

'98
FEBRUÁR

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

Atlétika

40-575



SZEMERÉDI ESZTER
433 !



GYULAI MIKLÓS (3-as pálya) : 6,59 !

42.ÉVFOLYAM
2. SZÁM
ÁRA : 182 Ft



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
FŐTÁMOGATÓJA



A MASZ HIVATALOS SZPONSZORA
ÉS KIZÁRÓLAGOS SPORTELSZERELÉS SZÁLLÍTÓJA



MEZŐBANK

A BANK AJÁNLATA:

FORINTSZÁMLA-VEZETÉS

Vállalkozói számla

Magán-bankszámla

Electronic banking

Mezőbank kártya

TELEBANK

DEVIZASZÁMLA-VEZETÉS

VALUTAVÁLTÁS

BETÉTGYŰJTÉS

Bankpapír-forgalmazás

NEMZETKÖZI BANKÁRI

SZOLGÁLTATÁSOK

HITELEZÉS:

Gépjármű hitelek

*(személygépkocsi és
kishaszonjárművek)*

Lombard hitel

Vállalkozások részére

éven belüli

forgóeszköz-hitel,

devizahitel és

exportelőfinanszírozási hitel

Közlaktár hitel

Agrárgazdasági hitelek

BEFEKTETÉSI TANÁCSADÁS

ORSZÁGOS NYUGDÍJPÉNZTÁR



TARTALOM

Szakmai program (1998) 1

Versenyről-versenyre 12

Az egyesületek
szakágankénti
rangSORA (1997) 20

Portré

„Mezítláb a királyné előtt” 21

Műhely

Nemzetközi szintű atléták
gyorsasági edzése 24

EB visszatekintő

Athén • 1982 27

1997. évi
világranglista (férfiak) 32

Somogyi János 40

Molnár Ferenc 40

A címlapon, a 14-17., a 19. és a 36.
oldalon szereplő fotókat Szlavicsek
József készítette.

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Buda-pesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

42. évfolyam 2. szám
1998. február

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőbizottság:
Csiki György, dr. Istenes Vilmos,
Krasovec Ferenc (főszerkesztő),
Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:
Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.
Felelős kiadó: Schulek Ágoston
ISSN 0571-799x

SZAKMAI PROGRAM (1998)*

Célkitűzések a kiemelt versenyekre

Európa-bajnokság

Az év fő versenye. Az eredményes szereplés érdekében a felnőtt versenyzőknél minden más rendezvény háttérbe szorul!

Éremterv: 2 érem megszerzése,

pontterv: 1-6. helyezéskor (7-5-4 stb.) 10-14 pont,

1-8. helyezéskor (9-7-6 stb.) 20-26 pont.

A csapat összeállításánál - a hazai rendezés miatt - az eredményes szereplésre és a tisztes helytállásra esélyes versenyzők mellett a tapasztalatszerzés szempontjait is figyelembe vesszük. Minden olyan versenyző bekerül a csapatba, aki az EAA szintet teljesíti és az Eb előtti kiemelt versenyeken megbízható formát mutat. A várható csatlétszám 65 - 75 fő.

Fedett pályás Európa-bajnokság

A versenyen részt vevő csapat létszáma a fedett pályás idény szintteljesítései alapján alakul ki. Az elvárások az utazó csapat összetételének ismeretében véglegesíthetők. Az eredményes szereplésre és a tisztes helytállásra esélyes versenyzők közül azokat kívánjuk indítani, akiknél a szabadtéri Eb-re történő felkészülést elősegíti a rajthozállás.

Európa kupák

Egyéni EK: reális célnak tűnik, hogy mindkét csapatunk továbbra is megtartsa helyét az első osztályban.

Többpróba EK: csapataink közül legjobb összeállítás esetén a férfiak esélyesek a szuperliga középmezőnyében elfoglalt helyünk megtartására. A nők az I. osztályban (második liga) az élmezőnyben végezhetnek.

Gyalogló EK: női csapatunk a 4-6., férfi csapatunk a 8-10. helyre esélyes. A verseny időpontja jól illeszkedik az Eb-re történő felkészülésbe és alkalmas az addig még vitatható kérdések eldöntésére is.

Azoknál a versenyzőknél, akiknél az EK nem illik bele az Eb-re történő felkészülést segítő versenyzési tervbe, az EK szereplést nem tartjuk feltétlenül fontosnak.

Mezeifutó és félmaratoni vb

Indulásunkat, megfelelően sikerült felkészülés esetén - a tisztes helytállás elvárásával - 2-4 versenyzővel tervezzük. Azoknál a versenyzőknél, akik az Eb-re készülnek és a vb nem illik bele a versenyzési tervükbe, a rajthozállást nem támogatjuk.

Válogatott viadalok és nemzetközi versenyek

A válogatott viadalok és az egyéni nemzetközi versenyek együttesen a fő versenyre, az Eb-re történő felkészülést, és a szélesebb élvonal nemzetközi megmérettetését szolgálják.

Ifjúsági világbajnokság

A követelményeknek megfelelően tehetséges és jól felkészült fiataljainkat kívánjuk indítani a vb-n. Több dobogós és döntős helyezés elérésére képes atlétánk alkothatja a csapat gerincét.

Megoldandó fő feladatok

A felkészülés irányítása

a) Az 1998. évi felkészülést a MASZ Edzői Kollégiuma (MASZ EK) irányítja.

A testületet dr. Oros Ferenc vezeti, munkáját a szövetség elnöksége részéről Orendi Mihály, szakmai alelnök segíti és felügyeli. A testület

* Elfogadva a MASZ Elnökség 1997. november 26-i ülésén

kialakítása során alapelvünk, hogy azoknak az edzőknek egy csoportját kérjük fel, akiknek az Eb-n döntőbe (ahol ilyen nincs, ott az elődöntőbe) kerülésre esélyes versenyzőjük van. A testület tagjai versenyszámcsoportok felelőseiként dolgoznak, a következők szerint:

- Németh Pál: kalapácsvetés és súlylökés;
- Széles Lajos: gerelyhajítás és diszkoszvetés;
- dr. Urbán Ákos: gyalogló versenyszámok;
- Bakai József: többpróba és ugró versenyszámok (egy másik személy - Szalma László, Ecseki Tibor, Kasperkievicz Gábor - bevonását is tervezzük);
- Kovács Attila: vágtafutó versenyszámok; a 400 m-es versenyzők felelőseként a javasolt személyek (Kámán F., Karakasné Hasznos J., Szalay M.) közül Kámán Ferencet kértük fel (1998 december).
- Hirt Károly: középtávú futó versenyszámok; a hosszútávú futás felelőseként a javasolt személyek (Csoma F., Szűcs Cs., Janek Gy. stb.) közül a szakág képviselői (28 fő) a decemberi értekezletünkön egyhangúlag Csoma Ferencet választották!

b) A MASZ EK ható- és felelősségi köre:

az 1998-as Eb-re történő szakmai felkészítés irányvonalának meghatározása, a kitűzött célok elérésének folyamatos segítése, a felkészülés anyagi és szakmai tényezőinek összeegyeztetése.

A MASZ EK tagjainak ható- és felelősségi köre:

- Az általuk felügyelt területeken az Eb-ig kidolgozott stratégiát képviselik.
- A szövetség által támogatott versenyzőknek, valamint azoknak, akik támogatás hiányában is döntőbe kerülési reményekkel készülnek, felkészülési terveiben leírt igények jogosságát (az eredmény-cél, a felkészülési időszak és az elvégzendő munka jellege) tanulmányozzák és minősítik. Az így kialakított vélemény alapján a kollégium jóváhagyja vagy módosítja az igényelt felkészítési támogatás mértékét.
- Figyelemmel kísérik szakterületük versenyzőit, felkészülésük folyamatát. Annak értékelése során a legfontosabb szempontok a következők:
 - a folyamatos és tervszerű edzőmunka;
 - az ellenőrző edzésekre és/vagy az egyéni felmérésekre a versenyző edzője által tervezett eredmények teljesítése.
- A testület minden fontos kérdést megvitát - kollektív döntést hoz -, amit azért tartunk fontosnak, hogy a szubjektivitást minél nagyobb mértékben kiküszöböljük.

c) A MASZ EK irányítási alapelvei

A sportág irányításával, szervezésével kapcsolatban azt valljuk, hogy ahol lehetséges, ott profi egységeket kell foglalkoztatni (jelenleg a Bp. Sportiroda és a Maraton Club bevonását ajánljuk) úgy, hogy az utcai futások szervezésének anyagi hasznából egy kisebb részletet fordítsanak egyéb atlétikai versenyek rendezésére. 1998-ban, első lépcsőként néhány, a fiatalok részére rendezett verseny átvállalása is elfogadható lenne; a következő évekre az üzleti alapon működő kapcsolatot részletesen ki kell dolgozni.

A felkészülés irányításának folyamatában alapelveink a következők:

- Csak az alkotó munka jellemzőit mutató egységek (versenyző-edző-orvos kiválóan együttműködő csapata) tevékenységét támogatjuk.
- A MASZ által finanszírozott edzőtáborokban csak edzői felügyelettel dolgozó versenyzők vehetnek részt (a felügyelő edzőt - ha a közvetlen irányítást végző személy nem lehet jelen - ki kell jelölni).
- Az „egy versenyző - egy edző” táboroztatásának rendkívüli költségei miatt, az edzők részére csak kivételes esetekben és csak alkalmanként (pl. az Eb előtt) tudjuk biztosítani a teljes támogatást. Az egyesületi költségen táborozó edzők jelenlétét természetesen támogatjuk.
- A jelentős költségkihatású edzőtáborok és egyéni nemzetközi versenyek biztosítása során közvetlenül a versenyző menedzserével egyeztetünk (névét kérjük megadni), tehát a versenyző-edző-menedzser aktív kapcsolatának kialakítása rendkívül fontos feladat.
- A hosszabb ideig (6-8 hét) sérülés, betegség vagy egyéb okok miatt tervszerű és folyamatos edzőmunkát nem végző versenyzők felkészülését rendkívül kritikusan szemléljük, azért mert a felsorolt esetekben jelentősen csökken a sikeres Eb szereplés esélye. Ilyenkor a támogatás mértékét felülvizsgáljuk, esetleg biztosítását is szüneteltetjük.
- Az Eb szintek teljesítését csak a kijelölt versenyek (lásd a válogatott viadalok) esetében vesszük figyelembe. A hazai pályán rendezett, a felkészülést segítő versenyeken elért eredményeket a válogatásnál NEM vesszük figyelembe!
- A szintteljesítési határidő lejártá után elért „szintes” eredményeket a csapatösszeállításnál nem vesszük figyelembe.
- A szintes eredmények csak azonnali, vagy a lehető legrövidebb időn belül elvégzett doppingvizsgálat negatív eredménye után vehetők figyelembe.

Megjegyzések:

- Az év során folyamatosan - a felkészülési időszakot is magában foglalva - előre nem jelzett doppingellenőrzések történnek az IAAF és az OSEI részéről. A vizsgálatok elsődlegesen a világranglista 1-50. helyezettjére és az előző vb-n, olimpián szerepelt versenyzőkre terjed ki, de a mintavételnél másokat is megkereshetnek.
- A MASZ apparátusának az utólagos problémák elkerülése érdekében - az IAAF előírásainak megfelelően - a versenyzők utazásai során minden esetben tudnia és az IAAF felé jeleznie kell az edzőtábor helyét, címét, időtartamát. Hazai felkészülés esetén a lakcímet, a telefonszámot, az edzőhelyet, annak időpontját és az edző címét kell jelenteni. Ezen előírás a világranglista 1-50. helyezettjére és az előző vb-n, olimpián szerepelt versenyzőkre terjed ki. Ennek következtében a fenti körhöz tartozó versenyzők kötelesek a MASZ-nak jelenteni a két napnál hosszabb ideig tartó helyszínváltoztatásait és új címüket. A szövetségnek pedig - a versenyző érdekében - azonnal továbbítani kell azt az IAAF felé.

d) A MASZ által támogatott versenyzők körének meghatározása

Az anyagi lehetőségek és a szakmai igények összhangjának kialakítása érdekében, a felkészülési év kezdetén, egy viszonylag kis létszámú versenyzői csoport munkáját tudjuk megfelelően támogatni. Ezért a támogatott versenyzők körét a felkészülés során rendszeresen felülvizsgáljuk és a támogatás

mértékét az Eb-n elérhető helyezés esélyének változása esetén, attól függően módosítjuk.

e) A versenyzők felkészülésére fordítható anyagi eszközök meghatározásának elvei

A támogatás mértékének kialakítása során arra törekszünk, hogy a felkészülés kezdetén a gazdaságosság, az Eb időpontjának közeledtével pedig a korszerű felkészülés lehetőségének megteremtése legyen a jellemző.

A támogatás mértékét minden versenyző esetében az elérhetőnek vélt teljesítmény és az egyéb - a MASZ közvetítésével biztosított - források, szponzorok figyelembevételével alakítjuk ki. Arra törekszünk, hogy a versenyző számára az edzője által elkészített tervnek megfelelően biztosítsuk az optimálishoz közelítő felkészülés lehetőségét.

Alapelvünk, hogy csak a pénzügyi lehetőségeink teljes áttekintése után kerülhet sor jelentősebb támogatási összegek kifizetésére.

f) Az EB-n 1-8. helyezést elért versenyzők felkészülési költségeit, akik az év során nem kaptak támogatást, a MASZ - a támogatott versenyzők átlagos költségének megfelelő összegben - utólag kifizeti!

Felelős: Klenóczky Bea.

Határidő: '98. szeptember 30.

Szervezési feladatok

A szervezési feladatok az előző fejezetben megfogalmazott felkészülést irányító alapelvek konkrétizálását tartalmazzák a felelősök és a határidők kijelölésével.

a) Az 1997. évi felkészülés anyagi vonzatainak lezárása. A felmerült költségek kifizetése.

Felelős: Klenóczky Bea.

Határidő: '97. nov. 30.

b) Az Eb-re történő felkészülést irányító MASZ EK további tagjainak kijelölése és felkérése.

Felelős: Orendi Mihály és dr. Oros Ferenc.

Határidő: '98. március 10.

c) Az 1998. évi felkészülésben egy felnőtt és egy utánpótlás válogatott keretet jelölünk ki (a keretek névsorát a felkészülés során kéthavonként felülvizsgáljuk (március 1., május 1)).

A felnőtt válogatott keret tagjai közül a MASZ csak az Eb-n helyezésre esélyesnek vélt versenyzők felkészülését tudja támogatni. A támogatás mértékét **személyenként differenciáltan határozzuk meg!**

c/1. A keretek és a szövetség által támogatott versenyzők körének kijelölése.

Felelős: a MASZ EK.

Határidő: '97. nov. 15.

c/2. A MASZ által támogatott versenyzők részére biztosított összegek mértékének meghatározása. A kiemelt támogatást a versenyzők részére '98. január 1-től biztosítjuk (korábban csak kivételes ese-

tekben és visszafogott méretekben tudjuk edzőtáboroztatni a versenyzőket).

A felkészülést a versenyzők edzői által elkészített tervek alapján - annak megvitatása, minősítése és elfogadása után - kívánjuk támogatni. Ennek kialakítása érdekében a helyezésre esélyesnek tartott versenyzők, és azok részére is, akik bíznak a sikeres Eb szereplésben - minimálisan a 12, illetve 16 közé jutásban - **részletes egyéni felkészülési tervet kell kidolgozni!**

Felelős: a versenyzők edzői.

Határidő: '97. dec.15.

A felkészülési terv elkészítésének követelményei:

- mutassa be - minél áttekinthetőbben, egyéni vagy csoportterv formájában - a munka legfontosabb jellemzőit;

- szemléltesse a versenyző(k) pályafutásából a legjobb és a kiemelt versenyeken elért eredményeket;

- mutassa be a speciális alapozás, felkészülés és formábahozás makrociklusaira vonatkozóan az edzőmunka heti szerkezetét (a fejlesztési főfeladatokat naponkénti elosztását);

- emelje ki az egyes időszakok munkáját felmérő-ellenőrző edzéseket, és az ott elvárt követelményeket, eredményeket.

c/3. A fedett pályás idényre előírt követelmények.

A versenyzők egy részénél - akiknél a fedett pályás versenyzés fontos összetevője a sikeres szabadtéri felkészülésnek - a fedett pályára vonatkozóan követelményeket határozzunk meg, és a támogatás mértékét az országos bajnokság, esetleg a valenciai Eb után döntjük el.

A vágatázók támogatása. A vágataváltók felkészítése - néhány közös edzéstől és a 400 m-es női síkfutók együttes edzőtáborozásától eltekintve (Spala '98. január) - a fedett pályás idény után kezdődik. A támogatott versenyzők körét a '97-es szabadtéri és a '98-as fedett pályás időszak eredményeinek együttes mérlegelése után alakítjuk ki a következők szerint:

- a 4x100 m-es férfi. váltó keretének tagjaitól a fedett pályás idényben 6,75 mp-es átlagos teljesítményt várunk;

- a 4x400 m-es női váltó tagjaitól a fedett pályás idényben 55,00 mp-nél jobb átlag eredményre számítunk.

Bagyula István és Szabó Dezső esetében azt várjuk, hogy a fedett pályás Eb-n érmes, rendkívül erős mezőny esetén 4-5. helyezést érjenek el.

Korányi Balázs akkor kerülhet a támogatottak közé, ha a fedett pályán 1:47,00-es eredményt ér el.

Vaszi Tünde esetében

- amennyiben '98. január 1-től ismét a távolugrás a fő versenyszáma, automatikusan a kiemelten támogatott versenyzők közé tartozik;

- ha '98-ban rúdugrásra készül, akkor a fedett pályás idényben 380 cm-es eredmény elérése után kerülhet be a MASZ által támogatott versenyzők csoportjába;

A gyaloglók munkáját az EK (ápr. 25) után minősítjük, és a támogatottak körét, valamint annak mértékét is felülvizsgáljuk.

Felelős: MASZ EK.

Határidő: '98. febr. 25. és az egyéb kiemelt időpontok.

d) Az 1998-as év premizálási rendszerének kidolgozása.

Felelős: Klenóczky Bea, dr. Schulek Ágoston, Orendi Mihály és dr. Oros Ferenc.

Határidő: '98. jan. 15.

A felkészülést támogató egyéb feladatok

a) Az orvosi ellátás színvonalának és a versenyző, az edző és az orvos közös munkájának javítása. Arra törekszünk, hogy az orvosok, versenyzők és edzők közötti kapcsolat szorosabbá válása következtében hatékonyan működő **csapatmunka alakuljon ki**. Az atlétikai válogatott keret mellett dolgozó orvosok közül a felkészülési terv elkészítéséig minden versenyző **szabadon választhat**. (Ambuláns kezelést azonban - ettől függetlenül - a válogatott keret orvosainak minden kerettag részére biztosítani kell). A továbbiakban a versenyző, az edző és az orvos csapatmunkáján - rendkívüli esetektől eltekintve - **csak az Eb után lehet módosítani!** A felkészülés során az orvosok között nem lesz hierarchikus sorrend. Alapelvünk, hogy csak egy összehangoltan dolgozó együttes képes alkotó munkára. Jelentős előrelépés - ezáltal sikeres Eb szereplés - csak az egymást segítő, együtt gondolkodás eredményeként jöhet létre, tehát csak ilyen egységeket érdemes támogatni.

Felelősök: a keretorvosok (dr. Ékes Erzsébet, dr. Miltényi Márta, dr. Pikó Károly), a MASZ EK és a versenyzők edzői.

Határidő: '98. január 15. és folyamatos.

b) A regenerációt elősegítő lehetőségek javítása:

- A gyúrók **számának növelése** és munkájuk hatékonyabbá tétele (Páni András részmunkaidőben való foglalkoztatását az elnökség elfogadta).

- A víz alatti masszázis - és ha lehetséges a pezsgőfürdő - rendszeres használatának megteremtése (a Népstadion igazgatója, Molnár Zoltán '98. aug. 31-ig hetenként két alkalommal garantálja a lehetőséget).

- A kiemelt versenyzők részére a versenyző orvosa által megtervezett gyógyszer-, és tápszerezellátás biztosítása - **1998. január 1-től** - a következő költségkeretekben:

- kiemelten támogatott versenyzők: 40.000 Ft/hó, amelyből az összeg 40%-át számla ellenében, készpénzben (az egyénileg szükséges szerekre, speciális gyuratasra, akupunktúrás kezelésre stb.) is megkaphatja a versenyző;

- közepesen támogatott versenyzők: 20.000 Ft/hó, csak tápszerek formájában;

- a jövő reménységeként támogatott versenyzők: 15.000 Ft/hó, csak tápszerek formájában.

Megjegyzés: jelenleg, a szükséges szerek biztosítása érdekében az Ultimate Nutrition Kft-vel folynak tárgyalások.

Felelős: Klenóczky Bea és a versenyzők orvosi.

Határidő: '98. január 2-től, kéthavonként folyamatosan.

Kiemelt nemzetközi és hazai versenyek 1998-ban

Február 6.	Samsung Kupa Bp. - BS
Febr. 27. - márc. 1.	Fedett pályás Eb Valencia - ESP
Március 22-23.	Mezeifutó vb Marrakech - MAR
Március 29.	Gyalogló feln. vál. viadal Podebrady - CZE CZE-HUN, Ffi 50, Női 10 km, 2+1 versenyzővel
Április 5.	Gyalogló vál. viadal Békéscsaba HUN-POL-ROM-BLS - Feln. ffi 20, női 10 km.
Április 25.	Gyalogló EK Dudince - SVK
Május 16.	Dobó vál. viadal Kolozsvár ROM-HUN 1 feln. és 1 ifi versenyzővel
Május 16.	Gyalogló vál. viadal + Ffi 20 és Női 10 km OB Ózd HUN-UKR-YUG, Feln. ffi 20, női 10 km.
Május 30-31.	Gyalogló vál. viadal Prato - ITA ITA-RUS-SWE-HUN-FRA-GBR-ESP (csak ifi) -GER? (Ffi feln. 35 és 20, ffi. ifi 10, női feln.10, női ifi 5 km.)
Május 31.	Felnőtt vál. viadal (1 versenyzővel) Ljubljana - SLO SLO-HUN-ENG-IRL-SCO-RUS-FRA-ITA (Versenyszámok, Ffi: 100, 200, 400, 800, 110 g., 400 g., T, D, G; Női: 100, 200, 400, 800, 100 g., 400 g., M, H, R).
Június 5-6.	Európa Kupa - férfiak és nők Budapest
Július 4-5.	Többpróba Európa Kupa (Férfiak / Tallinn - EST, nők / Bressanone -ITA)
Július 5.	IAAF Permit és vál. viadal (1 versenyzővel) Budapest HUN-IRL-ENG-CZE-SVK-RUS (Versenyszámok, Ffi: 100, 200, 400, 800, 110 g., 400 g., H, K; Női: 100, 200, 400, 800, 100 g., 400 g., M, T, R, G).
Július 10-12.	Országos felnőtt bajnokság
Júl. 30. - aug. 2.	Ifjúsági világbajnokság Annecy - FRA
Augusztus 14.	Nemz. verseny és Ifi vál. viadal (18 év) Budapest HUN-GER-POL-YUG (versenyszámonként 2 fő)

Augusztus 18-23. EURÓPA-BAJNOKSÁG

Budapest

Szeptember 7. Ugró vál. viadal (2 versenyzővel)
Salgótarján
HUN-POL-RUS-GBR (Ffi és női: M,R).

Szeptember 12. Félmaratoni feln. vál. viadal
Nyíregyháza
HUN-ROM-UKR-CRO-BSH (3+1 fő)

Szeptember 12.-13. Utánpótlás vál. viadal
(23 év alatt -76)
Krakkó - POL.
POL-HUN-RUS (versenyszámonként 2 fő)
(Versenyszámok, Ffi: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 110 g., 400 g., 3000 ak., 4x100, 4x400, M,T,H,R, S,D,G,K;
Női: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 g., 400 g., 4x100, 4x400, M,T,H,R, S,D,G,K).

Szeptember 27. VII. félmaratoni vb
Zürich-Uster - SUI

Válogatási elvek és szintek az év felnőtt nemzetközi eseményeire

Európa-bajnokság

Versenyszámok	EAA szintek	
	férfiak	nők
100 m	10.50	11.60
200 m	21.10	23.60
400 m	46.70	53.30
800 m	1:47.20	2:02.50
1500 m	3:40.00	4:13.00
5000 m	13:35.00	15:44.00
10.000 m	28:30.00	33:20.00
Maratoni	nincs szint	nincs szint
110/100 gát	13.90	13.50
400 gát	50.60	57.75
3000 ak.	8:35.00	-
4x100 m	nincs szint	nincs szint
4x400 m	nincs szint	nincs szint
20/10 km gyal.	1:28:00.00	48:00.00
50 km gyal.	4:20.00.00	-
Magas	225	190
Távol	790	645
Hármas	16.50	13.60
Rúd	555	400
Súly	18.80	17.00
Diszkosz	61.00	57.00
Gerely	78.00	57.00
Kalapács	74.00	53.00
Tíz-/hétpróba	7850	5750

Versenyszámonként - szintteljesítés esetén - három fő indulhat.

• A megadott szinteket 1998-ban is kell kiemelt hazai vagy nemzetközi versenyeken teljesíteni (május 9. és augusztus 2. között), gyalogló versenyszámokban, március 29. - május 31. között.

• A szintes eredmények csak doppingvizsgálattal fogadhatók el (szintközeli teljesítményeknél a MASZ EK is kezdeményezheti az ellenőrzést).

• A szintteljesítés nem jelent automatikus csapatságot, a szintteljesítés után is versenyezni kell, az egyéni felkészülési programban meghatározottak szerint. Korai szintteljesítés esetén fokozottan érvényes ez a feltétel (azokban a versenyszámokban, amelyekben korlátozottak a versenyzési lehetőségek - többpróba, hosszútáv, országúti - „rokon” és részversenyszámok, illetve egyeztetett ellenőrző versenyszámok szolgálhatnak a fenti elvárások teljesítésére).

• Egy kiugró eredmény esetén a válogatás mérlegelés tárgya, megfelelő átlagteljesítmény szükséges a biztos Eb részvételhez.

• A csapat összeállításakor és annak felülvizsgálatainál (FEB és a gyalogló EK után) az Eb-n 1-8. helyezésre esélyesnek tartott versenyzők a válogatásnál előnyt élveznek.

• Váltóknál a csapathirdetést megelőző időszakban mutatott forma és a váltóedzéseken való aktív részvétel a meghatározó.

• Vitás esetekben - az indíthatónál több szintes esetén - a versenyteljesítmények mérlegelése (az átlagteljesítmények és az egymás elleni eredmények) alapján a MASZ EK dönt.

• Maratoni futásra a január 30-tól május 31-ig tartó időszakban nemzetközi versenyeken elért teljesítmények alapján válogatunk (maratoni futásban az Eb és az EK együttes rendezése következtében hat fő indulhat). Megfelelő eredmények - a nemzetközi szinthez közeli teljesítmények - esetén a kiemelt időszak végén hat versenyzőt jelölünk ki.

A válogatás lezárása (a maratoni futás kivételével): július 13., speciális esetekben - július 13-án megnevezett személyek esetében - dr. Oros Ferenc javaslata alapján, augusztus 10. a Balaton-bajnokság után.

Fedett pályás Európa-bajnokság Valencia - ESP

	Férfiak		Nők	
	„A”	„B”	„A”	„B”
60 m	6.68	6.73	7.30	7.40
200 m*	21.20	21.30	23.70	23.90
400 m*	47.00	47.40	52.90	53.60
800 m*	1:48.00	1:49.00	2:03.00	2:04.50
1500 m*	3:41.50	3:43.00	4:11.00	4:14.00
3000 m*	7:55.00	7:57.00	9:04.00	9:09.00
60 gát	7.70	7.85	8.10	8.25
Magas	227	225	191	188
Távol	790	780	650	640
Hármas	16.70	16.50	13.90	13.60
Rúd	560	550	410	400
Súly	19.50	18.90	18.80	17.90
Hétpróba	meghívással		meghívással	

Megjegyzés:

- a *-gal jelzett versenyszámok esetében az Olimpiai Csarnokban elért, az előírt szintekhez közeli eredmények is figyelembe vehetők;

- "A" szint, a felnőtt versenyzők MASZ támogatással történő utazásának előfeltétele;
- "B" szint: utánpótlás korú versenyzők MASZ és egyesületi vagy egyéb támogatással való részvételi lehetősége.

Versenyszámonként - szintteljesítés esetén - **három fő indulhat.**

A csapat létszáma várhatóan 12-18 fő (4 fő részére kaptunk kontingenst).

A **válogatás lezárása:** február 16.

A megadott szinteket 1998-ban lehet teljesíteni. A szintes eredmények doppingvizsgálattal fogadhatóak el. (Szintközeli teljesítményeknél a MASZ EK kezdeményezhet ellenőrzést.)

Vitás esetekben - az indíthatónál több szintes esetén - a versenyteljesítmények mérlegelése alapján a MASZ EK dönt.

A „B” szinttel kijutott versenyzők költségeit 1-8. helyezés, illetve egyéni csúcs esetén a MASZ átvállalja (a „B” szinttel való részvételi költségszerződés határideje: február 14.).

A szintteljesítés nem jelent automatikus csapattagságot. A szintteljesítés után az egyéni felkészülési programban meghatározottak szerint tovább kell versenyezni. Egy kiugró eredmény esetén a válogatás mérlegelés tárgya.

A szabadtéri Eb-n 1-8. helyezésre esélyesnek tartott versenyzők a válogatásnál előnyt élvezhetnek akkor, ha a versenyzés fontos állomása az év felkészülési folyamatának. Eddigi eredményeik alapján szintteljesítési elvárás nélkül csapattagok a meghívott összetett versenyzők.

Európa Kupák

Azoknál a versenyzőknél, akiknek az EK nem illik bele az Eb-re történő felkészülést segítő versenyzési tervbe - annak ellenére, hogy a Budapesten rendezett egyéni EK rendkívül fontos a magyar atlétika megítélése szempontjából -, az EK szereplést nem tekintjük kötelezőnek!

Egyéni EK, június 5-6. (férfiak és nők) Budapest

Versenyszámonként egy fő indulhat.

Az **EK csapat kialakítása** a következők alapján történik:

- a fedett pályás idény és a csapathirdetésig lezajlott nemzetközi vagy kiemelt hazai szabadtéri versenyeken elért összteljesítmény;
- megfelelő forma és egészségi állapot esetén előnyt élvezhetnek azok a versenyzők, akiket a válogatott keretek összeállításakor és felülvizsgálataik során az Eb 1-8. helyezés elérésére esélyesnek tartottunk;

- további válogatási szempont a megbízhatóság, és a kiemelt versenyeken nyújtott eredményesség.

Tájékoztató versenyek:

- orsz. egyet. és főisk. bajnokság és meghívásos verseny;
- dobó válogatott viadal;
- országos vidékbajnokság és BEK;
- nemzetközi versenyek.

A **válogatás lezárása:** június 1.

Többpróba EK, július 4-5.

Férfiak: Tallinn/EST, Nők: Bressanone/ITA

Ffi: CZE-EST-FRA-GER-GBR-HUN-ESP-SUI, 3+1 fős csapat;

Női: BLS-FIN-FRA-GER-HUN-ITA-POL-RUS, 3+1 fős csapat.

Válogatás az eseményre:

- megfelelő edzettségi és egészségi állapot, folyamatos versenyzés és megbízható eredmények esetén válogató nélkül csapattag: Szabó Dezső, Munkácsy Sándor, Kürtösi Zsolt, Zsivótzky Attila, Ináncsi Rita, Ináncsi Vera, Bálint Zita, Kiss Enikő;

- a további biztonsági tartalék helyére a következő versenyeken elért eredmények alapján kerülnek kijelölésre a versenyzők:

- orsz. egyet. és főisk. bajnokság (május 9-10.);

- nemzetközi versenyek.

A **válogatás lezárása:** június 15.

Gyalogló EK, április 25. Gyügy (Dudince)/SVK

(Ffi 50 és 20, valamint női 10 km, 3+2 fős csapatokkal).

Válogatás: a gyalogló szakág vezetőjének a március 29-i (Podebrady) és az április 5-i (Békéscsaba) válogatott viadalok, illetve nemzetközi versenyek eredményeire és az edzőmunka folyamatosságára alapozott javaslata alapján. Az Eb-n 1-8. helyezésre esélyesnek tartott versenyzők a válogatásnál előnyt élveznek, megfelelő edzettségi és egészségi állapot esetén válogató nélkül csapattag: Rosza Mária, Szebenszky Anikó, Ilyés Ildikó; Urbanik Sándor, Dudás Gyula, Czukor Zoltán.

A **válogatás lezárása:** április 13.

Mezei és félmaratoni vb

Azoknál a versenyzőknél, akik az Eb-re készülnek és a vb nem illik bele a versenyzési tervükbe a rajthozállást nem támogatjuk!

IAAF mezeifutó vb, 1998. március 21-22.

Marrakesh / MAR

Versenyszámok:

ffi felnőtt 4.000 és 12.000 m / 4 + 2 fős csapat;

ifjúsági 8.000 m / 4 + 2 fős csapat;

női felnőtt 4.000 és 8.000 m / 4 + 2 fős csapat;

ifjúsági 6.000 m / 4 + 2 fős csapat.

(csapatonként 8 fő nevezhető)

A csapatversenyekben való indulásunkat felnőtt versenyzőkkel **NEM TERVEZZÜK!**

Várhatóan két-négy indulóval képviseltetjük magunkat, azokkal a versenyzőkkel, akiknek a nyári versenydőszakra történő felkészülését segíti a mezeifutó vb-n való indulás. A részvételre tervezett versenyzők kijelölése a vb-re számításba jöhető élvonalbeli futók ('97. évi ranglista 1-6. helyezettjei, 5000, 10000 m-en és félmaratoni) edzőivel történő egyeztetés után.

A **válogatás lezárása:** március 9.

VII. Félmaratoni vb, 1998. szeptember 27.

Zürich-Uster / SUI

A csapatversenyben való indulásunkat csak sikeres szereplésre (6-8. hely) esélyes versenyzők esetén tervezzük. Egyébként csak egy-két indulóval képviseltetjük magunkat.

Az országos bajnokságon vagy az azt megelőző 15-25 km közötti országúton rendezett nemzetközi versenyeken kiválóan szerepelt versenyzők közül a MASZ EK jelöli ki.

A válogatás lezárása: szeptember 14.

Válogatott viadalok és nemzetközi versenyek

a) Gyalogló válogatott viadalok

Március 29. - Podebrady / CZE

CZE-HUN feln. ffi 50, női 10 km, 2+1 versenyzővel.

Válogatás: a február 7-i fedett pályás OB és a március 7-én rendezendő felmérés (ffi 40, női 15 km) eredményei alapján, a gyalogló szakág vezetőjének javaslata szerint.

Megfelelő edzettségi és egészségi állapot esetén válogató nélkül csapattag: Leczki Ervin és Czukor Zoltán.

A válogatás lezárása: március 9.

Április 5. - Békéscsaba

HUN-POL-ROM-BLS / feln. ffi 20, női 10 km, 3+1 versenyzővel.

Válogatás: a gyalogló szakág vezetőjének a március 7-én rendezett felmérés (ffi 25, női 15 km) eredményeire és az edzőmunka folyamatosságára alapozott javaslata alapján.

Az Eb-n 1-8. helyezésre esélyesnek tartott versenyzők a válogatásnál előnyt élveznek, megfelelő edzettségi és egészségi állapot esetén válogató nélkül csapattagok:

10 km-en: Rosza Mária, Szabenszky Anikó, Ilyés Ildikó;

20 km-en: Urbanik Sándor, Dudás Gyula, Czukor Zoltán.

Nem kellően egyértelmű esetekben az 1997-es teljesítmények is figyelembevételre kerülnek.

A válogatás lezárása: március 23.

Május 16. - Ózd

HUN-UKR-YUG, eln. ffi 20, női 10 km, 3+1 versenyzővel, + ffi 20 és Női 10 km OB.

Válogatás: a gyalogló szakág vezetőjének az április 5-i válogatott viadal és nemzetközi verseny (Békéscsaba) eredményeire és az edzőmunka folyamatosságára alapozott javaslata alapján.

Az Eb-n 1-8. helyezésre esélyesnek tartott versenyzők a válogatásnál előnyt élveznek, megfelelő edzettségi és egészségi állapot esetén válogató

nélkül csapattagok:

10 km-en: Rosza Mária, Szabenszky Anikó, Ilyés Ildikó;

20 km-en: Urbanik Sándor, Dudás Gyula, Czukor Zoltán.

A válogatás lezárása: május 4.

Május 30-31. - Prato / ITA

ITA-RUS-SWE-HUN-FRA-GBR-ESP (csak ifi) – GER (Ffi feln. 35 és 20, ifi 10, női feln. 10, ifi 5 km.)

Válogatás: a gyalogló szakág vezetőjének az április 25-i EK és az április 5-i, valamint a május 16-i válogatott viadalok, illetve nemzetközi versenyek (Békéscsaba, Ózd) eredményeire és az edzőmunka folyamatosságára alapozott javaslata alapján.

Az Eb-n 1-8. helyezésre esélyesnek tartott versenyzők a válogatásnál előnyt élveznek. Megfelelő edzettségi és egészségi állapot esetén, amennyiben azt a versenyzők edzői fontosnak tartják, válogató nélkül csapattagok: Rosza Mária, Szabenszky Anikó, Ilyés Ildikó, Urbanik Sándor, Dudás Gyula, Czukor Zoltán.

A válogatás lezárása: május 18.

b) Dobó válogatott viadal, május 16. - Kolozsvár (ROM-HUN, 1 feln. és 1 ifi versenyzővel)

Válogatás: a MASZ EK-nak a május 2-i MASZ verseny és a május 9-10-i nyílt egyet. és főisk. bajnokság eredményeire alapozott javaslata alapján. A testület figyelembe veheti az 1997. évi szabadtéri, az 1998-as fedett pályás és téli dobó OB eredményeit is. A válogatásnál előnyt élveznek azok, akiket a válogatott keret összeállításakor és annak felülvizsgálatainál (a FEB után és a gyalogló EK után) az Eb-n 1-8. helyezésre esélyesnek tartottunk.

A válogatás lezárása: május 11.

c) Pályaversenyek

Felnőtt válogatott viadal, május 31.

Ljubljana / SLO

SLO-HUN-ENG-IRL-SCO-RUS-FRA-ITA (1 versenyzővel).

(Versenyszámok, Ffi: 100, 200, 400, 800, 110 g., 400 g., T, D, G;

Női: 100, 200, 400, 800, 100 g., 400 g., M, H, R).

Válogatás: a MASZ EK-nak a nyílt egyet. és főisk. bajnokság (máj.9-10.), a BEK (máj.23-24), és a vidékbajnokság (máj.24), valamint az adott időszakban egyéb nemzetközi versenyek eredményeire alapozott javaslata alapján. Az Eb-n 1-8. helyezésre esélyesnek tartott versenyzők a válogatásnál előnyt élveznek. Nem kellően egyértelmű esetekben az 1997-es teljesítmények és ha lehetséges, akkor az 1998-as fedett pályás eredmények is figyelembevételre kerülhetnek.

A válogatás lezárása: május 25.

Felnőtt válogatott viadal (1 versenyzővel) és IAAF permit, július 5. - Budapest
HUN-IRL-ENG-CZE-SVK-RUS
(Versenyszámok, Ffi: 100, 200, 400, 800, 110 g., 400 g., H, K;
Női: 100, 200, 400, 800, 100 g., 400 g., M, T, R, G).

Válogatás: a MASZ EK-nak a nyílt egyet. és főisk. bajnokság (máj.9-10.), a dobó vál. viadal (máj.16.), a BEK (máj.23-24.), a vidékbajnokság (máj.24.) és a május 31-i feln. vál. viadal, valamint az adott időszakban egyéb nemzetközi versenyek eredményeire alapozott javaslata alapján. Az Eb-n 1-8. helyezésre esélyesnek tartott versenyzők a válogatásnál előnyt élveznek.

Nem kellően egyértelmű esetekben az 1997-es teljesítmények és ha lehetséges, akkor az 1998-as fedett pályás eredmények is figyelembevételre kerülhetnek (a válogatott versenyzők meghívásának feltételeit előre tisztázni kell!).

A válogatás lezárása: június 29.

Ugró válogatott viadal, szeptember 7.

Salgótarján

HUN-POL-RUS-GBR (ffi és női: M, R -2 versenyzővel).

Válogatás: a MASZ EK-nak az Eb-n elért eredményekre alapozott javaslata alapján.

A válogatás lezárása: augusztus 31.

Utánpótlás válogatott viadal, szeptember 12-13.

Krakkó / POL

POL-HUN-RUS, versenyszámonként 2 fő, 23 év alatt ('76).

(Versenyszámok, Ffi: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 110 g., 400 g., 3000 ak., 4x100, 4x400, M, T, H, R, S, D, G, K;
Női: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100 g., 400g., 4x100, 4x400, M, T, H, R, S, D, G, K).

Válogatás: a MASZ EK az OB után kialakított keretből, a Balaton-bajnokság és az addigi nemzetközi versenyeken elért eredmények alapján jelöli ki a versenyzőt (kivételes esetekben az Eb után).

A válogatás lezárása: augusztus 31.

d) Félmártoni felnőtt válogatott viadal,

szeptember 12. - Nyíregyháza

HUN-ROM-UKR-CRO-BSH (3+1 fő)

Válogatás: a MASZ EK-nak az adott időszakban (1 hónap) nemzetközi versenyeken elért eredményekre alapozott javaslata alapján.

A válogatás lezárása: augusztus 31.

Felnőtt válogatott keret

Ffi.	Versenyző neve / versenyszám	Szül. dátum	Eredm. '97	Legjobb eredmény és év	A klub és az edző neve	Menedzser és orvos neve	Egyéb versenyszámok megjegyzés
100. 200+4x100 váltó							Spir-váltó
							NINCS VÁLTÓ SZINT
1.	Alexa Szabolcs x*	'69	10.46	10.36	RSZAC - S.Balla I	Bab.-	6.72 / 97
2.	Babály László	'77	10.73	10.62	UTE - Babály L.	-- Pikó	6.86 / 97
3.	Dobos Gábor x*	'76	10.38	ua.	BHSE - Könye I.	Spir.- Pikó	6.67 / 97
4.	Dobos György x*	'70	10.46	10.40	UTE - Kovács A.	Bab.- Ékes	6.81 / 97
5.	Gyulai Miklós x*	'70	21.10	ua.	NYVSC - Sztipits L	Spir.- Pikó	6.71-21.29 / 97
6.	Kovács Viktor x*	'73	10.47	ua.	UTE - Kovács A.	Spir.- Ékes	6.77 / 97
7.	Németh Roland	'74	10.72	10.59	Sopron - Sztipits L	-- Pikó	10.47+szél. 6.89/97
8.	Kiss László	'73	21.39	20.98 / 95	NYVSC - László I.	Spir.- Pikó	IVB92.5. Évekig sérült
9.	Sámi István	'70	--	21.39 / 95	DMTE - Vona A.	---	
400 m és 4x400váltó							Nincs Sz - 4x46.60
10.	Dombi Zétény	'75	47.73 Fp	46.96	Csepel-Szalay M.	-- Pikó	
11.	Bella Attila	'76	48.35 Fp	47.70 / 96	RSZAC-Kámán F.	---	21.75 / 97.
12.	Szeglet Zsolt	'77	47.10	ua.	GyDozsa-Jakab E	--	'95-ben kezdte az atl-t
13.	Nyilasi Péter	'72	47.00	ua.	UTE- Szalay M.	-- Ékes	
14.	Szél Tibor	'74	47.08	ua.	Bcsaba - Erdős P.	Spir.- Pikó	
800 m							
15.	Korányi Balázs	'74	1:48.19 f 1:47.29	1:46.53	ARAK - Hirt K.	-- Pikó	Felk-i tám-hoz köv.: Fp-án 1:47.00
16.	Árpási Miklós	'72	1:46.90	ua.	ARAK - Hirt K.	-- Pikó	1:47.90 / 97 Fp-án
1500 m							
17.	Oláh Roland	'74	3:46.90	ua.	ARAK-Hirt K.		
18.	ifj.Babinyecz József	'74	8:09.00	14:11.0/96	BHSE-Babinyecz.	Bab. --	3:45.0 / 96.
19.	Tölgyesi Balázs *	'73	3:36.92 3:46.33	3:35.57	ARAK - Hirt K.	P.Stubs -- - Pikó	OJ96.15. Felk-i tám-hoz köv.: Egészség!
5000 és 10.000 m							
20.	Káldy Zoltán *	'69	28:13.79	28:01.88/91	BVSC- Szűcs Cs.	-- Pikó	OJ96.16. VB97. bukott.
21.	Kliszek Tamás	'70	13:46.80	ua.	UTE-Csoma F.	Spir. -	3000 m. 7:57.87
22.	Berkovics Imre	'66	62:46.0	13:40.96/95	BVSC-Török J.	Spir. --	Fp: 7:53.21/ 97
Maratoni							NINCS SZINT
23.	Holba Zoltán	'68	2:14:23	ua.	BVSC -Szűcs Cs.		
24.	Pintér István	'70	2:17.10	2:15:40 / 95	UTE - Csoma F.		
25.	Sági Ferenc	'69	2:18:22	ua.	BVSC -		

110 m gát							
26.	Csillag Levente *	'73	13.44	ua.	UTE - Kovács A.	Spir.- Ékes	a VB.-n beteg volt.
27.	Zsombor Zsolt	'72	14.19	ua.	BHSE - Könye I.		
28.	Kovács Balázs	'77	14.02	ua.	VEDAC -S.Balla I.		
29.	Kilvinger Attila	'77	14.07	ua.	Kaposv.-SzalayM	-- Pikó	
400 m gát							
30.	Kovács Dusan **	'71	48.45	ua.	RSZAC -Szabó B	Spir - Milt.	OJ96.11. VB97. 9. 400 m sík: 46.87.
31.	Bédi Tibor	'74	50.37	ua.	Csepel -Szalay M	Bab. - Pikó	
3000 akadály							
32.	Banai Róbert	'67	8:55.05	8:36.0 /89	UTE --		
Gyaloglás							
33.	Czukur Zoltán *	'62	3:50:26	3:50:02 / 96	PVSK - Szikora P.	-- Pikó	
34.	Dudás Gyula	'66	1:21:58	1:21:29 / 96	SZVSE - AntalA.		
35.	Urbanik Sándor *	'64	1:20:41	ua.	Bcsaba - Tóth S.	Bab.- Pikó	OJ96.13.
36.	Faragó Károly	'61	1:29.00	1:25.00 / 94	BHSE - Tolnai T.		
37.	Gyöngyi András	'75	1:29.41	1:28.0 / 95	NyVSC- Pokroven	-- Pikó	
38.	Tóth Balázs	'75	4:24:35	ua.	Bcsaba - Tóth S.	-- Pikó	
39.	Záborszky Gergely	'76	1:30.03	ua.	NyVSC- Pokroven	-- Pikó	
40.	Leczki Ervin	'69	4:03:46	ua.	Bcsaba - Tóth S.	- Pikó	
41.	Lengyel Gábor	'74	4:09:13	ua.	SZVSE - Balogh I		
Magasugrás							
42.	Kovács István	'73	226 Fp.	ua.	SzMAV - Ecseki T	Spir.-	Szab-tér 225 / 97
43.	Vass Zoltán	'73	218	ua.	TFSE- Kovács I.	-- Milt.	
44.	Bakler Zoltán	'71	219	223 / 94	VEDAC-Kungl I.	Spir.-	
45.	Szórád Rajmund	'72	221 Fp.	ua.	Csepel- --		
Távol- hármassugrás							
46.	Hegedűs András	'74	786	ua.	UTE - Kasperkiev.	-- Ékes	
47.	Makó György	'73	--	786 / 96	DMTE - Vona A.	---	
48.	Uzsoki János	'72	778	808 / 96	UTE - Kasperkiev.	-- Ékes	+ Hármassugrás
49.	Czingler Zsolt	'71	16.90	16.98 / 96	UTE - Kasperkiev.	-- Ékes	
50.	Ordina Tibor	'71	16.86Fp	16.90 / 96	FTC - Szalma L.	Spir.- Milt.	771 és 16.71 / 97
Rúdugrás							
51.	Bagyula István x*	'69	560 Fp.	592 / 91	Csepel --	Spir. --	
52.	László Ferenc	'77	520	ua.	BHSE - Moldvai F	Bab.- Ékes	IVB96.6.
Tízpróba							
53.	Kürtösi Zsolt	'71	7965sz	ua.	Kap.Ép.- Fejes Z.	-- Milt.	UNIV96.6.
54.	Munkácsy Sándor	'71	7946	8071 / 94	UTE - Fejes Z.	-- Milt.	EB94.6.
55.	Szabó Dezső x*	'67	8123	8436 / 90	UTE - Fejes Z.	-- Milt.	
56.	Zsivótzky Attila f*	'77	7804	ua.	UTE - Fejes Z.	-- Milt.	IVB96.1.
Súlylökés							
57.	Bíber Zsolt	'76	18.19	ua.	SzMAV-Szeglet.		
58.	Kiss Szilárd	'75	17.20	ua.	Dobó SE-Németh		
59.	dr.Pénzes Tamás	'70	17.34 Fp	18.95 / 96	Kap.Fav. --		
60.	Kóczyán Jenő	'67	19.38	19.80 / 96	UTE - Vacs P.		
61.	Pintér Attila	'77	17.95	ua.	IKARUS-Szeglet.		
Diszkoszvetés							
62.	Horváth Attila *	'67	64.56	68.58 / 94	SzHAL-Simon Gy	Spir. --	OJ96.10.
63.	Benczenleiter Ottó	'66	60.48	61.20 / 96	SzHAL-Simon Gy		
64.	Fazekas Róbert	'75	59.32	60.34 / 95	Dobó SE-Németh	-- Pikó	96-ban Ger-műtét
65.	Kővágó Zoltán f*	'79	62.16	ua.	SZMAV-Kocsis I.	-- Milt.	IEB97.3.
66.	Varga Roland f*	'77	58.70	ua.	TFSE - Varga S.	-- Pikó	IVB96.2.
Gerelyhajítás							
67.	Belák József	'58	75.08	76.36 / 94	UTE - Boros S		
68.	Varga Lajos	'70	72.66	76.96 / 95	SzVSE - Kiss G.		
69.	Fejér Zoltán	'71	73.96	ua.	MLTE - Imre L.		
70.	Horváth Gergely	'75	73.96	ua.	Csepel - Fehér G.		
Kalapácsvetés							
71.	Annus Adrián *	'73	76.62	ua.	Dobó SE- Németh.	-- Pikó	
72.	Fábián Zoltán *	'69	76.78	77.04 / 96	SzHAL -Simon Gy	-- Ékes	
73.	Gécsek Tibor **	'64	77.00	81.68 / 88	Dobó SE -Németh.	Spir. - Pikó	
74.	Kiss Balázs **	'72	82.90	ua.	VEDAC-D.Lange	Spir.- Pikó	OJ96. 1.
75.	Németh Zsolt *	'72	76.04	77.48 / 96	Dobó SE -Németh.	Spir. - Pikó	
Női 100. 200 és 4x100 váltó							
							N.SZINT ~ 44.50
76.	Barati Éva 4x400 x*	'68	11.53	11.52/94	BHSE-Karakasné	Spir.- Pikó	200 m: 23.79
77.	Balazsics Ren. x*	'78	23.65	ua.	RSZAC-Kímfán F.	-- Milt.	4x400 - 55.25
78.	Lőrincz Krisztina	'76	11.77	ua.	BHSE-Karakasné	-- Pikó	23.85 +szél
400 m és 4x400 váltó							
79.	Bori Annamária x*	'75	53.85	ua.	MTK - Szalay	-- Pikó	
80.	Petráhn Barbara x*	'78	53.18	ua.	GyDózsa-BognárJ	Spir.- Milt.	IEB97.4. 11.97-23.88
81.	Kun Aliz x*	'76	54.15	ua.	Bcsaba - Erdős P.	-- Pikó	23.91 +szél



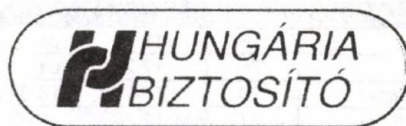
A MASZ FŐTÁMOGATÓJA



A MASZ KIZÁRÓLAGOS SPORTFELSZERELÉS SZÁLLÍTÓJA



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG TÁMOGATÓI



NÉPSTADION
ÉS INTÉZMÉNYEI



HOTEL STADION

CREATION VARGAS

rg BŐRDISZMŰIPARI KFT

GARZON BÚTOR RT

OÁZIS KERTÉSZET

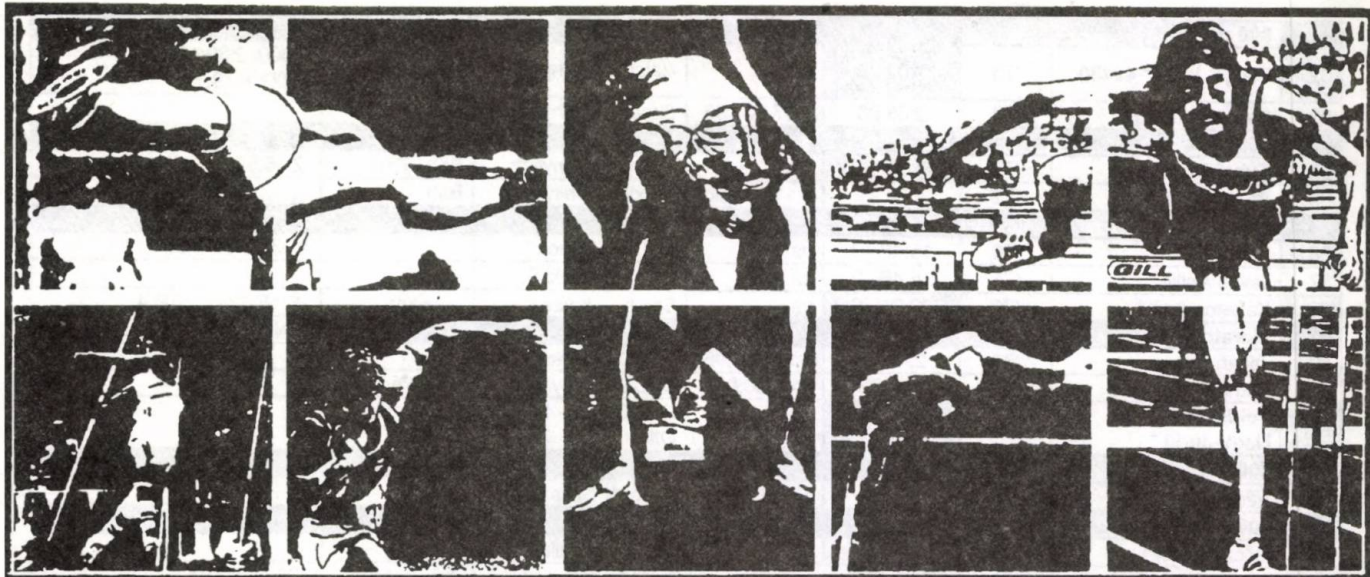
OPEL HUNGARY

PROFIL-BAU SYSTEM

800 m							
82.	Varga Judit * 4x400	'76	2:02.48	ua.	Halad - Babinyecz	Bab.- Pikó	1000: 2:39.17 1500: 4:19.17
83.	Csendes Ildikó	'74	2:08.86	2:07.90 / 96	Bcsaba -Tóth S.	Spir.- Pikó	
1500 m							
84.	Tusai Brigitta *	'77	4:11.16	ua.	BHSE- Babinyecz	Bab.- Pikó	2:05.52
85.	Barta Viktória	'72	4:18.91	4:11.34 / 96	Kaposv-Babinyecz	Bab. -	
5000 és 10.000 m							
86.	Dóczi Éva	'70	15:46.49	ua.	VEDAC - Koos L.		4:13.33-9:03.58
87.	Javos Anikó	'71	15:46.69	ua.	UTE - Barnaki F.		
88.	Kálovics Mária	'76	33:06.56	ua.	SzHAL - Kivés I.	-- Ékes	16:18.62 - UpEB.4.
Maratoni							
89.	Jakab Ágnes	'73	2:41:12	2:36.05 / 96	BVSC - Játékos		
90.	Petrik Éva	'62	2:51:03	2:40:58.0/94	BVCS - Nagy T..	-- Pikó	
91.	Földingné Nagy Judit *	'65	2:31.57	2:28.50 / 96	GYDOZSA - Földing Ottó	R. Auguen - Pikó	
100 gát							
92.	Vári Edit	'75	13.89	13.66 / 93.	Mmóvár-Sztipits L.		
400 gát							
93.	Dóczi Orsolya	'75	58.41	ua.	ELTE - S.Balla I.		
94.	Szekeres Judit *	'66	55.46	ua.	SZMÁV-Szerencs.	Bab. - Milt.	400 m: 52.94
95.	Ray Szilvia	'73	59.43	58.66 / 96	RSZAC-Sztipits L.		
Gyaloglás							
96.	Ilyés Ildikó	'66	44:19.0	43:57.0 / 96	ARAK - Csoma F.		
97.	Pesti Mónika	'75	46:07.0	44:59.0/96	SZVSE -Balogh I.		
98.	Tóth Barbara	'77	48:25.0	46:24.0 / 96	BHSE-dr.Urbán Á		
99.	Puskás Éva	'74	47:07.0	ua.	BHSE -Sátor L.		
100.	Szabó Andrea	'72	46:55.0	ua.	Bcsaba - Tóth S.	Bab.- Pikó	
101.	Szebenszky Anikó**	'65	43:30.0	43:29.0 / 96	DMTE-Dr.Urbán A	- Pikó	'97. évi er. pályán
102.	Rosza Mária **	'67	43:41.0	42:34.0 / 95	Bcsaba - Tóth S.	Bab.- Pikó	'97. évi er. pályán
Magasugrás							
103.	Győrfy Dóra f*	'78	193	ua.	BEAC - Woth K. Harv.-Paul Turner		IVB96. 2.
104.	Hegyi Judit	'69	182	184 / 96	VEDAC - Kungl J.		
Távolugrás							
105.	Vaszi Tünde x*	'72	676	ua.	BHSE - Bagyula.	Spir.- Pikó	OJ96. 8. - 11.64
106.	Ajkler Zita	'75	612	ua.	SKPASE-Herczeg	-- Pikó	Hármas: 13.05
Rúdugrás							
107.	Bolla Edit	'76	400	ua.	Csepel - Bagyula I		
108.	Szabó Zsuzsa	'73	405	ua.	BEAC - dr.Vágó B	Bab - Milt.	
109.	Szemerédi Eszter **	'76	432 Fp	ua.	UTE - Balogh L.	Spir - Ékes	UpEB97.1. / Sz-tér: 420
Hármasugrás							
110.	Bálint Zita	'71	13.79	14.00/96	Csepel - Fejes Z.	Spir. - Milt.	100g: 13.38 - 5774
111.	Szála Anett	'74	13.19 Fp	13.39/96	TFSE-Kasperkiev.		
Hétpróba							
112.	Kiss Enikő	'75	5623	ua.	PAC-Kasperkiev.	-- Ékes	
113.	Ináncsi Vera	'75	--	5627/96	BHSE-Bakai J.	-- Pikó	
114.	Ináncsi Rita **	'71	5957	6573/94	BHSE - Bakai J.	-- Pikó	OJ96.6.
Súlylökés							
115.	Kürti Éva	'76	15.35	ua.	NyVSC-Kerekes L	-- Pikó	
Diszkoszvetés							
116.	Csöke Katalin	'57	53.00		Erőmű-Szegletes		
Gerelyhajítás							
117.	Füredi Zsuzsa	'72	55.58	60.06/95	Csepel - Fehér G.		
118.	Preisinger Ágnes	'73	58.76	60.28/95	FTC - Széles L.	-- Pikó	
119.	Szabó Nikolett *	'80	61.76	ua.	FTC - Széles L.	Spir.- Pikó	IEB97.1. IVB96.2.
120.	Antal Katalin	'75	53.08	57.00	FTC-Széles L.	-- Pikó	'97-ben sérült volt
Kalapácsvetés							
121.	Divós Katalin	'74	59.88	ua.	Dobó SE-Németh	-- Pikó	Diszkosz - 53.86
122.	Tudja Júlia	'79	54.38	ua.	VEDAC-Szabó E.		

Jelölések:

- az első oszlopban az árnyékolás azokat a versenyzőket jelzi, akik a Sportkórházban (OSEI) ún. nagy kartonnal rendelkeznek;
- a félkövér betűvel szereplő versenyzők a MASZ támogatásával készülnek;
- ** = kiemelten támogatott versenyző;
- * = közepesen támogatott versenyző;
- x* = csak akkor részesül támogatásban, ha a meghatározott követelményeket teljesíti;
- f* = a jövő reménységeként támogatott versenyző;
- a negyedik oszlopban az árnyékolás az 1997-ben elért Eb szintet jelzi (a 46 versenyszámban: 31+24=55 fő);
- Ékes = dr. Ékes Erzsébet keretorvos, Milt. = dr. Miltényi Márta keretorvos, Pikó = dr. Pikó Károly keretorvos;
- Bab = Babinyecz József menedzser, Spir = Spiriev Attila menedzser.



VERSENYRŐL - VERSENYRE

Az UTE-Újpesti McDonald's fedett pályás rúdugró-versenysorozata

1998. január 6.

Rúd: 1. Szabó Zsuzsanna (BEAC) 420, 2. Vaszi Tünde (Honvéd-Schwechater) 380, 3. Bolla Edit (Csepel) 380, 4. Juhász Fanni (UTE) 370.

Szabó Zsuzsanna eddigi legjobbjá-

val teljesítette a MASZ által a fedett pályás Eb-re megállapított 410 cm-es A-kiküldetési szintet. Vaszi Tünde esetében a szövetség szakmai programja szerint:

- amennyiben 1998. január 1-től ismét a távolugrás a fő versenyszáma, automatikusan a kiemelten támogatott versenyzők közé tartozik;

- ha 1998-ban rúdugrásra készül, akkor a fedett pályás idényben 380 centis eredmény elérése után kerülhet be a MASZ által támogatott versenyzők csoportjába.

Az egyelőre rúdugrásra készülő Vaszi Tünde első versenyén átugrotta a 380 centis magasságot.

Rúd: 1. Szabó Zsuzsanna 421, 2. Vaszi Tünde 401, 3. Juhász Fanni 391, fedett pályás ifjúsági és serdülő csúcs (régi: 390, Juhász, 1997).

Szabó Zsuzsanna és Juhász Fanni egy-egy centivel, míg Vaszi Tünde 21 centivel javította meg eddigi legjobbját. A 17 éves Juhász Fanni eredménye 11 centivel jobb a MASZ által a nyári ifjúsági világbajnokságra megállapított

Az UTE-Újpesti McDonald's fedett pályás rúdugró-versenysorozata

1998. január 13.

380 centis kiküldetési szintnél. Vaszi Tünde egy centivel túlteljesítette a 400 centis fedett pályás Eb B-szintjét,

amely az utánpótláskorú versenyzőknek ad részvételi lehetőséget MASZ és egyesületi (vagy egyéb) támogatással.

A MASZ fedett pályás versenye

1998. január 17.

Férfiak. 60 m: 1. Gyulai Miklós (NYVSC) 6.59, fedett pályás csúcs (régi: 6.65, Kovács Attila, 1984 és 1985; Tatár István, 1985), 2. Anninosz Markulidesz (ciprusi) 6.67. **60 m gát:** 1. Csillag Levente (UTE) 7.80.

Nők. Hármass: 1. Bálint Zita (Csepel) 13.40, 2. Héda Nikolett (TFSE) 13.19, fedett pályás utánpótlás csúcs (régi: 13.05, Szála Anett, 1996).

Gyulai Miklós az év első felnőtt rekordjával a 6.68 mp-es, a fedett pályás

Eb-n való részvételre kitűzött szinten jóval belül futott. Csillag Levente a B-szintet teljesítette, a 7.70 mp-es A-szinttől egyelőre elmaradt. Bálint Zita csak belépett ugrásokkal „ijesztgette” a szinteket (A-szint: 13.90, B-szint: 13.60). Mögötte a 22 éves Héda Nikolett a tavaly óta bevezetett fedett pályás utánpótlás csúcslistán igazított egyet hármassugrásban.

Rúd: 1. Szemerédi Eszter (UTE) 420, 2. Vaszi Tünde (Honvéd-Schwechater) 400, 3. Bolla Edit (Csepel) 400.

Férfi rúd: 1. Kürtösi Zsolt (Kap. Építők) 510.

A női rúdugrás fedett pályás Európa-csúcsát 432 centivel tartó Szemerédi Eszter először indult 1998-ban. A 420 cm átlugrása után a 427 centis magasságot kihagyta, majd a 433 centivel próbálkozott – egyelőre siker-

Az UTE-Újpesti McDonald's fedett pályás rúdugró-versenysorozata

1998. január 20.

telenül... Vaszi Tünde mellett a 22 éves Bolla Edit is átlugrotta a 4 méteres magasságot. Rúdugróink sorában utóbbi a negyedik, aki idén átlutott a 4 méteren. Kár, hogy a fedett pályás Eb-

n egy versenyszámban csak hárman indulhatnak. Biztató, hogy a TFSE-ből a Kaposvári Építőkbe igazolt tízpróbázó Kürtösi Zsolt rúddal 30 centit javított eddigi legjobbján.

Nemzetközi fedett pályás rúdugróverseny

Prága, 1998. január 21.

Nők: 1. Szabó Zsuzsanna 405, 2. Daniela Bartová (cseh) 405, 3. Buschmann (német) 405.

Szabó Zsuzsanna 405 cm-en kezdett és ezt elsőre ugrotta, míg a cseh volt világ- és Európa-csúcsstartója csak a másodikra.

Férfiak. 60 m: 1. Gyulai Miklós (NYVSC) 6.65, 2. Anninosz Markulidesz (ciprusi) 6.70. **60 m gát:** 1. Csillag Levente (UTE) 7.83.

Nők. Rúd: 1. Bolla Edit (Csepel) 402, 2. Donáth Katalin (UTE) 392, fedett pályás ifjúsági csúcs (régi: 391, Juhász, 1998).

Gyulai Miklós és Csillag Levente

A MASZ fedett pályás versenye

1998. január 24.

továbbra is tartotta jó formáját. Rúddal Bolla Edit egy centit emelt eddigi legjobbján, a 19 éves Donáth Katalin ugyanennyivel javította meg a fedett

pályás ifjúsági csúcsot és ezzel – Juhász Fanni után másodiknak – ő is teljesítette a nyári ifjúsági vb-re megállapított 380 centis kiküldetési szintet.

Fedett pályás nemzetközi verseny

Karlsruhe, 1998. január 25.

Férfiak. 3000 m: 1. Haile Gebrselassie (etiópai) 7:26.14, fedett pályás világcsúcs (régi: 7:30.72, Gebrselassie, 1996), 2. Garcia (spanyol) 7:41.60.

Nők. Rúd: 1. Anzsela Balahonova (ukrán) 433, fedett pályás Európa-csúcs (régi: 432, Szemerédi Eszter, 1997), 2. Szemerédi Eszter 433, fedett pályás Európa-csúcsbeállítás, egyben

fedett pályás felnőtt és utánpótlás csúcs, 3. Nicole Rieger (német) 422, német csúcs, 4. Szabó Zsuzsanna 415. **1500 m:** 1. Chojecka (lengyel) 4:08.53 ... 5. Tusai Brigitta 4:12.17, fedett pályás utánpótlás csúcs (régi: 4:12.63, Csordos Rita, 1988).

Az etiópai futó – megszorítás nélkül is – alaposan megjavította a tető

alatti 3000 méteres táv eddig is általa tartott világcsúcsát.

A nők rúdugrásában a szabadtéri Európa-rekordot (436 cm) tartó ukrán ugrónő első kísérletével elhódította a fedettet is, de a magyar rekorder harmadik nekifutásra „félíg” visszavette azt. Ő is átlutott a 433 cm-es magasságon és ezzel, mint társtulajdonos ismét feliratkozott az európai csúcslistára.

Tusai Brigitta, a Honvéd-Schwechater 21 éves futónője tízéves tető alatti utánpótlás-csúcsot döntött meg és teljesítette a fedett pályás Eb-re előírt 4:14 perces B-kiküldetési szintet.

● Perth (Ausztrália)

Kalapács: 1. Kiss Balázs 77.35.

● Adelaide (Ausztrália)

Kalapács: 1. Kiss Balázs 75.19.

● Potchefstroom (Dél-Afrika)

● Roodepoort (Dél-Afrika)

400 m gát: 1. Szekeres Judit 54.02, országos csúcs (régi: 55.46, Szekeres,

Nemzetközi szabadtéri versenyek

1997), 2. Fabbraio (dél-afrikai) 57.14, 3. Bahvalova (orosz) 57.17.

Szekeres Judit idejénél a múlt évben a világon csak öten értek el jobb eredményt, köztük mindössze egy európai, az ukrán Terescsuk (53.64). A most harmadik helyezett orosz Bahvalova tavalyi legjobb eredménye 54.69 volt.

● Potchefstroom (Dél-Afrika)

400 m: 1. Szekeres Judit 52.38.

Gátfutórekordja után Szekeres Judit újabb dél-afrikai versenyén sikon indult és eredményével Pál Ilona (51.50), Forgács Judit (51.55), Balogh Györgyi (51.71) és Orosz Irén (51.88) után a magyar női 400-as örökranglista ötödik helyére küzdötte fel magát.

Fedett pályás nemzetközi verseny

Ostrava, 1998. január 30.

Hármas: 1. Sara Kasparková (cseh) 14.43, 2. Ashia Hansen (brit) 14.31, 3. Bálint Zita 13.93, fedett pályás országos csúcs (régi: 13.52, Fekete Ildikó, 1993 és Bálint Zita, 1996).

Bálint Zita két 15 méteren felüli ugró, az 1997. évi világranglista élén álló, athéni világbajnoknő, a cseh Sara Kasparková és a világranglista harmadik, a vb ötödik helyezette, a brit Ashia Hansen mögött javította meg a rekordot.

Stuttgart, 1998. február 1.

Férfiak. 60 m: 1. Maurice Greene (amerikai) 6.41, fedett pályás világcsúcs-beállítás (világcsúcs: 6.41, Andre Cason, 1992).

Nők. 800 m: 1. Maria Mutola (mozambiki) 1:58.83 ... 5. Varga Judit 2:02.33, fedett pályás országos felnőtt és utánpótlás csúcs (régi felnőtt csúcs: 2:03.37, Szabó Erzsébet, 1989, régi utánpótlás csúcs: 2:04.90, Biacsics Elvira, 1986). **1500 m:** ... 6. Tusai Brigitta 4:13.28.

A 21 éves Varga Judit erős mezőnyben javított rekordokat, idejével teljesítette a 2:03 perces fedett pályás Eb-re előírt kiküldetési szintet. Tusai Brigitta tartja az utánpótláskorúak részére megállapított 4:14 perces szintet.

Erfurt, 1998. február 4.

Rúd: 1. Daniela Bartová (cseh) 441, fedett pályás világ- és Európa-csúcs (régi világcsúcs: 440, Stacy Dragila, 1997, régi Európa-csúcs: 433, Szemerédi Eszter és Anzsela Balahanova, 1998), 2. Flosadottir (iz-

landi) 435, 3. Szemerédi Eszter és Anzsela Balahanova (ukrán) 425.

1000 m: 1. Varga Judit 2:41.61, fedett pályás felnőtt és utánpótlás magyar rekord (régi: 2:43.96, Varga, 1998), ... 3. Tusai Brigitta 2:42.34.



Varga Judit

Rúd: 1. Donáth Katalin (UTE) 400, fedett pályás ifjúsági csúcs (régi: 392, Donáth Katalin, 1998).

Hármas: 1. Riba Katalin (Soproni SI) 12.60, fedett pályás ifjúsági csúcs (régi: 12.52, Németh Réka, 1994).

Az idén felállított saját ifjúsági csúcsát 8 centivel megjavító Donáth Kata-

Fedett pályás ifjúsági Budapest-bajnokság

Olimpiai Csarnok, 1998. január 31.

lin január hónapban az ötödik (!) rúdugrónőnk, aki túljutott a 4 méteres

magasságon. Riba Katalin is 8 centivel javított rekordot.

Nemzetközi szabadtéri verseny

Pretoria (Dél-Afrika)

400 m: 1. Kotljarova (orosz) 51.54, 2. Kulikova (orosz) 51.92, 3. Szekeres Judit 52.14.

Negyedik dél-afrikai versenyén Szekeres Judit síkon indult és a korábban itt elért egyéni csúcsát tovább javította.

Az év első

tető alatti bajnokságát a többpróbázók vívták meg. A nők versenyében – azonos feltételekkel – 9-en indultak, azzal, hogy az öt ifjúsági eredményét külön értékelik, de azok beszámítanak az országos bajnokságba is. A mezőnyből a korábbi évek bajnokai közül az Ináncsi-testvérek mellett hiányzott a címvédő Bálint Zita is. A csepeli atlétanő a január 30-án reggeltől es-

Fedett pályás többpróbabajnokság

Olimpiai Csarnok, 1998. január 30-31.

tig tartó bajnokság napján Ostravában versenyzett, nem is akármilyen eredménnyel. Hármassugrásban alaposan megjavította a Fekete Ildikóval közösen tartott fedett pályás rekordot és ezzel teljesítette a szövetség által megállapított 13.90 méteres kiküldetési szintet a valenciai Eb-re.

pított 13.90 méteres kiküldetési szintet a valenciai Eb-re.

Végül is a hazai többpróba élmezőny negyedik tagja, a 23 éves Kiss Enikő szerezte meg az első helyet, aki nem számít új bajnoknak. A pécsi atlétanő tavaly betegsége miatt nem indult a csarnok-

ban, de 1995-ben – akkor is a többi esélyes távollétében – megnyerte az országos tető alatti ötpórbabajnokságot (egy évvel korábban, ifjúsági korában a felnőtt szabadtéri hétprórbabajnokságot is elhódította). A második helyet – múlt évi ezüstérme után – ismét a salgótarjáni „mindenes”, Ajkler Zita foglalta el.

Az ifjúsági lányok versenyében az utolsó két évben győztes Skoumal Réka idén már utánpótláskorba lépett. Helyét – szoros küzdelemben – elsősorban a magasugrásban nyújtott jó teljesítményével a 18 éves Bódi Bernadett, az 1997. évi serdülő magasugróbajnok vette át. Az előző évi eredmények vizsgálata egyébként is érdekes. A 16 éves Kovács Katalin, a mostani ezüstérmes az 1997. évi serdülő B-korcsopotos összetett bajnokságon is második lett.

Csontos Rozália tavalyi harmadik helyénél most sem került feljebb a csarnoki küzdelemben, pedig 1997-ben szabadterén a serdülő A-korcsopotos összetett bajnokságot ő nyerte – Bódi Bernadett legyőzésével.

Szabó Dezső

nagyszerű rekordjával ért véget a férfiak színvonalas és népes küzdelme, amelyben a 13 felnőtt hétprórbázó között rajthoz állt az utóbbi évek három bajnoka is, a címvédő Szabó Dezső és a kétszer kétszer győztes Kürtösi Zsolt (1993, 1995), illetve Munkácsy Sándor (1994, 1996). A 31 éves Szabó Dezső, aki a múlt évben 6148 pontos rekorddal győzött, most is kitűnően kezdett. A távolugrás kivételével az első napon minden versenyszámban jobb eredményt ért el, mint tavaly. A második napon is jól folytatta. A

	60 m	távol	súly	magas	60 m gát	rúd	1000 m	Pont
1997	7.08	740	14.17	203	8.18	520	2:37.21	6148
1998	7.07	727	15.20	204	8.24	530	2:39.82	6179

gát után kitűnően ugrott rúddal, a befejező 1000 méteren pedig klubtársa és barátja, Munkácsy Sándor segítségével elérte azt az időt, amely végeredményben 31 pontos csúcspontot eredményezett. Négy számban lett jobb az eredménye a múlt événél:

A fedett pályás Eb-n

való részvételhez meghívás kell. Bajnokunkat tavaly a nyári eredmények alapján nem invitálták, de

Hétpróba

Felnőttek

1. Szabó Dezső	UTE	6179
(7.07, 729, 15.20, 204, 8.24, 530, 2:39.82)		
<i>a bajnok edzője:</i> Fejes Zoltán		
2. Kürtösi Zsolt	Kap. Építők	5812
(7.19, 707, 15.00, 204, 8.48, 490, 2:47.56)		
3. Munkácsy Sándor	UTE	5758
(7.15, 725, 14.19, 189, 8.18, 480, 2:44.58)		
4. Veres Ferenc	UTE	4863
5. Milassin Ákos	ELTE Tk	4708
6. Makszin Áron	TFSE	4679
7. Hankó Ákos	Bcsabai AC	4259
8. Senkei Csaba	ELTE Tk	3556



A 60 m rajtja
(jobbról a második: Szabó Dezső, a későbbi győztes)

most reméli, hogy ott lehet Valenciában. Eredményének értékét mutatja, hogy ezzel a pontszámmal 1996-ban Stockholmban, az előző fedett pályás Eb-n szoros ezüstérmes lehetett volna a győztes Erki Noel (6188) mögött. Az 1997. évi párizsi fedett pályás vb-n ugyancsak dobogóra állhatott volna a világbajnok cseh Robert Zmelik (6228) és E. Noel (6213) társaságában. Másik két bajnoktársa is jól küzdött, időnként tartották vele a lépést, Kürtösi magasban szintén 204 centit ért el, Munkácsy gáton megelőzte, de eddigi legjobbjukat nem tudták megjavítani.

Amilyen színvonalas volt a felnőtt verseny, annyira sivár képet mutatott az ifjúságiak – korcsoportjuknak megfelelő szerekekkel vívott – bajnoksága. A három (!) induló közül a 18 éves Polonyi Tamás győzött.

Ifjúságiak

1. Polonyi Tamás	Sz. MÁV-Ideál	4796
(7.46, 635, 13.15, 195, 8.68, 360, 2:55.61)		
<i>a bajnok edzői:</i> Retkes Tibor és Moldvai Ferenc		
2. Szekeres Attila	FTC-HC	4551
(7.35, 671, 12.17, 186, 8.50, 300, 3:07.06)		
3. Herczig Bertalan	FTC-HC	3911
(8.07, 576, 11.72, 180, 9.13, 300, 3:09.06)		

Ötpróba

Felnőttek

1. Kiss Enikő	PAC	3716
(9.04, 169, 10.68, 577, 2:36.14)		
<i>a bajnok edzői:</i> Kasperkiewicz Gábor és Szabó Dezső		
2. Ajkler Zita	SKDASE	3478
(8.81, 163, 9.38, 598, 2:53.76)		
3. Soós Eszter	Haladás VSE	3315
(9.84, 151, 9.90, 568, 2:33.22)		
4. Bódi Bernadett	MLTC	3254
5. Kovács Katalin	DSI-FESS	3227
6. Csontos Rozália	TSE	3219
7. Dzardzik Judit	TFSE	3088
8. Bata Beáta	CVSE	3046

Ifjúságiak

1. Bódi Bernadett	MLTC	3254
<i>a bajnok edzője:</i> Nagy Zsigmond		
2. Kovács Katalin	DSI-FESS	3227
3. Csontos Rozália	TSE	3219
4. Bata Beáta	CVSE	3046
5. Göblyös Márta	TSE	1948

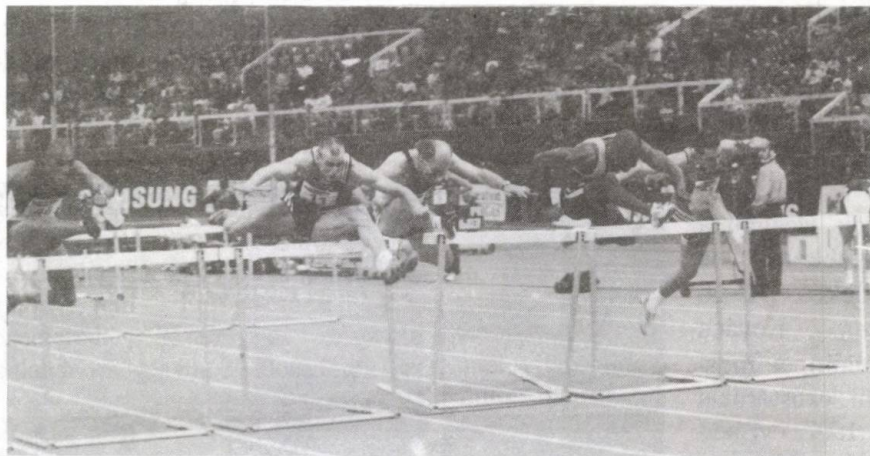
V. Samsung Kupa

Budapest Sportcsarnok, 1998. február 6. 

Az IAAF fedett pályás nemzetközi versenysorozatába tartozó 15. budapesti nemzetközi verseny (amely tíz Tricotex Kupa után ötöd-ször viseli a Samsung Kupa elnevezést) kitűnően sikerült. Spiriev Attila lelkes, nagyszerű munkája nyomán világhírességek sorakoztak fel a bemutatásnál a Budapest Sportcsarnokban. Közülük a kenyai világbajnok és többszörös világcúcstartó, Daniel Komen 3000 méteren fedett pályás világrekordot javított, ezzel természetesen ő nyerte a férfiak 1998. évi Samsung Kupáját. De remekelt a tavaly győztes orosz olimpiai bajnok, a rúdugró Makszim Tarasov is, aki egy centivel megjavította tavaly felállított csarnoki csúcsát. A nők között a távolugró olimpiai bajnok, a nigériai Chioma Ajunwa 60 méteres győzelmével és versenysorozat-rekorddal ismételte meg előző évi Samsung Kupa győzelmét. Magyar részről több fedett pályás Eb-re készülő atléta teljesítménye emelkedett ki.

A 10x200 méteres gyermekváltó előfutamai nyitották meg a szépen megtelt Budapest Sportcsarnok közel ötórás műsorát. Az előfutamok után sztárparádé keretében mutatták be a viadal legjobb résztvevőit, köztük az elmúlt hetekben szép sikert elért magyarokat is. Gyulai Miklóst édesapja, Gyulai István, az IAAF főtitkára köszöntötte, majd a rövidtávú

Már az előfutamok tartogattak jó időket, elsősorban férfi atlétáinknak. A 6.60-on belüli nigériai vágta-
ző, Sean Ogunkoya mögött Gyulai Miklós ismét kiküldetési szinten belüli időt futott, akárcsak a másik előfutamban győztes Dobos Gábor. Gáton Csillag Levente közelítette meg a csapatba kerüléshez szükséges szintet, a háromszoros fe-



Csillag Levente (balról a második) Kazanovot és T. Deest is legyőzte

dett pályás Európa-bajnok, a lett Igor Kazanov mögött az olimpiai ezüstérmes (1992) amerikai Tony Dees-szel holtversenyben harcolta ki a döntőbe jutást. Női 60 méteren Chioma Ajunwa már az előfutamban kiemelkedett a többiek közül, a másik előfutamban Barati Éva még tartotta a lépést a bahamai Chandra Sturruittal.

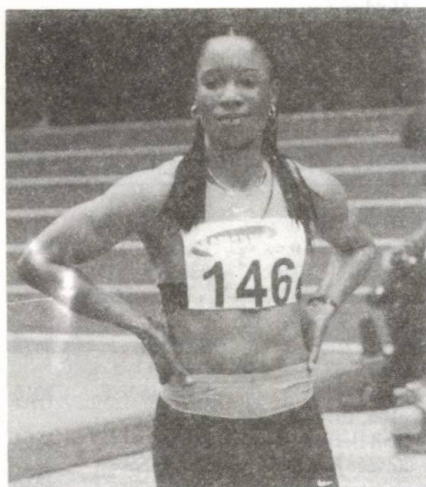
A döntőkben azután mindenki „felfedte a kártyáját”. A nigériai-
ak nyerték mindkét vágta-
döntőt. Ogunkoya beállította a kilencéves csarnoki csúcsot, Ajunwa pedig Marlies Göhr 14 éve fennálló versenysorozatcsúcsát „végezte ki”. De kitettek magukért a mieink is. Gyulai Miklós két tizedre megközelítette az idén felállított országos csúcsát, Dobos Gábor annyit futott, mint másfél évtizede Kovács Attila és Tatár István, Farkas Attila pedig Havas Endre (kétszer is megfutott ifjúsági) csúcsának mondott búcsút. Női gáton régi ismerősünk, a szlovén Brigitta Bukovec, az atlantai olimpiai ezüstérmese meglehetősen nehezen birt amerikai ellenfelével. Az igazi meglepetést Csillag Levente okozta, aki kitűnően rajtolt és két tizedre Bakos György 7.60-as országos csúcsától, biztosan előzte meg neves ellenfeleit.

Közben pergett a műsor. A vágta-
és gátelőfutamokat, illetve döntőket megszakitotta a gyerekek 60 méteres döntője (az előfutamokat az Olimpiai Csarnokban rendezték meg). Érdemes odafigyelni a győztesek neveire. A fiúknál a 12 éves gödöllői Szibilla László a múlt évi győzelmét ismételte meg, a múlt heti FTC gyerekversenyen is megnyerte a 60 métert, míg a vele egykorú tatabányai Jávorfy Ágnes egy hete három számban, 60 méteren, gáton és távolban is győzött. A két 400 méter – a férfit utólag iktatták be a

műsor elejére – magyar és nigériai győzelmet hozott, nyilasi Péter és Charity Opara – mérsékelt idővel lett első. Megkezdődött a harmadik ugrószám, a hármasugrás is – neves résztvevőkkel.

Még három futószámot kellett végigizgulni, hogy az est „ásza”, Daniel Komen rajthoz állhasson. A nők 800 méteres versenyében hamarosan élre állt a két esélyes, a tavaly második fehérorosz Natalja Duhnova és a harmadik cseh Ljudmilla Formanová. Most sem változott köztük a sorrend, a fehérorosz futónő győzött 2 percen belüli idővel. Varga Judit – több külföldi versennyel a lábában – most is, második legjobb fedett pályás idejével, a részére megállapított utánpótláskorú B-szinten belül ért a célba (az A kiküldetési szintet külföldön elért országos csúcsával már teljesítette).

A 200 méteres futamok során a TF-en végzett és itt letelepedett, de a ciprusi állampolgárságát megtartó, a világbajnokságon is jól szerepelt Anninosz Markulidesz versenysorozatcsúcsot „repszett”, Gyulai Miklós egy századdal maradt el Nagy István 13 éve fennálló országos csúcsától. A nőknél a B-futamból került ki a győztes.



Chioma Ajunwa,
a Samsung Kupa ez évi női győztese

előfutamokkal és két ugrószámmal kezdetét vette a nagyszerű hangulatú gála, amelynek az egyes versenyszámait különböző cégek támogatták, többek között nagyon szép tiszteletdíjak felajánlásával.



Daniel Komen világrekord-eredménnyel a 3000 m-es síkfutás céljában

Ezután következett az est fénypontja, a 3000 méteres síkfutás résztvevői sorakoztak fel a rajtnál – magyar induló nélkül. A világcsúcsra törő, 1-es rajtszámot viselő kenyai csodafutót, Daniel Koment két honfitársa segítette az iramiktálásban. Csaknem fél távig, 1400 méterig David Kipsang futott az élen, ekkor váltotta őt fel Laban Rotich, Komen mögöttük helyezkedett el. Spiriev Attila a cél utáni kanyarban órával a kezében mondta be a kenyainak a részidőket, amelyek már sejtették, hogy nagyszerű világcsúcsot fognak látni a nézők. Kétezerszáznál tört az élre Komen és a nézők lelkes biztatása közben rőtta a még hátra lévő négy és fél körben a métereket, változatlan erős iramban. Csak a hajrá jelentett gondot, de a lekörözöttek udvariasan helyet adtak a világcsúccsal célbaérkező Komennek. Közel másfél másodperccel javította meg azt a világcsúcsot, amelyet a másik afrikai csodafutó, az etiópiai Haile Gebrselassie 12 nappal korábban Karlsruheban állított fel. Tombolt a közönség, de ez érthető volt, az ugyancsak kenyai Paul Ereng 1989. évi világbajnoki 800 méteres futása óta nem láthattak világcsúcsot a Budapest Sportcsarnokban.

Még tombolt a közönség Komen futása láttán, amikor Czingler Zsolt hármasugrásban utolsó kísérletével elérte a 17 métert. Ezt megelőzően Ordina Tibor is megközelítette ezt a határt négy centire. A fedett pályás Eb kiküldetési szintjét már korábban teljesítő két hármasugróknak ezúttal is jó formáról tett biztató tanúságot. A győ-

zelmet – szoros versenyben – az orosz Gyenyisz Kapusztyn, az 1994. évi szabadtéri Európa-bajnok szerezte meg.

Orosz győzelem született a másik férfi ugrószámban, a rúdugrásban is, ahol az 1992. évi olimpiai bajnok, Makszim Taraszov hamar magára maradt. Pedig francia ellenfelei között Jean Galfione, az atlantai olimpiai bajnok is szerepelt, de a mezőny korán „kiszállt” a küzdelemből. A Budapest-

ten élő szőke orosz bajnok 571 centin kezdett, 591-gyel, a világ idei legjobbjával egy centivel megjavította saját csarnoki rekordját és harmadik kísérleténél alig érintette a 603 centire fel-emelt léceket, de az mégis csak lehullott. A nők távolugrását – versenysorozatcsúccsal – az a 21 éves bolgár Magdaléna Hrisztova nyerte, aki az 1997. évi világranglistán 694 centis teljesítményével a nyolcadik helyet foglalta el és tetejébe még 200 méteren is elcsípett egy negyedik helyet.

A gyerekeknek is kijárt az ünnepségből. A 29 tízfős (öt fiú, öt lány) 10x200 méteres váltó döntőjét a debreceni Békéssy Béla Általános Iskola tanulói nyerték meg.

A Samsung Kupa díjátadásánál Daniel Komen és Chioma Ajunwa állhatott fel a győzelmi dobogó legfelső fokára.

A magyarok közül Varga Judit, Csillag Levente és Dobos Gábor kapott különdíjat.

FÉRFLIAK

60 m

1. Ogunkoya, Sean	NIG	6.52
2. Gyulai Miklós	HUN	6.61
3. Dobos Gábor	HUN	6.65
4. Markulidesz, Anninosz	CYP	6.72
5. Farkas Attila	HUN	6.74

Mérlegen az V. Samsung Kupa

Egy világcsúcs

3000 m: 7:24.90 Daniel Komen (régi: 7:26.14, Haile Gebrselassie, ETH, 1998)

Két BS-csúcs

3000 m: 7:24.90 Daniel Komen (régi: 7:38.71, Moses Kiptanui, KEN, 1996)

Rúd: 591 Makszim Taraszov (régi: 590, Makszim Taraszov, RUS, 1997)

Egy BS-csúcsbeállítás

60 m: 6.52 A. Simon Gomez CUB 1989

Sean Ogunkoya NIG 1998

Hat versenysorozatrekord (korábban: Tricotec Kupa)

Férfiak

60 m: 6.52 Sean Ogunkoya (régi: 6.58, James Butler, USA, 1988)

200 m: 20.71 Anninosz Markulidesz (régi: 20.84, Nagy István, 1985)

3000 m: 7:24.90 Daniel Komen (régi: 7:38.71, Moses Kiptanui, KEN, 1996)

Rúd: 591 Makszim Taraszov (régi: 590, Makszim Taraszov, RUS, 1997)

Nők

60 m: 7.11 Chioma Ajunwa (régi: 7.12, Marlies Göhr, GDR, 1984)

Távol: 674 Magdalena Hrisztova (régi: 667, Galina Csisztjakova, RUS, 1990;

Marieta Ilcu, ROM, 1991;

Jelena Szincukova, RUS, 1996)

Egy ifjúsági csúcs

60 m: 6.74 Farkas Attila (Spartacus) (régi: 6.76, Havas Endre, 1983 és 1984)

Egy utánpótlás csúcs

60 m: 6.65 Dobos Gábor (Honvéd-Schwechater) (régi: 6.67, Dobos Gábor, 1997)

VILÁGCSÚCCSAL BÚCSÚZOTT A SAMSUNG KUPA

Az 1989-ben, Budapesten rendezett fedett pályás világbajnokság óta kellett várnia a magyar sportszerelő közönségnek, hogy újra világcsúcsnak tapsolhasson a Budapest Sportcsarnokban. Kilenc év telt el azóta, hogy Javier Solomayor, magasugrásban felállította, ma is érvényes világcsúcsát, 243 cm-rel. (Csak emlékeztetőül, a vb-n három világcsúcs született, a kubai versenyző volt időben az utolsó.) A kilenc év alatt is sok örömet lelt az atlétabarát néző a BS-ben rendezett versenyekben. A Tricotex Kupa, majd Samsung Kupa, hála és dicséret a rendezőknek, mindig világsztárok sorát vonultatott fel és nagyszerű eredményekkel kápráztatta el a nézőket. Sokszor leírtuk már, de most is meg kell említeni, hogy az IAAF által felügyelt és támogatott fedett pályás versenysorozat állomásai közül, messze a budapesti rendelkezik a legkisebb költségvetéssel. Ismerve a mai árakat, nem kis bravúr kellett hozzá, hogy idén is három olimpiai bajnokot (Ajunwa, Galfione, Taraszov), világbajnokokat és olimpiai, vb-, Eb-érmeseket csodálhattunk a BS világhírű rektánján. Spiriev Attila menedzser állhatatos munkájának és összeköttetéseinek köszönhetően, a MASZ hathatós segítségével ez sikerült. Daniel Komen fantasztikus, 3000 m-en elért világcsúcsa feltette a koronát a kitűnően rendezett és több, világvizonylatban is kimagasló eredményt hozó gálára.

Az idei, ötödik alkalommal megrendezett Samsung Kupa nemcsak a rajthoz állt versenyzőkkel és eredményeikkel vette fel a versenyt a gazdagabb testvéreivel. (Az ez évben elért 35004 összpontszám – eddigi legjobb a kupa történetében – nagyon előkelő helyezést ígér az IAAF idény végi rangsorolásánál.) Azt már régen megszoktuk, hogy egy sikeres versenyhez megfelelő körítés is kell. A nézőt nemcsak be kell csábítani az eseményre, hanem minden téren ki kell szolgálni őt. Ezt az igényt a szervezők példásan kielégítették. A verseny megfelelő beharangozást kapott: sajtótájékoztatók, folyamatos hírvetés a médiákban, utcai plakátok, jegyvásárlási verseny az oktatási intézmények között, ajándéksorsolás, izléses programfizet stb.

A hagyományos 10x200 m-es iskolai váltó (29 csapat!) kellő hangulatot teremtett a csarnokban, amit fokozott a profi – időnként eksztázisba kerülő – showman, valamint a tavaly bevezetett zenei aláfestés. Az elmúlt évben ez kisebb viharokat kavart, de úgy érezzük, hogy az idei nagyszerű összeállítás és kitűnő lekeverés a kétkedőket is meggyőzte létjogosultságáról.

Érdekes néhány szót említeni a közönségről. Közel telt ház volt a BS-ben, ez atlétikai versenynél kb. 5000 nézőt jelent. Lehet, hogy hihetetlenül hangzik, de a kilenc évvel ezelőtti világcsúcsot sem láthatták többen a BS nézőterén. Akkor, a vb-n rengeteg helyet elvettek a tv állások, valamint a sajtópáholy. (Szomorúan kell megemlítenem a nézőszám kapcsán, hogy a hazai médiák egyike-másika úgy tűnik nem igazán barátja a magyar atlétikának. Igaz, hogy eredményeinkre nem lehetünk nagyon büszkék. De nem értem, hogy egy minden szempontból sikeres eseményt miért kell lefitymálni. Például azzal, hogy a nézők létszámát jóval a reális alatt adják meg. És most érdemes megkapaszkodnia a kedves olvasónak! Mindkét riporternő valamikor kitűnő atléta volt!)

Még egy gondolat a nézőkről. Tudjuk, tapasztaltuk, hogy a magyar atlétaközönség sport-szerű és hozzáértő. De máshol, egy világcsúcsútsérletnél, már a versenyzők bemutatásánál tombol a közönség. Nálunk a showman, Burján Attila többszöri nógatlására került igazán lázba csak a szép szám publikum. Végül Komen szenzációs futását látva, az utolsó köröket már állva tombolta végig. Ma már több kell. Augusztus végén ránk figyel a sportvilág. A nézők is vizsgázni fognak!

Fedett pályás atlétikai versenyekben lezárult egy korszak. A jövő esztendőől a szövetség kivonul a versenyből. Spiriev Attila által vezetett Elite Kft. veszi át az esemény teljes megszervezését, lebonyolítását, örömet és főleg gondjait. Bizva a menedzser eddigi teljesítményében, a jövőben is nagyszerű atlétagálákat láthatunk a Budapest Sportcsarnokban.

Pignitzky

200 m

Afutam

1. Makulidesz, Anninosz	CYP	20.71
2. Gyulai Miklós	HUN	20.85

Bfutam

1. Morkes, Martin	CZE	21.31
2. Dobos Gábor	HUN	21.32
3. Kovács Viktor	HUN	21.56

400 m

1. Nyilasi Péter	HUN	47.27
2. Marinov, Cvetomir	BUL	47.39
3. Bédi Tibor	HUN	47.90
4. Szél Tibor	HUN	48.08

3000 m

1. Komen, Daniel	KEN	7:24.90
2. Sabunyin, Vjacseszlav	RUS	7:42.54

3. Lebegyij, Szergej	UKR	7:47.38
4. Mayock, John	GBR	7:47.43
5. Olteanu, Ovidiu	ROM	7:48.47
6. Taulemint, Halez	FRA	7:49.68

60 m gát

1. Csillag Levente	HUN	7.62
2. Dees, Tony	USA	7.64
3. Kazanov, Igor	LAT	7.65

Hármas

1. Kapusztin, Denisz	RUS	17.06
2. Romain, Jerome	DMN	17.03
3. Czingler Zsolt	HUN	17.00
4. Ordina Tibor	HUN	16.96

Rúd

1. Taraszov, Makszim	RUS	591
2. Laczeb, Khalid	FRA	551

3. Kysela, Martin	CZE	551
4. Andji, Alain	FRA	541
Galfione, Jean	FRA	541

NŐK

60 m

1. Ajunwa, Chioma	NGR	7.11
2. Sturup, Chandra	BAH	7.28
3. Bikar, Alenka	SLO	7.35
4. Gacsevszka, Monika	BUL	7.42
5. Knoll, Karin	AUT	7.43
6. Barati Éva	HUN	7.45

200 m

Afutam

1. Bikar, Alenka	SLO	23.61
2. Lesova, Jekatyerina	RUS	23.75

Bfutam

1. Gacsevszka, Monika	BUL	23.55
2. Hrisztova, Magdalena	BUL	23.90

400 m

1. Opara, Charity	NIG	52.09
2. Tirlea, Ionela	ROM	52.34
3. Safiullina, Gulnara	RUS	53.12
4. Benesová, Hana	CZE	53.16
5. Pethrán Barbara	HUN	54.51

800 m

1. Duhnova, Natalja	BLR	1:59.94
2. Formanová, Ludmilla	CZE	2:00.60
3. Sztrasilova, Petja	BUL	2:00.83
4. Fiut, Dorota	POL	2:02.15
5. Varga Judit	HUN	2:03.50

60 m gát

1. Bukovec, Brigitta	SLO	7.95
2. Morrison, Melissa	USA	7.97
3. Lauhova, Svetlana	RUS	8.04

Távols

1. Hrisztova, Magdalena	BUL	674
2. Perevedenceva, Nyina	RUS	669

Fiú 60 m

1. Szibilla László	GEAC	8.18
2. Guba Tibor	Bp. Gombos tér	8.34
3. Resán Gergely	NYSI	8.54
4. Tímár Bálint	Tamási	8.75
5. Kocsis Attila	Szolnok, Széchenyi	8.80
6. Kovács Imre	Kecskemét	8.81

Lány 60 m

1. Jávorfy Ágnes	TSC-Geotech	8.56
2. Fézer Beáta	DSI-FESS	8.76
3. Baumann Viola	Vasas	8.78
4. Fábán Boglárka	GEAC	8.86
5. Pékó Andrea	Szolnok, Széchenyi	8.89
6. Nagy Gy. Mária	TSC-Geotech	8.96

10x200 m iskolai gyermekváltó

1. Debrecen, Békessy B.	4:43.06
2. Kecskemét, Lánchíd u.	4:45.89
3. Tatabánya, Hermann O.	4:47.20
4. Bp. XI. Törökugrator	4:56.89
5. Zalaegerszeg, Petőfi S.	4:57.16
6. Bp. XVI. Táncsics M.	4:57.65
7. Kiskunhalas, Kertváros	4:58.20

A Samsung Kupa befejezése után a Budapest Sportcsarnokban vívták meg a 4x400 méteres férfi s női váltók bajnoki küzdelmét.

Jól indult a címvédő zalaegerszegi nők számára a bajnokság, mert – az előző évvel azonos összeállításban – biztosan védték meg a bajnokságukat az ötfős mezőnyben, idejük azonban több mint két másodperccel elmaradt a tavaly felállított fedett pályás rekordjuktól (3:48.73). A Honvéd-Schwechater lett a második, míg a gödöllőiek nyerték a bronzérmét.

A 11 férfiváltót két időfutamba osztották be. A zalaegerszegiek az utolsó öt évben négyszer nyerték meg a bajnokságot és joggal számítottak most is a győzelemre. A Gyulai Miklós átigazolásával megerősödött nyíregyháziak azonban keresztülhúzták a számí-

tásaikat, legyőzték a két helyen változott összeállításban felálló zalaegerszegi váltót, de győztes idejük közel másfél másodpercre csak megközelítette a tavalyi bajnokokét. Mögöttük harmadiknak a TFSE váltója futott be.

FÉRFIAK

- | | |
|--|---------|
| 1. NYVSC | 3:18.90 |
| (Nagy Viktor, Kiss László, Szögyényi Gábor, Gyulai Miklós) | |
| 2. Royal Sped-ZAC | 3:19.08 |
| (Both Vilmos, Csarankó Tamás, Bella Attila, Somfay Dávid) | |
| 3. TFSE | 3:21.21 |
| (Koleszár Bence, S. Juhász Attila, Schulek Dávid, Igaz Bálint) | |
| 4. ARAK | 3:21.54 |

Fedett pályás 4x400 méteres váltóbajnokság

Budapest Sportcsarnok, 1998. február 6.

- | | |
|--------------|---------|
| 5. Gy. Dózsa | 3:23.94 |
| 6. GEAC | 3:31.52 |
| 7. Omega AC | 3:35.58 |
| 8. ELTE Tk | 3:42.36 |

NŐK

- | | |
|--|---------|
| 1. Royal Sped-ZAC | 3:50.19 |
| (Gróf Andrea, Kulcsár Eszter, Ray Szilvia, Balazsic Renáta) | |
| 2. Honvéd-Schwechater | 3:56.87 |
| (Kosir Ágnes, Lőrincz Krisztina, Terestyényi Tünde, Steinmetz Éva) | |
| 3. GEAC | 4:00.25 |
| (Erdélyi Vera, Erdélyi Eszter, Kis Gyöngyi, Pék Andrea) | |
| 4. TFSE | 4:08.89 |
| 5. PVSZK | 4:39.86 |

Schwechater Kupa Fedett pályás pénzdíjas verseny

Tüzér utca, 1998. február 7.



A férfi 100 m befutója

Evek óta rendeznek már a Tüzér utcai futófolyosón futó- és gátversenyt 100 méteren, illetve gáton. A győzteseknek idén 200 ezer forint nettó összdíjazású pénzjutalmat tűztek ki. Megfelelő szint teljesítése esetén a felnőttek –

versenyszámonként – 15-10-5 ezer, az ifjúságiak 10-6-4 ezer forint díjazásban részesülhettek. Futóink kihasználták az alkalmat. Igyekeztük Dobos Gábor 100 méteres felnőtt és utánpótlás rekordján kívül még három ifjúsági csúcs jutalmazta.

FELNŐTTEK

Férfiak

100 m

1. Anninosz Markulidesz (ciprusi) 10.45, 2. Dobos Gábor (Honvéd-Schwechater) 10.46, fedett pályás felnőtt és utánpótlás csúcs (régi felnőtt csúcs: 10.47, Alexa Szabolcs, 1997, régi utánpótlás csúcs: 10.75, Maklár Szabolcs, 1995), 3. Kovács Viktor (UTE) 10.58.

IFJÚSÁGIAK

Fiúk

100 m

1. Farkas Attila (Spartacus) 10.75, fedett pályás ifjúsági csúcs (régi: 10.77, Dobos Gábor, 1995).

110 m gát (99 cm)

1. Palágyi Gergely (Vasas) 14.15, fedett pályás ifjúsági csúcs (régi: 14.34, Kilvinger Attila, 1996).

Lányok

100 m

1. Árva Petronella (Szolnoki Városi SI) 12.09, fedett pályás ifjúsági csúcs (régi: 12.21, Árva Petronella, 1997).

A Budapest Sportcsarnok II. emeleti folyosóján együttes indítással rajtolt a gyaloglók téli országos bajnoksága. A felnőtt bajnoki címeket az Urbanik házaspár nyerte meg. Urbanik az eddigi legjobb fedett pályás eredménnyel győzött.

Az ifjúságiak között a tavaly bronzérmes Papp Ferenc lett a bajnok, Bondor Krisztina megismételte előző évi győzelmét – méghozzá új fedett pályás csúccsal.

Fedett pályás gyaloglóbajnokság

Budapest Sportcsarnok, 1998. február 7. AD

FELNÖTTEK

Férfiak

35 km

Bajnok: Urbanik Sándor (Békéscsaba, edző: Tóth Sándor) 2:32:56, fedett pályás országos csúcs (régi: 2:33:40, Urbanik, 1995), 2. Czukor Zoltán (PVSK) 2:41:09, 3. Lengyel Gábor (SzVSE) 2:55:50.

Nők

20 km

Bajnok: Urbanikné Rosza Mária (Békéscsaba, edző: Tóth Sándor) 1:33:26, 2. Pesti Mónika (SzVSE) 1:35:22, 3. Ilyés Ildikó (ARAK) 1:36:45.

IFJÚSÁGIAK

Fiúk

20 km

Bajnok: Papp Ferenc (SzVSE, edző: Kéri Ferenc) 1:47:04, 2. Sisa (Ipoly Walking Club) 1:50:56, 3. Újházi (DIAC-TRO) 1:52:26.

Lányok

10 km

Bajnok: Bondor Krisztina (SzVSE, edző: Takács László) 50:37, fedett pályás ifjúsági csúcs (régi: 51:02, Tóth Barbara, 1995), 2. Füstli (ÓDIAC) 51:55, 3. Tóth (Békéscsaba) 57:18.

Az egyesületek szakágankénti rangsora (1997) AD

VÁGTA-GÁT	1.	2.	3.	Ö
1. R. S-ZAC	2202	1560	518 ^{2/3}	4280 ^{2/3}
2. Honvéd-Schw.	2072 ^{2/3}	1875	75	4022 ^{2/3}
3. UTE	1077 ^{3/4}	1125	200	2402 ^{3/4}
4. Sz. MÁV-Ide.	659	655	800	2114
5. Gy. Dózsa	845	1025	118 ^{2/3}	1988 ^{2/3}
6. Bcsabai AC	567	732 ^{1/2}		1299 ^{1/2}
7. DMTE+DSI	1002	265	18 ^{2/3}	1285 ^{2/3}
8. VEDAC	427	260	187 ^{1/2}	874 ^{1/2}
9. ELTE-Tk	409	402 ^{1/2}		811 ^{1/2}
10. MTK	198	592 ^{1/2}		790 ^{1/2}
11. KSI	682 ^{1/2}	50		732 ^{1/2}
12. FTC HUN. CAS.	582 ^{1/2}	60		642 ^{1/2}

KÖZÉP-HOSSZÚTÁV	1.	2.	3.	Ö
1. VEDAC	2587 ^{1/3}	500		3087 ^{1/3}
2. BVSC	1985	770		2755
3. Honvéd-Schw.	1504	880	100	2484
4. UTE	1341	900		2241
5. Haladás VSE	1062	725	200	1987
6. ARAK	1019 ^{1/2}	910		1929 ^{1/2}
7. NyVSC+NySI	508	570	75	1153
8. Sz. MÁV-Ide.	770	50		820
9. GEAC	763	20		783
10. Kap. Ép.	687	75		762
11. KSI	622	70		692
12. DMTE+DSI	629	5	25	659

GYALOGLÁS	1.	2.	3.	Ö
1. Bcsabai AC	647	1342	200	2189
2. SzVSE	1159	815		1974
3. DMTE+DSI	60	1062		1122
4. Honvéd-Schw.	702	20		722
5. NyVSC+NySI	407	170		577
6. PAC+PACSI	45	440		485
7. BEAC	482			482
8. ARAK	45	362		407
9. DIAC-TRO	350	30		380
10. Ipoly W. C.	295	10		305
11. SzASE	185	95		280
12. Békési DAC	201			201

UGRÁS	1.	2.	3.	Ö
1. UTE	1700 ^{1/2}	2430	2520	6650 ^{1/2}
2. Honvéd-Schw.	961	630		1591
3. FTC HUN. CAS.	973	515		1488
4. BEAC	326	765	325	1416
5. Sz. MÁV-Ideal	816	375	100	1291
6. Csepel SC	448	530		978
7. ELTE-Tk	877 ^{1/2}			877 ^{1/2}
8. PAC+PACSI	845			845
9. SSI	505	40		545
10. VEDAC	290	175		465
11. DMTE+DSI	452			452
12. DVSE	320	10		330

DOBÁS	1.	2.	3.	Ö
1. DOBÓ SE	2277	875	925	4077
2. VEDAC	1231	1430	350	3011
3. Haladás VSE	1494	1030		2524
4. NyVSC+NySI	1744	140		1884
5. FTC HUN. CAS.	379	985	300	1664
6. Sz. MÁV-Ideal	439	395	150	984
7. UTE	723	205		928
8. ADNOC-Favorit	637	40		677
9. PAC+PACSI	603			603
10. DAK	461	15		476
11. Ikarus BSE	329	110		439
12. Bcsabai AC	301	125		426

TÖBBPRÓBA	1.	2.	3.	Ö
1. UTE	325	980	150	1455
2. TFSE	244	270		514
3. PAC+PACSI	134	260		394
4. ELTE-Tk	352			352
5. Honvéd-Schw.	103	40	150	293
6. Sz. MÁV-Ideal	205			205
7. MARATHON	150	20		170
8. DMTE+DSI	165			165
9. KSI	163			163
10. TSC	148			148
11. SKDASE	122			122
12. Bcsabai AC	121			121

Jelölés: 1 = bajnoki pontok, 2 = a nemzetközi eredményesség után járó pontok, 3 = az országos csúcsok után járó pontok, Ö = összesen.

MASZ-VZ.

PORTRÉ

Pignitz Péter
rovata

"MEZÍT LÁB A KIRÁLYNÉ ELŐTT"

Beszélgetés Garay Sándorral

Amagyar közép-, hosszútávfutás jelenlegi szerény eredményel ellentétben fényes múlttal büszkélkedhet. Amennyiben a negyvenes-ötvenes években a malhoz hasonló pénzügyi versenysorozatokat rendeztek volna, Magyarország deviza adósságállománya aligha érte volna el a jelenlegi állapotot. Szabó Miklós, Csaplár András, Kelen János, Iharos Sándor, Rózsavölgyi István, dr. Szabó Miklós, Kovács József – a teljesség igénye nélkül néhány igen markás név az egyetemes atlétika történetében. E dicső tabló jeles alakja Garay Sándor, a MAC, majd a Vasas világhírű távfutója. Húsz egyéni és huszonhét csapat országos bajnoki címével ma is csúcstartó a magyar atléták között. (Csak zárójelben említjük meg, hogy abban az időben fedett pályás versenyeket itthon még nem rendeztek, így a pályán és mezein elért páratlan sikersorozata még inkább értékelhető.) Főiskolás világbajnok, kétszer nyert angol bajnokságot 1, illetve 3 mérföldön, a 4x1500 m-es váltó tagjaként világcsúcstartó, az 1946-os oslói Eb-n 1500 m-en ötödik, a londoni olimpián hetedik. Részt vesz a helsinki olimpián is, de egy sajnálatos bukás megfosztja a sikeres szerepléstől. Versenyzői pályafutása befejezése után testnevelő tanárként, edzőként is szép sikereket ér el. 1974-1980 között a Magyar Atlétikai Szövetség elnöke.

Nemrég súlyos betegségen esett át az idén 78. születésnapját ünneplő, örökifjú sportember. Ez alkalomból beszélgettünk vele sportmúzeumnak is beillő lakásán, hároméves Brigitta unokája társaságában.

● Huszonegy éves korodban, amikor sokan már abbahagyják a sportolást, kezdte atlétizálni. Miért ilyen későn kerültél a pályára?

- Nagyon beteges gyerek voltam. Amíg más fiatal sportolni járt, én a kórházban vagy szanatóriumban töltöttem az időmet. Nagyon szegények voltunk, az egészségtelen lakás megtámadta a szervezetemet. TBC-vel, majd szívpanaszokkal egy-egy évet kórházban betegeskedtem. Így nem csoda, hogy nemcsak

testnevelésből voltam felmentve, hanem katonának sem váltam be. Az csoda volt, hogy atléta lett belőlem és nem is akármilyen. Az elmondottak alapján mégis hogyan kerültem az atlétikapályára? Tulajdonképpen véletlennek is mondható. 1941-ben egy nap éppen randevúra indultam, amikor összetalálkoztam egy barátommal, aki futóatléta volt. Rábeszélte, hogy a találka helyett menjek ki vele az országos atlétikai bajnokságra. Rövid vívódás után a verseny mellett döntöttem és a mai napig sem bántam meg. Igaz, atlétakarrierem egy nagy veréssel kezdődött, mivel a bajnokságra, pénzhány miatt, belógtunk a kerítésen. Természetesen egyenesen a jegyszedő karjaiba futottunk. A testi fenyítés által okozott fájdalmat azonban elhomályosította az a csoda, amelyet számomra a verseny, elsősorban a futószámok nyújtottak. Rögtön elhatároztam, hogy futó leszek.

● Az elhatározás szép dolog, de ilyen előélettel hogyan fogadtak az edzők?

- A kezdeti lépések nem mentek könnyen. Négy egyesületből is eltanácsoltak, míg végül az V. kerületi Levente Sportkörben, Bánk László befogadott és az első edzőm lett. Csendes, szorgalmas gyerek voltam, megszerettek. Két évig ott versenyeztem, eredményeim is szépen javultak, amikor negyvenhárom évesen a Magyar Atlétikai Club megkereste egyesületünket, hogy két tehetséges futót átvennének. Így kerültem a nagy hírű MAC-ba. Olyan neves atlétákkal készülhettem együtt, mint Szabó Miklós vagy Istenes Gusztáv. Nagyon sokat tanultam tőlük, mint ahogyan versenyzői és edzői pályafutásom során mindig nyitott szemmel figyeltem az ellenfeleket. Igyekeztem mindig ellesni a titkukat és hasznosítani azokat felkészülesemben. Negyvennégyben 1500 m-en bajnokságot nyertem. Ez óriási lökést adott további pályafutásomnak.

● Nem váltál be, katonának így a frontra sem kerültél ki. A háború alatt tudtál edzeni?

- A háború alatt nagyon nehéz volt készülni, különösen az ostrom alatt, amikor a körülfűt Budapestet hol a szovjetek, hol a németek lőtték. Mint említettem, a bajnoki cím nagy lökést adott nekem és én nagyon makacsul bíztam abban, hogy nagy futó válik majd belőlem. Ennek érdekében mindent megtettem. Az ostrom alatt a lépcsőház körfolyosán futottam, a lépcsőkön fel-le szökdelve edzettem magam.

● A háború után miért éppen a Vasasban folytattad versenyzői pályafutásod?

- A történelmi hűség kedvéért pontosítsunk. Nem átigazoltam a Vasasba, hanem a MAC-ot, egy kormányrendelettel, mint reakciós egyesületet megszűn-

tették. Tény, hogy az arisztokrácia klubja volt a MAC, de sok egyszerű származású versenyző is atletizált ott. A hírnevesebbek közül például Némethi Imre is. Na, de ez már sporttörténelem. A MAC-nál maradván, meg kell még említenem, hogy Gáspár Jenő irányításával készültem a versenyekre. A Vasasban, ahol nagyszerű versenyzőgárda jött össze és igazi klubélet alakult ki, Farkas Mátyás lett az edzőm. Majd néhány évig magam edzője voltam. Később Kelen János, aki szintén neves versenyzőből vált híres edzővé, lett a mesterem. A Vasasban 19 egyéni, 7 csapat és 9 váltó országos felnőtt bajnokságot nyertem.

● Ehhez tegyük hozzá a MAC színeiben nyert bajnokságot, valamint az 1949-ben a főiskolai világbajnokságon szerzett aranyérmedet 1500 m-en és a két angol nemzetközi bajnoki címet. 4x1500 m-es váltóban (Garay Sándor, Béres Ernő, Rózsavölgyi István, Iháros Sándor) világcúcsot futottál, a magyar válogatott színeiben. Melyik győzelmedre vagy a legbüszkébb?

- Minden eredményemre büszke vagyok, de elsősorban arra, hogy ilyen hátránnyal amivel fiatal koromban indultam, szorgalmammal, kitartásommal és optimizmusommal a kontinens egyik legjobb közép-, hosszútávfutójává váltam. A győzelmek közül, ha minden áron ki kell emelnem, kettőt említenék meg. Az egyik az 1947-ben Londonban, az angol nemzetközi bajnokságon megnyert egy mérföldes versenyem. Bár előző évben 5. lettem Oslóban az Európa-bajnokságon, nem tartoztam az esélyesek közé. Ráadásul a holland Slijkhuis, aki a világ legjobb középtávfutója volt abban az időben, világcúcsjavítást jelentett be. A hollandusról meg kell említenem, hogy elég beképzelt, arrogáns fickó volt. Többszöri, baráti közeledésemet elég durván elutasította. Elhatároztam, hogy ezt a pasast legyőzőm. A helyezés sem érdekelt, csak az, hogy őt a célban magam mögött tudhassam. A verseny alatt végig rá figyeltem, a célegyenesben lépésről lépésre megközelítettem, majd megelőztem és önkívületlen állapotban estem be a célba. Nemcsak Slijkhuis-t győztem le, hanem a teljes bajnoki mezőnyt. 4:10.6-es eredményem jobb volt mint az angol bajnoki csúcs. Ennél még nagyobb fegyvertény volt, hogy 1868 óta nem győzött külföldi egy mérföldön az angol bajnokságon. Mint tudjuk, ez a szám a ködös Albionban nemzeti ügy.

● Az angol közönség hogyan fogadta „történelmi” győzelmedet?

- A nagyon sportszerű és kulturált angol közönség tombolva ünnepelt, miközben a díszpáholyba, az angol királyné elé cipeltek. Volt egy kis gondom, tudniillik a cipőm lyukas volt. Mégsem mehetek a királynő elé ilyen lábbelivel – gondoltam, és arra még volt időm, hogy levegyem. Így kerültem a fenséges asszony elé, aki most az anyakirálynő, mezítláb. A mostani királynő, II. Erzsébet is ott volt a díszpáholyban még kislányként pukedlivel köszönt nekem. Azt hiszem, kevesen mondhatják el magukról, hogy mezítláb csókoltak kezét az angol királynénak. Nagyon szívesen emlékszem még a Népstadion megnyitóján rendezett első atlétikai versenyszámra, a 3000 m síkfutás megnyerésére. Felejthetetlen marad számomra a Budapesten rendezett főiskolai világbajnokságon aratott győzelmem. El-



sősorban azért, mert a győzelmi dobogó legfelsőbb fokán állva, a tiszteletemre eljátszott Himnuszt szüleim is hallgathatták. Ekkor végleg megbocsátották nekem, hogy atléta lettem, pedig, a testi fenytést is beleértve nagyon elleneztek elhatározásomat.

Bár nem tartozik az újságok által megírt teljesítményekhez, de nagyon büszke vagyok arra, hogy sohasem adtam fel versenyt. Még akkor sem, ha esélyesként, nálam gyengébb versenyzők vertek meg.

● Világklasszis futóként, sikeres edzőként, így utólag, hogyan vélekedsz pályafutásodról? Egészségi okokból nagy hátránnyal kezdted és mégis igen sikeres futó lettél. Két-három év edzés után, szinte berobbantál a magyar élvonalba. Mit gondolsz minek köszönheted, hogy klasszis versenyző lett belőled?

- Ezt a kérdést már sokan feltették nekem és én is sokat gondolkodtam rajta. Biztosan későn érő típus voltam. A beteges gyerekkorom valóban nagy hátrányt jelentett. Tudományos magyarázatot nehéz lenne rá adnom. Én ak-

kor nem olvastam szaklapokat. Egyet azonban biztosan tudtam, hogy az ember csak akkor ér el eredményt, ha tudatosan csinál valamit. Az edzéseken, versenyeken megfigyeltem az embereket. Fejben is alaposan felkészültem az edzésekre és a versenyekre. „Készültem” az ellenfelekből. Felkészültem a legváratlanabb szituációkra is. Például gyakoroltam, hogy bukás után hogyan lehet gyorsan felkelni és folytatni a versenyzést. Ennek, sajnos az életben hasznát is láttam. A helsinki olimpián, ahova egy súlyos sérülés után éppen hogy csak kikerültem, a verseny közben a belga Hermann fellökött, mégis be tudtam fejezni a versenyt. Centiken múlt, hogy nem kerültem tovább. A tudatos készülés mellett nagyon akartam, hogy nagy futó váljak belőlem. Jól motivált voltam és makacsul hittem a sikerben. Mindent ennek rendeltem alá. A már említett helsinki olimpia előtt súlyosan megsérültem, eltörtök a futástól. Mivel Achilles-szakadásom volt, nem is nagyon tudtam volna futni. Lementem mankóval a tornaterembe és ott elkezdtem erősíteni. A sérülés alatt nagyon megerősödtem, így nagyon hamar lábra kaptam. 1500 m-en országos csúccsal nyertem, majd másnap első lettem 5000 m-en is. Kérdésre a válaszon: az akaraterő, a motiváltság, a munkában vetett hit hozta meg számomra a sikert.

Még egyet azért nem szabad elfelejteni. Igaz hogy, csak 21 évesen kezdtem el atletizálni, de előtte már, igaz kényszerből, „alapoztam”. Budakesziről naponta gyalog jártam be a Mátyás gimnáziumba. Valószínűleg ezeknek az éveknél is köszönhetem, hogy némileg megedződtem. Így szereztem egy kis alapot, ami a szívósságot illeti.

● **Harmincöt évesen hagytad abba versenyzői pályafutásodat. Következett a civil élet.**

- Erre is tudatosan készültem. Versenyző koromban tanult szakmámban, szerszámkészítőként dolgoztam. A versenyszerű futást befejezve, elvégeztem a Testnevelési Főiskola tanári, majd edzői szakát. Később az ELTE-n pszichológiából és pedagógiából szereztem diplomát. Az ELTE Testnevelés Tanszékén tanítottam, majd a Politikai Főiskola Testnevelés Tanszékének lettem a vezetője. Itt kerültem szorosabb kapcsolatba Kádár Jánossal, akinek kondícióedzője lettem. Kádár politikai tevékenységét nem tisztelt értékelni, de magánemberként szerény, közvetlen embernek ismertem meg.

Edzői pályafutásom is színesen alakult. A Vasasban fiatalokkal kezdtem foglalkozni, majd elcsábítottak a BEAC tájékoztatósi futói. Később a válogatott edzőjeként sok kitűnő versenyzővel, nagyszerű eredményeket értünk el. Monspart Sarolta világbajnok lett, Hegedűs dr. is szép eredményeket ért el. De voltam Balczó András és Móna István öttusa olimpiai és világbajnokoknak is, néhány évig, a futóedzője. És ne felejtjük el, hogy a Vasas KEK-et nyert labdarúgócsapatának erőnléti edzőjeként is tevékenykedtem, Baróti Lajos mesteredző felkérésére. Nagyon sok kellemes évet, sok szép sikert köszönhetek az edzősködésemmnek.

● **Több évtizedes edzői pályafutásod során mi volt az edzői hitvallásod?**

- Két dolgot tartottam mindig a legfontosabbnak. Az egyik, hogy a versenyzők is tudatosan készüljenek edzésre, versenyre egyaránt. A másik, hogy én mindig partnernek tekintettem versenyzőimet. Egészen az edzés kezdetéig lehetett velem vitatkozni az edzéstervről. Addig meghallgattam a versenyzők észrevételét, ha jogosnak véltem

felvetésüket, változtattam a terven. De amikor elkezdődött az edzés, akkor már csak a munka folyhatott. Ez természetesen nem azt jelentette, hogy ha nem tartottam szükségesnek, nem változtattam a programon. Ez néha könnyítést, de esetleg többletmunkát jelentett. Mindig mérlegeltem a versenyzők pillanatnyi idegi és fizikai állapotát. Az edzéstervet nem dogmaként kezeltem. Nagy figyelmet fordítottam a tanítványaim „civil” életére is. Meglátogattam otthon őket, megismerkedtem otthoni körülményeikkel. Rendszeresen tartottam a kapcsolatot a szüleikkel, az iskoláikkal.

● **1974 és 1980 között a Magyar Atlétikai Szövetség elnökeként, szeretett sportágad első embereként mit sikerült megvalósítanod?**

- Elnökségem idején sikerült elfogadtatni és bevezetni az atlétikai állásfoglalást. Nagyon sokat jelentett a sportágnak, felhívta a figyelmet a problémákra. Viszont ezeket nem oldotta meg. A gondok sokkal sokrétebbek voltak annál, hogy ezeket a szövetség, minden erőfeszítése és jó szándéka mellett, megoldhatók lettek volna. Beigazolódt, hogy egy jó, előremutató program is kevés, kellő társadalmi összefogás nélkül.

Hogy hogyan éltem meg az elnökségemet? Akkor is éreztem, de így utólag még inkább érzem, hogy a salakon könnyebb volt, mint az elnöki székhelyen. A futópályán csak magamat kellett legyőznöm. Annak idején rábeszéltek, hogy vállaljam el az elnökséget. Hamar rájöttem, hogy ez nem az én igazi világom. Zavart a sok protokoll, valamint a sok felesleges mellébeszélés. Sokszor megorroltak rám, hogy egy-egy versenyen a Népstadionban nem a díszpályán díszleltam a potentátokkal, hanem a túlsó egyenesben edzőkkel, versenyzőkkel beszélgettem. Hidd el, sokkal jobban éreztem magam velük, pedig tudtam, hogy esetleg a túloldalon, a szendvicsek és üdítők mellett többet lehet tenni az atlétikáért. Én mindig a munkában hittem. Már 1978-ban benyújtottam a lemondásom, de a moszkvai olimpiáig maradnom kellett. Azóta csendes szemlélője és szurkolója vagyok a magyar atlétikának.

● **Az idén töltöd be hetvennyolcadik életévedet. Az Atlétika olvasói nevében, hadd tolmácsoljam jókívánságainkat. Tudom, hogy e beszélgetés végén - butaság amit kérdezek - de mit adott neked a sport?**

- Erre nagyon könnyű válaszolnom. Mindent! Egy betegeskedő fiatalemberből világszerte ismert futó lettem. Munkám révén, testnevelő tanárként, edzőként elismert szakember vált belőlem. Világot láttam, tartásom lett, barátokat szereztem. Feleségemet is az atlétika révén ismertem meg, a Vasasban országos bajnok középtávú futó volt. Hál Istennek, gyerekeim is követtek a sportban. Fiam tehetséges tájfutó volt, Karin lányom sokszoros magyar bajnokként és válogatott sifutóként vonult vissza a versenyszerű sportolástól és alapított családot. Talán mulatságosnak hat, de így idős fejjel, egy nagyon súlyos betegség után az egészségemet is újra a sportnak köszönhetem. Megtanultam küzdeni és ez most is segít legyőznöm a betegséget és újra erőre kapnom. Amikor lábadoztam, az emlékkönyveimet, fotóalbumaimat lapozgatva előjöttek a régi emlékek, újra élni akartam. Ezek a kis írások az élet ajándékai számomra. A nehéz időszakokban erőt adnak. Mert hidd el, akiről azt gondolják, hogy óriási akaraterővel áldotta meg az Isten, annak sem megy minden olyan könnyen...

NEMZETKÖZI SZINTŰ ATLÉTÁK GYORSASÁGI EDZÉSE

Az Európai Atlétaedzők Szövetsége (EACA) *A gyorsaság szerepe az atlétikában* címmel 1996. január 6-7-én nemzetközi konferenciát tartott Rómában. A huszonhárom országból összesereglett mintegy 400 résztvevő sok érdekes és hasznos előadást hallhatott. Ezek köréből most J. Verhosanskij egyik előadását ismertetjük kissé lerövidítve és néhány általunk igen fontosnak tartott kutatási eredmény kiemelésével. Választásunk azért esett erre a referátumra, mert a gyakorlat szempontjából ezt tartottuk a legértékesebbnek.

Az intenzív edzésekhez történő adaptációnak az a leghatásosabb útja, ha az atléta nagy sebességgel speciális versenygyakorlatokat hajt végre. Ez a módszer csak az éves edzőmunka bizonyos szakaszaiban, megfelelő előkészítés után használható, amikor az atléta teljesítménye már magas szinten van.

A módszer hat szakaszra osztható. Az *első szakasz* célja: fokozatosan kell növelni a gyorsasági gyakorlatok végrehajtásának a sebességét, hogy a szervezet fokozatosan hozzászokjon az intenzív munkához. A *második szakaszban*, amikor már elértünk egy bizonyos sebességet, a sebesség további növelése a cél. Ezt az alkalmazkodást új, magasabb szinttel érjük el, miközben a munkavégző-képességek is növekedni kell. Fontos megjegyezni, hogy a sebesség vonatkozásában mindkét szakaszban limitáló faktor a technika, ezért annak romlását el kell kerülni! Más szavakkal, a sebességnek elég magasnak kell lenni ahhoz, hogy magasabb szintű adaptációt váltson ki, de nem annyira, hogy a technikai szint romoljon.

1. A sebesség fokozatos emelésének módszerei

1.1 Hosszú gyorsítás

A cél a maximális sebesség fokozatos, hosszú úton történő elérése, miközben az erő kifejtés fokozatosan csökken, a ritmus és a technika ellenőrzött magas szinten marad. Az edzések előrehaladtával az elért sebesség és a megtett távolság is növekszik. A pihenőidő legyen elég hosszú a teljes regenerációhoz.

1.2 Fartlek

Főleg középtávfutók számára: 8-12 mp-es gyorsítás, anaerob küszöb alatti sebességgel.

1.3 Versenygyakorlatok teljesítése fokozatosan nagyobb sebességgel

a) Teljes táv futása állandó sebességgel. Ebben az esetben fontos, hogy figyeljünk a mozgás helyes ritmusára, főleg a táv végén, ahol kerülni kell a fokozott (az optimálisnál nagyobb) erőfeszítést.

b) Az atléta különböző sebességgel futhat és ha a tervezett sebességét elérte, azt addig tartsa fenn, ameddig csak lehet. Itt is törekedni kell a tökéletes technikára, a gazdaságos erő kifejtésre. Aciklikus mozgás esetén a gyorsaságfejlesztés a mozgássor saját motoros szerkezetétől függ. Például diszkoszvetésnél az indítás optimális sebességgel történik és az egymást követő szakaszok egyre gyorsulnak, egészen a lehetséges maximumig. A rotációs gyorsaságot edzésről edzésre ugyanúgy lehet növelni, mint az expolozív erőt a kidobásnál. A hármasugrás esetében például a következő módszer használatos: a nekifutás sebességét fokozatosan növeljük, majd a hangsúly a második, ezt követően a harmadik, utoljára pedig az első ugráson lesz!

* Yuri V. Verkhoshansky: Speed training for high level athletes. *New Studies in Athletics*, 1996. 2-3. 39-49. (Fordította: dr. Sztipits László.)

1.4 Fokozatosan hosszabb távok teljesítése a tervezett versenysebességgel

A szerző az úszók kísérletére hivatkozik, ahol fényjelzések segítségével meghatározták a követendő sebességet (fényisorompok egymásutáni kigyulladás jelezte a sebességet). A 15-16. edzés után az úszók képesek voltak a teljes versenytávot a tervezett sebességgel megtenni (50 m-es távval kezdték és 400 m-ig jutottak el).

Egy 200 m-es futó számára a következőképpen javasolt ez a módszer: 5×50 m, a sebesség közel van a versenysebességhez, a pihenő szünetek kezdetben tetszőlegesek, de fokozatosan csökkennek 2 percre, a következőkben $100 + (3 \times 50)$ m, $150 + (2 \times 50)$ m). Amikor nő a szakaszok hossza, a sebesség kissé csökken, de közel maradt a tervezett versenysebességhez.

2. Az elért sebesség további növelésének módszerei

Ezekkel a módszerekkel az edzések intenzitását szoktuk növelni. Az eszközöknek minden esetben versenyspecifikus gyakorlatoknak kell lenniük.

2.1 A versenygyakorlatok könnyített feltételek melletti teljesítése

Könnyített feltételekről akkor beszélünk, ha mesterségesen csökkentjük a külső ellenállást. Ilyenkor a központi idegrendszerre ható intenzív inger eredményeképpen, nő a mozgás sebessége. Ez a módszer lehetőséget teremt arra, hogy az idegrendszer központi és perifériás mozgatóegységei az adaptáció során új mozgásmintát hozzanak létre. Ebben az esetben az atléta a nagyobb sebesség élményével kialakítja a megfelelő mozgásgyorsaság képzetét. Ekkor az esetlegesen létrejövő lépéshosszcsökkenést el kell –kerülni. Erre legjobb módszer a normális, vagy a nehezített körülmények közötti versenygyakorlatok teljesítése. A gyakorlatban a módszer egyszerűen csak a természetes lehetőségek (hátszél, lejtő), illetve speciális eszközök (speedy) alkalmazását jelenti. Természetesen versenyszámonként, illetve sportáganként ez más és más megoldást kíván.

2.2 A gyakorlatok variálása

Cél: a versenygyakorlatok teljesítése különböző feltételek mellett és ezáltal ellentétes izomérzékelés létrehozása, ami csökkenti a hozzászokás „veszélyét” és a monotonia kialakulását. Így intenzív marad az impulzus a mozgatóközpontból az izmokhoz és vissza, valamint növekszik a mozgás sebessége. A későbbiekben a motoros emlékek alapján az atléta megpróbálja reprodukálni a gyors mozgást.

A vágtafutásban számtalan útja van a különböző feltételek egy távon belüli alkalmazásának (természetesen ehhez megfelelő objektív létesítmény kell, ami a lejtő, az emelkedő és a sík terep egy távon belüli létezését jelenti).

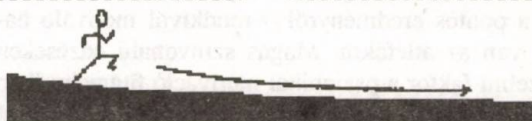
A dobószámoknál e módszer alkalmazása – a szerk súlyának variálása következtében – nem ütközik komoly akadályba.

Példák a gyorsaságfejlesztésre különböző feltételek együttes alkalmazása

I

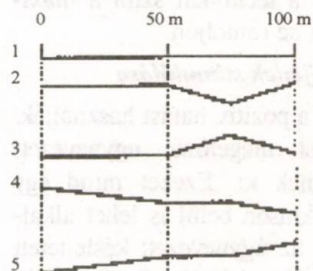
LEJTŐFUTÁS SZAKASZA
20-30 m vágázóknak
50-60 m középtávfitóknek

SÍKFUTÁS SZAKASZA
A versenyzőnek meg kell próbálnia, hogy a lépéshossz növelésével tartsa a sebességet



II

HOGYAN HASZNÁLJÁK A VÁGTÁZÓK A SZÁMOKKAL JELZETT FELTÉTELEK KEVERÉSÉNEK MÓDSZERÉT



A 4-5-2-3 és az 5-2-3-4 számjelű kombináció a maximális futógyorsaság terén jelentkező javulást segíti elő. A 3-4-5-2 számjelű kombináció a gyorsasági állóképesség fejlesztését segíti elő.

2.3 Versenyfeltételek megteremtése edzéseken

A felkészülés bizonyos szakaszában (közel a versenyhez) alkalmazandó. A lényeg a teljes versenygyakorlat teljesítése a legmagasabb intenzitással, amit az atléta pillanatnyi állapota megenged. A versenyszabályok betartására is figyelemmel kell lenni. A hatás hasonló az igazi versenyhez, így ez az egyik legjobb gyorsasági edzés.

2.4 Ellenőrző módszer

Ez egy speciális gyorsasági edzés, miközben ellenőrizzük (értékeljük) az atléta edzettségi szintjét. Az edzést normál feltételek mellett kell megtartani, és nem csak az eredményt, hanem a technikai színvonal főbb paramétereit is értékelni kell.

Régebben bizonyos ellenérzések fogalmazódtak meg a versenygyakorlatok teljesítésével szemben, inkább a hosszabb vagy rövidebb táv kicsit lassabb vagy gyorsabb sebességgel való lefutása volt az elfogadott. Az érv az volt, hogy az adott versenyszám (pl. 100 m) maximális sebességű teljesítése edzésen, technikai zavarokat okozhat, illetve fokozott fáradtsághoz vezet. Ma már bizonyított, hogy egyetlen gyakorlat (feladat) sem lehet olyan hatékony, mint maga a versenyszám teljesítése!

3. Módszerek a gyorsasági edzés infrastruktúrájának a növelésére

a) Az érzékelés stimulálása

Az érzékelés stimulálására használhatunk vizuális, akusztikus és mechanikai jelzéseket.

Ezek a jelzések lehetővé teszik a gyorsasági gyakorlatok kivitelezésének az önellenőrzését. Vágatóknál bizonyítottan 3.4%-kal nagyobb volt a kezdeti felgyorsulás, ha futás közben jeleket kapnak a sebesség változásáról (a gyorsulásról). Ilyen esetben a maximális sebesség is jelentősen, 10.6%-kal nő, úgy hogy a frekvencia 4%-kal, a lépéshossz pedig 6.8%-kal nagyobb. Az ilyen típusú edzéseknél fényjelzések adták az azonnali információt, ami nagyon hatásos módszernek bizonyult.

b) Érzelmi stimulálás

Az azonnali visszajelzés a teljesítmény színvonaláról – a pontos eredményről – rendkívül motiváló hatással van az atlétákra. Magas színvonalú edzéseken az érzelmi faktor a pszichikai motiváció függvényében jelentkezik. Több megoldás létezik a motivációs szint emelésére (pl. nagyon hatásos eszköz utolérni a kissé korábban induló partnert a hosszú gyorsítás alatt). Vigyázni kell azonban, hogy a technikai szint a maximális sebesség szakaszában ne romoljon.

c) Az agy mozgatómezőjének stimulálása

Ennél a módszernél azt a pozitív hatást használják, amit a gyorsasági edzést megelőző, úgynevezett tonizáló gyakorlatok fejtenek ki. Ezeket mind egy edzésen, vagy egy mikrocikluson belül is lehet alkalmazni. A második esetben az úgynevezett késleltetett hatás egy vagy két nap múlva jelentkezik. Tonizáló gyakorlatok a mélybeugrások vagy ellenállással végzett súlyozó gyakorlatok, az izometrikus kontrakciók lehetnek.

4. Összefoglalás

Hangsúlyozzuk, hogy a gyorsasági edzések csak akkor hatásosak, ha az atléta megfelelően föl van készítve az ilyen típusú munkára. Más szavakkal, a magas intenzitású edzés nem eredményezhet jelentős fizikai kimerülést vagy a technikai színvonal romlását. Az intenzív gyorsasági edzéseket csak akkor kezdhetjük alkalmazni, ha a mozgatóapparátus a központi idegrendszer mozgást irányító, ellenőrző része (vagyis a koordinációs szint), valamint az energiaellátás színvonal a megfelelő kondicionális edzések következtében elérte a szükséges szintet.

Sok edző – főleg a vágatókkal foglalkozók – elkövetik azt a hibát, hogy a felkészülés korai szakaszában maximális sebességű futógyakorlatokat alkalmaznak, holott ekkor az atléták funkcionálisan még nincsenek erre felkészülve.

A felkészülés során a gyorsaság mindig csak optimális szinten követelhető meg. A nem megfelelő gyorsasági edzés sok esetben a későbbiekben érezteti negatív hatását és ez éppen a versenyt megelőző szakaszban jelentkezik, amikor a hangsúlynak már az intenzitás emelésén kell lennie.

Például a szökdelőgyakorlatok túl nagy terheléssel akkor is izommerevséget okozhatnak sprintereknél, ha a munka mennyisége optimális volt. Az ilyen edzés-

munka csökkenti az izom relaxációs képességét és ennek következtében a sebességet is.

Az is bizonyított, hogy a túlságosan nagy terhelés – még ha versenyspecifikus is – csökkenti az izom relaxációgyorsaságát, aminek sérülés is lehet a következménye. Ezért amikor a fő edzésen a magas intenzitású gyorsasági munka a cél, minden más jellegű terhelést a minimumra kell csökkenteni.

Az ilyen típusú munkát hetenként maximum kétszer lehet végeztetni és közben biztosítani kell a magas szintű regenerációt.

Nem szabad félni a magas intenzitású gyorsasági edzések alkalmazásától a versenyt megelőző időszakban (vegyes felkészülés). Arra azonban vigyázni kell, hogy az atléta minden szempontból (funkcionálisan és pszichésen is) készen álljon az ilyen típusú edzések végrehajtására. Ma már tudjuk, hogy nincs limit a gyorsasági sztereotípiák szempontjából. Ha a teljesítmény csökken az azt jelenti, hogy az atléta gyorsasági tartalékai kimerültek, vagy a kondicionális szint nincs összhangban a gyorsasági gyakorlatokkal. Az éves tervezésnél ezért nagy figyelemmel kell lenni a legfontosabb versenyre, mindig annak megfelelően kell adagolni a speciális fizikai felkészülést.

A fordító megjegyzései

A szerző az elmúlt húsz év kutatási eredményeit és gyakorlati tapasztalatait foglalja össze. A felsorolt módszerek, edzésméleti elvek ismertek, többségüket az edzői gyakorlat elfogadta és alkalmazza. Ennek ellenére mégsem mondhatjuk, hogy minden világos, egyértelmű ezen a téren. Az egyik vitatott pont, hogy vajon szabad-e egy edzésen belül az úgynevezett könnyített és nehezített feltételeket alkalmazni. Akik tagadják, arra hivatkoznak, hogy a gyakorlatok váltogatása koordinációs zavarokat okozhat. Az edzők és kutatók többsége abban megegyezik, hogy mind a könnyített, mind a nehezített futások után javasolt a szubmaximális sebességgel végzett koordinációs futások alkalmazása.

A szupramaximális futások alkalmazásának időbeli elhelyezése szintén vitatott. A többség inkább a formabahozás időszakában helyezi előtérbe, mások bátran alkalmazzák még a fő versenyt közvetlen megelőző napokban is, sőt a versenyre történő bemelegítés során is.

A szerző által is javasolt lejtő-sík-emelkedő variációk feltételrendszere komoly beruházást igényel és csak kevés helyen oldható meg.

Az érzékelés stimulálásával kapcsolatos fény- és hangjelzések sebességnövelő hatása rendkívül érdekes információ, bár jó lenne tudni, hogy milyen szintű vágatók teljesítményéről van szó. Az má szinte a jövőképet vetíti eléünk, ha a stimuláló ingerek együttes alkalmazását próbáljuk elképzelni. Bármilyen fantáziadús is egy edző, arról sohasem szabad megfeledkezni, hogy a laza, koordinált futást elsősorban normál feltételek mellett lehet teljesíteni és ennek túlsúlyban kell lenni minden egyéb módszerrel szemben.



AD

EB

ATHÉN • 1982

VISSZATEKINTŐ

Mire ezek a sorok megjelennek, már csak 6 hónap választ el a budapesti XVII. Atlétikai Európa-bajnokság 1998. évi augusztusi küzdelmeitől. Lapunkban az elmúlt évi első számtól kezdve olyan cikksorozatot indítottunk, amelyben hónapról-hónapra beszámolunk az eddig lebonyolított atlétikai Európa-bajnokságok történetéről, eseményeiről és eredményeiről.

Az Európa-bajnokságok

történetében először fordult elő, hogy egy város másodszor is megkapta az Eb rendezési jogát: az 1969. évi athéni Eb után 1982. szeptember 6-tól 12-ig ismét a görög fővárosban küzdöttek meg a kontinens 29 országának legjobb atlétái az Európa-bajnoki címekért. Erre az alkalomra a görögök egy nagyon szép, 80 ezer nézőt befogadó új olimpiai stadiont építettek. A hazaiaknak az atlétika iránti szeretetét bizonyítja, hogy a nagy melegben is csaknem telt lelátók előtt folytak a versenyek – hat napon keresztül. A befejező hetedik napon ugyanis már csak a maratoni futók álltak rajthoz (első ízben a nők is) és ezzel az Eb műsora már 41 versenyszáma bővült.

A XIII. Európa-bajnokság a németek bajnoksága volt, az aranyérmek felét ők nyerték, az NDK-sok 13-at, a nyugatnémetek 8-at. A Szovjetunió 6 és a brit férfiak 3 győzelme mellett a többi bajnoki címen 11 ország osztozott, köztük a görögök és a portugálok első ízben iratkoztak fel a kontinensgyőztes országok sorába. Nekünk a hármasugró Bakosi Béla révén csak egy bronzérem jutott.

Athénben nagyon jól szerepeltek az 1978. évi prágai győztesek, zömmel korábbi olimpiák fődősei, tíz versenyszámban győzött a címvédő. Ebben a keletnémetek jártak az élen. Marlies Göhr, két olimpia (1976, 1980) 4x100 méteres aranyérmese, az 1980. évi moszkvai olimpia ezüstérmese 100 méteren, Marita Koch, a moszkvai olimpia bajnoka 400 méteren – világsúccsal – védte meg Európa-bajnoki címét, utóbbi a világsúccsal győztes 4x400 méteres keletnémet váltóban is. Mindkét olimpiai bajnok súlylökőjük is megismételte négy év előtti prágai győzelmét. Előzőleg Udo Beyer 1976-ban Montreálban (Moszkvában harmadik volt), Ilona Slupianek pedig 1980-ban Moszkvában lett olimpiai bajnok.

Prága után most is két német siklott át leggyorsabban a gátak felett, de közülük csak a rövidgátas Thomas Munkelt volt keletnémet, aki a moszkvai olimpián is győzött. Harald Schmid, a hosszabb gáttáv sikeres duplázója, két olimpiai bronzérem birtokosa (1976-ban 4x400 méteren, 1984-ben 400 méteres gáton) a nyugatnémetek 4x400 méteres váltóját is győzelemre segítette, akárcsak a prágai Eb-n.

Két szovjet világsúccstartó atléta koronázta meg prágai Eb-győzelmét újabb elsőséggel. A kalapácsvető Jurij Szedih két olimpiai (1976, 1980) és egy Európa-bajnoki aranya mellé gyűjtött még egyet. Szvetlana Ulmaszovának meg kellett elégednie az Európa-bajnoki duplázással, mert 3000 métert az olimpiákon először csak 1984-ben, Los Angelesben rendeztek.

A keletnémetek további hét aranya

közül – a címvédőkhöz hasonlóan – a vágázók vették ki a fő részüket, újabb négy győzelemmel. Frank Emmelmann 100 méteren, Olaf Prenzler, a prágai ezüstérmes pedig 200 méteren harcolta ki az elsőséget. Utóbbi távon Nagy István országos csúccsal ötödik lett. A kétszeres címvédő Pietro Mennea nem neveztek az egyéni számokra, csak az olaszok hatodik helyezett 4x400 méteres váltójában indult az Eb-n. A nőknél Bärbel Wöckel-Eckert négy olimpiai arannyal a tarsolyában (1976-ban és 1980-ban: 200 m, 4x100 m) nyert Athénben először 100 méteren ezüstöt, majd két nappal később 200 méteren Európa-bajnoki aranyat, melyeket a 4x100 méteres váltóban – honfitársával, Marlies Ghörrel együtt – még egy arannyal toldott meg (a címvédő szovjet váltó az ötödik helyen futott be).

Távolugrásban Lutz Dombrowski, a moszkvai olimpiai bajnok, gerellyel a két évvel később már 100 méteren felüli világsúccsot hajtó Uwe Hohn győzött (utóbbi miatt a gerelyhajítás szabályait is meg kellett változtatni, nehogy kirepüljön a stadionból a gerely). Az Athénben már nem induló, Prágában ötpóróában győztes Papp Margit örökebe hétpróbában Ramona Neubert lépett, aki négy évvel korábban csak a hatodik helyen végzett.

Kitűnően szerepeltek a nyugatnémet futók, a címvédő Harald Schmid duplázásán (400 m gát, 4x400 m) kívül még négy futó- és akadálygyőzelmet arattak – meglepetésre – olimpiai bajnokokat, világsúccstartókat győztek le. A 400 métert ugyan már a harmadik Eb-re „bérelte ki” mindig más-más nyugatnémet futó, most Hartmut Weber volt a „soros”, aki a győztes 4x400 méteres váltóban is futott, a szovjet Viktor Markin, a moszkvai olimpia bajnoka csak a harmadik helyen ért a célba.

Az EB talán legnagyobb meglepetését okozta, hogy 800 méteren a kevésbé ismert nyugatnémet Hans-Peter Ferner hajrájának Sebastian Coe, a brit „futókirály”, a versenyszám világcúscstartója nem tudott ellenállni. Három nappal később 5000 méteren Thomas Wessinghage győzte le a másik brit világrekordert, David Moorcroftot, aki két hónappal korábban, július 7-én Osloban 13:00.41-re javította a kenyai Henry Rono egy évvel korábbi 13:06.20-as világrekordját. Tetejébe a 10.000 méteren is ezüstérmes keletnémet Werner Schilhauer ezen a távon is „eloroztta” azt, csak a bronzot hagyta meg a brit futónak. Akadályfutásban Patríz Ilg, a prágai ezüstérmes fergeteges hajrával előzte meg a mezőnyt, amelyből – sajnos – hiányzott a kétszeres címvédő (1974, 1978), egyben a Moszkvában olimpiai aranyat nyert lengyel Bronislaw Malinowski, a versenyszám nagy csillaga, aki 1981-ben 30 éves korában egy gépkocsibalesetben életét veszítette.

Mindkét magasugrás a nyugatnémetek „zsákmánya” lett, a férfiaknál Dietmar Mögenburg egyedül ugrotta át a 230 centis magasságot, a nőknél Ulrike Meyfarth – világcúscsal – győzött. Mögötte világcúscstartók végeztek, a szovjet Tamara Bikova 1983-ban és 1984-ben, az olasz Sara Simeoni 1978-ban javított világrekordot, utóbbi egyben a versenyszám védője és moszkvai olimpiai bajnoka is.

A szovjet atléták

hat arannyal, az előző Eb-khez viszonyítva mérsékeltebb teljesítményt nyújtottak. A férfiak a címvédő Jurij Szedih kalapácsvető győzelmén kívül csak egy futó- és egy ugróversenyszámot nyertek meg. 4x100 méteren – moszkvai olimpiai bajnokhoz illően, egy helyen történt változtatással – legyőzték az esélyesebbnek tartott keletnémet csapatot. A címvédő lengyel váltó az ötödik, a mienké egy századdal később, a hatodik helyen futott be. Rúdugrásban kettősük már a harmadik Eb-n őrizte meg a szovjet elsőséget.

A szovjet atlétanők csak közép- és hosszútávon „villogtak”. A 3000 méteren győztes, címvédő Szvetlana Ulmaszova mellett a két Olga közül Minyjejeva, a moszkvai olimpia ezüstérmese nyerte a 800 métert, Dvirna az 1500 métert, mindketten honfitársaik előtt értek a célba.

A brit férfiak három győzelmet szereztek, bár többre számítottak. Igaz, hogy 1500 méteren a sérülése miatt hiányzó címvédő, Steven Ovett szerepét honfitársa, Stephen Cram győztesen vette át, de nagyon fájlalták a két világcúscstartó, Sebastian Coe és David Moorcroft vereségét. Két színes bőrű Európa-bajnokunk közül Keith Connor prágai hatodik helye után biztosan győzött hármastugrásban, amelyben Bakosi Béla bronzérmet harcolt ki. Pazar küzdelmet hozott a tízpróba, az „óriások” csatája, amelyet Daley Thompson, a moszkvai olimpia bajnoka világrekorddal nyert meg a korábbi világcúscstartó, a nyugatnémet Jürgen Hingsen ellen, aki az Eb előtt három héttel Ulmban hódította el a világcúscot brit vetélytársától.

Tizenegy ország

egy-egy atlétája szerzett hazájának Európa-bajnoki aranyat. Az olaszoknak Alberto Cova okozott nagy örömet, amikor a nyitónapon, az első futódöntőben, a 10.000 méter befutója után győztesen emelhette magasba a kezét, az utána célbaérkező, öt nappal később 5000 méteren is ezüstérmes keletnémet Wer-

A meglepetések embere: Ulrike Meyfarth

Az 1956. május 4-én született nyugatnémet kislány még alig múlt 15 éves, amikor 1971-ben a helsinki Eb-n már indult magasugrásban – nem sok sikerrel. Nem teljesítette a szintet és 168 centis ugrásával a 30-32. helyen végzett. Egy év múlva a müncheni olimpia legnagyobb meglepetését okozta, 16 évesen 192 centis világrekorddal megnyerte a magasugrást. Utána „sanyarú” évek következtek az Eb-ken, 1974-ben 183 centivel hetedik, 1978-ban 191 centivel az ötödik lett. Ezután jött a második meglepetés: 1982-ben Athénben 202 centis világrekorddal győzte le nagyhírű ellenfeleit, a bronzérmes Sara Simeoni négy éve fennálló világcúscát javította meg egy centivel. Jött a harmadik meglepetés: tizenkét évvel müncheni olimpiai győzelme után 1984-ben Los Angelesben ugyancsak 202 centivel újból olimpiai bajnoki címet szerzett és ezzel a világ addigi legfiatalabb és legidősebb olimpiai bajnoka lett. Élete legjobb eredményét, a 203 centis világrekordot a londoni Európa Kupa döntőjében 1983-ban érte el, amikor legyőzte az ugyanennyit ugró Tamara Bikovát.

ner Schildhauer és a címvédő finn Martti Vainio előtt. Csak akkor bántódtak a taljánok, amikor újdonsült Európa-bajnokukat 120 órával később az ötezresek lökdösődő küzdelmében kizárták.

Diszkosszal a 27 éves Bugár Imre, a prágai Eb harmadik, a moszkvai olimpia második helye után most az élre lépett, nagy elődje, Ludvik Danek 1971. évi Eb- és 1972. évi olimpiai győzelme után ő is Európa-bajnok lett.

Maratoni futásban a zárónapon a nőkkel együtt haladó mezőnyt a hagyományos útvonalon, Marathontól az athéni márványstadionig százezrek ünnepelték. Elsőnek a holland Gerard Nijboer, a moszkvai olimpia ezüstérmese futott be a nézők tomboló lelkesedése közben, mögötte két belga, akik közül Karel Lismont megnyerte már az 1971. évi Eb-t, 1978-ban ugyanúgy harmadik volt, mint most Athénben, az olimpiákon pedig 1972-ben ezüst-, 1976-ban bronzéremmel igazolta kiváló képességeit.

Dél és Észak osztozott a két gyaloglószámon. A rövidebb távon, 20 km-en a spanyol José Marin, a prágai Eb ötödik helyezettje győzött, a négy év előtti élkettős, a keletnémet Ronald Wieser és a szovjet Pjotr Pocsencsuk most is egymást követte – de a 9. és a 10. helyen. Rosszabbul járt a moszkvai olimpiai bajnok, az olasz Maurizio Damilano, akit kizártak. Az 50 km-es gyaloglást egy másik spanyol, Jorge Llopert védte, egyben a moszkvai olimpia ezüstérmese, aki most is elindult, de csak hatodik lett. A finnek Reima Salonen személyében első ízben nyertek gyaloglásban Európa-bajnoki címet. A meglepetést José Marin okozta. Három nappal 20 km-es győzelme után ismét csatába állt, annak ellenére, hogy ezt a távot 1978-ban feladta. Bátorságát ezüstérem jutalmazta. A moszkvai olimpiai bajnok, a keletnémet Hartwig Gauder a negyedik helyen kötött ki.

A nők közül ketten

nyerték hazájuk első Európa-bajnoki aranyérmét. Szinte szétrobbant a zsúfolásig megtelt stadion, amikor a görög Anna Verouli a győztes távolságra, 70 méter fölé repítette a gelyét. És hogy a boldogság még nagyobb legyen, hazai atlétán, Szofia Szakorafa állt fel a győzelmi dobogó harmadik fokára is.

Első ízben futottak a nők világversenyt maratoni távon, az olimpián is csak 1984-ben kezdték el a küzdelmüket. Rosa Mota győzelme is a portugálok első Eb-aranyát jelentette, egyben megnyitotta a kiváló futónő előtt a további sikerek útját. A mezőny és az egész Eb legkönnyebb tagja, a 32 kg-os Szabó Karolina derekasan helytállt, a hatodik helyen ért a márványstadionba a nők versenyében.

A két gátszám közül a rövidebbet a mindig kiváló lengyel gátfutónők közül Lucyna Kalek-Langer, a prágai Eb ötödik helyezetteje, a moszkvai olimpia bronzérmese nyerte meg. A moszkvai olimpiai bajnok, a szovjet Vera Komiszova a hatodik helyen ért csak célba. Négy száz méteres gáton másodszor rendeztek Európa-bajnokságot. Athénre teljesen kicserélődött az első hét helyezett, csak a nyolcadikat tartotta meg magának a lengyel Genowela Blaszk. A győztes Ann-Louise Skoglund az Európa-bajnokságok 48 éves történetében (a svéd férfiak 19 aranya után) először szerzett az északi országnak női Európa-bajnoki aranyat. Ezen a távon is csak 1984-ben Los Angelesben kezdődtek meg az olimpiai küzdelmek.

Két ügyességi számban kettős győzelem született. Női távolban a románok, diszkoszvetésben a bolgárok kettőse győzött. A két versenyszámban még egyszer sem nyertek a most győztes nemzetek atlétái Európa-bajnokságot.

Mégis van aranyunk

Ha atlétáinknak nem is sikerült aranyat szerezni Athénban, küldöttségünk mégis arannyal tért haza, méghozzá kettővel.

Dr. Sir József, az IAAF és az Európai Atlétikai Szövetség tanácsának a tagja és Nyíró György, az Eb célfőnöké Athénban a Nemzetközi Atlétikai Szövetség aranyérmét kapta. Mindketten 25 éves, a sportágat segítő tevékenységükért kapták az elismerést.

Közülük Nyíró György, a MASZ versenybíró bizottságának vezetője, aki a célfőnök fontos szerepét más nemzetközi versenyeken is ellátta, tapasztalatairól így nyilatkozott az Eb után:

- A cél mindkét oldalán működő fotókészülék most is megkönnyítette a munkánkat. A vágatszámokban több alkalommal is igen szoros volt a befutó. Ezek közül férfi 100 méteren a harmadik helyen emberi szemmel szinte teljesen egyszerre célbaérkező két futó között négy ezred döntött. Előfordult, hogy az előfutamban is ezrek döntötték el a továbbjutást. Meg kell mondanom, hogy jól esett az a bizalom, amely munkám iránt megnyilvánult és a célfőnök alapján megállapított sorrend ellen egyetlen észrevételt sem tettek.

- A görögök egyébként a bajnokságot kitűnően bonyolították le, összehasonlíthatatlanul jobban, mind 1969-ben és ebben nagy érdeme van Skymiczeek Ottó versenyigazgatójának.

Így szerzett Bakosi érmet

Szeptember 10-én, pénteken hármassugrásban Bakosi „idegnyugtató” 16.92 méteres ugrással kezdett, de még legyintett első ugrása után. Nagy riválisa, az Európa-csúscsúcs Connor sem hagyta kétségben a brit zászlókkal felszerelt szurkolóit. A nagyszerű mozgású, színes bőrű atléta 17.26-tal mutatkozott be. A szovjet hármassból Valjukevics belépett, Griscsenkov mindössze egy centire maradt el Bakositól, Beszkrovnyij 16.51-ig szállt. Bakosi második ugrása után már nem legyintett, jól sikerült kísérletével 17.04-re repült és ezzel a második helyen állt. Nem sokáig, mert Griscsenkov 17.15-tel túlugrta. A harmadik sorozatban nem változott a helyzet.

A nyolcas döntőben először Connor „gyalogolt”, Bakosi belépett és a szovjet ugrók sem tudtak javítani. Az ötödik sorozatban sem változott a sorrend, Connor 17.29 méteres kitűnő ugrással ragadtatta tapsra a nézőket. S jött az idegek játéka, a legutolsó nekifutás... Valjukevics 16.89-cel fejezte be a versenyt, tehát már nem volt veszélyes az éremre. Bajnokunk nekifutás közben kiesett a ritmusból, nem tudta befejezni az utolsó kísérletét. Még a román Bedrosianra kellett várni, de belépett. Csapatunkban feloldódott a nyomott hangulat, az ötödik napon megszületett a várva-várt érem.

Utána ezt mondta:

- Az első kísérletem megnyugtatót és utána már csak az ugrásokra figyeltem. A második sorozat után azután tisztult a kép és úgy éreztem, hogy itt akár nyerni is lehet. A túlzott akarás azonban megbosszulta magát, ez különösen az utolsó kísérletemnél látszott, amikor ki akartam ugrani a stadionból, de nem sikerült. Így sem vagyok elégedetlen, hiszen csak ötödik voltam a rangsorban és a nagyon veszélyes szovjet ugrók közül kettőt is sikerült legyőznöm.

Végeredményben

az aranyérmek megoszlása is mutatja, hogy a két német csapat, a szovjetek és a britek kiemelkedtek a többiek közül, négyen együtt 30 aranyat gyűjtöttek, 11 országnak hagytak meg egy-egy győzelmet, így az „aranyos” országok száma 15-re bővült.

Az aranyérmek megoszlása meglepő, a nem hivatalos pontversenyben is, amelyet most összevontan és az 1-6. helyezés alapján értékelték. A keletnémet-szovjet párharcot az előbbieket nyerték, meglehetősen előnnyel. A nyugatnémetek és a britek mögé felzárkóztak a kitűnően szereplő csehszlovákok. Nekünk a férfiak 7 és a nők 1 pontjával 29 ország közül a 19. hely jutott...

A magyar szereplésre

rányomta a bélyegét, hogy a formaidőzítés – úgy látszik – nem sikerült. A 19 fős csapat, amelynek 17 tagja újonc volt az Európa-bajnokságon, nagyon megilletődötten versenyzett, itthoni formájukat nem tudták hozni. Szerencséjük sem volt, mert Salbert Ferenc jó eséllyel indult rúdugrásban az 545 cm-es selejtező szint teljesítésére, de az 525 cm biztos átuugrása után 535 cm-es kísérleténél megsérült és a versenyt nem folytathatta. Így Bakosi Béla bronzérmén kívül csak egy ötödik (Nagy István) és két hatodik helyet (Szabó Karolina és a férfi 4x100 méteres váltó) szereztünk és ezzel az eddigi leggyengébb Eb-szereplés vonult be atlétikánk történetébe. Akkor még nem tudtuk, hogy négy év múlva Stuttgartban lesz ennél még rosszabb is...

Eredmények

FÉRFIAK

100 m:	1. Frank Emmelmann	GDR	10.21
	2. Pier-Francesco Pavoni	ITA	10.25
	3. Marian Woronin	POL	10.28
	Előfutamban: Tatár István (10.69), Kovács Attila (10.64).		
200 m:	1. Olaf Prenzler	GDR	20.46
	2. Cameron Sharp	GBR	20.47
	3. Frank Emmelmann	GDR	20.60
	...5. Nagy István	HUN	20.62
	Előfutamban: Babály László (21.39).		
400 m:	1. Hartmut Weber	FRG	44.72
	2. Andreas Knebel	GDR	45.29
	3. Viktor Markin	URS	45.30
	Ujhelyi Sándor – előfutamban (46.46), középfutamban (46.59) – nem jutott döntőbe.		
800 m:	1. Hans-Peter Ferner	FRG	1:46.33
	2. Sebastian Coe	GBR	1:46.68
	3. Jorma Härkönen	FIN	1:46.90
1500 m:	1. Stephen Cram	GBR	3:36.49
	2. Nyikolaj Kirov	URS	3:36.99
	3. Jose Abascal	ESP	3:37.04
5000 m:	1. Thomas Wessinghage	FRG	13:28.90
	2. Werner Schildhauer	GDR	13:30.03
	3. David Moorcroft	GBR	13:30.42
10.000 m:	1. Alberto Cova	ITA	27:41.03
	2. Werner Schildhauer	GDR	27:41.21
	3. Martti Vainio	FIN	27:42.51
Maratoni:	1. Gerard Nijboer	HOL	2:15:16.03
	2. Armand Parmentier	BEL	2:15:51.76
	3. Karel Lismont	BEL	2:16:05.05
	...15. Szekeres János	HUN	2:22:41
110 m gát:	1. Thomas Munkelt	GDR	13.41
	2. Andrej Prokofjev	URS	13.46
	3. Arto Bryggare	FIN	13.60
	Bakos György – előfutamban (13.98), középfutamban (14.06) – nem jutott döntőbe.		
400 m gát:	1. Harald Schmid	FRG	47.48
	2. Alekszandr Jacevics	URS	48.60
	3. Uwe Ackermann	GDR	48.64
	Előfutamban: Simon-Balla István (51.61).		
3000 m ak.:	1. Patriz Ilg	FRG	8:18.52
	2. Boguszlav Maminszki	POL	8:19.22
	3. Domingo Ramon	ESP	8:20.48
Magas:	1. Dietmar Mögenburg	FRG	230
	2. Janusz Trzepizur	POL	227
	3. Gerd Nagel	FRG	224
Távol:	1. Lutz Dombrowski	GDR	841
	2. Antonio Corgos	ESP	819
	3. Jan Leitner	TCH	808
	...11. Szalma László	HUN	774
	Selejtezőben: Pálóczi Gyula (749).		
Rúd:	1. Alekszandr Krupszkij	URS	560
	2. Vlagyimir Poljakov	URS	560
	3. Atanasz Tarev	BUL	560
	Salbert Ferenc (selejtezőben: 525) 535-nél megsérült.		

Hármas:	1. Keith Connor	GBR	17.29
	2. Vaszilij Griscsenkov	URS	17.15
	3. Bakosi Béla	HUN	17.04
Súly:	1. Udo Beyer	GDR	21.50
	2. Janisz Bojars	URS	20.81
	3. Remigius Machura	TCH	20.59
Diszkosz:	1. Imrich Bugar	TCH	66.64
	2. Igor Duginez	URS	65.60
	3. Wolfgang Wardemünde	GDR	64.20
Gerely:	1. Uwe Hohn	GDR	91.34
	2. Heino Puuste	URS	89.56
	3. Detlef Michel	GDR	89.32
Kalapács:	1. Jurij Szedih	URS	81.66
	2. Igor Nyikulin	URS	79.44
	3. Szergej Litvinov	URS	78.66
	Selejtezőben: Táncai Tibor (71.04).		
20 km gyal.:	1. Jose Marin	ESP	1:23:43
	2. Jozef Pribilinec	TCH	1:25:55
	3. Pavol Blazek	TCH	1:26:13
50 km gyal.:	1. Reima Salonen	FIN	3:55:29
	2. Jose Marin	ESP	3:59:18
	3. Bo Gustafsson	SWE	4:01:21
Tízpróba:	1. Daley Thompson	GBR	8744
	(10.51, 780, 15.40, 203, 47.11, 14.39, 45.48, 500, 63.56, 4:23.71)		
	2. Jürgen Hingsen	FRG	8518
	3. Siegfried Stark	GDR	8413
4x100 m:	1. Szovjetunió		38.60
	(Szkolov, Akszinyin, Prokofjev, Szidorov)		
	2. NDK		38.71
	3. NSzK		38.71
	...6. Magyarország		39.01
	(Tatár István, Nagy István, Babály László, Kovács Attila)		
4x400 m:	1. NSzK		3:00.51
	(Skamrahl, Schmid, Giessing, Weber)		
	2. Nagy-Britannia		3:00.68
	3. Szovjetunió		3:00.80

NŐK

100 m:	1. Marlies Göhr	GDR	11.01
	2. Bärbel Wöckel	GDR	11.20
	3. Rose-Aimee Bacoul	FRA	11.29
200 m:	1. Bärbel Wöckel	GDR	22.04
	2. Kathryn Smallwood	GBR	22.13
	3. Sabine Rieger	GDR	22.51
400 m:	1. Marita Koch	GDR	48.15
	2. Jarmila Kratochvilová	TCH	48.85
	3. Tatjana Kocembová	TCH	50.55
	...8. Forgács Judit	HUN	52.49
800 m:	1. Olga Minyjeva	URS	1:55.41
	2. Ljudmilla Veszelskova	URS	1:55.96
	3. Margit Klinger	FRG	1:57.22
1500 m:	1. Olga Dvirna	URS	3:57.80
	2. Zamira Zajceva	URS	3:58.82
	3. Gabriella Dorio	ITA	3:59.02
3000 m:	1. Szvetlana Ulmaszova	URS	8:30.28
	2. Maricica Puica	ROM	8:33.53
	3. Jelena Szipatova	URS	8:34.06

Maratoni:	1. Rosa Mota	POR	2:36:03.94
	2. Laura Fogli	ITA	2:36:28.40
	3. Ingrid Kristiansen	NOR	2:36:38.49
	...6. Szabó Karolina	HUN	2:40:50.46
100 m gát:	1. Lucyna Kalek-Langer	POL	12.45
	2. Jordanka Donkova	BUL	12.54
	3. Kerstin Knabe	GDR	12.54
400 m gát:	1. Ann-Louise Skoglund	SWE	54.58
	2. Petra Pfaff	GDR	54.90
	3. Chantal Rega	FRA	54.94
Magas:	1. Ulrike Meyfarth	FRG	202
	2. Tamara Bikova	URS	197
	3. Sara Simeoni	ITA	197
	...8. Sterk Katalin	HUN	191
	9. Béla Emese	HUN	188
Távol:	1. Valeria Ionescu	ROM	679
	2. Anisoara Cusmir	ROM	673
	3. Jelena Ivanova	URS	673
	...9. Vanyek Zsuzsa	HUN	652
Súly:	1. Iлона Slupianek	GDR	21.59
	2. Helena Fibingerová	TCH	20.94
	3. Nunu Abasidze	URS	20.82
Diszkosz:	1. Cvetanka Hrisztova	BUL	68.34
	2. Maria Petkova	BUL	67.94
	3. Galina Szavinkova	URS	67.82
Gerely:	1. Anna Verouli	GRE	70.02
	2. Antje Kempe	GDR	67.94
	3. Szofia Szakorafa	GRE	67.04
	...10. Janák Mária	HUN	61.20
Hétpróba:	1. Ramona Neubert	GDR	6622
	(13.61, 15.02, 183, 23.40, 663, 42.48, 2:11.06)		
	2. Sabine Möbius	GDR	6595
	3. Sabine Everst	FRG	6420
	...12. Vanyek Zsuzsa	HUN	5957
	(14.27, 12.61, 177, 26.09, 648, 33.48, 2:15.14)		
4x100 m:	1. NDK		42.19
	(G. Walther, Wöckel, Rieger, Göhr)		
	2. Nagy-Britannia		42.66
	3. Franciaország		42.69
4x400 m:	1. NDK		3:19.05
	(Siemon, Busch, Rübsam, Koch)		
	2. Csehszlovákia		3:22.17
	3. Szovjetunió		3:22.79

Az aranyérmek megoszlása

Férfiak: NSzK 7, NDK 6, Nagy-Britannia és Szovjetunió 3-3, Csehszlovákia, Finnország, Hollandia, Olaszország, Spanyolország 1-1.

Nők: NDK 7, Szovjetunió 3, Bulgária, Görögország, Lengyelország, NSzK, Portugália, Románia, Svédország 1-1.

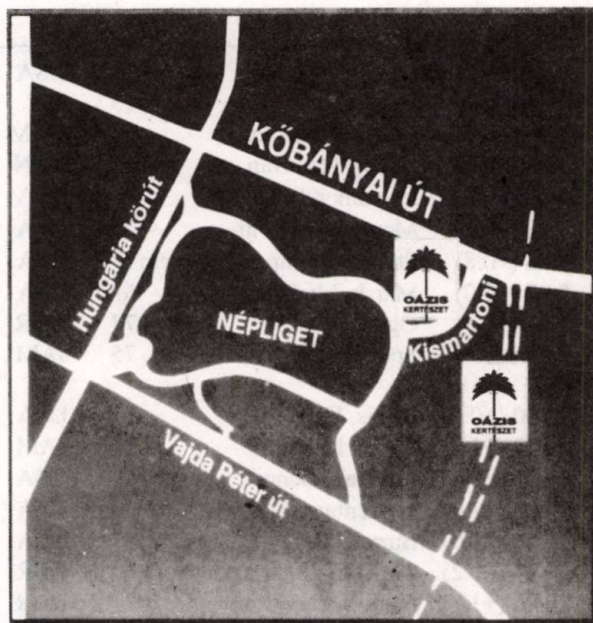
Összesítésben: NDK 13, NSzK 8, Szovjetunió 6, Nagy-Britannia 3, további 11 ország egy-egy aranyérem.

A nem hivatalos pontverseny

(7-5-4-3-2-1 pontozással)

1. NDK	212
2. Szovjetunió	184
3. NSzK	91
4. Nagy-Britannia	65
5. Csehszlovákia	49
6. Lengyelország	39
7. Bulgária	37
8. Finnország	32
9. Olaszország	29
10. Spanyolország	26
...19. Magyarország	8

Összeállította és írta: dr. Istenes Vilmos



Célunk, hogy környezetét, munkahelyét szebbé kellemesebbé tegyük az Ön ízlése és a mi szakmai tudásunk segítségével. Kérjük keressen meg bennünket.



OÁZIS Kertészeti Kft.

1101 Budapest, Kismartoni út 4.

1101 Budapest, Kőbányai út 47/A.

OTP Bp. II., Frankel L. u. 21-23.

Telefon/Fax: 261-89-04

261-31-60

261-87-82

Nyitva: H-P: 8-18 óráig

Sz-V: 8-13.30 óráig



1997. ÉVI VILÁGRANGLISTA

Összeállította: Csiki György

FÉRFIAK

100 m

9.86 (+0.2)	Greene, Maurice	74	USA
9.87 (+1.3)	Boldon, Ato	73	TRI
9.90 (+0.2)	Fredericks, Frank	67	NAM
9.91 (+0.5)	Bailey, Donovan	67	CAN
9.92 (+0.8)	Drummond, Jon	68	USA
9.92 (+0.2)	Montgomery, Tim	75	USA
9.96 (+0.8)	Streete-Thompson, Kareem	73	USA
9.97 (+2.0)	Marsh, Michael	67	USA
9.97 (+1.5)	Ogunkoya, Seun	77	NGR
9.98 (+1.4)	Spencer, Percy	75	JAM

(10)

10.00 (+0.9)	Lewis, Brian	74	USA
10.02 (+1.7)	Green, Michael	70	JAM
10.02 (+0.6)	Mitchell, Dennis	66	USA
10.04 (+1.6)	Brokenburr, Kenny	68	USA
10.04 (+1.6)	Burrell, Leroy	67	USA
10.04 (+0.2)	Christie, Linford	60	GBR
10.06 (+1.8)	Ezinwa, Davidson	71	NGR
10.06 (+0.2)	Henderson, Vincent	72	USA
10.06 (+2.0)	Chambers, Dwain	78	GBR
10.06 (+0.4)	Surin, Bruny	67	CAN
10.06 (+0.4)	Nkansah, Eric	74	GHA

(21)

1996. évi	1.	9.84
	10.	10.01
	20.	10.04

Magyar rangelső:

10.38 (+0.5)	Dobos Gábor	76
	Honvéd-Schwechater	

200 m

19.77 (+0.7)	Boldon, Ato	73	TRI
19.81 (+0.3)	Fredericks, Frank	67	NAM
19.86 (+1.6)	Greene, Morris	74	USA
20.03 (-1.4)	Thompson, Obadele	76	BAR
20.03 (+1.2)	Drummond, Jon	68	USA
20.05 (0.0)	Johnson, Michael	67	USA
20.10 (+2.0)	Washington, Tyree	76	USA
20.18 (+0.2)	Griffin, Rohsaan	74	USA
20.20 (+0.7)	Stevens, Patrick	68	BEL
20.21 (-1.8)	Spencer, Percy	75	JAM

(10)

20.23 (-1.2)	Wheeler, Tony	75	USA
20.24 (+1.1)	Little, Kevin	68	USA
20.25 (0.0)	Perry, Curtis	74	USA
20.26 (+1.9)	Johnson, Allen	71	USA
20.27 (+0.4)	da Silva, Claudinei	70	BRA
20.30 (0.0)	Marsh, Michael	67	USA
20.30 (+1.2)	Douglas, Troy	62	BER
20.31 (+0.3)	Moen, Geir	69	NOR
20.34 (+0.9)	Garcia, Ivan	72	CUB
20.36 (+2.0)	Heard, Floyd	66	USA

(20)

1996. évi	1.	19.32
	10.	20.17
	20.	20.29

Magyar rangelső:

21.10 (-1.2)	Gyulai Miklós	70	NYVSC
--------------	---------------	----	-------

400 m

43.75	Johnson, Michael	67	USA
44.08	Reynolds, Butch	64	USA
44.23	Pettigrew, Antonio	67	USA
44.36	Thomas, Iwan	74	GBR
44.37	Kamoga, Davis	68	UGA
44.38	Washington, Tyree	76	USA
44.47	Richardson, Mark	72	GBR
44.49	Martin, Roxbert	69	JAM
44.50	Young, Jerome	76	USA
44.65	McDonald, Michael	75	JAM

(10)

44.67	Campbell, Milton	76	USA
44.69	Baulch, Jamie	73	GBR
44.81	Chukwu, Clement	73	NGR
44.87	Jones, Chris	73	USA
44.89	Bada, Sunday	69	NGR
44.93	Haughton, Greg	73	JAM
44.95	McCray, Danny	74	USA
44.96	Parrela, Sanderlei	74	BRA
44.97	Rouser, Jason	70	USA
45.01	Clarke, Davian	76	JAM

(20)

1996. évi	1.	43.44
	10.	44.51
	20.	44.74

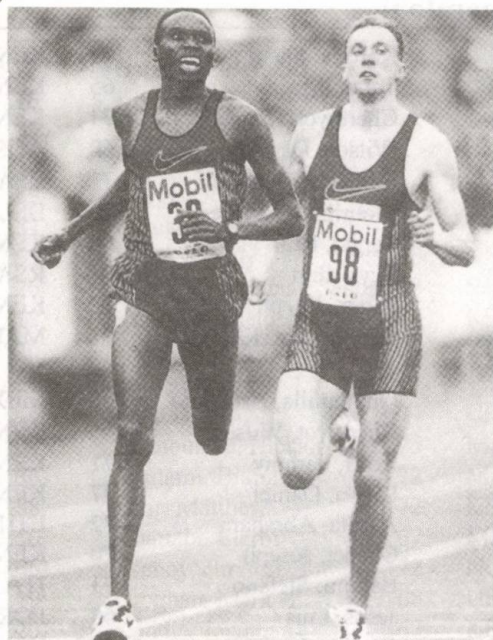
Magyar rangelső:

46.87	Kovács Dusan	71
	RS ZAC	

800 m

1:41.11	Kipketer, Wilson	70	DEN
1:42.62	Ndururi, Patrick	69	KEN
1:42.98	Konchellah, Patrick	64	KEN
1:43.19	Sepeng, Hezekiel	74	RSA
1:43.20	Everett, Mark	68	USA
1:43.38	Kenah, Rich	70	USA
1:43.56	Hatungimana, Arthémon	74	BUR
1:43.64	Kimutai, Japhet	78	KEN
1:44.00	Tellez, Norberto	72	CUB
1:44.01	Koers, Marko	72	NED

(10)



Wilson Kipketer (elől)

1:44.09	Kiptoo, David	65	KEN
1:44.24	Rodal, Vebjörn	72	NOR
1:44.39	Onyancha, Fred	69	KEN
1:44.40	Longo, Andrea	75	ITA
1:44.47	Rotich, Laban	69	KEN
1:44.4	Malakwen, Vincent	74	KEN
1:44.56	Gray, Johnny	60	USA
1:44.59	Hecini, Adem	75	ALG
1:44.62	Mokganyetsi, Hendrik	75	RSA
1:44.67	Tupuritis, Einars	73	LAT

(20)

1996. évi	1.	1:41.83
	10.	1:43.66
	20.	1:44.49

Magyar rangelső:

1:46.33	Tölgyesi Balázs	73	ARAK
---------	-----------------	----	------

1500 m

3:28.91	El Guerrouj, Hicham	74	MAR
3:28.95	Cacho, Fermin	69	ESP
3:29.18	Niyongabo, Vénuste	73	BUR
3:29.46	Komen, Daniel	76	KEN
3:30.13	Rotich, Laban	69	KEN
3:30.23	Morceli, Noureddine	70	ALG
3:30.44	Kibowen, John	69	KEN

3:30.58	Tanui, William	64	KEN
3:31.17	Andersen, Robert	72	DEN
3:31.52	Holman, Steve	70	USA
(10)			
3:31.70	Hakimi, Ali	76	TUN
3:31.86	Mayock, John	70	GBR
3:32.10	Szuleiman, Mohamed	69	QAT
3:32.34	Whiteman, Anthony	71	GBR
3:32.41	Bosch, Nadir	73	FRA
3:32.91	Ngeny, Noah	78	KEN
3:33.21	El Ghazi, Salah	75	MAR
3:33.40	Estévez, Reyes	76	ESP
3:33.47	Sabunyin, Vjacseszlav	69	RUS
3:33.51	Baumann, Dieter	65	GER

(20)

1996. évi	1.	3:29.05
	10.	3:32.90
	20.	3:33.78

Magyar rangelső:

3:36.92	Tölgyesi Balázs	73	ARAK
---------	-----------------	----	------

3000 m

7:26.02	Gebrselassie, Haile	73	ETH
7:27.37	Komen, Daniel	76	KEN
7:30.23	Bitok, Paul	70	KEN
7:30.94	Nyariki, Tom	71	KEN
7:30.99	Boulami, Khalid	69	MAR
7:31.14	Kalya, William	74	KEN
7:31.77	Kennedy, Bob	70	USA
7:31.78	Pancorbo, Manuel	66	ESP
7:31.81	Baumann, Dieter	65	GER
7:32.13	Hissou, Salah	72	MAR
(10)			
7:32.27	Sghir, Smail	72	MAR
7:32.32	Molina, Enrique	68	ESP
7:33.79	Koech, Paul	69	KEN
7:33.96	Kipketer-Boit, Wilson	73	KEN
7:34.49	Mourhit, Mohamed	70	BEL
7:35.97	Keino, Martin	72	KEN
7:36.40	Barmasai, Bernard	74	KEN
7:36.55	Bayissa, Fita	72	ETH
7:36.62	Kiptoo, Julius	78	KEN
7:37.68	Tergat, Paul	69	KEN

(20)

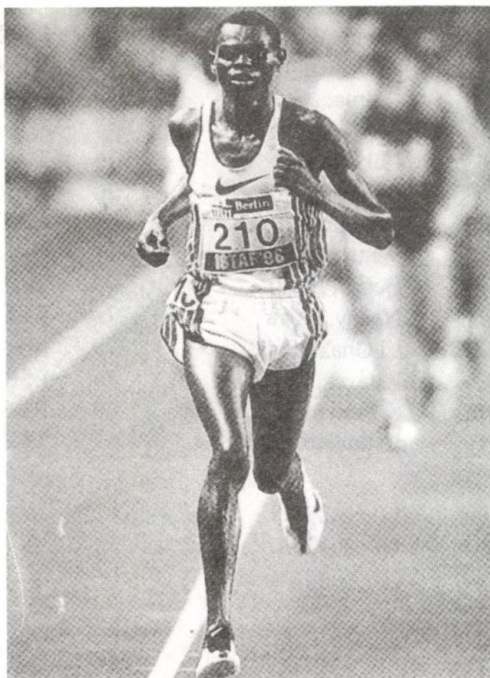
1996. évi	1.	7:20.67
	10.	7:32.89
	20.	7:36.81

Magyar rangelső:

7:57.87	Kliszek Tamás	70	UTE
---------	---------------	----	-----

5000 m

12:39.74	Komen, Daniel	76	KEN
12:41.86	Gebrselassie, Haile	73	ETH
12:49.87	Tergat, Paul	69	KEN
12:52.39	Hissou, Salah	72	MAR
12:53.41	Boulami, Khalid	69	MAR
12:54.70	Baumann, Dieter	65	GER
12:55.94	Nyariki, Tom	71	KEN
12:56.29	Koech, Paul	69	KEN



Daniel Komen

13:00.62	Sghir, Smail	72	MAR
13:02.52	Chelule, David	77	KEN
(10)			
13:03.00	Kiptanui, Moses	70	KEN
13:04.74	Bitok, Paul	70	KEN
13:05.48	Mezegebu, Assefa	78	ETH
13:05.49	Mourhit, Mohamed	70	BEL
13:05.64	Gitahi, Julius	78	KEN
13:06.12	Kiptoo, Julius	78	KEN
13:06.62	Kennedy, Bob	70	USA
13:07.20	Bayissa, Fita	72	ETH
13:07.34	Molina, Enrique	68	ESP
13:08.30	Jiménez, Anacleto	67	ESP

1996. évi	1.	12:45.09
	10.	12:59.19
	20.	13:08.81

Magyar rangelső:

13:46.80	Kliszek Tamás	70	UTE
----------	---------------	----	-----

10.000 m

26:27.85	Tergat, Paul	69	KEN
26:31.32	Gebrselassie, Haile	73	ETH
26:36.26	Koech, Paul	69	KEN
27:09.07	Hissou, Salah	72	MAR
27:17.09	Mourhit, Mohamed	70	BEL
27:21.53	Baumann, Dieter	65	GER
27:25.01	Mezegebu, Assefa	78	ETH
27:27.47	Brown, Jon	71	GBR
27:27.87	Korir, Elijah	78	KEN
27:29.44	Kipkosgei, Luke	75	KEN
(10)			
27:30.04	Kiptoo, Julius	78	KEN
27:30.26	Jifar, Habte	76	ETH
27:31.10	Kirui, Dominic	67	KEN
27:33.28	Chege, Laban	70	KEN
27:34.77	Castro, Domingos	63	POR

27:35.34	Bérioui, Said	79	MAR
27:35.72	Maase, Kamiel	71	NED
27:36.30	Ramaala, Hendrick	72	RSA
27:36.62	Chelanga, Joshua	73	KEN
27:36.5	Munyi, Maina		KEN

(20)

1996. évi	1.	26:38.08
	10.	27:30.37
	20.	27:43.69

Magyar rangelső:

29:13.79	Káldy Zoltán	69	BVSC
----------	--------------	----	------

Félmaratoni

59:56	Kororia, Shem	72	KEN
59:58	Tanui, Moses	65	KEN
60:00	Cheruiyot, Kenneth	74	KEN
60:02	Wilson, Darren	68	AUS
60:07	Ramaala, Hendrick	72	RSA
60:18	Mourhit, Mohamed	70	BEL
60:23	Tergat, Paul	69	KEN
60:23	Thys, Gert	71	RSA
60:27	Kibor, Joseph	72	KEN
60:27	Khannouchi, Khalid	71	MAR
(10)			
60:28	Quintanilla, Armando	68	MEX
60:41	Cheruiyot, Wilson		KEN
60:43	Korir, Sammy	71	KEN
60:46	Kirwa, Daniel	77	KEN
60:52	Assefa, Abraham	72	ETH
60:53	Chebet, Joseph	70	KEN
60:56	Baldini, Stefano	71	ITA
60:56	Jesus, Luis	68	POR
61:00	Gwako, John	78	KEN
61:02	Chelanga, Joshua	73	KEN
61:02	Bitok Julius		KEN

(21)

1996. évi	1.	60:14
	10.	61:02
	20.	61:16

Magyar rangelső:

62:46	Berkovics Imre	66	BVSC
-------	----------------	----	------

Maratoni

2:07:10	Khannouchi, Khalid	71	MAR
2:07:28	Thugwane, Josiah	71	RSA
2:07:41	Lagat, Elijah	66	KEN
2:07:43	Kimaiyo, Erick	69	KEN
2:07:51	Casto, Domingos	63	POR
2:07:54	Gómez, Alejandro	67	ESP
2:07:55	Pinto, António	66	POR
2:07:57	Baldini, Stefano	71	ITA
2:08:00	Lelei, Sammy	64	KEN
2:08:02	Korir, Sammy	71	KEN
(10)			
2:08:05	Fiz, Martin	63	ESP
2:08:07	Hajata, Tosijuki	68	JPN
2:08:12	Kagwe, John	69	KEN
2:08:19	Lopuyet, Simon	72	KEN
2:08:19	Kiprop, Fred	74	KEN
2:08:23	Chebet, Joseph	70	KEN

2:08:36	Nerurkar, Richard	64	GBR
2:08:36	Kipngok, Jackson	66	KEN
2:08:45	Moneghetti, Steve	62	AUS
2:08:46	Mekonnen, Abebe	64	ETH
2:08:46	Ndirangu, Peter	71	KEN

(21)

1996. évi	1.	2:08:25
	10.	2:09:15
	20.	2:09:51

Magyar rangelső:

2:14:23	Holba Zoltán	68	BVSC
---------	--------------	----	------

3000 m akadály

7:55.72	Barmasai, Bernard	74	KEN
7:56.16	Kiptanui, Moses	70	KEN
7:59.08	Kipketer-Boit, Wilson	73	KEN
8:03.41	Sang, Patrick	64	KEN
8:03.89	Kosgei, John	73	KEN
8:05.84	Barngetuny, Eliud	73	KEN
8:07.69	Kosgei, Paul	78	KEN
8:08.26	Al-Aszmari, Szaad Saddam	68	SAU
8:10.19	Koskei, Christopher	74	KEN
8:10.20	Keter, Joseph	69	KEN

(10)

8:10.46	Szun Ri-peng	74	CHN
8:10.64	Bouaouiche, Hicham	75	MAR
8:10.84	Boulami, Brahim	72	MAR
8:10.88	Birir, Matthew	72	KEN
8:11.50	Khattabi, Elarbi	67	MAR
8:12.05	Svenöy, Jim	72	NOR
8:13.19	Croghan, Mark	68	USA
8:15.20	Kandie, Jonathan	67	KEN
8:16.01	Carosi, Angelo	64	ITA
8:16.76	Misoi, Kipkurui	78	KEN

(20)

1996. évi	1.	8:05.68
	10.	8:12.54
	20.	8:19.26

Magyar rangelső:

8:55.05	Banai Róbert	67	UTE
---------	--------------	----	-----

110 m gát

12.93 (0.0)	Johnson, Allen	71	USA
13:03 (+0.3)	Crear, Mark	68	USA
13:05 (0.0)	Jackson, Colin	67	GBR
13.11 (-0.5)	Garcia, Anier	76	CUB
13.11 (+0.3)	Schwarthoff, Florian	68	GER
13.13 (+1.6)	Kovács, Igor	69	SVK
13.14 (+0.3)	Jarrett, Tony	68	GBR
13.19 (+0.3)	Pierce, Jack	62	USA
13.22 (-0.2)	Reese, Terry	67	USA
13.26 (+0.8)	Hawkins, Courtney	67	USA

(10)

13.26 (+0.8)	Torian, Reggy	75	USA
13.26 (0.0)	Philibert, Dan	70	FRA
13.26 (+0.3)	Kingdom, Roger	62	USA
13.27 (+1.2)	Kohutek, Artur	71	POL
13.29 (+0.4)	Fenner, Mike	71	GER

13.30 (+0.9)	Valle, Emilio	67	CUB
13.31 (-0.2)	Balzer, Falk	73	GER
13.34 (+1.4)	Harrington, Larry	70	USA
13.34 (+1.0)	Swift, Eugene	64	USA
13.34 (+0.9)	Korving, Robin	74	NED
13.34 (+1.3)	Dees, Anthony	63	USA

(21)

1996. évi	1.	12.92
	10.	13.24
	20.	13.37

Magyar rangelső:

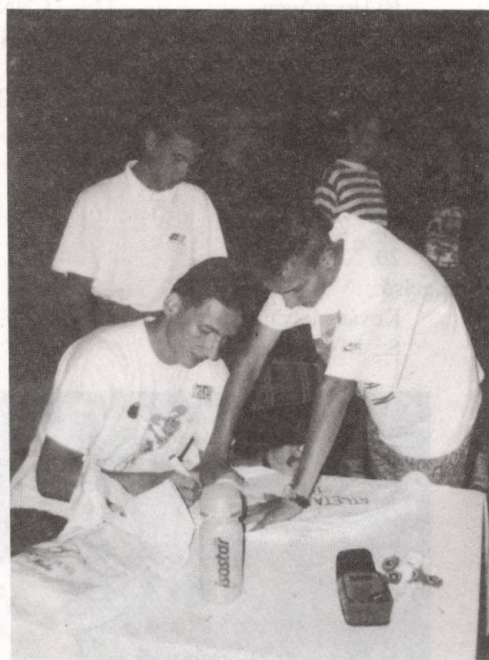
13.44 (0.0)	Csillag Levente	73	UTE
-------------	-----------------	----	-----

(Világranglista 29-30.)

400 m gát

47.64	Bronson, Bryan	72	USA
47.70	Diagana, Stéphane	69	FRA
47.79	Mori, Fabrizio	69	ITA
47.84	Matete, Samuel	68	ZAM
47.86	Herbert, Llewellyn	77	RSA
48.00	Adkins, Derrick	70	USA
48.18	Woody, Joey	73	USA
48.27	Muzik, Jiri	76	CZE
48.34	Karube, Sunzsi	69	JPN
48.39	Terry, Octavius	72	USA

(10)



Kovács Dusan

48.41	Morgan, Dinsdale	72	JAM
48.45	Kovács Dusan	71	HUN
			RS ZAC
48.51	Mascenko, Ruszlan	71	RUS
48.57	Thomas, Eric	73	USA
48.71	Zellner, Torrance	70	USA
48.72	Taylor, Angelo	78	USA
48.72	Szaito, Josihiko	72	JPN
48.75	Davis, Calvin	72	USA

48.79	Nichols, Regan	73	USA
48.80	Archer, Kareem	76	JAM
(20)			
1996. évi	1. 47.54		
	10. 48.28		
	20. 48.76		

Magas

237	Sotomayor, Javier	67	CUB
236	Forsyth, Tim	73	AUS
236	Hoen, Steinar	71	NOR
235	Matusevich, Konstantin	71	ISR
235	Partyka, Artur	69	POL
234	Li Jin-tek	72	KOR
232	Austin, Charles	67	USA
232	Grant, Dalton	66	GBR
232	Papakosztasz, Lambrosz	69	GRE
232	Lefrancois, Charles	72	CAN
(10)			
231	Brown, Brian	67	USA
231	Detchenique, Didier	72	FRA
231	Smith, Steve	73	GBR
231	Topics, Dragutin	71	YUG
231	Buss, Martin	76	GER
230	Ballard, James	75	USA
230	Pumalainen, Leonyid	70	RUS
230	Kljugin, Szergej	74	RUS
230	Bi Hong-jong	73	CHN
230	Wagner, Ivan	76	USA
230	Ortiz, Arturo	66	ESP
230	Zorics, Sztevan	71	YUG
230	Mayo, Gilmar	69	COL
(23)			
1996. évi	1. 239		
	10. 232		
	20. 230		

Magyar rangelső:

225	Kovács István	73
	Sz. MÁV-Ideál	

Rúd

605	Bubka, Szergej	63	UKR
600	Taraszov, Makszim	70	RUS
600	Lobinger, Tim	72	GER
595	Markov, Dmitrij	75	BLR
592	Brits, Okkert	73	RSA
591	Botha, Riaan	70	RSA
591	Starkey, Dean	67	USA
590	Johnson, Lawrence	74	USA
587	Potapovics, Igor	67	KZK
585	Hartwig, Jeff	67	USA
(10)			
585	Andji, Alain	74	FRA
585	Szmirjagin, Jevgenyij	76	RUS
585	Manson, Pat	67	USA
580	Galfione, Jean	71	FRA
580	Sztrogaljov, Vagyim	75	RUS
580	Csisztjakov, Viktor	75	RUS
580	Huffman, Scott	64	USA
575	Hennig, Scott	69	USA
575	Pizzolato, Fabio	75	ITA
575	Buckfield, Nick	73	GBR
(20)			
1996. évi	1. 602		
	10. 590		
	20. 580		

Magyar rangelsők:

520	Szabó Dezső	67	UTE
520	László Ferenc	77	
	Honvéd-Schwechater		

Távol

863 (+1.1)	Pedroso, Ivan	72	CUB
849 (+0.4)	Beckford, James	75	JAM
849 (+1.9)	Walder, Erick	71	USA
846 (+1.6)	Greene, Joe	67	USA
846 (+1.8)	Touré, Cheikh Tidiane	70	SEN



A két kubai világrangelső, Pedroso és Sotomayor
a cseh Bartová társaságában

840 (+0.4)	Howard, Robert	75	USA
840 (+2.0)	Cankar, Gregor	75	SLO
840	Lao Csian-feng	75	CHN
836 (+1.2)	Calado, Carlos	75	POR
832 (+0.7)	Jefferson, Jaime	62	CUB
(10)			
832 (+0.7)	Ferreira, Nelson	73	BRA
831 (-0.3)	Garcia, Pedro	76	CUB
830 (+1.0)	Szoszunov, Kiril	75	RUS
829 (+0.8)	Dilworth, Kevin	74	USA
828 (+1.8)	Klouchi, Kader	69	FRA
827	Tan Cseng-zse	74	CHN
827 (+0.4)	Krause, Konstantin	67	GER
827 (+0.2)	Tarus, Bogdan	75	ROM
825 (+0.4)	Bangué, Emmanuel	71	FRA
823 (+0.1)	McGhee, Roland	71	USA
(20)			

1996. évi	1.	858
	10.	833
	20.	825

Magyar rangelső:

786 (-1.2)	Hegedűs András	74	UTE
------------	----------------	----	-----

Hármas

17.85 (+0.9)	Quesada, Yoelbi	73	CUB
17.74 (+0.9)	Edwards, Jonathan	66	GBR
17.64 (0.0)	Urrutia, Aliecer	74	CUB
17.59 (+0.8)	Friedek, Charles-Michael	71	GER
17.59 (-0.2)	Kapusztyn, Gyenyisz	70	RUS
17.51 (+1.4)	Harrison, Kenny	65	USA
17.44 (+0.4)	Kurennoj, Andrej	72	RUS
17.37 (+0.9)	Garcia, Yoel	73	CUB
17.36 (+1.0)	Szokov, Vaszilij	68	RUS
17.33 (+0.6)	Taranov, Vjacseszlav	75	RUS
(10)			
17.30 (+0.2)	Calvo, Michael	77	CUB
17.29 (+0.9)	Aszeledsenko, A.	73	RUS
17.22 (+1.8)	Hernández, René Luis	77	CUB
17.22 (0.0)	Wellmann, Brian	67	BER
17.18 (+1.5)	Murphy, Andrew	69	AUS
17.17 (-0.4)	Romain, Jerome	71	DMN
17.13 (+0.3)	Mdhlomgwa, Ndebazihle	73	ZIM
17.12 (-0.2)	Meletoglu, Hrisztosz	72	GRE
17.11 (+0.4)	Owusu, Andrew	72	GHA
17.09 (+0.4)	Kravcsenko, Vlagyimir	69	UKR
17.09 (-0.4)	Nachum, Rogel	67	ISR
(21)			

1996. évi	1.	18.09
	10.	17.20
	20.	17.08

Magyar rangelső:

16.90 (+1.1)	Czinger Zsolt	71	UTE
(Világranglista 30-32.)			

Súly

22.03	Barnes, Randy	66	USA
21.78	Toth, Kevin	67	USA
21.75	Godina, John	72	USA
21.47	Bagacs, Alekszandr	66	UKR
21.34	Hunter, C. J.	68	USA

21.24	Buder, Oliver-Sven	66	GER
21.11	Halvari, Mika	70	FIN
20.78	Perics, Dragan	64	YUG
20.75	Belonog, Jurij	74	UKR
20.69	Dal Soglio, Paolo	70	ITA
(10)			
20.66	Harju, Arsi	74	FIN
20.66	Virasztyuk, Roman	68	UKR
20.51	Parlin, Mark	73	USA
20.45	Pickering, Shaun	61	GBR
20.43	Miller, Brian	72	USA
20.36	Fantini, Corrado	67	ITA
20.27	Martinez, Manuel	74	ESP
20.25	Goncsaruk, Dmitrij	70	BLR
20.20	Mertens, Michael	65	GER
20.15	Menc, Miroslav	71	CZE
(20)			

1996. évi	1.	22.40
	10.	20.67
	20.	20.05

Magyar rangelső:

19.38	Kóczián Jenő	67	UTE
-------	--------------	----	-----

Diszkosz

71.50	Riedel, Lars	67	GER
67.70	Alekna, Virgilijus	72	LIT
67.40	Godina, John	72	USA
66.66	Möllenbeck, Michael	69	GER
66.40	Dubrovcsik, Vlagyimir	72	BLR
66.24	Schult, Jürgen	60	GER
66.14	Setliff, Adam	69	USA
66.00	Seelig, Andreas	70	GER
65.80	Kidykas, Vaslavas	61	LIT
65.76	Elizalde, Alexis	67	CUB
(10)			
65.52	Kaptyuk, Vaszilij	67	BLR
65.30	Bloom, Andy	73	USA
65.28	Fitzpatrick, Kevin	69	USA
65.22	Wilkins, Perris	68	GBR
65.20	Tunks, Jason	75	CAN
64.96	Jakobs, Marco	74	GER
64.94	Cserevko, Leonyid	74	BLR
64.78	Tammert, Alekszandr	73	EST
64.74	Pons, Jean	69	FRA
64.60	Weir, Robert	61	GBR
(20)			

1996. évi	1.	71.14
	10.	66.70
	20.	64.72

Magyar rangelsők:

64.56	Horváth Attila	67	
	Haladás VSE (Világranglista 21.)		
62.16	Kővágó Zoltán	79	
	Sz. MÁV-Ideál (48.)		

Kalapács

83.04	Weis, Heinz	63	GER
82.90	Kiss Balázs	72	HUN
			VEDAC
82.66	Abduvalijev, Andrej	66	UZB

82.44	Asztapkovics, Igor	63	BLR
81.64	Sgrulletti, Enrico	65	ITA
81.46	Szkvaruk, Andrej	67	UKR
80.76	Szidorenko, Vaszilij	61	RUS
79.86	Kraszko, Alekszandr	72	BLR
79.34	Krikun, Alekszandr	68	UKR
79.14	Ziolkowski, Szymon	76	POL
(10)			
79.08	Kobs, Karsten	71	GER
78.92	Kononov, Ilja	71	RUS
78.78	Asztapkovics, K.	70	BLR
78.58	Herszoncev, Vagyim	74	RUS
78.44	Epalle, Christophe	69	FRA
78.18	Klose, Holger	72	GER
77.96	Piolanti, Raphael	67	FRA
77.92	Jevgenyev, Andrej	73	RUS
77.46	Tihon, Ivan	76	BLR
77.42	McMahon, Kevin	72	USA

(20)
1996. évi 1. 82.52
10. 79.52
20. 77.84

További magyarok:

77.00	Gécsek Tibor	64	
	Dobó SE (Világranglista 26.)		
76.78	Fábián Zoltán	69	
	Haladás VSE (30.)		
76.62	Annus Adrián	73	
	Dobó SE (33.)		
76.04	Németh Zsolt	74	
	Dobó SE (37.)		

Gerely

94.02	Zelezny, Jan	66	CZE
90.44	Henry, Boris	73	GER
89.22	Gatsziudisz, Kosztasz	73	GRE
89.02	Backley, Steve	69	GBR
88.54	Makarov, Szergej	73	RUS
88.40	Corbett, Marius	75	RSA
88.24	Närhi, Matti	75	FIN
87.48	Parviainen, Aki	74	FIN
87.32	Hecht, Raymond	68	GER
87.12	Pukstys, Tom	68	USA
(10)			
87.10	Laukkanen, Juha	69	FIN
86.98	Bodén, Patrik	67	SWE
86.84	Blank, Peter	62	GER
86.54	Hill, Mick	64	GBR
86.48	Hakkarainen, Harri	69	FIN
85.60	Esenwein, Peter	67	GER
84.26	Saksio, Sami	69	FIN
84.10	Linden, Andreas	65	GER
83.88	Currey, Andrew	71	AUS
83.64	Hatcher, Adrian	70	AUS

(20)
1996. évi 1. 98.48
10. 87.12
20. 83.10

Magyar rangelső:

75.08	Belák József	58	UTE
-------	--------------	----	-----

Tízpróba

8837	Dvorák, Tomáš	72	CZE
8730	Hämäläinen, Eduard	69	FIN
8652	Busemann, Frank	75	GER
8604	Fritz, Steve	67	USA
8555	Smith, Michael	67	CAN
8534	Nool, Erki	70	EST
8470	Magnússon, Jón Arnar	69	ISL
8458	Huffins, Chris	70	USA
8445	Ganyijev, Ramil	68	UZB
8380	Sebrle, Roman	74	CZE
(10)			
8360	Schmid, Stefan	70	GER
8322	Benet, Francisco Javier	68	ESP
8310	Isekenmeier, Klaus	75	GER
8290	Chmara, Sebastian	71	POL
8268	Wilbourn, Shawn	67	USA
8259	Hames, Jagan	75	AUS
8239	Zmelik, Robert	69	CZE
8228	Janvrin, Kip	65	USA
8211	Kohnle, Michael	70	GER
8184	Lobodin, Lev	69	RUS

(20)

1996. évi 1. 8824
10. 8462
20. 8274

Magyar rangelsők:

8123	Szabó Dezső	67	UTE
	(Világranglista 25-26.)		
7965	Kürtösi Zsolt	71	TFSE
	(45.)		
7946	Munkácsy Sándor	69	UTE
	(46.)		

20 km gyaloglás

1:18:24	Pérez, Jefferson	74	ECU
1:18:27	Garcia, Daniel	71	MEX
1:18:30	Markov, Ilja	72	RUS
1:18:32	Li Ce-ven	71	CHN
1:18:51	Martinez, Julio	73	GUA
1:18:55	Miszjulja, Jevgenyij	64	BLR
1:18:59	Andrejev, Vlagyimir	66	RUS
1:19:02	Safikov, Risat	70	RUS
1:19:02	Ghoula, Hatem	73	TUN
1:19:05	Makarov, Andrej	71	RUS
(10)			
1:19:05	Scsennyikov, Mihail	67	RUS
1:19:22	Jeszipcsuk, Dmitrij	74	RUS
1:19:29	Meleskevics, Artur	75	BLR
1:19:36	Fadejevs, Aigars	75	LAT
1:19:43	Korzeniowski, Robert	68	POL
1:20:04	A'Hern, Nick	69	AUS
1:20:05	Sánchez, Joel	67	MEX
1:20:09	Kollár, Igor	65	SVK
1:20:09	Liepins, Modris	66	LAT
1:20:27	Ikesima, Daiszuke	75	JPN

(20)

1996. évi 1. 1:18:18
10. 1:19:31
20. 1:20:31

Magyar rangelsők:

1:20:41	Urbanik Sándor	64
	Bes. AC (Világranglista 24.)	
1:21:58	Dudás Gyula	66
	SZVSE (49-50.)	

50 km gyaloglás

3:39:54	Garcia, Jesus Angel	70	ESP
3:40:12	Isutkin, Oleg	75	RUS
3:41:09	Kononen, Valentin	69	FIN
3:41:33	Vojevodin, Alekszandr	70	RUS
3:41:36	Matyuhin, Nyikolaj	68	RUS
3:41:58	Lipiec, Tomasz	71	POL
3:42:16	Korepanov, Szergej	64	KZK
3:42:45	Rodriguez, Miguel	62	MEX
3:44:00	Plotnyikov, Andrej	67	RUS
3:44:45	Ginko, Viktor	65	BLR
(10)			
3:44:46	Korzeniowski, Robert	68	POL
3:46:35	Popovics, Vitalij	62	UKR
3:46:38	Caudron, Sylvain	69	FRA
3:47:19	Piller, René	65	FRA
3:48:12	Csou Meng-hui		CHN
3:48:12	Russell, Dion	75	AUS
3:48:22	Mrázek, Roman	62	SVK
3:48:52	Malik, Stefan	66	SVK
3:49:18	Merkulov, Oleg	70	RUS
3:50:26	Czukur Zoltán	62	HUN
			PAC

(20)

1996. évi	1.	3:40:57.9
	10.	3:44:19
	20.	3:48:42

4x100 m

37.86	CAN	Esmie, Gilbert, Surin, Bailey
37.94	NGR	O. Ezinwa, Adeniken, Obikwelu, D. Ezinwa
37.96	USA	Saddler, Henderson, Griffin, Mitchell
38.06	CUB	A. Garcia, Ortiz, I. Garcia, Pérez-Rionda
38.12	GHA	Duah, Nkansah, Zakari, Tuffour
38.14	GBR	Braithwaite, Campbell, Walker, Golding
38.17	BRA	Lima, C. da Silva, R. da Silva, Ribeiro
38.31	JPN	Inoue, Ito, Csuhie, Aszahara
38.60	ESP	Feo, José, Mayoral, Berlanga
38.61	ITA	Asuni, Puggioni, Cipolloni, Floris
(10)		
38.71	FRA	Bangué, Krantz, Theophilé, Cali
38.74	GRE	Genovelisz, Szbokosz, Panajotopoulos, Pavlakakis
38.79	POL	Krzywanski, Adamczyk, Balcerzak, Pilarczyk
38.89	SWE	Lövgren, Martensson, Eriksson, Karlsson

38.7	CIV	
38.96	NOR	Ramirez, Ertzgaard, Sivle, Moen
39.05	QAT	Abbas, Al-Sheeb, Yusuf, Al-Kuwari
39.08	GER	M. Blume, Bittner, Ruth, H. Blume
39.09	BAH	Wells, Tynes, Darling, Styles
39.12	CYP	Szkender, Markulidesz, Katszantonisz, Ziszimidesz

1996. évi	1.	37.69
	10.	38.73
	20.	39.30

Magyar rangelső:

39.38	Válogatott	Kovács V., Gyulai, Alexa, Dobos G.
		(Világranglista 26.)

4x400 m

2:56.47	USA	Young, Pettigrew, C. Jones, Washington
2:56.65	GBR	Thomas, Black, Baulch, Richardson
2:56.75	JAM	McDonald, Haughton, McFarlane, D. Clarke
2:59.91	POL	Czubak, Rysiukiewicz, Haczek, Mackowiak
3:00.26	RSA	Malherbe, Sepeng, Mokganyetsi, Herbert
3:00.79	ZIM	Chiwira, Mukomana, Ngidhi, Harnden
3:01.06	FRA	Rapnouil, Foucan, Mango, Diagana
3:01.52	ITA	Saber, Vaccari, Nuti, Mori
3:02.0	SEN	
3:02.78	ALG	S. Louahla, Talhaoui, Alchaoui, M. Louahla

(10)

3:02.95	AUT	Pöstinger, Griesser, Rechbauer, Elouardi
3:03.05	CZE	Podebradsky, Soucek, Muzik, Stejfa
3:03.09	RUS	Zsarov, Kozov, Golovaszov, Bej
3:03.78	GER	Dautzenberg, Bittner, Ehrnsperger, Voelkel
3:03.85	JPN	Karube, Inagaki, Hajasi, Omori
3:04.19	NGR	Machen, Ogbeta, Ekpeyong, Chukwu
3:04.20	BRA	Sena, Araujo, da Silva, Parrela
3:04.30	LAT	Insakovs, Tebelis, Tupuritis, Sviklins
3:04.50	ESP	Martinez, Canal, Lopetegui, Andres
3:04.50	CUB	

(20)

1996. évi	1.	2:55.99
	10.	3:02.55
	20.	3:05.53

Magyar rangelső:

3:06.97	Válogatott	Szél, Kovács D., Nyilasi, Bédi
		(Világranglista 31.)

Folytatjuk

Molnár Ferenc

(1924-1998)

Váratlanul elhunyt Molnár Ferenc, a Magyar Testnevelési Egyetem nyugalmazott adjunktusa. 1958 szeptemberében került a TF Atlétika Tanszékére, ahol 32 esztendőn át tanított. Számos szakcikk szerzője, a tantárgy tankönyveiben több részfejezetet írt. Edzői munkát is végzett, tanítványai közül országos bajnok, csúcstartó és válogatott versenyzők kerültek ki.

Hetvenhárom évesen hunyt el. A temetése február 11-én volt az újpesti temetőben.

Emlékét megőrizzük!

BUDAPESTI TAVASZI FESZTIVÁL FUTÁS

a Lipton Ice Tea támogatásával

Időpont: 1998. március 22.

Távok: Flóra Fesztivál Futás (10 km)

Flóra Fesztivál gyermek váltófutás (10x500 m)

Rajt/cél: Hősök tere

Útvonal: Andrassy út – József Attila utca, Roosevelt tér – Széchenyi rakpart – Dráva utca – Dózsa György út

A rajtok időpontja: 10.30 10x500 m
11.30 10 km

Versenyközpont:

Városligeti Műjépgálya

(Bp. XIV., Olof Palme sétány 5.)

A versenyközpont nyitvatartása:

március 20. 10.00 – 19.00

március 21. 10.00 – 19.00

március 22. 7.00 – 10.00



Nevezés a 10 km-es futásra:

- Előnevezés postán és személyesen
Információ: Bp. ASz. 1053 Curia u. 3.
Tel.: 1180-933/298, 299
Fax: 1181-414
- Személyesen a versenyközpontban
(tel.: 3438-211)
Március 20-21. 10.00 – 19.00
Március 22. 7.00 – 10.00

Nevezési díjak:

	Márc. 19-ig	Márc. 20-21.	Márc. 22.
Előnevezés	250 Ft	350 Ft	500 Ft
Diák, katona, nyugdíjas	150 Ft	200 Ft	300 Ft
Szervezetek	100 Ft/fő	150 Ft/fő	200 Ft/fő

Díjazás:

A Flóra Fesztivál Futás első 1000 beérkező futója az esemény nevét viselő trikót kap. Minden résztvevőt egy kis doboz Lipton Ice teával várunk a célban.

Férfiak		Nők	
1. hely	50.000 Ft	1. hely	50.000 Ft
2. hely	40.000 Ft	2. hely	40.000 Ft
3. hely	35.000 Ft	3. hely	35.000 Ft
4. hely	30.000 Ft	4. hely	20.000 Ft
5. hely	25.000 Ft	5. hely	15.000 Ft
6. hely	20.000 Ft	6. hely	10.000 Ft
7. hely	15.000 Ft		
8. hely	15.000 Ft		
9. hely	10.000 Ft		
10. hely	10.000 Ft		

Előző számunkban

közlöttük a **reform** című lapban megjelent, a nyolcvan-éves dr. Koltai Jenőről készült cikket. Az 1968-as olimpián született magyar dobosikerekről szóló részbe komoly hiba csúszott, hiszen Kleiberné és Lovász Lázár nem negyedik, hanem bronzérmesek voltak Mexikóvárosban. (Pontosan idéztük az eredeti cikket, de illetet volna észrevenni ezt a pontatlanságot!)

Ha már itt tartunk – s ezt most már mi írjuk – említ-sük meg a két igazi negyedik helyezettet, Antal Mártát és Bognár Jutkát, valamint az ötödik helyen végző Eckschmiedt Sándort is. (A Szerk.)

Újabb világcsúcstartónk hunyt el:

Somogyi János

A tengeren túlról érkezett a szomorú hír, hogy az ötven-éves évek egykori kiváló, világcsúcstartó gyaloglója, Somogyi János 77 éves korában a kaliforniai Modestóban elhunyt.

Somogyi János több egyesületben versenyzett. Első két 50 km-es gyalogló-csapatbajnokságát 1946-ban és 1948-ban a Postás színeiben szerezte, majd 1950-ben az Egyetértés bajnokcsapatát erősítette. A következő öt évben hazánkban nem rendeztek 50 km-es gyalogló-csapatbajnokságot. A táv egyéni bajnoki címét Somogyi János 1954-ben, már mint a Bp. Vörös Lobogó versenyzője hódította el Róka Antaltól, a helsinki olimpián és a berni Eb-n egyaránt bronzérmes gyaloglótól. Ezt a győzelmét – Róka Antal 1955. évi bajnoksága után – 1956-ban megismételte.

A nemzetközi szinten is ismert, 1947 és 1956 között ötszörös válogatott Budapesten világcsúcsot gyalogolt és ezt ugyancsak a fővárosban 1955. augusztus 28-án tovább javította, közben 30 mérföldön a világ legjobb eredményét érte el. Ez utóbbi teljesítményét az IAAF nem hitelesítette. Részt vett az 1954. évi berni Európa-bajnokságon, ahol ötödik lett. Indult az 1956-os olimpián Melbourne-ben is, de 25 km-nél feladta a versenyt. Az olimpia után nem tért vissza Magyarországra.

I.V.



A Flóra Fesztivál Futásra a legtöbb futót mozgósító tanintézetet, vagy sportegyesületet 50.000, 40.000, illetve 30.000 forinttal díjazzuk.

Nevezés a 10x500 m-es váltóra

Résztvevők: iskolák, sportegyesületek, szervezetek stb. 1986. január 1. után született tagjai.

Csapatok: 5 lány + 5 fiú, akik 500 m-enként felváltva indulnak.

Jelentkezés: írásban március 20-ig a Bp. ASz címén (iskolánként, egyesületenként stb. csak egy csapat jelentkezését fogadjuk el)

Nevezési díj: nincs.

Díjazás:

Az első tíz csapat 40-35-30-25-20-15-10-10-10-10 ezer forint értékű sportfelszerelés vásárlására jogosító lehetőséget kap.

Mindkét készülék csak új Westel 900 előfizetéssel egyúttal és csak Westel 900 előfizetői kártyával - kérésre szándékkal! Egy éves előfizetés esetén az ár 7500 Ft-tal (cibbi) (további feltételek az üzletekben). Csak amíg a készlet tart. Információ: 265-92101, 06-30/30-30-301, 06-30/30-30-301, 06-30/30-30-301, http://www.westel900.hu

EGY GOMB - NEM GONDI!

NOKIA 3110/SL: egyedülállóan sokat tud - egyedülállóan kedvező áron!
Már nettó 19 600* forintért (bruttó 24 500 Ft) beszerezhető!
Csak amíg a készlet tart!

Ime, az egyszerű rendszerű, mini menüszerű! Minden funkciója elérhető egyetlen gombnyomással. Nagyszerű adottságai:
- a világ legegyszerűbben kezelhető menürendszer
- nagy méretű kijelző - konferenciabeszélgetés
- hívásvárakoztatás - nem igényel PC kártyát ha tulajdonosa Windows 95-tel rendelkezik/



EGYEDÜLLÁLLÓ ÁR!

NETTÓ 19600*

KÉSZÜLÉK ÉS KÁRTYA 3110/SL

24500 Ft

EGYSZERŰEN NAGYSZERŰ

fordítva is igazi

NAGYSZERŰEN EGYSZERŰ



50% SEVEZÉTO KEDVEZŐÁRÁNNAL

NETTÓ 49600*

BRUTTO 62000 Ft

NOKIA 6110/SL

KÉSZÜLÉK ÉS KÁRTYA

Lídon akkumulátorral

Mi a WESTEL 900-nál továbbra is töretlenül ragaszkodunk ahhoz, hogy Ön minőségi szolgáltatásainkat elsőrangú mobiltelefonokkal vehesse igénybe. Ezért most nagy örömmel mutatjuk be a KAPCSOLAT egyedülállóan új eszközt: a NOKIA 6110/SL mobiltelefont. Egyszerűen tökéletes szépség, részleteiben is nagyszerű teljesség:

- nagyméretű kijelző
- hiperkönnyű kezelhetőség
- 3,5 óra beszélgetési idő - híváscsoportosítás
- legalább 3 nap készenléti időre átvitelrel vezeték nélküli számítógépes
- helysúly: 137 gramm
- kapcsolat
- menü-monumentalitás: számológép, kalendárium, ébresztő és három beépített játék

VILÁGPREMIER!

This
is
my
Planet

Reebok®



Reebok®

