

98

ÁPRILIS

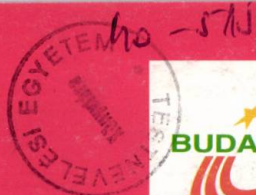
A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

Atlétika

42. ÉVFOLYAM

4. SZÁM

ÁR : 182 Ft



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
FŐTÁMOGATÓJA



A MASZ HIVATALOS SZPONSZORA
ÉS KIZÁRÓLAGOS SPORTEEL SZEREL ÉS SZÁLLÍTÓJA



A BANK AJÁNLATA:

FORINTSZÁMLA-VEZETÉS

*Vállalkozói számla
Magán-bankszámla
Electronic banking
Mezőbank kártya*

TELEBANK

DEVIZASZÁMLA-VEZETÉS

VALUTAVÁLTÁS

BETÉTGYŰJTÉS

Bankpapír-forgalmazás

NEMZETKÖZI BANKÁRI

SZOLGÁLTATÁSOK

HITELEZÉS:

*Gépjármű hitelek
(személygépkocsi és
kishaszonjárművek)*

Lombard hitel

*Vállalkozások részére
éven belüli*

*forgóeszköz-hitel,
devizahitel és
exportelőfinanszírozási hitel*

Közzraktár hitel

Agrárgazdasági hitelek

BEFEKTETÉSI TANÁCSADÁS

ORSZÁGOS NYUGDÍJPÉNZTÁR



TARTALOM

Új mesteredző 1

Versenyről-versenyre 2

Műhely

Varga Judit útja a bronzéremig 9

Az Európa-bajnokság időrendje 12

Portré

„A tízpróba olyan, mint az élet maga” 14

UP sarok

Az OTSH atlétikai pályázata 18

Orvosi jótanácsok

A gerinc gyakori sportsérüléseiről I. 20

Eb visszatekintő

Split • 1990 21

A szakági pontverseny állása 25

Az 1997. évi 50 legjobb (?) eredmény 26

Fedett pályás ranglista 29

Hódolat a királynőnek 35

Jegyzőkönyv

Országos kismaratonai bajnokság 36

Fedett pályás Európa-bajnokság 37

*A címlapon szereplő felvételen (balról) Zsigmond Kinga, dr. Koltai Jenő és Széles Lajos látható.
A fotókat Szlavics József (7., 15. és 16. old.) készítette.*

Előfizethető a hírlapkészbesítőknél és a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Buda-pesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

42. évfolyam 4. szám
1998. április

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőbizottság:

Csiki György, dr. Istene Vilmos,
Krasovec Ferenc (főszerkesztő),
Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.
Felelős kiadó: Schulek Ágoston
ISSN 0571-799x

ÚJ MESTEREDZŐ

Sportágunk ebben az évben is gazdagabb lett egy mesteredzővel. Eddigi tevékenységéért SZÉLES LAJOS nyerte el ezt a büszke címet, s ezzel ismét bebizonyosodott, hogy érdemes évtizedekig makacs következetességgel és türelemmel az utánpótlással foglalkozni, mert meghozza a jutalmát. Új mesteredzőnk elsősorban az e területen végzett rendkívül sikeres nevelőmunkájának köszönheti a kitüntetést.

Az elmúlt években Széles Lajos többször is szerepelt lapunkban, Söjtör József 1995-ben részletesen foglalkozott gerelyhajító csoportjával és az ifjú Európa-bajnokaink bemutatása során is képet kaphattunk edzői tevékenységéről.

Az edzői szakma csúcsát jelentő cím új birtokosa így vall magáról:

1941-ben, Budapesten születtem. Debreceni diák voltam, a híres Fazekas Mihály Gyakorló Gimnáziumban érettségiztem. Czuna Ferenc, Kovács György és Szabó József (Dotya tanár úr) szeretették meg velem a testnevelő tanári pályát és az atlétikát. Középiskolás koromban a gerelyhajítás és a gátfutás voltak a kedvenc versenyszámaim.

1959-ben felvettek a Magyar Testnevelési Főiskolára. Koltai tanár úr irányításával elsőéves koromban a 60 méter közelébe kerültem, de egy makacs sérülés véget vetett versenyzői pályafutásomnak. Koltai Jenőtől rengeteget tanultam, ma is őt tartom kedvenc versenyszámom legnagyobb szakértőjének.

1963-ban végeztem. Rövid kitérők után 1967-től 1996 decemberig a Mester utcai Szent István Közgazdasági Szakközépiskola testnevelő tanára voltam.

1975-ben szakedzői diplomát szereztem. Edzői tevékenységemet a KSI-ben kezdtem, majd a BKV Előre, az FTC, a BVSC, a BEAC-MAFC, majd ismét az FTC következett. 1997 január óta vagyok főfoglalkozású edző.

♦ **Kik a legismertebb tanítványaid?** – kérdeztük az újdonsült mesteredzőt.

- Büszkén mondhatom, hogy az elmúlt több mint három évtizedben nagyon sok versenyzővel foglalkoztam. Közülük Mikó Tamás, Varga Erika, Bozsik Éva, Placintár Éva, Preisinger Ágnes, Zsigmond Kinga, Antal Katalin, Gránitz Andrea és Szabó Nikolett a legismertebb. Büszkén olvastam az Atlétika ez évi márciusi számában közölt női gerelyhajító százas ranglistát, a felsorolt versenyzők szinte kivétel nélkül szerepelnek rajta. Eredményeiket bajnokságok, világversenyeken elért döntős helyezések sokasága és egy sor országos rekord jelzi.

♦ **Van-e valami egyéni vonás edzői tevékenységedben, hiszen nem lehet véletlen, hogy 44 jelölt közül bekerültél abba a tízbe, akik mesteredzők lettek.**

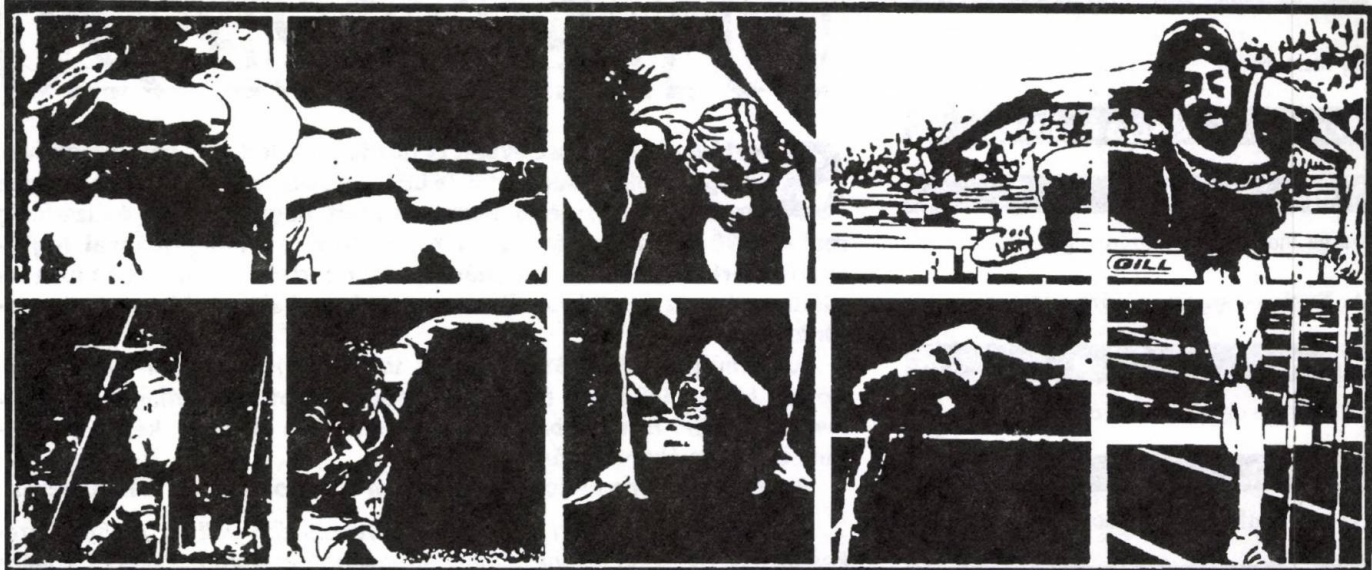
- A kitarás tartotta bennem a lelket. Voltak nálam jobb helyzetben lévő szakemberek (versenyzői múlt, nagyegyesület, főállású edzői státus), akik elhagyták a pályát. Valami számomra is sokszor megmagyarázhatatlan becsvágy dolgozott és dolgozik bennem! Ha versenyzőként nem is sikerült, edzőként a legjobbak közé akartam kerülni. Hál' Istennek, igen makacs elszántsággal vagyok megáldva. Volt, amikor fizetés nélkül dolgoztam, de éreztem, hogy nem szabad csüggedni és a közepesbe beleszürkülni. Mindmáig azt gondolom és érzem, hogy az igazi nagy sikerek csak ezután fognak jönni!

♦ **Hosszú évek óta önzetlenül segítetted a válogatott kerettagok felkészülését. Többek között az évekig együtt végzett felmérésekre gondolk.**

- Ezt a munkát mindig is szívesen végeztem. Sohasem merült fel benne, hogy ezzel ellenfeleket „gyártok” magamnak és tanítványaimnak. Sajnos ezek a felmérések nem érték el teljesen céljukat, mert anyagi akadályokba ütközött az általam elképzelt továbbképzéssel egybekötve.

♦ **Szívből gratulálunk lapunk valamennyi olvasója és az edzőkollégák nevében. Ószintén kívánjuk, hogy – amint az előbb mondtad – az igazi sikerek csak ezután jöjjenek!**

Kovács Sándor



VERSENYRŐL - VERSENYRE

26. mezeifutó-világbajnokság

Marrakesh, 1998. március 21-22.

A Marokkóban megrendezett mezeifutó világbajnokságon a felnőttek között a férfiak hosszabb távját a kenyai Paul Tergat 1995-től negyedszer nyerte meg, a rövidebb távon honfitársa, John Kibowen lett első. Mindkét csapatbajnokságot is a kenyaiak nyerték.

A nők mindkét távját az ír Sonia O'Sullivan nyerte, aki a tavalyi 6 km-es versenyben csak ki-

lencedik volt. A két csapatbajnokságon Kenya és Marokkó osztózott.

A z ifjúsági fiúk és lányok egyéni és csapatbajnokságán is az etióp futók győztek.

A magyar célkitűzések között az szerepelt, hogy két legjobb ifjúsági atlétánk az első öt európai között foglaljon helyet. Ez Szentgyörgyi Katalinnak sikerült, mert csak két európai előzte meg,

Békési Ferencnek is majdnem, ő a hatodik kontinensbeli helyen végzett.

A magyarok eredményei

Férfiak. Felnőttek. 12 km: ...

102. Berkovics Imre 37:58,

4 km: ...72. Kliszek Tamás 12:01.

Ifjúságiak. 8 km: ... 50. Békési

Ferenc 25:14, ... 95. László Balázs

26:06, 96. Németh Máté 26:08, ...

114. Csorba Norbert 27:06.

Csapatban: ... 18. Magyarország 355 pont.

Nők. Ifjúságiak. 6 km: ... 23.

Szentgyörgyi Katalin 20:54.

E lőször szerepelt a Tavasz Fesztivál kulturális eseményei sorában sportrendezvény.

A 10x500 m-es Flora Gyermekváltó Futást, melyen 75 csapat (750 gyermek) versengett az elsőségért, a Gödöllői Atlétikai Club szerezte meg a győzelmet, második a budaörsi Kesjár Csaba Általános Iskola, míg a harmadik helyen az Ikarus BSE csapata végzett.

Ezt követte a főváros utcáin le-

Flora Budapesti Tavasz Fesztivál Futás a Lipton Ice Tea támogatásával

Budapest, 1998. március 22.

bonyolított Flora futás, melyen háromezren indultak, köztük a verseny fő támogatója, Casper Meijer, az Unilever Magyarország Kft. marketingigazgatója, valamint a Rádió Bridge ügyvezető igazgatója, Héder Barna.

Az egészségmegőrzés érdeké-

ben részt vevők mellett az élvonalat képviselő futókat is felfedezhettünk a mezőnyben. A férfiak között Sági Ferenc, míg a női versenyben Csomor Erika végzett az élen, mindketten a vasutasok új nevet viselő klubja, a BVSC-Kufner versenyzői.

Háromnegyed millió forint díjazásban részesültek a verseny győztesei és helyezettei. A férfiak első tíz helyezettje 10.000 Ft-tól 50.000 Ft-ig terjedő, a nők első hat helyezettje kapott hasonló összegű pénzdíjat. De nem maradtak ki a díjazásból az iskolák sem, az első tíz csapat 10.000 Ft-tól 40.000 Ft-ig terjedő értékű sportfelszerelés vásárlásra jogosító utalványban részesült, a legtöbb futót mozgósító tanintézetet vagy egyesületet pedig 50, 40, 30 ezer forinttal díjazták.

Sátor László, a rendező Budapesti Atlétikai Szövetség főtitkára elégedetten nyilatkozott a verseny után:

- A Budapesti Tavaszi Fesztivált eddig sportesemény nélkül rendezték meg. Ez adta azt a gondolatot, hogy a

kulturális események mellett jelenjen meg a sport is egy utcai futóverseny formájában. Ha akadtak is kisebb rendezési hibák, a mozgósítás, úgy érzem, hogy sikerült, mert háromezren indultak a városon keresztüli futásban, amelynek a távját az eredetileg tervezett 10 km-ről – hatósági intézkedés miatt – le kellett rövidíteni. Nagy számban álltak rajthoz az iskolások is, akik a 10x500 méteres váltóban, felváltva öt fiú és öt lány, a Városligetben versenyeztek. A szponzorok segítségével gazdagon díjazott verseny vonzotta az élvonalbelieket is, hiszen a győztesek mögött a következő heti mezei bajnokság főszereplői, köztük Káldy Zoltán is a befutók között volt. Jövőre az idei tapasztalatok alapján még színvonalasabban szeretnénk megrendezni a versenyt.



90. országos mezeifutó-bajnokság

Nadap, 1998. március 28.

A Velencei hegységben

fekvő festői kisközség, Nadap ez idáig elsősorban a térképészek és földmérők körében volt ismert. Március 28 óta a hazai atlétika történetébe is bevonult a pákozdi csatamezőtől egy jó puskalövésnyire levő helység. Az előbbieket, napi munkájuk során, a község határában levő geodéziai szintezési alappont - Magyarországon minden térképészeti mérést innen számolnak - révén kerülnek kapcsolatba a falu nevével. Néhány hónap híján napra majdnem pontosan (szeptember 29.) 150 éve Móga tábornok serege kényszerítette futásra Jelasics hadát. Most sokkal békésebb okokból küzdöttek legjobb távfutóink e dicső történelmi helyen. A 90. országos mezeifutó bajnokságot rendezte itt meg a Hunyadi SE. Huszonnégy év után került új helyszínre a mezei OB. Két és fél évtizeden keresztül Dunakeszi adott otthont a magyar bajnokságnak. Nagyon kemény, a hazai viszonyokhoz

képest már - már brutális pályát jelöltek ki a szervezők. Igazi, külföldön megszokott és elfogadott terepen kellett versengeni az érmeért, helyezésekért. Hol vannak a régi szép idők?!

Az első, Dunakeszin rendezett bajnokság után, több jeles távfutó edzőnk feljelentette a szövetséget a sporthatóságnál, azzal az indokkal, hogy az ilyen kemény terep tönkre teszi a magyar hosszútávfutókat. Ott néhány száz méteren homokos talaj, egy kőfal és árok „akadályozta” a magyar hosszútávfutás fejlődését. A nadapi pálya több alattomos és egy nagyon hosszú, meredek emelkedője az akkori felfogás szerint akár sírásója is lehet távfutásunknak. Szerencsére e fals nézet ma már a múlté. Az edzők, versenyzők nagy többsége minden zokszó nélkül vette tudomásul a „brutális” valóságot, sőt általános vélemény szerint ilyen terepen való felkészülés, versenyzés lehet az egyik záloga a szakma továbblépésének. A pálya vonalvezetése

se azonban joggal váltott ki kritikus hangokat. A sok éles kanyar nem tette lehetővé a folyamatos futást.

A nehéz pálya

mellett a mostoha időjárási viszonyokkal is meg kellett birkóznia a versenyzőknek. Az egy héttel korábban rendezett mezei vb-n a trópusi meleg, itt a jeges szél okozott sok gondot. Hiába, a mezeizés már csak ilyen.

A rendezők minden igyekezetét, fáradságát elismerve, engedtessek meg néhány kritikai észrevételt. Amikor a szervezők, pályázat útján elnyerték a bajnokság rendezését, nem szívességet tettek a szövetségnek, pontosabban a magyar távfutásnak, az esemény lebonyolításával. Nem csak megrendezni kell a versenyt, hanem ki is kell szolgálni a versenyzőket, edzőket és nézőket. Kezdeném rögtön a helyszín megtalálásának nehézségeivel. Nem ártott volna az autópálya leágazásánál egy iránymutató tábla. Igaz egy, a földjét kapáló bácsi a lassító autók láttán, rögtön heves integetésbe kezdett, de nem mindenki tudta, hogy ő is a szervező bizottsághoz tartozik. Mire rájöttünk, addig megismertünk a

Velencei-tó környékével. A verseny helyszínén el kellett volna legalább egy pályarajz és egy időrend. A versenyeredmények, jól látható helyen történő kifüggesztése pedig nem csak udvariasság kérdése. Az ünnepélyes eredményhirdetések elhúzó-dása alaposan próbára tette mindenki türelmét. A húszadik század végén, a számítógépek korszakában ez érthetetlen és elfogadhatatlan.

Az eredményhirdetések

egyébként méltóak voltak az országos bajnoksághoz. A Szakál Antal ötvösművész által tervezett egyedi érmeket dr. Világosi Gábor BM politikai államtitkár adta át.

Reméljük és bízunk benne, hogy a felsorolt kisebb hiányosságok kiküszöbölésével, a jövőben Nadapon nemcsak kemény, hanem maradandó, élményszámba menő mezei bajnokságokon vehetünk részt.

De ehhez más is kell. Vissza kell állítani az országos bajnokság rangját. A jelenlévő szakemberek egyértelmű véleménye, hogy nagy hiba a mezei bajnokság kiküszöbölése a bajnoki pontversenyből. Tudjuk, hogy a pontversenynek ma már elsősorban csak erkölcsi értéke van. Mégis, a szakosztályok több energiát és pénzt fektetnek be az értékelhető versenyekbe. A pontversenyben nem szereplő versenyszámok, szakágak szép lassan elsorvadnak. Ez a folyamat, ha lassan is, de érzékelhető a mezeinél. És ez nagy hiba, sőt bűn. A mezeifutás az atlétika alapja. Ezért nemcsak a mezei bajnokság értékét kell visszaállítani, hanem az egész szakágét. Ma ott tartunk, hogy Magyarországon csak formálisan van mezei idény. Régi ötlet, de ma is nagyon aktuális, hogy az IAAF mezeifutó VK mintájára, hazánkban is rendezni kellene egy négy - öt versenyből álló sorozatot. Biztosan lenne a versenyekre jelentkező és egy rangos eseményre támogatókat is könnyebb lenne szerezni, akár a sorozat egészét vesszük, akár az egyes állomásokat. Nem hiszem, hogy csak a Hunyadi SE lelkes szakemberei képesek egy versenyt megrendezni. Ideje lenne lépni, mert ahogy elnéztük az idei bajnokságot, kezdünk a huszonnegyedik órába lépni.

Pignitzky

Óze Tibor versenyigazgató: *„Már régóta dédelgetett álmom, hogy itt rendezzük meg a mezei országos bajnokságot. Gyerekkoromban nagyon sokszor edzettem, versenyeztem itt. Idén sikeresen megpályáztuk a rendezést. Reméljük, hogy néhány évig nálunk is marad. Tudom, hogy néhány dolgon a jövőben változtatni kell, de a tanulópenzt nekünk is meg kell fizetni. A Fejér Megyei Önkormányzat, Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata és a „Rich and Poor” Fittnes klub támogatta a rendezvényt.*

Ami a nehéz terepet illeti, ha csak annyival hozzá tudunk járulni a magyar közép-hosszútávfutás fejlődéséhez, hogy ezentúl keményebben kell készülni a bajnokságra, már megérte fáradozásunkat.”

Káldy Zoltán, BVSC Kufner Futókör, a felnőtt 10.000 m-es bajnok: *„Külföldön is ritka az ilyen nehéz terep, de nem baj, ez a jó. Ami zavart, hogy a sok éles kanyar miatt nem lehetett folyamatosan futni. Mindegy, mindenkinek ezen a pályán kellett versenyeznie, örülök, hogy a kemény és itthon szokatlan körülmények között is sikerült bajnokságot nyernem. Japánban jól sikerült az alapozásom, remélem az idényem is jó lesz.”*

A legfiatalabbak

nyitották meg szokás szerint a bajnokságot és a 13 éves Koch Renáta, illetve Havasi Zoltán személyében új vidéki tehetségek iratkoztak fel első ízben a bajnokok listájára. Az „idősebbeknél” már a tavalyi, az egy évvel fiatalabb korcsoportjukban is győztesek, a 14 éves Szüki Norbert és Molnár Barbara (aki édesapjától, Molnár Zoltántól, a Népstadion és Létesítményei főigazgatójától örökölte a futás szeretetét), valamint a 15 éves Kaltenecker Gábor futott be ismét biztos elsőnek a célba, míg Kocsis Judit – 1996 után – másodízben nyerte az országos mezei bajnokságot. Figyelemre méltó, hogy a veszprémi 14 és 15 éves lányok, valamint a pécsi fiúk megismételték múlt évi csapatgyőzelmüket.

A múlt évi győztes, a pécsi Kőműves Norbert most már az ifjúságiak között indult, ahol harmadik lett. Bajnoknak a tavalyi bronzérmes, az ifjúsági mezei vb-n is szerepelt Németh Máté lépett elő, őt követte az előző évben a 15 évesek között győztes klubtársa, Kovács Krisztián. Így a szekszárdiak a csapatbajnokságot is elhódították és a második helyre szorították a címvédő pécsi fiúkat. A lányok között, a terep közelsége miatt hazaiaknak számító székesfehérváriak arattak kettős győzelmet, Homola Judit és az ARAK csapata révén. A tavaly győztes két Nóra közül a most 16 éves Szekeres (KSI) a

negyedik, a 17 éves Nemere (H.-Schwech.) a nyolcadik lett.

Az ifjúságiaknál

a címvédők hiányoztak, mert a múlt heti ifjúsági mezeifutó-világbajnokságon jól szerepelt Békési Ferenc és Szentgyörgyi Katalin megbetegedett. Távollétükben a fiúknál Csorba Norbert győzött, a lányoknál a múlt évi ezüstérmes Teveli Petra most aranyérmet vehetett át a verseny után. Mindkét ifjúsági csapatbajnokságot a veszprémiek nyerték meg, úgy, hogy a lányok megvédték bajnoki címüket, míg a fiúk az előző évi harmadik helyről előzték meg idén a szolnokiakat.

A felnőttek

bajnokságából többen hiányoztak az élvonalbeliek közül. A férfiak mezőnyétől távolmaradt a mezei vb-n szerepelt négyszeres mezei bajnok (1992-95) Berkovics Imre és Kliszek Tamás, ők Marokkóban maradtak edzőtáborozni. A 29 éves Káldy Zoltán biztosan védte meg bajnoki címét, ezúttal ötödször haladt át győztesen a célon. Mögötte a tavalyi hatodik helyezett Szemán János futott be, míg a 36 éves Kadlót Zoltán (az 1988. évi győztes) megőrizte múlt évi bronzérmes helyét. Csapatban a BVSC (most már Kufner névvel kiegészítve) 1994-től folyamatosan ötödször lett első.

A nők mezőnyéből hiányzott az április 5-i párizsi maratonra készülő

Földingné Nagy Judit, az 1993. évi mezei bajnok. A győzelmet – első ízben – a 21 éves Kálovics Anikó szerezte meg. Javos Anikónak, az 1992. évi győztesnek meg kellett elégednie azzal, hogy ötödször is ezüstérmet nyerjen a mezőn (1991-ben és 1995-től sorrendben négyszer). Visnyei Márta, a korábbi évek kétszeres bajnoka az idén a győztes vasutasok bajnokságát erősítette. Az 1997. évi bajnokságból, a Kaposvári Építőkől Tóth Mónika és Csizi Réka mellől hiányoztak a többiek, köztük a tavaly egyénileg bronzérmes Barócsi Heléna és az utolsó négy év bajnoka, a veszpremi Dóczi Éva.

Az aranyérmekből

legtöbbet, szám szerint négyet a veszpremi fiatalok gyűjtötték be, valamennyit csapatban, hármat nyertek a BVSC-Kufner felnőtt, valamint az AC Szekszárd és az ARAK fiatal futói, kettőt szereztek a pécsi fiúk és további kilenc szakosztálynak jutott egy-egy bajnoki arany.

FÉRFIAK

Felnőttek • 10 km (86 befutó)

1. Káldy Zoltán	BVSC-Kufner	31:48
<i>A bajnok edzője:</i> Szűcs Csaba		
2. Szemán János	VEDAC	31:56
3. Kadlót Zoltán	Salgó Öblös	32:14
4. Serfőző Sándor	Salgó Öblös	32:28
5. Holba Zoltán	BVSC-Kufner	32:31
6. Juhász András	H.-Schwech.	32:37
7. Molnár Tibor	BVSC-Kufner	32:56
8. Stépán Zolt	H.-Schwech.	33:10

Csapat

1. BVSC-Kufner Futóköri	13 p.
(Káldy Zoltán, Holba Zoltán, Molnár Tibor)	
<i>A bajnokság edzője:</i> Szűcs Csaba	
2. Salgó Öblös Faipari FC	19 p.
(Kadlót Zoltán, Serfőző Sándor, Langer Olivér)	
3. Honvéd-Schwechater	24 p.
(Juhász András, Stépán Zolt, Léhmann Tibor)	
4. VEDAC	45 p.
5. Szolnoki MÁV-Ideál	65 p.
6. Dunakeszi VSE	68 p.
7. Kőszegi SE	96 p.
8. Debreceni MTE	97 p.

Ifjúságiak • 7 km (50 befutó)

1. Csorba Norbert	ADNOC-Favorit	23:13
<i>A bajnok edzője:</i> Lengyel Tibor		
2. Jacsó István	KSI	23:44
3. Kőműves Norbert	Pécsi AC-DSI	23:47
4. Óze Gábor	Hunyadi DSE	23:50
5. Búcsú Dénes	VEDAC	23:59
6. Lipták Tamás	Sz. MÁV-Ideál	24:11
7. Tóth Szilárd	PVSK	24:14
8. Mészáros István	DSI	24:20

Csapat

1. VEDAC	35 p.
(Búcsú Dénes, Kavalecz Gábor, Kaldenecker Ákos)	
<i>A bajnokság edzője:</i> Koós Hutás László	
2. Szolnoki MÁV-Ideál	40 p.
(Lipták Tamás, Major József, Zámbo Tibor)	
3. Központi Sportiskola	49 p.
(Jacsó István, Szekeres Máté, Kedves Roland)	
4. Debreceni SI	57 p.
5. Kaposvári Építők	71 p.
6. MAC-Néptadion	74 p.
7. VEDAC	80 p.
8. Szegedi VSE	81 p.

Serdülő A • 6 km (83 befutó)

1. Németh Máté	AC Szekszárd	20:21
<i>A bajnok edzője:</i> Németh Gyula		
2. Kovács Krisztián	AC Szekszárd	20:34
3. Lekrinszki Tivadar	Kiskunhalas	20:51
4. Tajta István	Ikarus BSE	21:02
5. Hirt Márton	Postás MATÁV	21:07
6. Kis Tibor	GanzAir Kkhalas	21:10
7. Szabó Gábor	Mohács	21:13
8. Kerékjártó István	KSI	21:14

Csapat

1. AC Szekszárd	26 p.
(Németh Máté, Kovács Krisztián, Mészáros János)	
<i>A bajnokság edzője:</i> Németh Gyula	
2. Pécsi AC-DSI	52 p.
(Riba Zolt, Rausch Balázs, Kajos Attila)	
3. Központi Sportiskola	54 p.
(Kerékjártó István, Vásáros László, Koprivanecz Imre)	
4. Szegedi VSE	58 p.
5. GanzAir Kkhalas	72 p.
6. Honvéd-Schwechater	73 p.
7. HÓDIAK SE	94 p.
8. Debreceni SI	106 p.

Serdülő B

15 évesek • 5 km (50 befutó)

1. Kaltenecker Gábor	PAC-DSI	17:46
<i>A bajnok edzője:</i> Huszti András		
2. Szvitlik Máté	TBSC	17:55
3. Sólyom Gábor	PAC-DSI	18:11
4. Eppich Győző	MAC-Néptadion	18:24
5. Kovács Tamás	VEDAC	18:32
6. Pócsa Zsolt	S. Kohász DASE	18:33
7. Geleta Balázs	Spartacus	18:37
8. Szántai Péter	GEAC	18:43

Csapat

1. Pécsi AC-DSI	15 p.
(Kaltenecker Gábor, Sólyom Gábor, Kolat Tamás)	
<i>A bajnokság edzője:</i> Huszti András,	
Fogarasi Sándor	
2. Salgótarjáni Kohász DASE	43 p.
(Pócsa Zsolt, Rusz Dániel, Bandúr Dániel)	
3. H.-Schwech.	52 p.
(Kertész Tamás, Hídvégi Sándor, Szegő András)	
4. Szolnok Városi SI	53 p.
5. Pécsi AC-DSI	75 p.
6. Honvéd-Schwechater	77 p.
7. Szegedi VSE	87 p.
8. Bonyhád AC	94 p.

14 évesek • 4 km (61 befutó)

1. Szüki Norbert	GEAC	15:51
<i>A bajnok edzője:</i> Szörényi István		
2. Donka Zoltán	PAC-DSI	16:08
3. Kaiser Tamás	KSI	16:16
4. Végh Tibor	ARAK	16:17
5. Freier Dávid	PVSK	16:36
6. Kiss Viktor	ADNOC-Favorit	16:36
7. Bodnár Gergely	MVSC	16:45
8. Lipták Róbert	ARAK	16:46

Csapat

1. ARAK	25 p.
(Végh Tibor, Lipták Róbert, Szabó Dávid)	
<i>A bajnokság edzője:</i> Gallai István,	
Komlódi Zsolt, Halász Géza	
2. Gödöllői EAC	32 p.
(Szüki Norbert, Kolesza Gergő, Virág László)	
3. Pécsi AC-DSI	54 p.
(Donka Zoltán, Kupás T. Levente, Farkas Kornél)	
4. Dombóvári VMSE	63 p.
5. Tatabányai SC	75 p.
6. Pécsi VSK	84 p.
7. Ikarus BSE	87 p.
8. Pápai SE	96 p.

13 évesek • 3.5 km (66 befutó)

1. Havasi Zoltán	Gyulai SE	11:59
<i>A bajnok edzője:</i> Vincze Zoltán,		
Forgács Ágnes, Kertész István		
2. Németh Gábor	Hunyadi DSE	12:03
3. Czető Levente	Ikarus BSE	12:21
4. Kadlót Dávid	SKDASE	12:33
5. Faa Róbert	VEDAC	12:42
6. Argyasi Attila	Pápai SE	12:43
7. Ács Máté	Dombóvári VMSE	12:49
8. Lóki Attila	Dombóvári VMSE	12:51

Csapat

1. Dombóvári VMSE	24 p.
(Ács Máté, Lóki Attila, Horgász Gábor)	
<i>A bajnokság edzője:</i> Fazekas Gáspár	
2. Pápai SE	49 p.
(Argyasi Attila, Silingi Csaba, Adamik Balázs)	
3. Pécsi AC-DSI	56 p.
(Györki Áron, Nógrádi Tamás, Fábián Zsolt)	
4. Hunyadi DSE	64 p.
5. Verpeléti SE	66 p.
6. Kecskeméti SC	83 p.
7. VEDAC	86 p.
8. Miskolci VSC	114 p.

NŐK

Felnőttek • 6 km (40 befutó)

1. Kálovics Anikó	Haladás VSE	20:39
<i>A bajnok edzője:</i> Kivés István		
2. Javos Anikó	UTE	21:02
3. Csomor Erika	BVSC-Kufner	21:31
4. Tóth Mónika	Kap. Építők	21:39
5. Csizi Réka	Kap. Építők	22:09
6. Pintér Betty	PAC-DSI	22:28
7. Visnyei Márta	BVSC-Kufner	23:01
8. Vajda Zsuzsa	MAC-Néptadion	23:08

Csapat

1. BVSC-Kufner Futóköri	23 p.
(Csomor Erika, Visnyei Márta, Jakab Ágnes)	
<i>A bajnokság edzője:</i> Zemen János,	
Borka Gyula, Játékos Zoltán	

2. Haladás VSE (Kálovics Anikó, Prácser Kinga, Schäffer Romána)	27 p.
3. Újpesti TE (Javos Anikó, Teveli Zsanett, Sági Krisztina)	31 p.
4. VEDAC	41 p.
5. ARAK	89 p.
6. Pápai SE	91 p.
7. TFSE	103 p.

Ifjúságiak • 5 km (25 befutó)

1. Teveli Petra UTE	18:56
<i>A bajnok edzője:</i> Csoma Ferenc	
2. Focht Anna VEDAC	19:13
3. Erdős Zsuzsanna VEDAC	19:18
4. Tóth Livia VEDAC	19:34
5. Doma Krisztina VEDAC	19:53
6. Ritter Orsolya Budaörsi DSE	20:10
7. Hetcz Katalin Kap. Építők	20:37
8. Mátyás Enikő Veresegyház	20:46

Csapat

1. VEDAC	9 p.
<i>(Focht Anna, Erdős Zsuzsa, Tóth Livia)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzője:</i> Koós Hutás László	
2. ARAK	34 p.
<i>(Fiala Amanda, Szathmáry Adrienn, Megyeri Dóra)</i>	
3. Honvéd-Schwechater	47 p.
<i>(Bartucz Borbála, Horváth Katalin, Demetrovics Judit)</i>	
4. Pécsi VSK	68 p.

Serdülő A • 4 km (65 befutó)

1. Homola Judit ARAK	14:53
<i>A bajnok edzője:</i> Hirt Károly	
2. Erdélyi Eszter GEAC	15:00
3. Molnár Zsófia VEDAC	15:02
4. Szekeres Nóra KSI	15:21
5. Papp Krisztina UTE	15:25
6. Hajas Bernadett ARAK	15:38
7. Hubai Tímea Ajka DAK	15:43
8. Nemere Nóra H.-Schwech.	15:47

Csapat

1. ARAK	24 p.
<i>(Homola Judit, Hajas Bernadett, Mayer Mónika)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzője:</i> Véninger Katalin, Halász Géza, Hirt Károly	
2. Központi Sportiskola „A” (Szekeres Nóra, Fenyő Andrea, Szomjas Borbála)	25 p.
3. VEDAC	44 p.
<i>(Molnár Zsófia, Németh Eszter, Tóth Barbara)</i>	
4. Gödöllői EAC	45 p.
5. Központi Sportiskola „B”	60 p.
6. AC Szekszárd	83 p.
7. Szegedi VSE	94 p.
8. Debreceni SI	94 p.

Serdülő B

15 évesek • 3 km (37 befutó)

1. Kocsis Judit KSI	11:29
<i>A bajnok edzője:</i> Szekeres János	
2. Nép Adrienn H.-Schwech.	11:39
3. Huszti Eszter PAC-DSI	11:43
4. Mészáros Szilvia Kunszentmiklós	11:45

5. Szabadi Andrea MAC-Népstadion	11:47
6. Kiss Melinda VEDAC	11:58
7. Sorányi Henrietta MVSC	12:08
8. Gergelics Dóra AC Szekszárd	12:23

Csapat

1. VEDAC	42 p.
<i>(Kiss Melinda, Pernecz Katalin, Bittmann Andrea)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzője:</i> Stiglicz Edit	
2. Kunszentmiklói SK (Mészáros Szilvia, Mezei Dalma, Szabados Anikó)	43 p.
3. Tatabányai SC (Miklós Glória, Szabados Adrienn, Auerbach Petra)	64 p.
4. Gödöllői EAC	65 p.
5. Veresegyház	66 p.
6. Nyíregyházi SI	87 p.
7. Petőfi Gimn. (Aszád)	108 p.

14 évesek • 3 km (70 befutó)

1. Molnár Barbara MAC-Népstadion	11:28
<i>A bajnok edzője:</i> dr.Török János	
2. Csiszár Adrienn SzVSE	11:47
3. Baranyi Vanda DSI-Triatlon	12:02
4. Paluska Tímea MVSC	12:10
5. Drobnyi Dóra CVSE	12:15
6. Patik Diána MVSC	12:21
7. Gáti Gorda VEDAC	12:22
8. Horváth Katalin Ikarus BSE	12:30

Csapat

1. VEDAC	42 p.
<i>(Gáti Gorda, Leitold Vera, Fuchs Barbara)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzője:</i> Stupán Anikó, Stiglicz Edit	

2. Szegedi VSE (Csiszár Adrienn, Papp Gabriella, Fodor Mónika)	43 p.
3. ARAK (Veszprémi Szilvia, Kökényesi Szilvia, Baráth Renáta)	54 p.
4. Ceglédi VSE	57 p.
5. Kunszentmiklói SK	58 p.
6. Karcagi SE	62 p.
7. Hunyadi DSE	70 p.
8. Pécsi AC-DSI	110 p.

13 évesek • 3 km (71 befutó)

1. Koch Renáta AC Szekszárd	11:24
<i>A bajnok edzője:</i> Borbély Miklós	
2. Brunecker Ilona H.-Schwech.	11:45
3. Gyulovári Kata ARAK	11:55
4. Zöld Petra VEDAC	12:21
5. Kertesi Pálma MVSC	12:22
6. Vizi Alíz Kunszentmiklós	12:25
7. Polacsek Mónika PVSZK	12:26
8. Tóth Tímea Verpelét	12:27

Csapat

1. Nyíregyházi SI	45 p.
<i>(Gazsó Dorottya, Kontra Judit, Nagy Beáta)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzője:</i> Végző Ágnes, Horányi Zsuzsa	
2. Postás MATÁV SE	53 p.
<i>(Pál Brigitta, Szalicsnyó Márta, Bolyki Andrea)</i>	
3. Verpeléti SE	53 p.
<i>(Tóth Tímea, Csorba Rita, Barkóczi Vanda)</i>	
4. ARAK	56 p.
5. Pécsi VSK	58 p.
6. VEDAC	84 p.
7. Győri Dózsa	100 p.
8. Honvéd-Schwechater	100 p.

A Munka vándordíj végeredménye

1. VEDAC	443	27. S. Kohász + DASE	34
2. BVSC-Kufner	327	28. Nyíregyházi SI	33
3. Honvéd-Schwechater	250	29. Veresegyház	30
4. ARAK	196	30. Dunakeszi VSE	30
5. Pécsi AC	189	31. Verpelét	26
6. KSI	167	32. TFSE	25
7. UTE	158	33. Kőszegi SE	25
8. Salgó Öblös	145	34. Cegléd	25
9. Haladás VSE-TK	119	35. DSI-Triatlon	24
10. Kaposvári Építők	108	36. Postás-MATÁV SE	24
11. Gödöllői EAC	95	37. DMTE	20
12. AC Szekszárd	84	38. Budaörs	16
13. Szegedi VSE	83	39. Ajka DAK	14
14. MAC-Népstadion	70	40. Gyulai SE	13
15. Sz. MÁV-Ideál	70	41. Békéscsabai AC	13
16. Hunyadi DSE	68	42. Karcagi SE	12
17. PVSZK	60	43. DAC	12
18. Adnoc-Favorit	59	44. Győri Dózsa	10
19. Pápa	54	45. Kecskemét SC	9
20. Tatabányai SC	48	46. HÓDIÁK	9
21. Kunszentmiklós	47	47. Mohács	9
22. MVSC	46	48. Spartacus	8
23. Ikarus BSE	43	49. Petőfi Gimn. (Aszád)	8
24. Dombóvár	41	50. Bonyhád	7
25. DSI	35	51. Beremend	1
26. Ganzair Kkhalas	35		

FÉRFIAK (50 km)

1. Czukor Zoltán	HUN	3:59:20
2. Bengtsson Bengt	SWE	4:02:18
3. Popovics Vitalij	UKR	4:06:02
4. Makovec Jaroslav	CZE	4:18:22
5. Lengyel Gábor	HUN	4:19:12
6. Kmenta Frantisek	CZE	4:22:08
7. Leczky Ervin	HUN	4:34:23
8. Pasteruk Ihor	UKR	4:37:16
9. Simon Zdenek	CZE	4:37:53



Cseh Köztársaság – Magyarország – Ukrajna – Belorusszia – Svédország válogatott gyaloglóviadal

Podebrady, 1998. március 29.

Csapat

1. Magyarország (Czúkor Zoltán, Lengyel Gábor, Leczky Ervin)	6 pont
2. Cseh Köztársaság	10 pont
3. Ukrajna	10 pont

NŐK (10 km)

1. Delgopoljova Ljudmila	BLR	44:40
2. Kalitka Szeptelana	UKR	44:52
3. Szavcsuk Valentyna	UKR	46:59
4. Gorbacsevic Anna	BLR	47:39

5. Szabó Andrea	HUN	48:25
6. Szuromi Karin	HUN	50:48
7. Bondor Krisztina	HUN	51:26
8. Dibeková Barbora	CZE	51:57
9. Mayová Ivana	CZE	52:05
10. Choderová Pavla	CZE	52:11

Csapat

1. Ukrajna	5 pont
2. Belorusszia	5 pont
3. Magyarország (Szabó Andrea, Szuromi Karin)	11 pont
4. Cseh Köztársaság	15 pont

Emlékverseny a tápióbicskei csata tiszteletére

1998. április 4.

Az idén hetedik alkalommal rendezték meg az 1849. évi tápióbicskei csata emlékére az országúti félmaratoni versenyt. Az élen a férfiaknál, akárcsak tavaly a vasutasok két kitűnő futója érkezett a célba. (A győztes Holba Zoltán

másnap a Vivicittán már csak nézőként volt jelen, de Sági Ferenc indult és 24 órán belül másodszor is a második helyen végzett.) A nők is ismételtek. A félmaratonin tavaly győztes Simona Staicu nem indult, helyét a múlt évi második, Jakab Ágnes fog-

lalta el, aki a Vivicittán a negyedik helyen futott be.

FÉRFIAK

1. Holba Zoltán	BVSC-Kufner	1:04:13
2. Sági Ferenc	BVSC-Kufner	1:05:31
3. Kadlót Zoltán	Öblös-Faipar	1:05:38

NŐK

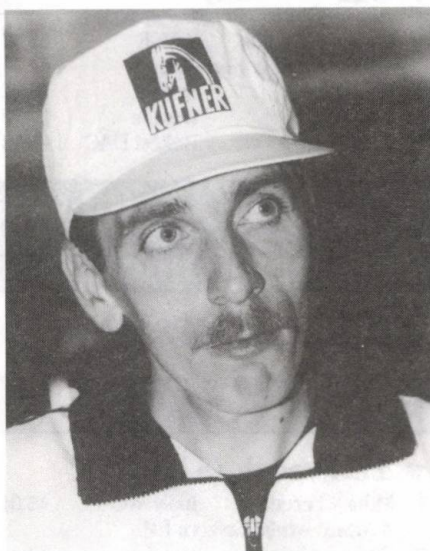
1. Jakab Ágnes	BVSC-Kufner	1:15:48
2. Rakonczai Beáta	BVSC-Kufner	1:17:41
3. Farkas Ágota	Hunyadi DSE	1:22:39

A hagyományos futófesztiválhoz, amelyet az olaszok indítottak el, Budapest 1986-ban csatlakozott. Azóta több mint ötven városban indulnak egy napon, azonos időben a futók több tízezres tömegekben, hogy részvételükkel igazolják a mozgalom célját, azaz hogy szeretik a városukat. Az eddig lebonyolított 12 magyar fővárosi versenyen több mint 36.000-en tettek tanúbizonyságot arról, hogy városuk mellett a futást is szeretik. A futók létszáma évről-évre emelkedik, tavaly már 3257-en indultak.

Már az előnevezések sejtették, hogy az idén részvételi rekordra lehet számítani. A Budapest Sportiroda rendezésében a 13. budapesti Vivicittán, amelyet a MATÁV, mint főszponzor másodízben támogatott, végeredményben 4713 futó vágott neki a város legszebb részein kijelölt

13. MATÁV-Vivicitta városvédő futás

Budapest, 1998. április 5.



Káldy Zoltán

12 km-es távnak. A vetélkedésben az amatőrök élén – kevés kivétellel – a legjobb hazai futók küzdöttek meg a gazdagon díjazott verseny különböző jutalmaiért. A tavalyi győztesek (az együtt befutó Berkovics Imre és Kliszek Tamás, valamint Simona Staicu) hiányoztak ugyan, de így is bőven akadt kitűnő futó a célban. A férfiaknál az előző heti mezei bajnok – a Vivicittán 1990 óta ötödször első – Káldy Zoltán, a nőknél pedig Javos Anikó győzött.

A versenyen a legjobbak 500 ezer forint pénzdíjban és 250 ezer forint értékű NIKE felszerelési utalványban részesültek. De akadtak egyéb jutalmak is. Mint-

hogy a városvédő futást Pest és Buda egyesítésének 125. évfordulója tiszteletére rendezték meg, a 125. befutót különjutalomban részesítették, aki nem volt más, mint a nők között 9. helyen célba érkező Farkas Ágota, az 1987. és 1995. évi magyar maratoni bajnok. Kisorsolták a negyvenezredik résztvevőt is, mint-hogy az eddigi indulók létszáma már jóval a 40 ezres szám fölé emelkedett. A szerencsés nyertes Veng-

lorcz László tiszaujvárosi lakos lett, aki egy évig vehet részt – fizetési kötelezettség nélkül – a Budapest Sportiroda futóversenyein.

FÉRFIAK

1. Káldy Zoltán	BVSC-Kufner	34:21
2. Sági Ferenc	BVSC-Kufner	34:41
3. Szemán János	VEDAC	34:48
4. Rezsényi Gergely	Vasas	34:52
5. Jáger Péter	BVSC-Kufner	35:02
6. Sági József	Dunakeszi	35:07

15. Bondor Krisztina	SzVSE	52:17
16. Aleksandra Kot	POL	52:32
17. Zsuffay Klára	Mszigeti AC	52:54
18. Tóth Boglárka	H.-Schwech.	54:09
19. Szécsi Ilona	Mszigeti AC	55:10
20. Benkő Anita	SzVSE	55:42
21. Földesi Regina	Békési DAC	56:41
22. Tatjana Piljuk	BLS	56:53

Pontverseny

1. Magyarország	33 pont
2. Románia	22 pont
3. Lengyelország	13 pont
4. Belorusszia	11 pont

Ifjúságiak országos hosszútávú gyaloglóbajnoksága

Békéscsaba, 1998. április 5.

FÉRFIAK (20 km)

1. Vucsing Károly	KBSK	1:47:15
<i>A bajnok edzője:</i> Dudás István		
2. Pálfi István	SzVSE	1:51:46
3. Újházi Tibor	DAC	1:52:08
4. Balázs Sándor	Békési DAC	1:55:18
5. Fábri Péter	Ipoly WC	1:59:23

NŐK (10 km)

1. Bondor Krisztina	SzVSE	52:17
<i>A bajnok edzője:</i> Kéri Ferenc		
2. Benkő Anita	SzVSE	55:42
3. Tóth Ágnes	Bcsaba	57:18
4. Ilyés Hedvig	Békési DAC	1:03:13

Országos serdülő B gyaloglóbajnokság

Békéscsaba, 1998. április 5.

FIÚK

• 15 évesek (8 km)

1. Mihály Ferenc	Ipoly WC	43:04
<i>A bajnok edzője:</i> Szikora Pál		
2. Csont András	Bcsaba	44:26
3. Koleszár Tibor	DAC	53:00

NŐK

1. Javos Anikó	UTE	39:00
2. Tóth Mónika	Kap. Építők	39:53
3. Csomor Erika	BVSC-Kufner	40:21
4. Jakab Ágnes	BVSC-Kufner	40:43
5. Csizi Réka	Kap. Építők	41:32
6. Kovács Ida	VEDAC	41:53
...9. Farkas Ágota	Hunyadi DSE	43:28

KEREKESKOCSISOK

1. Bók László	Delfin SE	32:56
2. Legeza György	RODATA	34:21
3. Moharos István	RODATA	39:33

Nemzetközi verseny és HUN – ROM – BLS – POL válogatott gyaloglóviadal

Békéscsaba, 1998. április 5.

FÉRFIAK (20 km)

1. Casandra Silviu	ROM	1:23:46
2. Dudás Gyula	HUN	1:24:01
3. Mariusz Ornoch	POL	1:24:46
4. Müller Gregor	POL	1:25:33
5. Waldemar Dudek	POL	1:28:14
6. Czukor Zoltán	HUN	1:28:32
7. Alekszej Nasibulin	BLS	1:28:53
8. Claudiu Gheorghe	román	1:30:00
9. Andrei Szepeancsik	BLS	1:30:06
10. Freceanu G.	ROM	1:31:53
11. Ivan Azaronok	BLS	1:32:02
12. Lengyel Gábor	SzVSE	1:32:15
13. Mazilu Bogdan	román	1:32:15
14. Gyöngyi András	HUN	1:32:43
15. Leczky Ervin	Bcsaba	1:34:11
16. Alekszej Kuzmin	belorusz	1:34:35
17. Böröcsök Zoltán	SzVSE	1:34:59
18. Faragó Károly	H.-Schwech.	1:38:34
19. Tóth János	NyVSC	1:40:15
20. Manikowszki Pawel	lengyel	1:41:31
21. Mihaescu Radu	ROM	1:42:28

Pontverseny

1. Lengyelország	27 pont
2. Magyarország	20 pont
3. Románia	18 pont
4. Belorusszia	14 pont

NŐK (10 km)

1. Rosza Mária	HUN	44:32
2. Ilyés Ildikó	HUN	45:18
3. Iovan Claudia	ROM	46:00
4. Pesti Mónika	HUN	46:45
5. Beata Ornoch	POL	46:52
6. Cirlan Daniela	ROM	46:58
7. Anna Gorbacsevsics	BLS	47:05
8. Margarita Turova	BLS	47:20
9. Isar Elena	ROM	47:22
10. Bozena Gorecka	POL	47:40
11. Groza Ana-Maria	román	48:40
12. Szabó Andrea	Bcsaba	49:54
13. Puszkás Éva	H.-Schwech.	51:00
14. Szuromi Karin	Mszigeti AC	51:33

• 14 évesek (8 km)

1. Domoszlai András	DAC	45:21
<i>A bajnok edzője:</i> Szűcs József		
2. Kapéri Levente	DAC	45:30
3. Kerekes Zsolt	SzVSE	46:40

• 13 évesek (8 km)

1. Csont Attila	DAC	50:50
<i>A bajnok edzője:</i> Adorján László		
2. Bistei István	DAC	53:16
3. Bistei Zoltán	DAC	58:12

LÁNYOK

• 15 évesek (5 km)

1. László Petra	H.-Schwech.	27:54
<i>A bajnok edzője:</i> dr. Urbán Ákos		
2. Nép Adrienn	H.-Schwech.	29:14
3. Kovács Anikó	DAC	30:54
4. Palkó Melinda	KBSK	33:43
5. Tóth Cecília	Gyula	35:09
6. Gyuricskó Andrea	DAC	35:18
7. Szálas Andrea	H.-Schwech.	39:55

• 14 évesek (5 km)

1. Papp Gabriella	SzVSE	28:31
<i>A bajnok edzője:</i> Kéri Ferenc		
2. Varga Szabina	ÓDIAC	33:07
3. Helmecci Anett	ÓDIAC	34:21
4. Iháros Dóra	H.-Schwech.	34:48
5. Lendvai Tímea	Bcsaba	38:50

• 13 évesek (5 km)

1. Brunecker Ilona	H.-Schwech.	30:23
<i>A bajnok edzője:</i> dr. Urbán Ákos		
2. Polecsák Lilla	KBSK	31:31
3. Nemere Dóra	H.-Schwech.	32:16
4. Wágner Zsófia	ÓDIAC	32:34
5. Erdős Virág	H.-Schwech.	38:04



BABINYECS JÓZSEF

VARGA JUDIT ÚTJA A BRONZÉREMIG

Varga Juditnak a fedett pályás Eb-n szerzett bronzérme feltehetően kellemes meglepetést okozott az atlétika szimpatizánsainak. Úgy gondolom, Judit sikere sok sportvezető, edző és versenyző számára szolgálhat tanulságokkal, sportvezetési és szakmai, sőt életvitel-, illetve gondolkodásmódbeli vonatkozásban egyaránt. Az alábbiakban megkísérlem felkészülését nagy vonalakban ismertetni, abban a reményben, hogy a sikeréhez vezető út másoknak is szolgálhat tanulságokkal.

Írásom két fő részre oszlik. Az elsőben vázlatosan ismertetem az Eb-ig végzett munkáját, a másodikban röviden jellemzem a március 1. óta elvégzett edzőmunkát, hiszen bármilyen sikeres is volt a valenciai kontinensbajnokság, csak eszközként szerepelt a programban, és itt egy folyamatról van szó.

Előzmények

Az 1997-es évet Judit 2:02.48-as 800 m-rel zárta Roveretóban. Erősen biztató felkészülés után '97 áprilisában Marokkóban megsérült (orvos, gyúró nem volt velünk, szemben a tíz évvel korábbi állapotokkal. Tanulság Nr. 1.), s csak május vége felé kezdett rendeződni az állapota. Az EK-n futnia kellett, hiszen még így is ő volt a legjobb, de nem szerepelhetett sikeresen. Június 10-én Pozsonyban 2:05.53-at futott, ami ugyan nem nagy eredmény, de ezek után biztató volt. Nem siettünk utolérni magunkat, hiszen nagy volt a munkahiánya, ráadásul éppen az a munka maradt ki, amikor speciálisabban kellett volna készülnie. Július közepén a junior Eb-n induló 19 versenyző közül az övé volt a 17. legjobb eredmény (!), s végül 6. lett. Itt már nem csak az látszott, hogy erősen feljövőben van, hanem ismételten bizonyította, hogy JÓ VERSENYZŐTÍPUS! Az Eb után győzött az OB-n, egy nap különbséggel Tatán 1000 m-en utánpótlás csúcsot hozott Tusai Brigittával vívott párharca (lám, mindössze két magyar futó is összedolgozhat!), majd nálánál jobbak előtt nyert Permit versenyt. Szeles időjárás volt, de legyőzte többek között a junior Eb-n 2. helyezett, 2:00.99-et tudó lengyel versenyzőt.

Nem szorosan a témához tartozik, de itt jegyzem meg, hogy a versenyt megelőzően csatározások voltak a magyar atléták rajtpénzei körül. Én akkor Ljubljanában voltam az ifjúsági Eb-n (magánemberként, próbálván segíteni a későbbi 2. helyezett 5000 m-es futómon) és ismerve a szokásokat, édeklődtem versenyzőim pénzügyi lehetőségei felől (Varga, Tusai). Válasz: rajtpénz nincs, valamilyen bónusz lesz! Ellenőriztem a pontértéktáblázat alapján: a szeles időjárás ellenére mindkét említett futóm nyert, a tv-értékelés feltűnően jó volt, versenyzőim (Kovács D. és Szekeres J. után) a magyar versenyzők között a 3-4. legmagasabb pontszámú eredményt érték el. Hazaérve érdeklődtem bónuszaik felől. Nos, kövér „0” volt a válasz, de igazából ezt az tudja értékelni, aki ismeri atlétáink rajtpénzei körüli körülményeket! Vonja le mindenki a következtetéseket! Tudom, az idők szavát meghallva (versenyzőim érdekében) agresszív viselkedést kellett volna tanúsítanom, amit nem tettem meg! De ez a megoldás?!

Visszatérve: a Permit után feltöltő munkát tudtunk végezni, az eredmény 2:02 lett! Tagadhatatlanul ez az általam vártnál is jobb volt, de igyekeztem – és azóta is folyamatosan igyekszem – leszűrni azokat a tanulságokat, melyek felhasználásával a versenyző még eredményesebb tud lenni.

Az 1998. évi felkészülés

Judit a Haladás VSE versenyzője, szombathelyi atléta, ahol egyesülete minden tekintetben messze-menően mellette áll, viszonyai mellett felsőfokon igyekszik számára biztosítani a lehetőségeket. Szakmai munkáját 1996 októbere óta kizárólagosan én irányítom, Halmosiné az egyesületnél és a városban egzisztenciális és egyéb ügyeit továbbra is nagy energiával és szeretettel végzi (újabb tanulság egyfajta együttműködésre, ahol a nyertes a versenyző és a magyar atlétika).

Ismeretes csoportom összetétele, az itt végzett munka mindenki számára előnyös lehet. Gondot okoz (egyebek mellett), hogy a versenyzők egy része (Barta V., Molnár Sz., Molnár K. és maga Judit) bejáróként végzik edzésüket. Judit esetében ez azt jelenti, hogy az edzőtáborokon kívüli időszakban vagy hetente 2-4 napot a fővárosban tölt, vagy reggel jön, edz, utána utazik vissza Szombathelyre! Egyebek mellett ez is oka, hogy folyamatos, a nemzetközi szinthez szükséges munkát csak edzőtábori körülmények mellett tudunk végezni.

Maga a felkészülés a következőféleképpen alakult:

1. 1997. okt. 13. – nov. 30. között: fő feladat az aerob kapacitás növelése, az általános és speciális erő fejlesztése, az edzettségi, illetve edzhetőségi szint minél magasabb szintre juttatása.

2. 1997. dec. 1. – dec. 31. között: az aerob kapacitás szinten tartása mellett az anaerob küszöb emelése, a speciális erő továbbfejlesztése, az anaerob kapacitás növelése.

3. 1998. jan. 1. – jan. 31. között: az aerob kapacitás szinttartása mellett az anaerob küszöb további emelése, a speciális erő továbbfejlesztése, az anaerob kapacitás növelése mellett az anaerob állóképesség növelése.

4. 1998. febr. 1. – márc. 1. között: a gyorsaság és a speciális állóképesség fejlesztése, eredményre törekvő versenyzés.

A különböző ciklusokban elvégzett munka főbb jellemzői:

	1. ciklus	2. ciklus	3. ciklus	4. ciklus
Tartós/aerob: (bemelegítés, levezetés is!)	387 km	235 km	251 km	237 km
Tartós/aer-anaer:	60 km	27 km	19 km	-
Hosszú szakaszos: (aer-anaer)	29 km (6 alk.)	14 km (4x)	-	-
Rövid szakaszos: (aer-anaer)	22 km (6 alk.)	16 km (4x)	10 km (6x)	3 km (1x)
Hosszú szakaszos: (anaer)	-	3 km (1x)	4 km (3x)	1 km (1x)
Rövid szakaszos: (anaer)	-	10 km (5x)	9 km (7x)	4 km (4x)
gyorsasági:	-	3 km (4x)	8 km (9x)	5 km (7x)
Kontroll/verseny:	-	-	3 km (4x)	6 km (8x)
Koordinációs: - szökdelések: - dombfutások: - erősítés	33 km 10x 15x	26 km 4x 5km/2x 6x	28 km 4x 9x	37 km 4x 4x
Összesen (km):	537	373	309	252

Megjegyzések:

● Has-hátizomerősítés naponta, a fenti adatok csak a kifejezett általános, illetve speciális erősítésekre vonatkoznak.

● Kiemelt feladat volt az ellépőerő javítása!

● Dombfutás alatt csak kifejezett rövid futásokat értek, többet a téli lehetőségek miatt nem végezhetünk. A hosszú futások egy része hegyen történt, élettani hatásában ezeknél meglehetősen nehéz elkülöníteni (másként pedig nem érdemes!) az eszközöket. Ezek nagy része speciális célokat szolgált. Judit pulzusmérő órával még nem rendelkezett, így versenyzőtársra, Tusai Brigitta adatai szolgálták támpontul a különféle követelmények meghatározásánál.

Edzőtáborok:

1997. nov. 10-21: Tata: problémamentes, jól sikerült.

1997. dec. 1-14: Medulin: rendkívül jól sikerült, tömör, magas színvonalú munkát tudtunk végezni.

Több edzőtábor az Eb-ig nem volt, edzéseinak helyszínei a már ismeretett módon alakultak. A fedett pályás edzések voltak hangsúlyosak, az itthoni szokatlan tél a terepedzéseket 90%-ig lehetővé tette.

A szervezet élettanilag gazdaságosabb működése nyomon kísérhető volt a felkészülés során a különféle edzésszerek alkalmazásakor tapasztalt alacsonyabb munka- és megnyugvási pulzussal. Amíg a felkészülés elején anaerob küszöb környéki terheléseknél az 1 perces megnyugvási pulzusai 150 vagy afölöttiek voltak, az időszak végén (és különösen jelen sorok írása idején, az ismét alapozóbb típusú munka végzésekor) hasonló típusú, de magasabb intenzitású edzések során is alacsonyabb értékeket mutat!

Judit számára nyilvánvalóan a nyári Eb az év legfontosabb eseménye, de a magas szintű fedett pályás versenyzést ebből a célból is igen fontosnak tartottam. Ugyanakkor kétséges volt, mennyire sikerül versenylehetőségeit biztosítanom. Nos, maradtalanul és ennek a sikeres versenyekkel tarkított, nem mellékesen bronzéremmel gazdagított fedett pályás felkészülésnek (mert alapvetően mégis az volt!) a hasznát igazából most látom, amikor minden korábbinál összehasonlíthatatlanul magasabb színvonalon tud dolgozni (ezért nem lenne igazán célszerű ezt az értékelést a fedett pályás szezon végével lezárni, hiszen az a felkészülés szerves, bár kétségtelenül jól sikerült része volt!). A tételt igazolja, hogy mindez látható Tusai Brigitta március 1. óta végzett munkáján is, aki hasonlóan problémamentesen tudott készülni és eredményes fedett pályás szezont tudhat maga mögött.

Január elején rendkívül jó erőállapotban volt, ugyanakkor érezhetően a vártól nehezebben mentek a specifikus felé hajló edzései, és nehezebben is gyorsult fel. Egyedül ebben az időszakban mutattak laboreredményei kisebb rendellenességeket, feltehetően ezek is befolyásolhatták, hiszen február elejére ezek a problémák megszűntek.

Semmiféle futószalagon végzett felmérést nem alkalmaztunk. Nem szeretném, ha bárki félreértene, ezért röviden indokolom: az ezáltal valóban felhasználható adatokat vállalom, hogy ilyen jellegű mérések nélkül is illik tudni! Ezek az adatok csak

bizonyos körülmények között elvégzett bizonyos gyakorlatokra érvényesek, a mindennapi munkában csak szubjektív megítéléssel alkalmazhatók. Anélkül, hogy ezt részletesen elemezném (külön értékezés hosszú témája lehetne!), állítom, hogy az a bizonyos 4 mmol is önkényes adat, ettől erős egyéni eltérések vannak. Az is erősen eltérő, hogy ki milyen tejsavértékkel tud tartósan dolgozni. A téma ennél sokkal sokrétűbb, csak érzékeltetem véleményem.

Bár az egyes edzések kiragadása félrevezető és korántsem ad teljes képet, általában mégis kíváncsiság tárgya, így néhány jellemzőnek tartott edzését ismertetem:

'97. okt. 22.: 4x1000 m/2.5 p pih: 3:16-19. P: 180/150 (1 perces rest) (Barta V. pl. itt: 168/126).

'97. okt. 24.: 10 km-en 10 perc 90%: pulzus 192/132.

'97. okt. 27.: 20x150/30 mp pih: pulzus 186/162 (30 mp-es rest!).

'97. okt. 31.: 1800 váltogatott (100/100): 7:02/p: 180, 1600: 5:21 (P: 186/126), 5x800/2 p pih: 2:40, P: 186/132.

'97. nov. 19.: 17 km hegyen, 3x hosszabb emelkedővel (1-5 km), itt a pulzus tartósan 180-186 közt!

'97. nov. 20.: 30x150/30 mp pih: pulzus: 183/150 (indulási pulzus 150!).

'97. nov. 21.: 2x1200-2x100-2x800. Pih: 2-2:30. A 20 perc terhelés során 180-186 közötti pulzus 15:30 időtartamban!

'97. dec. 10.: 14 km fartlek, hullámos terepen, magas alapirammal!

'97. dec. 11.: élénk fokozódó 150 m-ek.

'97. dec. 12.: 5x800/2 p pih: 2:30-32, csúszóssá váló pálya, itt abbahagytuk!

'97. dec. 13.: 16x150 dombrafutás erősen, vissza sétával, illetve dzsoggolással, utána 600: 1:41.61 (Medulinban salakon, edzőcipőben).

'97. dec. 14.: 11x400/1 p pih: 72 mp, salakon, edzőcipőben, utolsó 65.58!

'98. jan. 7.: csamok: 3x150 élénk fokozó, 2x (3x400+1x300) pih: 1:05, illetve sorozatok között 6 p aktív. Idők: kb. 65.6 ritmus. 6 p pih. után: 400:58.05, 5 p aktív pih. után: 2x200/2 p: 28.2-28.7.

'98. jan. 9.: 3x150 élénk fokozó, 2x500/5 p pih: 1:15 és 1:16, 8 p aktív pih., 600: 1:32.61, 5 p aktív, 200: 27.50.

Versenyeik:

'98. jan. 17./Budapest: 800: 2:05.24, 1. hely.

'98. jan. 24./Stange: 1000: 2:43.96, 1. hely, felnőtt és up alapcsúcs.

'98. febr. 1./Stuttgart: 800: 2:02.33, 5. hely, felnőtt és up csúcs, abszolút legjobbja!

'98. febr. 4./Erfurt: 1000: 2:41.61, 1. hely, felnőtt és up csúcs, világranglista 1/98.

'98. febr. 6./Budapest (Samsung Kupa): 800: 2:03.50, 5. hely, fáradt volt.

'98. febr. 14./Bp. orsz. bajn.: 400: 56.02, 2. hely.

'98. febr. 15./Bp. orsz. bajn.: 800: 2:05.56, 1. hely.

'98. febr. 27./Valencia: 800: 2:04.18 (ef/3, idővel továbbjut a későbbi 1-2. helyezett mögött! Csak úgy

kérdezem: és mi van, ha nem? Egy szót sem lehetett volna szólni! A valószínű látszat, hogy nem fejlődik, kár támogatni stb.).

'98. febr. 28./Valencia: 2:04.16. Helyezéssel döntős!

'98. márc. 1./Valencia: 2:03.81, Eb/3!

Megjegyzések: Az Eb-n három nap, három verseny, ezt sem tudta volna végrehajtani egy évvel korábban! Egyéb gondolatok: az említett kisebb vérképzőszervi problémáin kívül minden mérés normális értékeket mutatott. Az Ultimate Nutrition termékeit használja táplálékkiegészítőként, továbbá alkalmanként vasat szed. Étkezési szokásai célirányosak.

Rendkívül fontos és szerencsés körülmény, hogy ahogyan egyesülete is egészségesen biztosítja felkészülési szükségleteit. Judit igen sokat profitál az otthonról, szűkebb környezetéből hozott, saját énjébe átplántált őszinte, sallangmentesen egyszerű, egészséges gondolkodásmódból, szokásrendszerből. Ez nem feltétlen jelenti azt, hogy mindenben igaza van és mindent a legjobban csinál, de minden mellékgondolattól mentesen arra törekszik. Amit sokan hallottak már tőlem, legfeljebb elfogadni nehéz, illetve nem mindenkinek érdeke, az az, hogy ezzel az egészséges mentalitással sokkal könnyebb (tisztességesen) eredményt elérni (a manipulációkon alapuló eredmények nem ebbe a kategóriába tartoznak, igaz, a célban sajnos senki nem kérdezi!).

A csoportmunka Judit számára éppen olyan hasznos tud lenni, mint mások számára, tehát az előnyök kölcsönösek. Öröndetes, hogy rendszeresen csapatban tud dolgozni, itthon ritka, hogy egy edzésen ne legyen partnere.

Fontosnak tartom ezen a helyen is megemlíteni, hogy ahogyan Judit ilyen mértékű fejlődésére feltehetően kevesen számítottak, úgy léteznek (mindig is léteztek!) további atléták is, akik kiugrásra képesek. Csak jó szakmai szemmel észre kell venni őket és annak megfelelően idejekorán őket menedzselni (persze a szó nemes értelmében!). Ahogy mondani szoktam: könnyű X-et vagy Y-t kiemelkedő tehetségnek titulálni, amikor már ilyen eredményeket érnek el (nem akarom persze túlértékelni). Akkor kellene inkább észrevenni, amíg nem tartanak itt (sokszor előfordult már, hogy korán leírnak atlétákat!). Mindezeket azért is írom, mert úgy gondolom, csoportomban vannak még „váratlan” meglepetésre képes, jelenleg érhetően (ezt elfogadom) árnyékban készülő futóim! Természetesen semmi garancia nincs, hogy oda is érnek, de aki eleve nem képes erre, az biztosan nem is fog! Ez nem attól függ, hogy ki a serdülő vagy ifi bajnok!

Az Eb utáni időszakban, a téli hónapokban megszerzett magasabb szintről indulva, két hónapig (!) kb. a november-december hónapokban végzett munkát ismétellük jellegében, természetesen sokkal magasabb szinten. Május elejétől kezdünk csak ún. „formábahozó” munkát végezni, hangsúlyosabb versenyek június elejétől lesznek.

(Folytatjuk)

AZ EURÓPA-BAJNOKSÁG IDŐRENDJE

Augusztus 18. (kedd)

10:00	ffi súlylökés (selejtező, A-B)
10:30	női 100 m (előfutam) női gerelyhajítás (selejtező, A)
11:15	női 400 m gát (előfutam)
11:30	ffi rúdugrás (selejtező, A-B)
11:50	női gerelyhajítás (selejtező, B)
12:00	ffi 100 m (előfutam)

16:00 MEGNYITÓÜNNEPSÉG

17:10	ffi 20 km gyaloglás • DÖNTŐ
17:20	női 100 m (középfutam)
17:25	női súlylökés (selejtező, A-B)
17:30	ffi kalapácsvetés (selejtező, A)
17:40	ffi 1500 m (előfutam)
18:00	ffi távolugrás (selejtező, A-B)
18:45	ffi súlylökés • DÖNTŐ
18:55	ffi 100 m (középfutam)
19:00	ffi kalapácsvetés (selejtező, B)
19:30	női 800 m (előfutam)
20:05	ffi 10.000 m • DÖNTŐ

Augusztus 19. (szerda)

9:15	100 m (tízpróba)
9:30	női rúdugrás (selejtező, A-B)
10:00	női 400 m (előfutam) ffi magasugrás (selejtező, A-B)
10:15	távolugrás (tízpróba)
10:20	női diszkoszvetés (selejtező, A)
11:00	ffi 400 m gát (előfutam)
11:40	női diszkoszvetés (selejtező, B)
12:00	ffi 400 m (előfutam) női hármassugrás (selejtező, A-B)
12:15	súlylökés (tízpróba)

16:00	magasugrás (tízpróba)
16:30	női gerelyhajítás • DÖNTŐ
17:35	női 100 m (elődöntő)
17:55	női 800 m (középfutam)
18:00	ffi távolugrás • DÖNTŐ
18:20	ffi 100 m (elődöntő)
18:40	női 400 m gát (középfutam)
18:45	ffi kalapácsvetés • DÖNTŐ
19:00	női 100 m • DÖNTŐ
19:15	női 10.000 m • DÖNTŐ
20:00	400 m (tízpróba)
20:35	ffi 100 m • DÖNTŐ



Augusztus 20. (csütörtök)

9:30	110 m gát (tízpróba)
10:00	női magasugrás (selejtező, A-B)
10:10	3000 m akadály (előfutam)
10:30	diszkoszvetés (tízpróba)
11:00	női 200 m (előfutam)
11:55	diszkoszvetés (tízpróba)
12:00	ffi 200 m (előfutam)

14:00	rúdugrás (tízpróba)
17:00	gerelyhajítás (tízpróba, A) női 400 m (középfutam)
17:20	női súlylökés • DÖNTŐ női 10 km gyaloglás • DÖNTŐ
17:30	ffi 400 m (középfutam)
18:15	gerelyhajítás (tízpróba, B)
18:20	női 200 m (középfutam)
18:40	ffi 5000 m (előfutam)
18:45	női hármassugrás • DÖNTŐ

19:15 ffi 200 m (középfutam)
 19:40 ffi 400 m gát (középfutam)
 19:55 1500 m (tízpróba)
 20:15 női 800 m • DÖNTŐ
 20:30 ffi 1500 m • DÖNTŐ

Augusztus 21. (péntek)

8:00 50 km gyaloglás • DÖNTŐ
 9:30 100 m gát (hétpróba)
 10:00 női 5000 m (előfutam)
 ffi gerelyhajítás (selejtező, A)
 10:20 női távolugrás (selejtező, A-B)
 10:30 magasugrás (hétpróba)
 10:50 110 m gát (előfutam)
 11:40 ffi gerelyhajítás (selejtező, B)
 12:30 ffi 800 m (előfutam)

15:00 női kalapácsvetés (selejtező, A)
 15:30 súlylökés (hétpróba)
 16:20 női kalapácsvetés (selejtező, B)
 16:30 női rúdugrás • DÖNTŐ
 17:30 ffi magasugrás • DÖNTŐ
 18:05 ffi 200 m (elődöntő)
 18:20 női 200 m (elődöntő)
 18:30 női diszkoszvetés • DÖNTŐ
 18:35 női 1500 m (előfutam)
 19:10 200 m (hétpróba)
 19:35 női 400 m • DÖNTŐ
 19:50 ffi 200 m • DÖNTŐ
 20:05 női 400 m gát • DÖNTŐ
 20:20 női 200 m • DÖNTŐ
 20:35 ffi 400 m • DÖNTŐ

Augusztus 22. (szombat)

9:05 ffi maratoni • DÖNTŐ
 9:20 ffi diszkoszvetés (selejtező, A)
 10:00 ffi hármasugrás (selejtező, A-B)
 10:30 ffi diszkoszvetés (selejtező, B)

11:30 távolugrás (hétpróba)
 12:15 női 4x100 m (előfutam)
 12:30 ffi 4x100 m (előfutam)

16:00 gerelyhajítás (hétpróba, A)
 ffi rúdugrás • DÖNTŐ
 17:05 ffi 4x400 m (előfutam)
 17:20 gerelyhajítás (hétpróba, B)
 17:30 100 m gát (előfutam)
 női távolugrás • DÖNTŐ
 18:00 110 m gát (középfutam)
 18:20 női 4x100 m • DÖNTŐ
 18:40 ffi 800 m (középfutam)
 18:50 női kalapácsvetés • DÖNTŐ
 19:00 ffi 4x100 m • DÖNTŐ
 19:15 110 m gát • DÖNTŐ
 19:30 800 m (hétpróba)
 19:50 női 4x400 m (előfutam)
 20:05 ffi 5000 m • DÖNTŐ
 20:30 ffi 400 m gát • DÖNTŐ

Augusztus 23. (vasárnap)

9:05 női maratoni • DÖNTŐ

16:10 ffi diszkoszvetés • DÖNTŐ
 16:30 női magasugrás • DÖNTŐ
 17:25 100 m gát (középfutam)
 17:40 női 5000 m • DÖNTŐ
 18:00 ffi gerelyhajítás • DÖNTŐ
 18:05 3000 m akadály • DÖNTŐ
 18:15 ffi hármasugrás • DÖNTŐ
 18:25 női 1500 m • DÖNTŐ
 18:40 100 m gát • DÖNTŐ
 19:00 női 4x400 m • DÖNTŐ
 19:20 ffi 800 m • DÖNTŐ
 19:45 ffi 4x400 m • DÖNTŐ
 20:15 ZÁRÓ ÜNNEPSÉG

NSI



NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott

*Budapest egyik legszebb szállodájában,
 a Grand Hotel Corvinus Kempinskiben
 (a Deák Ferenc utcai oldalon).*

Nyitvatartás: Hétfőtől-péntekig 10-től 18 óráig

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

Minden érdeklődőt és jegyvásárlót szeretettel várunk!

Telefon: 266-1000/880 m.

"A tízpróba olyan, mint az élet maga"

Beszélgetés Szabó Dezsővel

Szabó Dezső kétszeres Európa-bajnoki ezüstérmes, olimpiai negyedik helyezett tízpróbázó az idei budapesti kontinens-bajnokság egyik esélyes magyar atlétája.

Az atlétikát a szülei révén szerette meg. Elmondása szerint, állandóan kutakodott otthon és a fellelt sok érem nagyon megragadta a fantáziáját. Most fia és két leány gyermeke folytatják a haladó hagyományokat e téren. Az 1967. szeptember 4-én, a szűz jegyében született dekatlonistának eredményes pályafutása során sikerült néhány éremmel gazdagítani a családi ereklyét.

Az idei esztendő nagyon fontos számára. Sok évi kínlás, sérülések okozta kudarc után végre a fedett pályás Eb-n szerzett ezüstérmével kellő önbizalommal vághat neki a budapesti, augusztusi megméretésnek. A felkészülés egyik fontos állomáshelyén, a Tatai edzőtáborban beszélgettünk, miközben Miltényi doktornőt várta – biztos, ami biztos alapon – a többpróbázásról, sikerekről, kudarcokról, esélyekről, családról egyszóval az életéről.

● Legerősebb számodban, a rúdugrásban kezdél versenyezni, de hogyan kerültél az atléták közé?

- A szüleim atletizáltak. Édesanyám középtávfutó volt, igaz mellette a röplabdával is foglalkozott. Édesapám hármast ugrott, de focizott is. Az ő példájuk nyomán én is az atlétika iránt vonzódtam. Testnevelés tagozatos osztályba jártam. Abban az időben az volt a szabály, hogy a tagozatos tanulók az országos úttörő olimpia döntőjébe csak úgy juthattak el, ha tornában és atlétikában egyaránt versenyeztek. Elég ostoba szabály volt. Mindenesetre, mivel elég merev voltam már akkor is, az angol spárga nemcsak a pontozóknak, hanem nekem is maradandó élményt okozott. Negyedik koromban megnyertem egy 60 m-es versenyt, így egyenes útam volt a Ú. Dózsa atlétikai szakosztályába, ahol

Tompainé (Klári néni) kezdett velem foglalkozni. Nagyon szerettem edzésre járni, pontosabban versenyre, mert állandóan versenyeztünk. Szerintem nagyon jó rendszer volt érvényben akkoriban, hiszen egy gyerek lételeme a játék, a versengés. Ma azt látom, hogy a gyerekek állandóan edzenek, sokkal kevesebb versenyzési lehetőségük van, mint nekünk volt. Nem csoda, ha elmegy a kedvük az atlétikától. A kor divatjának megfelelően többpróbában versenyeztünk, míg tizenkét éves koromban Viskovics Karolyhoz kerültem, és rúdugrással kezdünk foglalkozni. Két IBV-n is részt vettem és hetedik, illetve nyolcadik helyezést értem el. 1985-ben, az idény végén, büntetésből el kellett indulnom egy tízpróbaversenyen. Karcsi bá'nál ez rendszeres pedagógiai fogás volt, több 400 m gátfutást is kénytelen voltam teljesíteni az együttműködésünk során. A lényeg, hogy az első dekatlonversenyemen jobb pontszámot értem el, mint az az évi IBV-győztes, így sorsom megpecsételődött. A következő idényt már Fejes Zoltán irányításával kezdtem el, de a rúdugró-edzéseimet továbbra is Viskovics Károly irányította. Így a sokoldalú felkészítemem is tovább folytatódott, mivel a büntetésből kirótt egyéb atlétikai versenyszámokban is bizonyíthattam rátermettségemet.

1986-ban az ifjúsági világbajnokság előtt harmadik voltam a korosztályos világranglistán, így esélyem volt egy jó helyezésre. Csak volt, mert közvetlenül az utazás előtt ellopták a felszerelésemet, így épphogy beestem a világbajnokságra, ahol kölcsöncipőkben versenyeztem. Ilyen előzmények után és körülmények között nem csoda, hogy csak nyolcadik lettem.

● Ezek szerint nem csak a sérülések, hanem egyéb peches körülmények is akadályozták pályafutásodat?

- Ezt nem állítanám. A sérülések - elsősorban az én hibámból - később jelentkeztek. Kirívóan szerencsétlen eseteim, az előbb említett leszámítva nem voltak. Azt azonban figyelembe kell venni, hogy a tíz szám számtalan hibaforrást rejteget magában. De élvezetesebb helyett haladjunk tovább. Első igazán nagy sikeremet 1987-ben, a többpróba Európa Kupa „C”-csoporthoz tartozó döntőjében arattam, első lettem és a csapatot is megnyertük. A következő évben többszöri bizonyítás után, sikerült kijutnom a szülői olimpiára. Sajnos a sok értelmetlen bizonyítás miatt az olimpián, bár fizikailag nagyon jó állapotban vol-

tam, nem szerepeltem tudásomhoz méltóan. Tudomásul kell venni, hogy tízpróbában évente három, maximum négy versenyt lehet jól végigcsinálni. Többet sem fizikailag, sem fejben nem bír el az ember. A szakvezetés hozzá nem értése miatt vagy a bizalom hiányában, a sok bizonyítás után nem ment a versenyzés az olimpián. Azt hiszem, ez törvényszerű is volt, a nagyszerű fizikai állapotom ellenére, már nem voltam kellően motivált. Mondhatjuk úgy is, hogy az indokolatlan bizonyítások után már megelégedtem a kijutással, bár a tizenharmadik hely ebben a sportágban nem rossz eredmény (kivéve Magyarországot, ahol csak az aranyérmet ismerik!). 1989-ben az universiadén harmadik lettem. Ezzel az eredménnyel már nemzetközileg is kezdtek megismerni.

● 1990-ben, Splitben ezüstérmet nyertél az Európa-bajnokságon, a mai is érvényes 8436 pontos országos csúcsoddal. Ezt a világraszóló sikert már vártad vagy egy kiugró, váratlan eredményről volt szó?

- Az idény eleji, götzisi versenyen 8306 pontot értem el. A tapasztaltok alapján erre még 100 pontot rá lehetett pakolni az év fő versenyén. Hat közé vártam magam, de titkon egy bronzéremben bizakodtam.

● Nyolc év után, számtalan kudarc után újra nyertél egy Európa-bajnoki ezüstérmet. Melyik kontinensbajnoki sikerednek örültél jobban?

- Nem vitás, hogy a 90-es második hely sokkal nagyobb örömet okozott, mint a mostani. Az volt az első igazán nagy világsikerem, még a pályafutásom elején álltam. Így érthető, hogy az a siker okozta öröömöm máig a legnagyobb. A barcelonai olimpián számottevő sikert nem értem el, így az idei fedett pályás Eb-n szerzett második helyezésemnek is nagyon örülök. Visszaadta a hitemet, újra bízni tudok a munkában, s ez biztató jel a budapesti Európa-bajnokság előtt.

● A barcelonai olimpián elért negyedik helyezéssel mellett azért ne menjünk el szó nélkül. Valahol sporttörténeti tettet vittél végre azaz, hogy a tizedik helyről futottál fel a negyedikre, a befejező számban. Korábban úgy tartották, hogy 1500 m-en csak elveszíteni lehet a tízpróbát, de megnyerni vagy komolyabb helyezést elérni nem lehet. Azóta is, a rúd mellett a középtáv az egyik legerősebb számod, pedig az ember úgy gondolná, hogy ilyenkor már nagyon elegetek van a versenyzésből.

- Valóban, az 1500 m-re nem fektettek nagy hangsúlyt a felkészülésben. Azt valahogy csak túl kellett élni, különösen olyan időjárási viszonyok között, mint a 92-es olimpia. Mi tudatosan készülünk a befejező számra és az eredmény nem is szokott elmaradni. Különben megfigyelhető, hogy egyre többen kezdik komolyan venni a tizedik próbát. Idén a valenciai Eb-n kimagasló eredmények születtek



Szabó Dezső
az év fedett pályás rúdugróbajnoka

1000 m-en. A futást több okból is erőltetjük, egyrészt a már említettek miatt. Az utolsó szám is ugyanolyan fontos mint a többi, ez nem kilenc és fél próba. Ugyanakkor élettanilag is előnyös a sok futás. Az izomzat vérellátása miatt nem közömbös, hogy odafigyelünk-e vagy sem az ilyen jellegű munkára. A sok erőfejlesztést jól és nagyon hasznosan kiegészíti az állóképességi munka és a 400 m-re is előnyös hatással van.

● Mint említetted, 92 óta inkább kudarcok értek. Sokat kínlódtál sérülésekkel, gondolom ezek miatt edzőmunkádon is sokat kellett változtatnod, ami nem szolgálhatta kellőképp a fejlődésedet. Mennyire jöttél rendbe, mennyire tudsz teljes értékű munkát végezni?

- Még 1991-ben megsérültem, tulajdonképpen az én hibámból. Brahiból megemeltem magam és megroppant a derekam. Azóta sokat kínlódom vele, a sok kihagyás bizonytalanná tett, egyes mozgásoktól félttem. Pedig sokat dolgoztunk, minden fajta speciális erősítéssel próbálkoztunk. Szakosztályvezetőm, Szabó János minden segítséget megadott, hogy különböző speciális erősítőgépeket gyártsanak le nekem, de így is elmaradtam az erőfejlesztésben. Ma már 8600 pontnál kellene tartanom. Távolugrásnál a belépéseim, amelyek joggal kavartak vihart, a sérülésemnek tudhatók be. Nem tudtam kellően felkészülni erre a számra, félttem az újabb sérülésektől, bizonytalan volt a mozgásom.

Hál' Istennek, köszönhetően a sok speciális edzésnek és nem utolsósorban a koromnak, teljes értékű munkát tudok végezni. Hogy a koromat miért említettem? Harminc éves elmúltam, a sok tapasztalat alapján bölcsőbb lettem, rájöttem, hogy másképpen kell már edzenem. Ma már kevesebb energiát kell fordítanom a technikai edzésre, nagyobb hangsúlyt kell kapnia a képességfejlesztésnek. Az erő, az állóképesség és a gyorsaság fejlesztése hasznosabb is és talán kevésbé sérülésveszélyes.

● **Legerősebb számodra, a rúdugrásra mennyit edzel?**

- Sajnos lazábban vettem ez idáig mint kellett volna, de talán ez érthető is. Idén végre komolyan kezdtem készülni ebben a számban is. Meg is lett az eredménye, egyre másra „nőttem ki” a rúdjaimat, míg össze nem törtem a rudat, meg magamat. Remélem, idén eljutok addig, hogy verseny közben stabilan 540-et ugorjak. Ez kegyetlenül jól fizetne.

● **Ha már a rúdnál tartunk, mestered nemrégiben azt nyilatkozta, hogy rúdugróként sokkal jobban megélnél. Te mégis a sokkal nehezebb és kiszámíthatatlanabb dekatlonnál maradtál.**

- Ez így igaz, stabil 560-570-es rúdugróként, a világversenyeket leszámítva, rendszeresen harmadik, negyedik helyezést érhetnék el pénzdíjas versenyeken. Ezzel ma már kiegyensúlyozott anyagi körülményeket lehet teremteni. De a tízpróba az egészen

más. Ilyen nemzetközi sikereket a rúdiban nem érhettem volna el, nem beszélve a versenyszám különlegességéről, bonyolultságáról.

● **Szavaidból az sejlik ki, hogy számodra a többpróbázás sokkal többet jelent, mint egy atlétikai versenyszám üzése.**

- Valóban, ez a szám a maga összetettségével, bonyolultságával és a számok egymásra épülésével nagyon hasonlít az életre. A tízpróba olyan, mint az élet maga. Itt hamar kiderül, hogy ki a kemény vagy a puha. A szerencsének is fontos szerepe van. Teli van örömmel, bizonytalansággal, kudarccal, egy pillanatra sem lehet lazítani verseny közben. Ha egy szám rosszul sikerül, nincs lehetőség korrigálni, nem szabad rágódni rajta, mert az kegyetlenül megbosszulja magát. De egy sikeres szám után nagyon ünnepelnie sem szabad magát az embernek. A következő számra úgy kell készülni, mintha nem történt volna semmi. Mégis az előző szám sikerét, kudarcát és nem utolsósorban fáradtságát magával cipeli az ember. Ahogy az életben, itt sem szabad sokat problémáznia a történeteken. Ez egy szám, még ha tízből áll is. Tulajdonképpen nagyon lélektani versenyszám a többpróba. Az első két próba, a 100 m és a távol elsősorban fizikai számok, ezek adják meg a versenyző alaphangulatát. De az igazi verseny a második napon kezdődik, amikor fáradtan, kifacsarva (ez különösen a 400 m-nek köszönhető) kell a nehezebb napot végigcsinálni. A második napon derül ki, hogy ki a legény a gáton. És nem csak azért, mert gátfutással kezdődik a nap. Az első napot egy tehetséges, közepesen felkészült atléta gond nélkül végig tudja csinálni. A második napon, amikor már fáradt vagy, következnek a technikailag bonyolult számok. És a végén a hab a tortán, az 1500 m. Azt hiszem, az elmondottak alapján érthető, hogy az egyéni számok miért nem tudnak kellően motiválni. Egy-egy tízpróba-verseny után elsősorban fizikailag vagyok padlón, de biztos, hogy pszichésen is teljesen kilúgozódtam. Remélem, hogy e beszélgetésből is kiderül, hogy egy teljesen elrontott szám után (ez nálam eddig a távolugrás volt) miért nem folytattam a versenyzést. Semmi értelme kilenc számot végigcsinálni, illetve végigkínlódni. Ilyen szituációban nemcsak 900 pontot veszít az ember, hanem számonként legalább 100-at.

Tudom, sokan támadtak minket, hogy túl sokat kapunk a szövetségtől. Pedig mi nem nyaralni mentünk Dél-Afrikába vagy Olaszországba. Kegyetlenül sokat dolgozunk, nálunk többet a magyar atlétikában csak a Bakai csoport készül. A rengeteg munkának meg kell, hogy legyen az eredménye.

● **Augusztusban a Népstadionban rendezük az Európa-bajnokságot. A hazai pálya mennyire motivál? Milyen esélyt adsz magadnak?**

- Kettős érzés van bennem az Eb-vel kapcsolatban. A Népstadionban nagyon nem szeretek versenyezni. Hangulatilag sem az igazi, de különösen a szeszélyes szélviszonyoktól nagyon tartok. A sze-



rencsének is nagy szerepe lesz és ez nem jó. Természetesen a hazai közönség előtt versenyezni nagyszerű dolog lesz, mindenképpen feldob. Esélyeim? Legalább hat-nyolc versenyző van, aki esélyes a jó szereplésre. Közülük négy nagyon erős, akik bármelyik érmes helyezést elcsíphetik. Magamat is közéjük sorolom. Nagyon bízom legalább a bronzéremben. Számítok a közönség segítségére, remélem, hogy a nyugaton megszokott hangulat lesz a stadionban. Sikerülni kell egy jó szereplésnek. A felkészülés körülményei is jók, nagy segítség, hogy Zoli bácsival egy nagyszerű csoportban dolgozhatom együtt. Amikor elkezdtem a tízpróbát, mindössze néhány versenyző készült erre a számra. Most egy kitűnő istálló jött össze.

Támogatóimnak is tartozom egy maradandó, itthoni eredménnyel. Az Újpesti MacDonald's és az „IN time” cég akkor is kitartott mellettem, amikor nem igazán ment a versenyzés. Remélem idén még a Westel 900 is segíti a felkészülésemet

Ha már a hálánál tartunk, mindenképpen szeretném megemlíteni két edzőmet. Nagyon sokat köszönhetek nekik, ha ők nincsenek, már régen abbahagytam volna az atlétikát. Viskovics Károlytól a keménységet tanultam meg elsősorban. Nincsen olyan rossz szituáció, amiből nem lehet kikerülni, ha összeszedi magát az ember, bármi sikerülhet. Nincsen olyan, hogy valami ne sikerüljön. Ez a tulajdonság nagyon fontos a sportban. A mi számunkban pedig hatványozottabban igaz ez. Fejes Zoli bá-

csi lényeglátása pedig fantasztikus. Ő mindent tud, amit az atlétikában tudni kell. Amit a sportágról tanultam, annak 90 százalékát tőle sajátítottam el.

● Példaképeid vannak?

- Fiatalkoromban Balczó András volt a példaképem, minden alapozás előtt elolvastam a róla szóló könyvet. Az ő emberi tartása, következetessége óriási erőt adott. Most az Eb előtt is újra el kell, hogy olvassam a könyvet.

A sportágon belül Daley Thompson a példaképem. Ő is 184 cm „magas”, akárcsak én. Sokan mondták, hogy ezzel a magassággal a tízpróbában nem viszem sokra. Nos Daley is elért valamit a pályán és én sem panaszkodhatom. Ráadásul ő egy vidám fickó és én sem vagyok túl búval bélelt.

● Harminc éves elmúltál, hogyan tovább?

- Hogy folytatom-e az atlétizálást, sok függ az egészségetől és az idei Eb-szereplésememtől. Jó lenne még Sydneyben is rajthoz állni. Civil élet? Szeretnék azzal foglalkozni amihez értek és szeretek. De sajnos az edzősködéshez Magyarországon nincsen pénz. Sem erkölcsileg, sem anyagiilag nem becsülik meg az edzőket, a feltételektől nem is beszélve. Pedig nagyon szeretnék fiatalokkal foglalkozni. Az anyagiak miatt azonban valószínű, hogy mással kell foglalkoznom a jövőben.

Addig marad a golf és a jó néger zene. Az edzés, versenyzés fáradalmait e két tevékenységgel - a zenét csak hallgatom - pihenem ki.

Felhívás

A Budapesti Atlétikai Szövetség *Ifjú Titánok* elnevezésű mozgalmat indít az atlétikát kedvelő 6-18 éves fiatalok számára. Akciókkal lehetőséget kívánunk biztosítani olyan örökmozgó, nem leigazolt diákoknak, akik rendszeres edzésre nem tudnak járni, de van tehetségük, versenyzési kedvük a sportág űzéséhez, igénylik a szabad levegőn végzett kötetlen testmozgást.

Az akcióban részt vehetnek iskolák, intézmények, lakóközösségek és bármilyen egyéni szervezésben beinduló, az atlétikai versenyszámokra felkészítő játékos sportfoglalkozást végző közösségek, ahol az atlétikát szerető testnevelő vagy veterán atléta szervezi és vezeti a csoportot. Tagdíj nincs, csak egy nyilvántartási névsor, amelyre az kerülhet fel, akinek edzettségi állapota, mozgási aktivitása, sportági felkészültsége megfelelő és a félévenkénti orvosi vizsgálaton alkalmasnak bizonyul.

A fentiek alapján, saját szervezésben vagy akár a Budapesti Atlétikai Szövetség által rendezett korosztályos versenyeken, bajnokságokon indulhatnak a sportág szabályainak a betartásával. A mozgalomnak saját korosztályos csúcsnyilvántartása és éves ranglistája lesz.

A létesítmények használatának lehetőségét a csoport helyén megjelölt iskola, intézmény, illetve sportpályát a Budapesti Atlétikai Szövetség biztosítja a jelentkezők részére.

Az *Ifjú Titánok* mozgalomhoz csatlakozni kívánó egyének és csoportok számára további információk kaphatók, illetve a csoportok vezetésére jelentkezni lehet az alábbi címen:

Budapest Atlétikai Szövetség

1053 Budapest, Curia u. 3.

2 1/2. emelet 3. szoba

H-P. 8.00-11.30 óráig

Telefon: 1180-933/297, 298. mellék

Ziegner Károly

Terveink szerint ezután rendszeresen közlünk híreket, tudósításokat, érdekességeket a magyar atlétika utánpótlásáról. Úgy gondoltuk, nem lenne haszontalan a magyar atlétika jövőjének legígéretesebb tagjait rendszeresen bemutatni a szakma nyilvánosságának. Igyekszünk az atlétika táborát folyamatosan tájékoztatni az utánpótlás korosztály aktuális tudnivalóiról. Nem eredményeket kívánunk közölni, azt lapunk más helyén megtalálhatják az olvasók. Olyan nívós, tanulságos cikkeket, riportokat szeretnénk közreadni, amelyek a napi munka során felhasználhatók. Ezúttal az Országos Testnevelési és Sporthivatal atlétikai pályázatát ismertetjük az érdekelt szakemberek véleményeivel fűszerezve.

Az OTSH atlétikai pályázata

Az OTSH azzal a szándékkal hirdetett pályázatot atlétikában és labdarúgásban, hogy minél több gyereket lehessen bekapcsolni a rendszeres testmozgásba. Első hallásra sokan legyintettek: ismét egy kampány, amely a füstjének elszállása után elül, mint annyi ehhez hasonló kezdeményezés az utóbbi években, évtizedekben.

Másfél év tapasztalatai alapján ezúttal másról van szó...!

A gondolat Tóth József OTSH főosztályvezető-helyettes elképzelései alapján öltött testet. „1996-ban bizonyos összeget sikerült elkülöníteni a gyerekek rendszeres sporttevékenységbe való bekapcsolásához – mondta az ötletgazda. Az elképzelések alapja az volt, hogy olyan korosztályt és olyan sportágakat válasszunk ki, amelyek a fenti elképzelést leginkább képesek megvalósítani. Így esett a választás az atlétikára és a labdarúgásra.”

Az okokat az alábbiakban fejtette ki:

„● Iskolai viszonylatban ezek a legnépszerűbb sportágak, a legtöbb iskolában ezek képesek a legtöbb gyereket foglalkoztatni.

● Régóta terveztük kiemelten foglalkoztatni a 6-12 éves gyerekeket. Ennek a korosztálynak a *legkevésbé megoldott* a rendszeres mozgása és foglalkoztatása.

● A labdarúgás kétségtől a legnépszerűbb a gyerekek körében. Az atlétika nagy tömegeket tud mozgatni, viszonylag mostohább körülmények között is öröm- és sikerélményt tud biztosítani, emellett több sportágnak lehet az alapja. E két sportággal bizonyos rendszerességet lehet megvalósítani.”

Az OTSH az első atlétikai pályázatot az 1996/97-es tanévben írta ki. A pályázat tartalmának kidolgozását az OTSH, a MASZ és az MDSZ szakemberei közösen végezték el.

Ebben az első „kísérleti évben” nem minden megye és budapesti kerület mérte fel a pályázatban való részvétel lehetőségeit. Végül öt fővárosi kerület és öt megye nyert a pályázaton jelentős összeget a versenyek rendezésére.

A megyék nagy tömegeket mozgósítottak a különféle atlétikai rendezvényeken. Ezek az események a gyerekek érdeklődési körének és életkori sajátosságainak megfelelő mozgásanyagot öleltek fel.

● Milyen eredményt hozott a kísérleti év? – kérdeztük Tóth Józseftől.

„A kísérleti év kedvező tapasztalatokat mutatott – hangzott a válasz. A megyék jól használták ki az anyagiakból adódó lehetőségeket, megnőtt a pályázat iránti érdeklődés. A második évben (1997/98) nyolc budapesti kerület és 18 megye készített el és nyújtott be pályázatot az első évnél sokkal jobb tartalommal. Az OTSH egy millióval megemelte a szétosztható összeget” – foglalta össze az első év tapasztalatait az OTSH főosztályvezető-helyettese.

A bírálóbizottság öt budapesti kerület és kilenc megye pályázatát fogadta el. Az őszi első félévről készült összesítés azt mutatta, hogy a pályázat elérte célját!

Valamennyi megye teljesítette azokat az elvárásokat, amelyeket a pályázat elnyerésével vállalt. Az események (versenyek) száma és a résztvevők létszáma megfelelő volt. A versenyeket a megyék körzetek szerint rendezték, így kevesebb utazási költséget kellett felhasználni. A budapesti kerületek megközelítőleg sem tudták megvalósítani a célkitűzéseket, annak ellenére, hogy az ő esetükben utazási költség nem merült fel.

A részvételi számokat és az 1998. január 31-ig lezajlott eseményeket jól érzékelteti az alábbi táblázat:

	Az események irányítója	A rendezvények száma	A résztvevők száma
Megyék			
Baranya	Foki József	16	6281
Bács-Kiskun	Galamb Istvánné	8	1473
Békés	Marik Lászlóné	33	25621
Csongrád	Kiss Gábor	25	10191
Hajdú-Bihar	Nagy Tibor*		
Jász-Nagykun-Szolnok	Fedor István	19	6202
Somogy	Ács Lajos	18	6454
Vas	Kiss Zoltán	13	3457
Zala	Kámán Ferenc	17	2364
Budapest			
XI. ker.	Szőnyi Ildikó	3	1577
XIII. ker.	Eperjesiné Muts Éva	4	1936
XIV. ker.		3	778
XV. ker.	Osváthné Bretl Ildikó	3	716
XXI. ker.**			

* A megye a táblázat elkészítése után küldte el az adatokat.

** A pályázat kiírásával ellentétes versenyzetetés miatt nem értékelhető.

Mit jelent a magyar atlétika számára ez a pályázat?

Sportágunk nagy problémája, hogy a gyerekek körében nem tudjuk kellően népszerűsíteni a korai években. Ennek a problémának a megoldásához adhat segítséget ez a program, ugyanis ennek a korosztálynak *lételeme a verseny, a versengés*. Csakis ez adhat

olyan maradandó élményeket ahhoz, hogy ezt a sportágot válasszák az ilyen korú gyerekek!

A pályázat kiírásakor olyan hírek terjedtek el, hogy a sportág többlet milliókhoz jutott, s a felhasználás részleteiről is lehetett fals véleményeket hallani. Bizonyos időnek kellett eltelni ahhoz, hogy mindenki megértse, itt nem a versenytárlétközvetlen támogatásáról van szó. Természetesen, jól gazdálkodva a lehetőségekkel, néhány év múlva azzá válhat!

Úgy gondoljuk, hogy az értékelés leghitelesebb formája az, ha megszólaltatunk néhány olyan szakembert, akik a gyakorlatban valósítják meg a pályázat célkitűzéseit.

Kámán Ferenc, a Zala megyei Atlétikai Szövetség főtitkára:

„A megyében öt központban történik a versenyek szervezése. Pátkay József (Nagykanizsa), dr. Kardos József (Keszthely), Horváth László (Lenti), Bognár Szabolcs (Zalaszentgrót) és Csiszár Attila (Zalaegerszeg) kollégák szervezik a versenyeket. Az események hatására a helyi sajtó és a városi tévé az eddigieknél többlet foglalkozik az atlétikai utánpótlással. Bár az akciónak nem célja, az elmúlt tanév végén országos jellegű döntőt rendeztünk (nem pályázati pénzből!) a »Ki a leggyorsabb, ki a?« eseményből (a pályázat egyik versenyformája). Tervezzük, hogy a legjobban szereplő iskolák diákjai közül kb. 60 főt egy napos kiírásra visszük az Atlétikai Európa-bajnokságra. Örömmel tapasztaljuk, hogy kisebb iskolák is csatlakoztak a programokhoz. Az előzetesen elkészített programot bővíteni fogjuk.»

Marik Lászlóné, a Békés megyei Atlétikai Szövetség elnöke:

„A pályázat útnak indítása fantasztikus volt. A program – ha több éven keresztül megy – segíti a magyar atlétikai utánpótlás nevelését, amelyre óriási szükség van. Békés megyében tíz körzetben rendeztünk versenyeket. A kiírást megelőzően fontosnak tartanék egy szakmai-szervezési korrekciót a programot ténylegesen működtetők bevonásával.

Ennek a programnak szerves részévé kell válnia az atlétikai utánpótlás-nevelésnek. Jó lenne, ha a »Ki a leggyorsabb, ki a?« feljutásos versenyét is megrendeznék a pályázat keretében.»

Marik Lászlóné több javaslatot is tett, melyeket megfontolásra ajánl a következő évekre. Például:

- Tekintve, hogy nincs mindenütt atlétikai pálya, utcai és mezei versenyeket is kellene rendezni.

- A 6-7 éves korosztály helyett a 7-8. osztályosokat kellene bevonni a programba.

Galamb Istvánné, a Bács-Kiskun megyei Diáksport Tanács elnöke:

„Az eddig is meglévő programokat tudtuk a pályázattal bővíteni, illetve szilárdabbá tenni. A II. korcsoport részére futó CSB-t rendeztünk 43 iskola részvételével. Kecskeméten 18 iskola bekapcsolásával termi atlétikai versenyre került sor. Összefoglalva elmondhatom, hogy a pályázati összeg segítségével az eddigieknél több iskola tud bekapcsolódni az atlétikai programokba.»

Kiss Gábor, a Csongrád megyei Atlétikai Szövetség elnöke, a program irányítója:

„A megyénkben nagyon kedvező hatást váltott ki a program. A körzetek felelősei nagyon pozitívan álltak a feladatokhoz. Az önkormányzatok sok pénzt adtak a program megvalósításához, a létesítményeket ingyen,

vagy minimális térítési díj ellenében bocsátják rendelkezésre. Sok olyan iskola kapcsolódott be az atlétikába, ahol eddig ezt a sportágot nem űzték. Sok szülő segítette tevékenyen a versenyek rendezését. Sok esetben a szponzorok is gáláns ajándékokkal segítették a versenyek sikerét. A helyi sajtóságok figyelembevételével néhány – a pályázatban szereplő – versenyformát átalakítottunk. Komoly problémát jelent számunkra, hogy a kiemelkedő adottságokkal rendelkező – a versenyen feltűnt – gyerekeket hogyan tudnánk megfelelő kezekbe irányítani. Javaslom, hogy a következő évi pályázatot a tanév megkezdése előtt hirdessék meg, hogy időben indítani lehessen a versenyprogramot.»

Ács Lajos, a Somogy megyei Sporthivatal munkatársa:

„Pozitívan értékelem a kezdeményezést. Sajnos a megyeszékhely kiszállt a programból, de a megye városában zajlanak az események, amelyek egy részét az FKF programmal párhuzamosan szerveztük. Ezt vállaltam a megyénkbe látogató OTSH-vezetőknek is, akiknek – úgy tűnt – tetszett az elképzelés.»

Az idézett vélemények egyértelműen mutatják, hogy valami mozgásba jött. Az indulás lendületét fenn kell tartani és minden eszközzel még fokozni is kell. A pályázati program egyik kidolgozójaként és megbízott értékelőjeként egy komoly problémát szeretnék megemlíteni: A labdarúgás programjához az MLSZ hasonló összeggel járul hozzá. A Magyar Atlétikai Szövetség az eddigi két évben anyagi nehézségek miatt – az eszmei támogatáson kívül – nem tudott semmit hozzátenni a pályázati összeghez. Ezzel kapcsolatban kikértem Orendi Mihály, a MASZ szakmai alelnökének a véleményét. Miután pontosan tájékozódott a pályázatról, tárgyalta Farkas Tibor OTSH tanácsossal, a két sportág pályázatának közvetlen irányítójával. Elvileg meg egyeztek abban, hogy a következő pályázati kiírásban a MASZ is hozzájárul az összeghez. Konkrét megállapodás nem született, de biztos vagyok benne, hogy az egyre közeledő – a magyar atlétika egészét meghatározó – Eb után haladás történik ebben a kérdésben.

Egyébként a MASZ alelnöke az alábbiakat mondta a pályázatról:

„Rendkívül fontosnak tartom. A jelenleginél jobban ki kell hangsúlyozni, jobban ki kell aknázni a pályázat utánpótlás-nevelési hatásának a lehetőségét. Természetesen ennek alapvető megoldása az, hogy az eszmei segítségadáson túlmenően, a MASZ is »beszálljon« a megvalósításba. Minden tölem telhetőt elkövetek ennek érdekében.»

Befejezésül röviden ismertetjük Farkas Tibor OTSH tanácsos véleményét az elmúlt pályázati év és a jelenlegi fél év eddigi tapasztalatairól:

„Az elmúlt tanévi úgynevezett kísérleti év tulajdonképpen néhány hónap volt! Nyitottak voltak a megyék, vállalták a programot. A pályázati célt jól fogalmaztuk meg, eseményekre volt kiírva, ezt rendezték meg. Nagyon fontos lenne – az összegtől függetlenül –, ha a szakszövetség támogatná a pályázatot. Az első év tapasztalatai alapján a második évre sokkal színvonalasabbak lettek a pályázatok. A siker egyértelmű mutatója ezek számának emelkedése is. A megyén belüli szervezést a megyék kiemelkedő szakemberei irányítják és fogják össze. Ez is pozitív hatása a pályázatnak.»

Kovács Sándor

ORVOSI JÓTANÁCSOK

A gerinc gyakori sportsérüléseiről I.

A 32 csigolyacsontból felépülő gerincoszlop egyértelműen az emberi test legbonyolultabb és legösszetettebb, egymással szorosan összefüggő ízületi rendszere. Az atlétika versenyszámainak mozgásanyaga során (elsősorban az ugró- és dobószámok), a gerincre ható erők a természetben előforduló értékek többszörösét is elérik. Emiatt nem meglepő dolog számunkra, ha sporttársainkat gerincbántalmakról halljuk panaszkodni. A gerincsérülések veszélyességének hangsúlyozására nincs szükség, hiszen közsímet, hogy a központi idegrendszer alsóbb része, a gerincvelő a csigolyák által „körülvett” csontos csatornában húzódik. Benne az izomrostok összehúzódnását kiváltó mozgatópályák és a testünk legkülönbözőbb pontjain elhelyezkedő (bőr, izmok, inak stb.) érzékelő készülékekből (receptorok) az agykéreg felé haladó érzőpályák futnak.

A csigolyák alakja és mérete változó. A legfelső nyakcsigolyáktól lefelé a deréktájon elhelyezkedő keresztcsonti csigolyák felé a csigolyák mérete növekszik, egyre vastagabbá, teherbíróbbá válnak. Ez érthető, hiszen egyre nagyobb terhet, az álló testhelyzetben fölöttük elhelyezkedő felsőtestet kell tartaniuk. Ez a nyakcsigolyák esetében csak a fej és a nyaki rész, az ágyéki csigolyáknál viszont az egész felsőtest. Ehhez, a testünk tömegéből adódó terheléshez adódik hozzá az ugrások, dobások és az erőfejlesztő súlyzós edzések gyakorlatai során fellépő, akár több száz kilogrammos erőhatás (gugolás, szakítás, mélybeugrás stb.).

Az egyes csigolyák az egymás alatt elhelyezkedő csigolyatestekkel támaszkodnak egymásra. A gerinc-csatornát az ezekből a testekből kiinduló csigolyaívek által körülvett üreg alkotja. Ezenkívül oldal- és háti irányba mutató csontnyúlványok (haránt- és tövisnyúlvány) teszik még „szabálytalanabbá” a csigolyák alakját. A gerincoszlop nem egy merev, egyenes rúd, hanem oldalról szemlélve kettős „S” alakú görbületet mutat, mely annak függőleges irányú rugalmasságát biztosítja. A ruganyosságot a csigolyatestek között elhelyezkedő porckorongok még tovább fokozzák. Ezek fejlettsége a legmozgékonyabb szakaszon (nyaki, ágyéki) a legkifejezettebb.

A gerincoszlopot természetesen nem csak függőleges terhelés, de a tér legkülönbözőbb irányából ható erők is érik,

ezért az a tér minden irányába hajlítható tulajdonságú anélkül, hogy sérülést szenvedne (kivétel a szélsőséges erőhatások). A legveszélyesebb talán, ha a függőleges irányban ható terhelés a törzs csavarodásával kombinálódik. A gerincoszlop feszségét, nagy stabilitását a csigolyák között elhelyezkedő ízületek, feszes szalagrendszer és nem utolsósorban a gerinc mentén húzódó igen erős mélyhátizomrendszer biztosítja.

A sporttevékenység során mind a csontos gerincoszlop, mind annak stabilitását és rugalmasságát biztosító szalag-, ízületi és izomrendszer egyaránt könnyen sérülhet. A gerincscatornában futó idegpályák sérülése az atlétikában szerencsére nagyon ritka.

Súlyos probléma a csigolyatestek között található porckorong kisérvésedése. Egyértelmű összefüggés állapítható meg a gerincre ható fokozott fizikai terhelés és a betegség kialakulása között. A porckorong belsejében kocsonyás mag helyezkedik el, amelyet rostos „kapszula” vesz körül. Az ismétlődő traumák (nagy terhelések az edzések során) a külső tok szövetének elfajulását, majd megrepedését okozzák, így a belső kocsonyás állomány előbolyosul és a közelben haladó, és a gerincvelőből kilépő idegeket nyomni kezdi. Ezt az állapotot nevezzük **porckorong-, vagy gerincsérvnek (discus hernia)**. Az elválkozás a mozgás során igen

éles, villámcsapásszerű fájdalmat provokál, esetleg az alsó végtagon észlelhető érzészavart (bizsergés, zsibbadás, érzéskiesés) okoz. Jellemző, hogy a sérült szakasz aktív és passzív mozgása egyaránt elviselhetetlenül fájdalmas. Ágyéki szakaszon kialakulva jellemző a comb hátsó felébe sugárzó éles fájdalom (ischias). Neurológiai vizsgálat során reflexeltérések is gyakran kimutathatók. A folyamat súlyosságát bizonyítja, hogy kialakulása gyakorlatilag egyet jelent a sportkarrier végével.

Érthetően a megelőzésére kell tehát törekednünk, hiszen a kifejlődött sérülés – bár gyógyítható – a további élsportszintű edzésekkel nem összeegyeztethető állapot.

A kezelést gyógyszeres (szteroidok) és fizioterápiával kezdjük, melyek eredményeként a sérv visszahúzódhat. A konzervatív terápia hatástalansága esetén sebészi beavatkozás következik. Mindkét esetben szigorú, hosszú heteken keresztül tartó ágyynyugalom javasolt. A legakkurátusabban végrehajtott kezelés esetében is gyakran fordul elő a sérülés kiújulása. A megelőzés lehetősége a pontos gyakorlat-végrehajtásban és a túlterhelés, túlméretezett terhelések elkerülésében rejlik. A nagy súlyzók és terhelések alkalmazása, azok növelése csak fokozatosan és csakis az egyén erősödésének ütemében történhet. Az edzések során alkalmazható segédeszközök (súlyemelő) hasznosak lehetnek, de ezek használata nem zárja ki a sérülés lehetőségét. A legjobb prevenció a gerinc mellett elhelyezkedő mélyhátizmok megerősítése, mivel ezek fokozódó tónusa csökkenti a gerincoszlopra háruló terhelést.

(Folytatjuk)

Dr. Osváth Péter





EB

SPLIT • 1990

VISSZATEKINTŐ

Mire ezek a sorok megjelennek, már csak 4 hónap választ el a budapesti XVII. Atlétikai Európa-bajnokság 1998. évi augusztusi küzdelmeitől. Lapunkban az elmúlt évi első számtól kezdve olyan cikksorozatot indítottunk, amelyben hónapról-hónapra beszámolunk az eddig lebonyolított atlétikai Európa-bajnokságok történetéről, eseményeiről és eredményeiről.

Az 15. Atlétikai Európa-bajnokság

küzdelmei, amelyeket a jugoszláv tengerpart melletti Split szép fekvésű stadionjában 1990. augusztus 27. és szeptember 1. között rendeztek meg, egy évtizeden belül még élénken emlékeztünkben élnek. A műsor nem változott, 43 számban avattak most is Európa-bajnokot. Nagyszerű versenyeket vívtak az atléták a stadionban, de a politika, a rendszerváltás már éreztette hatását. A németek ezen az Eb-n indultak utoljára külön csapattal, de a záróünnepély után már közösen vonultak végig a stadionban, amelyben horvát zászlók lobogtak és a jugoszláv himnusz futtykoncert fogadta.

A legjobban a keletnémetek szerepeltek, 12 bajnokságot nyertek, ebből kilencet (!) a nők. Remekeltek a brit atléták, de a szovjet csapat visszaesett, csak hat győzelmet arattak. A stuttgarti mélypontról atlétikánk felemelkedett, két ezüstérem, több jó és váratlan helyezést jelezte ezt.

A brit férfi atléták

folytatták az előző Eb-n nyújtott remek szereplésüket, nyolc (!) győzelemmel a férfi versenyszámok egyharmadát ők nyerték meg. Különösen a futók tűntek ki. Száz métertől 800 méterig bezárólag minden versenyszámban brit futó ért elsőnek a célba. Linford Christie, a későbbi olimpiai és világbajnoka a távnak, 100 méteren, honfitársa, Roger Black 400 méteren ismételte meg stuttgarti elsőségét, akárcsak a 4x400 méteres brit váltó, amelyben Black negyedik Európa-bajnoki aranyát gyűjtötte be. Kétszáz méteren John Regis – az 1987. évi római vb ezüstérme után – iratkozott fel az új Európa-bajnokok listájára. A világcúscot tartó címvédő honfitársa, Sebastian Coe után 800 méteren Tom McKean, a stuttgarti Eb második helyezettje vette át a váltóbotot és őrizte meg a brit középtávútlók hegemoniáját. Két új csillag biztosította gáton is a brit uralmat. Colin Jackson 1987. évi világbajnoki bronz, 1988. évi olimpiai ezüstje Splitben fényesedett aranyra, amelyet 1993-ban Stuttgartban újabb arannyal koronázott meg. A hosszú gáton Kriss Akabusi spliti győzelme után szerzett a következő években világbajnoki, majd olimpiai bronzot. A brit férfigyőzelmek sorát egyetlen egy ügyességi számban, gerelyhajításban kiváló képviselőjük, Steve Backley zárta be, aki két olim-

piai érem (bronz és ezüst) közben szerzett Európa-bajnoki címet. A két olimpiai győzelmet a versenyszám „nagyja”, a csehszlovák Jan Zelezny szerezte meg, akit a brit dobó még az 1995. évi göteborgi világbajnokságon is követett második helyével.

Az olasz hosszútávfutók

az előző világversenyek után Splitben is remekeltek, négy győzelemmel igazolták kivételes tudásukat, bravúrt bravúrra halmoztak. Az élen Salvatore Antibo, az egyedüli sikerrel duplázó férfi atléta áll, aki miután a stuttgarti Eb-n harmadik, a szöuli olimpián a második helyen futott be 10.000 méteren, ezúttal megnyerte ezt a versenyszámot és ráadásul még az 5000 métert is. Nagyszerű fegyvertényt hajtott végre honfitársa, Gelindo Bordin is, azzal, hogy 1986-tól 1990-ig három világversenyen (Eb: 1986, 1990 és olimpia: 1988) teljesítette leg hamarabb a legnehezebb távot (csak az 1987. évi római vb-n előzte meg két afrikai futó). A harmadik olasz, a 3000 méteres akadályon győztes Francesco Panetta is büszke lehet az eredménylistájára. Az 1986. évi Eb-ezüstje után az 1987. évi világbajnokságon – a kenaiak versenyszámában – szerezte meg ezen a távon az első helyet és 10.000 méteren is a második helyen végzett.

Futógyőzelem nélkül maradt

a szovjet férfi csapat. Négy bajnokságuk közül az 50 km-es gyaloglásban Andrej Perlov győzött, aki spliti sikerét a következő két évben világbajnoki ezüsttel és olimpiai arannyal folytatta. Rúdugrásban két vb-győzelemmel (1983, 1987), az 1986. évi Európa-bajnoki és az 1988. évi olimpiai arannyal a tarso lyában Szergej Bubka látszott a legesélyesebbnek, de – meglepetésre – csak hatodik lett. Győzött legveszélyesebb ellenfele, honfitársa Rogyion Gataulin, aki az előző Eb-n érvényes kísérlet nélkül ugyan kiesett, de utána – Bubka mögött – világbajnoki bronzsal és olimpiai ezüsttel vigasztalódhatott. Hármassugrásban a három világversenyen (Eb, vb, olimpia) is győztes bolgár Hriszto Markovot utasította maga mögé az orosz Leonyid Volosin, aki utána még két világbajnoki ezüstöt nyert. A kalapácsvető Igor Asztapkovics spliti győzelme után három világbajnokság és még az 1996. évi (!) atlantai olimpia

második helyét is „kibérelte”. Nagyszerűen küzdött bajnokunk, Gécsek Tibor, akinek ezüstjét 1993-ban és 1995-ben még két világ bajnoki bronzérem követte.

Sovány a német mérleg

négy győzelemmel, amelyet három keletnémet és egy nyugatnémet atléta aratott. A legmeglepőbb sikert hajrágyőzelmével a keletnémet Jens-Peter Herold érte el 1500 méteren, bár két év előtti olimpiai harmadik helye után nem tartozott az esélytelenek közé. Két dobószámban két szülői olimpiai bajnok is valóra váltotta a keletnémet reményeket, Ulf Timmermann a súlylökést, Jürgen Schult a diszkoszvetést nyerte meg. A nyugatnémeteknek egyedül a távolugró Dietmar Haaf okozott örömet, nála jobb eredményekkel rendelkező ugrók legyőzésével. Képességeit bizonyítja, hogy a következő évben is a legjobb európai távolugrónak bizonyult, amikor a tokiói világ bajnokságon az amerikaiak „csodahármasa” (Powell, Lewis, Myricks) mögött a negyedik helyen végzett.

A további férfi bajnokságok

közül kettőt nyertek a franciák, pedig győzteseik az előző Eb-n nem nyertek érmet, ugyanis a világsúccsal győztes 4x100 méteres váltó a negyedik, a tízpróbázó Christian Plaziat pedig a hetedik helyen végzett. Utóbbi versenyszámban Szabó Dezső nagyszerű küzdeni tudásával ezüstérmet harcolt ki. Magasugrásban a hazaiak kedvence, a Magyarországon is sokat tartózkodó, az Olimpiai Csarnokból jól ismert Dragutin Topics vitt végbe nagy bravúrt. A 19 éves jugoszláv fiatal, miután egy hónappal korábban Plovdivban 237 centis ifjúsági világsúccsal győzött az ifjúsági világ bajnokságon, Splitben a felnőttek között szerzett Európa-bajnoki címet is. A csehszlovák Pavel Blazek a 20 km-es gyaloglást az 1982. évi Eb-n feladta, 1986-ban hatodik lett, hogy utána 1990-ben átvegye a „stafétabotot” az 1986-ban Európa-bajnok, 1988-ban olimpiai győztes honfitársától, Jozef Pribilinectől.

Kilenc győzelemmel

a keletnémet atlétanők taroltak, a női versenyszámok felét nyerték meg. Akárcsak a brit férfiak, az NDK-beli atlétanők is megnyerték 100 métertől 800 méterig bezárólag a futószámokat és melléje a két váltóban megvédték stuttgarti elsőségüket is. A csillagok 100 és 200 méteren Katrin Krabbe, 400 méteren Grit Breuer voltak, akiknek a csillaga még a következő évben, a tokiói világ bajnokságon is ragyogott, Krabbe újabb kettős győzelmével, Breuer ezüstjével, de később – a doppingügy miatt – elhalványult. Nyolcszáz méteren a szovjet középtáv futónők 1978-tól három Eb-n tartó uralmát Sigrun Wodars második helyével már Stuttgartban fenyegette, utána három világversenyen (római vb, szülői olimpia, spliti Eb) törte meg. A kétszeres világ bajnok (1983, 1987) és az 1992. évi olimpia távolugróbajnoka, Heike Drechsler Stuttgart után Splitben is megőrizte Európa-bajnoki hegemoniáját, de 200 méteres győzelmét nem tudta megismételni, Katrin Krabbe mögött futott be. Két olyan dobónő, súllyal Astrid Kumbernuss, diszkosszal Ilke Wyludda nyert Európa-bajnokságot, akik hat év múlva Atlantában az olimpián is a legjobbnak bizonyultak, sőt Kumbernuss még az 1997. évi athéni világ bajnokságon is a győzelmi dobogó legfelső fokán állt, mint Európa legjobb női atlétája.

Nyolc ország osztozott

a további tíz női bajnokságon, kettőt-kettőt csak az NSZK és a Szovjetunió nyert. A nyugatnémet győztesek között található a másik atlétanő, a hétpróbázó Sabine Braun, aki Kumbernuss-hoz hasonlóan, még 1997-ben Athénben is világ bajnok tudott lenni. Honfitársa, Heike Henkel magasugrásban Európa-bajnoki győzelmét követően, két éven belül a tokiói vb-elsőséggel és a barcelonai olimpiai arannyal „triplázott”.

A szovjet atlétanők a vártnál gyengébben szerepeltek, az ügyességi számokban nem nyertek aranyat. A 10.000 méteren először induló Jelena Romanova tudta a szovjet futónők hírnevét megmenteni és ezt meg is őrizte, mert két évvel később a barcelonai olimpián ismét elsőként ért célba. Tatjana Ledovszkaja 400-as gáton folytatta a szovjet gátfutók stuttgarti Eb-sikerét és tudását a következő évi világ bajnokságon újabb győzelemmel bizonyította be.

Négy ország egy-egy atlétanője gyarapította a férfi társaik által elért sikereket. Így a brit Yvonne Murray követte a brit férfi futók példáját és 3000 méteren – stuttgarti brónza után – megszakította az 1978-tól tartó szovjet 3000 méteres sikerosorozatot. Két esélytelennek tartott atlétanő, az olasz Anna Rita Sidoti 10 km-es gyaloglásban, a jugoszláv Snezana Pajkics, az 1989. évi ifjúsági Európa-bajnok pedig 1500 méteren szerzett hazájának Európa-bajnoki aranyat.

A franciák viszont elvárták, hogy Monique Ewanje-Epée győzzön a rövidebb gáton. A galloknak 21 évet kellett várniuk arra, hogy Nicole Duclos 1969. évi 400-as sikere után újabb francia női Európa-bajnokot avassanak. Maratoni futásban a portugál Rosa Mota hihetetlen bravúrt hajtott végre. Sorrendben harmadszor is megnyerte a nők leghosszabb távját, amelyet az Európa-bajnokságon először 1982-ben tűztek műsorra. De hogy a dél-európai „futócsoda” dicsőséglistája teljes legyen, a három Európa-bajnokság közben az 1987-es világ bajnokságon és az 1988-as olimpián is a legállokésebbnek bizonyult, minden ellenfelét maga mögött hagyta. A gerelyhajító finn Paivi Alafrantti – két 1974. évi finn női futógyőzelem után – az első atlétanő hazájában, aki ügyességi versenyszámban női Eb-aranyat tudott szerezni.

Végeredményben az aranyérmeken

mindössze tíz ország osztozott. A 43 aranyból (24 férfi, 19 női) 12-vel (3 férfi, 9 női) a keletnémetek vették ki a részüket. A britek 9 (8+1), a szovjetek 6 (4+2) és az olaszok 5 (4+1) aranyat gyűjtöttek be. Három-három első hely jutott a franciáknak (2+1) és a nyugatnémeteknek (1+2). Két (1+1) Európa-bajnoki címet nyertek a házigazda jugoszlávok, egyet-egyét a férfiaknál a csehszlovákok, a nőknél pedig Finnország és Portugália.

A színvonal

az Európa-bajnokságok történetében hosszú idő után megtorpant. Mindössze nyolc férfi és öt női versenyszámban ért el a bajnok jobb eredményt, mint a négy évvel korábbi győztes. Elsősorban a dobószámokban mutatkozott visszaesés, egy Európa-bajnoki csúcst sem javítottak meg a dobók. Vonatkozik ez a megállapítás – az akadály és a női gyaloglás kivételével – a hosszabb távú versenyszámokra is. Csak a vágózók és a vál-

tók villogtak, élükön a 4x100 méteren világcúcsot javító francia férfi négyessel. Mindkét férfi gáton és női hétpróbában született még Európa-bajnoki csúcs, de az ugrók mérlege nagyon szerény, egy férfi rekord (hármás) mellett két beállítás (magas, rúd), valamint egy női eddigi legjobb Európa-bajnoki teljesítmény távolugrásban.

A magyarok szereplése

felemelkedést mutatott a stuttgarti egyponstos kudarc után. Most a férfiak a két ezüstérem mellett a 4x100 méteres váltóban is helyt álltak, a nők pedig Földingné Nagy Judit, Kovács Judit és Hartai Katalin révén szereztek értékes pontokat, de rajtuk kívül is akadtak jól szereplő versenyzőink. Összességében ez az Európa-bajnokság megmutatta a magyar atlétika erejét és képességeit. A javulás annak köszönhető, hogy a válogatásnál a megbízhatóságot helyezték az egyes alkalmi kiugró eredmények elé. Bebizonyosodott, hogy az eredményességhez a hazai és külföldi versenyeken elért megfelelő szintű stabil tudás szükséges.

Eredmények

FÉRFIAK

100 m:	1. Linford Christie	GBR	10.00
	2. Daniel Sangouma	FRA	10.04
	3. John Regis	GBR	10.07
	Kovács Attila a középfutamból (10.54, ef. 10.46) nem jutott tovább.		
	Rezák Pál az előfutamból (10.74) nem jutott tovább.		
	Zajovics Csaba az előfutamból (10.74) nem jutott tovább.		
200 m:	1. John Regis	GBR	20.11
	2. Jean Charles Troubal	FRA	20.31
	3. Linford Christie	GBR	20.33
400 m:	1. Roger Black	GBR	45.08
	2. Tomas Schönlebe	GDR	45.13
	3. Jens Carlowitz	GDR	45.27
	Molnár Tamás az előfutamból (46.80) nem jutott tovább.		
800 m:	1. Tom McKean	GBR	1:44.76
	2. David Sharpe	GBR	1:45.59
	3. Piotr Piekarski	POL	1:45.76
1500 m:	1. Jens-Peter Herold	GDR	3:38.25
	2. Gennaro Di Napoli	ITA	3:38.60
	3. Mario Silva	POR	3:38.73
5000 m:	1. Salvatore Antibo	ITA	13:22.00
	2. Gary Staines	GBR	13:22.45
	3. Slawomir Majusiak	POL	13:22.92
10.000 m:	1. Salvatore Antibo	ITA	27:41.27
	2. Are Nakkim	NOR	28:04.04
	3. Stefano Mei	ITA	28:04.06
...	9. Káldy Zoltán	HUN	28:13.71
Maratoni:	1. Gelindo Bordin	ITA	2:14:02
	2. Pier Giovanni Poli	ITA	2:14:55
	3. Dominique Chauvelier	FRA	2:15:20
...	11. Szűcs Csaba	HUN	2:20:48
	Baier Tibor feladta.		
110 m gát:	1. Colin Jackson	GBR	13.18
	2. Tony Jarrett	GBR	13.21
	3. Dietmar Koszewski	FRG	13.50
	Bakos György az előfutamból (14.12) nem jutott tovább.		

Ezüstérmeseink

Legeredményesebb versenyszámunkban, kalapácsvetésben világversenyeken elért helyezések és az 1988. évi GP-győzelem után Gécsek Tibor Splitben aratta eddigi legnagyobb sikerét, ezüstérmet szerzett.

- *Mestereimnek, Németh Pálnak köszönhetem, hogy fantáziát látott bennem és elsajátíthattam tőle a kalapácsvetés technikáját, úgy érzem, hogy ezen a téren fejlődtem a legtöbbet. A világ legjobbjai ebben a versenyszámban Európában vannak, sok múlik azon, hogy egy-egy verseny miként alakul, nekem most jól ment* - nyilatkozta Gécsek.

Valóban, hiszen Gécsek az ötödik legjobb teljesítménnyel érkezett Splitbe, de ezt az Eb-n felülmúlta. Bajnokunk őszintén elmondta, hogy második helyében az is közrejátszott, hogy az 1990-ben 84.48 méteres dobással ranglistavezető szovjet Igor Nikulint térd sérülése akadályozta abban, hogy képességeihez mérten szerepeljen.

Nagy megtiszteltetés érte a kalapácsvetőket, köztük Gécsek Tibort is. Az ünnepélyes eredményhirdetésnél az érmeiket Juan Antonio Samaranch, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság elnöke akasztotta a nyakába és Primo Nebiolo, az IAAF elnöke is gratulált.



Szabó Dezső viszont olyan versenyszámban, a tízpróbában lett ezüstérmes, amelyben magyar versenyző még helyezett sem volt Európa-bajnokságon. Splitben elért nagyszerű 8436 pontos rekordja nyolc éve díszleg a magyar csúcslistán. Pedig az első napi eredmények alapján, zuhogó esőben jóval elmaradt a megszokott jó magasugrásától - még csak a hatodik helyen várta a folytatást. A második napon azonban ő gyűjtötte a legtöbb pontot, nagyszerű küzdeni tudásával a második helyre nyomult fel. Ritkaság tízpróbában, hogy valaki ugyanannyi pontot szerezzen a második napi nehezebb versenyszámokban. Bajnokunk ezt tette, az első napi 4221 pontra 4115-öt tett rá. Mestere, Fejes Zoltán figyelte fel a sokoldalú fiatalra és beszélt rá a legnehezebb versenyszámra, a tízpróba. Fülünkben csengenek még a mesteredző szavai, amikor 1988-ban, tíz évvel ezelőtt egy BEAC-pályán folyó versenyen azt mondta, hogy Szalma László után Szabó Dezső lesz a magyar atlétika kiemelkedő egyénisége, későbbi sikerek hordozója.

- *Nagyon nyugodtan versenyeztem* - mondta Szabó Dezső a tízpróba befejezése után - *és elsősorban annak köszönhetem, hogy teljesítettem, sőt talán túl is teljesítettem a velem szembeni elvárásokat. Az Eb előtt a bronzéremmel is kiegyeztem volna, de a rúdugrás és a befejező 1500 méter nagyon jól sikerült. Az igazság azonban az, hogy a többiek a dobószámokban általában jobbak nálam, ebben kellene még fejlődnöm.*

400 m gát:	1. Kriss Akabusi	GBR	47.92
	2. Sven Nylander	SWE	48.43
	3. Niklas Wallenlind	SWE	48.52
3000 m ak:	1. Francesco Panetta	ITA	8:12.66
	2. Mark Rowland	GBR	8:13.27
	3. Alessandro Lambruschini	ITA	8:15.82

Magas:	1. Dragutin Topics	YUG	234
	2. Alekszej Jemelin	URS	234
	3. Georgi Dakov	BUL	234
Távol:	1. Dietmar Haaf	FRG	825
	2. Angel Hernandez	ESP	815
	3. Borut Bilac	YUG	809
Rúd:	1. Rogyon Gataulin	URS	585
	2. Grigorij Jegorov	URS	575
	3. Hermann Fehringer	AUT	575
	...10. Bagyula István	HUN	520
Hármas:	1. Leonyid Volosin	URS	17.74
	2. Hriszto Markov	BUL	17.43
	3. Igor Lapsin	URS	17.34
Súly:	1. Ulf Timmermann	GDR	21.32
	2. Sven-Oliver Buder	GDR	21.01
	3. Vjacseszlav Lyho	URS	20.81
Diszkosz:	1. Jürgen Schult	GDR	64.58
	2. Erik De Bruin	HOL	64.46
	3. Wolfgang Schmidt	FRG	64.10
	...8. Horváth Attila	HUN	62.08
Gerely:	1. Steve Backley	GBR	87.30
	2. Viktor Zajcev	URS	83.30
	3. Patrik Boden	SWE	82.66
Kalapács:	1. Igor Asztapkovics	URS	84.14
	2. Gécsek Tibor	HUN	80.14
	3. Igor Nikulin	URS	80.02
	Vida József (72.46) a selejtezőből nem jutott tovább.		
20 km gyal:	1. Pavel Blazek	TCH	1:22:05
	2. Daniel Plaza	ESP	1:22:22
	3. Thierry Toutain	FRA	1:23:32
	...15. Urbanik Sándor	HUN	1:29:19
50 km gyal:	1. Andrej Perlov	URS	3:54:36
	2. Bernd Gummelt	GDR	3:56:33
	3. Hartwig Gauder	GDR	4:00:48
	...13. Sátor László	HUN	4:09:46
	14. Czukor Zoltán	HUN	4:16:40
	Urbanik Sándor feladta.		
Tízpróba:	1. Cristian Plaziat	FRA	8574
	(10.72, 777, 14.19, 210, 47.10, 13.98, 44.36, 500, 54.72, 4:27.83)		
	2. Szabó Dezső	HUN	8436
	(11.06, 749, 13.65, 198, 47.17, 14.67, 40.78, 530, 61.94, 4:11.07)		
	3. Christian Schenk	GDR	8433
	(11.26, 755, 15.59, 222, 49.03, 15.24, 47.34, 440, 61.62, 4:13.77)		
	Munkácsy Sándor feladta.		
4x100 m:	1. Franciaország		37.79
	(Moriniere, Sangouma, Troubal, Marie-Rose)		
	2. Nagy-Britannia		37.98
	3. Olaszország		38.39
	...5. Magyarország		39.05
	(Bakos Gy., Kraffa L., Rezák P., Kovács A.)		
4x400 m:	1. Nagy-Britannia		2:58.22
	(Sanders, Akabusi, Regis, Black)		
	2. NDK		3:00.64
	3. NSZK		3:01.51

NŐK

100 m:	1. Katrin Krabbe	GDR	10.89
	2. Silke Möller	GDR	11.10
	3. Kerstin Behrendt	GDR	11.17
200 m:	1. Katrin Krabbe	GDR	21.95
	2. Heike Drechsler	GDR	22.19
	3. Galina Malcsugina	URS	22.23
	Molnár Edit az előfutamból (24.11) nem jutott tovább.		
	Kozáry Ágnes az előfutamból (24.18) nem jutott tovább.		
400 m:	1. Grit Breuer	GDR	49.50
	2. Petra Schersing	GDR	50.51
	3. Marie-José Percec	FRA	50.84
	Forgács Judit a középfutamból (52.77, ef. 53.06) nem jutott tovább.		
	Szabó Erzsébet (54.08) és Kozáry Ágnes (54.13) az előfutamból nem jutott tovább.		
800 m:	1. Sigrun Wodars	GDR	1:55.87
	2. Christine Wachtel	GDR	1:56.11
	3. Lilia Nurutdinova	URS	1:57.39
1500 m:	1. Sznazana Pajkics	YUG	4:08.12
	2. Ellen Kiessling	GDR	4:08.67
	3. Sandra Gasser	SUI	4:08.89
3000 m:	1. Yvonne Murray	GBR	8:43.06
	2. Jelena Romanova	URS	8:43.68
	3. Roberta Brunet	ITA	8:46.19
	...7. Ágoston Zita	HUN	8:51.07
10.000 m:	1. Jelena Romanova	URS	31:46.83
	2. Kahrin Ullrich	GDR	31:47.70
	3. Annette Sergent	FRA	31:51.68
	Ágoston Zita feladta.		
Maratoni:	1. Rosa Mota	POR	2:31:27
	2. Valentina Jegorova	URS	2:31:32
	3. Maria Rebelo-Lelut	FRA	2:35:51
	...5. Földingné Nagy Judit	HUN	2:37:46
100 m gát:	1. Monique Evaje-Epée	FRA	12.79
	2. Gloria Siebert	GDR	12.91
	3. Lidia Iurkova	URS	12.92
400 m gát:	1. Tatjana Ledovszkaja	URS	53.62
	2. Anita Protti	SUI	54.36
	3. Monica Westen	SWE	54.75
Magas:	1. Heike Henkel	FRG	199
	2. Biljana Petrovics	YUG	196
	3. Jelena Jelesina	URS	196
	...5. Heike Balck	GDR	189
	Kovács Judit	HUN	189
Távol:	1. Heike Drechsler	GDR	730
	2. Marieta Ilcu	ROM	702
	3. Helga Radtke	GDR	694
Súly:	1. Astrid Kumbernuss	GDR	20.38
	2. Natalia Liszovszkaja	URS	20.06
	3. Kathrin Neimke	GDR	19.96
Diszkosz:	1. Ilke Wyludda	GDR	68.46
	2. Olga Burova	URS	66.72
	3. Martina Hellmann	GDR	66.66
Gerely:	1. Päivi Alafrantti	FIN	67.68
	2. Karen Forkel	GDR	67.56
	3. Petra Felke	GDR	66.56

...5. Hartai Katalin	HUN	63.52
Malovecz Zsuzsa a selejtezőben (58.48) kiesett.		
10 km gyal.: 1. Anna Rita Sidoti	ITA	44:00
2. Olga Kardapoltseva	URS	44:06
3. Ileana Salvador	ITA	44:38
...9. Rosza Mária	HUN	45:54
...13. Ilyés Ildikó	HUN	47:17
...16. Szabenszky Anikó	HUN	47:46
Hétpróba: 1. Sabine Braun	FRG	6688
(13.55, 191, 14.46, 24.61, 638, 53.06, 2:15.20)		
2. Heike Tischler	GDR	6572
3. Peggy Beer	GDR	6531
...10. Ináncsi Rita	HUN	6076
(14.46, 179, 14.22, 25.45, 606, 48.06, 2:18.06)		
4x100 m: 1. NSZK		41.68
(Möller, Krabbe, Behrendt, Günther)		
2. NDK		43.02
3. Nagy-Britannia		43.32

4x400 m: 1. NSZK	3:21.02
(Derr, Hesselbarth, Schersing, Breuer)	
2. Szovjetunió	3:23.34
3. Nagy-Britannia	3:24.78
...7. Magyarország	3:32.30
(Molnár E., Szabó E., Bátorfi N., Forgács J.)	

Az aranyérmek megoszlása

Férfiak: Nagy-Britannia 8, Olaszország és Szovjetunió 4-4, NDK 3, Franciaország 2, Csehszlovákia, Jugoszlávia és NSZK 1-1.

Nők: NDK 9, NSZK és Szovjetunió 2-2, Nagy-Britannia, Finnország, Franciaország, Jugoszlávia, Olaszország és Portugália 1-1.

Összesítésben: NDK 12, Nagy-Britannia 9, Szovjetunió 6, Olaszország 5, Franciaország és NSZK 3-3, Jugoszlávia 2, Csehszlovákia, Finnország és Portugália 1-1.

Összeállította és írta: dr. Istenes Vilmos

A SZAKÁGI PONTVERSENY ÁLLÁSA 1998. MÁRCIUS 10-ÉN

VÁGTA-GÁT	1.	2.	3.	Ö
Honvéd-Schwechater	501	150	75	726
Royal Sped-ZAC	601	-	-	601
NyVSC + NySI	248	100	150	498
UTE	349	50	-	399
Gy. Dózsa	263	-	-	263
TFSE	232	-	-	232
GEAC	188	-	-	188
Békéscsaba	184	-	-	184
SzVSE	167	-	-	167
ARAK	167	-	-	167
Sz. MÁV + SzVSI	160	-	-	160
SSI	148	-	-	148

KÖZÉP-HOSSZÚTÁV	1.	2.	3.	Ö
Haladás VSE	99	450	450	999
Honvéd-Schwechater	369	250	150	769
UTE	356	-	-	356
KSI	286	-	-	286
Kap. Építők	206	-	-	206
DMTE + DSI	153	-	-	153
ARAK	148	-	-	148
GEAC	111	-	-	111
PVSK	86	-	-	86
DEAC	70	-	-	70
BVSC	65	-	-	65
Hunyadi DSE	50	-	-	50

GYALOGLÁS	1.	2.	3.	Ö
SzVSE	225	-	-	225
Békéscsaba	221	-	-	221
Honvéd-Schwechater	108	-	-	108
MSzMAC	68	-	-	68
PVSK	50	-	-	50
ARAK	45	-	-	45
TFSE	36	-	-	36
GEAC	30	-	-	30
ÓDIAC	24	-	-	24
Ipoly WC	24	-	-	24
DiAC	21	-	-	21

UGRÁSOK	1.	2.	3.	Ö
UTE	590 ^{1/2}	425	615	1630 ^{1/2}
BEAC	60	300	150	510
Csepel	211 ^{1/3}	50	150	411 ^{1/3}
TFSE	275	-	75	350
FTC-HC	332	-	-	332
SSI	227	-	50	277
Honvéd-Schwechater	196	-	-	196
PAC + PAC SI	153	-	-	153
MLTC	135	-	-	135
ARAK	123	-	-	123
SKDASE	100	-	-	100
ELTE Tk	92	-	-	92

DOBÁSOK	1.	2.	3.	Ö
Dobó SE	879	-	-	879
NyVSC + NySI	523	-	-	523
VEDAC	350	-	-	350
Haladás VSE	309	-	-	309
ADNOC Favorit	290	-	-	290
FTC-HC	210	-	-	210
Békéscsaba	164	-	-	164
Sz. MÁV + SI	129	-	-	129
Ikarus BSE	123	-	-	123
UTE	102	-	-	102
BEAC	95	-	-	95
TFSE	94	-	-	94

TÖBBPRÓBA	1.	2.	3.	Ö
UTE	145	500	300	945
Törökszentmiklós	79	-	-	79
MLTC	70	-	-	70
PAC	60	-	-	60
DMTE + DSI	59	-	-	59
TFSE	55	-	-	55
ELTE Tk	55	-	-	55
Kap. Építők	50	-	-	50
SKDASE	50	-	-	50
Haladás VSE	45	-	-	45
FTC-HC	45	-	-	45
CVSE	38	-	-	38

Jelölések: 1. = bajnoki pontok, 2. = a nemzetközi eredményesség pontjai, 3. = az országos csúcsok után járó pontok, Ö = összesen.

Megjegyzés:

- A dobásokban elért ez évi csúcseredmények után járó pontok nem, míg a téli dobóbajnokság pontszámai már szerepelnek a kimutatásban!
- Az országos rekordok után csak bajnoki számokban adható pont!

MASZ-V.Z.

Az 1997. évi 50 legjobb (?) eredmény

Az utóbbi évek gyakorlatától eltérően az 1997. évi hazai ranglista – ezúttal az ötven legjobb eredmény – nem a szövetség havi lapjában, hanem a MASZ – egyébként igen tetszetős – kézikönyvében látott napvilágot.

A statisztikákat szeretők, az eredményeket figyelemmel kísérők számára a ranglista ezúttal csalódást okozott.

Amióta a MASZ 1991-ben áttért az eredmények számítógépes nyilvántartására, a ranglisták minősége (és itt nem az eredményekre gondolok) évről-évre romlik. Egyre több eredmény nem, vagy tévesen kerül a listákra, sok az elírás, a hiba, a következetlenség.

Nyilvánvaló, hogy hibátlan ranglistát nem lehet készíteni! De amíg a versenyzők, a szakosztályok egy része arra sem képes, hogy versenyek után legalább egy jegyzőkönyvet eljuttasson a MASZ-hoz, amíg áprilisi versenyek jegyzőkönyvvel a következő év januárjában (!) érkeznek be a szövetségbe, amíg egy olyan nagy versenyről, mint például az universiade nincs hivatalos jegyzőkönyv, addig...! Addig csak bosszankodni lehet!

Tény, hogy ennyi hiányosságot tartalmazó ranglista még nem került kiadásra, s ez elsősorban nem az adatgyűjtők, az összeállítók, hanem a kivitelezők számlájára kell írni!

A teljesség igénye nélkül, az alábbi hiányosságokra hívnám fel a figyelmet, amelyeket nagyobb odafigyeléssel és főleg utólagos ellenőrzéssel el lehetett volna kerülni:

- Az első tíz eredménynél valamennyi versenyszámnál lemaradt a dátum egy része (nap). Állítólag helyhiány miatt! De akkor miért kellett mindenhol kiírni az 1997-es évszámot?

- Nemzeti ranglistán nem szokás szerepeltetni külföldi versenyzőket. Így a ciprusi A. Markulidesz (100, 200 m), a jugoszláv Sinkó Árpád (súly), de még a kettős állampolgárságú Boros Csaba (hámasugrás) eredményeit is külön rovatba kellett volna sorolni, mert az adott esetben hazai versenyzőket szorítottak ki a tízes rangsorból.

- A női maraton és félmaraton, illetve a férfi félmaraton lista teljes egészében kimaradt.

- A női kalapácsvetőknél a tizedik eredmény nem került kiemelésre.

- A futószámokban a kézzel mért eredmények jó része kimaradt. Például női 3000 m-en (Stupján 9:56.0, Tóth M. 9:58.5), ugyanakkor 1500 m-en Erdélyi Eszter két eredménnyel is szerepel (4:34.1 és 4:34.78).

- A férfi 3000 m-es lista teljesen hibás. Az első négy eredmény után jobbára ifi és serdülő versenyzők kerültek rangsorolásra 10:52.6-os záróeredménnyel. Ugyanakkor nem kevesebb, mint 56 (!!!) 9, illetve 10 percen belüli időeredmény nem került a listára.

Akad néhány bántó elírás is, amelyek közül a legelképesztőbbre a férfi súlylökésnél bukkantunk: 14.02 Bácsalmási Péter dr. (Szegény Péter bácsi, már 17 éve halott! A helyes név természetesen Bácsalmási Antal dr.)

Az azonos eredményt elérők besorolása is akadozott! Ha közöljük a dátumot, akkor az kerül előbbre, aki korábban érte el eredményét, ha pedig nem közlünk dátumot, akkor a versenyzőket neveik alapján ábécé sorrendbe szokás tenni. Legalábbis eddig ez volt a gyakorlat.

Vajon az utánpótlás, ifjúsági és serdülő ranglistáknál (ha egyáltalán megjelennek) is ennyi hiányosság lesz? Tartok tőle, hogy igen.

Szabó Gábor

Az alábbiakban a férfi és a női 3000 m Szabó Gábor által összeállított első tíz eredményét, illetve a szövetség kiadványából kimaradt férfi félmaraton és maraton, illetve a női félmaraton ranglistát közöljük. (A Szerk.)

FÉRFIAK

3000 m

7:57.87	Kliszek Tamás	1970	UTE	Zágráb	06. 27.
8:09.59	Babinyecz József	1974	Honvéd-Schwechater	Cottbus	06. 11.
8:17.1	Szemán János	1969	VEDAC	Székesfehérvár	07. 12.
8:20.60	Békési Ferenc	1979	Honvéd-Schwechater	Schwechat	05. 18.
8:22.71	Berkovics Imre	1966	BVSC	Prága	06. 07.
8:26.8	Molnár Tibor	1971	BVSC	Székesfehérvár	07. 12.
8:28.3	Balázs Dénes	1971	SKDASE	Veszprém	08. 09.
8:29.3	Eső András	1974	VEDAC	Veszprém	08. 09.
8:32.4	Rezessy Gergely	1974	Vasas	Székesfehérvár	07. 02.
8:33.8	Imre Péter	1975	UTE	Veszprém	08. 09.

NŐK

3000 m

9:03.58	Dóczi Éva	1970	VEDAC	Prága	06. 08.
9:56.0	Stuplán Mónika	1976	VEDAC	Veszprém	08. 30.
9:58.5	Tóth Mónika	1973	Kap. Építők	Veszprém	08. 30.
9:59.9	Erdélyi Eszter	1982	GEAC	Tata	09. 21.
10:01.4	Teveli Petra	1979	UTE	Budapest	06. 01.
10:07.2	Ritter Orsolya	1979	BDSE	Budapest	06. 01.
10:08.05	Szekeres Nóra	1982	KSI	Budapest	06. 08.
10:09.0	Kovács Ida	1975	VEDAC	Székesfehérvár	07. 12.
10:09.0	Hubai Tímea	1982	Ajkai Hungalu	Tata	09. 21.
10:13.4	Focht Anna	1979	VEDAC	Budapest	06. 29.

FÉRFIAK

Félmaratoni

1:02:46	Berkovics Imre	1966	BVSC	1997. 10.	Kassa
1:02:50	Kliszek Tamás	1970	UTE	1997. 10.	Kassa
1:02:55	Serfőző Sándor	1966	S. Öblös	1997. 04.	Belgrád
1:03:19	Holba Zoltán	1968	BVSC	1997. 10.	Kassa
1:03:21	Bacsikay Zsolt	1975	BVSC	1997. 09.	Budapest
1:03:27	Kadlót Zoltán	1962	S. Öblös	1997. 04.	Belgrád
1:04:22	Jáger Péter	1966	BVSC	1997. 09.	Budapest
1:04:33	Sági Ferenc	1968	BVSC	1997. 04.	Tápióbicske
1:04:37	Szemán János	1969	VEDAC	1997. 09.	Nyíregyháza
1:06:00	Benedek Zsolt	1969	Adidas Team	1997. 04.	Tápióbicske

1:06:35	Rezessy Gergely	1974	Vasas	1:10:34	Nalesnyik Zoltán	1957	BVSC
1:06:50	Nagy László	1975	BVSC	1:10:35	Lehotai Győző	1976	Vasas
1:06:53	Imre Péter	1975	UTE	1:10:45	Kisfaludi István	1976	H.-Schwech.
1:07:15	Bogár János	1964	B.csaba	1:10:48	Kónya Ákos	1974	SzVSE
1:07:40	Molnár Tibor	1971	BVSC	1:10:50	Zsigovics Tamás	1971	Kőszeg
1:07:43	Talabér Attila	1971	BVSC	1:10:51	Beda Szabolcs	1977	H.-Schwech.
1:07:55	Sági József	1971	DVSE	1:10:56	Bakó József	1976	PVSK
1:08:13	Lajtos Márton	1966	Sz.MÁV-Ideál	1:10:58	Karkis Gergely	1976	H.-Schwech.
1:08:23	Pintér István	1970	UTE	1:10:59	Juhász András	1976	H.-Schwech.
1:08:29	Ostoróczki Ferenc	1967	H.-Schwech.	1:11:07	Pocsai Zoltán	1974	GEAC
1:08:50	Horváth Róbert	1974	PAC	1:11:13	Szabó József	1977	AC Szekszárd
1:09:03	Zabari János	1968	KVSE	1:11:18	Kovács András	1978	Bonyhád
1:09:03	Baler Tibor	1966	DVSE	1:11:31	Nemes Nagy Tibor	1965	SzVSE
1:09:47	Kiss Norbert	1972	DVSE	1:11:41	Langer Olivér	1974	S. Öblös
1:09:55	Sebestyén Zoltán	1969	GEAC	1:11:47	Godi Imre	1974	PVSK
1:10:10	Horváth Béla	1976	Hunyadi DSE	1:11:48	Rosta Gergely	1973	Vasas
1:10:22	Werner Péter	1973	Vasas	1:11:49	Fazekas Attila	1970	egy. kív.
1:10:25	Tóth József	1966	DVSE	1:11:54	Hazafi József	1900	egy. kív.
1:10:25	Domonyik Gábor	1976	MEAFK	1:12:07	Balassa Levente	1971	SzVSE
1:10:32	Szűcs Antal	1966	BVSC	1:12:10	Ignác Károly	1976	Vasas

NŐK

Félmaratoni

1:01:53	Földingné Nagy Judit	1965	Gy.Dózsa	1997. 01.	Marrakech
1:02:58	Barócsi Heléna	1966	Kap. Építők	1997. 01.	Marrakech
1:02:58	N. Petrik Éva	1962	BVSC	1997. 02.	Las Vegas
1:14:49	Jakab Ágnes	1973	BVSC	1997. 09.	Nyíregyháza
1:16:11	Rakonczi Beáta	1977	BVSC	1997. 09.	Nyíregyháza
1:16:21	Staicu Simona	1971	Honvéd-Schwechater	1997. 04.	Tápióbicske
1:16:24	Kovács Gyöngyi	1972	NYVSC	1997. 09.	Budapest
1:18:30	Csomor Erika	1973	SzVSE	1997. 04.	Tápióbicske
1:20:30	Kiss Ágnes	1973	SzVSE	1997. 04.	Tápióbicske
1:21:03	Kovács Ida	1975	VEDAC	1997. 09.	Nyíregyháza

* Külföldi állampolgár.

1:21:13	Stupian Mónika	1976	VEDAC	1:27:29	Ritter Orsolya	1979	BDSE
1:21:43	Zsiga Tímea	1975	Haladás VSE	1:28:02	Kovács Éva	1967	Hunyadi DSE
1:21:51	Tas Ágnes	1967	egy. kiv.	1:28:17	Mórocz Katalin	1975	Pápai SE
1:21:53	Prácser Kinga	1975	Haladás VSE	1:28:23	Dobó Éva	1900	egy. kiv.
1:22:09	Tóth Mónika	1973	Kap. Építők	1:28:23	Szabó Anikó	1975	VEDAC
1:22:31	Csizi Réka	1970	Kap. Építők	1:28:33	Koltavári Sarolta	1977	Haladás VSE
1:22:58	Illyés Ildikó	1966	ARAK	1:29:01	Kovács Fatime	1975	DVSE
1:23:07	Pázsit Tímea	1900	egy. kiv.	1:29:36	Erős Anikó	1968	egy. kiv.
1:23:36	Farkas Ágota	1964	Hunyadi DSE	1:29:43	Cs-né Marton Erika	1967	PMTE
1:23:41	Bérces Edit	1964	B.csaba	1:30:08	Szabó Nóra	1975	egy. kiv.
1:24:00	Tevell Zsannett	1978	UTE	1:31:12	Mike Krisztina	1969	PMTE
1:24:21	Rieger Anita	1975	Vasas	1:31:12	Pásztor Nikolett	1977	Csepel
1:24:36	Ágoston Zita	1965	BVSC	1:31:39	Pánczél Erzsébet	1900	egy. kiv.
1:25:24	Perczel Zsófia dr.	1969	H.-Schwech.	1:32:01	Erdős Ibolya	1900	egy. kiv.
1:25:38	Tevell Petra	1979	UTE	1:32:10	Sipka Ágnes	1954	Hunyadi DSE
1:25:50	Medveczky Edit	1967	egy. kiv.	1:32:39	Szita Andrásné	1975	MAC-Népst.
1:25:53	Fogarasi Hajnalka	1977	NYVSC	1:32:39	Nagy Olga	1976	Karcag
1:26:34	Rácz Katalin	1900	egy. kiv.	1:32:57	Lubinszki Mária	1900	egy. kiv.
1:26:52	Schaffer Ramóna	1977	Haladás VSE	1:33:36	Bontovics Tímea	1967	egy. kiv.
1:26:55	Kézmárki Andrea	1971	PMTE	1:34:11	Garami Katalin	1979	S. Öblös

Maratoni

2:31:57	Földingné Nagy Judit	1965	Gy.Dózsa	1997. 04.	Párizs
2:41:12	Jakab Ágnes	1973	BVSC	1997. 04.	Budapest
2:46:17	Nagyné Petrik Éva	1962	BVSC	1997. 09.	Budapest
2:47:58	Csomor Erika	1973	SzVSE	1997. 09.	Berlin
2:49:11	Bérces Edit	1964	B.csaba	1997. 09.	Budapest
2:49:56	Fehér Enikő	1962	egyútesen kívül	1997. 05.	Vancouver
2:51:22	Kovács Ida	1975	VEDAC	1997. 11.	Firenze
2:52:50	Farkas Ágota	1964	Hunyadi DSE	1997. 04.	Budapest
2:53:57	Kiss Ágnes	1973	SzVSE	1997. 09.	Budapest
2:57:44	Kovács Gyöngyi	1972	NYVSC		

2:58:34	Molnár Gizella	1958	BVSC	3:36:31	Kaszásné Boa Ágnes	1964	egy. kiv.
3:03:56	Kovács Dóra	1978	egy. kiv.	3:37:14	Horváth Orsolya	1977	egy. kiv.
3:04:55	Marton Erika	1967	PMTE	3:39:57	Joó Barbara	1977	egy. kiv.
3:05:18	Suta Andrásné	1975	MAC-Népst.	3:39:58	Németh Mária	1952	Haladás VSE
3:07:08	Korán Éva	1967	Hunyadi DSE	3:41:53	Mendler Katalin	1965	Postás
3:07:34	Medveczky Edit	1967	egy. kiv.	3:43:48	Szabó Györgyi	1966	egy. kiv.
3:07:50	Dobó Andrea	1963	BVSC	3:44:23	Sörös Lászlóné	1967	Haladás VSE
3:08:19	Bugya Mariann	1964	MTK	3:45:21	Papp Lászlóné	1958	egy. kiv.
3:08:31	Perczel Zsófia dr.	1969	H.-Schwech.	3:46:15	Darmai Zsuzsa	1969	egy. kiv.
3:08:42	Kovács Fatime	1975	DVSE	3:46:45	Tóth Jánosné	1958	egy. kiv.
3:10:05	Kézmárki Andrea	1971	PMTE	3:47:09	Pálmagy Marianna	1964	H.-Schwech.
3:14:50	Mike Krisztina	1969	PMTE	3:48:27	Kovács Gabriella	1976	TFSE
3:15:17	Bozán Ágnes	1973	H.-Schwech.	3:49:58	Szauter Mónika	1973	egy. kiv.
3:18:47	Uhl Gabriella	1970	egy. kiv.	3:51:30	Demetrovics Judit	1978	Futapest
3:20:32	Nagy Olga	1976	Karcag	3:52:00	Kondics Judit	1967	Haladás VSE
3:22:32	Erős Anikó	1968	egy. kiv.	3:52:58	Rezács Ágnes	1962	egy. kiv.
3:24:00	Lukács Edina	1970	BKV SZI SE	3:53:56	Ziegler Zsuzsanna	1968	egy. kiv.
3:25:29	Szabó Nóra	1975	egy. kiv.	3:54:15	Sass Justine	1973	egy. kiv.
3:31:15	Halászné N. Erzsébet	1962	Hunyadi DSE	3:54:18	Berecz Piroška	1968	egy. kiv.
3:33:35	Magyarai Magdolna	1965	Gyöngyös	3:54:25	Lengyel Szilvia	1975	TFSE

HIBAIGAZÍTÁS!

Figyelmetlenségem folytán, sajnálatos hiba került az 1997. évi szakági rangsorba! A gyalogló szakágban az SzVSE nemzetközi pontjait tévesen 815-nek számoltam, holott helyesen ez 1145, így a gyalogló szakág élén az SzVSE végzett 2304 ponttal.

Sajnos akadt még néhány apróbb hiba, de a

helyezéseket ezek nem befolyásolták.

Az SzVSE gyaloglóitól szíves elnézést kérek:

V. Z.



Lapunk ez évi márciusi számában az országos felnőtt fedett pályás bajnokság eredményeinek közlésekor tévesen jelent meg Németh Roland (SSI) edzőjének a neve. A tehetséges fiatal edzője: dr. Sztipits László.

FEDETT PÁLYÁS RANGLISTA

FÉRFIAK

60 m

Felnőttek

6.59	Gyulai Miklós	NyVSC
6.65	Dobos Gábor	Honvéd-Schwech.
6.67	Markulidesz A.	TFSE
6.74	Farkas Attila	Spartacus
6.74	Dobos György	UTE
6.77	Németh Roland	SSI
6.78	Kovács Viktor	UTE
6.85	Kafri Tommy	MAFC
6.97	Makláry Szabolcs	Honvéd-Schwech.
6.99	Kovács Ferenc	KVDSE
6.99	Kandár Zoltán	FTC-HC
7.00	Szabó Dezső	UTE
7.01	Czinger Zsolt	UTE
7.02	Csillag Levente	UTE
7.04	Kovács György	Royal Sped-ZAC
7.06	Zsombor Zsolt	Honvéd-Schwech.
7.08	Dremák András	TFSE
7.09	Juhász István	UTE
7.09	Szeglet Zsolt	Gy. Dózsa
7.10	Kun Imre	FTC-HC
7.12	Arnhofter Károly	VEDAC
7.13	Babicz Pál	TSC-GEOTECH
7.15	Munkácsy Sándor	UTE
7.16	Palágyi Gergely	Vasas
7.16	Jobbágy Zsigmond	SSI
7.17	Rózsa Gábor	TSC-GEOTECH
7.19	Léopold Gergő	PAC
7.19	Tokai Gábor	Csepel
7.19	Kürtösi Zsolt	Kap. Építők
7.19	Szabó Ambrus	TFSE

Ifjúságiak

6.74	Farkas Attila	Spartacus
6.99	Kovács Ferenc	KVDSE
7.04	Kovács György	Royal Sped-ZAC
7.10	Kun Imre	FTC-HC
7.12	Arnhofter Károly	VEDAC
7.13	Babicz Pál	TSC-GEOTECH
7.15	Vitényi Roland	PAC
7.16	Palágyi Gergely	Vasas
7.17	Rózsa Gábor	TSC-GEOTECH
7.19	Tokai Gábor	Csepel

Serdülők

7.19	Léopold Gergő	PAC
7.22	Horváth Kornél	ADNOC-Favorit
7.23	Szabó László	HÓDIÁK
7.41	Prosser Zsolt	Honvéd-Schwech.
7.42	Horváth Tibor	Royal Sped-ZAC
7.45	Németh Gergely	SSI
7.49	Lestár István	Kkfházi Honvéd
7.50	Horváth Cirill	SSI
7.51	Örsi Gábor	Vasas
7.53	Vityi Bertalan	Testvériség

200 m

Felnőttek

20.85	Gyulai Miklós	NyVSC
21.32	Dobos Gábor	Honvéd-Schwech.
21.56	Kovács Viktor	UTE
21.68	Németh Roland	SSI
21.69	Kilvinger Attila	ADNOC-Favorit

21.86	Kafri Tommy	MAFC
21.95	Bédi Tibor	Csepel
21.96	Bella Attila	Royal Sped-ZAC
21.99	Nyilasi Péter	UTE
22.00	Kiss László	NyVSC
22.14	Szél Tibor	Békéscsaba
22.38	Farkas Attila	Spartacus
22.59	Babicz Pál	TSC-GEOTECH
22.63	Dremák András	TFSE
22.72	Kandár Zoltán	FTC-HC
22.76	Rózsa Gábor	TSC-GEOTECH
23.00	Kun Imre	FTC-HC
23.24	Sutyák László	DSI
23.24	Lukács András	Gy. Dózsa
23.33	Szalóky Richárd	PAC
23.33	Szabó László	HÓDIÁK
23.49	Kiss Géza	ARAK
23.52	Dóczi Sebestyén	FTC-HC
23.54	Szögyényi Gábor	NyVSC
23.66	Horváth Kornél	ADNOC-Favorit
23.66	Zöld Kornél	KSI
23.68	Prosser Zsolt	Honvéd-Schwech.
23.68	Zagyvai Balázs	Boronkay DSE
23.71	Csász Gábor	KSI
23.71	Szalai Zsolt	Gy. Dózsa

Ifjúságiak

22.38	Farkas Attila	Spartacus
22.59	Babicz Pál	TSC-GEOTECH
22.76	Rózsa Gábor	TSC-GEOTECH
23.00	Kun Imre	FTC-HC
23.24	Sutyák László	DSI
23.24	Lukács András	Gy. Dózsa
23.66	Zöld Kornél	KSI
23.68	Zagyvai Balázs	Boronkay DSE
23.71	Csász Gábor	KSI
23.71	Szalai Zsolt	Gy. Dózsa

Serdülők

23.33	Szabó László	HÓDIÁK
23.66	Horváth Kornél	ADNOC-Favorit
23.68	Prosser Zsolt	Honvéd-Schwech.
23.98	Örsi Gábor	Vasas
24.10	Katona Gábor	SzVSI
24.19	Pankotai Gábor	TSC-GEOTECH
24.31	Szalai András	Boronkay DSE
24.34	Lestár István	Kkfházi Honvéd
24.35	Tajta István	Ikarus BSE
24.44	Horváth Ákos	DVSE
24.44	Perna Andor	GEAC

400 m

Felnőttek

47.27	Nyilasi Péter	UTE
47.90	Bédi Tibor	Csepel
48.05	Szél Tibor	Békéscsaba AC
48.49	Korányi Balázs	ARAK
48.51	Somfai Dávid	Royal Sped-ZAC
49.23	Szeglet Zsolt	Gy. Dózsa
49.71	Bella Attila	Royal Sped-ZAC
49.79	Igaz Bálint	TFSE
49.90	Kiss László	NyVSC
50.05	Tokai Gábor	Honvéd-Schwech.
50.09	Polgár Balázs	KSI
50.52	Dóczi Sebestyén	FTC-HC
50.53	Sutyák László	DSI
50.61	Csász Gábor	KSI
50.62	Lukács András	Gy. Dózsa
50.95	Schulek Dávid	TFSE
51.03	Csarankó Tamás	Royal Sped-ZAC

51.14	Szögyényi Gábor	NyVSC
51.15	S. Juhász Attila	TFSE
50.32	Papp József	KSC
50.50	Rózsa Gábor	TSC-GEOTECH
51.65	Zöld Kornél	KSI
51.73	Móser Balázs	SSI
51.81	Kis Csaba	GEAC
51.97	Mihalovits Gábor	ARAK
51.8	Szilágyi Tamás	DMTE
52.12	Édes Tamás	ARAK
52.42	Szalai Zsolt	Gy. Dózsa
52.42	Koleszár Bence	TFSE
52.45	Károly László	SzVSE

Ifjúságiak

50.05	Tokai Gábor	Honvéd-Schwech.
50.53	Sutyák László	DSI
50.61	Csász Gábor	KSI
50.62	Lukács András	Gy. Dózsa
51.03	Csarankó Tamás	Royal Sped-ZAC
51.50	Rózsa Gábor	TSC-GEOTECH
51.65	Zöld Kornél	KSI
51.73	Móser Balázs	SSI
51.81	Kis Csaba	GEAC
52.42	Szalai Zsolt	Gy. Dózsa

Serdülők

52.59	Szabó Norbert	KSI
53.25	Nyári Tamás	Gy. Dózsa
53.50	Kovács Karád	Vitalitás
53.64	Sebestyén Balázs	KSI
53.67	Perna Andor	GEAC
53.95	Szemán Gergely	DIAC-TRO
54.06	Perjési András	SzVSI
54.1	Hódis Richárd	ARAK
54.39	Kristóf Ferenc	UTE
54.3	Pintér István	KVDSE

800 m

Felnőttek

1:48.92	Árpási Miklós	ARAK
1:49.48	Korányi Balázs	ARAK
1:52.58	Somfai Dávid	Royal Sped-ZAC
1:52.80	Nagy István	UTE
1:54.30	Nagy Viktor	NyVSC
1:55.26	Polgár Balázs	KSI
1:55.58	Molnár Kristóf	Honvéd-Schwech.
1:55.94	Bencze Miklós	DMTE
1:56.34	Igaz Bálint	TFSE
1:56.55	Móser Balázs	SSI
1:56.77	Benkő Zsolt	UTE
1:56.81	Lukács Péter	DEAC
1:57.03	Halászevics Péter	SzVSE
1:57.06	Mihalovits Gábor	ARAK
1:58.28	Kis Csaba	GEAC
1:59.11	Emmer Attila	Honvéd-Schwech.
1:59.39	Varga Károly	DSI
1:59.51	Halászevics Áron	SzVSE
1:59.59	Kovács István	DMTE
1:59.61	Tuska György	MAFC
1:59.89	Jombik Zoltán	EAC
2:00.22	Godi Imre	PVSK
2:00.41	Husztli László	DSI
2:00.82	Tőreki András	Pápai SE
2:00.86	Rabóci Zsolt	DIAC-TRO
2:02.44	Almási János	MTK
2:02.58	Rácz Gábor	BEAC
2:02.60	Iványi Ádám	VEDAC
2:02.82	Kerékjártó István	KSI
2:02.84	Csász Gábor	KSI

A *-gal jelölt versenyzők nem magyar állampolgárok.

Ifjúságiak

1:55.58	Molnár Kristóf	Honvéd-Schwech.
1:56.55	Móser Balázs	SSI
1:58.28	Kis Csaba	GEAC
1:59.39	Varga Károly	DSI
2:00.41	Husztli László	DSI
2:05.27	Bükkszegi György	UTE
2:06.41	Simák Gergő	KSI
2:06.94	Pap Zoltán	BEAC
2:09.09	Tömpe Gábor	GEAC
2:09.80	Gelle Róbert	GEAC

Serdülők

2:00.86	Rabóci Zsolt	DIAC-TRO
2:02.44	Almási János	MTK
2:02.60	Iványi Ádám	VEDAC
2:02.82	Kerékjártó István	KSI
2:03.55	Hódiss Richárd	ARAK
2:04.04	Csaja Gábor	KSC
2:05.84	Pintér István	KVDSE
2:05.98	Forgács Attila	KSC
2:08.77	Kardos Zsolt	KVDSE
2:09.14	Tóth Róbert	CVSE

1500 m

Felnőttek

3:50.6	Békési Ferenc	Honvéd-Schwech.
3:51.6	Benkő Zsolt	UTE
3:56.43	Oláh Roland	ARAK
3:59.6	Horváth Béla	Hunyadi DSE
4:00.27	Kis Roland	GanzAir-KAC
4:01.87	László Balázs	Honvéd-Schwech.
4:02.9	Bodor Olivér	Kap. Építők
4:03.3	Varga Károly	DSI
4:03.7	Lukács Péter	DEAC
4:04.3	Godi Imre	PVSK
4:05.11	Jacsó István	KSI
4:06.3	Ádám Balázs	TSC-GEOTECH
4:06.7	Jombik Zoltán	EAC
4:07.0	Bakó József	PVSK
4:07.70	Lekrinszky T.	BVSC
4:07.9	Gonda Tibor	MAC-Népstadión
4:08.05	Weisz Péter	TSC-GEOTECH
4:08.6	Óze Gábor	Hunyadi DSE
4:09.0	Némédi Zoltán	TFSE
4:10.37	Szász Mihály	Egri TK
4:11.24	Pocsai Zoltán	GEAC
4:11.4	Pecze Dániel	GEAC
4:12.14	Farkas Attila	Kkfházi Honvéd
4:12.4	Tóth Szilárd	PVSK
4:14.55	Balogh István	Békéscsabai AC
4:14.89	Vasáros László	KSI
4:15.18	Dér Ádám	KSI
4:16.33	Sipos Dávid	MAC-Népstadión
4:16.5	Sági Zsolt	DVSE
4:17.2	Hegyaljai Attila	Honvéd-Schwech.

Ifjúságiak

3:50.6	Békési Ferenc	Honvéd-Schwech.
4:00.27	Kis Roland	GanzAir-KAC
4:01.87	László Balázs	Honvéd-Schwech.
4:02.9	Bodor Olivér	Kap. Építők
4:03.3	Varga Károly	DSI
4:05.11	Jacsó István	KSI
4:08.05	Weisz Péter	TSC-GEOTECH
4:08.6	Óze Gábor	Hunyadi DSE
4:12.14	Farkas Attila	Kkfházi Honvéd
4:12.4	Tóth Szilárd	PVSK

Serdülők

4:07.70	Lekrinszky T.	BVSC
4:14.89	Vasáros László	KSI
4:15.18	Dér Ádám	KSI
4:18.96	Tóth Róbert	CVSE
4:19.22	Bernáth Krisztián	DVSE
4:20.22	Almási János	MTK

4:23.42	Eppich Győző	MAC-Népstadión
4:25.22	Koprivanacz Imre	KSI
4:26.36	Kis Tibor	GanzAir-KAC
4:27.61	Szabó Gábor	Mohácsi TE

3000 m

Felnőttek

8:08.54	Tölgyesi Balázs	ARAK
8:09.44	Kliszek Tamás	UTE
8:19.01	Molnár Tibor	BVSC
8:26.4	Csillag Balázs	AC Szekszárd
8:32.58	Stépán Zsolt	Honvéd-Schwech.
8:33.40	Juhász András	Honvéd-Schwech.
8:33.4	Kis Roland	GanzAir-KAC
8:39.83	Horváth Béla	Hunyadi DSE
8:40.9	Csorba Norbert	ADNOC-Favorit
8:45.22	Szász Mihály	Egri TK
8:46.63	Szirkbek Zsolt	VEDAC
8:47.9	Németh Máté	AC Szekszárd
8:48.93	Jacsó István	KSI
8:52.2	Béda Szabolcs	Honvéd-Schwech.
8:52.4	Koós Zoltán	Honvéd-Schwech.
8:57.8	Bodor Olivér	Kap. Építők
9:00.9	Lekrinszky T.	BVSC
9:01.2	Kovács Krisztián	AC Szekszárd
9:01.7	Mészáros István	DSI
9:03.0	Sebestyén Zoltán	GEAC
9:04.46	Bucsu Dénes	VEDAC
9:04.74	Tóth Szilárd	PVSK
9:05.1	Lóczy Miklós	Honvéd-Phoenix
9:07.1	Óze Gábor	Hunyadi DSE
9:12.2	Kavalecz Gábor	VEDAC
9:14.5	Szabó István	GEAC
9:16.68	Szabó Gábor	Mohácsi TE
9:17.3	Kocsár László	DEVAK
9:17.5	Sipos István	UTE
9:17.8	Némédi Zoltán	TFSE

Ifjúságiak

8:26.4	Csillag Balázs	AC Szekszárd
8:33.4	Kis Roland	GanzAir-KAC
8:40.9	Csorba Norbert	ADNOC-Favorit
8:48.93	Jacsó István	KSI
9:01.7	Mészáros István	DSI
9:04.46	Bucsu Dénes	VEDAC
9:04.74	Tóth Szilárd	PVSK
9:07.1	Óze Gábor	Hunyadi DSE
9:12.2	Kavalecz Gábor	VEDAC
9:38.8	Jenei Gábor	DAC

Serdülők

8:47.9	Németh Máté	AC Szekszárd
9:00.9	Lekrinszky T.	BVSC
9:01.2	Kovács Krisztián	AC Szekszárd
9:16.68	Szabó Gábor	Mohácsi TE
9:17.5	Sipos István	UTE
9:22.32	Szekeres Máté	KSI
9:22.4	Kis Tibor	GanzAir-KAC
9:31.9	Hirt Márton	Postás-MATÁV
9:48.6	Rusz Dániel	SKDASE
9:53.05	Bencs Dávid	PVSK

60 m gát

Felnőttek

7.62	Csillag Levente	UTE
7.91	Kovács Balázs	VEDAC
8.00	Sharpe James*	UTE
8.07	Zsombor Zsolt	Honvéd-Schwech.
8.09	Szabó Dezső	UTE
8.14	Munkácsy Sándor	UTE
8.15	Kovács György	Royal Sped-ZAC
8.18	Kilvinger Attila	ADNOC-Favorit
8.21	Sárközi Lajos	Tiszakécske
8.22	Kürtösi Zsolt	Kap. Építők
8.22	Palágyi Gergely	Vasas

8.44	Lóczy Rumen	Honvéd-Schwech.
8.57	Zsombor Csaba	Honvéd-Schwech.
8.60	Zsivótzky Attila	UTE
8.76	Veres Ferenc	UTE
8.77	Makszin Áron	TFSE
8.84	Szvoreny László	ASE
8.94	Balogh Zoltán	ARAK
8.95	Harcza Norbert	NyVSC
8.96	Fejes Sándor	DVSC
9.15	Bálint József	ELTE Tk.
9.17	Varga Antal Z.	HÓDIÁK
9.51	Herczig Bertalan	FTC-HC

Ifjúságiak (107 cm)

8.15	Kovács György	Royal Sped-ZAC
8.22	Palágyi Gergely	Vasas
9.51	Herczig Bertalan	FTC-HC

Ifjúságiak (99 cm)

7.88	Kovács György	Royal Sped-ZAC
7.90	Palágyi Gergely	Vasas
8.22	Babicz Pál	TSC-GEOTECH
8.24	Szekeres Attila	FTC-HC
8.31	Bánhidi Balázs	KSI
8.57	Benyó Gergely	KSI
8.57	Polonyi Tamás	SzVSI
8.85	Drevenka Zoltán	SzVSE
8.89	Cziráki László	Kap. Építők

Serdülők (99 cm)

8.67	Kiss Dániel	Ikarus BSE
8.71	Tölgyesi Péter	DVSE

Serdülők (91 cm)

8.41	Ullaga András	DSI
8.57	Hantó Zsolt	SSI
8.73	Németh Gergely	SSI
9.04	Tóth Papp Zsolt	Tiszaújváros
9.08	Kasper István	Kőszegi SE
9.14	Dezső Ákos	GEAC
9.70	Wagner Péter	DVSE
10.03	Rózer Tibor	DVSE
10.17	Ferbert Gábor	CVSE
10.18	Szeifert Richárd	Érdi VSE

Magasugrás

Felnőttek

223	Zsivótzky Attila	UTE
217	Kovács István	Sz. MÁV-Ideál
214	Vass Zoltán	TFSE
211	Akác Zoltán	Tiszaújváros
210	Szórád Rajmund	Csepel
210	Kovács Tivadar	Sz. MÁV-Ideál
205	Lengyel Zsolt	NyVSC
205	Somogyi János	BEAC
205	Nagy Márton	JGyTK
205	Bakler Zoltán	VEDAC
204	Kürtösi Zsolt	Kap. Építők
204	Szabó Dezső	UTE
202	Bata Gergely	VEDAC
200	Posta Bence	Honvéd-Schwech.
199	Hortobágyi Zoltán	SzVSI
196	Boros László	KSC
196	Kovács Krisztián	ADNOC-Favorit
196	Makra Zoltán	Honvéd-Schwech.
195	Komendánt Péter	VEDAC
195	Papp Napóleon	KSC
195	Polonyi Tamás	Sz. MÁV-Ideál
195	Zollner László	UTE
191	Bóta László	ADNOC-Favorit
190	Fehér Román	DAC
190	Bernáth Dániel	Csepel
190	Szabó Norbert	NyVSC
190	Váczai János	UTE
190	Cseri Viktor	PAC
190	Nagy Zoltán	TFSE
190	Nagy Viktor	PAC

Ifjúságiak

202	Bata Gergely	VEDAC
199	Hortobágyi Zoltán	SzVSI
195	Polonyi Tamás	Sz. MÁV-Ideál
191	Bota László	ADNOC-Favorit
190	Bernáth Dániel	Csepel
190	Szabó Norbert	NyVSC
190	Váczi János	UTE
188	Szántó Balázs	UTE
186	Szekeres Attila	FTC-HC
184	Bessenyei Tamás	Érdi VSE

Serdülők

196	Boros László	KSC
196	Makra Zoltán	Honvéd-Schwech.
195	Komendánt Péter	VEDAC
195	Papp Napóleon	KSC
190	Fehér Román	DAC
188	Makkai Krisztián	Csepel
185	Drenkovics B.	Boronkay DSE
185	Urbán Szabó A.	SzVSI
185	Zelenák Péter	DSI
184	Kovács Krisztián	SzVSI
184	Molnár Dávid	ADNOC-Favorit

Rúdugrás

Felnőttek

532	Szabó Dezső	UTE
530	Bagyula István	Csepel
530	László Ferenc	Honvéd-Schwech.
510	Kürtösi Zsolt	Kap. Építők
490	Váczi Márk	DAC
480	Munkácsy Sándor	UTE
480	Milassin Ákos	ELTE Tk.
480	Bóka Attila	UTE
465	Zsivótzky Attila	UTE
460	Tölgyesi Előd	ARAK
450	Molnár Gábor	Honvéd-Schwech.
450	Veres Ferenc	UTE
450	Hankó Ákos	Békéscsaba
450	Contreras Juan	ELTE Tk.
440	Váczi János	UTE
432	Viskovics Tamás	UTE
422	Szigeti Péter	Honvéd-Schwech.
421	Senkei Csaba	ELTE Tk.
420	Veisz János	Honvéd-Phoenix
390	Makszin Áron	TFSE
390	Wanda Roderick	Honvéd-Schwech.
381	Sátor Attila	Honvéd-Schwech.
380	Olasz Gergely	Honvéd-Schwech.
362	Schláffer László	Honvéd-Schwech.
361	Polonyi Tamás	Sz. MÁV-Ideál
350	Koszó Tamás	ELTE Tk.
340	Tárnok Szabolcs	Honvéd-Schwech.
320	Nagy Miklós	DEVAK
302	Duska Zarád	ELTE Tk.
300	Herczig Bertalan	FTC-HC
300	Kurunczy Zoltán	DEVAK
300	Szekeres Attila	FTC-HC

Ifjúságiak

480	Bóka Attila	UTE
440	Váczi János	UTE
361	Polonyi Tamás	Sz. MÁV-Ideál
300	Herczig Bertalan	FTC-HC
300	Szekeres Attila	FTC-HC
282	Janecskó Attila	ELTE Tk.

Serdülők

432	Viskovics Tamás	UTE
390	Wanda Roderick	Honvéd-Schwech.
381	Sátor László	Honvéd-Schwech.
380	Olasz Gergely	Honvéd-Schwech.
350	Koszó Tamás	ELTE Tk.
340	Tárnok Szabolcs	Honvéd-Schwech.
292	Imre Szabolcs	ELTE Tk.
270	Philipp György	Honvéd-Schwech.
260	Echart Attila	ELTE Tk.

Távolugrás

Felnőttek

750	Szabó Dezső	UTE
745	Uzsoki János	UTE
730	Babicz Pál	TSC-GEOTECH
725	Munkácsy Sándor	UTE
722	Czinger Zsolt	UTE
707	Kürtösi Zsolt	Kap. Építők
706	Zsivótzky Attila	UTE
703	Margl Tamás	TFSE
701	Benkó Tamás	ARAK
700	Horváth József	FTC-HC
698	Jobbágy Zsigmond	SSI
698	Dömötör Balázs	UTE
684	Béres Sándor	TFSE
678	Harcza Norbert	NyVSC
678	Szekeres Attila	FTC-HC
677	Szabó Ambrus	TFSE
674	Kulcsár Tamás	ARAK
670	Vitényi Roland	PAC
667	Bálint József	ELTE Tk.
657	Béres Tibor	TFSE
657	Makszin Áron	TFSE
655	Üveges Attila	DSI
650	Ullaga András	DSI
648	Milassin Ákos	ELTE Tk.
648	Tarr Péter	ARAK
647	Farkas András	DSI
647	Szécsi Tamás	DSI
645	Voncsina Henrik	FTC-HC
642	Debreczeni György	ELTE Tk.
642	Szivós István	KSC

Ifjúságiak

730	Babicz Pál	TSC-GEOTECH
700	Horváth József	FTC-HC
678	Szekeres Attila	FTC-HC
670	Vitényi Roland	PAC
657	Béres Tibor	TFSE
655	Üveges Attila	DSI
647	Szécsi Tamás	DSI
645	Voncsina Henrik	FTC-HC
642	Szivós István	KSC
635	Polonyi Tamás	SzVSI

Serdülők

650	Ullaga András	DSI
647	Farkas András	DSI
626	Király Tamás	PAC
622	Hantó Zsolt	SSI
613	Bujdosó András	Tiszaújváros
612	Bujdosó Ádám	Tiszaújváros
612	Part Roland	KVDSE
609	Vityi Bertalan	Testvériség
605	Horváth Ákos	DVSE
604	Ottucsák György	Ikarus BSE

Hármasugrás

Felnőttek

17.00	Czinger Zsolt	UTE
16.96	Ordina Tibor	FTC-HC
15.91	Szabó Ambrus	TFSE
15.29	Margl Tamás	TFSE
14.80	Dömötör Balázs	UTE
14.56	Tarr Péter	ARAK
14.33	Kuzma András	UTE
14.24	Voncsina Henrik	FTC-HC
13.98	Czirják György	TFSE
13.88	Golobokov Szergej	FTC-HC
13.88	Szvoreny László	ASE
13.85	Horváth József	FTC-HC
13.84	Hantó Zsolt	SSI
13.64	Szabó Péter	Royal Sped-ZAC
13.62	Skultéti László	ADNOC-Favorit
13.58	Vönöczky Áron	ADNOC-Favorit
13.42	Horváth Ákos	DVSE

13.35	Ottucsák György	Ikarus BSE
13.30	Németh Gergely	SSI
12.93	Simon Csaba	NyVSC
12.74	Simai Péter	MVSI
12.49	Mányai Dávid	UTE
12.35	Part Roland	KVDSE
12.15	Wagner Péter	DVSE
12.10	Kiss Attila	KSI
11.85	Bakekolo Gerard	AC Szekszárd
11.67	Rózer Tibor	DVSE
11.41	Körösi István	Honvéd-Phoenix
10.86	Pálfi Zoltán	508 sz. DSK
10.74	Csorba Zoltán	Észak SE

Ifjúságiak

14.33	Kuzma András	UTE
14.24	Voncsina Henrik	FTC-HC
13.85	Horváth József	FTC-HC
13.62	Skultéti László	ADNOC-Favorit
13.58	Vönöczky Áron	ADNOC-Favorit
12.93	Simon Csaba	NyVSC

Serdülők

13.84	Hantó Zsolt	SSI
13.64	Szabó Péter	Royal Sped-ZAC
13.42	Horváth Ákos	DVSE
13.35	Ottucsák György	Ikarus BSE
13.30	Németh Gergely	SSI
12.74	Simai Péter	MVSI
12.49	Mányai Dávid	UTE
12.35	Part Roland	KVDSE
12.15	Wagner Péter	DVSE
12.10	Kiss Attila	KSI

Súlylökés

Felnőttek

18.07	Biber Zsolt	Sz. MÁV-Ideál
17.91	Pintér Attila	Ikarus BSE
16.25	Kiss Szilárd	Dobó SE
16.11	Bogáthy Tamás	PAC
15.93	Németh Zsolt	Dobó SE
15.85	Kövágó Zoltán	Sz. MÁV-Ideál
15.81	Bognár Szabolcs	Dobó SE
15.37	Nagy Ákos	PAC
15.20	Szabó Dezső	UTE
15.16	Máté Gábor	Békéscsabai AC
15.06	Varga Zsolt	PAC
15.00	Kürtösi Zsolt	Kap. Építők
14.87	Annus Adrián	Dobó SE
14.60	Olaszi László	ARAK
14.19	Munkácsy Sándor	UTE
14.00	Zsivótzky Attila	UTE
12.93	Tóth Nándor	TFSE
12.73	Zsombor Zsolt	Honvéd-Schwech.
12.18	Fehér Lajos	ADNOC-Favorit
11.98	Makszin Áron	TFSE
11.83	Varga Mihály	Igmánd SC
11.37	Milassin Ákos	ELTE Tk.
11.34	Veres Ferenc	UTE
11.23	Kurucz Gyula	AC Szekszárd
11.18	Tölgyesi Előd	ARAK
10.75	Senkei Csaba	ELTE Tk.
10.60	Csillag Levente	UTE
10.59	Varga Csaba	PAC
10.13	Fehér Tibor	KVSE
10.06	Hankó Ákos	Békéscsabai AC

Ifjúságiak (6 kg)

17.40	Kövágó Zoltán	Sz. MÁV-Ideál
16.30	Máté Gábor	Békéscsabai AC
16.18	Bolfa Péter	Haladás VSE
14.98	Horváth József	Pápai SE
14.88	Győri Ferenc	DAK
14.71	Sallai András	NyVSC
14.59	Pethő Ferenc	Ikarus BSE
13.99	Károly Róbert	TFSE
13.93	Gyurján Tamás	NyVSC
13.37	Szűcs Krisztián	Pápai SE

Serdülők (5 kg)

16.13	Nagy Ervin	Kap. Építők
14.98	Gránicz Bertalan	DAK
14.92	Janik László	MTK
14.88	Szűcs Krisztián	Pápai SE
14.05	Müller Tibor	KSI
13.62	Horváth Gábor	PAC
13.29	Szilágyi Gábor	Nagykátá
12.80	Arató Roland	KSC
12.36	Kosik Gábor	MTK
12.22	Bakarev Ali	Apáczai Cs. J. G.

Hétpróba

Felnőttek

6249	Szabó Dezső	UTE
5812	Kürtösi Zsolt	Kap. Építők
5786	Zsivótzky Attila	UTE
5758	Munkácsy Sándor	UTE
4863	Veres Ferenc	UTE
4708	Milassin Ákos	ELTE Tk.
4679	Makszin Áron	TFSE
4259	Hankó Ákos	Békéscsabai AC
3556	Senkei Csaba	ELTE Tk.

Ifjúságiak (ifj. feltételekkel)

4796	Polonyi Tamás	Sz. MÁV-Ideál
4551	Szekeres Attila	FTC-HC
3911	Herczig Bertalan	FTC-HC

NŐK

60 m

Felnőttek

7.45	Barati Éva	Honvéd-Schwech.
7.53	Lőrincz Krisztina	Honvéd-Schwech.
7.58	Bálint Zita	Csepel
7.60	Árva Petronella	Sz. MÁV-Ideál
7.61	Oláh Judit	Sz. MÁV-Ideál
7.77	Szabó Enikő	DSI-FESS
7.78	Molnár Mónika	Sz. MÁV-Ideál
7.78	Steinmetz Éva	Honvéd-Schwech.
7.79	Öhlbaum Emese	Sz. MÁV-Ideál
7.86	Dóczi Orsolya	FTC-HC
7.87	Listár Nikolett	ARAK
7.89	Vári Beáta	HÓDIÁK
7.93	Wéber Kinga	TFSE
7.94	Katona Ágnes	NyVSC
7.94	Kevei Anikó	FTC-HC
7.96	Csontos Rozália	TSE
7.97	Horváth Timea	ARAK
7.99	Horváth Rita	ARAK
7.99	Németh Hajnalka	SzVSE
8.01	Farkas Bernadett	Royal Sped-ZAC
8.04	Vajkó Vanda	TFSE
8.04	Rácz Eszter	ARAK
8.05	Szála Anett	TFSE
8.05	Kiss Vera	SSI
8.07	Ray Szilvia	Royal Sped-ZAC
8.11	Csorba Bianka	FTC-HC
8.13	Farkas Szilvia	Spartacus
8.13	Terestyényi Tünde	Honvéd-Schwech.
8.14	Szaniszló Eszter	SzVSE
8.15	Szolyák Edina	SSI

Ifjúságiak

7.60	Árva Petronella	Sz. MÁV-Ideál
7.77	Szabó Enikő	DSI-FESS
7.89	Vári Beáta	HÓDIÁK
7.94	Katona Ágnes	NyVSC
7.96	Csontos Rozália	TSE
7.97	Horváth Timea	ARAK
7.99	Horváth Rita	ARAK
8.13	Terestyényi Tünde	Honvéd-Schwech.
8.15	Szolyák Edina	SSI
8.18	Szabó Judit	KSI

Serdülők

7.87	Listár Nikolett	ARAK
7.99	Németh Hajnalka	SzVSE
8.01	Farkas Bernadett	Royal Sped-ZAC
8.04	Rácz Eszter	ARAK
8.05	Kiss Vera	SSI
8.11	Csorba Bianka	FTC-HC
8.18	Szabados Eszter	Royal Sped-ZAC
8.19	Gehner Alexandra	Honvéd-Schwech.
8.20	Katona Eszter	NySI
8.23	Krzystkiewicz Á.	DVSE

200 m

Felnőttek

24.62	Balazsic Renáta	Royal Sped-ZAC
24.80	Petráhn Barbara	Gy. Dózsa
25.05	Lőrincz Krisztina	Honvéd-Schwech.
25.53	Árva Petronella	Sz. MÁV-Ideál
25.60	Kun Alice	Békéscsabai AC
25.63	Gróf Andrea	Royal Sped-ZAC
25.74	Bobcsek Emese	Békéscsabai AC
25.75	Ray Szilvia	Royal Sped-ZAC
25.86	Katona Ágnes	NyVSC
25.87	Wéber Kinga	TFSE
25.98	Farkas Bernadett	Royal Sped-ZAC
26.04	Terestyényi Tünde	Honvéd-Schwech.
26.08	Csontos Rozália	TSE
26.08	Németh Hajnalka	SzVSE
26.10	Vári Beáta	HÓDIÁK
26.28	Steinmetz Éva	Honvéd-Schwech.
26.35	Listár Nikolett	ARAK
26.52	Kosir Ágnes	Honvéd-Schwech.
26.56	Dobi Gabriella	DMTE
26.60	Turcsik Katalin	ARAK
26.70	Kiss Veronika	SSI
26.78	Pék Andrea	GEAC
26.84	Bukó Tünde	SzVSE
26.88	Katona Eszter	NyVSC
26.90	Horváth Timea	ARAK
26.98	Vértessy Katalin	Honvéd-Schwech.
27.24	Bódi Bernadett	KSC
27.25	Kovács Anita	ARAK
27.32	Krzystkiewicz Á.	DVSE
27.33	Kis Gyöngyi	GEAC

Ifjúságiak

25.53	Árva Petronella	Sz. MÁV-Ideál
25.63	Gróf Andrea	Royal Sped-ZAC
25.74	Bobcsek Emese	Békéscsabai AC
25.86	Katona Ágnes	NyVSC
26.04	Terestyényi Tünde	Honvéd-Schwech.
26.08	Csontos Rozália	TSE
26.10	Vári Beáta	HÓDIÁK
26.84	Bukó Tünde	SzVSE
26.90	Horváth Timea	ARAK
27.69	Szolyák Edina	SSI

Serdülők

25.98	Farkas Bernadett	Royal Sped-ZAC
26.08	Németh Hajnalka	SzVSE
26.35	Listár Nikolett	ARAK
26.60	Turcsik Katalin	ARAK
26.70	Kiss Veronika	SSI
26.78	Pék Andrea	GEAC
26.88	Katona Eszter	NyVSC
27.24	Bódi Bernadett	KSC
27.25	Kovács Anita	ARAK
27.32	Krzystkiewicz Á.	DVSE

400 m

Felnőttek

54.51	Petráhn Barbara	Gy. Dózsa
55.37	Dóczi Orsolya	FTC-HC
55.93	Balazsic Renáta	Royal Sped-ZAC
56.02	Varga Judit	Haladás VSE
56.17	Kun Alice	Békéscsabai AC

56.33	Bori Annamária	Honvéd-Schwech.
56.40	Ray Szilvia	Royal Sped-ZAC
57.53	Terestyényi Tünde	Honvéd-Schwech.
58.29	Kulcsár Eszter	Royal Sped-ZAC
58.70	Pék Andrea	GEAC
58.89	Kosir Ágnes	Honvéd-Schwech.
59.5	Kis Gyöngyi	GEAC
59.84	Bukó Tünde	SzVSE
59.8	Vértessy Katalin	Honvéd-Schwech.
60.07	Erdős Zsuzsanna	VEDAC
61.49	Papp Krisztina	UTE
61.57	Fenyvesi Laura	GEAC
61.63	Erdélyi Eszter	GEAC
61.73	Demeter Mária	Gyulai SE
62.16	Kovács Anita	ARAK
62.45	Vári Beáta	HÓDIÁK
62.46	Blaskó Katalin	MTK
62.67	Szaller Anita	KSC
62.67	Juhász Veronika	Testvériség
63.13	Nemeskéri J.	ARAK
63.29	Erdélyi Veronika	GEAC
63.2	Kovács Katalin	DSI-FESS
63.3	Vasas Melinda	ADNOC-Favorit
63.55	Lipták Evelin	DiAC-TRO
63.81	Komáromi Zsanett	KSC

Ifjúságiak

57.53	Terestyényi Tünde	Honvéd-Schwech.
58.29	Kulcsár Eszter	Royal Sped-ZAC
59.84	Bukó Tünde	SzVSE
60.07	Erdős Zsuzsanna	VEDAC
61.73	Demeter Mária	Gyulai SE
62.45	Vári Beáta	HÓDIÁK
62.67	Szaller Anita	KSC
62.67	Juhász Veronika	Testvériség
63.13	Nemeskéri J.	ARAK
63.55	Lipták Evelin	DiAC-TRO

Serdülők

58.70	Pék Andrea	GEAC
59.5	Kis Gyöngyi	GEAC
61.49	Papp Krisztina	UTE
61.67	Fenyvesi Laura	GEAC
61.63	Erdélyi Eszter	GEAC
62.16	Kovács Anita	ARAK
63.2	Kovács Katalin	DSI-FESS
63.3	Vasas Melinda	ADNOC-Favorit
63.81	Komáromi Zsanett	KSC
64.27	Mészáros Szilvia	Kunszentmiklós

800 m

Felnőttek

2:02.05	Varga Judit	Haladás VSE
2:05.67	Tusai Brigitta	Honvéd-Schwech.
2:10.53	Barta Viktória	Kap. Építők
2:12.09	Erdős Zsuzsanna	VEDAC
2:14.25	Perlaki Mónika	Spartacus
2:14.73	Kis Gyöngyi	GEAC
2:16.50	Papp Krisztina	UTE
2:17.04	Homola Judit	ARAK
2:17.15	Pesek Diana	KSI
2:17.50	Demeter Mária	Gyulai SE
2:20.39	Zsemlye Zsanett	KSI
2:20.52	Erdélyi Eszter	GEAC
2:21.68	Jó Alexandra	Gy. Dózsa
2:22.30	Martinek Adrienn	Haladás VSE
2:22.34	Fenyő Andrea	KSI
2:22.66	Molnár Zsófia	VEDAC
2:23.23	Éliás Zsóka	KSI
2:24.06	Bukó Tünde	SzVSE
2:24.18	Mátyás Enikő	Veregyeház
2:24.84	Takács Krisztina	Royal Sped-ZAC
2:25.7	Mészáros Szilvia	Kunszentmiklós
2:27.86	Gyöngy Timea	DSI-FESS
2:28.6	Leitold Veronika	VEDAC
2:29.18	Veszprémi Szilvia	ARAK
2:29.21	Ócsai Csilla	CVSE
2:29.82	Vörös Edina	ARAK

2:30.51	Bruzsa Katalin	KVDSE
2:31.06	Gilányi Kamilla	Gyulai SE
2:31.66	Papp Judit	CVSE
2:32.13	Barzó Viktória	KSI

Ifjúságiak

2:12.09	Erdős Zsuzsanna	VEDAC
2:17.50	Demeter Mária	Gyulai SE
2:20.39	Zsemlye Zsannett	KSI
2:24.06	Bukó Tünde	SzVSE
2:24.18	Mátyás Enikő	Veresegyház
2:24.84	Takács Krisztina	Royal Sped-ZAC
2:29.82	Vörös Emília	ARAK
2:30.51	Bruzsa Katalin	KVDSE
2:36.28	Szűcs Ibolya	PVSK
2:37.73	Wagner Judit	BDSE

Serdülők

2:14.73	Kis Gyöngyi	GEAC
2:16.50	Papp Krisztina	UTE
2:17.04	Homola Judit	ARAK
2:17.15	Pesek Diana	KSI
2:20.52	Erdélyi Eszter	GEAC
2:22.30	Martinek Adrienn	Haladás VSE
2:22.34	Fenyő Andrea	KSI
2:22.66	Molnár Zsófia	VEDAC
2:23.23	Éliás Zsóka	KSI
2:25.7	Mészáros Szilvia	Kunszentmiklós

1500 m

Felnőttek

4:12.01	Tusai Brigitta	Honvéd-Schwech.
4:32.54	Barta Viktória	Kap. Építők
4:37.18	Tóth Mónika	Kap. Építők
4:43.47	Homola Judit	ARAK
4:44.19	Szekeres Nóra	KSI
4:45.12	Teveli Petra	UTE
4:48.12	Erdélyi Eszter	GEAC
4:49.0	Perlaki Mónika	Spartacus
4:49.18	Teveli Zsannett	UTE
4:46.69	Papp Krisztina	UTE
4:50.06	Mátyás Enikő	Veresegyház
4:51.1	Zsiga Tímea	Haladás VSE
4:51.58	Bánkúti Eszter	KSI
4:53.78	Nép Adrienn	Honvéd-Schwech.
4:53.79	Fenyő Andrea	KSI
4:56.5	Görög Veronika	KVDSE
4:58.0	Hubai Tímea	Ajkai Hungalu
4:58.33	Baksza Anita	Reménység
4:58.57	Kocsis Judit	KSI
5:00.2	Garami Katalin	Salgó Öblös
5:02.20	Mészáros Szilvia	Kunszentmiklós
5:04.5	Dedinszky Dóra	Karcagi SE
5:04.90	Gyöngy Tímea	DSI-FESS
5:05.7	Szabadi Andrea	MAC-Népstadion
5:06.2	Bruzsa Katalin	KVDSE
5:07.01	Szunyogh Tímea	ADNOC-Favorit
5:15.2	Bene Judit	Salgó Öblös
5:15.44	Drobny Dóra	CVSE
5:17.16	Kiss Andrea	Ikarus BSE
5:17.21	Skrapits Zsuzsa	Haladás VSE

Ifjúságiak

4:45.12	Teveli Petra	UTE
4:50.06	Mátyás Enikő	Veresegyház
4:51.58	Bánkúti Eszter	KSI
5:00.2	Garami Katalin	Salgó Öblös
5:06.2	Bruzsa Katalin	KVDSE
5:17.21	Skrapits Zsuzsa	Haladás VSE
5:22.0	Mészáros Márta	DVSE
5:22.27	Vörös Emília	ARAK
5:23.95	Szűcs Ibolya	PVSK
5:30.2	Wagner Judit	BDSE

Serdülők

4:43.47	Homola Judit	ARAK
4:44.19	Szekeres Nóra	KSI
4:48.12	Erdélyi Eszter	GEAC
4:46.69	Papp Krisztina	UTE

4:53.78	Nép Adrienn	Honvéd-Schwech.
4:53.79	Fenyő Andrea	KSI
4:56.5	Görög Veronika	KVDSE
4:58.0	Hubai Tímea	Ajkai Hungalu
4:58.33	Baksza Anita	Reménység
4:58.57	Kocsis Judit	KSI

3000 m

Felnőttek

9:20.27	Barta Viktória	Kap. Építők
9:20.73	Javos Anikó	UTE
9:35.5	Csomor Erika	DVSE
9:46.32	Tóth Mónika	Kap. Építők
10:00.3	Kovács Ida	VEDAC
10:02.09	Teveli Petra	UTE
10:03.7	Szekeres Nóra	KSI
10:08.0	Focht Anna	VEDAC
10:09.04	Teveli Zsannett	UTE
10:09.4	Hubai Tímea	Ajkai Hungalu
10:13.04	Zsiga Tímea	Haladás VSE
10:20.2	Baksza Anita	Reménység
10:24.8	Brassay Réka	VEDAC
10:34.0	Valkó Andrea	Honvéd-Schwech.
10:42.7	Ritter Orsolya	BDSE
10:50.43	Garami Katalin	Salgó Öblös
10:56.7	Fiala Amanda	ARAK
10:57.8	Hajas Bernadett	ARAK
11:02.4	Májer Mónika	ARAK
11:02.4	Szunyogh Tímea	ADNOC-Favorit
11:19.7	Weisz Georgina	Ajkai Hungalu
11:35.0	Husztli Eszter	PAC
11:55.5	Mészáros Márta	DVSE
12:04.91	Szűcs Ibolya	PVSK
12:10.1	Varga Ibolya	Honvéd-Phoenix
12:10.6	Ócsai Csilla	CVSE
13:23.4	Hamza Bernadett	GEAC
13:23.5	Szabados Anikó	DAK
14:10.3	Tisztartó Tiborné	BKV-Szi
14:11.0	Szabó Nikolett	CVSE

Ifjúságiak

10:02.9	Teveli Petra	UTE
10:08.0	Fiala Amanda	VEDAC
10:42.7	Ritter Orsolya	BDSE
10:50.43	Garami Katalin	Salgó Öblös
10:56.7	Fiala Amanda	ARAK
11:55.5	Mészáros Márta	DVSE
12:04.91	Szűcs Ibolya	PVSK

Serdülők

10:03.7	Szekeres Nóra	KSI
10:09.4	Hubai Tímea	Ajkai Hungalu
10:20.2	Baksza Anita	Reménység
10:57.8	Hajas Bernadett	ARAK
11:02.4	Szunyogh Tímea	ADNOC-Favorit
11:02.4	Májer Mónika	ARAK
11:19.7	Weisz Georgina	Ajkai Hungalu
11:35.0	Husztli Eszter	PAC
12:10.6	Ócsai Csilla	CVSE
13:23.5	Szabados Anikó	DAK

60 m gát

Felnőttek

8.43	Bálint Zita	Csepel
8.63	Vári Edit	MSI
8.65	Ray Szilvia	Royal Sped-ZAC
8.78	Dóczi Orsolya	FTC-HC
8.81	Ajkler Zita	SKDASE
8.93	Juhász Fanni	UTE
9.04	Kiss Enikő	PAC
9.18	Besenyődi Henrikné (Bruckner Ilona)	Spartacus
9.19	Schultz Edina	Honvéd-Schwech.
9.20	Bódi Bernadett	MLTC
9.25	Szabados Eszter	Royal Sped-ZAC
9.30	Kóczyán Csilla	Kőszegi SE

9.43	Csorba Bianka	FTC-HC
9.51	Csontos Rozália	TSE
9.53	Bata Beáta	CVSE
9.63	Kovács Katalin	DSI-FESS
9.66	Mátés Katalin	ADNOC-Favorit
9.75	Juhász Ivett	SzVSE
9.76	Vértesy Katalin	Honvéd-Schwech.
9.78	Fogarasi Andrea	Érdi VSE
9.84	Dzurdzik Judit	TFSE
9.84	Mátó Andrea	SzVSE
9.84	Soós Eszter	Haladás VSE
9.87	Schlankovits A.	Kőszegi SE
9.92	El Zein Viktória	VEDAC
9.92	Ágoston Andrea	FTC-HC
9.96	Bösze Hajnalka	OMEGA
10.01	Dobó Andrea	SzVSE
10.32	Németh Ildikó	KSI
10.66	Gergich Andrea	Kőszegi SE

Ifjúságiak

9.20	Bódi Bernadett	MLTC
9.30	Kóczyán Csilla	Kőszegi SE
9.51	Csontos Rozália	TSE
9.78	Fogarasi Andrea	Érdi VSE
9.84	Mátó Andrea	SzVSE
9.92	El Zein Viktória	VEDAC
9.92	Ágoston Andrea	FTC-HC
9.96	Bösze Hajnalka	OMEGA
10.01	Dobó Andrea	SzVSE
10.32	Németh Ildikó	KSI

Serdülők (84 cm)

8.93	Juhász Fanni	UTE
9.25	Szabados Eszter	Royal Sped-ZAC
9.43	Csorba Bianka	FTC-HC
9.53	Bata Beáta	CVSE
9.63	Kovács Katalin	DSI-FESS
9.66	Mátés Katalin	ADNOC-Favorit
9.87	Slankovits A.	Kőszegi SE
11.17	Göblyös Márta	TSE

Serdülők (76 cm)

8.76	Juhász Fanni	UTE
9.16	Szabados Eszter	Royal Sped-ZAC
9.18	Csorba Bianka	FTC-HC
9.41	Bata Beáta	CVSE
9.45	Mátés Katalin	ADNOC-Favorit
9.46	Slankovits A.	Kőszegi SE
9.59	Hipeller Éva	KSI
9.61	Géhner Alexandra	Honvéd-Schwech.
9.77	Kőmíves Erika	Spartacus
9.80	Loósz Anett	UTE

Magasugrás

Felnőttek

191	Györfly Dóra	BEAC
185	Fazekas Erzsébet	MLTC
184	Hegyi Judit	VEDAC
182	Bódi Bernadett	MLTC
181	Ináncsi Vera	Honvéd-Schwech.
178	Stahl Ágota	VEDAC
175	Kiss Enikő	PAC
175	Appelt Orsolya	III. k. TVE
171	Balogh Bettina	SzVSI
168	Balogh Beáta	Egri TK
168	Kovács Katalin	DSI-FESS
165	Cséfálvay Szilvia	FTC-HC
165	Kresz Magdolna	UTE
165	Priger Nikolett	AC Szekszárd
165	Vadász Kitti	PAC
164	Rácz Bernadett	VEDAC
163	Ajkler Zita	SKDASE
163	Hermesz Ágnes	PAC
163	Vajda Adrienn	PAC
160	Bene Hajnalka	KSC
160	Baji Ágnes	Békési DAC
160	Bata Beáta	CVSE
160	Borza Éva	NySI

160	Óvári Zita	SzVSI
160	Reményi Rita	UTE
157	Dzurdzik Judit	TFSE
155	Lakatos Liána	PAC
155	Kis Rabata Sz.	PAC
155	Haufe Éva Erna	Honvéd-Schwech.
155	Garami Linda	NySI
155	Fogarasi Andrea	Érdi VSE

Ifjúságiak

182	Bódi Bernadett	MLTC
164	Rácz Bernadett	VEDAC
163	Hermesz Ágnes	PAC
155	Fogarasi Andrea	Érdi VSE
154	Csontos Rozália	TSE
152	Takács Mónika	Szt. László Gimn.
152	Tábori Renáta	Veres P. Gimn.
150	Nagy Katalin	PAC
145	Szűcs Rita	Monori JAG
140	Reiter Vivien	ELTE Tk.
140	Szűcsi Anita	Leövey Gimn.
140	Bogár Renáta	Budai N. A. Gimn.

Serdülők

171	Balogh Bettina	SzVSI
168	Kovács Katalin	DSI-FESS
165	Kresz Magdolna	UTE
165	Priger Nikolett	AC Szekszárd
163	Vajda Adrienn	PAC
160	Bene Hajnalka	KSC
160	Baji Ágnes	B. DAC
160	Bata Beáta	CVSE
160	Borza Éva	NySI
160	Óvári Zita	SzVSI
160	Reményi Rita	UTE

Rúdugrás

Felnőttek

434	Szabó Zsuzsanna	BEAC
433	Szemerédi Eszter	UTE
410	Bolla Edit	Csepel
404	Vaszi Tünde	Honvéd-Schwech.
400	Donáth Katalin	UTE
391	Juhász Fanni	UTE
370	Miklós Mónika	UTE
321	Bereczky Ilona	Testvériség
302	Karsai Nóra	UTE
292	Renner Mónika	Honvéd-Schwech.
282	Bizzer Szilvia	Honvéd-Schwech.
280	Lendvai Eszter	Honvéd-Schwech.
280	Lendvai Zsuzsanna	Honvéd-Schwech.
272	Janecskó Katalin	ELTE Tk.
271	Reiter Vivien	ELTE Tk.
261	Lőrincz Ágnes	ELTE Tk.
252	Várkonyi Anikó	ELTE Tk.
240	Lukács Tímea	Honvéd-Schwech.
232	Pécsi Orsolya	ELTE Tk.
231	Lakatos Andrea	ELTE Tk.
230	Kovács Erzsébet	ELTE Tk.
212	Kovács Bea	ELTE Tk.
211	Lakatos Tímea	ELTE Tk.
210	Kovács Orsolya	ELTE Tk.
202	Pelikán Tímea	ELTE Tk.
180	Tárnok Orsolya	Honvéd-Schwech.

Ifjúságiak

400	Donáth Katalin	UTE
271	Reiter Vivien	ELTE Tk.
231	Lakatos Andrea	ELTE Tk.

Serdülők

391	Juhász Fanni	UTE
302	Karsai Nóra	UTE
280	Lendvai Zsuzsanna	Honvéd-Schwech.
280	Lendvai Eszter	Honvéd-Schwech.
272	Janecskó Katalin	ELTE Tk.
240	Lukács Tímea	Honvéd-Schwech.
232	Pécsi Orsolya	ELTE Tk.

230	Kovács Erzsébet	ELTE Tk.
211	Lakatos Tímea	ELTE Tk.
202	Pelikán Tímea	ELTE Tk.

Távolugrás

Felnőttek

610	Ajkler Zita	SKDASE
603	Kiss Enikő	PAC
584	Bolla Edit	Csepel
577	Kövesi Krisztina	Honvéd-Schwech.
568	Soós Eszter	Haladás VSE
552	Szála Anett	SSI
546	Csontos Rozália	TSE
545	Héda Nikolett	TFSE
544	Szabados Mónika	FTC-HC
543	Nagy Dóra	PAC
538	Riba Katalin	SSI
533	Bálint Zita	Csepel
530	Vajkó Vanda	TFSE
527	Hermesz Ágnes	PAC
524	Alexin Dóra	Kőszegi SE
523	Rácz Réka	DVSE
521	Szentléleki Andrea	DVSE
520	Gál Anita	NyVSC
519	Géhner Alexandra	Honvéd-Schwech.
518	Csiszér Mónika	DAK
516	Koma Lilla	KVDSE
514	Szilágyi Szilvia	SzVSI
514	Urbán Renáta	ELTE Tk.
512	Lipták Zita	TSC-GEOTECH
511	Baumholczér Judit	PAC
509	Bata Beáta	CVSE
508	Kovács Katalin	DSI-FESS
505	Majzik Mária	Testvériség
504	Rácz Tünde	FTC-HC
503	Bódi Bernadett	MLTC

Ifjúságiak

577	Kövesi Krisztina	Honvéd-Schwech.
546	Csontos Rozália	TSE
527	Hermesz Ágnes	PAC
524	Alexin Dóra	Kőszegi SE
523	Rácz Réka	DVSE
516	Koma Lilla	KVDSE
503	Bódi Bernadett	MLTC
495	Ágoston Andrea	FTC-HC
484	Fábián Krisztina	DVSE
484	Reiter Vivien	ELTE Tk.

Serdülők

544	Szabados Mónika	FTC-HC
538	Riba Katalin	SSI
521	Szentléleki Andrea	DVSE
519	Géhner Alexandra	Honvéd-Schwech.
518	Csiszér Mónika	DAK
514	Szilágyi Szilvia	SzVSI
512	Lipták Zita	TSC-GEOTECH
511	Baumholczér Judit	PAC
509	Bata Beáta	CVSE
508	Kovács Katalin	DSI-FESS

Hármasugrás

Felnőttek

13.93	Bálint Zita	Csepel
13.19	Héda Nikolett	TFSE
13.10	Szála Anett	SSI
12.60	Ináncsi Vera	Honvéd-Schwech.
12.60	Riba Katalin	SSI
12.52	Györffy Dóra	BEAC
12.33	Ajkler Zita	SKDASE
12.29	Kövesi Krisztina	Honvéd-Schwech.
11.61	Szabados Mónika	FTC-HC
11.60	Soós Eszter	Haladás VSE
11.58	Cséfalvai Szilvia	FTC-HC
11.52	Ágoston Andrea	FTC-HC
11.51	Koma Lilla	KVDSE

11.46	Rácz Tünde	FTC-HC
11.44	Hermesz Ágnes	PAC
11.25	Vizsoli Mária	DAC
11.23	Kéri Krisztina	KSC
11.11	Rácz Réka	DVSE
10.93	Szabó Adrienn	Békési DAC
10.86	Pék Andrea	GEAC
10.85	Korcsmáros Miléna	PAC
10.76	Kuncz Erzsébet	DVSE
10.75	Kiss Karolina	SSI
10.66	Kuslits Judit	SSI
10.47	Nagy Erzsébet	GEAC
10.45	Szénássy Tímea	PAC
10.43	Horváth Dóra	SSI
10.26	Kresz Magdolna	UTE
10.25	Bánlaki Cecília	AC Szekszárd
10.22	Bata Beáta	CVSE

Ifjúságiak

12.60	Riba Katalin	SSI
12.29	Kövesi Krisztina	Honvéd-Schwech.
11.52	Ágoston Andrea	FTC-HC
11.51	Koma Lilla	KVDSE
11.44	Hermesz Ágnes	PAC
11.11	Rácz Réka	DVSE
10.76	Kuncz Erzsébet	DVSE
10.75	Kiss Karolina	SSI
10.45	Szénássy Tímea	PAC
10.43	Horváth Dóra	SSI

Serdülők

11.61	Szabados Mónika	FTC-HC
11.46	Rácz Tünde	FTC-HC
11.25	Vizsoli Mária	DAC
10.93	Szabó Adrienn	B. DAC
10.86	Pék Andrea	GEAC
10.85	Korcsmáros Miléna	PAC
10.66	Kuslits Judit	SSI
10.26	Kresz Magdolna	UTE
10.25	Bánlaki Cecília	AC Szekszárd
10.22	Bata Beáta	CVSE

Súlylökés

Felnőttek

15.31	Divós Katalin	Dobó SE
15.07	Kürti Éva	NyVSC
13.84	Kovács Réka	Kap. Építők
13.69	Benke Judit	ADNOC-Favorit
13.07	Gyuricza Tímea	PAC
12.81	Marx Livia	Kőszegi SE
12.68	Lukóczy Nárscisz	Békéscsabai AC
12.54	Grábner Tímea	ADNOC-Favorit
12.46	Sugár Barbara	Dobó SE
12.14	Farkas Andrea	DAK
11.46	Magyari Zsuzsa	Verőcei DSE
11.42	Pallay Sándorné	Észak SE
11.26	Hajnal Mária	NyVSC
10.96	Sári Beatrix	DAK
10.80	Bata Beáta	CVSE
10.68	Kiss Enikő	PAC
10.32	Bódi Bernadett	MLTC
10.30	Koncz Anna	AC Szekszárd
10.14	Fehér Magdolna	Royal Sped-ZAC
10.14	Fogarasi Andrea	Érdi VSE
10.05	Siket Judit	DAK
10.00	Csiszér Mónika	DAK
9.94	Mezey Valéria	UTE
9.90	Soós Eszter	Haladás VSE
9.85	Páli Melinda	ADNOC-Favorit
9.60	Lévai Barbara	ADNOC-Favorit
9.45	Nagy Veronika	PAC
9.38	Ajkler Zita	SKDASE
9.35	Szöllős Eszter	UTE
9.29	Simon Tímea	DAK

Ifjúságiak

13.69	Benke Judit	ADNOC-Favorit
13.07	Gyuricza Tímea	PAC

12.81	Marx Livia	Kőszegi SE
12.68	Lukóczy Nárclsz	Békéscsabai AC
11.26	Hajnal Mária	NyVSC
10.32	Bódi Bernadett	MLTC
10.14	Fogarasi Andrea	Érdi VSE
9.94	Mezey Valéria	UTE
9.85	Páli Melinda	ADNOC-Favorit
9.45	Nagy Veronika	PAC

Serdülők

12.54	Grábner Tímea	ADNOC-Favorit
12.14	Farkas Andrea	DAK
10.96	Sári Beatrix	DAK
10.80	Bata Beáta	CVSE
10.14	Fehér Magdolna	Royal Sped-ZAC

10.05	Siket Judit	DAK
10.00	Csiszér Mónika	DAK
9.60	Lévai Barbara	ADNOC-Favorit
9.35	Szöllős Eszter	UTE
9.29	Simon Tímea	DAK

Ötpróba

Felnőttek

3716	Kiss Enikő	PAC
3478	Ajklér Zita	SKDASE
3315	Soós Eszter	Haladás VSE
3254	Bódi Bernadett	MLTC
3227	Kovács Katalin	DSI-FESS

3219	Csontos Rozália	TSE
3088	Dzurdzik Judit	TFSE
3046	Bata Beáta	CVSE
1948	Göblyös Márta	TSE

Ifjúságiak

3254	Bódi Bernadett	MLTC
3219	Csontos Rozália	TSE

Serdülők (felnőtt feltételekkel)

3227	Kovács Katalin	DSI-FESS
3046	Bata Beáta	CVSE
1948	Göblyös Márta	TSE

MASZ - V. Z.

NÓGRÁDI HÓDOLAT A KIRÁLYNŐNEK

Figyelemreméltó, a többi megye számára is követendő példát mutató könyv jelent meg az elmúlt esztendőben Salgótarján várossá nyilvánításának 75. és a Magyar Atlétikai Szövetség megalakulásának 100. évfordulója tiszteletére. A királynő nógrádi hódolói című, a Salgótarjáni Atlétikáért Alapítvány gondozásában készült, a megye atlétikai életét bemutató kiadvány szerzője, Szokács László, nyugdíjas újságíró így vall magáról és könyvéről:

◆ Tösgyökeres tarjáni vagyok. Évtizedeken keresztül a Nógrád megyei Hírlap munkatársa voltam. Sok mindennel foglalkoztam, többek között a sporttal is. Munkám során gyakran szembekerültem azokkal, hogy mennyi érték rejlik, mennyi tehetség búvik meg egy megye életében, így a sportban, az atlétikában is. Úgy gondoltam, hogy mai, értékvesztő világunkban hasznos lenne felhívni a figyelmet ezekre az értékekre.

A mintegy ezer példányban megjelent könyvem tulajdonképpen a múlt évi, hagyományos salgótarjáni ugrógálára készült. Munkám nem került könyvtárai forgalomba, elsősorban a megyén belül, a nagyszámú ismerős, a megye atlétatársadalmának körében került terjesztésre. (Szokács László munkája a TF könyvtárban is hozzáférhető. A Szerk.)

Munkámban igyekeztem bemutatni, emberközeli be hozni a megyéhez kötődő egykori és jelenleg is itt tevékenykedő atlétákat, sportembereket. Nagyban növeli könyvem értékét, hogy a sportág elismert statisztikusa, a bányaterenyi Szabó Gábor elkészítette a megye atlétikai örökranglistáját.

Nem kaphatott méltóbb elismerést a szóban forgó mű, mint azt a köszöntőt, amelyet dr. Schulek Ágoston, a MASZ elnöke írt a könyv elé:

„Egy ország atlétikájának az ereje attól függ, hogy milyen erős részekből tevődik össze.

Az 1997-ben századik születésnapját ünneplő Magyar Atlétikai Szövetség annak köszönheti sikereit, hogy

országsszerte akadtak mindig olyan sportszerető edzők, vezetők, akik megtalálták, s vagy felnevelték vagy útjára indították a tehetségeket.

Ilyen fellegvár az idén 75 éves Salgótarján, ahol hosszú évtizedek óta hazai és nemzetközi sikereket elérő versenyzők nevelkednek. Krepuska Gézától Bolyki Istvánig, Botár Attilától Komka Magdolnáig vagy a még ma is élő országos csúccsal büszkélkedhető Mecser Lajosig számos kiváló atléta nőtt fel itt.

Ezek a versenyzők akkor is hűségesek maradtak városukhoz, amikor a sors vagy a sport kényszere máshová vitte őket. Ma is büszkések szűkebb hazájukra, tanáraikra, edzőikre. Mert a jó szemű edző, tanár nélkül e tehetségek sosem kerültek volna felszínre, országunk vagy Európa élvonalába.

De nem csupán sikeres atléták írták be nevüket a magyar atlétika aranykönyvébe, hanem más csodát is teremtettek Salgótarjánban.

Ez pedig az Ugrógála. Angyal János az elmúlt esztendő alatt az egész világgal megismertette a város nevét, hiszen világhírű atléták sora versenyzett már a főtéren, világraszóló eredményekkel.

Balassagyarmaton ugyancsak világnagyságok részvételével Fábri Gábor szervezőmunkájának köszön-

hetően 11. alkalommal rendezik meg a gyaloglógálát.

Mindkét atlétikai eseményre a megye és a két város valamennyi polgára büszke lehet.

A szerző alapos kutatómunkával olyan sportemberek, atléták portréit írta meg, akik öregbítették Nógrád megye hírnevét, dicsőséget szereztek a magyar atlétikának. A munkát, az olvasmányosan megrajzolt életsorsok bemutatását csak dicsérni tudom azért is, mert egy megye mutatja be értékeit a jubileumok évében.

Kívánom, hogy sok tehetséges atléta induljon el a jövőben is Nógrádból, hasonlóan sikeres legyen az Ugró- és Gyaloglógála, sok örömet szerezve minden magyar atlétabarátnak.”





JEGYZŐKÖNYV

Országos kismaratonai bajnokság

Székesfehérvár, 1997. október 4.

FÉRFIAK

Utánpótláskorúak (21.1 km)

24 befutó

1. Imre Péter	UTE	1:09:30
<i>A bajnok edzője:</i> Csoma Ferenc		
2. Horváth Béla	Hunyadi DSE	1:10:10
3. Lehotai Győző	Vasas	1:10:35
4. Beda Szabolcs	H.-Schwech.	1:10:51
5. Szabó József	AC Szekszárd	1:11:13
6. Ignác Károly	Vasas	1:12:10
7. Bakó József	PVSK	1:12:15
8. Juhász András	H.-Schwech.	1:12:54

Csapat

1. Honvéd-Schwechater	3:36:56
<i>(Beda Szabolcs, Juhász András, Karkiss Gergely)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzői:</i> Gaál Géza, Zemen János, Szekeres János	
2. Vasas SC	3:42:41
<i>(Lehotai Győző, Ignác Károly, Ficzer Péter)</i>	
3. Tatabányai SC	3:53:01
<i>(Pokauf Tamás, Harmath Attila, Ádám Balázs)</i>	
4. DAC	4:20:07

Ifjúságiak (20 km)

25 befutó

1. László Balázs	H.-Schwech.	1:07:08
<i>A bajnok edzője:</i> dr. Urbán Ákos		
2. Lipták Tamás	SZ. MÁV-Ideál	1:07:10
3. Szabó Imre	SZ. MÁV-Ideál	1:07:25
4. Csillag Balázs	AC Szekszárd	1:09:42
5. Csorba Norbert	ADNOC-Fav.	1:10:11
6. Schidlík Zoltán	Debreceni SI	1:10:13
7. Major József	SZ. MÁV-Ideál	1:10:24
8. Búcsú Dénes	VEDAC	1:12:16

Csapat

1. Szolnoki MÁV-Ideál	3:24:59
<i>(Lipták Tamás, Szabó Imre, Major József)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzői:</i> Sipos Ferenc, Szepesi Tibor	
2. AC Szekszárd	3:45:01
<i>(Csillag Balázs, Klopfer Csaba, Szabó János)</i>	
3. DAC	3:49:20
<i>(Várnai Gergely, Rácz Tamás, Jenei Gábor)</i>	
4. Honvéd-Schwechater	3:49:35

Serdülő A (15 km)

43 befutó

1. Bodor Olivér	Siófok	49:00
<i>A bajnok edzője:</i> Freier Balázs		
2. Mészáros István	Debreceni SI	50:23
3. Kaldenecker Ákos	VEDAC	50:42

4. Németh Máté	AC Szekszárd	51:02
5. Varga Károly	Debreceni SI	51:30
6. Kustos Szabolcs	Vasas	51:35
7. Őze Gábor	Hunyadi DSE	52:51
8. Kis Tibor	GanzAir Kkhalas	53:04

Csapat

1. Debreceni SI	3:31:30
<i>(Mészáros István, Varga Károly, Huszti László, Szanka Tamás)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzői:</i> Bese Gyula, Németh Károly	
2. GanzAir Kiskunhalas	3:47:00
<i>(Kis Tibor, Lekrinszki Tivadar, Németh Norbert, Hudecz Attila)</i>	
3. Hunyadi DSE	3:53:57
<i>(Őze Gábor, Vojtkó István, Durovics Gábor, Horváth András)</i>	
4. Gödöllői EAC	3:58:42

Serdülő B

● 15 évesek (10 km)

37 befutó

1. Kovács Krisztián	AC Szekszárd	34:40
<i>A bajnok edzője:</i> Németh Gyula		
2. Lévai Róbert	Szolnoki SI	35:07
3. Hirt Márton	Postás MATÁV	35:08
4. Szalai Attila	Pápa	35:32
5. Tóth Tivadar	Kalocsa	35:40
6. Fűfa Péter	Gyula	36:07
7. Pál Péter	VEDAC	36:10
8. Iványi Ádám	VEDAC	36:21

Csapat

1. Gödöllői EAC	2:34:35
<i>(Dóczi Gábor, Mucsi Attila, Nagy Tamás, Mucsi Csaba)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzője:</i> Szörényi István	
2. SzVSE	2:39:49
<i>(Bátai Gyula, Kurunczi Zoltán, Nyerges Dániel, Farkas Ádám)</i>	
3. Pécsi AC-DSI	2:40:41
<i>(Szabó Achilles, Kajos Attila, Riba Zsolt, Gyenis Péter)</i>	
4. ARAK	2:50:56

● 14 évesek (10 km)

21 befutó

1. Solyom Gábor	Pécsi AC-DSI	37:19
<i>A bajnok edzője:</i> Huszti András		
2. Szvitlik Máté	TBSC	37:28
3. Kolat Tamás	Pécsi AC-DSI	37:34
4. Mikoczi Zoltán	KSI	37:53
5. Solyom Norbert	Pécsi AC-DSI	38:00
6. Csányi Tibor	Szolnoki SI	38:06
7. Szendrei Zoltán	Szolnoki SI	38:23
8. Barna Zsolt	Szolnoki SI	38:29

Csapat

1. Pécsi AC-DSI	2:32:58
<i>(Solyom Gábor, Kolat Tamás, Solyom Norbert, Baumholzer Ferenc)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzője:</i> Huszti András	
2. Szolnoki SI	2:36:19
<i>(Csányi Tibor, Szendrei Zoltán, Barna Zsolt, Belaidi Saiol)</i>	

3. SKDASE	2:47:30
<i>(Pócsa Zsolt, Rusz Dániel, Zeke Vilmos, Bandúr Dániel)</i>	

● 13 évesek (6 km)

27 befutó

1. Donka Zoltán	Pécsi AC-DSI	21:33
<i>A bajnok edzője:</i> Fogarassy Sándor		
2. Kovács Dávid	Debreceni SI	21:38
3. Szűki Norbert	GEAC	22:00
4. Vezendi Tamás	GanzAir Kkhalas	22:07
5. Kiss Viktor	ADNOC-Fav.	22:17
6. Mészáros Csaba	MVSE	22:18
7. Négyessy Sz.	MVSE	22:39
8. Lipták Róbert	ARAK	22:43

Csapat

1. Gödöllői EAC	1:34:24
<i>(Szűki Norbert, Kolesza Gergő, Papp Péter, Virág László)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzői:</i> Kirchoffer József, Benkő Ákos, Szörényi István	
2. ARAK	1:35:34
<i>(Lipták Róbert, Péli Gábor, Szabó Dávid, Homola Viktor)</i>	
3. GanzAir Kiskunhalas	1:37:28
<i>(Vezendi Tamás, Szűcs Tamás, Taba Attila, Rónási Gábor)</i>	

NŐK

Utánpótláskorúak (21.1 km)

14 befutó

1. Rakonczai Beáta	BVSC Futókor	1:19:32
<i>A bajnok edzője:</i> Bacskai Zsolt		
2. Kovács Ida	VEDAC	1:21:41
3. Zsiga Tímea	Haladás-TK	1:21:43
4. Prácer Kinga	Haladás-TK	1:21:53
5. Scheffer Ramóna	Haladás-TK	1:26:52
6. Mórócz Katalin	Pápa	1:28:17
7. Szabó Anikó	VEDAC	1:28:23
8. Koltavári Sarolta	Haladás-TK	1:28:33

Csapat

1. Haladás-TK	4:10:28
<i>(Zsiga Tímea, Prácer Kinga, Scheffer Ramóna)</i>	
<i>A bajnokcsapat edzői:</i> Zsiga Ákos, Kivés István, Rózsavölgyi István	
2. VEDAC	4:26:44
<i>(Kovács Ida, Szabó Anikó, Kulics Beatrix)</i>	

Ifjúságiak (15 km)

20 befutó

1. Fockt Anna	VEDAC	56:23
<i>A bajnok edzője:</i> Koós László		
2. Brassay Réka	VEDAC	56:31
3. Teveli Zsanett	UTE	56:52
4. Teveli Petra	UTE	57:16
5. Ritter Orsolya	Budaörsi DSE	59:32
6. Erdős Zsuzsanna	VEDAC	59:43
7. Pintér Betty	Pécsi AC-DSI	1:00:04
8. Mészáros Márta	Dunakeszi VSE	1:02:02

Csapat

1. VEDAC	2:52:37
(Fockt Anna, Brassay Réka, Erdős Zsuzsanna)	
A bajnokcsapat edzője: Koós László	
2. SzVSE	3:28:51
(Bondor Krisztina, Panyor Krisztina, Benkő Anita)	
3. ARAK	3:54:07
(Veszeli Judit, Mészáros Judit, Dékány Mária)	

Serdülő A (10 km)

48 befutó

1. Tóth Livia	VEDAC	39:16
A bajnok edzője: Koós László		
2. Hajas Bernadett	ARAK	39:32
3. Görög Veronika	Keszthelyi VDSE	39:49
4. Csaba Tímea	Pécsi AC-DSI	39:54
5. Vértessy Zs.	AC Szekszárd	39:59
6. Ficsor Bernadett	MTK	40:01
7. Nemere Nóra	H.-Schwech.	40:11
8. Molnár Zsófia	VEDAC	40:20

Csapat

1. ARAK	2:45:28
(Hajas Bernadett, Fiala Amanda, Körössi Ágnes, Vörös Emília)	
A bajnokcsapat edzői: Halász Géza, Hirt Károly	
2. AC Szekszárd	2:51:30
(Vértessy Zsuzsanna, Kreneraff Ágnes, Gergelics Judit, Fucskár Noémi)	
3. VEDAC	2:54:50
(Tóth Livia, Molnár Zsófia, Fekete Andrea, Lang Zsanett)	
4. Debreceni SI	2:57:29
5. Gödöllői EAC	3:00:13
6. SzVSE	3:03:13
7. ARAK	3:18:43
8. Hunyadi DSE	3:59:22

Serdülő B

● 15 évesek (8 km) 21 befutó

1. Erdélyi Eszter	GEAC	29:58
A bajnok edzője: Kirchoffer József		
2. Szekeres Nóra	KSI	29:59
3. Fenyő Andrea	KSI	30:33
4. Szunyogh Tímea	ADNOC-Fav.	30:42
5. Kiss Julianna	MVSE	32:30
6. Németh Eszter	VEDAC	32:46
7. Bálint Andrea	Kap. Építők	33:32
8. Major Mónika	ARAK	34:40

Csapat

1. Gödöllői EAC	2:34:37
(Erdélyi Eszter, Pál Nóra, Ray Petra, Papp Edit)	
A bajnokcsapat edzője: Kirchoffer József, Benkő Ákos	
2. Hunyadi DSE	2:55:34
(Máthé Vivien, Békefi Melinda, Csepregi Éva, Sárosdi Szilvia)	

● 14 évesek (8 km) 29 befutó

1. Szabadi Andrea	MAC-Népstadion	31:12
A bajnok edzője: Eppich László		
2. Sovány Henrietta	MVSE	31:21
3. Gergelics Dóra	AC Szekszárd	31:35
4. Kocsis Judit	MTK	31:49
5. Nép Adrienn	H.-Schwech.	32:00
6. Takács Anita	VEDAC	32:02

7. Csiszér Erika	VEDAC	32:11
8. Ganyicz Katalin	Veresegyház	32:24

Csapat

1. VEDAC	2:12:47
(Takács Anita, Csiszér Erika, Piros Ágnes, Kiss Melinda)	
A bajnokcsapat edzői: Tóthné Stupián Anikó, Stiglicz Edit	
2. Miskolci VSE	2:18:12
(Sovány Henrietta, Sinka Melinda, Lakatos Erika, Burmeister Andrea)	
3. Veresegyház NKSK	2:36:05
(Ganyicz Katalin, Nagy Hilda, Forrai Beatrix, Szabó Erzsébet)	
4. Honvéd-Schwechater	2:38:33

● 13 évesek (6 km) 25 befutó

1. Molnár Barbara	MAC-Népstadion	22:48
A bajnok edzője: dr. Török János		
2. Baranyi Vanda	Debreceni SI	23:36
3. Góti Gerda	VEDAC	23:48
4. Kosik Enikő	Postás MATÁV	24:06
5. Paluska Tímea	MVSC	24:33
6. Pávlicz Adrienn	Ajka Hungalu	24:42
7. Baráth Renáta	ARAK	24:42
8. Kókényesi Szilvia	ARAK	24:43

Csapat

1. ARAK	1:43:45
(Baráth Renáta, Kókényesi Szilvia, Veszprémi Szilvia, Strammer Zsakin)	
A bajnokcsapat edzői: Véninger Katalin, Halász Géza	
2. Honvéd-Schwechater	1:50:54
(Lendvai Zsuzsa, Iharos Dóra, Lendvai Eszter, Szarvas Ildikó)	

Fedett pályás Eb

Valencia,
1998. február 27. –
március 1.

FÉRFIAK



60 m

1. Pavlakakis, A.	GRE	6.55
2. Gardener, J.	GBR	6.59
3. Cali, S.	FRA	6.60
4. Krzywanski, M.	POL	6.61
5. Pilarczyk, R.	POL	6.64
6. Theodoridis, G.	GRE	6.68
7. Amici, A.	ITA	6.70
8. Lovgren, P.	SWE	6.71
Gyulai Miklós	ef.	6.74
Dobos Gábor	ef.	6.68
	kf.	6.67

200 m

1. Oszovics, Sz.	UKR	20.40
2. Marcoullides, A.	CYP	20.65
3. Condon, A.	GBR	20.68
4. Golding, J.	GBR	20.84
5. Turner, D.	GBR	21.51
6. Katsantonis, P.	CYP	22.49
Dobos Gábor	ef.	21.80
Gyulai Miklós	ef.	21.18
	kf.	21.49

400 m

1. Mascenko, R.	RUS	45.90
2. Saber, A.	ITA	45.99
3. Mackowiak, R.	POL	46.00
4. Czubak, T.	POL	47.18
5. Silva, C.	POR	47.32
6. Baldock, S.	GBR	50.05

800 m

1. Schumann, N.	GER	1:47.02
2. Koers, M.	NED	1:47.20
3. Rodal, V.	NOR	1:47.40
4. Nolan, J.	IRL	1:47.81
5. Matthews, D.	IRL	1:48.37
6. Komar, I.	BLR	1:50.94

1500 m

1. Silva, R.	POR	3:44.57
2. Chekhamani, K.	FRA	3:44.89
3. Zadorozhny, A.	RUS	3:44.93
4. Diaz, A.	ESP	3:45.18
5. Zblewski, L.	POL	3:45.67
6. Zorko, B.	CRO	3:45.83
7. Travassos, A.	POR	3:46.00
8. Redolat, J. A.	ESP	3:48.74

3000 m

1. Mayock, J.	GBR	7:55.09
2. Pancorbo, M.	ESP	7:55.23
3. Garcia, A.	ESP	7:55.24
4. Viciosa, I.	ESP	7:55.45
5. Lebed, S.	UKR	7:55.62
6. Olteanu, O.	ROM	7:56.09
7. Pegoretti, M.	ITA	7:56.27
8. Tahri, B.	FRA	7:59.17

60 m gát

1. Kazanov, I.	LAT	7.54
2. Scigaczewski, T.	POL	7.56
3. Fenner, M.	GER	7.58
4. Nsenga, J.	BEL	7.59
5. Philibert, D.	FRA	7.60
6. Pecszenkin, J.	RUS	7.66
7. Tuloch, A.	GBR	7.66
8. Mehlich, R.	POL	7.68
Csillag Levente	ef.	7.71
	kf.	7.69

Magas

1. Partyka, A.	POL	231
2. Voronin, V.	RUS	231
3. Janku, T.	CZE	229
4. Janku, J.	CZE	226
5. Papakostas, L.	GRE	226
6. Krehmic, E.	BSH	222
7. Topics, D.	YUG	222
8. Kokotis, D.	GRE	222

Rúd

1. Lobinger, T.	GER	580
2. Stolle, M.	GER	580
3. Ecker, D.	GER	575
4. Miranda, M.	ESP	570
5. Garcia, J.	ESP	560
6. Voss, M.	DEN	560
7. Efreimov, I.	BUL	560
8. Galfione, J.	FRA	550
Mesnil, R.	FRA	550

Távol

1. Lukasevics, A.	UKR	806
2. Calado, C.	POR	805

3. Bangué, E.	FRA	805
4. Muszikin, A.	RUS	800
5. Lamela, Y.	ESP	795
6. Ducros, R.	FRA	784
7. Klouchi, K.	FRA	784
8. Koukodimos, K.	GRE	774

Hármas

1. Edwards, J.	GBR	17.43
2. Friedek, C.	GER	17.15
3. Helan, S.	FRA	17.02
4. Nachum, R.	ISR	16.93
5. Chapado, R.	ESP	16.87
6. Oszipenko, J.	UKR	16.86
7. Taranov, V.	RUS	16.75
8. Agyepong, F.	GBR	16.57
9. Czinger Zsolt	HUN	16.56

Súly

1. Buder, S. O.	GER	21.47
2. Halvari, M.	FIN	20.59
3. Harju, A.	FIN	20.53
4. Peric, D.	YUG	20.21
5. Virasztyuk, R.	UKR	20.19
6. Menc, M.	CZE	20.17
7. Martinez, M.	ESP	20.09
8. Bagacs, A.	UKR	19.89

Hétpróba

1. Chmara, S.	POL	6415
(7.12, 765, 15.70, 217, 7.98, 520, 2:42.31)		
2. Szabó Dezső	HUN	6249
(7.00, 750, 14.40, 202, 8.09, 530, 2:38.12)		
3. Lobodin, L.	RUS	6226
(6.83, 735, 15.60, 199, 7.79, 500, 2:45.05)		
4. Dvorak, T.	CZE	6175
5. Magnusson, J.	ISL	6170
6. Aberbukh, A.	RUS	6144
7. Kaseorg, I.	EST	6055
8. Benet, J.	ESP	6044

NŐK

60 m

1. Paschke, M.	GER	7.14
2. Bangué, F.	FRA	7.18
3. Sidibe, O.	FRA	7.22
4. Thanou, K.	GRE	7.23
5. Koffa, K.	GRE	7.24
6. Pukha, I.	UKR	7.28
7. Philipp, A.	GER	7.28
8. Bikar, A.	SLO	7.40

200 m

1. Goncsarenko, S.	RUS	22.46
2. Paschke, M.	GER	22.50

3. Koffa, K.	GRE	22.86
4. Rockmeier, B.	GER	23.24
5. Fraser, D.	GBR	23.53
6. Voronova, N.	RUS	24.29

400 m

1. Breuer, G.	GER	50.45
2. Tírlea, I.	ROM	50.56
3. Fuchsova, H.	CZE	51.22
4. Goosens, E.	NED	51.82
5. Rosikhina, I.	RUS	52.73
6. Benesova, H.	CZE	54.89

800 m

1. Formanova, L.	CZE	2:02.30
2. Ewerlof, M.	SWE	2:03.61
3. Varga Judit	HUN	2:03.81
4. Jongmans, S.	NED	2:03.82
5. Sztrasilova, P.	BUL	2:05.74
6. Graf, S.	AUT	2:07.99

1500 m

1. Kiesel, T.	AUT	4:13.62
2. Chojecka, L.	POL	4:14.93
3. Szekely, V.	ROM	4:15.54
4. Kuhnemund, S.	GER	4:15.64
5. Gogirlea, L.	ROM	4:16.68
6. Zuniga, M.	ESP	4:18.41
7. Tusai Brigitta	HUN	4:18.44
8. Quentin, F.	FRA	4:18.94

3000 m

1. Szabó, G.	ROM	8:49.96
2. Ribeiro, F.	POR	8:51.42
3. Dominguez, M.	ESP	8:57.72
4. Celnova, J.	LAT	9:00.78
5. Iakovou, C.	GRE	9:01.06
6. Dahmani, Z.	FRA	9:02.77
7. Fonseca-W., K.	GER	9:02.94
8. Jegorova, O.	RUS	9:05.74

60 m gát

1. Girard, P.	FRA	7.85
2. Laukhova, S.	RUS	8.01
3. Allahgreen, D.	GBR	8.02
4. Leszczynska L., A.	POL	8.15
5. Mardomingo, M. J.	ESP	8.16
6. Sonn, C.	GER	8.24
7. Bukovec, B.	SLO	8.34
8. Blassneck, H.	GER	8.95

Magas

1. Iagar, M.	ROM	196
2. Astafei, A.	GER	194
3. Jelesina, J.	RUS	194
4. Guljajeva, J.	RUS	192

5. Kovacikova, Z.	CZE	192
6. Jones, S.	GBR	192
7. Zinck, P.	DEN	189
8. Mendia, M.	ESP	185

Rúd

1. Balakhonova, A.	UKR	445
2. Bartova, D.	CZE	440
3. Flosadottir, V.	ISL	440
4. Whitlock, J.	GBR	425
5. Rieger, N.	GER	425
6. Szabó Zsuzsa	HUN	415
7. Szemerédi Eszter	HUN	415
8. Homo, A.	FRA	405

Távol

1. May, F.	ITA	691
2. Ter-Mesrobian, T.	RUS	672
3. Ferga, L.	FRA	667
4. Khristova, M.	BUL	660
5. Xanthou, N.	GRE	655
6. Tóth, M.	ROM	639
7. Klopotnova, J.	UKR	638
8. Gerhardt, C.	GER	629

Hármas

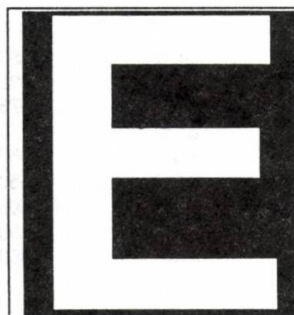
1. Hansen, A.	GBR	15.16
2. Kasparkova, S.	CZE	14.76
3. Lebedjenko, J.	RUS	14.32
4. Vasdeki, O.	GRE	14.29
5. Mateescu, R.	ROM	14.27
6. Lise, B.	FRA	14.26
7. Nicolau, C.	ROM	14.12
8. Lobinger, P.	GER	14.02

Súly

1. Korzsanyenko, I.	RUS	20.25
2. Pavlysh, V.	UKR	20.00
3. De Bruin, C.	NED	18.97
4. Danilczyk, K.	POL	18.81
5. Kleinert, N.	GER	18.42
6. Oakes, J.	GBR	18.42
7. Mitkova, S.	BUL	18.35
8. Oana, M.	ROM	18.08

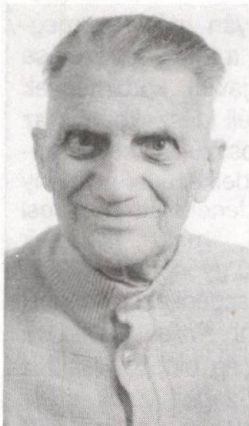
Ötpróba

1. Włodarczyk, U.	POL	4808
(8.25, 183, 15.16, 654, 2:19.77)		
2. Belova, I.	RUS	4631
(8.45, 177, 13.83, 620, 2:09.81)		
3. Specht, K.	GER	4523
(8.31, 186, 13.51, 615, 2:25.29)		
4. Hautala, T.	FIN	4473
5. Collonville, M.	FRA	4300
6. Vinarova, H.	CZE	4238
7. Clopes, I.	ESP	4234
8. Bennett, J.	GBR	4226



Az idén ünnepli megalakulásának 100 éves jubileumát a Budapesti Egyetemi Atlétikai Club. A hírek szerint a klub vezetői ősszel méltó körülmények között kívánnak megemlékezni a centenáriumból. A BEAC atlétikai szakosztálya a központi rendezvényen túl, a régi (és új) E-betűs versenyzők, edzők, vezetők és szimpatizánsok körében egy külön találkozó keretében is szeretne ünnepelni a május 16-án sorakerülő Dr. Bácsalmási Péter – dr. Nagy György – Úri József emlékversenyt követően. Kérjük, hogy valamennyi érdeklődő a részletek megbeszélése végett vegye fel a kapcsolatot Erdélyi Györggyel (mhely: 209-06-19, otthon (tel., fax.): 176-83-01).

Dr. Istenes Vilmos elismerése



A Magyar Olimpiai Bizottság a hagyományokhoz híven ebben az esztendőben is baráti találkozón emlékezett meg a magyar sajtó napjáról. Dr. Schmitt Pál elnök és dr. Aján Tamás főtákar március 16-án a Danubius Thermal Hotel Heliában nyújtotta át az elnökség által korábban odaítélt MOB Média-díjakat.

Média-díjat kapott:

Énekes Zoltán, a Nemzeti Sport főszerkesztője, Fluck Miklós, a Vasárnapi Hírek sportszerkesztője, Gulyás László, a Magyar Televízió szerkesztő-riportere, Molnár Dániel, a Magyar Rádió riportere és Vándor Kálmán sportújságíró.

Oklevelet kapott:

Bruckner Gábor, a Népszabadság munkatársa, Csúrka Gergely, a Kurír munkatársa, Dlusztus Imre, a Dél-Magyarország és a Délvidék ügyvezető igazgató-főszerkesztője, dr. Istenes Vilmos, a Nemzeti Sport tudósítója, az Atlétika szerkesztőbizottságának tagja és Molnár Ottó grafikus.



„Dr. Istenes Vilmos azok közül a klasszikus sportújságírók-tudósítók közül való, aki két helyen hordozza a siker zálogát: a szívében és az agyában. Példaértékű élete során atlétikában és gyorskorcsolyázásban tudósította és tudósítja még ma is a lapot, úgy, hogy közben nyugdíjba vonulásáig kiemelkedő munkát végzett tanult főfoglalkozásában, a jogász pályán is. Vili bácsi, aki az idén tölti be a nyolcvanötödik évét, a pontosság, a hitelesség és a szakmai alázat élő szobra.” (Nemzeti Sport, 1998. március 17.)



Mit is lehetne ehhez még hozzátenni... A magam, a szerkesztőbizottság és lapunk valamennyi olvasója nevében őszintén gratulálunk ehhez a szép elismeréshez. Reméljük, hogy a MOB illetékesei 15 esztendő múltán is módot kerítenek arra, hogy egy újabb szép gesztussal köszöntsék Vili bácsit! (A Szerk.)

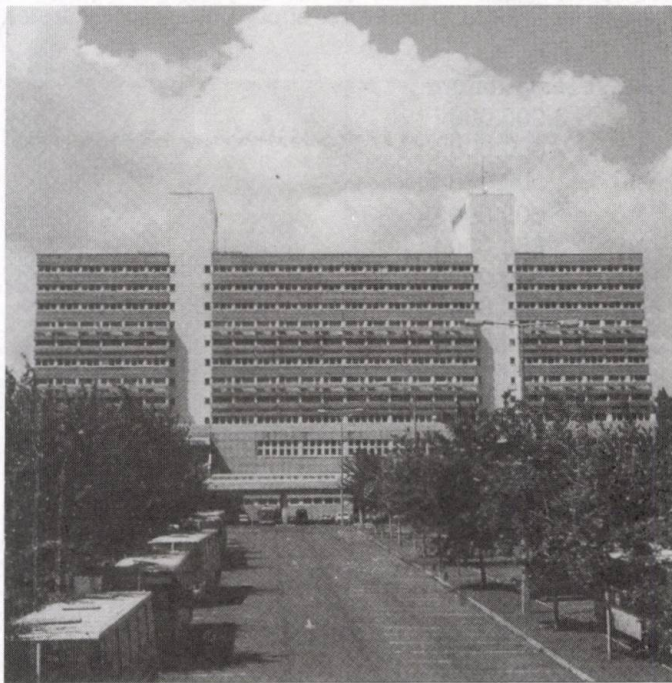
HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye, a Budapest Sportcsarnok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas, és tíz lakosztály várja a vendégeket!

ÉTTEREM • ÉTELBÁR DRINK BÁR • PUB

Szervíz:

telefon * tv * minibár * klíma
rádió * parkolási lehetőség * szuvenír

Egyéb szolgáltatások:

uszoda * szolárium * szauna * bowling

Premizálás az Európa-bajnokságra

A Magyar Atlétikai Szövetség elnöksége elfogadta a budapesti Eb-n sikeresen szereplő versenyzőink és edzőik jutalmazására tett javaslatot. A szóban forgó összegek a járulékokat és az adókat is magukban foglalják és kifizetésükre a kontinensbajnokság nyereségéből kerül sor. A jutalmak átnyújtására – a tervek szerint – 1998 szeptemberében, ünnepélyes keretek között kerül majd sor.

1. Helyezési jutalom

- I. 3.000.000 Ft
- II. 2.000.000 Ft
- III. 1.500.000 Ft
- IV. 600.000 Ft
- V. 550.000 Ft
- VI. 500.000 Ft
- VII. 300.000 Ft
- VIII. 200.000 Ft

A váltók a helyezési jutalom kétszeresét kapják!

2. A csúcsok után járó jutalom

az I-XII. helyen végzett versenyzők részére

Országos csúcs: 100.000 Ft

Egyéni csúcs: 50.000 Ft

A váltók a csúcsok után járó jutalom kétszeresét kapják!

3. Az edzők jutalma versenyzők helyezése alapján

- I. 750.000 Ft
- II. 500.000 Ft
- III. 375.000 Ft
- IV. 150.000 Ft
- V. 135.000 Ft
- VI. 125.000 Ft
- VII. 75.000 Ft
- VIII. 50.000 Ft

Amennyiben egy versenyzőnek két vagy több edzője van, a helyezés után járó jutalom (1. pont) összege az edzők száma szerint osztható.

A váltótagok egyéni felkészítő edzői a helyezési jutalom (3. pont) kétszeres összegéből részesülnek anyagi elismerésben.

A váltók felkészítéséért felelős edző(k) a helyezési jutalom (3. pont) szerint részesül(nek) anyagi elismerésben.

Korszerűsített futófolyosó Győrött

... másodszor is átadták rendeltetésének a győri Dózsa-pályán már rég megépített futófolyosót, ahol a fűtés bevezetése révén jelentősen megjavult körülmények között készülhetnek a téli időszakban is az atléták. A 119 méter hosszú, 8 méter széles, távolugróhellyel rendelkező létesítmény korszerűsítéséhez mindenekelőtt a városi önkormányzat vezetői, majd hozzájuk csatlakozva a különböző győri vállalatok és intézmények nyújtottak segédkezet. Mindezt igyekezett hangsúlyozni Palla Dénes, a megyei atlétikai szövetség elnöke, majd a versenyzők nevében Szeglet Zsolt utánpótlás-válogatott 400 méteres futó mondott köszönetet. Még mielőtt Balogh József polgármester átvágta az avatószalagot, a versenyzők „Győr atlétikájáért” érmet nyújtottak át azoknak, akik hozzásegítették őket a korszerűnek mondható csarnokhoz. Különkupával jutalmazták a pályáért legtöbbet tett „csapat” kapitányát, Balogh József polgármestert és a szponzorok nevében Szabó Kamill igazgatót.

Sokatmondó volt az, ahogyan az atléták a város vezetőitől, támogatóitól búcsúztak: „Találkozunk a győri műanyag borítási atlétikai pálya avatásán!” Ehhez pedig a Lados Péter építész, volt atléta, és Miklósi Attila közműúttervező által, három változatra elkészített tanulmányát nyújtották át a polgármesteri hivatal jelen lévő vezetőinek.

Az ünnepi esemény remek keretet nyújtott arra, hogy a magyar atlétika 100 éves jubileumán a csomai Babos Gézának sok évtizedes edzői-nevelői munkásságáért adományozott MASZ-kitüntetést Kovács István megyei sportigazgató átadja.

I. F.

(Kisalföld, 1998. március 10.)

SPORTOKTATÓI TANFOLYAM

Az 1998/99-es tanévben államilag elismert, az Országos Képzési Jegyzékben szereplő, szakmáslított **sportoktatói bizonyítványt** szerezhetnek azok, akik beiratkoznak a Főpolgármesteri Hivatal Sportalosztálya által szervezett tanfolyamra.

Az elméleti képzés 1998 szeptemberétől 1999 májusáig tart. A szakmai gyakorlati tábor 1999 nyarán lesz, sportágak szerint más-más időpontban a helyszínen.

A tanfolyamhoz alternatív alapfokú, a sportszaknyelvre koncentráló angol nyelvoktatás is társul.

Jelentkezési határidő: 1998. augusztus 15. További felvilágosítás és jelentkezési lap **Thék Zsuzsa** tanfolyamvezetőtől (Budapest, V., Curia u. 3. VI. 1/2. emelet 4. Tel.: 118-1638, 118-1547, 06-30-246-586), valamint a Sportalosztály titkárságán ugyanezen a címen (III. emelet 6.) kérhető!

A Magyar Atlétikáért Alapítvány részére beérkezett 1%-os adófelajánlások támogatáskénti szétosztása:

1. Verpelét SE	30.000 Ft
2. Verőcei DSE	20.000 Ft
3. Püspökladányi AK	20.000 Ft
4. Tatabánya, Hermann O. Ált. Isk., atlétikai sportcsoport	20.000 Ft
5. Bágyi Róbert, Építők SC edző	20.000 Ft
6. Csepel SC, Szalay Miklós tanítványai	20.000 Ft
7. ADNOC-Favorit, Kaposvár	20.000 Ft
8. Kiskunhalasi Ganz-Air AC	20.000 Ft
9. HÓDIÁK SE	20.000 Ft
10. Mosonmagyaróvári SI	20.000 Ft
11. Mohács	20.000 Ft
12. Vasas SC	20.000 Ft
Mindösszesen:	250.000 Ft

EGY GOMB - NEM GONDI!

NOKIA 3110/SL: egyedülállóan sokat tud - egyedülállóan kedvező áron!
 Már nettó 19 600* forintért (bruttó 24 500 Ft) zsebrevihető!
 Csak amíg a készlet tart!

- hívásvárakoztatás - nem igényel PC kártyát/ha tulajdonosa Windows 95-tel rendelkezik/
 - nagy méretű kijelző - konferenciabeszélgetés
 - a világ legegyszerűbben kezelhető menürendszerére
 Minden funkciója elérhető egyetlen gombnyomással. Nagyszerű adottságai:
 Ime, az egyszerű rendszerű, mini menüszenn!



EGYEDÜLLÁLLÓ ÁR!
NETTÓ 19 600*
 KÉSZÜLÉK ÉS KÁRTYA
3110/SL
 24 500 Ft

EGYSZERŰEN NAGYSZERŰ

fordítva is igazi!

NAGYSZERŰEN EGYSZERŰ



NOKIA 6110/SL
 KÉSZÜLÉK ÉS KÁRTYA
 Li-Ion akkumulátorral
NETTÓ 49 600*
 62 000 Ft

Mi a WESTEL 900-nál továbbra is töretlenül ragaszkodunk ahhoz, hogy Ön minőségi szolgáltatásainkat elsőrangú mobiltelefonokkal vehesse igénybe. Ezért most nagy örömmel mutatjuk be a KAPCSOLAT egyedülállóan új eszközt: a NOKIA 6110/SL mobiltelefont. Egyszerűen tökéletes szépség, részleteiben is nagyszerű teljesség:

- nagyméretű kijelző
- hiperkönnyű kezelhetőség
- 3-5 óra beszélgetési idő
- híváscsoportosítás
- legalább 3 nap készenléti időre átvitel nélkül számítógépes
- helysúly: 137 gramm
- kapcsolat
- menü-monumentális: számológép, kalendárium, ébresztő és három beépített játék

VILÁGPREMIER!

This
is
my
Planet

Reebok®



Reebok®

