

98
JANUÁR

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

Atlétika

42.ÉVFOLYAM
1. SZÁM
ÁRA :182 Ft

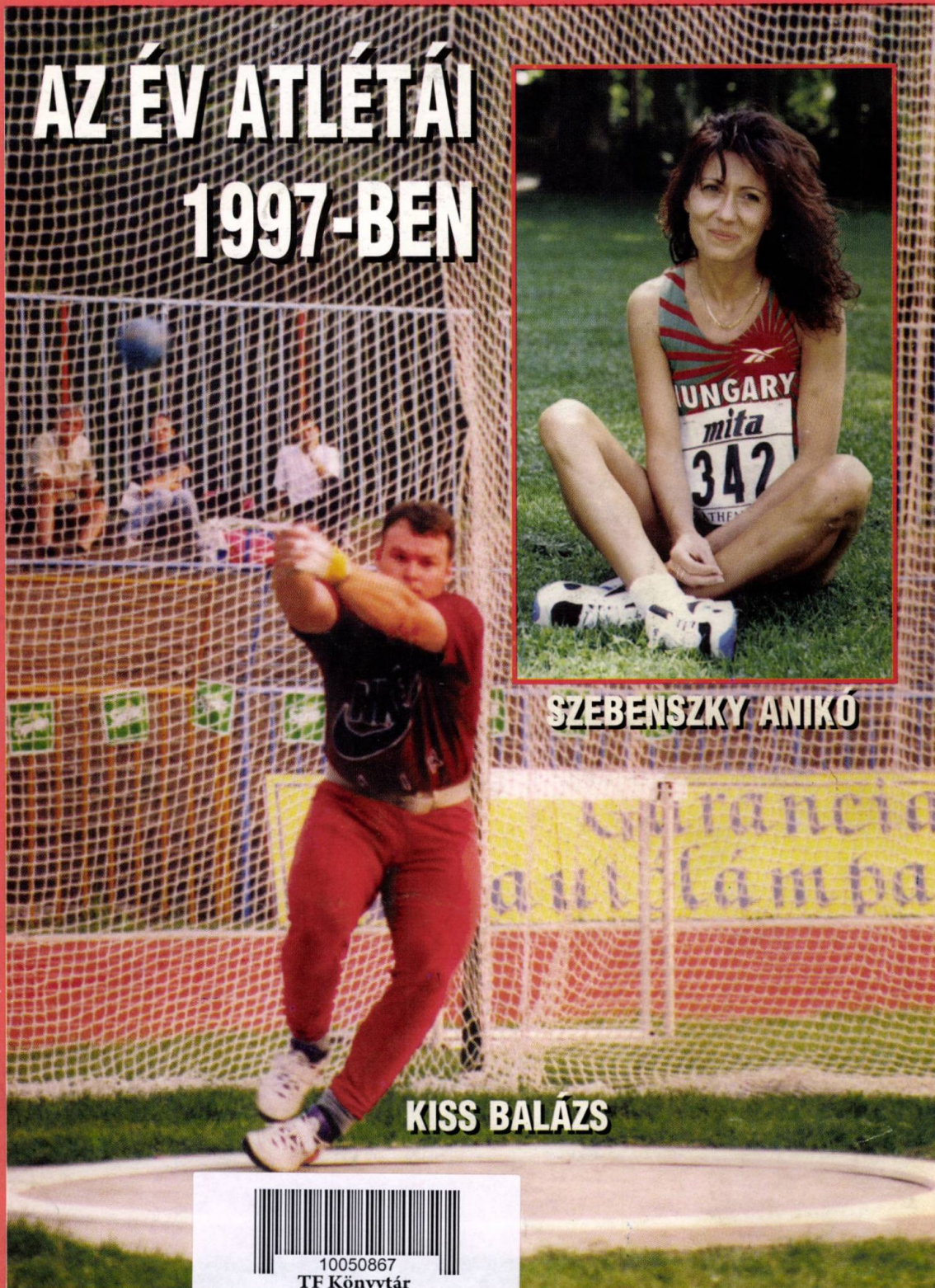
40-515



AZ ÉV ATLÉTÁI 1997-BEN



SZABADOS ANIKÓ



KISS BALÁZS



10050867
TF Könyvtár



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
FÓTÁMOGATÓJA



A MASZ HIVATALOS SZPONSZORA
ÉS KIZÁRÓLAGOS SPORTFELSZERELÉS SZÁLLÍTÓJA



MEZŐBANK

A BANK AJÁNLATA *Hitelek*

GÉPJÁRMŰ HITELEK

(SZEMÉLYGÉPKOCSI ÉS KISHASZONJÁRMŰVEK)

LOMBARD HITEL

**VÁLLALKOZÁSOK RÉSZÉRE
ÉVEN BELÜLI FORGÓESZKÖZHITEL,
DEVIZAHITEL ÉS EXPORT-
ELŐFINANSZÍROZÁSI HITEL**

KÖZRAKTÁR HITEL

AGRÁRGAZDASÁGI HITELEK



TARTALOM

Az elmúlt év legjobb európai atlétái2

Versenyről-versenyre

Bécs-Budapest Szupermaratoni4

4. Mezeifutó Európa-bajnokság6

Nyolcvan éves a dobópápa8

Műhely

Az öröklődöttség jelentősége
az utánpótlás-nevelésben9

Portré

A madarasi legelőtől
a New York Maratonig12

UP Sarok

Ifjú ezüstérmeseink17

Az utánpótlás-nevelési

pontverseny győztese20

Jó tanulók – jó sportolók21

Orvosi jótanácsok

A térd leggyakoribb sérüléseiről23

EB visszatekintő

Praha • 197824

Szabadtéri csúcslista

Világcsúcscok29

Európa-csúcscok30

Fedett pályás csúcslista

Világcsúcscok32

Európa-csúcscok32

Országos csúcscok32

Az elmúlt esztendő rekordtermése35

Fedett pályás hazai örökranglista36

Fedett pályás ifjúsági

örökranglista (kiegészítés)38

Vörös Sándor39

Bolyki István
(1929-1997)39

Iglói Mihály
(1908-1998)39

A címlapon szereplő, Kiss Balázsról készült felvételt
Szlavics József készítette.

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Buda-pesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

42. évfolyam 1. szám
1998. január

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja

Szerkesztőbizottság:

Csiki György, dr. Istenes Vilmos,

Krasovec Ferenc (főszerkesztő),

Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség

1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.

Felelős kiadó: Schulek Ágoston

ISSN 0571-799x

EDZŐKONFERENCIA A TF-EN

Nem is olyan régen azt fejtegettem a szövetségi kapitánynak, hogy milyen nagy szükség lenne az edzőkonferenciák gyakorlatát feleleveníteni, hogy mennyire fontos lenne egy olyan fórum, ahol rendszeresen mód nyílna a tapasztalatok kicserélésére, az új módszerek megvitatására stb. (Azt már meg sem mertem említeni, hogy milyen nagy haszonnal tudnák forgatni szakembereink egy évente, fél évente – a szövetség gondozásában – megjelenő szakkikk-, illetve szakfordításgyűjteményt.) A kapitány elvben egyetértett a felvetéssel, de az anyagiak hiánya és edzőink leterheltsége miatt („már annak is örülni kell, hogy rendben megtartják az edzéseket” – mondta) nem sok realitását látta a dolognak.

Aztán eltelt egy-két hónap, a szövetségi kapitányból szakfelügyelő lett, s láss csodát, 1998. január 10-11-ére szakmai konferenciára invitálták az edzőket. A MASZ, a TF Atlétika Tanszékének és továbbképző központjának (TFTK) összefogása eredményeképp az ugró- és a többpróba szakág aktuális kérdéseinek megvitatására edzőkonferenciára került sor az egyetem Dísztermében.

Az előzményekről és a konferencia részleteiről kérdeztük Mérei Lászlót.

● *Hogyan sikerült előteremteni a szükséges pénzt ilyen ínséges anyagi viszonyok között?*

- A MOB közvetítésével, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság támogatása révén jutottunk hozzá a konferencia megrendezéséhez szükséges összeghez.

● *Miért pont ez a két szakág került terítékre?*

- Egyrészt azért, mert két évvel ezelőtt egy hasonló konferencián a vágtafutás és a dobások voltak napirenden, másrészt azért, mert ezekben a szakágakban voltak és – ha szerényen is – vannak sike-reink.

● *Mennyire volt sikeres a konferencia?*

- Várakozáson felül jól sikerült. A két nap alatt 16 előadás hangzott el, amelyeket mindig élénk és tartalmas vita követett. Több mint nyolcvan résztvevő volt és ami külön öröm, sok fiatal szakember volt közöttük. A földrajzi eloszlás is jó volt, ami alatt azt értem, hogy az ország valamennyi részéből, 27 helységről jöttek résztvevők. Azt is sikernek könyvelem el, hogy sikerült arányosan vegyíteni az elméleti és gyakorlati kérdések megvitatását.

● *Netán írásban is találkozhatunk az elhangzott előadásokkal?*

- Igyekezem begyűjteni az anyagokat és eljuttatni az illetékes helyekre. Azt is remélem, hogy a legszínvonalasabb referátumokkal az Atlétika olvasói is megismerkedhetnek.

● *Van kilátás a folytatásra?*

- Mindent meg fogunk tenni, hogy ne kelljen újból éveket várni egy-egy ilyen összejövetelre. Elhatározásunkat erősíti, hogy a mostani konferencia résztvevői többször és határozottan jelezték ez irányú igényüket. Biztató, hogy az Atlétika Tanszék és a TFTK munkatársai további támogatásukról biztosították ilyen jellegű törekvéseinket.

K. F.

Az elmúlt év legjobb európai atlétái*

Az Európai Atlétikai Szövetség által kiírt hagyományos év végi szavazáson **Astrid Kumbornuss** és **Wilson Kipketer** nyerte el az 1997-es év legjobb európai atlétája címet. A 27 éves német súlylökő augusztusban Athénben megvédte 1995. évi gőtebogi világbajnoki elsőségét és megnyerte az 1997. évi Grand Prix összetett versenyt is. A 25 éves kenyai születésű dán Wilson Kipketer 800 m-en ismételte meg világbajnoki győzelmét, előtte márciusban megnyerte a versenyszám fedett pályás világbajnokságát is, ezen a távon fedett pályán és szabadtéren öt világrekordot ért el, megnyerte valamennyi Grand Prix versenyt is. A velük készített interjút és cikket az alábbiakban közöljük.

Interjú Astrid Kumbornuss-szal

AD

• Gratulálunk az év európai atlétája címhez. Mit jelent önnek ez az elismerés?

- Teljesen váratlanul ért. Nagyon jó év volt, de meglepő, hogy egy súlylökőt választanak meg és helyeznek olyan élsportolók elé, mint Szabó, Braun, Pintusevics, Hattestad vagy Enquist. Először el sem tudtam hinni, de utána igazán megtisztelve éreztem magam.

• Az utóbbi években uralkodik a női súlylökésben, nemcsak Európában, hanem a világon is. Ez azért van, mert erős, vagy mert gyengék az ellenfelei?

- 21 métert nem lehet elérni erőfeszítés nélkül. Rengeteget gyakorlok és az én edzésem intenzívebb és specializáltabb a többi atlétához viszonyítva. Minden nagyon szakszerű és mindent alárendelek a sportnak. Szeretem azt, amit csinálok és ez számomra élvezet.

• 1997-ben megnyert minden lehetségest, kivéve a fedett pályás világbajnoki címet. (Az ukrán Vita Pavlis győzte le kerek 20 m-es dobással, Kumbornuss 19.92-vel lett második. A szerkesztő) A világbajnoki címmel kezdte a 20.71 méteres dobásával Athénben és a Grand Prix győzelemmel fejezte be. Visszapillantva milyennek látja a szezon?

- Nagyon fárasztó volt. A 28 versennyel körülbelül ugyanannyi eseményen vettem részt, mint az előző évben. Mindenek felett a Grand Prix versenyek vették el a legtöbb erőt. Meg kellett nyernem a nyolc selejtezőt és a döntőt is. Ráadásul hazai kötelezettségeim is voltak és kisebb versenyek, ahol senkinek sem akartam csalódást okozni egy mindössze 19 m-es dobással. Közéleti személynként is sok más elfoglaltságom volt, de ha az ember egyszer sikeres lesz, akkor mindezt nem tekinti megerőltetőnek.

• Mi a véleménye a doppingellenőrzésről?

- Több nemzetközi és egyben módszerebb ellenőrzésre lenne szükség. Ez nemcsak a női súlylökésnél probléma, hanem minden versenyágban, és nemcsak az atlétikában, hanem más sportágaknál is. Az IAAF-nak több nyomást kellene gyakorolnia, mert számos nemzeti szövetség nem veszi olyan komolyan ezt a problémát, mint Németország. Egy kicsivel több segítség is érkezhetne kívülről.

• Az 1998-as idényre való felkészülését a heidelbergi Egyetemi Kórházban kellett megkezdenie. Mi történt?

- 1992-ben elszakadt egy keresztszalag a térdemben. A kórházban beültettek egy pótszalagot, de az évek során lassan szétment és az egész térdem gyenge lett, előbb vagy utóbb a térdem teljesen tönkrement volna. Ezért november 24-én egy második műtéten mentem keresztül, amely során a régi szalagot egy újjal helyettesítették, de ez alkalommal a saját hajlító inamból.

• Előreláthatólag mikor fog visszatérni a súlylökéshez?



- Dr. Passler professzor szerint körülbelül nyolc hónapig kell pihennem, úgyhogy nem valószínű, hogy részt vegyek az Európa-bajnokságon, a johannesburgi világkupa előtt nem fogok visszatérni.

• És a következő évekre vonatkozólag mik a tervei?

- Először is 1998-ban a felépülésemről függően kell a tempómat diktálnom. 1999-ben harmadszorra is világbajnok akarok lenni - ez a legfontosabb célom. Azután ott vannak az olimpiai játékok, ahol szintén sikeresen szeretnék szerepelni.

• Sajnos a kristály trófea, amit az év legjobb európai atlétája címéért kapott Budapesten októberben, leesett és eltört neubrandenburgi otthonában. Van egy német közmondás: „törtött edény szerencsét hoz”. Milyen szerencsét remél a jövőben?

- Már eddig is annyi szerencsében volt részem. Most jó egészséget kívánok magamnak. Ha egészséges vagyok, akkor bármivel megbirkózom.

Peter Grau

(A Leichtathletik szakírója)

Fekete-fehér összefogás: a Wilson Kipketer sztori

Nem hisz Istenben, de hisz edzőjének azon nem mindennapos képességében, hogy bajnokot tud csinálni. Az nem számít, hogy az edző nem különösebben ékesszóló vagy hogy csak lengyelül beszél. Az számít, hogy elkápráztatja a világot tanítványával, akivel egyre gyorsabban utatja a 800 m-t. Ha Wilson Kipketer soha nem találkozott volna egy olyan edzővel, mint Slavomir Novak, akkor elképzelhető, hogy nem lettek volna világcúcok, vagy aranyérmek.

Ennek a két "emigráns"-nak az útja 1994-ben kereszteződött Koppenhágában, ahol a fiatal kenyai nyolcszáz

futó elektronikát tanult. Korábbi atlétikai szereplései már feledésbe merültek két csalódást keltő részvétele után az ifjúsági világ bajnokságon. (1988-ban kizárták, 1990-ben Plovdivban 800 m-en negyedik lett. *A szerk.*) Kipketer nem szándékozott komolyan foglalkozni a futással és csak mint amatőr futó versenyzett a koppenhágai Spartaban, olyan 1:45.5-1:46.6 körüli eredményekkel, amelyek messze nem tartoztak a világ élvonalába. Ezután jött Slavomir Novak a klubhoz, és meglepően felajánlotta, hogy kezelésbe veszi az afrikai futót, akinek sajnos éppen egy hónappal azelőtt sérült meg a lába egy kerékpárbaeset során. Senki sem vette észre, hogy aközéptávfutásnak egy új korszaka volt kialakulóban.

A lengyel-kenyai-kettős, dániai bázissal, bámulatba ejtette az összes szakértőt. Novak és Kipketer összefogása 1994 februárjában kezdődött meg és 1995-ben Göteborgban a világ bajnokságon már győzelmet hozott, Kipketer ekkor nyerte első világ bajnoki címét. Ezt megkoronázta 1997-ben fedett pályás és szabadtéri világ bajnoki címekkel, öt világrekorddal és a Grand Prix verseny összetett győzelmével. Megdöntötte a legrégibb atlétikai világcscsot is, Sebastian Coe 800 m-en elért 1:41.73-as idejét. Wilson két éve veretlen és végül ebben az évben nemcsak Európa, hanem a világ legjobb atlétájának kiáltották ki.

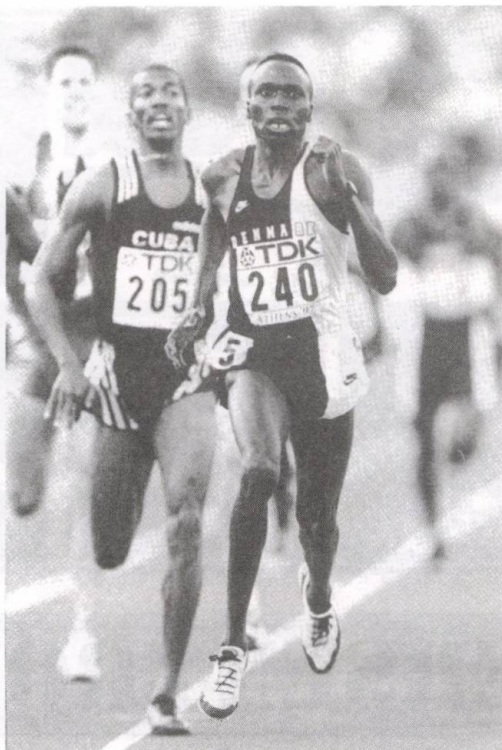
Kipketer teljes mértékben rászolgált ezekre a babérokra, de az edzője is megérdemli, hogy róla írjunk. Igen, mert Slavomir Novak nem újonc a nemzetközi atlétika színpadán. A hatvanas évek végén Novak, az egykori lengyel rúdugró bajnok házasságot kötött Teresa Gierczakkal (férje nevében jobban ismerik), aki edzőférfje segítségével 100 m-es gáton nem hivatalos világrekordot ért el, a római Eb-n 1974-ben bronzérmet szerzett 12.91-es egyéni legjobb eredménnyel. (Teresa Novak az 1969-es Eb-n is bronzérmes volt, 1971-ben hatodik lett. *A szerk.*) Novak csoportjába tartozott az élvonalbeli lengyel atlétanők közül Grazyna Rabsztyń, háromszoros világcscsstartonő 100 m-es gáton (12.48, 12.48, 12.36), a testvére, a szintén gátfutó Elisabeth (12.80), aki a németek világhírű gátbajnokához, Harald Schmidhez ment férjhez és Zofia Bielczyk (12.63), aki a fedett pályán 60 m-es gáton futott világrekordot (7.77). Novak később elvált Teresától és feleségül vette a lengyel hétpróbacsúcsot tartó Malgorzata Guzowskát, akit a lengyelek egyik legjobb magasugró nőjévé edzett (195 cm). Anna Włodarczyk, a lengyel távolugró bajnok (696 cm) volt a következő tanítványa. Novak harmadik felesége, Maria Kamrowska lengyel élvonalbeli hétpróbázó és gátfutó lett és csatlakozott a Wilson-Slawek társasághoz mint atléta és segédedző.

Slavomir Novak még az élvonalbeli műlesiklót, Marc Girardellit is edzette, akire nagy hatással voltak fizikai kondicionáló módszerei. „A nemzetközi versenyek előtti felkészülés során az a legfontosabb, hogy az atléta agyában megszülessen a bajnok” - mondja a most 56 éves Novak.

De nem könnyű nemzetközi bajnoknak tekinteni magad, ha minden egyes alkalommal, amikor idegen országba lépsz, vízummal kell rendelkezned. Wilson Kipketernek már nagyon lege lett ebből. Egyszer a frankfurti repülőtéren letartóztatták, mert terroristának vélték. Milyen nevetéses!

1995-ben az IAAF a kenyait nem szülőhazája, hanem Dánia atlétájának ismerte el. Mégis a dán állampolgárság hiányában nem indulhatott az atlantai olimpiai játékokon. Kipketer most a kötelező hét évi ott-tartózkodása után reméli, hogy végre dán állampolgár lesz.

Ezenközben Kipketer nem változott meg a sikerek következtében. „Például nem szeretek vezetni. A barátnőmnek Pernille Hansennek kellene vezetnie a Mercedes, amit a göteborgi vb-n elért alarnyért kaptam. Én magam jobban szeretek a saját lábamon vagy kerékpáron közlekedni a városban.” Ugyanakkor agglegény is. „Járok Pernille Hansennel, de nem fogunk összeházasodni” - mondja.



Kipketernek most jó edzőtársa van, mióta a burundi Venuste Niyongabo, az 5000 m olimpiai bajnok csatlakozott Novak csoportjához a múlt évben. De Wilson a szíve mélyén otthonülő típus, sok időt tölt koppenhágai lakásában. Miután rengeteg pénzt keresett, talált egy jó tanácsadót - egy másik lengyelt - Andrzej Kulikowskit. Most már tudja mi a fő célja az életben: befektetés monacoi ingatlanokba.

A Monte Carloban megrendezett éves Atlétikai Gálán értem utól.

• *Ön ugyanaz a Kipketer vagy, mint aki volt a három világcím elnyerése előtt?*

- Még mindig ugyanaz a fickó vagyok, ugyanazokkal az emberekkel támogatva: az edzőmmel Novakkal és a barátnőm Pernille-lel. A magánéletemben semmi sem változott, kivéve azt, hogy az év kilenc hónapját utazással kell töltönnem, ami hosszú időre elválaszt a kenyai családomtól és a barátnőmtől. Úgyhogy megpróbálok hosszabb ideig maradni Koppenhágában és a következő idényre való felkészülést is a szokásosnál később fogom megkezdeni. El akarok menekülni a tömeg elől, pihenésre vágyom telefonhívások, interjúk és ünneplések nélkül. Teljesen kifárasztott a sok utazás, a repülőterek és a szállodák. A média zajából való kitörés lehetőséget nyújt egy kis pihenés-re.

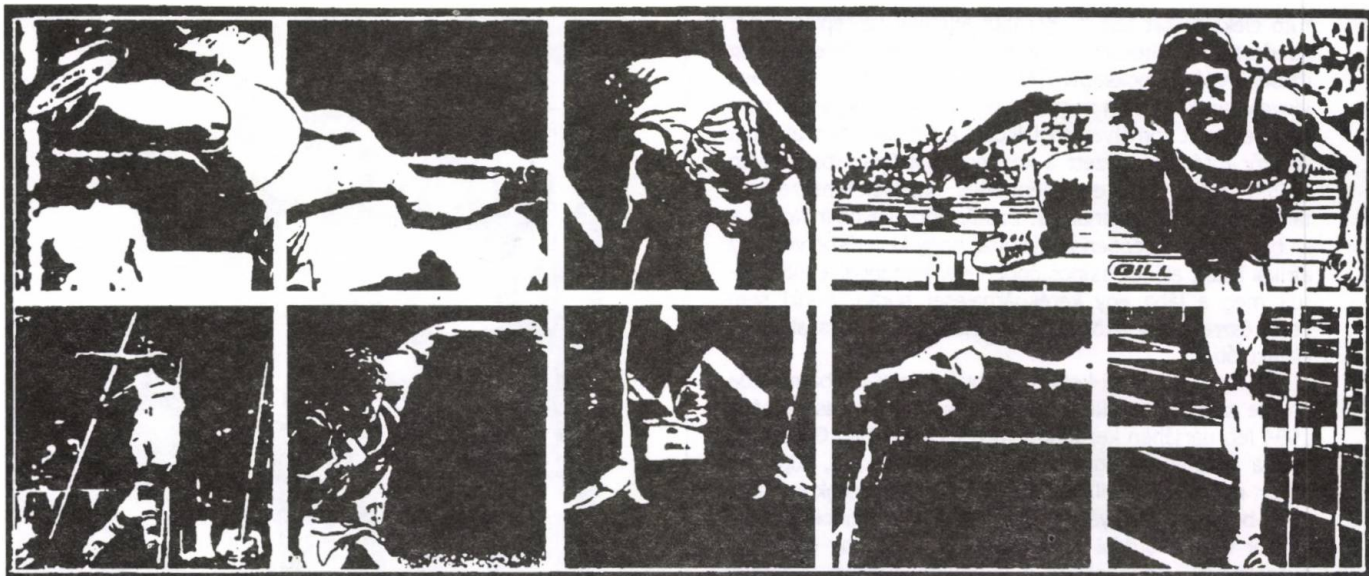
• *Tudom, hogy az edzője minden egyes futamára sajátos stratégiát dolgozott ki. A számos világcscsot is előre eltervezték?*

- Tisztában vagyok a képességeimmel, de ez nem jelenti azt, hogy egy világcscs meg lesz döntve. Én spontán futó vagyok. Minden alkalommal a legjobbat nyújtom és befejezem a futamot akár megdöntöm a világcscsot, akár nem.

• *Izgul a millió dolláros pénzjutalom miatt, amit az az atléta kap, aki megnyeri az IAAF Grand Prix Golden League összes versenyét?*

- Nem, nem izgulok miatta, mert mindenek előtt olyan gyorsan kell futnom, amennyire csak tudok. Utána jön a pénz kérdése.

Maciej Petruczenko
(Lengyelország)



VERSENYRŐL - VERSENYRE

Bécs-Budapest Szupermaratoni

1997. október 19-23.



A „97: Magyarország!” kiemelt rendezvényeként, nyolcadik alkalommal megrendezett Bécs-Budapest Szupermaratoni futóversenyt eredményesen fejeztük be.

A verseny Ausztriában és Magyarországon, két osztrák tartományon, három megyén, Bécsen és Budapesten, valamint további ötven településen keresztülmenő 357 km-es szakaszának öt napján 7 (11)* országból 582 fő (525) versenyző indult és 559 fő (505) fejezte be eredményesen. A siker elsősorban a versenyzők érdeme, akik ezt a jelentős távot teljesítették.

Csapatversenyben

5 országból (6) 107 (96) induló volt, közülük 10 női (10), összesen 535 (480) fővel. A rendezvényen minden korcsoport képviseltette magát. A legfiatalabb egy 12 éves kislány, a legidősebb pedig egy 75 éves férfi volt. Váltóban a magyar élversenyzőkből álló férfi és női csapatok osztoztak a dobogón. A válogatott futókból álló adidas csapata 3 perc 13 mp/km-es teljesítménnyel előzte meg a szintén kiváló képességű futókból álló

Amma Börker és az R+R Konstrukt csapatát. A nők mezőnyében a Pimaudit Kft. 4 perc 13 mp/km teljesítménnyel magabiztosan győzött közel 37 perces előnnyel a Suzuki Budaörs csapata előtt. A versenyzők, különösen az amatőrök a mezőny második fele felkészültebbek voltak és minden csapat teljesítette a távot. A 70. helyezett közel 1 órával futott jobb időt mint az előző évben, a mezőny vége pedig több órát vert volna a tavalyi sereghajtókra. A mezőny vége is 5 perc/km-es teljesítményt nyújtott. A verseny sajátos vonása, jellegzetessége volt az általános és középiskolás, az egyetemi és főiskolás, a honvédségi, rendőrségi, a tűzoltó, valamint a vám- és pénzügyőr csapatok indulása, a profi és amatőr futók együttes versenyzése. A csapatok a versenyen végig egymást segítve, jó hangulatban, sajátos sportzerű légkörben teljesítették a távot.

Az egyéni versenyben

6 (10) országból 47 (45) résztvevő - közülük 8 nő (7) - állt rajthoz. A versenyt összesen 24 fő (25) - 5 nő (5) és 19 (20) férfi - fejezte be eredményesen. A verseny külföldi és hazai világnagyságok részvétele következ-

tében magas színvonalú volt. A férfiaknál a magyar Bogár János immár ötödször, a nőknél Bérczes Edit első alkalommal győzött és mindketten egy-egy Opel Corsa személygépkocsival lettek gazdagabbak.

Bogár János kiemelkedő eredményére jellemző, hogy a 357 km-t 4 perc/km-es teljesítménnyel futotta le és ezzel a váltók között is 26. helyezett lehetett volna. Az elmúlt évekhez képest tovább fejlődött (47 percet), 12 km-rel előzte volna meg tavalyi önmagát. Az egyéniek között legnagyobb fejlődést a 2. helyezett Molnár Mihály érte el, aki az elmúlt évhez viszonyítva 3 órával gyorsabban - közel 4 perc/km - teljesítette a távot. Jobb időt futott, mint az 1996. évi 2. helyezett 100 km-es világbajnok Konstantin Santalov, aki ebben az évben is indult, de sajnos megsérült.

A nők mezőnyének nagy meglepetése Bérczes Edit, aki a szupermaratoni futásairól eddig kevésbé volt ismert, először indult a versenyen és győzni tudott. Bogár Jánoshoz hasonlóan szintén a békéscsabai Tóth Sándor tanítványa. A női mezőny kiegyensúlyozottabbá vált, az 5. helyezett is közel 4 órával futott jobb időt, mint előző évben. Az 1996-os győztes orosz Jelena Sziderenkova nem tudta megismételni tavalyi teljesítményét, gyengébb kezdés után a verseny végére

* A zárójelben az 1996. évi adatok szerepelnek!

VÉLEMÉNYEK A VERSENYRŐL

Az egyéni győztesek edzője, Tóth Sándor:

„Az eredmény a versenyzőket dicséri. Hiába az edzői elképzelés, az igyekezet, ha nincsenek tanítványok, akik végrehajtsák. Bogár János és Bérczes Edit közül egyébként most Edit teljesítménye jelenti a nagyobb sikert. Hiszen Janiról tudtam, hogy győzni fog, Edit azonban először vett részt ezen a versenyen, s előre nem lehetett tudni, mit hoz számára a Bécs-Budapest Szupermaratoni. Vele tavaly, az olimpián hozott össze a jó sors. Amerikában tanuló magyar diák volt, és szóba elegedtünk. Aztán lassan az edzőjévé lettem és most, ime itt tartunk.”

Holba Zoltán, az adidas váltójának tagja, ötödször vett részt a versenyen:

„Most igazán minden remekül sikerült. Jó időnk volt, kiválóan éreztük a szállást, az ellátást, nem is kellett mással törődnünk, mint a futással. Hát persze, hogy az is remekül ment. Sokkal könnyebb csapatban futni, mint egyedül. És nem csupán azért, mert váltjuk egymást, hanem azért is, mert az együttlét, a kölcsönös támogatás, a közös ügyért való győtrődés segíti az embert. Az AMMA Börker csapat tagjai minduntalan ott voltak a nyakunkon. A harmadik napra azonban már minden eldőlt. Persze akkor sem eresztethettünk le. A futóidény utolsó nagy eseménye a Bécs-Budapest Szupermaratoni, és addigra már elég edzettnek kell lennie mindenkinek. Ősszel egyébként mindenki nagyobb távokat fut, így a rendszeres edzés maga a felkészülés erre a versenyre.”

Hans Plasch, a Heeres-sport Verein katona sportegyesület csapatának vezetője:

„Szívből köszönjük a meghívást a Bécs-Budapest Szupermaratonira. A verseny szervezéséért nagyrabecsülésünket fejezzük ki. Minden - az útvonalbiztosítástól az élelmezésig - a legjobban meg volt szervezve. A díjátadás Budapesten fenséges befejezése volt ennek a népeket összekötő rendezvénynek. Ígérjük, hogy propagálni fogjuk a versenyt Ausztriában és sok osztrák futót hozunk a Bécs-Budapest Szupermaratonira.”

Flock Zoltán, a PLUSSZ (Budapest) csapat nevében:

„Összességében ez a verseny szerintem az elmúlt év legjobb utcai futóversenye volt, pedig amatőrként elég sok nagy versenyen részt vettem idén, de a legszebb emlékeim ehhez a versenyhez kötődnek a szervezettségét tekintve. Egy rendkívül profin, gördülékenyen, jól megszervezett, átgondolt és lebonyolított verseny volt.”

Kasa Tibor, a Zúgatók (Pilis) csapat nevében:

„Először vettem részt a versenyen és nagyon tetszett. Azt gondolom, ez a verseny az egész évet keményen végigdolgozó futók jutalomjátéka. Egyszóval ünnepe ez a hosszútáv-futásnak, ahol egy fanatikus közösség tölthet együtt néhány kellemes, izgalmas teli „futó napot”, s mérheti össze erejét az utolsó tartalékokat is mozgósítva a téli pihenő és alapozás előtt. Ezt a szervezők is így láthatták és igazán profi munkájukkal segítettek bennünket futókat ezen a nagyszerű rendezvényen. Futótársaim nevében is köszönet érte.”

feljavult, de még így is több mint 6 órával múlta alul tavalyi önmagát.

Az élet minden területén példamutató lehet az egyéni versenyzők helytállása, küzdőképessége, akaratereje, ahogyan úrrá lettek a fáradtságon, sérüléseken, megpróbáltatásokon.

Jól szolgálták a versenyre való felkészülést, annak propagandáját a Tápiószecsőn, Budakeszin, Nagyigmádon és Sokorópátkán megrendezett előversenyek, ahol a felnőttek mellett több ezer - elsősorban általános és középiskolás - fiatal indult. A rendezvény zárónapján, befutóján az I. Expressz Nemzetközi Félmaratoni futóverseny további 500 fővel csatlá-

kozott a Szupermaratoni mezőnyéhez.

A teljesítményekkel arányos volt a díjazás is. Különböző kategóriákban mintegy 100 db pénz- és tárgydíj került kiosztásra, közel 11 millió forint összértékben.

A tartományok, megyék, városok, a kistelepülések segítettek, támogatták, fogadták a rendezvényt, frissítővel várták és lelkesen biztatták a versenyzőket.

A Szupermaratoni iránti érdeklődés jól tükröződött a médiákban is, melyek minden eddiginél nagyobb terjedelemben foglalkoztak a versenyyel. Az országos tévék, rádiók, és sajtóorgánumok mellett a regionális és helyi médiák is folyamatosan

adtak tájékoztatást a rendezvényről. A Szupermaratoniról hosszabb összefoglaló filmet készített és sugározott az MTV TeleSport, a Duna TV, az RTL Klub valamint a regionális és kábeltv-k.

A versenyzők, rendezők, szponzorok egy nagy csapatot alkotva végig jó hangulatban, barátságos, sportszerű légkörben, egymást segítve, eredményesen dolgoztak együtt.

A verseny rendezése jó szakmai színvonalon és balesetmentesen valósult meg, és a szponzorok, médiák, versenyzők véleménye alapján az elmúlt 8 év legsikeresebb rendezvénye volt.

A verseny a maga nemében elsősorban Európában egyedülálló, és magyar viszonylatban nem csak az atlétika, hanem általában a sport területén jelentős rendezvények közé nőtte ki magát.

Az elmúlt évek sikereire alapozva a védnökök, szponzorok, a versenyzők és rendezők közös akaratából továbbra is minden évben tervezzük megrendezni a Bécs-Budapest Szupermaratoni futóversenyt. 1998-ban is október 19-23. között bonyolítjuk le, és az elmúlt években bevált módon az utolsó napon a Budakeszi-Budapest szakaszon nemzetközi félmaratoni futóversennyel, valamint az év folyamán több előversennyel egészítjük ki a rendezvényt.

A verseny céljai továbbra is helytállóak: a nemzetközi - ezen belül kiemelten az osztrák-magyar - kapcsolatok, a határok átjárhatósága gondolatának erősítése, az egészséges életmód, a sport, a futás népszerűsítése. Versenyzési lehetőség biztosítása a szupermaratoni, valamint minden korú hosszútávfutó részére. E célok megvalósításával továbbra is jól szolgálja a sport sajátos eszközeivel Magyarország bemutatását, megismertetését és előkészíti a 2000-ben esedékes államalapítási millennium méltó megünneplését.

Az idén a hagyományos támogatók mellett számos új szponzor is vállalta, hogy segíti a viadalt. Úgy tűnik, az üzletemberek egyre nagyobb lehetőséget látnak e versenyben. A rendezvény főszponzora ebben az évben az **Első Magyar Koncessziós Autópálya Rt.** volt, amelynek üzemeltetési igazgatója,

Lőrincz András úr véleményét kérdeztük:

- Azt szoktuk mondani, hogy az általunk üzemeltetett pályaszakas az hiányzó láncszem Bécs és Budapest között. A két főváros egybekapcsolása pedig nem is fejezhető ki szebb szimbólummal, mint a fővárostól fővárosig tartó futóversennyel. A verseny gondolatossága olyannyira nekünk való, hogy magától értetődően vállaltuk a rendezvény támogatását. Maga a viadal is nagyobb tetszett. Igaz, én nem voltam ott minden szakaszánál, de amennyit láttam belőle, az éppen elég volt ahhoz, hogy nagyra értékeljem a futók teljesítményét és a szervezők gondosságát.

NŐK

1. Bérczes Edit	Békéscsaba	31:02:32
2. Anke Drescher	Németország	32:38:03
3. Valentina Liakhova	Oroszország	35:30:16
4. Jelena Sziderenkova	Oroszország	36:38:27
5. A. Zlata Semanova	Szlovákia	37:04:19

Csapat

1. Primaudit Kft.	Dunakeszi	29:17:01
(Csomor Erika, Kiss Ágnes, Nemere Nóra, Mészáros Márta, Kovács Fatima)		
2. Suzuki Budaörs	Budaörs	30:08:36
(Bontovics Tímea, Medveczki Edit, Fűr Csilla, Hegedűs Erika, Rieger Anita)		
3. Hungaroweiss	Budapest	30:39:38
(Csáfordiné M. Erika, Korán Éva, Mike Krisztina, Sipka Ágnes, Söjtöri Elvira)		
4. Europlus	Várpalota	31:39:31
5. Hvasárhelyi Eötvös	Hmvásárhely	33:52:34
6. BKV Torus Kft.	Budapest	33:58:21

FÉRFIAK

1. Bogár János	Békéscsaba	23:43:57
2. Molnár Mihály	Esztétika	24:43:38
3. Andrej Derkszen	Oroszország	26:31:15
4. Kovács Attila László	BVSC	27:23:09
5. Vozár Attila	Békéscsaba	27:57:15
6. Gyimesi Károly	Pikk-Depo	28:20:01

Csapat

1. adidas	Budapest	22:22:06
(Kadlót Zoltán, Serfőző Sándor, Szűcs Antal, Holba Zoltán, Szemán János)		
2. AMMA Börker Rt.	Dunakeszi	22:53:58
(Lajtos Márton, Sági Ferenc, Molnár Tibor, Sági József, Rezessy Gergely)		
3. R+R Konstrukt	Budapest	23:43:54
(Tóth József, Bajer Tibor, Kiss Norbert, Zabari János, Gergely Zoltán)		
4. MATÁV Rt.Sopron	Sopron	23:54:55
5. Nass Team	Kecskemét	24:10:35
6. Mazda Team	Békéscsaba	24:22:56

Dr. Nagy Sándor

Az Európai Atlétikai Szövetség 1994-ben hívta életre a kontinens mezeifutó-bajnokságát. Az eddigi három mezei Eb-t mindig decemberben rendezték meg, az első kettőt Angliában, a tavalyit Belgiumban. Ezúttal – szintén decemberben – a Lisszabonhoz közeli Oeiras városka adott otthont a mezei Eb-nek.

A férfiak egyéni versenyét a már tájfutóként is nemzetközi sikereket aratott dán Carsten Jorgensen nyerte (tavaly negyedik volt). A címvédő brit Jonathan Brown nem indult – a hírek szerint – a maratoni távra tér át. A nőknél is hiányzott a címvédő, a svéd Sara Wedlund (aki a múlt évben elsőnek befutó, de doppingolás miatt kizárt román Julia Negura örökébe lépett) úgy érezte, hogy nem jól sikerült a felkészülése. Az Európa-bajnoki aranyat a francia Josianne Llado szerezte meg. Figyelmet érdemelt a román Elena Fidatof szereplése. Mind a négy Eb-n indult és sorrendben harmadik, negyedik és ötödik helyezése után, most a győzelmi dobogó második fokára léphetett. Ebben a futamban indult Kálovics Anikó, aki végül is a 35. helyen ért célba.

A csapatversenyekben – a tavalyihoz képest – az élen kevés változás történt. Az első kettő, a férfiaknál a portugál és a francia csapat, a nőknél a francia és a román csapat megőrizte előző évi helyét, csak a bronzérmes spanyol férfiak és nők léptek a belga férfiak és a brit nők helyébe.

A férfi ifjúsági versenyben Békési Ferenc vezényletével rajthoz állt a magyar csapat is. A vártnál valamivel mérsékeltebb

4. Mezeifutó Európa-bajnokság

Oeiras (Portugália), 1997. december 14.

szerepléssel a tizedik helyen kötötték ki. A legjobb egyéni eredményt Békési érte el, a 21. helyen érkezett a célba.

FELNŐTTEK

FÉRFIAK

1. Carsten Jorgensen	DEN	27:19
2. Claes Nyberg	SWE	27:20
3. Serhiy Lebeck	UKR	27:23
4. Mustapha Essaid	FRA	27:30
5. Alfredo Braz	POR	27:32
6. Jose Manuel Garcia	ESP	27:33
7. Julio Rey	ESP	27:36
8. Domingos Castro	POR	27:37
9. Jose Regalo	POR	27:38
10. Umberto Pusterla	ITA	27:42
11. Bertrand Frechard	FRA	27:42
12. Alberto Maravilha	POR	27:44

Csapat

1. Portugália	34
2. Franciaország	46
3. Spanyolország	56
4. Olaszország	74
5. Dánia	114
6. Nagy-Britannia	117
7. Hollandia	150
8. Írország	151
9. Belgium	161
10. Oroszország	168
11. Németország	201
12. Svédország	219

NŐK

1. Josianne Llado	FRA	17:20
2. Elena Fidatof	ROM	17:33

3. Olivera Jevtic	YUG	17:37
4. Annemari Sandell	FIN	17:39
5. Mariana Chirila	ROM	18:10
6. Helena Sampaio	POR	18:14
7. Yanna Belkacem	FRA	18:15
8. Ana Isabel Alonso	ESP	18:15
9. Sabrina Varrone	ITA	18:19
10. Melanie Kraus	GER	18:20
11. Vicki Macpherson	GBR	18:27
12. Gabrielle Vijverberg	FRA	18:29
35. Kálovics Anikó	HUN	18:58

IFJÚSÁGIAK

FÉRFIAK

1. Gert-Jan Liefers	HOL	15:45
2. Gunter Weidlinger	AUT	15:50
3. Mustafa Mohamed	SWE	16:00
4. Juan Carlos Higuero	ESP	16:02
5. Sam Haughian	GBR	16:10
6. Juan Jose Lozano	ESP	16:19
21. Békési Ferenc	HUN	16:59
41. Szabó Imre	HUN	17:35
46. Bodor Olivér	HUN	17:45
53. Csillag Balázs	HUN	18:03
55. Öze Gábor	HUN	18:30

Csapat

10. Magyarország

NŐK

1. Sonja Stolic	YUG	9:09
2. Monica Rosa	POR	9:15
3. Judith Heinze	GER	9:16
4. Larissa Kleinmann	GER	9:19
5. Catherine Lallemand	BEL	9:21
6. Sonja Doman	SLO	9:20



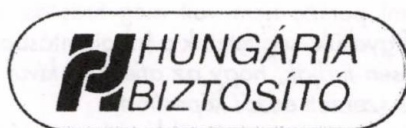
A MASZ FŐTÁMOGATÓJA



A MASZ KIZÁRÓLAGOS SPORTFELSZERELÉS SZÁLLÍTÓJA



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG TÁMOGATÓI



CREATION VARGAS

rg BÖRDISZMŰIPARI KFT

GARZON BÚTOR RT

OÁZIS KERTÉSZET

OPEL HUNGARY

PROFIL-BAU SYSTEM



A reform-ban olvastuk

NYOLCVANÉVES A DOBÓPÁPA

Dr. Koltai Jenő a magyar atlétika kiemelkedő egyénisége. Edzőként és a TF tanáráként komoly tekintélyt szerzett magának, közel ötvenéves munkássága alatt itthon és jó néhány külföldi országban segítette az atlétika - különösen a dobószámok - fejlődését. Az utóbbi időben egészségi állapota megromlott, de három sikeres operációt követően már jól érzi magát, s örömmel fogadta a Reform érdeklődő kérdéseit.

- Ha Széchy Tamást úszópápaként emlegetik, akkor Koltai Jenőnek is dukál a dobópápa elnevezés.

- Ezt a megtisztelő jelzőt nem sikeres edzősködésem idején, hanem jóval előbb kaptam. Még főiskolás koromban nevezett el Harmati Sándor, a későbbi neves edző dobópápanak, mert Pápán születtem. Aztán a „pápaság” végleg rám ragadt.

- Mikor kezdett el edzősködni?

- Már hallgató koromban gyakoroltam az edzősködést, ami persze nem volt még tudatos. Egy más mozgását figyeltük, segítettünk a hibajavításban.

- Talán kevesen tudják, hogy az atlétikán kívül más sportágakban is szerzett edzői képesítést.

- Kíváncsi természetem miatt több más sportág titkaiba is bepillantottam, igyekeztem hasznos információkat gyűjteni az atlétika számára. A TF-en hét évig tanítottam az ökölvívást, s az atlétika mellett e sportágban is megkaptam a mesteredzői címet. Emellett sikerült begyűjtenem a labdarúgó-, kosárlabda- és tenisz-edzői minősítéseket is.

- Legnagyobb edzői sikereit a dobóatlétikával érte el. Kik voltak a kedvenc tanítványai?

- Mindenkit kedveltem, aki velem dolgozott. Nem volt olyan versenyző, akiben ne találtam volna valami tisztelni- vagy szeretnivalót. Az első kiugró eredményt Mihályfi János érte el a súlylökésben. Rohonczy Mária volt az első gerelyes tanítványom, nagy fantáziát láttam benne, de házassága után átpártolt a kosárlabdához. Csalódásomat Nagy Zsigmond súlylökő és Kulcsár Gergely gerelyhajító enyhítette. Gergő fantasztikus versenyzői adottságokkal rendelkezett, minden versenyen önmagát múlta felül, kritikus helyzetekben is képes volt erősíteni. Öt olimpiai és Eb-érme önmagáért beszél, mindig valami apróság miatt maradt le az aranyról.

- Németh Angélnak és Németh Miklósnak viszont sikerült a bravúr.

- Nekem ez csak másfél aranyat jelent, hiszen Miklóst ekkor már Kulcsár Gergely készítette fel. Angéla is fantasztikus versenyző volt. Olimpiai és Eb-győzelme hihetetlenül sok munka, tengernyi szenvedés árán született. A mexikói olimpia jelentette a magyar dobók, de talán egész atlétikánk legfényesebb szereplését. Az említettek mellett Zsivótzky kalapácsaranya, Kleiberné és Lovász negyedik helye igazi mestermunka volt.

- Mi volt a Koltai-sikerek titka?

- A becsvágy és a kifogástalan csapatszellem. Ezek a csodálatos versenyzők egymást biztatták, mindig segítőkészek voltak, és töretlen hittel dolgoztak céljaik megvalósításáért.

- Az edzői sikerek mellett jelentős érdemei vannak a testnevelőtanár-képzésben is. Melyik munkában lelte nagyobb örömét?

- Mindkettőt szerettem, sokat dolgoztam azért, hogy haszna legyen a munkámnak. Talán a sok külföldi meghívásra, az edzőtáborokban tartott előadásokra emlékszem a legszívesebben.

- Pályafutása során minden elképzelését meg tudta valósítani?

- A pártállam idején szembe kellett néznem bizonyos akadályokkal. Hátrányaim (apám „kulák” volt, én a bencéseknél tanultam) néha gátoltak a szabad cselekvésben, de elismert edzőként olykor külföldre is elkísérhettem versenyzőimet. A megkülönböztetés fokozta bennem a bizonyítási vágyat.

- Sikeres embernek tartja magát?

- A sikerekből sosem csináltam nagy ügyet. Azért örültem a kitüntetéseknek, melyek közül a Munka Érdemrend arany fokozatára vagyok a legbüszkébb. Inkább úgy mondom, elégedett vagyok, mert hozzá tudtam tenni valamit az atlétika fejlődéséhez.

- Nyolcvanévesen is aktívan dolgozik, most éppen egy könyv megírásában segítkezik. Vannak még megvalósításra váró tervei?

- Korom miatt nagyobb távlatokban nem gondolkodhatok, az operációk után óvatosabban tervezem a jövőt. Nagy öröm, hogy a Testnevelési Egyetemen, ahol harmincöt évig dolgoztam, nem felejtettek el, s egykori tanítványaim rendszeresen felkeresnek, munkát ajánlanak. Ez a szeretet és megbecsülés tartja bennem az erőt, ezért kötelességemnek érzem, hogy amíg tudom, segítsen munkájukat és rajtuk keresztül az atlétikát.

Lovas Albert

AZ ÖRÖKLŐDÖTTSÉG JELENTŐSÉGE AZ UTÁNPÓTLÁS-NEVELÉSBEN*

A sportág vagy egy sportágon belül a szakág megjelölése nélkül a sporttehetség fogalom definíciója csak általános lehet és a kritériumok súlyának meghatározásakor már két edző véleménye is markánsan különbözhet. Nem biztos, hogy biológiai paradoxon az, ha valamilyen szempontból mindkettőnek igaza van. Tehát milyen humánbiológiai tulajdonságok lehetnek általában szükségesek az eredményes utánpótlás-neveléshez és felnőttkori versenyzéshez?

1. Az adott sportágban az eredményességgel összefüggő optimális testméretek, testarányok és testösszetétel.
2. Egyes terheléses élettani jellemzőknek és motoros tulajdonságoknak a populáció átlagánál lényegesen magasabb szintje.
3. A funkcionális mutatók, a szenzoros és intellektuális tulajdonságok kiemelkedő teljesítményszinten mérhető szoros kapcsolata.
4. A motoros képességek, technikai elemek kialakításának és elsajátításának a kortársakéhoz viszonyított nagyobb sebessége, továbbá

az utánpótlás-nevelés alapfeladata azon fiatalok megtalálása, majd felkészítése, akiknél a jelzett kritériumok jó esetben mind vagy többségükben regisztrálhatók. A felsoroltak és a fel nem soroltak között számos olyan tulajdonság és jelleg is megjelölhető, amelyek gyakorisága a populációban ritka (együttes fennállásuk a tapasztalatok szerint még ritkább), megjelenése egy-egy csoport esetében valamilyen szelekciós hatás eredményeként gyakoribb, továbbá öröklésmenük nem vagy csak kismértékben ismert.

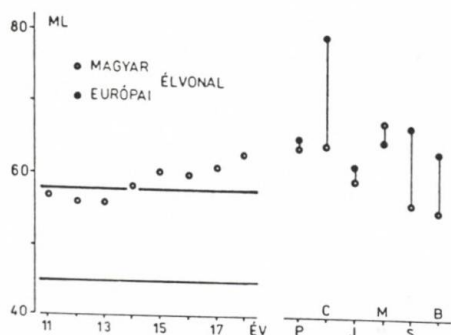
A genetikai tényezők ilyen szerepének tanulmányozására a legelfogadottabb eljárás az ikrek, az azonos szülőpártól származó testvérek, továbbá a szülők-gyermekek jellemzőinek tanulmányozása és a hasonlóságok vagy különbségek matematikai statisztikai eszközökkel történő elemzése, majd az eredmények értelmezése.

Az utánpótlás-nevelésben éppen a sajátos célkitűzések következtében és az öröklésmenet részbeni ismerete miatt, a motoros alkalmasság mellett prediktív jelentősége lehet:

- a testméretek, a testösszetétel és a testi felépítés;
- meghatározott terheléses élettani jellemzők heritabilitásának.

A terheléses élettani jellemzők közül a testtömegrelatív oxigénfelvétel, az aerob teljesítmény a leggyakrabban elemzett és sokszor félreértelmezett tulajdonság. A viszonylag korán kialakult, de még ma is szinte általános edzői felfogás szerint az aerob állóképesség rövid idő alatt a kívánt mértékre fejleszthető. A laboratóriumban mért eredmények pedig azt mutatják, hogy nem változik értékelhetően a játékosok aerob teljesítménye, de szerencsés esetben nő a fizikai munkavégző képességük, pedig az edzéseket éveken keresztül ugyanaz az edzőpáros vezette, szakmailag nem is eredménytelenül (Mészáros és mtsai, 1989). Az 1. ábrán a 11-17 éves fiatalok és a felnőtt sportolók relatív oxigénfelvételének összehasonlító adatai láthatók. Az ábrán *kör* jelöli a magyar adatokat és *pont* az európai élvonal képviselőit. A rövidítések jelentése: P= kajakozók és kenuzók, C= országúti kerékpározók, J= judosok, M= öttusázók, S= labdarúgók, B= kosárlabdázók.

* Elhangzott a Magyar Testnevelési Egyetemen rendezett utánpótlás-nevelési konferencián. (1996. november 16.)



1. ábra

Fiatál és felnőtt sportolók testtömegrelatív aerob teljesítménye (Konopka, 1981 és Petrekanits, 1995 közleményei alapján)

A kiváló aerob teljesítmény megítélésünk szerint is lényeges tulajdonság, de nem öncél, csupán szükséges alap, főleg abban az esetben, ha az átlagon felüli oxigénfelvételhez valóban átlagon felüli fizikai teljesítmény is társul. Konopka (1981) összehasonlító adatai szerint a labdajátékokban, úszásban és középtávfutásban $65-70 \text{ ml} \times \text{kg}^{-1} \times \text{min}^{-1}$ oxigénfelvétel ugyanúgy szükséges, mint a jégkorongozásban, evezésben, vagy kerékpározásban. Petrekanits (1995) eredményei azt mutatják, hogy a hazai élversenyzők között sajnos csak a kajakozókat-kenuzókat, öttusázókat és triatlonistákat jellemzi a Konopka által kritériumként említett relatív aerob teljesítmény. Az már szinte nem is meglepő, hogy az említett sportágak nemzetközi eredményessége összehasonlíthatatlanul jobb, mint például a labdajátékosoké, de meggyőződésünk szerint nem csupán a nagyobb aerob teljesítményük következtében.

Az azonos vagy nagyon hasonló körülmények között meghatározott maximális relatív aerob teljesítmény individuális variabilitása minden népességben nagy (Bar-Or, 1983; Malina és Bouchard, 1991; Petrekanits, 1995). Ez sok vonatkozásban akár hátrányos is lehet, de esetünkben szerencsés, mivel ez lehet az egyik biztosítéka annak, hogy az ilyen fiatalokat megtaláljuk, ha már a tulajdonságot nem tudjuk érdemben fejleszteni.

Lesage és munkatársai (1985), Buochard és munkacsoportja (1986) eredményei szerint a szülő-gyermek, a testvérek, a mono- és dizigóta ikrek maximális aerob teljesítménye közötti kapcsolat eltérő erősségű (1. táblázat). A szülő-gyermek közötti nagyon laza vagy éppen 0 összefüggés érthető, hiszen a gyermek genetikailag mindig jobban hasonlít valamelyik nagyszülőre, mint a szülők bármelyikére. A nagyszülők ilyen vizsgálata pedig nem ad összehasonlítható eredményeket éppen a nagy korkülönbség következtében.

A korrelációs együttthatók értelmezésekor nem lehet eléggé hangsúlyozni: az együtttható azt nem mutatja meg, hogy mennyi a páronként mért oxigénfelvétel, hanem csak azt, hogy a kapcsolatba hozott párok mindkét tagjánál hasonlóan kicsi, vagy nagy éppen az öröklődöttség egyik következményeként. Az 1. táblázatban összefoglaltak értelmében a meghatározottság a monozigóták esetében a legszorosabb, de még az azo-

nos szülőpártól származó testvérek teljesítményének együttjárása is szignifikáns, vagyis nem véletlenszerű.

A tulajdonság genetikai meghatározottsága mellett fokozott jelentősége lehet a relatív aerob teljesítmény fejleszthetőségének is. A 2. táblázatban foglaltak az aerob teljesítmény „fejlődésének” hasonlóságát jellemzik 20 hetes intenzív állóképességi edzés hatására monozigóta ikreknel. A táblázatban szereplő értékek a kezdeti és a 20 hét után mért értékek különbségét jelentik ($\text{ml} \times \text{kg}^{-1} \times \text{min}^{-1}$).

1. táblázat

A relatív aerob teljesítmény családon belüli együttjárása

Összehasonlítás	n (pár)	r
szülők-gyermek	96	0,03
apa-gyermek	52	-0,10
anya-gyermek	44	0,28
testvérek között	27	0,44
DZ ikrek	33	0,51
MZ ikrek	53	0,70

2. táblázat

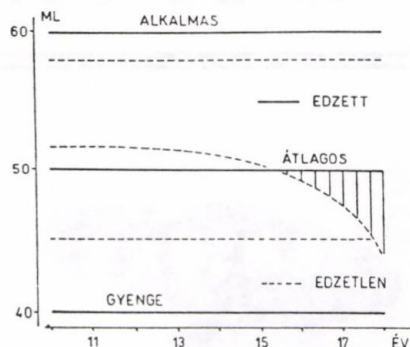
Az aerob teljesítmény változás 20 hetes edzésprogram hatására

életkor	1	2
6,0	1	2
7,5	4	3
7,8	2	4
8,0	4	3
8,8	9	6
9,0	3	6
9,3	3	5
11,0	6	5
11,2	6	8
14,1	4	5

Az ergometriás vizsgálatban mindkét ikernek csak a havonta megismételt tesztek (összesen hat alkalom) alatt szerzet tapasztalata volt.

A mért különbségek random variabilitása legjellemzőbb. Prud'home és munkatársai (1984) megfogalmazása szerint a maximális oxigénfelvétel a genotípus függvénye. A 20 hetes edzés csak a végzett fizikai munkát (ezen keresztül az anaerob teljesítményt) növelte. A fejlődés mindkét csoport esetében csak tanulási effektusként értelmezhető. Lényegében hasonló következtetést fogalmazott meg Wilmore és Costill (1994) is. Nehezíti az alkalmazók helyzetét a két vizsgáló azon megfigyelése is, mely szerint a mintában előfordultak „az edzéshatásokra jól reagáló” és „gyengén reagáló” ikerpárok is pedig a teljes vizsgált minta ugyanazt az edzésprogramot hajtotta végre azonos időtartamban és azonos körülmények között. A szerzők csak feltételes módban fogalmazzák meg, hogy a kisebb-nagyobb válaszkészségnek is elképzelhető a genetikai alapja. Ezzel a megfigyeléssel összecseng a Frenkl és Szabó vezette munkacsoport (1990) véleménye.

nye is, akik a relatív aerob teljesítmények alapján felállított kategóriák „átjárhatatlanságát” mért adatok alapján és teoretikusan is bizonyítják, nem tagadva egyúttal, a lényegében változatlan relatív aerob teljesítmény mellett végezhető nagyobb fizikai munkát, mint a gyakorlás, edzés egyik következményét.



2. ábra
A relatív aerob teljesítmény, mint alkalmassági kritérium
(Frenkl és mtsai, 1990)

Az aerob teljesítőképességnek az egyénre jellemző stabilitását a szerzők közvetlenül a gyorsaság mögé helyezik és a tapasztalható különbségek okaként a szelekciót jelölik meg, amellyel a minősített fiatal sportolók értékelhetően nagyobb aerob teljesítménye magyarázható.

Az anaerob teljesítményre vonatkozóan kevesebb a megfigyelés. Malina és Bouchard (1991) tapasztalatai szerint a 10 s alatt leadott maximális anaerob teljesítmények dizigótáknál kapott együttjárása 0,58-os, a monozigótáknál 0,80-os korrelációs együtthatókkal jellemezhető. A szerzők tapasztalatai szerint a rövidtávú anaerob teljesítmény nagyon jól edzhető és ezáltal is fontos összetevője a kiemelkedő sportteljesítményeknek.

A bemutatott eredmények és következtetések azt sugallják, hogy az utánpótlás-nevelés kezdeti fázisában az alkalmasnak minősíthető fiatalokat először meg kell találni. Feltételezve, hogy a kritériumtulajdonságok a populációban normális eloszlásúak, ez nem kis feladat. Amennyiben csak egy tulajdonság alapján szűrünk, 100 egészséges gyermek közül valószínűleg 13 alkalmasat találunk. Két tulajdonság alapján az arány már csak 100/2, háromnál 1000/2 és ha négy minőség együttes fennállását fogadjuk el minimumnak, akkor az arány 10000/2! A statisztikai valószínűség alapján becsült gyakoriság szinte pontosan megegyezik Kovár (1981) gyakorlati tapasztalatával, azaz tízezer gyermek között található egy-két olyan fiatal, akiből nemzetközi szintű versenyző válhat. Az összefüggések alapján a mai ismereteink birtokában megfogalmazható következtetések:

1. Az öröklődés (akár ismerjük és elismerjük a hatásmechanizmus részleteit, akár nem) általánosan meghatározza az egyén (ezen keresztül a nevelő-edző) lehetőségeinek szintjét, teljesítőképességének felső határát.

2. A fizikai és fiziológiai teljesítmények poligén determinációjú jellegek, ezért az exogén befolyások módosító hatásai jellegenként eltérő mértékűek.
3. A genetikai és a környezeti hatások következményei az individuumban vonatkozásában nehezebben különíthetők el mint a populációban, ezért jellemzésük körültekintő vizsgálatot és adatelemzést igényel. Sok tulajdonság esetében a ma rendelkezésre álló eszköztár alkalmas a heritabilitás következményeinek bemutatására.

Irodalom

Bar-Or, O. (1983): Pediatric sports medicine for the practitioner. From physiologic principles to clinical applications. Springer, Berlin, New York, Heidelberg, Tokyo.

Bouchard, C. - Lesage, R. - Lotrie, G. - Simoneau, J. A. - Hamel, P. - Boulay, M. R. - Pérusse, L. - Thériault, G. and Leblanc, C. (1986): Aerobic performance in brothers,

dizygotic and monozygotic twins. Medicine and Science in Sports and Exercise, 18: 639-646.

Frenkl, R. - Szmodis, M. és Mészáros, J. (1990): Genetikai alapfogalmak. In: Mészáros, J. (Szerk.): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest, 13-28.

Frenkl, R. - Szabó, T. - Mészáros, J.: Selección de deportistas de edad infantil. Archivos de Medicina del Deporte, 1990a. VII. No. 25. 71-78.

Lesage, R. - Simoneau, Aj. J. - Jobin, J. - Leblanc, C. and Bouchard, C. (1985): Familial resemblance in maximal heart rate, blood lactate and aerobic power. Human Heredity, 35: 182-189.

Konopka, P.: Endurance and endurance training. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 1981. 3. 76-79.

Kovar, R. (1981): Human variations in motor abilities and its genetic analysis. Charles University, Prague.

Malina, R. M. and Bouchard, C.: Growth, maturation, and physical activity. Human Kinetics Books, Champaign, Illinois, 305-328.

Mészáros, J. - Mohácsi, J. (1983): A biológiai fejlettség meghatározása és a felnőtt ermet előrejelzése a városi fiatalok fejlődésmentete alapján. Kandidátusi értekezés. MTA-TMB, Budapest.

Mészáros, J. - Petrekanits, M. - Gellei, I. - Farkas, A. - Mohácsi, J.: Elsősztályú labdarúgók testösszetételének és élettani teljesítőképességének longitudinális vizsgálata. A MÉT LIV. Vándorgyűlése Előadásainak és Poszttereinek Kivonatai, Debrecen, 1989. 132.

Petrekanits, M.: A mellkas bőrének hőmérsékletváltozása mint terheléses élettani mutató. Felnőtt-gyermek és sportágankénti összehasonlítás. Kandidátusi értekezés. Kézirat. Budapest, 1995.

Prud'home, D. - Bouchard, C. - Leblanc, C. - Landry, F. and Fontaine, E. (1984): Sensitivity of maximal aerobic power to training is genotype dependent. Medicine and Science in Sports and Exercise, 16: 489-493.

Wilmore, J. H. and Costill, D. L. (1994): Physiology of sport and exercise. Human Kinetics, Champaign, Illinois.

Wilson, J. D. (1986): Genetic influence on growth. In: Malina, R. M. and Bouchard, C. (Eds): Sport and human genetics. Human Kinetics Books, Champaign, Illinois, 1-21.

PORTRÉ

Pignitz Péter
rovata

A MADARASI LEGELŐTŐL A NEW YORK-I MARATONIG

AD

Beszélgetés Babinyecz Józseffel

Amagyar atlétika, ha eredményeivel, nem is emelkedik ki manapság a szürkeségből, több szakemberünk van, akik értékes és érdekes egyéniségük sportágunknak.

Közéjük tartozik Babinyecz József is, az 1946-ban született atlétaedző is. A volt kitűnő hosszútávfutó ma sikeres edző és nemzetközileg ismert menedzser. A futás mellett örök szerelme a zenélés. Profi tangóharmonikás. Tíz éves kora óta nemcsak fut, hanem zenél is. Ahogy atlétikában, a zenélésben is csak országos második helyezést ér el. Ennek ellenére a futásban és a zenélésben sem csalódott. Két évtizedes edzői pályafutása során tanítványai - különböző korosztályokban - 86 országos bajnoki címet szereztek, 24 világversenyen (olimpia, vb, Eb, fpEb, ifi vb, ifi Eb, mezei vb) vettek részt és 17 országos csúcsot állítottak fel.

Tekintélyt parancsoló statisztika és ha ehhez hozzávesszük, hogy 78 órát tud zenélni egyvégtében, akkor bátran állíthatjuk, hogy rovatunk vendége érdekes figura.

• Madaras, ez a déli határhoz közeli Bács-Kiskun megyei község, ahol születél és gyermekkorodat töltötted, soha nem volt híres a sportjáról. Honnan a kötődésed az atlétikához, hogyan kerültél a „pályára”?

- Édesapámnak köszönhetem az atlétika iránti szeretetemet. Az ő fanatikus sportszeretete ragadt át rám, és váltam a sport, ezen belül elsősorban az atlétika elkötelezettjévé. Apám mellett az egész családnak nagyon sportos volt. A Népsportot rongyossá olvastuk, minden sport, minden eredmény érdekelt minket. Apám élő sportlexikon volt, így én jóval tájékozottabb voltam, mint környezetem. Megfertőzödtem, gyökereim innen fakadnak. A közép-, hosszútávfutás állt legközelebb hozzám. A falu szélén, egyedül versenyt futottam lélekben Halberggel, Eliottal, az akkori világklasszis távfutókkal.



Édesapámról még annyit feltétlen el kell mondanom, hogy meggyőződésem szerint világklasszis versenyző lehetett volna, más környezetben. A leventemozgalmában nevelkedett, a háború előtt fűves pályán 51.4 mp-et futott 400 m-en és távolugrásban is tehetséges volt. 36 évesen, 16 évig nem sportolt semmit - pontosabban hetente egy-két alkalommal focizott a barátaival - fogadásból elindult egy falusi szpartakiádon és 636 cm-t ugrott távolban. A sport iránt kettős igénye volt. Egyrészt a mozgás, másrészt a társaság vonzotta. Ezt ma is, mint edző nagyon fontosnak tartom. Egy jó társaság, közönség nagy motiváló tényező lehet egy versenyző teljesítményére.

• Édesapád fizikai tehetségéből megint örökölt a fiatalabb Babinyecz József? (A pontosság kedvéért meg kell jegyeznünk, hogy a

Babinyecz családban három József van - az apa - nagypapa, az edző-apa, és az unoka, illetve írásunk hősné fia, aki sokszoros up és ifi válogatott távfutó.)

- Pontos választ nem tudok adni a kérdésre, annak ellenére, hogy foglalkoztat a dolog. Mindenesetre kezdeti eredményeim nem igazán utaltak a ki-robbanó tehetségre. Miután Kecskemétre a Katona József Gimnáziumba kerültem ének-zene tagozatra, Adamik Ferenc lett a testnevelő tanárom. Első gimnáziumban, ahogyan egy jó tanárhoz illik, felmérte az elsősöket: 1000 m-en hatodik lettem 3:25-tel a tehetségkutatón. Ha ezt egy lány éri el, 14-15 éves fejjel az elfogadható, de egy fiúnál nem kelt különösebb érdeklődést egy edző szemében. Csak érdekességképpen említem meg, hogy legjobb 10.000 m-es eredményemnél 2:52-es ezer métereket, maratónimnál 3:14.5-ös km-t futottam. Retardált voltam-e, állítom nem. Mindenesetre tanulságos, hogy 15 évesen, ennyi mozgás, egészséges környezet mellett ennél többet kell tudnia egy tehetségnek. Úgy gondolom, hogy civilként egészséges, izomzatilag jól fejlett fiatal voltam, de a keringési-légzési rendszerem, mint versenyző elmaradhatott a fejlődésben. Ennek kifejlődéséhez hosszabb idő, több mozgás kell.

● **Az ember azt gondolná, hogy e nem túl fényesre sikerült felmérő verseny után, inkább másik szerelmednél, a zenénél ragadsz le. Anál inkább, hiszen ének-zene tagozatos gimnáziumban tanultál, Kecskeméten, ahol Kodály Zoltán szelleme és híres módszere erősen hatott.**

- A zenetanulással kapcsolatban ez mind igaz, de egyértelmű volt számomra, hogy én atléta leszek. Persze ez nem ment könnyen. Adamik tanár úrnál a tehetségkutató verseny első hat helyezettjének kötelező volt edzésre járni, de ez nálam hézagossra sikerült. A tanulás, zene, kollégium, edzés egészséges egyensúlyát nem sikerült megteremtennem, az edzés látta ennek kárát. Tudat alatt éreztem, hogy jó lenne többet edzenem. Így is negyedik gimnazista koromban Bács megyei csúcstartó voltam. Ezt sokban köszönhetem Adamik Feri bácsinak, aki jó érzékkel felismerte, hogy a hosszú, terepen való futások segítik a fejlődésemet. Ez hallatlan nagy szó volt, a 60-as évek elején egy testnevelő tanártól hallani.

● **Megyei csúcstartóból, ami a ranglista 20. helyét jelentette, rövid idő alatt, a BEAC színeiben országos listavezető lettél. Ennyit jelentett a környezetváltás?**

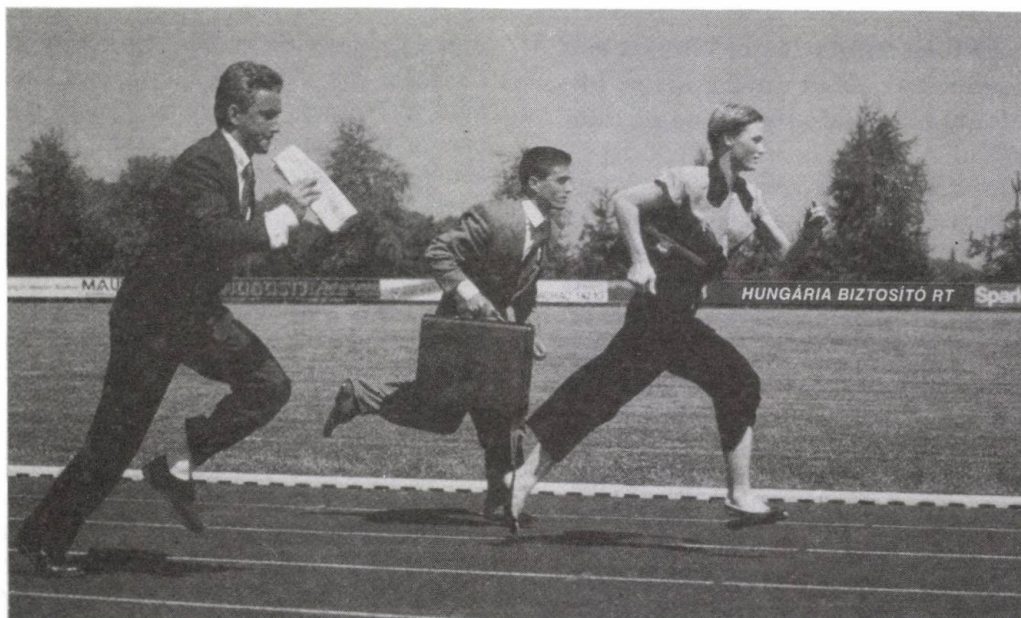
- Hirtelen, látványos fejlődésemmnek több oka volt. A gimnázium után jött a végső lökés, hogy futó leszek. Dr. Szabó Miklós, aki a közép-, hosszútávfutók szövetségi edzője volt, közvetítésével kerültem a BEAC-ba, Béres Ernőhöz. Anélkül, hogy bárkit szándékomban állna megbántani, Béres Ernő adta a legtöbbet számomra mint edző. Sajnos, csak két

évig volt a mesterem, és ez a két év is elég rendszertelen volt. Az Egyetemi Színpadon dolgoztam, mint szervező és zongorista. Nyáron a holt szezonban - a színházi életre gondolok - hazamentem, így két és fél hónapig nem volt edzőm. Béres utasításait figyelembe véve, magam által elképzelt edzések alapján készültem. A motiváció a futás iránt óriási volt. A lakás, a szobámtól a faskamráig tele volt aggatva nagy futók képeivel. Állandóan azzal foglalkoztam, hogy nagy futó leszek. Az egészséges, falusi környezetben, a rendszeres, de nem tervszerű futásokat az önmegvalósítás csodálatos formájaként éltem meg.

Átlagban heti 100 km-t futottam, pályán, mivel nem volt, egy lépést sem. Ezek után visszajöttem Pestre, az első versenyemen, 3000 m nem értettem a részidőket. Csak azt hallottam, hogy az edzők mindenféle számokat ordibálnak, de, hogy azok mit jelentenek, vagy mire jók, arról fogalmam sem volt. Én csak futottam. Így futottam 8:23-at, majd ötezer méteren 14:24-et. Ezekkel az időkkal ranglistavezető lettem. Hogy ez hogyan sikerült? Biztosan nem elsősorban az edzésingerek értek be, hiszen ahhoz rövid volt az idő és amint mondtam, rendszertelenül edzettem. Véleményem szerint a kellő motiváltság és a korábbi évekhez képest mégiscsak tervszerűbb, tudatosabb edzések hozták meg az eredményt, valamint az ingergazdag környezetben, az alkotás eufórikus állapotában történő önmegvalósítás. Ezek után a Honvéd bevonultatott, Rózsavölgyi István lett az edzőm. Két év alatt nem javítottam meg egyéni csúcсаimat, de ebben nem az új edzőm volt a hibás. Tipikus szocialista megoldás volt a katonaságom. Sem katona, sem sportoló nem voltam igazán. Igaz, katonaként aranyéletem volt, de a sportolás az egyenlő volt a nullával. Mentálisan nagyon zavart ez az állapot, tehetségesnek éreztem magam, nagyon akartam a sikert.

Leszerelés után a Csepel SC-hez kerültem, 1970-1977-ig, versenyzői pályafutásom befejezéséig itt atletizáltam. Az akkori viszonyok között megfelelőek voltak Csepelen a körülmények. Jó, erős csapatba kerültem, sokat fejlődtem ezekben az években. Háromszor voltam ranglistavezető, de felnőtt egyéni bajnokságot soha sem sikerült nyerni. Rossz versenyzőtípus voltam - egyrészt túllezkiztem a dolgozatokat és ez nem jó. Másrészt a hajráim gyenge volt, így nehéz tétversenyt nyerni. Érdekes, hogy külföldön sokkal jobban ment a versenyzés, mint itthon. Például 1973-ban, Londonban egy angol-magyar viadalon. Távfutóink elég gyengén szerepeltek, kettős angol győzelem született a legtöbb számban. Amikor következett a 10.000 m, Fejes Zoltán, szövetségi vezetőedző arra kért, hogy legalább ne körözzenek le. Én betartva a taktikai utasítást egyéni csúccsal - 28:51.2 - megnyertem a versenyt. Nálamnál jobb angol futókat győztem le, talán, ha bátrabban futok még jobb eredménnyel.

31 évesen hagytam abba a versenyzést. Egy szép maratoni egyéni csúccsal búcsúztam az aktív pályá-



Gondolkodjon hosszú távra!

Mikor érdemes elgondolkodni a jövőről? Nem lehet elég korán kezdeni. Mert mindannyiunknak van jövője. Önnek is és családja minden

tagjának. Ezért érdemes olyan biztosítási formát választani, amely kortól függetlenül, az egész család igényeihez alkalmazkodik.

Komoly előnyök

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás 15, 20 vagy 25 évre köthető vegyes biztosítás. Évi 5,5%-os kamatot és az ezen felüli befektetési hozam 85%-át garantálja Önnek. Más élet- és balesetbiztosítási szolgál-

tatásokkal bővíthető. Természetesen lehetőség van arra is, hogy Ön minden évben megemelje a biztosítás összegét. De a legnagyobb előny az, hogy...

...olyan, mintha bankszámlája lenne!

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás számol azzal, hogy a családban időről-időre szükség van nagyobb kiadásokra. Új autó, családi nyaralás, költséges iskola... Ezért, mint egy bankszámláról, bizonyos össze-

geket felvehet még a biztosítás lejártá előtt.

A 15 és 20 évre szóló biztosításnál a szerződés megkötésétől számítva 5 évenként, a 25 évre szóló biztosításnál a 10. évtől kezdve 5 évenként.

Plusznyereség: ADÓKEDVEZMÉNY

futásomtól. 2:16.23-at futottam Karl-Marx-Stadtban, ez akkor nemzetközileg is figyelemre méltó eredménynek számított. Ennek ellenére abbahagytam a versenyzést, mert az utolsó két-három évben rendszeresen jöttek a sérülések, betegségek. Feltehetően túledzés okozta ezeket a gondokat, pontosabban a szervezetem már nem fogadta be a terhelést. Ma már más a helyzet, a különböző regeneráló szerek, melegégövi edzőtáborok stb. kiküszöbölik ezeket a nehézségeket.

● **Abbahagytad a versenyzést, bár „veteránként” jó néhányszor indultál olyan versenyeken, amelyekről versenyzőkorodban még álmodni sem mertél. De erről talán később ejtsünk szót. Edzősködni kezdtél, méghozzá nem is akármilyen csapattal és nem is akármilyen eredményeket értél el versenyzőiddel.**

- Módomban állt élvonalbeliekkel kezdeni az edzősködést. Kiforrott versenyzők voltak, nem is fiatalok. Mégis sikerült fejlődést elérni náluk, vagy legalább eredményeik nem romlottak. Szekeres Ferenc volt közülük a legnevesebb, de a többiek is a hazai élvonalba tartoztak, többségük versenyzőtársam volt.

Az évek során néhányan említették, hogy csak kiforrott, mások által felkészített versenyzőkkel érek el eredményt. Edzői hitvallásomnak is felfogható, hogy csak egészséges mentalitású, jól motivált atlétákkal tudok dolgozni, akik akarják csinálni, amit vállaltak. Én segítem őket ebben a folyamatban. Nem vagyok hajcsár típus, partnernek tekintem versenyzőimet. Nem erősségem az előkészítés. Sok edző van, aki a kiválasztáshoz, előkészítéshez fantasztikusan ért, de a klasszis versenyzőkkel történő kifinomult, sokrétűbb munkát már nem tudják vállalni. Ilyen kitűnő edzőnek tartom például Görög Zoltán barátomat. Nagyon jó szemű, felismeri a világklasszis adottságokkal rendelkező fiatalot. Kellően elő is tudja készíteni a versenyzőt a magasabb szintű munkára. Néhány példát hadd említsek, arra, hogy a fent említett típusú versenyzőkkel hová tudunk együtt eljutni.

Szekeres Ferenc 1972-78 között a maratoni távon 2:18.00-ról 2:15.45-re jutott, fejlődése 2 perc 15 másodperc volt. 33 évesen, amikor már a MASZ is jogal lemondott róla, 79-ben és 80-ban, két év alatt 3 és fél percet sikerült javítanunk egyéni csúcsán. A 2:12.35-ös országos csúcsa abban az időben nemzetközileg is jegyzett volt. A moszkvai olimpián elért 12. helyezését sajnos a magyar közvélemény és elsősorban a sporthatóság, nem értékelte, de az atlétikában jártasok számára eredményét nem kell magyarázni.

Markó Gábort a Spiriev házaspár kitűnően felkészítette, sok mindent elért. 1982 végéig 8:29-et ért el 3000 m akadályon. Velem, 1984-ben 8:17.97-et futott, ezzel az eredményével a nemzetközi élvonal közepébe jutott.

Ágoston Zita 1986-ban, egy Nagydíj után, a stadionban elkeseredve keresett meg - „egy lecsúszó-

ban levő középtávfutóval hajlandó vagy-e még együtt dolgozni?” - kérdezte tőlem. Közös munkánk eredménye önmagáért beszél. Amikor 1989-ben a DVTK-hoz szerződtem, közös megegyezésünk alapján Csoma Ferenc vette át irányítását és futotta nagyszerű országos csúcsát 3000 m-en.

De az edzőváltásra, a korábbi edző munkájára épülő sikeres alkotásra más példát is mondhatok. Németh Miklós Koltai Jenő tanár úrral a világ egyik legjobb gerelyhajítója lett. Mégis kellett az a váltás, hogy Kulcsár Gergellyel, egy-két év alatt világcsúccsal olimpiát nyerjen Montrealban. Egyik edző munkáját sem kérdőjelezi meg senki.

Az előbb elmondottakra cáfolok rá és remélem a jövőben elért eredményekkel a mostani csoportom sikereivel. Tusai Brigittával, Békési Ferencsel, Bartha Viktoriával, fiammal kezdésüktől fogva foglalkozom.

Úgy érzem, kellő tapasztalatokkal rendelkezem már, köszönhetően az idősebb versenyzőkkel való edzősködésemnek, hogy optimista legyek. Különbözőben is optimizmus nélkül - ahogyan Fejes Zoltán vallotta nemrég e rovatban - az edzői pályán nem érdemes tevékenykedni. Nagy figyelmet szentelek - és kezdő edző koromban az érett versenyzőkkel ezen a téren sikerült elsősorban fejlődést elérnem - az edzőmunka mellett az atléták versenyrendszerére, felkészülési körülményeire és azok megteremtésére. Ez már nem csak edzői, hanem menedzseri feladat is.

● **Edzői pályafutásod nemcsak a Csepelhez kötődik.**

- Valóban, távirati stílusban elmondom, de hozzá kell fűznöm, hogy mindenhol ahol megfordultam hasznos és tanulságos volt számomra. Tehát a Csepel után 1980-84 között a MASZ főfoglalkozású keret-edzője voltam. 1985-től 1988 végéig a Bp. Honvédban tevékenykedtem. 1989-91 között, Diósgyőrben, életem talán legkellemesebb korszaka következett. Itt éreztem legjobban a környezet és a versenyzők egymásra hatásának fontosságát. Fazekas Miklósék kitűnő feltételeket teremtettek, nagyon jó hangulatban tudtunk dolgozni. A Bük hegység nyújtotta lehetőségek pedig elmondhatatlanok. Sajnos a DVTK összeomlott anyagilag, így tovább kellett állnom. Ezzel főfoglalkozású edzői tevékenységemet be is fejeztem.

1991-96 között újra a MASZ-ban dolgoztam nemzetközi titkárként, menedzserként és edzősködtem is. 1996-tól szabad szellemi foglalkozásuként edzősködöm, hangsúlyozom elsősorban edzősködöm és menedzserkedem is.

● **Két évtized az edzői pályán már tekintélyt parancsoló. Ismereteim szerint nemcsak gyakorlatban érdekel az edzősködés, hanem komoly szakirodalom-gyűjteményed is van. Kik azok az edzők, szakemberek, akik hatottak rád, tanítómestereidnek tekinted őket?**

- A szócikkkel kapcsolatban meg kell említenem, hogy a 60-as években nagyon sok hasznos írás jelent

meg Magyarországon. Én mindent elolvastam, amit lehetett összegyűjtöttem. Sajnos ma már elég silány, sőt e téren tragikus a helyzet nálunk. A 70-es évek óta angol nyelvű szakkönyvtáram is van. Edzők, akik nagy hatással voltak rám? Szememben két edző az akik meghatározók voltak tevékenységükkel, személyiségükkel a világ távfutására: Iglói Mihály és Arthur Lydiard. Teljesen új iskolát alakítottak ki, forradalmasították a távfutást. Több, kevesebb módosítással módszereiket ma is használják. Ötletgazdag edzőként tartom őket számon. Több versenyzőjük, több távon érték el világraszóló eredményeket. A hazai kortárs edzők közül, a már említett Béres Ernő mellett Fejes Zoltánt és dr. Szabó Miklóst tartom nagyra. Zoli bácsinál a lényeglátását becsülöm nagyon, Szabó dr. néhány módszertani írása ragadott meg. Nem szabad elfeledkezni Bakai Józsefről sem, aki jó példa rá, hogy egy nem közép- hosszútávfutó edző gondolkodásmódja is lehet a szűk szakmán belül üde és hasznos jelenség.

Ha már edzőkről beszélgetünk, nem szabad elmenünk mellett, hogy ki a jó edző. Nálunk erről sokféle vélemény alakult ki, általában a jó edzőt összetévesztjük az eredményessel. Nem elsősorban a bajnoki címek teszik valakit jó edzővé. Véleményem szerint igazi edzői tevékenységnek az nevezhető, amikor egy edző hosszú évek folyamataiban több versenyzővel foglalkozik eredményesen. Eredményes az edzői munka, amikor a versenyző „A”-ról „B”-re lép az edző hozzájárulásával, eredményei kimutathatóan javulnak. Az én szakmai értékrendszerembe nem férnek bele azok az edzők, akik az „egy versenyző, egy edző” elvet vallják.

● **Az edzősködés mellett menedzserkedéssel is foglalkozol. Sőt, Spiriev Attila mellett te vagy az egyetlen IAAF által bejegyzett „athletes Representative”.**

- Előljáróban el szeretném mondani, hogy engem erősen irritál, ahogy ez az agresszív, harsány, törtető menedzsertevékenység egyre erősödik a nagyvilágban. Szeretnék eltávolodni tőle, nem az én világom. Természetesen tisztelet a kivételnek. Ez nem azt jelenti, hogy nincs szükség menedzserre. Korrekt menedzserre igenis szükség van, de sajnos ma nem ez a jellemző.

Engem, mint edzőt, a kényszer vitt rá, hogy ezt a tevékenységet is folytassam. Szekeres Ferenc, Markó Gábor, Ágoston Zita, akik nemzetközi klasszis versenyzők voltak, rá voltam kényszerítve, hogy a körülményekkel (edzéslehetőség, versenyek, utazás, felszerelés stb.) is foglalkozom. Abban az időben igen nehéz volt a kapukat kinyitni, számomra is teljesen újszerű volt az egész. Technikailag sem voltam felkészülve rá, se telefonom, se faxom nem volt. Így kellett dolgoznom a versenyzőim érdekében, ami egyben a magyar atlétika érdeke is volt. Pénz nem volt benne, egyszerűen a versenyzők fejlődése érdekében nagyon fontos volt, hogy az adott versenyen ott legyenek. Talán ma már hihetetlen, de volt eset, hogy utcai telefonfülkéből intéztem ügyeiket.

Lassan kialakult egy kapcsolatrendszerem, külföldi versenyzőkkel és versenyszervezőkkel, menedzserek-

kel. Így bővült a kör és én megpróbáltam segíteni másokon is. Így vált „páciensemme” például a romániai Szabó Gabi, aki Athénban vb-t nyert és Catuna, aki New York Maratonit és VK-t nyert. 1993/94-ben csapatom, vagy ahogy a szakmában nevezik, istállóm az első tízben volt erősség szerint.

A MASZ-ban 1991-96 között a menedzserkedés is a feladataim közé tartozott. Magas szintű menedzserkedést kellő segítséggel, csak önmagában lehet végezni. Döntenem kellett, hogy edzősködöm vagy a versenyzők ügyes-bajos dolgait intézem.

● **Hallomásból tudom, előfordult, hogy versenyzőid költségeit (edzőtábor, világversenyen történő részvétel) te álltad.**

- Volt rá példa és ezt az összeget a külföldi atlétáktól kapott tiszteletdíjamból teremtettem elő. De mint említettem, fel kellett adnom a külföldi versenyzőkkel való foglalkozást. Az edzősködés mellett nem megy, versenyzőim látnák kárát. Versenyzőim és a magyar atlétika érdekében ezt nem engedhetem meg magamnak.

● **Már említettük, hogy „veteránként” több nagy versenyen vettél részt. A szórakozáson, a megméretésen túl mit adnak neked ezek a versenyek?**

- Először, mielőtt válaszolok a kérdésedre, hadd büszkélkedjek. A New York Maratonin 45 éves fejjel, korcsoportomban 4. lettem. London és Birmingham Maraton is a skalpjaim között szerepel. Tulsaban (USA, Oklahoma) Frank Shortert (München maratoni olimpiai bajnokát. A Szerk.) megelőzve második lettem 15 km-en 48:19-es idővel. Raleigh (USA) az USA nyílt 10 km-es utcai bajnokságon 45 évesen 5. lettem. Ezeknek a versenyeknek a hangulata, a szervezés, a közönség, a mezőny nagyon magával ragad, feltölt.

Remélem, ebből a beszélgetésből kiderült, hogy a futás az életem. Nekem, mint edző is, más a hitvallásom, affinitásom a futáshoz. Ezekben a versenyekben való részvétel, a felkészülés valahol az önmegvalósításom része. Így ma is érzem a versenyzés minden kínját, örömét - elsősorban örömét. Így könnyebb versenyzőimmel is foglalkozni.

Beszélgetésünket itt abbahagytuk, de nem fejeztük be. A kedves olvasóban joggal merülhet fel hiányérzet, hogy a távfutás szakavatott és elkötelezett szakembere miért nem tért ki a magyar közép-, hosszútávfutás gondjaira, eredménytelenségére. Úgy éreztük, hogy a „Portré” műfaja elsősorban nem szakmai értekezések színtere. A téma olyan sokrétű, hogy mélyebb és hosszabb értekezést kíván. Szándékomban áll, a jövőben, más szakemberek bevonásával távfutásunk jelenével és jövőjével az Atlétika hasábjain részletesebben foglalkozni. Mindenesetre Babinyecz József egy kedvenc idézetével, talán ars poeticájával zárjuk cik-künket, amely nemcsak az atlétikában tevékenykedő szakemberek számára megfontolandó:

„Minden elutasítás csak akkor lehet hiteles, ha valamilyen ismert anyagon alapul, egyébként nem egyéb akadémikuskodásnál.”

UP SAROK

Terveink szerint ezután rendszeresen közlünk híreket, tudósításokat, érdekességeket a magyar atlétika utánpótlásáról. Úgy gondoltuk, nem lenne haszontalan a magyar atlétika jövőjének legígéretesebb tagjait rendszeresen bemutatni a szakma nyilvánosságának. Igyekszünk az atlétika táborát folyamatosan tájékoztatni az utánpótlás korosztály aktuális tudnivalóiról. Nem eredményeket kívánunk közölni, azt lapunk más helyén megtalálhatják az olvasók. Olyan nivós, tanulságos cikkeket, riportokat szeretnénk közreadni, amelyek a napi munka során felhasználhatók. Ezúttal a ljubljana-i ifjúsági Eb-n ezüstérmet nyert versenyzőinket mutatjuk be.

IFJÚ EZÜSTÉRMESSEINK

Immár harmadik hónapja mutatjuk be a számunkra eddigi legsikeresebb ifjúsági Európa-bajnokság magyar főszereplőit. A két aranyérmesünk után ezúttal ezüstérmes versenyzőinkről szeretnék képet adni az atlétika szélesebb közvéleménye számára. (Bronzérmes versenyzőnk bemutatásával sem maradok adós, hiszen Kővágó Zoltánt már egy korábbi számunkban részletesebben bemutattam.)

1. Békési Ferenc

(1979, Honvéd Schwechater)

5000 m-en szerzett második helyével az Eb egyik nagyon kellemes meglepetését okozta. 1992-ben a BEAC-ban kezdett atletizálni, 1994. július 31-e óta Babinyecz József irányítja az edzéseit.

Békési Ferenc fejlődését legjobban az évenkénti eredményjavulása mutatja:

	1500 m	3000 m	5000 m
1992 (13 é.)	-	6:20,5 (2000 m)	-
1993 (14 é.)	4:18,76	9:33,4	-
1994 (15 é.)	4:05,77	9:09,7	-
1995 (16 é.)	3:57,16	8:46,71	-
1996 (17 é.)	3:52,34	8:22,33	14:43,81
1997 (18 é.)	3:48,24	8:20,70	14:26,91

A fejlődése töretlen volt, évről-évre javult. Nagyon fontosnak tartom, hogy az általános magyar gyakorlattól eltérően (korán egy számra készülni) eredményei a „minél szélesebb olló” elvét szem előtt tartva javulnak (1500-5000 m). Eddig húsz egyéni bajnokságot nyert.

Babinyecz József: „1996 végéig alapelv volt, hogy nem erőltettük a speciális felkészülést. Edzésein nem szerepelt sorozatfutás meghatározott iram- és pihenőidőkkel. »Nem ártani a versenyzőnek« - ez volt a legfontosabb elvünk.”

Edzésműltja lehetővé tette, hogy 1996 novemberétől heti több alkalommal pontosabban meghatározott edzések szerepeljenek programjában. Ezek közül a legfontosabb edzésszerek a meghatározott iramú tartós futás volt (pl. 1997 februárjában edzőcipőben 31:12-t futott 10.000 m-en).

Az edző elmondása szerint különösen jól reagál a tartós futóterhelésekre. Dr. Petrekanits Máté több ízben végzett méréseket az edzésein. Egy jellemző adat: a 4 mmol-os küszöböt 1996 decemberében 3:05-nél lépte át (a szakemberek számára ez sokat mondó adat). Edzésein időnként pulsametert használ. Az új felkészülési idényben már rendszeresen fogja használni.

„1997-ben vezettük be a hosszú és rövid szakaszos edzéseket is, de ezek sűrűsége, az edzéseken alkalmazott iram és pihenő nem volt feszített. Kerültük a túl gyakori savasodást” - mesélte az edző.

Az 1997-es év munkájáról

Jellemző heti edzésszám: 9 (könnyű héten: 7).

Heti két kiemelt erősségű edzést tartottak. Ezek közül az egyik hegyen, a másik síkon történt. Ezen az edzéseken különböző feladatok megoldása szerepelt a programban. A pályaidény kezdetén is alapvetően a hosszútutás különböző válfajai és a hosszú résztávós edzés alkotta munkájának gerincét.

Jellemzően mutatja munkájának tartalmát az Eb előtt három héttel végzett edzései. Ennek a hétnek a végén volt az olasz-spanyol-magyar ifjúsági válogatott viadal, ahol 1500 m-en indult és 3:48,24-es egyéni csúccsal nyerte a versenyt. Ezt a hetet Tatán töltötték, itt végezte az edzéseket.

1. nap hegyi hosszú futás (erős edzés),
2. nap könnyű edzés,
3. nap meghatározott iramú 10 km,
4. nap könnyű edzés,
5. nap résztávós edzés:
2000 m 5:45 edzőcipőben,
2000 m 5:32 szögescipőben,
1200 m fokozódó (67-64-60),

Babinyecz József külön kihangsúlyozta, hogy az 1500 m-es verseny ellenére sem végeztek rövid, gyorsíramú résztávós edzést, amint azt a „hagyományos” edzésfelfogás előírta.

A versenyzési szokásairól

Babinyecz József: „Alapvetően fontos, hogy teljes odafigyeléssel tud versenyezni. Jó versenyző típus. Otthonosan mozog minden versenyszituációban (lásd a hármas ifjúsági viadalon 1500 m-en és az Eb-n 5000 m-en elért hajrásikerei). Mindig képes (időjárástól és a mezőny tudásszintjétől függetlenül)

az előre megbeszélte versenyfeladatok maximális megoldására. Akár élen fut, akár mezőnyben, képes függetleníteni magát és nem kerül a mezőny uszályába."

Elképzelések és elvárások az Eb előtt

"Az Eb-n részt vevők listáján a 7. legjobb idővel szerepelt. A riválisok 14:05-14:15 közötti eredménnyel rendelkeztek. Az ellenfelek mezei vb-n elért helyezései és 10.000 m-es egyéni csúcsai alapján arra lehetett következtetni, hogy a listán szereplő eredményeik stabilak. Ez a tény emeli Feri teljesítményének értékét. Egyébként mindenképpen érmet vártam tőle. Élete legjobb formájában volt. Helyezését rendkívül fegyelmezett és figyelmes versenyzéssel érte el" - idézte fel Babinyecz József az Eb előzményeit és a versenyt.

Békési Ferenc edzéseinek szerves része a *kiegészítő munka*. Egész évben végez erősítő jellegű gyakorlatokat. Dombedzést nem végeztek, mert érzékeny a térde, de egész évben szerepelt programjában a hegyi futás. Gyúrásra csak alkalmasszerűen és időnként volt lehetősége.

Arra a kérdésre, hogy jó hajrákészségét külön edzésekkel fejlesztették-e, az edző így válaszolt: "Kétirányú ez a fejlesztés. Részint törekszünk a minél magasabb küszöb kialakítására, részint a hagyományos gyakorlatot követjük. Például edzés végén hosszabb pihenő után egy maximális résztáv (400 m 52 mp). A rövidebb távokat nem szívesen alkalmazom, félek a sérüléstől."

További tervek

Békési Ferenc a Petőfi Gimnázium magántanulója, 1998-ban érettségizik, tanulmányi problémái nincsenek. A továbbtanulással kapcsolatban még nem alakult ki konkrét elképzelése.

A NIKE EUROPE januártól kétéves szerződést kötött a versenyzővel. Bár egy másik ismert cég szerződésajánlata kedvezőbbnek tűnt, mégis az említett céghez kötelezte el magát.

Az 1998-as programjában szerepel a mezei vb és az ifjúsági világbajnokság, ahol 5000 m-en tervezi az indulást. Konkrét eredménytervet nem árultak el, de az a céljuk, hogy egy Eb ezüstérmeshez méltóan szerepeljen a világbajnokságon.

"Bár főversenye az ifjúsági világbajnokság lesz, egy pillanatra se térek el attól az elképzeléstől, hogy igyekszem kiemelkedő képességű felnőtt versenyzőt nevelni tanítványomból. Ezért a kihegyezett speciális munkát csak fokozatosan iktatom be edzéseinek anyagába" - összegezte jövőbeni elképzeléseit az edző.

2. A 4x400 m-es „ezüst váltó”

Nagy örömmel fogadtuk a hírt a 4x400 m-es leány váltó kitűnő szerepléséről.

Kámán Ferenc: „A váltó kialakulásában sokat jelentett az 1995-ös Eb. A váltó két tagja már itt is indult ebben a számban. Az előfutamok elmaradása miatt a döntő előtt csak az egyéni versenyeredmé-

nyek alapján tudtunk tervezni a várható eredményekről. Bízunk a lányokban, dobogós helyet vártunk tőlük. Végül felejtethetetlen versenyzéssel vívták ki a második helyet. A váltó tagjai közül nem szívesen emelünk ki bárkit is. Tudásához mérten mindenki a maximumot nyújtotta. Ez a váltó így együtt szerepelt kiválóan."

A jelen lévő edzők - kézzel - mérték a váltó tagjainak részidejeit: Szabó Enikő = 55,4, Balazsic Renáta = 52,1, Doma Krisztina = 55,3, Petráhn Barbara = 51,9.

A váltó hivatalos ideje 3:34,90, vagyis országos ifjúsági rekord! Ismerkedjünk meg külön-külön is a négy „ezüstleánnyal”.

Petráhn Barbara

(1978, Győri Dózsa)

A váltó vezéregyénisége volt. Ez nemcsak a legjobb eredmény tulajdonosaként illeti meg, hanem egyéniségéből következően is. Gyerekkora óta ismerem, tudom, hogy „kegyetlen” önmagával is. Számtalan versenyét láttam, ahol ezek a tulajdonságai előjöttek. Ez a versenyzési mentalitás ebben az évben egyre jobban kiteljesedett.

A versenyző edzője Bognár János, testnevelő tanár, eddig iskolában tanított, nemrég pályamódosítást hajtott végre. Többször hangoztatta, hogy Barbara töretlen fejlődésének biztosítása hangsúlyos szerepet kap mindennapi tevékenységében.

Petráhn Barbara eredményeinek fejlődése:

1992 (14 é.)	59,7
1993 (15 é.)	58,41
1994 (16 é.)	56,83
1995 (17 é.)	55,64
1996 (18 é.)	53,79
1997 (19 é.)	53,18

Válogatottságok:

1993 1x serdülő „B”
1994 1x serdülő „A”
1995 3x ifjúsági (Eb VI. hely, 4x400 m)
1996 2x ifjúsági
3x felnőtt (ifj. vb, csapattag)
1997 3x ifjúsági
4x felnőtt (felnőtt vb, csapattag)

Barbara nagyon sikeres évet zárt. A korosztályos Eb-n egyéni 400 m-en a IV. helyen végzett. Közvetlenül az arany közelében volt, hiszen a döntőben így alakultak az eredmények: 1. 53,07, 2. 53,10, 3. 53,17, 4. 53,18. Tehát 11 századra volt az aranytól és 1(!) századra a dobogótól!

A váltó befutójaként óriási versenyben hozta be a váltót a második helyre! Az edzéseiről, felfogásáról, valamint jövőbeni terveiről kérdeztük a versenyzőt és edzőjét.

Petráhn Barbara: „Természetesen nekem is, mint minden sportolónak, az a célom, hogy teljesítményem és egyéni csúcsom a legjobb legyen. Az edzéseken ezért nagyon keményen dolgozom! Egyszer talán majd a felnőtt csúcsot is sikerül megdöntennem. Szeretnék részt venni a fedett pályás Eb-n, hogy tapasztalataimat tovább bővítssem, és később a budapesti kontinensbajnokságon kellemes megle-

petést szerezzek az atlétika híveinek. Remélem sikerül összehozni egy olyan jól összeszokott női 4x400-as váltót, mint amilyen az ifjúsági Eb-n volt."

Bognár János edző: „A konkrét célokat nem szívesen adnám közre, a lényeg az, hogyha Isten is úgy akarja, nagyon jó évet csinálhatunk, mert iszonyatos lendületben vagyunk. Barbara amerikai egyetemre készül, a felvételit megírta, a végeredmény még nem ismert. Az sem kizárt, hogy már az 1998-as év elejétől az USA-ban folytatja felkészülését és tanulmányait. Tisztában vagyok azzal, hogy egy kiemelkedő személyiségről és egy leendő nagy magyar atlétaegységéről kell gondoskodnom."

Petráhn Barbara valóban a magyar atlétika nagy értéke lehet. Véleményem szerint - a fizikális fejlődés mellett - még sok javulási lehetőség van abban is, hogy az eddiginél jobban „tanulja” meg a 400 m-es futás apró, de fontos fortélyait.

Balazsic Renáta

(1978, Royal Sped-ZAC)

A váltó másik nagyon eredményes és tapasztalt tagja. Ne feledjük, hogy 200 m-en döntős helyezést ért el!

Edzője Kámán Ferenc (akit lapunk áprilisi számában már bemutattunk) elmondta, hogy az idei év számára nagyon fontos és sikeres, hiszen Renátával együtt *nyolc ifjúsági válogatott versenyzőt adott* a csapatokba.

Balazsic Renáta eredményeinek fejlődése:

	200 m	400 m	távolság
1993 (15 é.)	-	-	480
1994 (16 é.)	26,33	-	532
1995 (17 é.)	25,25	56,6	-
1996 (18 é.)	24,72	55,84	-
1997 (19 é.)	23,65	55,22	-

Kiemelkedő eredményei, válogatottságok:

1995 3x ifjúsági vál. (ifj. Eb VI. hely, 4x400 m)

1996 2x ifjúsági vál.

1997 3x ifjúsági vál.

2x felnőtt vál. (ifj. Eb 200 m VIII. hely, 4x400 m II. hely)

Kámán Ferenc edző dicséri tanítványának hozzáállását az edzésekhez.

Renáta nem Zalaegerszegen, hanem Lentiben lakik (50 km). Ennek ellenére maradéktalanul elvégzi az edzéseket.

„Tanítványom kedvenc távja a 200 m, de szívesen fut 400 m-t is, elsősorban váltóban. Rendszeresen versenyzünk a fedett pályán is, ez nagyjából megszabja a felkészülés éves beosztását. A 100 m-es eredménye is fejlődik. Meggyőződésem, hogy a 4x100 m-es váltóba is bekerülhetne.

Az 1997-es év sikerét az is elősegítette, hogy 30 napot sikerült edzőtábori körülmények között készülni” - mondta Kámán Ferenc.

Renáta 1997-ben érettségizett, jelenleg 1 éves külkereskedelmi ügyintézői tanfolyamot végez és készül a német nyelvvizsga letételére. 1998 őszén a

zalaegerszegi egészségügyi főiskolán (gyógytorna szakon) kezdi meg tanulmányait.

Sportbeli tervei meghatározzák az elkövetkező évek tevékenységét.

„Legfontosabb célkitűzés, hogy tagja legyen az 1998-as Eb-n a 4x400 m-es váltónak. Ennek érdekében többször 23,60-on belüli 200 m-es eredményt szeretne elérni, 400 m-en pedig 54 mp-en belül akar futni. Távlati célja, amennyiben kialakul az évek folyamán egy ütőképes 4x400-as váltó, hogy 2000-ben olimpiai csapattag legyen” - ismertette, a távlati elképzeléseiket Kámán Ferenc.

Szabó Enikő

(1979, DSI)

A váltóba kerülés érdekében a 100-200-as versenyző kirándult 400 m-re. Már rendelkezett Európa-bajnoki tapasztalatokkal, hiszen 1995-ben a 4x100 m-es váltó tagjaként VII. helyen végzett.

Edzője, Suba László testnevelő tanár, szakedző, a debreceni Békessy általános iskola igazgatóhelyettese, a DSI rövidtávfutó szakágvezető edzője. Suba tanár úr eddig is kiemelkedő eredményeket ért el, három versenyzője szerepelt az 1995-ös Eb-n, köztük a legeredményesebb férfi versenyző, Magyar Balázs.

Szabó Enikő eredményfejlődése:

	100 m	200 m	400 m
1993 (14 é.)	12,6		
1994 (15 é.)	12,33	25,30	40,4 (300 m)
1995 (16 é.)	12,06	24,54	
1996 (17 é.)	12,03	24,54	
1997 (18 é.)	11,83	24,44	56,35

Kiemelkedő eredményei

1993-94 serdülő „B” válogatott

1995 európai ifj. olimpiai reménységek 200 m III. hely
ifj. Eb 4x100 m VII. hely

1997 ifj. Eb 4x400 m II. hely

1995 óta valamennyi ifjúsági válogatott viadalon tagja volt a csapatnak.

Elmúlt évi edzőmunkájáról így nyilatkozott edzője:

„A téli munkát nagyon akadályozta Enikő betegsége. Az Eb-re edzőtábor nélkül készültünk, szem előtt tartva a 4x400 m-es váltóba kerülését, de 100 m-en is szintteljesítést terveztünk. Valamennyi versenyén az időjárás akadályozta ezt meg. Ellenszemes versenyek sora, majd az Ob-n 2.1-es hátszél akadályozta meg az eredmény hitelesítését. Annak ellenére, hogy némi túlsúllyal versenyzte végig a nyarat, véleményem szerint az Eb-n elfogadható formában volt, a tőle várható 400 m-t futotta."

Szabó Enikő 1993-ban és 1994-ben elnyerte a „Jó tanuló-jó sportoló” kitüntetést. Jelenleg a debreceni Csokonai Gimnázium tanulója.

A következő évi tervekkel kapcsolatban edzője elmondta, hogy a 200 m-en szeretné biztosítani a vb-re való kijutását.

Adottságai (alkat, gyorsaság) alapján - amennyiben lelkileg alkalmassá válik erre - komoly 400-as válhat belőle. Egy esetleges 2000-es olimpiai váltó kialakításánál őt is számításba kell venni.

Doma Krisztina

(1980, VEDAC)

A váltó újonca 1997. évi szereplésével érdekelte ki, hogy tagja lehetett az „ezüstváltó”-nak.

Edzője, Tóthné Stupián Anikó szakedző, évek óta a VEDAC igen eredményes edzője. A szakosztály a női középtávfutás egyik legeredményesebb bázisa. Ehhez komoly eredményekkel járult hozzá. Évek óta rendszeresen nevel versenyzőket a korosztályos válogatott csapatok számára.

Doma Krisztina eredményfejlődése:

	400 m	800 m
1993 (13 é.)	-	2:27,0
1994 (14 é.)	61,14	-
1995 (15 é.)	59,88	2:18,8
1996 (16 é.)	58,20	2:13,60
1997 (17 é.)	56,91	2:12,15

Stupián Anikó: „Tulajdonképpen végig 800-as jellegű munkát végeztünk az elmúlt felkészülési időszak folyamán, de a gyorsaságfejlesztésről és az állóképességi tényezőről sem felejtkeztünk el. Amint az eredményfejlődés mutatja, a 400- és 800-as eredményei évről évre javultak. Az 1997-es év leg

fontosabb versenyének az országos bajnokságot terveztük. A diákolimpiai döntőn 57,0 mp-es eredményt ért el, másnap a váltóban 55,7-et futott. Ekkor csillant fel annak a lehetősége, hogy tagja lehet a 4x400 m-es váltónak, az Eb-n. Félretettük a 800-as tervet és teljes erővel 400 m-re koncentráltunk. Sikerült!”

Doma Kriszti edzéseinek fő jellemzője, hogy távlatilag 800 m-re készül. Edzésének felépítése - úgy tűnik - jó mederben folyik. Ezt mutatja az a tény, hogy 800 m-en országos bajnok lett, a mezei OB-n pedig a 2. helyen végzett és az idei 400-as fejlődésének köszönhetően bekerült a 4x400 m-es váltóba. Ez olyan széles alapot jelent, amely lehetővé teszi egy későbbi kiemelkedő 800 m-es eredmény elérését.

„Nagyon szorgalmas, becsületes és kitartó versenyző, sohasem hiányzik az edzéstől, húzó erő a csoportban, több kisgyerek tekinti példaképének” - jellemezte tanítványa hozzáállását edzője.

Kriszti jövőre érettségizik. Az új versenyidényben 400 és 800 méteren jelentős előrelépést terveznek. A távlati cél - a 98-as év ennek az előkészítője - kiemelkedő eredmény elérése 800 m-en az 1999. évi ifjúsági Eb-n.

Amennyiben fejlődésében nem áll be törés és a felkészülése az eddig megismert széles alapon folytatódik, terve reális lehet.

Ezúton köszönöm meg az érintett edzőknek a cikk elkészítéséhez nyújtott segítségét.

Kovács Sándor

Az utánpótlás-nevelési pontverseny győztese

1995 óta harmadik alkalommal is a VEDAC nyerte el a két, fővárosi „nagy” szakosztály mögött az országos pontversenyben a harmadik helyet és ezzel a vidék legeredményesebb atlétikai szakosztályát jelentő címet. A szakági pontversenyben a veszprémi közép- és hosszútávfutók megvédték országos első, a dobó szakág pedig - a Dobó SE mögött - országos második helyét. A sikerekben a szakosztály kiemelkedő felnőtt bajnokai, az olimpiai bajnok, kétszeres universiade-győztes, világbajnoki helyezett kalapácsvető Kiss Balázs, a sokszoros futóbajnok Dóczi Éva, továbbá a gátfutó Kovács Balázs, a hosszútávfutó Szemán János és Stupián Mónika, a magasugró Hegyi Judit mellett nagymértékben vettek részt az ifjúságiak és a serdülők, akiknek az eredményes közreműködésével elsőkk lettek az 1997. évi szakosztályok közötti utánpótlás-nevelési pontversenyben, amely így alakult az élen.

Szakosztály	Pontok			Össz.
	bajnoki	nk	csúcs	
1. VEDAC	1222	572.5	168.75	1963.25
2. UTE	809.5	580	495	1884.5
3. Sz. MÁV-Ideál+SzVSI	976.5	550	250	1776.5
7. Honvéd-Schwechater	553	530	150	1233

A veszprémi atléták 1997-ben ötven országos egyéni és csapatbajnokságot nyertek, ebből négyet a

felnőttek, ötöt a veteránok, tizet a diákolimpián. A bajnokságok zömét, tizenkettőt az ifjúságiak, tizenkilencet a serdülők szereztek meg. Közülük - a teljesség igénye nélkül - a legjobbakat az alábbiakban mutatjuk be.

Erdős Zsuzsanna. A különböző csapatbajnokságokat és diákolimpiákat is beszámítva, eddig 27 országos bajnoki elsőséget szerzett a serdülő és ifjúsági korosztályban. 1997-ben öt országos ifjúsági bajnoki és öt középiskolai diákolimpiai bajnoki címet szerzett - a csapatbajnokságokat is tekintetbe véve -, ami egyazon esztendőben még egyetlen Veszprém megyei sportolónak sem sikerült eddig. Az 1997/98-as tanévben érettségizik a Vetési Albert Gimnáziumban és szeretne 800 vagy 1500 méteren rajthoz állni a párizsi ifjúsági világbajnokságon.

Tóth Livia. A VEDAC saját nevelésű versenyzője 1997-ben sikerrel duplázott, győzött a serdülőbajnokságon 1500 és 3000 méteren és megnyerte a kismaratonai bajnokságot is. Jó alkatú versenyző, aki a jövőben sokat fejlődhet. Ifjúsági válogatott, a veszprémi Vetési Albert Gimnázium tanulója. Optimális feltételek mellett készülve, jó esélyei lehetnek az 1999. évi ifjúsági Európa-bajnokságon való szereplésre.

Doma Krisztina 1997. tavaszán a diákolimpián nagyszerű futásával hívta fel magára a szakvezetés fi-

gyelmét. Utána is folyamatos, jó formát mutatott, megnyerte a serdülők egyéni országos bajnokságát, 400 és 800 méteren. Tagja lett az ifjúsági Eb-n sikeresen szereplő, országos ifjúsági csúccsal ezüstérmes 4x400 méteres váltónak. A 17 éves sportoló szeretne az 1998. évi párizsi ifjúsági világbajnokságon is futni a csapatban, ha lesz kiutazó váltó.

Stáhl Ágota az érettségi után megkezdte tanulmányait a Veszprémi Egyetemen. A többszörös középiskolai bajnoknak - a jó tanulmányi munka mellett - 1997-ben végre jutott ideje a komolyabb edzésmunkára is. A 182 cm-es Eb-szint elérésekor az ugrólába megsérült és ezért három ifjúsági válogatott viadalt, valamint a felnőtt országos bajnokságot ki kellett hagyania. Az ifjúsági Eb-n sokáig kétséges volt, hogy kijut-e az ifi Eb-re, ahol végül is, sérülését legyőzve, jól versenyzett, a tizedik lett. Eddigi eredményei jelzik a tehetségét, a jövőben akár már jó nemzetközi eredmények is várhatók tőle.

Tudja Julianna 1997. évi szereplése kiugrást jelentett. Tíz hónapos „dobómúlta” megnyerte kala-

pácsvetésben az ifjúsági bajnokságot, megjavította a versenyszám országos ifjúsági csúcsát, négy alkalommal szerepelt a korosztályos válogatottban és a szint teljesítésével kiharcolta az ifjúsági Eb-n való részvételét.

Pápai Zsuzsanna a serdülő lányok között nyert kalapácsvető-bajnokságot, serdülőcsúcsot is javított, két alkalommal szerepelt már címeres mezben.

Szalai Tamás, Szabó Zoltán és Tajthy Katalin országos serdülőbajnokok kalapácsvetésben. Az ő sikereiken kívül az ifjúsági fiú és lány, valamint a serdülő kalapácsvető csapatbajnokság is a dobó szakág vezetőjének, Szabó Ernő mesteredzőnek a munkáját és hozzáértését dicséri.

Csak a legjobbakat tudtuk bemutatni. De mögöttük már sokan sorakoznak fel olyanok, akikről valószínűleg már a következő évben részletesebben lesz módunk beszámolni.

i.v.

JÓ TANULÓK - JÓ SPORTOLÓK

AD

Akárcsak az elmúlt években, az idén is megjutalmazták azokat a tanulókat, akik az év folyamán a tanulásban és a sportban egyaránt kiemelkedő teljesítményt nyújtottak. A Művelődési és Köznevelési Minisztérium által kiírt „A Magyar Köztársaság jó tanulója, jó sportolója” pályázatra 291-en jelentkeztek. A beérkezett pályázatok alapján 105 fiatalot, köztük - az előző évekhez hasonlóan örömdíjjal - 22 atlétát tüntettek ki.

A díjátadó ünnepséget december 9-én ezúttal is a hagyományos helyszínen, a Néprajzi Múzeum aulájában tartották meg. Dr. Magyar Bálint művelődési és köznevelési miniszter köszöntő beszéde után az általános és középiskolás tanulóknak maga a miniszter, a felsőoktatási intézmények hallgatóinak dr. Harcsár István államtitkár, az OTSH elnöke nyújtotta át az elismerő okleveleket és a Városháza György szobrászművész által alkotott emléktáblákat.

Hárman harmadszor vehették át az elismerő okleveleket. **Szécsi Ilona**, a Budapesti Közgazdaság-tudományi Egyetem 20 éves hallgatója, a BEAC versenyzője, előző két évi gyaloglócsapatbajnoki aranya mellé 1997-ben újabb két érmet szerzett a BEAC gyaloglócsapatában, 10 km-en ezüstöt, 20 km-en aranyat. **Májas Anikó**, a debreceni Békassy Béla Általános Iskola 15 éves tanulója, a DSI-FESS csapatában megvédte előző évi csapatbajnoki aranyát. **Kovács Karád**, a balassagyarmati Szent Imre Általános Iskola és Gimnázium 16 éves tanulója, a VITALITÁS SE gátfutója az 1995. évi megyei sikerek és az 1996. évi 15 éves serdülőbajnoki 300 méteres gátfutógyőzelme után 1997-ben az idősebbek, a 16 évesek között is döntőbe jutott, a hetedik helyen végzett.

Négyen másodszor kerültek a legjobbak közé és felelték meg az előírt 4.8-es tanulmányi átlag felett a sportbeli követelményeknek is. **Abiwu Bettina**, a szolnoki Széchenyi körúti általános iskola 15 éves tanulója, a szolnoki Városi Sportiskola 1996-ban négy serdülőbajnoki címet nyert fiatalja 1997-ben a 15 évesek hatpróbabajnokságát hódította el és ebben a versenyszámban a diákolimpián is győzött. A fedett pályás ifjúsági bajnokságon a távolugrást is ő nyerte. **Nagy Ágnes**, a kiskunhalasi Bibó István Gimnázium 14 éves tanulója, a Ganzair-KAC versenyzője 1997-ben folytatta előző évi sikereit, három versenyszámban, többpróbában, 100 méteren és gáton szerzett serdülőbajnoki helyezéseket. **Balogh Balázs**, a mohácsi Kisfaludy Károly Gimnázium 15 éves tanulója, a Mohácsi TE versenyzője 1997-ben a

Helyet érdemelt volna a legjobbak között

A díjátadó ünnepségen 105 főt tüntettek ki, a pályázók többsége, 186 fő kimaradt. Köztük olyanok is, mint Veres Ferenc, a Váci Reménység, nyártól az UTE rúdugrója és többpróbázója. Az 1978-ban született fiatal, aki az előző két évben már szerepelt a díjazottak között, ötös tanulmányi átlag után kitűnő eredménnyel érettségizett a váci Madách Imre Gimnáziumban. Az 1995. és 1996. évi serdülő tízpróbabajnoksága után 1997-ben télen a fedett pályás ifjúsági hétpróbabajnokságon győzött, megnyerte az ifjúsági rúdugróbajnokságot - jelenleg Szabó Dezső és Balogh László tanítványa -, második lett a szabadtéri ifjúsági tízpróbában.

Megérdemelte volna, hogy harmadszor is a díjazottak között legyen.

diákolimpián megvédte előző évi többpróba-bajnokságát, a súlylökésben a második lett. **Baji Ágnes**, a békéscsabai Széchenyi István Közgazdasági és Külkereskedelmi Szakközépiskola 16 éves tanulója, a Békési DAC magasugrója 1995-ben szerepelt a névsorban, 1996-ban nem, de most a serdülő A-korcsoportos országos bajnokságon elért ötödik helyezéssel ismét feliratkozott a legjobbak közé.

Az első alkalommal kitüntetettek közül **Riba Katalin**, a soproni Fáy András Közgazdasági Szakközépiskola 16 éves tanulója, a Soproni SI hármassugrója a szabadtéri serdülőbajnokságon és a diákolimpián is megnyerte ezt a versenyszámot, előtte a fedett pályás ifjúsági bajnokságot is, majd az idény végén negyediknek a soproniak hármassugró csapatát is győzelemre vitte az ifjúsági csapatbajnokságon. **Rabóci Zsolt**, a miskolci Pattantyus Ábrahám Géza Általános Iskola 15 éves tanulója, a DiAC-TRO fiatalja három bajnoki győzelemre lehet büszke. A diákolimpia és a serdülőbajnokság 400 méteres győzelmei közötti időben megnyerte a 15 évesek nyolcpróba-bajnokságát is. **Baksza Anita**, a váci Juhász Gyula Általános Iskola 14 éves tanulója, a Váci Reménység futója is csak eggyel adta lejjebb. Dunakeszin aratott mezei győzelme után, a pályán 3000 méteren is bajnok lett.

A 13 évesek közül **Lipták Zita**, a tatabányai Hermann Ottó Általános Iskola tanulójának, a TSC sokoldalú ígéretének a bajnokságait egy kézen nem lehet megszámolni. A diák mezei OB-n, a váltópróba-bajnokságon 4x600 méteren, a diákolimpián többpróbában, a serdülő csapatbajnokságon 300 méteres gátfutásban négy csapatbajnoki aranyat szerzett és ugyanennyi egyénit: a serdülő többpróba-bajnokság B-változatában és szeptem-

berben az országos serdülőbajnokságon még három egyénivel „triplázott”. Ez összesen nyolc. **Pilhoffer Elemér**, a kiskunhalasi Fazekas Gábor utcai Általános Iskola tanulója sem állt meg négyig. A Ganzair-KAC dobója a serdülő többpróba-bajnokság C-változatában aratott egyéni és csapatgyőzelme után nyerte meg a szeptemberi súlylökőbajnokságot, melléje a diszkoszt is. **Földi Zita**, a kiskunfélegyházi József Attila Általános Iskola tanulója, ugyancsak Ganzair-KAC-os atléta - Pilhoffer Elemérhez, klubtársához hasonlóan - a többpróba C-változatában győzelemmel érvényesítette dobótudását, amelyet a szeptemberi serdülőbajnokságon szerzett helyezésekkel is igazolt.

Vári Beáta, a hódmezővásárhelyi Bethlen Gábor Református Gimnázium 18 éves tanulója, a HÓDIÁK vágótávozója a fedett pályás és szabadtéri ifjúsági bajnokságon ért el több helyezést, fedett pályás 200 méteren ezüstérmet nyert. **Szlovák Anikó**, a kiskunhalasi Fazekas Gábor utcai Általános Iskola 13 éves tanulója, a Ganzair-KAC fiatalja a szeptemberi serdülőbajnokságon kalapácsvetésben ezüst-, magasugrásban bronzérmet szerzett.

Pianovszky Angelika, a debreceni Békéssy Béla Általános Iskola 15 éves tanulója, a DSI-FESS vágótávozója a serdülőbajnokságon 100 és 200 méteren, az előfutamokból, **Kiss Klaudia**, a kelebiai Általános Művelődési Központ általános iskola 13 éves tanulója, a Ganzair-KAC versenyzője a 80 méteres előfutamból nem jutott döntőbe, gáton a B-döntőben ötödik, magasugrásban a 14. lett.

A kiskunhalasi Kertvárosi Általános Iskola két tanulója közül a 13 éves **Savanya Mónika** a dunakeszi mezei bajnokságon korcsoportjában a 37-nek futott be, ezzel tagja lett a nyolcadik helyezett Ganzair-KAC B-csapatának, a 11 éves **Narancsik Beáta** a téli Samsung Kupa előtti fedett pályás 60 méteres gyerekverseny előfutamából nem került döntőbe. **Magyar Andrea**, a verőcei általános iskola tanulója és szerepel a névsorban. Nyilván ő is dobónak készül, mert testvére, a 14 éves Zsuzsanna a serdülőbajnokságon diszkosszal bronzot szerzett, súlylökésben hatodik, gerellyel negyedik lett.

Két férfi hosszútávfutó egészíti ki a kitüntetettek listáját. Mindketten felsőoktatási intézménybe járnak. **Ignác Károly**, a Budapesti Eötvös Loránd Tudományegyetem 21 éves hallgatója az atlétika mellett vitorlázással is foglalkozik. A Vass színeiben 10.000 méteren és félmaratonin már az 1996. évi ranglista alapján eredményesen szerepelt. **Kónya Ákos**, a szegedi Juhász Gyula Tanárképző Főiskola 23 éves hallgatója, a Kecskemét futója az 1996. évi maratoni futás ranglistáján az utánpótláskorúak között a második helyet foglalta el, az 1997. évi főiskolai bajnokságon 10.000 méteren bronzéremmel szerepelt.

I. V.

ORVOSI JÓTANÁCSOK

A térd

AD

leggyakoribb sérüléseiről

A térdízület testünk talán legbonyolultabb csontok közötti kapcsolata. Komplikált szerkezete és a reá háruló óriási erők miatt rendkívül súlyos sérülések alakulhatnak ki benne. Mivel csaknem a teljes testsúlyt viselnie kell, amelyhez a sporttevékenység okozta óriási erőhatások is hozzáadódnak, kifejezetten sérülésveszélyes pontja szerkezetünknek.

A térdízület a combcsont és a sípcsont kapcsolódásának helye. Az ízületet külső szalagok mellett (oldal szalagok) az üregen belül eredő és tapadó szalagok (elülső és hátulsó keresztszalagok) egyaránt erősítik. Ezek az ízület stabilitását biztosítják, melyek sérülése esetén hosszú hónapokra kényszerül a sportoló edzéseinek szüneteltetésére. Ezenkívül az ízületi felszínek között elhelyezkedő porcsarlók (meniscusok) teszik az ízületet még különlegesebbé. Feladatuk a felszínek közötti erőbehatások csökkentése, a rugalmasság fenntartása. Az ízületi tok kiegészítéseként, a mozgások során fellépő sűrűlőds csökkentésére nyálka tömlők kapcsolódnak az ízülethez, melyek gyulladása nem ritka sérüléstípus.

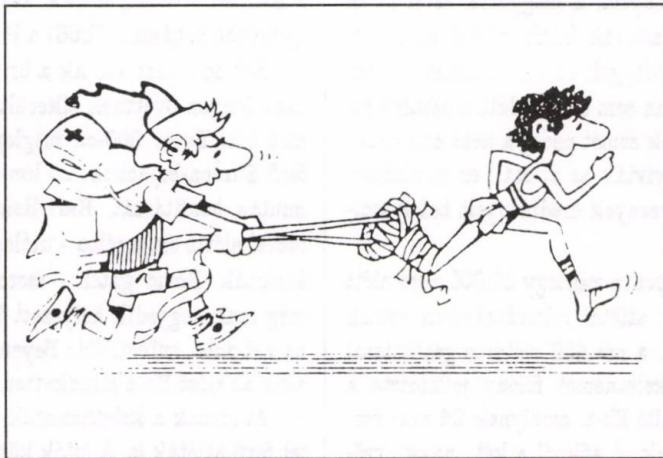
A térd egyik legrettegettebb károsodása a **porcsérülés**. A meniscusok szakadása, illetve a szakadt rész leválása okozta panaszokkal sajnos szinte nap mint nap találkozhatunk. Többnyire ízületen belüli, éles szűrő fájdalomról panaszkodik a sportoló, mely fájdalom a megfelelő oldali ízületi rés megnyomásával még kifejezettebbé válik. A levált porcdarab az ízületi üregben elszabadulva, mozgás során a felszínek közé beakadhat, így a mozgás akadályává válik (elakadási tünet). Ilyen esetekben a levált darabot műtéti úton kell eltávolítani, mivel tönkre teheti a finom üvegporccal borított felszíneket, jóvátehetetlen károkat okozva (a levált darab felmarja a porcfelszínt). Soha ne halogassuk az orvoshoz fordulást, ha hasonló tüneteket észlelünk magunkon vagy sportolónkon. A le nem vált porc szerencsés esetben visszatapadhat, de csak megfelelő terápia (nyugalomba helyezés, gyulladáscsökkentés stb.) alkalmazása esetén. Az idültté vált meniscussérülés esetében az azonos oldali combizomzat sorvadását figyelhetjük meg (a comb elvékonyodik).

Az **oldalszalag-sérülés** többnyire igen heves fájdalmat vált ki, a sérült nem tud lábra állni. Oldalról megnyomva az

ízületet a sérült oldalon kóros mértékben megnyílik az ízület. Az elsősegélynyújtás után (hűtés, fájdalomcsillapítás, rögzítés) kórházi ellátást (műtét) igényel a sérült.

Sajnos szintén nem ritka ártalom a **keresztzalagok sérülése** sem. Gyakrabban az elülső keresztszalag sérül, melynek felismerése nem könnyű de annál fontosabb feladat. Úgy alakul ki leggyakrabban, hogy a lábfej letapad a talajra és ezzel egy időben a hajlítt helyzetű térdízület megcsavarodik. Mivel a keresztszalagok egyik feladata, hogy a sípcsont és combcsont egymáson való elcsúszását megakadályozzák, sérülésekor hajlítt térdízület mellett előre (elülső keresztszalag sérülés) vagy hátra (hátsó keresztszalag) mozdítható a sípcsont (asztalfiók tünet). A kiesett funkció csak műtéti rekonstrukció segítségével nyerhető vissza (keresztzalag plasztika, pótlás). A keresztszalag műtéten átesett sportolónak nagy türelemmel kell lennie a rehabilitáció időszakában (gyógytorna), mert a gyors visszatérés semmivé teheti az addig elért eredményeket. Amennyiben a sporttevékenységet nem zavarja, az edzések megkezdése utáni hónapokban célszerű fémbetétes térdrógzítót használni, amely jelentősen segít az ízület stabilitásának megőrzésében, legalábbis addig, amíg a helyreállított keresztszalag újra teljes értékűvé nem válik (egy év).

A térdízületi tok környékén elhelyezkedő **nyálkatömlők (bursák)** túlterhelés, túlterhelés miatt kialakult **gyulladás**



sem tartozik a ritka panaszok listájához. Elhanyagolása esetén a tömlő fala megvastagodik és a fájdalom állandósul. Szerencsés esetben a bursitis (nyálkatömlő gyulladás) jegelés, és a felgyülemlett folyadék leszívása után az üregbe fecskendezett gyulladáscsökkentő injekció hatására meggyógyul. Sajnos többnyire ezzel végleges gyógyulást nem tudunk elérni, ezért a gyulladt tömlő sebészi eltávolítását kell elvégezni. Ha a tömlőt nem tökéletesen távolították el, számítani lehet annak ki-

újulására. Speciális formája a térd hátulsó árkában kialakuló **Baker ciszta**, mely a rendszeresen kialakuló gyulladások okozója lehet, így annak eltávolítása is indokolt.

Az erősítő edzések (guggolás nagy súlyokkal) hatására a túlterhelt ízületi felszínnek átmeneti, degeneratív elfajulása, a **chondromalacia** kialakulásával számolhatunk. Ilyenkor az üvegporc felpuhul és erős fájdalmat okoz. A terápia legfontosabb része a pihentetés, hiszen ha tovább erőltetjük a fájdalmat okozó mozgásokat az átmeneti jelzőt elfelejthetjük, és irreverzibilis (visszafordíthatatlan) károsodást okozhatunk magunknak. Ez a később kialakuló **arthrosis**. A hosszú éveken keresztül túlterhelt ízületi felszínnek rugalmasságukat veszítik, kötőszövetesen átalakulnak, felrostozódnak, így már járaskor is elviselhetetlen fájdalmat provokálnak. Tökéletes terápiaja gyakorlatilag nincs! Jó néhány „idős”, egykori atléta szenved ebben a betegségben. Ha kényelmes öregkort szeretnénk magunknak, hallgassunk testünk jelzéseire és ne ártsunk magunknak szánt szándékkal. A fájdalom azt jelzi, hogy az fájdalmas területen szövétkárosító hatás érvényesül, és mint ilyen megelőznie meg kell szüntetnünk. *Téves az a felfogás, miszerint a fájdalom a hatékony edzés szükségszerű velejárója!*

Dr. Osváth Péter

Mire ezek a sorok megjelennek, már csak 7 hónap választ el a budapesti XVII. Atlétikai Európa-bajnokság 1998. évi augusztusi küzdelmeitől. Lapunkban az elmúlt évi első számtól kezdve olyan cikksorozatot indítottunk, amelyben hónapról-hónapra beszámolunk az eddig lebonyolított atlétikai Európa-bajnokságok történetéről, eseményeiről és eredményeiről.

Közel két évtized után is megborzongunk, ha visszagondolunk arra, hogy 1978. augusztus 29-e és szeptember 3-a között mennyit áztunk és fáztunk a XII. prágai Európa-bajnokságon, a sztrahovi stadionban, amelyet a háborúban hősi halált halt Jan Rosickýról, a magyarok által is jól ismert, kitűnő, sokszoros csehszlovák középtávúfutó bajnokról neveztek el. A zord időjárás, hideggel, esővel és széllel a késő őszi emlékeztetett, még délután sem emelkedett a hőmérő higanyszála a 15 fok fölé, a döntők zömét pedig a késő esti órákban 10 fok körüli „melegben” vívták az atléták és ez elsősorban a nagyon elhúzódo ugróversenyek eredményeit befolyásolta károsan.

Az egyébként kitűnően, naponta mintegy 50.000 néző előtt rendezett versenyen 29 ország atlétái rekordszámokban vettek részt, a műsor egy új számmal, a női 400 méteres gátfutással bővült. Hatalmas szovjet és keletnémet fölény jellemezte a most már 40 versenyszámból álló Eb-t, amelynek 24 aranyérmén ketten együtt megosztottak. A nőknél a két „nagy” győzelmi sorozatát (7-7 első hely) csak magasugrásban az olasz Sara Simeoni tudta megtörni és ötpróbában - a szovjet Nagyevszda Tkacsenko kizárása után - utólag Papp Margit révén nekünk is jutott egy aranyérem.

A férfi versenyszámokban

a nyitónapon 10.000 méteren - a finn hagyományokat folytatva, ezen a távon már ötödször - finn futó, Martti Vainio nyerte az első prágai férfi bajnoki aranyat az olasz Venanzio Ortis előtt. A finnek tudománya itt megállt, mert - nagyszámú és lelkes szurkolótáboruk bánatára - négy nappal később 5000 méteren Vainio csak a hatodik helyen futott be, az aranyat 10.000 méteres ezüstérme mellé az olasz futó gyűjtötte be. Közben az itáliaiaknak - sikeres duplázásával - Pietro Mennea okozott örömet, 100 méteres római Európa-bajnoki ezüstérmét aranyra váltotta - a címvédő szovjet Valerij Borzov csak a nyolcadik helyen futott be -, 200 méteren pedig megismételte 1974. évi kontinensbajnoki győzelmét.

A négyszáz métereket a nyugatnémetek vették a birtokukba. Síkon az előző két Európa-bajnokságon 200 méteren szerepelt (második és ötödik hely) Franz-Peter Hofmeister lé-

pett elő bajnoknak, gáton a még csak egy hónappal később 21 éves Harald Schmid szerezte meg első Európa-bajnoki címét. Mindketten futottak a győztes 4x400 méteres nyugatnémet váltóban is. A nyugatnémetek negyedik győzelmét gerellyel az a Michael Wessing aratta, aki az előző Eb-n közel 18 méterrel gyengébb dobással (71.66) a 14. helyen végzett...

Kettős sikert vártak a britek nagyszerű párosuktól, de ez csak Steven Ovettnek sikerült 1500 méteren, mert a keletnémet Olaf Beyer 800-on meglepte őket. A további keletnémet férfi Európa-bajnokok: 20 km-es gyaloglásban Ronald Wieser, miután honfitársát, Karl-Heinz Stadtmüllert, aki 1:23:06-os idővel előtte ért a célba - utólag - szabálytalan gyaloglás miatt kizárták. Rövid gáton - szoros küzdelemben - a római Eb-n még csak negyedik helyezett Thomas Munkelt győzött, továbbá két dobó, súllyal Udo Beyer, diszkosszal Wolfgang Schmidt, akik az előző Eb-n mindketten a nyolcadik helyen végeztek.

Akárcsak a keletnémetek, öt bajnokságot nyertek a szovjet férfi atléták is. A futók közül csak a maratonisták értek el sikert. Élkeztőségük megelőzte az 1971. évi Európa-bajnok belga Karel Lismonotot és a két év előtti olimpiai bajnokot, Waldemar Cierpinski, aki így a dobogóról is leesorult. Két Vlagyimir-keresztnevű ugrójuk közül Jacszenko magasugrásban, Trofimenko rúdugrásban, Alekszandr Grebentyuk tízpróbában, Jurij Szedih a montreali olimpiai bajnok kalapáccsal - mindössze négy centivel - hódította el az Európa-bajnoki címet.

A lengyelek között találjuk a - Pietro Mennea utáni - második győztes férfi címvédőt. Akadályon Bronislaw Malinowski folytatta sikersorozatát. A római Eb aranya, a montreali olimpia ezüstje után Prágában is győzött és az már későbbi történet, hogy 1980-ban Moszkvában is ő lett az olimpiai bajnok. 4x100-as váltójuk először nyert Európa-bajnokságot, a címvédő franciák háromszoros győzelmük (1966, 1969, 1974) után - 1971-ben diszkvalifikálták őket -, negyedik helyükkel most még a dobogóra sem állhattak fel.

Vigaszt jelentett a gallok részére a távolugrás, amelyben Jacques Rousseau két eredménytelen Eb-próbálkozás után (1971-ben 756-tal 11, 1974-ben 753-cal 10.) kitűnő Európa-bajnoki csúcs után állhatott fel a győzelmi dobogó legfetejére.

Nagyszerűen küzdöttek a jugoszláv ugrók. Távolban Nenad Sztekics, akárcsak Rómában ismét a második helyig szállt - nyolc méter feletti ugrásokkal, a címvédő szovjet Valerij Podluznyij a hatodik helyen végzett. Hármastugrásban a jugoszlávok másik kitűnősege, Milos Srejavics - hatalmas meglepetésre - utolsó kísérletével egy centivel túlugrotta Viktor Szanyejevét, a szovjetek kétszeres olimpiai (1972 és 1976) és kétszeres Európa-bajnokát (1969 és 1974). A spanyolok első Európa-bajnokságát Jorge Llopart szerezte a hét évvel korábbi Európa-bajnok szovjet Venjamin Szoldatenko előtt, az 50 km-es gyaloglásban.

A női versenyszámok

már korántsem mutattak olyan vegyes képet, mint a férfiaké. Az olasz Sara Simeoni - világsúcs-beállítással - elért magasugró-győzelmén és Papp Margit - utólagos - ötpórába első helyén kívül, a többi 14 versenyszámban egyenlő arányban, hét-hét bajnoksággal a szovjet és keletnémet atlétanők osztottak meg.

A szovjet sikereket a prágai első döntőben, 3000 méteren Szvetlana Ulmaszova kezdte el, a középtávfutók folytatták, 800 méteren hármas győzelemmel, majd Gjiana Romanova megnyerte az 1500 métert a románok kiválósága, Natalia Marasescu előtt, aki 3000 méteren is ezüstérmet szerzett. Ludmilla Kondratyeva - hatalmas meglepetésre - 200 méteren megakadályozta - ha csak egy századdal is - Marlies Göhr második Európa-bajnokságát és vele - húsz év után - elhódították a 4x100-as váltó Európa-bajnoki címét is, a címvédő és olimpiai bajnok keletnémetek a britek mögött csak bronzérmesek lettek. Világsúccsal győzött az új számban, a női 400 méteres gáton Tatjana Zelencova, a távolugrásban Európa-bajnok Vilma Bardauszkiene pedig a selejtezőben állított fel világrekordot 709 centis ugrásával.

A keletnémet atlétanők öt versenyszámban már a két év előtti, montreali olimpiai aranyéremmel a tarsolyukban, közülük ketten, Ruth Fuchs gerellyel és a 4x400 méteres váltó a négy évvel korábbi római Európa-bajnoki címmel érkeztek Prágába és nyertek kontinensbajnokságot. Marlies Göhr már 18 éves korában tagja volt a montreali olimpián a 4x100 méteren győztes keletnémet váltónak. Most Prágában fölényesen győzött 100 méteren Linda Haugland előtt, aki a női Eb negyvenéves történetében először szerzett a svédeknek - a férfiak 19 aranya után - női érmet, ezüstöt. Gáton Montrealban Johanna Schaller lett az olimpiai bajnok, Prágában már Klier-Schaller néven ért a célba elsőnek - drámai körülmények között kétszer is. A döntőt ugyanis a szintén esélyes világsúccstartónő, a lengyel Grazyna Rabsztyń mezőnyt akadályozó bukása, akaratlan pályaelhagyása és emiatti kizárása miatt - nélküle - másnap meg kellett ismételni. Két montreali dobóbajnok, diszkosszal Evelin Schlaak, Prágában már Jahl-Schlaak, gerellyel Ruth Fuchs folytatta Európa-bajnoki győzelemmel is a pályafutását, utóbbi ezenkívül 1972-ben a müncheni olimpián és az 1974. évi római Eb-n is győzött, így egymást követő négy világversenyen ő diadalmaskodott gerellyel. A keletnémetek még arra a sorozatra is büszkéek lehettek, hogy 4x400 méteres váltójuk 1971-től kezdve sorrendben har-

madik Európa-bajnoki győzelmüket aratták - eltérő összeállításban, mindig más-más négy futóval -, közben Münchenben és Montrealban is olimpiai bajnokok lettek ezen a távon.

A Prágában győztes váltójuk befutója, a 21 éves Marita Koch előző havi lipcsei, első világsúcsjavítását követően, ezen az Eb-n kezdte meg későbbi világraszóló pályafutását - 400 méteren újabb világrekorddal győzött. A még nem egészen 22 éves Ilona Slupianek úgy hódította el a súlylökés Európa-bajnokságát (mellesleg később 1980-ban Moszkvában az olimpián és 1982-ben Athénben az Eb-n is ő győzött), hogy szovjet súlylökőnő - az 1946 óta tartó időszakban szerzett 8 arany és egy ezüst után - nem állhatott fel a győzelmi dobogó egyik fokára sem.

A színvonalra

nem lehetett panasz, bár egyes versenyszámok eredményeire rányomta a bélyegét az időjárás. De a versenyzők, elsősorban az atlétanők dacoltak a hideggel, három világsúcsot értek el, egyet beállítottak. Az is sokat mond a megfelelő színvonalról, hogy a versenyzők 28 versenyszámban megjavították, egyben pedig beállították az eddigi legjobb Európa-bajnoki eredményt.

A Szovjetunió és a keletnémetek végig izgalmas párharca

- az aranyakat tekintve - döntetlenre alakult. A 12-12 győzelemből a férfiak 5-5, a nők 7-7 első hellyel vették ki a részüket. A két „éllovas” mögött az olaszok és a nyugatnémetek 4-4, a lengyelek két bajnokságot nyertek, hat országnak jutott egy-egy aranyérem, köztük Papp Margit révén nekünk is egy.

A pontverseny élén

változások történtek. Az utolsó három Eb-n, elsősorban atlétanői nagyszerű szereplésével, az összesítésben a keletnémetek vívták ki az elsőséget. Most is megnyerték a női pontversenyt, de Prágában a Szovjetunió fölényesen lett első a férfi pontversenyben, női csapata is kiegyensúlyozottan versenyzett, így ezúttal az összesítésben a Szovjetunió került az élre.

Micsoda ellentétek...

Miközben „fagyoskodtunk”, Roberto Quercetani, az olaszok nálunk is jól ismert kiváló szakírója és statisztikusa csendben jegyezte meg, hogy ilyen még nem fordult elő, hogy a magyar férfi futók nemcsak a nyolcas döntőből, de még a rajtnál is hiányoztak, mindössze két maratoni futónk indult Prágában.

E sorok írója, 11 hónappal később, 1979. augusztus elején ismét ott ült a prágai stadionban. Harmincfokos melegben örülhetett az Ifjúsági Barátság Versenyen fiatal futóink győzelmi sorozatának. K. Szabó Gábor 3000 méteres győzelme után a zárónapon két óra leforgása alatt fiaink négy futóversenyt nyertek meg. Ujhelyi Sándor győzött 400 méteren, Szalai József 400 méteres gáton, K. Szabó Gábor 1500 méteren is, az i-re pedig a 4x400 méteres váltó tette fel a pontot. Tempora mutantur...

A magyar atlétikát

csak az ötpróbázó Papp Margit nagyszerű helytállása mentette meg attól, hogy érem nélkül maradjon, amire az Eb-k eddigi történetében még nem volt példa. Rajta kívül azonban mindössze három versenyszámban (férfi gerely, női magas, női 4x400 méteres váltó) került magyar atléta, illetve váltó a nyolcas döntőbe. Az összesített pontversenyben a magyar csapat a római 27 pontos 12. helyről a 16.-ra zuhant vissza, mindössze 17 ponttal, amelyből 14-et az atlétanők szereztek meg. Versenyzőink többsége még a nagyon szerény célkitűzéseknek sem tudott megfelelni és ez vezetett eddigi leggyengébb Eb-szereplésünkhöz.

Papp Margit – Himnusz nélkül is Európa-bajnok

Minden a papírformának megfelelően indult. A Rómában 4776 ponttal ötpróbagyőztes, a szovjet Nagyvezsda Tkacszenko Prágában 30 éves korában is címvédőhöz méltóan kezdett, gáton a legjobb időt futotta. A római Eb-n 4207 ponttal 12. helyezett Papp Margit egyéni gátsuccsal a negyedik helyen végzett. utána magasugrásban a magyar ötpróbázó ugrócipője elszakadt, megsérült, a svéd Annette Tannander (18. lett) segítette ki, de Papp Margit lábára kisebb cipővel. Fájós lábbal folytatta a távolugrást, majd így is eddigi legjobbját futotta 800 méteren, ezzel végeredményben második lett 89 ponttal a 4744 pontot gyűjtött szovjet ötpróbázó mögött, aki a befejező 800 méteren is a legjobb eredményt érte el.

A verseny elhúzódása miatt az ünnepélyes eredményhirdetést a zárónapi műsor elején tartották meg, Papp Margit a győzelmi dobogó második fokán állva hallgatta végig a szovjet himnusz.

Bajnoknőnk így értékelte a versenyt:

- A távolugrás alatt bizony nagyon fáj a lábam, különben azt hiszem, hogy harmadikra még javítani tudtam volna. A 800 méter előtt fájdalomcsillapító injekciót kaptam és így már nem zavart a sérülés. Azzal álltam oda, hogy mindenképpen megpróbálok a többiekkel menni, ameddig csak bírom. Nekem előnyös volt, hogy nem kezdtek nagyon erős iramban, a második kört is egészen jól bírtam, eddig még egyetlen 800-as versenyem sem ment aránylag ilyen könnyen, mint a mostani. Nagyon örülök, hogy az elég szerencsétlen körülmények ellenére is elértem a célokat és felállhattam az emelvényre.

November közepén jött az értesítés az Európai Atlétikai Szövetségtől, hogy a szovjet ötpróbázónőt doppingvétség miatt diszkvalifikálták, így Papp Margit lett az Európa-bajnok.

A 13 eddigi magyar Európa-bajnok közül ő a hatodik (!), aki Európa-bajnok lett, de az ünnepélyes eredményhirdetésnél nem szólt neki a magyar Himnusz. Bernben 1954-ben ugyanis, amikor férfi atlétáink négy aranyérmet szereztek, a rendezők nem játszották el a nemzeti himnuszokat, ami élénk visszatekintést szült. Bécsben 1938-ban magasugrásban Csák Ibolya lett - a német Dóra Ratjen kizárása miatt - utólag Európa-bajnok.

Az már más kérdés, hogy két év múlva, 1980-ban Moszkvában Nagyvezsda Tkacszenko hogyan nyerhette meg az ötpróbát - 5083 pontos eredménnyel?

Csillagok, még ma is világcsúcstartók

A prágai Eb-n sok kiváló atléta szerepelt és bizonyította be eredményével az öreg kontinens atlétikájának az erejét. Közülük csak hármat emelünk ki, olyan csillagokat, akiknek a fénye még most is ragyog és eredményük még most is ékesíti a világcsúcslistát.

A 23 éves Jurij Szedih, a szovjet kalapácsvető már korán feltűnt, 18 éves korában, 1973-ban Duisburgban ifjúsági Európa-bajnok lett. Három évvel később, fiatalon, 21 éves korában nyerte első olimpiai bajnokságát, amelyet 1980-ban Moszkvában megismételt. Közben Prágában, majd utána 1982-ben Athénben, 1986-ban Stuttgartban, három Eb-n át bizonyult versenyszámában a legjobbnak. Egy valami hiányzott még: a világbajnoki cím, ezt 36 éves korában, 1991-ben Tokióban szerezte meg. Ötször javított világrekordot. Stuttgartban 1986. augusztus 30-án felállított 86.74 m-es szenzációs eredménye még ma is megközelíthetetlen messzeségben áll a világcsúcslistán.

Marita Koch, a keletnémetek 1957-ben született kivételes képességű futónője Prágában 400 méteren és a 4x400 méteres váltóban kétszeres Európa-bajnok lett. A következő Eb-ken ezt kétszer ismételte meg, 1982-ben Athénben, 1986-ban Stuttgartban, így hatszoros Európa-bajnoksággal dicsekedhet. Közben 1980-ban Moszkvában az olimpián megnyerte a 400 métert. Az első világbajnokságon, 1983-ban Helsinkiben három világbajnoki aranyat szerzett: 200 méteren, 4x100 méteren és a 4x400 méteres váltóban. Tizenegyszer javított világrekordot, ebből négyet 200 méteren, hetet 400 méteren. Canberrában a Világ Kupán 1985. október 6-án futott 47.60 mp-es világcsúcsa már több mint 12 éve látszik megdönthetetlennek.

Sebastian Coe, a britek kiváló középtávfutója Prágában 22 éves korában még nem nyert aranyat, csak egy bronzot 800 méteren. Utána azonban két olimpiai (1980-ban és 1984-ben) 1500-as és egy Európa-bajnoki (1986-ban) 800-as győzelemmel igazolta világklasszisát. Az 1997. évi athéni világbajnokságra kiadott IAAF Statisztikai Évkönyvben még két világcsúcsa szerepel. Az 1981. június 10-én Firenzében futott 1:41.73 perces világcsúcsát az athéni vb-n a dán-kenyai Wilson Kipketer ugyan túlszárnyalta, de az 1981. július 11-én Oslóban 1000 méteren elért 2:12.18-as világcsúcs-eredménye továbbra is hirdeti a brit futó világhírré szert tett nevét.

Eredmények

FÉRFIAK

100 m:	1. Pietro Mennea	ITA	10.27
	2. Eugen Ray	GDR	10.36
	3. Vlagyimir Ignjatenko	URS	10.37
200 m:	1. Pietro Mennea	ITA	20.16
	2. Olaf Prenzler	GDR	20.61
	3. Peter Muster	SUI	20.64

400 m:	1. Franz-Peter Hofmeister	GER	45.73
	2. Karel Kolar	TCH	45.77
	3. Francis Demarthon	FRA	45.97
800 m:	1. Olaf Beyer	GDR	1:43.84
	2. Steven Overt	GBR	1:44.09
	3. Sebastian Coe	GBR	1:44.76
1500 m:	1. Steven Overt	GBR	3:35.59
	2. Eamonn Coghlan	IRL	3:36.65
	3. David Moorcroft	GBR	3:36.70
5000 m:	1. Venanzio Ortis	ITA	13:28.57
	2. Markus Ryffel	SUI	13:28.66
	3. Alekszandr Fedotkin	URS	13:28.68
10.000 m:	1. Martti Vainio	FIN	27:30.99
	2. Venanzio Ortis	ITA	27:31.48
	3. Alekszandr Antipov	URS	27:31.52
Maratoni:	1. Leonyid Moszejev	URS	2:11:57.5
	2. Nyikolaj Penzin	URS	2:11:59.0
	3. Karel Lismon	BEL	2:12:07.7
	...14. Szekeres Ferenc	HUN	2:15:45.0
	...35. Fancsali András	HUN	2:23:39.7
110 m gát:	1. Thomas Munkelt	GDR	13.54
	2. Jan Pusty	TCH	13.55
	3. Arto Bryggare	FIN	13.56
400 m gát:	1. Harald Schmid	FRG	48.51
	2. Dmitrij Sztukalov	URS	49.72
	3. Vaszilij Arhipenko	URS	49.77
3000 m ak.:	1. Bronislaw Malinowski	POL	8:15.10
	2. Patriz Ilg	FRG	8:16.90
	3. Ismo Toukonen	FIN	8:18.30
Magas:	1. Vlagyimir Jascsenko	URS	230
	2. Alekszandr Grigorjev	URS	228
	3. Rolf Beilschmidt	GDR	228
Távol:	1. Jacques Rousseau	FRA	818
	2. Nenad Sztekics	YUG	812
	3. Vlagyimir Cepelev	URS	801
	Szalma László nem jutott döntőbe		
Rúd:	1. Vlagyimir Trofimenko	URS	555
	2. Antti Kalliomäki	FIN	550
	3. Rauli Pudas	FIN	545
Hármas:	1. Milos Srejavics	YUG	16.94
	2. Viktor Szanyejev	URS	16.93
	3. Anatolij Piskulin	URS	16.87
	...12. Katona Gábor	HUN	16.18
	...15. Bakosi Béla	HUN	15.74
Súly:	1. Udo Beyer	GDR	21.08
	2. Alekszandr Baricsnikov	URS	20.68
	3. Wolfgang Schmidt	GDR	20.30
Diszkosz:	1. Wolfgang Schmidt	GDR	66.82
	2. Markku Tuokko	FIN	64.90
	3. Bugár Imre	TCH	64.66
	...9. Téglá Ferenc	HUN	60.22
	Faragó János nem jutott döntőbe.		
Gerely:	1. Michael Wessing	GER	89.12
	2. Nyikolaj Grebnyev	URS	87.82
	3. Wolfgang Hanisch	GDR	87.66
	...6. Németh Miklós	HUN	83.58
	...9. Paragi Ferenc	HUN	79.08
	(selejtezőben: 86.04)		
	...10. Boros Sándor	HUN	78.78
	(selejtezőben: 83.22)		

Kalapács:	1. Jurij Szedih	URS	77.28
	2. Roland Steuk	GDR	77.24
	3. Karl-Hans Riehm	FRG	77.02
	...10. Tamás Gábor	HUN	70.72
20 km gyal.:	1. Ronald Wieser	GDR	1:23:11.5
	2. Pjotr Pocsencsuk	URS	1:23:43.0
	3. Anatolij Szolomin	URS	1:24:11.5
	...17. Sztankovics Imre	HUN	1:29:33.3
50 km gyal.:	1. Jorge Llopart	ESP	3:53:29.9
	2. Venjamin Szoldatenko	URS	3:55:12.1
	3. Jan Ornoch	POL	3:55:15.9
	...19. Sátor László	HUN	4:10:22.4
Tízpróba:	1. Alekszandr Grebentyuk	URS	8340 pont
	(11.02, 694, 15.93, 201, 48.88, 14.43, 48.42, 450, 67.74, 4:24.4)		
	2. Francis Thompson	GBR	8289 pont
	3. Siegfried Stark	GDR	8208 pont
	...21. Kiss Árpád	HUN	7202 pont
	(11.34, 683, 14.45, 195, 51.02, 15.05, 42.20, 380, 50.70, 5:02.0)		

4x100 m:	1. Lengyelország	38.58
	(Zenon Nowosz, Zenon Licznarski, Leszek Dunaacki, Marian Woronin)	
	2. Német Demokratikus Köztársaság	38.78
	3. Szovjetunió	38.82
4x400 m:	1. Német Szövetségi Köztársaság	3:02.00
	(Martin Weppner, Franz-Peter Hofmeister, Bernhard Herrmann, Harald Schmid)	
	2. Lengyelország	3:03.60
	3. Csehszlovákia	3:04.00

NŐK

100 m:	1. Marlies Göhr	GDR	11.13
	2. Linda Haglund	SWE	11.29
	3. Ludmilla Maszlakova	URS	11.31
200 m:	1. Ludmilla Kondratyeva	URS	22.52
	2. Marlies Göhr	GDR	22.53
	3. Carla Bodendorf	GDR	22.64
	Orosz Irén nem jutott döntőbe.		
400 m:	1. Marita Koch	GDR	49.54
	2. Christina Brehmer	GDR	50.38
	3. Irena Szewinska	POL	50.40
	Pál Ilona, Halmosi Zoltánné és Petrika Ibolya nem jutott döntőbe.		
800 m:	1. Tatjana Providohina	URS	1:55.80
	2. Nagyeczda Muszta	URS	1:55.82
	3. Zoja Rigel	URS	1:56.67
	Lipcsey Irén nem jutott döntőbe.		
1500 m:	1. Gjana Romanova	URS	3:59.01
	2. Natalia Marasescu	ROM	3:59.77
	3. Totka Petrova	BUL	4:00.15
	Lázár Magdolna és Lipcsey Irén nem jutott döntőbe.		
3000 m:	1. Szvetlana Ulmaszova	URS	8:33.16
	2. Natalia Marasescu	ROM	8:33.53
	3. Grete Waitz	NOR	8:34.33
	...11. Lázár Magdolna	HUN	9:05.1
100 m gát:	1. Johanna Klier	GDR	12.62
	2. Tatjana Anyiszimova	URS	12.67
	3. Gudrun Berend	GDR	12.73
	Siska Xénia nem jutott döntőbe.		

400 m gát:	1. Tatjana Zelenocova	URS	54.89
	2. Silvia Hollmann	FRG	55.14
	3. Karin Rossley	GDR	55.36
	Mohácsi Éva nem jutott döntőbe.		
Magas:	1. Sara Simeoni	ITA	201
	2. Rosemarie Ackermann	GDR	199
	3. Brigitte Holzapfel	FRG	195
	...6. Mátay Andrea	HUN	185
Távol:	1. Vilma Bardauszkienė	URS	688
	2. Angela Voigt	GDR	679
	3. Jarmila Nygrynová	TCH	669
	Papp Margit nem jutott döntőbe.		
Súly:	1. Ilona Slupianek	GDR	21.41
	2. Helena Fibingerová	TCH	20.68
	3. Margitta Droese	GDR	20.58
Diszkosz:	1. Evelin Jahl	GDR	66.98
	2. Margitta Droese	GDR	64.04
	3. Natalija Gorbacsova	URS	63.58
	...10. Herczegh Ágnes	HUN	57.94
Gerely:	1. Ruth Fuchs	GDR	69.16
	2. Theresa Sanderson	GBR	62.40
	3. Ute Hommola	GDR	62.32
Ötpróba:	1. Papp Margit	HUN	4655 pont
	(13.70, 15.41, 181, 622, 2:16.20)		
	2. Burglinde Pollak	GDR	4600 pont
	3. Kristina Nitzsche	GDR	4599 pont
4x100 m:	1. Szovjetunió		42.54
	(Vera Anyiszimova, Ludmilla Maszlakova, Ludmilla Kondratyeva, Ludmilla Sztoroszkova)		
	2. Nagy-Britannia		42.72
	3. Német Demokratikus Köztársaság		43.07
4x400 m:	1. Német Demokratikus Köztársaság		3:21.2
	(Christiane Marquardt, Barbara Krug, Christine Brehmer, Marita Koch)		
	2. Szovjetunió		3:22.5
	3. Lengyelország		3:26.8
	...8. Magyarország		3:32.2
	(Mohácsi Éva, Halmosi Zoltánné, Orosz Irén, Pál Ilona)		

Az aranyérmek megoszlása

Férfiak: Szovjetunió és Német Demokratikus Köztársaság 5-5, Német Szövetségi Köztársaság 4, Olaszország 3, Lengyelország 2, Nagy-Britannia, Finnország, Franciaország, Jugoszlávia és Spanyolország 1-1.

Nők: Szovjetunió és Német Demokratikus Köztársaság 7-7, Olaszország és Magyarország 1-1.

Összesítésben: Szovjetunió és Német Demokratikus Köztársaság 12-12, Német Szövetségi Köztársaság és Olaszország 4-4, Lengyelország 2, Nagy-Britannia, Finnország, Franciaország, Jugoszlávia, Spanyolország és Magyarország 1-1.

A nem hivatalos pontverseny

(10-7-6-5-4-3-2-1 pontozással)

	Férfiak	Nők	Összesen
1. Szovjetunió	223.5	170	393.5
2. NDK	138	210	348
3. NSZK	92	37	129
4. Lengyelország	68	29	97
5. Nagy-Britannia	68.5	28	96.5
6. Olaszország	63	13	76
7. Finnország	58	2	60
8. Franciaország	44.5	6	50.5
9. Románia	18	30	48
10. Csehszlovákia	24	17	41
...16. Magyarország	3	14	17

Összesen 22 ország ért el 1-8. helyezést.

Összeállította és írta:
dr. Istenes Vilmos

NSI



NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott

*Budapest egyik legszebb szállodájában,
a Grand Hotel Corvinus Kempinkiben
(a Deák Ferenc utcai oldalon).*

Nyitvatartás: Hétfőtől-péntekig 10-től 18 óráig

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

*Minden érdeklődőt és jegyvásárlót szeretettel várunk!
Telefon: 266-1000/880 m.*

SZABADTÉRI CSÚCSLISTA

AD

Lezárva: 1997. december 31.

Világcsúcsok

Férfiak

100 m:	9.84 (+0.7)	Donovan Bailey	67	CAN	Atlanta	96. 07. 27.
200 m:	19.32 (+0.4)	Michael Johnson	67	USA	Atlanta	96. 08. 01.
400 m:	43.29	Butch Reynolds	64	USA	Zürich	88. 08. 17.
800 m:	1:41.11	Wilson Kipketer	70	DEN	Köln	97. 08. 24.
1000 m:	2:12.18	Sebastian Coe	56	GBR	Oslo	81. 07. 11.
1500 m:	3:27.37	Noureddine Morceli	70	ALG	Nizza	95. 07. 11.
1 mérföld:	3:44.39	Noureddine Morceli	70	ALG	Rieti	93. 09. 05.
2000 m:	4:47.88	Noureddine Morceli	70	ALG	Párizs	95. 07. 03.
3000 m:	7:20.67	Daniel Komen	76	KEN	Rieti	96. 09. 01.
2 mérföld:	7:58.61	Daniel Komen	76	KEN	Hechtel	97. 07. 19.
5000 m:	12:39.74	Daniel Komen	76	KEN	Zürich	97. 08. 22.
10 000 m:	26:27.85	Paul Tergat	69	KEN	Brüsszel	97. 08. 22.
2000 m ak.:	5:14.43	Julius Kariuki	61	KEN	Rovereto	90. 08. 21.
3000 m ak.:	7:55.72	Bernard Barmasai	74	KEN	Köln	97. 08. 24.
110 m gát:	12.91 (+0.5)	Colin Jackson	67	GBR	Stuttgart	93. 08. 20.
200 m gát:	22.55	Laurent Ottoz	70	ITA	Milánó	95. 05. 31.
400 m gát:	46.78	Kevin Young	66	USA	Barcelona	92. 08. 06.
4x100 m:	37.40	Egyesült Államok (Marsh, Burrell, Mitchell, Lewis)			Barcelona	92. 08. 08.
	37.40	Egyesült Államok (Drummond, Cason, Mitchell, Burrell)			Stuttgart	93. 08. 21.
4x200 m:	1:18.68	Santa Monica Track Club (Marsh, Burrell, Heard, Lewis)		USA	Walnut	94. 04. 17.
4x400 m:	2:54.29	Egyesült Államok (Valmon, Watts, Reynolds, Johnson)			Stuttgart	93. 08. 22.
Magas:	245	Javier Sotomayor	67	CUB	Salamanca	93. 07. 27.
Rúd:	614	Szergej Bubka	63	UKR	Sestriere	94. 07. 31.
Távol:	895 (+0.3)	Mike Powell	63	USA	Tokió	91. 08. 30.
Hármas:	18.29 (+1.3)	Jonathan Edwards	66	GBR	Göteborg	95. 08. 07.
Súly:	23.12	Randy Barnes	66	USA	Westwood	90. 05. 20.
Diszkosz:	74.08	Jürgen Schult	60	GDR	Neubrandenburg	86. 06. 06.
Kalapács:	86.74	Jurij Szedih	55	URS	Stuttgart	86. 08. 30.
Gerely:	98.48	Jan Zelezny	66	CZE	Jéna	96. 05. 25.
Tízpróba:	8891	Dan O'Brien	66	USA	Talence	92. 09. 05.
		(10.43/+2.1 - 808/+1.8 - 16.69 - 207 - 48.51, 13.98/-0.5 - 48.56 - 500 - 62.58 - 4:42.10)				

Gyaloglás (pályán)

20 km:	1:17:25.6	Bernardo Segura	70	MEX	Fana	94. 05. 07.
50 km:	3:40:57.9	Thierry Toutain	62	FRA	Héricourt	96. 09. 29.

Legjobb hivatalos eredmény

Maratoni:	2:06:50	Belayneh Dinsamo	65	ETH	Rotterdam	88. 04. 17.
20 km gyal.:	1:17:25.6	Bernardo Segura	70	MEX	Fana	94. 05. 07.
50 km gyal.:	3:37:41	Andrej Perlov	61	URS	Leningrád	89. 08. 05.

Nők

100 m:	10.49 (0.0)	Florence Griffith-Joyner	59	USA	Indianapolis	88. 07. 16.
200 m:	21.34 (+1.3)	Florence Griffith-Joyner	59	USA	Szöul	88. 09. 29.
400 m:	47.60	Marita Koch	57	GDR	Canberra	85. 10. 06.
800 m:	1:53.28	Jarmila Kratochvilová	51	TCH	München	83. 07. 26.
1000 m:	2:28.98	Szvetlana Masztyerkova	68	RUS	Brüsszel	96. 08. 23.

1500 m:	3:50.46	Csu Jün-hszia	72	CHN	Peking	93. 09. 11.
1 mérföld:	4:12.56	Szvetlana Masztyerkova	68	RUS	Zürich	96. 08. 14.
2000 m:	5:25.36	Sonia O'Sullivan	69	IRL	Edinburgh	94. 07. 08.
3000 m:	8:06.11	Vang Csün-hszia	73	CHN	Peking	93. 09. 13.
5000 m:	14:28.09	Csiang Po	77	CHN	Sanghaj	97. 10. 23.
10 000 m:	29:31.78	Vang Csün-hszia	73	CHN	Peking	93. 09. 08.
2000 m ak.:	6:11.84	Marina Pluzsnyikova	63	RUS	Szt. Pétervár	94. 07. 25.
100 m gát:	12.21 (+0.7)	Jordanka Donkova	61	BUL	Sztara Zagora	88. 08. 20.
400 m gát:	52.61	Kim Batten	69	USA	Göteborg	95. 08. 11.
4x100 m:	41.37	Német Dem. Köztársaság			Canberra	85. 10. 06.
		(Gladisch, Rieger, Auerswald, Göhr)				
4x200 m:	1:28.15	Német Dem. Köztársaság			Jéna	80. 08. 09.
		(Göhr, Müller, Wöckel, Koch)				
4x400 m:	3:15.17	Szovjetunió			Szöul	88. 10. 01.
		(Ledovszkaja, Nazarova, Pinyigina, Brizgina)				
Magas:	209	Sztefka Kosztadinova	65	BUL	Róma	87. 08. 30.
Rúd:	455	Emma George	74	AUS	Melbourne	97. 02. 20.
Távols:	752 (+1.4)	Galina Csisztjakova	62	URS	Leningrád	88. 06. 11.
Hármas:	15.50 (+0.9)	Inessza Kravec	66	UKR	Göteborg	95. 08. 10.
Súly:	22.63	Natalja Liszovszkaja	62	URS	Moszkva	87. 06. 07.
Diszkosz:	76.80	Gabriele Reinsch	63	GDR	Neubrandenburg	88. 07. 09.
Kalapács:	73.10	Olga Kuzenkova	70	RUS	München	97. 06. 22.
Gerely:	80.00	Petra Felke	59	GDR	Potsdam	88. 09. 09.
Hétpróba:	7291	Jackie Joyner-Kersee	62	USA	Szöul	88. 09. 24.
		(12.69/+0.5 - 186 - 15.80 - 22.56/+1.6, 727/+0.7 - 45.66 - 2:08.51)				

Gyaloglás (pályán)

5 km:	20:13.26	Kerry Saxby-Junna	61	AUS	Hobart	96. 02. 25.
10 km:	41:56.23	Nagyezsda Rjaskina	67	URS	Seattle	90. 07. 24.

Legjobb hivatalos eredmény

Maratoni:	2:21:06	Ingrid Kristiansen	56	NOR	London	85. 04. 21.
10 km gyal.:	41:04	Jelena Nyikolajeva	66	RUS	Szocsi	96. 04. 20.
20 km gyal.:	1:27:30	Liu Hong-ju	75	CHN	Peking	95. 05. 01.

Európa-csúcsok

Férfiak

100 m:	9.87 (+0.3)	Linford Christie	60	GBR	Stuttgart	93. 08. 15.
200 m:	19.72 (+1.8)	Pietro Mennea	52	ITA	Mexikóváros	79. 09. 12.
400 m:	44.33	Thomas Schönlebe	65	GDR	Róma	87. 09. 03.
800 m:	1:41.11	Wilson Kipketer	70	DEN	Köln	97. 08. 24.
1000 m:	2:12.18	Sebastian Coe	56	GBR	Oslo	81. 07. 11.
1500 m:	3:28.95	Fermin Cacho	69	ESP	Zürich	97. 08. 13.
1 mérföld:	3:46.32	Steve Cram	60	GBR	Oslo	85. 07. 27.
2000 m:	4:51.39	Steve Cram	60	GBR	Budapest	85. 08. 04.
3000 m:	7:31.78	Manuel Pancorbo	66	ESP	Oslo	97. 07. 04.
2 mérföld:	8:13.51	Steve Ovett	55	GBR	London	78. 09. 15.
5000 m:	12:54.70	Dieter Baumann	65	GER	Zürich	97. 08. 13.
10 000 m:	27:13.81	Fernando Marnede	51	POR	Stockholm	84. 07. 02.
2000 m ak.:	5:18.36	Alessandro Larnbruschini	65	ITA	Verona	89. 09. 12.
3000 m ak.:	8:07.62	Joseph Mahmoud	55	FRA	Brüsszel	84. 08. 24.
110 m gát:	12.91 (+0.5)	Colin Jackson	67	GBR	Stuttgart	93. 08. 20.
200 m gát:	22.55	Laurent Ottoz	70	ITA	Milánó	95. 05. 31.
400 m gát:	47.37	Stéphane Diagana	69	FRA	Lausanne	95. 07. 05.
4x100 m:	37.77	Nagy-Britannia			Stuttgart	93. 08. 22.
		(Jackson, Jarrett, Regis, Christie)				
4x200 m:	1:21.10	Olaszország			Cagliari	83. 09. 29.
		(Tilli, Simionato, Bongiorno, Mennea)				
4x400 m:	2:56.60	Nagy-Britannia			Atlanta	96. 08. 03.
		(Thomas, Baulch, Richardson, Black)				

Magas:	242	Patrik Sjöberg	65	SWE	Stockholm	87. 06. 30.
Rúd:	614	Szergej Bubka	63	UKR	Sestriere	94. 07. 31.
Távols:	886 (+1.9)	Robert Emmijan	65	URS	Csakadzor	87. 05. 22.
Hármas:	18.29 (+1.3)	Jonathan Edwards	66	GBR	Göteborg	95. 08. 07.
Súly:	23.06	Ulf Timmermann	66	GDR	Hania	88. 05. 22.
Diszkosz:	74.08	Jürgen Schult	60	GDR	Neubrandenburg	86. 06. 06.
Kalapács:	86.74	Jurij Szedih	55	URS	Stuttgart	86. 08. 30.
Gerely:	98.48	Jan Zelezny	66	CZE	Jéna	96. 05. 25.
Tízpróba:	8847	Daley Thompson	58	GBR	Los Angeles	84. 08. 09.

(10.44/-1.0 - 801/+0.4 - 15.72 - 203 - 46.97,
1433/-1.1 - 46.56 - 500 - 65.24 - 4:35.00)

Gyaloglás (pályán)

20 km:	1:18:35.2	Stefan Johansson	67	SWE	Fana	92. 05. 15.
50 km:	3:40:57.9	Thierry Toutain	62	FRA	Héricourt	96. 09. 29.

Legjobb hivatalos eredmény

Maratoni:	2:07:12	Carlos Lopes	47	POR	Rotterdam	85. 04. 20.
20 km gyal.:	1:18:13	Pavol Blazek	58	TCH	Hildesheim	90. 09. 16.
50 km gyal.:	3:37:41	Andrej Perlov	61	URS	Leningrád	89. 08. 05.

Nők

100 m:	10.77 (+0.9)	Irina Privalova	68	RUS	Lausanne	94. 07. 06.
200 m:	21.71 (+0.7)	Marita Koch	57	GDR	Karl-Marx-Stadt	79. 06. 10.
	21.71 (+1.2)	Heike Drechsler	64	GDR	Jéna	86. 06. 29.
400 m:	47.60	Marita Koch	57	GDR	Canberra	85. 10. 06.
800 m:	1:53.28	Jarmila Kratochvilová	51	TCH	München	83. 07. 26.
1000 m:	2:28.98	Szvetlana Masztyerkova	68	RUS	Brüsszel	96. 08. 23.
1500 m:	3:52.47	Tatjana Kazankina	51	URS	Zürich	80. 08. 13.
1 mérföld:	4:12.56	Szvetlana Masztyerkova	68	RUS	Zürich	96. 08. 14.
2000 m:	5:25.36	Sonia O'Sullivan	69	IRL	Edinburgh	94. 07. 08.
3000 m:	8:21.64	Sonia O'Sullivan	69	IRL	London	94. 07. 15.
5000 m:	14:36.45	Fernanda Ribeiro	69	POR	Hechtel	95. 07. 22.
10 000 m:	30:13.74	Ingrid Kristiansen	56	NOR	Oslo	86. 07. 05.
2000 m ak.:	6:11.84	Marina Pluzsnyikova	63	RUS	Szt. Pétervár	94. 07. 25.
100 m gát:	12.21 (+0.7)	Jordanka Donkova	61	BUL	Sztara Zagora	88. 08. 20.
400 m gát:	52.74	Sally Gunnell	66	GBR	Stuttgart	93. 08. 19.
4x100 m:	41.37	Német Dem. Köztársaság			Canberra	85. 10. 06.

		(Gladisch, Rieger, Auerswald, Göhr)				
4x200 m:	1:28.15	Német Dem. Köztársaság			Jéna	80. 08. 09.
		(Göhr, Müller, Wöckel, Koch)				

4x400 m:	3:15.17	Szovjetunió			Szöul	88. 10. 01.
		(Ledovszkaja, Nazarova, Pinyigina, Brizgina)				

Magas:	209	Sztefka Kosztadinova	65	BUL	Róma	87. 08. 30.
Rúd:	436	Anzsela Balakonova	72	UKR	Weissach	97. 07. 27.
Távols:	752 (+1.4)	Galina Csisztjakova	62	URS	Leningrád	88. 06. 11.
Hármas:	15.50 (+0.9)	Inessza Kravec	66	UKR	Göteborg	95. 08. 10.
Súly:	22.63	Natalja Liszovszkaja	62	URS	Moszkva	87. 06. 07.
Diszkosz:	76.80	Gabriele Reinsch	63	GDR	Neubrandenburg	88. 07. 09.
Kalapács:	73.10	Olga Kuzenkova	70	RUS	München	97. 06. 22.
Gerely:	80.00	Petra Felke	59	GDR	Potsdam	88. 09. 09.
Hétpróba:	7007	Larissza Nyikityina	65	URS	Brjanszk	89. 06. 11.

(13.40/+1.4 - 189 - 16.45 - 23.97/+1.1,
673/+4.0 - 53.94 - 2:15.31)

Gyaloglás (pályán)

5 km:	20:21.69	Annarita Sidoti	69	ITA	Cesenatieo	95. 07. 01.
10 km:	41:56.23	Nagyezsda Rjaskina	67	URS	Seattle	90. 07. 24.

Legjobb hivatalos eredmény

Maratoni:	2:21:06	Ingrid Kristiansen	56	NOR	London	85. 04. 21.
10 km gyal.:	41:04	Jelena Nyikolajeva	66	RUS	Szocsi	96. 04. 20.
20 km gyal.:	1:28:13	Erika Alfridi	68	ITA	Cassino	97. 03. 09.

FEDETTPÁLYÁS CSÚCSLISTA

(Lezárva: 1997. március 31-én)

AD

VILÁGCSÚCSOK

FÉRFIAK

50 m	5.56	Donovan Bailey	CAN	1996
60 m	6.41	Andre Cason	USA	1992
100 m	10.05	Frankie Fredericks	NAM	1996
200 m	19.92	Frankie Fredericks	NAM	1996
400 m	44.63	Michael Johnson	USA	1995
800 m	1:42.67	Wilson Kipketer	DEN	1997
1000 m	2:15.26	Noureddine Morceli	ALG	1992
1500 m	3:31.18	Hicham el-Guerrouj	MAR	1997
1 mérföld	3:48.45	Hicham el-Guerrouj	MAR	1997
3000 m	7:30.72	Haile Gebrselassie	ETH	1996
5000 m	12:59.04	Haile Gebrselassie	ETH	1997
50 m gát	6.25	Mark McKoy	CAN	1986
60 m gát	7.30	Colin Jackson	GBR	1994
5 km gyal.	18:07.08	Mihail Scsennyikov	RUS	1995
4x200 m	1:22.11	Nagy-Britannia		1991
4x400 m	3:03.05	Németország		1991
4x800 m	7:17.8	Szovjetunió		1971
Magas	243	Javier Sotomayor	CUB	1989
Rúd	615	Szergej Bubka	UKR	1993
Távol	879	Carl Lewis	USA	1984
Hármas	17.83	Aliecer Urrutia	CUB	1997
Súly	22.66	Randy Barnes	USA	1989
Hétpólya	6476	Dan O'Brien	USA	1993

NŐK

50 m	5.96	Irina Privalova	RUS	1995
60 m	6.92	Irina Privalova	RUS	1993, 1995
200 m	21.87	Merlene Ottey	JAM	1993
400 m	49.59	Jarmila Kratochvilová	TCH	1982
800 m	1:56.40	Christine Wachtel	GDR	1988
1000 m	2:31.23	Maria Mutola	MOZ	1996
1500 m	4:00.27	Doina Melinte	ROM	1990
1 mérföld	4:17.14	Doina Melinte	ROM	1990
3000 m	8:33.82	Elly van Hulst	NED	1989
5000 m	15:03.17	Liz McColgan	GBR	1992
50 m gát	6.58	Cornelia Oschkenat	GDR	1988
60 m gát	7.69	Ljudmila Narozsilenko	URS	1990
100 m gát	12.64	Ljudmila Engquist	SWE	1997
3 km gyal.	11:44.00	Alina Ivanova	RUS	1992
4x200 m	1:32.55	Eintracht Hamm	FRG	1988
4x400 m	3:26.84	Oroszország		1997
4x800 m	8:18.71	Oroszország		1994
Magas	207	Heike Henkel	GER	1992
Rúd	440	Stacy Dragila	USA	1997
Távol	737	Heike Drechsler	GDR	1988
Hármas	15.03	Jolanda Csen	RUS	1995
Súly	22.50	Helena Fibingerová	TCH	1977
Ötpróba	4991	Irina Bjelova	RUS	1992

EURÓPA-CSÚCSOK

FÉRFIAK

50 m	5.61	Manfred Kokot	GDR	1973
60 m	6.47	Linford Christie	GBR	1995
100 m	10.16	Eugen Ray	GDR	1976
200 m	20.25	Linford Christie	GBR	1995
400 m	45.05	Thomas Schönlebe	GDR	1988

800 m	1:44.88	Nico Motchebon	GER	1995
	1:42.67	Wilson Kipketer	DEN	1997
1000 m	2:16.4	Rob Druppers	NED	1988
1500 m	3:34.20	Peter Elliott	GBR	1990
1 mérföld	3:49.78	Eamonn Coghlan	IRL	1983
3000 m	7:36.61	Fermin Cacho	ESP	1996
5000 m	13:20.8	Emiel Puttemans	BEL	1976
50 m gát	6.39	Mark McKoy	AUT	1995
60 m gát	7.30	Colin Jackson	GBR	1994
5 km gyal.	18:07.08	Mihail Scsennyikov	RUS	1995
4x200 m	1:22.11	Nagy-Britannia		1991
4x400 m	3:03.05	Németország		1991
4x800 m	7:17.8	Szovjetunió		1971
Magas	242	Carlo Thränhardt	FRG	1988
Rúd	615	Szergej Bubka	UKR	1993
Távol	849	Robert Emmijan	URS	1987
Hármas	17.77	Leonyid Volosin	RUS	1994
Súly	22.55	Ulf Timmermann	GDR	1989
Hétpólya	6418	Christian Plaziat	FRA	1992

NŐK

50 m	5.96	Irina Privalova	RUS	1995
60 m	6.92	Irina Privalova	RUS	1993, 1995
200 m	22.10	Irina Privalova	RUS	1995
400 m	49.59	Jarmila Kratochvilová	TCH	1982
800 m	1:56.40	Christine Wachtel	GDR	1988
1000 m	2:34.8	Brigitte Kraus	FRG	1978
1500 m	4:00.27	Doina Melinte	ROM	1990
1 mérföld	4:17.14	Doina Melinte	ROM	1990
3000 m	8:33.82	Elly van Hulst	NED	1989
5000 m	15:03.17	Liz McColgan	GBR	1992
50 m gát	6.58	Cornelia Oschkenat	GDR	1988
60 m gát	7.69	Ljudmila Narozsilenko	URS	1990
100 m gát	12.64	Ljudmila Engquist	SWE	1997
3 km gyal.	11:44.00	Alina Ivanova	RUS	1992
4x200 m	1:32.55	Eintracht Hamm	FRG	1988
4x400 m	3:26.84	Oroszország		1997
4x800 m	8:18.71	Oroszország		1994
Magas	207	Heike Henkel	GER	1992
Rúd	432	Szemerédi Eszter	HUN	1997
Távol	737	Heike Drechsler	GDR	1988
Hármas	15.03	Jolanda Csen	RUS	1995
Súly	22.50	Helena Fibingerová	TCH	1977
Ötpróba	4991	Irina Bjelova	RUS	1992

ORSZÁGOS CSÚCSOK

Felnőttek

FÉRFIAK

60 m	6.65	Kovács Attila	Ú. Dózsa	1984, 1985
	6.65	Tatár István	Bp. Honvéd	1986
100 m	10.47	Alexa Szabolcs	Royal Sped-ZAC	1997
200 m	20.84	Nagy István	Hevesi SE	1985
400 m	46.37	Molnár Tamás	NYVSSC	1990
800 m	1:46.79	Bereczki József	MVSC	1982
1000 m	2:20.30	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1990
1500 m	3:39.25	Knipl István	Bp. Honvéd	1985
2000 m	5:02.98	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1990
3000 m	7:48.81	K. Szabó Gábor	Bp. Honvéd	1986
60 m gát	7.60	Bakos György	Ú. Dózsa	1985
110 m gát	13.89	Csillag Levente	UTE	1995

5 km gyal.	18:34.77	Urbanik Sándor	TBSC	1989
35 km gyal.	2:33:40	Urbanik Sándor	Békéscsaba	1995
Magas	227	Deutsch Péter	Építő	1990
Rúd	582	Bagyula István	Csepel	1992
Távol	824	Szalma László	Vasas	1986
Hármas	17.25	Bakosi Béla	NYVSSC	1988
Súly	19.98	dr. Ladányi Zs.	Szeged	1988
Hétpróba	6148	Szabó Dezső	UTE	1997
		(7.08, 740, 14.17, 203, 8.18, 520, 2:37.21)		
4x200 m	1:25.53	Válogatott		1996
		(Dobos, Gyulai, Nyilasi, Maklár)		
4x400 m	3:13.84	Válogatott		1987
		(Kiss, Menczer, Takács, Katona)		
4x400 m	3:15.63	Testvériség		1992
(egyesületi)		(Hasszán, Borsos, Árpási, Török)		

NŐK

60 m	7.22	Barati Éva	Bp. Honvéd	1994
100 m	11.64	Barati Éva	H.-Schwechater	1995
200 m	23.61	Orosz Irén	Ú. Dózsa	1982
400 m	52.29	Forgács Judit	TBSC	1987
800 m	2:03.37	Szabó Erzsébet	Szeged	1989
1500 m	4:07.88	Rácz Katalin	Ú. Dózsa	1988
3000 m	8:55.99	Ágoston Zita	Bp. Honvéd	1988
60 m gát	8.00	Siska Xénia	Vasas	1985
100 m gát	13.50	Bálint Zita	Csepel	1996
3 km gyal.	12:19.08	Ilyés Ildikó	Békéscsaba	1991
20 km gyal.	1:32:59	Szebenszky Anikó	DMTE	1995
Magas	199	Sterk Katalin	TBSC	1982
Rúd	432	Szemerédi Eszter	UTE	1997
Távol	666	Vaszi Tünde	H.-Schwechater	1997
Hármas	13.52	Fekete Ildikó	DMTE	1993
	13.52	Bálint Zita	Csepel	1996
Súly	19.20	Horváth Viktória	BVSC	1989
Ötpróba	4775	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1994
		(8.39, 187, 14.47, 657, 2:20.87)		
4x180 m	1:29.0	MTK		1991
		(Bátori, Mátrai, Drommer, Fodor)		
4x200 m	1:37.33	Válogatott		1997
		(Balazsic, Petráhn, Lőrincz, Barati)		
4x400 m	3:48.73	Royal Sped-ZAC		1997
		(Gróf, Ray, Balazsic, Kulcsár)		

Utánpótláskorúak

FÉRFIAK

60 m	6.67	Dobos Gábor	H.-Schwechater	1997
100 m	10.75	Maklár Szabolcs	H.-Schwechater	1995
200 m	21.13	Nagy István	Hevesi SE	1981
400 m	46.37	Molnár Tamás	NYVSSC	1990
800 m	1:46.79	Bereczki József	MVSC	1982
1500 m	3:41.8	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1989
2000 m	5:08.50	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1990
3000 m	7:48.93	K. Szabó Gábor	DMVSC	1984
60 m gát	7.74	Csillag Levente	UTE	1995
100 m gát	13.89	Csillag Levente	UTE	1995
Magas	227	Deutsch Péter	Építő	1990
Rúd	581	Bagyula István	Csepel	1991
Távol	800	Szalma László	TFSE	1978
Hármas	16.39	Czinger Zsolt	UTE	1993
Súly	18.26	Ladányi Zs.	SZEOL	1983
5 km gyal.	20:20.37	Kirszt Károly	KBSK	1989
Hétpróba	6070 pont	Szabó Dezső	Ú. Dózsa	1989
		(7.06, 748, 13.28, 206, 8.88, 520, 2:39.79)		

NŐK

60 m	7.43	Barati Éva	Bp. Honvéd	1990
100 m	11.93	Lőrincz Krisztina	Bp. Honvéd	1997
200 m	24.44	Bátori Noémi	MTK	1990
400 m	52.60	Bátori Noémi	MTK-VM	1991
800 m	2:04.90	Biacsics Elvira	TBSC	1986
1500 m	4:12.63	Csordos Rita	Haladás VSE	1988
3000 m	9:02.64	Ágoston Zita	DKSE	1986
60 m gát	8.28	Siska Xénia	Vasas	1979
100 m gát	14.59	Ajkler Zita	SKDASE	1995
Magas	199	Sterk Katalin	TBSC	1982
Rúd	432	Szemerédi Eszter	UTE	1997

Távol	662	Szabó Ildikó	NYVSC	1976
Hármas	13.05	Szála Anett	TFSE	1996
Súly	17.22	Irányi Margit	Bp. Honvéd	1975
5 km gyal.	12:56.55	Ilyés Ildikó	Békéscsaba	1988
Ötpróba	4384 pont	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1993
		(8.58, 172, 13.56, 621, 2:19.87)		

Ifjúságiak

FIÚK

60 m	6.76	Havas Endre	KSC	1983, 1984
100 m	10.77	Dobos Gábor	H.-Schwechater	1995
200 m	21.26	Havas Endre	KSC	1984
400 m	47.61	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1980
800 m	1:50.83	Nagy István	UTE	1996
1500 m	3:44.3	Bereczki József	MVSC	1981
3000 m	8:00.35	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1988
60 m gát (106 cm)	7.89	Bédi Tibor	Csepel	1992
60 m gát (99 cm)	7.86	Bédi Tibor	Csepel	1992
110 m gát (99 cm)	14.34	Kilvinger Attila	Favorit	1996
5 km gyal.	20:07	Kirszt Károly	KBSK	1988
20 km gyal.	1:35:08	Bondor Csaba	Szegedi TE	1995
Magas	222	Kovács Tivadar	Sz. MÁV-Ideál	1997
Rúd	540	Bagyula István	Csepel	1987, 1988
Távol	767	Makó György	DSI	1992
Hármas	15.82	Czinger Zsolt	Ú. Dózsa	1990
Súly (7.25 kg)	17.81	Kóczián Jenő	BEAC-MAFC	1986
Súly (6 kg)	18.52	Pintér Attila	Ikarus	1996
Hétpróba	5448	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1996
		(ifjúsági feltételekkel: 7.48, 675, 14.47, 218, 8.78, 430, 2:45.51)		
4x180 m	1:20.1	Bp. Honvéd		1993
		(Blatnyák, Czebei, Dobos, Maklár)		
4x400 m	3:22.30	NYVSC		1991
		(Kovács, Lipcsei, Metzner, Széles)		

LÁNYOK

60 m	7.54	Molnár Mónika	Sz. MÁV-MTE	1993
100 m	12.21	Árva Petronella	Sz. MÁV-Ideál	1997
200 m	24.34	Petráhn Barbara	Gy. Dózsa	1997
400 m	53.72	Petráhn Barbara	Gy. Dózsa	1997
800 m	2:04.76	Bálint Mónika	V. Ikarus	1988
1500 m	4:20.39	Tusai Brigitta	H.-Schwechater	1996
3000 m	9:30.80	Tóth Mónika	Csepel	1992
60 m gát	8.36	Vári Edit	Magyaróvári SI	1993
100 m gát	14.75	Juhász Fanni	UTE	1997
3 km gyal.	13:24.2	Szászi Beáta	SzVSE	1991
10 km gyal.	51:02	Tóth Barbara	H.-Schwechater	1995
Magas	189	Györfly Dóra	BEAC	1997
Rúd	390	Juhász Fanni	UTE	1997
Távol	639	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1990
Hármas	12.52	Németh Réka	Soproni SI	1994
Súly	15.17	Stefanovits M.	Gyulai SE	1988
Ötpróba	4453	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1990
		(felnőtt feltételekkel: 8.69, 175, 13.80, 639, 2:31.17)		
4x180 m	1:31.5	MTK-VM		1989
		(Mátrai, Sebők, Tóth, Bátori)		
4x400 m	3:53.76	KSI		1992
		(Dóczi O., Spiegl, Radics, Tarcsa)		

Serdülők

FIÚK

60 m	6.76	Havas Endre	KSC	1983
100 m	11.06	Farkas Attila	Spartacus	1996
200 m	21.72	Havas Endre	KSC	1982
400 m	49.14	Kiss László	DVTK	1990
800 m	1:53.6	Nagy Viktor	DiAC	1995

1500 m	3:53.0	Hegedűs József	Kaposvári SI	1980
3000 m	8:29.2	Hegedűs József	Kaposvári SI	1980
60 m gát (99 cm)	8.14	Nagy Mihály	DMTE	1991
60 m gát (91.4 cm)	8.08	Magyar Balázs	DSI	1991
110 m gát (99 cm)	15.40	Benyó Gergely	Építők	1997
5 km gyal.	21:44	Vozár Attila	Békéscsaba	1991
Magas	219	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1994
Rúd	530	Bagyula István	Csepel	1986
Távol	709	Gáspár László	Vasas	1988
	709	Makó György	DMTE	1990
Hármas	15.20	Czinger Zsolt	KSI	1988
Súly (5 kg)	17.49	Pintér Attila	V. Ikarus	1994
Hétpróba	5421	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1994
(ifjúsági feltételekkel: 7.47, 658, 14.32, 219, 9.00, 420, 2:38.13)				

LÁNYOK

60 m	7.62	Molnár Mónika	Sz. MÁV-MTE	1992
100 m	12.21	Árva Petonella	Sz. MÁV-Ideál	1997
200 m	25.02	Mádai Mónika	MVSC	1985
400 m	55.58	Bátori Noémi	KSI	1987

800 m	2:07.76	Bálint Mónika	V. Ikarus	1987
1500 m	4:27.50	Javos Anikó	DKSE	1988
3000 m	9:53.1	Javos Anikó	DKSE	1988
60 m gát (76.2 cm)	8.61	Bartha Angéla	SKSE	1976
100 m gát (84 cm)	14.75	Juhász Fanni	UTE	1997
3 km gyal.	13:56.48	Szabó Andrea	Békéscsaba	1989
Magas	182	Györfy Dóra	BEAC	1995
Rúd	390	Juhász Fanni	UTE	1997
Távol	616	Ináncsi Rita	KSI	1988
Hármas	12.33	Németh Réka	Soproni SI	1992
Súly	14.93	Takács Mária	FTC	1983
Ötpróba	3463	Kovács Réka	Kap. Építők	1993
(felnőtt feltételekkel: 9.87, 157, 12.63, 518, 2:28.38)				
4x400 m	3:53.76	KSI		1992
(Dóczi O., Spiegl, Radics, Tarcsa)				

Összeállította:
dr. Istenes Vilmos

Köszönet Csiki Györgynek a csúcslista
korrekciójáért. (A Szerk.)

1. Előző szá-
munkban közöltük
azoknak a ver-
senyzőknek a név-
sorát, akik az
1997-es esztendő-
ben magukra ölt-
hették a (felnőtt)
válogatott mezét. A leg-
jobb atlétáink válogatott-
ságának számát is fel-
tűntető listát összeállító -
Tamás László örökét
1994 óta átvevő - **Söjtör
József** szerkesztősé-
günknek arra a megjegy-
zésére, hogy felfogásunk
szerint az universiadekon
való szereplés nem te-
kinthető válogatottság-
nak - röviden összefog-
lalva - az alábbiak szerint
reagált:

Az egyetemisták és
főiskolások „világ bajnok-
ságán” (ha úgy tetszik
„olimpiáján”) való rész-
vételt a MASZ elnöksé-
gének döntése alapján
hivatalos válogatottság-
nak kell tekinteni!

MÉG EGYSZER A VÁLOGATOTTAK LISTÁJÁRÓL

2. A szóban forgó lis-
tára reagált **Szabó Gá-
bor** is, aki az alábbi
pontatlanságokra hívta
fel a figyelmet:

- a május 18-i viadal
színhelye *Celje* volt;
- a prágai EK-viadal
helyes időpontja: VI. 7-8.;
- a július 26-i váloga-
tott viadal *Budapest*en
volt,
s azon *HUN, POL, AUS,*
RSA és *NZL* csapata vett
részt;
- két férfi versenyző
- *Uzsoki János* 72 (7) és
- *Záborszki Gergely* 76 (1)
kimaradt a listából;
- két válogatottunk
helyesen:
- *Hegedűs András*
- *Horváth Gergely!*

Mindezek után
Szabó Gábor azt
vetette fel, hogy a
jubileumát ün-
neplő magyar at-
létika megérde-
melné a váloga-
tottságok körüli
problémák tisztázását, az
arra illetékeseknek al-
kalmat kellene keríteniük
a kérdések mindenki
számára megnyugtató
lezárására.

*A magunk részéről to-
vábbra is fenntartjuk ál-
laspontunkat, hogy az
universiadekon való sze-
replés nem tekinthető
válogatottságnak. Ugya-
nakkor messzemenően
egyetértünk avval a fel-
vetéssel, hogy jó lenne
tisztába tenni a váloga-
tottság kritériumát, és
egyszer s mindenkorra
precízen megállapítani:
ki, mikor és hányszor öl-
tötte magára a magyar
nemzeti válogatott mezét.*

(A szerk.)

AZ ELMÚLT

ESZTENDŐ

REKORDTERMESE

Összeállította: **CSIKI GYÖRGY**

FEDETT PÁLYÁN

Világcsúcsok

Hivatalos számok

FÉRFIAK

800 m:	1:43.96	Wilson Kipketer (DEN)	03. 07. Párizs
	1:42.67	Wilson Kipketer (DEN)	03. 09. Párizs
1500 m:	3:31.18	Hicham El Guerrouj (MAR)	02. 02. Stuttgart
Hármas:	17.83	Allacer Urrutia (CUB)	03. 01. Sindelfingen

NŐK

Rúd:	440	Stacy Dragila (USA)	03. 09. Párizs
4x400 m:	3:26.84	Oroszország (Csebkina, Goncsarenko, Kotljárova, Alekszejeva)	03. 09. Párizs

Nem hivatalos számok

FÉRFIAK

55 m:	5.99	Obadele Thompson (BAR)	02. 22. Colorado Springs
1 mérföld:	3:48.45	Hicham El Guerrouj (MAR)	02. 12. Gent
5000 m:	12:59.04	Haile Gebrselassie (ETH)	02. 20. Stockholm

NŐK

55 m gát:	7.30	Tiffany Lott (USA)	02. 20. Colorado Springs
100 m gát:	12.64	Ludmila Engquist (SWE)	02. 10. Tampere
5000 m gyal.:	20:50.6	Olimpiada Ivanova (RUS)	01. 21. Moszkva
	20:42.33	Jelena Gruzina (RUS)	03. 01. Szamara
Nehéz- kalapács:	21.86	Dawn Ellerbe (USA)	03. 07. Indianapolis

Európa-csúcsok

NŐK

Rúd:	425	Daniela Bártová (CZE)	01. 22. Prága
	430	Daniela Bártová (CZE)	01. 22. Prága
	431	Daniela Bártová (CZE)	01. 25. Reykjavik
	432	Szemerédi Eszter (HUN)	01. 31. Budapest

SZABADTÉREN

Világcsúcsok

Olimpiai számok

FÉRFIAK

800 m:	1:41.73	Wilson Kipketer (DEN)	07. 07. Stockholm
	1:41.24	Wilson Kipketer (DEN)	08. 13. Zürich
	1:41.11	Wilson Kipketer (DEN)	08. 24. Köln
5000 m:	12:41.86	Haile Gebrselassie (ETH)	08. 13. Zürich
	12:39.74	Daniel Komen (KEN)	08. 22. Zürich
10 000 m:	26:31.32	Haile Gebrselassie (ETH)	07. 04. Oslo
	26:27.85	Paul Tergat (KEN)	08. 22. Brüsszel
3000 m akadály:	7:59.08	Wilson Boit-Kipketer (KEN)	08. 13. Zürich
	7:55.72	Bernard Barmasai (KEN)	08. 24. Köln

NŐK

5000 m:	14:31.27	Dong Jan-mei (CHN)	10. 21. Sanghaj
	14:28.09	Jiang Bo (CHN)	10. 23. Sanghaj

Nem olimpiai számok

FÉRFIAK

2 mérföld:	8:01.08	Haile Gebrselassie (ETH)	05. 31. Hengelo
	7:58.61	Daniel Komen (KEN)	07. 19. Hechtel
200 km:	15:10.27	Jannisz Kurosz (GRE)	10. 05. Adelaide
24 órás futás:	303.506	Jannisz Kurosz (GRE)	10. 05. Adelaide
5 km gyal. (pályán)	18:05.49	Hatem Ghoulia (TUN)	05. 01. Tunisz

NŐK

600 m:	1:22.63	Ana Fidella Quirot (CUB)	07. 25. Guadalajara
Rúd:	450	Emma George (AUS)	02. 08. Melbourne
	455	Emma George (AUS)	02. 20. Melbourne
Kalapács:	69.00	Mihaela Melinte (ROM)	02. 22. Bukarest
	73.10	Olga Kuzenkova (RUS)	06. 22. München

Európa-csúcsok

Olimpiai számok

FÉRFIAK

1500 m:	3:28.95	Fermín Cacho (ESP)	08. 13. Zürich
5000 m:	12:54.70	Dieter Baumann (GER)	08. 13. Zürich

Nem olimpiai számok

FÉRFIAK

3000 m:	7:31.78	Manuel Pancorbo (ESP)	07. 04. Oslo
---------	---------	-----------------------	--------------

NŐK

Rúd:	429	Daniela Bártová (CZE)	05. 28. Ostrava
	430	Andrea Müller (GER)	05. 31. Worms
	432	Daniela Bártová (CZE)	06. 29. Villeneuve d'Ascq
	433	Daniela Bártová (CZE)	07. 05. Trinec
	434	Anzsela Balakonova (UKR)	07. 11. Kijev
	435	Anzsela Balakonova (UKR)	07. 13. Formia
	436	Anzsela Balakonova (UKR)	07. 27. Weissach
20 km gyal. (országúton)	1:28.13	Erika Alfridi (ITA)	03. 09. Cassino

FEDETT PÁLYÁS HAZAI ÖRÖKRANGLISTA

Lezárva: 1997. december 31.
Összeállította: Szabó Gábor

FÉRFIAK

60 méter

6.65	Kovács Attila	60	Ú. Dózsa	1984
6.65	Tatár István	58	Bp. Honvéd	1986
6.66	Karaffa László	64	Bp. Honvéd	1988
6.67	Dobos Gábor	76	Honvéd-Schw.	1997
6.68	Gresa Lajos	48	FTC	1974
6.68	Kovács Viktor	73	UTE	1997
6.70	Rezák Pál	66	UTE-SAAB	1994
6.71	Gyulai Miklós	70	Honvéd-Schw.	1997
6.72	Nagy István	59	Hevesi SE	1983
6.72	Alexa Szabolcs	69	RS-ZAC	1997

100 méter

10.47	Alexa Szabolcs	69	RS-ZAC	1997
10.51	Gyulai Miklós	70	Honvéd-Schw.	1997
10.62	Kovács Viktor	73	UTE	1997
10.75	Makláry Szabolcs	74	Honvéd-Schw.	1995
10.77	Dobos Gábor	76	Honvéd-Schw.	1995
10.79	Rezák Pál	66	UTE	1996
10.84	Csillag Levente	73	UTE-AKUH	1995
10.84	Sámi István	70	DMTE	1995
10.84	Németh Roland	74	TFSE	1997
10.89	Dobos György	70	UTE	1996
10.89	Pauer Géza	76	Honvéd-Schw.	1997

200 méter

20.84	Nagy István	59	Hevesi SE	1985
21.04	Kiss Ferenc	55	Csepel	1983
21.08	Kovács Attila	60	Ú. Dózsa	1985
21.21	Tatár István	58	Bp. Honvéd	1982
21.22	Karaffa László	64	Bp. Honvéd	1988
21.24	Molnár Tamás	68	NYVSSC	1988
21.26	Havas Endre	66	Kecskeméti SC	1984
21.29	Rezák Pál	66	UTE-SAAB	1994
21.29	Gyulai Miklós	70	Honvéd-Schw.	1997
21.30	Babály László	57	DMVSC	1983

400 méter

46.37	Molnár Tamás	68	NYVSSC	1990
46.69	Ujhelyi Sándor	61	Ú. Dózsa	1983
46.74	Kovács Dusan	71	Vitalitás	1996
46.97	Menczer Gusztáv	59	Spartacus	1984
47.00	Katona Ervin	65	Ú. Dózsa	1990
47.16	Nyilasi Péter	72	UTE	1996
47.52	Paróczai András	56	Sz. MÁV-MTE	1979
47.55	Somfay Dávid	69	TFSE	1993
47.61	Szalai József	61	Sz. MÁV-MTE	1980
47.62	Hornycsek Nándor	52	Ú. Dózsa	1978

800 méter

1:46.79	Bereczki József	62	MVSC	1982
1:47.23	Banai Róbert	67	Ú. Dózsa	1989
1:47.73	Paróczai András	56	Sz. MÁV-MTE	1981
1:47.73	Tölgyesi Balázs	73	ARAK	1997
1:47.90	Árpási Miklós	72	PSAC	1997
1:47.93	Korányi Balázs	74	ARAK	1995
1:48.0	Zsinka András	47	Ú. Dózsa	1974

1:48.08	Szalai István	62	Sz. MÁV-MTE	1986
1:48.52	Somfay Dávid	69	TFSE	1993
1:48.59	Reichnach Ferenc	64	TBSC	1986

1500 méter

3:39.25	Knipl István	61	Bp. Honvéd	1985
3:39.42	Tölgyesi Balázs	73	ARAK	1997
3:40.72	Szántó Tamás	51	DMTE	1978
3:40.73	Tóth László	55	Bp. Honvéd	1982
3:41.01	Banai Róbert	67	Ú. Dózsa	1990
3:41.43	K. Szabó Gábor	62	Bp. Honvéd	1986
3:42.11	Bereczki József	62	DVTK	1988
3:42.2	Zemen János	50	Ú. Dózsa	1978
3:42.8	Lajkó István	57	Bp. Honvéd	1988
3:43.1	Reichnach Ferenc	64	TBSC	1989

3000 méter

7:48.81	K. Szabó Gábor	62	Bp. Honvéd	1986
7:53.20	Vágó Béla	63	MTK-VM	1990
7:53.21	Berkovics Imre	66	BVSC	1997
7:53.63	Káldy Zoltán	69	Ú. Dózsa	1990
7:54.70	Szász László	62	MVSC	1983
7:56.34	Markó Gábor	60	Bp. Honvéd	1988
7:58.1	Török János	46	Volán	1980
7:59.2	Knipl István	61	Bp. Honvéd	1986
7:59.20	Kliszek Tamás	70	UTE	1991
7:59.34	Kozma Attila	60	Építők	1986

60 méter gátfutás

7.60	Bakos György	60	Ú. Dózsa	1983
7.74	Csillag Levente	73	UTE-SAAB	1995
7.75	Bodó Béla	59	DMVSC	1985
7.80	Bédi Tibor	74	Csepel	1995
7.86	Sárközi Lajos	67	Sz. MÁV-MTE	1989
7.86	Kilvinger Attila	77	ADNOC Favorit	1997
7.90	Tamásovics Zoltán	71	ELTE Tk.	1995
7.92	Varga Zoltán	65	MTK-VM	1990
7.93	Bognár László	49	TFSE	1976
7.93	Munkácsy Sándor	69	UTE	1996

Magasugrás

2.27	Deutsch Péter	68	Építők	1990
2.26	Gibicsár István	57	TFSE	1980
2.26	Kovács István	73	Sz. MÁV Ideál	1997
2.25	Jámbor József	57	TFSE	1979
2.24	Major István	49	Bp. Honvéd	1972
2.24	Gerstenbrein Tibor	55	Csepel	1981
2.24	Németh Gyula	59	Csepel	1985
2.24	Bakler Zoltán	71	MLTC	1995
2.22	Raus Károly	63	PMSC	1984
2.22	Kovács Tivadar	78	Sz. MÁV Ideál	1997

Rúdugrás

5.82	Bagyula István	69	Csepel	1992
5.50	Salbert Ferenc	60	Csepel	1983
5.41	Farkas Zoltán	70	Bp. Honvéd	1983
5.40	Molnár Gábor	64	Bp. Honvéd	1987
5.40	Szabó Dezső	67	Ú. Dózsa	1990
5.40	Rohánszky Pál	70	Csepel	1993
5.40	Bujtor Zoltán	71	UTE	1993

536	Fülöp László	57	Bp. Honvéd	1982
530	Makó Ernő	55	Spartacus	1980
530	Novobáczky József	56	Építők	1983

Távolugrás

824	Szalma László	57	Vasas	1986
815	Pálóczi Gyula	62	NYVSSC	1985
796	Almási Csaba	66	UTE	1991
787	Ordina Tibor	71	UTE	1993
784	Szabó Zsolt	64	TFSE	1985
779	Makó György	73	Debr. SI	1994
778	Bakosi Béla	57	NYVSSC	1982
773	Kalocsai Henrik	40	Bp. Honvéd	1970
772	Németh Gyula	50	BVTC	1977
771	Szenczi László	59	TFSE	1980

Hármasugrás

17.25	Bakosi Béla	57	NYVSSC	1988
16.86	Ordina Tibor	71	FTC	1997
16.73	Czinger Zsolt	71	UTE	1995
16.58	Pálóczi Gyula	62	TBSC	1990
16.54	Katona Gábor	52	Bp. Honvéd	1979
16.47	Cziffra Zoltán	42	Bp. Honvéd	1970
16.45	Kalocsai Henrik	40	Bp. Honvéd	1967
16.20	Paál László	58	Bp. Honvéd	1981
16.17	Földessy Csaba	66	Bp. Honvéd	1988
16.14	Kiss Tibor	55	TFSE	1980

Súlylökés

19.98	Ladányi Zsigmond	61	Szeged SC	1988
19.83	Kóczyán Jenő	67	DVTK	1996
19.73	Kácsor István	56	Ú. Dózsa	1982
19.51	Varjú Vilmos	37	Ú. Dózsa	1972
19.46	Szabó László	55	TBSC	1988
19.10	Teveli Mihály	47	Vasas	1972
19.09	Faragó János	46	DVTK	1973
18.82	Holub Sándor	43	Bp. Honvéd	1969
18.50	Pénzes Tamás	70	Kap. Favorit	1995
18.12	Gajdán László	55	MTK-VM	1982

Hétpróba

6148	Szabó Dezső	67	UTE	1997
6032	Munkácsy Sándor	69	UTE	1996
5880	Kürtösi Zsolt	71	TFSE	1995
5695	Fábián Csaba	67	Ú. Dózsa	1991
5493	Kovács Dusan	71	Vitalitás	1993
5404	Zsivótzky Attila	77	UTE	1997
5265	Kovács Viktor	67	Honvéd-Schw.	1996
5225	Váczai Márk	74	Dunaújv. AC	1995
5129	Piczil Sándor	55	DVTK	1979
5123	Szalay Attila	74	TFSE	1995

NŐK

60 méter

7.22	Barati Éva	68	Bp. Honvéd	1994
7.31	Molnár Edit	65	Ú. Dózsa	1994
7.37	Juhász Erzsébet	58	Sz. MÁV-MTE	1988
7.40	Siska Xénia	57	Vasas	1985
7.46	Orosz Irén	51	Ú. Dózsa	1982
7.46	Könye Irma	54	Bp. Honvéd	1988
7.49	Vaszi Tünde	72	Honvéd-Schw.	1997
7.50	Balogh Györgyi	48	Vasas	1971
7.53	Hargitai Éva	68	Vasas	1994
7.53	Lőrincz Krisztina	76	Honvéd-Schw.	1997

100 méter

11.64	Barati Éva	68	Honvéd-Schw.	1995
11.90	Bálint Zita	71	Csepel	1996
11.90	Vaszi Tünde	72	Honvéd-Schw.	1997
11.93	Lőrincz Krisztina	76	Honvéd-Schw.	1997
12.21	Árva Petronella	80	SzVSI	1997
12.33	Szabó Enikő	79	Debr. SI	1995
12.35	Öhlbaum Emese	78	Sz. MÁV Ideál	1997

12.38	Bartha Beáta	74	DMTE	1995
12.41	Szakács Enikő	77	KSI	1995
12.52	Eisenhoffer Ágnes	72	Honvéd-Schw.	1996

200 méter

23.61	Orosz Irén	51	Ú. Dózsa	1982
23.66	Könye Irma	54	Bp. Honvéd	1988
23.78	Forgács Judit	59	TBSC	1987
23.84	Kozáry Ágnes	66	ZTE-Építők	1990
23.88	Barati Éva	68	Honvéd-Schw.	1995
24.03	Molnár Edit	65	Ú. Dózsa	1990
24.20	Pál Ilona	54	Hatvani Kinizsi	1980
24.21	Juhász Erzsébet	58	Sz. MÁV-MTE	1983
24.34	Petráhn Barbara	78	Győri Dózsa	1997
24.37	Szopori Erika	63	Szeged SC	1988

400 méter

52.29	Forgács Judit	59	TBSC	1987
52.47	Szabó Erzsébet	63	Szeged SC	1988
52.60	Bátori Noémi	70	MTK-VM	1991
53.26	Pál Ilona	54	Hatvani Kinizsi	1980
53.42	Szopori Erika	63	SZEOL-Délép	1988
53.72	Petráhn Barbara	78	Győri Dózsa	1997
53.96	Petrika Ibolya	57	NYVSSC	1980
53.99	Tóth Éva	52	Bp. Honvéd	1976
54.17	Kozáry Ágnes	66	ZTE-Építők	1990
54.93	Szekeres Judit	66	Sz. MÁV-MTE	1992

800 méter

2:03.0	Szabó Erzsébet	63	Szeged SC	1989
2:04.76	Bálint Mónika	70	V. Ikarus	1988
2:04.9	Váczai Éva	56	Csepel	1979
2:04.90	Biacsics Elvira	64	TBSC	1986
2:05.1	Lázár Magdolna	51	DMTE	1980
2:05.71	Varga Judit	76	Haladás VSE	1997
2:05.8	Lipcsey Irén	53	DMTE	1978
2:05.8	Mészáros Krisztina	70	Bp. Honvéd	1994
2:05.87	Csordos Rita	67	Hal. VSE	1988
2:06.1	Tusai Brigitta	77	Honvéd-Schw.	1997

1500 méter

4:07.88	Rácz Katalin	65	Ú. Dózsa	1988
4:09.69	Ágoston Zita	65	Bp. Honvéd	1988
4:12.63	Csordos Rita	67	Haladás VSE	1988
4:13.3	Lipcsey Irén	53	DMTE	1978
4:15.88	Barócsi Helena	66	Ú. Dózsa	1988
4:17.01	Tusai Brigitta	77	Honvéd-Schw.	1997
4:17.87	Barta Viktória	72	Kap. Építők	1996
4:19.1	Völgyi Zsuzsa	49	MEDOSZ	1973
4:19.4	Bugya Mariann	64	BVSC	1988
4:19.47	Dóczi Éva	70	VEDAC	1996

3000 méter

8:55.99	Ágoston Zita	65	Bp. Honvéd	1988
8:57.97	Szabó Karolina	61	Bp. Honvéd	1985
9:05.33	Dóczi Éva	70	VEDAC	1997
9:13.63	Javos Anikó	71	UTE-SAAB	1994
9:15.81	Jankó Ilona	57	Ajkai Alumínium	1983
9:19.63	Barócsi Helena	66	Sz. MÁV-MTE	1992
9:26.49	Wéninger Katalin	61	TBSC	1989
9:26.60	Tóth Mónika	73	Csepel	1994
9:27.04	Barta Viktória	72	Kap. Építők	1996
9:29.23	Visnyei Márta	62	SZVSE	1986

60 méter gátfutás

8.00	Siska Xénia	57	Vasas	1985
8.09	Palombi Margit	61	TBSC	1986
8.26	Bálint Zita	71	Csepel	1994
8.31	Bruzsenyák Ilona	50	Ú. Dózsa	1974
8.33	Kalamár Andrea	69	MTK-VM	1990
8.36	Vári Edit	75	M. óvári SI	1993
8.39	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd	1994
8.43	Baranyai Ildikó	58	BEAC-MAFC	1985
8.51	Tóth Tímea	74	Debr. SI	1993
8.52	Vaszi Tünde	72	Honvéd-Schw.	1996

Magasugrás

199	Sterk Katalin	61	TBSC	1982
198	Mátay Andrea	55	MAFC	1979
193	Kovács Judit	69	DMTE	1991
191	Béla Emese	58	Csepel	1983
190	Rudolf Erika	54	Spartacus	1977
189	Györffy Dóra	78	BEAC	1997
188	Sámuel Edit	54	Spartacus	1977
188	Juha Olga	62	Vasas	1986
188	Ináncsi Rita	71	Honvéd-Schw.	1995
187	Solti Krisztina	68	Sz. MÁV-MTE	1989
187	Fazekas Erzsébet	71	MLTC	1993

Rúdugrás

432	Szemerédi Eszter	76	UTE	1997
400	Szabó Zsuzsanna	73	BEAC	1997
390	Juhász Fanni	81	UTE	1997
385	Donáth Katalin	79	UTE	1997
380	Bolla Edit	76	Csepel	1997
375	Németh Krisztina	77	UTE	1997
365	Czemes Krisztina	73	TFSE	1997
350	Nagy Csilla	74	TFSE	1996
350	Molnár Krisztina	76	ELTE Tk.	1996
350	Miklós Mónika	76	UTE	1997

Távolugrás

666	Vaszi Tünde	72	Honvéd-Schw.	1997
665	Vanyek Zsuzsa	60	Építők	1986
662	Szabó Ildikó	55	NYVSC	1976
657	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd	1994
641	Lájer Klára	58	Építők	1985
637	Ziegner Anikó	54	Bp. Honvéd	1976
636	Bruzsnyák Ilona	50	Ú. Dózsa	1976
636	Zarnóczy Klára	60	NYVSSC	1980
633	Fazekas Beáta	59	TFSE	1980
632	Kósa Erika	57	Ú. Dózsa	1978

Hármasugrás

13.52	Fekete Ildikó	66	DMTE	1993
13.52	Bálint Zita	71	Csepel	1996
13.39	Vanyek Zsuzsa	60	UTE	1992
13.39	Vaszi Tünde	72	Honvéd-Schw.	1997
13.19	Szála Anett	74	TFSE	1997
13.05	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd	1994
13.04	Medovárszki Éva	69	Kecskeméti SC	1994
12.94	Szurbucz Andrea	72	UTE	1994
12.94	Dávid Noémi	73	TBSC	1995
12.81	Héda Nikolett	76	Kap. Építők	1996

Súlylökés

19.20	Horváth Viktória	56	Haladás VSE	1989
17.90	Bognár Judit	39	Bp. Honvéd	1974
17.35	Herth Hajnal	59	Ú. Dózsa	1986
17.22	Irányi Margit	53	Bp. Honvéd	1975
16.69	Elekes Tünde	63	TBSC	1985
16.64	Stefanovics Mónika	70	Haladás VSE	1992
16.41	Menyhárt Krisztina	54	Bp. Honvéd	1977
16.38	Armuth Edit	53	Bp. Honvéd	1975
16.10	Veress Éva	49	DEAC	1972
15.84	Molnár Mária	54	Vasas	1992

Ötpróba

4775	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd	1994
4087	Czene Zsuzsa	53	Csepel	1979
4040	Ináncsi Vera	75	Honvéd-Schw.	1996
4006	Osztertag Livia	65	TFSE	1986
3973	Bálint Zita	71	Csepel	1990
3856	Kiss Enikő	75	Pécsi AC	1996
3808	Szili Krisztina	71	Kap. Építők	1990
3714	Bokor Edina	69	TFSE	1990
3707	Ajkler Zita	75	SKDASE	1996
3681	Csalagovits Andrea	69	VEDAC	1995

FEDETT PÁLYÁS IFJÚSÁGI ÖRÖKRANGLISTA (kiegészítés)

Lezárva: 1997. december 31.

Az ATLÉTIKA 1997 januári száma - előző évi lezárással - tartalmazza az eredményeket. A kisszámú változást, amit az 1997. évi fedett pályás versenyek hoztak az alábbiakban közöljük:

FÉRFIAK

60 méter

6.87	Farkas Attila	79	Spartacus
------	---------------	----	-----------

3000 méter

8:23.56	Békési Ferenc	79	Honvéd-Schwecheter
---------	---------------	----	--------------------

Magasugrás

222	Kovács Tivadar	78	Sz. MÁV-Ideál
-----	----------------	----	---------------

Súlylökés (6 kg)

18.52	Pintér Attila	77	Ikarus BSE
-------	---------------	----	------------

NŐK

60 méter

7.70	Öhlbaum Emese	78	Sz. MÁV-Ideál
------	---------------	----	---------------

200 méter

24.34	Petráhn Barbara	78	Gy. Dózsa
24.55	Balazsic Renáta	78	RS-ZAC

400 méter

53.72	Petráhn Barbara	78	Gy. Dózsa
-------	-----------------	----	-----------

Magasugrás

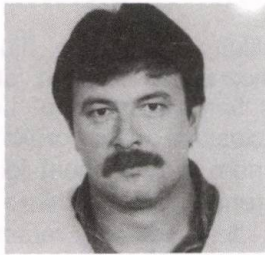
189	Györffy Dóra	78	BEAC
-----	--------------	----	------

Rúdugrás

390	Juhász Fanni	81	UTE
385	Donáth Katalin	79	UTE
302	Bereczky Ilona	78	Testvériség
290	Karsai Nóra	81	ELTE Tk
280	Biczor Ildikó	81	ELTE Tk

* 1996 decemberében érte el!

Vörös Sándor



Nehéz elhinni, de sajnos igaz a hír, a háromszoros válogatott Vörös Sanyi többé nincs közöttünk, súlyos betegség után 41 éves korában elhunyt.

Húsz évvel ezelőtt, 1977-ben már szerepelt a magyar kalapácsvető-ranglistán, mint a Bp. Honvéd dobója, szerény 57.66 méteres eredménnyel. Utána rohamosan javultak az eredményei, 1981-ben már a tíz legjobb magyar kalapácsvető között foglalt helyet (a bajnokságban a negyedik helyet szerezte meg). Ettől az évtől kezdve, tizenhárom éven keresztül mindig részt vett a kalapácsvető-bajnokság nyolcas döntőjében. Időközben átigazolt az MTK-VM-be és 1986-ban bajnoki bronzérmet szerzett klubjának. Legjobb eredményét is kék-fehér színekben érte el, 1988-ban 77.80 méterig repítette a kalapácsot és ezzel az eredménnyel mindmáig a magyar örökranglista hatodik helyén áll. Igen eredményesen versenyzett új egyesületében, a BVSC-ben is. Az 1989. évi ranglistán 77.48 méteres dobásával Vida József és Gécsék Tibor között a második helyen végzett. háromszor volt válogatott. Még négy éven keresztül ott volt a bajnoki döntőben, legutoljára 1993-ban, amikor a Testvériség dobójaként ötödik lett. Értette a dobószakmát. Edzői tevékenységét dícséri, hogy felesége, Vörösné Herth Hajnal 1984 és 1985 után még háromszor (1993-1995) nyerte el a bajnoki címet súlylökésben, azzal a megjegyzéssel, hogy edzője: Vörös Sándor.

Az elhunyt kiváló kalapácsvetőt 1997. december 17-én Dunapatajra helyezték örök nyugalomra.

Béke poraira!

Istenes

A mester követte a tanítványt

Iglói Mihály (1908-1998)

Válogatott atléták halálhírével ért véget az őszendő és szomorúan kezdődött az új év is: súlyos betegség és hosszú szenvedés után január 4-én 90 éves korában meghalt Iglói Mihály, az egykori kiváló középtávú, a későbbi legendás hírű edző.

A tanítvány után a mester is eltávozott az élők sorából. Két évvel ezelőtt, ugyancsak január hónapban halt meg Iharos Sándor, a világ legjobb sportlójának megválasztott futó, Iglói Mihály, a világszerte elismert edző legnagyobb tanítványa. Most a mestertől kell búcsút venni, attól a kiváló sportembertől, aki atlétának és edzőnek is egyaránt örökké maradandót alkotott az életében.

Pályafutását lapunk októberi számában egykori klubtársa, az Amerikában élő dr. Trummer Endre, a Track and Field News rovatvezetője részletesen méltatta. A régi atléta szemében, akárcsak a miénkben is, Iglói varázslatos edző volt, aki versenyzőként is nagyszerű sikereket mutatott fel. Azonkívül, hogy a MAC 4x1500 méteres váltójában eljutott a világcsúcsig, magyar bajnokságot nyert 800 méteren, tizenegy váltó- és csapatbajnokság részese volt öt különböző távon, 1933 és 1943 között 18 alkalommal volt a válogatott tagja.

Mi, akik a margitszigeti klubban - hozzá képest - csak „edzegettünk”, csodálattal és tisztelettel néztük páratlan vasszorgalmát, munkabírását, amellyel - szinte megszállottan - naponta többször is végezte az edzést. Testnevelő tanár volt a hivatása, de amikor

az ideje megengedte, a nap különböző szakáiban hódolt a futás örömeinek, legszívesebben a margitszigeti pótlópálya gyepein.

Edzőként ezt a kemény munkát követte meg a tanítványaitól is. Egyéni edzésterveket írt elő a részükre, fokozatos terheléssel edzés módszerével sikeresen fejlesztette ki tanítványai képességeit, amelyek Magyarországon, Amerikában és Görögországban több száz különböző rekordban csúcsosodtak ki.

Az elmúlt időkben gyakran lehetett vele találkozni külföldön, elsősorban Görögországban, ahol mindig nagy szeretettel segítette, buzdította, tanácsokkal látta el a magyar atlétákat és itthon is a görög atléták kíséretében, akik nagyon sokat köszönhetnek neki.

Nyugdíjasként végleg hazatért Budapestre. Sajnos, betegsége egyre jobban súlyosbodott, több műtéten esett keresztül. Az Európai Atlétikai Szövetség 1997. évi budapesti kongresszusán, ahol a Magyar Köztársasági Érdemrend Kiskeresztjével tüntették ki, már nem tudott személyesen megjelenni. Kitiűntetését a válogatott csapat egykori orvosa, dr. Csépe Imre vette át.

Náci bácsi! Emléked örökké élni fog, de nemcsak itthon, hanem a sport világának valamenynyi zugában.

Iglói Mihályt, mint a MOB, az OTSH, a MASZ és a Bp. Honvéd saját halottját, 1998. január 28-án, a Farkasréti temetőben, nagy részvét mellett kísérték el utolsó útjára.

I.V.

Elment az első 15 m-en felüli hármassugrónk

Bolyki István (1929-1997)

Az ötvenes évek kiváló hármassugró magyar bajnoka, Bolyki István 1997. december 10-én, 68 éves korában elhunyt.

Bolyki István a Salgótarjáni Vasasban kezdte sportpályafutását és hamar berobbant a versenyszám hazai élvonalába. A neve 1949-től található meg az atlétikai évkönyvekben. Ebben az őszendőben már ezüstérmes volt hármassugrásban az országos bajnokságon és az év végi ranglistán is a második helyet foglalta el. A következő évben felkerült a fővárosba és attól

kezdve a Bp. Honvédban versenyzett. Első országos bajnokságát 1954-ben, a Bp. Vörös Lobogó versenyzőjeként szerezte meg, majd újból a Honvéd versenyzője lett. a piros-fehér színekben három egyéni hármassugróbajnokságot (1955, 1956, 1958) nyert.

A nemzetközi porondon is eredményesen szerepelt. Részt vett az 1949. évi budapesti főiskolai világ bajnokságon és a negyedik helyen végzett hármassugrásban. Két héttel később tagja volt a csehszlovákok és az olaszok elleni hármass viadalon győztes magyar válogatottnak. Tíz éven keresztül, 1958-ig bezárólag összesen harmincegyeszer öltötte magára a címeres mezt. Kétszer javította meg versenyszáma országos csúcsát (1954: 15.32 m, 1955: 15.41 m).

Bolyki Istvánt, a Bolyai János Katonai Műszaki Főiskola saját halottját, 1997. december 15-én, Mátraderécskén temették el

Nyugodjék békében!

L.v.

KÖSZÖNET

A Magyar Atlétikáért Alapítvány Kuratóriuma megköszöni támogatóinak az 1%-os adófelajánlásokat (1997-ben 150.855 Ft).

Örömkre szolgált, hogy főként ezen összegnek köszönhetően, ezt kiegészítve még karácsony előtt 250.000 Ft támogatást tudtunk szétosztani az utánpótlás területén kiemelkedő munkát nyújtó, zömében vidéki kis műhelynek.

Budapest, 1998 január

A Magyar Atlétikáért Alapítvány
Kuratóriuma

Tisztelt adófizető állampolgár! Tisztelt Sporttárs!

A Magyar Atlétikáért Alapítvány (1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.) 1998-ban ismét tisztelettel kéri és fogadja az Ön 1%-os adófelajánlását.

A Magyar Atlétikáért Alapítvány közcélú tevékenységet folytat, célja a gyermekek, fiatalok sportolásának támogatása, a tehetségek menedzselése, a sportban, atlétikában dolgozó szakemberek képzése, az egykori, időskorú atléták szociális segítése.

A beérkezett pénzösszeg cél szerinti felhasználásáról minden évben tételesen elszámunk, az adatokat az Atlétika c. újságban az átutalást követő év október 31.-ig nyilvánosságra hozzuk.

Adószám: 196-64912-2-01

Számlaszám: 103 00002-203471927007 3285
MKB, Budapest

Köszönettel:
a Magyar Atlétikáért Alapítvány
Kuratóriuma

ÉLJEN AZ ATLÉTIKA

Éljén az atlétika,
ez a gyönyörű sportág!
Ahol a legfőbb dolog
az ügyesség, gyorsaság.

Te sportok királynője,
hódolatom neked.
Mert szép vagy, a szépség – igen,
benned ölt testet.

Tóth Erika
gimnáziumi tanuló
(Salgótarján)

Felhívás

A Budapesti Atlétikai Szövetség „Ifjú Titánok” elnevezésű mozgalmat indít az atlétikát kedvelő 6-18 éves fiatalok számára. Lehetőséget kívánunk biztosítani olyan örökmozgó, de szakosztályba nem járó és nem leigazolt diákoknak, akik rendszeres edzésre nem tudnak járni, de tehetségük, versenyzési kedvük adott a sportág űzéséhez, valamint az egészséges kötetlen testmozgást igénylik.

Részt vehetnek iskolák, intézmények, lakóközösségek és bármilyen - akár egyéni - szervezésben beinduló az atlétikai versenyszámokra felkészítő játékos sportfoglalkozást végző közösségek, ahol az atlétikát szerető testnevelő vagy veterán atléta szervezi és vezeti a csoportot. Tagdíj nincs, csak egy nyilvántartási névsor. A nyilvántartási névsorra az kerülhet fel, akinek edzettségi állapota, mozgási aktivitása, sportági felkészültsége megfelelő és a félévenkénti orvosi vizsgálaton alkalmas.

A fentiek alapján saját szervezési körön belül, vagy akár a Budapesti Atlétikai Szövetség által rendezett korosztályos versenyeken, bajnokságokon indulhatnak az atlétikai szabályok betartásával. A mozgalomnak saját korosztályos csúcsnyilvántartása és éves ranglistája lesz.

A létesítmény használatának lehetőségét a csoport helyén megjelölt iskola, intézmény, vagy sportpályát a Budapesti Atlétikai Szövetség biztosítja a jelentkezők részére.

„Ifjú Titánok” egyéni és csoportok, valamint csoportok vezetésére jelentkezés és információ:

Budapesti Atlétikai Szövetség
1053 Budapest, Curia utca 3.

2.+1/2. emelet 2. szoba

H - P: 8.00 - 11.30 óráig

Telefon: 1180-933/298, 299. mellék
Ziegner Károly

AZ ATLÉTÁK FIGYELMÉBE!

Az 1997. júniusában megválasztott és az atléták képviselőjével felruházott versenyzők az alábbiakban kérünk Titeket, hogy megoldásra váró problémáitokkal keressetek minket, hogy a MASZ elnöksége előtt beszámolhassunk az általatok felvetett kérdésekről.

Telefonszámaink a következők:

Gyulai Miklós (1) 325-7168

(30) 666-816

Kovács Dusan (1) 210-1230

Szemerédi Eszter (1) 165-0317

Vaszi Tünde (1) 264-7917

MENNYI AZ ANNYI?

*Ezentúl Ön dönti el.
Előre! Ha Dominózik.*

A DOMINO az ELSŐ MOBIL EGYSÉGGKÁRTYA Magyarországon. Úgy működik, mint egy egyszerű telefonkártya, csak nem kell hozzá telefonfülke! Se telefonszámla, se havi díj. Így Ön előre tudhatja, mennyit költ mobilbeszélgetéseire. A számlafrásznak tehát már annyi! Nem jár más kööttséggel sem - szabadon átruházható, ajándékozható.

Akár most karácsonyra is!

A DOMINO egységgkártya induláskor 100 perc belföldi beszélgetést tesz lehetővé. Természetesen külföldre is telefonálhat, de külföldön nem használhatja a DOMINO-t. Később újra feltöltheti a Westel 900, a Westel Rádiótelefon Kft., a Fotex, az Ofotért, a Keravill üzleteiben, és december közepétől 3200 postahivatalban! Hogy hogyan? Az üzletekben, a 06/80 630-900 zöld számon és a Westel 900 www.westel900.hu oldalon rögtön választ kaphat.

DOMINO egységgkártya

nettó

19 200 Ft

bruttó 24 000 Ft

Dominózni szeretne, de még nincs készüléke?

Erre is gondoltunk. Karácsonyra összeraktuk a Domino egységgkártyát a kiváló Alcatel One Touch Easy/SL* mobiltelefonnal! Válassza a Domino egységcsomagot, amiben minden együtt van - hogy Ön játszva mobiltelefonálhasson. Azonnal! A Domino forradalmasítja a mobiltelefonálást, leegyszerűsíti a játékszabályokat, hogy Ön csak nyerhessen!

HÁT ENNYI AZ ANNYI!

**DOMINO egységgkártya
+ ALCATEL mobiltelefon**

nettó

39 600 Ft

bruttó 49 500 Ft

*Ha az egységcsomag részét képező Alcatel One Touch Easy/SL mobiltelefon elfogy, a csomagba kerülő másik készüléktípus módosíthatja az árat!
A készülék csak Westel Domino egységgkártyával vagy Westel 900 előfizetői kártyával használható.

Információ: 265-92-10, 06-30/30-30-30, 06-80/630-900 (zöld szám) • <http://www.westel900.hu>

Westel

domino AZ ELSŐ MAGYAR MOBIL EGYSÉGGKÁRTYA

This
is
my
Planet

Reebok®



Reebok®

