



atlétika 2000

SZEPTEMBER

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA



KISS BALÁZS nem indul az Olimpián!



Westel

a Kapcsolat

Reebok

ÁRA: 182 Ft

44. ÉVFOLYAM
9. SZÁM

A MASZ hivatalos
internetszolgáltatója

MATÁV *net*

mindenkinet



otthon az interneten.

Profi csomag korlátlan hozzáférés bruttó 7500 Ft	Start csomag 5 óra hozzáférés bruttó 1200 Ft
Hobbi csomag 20 óra hozzáférés bruttó 3300 Ft	Otthon csomag korlátlan hozzáférés* bruttó 4500 Ft

„A posta bezárt, a képeslapot ma sem tudtam feladni. A meccsről is lemaradtam, és a hugomnak ígért könyvet sem vettem meg.

Nem baj, majd az interneten otthon.”

*Otthon csomag a MATÁVnet-től korlátlan internet-hozzáféréssel hétköznap este hattól, hétvégén már háromtól másnap reggel hétig, havi bruttó

4500 Ft-ért.

A MATÁV területein igénybe vehető MATÁV „Mindenkinek” csomaggal együtt a telefondíj és az internet összesen bruttó **8500 Ft** a fenti időszakokban.

Információ a 06 80 42 00 42-es Zöld számon.
Kapható a MATÁV Pont boltokban és a hivatalos viszonteladóknál.

TARTALOM

Nemzetközi edzőközpont Debrecenben? ...1

Versenyről-versenyre2

A modern állóképességi edzés forrásai12

Ősszel vagy tavasszal?14

VIII. Atlétikai Junior Világ bajnokság16

Portré

„Lélekben vidéki maradtam, de most a főváros atlétikájával kell elsősorban törődnöm.”18

A debreceni ifjúsági vb hírei21

Balázs "Jolanda" Jolán:

Fagylaltra valót sem

kaptunk a maiakhoz képest...22

Együtt a NAP és a diákolimpia24

Egy új korszak kezdete25

Sydney 2000

Az atlétikai versenyek időrendje27

Címvédők28

Junior atlétáink az

1999. évi világranglistán29

Jegyzőkönyv

Országos junior és ifjúsági bajnokság31

Külföldi magyar eredmények (2000)36

Szabadtéri hazai ranglista39

A MASZ serdülő

pontversenyének állása43

A MASZ szakosztályi

pontversenyének állása44

A címlapfotó Szlavicsék József munkája.

Előfizethető a hírlapkézbesítőknel és a Hírlap-előfizetési irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a, levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodán, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
(1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.)

Főszerkesztő:

Krasovec Ferenc

Tel.: 487-92-35

E mail: linda@mail.hupe.hu

Szerkesztőbizottság:

Csikó György dr. Istenes Vilmos,

Kovács Sándor Pignitzky Péter

Szabó Gábor dr. Takács László

Felelős kiadó: Schulek Ágoston

ISSN 0571-799x

MASZ

E-mail: masz@matavnet.hu

Internetcím: www.masz.hu

NEMZETKÖZI EDZŐKÖZPONT DEBRECENBEN?

A közelmúltban látott napvilágot az a hír, miszerint jó esély van arra, hogy egy nemzetközi atlétikai edzőközpont létesüljön Debrecenben. Tekintettel a téma fontosságára, ellátogattunk a cívisvárosba, hogy a további részletek felől tudakozódjunk.

Orendi Mihálytól, a II. IAAF/Westel Ifjúsági Világ bajnokság szervezőbizottságának ügyvezető elnökétől tudtuk meg, hogy az IAAF a következő években tíz edzőközpontot kíván létrehozni a világon, ebből kettő létesülne Európában. Már a nemzetközi szövetség delegátusainak debreceni látogatása során – amint arról korábban beszámoltunk – nagy tetszést aratott a küldöttek körében az ifjúsági vb-re felépítendő atlétikai stadion terve. “Európa egyik legimpozánsabb atlétikai létesítményének terveit láthatjuk” – mondta az egyik delegátus. Nyilván az elvitt hírek is segítettek a további események alakulásában.

Néhány napja Debrecenben járt Elio Locatelli, az IAAF fejlesztési igazgatója. Megbeszéléseket folytatott a helyi vezetőkkel és ismerkedett a tervekkel. Megkérdeztük Orendi Mihályt, milyen esélyt lát arra, hogy a tervből valóság legyen?

– *Reális lehetőségnek tűnik, hogy a városban valósuljon meg a két európai edzőközpont egyike. Optimizmusomat arra alapozom, hogy Locatelli úr személyesen jött el és győződött meg az idejövételét megelőző hírek valóságáról. Természetesen nem nyilatkozott, hiszen ő csak javaslatot terjeszt az IAAF tanácsa elé. Derűlátásomat alátámasztja a magyar atlétika hírneve, melyet az utóbbi évtizedben vívott ki magának részben a sikeres világversenyek megrendezésével, részben a felejtetetlen elnök – Primo Nebiolo – magyarok iránt táplált rokonszenvével.*

Kiválóan képviselik érdekeinket a nemzetközi atlétikai életben tevékenykedő sportvezetőink is. Szeptember 19-e nagyon fontos dátum a magyar és a debreceni atlétika számára, ugyanis Sydneyben, az IAAF tanácsülésén ekkor döntenek az edzőközpontok létrehozásáról.

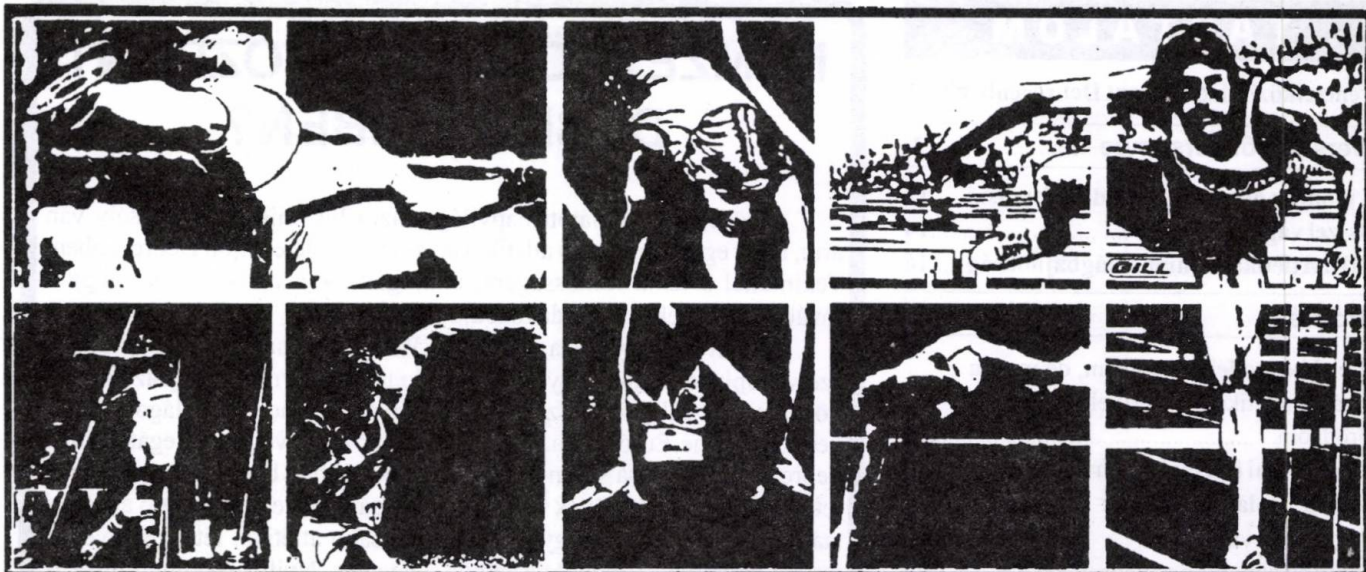
• Mit jelenthet a magyar atlétika számára egy esetleges nemzetközi edzőközpont?

– *Egyelőre mindenkinek egy kicsit a fantáziájára bízom azokat a lehetőségeket, amelyet ez jelenthet a magyar atlétika és Debrecen részére. Komoly anyagi előnyök származhatnak abból, hogy IAAF-támogatással külföldi atléták készülnek nálunk. Igen nagy lehet a szakmai hatás is, az itt készülő atléták munkájának figyelemmel kísérése komoly tanulságokkal szolgálhat. Ehhez hozzászámítom azt is, hogy a magyar fiatalok együtt készülhetnek a külföldiekkel. Földrésznünk igazi atlétikai centruma lehet a város. A felépülő stadion, a körülötte elterülő csodálatos Nagyerdő, a város több évszázados kultúrája mind elősegítő tényező lehet a számunkra kedvező döntés meghozatalában. De ne menjünk a dolgok elébe, várjuk meg a szeptember 19-i határozatot. Mindenesetre reménykedjünk és a számunkra kedvező határozat után kezdjünk a várható hatásokról beszélgetni.”*

K. S.



Elio Locatelli és Orendi Mihály



VERSENYRŐL - VERSENYRE

ORSZÁGOS FÉRFI 20 KM-ES ÉS NŐI 10 KM-ES UTÁNPÓTLÁS GYALOGLÓBAJNOKSÁG

SZEGED, 2000. JÚLIUS 1.

A versenyen két év óta Kakuszi Ferenc emlékének is tisztelegnek, aki a helyi atlétikai élet alapjait tette le. Egyébként 1968(!) óta rendeznek a szegediek országos bajnokságot. Itt került sor az első 20 kilométeres felnőtt bajnokságra is és kis megszakításokkal az utánpótlás bajnokságot is a szegediek rendezik.

E nagy múltú és az ország egyik legeredményesebb gyaloglóbázisának egyesülete - a hírek szerint - anyagi gondokkal küzd. Antal Andor vezetőedzőt kérdeztük, hogy mi a helyzet az SzVSE-ben?

- Az atlétikai szakosztály az év végéig működőképes. A jövő? Erről még korai beszélni. Viszont a jelenhez tartozik, hogy a szakosztályon belül az egyik húzó szakág a gyaloglás, amely az idén az eddigi legjobb szereplést produkálta.

Dudás Gyula 20 kilométeren olimpikon, vannak tehetséges fiataljaink, csak hát az utánpótlás-

korúak bevonása nagyon nehéz. Nem igazán akarnak versenyezni, amit a most lezajlott verseny mérsékelt eredményei és az indulók létszáma is tükröz.

Szélcsendes időben, nagy melegben az Újszegedi liget 1 kilométeres betonkörében zajlott a verseny. A bajnokságokon az SzVSE és az NyVSC osztozott. A lányoknál nyolc indulóból hét érkezett célba három egyesületből, akik a csapatverseny helyein osztoztak. Szomorúbb a fiúk szereplése. A dobogósok teljesítménye elfogadható, de a mindössze öt résztvevő önmagáért beszél. Csapatot egyik egyesület sem tudott kiállítani.

A meghívásos számoknál elsősorban a rajthoz állók szép száma dicsérhető. Összességében hat egyesület képes fiatal gyaloglókat kiállítani.

T.L.

UTÁNPÓTLÁS BAJNOKSÁG

FÉRFIAK (20 km)

Bajnok: Tóth János NyVSC 1:33:41

A bajnok edzője: Pokrovenszki József

2. Tubak Róbert SzVSE 1:34:02
3. Fülöp Attila Ipoly WC 1:34:56
4. Ujházi Tibor DiAC 1:49:00
5. Ilyés Tamás Békési DAC 1:51:10

NŐK (10 km)

Bajnok: Benkő Anita SzVSE 53:00

A bajnok edzője: Balogh István

2. Bondor Krisztina SzVSE 54:40
3. Ilyés Hedvig Békési DAC 56:17
4. Demetrovics Judit Honvéd-Steffl 65:10
5. Horváth J. Krisztina Honvéd-Steffl 68:30
6. Ruzsa Edina SzVSE 69:05
7. Urbán Luca Honvéd-Steffl 71:56

Csapat

1. Szegedi VSE 2:56:45

(Benkő Anita, Bondor Krisztina, Ruzsa Edina)

A bajnokcsapat edzői: Balogh István és Takács László

2. Honvéd-Steffl 3:25:42

(Demetrovics Judit, Horváth J. Krisztina, Urbán Luca)

MEGHÍVÁSOS VERSENY

FÉRFIAK (20 km)

1. Ambrózi Balázs PVSK 1:34:52
2. Trencsik Szabolcs Békési DAC 1:44:24
3. Bondor Csaba SzVSE 2:09:05

Juniorok és ifjúságiak (10 km)

1. Papp Ferenc SzVSE 45:25
2. Sisa Dávid Ipoly WC 47:40

3. Lengyel Dávid SzVSE 48:36
Serdülők (5 km)
 1. Csont Attila Bcsabai AC 24:44
 2. Kovács Ádám DiAC-MISI 27:25
 3. Dömsödi Zoltán Ipoly WC 28:21

NŐK (10 km)

1. Pesti Mónika SzVSE 48:14
 2. Füst Edina TBSC 49:17

Juniorok és ifjúságiak (5 km)

1. Novotná, Maria szlovák 25:50
 2. Papp Gabriella SzVSE 26:30
 3. Nemes Nóra PVSK 28:04

Serdülők (3 km)

1. Erdős Virág Honvéd-Steiff 14:40
 2. Boros Réka DiAC-MISI 15:57
 3. Nemere Dóra Honvéd-Steiff 16:07

105. MAGYAR BAJNOKSÁG EMFIX KUPA

**NÉPSTADION,
2000. JÚLIUS 29-30.**

Idén ismét két nap alatt rendezték meg az EMFIX Kupát, a 105. magyar bajnokságot. A viadalnak különös jelentőséget adott, hogy ez volt atlétánk utolsó lehetősége az olimpiai kiküldetési szintek teljesítésére, egyben válogatót jelentett nemcsak a két kiemelt dobószámban, diszkosz- és kalapácsvetésben, hanem a 4x400 méteres férfi váltó kiadó két helyéért is. El is dőlt, hogy a vitás esetekben kik utaznak Sydneybe.

A bajnokság mindkét napján kavargó, változó irányú szél nehezítette a versenyzők dolgát, bár sütött a nap, a nyitányon időnként még az eső is eleredt. Ennek ellenére akadtak jó teljesítmények, két bajnoki csúcs, egy bajnoki csúcsbeállítás és két utánpótláscsúcs került feljegyzésre, a harmadikat női 200 méteren elfűjta a szél.

A FÉRFI DOBÓVÁLOGATÓK álltak az érdeklődés középpontjában. Diszkosszal Fazekas 65,07-tel kezdett és ez elégnék is bizonyult második bajnoki és válogatóbeli győzelméhez. Negyedikre Máté felküzdötte magát a második helyre és ez számára Sydneyt jelentette, mert Varga nem tudott javítani. Kővágó pedig tartotta a harmadik helyét. A válogató végeredménye: 1. Kővágó Zoltán és Fazekas Róbert 11-11, 3. Máté Gábor 6, 3. Varga Roland 5 pont (a három legjobb helyezést vették figyelembe, a negyediket, a leggyengébbet nem). Varga így nemcsak a bajnoki címét nem tudta megvédeni, de arról is lemaradt, hogy dobókörbe lépjen az olimpián.

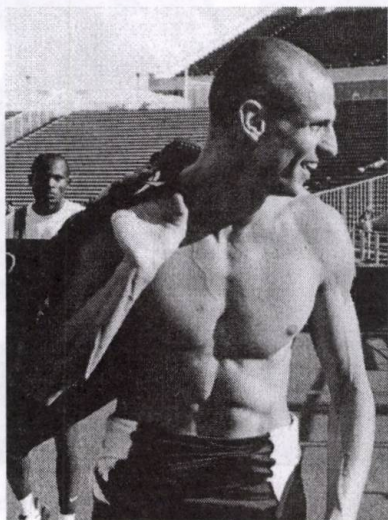
Kalapáccsal Kiss Balázs – a pontversenyben a negyedik helyen álló – idei legjobbjával, 79,22-vel kezdett. Ez olimpiai bajnokunk harmadik magyar bajnokságát és az olimpiai repülőjegyet jelentette, mert a többiek közül csak a címvédő Gécsek Tibor tudta megközelíteni – utolsó kísérletével, egy centire. Annus Adrián megelőzte Németh Zsoltot, de az értékelésnél azonos pontszámot értek el. Ebben az esetben a kiírás értelmében a két legjobb eredmény átlaga számít, ez pedig Németh Zsolt javára döntött az előző válogatón elért 80,02-es dobása alapján, így ő indul az olimpián, míg Annus Adrián, akárcsak a múlt évben a világbajnokság előtt, most is kiszorult a nagy világversenyen induló hármából. (A tudósítás készítésekor valóban így állt a helyzet, aztán minden másképp alakult. Történt ugyanis, hogy Kiss Balázs nem javuló sérülésére hivatkozva lemondott az olimpiai indulás jogáról és így Annus Adrián mégiscsak ott lehet Sydneyben. Németh Pál tanítványa nem tudott felhőtlenül örülni az előtte megnyíló lehetőségnek, ugyanis amikor úgy tűnt, hogy nem tud bekerülni a

csapatban – emberileg teljesen érthetően –, leengedett. De ez már egy másik történet... A Szerk.)

Súllyal – új bajnokként – Biber Zsolt egy centis egyéni csúcsjavítással legyőzte a Szombathelyen hat nappal korábban már olimpiai kiküldetési szintet (19,70) teljesítő, 20 méteren felül egy centit lökő címvédőt, Kiss Szilárdot. A férfi címvédő dobók közül csak a gerelyhajító Horváth Gergely győzött, több mint öt méterrel hagyta maga mögött a mezőnyt, de idei legjobbjától (79,57) elmaradt.

A DOBÓNŐK

között nincs új bajnok. Divós Katalin az 1998 óta három dobószámban (súly, diszkosz, kalapács) aratott győzelmeit most is megismételte. Igaz, hogy súllyal utolsó dobásával nyert, diszkosszal csak kettőt dobott, de kalapáccsal – ezt az 1995. évi kiírás óta hatodszor nyerte – 66,09-re javította az általa múlt évben felállított bajnoki csúcsot (65,19). A vállműtete után először induló Szabó Nikolett is csak kettőt dobott és 59,92-es új szerrel elért utánpótláscsúcsával (régi: 54,23, Gránicz Andrea, 2000) nyerte sorrendben negyedik női gerelyhajító-bajnokságát.



Fotó: Zádor
Csillag Levente



Fotó: Szlaviczek
Kilvinger Attila

A VÁGTÁZÓK

közül 100 és 200 méteren Dobos Gábor, illetve Szabó Enikő kettős győzelmet aratott. Férfi 100 méteren a csúcstartó Németh Roland az előfutamban még 10,44-gyel győzött, ugyanennyit futott Dobos Gábor is, de Németh – húzódás miatt – a döntőben nem állt rajthoz, így Dobos Gábor – sorrendben – negyedik 100 méteres bajnokságát nyerte, 200 méteren – 20,63-mal, idei legjobb eredménnyel – először győzött. Szabó Enikő – új bajnokként – igazolta idei kitűnő formáját. Kétszáz méteren az általa tartott, idén elért utánpótlás-csúcsánál (23,46) jobb idővel (23,36) győzte le az előző nap 400 méteren utánpótlás-csúccsal (52,05) győztes Petráhn Barbarát, de a hátszél a megengedettnél erősebben (+2,8) fújt. Petráhn Barbara – aki 1996-ban már győzött 400 méteren – idén már ötször javított utánpótlás-csúcsot, legutóbbi ideje 52,16 volt. A férfi 400 métereseek nagyszerű versenyében a tavaly még 110 méteres gáton ezüstérmes Kilvinger Attila első ízben nyert és a most második helyezett Szeglet Zsolt tavalyi bajnoki csúcsának (45,95) megjavításával (45,92) győzött (rajtuk kívül még Dombi Zétény tart igényt az ausztráliai repülőjegyre). A váltókban a Honvéd-Steffl csapatai Dobos Gábor és Vaszi Tünde nélkül is megvédték múlt évi elsőségüket.

A KÖZÉP- ÉS HOSSZÚTÁVOKON

a székesfehérvári futók, illetve a szombathelyi futónők diadalmaskodtak. Az ARAK versenyzői három távon védték meg bajnokságukat. Nyolcszáz méteren Korányi Balázs, akárcsak az előző két évben, ismét legyőzte klubtársát, Tölgyesi Balázst és így harmadszor lett bajnok ezen a távon. Tölgyesi viszont 1500 méteren aratta – sorrendben – hatodik bajnoki győzelmét. A székesfehérváriak 800 méteren ismét háziversenyt futottak, mert Oláh Roland nyerte a bronzot, akárcsak 1500 méteren – az előző évi sorrendnek megfelelően. A 3000 méteres akadályt az egyetlen férfi



Fotó: Szlavicssek

Csák Ibolya olimpiai bajnoknő gratulál Györfly Dórának

utánpótlásbajnok, Timár Levente sorrendben másodszor nyerte meg a székesfehérváriaknak és 5000 méteren is bronzot szerzett. A szombathelyi futónők közül Varga Judit 800 méteren 1995 óta hatodik alkalommal lett bajnok, míg klubtársa, Kálovics Anikó, az 1998. évi mezei bajnok másodszor győzött 5000 méteren (1998-ban nyerte az elsőt), akárcsak a sokszoros mezei- és félmaratoni bajnok Berkovics Imre, aki 1994-ben lett bajnok 5000 méteren. A meglepetést Csomor Erika okozta, aki maratoni és félmaratoni bajnokságai után nagy hajrával szerezte meg 1500 méteren első pályabajnokságát.

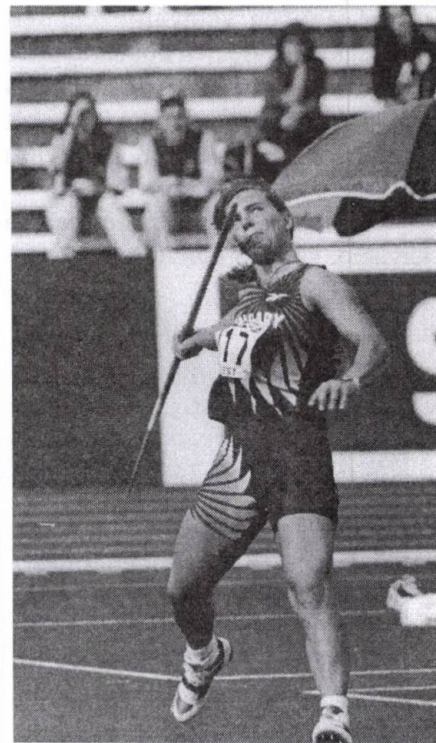
GÁTON

is a védők jártak az élen, bár a helyezettek küzdelemre készítették őket. Csillag Levente, aki 110 méteres gáton 1993-tól gyűjti a bajnoki címeket – kivéve az 1998-ast, amikor sérült volt – hetedszer győzött. Az olimpiai kiküldetési szintet (13,50) korábban 13,49-cel már teljesítő újpesti gátfutó feledtette az utóbbi két nemzetközi versenyen történt két kiugrását és 13,58-cal beállította Bakos György 1983-ban elért bajnoki csúcsát. Mögötte a veszprémi Kovács Balázs 13,67-tel teljesítette az IAAF olimpiai nevezési A-szintjét (13,70) és így olimpiai csapattag lett. Négy-száz méteres gáton Bédi Tibor

sorrendben harmadszor győzött, öt szorosán követte a táv csúcstartója és hatszoros bajnoka (1992-1997), a sérülése után újból próbálkozó dr. Kovács Dusan. A nők rövid gátján Bálint Zita – sorrendben – nyolcadik bajnoki győzelmét Kiss Enikő fenyegette. A hosszabb gáton is nyolcad-szor lett első Szekeres Judit, de 1990-1991-ben és 1994-1998-ban aratott hét győzelme után tavaly – jelentkezési problémák miatt – nem indult, most biztosan előzte meg ellenfeleit, a címvédő Ray Szilvia harmadik lett.

AZ UGRÓSZÁMOK

során a férfiaknál az újpestiek tűntek ki, három bajnokságot nyertek, de csak Czingler Zsolt védte meg hármasugró-bajnokságát, amelyet hetedszer (1992, 1995-2000) hódított el. Kétszer belépett, majd ugrott egy nagyot, 17 méter felett hat centivel, idei legjobbját három centivel szárnyalta túl, utána háromszor ismét belépett. Távolugrásban új bajnokot avattak, a múlt évben még hármasugrásban negyedik helyezett Dömötör Balázs egyetlen jól sikerült ugrással győzött, a címvédő Uzsoki János csak



Fotó: Szlavicssek

Szabó Nikolett

egyed ugrótt, utána sérülés miatt abahagyta, de így is ezüstérmes lett. Rúddal a tízpróbázó Szabó Dezső eddigi négy bajnoksága (1987, 1990, 1992, 1996) után ötödik rúdugró-győzelmét szerezte meg. A negyedik újpesti győzelemre magasugrásban a másik tízpróbázó, a csúcstartó Zsivoczky Attila lett volna esélyes, ő azonban a bajnokság időpontjában Talence-ben az IAAF többpróba-sorozatában versenyzett és 8293 ponttal a harmadik lett. Távollétében a juniorok között dőlt el a verseny. A 19 éves és az októberi junior vb-re készülő, már szintes (216 cm) dunaújvárosi Fehér Román ismét átugrotta ezt a magasságot és ezzel megszerezte a juniorok egyetlen és saját első felnőtt bajnokságát. A címvédő Bata Gergely – harmadma-gával – ötödik lett.

A nők ugróversenyei után a legjobban Ajkler Zita örülhetett. A salgótarjániak büszkesége, az egyetemi-főiskolai bajnokságok évről évre legeredményesebb versenyzője, az ottani aranyok után most – első ízben – országos bajnokságért járó aranyérmet is szerzett, méghozzá egyszerre kettőt. Ajkler évek óta kibérelte távolban Vaszi Tünde, illetve hármasban Bálint Zita mögött a második helyet, de most mindkét ellenfelét sikerült megelőznie, s hármasugrásban egyéni csúcsot javított. A másik két ugrószámban az E-betűsök egyaránt ötödik bajnoki győzelmüket aratták, de míg magas-ugrásban Györfly Dóra – megszakítás nélkül – 1996-tól, addig Szabó Zsuzsa 1995-től – egy megszakítással – 1997-ben. Eredményeiket a változóan kavargó szél befolyásolta. Ennek is tudható be, hogy az előző héten 430 centit ugró Donáth Katalin most nem tudott megbirkózni az általa választott 4 méteres kezdőmagas-sággal.

EGY KIS ÖSSZEFOGLALÓ SZÁMTAN

Tizennyolc címvédő győzött: Dobos Gábor (100 méteren), Korányi Balázs, Tölgyesi Balázs, Csillag Levente, Bédi Tibor, Timár Levente,

Czingler Zsolt, Horváth Gergely, Varga Judit, Bálint Zita (100 méteres gáton), Györfly Dóra, Szabó Zsuzsa, Szabó Nikolett, Divós Katalin (három dobószámban) és a két 4x100 méteres Honvéd-Steffl váltó.



Fotó: Szlavicssek

Divós Katalin

Hét mostani bajnok tavaly nem, de korábban már győzött a versenyszámában: Berkovics Imre (5000 méteren 1994-ben), Szabó Dezső (rúddal már 1987-ben, azóta ötödször), Fazekas Róbert (diszkosz-szal 1998-ban), Kiss Balázs (kala-páccsal 1995-ben és 1998-ban), Petráhn Barbara (400 méteren 1996-ban), Kálovics Anikó (5000 méteren 1998-ban), Szekeres Judit (400 méteres gáton 1990-től nyolcadszor).

Két ez évi bajnok először győ-zött versenyszámában, de más számban már volt bajnok: Dobos Gábor 200 méteren (100 méteren négyszeres bajnok) és Csomor Erika 1500 méteren (maratoni és félma-ratoni bajnok is).

Nyolc versenyszámban avattak "valódi" új szabadtéri felnőtt bajno-kot, de szám szerint csak hatot, mert Ajkler Zita és Szabó Enikő duplázott. Az új férfibajnokok: Kilvinger Attila, Fehér Román, Dömötör Balázs és Biber Zsolt.

A 35 VERSENYSZÁM CÍMVÉDŐI KÖZÜL hat nem indult el: sérülés miatt

Németh Roland (a döntőben 100 méteren), Tusai Brigitta (1500 méteren), Szentgyörgyi Katalin (5000 méteren), kihagyta Vaszi Tünde a 100 métert, Szekeres Judit a 400 métert és hiányzott rúddal László Ferenc.

A rajthoz álló 29 címvédőből 18-nak sikerült újból győznie, míg 11 versenyző nem tudta megvédeni bajnokságát, mert közülük hatan ezüstérmet szereztek (Szeget Zsolt, Uzsoki János, Kiss Szilárd, Gécsek Tibor, Vaszi Tünde, Bálint Zita), ketten bronzérmet szereztek (Lőrincz Krisztina, Ray Szilvia), hárman nem léptek dobogóra (Varga Roland ne-gyedik, Bata Gergellyel ötödik, Sze-mán János 5000 méteren nyolcadik lett).

Az aranyérmek megoszlása

Szakosztály	Férfiak	Nők	Össz.
Honvéd-Steffl	4	1	5
UTE-XV. SI	4	–	4
Dobó SE	1	3	4
ARAK	3	–	3
BEAC	1	2	3
Sz. MÁV-Ideál	–	3	3
DMTE-DSI	2	–	2
Haladás VSE	–	2	2
Salgótarjáni AC	–	2	2
Csepel	–	1	1
VEDAC	1	–	1
Csepel-Vertex	1	–	1
Győri Dózsa	–	1	1
DAC	1	–	1
FTC	–	1	1
BVSC-Kufner	–	1	1
Összesen:	18	17	35

Megjegyzés: A 35 bajnokságon 16 szakosztály osztozott. A táblázat első hat helyén álló öt-négy-három győzelmet szerzett szakosztály 22 bajnoki címet gyűjtött be. A további tizenhárom bajnokságból három szakosztály két-két, hét pedig egy-egy győzelemmel vette ki a részét.



FÉRFIAK

100 m (+1,4)

Dr. Raggambi Fluck István emlékverseny

1. Dobos Gábor Honvéd-Steffl 10,21
 2. Kovács Viktor Sz. MÁV-Ideál 10,41
 3. Pauer Géza Honvéd-Steffl 10,42
 4. Babály László Sz. MÁV-Ideál 10,42
 5. Gyulai Miklós NyVSC 10,45
 6. Kandár Zoltán FTC 10,59
 7. Dremák András Honvéd-Steffl 10,67
- A bajnok edzője: Könye Irma*

200 m (-2,4)

Goldoványi Béla emlékverseny

1. Dobos Gábor Honvéd-Steffl 20,63
 2. Pauer Géza Honvéd-Steffl 20,93
 3. Gyulai Miklós NyVSC 21,05
 4. Bella Attila Royal Sped-ZAC 21,32
 5. Szél Tibor Békéscsabai AC 21,46
 6. Horváth Kornél Favorit AC 21,77
 7. Kandár Zoltán FTC 21,80
- A bajnok edzője: Könye Irma*

400 m

1. Kilvinger Attila DSI 45,92
 2. Szeglet Zsolt Győri Dózsa 46,38
 3. Dombi Zétény Honvéd-Steffl 46,46
 4. Szél Tibor Békéscsabai AC 46,64
 5. Nyilasi Péter PVSZK 47,00
 6. Csesznegi Dávid KSI 47,25
 7. Korányi Balázs ARAK 46,76
 8. Gombos Sándor HÓDIÁK 47,83
- A bajnok edzője: Szalai Miklós*

800 m

Bodor Ödön emlékverseny

1. Korányi Balázs ARAK 1:50,24
 2. Tölgyesi Balázs ARAK 1:51,30
 3. Oláh Roland ARAK 1:53,22
 4. Polgár Balázs KSI 1:53,91
 5. Bencze Miklós DSI 1:55,01
 6. Konkoly Miklós VEDAC 1:55,16
 7. Kaldenecker Ákos VEDAC 1:55,40
- A bajnok edzője: Hirt Károly*

1500 m

Harsányi Gusztáv emlékverseny

1. Tölgyesi Balázs ARAK 3:48,46
2. Csillag Balázs AC Szekszárd 3:52,31
3. Oláh Roland ARAK 3:54,19
4. Kiss Roland Ganazir-KAC 3:55,39
5. Ádám Balázs TSC-Geotech 3:57,12
6. Muhari Gábor VEDAC 3:57,20
7. Tóth Szilárd PVSZK 3:59,22
8. Juhász András Honvéd-Steffl 3:59,76

110 m gát (+1,5)

Kovács József emlékverseny

1. Csillag Levente UTE-XV. SI 13,58
 2. Kovács Balázs VEDAC 13,67
 3. Kovács György Royal Sped-ZAC 14,46
 4. Zsombor Csaba Honvéd-Steffl 14,58
 5. Lóczy Rumen FTC 14,64
 6. Tölgyesi Péter Dunakeszi VSE 15,42
- A bajnok edzője: Kovács Attila*

400 m gát

Somfay Elemér emlékverseny

1. Bédi Tibor Honvéd-Steffl 50,68
 2. Kovács Dusan Bgyarmat Szt.-Gy.A. 51,16
 3. Kilvinger Attila DSI 51,57
 4. Csarankó Tamás Honvéd-Steffl 53,40
 5. S. Juhász Attila TFSE 53,68
 6. Benyó Gergely Szegedi Lelkesedés 54,22
 7. Gömböcz Endre Haladás VSE 54,31
 8. Zsombor Csaba Honvéd-Steffl 54,91
- A bajnok edzője: Szalai Miklós*

4x100 m

Kurunczy Lajos emlékverseny

1. Honvéd Steffl 40,65
(Bédi Tibor, Dombi Zétény, Dremák András, Pauer Géza)
2. Szolnoki MÁV-Ideál 41,05
(Kovács Viktor, Babály László, Dobos György, Babály Zoltán)
3. UTE-XV. SI 41,56
(Ágoston Dániel, Nagy István, Cselovszky Lüszen, Csillag Levente)
4. Royal Sped-ZAC 41,90
5. DSI 42,52
6. Haladás VSE 43,10
7. SzVSE 43,48
8. VEDAC 43 87

Magas

1. Fehér Román DAC 216
 2. Lengyel Zsolt NyVSC 214
 3. Komendánt Péter VEDAC 214
 4. Akác Zoltán Tűzváros SC 210
 5. Bata Gergely VEDAC 205
 5. Boros László KARC 205
 5. Vas Zoltán TFSE 205
 8. Kovács Tivadar Sz. MÁV-Ideál 200
- A bajnok edzője: Molnár Ferenc*

Rúd

Dr. Homonnay Tamás emlékverseny

1. Szabó Dezső UTE-XV. SI 500
2. Bóka Attila UTE-XV. SI 480
3. Kürtösi Zsolt PVSZK 460
4. Olasz Gergely Honvéd-Steffl 460

5. Viskovics Tamás TFSE 460
 6. Váczi Márk Dűjv. Kosársuli SE 440
 7. Váczi János TFSE 440
 8. Sátor Attila Honvéd-Steffl 420
- A bajnok edzője: Balogh László*

Távol

Balogh Lajos emlékverseny

1. Dömötör Balázs UTE-XV. SI 777
 2. Uzsoki János Mezőtúr 750
 3. Margl Tamás TSC-Geotech 747
 4. Ordina Tibor FTC 745
 5. Harcsa Norbert NyVSC 725
 6. Kovács Norbert TFSE 696
 7. Babicz Pál TFSE 687
 8. Lőrincz Imre Soproni AC 681
- A bajnok edzője: Molnár Ferenc*

Hármas

Farkas Mátyás emlékverseny

1. Czingler Zsolt UTE-XV. SI 17,06
 2. Ordina Tibor FTC 16,19
 3. Dömötör Balázs UTE-XV. SI 15,38
 4. Olasz Tamás ARAK 15,37
 5. Tarr Péter ARAK 14,91
 6. Golobukov Szergej Soproni AC 14,23
 7. Mányai Dávid UTE-XV. SI 14,09
 8. Farkas András DSI 14,07
- A bajnok edzője: Kasperkiewicz Gábor*

Súly

1. Biber Zsolt BEAC 19,46
 2. Kiss Szilárd Dobó SE 19,34
 3. Máté Gábor CSASE 17,57
 4. Németh Zsolt Dobó SE 17,49
 5. Pintér Attila Ikarus BMTE 17,00
 6. Bogáthy Tamás PVSZK 16,81
 7. Annus Adrián Dobó SE 16,24
 8. Varga Zsolt PAC 15,26
- A bajnok edzője: Szegletes Ferenc*

Diszkosz

Kulitz Jenő emlékverseny

1. Fazekas Róbert Dobó SE 65,07
 2. Máté Gábor CSASE 64,12
 3. Kövágó Zoltán Sz. MÁV-Ideál 63,33
 4. Varga Roland UTE-XV. SI 62,54
 5. Kiss Szilárd Dobó SE 54,28
 6. Nagy Ákos PAC 52,10
 7. Biber Zsolt BEAC 50,17
 8. Annus Adrián Dobó SE 49,10
- A bajnok edzője: Németh Pál*

Gerely

Kóczán Mór emlékverseny

1. Horváth Gergely CSH-VETEX 77,30
2. Belák József UTE-XV. SI. 71,76
3. Laduver Róbert Békéscsabai AC 68,63
4. Hajdú Gábor BEAC 64,27

- Erdész Károly TFSE 62,60
 - Cserpák Róbert NyVSC 61,83
 - Varga Lajos SzVSE 61,44
 - Nemes Ernő PAC 61,14
- A bajnok edzője: Fehér Gábor*

Kalapács

Németh Imre emléktverseny

- Kiss Balázs VEDAC 79,22
- Gécsek Tibor Dobó SE 79,21
- Annus Adrián Dobó SE 77,22
- Németh Zsolt Dobó SE 76,98
- Fazekas Róbert Dobó SE 74,68
- Botfa Péter Haladás VSE 73,68
- Fábián Zoltán Haladás VSE 73,16
- Horváth Norbert Dobó SE 70,20

A bajnok edzője: Szabó Ernő

NŐK

100 m (+0,9)

Dr. Irányossyné Vértessy Katalin emléktverseny

- Szabó Enikő Sz. MÁV-Ideál 11,73
- Lőrincz Krisztina Honvéd-Steffl 11,95
- Szakács Enikő Honvéd-Steffl 12,08
- Weber Kinga Honvéd-Steffl 12,16
- Barati Éva Honvéd-Steffl 12,18
- Vári Beáta HÓDIÁK 12,39
- Szaniszló Eszter SzVSE 12,58

A bajnok edzője: Balasi Péter

200 m (+2,6)

- Szabó Enikő Sz. MÁV-Ideál 23,35
- Petráhn Barbara Győri Dózsa 23,47
- Lőrincz Krisztina Honvéd-Steffl 24,23
- Weber Kinga Honvéd-Steffl 24,56
- Vári Beáta HÓDIÁK 24,69
- Balazsic Renáta Royal Sped-ZAC 24,89
- Bukó Tünde SzVSE 26,33

A bajnok edzője: Balasi Péter

400 m

- Petráhn Barbara Győri Dózsa 52,05
- Gróf Andrea Royal Sped-ZAC 54,86
- Balazsic Renáta Royal Sped-ZAC 54,96
- Kun Alice Békéscsabai AC 55,62
- Szakács Enikő Honvéd-Steffl 56,15
- Vári Beáta HÓDIÁK 56,97
- Bukó Tünde SzVSE 57,52
- Járay Melinda Haladás VSE 57,63

A bajnok edzője: Bognár János

800 m

Kazi Aranka emléktverseny

- Varga Judit Haladás VSE 2:03,75

- Csendes Ildikó Békéscsabai AC 2:09,69
- Jó Alexandra Győri Dózsa 2:10,47
- Járay Melinda Haladás VSE 2:10,69
- Papp Krisztina UTE-XV. SI 2:11,36
- Tóth Livia VEDAC 2:13,08
- Blaskó Katalin MAC-Népstadion 2:14,58
- Cziráki Kitty VEDAC 2:16,06

A bajnok edzője: Babinyecz József

1500 m

- Csomor Erika BVSC-Kufner 4:23,31
- Tóth Livia VEDAC 4:23,41
- Csendes Ildikó Békéscsabai AC 4:24,07
- Tóth Mónika BEAC 4:24,75
- Papp Krisztina UTE-XV. SI 4:32,98
- Kovács Ida VEDAC 4:35,35
- Fogarasi Hajnal NyVSC 4:38,89
- Fenyő Andrea KSI 4:40,25

A bajnok edzője: Zemen János

100 m gát (+1,7)

- Bálint Zita Csepel 13,69
- Kiss Enikő PAC 13,73
- Skoumal Réka Marathon AC 14,30
- Vári Edit BEAC 14,36
- Hrabovszky Tünde ELTE Tk 14,37
- Szabados Eszter Royal Sped-ZAC 15,13
- Fábián Erika DSI 15,26

A bajnok edzője: Fejes Zoltán

400 m gát

- Szekeres Judit Sz. MÁV-Ideál 57,63
- Dóczi Orsolya FTC 57,94
- Ray Szilvia Royal Sped-ZAC 60,12
- Pék Andrea Gödöllői EAC 62,54
- Vértessy Katalin Honvéd-Steffl 63,09
- Nagy Dóra PAC 63,22
- Szekeres Viktória Gödöllői EAC 64,61
- Kovács Katalin DSI 65,62

A bajnok edzője: Szerencsés Károly

4x100 m

- Honvéd-Steffl 46,03
(Szakács Enikő, Weber Kinga, Lőrincz Krisztina, Barati Éva)
- Royal Sped-ZAC 47,39
(Vagdal Orsolya, Farkas Bernadett, Balazsic Renáta, Gróf Andrea)
- Szolnoki MÁV-Ideál 48,22
(Öhlbaum Emese, Szabó Enikő, Oláh Judit, Óvári Zita)
- ARAK 48,50
- Haladás VSE 49,46
- SzVSE 49,74
- Gödöllői EAC 50,72
- PAC 52,13

Magas

- Györffy Dóra BEAC 185
- Stáhl Ágota VEDAC 182
- Balogh Bettina Sz. MÁV-Ideál 179
- Bódi Bernadett FTC 179
- Fazekas Erzsébet UTE-XV. SI 175
- Fábián Erika DSI 170

A bajnok edzője: Deutsch Péter

Rúd

- Szabó Zsuzsa BEAC 400
- Molnár Krisztina UTE-XV. SI 400
- Szemerédi Eszter UTE-XV. SI 400
- Juhász Fanni UTE-XV. SI 390
- Koppány Gabriella KSI 320
- Bereczky Ilona Honvéd-Steffl 300
- Csizik Éva Honvéd-Steffl 300

A bajnok edzője: dr. Vágó Béla

Távol

- Ajkler Zita Salgótarjáni AC 663
- Vaszi Tünde Honvéd-Steffl 648
- Kiss Enikő PAC 626
- Abiwu Beatrix Sz. MÁV-Ideál 603
- Óvári Zita Sz. MÁV-Ideál 591
- Skoumal Réka Marathon AC 583
- Kövesi Krisztina Honvéd-Steffl 582
- Soós Eszter Haladás VSE 558

A bajnok edzője: Herczeg Vince

Hármas

- Ajkler Zita Salgótarjáni AC 13,74
- Bálint Zita Csepel 13,31
- Szála Anett Soproni AC 12,70
- Riba Katalin Soproni AC 12,20
- Soós Eszter Haladás VSE 12,18
- Németh Ildikó KVDSE 12,18
- Kövesi Krisztina Honvéd-Steffl 12,15
- Rác Tündre KSI 11,86

A bajnok edzője: Herczeg Vince

Súly

- Divós Katalin Dobó SE 15,91
- Kürti Éva NyVSC 15,35
- Ináncsi Rita Honvéd-Steffl 14,22
- Lukóczki Nárcisz B.csabai AC 14,19
- Benke Judit NyVSC 12,84
- Grábner Tímea Favorit AC 12,80
- Marx Livia Dobó SE 12,78
- Laurinyecz Gyöngyi B.csabai AC 12,72

A bajnok edzője: Németh Pál

Diszkosz

- Divós Katalin Dobó SE 56,44
- Kürti Éva NyVSC 54,19
- Csöke Katalin BEAC 49,23
- Varga Ildikó Gödöllői EAC 48,62
- Benke Judit NyVSC 44,65
- Sugár Barbara Dobó SE 44,27

7. Pápai Zsuzsanna VEDAC 44,15
8. Máté Katalin CSASE 43,57
A bajnok edzője: Németh Pál

Gerely

1. Szabó Nikolett FTC 59,92
2. Gránicz Andrea FTC 54,28
3. Füredi Zsuzsanna CsHC-VETEX
54,26
4. Frajka Xénia UTE-XV. SI 49,80
5. Koczka Anikó BEAC 48,04
6. Kovács Eszter TSC-Geotech 47,23
7. Ináncsi Rita Honvéd-Steffl 45,56

8. Grábner Tímea Favorit AC 45,00
A bajnok edzője: Széles Lajos

Kalapács

1. Divós Katalin Dobó SE 66,09
2. Németh Barbara Dobó SE 57,74
3. Marx Lívia Dobó SE 56,34
4. Hajnal Mária NyVSC 55,08
5. Kéri Andrea Dobó SE 54,68
6. Orbán Éva VEDAC 50,53
7. Varga Ildikó Gödöllői EAC 48,85
8. Gál Éva Építők SC 48,63
A bajnok edzője: Németh Pál

DR. PAPP PÁL EMLÉKVERSENY

TAPOLCA, 2000. AUGUSZTUS 5.

Tapolcán, a városi sporttelepen huszonharmadik alkalommal rendezték meg a hagyományos dr. Papp Pál dobóemlékversenyt, a város egykori kiváló polgára, Csermák József olimpiai bajnok felfedezőjének és edzőjének a tiszteletére. A dobótálatkozóról Kun László, a VEDAC ügyvezető igazgatója, a Magyar Atlétikai Szövetség elnökségi tagja számolt be:

– Széles, változóan felhős időben került sor a dobógálára, amelyen tizenegy szakosztályból több mint 80 dobóeredményt jegyeztek fel, köztük külföldi dobókét is, akik győzni is tudtak. A viadalon, ahogyan már évek óta megszoktuk, ezúttal is megjelent két egykori olimpiai bajnok, Csermák József, valamint Zsivótzky Gyula, az évszázad atlétája.

Olimpikonjaink már a nagy versenyre készülnek, így közülük csak Kiss Szilárd indult súlylökésben, de a győzelmet a horvátok kitűnő versenyzője szerezte meg, majdnem 20 méteres dobással. A versenyfődjára a férfi kalapácsvetés örökös vándordíjának egy évi megőrzése is külföldi versenyző birtokába jutott, aki nagyon örült a verseny végén, hiszen eredményével teljesítette a hazája által megállapított olimpiai kiküldetési szintet és így ott lehet Sydneyben – fejezte be Kun László.

A sportvezető beszámolójához és a verseny krónikájához talán még annyit, hogy a múlt évi felnőtt

győztesek közül csak Kürti Éva tudta súllyal megismételni első helyét. Kalapáccsal Divós Katalin most nem indult, örökebe a tavalyi ifjúsági győztes Németh Barbara lépett és mögötte még hárman túldobták a fejlődésnek megfelelően már emelésre váró 50 méteres magyar első osztályú szintet. Súllyal Kiss Szilárd hiába ért el előző évi győztes eredményénél (18,70) jóval nagyobb (19,48), a horvát dobó egy centire megközelítette tavalyi legjobbját (19,94).

A férfi kalapácsvetés vándordíját védő Fábián Zoltánt nem csak a szlovén dobó, hanem a múlt évben negyedik helyezett klubtársa, Botfa Péter is megelőzte. A fiatalok közül a Dobó SE két fiatalja, a 18 éves Pars Krisztián (6 kg-os kalapáccsal), a múlt évi serdülő világbajnok és a 16 éves Horváth József (5 kg-os kalapáccsal) teljesítménye emelkedett ki.

FÉRFIAK

Felnőttek

Súly

1. Stevemir Ercegovac horvát 19,93
2. Kiss Szilárd Dobó SE 19,48

Kalapács

1. Kozmus Primoz szlovén 76,84
2. Botfa Péter Haladás VSE 75,18
3. Fábián Zoltán Haladás VSE 73,61

4. Horváth Norbert Dobó SE 69,65
5. Vég Sándor Dobó SE 63,90
6. Pars Krisztián Dobó SE 63,44

Juniorok (6 kg)

Kalapács

1. Pars Krisztián Dobó SE 71,78
2. Szabó Péter VEDAC 65,28
3. Vas Péter Dobó SE 60,95
4. Sebestyén Gábor Haladás VSE 60,03

Ifjúságiak (5 kg)

Kalapács

1. Horváth József Dobó SE 73,84
2. Szabó Zoltán VEDAC 62,07
3. Mór László Dobó SE 58,62
4. Heller Gábor VEDAC 57,13
5. Eperjesi László SzVSE 56,94

Serdülők (4 kg)

Kalapács

• 15 évesek
1. Luksa Norbert VEDAC 56,10
• 14 évesek
1. Pipicz János Sz. Lelkesedés 48,60
• 13 évesek
1. Németh Kristóf Dobó SE 54,78

NŐK

Felnőttek

Súly

1. Kürti Éva NyVSC 14,77

Kalapács

1. Németh Barbara Dobó SE 56,76
2. Németh Orsolya Dobó SE 53,26
3. Marx Lívia Dobó SE 52,71
4. Hajnal Mária NyVSC 52,55

Ifjúságiak

Kalapács

1. Kéri Andrea Dobó SE 51,62
2. Orbán Éva VEDAC 51,42

Serdülők (3kg)

Kalapács

• 15 évesek
1. Fazekas Dorotthy Vitalitás 45,99
2. Nicki Vanda Dobó SE 45,34

• 14 évesek

1. Tripa Ildikó Dobó SE 50,86

ORSZÁGOS TÖBBPRÓBA- BAJNOKSÁG

IHAROS-PÁLYA,
2000. AUGUSZTUS 5-6.

A FÉRFIAK

mezőnyéből hiányoztak a címvédők, a felnőtteknél Kovács Viktor, a junioroknál Palágyi Gergely. Távol maradt a bajnoki küzdelemtől az idén csúcsot javító és az olimpiára készülő Zsivoczky Attila is.

A másik olimpiai csapattag, Kürtösi Zsolt azonban rajthoz állt, elsősorban azzal a céllal, hogy segítse a korábbi csúcstartó, az ötszörös (1987-1991) magyar bajnok Szabó Dezső azon próbálkozását, hogy teljesítse az olimpiai kiküldetési szintet. Igyekvése nem járt sikerrel, mert az újpesti tízpróbázó 11,30-as 100 métere és 643 cm-es távolugrása után feladata a verseny. A bajnokságot Kürtösi Zsolt – megszakítás nélkül – 1994 és 1998 után harmadszor nyerte meg, 8000 ponton felüli jó eredményével hetven pontra megközelítve a Götzisben elért ez évi legjobbát (8106 pont). Mögötte – 1680 pont különbséggel – Skoumal Péter nyerte meg az utánpótlásbajnokságot.

A NŐK

versenye sem okozott izgalmat, a címvédők (Kiss Enikő a felnőtteknél, Skoumal Réka az utánpótláskorúaknál) megvédték múlt évi bajnoki címüket. A pécsi lány 1994 és 1999 után ugyancsak harmadik felnőtt hétpróbabajnokságát nyerte és idei legjobbát (5700 pont) megjavította. A helyezésekben is megismétlődött a múlt évi sorrend, Skoumal Réka, a junior bajnok nyerte az ezüstöt, Soós Eszter a bronzot.

FÉRFIAK

Felnőttek

1. Kürtösi Zsolt PVSZK 8036
(11,07 – 707 – 15,10 – 200 – 49,14 – 14,54 – 46,52 – 480 – 62,16 – 4:55,83)
2. Skoumal Péter TFSE 6356
(11,26 – 649 – 10,64 – 179 – 51,37 – 17,65 – 33,84 – 450 – 42,37 – 4:48,73)
3. Váczi János TFSE 6188
(11,85 – 641 – 11,13 – 200 – 56,84 – 16,15 – 29,78 – 430 – 49,58 – 5:13,22)
4. Makszin Áron TFSE 5621
5. Ködmön Szabolcs Hatvani AC 5549
6. Túróczi Zoltán ELTE Tk 5395
7. Hankó Ákos ELTE Tk 5283
8. Cziráki László Barcsi AC 4970

Utánpótláskorúak

1. Skoumal Péter TFSE 6356
2. Váczi János TFSE 6188
3. Túróczi Zoltán ELTE Tk 5395
(11,99 – 597 – 9,10 – 176 – 56,97 – 17,41 – 30,52 – 410 – 45,41 – 5:31,51)
5. Kelessy Tibor ELTE Tk 4232
6. Fehér György Barcsi AC 3948

NŐK

Felnőttek

1. Kiss Enikő PAC 5811
(13,88 – 175 – 12,12 – 24,55 – 620 – 33,67 – 2:18,53)
2. Skoumal Réka Marathon AC 5314
(14,25 – 166 – 9,92 – 25,23 – 579 – 35,12 – 2:20,70)
3. Soós Eszter Haladás VSE 5088
(16,07 – 160 – 10,72 – 26,25 – 565 – 40,66 – 2:16,7)
4. Fábián Erika DSI 4958
5. Novotny Nóra Sz. MÁV-Ideál 4531
6. Babos Rita Soproni SI 4398
7. Kovács Katalin DSI 4289
8. Kresz Magdolna Mohácsi TE 4276

Utánpótláskorúak

1. Skoumal Réka Marathon AC 5314
2. Babos Rita Soproni SI 4398
(15,36 – 172 – 8,11 – 27,23 – 542 – 23,20 – 2:37,74)
3. Rácz Réka DVSE 4062
(16,72 – 145 – 8,37 – 26,73 – 544 – 27,64 – 2:38,12)
4. Alexin Dóra Kőszegi SE 3858
5. Hermes Ágnes PAC 3683
6. Torma Krisztina ELTE Tk 3642
7. Reiter Vivien ELTE Tk 3541
8. Mikóczi Zsuzsanna PAC 3456

VÁLOGATOTT DOBÓVIADAL

NYITRA,
2000. AUGUSZTUS 26.

A hagyományos nemzetek közötti válogatott dobóviadalt és az ehhez kapcsolódó nemzetközi versenyt idén is megrendezték. Az eredetileg tervezett ukrán és román dobók helyett egy skandináv – vegyes – csapat indult, a férfiaknál a házigazdák még egy válogatottat állítottak ki, a nőknél Tunézia csapata jelentett új színfoltot. A válogatottban egy-egy fő indulhatott, de természetesen mások is versenyezhettek és rendeztek nem dobószámokat is.

A VÁLOGATOTT VIADALON

sokkal erősebb volt a mezőny, mint tavaly, amikor a mieink ellenfelei a házigazdákon kívül csak Horvátország, Csehország, Fehéroroszország és Ausztria volt. Férfi dobóink akkor három versenyszámban végeztek az élen és a pontversenyt is megnyerték. Az akkori győztesek közül Varga Roland most a harmadik helyen végzett, míg a válogatott mezt viselő Fazekas Róbert remek, 64 méter feletti sorozat után utolsó kísérletével 65 méter fölé került és biztosította az újabb nyitrai magyar diszkoszvető-győzelmet. A tavaly első Horváth Gergely és Annus Adrián most az ötödik helyen végzett a versenyben és a múlt évi harmadikat, az olimpikon Kiss Szilárdot helyettesítő Biber Zsolt is csak nyolcadik lett a súlylökők között. A csapatok pontversenyét a házigazdák nyerték az azonos pontszámot elért orosz és magyar válogatott előtt.

A NŐK VERSENYÉBEN

a múlt évben Fehéroroszország (23 pont) és Magyarország (19 pont) végzett az első két helyen. Idén ez a két válogatott – nagyon szoros küzdelemben – a tavaly nem indult négyes mögé szorult. A válogatott

viadalon győztes Divós Katalin az abszolút versenyben 74 méteren felül dobó román világsúcstartónővel, Mihaela Melintevvel nem vehette fel a versenyt. Diszkosszal Kürti Éva ugyan egyéni legjobbját érte el, de a jóval 62 méter felett dobók küzdelmébe (akárcsak a gerellyel egyéni csúcsot hajító Gránitz Andrea) nemigen tudott beleszólni.

A MEGHÍVÁSOS VERSENYSZÁMOKBAN

több magyar versenyző indult. Fazekas Róbert mellett másik két diszkoszvetőnk, Máté Gábor és Varga Roland is kitett magáért, jól vágtázott Babály László, Csillag Levente megnyerte a 110 méteres gátat, de rúddal Szabó Zsuzsa és Molnár Krisztina csak 410 centiig jutott.

VÁLOGATOTT VIADAL

FÉRFIAK

Súly

1. Habnorrák, Milan SVK "A" 19,98
2. Konopka, Mikuláš SVK "B" 19,92
3. Olsen, Joachim (DEN) SCA 19,91
4. Bartels, Ralf GER 18,92
5. Zabawski, Przemyslaw POL 18,17
6. Biber Zsolt HUN 18,14
7. Sofin, Pavel RUS 18,00
8. Krucanek, Dmitrij BLR 1k7,52

Diszkosz

1. Fazekas Róbert HUN 65,08
2. Stanski, Olgierd POL 62,92
3. Malasevics, Alekszandr BLR 62,52
4. Seelig, Andreas GER 62,16
5. Kostin, Ilja RUS 57,65
6. Bernhult, Linus (SWE) SCA 55,46
7. Gašaj, Matej SVK "A" 49,76
8. Studený, Oskar SVK "B" 39,38

Gerely

1. Bokor, Marián SVK "A" 76,69
2. Knuden, Richard (DEN) SCA 70,78
3. Ivanov, Alekszander RUS 76,42
4. Stasiuk, Pavel BLR 72,47
5. Horváth Gergely HUN 75,30
6. Krasiński, Grzegorz POL 79,50
7. Timm, Werner GER 68,94
8. Honner, Richard SVK "B" 56,12

Kalapács

1. Kirmaszov, Szergej RUS 78,10
2. Charfreitag, Libor SVK "A" 76,00

3. Kondratowicz, Wojciec POL 75,80
4. Annus Adrián HUN 74,43
5. Varancov, Andrej BLR 74,01
6. Konopka, Miloslav SVK "B" 73,90
7. Klose, Holger GER 70,67

NŐK

Súly

1. Secsko, Ljudmila RUS 18,58
2. Ivanenko, Alena BLR 16,76
3. Beckel, Nadine GER 16,49
4. Nestorsson, Linda (SWE) SCA 16,40
5. Ben Khaled, Amel TUN 15,84
6. Kürti Éva HUN 15,57
7. Korcseková, Lucia SVK 15,28
8. Potepa, Wioletta POL 14,98

Diszkosz

1. Wisniewska, Joanna POL 63,94
2. Söderberg, Anna (SWE) SCA 62,91
3. Sztarovojszova, Ljudmila BLR 62,05
4. Amplejeva, Natalia RUS 58,85
5. Kari, Monia TUN 56,63
6. Beckel, Nadine GER 56,11
7. Kürti Éva HUN 55,35
8. Tomanová, Ivona SVK 52,59

Gerely

1. Woytkowska, Jana GER 56,24
2. Scherwig, Christina SCA 55,84
3. Madejczyk, Barbara POL 55,06
4. Csernova, Lada RUS 55,02
5. Gránitz Andrea HUN 54,85
6. Velicsko, Okszana BLR 51,98

7. Sallem, Aida TUN 49,73
8. Strašiková, Silvia SVK 42,73

Kalapács

1. Divós Katalin HUN 65,72
2. Pogroszewska, Agnieszka POL 65,26
3. Dziomina, Tasiana BLR 60,99
4. Mathes, Simone GER 60,83
5. Soderberg, Anna (SWE) SCA 58,34
6. Szerina, Szvetlana RUS 56,51
7. Danišová, Martina SVK 46,19
8. Kari, Monia TUN 43,06

Pontverseny

Férfiak

1. Szlovákia "A" 27
2. Oroszország 21
3. Magyarország 21
4. Lengyelország 20
5. Skandinávia 16
6. Fehéroroszország 16
7. Németország 14
8. Szlovákia "B" 12 pont

Nők

1. Lengyelország 23
2. Németország 23
3. Skandinávia 23
4. Oroszország 22
5. Fehéroroszország 22
6. Magyarország 18
7. Tunézia 11
8. Szlovákia "B" 6 pont

FUTAPEST COCA-COLA UTCAI FUTÓVERSENY

BUDAPEST, 2000. AUGUSZTUS 27.

Jubileumához érkezett a hazai futóversenyek sorában a legnagyobb múltra visszatekintő utcai futóverseny, a Futapest, amelyet a Futapest Klub az idén már huszadik alkalommal rendezett meg a Coca-Cola cég nyolcadízbeni támogatásával. A jubileum alkalmából változott a verseny bázisa, rajthelye, útvonala és célja is. A futók a mintegy 12 km-es táv megtételére a városligeti Olaf Palme sétányról, a Királydomb felől indultak el, majd a Stefánia út – Ifjúság útja – Dózsa György út érintése után az Erzsébet hídon futottak át Budára, onnan vissza a Lánchídon ismét Pestre, hogy az Andrássy út és

a Hősök tere megtétele után a bázison, a városligeti Nagyréten elhelyezett célba érkezzenek be. A futás népszerűségét bizonyítja, hogy az idén is mintegy 1300-an vettek részt a versenyen.

A férfiak küzdelmét Lajtos Márton, a szolnokiak 1997-ben maratoni bajnokságot nyert 34 éves futója nyerte meg, míg a nők közül a 18 éves gödöllői Erdélyi Eszter tette meg leggyorsabban a távot, aki így az ifjúsági kategóriában is győzött. A fiúk ifjúsági versenyét Kovács Krisztián nyerte, a veteránok küzdelmében Szabó István és Janza Péterné lett első.

BRITISH AIRWAYS VÁR KUPA

2000. SZEPTEMBER 2.



Hatodik alkalommal került megrendezésre a Vár Kupa gyaloglóverseny a fiatalok részére. A lányoknál hét, a fiúknál hat nemzet válogatottja képviseltette magát. A Budapesti Atlétikai Szövetség rendezésében, kellemes időben került sorra az 1981 után született versenyzők részére szervezett viadal. A rajt a Kapisztrán téren volt, majd a Tóth Árpád sétányon, illetve az Uri utcában rótták az 1000 méteres köröket a fiatalok.

A látványos mazsoret-bemutató után 16 órakor indították a harminchét fős női 5 kilométert. A mezőnyben a szlovák és a magyar

lányoknak volt a legjobb eredménye. A papírforma igazolódott, mert az élbolyban Maliková, Dibelková és Füstí gyúrták leggyorsabban a köröket és kerültek végül a dobogóra. Mögöttük a szlovák és a magyar csapat többi tagja csatázott a minél jobb helyezéért. Már a negyedik körben éreztük, hogy a mieink lehetnek az elsők. Nem tévedtünk, hiszen Füstí Edina a második, Erdős Virág a negyedik és Gémes Bettina az ötödik helyen érkezett célba a szlovák lányok előtt, akik Maliková egyéni győzelmével vigasztalódhattak.

A lányok látványos küzdelmét a fiúk még fokozták és vérmes reményekkel kecsegtettek, pedig az ukránok igen erős csapattal érkeztek. A harmincegy fős mezőny 16 óra 40-kor rajtolt. Az esélyesekhez méltóan rögtön Parizek, Papp és a szlovák Hudec állt az élre. Mögöttük az ukrán csapat két tagja és a magyar Sisa gyalogolt. Körülbelül a táv feléig ez volt a helyzet, aztán számunkra egész furcsán alakult a verseny. Az élbolyban gyalogló Papp Ferit kiállították, mert a kanyarokat - a figyelmeztetés ellenére - szabálytalanul vette (kétféle lépést futott!). Aztán Újházi Viktor sérülés miatt feladta, s ezzel a megcsonkult csapatunk az ötödik helyre került a végelszámolásnál.

Miközben a kiállításon, illetve a feladáson bosszankodott dr. Urbán Ákos csapatvezető, valamint a két edző, Szűcs József és Kéri Ferenc, a "semmiből" egy ismerős mozgású fiatalember kezdett egyre jobban felnyomulni. Az 1981-es születésű szombathelyi Domján Péter - Domján Miklós, volt válogatott és magyar bajnok gyalogló fia - óvatos kezdés után, élete első(!) gyaloglóversenyén igen jó technikával a *második(!)* helyen érkezett a célba. Péter - mint elmondta - két hónapja kezdett gyalogolni a sikertelen triatlon versenyzés és a 800 méteres futás után. Domján Péterről, remélem még sokat fogunk hallani. Ő a verseny nagy felfedezettje.

Takács László

FÉRFIAK (10 km)

1. R. Parizek TCH 45:18
2. Domján Péter SzVSE 47:50
3. A. Gal UKR 47:59
4. A. Urin UKR 48:05
5. A. Parker ENG 48:33
6. Lengyel Ádám HUN "B" 48:49
7. Sisa Dávid HUN "A" 48:53
8. H. Kobne UKR 49:12
9. V. Miticky SVK 49:27
10. J. Chaloupka TCH 49:36
11. T. Seben SVK 50:15
12. N. Perner SUI 50:47
13. M. Gajnak SVK 50:49
14. B. Grandjean SUI 50:52
15. J. Davis ENG 50:56
16. N. Adams ENG 51:01
17. Kerekes Zsolt HUN "B" 51:03
18. Kapéri Levente HUN "A" 51:42
19. Óvári János HUN "B" 52:40
20. Farkas Ádám HUN "B" 56:08
21. P. Vanatha TCH 1:01:34

Csapat

1. Ukrajna 43
2. Cseh Köztársaság 30
3. Szlovákia 27
4. Anglia 23
5. Magyarország 16
- (Sisa Dávid, Kapéri Levente)
6. Svájc 14 pont

NŐK (5 km)

1. Z. Maliková SVK 23:51
2. Füstí Edina HUN 24:10
3. B. Dibelková TCH 24:23
4. Erdős Virág HUN 25:33
5. Papp Gabriella HUN 25:38
6. U. Sischa GER 25:49
7. M. Raganová SVK 25:53
8. V. Danová SVK 26:08
9. L. Polli SUI 26:33
10. N. Kuznyecova UKR 26:39
11. S. Hales EBG 26:47
12. B. Bohatá TCH 26:51
13. M. Vargaestoková szlovák 26:59
14. N. Philips ENG 27:05
15. H. Herberová TCH 27:05
16. E. Teszlovis UKR 27:18
17. T. Kesil UKR 27:30
- ... 21. C. Hensel GER 28:13
22. N. Evans ENG 28:31
23. J. Dembowski GER 28:50

Csapat

1. Magyarország
- (Füstí Edina, Erdős Virág, Papp Gabriella)
2. Szlovákia 45
3. Cseh Köztársaság 31
4. Ukrajna 19
5. Németország 18
6. Anglia 18
7. Svájc 11 pont

A MODERN ÁLLÓKÉPESSÉGI EDZÉS FORRÁSAI

Lydiard, Cerutty, Gerschler és Iglói edzésrendszerének áttekintése

BEVEZETŐ

Az utóbbi évszázad második felében minden atlétikai számban jelentősen javultak a teljesítmények, a nőknél jobban mint a férfiaknál, a dobószámokban (legalábbis százalékosan) jobban mint a futószámokban, közép- és hosszútávon jobban mint rövidtávon. A közép- és hosszútáv-futásban folyamatos, mégha nem is lineáris a növekedés. A fejlődésnek voltak csúcsai és mélységei, bár a hullámhegyek és a hullámvölgyek okai különbözőek.

Az évszázad utolsó negyedében az előrelépést mindenekelőtt az afrikai futók, míg előtte elsődlegesen Európa, Ausztrália és Új-Zéland atlétái jelentették. Ott fogalmazták meg azokat a rendszereket is, melyek a II. világháború után keletkeztek és felváltották a Nett (1966) által "klasszikusnak" jellemzett edzés-módszert: folyamatos futás gyaloglással változtatva, valamint ennek kombinációja tempófutással. A nagy Paavo Nurmi még így edzett. Rudolf Harbig edzése mindenekelőtt tempófutásokból állt. Ma ezt intenzív intervall és ismétléses edzésrendszernek nevezzük.

Ez (még) nem a "freiburgi intervall edzés" volt, ahogy azt később Harbig edzője, W. Gerschler kifejlesztette. Ő egy olyan edzés-módszert módolt ki, amelyet a minden idők egyik legnagyobbjának tekinthető Emil Zatopek vitt tökélyre.

Zatopek sikerei és a módszer ezután továbbfejlesztése, különösen a különböző intervallmódszereket keverő Iglói Mihály által edzett magyar "csodafutók" sikerei Európában és Amerikában az intervall edzés átmeneti elsőbbségéhez vezetett. Ezt

az előnyt az ausztrál, illetve új-zélandi futók győzelmei és világcsúcsai rendítették meg. A hatvanas években ők uralták a közép- és hosszútávokat. Herb Elliot az 1960-as olimpián 1500 m-en több mint 3 mp-es előnnyel, jócskán lehaladta ellenfeleit és 3:35,6-os új világcsúccsal győzött. Elliot ugyan még csak huszonkét éves volt, de már "kőkeményen" edzett. Ez



Emil Zatopek

jellemző volt arra a "vegyes módszerre", melyet edzője, P. W. Cerutty fejlesztett ki Ausztráliában.

Rómában egy másik világklasszis futó csillaga is feljött: a fiatal P. Snell váratlanul legyőzte 800 m-en a világcsúcstartó R. Moenst. Ez a folyamatos edzés-módszer győzelme volt az intervall módszer fölött. Snell ugyanis A. Lydiard tanítványa volt, aki Új-Zélandon saját edzésrendszert dolgozott ki, melyben a folyamatos módszer volt túlsúlyban.

Amikor 5.000 m-en M. Halberg személyében Lydiard egy másik

tanítványa is olimpiai aranyérmet nyert, Európában és Amerikában is érdeklődni kezdtek az edzés-módszere után. Miután Lydiard bemutatta rendszerét Németországban, ez befolyásolta B. Tümmler és A. Krüger edzését, valamint részben H. Nortpothét is, bár nála inkább Van Aaken metódusa volt a meghatározó.

A Gerschler által kifejlesztett "freiburgi intervall edzést", Iglói intervall módszerét, illetve Cerutty és Lydiard vegyes módszerét a (korábbi) "svéd iramjátékkal" együtt nevezhetjük azon forrásoknak, melyek a modern állóképességi edzés kialakulásához vezettek. Az említett nagy edzők közül ketten (Lydiard és Gerschler) könyvben is összefoglalták rendszerüket.

LYDIARD KONCEPCIÓJA

AZ ÉV FELÉPÍTÉSE

Az edzésrendszer időbeli felosztása a következőképpen nézett ki:

1. terepedzés - 16 hét,
2. maratoni edzés - 10 hét,
3. dombedzés - 6 hét,
4. pályaedzés - 18 hét,
5. átmeneti edzés - 2 hét.

Ez együttesen 52 hét. Ezt a még Nett (1966) által elképzelt periodizálást Lydiard később módosította (1969) és előnyben részesítette a jelentős versenyeiktől visszszámolva a 10 hét pályaedzést, 6 hét gyorsasági-állóképességi és gyorsasági edzést, illetve 3 hónap folyamatos futóedzést, mely megelőzte a terepedzés hosszabb periódusát.

Rendszerére az egymásutánosság és nem az egymásmellettség volt a jellemző, mint az intervall edzésnél. Először az aerob-állóké-

pességet (Lydiard a *steady state* – egyensúlyi állapot – kifejezést használta) növelték, hogy a szervezet kibírja a nagyobb oxigénadósságot is. A tempófutásokra való felkészülés alapos előkészítést követelt, melyet hosszabb, gyors folyamatos futásokkal értek el. Csak akkor kezdődhetett a gyorsaság és a gyorsasági állóképesség növelése, amikor a szív, a keringés és a légzés, valamint az anyagcsere megfelelő volt. Ezután képes csak a futó sokkal több tempófutást végrehajtani. Semmi esetre sem szabad túl korán elkezdni az anaerob edzést.

Nett véleménye szerint éves átlagban 3500 mérföldet (5600 km) kell futni, mégpedig a terepedzés 16 hetében 800 mérföldet (1200 km), a maratoni edzés 10 hete alatt 1000 mérföldet (1600 km) és a dombedzés 6 hetében 360 mérföldet (576 km). Ehhez jön még a 18 hetes pályaedzés alatt további 1360 mérföld (2176 km).

TEREPEDZÉS

A terepfutás 16 km-es távolságig terjedt. A kezdők 3 mérfölddel kezdtek és 6-tól 10 mérföldig növelték az adagot. Utakon, dombokon és sík vidéken futottak, hogy hozzá szokjanak a terepversenyek körülményeihez. A fő elv az egyik napon végzett nyugodt, folyamatos futás, illetve a másik nap gyors terepfutásának váltakozása volt. Az iramot állandóan növelték, míg az utolsó 6 héten el nem érték a terepverseny szintjét.

A mikrociklusra kialakított tervben minden futó számára a rövidebb gyors egységnek a lassabb és hosszabb egységgel történő váltogatása szerepelt. Az egyes sportolók teljesítőképessége szerint határozták meg az intenzitást és a mennyiségét. A terhelést intenzitási fokként (1/4, 1/2, 3/4) növelték, melyhez a megfelelő átlagsebesség adott volt.

MARATONI EDZÉS

A "maratoni edzés" –Európára vetítve – tavasszal, márciusban kez-

dődött, és a futók ekkor már építhettek a terepedzés során szerzett kondícióra. Az új periódus, melyet a "100 mérföld hetente" fő szabály jellemzett, a sok terepfutás következményeként az intenzitás csökkenésével kezdődött és a későbbi teljesítmények alapjának kiszélesítése és elmélyítése volt a célja. Tíz hétig tartott és összesen 1.600 km-t teljesítettek ezalatt. A progresszív terhelést szinte kizárólag nagyobb sebességgel és alig nagyobb mennyiséggel kívánták elérni.

A terhelés mértékét edzésegységenként 16 km (kb. 60 perc alatt) és 29 km (kerekén 105 perc alatt) között variálták. Egyszer egy héten még 32-40 km-t is lefutottak, először relatív lassú tempóban, viszonylag sík terepen, azután dombos vidéken, váltakozó igénybevétellel.

Ez az edzési egység "long jog" néven lett világszerte híres. Kerekén három óra hosszan 25 mp/100 m-es intenzitással futották.

A legjobb futók számára készített heti edzésterv az alábbiak szerint nézett ki:

Hétfő: 16 km dombos terepen, kb. 3:45 perc/km intenzitással.

Kedd: 24 km dombos terepen kb. 3:45 perc/km intenzitással.

Szerda: 19 km iramjáték 1:45 órán keresztül.

Csütörtök: 29 km sík terepen, 3:40 - 3:45 perc/km intenzitással.

Péntek: 16 km 3:45 perc/km alatt.

Szombat: 32-42 km sík szakaszon, 4:10 perc/km intenzitással.

Vasárnap: 24 km lassú tempóban.

DOMBEDZÉS

A következő hathetes dombedzésben az emelkedők nem voltak olyan meredek mint Ceruttynál (lásd később). A távot, melynek négy oldala (emelkedő, sík, lejtő, sík) mindig kb. 800 m volt, négyszer futották körbe (hegynek fel könnyű ugró-futó lépéssel) úgy, hogy ez összesen mintegy 8 mérföldet (12,8

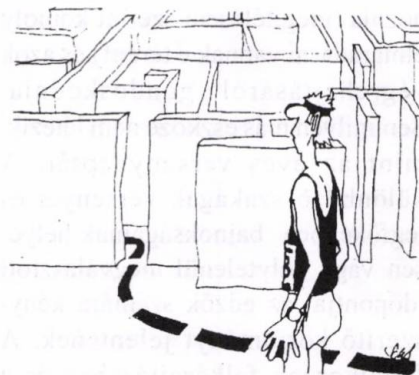
km) tett ki. Ehhez jöttek még a be- és kifutások.

PÁLYAEDZÉS

A négyhónapos "pályaedzés" (formába hozó és formában tartó szakaszra osztva) képezte az éves edzés befejezését és csak egy összességében sikeres felkészítő edzés után volt értelme. Ekkor építették be az ismétléses módszer szerinti növekvő tempófutásokat és vágtaikat. A tempóérzék növelése és a vágta a versenyforma eléréséhez vezettek, az ellenőrző és versenyszerű futások pedig a versenytaktika kialakításához kellettek. A gyorsaságot vágtaedzéssel fejlesztették, mely 150 m-ig tartó futásokból állt.

A hosszabb és rövidebb tempófutások állandó váltakozása volt a jellemző, először közepes majd gyorsabb tempóban. Ebben a periódusban is alapvető követelmény volt, hogy hetente egyszer hosszú folyamatos futást végezzenek a sportolók. A legfontosabb versenyek előtt az utolsó tíz napon csökkentették a terhelést, a csúcsforma kidolgozására szolgáló kemény edzőmunka befejeződött. Lydiard a pályaedzéshez is készített tempótáblázatot, mely minden teljesítményszintre tartalmazta az intenzitási fokokat. Itt is – akárcsak az előző periódusban –hetente hétszer edzettek. Az edzésgyakorlás fogalma, ahogy azt a mai állóképességi edzés ismeri, Lydiardnál nem volt szokásos.

(Folytatjuk.)



ŐSSZEL VAGY TAVASSZAL?

A mezei ob-ról és talán egy kicsit többről is

Az 1999. évi őszelel megrendezett mezeifutó országos bajnokság után rendre jelentek meg a szövetség időpontáthelyező döntését kifogásoló nyilatkozatok. A médiában megfogalmazott ellenvélemények tiszteletben tartása mellett szükségesnek tűnik az időpontáthelyezés mellett érvelni. Természetesen nem a szövetség védelme érdekében, hanem a korrekt tájékoztatás és tájékozódás miatt.

A tavaszi mezei idény mellett érvelők leggyakrabban feltett kérdései:

- 1 Miért kellett a tavaszi időpontot megváltoztatni, ha idáig kilencven alkalommal jó volt?
- 2 Helyes-e a gyerekeket az őszi esős, ködös, szeles időjárás okozta kellemetlenségeknek kitenni?
- 3 Az őszi-téli mezei Eb-n induló néhány versenyző miatt miért kell az egész szakágnak bűnhődni?
- 4 A bajnokság késői időpontja és az ezzel összefüggő "formaidőztési kényszer" miatt mi lesz a jól bevált októberi átmeneti időszakkal?
- 5 Miért kell nekünk is azt csinálni, amit az amerikaiak?
- 6 Nem jobb-e a télből kifelé haladva jó időben versenyezni, mint fordítva?
- 7 Hogyan lehet úgy színvonalas bajnokságot rendezni, hogy az "lóg a levegőben", mivel nincsenek egymásra épülő felvezető versenyek?

A versenynaptár hatása a felkészítésre

A szövetség vezetésének és szakmai irányítóinak a szakosztályokban folyó szakmai munkába nincs módjuk beleszólni és nincs is erre szükség. A sportág egészét érintő és a szakmai munkát befolyásoló stratégiai döntéseket viszont meg kell hoznia (megítélésem szerint komoly elmaradásai vannak e téren!) és azok végrehajtásáról gondoskodnia. Semmilyen más eszköze nem létezik, mint az éves versenynaptár. A különböző szakágak versenyei és legfőképpen bajnokságainak helyesen vagy helytelenül megválasztott időpontjai az edzők számára kényszerítő körülményt jelentenek. A fiatalok felkészítésében és a későbbi felnőttkori eredményes-

ségben ennek döntő a jelentősége. A mezeifutó ob időpontjának áthelyezése ilyen stratégiai szempontok, a meglévő egyre kisebb versenyzői létszám minél hatékonyabb és eredményesebb felkészítése miatt történt. (Hasonló, az egész sportágat átfogó intézkedések egész sora várat magára.) Hangsúlyozottan a közép-hosszútávú futó utánpótlás érdekei álltak a változtatás mögött, aminek elsődleges oka, hogy az eddigi hazai gyakorlat szerint (természetesen akadnak kivételek) a felkészülési év november elején kezdődött és október elején ért véget. Az úgynevezett átmeneti időszak volt hivatott arra, hogy a fiatal sportoló pótolja mindazt, amit a felkészülés miatt egész évben elszalasztott – vakációt, barátokat és barátnőket, kirándulást, bulikat, napfényt, tengerpartot, nagymamát

stb. Csakhogy október nem alkalmas erre. A gyerek maradt a futópályán és ugyanazt csinálta, amit egész évben, csak kevesebbet és talán még focizott is. Aztán pár év múlva ott hagyott csapot-papot, mert rájött, hogy az élet nem az atlétikapályán kezdődik és ér véget.

Új éves felkészülési rendszer

A mezei ob őszi megrendezésére vonatkozó döntés nem csak egy időpontmódosítás, hanem túlmutat azon. (Ezzel kapcsolatos elképzeléseimet valamennyi szakágban dolgozó kollégámnak 1997 őszen elküldtem, majd egy személyes konzultáció keretén belül véleményt cseréltünk. A tárgyalt téma időszerűségét jelezte, hogy az általam felvetett probléma az utánpótlás vezetőedzőt is akkortájt foglalkoztatta. Megoldására mindketten – egymástól függetlenül – ugyanazt javasoltuk.)

Javaslatom szerint valamennyi fiatalok pályabajnokságot július elejéig-közepéig kellene megrendezni. Egy-két hét továbbversenyzés után mindenkit küldjünk el nyaralni (pontosabban ne kényszerítsünk senkit sem edzeni) az oktatási év kezdetéig. E szerint az októberi "átmeneti időszak" elveszti jelentőségét. (Tapasztalatom szerint szülői nyomásra a versenyzők zöme eddig is biztosított a maga számára 2-4 hetes szünidőt, csak éppen nem a számunkra megfelelő időpontban, hanem biztosan rosszkor. Ez az eredménymotivált edző és versenyző, valamint a szülők között állandóan konfliktus forrása volt.) A következő felkészülési évet augusztus végén, szeptember elején kezdjük. A felkészülés alapozó jellege miatt ekkor nagyon helyesen a hosszútávú állóképesség fejlesztése történik. A novemberben megrendezésre kerülő ob és az azt megelőző mezei idény értelemszerűen szükségessé teszi az erő-állóképességgel való nagyobb törődést. Az augusztus végétől november közepéig tartó 12-14 hét elegendő arra, hogy kialakíthassuk a mezei szezon. (Ennek

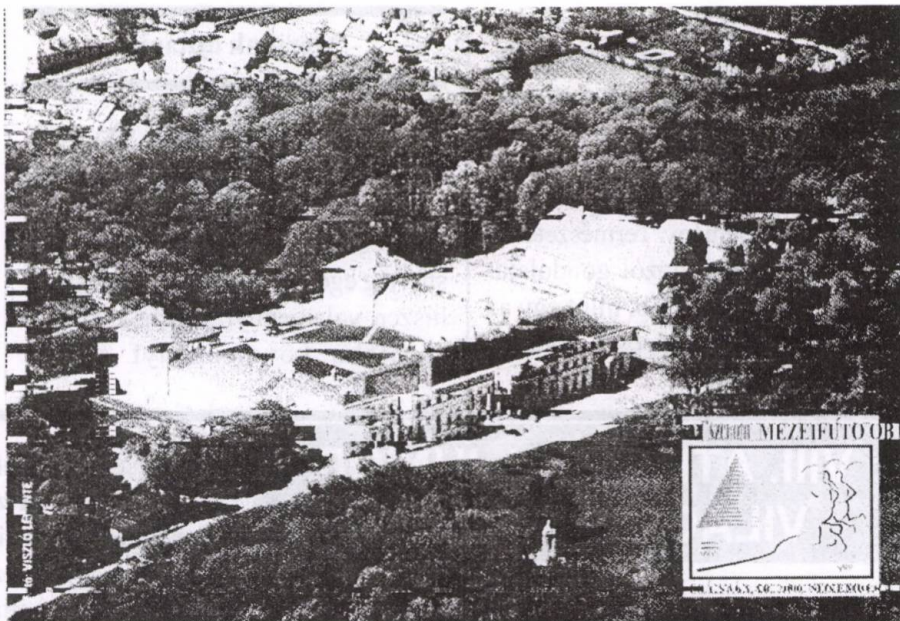
fontosságáról az edzői gyakorlatomban győződtem meg. Mindez megelőzte tanítványaim amerikai ösztöndíjait. Az, hogy a kinti gyakorlat megegyezik az általam jónak tartottal, megnyugtató. Az ARAK őszi terepfutó felkészítő versenysorozata nem plágium. Ha az lenne sem szégyenkezne miatta, mert vallom, hogy felesleges dolog a "réten gyalogutat feltalálni".) A mezei ob-ra a formaidőzítés a már említett két képességgel való túlsúlyos foglalkozást jelenti – lehetőleg terepen – és nem a futópályán történő mértéktelen résztávot.

A mezeizés után ki-ki a lehetőségei és adottságai szerint "fedettpályázhat", vagy folytathatja az állóképességi edzéseket. A tél beállta után ez többnyire az országúton és futópályán történhet, ha a havat letakarították. Terepen a legritkább esetben.

A hosszabbat futóknak a tavaszi idény a maratoni váltó és a kismaratoni ob jól megválasztott időpontjával országúti futóidényt lehet és kellene kialakítani. A középtávfutók az esetleges "fedettpályázás" és a két hónapos képességpótló szakasz után a diáktatlétikai pályaversenyekkel kezdhetik a pályaszezont, amelyet legkésőbb a július közepén megrendezett pályabajnoksággal (plusz egy-két versenyyel) július végén le kell zárni és vissza kell adnunk fiatal tanítványainknak vakációjuk egy részét.

Mindenütt eszköz és nem cél

A mezei versenyzés az angol-szász országokban (amelyek a mezei versenyzés bölcsőjének tekinthetők) a versenymentes időszakokban az egyetemi oktatási rendszerhez igazodó, a felkészülés egyhangúságát megtörő, az eredményes nyári pályaversenyzéshez szükséges képességek – hosszútávú-, és erőállóképesség – fejlesztésére leginkább alkalmas őszi és tavaszi hónapokban folyt és folyik *eszközként*. Magyarországon kilencven alkalommal a tavaszi mezei



szezon lezárásaként és a mezei világbajnokságra válogatóként tavasszal rendezték meg a mezei ob-t. Az elhúzódó tél, a fedett pályás szezon, a vb korai időpontja miatt mezei szezonról nem igazán beszélhettünk. Az őszi idény kialakítása a fővárosi, megyei mezeik őszi időpontra helyezése és az országos bajnokságot rendezők által biztosított felvezető versenyek mellett nagymértékben függ a Magyar Diáksport Szövetség mezei programjától. A diákmezei hatalmas létszáma bizonyította, hogy jól szervezett és menedzselt versenyekre a testnevelő tanárok is megnyerhetők. Miért ne lehetne ezt október végén megtenni és a tavaszi hónapokat az egyre terebélyesedő és az edző-testnevelő tanároknak irgalmatlanul nagy terhet jelentő pályaversenyekre szánni?

Amennyiben ez járhatatlan, megfontolandónak tartom egy őszi diákmezei forduló megrendezését.

Kétségtelen, hogy a rossz téli idő (és tegyük hozzá, edzőkörülmények) után jólesik a nyiladozó tavaszi réten versenyezni. Április végén vagy májusban még jobbak az időjárási feltételek. Mégse rendezzük ekkor a mezei ob-t, mert tudjuk, hogy nem ez a cél, hanem az arra készülődés során elvégzett munka. Erre az őszi alkalmasabb. Nagy az esélye annak, hogy november derekán ködös, esős, szeles és hideg idő

legyen. Az addig vezető felkészülési úton viszont lényegesen több a kellemes napok száma. Rossz idő miatt sohasem hagyunk ki edzést. Mert védekezünk ellene. Ezt a mezei ob-n is megtehetjük. A rendezők azzal, hogy megfelelő infrastruktúrájú helyen (fedett melegedő, öltözők-fürdők, ingyenes forró tea stb.), a sportolókat és szakembereket gyorsan és jól kiszolgálva (átlátható és gyors jelentkeztetés, gyors és pontos eredményhirdetés stb.) és a bajnokság rangjához külsőségeiben és szakmai tartalmában is méltó, vonzó versenyt rendeznek. A szakemberek pedig azzal, hogy főleg a fiatal versenyzők öltözkészékére fokozott figyelmet fordítanak, mint ahogyan ezt teszik az edzéseken is. (Kollégáim jól tudják, hogy éppen a fiatalok azok, akik készek és készségesek extrém körülmények között kipróbálni magukat. Ezekre szükség is van, mert az ilyen körülményekkel megküzdve érzelmi többletre tesznek szert, mert "lám, mi ezt is meg tudtuk csinálni, mert mi jobbak vagyunk, mint mások, mert mi kemények vagyunk" stb.). Persze ez csak akkor van így, ha edzőjétől azt hallja, hogy "milyen jó buli lesz, mi erre felkészültünk, mi megmutatjuk, mi ilyen körülmények között is jobbak vagyunk" stb. A versenyzők negatív hozzáállása többnyire az edzőktől ered.

Az európai szövetség késő

összel rendezti a mezei Eb-t, ahol a világbajnoksággal szemben jobb esélyekkel indulhatnak futóink. Igazán korrekt válogatásra leginkább az ob alkalmas. A jó szereplés reményében csapatba kerülők zömének sem cél ez az esemény. Természetesen a szövetség döntéshozói gondolataiban úgy szerepel az Eb, mint egy az ésszerű érvek közül az őszi rendezés mellett. Nem több.

Merjünk újítani!

A mezei ob körüli vita során csak a közép-hosszútávfutó szakágról és annak utánpótlásáról esik szó. Természetesen vizsgálnunk kell a sportág egészére gyakorolt hatását is, hiszen valamennyi szakág más-más speciális követelményt állít a

versenynaptárral szemben. Érdemes gondolkodni a versenyek szakágak szerinti profiltisztításáról, a sikeres ez irányú törekvések intézményessé tételéről és még sok minden másról is. Merjünk újítani, mert a régi rosszal szemben az új ismeretlennek van egy óriási előnye: *hogy az még jó is lehet!*

Hirt Károly

VIII. ATLÉTIKAI JUNIOR VILÁGBAJNOKSÁG

**SANTIAGO DE CHILE,
2000. OKTÓBER 17-22.**

Az olimpiai felkészülés minden más sporteseményt háttérbe szorító hatása ellenére sem felejtethjük el, hogy fiatal atlétáink a távoli Chilében fognak szerepelni. Az eddig lezajlott világbajnokságokon komoly sikereket értek el fiataljaink, három világbajnoki cím (Bagyula István, Zsivoczky Attila, Kővágó Zoltán) és jó néhány további érem és helyezés fűződik a nevükhöz. Fiatal atlétáink egész évben erre készültek, hogy az eddigi szép hagyományokat folytatva szerepeljenek ezen a nagy világversenyen. A szeptember 1-ig végzett munkáról és ennek eredményeiről érdeklődtünk Dornbach Ildikó utánpótlás vezetőedzőtől.

• Hogyan sikerült az éves felkészülési program megvalósítása?

– A felkészülést egy bővebb keret kezdte meg, de kiemelten kezeltem azokat, akik az előző évi eredmények alapján elsősorban számításba jöttek a csapatba kerülés szempontjából.

Egyértelműnek látszott, hogy a "klasszikus" kettős formábahozást kell követniük az edzőknek. Az első szakasz a felnőtt pályabajnokságig tartott, majd egy hét pihenő után kezdődött a második etap.

A felkészülés első megméretése a fedett pályás versenysorozat volt, ami a jövő szempontjából biztatóan sikerült, öt országos csúcs született. A sikerek említésekor elsősorban Óvári Zita, a fiú sprinterek, a fiú és lány magasugrók, illetve a kalapácsvetők eredményeire gondolok.

A fedett pályás idény utáni felkészülés – kisebb problémáktól eltekintve – szintén jól sikerült. Az első versenyidőszakot elég korán kezdték fiataljaink, így július elejére a fáradtság jelei mutatkoztak a versenyzők egy részénél. Ez a szakasz is jól sikerült (lásd például a válogatott viadalon elért 25 egyéni csúcsot). A szakasz alapvető célkitűzése az volt, hogy a versenyzők sikerrel

teljesítsék a szinteket és 95%-ig alakuljon ki a csapat.

• Hogyan zárult ez a csapatkialakítás szempontjából fontos időszak?

– Nagyon pozitívan. Sokkal több versenyző teljesítette a szintet mint, amint azt vártam. Nagyon örülök, hogy az edzők magukévá tették a felkészülési elképzeléseket és az év során végig kifogástalan volt a velük való együttműködés. Azt terveztem, hogy 13-15 versenyző teljesíti a szinteket és ehelyett 23 versenyző érte el legalább a nevezési szintet. Ez lehetővé teszi, hogy egy viszonylag nagyobb létszámú csapat szerepeljen a vb-n. Tudom, hogy az eredményességben ez nem fog érződni, de a magyar atlétika távlatilag sokat nyer majd ezzel.

Sajnos problémák is felmerültek, néhány esélyesebb versenyzőnk ismételt sérülések és elhúzódo betegségek akadályozták az elvárható eredmények elérésében.

• Milyen információink vannak a várható eredményekről?

– Az évek során felgyülemlett statisztikai adatok azt mutatják, hogy iszonyatosan erős a világ élmezőnye. Egy július elejei (meglehetősen hézagos) ranglista szerint férfi kalapács- és női diszkoszvetésben, női rúdugrásban, férfi magasugrásban, valamint a férfi rövidváltóban a legbiztatóbbak az esélyeink. Megjegyzem, erre a korosztályra jellemzőek a nagy "fejreállítások" a versenyeken, ezért nem lehet a felnőttekhez hasonlóan latolgatni az esélyeket.

• Tudom, hogy a szakemberek nem szívesen beszélnek a várható eredményekről, mégis megkérdelem, konkrétan mit vár a Santiagóban pályára lépő versenyzőinktől?

– A felkészülési program készítésekor leírtam, hogy érmet várok. Pillanatnyilag úgy tűnik, hogy ez nem reális elvárás. Szeptember 1-jén beszélgetünk, innen számítva még hat hét áll rendelkezésre. Ha a szerencse is mellénk szegődik, érhetnek kellemes meglepetések.

Amit mindenképpen elvárok: versenyzőink újfajta szemléletmóddal, egészséges önbizalommal vegyék fel a küzdelmet. Aztán, hogy ez mire lesz elég, majd meglátjuk.

• Milyen problémákra kell számítani az óriási távolság, illetve az időeltolódás miatt?

– Hétórás időeltolódás van, de szerencsére

visszafelé kell számolni az órákat. A tapasztalatok szerint ilyen esetben könnyebb az átállás. Négy nappal a verseny kezdete előtt érkezünk a helyszínre. Fiatalokról van szó, reméljük, náluk nem okoz különösebb problémát az átállás.

• **Végezetül lássuk a kiutazó csapatot.**

– Erre most (szeptember 1-én) nem adhatok végleges választ, mert az elnökségi ülés, ami jóváhagyja a végleges kiutazó névsort, szeptember 9-én lesz. Így csak azt a névsort tudom ismertetni, amit előterjesztettem.

Juhász Fanni (81) UTE-XV. SI (rúd)
Óvári Zita (84) SzVSI (hétpróba)
Balogh Bettina (82) SzVSI (magas)
Fehér Román (81) DAC (magas)
Komendánt Péter (VEDAC (magas)
Lőrincz Imre (82) Sopron távol, (4x100 m)
Frajka Xénia (82) UTE-XV. SI (gerely)
Varga Ildikó (81) GEAC (diszkosz)
Kéri Andrea (84) Dobó SE (kalapács)
Pars Krisztián (82) Dobó SE (kalapács)
Laduver Róbert (91) Bcsabai AC (gerely)
Szabó László (81) HÓDIÁK (4x100 m)
Horváth Kornél (82) Favorit (4x100 m)
Németh Gergely (81) Sopron (4x100 m)
Nagy Gergely (83) UTE-XV. SI (4x100 m)
Gombos Sándor (82) HÓDIÁK (400 m)
Papp Krisztina (82) UTE-XV. SI (1500 m)
Füsti Edina (82) TBSC (10 km gyal.)

Külön szeretném kiemelni, hogy a tizennyolc felterjesztett versenyzőből tizenegyen 18 évesek vagy fiatalabbak. Azt hiszem nem kell külön bizonygatnom, hogy a vb-n szerzett nemzetközi rutin milyen haszonnal fog járni a jövő évi korosztályos Európa-bajnokságon.

Kovács Sándor



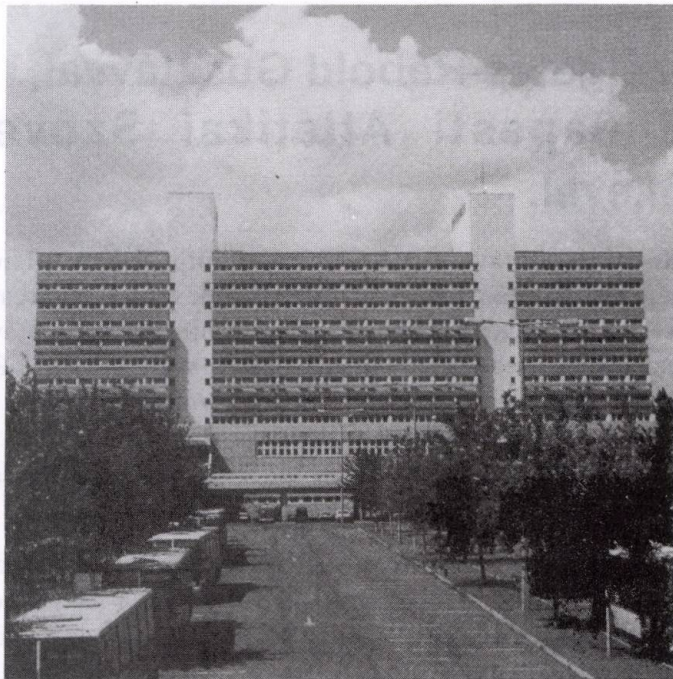
HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye, a Budapest Sportcsarnok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas, és tíz lakosztály várja a vendégeket!

ÉTTEREM • ÉTELBAR DRINK BÁR • PUB

Szervíz:

telefon * tv * minibár * klíma
rádió * parkolási lehetőség * szuvenír

Egyéb szolgáltatások:

uszoda * szolárium * szauna * bowling



Pignitzky Péter
rovata

"LÉLEKBEN VIDÉKI MARADTAM, DE MOST A FŐVÁROS ATLÉTIKÁ- JÁVAL KELL ELSŐSORBAN TÖRŐDNÖM."

Beszélgetés Rábold Gusztávval, a Budapesti Atlétikai Szövetség elnökével.

Rábold Gusztávot, az RG Bördíszműipari Kft. tulajdonosát és ügyvezető igazgatóját, tavasszal választották meg a fővárosi szövetség elnökévé. A Debrecenből elszármazott, volt válogatott középtávfutó, saját bevallása szerint tehetsége alapján többre vihette volna. Egy többre hívatott futógeneráció tagjaként, az eltékozolt atléta évek után több évtizeddel, vezetőként szeretné segíteni sportága fejlődését.

Sportpályafutásáról, az életét meghatározó középiskolás évekről, elképzeléseiről beszélgettünk a nemrég beiktatott elnökkel.

• A cívissvárosból fiatalon a fővárosba kerültél. Most, hogy Budapest atlétikai életének elsőszámú vezetője lettél, mennyire kötődsz Debrecenhez?

- Nagyon és nemcsak szülővárosomhoz, hanem általában a vidék iránt is. Lassan több mint három és fél évtizede a fővárosban élek, itt teremtettem egzisztenciát magamnak, itt alapítottam családot, de lélekben még mindig vidéki vagyok, köszönhetően szüleimnek, kitűnő edzőmnek és a középiskolámnak.

A Debreceni Református Gimnáziumban végeztem középiskolai tanulmányaimat. E nagy hírű intézmény nagy hatással volt rám, de nagyon érdekes, hogy erre csak később jöttem rá. Amikor az alma mater diákja voltam nem éreztem ezt. Évekkel később, amikor már a fővárosban éltem és visszajártam Debrecenbe, az iskolatalálkozókon, világtalálkozókon érezvén a hely szellemét, megismerve az itt végzett nagy egyéniségeket, akkor döbbsentem rá, hogy hova is jártam én iskolába. Csak évekkel később jöttem rá, hogy a sok

nagyszerű tanár, diáktárs és nem utolsósorban a nagy elődök milyen hatással voltak egész életemre.

Elsősorban emberileg adott sokat az iskola. A sporttal is itt ismerkedtem meg.

Kovács György, azaz "Cica" bácsi, a Debreceni Sportiskola vezetője, a Fazekas Gimnázium testnevelő tanára akadt rám egy tömegfutó diákversenyen. Ő fedezett fel és hívott a DSI-be, ahol az első edzőm is lett. Majd a felejthetetlen Rajkai Tiborhoz kerültem. A sportág iránti kötődésem elsősorban az ő hatására alakult ki. Edzőként nagyon nagyra tartottam, emberként örök példaképem marad.

Aztán felkerültem Budapestre, a Futókollégiumba, ami a szövetség és az akkori sporthivatal nagyszerű kezdeményezése volt. Az ország minden részéről összegyűjtötték a tehetséges távfutókat és központilag készülhettünk.

Először a Vasasba kerültem, ahol Béres Ernő, majd Harsányi Gusztáv irányította az edzéseimet. Rövid ideig a Csepelben is versenyez-



Fotó: Szlavicssek

tem, majd végleg kikötöttem a Spartacusban, ahol ismert középtávfutó vált belőlem. Eleinte Simek Franci bácsi, majd Pintér "Dzsimi" foglalkozott velem. Simon Dénes irányításával értem el legjobb eredményeimet. Dénes sokat vesződött velem, de erről majd később. Lehet, hogy ezért, de a mai napig is nagyon jóban vagyunk.

Hét alkalommal futhattam a válogatottban és örök második voltam a magyar bajnokságokon. Hol Zemen János, hol Molnár György, majd Zsinka András vert meg. Mindig akkor értek be igazán, amikor nekem állt a bajnokság. 800 m-en 1:48.9, 1500 m-en 3:42.8 volt a legjobb eredményem. Akkor ezek az időeredmények nagyon jónak számítottak, még nemzetközi szinten is keresni lehetett velük valamit. Sajnos ezekkel az eredményekkel a hazai örökranglistákon még ma is előkelő helyen szerepelek.

• Említetted, hogy edződ, Simon Dénes sokat küszködött veled...

- Ne folytasd, tudom mire akarsz kilyukadni. Hát biztos nem rólam fogják megmintázni az Ismeretlen Középtávfutó szobrát. Amikor az edzéshez való szorgalmat osztották, elég hátul álltam. A bohémságnál azonban már tülekedtem.

Ahogy ezt patetikusan fogalmazhatnánk: "Nem áldoztam fel mindent a futás oltárán". Legfeljebb a tehetségemet. Sokkal több volt bennem. Lazán vettem az atlétaéletet, hobbiként, szórakozásként fogtam fel az egészet. Biztos vagyok benne, hogy komolyabb felkészüléssel 1:46 körül futhattam volna a 800 m-t - imádtam ezt a távot futni - és ez a hetvenes évek elején nemzetközileg is tekintélyt parancsoló eredménynek számított.

A Futókollégium vezetői, dr. Szabó Miklós és Jeszenszky László nagyon szorgalmazták, hogy térjek át az 5000 m-re. Gondolhatod, hogy én hallani sem akartam róla. Lelkileg nem bírtam volna a többletmunkát. Emiatt sok konfliktusom volt velük. Az élet furcsasága, hogy manapság mindkettőjünkkel, de különösen Laci bácsival nagyon jóban vagyok.

Mint említettem, szórakozásnak fogtam fel az egészet. Ráadásul az egzisztenciám is megvolt, az átlagnál jobban kerestem, 20-30 évesen életem legboldogabb korszakát éltem meg. Ma már másképp látom a világot. Mai fejemmel biztosan komolyabban vettem volna a futást. Igaz, a világ is alaposan megváltozott.

Amit azonban nem tudok és nem is akarok elfogadni, az az, hogy a hetvenes évek elején elért eredményeimmel ma is, közel három évtizeddel később is a hazai élvonalban foglalnék helyet. A bohém módon elért eredményeimmel ma stabil válogatott, bajnoki érmes lehetnék. Ezt nem értem, nem találok rá magyarázatot. Egy biztos: ez nem pénzkérdés.

• **Mégis lehet véleményed a dologról. Meglett fejjel, sportvezetőként hogyan látod ezt a kérdést. Szerintem is valahol nagy bajok**

lehetnek. Hogy csak a saját példámhoz hozzam fel, az én "káprázatos" 1500 m-es egyéni csúcsummal (3:57.6) 1998-ban tizedik lehettem volna a ranglistán. 1973-ban ezzel az idővel 45. voltam.

- Nem könnyű rá válaszolni. Véleményemet biztosan sokan vitatják majd.

Tudom, hogy a világ alaposan megváltozott és sokkal nagyobb lett a konkurencia.

Szakmailag nem akarom és nem tisztem taglalni a kérdést, de néhány gondolatomat elmondanám. Nem tudok olyan mai magyar edzőt említeni, aki világklasszis szinten tudná felkészíteni a versenyzőket. Nagyon hiányzik az edzők kellő motiváltsága és ez idővel a versenyzőkre is átragad.



Fotó: Szlavicsék

A menedzserek nagyon korán kiviszik a futókat az utcára, aprópénzre váltva a tehetségüket. Nem az utcai versenyek ellen vagyok, de a pályaversenyekre való felkészülés más jellegű és nehezebb, színvonalasabb munkát igényel.

Az utánpótlás-nevelést kellene támogatni. A felnőttkorban megmaradt és arra érdemes atléták el tudják látni magukat, természetesen az országos szövetség megfelelő támogatásával.

Sokan példálózna az afrikai

futókkal. Ők alkatilag mások. De európai futóknak is vannak jó eredményeik. Nem hiszem, hogy például az oroszok sokkal jobb körülmények mellett készülhetnek, mint a mieink.

Javítani kell az edzők felkészültségét. Az utánpótlás-nevelést (kiválasztás, felkészítés, nevelés stb.) sokkal korszerűbben és szervezettebben kell megoldani. A feltételek megteremtése és a motiváció terén is sokat kell fejlődnünk.

Nem dugom a fejemet a homokba. Azt is tudom, hogy hazánkban bizonyos társadalmi tendenciák nem éppen a távfutás fejlődését segítik. Szándékot már látok az előrelépéshez. Az ISM NAP programja szimpatikusnak tűnik, de hiányolom a megfelelő szervezettséget.

• **Látom, igen jól érzed a problémákat. Ha jól tudom, élsportolóból rögtön sportvezető lettél. Már versenyző pályafutásod befejeztével elkezdted egyengetni karrieredet a MASz Elnökség, illetve a budapesti szövetség elnöki tisztsége felé ?**

- Ez erős túlzás. Nem mondanék igazat, ha azt állítanám, hogy nem tudtam, hol van e két nagy tekintélyű szervezet, de nem gondoltam és vágytam rá, hogy odakerüljek. Ráadásul a pályafutásom befejező versenyzőként én is a szövetséget tekintetem az első számú közellenségnek. Fiatal fejjel - bár már akkor harminc éves voltam - talán igazam volt, de idővel megváltozott a véleményem. Ami nem jelenti azt, hogy ne lennék kritikus, csak az abban az időben jellemző kissé anarchikus szemlélet módosult.

De ne fussunk előre az időben. 1974-ben hagytam abba a versenyszerű atlétizálást. Már nem voltam túl fiatal és egy ülőideg-gyulladás is megkönnyítette elválásomat a salaktól, illetve a rekortántól. A Szpári atlétikai szakosztályában technikai vezető, majd szakosztályvezető lettem. Hamar rájöttem, hogy számomra ez nem jelent perspektívát. Más egy

sportág szeretete és megint más főhivatásuként tevékenykedni a sportban. Van aki az életét erre áldozza, én más habitusú vagyok. Nem elhanyagolható az a szempont sem, hogy a hetvenes évek vége felé már érezhető volt: előbb-utóbb gondok lesznek az élsporttal Magyarországon. Legalábbis egyesületi szinten már kezdődtek az anyagi és szervezeti problémák.

A szövetkezeti sportmozgalmon keresztül jó kapcsolataim alakultak ki. Versenyző koromban a Budapesti Bördíszmű Szövetkezetben volt a sportállásom. Már akkor gondoltam a jövőre, az egzisztenciámra és elkezdtem érdeklődni a bördíszmű szakma iránt. Már versenyzőként is különböző vezető beosztásokban voltam. Elvégeztem az Ipari Minisztérium felsőfokú anyaggazdálkodási tanfolyamát és hamarosan középvezető lettem.

Ezt jobb helyeken úgy mondják, kezdtem megkomolyodni. Talán ekkor jött elő a Református Gimnázium hatása.

Ha egyszer valaki megírja a magyar szövetkezetek utolsó három évtizedének történetét, biztosan nem lesz könnyű dolga. Milliőféleképpen alakultunk össze-vissza. Az én szempontomból az a lényeg, hogy felmérve a lehetőségeket, 1992-ben az RG Bördíszműipari Kft. tulajdonosa és ügyvezető igazgatója lettem. Innen kezdve már megtehettem, hogy visszatérek az atlétikához. Támogatóként, ha szerényen is, elsősorban termékkel, hirdetésekkel segítetttem néhány szakosztálynak, majd a szövetségnek is.

Felélesztettem a szeretett edzőm, Rajkai Tibor emlékére rendezett versenyt Debrecenben. Múltam, vidékhez való kötődésem folytán vidéki szakosztályokat, versenyeket támogattam, az ózdi és a békéscsabai gyaloglóbajnokságot a VEDAC szakosztályá és a Salgótarjáni Ugrógálát. Még egyáltalán nem gondolva a budapesti elnöki tisztségre, volt egyesüle-

tem, a Spartacus Szigetvári Emlékversenyét és az UTE szakosztályát is segítettem.

Képbe kerültem, mint támogató, valószínűleg ennek köszönhetően választottak be 95-ben a MASz Elnökségébe. Nem dísztagságként fogtam fel a megítéző feladatot. Elég kritikusan szemléltem belülről is a dolgokat. Volt is vitám elég. Választatni szerettem volna sok dolgon és ezért 1999-ben harcba szálltam az elnöki posztért. Nem volt előkészítve a jelölésem, de versenyzők, edzők, vezetők, barátok kapacitáltak, hogy vágjak bele. Végül két nappal a tisztújító közgyűlés előtt adtam be jelentkezésemet. Nem volt időm lobbizni, nem álltak mellettem "hatalmasságok". A szavazatok egyharmadát nyertem el. Ismerve a körülményeket, én ezt sikernek könyveltem el. Sokan bíztak bennem és úgy tűnik, kritikus szemléletem sem volt hiábavaló.

A Budapesti Atlétikai Szövetség Elnökségének 95-ben lettem tagja. Már tavaly jelöltettem magam az elnöki tisztségre, de akkor valami oknál fogva nem volt megtartva a közgyűlés. Idén tavasszal aztán egyedüli jelöltként megválasztottak a fővárosi atlétika első számú vezetőjének.

• Akkor halljuk a programbeszédet!

- Megválasztásomkor röviden felvázoltam elképzeléseimet. Bizonyos változtatásokat jelentettem be, amivel nem azt akartam jelezni, hogy korábban rosszul dolgoztak a budapesti szövetségben. Sajnálom, hogy ezt néhányan félreértelmezték.

El kell készíteni, pontosabban alaposan meg kell újítani a szövetség alapszabályát, szervezeti és működési szabályzatát. Nem vagyok ösbürokrata, de a szervezett, nyugodt munka alapfeltétele, hogy elkészüljenek ezek a dokumentumok. Ráadásul ezt a köztestületi törvény szigorúan elő is írja.

Szeretnénk létrehozni egy szak-

mai bizottságot, amelynek tagjai a tíz legeredményesebb szakosztály vezetőiből állna.

A versenyrendszerünket korszerűen át kell szervezni, egyeztetni kell az országos szövetséggel, bevonva a NAP illetékeseit is. Elfogadhatatlan, hogy az ország atlétáinak versenyeztetését elsősorban a budapesti szövetség oldja meg. Mi a fiatalabb korosztályok (14-18 évesek) versenyrendszerében gondolkozunk. A gyerekek számára színvonalasabb és egy bővebb programot vezetünk be. Az utánpótlás-neveléssel foglalkozó egyesületek gondozása és az élversenyzők versenyeztetése az országos szövetség feladata. Két megoldást javasunk: a MASz anyagilag támogatja a fővárosi, illetve a vidéki versenyeket, vagy mi a budapesti szakosztályoktól kevesebb, a vidékiektől több nevezési díjat szedünk be. Ezt el kell, hogy fogadják, mert az tarthatatlan állapot, hogy a költségvetésünk túlnyomó részéből az ország atlétáinak versenyeket rendezünk. Tudom, hogy olcsóbb utazni, mint versenyt rendezni. Nekünk a saját versenyrendszerünket kell figyelembe venni, nem az országos szövetséget. Mindenben partnerek vagyunk, de célunkról, az utánpótlás korszerű versenyrendszerének bevezetéséről nem mondunk le.

Profitorientált vagyok. Az utcai tömegfutó versenyek profitját a legjobb eredményeket elérő egyesületek között kell szétosztani.

Szeretnénk az országos maraton bajnoksággal együtt egy nagy tömegversenyt lebonyolítani. A támogatóinkat erre az eseményre próbáljuk meg elsősorban megnyerni. Ez Budapestnek is jó reklám lehet. Nagy verseny, nagy profit! Ezzel szeretnénk segíteni a klubjainkat.

Gondolkozunk egy jó pálya-versenyben is, amelybe szintén be szeretnénk vonni a tömegeket. Meggyőződése, hogy a pályára is be lehet hozni sok embert, azokat, akik csak kedvtelésből atlétizálnak.

A margitszigeti stadiont szeretnénk a budapesti atlétika központjává tenni.

A régi, jó emlékű Népsport Kupa mintájára egy pénzdíjas csapatversenyt is szeretnénk rendezni. Ezen a közép- és hosszútávfutó számokból álló versenyen, csapatban indulnának a serdülők, ifik és a felnőttek. Természetesen a gyerekek számára is biztosítanánk versenyt.

Az elmondottakból is látszik, hogy elképzelésekben nincs hiány és nagyon remélem, hogy ezek megvalósításához lesz elég erőnk és lehetőségünk Reméljük, hogy terveink

megvalósulása a magyar atlétika javát fogja szolgálni.

• És a vidéki lelked hogy éli meg mindezt?

- Szerény támogatásom nagy részét most már a fővárosra kell összpontosítanom. Azok a vidéki szakosztályok és események, amelyeket eddig segítetttem, azért nem esnek ki az emlékezetemből. Természetesen csökkentett mértékben, de továbbra is számíthatnak rám.

Ne feledjük, hogy az országos szövetség elnökségének is tagja vagyok. A magyar atlétika szempontjából Budapest és a vidék érdekeit

egyenként figyelembe kell vennem. Lehet, hogy egy ősbudapesti ezt másképp gondolná.

• A beszélgetést a hatvanas-hetvenes évek felelevenítésével kezdtük. Az akkori kornak megfelelően, stílszerűen most azt kellene mondanom: "Terveid megvalósításához sok sikert, erőt, egészséget kívánunk". Én most korszerű leszek: "Köszönjük a beszélgetést."



**II. IAAF/WESTEL
Ifjúsági Atlétikai Világbajnokság
Debrecen 2001. 07. 12-15.**

© 2001

HÍREK

A szervezőbizottság hét pályázó közül fogja kiválasztani azt a céget, amely megbízást kap az építkezésre. Az ISM és a város önkormányzata összesen 510 millió forintot fordít a stadion, illetve az ehhez tartozó létesítmények felépítésére. Az előzetes tervek szerint szeptember 21-én lesz az ünnepélyes első kapavágás. A tél beállta előtt a teljes bontási munkát végzik el, majd megkezdik az impozáns tribün építését és a küzdőtér alapozását. Az építkezés befejezésének határideje: 2001. május 31.

*

A vb megnyitója előtt egy évvel rendezett sajtótájékoztatón fontos okmányok aláírására került sor. Megállapodás született az MTV-vel a

közvetítésekről, illetve az előzetes tudósításokról. Az MTV elnöke, dr. Szabó László Zsolt és a Telesport főszerkesztője, Juni György jelenléte jelezte a megállapodás fontosságát. A vb nemzeti médiatámogatója lett az MTV. Ugyancsak megállapodásra került sor a Hajdú-Bihari Napló-val is, amely folyamatosan fontos tájékoztatást fog adni a helyi és a megyei olvasók számára az előkészületek állásáról és természetesen a vb eseményeiről.

*

A vb szervezőbizottságának ez év november 1-ig részletes, minden területre kiterjedő jelentést kell készítenie az IAAF Tanács számára. Ennek alapján értékeli az IAAF a világbajnokság előkészületi munkáinak állását. Várhatóan ezen a tanácsülésen véglegesítik az időrendet és hozzák nyilvánosságra a szinteket.

*

Kialakulóban van a vb-t megelőző viadalok, az úgynevezett próbaversenyek programja is. (Felmerült, hogy a jövő évi középiskolai diákolimpiai döntő lenne az egyik próbaverseny, de időpontnehézségek miatt erre nem kerül sor.) A tervek szerint június 20-25. között Debrecenben lesz az országos junior és ifjúsági bajnokság, és a 2001. július 1-jén egy rangos nemzetközi versenyt rendeznek. Közvetlenül a vb megnyitása előtt egy NAP versenyre kerülne sor. A végleges program az őszi naptáregyeztető értekezlet után alakul ki.

K. S.

A magyar atlétika egyik legszebb időszakában, az ötvenes-hatvanas években gyakran hallhattuk a Népstadionban rendezett versenyeken a női magasugrást figyelemmel kísérő bemozdótól: *Jolanda Balázs, Románia*. Amikor az illetőnek merészebb napja volt, azt mondta: *Balázs Jolán, Románia*. Ez persze mit sem változtatott a lényegen, tudniillik azon, hogy a Népstadion értő, és akkoriban többezres törzsközönsége pontosan tudta: a világ legjobbját láthatja, aki történetesen magyar származású.

Az idő azóta ugyancsak elszaladt, azonban Balázs Jolán, azaz asszonynevén Balázs Jolán Sötér, vagy ahogyan az útleveleiben vagy a bulletinjében (a személyi igazolványában) szerepel, csak szigorúan "Jolanda", változatlanul jön, s megy, utazgat a nagyvilágban. E sorok írójának a felejthetetlen emlékü 1998-as budapesti atlétikai Európa-bajnokságon is feltűnt alakja, amikor ajándékkal kedveskedett Kádárné Csák Ibolyának, a legidősebb itthon élő magyar olimpiai bajnoknak (85), aki éppen magasugrásban volt 1936-ban, a berlini olimpián a földkerekség legjobbjá.

Akkor a nagy tolongásban nem sikerült személyesen is szót váltani vele, ám a szerencsének – pontosabban Zink Teréznek, a Magyar Atlétikai Alapítvány munkatársának

köszönhetően – a júliusi nemzetközi atlétikai viadalon összejött a remélt találkozás. A szíves beajánlást követően a hasonló fogadtatás eredményeként legalább egy órát volt szerencsém kérdezni és a válaszokat lejegyezni.

– *Temesváron születtem 1936-ban, mégpedig nem egyszerűen magyar családba, ugyanis édesanyám Szegeden látta meg a napvilágot, édesapám pedig temesvári volt. Mint minden pályafutás, az enyém is bizonyos fokig a véletlennek köszönhetően kezdődött. Egy házban laktam ugyanis az ötvenes évek kiváló távolugrójával, Ernst Lujzával, aki magával vitt az akkoriban a román atlétika színe-javát tömörítő "Elektrika" nevű helyi sportkörbe. Ott kezdtem ugrálni, még hozzá későbbi férjem, az ugyancsak egykori magasugró, Sötér János irányítása mellett. Ahogy az akkoriban lenni szokott, hamar fölfigyeltek eredményeimre, ami a bukaresti meghívással jelentett egyet. Így lettem a Steaua versenyzője. A fővárosban előbb csak*

a versenyzésre koncentráltam, majd később beiratkoztam a Testnevelési Főiskolára, amit 1967-ben sikerrel be is fejeztem.

Ez így túlon túl egyszerű és vázlatos leírása lenne ennek a meglehetősen egyedülálló karriernek, amelynek során Balázs Jolán nem kevesebb, mint tizennégy világrekordot állított fel, az elsőt még 1956-ban.

– *Az első versenyemen felállított 151 centiméteres román ificsúcs-hoz képest 1956-ban már 175-nél*

az 5. helyen végeztem. A kudarc első számú okát abban láttam, hogy edző-férjem a külföldön élő bátyja miatt nem kaphatott útlevelet. Márpedig az ő jelenléte nekem mindig nagyon sokat számított.

A magasugrás koronázatlan királynőjét ez az esemény csak megerősítette. Következtesen készült tovább az újabb megméretésekre. Mivel akkor még atlétikában nem rendeztek világ bajnokságokat, így maradtak az Eb-k és az olimpiák. Két évvel az olimpiái



Fotó: Jocha

Balázs "Jolanda" Jolán: *FAGYLALTRA VALÓT SEM KAPTUNK A MAIAKHOZ KÉPEST...*

tartottam, ennyit kellett ugranom az első világcsúcsért – mesélte a bajnoknő. – Természetesen mindjárt a melbourne-i olimpia egyik aranyérem-esélyesévé kiáltottak ki. Ám a gyakorlat mást mutatott, hiszen csak

fiaskót követően Stockholmban az Eb-n 178-cal győzött. Ez volt nagy sorozata első állomása. A római olimpia (1960) aranyérméért már 185 centimétert kellett teljesítenie, míg a 1962-es Eb-n Belgrádban 187, a

tokiói olimpián 1964-ben már 190 centiméteres ugrásért kapott aranyérmét.

– Egyedülálló sorozatot mondhatok a magaménak, hiszen 1957 és 1967 között nem kevesebb, mint 145 versenyen maradtam veretlen. Közben 1964-65-ben megpróbálkoztam a guruló technikával, de miután nem sikerült 180 fölé jutnom, megmaradtam a jól bevált ollózó stílusnál. Egyébként az 1965-66-os téli szezonban részt vettem egy amerikai fedett pályás sorozaton, ahol a fapadló teljesen tönkretette az Achilles-inamat. Az operációt követően már nem nyertem vissza a régi formámat, ezért idejekorán visszavonultam.

Sajnálatomra, a ma 27 éves fiam nem lépett a nyomdokaimba.

A beszélgetés során Balázs Jolán szóba hozta a mexikóvárosi olimpián (1968) forradalmi újítással előállt amerikai Dick Fosbury nevét, aki hanyatt vetődve jutott át a léc fölött.

– Korábban a szabály nem engedte azt, hogy a versenyző a fejével jusson át először a léc fölött – hangsúlyozta. – Ám a haladást nem lehet megállítani. Mindig jött valami új, előrevivő változás. Előbb a műanyag borítású pályák, melyek rugóként lökik felfelé a versenyzőket, majd az atlétikának hatalmas pénzeket hozó elnök, Primo Nobioló lendített hatalmasat a sportág helyzetén. A mi generációnk a mai pénzekhez képest még egy fagylaltra valót sem kapott...

Aki azt gondolja, hogy Balázs Jolán pénzsóvár, savanyú asszony, az nagyot téved. Előbb edző volt a Steauában, majd egyetemi oktató, később polgári alkalmazottként a Steaua módszertani osztályára került. Itt érte 1991-ben a felkérés: legyen a Román Atlétikai Szövetség elnöke. Később a Román Olimpiai Bizottság alelnökének is megválasztották.

– Keményen dolgozunk, miközben az állami támogatás lehetne sokkal nagyobb is. Mostoha fogadtatásunkra gyógyírt jelent, hogy az atlétika barátainak támogatásával és

összefogásával, egyetlen fillér központi pénz nélkül sikerült az atlétikai szövetségnek egy vadonatúj székházat felépítenünk, nem kevesebb, mint 550 ezer dollárért. A román atlétika egyébként változatlanul erős, mindig felszínre tudunk hozni új tehetségeket, pedig többször úgy tűnt, zsákutcában vagyunk. Elég csak a magasugró klasszisunkat, Astafeit felemlítenem, akinek Németországba távozása nagy űrt okozott. Mára mégis ott tartunk, hogy több versenyzőnkől érmes helyezéseket várhatunk Sydneyben.

A magasugró Monica Iagar 200 cm feletti teljesítményre is képes, s ezzel éppen úgy dobogós lehet, mint az ezerötszázas Violetta Bedea-Székely, a diszkoszvető Nicoletta Grasu vagy éppen a maratonista Simon Lidia. S akkor még nem szóltam a legnagyobb reménységünkről, Szabó Gabrielláról.

Gabi – aki természetesen nem Sabau, hanem Szabó és háromnegyed részben magyar származású, amint az egy román író, Cristina Vladu román és angol nyelven is megjelent könyvéből kiderül – ötezren a legnagyobb esélyese az aranyé-

remnek, de még az sem kizárt, hogy 1500 méteren is rajthoz áll!

Egyébként nem tetszik nekem ez a túlzott pénzforgalom, ami a mai atlétikát meghatározza. Olyan nagy a tét, hogy egyre nehezebb ellenállni a kísértésnek, azaz minden lehetséges módon hajszolni a teljesítményt. Kokszolnak, mint a kazánfűtők, igyekeznek mindig új és még újabb szerrekkel eredményt elérni, miközben az IAAF fut utánuk a dopping-kontrollokkal. Azokkal azonban nem tud mit tenni, akik ma még nem nyilvántartott minőségi sportolók. Mondjuk a kínaiak, akik négy éve edzőtáboroznak a legjobbjaikkal, majd csak az olimpián rukkolnak ki. Ugyancsak tartok az észak-koreaiak hasonló trükkjeitől is...

Balázs Jolán mindentől függetlenül bízik Szabó Gabi sikerében 5000 méteren. Ami pedig a többi román sportolót illeti, tornában, evezésben, kajak-kenuban és ökölvívásban remél érme, amelyekkel összesítésben Románia megtarthatja helyét a legjobb 15 sportnemzet között.

Jocha Károly



EGYÜTT A NAP ÉS A DIÁKOLIMPIA

Az 1998-as budapesti Eb-t követően hirdette meg az újjáalakuló magyar sportvezetés a Nemzeti Atlétikai Programot. A megvalósulást, a program beindulását komoly munka, az ország különböző részein zajló megbeszélések előzték meg. Az előkészítő munkában részt vettek az Ifjúsági és Sportminisztérium, a MASz, valamint a Magyar Diáksport Szövetség (MDSz) munkatársai is. Sok egyeztetés és javaslatétel eredményeként jelent meg a Nemzeti Atlétikai Program (NAP) célkitűzéseit rögzítő kézikönyv. Időközben kinevezték a NAP Iroda munkatársait és megindult a gyakorlati szervezőmunka.

Sokakban élt az az elképzelés, hogy a diákolimpiai versenyrendszer egyik alapját fogja képezni a programnak, hiszen az évek folyamán egy minden korosztályra kiterjedő, az egész országot átfogó versenyrendszer alakult ki. Ugyanez mondható el a MASz versenyrendszéről is. A várakozás szerint erre a két nagy pillérre épült volna a program. A testnevelő tanárok is nagy érdeklődéssel néztek a program elé. Részben szakmai kihívásként, részben a programban szereplő anyagi javak ígérete miatt irányult a testnevelők figyelme a meghirdetettek felé.

Meglepetésként hatott amikor Makszin Áron, a NAP Iroda vezetője úgy nyilatkozott lapunkban, hogy a NAP - a MASz és az MDSz atlétikai versenyrendszerétől függetlenül - egy teljesen új versenyrendszert fog meghirdetni.

Az elmúlt tanévben, a program első esztendeje vegyes fogadtatásban részesült. Rendkívül sok pozitívumot hozott a program (az atlétikai utánpótlás, a szakosztályok, szakmai

műhelyek támogatása; a sportágat népszerűsítő versenyek rendezése stb.), de az önállónak meghirdetett versenyrendszer tartalma és lebonyolítási módja negatív véleményeket váltott ki.

Lapunk az elmúlt évben rendszeresen közölt riportokat az ország különböző részein kiemelkedően tevékenykedő iskolákról. Valamennyi cikkben feltettük a kérdést a kiválóan dolgozó szakembereknek, hogy mi a véleményük a NAP-ról. Kivétel nélkül valamennyien hangoztatták a meghirdetett elvek nagyszerűségét, a sportágat segítő lépéseket, de nagyon sokan kifogásolták a gyakorlatanyagot és a lebonyolítás módját.



Megkerestük Szlatényi Györgyöt, az MDSz főtitkárát, és arra kértük, hogy fejtse ki véleményét az elmúlt egy év tapasztalatairól.

- Nagy kíváncsisággal vártam a program megindulását. Nagyon örültem, hogy a megyei koordinátorok között kiváló vidéki diáksportvezetőket is láthattam. Folyamatosan tartottam a kapcsolatot a NAP Irodával, személy szerint Makszin Áron úrral is. Ugyanakkor folyamatosan konzultáltam a MASz utánpótlásért

felelős szakembereivel is. A program indításának első pillanatától kezdve többször kifejezésre juttattam azt a véleményemet, hogy az önálló versenyrendszer kialakítása hibás lépés volt, hiszen a sportágnak már van az egész országot átfogó versenyrendszere és ezen belül sok éve kialakult korosztálybeosztása, illetve gyakorlatanyaga. Kezdetől fogva azt hangoztattam, hogy a meglévőt kell megerősíteni, erre kell fordítani az anyagiakat. Ezt a véleményemet a MASz is támogatta.

• *Miben látja a legfontosabb problémákat?*

- Az egyik problémát a diákolimpiai programmal párhuzamosan futó versenyekben látom. Amikor a felmenő rendszerű diákolimpiai területi (megyei, budapesti) versenyek zajlottak, akkor rendezték a NAP versenyek valamelyikét. Például az őszi csapatbajnokság egybeesett egy NAP programmal. A legnagyobb tömeget mozgósító mezei versenysorozatunkkal egy időben folytak a NAP mezeifutó versenyei is. A májusi-júniusi pályaversenyekkel egy időben is zajlott országszerte a NAP egyik versenye. A diákolimpiák népszerűségét mutatja, hogy a fentiek ellenére sem csökkent ezeken a résztvevők száma. Nagyon sokunkban megfogalmazódott az a gondolat, hogy mennyivel hasznosabb lett volna az anyagiakat egy cél érdekében felhasználni.

Egy másik probléma abból fakad, hogy a NAP versenyek egyes számai nem felelnek meg a résztvevők életkori sajátosságainak. Ezt nem akarom részletezni, a testnevelő kollégák tudják mire gondolok.

• *Örömmel olvastuk, hogy az idei új tanévtől komoly változásokra lehet számítani.*

- Tavasszal az MDSz program-

bizottságának értekezletén Makszin Áron is részt vett és itt hangzott el hivatalos formában, hogy a két rendszert közelíteni kell egymáshoz, hiszen mindenkinek ez az érdeke, elsősorban a program sikeres végrehajtásának. Először a közösen megrendezendő mezei sorozat ügyében történt előrelépés. A későbbi megbeszélések eredményeként az általános iskolások (6-14 évesek) többpróba versenyekre is közös rendezésben kerül sor. Az említett közös versenyek körzeti eseményeit a NAP szervezi és erre épülnek a megyei, illetve országos diákolimpiai döntők. Ennek részletei az MDSz programkönyvében olvashatók.

• *Ezek szerint a szóban forgó versenyek megrendezése megnyugtatóan rendeződött.*

- Ezt azért még nem állíthatom! A legnagyobb problémát pillanatnyilag abban látom, hogy a körzeti

versenyeken kérdéses az iskolák részvétele. A magas utazási költségek komoly terheket rónak az érintett iskolákra. Ezért javasoltam és ezúttal is megemlítem, hogy valamilyen formában kompenzálni kellene az iskolák kiadásait. Ennek megoldását elsősorban a NAP Irodának kellene felvállalnia.

• *A körzeti versenyeken továbbjutó versenyzők a megyei-budapesti viadalokon keresztül juthatnak el az országos döntőkre. Ezeknek a területi, illetve országos versenyeknek a költségeit ki finanszírozza?*

- Remélem, hogy a NAP Iroda a területi és országos döntők rendezéséhez is hozzájárul. Erre vannak ígérek, a megoldást én is érdeklődéssel várom. Bízom benne, hogy valamennyi tervezett versenyünket meg tudjuk rendezni. Jelentős segítség szükséges a megyei sportszervek részére a területi események megren-

dezéséhez. Az országos döntők lebonyolításához pillanatnyilag hiányzik a biztos anyagi háttér. Itt számítok a NAP Iroda segítségére és az MDSz-nek nyújtandó állami támogatásra. Remélem, hogy a versenybírói díjakkal kapcsolatos vitás kérdés is rendeződik a szakszövetséggel.

• *Főtitkár úr, végül is mennyiben bízik a NAP és az MDSz gyümölcsöző együttműködésében?*

- A kiírások megjelentetésével megtettük a kezdeti lépéseket. Remélem, hogy - ha lesznek is zökkenők - a NAP célkitűzéseinek megvalósulásában a mi szövetségünk is komoly segítséget nyújt. Itt nem csak az atlétika sportágról van szó, hiszen köztudott, hogy a NAP nem csak a sportág versenyzőit célozza meg, hanem az egész tanulóifjúságot.

Kovács Sándor

SPAR Európa Kupa

EGY ÚJ KORSZAK KEZDETE

– Gateshead az első város, mely második alkalommal látta vendégül az Európa Kupát –

A legerősebb európai nemzetek csapatversenyes kupájának ötletét már az 1930-as években felvetette Gaston Meyer, aki akkoriban a "L'Auto" párizsi sportújság atlétikai szakértője volt, majd később a "L'Equipe" szerkesztője lett. Az elképzelése akkoriban még nem valósult meg. Az olimpiai játékokra négyévente kerül sor, míg az öreg kontinens számára az atlétikai Európa-bajnokságok az olimpiai évek között kerülnek megrendezésre, 1934 óta a férfiak számára, majd 1938-tól a nők részvételével is. Az 1960-as évek közepéig ezek voltak a világ legnagyobb nemzetközi atlétikai eseményei.

A múltban számos nemzet közötti válogatott viadalt rendeztek. Csak néhanapján került sor olyan megmérettetésre, melyen több, mint két ország vett részt. 1935-ben a berlini olimpiai játékok bemelegítéseként rendezték meg a német fővárosban az öt

nemzet közötti versenyt Németország, Finnország, Olaszország, Japán és Svédország részvételével, majd az 1950-es évek végén az 1960-as évek elején került sor a "hat nemzet viadalára", melyen az NSZK, Franciaország, Olaszország, Svájc, Hol-

landia és Belgium férfiatlétái vettek részt.

Az olasz Bruno Zaulinak, akit 1962 szeptemberében választottak meg az IAAF Európa Bizottság elnökévé, a "hat nemzet viadala" sugallta azt az ötletet, hogy ezt a "Nyugat-Európa Kupát" használja modellként egy olyan Európa Kupára, melyen az akkori mintegy 30 európai tagállam vehetne részt. A következő, 1963 áprilisában tartott bizottsági ülésen, Rómában, a FIDAL 1947-ben választott első elnöke támogatást és beleegyezést szerzett elképzelése megvalósítása számára. Egy öttagú bizottságot –

melynek a holland Adriaan Paulen, a későbbi IAAF-elnök is tagja volt – hoztak létre a szabályok, előírások megfogalmazására. A 31 nemzeti szövetségnek küldött kérdőívekből csak 20 érkezett vissza, de ezek közül 18 támogatta az Európa Kupa bevezetését.

Meglepő módon a két negatív válasz a két legfontosabb szövetségtől, az NSZK-tól és a Szovjetuniótól érkezett. Moszkva érdekelt volt az USA és a Szovjetunió közötti "nagyhatalmi verseny" jelentőségének fenntartásában. A Német Atlétikai Szövetség elnöke, dr. Max Danz, aki szintén tagja volt az Európa Bizottságnak, nem akarta, hogy két különálló német csapat versenyezzon. Azonban ez a szituáció hamarosan megváltozott, ahogyan azt az 1964-es tokiói olimpiai játékok is jelezték, ahol utoljára vett

részt egységes német csapat.

1963 novemberében az Európa Bizottság egyik ülésén fontos döntéseket hoztak az új verseny bevezetésével kapcsolatban. A gyűlés egyik résztvevője sem gondolta, hogy az európai atlétika ezen történelmi napja egyben Bruno Zauli búcsúfellépése is lesz. Az "Európa Kupa atyja" 1963. december 7-én szívrohamban halt meg, alig 61 éves korában. Csak 15 hónapig volt az Európa Bizottság elnöke, mégis oly sok mindent ért el ilyen rövid idő alatt. 1964 májusában Bruno Zauli kollégái az Európa Bizottságban úgy emlékeztek meg az olasz férfiről, hogy a második legnagyobb európai versenyt róla nevezték el.

Az Európa Kupát azokban az években rendezték meg, melyekben nem voltak olimpiai játékok, illetve Eb-k. Az egész 1965-ben kezdődött 24 férfi és 18 női csapat részvételével. Június 26-án és 27-én két selejtezőt tartottak Bécsben és Enschedében a gyengébb férficsapatok számára. Azonnal nyilvánvaló volt, hogy milyen izgalmasnak ígérkezik a verseny.

Svájc a Bécsben szerzett 1 pontos, Hollandia pedig az Enschedében szerzett 2 pontos vezetésével került be a középdöntőkbe. Az első Európa Kupán a férfiak (középdöntők Rómában, Zágrábban és Oslóban) és a nők (selejtezők Lipcsében, Fontainebleau-ban és Constantaban) csapatai külön utakon jártak.

Szeptember 11-12-én tartották meg a férfiak

első sikeres döntőit a stuttgarti Neckarstadionban, a nők döntői egy héttel később kerültek megrendezésre Kasselen. A Szovjetunió aratott diadalt mind a férfi, mind a női versenyekben, jóllehet ők eredetileg elleneztek az Európa Kupa megrendezését. Naponta negyvenezer ember szurkolt a Neckarstadionban a német csapatnak és volt szemtanúja egy izgalmas versenynek, melyben a Szovjetunió nyerte meg az első "Bruno Zauli Kupát". Ez a viadal volt a briliáns magasugró, Valerij Brumel utolsó nemzetközi szereplése, aki végül is győzelemre vezette a szovjet csapatot. Az új verseny hatalmas sikert aratott.

Az Európa Kupa egy új korszak kezdetét jelezte. A hivatalos versenyprogramot majdnem minden évben bővítették és módosították. Például azt mondhatjuk, hogy a fedett pályás Európa-bajnokság az Európa Kupa kishúga. 1965 telén Adriaan Paulen – aki Bruno Zaulit követte az Európa Bizottság elnöki székében – és a több nyelven is jól beszélő horvát Artur Takac – az első Európa Bizottság egyetlen túlélője – szemügyre vették a Neckarstadiont és aznap este megérkeztek a stuttgarti fedett csarnokba. Paulen azon az estén azt mondta egy újságírónak: "Rajongók ezekért a versenyekért. Itt az ideje, hogy bevezessük az európai fedett pályás versenyeket." Ennek eredményeként 1966-ban megrendezték Dortmundban az első európai fedett pályás versenyt, 1970-ben

pedig megtartották az első fedett pályás Eb-t Bécsben.

Egy pillantás az Európa Kupa eredménylistájára, s rögtön kiderül, hogy ezeken a versenyeken óriási teljesítmények születtek. Például 1979-ben Marita Koch (NDK) Primo Nebiolo szülővárosában, Torinóban állította fel egyik világsúcsát 400 m-en 48,60 másodperces idővel. Megdöbbentő volt az akkor 21 éves Harald Schmid teljesítménye, aki egy óra leforgása alatt először Európa-cúcsot futott 400 gáton (47,85), majd 45,31-gyel megnyerte a 400 métert. 1983-ban két világsúcsnak is tanúi lehetnek a sportág rajongói. Az elsőt az 1972-es és az 1984-es olimpia bajnoka német Ulrike Meyfarth állította fel, majd tíz perccel később az 1983-as világ-bajnok, Tamara Bikova 2,03 m-ig szárnyalt a magasugrásban. 1995-ben Villeneuve d'Ascq-ban a brit hármasugró, Jonathan Edwards a megengedettnél nagyobb hátszéllal 18,43-at és 19,39-et ugrott, majd később azon a nyáron két

legjobb teljesítményével (18,16 és 18,29 m) hármasugró világsúcsot állított fel a göteborgi világbajnokságon.

1981-ben volt az utolsó Európa Kupa selejtezővel, középdöntővel és döntővel. 1983-tól, az atlétikai világbajnokság bevezetésének évétől kezdődően a nyolc legjobb férfi és női nemzeti válogatott csapat az A-döntőben (ma Szuperliga) versengett, a 9-16. helyre sorolt csapatok a B-döntőben, a maradék csapatok pedig a C-döntőben versenyeztek. Az 1990-es évek közepén ért véget az Európa Kupa kétéves ciklusa. 1994 óta minden nyáron megtartják a Spar Európa Kupát. A 2000. évi Spar Európa Kupával kapcsolatban az az érdekes, hogy Gateshead stadionja volt az első olyan hely, ahol második alkalommal rendezték meg a döntőt. Ebben a tekintetben az angol város megelőzi az összes többi várost Kijevtől Párizsig

Gustav Schwenk

(Fordította: Istenes Ildikó)



AZ ATLÉTIKAI VERSENYEK IDŐRENDJE*

Szeptember 22. (péntek)

10:00 súlylökés férfi selejtező
10:00 800 m női előfutam
10:40 400 m férfi előfutam
11:30 gerelyhajítás férfi selejtező "A" csapat
11:35 100 m férfi előfutam
12:50 20 km gyaloglás férfi DÖNTŐ
13:05 100 m női előfutam
13:15 gerelyhajítás férfi selejtező "B" csoport

18:00 5000 m női előfutam
18:45 súlylökés férfi DÖNTŐ
19:25 magasugrás férfi selejtező
19:30 400 m női előfutam
20:00 hármasugrás női selejtező
20:15 100 m női középfutam
20:45 100 m férfi középfutam
21:30 10 000 m férfi előfutam

Szeptember 23. (szombat)

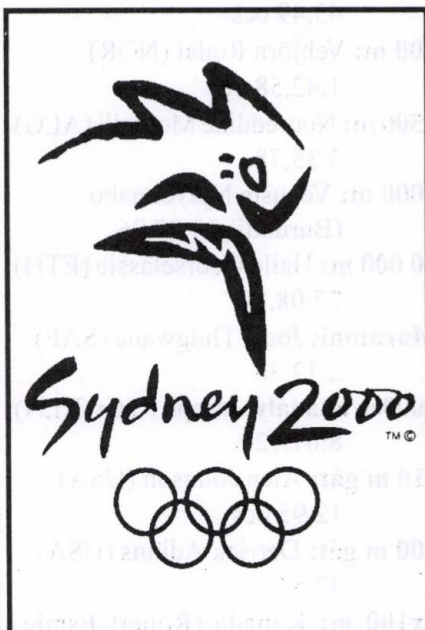
10:00 100 m gát hétpróba
10:00 kalapácsvetés férfi selejtező "A" csoport
10:45 800 m férfi előfutam
11:15 magasugrás hétpróba
12:15 kalapácsvetés férfi selejtező "B" csoport

18:00 hármasugrás férfi selejtező
18:30 súlylökés hétpróba
18:30 100 m női elődöntő
18:45 rúdugrás női selejtező
18:50 100 m férfi elődöntő
19:10 800 m női elődöntő
19:30 400 m női középfutam
20:05 100 m női DÖNTŐ
20:20 100 m férfi DÖNTŐ
20:25 gerelyhajítás férfi DÖNTŐ
20:35 200 m hétpróba
21:25 400 m férfi középfutam

Szeptember 24. (vasárnap)

9:00 maratoni női DÖNTŐ
10:00 diszkoszvetés férfi selejtező "A" csoport
10:00 110 m gát előfutam
11:30 távolugrás hétpróba
12:00 diszkoszvetés férfi selejtező "B" csoport

18:00 gerelyhajítás hétpróba "A" csoport
18:10 magasugrás férfi DÖNTŐ
18:15 400 m gát férfi előfutam
19:15 gerelyhajítás hétpróba "B" csoport



19:15 400 m gát női előfutam
19:40 hármasugrás női DÖNTŐ
20:00 400 m női elődöntő
20:20 110 m gát középfutam
20:30 kalapácsvetés férfi DÖNTŐ
21:00 400 m férfi elődöntő
21:30 800 m hétpróba

Szeptember 25. (hétfő)

10:00 diszkoszvetés női selejtező "A" csoport

10:40 1500 m férfi előfutam
10:45 távolugrás férfi selejtező
11:30 100 m gát előfutam
12:00 diszkoszvetés női selejtező "B" csoport

18:00 rúdugrás női DÖNTŐ
18:00 100 m gát középfutam
18:40 110 m gát elődöntő
19:15 400 m gát női elődöntő
19:20 diszkoszvetés férfi DÖNTŐ
19:45 40 m gát férfi elődöntő
20:00 hármasugrás férfi DÖNTŐ
20:10 400 m női DÖNTŐ
20:25 400 m férfi DÖNTŐ
20:40 110 m gát DÖNTŐ
20:55 5000 m női DÖNTŐ
21:35 800 m férfi elődöntő
22:15 800 m női DÖNTŐ
22:45 10 000 m férfi DÖNTŐ

Szeptember 26. (kedd)

(Szünnap)

Szeptember 27. (szerda)

9:00 kalapácsvetés női selejtező "A" csoport
9:00 100 m tízpróba
9:35 1500 m női előfutam
10:00 súlylökés női selejtező
10:00 távolugrás tízpróba
10:05 200 m férfi előfutam
11:00 kalapácsvetés női selejtező "B" csoport
11:15 200 m női előfutam
11:55 3000 m akadály előfutam
12:00 súlylökés tízpróba
12:40 10 000 m női előfutam

18:00 magasugrás tízpróba
18:00 100 m gát elődöntő
18:30 rúdugrás férfi selejtező
18:30 1500 m férfi elődöntő
18:55 200 m női középfutam
19:30 200 m férfi középfutam
20:05 távolugrás női selejtező
20:10 100 m gát DÖNTŐ
20:20 800 férfi DÖNTŐ
20:30 diszkoszvetés női DÖNTŐ
20:30 400 m tízpróba
21:10 400 m gát férfi DÖNTŐ
21:30 400 m gát női DÖNTŐ
21:40 5000 m férfi selejtező

* Ausztráliában kilenc órával előrébb jár az óramutató (például a férfi 10 km-es gyaloglás döntője a mi időszámításunk szerint hajnali 3 óra 50 perckor kezdődik).

Szeptember 28. (csütörtök)

9:00 110 m gát tízpróba
 9:45 magasugrás női selejtező
 10:10 diszkoszvetés tízpróba "A" csoport
10:45 20 km gyaloglás női DÖNTŐ
 12:10 diszkoszvetés tízpróba "B" csoport

15:30 rúdugrás tízpróba
 18:00 gerelyhajítás tízpróba "A" csoport
 18:00 200 m női elődöntő
 18:20 200 m férfi elődöntő
18:45 távolugrás férfi DÖNTŐ
 19:00 1500 m női elődöntő
19:30 800 m kerekesszékes női DÖNTŐ
19:40 1500 m kerekesszékes férfi DÖNTŐ
 19:45 gerelyhajítás tízpróba "B" csoport
19:55 200 m női DÖNTŐ
20:00 súlylökés női DÖNTŐ
20:20 200 m férfi DÖNTŐ
21:20 1500 m tízpróba

Szeptember 29. (péntek)

8:00 50 km gyaloglás DÖNTŐ
 10:00 gerelyhajítás női selejtező "A" csoport
 10:00 4x100 m férfi előfutam
 10:45 4x100 m női előfutam
 11:45 gerelyhajítás női selejtező "B" csoport
 13:00 4x400 m férfi előfutam

18:00 kalapácsvetés női DÖNTŐ
18:30 rúdugrás férfi DÖNTŐ
 18:40 4x400 m női előfutam
19:20 távolugrás női DÖNTŐ
19:25 3000 m akadály DÖNTŐ
20:00 1500 m férfi DÖNTŐ
 20:20 4x100 m női elődöntő
 20:50 4x100 m férfi elődöntő
 21:30 4x400 m férfi elődöntő

Szeptember 30. (szombat)

19:00 magasugrás női DÖNTŐ
19:00 10 000 m női DÖNTŐ
19:40 4x100 m női DÖNTŐ
20:00 gerelyhajítás női DÖNTŐ

20:05 4x100 m férfi DÖNTŐ
20:20 1500 m női DÖNTŐ
20:50 5000 m férfi DÖNTŐ
21:35 4x400 m női DÖNTŐ
22:20 4x400 m férfi DÖNTŐ

Október 1. (vasárnap)

16:00 maratoni férfi DÖNTŐ

CÍMVÉDŐK**FÉRFIAK**

100 m: Donovan Bailey (CAN) 9,84 vcs
200 m: Michael Johnson (USA) 19,32 vcs
400 m: Michael Johnson (USA) 43,49 ocs
800 m: Vebjørn Rodal (NOR) 1:42,58 ocs
1500 m: Noureddine Morcelli (ALG) 3:35,78
5000 m: Venuste Nyiyongabo (Burundi) 13:07,96
10 000 m: Haile Gebrselassie (ETH) 27:08,17
Maratoni: Josia Thugwane (SAF) 2:12:36
3000 m akadály: Joseph Keter (KEN) 8:07,12
110 m gát: Alen Johnson (USA) 12,95 ocs
400 m gát: Derrick Adkins (USA) 47,54
4x100 m: Kanada (Robert Esmie, Glenroy Gilbert, Bruny Surin, Donovan Bailey - az előfutamban: Carlton Chambers) 37,69
4x400 m: Egyesült Államok (LaMnt Smith, Alvin Harrison, Derek Mills, Anthuan Maybank - az előfutambn: Jason Rouser) 2:55,99
20 km gyal.: Jefferson Pérez (ECU) 1:20:07
50 km gyal.: Robert Korzienowski (POL) 3:43:30
Magas: Charles Austin (USA) 239 ocs
Rúd: Jean Galfione (FRA) 592 ocs
Távol: Carl Lewis (USA) 850

Hármas: Kenny Harrison (USA) 18,09
Súly: Randy Barnes (USA) 21,62
Diszkosz: Lars Riedel (GER) 69,40 ocs

Kalapács: Kiss Balázs (HUN) 81,24
Gerely: Jan Zelezny (TCH) 88,16
Tízpróba: Dan O'Brien (USA) 8824 (10,50; 757; 15,66; 207; 46,82; 13,87; 48,78; 500; 66,90; 4:45,89)

NŐK

100 m: Gail Devers (USA) 10,94
200 m: Marié-José Pérec (FRA) 22,12
400 m: Marié-José Pérec (FRA) 48,25 ocs
800 m: Szvetlana Masztyerkova (RUS) 1:57,73
1500 m: Szvetlana Masztyerkova (RUS) 4:00,83
5000 m: Van Csün-hszia (CHN) 14:59,88
10 000 m: Fernanda Ribeiro (POR) 31:01,63 ocs
Maratoni: Roba Fatuma (ETH) 2:26:05
100 m gát: Ludmilla Enquist (SWE) 12,58
400 m gát: Deon Hemmings (JAM) 52,82
4x100 m: Egyesült Államok (Chyste Gaines, Gail Devers, Inger Miller, Gwen Torrence - az előfutamban: Carlette Guidry) 41,95
4x400 m: Egyesült Államok (Rochelle Stevens, Maicel Malone, Kim Graham, Jearl Miles - az előfutamban: Linetta Wilson) 3:20,91
10 km gyal.: Jelena Nyikolajeva (RUS) 41:49
Magas: Sztéfka Kosztadinova (BUL) 205
Távol: Chioma Ajunwa (NGR) 712
Hármas: Inessza Kravec (UKR) 15,33 ocs
Súly: Astrid Kumbernuss (GEER) 20,56
Diszkosz: Ilke Wyludda (GER) 69,66
Gerely: Heli Rantanen (FIN) 67,94
Hétpróba: Ghada Shouaa (SYR) 6780 (13,72; 186; 15,95; 23,85; 626; 55,70; 2:15,43)

JUNIOR ATLÉTÁINK AZ 1999. ÉVI VILÁGRANGLISTÁN

Az *Atlétika* előző számában ismertettem atlétáink elmúlt évi helyezéseit az európai ranglistán. Időközben nyilvánosságra került a világranglista is. Az egyéni számokban nyolc fiú és hét leány versenyző, valamint a két váltó (4x100, 4x400 m) tudott felkerülni az 50-es listákra. A hosszútávfutó Bodor Olivér és a gyalogló Füstí Edina kivételével valamennyien ügyességi versenyzők! A közvetlen élvonalat jelentő legjobb tízbe csak Szabó Nikolett, Juhász Fanni és Németh Barbara jutott,

míg a többiek zömmel a ranglista második felében foglalnak helyet.

Fiatal atlétáink helyezései mindenképpen dicséretre méltóak. Hogy fogalmat alkothassunk a hatalmas konkurenciáról, álljanak itt az 1999. évi ranglista 1., 30. és 50. eredményei. Nem egy közülük (lásd pl. a futók időeredményeit) már felnőtt viszonylatban is irigylésre méltóak. Még néhány adalék versenyzőink teljesítményeihez. A világ legjobb junior atlétáinak "örök" ranglistáján (1999. de-

cember 30-i zárással) három versenyzőnk foglal helyet az első tíz között: rúdugrásban Bagyula István 4,65 m-rel (1988) 4-5., diszkoszvetésben Kővágó Zoltán 62,16-tal (1997) 6. és Horváth Attila 61,84-gyel (1985) 8.

A korcsoportos rangsorban két magyar versenyzőt találunk. A 13 éveseknél Bagyula István (4,30 –1982), a 17 éveseknél pedig Horváth Attila (61,84 – 1985) áll az első helyen!

Szabó Gábor

FÉRFIAK				NŐK			
Versenyszám	Helyezés	Név	Eredmény	Versenyszám	Helyezés	Név	Eredmény
10 000 m	38.	Bodor Olivér (80)	30:00,91	Magas	33-40.	Bódi Bernadett (80)	1,82
Magas	21-34.	Bata Gergely (80)	2,16	Rúd	9-10.	Juhász Fanni (81)	4,11
	45-58.	Fehér Román (81)	2,14	Diszkosz	40.	Varga Ildikó (81)	50,19
Távol	48-53.	Babicz Pál (80)	7,53	Kalapács	9.	Németh Barbara (80)	59,53
Kalapács	28.	Pars Krisztián (82)	61,92	Gerely	2.	Szabó Nikolett (80)	61,79
	34.	Páli Kristóf (80)	60,76	5 km gyaloglás	38.	Füstí Edina (82)	23:51,6
Tízpróba	24.	Polonyi Tamás (80)	7053	4x100 m	26.	Magyarország	47,14
		(11,50; 682; 13,10; 195; 51,94; 15,7; 36,61; 420; 54,88; 4:41,18)				(Grósz Adrienn, Farkas Bernadett, Katona Eszter, Listár Nikolett)	
4x100 m	24-25.	Magyarország	41,25	4x400 m	26.	Magyarország	3:48,86
		(Németh Gergely, Szabó László, Babicz Pál, Kovács Ferenc)				(Gróf Andrea, Pék Andrea, Kálmán Eszter, Ficsor Bernadett)	
4x400 m	20.	Magyarország	3:12,11				
		(Sutyák László, Gombos Sándor, Lukács András, Csesznegi Dávid)					

Az 1999. évi junior világranglista-vezetők és helyezetttek eredményei

	FÉRFIAK			NŐK		
	1.	30.	50.	1.	30.	50.
100 m	10,17	10,47	10,51	11,04	11,66	11,72
200 m	20,63	21,14	21,25	22,88	23,60	23,91
400 m	45,74	46,94	47,12	51,03	53,62	54,25
800 m	1:44,56	1:49,31	1:49,87	2:00,10	2:06,1	2:07,08
1500 m	3:33,16	3:45,49	4:47,45	4:09,78	4:19,64	4:22,29
3000 m	7:33,0	8:16,6	–	8:65,49	9:18,6	9:24,99
5000 m	12:58,15	14:04,37	14:11,11	15:18,6	16:06,40	16:17,2
10 000 m	27:59,77	29:37,26	30:24,46	31:32,06	34:32,0	36:53,30

	FÉRFIAK			NŐK		
	1.	30.	50.	1.	30.	50.
110 m gát	13,74	14,30	14,44	–	–	–
100 m gát	–	–	–	13,16	13,72	13,88
400 m gát	48,68	50,71	52,20	56,23	58,98	59,71
Magas	2,25	2,16	2,14	1,95	1,84	1,81
Rúd	5,60	5,15	5,01	4,42	3,90	3,80
Távol	8,02	7,61	7,53	6,54	6,29	6,19
Hármas	16,57	15,76	15,60	13,97	13,26	12,97
Súly	18,27	16,65	16,18	18,73	15,30	14,65
Diszkosz	59,51	51,07	49,60	57,52	51,36	49,58
Kalapács	78,33	61,42	58,37	68,40	56,77	53,75
Gerely	77,88	70,60	68,70	61,99	51,25	49,90
Tízpróba	7881	6952	6737	–	–	–
Hétpróba	–	–	–	5909	5352	5122
4x100 m	39,49	41,58	42,99	43,38	47,12	48,56
4x400 m	3:06,25	3:15,12	3:34,14	3:34,06	3:50,44	4:49,39

Az európai ranglistáról az én hibámból sajnálatos módon három eredmény kimaradt:
kalapács: 33. Horváth József (84) 58,84; tízpróba: 17. Polonyi Tamás (80) 7053; 5 km gyal.: 30. Füstí Edina (82) 23:51,6.

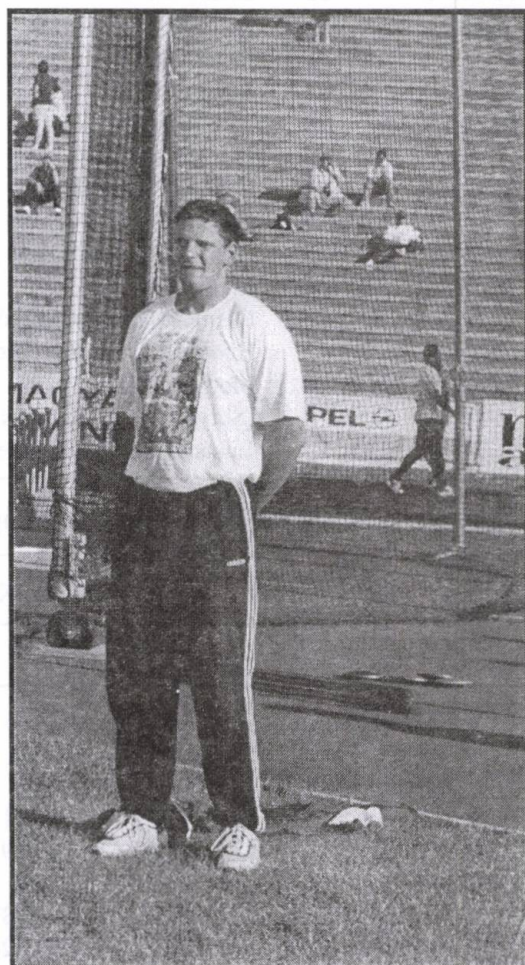
Az érintettektől elnézést kérek!

Ugyanakkor sikerült a váltók (korábban becsült) helyezéseit pontosítani: férfi 4x100 m 12., női 4x100 m 13., női 4x400 m 11.

Sz. G.

Előző számunkban a MAL Kupáról közölt beszámoló egyik képe alá értelemzavaró hiba került. A fotón Varga Roland, Fazekas Róbert és Kövágó Zoltán volt látható, s íme a helyes képaláírás: A bajnokság előtt ez a trió tűnt a legesélyesebbnek a sydneyi részvételre.

Egyébként nem így alakult a helyzet, hiszen végül is Máté Gábor (képünkön) került a kiutazó csapatba.





JEGYZŐKÖNYV

ORSZÁGOS JUNIOR ÉS IFJÚSÁGI BAJNOKSÁG

NYÍREGYHÁZA, 2000. JÚLIUS 15-16.

JUNIOROK

FÉRFIAK

100 m (+0,1)

1. Horváth Kornél Favorit AC 10,67
 2. Németh Gergely Soproni SI 10,84
 3. Lőrincz Imre Soproni SI 10,84
 4. Szabó László HÓDIÁK SE 10,90
 5. Prosser Zsolt Honvéd-Steffl 11,18
 6. Lesták István Kkf. Honvéd 11,29
 7. Skorka Csaba Békéscsabai AC 11,56
 8. Demkó Krisztián DiAC 11,56
- A bajnok edzője: Dovigyel Csaba*

200 m (-0,2)

1. Horváth Kornél Favorit AC 21,68
 2. Németh Gergely Soproni SI 21,92
 3. Szabó László HÓDIÁK SE 21,95
 4. Prosser Zsolt Honvéd-Steffl 22,48
 5. Lesták István Kkf. Honvéd 22,95
 6. Baró Székely Krisztián Gy. Dózsa 23,22
 7. Kristóf Ferenc Honvéd-Steffl 23,35
 8. Süveges Péter Haladás VSE 23,53
- A bajnok edzője: Dovigyel Csaba*

400 m

1. Gombos Sándor HÓDIÁK SE 48,28
 2. Kovács Krisztián Sz. MÁV-Ideál 49,70
 3. Baró Székely Krisztián Gy. Dózsa 50,24
 4. Süveges Péter Haladás VSE 50,45
 5. Fenyvesi Károly Haladás VSE 50,89
 6. Fenyvesi Tibor Haladás VSE 52,15
 7. Kristóf Ferenc Honvéd-Steffl 51,45
 8. Sipos Roland Sz. MÁV-Ideál 52,25
- A bajnok edzője: Héjja Antal*

800 m (3 if.)

1. Kerékjártó István KSI 1:54,34
2. Gombos Sándor HÓDIÁK SE 1:54,53
3. Tóth Róbert CVSE 1:54,64

4. Iványi Ádám VEDAC 1:54,91
 5. Csaja Gábor KARC 1:59,14
 6. Sipos Roland Sz. MÁV-Ideál 1:59,93
 7. Sebestyén Balázs KSI 2:00,30
 8. Aradi Ferenc HÓDIÁK SE 2:00,54
- A bajnok edzője: Szekeres János*

1500 m

1. Kerékjártó István KSI 4:05,91
 2. Tóth Róbert CVSE 4:07,11
 3. Vasáros László KSI 4:09,84
 4. Aradi Ferenc HÓDIÁK SE 4:12,14
 5. Sebestyén Balázs KSI 4:12,49
 6. Nagy Ádám HÓDIÁK SE 4:13,73
 7. Kéri Róbert KARC 4:15,80
 8. Kovács Péter MVSC 4:16,24
- A bajnok edzője: Szekeres János*

3000 m

1. Németh Máté AC Szekszárd 8:35,78
 2. Kovács Krisztián AC Szekszárd 8:50,22
 3. Hirt Márton Postás-MATÁV 9:00,95
 4. Alseccz Gábor Nagyatád 9:04,75
 5. Karádi Szabolcs Honvéd-Steffl 9:04,82
 6. Szűcs Ákos AC Szekszárd 9:04,86
 7. Kánai Roland Tiszaújváros 9:09,68
 8. Tóth Tivadar Kalocsa 9:10,17
- A bajnok edzője: Németh Gyula*

5000 m

1. Kovács Krisztián AC Szekszárd 15:23,63
 2. Karádi Szabolcs Honvéd-Steffl 15:28,14
 3. Hirt Márton Postás-MATÁV 15:29,90
 4. Szűcs Ákos AC Szekszárd 15:38,42
 5. Broczkó Máté TFSE 15:44,35
 6. Tóth Tivadar Kalocsa 15:53,59
 7. Lőrincz Gergely Dorog 16:04,28
 8. Sipos Balázs Honvéd-Steffl 16:06,89
- A bajnok edzője: Németh Gyula*

110 m gát (99 cm) (-4,0)

1. Kiss Dániel Ikarus BSE 14,60
 2. Tölgyesi Péter Dunakeszi VSE 14,97
 3. Király Tamás PAC 15,14
 4. Bandoh Dániel DSI 15,31
 5. Örsy Gábor Vasas-BBTE 15,34
 6. Szlovicsák Tamás GanzAir-KAC 15,77
 7. Tanki László DSI 15,94
 8. Rozer Tibor Dunakeszi VSE 16,62
- A bajnok edzője: Tonhauser István*

400 m gát

1. Katona Gábor Sz. MÁV-Ideál 55,58
 2. Bandoh Dániel DSI 56,31
 3. Tanki László DSI 57,77
 4. Király Tamás PAC 57,91
 5. Toman Zoltán Sz. MÁV-Ideál 58,87
 6. Szlovák Tamás GanzAir-KAC 59,10
 7. Horváth Csaba VEDAC 59,41
 8. Veress Ádám DSI 61,05
- A bajnok edzője: Retkes Tibor*

2000 m akadály

1. Németh Máté AC Szekszárd 5:49,45
 2. Gombos Károly Honvéd-Steffl 6:09,60
 3. Sári Zoltán DSI 6:14,26
 4. Bernáth Krisztián Dunakeszi VSE 6:23,76
 5. Németh Botond DSI 6:25,38
 6. Szabó Gábor Mohácsi TE 6:27,97
 7. Hratkó Péter NyVSC-NySI 6:31,31
 8. Major Péter Honvéd-Steffl 6:43,43
- A bajnok edzője: Németh Gyula*

10 km gyaloglás

1. Papp Ferenc SzVSE 45:54,37
 2. Sisa Dávid Ipoly WC 48:44,95
 3. Lengyel Ádám SzVSE 49:11,84
 4. Óvári János PVSZ 49:47,03
 5. Farkas Ádám SzVSE 50:18,79
 6. Árvai Attila PVSZ 52:00,17
 7. Szent István HÓDIÁK SE 62:21,27
- A bajnok edzője: Kéri Ferenc*

Magas

1. Komendánt Péter VEDAC 211
2. Fehér Román DAC 211
3. Boros László KARC 205
4. Makra Zoltán Honvéd-Steffl 196
5. Papp Napóleon KARC 196
6. Molnár Dávid Nagyatádi AC 196

7. Rozer Tibor Dunakeszi VSE 193

8. Zelenák Péter DSI 193

A bajnok edzője: Kun József

Rúd

1. Viskovics Tamás TFSE 470

2. Olasz Gergely Honvéd-Steffl 440

3. Sátor Attila Honvéd-Steffl 430

4. Géczi Ferenc DSE 380

5. Nagy Gábor DSI 350

A bajnok edzője: Viskovics Károly

Távol

1. Lőrincz Imre Soproni SI 698

2. Hantó Zsolt Soproni SI 662

3. Farkas András DSI 662

4. Bujdosó Ádám Tiszaújváros 643

5. Kardos Roland Mohácsi TE 639

6. Skorka Csaba Békéscsaba 627

7. Vityi Bertalan Testvériség 626

8. Mátyai Dávid UTE-XV. SI 621

A bajnok edzője: Szitás László

Hármas

1. Farkas András DSI 14,32

2. Mátyai Dávid UTE-XV. SI 13,97

3. Bödi Balázs DSI 13,82

4. Cseh Géza Nagyatád 13,72

5. Hantó Zsolt Soproni SI 13,67

6. Szever Ádám Honvéd-Steffl 13,40

7. András Márton ARAK 12,68

8. Bora Norbert NyVSC-NySI 12,43

A bajnok edzője: Vona Attila

Súly

1. Nagy Ervin Kap. Építők 15,33

2. Gránitz Bertalan Kiskunlacháza 14,73

3. Pars Krisztián Dobó SE14,72

4. Darvay Miklós DSI 14,66

5. Gulyás Tamás Omega AC13,92

6. Sulyok András VEDAC 13,15

7. Herczegfalvi Csanád Békéscsaba 13,12

8. Horváth Ákos DVSE 12,99

A bajnok edzője: Kovács István

Diszkosz

1. Nagy Ervin Kap. Építők 53,54

2. Pars Krisztián Dobó SE 52,80

3. Holló Sándor NyVSC 51,79

4. Herbert Péter Vasas-BBTE 51,07

5. Sulyok András VEDAC 50,94

6. Herczegfalvi Csanád Békéscsaba 48,92

7. Gránitz Bertalan Kiskunlacháza 46,90

8. Horváth Ákos Dunakeszi VSE 43,42

A bajnok edzője: Kovács István

Gerely

1. Laduver Róbert Békéscsaba 70,69

2. Mondy Károly Körösfő SE 57,73

3. Bálint Tamás Csepel 52,64

4. Varga Róbert KVSE 51,77

5. Petényi Tibor KARC 50,71

6. Takács Endre Mezőtúr VSI 49,99

7. Kiss Balázs SzVSE 49,19

8. Tapodi Roland KARC 47,57

A bajnok edzője: Czémán Ferenc

Kalapács

1. Pars Krisztián Dobó SE 68,67

2. Szabó Péter VEDAC 61,92

3. Kis Ádám Dobó SE 55,60

4. Sámár Zoltán VEDAC 52,09

5. Somogyi Zsolt Haladás VSE 50,81

6. Konszér Balázs Haladás VSE 49,47

7. Mercs Péter Haladás VSE 46,17

8. Fitos József Sz. MÁV-Ideál 35,68

A bajnok edzője: Németh Pál

NŐK

100 m (+0,2)

1. Szaniszló Eszter SzVSE 12,19

2. Farkas Bernadett Royal Sped-ZAC
12,21

3. Grósz Adrienn KARC 12,43

4. Pergel Virág UTE-XV. SI 12,67

5. Varga Eszter ARAK 12,78

6. Bruszt Dorottya Testvériség 12,81

7. Rác Eszter ARAK 12,88

8. Kuslits Judit Soproni SI 13,46

A bajnok edzője: Kelemen Béla

200 m (+0,3)

1. Farkas Bernadett Royal Sped-ZAC
24,92

2. Szaniszló Eszter SzVSE 25,62

3. Grósz Adrienn KARC 25,80

4. Kálmán Eszter Royal Sped-ZAC 26,31

5. Rácz Eszter ARAK 26,34

6. Gácsi Judit Gödöllői EAC 26,59

7. Varga Eszter ARAK 27,7

A bajnok edzője: Kámán Ferenc

400 m (2 if.)

1. Pék Andrea Gödöllői EAC 57,22

2. Szaniszló Eszter SzVSE 57,69

3. Gácsi Judit Gödöllői EAC 58,02

4. Kálmán Eszter Royal Sped-ZAC 58,52

5. Madarász Anett MVSC 59,30

6. Martinek Adrienn Haladás VSE 59,95

7. Gilányi Kamilla Gyula 60,08

8. Hara Hajnalka Mohácsi TE 60,53

A bajnok edzője: Benkő Ákos

800 m

1. Papp Krisztina UTE-XV. SI 2:13,44

2. Madarász Anett MVSC 2:16,85

3. Gilányi Kamilla Gyula 2:17,67

4. Martinek Adrienn Haladás VSE
2:18,90

5. Rébb Anikó Verezegyház 2:27,57

6. Komar Dóra Sz. Lelkesedés 2:34,73

A bajnok edzője: Csoma Ferenc

1500 m

1. Papp Krisztina UTE-XV. SI 4:31,10

2. Homola Judit ARAK 4:44,28

3. Németh Eszter VEDAC 4:44,28

4. Fenyő Andrea KSI 4:52,32

5. Weisz Georgina DAK Ajka 5:00,57

6. Szibele Anikó Mohácsi TE 5:02,19

7. Rébb Anikó Verezegyház 5:03,12

8. Kis Gyöngyi Gödöllői EAC 5:13,08

A bajnok edzője: Csoma Ferenc

3000 m

1. Németh Eszter VEDAC 10:16,05

2. Fenyő Andrea KSI 10:20,81

3. Homola Judit ARAK 10:38,95

4. Weisz Georgina DAK Ajka 10:50,09

5. Szibele Anikó Mohácsi TE 11:01,26

6. Gyöngy Tímea DSI 11:53,32

A bajnok edzője: Tóthné Stupián Anikó

100 m gát (+0,4)

1. Szabados Eszter Royal Sped-ZAC
14,86

2. Novotni Nóra Sz. MÁV-Ideál 15,12

3. Pék Andrea Gödöllői EAC 15,64

4. Szabó Melinda UTE-XV. SI 15,83

5. Bata Beáta CVSE 16,02

6. Budai Bernadett Nagyatád 16,41

7. Gácsi Judit Gödöllői EAC 16,85

A bajnok edzője: Komár Ferenc

400 m gát (2 if.)

1. Pék Andrea Gödöllői EAC 62,35

2. Gácsi Judit Gödöllői EAC 65,75

3. Kovács Katalin DSI 66,42

4. Nagyidai Borbála PAC 68,55

5. Dudás Eszter Haladás VSE 68,81

6. Szabados Eszter Royal Sped-ZAC
69,01

7. Szabó Melinda UTE-XV. SI 69,76

8. Turcsik Katalin ARAK 70,14

A bajnok edzője: Benkő Ákos

10 km gyaloglás

1. Füst Edina TSC-Geotech 47:01,91

2. Gémes Betti SzVSE 53:59,09

3. Nemere Nóra Honvéd-Steffl 57:03,55

4. Nemes Nóra PVSZ 58:01,68

5. Erdély Zsuzsa DiAC 59:13,61

6. Kormányos Eszter Margitszigeti AC
59:56,16

7. Fekete Petra DiAC 1:02:18

8. Blaskó Erzsébet DiAC 1:08:02

A bajnok edzője: Kiss Antal

Magas

- 1. Balogh Bettina Sz. MÁV-Ideál 182
 - 2. Kovács Katalin DSI 160
 - 3. Sárközi Szandra PAC 160
 - 4. Bibliák Veronika KVSE 150
 - 5. Lakatos Liána PAC 150
 - 6. Priger Nikoletta AC Szekszárd 150
 - 7. Baji Ágnes Békéscsabai AC 145
 - 7. Tárnai Márta PAC 145
 - 9. Klein Anna DAC 140
- A bajnok edzői:* K. Szabó Gábor és Ecseki Tibor

Rúd

- 1. Juhász Fanni UTE-XV. SI 340
 - 2. Bizzler Ildikó TFSE 330
 - 3. B. Kiss Evelin UTE-XV. SI 320
 - 4. Bajnai Bernadett Honvéd-Steffl 290
 - 5. Lukács Tímea Honvéd-Steffl 280
 - 6. Bata Beáta CVSE 280
 - 7. Hortobágyi Tünde Honvéd-Steffl 260
 - 8. Lakatos Tímea ELTE Tk 240
- A bajnok edzője:* Balogh László

Távol

- 1. Abiwu Beatrix Sz. MÁV-Ideál 577
 - 2. Németh Ildikó Keszthely VDSE 535
 - 3. Abiwu Bettina Sz. MÁV-Ideál 517
 - 4. Rácz Tünde KSI 512
 - 5. Kovács Anita ARAK 508
 - 6. Kundlya Zsófia Dunakeszi VSE 507
 - 7. Szentléleki Andrea Dunakeszi VSE 506
 - 8. Réti Gabriella NyVSC-NySI 505
- A bajnok edzője:* Bagyinszki Géza

Hármas

- 1. Abiwu Beatrix Sz. MÁV-Ideál 12,00
 - 2. Németh Ildikó KVDSE 11,70
 - 3. Rácz Tünde KSI 11,65
 - 4. Vizsoli Mária TFSE 11,55
 - 5. Abiwu Bettina Sz. MÁV-Ideál 11,50
 - 6. Volner Ildikó Royal Sped-ZAC 11,10
 - 7. Rigó Eszter Soproni SI 11,02
 - 8. Varga Zsófia KVDSE 10,90
- A bajnok edzője:* Bagyinszki Géza

Súly

- 1. Grábner Tímea Favorit AC 13,36
 - 2. Laurinyecz Gyöngyi Békéscsaba 12,92
 - 3. Frajka Xénia UTE-XV. SI 11,76
 - 4. Sári Beatrix Kiskunlacháza 11,46
 - 5. Májas Anikó DSI 11,30
 - 6. Farkas Andrea Kiskunlacháza 11,10
 - 7. Siket Judit Kiskunlacháza 10,89
 - 8. Szenthe Anna Vasas-BBTE 10,69
- A bajnok edzője:* Dovigyel Csaba

Diszkosz

- 1. Varga Ildikó Gödöllői EAC 47,20
- 2. Frajka Xénia UTE-XV. SI 41,67

- 3. Priger Anita TFSE 40,84
 - 4. Farkas Andrea Kiskunlacháza 37,65
 - 5. Siket Judit Kiskunlacháza 37,38
 - 6. Sári Beatrix Kiskunlacháza 34,42
 - 7. Grábner Tímea Favorit AC 33,56
 - 8. Szabó Mercédesz Verőcei DSE 31,63
- A bajnokcsapat edzője:* Máté Alpár

Gerely

- 1. Frajka Xénia UTE-XV. SI 48,38
 - 2. Grábner Tímea Favorit AC 43,08
 - 3. Kovács Eszter TSC-Geotech 42,25
 - 4. Mándi Gréta NyVSC-NySI 40,08
 - 5. Sári Beatrix Kiskunlacháza 38,32
 - 6. Tóth Georgina DAC 36,88
 - 7. Májas Anikó DSI 35,84
 - 8. Bata Beáta CVSE 35,30
- A bajnok edzője:* Boros Sándor

Kalapács

- 1. Varga Ildikó Gödöllői EAC 45,61
 - 2. Keller Ildikó NyVSC-NySI 42,47
 - 3. Tajthy Katalin VEDAC 39,98
 - 4. Farkas Andrea Kiskunlacháza 21,64
- A bajnok edzője:* Máté Alpár

IFJÚSÁGIAK

FÉRFIAK

100 m (0,8)

- 1. Ágoston Dániel UTE-XV. SI 10,87
 - 2. Turjányi Tamás CVSE 11,26
 - 3. Varga András Haladás VSE 11,28
 - 4. Kovács Mátyás Vasas-BBTE 11,34
 - 5. Engi Csaba GanzAir-KAC 11,44
 - 6. Pokol Csaba NyVSC-NySI 11,52
 - 7. Korsós Krisztián Hevesi SE 11,53
 - 8. Éliás Péter DiAC 11,62
- A bajnok edzője:* Nagy István

200 m

- 1. Ágoston Dániel UTE-XV. SI 22,12
 - 2. Borsányi Zoltán ARAK 22,98
 - 3. Korompay Viktor Honvéd-Steffl 23,19
 - 4. Molnár Tamás Royal Sped-ZAC 23,52
 - 5. Sallai Károly UTE-XV. SI 23,55
 - 6. Varga András Haladás VSE 23,55
 - 7. Pokol Csaba NyVSC-NySI 23,77
 - 8. Turjányi Tamás CVSE 23,89
- A bajnok edzője:* Nagy István

400 m

- 1. Borsányi Zoltán ARAK 49,48
 - 2. Korompay Viktor Honvéd-Steffl 49,80
 - 3. Hum Tibor Mohácsi TE 50,51
 - 4. Szilasi László Royal Sped-ZAC 50,98
 - 5. Oláh Péter Békéscsabai AC 51,36
 - 6. Skrek János Esztergomi AC 51,60
 - 7. Borsos Ákos MVSC 51,75
 - 8. Majori Ákos MVSC 51,80
- A bajnok edzője:* Varga Tamás

800 m

- 1. Kaltenecker Gábor PAC 1:56,42
 - 2. Rusz Dániel SAC 1:59,50
 - 3. Molnár András Kőszeg 2:00,29
 - 4. Kupás T. Levente PAC 2:01,33
 - 5. Seres Gábor Gyula 2:01,95
 - 6. Majori Gábor Tiszaújváros 2:02,68
 - 7. Eppich Győző KSI 2:03,77
 - 8. Doma Csaba Haladás VSE 2:05,01
- A bajnok edzője:* Sámuel Edit

1500 m

- 1. Kaltenecker Gábor PAC 3:58,67
 - 2. Mikóczy Zoltán KSI 3:59,54
 - 3. Bokodi Balázs Hunyadi DSE 3:59,73
 - 4. Molnár András Kőszeg 4:09,08
 - 5. Németh Mátyás Haladás VSE 4:12,82
 - 6. Donka Zoltán PAC 4:13,54
 - 7. Homa Péter MVSC 4:13,72
 - 8. Seres Gábor Gyula 4:14,33
- A bajnok edzője:* Sámuel Edit

3000 m

- 1. Bokodi Balázs Hunyadi DSE 8:47,18
 - 2. Mikóczy Zoltán KSI 8:52,36
 - 3. Freier Dávid PVSK 8:59,72
 - 4. Szvitlik Máté TSC-Geotech 9:06,75
 - 5. Ádók Roland HÓDIÁK 9:11,06
 - 6. Németh Mátyás Haladás VSE 9:13,68
 - 7. Donka Zoltán PAC 9:17,85
 - 8. Kolat Tamás PAC 9:19,51
- A bajnok edzője:* Öze Tibor

110 m gát (91 cm) (-2,6)

- 1. Kasper István Kőszeg 14,04
 - 2. Tóth Papp Zsolt Tiszaújváros 14,57
 - 3. Szántó Tamás UTE-XV. SI 14,60
 - 4. Hipeller Attila UTE-XV. SI 14,67
 - 5. Tógyer Ferenc SzVSI 15,19
 - 6. Görgényi Máté DiAC 15,37
 - 7. Zelnik Balázs KSI 15,45
- A bajnok edzője:* Lengyák György

300 m gát

- 1. Kasper István Kőszeg 39,56
 - 2. Szabó János DSI 40,62
 - 3. Dezső Ákos Gödöllői EAC 40,85
 - 4. Agócs Zsolt KSI 41,46
 - 5. Laki Lukács Péter Favorit AC 41,75
 - 6. Hovanyecz Tamás FTC 42,45
 - 7. Novikov Péter AC Szekszárd 43,05
 - 8. Kiss Bálint DiAC 43,21
- A bajnok edzője:* Lengyák György

2000 m akadály

- 1. Kupás T. Levente PAC 6:05,76
- 2. Szvitlik Máté TSC-Geotech 6:10,86
- 3. Pócsa Zsolt SAC 6:21,14
- 4. Kolat Tamás PAC 6:28,40
- 5. Vezendi Tamás GanzAir KAC 6:32,43

6. Molnár Dániel Salgó Öblös 6:34,62
7. Varga Balázs TSC-Geotech 6:34,85
8. Homola Viktor ARAK 6:34,97

A bajnok edzője: Fogarasi Sándor

10 km gyaloglás

1. Kapéri Levente DiAC 48:23,0
2. Kerekes Zsolt SzVSE 50:51,0
3. Csont András Békéscsabai AC 51:59,9
4. Domoszlai András DiAC 53:17,0
5. Polonkai Norbert DiAC 58:19,4

A bajnok edzője: Szűcs József

Magas

1. Filyó Tibor Békéscsabai AC 195
2. Mitró László Tiszaújváros 192
3. Riegler Gábor Kőszeg 188
4. Fehér László Mezőtúr VSI 184
5. Horváth Zoltán DSI 180
5. Kozák Tamás Albertirsa 180
7. Osváth Zoltán Boronkay DSE 170

A bajnok edzője: Adorján László

Rúd

1. Simon Dániel DSI 440
2. Vladár Tamás Honvéd-Steffl 410
3. Géczi Gergely DSI 410
4. Tamás György DSI 390
5. Koszó Tamás ELTE Tk 380
6. Jaeger Ákos Gödöllői EAC 360
7. Száraz Bálint ARAK 350
8. Nagy János DSI 330

A bajnok edzője: Nagy Miklós

Távol

1. Szántó Tamás UTE-XV. SI 681
2. Engi Csaba GanzAir KAC 666
3. Ferbert Gábor CVSE 656
4. Turjányi Tamás CVSE 648
5. Tóth András PAC 625
6. Csatári Ferenc DSI 621
7. Dohar Zoltán KSI 620
8. Kuripla Szabolcs NyVSC-NySI 615

A bajnok edzője: Körös András

Hármas

1. Engi Csaba GanzAir KAC 13,33
2. Farkas János DSI 13,00
3. Molnár Gergő NyVSC-NySI 12,87
4. Tokai János Albertirsa 12,83
5. Filyó Tibor Békéscsabai AC 12,82
6. Éliás Péter DiAC 12,70
7. Sántics Vilmos Barcs 12,69
8. Kozák Tamás Albertirsa 12,56

A bajnok edzője: Bencsik Pál

Súly (5 kg)

1. Gulyás Norbert Vasas-BBTE 17,51
2. Tóth Lajos DSI 17,09
3. Hancsicsák Roland Lengyel J. DSE 16,76

4. Nyakas András DSI 15,07
5. Grábner Gyula Favorit AC 14,04
6. Tóth Zoltán DSI 13,84
7. Balog Bálint GanzAir KAC 13,63
8. Szántó Tamás UTE-XV. SI 13,43

A bajnok edzője: Sasköy Alfonz

Diszkosz (1,5 kg)

1. Tóth Lajos DSI 55,36
2. Gulyás Norbert Vasas-BBTE 51,63
3. Nyakas András DSI 49,01
4. Tóth Zoltán DSI 47,53
5. Eperjes László SzVSE 43,47
6. Kovács Miklós Békéscsabai AC 41,85
7. Gerencsér Gábor Favorit AC 39,55
8. Nagy Sándor Kiskunlacháza 38,94

A bajnok edzője: Tömöri István

Kalapács (5 kg)

1. Horváth József Dobó SE 74,53
2. Szabó Zoltán VEDAC 63,91
3. Moór László Dobó SE 61,00
4. Eperjes László SzVSE 58,95
5. Dévai András Dobó SE 52,13
6. Kis Károly Pápai SE 50,09
7. Borbély Gábor Dobó SE 49,92
8. Szalai Ferenc Haladás VSE 45,91

A bajnok edzője: Németh Pál

Gerely

1. Nagy Sándor DSI 57,15
2. Szántó Tamás UTE-XV. SI 52,32
3. Szabó Attila UTE-XV. SI 50,25
4. Kertész Máté DSI 48,63
5. Olteán Csongor Albertirsa 45,53
6. Kristóf Mihály Körösa SE 44,67
7. Trényi Marcell Sz. Lelkesedés SK 44,55
8. Hipeller Attila UTE-XV. SI 44,39

A bajnok edzője: Nagy Sándor

NŐK

100 m (-0,2)

1. Listár Nikolett ARAK 12,13
2. Csendom Edina DiAC 12,35
3. Nagy Zsófia Honvéd-Steffl 12,69
4. Vagdal Orsolya Royal Sped-ZAC 12,73
5. Molnár Angéla Esztergomi Dobó 12,73
6. Balogh Klára SzVSE 12,79
7. László Krisztina Hevesi SE 12,89
8. Csócsa Petra FTC 13,06

A bajnok edzője: Varga Tamás

200 m (+0,7)

1. Listár Nikolett ARAK 25,06
2. Szekeres Orsolya SzVSI 25,68
3. Csendom Edina DiAC 25,86
4. Vagdal Orsolya Royal Sped-ZAC 26,38

5. Csócsa Petra FTC 26,40
6. Molnár Angéla Esztergomi Dobó 26,42
7. Nagy Zsófia Honvéd-Steffl 26,44
8. Szamay Krisztina NyVSC-NySI 26,74

A bajnok edzője: Varga Tamás

400 m

1. Szekeres Orsolya SzVSI 56,62
2. Cziráky Kitty VEDAC 57,62
3. Mezei Zita NyVSC-NySI 58,04
4. Szamay Krisztina NyVSC-NySI 58,47
5. Drobny Dóra CVSE 58,85
7. Födemesi Krisztina Soproni SI 59,17
8. Leitold Vera VEDAC 59,76

A bajnok edzője: Retkes Tibor

800 m

1. Mezei Zita NyVSC-NySI 2:12,10
2. Cziráky Kitty VEDAC 2:13,51
3. Drobny Dóra CVSE 2:14,47
4. Leitold Vera VEDAC 2:18,23
5. Pávilicz Adrienn DAK Ajka 2:18,79
6. Nágel Annamária SAC 2:19,10
7. Nép Adrienn Honvéd-Steffl 2:19,72
8. Almási Petra Mohácsi TE 2:20,21

A bajnok edzője: Fábrián János

1500 m

1. Kocsis Judit KSI 4:41,57
2. Pernesz Katalin VEDAC 4:43,32
3. Nép Adrienn Honvéd-Steffl 4:44,44
4. Kiss Melinda VEDAC 4:45,84
5. Almási Petra Mohácsi TE 4:47,54
6. Molnár Barbara MAC-Népstadion 4:47,69
7. Mészáros Szilvia KSI 4:52,06
8. Nágel Annamária SAC 4:52,07

A bajnok edzője: Szekeres János

3000 m

1. Kocsis Judit KSI 10:12,24
2. Molnár Barbara MAC-Népstadion 10:22,80
3. Kiss Melinda VEDAC 10:27,57
4. Mészáros Szilvia KSI 10:39,20
5. Forró Zsófia Favorit AC 10:54,92
6. Baksza Anita Boronkay DSE 11:00,01
7. Bene Judit Salgó Öblös 11:02,5
8. Hegyi Judit Gyula 11:03,39

A bajnok edzője: Szekeres János

100 m gát (76 cm) (-0,8)

1. Durkó Eliána Gödöllői EAC 14,54
2. Ötvös Melinda DiAC 14,99
3. Fábrián Erika DSI 15,02
4. Szolyák Melinda Soproni SI 15,14
5. Majzik Mária Testvériség 15,36
6. Horváth Eszter KSI 15,61
7. Horváth Dóra Ikarus BSE 15,65
8. Kiss Zsuzsa DiAC 16,05

A bajnok edzője: Benkő Ákos

300 m gát

1. Nagygyörgy Kata HÓDIÁK 45,10
2. Szekeres Viktória Gödöllői EAC 45,86
3. Ötvös Melinda DiAC 46,10
4. Durkó Eliána Gödöllői EAC 46,20
5. Horváth Eszter KSI 46,62
6. Pistár Szilvia DSI 46,68
7. Csócsa Petra FTC 47,10
8. Majzik Mária Testvériség 47,53

A bajnok edzője: Héjja Antal

5 km gyaloglás

1. Papp Gabriella SzVSE 25:31,70
2. Kovalcsek Anikó DiAC 30:38,70
3. László Petra Honvéd-Steffl 32:28,04
4. Lendvai Tímea Békéscsabai AC 33:06,72
5. Pálincás Brigitta PVSZ 36:07,18

A bajnok edzője: Kéri Ferenc

Magas

1. Fábián Erika DSI 170
2. Kresz Magdolna Mohácsi TE 165
3. Óvári Zita SzVSI 165
4. Wacha Dóra VEDAC 160
5. Szabó Ágnes Royal Sped-ZAC 155
6. Szlovák Anikó GanzAir KAC 150
7. Kukoro Anikó Tiszaújváros 150
8. Szilágyi Zsuzsa Érdi VSE 145

A bajnok edzője: Suba László

Rúd

1. Koppány Gabriella KSI 360
2. Lendvai Zsuzsanna Honvéd-Steffl 330
3. Harmati Katalin Gödöllői EAC 320
4. Lendvai Eszter Honvéd-Steffl 290

5. Ruzicska Zsófia Honvéd-Steffl 280

A bajnok edzői: Gagy Endre és Bánhidi Béláné

Távol

1. Kürti Szabina SzVSI 561
2. Óvári Zita SzVSI 537
3. Molnár Angéla Esztergomi Dobó 530
4. Csendom Edina DiAC 526
5. Farkas Zsuzsa VEDAC 523
6. Kresz Magdolna Mohácsi TE 519
7. Kiss Andrea ARAK 518
8. Majzik Mária Testvériség 515

A bajnok edzője: Ecseki Tibor

Hármas

1. Kürti Szabina SzVSI 11,83
2. Gyömrei Tímea FTC 11,73
3. Disztl Gabriella ARAK 11,38
4. Szolyák Melinda Soproni SI 11,31
5. Magyar Tímea KARC 11,30
6. Farkas Zsuzsa VEDAC 11,02
7. Rauch Kata KVDSE 10,65
8. Szegedi Beatrix DSI 10,56

A bajnok edzője: Ecseki Tibor

Súly

1. Bódi Szilvia Lengyel J. DSE 11,92
2. Balazsic Eszter Royal Sped-ZAC 11,85
3. Máté Katalin CsASE 11,32
4. Bárány Bernadett Kiskunlacháza 11,26
5. Földi Zita GanzAir KAC 11,09
6. Fekete Erzsébet SzVSE 10,98
7. Boross Tímea DSI 10,76
8. Szöllősi Eszter UTE-XV. SI 10,41

A bajnok edzője: Varga Mihály

Diszkosz

1. Máté Katalin CsASE 42,98
2. Bárány Bernadett Kiskunlacháza 36,20
3. Fehér Mónika Royal Sped-ZAC 33,85
4. Szöllősi Eszter UTE-XV. SI 32,85
5. Földi Zita GanzAir KAC 31,58
6. Magyar Zsuzsanna Verőcei DSE 31,48
7. Szlovák Anikó GanzAir KAC 30,17
8. Balazsic Eszter Royal Sped-ZAC 29,95

A bajnok edzője: Pluhár János

Kalapács

1. Orbán Éva VEDAC 50,47
2. Kéri Andrea Dobó SE 50,17
3. Fábián Zsuzsa Vitalitás 40,20
4. Tomon Mária Vitalitás 38,01
5. Szlovák Anikó GanzAir KAC 30,93
6. Egri Annamária ELTE Tk 29,46
7. Szöllősi Eszter UTE-XV. SI 26,62
8. Fekete Erzsébet SzVSE 26,50

A bajnok edzője: Szabó Ernő

Gerely

1. Bárány Bernadett Kiskunlacháza 45,18
2. Óvári Zita SzVSI 42,37
3. Vasas Kinga Favorit AC 37,59
3. Magyar Zsuzsanna Verőcei DSE 37,59
5. Kiss Zsuzsa DiAC 36,31
6. Hipeller Éva UTE-XV. SI 35,19
7. Csitos Judit KARC 34,24
8. Balazsic Eszter Royal Sped-ZAC 33,38

A bajnok edzője: Balogh László

NSI



NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott

*Budapest egyik legszebb szállodájában,
a Grand Hotel Corvinus Kempinkiben
(a Deák Ferenc utcai oldalon).*

Nyitvatartás: Hétfőtől-péntekig 10-től 18 óráig

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

Minden érdeklődőt és jegyvásárlót szeretettel várunk!

Telefon: 266-1000/880 m.

KÜLFÖLDI MAGYAR EREDMÉNYEK (2000)

06.10. Rethymno (GRE)

Kalapács:	Fábián Zoltán	69 HVSE	70.97
Gerely:	Horváth Gergely	75 CSHC-V.	72.71

06.10. Schwechat (AUT)

400m:	Csesznegi Dávid	80 KSI	47.52
	Gombos Sándor	82 HÓDIÁK	48.77
	Lukács András	80 Gy.Dózsa	49.57
	Bertha Szabolcs	80 VEDAC	50.11
110m gát:	Tölgyesi Péter	81 DVSE	15.80
	Palágyi Gergely	79 Vasas	14.33
	Kovács György	79 RS-ZAC	14.74
	Palágyi		14.35
	Kovács		14.92
	Tölgyesi		15.71
Magas:	Kommendánt Péter	81 VEDAC	2.04
	Akác Zoltán	78 T.úyv.	1.98
4x100m:	Junior vál. (Szabó L., Lőrincz, Németh G., Horváth K.)		41.20
100m:	Vári Beáta	79 HÓDIÁK	12.85
	Szaniszló Eszter	82 SZVSE	13.06
	Farkas Bernadett	82 RS-ZAC	12.68
	Farkas Szilvia	78 Spart.	13.04
	Vári		12.44
	Farkas B.		12.63
	Szaniszló		12.68
	Farkas Sz.		13.07
400m:	Cziráki Kitty	84 VEDAC	58.50
	Gácsi Judit	82 GEAC	59.35
1500m:	Tóth Livia	80 VEDAC	4:29.63
	Papp Krisztina	82 UTE	4:41.21
	Gróf Andrea	80 RS-ZAC	4:41.84
Rúd:	Lendvai Zsuzsanna	84 Honvéd-S.	3.20
Gerely:	Frajka Xénia	82 UTE	45.15
4x100m:	HUN (Vári, Papp, Szaniszló, Nagy)		48.03

06.11. Bedford (GBR)

Diszkosz:	Varga Ildikó	81 Heves	49.84
-----------	--------------	----------	-------

06.11. Turnov (CZE)

200m:	Kiss Enikő	75 PAC	25.35
100m gát:	Kiss Enikő	75 PAC	14.36
Távol:	Kiss Enikő	75 PAC	6.03
Súly:	Sugár Barbara	77 Dobó SE	10.98
Diszkosz:	Sugár Barbara	77 Dobó SE	45.60
Kalapács:	Sugár Barbara	77 Dobó SE	48.34

06.14. Kania (GRE)

1500m:	Tölgyesi Balázs	73 ARAK	3:39.56
400m gát:	Bédi Tibor	74 Honvéd-S.	49.88

06.15. Helsinki GP II

800m:	Korányi Balázs	74 ARAK	1:47.94
800m:	Varga Judit	76 HVSE	2:05.92

06.17. Fullerton (USA)

Kalapács:	Horváth Norbert	75 Dobó SE	69.58
-----------	-----------------	------------	-------

06.17. Villeneuve d'Ascq (FRA)

100m:	Németh Roland	74 SSI	10.37
4x100m:	HUN (Németh R., Babály, Gyulai, Kovács V.)		39.16

06.17. Torhout (BEL)

100km futás:	Bérces Edit	64 Zalatr.	7:52:16
--------------	-------------	------------	---------

06.18. Lisszabon

Súly:	Bíber Zsolt	76 BEAC	18.81
Gerely:	Horváth Gergely	75 CSHC-V.	79.57
Kalapács:	Divós Katalin	74 Dobó SE	66.70

06.18. Szent-Pétervár

Kalapács:	Gécsek Tibor	64 Dobó SE	78.44
-----------	--------------	------------	-------

06.18. Ingolstadt (GER)

110m gát:	Csillag Levente	73 UTE	13.59
Távol:	Ajkler Zita	75 SAC	6.53

06.18. Bern

5km utcai futás:	Simona Staicu	72 BVSC	16:32.4
------------------	---------------	---------	---------

06.21. Darmstadt

4.9km utcai futás:	Staicu Simona	72 BVSC	15:25.1
	Rakonczai Beáta	77 BVSC	15:38.9

06.22. Pozsony

100m:	Németh Roland	74 SSI	10.30
	Gyulai Miklós	70 NYVSC	10.57
200m:	Németh Roland	74 SSI	20.69
400m:	Nyilasi Péter	72 PVSK	47.34
	Dombi Zétény	75 Honvéd-S.	46.65
800m:	Korányi Balázs	74 ARAK 1:	47.07
400m gát:	Bédi Tibor	74 Honvéd-S.	50.48
Súly:	Kiss Szilárd	75 Dobó SE	18.95
200m:	Petráhn Barbara	78 Gy.Dózsa	23.73
800m:	Varga Judit	76 HVSE	2:03.46
100m gát:	Bálint Zita	71 Csepel	13.61

06.23. Nicosia

100m:	Pauer Géza	76 Honvéd-S.	10.65
	Kandár Zoltán	77 FTC	10.81
	Dremák András	74 Honvéd-S.	10.96
	Kovács Viktor	73 Sz.MÁV-Id.	10.60
	Babály László	77 Sz.MÁV-Id.	10.71
400m:	Szél Tibor	74 Bcs.AC	46.70
4x100m:	HUN (Kovács V., Babály, Pauer, Kandár)		39.78
200m:	Szabó Enikő	79 Sz.MÁV-Id.	24.03

06.23. Párizs GL

Távol:	Vaszi Tünde	72 Honvéd-S.	6.47
--------	-------------	--------------	------

06.23. Velenje (SLO)

110m gát:	Kovács Balázs	77 VEDAC	
400m gát:	Kilvinger Attila	77 Favorit	50.45

Súly:	Bíber Zsolt	76 BEAC	18.74
	Pintér Attila	77 Ikarus BSE	18.45

06.24. Lelystad (NED)

10 mérföld utcai futás:	Staicu Simona	72 BVSC	55:54
-------------------------	---------------	---------	-------

06.24. Eugene GP I.

Kalapács:	Németh Zsolt	71 Dobó SE	75.48
-----------	--------------	------------	-------

06.24. Birmingham (fedett pályán)

Rúd:	Szabó Zsuzsanna	73 BEAC	3.96
------	-----------------	---------	------

06.24. Meilen (SUI)

400m gát:	Bédi Tibor	74 Honvéd-S.	50.51
Diszkosz:	Varga Roland	77 UTE	63.05

06.24/25. Sinn (GER)

Magas:	Vass Zoltán	73 TFSE	2.05
	Fazekas Erzsébet	71 XV.k.SI	1.72

06.25. Dolenjske Toplice (SLO)

Távol:	Margl Tamás	76 TSC-GEO.	7.61
	Ajkler Zita	75 SAC	6.43

06.25. Nürnberg

Diszkosz:	Kővágó Zoltán	79 Sz.MÁV-Id.	63.09
	Máté Gábor	79 CSASE	62.16

06.25. Prága

Kalapács:	Fábián Zoltán	69 HVSE	72.00
-----------	---------------	---------	-------

06.27. Luzern

800m:	Korányi Balázs	74 ARAK	1:46.96
-------	----------------	---------	---------

06.27. Strasbourg

10000m:	Kálovics Anikó	77 HVSE	32:16.4
---------	----------------	---------	---------

06.27/28. Gorizia (ITA)

400m:	Szilasi László	84 RS-ZAC	50.74
110m gát/99:	Kasper István	83 Kőszeg	14.58
	Kasper		14.31
400m:	Födemesi Krisztina	84 SSI	59.75
800m:	Pavlicz Adrienn	84 DAK	2:19.47
1500m:	Gyenesei Judit	86 Kap.Ép.	4:45.31
3000m:	Gyenesei Judit	86 Kap.Ép.	10:46.35

06.28. Athén GP I.

100m:	Németh Roland	74 SSI	10.30
Rúd:	Szabó Zsuzsanna	73 BEAC	4.10

06.28. Zenta

100m:	Gombos Sándor	82 HÓDIÁK	10.9
	Lesták István	82 Kkf.háza	11.0
400m:	Szabó László	81 HÓDIÁK	49.1
800m:	Aradi Ferenc	82 HÓDIÁK	1:58.5
Magas:	Boros László	82 KARC	2.10
Gerely:	Kurucsó Péter	80 SZVSE	60.62
100m:	Grósz Adrienn	82 KARC	12.3
	Szabó Ágnes	84 KARC	12.5
400m:	Balogh Klára	83 SZVSE	59.7

3000m:	Koch Renáta	85 Mogyi Tr.	10:39.6
Magas:	Adamik Anna	85 KARC	1.60
	Szlovák Anikó	84 G.A.KAC	1.55

06.30. Róma GL

Hármas:	Czinger Zsolt	71 UTE	16.09
Magas:	Györffy Dóra	78 BEAC	1.88

06.30. Clermont-Ferrand (FRA)

Kalapács:	Gécsek Tibor	64 Dobó SE	80.50
	Németh Zsolt	71 Dobó SE	77.31
	Divós Katalin	74 Dobó SE	68.36

07.03. Zágráb GP II

100m:	Németh Roland	74 Sopron	10.34
	Farkas Attila	79 Spart.	10.87
200m:	Gyulai Miklós	70 NYVSC	21.11
110m gát:	Csillag Levente	73 UTE	13.83
Súly:	Kiss Szilárd	75 Dobó SE	19.26
Kalapács:	Gécsek Tibor	64 Dobó SE	79.62
	Kiss Balázs	72 VEDAC	78.52
	Annus Adrián	73 Dobó SE	77.83
	Németh Zsolt	71 Dobó SE	76.26
Magas:	Györffy Dóra	78 BEAC	1.89

07.03. Sotteville (FRA)

400m:	Dombi Zétény	75 Honvéd-S.	47.12
1500m:	Tölgyesi Balázs	73 ARAK	3:42.60
1500m:	Varga Judit	76 HVSE	4:16.65
Kalapács:	Divós Katalin	74 Dobó SE	64.89

07. Nagymihály (SVK)

Maratoni:	Bogár János	64 Fancsali	2:32:15
-----------	-------------	-------------	---------

07.05. Lausanne GP I

100m:	Németh Roland	74 Sopron	10.10
Magas:	Györffy Dóra	78 BEAC	1.90
Távol:	Vaszi Tünde	72 Honvéd-S.	6.64

07.08. Nizza GP I

100m:	Németh Roland	74 Sopron	10.24
Kalapács:	Gécsek Tibor	64 Dobó SE	79.49
	Annus Adrián	73 Dobó SE	78.15
	Németh Zsolt	71 Dobó SE	75.20
	Kiss Balázs	72 VEDAC	74.05

07.08. Dortmund

800m:	Korányi Balázs	74 ARAK	1:52.24
400m gát:	Bédi Tibor	74 Honvéd-S.	50.89

07.15. Dublin

50km gyaloglás:	Czukur Zoltán	62 PVSZK	4:01:58
-----------------	---------------	----------	---------

07.16. Lapinlahti (FIN)

Kalapács:	Divós Katalin	74 Dobó SE	68.13
-----------	---------------	------------	-------

07.25. Barcelona

Súly:	Bíber Zsolt	76 BEAC	18.61
Diszkosz:	Varga Roland	77 UTE	61.64

07.26. Trieszt

Rúd:	Hankó Ákos	75 ELTE-Tk	4.00
400m:	Kálmán Eszter	82 RS-ZAC	58.93

07.29. Davos

Hegyi futás(78.5km):	Bacsikai Zsolt	75 BVSC	5:52:56
Hegyi futás(29.5km):	Rakonczi Beáta	77 BVSC	2:08:44

07.29/30. Talence (FRA)

Tízpróba:	Zsivoczky Attila	77 UTE	8293
-----------	------------------	--------	------

08.05. London GP I.

Távol:	Vaszi Tünde	72 Honvéd-S.	6.57
--------	-------------	--------------	------

08.05. Hechtel (BEL)

Diszkosz:	Varga Roland	77 UTE	61.10
-----------	--------------	--------	-------

08.05. Lisszabon

100m:	Dobos Gábor	76 Honvéd-S.	10.25
	Dobos		10.13
110m gát:	Csillag Levente	73 UTE	14.78
Gerely:	Horváth Gergely	75 CSHC-V.	77.01
Magas:	Györfly Dóra	78 BEAC	1.86

Navazzo di Gargnano (ITA)

5 mfd. utcai futás:	Jakab Ágnes	73 FTC	28:39
---------------------	-------------	--------	-------

08.08. Linz GP II.

100m:	Dobos Gábor	76 Honvéd-S.	10.26
200m:	Dobos Gábor	76 Honvéd-S.	20.71
110m gát:	Csillag Levente	73 UTE	13.65
Súly:	Bíber Zsolt	76 BEAC	18.24
Gerely:	Horváth Gergely	75 CSHC-V.	77.32
800m:	Varga Judit	76 HVSE	2:01.75
Távol:	Vaszi Tünde	72 Honvéd-S.	6.58
	Ajkler Zita	75 SAC	6.40

08.11. Zürich GL

100m:	Dobos Gábor	76 Honvéd-S.	10.39
Diszkosz:	Fazekas Róbert	75 Dobó SE	65.40
	Kövágó Zoltán	79 Sz.MÁV-Id.	62.25

08. Rajec (SVK)

Hegyi maratoni:	Bogár János	64 Fancsali	2:33:54
-----------------	-------------	-------------	---------

08.12/13. Rüdlingen (SUI)

Diszkosz:	Varga Roland	77 UTE	62.75
	Varga Roland	77 UTE	60.98
Antik diszkosz:	Varga Roland	77 UTE	27.52
Nehézkalapács:	Divós Katalin	74 Dobó SE	16.85
Kalapács:	Divós Katalin	74 Dobó SE	63.86

08.12/13. Mannheim

100m:	Farkas Attila	79 Spart.	10.67
	Farkas		10.72

08.19. Fleurier (SUI)

Hegyi futás (72km):	Bogár János	64 Fancsali	5:29:58
---------------------	-------------	-------------	---------

08.20. Leverkusen

400m:	Nyilasi Péter	72 PVSZ	47.54
110m gát:	Csillag Levente	73 UTE	13.75
Diszkosz:	Kövágó Zoltán	79 Sz.MÁV-Id.	64.97
Gerely:	Szabó Nikolett	80 FTC	59.15

08.22. Viareggio (ITA)

Kalapács:	Fábián Zoltán	69 HVSE	71.86
-----------	---------------	---------	-------

08.23. Cottbus

110m gát:	Csillag Levente	73 UTE	13.83
Diszkosz:	Kövágó Zoltán	79 Sz.MÁV-Id.	64.52

08.25. Brüssel GL

Diszkosz:	Kövágó Zoltán	79 Sz.MÁV-Id.	63.56
-----------	---------------	---------------	-------

08. Feltre (ITA)

n.utcai futás(4.2km):	Kálovics Anikó	77 HVSE	13:00
-----------------------	----------------	---------	-------

08.27. Padova

800m:	Varga Judit	76 HVSE	2:05.69
400m gát:	Szekeres Judit	66 Sz.MÁV-Id.	56.01
Magas:	Györfly Dóra	78 BEAC	1.91

08.29. Königs-Wusterhausen (GER)

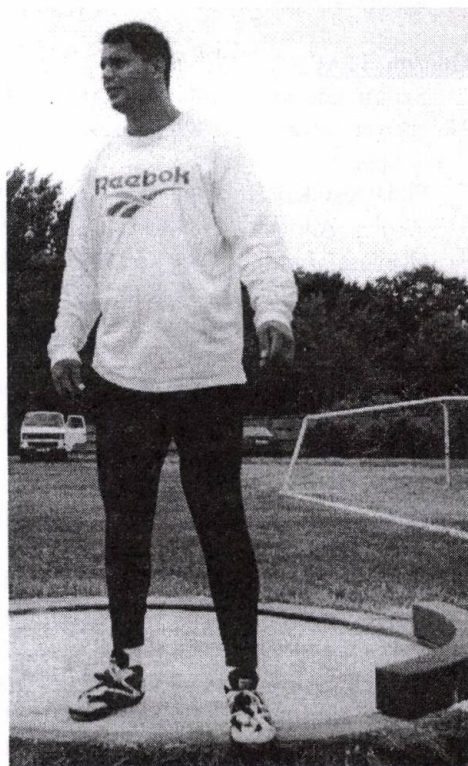
400m gát:	Kovács Dusan	71 Bgy.	51.41
-----------	--------------	---------	-------

08.30. Szaloniki

100m:	Németh Roland	74 Soproni AC	10.63
400m gát:	Szekeres Judit	66 Sz.MÁV-Id.	57.38

08.30. Rovereto (ITA)

800m:	Varga Judit	76 HVSE	2:03.17
Távol:	Ajkler Zita	75 SAC	6.34
Gerely:	Szabó Nikolett	80 FTC	58.15

**Varga Roland**

SZABADTÉRI HAZAI RANGLISTA

LEZÁRVA: 2000. AUGUSZTUS 31.

Férfiak

100 m:

- 10.10 Németh Roland 74 Soproni AC
10.13 Dobos Gábor 76 Honvéd-S.
10.26 Pauer Géza 76 Honvéd-S.
10.33 Babály László 77 Sz.MÁV-Id.
10.35 Kandár Zoltán 77 FTC
10.36 Gyulai Miklós 70 NYVSC
10.41 Dremák András 74 Honvéd-S.
10.41 Kovács Viktor 73 Sz.MÁV-Id.
10.65 Németh Gergely 81 Soproni AC
10.67 Lőrincz Imre 82 Soproni AC
10.67 Horváth Kornél 82 Favorit AC
Ismeretlen szélméréssel:
10.67 Farkas Attila 79 Spartacus
Erős hátszéllel:
10.57 Kovács Balázs 77 VEDAC
10.63 Németh Gergely 81 Soproni AC
10.64 Zsivoczky Attila 77 UTE
10.67 Ágoston Dániel 83 UTE-XV.

200 m:

- 20.63 Dobos Gábor 76 Honvéd-S.
20.69 Németh Roland 74 Soproni AC
20.93 Pauer Géza 76 Honvéd-S.
20.97 Gyulai Miklós 70 NYVSC
21.32 Bella Attila 76 RS-ZAC
21.46 Szél Tibor 74 Bcs.AC
21.55 Kandár Zoltán 77 FTC
21.62 Szabó László 81 HÓDIÁK
21.68 Horváth Kornél 82 Favorit AC
21.69 Szeglet Zolt 77 Gy.Dózsa
Erős hátszéllel:
21.2 Szél Tibor 74 Bcs.AC
21.48 Nyilasi Péter 72 PVSK
21.64 Csesznegi Dávid 80 KSI

400 m:

- 45.92 Kilvinger Attila 77 DMTE
46.08 Szeglet Zolt 77 Gy.Dózsa
46.10 Dombi Zétény 75 Honvéd-S.
46.52 Nyilasi Péter 72 PVSK
46.64 Szél Tibor 74 Bcs.AC
47.19 Csesznegi Dávid 80 KSI
47.76 Korányi Balázs 74 ARAK
47.83 Gombos Sándor 82 HÓDIÁK
48.05 Bella Attila 76 RS-ZAC
48.13 Zsivoczky Attila 77 UTE

800 m:

- 1:46.96 Korányi Balázs 74 ARAK
1:51.06 Nagy István 77 UTE
1:51.30 Tölgyesi Balázs 73 ARAK

- 1:51.7 Oláh Roland 74 ARAK
1:52.5 Konkoly Miklós 79 VEDAC
1:52.7 Kaldenecker Ákos 80 VEDAC
1:52.9 Muhari Gábor 77 VEDAC
1:53.09 Molnár Kristóf 79 Gy.Dózsa
1:53.0 Keréjkártó István 82 KSI
1:53.36 Békési Ferenc 79 ARAK

1500 m:

- 3:39.56 Tölgyesi Balázs 73 ARAK
3:45.65 Csillag Balázs 79 AC
Szekszárd
3:47.71 Babinyecz József 74 Honvéd-S.
3:48.98 Oláh Roland 74 ARAK
3:49.35 Tímár Levente 78 ARAK
3:50.36 Kis Roland 79 GanzAir-KAC
3:50.8 Stépán Zsolt 75 BVSC
3:51.52 Békési Ferenc 79 ARAK
3:51.6 Weisz Péter 80 VEDAC
3:52.48 Muhari Gábor 77 VEDAC

3000 m:

- 8:20.0 Bodor Olivér 80 PVSK
8:21.0 Csillag Balázs 79 AC Szekszárd
8:22.0 Tímár Levente 78 ARAK
8:23.7 Szemán János 69 VEDAC
8:25.8 Németh Máté 81 AC Szekszárd
8:27.3 Molnár Tibor 71 BVSC
8:27.9 Juhász András 76 Honvéd-S.
8:29.9 Kőműves Norbert 80 PAC
8:31.53 Békési Ferenc 79 ARAK
8:32.0 Torjai László 77 PVSK

5000 m:

- 14:17.10 Csillag Balázs 79 AC
Szekszárd
14:20.66 Berkovics Imre 66 DMTE
14:26.17 Bozán Károly 77 UTE
14:26.84 Sági Ferenc 69 BVSC
14:28.32 Tímár Levente 78 ARAK
14:30.50 Kis Roland 79 GanzAir-KAC
14:30.90 Bodor Olivér 80 PVSK
14:34.43 Rezsényi Gergely 74 Vasas-BBTE
14:37.13 Lehotai Győző 76 Vasas-BBTE
14:37.87 Molnár Tibor 71 BVSC

10000 m:

- 29:36.26 Sági Ferenc 69 BVSC
29:44.01 Stépán Zsolt 75 BVSC
29:45.66 Bacskai Zsolt 75 BVSC
29:49.47 Zatykó Miklós 77 Vasas-BBTE

- 29:52.49 Csillag Balázs 79 AC
Szekszárd
29:53.44 Molnár Tibor 71 BVSC
29:55.02 Horváth Béla 76 HDSE
29:56.13 Bodor Olivér 80 PVSK
29:57.49 Szabó Imre 78 Vasas-BBTE
30:01.68 Bozán Károly 77 UTE

Félmaratoni:

- 63:53 Berkovics Imre 66 DMTE
64:14 Bacskai Zsolt 75 BVSC
64:54 Rezsényi Gergely 74 Vasas-BBTE
65:18 Bogár János 64 Fancsali AC
65:36 Horváth Béla 76 HDSE
66:12 Sági Ferenc 69 BVSC
66:31 Holba Zoltán 68 BVSC
66:37 Bodor Olivér 80 PVSK
66:55 Imre Péter 75 UTE
67:41 Torjai László 77 PVSK

Maratoni:

- 2:17:46 Rezsényi Gergely 74 Vasas-BBTE
2:18:23 Nagy László 75 UTE
2:18:49 Sági Ferenc 69 BVSC
2:22:04 Imre Péter 75 UTE
2:22:25 Kadlót Zoltán 62 S.Öblös
2:23:23 Holba Zoltán 68 BVSC
2:24:18 Lajtos Márton 66 Sz.MÁV-Id.
2:25:43 Aszódi Gábor 72 Honvéd-S.
2:27:28 Langer Olivér 74 S.Öblös

3000 m akadály:

- 8:54.73 Tímár Levente 78 ARAK
8:56.31 Csillag Balázs 79 AC
Szekszárd
9:05.15 Jacsó István 79 KSI
9:07.22 Weisz Péter 80 VEDAC
9:08.81 Varga István 72 Bcs.AC
9:11.58 Tajti János 76 Bcs.AC
9:12.64 Németh Máté 81 AC
Szekszárd
9:14.54 Varga Péter 75 Bcs.AC
9:19.39 Bakó József 76 PVSK
9:21.24 Búcsú Dénes 79 VEDAC

110 m gát:

- 13.49 Csillag Levente 73 UTE
13.67 Kovács Balázs 77 VEDAC
13.87 Palágyi Gergely 79 Vasas-BBTE
14.35 Kürtösi Zsolt 71 PVSK

14.46 Kovács György 79 RS-ZAC
14.52 Kovács Viktor 76 Honvéd-S.
14.58 Zsombor Csaba 76 Honvéd-S.
14.64 Lóczi Rumen 77 FTC
14.66 Kiss Dániel 82 Ikarus BMTE
14.87 Zsivoczky Attila 77 UTE
Külföldi állampolgár:
14.01 Sharpe James 62 UTE/AHO

400 m gát:

49.33 Bédi Tibor 74 Honvéd-S.
50.42 Kilvinger Attila 77 Favorit AC
51.16 Kovács Dusan 71 B.gyarmat
53.13 Csarankó Tamás 79 Honvéd-S.
53.29 S.Juhász Attila 76 TFSE
53.37 Csillag Levente 73 UTE
54.22 Benyó Gergely 80 Szegedi Lelk.
54.31 Gömböcz Endre 69 HVSE
54.93 Zsombor Csaba 76 Honvéd-S.
55.53 Cziráki László 80 Barcs
Kézi méréssel:
54.9 Bakonyi Balázs 77 VEDAC
55.1 Bertha Szabolcs 80 VEDAC

Magas:

218 Zsivoczky Attila 77 UTE
218 Fehér Román 81 DAC
214 Kovács István 73 Sz.MÁV-Id.
214 Lengyel Zsolt 77 NYVSC
214 Komendánt Péter 81 VEDAC
210 Bata Gergely 80 VEDAC
210 Boros László 82 KARC
210 Akác Zoltán 78 Tiszaújv.
206 Kürtösi Zsolt 71 PVSK
205 Bakler Zoltán 71 VEDAC
205 Posta Bence 74 AC Szekszárd
205 Kovács Tivadar 78 Sz.MÁV-Id.
205 Makra Zoltán 82 Honvéd-S.
205 Vass Zoltán 73 TFSE

Rúd:

5.00 Bóka Attila 80 UTE
5.00 Szabó Dezső 67 UTE
4.90 Váczi János 79 TFSE
4.90 Váczi Márk 74 DAC
4.80 Zsivoczky Attila 77 UTE
4.80 Kürtösi Zsolt 71 PVSK
4.70 Kovács Viktor 76 Honvéd-S.
4.70 Viskovics Tamás 81 TFSE
4.60 Olasz Gergely 82 Honvéd-S.
4.60 Skoumal Péter 80 TFSE

Távol:

782 Dömötör Balázs 75 UTE
779 Uzsoi János 72 Mezőtúr
778 Margl Tamás 76 TSC-Geo.
772 Ordina Tibor 71 FTC
757 Lőrincz Imre 82 Soproni AC
743 Babicz Pál 80 TFSE
736 Harcsa Norbert 77 NYVSC

734 Kürtösi Zsolt 71 PVSK
729 Kovács Viktor 76 Honvéd-S.
724 Zsivoczky Attila 77 UTE
Szélmérés nélkül:
742 Szabó Ambrus 77 TFSE
Erős hátszéllel:
788 Margl Tamás 76 TSC-Geo.
779 Ordina Tibor 71 FTC

Hármas:

17.06 Czingler Zsolt 71 UTE
16.19 Ordina Tibor 71 FTC
15.38 Dömötör Balázs 75 UTE
15.26 Olasz Tamás 65 ARAK
14.91 Tarr Péter 73 ARAK
14.58 Farkas András 81 DMTE
14.38 Mátyai Dávid 82 UTE
14.34 Cseh Géza 81 Nagyatád
14.23 Golobokov Szergej 74 Soproni AC

14.11 Szever Ádám 81 Honvéd-S.

Szélmérés nélkül:

14.18 Szabó Péter 81 RS-ZAC
Erős hátszéllel:
15.37 Olasz Tamás 65 ARAK

Súly:

20.01 Kiss Szilárd 75 Dobó SE
19.46 Bíber Zsolt 76 BEAC
18.75 Pintér Attila 77 Ikarus BMTE
18.51 Németh Zsolt 71 Dobó SE
17.57 Máté Gábor 79 CSASE
16.81 Bogáthy Tamás 74 PVSK
16.70 Annus Adrián 73 Dobó SE
16.68 Bognár Szabolcs 70 Dobó SE
15.86 Varga Roland 77 UTE
15.75 Varga Zsolt 72 PAC

Diszkosz:

66.91 Máté Gábor 79 CSASE
66.76 Kövágó Zoltán 79 Sz.MÁV-Id.
66.11 Fazekas Róbert 75 Dobó SE
65.39 Varga Roland 77 UTE
55.16 Kiss Szilárd 75 Dobó SE
54.46 Nagy Ákos 68 PAC
52.87 Kerekes László 64 NYVSC
50.27 Bíber Zsolt 76 BEAC
50.19 Csata Imre 76 NYVSC
50.19 Botfa Péter 79 HVSE

Kalapács:

81.92 Gécsek Tibor 64 Dobó SE
80.02 Németh Zsolt 71 Dobó SE
79.22 Kiss Balázs 72 VEDAC
78.15 Annus Adrián 73 Dobó SE
77.42 Botfa Péter 79 HVSE
76.41 Fábíán Zoltán 69 HVSE
74.68 Fazekas Róbert 75 Dobó SE
72.01 Horváth Norbert 75 Dobó SE
69.02 Végh Sándor 77 Dobó SE
68.80 Maróti Szabolcs 76 VEDAC

Gerely:

79.57 Horváth Gergely 75 CSHC-VETEX
75.04 Belák József 58 UTE
70.69 Laduver Róbert 81 Bcs.AC
66.12 Hajdú Gábor 79 BEAC
65.26 Zsivoczky Attila 77 UTE
64.66 Cserpák Róbert 79 NYVSC
64.65 Kurucsó Péter 80 SZVSE
63.32 Szabó Károly 74 ELTE-Tk
62.60 Erdész Károly 78 TFSE
62.16 Kürtösi Zsolt 71 PVSK

Tízpróba:

8554 Zsivoczky Attila 77 UTE
8106 Kürtösi Zsolt 71 PVSK
7334 Kovács Viktor 76 Honvéd-S.
7288 Váczi Márk 74 DAC
6356 Skoumal Péter 80 TFSE
6188 Váczi János 79 TFSE
5621 Makszin Áron 69 TFSE
5549 Ködmön Szabolcs 74 Hatvani AC

5395 Turóczy Zoltán 80 ELTE-Tk

5283 Hankó Ákos 75 ELTE-Tk

Erős hátszéllel:

7612 Kovács Viktor 76 Honvéd-S.
7418 Váczi Márk 74 DAC

20 km gyaloglás:

1:21:04 Dudás Gyula 66 SZVSE
1:22:12 Urbanik Sándor 64 Bcs.AC
1:26:49 Czukor Zoltán 62 PVSK
1:28:14 Gyöngyi András 75 NYVSC
1:29:46 Tóth János 78 NYVSC
1:33:48 Tubak Róbert 79 SZVSE
1:34:13 Fülöp Attila 78 Ipoly Walk.C.
1:34:34 Lengyel Gábor 74 SZVSE
1:34:52 Ambrózi Balázs 76 PVSK
1:38:00 Süle Zoltán 75 Bcs.AC

50 km gyaloglás:

3:55:48 Czukor Zoltán 62 PVSK
4:08:18 Dudás Gyula 66 SZVSE
4:14:26 Lengyel Gábor 74 SZVSE
4:26:53 Fülöp Attila 78 Ipoly Walk.C.
4:30:08 Vozár Attila 74 Bcs.AC
4:40:52 Tubak Róbert 79 SZVSE
4:50:42 Tóth Balázs 75 Bcs.AC
4:56:04 Tamics István 71 SZASE
5:07:18 Trescsik Szabolcs 76 Békési DAC

4x100 m:

39.10 Válogatott (Babály, Pauer, Németh R., Gyulai)
40.48 Junior vál. (Szabó, Lőrincz, Németh G., Horváth K.)

4x400 m:

- 3:05.88 Válogatott (Dombi, Szeglet, Kilvinger, Bédi)
 3:16.56 Junior vál. (Szilasi, Kovács, Borsányi, Gombos)

Nők**100 m:**

- 11.50 Szabó Enikő 79 Sz.MÁV-Id.
 11.58 Szakács Enikő 77 Honvéd-S.
 11.76 Kun Alice 76 Bcs.AC
 11.76 Lőrincz Krisztina 76
 Honvéd-S.

- 11.89 Vaszi Tünde 72 Honvéd-S.
 11.94 Barati Éva 68 Honvéd-S.
 12.03 Wéber Kinga 77 Honvéd-S.
 12.03 Listár Nikolett 83 ARAK
 12.03 Vári Beáta 79 HÓDIÁK
 12.19 Szaniszló Eszter 82 SZVSE
Erős hátszállal:
 11.49 Szabó Enikő 79 Sz.MÁV-Id.
 11.50 Szakács Enikő 77 Honvéd-S.
 11.73 Lőrincz Krisztina 76
 Honvéd-S.
 12.01 Vári Beáta 79 HÓDIÁK
 12.01 Wéber Kinga 77 Honvéd-S.
 12.05 Farkas Bernadett 82 RS-ZAC
 12.08 Bálint Zita 71 Csepel
 12.13 Szaniszló Eszter 82 SZVSE
 12.14 Csendom Erika 83 DiAC-TRO

200 m:

- 23.46 Szabó Enikő 79 Sz.MÁV-Id.
 23.64 Petráhn Barbara 78 Gy.Dózsa
 23.95 Szakács Enikő 77 Honvéd-S.
 23.98 Lőrincz Krisztina 76
 Honvéd-S.

- 24.24 Listár Nikolett 83 ARAK
 24.39 Wéber Kinga 77 Honvéd-S.
 24.43 Dóczi Orsolya 75 FTC
 24.45 Kun Alice 76 Bcs.AC
 24.49 Farkas Bernadett 82 RS-ZAC
 24.55 Kiss Enikő 75 PAC
Külföldi állampolgár:
 23.93 Henry Angie 75 ARAK/USA

Erős hátszállal:

- 23.35 Szabó Enikő 79 Sz.MÁV-Id.
 23.47 Petráhn Barbara 78 Gy.Dózsa
 24.32 Dóczi Orsolya 75 FTC

400 m:

- 52.00 Kun Alice 76 Bcs.AC
 52.05 Petráhn Barbara 78 Gy.Dózsa
 54.58 Dóczi Orsolya 75 FTC
 54.84 Gróf Andrea 80 RS-ZAC
 54.96 Balazsic Renáta 78 RS-ZAC
 56.15 Szakács Enikő 77 Honvéd-S.
 56.52 Szekeres Orsolya 84 Sz.MÁV-Id.
 56.74 Vári Beáta 79 HÓDIÁK

IDEI REKORDOK ÉS LEGJOBB EREDMÉNYEK (2000)**REKORDOK****FELNÖTTEK:****FÉRFIAK:****Tízpróba:**

- 8554 Zsivoczky Attila 77 UTE
 (10.64/-724/-15.72 - 218 - 48.13 -
 14.87/-0.9 - 45.64 - 465 - 63.57 -
 4:23.13)

NŐK:**Kalapács:**

- 67.88 Divós Katalin 74 Dobó SE
 68.98 Divós

20 km gyal:

- 1:30:31 Szebenszky Anikó 65 DMTE

Rúd csapat:

- 395 UTE (Donáth 400, Molnár 400,
 Szemerédi 390, Juhász 390)

UTÁNPÓTLÁSKORÚAK:**FÉRFIAK:****Diszkosz:**

- 64.59 Máté Gábor CSASE
 64.63 Máté
 66.64 Máté
 66.91 Máté

NŐK:**100 m:**

- 11.59 Szabó Enikő Sz.MÁV-Id.
 11.50 Szabó

200 m:

- 23.64 Petráhn Barbara Gy.Dózsa
 23.46 Szabó Enikő Sz.MÁV-Id.

400 m:

- 52.46 Petráhn Barbara Gy.Dózsa
 52.32 Petráhn
 52.17 Petráhn
 52.16 Petráhn
 52.05 Petráhn

Rúd:

- 4.30 Donáth Katalin UTE
 4.30 Donáth

Kalapács:

- 61.42 Tudja Julianna VEDAC

- 57.04 Ray Szilvia 73 RS-ZAC
 57.06 Bukó Tünde 80 SZVSE

800 m:

- 2:01.64 Varga Judit 76 HVSE
 2:08.61 Csendes Ildikó 74 Bcs.AC
 2:10.47 Jó Alexandra 76 Gy.Dózsa
 2:10.59 Papp Krisztina 82 UTE
 2:10.69 Járny Melinda 78 HVSE

Gerely:

- 51.52 Gránicz Andrea FTC
 53.16 Gránicz
 54.23 Gránicz
 59.20 Szabó Nikolett FTC
 59.92 Szabó

JUNIOROK:**FIÚK:****4x100 m:**

- 40.48 Szabó L., Lőrincz, Németh G.,
 Horváth K.

LÁNYOK:**10 km gyal:**

- 47:01.91 Füstí Edina TSC-Geo.

20 km gyal:

- 1:41:07 Füstí Edina TSC-Geo.

IFJÚSÁGIAK:**FIÚK:****110m gát/99:**

- 14.58 Kasper István 83 Kőszeg
 14.31 Kasper

LÁNYOK:**Kalapács:**

- 52.97 Kéri Andrea Dobó SE
 55.67 Kéri

LEGJOBB EREDMÉNYEK**JUNIOROK:****LÁNYOK:****15 km gyal:**

- 1:20:59 Füstí Edina TSC-Geo.

SERDÜLŐK:**LÁNYOK:****Kalapács:**

- 51.96 Németh Orsolya Dobó SE
 52.46 Németh
 53.26 Németh

- 2:10.82 Tóth Mónika 73 BEAC
 2:11.02 Cziráki Kitty 84 VEDAC
 2:11.1 Tóth Livia 80 VEDAC
 2:11.36 Mezei Zita 83 NYVSC
 2:12.21 Pistár Krisztina 79 TFSE

1500 m:

- 4:16.65 Varga Judit 76 HVSE
 4:17.75 Tóth Mónika 73 BEAC

4:22.24 Papp Krisztina 82 UTE
 4:23.31 Csomor Erika 73 BVSC
 4:23.41 Tóth Livia 80 VEDAC
 4:24.07 Csentes Ildikó 74 Bcs.AC
 4:32.1 Kovács Ida 75 VEDAC
 4:34.55 Erdélyi Eszter 82 GEAC
 4:37.43 Kocsis Judit 83 KSI
 4:37.64 Gyenesei Judit 86 Kap.Építők

3000 m:

9:27.39 Staicu Simona 72 BVSC
 9:34.0 Tóth Livia 80 VEDAC
 9:37.04 Csomor Erika 73 BVSC
 9:38.1 Kovács Ida 75 VEDAC
 9:55.48 Kocsis Judit 83 KSI
 9:58.97 Csentes Ildikó 74 Bcs.AC
 10:00.9 Brassay Réka 78 VEDAC
 10:10.49 Németh Eszter 82 VEDAC
 10:12.16 Molnár Barbara 84 MAC-
 NSI
 10:15.39 Fenyő Andrea 82 KSI

5000 m:

16:06.31 Kálovics Anikó 77 HVSE
 16:19.84 Csomor Erika 73 BVSC
 16:24.88 Tóth Mónika 73 BEAC
 16:59.31 Kovács Ida 75 VEDAC
 17:08.38 Teveli Zsanett 78 UTE
 17:21.19 Pásztor Kornélia 73 DMTE
 17:32.84 Ágoston Zita 65 DAC
 17:42.80 Brassay Réka 78 VEDAC
 17:55.94 Kocsis Judit 83 KSI
 18:04.49 Garami Katalin 79 SZVSE

10000 m:

32:16.4 Kálovics Anikó 77 HVSE
 33:37.86 Rakonczai Beáta 77 BVSC
 33:38.79 Staicu Simona 72 BVSC
 33:42.17 Csomor Erika 73 BVSC
 34:19.85 Barócsi Heléna 66 DMTE
 34:22.51 Jakab Ágnes 73 FTC
 34:28.02 Tóth Mónika 73 BEAC
 35:02.16 Kiss Ágnes 73 SZVSE
 35:13.36 Teveli Zsanett 78 UTE
 35:26.84 Ágoston Zita 65 DAC

Félmaratoni:

70:11 Staicu Simona 72 BVSC
 72:06 Csomor Erika 73 BVSC
 73:04 Rakonczai Beáta 77 BVSC
 74:15 Szabó Karolina 61 Honvéd-S.
 74:31 Jakab Ágnes 73 FTC
 74:55 F.Nagy Judit 65 Gy.Dózsa
 75:14 Kovács Ida 75 VEDAC
 76:05 Kiss Ágnes 73 SZVSE
 79:55 Brassay Réka 78 VEDAC
 80:01 Teveli Petra 79 UTE

Maratoni:

2:39:54 Jakab Ágnes 73 FTC

2:41:17 F.Nagy Judit 65 Gy.Dózsa
 2:49:03 Kiss Ágnes 73 SZVSE
 2:49:07 Bérces Edit 64 Zalatlatlon
 2:49:30 Kovács Ida 75 VEDAC
 2:53:36 Csomor Erika 73 BVSC

100 m gát:

13.21 Bálint Zita 71 Csepel
 13.73 Kiss Enikő 75 PAC
 13.75 Ajkler Zita 75 S.tarjáni AC
 14.10 Ináncsi Rita 71 Honvéd-S.
 14.17 Juhász Fanni 81 UTE
 14.25 Skoumal Réka 78 Marathon
 14.36 Vári Edit 75 BEAC
 14.37 Hrabovszky Tünde 75 ELTE-
 Tk.
 14.42 Óvári Zita 84 Sz.MÁV-Id.
 14.75 Durkó Eliána 84 GEAC
Erős hátszéllel:
 14.04 Ináncsi Rita 71 Honvéd-S.

400 m gát:

55.96 Szekeres Judit 66 Sz.MÁV-Id.
 57.15 Dóczi Orsolya 75 FTC
 60.12 Ray Szilvia 73 RS-ZAC
 62.05 Pék Andrea 81 GEAC
 62.61 Skoumal Réka 78 Marathon
 63.09 Vértesy Katalin 76 Honvéd-S.
 63.22 Nagy Dóra 75 PAC
 64.61 Szekeres Viktória 83 GEAC
 64.94 Gácsi Judit 82 GEAC
 65.62 Kovács Katalin 82 DMTE

Magas:

195 Györfly Dóra 78 BEAC
 185 Stáhl Ágota 78 VEDAC
 182 Ináncsi Rita 71 Honvéd-S.
 182 Balogh Bettina 82 Sz.MÁV-Id.
 181 Appelt Orsolya 78 XV.ker.SI
 181 Bódi Bernadett 80 FTC
 178 Óvári Zita 84 Sz.MÁV-Id.
 175 Kiss Enikő 75 PAC
 175 Fazekas Erzsébet 71 XV.ker.SI
 172 Babos Rita 80 Soproni AC

Rúd:

430 Donáth Katalin 79 UTE
 420 Molnár Krisztina 76 UTE
 420 Szabó Zsuzsanna 73 BEAC
 410 Szemerédi Eszter 76 UTE
 400 Juhász Fanni 81 UTE
 370 B.Kiss Evelin 82 UTE
 360 Koppány Gabriella 84 KSI
 340 Lendvai Zsuzsanna 84 Honvéd-S.
 330 Bizzer Ildikó 81 TFSE
 322 Deli Bernadett 85 KSI

Távol:

670 Ajkler Zita 75 S.tarjáni AC
 665 Vaszi Tünde 72 Honvéd-S.

626 Kiss Enikő 75 PAC
 621 Ináncsi Rita 71 Honvéd-S.
 606 Bálint Zita 71 Csepel
 603 Abiwu Beatrix 81 Sz.MÁV-Id.
 593 Óvári Zita 84 Sz.MÁV-Id.
 585 Kürti Szabina 84 Sz.MÁV-Id.
 582 Skoumal Réka 78 Marathon
 582 Kövesi Krisztina 79 Honvéd-S.
Ismeretlen szélméréssel:

586 Kövesi Krisztina 79 Honvéd-S.
 582 Babos Rita 80 Soproni AC
Szél mérés nélkül:

595 Óvári Zita 84 Sz.MÁV-Id.
 589 Abiwu Beatrix 81 Sz.MÁV-Id.
 589 Szemerédi Eszter 76 UTE
Erős hátszéllel:

626 Ináncsi Rita 71 Honvéd-S.
 583 Skoumal Réka 78 Marathon

Hármas:

13.74 Ajkler Zita 75 S.tarjáni AC
 13.31 Bálint Zita 71 Csepel
 12.99 Györfly Dóra 78 BEAC
 12.78 Szála Anett 74 Soproni AC
 12.75 Abiwu Beatrix 81 Sz.MÁV-Id.
 12.27 Kövesi Krisztina 79 Honvéd-S.
 12.20 Németh Ildikó 81 KVDSE
 12.11 Gyömrei Tímea 84 FTC
 12.06 Riba Katalin 80 Soproni AC
 11.99 Soós Eszter 73 HVSE
Szél mérés nélkül:

12.08 Óvári Zita 84 Sz.MÁV-Id.

Erős hátszéllel:

12.92 Abiwu Beatrix 81 Sz.MÁV-Id.
 12.20 Riba Katalin 80 Soproni AC
 12.18 Soós Eszter 73 HVSE
 12.00 Babos Rita 80 Soproni AC

Súly:

15.91 Divós Katalin 74 Dobó SE
 15.58 Kürti Éva 76 NYVSC
 14.88 Ináncsi Rita 71 Honvéd-S.
 14.63 Lukóczy Nárcisz 79 Bcs.AC
 13.59 Laurinyecz Gyöngyi 82 Bcs.AC
 13.36 Grábner Tímea 81 Favorit AC
 13.35 Pápai Zsuzsanna 80 VEDAC
 13.06 Marx Livia 80 Dobó SE
 13.00 Benke Judit 79 NYVSC
 12.16 Kiss Enikő 75 PAC

Diszkosz:

56.44 Divós Katalin 74 Dobó SE
 55.35 Kürti Éva 76 NYVSC
 51.58 Varga Ildikó 81 Heves
 49.23 Csőke Katalin 57 BEAC
 47.72 Sugár Barbara 77 Dobó SE
 45.52 Benke Judit 79 NYVSC
 45.36 Pápai Zsuzsanna 80 VEDAC
 45.21 Máté Katalin 84 CSASE
 41.67 Frajka Xénia 82 UTE
 40.88 Orbán Éva 84 VEDAC

Kalapács:

68.98 Divós Katalin 74 Dobó SE
61.42 Tudja Julianna 79 VEDAC
60.23 Németh Barbara 80 Dobó SE
56.34 Marx Livia 80 Dobó SE
55.67 Kéri Andrea 84 Dobó SE
55.48 Hajnal Mária 79 NYVSC
54.59 Sugár Barbara 77 Dobó SE
53.26 Németh Orsolya 86 Dobó SE
53.02 Orbán Éva 84 VEDAC
51.45 Pápai Zsuzsanna 80 VEDAC

Gerely:

59.92 Szabó Nikolett 80 FTC
54.85 Gránicz Andrea 79 FTC
54.26 Füredi Zsuzsanna 71 CSHC-
VETEX
50.73 Frajka Xénia 82 UTE
48.33 Ináncsi Rita 71 Honvéd-S.
48.04 Koczka Anikó 70 BEAC
47.23 Kovács Eszter 81 TSC-Geo.
45.78 Grábner Tímea 81 Favorit AC
45.18 Bárány Bernadett 84 DAK
43.39 Óvári Zita 84 Sz.MÁV-Id.

Hétpróba:

6177 Ináncsi Rita 71 Honvéd-S.
5811 Kiss Enikő 75 PAC
5545 Bálint Zita 71 Csepel
5348 Óvári Zita 84 Sz.MÁV-Id.
5316 Skoumal Réka 78 Marathon
5088 Soós Eszter 73 HVSE
4958 Fábrián Erika 83 DMTE
4531 Novotny Nóra 82 Sz.MÁV-Id.
4398 Babos Rita 80 Soproni AC
4289 Kovács Katalin 82 DMTE

10 km gyaloglás:

44:40 + U.Rosza Mária 67 Bcs.AC
45:25 + Szebenszky Anikó 65 DMTE
46:05 Pesti Mónika 75 SZVSE
46:42 + Ilyés Ildikó 66 ARAK
47:01.91 Füstí Edina 82 TSC-Geo.
51:25 + Zsöffay Klára 70 M.szigeti AC
51:26 + Szécsi Ilona 77 M.szigeti AC
51:43 Tóth Barbara 77 Honvéd-S.
51:47 Erdős Virág 85 Honvéd-S.
53:00 Benkő Anita 79 SZVSE
+ 20km-es táv részideje

20 km gyaloglás:

1:30:31 Szebenszky Anikó 65 DMTE
1:31:21 U.Rosza Mária 67 Bcs.AC
1:38:24 Pesti Mónika 75 SZVSE
1:41:07 Füstí Edina 82 TSC-Geo.
1:45:29 Szécsi Ilona 77 M.szigeti AC
1:46:46 Zsöffay Klára 70 M.szigeti AC
1:46:48 Ilyés Ildikó 66 ARAK
1:48:00 Benkő Anita 79 SZVSE
1:48:10 Zádori Orsolya 77 SZVSE
1:49:17 Gémes Betti 82 SZVSE

4x100 m:

44.89 Válogatott (Szabó E., Lőrincz,
Szakács, Vaszi)
46.68 Junior vál. (Csendom, Listár,
Szaniszló, Farkas)

4x400 m:

3:33.11 Válogatott (Szabó E.,
Balazsic, Gróf, Petrán)
3:48.81 Junior vál. (Szaniszló, Drobny,
Cziráki, Pék)

Összeállította:
CSIKI GYÖRGY

A MASZ SERDÜLŐ PONTVERSENYÉNEK ÁLLÁSA

2000. augusztus 31.

Szakosztályok	Pontok		Összesen
	Bajnoki	Nemzetközi	
1. Sz.MÁV-Ideál + SZVSI	197.00	0.00	197.00
2. VEDAC	191.00	0.00	191.00
3. Kecskeméti ARC (KARC)	158.00	0.00	158.00
4. DMTE+DSI	142.00	0.00	142.00
5. ARAK	137.00	0.00	137.00
6. TSC-Geotech	136.00	0.00	136.00
7. Ganz Air-KAC	131.00	0.00	131.00
8. FTC	108.00	0.00	108.00
9. Pécsi AC+PAC SI	96.00	0.00	96.00
10. UTE-XV.SI	95.00	0.00	95.00
11. Dunaújvárosi AC (DAC+I	90.00	0.00	90.00
12. Diósgyőri AC (DIAC)	84.00	0.00	84.00
13. Gödöllői EAC (GEAC)	83.00	0.00	83.00
14. Dunakeszi VSE (DVSE)	72.00	0.00	72.00
Törökszentmiklósi SE	72.00	0.00	72.00
16. Gyulai SE	70.00	0.00	70.00
17. Honvéd Steffi	68.00	0.00	68.00
18. Csikó DSE Bpest	60.00	0.00	60.00
19. Kiskunfélegyházi Honvéd	58.00	0.00	58.00
20. Győri Dózsa	55.00	0.00	55.00
21. Miskolci VSC (MVSC)	53.00	0.00	53.00
22. KSI	46.00	0.00	46.00
23. Ikarus BSE	44.00	0.00	44.00
24. Érdi VSE	42.00	0.00	42.00
25. Kiskunlacházi DAK (DAK)	38.00	0.00	38.00
26. Szegedi VSE (SZVSE)	35.00	0.00	35.00

27. Szegedi Lelkesedés	34.00	0.00	34.00
28. Salgótarjáni AC (SAC)	28.00	0.00	28.00
29. Favorit AC	26.00	0.00	26.00
Haladás VSE	26.00	0.00	26.00
Karcagi SE	26.00	0.00	26.00
32. Békéscsabai AC	24.00	0.00	24.00
33. Váci Reménység	23.00	0.00	23.00
34. AC Szekszárd	22.00	0.00	22.00
35. Pécsszabolcsi DSK	21.00	0.00	21.00
36. Albertirsai SE (ASE)	19.00	0.00	19.00
Hunyadi DSE	19.00	0.00	19.00
ORTRI Császári Csemeg	19.00	0.00	19.00
Vasas-BBTE	19.00	0.00	19.00
40. Mogyi SE Baja	18.00	0.00	18.00
41. Nk. Olajbányász SE	15.00	0.00	15.00
Royal Sped-ZAC	15.00	0.00	15.00
43. Tiszaújvárosi SC	14.00	0.00	14.00
44. Püspökladányi DSK	13.00	0.00	13.00
Kaposvári Építők	13.00	0.00	13.00
Testvériség SE	12.00	0.00	12.00
47. Dombóvári VMSE (DVMS)	11.00	0.00	11.00
HÓDIÁK SE	11.00	0.00	11.00
Pécsi VSK (PVSK)	11.00	0.00	11.00
50. Mezőtúri SE	10.00	0.00	10.00
Bólyi SE	10.00	0.00	10.00
52. Mohácsi TE (MTE)	9.00	0.00	9.00
Gödöllői Bocskay	9.00	0.00	9.00
54. Békési DAC	6.00	0.00	6.00
Építők SC	6.00	0.00	6.00
Soproni AC	6.00	0.00	6.00
57. BEAC	5.00	0.00	5.00
Ipoly Walking Club	5.00	0.00	5.00
59. Ajka DAK (DAKA)	4.00	0.00	4.00
Hatvani AC	4.00	0.00	4.00
61. Bp. Spartacus	3.00	0.00	3.00
Ózdi DIAC (ÓDIAC)	3.00	0.00	3.00
Tamási OMEGA	3.00	0.00	3.00
64. Margitszigeti AC	2.00	0.00	2.00
Salgó Öblös-Faipari SC	2.00	0.00	2.00

Összeállította: Kun László

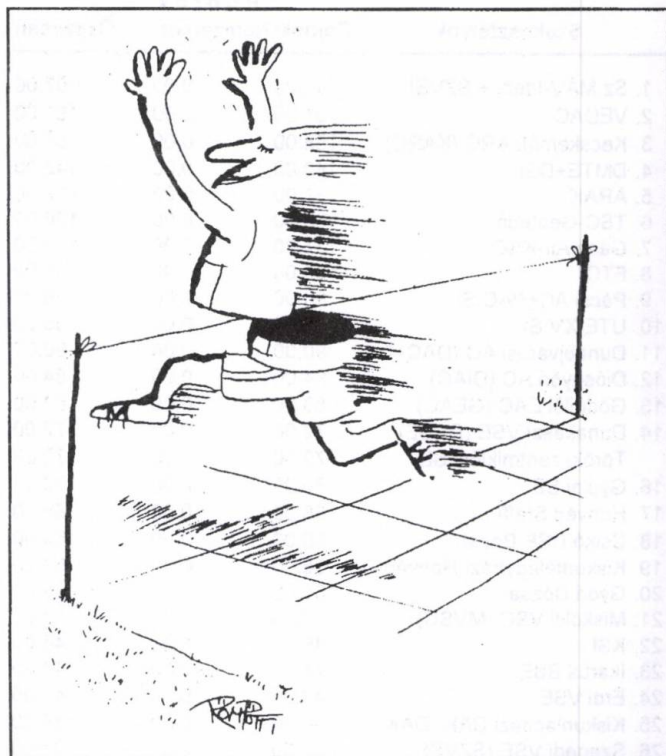
A MASZ SZAKOSZTÁLYI PONTVERSENYÉNEK ÁLLÁSA

2000. augusztus 31.

Szakosztályok	Pontok			
	Bajnoki	Nemzetközi	Csúcs	Összesen
1. Honvéd Steffl	3407.00	2545.50	225.00	6177.50
2. UTE-XV. SI	2486.50	1430.00	300.00	4216.50
3. Sz. MÁV-Ideál+SZVSI	2374.50	1217.50	220.00	3812.00
4. Dobó SE	1730.00	1280.00	480.00	3490.00
5. VEDAC	3156.50	110.00	100.00	3366.50
6. DMTE+DSI	2209.67	480.00	237.50	2927.17
7. Szegedi VSE (SZVSE)	2491.00	330.00	0.00	2821.00
8. ARAK	1640.00	1035.00	40.00	2715.00
9. NyVSC+NySI	1827.00	480.00	0.00	2307.00
10. Pécsi AC + PAC SI	1552.66	300.00	0.00	1852.66
11. Pécsi VSK (PVSK)	893.00	874.00	37.50	1804.50
12. Soproni AC	859.00	835.00	50.00	1744.00
13. Royal Sped-ZAC	1426.67	300.00	0.00	1726.67
14. Békéscsabai AC	1455.00	250.00	0.00	1705.00
15. FTC	1049.00	290.00	300.00	1639.00
16. Győri Dózsa	637.00	480.00	500.00	1617.00
17. Haladás VSE	1352.00	155.00	0.00	1507.00
18. KSI	1377.00	20.00	0.00	1397.00
19. TFSE	1104.00	250.00	0.00	1354.00
20. BVSC-Kufner	857.00	415.00	0.00	1272.00
21. Gödöllői EAC (GEAC)	1199.00	60.00	0.00	1259.00
22. BEAC	690.50	340.00	0.00	1030.50
23. TSC-Geotech	583.00	215.00	225.00	1023.00
24. AC Szekszárd	646.00	100.00	0.00	746.00
25. Vasas-BBTE	667.00	10.00	0.00	677.00
26. ELTE-Tk	644.00	0.00	0.00	644.00
27. Salgótarjáni AC (SAC)	308.00	330.00	0.00	638.00
28. Diósgyőri AC (DIAC)	580.00	10.00	0.00	590.00
29. Kecskeméti ARC (KARC)	573.66	0.00	0.00	573.66
30. Favorit AC	497.00	10.00	25.00	532.00
HÓDIÁK SE	487.00	20.00	25.00	532.00
32. Dunaújvárosi AC (DAC+DV)	427.00	70.00	0.00	497.00
33. CSHC'94 VETEX	175.00	305.00	0.00	480.00
34. Dunakeszi VSE (DVSE)	460.34	10.00	0.00	470.34
35. Ganz Air-KAC	438.67	0.00	0.00	438.67
36. Csabai Atléták SE (CSASE)	286.00	10.00	100.00	396.00
37. Csepel SC	206.00	130.00	0.00	336.00
38. Kiskunlacházi DAK (DAK)	309.00	10.00	0.00	319.00
39. Maraton AC	272.00	40.00	0.00	312.00
40. Cegléd Germán	273.00	20.00	0.00	293.00
41. Dunaújvárosi Kosársuli SE	37.00	253.00	0.00	290.00
42. Hunyadi DSE	284.00	0.00	0.00	284.00
Kőszegi SE	284.00	0.00	0.00	284.00
44. Margitszigeti AC	241.00	40.00	0.00	281.00
45. Mohácsi TE (MTE)	263.67	10.00	0.00	273.67
46. Kaposvári Építők	242.00	10.00	0.00	252.00
47. Ikarus BSE	194.00	10.00	0.00	204.00
48. Tiszaújvárosi SC	194.00	0.00	0.00	194.00
49. Barcsi SC	191.00	0.00	0.00	191.00
50. Ipoly Walking Club	137.00	50.00	0.00	187.00
51. Keszthelyi VDSE (KVDSE)	154.00	10.00	0.00	164.00
52. Miskolci VSC (MVSC)	156.00	0.00	0.00	156.00
53. Gyulai SE	146.00	0.00	0.00	146.00
54. Ajka DAK (DAKA)	137.00	0.00	0.00	137.00
Postás-MATÁV SE	127.00	10.00	0.00	137.00
56. Bp. Spartacus	65.00	70.00	0.00	135.00
57. Testvérség SE	129.00	0.00	0.00	129.00
58. ORTRI Császári Csemege	120.00	0.00	0.00	120.00

59. Nagyatádi AC (NAC)	110.66	0.00	0.00	110.66
60. MAC-Népstadion	110.00	0.00	0.00	110.00
61. Szegedi Lelkesedés	100.00	0.00	0.00	100.00
62. Kőrösfal SE	98.00	0.00	0.00	98.00
Mezőtúri SE	98.00	0.00	0.00	98.00
64. Kiskunfélegyházi Honvéd	92.00	0.00	0.00	92.00
65. VITALITÁS	87.00	0.00	0.00	87.00
Veresegyházi NKSK	87.00	0.00	0.00	87.00
67. Békési DAC	85.00	0.00	0.00	85.00
68. MTK	83.00	0.00	0.00	83.00
Csikó DSE Bpest	83.00	0.00	0.00	83.00
70. Törökszentmiklósi SE	72.00	0.00	0.00	72.00
71. Albertirsai SE (ASE)	69.00	0.00	0.00	69.00
72. Kalocsai SE	64.00	0.00	0.00	64.00
73. Érdi VSE	59.00	0.00	0.00	59.00
Hevesi SE	59.00	0.00	0.00	59.00
75. Salgó Öblös-Faipari SC	55.00	0.00	0.00	55.00
76. Verőcei DSE	53.00	0.00	0.00	53.00
77. Esztergomi Dobó DSE	52.00	0.00	0.00	52.00
Hatvani AC	52.00	0.00	0.00	52.00
79. Szentgyörgyi DSE Bgyarmat	50.00	0.00	0.00	50.00
Dorogi SE	50.00	0.00	0.00	50.00
Szombathelyi TK (SZTK)	50.00	0.00	0.00	50.00
82. Váci Reménység	49.00	0.00	0.00	49.00
83. Építők SC	47.00	0.00	0.00	47.00
84. Boronkay DSE	46.00	0.00	0.00	46.00
85. Lengyel DSE	44.00	0.00	0.00	44.00
86. Tamási OMEGA	38.00	0.00	0.00	38.00
87. Mogyi SE Baja	37.00	0.00	0.00	37.00
88. Karcagi SE	35.00	0.00	0.00	35.00
89. Nk. Olajbányász SE	29.00	0.00	0.00	29.00
Pápai SE (PSE)	29.00	0.00	0.00	29.00
91. Péti MTE (PMTE)	27.00	0.00	0.00	27.00
92. Ózdi DIAC (ÓDIAC)	26.00	0.00	0.00	26.00
93. Pécsszabolcsi DSK	21.00	0.00	0.00	21.00
94. Szombathelyi ASE	20.00	0.00	0.00	20.00
95. Bercsényi DSE Győr	17.00	0.00	0.00	17.00
96. MAFC	15.00	0.00	0.00	15.00
97. Püspökladányi DSK	13.00	0.00	0.00	13.00
98. Dombóvári VMSE (DVMSE)	11.00	0.00	0.00	11.00
99. Bolyi SE	10.00	0.00	0.00	10.00
100. Gödöllői Bocskay	9.00	0.00	0.00	9.00
101. Bonyhádi SE	7.00	0.00	0.00	7.00
102. Hajdúnánási SE	6.00	0.00	0.00	6.00

Összeállította: Kun László



Továbbvinni a lángot!

Büszkék vagyunk, hogy csatlakozhatunk az olimpia nemes eszméjéhez. A Kapcsolat a magyar olimpiai csapat Aranyfokozatú főtámogatójaként nemcsak támogatást, hanem világszínvonalú mobilszolgáltatást is biztosít a magyar olimpiai mozgalom hazai eseményei számára. A Westel emellett továbbra is biztos háttérrel nyújt a magyar sport olyan kiválóságainak, mint Gécsek Tibor, Kiss Balázs, Vörös Zsuzsa, Balogh Gábor, vagy a Fotex Veszprém, a MIZÓ-PVSK és a GYSEV-RINGA. Nap mint nap tetteikkel bizonyítjuk: a Westel és a sport elválaszthatatlan Kapcsolat.



This
is
my
Planet

Reebok®

Reebok®