.11 Divós Katalin Dobó SE

69.27 Divós Katalin Dobó SE

70.79 Divós Katalin Dobó SE

Gerely:

61.82 Szabó Nikolett FTC

64.62 Szabó Nikolett FTC

20 km gyaloglás:

1:54:22.0t Benkő Anita SZVSE

Utánpótlás:

Férfiak:

Diszkosz:

66.93 Kővágó Zoltán Szolnoki MÁV

50 km gyaloglás:

4:23:29.2t Tubak Róbert SZVSE

Nők:

3000 m:

8:32.70 Szentgyörgyi Katalin NYVSC

10000 m:

32:27.69 Szentgyörgyi Katalin NYVSC

3000 m akadály:

10:10.84 Tóth Livia VEDAC

10:04.99 Tóth Livia VEDAC

Kalapács:

61.53 Tudja Julianna VEDAC

62.06 Tudja Julianna VEDAC

62.91 Németh Barbara Dobó SE

63.02 Tudja Julianna VEDAC

63.11 Tudja Julianna VEDAC

63.34 Tudja Julianna VEDAC

64.29 Tudja Julianna VEDAC

Gerely:

61.82 Szabó Nikolett FTC

64.62 Szabó Nikolett FTC

20 km gyaloglás:

1:54:22.0t Benkő Anita SZVSE

Junior:

Fiúk:

Távol:

784/-1.0 Lőrincz Imre Soproni AC

Diszkosz:

53.50 Holló Sándor NYVSC

53.78 Gulyás Norbert Vasas-BBTE

55.71 Gulyás Norbert Vasas-BBTE

Kalapács:

79.45 Pars Krisztián Dobó SE

79.59 Pars Krisztián Dobó SE

80.64 Pars Krisztián Dobó SE

81.34 Pars Krisztián Dobó SE

Kalapács:

72.53 Pars Krisztián Dobó SE

73.09 Pars Krisztián Dobó SE

4x100 m váltó:

40.24 Junior válogatott

(Horváth K., Nagy G., Ágoston, Lőrincz)

40.14 Junior válogatott

(Horváth K., Nagy G., Ágoston, Lőrincz)

Lányok:

5000 m:

15:57.91 Papp Krisztina UTE

3000 m akadály:

10:49.5 Erdélyi Eszter GEAC

10:39.74 Erdélyi Eszter GEAC

10 km gyaloglás:

46:44.01t Füstí Edina TSC-Geo.

15 km gyaloglás:

1:15:11 Füstí Edina TSC-Geo.

20 km gyaloglás:

1:39:00 Füstí Edina TSC-Geo.

Ifjúsági:

Fiúk:

1000 m:

2:26.26 Bokodi Balázs Hunyadi DSE

Diszkosz:

42.89 Egei Zoltán Vasas-BBTE

45.18 Egei Zoltán Vasas-BBTE

45.40 Egei Zoltán Vasas-BBTE

Kalapács:

81.18 Horváth József HVSE

82.01 Horváth József HVSE

83.28 Horváth József HVSE

Kalapács:

73.56 Horváth József HVSE

77.03 Horváth József HVSE

Kalapács:

68.46 Horváth József HVSE

Gerely:

67.20 Magyar Zoltán Verőcei DSE

67.55 Magyar Zoltán Verőcei DSE

69.05 Lovász Péter Verőcei DSE

75.32 Magyar Zoltán Verőcei DSE

Lányok:

100 m gát:

13.96/1.0 Durkó Eliána GEAC

13.94/0.8 Durkó Eliána GEAC

13.92/0.4 Durkó Eliána GEAC

Hármas:

12.43/1.1 Szolyák Melinda Soproni AC

Kalapács:

59.73 Németh Orsolya Dobó SE

60.50 Németh Orsolya Dobó SE

64.16 Németh Orsolya Dobó SE

Kalapács:

56.37 Orbán Éva VEDAC

57.16 Kéri Andrea Dobó SE

57.72 Németh Orsolya Dobó SE

58.04 Orbán Éva VEDAC

59.86 Kéri Andrea Dobó SE

Serdülő:

Fiúk:

Súly/4:

18.26 Kovács Péter Testvériség

Diszkosz/1.75:

40.17 Kovács Péter Testvériség

Lányok:

2000 m:

6:36.28 Kovács Zsófia GYÖTRI

6:27.61 Kovács Zsófia GYÖTRI

Kalapács:

59.73 Németh Orsolya Dobó SE

60.50 Németh Orsolya Dobó SE

64.16 Németh Orsolya Dobó SE

Kalapács:

55.84 Németh Orsolya Dobó SE

57.72 Németh Orsolya Dobó SE

58.40 Németh Orsolya Dobó SE

Gerely:

44.60 Varga V. Eszter Váci Reménység

45.35 Varga V. Eszter Váci Reménység

Összeállította:
CSIKI GYÖRGY

INDUL A HÉRAKLÉSZ-PROGRAM

lami program beindításáról van szó. Az utóbbi tíz év – emelte ki – megmutatta: az ifjúsági kor (18-19 év) végére a nemzetközi élmezőnybe kell kerülni ahhoz, hogy felnőttként világszintű eredményt lehessen elérni. Tehát a 15-19 éveseket nemzetközi szintre kell felhozni és az ehhez szükséges programot támogatja az ISM.

Olyan képzési rendet kell kialakítani, amelyben a *központi akarat* érvényesül – hangsúlyozta dr. Szabó Tamás.

A Héraklész-program

- edzőket alkalmaz (akiket tisztességesen dotál),

- ingyenes létesítményhasználatot és

- általában 40 napos évenkénti edzőtáborozási lehetőséget biztosít azok számára, akik bekerülnek a programba.

A sportágtól függetlenül, tudományos és egészségügyi támogatást dolgoznak ki. Jelenleg 930 fő vesz részt benne, jövőre pedig már 1400 tagja lesz a Héraklész-programnak. Pénz nem kerül a szakszövetségekhez. Így talán elérhető lesz, hogy az eddig utánpótlásra fordított pénz továbbra

is megmarad.

Január 1-től U23-as program indul mintegy 150 fő részvételével. Ebben a Héraklész-programból kiöregedett olyan sportolók vesznek részt, akiknek még néhány év szükséges ahhoz, hogy sportáguk felnőtt nemzetközi elitjébe kerüljenek.

Az NSKI igazgatója a kiválasztás szakmai problémáit taglalva bejelentette, hogy új, az egész országot átfogó sportiskolai hálózat kiépítésén munkálkodnak.

Az atlétikára vonatkozó tudnivalókat *Dornbach Ildikó*, a fiataalkorúak szövetségi kapitánya ismertette. Hangsúlyozta, hogy a program a tehetségek folyamatos figyelemmel kísérését közös edzések, felmérések és edzőtáborozások formájában biztosítja. A Héraklész-programban 126 versenyző és 80 edző vesz részt. A programban való részvétel nem csak a konkrét eredmények, hanem a tehetséget megállapító különféle próbák alapján történik.

A program sikeres végrehajtása érdekében *szakágvezetőket* kértek fel: rövidtáv-gát: Kámán Ferenc, közép-, hosszútáv: Németh Gyula,

ugrások: Kasperkiewicz Gábor,
súly, diszkosz: Varga Sándor,
gerely: Széles Lajos,
hétpróba: Bakai József.

Néhány versenyszám (rúdugrás, kalapácsvetés, gyaloglás, tízpróba) kevésbé elterjedt volta miatt (?) kimaradt!

Dornbach Ildikó bejelentette: végiglátogatják a részt vevő versenyzők szakosztályait és a helyi önkormányzatokat, hogy felhívják a figyelmet a tehetséges gyerekek támogatásának fontosságára..

Néhány hozzászólás zárta a megbeszélést, amelyekben – többek között – szóba került az iskolai elfoglaltság és a gyerekekkel foglalkozó edzők helyzete. Ezt követően szakágankénti megbeszélésekre került sor.

Bár hangzottak el kételkedő vélemények, olyan programot ismerhettünk meg, amely valóban előrelépést eredményezhet az utánpótlás-nevelésben. Kíváncsian várjuk a program beindulását. Reméljük, a felkért szakág-vezetők tapasztalataikat és eredményeiket rendszeresen publikálni fogják lapunkban, hogy valamennyi edző megismerkedhessen a program tanulságaival.

Kovács Sándor



ATLÉTABÁL

A Magyar Atlétikáért Alapítvány Kuratóriuma
az idény legjobb versenyzőinek tiszteletére az idén is megrendezi az

ATLÉTABÁLT,

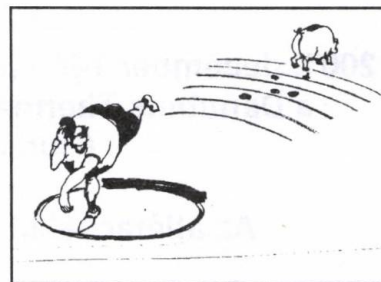
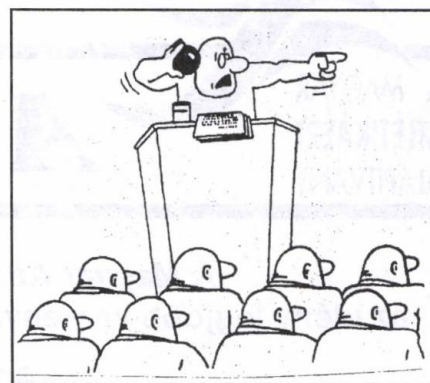
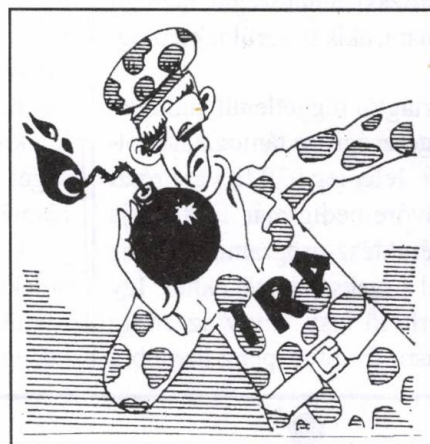
amely 2001. december 1-jén (szombaton) 19 órai kezdettel kerül megrendezésre
a Danubius Thermal and Conference Hotel Helia termeiben
(Budapest, XIII. Kárpát u. 62-64.)

Az atlétacsalád valamennyi tagját szeretettel várjuk!

A MASZ 2001. ÉVI SZAKOSZTÁLYI PONT- VERSENYÉNEK ÁLLÁSA SZEPTEMBER 30-ÁN

Szakosztályok	Pontok			
	Bajnoki	Nemzetközi	Csúcs	Összesen
1. VEDAC	3637,66	2095,00	1080,00	6812,66
2. Honvéd SE	3204,00	1555,00	200,00	4959,00
3. UTE-XV. SI	2494,67	2220,00	150,00	4864,67
4. Debreceni AK + DSI	2680,00	1870,00	100,00	4650,00
5. Haladás VSE	2229,00	2170,00	240,00	4639,00
6. NyVSC + NySI	2678,00	975,00	700,00	4353,00
7. Dobó SE	1325,00	2075,00	845,00	4245,00
8. FTC	1411,00	1275,00	600,00	3286,00
9. Sz. MÁV SE-SZOLTISZ + SZVSI	1697,50	505,00	350,00	2552,50
10. Békéscsabai AC	1690,00	630,00	200,00	2520,00
11. Szegedi VSE (SZVSE)	2222,50	240,00	0,00	2462,50
12. BEAC	604,00	1445,00	400,00	2449,00
13. KSI SE	1884,50	545,00	0,00	2429,50
14. Gödöllői EAC (GEAC)	1422,00	580,00	120,00	2122,00
15. TSC-Geotech	1182,00	470,00	225,00	1877,00
16. AC Szekszárd	765,00	1030,00	0,00	1795,00
17. ARAK	1555,00	200,00	0,00	1755,00
18. Testnevelési Egyetem SE	1416,00	165,00	0,00	1581,00
19. Pécsi VSK (PVSK)	855,67	680,00	0,00	1535,67
20. Pécsi Atlétikai Club-DSI (PAC)	1348,00	85,00	0,00	1433,00
21. Royal Sped ZAC	1123,50	255,00	0,00	1378,50
22. Győri Dózsa SE	1036,00	140,00	200,00	1376,00
23. Vasas-BBTE	1043,00	280,00	0,00	1323,00
24. BVSC-Kufner	1162,00	100,00	0,00	1262,00
25. Soproni AC	444,00	490,00	152,50	1086,50
26. Kecskeméti ARC (KARC)	990,50	75,00	0,00	1065,50
27. Diósgyőri AC (DIAC)	864,00	185,00	0,00	1049,00
28. ELTE Tanárképző ADK	1006,50	30,00	0,00	1036,50
29. Csabai Atlétikai SE (CSASE)	331,00	670,00	0,00	1001,00
30. Favorit AC	657,00	255,00	37,50	949,50
31. Dunakeszi VSE (DVSE)	877,00	0,00	0,00	877,00
32. GANZAIR Kiskunhalasi AC (KAC)	611,00	220,00	0,00	831,00
33. Verőcei DSE	267,00	315,00	0,00	582,00
34. Ikarus BSE	338,00	197,50	0,00	535,50
35. HŐDIÁK DSE	421,50	55,00	0,00	476,50
36. Csikó Sétány DSE Bpest	217,00	230,00	0,00	447,00
37. Ceglédi VSE-MEDITOP	263,00	125,00	0,00	388,00
38. Szegedi Leikkesevés SK	363,50	0,00	0,00	363,50
39. Salgótarján AC (SAC)	298,00	65,00	0,00	363,00
40. Kőszegi SE	326,00	10,00	0,00	336,00
41. Békési DAC	326,00	0,00	0,00	326,00
42. Hunyadi DSE	250,00	55,00	0,00	305,00
43. Maraton AC Kaposvár	247,00	40,00	0,00	287,00
44. Gyulai SE	271,00	10,00	0,00	281,00
45. Postás-MATÁV SE	254,00	5,00	0,00	259,00
46. Mohácsi TE (MTE)	256,00	0,00	0,00	256,00
47. Érdi VSE	254,50	0,00	0,00	254,50
48. Építők AC Kaposvár	117,00	135,00	0,00	252,00
49. CSHC '94 Vetex	135,00	110,00	0,00	245,00
50. Tiszaújvárosi SC	179,00	60,00	0,00	239,00
51. Ipoly Walking Club	149,00	85,00	0,00	234,00
52. Testvérség SE	216,00	5,00	0,00	221,00
53. Törökszentmiklósi DAK	212,50	5,00	0,00	217,50
54. Dunaújvárosi VSI (DVSI)	172,00	15,00	0,00	187,00
55. Hatvani Szabadidő és Triathlon SE	182,00	0,00	0,00	182,00
56. Vitalitás SE	176,00	0,00	0,00	176,00
57. Keszthelyi VDSE (KVDSE)	169,00	0,00	0,00	169,00
58. Albertirői SE (ASE)	159,00	5,00	0,00	164,00
59. Hevesi SE	147,00	5,00	0,00	152,00
60. Pápai SE (PSE)	148,00	0,00	0,00	148,00
61. Kosársuli Sportklub Dunaújváros	85,00	50,00	0,00	135,00
MAC-Népstadion	135,00	0,00	0,00	135,00
63. Esztergomi Dobó DSE	78,00	55,00	0,00	133,00
64. MAFC	129,00	0,00	0,00	129,00
65. Mogyi Triathlon SE Baja	60,00	55,00	0,00	115,00
66. Dunaújvárosi AC (DAC)	90,00	20,00	0,00	110,00
67. Barcsi VSE	59,00	50,00	0,00	109,00
68. Kiskunlacházi DAK (DAK)	95,00	0,00	0,00	95,00
Margitszigeti AC	95,00	0,00	0,00	95,00
70. Mezőtúri Városi SI	91,00	0,00	0,00	91,00
71. Dombóvári VMSE (DVMSE)	90,00	0,00	0,00	90,00
72. Kiskunfélegyházi Honvéd SE	88,00	0,00	0,00	88,00
73. Budaörsi DSE (BDSE)	77,00	10,00	0,00	87,00
74. Kőrösi SE Nagykörös	81,00	0,00	0,00	81,00
Váci Reménység Egyesület	76,00	5,00	0,00	81,00

76. Nagyatádi AC (NAC)	80,50	0,00	0,00	80,50
77. Szent-Györgyi DSE Bgyamat	60,00	20,00	0,00	80,00
78. Miskolci VSC (MVSC)	79,00	0,00	0,00	79,00
79. MTK	68,00	5,00	0,00	73,00
80. ORTRI Császári Csemege	63,00	0,00	0,00	63,00
81. Lengyel DSE Oroszlány	58,50	0,00	0,00	58,50
82. Bp. Spartacus SC	57,00	0,00	0,00	57,00
83. MICRO SC	56,00	0,00	0,00	56,00
84. Kazincbarcikai VSE (KVSE)	50,00	0,00	0,00	50,00
85. Boronkay SK, Alapítvány Vác	48,00	0,00	0,00	48,00
Nagykanizsai AK	48,00	0,00	0,00	48,00
87. Tamási OMEGA	42,00	5,00	0,00	47,00
88. Csepel SZSE	43,00	0,00	0,00	43,00
89. Bolyi SE	42,00	0,00	0,00	42,00
90. Veresegyházi Városi SK	33,00	0,00	0,00	33,00
91. Gyöngyösi Triathlon SE	26,00	5,00	0,00	31,00
Szombathelyi Főiskola SE	31,00	0,00	0,00	31,00
93. Debreceni AC (DEAC)	30,00	0,00	0,00	30,00
Szombathelyi ASE	30,00	0,00	0,00	30,00
95. Garancia ASE Salgótarján	27,00	0,00	0,00	27,00
Ócsa Községi SE	27,00	0,00	0,00	27,00
97. Edelényi DSE	23,00	0,00	0,00	23,00
98. Karcagi SE	21,00	0,00	0,00	21,00
99. Miskolci EAFC (MEAFC)	20,00	0,00	0,00	20,00
100. DAK Ajka (DAKA)	17,00	0,00	0,00	17,00
Komlói Bányász SK	17,00	0,00	0,00	17,00
102. Decatron AC Sajószentpéter	14,00	0,00	0,00	14,00
103. Pécsszabolcsi DSK	13,00	0,00	0,00	13,00
104. Gödöllői Bocskai SE	11,00	0,00	0,00	11,00
Salgó-Öblös Falpari SC	11,00	0,00	0,00	11,00
106. Fancsali SC	9,00	0,00	0,00	9,00
107. Kalocsai SE	8,00	0,00	0,00	8,00
108. DELTA SC Mosonmagyaróvár	6,00	0,00	0,00	6,00
Hajdúnánási DSE	6,00	0,00	0,00	6,00
110. Csepel AC	4,00	0,00	0,00	4,00
111. Egr DSE	3,00	0,00	0,00	3,00



Továbbvinni a lángot!

Büszkék vagyunk, hogy csatlakozhatunk az olimpia nemes eszméjéhez. A Kapcsolat a magyar olimpiai csapat Aranyfokozatú főtámogatójaként nemcsak támogatást, hanem világszínvonalú mobilszolgáltatást is biztosít a magyar olimpiai mozgalom hazai eseményei számára. A Westel emellett továbbra is biztos háttérrel nyújt a magyar sport olyan kiválóságainak, mint Gécsek Tibor, Kiss Balázs, Vörös Zsuzsa, Balogh Gábor, vagy a Fotex Veszprém, a MIZÓ-PVSK és a GYSEV-RINGA. Nap mint nap tetteikkel bizonyítjuk: a Westel és a sport elválaszthatatlan Kapcsolat.



A Magyar Atlétikai Szövetség támogatói



LG

