

98

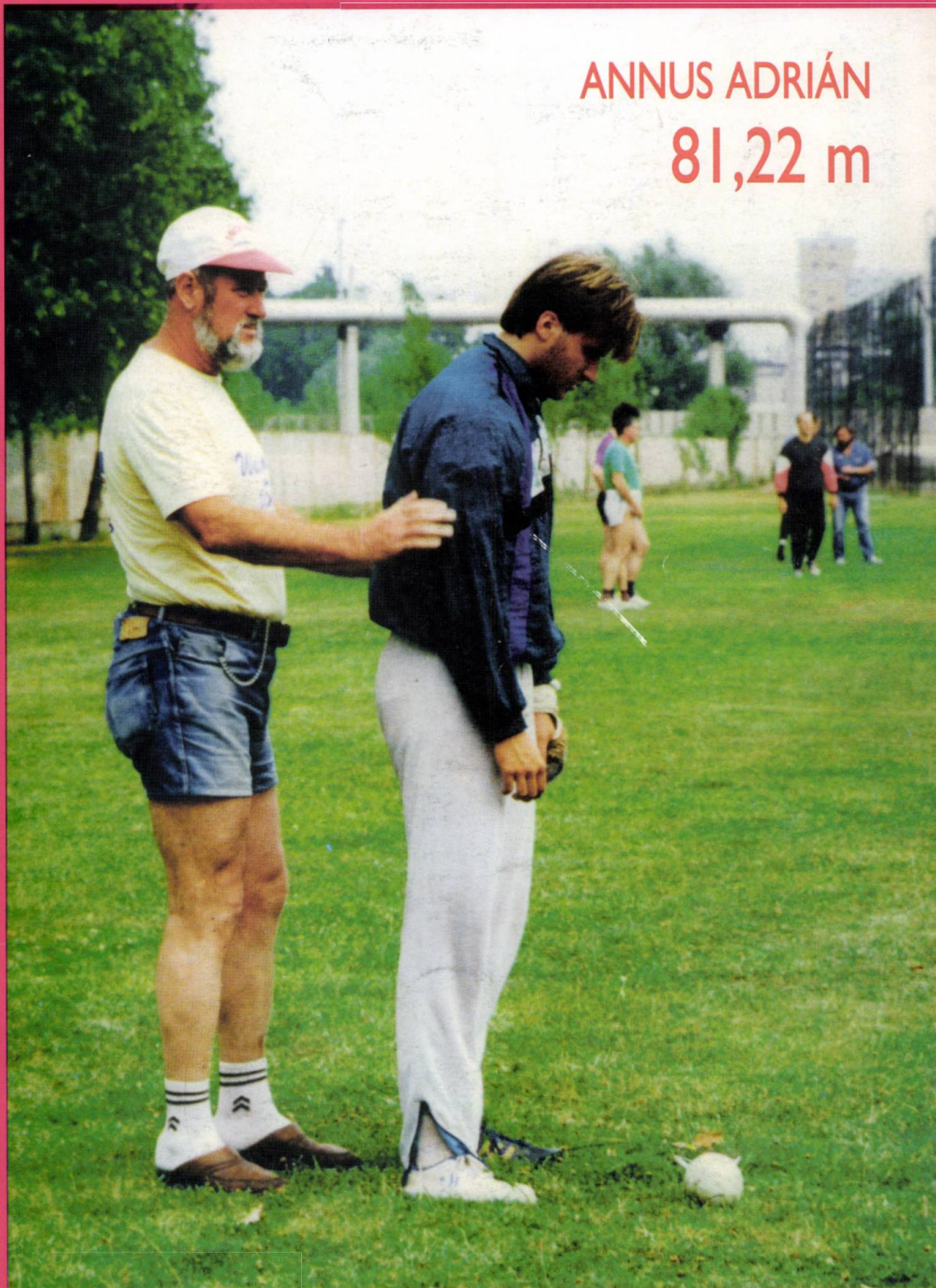
ÁJUS



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

Atletika

ANNUS ADRIÁN
81,22 m



42. ÉVFOLYAM
5. SZÁM
ÁRA :182 Ft



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
FŐTÁMOGATÓJA



A MASZ HIVATALOS SZPONSZORA
ÉS KIZÁRÓLAGOS SPORTFELSZERELÉS SZÁLLÍTÓJA

**MEZŐBANK**

A BANK AJÁNLATA:

FORINTSZÁMLA-VEZETÉS*Vállalkozói számla**Magán-bankszámla**Electronic banking**Mezőbank kártya***TELEBANK****DEVIZASZÁMLA-VEZETÉS****VALUTAVÁLTÁS****BETÉTGYŰJTÉS****Bankpapír-forgalmazás****NEMZETKÖZI BANKÁRI****SZOLGÁLTATÁSOK****HITELEZÉS:***Gépjármű hitelek**(személygépkocsi és
kishaszonjárművek)**Lombard hitel**Vállalkozások részére**éven belüli**forgóeszköz-hitel,**devizahitel és**exportelőfinanszírozási hitel**Közlaktár hitel**Agrárgazdasági hitelek***BEFEKTETÉSI TANÁCSADÁS****ORSZÁGOS NYUGDÍJPÉNZTÁR**

TARTALOM

„A sportág érdeke ezt kívánja!” 1

Közyűlési beszámoló 2

VERSENYRŐL-VERSENYRE

Nemzetközi országúti
maratoni váltóverseny 4

Diákolimpia

Országos mezeifutó-bajnokság 4

2. Adidas utcai futóverseny 5

Idénynyitó vidéki versenyek 5

Gyalogló Európa Kupa 6

Országos ifjúsági 10.000 m-es bajnokság 6

Országos egyetemi és főiskolai bajnokság 7

A MASZ meghívásos versenye 8

MŰHELY

Varga Judit útja a bronzéremig (Folytatás) 9

ORVOSI JÓTANÁCSOK

A gerinc gyakori sportsérüléseiről II. 12

Jegyárak az Eb-re 13

UP SAROK

„Húzzuk fel a nyűlcipőt!” 14

PORTRÉ

„Szüleim és szülőfalum nélkül
nem jutottam volna el ideig” 17

EB VISSZATEKINTŐ

Helsinki • 1994 20

Száz éves a Budapesti Egyetemi

Atlétikai Club (BEAC) 26

HISTÓRIA

Kaszinó a város közepén 29

AZ ELSŐ 100 ÉV JEGYÉBEN

Magyar örökranglisták • Férfi 100 m 31

Szabadtéri magyar csúcslista 36

Balakanova segítségre szorul 40

Mihályfi János 40

A címlapon Németh Pál mesteredző és tanítványa, Annus Adrián.

Előfizethető a hírlapkezelőknél és a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Buda-pesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

42. évfolyam 5. szám
1998. május

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőbizottság:

Csiki György, dr. Istenes Vilmos,
Krasovec Ferenc (főszerkesztő),
Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.
Felelős kiadó: Schulek Ágoston
ISSN 0571-799x

"A SPORTÁG ÉRDEKE EZT KÍVÁNJA!"

A Magyar Atlétikai Szövetség 1998. április 18-án, a Hotel Stadion különtermében tartotta ez évi rendes közgyűlését. A 115 szavazati joggal meghívott küldött közül 92 fő jelent meg, mellettük sok érdeklődő és tiszteletbeli vendég, többek között Kádárné Csák Ibolya olimpiai bajnok, dr. Schmitt Pál, a MOB elnöke és Studniczky Ferenc, az OTSH elnökhelyettese.

Minden közgyűlés szomorú aktusa, az elmúlt időszakban elhunytakról való megemlékezés. Idén kegyetlenül hosszú volt a névsor. Sokkal vidámabb és felemelőbb pillanatai voltak a gyűlésnek, amikor kiosztották az „Év atlétája” és az „Év edzője” díjakat.

Minden közgyűlésnek megvan a maga tétje és bája. Ez alkalommal inkább az utóbbiról beszélhetünk, hiszen a négyévente sorra kerülő tisztújító közgyűlések borzolnak kedélyeket és indulatokat. Most inkább, a kevés fontos kérdés – alapszabály-módosítás – mellett a bajokról érdemes szót ejteni. Józan paraszti ésszel az ember azt gondolná, hogy egy sportág közgyűlésén a küldöttek részéről a legégetőbb problémák kerülnek megvitatásra. Nos, aki kevésbé figyelmesen olvasta el a meghívót, az az első felszólalónál azt gondolhatta, hogy a MOB közgyűlésére tévedt be, ugyanis hősünk azt sérelmezte, hogy a naganói téli olimpiára miért utazott ki annyi hazai versenyző. Tényleg kardinális kérdése ez a mai magyar atlétikának? Különösen akkor, amikor a sajtó jóvoltából tudhattuk, hogy a költségek nagy részét támogatók célirányosan állták, illetve a rendezők hathatós segítségével történt ez az atlétikánkat súlyosan veszélyeztető lépés. A még mindig tájékozatlan résztvevő a következőkben a Nemzeti Sport olvasói ankétján érezhette magát. A jogos sérelmet az váltotta ki, hogy az ország első számú sportnapilapja keveset foglalkozik szeretett sportágunkkal. Ez tény és elítélendő, de orvoslására nem a közgyűlés hivatott, különösen ilyen terjedelemben.

Az Eb szervezése miatt elfoglalt elnököt leváltani kívánó küldött, megítélésünk szerint nem gondolta végig a sportágat a világ élvonalába repítő javaslatát. Lehet szeretni, és nem szeretni a MASZ elnökét, de néhány dolgot figyelembe kell venni. Az egyik az, hogy kettős funkciója révén sokkal többet tud a jelenlegi helyzetben segíteni mind a szövetségen, mind a kontinensbajnokság sikeres megrendezésén. Más hazai példák is bizonyítják – lásd ökölvívó vb – hogy a két beosztás sikeresen összeegyeztethető. Igaz, van ellenpélda is, de ezt a kérdést feszegetni, különösen az Eb előtt néhány hónappal nagyfokú felelőtlenség. Lehet, hogy gondolataimmal sokakat megbántok, de ebben az álproblémában én inkább az elnök ellen irányuló övön aluli támadásokat vélem felfedezni. Egyet vegyünk tudomásul végre. Az atlétikai Európa-bajnokság sikeres megrendezése, tíz évre meghatározhatja a sportág hazai helyzetét. És itt nem csak a jó szereplésre vagy az anyagi haszonra gondolok. Nem csupán versenyzőink és versenybíráink vizsgáznak a Népstadionban augusztus közepén, hanem az egész ország. Egy sikertelen rendezés esetén a 2004-ben rendezendő labdarúgó Eb pályázata is veszélybe kerülhet. Ami szintén nem csak a labdarúgásunknak lenne feketeleves. Most, ha már eddig nem történt meg, akkor erre a néhány hónapra tegye már félre mindenki jogos vagy vélt sérelmeit. Atlétikánk és az egész magyar sport érdeke most ezt kívánja!

Azért hallhattunk több értelmes és értékes hozzászólást is. Többen felvetették, hogy a sportág nem rendelkezik egységes, a jövőt építő koncepcióval. Ez igaz. De, hogy létezzen, amikor az egész országban nem létezik sportkoncepció. Ki kell dolgozni a szövetség vezetőségének, de majd az Eb után. Akkor viszont elkerülhetetlen, igaz a fent említett okok miatt nagy valószínűséggel újfent csak az íróasztal fiókjának készülni.

Jó volt hallani a sok jó elképzelést az Eb népszerűsítésével és a minél nagyobb nézőszám érdekében tett értelmes javaslatokat.

(Folytatás a 24. oldalon)

A MASZ 1997-es beszámolója élén az elmúlt év versenyeredményeiről kell elsősorban beszélni. A kép kettős. Egyértelmű a siker a fiatalok versenyein és a várakozástól történt elmaradás a felnőtt versenyek zömén. A fiatalok jó eredményei azt mutatják, hogy

- Európában jobban megálljuk helyünket, mint a világbajnokságokon;

- vannak tehetségeink és őket jól felkészítő edzőink, de az ifjúsági és utánpótláskorú élvonalból alig tudjuk átvezetni őket a felnőtt profi világba. Régi gond ez, s gyökereit nem csak az atlétikában, hanem az egész magyar sportéletben kell keresni!

A felnőtt versenyek közül az athéni vb-t kell kiemelni, ami egyértelmű csalódást hozott számunkra akkor is, ha nem tekintettük kiemelkedő fontosságú versenynek az olimpia és a budapesti Eb között. Hiányzott az egy (joggal várható) érem és néhány döntős helyezés. Ezt a szereplést sajnos olyan belső villongások is befolyásolták, amelyek elkerülhetők lettek volna, főlegesenek voltak. Ez a világbajnoki szereplés sajnos kedvezőtlenül befolyásolta a MASZ 1998-as központi támogatását. (Megnyugtató az a tény, hogy az Eb-re való felkészülést semmi hasonló zavaró tényező nem befolyásolja.)

Amikor a világbajnoki szereplést értékeljük, arról sem szabad megfeledkeznünk, hogy több, korábban mindig sikeresen szereplő versenyzőnk nem tudott elindulni ezen a versenyen, vagy felkészülésük alapján már eleve nem várhattunk tőlük jó eredményt. A csapatból csupán Szebenszky Anikó jó helyezését és Kovács Dusan kitűnő eredményét emelném ki.

Mivel a beszámoló a két közgyűlés közötti időt öleli fel, az idei fedett pályás Eb-ről is beszélni kell. Tudjuk, hogy a fedett Eb-k általában nem vonulnak fel teljes mezőnyöket, így mi sem tekintettük kiemelt versenynek, mégis igen fontos és hasznos volt a jó szereplés. Szabó Dezső ezüst- és Varga Judit bronzérme „kellett” a magyar atlétikának. Mellettük néhány fiatal jelezte, hogy ők is jó úton járnak. Itt kell megemlíteni Szekeres Judit téli kiemelkedő eredményeit, melyek biztatóak úgy az egyéni, mint a váltószereplés szempontjából az Eb előtt.

A fiatalok közül Szemerédi Eszternek az utánpótlás Eb-n, Szentgyörgyi Katalinnak és Szabó Nikolettnek az ifjúsági kontinensbajnokságon elért első helye, valamint Békési Ferenc, Kővágó Zol-

tán és a leány 4x400 m-es váltó érmei emelkednek ki. Külön öröm, hogy végre ismét voltak érmeseink a hosszútávúfutó szakágban. Közös feladatunk, hogy megtartsuk ezeket a fiatalokat, s olyan feltételeket biztosítsunk számukra, melyek alapján felnőtt szinten is sikeresek lehetnek.

A pénzügyi beszámoló azt sugallja, hogy kiegyensúlyozott pénzügyi évünk volt. Igaz, hogy az év végét sikerült pozitívan zárni, de ez hihetetlen küszködést, filléres gondokat takar. A számunkra igen kedvezőtlen kincstári elszámolási rendszer, a költségek utólagos és csak részleges elszámolása, a csaknem egyenlő havi részletekben érkező állami támogatás szinte megoldhatatlan problémák elé állította a vezetést. Csupán az Eb szervezőbizottságának támogatása tette azt lehetővé, hogy a számunkra minden évben legtöbb költséget igénylő első félét túléljük. A téli (1998-ra is értendő) felkészülés zavartalanságát pedig csupán a nyereségesen megrendezett őszi konferencia biztosította.

Sajnos tudomásul kell venni, hogy nem elegendő a központi támogatás, a tévéközvetítések tervezhetetlensége és elégtelensége megoldhatatlan anyagi helyzetet teremt számunkra. Már a környező országok anyagi hátterével sem versenyezhetünk (pl. Csehország, Lengyelország), nem is beszélve a nyugat-európai országokról. (A nálunk nem nagyobb és alig erősebb Portugália, Európa egyik szegény országa a mi állami dotálásunk tízszeresét adja az atlétikára.)

Amíg ezen a téren nem lesz döntő változás és sportágunk nem kap újból kiemelt státust, addig átütő eredményjavulásra nem számíthatunk. A jelenlegi gazdasági háttér csak ilyen szűk keresztmetszetű élvonal felkészülését teszi lehetővé, ami magában rejt a kudarc veszélyét. Hangsúlyozom, hogy ezek az eredmények is csak úgy jöhettek létre, hogy a lehető legjobban egyesítettük a helyi és a központi erőket, anyagi forrásokat. Bízom abban, hogy az ország gazdasági helyzetének javulása jobb helyzetet teremtsen sportágunk számára is.

A z elnökség az éves terv szerint végezte munkáját, irányított, ellenőrzött. A nehéz gazdasági gondokon nem tudott segíteni, de tevékenysége biztosította a folyamatosságot, rendszerességet atlétikánk életében. Nem volt erőnk, vagy bátorságunk radikális változások bevezetéséhez, kidolgozásához. Úgy hiszem, hogy nem a pontverseny vagy bizonyos versenyrendszerek

KÖZGYŰLÉSI BESZÁMOLÓ

megváltoztatása az üdvözítő, hanem a következetes és jól elvégzett munka. Ezt számos jól és eredményesen dolgozó edző már bebizonyította. Hiányolom a rendszeres edzőtovábbképzést, a hasznos vitákat kiváltó szakmai összejöveteleket. Rendeztünk egy sikeres konferenciát, de ez kevés, a rendszeres építő viták igen hiányoznak. Ez pedig csak részben anyagi kérdés.

Az elmúlt évi közgyűlésen történt személyi változások az elnökség összetételében további személyi változásokat eredményeztek. A két lemondott alelnök helyett Szalay Péter és Orendi Mihály kaptak alelnöki megbízást az elnökségtől. Szalay Péter elsősorban gazdasági kapcsolatairól tud segíteni, Orendi Mihály pedig a szakmai munka támogatását, ellenőrzését vette át igen sikeresen.

Fontos személyi változások történtek az év során a MASZ vezetésében. Dr. Oros Ferenc vette át a szakmai irányítást, szakmai igazgatóként, a szakfelügyelőként tovább dolgozó Mérei Lászlótól. Ez a felállítás eredményesen működött és egy további változással jól működik ma is.

Klenóczky Bea főtitkárral kölcsönös megegyezés alapján felbontottuk a szerződést. A főtitkári munkát, mint ismeretes, az elnökség megbízása alapján Mérei László vette át. Az elnökség biztos abban, hogy ez a felállítás megnyugtató és biztos háttérrel jelent elsősorban az Eb-re történő sikeres felkészüléshez.

A bizottságok munkájáról külön beszámoltak a vezetők, így egyedül az Edzőbizottság jelenlegi helyzetéről kell szólni. A bizottság mandátuma lejárt, az élvonalbeli versenyzők edzőinek összefogását és irányítását az Edzői Kollégium keretében dr. Oros Ferenc és Orendi Mihály végzik, igen eredményesen.

A MASZ Iroda szerteágazó tevékenységét jól láthatja mindenki, aki napi munkájukat követi. Régi szabály, ha minden rendben van, úgy észre se venni őket, ha hibáznak, úgy kemény kritikát kapnak. Ezt a kritikát elsőként az elnökségtől, de sportágunk többi képviselőjét is kapja az iroda. Biztosítom a közgyűlés küldötteit arról, hogy a MASZ alkalmazottjai valamennyien igen lelkiismeretesen, a legjobbra törekedve dolgoznak akkor is, ha munkájukba óhatatlanul hibák csúsznak. Egyikőjük munkaköre sem irigylésre méltó, mégis tisztességesen helytállnak.

Az 1998-as atlétikai Eb rendezési jogának elnyerésével sportágunk óriási lehetőséghez jutott, és óriási feladatot vállalt. Az itthoni Eb

felrázta sportágunkat és olyan belső erőket mozgósított, aminek az eredményei már a '98-as versenyeken látszanak és biztos vagyok abban, hogy augusztusban sikert hoznak számunkra. A hazai szereplés lehetősége az idősebb és a fiatalabb versenyzőket egyformán motiválja. A helyi vezetők is jobban odafigyelnek versenyzőinkre, műhelyeinkre. A szervezőbizottság által 1998-ra biztosított több mint 10 milliós felkészülési támogatás legalább legjobbjaink részére megnyugtató háttérrel jelent.

Új pályák épültek, illetve kerülnek felújításra (KSI-, FTC- és a margitszigeti pálya, illetve az UTE- és a Honvéd-pálya). Megújul a Népstadion és sok új sportfelszerelés érkezik az Eb-re. Mindezek sportágunk lehetőségeit javítják évtizedekre. Tudom, sokan hiányolják a vidéki atlétika szerves hozzákapcsolását az Eb által biztosított fejlesztésekhez, de ez szinte lehetetlen.

Az Európa-bajnokság szervezőbizottsága azt a közvetett támogatást tudja csak biztosítani, hogy az eladott jegyekből olyan mérvű visszajuttatást biztosít, ami megéri az egyénnek és a klubnak, sportkörmek a szervezést, a munkát. Ez a szervezőbizottság kérése is mindenki felé, hogy segítsék az Eb publicitását, népszerűsítését, a nézőtoborzást, mert ez is a sikeres rendezés része. Élünk a ritka lehetőséggel, hogy itthon és kifizethető áron élőben nézhetünk végig egy világversenyt. Felejtethetetlen élmény lesz mindenki számára. A szervezés egyébként rendben folyik, eddig minden problémát megoldottunk, és a pénztelenség ellenére biztos, hogy minden idők legeredményesebb Európa-bajnokságának leszünk a házigazdái.

Atlétikánk ez évi fő feladata az Eb sikeres megrendezése és az azon való jó szereplés. Felnőtt versenyzőink és vezetőink számára minden ez után következik. Ha meglesz a remélt két érem és a döntős szereplők száma is megfelelő lesz, az biztosítja sportágunk anyagi és erkölcsi háttérét a 2000-es olimpiáig. Ez pedig igen nagy tét, de hiszem, hogy megvan bennünk az erő és a szükséges összefogás a siker eléréséhez. A magyar atlétikának szüksége van sikerre, mert elvárja tőlünk a magyar sport vezetése, a sport közvéleménye és ezt várjuk el mi is magunktól. Ehhez a munkához és a várható sikerhez kérem valamennyi vezető, szervező, edző és versenyző segítségét, odaadó és áldozatkész munkáját.

Dr. Schulek Ágoston
a MASZ elnöke



VERSENYRŐL - VERSENYRE

Nemzetközi országúti maratoni váltófutóverseny

Szöul, 1998. április 12.

Női atlétaválogatottunk idén is meghívást kapott a hagyományos szöuli országúti maratoni váltófutóversenyre, amelyet a különböző távok megtétele után

hét futónő teljesítette. Futónőink az erős szélben és esőben lezajlott versenyen kitűnően helytálltak és az eddigi legjobb helyezésükkel, ötödikként érték a célba.

- | | |
|--|---------|
| 1. Oroszország | 2:21:16 |
| 2. Japán I. | 2:25:20 |
| 3. Japán II. | 2:26:31 |
| 4. Ukrajna | 2:29:25 |
| 5. Magyarország | 2:29:55 |
| (Kálovics Anikó, Dóczi Éva, Csomor Erika, Tóth Mónika, Rakonczai Bea, Jakab Ágnes, Barta Viktória) | |
| 6. Ausztrália | 2:30:03 |

A diákolimpia műsorába 1993-ban felvett országos mezei futó-bajnokság döntőjét, amelyet idén is gazdag díjazással támogatott a Nestlé Hungária Kft., első ízben nem az eddigi helyszínen, Kecskeméten, hanem Gödöllőn rendezték meg – nagyon jól. A diákok ezreit megmozgató iskolai selejtezők, megyei és fővárosi bajnokságok után a legjobbak, közel 1600-an vehettek részt a finálé nyolc futamában.

A gödöllői vitorlázó-repülőtér jól áttekinthető terepén – szeles, hűvös időben, csak a legidősebb fiúk futama alatt csepergett az eső – a fiatalok színvonalas küzdelmeket vívtak. Jól jellemzi ezt az, hogy a nyolc egyéni győztes között négy olyat találunk, aki a múlt évi, Dunakeszin rendezett országos mezei bajnokságon is első lett. Békési Ferenc, Kovács Krisztián, Kaltenecker Gábor és Baksza Anita mondhatja el ezt magáról, kö-

zülük a kozármislenyi általános iskolás Kaltenecker Gábor még arra is büszke lehet, hogy az idén szintén új helyszínen, a Nadapon rendezett országos mezei bajnokságon is győzni tudott. Két idei győzelmet tud felmutatni Homola Judit is, egyet Nadapon, egyet Gödöllőn. Két lánybajnok pedig úgy védte meg tavalyi kecskeméti diákelsőségét, hogy az idei nadapi országos bajnokot előzte meg: Gyenesei Judit Koch Renáta, Erdős Zsuzsanna pedig Teveli Petra előtt ért a célba (utóbbit az ugyancsak veszprémi Tóth Livia is maga mögött hagyta). Egyetlen „kakukktójás” maradt az idei diákbajnokok között, Somogyi Péter, aki az előző három

helyszín egyikén sem győzött, sőt még dobogós helyezést sem szerzett.

A múlt évi csapatbajnokok közül csak a Veszprémi Vetési Gimnázium V. korcsoportos lányai tudták megismételni győzelmüket és melléje a fiatalabbak a IV. korcsoport csapatbajnokságát is elhódították. A többi korcsoportban változott a csapatbajnok iskola. Végeredményben – egy kivétellel – minden versenyszámot az ország legkülönbözőbb helyeiről érkező vidéki iskolák diákjai nyerték meg. A fővárosiaknak – Békési Ferenc egyéni bajnokságán kívül – még két ezüst- (egy csapat, egy egyéni) és négy egyéni bronzérem jutott.

Diákolimpia Országos mezeifutó-bajnokság

Gödöllő, 1998. április 16.

AD

FIÚK

V. korcsoport (kb. 4500 m)

1. Békési Ferenc (Bp. József A. G.) 13:41.8
2. Bodor (Siófoki Perczel Mór G.) 13:57.8
3. Kis R. (Kkhalasi II. Rákóczi F. G.) 13:59.9

Csapatbajnok

1. Debreceni Csokonai G. 112 pont
2. Veszprémi Vetési G. 137 pont
3. Győri Bercsényi G. 153 pont

IV. korcsoport (kb. 4000 m)

1. Kovács K. (Szekszárdi Ady E. Szki.) 12:06.8
2. Fűfa (Gyulai Erkel F. G.) 12:18.4
3. Tajta (Bp. Szent I. G.) 12:21.0

Csapatbajnok

1. Tatai Eötvös G. 162 pont
2. Szegedi Vedres Szki. 183 pont
3. Ajkai Bródy G. 219 pont

III. korcsoport (kb. 3000 m)

1. Kaltenecker G. (Kmiszlényi Ált. Isk.) 9:33.0
2. Havasi (Gyulai Impon J. Ált. Isk.) 9:40.0
3. Eppich (Bp. Berzsényi G.) 9:41.5

Csapatbajnok

1. Békéscsabai Madách Ált. Isk. 85 pont
2. Pécsi Árpád fejedelem úti Ált. Isk. 196 pont
3. Gárdonyi Ált. Isk. 202 pont

II. korcsoport (kb. 2000 m)

1. Somogyi P. (Győri Gyárvárosi Ált. Isk.) 7:23.3
2. Czető (Bp. XVI. ker. Sashalmi T.) 7:25.9
3. Nagy (Gödöllői Hajós A. Ált. Isk.) 7:27.4

Csapatbajnok

1. Kecskeméti Arany J. Ált. Isk. 185 pont
2. Bp. XXI. ker. Karácsony S. Ált. Isk. 199 pont
3. Pécsi Fehérhegyi Ált. Isk. 210 pont

LÁNYOK

V. korcsoport (kb. 2500 m)

1. Erdős Zs. (Veszprémi Vetési G.) 8:27.7
2. Tóth (Veszprémi Vetési G.) 8:33.3
3. Teveli P. (Bp. Vörösmarty G.) 8:38.2

Csapatbajnok

1. Veszprémi Vetési G. 37 pont
2. Székesfehérvári Tóparti G. 71 pont
3. Szegedi Krúdy Gy. Szki. 121 pont

IV. korcsoport (kb. 2500 m)

1. Homola Judit (Szfvári Vasvári G.) 8:33.3
2. Erdélyi E. (Gödöllői Ref. Líceum) 8:39.5
3. Hubai (Ajkai Bródy G.) 8:44.0

Csapatbajnok

1. Veszprémi Vetési G. 58 pont
2. Székesfehérvári Vasvári G. 105 pont
3. Kunszentmiklósi Baksay Ref. G. 10 pont

III. korcsoport (kb. 2200 m)

1. Baksza A. (Váci Juhász Gy. Ált. Isk.) 8:17.8
2. Reviczki (Szabattai Eötvös Ált. Isk.) 8:19.8
3. Gáti (Veszprémi Hriszto B. Ált. Isk.) 8:22.00

Csapatbajnok

1. Ceglédi Mészáros L. Ált. Isk. 181 pont
2. Verpeléti Arany J. Ált. Isk. 218 pont
3. Karcagi Kovács M. Ált. Isk. 242 pont

II. korcsoport (kb. 1500 m)

1. Gyenesi J. (Kaposvári Zrínyi Ált. Isk.) 5:04.2
2. Koch (Bajai Központi Ált. Isk.) 5:12.1
3. Arany (Bp. Száva u. Ált. Isk.) 5:15.3

Csapatbajnok

1. Sajószentpéteri Hunyadi Ált. Isk. 131 pont
2. Nyírkálási Ált. Isk. 132 pont
3. Gyulai 5. sz. Ált. Isk. 206 pont

2. adidas utcai futóverseny

Veszprém, 1998. április 19.



A közép-, hosszútávfutás szakág pontversenyében évek óta legjobb VEDAC a múlt évben első ízben rendezett Veszprémben adidas utcai futóversenyt. Az idén az időpontot pontosan négy hónappal korábbra hozták elő és április 19-ére tűzték ki az Adidas Budapest Kft. és a veszprémi adidas-márkabolt által támogatott újabb utcai futóversenyt. A műsorban idén is 2 km-es kocogás, 8x500 méteres iskolai váltófutás szerepelt és főszámnak a pénzdíjas, Veszprémen keresztülvezető 10 km-esnek jelzett utcai futóverseny. A táv azonban – az időeredményeket tekintve –, akárcsak ta-

valy, most is csak megközelítette a meghirdetett távot, annál rövidebb lehetett.

A főszámban – a viharos szél ellenére is – 356-an vállalkoztak a táv lefutására, köztük sok élvonalbeli is. A férfiaknál a négyszeres mezei bajnok, sok utcai futóverseny sikeres főszereplője, Berkovics Imre szerezte meg a győzelmet. Mögötte klubtársa, a hosszútávfutó specialista Sági Ferenc ért a célba; őt követte a helyiek legjobbjá, Szemán János. A nőknél a Honvéd-Schwechater színeiben versenyző Simona Staicu ért leghamarabb a célba a veszprémiek „üdvöskéje”, a sok-

szoros bajnok Dóczi Éva előtt, aki Javos Anikóval együtt futott be. A tavalyinál gazdagabban díjazták a verseny résztvevőit, így az iskolai váltókat is (az ő versenyüket 24 csapatból az ajkaiak nyerték meg).

FÉRFIAK

1. Berkovics Imre BVSC-Kufner 28:36
2. Sági Ferenc BVSC-Kufner 28:47
3. Szemán János VEDAC 28:50

NŐK

1. Simona Staicu H.-Schwech. 31:42
2. Dóczi Éva VEDAC 32:15
- Javos Anikó UTE

ISKOLAI VÁLTÓ (8x500 m)

1. Ajkai Fekete I. Ált. Isk. „A”
2. Ajkai Fekete I. Ált. Isk. „B”
3. Balatonfüredi Eötvös L. Ált. Isk.

Szombathely, 1998. április 25.

FÉRFIAK. Diszkosz: 1. Fazekas Róbert 63.95. Kalapács: 1. Annus Adrián 81.22, 2. Gécsek Tibor 80.37. Mindhárman a Dobó SE versenyzői.

NŐK. Kalapács: Divós Katalin (Dobó SE) 62.77, országos csúcs (régi: 60.34, Divós, 1998).

A Dobó SE szombathelyi idénnyitó dobóversenyén remekelt az egyesület versenyzői. Annus Adrián alapos egyéni csúcjavítással – életében először – előzte meg az

Idénnyitó vidéki versenyek

ugyancsak 80 méter felett dobó klubtársát, a sokszoros bajnok Gécsek Tibort. Divós Katalin a tavalyi 59.88-as csúcsa után idén már kétszer dobott 60 méteren felüli országos rekordot (februárban 60.19-et, márciusban 60.34-et), most közel két és fél méterrel emelte meg a női kalapácsvetés magyar rekordját. Közel 10 méterrel dobta túl az Európai Atlétikai Szövetség által a budapesti Eb-n való részvételhez szükséges szintet... Fazekas Róbert

diszkosszal szárnyalta túl eddigi legjobbját.

Veszprém, 1998. április 25.

NŐK. Kalapács: 1. Tudja Julianna (VEDAC) 59.16, országos utánpótlás- és ifjúsági csúcs (régi: 56.75, Tudja, 1998).

A 19 éves veszprémi dobólánynak ez már a harmadik csúcjavítása 1998-ban (az idén már 54.67-et és 56.75-öt dobott).

Gyalogló Európa Kupa

Gyügy (Dudince), 1998. április 25.

A gyalogló Európa Kupán részt vett csapataink közül a nők kitűnően szerepeltek, megismételték a tavalyi ugyancsak áprilisban rendezett gyalogló Világkupán elért ötödik helyezését. Az oroszokkal az élen ugyanazok az országok ugyanabban a sorrendben előzték meg a mieinket, csak a most távol maradt kínaiak harmadik helyét foglalták el a spanyolok, akikről csapatunkat mindössze egy (!) pont választotta el.

Női válogatottunkból kiemelkedett Rosza Mária, aki másodikként ért célba, közel másfél perccel jobb idővel, mint három héttel korábban a békéscsabai válogatott viadalán. Csapatunk többi tagját is dicséret illeti, hiszen kitettek magukért. Szebenszky

Anikó hosszú betegség után csak a csapatért állt rajthoz, önfeláldozóan küzdött és mindössze három hellyel maradt el a tavalyi 19. helyezésétől. Egyéni csúcstól ért el és nagyot lépett előre másik két gyaloglónőnk, Ilyés Ildikó a múlt évi 47. helyről a 18.-ra, Pesti Mónika a 69.-ről a 25. helyre. Az biztos, hogy míg tavaly az első négy helyezett csapat külön kategóriát képezett, addig most a magyar női válogatott – ha nem jön

közbe Szebenszky Anikó betegsége – bronzérmes, talán ezüstérmes is lehetett volna...

A férfiak mérsékelttel teljesítményt nyújtottak, de így is helytálltak. Urbanik Sándor sérülés, Dudás Gyula térdműtét után indult, erőfelmérésnek tekintették a versenyt, de így is javítottak előző évi 20 km-es helyezesükön, akárcsak 50 km-en Leczki Ervin és Tóth Balázs. Csapataink is javítottak a múlt évi bizonyítványon, 20 km-en nyolc, 50 km-en három, az összesítésben pedig négy helyet nyomultak előre. Végeredményben a férfiak a hetedik helyen végeztek összesítésben, ez pedig előrelépés, mert a múlt évben Mexikón kívül kilenc kontinensország előzte meg a mieinket.

FÉRFIAK

20 km

1. Fernandez	(spanyol)	1:20:30
2. Korzeniowski	(lengyel)	1:20:40
3. Fadejev	(litván)	1:20:44
...14. Dudás Gyula	(tavaly 63.)	1:22:49
...17. Urbanik Sándor	(tavaly 21.)	1:23:37
...61. Börcsök Zoltán	(tavaly nem indult)	1:39:51
Gyöngyi Andrást kizárták (tavaly 113.)		

Csapat

1. Fehéroroszország	18 pont
2. Spanyolország	24 pont
3. Németország	55 pont
...10. Magyarország	82 pont (tavaly 18.)

50 km

1. Lipiec	(lengyel)	3:42:57
2. Garcia	(spanyol)	3:43:17
3. Pericelli	(olasz)	3:44:17
...16. Czukur Zoltán	(tavaly 13.)	3:57:44
...37. Leczki Ervin	(tavaly 41.)	4:15:54
...41. Tóth Balázs	(tavaly 76.)	4:21:18
Lengyel Gábor feladta (tavaly 51.)		

Csapat

1. Spanyolország	21 pont
2. Olaszország	38 pont
3. Szlovákia	64 pont
...8. Magyarország	94 pont (tavaly 11.)

Az EK végeredménye

1. Spanyolország	45 pont
2. Fehéroroszország	90 pont
3. Németország	119 pont
4. Franciaország	137 pont
5. Portugália	151 pont
6. Szlovákia	170 pont
7. Magyarország	186 pont (tavaly 11.)

NŐK

10 km

1. Rjaskina	(orosz)	43:06
2. Urbanikné Rosza Mária	(tavaly 20.)	43:08
3. Iovan	(román)	43:12
...18. Ilyés Ildikó	(tavaly 47.)	44:15
...22. Szebenszky Anikó	(tavaly 19.)	44:41
...25. Pesti Mónika	(tavaly 69.)	45:06

Az EK végeredménye

1. Oroszország	15 pont
2. Olaszország	36 pont
3. Spanyolország	41 pont
4. Fehéroroszország	41 pont
5. Magyarország	42 pont (tavaly is 5.)
6. Románia	47 pont

Országos ifjúsági 10.000 m-es bajnokság

Veszprém, 1998. május 2.

Ebben az idényben ismét Veszprém-ben rendezték a 10.000 méteres bajnokságot – de csak az ifjúsági részére. Mindkét címvédő, Tímár Levente és Pintér Betti az idén már utánpótláskorba lépett, helyüket a múlt évi ezüstérmesek, Kis Roland és Teveli Petra foglalták el. A fiúk színvonalas küzdelmet vívtak, az első három az aranyjelvényes ifjúsági szinten (32:00) belül ért célba, a lányoknál csak a bajnok teljesítette ezt (37:45). Az úpesteri futólány győzelmével idei második bajnoki aranyát vehette át, mert Nadapon a mezei bajnokságon is ő győzött. A fi-

úknál László Balásznak sikerült az előrelépés, az előző évi negyedik helyről a másodikra. Említésre méltó, hogy ifjúsági élvonalbeli hosszútávfutóink közül Békési Ferenc tavaly sem indult a 10.000 méteres bajnokságon, Csillag Balázs amerikai egyetem tanuló, legutóbb 5000 méteren 14:33.7 perces egyéni csúcstól ért el, Szentgyörgyi Katalin Marokkóban edzőtáborozik.

FIÚK

1. Kis Roland	Ganzair-KAC	31:18.5
A bajnok edzője: Zag László		
2. László Balázs	H.-Schwech.	31:34.4
3. Bodor Olivér	Kap. Építők	31:59.5

LÁNYOK

1. Teveli Petra	UTE	36:53.4
A bajnok edzője: Csoma Ferenc		
2. Focht Anna	VEDAC	38:08.2
3. Tóth Livia	VEDAC	38:33.9

Országos egyetemi és főiskolai bajnokság

*Bogdánffy utca, diszkosz és kalapács: Szilágyi utca,
1998. május 9-10.*

A szokott ünnepélyes ke-
retek között, szép tiszte-
letdíjakkal rendezték meg
idén is az országos egyetemi és
főiskolai bajnokságot. A két nap
szívnálvalos küzdelmei során
többen rajthoz álltak az élvonal-
beliek közül is és sok jó ered-
mény került a jegyzőkönyvekbe.

A 41 versenyszámban 16
címvédő ismételte meg múlt évi
győzelmét. Az öt duplázó közül
Gyulai Miklós emelkedett ki, aki
a mindkét napi ellenszélben –
egyéni csúcsokkal – nyerte meg
a két vágataszámot, 100 méteren
legyőzte a tavalyi kétszeres fő-
iskolai vágatabajnokot, a világ-
versenyeken is jól szereplő cip-
rusi Anninosz Markulideszt. A
nők vágataszámaiban – azonos
befutóval – Vári Beáta járt az
élen, Margl Tamás szerzett jó
eredményekkel két ugróbajnok-
ságot. A nők közül a sokoldalú
Ajklér Zita és Kürti Éva biztosan
védte meg két bajnokságát,
előbbi a hármast felnőtt I. osz-
tályú eredménnyel.

Kilenc egyéni bajnok és három
váltó ismételte meg előző évi
győzelmét. Kiemelkedően szere-
pelt 400-as gáton Dóczi Orsolya,
aki az Eb-szintet (57.75) teljesítő
győzelmével a bajnokság legjobb
női versenyzője címet és az
OTSH különdíját kapta. Külön ju-
talomban részesült a Korona Kft.
részéről az idén felnőtt korba lé-
pő, 23 éves utánpótlás-csúcstartó
Pesti Mónika kitűnő egyéni és fő-
iskolás gyaloglócsúcsáért. A do-
bók közül az ugyancsak 23 éves
Horváth Gergely javított gerellyel
eddig legjobbán, amelyet tavaly
73.96 méteres utánpótlás-csúcs-
sal ért el. Figyelemre méltó
eredménnyel védte meg disz-
koszvető bajnoki címét Varga
Roland.

A bajnokságon egyébként
is a dobók játszották a fő-
szerepet. A kalapácsvető
Németh Zsolt lett a bajnokság
legjobb férfi versenyzője és
kapta meg a 96-Kft. különdíját.
Rajta kívül a 21 éves Pintér At-
tila tűnt ki, súllyal több mint egy
méterrel túldobta az utánpótlás-
korú I. osztályú szintet (16.80).
Preisinger Ágnesnek sem oko-
zott gondot a győzelem, közel
hét méterrel hajította túl a gere-
lyesek mezőnyét.

A további versenyszámokban
mérsékeltebb eredményekkel
győztek a bajnokok, közülük
kettőnek a teljesítménye érte el
a felnőtt I. osztályú szintet: Ko-
vács Balázs 110 méteres gáton
és Molnár Krisztina rúddal.

A pontversenyeket a Magyar
Testnevelési Egyetem nyerte
meg.

A duplázók

FÉRFIAK

100 m (-1.2 m/s): 1. Gyulai Miklós (TF) 10.36,
2. Anninosz Markulidesz (TF) 10.42.
200 m (-1.8 m/s): 1. Gyulai Miklós 20.90, 2.
Kilvinger Attila (Könyűip. Műsz. Főisk.) 21.39.
Távol és hármast: 1. Margl Tamás (TF) 757
és 15.43.

NŐK

100 m (-1.9 m/s) és 200 m (-0.8 m/s): 1. Vári
Beáta (Szegedi Tk) 12.51 és 24.81.
Távol és hármast: 1. Ajklér Zita (ELTE) 620
és 13.04.
Súly és diszkosz: 1. Kürti Éva (Nyíregyházi
Tk) 14.30 és 51.72.

Megvédtek címüket

FÉRFIAK

1500 m: Oláh Roland (Pénzügyi és Számv.
Főisk.) 3:52.87.
5000 m (tavaly 10.000 m volt): Rezessy Ger-
gely (Közbiz.) 14:53.72.
Diszkosz: Varga Roland (TF) 58.48.
Gerely: Horváth Gergely (Közbiz.) 74.39.
4x100 m: Magyar Testnevelési Egyetem 41.33.

NŐK

800 m: Perlaki Mónika (TF) 2:15.22.
100 m gát (-0.8 m/s): Vári Edit (TF) 14.38.
400 m gát: Dóczi Orsolya (ELTE) 57.59.
5 km gyaloglás: Pesti Mónika (Könyűip.
Műsz. Főisk.) 21:51.7, kézi mérés.
Hétpróba: Skoumal Réka (ELTE) 4986 pont.
4x100 m: ELTE 48.62.
4x400 m: Magyar Testnevelési Egyetem 3:58.47.

Három dobóeredmény

FÉRFIAK

Súly: Pintér Attila (TF) 17.93.
Kalapács: Németh Zsolt (Szombathelyi Tk) 77.31.

NŐK

Gerely: Preisinger Ágnes (Gábor Dénes
Műsz. Főisk.) 55.76.

Két felnőtt I. osztályú eredmény

FÉRFIAK

110 m gát (-1.4 m/s): Kovács Balázs (Vesz-
rémi Vegyip. Egyet.) 14.19.

A tiszteletdíjakat felajánló támogatók

Polymobil Kft.
Griff Hotel
Paulinyi Péter
Rhea Sport
RG-Bördízműipari Kft.
Lovró József
Herta Kft.
Korona Kft.
Budapesti Atlétikai Szövetség
Naharin

Pajor Honda
ASICS
96-Kft.
Tordai György
Lion-s Sport
Elite Kft.
Charlie és társa
Magyar Olimpiai Bizottság
Hoy Groupe
Alfárium nyelvtúdió

ELTE Tk rektora

NŐK

Rúd: Molnár Krisztina (ELTE) 370.

További bajnokok

FÉRFIAK

400 m: Szeglet Zsolt (Győri Műsz. Főisk.) 48.21.
800 m: Polgár Balázs (Bp. Műsz. Egyet.) 1:54.94.
400 m gát: Farkas László (ELTE) 54.54.
3000 m akadály: Pecze Dániel (Gödöllői Agrártud. Egyet.) 9:24.42.

4x400 m: Magyar Testnevelési Egyetem 3:23.19.
10 km gyaloglás: Lengyel Gábor (Bp. Műsz. Egyet.) 45:42.5, kézi mérés.
Magas: Vass Zoltán (TF) 208.
Rúd: Tölgyesi Előd (TF) 420.
Tízpróba: Tóth Nándor (TF) 6005 pont.

NŐK

400 m: Hirt Katalin (JPTE) 57.99.
1500 m: Zsiga Timea (Szombathelyi Tk) 4:30.90.
3000 m: Teveli Zsanett (Külker. Főisk.) 10:02.61.
Magas: Appelt Orsolya (Közgáz) 171.
Kalapács: Hajnal Mária (Nyíregyházi Tk) 49.70.

A pontverseny végeredménye

FÉRFIAK

1. Magyar Testnevelési Egyetem	154
2. Szombathelyi Tanárképző	74
3. Szegedi Tanárképző	56

NŐK

1. Magyar Testnevelési Egyetem	126.5
2. ELTE Tk	120
3. Szegedi Tanárképző	57

Az egyetemi és főiskolai bajnokság keretében – a hagyományokhoz híven – az egyes versenyszámokhoz kapcsolódóan a szövetség lehetőséget adott meghívásos verseny formájában a többi atléta indulására is.

Újpesten elsősorban a kalapácsvetők tűntek ki, élükön a 25 éves Annus Adriánnal. A szombathelyiek dobója igazolta két héttel korábban Szombathelyen elért 81.22 méteres eredményét, de jól dobtak a társai is, Németh Zsolt súllyal is. Ha figyelembe vesszük, hogy ugyanakkor Oszakában olimpiai bajnokunk, Kiss Balázs 81.01 méteres dobással nyerte a GP-verseny kalapácsvető számát és a most hiányzó, a párizsi GP-versenyre készülő Gécsek Tibor is túldobta már idén a 80 méteres határt, akkor szép reményeink lehetnek. A budapesti Eb-n a „legmagyarabb” számban, kalapácsvetésben folytatódhat a hagyomány, három 80 méter feletti teljesítményre

A MASZ meghívásos versenye

Bogdánffy utca, 1998. május 9-10.;
súly, diszkosz, kalapács: Szilágyi utca, 1998. május 9.

képes dobónk állhat a kalapácsvető körbe.

A dobóknál maradván, diszkosz-szal a 23 éves Fazekas Róbert újabb 63 méter feletti dobással bizonyította be idei nagy javulását és két héttel korábbi szombathelyi 63.95 méteres dobását. A nők közül a kalapácsvetők, Divós Katalin és az ifjúsági Tudja Julianna, bár most nem javítottak rekordot, jó eredményekkel szerepeltek. A gerelyhajítás ifjúsági Európa-bajnoka, a 18 éves Szabó Nikolett már 60 méteres formában készül a nyári ifjúsági vb-re.

A többi számból a meggyógyult Kovács Dusan négyszázas síkfutása és Ray Szilvia eredménye érdemel említést. Jól szerepelt gyaloglásban a 16 éves Füst Edina,

aki a főiskolai bajnok mögött ért a célba.

A meghívásos verseny jobb eredményei

FÉRFIAK

400 m: 1. Kovács Dusan (RS-ZAC) 47.72.
Súly: 1. Németh Zsolt (Dobó SE) 17.82.
Diszkosz: 1. Fazekas Róbert (Dobó SE) 63.09.
Kalapács: 1. Annus Adrián (Dobó SE) 80.52, 2. Németh Zsolt (Dobó SE) 77.31, 3. Fábán Zoltán (Haladás VSE) 76.30.

NŐK

400 m gát: 1. Dóczi Orsolya 57.59, 2. Ray Szilvia (RS-ZAC) 58.13.
5 km gyaloglás: 1. Pesti Mónika 21:51.7, 2. Füst Edina (ÓDIAC) 23:47.3.
Gerely: 1. Szabó Nikolett (FTC-HC) 59.90.
Kalapács: 1. Divós Katalin (Dobó SE) 61.06, 2. Tudja Julianna (VEDAC) 57.77.

Aki 80 méternél alább nem adja: Annus Adrián

Két hónappal ezelőtt lapunk márciusi számában hosszabb portrét közzeltünk Németh Pál mesteredzőről, a szombathelyi dobóiskola megteremtőjéről, a kalapácsvetők „pápájáról”. Büszkén mondta, hogy tanítványai közül eddig hatan vettek részt az olimpián. Ismeretes, hogy köztük van Annus Adrián, aki 23 éves korában, 1996-ban azzal tűnt fel, hogy Kiss Balázs és Gécsek Tibor távollétében megnyerte a magyar bajnokságot és indulhatott az atlantai olimpián. Újoncként nem tudta hozni 76 méter feletti formáját és a selejtezőben csak 72.58-ig jutott.

A következő esztendőben is megmaradt Igéretnek, a bajnokságon nemcsak a mester fia, Németh Zsolt, hanem Fábán Zoltán is megelőzte, az idényt a ranglista negyedik helyén 76.62-vel zárta.

Bizonyára sokan kapták fel a fejüket arra a hírre, hogy idén április 25-én Szombathelyen 81.22-ig repítette a kalapácsvető és ezzel az idej világranglista élére ugrott. Most két héttel később, május 9-én Újpesten, nem hazai pályán, hanem „idegenben” újabb 80 méter feletti eredménnyel igazolta mestere hitvallását: A munkát nem lehet helyettesíteni semmivel! Szorgalmas, kemény, céltudatos munkával bontakoztatta ki tehetségét. Vágya, hogy újra indulhasson olimpián és sikerebben szerepeljen Sydneyben, mint Atlantában, megvalósulhat, még csak 27 éves lesz akkor. Előtte pedig már a Népstadionban, az augusztusi Eb-n is bemutathatja tudását a nemzetközi sportvilágnak.

BABINYECS JÓZSEF

VARGA JUDIT ÚTJA A BRONZÉREMIG

(Folytatás)

A fedett pályás idényt követő hónap edzőmunkája

A továbbiakban ismertetem Juditnak és Brigittának a fedett pályás Eb-t követő egy hónapos felkészülését, hiszen érzésem szerint az Eb-re, illetve a nyári szezonra történő felkészülés szerves részeként alkalmazott fedett pályás program nélkül nem tudták volna az elmúlt hónapot így elvégezni. Itt egy folyamatról van szó!

Az Eb-t követően versenyzőim Sindelfingenben felnőtt, illetve up csúcsokat futottak (érdekes lenne elemezni, milyen mezőnyben, illetve az Eb-n szerepeltek hogyan verték keresztbe egymást, de ez nem ezen írás tárgya). 2:02.05 (érthetően kissé dekoncentrált, nem is igazán jó futással!) a 3. helyen, illetve 4:12.01 a 4. helyen. Ezt követően egy hét könnyebb munka következett, majd váratlan lehetőségként Judit, Brigitta (Hirt Károly kollegám három futójával és ifj. Babinyecz Józseffel együtt, természetesen a nem kiemelt keretbe tartozók esetében egyéni, illetve szponzori költségvállalással!) és jómagam március 15-től április 3-ig részt tudtunk venni a Barcelona melletti Sant Cugat-i edzőtáborban. Részemről ez némi gondot is okozott, hiszen a többi versenyzőm három hétig itthon maradt, illetve Békési Ferenc a mezei vb-n vett részt!

A táborban minden igényt kielégítő szabadtéri futólehetőségek voltak, műanyag pályával, füves tereppel. Két kitűnő konditerem, szauna, Jacuzzi, tangentor, 50 m-es szabadtéri és 25 m-es fedett uszoda tartoztak a táborhoz (egyebek között). Kitűnő fizioterápiás lehetőségek voltak hét gyúrópaddal (Nagyné Fekete Csillag kitűnő munkát végzett, Hirt Károly „fedezte fel” és hozta!). Az ellátás kitűnő volt, számos funkcionális terem működött, a szórakodási lehetőségektől kezdve a tanulásig, illetve az edzések értékeléséig (tudományos csoportok, 12 orvos dolgozott a táborban).

Az elvégzett munka*

A tervezett munka jellegét meghatározta, hogy nem csupán a versenyzés volt kiemelt a fedett pályás szezonban, hanem az ehhez szükséges edzőmunka is, körülbelül január elejétől. Terveim szerint vissza kellett térni egy olyan típusú munkához, ahol a fő feladatok a következők voltak:

- az anaerob küszöb emelése, különféle ehhez szükséges eszközökkel;
- a télen elért képességek megtartása (ezt úgy kíséreltem meg megoldani, hogy pazarló módon főedzést erre a célra ne kelljen beállítani: egy-egy főedzés végén a szervezetet „emlékeztetni” igyekeztem, miáltal az ilyen ingertől való regenerációs lehetőség megmarad):
 - speciális erősítés;
 - taktikai elemek gyakorlása.

Véleményem szerint az ismertetett célokat messzemenően, magas színvonalon sikerült megvalósítani. A lányok rendkívül terhelhetőek voltak, jól regenerálódtak (részben az

* Csupán „lányaim” munkáját vagyok hivatott elemezni. Ifj. Babinyecz esetében csak annyit jegyzek meg, hogy a tavalyi két sérülése (június végétől október végéig, benne egy műtéttel, illetve december 14-től január végéig) után rohamosan kezd lábra kapni, részben az időközben folyamatosan végzett vízfutás, részben az ottani körülmények miatt, részben... talán a benne lévő képességek miatt.

ottani lehetőségek miatt), igen magas szinten tettek eleget a fenti követelményeknek. Judit esetében érezhetően most kezd beérni az utóbbi 1-1.5 évben végzett munka (anaerob-küszöb, ellépőerő, gazdaságosabb keringés, magasabb edzettségi szint stb.). Azt is megjegyzem, hogy ilyen kemény munkát ilyen időtartamban csak ilyen mentalitással, a versenyzőből belülről jövő akarattal lehet tartósan elvégezni! Ez mindkettőjükre igaz! Egyébként nincs eredmény! Lehet választani!

Az edzéseket pontosan megadom az alábbiakban, azzal a megjegyzéssel, hogy egészen április végéig körülbelül ilyen típusú munka várt mindkettőjükre, tehát a 800-as futónőre is. A pontos edzőmunkát a feladatokkal összhangban, az adott edzésfeltételek, terepviszonyok figyelembevételével a helyszínen véglegesítettem, ettől a három hét folyamán nem kellett eltérni! Arra természetesen nincs garancia, hogy az atlétika, ezen belül a középtávfutás konkurrenciaviszonyai mellett ilyen vagy olyan helyen végezzenek az Eb-n, hiszen azokra a helyekre néhány tucat atléta jogosan várományos, köztük ők! Garancia arra van, hogy csúcsformában, felkészülten, jó eredményre esélyesen állnak a rajthoz 21, illetve 22 éves korukban, pályafutásuknak korántsem a végén!

A konkrét edzőmunka*

Márc. 15.: utazás Barcelonába, 8 km könnyű futás (kf), kb. 4:20-30/km, 10x100 m koordinációs futás, 30 p. gimnasztika.

Márc. 16.: délelőtt (de): 6 km kf, 22x150 m / 30 mp pihenő, 1 km könnyen (Judit: 20x150) érkezési pulzusok: 170-186, indulási: 145-165 délután (dű): 6 km, szökdelés síkon és emelkedőre, egy lábon, váltott lábon, 10x100, 45 perc speciális erősítés (SPE), szauna.

Márc. 17.: de: 6 km, 10x100, has-, hátizom, 20 p. gimnasztika
du: 4 km, 6x100, 2 km vált: 120 lt-élénk / 80 könnyű: 7:12.96 (pulzus 6 p-en át 180-191). 5x900 enyhe emelkedőre, terepen, idők: 3:05 körül, pih.: 2.5-3 p.
pulzus a 15 p 25 mp összidőből 180-190 között: 12 p 30 mp-ig, 1 perc restitúció: 126 pályán 4x100 felrázó: 1000 m: 1:55.6 / 600 m + 65.1 / 400 3:00.7
2 km levezetés, 25 p lazító, nyújtó gimnasztika, gyúrás, Jacuzzi.

Márc. 18.: 8 km (4:20-30), szökdelés mint 16-án, 10x100 felrázó, 25 p gimnasztika, 45 p SPE, Jacuzzi.

Márc. 19.: de: 4 km, 2x2 km vált. mint 17-én (120/80), idők: 6:47.90 és 6:43.91

pulzus: 1. ismételtes: 3 p 30 mp 180-191 között, 2. ismételtes: 2 p / 180-189, 3 p 15 / 190-194!

2x100 felrázó, 10x65 m dombrafutás (erős emelkedőn, intenzív felfutás, kb. 1 p pihenő) 2 km levezetés, 25 p lazító, nyújtó gimnasztika

du: 6 km könnyen, 10x100 felrázó, has-, hátizom, gyúrás.

Márc. 20.: de: 6 km kf (4:20-30), 10x100, 25 p gimnasztika, has-, hátizom

du: nyugalmi laktát: 1.9 (Tusai)

4 km, 2 km vált (120/80): 7:06.44

laktát: 5.7, pulzus: 1 p 30: 180 alatt, 5 p: 180-189, 30 mp / 191

2x1200 / 2:30 pih.: idők: 3:45 és 3:44, laktát: 11.4

pulzus: 7 p 30 mp-ből: 170 alatt: 45 mp, 170-179 / 30 mp, 180-189 / 2 p 15 mp, 190-195 / 4 p!

4x100 felrázó, 3x800 / 2 p pih. Idők: 2:32.6-2:32.7-2:30-4 – laktát: 10.7

pulzus: 7 p 30 mp-ből: 170 alatt: 1 p 15, 171-179 / 1 p 45, 180-189 / 4 p 30

szöges: 6x10 felrázó, 5x200 / 1 p: 28.7-29.4 között / Varga (Tusai ehelyett 5x150 fokozódó). 2 km levezetés, 25 p lazító-nyújtó gimnasztika, gyúrás, szauna.

Márc. 21.: 6 km kf, 10x100 felrázó, 25 p gimnasztika, 45 p SPE.

Márc. 22.: 15 km hullámos terepen, átlagpulzus 155 (15 mp-es rögzítéssel)

30 p gimnasztika, has-, hátizom, gyúrás

Márc. 23.: de: 4 km, 30x150 / 30 mp pih (Varga 26x), 2 km levezetés; érkezési pulzusok 178-188-ig, indulási: 155-170

du: 6 km kf, szökdelés (lásd 16-a), 10x100 felrázó, 25 p gimnasztika, 45 p SPE, gyúrás

Márc. 24.: de: 6 km, 10x100, has-, hátizom, 25 p gimnasztika

du: 4 km, 2 km vált (10x120/80): 7:09.7

pulzus: 1 p 170 alatt, 1 p 180-180, 3 p 180-189, 2 p 10 mp 190-193

5x900 emelkedőre mint 17-én, pulzusértékek, futóidők hasonlóak, mint 17-én, utána pályán, edzőcipőben: 4x100 felrázó, 1000 m: 600+400: 1:54.21+65.75: 2:59.96

2 km levezetés, 25 p lazító-nyújtó gimnasztika, gyúrás, Jacuzzi

Márc. 25.: 8 km kf, 25 p gimnasztika, szökdelés a szokott módon, 10x100 felrázó, SPE / 45 p

Márc. 26.: de: 8 km / 4:20, 2 km vált. (120/80): 6:58.73, domb: 10x65 (meredek!), 2 km lev., pulzusértékek az eddigiek során ismertettek szerint

du: 1000 m úszás, has-, hátizom, Jacuzzi

Márc. 27.: de: 6 km, 10x100, 25 p gimnasztika
du: a megadott laktátértékek Varga Juditra vonatkoznak: nyugalmi: 2.0
4 km, 6x100, 3x1000 / 2.5 p pih. Idők:

* Minden munka edzőcipőben, kivéve, ha jelzem a szögescipőben történő futást!

3:09.3 / pulzus: 178, 3:07.1 / pulzus: 184,
3:07.4 / pulzus: 186, laktát: 8.7
4x100 felrázó, 2x800 / 2 p pih. Idők:
2:28.07 / pulzus: 181, 2:28.77 / pulzus:
184, laktát: 6.7

6 p vegyes pihenő után 1x800: kétszaka-
szos, 400+400: 2:17.55 (73.90+63.55)
szöges (hangsúlyozom, az eddigiek edző-
cipőben), 6x100 felrázó,
5x200 / 1 p 30.4-29.4 között (Tusai a 4. he-
lyett lt 150, többi ugyanúgy), 2 km levezetés
25 p lazító-, nyújtó gimnasztika, gyúrás,
Jacuzzi

Márc. 28.: 6 km kf, 25 p gimnasztika, 10x100 fel-
rázó, 45 p SPE

Márc. 29.: 15 km hullámos terepen, átlagpulzus:
155

Márc. 30.: de: 4 km, 30x150 / 30 mp pih. (Varga
26x). Pulzusértékek a „pihenőkkel” együtt:
150 alatt 30 mp, 150-159: 1 p 45, 160-169:
4 p 15, 170-179: 10 p 45, 180-189: 12 p 45!
2 km levezetés, 25 p gimnasztika, 45 p
SPE! Gyúrás, szauna!

Március 31.: de: 6 km, 10x100, 25 p gimnaszti-
ka, has-, hátizom
du: 4 km, 2 km vált (10x120/80): 6:55.58.
Pulzus: 150 alatt 15 mp, 150-159: semmi,
160-169: 15 mp, 170-179: 45 mp, 180-189:
3 p 15, 190-193: 2 p 15!
5x900 emelkedőre mint 1 hete. Idők: kb. 5-
6 mp-cel gyorsabbak 900 m-enként! Tehát:
a 3. hétre nem elfáradtak, hanem túlkom-
penzáltak, teljesítményszintjük is javult!
Pulzusértékek a múlt hetihez hasonlóak!
Utána pályán 4x100 felrázó, 1000 m két-
szakaszos (600+400 az eddigiek szerint):

2:54.36 (1:52.88+61.48), pulzus: 199-ig! 1
p 10 180 felett, 1 p 10 190 felett! *(Itt lehet-
ne elmélyedni a 4 mmol témakörébe, hi-
szen úgy gondolom, a 3. hét közepén az
eddig ismertettek után ez nem volt kis
terhelés, de semmilyen gondot nem oko-
zott! Vagyis: lehet, hogy a szalagon történő
futás körülményei között a 4 mmol azt je-
lenti, amit, de a gyakorlati, mindennapi fu-
tómunkában biztos, hogy egy jól edzett, il-
letve felkészült futónál nem az a kritikus
küszöb a munkavégzés lehetősége szem-
pontjából!)*

2 km levezetés, 25 p gimnasztika, gyúrás,
szauna

Ápr. 1.: 8 km, 25 p gimnasztika, szökdelés,
10x100, SPE, Jacuzzi

Ápr. 2.: de: 6 km, 10x100, 25 p gimnasztika,
has-, hátizom
du: 4 km, 2 km vált (10x120/80): 7:05.41,
2x1200 / 2.5 p pih: 3:45-re, 2x100 könnyű,
3x800 / 2 p pih: 2:24-26 között, utána szö-
gesben 4x100 felrázó, 5x200 / 1 p 28.4-
30.2-28.7-28.8-28.1 (Tusai a 4. helyett
1x150 k, többi ua.) 2 km lev., 25 p gim-
nasztika, gyúrás, Jacuzzi

Ápr. 3.: reggel 6 km könnyen, utazás haza.

Három héten át a heti kilométerszám mind-
kettőjükénél 100-110 között volt! Bízom abban,
hogy az ismertett programmal felhasználható
információkat adtam. Bármilyen gondolat, rész-
letkérdés megbeszélésére készen állok, az min-
denkinek hasznos lehet!

Remélem, hogy az eddig elvégzettek kama-
tozni fognak!

NSI



**NÉPSTADION
ÉS INTÉZMÉNYEI**

JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

*A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott
Budapest egyik legszebb szállodájában,
a Grand Hotel Corvinus Kempinskiben
(a Deák Ferenc utcai oldalon).*

Nyitvatartás: Hétfőtől-péntekig 10-től 18 óráig

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

Minden érdeklődőt és jegyvásárlót szeretettel várunk!

Telefon: 266-1000/880 m.

ORVOSI JÓTANÁCSOK

A gerinc gyakori sportsérüléseiről II.

Sajnos a csigolyák közötti porckorongok túlterhelés hatására kialakuló elfajulása nem az egyetlen gerincrákosodás, ami az atlétákat sújthatja.

A csontos gerincoszlop mellett futó **mélyhátizmok húzódása, rándulása** szinte hétköznapi sérülésnek mondható, a gerinc minden magasságában elképzelhető a kialakulása. Főként a hirtelen történő, nagy erejű, a törzs csavarását eredményező mozgások váltják ki. A nyaki szakaszon kialakulva, a mozgatás fájdalmasága miatt a fej ferde, merev tartásban rögzül (torticollis). A háti, ágyéki szakasz sérülésekor hasonlóan fájdalmas minden mozdulat, így az edzések egyértelmű

szüneteltetésére kényszerül a sportoló. A sérülés többnyire nem túlságosan súlyos. Néhány napos pihenés, izomlazító kenőcsök és gyógyszerek alkalmazása, esetleges gyulladáscsökkentés jelenti az adekvát terápiát. Szauna használatát kerüljük. (Figyelem! Izomlazító tabletták szedése során a teljes izomzat „ernyed” állapotba kerül, ezért a sportmozgásokhoz nélkülözhetetlen alapvető izomtónus is csökkent, ami további sérülések forrása lehet.) Ne sietessük az edzésekhez való visszatérést, ne erőltessük a fájdalmat kiváltó mozgásokat. Sajnos néha krónikussá válnak a panaszok, ilyen esetekben fizioterápia a követendő út (elektromos, rövidhullám-, ultrahangkezelés).

Lényegesen súlyosabb a helyzet, ha nem csak az izmok, de a csigolyákat összetartó szalagok és ízületek is megrándultak. A kezelés nem különbözik lényegesen az előbb leírtaktól, de annak időtartama sajnos igen. Több hétre is szükség lehet a teljes gyógyulásig. A sérülés helyén kialakult gyulladást és fájdalmat, ezáltal a fokozott

izomtónust is mérsékelhetjük helyi gyulladáscsökkentő injekció beadásával (inj. diprophos), ilyenkor azonban számítani kell arra, hogy az injekció helyén, a gyógyszer (szteroid) miatt az izomrostok szakadékonyabbá válhatnak. Emiatt csak fokozatosan térhetünk vissza a korábbi terhelésekhez annak érdekében, hogy a szakadást elkerülhessük.

Míg vitatott kérdés, hogy alapvetően mi okozza azt a csigolyaelváltozást, amitől a sportorvosok és a versenyzők egyaránt zavarba jönnek. A zavar oka az, hogy megoszlanak a vélemények a sérülés kialakulásának okáról, kezelhetőségéről, illetve prognózisáról egyaránt. A **csigolyaív-szakadásról** van szó. A csigolyatestről eredő csigolyaív folytonossága megszakadhat az egyik vagy akár mindkét oldalon (**spondylolysis**). Ha csak féloldali elváltozásról van szó, akkor a csigolya stabilitása nem forog közvetlen veszélyben. Sokkal veszélyesebb, ha mindkét oldalon elszakad a csigolyaív, mert

ilyenkor a felső csigolyatest előrecsúszhat az alatta lévőn, ami természetesen sokkal súlyosabb állapot (**spondylolisthesis**).

Ilyenkor a gerincscatornában haladó velő is könnyen sérülhet, ami akár életveszélyes állapotot is előidézhet. A csigolyaív-szakadás többnyire a csontosodás időszakában történhet, de nem kizárható az sem, hogy az

edzések során végzett tartós és túlzott erőhatások okozzák, sőt a fejlődési rendellenesség sem elképzelhetetlen. Ha a gerinc túlterhelése már a csontfejlődés időszakában is intenzíven zajlik (16 éves kor előtt), a spondylolysis kialakulásának veszélye hatványozódik. Ez is egy azon sok ok közül, ami miatt kerülendő a súlyos edzések a serdülőkor előtt, de még alatta is. A tüneteket a fájdalom uralja, melyek mozgásra, nyomásra, de gyakran még nyugalomban is megjelennek. A csigolyaív-szakadás diagnózisa komolyan megkérdőjelezi az élsport folytathatóságát. Tünetmentesség esetén a sportot nem feltétlenül kell abbahagyni, de fokozott orvosi ellenőrzésre van szükség. Amennyiben a csigolya már megcsúszott és a panaszok is kifejezettek, csak műtéti korrekcióval érhetünk el tartós, végleges gyógyulást és egyúttal a versenysportot is abba kell hagyni.



Dr. Osváth Péter

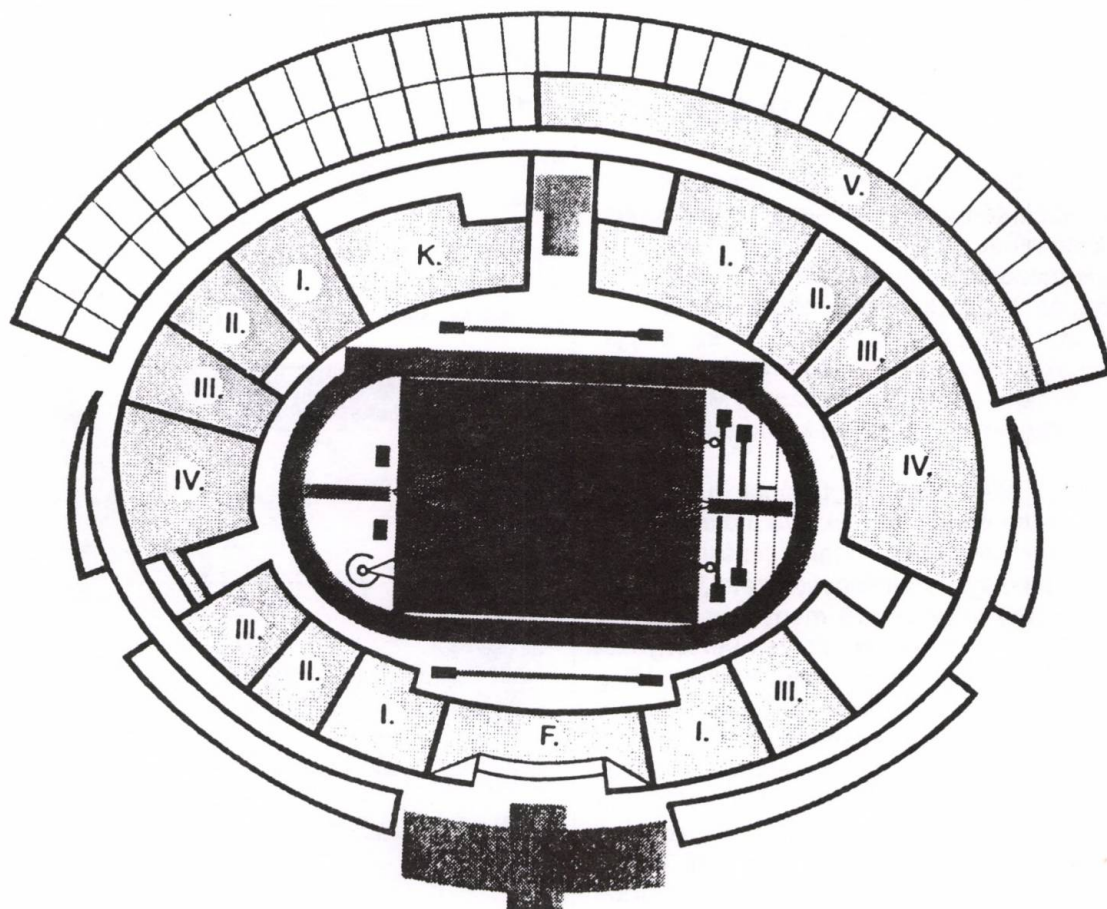
Délután

	Napijegy	3 napos bérlet VIII. 18-20.	3 napos bérlet VIII. 21-23.	6 napos bérlet VIII. 18-23.
K osztály	7.500 Ft	18.000 Ft	21.000 Ft	33.000 Ft
F osztály	5.250 Ft	13.500 Ft	15.000 Ft	24.750 Ft
I. osztály	3.750 Ft	9.000 Ft	10.500 Ft	16.500 Ft
II. osztály	1.800 Ft	3.750 Ft	4.500 Ft	8.250 Ft
III. osztály	750 Ft	-	-	3.750 Ft
IV. osztály	375 Ft	-	-	1.800 Ft
V. osztály	225 Ft	-	-	-
Családi jegy	500 Ft	-	-	-

A K, F és I. osztályú szektorokban a napijegyek és bérletek helyre-
szólóak, de ezekkel a jegyekkel
és bérletekkel a többi osztály (II.,
III., IV., V.) is látogatható és sza-
bad hely elfoglalására jogosít. A
II., III., IV. és V. osztályú szekto-
rok jegytulajdonosai a saját és az
annál alacsonyabb értékű szekto-
rokat helyhez kötöttség nélkül lá-
togathatják.

A családi jegy két felnőtt és két 16
éven aluli gyermek belépésére
jogosít egész napra a IV. osztályú
helyekre.

JEGYÁRAK AZ EB-RE



Délelőtt

	Napijegy	5 napos bérlet VIII. 18-22.
K osztály	600 Ft	2.250 Ft
F osztály	600 Ft	2.250 Ft
I. osztály	450 Ft	1.800 Ft
II-IV. osztály	300 Ft	1.200 Ft

A K, F és I. osztályú szektorokban
a napijegyek és a bérletek érvé-
nyesek helyhez kötöttség nélkül,
ezekkel a jegyekkel és bérletekkel
a többi szektor (II., III., IV.) is lá-
togatható.

A II., III. és IV. osztályú szektorok
az egységes jeggyel és bérlettel
látogathatók.

Az V. osztály délelőtt zárva.

**Bérletek és jegyek az
Eb Szervező Irodán
rendelhetők.**

Tel.: 1-222-10-30

UP SAROK

Terveink szerint ezután rendszeresen közlünk híreket, tudósításokat, érdekességeket a magyar atlétika utánpótlásáról. Úgy gondoltuk, nem lenne haszontalan a magyar atlétika jövőjének legígéretesebb tagjait rendszeresen bemutatni a szakma nyilvánosságának. Igyekezünk az atlétika táborát folyamatosan tájékoztatni az utánpótlás korosztály aktuális tudnivalóiról. Nem eredményeket kívánunk közölni, azt lapunk más helyén megtalálhatják az olvasók. Olyan nívós, tanulságos cikkeket, riportokat szeretnénk közreadni, amelyek a napi munka során felhasználhatók. Ezúttal az országos diákolimpia mezeifutó-bajnokságát értékeljük és néhány, a témában autentikus személy véleményét közöljük.

Országos diákolimpia

„HÚZZUK FEL A NYÚLCIPŐT!”

NESTLÉ-NESQUIK mezeifutó-bajnokság

Április 16-án Gödöllő városa látta vendégül a diákolimpia mezeifutó-döntő másfélezer versenyzőjét. Március 28-án rendezte a MASZ és a Hunyadi DSE az országos mezeifutó-bajnokságot. Az *Atlétika* áprilisi számában Pignitzky Péter többek között az alábbiakat írta: „A mezeifutás az atlétika alapja. Ezért nemcsak a mezei bajnokság értékét kell vizs-
szaállítani, hanem az egész szakágét. Ma ott tartunk, hogy Magyarországon csak formálisan van mezei idény.”

Ezt a sokak szemében helytállónak tűnő véleményt cáfolja meg immár hatodik éve a diákolimpiai versenyrendszer keretében megrendezésre kerülő diákmezei bajnokság. A versenysorozat, amelyet az országos döntő fejez be, 19 megyei és a budapesti bajnokság (sok megyében körzeti versenyeket is rendeztek) versenyei előzték meg. Közbevetőleg megjegyzendő, hogy az OTSH 6-12 évesek részére kiírt pályázatának egyik fő eseményét a mezeifutó versenyek jelentik. *Nyugodtan kijelenthetjük, hogy iskolai viszonylatban egy valóban eseménydús mezei versenydíj kerül megrendezésre.* Néhány adattal szeretnénk érzékelteni a fentieket. Budapesten közel 2000, Somogy és Pest megyében több mint 1500 gyerek állt rajthoz az országos döntőt megelőző versenyen. A legkevesebb indulót felvolutató megyék versenyein is 500 fő fölött volt a versenyzők száma.

Az első országos döntőt 1993-ban Kecskemét rendezte meg a Magyar Diáksport Szövetség felkérésére. Ezután még négy alkalommal került sor a városban erre a nagyszerű versenyre.

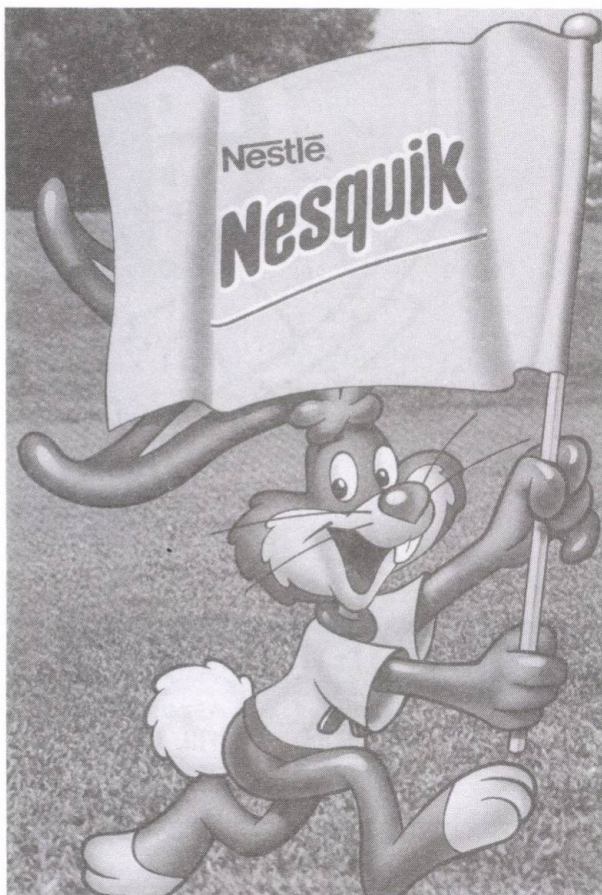
A versenysorozat eddigi hatéves történetében komoly szerepet játszik a Nestlé Hungária Kft bekapcsolódása: 1994 óta immár ötödik alkalommal

„Húzzuk fel a nyúl cipőt!” felszólítással támogatja a versenyt.

A rendkívül látványos és a gyerekek körében méltán népszerű szórólapok és plakátok már a megyei versenyek során nagy sikert arattak.

Öt év után új színhelyen került megrendezésre a verseny. Az április 16-i döntőt több szervezőbizottsági ülés előzte meg. Az előzetes munkálatok végzői közül ki kell emelni Ádám Pál tanár urat (Pest Megyei DSZ elnöke), Páricska Zoltánt, Pest megye diáksporttitkárát, valamint a két helyi szakértőt, Benkő Ákos és Lencsés Csaba tanár urakat.

A diákolimpiai rendezvények alkalmával ritkán van sajtótájékoztató. A Nestlé Hungária Kft és a Pest Megyei Sportigazgatóság közös rendezésében a híres megyeházán tartotta a szervezőbizottság a tájékoztatóját. A rendezvény kiemelkedő jelentőségét mutatja, hogy részt vett rajta dr. Schmidt Géza, a Pest Megyei Közggyűlés elnöke, dr. Ránky László,





a Nestlé Hungária Kft vezérigazgató-helyettese, Deák György, az MDSZ elnöke, Szemes Árpád, a megyei sportigazgatóság vezetője, Szlatényi György MDSZ-főtktár, valamint Ádám Pál vezetésével a szervezőbizottság. Az ismert országos és megyei lapok szinte kivétel nélkül elküldték munkatársait.

A rendkívül sikeres tájékoztató egy mozzanatát szeretnénk külön kiemelni. Dr. Schmidt Géza elnök hangsúlyozta, hogy a megye diáksportját nagy elismerés érte a verseny megrendezésével. Külön kitért arra, hogy ebben az évben a magyar atlétika a világ érdeklődésének előterébe került az Európa-bajnokság megrendezésével. A jelenlétüket arra is emlékeztette, hogy a felejthetetlen 1966-os Eb-n is fontos szerepet játszott Gödöllő városa, hiszen itt laktak a részt vevő világhírű sportolók.

Az ez évi versenyt a gödöllői repülőtéren egy 4500 m-es körben rendezték. A versenybírószám, Benkő Ákos elnök vezetésével kifogástalan munkát végzett. A hatalmas létszám és a rendelkezésre álló rövid idő ellenére a verseny adminisztrációja (jelentkeztetés, igazolás, ebédcsomagok és emléktárgyak kiadása) zökkenőmentesen működött. Az eredmények kiszámítása is hiba nélkül, időben megtörtént, így az előre megadott program szerint került sor valamennyi eredményhirdetésre. Ezt a sokirányú és kifogástalan munkát Lencsés Csaba, a versenyiroda vezetője irányította. Az esemény jelentőségét és a diáksportban elfoglalt helyét bizonyítja, hogy a versenyt az alábbi vendégek tekintették meg: Greminger János, OTSH-elnökhelyettes; dr. Gémesi György, Gödöllő polgármestere; dr. Manninger Gábor, Pest megye Közgyűlésének elnökhelyettese; De-

VÉLEMÉNYCSOKOR

Greminger János, OTSH-elnökhelyettes

„Nagyon tetszett a verseny! A környezet, a szervezés és az időjárás (a két évvel ezelőtti kecskeméti versenyen havazott - a szerk.) méltó volt a bajnoksághoz. Tetszett a testnevelő tanárok lelkesedése, ami a tanítványokra is átragadt. Egymás mellett versenyeztek - sportágra való tekintet nélkül - azok, akik szeretik a sportot, a versenyzést. Megragadó volt az a látvány, hogy nemcsak az élen futó versenyzők küzdöttek teljes erővel, hanem a mezőny közepén és végén futók is, hiszen a csapatért kellett futniuk.”

Dr. Ránky László, a Nestlé Hungária Kft vezérigazgató-helyettese

„Örülök, hogy ilyen látványos és nagylétszámú versenynek lehetünk támogatói immár öt éve. Ezúttal is - új helyszínen - minden olyan elvárásnak eleget tettek a rendezők, ami miatt ezt a versenyt támogatjuk. Szívből gratulálok minden résztvevőnek, természetesen elsősorban a győzteseknek és az őket felkészítő tanároknak, edzőknek. Szívesen megismétlem a tavalyi nyilatkozatomat: a verseny változatlanul számíthat a Nestlé Hungária Kft támogatására.”

Deák György, az MDSZ elnöke

„Csak a tavalyi véleményemet tudom ismételni. A diákolimpiai versenyrendszer legnagyobb versenyének lehetünk tanúi ezúttal is. Az MDSZ nevében köszönetet mondok a rendezőknek a kifogástalan munkáért. Köszönöm, hogy kedves vendégeink ilyen szép számmal tisztelték meg rendezvényünket. Végül, de nem utolsósorban köszönetemet fejezem ki támogatóinknak, közülük is leginkább dr. Ránky László vezérigazgató-helyettesnek a verseny önzetlen támogatásáért. Ez az öt éve tartó együttműködés példaként szolgálhat arra, hogy miként kell támogatni a diáksportversenyeket.

Szlatényi György, az MDSZ főtktára

„Látványos verseny volt! A rendezés és a verseny színvonala egyaránt kiemelkedő volt. A szervezőbizottság Ádám Pál tanár úr vezetésével kifogástalan munkát végzett és ennek lett eredménye ez a verseny.”

Szemes Árpád, a Pest megyei Sportigazgatóság vezetője

„Munkatársaimmal együtt nagy örömmel tölt el, hogy házigazdái lehetünk ennek a jól sikerült versenynek. Sokat dolgoztunk, de nyugodtan mondhatom, megérte. Gödöllői sportbarátaim nevében is kifejezem azt a reményemet, hogy az idei évhez hasonlóan jövőre is gazdái lehetünk ennek a döntőnek. Ígérem, hogy - amennyiben jövőre is megtisztelnék a rendezési joggal - ehhez hasonló vagy még sikeresebb versenyt rendezünk.”

ák György, MDSZ-elnök; Farkas Tibor, az OTSH osztályvezető-helyettese; Szlatényi György, MDSZ-főtktár; Körösfői László, országgyűlési képviselő; Dornbach Ildikó, a MASZ utánpótlás vezetőedzője.

A verseny sikerét mutatja a befutó (nem rajt-hoz álló!) egyéni és csapatlétszám is.

Korcsoport	Fiúk		Lányok	
	Egyéni	Csapat	Egyéni	Csapat
II.	204	35	202	36
III.	205	34	206	35
IV.	155	25	137	24
V.	144	25	124	21
Összesen	708	119	669	116

Érdekes képet ad a versenyről, hogy a győztesek 14(!) helységet képviseltek. A jegyzőkönyv végigolvasása földrajzi tanulmánynak is jó. Csak egy példa: vajon ki tudja, hogy hol van *Kozármislény*, amely diákolimpiai bajnokot nevelt.

Az elmúlt évekhez hasonlóan, a Nestlé Hungária Kft jóvoltából - az érmeiken és okleveleken kívül - rendkívül értékes tiszteletdíjakat és ajándékokat kaptak a győztes és helyezett versenyzők, illetve a csapatok. Ezenkívül a különböző hivatalok és egyéni felajánlók tiszteletdíjai is a helyezett birtokába került. Külön említést érdemel, hogy a budapesti Eb szervezőbizottsága a győztes és helyezett versenyzőknek a kontinensbajnokság megtekintésére jogosító bérletek utalványait adta át.

Valamennyi eredményhirdetés látványos, ünnepélyes volt. Csinos, elegáns lányok segítették a díjátadókat, akik a meghívott és felsorolt vendégek voltak. Az eredményhirdetések „főszereplője” *dr. Ránky László vezérigazgató-helyettes volt*, aki valamennyi helyezettnek személyesen adta át a támogató cég értékes ajándékait.

A kiírás értelmében a IV. korcsoportos győztes iskolák csapatai képviselhették a magyar diáksportolókat a lettországi diák-mezeifutó világversenyen. Csapatunk részt vettek a versenyen, ahol négy kontinens 24 országa indított versenyzőt. Fiú csapatunk (Tatai Eötvös Gimnázium) a 24 ország versenyében a 17. helyen végzett. A lányok (Veszprémi Vetési Gimnázium) bravúros szerepléssel a 6. helyen végeztek a 23 ország versenyében!

Összegzésül megállapítható, hogy a gödöllői országos döntő és a húsz előverseny több tízezres résztvevője megcáfolta a bevezetőben idézett mondatot. Iskolai szinten a mezeifutás változatlanul népszerű! **VAN MEZEI VERSENYZÉS!** Reméljük, hogy ez a megállapítás egyesületi szinten is jelentkezni fog a pesszimista bírálat cáfolatául. A hat évvel ezelőtti első ízben megrendezett esemény ezúttal is diadalt aratott.

Kovács Sándor

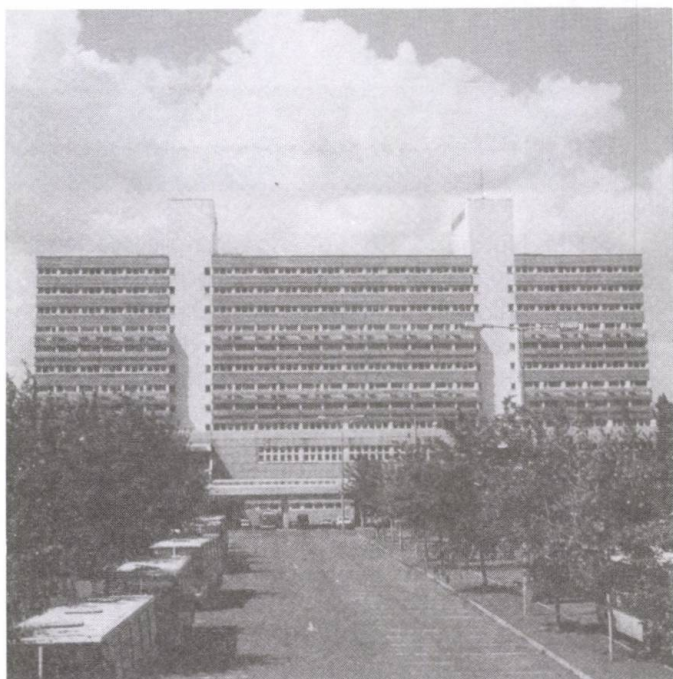
HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye, a Budapest Sportsarnok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas, és tíz lakosztály várja a vendégeket!

ÉTTEREM • ÉTELBAR DRINK BÁR • PUB

Szervíz:

telefon * tv * minibár * klíma
rádió * parkolási lehetőség * szuvenir

Egyéb szolgáltatások:

uszoda * szolárium * szauna * bowling

PORTRÉ

Pignitz Péter
rovata

"Szüleim és szülőfalum nélkül nem jutottam volna el idáig"

Beszélgetés Varga Judittal

Amagyar atlétabarátoknak kellemes meglepetést okozott Varga Judit, aki Valenciában, a fedett pályás Európa-bajnokságon 800 m-en bronzérmet nyert. Egy csapásra az augusztusi, budapesti Eb egyik magyar esélyesévé lépett elő.

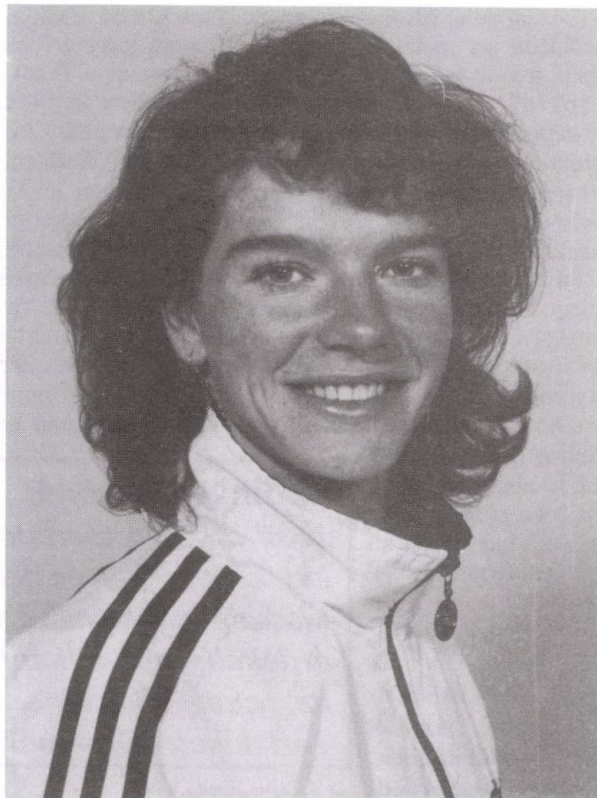
Rovatunkban, az április 16-án huszonkettődik életévét betöltött atlétanőt szeretnénk bemutatni. Születésnapjára csodálatos ajándékot kapott. Mialatt ő Barcelonában edzőtáborozott, vőlegénye, ahogyan illik, szüleitől megkérte a kezét. Így most már eljegyzett menyasszonyként beszélgettünk, edzője Babinyecz József társaságában, a tatai edzőtáborban, két kemény edzés között.

● Valencia előtt a nevedet, ismerőseiden kívül, csak szűk szakmai körökben ismerték. Az Európa-bajnoki bronzérem mennyire tett ismertté ebben az országban, ahol a sportsikereket szinte csak aranyéremben mérik?

- Országosan ismert lettem-e, nem tudom? Szombathelyen, ahol most élek, sokan felismernek az utcán, vásárlás közben a boltokban. A megyei lapok sokat foglalkoztak velem az Eb után. Gencsapátiban, ahonnan származom és szüleim most is élnek, egy kedves ünnepség keretében köszöntött a polgármester. Nagyon jól esik az emberek figyelmessége, kedvessége.

● Gencsapátiból, Szombathelytől egy könnyű futásnyira fekvő községből származol. Itt nőttél fel, néhány éve csak, hogy beköltöztél a megyeszékhelyre. Hogyan vezet az út egy vasi kisközségből a kontinensbajnoki harmadik helyezésig?

- Örökmozgó gyerek voltam. Állandóan hívtam édesapámat, hogy fussunk versenyt. Ha jól belegondolok, édesapám volt az első edzőm. Mivel erdész, kisgyerekkoromban rengetegszer együtt jártam vele az erdőt. A természet szeretete mellett, az alap-állóképességemet is valahol neki köszönhetem. Az akaraterőmet szüleimtől örököltem. Tőlük tanultam meg, hogy kitartó munkával nagyon sok mindent elérhet az ember. Azt a jólétet, amit elérték, mind a kétkezi munkájuknak köszönhetik.



Testnevelő tanárom, Kiss Attila ösztönzött a versenyszerű sportolásra. Mivel nagyon szeretem a természetet, imádok futni, egyértelmű volt, hogy a tájfutást választottam. Több éven keresztül, amíg a Sabária SE szakosztálya fel nem oszlott, ezt a csodálatos sportágat űztem.

Feltétlen meg kell említenem szülőfalum szerepét abban, amit eddig elértem. Nem túlzok, ha azt állítom, hogyha nem ebben a községben nőttem fel, nem tartanák itt. Az itt élő emberek gondolkodásmódja, munkaszerete, segítőkészsége nagyon nagy hatással volt rám.

Az előbb elmondottak alapján érthető, hogy miért a futás mellett döntöttem. Pedig sok mindennel foglalkoztam, nem is sikertelenül. Faluhelyen ahol kevesebb a tehetség, ha van valamihez érke az embernek, többféle dologban részt kell vennie.

Így az iskolában, szinte minden szakkörnek tagja voltam. Színjátszás, énekkar, rajzsakkör. Sokáig színész szerettem volna lenni. Rajzaimmal, külföldi pályázaton díjat nyertem. Egyszerűen nem unatkoztam, mindent szívesen csináltam. Végül a versenysportnál ragadtam le, amit eddig sem bántam, de most már különösen nem.

● Érdekes és mondhatnánk biztató párhuzam vonható gyermekkorod és napjaink egyik legnépszerűbb magyar sportolója gyermekkorára között. Kovács

István ökölvívó olimpiai, világ- és Európa-bajnok iskoláskorában szintén a színészi pálya vonzotta. Elmondása szerint ez ma nem csak a közszereplésiben nyújt segítséget, de úgy érzi sikeres sportolói pályafutásában is közrejátszott. Reméljük, hogy ez Nálad is hasonlóan fog érvényesülni.

- Ezen még nem gondolkoztam, de nagyon jó lenne, ha néhány év múlva, hasonló meglátásokról tudnék nyilatkozni. Folytatva atlétává válásom történetét, amikor kimaradtam a nyolcadik osztályból...

● ...kimaradtál? Betegség, sportolás miatt vagy netán tanulmányi okokból?...

- ...jaj nem! Elvégeztem az általános iskolát. Csak ezt mifelénk így mondják, sokszor elfelejtem kijavítani magam, mások is már csodálkoztak kifejezésemem. Tehát a nyolcadik osztály bejezése után Szombathelyre kerültem középiskolába. A tájfutó szakosztály megszűnt, mint már említettem. A Haladásban, Halmosi Zoltánné, Rozikánál középtávfutóként versenyeztem tovább. Nagyon jó volt vele dolgozni, sokat köszönhetek neki. Más módon készültünk mint mostani edzőmmel, Babinyecz Józseffel. Rozi néni a 800 m-t alulról, a sprint oldaláról közelítette meg. Továbbfejlesztésemhez, hogy jelentősen javuljak versenytávomon, kellett a váltás, elsősorban azért mert a gyorsaságom mellett az állóképességemre, nagyon ráfért a más jellegű, hosszabb távú futások. De az edzőnőmmel eltöltött idő nem volt haszontalan. Az ő rányitásával lettem a nyíregyházi ifi Eb-n negyedik és a nála szerzett gyorsaságot a hajrámban kitűnően tudom kamatoztatni.

● Hogyan kerültél Babinyecz Józsefhez? Nem adódtak ebből gondok az egyesületben, illetve korábbi edzőnőddel?

- Jóskaival, mint a keret edzőjével versenyeken, edzőtáborokban többször találkoztam. Sokat beszélgettünk. Csoportjának tagjaival, akikkel együtt indultam versenyeken, jóban voltam. Nagyon tetszettek a módszerei, elképzelései a közép-hosszútávfutásról. Kölcsönösen megérett bennünk az közös munka iránti igény. Egyre többet készültem az ő útmutatásai szerint. Az edzések eredményessége szempontjából az is fontos volt, hogy most egy nagyon jó és erős csoportban tudok dolgozni. A kétféle felkészülési módszer azonban kezdett zavart okozni. Így 96 vége felé, közös megegyezéssel megváltam Rozi nénitől. Ő, ebben is nagyon rendes volt. Ha fájt is a szíve, megértette, hogy fejlődésem érdekében változtatnom kell. Nem csak a köztünk levő jó viszony maradt meg, hanem az otthoni dolgaimat is intézi. A Szombathelyen végzett edzéseknél segít, valamint az ügyeim - utazások, nevezések stb. - lebonyolításában közreműködik. Nagy terhet vesz le ezzel a vállamról.

Az edzőváltással, természetesen együtt jár néhány kevésbé kellemes dolog is. Többet vagyok távol otthonról, szüleimtől és vőlegényemtől. Sokkal többet utazom. Van, hogy egy-két fontos edzésre elutazom a fővárosba, aztán vissza Szombathelyre. De megérte a váltás, megéri a többlet elfoglaltság és ez most Valenciában fényesen beigazolódott.

● Mielőtt Valenciáról beszélnénk egy kicsit részletesebben, szeretném, ha megismerhetnénk gondolataidat a futásról, edzésről, versenyzésről.

- A futást nagyon szeretem. A gyermekkori szerelem ma is megvan. A hosszabb futás számomra relaxáló hatással van. Nincsen csodálatosabb dolog, mint a természetben egy hosszú futóedzés. A kimondottan munkajellegű edzéseket is nagyon szívesen végigcsinálom. Igaz, hogy ezek az edzések fárasztóbbak, kevésbé szórakoztatóak, de a cél érdekében mindent el kell végezni és viselni. Egy jól sikerült edzés, bármennyire fárasztó is, sikerélményt nyújt számomra.

Versenyezni szeretek, hiszen itt válik el, hogy a fárasztó edzések milyen hatást értek el. A jól sikerült verseny feldob, további erőt ad a munkához. De, és úgy érzem ez nagyon fontos, ha egy versenyen nem azt az eredményt érem el, amit terveztem, nem másban keresem a hibát. Rendszeresen kiértékelem a versenyeket, nemcsak edzőmmel, hanem magamban is. Ha valahol hibát követtem el, akkor a következő alkalommal jobban oda kell figyelnem. A külső körülményekre soha nem fogom az esetleges kudarcot. Manapság sokat beszélnek a pozitív hozzáállásról. Úgy érzem az én életfelfogásom ilyen. Ez sokat segít az edzéseken, versenyzésben és az életben egyaránt.

A hosszú futásokról vallott nézeteim alapján adódik a kérdés, hogy a középtávról áttérjek hosszabb távokra.

Adottságaim folytán az ideális versenyszámaim a 800 - 1500 m. Maratonit kedvelemből fogok futni, de versenyszerűen nem az én műfajom.

● Gencsapátíró! nagyon szépen beszéltél, de gondolom március óta Valencia az egyik

Babinyecz József:

Judit minden szempontból kitűnő tanítvány. Fizikai képességei és lelki adottságai alapján világklasszis versenyzővé válhat. Mindent az adott cél érdekében tud állítani. Nincsen olyan edzőmunka, amit elkerülne. Nagyon jó versenyzőtípus. Tartalékait teljes mértékben tudja mozgósítani.

kedvenc városod.

- Ez igaz, de Szombathelyt is nagyon kedvelem. Érttem a célzást. Valóban a nyíregyházi ifi Eb-n elért negyedik helyezésem mellett az itt nyert bronzérmem a legnagyobb nemzetközi sikerem.

A fedett pályás Európa-bajnokság előtt jó formában voltam, éreztem, hogy jó eredményt érhetek el. De a harmadik hely abszolút meglepetés volt számomra is. Nem volt természetes, hogy dobogós helyezést érek el.

Különösen, amikor a rajtlistát megláttam, erősen megijedtem. Ráadásul, ha döntőbe kerülök - és mi más lehetett a célom - háromszor kellett egymást követő napokon élesben futni. Korábban nem álltam még ilyen feladat előtt. Aztán arra gondoltam, hogy máskor is már megoldottam lehetetlennek tűnő dolgokat. Az agykontroll segítségével a negatív érzéseimet megfordítottam és kezdtem pozitívan szemlélni az eseményeket. Józsi bá' azt mondta, hogy szerencsével döntőbe kerülhetek. Kellett is, mert az előfutamból idővel jutottam tovább.

A döntőben úgy álltam rajthoz, hogy semmi veszteni valóm nincsen, bármi megtörténhet. Nem ijedtem meg a döntő hangulatától, a nagy nevű ellenfelektől és nem elégedtem meg azzal, hogy már döntős vagyok. Felszabadultam futottam, kimondottan jól éreztem magam. Az első 400 m-en könnyen ment a versenyzés, éreztem, hogy jó vagyok. Az utolsó körben mindent megpróbáltam. A végén, 150 m-en már csak a szívem vitt. Nem emlékszem

másra, csak arra, hogy végig kell csinálnom amit elkezdtem. Nem láttam, nem hallottam semmit. Így talán az örömöm is nagyobb lett, amikor megtudtam, hogy harmadik helyen értem célba, sok nálam nagyobb esélyest megelőzve.

Az elért siker egyáltalában nem nyomaszt, bár tudom, hogy más az elvárás felém, mint korábban. Ugyanaz az ember maradtam, mint voltam. Nem érdekel, hogy e siker után mit várnak el tőlem. Folytatjuk a jól elkezdett munkát. Ha megtettem mindent a cél érdekében, akkor az esetleges kudarc is csak látszólagos. Teljesíteni csak úgy tud az ember, ha magával számol el.

● **Augusztusban, Budapesten Európa-bajnokságot rendezünk. Mit vársz az Eb-től és első-sorban magadtól?**

- Nagyszerű dolog, hogy itthon világversenyt rendezünk. Gondolom és remélem, hogy nem csak minket, versenyzőket dob fel az esemény, hanem az embereket is. Nyíregyházán, 1995-ben már belekóstoltam, hogy milyen csodálatos dolog hazai közönség előtt versenyezni. A telt lelátó, bár tudom, hogy erre a Népstadion adottságai miatt kevés a remény, teljesítményemet pozitív értelemben erősen befolyásolni fogja. Azt tudom és érzem, hogy Gencsapáti és Szombathely nagyon szorít nekem.

Esélyeimről nem szívesen beszélek. Nagyon sűrű és erős a mezőny. Szerintem van esélyem egy Valenciához hasonló sikert elérnem, ez a döntőbe jutás lenne. Természetesen szerencse is kell, mint mindenhez az életben.

Én mindenesetre úgy fogok versenyezni, hogy a maximumot hozam ki magamból és ne legyen lelkiismeret-furdalásom a verseny után. Minden versenyemen így állok rajthoz, ebből a szempontból az itthoni Eb sem jelent kivételt. Az biztos, hogy óriási lehetőség előtt állunk, de az egész magyar atlétika is. Élni kell vele, nem szabad csalódást okoznunk.

A saját szereplésemmel kapcsolatban azt meg kell említenem, hogy igazán a sydneyi olimpián lehetek beért versenyző.

● **Az atlétikában, különösen a közép-, hosszútáv-futásban manapság nagyon sok pénz van. Egy klasz-szversenyző szépen megélhet ebből. Mennyiben befolyásolja életedet ez a tény?**

- A pénz jó, ha van és jó dolog, hogy az eredményes szereplést honorálják. De hangsúlyozni szeretném, hogy nem ezért kezdtem el futni. Nem azért csinálom, hogy jól keressek. A teljesítmény sarkall első-sorban. Természetesen fontosak az anyagi kérdések is, de ebből a szempontból másodlagos szempont.

Jelenleg az a legfontosabb, hogy a megkeresett pénzzel könnyebbek lettek a jó feltételek megteremtése, ami a kimagasló teljesítményhez elengedhetetlenek.

Ebben a támogatóim is segítenek. Az Adidas Budapest Kft.-vel előnyös szerződést kötöttünk, ami remélem a jövőben, mivel korrekt cégről van szó; csak jobb lehet. Ez első-sorban rajtam múlik.

A segítőimnél még meg szeretném említeni az Öntöde Sportcentrumot, ahol évek óta ingyen végezhetem erősítő edzéseimet.

● **A középtáv-futás a múltban és a jelenben is rengeteg színes egyéniséggel rendelkezik. Példaképet választottál közülük?**

- Példaképem nincsen. A versenyzők közül Formanovát, mint versenyzőt és embert nagyon kedve-

lem. Ha példaképről beszélünk, akkor a szüleimet tudom első-sorban megemlíteni. Az élethez való hozzáállásuk, munkájuk, szeretetük minta számomra. Szinte a semmiből, kétkézi munkájukkal teremtették meg azt a viszonylagos jólétet, amiben élnek, élünk.

Jól eső érzés, hogy nagyon örülnek sikereimnek. Hozzáállásuk nagyban segíti a teljesítményemet. Büszkék rám és nem csak a sporteredményeimre. Látják, hogy önálló háztartásban élve is megállok a helyem az életben. Persze ebben nagy segítségemre van vőlegényem is, aki például otthon meleg étellel vár.

● **A versenyzői pályafutás sajnos rövid. A civil életre hogyan készülsz, illetve kevés szabadidődben mit szeretsz csinálni?**

- Mérlegképes közgazdasági érettségim van. Ebben szeretnék továbblépni, továbbképezni magam. Az angolnyelvtudásomon is van mit javítanom.

Szabadidő? Valóban túl sok időm nincsen mostanában kedvteléseimre. Nagyon szeretek táncolni. Itt nem a ma divatos rángatózásra kell gondolni, bár néha az is jól esik. A világtáncok (tíz tánc tartozik ebbe. - *A Szerk.*) kategóriájában kitérőre vizsgáztam. Ezen a téren is mindenképpen fejlődni szeretnék.

Szívesen hallgatok zenét. A szép diszkózene az első számú kedvenc.

Vőlegényemmel van egy tandem kerékpárunk. Nagy biciklizéseket csinálunk együtt.

Nagy családot szeretnék. Nagyon szeretem a gyerekeket. Amikor Valenciából hazatértem, szülőfalum polgármestere az ünnepség alatt felkért, hogy a község nevelőotthonában tartsak egy élménybeszámolót. Nagyon szívesen mentem a szülő nélkül növekvő gyerekek közé. Gyermeknapra is terveztük egy közös rendezvényt.

Amikor befejezem a versenyzést, vissza szeretnék költözni Gencsapátiba. Nem mintha nem érezném jól magam Szombathelyen, de faluhelyen élni egészen más.

Tehát vannak céljaim, nem félek a jövőtől, de most első-sorban a futás tölti ki az életemet.

A kedves olvasónak be kell vallani, hogy tartottam egy kicsit a riporttól. A Portré című rovatban, általában idősebb, harcedzett szakemberekkel készül beszélgetés. Most egy fiatal, reméljük sikeres pályafutása előtt álló versenyző bementetésére vállalkoztam. Aztán a beszélgetés közben megnyugodtam, illetve kezdtem elbizonytalanodni, hogy mennyire sikerül majd Varga Judit színes, szerény és határozott egyéniségét megismertetni az Atlétika olvasóival. Ritkán hallani manapság, hogy valaki ilyen szépen beszél szüleiéről és szülőfalujáról.

Abban a reményben, hogy ennek a töredéke sikerült, mindnyájunk nevében nagyon sok szép sikert kívánok neki, természetesen a magunk örömére is.

A jövőt illetően pedig azt remélem, hogy azt a kétüléssel kerékpárt négy- vagy inkább ötülésselre fogják majd felcserélni.



EB

HELSINKI • 1994

VISSZATEKINTŐ

Mire ezek a sorok megjelennek, már csak 3 hónap választ el a budapesti XVII. Atlétikai Európa-bajnokság 1998. évi augusztusi küzdelmeitől. Lapunkban az elmúlt évi első számtól kezdve olyan cikksorozatot indítottunk, amelyben hónapról-hónapra beszámolunk az eddig lebonyolított atlétikai Európa-bajnokságok történetéről, eseményeiről és eredményeiről.

Cikksorozatunk a XVI. Atlétikai Európa-bajnokság ismeretetésével, amelyet 1994. augusztus 7. és 14.-e között Helsinkiben rendeztek meg, befejeződött. A nagy atlétikai kultúrával rendelkező finn főváros büszkélkedhetett azzal, hogy Athén után, mely 1969-ben és 1982-ben adhatott otthont az Eb-nek, az 1971. évi helsinki Eb után másodízben fogadhatta a kontinens legjobbjait. A rekordszámban megjelenő 44 ország közel 1300 atlétája állt rajthoz. Soha ennyi ország nem vett részt az Eb-n, az eddigi rekordot Split tartotta 33 országgal. Most azonban először indultak külön csapattal a Szovjetunió utódállamai és első ízben szerepeltek a németek egységes csapattal. Bővült a műsor is egy női számmal, első ízben avattak Európa-bajnokot női hármasugrásban.

A 44 aranyérmes 14 ország osztozott. A Szovjetunió utódállamai, élükön az oroszok tíz győzelmével, az aranyérmek közel egyharmadát nyerték meg. Visszaestek a németek, feltűnően jól szerepeltek a norvégok, első ízben szerzett aranyérmet Ukrajna, Fehéroroszország, Írország és Szlovénia. A magyarok közül Ináncsi Rita ezüstje mellett hatan végeztek az első nyolc hely valamelyikén.

A férfiaknál a brit és az orosz atléták

emelkedtek ki a mezőnyből, öt-öt győzelemmel. A brit futók ismét a rövidebb távokon jeleskedtek. Közülük Linford Christie 100 méteren 1992. évi olimpiai és 1993. évi világbajnoki győzelmét Helsinkiben sorrendben harmadik Európa-bajnokságával koronázta meg. Az Eb-k történetében hatodszor, 1986 óta folyamatosan harmadszor győzött a britek 4x400 méteres váltója, amelyben Roger Black, a 400 méteres táv kétszeres címvédő bajnoka ötödik Európa-bajnoki aranyát gyűjtötte be, de a hatodik megszerzésében egyéni 400 méteren honfitársa, Du'Aine Ladejo megakadályozta. Megvédte Európa-bajnoki címét – 1993-as vb-győzelme után – rövid gáton Colin Jackson, gerellyel Steve Backley. Utóbbi, akárcsak Splitben, most is legyőzte a csehszlovák Jan Zelezny, az 1992. évi olimpiai és az 1993. évi világbajnoki győztest, akit ezúttal a három olimpiai (1988, 1992 és 1996) érmes, de aranyat nem nyert finn Seppo Rätty is megelőzött. A brit közép- és hosszútávfutók hegemóniája azonban megszűnt, közülük csak Rob Denmark tu-

dott dobogóra lépni 5000 méteren, az egyetlen német férfi győztes, Dieter Baumann, az 1992. évi olimpiai bajnok mögött.

Az orosz férfi futók, akárcsak négy évvel korábban Splitben, ezúttal sem dicsekedhettek Európa-bajnoki arannyal, viszont mindkét gyaloglószámot megnyerték, ezúttal nemcsak az 50 km-t, hanem a 20 km-t is elhódították, utóbbit az 1991. évi világbajnoki ezüstérmes Mihail Scsenyikov révén. Három hagyományos ügyességi számot nyertek meg még a szovjet férfi atléták. Rúddal Rogyon Gataullin – hat méteres ugrással – ismételte meg spliti győzelmét, hármasugrásban Leonyid Volosint Denis Kapusztyn váltotta fel, kalapácsvetésben Vaszilij Szidorenko a második helyre szorította le a címvédő Igor Asztapkovicsot. Gécsek Tibor ebben a versenyszámban ötödik, Kiss Balázs a 12. helyen végzett.

Remekeltek a spanyol és az olasz futók

a közép- és hosszútávokon, 800 métertől felfelé – az 5000 méter kivételével – minden futószámban és akadályon is győztek. Elsősorban a spanyolok tűntek ki, de nem csak győzelmeikkel, hanem helyezéseikkel is. Öt futószám 15 érméből nyolcat (!) nyertek meg. Három aranyukból 1500 méteren, az 1992. évi olimpiai bajnok Fermin Cachoval az élen kettős, maratoni futásban Martin Fiz vezetésével hármas (!) győzelmet arattak, a 10.000 métert Abel Anton nyerte meg, de bronzsal ott volt az 5000 méter hajrájában is, akárcsak honfitársa, a 800 méteren harmadik helyezett De Teresa. A három Európa-bajnok közül Martin Fiz az 1995. évi göteborgi világbajnokságon is megnyerte a maratont, Fermin Cacho 1996-ban az atlantai olimpián 1500 méteren ezüstérmes lett. Még 1997-ben az athéni világbajnokságon is „villogott” a három, Helsinkiben Eb-t nyert spanyol futó. Maratonin Abel Anton futott be elsőnek a célba, Martin Fiz követte, míg 1500 méteren Fermin Cacho nyert újabb ezüstöt, „bronzos” honfitársa, Reyes Estavez előtt. Vajon képesek lesznek-e a spanyol futók Budapesten is megismételni eddigi nagyszerű sikersorozatukat? Ez az augusztusi Eb egyik nagy kérdése.

Az olaszok a spliti négy győzelmük közül (5000 méter, 10.000 méter, maratoni és akadály) csak az akadályt tudták megtartani. A négy évvel korábbi győztest, Francesco Panettát Alessandro Lambruschini, az akkori harmadik helyezett vál-

totta fel, aki a kenyaiak speciális versenyszámában, az 1993. évi stuttgarti vb-n és az 1996. évi atlantai olimpián is melléjük tudott állni a dobogó harmadik fokára, amelyről mindkétyszer a harmadik kenyait, Matthiev Birirt szorította le. Nyolcszáz méteren nem várt győzelmével André Benvenuti szerzett örömet az olaszoknak, esélyesebbnek látszó ellenfeleit győzte le.

Feltűnően jól szerepeltek a norvégok

két arannyal és két ezüsttel. Az Európa-bajnokság talán egyik legnagyobb meglepetését okozta vágtázójuk, Geir Moen. A norvég sprinter az előző évi stuttgarti vb-n 200 méteren a közép-futamban (20.99) csak hatodik lett és nem jutott a legjobb tizenhat közé. Ilyen előzmények után robbant be győztesen a 200 méteres döntő céljába, 100 méteren pedig Linford Christie mögött foglalt helyet. Érdekes, hogy az Eb-k történetében nem ez az első norvég futógyőzelem, mert eddigi három aranyukat tízpróbában (1946), kalapácsvetésben (1958) és női 10.000 méteren (1986) nyerték. Az első norvég ugróaranyról – meglepetésszerű győzelmével – a magasugró Steinar Hoen gondoskodott, míg honfitársa, Vebjorn Rodal 800 méteren viaskodott az aranyért, ezüst lett belőle.

A franciák ugyanazt a két versenyszámot nyerték meg, mint Splitben. A 4x100 méteres váltójukban ismét futott Sangouma és Troubal, mellettük két új váltótag és bár spliti elsőségüket megvédték, az ott felállított világcúscstól 78 századdal elmaradtak. Tízpróbában a címvédő Christian Plaziatot, aki most negyedik lett, honfitársa, a spliti ötödik Alain Blonbel váltotta fel. Ebben a versenyszámban derekasan helytállt Munkácsy Sándor, eddigi legjobbjával hatodik, míg Szabó Dezső, a spliti ezüstérmes most nyolcadik lett.

Új országok nyertek aranyat

első ízben az Eb-k történetében, Ukrajna mindjárt kettőt is, Fehéroroszország egyet, távolugrásban pedig először győzött bolgár atléta. A négy győztes közül a diszkoszvető Vlagyimir Dubrovcsik Helsinkiben után még két ezüstérmes is szerzett, 1995-ben a göteborgi vb-n, 1996-ban az atlantai olimpián, 1997-ben Athénben a világbajnokságon pedig csak két centivel szorult le a dobogóról. Ebben a versenyszámban Horváth Attila az ötödik helyen végzett. A további Európa-bajnokok közül a súlylökő Alekszandr Klimenko három évvel korábban, a tokiói világbajnokságon is szerzett már egy bronzot, de Ivajlov Mladenov és Oleg Tverdohleb az 1993. évi stuttgarti világbajnokságon csak helyezéseket, egy ötödik és egy hatodik helyet. Ők ketten ott voltak az 1995. évi göteborgi világbajnokságon is, a bolgár távolugró megkapaszkodott a döntő utolsó, nyolcadik helyén, az ukrán gátfutót, aki később baleset következtében elhunyt, diszkvalifikálták.

A nők 20 aranyérmén

sok, 11 ország osztozott meg. Megszűnt a német nők fölénye, az 1990-ben szerzett 9 keletnémet és 2 nyugatnémet arany helyett Helsinkiben az egységes német csapatnak csak négy aranyérem jutott. Négy versenyszámban ugyan megvédték az elsőségüket, így Heike Drechsler távolban – sorrendben harmadszor lett Európa-bajnok –, Ilke Wyludda diszkosszal, Sabine Baraun hétpróbában és a 4x100 méteres váltó, de a ki-robbant doppingbotrány miatt elveszték a rövidtávok és a 4x400 méteres váltó, továbbá a 800 méter. Magasugrásban a

spliti bajnoknő, Heike Henkel csak 11. lett, súlylökésben a címvédő Astrid Kumbernusst, aki 1995-ben Göteborgban világ-bajnokságot, 1996-ban olimpiai bajnokságot nyert, 1997-ben Athénben pedig a vb-n a legjobb európai atlétanő címet nyerte el, örök ellenfele, az ukrán Vita Pavlis előzte meg 12 centivel. A kétszeres Európa-bajnoknő, Sabine Braun mögött, aki 1991-ben és 1997-ben is megnyerte a hétpróba világbajnokságot, Ináncsi Rita kitűnő versenyzéssel, mindössze 15 ponttal lemaradva, igen értékes második helyet szerzett.

Az orosz nők

öt aranyat szereztek. Csillaguk, Irina Privalova sikerrel duplázott a két rövidtávon. Előtte az 1991. évi tokiói világbajnokságon, amikor a német Katrin Krabbe 100 és 200 méteren nemcsak Európa, hanem a világ legjobbjának bizonyult, az orosz vágtázónő mindkétyszer csak negyedik lett. Utána azonban nem csak Helsinkiben, hanem a stuttgarti (1993) és a göteborgi (1995) világbajnokságon szerzett egy ezüsttel, két bronzal és egy negyedik hellyel bizonyította be, hogy ő a kontinens legjobb vágtázója, aki tartani tudja a lépést a tengerentúllal. Középtávon Ljubov Gurina és Ljudmilla Rogacsova visszaszerezte a honfitársnőik által az 1986. évi stuttgarti Eb-n megszerzett, de Splitben négy évvel később elvesztett 800 és 1500 méteres elsőséget. A 37 éves Gurina két világbajnoki ezüst (1983 és 1993) és egy bronz (1987) után, a 28 éves Rogacsova egy világbajnoki bronz (1991) és egy olimpiai ezüst (1992) után jutott fel a csúcsra, úgyhogy Rogacsova érmegyűteménye Helsinkiben még egy 800-as Európa-bajnoki bronzal is gazdagodott. Az első ízben kiírt hármasugrást a világcúscstartó (15.09) Anna Bjurkova nyerte meg, aki a világcúscsát az előző évi stuttgarti világbajnokságon állította fel az ott ugyancsak először rendezett versenyszámban.

A francia nők

is két versenyszámban győztek, akárcsak a férfiak – a kivételes tehetségű Marie-Josée Pérec révén. A francia 400-as már 22 éves korában felhívta magára a figyelmet, amikor Splitben bronzérmes nyert. A folytatás fényesre sikeredett. A következő évben már ő nyerte a tokiói világbajnokságon a 400 métert, majd három világversenyen való győzelem (1992: barcelonai olimpia, 1994: helsinkiben Eb, 1995: göteborgi világbajnokság) után jött a nagy szenzáció: az atlantai olimpián 1996-ban kísérletet tett 200 méteren is és a 400 méter mellé ezt a távot is megnyerte. Az 1997. évi athéni világbajnokságon a 200 méter középdöntőjében megsérült, ezért nem folytathatta a versenyt. Helsinkiben nemcsak egyénileg remekelt a francia futónő, hanem váltóban is, megtörték a keletnémetek 1971-től hat Eb-n keresztül tartó uralmát és az egyesített német csapatot ezúttal az oroszok is megelőzték.

A férfiak sikerét egészítette

ki négy ország egy-egy atlétanője. A bolgár Jordanka Donkova és a brit Sally Gunnell egyaránt világcúscstartóként és olimpiai bajnoki címmel érkezett Helsinkibe, a bolgár atlétanő 1988-ban, a brit gátfutónő 1992-ben győzött az olimpián, tetejébe Gunnell az 1993. évi világbajnokságon futotta a világcúscsát. Gunnell valóra is váltotta az esélyeit, de Donkovát meglepetés érte, honfitársa, Szvetlana Dimitrova győzött, ő csak harmadik lett, még orosz ellenfele is megelőzte.

Súlylökésben – a férfiakhoz hasonlóan – a nőknél is ukrán dobó, a németeknél már említett Vita Pavlis győzött, aki 1997-ben is meg tudta szerezni Astrid Kumbernuss győzelmi sorozatát, amikor a fedett pályás világ bajnokságon legyőzte a német bajnoknőt. Az Eb-k történetében a norvégok hatvan év alatt 1934-től 1994-ig három győzelmet tudtak szerezni, két férfit és egy nőt. Most Helsinkiben egy Eb-n nyújtották ezt a teljesítményt. A két férfi, Moen és Hoen győzelméhez kapcsolódott honfitársnőjük, a gerelyhajító Trine Hattestad, aki 1993. évi világ bajnoki győzelmét Athénben (1997) is meg tudta ismételni, úgy, hogy közben Atlantában még egy olimpiai bronzot is nyert. A norvég gerelyhajítónő hazája második dobógyőzelmét szerezte, az elsőt Sverre Strandli 44 évvel korábban, 1950-ben Brüsszelben kalapácsvetésben, amikor két olimpiai győzelmünk (1948: Németh Imre, 1952: Csermák József) közben a mieink nem vehettek részt az Eb-n.

Négy országnak

csak női versenyzői révén sikerült Európa-bajnokságot nyerni, közülük a portugáloknak kettőt is. Maratoni futásban Rosa Mota örökségét Manuela Machado vette át, aki már 1993-ban a stuttgarti vb-n második lett, de az Európa-bajnokság megnyerése után a göteborgi világ bajnokságon már a dobogó legfelső fokára léphetett és Athénben, az 1997. évi vb-n is csak a japán Hiromi Suzuki előzte meg őt. Tízezer méteren Fernanda Ribeiro hármas győzelmi sorozattal (1994: Eb, 1995: vb, 1996: olimpia) igazolta a portugál hosszútáv futónők kivételes tudását és Athénben is csak a kenyai Sally Barsosio ért nála hamarabb a célba. A finnek Helsinkiiig már nyertek három női Európa-bajnokságot, de gyaloglásban még nem. Ez most Sara Essayahnak, az 1993. évi világ bajnoknőnek sikerült, aki a címvédő Anna Rita Sidotit, az olaszok gyaloglóját szorította le a második helyre. Két ország iratkozott fel először az Európa-bajnoki győztesek listájára. Amennyire meglepőnek hatott a szlovén Britta Bilacs győzelme magasugrásban, annyira nem az az ír Sonia O'Sullivan 3000 méteres Európa-bajnoksága. A 25 éves futónő ugyanis a címvédő brit Yvonne Murray legyőzésével jutott Európa-bajnoki címhez és hogy nem érdemtelenül, az 1995-ben Göteborgban világ bajnoksággal bizonyította be. Pályafutásához tartozik még, hogy az athéni világ bajnokságon (1997) nagyon gyengén szerepelt, 5000 méteren az előfutamban kiesett, 1500 méteren nyolcadik lett, de mindennél többet mond, hogy 1998-ban március végén Marokkóban a mezei világ bajnokságon mindkét távot megnyerte

Végeredményben

az Eb-n részt vett 44 országból 14 ország atlétái nyertek aranyérmet, 25 ország atlétája állt fel a győzelmi dobogó valamelyik fokára és (ez rekord!) 35 ország szerzett – a nem hivatalos pontverseny első nyolc helyezése alapján – pontot. A legtöbb aranyérmet, dobogós helyezést és pontot az oroszok gyűjtötték be. A magyarok – Ináncsi Rita ezüstérmével és a pontversenyben 22 ponttal – a középmézőnyben helyezkedtek el.

A színvonal

– elsősorban a vágta- és dobószámokban – az előző évi világversenyek eredményeihez képest nem emelkedett. Mindössze hat férfi versenyszámban (1500 m, maratoni, 110 m gát, 20 km-

es gyaloglás, magas és rúd) és két nőben (4x100 m és 10 km-es gyaloglás) javították meg az Európa-bajnoki csúcst, világ- vagy kontinenscsúcs nem született. A viszonylag kevés csúcs magyarázható a versenyek bajnokságjellegével, ahol nem az eredmény, hanem a győzelem a fontos, a jobban vonzó pénzdíjas versenyekkel zsúfolt versenynaptárral és talán nem is utolsó sorban, a fokozott doppingellenes intézkedésekkel.

Az biztos, hogy az 1990. évi spliti Eb-hez képest, elsősorban a Szovjetunió utódállamaiban végbement politikai-földrajzi változások következtében Helsinkiben tovább erősödött a mézőny, új pontszerző országok léptek be a sportág európai életébe, ami a budapesti Eb-n is érezettni fogja a hatását.

A magyar szereplés

a megnövekedett országlétszámokat is figyelembe véve, a négy évvel korábbi spliti Eb-től valamivel elmaradt. A 27 fős Eb-csapatunktól alapelvárásként egy érem és négy-hét helyezés került meghatározásra. Az érmet Ináncsi Rita nagyszerű versenyzéssel megszerezte, nagy küzdelemre készítette a németek világ bajnokát, Sabine Braunt, három versenyszámban is (magas, súly és 800 méter) jobb eredményt ért el nála. Két ötödik (Gécsek Tibor és Horváth Attila), egy hatodik (Munkácsy Sándor), egy hetedik (Zsigmond Kinga) és két nyolcadik hely (Urbanik Sándor és Szabó Dezső) csapatunk várt helyezéseit „hozta” is, de spliti ezüstérmeseink, Gécsek Tibor és a felkészülési gondokkal küszködő Szabó Dezső, valamint a diszkoszvető világranglistát vezető Horváth Attila nem léphettek dobogóra.

Eredmények

FÉRFIAK

100 m:	1. L. Christie	GBR	10.14
	2. G. Moen	NOR	10.20
	3. A. Porhomovszkij	RUS	10.31
200 m:	1. G. Moen	NOR	20.30
	2. V. Dologogyin	UKR	20.47
	3. P. Stevens	BEL	20.68
400 m:	1. D. Ladejo	GBR	45.09
	2. R. Black	GBR	45.20
	3. M. Rusterholz	SUI	45.96
800 m:	1. A. Benvenuti	ITA	1:46.12
	2. V. Rodal	NOR	1:46.53
	3. T. De Teresa	ESP	1:46.57
1500 m:	1. F. Cacho	ESP	3:35.27
	2. I. Viciosa	ESP	3:36.06
	3. B. Zorko	CRO	3:36.88
5000 m:	1. D. Baumann	GER	13:36.93
	2. R. Denmark	GBR	13:37.50
	3. A. Anton	ESP	13:38.04
	Káldy Zoltán az előfutamban: 13:45.70.		
10.000 m:	1. A. Anton	ESP	28:06.03
	2. V. Rousseau	BEL	28:06.63
	3. S. Franke	GER	28:07.95
	...12. Káldy Zoltán	HUN	28:22.00
Maratoni:	1. M. Fiz	ESP	2:10:31
	2. D. Garcia	ESP	2:10:46
	3. A. Juzdado	ESP	2:11:18

110 m gát:	1. C. Jackson	GBR	13.08
	2. F. Schwarthoff	GER	13.16
	3. T. Jarrett	GBR	13.23
	Bédi Tibor az előfutamban: 13.94		
	Csillag Levente az előfutamban: 14.02.		
400 m gát:	1. O. Tverdohleb	UKR	48.06
	2. S. Nylander	SWE	48.22
	3. S. Diagana	FRA	48.23
	Kovács Dusan az elődöntőben: 50.01.		
3000 m ak:	1. A. Lambruschini	ITA	8:22.40
	2. A. Carosi	ITA	8:23.53
	3. W. Van Dijck	BEL	8:24.86
Magas:	1. S. Hoen	NOR	235
	2. A. Partyka	POL	233
	S. Smith	GBR	233
	Bakler Zoltán a selejtezőben: 210.		
Távol:	1. I. Mladenov	BUL	809
	2. M. Gombala	TCH	804
	3. K. Koukodimosz	GRE	801
	Ordina Tibor a selejtezőben: 752.		
	Almási Csaba a selejtezőben: 713.		
	Uzsoki János a selejtezőben: 711.		
Rúd:	1. R. Gataullin	RUS	600
	2. I. Trandekov	RUS	590
	3. J. Galfione	FRA	585
	...10. Bagyula István	HUN	560
Hármas:	1. D. Kapusztyn	RUS	17.62
	2. S. Helan	FRA	17.55
	3. M. Bruziks	LAT	17.20
Súly:	1. A. Klimenko	UKR	20.78
	2. A. Bagacs	UKR	20.34
	3. R. Virasztyjuk	UKR	19.59
	Kóczián Jenő a selejtezőben: 18.20.		
Diszkosz:	1. V. Dubrovcsik	BLS	64.78
	2. D. Sevcenko	RUS	64.56
	3. J. Schult	GER	64.18
	...5. Horváth Attila	HUN	63.60
Gerely:	1. S. Backley	GBR	85.20
	2. S. Ráty	FIN	82.90
	3. J. Zelezny	TCH	82.58
Kalapács:	1. V. Szidorenko	RUS	81.10
	2. I. Asztapkovics	BLS	80.40
	3. H. Weis	GER	78.48
	...5. Gécsek Tibor	HUN	77.62
	...12. Kiss Balázs	HUN	73.08
	Fábián Zoltán a selejtezőben: 72.80.		
20 km gyal:	1. M. Scsennyikov	RUS	1:18.45
	2. J. Misjulja	BLS	1:19.22
	3. V. Massana	ESP	1:20.33
	...8. Urbanik Sándor	HUN	1:22.49
50 km gyal:	1. V. Szpicin	RUS	3:41:07
	2. T. Toutain	FRA	3:43.52
	3. G. Perricelli	ITA	3:43.55
	...11. Czukor Zoltán	HUN	3:51:25
	...31. Dudás Gyula	HUN	4:15:14
Tízpróba:	1. A. Blondel	FRA	8453
	(11.12, 750, 13.78, 199, 48.91, 14.18, 45.08, 540, 60.64, 4:20.48)		
	2. H. Dagard	SWE	8362

	3. L. Lobogyin	UK	8201
...6. Munkácsy Sándor	HUN	8071	
	(11.14, 765, 13.02, 193, 48.38, 14.24, 42.00, 470, 56.94, 4:20.27)		
...8. Szabó Dezső	HUN	7995	
	(11.02, 739, 12.87, 193, 48.63, 14.68, 40.38, 520, 50.06, 4:17.23)		
4x100 m:	1. Franciaország		38.57
	(Lomba, Sangouma, Troubal, Perrot)		
	2. Ukrajna		38.98
	3. Olaszország		38.99
4x400 m:	1. Nagy-Britannia		2:59.13
	(McKenzie, Whittle, Black, Ladejo)		
	2. Franciaország		3:01.11
	3. Oroszország		3:03.10

NŐK

100 m:	1. I. Privalova	RUS	11.02
	2. Zs. Tarnopolszkaja	UKR	11.10
	3. M. Paschke	GER	11.28
	Barati Éva az előfutamban: 11.72.		
200 m:	1. I. Privalova	RUS	22.32
	2. Z. Tarnopolszkaja	UKR	22.77
	3. G. Malcsugina	RUS	22.90
	Barati Éva az előfutamban: 23.88.		
400 m:	1. M. J. Perec	FRA	50.33
	2. Sz. Goncsarenko	RUS	51.24
	3. P. Smith	GBR	51.30
800 m:	1. L. Gurina	RUS	1:58.55
	2. N. Duknova	BLS	1:58.55
	3. L. Rogacsova	RUS	1:58.69
1500 m:	1. L. Rogacsova	RUS	4:18.93
	2. K. Holmes	GBR	4:19.30
	3. J. Podkopajeva	RUS	4:19.37
3000 m:	1. S. O'Sullivan	IRL	8:31.84
	2. Y. Murray	GBR	8:36.48
	3. Szabó G.	ROM	8:40.08
	Javos Anikő az előfutamban: 9:01.98.		
10.000 m:	1. F. Ribeiro	POR	31:08.75
	2. C. Ferreira	POR	31:32.82
	3. D. Nauer	SUI	31:35.96
Maratoni:	1. M. Machado	POR	2:29:54
	2. M. Curatolo	ITA	2:30:33
	3. A. Barbu	ROM	2:30:55
	...13. Nagy Judit	HUN	2:37:22
100 m gát:	1. Sz. Dimitrova	BUL	12.72
	2. J. Grandjin	RUS	12.93
	3. J. Donkova	BUL	12.93
400 m gát:	1. J. S. Gunnell	GBR	53.33
	2. S. Rieger	GER	54.68
	3. A. Knoroz	RUS	54.68
Magas:	1. B. Bilacs	SLO	200
	2. J. Guljajeva	RUS	196
	3. N. Zilinskiene	LIT	193
	Fazekas Erzsébet a selejtezőben: 185.		
Távol:	1. H. Drechsler	GER	714
	2. I. Kravec	UKR	699
	3. F. May	ITA	690

Hármas:	1. A. Birjukova	RUS	14.89
	2. I. Laszovszkaja	RUS	14.85
	3. I. Kravec	UKR	14.67
Súly:	1. V. Pavlis	UKR	19.61
	2. A. Kumbennüss	GER	19.49
	3. Sz. Mitkova	BUL	19.49
Diszkosz:	1. I. Wyludda	GER	68.72
	2. E. Zvereva	BLS	64.46
	3. M. Bergmann	NOR	64.34
Gerely:	1. T. Hattestad	NOR	68.00
	2. K. Forkel	GER	66.10
	3. F. Tilea	ROM	64.34
	...7. Zsigmond Kinga	HUN	59.74
10 km gyal:	1. S. Essayah	FIN	42:37
	2. A. R. Sidoti	ITA	42:43
	3. J. Nyikolajeva	RUS	42:43
	...14. Rosza Mária	HUN	45:31
Hétpróba:	1. S. Braun	GER	6419
	(13.33, 184, 14.02, 24.60, 632, 48.54, 2:20.66)		
	2. Ináncsi Rita	HUN	6404
	(13.80, 187, 14.14, 25.05, 648, 46.48, 2:17.92)		
	3. U. Wlodarczyk	POL	6332

4x100 m:	1. Németország	42.90
	(Paschke, Zipp, Knoll, Lichtenvagen)	
	2. Oroszország	42.96
	3. Bulgária	43.00
4x400 m:	1. Franciaország	3:22.34
	(Landre, Dorsile, Elien, Perec)	
	2. Oroszország	3:24.06
	3. Németország	3:24.10

Az aranyérmek megoszlása

Férfiak: Nagy-Britannia és Oroszország 5, Spanyolország 3, Norvégia, Olaszország, Ukrajna és Franciaország 2, Németország, Bulgária és Fehéroroszország 1.

Nők: Oroszország 5, Németország 4, Franciaország és Portugália 2, Írország, Bulgária, Nagy-Britannia, Szlovénia, Ukrajna, Norvégia és Finnország 1.

Összeállította és írta:
dr. Istenes Vilmos

"A SPORTÁG ÉRDEKE EZT KIVÁNJA!"

(Folytatás az 1. oldalról)

Megnyugodhattunk, hogy az OTSH és a MASZ viszonya soha nem volt még ilyen jó és konstruktív. Hogy erre miért kellett ennyi ideig várni, az azt hiszem nem a szövetség kritikája. Az atlétikai pályák iránti aggodás sajnos teljesen jogos és reméljük, hogy a szövetség minden tőle telhetőt elkövet ebben a kérdésben. De itt is hangsúlyozni kell a sporthatóság és a nemzeti olimpiai mozgalom felelőségét és lehetőségét.

A küldöttek régen hallhattak ilyen önkritikus és kritikus beszámolót az elnök részéről. Igaz, nem tisztázódott világosan, hogy elnöki vagy elnökségi beszámolót kapott a hallgatóság. Ha arra gondolunk, hogy valaha egy i betűért máglyahalálra ítélték embereket, akkor most ez a néhány betű nem osztott, nem szorozott. Ennél sokkal fontosabb volt a tartalom, ami talán sok esetben megnyugtatóan hangzott a közgyűlés részvevőinek.

A szövetség személyi összetételében történt változások is logikusak és megnyugtatóak. Talán szimpatikusabb lett volna, ha

néhány felszólaló a menesztett főtitkárszonnal kapcsolatos célzásait egy évvel előbb tették volna meg, amikor az érintett is jelen volt.

A Felügyelő Bizottság elnökétől kapott beszámoló tartalmazott néhány krimibe illő elemet, de szerencsére a súlyos hibákat az elnökség időben rendezte.

A közgyűlés fontos alapszabály-módosító döntést hozott. A közhasznú társasággá válás nagyobb mozgásteret biztosít a szövetségnek.

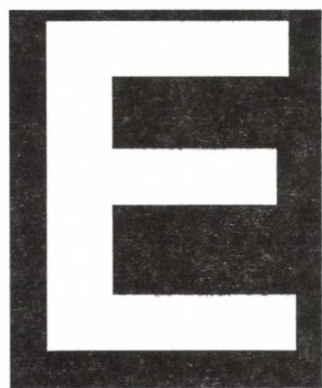
Elfoglaltsága miatt a MOB elnöke a szünet előtt szólalt fel. Örömmel és bizakodással hallgattuk, hogy olimpiai mozgalmunk első embere mennyire tisztán látja sportágunk gondjait, amelyek sajnos az egész sportéletünkre is jellemzőek. A tisztán látás mellett a konkrét megoldási javaslatok és tervezett intézkedései is reménykeltők. Talán megbocsátható szubjektivitásom, hogy a tőle megszokott nagyszerű és intelligens felszólalásából az *Atlétika* újságot ért dicsérő szavai estek a legjobban.

Összefoglalva az 1998. évi közgyűlés tapasztalatait, talán az idei egy kicsit szürkébb volt és laposabb, mint ami elvárható lett volna. Reméljük, hogy a jövőben, nem csak a tisztújító közgyűlések lesznek, adottságainál fogva aktívabbak. Ugyanis a sportág érdeke ezt kívánja!

Pignitzky

Az Európa-bajnoki aranyérmek megoszlása

Ország	Férfiak (1934-1994)	Nők (1938-1994)	Összesen (1934-1994)
Szovjetunió (1946-1990)	65	55	120
Oroszország (1994-ben)	5	5	10
Ukrajna (1994-ben)	2	1	3
Fehéroroszország (1994-ben)	1	-	1
NDK (1966-1990)	38	51	89
NSZK (1954, 1966-1990)	21	6	27
Németország (1934-1938, 1958-1962 és 1994)	22	12	34
Nagy-Britannia	58	11	69
Franciaország	26	6	32
Lengyelország	17	14	31
Finnország	25	4	29
Olaszország	26	3	29
Svédország	19	1	20
Csehszlovákia	11	5	16
Hollandia	7	7	14
Magyarország	9	4	13
Bulgária	4	4	8
Spanyolország	5	3	8
Jugoszlávia	3	3	6
Norvégia	4	2	6
Portugália	-	5	5
Belgium	2	1	3
Izland	3	-	3
Svájc	3	-	3
Ausztria	-	2	2
Dánia	2	-	2
Észtország (1934-1938)	2	-	2
Lettország (1934-ben)	1	-	1
Görögország	-	1	1
Írország	-	1	1
Románia	-	1	1
Szlovénia (1994-ben)	-	1	1
Összesen	381	209	590



Száz éves a Budapesti Egyetemi Atlétikai Club (BEAC)

A budapesti tudományegyetem sportegyesületét 1898. október 6-án alakították meg, a sportegyesület első elnöke Eötvös Loránd volt. Az egyesületi munka több szakosztályban indult meg, élén az atlétikával. A BEAC fontos szerepet játszott a korszerű sport hazai megteremtésében és fejlesztésében, a nemzetközi sportmozgalomban és az egyetemi testnevelés megalapozásában. Komoly érdemeket szerzett a magyar főiskolai sportmozgalom kialakításában, a Magyar Főiskolai Sportszövetség (MFSSz) létrehozásában. A szakosztályokból, így az atlétikából is olimpiai aranyérmes és helyezett versenyzők, nagy világversenyek győztesei, válogatottak és országos bajnokok kerültek ki.

A második világháború után a sportegyesület Tudományegyetemi MEFESZ, 1950-ben Bp. DISZ FSE, 1951-től pedig Haladás SE néven más szervezeti keretek között működött, de 1957-ben újjáalakult és ismét felvette a BEAC nevet. Közel harminc év után, 1985-ben a főiskolai sport erőinek egybefogása miatt a BEAC és a másik nagyhírű egyetemi klub, a MAFC atlétikai szakosztálya egyesült. Évek múlva ez az egyesülés megszűnt és 1993-tól kezdve ismét fekete trikóban, E-betűvel villognak a jelenkor BEAC atlétái.

Nemcsak az idősebbek, de a fiatalabbak is emlékezhetnek még a lágymányosi, Mező utcai sok nagyszerű küzdelmet, főiskolai világbajnokságot is látott régi BEAC-pályára, amelyet a Skála áruháza építése miatt lebontottak és az új pályát a Bogdánffy utcában 1977-ben vehették át a

BEAC-isták. A tervezett, de elmaradt vilákiállítás miatt ez a pálya sem került el a sorsát, de most felépült az új egyetemi közös pálya, amelyen a mai fiatalok iparkodnak a régiek nyomába lépni.

E-betűs arcképcsarnok

A huszadik évszázadban az E-betűs atléták közül sokan nyújtottak világversenyen vagy hazai bajnokságon kiemelkedő teljesítményt. Közülük néhányat – időrendben haladva, a teljesség igénye nélkül – szeretnénk bemutatni.

A BEAC férfiak

első bajnokságait 1901-ben 120 yardos gátfutásban Varga Pál, 440 yardos síkfutásban Speidl Zoltán szerezte. Utóbbi részt vett az 1900. évi párizsi olimpián is, ahol a 800 méteres síkfutásban az ötödik helyen végzett. Az ő emlékére rendezte meg a BEAC a hagyományos 800 méteres versenyét, amelyen a vándordíj egy éves védelméért a harmincas években élvonalbeli középtávfutóink mindig ádáz csatákat vívtak a lágymányosi Mező utcai sporttelepen. Rajta kívül ezen az olimpián a magasugró Gönczy Lajos, majd 1908-ban a londoni olimpián Mezey-Wiesner Frigyes az olimpiai váltófutásban érdemelt ki bronzérmet.

Az évszázad első negyedében – többek között – közép- és hosszútávfutásban Váradi Mihály és Benedek János, távolban Haluska József, súlyllyal Bedő Pál, gerellyel Csejthey Lajos aratott sorozatos sikereket, majd következett a tízpróba. Ebben dr. Bácsalmási Péter háromszor győzött

a BEAC színeiben, a másik öt bajnokságot a Csányi-testvérek hódították el, a MAC-ista Zoltán 1935- és 1936-ban, öccse, a BEAC-ista Sándor 1938 és 1940 között. Bácsalmási még kétszer javított országos csúcsot, egyet tízpróbában, egyet pedig rúdugrásban. Ebben a versenyszámban indult a berlini olimpián is, ahol hatodik lett. Részt vett előtte 1932-ben a Los Angeles-i olimpia tízpróbaszámbában is, a tizedik helyen végzett. Mindkét olimpián ő vitte a magyar csapat zászlaját.

A második világháborút követő időben – a már említett szervezeti és névváltoztatások miatt – 1957-ig nincs BEAC-ista a bajnokok között. Ekkor, ebben az évben nyert bajnokságot a két méter – hivatalos versenyen – elsőnek teljesítő magyar magasugró, Bodó Árpád, akit két évvel később klubtársa, Kisgergely Jenő követett. A BEAC magasugrói ebben az időben az 1957-ben felújított magasugró-csapatbajnokságot is megnyerték, akár csak 1958-ban, majd – ötévi szünet és újabb felújítás után – 1964-ben és 1972-ben, amikor a müncheni olimpián ötödik helyezett Szepesi Ádám, az az évi bajnok vezérelte az egyetemi magasugró csapatot.

Időközben megjelentek a vágatók. Mihályfi László (az 1962. évi belgrádi Eb-n a hatodik helyezett 4x100 méteres váltóban futott) a TFSE színeiben 1961-ben és 1963-ban, Gyulai István (ma a Nemzetközi Atlétikai Szövetség főtitkára) 1963-ban a Bp. Honvédban nyerte első vágtabajnokságát, utána Mihályfi László már mint BEAC-atléta még tizet. De az 1960-as évek végén, folytatva

a hagyományokat – mert az 1920-ban első ízben kiírt 4x100 méteres váltóbajnokságot is a BEAC-isták nyerték meg – mindketten – a fiatalokkal kiegészítve – sorozatban aratták mindhárom rövidtávú váltóban a bajnoki győzelmeiket, 1968 és 1970 között szám szerint hatot. Vértessy Miklóst, a 400 méteres gátfutás bajnokát, aki 1963-ban a BEAC, 1965-ben a Vasas színeiben győzött, 1966-ban a szolnoki Oros Ferenc, a Testnevelési Egyetem atlétikai tanszékének jelenlegi vezetője, a MASZ mostani szakmai igazgatója váltotta fel.

Az utolsó 25 év során a BEAC férfi atléták 1974-ben két dobóbajnokságot nyertek. Súlyyal az 1994-ben, 52 éves korában elhunyt dr. Nagy György, gerellyel – az erős hazai mezőnyben – Erdélyi György az ez évi dr. Bácsalmási Péter emléktverseny főszervezője és mozgatója győzött. A következő évben, 1975-ben Stankovics Imre lett első a 20 km-es gyaloglásban, ezt követte még két bajnokság. Ugyanebben az évben Czabán Dániel, 1975. évi egyéni győzelme mellett, folytatta a BEAC tízpróba-hagyományokat, az egyetemi csapat kétszer (1972-ben és 1974-ben) lett bajnok Szepesi Ádámmal és Nyerges Mihállyal kiegészítve, aki később a MASZ főtitkára, majd az Európai Atlétikai Szövetség fontos tisztségét töltötte be. A BEAC-isták jól emlékeznek még Uri Józsefre, egykori fiatalon elhunyt kitűnő hármasugrójukra.

Napjainkban a BEAC férfi atlétái szerényebb eredményeket értek el. A legutóbbi évekből Bareith Attila (BEAC-MAFC) 1988. évi gerelyhajító és Deutsch Péter 1995. évi magasugrógyőzelme emelhető ki – utóbbi már a BEAC színeiben – a szabadtéri bajnokságok köréből.

A nők

első bajnoki küzdelmeit 1932-ben írta ki a szövetség. Az első 100 méteres bajnokságot E-betűs atlétanő, Widder Györgyi nyerte meg. Utána több mint egy negyed évszázadot, pontosabban 26 évet kellett várni arra, hogy újból megjelenjen magyar bajnoknők

neve mellett a BEAC név. Akárcsak a férfiaknál Bodó Árpád személyében, úgy a nőknél is magasugró szerezte meg – oly sok évi szünet után – ezt a dicsőséget. Keresztes Márta nyerte az 1958. évi magasugró-bajnokságot és győzelmét 1960-ban is megismételte.

Ezután 1964-től kezdve évenként remekelt az E-betűs atlétanők hármasa. Szabóné Nagy Zsuzsa három bajnoki címmel (1964-ben 800 m és mezzei, 1965-ben 400 m) a tarsolyában, 1966-ban mindkét középtávon győzedelmeskedett és a Népstadion lelkes közönsége előtt az Eb 800 méteres futamában ezüstéremmel koronázta meg addigi remek teljesítményeit. Németh Angéla 1968-ban nyerte meg a magyar gerelyhajító-bajnokságot és Mexikóvárosban az olimpiai bajnokságot is. A 22 éves testnevelő tanárnő, aki később, 1969-ben és 1971-ben még két magyar bajnokságot nyert, 60 méteren felüli országos csúccsal biztosan győzte le Mexikóvárosban az olimpián az előző, 1964. évi tokiói olimpia győztesét, a címvédő román Mihaela Penest. A következő évben, 1969-ben 60.58 méteres dobással újabb országos csúcst javított és Athénben, már mint Ránkyné Németh Angéla Európa-bajnoki győzelemmel igazolta kivételes tudását. Elismerésül mindkét évben Magyarországon az év legjobb női sportolójának választották meg. Szabó Jánosné Havas Judit, ma a Magyar Televízió sportszerkesztő-riportere, 1969-ben lépett be 100 méteres győzelmével a magyar bajnoknők táborába, ezt a következő évben, 1970-ben megismételte, majd 1973-ban, már mint Vasas-futó mindhárom rövid távon bajnok lett. A római 1974. évi Eb-n a hatodik helyezett női 4x100 méteres váltó tagja volt. Közben 1971-ben Woth Klára szaporította még az E-betűs atlétanők bajnoki sikereit távolugró győzelmével.

Jelenleg két kitűnő ugrónő táplálja az egyetemisták reményeit. A fiatal Györfly Dóra, aki jelenleg Amerikában a Harvard Egyetemen tanul és készül az

augusztusi budapesti Európa-bajnokságra, 1996-ban és 1997-ben megnyerte a magyar magasugró-bajnokságot és a nemzetközi világversenyeken is megállta a helyét. Szabó Zsuzsanna hazánkban a női rúdugrás úttörője és sokszoros csúcstartója 1995-ben és 1996-ban a TFSE-ben aratta sikereit. A Testnevelési Egyetem elvégzése után jelenleg a BEAC rúdugrónője, téli 434 centis fedett pályás rekordja után bizakodással várja a nyári idényt és az Eb-n első ízben megrendezésre kerülő női rúdugrást.

Összességében – a százéves dicső múlt után – a BEAC szerényebb reményekkel várja a jövőt. Ezt igazolják a szövetség 1997. évi pontversenyében elért helyezései is, a szakosztályi pontversenyben a 18., az utánpótlás-nevelési pontversenyben a 16. helyet foglalták el. A hat szakági pontverseny közül kettőben kerültek a BEAC-isták az első 12 közé, az ugrók a negyedik, a gyaloglók a hetedik helyen végeztek. Remélhetően az új egyetemi pálya, ez az emléktverseny és ennek nyomán a régi és új nemzedék összefogása a XXI. században előbbre lendíti az E-betűs atlétika újabb felemelkedését.

Dr. Istenes Vilmos

A BEAC ORSZÁGOS EGYÉNI BAJNOKAI

SZABADTÉREN

FÉRFIAK

100 yard

1910: Rác Vilmos 10.4.

100 m

1957: Jakabfy Sándor 10.4.

1966: Mihályfi László 10.6.

1967: Mihályfi László 10.5.

1969: Mihályfi László 10.8.

200 m

1965: Mihályfi László 20.9.

1966: Mihályfi László 21.3.

1968: Mihályfi László 21.2.

1969: Mihályfi László 21.

220 yard

1910: Mezey Frigyes 23.4.

400 m

1965: Mihályfi László 47.4.
1967: Mihályfi László 47.4.
1968: Mihályfi László 47.4.

440 yard

1901: Speidl Zoltán 54.4.
1910: Mezey Frigyes 52.4.
1913: Mezey Frigyes 52.
1914: Mezey Frigyes 50.

800 m

1920: Benedek János 2:02.
1921: Benedek János 2:00.6.

880 yard

1907: Holics Rezső 2:09.

1 mérföld

1912: Forgács Ferenc 4:35.
1913: Forgács Ferenc 4:42.

3 mérföld

1910: Váradi Mihály 16:58.4.
1912: Váradi Mihály 16:18.2.
1913: Forgács Ferenc 15:41.8.
1914: Váradi Mihály 15:21.

5000 m

1920: Váradi Mihály 16:24.7.

110 m gátfutás

1979: Bartha Attila 14.13.

120 yardos gátfutás

1901: Vargha Pál 18.6.
1904: Vargha Pál 17.5.
1913: Mészáros A. Béla 16.6.

400 m gátfutás

1920: Beráts László 59.3.
1963: Vértessy Miklós 53.2.

20 km gyaloglás

1975: Stankovics Imre 1:32:56.0.
1976: Stankovics Imre 1:33:43.8.
1978: Stankovics Imre 1:30:44.4.

Magasugrás

1904: Gönczy Lajos 182.
1905: Gönczy Lajos 175.
1906: Szegedy Géza 172.
1957: Bodó Árpád 200.
1959: Kisgergely Jenő 194.
1972: Szepesi Ádám 218.
1995: Deutsch Péter 222.

Távolugrás

1902: Gajzágó Tibor 654.
1904: Vargha Pál 644.

1905: Somodi István 650.
1913: Kovács György 667.
1914: Kovács György 686.
1920: Aczél Pál 636.
1923: Haluska József 718.
1924: Haluska József 699.

Súlylökés

1902: Kozla András 1200.
1903: Kozla András 1243.
1904: Kozla András 1263.
1905: Kozla András 1205.
1906: Dávid Mihály 1249.
1918: Morár Teofil 1286.
1919: Morár Teofil 1245.
1920: Bedő Pál 1304.
1921: Bedő Pál 1257.
1923: Eördögh László 1364.
1924: Bedő Pál 1374.
1925: Bedő Pál 1354.
1974: Nagy György 1776.

Diszkoszvetés

1905: Kozla András 3774.
1914: Ambrózy Károly 4528.
1918: Ambrózy Károly 3876.
1920: Bedő Pál 3979.

Gerelyhajítás

1919: Csejthey Lajos 4588.
1920: Csejthey Lajos 4650.
1921: Csejthey Lajos 4850.
1922: Csejthey Lajos 5437.
1924: Csejthey Lajos 5477.
1974: Erdélyi György 8326.
1988: Bareith Attila (BEAC-MAFC) 75.82.

Tízpróba

1933: Bácsalmási Péter
(12.2, 664, 1114, 175, 54.5, 17.8,
4280, 340, 5260, 5:30.8) 7025.54.
1934: Bácsalmási Péter
(12.1, 649, 1025, 175, 54.3, 18,
4038, 350, 5215, 5:24.4)
6915.375.
1937: Bácsalmási Péter
(11.7, 675, 1157, 170, 53.7, 17.6,
4125, 380, 5700, -) 6212.
1938: Csányi Sándor
(12.1, 608, 1287, 170, 56, 17.4,
3635, 320, 5860, 5:16.2) 5979.
1939: Csányi Sándor
(11.8, 616, 1238, 165, 57.7, 17.6,
3712, 290, 5790, 5:22) 5748.
1940: Csányi Sándor
(12, 601, 1294, 164, 57.6, 19.3,
3625, 310, 5583, 5:38.6) 5502.
1975: Czabán Dániel
(11.5, 619, 1355, 170, 51.8, 16.3,
4440, 400, 5092, 4:30.0) 6881.

Mezeifutás

1911: Váradi Mihály 43:07.4.
1912: Forgács Ferenc 45:38.8.
1913: Forgács Ferenc 38:23.

NŐK

100 m

1932: Widder Györgyi 13.2.
1969: Szabó Jánosné 11.9.
1970: Szabó Jánosné 11.5.

400 m

1965: Szabóné Nagy Zsuzsa 55.8.
1966: Szabóné Nagy Zsuzsa 55.8.

800 m

1964: Nagy Zsuzsa 2:05.6.
1966: Szabóné Nagy Zsuzsa 2:05.9.

Magasugrás

1958: Keresztes Márta 157.
1960: Keresztes Márta 158.
1996: Györffy Dóra 192.
1997: Györffy Dóra 193.

Távolugrás

1971: Woth Klára 618.

Gerelyhajítás

1968: Németh Angéla 55.74.
1969: Németh Angéla 56.54.
1971: Ránkyné Németh Angéla 59.44.

Mezeifutás

1964: Nagy Zsuzsa 4:44.4.

FEDETT PÁLYÁN

FÉRFIAK

Magasugrás

1996: Deutsch Péter 222.

NŐK

Magasugrás

1996: Györffy Dóra 185.
1997: Györffy Dóra 189.

Rúdugrás

1997: Szabó Zsuzsanna 395.

TÉLI DOBÓBAJNOKSÁG

NŐK

Gerelyhajítás

1993: Ladányiné Koczka Anikó 53.86.

HISTÓRIA

KASZINÓ A VÁROS KÖZEPÉN

Majdnem azt írtam, hogy belvárosi sétám alkalmával figyeltem fel a házra, de manapság a macskaszagú szmogos és lerobbant belső kerületekben a „séta” lehetősége szinte teljesen megszűnt. Akit ide kényszerített a rossz sorsa, az hármassugrással lépked át a kutyapiszkon és dolga végeztével azonnal távozik, fel sem nézve a házakra. Pedig egyike-másika szép művészi kivitelű alkotás, mint például a Szentkirályi utca 32/a számú épület. A falon a Károlyi grófok címerkivételére bizonyítja, hogy a mállott vakolat valamikor gyönyörű palotát takart, és benne nagyvilági élet zajlott. Most a Színház és Filmművészeti Főiskola néhány tanszéke „lakik” benne. De vajon mi volt azelőtt? Nos, ha a falak mesélni tudnának, akkor sok kalandos történetre derülne fény a két világháborút átélő házzal kapcsolatban. Egyet biztosan tudunk: a múlt század végétől a Magyar Athletikai Club (MAC) bérelte a palotát és itt rendezte be hivatalos helyiségeit, a vívótermét és híres kaszinóját.

A MAC három betűje ekkor már nemcsak itthon, de a ködös Albionig ismert volt és minden atlétikai versenyen feltűnt a griffmadaras mezben egy-két győztes bajnok. Ezekben az emblémás trikókban egyébként még a Koronaherczeg utcában is korzóztak az aranyifjak, sőt a leghíresebb bálókra szintén felhúzták a kék-sárga dresszt. Rang volt MAC-istának lenni és ebből következett, hogy a taglétszám egyre emelkedett, így a klub kinőtte a régi helyét (Orczy-kert, Nemzeti Lovarda stb.). A tagok számának gyarapodásával együtt szaporodott az újabb sportágak művelése (vívás, lawn tennis, labdajátékok, csónakázás, vagyis

evezés stb.).
lyi palotá-
vetően a ka-
ködtették Kre-
la szakszerű diri-

itt volt a tanácskozóterem, az olvasó (könyvtár) és az étterem is. Külön említést érdemel a MAC híres vívóinak – élükön a milleniumi kardvívó győztes olaszból magyarra lett lovag Santelli Italo mesterrel – átadott, új és korszerűen felszerelt vívóterme. A korabeli fényképet nézegetve némi áhítattal gondolunk arra, hogy valahol itt alapozták meg elődeink az első olimpiai vívógyőzelmeinket és az azóta szerzett még harmincválasztást.

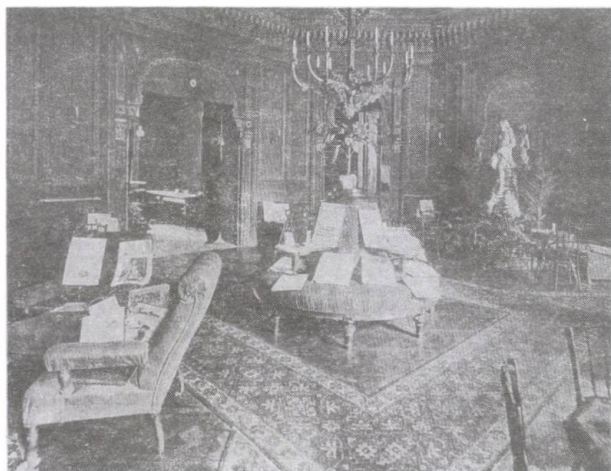
A MAC kaszinó szalonjában természetesen nem csupán az atlétikáról esett szó, hanem bizony történelmünket formáló politikai-gazdasági gondokról is. Az egyesület harminctagú választmányába ugyanis a korszak valamennyi számottevő társadalmi rétege kép-



A Károlyi
ban alap-
szinót mű-
pelka O. Bé-
gálásával, de



gróf Andrássy Géza



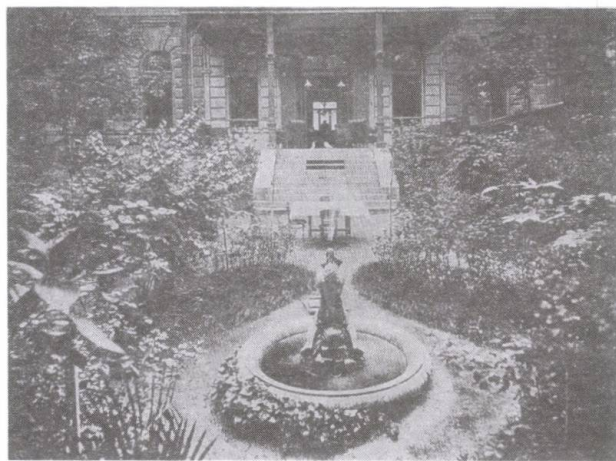
A MAC kaszinó szalonja

képviseltette magát a főpapi kar fennkölt gondokozású vezéreitől kezdve a magyar „intelligenzia” színe-javáig. A MAC kormányzóságának élén pedig olyan potentátok álltak, mint gróf Andrássy Géza, későbbi NOB-tag, gróf Széchenyi Imre alelnök, vagy Stankovits Szilárd titkár. A magyar társasági élet és a honi kultúra szinte minden ágában jelentős szerepet játszott a MAC, amit a 25. jubileumi kiadványukban így aposztrofáltak: „Mert bizony nem csak versenyeit jubilálhatja immár a club, hanem a bálját meg a Vigadó parkettjén elért sikereit is...”. Irigykedjünk? Nem! Inkább próbáljuk utánuk csinálni és – mutatis mutandis – újabb szép sikereket elérni.

„Ép lélek csak edzett testben él” – ezt a jeligét választotta magának anno a Magyar Athletikai Club. Most ne filozofáljunk az ismert Juvenális idézet parafrázisának tartalmán, lényegében azt értették alatta, hogy a MAC kebelébe fogadja az úgynevezett „testedző ember-sportokat” – első helyen az atlétikát – és ápolja a lovagias szellemet (vö. fair play). A kaszinó tanácskozótermében az 1900-as évek egyik közgyűlésén ezt így fogalmazta meg részletesen Stankovits Szilárd: „A Magyar Athletikai Clubnak, mint gentleman-egyesületnek a sportszerűség, a társadalmi együttlét, a barátság bástyái között – ha feje fölött néha viharos felhők is vannak – megvan a maga elvitathatatlan célja: az athletikai sportok tiszta amatőr alapon való művelése, a magyar névnek dicsőséggel való övezése s a társadalmi életben a korrekt viselkedésnek, a lovagiasságnak ápolása. E szellem tölti el a club tagjait, kik büszkén

vallják magukénak a MAC fejlődése egy újabb korszakának küszöbén elhangzott öntudatos mondást, hogy: a magyar testedző sportok terén elsők voltunk, elsők vagyunk és azok is akarunk maradni.”

A MAC sokáig valóban a magyar sport „elejeként” tette, amit vállalt, és amíg hagyták, addig az atlétika lelkes patrónusa volt. Ha valaki a Szentkirályi utcában jár az egykori MAC kaszinó előtt, egy szolid főhajtással tisztelegjen a magyar sportot megalapozó klub emlékének. (Csak zárójelben írom: talán egy emléktáblát is megérdemelne a ház, illetve a MAC.) Mellesleg néhány méterrel odébb már van egy márványtábla, a „testvér” egyesület, a Nemzeti Torna Egylet (NTE) tornacsarnokának falán, amely azt hirdeti, hogy ott alakult meg 1895. december 19-én az „Olimpiai Játékokat Előkészítő Bizottság”, vagyis a MOB.



A garden party helyszíne a kaszinó előtt

Apropó: tábla. Valamikor 1975-ben, amikor a MAC centenáriumaához érkeztünk (azt nem írhatom, hogy ünnepeltük, mert tilos volt), néhány MAC-ista „öregúr” egy emléktáblát csavaroztatott föl a TF főlépcsőházának falára, amit viszont az akkori pártállami vezetés azonnal lecsavaroztatott. Kíváncsiak lennénk a részletekre, tehát aki emlékszik erre az intermezzóra vagy hallott róla, írja meg. Sőt, azt is kérnénk atlétabarát olvasóinktól, hogy akinek valamilyen antik – úgy száz év körüli – athletikai emléke (pl. fotó, jegyzőkönyv, cikk, oklevél, könyvillusztráció, érem, serleg stb.) van, az adjon hírt róla és szívesen közöljük lapunkban.

Dr. Takács Ferenc

AZ ELSŐ 100 ÉV JEGYÉBEN

Magyar örökranglisták 14. rész

Összeállította: Csiki György

FÉRFI 100 M

Az atlétikai versenyek kétségkívül legnagyobb attrakciója, leginkább várt eseménye a 100 m-es síkfutás. Mindössze tíz másodpercig tart, amíg a futók a rajtvonaltól elszáguldanak a célig, mégis az atlétika minden szépsége, az erő, a koncentráció, a gyorsaság érzékelhető ebben a néhány pillanatban.

A legrövidebb hivatalos szabadtéri sprintszám minden újkori olimpia programjában szerepelt. A 23 eddigi aranyérem közül 14 az Egyesült Államoknak jutott, három angol, két kanadai, egy-egy dél-afrikai, német, szovjet és trinidadai győzelem született. Egyedül Carl Lewisnak adatott meg az a bravúr, hogy két ízben is a dobogó tetejére állhatott (1984, 1988).

Az első újkori olimpia 100 m-es versenyszámának mezőnyében az 1-es rajtszámot honfitársunk, Szokolai Alajos kapta, aki bronzéremmel (és hármassugrásban egy negyedik helyezéssel) térhetett haza Athénból. Szomorú tény, de eddig ez volt az egyetlen döntős helyezésünk a klaszszikus távon.

Bár a hivatalos világcsúcslistát csak 1912 óta vezetik, említést érdemel, hogy a brit William McLaren már 1867-ben 11 másodpercet futott, sőt honfitársa, Cecil Lee nyolc évvel a századforduló előtt 10.8 mp-re szorította le a legjobb 100 m-es időt.

Az első hivatalos világrekord gazdája 1912-ben az amerikai Donald Lippincott lett (10.8). 1930-ig nem is tudott más nemzetbeli világ-

csúcsot javítani. A húszas években mégis több kudarc érte a tengerentúliakat. Előbb 1924-ben Párizsban az angol Abrahams, majd négy évre rá a kanadai Williams tört győzelmével borsot az amerikaiak orra alá (Abrahams váratlan párizsi győzelmének állított emléket a Tűzszekerek című film). A kanadai sprinter 1930-ban a világrekordot is megszerezte 10.3 mp-es teljesítményével.

Hat év alatt további öt futó száguldja végig ugyanennyi idő alatt a távot. Az 1936-os amerikai egyetemi bajnokságon aztán a sokoldalú Jesse Owens újabb egy tizedet farag le a rekordból. Csúcsa húsz évig állja az ostromot, bár távolugró teljesítménye ennél is hosszabb életűnek bizonyult (25 év 1935-60 között). 1956-ban, Berlinben egy versenyen háromszor is 10.1 mp-nél állítják meg a stoppert, kétszer az amerikai Williams, egyszer honfitársa, Murchison futása végén.

1960-at írunk, amikor az anyagiakban sohasem szűkölködő zürichi versenyen, a Letzigrund stadion gyors futópályáján a kitűnő rajtjáról híres német Armin Hary egy órán belül kétszer is 10.00 mp alatt letudja a 100 métert. Először ugyan bemozdulás miatt érvénytelenítik a futam eredményeit, de Hary másodszor is képes a világcsúcsra. Két hónappal később a római olimpián sem talál legyőzőre, bár itt 10.2 mp is elég az elsőséghez.

1960-68 között sorban születnek a 10 mp-es eredmények, a rekordek között – Ausztrália kivételével – minden kontinens képviselői megtalálhatók.

A mexikói olimpia előtti hagyományos amerikai válogatóversenyen fantasztikus teljesítményt produkálnak a sprinterek. Az előfutamokban és a két elődöntőben összesen három 9.9 mp-es (Hines, Smith, Greene) és hét 10 mp-es eredmény születik. A várva várt döntőben aztán az erős hátszél meghiúsítja a további csúcsgyártást.

Négy hónappal később James Hines megismétli nagyszerű futását Mexikóban, ahol az elektromos időmérő szerkezet is 10 mp-en belüli időt mutat (9.95).

A müncheni olimpián a szovjet színekben versenyző Valerij Borzov gondoskodik a csodáról. Elhalássza az amerikai futók előtt nemcsak a 100 m, hanem a 200 m aranyérmét is! 1976-ban Montrealban folytatódik a meglepetéssorozat: az esélytelennek tartott trinidadai Crawford szakítja át elsőként a célszalagot.

Amikor 1977-től áttérnek az elektromos méréssel elért világrekordok nyilvántartására, még mindig Hines teljesítménye áll az élen. Az ezt követő években, 1996-ig bezárólag 11 századmásodperccel javul a világcsúcs. Sorrendben az amerikai Calvin Smith (9.93), Carl Lewis (9.92), Leroy Burrell (9.90), Carl Lewis (9.86), Leroy Burrell (9.85) ér el rekordot, majd az atlantai olimpia döntőjében a kanadai Donovan Bailey fejére kerül a korona (9.84).

A 10 mp-en belüliek képzeletbeli klubja jelenleg 24 tagot számlál, valamennyi színes bőrű atléta (a leggyorsabb fehér emberként a lengyel Woronint tartják számon kerek 10.00 mp-cel). Nincs közöttük a

doppingvétség miatt többször eltiltott kanadai Ben Johnson, akinek valamennyi eredményét törölték a ranglistáról.

A magyar atlétika százéves történetében viszonylag szerény szerep jut a sprintereknek. A 100 m-es síkfutás egyértelműen nem tartozik a hazai sikerszámok közé. Dr. Sir József és Kovács Attila személye a kivétel, eredményeikre méltán lehetünk büszkék. Mint azt az alábbi dícsőségtabló is mutatja, rajtuk kívül csak a fiatalabb korosztály alkotott maradandót.

Olimpiai szereplés 1896-tól:

3. – Szokolyi Alajos 1896

Világbajnoki szereplés 1983-tól:

4. 10.20 Kovács Attila 1987

Európa-bajnoki szereplés 1934-től:

3. 10.7 Sir József 1934

7. 10.31 Kovács Attila 1986

UP Európa-bajnoki szereplés 1997-től:

4. 10.36 Dobos Gábor 1997

Ifj. Európa-bajnoki szereplés 1970-től:

2. 10.40 Havas Endre 1985

7. 10.65 Léplöd Endre 1973

7. 10.67 Tatár István 1977

A MASZ hivatalos rekordlistája Jankovich István nevével kezdődik, aki 1911-ben 11.2 mp-et futott. E szám első bajnokát 1915-ben avatták Szenes József személyében (1896-1914 között a 100 yardos síkfutás szerepelt a bajnoki műsorban). Az első világháború kezdetére Jankovich már 10.8 mp-re szorította le az országos csúcst, amelyből Raggambi István csak 1925-ben tudott újabb tizedeket faragni (10.6).

Dr. Sir József a harmincas évek kiemelkedő sprintere 1934-ben előbb 10.5 mp-re, majd 10.4-re javította a rekordot, ezzel egy tizedre megközelítette a világcsúcst. Ebben az évben angol bajnokságot nyert 100 yardon, két ezüstöt (200 m, 4x100 m) és egy bronzérmet (100 m) gyűjtött be a torinói Eb-n. Két évvel később a berlini olimpián az elődöntőbe vereskedte magát. Visszavonulása után nemzetközileg elismert sportvezetőként működött 1996-ban bekövetkezett haláláig. Országos csúcsa harminc évig állt fenn, Csutorás Csaba 1964-ben 10.3 mp-re javította azt. A kézi mérésű rekordlista Léplöd Endre (10.2 mp 1973-ban) és Gresa Lajos (10.1 mp 1975-ben) eredményeivel zárul.

A elektromos mérésű csúcslista viszonylag rövid:

10.44 Gresa Lajos 1973

10.41 Léplöd Endre 1977

10.40 Tatár István 1980

10.33 Kiss Ferenc 1980

10.29 Nagy István 1981

10.26 Kiss Ferenc 1983

10.18 Kovács Attila 1984

10.09 Kovács Attila 1987

A lajstrom Kovács Attila kitűnő rekordjával zárul. A nemrég visszavonult sprinter tekintélyes eredményekkel büszkélkedhet. Európa-bajnoki 7. helyezését (1986) követően rengeteget fejlődött és 1987-ben, a római vb-n a magyar sprinttörténelem legnagyobb diadalát aratta. A leggyorsabb fehér emberként a döntőben negyedik helyezést ért el (Ben Johnson utólagos kizárása után). Jellemző, hogy az azóta rendezett három olimpia és négy vb döntőjének mezőnyében egyetlen fehér bőrű atléta sem található! Említésre méltó, hogy Kovács Attila a szöuli olimpián, majd két évre rá a spliti Eb-n is az elődöntőig jutott.

Sikereinek megismétlésére a nemzetközi és a hazai élmezőny ismeretében egyhamar ne reménykedjünk.

- 1900 (Legjobb eredmény: 10.8)

11.0	Follinusz Árpád		MAC	Palics	1894. 08. 03.
11.0	Weisz Ármin	1875	MTK	Budapest	1894. 06. 17.
11.0	Schubert Ernő	1881	MUE	Bécs	1900. 05. 24.
11.0	Hellmich Miksa	1881	ÓTE	Bécs	1900. 09. 02.

- 1910 (Legjobb eredmény: 10.6)

10.9	Rácz Vilmos	1889	BEAC	Hamburg	1910. 08. 21.
11.0	Follinusz Árpád		MAC	Palics	1884. 08. 03.
11.0	Weisz Ármin	1875	MTK	Budapest	1894. 06. 17.
11.0	Schubert Ernő	1881	MUE	Bécs	1900. 05. 24.
11.0	Hellmich Miksa	1881	ÓTE	Bécs	1900. 09. 02.
11.0	Mező Béla dr.	1883	MAC	Budapest	1903. 11. 22.
11.0	Simon Pál	1891	MAC	Budapest	1908. 06. 27.
11.0	Scheer Kornél		BTC	Budapest	1908. 09. 12.
11.0	Jankovich István	1889	MAC	Bécs	1910. 09. 10.

- 1920 (Világcsúcs: 10.6)

10.7	Krepuska Géza	1898	MAC	Budapest	1919. 07. 06.
10.8	Rákos Jenő	1894	MTK	Bécs	1913. 08. 31.
10.8	Szalai Pál	1892	MTK	Budapest	1913. 09. 27.
10.8	Jankovich István	1889	MAC	Budapest	1914. 06. 28.
10.9	Rácz Vilmos	1889	BEAC	Hamburg	1910. 08. 21.
10.9	Szenes József	1893	MTK	Budapest	1914. 06. 28.

- 1930 (Vcs.: 10.3)

10.5	Gerő Ferenc	1900	KAOE	Kassel	1928. 08. 19.
10.6	Raggambi-Fluck István	1905	BBTE	Budapest	1925. 09. 06.
10.7	Krepuska Géza	1898	MAC	Budapest	1919. 07. 06.
10.7	Hajdú Sándor	1905	FTC	Budapest	1926. 05. 30.
10.8	További hét futó				

- 1940 (Vcs.: 10.2)

10.4	Sir József	1912	BBTE	Berlin	1934. 07. 01.
10.4	Gyenes Gyula	1911	MAC	Budapest	1937. 08. 08.
10.5	Gerő Ferenc	1900	KAOE	Kassel	1928. 08. 19.
10.5	Kovács József	1911	BBTE	Budapest	1934. 08. 12.
10.6	További négy futó				

- 1950 (Vcs.: 10.2)

10.4	Sir József	1912	BBTE	Berlin	1934. 07. 01.
10.4	Gyenes Gyula	1911	MAC	Budapest	1937. 08. 08.
10.5	Gerő Ferenc	1900	KAOE	Kassel	1928. 08. 19.
10.5	Kovács József	1911	BBTE	Budapest	1934. 08. 12.
10.6	További hét futó				

- 1960 (Vcs.: 10.0)

10.4	Sir József	1912	BBTE	Berlin	1934. 07. 01.
10.4	Gyenes Gyula	1911	MAC	Budapest	1937. 08. 08.
10.4	Kiss László	1932	TBSC	Budapest	1956. 08. 19.
10.4	Jakabfy Sándor	1931	BEAC	Budapest	1957. 08. 19.
10.4	Tóth Béla	1937	TBSC	Tatabánya	1959. 10. 11.

- 1970 (Vcs.: 9.9)

10.2	Farkas Tibor	1948	Bp. Honvéd	Budapest	1970. 05. 09.
10.3	Csutorás Csaba	1937	Bp. Honvéd	Budapest	1964. 09. 05.
10.3	Mihályfi László	1939	BEAC	Odessza	1966. 07. 02.
10.4	További tíz futó				

- 1980 (Vcs.: 9.95)

10.33	Kiss Ferenc	1955	Csepel	Budapest	1980. 08. 29.
10.1	Gresa Lajos	1948	FTC	Budapest	1975. 06. 25.
10.40	Tatár István	1958	Bp. Honvéd	Budapest	1980. 07. 17.
10.41	Lépolc Endre	1955	PMSC	Szófia	1977. 08. 19.
10.2	Farkas Tibor	1948	Bp. Honvéd	Budapest	1970. 05. 09.
10.44	Nagy István	1959	Heves	Budapest	1979. 07. 10.

- 1990 (Vcs.: 9.92)

10.09	Kovács Attila	1960	Ú. Dózsa	Miskolc	1987. 08. 20.
10.25	Tatár István	1958	Bp. Honvéd	Bydgoszcz	1985. 08. 20.
10.26	Kiss Ferenc	1955	Csepel	Budapest	1983. 07. 02.
10.26	Nagy István	1959	Ú. Dózsa	Miskolc	1987. 08. 20.
10.1	Gresa Lajos	1948	FTC	Budapest	1975. 06. 25.

SZABADTÉRI ÖRÖKRANGLISTA

Lezárva: 1998. április 30.

Vcs.: 9.84

10.09	Kovács Attila	60	Ú. Dózsa	Miskolc	1987. 08. 20.
10.25	Tatár István	58	Bp. Honvéd	Bydgoszcz	1985. 08. 20.
10.26	Kiss Ferenc	55	Csepel	Budapest	1983. 07. 02.
10.26	Nagy István	59	Ú. Dózsa	Miskolc	1987. 08. 20.
10.33	Rezák Pál	66	UTE	Budapest	1993. 06. 23.
10.1	Gresa Lajos	48	FTC	Budapest	1975. 06. 25.
10.35	Havas Endre	66	KSC	Cottbus	1985. 08. 22.
10.38	Dobos Gábor	76	Bp. Honvéd	Budapest	1997. 06. 14.
10.41	Lépold Endre	55	PMSC	Szófia	1977. 08. 19.
10.42	Karaffa László	64	Bp. Honvéd	Budapest	1987. 09. 15.
(10)					
10.42	Alexa Szabolcs	69	Szeged	Zalaegerszeg	1993. 05. 31.
10.2	Farkas Tibor	48	Bp. Honvéd	Budapest	1970. 05. 09.
10.44	Babály László	57	DMVSC	Budapest	1983. 07. 02.
10.44	Bakos György	60	Ú. Dózsa	Budapest	1988. 09. 03.
10.44	Dobos György	70	UTE	Budapest	1993. 05. 29.
10.45	Zajovics Csaba	69	Gy. Dózsa	Miskolc	1990. 07. 28.
10.47	Sámi István	70	DMTE	Veszprém	1994. 07. 22.
10.47	Kovács Viktor	73	UTE	Daun	1997. 09. 06.
10.48	Menczer Gusztáv	59	Bp. Honvéd	Budapest	1993. 06. 23.
10.49	Lindák László	59	DVTK	Miskolc	1985. 09. 26.
(20)					
10.49	Fetter György	63	Spartacus	Athén	1988. 06. 04.
10.50	Gyulai Miklós	70	NYVSC	Bitburg	1997. 08. 22.
10.53	Heinrich Viktor	57	BEAC	Budapest	1980. 05. 10.
10.3	Csutorás Csaba	37	Bp. Honvéd	Budapest	1964. 09. 05.
10.3	Mihályfi László	39	BEAC	Odessza	1966. 07. 02.
10.3	Bátori István	47	Ú. Dózsa	Budapest	1972. 06. 23.
10.54	Szalma László	57	Vasas	Budapest	1985. 05. 19.
10.3	Karlik Pál	63	Bp. Honvéd	Budapest	1986. 06. 11.
10.54	Maklár Szabolcs	74	Bp. Honvéd	Budapest	1995. 07. 09.
10.3	Kilvinger Attila	77	Favorit	Budapest	1997. 08. 19.
(30)					
10.59	Daragó László	66	Eger	Budapest	1984. 08. 11.
10.59	Utasi Sándor	67	SKSE	Miskolc	1986. 07. 26.
10.59	Németh Roland	74	TFSE	Budapest	1995. 07. 01.
(33)					
10.60	Lukács László	53	1977		
10.60	Molnár Péter	66	1986		
10.62	Babály László	77	1996		
10.63	Csillag Levente	73	1997		
10.4	Sir József	12	1934		
10.4	Gyenes Gyula	11	1937		
10.4	Kiss László	32	1956		
(40)					
10.4	Jakabfy Sándor	31	1957		
10.4	Tóth Béla	37	1959		
10.4	Rozsnyai Huba	42	1964		
10.4	Hajdú Lajos	46	1965		
10.4	Babos Imre	39	1967		
10.4	Rábai Gyula	42	1967		
10.4	Korona László	50	1974		
10.4	Pintér József	56	1975		
10.64	Tremmel László	58	1984		
10.64	Gelencsér András	61	1984		
(50)					
10.4	Komár Lajos	65	1985		
10.4	Kiss László	73	1992		
10.65	Lángi László	68	1985		
10.65	Gaszner József	71	1983		
10.67	Szabó Zsolt	64	1985		
10.68	Molnár Tamás	68	1991		
10.68	Farkas Attila	79	1997		
10.69	Juhász István	66	1992		
10.70	Szorre Endre	62	1983		
10.71	Szalai Csaba	61	1986		
(60)					
10.72	Mester László	72	1993		
10.72	Bédi Tibor	74	1994		
10.73	Simon-Balla István	58	1988		
10.5	Gerő Ferenc	00	1928		
10.5	Kovács József	11	1934		
10.5	Csányi György	22	1952		
10.5	Goldoványi Béla	25	1954		
10.5	Csiszár István	39	1959		
10.5	Gyulai István	43	1965		
10.5	Istóczky József	44	1966		
(70)					
10.5	Kalocsai Henrik	40	1967		
10.5	Bodor László	46	1967		
10.5	Bánhidi Béla	45	1969		

10.5	Fügedi József	46	1970
10.5	Sille József	42	1970
10.5	Rózsa István	44	1971
10.5	Laurencsik László	46	1972
10.5	Petőházi Tibor	54	1974
10.5	Galántai Sándor	54	1974
10.5	Novák István	56	1975
(80)			
10.5	Németh Gyula	50	1975
10.5	Mészáros László	55	1977
10.5	Balogh László	62	1979
10.5	Fodor Tamás	61	1980
10.74	Böde József	63	1981
10.5	Bagyura József	59	1981
10.5	Kassai Lajos	62	1983
10.5	Hertelendi Alfonz	62	1985
10.5	Kovács János	64	1986

10.5	Hobinka Zsolt	67	1986
(90)			
10.5	Kiricsi Olivér	71	1990
10.5	Széll Tibor	74	1994
10.5	Kiss Gábor	70	1996
10.76	Pavlacek Károly	63	1984
10.77	Tóth Sándor	68	1989
10.77	Szeglet Zsolt	77	1997
10.78	Kiss Gábor	77	1996
10.79	Lóránd Károly	56	1980
10.79	Hencz Csaba	62	1985
10.79	Czebei Zsolt	74	1994
10.79	Kovács Gábor	76	1997
(101)			
Szabálytalan rajttal:			
10.34	Alexa Szabolcs	69	1993
10.3	Kiss László	32	1959

FEDETT PÁLYÁS ÖRÖKRANGLISTA

Lezárva: 1998. április 30.

Vcs.: 10.05

10.46	Dobos Gábor	76	Bp. Honvéd	Budapest	1998. 02. 07.
10.47	Alexa Szabolcs	69	ZAC	Budapest	1997. 03. 01.
10.51	Gyulai Miklós	70	Bp. Honvéd	Budapest	1997. 03. 01.
10.58	Kovács Viktor	73	UTE	Budapest	1998. 02. 07.
10.65	Dobos György	70	UTE	Budapest	1998. 02. 07.
10.69	Németh Roland	74	SSI	Budapest	1998. 02. 07.
10.75	Makláry Szabolcs	74	Bp. Honvéd	Budapest	1995. 03. 04.
10.75	Farkas Attila	79	Spartacus	Budapest	1998. 02. 07.
10.79	Rezák Pál	66	UTE	Budapest	1996. 02. 11.
10.84	Csillag Levente	73	UTE	Budapest	1995. 03. 04.
10.84	Sámi István	70	DMTE	Budapest	1995. 03. 04.
(11)					

A LEGJOBB 100 M-ES SÍKFUTÓ EREDMÉNYEK ABSZOLÚT RANGSORA

Lezárva: 1998. április 30.

10.09	Kovács Attila	Miskolc	1987. 08. 20.	10.29	Kovács Attila	Küssnacht	1987. 09. 26.
10.18	Kovács Attila	Moszkva	1984. 08. 17.	10.30	Nagy István	Budapest	1982. 06. 22.
10.20	Kovács Attila	Róma	1987. 08. 30.	10.30	Nagy István	Budapest	1983. 07. 02.
10.21	Kovács Attila	Budapest	1987. 09. 15.	10.30	Kovács Attila	Schwechat	1988. 06. 15.
10.22	Kovács Attila	Róma	1987. 08. 30.	10.30	Kovács Attila	Budapest	1991. 06. 19.
10.24	Kovács Attila	Budapest	1987. 07. 06.	10.31	Kovács Attila	Stuttgart	1986. 08. 27.
10.25	Tatár István	Bydgoszcz	1985. 08. 20.	10.31	Kovács Attila	Pozsony	1988. 06. 09.
10.26	Kiss Ferenc	Budapest	1983. 07. 02.	10.31	Kovács Attila	Szöul	1988. 09. 24.
10.26	Nagy István	Miskolc	1987. 08. 20.	10.31	Kovács Attila	Zalaegerszeg	1990. 06. 02.
10.26	Kovács Attila	Róma	1987. 08. 29.	10.32	Kovács Attila	Budapest	1984. 07. 02.
(10)				(30)			
10.26	Kovács Attila	Budapest	1988. 09. 03.	10.32	Tatár István	Budapest	1985. 07. 13.
10.27	Kovács Attila	Budapest	1984. 08. 20.	10.32	Nagy István	Budapest	1985. 08. 04.
10.27	Kovács Attila	Budapest	1985. 07. 29.	10.32	Kovács Attila	Stuttgart	1986. 08. 26.
10.27	Kovács Attila	Szöul	1988. 09. 23.	10.32	Kovács Attila	Budapest	1991. 06. 01.
10.28	Kovács Attila	Miskolc	1988. 07. 16.	10.33	Kiss Ferenc	Budapest	1980. 08. 29.
10.28	Kovács Attila	Lohja	1988. 08. 28.	10.33	Kovács Attila	Tokió	1984. 09. 14.
10.28	Kovács Attila	Budapest	1993. 05. 29.	10.33	Tatár István	Budapest	1985. 07. 29.
10.29	Nagy István	Budapest	1981. 06. 17.	10.33	Kovács Attila	Schwechat	1988. 06. 15.
10.29	Tatár István	Budapest	1983. 07. 02.	10.33	Tatár István	Budapest	1988. 09. 03.
10.29	Kovács Attila	Budapest	1986. 08. 15.	10.33	Rezák Pál	Budapest	1993. 06. 23.
(20)				(40 eredmény / 5 versenyző)			

Szabadtéri magyar csúcslista

(Lezárva: 1998. április 30.)

Legutoljára az 1997. évi május havi számunkban közöltük a szabadtéri magyar csúcslistát. Az 1997-ben és 1998 első négy hónapjában történt változásokat figyelembe véve, 1998. évi április 30-i zárással közöljük a jelenleg érvényes szabadtéri magyar csúcslistát, azzal, hogy a szabadtéri világ- és Európa-csúcsok listáját 1998. évi januári számunkban már közreadtuk.

FELNÖTTEK

Férfiak

100 m	10.09	Kovács Attila	Ú. Dózsa	1987
200 m	20.11	Kovács Attila	Ú. Dózsa	1987
400 m	45.44	Molnár Tamás	NYVSC	1990
800 m	1:45.91	Paróczai András	Sz. MÁV MTE	1981
1000 m	2:18.4	Zemen János	Ú. Dózsa	1978
1500 m	3:35.57	Tölgyesi Balázs	ARAK	1996
1 mérföld	3:55.13	Knip István	Bp. Honvéd	1984
2000 m	5:01.9	Kispál László	KBSK	1978
3000 m	7:47.4	K. Szabó Gábor	DMVSC	1983
5000 m	13:29.2	Mecser Lajos	SBTC	1968
10.000 m	28:01.88	Káldy Zoltán	UTE	1991
20.000 m	59:19	Fancsali András	Ú. Dózsa	1978
25.000 m	1:16:09	Borka Gyula	BVSC	1992
1 óras futás	20:24.0 m	Fancsali András	Ú. Dózsa	1978
110 m gát	13.44	Csillag Levente	UTE	1997
400 m gát	48.45	Kovács Dusan	RS-ZAC	1997
3000 m ak.	8:17.97	Markó Gábor	Bp. Honvéd	1984
4x100 m	38.67	Válogatott (Karaffa, Nagy I., Tatár, Kovács A.)		1986
4x200 m	1:21.73	Válogatott (Kovács A., Babály, Tatár, Nagy I.)		1982
4x400 m	3:04.27	Főiskolai válogatott (Somfai, Kovács D., Kiss G., Árpási)		1993
4x800 m	7:20.6	FTC (Horváth, Deák-Nagy, Ötvös, Hrenek)		1977
4x1500 m	15:09.3	TBSC (Liczul, Molnár, Szalai, Zöld)		1982
20 km gyal.	1:23:18	Dudás Gyula	SzVSE	1993
(pályán)				
30 km gyal.	2:17:22.8	Stankovics Imre	BEAC	1977
(pályán)				
50 km gyal.	3:56:49.6	Czukur Zoltán	PAC	1993
(pályán)				
2 óras gyal.	26.535 m	Stankovics Imre	BEAC	1977
(pályán)				
Magas	227	Jámbor József	Építők	1982
	227	Deutsch Péter	Építők	1989
Rúd	592	Bagyula István	Csepel	1991
Távol	830	Szalma László	Vasas	1985
Hármas	17.23	Bakosi Béla	NYVSSC	1985
Súly	20.45	Varju Vilmos	Ú. Dózsa	1971
Diszkosz	68.58	Horváth Attila	Haladás	1994
Gerely	81.22	Stefán László	NYVSSC	1988
Kalapács	82.90	Kiss Balázs	VEDAC	1997
Tízpróba	8436	Szabó Dezső	Ú. Dózsa	1990
		(11.06, 749, 13.65, 198, 47.17, 14.67, 40.78, 530, 61.94, 4:11.07)		

Legjobb országos eredmények

15.000 m	44:27.8	Kerékjártó István	Ú. Dózsa	1978
30.000 m	1:32:16	Szekeres János	Építők	1982
Félmaratoni	1:02:22	Kadlót Zoltán	S. Öblös	1996
Maratoni	2:12:10	Szücs Csaba	BVSC	1993
10 km gyal.	40:00	Urbanik Sándor	TBSC	1985
15 km gyal.	1:08:12	Urbanik Sándor	TBSC	1990
20 km gyal.	1:20:41	Urbanik Sándor	Békéscsaba	1997
30 km gyal.	2:12:31	Urbanik Sándor	Békéscsaba	1994
35 km gyal.	2:33:25	Urbanik Sándor	Békéscsaba	1995

50 km gyal.	3:50:02	Czukur Zoltán	PAC	1995
1 óras gyal.	14.186 m	Urbanik Sándor	TBSC	1990
Magas	208 cm-es	Csepel		1993
csapat	átlag	(Tresch, Bese, Szórád, Ecseri)		
Rúd	485 cm-es	UTE		1991
csapat	átlag	(Szabó D., Balogh, Bujtor, Glódi)		
Távol	753 cm-es	UTE-SAAB		1993
csapat	átlag	(Ordina, Almási, Uzsoki, Holicza)		
Hármas	15.5975 m-es	UTE-SAAB		1993
csapat	átlag	(Ordina, Czingler, Boros, Uzsoki)		
Súly	15.8425 m-es	Haladás VSE		1992
csapat	átlag	(Horváth A., Németh, Vida, Annus)		
Diszkosz	53.85 m-es	Haladás		1995
csapat	átlag	(Horváth A., Benczenleitner, Fábán, Vida)		
Gerely	63.8650 m-es	UTE		1992
csapat	átlag	(Belák, Beőr, Knipfer, Szabó P.)		
Kalapács	73.00 m-es	Haladás		1995
csapat	átlag	(Fábán, Vida, Sztás, Horváth N.)		
4x110 m-es	58.09	Válogatott		1993
gát		(Bédi, Sárközi, Csillag, Munkácsi)		

Egyesületi csúcsok

4x100 m	39.01	Bp. Honvéd		1986
		(Hobinka, Karaffa, Karlik, Tatár)		
4x200 m	1:24.29	Ú. Dózsa		1982
		(Halász, Bankó, Bakos, Újhelyi)		
4x400 m	3:04.81	Ú. Dózsa		1985
		(Menczer, Bankó, Takács, Szabó)		
4x800 m	7:20.6	FTC		1977
		(Horváth, Deák-Nagy, Ötvös, Hrenek)		
4x1500 m	15:09.3	TBSC		1982
		(Liczul, Molnár, Szalai, Zöld)		

Az ügyességi csapatcsúcsok azonosak a legjobb országos eredményekkel!

Nők

100 m	11.45	Orosz Irén	Ú. Dózsa	1981
200 m	23.06	Orosz Irén	Ú. Dózsa	1981
400 m	51.50	Pál Ilona	Hatvan	1980
800 m	2:00.5	Lázár Magdolna	DEAC	1975
1000 m	2:37.9	Lipcsy Irén	DMTE	1978
1500 m	4:03.51	Szalai Katalin	TBSC	1984
1 mérföld	4:29.73	Rácz Katalin	UTE	1991
2000 m	5:49.73	Ágoston Zita	Bp. Honvéd	1991
3000 m	8:50.57	Ágoston Zita	Bp. Honvéd	1989
5000 m	15:23.54	Verébné Fazekas E.	DVTK	1986
10.000 m	31:55.93	Szabó Karolina	Bp. Honvéd	1986
20.000 m	1:10.56.6	Ózén Sipka Ágnes	Szfvári Ikarus	1988
25.000 m	1:29:30	Szabó Karolina	Bp. Honvéd	1988
30.000 m	1:47:06	Szabó Karolina	Bp. Honvéd	1988
1 óras futás	17.052.05 m	Földingné Nagy Judit	Gy. Dózsa	1989
100 m gát	12.76	Siska Xénia	Vasas	1984
400 m gát	54.02	Szekeres Judit	Sz. MÁV-Ideál	1998
4x100 m	44.34	Válogatott (Siska, Ecsekiné, Németh, Orosz)		1982
4x200 m	1:34.65	Válogatott (Ács, Kozáry, Forgács, Molnár E.)		1989
4x400 m	3:27.86	Válogatott (Orosz, Forgács, Szigetiné, Pál)		1980
4x800 m	8:35.69	Ú. Dózsa		1988
		(Bartakovics, Gombos, Barócsi, Rácz)		

5 km gyal. 21:24.76 (pályán)	Rosza Mária	Békéscsaba	1990
10 km gyal. 44:18.76 (pályán)	Urbanikné Rosza Mária	Békéscsaba	1997
Magas 198	Sterk Katalin	TBSC	1986
Rúd 420	Szemerédi Eszter	UTE	1997
Távols 681	Vanyek Zsuzsa	Építők	1983
Hármas 14.00	Bálint Zita	Csepel	1996
Súly 18.62	Horváth Viktória	Haladás	1987
Diszkosz 66.48	Kripli Márta	MTK-VM	1986
Gerely 67.18	Malovecz Zsuzsa	Építők	1988
Kalapács 62.77	Divós Katalin	Dobó SE	1998
Hétpróba 6578	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1994
	(13.66, 184, 13.94, 24.20, 678, 46.28, 2:16:02)		

Legjobb országos eredmények

20.000 m 1:06:35	Szabó Karolina	Csepel	1982
Félmaratoni 1:10:01	Barócsi Heléna	Sz. MÁV-MTE	1992
Maratoni 2:28:50	Földingné Nagy Judit	Gy. Dózsa	1996
5 km gyal. 21:24.76	Rosza Mária	Békéscsaba	1990
10 km gyal. 42:34	Rosza Mária	Békéscsaba	1995
20 km gyal. 1:33:05	Urbanikné Rosza Mária	Békéscsaba	1996
Magas 177 cm-es	Bp. Honvéd		1992
csapat átlag	(Fazekas, Solti, Csapó, Ináncsi V.)		
Rúd 370.75 cm	UTE		1997
csapat es átlag	(Szemerédi, Juhász, Donáth, Miklós)		
Távols 587 cm-es	Honvéd-Schwechater		1996
csapat átlag	(Ináncsi R., Vaszi, Ináncsi V., Szabó E.)		
Hármas 12:27:35 m-es	UTE		1992
csapat átlag	(Vanyek, Vaszi, Szirbucz, Ötvös)		
Súly 13.41 m-es	Testvériség		1993
csapat átlag	(Vörösné, Jánosi, Tóbiás, Tóthné)		
Diszkosz 44.155 m-es	Dobó SE		1996
csapat átlag	(Divós, Sugár, Kertész, Németh Gy.)		
Gerely 52.79 m-es	FTC		1996
csapat átlag	(Szabó N., Preisinger, Antal, Gránitz)		
Kalapács 45.98 m-es	Dobó SE		1997
csapat átlag	(Divós, Németh B., Sugár, Gács)		
4x100 m-es 56.81	Válogatott		1993
gát	(Ináncsi R., Vári, Bálint, Kalamár)		

Egyesületi csúcsok

4x100 m 45.21	Honvéd-Schwechater		1997
	(Steinmetz, Lőrincz, Barati, Vaszi)		
4x200 m 1:35.9	Bp. Honvéd		1978
	(Mohácsi, Forgács, Hidvéginé, Könye)		
4x400 m 3:37.8	Bp. Honvéd		1978
	(Hidvéginé, Forgács, Mohácsi, Könye)		
4x800 m 8:35.69	Ú. Dózsa		1988
	(Bartakovics, Gombos, Barócsi, Rácz)		

Az ügyességi csapatcsúcsok azonosak a legjobb országos eredményekkel!

UTÁNPÓTLÁSKORÚAK

Férfiak

100 m	10.29	Nagy István	Hevesi SE	1981
200 m	20.64	Molnár Tamás	NYVSC	1990
400 m	45.44	Molnár Tamás	NYVSC	1990
800 m	1:46.17	Bereczki József	MVSC	1981
1000 m	2:18.87	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1989
1500 m	3:38.6	Bereczki József	MVSC	1984
2000 m	5:04.45	Szatzker Csaba	Sz. Dózsa	1985
3000 m	7:47.4	K. Szabó Gábor	DMVSC	1983
5000 m	13:36.74	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1989
10.000 m	28:01.88	Káldy Zoltán	UTE	1991
20.000 m	1:03:12	Kovács József	Szfvári Ikarus	1985
110 m gát	13.75	Csillag Levente	UTE-SAAB	1994
	13.75	Csillag Levente	UTE	1995
400 m gát	49.64	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1980
3000 m ak.	8:29.01	Markó Gábor	Bp. Honvéd	1982
20 km gyal. (pályán)	1:25:42.7	Urbanik Sándor	TBSC	1986

Magas 227	Deutsch Péter	Építők	1989
Rúd 565	Bagyula István	Csepel	1988
Távols 822	Pálóczi Gyula	NYVSSC	1984
Hármas 16.90	Bakosi Béla	NYVSSC	1979
Súly 18.90	Ladányi Zsigmond	SZEOL	1982
Diszkosz 64.18	Horváth Attila	Haladás	1988
Gerely 73.96	Horváth Gergely	CsHC-VETEX	1997
Kalapács 79.06	Vida József	Haladás	1984
Tízpróba 8209	Szabó Dezső	Ú. Dózsa	1988
	(10.91, 765, 12.54, 202, 48.22, 15.11, 39.14, 530, 55.94, 4:16.96)		

Legjobb országos eredmények

20.000 m 1:00:59	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1988
30.000 m 1:33:26	Szendrei Sándor	Bp. Honvéd	1982
Maratoni 2:13:30	Kovács József	Szfvári Ikarus	1987
10 km gyal. 40:00	Urbanik Sándor	TBSC	1985
20 km gyal. 1:22:11	Urbanik Sándor	TBSC	1986
35 km gyal. 2:46:36	Kirszt Károly	KBSK	1991
50 km gyal. 4:08:58	Czukur Zoltán	KBSK	1984

Nők

100 m 11.66	Daku Mónika	NYVSSC	1987
200 m 23.62	Szabó Ildikó	NYVSSC	1973
400 m 52.61	Forgács Judit	TFSE	1981
800 m 2:01.69	Véninger Katalin	TBSC	1981
1000 m 2:39.19	Varga Judit	Haladás VSE	1997
1500 m 4:08.69	Véninger Katalin	TBSC	1981
3000 m 8:55.58	Ágoston Zita	Bp. Honvéd	1987
5000 m 15:49.93	Verébne Fazekas Erika	DVTK	1985
10.000 m 32:58.27	Kálovics Anikó	Haladás VSE	1998
100 m gát 13.36	Siska Xénia	Vasas	1978
400 m gát 57.18	Szopori Erika	Szeged	1984
5 km gyal. 22:24.79 (pályán)	Pesti Mónika	Szegedi TE	1994
10 km gyal. 46:29 (pályán)	Rosza Mária	Békéscsaba	1989
Magas 197	Juha Olga	Vasas	1983
Rúd 413	Szemerédi Eszter	UTE	1997
Távols 679	Vanyek Zsuzsa	TFSE	1982
Hármas 13.39	Szála Anett	TFSE	1996
Súly 17.54	Irányi Margit	Bp. Honvéd	1975
Diszkosz 60.84	Csöke Katalin	Csepel	1979
Gerely 64.20	Rockenbauer Nóra	MTK-VM	1987
Kalapács 59.16	Tudja Julianna	VEDAC	1998
Hétpróba 6263	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1993
	(13.80, 172, 14.62, 24.67, 640, 46.30, 2:17.29)		

Legjobb országos eredmények

20.000 m 1:06:35	Szabó Karolina	Csepel	1982
Maratoni 2:36:22	Szabó Karolina	Csepel	1983
10 km gyal. 44:59	Pesti Mónika	SzVSE	1996
20 km gyal. 1:40:51	Pesti Mónika	SzVSE	1997

IFJÚSÁGIAK

Füák

100 m 10.35	Havas Endre	KSC	1985
200 m 20.92	Molnár Tamás	NYVSSC	1987
400 m 46.48	Molnár Tamás	Bp. Honvéd	1987
800 m 1:46.17	Bereczki József	MVSC	1981
1000 m 2:22.3	Sárközi Gyula	Szekszárd	1984
1500 m 3:42.5	Szász László	MVSC	1980
2000 m 5:08.8	Bereczki József	MVSC	1981
3000 m 8:00.0	K. Szabó Gábor	DMVSC	1980
5000 m 13:42.87	K. Szabó Gábor	DMVSC	1981
10.000 m 28:39.20	K. Szabó Gábor	DMVSC	1981
20.000 m 1:03:12	Kovács József	Szfvári Ikarus	1985
110 m gát 14.02 (106 cm)	Bédi Tibor	Csepel	1992
110 m gát 13.69 (99 cm)	Bédi Tibor	Csepel	1998
300 m gát 35.83	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1980

400 m gát	49.64	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1980
2000 m ak.	5:29.91	Balogh Gyula	Szekszárd	1980
3000 m ak.	8:36.2	Balogh Gyula	Szekszárd	1980
4x100 m	40.52	Válogatott		1985
		(Hobinka, Daragó, Molnár P., Havas)		
4x200 m	1:28.1	Bp. Honvéd		1973
		(Sebők, Lóránt, Széll, Petőházi)		
4x400 m	3:09.8	Válogatott		1979
		(Bakos, Újhelyi, Bankó, Szalai)		
4x800 m	7:42.16	Honvéd-Schwechater		1997
		(Békési, Molnár Sz., Molnár K., László)		
4x1500 m	15:54.42	Honvéd-Schwechater		1997
		(Békési, Molnár Sz., Molnár K., László)		
10 km gyal.	41:47.6	Kirszt Károly	KBSK	1988
(pályán)				
Magas	224	Társi Zoltán	TBSC	1980
Rúd	565	Bagyula István	Csepel	1988
Távol	782	Makó György	DMTE	1992
Hármas	16.01	Czinger Zsolt	Ú. Dózsa	1990
Súly	18.45	Kóczyán Jenő	BEAC-MAFC	1986
(7.25 kg)				
Súly (6 kg)	19.00	Fejér Géza	Bp. Honvéd	1964
Diszkosz	62.16	Kővágó Zoltán	Sz. MÁV-Ideál	1997
(2 kg)				
Diszkosz	74.02	Kővágó Zoltán	Sz. MÁV-Ideál	1997
(1.5 kg)				
Gerely	73.54	Szabó Károly	TFSE	1993
Kalapács	71.66	Vida József	Haladás	1982
(7.25 kg)				
Kalapács	79.22	Kiss Balázs	VEDAC	1991
(6 kg)				
Tízpróba	7582	Zsivótzky Attila	UTE	1996
(felnőtt feltételekkel)		(11.54, 720, 13.83, 215, 51.18, 15.88, 43.80, 440, 53.80, 4:38.55)		
Tízpróba	7786	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1995
(ifjúsági feltételekkel)		(11.34, 663, 15.75, 216, 51.48, 15.99, 48.90, 410, 57.24, 4:33.98)		

Legjobb országos eredmények

20.000 m	1:00:59	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1988
Maratoni	2:17:21	Kovács József	Szfvári Ikarus	1985
20 km gyal.	1:28:13	Breznai Béla	DiAC	1992
50 km gyal.	4:11:57	Poldán Ferenc	TBSC	1986

Egyesületi csúcsok

4x100 m	41.60	DVTK		1973
		(Tóth, Farkas, Pintér, Novák)		
4x200 m	1:28.1	Bp. Honvéd		1973
		(Sebők, Lóránt, Széll, Petőházi)		
4x400 m	3:16.99	SKSE		1989
		(Nánási, Végh, Rozmán, Kovács)		
4x800 m	7:42.16	Honvéd-Schwechater		1997
		(Békési, Molnár Sz., Molnár K., László)		
4x1500 m	15:54.42	Honvéd-Schwechater		1997
		(Békési, Molnár Sz., Molnár K., László)		

Lányok

100 m	11.76	Molnár Mónika	Sz. MÁV-MTE	1993
200 m	23.62	Szabó Ildikó	NYVSSC	1973
400 m	52.93	Bátori Noémi	MTK	1989
800 m	2:08.18	Todorán Erzsébet	Nyírbátor	1987
1000 m	2:45.93	Csoszánsszky Szilvia	Csepel	1993
1500 m	4:13.59	Tusai Brigitta	H.-Schwech.	1996
3000 m	9:06.29	Javos Anikó	Videoton	1990
5000 m	16:10.15	Szentgyörgyi Katalin	NyVSC	1997
10.000 m	34:14.5	Ágoston Zita	DKSE	1984
100 m gát	13.66	Vári Edit	Mmóvári SI	1993
300 m gát	41.75	Antók Zsófia	Bp. Honvéd	1987
400 m gát	58.36	Antók Zsófia	Bp. Honvéd	1989
4x100 m	45.69	Válogatott		1991
		(Geisz, Molnár E., Molnár M., Szabó G.)		
4x200 m	1:39.65	KSI		1988
		(Lábady, Csete, Ináncsi R., Bátori)		
4x400 m	3:34.90	Válogatott		1997
		(Szabó E., Balazsic, Doma, Petrán)		
4x800 m	8:53.61	Veszprémi SE		1988
		(Horváth, Stiglic, Klepeisz, Dóczi É.)		
5 km gyal.	22:24.79	Pesti Mónika	Szegedi TE	1994
(pályán)				

10 km gyal.	48:45	Rosza Mária	Békéscsaba	1986
(pályán)				
Magas	193	Györfly Dóra	BEAC	1997
Rúd	400	Juhász Fanni	UTE	1997
Távol	659	Szabó Ildikó	NYVSSC	1974
Hármas	12.80	Héda Nikolett	UTE-AKUH	1995
Súly	15.93	Tóbiás Veronika	TBSC	1986
Diszkosz	54.64	Csöke Katalin	Csepel	1976
Gerely	69.76	Szabó Nikolett	FTC-HC	1997
Kalapács	59.16	Tudja Julianna	VEDAC	1998
Hétpróba	6076	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1990
		(14.46, 179, 14.22, 25.45, 606, 48.06, 2:18.06)		

Legjobb országos eredmények

15.000 m	52:39	Kálovics Anikó	Szhelyi Tk	1996
Maratoni	2:40:51	Majzer Ildikó	Szfvári Ikarus	1987
5 km gyal.	22:05	Pesti Mónika	Szegedi TE	1994
10 km gyal.	46:24	Tóth Barbara	H.-Schwech.	1996
20 km gyal.	1:44:39	Tóth Barbara	H.-Schwech.	1996

Egyesületi csúcsok

4x100 m	46.69	Sz. MÁV-MTE		1993
		(Petreschlyem, Molnár M., Sándor, Kanyó)		
4x200 m	1:39.65	KSI		1988
		(Lábady, Csete, Ináncsi R. Bátori)		
4x400 m	3:45.4	Haladás VSE		1979
		(Bangó, Treiber, Varga, Göcze)		
4x800 m	8:53.61	Veszprémi SE		1988
		(Horváth, Stiglic, Klepeisz, Dóczi É.)		

SERDÜLŐK

Füák

100 m	10.53	Havas Endre	KSC	1982
200 m	21.38	Havas Endre	KSC	1982
400 m	46.75	Martina Tibor	Mohács	1985
800 m	1:50.8*	Nagy Viktor	DiAC	1995
1000 m	2:27.88	Tölgyesi Balázs	Videoton	1990
1500 m	3:46.1	K. Szabó Gábor	H. Vasas	1979
2000 m	5:18.9	Sárközi Gyula	Szekszárd	1983
3000 m	8:02.7	K. Szabó Gábor	H. Vasas	1979
5000 m	14:00.8	K. Szabó Gábor	H. Vasas	1979
10.000 m	30:07.9	Káldy Zoltán	Rába ETO	1986
110 m gát	14.43	Bédi Tibor	Csepel	1991
(106 cm)				
110 m gát	14.0*	Bartha Attila	Csepel	1974
(99 cm)	14.62	Varga Zoltán	MTK-VM	1982
110 m gát	14.00	Bédi Tibor	Csepel	1991
(91.4 cm)				
300 m gát	37.71	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1978
(91.4 cm)				
300 m gát	36.31	Bédi Tibor	Csepel	1991
(84 cm)				
300 m gát	38.07	Vasas Zsolt	V. Ikarus	1985
(76.2 cm)				
400 m gát	52.10	Eckermann Tibor	Csepel	1994
1500 m ak.	4:13.70	Banai Róbert	Dombóvár	1983
2000 m ak.	5:40.10	Banai Róbert	Dombóvár	1984
3000 m ak.	8:52.8	Banai Róbert	Dombóvár	1984
4x100 m	42.00	Válogatott		1990
		(Hallgató, Kiss, Maklári, Endrei)		
4x200 m	1:30.35	NYVSC		1990
		(Vezse, Katona, Virányi, Széles)		
4x400 m	3:16.60	Válogatott		1991
		(Tóth, Nagy, Széll, Szilágyi)		
4x800 m	7:56.34	KSI		1989
		(Spiegel, Török, Kovács, Árpási)		
4x1500 m	16:41.84	Debreceni SI		1997
		(Szanka, Huszti, Mészáros, Varga)		
10 km gyal.	44:22	Tóth Zoltán	Postás	1990
(pályán)				
Magas	222	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1994
Rúd	550	Bagyula István	Csepel	1986
Távol	752	Uzsoki János	Videoton	1989
Hármas	15.59	Czinger Zsolt	KSI	1988

* = kézi mérés

Súly (7.25 kg)	16.19	Kóczyán Jenő	MAFC	1984
Súly (6 kg)	17.75	Fejér Géza	Bp. Honvéd	1962
Súly (5 kg)	18.50	Tóth Attila	Tamási	1991
Diszkosz (2 kg)	59.70	Kővágó Zoltán	Szoln. Városi SI	1996
Diszkosz (1.5 kg)	68.48	Horváth Attila	Haladás	1988
Gerely	67.50	Szabó Károly	Nagykőrös	1991
Kalapács (7.25 kg)	64.98	Horváth Norbert	Haladás	1992
Kalapács (6 kg)	70.28	Horváth Norbert	Haladás	1991
Kalapács (5 kg)	81.10	Horváth Norbert	Haladás	1991
Tízpróba (felnőtt feltételekkel)	7103 pont	Bagyula István	Csepel	1986
		(10.88, 718, 10.51, 203, 50.84, 15.64, 27.16, 530, 41.70, 4:56.36)		
Tízpróba (ifjúsági feltételekkel)	6736 pont	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1978
		(11.35, 667, 11.89, 184, 49.68, 14.76, 39.12, 330, 48.82, 4:32.2)		
Tízpróba (serdülő feltételekkel)	7470 pont	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1994
		(11.4*, 685, 15.69, 212, 36.0*, 15.3*, 50.88, 460, 45.10, 2:44.0*)		

Legjobb országos eredmények

15.000 m	48:25	Káldy Zoltán	Rába ETO	1984
20.000 m	1:04:41	Kárpáti Zsolt	Ajka	1985
10 km gyal.	44:21	Szép János	KBSK	1987
20 km gyal.	1:40:09	Földán Ferenc	GEAC	1984

Egyesületi csúcsok

4x100 m	42.89	Bp. Honvéd		1991
		(Szeredás, Gáspár, Blatnyák, Czebei)		
4x200 m	1:30.35	NYVSC		1990
		(Vezse, Katona, Virányi, Széles)		
4x400 m	3:21.79	KSI		1989
		(Spiegl, Török, Veinelt, Árpási)		
4x800 m	7:56.34	KSI		1989
		(Spiegl, Török, Kovács, Árpási)		
4x1500 m	16:41.84	Debreceni SI		1997
		(Szanka, Huszti, Mészáros, Varga)		

Lányok

100 m	11.5*	Neszmélyi Vera	Bp. Dózsa	1955
	11.5*	Mádai Mónika	MVSC	1984
	11.83	Mádai Mónika	MVSC	1985
200 m	24.13	Mádai Mónika	MVSC	1985

* = kézi mérés

400 m	53.24	Palanek Éva	KSI	1980
800 m	2:03.18	Todorán Erzsébet	Nyírbátor	1987
1500 m	4:20.97	Tusai Brigitta	Csepel	1994
3000 m	9:23.20	Felsőbükli Klára	Vasas	1979
5000 m	16:35.32	Szentgyörgyi Katalin	SzVSE	1996
10.000 m	35:20.82	Pásztor Kornélia	DSI	1990
100 m gát (84 cm)	13.5*	Bartha Angéla	SKSE	1976
100 m gát (76.2 cm)	13.98	Rostás Mónika	FTC	1981
14.00		Vári Edit	Ménövári SI	1992
300 m gát	41.75	Antók Zsófia	Bp. Honvéd	1987
400 m gát	58.70	Palanek Éva	KSI	1980
4x100 m	46.85	Válogatott		1990
		(Molnár E., Molnár M., Geisz, Bartha)		
4x200 m	1:40.9	KSI		1986
		(Jóri, Lábady, Ináncsi R., Bátor)		
4x400 m	3:38.39	Válogatott		1984
		(Papp É., Bartakovics, Bátor, Erdélyi)		
4x800 m	9:08.4	Veszprémi SI		1985
		(Gálffy, Németh, Dóczi E., Horváth)		
5 km gyal.	23:43.80	Szabó Andrea	Békéscsaba	1989
Magas	189	Kovács Judit	DSI	1986
Rúd	400	Juhász Fanni	UTE	1997
Távol	639	Csapó Katalin	DSI	1986
Hármas	12.15	Szála Anett	Soproni SI	1991
	12.15	Csapó Bernadett	ADNOC-Fav.	1997
Súly	15.53	Takács Erika	Bp. Honvéd	1985
Diszkosz	50.78	Börzsönyi Mária	Haladás	1983
Gerely	61.76	Szabó Nikolett	FTC-HC	1997
Kalapács	52.74	Németh Barbara	Dobó SE	1997
Hétpróba (felnőtt feltételekkel)	5767 pont	Ináncsi Rita	KSI	1988
		(14.38, 175, 12.87, 25.18, 600, 39.34, 2:19.36)		

Legjobb országos eredmények

15.000 m	55:51	Dóczi Éva	Veszprémi SE	1987
5 km gyal.	23:36	Füsti Edina	ÓDIAC	1997
10 km gyal.	48:48	Bondor Krisztina	SzVSE	1996

Egyesületi csúcsok

4x100 m	47.81	Sz. MÁV-MTE		1992
		(Petreszelyem, Molnár M., Sándor, Kanyó)		
4x200 m	1:40.9	KSI		1986
		(Jóri, Lábady, Ináncsi R., Bátor)		
4x400 m	3:53.78	Rába ETO		1983
		(Drommer, Weber, Bartakovics, Kozmeth)		
4x800 m	9:08.4	Veszprémi SE		1985
		(Gálffy, Németh, Dóczi É., Horváth)		

Összeállította: dr. Istenes Vilmos



BALAHANOVA SEGÍTSÉGRE SZORUL

A 25. fedett pályás Európa-bajnokságon Valenciában a női rúdugróktól világcsúcsot vártak, de ezt nem Vala Flossadotir és Daniela Bartová érték el, akik 1998-ban a fedett pályás világrekordot 440-ről 444 cm-re emelték, hanem a 25 éves kijevi Anzsela Balahanova, aki első nekifutásra átugrotta a 445 cm-es magasságot.

Az ukrán rúdugrónővel, az Eb-k történetében a nyári budapesti Európa-bajnokságon először megrendezésre kerülő és látványosnak ígérkező női rúdugrás egyik esélyesével világbajnoki győzelme után készült az alábbi interjú.*

- Fantasztikusan éreztem magam. A felkészülésem során megtettem mindent, ami szükséges. A magas színvonalú verseny közben tisztában voltam azzal, hogy mit kell tennem. Tudtam, hogy kemény küzdelem lesz, de azt is, hogy meg fogom ugrani a rekordot.

◆ *Mindig 415 cm-es magasságon kezd?*

- Igen, ez nem okoz nekem problémát.

◆ *Mióta foglalkozik a rúdugrással?*

- Két éve. Azelőtt sprinterként 100 méteren 11.21-et futottam és távolugró voltam. Ritmikus gimnasztikáztam is és elértem a Sport Mestere címet.

◆ *Melyek a jó, illetve rossz oldalai?*

- A vágózó múltamnak köszönhetően a nekifutásom gyors, de az ugrótechnikámban vannak még hiányosságaim.

◆ *Ön szerint milyen fejlődés várható a női rúdugrásban?*

- Azt hiszem, hogy ebben az évben 460-480 cm-re fog emelkedni a világcsúcs. Két éven belül már ötméteres ugróink is lesznek. Addigra az ugróspecialisták fogják vezetni a listát, nem úgy, mint most, amikor tornászok – mint Bartová és én – állnak az élen.

◆ *Hallottuk, hogy edzésen meglehetősen nagyokat is ugrott már.*

- Ó igen, gyakorlás közben már 450 felett ugrottam, de gumiléc felett.

◆ *Milyenek az edzéslehetőségei Kijevben?*

- Semmi különös. A leérkezőhelyünk nagyon régi. Egy újra lenne szükségünk, és tulajdonképpen már folyamodtam is az IAAF-hez pénzügyi segítségért az olyan fejlődő országok számára, mint a miénk. Tavasszal egy edzőtáborba szeretnék menni Olaszországba. Formában Szergej Bubka korábbi edzője kész segíteni nekem, és az edzőmmel, Jurij Cjashukkal szeretnék odamenni. De megint csak ott vannak az anyagi problémák.

Balahanova hivatásos sportoló. Az Ukrán Atlétikai Szövetségtől kap fizetést, de az nem valami magas. Reméli, hogy a fedett pályás Európa-bajnoki aranyérméért és a világcsúcsért prémiumot fog kapni. Időközben Balahanova világcsúcsát megjavították. Március 6-án, péntek este Berlinben a cseh Daniela Bartová 446 cm-t ugrott. A következő napon Adelaide-ban az ausztrál Emma George 447 centit, majd másnap Sindelfingenben az amerikai Stacy Dragila és Bartová egyaránt 448 cm-t ugrott. Érdemes lesz odafigyelni a női rúdugrásra ezen a nyáron. Az öt méter már nagyon közel van.

Alfons Juck

* A European Athletic Association Newsból (1998. 1-4.) fordította: Istenei Ildikó.

Örökre eltávoztott súlylökőbajnokaink sorához újabb versenyző csatlakozott. Mi-

hályfi János, az ötvenes évek kiváló súlylökője 1998. május 4-én 63 éves korában elhunyt.

Mihályfi János a TF Haladás színeiben 1954-ben javította meg négy centivel (15.81 m) a második világháború előtti kiváló bajnok, dr. Darányi József 1935-ben felállított 15.77-es rekordját. Ugyanebben az évben Mihályfi János megnyerte a magyar súlylökőbajnokságot is,

Mihályfi János 1935. április 14. – 1998. május 4.

amelyet 1955-ben megvédett. Utána még hétszer, összesen tehát nyolcszor ért el csúcs-

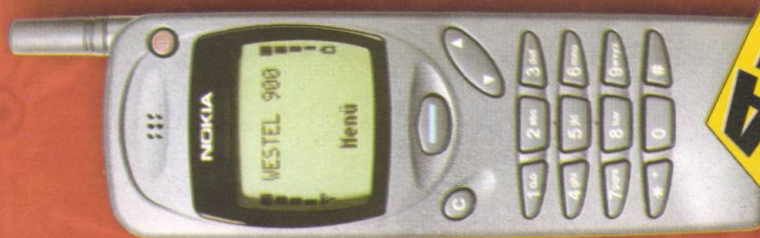
eredményt, a legutolsót, a 16.62-es legjobb eredményét Varjú Vilmos szárnyalta túl egy centivel. Az ötvenes években, 1953 és 1960 között 24 alkalommal öltötte magára a címeres mezt. Részt vett az 1954. évi berni Európa-bajnokságon is, ahol a 11. helyen végzett.

I. V.

Információ: 265-9210, 06-30/30-30-30, 06-30/80-80-80, http://www.westel900.hu
 Mindkét készülék csak új Westel 900 előfizetéssel együtt és csak Westel 900 előfizetői kártyával - készlet tart.
 (Egy éves előfizetés esetén az ár 7500 Ft-tal több!) További feltételek az üzletekben. Csak amíg a készlet tart.

EGY GOMB - NEM GONDI!

IME, az egyszerű rendszert, mini menüszent!
 Minden funkciója elérhető egyetlen gombnyomással. Nagyszerű adottságai:
 - a világ legegyszerűbben kezelhető menürendszerére
 - nagyméretű kijelző - konferenciabeszélgetés
 - hívásvárakoztatás - nem igényel PC kártyát/ha tulajdonosa Windows 95-tel rendelkezik!
 NOKIA 3110/SL: egyedülállóan sokat tud - egyedülállóan kedvező áron!
 Már nettó 19 600* forintért (bruttó 24 500 Ft) beszerezhető!



EGYEDÜLLÁLLÓ ÁR!
NETTÓ 19 600*
 KÉSZÜLÉK ÉS KÁRTYA
 NOKIA 3110/SL
 24 500 Ft

EGYSZERŰEN NAGYSZERŰ

fordítva is igazi!

NAGYSZERŰEN EGYSZERŰ



500% BEVEZETŐ KIDVILÁGMENTEL
NETTÓ 49 600*
 KÉSZÜLÉK ÉS KÁRTYA
 NOKIA 6110/SL
 Li-Ion akkumulátorral
 62 000 Ft

Mi a WESTEL 900-nál továbbra is töretlenül ragaszkodunk ahhoz, hogy Ön minőségi szolgáltatásainkat elsőrangú mobiltelefonokkal vehesse igénybe. Ezért most nagy örömmel mutatjuk be a KAPCSOLAT egyedülállóan új eszközét: a NOKIA 6110/SL mobiltelefont. Egyszerűen tökéletes szépség, részleteiben is nagyszerű teljesség:

- nagyméretű kijelző
- hiperkönnyű kezelhetőség
- 3-5 óra beszélgetési idő - híváscsoportosítás
- legalább 3 nap készenléti időra átvitelrel vezeték nélküli számítógépes
- pehelysúly: 137 gramm kapcsolat
- menü-monumentális: számológép, kalendárium, ébresztő és három beépített játék

VILÁGPREMIER!

This
is
my
Planet

Reebok®



Reebok®

