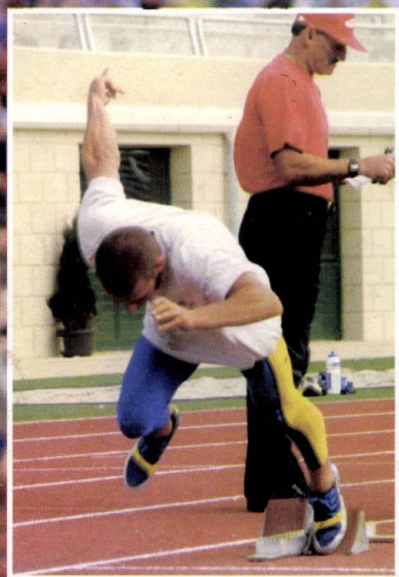




NÉMETH ROLAND 10.18!

ZSIVÓTSZKY  
ATTILA  
8127 PONT





# FONTOS FIGYELMEZTETÉS MINDEN FUTÓNAK.

SOSEM VÁLIK BELŐLED OLYAN FUTÓ, MINT  
AMILYEN LEHETNÉL, MÍG NINCS OLYAN

# FUTÓCIPŐ A LÁBADON, MELYNEK MINDEN RÉSZE TESZ VALAMIT A FUTÁSÉRT ANNAK MINDEN PILLANATÁBAN.

PIEDMONT TS



Az első lépés a láb védelmében:  
minél jobban enyhíteni a talajjal való  
ütődést, mielőtt a lábfej többi része érint-  
kezik a talajjal. (Így lehet a leghatékonyabban  
biztosítani, hogy a lábfej mozgása ne legyen  
túlságosan megerőltető.) Ezt figyelembe véve,  
a Piedmont TS futócipőt külön saroksta-  
bilizátorral láttuk el, hogy még biztosabban  
tartsa a talpat amikor a sarok földet ér.  
A Torsion™ Rendszer pedig nélkülözhetetlen

eleme a talp középső részének.  
(Futás közben érezheted,  
hogy míg a lábfej továbbra is  
természetesen mozoghat, a láb-  
boltozat különleges alátámasztása jelentősen  
növeli a teljesítményt.) 100 ezredmásodperc-  
cel később, az ellépésnél, a Piedmont TS  
elülső részénél elhelyezett tömörebb elem  
segít, hogy a lábfej minden mozgása egy  
irányba összpontosuljon. Előre.

*mi nem a cipőkről gondoskodunk*  
H A N E M A L Á B R Ó L





## TARTALOM

Az alelnök előrelép? .....1

Versenyről - versenyre .....2

### Műhely

A vágtafutás paramétereinek alakulása különböző feltételek mellett végzett edzések hatására .....18

### Diákatlétikai centrumok

A kecskeméti Lánchíd utcai általános iskola .....20

Két vélemény .....23

Hírcsokor .....24

Ez nem lehet a sportpályafutás célja .....26

"Motivációt adni" .....27

"Sportpályafutásomat százszázalékosan befejeztem" .....28

Emlékek a gerelyhajító-bajnok karikatúristáról .....29

Hazai fedett pályás örökranglisták .....31

Szabadtéri magyar csúcslista .....35

A szakági pontverseny állása .....39

Nemzeti Atlétikai Program .....40

Fotó: Uzsoki János (címlap, 1., 13. és 14. old.)

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlapelőfizetési irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a, levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodán, vidéken a postahivatalokban.

## ATLÉTIKA

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja  
(1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.)

Főszerkesztő:

Krasovec Ferenc

Tel.: 356-44-44 /159

E mail: linda@mail.hupe.hu

Szerkesztőbizottság:

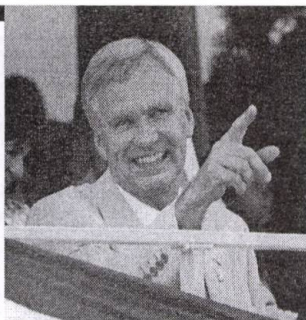
Csiki György dr. Istenes Vilmos,

Kovács Sándor Pignitzky Péter

Szabó Gábor dr. Takács László

Felelős kiadó: Schulek Ágoston

ISSN 0571-799x



Dr. Schulek Ágoston,  
a MASz elnöke, az EAA al-  
elnöke

## AZ ALELNÖK ELŐRELÉP?

*\* Régen láttuk elnök úr! Csak nem a tavalyi Eb, illetve a fedett pályás vb rendezési jogáért kifejtett fáradozások kipihenése nyúlt ilyen hosszúra?*

- Természetesen pihentem is, de ennél komolyabb ok miatt tűntem el az atlétatársadalom szeme elől. Megbetegedtem. Rakoncátlankodni kezdett a szívem és kórházba kerültem. Szerencsére már jól érzem magam, de az orvosom még "nem írt ki", úgyhogy továbbra is betegállományban vagyok. A szövetség ügyeiben esetenként már igyekszem ezt-azt elintézni, de a TF-en még nem álltam munkába.

*\* Régi tapasztalat, hogy a szívpanaszok gyakorta a hosszú, stresszekkel teli, megfeszített munkát követően törnek rá a megérdemelt pihenést élvező delikvensre.*

- Lehet, hogy velem is ez történt. Évek óta nem voltam szabadságon, s az Európa-bajnokság okán annyi megpróbáltatással kellett szembenéznem, annyi külső és belső támadást kellett elhárítani, annyi ... De hagyjuk! Az a lényeg, hogy az Eb minden szempontból sikeres volt, én pedig – remélhetőleg – túl vagyok a krízisen.

*\* Az egyik napilapban egy rövid, de annál érdekesebb hír jelent meg, miszerint elképzelhető, hogy rövidesen önt üdvözölhetjük az Európai Atlétikai Szövetség (EAA) elnöki székében.*

- Ahogy mondani szokták, a hír igaz, de némi korrekcióra szorúl. Történt ugyanis, hogy a 63 éves Carl-Olof Homen bejelentette: a következő négy esztendőre nem kívánja jelöltetni magát az EAA elnöki pozíciójára. A tisztét 1987 óta betöltő finn "prezident" úgy nyilatkozott, hogy általában a sportnak és ezen belül az atlétikának is új ideákra, fiatalabb vezetőkre van szüksége. Mint elmondta, nyugodt szívvel áll el az újabb megmérettetéstől, hiszen az EAA igen sokat fejlődött az elmúlt másfél-két évtizedben, s a szervezet – nem utolsósorban a budapesti Eb sikere miatt – igen jó anyagi helyzetben várhatja a jövő kihívásait.

*\* Jelezte, hogy személy szerint kit látna legszívesebben utódjául?*

- Csak azt fejtegette, hogy az újonnan megválasztott elnöknek az EAA jelenlegi vezetéséből kellene kikerülnie, s csak olyasvalaki jöhet szóba, aki kellőképp ismeri, szereti az atlétikát, egzisztenciálisan független a sportágtól és kellő tekintéllyel rendelkezik. Ekkor Arthur Gold, akitől annak idején Homen átvette az elnöki stafétabotot, azzal állt elő, hogy – amint azt ő is tette tizenkét évvel korábban – név szerint nevezze meg azt a személyt, akit leginkább el tudna képzelni a döntése miatt megüresedő elnöki székben. Homen a svájci Hans-Jörg Wirz nevét, az EAA gazdasági főnökét, az 1972-es olimpia 400 gátas résztvevőjét említette meg.

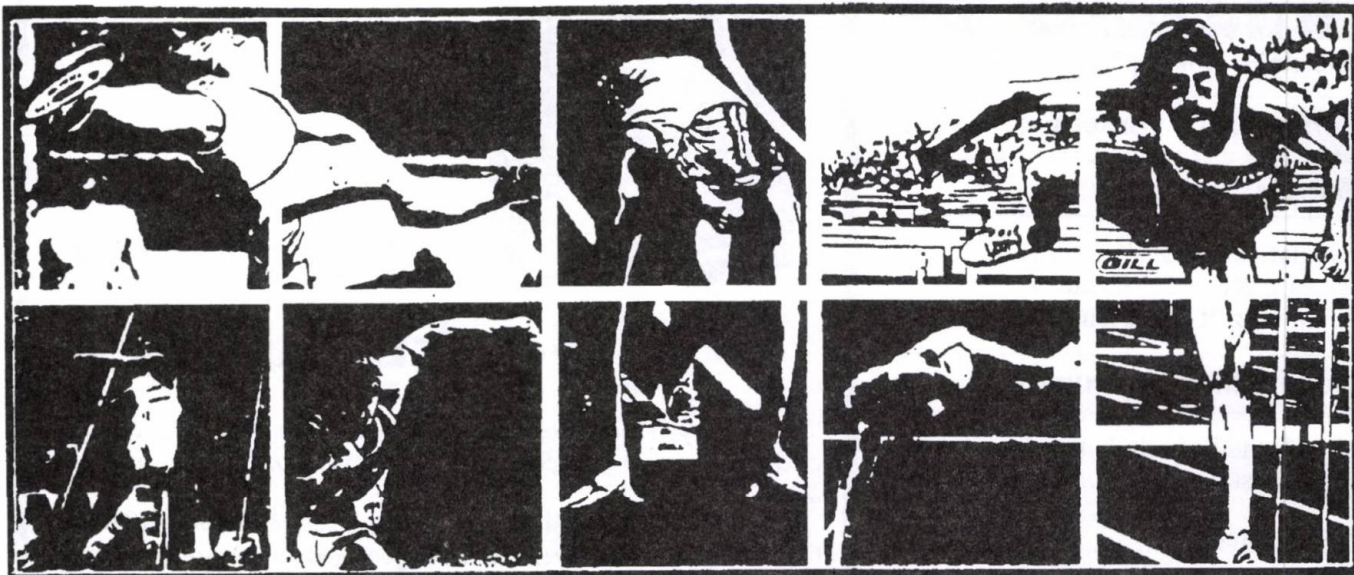
*\* Miután minden tekintetben megfelel a Homen által támasztott feltételeknek, gondolom az ön fejében is megfordult a kandidálás gondolata.*

- Természetesen. Az EAA Tanács tagjai közül többen is feltették a kérdést, hogy kívánok-e pályázni? Wirz is nagyon korrekten érdeklődött, hogy aspirálok-e az elárvuló elnöki székre?

*\* És mi volt a válasza?*

- Nem adtam határozott választ. Azt mondtam neki, hogy augusztus közepéig, a pályázat benyújtásának határidejéig felmérem a helyzetet, igyekszem kipuhatolni milyen támogatottságra számíthatok és ennek fényében fogok dönteni.





# VERSENYRŐL - VERSENYRE

## ORSZÁGOS KISMARATONI BAJNOKSÁG

**Székesfehérvár, 1999. április 10.**

Az idén már tizenharmadik alkalommal rendezték meg a székesfehérváriak az országos kismaratonai bajnokságot, ezúttal azonban nem ősszel, hanem tavasszal.

Az idei bajnokságon – az előző évekhez képest – csökkent a létszám. A korábbi évek 6-800-es tömegeihez képest 1996-ban még félezer feletti számban (322 fiú és 198 lány) indultak a fiatalok, míg most már a négyszázat (202 és 172 lány) sem érte el a jegyzőkönyv szerint célba érkezők száma.

A 24 bajnokságon 15 szakosztály osztozott. A legjobban ezúttal is a veszprémi futóiskola szerepelt. Hárman (Teveli Petra, Kovács Krisztián és Molnár Barbara) nyújtottak kiemelkedő teljesítményt. Rajtuk kívül még Havasi Zoltán, Szekeres Nóra és Koch Renáta ismételte meg múlt évi győzelmét.

### AZUTÁNPÓTLÁSKORÚAK

között a férfiaknál Jenkei András edző tanítványai ismét kettős sikert arattak. A felnőttkorba lépő Lehotai Győző, a tavalyi első helyét Zatykó Miklós, a tavalyi negyedik helyezett klubtárs foglalta el. A BBTE-vel nemrég egyesült Vasas csapatban is megvédte a bajnokságát.

A nők mezőnyében a 20 éves Teveli Petra ritka sorozatot ért el. A kismaratonai bajnokságon 1993-tól gyűjtött két serdülő B- és egy serdülő

A-korcsoportos bajnoki címe mellé a múlt évben ifjúságit, most pedig – a tavalyi győztes, nála egy évvel idősebb Zsanett nővére helyett – utánpótlásbajnokit szerzett, és így gyűjteményében most már mind a négy korcsoportból van kismaratonai bajnoki arany. A gyér mezőnyben tavaly nem akadt értékelhető csapat, idén a Honvéd-Stefflnek célba érkezett három futónője.

### AZ IFJÚSÁGIAK

mezőnyében két előző évi ezüstérmes nyert most bajnoki aranyat, a korábbi siófoki, majd kaposvári Bodor Olivér két évvel korábbi serdülőbajnoki aranya és tavalyi ifjúsági ezüstérme után győzött (a címvédő Csorba Norbert a juniorok között a nyolcadik helyen futott be). A szekszárdi futóiskola gazdag tárházából, a serdülők között tavaly már második, most 18 éves Kroneraff Ágnes lépett Teveli Petra örökébe. A VEDAC mindkét ifjúsági csapatbajnokságát elhódította a Szekszárd és az ARAK.

### A SERDÜLŐ

#### A-KORCSOPORTOSOK

küzdelmében a 17 éves Kovács Krisztián 1996-tól sorrendben negyedszer bizonyult évfolyama és korcsoportja legjobb kismaratonai futójának. A lányoknál Szekeres Nóra vezetésével a KSI őrzi a hegemoniát, megvédték múlt évi serdülő A-korcsoportos bajnoki címüket. A fiúk csapatbajnoksága az előző évben a 15 évesek között győztes szolnokiak zsákmánya lett – csapatuk összeállítása csak egy helyen változott.





## A SERDÜLŐ B-KORCSOPORTOS

14-15 éves egyéni győztesek sorában már ismert neveket találunk. Molnár Barbara harmadszor, Havasi Zoltán és Koch Renáta másodszor lett kismaratonai bajnok, csak Pelyhe Dániel az "új fiú".

Először szerepelnek a kismaratonai bajnokok között – természetesen – a 13 évesek: a veszprémi Jakabfy György és a kaposvári Gyenesei Judit. A csapatbajnoki aranyakat is döntően a múlt évi győztesek vihették haza: a 15 éves pécsi fiúk, valamint a 15 és 14 éves veszprémi lányok. Utóbbi szakosztály kiváló utánpótlás-nevelő

munkáját dicséri, hogy – Jakabfy György egyéni győzelme mellett – idén is ők nyerték meg a 13 éves fiúk csapatbajnokságát. Új szint csak a Hunyadi DSE és a Gyulai SE egy-egy csapatbajnoksága jelentett.

## A BAJNOKSÁGOK MEGOSZLÁSA

|                                       | 1999 | 1998   |
|---------------------------------------|------|--------|
| VEDAC                                 | 4    | 5      |
| AC Szekszárd                          | 3    | 3      |
| KSI                                   | 2    | 3      |
| Vasas-BBTE                            | 2    | 2      |
| Gyulai SE                             | 2    | 1      |
| Kaposvári Építők                      | 2    | —      |
| UTE                                   | 1    | 2      |
| Pécsi AC                              | 1    | 2      |
| MAC-Népstadion                        | 1    | 1      |
| Szolnoki VSI                          | 1    | 1      |
| Egy-egy bajnokságot nyert szakosztály | 5*   | 3**    |
| Összesen                              | 24   | 23 *** |

### Megjegyzés:

\*1999-ben: Honvéd-Steffl, ARAK, SKDASE, Baja, Hunyadi DSE

\*\* 1998-ban: Favorit, Budaörsi DSE, MVSC-MSI

\*\*\* 1998-ban a junior nőknél nem volt értékelhető csapat

|                                                  |         |
|--------------------------------------------------|---------|
| 3. PVSK                                          | 3:39:02 |
| Tóth Szilárd,<br>Somogyi Gergely,<br>Éder Patrik |         |
| 4. VEDAC                                         | 3:47:45 |
| 5. Ganz-Air                                      | 4:07:21 |
| 6. SzVSE                                         | 4:12:57 |
| 7. Nagyatád                                      | 4:28:24 |

### Serdülő "A" (15 km)

|                      |              |       |
|----------------------|--------------|-------|
| 1. Kovács Krisztián  | AC Szekszárd | 50:56 |
| 2. Hirt Márton       | Postás-Matáv | 51:44 |
| 3. Tóth Tivadar      | Kalocsa      | 52:25 |
| 4. Szvitlik Máté     | TSC-Geotech  | 52:33 |
| 5. Kovács Tamás      | VEDAC        | 53:20 |
| 6. Kaltenecker Gábor |              | 53:28 |
|                      | Pécsi AC-DSI |       |
| 7. Bernáth Krisztián | Dunakeszi    | 54:54 |
| 8. Kosdi Balázs      | Dunakeszi    | 55:48 |

A bajnok edzője: Németh Gyula

### Csapat

|                |         |
|----------------|---------|
| 1. Szolnoki SI | 3:52:25 |
| Bognár László  |         |
| Gonda Zsolt    |         |
| Barna Zsolt    |         |
| Belaidi Said   |         |

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 2. Dunakeszi VSE  | 3:52:54 |
| Bernáth Krisztián |         |
| Kosdi Balázs      |         |
| Lukácsi Bálint    |         |
| Zsolnay Sándor    |         |

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 3. Honvéd-Steffl "A" | 3:56:37 |
| Major Péter          |         |
| Nagy Ferenc          |         |
| Tóth Zoltán          |         |
| Zisizidisz Nikosz    |         |

|                      |         |
|----------------------|---------|
| 4. Honvéd-Steffl "B" | 4:04:50 |
| 5. Honvéd-Steffl "C" | 4:22:46 |
| 6. Szolnoki SI       | 4:27:33 |

### Serdülő "B"

#### • 15 évesek (10 km)

|                  |              |       |
|------------------|--------------|-------|
| 1. Pelyhe Dániel | SKDASE       | 34:35 |
| 2. Kaiser Tamás  | Budaörsi DSE | 34:50 |
| 3. Bokodi Balázs | Hunyadi DSE  | 35:15 |
| 4. Feier Dávid   | PVSK         | 35:43 |
| 5. Donka Zoltán  | Pécsi AC-DSI | 36:04 |
| 6. Németh Mátyás | Haladás Tk   | 36:14 |
| 7. Vezendi Tamás | Ganz-Air     | 36:45 |
| 8. Szüki Norbert | GEAC         | 36:56 |

A bajnok edzője: Telek András

### Csapat

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 1. Pécsi AC-DSI | 2:38:26 |
| Donka Zoltán    |         |
| Kovács Attila   |         |
| Koroknai Zsolt  |         |
| Tarnóczy Tamás  |         |

## FÉRFIAK

### Utánpótláskorúak (21,1 km)

|                   |            |         |
|-------------------|------------|---------|
| 1. Zatykó Miklós  | Vasas-BBTE | 1:10:02 |
| 2. Jacsó István   | KSI        | 1:12:46 |
| 3. Szabó Imre     | Vasas-BBTE | 1:13:07 |
| 4. Tóth Tamás     | Msziget AC | 1:13:19 |
| 5. Pecze Dániel   | GEAC       | 1:14:40 |
| 6. Torjai László  | Pápai SE   | 1:14:56 |
| 7. Farkas László  | KSI        | 1:15:10 |
| 8. Csorba Norbert | Nagyatád   | 1:15:44 |

A bajnok edzője: Jenkei András

### Csapat

|                                                 |         |
|-------------------------------------------------|---------|
| 1. Vasas-BBTE                                   | 2:50:54 |
| Zatykó Miklós, Szabó Imre,<br>Géczi-Kis Gergely |         |
| 2. MAC-Népstadion                               | 3:59:20 |
| Tóth András,<br>Kardos László,<br>Sipos Dávid   |         |
| 3. Msziget AC                                   | 3:59:33 |
| Tóth Tamás,<br>Olasz László,<br>Kis Imre        |         |

|          |         |
|----------|---------|
| 4. DAC   | 4:07:07 |
| 5. SZVSE | 4:20:26 |

### Ifjúságiak

|                     |              |         |
|---------------------|--------------|---------|
| 1. Bodor Olivér     | Kap. Építők  | 1:05:41 |
| 2. Németh Máté      | AC Szekszárd | 1:07:03 |
| 3. Mészáros István  | DSI          | 1:10:37 |
| 4. Tóth Szilárd     | PVSK         | 1:10:50 |
| 5. Kaldenecker Ákos | VEDAC        | 1:12:00 |
| 6. Weisz Péter      | TSC-Geotech  | 1:12:26 |
| 7. Varga Károly     | DSI          | 1:13:20 |
| 8. Huszti László    | DSI          | 1:13:41 |

A bajnok edzője: Freier Balázs

### Csapat

|                                                    |         |
|----------------------------------------------------|---------|
| 1. AC Szekszárd                                    | 3:36:34 |
| Németh Máté,<br>Bajai Péter,<br>Mészáros János     |         |
| 2. DSI                                             | 3:37:38 |
| Mészáros István,<br>Varga Károly,<br>Huszti László |         |



## Versenyről - versenyre

2. ARAK 2:40:06  
Lipták Róbert  
Nagy Csaba  
Szabó Dávid  
Homola Viktor

3. Dombóvári VMSE 2:46:27  
Nagy Imre  
Decsi Krisztián  
Baka Szabolcs  
Tóth József

4. TSC-Geotech 2:52:37

### • 14 évesek (10 km)

1. Havasi Zoltán Gyula 37:31  
2. Czető Levente Ikarus BSE 37:45  
3. Nagy Tamás Kap. Építők 37:51  
4. Kadlót Dávid SKDASE 38:05  
5. Jalsovszky G. KSI 38:20  
6. Szomjú Richárd KARC 39:05  
7. Kurucz Balázs VEDAC 39:17  
8. Máté Gábor KARC 39:21

A bajnok edzője: Vincze Zoltán

### Csapat

1. Hunyadi DSE 2:51:38  
Németh Gábor  
Somloi Attila  
Bejer Ádám  
László Gábor

2. Kap. Építők 2:55:03  
Nagy Tamás  
Horváth Milán  
Németh Gergő  
Németh Dávid

### • 13 évesek (6 km)

1. Jakabfy György VEDAC 21:39  
2. Takács Dávid VEDAC 21:41  
3. Gábor Miklós Békéscsaba 21:47  
4. Golyán Péter Salgó Öblös 22:07  
5. Nágel Tamás SKDASE 22:14  
6. Mészáros Márk ARAK 22:22  
7. Nyulászi Gergely MVSC-MISI 22:29  
8. Szakállas Zoltán Honvéd-Steffl 22:31

A bajnok edzői: Stupján Anikó,  
Szemán János

### Csapat

1. VEDAC 1:31:15  
Jakabfy György  
Takács Dávid  
Hauser Péter  
Süte Tamás

2. ARAK 1:41:55  
Mészáros Márk  
Molnár Krisztián  
Szabó László  
Holczhakker András

3. Pécsi AC-DSI 1:47:40  
Kontár Árpád  
Bene Barnabás  
Gordán József  
Varga Tamás

## NŐK

### Utánpótláskorúak (21,1 km)

1. Teveli Petra UTE 1:25:40  
2. Garami Katalin SKDASE 1:27:34  
3. Valkó Andrea Honvéd-Steffl 1:27:52  
4. Brassay Réka VEDAC 1:28:12  
5. Pintér Betti PVSK 1:34:26  
6. Mészáros Márta Dunakeszi 1:36:58  
7. Horváth Katalin Honvéd-Steffl 1:42:07  
8. Meszlényi Erika Ikarus BSE 1:51:42

A bajnok edzője: Csoma Ferenc

### Csapat

1. Honvéd-Steffl 5:03:54  
Valkó Andrea  
Horváth Katalin  
Dobos Éva

### Ifjúságiak (15 km)

1. Kroneráff Ágnes AC Szekszárd 1:00:39  
2. Homola Judit ARAK 1:01:28  
3. Weisz Georgina Ajka DAK 1:01:49  
4. Fiala Amanda ARAK 1:02:25  
5. Udvarnagyi E. Vasas-BBTE 1:03:40  
6. Takács Andrea DSI 1:03:51  
7. Demetrovics Judit Honvéd-Steffl 1:04:02  
8. Vörös Emília ARAK 1:05:27

A bajnok edzője: Németh Gyula

### Csapat

1. ARAK 3:09:20  
Homola Judit  
Fiala Amanda  
Vörös Emília

2. Hunyadi DSE 4:17:18  
Saliga Zsuzsa  
Vojtek Katalin  
Kuczora Andrea

### Serdülő "A" (10 km)

1. Szekeres Nóra KSI 37:38  
2. Kocsis Judit KSI 38:04  
3. Papp Krisztina UTE 39:17  
4. Fenyő Andrea KSI 39:48  
5. Üveges Viktória VEDAC 39:53  
6. Erdélyi Eszter GEAC 40:15  
7. Kiss Julianna MVSC 40:18  
8. Nép Adrienn Honvéd-Steffl 40:23

A bajnok edzője: Szekeres János

### Csapat

1. KSI 2:36:39  
Szekeres Nóra  
Kocsis Judit  
Fenyő Andrea  
Mészáros Szilvia

2. VEDAC 2:45:30  
Üveges Viktória  
Németh Eszter  
Tóth Barbara  
Kiss Melinda

3. MVSC 3:00:31  
Kiss Julianna  
Sinka Melinda  
Pacz Ivett  
Burmeister Andrea

4. Honvéd-Steffl 3:02:10  
5. Veresegyház 3:07:01  
6. Hunyai DSE 3:39:31

### Serdülő "B"

#### • 15 évesek (8 km)

1. Molnár Barbara MAC-Népstadion 29:04  
2. Gáti Gerda VEDAC 30:47  
3. Forró Zsófia Favorit 32:59  
4. Rába Viktória VEDAC 33:20  
5. Leitold Vera VEDAC 33:28  
6. Dembinszky Dóra Karcag 33:55  
7. Baráth Renáta ARAK 34:26  
8. Nagy Emőke Sajószentpéter 34:31

A bajnok edzője: dr. Török János

### Csapat

1. VEDAC 2:13:03  
Gáti Gerda  
Rába Viktória  
Leitold Vera  
Fuchs Barbara

2. Karcagi SE 2:24:52  
Dembinszky Dóra  
Balogh Szabina  
Kun Márta  
Toldi Sarolta

3. Hunyadi DSE 2:25:00  
Utczás Hargita  
Réz Viktória  
Németh Noémi  
Vörös Ágnes

4. ARAK 2:29:02  
5. Pécsi AC-DSI 2:31:43  
6. Postás-Matáv 2:45:51

#### • 14 évesek (8 km)

1. Koch Renáta Mogyi Triatlon 31:00  
2. Zöld Petra VEDAC 31:38  
3. Bolyki Andrea Postás-Matáv 32:03  
4. Brunecker Ilona Honvéd-Steffl 32:34  
5. Polacsek Mónika PVSK 33:24  
6. Gelencsér G. Favorit 33:47  
7. Kertesi Pálma MVSC-MISI 34:03  
8. Szallsznyó Márta Postás-Matáv 34:10

A bajnok edzője: Borbély Miklós

### Csapat

1. VEDAC 2:19:10  
Zöld Petra  
Kiss Dóra  
Tóth Bernadett  
Mikóczy Anett

2. ARAK 2:23:55  
Lakatos Anita  
Stefanovits Nikola  
Szabó Imola  
Kóczán Viktória



3. Postás-Matáv 2:25:13  
Bolyki Andrea  
Szallsznyó Márta  
Pál Brigitta  
Bihari Krisztina

• 13 évesek (6 km)

1. Gyenesei Judit Kap. Építők 22:22  
2. Haász Csilla Gyula 23:39  
3. Nágenhoffer Judit VEDAC 24:00  
4. Arany Gitta Spartacus 24:01  
5. Utczás Katinka Hunyadi DSE 24:25  
6. Baranyai Csilla Hunyadi DSE 24:26  
7. Kleiner Nóra Ikarus BSE 24:38  
8. Egri Eszter Budaörsi DSE 24:48  
A bajnok edzője: Ács Lajosné

Csapat

1. Gyulai SE 1:40:16  
Haász Csilla  
Frolyó Anett  
Csúz Réka  
Rózsa Karina

2. Ikarus BSE 1:41:50  
Kleiner Nóra  
Lengyel Judit  
Molnár Melinda  
Lajkó Zsuzsa

3. VEDAC 1:43:40  
Nágenhoffer Judit  
Pesti Borbála  
Kiss Dóra  
Balogh Enikő

4. Szolnoki SI 1:44:25  
5. Hunyadi DSE 1:49:45



## EMLÉKVERSENY A TÁPIÓBICSKEI CSATA TISZTELETÉRE

Nagykátá-Tiszaszecső, 1999. április 10.

Nyolcadik alkalommal rendezték meg az 1849. évi tápióbicskei csata emlékére a Nagykatá és Tiszaszecső közötti országúti félmaratoni futóversenyt. Akárcsak tavaly, most is a vasutasok két kitűnő futója ért elsőnek a célba, csak a személyük változott. A férfiaknál a tavalyi győztest (Holba Zoltánt) Bacskai Zsolt váltotta fel, a nőknél a 22 éves Rakonczeni Beáta ért el újabb sikert. A vasutasok fiatal

futónője a múlt évben a második helyen futott be klubtársa, Jakab Ágnes mögött. Idén, egy héttel korábban – meglepetésre – megnyerte a MATÁV-Vivicitta városvédő futást, most pedig ezt újabb győzelemmel tetézte.

**Férfiak:** 1. Bacskai Zsolt (BVC-Kufner) 1:05:04. **Nők:** 1. Rakonczeni Beáta (BVSC-Kufner) 1:18:52. **Kerekesszékesek:** 1. Bók László (Delfin Klub) 56:36.

## NEMZETKÖZI ORSZÁGÚTI NŐI MARATONI VÁLTÓFUTÓVERSENY

Szőul, 1999. április 11.



A hagyományos szőuli nemzetközi országúti női maratoni váltófutó-versenyre atlétanőink idén is meghívást kaptak. Az előző évben a Kálovics Anikó, Dóczi Éva, Csomor

Erika, Tóth Mónika, Rakonczeni Beáta, Jakab Ágnes és Barta Viktória összeállítású válogatottunk 2:29:55 órás idővel az addigi legjobb helyezésünket érte el, Oroszország, a két japán váltó és Ukrajna mögött az ötödik helyen ért célba.

Idén alaposan megváltozott a csapatunk, a múlt évi hét futónőből most csak Tóth Mónika és Jakab

Ágnes képviselte a színeinket, másik öt futónőnk tavaly nem vett részt a váltófutásban. Az újak megállták a helyüket, közel 3 perccel jobb időt futott a váltó, mint tavaly, ez azonban most a húsz váltót rajthoz állító versenyben csak a hetedik helyre volt elég. Az élen az oroszok megismételték előző évi elsőségüket, mögöttük a kínaiak megelőzték a japánokat.

A kiadott hivatalos jegyzőkönyv – amely a magyar versenyzők keresztnévét tünteti fel – tartalmazza, hogy az egyes futónők a távjukon a hanyadik legjobb időt érték el. Ezek szerint:

6 km: Csizi Réka 20:39, a távján a 8. idő;  
6 km: Javos Anikó 20:06, a távján a 2. idő, a váltónk ezzel feljött az ötödik helyre;  
8 km: Jakab Ágnes 28:02, a távján a 7. idő;  
7 km: Tóth Mónika 24:42, a távján a 11. idő;  
5 km: Mészáros Krisztina 17:58, a távján a 14. idő;  
6 km: Ágoston Zita 20:56, a távján a 8. idő;  
4. km: Csendes Ildikó 14:44, a távján a 11. idő;

**Összesen:** 2:27:07

1. Oroszország 2:20:37  
2. Kína 2:21:42  
3. Japán "A" 2:23:10  
4. Japán "B" 2:24:35  
5. Lengyelország 2:25:43  
6. Ukrajna 2:25:54  
7. Magyarország 2:27:07  
8. Nagy-Britannia 2:27:36  
9. Ausztrália 2:28:06  
10. Egyesült Államok 2:28:33

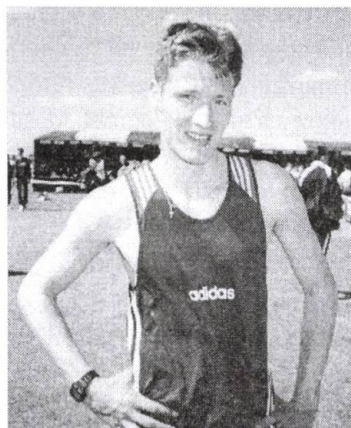
## ORSZÁGOS DIÁKOLIMPIA MEZEIFUTÓ DÖNTŐ

Gödöllő,  
1999. április 15.

A Magyar Diáksport Szövetség ez évben hetedszer írta ki a diákok egyik legnagyobb és leglátványosabb versenyét, a mezei versenysorozatát. Azért sorozat, mert az országos döntőt minimálisan húsz verseny előzi meg (19 megyei + budapesti). Azért minimálisan ennyi, mert



nagyon sok megyében körzeti mezei versenyeket is rendeznek (megyéenként 3-5 körzetben). Ennek a sorozatnak köszönhetően a magyar atlétika nem maradt tavaszi mezeifutó-idény nélkül. Biztos, hogy a szakosztályokban versenyző atléták nem teljes számban indultak, de a fiatal korosztálybeliek nagy része részt vett a versenysorozaton.



Németh Máté

A döntőt másodízben rendezte Gödöllő városa (előtte öt alkalommal Kecskemét volt a gazdája a rendezvénynek). A NESTLÉ HUNGÁRIA Kft. hatodik alkalommal vette ki a részét a verseny szponzorálásából. Ez az egyetlen olyan diákolimpiai esemény, amelynek költségeit, díjazását egy cég vállalja. A tavalyi verseny után is leírtuk, más támogatók is követhetnék a NESTLÉ példáját, akár a többi atlétikai rendezvény, akár más sportágak támogatásával.

## Ez évben

— a tavalyi esztendővel ellentétben — az időjárás kegyeibe fogadta a versenyt. Ragyogó napsütésben versenyezhettek a résztvevők. Az iskolák, fittyet hányva minden anyagi nehézségnek, idén is rekordlétszámmal vettek részt a döntőn. Rendkívül érdekes versenyeket láthattunk. A nagyon szoros befutástól a fölényes győzelemig, a mezei versenyek során előforduló események minden változatával találkozhattunk.

Az idei részvételi létszám a tavalyi évhez viszonyítva az alábbiak szerint alakult:

| 1998              |     |     | 1999          |     |
|-------------------|-----|-----|---------------|-----|
| Egyéni Csapat     |     |     | Egyéni Csapat |     |
| II. korcsoport    |     |     |               |     |
| Fiúk              | 204 | 35  | 207           | 35  |
| Lányok            | 202 | 36  | 212           | 35  |
| III. korcsoport   |     |     |               |     |
| Fiúk              | 205 | 34  | 215           | 37  |
| Lányok            | 206 | 35  | 207           | 35  |
| IV. korcsoport    |     |     |               |     |
| Fiúk              | 155 | 25  | 175           | 28  |
| Lányok            | 137 | 24  | 156           | 26  |
| V. korcsoport     |     |     |               |     |
| Fiúk              | 144 | 25  | 168           | 26  |
| Lányok            | 124 | 21  | 120           | 20  |
| Összesen          |     |     |               |     |
| Fiúk              | 708 | 119 | 765           | 126 |
| Lányok            | 669 | 106 | 695           | 116 |
| Összesen 1377 225 |     |     | 1460 242      |     |

A nyolc egyéni diákbajnok közül négyen (Havasi Zoltán, Kroneraff Ágnes, Szekeres Nóra és Molnár Barbara) győztek az öt nappal korábbi székesfehérvári kismaraton országos bajnokságon is. Ketten, a kismaraton OB-n hatodik helyezett Kaltenecker Gábor és az ott nem indult Somogyi Péter megismételték a múlt évben Gödöllőn aratott mezei diákbajnoki győzelmüket. A legidősebb fiúk versenyében megismétlődött az országos kismaraton bajnokság párharc, azzal, hogy az élkettős most helyet cserélt, mert ezúttal Németh Máté győzött Bodor Olivér előtt. Csak a legfiatalabb lányok csoportjában győztes Andruska Andrea neve új a mezei diákbajnokok között.

A kimutatás a befutás alapján készült, tehát ez a létszám teljesítette a versenyt!

A statisztikai adatok azt bizonyítják, hogy tetemesen megnőtt az érdeklődés a döntő iránt (83 egyéni és 17 csapat az emelkedés). Ennek értékét az a tény növeli, hogy

valamennyi résztvevő saját költségen vett részt a versenyen. (Az MDSZ valamennyi résztvevőnek ételcsomagot biztosított, benne NESTLÉ gyártmányokkal.)

A versenyt nemcsak a résztvevők száma emeli ki a diákolimpiai rendezvények sorából, hanem a versenyt meglátogató vendégek is.

## Első helyen

emelném ki azt, hogy Deutsch Tamás is megtisztelte a versenyt. A miniszter urat az autogramkérő gyerekek rohamozták meg. A versenyt megtisztelte jelenlétével dr. Gémesi György országgyűlési képviselő, Gödöllő polgármestere, volt válogatott sportoló, Deák György, az MDSZ elnöke, Hadnagy Zsolt, a Pest megyei Önkormányzat alelnöke, Orendi Mihály MASZ-alelnök, Mérei László, a MASZ főtitkára, Vicsi László, a megyei ifjúsági és sportbizottság elnöke, Tóth József, az ISM munkatársa, Szlatényi György MDSZ-főtitkár, Dornbach Ildikó, a MASZ utánpótlás vezetőedzője és természetesen Szemes Árpáddal, a Pest megyei Sportigazgatóság vezetőjével az élen a megye és a rendező város sportvezetése.

Az idei verseny a fiatalok számára nem lehetett a szövetségi bajnokság visszavágója, hiszen ezt a bajnokságot ez évtől ősszel rendezi a MASZ. (Felmerült az is, hogy a diákmezei is őszre kerüljön át, de sikerült a következő évekre is a tavaszi időpontot megtartani.)

## Néhány szakmai

érdekességet is megemlítek. Nem túl sokan, de jó néhányan kifogásolták a távok hosszát. Szerintük ilyen hosszú táv teljesítésére nem lehet könnyen rábeszélni a gyerekeket. Áthidaló megoldásként az a megoldás született, hogy a megyei versenyeken minden megye tetszés szerinti távokon rendezi (cél a minél nagyobb részvételi



létszám), de az országos döntők távja marad az ideai mértékű.

Többen felvetették, hogy a versenyt érdekesebbé és látványosabbá tenné az, ha többkörös formában kerülne megrendezésre, mert így az érdeklődők többször is láthatnák táv közben a versenyt.

### Sokan kifogásolták,

hogy a második és harmadik korcsoport miért nem futhat szöges cipőben. A viszonylag rövidebb táv, a nagy tömegek és a szoros befutás igazolta ennek a megszorításnak a helyességét.

Több éve érdekes színfoltja a versenynek két magas rangú sportfunkcionárius gyermekének a szereplése. *Molnár Zoltán* (a Népstadion és Intézményei főigazgatója), valamint *Gyenesei István* (MOB-alelnök) lányainak indulása mindig külön esemény volt. Ebben az évben egy korcsoportban versenyeztek, és ezúttal a Molnár család szeme fénye győzött, megelőzve Gyenesieik büszkeségét. Rendkívül tehetséges mindkét kislány, reméljük, hogy kiemelkedő értékei lesznek a magyar atlétikának.

Németh Máté futását szeretnénk külön kiemelni. Nagy fölényrel nyerte az V. korcsoportos fiúk versenyét, megelőzve a siófoki Bodor Olivért. Máté a Kínában rendezett Gymnasiade magyar győztese volt.

### A tanárok sürgölődése

a gyerekek között, az ilyen típusú versenyek egyik eseménye. Legtöbben szinte a gyerekek helyett futának. Tanítványaik futása alatt szinte önkívületben vannak. Az ilyen képek láttán felvillan a remény a nézőben: az atlétika élni fog!

Ilyen izgalmak közepette futottam össze *Fazekas Gáspár* dombóvári testnevelő tanárral. (Az elmúlt évek egyik sikeres középtávfutó edzője volt.) Egy sereg tanítványa volt a különböző korosztályos válogatottak tagja. Sajnos az utóbbi években "csak"

iskolai keretek között edzősködik. Annyi társához hasonlóan, ő is "pályát módosított". Izgatottan mesélte, hogy "ha sikerülne a fiaimnak a csapatversenyt megnyerni, az ötvenedik magyar bajnokságot nyernék számomra". A verseny után örömmel fogadta a gratulációt, hisz a dombóvári Zrínyi Ilona Általános Iskola fiú csapata a III. korcsoport csapatbajnokságának megnyerésével megszerezte a tanár úrnak az áhított ötvenediket.

### A díjak

és a díjkiosztás a verseny kiemelkedő eseményét jelentették. A Pest megyei rendezők gyönyörű tiszteletdíjakat szereztek a győztesek számára. A NESTLÉ az előző évekhez hasonlóan értékes tiszteletdíjakkal és ajándékokkal örvendeztette meg

részt vett a gödöllői városi sportvezetés és az MDSZ atlétikai munkabizottság képviselője.

A versenybíróság elnöke, *Benkő Ákos*, a kiváló atlétaedző volt. "Székely nagyfejűséggel" és makacssággal vitte keresztül elképzeléseit. A verseny őt igazolta, egyetlen reklamáció nélkül bonyolódott le a verseny. Az elnök tevékenységére ez a legnagyobb dicséret. *Lencsés Csaba* volt a versenyiroda vezetője. Ő dolgozta fel a több mint másfélezres nevezést. Az ő általa irányított stábnak köszönhető, hogy nem sokkal a befutás után eredményt lehetett hirdetni. Kettejüknek oroszlánrésze volt abban, hogy a verseny teljes sikert aratott. Az előkészületekhez tartozik az is, hogy egy nagyon sikeres sajtótájékoztatót tartottak a Pest megyei Önkormányzat segítségével, ami jó beharangozója volt a versenynek.



A gyulai különítmény

valamennyi egyéni és csapat versenyszám első három helyezettjét (többek között széldzseki, pulóver, törülköző szerepelt az ajándékok közt). A díjakat ünnepélyes keretek között, élő zene kíséretében adták át a vendégek a feldíszített színpadon.

A sikeres rendezés alapjait többhónapos munka előzte meg. Januártól folyamatosan érkekezett a szervezőbizottság *Ádám Pál* (Pest megyei DSZ elnöke) igazgató úr és *Páricska Zoltán* (PMDSZ-titkár) irányításával. A szervező munkában

### Dr. Gémesi György,

### Gödöllő város polgármestere

"Örülök, hogy immár másodszor Gödöllő városa kapta ennek a nagyszabású diákversenynek a rendezési jogát. Boldogan vállaltuk a feladatot és örülök, hogy nagyszerű versenyt sikerült rendeznünk. Ez Gödöllő város számára is jó propagandát jelent az ország minden részéből ideseregülő tanárok és diákok körében. A diákifjúság kondíciójának egyik legjobb fejlesztője ez a



versenyforma. A verseny hangulata régi emlékeket idézett fel bennem egykori sportolói életemből. Nagyon sok sportbaráttal találkoztam, akikkel ma már egyébként nehéz lenne összejönni. Remélem, hogy jövőre is mi leszünk a gazdái ennek a versenynek. Ígérem a város nevében, hogy az ideihez hasonló, vagy még sikeresebb versenyt rendezünk.”

**Marton László,**  
a NESTLÉ HUNGÁRIA Kft.  
termékmenedzsere

“Le kell szögezmem, mi nagyon megválogatjuk, hogy kiket és milyen rendezvényt támogatunk. Hatodik éve segítjük ezt a nagyszerű eseményt. Minden esztendőben örömmel állapítjuk meg, hogy jól választottunk. Minden bizonnyal jövőre is gazdái leszünk ennek a versenynek. Ezt bizonyítja, hogy a diáksport vezetőivel már a jövő évi rendezvény időpontját is egyeztetjük.”

**Orendi Mihály,**  
a MASZ szakmai alelnöke  
“Emlékszem, hogy valamikor te és én vetettük fel ennek a versenyformának a diákolimpiai programba való beiktatását. Látni ezt a nagyszerű rendezvényt, örülök, hogy egyik kezdeményezője lehettem. De azt hiszen, nem ez a fontos, hanem a kezdeményezés által elért siker.”

**Deák György,**  
az MDSZ elnöke  
“A futómozgalom erejét bizonyítja ez a verseny. Valóban – az előversenyekkel együtt – a diákolimpiai versenyrendszer egyik kiemelkedő eseménye. Örülök, hogy hat év óta tart a jó kapcsolat a NESTLÉ-vel, a verseny névadójával. Az MDSZ nevében köszönetemet fejezem ki mindenkinek, aki közreműködött a verseny rendezésében.”

**Szemes Árpád,**  
a Pest megyei Önkormányzat  
Sportigazgatóság vezetője  
“Boldog vagyok, hogy Pest megye rendezhette ezt a versenyt. Már a tavalyi verseny után is azt

**Nesquik Mezei Futóverseny**

**„Húzzuk fel a nyúlcipőt!”**

**Országos Diákolimpia Döntő**

**Gödöllő, 1999. április 15.**

nyilatkoztam, hogy a megye és Gödöllő számára nagy megtiszteltetés a lehetőség. A létszám bizonyítja, hogy ez a versenyforma nagyon népszerű az egész országban. Külön öröm, hogy a miniszter úr is meglátogatta a versenyt. Három televízió állomás adott hírt a viadalról. Remélem jövőre is itt találkozunk.”

**Szlatényi György,**  
az MDSZ főtitkára

“A verseny összességében felülmuta a tavalyit. A verseny méltó arra, hogy az induló NAP (Nemzeti Atlétikai Program) programjába kerüljön, és annak célkitűzéseinek megvalósítását segítse.”

**Kovács Sándor**

## FIÚK

### II. korcsoport (2500 m)

|                     |               |                       |
|---------------------|---------------|-----------------------|
| 1. Somogyi Péter    | Győr          | Gyárvárosi Ált. Isk.  |
| 2. Mándi Tamás      | Dombóvár      | Szt. Orsolya Gárdonyi |
| 3. Hrepka Ádám      | Szeged        | Felsővárosi Ált. Isk. |
| 4. Tóth László      | Pécs          | Anikó utcai Ált. Isk. |
| 5. Burucs Ferenc    | Veszprém      | H. Botev Ált. Isk.    |
| 6. Horváth Tibor    | Kunfélegyháza | József A. Ált. Isk.   |
| 7. Orbán Balázs     | Zalaegerszeg  | Petőfi S. Ált. Isk.   |
| 8. Csengő Tamás     | Baja          | Központi Ált. Isk.    |
| 9. Parai Balázs     | Kőszeg        | Balog Á. Ált. Isk.    |
| 10. Dedinszki Csaba | Karcag        | Kováts M. Ált. Isk.   |
| 11. Kostyál Tamás   | Oroszlány     | Ságvári E. Ált. Isk.  |
| 12. Szemeti Péter   | Tatabánya     | Bárdos L. Gimn.       |

### Csapat

|                     |                            |     |
|---------------------|----------------------------|-----|
| 1. Kecskemét        | Arany J. Ált. Isk.         | 161 |
| 2. Zalaegerszeg     | Petőfi S. Ált. Isk.        | 169 |
| 3. Kiskunfélegyháza | József A. Ált. Isk.        | 209 |
| 4. Cegléd           | Mészáros L. Kat. Ált. Isk. | 226 |
| 5. Pécs             | Anikó utcai Ált. Isk.      | 250 |
| 6. Sajószentpéter   | Hunyadi Ált. Isk.          | 259 |



## Versenyről - versenyre

|                   |                              |     |
|-------------------|------------------------------|-----|
| 7. Dombóvár       | Szt. Orsolya Gárdonyi        | 262 |
| 8. Debrecen       | Békéssy B. Ált. Isk.         | 269 |
| 9. Pécs           | Fehérhegyi Ált. Isk.         | 273 |
| 10. Sárvár        | Gárdonyi G. Ált. Isk.        | 280 |
| 11. Gárdonyi      | Ált. Isk.                    | 283 |
| 12. Kazincbarcika | Kazinczy-Kertváros Ált. Isk. | 289 |

### III. korcsoport (4000 m)

|                    |                  |                         |
|--------------------|------------------|-------------------------|
| 1. Havasi Zoltán   | Gyula            | Implom J. Ált. Isk.     |
| 2. Pácos József    | Gyöngyös         | Felsővárosi Ált. Isk.   |
| 3. Molnár Dániel   | Salgótarján      | Gagarin Ált. Isk.       |
| 4. Németh Mátyás   | Szombathely      | Paragvári úti Ált. Isk. |
| 5. Jakabfi György  | Veszprém         | H. Botev Ált. Isk.      |
| 6. Turcsányi János | Esztergom        | Mindszenty Ált. Isk.    |
| 7. Takács Dávid    | Veszprém         | Dózsa Gy. Ált. Isk.     |
| 8. Szekeres Mátyás | Budapest         | Berzsenyi Gimn.         |
| 9. Szomjú Richárd  | Nyárlőrinc       | Ált. Isk.               |
| 10. Nagy Imre      | Dombóvár         | Zrínyi I. Ált. Isk.     |
| 11. Ádok Roland    | Hódmezővásárhely | Kertvárosi Ált. Isk.    |
| 12. Németh Gábor   | Székesfehérvár   | Tóvárosi Ált. Isk.      |

#### Csapat

|                   |                          |     |
|-------------------|--------------------------|-----|
| 1. Dombóvár       | Zrínyi I. Ált. Isk.      | 109 |
| 2. Békéscsaba     | Madách úti Ált. Isk.     | 132 |
| 3. Székesfehérvár | Tóvárosi Ált. Isk.       | 162 |
| 4. Debrecen       | Bocskai I. Ált. Isk.     | 243 |
| 5. Mezőhegyes     | ÁMK Ált. Isk.            | 284 |
| 6. Csongrád       | Kossuth L. Ált. Isk.     | 297 |
| 7. Budapest       | Törökugrató u. Ált. Isk. | 301 |
| 8. Győr           | Gyárvárosi Ált. Isk.     | 324 |
| 9. Tiszaújváros   | Hunyadi Ált. Isk.        | 325 |
| 10. Verpelét      | Arany J. Ált. Isk.       | 352 |
| 11. Miskolc       | Arany J. Ált. Isk.       | 355 |
| 12. Karcag        | Kováts M. Ált. Isk.      | 360 |

### IV. korcsoport (4500 m)

|                      |                |                     |
|----------------------|----------------|---------------------|
| 1. Kaltenecker Gábor | Pécs           | Nagy L. Gimn.       |
| 2. Kovács Tamás      | Veszprém       | Lovassy Gimn.       |
| 3. Füfa Péter        | Gyula          | Erkel F. Gimn.      |
| 4. Geleta Balázs     | Budapest       | Vörösmarty Gimn.    |
| 5. Mikóczy Zoltán    | Budapest       | Csanádi Á. Gimn.    |
| 6. Nagy Ádám         | Szeged         | Vedres I. SZKI      |
| 7. Lukács Péter      | Budapest       | Vörösmarty Gimn.    |
| 8. Szvoboda Balázs   | Szombathely    | Szent-Györgyi Gimn. |
| 9. Alseccz Gábor     | Kaposvár       | Építőipari SZKI     |
| 10. Végh Tibor       | Székesfehérvár | Vasvári P. Gimn.    |
| 11. Kánai Roland     | Miskolc        | Bláthy SZKI         |
| 12. Vámos Gergő      | Sopron         | József A. SZKI      |

#### Csapat

|                               |                |     |
|-------------------------------|----------------|-----|
| 1. Vörösmarty Gimn.           | Budapest       | 88  |
| 2. Vedres SZKI                | Szeged         | 167 |
| 3. Péch A. Műszaki SZKI       | Tatabánya      | 188 |
| 4. Bródy Gimn.                | Ajka           | 251 |
| 5. Illyés Gy. Gimn.           | Budaörs        | 263 |
| 6. Petőfi S. Ált. I. és Gimn. | Salgótarján    | 266 |
| 7. Széchenyi I. SZKI.         | Békéscsaba     | 275 |
| 8. Nagy L. Gimn..             | Pécs           | 287 |
| 9. Vasvári P. Gimn.           | Székesfehérvár | 299 |
| 10. Tiszaparti Gimn.          | Szolnok        | 313 |
| 11. Eötvös J. Gimn.           | Tata           | 327 |
| 12. II. Béla Középiskola      | Pécsvárad      | 328 |

### V. korcsoport (5000 m)

|                 |           |                  |
|-----------------|-----------|------------------|
| 1. Németh Máté  | Szekszárd | I. Béla Gimn.    |
| 2. Bodor Olivér | Siófok    | Perczel M. Gimn. |
| 3. Tóth Szilárd | Pécs      | Angster J. SZKI  |

|                       |                |                        |
|-----------------------|----------------|------------------------|
| 4. Kovács Krisztián   | Szekszárd      | Ady E. Középisk.       |
| 5. Balazsin Tamás     | Csurgó         | Nagyváthy J. Középisk. |
| 6. Weisz Péter        | Tatabánya      | Bárdos L. Gimn.        |
| 7. Kustos Szabolcs    | Budapest       | Eötvös Gimn.           |
| 8. Kisari János       | Székesfehérvár | Tatay S. Középiskola   |
| 9. Kedves Roland      | Budapest XI.   | Öveges J. Gimn.        |
| 10. Bernáth Krisztián | Dunakeszi      | Gárdonyi G. SZKI       |
| 11. Dedinszky Imre    | Sopron         | Erdészeti SZKI         |
| 12. Farkas Ottó       | Tata           | Bláthy O. SZKI         |

#### Csapat

|                             |                |     |
|-----------------------------|----------------|-----|
| 1. Csanádi Árpád Gimn.      | Budapest       | 85  |
| 2. Csokonai Gimn.           | Debrecen       | 224 |
| 3. Premontrei Gimn.         | Gödöllő        | 228 |
| 4. Táncsics M. SZKI         | Veszprém       | 280 |
| 5. Vak Botyán Gimn.         | Paks           | 300 |
| 6. Karácsonyi J. Kat. Gimn. | Békés          | 306 |
| 7. Boronkay Gy. SZKI        | Vác            | 308 |
| 8. Bolyai J. Gimn.          | Salgótarján    | 313 |
| 9. Gépipari SZKI            | Szolnok        | 320 |
| 10. Lovassy L. Gimn.        | Veszprém       | 321 |
| 11. Vasvári P. Gimn.        | Székesfehérvár | 326 |
| 13. Pálffy J. SZKI.         | Szolnok        | 341 |

## LÁNYOK

### II. korcsoport (2000 m)

|                      |                  |                            |
|----------------------|------------------|----------------------------|
| 1. Andruska Andrea   | Székesfehérvár   | Tóvárosi Ált. Isk.         |
| 2. Wágenhoffer Judit | Veszprém         | Padányi SZKI               |
| 3. Arany Gitta       | Budapest         | Száva u. Ált. Isk.         |
| 4. Egeri Eszter      | Budaörs          | Kesjár Cs. Ált. Isk.       |
| 5. Kleiner Nóra      | Budapest         | Centenáriumi Ált. Isk.     |
| 6. Bocskai Virág     | Sopron           | Berzsenyi D. Líceum        |
| 7. Kovács Gabriella  | Százhalombatta   | Arany J. Ált. Isk.         |
| 8. Trencsik Szandra  | Budapest         | Száva u. Ált. Isk.         |
| 9. Szucsánszki Zita  | Budapest         | Szt. László téri Ált. Isk. |
| 10. Pekó Andrea      | Tiszaújváros     | Hunyadi Ált. Isk.          |
| 11. Kneifel Csilla   | Gyula            | Implom J. Ált. Isk.        |
| 12. Pintér Szilvia   | Kiskunfélegyháza | Darvas J. Ált. Isk.        |

#### Csapat

|                    |                            |     |
|--------------------|----------------------------|-----|
| 1. Budaörs         | Kesjár Cs. Ált. Isk.       | 134 |
| 2. Gyula           | 5. sz. Ált. Isk.           | 185 |
| 3. Budapest        | Szt. László téri Ált. Isk. | 213 |
| 4. Székesfehérvár  | Tóvárosi Ált. Isk.         | 225 |
| 5. Kőszeg          | Beri Á. Ált. Isk.          | 255 |
| 6. Budapest        | Száva u. Ált. Isk.         | 255 |
| 7. Csongrád        | Síp u. Ált. Isk.           | 256 |
| 8. Püspökladány    | Petőfi S. Ált. Isk.        | 261 |
| 9. Tiszaújváros    | Hunyadi Ált. Isk.          | 270 |
| 10. Balassagyarmat | Dózsa Gy. Ált. Isk.        | 275 |
| 11. Pécs           | Anikó u. Ált. Isk.         | 275 |
| 12. Keszthely      | Csányi L. Ált. Isk.        | 284 |

### III. korcsoport (2500 m)

|                        |              |                            |
|------------------------|--------------|----------------------------|
| 1. Molnár Barbara      | Budapest     | Városligeti Ált. Isk.      |
| 2. Gyenesei Judit      | Kaposvár     | Zrínyi I. Ált. Isk.        |
| 3. Koch Renáta         | Baja         | Központi Ált. Isk.         |
| 4. Lukács Viktória     | Tiszaújváros | Hunyadi Ált. Isk.          |
| 5. Gáti Gerda          | Veszprém     | H. Botev Ált. Isk.         |
| 6. Drobný Dóra         | Cegléd       | Mészáros L. Ált. Isk.      |
| 7. Nagy Nóra           | Budapest     | Szt. László téri Ált. Isk. |
| 8. Kubatov Ágnes       | Baja         | Központi Ált. Isk.         |
| 9. Bolyki Andrea       | Budapest     | Hermann O. Ált. Isk.       |
| 10. Korcsmáros Kitti   | Oroszlány    | Arany J. Ált. Isk.         |
| 11. Csasznyi Alexandra | Gyula        | I. sz. Ált. Isk.           |
| 11. Leitold Veronika   | Balatonfüred | Eötvös L. Ált. Isk.        |
| 12. Zöld Petra         | Veszprém     | H. Botev Ált. Isk.         |



## Versenyről - versenyre

### Csapat

|                   |                      |     |
|-------------------|----------------------|-----|
| 1. Gyula          | Implom J. Ált. Isk.  | 127 |
| 2. Sajószentpéter | Hunyadi Ált. Isk.    | 153 |
| 3. Debrecen       | Bocskai I. Ált. Isk. | 183 |
| 4. Gödöllő        | Református Líceum    | 186 |
| 5. Veszprém       | H. Botev Ált. Isk.   | 207 |
| 6. Baja           | III. Béla Gimn.      | 254 |
| 7. Szekszárd      | Dienes V. Ált. Isk.  | 290 |
| 8. Budapest       | Görgey A. Ált. Isk.  | 306 |
| 9. Eger           | Kemény F. Ált. Isk.  | 319 |
| 10. Nyírkársz     | Váci M. Ált. Isk.    | 324 |
| 11. Balatonfüred  | Eötvös L. Ált. Isk.  | 334 |
| 12. Gödöllő       | Török I. Gimn.       | 346 |

### IV. korcsoport (3000 m)

|                     |              |                        |
|---------------------|--------------|------------------------|
| 1. Szekeres Nóra    | Budapest     | Szt. László Gimn.      |
| 2. Papp Krisztina   | Budapest     | Vörösmarty Gimn.       |
| 3. Kocsis Judit     | Budapest     | Szinyei M.P. gimn.     |
| 4. Mészáros Szilvia | Kszentmiklós | Baksay S. Gimn.        |
| 5. Mezei Zita       | Nyíregyháza  | Vasvári P. Gimn.       |
| 6. Nép Adrienn      | Budapest     | Vörösmarty Gimn.       |
| 7. Fenyő Andrea     | Budapest     | Fodor J. SZKI.         |
| 8. Németh Eszter    | Veszprém     | Vetési A. Gimn.        |
| 9. Hubai Tímea      | Ajka         | Bródy Gimn.            |
| 10. Kiss Melinda    | Veszprém     | Vetési A. Gimn.        |
| 11. Huszti Eszter   | Pécs         | Apáczai Nevelési Közp. |
| 12. Gilányi Kamilla | Gyula        | N. Balcescu Gimn.      |

### Csapat

|               |                   |     |
|---------------|-------------------|-----|
| 1. Veszprém   | Vetési A. Gimn.   | 75  |
| 2. Budapest   | Vörösmarty Gimn.  | 110 |
| 3. Gyula      | Erkel F. Gimn.    | 191 |
| 4. Jászberény | Lehel vezér Gimn. | 196 |
| 5. Esztergom  | Dobó K. Gimn.     | 230 |

|                   |                   |     |
|-------------------|-------------------|-----|
| 6. Százhalombatta | Arany J. Gimn.    | 230 |
| 7. Nyíregyháza    | Vasvári P. Gimn.  | 236 |
| 8. Vác            | Boronkay Gy. SZKI | 248 |
| 9. Kszentmiklós   | Baksay S. Gimn.   | 251 |
| 10. Budapest      | Kölcsey F. Gimn.  | 269 |
| 11. Kecskemét     | Bolyai J. Gimn.   | 275 |
| 12. Tiszaújváros  | Eötvös Gimn.      | 287 |

### V. korcsoport V (3000 m)

|                       |                |                   |
|-----------------------|----------------|-------------------|
| 1. Kroneraff Ágnes    | Szekszárd      | Garay J. Gimn.    |
| 2. Homola Judit       | Székesfehérvár | Vasvári P. Gimn.  |
| 3. Erdélyi Eszter     | Gödöllő        | Református Líceum |
| 4. Weisz Georgina     | Ajka           | Vörösmarty Gimn.  |
| 5. Madarász Anett     | Miskolc        | Diósgyőri Gimn.   |
| 6. Pesek Diána        | Budapest       | Csanádi Á. Gimn.  |
| 7. Ficsor Bernadett   | Budapest       | Berzsenyi M. SZKI |
| 8. Tóth Barbara       | Veszprém       | Lovassy L. Gimn.  |
| 9. Pék Andrea         | Gödöllő        | Török I. Gimn.    |
| 10. Udvarnagyi Eszter | Budapest       | Kölcsey F. Gimn.  |
| 11. Fiala Amanda      | Székesfehérvár | Bugát P.E.Ü. SZKI |
| 12. Görög Veronika    | Keszthely      | Vajda J. Gimn.    |

### Csapat

|                    |                    |     |
|--------------------|--------------------|-----|
| 1. Miskolc         | Diósgyőri Gimn.    | 132 |
| 2. Gödöllő         | Török I. Gimn.     | 145 |
| 3. Debrecen        | Csokonai Gimn.     | 148 |
| 4. Veszprém        | Lovassy L. Gimn.   | 168 |
| 5. Tata            | Eötvös J. Gimn.    | 171 |
| 6. Szeged          | Széchenyi I. Gimn. | 180 |
| 7. Budapest        | Kölcsey F. Gimn.   | 186 |
| 8. Baja            | III. Béla Gimn.    | 187 |
| 9. Gödöllő         | Református Líceum  | 196 |
| 10. Székesfehérvár | Vasvári P. Gimn.   | 201 |
| 11. Veszprém       | Vetési A. Gimn.    | 213 |
| 12. Kecskemét      | Bolyai J. Gimn.    | 214 |

## 3. ADIDAS UTCAI FUTÓVERSENY

Veszprém, 1999. április 18.

Nem volt szerencsénk a veszprémieknek a harmadízben kiírt adidas utcai futóversennyel, mert a tavalyihoz hasonló, viharos szélhez ezúttal zuhogó eső is párosult. A főszámban, a 10 km-esnek jelzett távon, akárcsak az előző két évben, most is kevesebbet futottak a versenyzők, amit nemcsak a véleményük, hanem az időeredmények is alátámasztanak.

A férfiak küzdelmében idén is az egykori veszprémi futó, Berkovics Imre szerezte meg az első helyet, mögötte román futó ért célba. (A tavalyi ezüstérmes, Sági Ferenc most a budapesti hegyi félmaratonit választotta.) A veszprémiek legjobbjá, Szemán János hű maradt előző évi harmadik helyéhez.

A nők versenyében (a múlt évi győztes Simona Staicu most nem állt rajthoz) ezúttal a dunaujvárosi anyaegyesületébe visszaigazolt Javos Anikó ért elsőként célba Ágoston Zita és Tóth Mónika előtt.

### FÉRFIAK

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 1. Berkovics Imre (BVSC-Kufner) | 28:57 |
| 2. Lazarescu (román)            | 29:05 |
| 3. Szemán János (VEDAC)         | 29:08 |

### NŐK

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 1. Javos Anikó (Dunaujváros)  | 32:20 |
| 2. Ágoston Zita (adidas-Team) | 33:43 |
| 3. Tóth Mónika (Kap. Építők)  | 34:07 |

## 1. EXPRESS-ÚJSÁG HEGYI FÉLMARATONI FUTÓVERSENY

Budapest  
(Normafa környéke),  
1999. április 18.

A veszprémi 10 km-es futóverseny rajtjával egy időben indult el Budapesten a Normafa Budai Edzőközpont elől az Expressz újság első ízben megrendezésre kerülő hegyi félmaratoni több mint ezer fős mezőnye. Ha Veszprémbe zuhogott az eső, akkor a hegyen – hiába magasabban folyt a verseny – záporozott a hó, de így is szép számmal vettek részt élvonalbeliek a pénzdíjakért.



A férfiak idei ötödik nagyobb utcai futóversenyét – a várakozásnak megfelelően – ezúttal is vasutas-futó, Sági Ferenc nyerte.

Nagy versenyt hozott a nők küzdelme, amelyben végül is a BVSC-Kufner színeiben versenyző, hazánkban élő kitűnő román futónő, Simona Staicu bizonyult a legjobbnak. Legnagyobb ellenfele, a többszörös magyar bajnok, maratoni csúcstartó Földingné Nagy Judit lett a második,

míg harmadiknak a vasutasoktól a Kaposvári Építőkbe igazolt Jakab Ágnes ért a célba.

#### FÉRFIAK

- |                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 1. Sági Ferenc (BVSC-Kufner)  | 1:05:58 |
| 2. Nagy László (UTE)          | 1:07:23 |
| 3. Miklós Artur (BVSC-Kufner) | 1:07:41 |

#### NŐK

- |                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Simona Staicu (BVSC-Kufner)      | 1:16:51 |
| 2. Földingné Nagy Judit (Gy. Dózsa) | 1:18:08 |
| 3. Jakab Ágnes (Kap. Építők)        | 1:19:59 |

Imre ugyanis négy mezei bajnoki (1992-1995) és egy ötezer méteres (1994) bajnoki aranya mellé gyűjtötte be a harmadik távét is. Ő is kitűnően szerepelt az idei eddigi utcai futóversenyeken. Bár a Tavaszi Fesztiválfutáson a most ezüstérmes klubtársa, Sági Ferenc megelőzte, utána - Rakonczi Beátához hasonlóan – ő győzött a Városvédő futáson, majd a veszprémi adidas futáson is. Szemán János sok helyezése mellé gyűjtött be egy újabb bronzot. A címvédő Kliszek Tamás nem indult.

Az utánpótláskorúak és az ifjúságiak bajnokságát is a két héttel korábbi kismaratoni bajnok nyerte meg. Zatykó Miklós az országos bajnokságban a hatodik helyet foglalt el, előtte végzett a 23 éves Juhász András, a tavalyi tízezres utánpótlásbajnok. Az ifjúságiaknál a múlt évi élkettős (a most 20 éves Kiss Roland és László Balázs) az utánpótlás-korcsoportba lépett. Az élre a tavalyi bronzérmes, a kaposvári Bodor Olivér került, az idei kismaratoni bajnok, aki visszavágott a diákolimpia mezei futásában öt megelőző Németh Máténak. Kettejük párharca jelenleg 2:1 Bodor Olivér javára. A színvonal pedig azt mutatja, hogy nem csak ők, hanem még a bronzérmes Tóth Szilárd is jóval az ifjúsági aranyjelvényes szinten (32 perc) belül futott.

#### VÉGEREDMÉNYBEN

a hűvös, szeles, esős időben is jól futott a női mezőny első négy és az ifjúsági fiúk első három helyezettje. A felnőtt- és az utánpótlás-bajnokságból a fővárosiak vették ki a részüket, a BVSC-Kufner három, a Vasas-BBTE egy győzelemmel, az ifjúsági bajnokságokon a kaposváriak és a szekszárdiak osztoztak.



## ORSZÁGOS 10 000 MÉTERES BAJNOKSÁG

Budapest (Iharos-pálya), 1999. április 24.

A tízezresek országos bajnokságát a múlt évben két időpontban és helyszínen rendezték meg. Májusban Székesfehérvárott az ifjúságiak, míg a felnőttek és az utánpótláskorúak küzdelmét a júliusi országos bajnokság keretében bonyolították le. Most az április végi idénynytón az Iharos-pályán mindhárom korcsoport bajnokságát együtt döntötték el. A felnőtteknél Berkovics Imre és Rakonczi Beáta először győzött ezen a távon. Három idei kismaratoni bajnok (Zatykó Miklós, Bodor Olivér és Kroneraff Ágnes) nyert újabb bajnoki címet. Rakonczi Beáta az országos bajnokság mellett az utánpótlás-bajnokságot is elhódította.

#### A NŐK

versenyében együttes indítással 29-en indultak, úgy, hogy az utánpótláskorúak és az ifjúságiak eredményei, amelyeket külön korcsoportonként is értékelték, beszámították az országos bajnokságba is. A 22 éves Rakonczi Beáta színvonalas küzdelemben, izgalmas hajrában folytatta idei sikersorozatát. A korábbi Városvédő futáson és a tápiószecsői félmaratonin aratott győzelme után megszerezte – első ízben – a tízezer méteres országos bajnoki címet és ezzel együtt az utánpótlás-bajnokságot is, amelyeket az utóbbi két évben győztes, most nem indult Kálovics Anikó védett. A kétszeres bajnokról még annyit, hogy 18 éves korában, 1995-ben mezőn már nyert ifjúsági bajnoki címet, így gyűjteménye most már teljes lett. Csizi Réka lett az ezüstérmes, mögötte különböző távok

bajnokai futottak be. A színvonalra jellemző, hogy négyen teljesítették a felnőtt első osztályú szintet (34:10).

Az utánpótláskorúak között a Teveli testvérek kapták a másik két érmet. Közülük a nővérénél, Zsanettnél egy évvel fiatalabb, most 20 éves Petra idén megnyerte a kismaratont, tavaly az ifjúsági 10 000 métert. Utóbbi távon a helyébe most az idén kitűnően szereplő Kroneraff Ágnes lépett. A szekszárdiak 18 éves fiatalja két héten belül a székesfehérvári kismaratoni bajnokság és a gödöllői diákolimpia mezei ob után az Iharos-pályán sorrendben harmadik győzelmét aratta.

#### A FÉRFIAK

tízezer méteres versenyében az országos bajnokságot ugyancsak vasutas-futó és ugyancsak először nyerte meg. A 33 éves Berkovics



## FÉRFIAK

### Felnőttek

|                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| Bajnok: Berkovics Imre BVSC-Kufner | 29:10,05 |
| A bajnok edzője: dr. Török János   |          |
| 2. Sági Ferenc BVSC-Kufner         | 29:21,99 |
| 3. Szemán János VEDAC              | 29:24,59 |
| 4. Molnár Tibor BVSC-Kufner        | 29:27,48 |
| 5. Juhász András Honvéd-Steffl     | 29:42,45 |
| 6. Zatykó Miklós Vasas-BBTE        | 30:05,86 |
| 7. Bodor Olivér Kap. Építők        | 30:37,42 |
| 8. Bohús János Békéscsaba          | 30:49,58 |

### Utánpótláskorúak

|                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| Bajnok: Zatykó Miklós Vasas-BBTE | 30:05,86 |
| A bajnok edzője: Jenkei András   |          |
| 2. Szabó Imre Vasas-BBTE         | 31:43,41 |
| 3. Farkas László KSI             | 32:15,73 |
| 4. Torjai László Pápa            | 32:34,60 |
| 5. Muhari Gábor VEDAC            | 32:34,76 |
| 6. Bucsú Dénes VEDAC             | 32:39,77 |
| 7. Lukács Mihály DAC             | 33:43,23 |
| 8. Furtner István SKDASE         | 33:51,71 |

### Ifjúságiak

|                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| Bajnok: Bodor Olivér Kap. Építők | 30:37,42 |
| A bajnok edzője: Freier Balázs   |          |
| 2. Németh Máté AC Szekszárd      | 30:52,38 |
| 3. Tóth Richárd PVSK             | 31:46,19 |
| 4. Mészáros István DSI           | 32:04,62 |
| 5. Varga Károly DSI              | 32:25,06 |
| 6. Kustos Szabolcs Vasas-BBTE    | 32:29,21 |
| 7. Weisz Péter TSC               | 32:30,74 |
| 8. Horváth Tamás VEDAC           | 33:40,41 |

## NŐK

### Felnőttek

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| Bajnok: Rakonczai Beáta BVSC-Kufner | 33:28,33 |
| A bajnok edzője: Bacskai Zsolt      |          |
| 2. Csizi Réka Kap. Építők           | 33:29,07 |
| 3. Javos Anikó DAC                  | 33:31,04 |
| 4. Jakab Ágnes Kap. Építők          | 33:56,49 |
| 5. Barócsi Heléna Kap. Építők       | 34:25,91 |
| 6. Oláh Katalin BVSC-Kufner         | 34:29,37 |
| 7. Ágoston Zita DAC                 | 34:34,81 |
| 8. Tóth Mónika Kap. Építők          | 35:06,32 |

### Utánpótláskorúak

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| Bajnok: Rakonczai Beáta BVSC-Kufner | 33:28,33 |
| A bajnok edzője: Bacskai Zsolt      |          |
| 2. Teveli Petra UTE                 | 35:46,10 |
| 3. Teveli Zsanett UTE               | 35:54,81 |
| 4. Brassai Réka VEDAC               | 36:43,74 |
| 5. Pintér Betti PVSK                | 37:52,73 |
| 6. Mészáros Márta HVSE              | 41:51,43 |
| 7. Oszlányi Réka DAC                | 43:27,56 |

### Ifjúságiak

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| Bajnok: Kroneraff Ágnes AC Szekszárd | 38:48,97 |
| A bajnok edzője: Németh Gyula        |          |
| 2. Tóth Livia VEDAC                  | 39:10,40 |
| 3. Udvarnagyi Eszter Vasas-BBTE      | 39:28,70 |
| 4. Weisz Georgina DAKA               | 39:36,97 |
| 5. Fiala Amanda ARAK                 | 40:40,76 |
| 6. Görög Veronika Vasas-BBTE         | 42:23,98 |
| 7. Takács Andrea DSI                 | 2:43,52  |
| 8. Kiss Euridike HVSE                | 43:53,86 |

## HIBAJEGYZÉK

az előző számunkban közölt hazai fedett pályás  
örökranglistához

### FÉRFIAK:

#### 100 méter:

|       |               |    |              |      |
|-------|---------------|----|--------------|------|
| 10.42 | Dobos Gábor   | 76 | Honvéd-Schw. | 1999 |
| 10.54 | Németh Roland | 74 | SSI          | 1999 |

#### 400 méter:

|       |                 |    |         |      |
|-------|-----------------|----|---------|------|
| 46.96 | Menczer Gusztáv | 59 | U.Dózsa | 1988 |
|-------|-----------------|----|---------|------|

#### 1500 méter:

|        |                  |    |         |      |
|--------|------------------|----|---------|------|
| 3:42.2 | Zemen János      | 50 | U.Dózsa | 1978 |
| 3:43.1 | Reichnach Ferenc | 64 | TBSC    | 1989 |

#### 3000 méter:

|         |              |    |      |      |
|---------|--------------|----|------|------|
| 7:54.70 | Szász László | 61 | MVSC | 1983 |
|---------|--------------|----|------|------|

#### Hétpróba:

|      |               |    |              |      |
|------|---------------|----|--------------|------|
| 5355 | Kovács Viktor | 76 | Honvéd-Schw. | 1999 |
|------|---------------|----|--------------|------|

### NŐK:

#### 60 méter:

|      |                |    |           |      |
|------|----------------|----|-----------|------|
| 7.46 | Könye Irma     | 54 | Bp.Honvéd | 1988 |
| 7.50 | Balogh Györgyi | 48 | Vasas     | 1971 |
| 7.53 | Hargitai Éva   | 63 | Bp.Honvéd | 1994 |

#### 100 méter:

|       |               |    |              |      |
|-------|---------------|----|--------------|------|
| 12.09 | Szakács Enikő | 77 | Honvéd-Schw. | 1999 |
|-------|---------------|----|--------------|------|

#### 1500 méter:

|        |               |    |        |      |
|--------|---------------|----|--------|------|
| 4:13.3 | Lipsey Irén   | 53 | DMTE   | 1978 |
| 4:19.1 | Völgyi Zsuzsa | 49 | MEDOSZ | 1973 |
| 4:19.4 | Bugya Mariann | 64 | BVSC   | 1988 |

#### 60 méter gátfutás

|      |                 |    |        |      |
|------|-----------------|----|--------|------|
| 8.12 | Baranyai Ildikó | 58 | Építők | 1989 |
| 8.25 | Bálint Zita     | 71 | Csepel | 1999 |

#### Magasugrás:

|      |              |    |        |      |
|------|--------------|----|--------|------|
| 1.92 | Györffy Dóra | 78 | BEAC   | 1998 |
| 1.91 | Béla Emese   | 58 | Csepel | 1983 |

#### Rúdugrás:

|      |                  |    |     |      |
|------|------------------|----|-----|------|
| 3.91 | Molnár Krisztina | 76 | UTE | 1999 |
| 3.75 | Németh Krisztina | 77 | UTE | 1997 |

#### Hármasugrás:

|       |               |    |      |      |
|-------|---------------|----|------|------|
| 13.52 | Fekete Ildikó | 66 | DMTE | 1993 |
| 13.19 | Héda Nikolett | 76 | TFSE | 1998 |

Sz. G. - Cs. Gy.



## DIVÓS KATALIN 65 MÉTER FELETT

Szombathely, 1999. április 24.



Annus Adrián megközelítette a 80 métert

## MAGYAR SIKEREK KÜLFÖLDÖN

Hazánkban a május hónap jelenti a szabadtéri pályaidény kezdetét. Ezt megelőzően azonban az amerikai egyetemeken tanuló vagy külföldön szereplő sportolóinkról – ha nem is rögtön a verseny után – a szövetségbe folyamatosan érkeznek a jegyzőkönyvek és a hírek, amelyek nem egy esetben atlétáink sikeres szerepléseiről és eredményeiről számolnak be. Ezekből válogattunk ki néhányat.

**Máté Gábor**, a Csabai Atléták SE 20 éves dobóatlétája tavaly az ifjúsági világ bajnokságon diszkosszal bronzérmet szerzett. A múlt évben elért legjobb eredményei: diszkosszal 59,01, súllyal 15,59. Ősztől az Egyesült Államokban, az auburni egyetemen (Alabama) tanul. Március 20-án a helyi versenyen megnyerte a diszkoszt, súlylökésben pedig – eddigi legjobbjával – második lett. Egy héttel később San Diegoban (Kalifornia) indult a hallatlanul erős diszkoszvetőmezőnyben. Nagyszerűen helyállt, több mint két és fél métert javított egyéni csúcsán és megelőzte az 1998. évi világranglista 23. helyezettjét (64,96), a 30 éves Kevin Fitzpatrickot. A győzelmet a két magyar (Fazekas Róbert és Horváth Attila) mögött a 14. helyen álló Andy Bloom szerezte meg az 1998-as világranglista két legjobbjá előtt. Április 10-én El Pasoban (Texas) – kétheti kemény

edzésmunka után – diszkosszal második, súllyal tizedik lett, majd egy héttel később Gainesville-ben mindkét számban a második helyen végzett, a tavalyinál jobb eredményekkel. Ötödik amerikai diszkoszvető-versenyét május elején Knoxville-ben második legjobbjával, 61,32-vel nyerte meg (súllyal 15,20-at lökött).

**Auburn**, 1999. március 21. Diszkosz: 1. Máté Gábor 58,56. Súly: ... 2. Máté 16,28.

**San Diego**, 1999. március 27. Diszkosz: 1. Andy Bloom 67,24, 2. John Godina 65,52, 3. Anthony Washington 65,02 (mindhárom amerikai), 4. Máté 61,68, 5. Kevin Fitzpatrick (amerikai) 61,50.

**El Paso**, 1999. április 10. Diszkosz: ... 2. Máté 59,16. Súly: ... 10. Máté 15,47.

**Gainesville**, 1999. április 17. Diszkosz és súly: ... 2. Máté 59,70 és 16,27.

A Dobó SE Szombathelyen április 24-én rendezte meg nyári dobóverseny-sorozatának első versenyét, amelyet havonta követ majd egy-egy verseny. Már a nyitás bebizonyította, hogy érdemes volt megrendezni. Divós Katalin több mint egy métert javított április elején ugyancsak Szombathelyen felállított országos kalapácsvető rekordján. Eredményével teljesítette az IAAF és a MASZ által előírt 65 méteres szintet, amelyet a sevillai világbajnokságon való részvételre tűztek ki. Az országos rekordon kívül is akadt több jó dobóeredmény.

**Férfiak. Súly:** 1. Konopka (szlovák) 19,00, 2. Kiss Szilárd (Dobó SE) 18,30, 3. Németh Zsolt (Dobó SE) 18,05. **Diszkosz:** 1. Fazekas Róbert (Dobó SE) 62,02. **Kalapács:** 1. Annus Adrián (Dobó SE) 79,77, 2. Németh Zsolt 78,86.

**Nők. Kalapács:** 1. Divós Katalin (Dobó SE) 65,09 (országos csúcs, régi: 64,05, Divós, 1999), 2. Sugár Barbara (Dobó SE) 57,52, 3. Németh Barbara (Dobó SE) 56,24.

**Knoxville**, 1999. május.

Diszkosz: 1. Máté 61,32. Súly: ... 3. Máté 15,20.

\*

**Zsivótzky Attila** 1996-ban, 19 éves korában 7582 ponttal tízpróbában megnyerte az ifjúsági világbajnokságot. Az elmúlt évben a legjobb eredményét a többpróba Európa Kupán érte el 8103 ponttal. Ő is amerikai egyetemen tanul és most áprilisban az Egyesült Államokban 8127 ponttal, eddigi legjobbjával megnyerte a College Station tízpróba versenyt. Érdemes a két eredményt összehasonlítani, mert reményt nyújt arra, hogy a még idén is utánpótláskorú, 22 éves atlétánk túlszárnyalja Szabó Dezső 1988-ban felállított 8209 pontos tízpróba-utánpótlás csúcsát, amelyről jelenleg csak 82 pont választja el. **1998:** 8103 pont 11,25, 703, 13,94, 222, 49,37, 15,26, 46,61, 450, 60,49, 4:25,86

**1999:** 8127 pont 11,10, 694, 14,87, 217, 49,25, 15,15, 44,16, 450, 63,78, 4:27,64

Zsivótzky Attila a három rövidtávú futó- és gátszámban 15,12 és 11 századot, súllyal közel egy, gerellyel több mint három métert





javult. Az azonos rúdugrás mellett a távolugrás és az 1500 méter eredménye kis különbséget mutat, ez versenyenként változik. Kérdés, hogy a most magasban 49-cel, diszkosszal 50-nel kevesebb pontot hozó két versenyszám közül magasugrásban rekordformába tud-e lendülni – nemcsak tavaly, hanem már 1994-ben is 222 centit ugrott – és diszkosszal mennyit tud lefaragni a hátrányból, ebben az esetben "összeállhat" az új utánpótláscsúcs.

\*

**Szemán János**, a VEDAC 30 éves versenyzője 1992-ben megnyerte az első ízben kiírt félmaratoni bajnokságot. A tavalyi maratoni magyar ranglistán 2:17:28-as idővel a második helyet foglalta el. Idén, március 30-án indult a 21. alkalommal megrendezett vigaronói

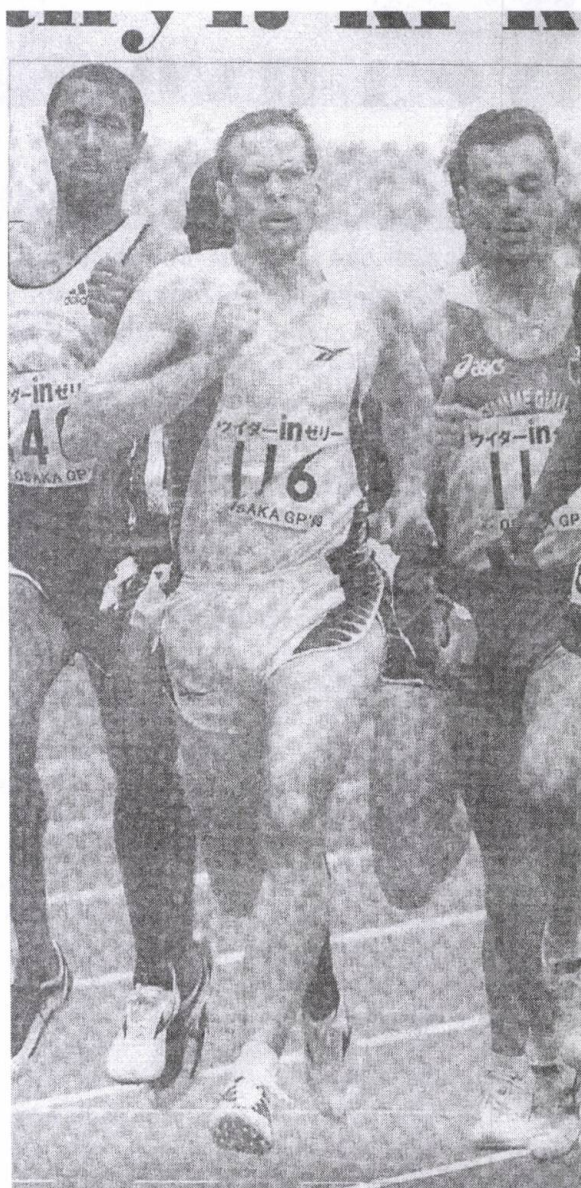
nemzetközi maratonin, ahol 622 célba érkező között a 2:14:34-gyel győztes kenyai Chumba Patrick mögött 2:16:17 óras egyéni csúccsal az első osztályú magyar eredménynél (2 óra 17 perc) jobb idővel a második helyen futott be. A veszprémiek sok bajnoki helyezést elért futója az aktív versenyzés mellett edzői képesítést is szerzett, 1992. szeptember óta vezeti a VEDAC-nál a fiú utánpótlás futócsoporthoz, amelynek tagjai számos bajnoki érmet nyertek, legutóbb, idén is megvédték a 13 évesek kismaratoni csapatbajnokságát.

\*

**Korányi Balázs** nagyszerű győzelmet aratott május 8-án, az Oszakában rendezett Grand Prix-verseny 800 méteres futószámában. Az ARAK 25 éves magyar csúcstartója, a tavalyi Eb ötödik, az idei fedett pályás vb negyedik helyezette olyan mezőnyt hagyott maga mögött, amelyben két amerikai világbajnoki bronzérmes is

helyet foglalt. A 31 éves Mark Everett már az 1991. évi tokiói vb-n bronzérmet szerzett, de még az 1998. évi világranglista 14. helyén is szerepelt 1:44,48-as idejével. Honfitársa, Rich Kennah 1997-ben két világbajnoki bronzot is nyert. Előbb a párizsi fedett pályás vb-n lett harmadik, majd Athénban újból ezen a helyen végzett 1:44,25-ös idővel. (Mark Everett is ott volt az athéni döntőben, de csak a nyolcadik helyen futott be.)

**800 m:** 1. Korányi Balázs 1:47,70, 2. Krummenacker (amerikai) 1:47,94, 3. Kennah (amerikai) 1:48,00, 4. Giocondi (olasz) 1:48,01, 5. Achon (ugandai) 1:48,30, 6. Iszasi (japán) 1:48,67, 7. Everett (amerikai) 1:49,26.





## ATLÉTIKA VILÁGNAP

Budapest (Szilágyi u.),  
1999. május 1.

Az IAAF első Atlétikai Világnap versenyt 1996. május 17-én rendezték meg. Idén május elsején tehát sorrendben már negyedik alkalommal került sor hazánkban is erre a versenyre, amelyen a fiatalok 19 éves korig bezárólag korcsoport nélkül versenyezhetek.

A versenyen rekordot ugyan nem javítottak a fiatalok, de 16 ifjúsági aranyjelvényes eredményt értek el, annak ellenére, hogy a műsorban minősítést nem adó, kiegészítő futószámok (300 és 600 méter) szerepeltek.

### Ifjúsági aranyjelvényes szintet teljesítők

**Fiúk 100 m (+0,8):** Szabó László (HÓDIÁK) 10,85, Németh Gergely (Soproni SI) 10,95. **110 m gát (99 cm, szélcsend):** Németh Gergely 15,00. **Magas:** Fehér Román (DAC) 208, Boross László (KARC) 206. **Súly (6 kg):** Sallai András (NYVSC) 16,25. **Diszkosz (1,5 kg):** Herbert Péter (Vasas-BBTE) 53,19. **Kalapács (6 kg):** Páli Kristóf (VEDAC) 66,12. **4x100 m:** serdülő A-válogatott 42,76.

**Lányok 100 m (+0,2):** Listár Nikolett (ARAK) 12,10, Grosz Adrienne (KARC) 12,20. **Magas:** Babos Rita (Soproni SI) 175. **Diszkosz:** Varga Ildikó (Hevesi SE) 45,57. **Kalapács (4 kg):** Pápai Zsuzsanna (VEDAC) 49,48, Keller Ildikó (Nyíregyházi SI) 44,05. **5 km gyaloglás:** Füsti Edina (TSC-Geotech) 24:50,3 (kézi mérés).

### További győztesek

**Fiúk 300 m:** Csesznei Dávid (KSI) 34,61. **600 m:** Csaja Gábor (KARC) 1:23,78. **1500 m:** Weisz Péter (TSC-Geotech) 4:04,03. **Távol:** Polónyi Tamás (Sz.MÁV-Ideál) 682. **Gerely:** Mondy Károly (Körösfai SE) 56,80. **10 km gyaloglás:** Papp Ferenc (SZVSE) 51:36,5 (kézi mérés).

**Lányok 300 m:** Pék Andrea (GEAC) 41,41. **600 m:** Drobny Dóra (Cegléd-Germán Rt.) 1:34,01. **1500 m:** Pieltjes (holland) 4:44,62. **100 m gát (84 cm, szélcsend):** Hipeller Éva (KSI) 16,26. **Rúd:** Harmati Katalin (GEAC) 280. **Távol:** Szabó Ágnes (KARC) 538. **Súly és gerely:** Grábner Tímea (Favorit) 12,05 és 42,72. **4x100 m:** serdülő A-válogatott 48,67.

A legjobb az IAAF oklevelét és pólóját kapták

## 25. KOMARNO – KOMÁROM KÖZÖTTI FUTÓVERSENY

1999. május 1.

*Futás határok nélkül* – ez a jelszava annak a futóversenysorozatnak, amelyet negyed évszázaddal ezelőtt a két város vezetősége és az MTK hívott életre. Idén már 25. alkalommal került sorra a hagyományos verseny, amelyben az egyik évben Komáromban, a másik évben Komarnoban rajtoltak a futók és a másik városban volt a cél. Ezúttal a komarnói sportcsarnok előtt sorakozott fel a közel ezer futó, akik közül a felnőtt férfiak 10 km-es, míg a többiek 4 km-es távon versenyeztek.

A felnőtt férfiak mezőnyében Berkovics Imre imponáló rajt-cél győzelmet aratott. A vasutasok futója az idén igazán sikeres sorozatra tekinthet vissza, hiszen a városvédő futás, a veszprémi adidas futás és a 10 000 méteres bajnokság után ezúttal is biztosan hódította el az első helyet. A tavalyi győztes, az utcai futóversenyekről elmaradhatatlan Szemán János lett a második, a harmadik helyen a Balkán-bajnok román futó végzett.

A felnőtt nők versenyében a duatlonbajnok Csomor Erika bizonyult a legjobbnak, és hogy nem fáradt el, azt másnapi duatlonggyőzelme is bizonyítja. A nőknél is a tavalyi győztes lett a második.

Az ifjúságiak között Molnár Barbara, az idei kismaratonai, a diákmezei és a tízezer méteres bajnoki aranya mellé újabb győzelmet gyűjtött, a fiúknál Németh Máté, a diákmezei bajnok itt is első lett.

### FELNÖTTEK

#### Férfiak (10 km)

1. Berkovics Imre (BVSC-Kufner) 31:27
2. Szemán János (VEDAC) 32:07
3. Latis (román) 32:26

#### Csapat

1. Ardaf Cluj (román) 19 pont
2. Honvéd-Steffl 82 pont
3. VEDAC 108 pont

#### Nők (4 km)

1. Csomor Erika (BVSC-Kufner) 14:09
2. Botezan (román) 14:14
3. Tóth Mónika (Kap. Építők) 14:27

### IFJÚSÁGIAK (4 km)

#### Fiúk

1. Németh Máté (AC Szekszárd) 13:17

#### Lányok

1. Molnár Barbara (MAC-Népstadion) 14:53

## ORSZÁGOS EGYETEMI ÉS FŐISKOLAI BAJNOKSÁG

Budapest (Szilágyi u.), 1999. május 8-9.

Idén is sikerült május első dekájában, ezúttal is gazdag díjazással és színvonalasan megrendezni az országos egyetemi és főiskolai bajnokságot.

Kitűnő eredményeket értek el a férfi vágatók. A 25 éves Németh Roland nyolc tizedet javított múlt évi 100 méteres legjobbján és ezzel Kovács Attila mögé a magyar örökranglista második helyére ugrott. A soproni

vágató 200 méteren is egyéni csúccsal győzött, ezen a távon a hatodik legjobb magyar vágató lett. Mögötte a dobogósok is teljesítették az első osztályú szintet (10,50 és 21,20).

Remek eredménnyel védte meg a bajnokságát három férfi dobó, diszkosszal Varga Roland legyőzte az ifjúsági világ bajnok Kővágó Zoltánt (57,40), míg Horváth Gergelyt és Német Zsoltot csak 20 méter körüli



távolságból követték a többiek. A szombathelyi súlylökők háziversenyét a tavaly ezüstérmes – Pintér Attila örökébe lépett — Kiss Szilárd 19 méterhez közeli egyéni csúccsal nyert Németh Zsolt (17,57) és Bognár Szabolcs (17,40) előtt.

A nőknél első osztályú eredménnyel való címvédés csak az aránylag "új" versenyszámokban, a rúdugró Molnár Krisztinának és a kalapácsvető Hajnal Máriának sikerült.

A felsoroltakon kívül még tizenketten védtek meg bajnoki címüket, huszonegy versenyszámban új bajnokot avattak. A bajnokság során ötven dupláztak sikeresen: Németh Roland, Szakács Enikő, Teveli Zsanett, Ajkler Zita és Kürti Éva.

A legjobb férfi versenyző, Németh Roland a Pajor Honda, a legjobb női versenyző, Dóczi Orsolya az ISM, a legjobb ELTE versenyző, Hrabovszky Tünde az egyetem rektora, a legeredményesebb edző, dr. Sztipits László a Balu 2001. Bt. különdíját kapta.

A pontversenyeket, így az összesítettre kiírt MASZ különdíjat is a Magyar Testnevelési Egyetem nyerte, a nőit azonban csak 3 ponttal. De ha Ajkler Zita az idén nem a Magyar Testnevelési Egyetemet erősíti, hanem az ELTE csapatában szerepel, ahogyan tavaly, akkor az ELTE nyerte volna meg a női pontversenyt.

## A TISZTELETDÍJAKAT FELAJÁNLO TÁMOGATÓK

Herte Kft.  
Yamaha Motor  
RG-Bördízműipari Kft.  
Budapesti Atlétikai Szövetség  
Hoy Groupe  
Roscosport  
BEAC  
AP Rekord  
Polytan GmbH  
Pajor Honda  
Balu 2001. Bt.  
Triász Bt.  
Griff Junior Szálloda  
Magyar Olimpiai Bizottság  
Magyar Atlétikai Szövetség  
Ifjúsági és Sportminisztérium  
az ELTE rektora

## Első osztályú eredményt elérők (vágóban a helyezettek is)

### Férfiak

**100 m (+ 1,6):** 1. Németh Roland (TF) 10,18, 2. Babály László (BME) 10,36, 3. Kovács Viktor (Egri Tk) 10,38.

**200 m (+ 0,4):** 1. Németh Roland 20,76, 2. Bella Attila (Pénzügyi és Számv. Főisk.) 21:09, 3. Szeglet Zsolt (Győri Műsz. Főisk.) 21,20.

**Súly:** 1. Kiss Szilárd (BDTF) 18,89

## Bajnokságukat első osztályú eredménnyel megvédők

### Férfiak

**Diszkosz:** Varga Roland (TF) 62,12  
**Gerely:** Horváth Gergely (Közgáz) 77,50  
**Kalapács:** Németh Zsolt (BDTF) 78,80

### Nők

**Rúd:** Molnár Krisztina (TF) 380  
**Kalapács:** Hajnal Mária (BGyTF) 53,05

## További bajnoki címet védők

### Férfiak

**400 m:** Szeglet Zsolt (Győri Műsz. Főisk.) 47,16  
**1500 m:** Oláh Roland (PSZF) 3:59,06  
**4x100 és 4x400 m:** TF 42,59 és 3:26,75  
**Távol:** Margl Tamás (TF) 758

### Nők

**3000 m:** Teveli Zsanett (Külker. Főisk.) 10:08,59  
**400 m gát:** Dóczi Orsolya (ELTE) 59,58  
**4x400 m:** TF 3:55,17  
**Távol és hármas:** Ajkler Zita (TF) 621 és 12,87  
**Súly és diszkosz:** Kürti Éva (BGyTF) 15,07 és 52,61



## További bajnokok

### Férfiak

**800 m:** Igaz Bálint (TF) 1:53,93  
**5000 m:** Zatykó Miklós (ELTE) 14:45,37  
**110 m gát (-0,8):** Kilvinger Attila (KTE) 14,55  
**400 m gát:** S. Juhász Attila (TF) 53,74  
**3000 m akadály:** Jacsó István (Könnyp. Műsz. Főisk.) 9:19,04  
**10 km gyaloglás:** Gyöngyi András (BGyTF) 45:04,05  
**Magas:** Akác Ferenc (Gábor Dénes Műsz. Főisk.) 213  
**Rúd:** Váci János (TF) 430  
**Hármas:** Szabó Ambrus (TF) 15,85  
**Tízpróba:** Veres Ferenc (KTE) 6530 pont

### Nők

**100 m (-2,9) és 200 m (+0,8):** Szakács Enikő (TF) 11,93 és 23,89  
**400 m:** Balazsic Renáta (Államig. Főisk.) 55,18  
**800 m:** Blaskó Katalin (SOTE) 2:12,71  
**1500 m:** Teveli Zsanett (Külker. Főisk.) 4:39,27  
**4x100 m:** TF 47,59  
**100 m gát (-0,5):** Hrabovszky Tünde (ELTE) 14,13  
**5 km gyaloglás:** Tóth Barbara (PSZF) 24:19,18  
**Magas:** Stáhl Ágota (Veszprémi Vegyip.Egyet.) 182  
**Gerely:** Antal Katalin (Győri Tk) 53,17  
**Hétpróba:** Zsigmond Nikoletta (JPTE) 4010 pont

## A pontverseny végeredménye

### Férfiak

1. Magyar Testnevelési Egyetem 151
2. Bessenyei György Tanárképző Főiskola 65
3. Berzsenyi Dániel Tanárképző Főiskola 58 pont

### Nők

1. Magyar Testnevelési Egyetem 118
2. Eötvös Loránd Tudományegyetem 115
3. Janus Pannonius Tudományegyetem 70 pont

## Összesítésben (a MASZ különdíja):

1. Magyar Testnevelési Egyetem 269 pont



## UTÁNPÓTLÁSCSÚCS NŐI KALAPÁCSVETÉSBEN

Tudja Julianna, a VEDAC idén utánpótláskorba lépett, 20 éves kalapácsvetőnője a május első hetében, Veszprémben megrendezett meghívásos kalapácsvető-versenyen 61,11-re javította az eddig is általa tartott női kalapácsvető utánpótláscsúcsot.

**Kalapács. Férfiak:** 1. Fábián Zoltán (Haladás VSE) 75,40.

**Nők:** 1. Tudja Julianna (VEDAC) 61,11, országos utánpótlás csúcs (régi: 60,26, Tudja, 1999).

## DIVÓS IDEI HARMADIK REKORDJA

Az országos egyetemi és főiskolai bajnokság (május 8-9.) keretében rendezett meghívásos MASZ-verseny első napján Divós érte el a legjobb eredményt. Az idén immár harmadszor is megjavította a női kalapácsvetés általa tartott országos csúcsát. A szombathelyi dobónő alapos bemelegítés után – a következő versenyekre tekintettel – csak kettőt dobott. Rajta kívül két dobótársa és a második napon férfi súllyal a BEAC-ba igazolt Biber Zsolt ért el első osztályú eredményt.

**Férfiak. Súly:** 1. Biber Zsolt (BEAC) 18,84. **Nők. Kalapács:** 1. Divós Katalin (Dobó SE) 65,60, országos csúcs (régi: 65,09, Divós, 1999. április 24.), 2. Németh Barbara (Dobó SE) 54,37, 3. Sugár Barbara (Dobó SE) 53,91.



## MARGITSZIGETI FUTÓFESZTIVÁL

1999. május 9.

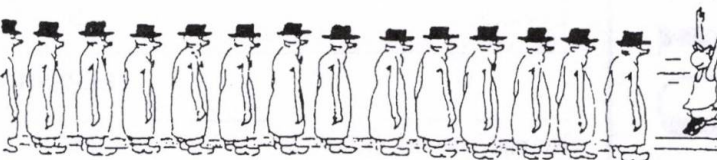
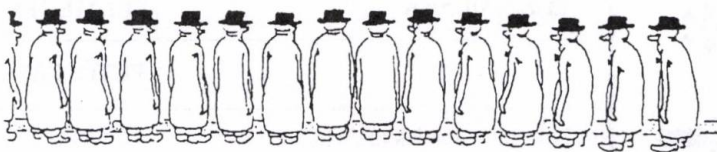
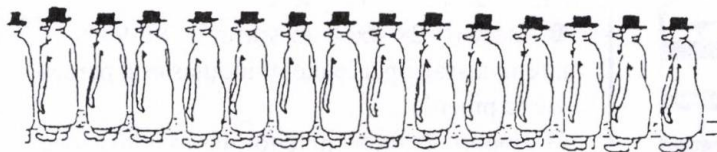
A Margitszigeti Atlétikai Centrum 50 éves fennállása alkalmából nagyszabású futófesztivált, a szigeten és a város belső részein átvezető 8 km-es futást rendeztek. Mintegy 2500 futó jelent meg a rajtnál és természetesen nem hiányoztak az élvonalbeliek sem. Érdekes volt futni, hiszen az első tíz férfi helyezettet 5000-tól 100 000-ig, míg az első öt női helyezettet 10 000-tól 60 000-ig terjedő, összesen mintegy 400 000 forint pénzdíj várta.

A győzelmet a férfiaknál, ahogyan várható volt, a végig vezető

Berkovics Imre szerezte meg, idén már az ötödik nagyobb futóversenyt nyerte meg. A nők mezőnyében három idei győztes is harcolt az első helyért, a *Tavaszi Fesztivál Futás* és a veszprémi *adidas futás* után Javos Anikó szaporította az idei győzelmei számát. A kerekesszékesek között Nagy Bendegúz, a nőknél Dóra Krisztina győzött.

A nevezési díjakból befolyt mintegy 400 000 forint összeget a rendezők a paralimpikonok támogatására ajánlották fel.

**Férfiak:** 1. Berkovics Imre (BVSC-Kufner) 23:53, 2. Molnár Tibor (BVSC-Kufner) 24:29, 3. Lazarescu (román) 25:25. **Nők:** 1. Javos Anikó (Dunaújváros) 28:38, 2. Rakonczai Beáta (BVSC-Kufner) 28:48, 3. Csomor Erika (BVSC-Kufner) 29:10.



*Erk Lieberman*  
Erk Lieberman



Dr. Sztipits László

# A VÁGTAFUTÁS PARAMÉTEREINEK ALAKULÁSA KÜLÖNBÖZŐ FELTÉTELEK MELLETT VÉGZETT EDZÉSEK HATÁSÁRA

A vizsgálatokat 1997 szeptemberében kezdtük egy felméréssel. A Magyar Testnevelési Egyetem akkori III. évfolyamának három leánycsoportja alkotta a kísérlet alanyait (16, 14 és 13 fő, összesen 43 fő).

A felmérés anyaga: optimális hosszúságú (20-30 méter) felgyorsulásból maximális sebességű 20 méteres futás idejét mértük fotocellával (mérési pontosság  $\pm 0,01$  mp).

A futásokról videofelvételt készítettünk (24 kép/mp).

A pályán elhelyezett jelek segítségével  $\pm 1$  cm pontossággal kiszámítottuk az átlaglépéshosszt.

A két fenti adatból kiszámítottuk a másodpercenkénti lépések számát, vagyis a lépésfrekvenciát.

Az első felmérést követően öt héten keresztül heti két alkalommal – az atlétikai óra kiegészítéseként – a következő programokat hajtották végre a hallgatók:

❶ csoport: 2x 4x60 m síkfutás, 90-95%-os intenzitással 2 percenkénti indulás és 6 perces széria pihenő.

❷ csoport: 2x 4x 60 m lejtőfutás (a lejtő szöge kb. 2-2,5 fok), az intenzitás és a pihenők azonosak.

❸ csoport: 2x 4x 50 m emelkedőfutás (az előbbi pályán, de fölfelé), az intenzitás és a pihenők azonosak.

Ezt követően megismételtük a felmérést. Az időjárási és a szélviszonyok közel hasonlóak voltak. A hallgatók motiváltsága mind az edzéseken, mind a felméréseken az elvárt szinten volt, mivel a félévi bemutatások anyaga a futógyorsaság lehető legmagasabb szintjét követelte. Az edzéseken rendszeresen tájékoztató időmérés volt, valamint a futás technikáját javító utasításokat kaptak a hallgatók.

A két felmérés adatait statisztikailag kiszámítottuk és összehasonlítottuk. A sebesség, a lépéshossz és a lépésfrekvencia adatai az ábrákon látható.

| EDZÉSMUNKA                  | 1.<br>FELMÉRÉS | 2.<br>FELMÉRÉS | FEJLŐDÉS      |
|-----------------------------|----------------|----------------|---------------|
| FUTÓSEBESSÉG (m/mp)         |                |                |               |
| Normál feltételek mellett   | 7,39           | 7,58           | 0,19 (2,5%)*  |
| Lejtőn                      | 7,27           | 7,43           | 0,16 (2,2%)*  |
| Emelkedőn                   | 7,29           | 7,44           | 0,15 (2,0%)*  |
| LÉGZÉSFREKVENCIA (lépés/mp) |                |                |               |
| Normál feltételek mellett   | 3,91           | 3,99           | 0,08 (2,0%)*  |
| Lejtőn                      | 3,80           | 3,95           | 0,15 (3,9%)*  |
| Emelkedőn                   | 3,86           | 3,88           | 0,02 (0,5%)** |
| LÉPÉSHOSSZ (cm)             |                |                |               |
| Normál feltételek mellett   | 189            | 190            | 1 (0,5%)**    |
| Lejtőn                      | 192            | 188            | 4 (-2,0%)*    |
| Emelkedőn                   | 189            | 192            | 3 (1,6%)*     |

\* = szignifikáns, \*\* = nem szignifikáns



Kísérletünk igazolja azt az edzői gyakorlati tapasztalatot, hogy a különböző feltételek mellett végzett *vágtaedzések* eredményeként létrejött változások a futás paramétereiben, már viszonylag rövid idő alatt is jelentős teljesítményjavuláshoz vezetnek.

Esetünkben az öt héten keresztül végzett tíz edzés elsősorban a mozgástanulás révén létrejövő fejlődés rögzítésére, *alatt* lehetőséget (ún. intermuszkuláris koordináció). Ez egyben azt az állítást is aláhúzza, hogy a vágta teljesítmény erősen technikai függvényű.

A mozgósítási készség javulása (intramuszkuláris koordináció) kisebb mértékben, de szintén valószínűsíthető.

A három különböző program olyan szempontokat kívánt kiemelni, amelyek a vágta futás oktatása során leghatékonyabban segítik a fejlődést:

❶ Az ún. antagonistá izmok ellátásának a képessége (laza, gazdaságos mozgás *normál* feltételek mellett).

❷ Az ízületi mozgáshatárokat jobban kihasználó ellépés (*emelkedőre* futás).

❸ A hatékonyabb, aktívabb talajfogás, így nagyobb lépésfrekvencia (*lejtőn* futás).

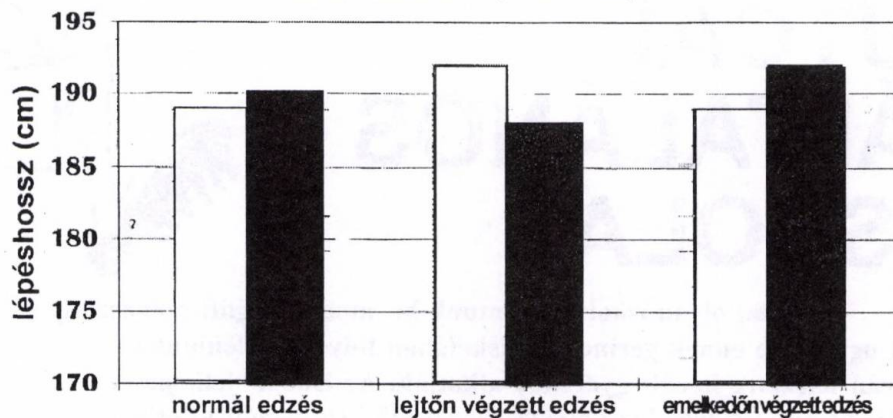
A gyakorlatban természetesen a három feltétel alkalmazása együttesen a leghatásosabb. Ezen belül az arányok meghatározása azonban nagyon egyéni, és ezen keresztül jó lehetőséget biztosít hibajavításra, illetve egyes gyengébb képességek kompenzálására.

Az *emelkedőre* futás egyik leghatásosabb edzésszükség a dinamikus láberő fejlesztésére. A terhelés jól adagolható és ellenőrizhető. Ajánlatos az emelkedő szögét – a versenyek közeledtével – csökkenteni. Rendszeres alkalmazása eredményeként javul a rajtképesség és a gyorsítási képesség.

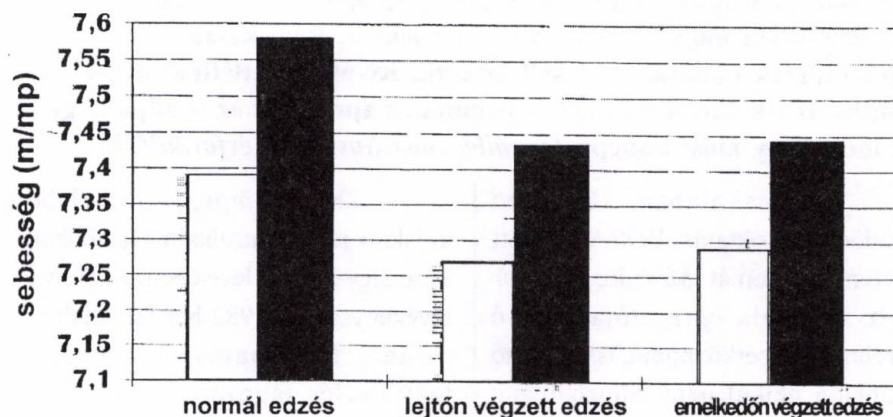
A *lejtőn* futás szinte kizárólagos eszköz a lépésfrekvencia javítására. Fejlesztő hatású ingerként csak akkor javasolt alkalmazni, ha már elsajátították a helyes technikát. A kívánt hatás - maximális vagy szupramaximális sebesség – létrejöttéhez igen magas motivációs szint kell. Emellett a pálya felszíne is feleljen

meg az ilyen intenzitású edzésnek. Fontos, hogy a lejtő szöge ne legyen több mint 2 – 2,5 fok, mivel ennél nagyobb szög esetén nagy esély van az egyensúlyvesztésre (túlzott sebességnövekedés) és az ezt követő fékező, "kitámasztásos" talajfogásra, amit feltétlenül el kell kerülni.

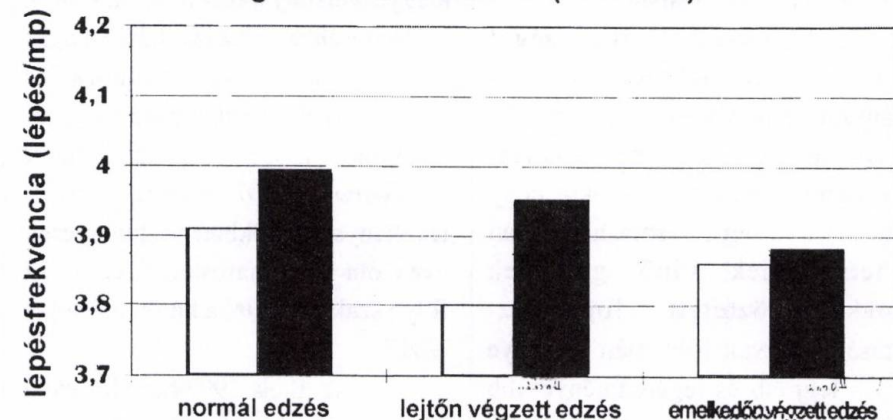
**A lépéshossz alakulása különböző feltételek mellett végzett edzés hatására (1997 ősz)**



**A futósebesség alakulása különböző feltételek mellett végzett edzés hatására (1997 ősz)**



**A lépésfrekvencia alakulása különböző feltételek mellett végzett edzés hatására (1997 ősz)**



□ edzésmunka előtt, ■ edzésmunka után



# A KECSKEMÉTI LÁNCHÍD UTCAI ÁLTALÁNOS ISKOLA



Ezúttal olyan iskolát mutatunk be, amely mögött szakosztály áll ugyan, de ennek gerincét az iskolában folyó nevelőmunka során felszínre került gyerekek alkotják. Az iskola jelképesen is HID-at alkot a jelenleg változás korát élő kecskeméti atlétikai életben. Megszűnt a Kecskeméti Sport Club atlétikai szakosztálya. Az új megszervezésében vállalt nagy szerepet az iskola. Támogatók segítségével új szakosztály jött létre KARC (Kecskeméti Atlétikai és Rugby Club) néven. Az új szakosztály vezetésében és szervezésében nagy szerepet vállal az iskola. Régi kiváló szakemberek pótlását is el kell látniuk. Kiváló az atlétikai nevelőmunka az iskolában, emellett a bemutatás apropóját az is adja, hogy az intézmény most ünnepli fennállásának huszadik évfordulóját.

Az iskolában 1979-ben kezdődött az oktatás. 1979-94 között három cikluson át Mészáros Sándor volt az iskola igazgatója. "Az ő türelmes, emberközpontú, iskolaépítő munkája nélkül nem lapozhatnánk ilyen gazdag tartalmú évkönyvben" - írta Adamik Zoltán, igazgató a huszadik évforduló tiszteletére kiadott emlékkönyv előszavában.

Az iskola tevékenységét Fekete László, a Megyei Önkormányzat Testnevelési és Sportosztály vezetője így értékelte: "Sikerrel valósították meg azt a szándékot, hogy legyen lehetőség a sportra, a sportban tehetségesnek tűnő gyerekek megkülönböztetett foglalkoztatására... Évek folyamán a megye egyik legjobb és legeredményesebb tehetséggondozó központjává vált."

Deák György, MDSZ-elnök az iskola jubileuma alkalmával többek között így értékeli levelében az itt folyó tevékenységet: "1982-ben felvállalt és azóta folyamatosan végzett testnevelés tagozatos oktatással hatékonyan járulnak hozzá a rendszeresen sportoló tanulók számának növeléséhez, a város és a megye versenysport-utánpótlásának szélesítéséhez... Az iskolában magas színvonalon szervezett tanórai és tanórán kívüli foglalkozások eredményeként elsősorban az iskolai munkára épülő sportágakban, tevékenységek körében eredményesek évek óta folyamatosan. S ez az itt folyó szakmai munka különös értékét jelzi."

Az iskola 1992-ben elnyerte a Magyar Köztársaság Művelődési és

Közüktatási Minisztériuma által adományozott "A TESTNEVELÉSBEN ÉS SPORTBAN KIVÁLÓ INTÉZMÉNY" címet és elismerő oklevelet.

Milyen tehát a huszadik születésnapját ünneplő iskola?: Az iskola igazgatója 1994 óta Adamik Zoltán. A volt válogatott tízpróbázó, kiváló edző, 1980 óta dolgozik az iskolában (ekkor végzett a TF-en). Az iskola létszáma 720 fő, 240 tanuló jár a testnevelés tagozatra. Az intézményben összesen nyolc testnevelő tanár dolgozik, az igazgató és az egyik helyettese (Fekete Béla) szintén testnevelő.

Az iskola jelenlegi lehetőségeit és hírét Mészáros Sándor alapozta meg, aki 15 évig állt az iskola élén. Matematika szakos tanárként (!) a városi Diáksport Tanács vezetője volt. Az ő munkáját folytatta a volt válogatott atléta igazgató.

## AZ ISKOLA LÉTESÍTMÉNYEI:

- 400 m-es salakos futópálya. Bár nem teljesen szabályos alakú, a célnak teljes egészében megfelel. Rengeteg szülő jár délutánonként a futópályára sportolni. A pályán belüli füves terület a



dobásokra alkalmas, egy műanyag-szerű borítással ellátott távolugró-nekifutó teszi teljessé a szabadtéri lehetőséget (aszfalt borítású kosár- és kézilabdapálya is van).

• *23x48 m-es csarnok.*

Ennek karzatán egy 48 m hosszú, filccel borított futófolyosót alakítottak ki. Itt a téli edzések jó része (szökdelés, gátazás, futóiskola stb.) elvégezhető. Adamik Zoltán elárulta, hogy tervei között szerepel a terület műanyag borítással való ellátása. A teremben rúdugrószekrényt építettek be. Hat darab magasugródomb van az iskola birtokában.

• *Kondicionáló terem.*

• *Táncsterem.* Itt tartják a téli gimnasztikai edzéseket.



A győztes 10x200 m-es váltó (1996)

• Az iskolai sportkör *saját kisbusszal* rendelkezik. Ez nagymértékben megkönnyíti a versenyekre való utazást.

Az iskola tíz éve a Magyar Testnevelési Egyetem gyakorlóiskolája. A hallgatók háromhetes folyamatos gyakorlótanításaikat tartják itt. Amióta Adamik Zoltán igazgató lett, a gyakorlatvezetői tevékenységet *Simity László* vette át, aki a munkaközösség vezetője.

• *Hogyan építetek fel az atlétikai képzést az iskolában?* – kérdezem az igazgatótól.

- Négyen foglalkozunk atlétikával az iskolán belül. (Emellett a torna, a fiú - lány kosárlabda, a labdarúgás és rögbi a "főbb" sportágak.) Az első-másodikosok az atlétika előkészítésével foglalkoznak. Ez a rengeteg mozgásos játékon kívül elsősorban tornajellegű mozgásokat jelent. Ezzel a csoporttal *Sarkadi Juhász Ágnes* (főiskolai hallgató) foglalkozik. A harmadik évben lép be az atlétika, teljesen játékos formában. A negyedik-ötödik osztályos tanulók atlétikai jellegű játékos foglalkozásokon vesznek részt. Náluk már sok az atlétikai mozgás, de minden

játékosan zajlik. Jelenleg *Simity László* vezeti ezt a társaságot.

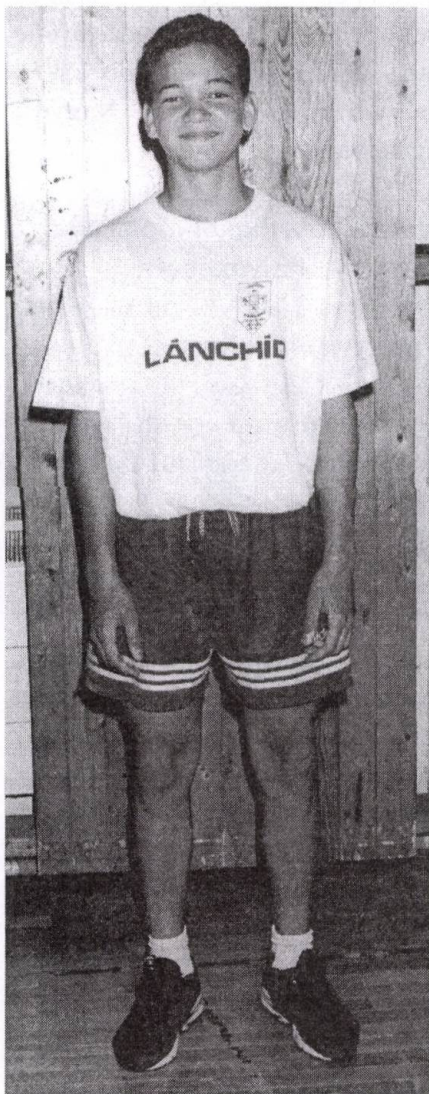
A hatodik-hetedik osztályosokkal végzett munka a diákolimpia versenyszámaira való felkészülés jegyében folyik. Nem siettetik a fejlődést, türelmesen megtanítják a gyerekeknek a technikai elemeket. Ezt a feladatot jelenleg *Varga Zsuzsanna* tanárnő végzi, aki nyolc évig az iskola diákja volt, tagja az első diákolimpiai bajnokságot nyert váltónak. Én voltam a tanára, ilyenkor látom az idő múlását.

A legidősebbekkel jelenleg én foglalkozom. Ezek a gyerekek, akik a diákolimpiai és a szövetségi versenyeken már kiemelkedő eredményeket érnek el.

Az alapozáson kívül (1-3. osztályosok) mindhárman végigviszük a gyerekeket. Így jövőre én kezdek a kicsikkel foglalkozni. Ebben a rendszerben nem igazgató vagyok, hanem testnevelő tanár (!).

• *Milyen az iskolában a kapcsolat az egyes sportágak között?*

- Mintegy négyszáz gyerek jár rendszeresen sportszakkörre. Sokan többféltre is járnak. Így megadjuk a gyerekeknek a lehetőséget, hogy kedvére válasszon. *Senkit sem*



André Xavier



## ISKOLACSÚCSOK

### LÁNYOK

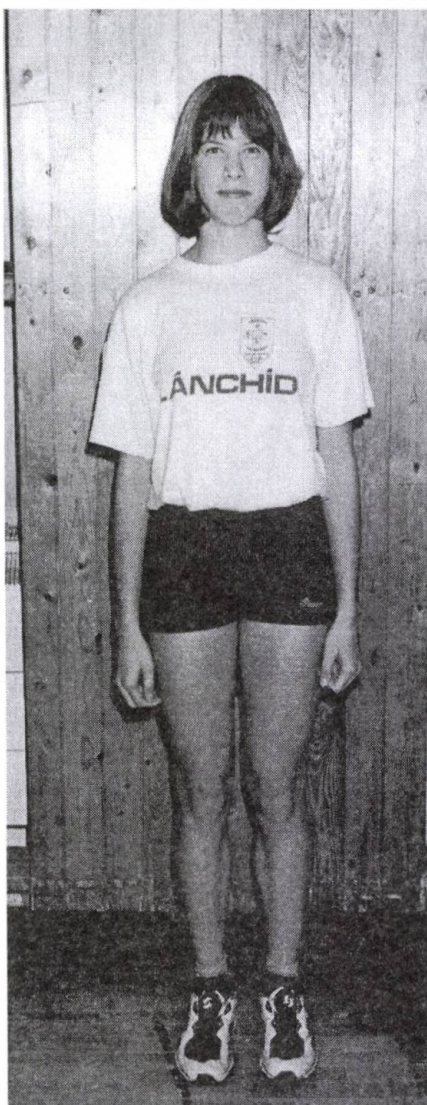
|          |        |                                |      |
|----------|--------|--------------------------------|------|
| 100 m    | 12,57  | Grósz Adrienn                  | 1997 |
| 400 m    | 59,76  | Tüske Tünde                    | 1990 |
| 800 m    | 2:20,9 | Tóth Katalin                   | 1988 |
| 1500 m   | 5:07,9 | Soós Rita                      | 1986 |
| Távol    | 546    | Erdős Zsuzsa                   | 1999 |
| Magas    | 162    | Zsolnay Gyöngyi                | 1989 |
|          |        | Szakonyi Márta                 | 1990 |
| Súly     | 11,90  | Ortelli Andrea                 | 1996 |
| Kislabda | 71,4   | Köntös Éva                     | 1988 |
| 4x100 m  | 51,07  | Ágó, Tüske, Erdős,<br>Szilágyi | 1990 |
| 3x600 m  | 5:08,4 | Komáromi, Fekete,<br>Tóth      | 1996 |

### FIÚK

|          |        |                                    |      |
|----------|--------|------------------------------------|------|
| 100 m    | 11,81  | Erdős Tibor                        | 1988 |
| 400 m    | 55,5   | Bodor Ferenc                       | 1984 |
| 800 m    | 2:14,2 | Csaja Gábor                        | 1996 |
| 1500 m   | 4:20,8 | Tóth András                        |      |
| Távol    | 582    | Erdős Tibor                        | 1988 |
| Magas    | 174    | Papp Napóleon                      |      |
| Súly     | 12,27  | Merákovics György                  | 1988 |
| Kislabda | 98,0   | Lakatos Krisztián                  | 1993 |
| 4x,100 m | 48,9   | Böddő, Hegedűs,<br>Szijártó, Szabó | 1997 |

*kényszerítünk egyetlen sportág űzésére sem! Két példát említek. Zsolnay Gyöngyi nyolc évig iskolánk tanulója volt. Mindent csinált, tagja volt sok atlétikai csapatnak is. Jelenleg a Pécsi Vasutas és a kosárlabda-válogatott tagja. Kovács Szilárd röplabda-válogatott (jelenleg az USA-ban tanul), szintén mindent csinált, amikor iskolánk diákja volt. Örülünk annak, ha találunk tehetséges gyerekeket, külön öröm, ha szívesen választja sportágunkat, de a legfontosabb az, hogy szeresse a sportot, és lehetőleg egy életre "megfertőzzük" őket vele.*

Az igazgató úr elmesélte egy követendő tevékenységüket. Az iskola (szakosztályi segítség nélkül) a megyei atlétikai szövetséggel közösen évek óta *tehetségkutató* tábort rendez a megyei és a közeli gyerekek részére. Erre név szerint hívnak gyerekeket.



Adamik Anna

Az évközi körzeti és megyei versenyeken "szűrják ki" őket. Az iskolában rendezik meg az egyhetes tábort, az anyagiakat közösen teremtik elő (iskola, megyei szövetség, szülő). Nagyon sok tehetséges gyereket találtak így a megyében, akiknek igyekeztek a továbbtanulásban is segíteni.

Az iskola központi szervezője a megyén belül a téli versenyeknek. Az alsósok részére decemberben a *TAPSIFÜLES Kupát*, míg a felsősök részére a *LÁNCHÍD-DARVAS Kupát* rendezik. A versenyek iránt olyan nagy az érdeklődés a megyén belül, hogy négy helyen selejtezőket rendeznek (Kecskemét, Kalocsa, Kiskunfélegyháza, Kiskunhalas), és

csak a legjobbak vehetnek részt a döntőn, melyet általában februárban rendeznek.

Az iskola az egyik fő szervezője Kecskeméten a ma már országos híré SAMSUNG futásnak. Ezen kívül nagyon sok megyei diákolimpiai verseny rendezését vállalja az iskola különböző sportágakban. Az eredmények és a különböző rendezvények méltán tették országos hírévé a LÁNCHÍD nevet. Büszkeséggel említi az igazgató úr, hogy az atlétikában elsősorban a csapatok olimpiai győzelmeinek örül, hiszen itt nem egy-egy tehetséges gyerek eredménye, hanem a csapattal való türelmes foglalkozás hozza meg a sikert. Azt is büszkén említi, hogy a nagy februári fedett pályás gála keretében rendezett 10x200 m-es váltót eddig két alkalommal nyerte meg az iskola, legutóbb ez év februárjában az első Nagydíj keretében.

### Az iskola diákolimpiai első helyezései:

- 1988. 4x100 m leány váltó (III. korcsoport)
- 1990. 4x100 m leány váltó (III. korcsoport)
- 1995. Mezei leány csapat (III. korcsoport)
- Ötpróba leány csapat (III. korcsoport)
- 1996. Mezei leány csapat (III. korcsoport)
- 1997. Grósz Adrienn, 100 m (IV. korcsoport)
- 1998. Négypróba fiú csapat (II. korcsoport)
- André Xavier, négypróba (II. korcsoport)

Emellett számtalan második, harmadik és további helyezéseket szereztek az évek folyamán. Az eredmények értékét emeli, hogy nem specializálódtak egy tevékenységre, az első helyek és helyezések széles tevékenységi kört ölelnek fel.

Kovács Sándor





# KÉT VÉLEMÉNY

Az előző számunkban megjelent, az ugró szakág fiataljainak felkészülési és versenyzési problémáit elemző cikkekre két neves szakember is reflektált. Elsőként Németh Gyula, volt válogatott, csúcstartó és országos bajnok távolugró, az utánpótlás bizottság ugró szakosztályának vezetője, majd Ecseki Tibor, a Szolnoki VSI vezetőedzője, az utóbbi évek egyik legsikeresebb ugróedzője fejt ki véleményét a kialakult helyzetről.

## Németh Gyula:

*A sport presztízse* nagymértékben visszaesett, húsz-harminc évvel ezelőtti szlogenekkel ma már nem lehet eredményeket elérni. Rendkívül megnőtt a sportágak száma, ugyanakkor a születések száma évről évre csökken. Az egyre kisebb gyereklétszámból akar valamennyi sportág méríteni (nem beszélve az élet egyéb területeiről, amelyek már régen megelőzték a sportot). Húsz évvel ezelőtt a sport révén lehetett előbbre kerülni, ma már ez nem áll fenn, sőt egyre inkább az a felfogás gyökeredzik meg, hogy aki a sportra szánja idejét, az elmarad az érvényesülés nagy versenyfutásában. Ezek mellett az ismert általános problémák mellett néhány további érdekes ténytet említék:

- *Nincs helyzetelemzés.* Sokoldalúan és mindenre kiterjedően kellene elemezni a kialakult helyzetet és ezek ismeretében megfogalmazni a reális elvárásokat.

- A szakágban (a többiben is!) *nincs kiválasztás, csak toborzás.*

- Nagyon kevés a megfelelően képzett edző. Őszintén elmondom magamról (pedig versenyzőként és sikeres edzőként is szereztem némi tapasztalatot), az *elemzés, önképzés* sok esetben nálam is hiányzik. Ez nemcsak érdektelenségből adódik, hanem az

elfoglaltság miatt is. Csak harmadik feladatként (!) tudom az edzői munkát végezni (középiskolai testnevelő tanár és sportiskolai igazgató vagyok). A napi két óra, amit edzésre fordítok sokszor kevés az igazi előrelépéshez.

- *Az edzők jó része hobbiból dolgozik. Márpedig a jelenlegi követelmények mellett hobbisták nem végezhetnek világszintű munkát.* Németh Pál példáját említhetem. Ő rátette az életét, kockáztatva az egészségét, sokszor harcban áll a környezetével. Ezt nagyon kevesen vállalják!

- Végül az edzők *motiválásának* a hiányát említem. Nem elsősorban anyagiakra gondolok (természetesen arra is), hanem egyéb, az edzők megbecsülését jelentő tényezőkre.

## Ecseki Tibor:

- Az alapoknál van a hiba. A gyerekek az V-VIII. osztályban a testnevelési órán azt csinál, amit akar (elnevezést a kivételektől)! A testnevelésnek is olyan feladatokat kellene ellátni, mint a többi tárgynak: *alapvető ismereteket nyújtani, amelyre a későbbiekben építeni lehet.*

- A szülők nem a sportot favorizálják. Nagyon sokszor a szülő akarata ellen kell bizonyítani, hogy a gyerekeknek érdemes ezt csinálni. Ez nagyon nehéz feladat, mert a szülő

érveire egyre kevesebb ellenpéldát lehet felhozni. Ez a "bizonyítási harc" éppen abban az időben történik (13-17 év), amikor a későbbi felnőtt eredményeket kellene megalapozni minden erő összefogásával.

- *Nincs alapképzés.* Az edzőnek olyan feladatokat muszáj megoldani, amelyeket az iskolai testnevelésnek kellene. Ez az iskolapótló tevékenység rengeteg időt elvesz az edzésből. Emellett a versenyezni akaró gyerek minél hamarabb szeretne eredményt elérni. Így az edző sokszor kényszerhelyzetbe kerül, mert az eredmény érdekében lépcsőfokokat kénytelen kihagyni.

- Bizonyos eredmények elérése után vissza kell kanyarodni az alapokhoz. Például Kovács Tivadar (ifjúsági fedett pályás csúcstartó 222 cm-rel) esetét hozom fel, akinek a továbblépéséhez ezt kellett tenni. Kérdés, hogy milyen sikeres lesz a "visszatérés". Egyébként a visszakanyarodás sikere eleve maximum 50% (elváltozások, kijavíthatók-e a technikai hibák, versenyző-szülő türelme stb.).

- Más sportágak (elsősorban a kézi- és a kosárlabda) elszívó hatása elsősorban ezt a szakágat sújtja.





## WILSON KIPKETER

végre indulhat új hazája, Dánia színeiben a 2000. évi olimpián Sydneyben. A Kenyai Olimpiai Bizottság szabad utat adott a 800 m-es világcústartónak, aki hét évi várakozás után tavaly nyerte el a dán állampolgárságot. A NOB alkotmánya szerint az a sportoló, aki három évvel a játékok előtt állampolgárságot változtat, csak korábbi nemzeti olimpiai bizottságának kifejezett engedélyével állhat rajthoz az új ország színeiben. Kipketer 1996-ban Atlantában csak néző volt.

800 m-en világbajnok – ugyanis állapotos.

## Marie-Jose Perec

francia sprint-díva visszatér a futópályára. A háromszoros olimpiai bajnoknő Sevilleben 1991 és 1995 után harmadjára is világbajnokságot akar nyerni 400 m-en. "Jó úton halad és nagyszerű formában van", jelentette ki kaliforniai edzője, John Smith a L'Equipe-nek adott interjújában, Perecnek 1998-ban, röviddel a budapesti Európa-bajnokság előtt kellett lemondania szereplését, mert az Epstein-Barr vírus megtámadta.

5000 m-en akar indulni. Nem zárja ki, hogy megismételheti 1992-es barcelonai győzelmét. Pályafutását a tartánpálya után az utcán akarja folytatni. "Szinte magától adódik, hogy az első maratont 2001 tavaszán Hamburgban fussam", mondja, de tart a felhajtástól, amit egy németországi rajt előidézhet: "Biztosan egyszerűbb lenne először külföldön indulni". A doppingolást illetően Baumann határozottabb fellépést vár el az illetékesektől: "Minden hónap, mely anélkül telik el, hogy a manipulációk elleni harcban történt volna valami, elvesztegetett hónap volt." Szerinte ez a feladat "független kezekbe" tartozik.

# HÍRCSOKOR

## GABRIELA SZABO ÉS VIOLETA SZEKELY

élete végéig a Tarom román légitársaság költségén utazhat. Mindketten a Rapid Bukarest versenyzői és ezt a lehetőséget a fedett pályás világbajnokságon szerzett érmeikért kapták. A 200 m-es fedett pályás világbajnoknő, Ionela Tirlea, aki a konkurens egyesület, az Olchim Rimnicu Vilcea tagja, kimarad ebből a kedvezményből.

## SALLY BARSOSIO

Úgy tűnik nem tudja megvédeni világbajnoki címét 10.000 m-en **Sally Barsosio**. A húsz éves kenyai sportolónő komoly sérülést szenvedett decemberben egy közlekedési baleset során, amikor is egy fémdarab megsértette az Achilles-inát

## ANA FIDELIA QUIROT

nem indulhat augusztusban a sevillei világbajnokságon. A harminöt éves kubai futónő - 1995-ben és 1997-ben

## CARL-OLAF HOMEN

nem indul az Európai Atlétikai Szövetség (EAA), a következő négy évre, 2003-ig szóló elnökválasztásán. Helmut Digel professzor, a Német Atlétikai Szövetség (DLV) elnöke, akinek székhelye Darmstadtban ugyanabban az épületben van mint az EAA, nem támaszt igényt a posztra. "Én augusztusban Sevilleben az IAAF tanácsába jelöltetem magam, és emellett nem lesz elég időm más tevékenységre", nyilatkozta Digel professzor. Amennyiben azonban nem választják meg Sevilleben, véleményének megváltoztatását nem tartja teljesen kizártnak.

## DIETER BAUMANN

Ismét nagy tettekről álmodik **Dieter Baumann**. A német atléta "kis közbenső lépésekkel" akarja még egyszer megmutatni, hogy mit tud. "Úgy vélem, néhány szakaszon még tudok javulni", nyilatkozta egy hamburgi lapnak a harmincnégy éves sportoló. A sevillei világbajnokságon túl a sydneyi olimpiára koncentrálni, ahol

## JON DRUMMONDOT

ismét kórházba szállították. Az amerikai sprintert 1986 és 1996 után harmadjára kezelik agyhártyagyulladásal a Los Angeles-i Cedar Sinai kórházban.

## PRIMO NEBIOLO

IAAF-elnökké történő újraválasztása három hónappal a sevillei kongresszus előtt már majdnem biztosnak látszik. Abidjanban ötvenhárom afrikai szövetség támogatta a majdnem hetvenhat éves olasz elnök újrajelölését a következő periódusra, aki az általa mérvadó jelleggel irányított IAAF-t, egészségi problémái ellenére maga szeretné átvezetni a következő évezredbe. Két héttel korábban az amerikai szövetség (USATF) is az ő támogatása mellett döntött, tehát valószínűleg most is ellenjelölt nélkül marad.

## LUDMILA ENGQVISTET

az 1996-os atlantai olimpia gátfutó bajnokát mellrákkal operálták és a



következő hónapokban kemoterápiás kezelést kap. Ezt az 1996 óta Svédország színeiben induló orosz származású viágbajnoknő nyilatkozta Stockholmban. Betegsége miatt nem tud részt venni a sevillai világbajnokságon sem, de állítása szerint a rák még nem terjedt tovább szervezetében, így bízik abban, hogy a 2000. évi sydneyi olimpián már rajthoz állhat. "Túl unalmas lenne, ha csak a túlélés lenne az egyetlen célom. Jó, hogy a sportban is van célom, ez segít a gyógyulásban", mondta a harmincnégy éves sportolónő.

### BRYAN BRONSON

Az IAAF doppingolás miatt eltiltotta **Bryan Bronson**t. Az 1997-es világbajnokság harmadik helyezettjétől 1998 július 14-én, Rómában vett vizeletpróba "abnormális szteroid koncentrációt mutatott", nyilatkozta Giorgio Reinerin, az IAAF szóvivője Monte Carloban. A huszonhat éves amerikai sportoló tavaly júniusban New Orleansban a világ harmadik legjobb idejét futotta 400 m gáton, amivel megnyerte az amerikai bajnokságot. Az eltiltást idén március 19-én mondták ki és erről haladéktalanul értesítették az amerikai szövetséget is.

### GHADA SHOUAA

Az atlantai olimpia hétpróbázó bajnoka, **Ghada Shouaa**, két évvel a pályafutását veszélyeztető hátsérülése után visszatér. "Május végén Götzisben 6.300 pontot szeretnék elérni, az augusztusi világbajnokságon az első hat közé kerülni és az olimpián érmet nyerni" - nyilatkozta egy sajtókonferencián a két éve Németországban élő szíriai világbajnoknő. Az első erőpróbát május 1-jén Frankfurtban teljesítette egy mainzi egyesület versenyzőjeként, de továbbra is Szíria színeiben áll rajthoz. "Otthon, Szíriában már nem hittek bennem, de a német orvosok segítségével sikerült átvészelnem súlyos hátsérülésemet" - mondta

Ghada Shouaa, aki az olimpia után egy téli edzésen sérült meg. Asszad államelnök maga kért segítséget Németországtól országa második leghíresebb személyének és Shouaa így került a NOB közvetítésével 1997 tavaszán Koblenzbe a Bundeswehr-kórházba. Hazájában a keresztény kisebbséghez tartozó atlétanő az elmúlt év végén ismét elkezdte az edzést dr. Axel Schaper vezetésével. "Ghada hat hónapja már panaszmentes, erős akarata sokat segített a gyógyulásban, de vannak még hiányosságai a gyorsasági állóképességben, valamint a magas- és távolugrásban, ahol a nekifutást erősen lerövidítettük" - mondta a mainzi sporttudós, aki az 1988-as szöuli tízpróbázó olimpiai bajnokkal, a rostocki Christian Schenkkel is foglalkozott. Ghada Shouaa orvosa Siggie Wentz, az 1987-es római világbajnokság ezüstérmese, a menedzsmentjéről pedig a szintén tízpróbázó Holger Schmidt, valamint pótszülei, Joachim és Petra Melsheimer gondoskodnak. Shouaa, akinek 6.942 pont a legjobb teljesítménye és a 7.000 pontos álomhatárról álmodik, saját kérésére bekerült a német doppingellenőrzési rendszerbe és már három héttel ezelőtt tesztelték is az edzésen. Schaper szerint erre azért volt szükség, hogy elkerüljenek minden felmerülő kétséget.

### DOUG WALKER

A legfelsőbb angol atlétikai sporthatóság további intézkedésig eltiltotta a versenyzéstől a skót **Doug Walkert** pozitív doppingeredménye miatt. A 200 m-en Európa-bajnok sportolót két éves eltiltás fenyegeti, mert 1998 decemberében egy előre nem bejelentett doppingteszt során a vizeletében Nandrolon nyomait mutatták ki. Walker rövidesen lehetőséget kap, hogy a vádakra reagáljon. "Totális sokk volt számomra az eredmény. Nem tudom megmagyarázni, hiszen mindig vigyáztam arra, hogy mit veszek be",

nyilatkozta a huszonöt éves atléta. Ügyvédje, Nick Bitel hozzáfűzte még, hogy védence mérges, mert négy hónappal a pozitív lelet után sem kapott még pontos információt és bejelentette, hogy jogi úton tiltakoznak a felfüggesztés miatt, mert Walker ártatlan.

### VANG JUN-HSZIA,

az 5000 m-es olimpiai győztes 1,2 millió dollár kártérítésre akarja perelni a Junnan Kunming cigarettagyártó céget, mert az termékét az ő fotójával reklámozta. A hirdetés 1996 augusztusában a Ta Kung Po című hongkongi napilapban jelent meg.

### FRANZISKA ROCHAT-MOSER

megvált sportorvosától, Daniel Blanctól és ezt megerősítette a Svájci Atlétikai Szövetség is. Az 1997-es New York-maraton győztese a lausanne-i orvost ért nyilvános kritikák miatt kényszerült erre a lépésre. Blanc az EPO doppingster ellenőrzött szedését propagálta és emiatt 1998 novemberében a Svájci Sportorvosok Társasága kizárta soraiból.

### DMITRIJ MARKOV

rúdugró, aki a világon hetediként ugrotta át a 6 m-t, a sevillai világbajnokságon először indulhat éremvadászatra Ausztrália színeiben, mivel az 1997 óta Down Underben élő olimpiai hatodik helyezett és fedett pályás Európa-bajnok (1996) időközben megkapta rá a fehérorosz szövetség engedélyét.

### UTA PIPPIG

legkorábban május végén tudja meg, hogy rajthoz állhat-e hamarosan, vagy az átmeneti felfüggesztést hivatalos eltiltássá változtatja a német szövetség. "Március végén le akartuk zárni az ügyet, de Pippig asszony, aki utoljára decemberben volt



Németországban, csak május végén tud rendelkezésünkre állni, hogy meghallgassuk” - nyilatkozta Wolfgang Schoeppe, a szövetség jogi bizottságának vezetője. Ezt követően néhány napon belül számítani lehet az ügy lezárására, hacsak nem merül fel új tény. Egy sajtónyilatkozat szerint Schoeppe új szakvéleményt terjeszt elő, melyet egy független amerikai biokémikus készített, további és még részletesebb, izotópeljáráson alapuló elemzéssel. A túlnyomórészt Amerikában élő maratonifutó sztár ügyvédei az eltiltás azonnali megszüntetését indítványozták, mivel az eljárás „jogszerűsége erősen kétséges”.

### MARY SLANEY,

a korábbi 1500 és 3000 m-es világbajnoknő doppingolás miatti eltiltása továbbra is érvényes. Az IAAF választott bírósága és Christoph Vedder müncheni professzor Monte Carloban arra a végeredményre jutott, hogy Helsinki (1983) kétszeres világbajnoka 1996-ban Atlantában, az amerikai bajnokságon tiltott szert szedett. A túlzottan magas tesztoszteron-epitesztoszteron hányados (T-E) sem genetikailag, sem betegség miatt nem indokolt. Slaney eltiltása 1996. június 17-ig visszamenőleg érvényes, így elveszti az 1997-ben Párizsban, a fedett pályás világbajnokságon nyert ezüstérmét. A ma már negyven éves sportolónő időközben panaszt nyújtott be az IAAF és az Amerikai Olimpiai Bizottság ellen. Slaney ügyvédei mindkét szervezetet az eset kezelése során elkövetett hanyagsággal és csalással vádolják, mert a vizsgált tesztoszteron/epitesztoszteron-arány nők doppingolásának kimutatására kétséges bizonyíték, valamint problémák merültek fel Slaney vizeletpróbájának tárolása során is.



## Pro és kontra a tizennyolc éven aluliak világbajnokságáról

# EZ NEM LEHET A SPORTPÁLYAFUTÁS CÉLJA

**P**rimo Nebiolo mégiscsak keresztül vitte ötletét. 1999. július 16. és 18. között a lengyelországi Bydgoszczban először rendezik meg a tizenhét éves és ennél fiatalabb fiúk és lányok saját világbajnokságát. Az ifjúsági korosztálynak (18/19 évesek) 1970 óta rendeznek Európa- és 1986 óta világbajnokságot is, „juniorok” megjelöléssel. A német junior korosztálynak (20-22 évesek) 1997-ben Turkuban rendeztek először saját Európa-bajnokságot „23 éven aluliak” (tehát 22 éves korig) megjelöléssel, mert a junior kifejezés már foglalt volt. Az IAAF ezen intézkedésével így most már egy harmadik korcsoport is nemzetközi csúcsléhetőséget kapott. Az egyes országok részvétele nem csak attól függ, hogy ők, illetve nemzeti szövetségeik miképp tudják előteremteni az ehhez szükséges kiegészítő költségeket, hanem attól is, hogyan vélekednek erről az akcióról.

Bármennyire vonzó is a kiválasztott ifjú tehetségeknek, hogy már ilyen fiatalon a nemzeti színekben szerepelhetnek, ugyanannyira kockázatos is, hogy növekedésük és fejlődésük ebben a fontos szakaszában ekkora fizikai és pszichés terhelésnek vannak kitéve. És itt nem csak a világbajnokság idejéről van szó, hanem az azt megelőző hosszantartó felkészülési időszakról és a kvalifikációs versenyekről is.

Nem minden alap nélkül szüntette be, ifjúsági bizottságának tanácsára, a Német Atlétikai Szövetség az 1979-es kongresszusán az 1971-ben létrehozott Német Iskolai Bajnokságot. Megmutatkozott, hogy a becsvágy túl gyakran kerekedett felül az értelmén, túl korán kezdődött az erőltetett edzés, a specializálódás és ez — néhány kivételtől eltekintve —

túlzottan sok energiát követelt a gyerekektől. Miközben kötelességgé tették számukra a sportot, elvették tőlük az ebből fakadó örömet, és megzavarták a koruknak és fejlettségi állapotuknak megfelelő folyamatos építkezést. Nagy a veszélye annak, hogy az idősebbekkel folytatott, erőt rabló versenyek miatt életkori teljesítőképességüket meghaladó, túlzott edzőmunkára csábulnak.

Ilyen megfontolásokból a német szövetség inkább egy kisebb létszámú csapat mellett fog dönteni, mert a továbbiakban is a felnőtt sport és a nemzeti válogatott utánpótlásának gondos felépítése az elsődleges célkitűzése és ezt nem szabad veszélyeztetni. A szülők, de elsősorban az edzők feladata lesz, hogy az ifjú tehetségeiket a „kiegéstől” megóvják és világossá tegyék számukra, hogy a részvétel az ilyen versenyeken csak motiváció és egyfajta „időközi vizsga” lehet, de semmiképp sem válhat pályafutásuk céljává.

Az idő előtti teljesítményszolás veszélyét világosan megmutatja a junior-világbajnokságok (húsz éven aluliak) értékelése: 1992-, 94- és 96-ban összesen hatvanöt német végzett az 1-8. helyen, és közülük már csak huszonkilencen szerepeltek a Német Atlétikai Szövetség ranglistáján 1998-ban; az 1991-, 93- és 95-ös junior Európa-bajnokságok százhat finalistájából (8. helyezettig) pedig csak hatvanhatan. A lemorzsolódásban természetesen szerepe van a szakmai pályafutás előtérbe kerülésének, a sérülésnek és más hasonlóknak is.

**Fritz Steinmetz**  
(Leichtathletik)



# “MOTIVÁCIÓT ADNI”

Az IAAF 1998-as döntése után a Német Atlétikai Szövetségen belül rövid időre a bojkott gondolata is felmerült. “Ezt azonban nem engedhettük volna meg magunknak “- mondta Rudi Schön szövetségi edző, aki 1995 óta egyedüli felelőse az ifjúsági korosztálynak. Norbert Hensennek, a Leichtathletik munkatársának adott nyilatkozatában a német szövetség álláspontját fejt ki a világbajnoksággal kapcsolatban.

• *Mi az értelme a tizennyolc éven aluliak világbajnokságának?*

- Lökést adhatna a fejlődésnek, ha elegendő számú, jól képzett edzője lenne ennek a korosztálynak. De itt vannak még hiányosságok, túl kevés a szakember, különösen a technikai számokban. A fiatalokban azonban még van tartalék az edzésgyakorlást illetően is, és egy ilyen rendezvény motiválhatná őket arra, hogy az edzéseken többen dolgozzanak. Ifjúsági versenyzőink számára azonban ez a világbajnokság csak közbenső lépés lehet a felnőtt nemzeti válogatotthoz vezető úton.

• *Milyen veszélyei vannak ennek?*

- A legnagyobb veszélyt abban látom, hogy a pillanatnyi eredmény eléréséhez túl sok speciális edzésszerszámot vetnek be, de hiányoznak hozzá a megbízható, általános alapok. Így ezek az eredmények nehezen ismételhetők meg.

• *Úgy találja, könnyelműek az atléták vagy az edzők?*

- Nem szeretnék senkit sem vádolni, de fennáll ennek a veszélye azoknál az atlétáknál, akik bekerülnek a kvalifikációs körbe, és egyszerűen kihagyják az alapok elengedhetetlen lerakását.

• *Hogy történik a kvalifikáció és milyen erősségű csapatot tervez?*

- A tartományi edzőkkel közösen úgy határoztunk, hogy előírunk egy minimális követelményt a “kvalifikációs versenyekre”. Fontos a mannheimi Junior-gála. A dobók például Halléban találkoznak, és ott használják majd a 700 g-os gerelyt is. A legfőbb figyelemmel az országos bajnokságokat értékelik ki majd. Abból indulok ki, hogy kb. 32-35 atlétából áll majd a csapat, de előbb várjuk meg a versenyek eredményét!

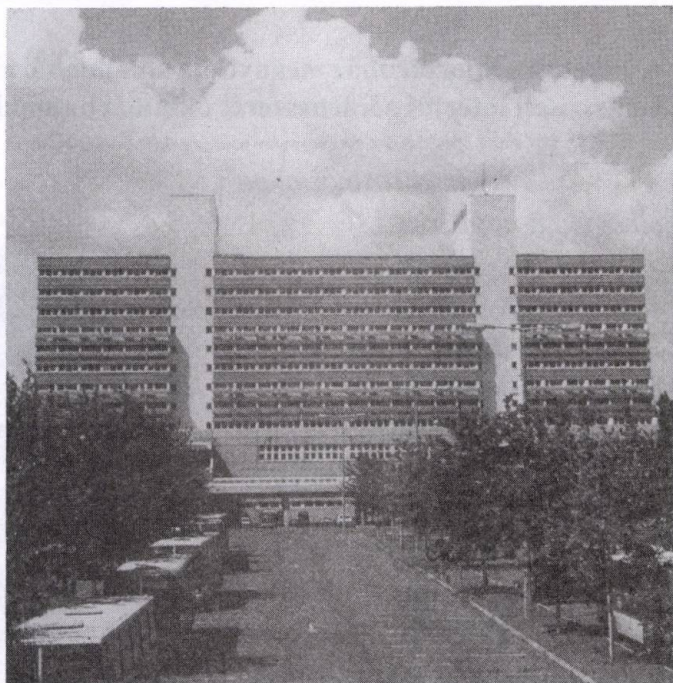
## HOTEL STADION\*\*\*

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye, a Budapest Sportcsarnok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas, és tíz lakosztály várja a vendégeket!

### ÉTTEREM • ÉTELBAR DRINK BÁR • PUB

#### Szervíz:

telefon \* tv \* minibár \* klíma  
rádió \* parkolási lehetőség \* szuvenir

#### Egyéb szolgáltatások:

uszoda \* szolárium \* szauna \* bowling



“Jones? Nem érdekel!”

# “SPORTPÁLYAFUTÁSOMAT SZÁZSZÁZALÉKOSAN BEFEJEZTEM”

A Niketown Sportáruház megnyitója alkalmából a legendás atléta, Carl Lewis Berlinben tartózkodott. Itt készített interjút a kilencszeres olimpiai bajnokkal Jörg Wenig.

• *Lewis úr, mit csinál mióta elhagyta a futópályát?*

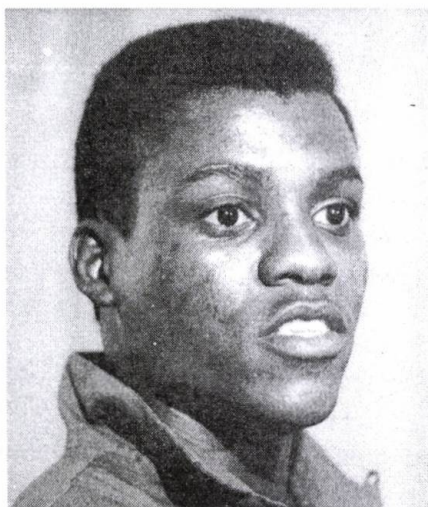
- A Nike-val való együttműködésem pályafutásom befejeztével is folytatódik. Azért is vagyok most Berlinben, hogy jelen legyek a Niketown felavatásán. Azonkívül saját szabadidőruha kollekcióm van. Egy filmben is szerepelni fogok, ahol egy boxolót játszom. Korábbi sikereim természetesen segítenek a kapukat kinyitni, de ha azok már nyitva vannak, akkor dolgozni kell.

• *Edzésben van még? Tervezi, hogy részt vesz show-versenyeken?*

- Százszázalékosan befejeztem sportpályafutásom és ez a lépés nem is esett nehezemre. Nem futok többet semmilyen show-műsorban. Levezetésként hetente egyszer futok kb. harminc percre. Ilyenkor néha 100 m-es szériákat is, de nem figyelem az órát. Azért sportolok, hogy fitt maradjak, így néha teniszezem és erőedzéseket végzek.

• *Egyszer azt nyilatkozta, hogy gyerekekkel akar foglalkozni.*

- Igen, ezt csinálom is, mert



a velük való foglalkozás nagyon fontos. Ez nem feltétlenül csak atlétika, mindent csinálok. Amerikában ezt az együttműködést a Nike szervezi. Szívesen dolgoztam volna az amerikai szövetség keretei között is, de erről egyelőre nincs szó.

• *Maurice Greene és Ato Boldon úgy vélik, hogy 9,80 mp alá szoríthatják a 100 m-es világcsúcsot. Mi a véleménye, hol a határ?*

- Ez már nem érdekel, így sejtelnem sincs róla. Régen nem láttam már atlétikai versenyt. Az utolsó alkalom, hogy európai sportfesztiválon részt vettem, az az 1997-es berlini búcsú volt.

Televízióban pedig csak akkor nézek atlétikát, amikor egykori houstoni edzőtársaim állnak rajthoz. Ezért sem igen érdekel a tudósítói tevékenység.

• *Jackie Joyner-Kersey és Evelyn Ashford csodálatos atléták voltak az ön számára. Mit gondol Marion Jonesról?*

- Hogy őszinte legyek, nem érdekel. Még az eredményeit sem ismerem, túl elfoglalt vagyok.

• *De Jones azt reméli, hogy Sydneyben öt aranyat nyer, és ezzel túlszárnyalhatja önt.*

- Csinálja meg, ha tudja. Minden lehetséges, de mindig sok tényező játszik közre. Még azt sem tudom, hogy milyen számokban akarja mindezt elérni.





# EMLÉKEK

## A GERELYHAJÍTÓ-BAJNOK KARIKATÚRISTÁRÓL

Az amszterdami olimpia után dr. Mező Ferenc a következő év nyarán régi vágyát elérve, bejárhatta a napfényes Görögország tájait, eljutott azokra a helyekre, amelyekről írt és amelyek tárgyát képezték olimpiai aranyéremmel jutalmazott művének. Többek között elment az egykor daliás hírű városba, Herakleionba is. A mindössze néhány tízezer lakosú városnak volt gimnáziuma, így "Lexi bácsi" - ahogy a tanítványai hívták -, a középiskolai latintanár természetesen meglátogatta a tanintézetet. Úgy gondolta, hogy itt a "világ háta mögött" próbára teszi a tanulókat, mit tudnak édes hazánkról. A "Quid scitis de patria mea, Hungaria?" kérdésre azonban csak azt a feleletet kapta - az igazgatótól! - hogy Magyarország igen szerencsétlen, mert a világháborúban elvesztette területe nagy részét. Aztán próbálkozott még Mező tanár úr olyan kérdésekkel, hogy "biztosan ismeritek" Szent Istvánt, Kossuth Lajost, vagy bizonyára hallottatok Liszt Ferencről, Munkácsy Mihályról, Petőfiről, Jókai Mórról és így tovább. A "válasz": kínos csend. Az igazgató feszengve vigasztalja a vendéget: "Okvetlenül megvesszük ezeket a könyveket"...

"Megvenni" egy ország hírnevét nem lehet, gondolta Mező Ferenc és elszontyolodva távozni készült, amikor odajött hozzá egy diák és csak annyit mondott: "Zepesz, Zepesz akontion". Az első pillanatra talányos szavak hirtelen megvilágosodtak a görögül és

"sportul" is értő szellemi olimpiai bajnok előtt: "Szepes, Szepes, a gerelyhajító!" Igen, Szepes Bélát ismerték csupán itt a távoli vidék fiataljai, akiket érdekelt a sport, meg az ókorból "ittmaradt" gerely (lándzsa) dobása és tudták, hogy 1928-ban Szepes óriási küzdelemben második lett az olimpián. Ez valódi világhír, amit



Szepes (Orsi) Mária

sokszor - azóta is tapasztaltuk - csak a sport adhat országunknak.

Szepes Béláról minden lexikon és kézikönyv - legutóbb a "Száz év atlétika" című MASZ centenáriumi sikerkönyv - megírta: sorozatban hétszer nyert magyar bajnokságot, az utolsót 66.70 m-es csúccsal, háromszor volt angol bajnok (ami akkor megfelelt az Európa-bajnoki címnek), 1937-40

között a MASZ szövetségi kapitányi tisztségét töltötte be, majd edzősködött az ötvenes évek végéig. Grafikus művészként sportkarikatúráival, plakátjaival, sőt kispasztikáival is hazai és nemzetközi hírnévre tett szert, többek között ő tervezte az Európa Kupa vándordíját.

Ezt mind tudjuk Szepes Béláról. De azt, amit felesége, a híres író, Szepes Mária írt róla életrajzi regényében, az "Emberök és jelmezek"-ben, azt eddig nem ismerhette senki, mivel teljesen személyes élmények szolgáltak hozzá forrásul. Az "emlékek polifóniájából" - ahogy az író mondja - állt össze az alább idézendő sajátos "biográfia" Szepes Béláról, a sportoló férjéről. Az a világ, amelyben bajnokunk élt, szinte teljesen eltűnt a felejtés ködében és bizonyos elemei is csak olyan emberben maradtak meg mint, amilyen Szepes (Orsi) Mária, aki eszmélése óta sajátos "fotografikus személettel" - ő maga fogalmazta így - nézte a múltó időt. Érdemes elolvasni azoknak, akik átérték ezt a korszakot, de a fiataloknak is, akik viszont nem tudhattak eddig semmit erről az "Atlantisz"-módra a történelem óceánjába merült magyar valóságról.

"Béla sokat utazott. Világlapoknak is rajzolt sportkarikatúrákat. Ismerkedett szerkesztőkkel, s az Ullstein-lapoknál Willy Meisl igényt tartott a munkásságára. A sportolók kapcsolata is határokat,





társadalmi rangokat elmosó világszövetség. Sporttársa és barátja volt Lord Burghley, aki meghívta a birtokára, s az étkezésnél az egész családja németül beszélt, mert Béla akkor még nem tudott jól angolul. Ő maga közben a létéért küzdő, szegény fiú maradt, akit fivérével együtt özvegy anyja nevelt fel. Nem riadt vissza semmiféle munkától, 1919-ben szemet lapátolt a pályaudvaron. Milánóba indított, vagonnyi csirkék felügyeletét vállalta, hogy eredetiben megnézhesse Leonardo da Vinci műveit. Ő valóban amatőr volt egész aktív sportolókarrierje alatt, a szó klasszikus értelmében. Sokat dolgozott, s keresetét nagyrészt a "hobbijára" költötte. Utazásoknál fillérre elszámolt a klub által fizetett úti- és szállásköltségeivel. De volt rá

eset, hogy maga fizette az útiköltséget is Angliába menet, mert a vezetőség, akiktől e kiküldetés függött, nem várt semmit a szereplésétől. Harmadosztályon utazott, a csomagtartóban aludt – igen jóízűen –, s elhozta a gerelyvetés aranyérmét Londonból. Egyébként háromszoros angol bajnok volt gerelyvetésben. 1924-ben a Nemzeti Sport küldte ki Petrovics Vidorral együtt a párizsi olimpiára tudósítónak. A Nemzeti Sportnál kezdődött s mindvégig megmaradt Feleki Lászlóval, Tabi Lászlóval, Hoppe Lászlóval való barátsága. Párizsból nemcsak rajzokat, cikket is küldött Petrovics Vidorral együtt. Nyomorúságos, poloskás szálláson laktak – Vadas, a Nemzeti Sport tulajdonosa szűken mérte a garast

munkatársainak –, szerencsére olyan bőséges angol reggelit kaptak, hogy megspórolták az ebédet. Mikor hazajöttek Magyarországra az olimpia után, munkájukért Vadas egy-egy nyakkendőt adott nekik fizetségül.

**S**zerencsére Béla más világlapoknak is rajzolt; svéd, norvég, francia, angol lapokban is megjelentek karikatúrái, s így nem érkezett haza fillér nélkül. Sporttársa, jó ismerőse volt Kekkonen, a későbbi finn köztársasági elnök is, aki ifjúkorában szintén atletizált. Meggyőződésem egyébként, hogy karikaturistának születni kell. Sajátos látásmód, a jellegzetes karaktervonások felismerése és kiemelése szükséges hozzá. A tanulás és gyakorlat legfeljebb a technikát tökéletesíti. Bizonyos az is, hogy sportmozgásokat, lendületes illusztrációkat, sportfigurákat csak olyan művész készíthet, aki maga is sportolt, s a mozgásokat saját testén át ismeri. Béla nagyon tehetséges, sokoldalú atléta volt, nem "rakkoló" típus, hanem ügyes, gyors, kirobbanó mozgású, aki a fejével dolgozta ki stílusát, edzési módszerét, mert akkor még nem voltak felkészült, jó trénerek."

Azóta vannak "felkészült, jó trénerek" és tudományosan kidolgozott edzéselméleti metódusok. Jóval messzebbre is hajtják a szert atlétáink – két csillogó olimpiai aranyérmet és sok szép helyezést értek el gerelyhajítóink: Kulcsár Gergely, Rudasné Antal Márta –, de ne feledjük: Szepes Béla a maga korában kiemelkedő atléta volt, aki – ellentétben számos "nehézatlétával" – akkor dobott nagyot, amikor kellett: a világversenyeiken.

És "szektoron kívül" is volt egy jó dobása: le tudta rajzolni a sportolókat, a korabeli világot...

*Dr. Takács Ferenc*



# HAZAI FEDETT PÁLYÁS ÖRÖKRANGLISTÁK

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: SZABÓ GÁBOR

## IFJÚSÁGIAK

### FIÚK

#### 60 méter

6,74 Farkas Attila 79 Spartacus 1998  
6,76 Havas Endre 66 KSC 1983  
6,79 Dobos Gábor 76 UTE 1995  
6,93 Daragó László 55 Bp. Honvéd 1985  
6,93 Maklár Szabolcs 74 Hungalu 1992  
6,94 Böde József 63 Sz. Dózsa 1981  
6,94 Juhász István 73 Bp. Honvéd 1992  
6,95 Babály László 77 UTE 1996  
6,96 Bédi Tibor 74 Csepel 1992  
6,96 Czebei Zolt 74 Bp. Honvéd 1993

#### 200 méter

21,26 Havas Endre 66 KSC 1984  
21,79 Daragó László 66 Bp. Honvéd 1985  
21,90 Rezák Pál 66 Váci Izzó 1985  
21,94 Molnár Tamás 68 NYVSSC 1987  
21,96 Szalai József 61 Sz. MÁV-MTE 1980  
22,05 Hobinka Zolt 67 Bp. Honvéd 1986  
22,05 Bella Attila 76 ZAC 1994  
22,15 Maklár Szabolcs 74 Hungalu 1992  
22,16 Fetter György 63 Bp. Honvéd 1982  
22,18 Sziszó István 67 Bp. Honvéd 1986

#### 400 méter

47,61 Szalai József 61 Sz. MÁV-MTE 1980  
48,23 Molnár Tamás 68 NYVSSC 1986  
48,39 Szabó G. István 65 U. Dózsa 1984  
48,68 Martina Tibor 68 PMSC 1986  
48,93 Szel Tibor 74 Bcs. Előre 1992  
49,01 Spiriev Attila 64 MTK-VM 1983  
49,10 Borsos Károly 70 U. Dózsa 1989  
49,21 Róth Miklós 75 KSI 1994  
49,33 Török Zolt 71 Csorna 1989  
49,33 Árpási Miklós 72 Testvériség 1991

#### 800 méter

1:49,9 Bereczki József 62 MVSC 1981  
1:50,83 Nagy István 77 UTE 1996  
1:52,02 Nagy Viktor 78 DiAC 1996  
1:52,18 Czákó Péter 66 Bp. Honvéd 1984  
1:52,2 Ötvös Imre 57 Dföldvár 1976  
1:52,21 Péczeli Tamás 65 DVTK 1983  
1:52,5 Györkös Imre 72 Bp. Honvéd 1991  
1:52,6 Benedek Zolt 69 BVSC 1988

1:53,0 Markó Gábor 60 Bp. Honvéd 1979  
1:53,13 Csöre Ernő 64 ZTE 1982

#### 1500 méter

3:44,3 Bereczki József 62 MVSC 1981  
3:48,3 K. Szabó Gábor 62 DMVSC 1980  
3:49,49 Szatzker Csaba 63 BVSC 1982  
3:50,6 Békési Ferenc 79 Honvéd-Schw. 1998  
3:51,4 Nagy Béla 66 Gyula 1984  
3:52,2 Konkoly Gyula 61 PMSC 1979  
3:52,3 Vörös László 70 Kap. Rákóczi 1988  
3:52,5 Markó Gábor 60 Bp. Honvéd 1979  
3:52,8 Sulyok László 63 BVSC 1982  
3:52,94 Tölgyesi Balázs 73 Videoton 1992

#### 3000 méter

8:00,35 Káldy Zoltán 69 U. Dózsa 1988  
8:15,55 Kovács József 67 Ikarus 1986  
8:21,3 Nagy Béla 66 Gyula 1984  
8:21,50 Szűcs Csaba 65 Vasas 1984  
8:22,56 Haraszi Zoltán 64 DMVSC 1982  
8:22,9 Holba Zoltán 68 U. Dózsa 1987  
8:23,56 Békési Ferenc 79 Honvéd-Schw. 1997  
8:24,2 Markó Gábor 60 Bp. Honvéd 1979  
8:24,90 Vörös László 70 Kap. Építők 1988  
8:25, 63 Bozán Károly 77 UTE 1996

#### 60 m gát (99 cm)

7,86 Bédi Tibor 74 Csepel 1992  
7,88 Kovács György 79 RS-ZAC 1998  
7,90 Palágyi Gergely 79 Vasas 1998  
7,94 Magyar Balázs 76 Debr. SI 1995  
7,98 Bágyi Róbert 67 GEAC 1985  
8,02 Kilvinger Attila 77 Kap. Favorit 1996  
8,04 Csillag Levente 73 UTE 1992  
8,08 Róth Miklós 75 KSI 1994  
8,11 Kovács Balázs 77 VEDAC 1996  
8,15 Daragó László 66 Eger 1984  
8,15 Polgár Róbert 67 GEAC 1985  
8,15 Téglási József 71 NYVSSC 1990

#### 60 m gát (106 cm)

7,89 Bédi Tibor 74 Csepel 1992  
8,10 Szekeres Péter 66 ZTE 1985  
8,15 Kovács György 79 RS-ZAC 1998  
8,20 Bágyi Róbert 67 GEAC 1986  
8,20 Kilvinger Attila 77 Kap. Favorit 1996  
8,22 Palágyi Gergely 79 Vasas 1998  
8,23 Magyar Balázs 76 Debr. SI 1995  
8,25 Töröcsik József 61 Sz. MÁV 1985

8,26 Varga Zoltán 65 MTK-VM 1983  
8,27 Fatár Zoltán 65 ZTE 1984

#### Magasugrás

2,22 Kovács Tivadar 78 Sz.MÁV-MTE 1997  
2,21 Társi Zoltán 61 TBSC 1980  
2,19 Zsivótzky Attila 77 III. ker. TVE 1994  
2,18 Tresch András 68 Bp. Honvéd 1987  
2,18 Kovács István 73 Sz.MÁV-MTE 1992  
2,17 Pál Ferenc 66 Vasas 1985  
2,14 Raus Károly 63 PMSC 1982  
2,14 Ecseri Norbert 71 Csepel 1990  
2,14 Hossala Tamás 71 Csepel 1990  
2,12 Kujalek Károly 58 Kun Béla SE 1977  
2,12 Bakler Zoltán 71 VEDAC 1990

#### Rúdugrás

5,40 Bagyula István 69 Csepel 1987  
5,10 Kovács Ákos 75 BEAC 1994  
5,10 László Ferenc 77 Honvéd-Schw. 1996  
5,01 Salbert Ferenc 60 Csepel 1979  
5,00 Molnár Gábor 64 Bp. Honvéd 1983  
5,00 Bende Gusztáv 66 U. Dózsa 1985  
4,80 Holl László 64 Csepel 1982  
4,80 Szabó Dezső 67 U. Dózsa 1985  
4,80 Rohánszky Pál 70 Csepel 1988  
4,80 Bujtor Zoltán 71 UTE 1990  
4,80 Bóka Attila 80 UTE 1998

#### Távolugrás

7,67 Makó György 73 Debr. SI 1992  
7,57 Szalma László 57 Vasas 1976  
7,43 Pálóczi Gyula 62 Kun Béla SE 1981  
7,40 Sári Kálmán 60 BVTC 1979  
7,39 Luluja József 69 Váci Izzó 1987  
7,38 Uzsoki János 72 Videoton 1991  
7,36 Katona Gábor 52 Bp. Honvéd 1971  
7,35 Szenczi László 59 DKSE 1977  
7,34 Babicz Pál 80 TSC-Geotech 1999  
7,32 Szekeres Attila 67 ZTE 1986

#### Hármasugrás

15,82 Czingler Zolt 71 U. Dózsa 1990  
15,48 Erdélyi Géza 64 TBSC 1982  
15,39 Katona Gábor 52 Bp. Honvéd 1971  
15,36 Sári Kálmán 60 BVTC 1979  
15,34 Matkó György 59 Bp. Honvéd 1978  
15,25 Kovács István 73 Sz.MÁV-MTE 1991  
15,23 Szabó Ambrus 77 Sopron. SI 1996  
15,22 Bakosi Béla 57 NYVSSC 1976



15,19 Paál László 58 SZVSE 1977  
15,17 Kárpáti Péter 68 PMSC 1987  
15,17 Kulcsár Tamás 74 Videoton 1991

#### Súlylökés (6 kg)

18,52 Pintér Attila 66 Ikarus 1996  
18,14 Kóczyán Jenő 67 MAFC 1985  
17,95 Biber Zsolt 76 Sz. MÁV-MTE 1995  
17,89 Bogáthy Tamás 74 PAC 1992  
17,77 Polák István 71 OBSK 1990  
17,41 Saskói Alfonz 58 Csepel 1976  
17,38 Csere Jenő 57 Bp. Honvéd 1976  
17,30 Várkonyi Gábor 50 Bp. V. Meteor 1968  
17,18 Tóth Attila 74 Csepel 1993  
17,17 Nagy Csaba 72 Csepel 1991

#### Súlylökés (7,25 kg)

17,81 Kóczyán Jenő 67 BEAC-MAFC 1986  
16,50 Kovács László 66 ZTE 1985  
16,46 Biber Zsolt 76 Sz. MÁV-MTE 1995  
16,02 Tóth Attila 74 Csepel 1993  
15,85 Kóvágó Zoltán 79 Sz. MÁV-Ideál 1998  
15,82 Nagy Csaba 72 Csepel 1991  
15,75 Pintér Attila 77 Ikarus BSE 1996  
15,68 Nagy Ákos 76 KSI 1992  
15,54 Ladányi Zs. 61 Sz. MÁV-MTE 1980  
15,49 Barcsay Miklós 65 NYVSSC 1984  
15,49 Konyi Árpád 71 MTK-VM 1989

#### Hétpróba (ifj. feltételekkel)

5.448 Zsivótzky Attila 77 III. ker. TVE 1996  
5.323 Róth Miklós 75 KSI 1994  
5.166 Szalay Attila 74 Érd 1993  
5.136 Polonyi Tamás 80 Sz. MÁV-Ideál 1999  
4.958 Milassin Ákos 74 Bp. Honvéd 1993  
4.904 Hegedűs András 74 KSI 1993  
4.863 Veres Ferenc 78 UTE 1997  
4.862 Molnár Sándor 76 Békéscsaba 1995  
4.861 Tóth Péter 75 Vasas 1993  
4.815 Kovács Viktor 76 Bp. Honvéd 1994

### LEÁNYOK

#### 60 méter

7,54 Molnár Mónika 75 Sz. MÁV-MTE 1993  
7,60 Árva Petronella 80 Sz. MÁV-Ideál 1998  
7,65 Kovács Mónika 69 SZEOL-Délép 1987  
7,67 Soós Csilla 77 Sopr. SI 1995  
7,70 Barati Éva 68 Bp. Honvéd 1987  
7,70 Öhlbaum Emese 78 Sz. MÁV-Ideál 1997  
7,71 Ináncsi Rita 71 Bp. Honvéd 1990  
7,72 Molnár Emese 73 Bp. Honvéd 1992  
7,72 Lörincz Krisztina 76 Bp. Honvéd 1994  
7,74 Molics Györgyi 67 U. Dózsa 1985

#### 200 méter

24,34 Petráhn Barbara 78 Gy. Dózsa 1997  
24,55 Balazsic Renáta 78 RS-ZAC 1997  
24,70 Antok Zsófia 70 Bp. Honvéd 1988  
24,74 Erdélyi Andrea 67 Ikarus 1985  
24,83 Kozmeth Éva 67 Gy. ETO 1985  
24,98 Fodor Kinga 72 MTK-VM 1990  
25,07 Máday Mónika 68 NYVSSC 1987  
25,07 Dóczi Orsolya 75 KSI 1994  
25,21 Bartha Beáta 74 DMTE 1995  
25,22 Gróf Andrea 80 RS-ZAC 1999

#### 400 méter

53,72 Petráhn Barbara 78 Gy. Dózsa 1997  
53,88 Bátori Noémi 70 KSI 1988  
55,09 Szabó Erzsébet 63 SZEOL 1982  
55,34 Antok Zsófia 70 Bp. Honvéd 1988  
55,41 Kurucz Andrea 74 KSI 1993  
55,43 Fodor Kinga 72 MTK-VM 1991  
55,69 Dóczi Orsolya 75 KSI 1994  
55,70 Szekeres Judit 66 Sz. MÁV-MTE 1985  
56,48 Balazsic Renáta 78 RS-ZAC 1996  
57,16 Endes Györgyi 70 Sz. MÁV-MTE 1988

#### 800 méter

2:04,76 Bálint Mónika 70 V. Ikarus 1988  
2:07,90 Javos Anikó 71 DKSE 1988  
2:08,02 Csozszánszky Szilvia 75 Csepel 1994  
2:08,07 Todorán Erzsébet 70 Nyírbátor 1988  
2:09,58 Csordos Rita 67 Gy. Dózsa 1985  
2:09,64 Bartakovics Andrea 67 Gy. ETO 1985  
2:10,1 Szabó Erzsébet 63 SZEOL 1982  
2:10,55 Varga Judit 76 Haladás 1995  
2:10,6 Pálya Éva 58 FTC 1977  
2:10,68 Ágoston Zita 65 DKSE 1983

#### 1500 méter

4:20,39 Tusai Brigitta 77 Csepel 1996  
4:22,06 Ágoston Zita 65 DKSE 1983  
4:23,4 Todorán Erzsébet 70 Nyírbátor 1988  
4:25,37 Csozszánszky Szilvia 75 Csepel 1994  
4:25,5 Schusztér Mária 60 Csepel 1979  
4:27,5 Javos Anikó 71 DKSE 1988  
4:28,9 Bálint Mónika 70 V. Ikarus 1988  
4:29,21 Csordos Rita 67 Szh. Tk 1986  
4:30,30 Topp Erika 65 PMSC 1984  
4:30,40 Szabó Karolina 61 Csepel 1980

#### 3000 méter

9:31,80 Tóth Mónika 73 Csepel 1992  
9:35,9 Javos anikó 71 Videoton 1990  
9:44,70 Bönyi Márta 66 Gy. ETO 1985  
9:55,03 Kálovics Anikó 77 Szh. Tk. 1996  
9:55,8 Gombos Márta 67 Gy. ETO 1986  
9:56,19 Teveli Zsannet 78 UTE 1996  
10:00,74 Szekeres Nóra 82 KSI 1999  
10:02,9 Teveli Petra 79 UTE 1998  
10:04,48 Dömötör Gyöngyi 67 FTC 1985  
10:05,25 Stupián Mónika 76 VEDAC 1995

#### 60 m gát (84 cm)

8,36 Vári Edit 75 Mővári SI 1993  
8,53 Csehi Andrea 65 Gy. ETO 1983  
8,53 Tóth Timea 74 Debr. SI 1993  
8,58 Bálint Zita 71 Csepel 1989  
8,66 Fekete Ildikó 66 DMVSC 1985  
8,67 Nagy Andrea 67 Bp. Honvéd 1985  
8,68 Pácsér Gabriella 66 TBSC 1985  
8,69 Kalamár Andrea 69 MTK-VM 1988  
8,69 Ináncsi Rita 71 Bp. Honvéd 1990  
8,70 Bartha Angéla 59 MTK-VM 1978  
8,70 Szabó Mónika 65 SalTC 1984

#### Magasugrás

1,89 Györfly Dóra 78 BEAC 1997  
1,86 Rudolf Erika 54 MAFC 1973  
1,86 Kovács Judit 69 DMVSC 1987  
1,85 Mátyás Andrea 55 MAFC 1973  
1,84 Viroszt Beáta 69 NYVSSC 1987

1,82 Bódi Bernadett 80 MLTC 1998  
1,80 Kroh Judit 65 PMSC 1983  
1,80 Vajda Katalin 65 DMVSC 1984  
1,80 Solti Krisztina 68 Bp. Honvéd 1987  
1,78 Béla Emese 58 Gyula 1976  
1,78 Balogh Bettina 82 SzVSI 1999

#### Rúdugrás

4,01 Juhász Fanni 81 UTE 1999  
4,00 Donáth Katalin 79 UTE 1998  
3,55 Németh Krisztina 77 UTE 1996  
3,50 B. Kiss Evelin 82 UTE 1999  
3,43 Lendvai Zsuzsa 84 Honvéd-Stf. 1999  
3,21 Bereczky Ilona 78 Testvériség 1997  
3,13 Bizzar Ildikó 81 Honvéd-Stf. 1999  
3,13 Lukács Timea 82 Honvéd-Stf. 1999  
3,00 Lendvai Eszter 84 Honvéd-Stf. 1999  
2,83 Püski Nikolett 80 KSI 1999  
2,83 Süveges Bernadett 84 ELTE Tk 1999

#### Távolugrás

6,39 Ináncsi Rita 71 Bp. Építők 1990  
6,29 Szabó Ildikó 55 NYVSC 1974  
6,22 Ziegner Anikó 54 U. Dózsa 1972  
6,19 Németh Ilona 56 BVTC 1975  
6,17 Kovács Judit 69 DMVSC 1987  
6,14 Csapó Katalin 69 DMVSC 1988  
6,11 Fekete Ildikó 66 DMVSC 1984  
6,10 Fazekas Beáta 59 Sz. MÁV-MTE 1977  
6,09 Zarnóczai Klára 60 NYVSSC 1978  
6,05 Abiwu Beatrix 81 Sz. MÁV-Ideál 1999

#### Hármasugrás

12,97 Abiwu Beatrix 81 Sz. MÁV-Ideál 1999  
12,60 Riba Katalin 80 Sopr. SI 1998  
12,52 Németh Réka 75 Sopr. SI 1995  
12,48 Bolla Edit 76 Csepel 1995  
12,31 Györfly Dóra 78 BEAC 1996  
12,28 Szála Anett 74 Sopr. SI 1992  
12,27 Soós Eszter 73 Haladás 1992  
12,27 Ogonovszky Helga 76 TBSC 1995  
12,29 Kövesi Krisztina 79 Honvéd-Schw. 1998  
12,10 Héda Nikolett 76 UTE 1995

#### Súlylökés (4 kg)

15,17 Stefanovics Mónika 70 Gyula 1988  
15,15 Takács Erika 69 FTC 1987  
15,07 Takács Mária 66 FTC 1985  
14,90 Tiszavölgyi Aranka 58 Bp. Honvéd 1977  
14,80 Elekes Tünde 63 BEAC 1981  
14,64 Tóbiás Veronika 67 TBSC 1986  
14,54 Armuth Edit 53 Bp. Honvéd 1972  
14,42 Divós Katalin 74 Haladás 1993  
14,40 Krepsz Ildikó 65 Vasas 1983  
14,38 Menyhárt Krisztina 54 Bp. Honvéd 1973

#### Ötpróba

4.453 Ináncsi Rita 71 Bp. Honvéd 1990  
3.973 Bálint Zita 71 Csepel 1990  
3.808 Szili Krisztina 71 Kap. Építők 1990  
3.712 Ináncsi Vera 75 Bp. Honvéd 1994  
3.669 Kiss Enikő 75 PAC 1994  
3.646 Brünyi Orsolya 74 Bp. Honvéd 1993  
3.537 Skoumal Réka 78 Kap. Maraton 1996  
3.497 Veres Anikó 74 TFSE 1993  
3.468 Ajkler Zita 75 SKDASE 1994  
3.463 Kovács Réka 76 Kap. Építők 1993



## SERDÜLŐK

### FIÚK

#### 60 méter

6,76 Havas Endre 66 KSC 1983  
6,95 Farkas Attila 79 Spartacus 1996  
6,98 Bagyula István 69 Csepel 1986  
7,00 Gaszner József 71 U. Dózsa 1988  
7,01 Daragó László 67 Eger 1984  
7,02 Dobos Gábor 76 Bp. Honvéd 1993  
7,04 Zajovics Csaba 69 Gy. ETO 1986  
7,04 Lakatos István 72 KSC 1989  
7,05 Lőrincz Imre 82 Soproni SI 1999  
7,06 Bekecs Sándor 67 Olefin 1984

#### 200 méter

21,72 Havas Endre 66 KSC 1982  
22,26 Bekecs Sándor 67 Olefin 1984  
22,34 Bella Attila 76 ZAC 1993  
22,48 Zajovics Csaba 69 Gy. ETO 1986  
22,50 Dobos Gábor 76 Bp. Honvéd 1993  
22,65 Horváth Kornél 82 Kap. Favorit 1999  
22,70 Lőrincz Imre 82 Soproni SI 1999  
22,77 Süli Péter 72 Szeged 1989  
22,92 Kilvinger Attila 77 Kap. Favorit 1994  
23,00 Borszéki Péter 75 NYVSC 1992

#### 400 méter

49,92 Zsizsó István 67 Gyöngyös 1984  
50,32 Róth Miklós 75 KSI 1992  
50,33 Kullai András 69 KSC 1986  
50,2 Láng Tamás 68 FTC 1985  
50,40 Borszéki Péter 75 NYVSC 1992  
50,4 Buzási Mihály 64 DUSE 1981  
50,56 Stüveges Lajos 60 BEAC 1977  
50,57 Csillag Csaba 69 Lehel 1986  
50,6 Bella Attila 76 ZAC 1993  
50,6 Eckermann Tibor 77 Csepel 1994  
50,75 Dombi Zétény 75 BMTE-Lampart 1992

#### 800 méter

1:53,6 Nagy Viktor 78 DiAC 1995  
1:54,0 K. Szabó Gábor 62 Hajdú Vasas 1979  
1:55,21 Nagy István 77 UTE-SAAB 1994  
1:55,4 Hegedűs József 63 KSI 1980  
1:55,6 Nagy Béla 66 Gyula 1983  
1:55,8 Martina Tibor 68 PMSC 1985  
1:56,1 Sándor János 60 Bp. Honvéd 1977  
1:55,4 Markó Gábor 60 Bp. Honvéd 1977  
1:56,8 Tölgyesi Balázs 73 Videoton 1990  
1:57,0 Besnyi Attila 76 BEAC 1993

#### 1500 méter

3:53,0 Hegedűs József 63 KSI 1980  
3:54,0 Szűcs Csaba 65 Kun Béla SE 1982  
3:55,0 Nagy Béla 66 Gyula 1983  
3:56,54 Banai Róbert 67 Domb. VSE 1984  
3:57,8 Drotár Ottó 65 MVSC 1982  
3:58,2 Markó Gábor 60 Bp. Honvéd 1977  
3:59,2 Sándor János 60 Bp. Honvéd 1977  
3:59,2 Sztatzker Csaba 63 BVSC 1980  
4:00,1 Kitaly Zoltán 65 SalTC 1982  
4:00,6 Tölgyesi Balázs 73 Videoton 1990

#### 3000 méter

8:29,2 Hegedűs József 63 KSI 1980  
8:31,4 Káldy Zoltán 69 U. Dózsa 1986  
8:31,5 Szűcs Csaba 65 Kun Béla SE 1982  
8:32,9 Surányi Balázs 71 U. Dózsa 1988  
8:40,95 Holba Zoltán 68 KSI 1985  
8:42,3 Fónai László 71 Kap. Rákóczi 1987  
8:43,41 Kovács József 67 Szfh. Ikarus 1984  
8:43,5 Szabó János 63 KSI 1980  
8:44,1 Bartyik Róbert 72 Bcs.E.Spart. 1989  
8:46,3 Bozán Károly 77 UTE-AKUH 1944

#### 60 m gát (91,4 cm)

8,03 Magyar Balázs 76 Debr.SI 1993  
8,16 Kiss Dániel 82 Ikarus BSE 1999  
8,17 Babicz Pál 80 TBSC 1996  
8,19 Kilvinger Attila 77 Kap. Favorit 1994  
8,22 Szabó Ambrus 77 Sopr. SI 1994  
8,30 Nagy Márton 76 KSI 1992  
8,30 Kovács György 79 RS-ZAC 1996  
8,31 Szlávik Lajos 75 Bp., Honvéd 1992  
8,38 Fejes Sándor 77 DUSE 1994  
8,41 Zsombor Zsolt 72 Bp. Honvéd 1988  
8,41 Ullaga András 81 Debr. SI 1998

#### Magasugrás

2,19 Zsvótzky Attila 77 III. ker. TVE 1994  
2,12 Kovács István 73 Sz. MÁV-MTE 1990  
2,10 Varga Zoltán 63 Építők 1980  
2,08 Várhelyi Tamás 63 DUSE 1980  
2,07 Pál Ferenc 66 Vasas 1983  
2,05 Kulcsár Tamás 74 Videoton 1991  
2,05 Kovács Tivadar 78 Sz. MÁV-MTE 1995  
2,04 Tresch András 68 Vasas 1985  
2,04 Horváth Ádám 71 Bp. Honvéd 1988  
2,03 Nagy Márton 74 Bcs. E. Spart. 1991

#### Rúdugrás

5,30 Bagyula István 69 Csepel 1986  
4,90 Jobbágy András 75 UTE 1992  
4,80 Molnár Gábor 64 Bp. Honvéd 1981  
4,70 Szabó Dezső 67 U. Dózsa 1984  
4,70 Bujtor Zoltán 71 U. Dózsa 1988  
4,70 Kovács Ákos 75 Csepel 1991  
4,40 Salbert Ferenc 60 Csepel 1977  
4,40 Zelenka János 74 Bp. Honvéd 1991  
4,40 László Ferenc 77 Bp. Honvéd 1994  
4,40 Bóka Attila 80 UTE 1996

#### Távolugrás

7,09 Gáspár László 71 Vasas 1988  
7,09 Makó György 73 DMTE 1990  
7,08 Faragó József 80 SzVSI 1996  
7,07 Lалуja József 69 Váci Izzó 1986  
7,00 Sarudi Károly 59 FTC 1976  
6,98 Uzsoki János 72 Mezőtúri AFC 1988  
6,97 Almási Csaba 66 DVTK 1983  
6,94 Hobinka Zsolt 67 KSI 1984  
6,94 Czingler Zsolt 71 KSI 1988  
6,94 Kovács Dusan 71 BgySE 1988

#### Hármasugrás

15,20 Czingler Zsolt 71 KSI 1988  
15,15 Kulcsár Tamás 74 Videoton 1991  
14,70 Benizs Sándor 68 Sz. Dózsa 1985  
14,65 Gáspár László 71 Vasas 1988

14,62 Bagi Zoltán 67 Ganz-Mávag 1984  
14,52 Iglódi Ervin 70 Mezőtúri AFC 1987  
14,51 Téglási István 71 NYVSSC 1988  
14,43 Erdélyi Géza 64 TBSC 1981  
14,39 Badó Szilárd 76 Pécsi AC 1993  
14,38 Uzsoki János 72 MezőtúriAFC 1988

#### Súlylökés (5 kg)

18,38 Kóczián Jenő 67 MAFC 1983  
17,49 Pintér Attila 77 Ikarus BSE 1994  
17,22 Kovács Jenő 76 Ikarus BSE 1993  
17,16 Bodnár Imre 73 Debr. SI 1990  
16,69 Varga Roland 77 III. ker. TVE 1994  
16,65 Erdei Zoltán 73 Debr. SI 1990  
16,65 Bogáthy Tamás 74 Bázis SE 1991  
16,53 Csata Imre 75 Debr. SI 1992  
16,41 Tamás István 75 AC Szekszárd 1992  
16,28 Mateacsics József 76 PAC 1993

### LEÁNYOK

#### 60 méter

7,62 Molnár Mónika 75 Sz. MÁV-MTE 1992  
7,64 Gáspár Katalin 70 ZTE 1986  
7,67 Molics Györgyi 67 U. Dózsa 1984  
7,67 Szakács Enikő 77 KSI 1994  
7,67 Szabó Enikő 79 Debr. SI 1996  
7,70 Márai Mónika 68 MVSC 1985  
7,75 Einer Edit 69 Kap. Rákóczi 1986  
7,75 Petrezselyem A. 75 Sz. MÁV-MTE 1992  
7,76 Kuris Judit 64 BgySE 1979  
7,76 Daku Mónika 67 NYVSSC 1984

#### 200 méter

25,02 Márai Mónika 68 MVSC 1985  
25,12 Szakács Enikő 77 KSI 1994  
25,26 Antok Zsófia 70 Bp. Honvéd 1987  
25,35 Gáspár Katalin 70 ZTE 1986  
25,41 Gróf Andrea 80 RS-ZAC 1995  
25,57 Molics Györgyi 67 U. Dózsa 1984  
25,58 Forgács Judit 59 Bp. Honvéd 1976  
25,60 Szabó Enikő 79 Debr. SI 1996  
25,71 Kozmeth Éva 67 Gy. ETO 1984  
25,73 Listár Nikolett 83 ARAK 1999

#### 400 méter

55,58 Batori Noémi 70 KSI 1987  
55,73 Erdélyi Andrea 67 Ikarus 1984  
56,5 Palanek Éva 63 KSI 1980  
57,1 Márai Mónika 68 MVSC 1985  
57,1 Földi Edina 74 FTC 1989  
57,11 Spiegl Judit 75 KSI 1992  
57,15 Szőke Erika 69 DMVSC 1986  
57,19 Kóczián Judit 69 Lehel SC 1986  
57,2 Antok Zsófia 70 Bp. Honvéd 1987  
57,2 Petrán Barbara 78 Gy. Dózsa 1995  
57,21 Kurucz Andrea 75 UTE 1992

#### 800 méter

2:07,76 Bálint Mónika 70 V. Ikarus 1987  
2:07,90 Javos Anikó 71 DKSE 1988  
2:10,0 Todorán Erzsébet 70 Nyírbátor 1987  
2:12,60 Papp Krisztina 82 UTE 1999  
2:12,64 Bangó Mónika 73 Veszprém 1990  
2:12,67 Varga Judit 76 Haladás 1992  
2:12,87 Erdélyi Andrea 67 Ikarus 1984



2:13,0 Urr Anita 72 Volán 1989  
2:13,6 Forgács Ágnes 69 Gyula 1985  
2:13,8 Dér Andrea 71 PVSZ 1987

#### 1500 méter

4:27,5 Javos Anikó 71 DKSE 1988  
4:29,18 Ágoston Zita 65 DKSE 1982  
4:32,45 Juhász Anikó 68 FTC 1983  
4:33,11 Rogányi Izabella 66 PMSC 1983  
4:33,30 Tusai Brigitta 77 Csepel 1994  
4:34,88 Rác Katalin 65 Gy. ETO 1982  
4:34,94 Dér Andrea 71 PVSZ 1988  
4:35,03 Gombos Márta 67 Gy. ETO 1984  
4:36,0 Bálint Mónika 70 V. Ikarus 1987  
4:36,62 Papp Krisztina 82 UTE 1999

#### 3000 méter

9:53,1 Javos Anikó 71 DKSE 1988  
10:00,74 Szekeres Nóra 82 KSI 1999  
10:00,90 Nagy Andrea 69 Gy. ETO 1986  
10:01,35 Tóth Mónika 73 Csepel 1990  
10:09,02 Teveli Zsanett 78 UTE 1995  
10:09,4 Hubai Tímea 82 Ajka Hungalu 1998  
10:09,8 Pintér Kitti 74 KSI 1990  
10:09,8 Kálovics Anikó 77 SzH. 1994  
10:10,5 Kovács Éva 73 Soproni SI 1990  
10:13,6 Csoszánsszky Szilvia 75 Csepel 1992

#### 60 m gát (76,2 cm)

8,66 Bálint Zita 71 Csepel 1987  
8,72 Vári Edit 75 Mórúri SI 1992  
8,78 Juhász Fanni 81 UTE 1998  
8,80 Tóth Tímea 74 Súlyhely 1991  
8,80 Spiegl Judit 75 KSI 1992

8,87 Csorba Bianka 81 FTC 1997  
8,89 Ajkai Zita 75 SKDASE 1992  
8,93 Bolyi Andrea 71 DMVSC 1987  
8:94 Győri Krisztina 79 Kap. Favorit 1993  
8,95 Bódi Bernadett 80 MLTC 1997

#### Magasugrás

1,84 Solti Krisztina 68 Sz. MÁV-MTE 1985  
1,82 Győrffy Dóra 78 BEAC 1995  
1,81 Rác Ágnes 74 Sz. MÁV-MTE 1991  
1,80 Kovács Judit 69 DMVSC 1985  
1,78 Csörös Magdolna 60 DVTK 1976  
1,78 Juha Olga 62 Vasas 1979  
1,78 Ladányi Andrea 67 Debr. SI 1983  
1,78 Hajdú Barbara 70 FTC 1987  
1,78 Ladányi Tímea 73 Debr. SI 1989  
1,78 Appelt Orsolya 78 Erdéért 1995  
1,78 Balogh Bettina 82 SzVSI 1999

#### Rúdugrás

3,91 Juhász Fanni 81 UTE 1998  
3,50 Donáth Katalin 79 UTE 1996  
3,43 Lendvai Zsuzsa 84 Honvéd-Stf. 1999  
3,02 Karsai Nóra 81 UTE 1998  
3,00 Lendvai Eszter 84 Honvéd-Stf. 1999  
2,83 Süveges Bernadett 84 ELTE Tk 1999  
2,82 Janecska Katalin 83 ELTE Tk 1999  
2,80 Hartmann Gabriella 78 Honvéd-Schw. 1995  
2,65 Kurkovszky Nóra 79 Bp. Honvéd 1994  
2,64 Biczor Szilvia 78 Bp. Honvéd 1994

#### Távolugrás

6,16 Ináncsi Rita 71 KSI 1988  
6,08 Csapó Katalin 69 DMVSC 1986

6,06 Fekete Ildikó 66 DMVSC 1983  
6,01 Szabó Ildikó 55 NYVSC 1972  
5,96 Varga Pálma 58 BVTC 1975  
5,95 Szabó Éva 60 Hevesi SE 1977  
5,92 Pilán Ildikó 71 Váci Izzó 1988  
5,91 Deák Katalin 68 BgySE 1984  
5,89 Németh Réka 75 Soproni SI 1992  
5,85 Fazekas Beáta 59 Sz. MÁV-MTE 1976  
5,85 Ináncsi Vera 75 Bp. Honvéd 1991

#### Hármasugrás

12,33 Németh Réka 75 Soproni SI 1992  
12,31 Szála Anett 74 Soproni SI 1991  
11,71 Hulitza Ágnes 78 Honvéd-Schw. 1995  
11,63 Rác Tünde 82 FTC 1999  
11,62 Kövesi Krisztina 79 Honvéd-Schw. 1996  
11,61 Szabados Mónika 81 FTC HC 1998  
11,36 Bujtás Zsuzsa 76 Soproni SI 1993  
11,34 Riba Katalin 80 Soproni SI 1996  
11,25 Vizsoli Mária 81 DAC 1998  
10,93 Szabó Adrienn 82 B. DAC 1998

#### Súlylökés (4 kg)

14,93 Takács Mária 66 FTC 1983  
14,43 Takács Erika 69 Bp. Honvéd 1985  
14,17 Stefanovics Mónika 70 Gyula 1987  
13,76 Elekes Tünde 63 BEAC 1980  
13,57 Krepsz Ildikó 65 Vasas 1982  
13,54 Tiszavölgyi Aranka 58 Bp. Honvéd 1975  
13,52 Szöllösi Judit 63 Spartacus 1980  
13,41 Szabó Katalin 62 Haladás 1979  
13,18 Ináncsi Rita 71 KSI 1988  
12,98 Giber Vera 47 Bp. Honvéd 1964

# NSI



## NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

### JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

*A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott*

*Budapest egyik legszebb szállodájában,  
a Grand Hotel Corvinus Kempinskiben  
(a Deák Ferenc utcai oldalon).*

*Nyitvatartás: Hétfőtől-péntekig 10-től 18 óráig*

*Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.*

*Minden érdeklődőt és jegyvásárlót szeretettel várunk!*

*Telefon: 266-1000/880 m.*



# SZABADTÉRI MAGYAR CSÚCSLISTA

Lezárva: 1999. április 30.

## FELNÖTTEK

### Férfiak

|             |                                                                    |                 |           |           |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
| 100 m:      | 10.09                                                              | Kovács Attila   | Ú.Dózsa   | 87.08.20. |
| 200 m:      | 20.11                                                              | Kovács Attila   | Ú.Dózsa   | 87.08.21. |
| 400 m:      | 45.44                                                              | Molnár Tamás    | NYVSC     | 90.06.01. |
| 800 m:      | 1:45.78                                                            | Korányi Balázs  | ARAK      | 98.08.23. |
| 1000 m:     | 2:18.4                                                             | Zemen János     | Ú.Dózsa   | 78.08.18. |
| 1500 m:     | 3:35.57                                                            | Tölgyesi Balázs | ARAK      | 96.08.01. |
| 1 mérföld:  | 3:55.13                                                            | Knipl István    | Bp.Honvéd | 84.08.29. |
| 2000 m:     | 5:01.9                                                             | Kispál László   | KBSK      | 78.05.17. |
| 3000 m:     | 7:47.4                                                             | K.Szabó Gábor   | DMVSC     | 83.09.15. |
| 5000 m:     | 13:29.2                                                            | Mecser Lajos    | SBTC      | 68.07.03. |
| 10000 m:    | 28:01.88                                                           | Káldy Zoltán    | UTE       | 91.07.06. |
| 20000 m:    | 59:19.0                                                            | Fancsali András | Ú.Dózsa   | 78.04.15. |
| 25000 m:    | 1:16:09.0                                                          | Borka Gyula     | BVSC      | 92.06.13. |
| 1 ó. futás: | 20240                                                              | Fancsali András | Ú.Dózsa   | 78.04.15. |
| 3000 m ak:  | 8:17.97                                                            | Markó Gábor     | Bp.Honvéd | 74.07.21. |
| 110 m gát:  | 13.44                                                              | Csillag Levente | UTE       | 97.08.20. |
|             | 13.2*                                                              | Bakos György    | Ú.Dózsa   | 85.07.16. |
| 400 m gát:  | 48.45                                                              | Kovács Dusan    | RS-ZAC    | 97.08.03. |
| Magas:      | 227                                                                | Jámbor József   | Építők    | 82.05.31. |
|             | 227                                                                | Deutsch Péter   | Építők    | 89.08.05. |
| Rúd:        | 592                                                                | Bagyula István  | Csepel    | 91.07.05. |
| Távol:      | 830                                                                | Szalma László   | Vasas     | 85.07.07. |
| Hármas:     | 17.24                                                              | Czinger Zsolt   | UTE       | 98.05.31. |
| Súly:       | 20.45                                                              | Varjú Vilmos    | Ú.Dózsa   | 71.07.31. |
| Diszkosz:   | 68.58                                                              | Horváth Attila  | HVSE      | 94.06.24. |
| Kalapács:   | 83.68                                                              | Gécsek Tibor    | Dobó SE   | 98.09.19. |
| Gerely:     | 81.22                                                              | Stefán László   | NYVSSC    | 88.09.16. |
| Tízpróba:   | 8436                                                               | Szabó Dezső     | Ú.Dózsa   | 90.08.29. |
|             | (11.06, 749, 13.65, 198, 47.17/ 14.67, 40.78, 530, 61.94, 4:11.07) |                 |           |           |

|               |                                      |                      |       |           |
|---------------|--------------------------------------|----------------------|-------|-----------|
| 20 km gyal.:  | 1:23:18.0                            | x Dudás Gyula        | SZVSE | 93.05.29. |
| 30 km gyal.:  | 2:17:22.8                            | x Stankovics Imre    | BEAC  | 77.04.24. |
| 50 km gyal.:  | 3:56:49.6                            | x Czukor Zoltán      | PAC   | 93.07.04. |
| 2 óras gyal.: | 26535m                               | x Stankovics Imre    | BEAC  | 77.04.24. |
| 4x100 m:      | 38.67                                | Válogatott           |       | 86.08.11. |
|               | (Karaffa, Nagy I., Tatár, Kovács A.) |                      |       |           |
| 4x200 m:      | 1:21.73                              | Válogatott           |       | 82.07.09. |
|               | (Kovács A., Babály, Tatár, Nagy I.)  |                      |       |           |
| 4x400 m:      | 3:04.27                              | Főiskolai válogatott |       | 93.07.18. |
|               | (Somfai, Kovács D., Kiss G., Árpási) |                      |       |           |
| 4x800 m:      | 7:20.6                               | FTC                  |       | 77.05.29. |
|               | (Horváth, Deák-Nagy, Ötvös, Hrenek)  |                      |       |           |
| 4x1500m:      | 15:09.3                              | TBSC                 |       | 82.09.25. |
|               | (Liczul, Molnár, Szalai, Zöld)       |                      |       |           |

\* kézi mérés  
x pályán elért eredmény

### Legjobb országos eredmények:

|                 |                                |                   |         |           |
|-----------------|--------------------------------|-------------------|---------|-----------|
| 15000 m:        | 44:27.8                        | Kerékjártó István | U.Dózsa | 78.04.15. |
| 30000 m:        | 1:32:16                        | Szekeres János    | Építők  | 82.08.21. |
| Félmaraton:     | 1:02:22                        | Kadlót Zoltán     | S.Öblös | 96.08.21. |
| Maraton:        | 2:12:10                        | Szűcs Csaba       | BVSC    | 93.04.25. |
| 10 km gyal.:    | 40:00                          | Urbanik Sándor    | TBSC    | 85.07.24. |
| 15 km gyal.:    | 1:03:12                        | Urbanik Sándor    | TBSC    | 90.06.09. |
| 20 km gyal.:    | 1:20:41                        | Urbanik Sándor    | Bcsaba. | 97.04.19. |
| 30 km gyal.:    | 2:12:31                        | Urbanik Sándor    | Bcsaba. | 94.05.01. |
| 35 km gyal.:    | 2:32:30                        | Urbanik Sándor    | Bcsaba. | 99.02.06. |
| 50 km gyal.:    | 3:50:02                        | Czukor Zoltán     | PAC     | 95.03.04. |
| 1 óras gyal.:   | 14186 m                        | Urbanik Sándor    | TBSC    | 93.09.26. |
| Magas (csapat): | 208                            | Csepel            |         | 91.09.22. |
|                 | (Tresch, Bese, Szórád, Ecseri) |                   |         |           |

|                    |                                            |             |           |
|--------------------|--------------------------------------------|-------------|-----------|
| Rúd (csapat):      | 485                                        | UTE         | 93.09.26. |
|                    | (Szabó D., Balogh, Bujtor, Glódi)          |             |           |
| Távol (csapat):    | 753                                        | UTE-SAAB    | 93.09.26. |
|                    | (Ordina, Almási, Uzsoki, Holicza)          |             |           |
| Hármas (csapat):   | 15.5975                                    | UTE-SAAB    | 93.09.25. |
|                    | (Ordina, Czinger, Boros, Uzsoki)           |             |           |
| Súly (csapat):     | 16.5775                                    | Dobó SE     | 98.04.25. |
|                    | (Németh Zs., Bognár, Kiss Sz., Annus)      |             |           |
| Diszkosz (csapat): | 53.85                                      | Haladás VSE | 95.05.06. |
|                    | (Horváth A., Benczenleitner, Fábián, Vida) |             |           |
| Kalapács (csapat): | 74.62                                      | Dobó SE     | 98.10.04. |
|                    | (Gécsek, Annus, Németh Zs., Fazekas)       |             |           |
| Gerely (csapat):   | 63.8650                                    | UTE         | 92.09.27. |
|                    | (Belák, Beőr, Knipfer, Szabó P.)           |             |           |
| 4x110 m gát:       | 58.09                                      | Válogatott  | 93.06.05. |
|                    | (Bédi, Sárközi, Csillag, Munkácsy)         |             |           |

### Egyesületi csúcsok:

|           |                                     |           |  |
|-----------|-------------------------------------|-----------|--|
| 4x100 m:  | 39.01                               | Bp.Honvéd |  |
|           | (Hobinka, Karaffa, Karlik, Tatár)   |           |  |
| 4x200 m:  | 1:24.29                             | Ú.Dózsa   |  |
|           | (Halász, Bankó, Bakos, Újhelyi)     |           |  |
| 4x400 m:  | 3:04.81                             | Ú.Dózsa   |  |
|           | (Menczer, Bankó, Takács I., Szabó)  |           |  |
| 4x800 m:  | 7:20.6                              | FTC       |  |
|           | (Horváth, Deák-Nagy, Ötvös, Hrenek) |           |  |
| 4x1500 m: | 15:09.3                             | TBSC      |  |
|           | (Liczul, Molnár, Szalai, Zöld)      |           |  |

### Nők

|                  |                                                  |                  |             |           |
|------------------|--------------------------------------------------|------------------|-------------|-----------|
| 100 m:           | 11.45                                            | Orosz Irén       | Ú.Dózsa     | 81.06.30. |
| 200 m:           | 23.06                                            | Orosz Irén       | Ú.Dózsa     | 81.07.29. |
|                  | 22.8*                                            | Balogh Györgyi   | Vasas       | 71.08.01. |
| 400 m:           | 51.50                                            | Pál Ilona        | Hatvan      | 80.08.11. |
| 800 m:           | 2:00.5                                           | Lázár Magdolna   | DEAC        | 75.07.12. |
| 1000 m:          | 2:37.9                                           | Lipcey Irén      | DMTE        | 78.08.23. |
| 1500 m:          | 4:03.51                                          | Szalai Katalin   | TBSC        | 84.08.20. |
| 1 mérföld:       | 4:29.73                                          | Rácz Katalin     | UTE         | 91.07.03. |
| 2000 m:          | 5:49.73                                          | Ágoston Zita     | Bp.Honvéd   | 91.06.23. |
| 3000 m:          | 8:50.57                                          | Ágoston Zita     | Bp.Honvéd   | 89.08.08. |
| 5000 m:          | 15:23.54                                         | Fazekas Erika    | DVTK        | 86.09.10. |
| 10000 m:         | 31:55.93                                         | Szabó Karolina   | Bp.Honvéd   | 86.08.30. |
| 20000 m:         | 1:10:56.6                                        | Sipka Ágnes      | Szfv.lkarus | 88.10.16. |
| 25000 m:         | 1:29:29.2                                        | Szabó Karolina   | Bp.Honvéd   | 88.04.22. |
| 30000 m:         | 1:47:05.6                                        | Szabó Karolina   | Bp.Honvéd   | 88.04.22. |
| 1 óras futás:    | 17052.05m                                        | Nagy Judit       | Gy.Dózsa    | 89.10.22. |
| 100 m gát:       | 12.76                                            | Siska Xénia      | Vasas       | 84.08.20. |
| 400 m gát:       | 54.02                                            | Szekeres Judit   | Sz.MÁV      | 98.01.23. |
| Magas:           | 198                                              | Sterk Katalin    | TBSC        | 86.08.17. |
| Rúd:             | 432                                              | Szabó Zsuzsanna  | BEAC        | 98.09.08. |
| Távol:           | 681                                              | Vanyek Zsuzsa    | Építők      | 83.08.14. |
| Hármas:          | 14.00                                            | Bálint Zita      | Csepel      | 96.05.11. |
| Súly:            | 18.62                                            | Horváth Viktória | HVSE        | 87.05.31. |
| Diszkosz:        | 66.48                                            | Kripli Márta     | MTK-VM      | 86.08.11. |
| Kalapács:        | 65.09                                            | Divós Katalin    | Dobó SE     | 99.04.24. |
| Gerely:          | 67.18                                            | Malovecz Zsuzsa  | Építők      | 88.05.22. |
| Hétpróba:        | 6573                                             | Ináncsi Rita     | Bp.Honvéd   | 94.05.29. |
|                  | ( 13.66, 184, 13.94, 24.20/ 678, 46.28, 2:16.02) |                  |             |           |
| 5 km gyaloglás:  | 21:24.76x                                        | Rosza Mária      | Bcsaba.     | 90.08.18. |
| 10 km gyaloglás: | 44:13.76x                                        | Rosza Mária      | Bcsaba.     | 97.08.04. |
| 4x100 m:         | 44.34                                            | Válogatott       |             | 82.06.26. |
|                  | (Siska, Juhász, Németh, Orosz)                   |                  |             |           |
| 4x200 m:         | 1:34.65                                          | Válogatott       |             | 89.08.19. |
|                  | (Ács, Kozáry, Forgács, Molnár E.)                |                  |             |           |
| 4x400 m:         | 3:27.86                                          | Válogatott       |             | 80.08.01. |
|                  | (Orosz, Forgács, Tóth, Pál)                      |                  |             |           |



4x800 m: 8:35.69 Ú.Dózsa 88.05.29.  
(Bartakovics, Gombos, Barócsi, Rác)

\* kézi mérés  
x pályán elért eredmény

#### Legjobb országos eredmények:

20000 m: 1:06:35 Szabó Karolina Csepel 82.08.21.  
Félmaratoni: 1:10:01 Barócsi Heléna Sz.MÁV 92.03.15.  
Maratoni: 2:28:50 Nagy Judit Gy.Dózsa 96.09.29.  
10 km gyaloglás: 42:34 Rosza Mária Bcsaba. 95.08.07.  
20 km gyaloglás: 1:31:43 Rosza Mária Bcsaba. 99.03.28.  
Magas (csapat): 177 Bp.Honvéd 92.09.27.  
(Fazekas, Solti, Csapó, Ináncsi V.)  
Rúd (csapat): 370.75 UTE 97.05.03.  
(Szemerédi, Juhász, Donáth, Miklós)  
Távol (csapat): 587 Honvéd-Schwechater 96.05.03.  
(Ináncsi R., Vaszi, Ináncsi V., Szabó E.)  
Hármas (csapat): 12.2725 UTE 92.09.27.  
(Vanyek, Vaszi, Szirbucz, Ötvös)  
Súly (csapat): 13.41 Testvériség 93.09.25.  
(Herth, János, Tóbiás, Csőke)  
Diszkosz (csapat): 44.155 Dobó SE 96.05.04.  
(Dívós, Sugár, Kertész, Németh Gy.)  
Kalapács (csapat): 51.9725 Dobó SE 98.10.04.  
(Dívós, Sugár, Németh B., Németh Gy.)  
Gerely (csapat): 52.79 FTC 96.05.04.  
(Szabó N., Preisinger, Antal, Gránicz)  
4x100 m gát: 56.81 Válogatott 93.06.05.  
(Ináncsi R., Vári, Bálint, Kalamár)

#### Egyesületi csúcso:

4x100 m: 45.21 Honvéd-Schwechater 97.06.21.  
(Steinmetz, Lőrincz, Barati, Vaszi)  
4x200 m: 1:35.9 Bp.Honvéd 78.05.21.  
(Mohácsi, Forgács, Lukics, Könye)  
4x400 m: 3:37.8 Bp.Honvéd 78.05.20.  
(Lukics, Forgács, Mohácsi, Könye)  
4x800 m: 8:35.69 Ú.Dózsa 88.05.29.  
(Bartakovics, Gombos, Barócsi, Rác)

### UTÁNPÓTLÁSKORÚAK

#### Férfiak

100 m: 10.23 Dobos Gábor Honvéd-Schw. 98.05.30.  
200 m: 20.64 Molnár Tamás NYVSC 90.05.21.  
400 m: 45.44 Molnár Tamás NYVSC 90.06.01.  
800 m: 1:46.17 Bereczki József MVSC 81.08.23.  
1000 m: 2:18.87 Banai Róbert Ú.Dózsa 89.08.08.  
1500 m: 3:38.6 Bereczki József MVSC 84.08.04.  
2000 m: 5:04.45 Szatzker Csaba Sz.Dózsa 85.05.19.  
3000 m: 7:47.4 K. Szabó Gábor DMVSC 83.09.15.  
5000 m: 13:36.74 Káldy Zoltán Ú.Dózsa 89.08.08.  
10 000 m: 28:01.88 Káldy Zoltán UTE 91.07.06.  
20 000 m: 1:03:12 Kovács József Szfv.Ikarus 85.10.02.  
3000 m ak.: 8:29.01 Markó Gábor Bp.Honvéd 82.06.13.  
110 m gát: 13.75 Csillag Levente UTE-SAAB 94.06.19.  
13.75 Csillag Levente UTE-AKUH 95.05.30.  
400 m gát: 49.64 Szalai József Sz.MÁV 80.08.11.  
Magas: 227 Deutsch Péter Építők 89.08.05.  
Rúd: 565 Bagyula István Csepel 88.07.28.  
Távol: 822 Pálóczi Gyula NYVSSC 84.07.27.  
Hármas: 16.90 Bakosi Béla NYVSSC 79.09.30.  
Súly: 19.07 Pintér Attila Ikarus 98.06.26.  
Diszkosz: 64.18 Horváth Attila HaladásVSE 88.10.15.  
Kalapács: 79.06 Vida József Haladás VSE 84.08.28.  
Tízpróba: 8209 Szabó Dezső Ú.Dózsa 88.08.07.  
(10.91, 765, 12.54, 202, 48.22 / 15.11, 39.14, 5.30, 55.94, 4:16.96)  
20 km gyal.: 1:25:42.7 x Urbanik Sándor TBSC 86.10.04.

#### Legjobb országos eredmények

20000 m: 1:00:59 Káldy Zoltán Ú.Dózsa 88.07.29.  
Félmaratoni: 1:03:21 Bacskai Zsolt BVSC 97.09.07.  
30 000 m: 1:33:26 Szendrei Sándor Bp.Honvéd 82.08.21.  
Maratoni: 2:13:30 Kovács József Szfv.Ikarus 87.03.14.  
10 km gyal.: 40:00 Urbanik Sándor TBSC 85.07.24.  
20 km gyal.: 1:22:11 Urbanik Sándor TBSC 86.09.07.  
35 km gyal.: 2:46:36 Kirszt Károly KBSK 91.08.31.  
50 km gyal.: 4:08:58 Czukor Zoltán KBSK 84.04.08.

#### Nők

100 m: 11.66 Daku Mónika NYVSSC 87.07.02.  
200 m: 23.62 Szabó Ildikó NYVSSC 73.08.26.  
400 m: 52.61 Forgács Judit TFSE 81.07.23.  
800 m: 2:01.18 Varga Judit Haladás VSE 98.08.26.  
1000 m: 2:39.19 Varga Judit Haladás VSE 97.07.22.  
1 500 m: 4:06.72 Tusai Brigitta Honvéd-Schw. 98.06.01.  
1 mérföld: 4:32.46 Tusai Brigitta Honvéd-Schw. 98.06.14.  
3000 m: 8:55.53 Ágoston Zita Bp.Honvéd 87.07.06.  
5000 m: 15:49.93 Fazekas Erika DVTK 85.05.19.  
10 000 m: 32:53.32 Kálovics Anikó Haladás VSE 98.05.23.  
100 m gát: 13.36 Siska Xénia Vasas 78.08.31.  
400 m gát: 57.18 Szopori Erika Szeged 84.08.17.  
Magas: 197 Juha Olga Vasas 83.08.21.  
Rúd: 422 Szemerédi Eszter UTE 98.06.20.  
Távol: 679 Vanyek Zsuzsa TFSE 82.06.26.  
Hármas: 13.39 Szála Anett TFSE 96.06.01.  
Súly: 17.54 Irányi Margit Bp.Honvéd 75.06.03.  
Diszkosz: 60.84 Csőke Katalin Csepel 79.07.26.  
Kalapács: 60.14 Tudja Julianna VEDAC 98.05.16.  
Gerely: 65.10 Szabó Nikolett FTC HC 98.10.18.  
Hétpróba: 6263 Ináncsi Rita Bp.Honvéd 93.05.30.  
{13.80, 172, 14.62, 24.67 / 640, 46.30, 2:17.29}  
5 km gyal.: 22:24.79 Pesti Mónika Szegedi TE 94.07.24.  
10 km gyal.: 46:29.0 Rosza Mária Békéscsaba 89.09.23.

#### Legjobb országos eredmények:

20 000 m: 1:06:35 Szabó Karolina Csepel 82.08.21.  
Félmaratoni: 1:12:47 Pásztor Kornélia DMTE 95.04.02.  
Maratoni: 2:36:22 Szabó Karolina Csepel 83.04.17.  
10 km gyal.: 44:59 Pesti Mónika SZVSE 96.09.21.  
20 km gyal.: 1:39:02 Pesti Mónika SZVSE 97.01.31.

### IFJÚSÁGIAK

#### Fiúk

100 m: 10.35 Havas Endre KSC 85.08.22.  
200 m: 20.92 Molnár Tamás NYVSSC 87.08.21.  
400 m: 46.48 Molnár Tamás Bp.Honvéd 87.07.06.  
800 m: 1:46.17 Bereczki József MVSC 81.08.23.  
1000 m: 2:22.3 Sárközi Gyula Szekszárd 84.09.14.  
1500 m: 3:42.5 Szász László MVSC 80.08.29.  
2000 m: 5:08.8 Bereczki József MVSC 81.10.06.  
3000 m: 8:00.0 K. Szabó Gábor DMVSC 80.07.10.  
5000 m: 13:42.87 K. Szabó Gábor DMVSC 81.06.23.  
10 000 m: 28:39.20 K. Szabó Gábor DMVSC 81.07.04.  
20 000 m: 1:03:12 Kovács József Szfv.Ikarus 85.10.12.  
2000 m ak.: 5:29.91 Balogh Gyula Szekszárd 80.09.05.  
3000 m ak.: 8:36.2 Balogh Gyula Szekszárd 80.08.30.  
110 m gát/106: 14.02 Bédi Tibor Csepel 92.06.13.  
110 m gát/99: 13.69 Bédi Tibor Csepel 93.08.17.  
300 m gát: 35.83 Szalai József Sz.MÁV 80.04.26.  
400 m gát: 49.64 Szalai József Sz.MÁV 80.08.11.  
Magas: 224 Társi Zoltán TBSC 80.06.08.  
Rúd: 565 Bagyula István Csepel 88.07.28.  
Távol: 782 Makó György DMTE 92.06.20.  
Hármas: 16.01 Czinger Zsolt Ú.Dózsa 90.07.19.  
Súly/7.25: 18.45 Kóczián Jenő BEAC-MAFC 86.08.15.



|                 |            |                                                                                     |           |           |              |            |                                                  |            |           |
|-----------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------|------------|--------------------------------------------------|------------|-----------|
| Súly/6:         | 19.00      | Fejér Géza                                                                          | Bp.Honvéd | 64.09.12. | Magas:       | 193        | Györffy Dóra                                     | BEAC       | 97.07.20. |
| Diszkosz/2:     | 62.16      | Kövágó Zoltán                                                                       | Sz.MÁV    | 97.05.09. | Rúd:         | 402        | Donáth Katalin                                   | UTE        | 98.10.14. |
| Diszkosz/1.5:   | 74.60      | Kövágó Zoltán                                                                       | Sz.MÁV    | 98.06.05. | Távol:       | 659        | Szabó Ildikó                                     | NYVSSC     | 74.07.21. |
| Kalapács/7.25:  | 71.66      | Vida József                                                                         | HVSE      | 82.07.21. | Hármas:      | 12.80      | Héda Nikolett                                    | UTE        | 95.07.27. |
| Kalapács/6:     | 79.22      | Kiss Balázs                                                                         | VEDAC     | 91.05.16. | Súly:        | 15.93      | Tóbiás Veronika                                  | TBSC       | 86.08.26. |
| Gerely:         | 73.54      | Szabó Károly                                                                        | TFSE      | 93.07.17. | Diszkosz:    | 54.64      | Csöke Katalin                                    | Csepel     | 76.05.29. |
| Tízpróba:       | 7582       | Zsivótzky Attila                                                                    | UTE       | 96.08.22. | Kalapács:    | 60.14      | Tudja Julianna                                   | VEDAC      | 98.05.16. |
|                 |            | (felnőtt felt.) (11.54, 720, 13.83, 215, 51.18 / 15.88, 43.80, 440, 53.80, 4:38.55) |           |           | Gerely:      | 65.10      | Szabó Nikolett                                   | FTC HC     | 98.10.18. |
| Tízpróba:       | 7786       | Zsivótzky Attila III.k.TVE                                                          | 95.09.10. |           | Hétpróba:    | 6076       | Ináncsi Rita                                     | Bp.Honvéd  | 90.08.31. |
|                 |            | (ifj.felt.) (11.34, 663, 15.75, 216, 51.48 / 15.99, 48.90, 410, 57.24, 4:33.98)     |           |           |              |            | (14.46, 179, 14.22, 25.45 / 606, 48.06, 2:18.06) |            |           |
| 10 000 m gyal.: | 41 :47.6 x | Kirszt Károly                                                                       | KBSK      | 88.06.26. | 4x100 m:     | 45.69      | Válogatott                                       |            | 91.08.10. |
| 4x100 m:        | 40.52      | Válogatott                                                                          | 85.08.24. |           |              |            | (Geisz, Molnár E., Molnár M., Szabó)             |            |           |
|                 |            | (Hobinka, Daragó, Molnár P., Havas)                                                 |           |           | 4x200 m:     | 1:39.65    | KSI                                              |            | 88.05.29. |
| 4x200 m:        | 1:28.1     | Bp.Honvéd                                                                           | 73.10.21. |           |              |            | (Lábady, Csete, Ináncsi R., Bátori)              |            |           |
|                 |            | (Sebők, Lóránt, Szél, Petőházi)                                                     |           |           | 4x400 m:     | 3:34.90    | Válogatott                                       |            | 97.07.27. |
| 4x400 m:        | 3:09.8     | Válogatott                                                                          | 79.08.19. |           |              |            | (Szabó E., Balazsic, Doma, Petrahn)              |            |           |
|                 |            | (Bakos, Bankó, Újhelyi, Szalai)                                                     |           |           | 4x800m:      | 8:53.61    | Veszprémi SE                                     |            | 88.05.29. |
| 4x800 m:        | 7:42.16    | Honvéd-Schwechater                                                                  | 97.09.13. |           |              |            | (Horváth, Stiglic, Klepeisz, Dóczy É.)           |            |           |
|                 |            | (Békési, Molnár Sz., Molnár K., László)                                             |           |           | 5 km gyal.:  | 22:24.79 x | Pesti Mónika                                     | Szegedi TE | 94.07.23. |
| 4x1500 m:       | 15:54.42   | Honvéd-Schwechater                                                                  | 97.09.14. |           | 10 km gyal.: | 48:45 x    | Rosza Mária                                      | Békéscsaba | 86.06.08. |
|                 |            | (Molnár K., László, Molnár Sz., Békési)                                             |           |           |              |            |                                                  |            |           |

#### Legjobb országos eredmények:

|              |          |               |              |           |
|--------------|----------|---------------|--------------|-----------|
| 20 000 m:    | 1:00:59  | Káldy Zoltán  | Ú.Dózsa      | 88.07.29. |
| Félmaratoni: | 1:07:41  | Imre Péter    | MVSC         | 94.10.23. |
|              | 1:07:41  | László Balázs | Honvéd-Schw. | 98.09.06. |
| Maratoni:    | 2:17:21  | Kovács József | Szfv.Ikarus  | 85.10.27. |
| 20 km gyal.: | 1:28:13  | Breznai Béla  | DiAC         | 92.05.10. |
| 50 km gyal.: | 4:1 1:57 | Poldán Ferenc | TBSC         | 86.10.05. |

#### Egyesületi csúcsok:

|           |          |                                         |           |
|-----------|----------|-----------------------------------------|-----------|
| 4x100 m:  | 41.60    | DVTK                                    | 73.10.20. |
|           |          | (Tóth, Farkas, Pintér, Novák)           |           |
| 4x200 m:  | 1:28.1   | Bp.Honvéd                               | 73.10.21. |
|           |          | (Sebők, Lóránt, Szél, Petőházi)         |           |
| 4x400 m:  | 3:16.99  | SKSE                                    | 89.05.27. |
|           |          | (Nánási, Végh, Rozmán, Kovács)          |           |
| 4x800 m:  | 7:42.1   | Honvéd-Schwechater                      | 97.09.13. |
|           |          | (Békési, Molnár Sz., Molnár K., László) |           |
| 4x1500 m: | 15:54.42 | Honvéd-Schwechater                      | 97.09.14. |
|           |          | (Molnár K., László, Molnár Sz., Békési) |           |

#### Lányok

|            |          |                      |           |           |
|------------|----------|----------------------|-----------|-----------|
| 100 m:     | 11.75    | Árva Petronella      | Sz.MÁV    | 98.06.27. |
| 200 m:     | 23.62    | Szabó Ildikó         | NYVSSC    | 73.08.26. |
| 400 m:     | 52.93    | Bátori Noémi         | MTK-VM    | 89.09.16. |
| 800 m:     | 2:03.18  | Todorán Erzsébet     | Nyírbátor | 87.07.06. |
| 1000 m:    | 2:45.93  | Csoszánzky Sz.       | Csepel    | 93.       |
| 1500 m:    | 4:13.59  | Tusai Brigitta       | Bp.Honvéd | 96.08.25. |
| 3000 m:    | 9:06.29  | Javos Anikó          | Videoton  | 90.06.18. |
| 5000 m:    | 16:10.15 | Szentgyörgyi Katalin | NYVSC     | 97.06.14. |
| 10 000 m:  | 34:14.5  | Ágoston Zita         | DKSE      | 84.05.24. |
| 100 m gát: | 13.66    | Vári Edit            | MSI       | 93.06.19. |
| 300 m gát: | 41.75    | Antók Zsófia         | Bp.Honvéd | 87.09.13. |
| 400 m gát: | 58.36    | Antók Zsófia         | Bp.Honvéd | 89.08.25. |

#### Legjobb országos eredmények:

|              |         |                |             |           |
|--------------|---------|----------------|-------------|-----------|
| 15 000 m:    | 52:39   | Kálovics Anikó | Szh.Tk      | 96.10.27. |
| Félmaratoni: | 1:18:50 | Kálovics Anikó | Szh.Tk.     | 95.09.09. |
| Maratoni:    | 2:40:51 | Majzer Ildikó  | Szfv.Ikarus | 87.03.14. |
| 5 km gyal.:  | 22:05   | Pesti Mónika   | Szegedi TE  | 94.06.12. |
| 10 km gyal.: | 46:24   | Tóth Barbara   | Bp.Honvéd   | 96.09.21. |
| 20 km gyal.: | 1:44:39 | Tóth Barbara   | Bp.Honvéd   | 96.05.25. |

#### Egyesületi csúcsok:

|          |         |                                          |           |
|----------|---------|------------------------------------------|-----------|
| 4x100 m: | 46.69   | Szolnoki MAV-MTE                         | 93.05.23. |
|          |         | (Petrezselyem, Molnár M., Sándor, Kanyó) |           |
| 4x200 m: | 1:39.65 | KSI                                      | 88.05.29. |
|          |         | (Lábady, Csete, Ináncsi R., Bátori)      |           |
| 4x400 m: | 3:45.4  | Haladás VSE                              | 79.07.29. |
|          |         | (Bangó, Treiber, Varga, Göcze)           |           |
| 4x800 m: | 8:53.61 | Veszprémi SE                             | 88.05.29. |
|          |         | (Horváth, Stiglic, Klepeisz, Dóczy É.)   |           |

### SERDÜLŐK

#### Fiúk

|                 |         |                 |              |           |
|-----------------|---------|-----------------|--------------|-----------|
| 100 m:          | 10.53   | Havas Endre     | KSC          | 82.06.24. |
| 200 m:          | 21.38   | Havas Endre     | KSC          | 82.08.01. |
| 400 m:          | 46.75   | Martina Tibor   | Mohács       | 85.08.24. |
| 800 m:          | 1:50.8* | Nagy Viktor     | DiAC         | 95.06.30. |
| 1000 m:         | 2:27.88 | Tölgyesi Balázs | Videoton     | 90.05.30. |
| 1500 m:         | 3:46.1  | K. Szabó Gábor  | H.Vasas      | 79.08.04. |
| 2000 m:         | 5:18.9  | Sárközi Gyula   | Sz.Dózsa     | 83.09.06. |
| 3000 m:         | 8:02.7  | K.. Szabó Gábor | H.Vasas      | 79.05.30. |
| 5000 m:         | 14:00.8 | K. Szabó Gábor  | H.Vasas      | 79.08.18. |
| 10 000 m:       | 30:07.9 | Káldy Zoltán    | Rába ETO     | 86.04.27. |
| 1500 m ak:      | 4:09.37 | Németh Máté     | AC Szekszárd | 98.10.15. |
| 2000 m ak:      | 5:40.10 | Banai Róbert    | Dombóvár     | 84.08.04. |
| 3000 m ak:      | 8:52.8  | Banai Róbert    | Dombóvár     | 84.09.15. |
| 110m gát/106:   | 14.43   | Bédi Tibor      | Csepel       | 91.06.29. |
| 110 m gát/99:   | 14.0*   | Bartha Attila   | Csepel       | 74.09.14. |
|                 | 14.62   | Varga Zoltán    | MTK-VM       | 82.06.06. |
| 110 m gát/91.4: | 14.00   | Bédi Tibor      | Csepel       | 91.07.31. |
| 300 m gát/91.4: | 37.71   | Szalai József   | Sz.MÁV       | 78.08.12. |



|                 |                                                                                    |                  |              |           |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|-----------|
| 300 m gát/84:   | 36.31                                                                              | Bédi Tibor       | Csepel       | 91.07.11. |
| 300 m gát/76.2: | 38.07                                                                              | Vasas Zsolt      | V.Ikarus     | 85.07.23. |
| 400 m gát:      | 52.10                                                                              | Eckermann Tibor  | Csepel       | 94.07.10. |
| Magas:          | 222                                                                                | Zsivótzky Attila | III.k.TVE    | 94.06.25. |
| Rúd:            | 550                                                                                | Bagyula István   | Csepel       | 86.06.01. |
| Távols:         | 752                                                                                | Uzsoki János     | Videoton     | 89.07.15. |
| Hármas:         | 15.59                                                                              | Czinger Zsolt    | KSI          | 88.07.13. |
| Súly/7.25:      | 16.19                                                                              | Kóczyán Jenő     | MAFC         | 84.05.26. |
| Súly/6:         | 17.75                                                                              | Fejér Géza       | Bp.Honvéd    | 62.10.27. |
| Súly/5:         | 18.50                                                                              | Tóth Attila      | Tamási       | 91.10.05. |
| Diszkosz/2:     | 59.70                                                                              | Kővágó Zoltán    | SZVSI        | 96.10.09. |
| Diszkosz/1.5:   | 68.48                                                                              | Horváth Attila   | HVSE         | 83.10.11. |
| Kalapács/7.25:  | 64.98                                                                              | Horváth Norbert  | HVSE         | 92.07.25. |
| Kalapács/6:     | 72.58                                                                              | Horváth Norbert  | HVSE         | 92.10.07. |
| Kalapács/5:     | 81.10                                                                              | Horváth Norbert  | HVSE         | 91.10.09. |
| Gerely:         | 87.50                                                                              | Szabó Károly     | Nagykörös    | 91.10.12. |
| Tízpróba:       | 7103                                                                               | Bagyula István   | Csepel       | 86.09.28. |
|                 | (felnőtt felt.) (10.88, 718, 10.51, 203, 50.84 /15.64, 27.16, 530, 41.70, 4:56.36) |                  |              |           |
| Tízpróba:       | 6736                                                                               | Szalai József    | Sz.MÁV       | 78.09.24. |
|                 | (ifj.felt.) (1 1.35,667, 1 1.89, 184, 49.68 /14.76, 39.12, 330, 48.82, 4:32.2)     |                  |              |           |
| Tízpróba:       | 7470                                                                               | Zsivótzky Attila | III.k.TVE    | 94.09.04. |
|                 | (serd. felt.) (1 1.4* 685, 1 5.69, 212, 36.0* /15.3*, 50.88, 460, 45.10, 2:44.0*)  |                  |              |           |
| 10 km gyal.:    | 44:22x                                                                             | Tóth Zoltán      | Postás       | 90.09.23. |
| 4x100 m:        | 42.00                                                                              | Válogatott       |              | 90.07.28. |
|                 | (Hallgató, Kiss, Maklári, Endrei)                                                  |                  |              |           |
| 4x200 m:        | 1:30.35                                                                            |                  | NYVSC        | 90.05.27. |
|                 | (Vezse, Katona, Virányi, Széles)                                                   |                  |              |           |
| 4x400 m:        | 3:16.60                                                                            |                  | Válogatott   | 91.07.31. |
|                 | (Tóth, Nagy, Szél, Szilágyi)                                                       |                  |              |           |
| 4x800 m:        | 7:56.34                                                                            |                  | KSI          | 89.05.28. |
|                 | (Spiegl, Török, Kovács, Árpási)                                                    |                  |              |           |
| 4x1 500 m:      | 16:41.84                                                                           |                  | Debreceni SI | 97.09.14. |
|                 | (Szanka, Huszti, Mészáros, Varga)                                                  |                  |              |           |

#### Legjobb országos eredmények:

|              |         |               |          |           |
|--------------|---------|---------------|----------|-----------|
| 15 000 m:    | 48:25   | Káldy Zoltán  | Rába ETO | 84.10.12. |
| 20 000 m:    | 1:04:41 | Kárpáti Zsolt | Ajka     | 85.04.16. |
| 10 km gyal.: | 44:21   | Szép János    | KBSK     | 87.04.05. |
| 20 km gyal.: | 1:40:09 | Poldán Ferenc | GEAC     | 84.06.30. |

#### Egyesületi csúcsok:

|            |                                      |  |              |           |
|------------|--------------------------------------|--|--------------|-----------|
| 4x100 m:   | 42.89                                |  | Bp.Honvéd    | 91.05.26. |
|            | (Szeredás, Gáspár, Blatnyák, Czebei) |  |              |           |
| 4x200 m:   | 1:30.35                              |  | NYVSC        | 90.05.27. |
|            | (Vezse, Katona, Virányi, Széles)     |  |              |           |
| 4x400 m:   | 3:21.79                              |  | KSI          | 89.05.27. |
|            | (Spiegl, Török, Veinelt, Árpási)     |  |              |           |
| 4x800 m:   | 7:56.34                              |  | KSI          | 89.05.28. |
|            | (Spiegl, Török, Kovács, Árpási)      |  |              |           |
| 4x 1500 m: | 16:41.84                             |  | Debreceni SI | 97.09.14. |
|            | (Szanka, Huszti, Mészáros, Varga)    |  |              |           |

### Lányok

|                |                                                                  |                      |           |           |
|----------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-----------|
| 100 m:         | 11.5*                                                            | Neszmélyi Veronika   | Bp.Dózsa  | 55.08.04. |
|                | 11.5*                                                            | Mádai Mónika         | MVSC      | 84.05.30. |
|                | 1 1,83                                                           | Mádai Mónika         | MVSC      | 85.06.29. |
| 200 m:         | 24.13                                                            | Mádai Mónika         | MVSC      | 85.08.04. |
| 400 m:         | 53.24                                                            | Palanek Éva          | KSI       | 80.08.15. |
| 800 m:         | 2:03.18                                                          | Todorán Erzsébet     | Nyírbátor | 87.07.06. |
| 1500 m:        | 4:20.97                                                          | Tusai Brigitta       | Csepel    | 94.07.09. |
| 3000 m:        | 9:23.0                                                           | Felsőbüki Klára      | Vasas     | 79.06.20. |
| 5000 m:        | 16:35.32                                                         | Szentgyörgyi Katalin | SZVSE     | 96.07.14. |
| 10 000 m:      | 35:20.82                                                         | Pásztor Kornélia     | DSI       | 90.09.14. |
| 100 m gát/84:  | 1 3.5*                                                           | Bartha Angéla        | SKSE      | 76.07.11. |
|                | 13.98                                                            | Rostás Mónika        | FTC       | 81.06.13. |
| 100m gát/76.2: | 14.00                                                            | Vári Edit            | MSI       | 92.07.21. |
| 300 m gát:     | 41.75                                                            | Antók Zsófia         | Bp.Honvéd | 87.09.15. |
| 400 m gát:     | 58.70                                                            | Palanek Éva          | KSI       | 80.08.29. |
| Magas:         | 189                                                              | Kovács Judit         | DSI       | 86.08.03. |
| Rúd:           | 400                                                              | Juhász Fanni         | UTE       | 97.06.10. |
| Távols:        | 639                                                              | Csapó Katalin        | DSI       | 86.06.15. |
| Hármas:        | 12.29                                                            | Csapó Bernadett      | Favorit   | 98.07.18. |
| Súly:          | 15.53                                                            | Takács Erika         | Bp.Honvéd | 85.09.26. |
| Diszkosz:      | 50.78                                                            | Börzsönyi Mária      | HVSE      | 83.05.21. |
| Kalapács/3:    | 54.55                                                            | Kéri Andrea          | Dobó SE   | 99.03.20. |
| Kalapács/4:    | 52.74                                                            | Németh Barbara       | Dobó SE   | 87.10.08. |
| Gerely:        | 61.76                                                            | Szabó Nikolett       | FTC       | 97.07.27. |
| Hétpróba:      | 5767                                                             | Ináncsi Rita         | KSI       | 88.06.19. |
|                | (felnőtt felt.) (14.38, 175, 12.87, 25.18 / 600, 39.34, 2:19.36) |                      |           |           |
| 5 km gyal.:    | 23:19.7                                                          | Füsti Edina          | ÓDIAC     | 98.06.27. |
| 4x100 m:       | 46.85                                                            | Válogatott           |           | 90.07.28. |
|                | (Molnár E., Molnár M., Geisz, Bartha)                            |                      |           |           |
| 4x200 m:       | 1:40.9                                                           | KSI                  |           | 86.05.24. |
|                | (Jóri, Lábady, Ináncsi R., Batori)                               |                      |           |           |
| 4x400 m:       | 3:38.39                                                          | Válogatott           |           | 84.08.04. |
|                | (Papp É., Bartakovics, Batori, Erdélyi)                          |                      |           |           |
| 4x800 m:       | 9:08.4                                                           | Veszprémi SE         |           | 85.09.08. |
|                | (Gálffy, Németh, Dóczi É., Horváth)                              |                      |           |           |

#### Legjobb országos eredmények:

|              |         |             |       |           |
|--------------|---------|-------------|-------|-----------|
| 15 000 m:    | 55:51   | Dóczi Éva   | VSE   | 87.10.03. |
| 10 km gyal.: | 47:59   | Füsti Edina | ÓDIAC | 98.05.14. |
| 20 km gyal.: | 1:49:04 | Füsti Edina | ÓDIAC | 98.10.03. |

#### Egyesületi csúcsok:

|          |                                          |                  |  |           |
|----------|------------------------------------------|------------------|--|-----------|
| 4x100 m: | 47.81                                    | Szolnoki MÁV-MTE |  | 92.05.21. |
|          | (Petrezselyem, Molnár M., Kanyó, Sándor) |                  |  |           |
| 4x200 m: | 1:40.9                                   | KSI              |  | 86.05.21. |
|          | (Jóri, Lábady, Ináncsi R., Batori)       |                  |  |           |
| 4x400 m: | 3:53.78                                  | Rába ETO         |  | 83.09.21. |
|          | (Drommer, Weber, Bartakovics, Kozmeth)   |                  |  |           |
| 4x800 m: | 9:08.4                                   | Veszprémi SE     |  | 85.09.08. |
|          | (Gálffy, Németh, Dóczi É., Horváth)      |                  |  |           |



# A SZAKÁGI PONTVERSENY ÁLLÁSA

1999. március 31-én

## VÁGTA-GÁT

|                   | 1.                 | 2. | 3.  | Ö.                 |
|-------------------|--------------------|----|-----|--------------------|
| 1. Honvéd-Steffl  | 718                | 75 | 150 | 943                |
| 2. Royal Sped-ZAC | 609                | -  | -   | 609                |
| 3. UTE            | 258                | -  | -   | 258                |
| 4. SzVSE          | 243                | -  | -   | 243                |
| 5. Gy. Dózsa      | 203 <sup>1/2</sup> | -  | -   | 203 <sup>1/2</sup> |
| 6. Haladás VSE    | 194                | -  | -   | 194                |
| 7. Favorit        | 192                | -  | -   | 192                |
| 8. TFSE           | 175                | -  | -   | 175                |
| 9. DMTE+DSI       | 165                | -  | -   | 165                |
| 10. ARAK          | 161                | -  | -   | 161                |
| 11. SSI           | 157                | -  | -   | 157                |
| 12. FTC           | 153                | -  | -   | 153                |
| Gödöllői EAC      | 153                | -  | -   | 153                |

## KÖZÉP-HOSSZÚTÁV

|                 | 1.  | 2.  | 3.  | Ö.  |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|
| 1. ARAK         | 288 | 525 | 75  | 888 |
| 2. Haladás VSE  | 127 | 75  | 150 | 352 |
| 3. KSI          | 344 | -   | -   | 344 |
| 4. UTE          | 315 | -   | -   | 315 |
| 5. VEDAC        | 296 | -   | -   | 296 |
| 6. Kap. Építők  | 240 | -   | -   | 240 |
| 7. DMTE+DSI     | 162 | -   | -   | 162 |
| 8. Gödöllői EAC | 116 | -   | -   | 116 |
| 9. Bcsabai AC   | 107 | -   | -   | 107 |
| 10. PVSZK       | 100 | -   | -   | 100 |
| 11. SKDASE      | 84  | -   | -   | 84  |
| 12. Hunyadi DSE | 77  | -   | -   | 77  |

## GYALOGLÁS

|                   | 1.  | 2. | 3. | Ö.  |
|-------------------|-----|----|----|-----|
| 1. SzVSE          | 706 | 50 | -  | 756 |
| 2. Bcsabai AC     | 375 | 50 | -  | 425 |
| 3. PVSZK          | 179 | 25 | -  | 204 |
| 4. Honvéd-Steffl  | 171 | -  | -  | 171 |
| 5. DMTE           | 110 | 25 | -  | 135 |
| 6. Békési DAC     | 124 | -  | -  | 124 |
| 7. SzASE          | 80  | -  | -  | 80  |
| 8. Gödöllői EAC   | 66  | -  | -  | 66  |
| 9. NyVSC          | 60  | -  | -  | 60  |
| 10. ARAK          | 40  | -  | -  | 40  |
| 11. DiAC-TRO-MISI | 18  | -  | -  | 18  |
| 12. ÓDIAC         | 13  | -  | -  | 13  |

## UGRÁSOK

|                      | 1.  | 2.  | 3.  | Ö.   |
|----------------------|-----|-----|-----|------|
| 1. BEAC              | 60  | 575 | 750 | 1385 |
| 2. Honvéd-Steffl     | 515 | 475 | 150 | 1140 |
| 3. UTE               | 509 | 575 | 50  | 1134 |
| 4. Sz. MÁV-Id.+SzVSI | 299 | -   | 50  | 349  |
| 5. FTC               | 276 | -   | -   | 276  |
| 6. TFSE              | 258 | -   | -   | 258  |
| 7. Csepel            | 170 | -   | -   | 170  |
| 8. PAC               | 143 | -   | -   | 143  |
| 9. SSI               | 135 | -   | -   | 135  |
| 10. SKDASE           | 100 | -   | -   | 100  |
| 11. KARC             | 91  | -   | -   | 91   |
| 12. NyVSC+NySI       | 86  | -   | -   | 86   |

## TÖBBPRÓBA

|                   | 1. | 2.  | 3. | Ö.  |
|-------------------|----|-----|----|-----|
| 1. UTE            | -  | 375 | -  | 375 |
| 2. ELTE Tk        | 84 | -   | -  | 84  |
| Kap. Építők       | 84 | -   | -  | 84  |
| 4. CVSE-Germán    | 83 | -   | -  | 83  |
| 5. Haladás VSE    | 79 | -   | -  | 79  |
| 6. FTC            | 70 | -   | -  | 70  |
| 7. PAC            | 60 | -   | -  | 60  |
| 8. Mohácsi TE     | 53 | -   | -  | 53  |
| 9. SSI            | 51 | -   | -  | 51  |
| 10. Honvéd-Steffl | 50 | -   | -  | 50  |
| 11. DMTE+DSI      | 43 | -   | -  | 43  |
| 13. Sz. MÁV+SzVSI | 30 | -   | -  | 30  |

## DOBÁSOK

|                 | 1.   | 2. | 3.  | Ö.   |
|-----------------|------|----|-----|------|
| 1. Dobó SE      | 1030 | -  | -   | 1030 |
| 2. NyVSC+NySI   | 601  | -  | -   | 601  |
| 3. VEDAC        | 331  | -  | -   | 331  |
| 4. Ikarus BSE   | 60   | -  | 225 | 285  |
| 5. Haladás VSE  | 270  | -  | -   | 270  |
| 6. FTC          | 191  | -  | -   | 191  |
| 7. Favorit      | 151  | -  | -   | 151  |
| 8. KARC         | 147  | -  | -   | 147  |
| 9. TFSE         | 120  | -  | -   | 120  |
| 10. Pápai SE    | 116  | -  | -   | 116  |
| 11. Kap. Építők | 112  | -  | -   | 112  |
| 12. BEAC        | 108  | -  | -   | 108  |

Jelölések: 1. = bajnoki pontok, 2. = a nemzetközi szereplésért járó pontok, 3. = az országos csúcsok után járó pontok, Ö. = összesen.

V.Z.



# NEMZETI ATLÉTIKAI PROGRAM\*

## A program és a részprogramok célja és funkciói

Az Ifjúsági és Sportminisztérium kiemelt feladatának tekinti az atlétika támogatását. E célból hozta létre a Nemzeti Atlétikai Programot, a NAP-ot.

A NAP a holnapnak, a jövőnek készül. Fő célja, hogy általa korosztályok, nemzedékek nőjenek fel a jelenleginél lényegesen edzettebb állapotban, és éljenek egészségesebb, tartalmasabb, teljesebb életet. A program kialakításakor az a hosszú távú cél vezérelt bennünket, hogy a magyar ifjúság egészségi, edzettségi állapota, alapvető atlétikus képessége fokozatosan és mérhetően javuljon.

Ugyanakkor biztosak vagyunk abban is, hogy a NAP nem csak az atlétika számára ad majd egyre több és jobb képességekkel rendelkező igazi tehetségeket, későbbi nemzetközi klasszisokat, de valamennyi sportág számára felkínálja az évről évre gyorsabb, rugalmasabb, állóképesebb, erősebb reménységeket. Ezáltal is segíti azokat a sportágakat, amelyeknél az alapvető atlétikus képességek magas színvonala nélkül lehetetlen nemzetközi eredményeket elérni.

Az eredményes tehetségkiválasztás és -gondozás feltételrendszerének kialakítása és működtetése csak úgy lehetséges, ha a vonzó feltételeket, a tanulási és sportolási lehetőségeket egyaránt biztosító iskolai, sportegyesületi, kollégiumi, sportegészségügyi háttér összehangoltan működik.

A NAP alapvetően három részprogramból tevődik össze:

- az atlétika sportág fejlesztése,
- rendezvények támogatása,
- intézmények, alapítványok támogatása.

Mindhárom részprogram a NAP minél hatékonyabb és sokrétűbb megvalósulását szolgálja a fenti céloknak megfelelően.

## Az előirányzatok felosztásának alapelvei

A Minisztérium az alábbi fő területeket jelölte meg, mint a NAP megvalósításához feltétlenül szükséges részterületeket:

- új versenyrendszer kidolgozása,
- létesítmény- és infrastruktúra-fejlesztés,
- szakemberképzés,
- média-, marketing- és PR-program.

A jelenlegi, a Magyar Atlétikai Szövetség és a Magyar Diáksport Szövetség által párhuzamosan működtetett versenyrendszer helyett egy olyan egységes rendszerre van

szükség, amely minden korosztályt átfog és lehetőség szerint az ország összes régióját lefedi. Célszerű a régiók kialakításakor az Európai Unió ide vonatkozó normáit figyelembe venni. A versenyrendszer kialakításának természetesen szorosan kell kapcsolódnia az iskolai testnevelés területéhez, a tornatanárok (sic!) és a gyerekekkel foglalkozó edzők díjazásához és jutalmazásához.

Igen lényeges a létesítmények és az infrastruktúra fejlesztése. Magyarországon az atlétikai létesítmények elhelyezkedésére is jellemző a Budapest-központúság, ugyanakkor a számottevő szakmai műhelyek mind vidéken találhatók, melyek infrastruktúrája - bizonyos kivételektől eltekintve - többnyire igen szegényes és rossz állapotban van. Ezen mindenképpen javítani szükséges, bár a létesítmények felújítása a létesítménykorszerűsítési keretből is finanszírozható. Az infrastruktúrához tartoznak viszont a sportfelszerelések, sporteszközök is.

Ugyancsak az infrastruktúra fejlesztésének részeként kell kezelni egy számítógépes információs hálózat kiépítését, mely magában foglalná a NAP Internet-honlapjának létrehozását és működtetését, illetve különböző, atlétikával foglalkozó újságok, magazinok, szaklapok hálózaton keresztüli kiadását.

A szakemberképzés során elsősorban a tornatanárok (sic!), edzők szakirányú továbbképzése a cél, hogy a gyermekekkel már 6-10 éves korukban megismertethessék és megszerethethessék az atlétikát, biztosítsák számukra a megfelelő alapokat a később bármilyen sportágban való helytálláshoz, netán kiemelkedő teljesítményekhez.

A marketinggel, Public Realitons munkával, illetve a médiával kapcsolatos terület legfontosabb feladata a NAP kommunikációjának megtervezése és megteremtése. Lényeges, hogy a gyerekek, testnevelő tanárok mellett a szülők és az iskolaigazgatók is értesüljenek a programról, ismerjék azt. A NAP ugyanakkor a Minisztérium társadalmi kampányaiban ugyanúgy "részt vesz", mint minden más minisztériumi projekt.

## A Nemzeti Atlétikai Program kidolgozása, beindítása

A program szakmai részének kidolgozása - az Ifjúsági és Sportminisztérium felügyelete mellett - a Magyar Atlétikai Szövetség feladata. A program végleges változata 1999. március 15-ig fog elkészülni, ténylegesen ekkortól indul be a Nemzeti Atlétikai Program is.

\* Sport költségvetés 1999. (ISMertető. Az Ifjúsági és Sportminisztérium kiadványsorozata.) [Bp. 1999.] 117-120. old.

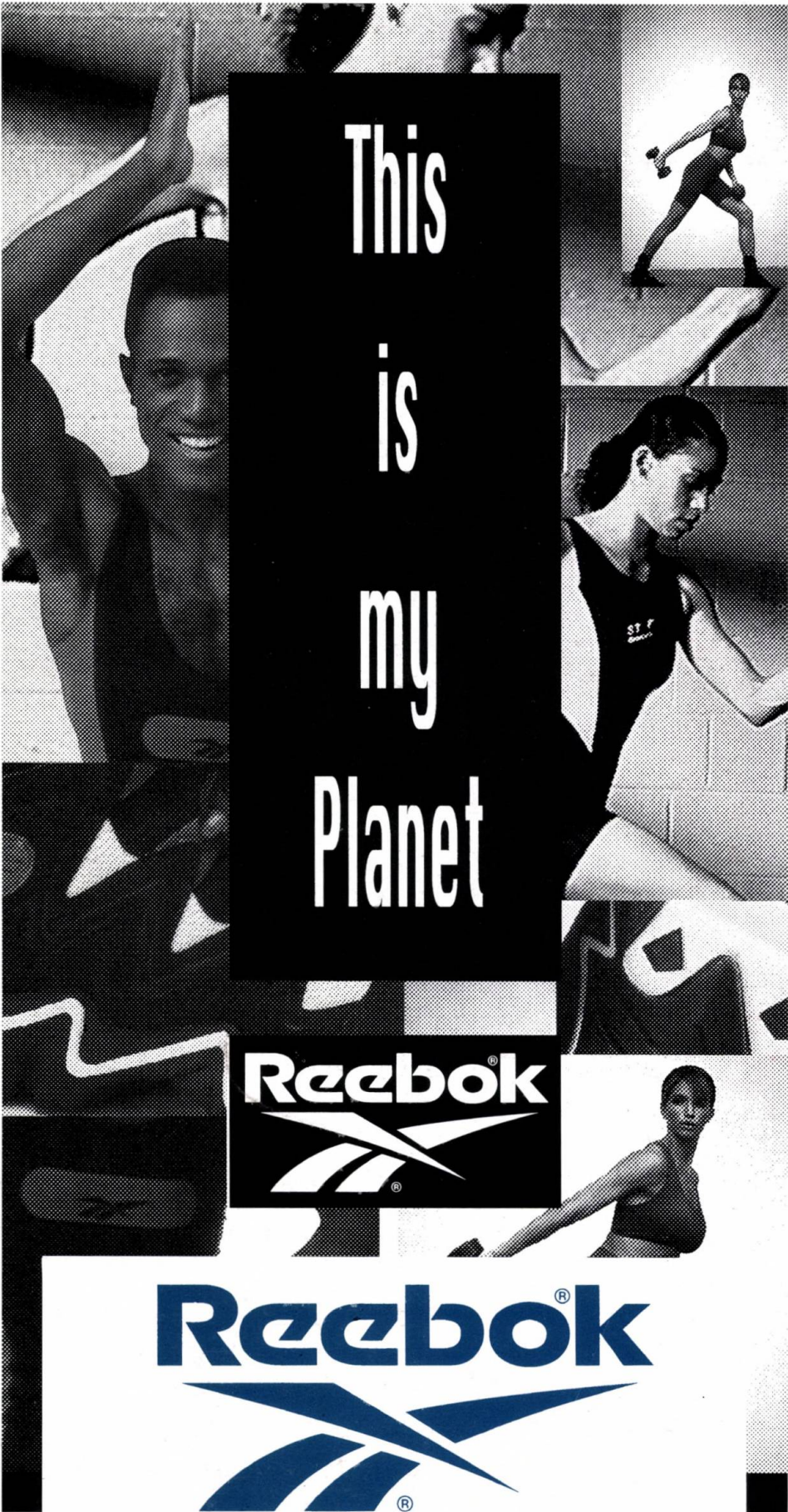


# Továbbvinni a lángot!

Büszkék vagyunk, hogy csatlakozhatunk az olimpia nemes eszméjéhez. A Kapcsolat a magyar olimpiai csapat Aranyfokozatú főtámogatójaként nemcsak támogatást, hanem világszínvonalú mobilszolgáltatást is biztosít a magyar olimpiai mozgalom hazai eseményei számára. A Westel 900 emellett továbbra is biztos háttérrel nyújt a magyar sport olyan kiválóságainak, mint Gécsek Tibor, Kiss Balázs, Belicza Béla, Balogh Tibor, vagy a Fotex Veszprém, a PVSZK-MIZÓ és a GYESEV-RINGA. Nap mint nap tetteikkel bizonyítjuk: a Westel 900 és a sport elválaszthatatlan Kapcsolat.







This  
is  
my  
Planet

Reebok®



Reebok®

