



ROZSA MÁRIA: legjobb hazai eredmény 20 km-en!



DIVÓS: új magyar csúcs kalapácsvetésben!

**KAPHATÓ
A MASZ-BAN, A VERSENYEKEN
ÉS A TF-EN!**



SZÁZ ÉV ATLÉTIKA



**A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
CENTENÁRIUMÁRA**

**A KÖNYV SZERKESZTŐJE
ÉS A TÖRTÉNETI RÉSZ SZERZŐJE
A MAGYAR OLIMPIAI BIZOTTSÁG
MÉDIADÍJÁT NYERTE EL!**

aranyérem, mert a csapatvilág-bajnokságot elhódították a címvédő etiópiaiaktól.

A felnőtt nők

mindkét távján címvédő ír Sonja O'Sullivan most gyermekét várja. A hosszabb távon tavaly mögötte végzett három futónő szerepelt most is a legjobban, csak a sorrend változott közöttük. A két etiópiai futónő két-két helyet lépett előre, a brit Paula Radcliffe egyet hátra, de így is ő lett idén a legjobb európai futónő, akárcsak 1997-ben, amikor az etiópiai Derartu Tulu mögött szerzett ezüstérmet. Gete Wami - 1995. évi ötödik és 1996. évi első helye, valamint előző két évi bronzérme után - Belfastban másodszor lett világbajnok és az etiópiaiak visszaszerezték a címvédő Kenyától 1997. évi csapatelsőségüket is. A Világkupa versenysorozatban megismétlődött a 8 km-es befutó. Ugyanaz a három futónő, Gete Wami, Merima Denboba, Paula Radcliffe, ugyanabban a sorrendben végzett az élen.

A kenyai Jackline Maranga az előző évben a hosszú távon ötödiknek futott be, most a rövidebb 4 km-t választotta - sikerrel. Világbajnoki címét két európai futónő előtt szerezte meg. Csapatban - meglepetésre - a franciák bizonyultak a legjobbnak, Európa egyetlen világbajnoki győzelmével Etiópia, a címvédő Marokkó és Kenya előtt.

És hogy jó az etiópiai mezeifutás utánpótlása női szinten is, azt az ifjúsági lányok versenye bizonyította be. Akárcsak a múlt évben, most is megnyerték az egyéni és a csapatversenyt. Egyéniben a címvédő versenyzőjük helyébe idén a tavalyi bronzérmes futónőjük lépett.

Végeredményben a kenyai Paul Tergat és a két felnőtt csapatuk, valamint az etiópiai lányok ifjúsági csapata ismételte meg tavalyi győzelmét.

Az aranyérmekből a kenyai férfiak ötöt, a nők egyet nyertek. Az etiópiai férfiak egy, a nők négy világbajnoki címet szereztek, Franciaország révén pedig egy jutott Európának.

FELNÖTTEK

Férfiak

• 12 km

1. Paul Tergat (Kenya) 38:28, 2. Patrick Ivuti (Kenya) 38:32, 3. Paulo Guerra (Portugália) 38:46, 4. Chelanga (Kenya) 39:05, 5. Ruto (Kenya) 39:12, 6. P. Koech (Kenya) 39:51.

Csapat

1. Kenya (Paul Tergat, Patrick Ivuti, Joshua Chelanga, Evans Ruto) 12 pont, 2. Etiópia 57, 3. Portugália 76, 4. Spanyolország 100, 6. Marokkó 108, 6. Olaszország 127.

• 4 km

1. Benjamin Limo (Kenya) 12:28, 2. Paul Kosgei (Kenya) 12:31, 3. Hailu Mekonnen (Etiópia) 12:35, 4. Wolde (Etiópia) 12:36, 5. J. Koskei (Kenya) 12:38, 6. Gachara (Kenya) 12:41.

Csapat

1. Kenya (Benjamin Limo, Paul Kosgei, James Koskei, Daniel Gachara) 14 pont, 2. Marokkó 45, 3. Etiópia 55, 4. Franciaország 77, 5. Algéria 100, 6. Nagy-Britannia 122

Nők

• 8 km

1. Gete Wami (Etiópia) 28:00, 2. Merima Denboba (Etiópia) 28:12, 3. Paula Radcliffe (Nagy-Britannia) 28:12, 4. Worku (Etiópia) 28:15, 5. Chepkemei (Kenya) 28:21, 6. Ngotho (Kenya) 28:29.

Csapat

1. Etiópia (Gete Wami, Merima Denboba, Ayelech Worku, Leila Aman) 18 pont, 2. Kenya 27:3, 3. Portugália 94, 4. Ausztrália 111, 5. Románia 121, 6. Japán 132.

• 4 km

1. Jackline Maranga (Kenya) 15:09, 2. Yamma Oubouhou-Belkacem (Franciaország) 15:16, 3. Annamarie Sandell (Finnország) 15:17, 4. Butler (Kanada) 15:30, 5. Joseph (Tanzánia) 15:31, 6. Bekele (Etiópia) 15:37.

Csapat

1. Franciaország (Yamma Oubouhou-Belkacem, Fatima Maamma-Yvelain, Blandine Bitzner-Ducet, Céline Rajot) 40 pont, 2. Etiópia 48, 3. Marokkó 69, 4. Kenya 72, 5. Románia 93, 6. Nagy-Britannia 125.

IFJÚSÁGIAK

Férfiak (8 km)

1. Hailu Mekonnen (Etiópia) 25:38, 2. Richard Limo (Kenya) 25:43, 3. Kipchumba Mitei (Kenya) 25:45, 4. Abate (Etiópia) 25:46, 5. Chepkirui (Kenya) 26:01, 6. S. Kipketer (Kenya) 26:06.

Csapat

1. Kenya (Richard Limo, Kipchumba Mitei, Albert Chepkirui, Sammy Kipketer) 16 pont, 2. Etiópia 24, 3. Tanzánia 78, 4. Marokkó 83, 5. Algéria 120, 6. Egyesült Államok 130

Nők (6 km)

1. Werknesh Kidane (Etiópia) 21:26, 2. Vivian Cheruiyot (Kenya) 21:37, 3. Fudzsinaga Josiko (Japán) 21:41, 4. Sidelil (Etiópia) 21:44, 5. Szakata (Japán) 21:46, 6. Hashim (Etiópia) 21:50.

Csapat

1. Etiópia (Werknesh Kidane, Hareg Sidelil, Merima Hashim, Hewan Abeye) 20 pont, 2. Kenya 31, 3. Japán 46, 4. Dél-Afrika 95, 5. Zimbabwe 146, 6. Marokkó 160



Coca-Cola KUPA

**Nemzetközi gyaloglóverseny
Magyar - román válogatott viadal**

**Felnőtt 20 km-es és
serdülő B gyaloglóbajnokság**

Békéscsaba, 1999. március 28.

20. alkalommal

fogadta Békéscsaba a gyaloglókat a Coca-Cola Kupán. A nemzetközi és felnőtt válogatott viadal - ami a 20 km-es országos bajnokság is egyben - népes mezőnynek számító gyaloglót vonzott a versenyre. Igaz az ukránok és a fehérorosz válogatott anyagi nehézségre hivatkozva lemondta a versenyt, de így is jubileumi színvonalú küzdelmet láthattunk, elsősorban a nőknél.

A fiatalabb korosztályt most a serdülő "B" korcsoport - ők is országos bajnoki címért versenyeztek - és az "A" korcsoport képviselte.

A férfiak rajtoltak először, 9 órakor dörrent a rajtpisztoly. Harmincnégy magyar és nyolc román kellemes időben vágott neki a távnak. Ahogy az várható volt, a román Balan és Casandru állt az élre. Velük csak Urbanik Sanyi és Dudás Gyula tartotta a "lépést" és végül ők osztottak az első négy helyen.

A követő bolyban Mazilu, a később kizárt Ghearghe és Czukor Zoli gyalogolt. Ők "meccseltek" végig, felváltva, megközelítve vagy kissé leszakadva az élbolytól. Andrei Daniel, Lengyel Gábor és Gyöngyi András képviselt még egy külön csoportot. (Mint később, a verseny végén kiderült a női győztes megverte volna őket és Rosza Mari is "megszorongatta" eredményével a fiúkat!)

A népes férfi mezőny - a csapatbajnokságért vívott küzdelem minden "élő" gyaloglót előcsalogatott - meglepetéssel is szolgált. Vozár

Attila, aki korábbi gyalogló szereplését "futócipőre" cserélte, sikeresen "mutakozott be" és valószínűleg a világupára utazó magyar csapatot 50 kilométeren képviseli.

A meglepetés

az volt, hogy nem volt meglepetés. Az élboly külön kategóriát képviselt és csak másodpercek döntötték el a helyezéseket a románok (1. és 3. hely) javára. A magyarok szereplése - ami egyúttal a magyar bajnokságot és sorrendjét jelentette - ismét Dudás Gyula sikerét hozta. Mint edzője, Antal Andor mondta: "az 50-re készülünk és ez Gyulának mindig bejön. Sanyival a világbajnokságra időzítünk" - mondta Tóth Sándor, Urbanik Sanyi mestere és ..., ez is mindig bevált - reméljük 1999 sem lesz kivétel.

Tehát 20 kilométeren

országos bajnok immár "zsinórban" negyedszer Dudás Gyula az SzVSE versenyzője és a szegedieké lett a csapatbajnokság is. Az első számú 50 kilométeres gyalogló Czukor Zolinak jutott a dobogó harmadik helye.

Békéscsabán tudtuk meg, hogy a megbízható Leczki Ervinre a jövőben nem lehet számítani. Abba hagyja a gyaloglást, mert a megműtött lábával már nem képes a tőle megszokott teljesítményre. Sajnáljuk és sok sikert kívánunk neki a civil életben.

A válogatott viadalt a férfiaknál 12-10-re a románok nyerték.

A hölgyek

csak 26-an álltak rajthoz (egy osztrák és négy román a magyarokon kívül), de nagy és színvonalas versenyre volt kilátás. Nem csalódtunk!

A románok két kiválósága, Climean Norica és Iovan Claudia állt az élre, velük csak Rosza Mária tudta az iramot tartani. Ilyés Ildikó és Pesti Mónika együtt "űzték" a vezetőket, tőlük kissé lejjebb Szabenszky Anikó gyalogolt.

Egy fél óra elteltével változatlanul a két román lány vezetett, tőlük kissé leszakadva Rosza Mária és Pesti Móni (meglepő frissen) gyalogolt, Ilyés Ildi és Szabenszky Anikó követte őket.

1 óra 10 percnél így alakult az igen színvonalas verseny: Climean N., majd Iovan C., kissé hátrább Rosza



M. és Pesti M. Szebenszky még mindig csak a harmadik magyar, öt Ilyés követte.

Az izgalom az utolsó körben hágott a tetőfokára. A két román egymást üzte, hajtotta a jobb időért és a győzelemért. Ebbe Rosza nem tudott beleszólni, de az ő ideje is csúcsot ígért. Harmadik helyre felküzdötte magát Szebenszky, Pesti ugyan "visszaesett", de az ő ideje is nagyszerűnek ígérkezett. Mögötte Ilyés, a román Isak E. és Szuromi K. érkeztek.

A "tragédia",

a csattanó a végére maradt. A győztes Iovan Cladiát - a hajrában kapott harmadik piros lap miatt -

kizárták, így közvetlen mögötte érkező Climpean nyert 1 ó 27:46-tal Európa legjobb 1999-es 20 kilométeres idejével. (Országúton nem hitelesíthető csúcs!) A válogatott 11-11-re végződött a hölgyeknél.

A legjobb magyar női 20 kilométert gyalogolta Urbanikné Rosza Mária és tőle alig fél percre érkezett Szebenszky is. Pesti, Ilyés szintén minden dicséretet megérdemel. Az "utánpótlás" (Szuromi, Puskás, Tóth Barbara) "percenként" követve érkeztek egyéni csúccsal.

A nőknél is az Antal Andor vezette SzVSE nyerte a csapatbajnokságot és így a felnőttek négy országos bajnoki címéből három Szegedre került.

A serdülő "B" korosztályban 13 éveseknél 3 fiú, 2 lány, a 14 éveseknél, 7 fiú, 6 lány, a 15 éveseknél 5 fiú és 5 lány indult. A fiúk közül a diósgyőri Domoszlai András (Szűcs József tanítványa) és Erdős Virág (dr. Urbán Ákos gyaloglója) a lányok közül ért el figyelemre méltó eredményt.

A jubileumi verseny hangulatát növelte a "profi" és amatőr futók - felnőttek, ifik, gyermekek, szülők, családok - ezren felüli színes forgataga és végül a görkorsolyások vetélkedése. Tóth Sándor és "csapata" (Czeplédi Katalin, Korcsok János), mint házigazdák és szervezők is jelesre vizsgáztak.

Takács László

COCA-COLA KUPA NEMZETKÖZI VERSENY

Férfiak (20 km)

1. Balan Costica	román	1:22:01
2. Dudás Gyula	SZVSE	1:22:23
3. Casandra Silviu	román	1:22:30
4. Urbanik Sándor	Békéscsaba	1:22:39
5. Czukor Zoltán	PVSK	1:26:47
6. Mazilu Bogdan	román	1:27:38
7. Andrei Daniel	román	1:28:50
8. Lengyel Gábor	SZVSE	1:29:20
9. Gyöngyi András	NYVSC	1:30:47
10. Iahcu Mircea	román	1:33:10
11. Vozár Attila	Békéscsaba	1:34:20
12. Záborszky Gergely	NYVSC	1:35:59
13. Kirszt Károly	Szombathely	1:36:24
14. Papp Ferenc	SZVSE	1:36:30
15. Georgescu Marius	román	1:37:40

Nők (20 km)

1. Climpean Norica	román	1:27:46
2. U. Rosza Mária	Békéscsaba	1:31:43
3. Szebenszky Anikó	DMTE	1:32:08
4. Grosa Ana Maria	román	1:32:28
5. Pesti Mónika	SZVSE	1:34:28
6. Ilyés Ildikó	ARAK	1:37:19
7. Isar Elena	román	1:42:12
8. Szuromi Karin	Margitszig.	1:43:38
9. Puskás Éva	Honvéd-Steffl	1:44:48
10. Tóth Barbara	Honvéd-Steffl	1:45:13
11. Tóth Boglárka	SZVSE	1:47:52
12. Szabó Csabáné	ÓDIAC	1:51:17
13. Hudi Zsuzsa	Honvéd-Steffl	1:53:20
14. Kis-Kovács Gy.	BEDAC	1:57:33
15. Balogh Erika	SZVSE	1:58:10

MAGYARORSZÁG- ROMÁNIA VÁLOGATOTT VIADAL

Férfiak (20 km)

1. Balan Costica	ROM	1:22:01
2. Dudás Gyula	HUN	1:22:23
3. Casandra Silviu	ROM	1:22:30
4. Urbanik Sándor	HUN	1:22:39
5. Czukor Zoltán	HUN	1:26:47
6. Mazilu Bogdan	ROM	1:27:38

Pontverseny

Románia	12
Magyarország	10

Nők (20 km)

1. Climpean Norica	ROM	1:27:46
2. U. Rosza Mária	HUN	1:31:43
3. Szebenszky Anikó	HUN	1:32:08
4. Grosa Ana Maria	ROM	1:32:28
5. Pesti Mónika	HUN	1:34:28
6. Isar Elena	ROM	1:42:12

Pontverseny

Magyarország	11
Románia	11

ORSZÁGOS 20 KM-ES BAJNOKSÁG

Férfiak

Bajnok: Dudás Gyula	SzVSE	1:22:23
A bajnok edzője: Antal Andor		
2. Urbanik Sándor	Bcsaba.	1:22:39
3. Czukor Zoltán	PVSK	1:26:47
4. Lengyel Gábor	SZVSE	1:29:20
5. Gyöngyi András	NYVSC	1:30:47
6. Vozár Attila	Bcsaba.	1:34:20
7. Záborszky Gergely	NYVSC	1:35:59
8. Kirszt Károly	Szhely.	1:36:24

Csapat

Bajnok: Szegedi VSE "A"	4:28:13
(Dudás Gyula, Lengyel Gábor, Papp Ferenc)	
2. Békéscsabai AC	4:43:19
(Urbanik Sándor, Vozár Attila, Tóth Balázs)	
3. Pécsi VSK "A"	4:53:01
(Czukor Zoltán, Bakó Tibor, Ambróczy Balázs)	
4. Szegedi VSE "B"	5:13:31
5. Szombathelyi AC	5:26:46
6. Pécsi VSK "B"	5:30:09
7. Békési DAC	5:39:49

Nők

Bajnok: U. Rosza Mária Békéscsaba	1:31:43
A bajnok edzője: Tóth Sándor	
2. Szebenszky Anikó	DMTE 1:32:08
3. Pesti Mónika	SZVSE 1:34:28
4. Ilyés Anikó	ARAK 1:37:19
5. Szuromi Karin	Margitszig. 1:43:38
6. Puskás Éva	Honvéd-Steffl 1:44:48
7. Tóth Barbara	Honvéd-Steffl 1:45:13
8. Tóth Boglárka	SZVSE 1:47:52

Csapat

Bajnok: SzVSE	5:20:30
(Pesti Mónika, Tóth Boglárka, Balogh Erika)	
2. Honvéd-Steffl	5:23:21
(Puskás Éva, Tóth Barbara, Hudi Zsuzsa)	
3. Békéscsabai AC	5:43:05
(U. Rosza Mária, Tóth Ágnes, Szatmári Enikő)	
4. Békési DAC	6:00:09

SERDÜLŐ B ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

Fiúk (8 km)

• 15 évesek	
Bajnok: Domoszlai András DIAC-TRO	41:57
A bajnok edzője: Szűcs József	
2. Kapéri Levente	DIAC-TRO 42:11

Versenyről - versenyre

3. Földi Imre	PVSK	42:34
4. Kerekes Zsolt	SZVSE	43:43
5. Szorg István	DIAC-TRO	58:29

• 14 évesek

Bajnok: Csont Attila	Békéscsaba	45:40
A bajnok edzője:	Germán Tibor	
2. Dömsödi Zoltán	Ipoly WC	46:05
3. Kovács Ádám	DIAC-TRO	50:13
4. Szőke Gábor	DIAC-TRO	52:57
5. Szücs László	DIAC-TRO	55:34
6. Mohos Mihály	Békéscsaba	55:41

• 13 évesek

Bajnok: Papp Zoltán	BDAC	53:42
A bajnok edzője:	Kovács Károly	
2. Káli Ákos	DIAC-TRO	53:47
3. Mázik Lajos	DIAC-TRO	55:28

Lányok (5km)

15 évesek

Bajnok: Papp Gabriella	SZVSE	27:09
A bajnok edzője:	Kéri Ferenc	
2. Helmezi Anett	ÓDIAC	28:53
3. Stier Ágnes	Honvéd-Steffl	31:31
4. Varga Szabina	ÓDIAC	32:44
5. Lendvai Tímea	Békéscsaba	34:42

• 14 évesek

Bajnok: Erdős Virág	Honvéd-Steffl	26:25
A bajnok edzője:	dr. Urbán Ákos	
2. Brunecker Ilona	Honvéd-Steffl	28:28
3. Nemere Dóra	Honvéd-Steffl	30:17
4. Polecsák Lilla	PVSK	30:25
5. Wagner Zsófia	ÓDIAC	31:35
6. Szakács Szabina	DIAC-TRO	35:09

• 13 évesek

Bajnok: Mityók Tímea	SZVSE	29:27
A bajnok edzője:	Balogh István	
2. Pozsgai Renáta	DIAC-TRO	36:00

Budapesti Tavaszi Fesztivál Futás

Budapest, 1999. március 28.

Tavaly először szerepelt sportesemény a Budapesti Tavaszi Fesztiválon. A sikerre való tekintettel a Budapesti Atlétikai Szövetség idén is megrendezte a két versenyszámból álló futást, amelyet a Budapesti Tavaszi Fesztivál zárónapján bonyolítottak le.

A Hősök teréről először az öt lányból és öt fiúból álló 10 x 500 méteres váltó rajtolt és versenyzett. A győzelmet idén is a Gödöllői Egyetemi Atlétikai Club fiataljai szerezték meg, a harmadik helyen ezúttal is az Ikarus BSE végzett, csak a második helyen váltotta fel a budaörsieket a Kecskeméti Atlétikai és Rugby Club váltója, a KSC helyébe lépő KARC.

A 10 km-es futás 1600 fős mezőnye is a Hősök teréről indult és a főváros különböző részeinek (Andrássy út, József Attila utca, Roosevelttér, Széchenyi rakpart, Dráva utca és Dózsa György út)

érintésével ugyanoda tért vissza. A futó közül idén is az utcai futóversenyek "specialistája", a vasutasok futója, Sági Ferenc érkezett be elsőnek a célba klubbársa,

Berkovics Imre, a többszörös mezei bajnok előtt. A nők versenyében is élvonalbeli lett első, az újpesti Javos Anikó két ugyancsak neves futónő, Tóth Mónika és Jakab Ágnes előtt.



HIBAIGAZÍTÁS

Előző számunkban az ez évi fedett pályás világbajnokságról beszámoló írásunkban közöltük az eddigi vb-ken helyezést elért versenyzőink, illetve eredményeik listáját. Sajnálatos módon Szabó Dezsőt a Meabasiban elért eredményével a VIII. helyre soroltuk, jöllehet kiváló többpróbázónk a VII. helyet szerezte meg. (A szerk.)

A szurkolók között volt Szekeres Pál, az ISM államtitkár helyettese, aki a kerekesszékesek díjait adta át. (Az első helyezettnek járó serleget és az OMV által felajánlott üzemanyag-vásárlási utalványt Bók László kapta, aki 27,29 perc alatt teljesítette a távot.)

A sajtó képviselői minden egyes futóversenyen képviselik magukat, most a Napi Magyarországtól Molnár Lászlót sikerült futásra ösztönözni. A verseny nemzetköziségét a hazánkba látogató román, szlovák és német futók adták.

A hazánkban élő Simone Staicu volt ifjúsági világbajnok atlétanő a repülőtérről egyenesen a rajthoz "repült", de addigra már elindultak a futók. Így csak barátjának, Baier Tibornak szurkolhatott a célban, ahol mindenkit Kékkúti ásványvízzel és Lipton Eis Teával vártak a szervezők. Az esemény jó hangulatáról a Rozsda együttes gondoskodott, és láhattunk táncbemutatókat is.



Szekeres Pál helyettes államtitkár gratulál a kerekesszékes verseny győztesének

Férfiak

1. Sági Ferenc	BVSC	29:34
2. Berkovics Tibor	BVSC	29:45
3. Stépán Zsolt	Honvéd-Steffl	30:18

Nők

1. Javos Anikó	UTE	33:29
2. Tóth Mónika	Kap.Építők	33:44
3. Jakab Ágnes	BVSC	33:55

10x500 m (12 évesek)

1. GEAC	10:32
2. KARC	10:57
3. Ikarus BSE	11:15
4. Vasas-BBTE	11:27
5. UTE	12:03
6. Zrínyi M. Ált. Isk.	12:107

MATÁV-VIVICITTA VÁROSVÉDŐ FUTÁS

Budapest, 1999. április 4.

A hagyományos tavaszi futófesztiválnak, a városvédő futásnak idén is nagy sikere volt. A mozgalom, amely Olaszországból indult el, és amelyhez Budapest 1986-ban csatlakozott ebben az évben is nagy tömegeket mozgató meg, mintegy 3700 futót állított rajthoz, hogy megtegye a főváros legszebb részein átvezető 12 km-es távot. A Budapesti Sportiroda rendezésében a 14. városvédő futásnak, amelyet a MATÁV mint főszponzor harmadik alkalommal támogatott, kedvezett a nagyszerű idő, tavaszi napsütésben indulhattak el a futók hagyományos rajthelyről, a margitszigeti Palatinus strand bejárata elől.

Az idén 70 éves világhíres futónk, Rózsavölgyi István indította el a mezőnyt, amelyben a "profik" 500 ezer forint pénzdíjért küzdöttek. A férfiak között az előző évben nem indult, de 1997-ben Kliszek Tamással együtt holtversenyben első Berkovics

Imre győzött. A vasutasok többszörös mezei futóbajnoka, az előző heti Tavaszi Fesztivál Futás második helye után most a győztesnek járó pénzdíjat vehette át. A nők mezőnyében is - meglepetésre - vasutasgyőzelem született. A 22 éves Rakonczai Beáta a végén elhúzott és megelőzte a tavalyi győztest, Javos Anikót, aki egy héttel korábban a Tavaszi Fesztivál Futást is megnyerte.

Férfiak

1. Berkovics Imre (BVSC-Kufner)	32:56, 2. Maghiar (román)	33:08, 3. Molnár (BVSC-Kufner)	33:38.
---------------------------------	---------------------------	--------------------------------	--------

Nők

1. Rakonczai Beáta (BVSC-Kufner)	37:56, 2. Javos (Dunaújváros)	38:02, 3. Csizi (Kap. Építők)	38:07.
----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--------

Kerekesszékesek

1. Bók László (Delfin SE)	32:54, 2. Legeza (Guriga SE)	33:30, 3. Nagy (MAFC)	35:10.
---------------------------	------------------------------	-----------------------	--------

Dívós Katalin új rekordja

A szombathelyi Dobó SE téli versenysorozata befejezésén Dívós Katalin, a rendező egyesület kalapácsvetője tíz centivel megjavította tavaly szeptember 10-én Veszprémben felállított 63,95 méteres országos rekordját. Az új csúcsmár túl van a 64 méteren, pontosan 64,05. Dívós Katalin jó formáját dicséri, hogy az ötödik kísérletre elért csúcson kívül a többi dobása is 63 méter felett volt. Az idei legjobb eredményt hozták a férfiak küzdelmei is. Kalapáccsal ezúttal Gécsek Tibor 79 méter feletti, diszkosszal Fazekas Róbert 63 méter feletti teljesítménnyel győzött.

Férfiak: Súly: 1. Kiss Szilárd 18,26, 2. Bognár Szabolcs 17,90, 3. Németh Zsolt 17,84. Diszkosz: 1. Fazekas Róbert 63,58. Kalapács: 1. Gécsek Tibor 79,01, 2. Annus Adrián 78,71, 3. Németh Zsolt 78,46. Nehézkalapács: 1. Annus Adrián 31,51, eddigi legjobb hazai eredmény, 2. Németh Zsolt 30,57, 3. Gécsek Tibor 30,13.

Nők: Diszkosz 1. Dívós Katalin 54,25. Kalapács: 1. Dívós Katalin 64,05, országos csúcsmár (régi: 63,95, Dívós Katalin, 1998), 2. Németh Barbara 56,59, 3. Sugár Barbara 55,10.

ORSZÁGOS 10 KM-ES NŐI GYALOGLÓBAJNOKSÁG

Tatabánya, 1999. április 11.

Borongós, néha esős, hűvös, de "jó gyaloglódó" fogadta a 23 induló hölgyet Tatabányán. A nőknél a "hivatalos" nemzetközi táv a 20 kilométer 1999-től. A 10 kilométer már "rövidnek" bizonyult, nagyon felgyorsultak a nők - és egyre többen "gyanúsabban" gyalogoltak - ezért növelte duplájára a távot a Nemzetközi Gyaloglóbizottság. Amint Békéscsabán tapasztalhattuk, már "férfias" eredményekre képesek a magyar lányok is!" A 10 kilométerre azonban szükség van - külföldön továbbra is bajnoki szám maradt, mert az utánpótlás számára ez képezi az átmenetet. Valószínűleg ez lehetett az oka - de nem magyarázata -, hogy az élvonal Pesti Mónika kivételével távolmaradt, jóllehet a téli szakbizottsági összejevetelen olyan döntés született, hogy szükséges a 10 kilométeres bajnokság!

Pesti Mónika teljesítményét leszámítva, mérsékelt eredmények születtek. Az SzVSE növelte a felnőtt bajnokságai számát, a Honvéd-Steffl fiatal gárdája nyerte a csapatbajnokságot.



10 km

Bajnok: Pesti Mónika SzVSE 46:29

A bajnok edzője: Balogh István

- | | | |
|------------------|------------------|-------|
| 2. Puskás Éva | Honvéd-Steffl | 50:05 |
| 3. Tóth Barbara | Honvéd-Steffl | 50:16 |
| 4. Szuromi Karin | Margitszigeti AC | 50:27 |
| 5. Füstí Edina | TSC-Geotech | 50:37 |
| 6. Tóth Boglárka | SzVSE | 52:00 |
| 7. Szabó Csabáné | ÓDIAC | 53:58 |
| 8. Hudi Zsuzsa | Honvéd-Steffl | 54:20 |

Csapat

Bajnok: Honvéd-Steffl

(Puskás Éva, Tóth Barbara, Hudi Zsuzsa)

A bajnoksapat edzője: dr. Urbán Ákos

2. Szegedi Vasutas SE

(Pesti Mónika, Tóth Boglárka, Balogh Erika)

3. Békés DAC

(Földesi Regina, Kiss-Kovács Györgyi, Ilyés Hedvig)

T. L.

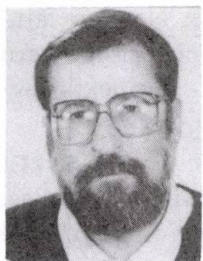
ÚJ SZAKKÖNYV

Újabb - régen várt- könyvvel gyarapodott sportágunk hazai szakirodalmá. A napokban hagyta el a nyomdát Az atlétikai versenyszámok technikája sorozat legújabb, DOBÁSOK címet viselő kötete. A Magyar Testnevelési Egyetem új jegyzetét a tőlük megszokott alapossággal és szakmai hozzáértéssel dr. Koltai Jenő és dr. Szécsényi József szerkesztette. A szép kiállítású, számtalan szemléletes ábrát, sorozatot, sok érdekes adatot közlő táblázatot tartalmazó kiadvány szerzői, a TF Atlétika Tanszék munkatársai, magas színvonalon tárgyalják az atlétikai dobószámokat.

A jegyzet első fejezetéből a dobások általános fejlődéstörténetét, mechanikai és biomechanikai törvényszerűségeit, az eredményes dobóversenyzővé váláshoz szükséges adottságok, képességek szerepét, valamint a dobásra való kiválasztás szempontjait ismerheti meg az olvasó. A súlylökést dr. Kovács Etele, a diszkoszvetést dr. Szécsényi József, a kalapácsvetést dr. Eckschmiedt Sándor, míg a gerelyhajítást dr. Koltai Jenő (a kislabdahajítást Kulcsár Gergely) ismerteti tudományos igénnyel, ugyanakkor közérthető formában. A szerzők bemutatják az egyes dobótechnikák kialakulásának és fejlődésének legfontosabb állomásait, részletekbe menően megismertetik az olvasót az adott versenyszámok technikájának rejtjelmeivel.

A könyvet a négy dobószám világcsúcsainak fejlődését, valamint versenyzőink világversenyeken szerzett helyezéseit bemutató táblázat, illetve a munka elkészítéséhez felhasznált gazdag irodalom felsorolása zárja.

A DOBÁSOK című könyv a TF jegyzetboltjában vásárolható, ill. rendelhető meg (1123 Bp. Alkotás u. 44., tel.: 356-44-44/180 mell.)



Pignitzky Péter
rovata

"KEGYETLENÜL MEGDOLGOZTUNK MINDEN SIKERÉRT"

Beszélgetés a hetven éves Rózsavölgyi Istvánnal

Rózsavölgyi Istvánnal kapcsolatban engedtedtessék meg két személyes élményemet megosztani a tisztelt olvasóval. 1960 augusztus végén, anyai nagyanyámnál, Baróton - (Románia, volt Háromszék, ma Kovászna megye) töltöttük a nyarat. Már készültünk a szép erdélyi nagyközségből a bűdös Budapestre hazatérni. Fenyegetően közeledett az iskolakezdés, amikor a baróti családi házba beállított testnevelő tanár és gyorskorcsolyaedző nagybátyám Csikszeredából és nagy örömmel mondta: "Rózsavölgyi bronzérmet nyert Rómában!" Talán akkor hallottam világhírű középtávfutónk nevét először, de nagybátyám sokat mesélt Iglói mesterről és tanítványairól, és így megjegyeztem.

Jó pár évvel később, amikor már személyesen is ismertem többszörös világcsúcstartó atlétánkat, Ferrarában szokatlan körülmények között találkoztam nevével. Egy kis fűszeres boltba betévedve, a boltos meglátta a hátizsákomon a magyar zászlót. Egy szuszra kezdte sorolni, hogy "Puskás, Bozsik, Kocsis, Czibor, Iharos, Rózsavölgyi, Tábori" és adott ötven százalék árengedményt.

Nem a kedvezmény miatt döbbsentem meg. Akkor esett le igazán, hogy mit is jelentett a világ sportszerető és értő embereinek aranycsapatunk és világhírű atlétáink.

Rózsavölgyi István március 30-án múlt hetven éves. Ez alkalomból kerestem fel az olimpiai bronzérmes, többszörös világcsúcstartó középtávfutót tatabi szerény, de otthonos lakásában. Délutáni szunyokálásából felverve, mielőtt edzés tartani indultna - no és horgászni -, beszélgetünk a régi legendás időkről, érdekes és tanulságos sportpályafutásáról

• Véletlen, hogy Tatán élsz vagy a nosztalgia hozott ide vissza? Tényleg, tudod, hogy hányszor futottad körül a Cseke-tavat, ahol ma is nap mind nap edzést tartasz és hódolsz gyerekkori kedvenc időtöltésednek, a horgászásnak?

- Menjünk sorjában. A Cseke-tavat nem tudom hányszor futottam körbe, csak az Öreg-tóról van pontos adatom. Rengetegszer, az előbbit meg még többször.

Tatára kerülésemnek több oka volt. Amikor nyugdíjba mentem a Honvédből, mindenképpen ott akartam hagyni Budapestet. Kisvárosba vágytam, annak ellenére, hogy született fővárosi vagyok. Pontosabban óbudai. Tatát jól ismertem, hiszen versenyzőként, edzőként 1953 óta nagyon sok időt töltöttem el ebben a szép kisvárosban. Ide nősültem, nyugdíjasként is a

közelben, Dunaalmáson dolgoztam. Nem volt nehéz döntenem, hogy ideköltözzek. Budapest sincsen messze, de ez a hatvan-hetven kilométer távolság pont jó.

• A Honvéd után, Tatára kerüléssel az edzőtáborban is éveig dolgoztál.

- Közben volt még egy munkahelyem, a Kavicskotró Vállalatnál, ismertebb nevén a FOKÁ-nál. Én eddig háromszor mentem nyugdíjba, de azt hiszem most már többet nem fogok.

Amikor a hetvenes évek közepén elértem a nyugdíjkorhatárt a seregben, leszereltem és nyugdíjba mentem a Honvédből. Szerettem edzősködni, voltak is sikeres tanítványaim, de a módszertanisok kicsináltak. Éves edzéstervet, napra lebontva kellett készítenünk, amit ráadásul szigorúan ellenőriztek is. Mondanom sem kell olyan emberek,

akiknek halvány elképzelésük sem volt a középtávfutásról. Lejött az edzőpályára az elvtárs és kikereste az edzéstervből azt a napot. Kérdezte, hogy miért mást csinálunk? Én meg válaszoltam, hogy azóta nem azt csináljuk, amióta leadtam az edzéstervet a módszertani osztályon. Az ember nem gép, hogy az íróasztalnál megtervezett munkát, teljesítményt pontról pontra be lehessen vasalni rajta. Egyszóval nem voltam népszerű a sportvezetőknél. Amikor a versenyzőimnek kezdtek igazat adni velem szemben, akkor elegendő lett az egészsből. Meg is fogadtam, hogy többet nem fogok edzősködni, csak kedvtelésből. Így volt ez az öttusázókkal is és ma is a tatabi amatőr futókkal. A jelenlegi tanítványaim a futás, az egészség miatt sportolnak. Úgy érzem lelkesebbek, mint jó néhány "profi". Igaz utóbbiak eredményein látszik is

a komoly "elhivatottság".

Visszatérve, nyugdíjasként sehogy sem találtam a helyem. A semmittevést nem nekem találták ki. Keztem a tengés-lengéstől bedilizni. Ekkor kerültem egy barátom révén a FOKÁ-hoz menetlevél-ellenőrnek, majd Dunaalmásra a cég telephelyére vezetőnek.

76-ban költöztem Tatára, miután másodszor is megnősültem.

hogy ez alkalommal utoljára.

Az új vezetők is marasztaltak, de sokban nem értettem velük egyet. Új szelek kezdtek fújdogni a Cseke-tó partján. Én mindig alázatos voltam a sporttal szemben. Parancsszóra, utasítgatásra, a sportoló igényét sokszor figyelmen kívül hagyva, én nem tudok dolgozni.

Persze továbbra sem tudtam a hátsófelemen maradni. Jelentkeztem

nagyon utált ellenszélben előztem és erősítettem bele. Nagyon fájt, de tudtam, hogy a többiek is így érznek. Én meg Iglóinál - hála neki - nagyon megtanultam szenvedni.

• **Akkor el is érkeztünk sportpályafutásodhoz. Sok legenda kering, hogy ti négyen-Iharos, Tábori, Mikes és te - hogyan kerültetek az atlétika-pályára. Az akkori kiválasztási rendszert istenítik ma is sokan. A hadsereg, pontosabban a Néphad-sereg szerepét kiemelve.**

- Valóban sok legenda kering. Az biztos, hogy Iharos és Tábori, de úgy emlékszem Mikes sem a seregben tűnt fel. Már igazolt versenyzőként vonultak be és kerültek a Honvédba Iglóihoz. Engem sem igazán a katonaság fedezett fel, mert én amikor bevonultam, rögtön jelentkeztem, hogy futni szeretnék. Tudtam, hogy elég jól bírom a strapát. Persze senki se gondoljon arra, hogy én világrengető célokkal kezdtem futni. Prózái az oka, érdekből. Így naponta délutánonként ki tudtam menni edzeni, hétvégeken pedig a versenyek miatt eltávoztam kaptam. Kell ennél több egy katonának?

A katonaság előtt, fiatalabb koromban úsztam, de mivel állandóan fáztam, abbahagytam. Később a BKV-ban fociztam és ekkor jelentkeztem a seregbe. Túl akartam esni a szolgálton, ezért siettem. Lett belőle 26 év.

Kaposvárra vonultam be. Itt kezdtem edzeni a már említett okokból kifolyólag. Az első versenyemen 30-40 induló közül, én nyertem meg az 5000 m-es fegyveresfutást úgy, hogy másfél kört vertem a másodikra. Igaz volt is izomlázas utána, de a sok gyakorlatozás hamar helyrehozta a bajaimat.

A hadsereg-bajnokságon, ahol Iharosék is versenyeztek, jól szerepeltem. Az időrend, mai szemmel elég sajátos volt. Reggel 1500 m selejtező, délben 3000 m mezei, majd délután 1500 m döntő. Itt lettem negyedik, jó erős mezőnyben.



A Bp. Honvéd világcsúcstartó 4x1500-as váltója
(balról: Iharos, Tábori, Iglói, Rózsavölgyi, Mikes)

Megszületett a kislányunk is, volt elfoglaltságom. Török Feri, az öttusázok kapitányának kérésére elvállaltam a válogatottnál a futóedzőséget. 77-től 84-ig edzettem az öttusázokat, társadalmi munkában. Élveztem a munkát, de a sok utazgatás - Tatáról Pestre, külföldre - elfárasztott. Tulajdonképpen ekkor is nyugdíjba mentem, de ez csak jelképes volt, mert nyugdíjat nem kaptam az öttusázóktól, hiszen ellenszolgáltatás nélkül dolgoztam velük.

84-től 90-ig voltam a tatai edzőtábor szakmai vezetője. Négyórás munkaidőben, vagyis egész nap. A takarítóktól a versenyzők szoba-, terembeosztásáig minden hozzám tartozott. 90-ben, amikor Marton Laci, a tábor akkori vezetője nyugdíjba ment, én is "leszereltem", újból nyugdíjba vonultam, valószínű,

a városban akkor alakuló Máltai Szeretetszolgálatnál. Ők szívesen fogadtak, de mondták, hogy itt pénz nincsen. Én meg kérdezem tőlük, hogy kértem én pénzt? Ebben megegyeztünk és azóta nekik segíték. Délelőttönként kihordom az öregeknek az ebédet. Van akit meg kell etetni, elrendezni a dolgaikat. Szívesen csinálom, szeretek segíteni a rászorulóknak.

Ebéd után egy kis szunyókálás - amit most megzavartál -, ezt még versenyzőkoromban szoktam meg, de állítom, nagyon jó szokás.

Délután a horgászásé, illetve amatőr futóimat irányítom. Akik, mint már említettem nagyon lelkesek. Ha kevesebb adagot írok elő nekik, kérdik: "Pista bácsi, fáradt?". Csak szél ne fújjon, mert azt már versenyzőként is nagyon utáltam. Bár érdekes, néha úgy nyertem versenyt, hogy az általam

Viszonylag kevés és nem tervszerű edzéssel, hogyan voltam ilyen jó? Ezen sokat gondolkoztam és mint edző jöttem rá az igazságra. Biztos, hogy születetten is volt bennem valami tehetség, de én fontosabbnak tartom a gyerekkoromat. Soha sem tudtam a v...on ülni. Társaimmal állandóan mozgás-ban voltunk. Fürödtünk a Dunában - ez volt a fürdőszoba. Hetente többször felmáztunk a Hármashatár-hegyre, gyümölcsöt loptunk, a gazdák megkergettek. Fociztunk sokat. Az óbudai téglagyárak területén, régi kutakba kéményseprő mászással lementünk és visszafelé ugyanilyen módon fegyvereket hoztunk fel. Apám néha jól el is vert hülyeségeimért. A sok és sokféle mozgástól, minden tudományos alapot nélkülözve ügyesedtünk, nőtt az állóképességünk. Amikor versenyezni kezdtem, egy hozott alap-állóképességgel rendelkeztem. Ma is vallom, egy gyereknek ez kell.

A Honvédban a hetvenes évek elején, központi utasításra kitalálták a sokoldalú képességfejlesztést. Én mondtam nekik, hogy hasznosabb lenne a gyerekeket gátfutás, többpróba stb. helyet kizavarni a budai hegyekbe, vagy a Margitszigetre. Hadd kergessék egymást vagy a labdát.

Ami szintén fontos, hogy én felnőttkoromban sem tudtam megenni mozgás nélkül. Ha keveset edzettem vagy sérülés miatt nem futhattam, elvonási tünetek jelentkeztek nálam. Ilyenkor minden bajom volt. Amikor az öttusázóknál edzősködtem, még az első alkalommal a hatvanas évek elején, rendszeresen futottam Török Feriékkal, Balczóval.

Visszatérve a sereghez, tisztiiskolára vezényeltek és készültem a bajnokságra. Az újságból néztem ki a versenyeket, ezekre kéredeztem ki hétvégeken. Magamat edzettem, de már kérdezgettem a versenyzőtársaimat, hogy ők miképpen készülnek. A fartleknek egy magam kreálta változata volt a módszerem.

1952-ben megnyertem a tisztiiskolások országos bajnokságát 1500 m-es felszereléses futásban, majd húsz perc múltán az 5000 m-t is. Iglói kint volt a versenyen és kérdezte, hogy



ki ez a Reidl - tudod a becsületes nevem, míg nem kellett magyarosítanom ez volt. Hívott a Honvédba, de az akkori rend szerint igazoltak nem indulhattak a tisztiiskolások bajnokságán. Így csak 52 őszén, amikor elvégeztem az iskolát, jelentkeztem Iglóinál. Közben, mint frissen végzett tisztet Kecskemétre vezényeltek az új állomáshelyemre. Azóta is várnak ott, mert az utolsó parancs az volt, hogy vonuljak be a sportszázadhoz. Persze erről nem értesítették a kecskemétiakat. Gondolom az újsághírekből hamarosan rájöhetnek, hogy én sok alaki gyakorlatot nem fogok náluk vezényelni.

• És ekkor elkezdődött a nemzetközi atlétikában egy páratlan sorozat, amelyet Iglói

Mihály vezetésével Rózsavölgyi István, Iharos Sándor, Tábori László produkált.

- Ne feledkezzünk el Mikes barátunkról sem, aki a világsúcstartó váltó tagja volt. És azt sem, hogy abban az időben nagyon erős volt a magyar távfutás. Más istállóban is világklasszis futók bontogatták szárnyaikat és ijesztgették a világot. Rozsnyói, Jeszenszky, Szentgáli, Kovács Bütyök és sorolhatnám a neveket holnap reggelig. Fantasztikus idők jártak akkor a magyar atlétikára és azon belül a közép-hosszútávfutókra. Igaz, kegyetlenül meg is dolgoztunk minden sikerért.

• Mi volt Iglói módszere, titka? Igaz, hogy kilométerben nem

futottatok sokat, de azt mindig intenzíven ?

-Tényleg nem futottunk sokat, "csak" 12-14 km jött össze egy edzésen, amit mindig pályán végeztünk. Amikor a napi két edzésre áttértünk összejött a 25 km is. Azért ez már több mint egészségügyi mozgás.

Mindig pályán dolgoztunk. Iglói állandóan látni akarta, hogyan mozgunk, milyen állapotban vagyunk. Soha nem tudtuk mit fogunk edzeni. Szerintem ő sem. A pillanatnyi formához tervezte meg az edzést. Mai szemmel egy sportvezető, egy módszertanis biztos agyvérzést kapna, ha az egyéves, napi lebontású edzéstervezésre gondolok. Persze egy idő után már nagyjából kiismertük. A kedd mindig nagyon erős volt. A svédektől és finnektől megismert fartlek és intervall edzés egy sajátos formáját alkalmazta. Hívhatjuk sprintintervallnak is, de ez nem teljesen fedti a valóságot. 50 m-től 600, néha 800 m-t futtattott velünk, de ezeket a távokat mindig a versenytempónál erősebbre. Az edzései mindig a penge élén való táncolás volt. Ezért is akarta mindig látni hogyan mozgunk, mit bírunk el.

Akkor még középtávfutóknak szokatlan mozgásokat is végeztetett. Szkippelésszerű mozgást kért tőlünk. Először kb. 50 m-t sikerült is lefutnunk így. Vagy a futó-ugró szökdelésre emlékeztető gyakorlatot is alkalmazta. Hosszabb futások is szerepeltek a műsoron, 4-6 km-t kellett futnunk

legenda már - ,hogy ismeritek-e a gepárdot. Ez az állat több mint 100 km per óra sebességgel tud futni és soha nem tornázik. Mi erre mondtuk, hogy ellenben nyújtzkodik. Mire ő: azt lehet, nyújtzkodnotok lehet. Iglói forradalmasította a távfutást, nem kis

Rózsavölgyi István 1953-ban a 4x1500 m-en világcsúcsot javító válogatottnak és a következő évben ugyanezt elérő Honvéd-váltónak is tagja volt. 1955-ben 2000 m-en megjavította (5:02,2), 1000 m-en beállította (2:19,0) a világcsúcsot, indult a Bp. Honvéd világcsúcsot futó 4x1500 m-es váltójában és 800 m-en is jól szerepelt. 1956-ban 1500 m-en világcsúcsot, 3000 m-en országos csúcsot futott. Az 1958-as Eb-n 1500 m-en negyedik volt. 1959-ben 3:38,9 perces csúccsal világrangelső lett és szerepelt a 4x1 mérföldön világcsúcsot futó válogatottban. Az 1960-as olimpián 1500 m-en bronzérmet szerzett, az előtte elért 3:38,8-as csúcsa tizenhat évig állt fenn. Hétszer nyert bajnokságot, tizenkétszer javított csúcsot. Harminchat alkalommal volt válogatott. Az aktív sportolással 1963-ban hagyott fel.

eredménnyel. Megvádolták, hogy kihajt, kiéget minket. Mi meg egyre jobbakk lettünk. Nagyon nagy egyéniség



Később is edzésből futottuk a nagyszerű eredményeket.

1955-ben az első versenyen 3:43.2-t futottam. Iharos egyéni csúcsa akkor 3:42.8 volt. Ekkor megijedt az öreg. Megijedt, mert érezte, hogy valamit nagyon jól csinálunk. A következő versenyen, Iharos világcsúcskisérleténél segédkeztem - ő 7:55.6-t ért el. 2200-ig vezettem neki és 2000 m-en magyar csúcsot javítottam. Nem sokkal rá Belgrádban 3:42.2-vel Európa-csúcsot futottam.

Iglói ekkor kezdte Iharost 5000 m-re készíteni. Ő is ismerte a régi mondást, hogy két dudás nem fér meg egy csárdában. Itt jegyzem meg, az sem igaz, hogy Iharos volt az öreg kedvence. Sanyival egyszerűen többet kellett foglalkozni. Őt többet kellett nógatni, dicsérni, hajtani. Kezelni kellett a lelkét. Én, amit mondtak megcsináltam. Nem filozofáltam, hogy miért és miért ennyit. Inkább néha vissza kellett fogni, ha az "elvonási tünetek" jelentkeztek, de itt ne a piára gondolj.

Szerettem futni és amikor Iglói elment, Antal Gyula lett az edzőm, akinek az első edzéstervére azt mondtam, hogy én nem sprinter vagyok. Tudod, Náci után egyedül edzettem, de kötelezték, hogy legyen edzőm. Antalt választottam, de rövid ismerkedés után mondtam, hogy az edzéstervet én állítom össze, ő mérje az időt, ordítson rám, ha lazálni vagy fáradni látszom. Én csak akkor éreztem jól magam, ha szenvedtem. (54-55-ben megtanultam, mi az, ha fáj a futás.)

Életelemem lett a futás. Edzettem én minden időben, ha fűjt, ha esett.

• Gondolom sokan és nyilván te magad is többször feltetted a kérdést, hogy

"Mindig pályán dolgoztunk. Iglói állandóan látni akarta, hogyan mozgunk, milyen állapotban vagyunk. Soha nem tudtuk mit fogunk edzeni. Szerintem ő sem. A pillanatnyi formához tervezte meg az edzést."

edzés végén, de olyan lassan, hogy az már fájt. Aztán később rájöttem, hogy ezzel a módszerrel a salakanyagokat hajtotta ki a szervezetünk. Igaz is, hogy nemigen panaszkodtunk izomlázra. Gyúróhoz ritkán kellett fordulnunk. Minden izomcsoportunkat megmozgatta. A vérellátásunk szuper volt.

A futáson kívül más módszert, eszközt nem használt. Mondta is - ez is

volt. Megnézte a melegítésünket és akkor döntött az edzésmunkáról. Sokszor órát sem használt. Figyelt minket és adta az utasításokat. Átmeneti időszakot nem ismert. Az évi formát mentette át az alapozásra és építette fel a következő idényt. 1954 nagyon kemény év volt, ezt meg is mondta előre. Sőt, figyelmeztetett, hogy ne várjunk nagy idöket. A versenyekre különösképpen nem készültünk.

VÁLTOZATLANUL AZ ÉLVONALBAN

Április 9-én tartotta éves küldöttközgyűlését a VEDAC. Az elnökségi beszámoló megállapítja, hogy 1998-ban eredményes évet zártak. Ugyanakkor szakmai területen jelentkeztek kisebb feszültségek, véleménykülönbségek, amelyek többségét azonban kölcsönös megértéssel rendezni tudták.

Az összesített bajnoki pontversenyben most is az élvonalban végeztek, bár az 1995. évtől tartó harmadik hely után a két nagy fővárosi egyesületen kívül a Dobó SE is megelőzte a veszprémieket, így a negyedik lettek. Sportolói létszámuk az első félévi csökkenés után az év végére 282 főre emelkedett, de romlott a kor szerinti megoszlás, amin úgy változtattak, hogy a gyerek korcsoportos sportolók önköltséges formában történő foglalkoztatásáról döntöttek.

A magyar bajnokságokon elért I-VIII. helyezések száma az előző évi 263-ról 238-ra csökkent. Ez jelzésértékű a szakmai munka megítélésében, mert folyamatos a minőségi visszaesés, csökkent a minősített versenyzők száma is. A magyar válogatottban szereplő versenyzők száma viszont az előző évi 17-ről 18-ra emelkedett.

Kiss Balázs év közben 83 méterre javította a kalapácsvetés országos csúcsát és ezzel az 1998. évi világranglista harmadik helyén végzett. A budapesti Eb-n elért második helyezéssel megszerezte az egyesület első kontinensbajnoki érmét. Rajta kívül még hárman indultak az

Eb-n és további két futó az ugyanakkor megrendezett maratónifutó Európa Kupán. Kalapácsvetésben az ifjúsági Tudja Julianna négy alkalommal javított országos ifjúsági csúcsot úgy, hogy háromszor az utánpótláscsúcsot is túlszárnyalta. Tudja az ifjúsági világ bajnokságon a hatodik helyen végzett. A Veszprém-ben megrendezett ifjúsági BEK-en a Bakony néven indult mindkét csapat helytállt, a középmezőnyben helyezkedett el és ezzel biztosította a jövő évi részvételt is.

A mezeifutó-bajnokság vándordíját sorrendben negyedszer nyerték el a veszprémi futók, az utolsó tíz évben nyolcadik alkalommal. Kiváló eredmények születtek a kalapácsvetőgálán és a 40. Nemzetközi Balatonbajnokságon. Az Adidas Budapest Kft. és az F. Sport Kft. Veszprém támogatásával másodszor is megrendezték az adidas-futást, melynek sikere alapján hároméves szerződést kötöttek a névadó szponzorral.

Kiemelkedő eredménynek tartják, hogy a versenyzők közül egyre többen tanulnak az Egyesült Államokban és ott folytatják az atlétizálást. Legutóbb Stupián Mónika kapott amerikai ösztöndíjat, jelenleg pedig Tudja Julianna és Varga Sándor készülnek a tengerentúlra.

A felsoroltak rámutatnak az egyesület eredményes szereplésére, de emellett akadnak hiányosságok, véleménykülönbségek is, amelyeken a klub vezetése változtatni szándékozik. *Úgy érezzük, hogy a további sikeres szereplésmegteremtéséhez van erőnk és vannak jövőbe mutató*



elképzeléseink - állapítja meg az elnökségi beszámoló, majd így folytatódik: Tudjuk, hogy a szükséges és meghozandó döntések nem minden esetben találnak teljes egyetértésre, de a korábbi években hozott határozataink sem voltak mindig örömeztetőek, mégis dinamikus volt a klub fejlődése. Természetesen nemcsak az elnökségi döntéseink jóvoltából, hanem azok fegyelmezett végrehajtása, sportolóink és edzőink részéről mutatott jó hozzáállás eredményeként tudunk színvonalat tartani és előrelépni.

A VEDAC elnökség a klub atlétikai szakosztályától 1999-ben is eredményes szereplést vár és ennek érdekében az alábbi főbb célkitűzéseket fogalmazta meg:

- *a felnőtt atlétikai világ bajnokságon Kiss Balázs első vb-érmét szerezheti meg, amelyhez a klub minden szükséges feltételt igyekszik biztosítani;*

- *a junior és az ifjúsági atlétikai Európa-bajnokságon két-két versenyzőnk részvételét tervezzük, Tudja Juliannától és Kovács Balázstól egyéni csúcsokat, döntős helyezést remélünk;*

- *a magyar bajnokságokon a hagyományos versenyszámokban az elmúlt évi eredmények megismétlését, túlszárnyalását várjuk.*

I. V.

SZIGORÚAN ŐRZÖTT TITKOK

Csaknem tíz évvel a Berli Fal leomlása után a világ végre megismerheti a keletnémet sport gépezetének titkait. Ám mihez kezd majd a Nemzetközi Olimpiai Bizottság ezekkel a bizonyítékokkal?

Egy fülledt

nyirkos júliusi napon Montrealban, közel 23 évvel ezelőtt, egy nem sokat ígérő NDK-beli futó vonta magára a világ figyelmét, amikor a győzelemért csatázott Frank Shorterrel az 1976-os olimpián a maratoni futásban. Shorter, az olimpiai bajnoki cím védője, jellegzetes könnyű lépteivel szinte úszott az út nedves kövezete felett. A hosszú pofaszakállt viselő keletnémet ugyanolyan hatékony, metronóm-pontosságú, ütemes léptekkel haladt. Egy fontos dologban azonban különbözött Shortertől, ugyanis a 25 éves Waldemar Cierpinski teljesen ismeretlen volt.

Sharter valójában összetévesztette Cierpinski Carlos Lopessel, aki korábban ezüstérmes lett 10 000 méteren, ezért Shorter a veterán maratoni futó összes trükkjét kipróbálta vele szemben, hogy lerázza az őt árnyékként követő ellenfelet. Azonban egyik trükk sem "jött be". Körülbelül 33,5 kilométernél Cierpinski minden erőfeszítés nélkül elhúzott mellette. Ezzel nagyon meglepte Shortert, aki még soha nem tapasztalta, hogy valaki ilyen erőteljesen futott volna "a fal", vagyis a maratoni táv bűvös határát jelentő 30 kilométert mutató jele után.

Miután Cierpinski után 50 másodperccel befutott, Shorter a célvonal közelében ácsorgott, hogy erőre kapjon, mialatt Cierpinski egy teljes győzelmi kört futott, és úgy tűnt, csaknem olyan gyorsasággal, mint a verseny közben tartott tempója.

Amint másodszor közeledett a célvonalhoz, Cierpinski észrevette Shortert és azt kérdezte tőle: "Sprechen Sie deutsch?" A nyelv, melyen a kérdés elhangzott, szolgáltatta Shorter számára az első nyomot az újdonsült olimpiai bajnok származása felől.



Hátul: L. Viren és B. Rodgers;
elől: F. Shorter és W. Cierpinski
az 1976. évi olimpián

Bár Shorter

Münchenben született, mégsem tudott elég jól németül ahhoz, hogy Cierpinskivel beszélgethessen. Később azonban, 51 évesen, mint a Colorado állambeli Boulder városának lakosa, Shorternek számos lehetősége nyílt, hogy gyakorolja német nyelvtudását. Akkor zúdultak a nyakába azoknak az aprólékos pontossággal vezetett és korábban titkosan kezelt aktáknak a másolatai, melyeket olyan keletnémet sportolókról vettek fel, mint például Cierpinski, akik a hetvenes, nyolcvanas években dicsőséget hoztak a sportban a Német Demokratikus Köztársaságnak.

Tavaly szeptemberben Shorter személyesen is találkozott Werner Frankéval, azzal a német tudóssal, aki elsősorban felelős sok ilyen akta felnyitásáért. Az akták különösen értékesek Shorter és Dan Kardong, a montreali olimpia negyedik helyezett maratoni futója számára, mivel ők építették fel azt a védhetetlen erejű álláspontot, miszerint Cierpinski hihetetlen állóképességének alapját úgynevezett támogató anyagok képezték (ezt a kifejezést használták a dokumentumokban az illegális doppingszerekre!). Ezek az anyagok gyakran anabolikus szteroidok voltak, olyan kódolt nevek mögé rejtve, mint például M1 vagy STS 646. Sokat közülük a német gyógyszergyárak állítottak elő, egyenesen és csakis arra a célra, hogy fokozzák a sportteljesítményt, de közben becsapják az olimpiákon alkalmazott doppingteszteket.

Werner Franke

hatalmas alakja - 193 cm magas és több, mint 90 kg - semmiben sem emlékeztet korábbi napjaira, amikor középtávú futó volt a Frankfurtból délre fekvő egyetemi városban, Heidelbergben. Am az a frenetikus tempó, amit ma diktál, az már ismerősnek tűnik. A november eleji szürke, esős reggelen, amikor találkoztunk, ide-oda ingázik a Heidelbergi Egyetemen működő Német Rákkutatási Központ (NRK) negyedik emeletén levő irodája és a közeli könyvtár, a laboratóriumok és

A NOB ÁTÍRTA A TÖRTÉNELMET

A Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) több tagja nyilvánosan kijelentette, hogy ellenzi "a történelem átírását". Valakinek talán emlékeztetni kellene őket a Jim Thorpe-sztorira.

Az 1912-es stockholmi olimpián Thorpe aranyérmes lett öt- és tízpróbában. Hat hónappal később, 1913 elején nyilvánosságra került, hogy Thorpe egy nevetséges összeget kapott azért, hogy egy alsóligás baseball-csapatban játszott 1909-ben és 1910-ben, és a NOB visszakérte tőle érmeit azon az alapon, hogy "profli sportoló" volt. A NOB még a nevét is törölte az olimpiai rekordok könyvéből.

az előadótermek között. Állandóan szól a telefon és Franke három munkatársának igyekeznie kell, hogy kielégítse a média érdeklődését és lépést tartson a legkülönbözőbb levelezési igényekkel.

A molekuláris biológia 58 éves tudósa, summa cum laude PhD-vel végezte a Heidelbergi Egyetemet 1967-ben, sejtbiológiából doktorálva. 1973-ban kinevezték az NRK kutatási részlegének vezetőjévé és 1988-ban az NRK Tudományos Tanácsának elnökévé választották. A tudomány területén aktív tevékenységet folytató és széles körben publikáló Franke azonban mindemellett még arra is talált időt és energiát, hogy egy másik szenvedélyének hódoljon.

Azoknak a szemében, akik hisznek a doppingszerektől mentes sport eszméjében, Werner Franke egyike korunk megéneklésre méltó hőseinek. A személyét és családját ért fenyegetések ellenére és nem törődve a sok németnek a múlt felülvizsgálatával szembeni ellenállásával, kitartóan folytatja kutatásait, hogy napfényre hozza az igazságot a keletnémet doppingprogramról.

Miért?

Azért - mondja Franke, mert tudósként felelősséget érez, hogy lehántsa a titkosság rétegeit és feltárja az orvosi horror azon eseteit, melyeket a sport hivatalnokai, valamint az edzők és maguk a sportolók követtek el. És

azért, mert olyan jelentésekre bukkant, melyek a bűnrészesség elképesztő szintjét tárják fel az NDK-beli orvosok és kutatók tevékenységében, akik összekotyvasztották a keletnémet sportgépezet felfűtéséhez használt drogokat.

"Ez az orvostudomány katasztrófája, nem a sporté" - mondja Franke. "Ha a tudósok ellenálltak volna, ez nem történhetett volna meg."

A program keretében kutató szakemberek tervezték meg és vezették be az összes eljárást. Szakmai találkozók és szemináriumokat tartottak, tanulmányokat írtak és mindent titokban tartottak. "A tudománnyal szemben alapvető elvárás, hogy átlátható és igaz legyen" - jegyezte meg Franke. A keletnémet

A negyvenes években barátai kérvényezni kezdték, hogy adják vissza Thorpének az érmeit és helyét a sporttörténetben, de erőfeszítéseik nem vezettek eredményre. 1950-ben az Associated Press hírügynökség "az elmúlt 50 év legnagyobb sportolójának" minősítette. Thorpe azonban szegényen halt meg 1953. március 28-án úgy, hogy nyoma sem maradt az olimpiák történetében.

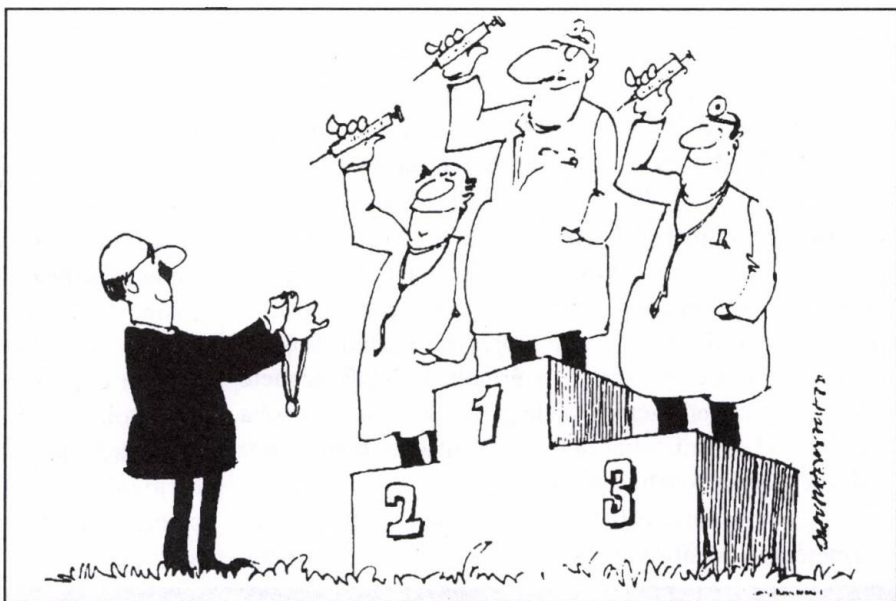
Újabb harminc évnek kellett eltelnie, míg a NOB rendbe tette a dolgokat. 1982. október 13-án a NOB bejelentette, hogy Thorpe nevét vissza kell írni az olimpiatörténet évkönyveibe. A rá következő évben a NOB átadta a két olimpiai aranyérmet Thorpe gyermekeinek.

Ebben az esetben a NOB kétszer is átírta a történelmet: először, amikor elvette az érmeiket Thorpétól, másodszer pedig, amikor több, mint hetven évvel az 1912-es olimpia után visszaadta azokat.

programokról ezek egyike sem mondható el.

A keletnémet sport

könyörtelen intézménye mögött álló sportvezetők mindazonáltal részletes feljegyzéseket vezettek. A Franke birtokában lévő dokumentumok közül az egyik leghírhedtebb a "14.25. számú Állami Terv" címet viselő 57 oldalas manifesztum, amely a legmagasabb szintű titkos keletnémet sporttudós-találkozó eredményeként jött létre, amit 1981-ben tartottak Lipcsében, a Testnevelési és Sportkutató Intézetben. Az irat részletezi a tudósok erőfeszítéseit, melyek arra irányultak, hogy még hatékonyabb anabolikus szteroidokat hozzanak létre, csakúgy, mint



tesztoszteron orrsprayt, melyek növelnék a sportolók erejét és gyorsaságát.

A drogprogram

természetesen ezt megelőzően jóval korábban kezdődött. Franke akkor hallott erről, amikor - miután egy lábsérülés véget vetett futókarrierjének - edzőként kezdett tevékenykedni Brigitte Berendonk mellett, aki ötpróbabajnokból lett súlylökő, illetve diszkoszvető és 1958-ban szökött meg Kelet-Németországból. Ő és Berendonk, akit később feleségül vett, más sportolóktól hallottak a keletnémet doppingpraktikákról. Ám egészen 1990-ig kellett várni arra, hogy Franke az általa keresett dolgok nyomozásában áttörést érjen el, ugyanis ekkor mondta meg neki egy volt keletnémet hivatalos személy (akit Franke csak "Mély Torok" néven említ), hogy hol keresse a titkos dokumentumokat.

1991-ben Franke és Berendonk kiadták a Doping Dokumente: Von der Forschung zum Betrug (A dopping dokumentumai - A kutatástól a csalásig) című munkájukat, melyben először tártak fel számos részletet, amit a keletnémet doppingprogramokról gyűjtöttek. Vizsgálódásaikat és a publikált művet

Az éremtáblázat

Az 1972-es müncheni olimpia előtt az NDK nem játszott nagy szerepet úszásban és atlétikában. Münchenben azonban és még inkább Montrealban ez a mindössze 17 millió lakost számláló ország szuperhatalomként robbant be a sportvilág élvonalába.

A keletnémet olimpiai aranyérmek száma	1968	1972	1976
Úszás	6	22	25
Atlétika	6	26	36

azonban nem fogadták általános lelkesedéssel. Franke és családja fenyegetéseket kapott, beleértve álcázott kérdezősködéseket gyermekeik tartózkodási helye felől. Ezeknek az időknek a legrosszabb szakaszában Franke és családja Izraelbe költözött.

Ma Franke továbbra is fenntartja álláspontját, miszerint a keletnémet doppingprogramra vonatkozó információ publikálása és terjesztése nyújtotta számára a legjobb védelmet azokkal szemben, akik elítélik, amit tett. Mindazonáltal a Franke által feltárt dokumentumokban megnevezett számos személy kísérletet tett arra, hogy visszaüssön.

Tizenöt esetben perelték be az iratokban szereplő személyek, ám minden esetben Franke nyerte a pert.

Első alkalommal

1998-ban kezdődtek bírósági perek néhány, a keletnémet doppingpraktikákért felelős személy ellen. Berlinben volt keletnémet úszók több pert is megnyertek azokkal az orvosokkal és edzőkkel szemben, akik doppingszereket adtak nekik. Az első perben hónapokba telt, míg sikerült a bűnösséget kimondani, a másodiknál ehhez csak hetekre volt szükség. Ezek az esetek mutatják, hogy Werner Franke és a német ügyészek által összegyűjtött bizonyítékok szilárd jogi alapokon állnak.

Miután ezek a perek befejeződtek, az Egyesült Államok úszószövetsége és olimpiai bizottsága úgy döntött, hogy kérvényt nyújt be a Nemzetközi Olimpiai Bizottsághoz (NOB) az USA azon úszóinak nevében, akik most már bizonyítottan doppinggal segített keletnémet sportolók mögött végeztek az ötkarikás játékokon. (A NOB úgy tervezte, hogy az első ilyen fellebbezést tavaly decemberben tárgyalja.)

A maratoni futás szerelmesei természetesen kíváncsiak, hogy a

FRANK SHORTER KOMMENTÁRJA

Íme, hogyan látja a keletnémet ellentmondást Frank Shorter, az 1972-es olimpia maratoni futó bajnoka:

"Ha dokumentumokat lehet találni, melyek bizonyítják, hogy Waldemar Cierpinski illegális szereket használt az olimpiai maratonira való felkészüléshez, akkor petícióval fordulok a Nemzetközi Olimpiai Bizottsághoz, hogy változtassa meg az 1976-os olimpia maratoni futószámának helyezési sorrendjét és hiszem, hogy a NOB elveszi Cierpinskitől az érmeit. A NOB üzenete egyszerű és következetes kell, hogy legyen: a csalást soha nem szabad eltűnni, teljesen függetlenül attól, hogy mikor fedezik fel és mikor bizonyítják be.

Mint sportoló, őszintén hiszek az egyenlő esélyek eszméjében. Az állóképességi sportokban az legfőképp

azt jelenti, hogy egyenlő esélyek vannak a felkészüléshez. Az anabolikus szteroidok lehetővé teszik az intenzívebb edzést és a regenerálódási folyamat felgyorsítását. Ha Cierpinski szteroidokat használt az edzés folyamán, akkor az 1976-os olimpián a maratoni futás rajtjához olyan előnnyel állt fel, amellyel Karel Lismont, Don Kardong és én nem rendelkezünk.

A NOB-nak a következő üzenetet kell küldenie a jelen és a jövő olimpikonjainak: >>Ha tiszteletben tartjátok a szabályokat és becsületesen végzitek az edzéseket, akkor mi mindig védeni fogjuk az érdekeiteket és mindig igazságot szolgáltatunk nektek bármilyen sérelemmel szemben, amit azok követek el ellenetek, akik csálnak<<".

NOB valaha is újra vizsgálja-e az 1976-os és az 1980-as olimpia maratoni futásának eredményeit (1980-ban újra Cierpinski győzött). Werner Franke nem hiszi, hogy Cierpinski valamikor is a német bírósági perek középpontjába kerülne. Más esetek pedig olyan úszókat érintenek, akik a dopping-szerek szedése idején még ifjúságiak voltak és a legtöbb jövőbeli per valószínűleg azonos úton fog haladni, mivel a német jog speciális védelemben részesíti a fiatalkorúakat.

Franke meg van győződve arról, hogy Cierpinski és más keletnémet hosszútávfutók szintén részt vettek a doppingprogramban. A Franke birtokában levő több ezer dokumentum között van egy kézzel írott lista, közvetlenül egy 1976. január 16-án kelt irat mellett, amely olyan atléták nevét sorolja fel, akik tiltott anyagokat kaptak. A lista egyik lapján ez áll: "62. (Wald Cierpinski) maratoni futás". Frankének más okai is vannak, hogy azt gondolja: Cierpinski doppingszereket kapott. Röviddel azt követően, hogy a Berlini Fal 1989-ben leomlott, Frankét meglátogatta egy keletnémet sportvezető, aki felelős volt azért, hogy az ország néhány távfutójának doppingszereket adtak. Az egyik helyi vendéglőben folytatott beszélgetésük közben a német vendég azt mondta Frankének: "Cierpinski és Baumgartl (akadályfutó, aki 1976-ban bronzérmes lett és akinek a neve a titkos listán Cierpinski neve felett látható) olyan tehetséges volt, hogy nekik nem volt szükségük olyan sok doppingszerre".

Ennek a személynek

csakúgy, mint a többi volt keletnémet hivatalos személynek, egyáltalán nem célja, hogy nyilvános leleplezéseket tegyen. Sokan közülük edzőként, (sport-) szervezőként vagy orvosként dolgoznak Németország különböző részein. Hírnevük és megélhetésük forog kockán.

1998 novemberének végén a német bíróságok első ízben kezdtek

ANITA DEFRA NTZ

az amerikai kormányos evezős nyolcas tagjaként harmadik volt a keletnémetek mögött 1976-ban. Jelenleg ügyvéd és a NOB alelnöke.

DeFranz elismeri, hogy az 1976-os olimpia alatt ő és csapattársai azt gondolták, hogy az NDK-beli evezősök doppingoltak. Elképzelhető, hogy ma már szilárd bizonyítékokat lehet találni erre valahol a keletnémet iratok között. Mindazonáltal DeFranz azt mondja: nem áll érdekében, hogy fusson ezen információ után és az 1976-os olimpia eredményeit nem tartja a becsületesség és az igazság megcsúfolásának. Ehelyett arra mutat rá, hogy a NOB szabályainak pontos értelmezése csupán azt kívánja meg, hogy a sportoló alávesse magát a verseny napján tartott doppingellenőrzésnek. Ennek az értelmezésnek a szellemében az olimpiák történetének bármilyen újrafirása egyenlő az olimpiai szabályok egyfajta "történelem utáni" megváltoztatásával.

"Tudom, hogy másoknak más a véleményük erről" - mondja DeFranz. "Azonban amikor a kérdést majd eldöntik, ott leszek a teremben és elmondom majd az én történetemet. Lehet, hogy a többiek egyetértenek velem, az is lehet, hogy nem. Hát majd meglátjuk."

akcióba a korábban az atlétika területén működött volt keletnémet orvosok és edzők ellen. A perben nem szerepel Cierpinski, de az eset mégis fontos, mondja Franke, mert lehetővé teszi, hogy a nyomozók hozzáférjenek olyan dossziékhoz, melyeket korábban nem láthattak. És minden új dosszié új kapukat nyit meg. A német vizsgálóbírók elmondása szerint ők azt várják, hogy legalább száz esetben folytatnak le bűnvádi eljárást, mielőtt a keletnémet bűnügyek elévülésére vonatkozó statútum érvényét veszti 2003 októberében.

Ők talán többet fognak feltárni a vérdoppingról. Ez az a téma, mely mindeddig csak marginálisan jelent meg az iratokban, amiket Franke dr. Manfred Hoppnertől szerzett meg, aki egykor a keletnémet sportorvosi program vezetője volt. Dr. Hoppner feljegyzéseiből kiderül, hogy a hallei dr. Alois Mader a hetvenes években kísérleteket végzett a helybéli sportolókon. Halle Cierpinski szülővárosa, ma is ott él. (A vérdopping 1976-ban nem volt tiltott tevékenység, de felhasználása további bizonyíték arra, hogy milyen mértékben alkalmazták a biokémiai manipulációt Kelet-Németországban.

Cierpinski

elkerülte a válaszadást a múltját firtató kérdésekre. A Wall Street Journal riporterének, aki tavaly októberben Halléba látogatott, hogy cikket írjon Cierpinski-ről, arra kellett fanyalodnia, hogy idézeteket közöljön Cierpinski futócipőgyártó szponzorától és a helyi lapból. Tavaly júliusban Cierpinski ezt nyilatkozta az újságnak: "A vádak abszurdak. Másodnaponként kellett szembenéznem valami hasonlóval. Ez elviselhetetlen."

Amikor az NBC televízió stábjában novemberben meglátogatta Cierpinski-t, az utóbbi félresöpörte őket, miközben németül üvöltött valamit, aminek az értelme ez lehetett: "Ki innen! Nincs joguk itt lenni!"

Sok tekintetben azonban Cierpinski megmarad annak a rejtélynek, amivel Frank Shorter több, mint két évtizeddel ezelőtt találkozott Montreal utcáin. Túlságosan keveset tudunk róla. Csupán annyit, hogy egy sportfelszerelés-üzlete van Halléban és sütkérezik két olimpiai aranyérmének fényében.

Oly sok kérdés maradt még megválaszolatlanul. Shorter és Kardong az egyikre különösen szeretné tudni a választ, nevezetesen: mit tett Cierpinski azért, hogy megszerezze azokat az érmekeket?

Jim Ferstle
(Runner's World)

IWAN THOMAS LEHET AZ ELSŐ EURÓPAI 44 MP ALATT?

Több, mint tizenegy éves Thomas Schönlebe 400 m-es Európa-rekordja, melyet még 1987-ben a római világ bajnokságon állított fel. Sok minden szól amellett, hogy ez a kontinenscsúcs az idén nyáron megdől. Az utóbbi két évben két brit atléta is megközelítette néhány századnyira a 44,33 mp-es időt: Iwan Thomas (44,36) és Mark Richardson (44,37). “Négy-öt századnyi gyorsulás van még benne”, mondja Mike Smith, Thomas edzője, aki azonban azt is lehetségesnek tartja, hogy ezt Mark Richardson futja meg. Az Európa-rekord mindenesetre csak közjáték lehet, mert Mike Smith szerint, aki korábban olyan világklasszis futókat edzett, mint Roger Black és Kriss Akabusi, tanítványa ideje még csak most jön el: “ő lehet az első európai, aki átlépi a 44 mp-es határt”. “A Nemzetközösségi Játékokon feláldoztam az Európa-csúcsot, ebben az évben azonban megfutom”, mondja az Európa-bajnok Iwan Thomas.

Először rögbi és BMX

Fiatal korában Iwan Thomas különböző sportágakat űzött. Először rögbizett, majd BMX-kerékpárral a junior világ bajnokságon is színre lépett. A középiskola utolsó éveiben és főleg az egyetemen – Londonban sporttudományt tanult – már sokatígérő tehetséget mutatott az atlétikában. “Tizenhétévesen, első 400 m-es versenyemen, füves pályán 49,4 mp-et futottam”, mondta Thomas. “Minden edzés és mindenfajta szervezés nélkül 1993-ban már 47 mp a legjobb ideje”, meséli Mike Smith, akinek tanítványai között volt akkoriban Dan Donovan is. Donovan Thomas-szal tanult együtt Londonban. “Egyszer mesélt nekem Iwanról és megkérdezte, hogy bemutatthatja-e”, - emlékezik a hatvannyolc éves edző. Mivel Smith maga is ilyen csalódást élt át atlétaként, saját szabályt állított fel: senkit se utasíts

el, akit nem láttál, tehát Iwan Thomas Southamptonba utazhatott és elkezdődött a közös munka.

Váltó-ezüst Atlantában

Az 1994-es Nemzetközösségi Játékokon Thomas walesi színekben indult, bejutott a középdöntőbe és a váltóval hetedik lett. Édesapja támogatásával még 1994-ben Southamptonba költözött, hogy ott teljesen a sportra tudjon koncentrálni, bár eleinte még egy ruházati boltban kellett dolgoznia. Sérülés miatt 1995 nyarán nem indult a göteborgi világ bajnokságon váltóban, teljesítményét azonban továbbjavította.

Az ezt követő télen először edz Dél-Afrikában, s az olimpia évében 45 mp alatt fut. Atlantában ötödik és a váltóval ezüstérmes. Egy évvel később csúcsformában, a brit bajnokságon 44,36 mp-es rekordidővel nyert. Azt csak a huszonhárom éves sportoló tapasztalatlansága okozta, hogy nem nyert érmet az athéni világ bajnokságon. Az olimpiai bajnok Michael Johnson formája akkoriban igencsak kérdéses volt. “Iwan úgy gondolta, hogy legyőzheti Johnstont, de butaság volt a 200 m-t olyan gyorsan futnia, mert utána meghalt. Nagy csalódás érte, hiszen biztosan érmes lehetett volna”, mondja Mike Smith.

Ezután a nem túl kellemes élmény után különösen fontos volt számára, hogy Budapesten bizonyítson, és megnyerje a versenyt. “Ez volt az első nagy győzelmem. Korábban gyakran voltam ideges, de ma már ez nem fordul elő velem”, mondja ő, aki az elszalasztott világ bajnoki érmet idén Sevillában szeretné megnyerni.

Thomas legnagyobb

tartaléka a gyorsasága, ami további eredményjavulást ígér. “A 20,8 mp-cel még nem érte el teljesítőképességének határát, benne van akár a 20,6 mp is. És akkor lehetséges lenne, hogy 44 mp

alatt fusson, mert Iwan olyan atléta, aki nagyon jól tudja tartani csúcssebességét. Ha 500 m-es versenyszám is lenne, azt mindig ő nyerné” - állítja Mike Smith.

A gyorsasági állóképességet a téli edzéseken alapozzák meg. A szabadtéri szezon végén, szeptemberben egy hónap szünet van. Október és december között a programban kizárólag dombfutás szerepel, homokos vagy erdei talajon. Ezután következnek az első edzés-egységek pályán, egészen februárig, a dél-afrikai edzőtábor előtt.

Thomas barátja egy másik 400-as brit futóklasszis, Jamie Baulch. “Gondoltunk már rá, hogy közösen edzzünk, mégsem csináltuk meg” mondta az újdonsült fedett pályás világ bajnok.

Mike Smith szerint, aki 1987 óta hivatásos edző és majdnem negyven évnyi edzői tapasztalatra támaszkodhat, Iwan nagyon áldozatkész az edzésen és keményebben dolgozik, mint Roger Black, bár Black tehetségesebb volt - tette hozzá.

A reggeli erőedzés után egy tipikusan Thomas-féle téli edzés-egység következik, ami például két 500 és két 300 m-es futásból áll. Röviddel szezonkezdet előtt a portugáliai edzőtáborban pedig már gyors sprintek is szerepelnek a programban, mint a 4x200 m vagy a 4x300 m, amiket csak kevéssel fut gyengébben, mint a versenyen (33-34 mp). A résztávok közötti szünet hosszúnak tűnik, egy percet tesz ki. És az utolsó két 200 m gyorsabb, mint a versenyen megcélzott 400 m ideje.

“Sikereimet edzőmnek, Mike Smithnek köszönhetem. Nagyszerű ember” - dicséri mesterét Iwan Thomas, végül még hozzáfűzi: “Nagyon szigorú, ami jó nekem”.

Jörg Wenig
(Leichtathletik)

IFJÚSÁGI ATLÉTÁINK AZ 1998. ÉVI VILÁG- ÉS EURÓPA- RANGLISTÁN

A sikeresnek mondható világbajnoki szereplés és a sorozatos egyéni rekordok ellenére ifjúsági atlétáink pozíciói összességében meggyengültek az előző évhez viszonyítva. Míg 1997-ben az egyéni számokban 11 versenyzőnk (3 férfi, 8 nő), addig 1998-ban már csak 6 fő (3 férfi, 3 nő) tudott a ranglistára kerülni!

Versenyszám	Helyezés	Név	Eredmény
világ Európa			

FÉRFIAK

Diszkoszvetés	2.	2. Kövágó Zoltán (79)	60,27
	4.	4. Máté Gábor (79)	59,01
Kalapácsvetés	8.	8. Botfa Péter (79)	68,29

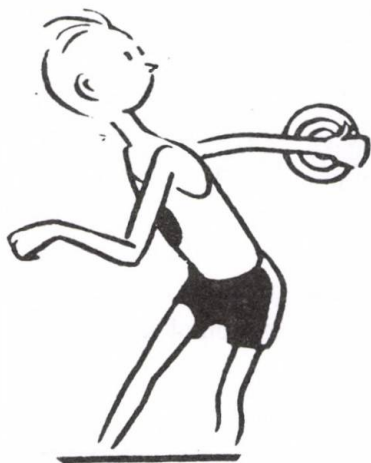
NŐK

Rúdugrás	13.	11. Donáth Katalin (79)	4,02
Kalapácsvetés	8.	5. Tudja Julianna (79)	60,14
Gerelyhajítás	2.	1. Szabó Nikolett (80)	65,10
4x400 m	17.	9. Magyarország	3:46,42

(Pék Andrea, Gróf Andrea, Terestyényi Tünde, Bobcsék Emese)

A diszkoszvető Kövágó Zoltán (1997-ben 62,16-tal világbajnok) ezúttal csak a második helyre került, viszont világbajnokságot nyert, míg a gerelyhajító Szabó Nikolett (bár a vb idejére hullámvölgybe került) megőrizte vezető helyét az európai ranglistán! A lányok közül egyedül az ő fejlődése érte el a kívánt mértéket. Hárman (Balazsic, Petráhn, Györffy) 78-as születésűek lévén kiöregedtek, a többiek Juhász Fannival az élen visszaestek. Szabó mellett csak a rúdugró Donáth Katalin tudott előrelépni.

Sz. G.



WORLD RANKING - 1998

A Kaliforniában megjelenő Track and Field News című szaklap 1948 óta minden évben értékeli a világ legjobb atlétáinak teljesítményeit az elért helyezések, a győzelem-ereség aránya és az év során elért összeredményeik alapján. Az első tíz versenyző 10-9-8 stb. rendszer szerint csökkenő pontokat kap, amelyeknek összege: 55.

A mindenkori egyéni olimpiai számokban összesítve ezeket, megkapjuk a nemzetek sorrendjét is.

Versenyszám	Helyezés	Név	Pont
FÉRFIAK			
Hármasugrás	8.	Czinger Zsolt	3
Diszkoszvetés	6.	Fazekas Róbert	5
Kalapácsvetés	1.	Gécsek Tibor	10
	2.	Kiss Balázs	
	7.	Annus Adrián	7
Összesen			31

NŐK

Rúdugrás	10.	Szabó Zsuzsa	1
Távolugrás	10.	Vaszi Tünde	1
Kalapácsvetés	9.	Dívós Katalin	2
10 km gyaloglás	4.	U. Rosza Mária	7
Összesen:			11

Az elmúlt esztendőben öt férfi és négy nő versenyzőnk került a legjobbak közé 31, illetve 11 pontot gyűjtve össze. Ezzel a férfiak - főként a kalapácsvetők előkelő helyezéseivel - 51 ország sorrendjében a kilencedik (!), míg a nők - elsősorban U. Rosza Mária segédletével - 42 ország közül a 24. helyen végeztek. Ezzel messze felülmúltuk a korábbi éveket, hiszen ennél több pontot a férfiak utoljára 1968-ban, a nők 1974-ben értek el! A legtöbb pontot egyébként a férfiaknál 1955-ben (93), a nőknél 1968-ban (38) sikerült összegyűjteni.

A nemzetek rangsorában a férfiak 1954-55-ben harmadikok voltak, míg a nők 1965-66-ban a hetedik helyen végeztek. Nem valószínű, hogy egyhamar sikerül még csak megközelíteni is ezeket a helyezéseket. És még egy figyelemre méltó tény: 1968 óta, tehát harminc éve (!) nem került magyar futóatléta (1984-85-ben 110 m gáton Bakos György 5., illetve 10. Helyezett) a világ legjobbjai közé!

Szabó Gábor

A harmincnyolc éves Merlene Ottey két nagy vágya

"VILÁGBAJNOKI ARANY ÉS SYDNEY 2000"

A nemzetközi versenyeken nyert huszonhét érmével ő minden idők legeredményesebb atlétanője. 1980 és 1996 között megszakítás nélkül öt olimpián vett részt. Merlene Ottey időközben harmincnyolc éves lett és hatodik olimpiájára készül, és akkor már negyven éves lesz! Ewald Walker beszélgetett a jamaikai sportolónővel, aki fut a kora elől.

• *Ottey asszony, a visszafogottabb 1998-as év után ismét nagyszerű időt futott 60 m-en fedett pályán...*

- 1998-ban sérült voltam és nem tudtam végigcsinálni a fedett pályás szezont. Idén azonban jól futottam és azt folyamatosan. Mindenesetre szívesebben láttam volna egy hatost a vessző után.

• *Miért nem indult a fedett pályás világbajnokságon Japánban?*

- Kezdetől fogva nem terveztem részvételem Maebasiban, és ezen nem is akartam változtatni. Ezen kívül az utazással, az időeltolódással járó teher és az ebből

következő "jet lag" túl nagy.

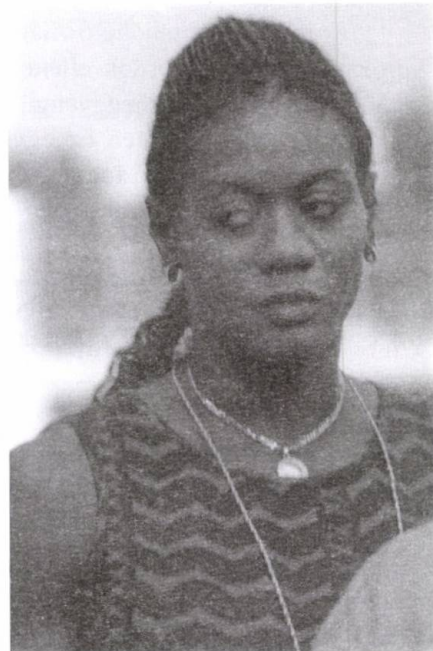
• *Milyen céljai vannak még az embernek harmincnyolc évesen?*

- Két nagy célom van még: idén Seville-ben megnyerni a vb-aranyat és jó helyezést elérni Sydneyben az olimpián. Ebben az évben nem érdekel a Grand Prix és egyéb nagy versenyek, most csak a világbajnokság számít.

• *De itt van a különlegesen jó vágótáncos, Marion Jones...*

- Ő 1998-ban nagyon jó volt, de 1999-ben még senki sem látta. Ha visszatér, akkor azért futok, hogy legyőzzem.

• *Minek tulajdonítja még mindig nagyszerű sprintteljesítményét?*



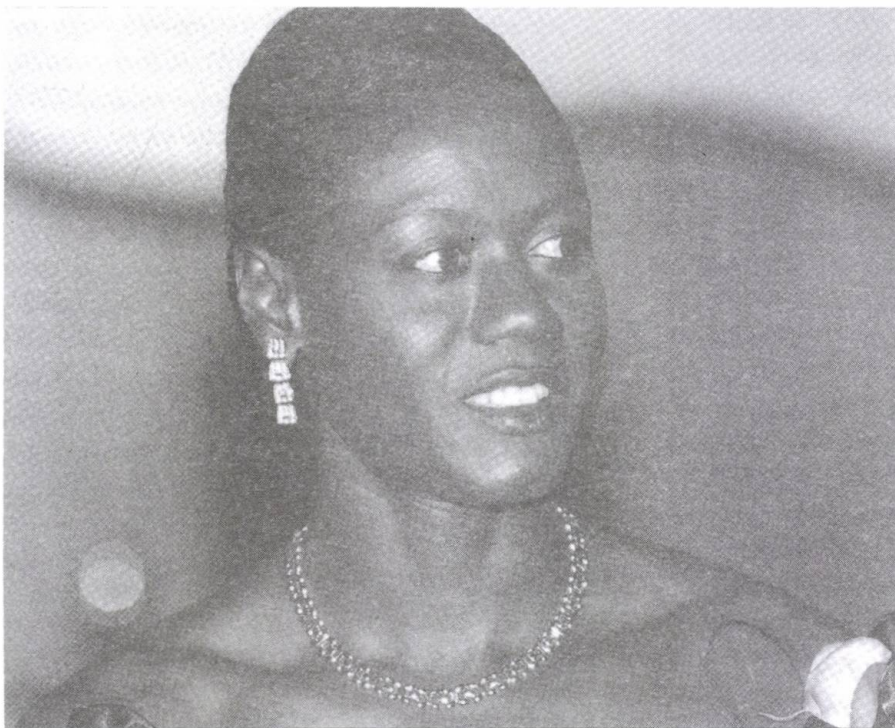
- Az elmúlt években, Stefano Tillivel való szakításom után, nem volt edzőm. Újabban a szlovén Strydian Djordjeviccsel edzek, gyakran Ljubljana-ban is. Ha az ember éveken keresztül ugyanúgy dolgozik, ugyanazokat a gyakorlatokat végzi, bizony unalmassá válik és elvesz a motiváció.

• *Ha le akarja győzni Marion Jones-t, akkor az 1996-ban elért 10,74 mp-es legjobb idejét kell megfutnia, vagy még ennél is jobbat...*

- Mégegyszer meg akarom javítani a legjobb időmet, és ez nem vágyálom, hanem konkrét elképzelés.

• *Milyen érzés, ha a rajtnál Ön mellett az ellenfelek akár a lányai is lehetnének?*

- A futás nem függ a kortól. Ha ők tizenhét-tizenkilenc évesen gyorsan futnak, akkor tehetségesek és ezt komolyan kell venni."



(Leichtathletik)

19,73 Kácsor István	56 U. Dózsa	1982
19,51 Varjú Vilmos	37 U. Dózsa	1972
19,46 Szabó László	55 TBSC	1988
19,10 Teveli Mihály	47 Vasas	1972
19,09 Faragó János	46 DVTK	1973
19,03 Pintér Attila	77 Ikarus	1999
18,82 Holub Sándor	43 Bp. Honvéd	1969
18,50 Pénzes Tamás	70 Kap. Favorit	1995

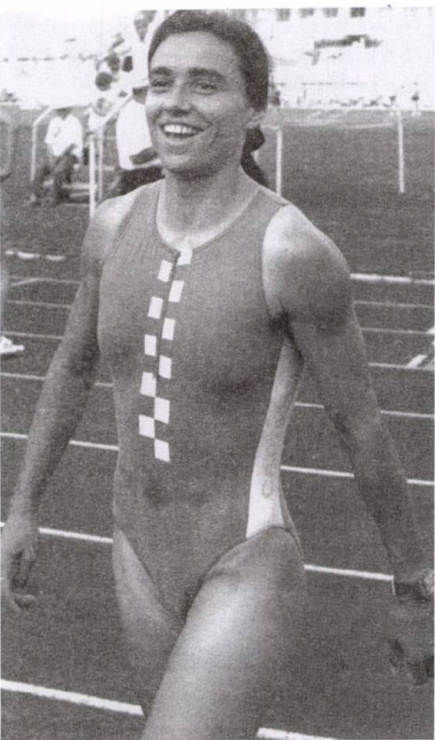
Hétpróba

6249 Szabó Dezső	67 UTE	1998
6032 Munkácsy Sándor	69 UTE	1996
5880 Kürtösi Zsolt	71 TFSE	1995
5786 Zsivótzky Attila	77 UTE	1998
5695 Fábrián Csaba	67 U. Dózsa	1991
5493 Kovács Dusan	71 Vitalitás	1993
5355 Kovács Viktor	76 Honvéd-Schw.	1996
5225 Váczi Márk	74 Dunaújváros	1995
5129 Piczil Sándor	55 DVTK	1979
5123 Szalay Attila	74 TFSE	1995

NŐK

60 méter

7,22 Barati Éva	68 Bp. Honvéd	1994
7,31 Molnár Edit	65 UTE	1994
7,37 Juhász Erzsébet	58 Sz.MÁV-MTE	1988
7,40 Siska Xénia	57 Vasas	1985
7,46 Orosz Irén	51 U. Dózsa	1982
7,46 Könye Irma	65 Bp. Honvéd	1988
7,49 Vaszi Tünde	72 Honvéd-Schw.	1997
7,50 Balogh Györgyi	58 Vasas	1971
7,53 Hargitai Éva	63 Vasas	1994
7,53 Lőrincz Krisztina	76 Honvéd-Schw.	1997



Barati Éva

100 méter

11,64 Barati Éva	68 Honvéd-Schw.	1995
11,90 Bálint Zita	71 Csepel	1996
11,90 Vaszi Tünde	72 Honvéd-Schw.	1997
11,93 Lőrincz Krisztina	76 Honvéd-Schw.	1997

12,03 Vári Beáta	79 HÓDIÁK	1998
12,09 Árva Petronella	80 SzVSI	1998
12,15 Wéber Kinga	77 TFSE	1999
12,28 Molnár Mónika	75 Sz.MÁV-Ideál	1998
12,33 Szabó Enikő	79 Debr. SI	1995
12,35 Öhlbaum Emese	78 Sz.MÁV-Ideál	1997

200 méter

23,61 Orosz Irén	51 U. Dózsa	1982
23,66 Könye Imrma	54, Bp. Honvéd	1988
23,78 Forgács Judit	59 TBSC	1987
23,84 Kozáry Ágnes	66 ZTE-Építők	1990
23,88 Barati Éva	68 Honvéd-Schw.	1995
24,03 Molnár Edit	65 U. Dózsa	1990
24,20 Pál Ilona	54 Hatv. Kinizsi	1980
24,21 Juhász Erzsébet	58 Sz.MÁV-MTE	1983
24,34 Petráhn Barbara	78 Gy. Dózsa	1997
24,37 Szopori Erika	63 Szeged	1988



Orosz Irén

400 méter

52,29 Forgács Judit	59 TBSC	1987
52,47 Szabó Erzsébet	63 Szeged	1988
52,60 Bátori Noémi	70 MTK-VM	1991
53,26 Pál Ilona	54 Hatv. Kinizsi	1980
53,42 Szopori Erika	63 SZEOL-Délép	1988
53,72 Petráhn Barbara	78 Gy. Dózsa	1997
53,96 Petrika Ibolya	57 NYVSSC	1980
53,99 Tóth Éva	52 Bp. Honvéd	1976
54,17 Kozáry Ágnes	66 ZTE-Építők	1990
54,65 Kun Alice	76 Békéscsaba	1999

800 méter

2:01,80 Varga Judit	76 Haladás	1999
2:03,0 Szabó Erzsébet	63 Szeged	1989
2:04,76 Bálint Mónika	70 V. Ikarus	1988
2:04,9 Váczi Éva	56 Csepel	1979
2:04,90 Biacsics Elvira	64 TBSC	1986
2:05,1 Lázár Magdolna	51 DMVSC	1980
2:05,60 Mészáros Krisztina	70 UTE	1999

2:05,67 Tusai Brigitta	77 Honvéd-Schw.	1998
2:05,8 Lipcsey Irén	53 DMTE	1978
2:05,87 Csordos Rita	67 Haladás	1989

1500 méter

4:07,88 Rác Katalin	65 U. Dózsa	1988
4:09,69 Ágoston Zita	65 Bp. Honvéd	1988
4:10,58 Varga Judit	76 Haladás	1999
4:12,01 Tusai Brigitta	77 Honvéd-Schw.	1998
4:12,63 Csordos Rita	67 Haladás	1988



Ágoston Zita

4:13,30 Lipcsey Irén	53 DMTE	1978
4:15,88 Barócsi Helena	66 U. Dózsa	1988
4:17,87 Barta Viktória	72 Kap. Építők	1996
4:19,10 Völgyi Zsuzsa	49 MEDOSZ	1973
4:19,40 Bugya Mariann	64 BVSC	1988

3000 méter

8:55,99 Ágoston Zita	65 Bp. Honvéd	1988
8:57,97 Szabó Karolina	61 Bp. Honvéd	1985
9:09,33 Dóczi Éva	70 VEDAC	1997
9:13,63 Javos Anikó	71 UTE-SAAB	1994
9:15,81 Jankó Ilona	57 Ajkai Alum.	1983
9:19,63 Barócsi Helena	66 Sz.MÁV-MTE	1992
9:20,27 Barta Viktória	72 Kap. Építők	1998
9:21,40 Csizi Réka	70 Kap. Építők	1999
9:26,49 Véninger Katalin	61 Videoton	1989
9:26,60 Tóth Mónika	73 Csepel	1994



Siska Xénia

60 méter gátfutás

8,00 Siska Xénia	57 Vasas	1985
8,09 Palombi Margit	61 TBSC	1986
8,25 Bálint Zita	71 Csepel	1994
8,31 Bruzsenyák Ilona	50 U. Dózsa	1974
8,33 Kalamár Andrea	69 MTK-VM	1990
8,36 Vári Edit	75 Móvári SI	1993
8,39 Ináncsi Rita	71 Bp. Honvéd	1994
8,43 Baranyai Ildikó	58 BEAC-MAFC	1985
8,52 Vaszi Tünde	72 Honvéd-Schw.	1996
8,53 Balogh Katalin	50 ZTE	1978
8,53 Csehi Andrea	65 Győri ETO	1983
8,53 Drommer Helga	67 MTK-VM	1992
8,53 Tóth Timea	74 Debr. SI	1993
8,53 Hrabovszky Tünde	75 ELTE Tk	1999



Vanyek Zsuzsa

Magasugrás

1,99 Sterk Katalin	61 TBSC	1982
1,98 Mátay Andrea	55 MAFC	1979
1,93 Kovács Judit	69 DMTE	1991
1,91 Béla Emese	58 Csepel	1983
1,92 Györfly Dóra	78 BEAC	1998
1,90 Rudolf Erika	54 Spartacus	1977
1,88 Sámuel Edit	54 Spartacus	1977
1,88 Juha Olga	62 Vasas	1986
1,88 Ináncsi Rita	71 Honvéd-Schw.	1995
1,87 Solti Krisztina	68 Bp. Honvéd	1989
1,87 Fazekas Erzsébet	71 MLTC	1993



Sterk Katalin

Rúdugrás

4,51 Szabó Zsuzsa	73 BEAC	1999
4,33 Szemerédi Eszter	76 UTE	1998
4,22 Vaszi Tünde	72 Honvéd-Schw.	1999
4,15 Donáth Katalin	79 UTE	1999
4,10 Bolla Edit	76 Csepel	1998
4,01 Juhász Fanni	81 UTE	1999
3,91 Németh Krisztina	77 UTE	1997
3,70 Miklós Mónika	76 UTE	1998
3,65 Czemel Krisztina	73 TFSE	1997
3,50 Nagy Csilla	74 TFSE	1997
3,50 Molnár Krisztina	76 ELTE Tk	1996
3,50 B. Kiss Evelin	82 UTE	1999

Távolugrás

6,82 Vaszi Tünde	72 Honvéd-Schw.	1999
6,65 Vanyek Zsuzsa	60 Építők	1986
6,62 Szabó Ildikó	55 NYVSC	1976
6,57 Ináncsi Rita	71 Bp. Honvéd	1994
6,55 Ajkler Zita	75 SKDASE	1999
6,41 Lájér Klára	58 Építők	1985
6,37 Ziegner Anikó	54 Bp. Honvéd	1976
6,36 Bruzsenyák Ilona	50 U. Dózsa	1976
6,36 Zarnóczay Klára	60 NYVSSC	1980
6,33 Fazekas Beáta	59 TFSE	1980

Hármasugrás

13,93 Bálint Zita	71 Csepel	1998
13,53 Fekete Ildikó	66 DMTE	1993
13,39 Vanyek Zsuzsa	60 UTE	1992
13,39 Vaszi Tünde	72 Honvéd-Schw.	1997

13,19 Szála Anett	74 TFSE	1997
13,19 Héda Nikoletta	76 TFSE	1998
13,05 Ináncsi Rita	71 Bp. Honvéd	1994
13,04 Medovarszki Éva	69 Kecskemét	1994
13,01 Ajkler Zita	75 SKDASE	1999
12,97 Abiwu Beatrix	81 Sz.MÁV-Ideál	1999

Súlylökés

19,20 Horváth Viktória	56 BVSC	1989
17,90 Bognár Judit	39 Bp. Honvéd	1974
17,35 Herth Hajnal	59 MTK-VM	1986
17,22 Irányi Margit	53 Bp. Honvéd	1975
16,69 Elekes Tünde	63 TBSC	1985
16,64 Stefanovics Mónika	70 Haladás	1992
16,41 Menyhárt K.	54 Bp. Honvéd	1977
16,38 Armuth Edit	53 Bp. Honvéd	1975
16,10 Veress Éva	49 DEAC	1972
15,84 Molnár Mária	54 Vasas	1977

Ötpróba

4775 Ináncsi Rita	71 Bp. Honvéd	1994
4087 Czene Zsuzsa	53 Csepel	1979
4040 Ináncsi Vera	75 Honvéd-Schw.	1996
4006 Osztertag Livia	65 TFSE	1986
3973 Bálint Zita	71 Csepel	1990
3856 Kiss Enikő	75 Pécsi AC	1996
3707 Ajkler Zita	75 SKDASE	1996
3681 Csalagovits Andrea	69 VEDAC	1995
3646 Brünny Orsolya	74 Bp. Honvéd	1993
3538 Soós Eszter	73 Haladás	1995



PILLANATKÉP A FIATAL KOROSZTÁLYOK UGRÓ VERSENYSZÁMAIRÓL

Gyakran nagyot hibáznak az edzők a nekifutás kialakításánál. Minden esetben csak olyan nekifutást lenne szabad alkalmazni a különböző életkorú gyerekeknél, amelyből el is tudnak ugrani.

A nekifutással kapcsolatos másik nagy hiba, hogy messziről indítják az ugrókat. Mire a versenyző az elugróhelyhez ér, teljesen lelassul és ebből kényszerül elrugaszkodni. Mintha szégyellné az edzők, hogy a kevésbé képzett tanítványait a pillanatnyi képességeiknek megfelelő (pl. 12-14 m-es) nekifutással versenyeztetik.

• Milyen következményei lehetnek a korai, nem megfelelően felépített fizikai képzésnek?

- Két súlyos elváltozás léphet fel. Az egyik a gerincdeformitás, aminek megelőzésére fontos feladat lenne a mély hátizmok erősítése. Ennek elhanyagolása vétek a gyerekekkel szemben! A másik elváltozás a lábboltozati deformitás, aminek elhanyagolása maradandó elváltozásokat idézhet elő a versenyzőknél, ami az eredmények elmaradásán túl a magánéletben is problémákat okozhat. Az atléták 40-50 százaléka előbb-utóbb ezek miatt hagyja abba idő előtt a versenyzést.

• Említette, hogy a technikai képzésnek párhuzamosan kell haladnia az éppen aktuális fizikai állapottal...

- Igen, a technikai képzés időbeni és helyes sorrendje rendkívül fontos! Ez az ugró szakág kulcskérdése! A példák hosszú sorát emlíhetném ennek az alapvető tételnek a megsértésére. Nyilván nem szándékos károkozásról van szó, hiszen minden szakember jól akar, de gyakran eltévesztik, vagy nem alkalmazzák a technikai képzés időbeni és helyes sorrendjét. Ifjúsági korig szinte az összes fejlesztő edzésszöveget felhasználják, ugyanakkor alapvető lépcsőfokok maradnak ki. Az edzéseket figyelve, gyakran elkeserítő hiányosságokat kell konstatálnom. Például az ugróversenyzők egy nagy része nem tud szökdelni! Sokszor látok a korosztályuk élmezőnyéhez tartozó olyan versenyzőket, akik úgy szökdelnek, ahogy egy teljesen kezdőnek sem lenne szabad! Alapvető képzési feladatként kellene kezelni a szökdelés helyes technikájának megtanítását!

1. táblázat

1998. ÉVI RANGLISTA

	1.	3.	6.	10.	20.	30.	
Fiúk							
Magas	205	200	195	190	185	180	ifj.
	204	201	196	190	085	-	serd. A
	190	181	180	075	-	-	serd.B(15év.)
Távol	732	682	670	641	615	573	ifj.
	687	680	655	644	619	-	serd. A
	631	626	599	589	-	-	serd.B(15é.)
Hármas	1425	1407	1344	1284	1167(15)	-	ifj.
	1460	1407	1382	1294	1155	-	serd. A
	1249	1195	1162	1104	-	-	serd.B(15é.)
Rúd	510	440	340	320	200(16)	-	ifj.
	460	420	250	310	260	-	serd. A
	370	360	320	240	-	-	serd.B(15é.)

Lányok

Magas	182	168	160	155	150	145	ifj.
	179	165	160	160	153(19)	-	serd. A
	167	161	155	154	-	-	serd.-b(15é.)
Távol	613	548	539	522	488	258 (!)	ifj.
	586	547	533	526	508	-	serd. A
	548	526	517	494	-	-	serd.B(15é.)
Hármas	1269	1193	1149	1097	998	977(23)	ifj.
	1229	1175	1130	1096	1018		serd. -a
Rúd	402	295	244	200			(10) ifj.
	390	305	300	180			serd. A
	291	220	210 (4)				serd.B(15é.)

Megjegyzés: Az ifjúságiak részére 30-as, a serdülő A-sok részére 20-as, míg a serdülő B-seknek (15 évesek) 10-es ranglista készült. A zárójelben lévő számok azt jelentik, hogy ennyi rangsorolható eredmény volt összesen.

2. táblázat

IFJÚSÁGI ÉS SERDÜLŐ "A" REKORDOK

Ifjúsági			Serdülő "A"	
Fiúk				
Magas	224	(1980)	222	(1994)
Távol	782	(1992)	752	(1989)
Hármas	16,01	(1990)	15,59	(1988)
Rúd	565	(1988)	550	(1986)
Lányok				
Magas	193	(1997)	189	(1986)
Távol	659	(1974)	639	(1986)
Hármas	12,80	(1995)	12,29	(1998)
Rúd	402	(1998)	400	(1997)

Az egyes ugrószámok technikájának megtanításánál gyakran fontos részletek maradnak ki, vagy helytelenül próbálják meg elsajátítani azokat. Sokszor látni olyan ugrásokat, ahol a legegyszerűbb feladatokat is helytelen mozgással hajtják végre a versenyzők

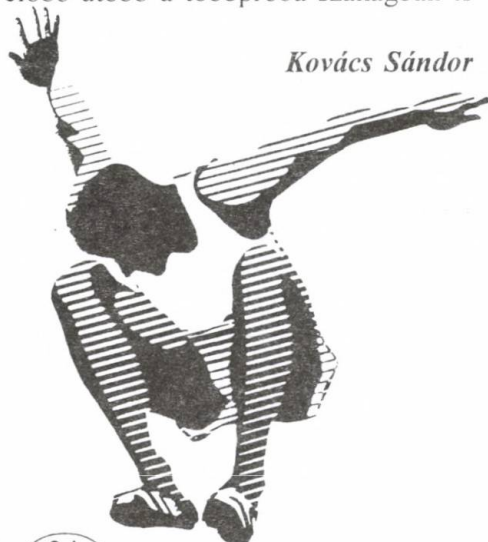
• Milyen kiutat lát az említett gondok, problémák felszámolására, hiszen enélkül számos tehetséges gyerek veszhet el (sérülés, rossz technikai beidegződés stb.) a sportág számára?

- Ez a legnagyobb probléma! Sajnos ritkán fordul elő, hogy egy tehetséges gyerek időben kerül megfelelő szakember kezébe, sokszor már késő, más esetekben az életkörülmények változása akadályozza meg ezt. Az egyetlen kiutat abban látom, hogy színvonalas továbbképzési formákat dolgozunk ki, illetve valósítunk meg! Emellett egy olyan egységes módszert kell kialakítani, amelynek segítségével a fizikai és a technikai képzés legalapvetőbb elemei nem maradhatnak ki a fiatal ugrók képzéséből - fejezte be értékelését Dornbach Ildikó.

Végezetül arra kértük a vezetőedzőt, hogy néhány szóban vázolja a következő évek lehetőségeit, ismerve a jelenleg versenyző fiatal ugrókat:

Magasugrásban lát kitörési lehetőséget (nemzetközi élvonalba kerülést) s ehhez megfelelő alanyok is vannak: Bódi, Balogh és Óvári a lányoknál, Bata, Kommendánt, Fejér, Boros, Makra és Papp a fiúknál. Távolugrásban nagyon elment a nemzetközi mezőny, elsősorban a fiúktól húztak el a kontinens, illetve a világ legjobbjai, de a lányoknál sem sokkal rózsásabb a helyzet. Hármassugrásban amíg nem tanulnak meg szökdelni a mieink, nincs esély nemzetközileg is számottevő eredményre! Rúdugrásunk fejlődésének elsőrendű hátráltatója a rúdhiány. A drága rudakat - ezek minden fokozatát - egyszerűen képtelenek a szakosztályok megvásárolni. A lányok a még pillanatnyilag kisebb konkurenciát tudják állni (Donáth K., Juhász F.), bár a háttér itt sem túl biztató. A fiúknál reménytelenebb a helyzet, elsősorban a meg nem felelő szerellátottság miatt. Ez a probléma előbb-utóbb a többpróba szakágban is jelentkezni fog.

Kovács Sándor



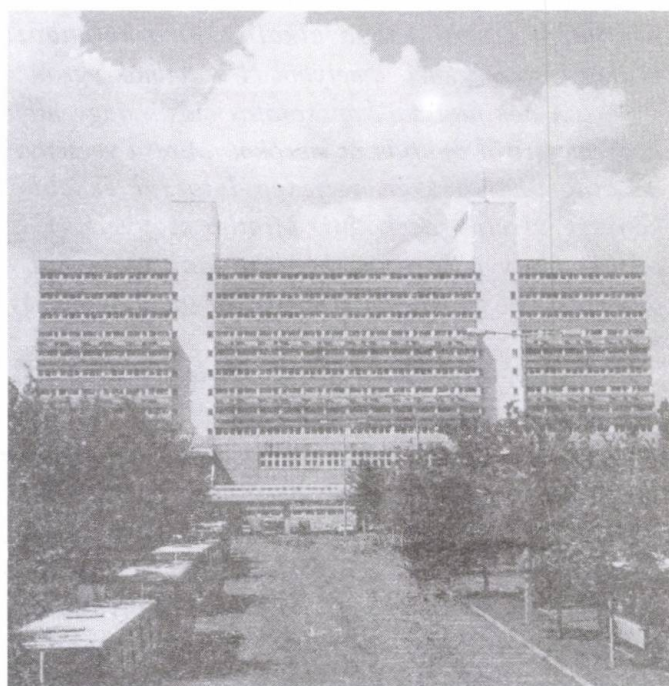
HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye, a Budapest Sportszernok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas, és tíz lakosztály várja a vendégeket!

**ÉTTEREM • ÉTELBAR
DRINK BAR • PUB**

Szervíz:

telefon * tv * minibár * klíma
rádió * parkolási lehetőség * szuvenír

Egyéb szolgáltatások:

uszoða * szolárium * szauna * bowling

" A GERELYDOBÁS A CONTINENSEN ALIG DÍVIK
MÁSUTT, MINT HAZÁNKBAN..."

AKI MÉG VÉGÉN FOGTA A GERELYT...



Kóczán Mór



Örvendetesen szaporodó vidéki sport-témájú gyűjteményeink listája eggyel gyarapodott: a közeljövőben tervezik a győri "sportmúzeum" megnyitását. Lelkes sportbarátok kutatásának gyümölcseként értékes sportrelikviákra tettek szert a leendő győri gyűjtemény gondozói: Kóczán Mór - híres-neves sokoldalú atlétánk – század elejei sportfotóira. Ebből mutatunk be egy érdekes fényképet, amelyen a végénfogásos szabad stílusú gerelyhajítást gyakorolja a bajnok.

Ki volt Kóczán Mór? Elég lenne, ha annyit írunk róla, hogy a magyar atlétika egyik legelső világhírű versenyzője, aki súlylökőként (még nekifutásos változatban) kezdte, aztán diszkoszt vetett, majd végül gerelyhajítóként világcsúcsot dobott 1911-ben, túlszárnyalva a hatvan métert (60.64 m). A pápai gimnáziumban szerelmesedett bele az atlétikába, aztán a fővárosba kerülve a BTC versenyzője lett, illetve az FTC erősségeként került ki 1912-ben a stockholmi olimpiára. Itt harmadik helyen végzett az úgynevezett "jobbkezes dobásban" (55.50 m). Hiába keresnénk azonban "Kóczán" név alatt az annálekseben, így nem található, ugyanis református lelkészként jobbnak vélte, ha álnéven indul (Kovács Mihály), mert az egyházi vezetés nem tartotta "istennek tetsző" cselekedetnek a rövid gatyában és atlétatrikóban való "magamutogatást". Eredeti nevén nyert azonban angol bajnokságot 1914-ben, ami akkortájt nagyjából megfelelt az Európa-bajnokságnak. Ezen kívül ötször volt magyar bajnok és háromszor ért

el országos csúcsot.

Ami a képen látható végénfogásos technikát illeti, ezt akkor "magyar gerelyhajításnak" is nevezték. Ennek több oka is volt, az egyik maga Kóczán Mór, aki ezzel a stílussal ért el világrekordot és 1912-ig ő volt a legjobb nemzetközileg is. Ettől kezdve azonban megtiltották ezt az úgynevezett "szabad stílust" és csak a középen fogásos (svéd) gerelyhajítást ismerték el hivatalosnak. Sajnálatos, hogy ebben a dobásformában Kóczán soha nem érte el a hatvan métert, nyilván azért, mert mélyen "beidegződött" nála az "ösi" dobásmód. Az "ösi" szó itt helyén való, mert mérvadó források szerint már ázsiai őseink is előszeretettel dobták a dárdát részben távolságra, részben pedig célba. Honfoglalásunk után szintén első számú "sport" lett a gerely, a középkorban pedig továbbra is dívott "rúdhányás" néven.

Nem véletlen tehát, hogy a gerelyhajítás felújítása a kontinensen – beleértve Angliát is! – éppen Magyarországon ment végbe. Ennek bizonyítékaként idézzük Molnár Lajos 1879-ben megjelent könyvének idevágó részét: "A gerelydobás a continensen alig dívik másutt, mint hazánkban..."

Szerencsére Kóczán Mórnak sok neves követője akadt hazánkban – most már a középen fogott gerellyel is –, hiszen a magyar atlétika egyik – a kalapácsvetés mellett – legsikeresebb versenyszáma a gerelyhajítás.

Dr. Takács Ferenc

NSI



**NÉPSTADION
ÉS INTÉZMÉNYEI**

JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott

*Budapest egyik legszebb szállodájában,
a Grand Hotel Corvinus Kempinskiben
(a Deák Ferenc utcai oldalon).*

Nyitvatartás: Hétfőtől-péntekig 10-től 18 óráig

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

Minden érdeklődőt és jegyvásárlót szeretettel várunk!

Telefon: 266-1000/880 m.

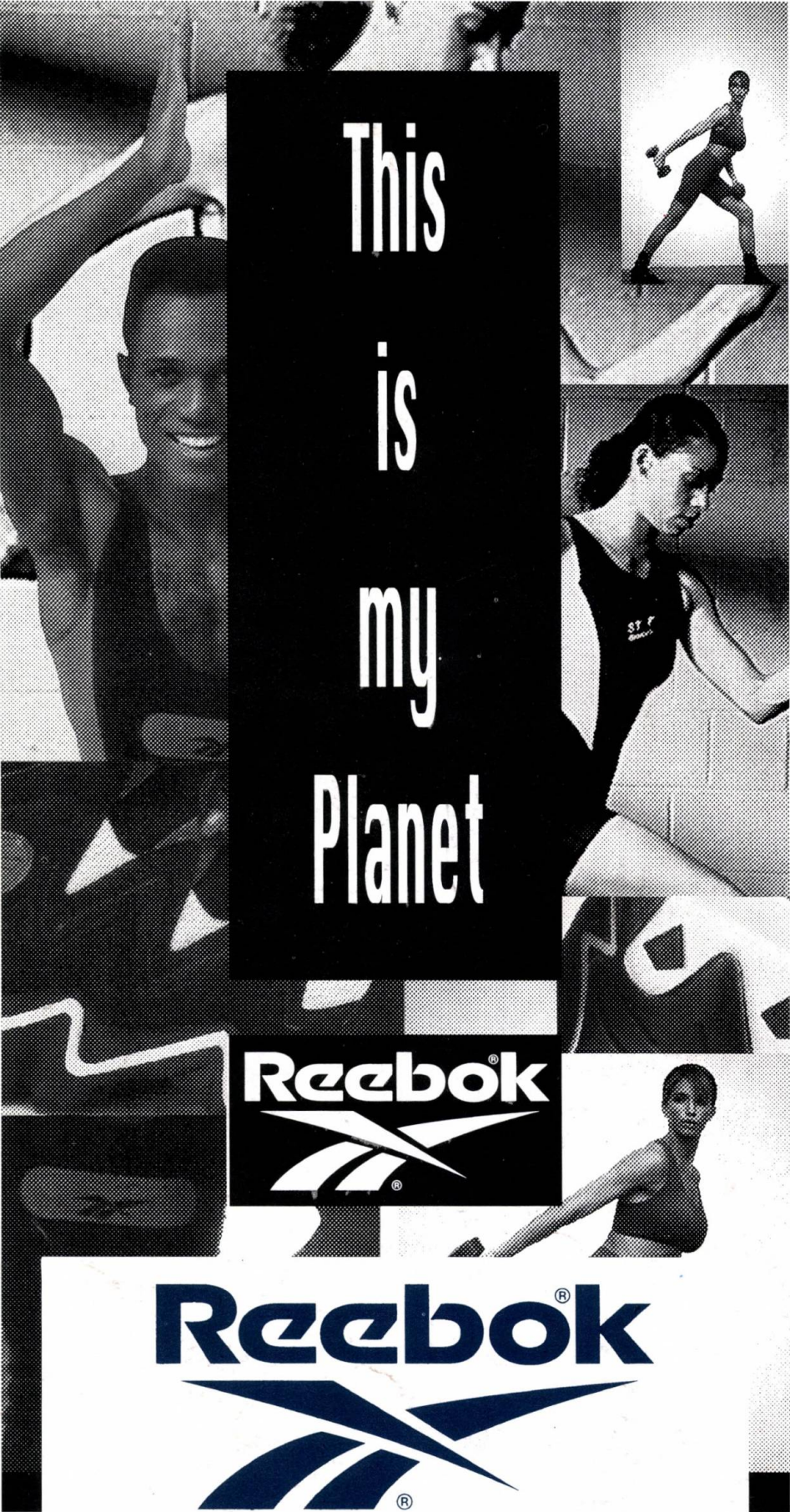
Továbbvinni a lángot!

Büszkék vagyunk, hogy csatlakozhatunk az olimpia nemes eszméjéhez. A Kapcsolat a magyar olimpiai csapat Aranyfokozatú főtámogatójaként nemcsak támogatást, hanem világszínvonalú mobilszolgáltatást is biztosít a magyar olimpiai mozgalom hazai eseményei számára. A Westel 900 emellett továbbra is biztos háttérrel nyújt a magyar sport olyan kiválóságainak, mint Gécsek Tibor, Kiss Balázs, Belicza Béla, Balogh Tibor, vagy a Fotex Veszprém, a PVSK-MIZÓ és a GYESEV-RINGA. Nap mint nap tetteikkel bizonyítjuk: a Westel 900 és a sport elválaszthatatlan Kapcsolat.



Ötödik Európai Atlétikai
Bajnokság
Budapest, 1999.
július 12-18.





This
is
my
Planet

Reebok®

Reebok®