

97

ÁPRILIS

MAGYAR

ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

Atlétika



41. ÉVFOLYAM

4. SZÁM

ÁRA : 130 Ft



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
FŐTÁMOGATÓJA



A MASZ HIVATALOS SZPONSZORA
ÉS KIZÁRÓLAGOS SPORTFEJLESZTŐ ÉS SZÁLLÍTÓJA

A BANK AJÁNLATA

Hitelek

Gépjármű hitelek
Személygépkocsi és
kishaszonjárművek

Lombard hitel

Vállalkozások részére
éven belüli forgóeszközhitel,
devizahitel és export-
előfinanszírozási hitel

Közzraktár hitel

Agrárgazdasági
hitelek



MEZŐBANK

TARTALOM

Jubileumi köszöntő 1

Atlétabál '97 4

Versenyről-versenyre

89. országos mezeifutó-bajnokság 6

Fedettpályás világ bajnokság 9

Mezeifutó-világ bajnokság 11

Coca-Cola Knauf Kupa

Országos gyaloglóbajnokság 13

UP sarok

Íjásági világ bajnokunk Amerikában 16

Köszöntjük a sportág új mesteredzőjét! 17

EB visszatekintő

Oslo • 1946 18

Orvosi jótanácsok

A testsúlyszabályzásról 21

Vidékről jelentjük

Arccal a váltók felé! 22

Fedettpálya '97 24

Fedettpályás csúcslista 26

Mit mond a paragrafus?

Sporttörvény apróban 29

1996. évi up és ifi ranglista 30

Etikai kódex • 2. rész 41

Szakirodalom

Atlétikai tárgyú szakdolgozatok
a TF könyvtárában • 2. rész 43

Cimlapható: A mezeifutó-világ bajnokság férfi felnőtt mezőnye

A fotókat Szlavics József (cimlap, 4-5., 25. old.) és dr. Takács László (14. old.) készítette.

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., le-
vélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága területi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

41. évfolyam 4. szám

1997. április

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőbizottság:

Csiki György, dr. Istenes Vilmos,
Krasovec Ferenc (főszerkesztő),

Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség

1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.

Felelős kiadó: Schulek Ágoston

ISSN 0571-799x

JUBILEUMI KÖSZÖNTŐ

Tisztelt Vendégeink, kedves Barátaink!

Nagy tisztelettel köszöntöm Önöket a Magyar Atlétikai Szövetség 100 éves jubileumi közgyűlésén, köszönöm, hogy elfogadták meghívásunkat.

Mi, akik a 100 éves szövetség jelenlegi képviselői vagyunk, büszkék lehetünk sportágunk múltjára, elődeink tetteire, sikereire.

Az atlétika, mint versenysport a múlt század közepén, elsősorban angliai hatásra kezdett hazánkban is tért hódítani.

1875-ben megalakult az első egyesület, a MAC, megrendezték az első nyilvános versenyt a híres és hírhedt Neugebäude udvarán, gróf Batthyány Lajos első felelős miniszterelnökünk kivégzésének színhelyén.

Ebben az esztendőben jelent meg az első atlétikai szakkönyv Molnár Lajos tollából.

Az 1896-os millennium, illetve az első újkori olimpia már élénk atlétikai életet talált hazánkban. Ebben az évben rendezte a MAC az első magyar bajnokságot két versenyszámban, 100 yardon és 1 mérföldön.

Az athéni olimpián elért egy második és két harmadik helyezés nagy lendületet adott az atlétika megszervezésének is.

A 100 m-es síkfutásban bronzérmes Szokolai Alajos javaslatára 1897 március 21-én, 100 éve és egy napja, 14 egyesület jelenlétében, 7 egyesület megalakította a Magyar Atlétikai Szövetséget.

A szövetség az atlétika mellett irányítója lett az akkor még gazdátlan birkózásnak, vívásnak úszásnak, vízilabdának. (Érdekességgé kell említeni, hogy a birkózók csak 1921-ben váltak ki a MASZ-ból, a kosárlabda pedig 1925-től 1942-ig tartozott szövetségünk fennhatósága alá!)

A MASZ az első években

fő feladatának új szakosztályok életre hívását, az egységes versenyszabályok kialakítását tekintette, majd elkezdte a csúcsok hitelesítését, nyilvántartását.

A bajnokságokat csak 1903-tól kezdve tudta saját erőből megrendezni, addig az egyesületek, főként a MAC voltak a rendezők.

A szövetség egyre nagyobb hangsúlyt fektetett a vidék atlétikájának megszervezésére, ezért 1907-ben már kialakította kerületi szervezeteit.

1913-ban már 127 versenyt rendeztek, s 100 fölé emelkedett az egyesületek száma.

1911-től bevezették a versenyzők igazolását, a taglétszám hamarosan négyezer fölé emelkedett.

Korán elkezdtek a nemzetközi kapcsolatok kiépítését és 1912-ben már válogatott viadalt vívtunk az osztrákok ellen.

Nemzetközi tekintélyünket jelzi, hogy az 1912-ben megalakult Nemzetközi Atlétikai Szövetség öttagú elnökségében kapott helyet honfitársunk, Stankovits Szilárd is, aki később 19 évig volt a MASZ elnöke.

Érdekességgé kell megemlíteni, hogy az IAAF megalakulásában mindössze 17 ország vett részt!

Stankovits Szilárd

nem csak a magyar, hanem az európai atlétika történetébe is örökre beírta nevét, hiszen az ő javaslatára, illetve nyolcéves fáradhatatlan küzdelme eredményeként alapították meg az Európa Bizottságot, a mai Európai Atlétikai Szövetség elődjét, melynek kezdetben egyetlen feladata volt, a magyar javaslatra elhatározott Európa-bajnokság megrendezése. Az Európa Bizottság 1934-ben Budapesten tartotta alakuló ülését a Gundel étteremben, s 1936-ban megrendezték az első Európa-bajnokságot, ami az olimpia utáni legnagyobb atlétikai verseny volt, a világ bajnokságok 1983. évi beindításáig.

Konzervatív szövetségünk kissé nehezen mozdult a női atlétikai irányába, így az első női bajnokságot is csak 1932-ben írta ki.

Ezt a késlekedést Csák Ibolya 1936-ban olimpiai bajnoki győzelmével feleltette!

A két világháború, illetve az ország kétszeri megcsonkítása nagyon visszavetette sportágunkat, de mindkét vesztes háború után a sport is részese volt az újjászülésnek, s ebben az atlétika úttörő szerepet játszott.

Amikor az első világháború után, 1921-ben gróf Klebelsberg Kunó kultuszminiszter létrehozta hazánk első és azóta is felülmúlhatatlan sporttörvényét, az atlétika is látványos fejlődésnek indult.

A második világháború poklából lassan éledező országunkban már 1945 nyarán megrendezték a nemzeti bajnokságot, sőt osztrák-magyar női válogatott viadalra is sor került. Egy év múlva már működött a teljes bajnoki rendszer, a versenyzők maguk állították helyre a háborús károkat szenvedett pályákat, s a politikai okokból különös figyelmet kapott magyar sporton belül atlétikánk kiemelkedő eredményeket ért el.

Az ötvenes években

a magyar sport a csúcson volt, s ebben óriási részt vállalt az atlétika. Az Eb-ken, s az eddigi legeredményesebb olimpián, 1952-ben Helsinkiben az atlétika kiemelkedő szerepet játszott.

Mérföldkönek tekinthető az 1966-os esztendő, amikor Budapest rendezte a kontinensbajnokságot. Ezzel a rendezéssel, hazánk beírta nevét az atlétika történetébe, hiszen minden addiginál sikeresebb, szebb Eb-t rendezett.

A '65-ös Universiade és a '66-os Eb rakta le az alapjait a magyar atlétika szervezeti rendje, versenyrendezési, versenybírói tekintélyének és legsikeresebb olimpiai szereplésének is.

1968-ban, Mexico Cityben ért sportágunk a csúcsra, két olimpiai arannyal, egy ezüst- és négy bronzéremmel, összességében 54 olimpiai pont megszerzésével gazdagítva a magyar csapat eredményeit.

A sportág sikersorozata ezután megállt.

Néhány kiemelkedő eredmény, teljesítmény elérése mellett, elmaradt a továbbiakban is elvárt átütően jó szereplés.

Felkészítési lehetőségeink, szervezettségünk, anyagi bázisunk annyira elmaradt a várttól, s a konkurenciától, hogy igazán nagy sikerekre reálisan nem is lehetett számítani.

Megközelítőleg sem tudjuk ma sem azokat a felkészülési lehetőségeket biztosítani, amit akár a szomszédos országok, de főként a gazdagabb országok biztosítanak az atlétika számára.

Szomorúan kell megjegyeznem,

hogy amíg a világon mindenütt kiemelkedő figyelmet és támogatást kap az atlétika, úgy is mint alapsportág, úgy is mint az olimpia gerincét alkotó sport, 1997-ben a sportvezetés az atlétikát a második kategóriába sorolta. Ezzel sajnos csökkent a támogatásunkra fordítható összeg. Tudom, hogy ez nem egy jubileumi beszámoló témája, de számomra ez megmagyarázhatatlan és elfogadhatatlan.

Sportágunk sok évtizedes sikereinek köszönhető, hogy a sportdiplomáciában szinte töretlenül erősek vagyunk, hiszen úgy a világ-, mint az európai szövetségben szinte állandó a képviselőtünk.

Stankovits Szilárd 1912-től, 1938-ban bekövetkezett haláláig tagja volt az IAAF Tanácsának és első elnöke az Európa Bizottságnak.

Dr. Sir József 1964-től 1984-ig volt a világszövetség, illetve az európai szövetség tanácsának tagja.

Őt Gyulai István váltotta fel a világszövetségben és dr. Nyerges Mihály követte 1988-tól az Európa Tanácsban.

Gyulai István ma is tanácsstag és közmegegyezésre végzi a világ legnagyobb létszámú sportszövetségének, a 206 tagot számláló IAAF főtitkári feladatait.

A magyar atlétika nemzetközi tekintélyének és sportdiplomatai ügyes, önzetlen szervezőtevékenységének köszönhető, hogy igen sok nagy nemzetközi esemény megrendezését bízták ránk.

Az elmúlt 100 év során 51 nagy nemzetközi versenyt, illetve kiemelt eseményt rendeztünk, köztük

3 főiskolai világbajnokságot (1935, 1949, 1954),

1 Universiade-t (1965),

1 Európa-bajnokságot (1966),

2 fedettpályás Eb-t (1983, 1988),

1 fedettpályás vb-t (1989),

1 mezeifutó vb-t (1994),

1 EK női A döntőt (1972),

1 EK női B döntőt (1985).

Külön ki kell emelni az 1995-ben Nyíregyházán rendezett nagysikerű Ifjúsági Európa-bajnokságot, ami óriási sikert aratott a résztvevők körében.

E sikeresen rendezett versenyeknek köszönhetjük azt, hogy elnyertük az évszázad utolsó Európa-bajnokságának rendezési jogát, így 1998-ban Budapest lesz az európai atlétika fővárosa.

Hiszem, hogy ez a rendezés is hasonló lesz a korábbi sikeres versenyekhez.

A Magyar Atlétikai Szövetség

100 évének elismeréseként ez év októberében Budapesten tartja éves naptáregyeztető értekezletét az IAAF és kongresszusát az EAA. Ez lesz centenáriumnak nemzetközi ünneplése, amire egy reprezentatív album kiadásával is készülünk, az elmúlt 100 év sikereinek, eredményeinek teljes felsorolásával.

A történeti visszatekintés során nem szabad megfeledkezni azokról a versenyzőkről, illetve szakemberekről akik örökre bevették nevüket sportágunk aranykönyvébe.

- Első olimpiai érmes versenyzőnk, a már említett Szokoly Alajos volt, aki 100 m-en nyert bronzérmet és hármasugrásban 4. lett az athéni olimpián.

- Első aranyérmesünk Bauer Rezső, aki 1900-ban Párizsban diszkoszvetésben végzett az első helyen.

Az aranylancot Csák Ibolya fűzte tovább 1936-ban Berlinben magasugró-győzelmével. (Csák Ibolya volt az egyetlen versenyző, aki sosem szenvedett vereséget, minden versenyét megnyerte!)

Mint mindig, ma is itt van közöttünk, Isten éltesse sokáig jó egészségben.

Őt 1948-ban Németh Imre követte, aki a magyar kalapácsvetés későbbi sikersorozatát alapozta meg. Németh Imre lett a Népstadion első igazgatója, s 10 évig volt a MASZ elnöke.

Szintén Londonban nyert aranyérmet a távolugró Gyarmati Olga, aki külföldön él, így sajnos semmi kapcsolatunk nincs vele.

A világon elsőként dobta túl a 60 m-es álomhatárt a helsinki olimpián a kalapácsvető Csermák József, ötre növelve addigi olimpiai aranyaink számát.

1968 két aranyat hozott.

A fiatal Németh Angéla gerelyhajításban nyert, s két ezüstérem után végre Zsivótzky Gyula is megnyerte azt, amiért évek óta életét szentelte, az olimpiai bajnokságot. Zsivótzky Gyula ezzel a teljesítménnyel minden idők legeredményesebb magyar atlétája lett, igen magasra állítva a mércét az utódok elé!

1976 hozta a következő aranyat a magyar atlétikának.

Németh Miklós, Németh Imre fia világrekorddal nyerte a férfi gerelyhajítást!

Nehezen utolérhető bravúr.

Húsz évig kellett várni a következő aranyra, mely végre Atlantában megszületett.

Kiss Balázs óriási küzdelemben, kitűnő eredménnyel nyerte a magyar atlétikai kilencedik, a magyar kalapácsvetés negyedik olimpiai aranyát.

Az aranylánc fűzése itt megállt, de hiszem, hogy Sydneyben, s azután is lesznek aranykovácsaink, akik örömet szereznek az atlétika barátainak, az egész magyar sportnak.

Hálátlanok lennénk, ha csak az olimpiai bajnokokról emlékeznénk meg.

Nem lehet szó nélkül elmenni

Iharos Sándor teljesítménye mellett, aki nyolcszor futott egyéni világrekordot, s váltóban is többször javított világcsúcsot.

Iharos Sándor az egyetlen magyar sportoló, akit a világ legjobb sportolójává választottak (1956).

(Az Iharos-Rózsavölgyi-Tábori hármas, az Iglói-istálló futói máig ismertek a világban.)

A két világháború között Szabó Miklós volt egyik legeredményesebb versenyzőnk, aki Európa-bajnokságot nyert 1934-ben és világcsúcsot futott 2000 m-en és 2 mérföldön 1936-ban, illetve 1937-ben.

Legendás volt a villámikrek 4x100 m-es váltója, akik olimpiai bronzot és Eb aranyat nyertek. (Zarándi, Varasdi, Csányi, Goldoványi).

Paragi Ferenc feliratkozott a férfi gerelyhajítás világcsúcslistájára.

Feltétlenül meg kell emlékeznünk további Európa-bajnokainkról, Szentgáli Lajosról, Földessy Ödönről, Rozsnyói Sándorról, Bruzsenyák Ilonáról, Papp Margitról, és akik már nem lehetnek közöttünk, de mindannyiunk számára felejthetetlenek: Kovács József és Varju Vilmos.

Nagy sikert szereztek számunkra a fedettpályás Európa-bajnokaink, a háromszoros fedettpályás győztes Major István, a kétszeres bajnok Szalma László és Bakosi Béla, valamint Mátyás Andrea, Bakos György, Pálóczi Gyula.

Külön meg kell említeni Mecser Lajos teljesítményét, aki 1966-ban ezüstérmet nyert a Budapesti Eb-n és 5000 m-es csúcsát azóta sem tudták megjavítani.

Jövőt építő munkánkat jelzi az elmúlt év ifjúsági világ-bajnokságán szerzett egy arany- és három ezüstérem.

Sajnos kevés az idő arra, hogy minden olyan versenyzőről megemlékezzünk, akik teljesítményére, emberi magatartására büszkék vagyunk.

Az atléták sikereinek

értékelésekor nem szabad szó nélkül elmenni azon edzők mellett, akik iskolát teremtettek, akik az atlétasikerek Kovácsai voltak:

Iglói Mihály, Náci bácsi az ötvenes években megelőzte a világot. 1956-ig idehaza, majd a forradalom után Amerikában, illetve Görögországban bizonyította be kivételes edzői tudását, világrekordokkal, s kitűnő nemzetközi eredményekkel.

Sikerekben gazdag edzői munkáját itthon a legnagyobb sikerrel Híres László folytatta.

Az ötvenes évek után fokozatosan leáldozott a magyar közép- és hosszútávfutás sikeres és eredményes időszaka.

Dobóatlétikánk volt sportágunk mindenkor legeredményesebb szakága.

A csúcsra Koltai Jenő kapitányságával 1968-ban jutottunk el. A gerelyhajítás nemzetközileg is híres papája iskolateremtő volt. Kár, hogy csoportjából alig-alig vitték tovább edzőként, a tőle kapott lángot.

41 évig dolgozott a válogatott orvosaként dr. Csépe Imre. Generációk nőttek föl a keze alatt, tudásának nagy szerepe volt a sikerek elérésében.

Említést kell tenni a két nagy versenyszervezőről, az M-M-ként ismert és számon tartott Mindszenty - Mátraházi párosról. Egyéniségük, munkásságuk meghatározó jelentőségű a magyar atlétikában.

Tisztelt Közgyűlés, kedves Barátaim!

100 év atlétikáját nehéz egy rövid beszédben összefoglalni, nem lehet mindenről és mindenkiről említést tenni.

E visszaemlékezésben csupán fel szerettem volna villantani a legfontosabb eseményeket, a legnevesebb személyeket.

Meggyőződésem, hogy aki nem becsüli a múltat, közössége vagy elődei múltját az nem érdemli a jelent, s nem lehet, nem lesz jövője.

Hajtsunk fejet elődeink teljesítménye előtt.

Köszönjük, hogy lerakták a mai atlétika alapját, teljesítményükkel hazai és nemzetközi elismerést szerezve a magyar sportnak, a magyar atlétikának, az egész sportot szerető magyar nemzetnek.

Kérem a Tisztelt Közgyűlést, hogy néma felállással adózzunk mindazok emlékének, akik sportágunk sikereit szereztek az elmúlt évszázad során és ma már nem lehetnek közöttünk.

Köszönöm.

Köszönöm mindazoknak akik itt vannak, s azoknak, akik nem tudnak ma velünk ünnepelni, de munkásságuk nélkül sportágunk nem tudná betölteni szerepét a magyar sportéletben az önfeláldozó és fáradtságot nem ismerő tevékenységüket, kívánom, hogy a következő száz esztendő hasonló sikereket és megbecsülést hozzon, hogy mi, mai atléták, sportvezetők és utódaink is méltók legyünk sikeres elődeinkhez.

Köszönöm figyelmüket.

Dr. Schulek Ágoston



ATLÉTABÁL

'97

Az 1997-es fedettpályás idény végére, a Magyar Atlétikáért Alapítvány újra társas összejövetelre invitálta a régi idők és a jelenkor atlétáit, a sportág körül tevékenykedőket, a támogatókat, a minden érdeklődőt. Ez alkalommal a rendezvényt a MALSZ 100 éves születésnapjának megünneplésére ajánlották fel a rendezők a centenáriumi közgyűlés estéjére.

Az alapítványi emblémázott lufikkal is hangulatossá tett Danubius Hotel Heliában Csöke József 100 évre visszapiillantó filmösszeállításának emlékeivel fogadta a többszáz résztvevőt Zsivótzky Gyula alapítványi elnök, házigazda és Héldáné Zink Teréz titkár, háziasszony. A bálozó vendégek között igen sok ismerős arc bukkant fel: dr. Schmitt Pál, dr. Harcsár István, Németh Miklós, Kelemen Endre, Földessy Ödön, dr. Szécsényi József, Kulcsár Gergely, Encsi István, Kalocsai Henrik, Mohácsi Éva, Kovács Dusan, az alapítvány ösztöndíjasa stb. és olyanok is, akiket ebben a körben még nem üdvözölhattünk eddig, például Fejér Géza, dr. Tihanyi József, Szalma László, Knézy Jenő.

Új, de nem ismeretlen műsorvezető konferálta az este során a programokat: az egykori középtávfutó, a Szerencsekerék című tévés műsorból ismert Gajdos Tamás. A műsorban először az 1996-os év felnőtt atlétáit, Ináncsi Ritát, Kiss Balázst (aki sajnos betegsége miatt személyesen nem volt jelen), a az év edzőjét, Szabó Ernőt jutalmazta meg Schulek Ágoston. Szabó Miklós Európa-bajnokunk ismét szép serlegeket ajándékozott a legjobbaknak: Kiss Baláznak, Zsivótzky Attilának, Szemerédi Eszternek, Szabó Dezsőnek és múltbeli utódjának, Szentgáli Lajosnak.

Felléptek bemutatójukkal a Magyar Testnevelési Egyetem ritmikus sportgimnasztika szakosztályának versenyzői Szécsényi-né dr. Fekete Irén szervezésében.

A kellemes és izletes vacsorát követően a Törekvés Egyesület Táncegyüttes tagjai nyitótáncukat befejezve táncba vitték a vendégeket az Oldsmobile Band hangulatos zenéjére.

A táncot az alábbi műsorok szakították meg:

A mi körünkben adta át első ízben díjait a Nemzeti Sport és az F&MA Bajlölügynökség az Év újságíróinak.

Volt tombola, amelynél Szemerédi Eszter Európa-csúcsstartó rúdugrónk húzta ki a nyerteseket, láthattunk musicalrészleteket a Színházművészeti Főiskola hallgatóitól, hallhattunk nótákat az egykori ígéretes diszkoszívető, Hantos Balázs előadásában.

Sísmét volt árverés, aminek az volt az érdekessége, hogy Gécsek Tibor telefonon licitált és jutott hozzá Varjú Vilmos kétszeres Európa-bajnok súlylökő, még mindig országos csúcsstartó ereklényhez, Európa-válogatott felszereléséhez, dedikált fotójához. (Emlékeztet, hogy Tibor, mint nagy gyűjtő, az előző bálon nem kevés pénzért vitte el Németh Miklós „aranygerelyét.”) Az árverésre bocsátott másik kuriózumot, Charles Austin olimpiai



Rábold Gusztáv, Zsivótzky Gyula és Schulek Ágoston



Mohácsi Éva, dr. Tihanyi József és dr. Szécsényi József

és világbajnok magasugró cipőjét, s mellé a tízéves salgótarjáni ugrógála színes tablóját, valamint Meeser Lajos világsztárokkal is dedikált könyvét az est talán legszerencsésebb embere, Rábold Gusztáv vitte el, aki az alapítványtól, mint adakozásban élenjáró támogató egy üdülést kapott ajándékkul, majd a tombolán az egyik fődíj nyertese lett.

Őszintén meg kell mondani, hogy az árverésnél a sikerhez és a hangulathoz nagyon hiányzott Gyulai István egyénisége.

A hagyományteremtő bál ismét nagy találkozásokat hozott össze az atlétikát szeretőkből, csupán azt sajnálhatjuk, hogy nem még nagyobb létszámban, a megszokott zsúfoltságban töltöttük együtt az estét. Tudjuk, hogy sokak számára borsos volt a vacsorajegy ára (6000 Ft), de az előző bál óta eltelt idő igen nagy áremelkedéseket hozott és a megfelelő színvonal érdekében maradtunk a magas színvonalú kiszolgálást nyújtó elegáns, hagyományos helyszínen.

Köszönet minden jelenlévőnek, a védnököknek, a támogatóknak, s mindenkinek, aki munkájával, tudásával hozzájárult a jótékonyági rendezvény sikeréhez!

Visszontlátásra az 1998-as budapesti Európa-bajnokság utáni szezonzáró bálunkon!



Szabó Miklós átadja ajándékát Szemerédi Eszternek

II.Z.T.

A BÁL

fővédnöke:

dr. Gál Zoltán
az Országgyűlés elnöke

védnökei:

dr. Schmitt Pál
a NOB alelnöke, a MOB elnöke

dr. Harcsár István
az Országos Testnevelési és Sporthivatal elnöke

Gyulai István
a Nemzetközi Atlétikai Szövetség főtitkára

Molnár Zoltán
a Népstadion és Intézményei főigazgatója

Knézy Jenő
a Magyar Televízió Sportosztály vezetője

dr. Borbély Attila
a Hungária Biztosító Rt. ügyvezető igazgatója

dr. Schulek Ágoston
az EAA alelnöke, a Magyar Atlétikai Szövetség elnöke

Nemes Péter
a Danubius Thermal Hotel Helia vezérigazgatója

díszvendégei:

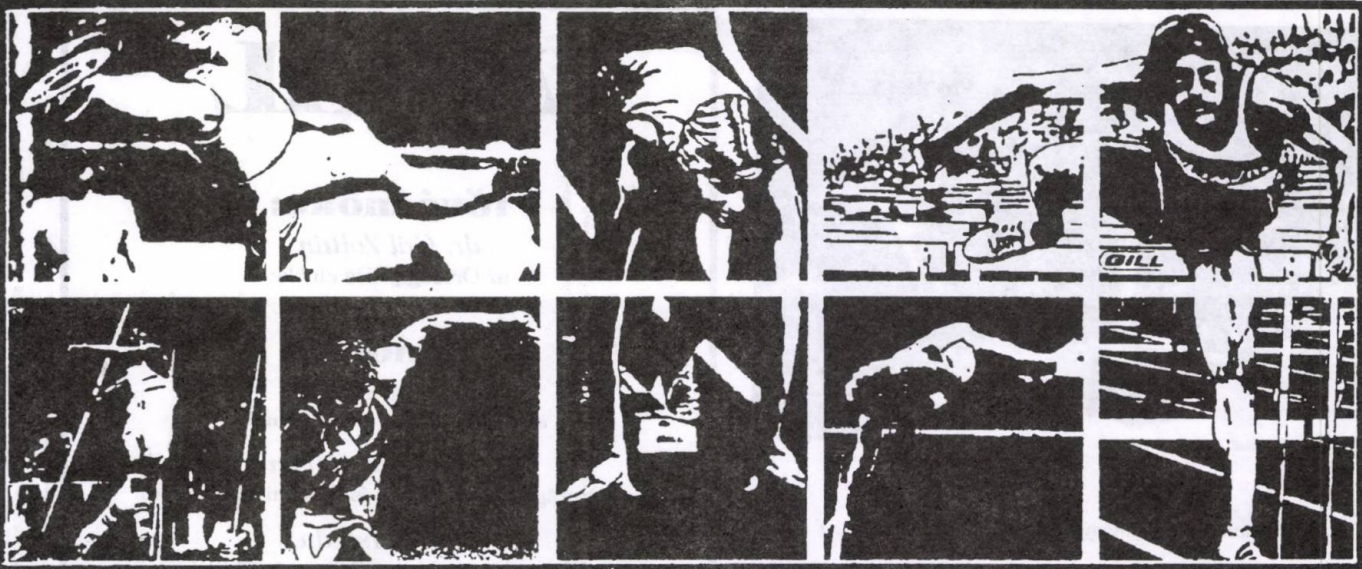
Szabó Miklós
Európa-bajnok

dr. Szepesi György
sportriporter

dr. Galla Gábor
a HungarHotels vezérigazgató-helyettese

támogatói:

A&A SPORTSYSTEM • Hegyvidék SCH Szövetkezeti Üdülőszálloda-lánc • Új Ital Sprint Kft. • Csepeli Olasz Bútoráruház • Hostessek és Hostok Hivatásos Házigazdák Magyarországi Egyesülete • HUNGAROCAMION Rt. • KÓDEX HUNGÁRIA Kft. • PROMONTORVIN Borgazdasági Rt. • CHIO Magyarország Kft. • JUNIOR Vendéglátó Rt. • Master Foods Hungary Bt. (Mars) • Szabó Miklós Európa-bajnok • Népstadion és Létesítményei • SAMSUNG Electronics Magyar Rt. • OÁZIS Kertészet • Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Rt. • Jurassza Reklám Bt. • rg Bördíszmüipari Kft. • Keller Kft. - Campari • Relaxa Kft. • Kékkúti Ásványvíz Rt. - Theodora Quella • VERITAL Kft. • ART of NOSE OFFICE • WESTEL 900 GSM Rt. • Danubius Thermal Hotel Helia • Valamennyi jegyvásárló



VERSENYRŐL - VERSENYRE

89. országos mezeifutó-bajnokság

Dunakeszi, 1997. március 8.

Sokat panaszkodtunk az idei télre. Valóban kemények voltak az r-es téli hónapok. De ha visszaemlékezünk a tavalyi március 9-ére, akkor olyan hó lepte el az alagi lóversenypályát, hogy két héttel későbbre kellett halasztani a bajnokságot. Most viszont március 8-án, időnként ugyan a futókat zavaró szélben, de ragyogó nap-sütésben, zöld gyepon versenyezhet-tek a mezeifutó-bajnokság résztvevői, akiknek a 706 fős létszáma a tavalyi-hoz (658 fő) képest még valamivel nőtt is.

A legfiatalabbak

között új nevek kerültek fel a dunakeszi győzelmi listára. Az első bajnokság, a lányok 13 éves versenye sporttörténelmi jelentőségű eseményt hozott. A mezőn a második világháborúig oly sok sikert aratott, majd feloszlott, de egy évtizeddel ezelőtt újjáéledt Magyar Atlétikai Club, a MAC, nevében a Népstadionnal újabb mezeifutó-bajnoknak, Molnár Barbarának örülhetett. A 13 éves kislány már az előző heti Budapest-bajnokság korcsoportos futamában is kitűnt társai közül, másfél perccel előzte meg őket, most is biztosan győzött. Évfolyamtársa, Szüki Norbert a gödöllőieknek szerzett

bajnokságot. A 14 éves bajnokok, Kaltenecker Gábor és Baksza Anita is először indultak és győztek Dunakeszin. A 15 éves új bajnokok közül Kovács Krisztián a tavalyi hatodik, míg Szekeres Nóra, a Budapest-bajnok a második helyről lépett az él-re.

A serdülő

A-korcsoportosok

régi bajnokok a mezőn. A 17 éves Kőműves Norbert négy évvel ezelőtt már éremmel, ezüsttel kezdte, majd utána két arannyal folytatta dunakeszi pályafutását, csak a múlt évben, elsőéves serdülő A-korcsoportos korában végzett a kilencedik helyen. A 16 éves Nemere Nóra is nem először, hanem másodszor lett mezei bajnok, tavaly a 15 évesek között győzött.

Az ifjúságiak

között két ötszörös mezei bajnok futott be elsőnek. A 18 éves Békési Ferenc 14 éves korától kezdve sorrendben ötödször győzött Dunakeszin. Ugyanennyi alkalommal nyert bajnokságot az ugyancsak 18 éves, Szegedről Nyíregyházára átigazolt Szentgyörgyi Katalin is. Ő azonban nem sorrendben ötödször lett első,

mert a múlt évi bajnokság napján a fokvárosi mezeifutó-világbajnokságon vett részt, ahol 109 induló közül a 42., de az európaiak között a 15. helyen végzett, a juniorok között.

A fiatalok csapatbajnokságaiból

a veszprémiek ötöt vittek haza, a lányok - a 15 évesek kivételével - mind a négy további csapatbajnokságot megnyerték. Két-két csapatgyőzelem birtokába jutottak a pécsi fiúk és a központi sportiskolás 15 éves fiúk és lányok, az ifjúsági fiúk csapatgyőzelmét a szolnokiak szerezték meg.

A felnőttek

lemásolták a tavalyi befutót. A 27 éves Dóczi Éva sorrendben negyedszer bizonyult a legjobbnak az utolsó három évben ezüstérmes, 26 éves Javos Anikó előtt. Ők ketten már ifjúsági korukban is, a többiek közül kiemelkedve, csatáztak egymással, 1988-ban Dóczi Éva, 1989-ben Javos Anikó győzött másik ellenfele előtt.

Kettejük mögött a 31 éves Barócsi Heléna, az 1988. és 1991. évi mezei bajnoknő ért a célba, aki az utolsó öt évben - külföldi versenyek, sérülés miatt - kihagyta a Dunakeszin való indulást. A Kaposvárra történt átigazolásával tovább erősödött az Építők női csapata és - első ízben - elhódították a csapatbajnokságot a veszprémiektől. Az 1990-től 1995-ig sorrendben hat csapatbajnokságot

Megtették az első lépést

A MAC-Népstadion Híradójában dr. Török János szakosztályvezető, a sokszoros ötezres és mezei bajnok többek között a következőket írja az atlétikai szakosztály munkájáról:

- A MAC névadó szakosztálya 1945 után 1994. április 15-én alakult meg ismét. Egy híres, nagyevű, gazdag hagyományokkal és eredményekkel rendelkező szakosztályt kellett újjáépíteni, sportolók és edzők nélkül. Az elképzelések közül - anyagiak híján - az a változat vált valóra, amely egy alulról építkező, egyelőre amatőr alapon szerveződő közösséget képzelt el. E koncepció kialakításában az egyesület vezetőivel együtt Molnár Zoltán - a Népstadion főigazgatója - is részt vett, aki a véleményén túl a stadion toronyépületében öltözött és irodát is biztosított szervező szakosztályunknak.

- 1994 nyara a bázis megteremtésével telt el és szeptemberben már beindult az első ötödikes, sporttagozatos osztály a Hermina úti iskolában. A tanári kar - Hernádi Jánosné igazgatónő vezetésével - jelentős segítséget nyújtott a szülők informálásában és meggyőzésében. Nekik köszönhető, hogy 35 fővel heti három alkalommal, dupla testnevelési órákkal megindult a sport- és angoltagozat. Két testnevelő tanár, dr. Skultéty Sándorné és Tax Tamás - no meg a stadion autóbusz-különjárata hozta és vitte a gyerekeket a Népstadionban tartott testnevelési órákra, mivel a Hermina úti iskolának a mai napig sincs tornaterme.

- A szakosztály építésénél - természetesen - nemcsak a tagozatos iskola testnevelőire hagyatkoztunk. Zilahy Kiss Dóra a KSI-ből jött és hozta tízfős csoportját, Eppich László pedig az FTC-t hagyta ott a MAC-Népstadion kedvéért.

- Eredményeink, persze, még csak elvélve akadnak, de vannak. 1995-ben még csak egy aranyjelvényes atlétánk volt, egy Budapest-bajnokunk, egy országos negyedik helyünk, a szakosztályok rangsorában a 107. helyet foglaltuk el. A következő évben, 1996-ban már három aranyjelvényes és hét Budapest-bajnokunk mellett 35 ponttal a szakosztályok rangsorában a 89. helyre léptünk előre.

- Országos bajnokaink még nincsenek, de reménységeink, név szerint Fülöp Orsolya, Lincz Márta, Mildner Dóra, Molnár Barbara, Vajda Zsuzsanna és a többiek, egyelőre név nélkül, már vannak. Nekik kell a híres elődök örökébe lépni 1997-ben és a következő években. Ismerve őket, ezt bátran meg is teszik. Ahogy a mondás tartja: még a leghosszabb út is csak egyetlen lépéssel kezdődik - fejezte be tájékoztatóját dr. Török János.



A reménységek közül Molnár Barbara már megtette az első lépést, Dunakeszin a 13 évesek között országos mezei bajnokságot nyert. És hogy ki ez a kislány? Igaz a másik mondás is, hogy az alma nem esik messze a fájától. Barbara, a futást mindig szorgalmasan űző és szerető Molnár Zoltánnak, a Népstadion főigazgatójának a lánya.

nyert BVSC-futónőket tavalyi második helyük után a Haladás VSE most a dobogóról is leszorította.

A férfiak bajnokságán

is megismétlődött az első kettő múlt évi sorrendje. A hosszú éveken keresztül újpesti Káldy Zoltán a bajnokság előtt a BVSC-be igazolt át, így most már klubtársa, Berkovics Imre előtt védte meg a bajnokságát.

Mögöttük csak annyiban változott a helyzet, hogy a tavalyihoz képest Kadlót Zoltán és Sági Ferenc most helyet cserélt, az időkülönbség mindkét évben egyaránt egy másodperc volt a két futó között.

Az első nyolc helyezett között hat vasutas futó foglalt helyet. A csapatbajnokságot úgy nyerték sorrendben negyedszer is, hogy még a második csapatuk is megelőzte az újpestieket,

akik tavaly Káldyval az élen mindössze két ponttal maradtak el a bajnoksapattól.

FÉRFIAK

Felnőttek (10.000 m)

Bajnok:		
Káldy Zoltán	BVSC	30:23
<i>A bajnok edzője:</i> Szücs Csaba		
2. Berkovics Imre	BVSC	30:37
3. Kadlót Zoltán	Salgó Öblös	30:47
4. Sági Ferenc	BVSC	30:48
5. Jäger Péter	BVSC	30:54
6. Szemán János	VEDAC	30:59
7. Holba Zoltán	BVSC	31:03
8. Molnár Tibor	BVSC	31:09
9. Serfőző Sándor	Salgó Öblös	31:14
10. Oláh Roland	ARAK	31:23
11. Juhász András	H.-Schwech.	31:29
12. Rezessy Gergely	Vasas	31:37

Bajnoksapat:	
BVSC „A”	7
(Káldy Z., Berkovics I., Sági F.)	
2. BVSC „B”	20
(Jäger P., Holba Z., Molnár T.)	

3. UTE	42
(Klisszek T., Imre P., Laczi E.)	
4. Honvéd-Schwechater „A”	54
5. DVSE	64
6. Salgó Öblös	72
7. Sz. MÁV-Ideál	74
8. Vasas SC	82
9. VEDAC	92
10. Békéscsaba AC	102
11. BVSC „C”	133
12. Honvéd-Schwechater „B”	144 pont

Ifjúságiak (8000 m)

Bajnok:		
Békési Ferenc	H.-Schwech.	25:22
<i>A bajnok edzője:</i> Babinyecz József		
2. Timár Levente	ARAK	25:57
3. Szabó Imre	Sz. MÁV-Ideál	26:03
4. Kis Roland	Ganzair-KAC	26:05
5. Csillag Balázs	AC Szekszárd	26:46
6. László Balázs	H.-Schwech.	26:47
7. Jacsó István	KSI	26:48
8. Bosnyák Andor	VEDAC	26:58
9. Kavalecz Gábor	VEDAC	27:04
10. Raffai Zoltán	KSI	27:16
11. Schidlik Zoltán	DSI	27:33
12. Major József	Sz. MÁV-Ideál	27:52

Bajnoksapat:	
Sz. MÁV-Ideál	28
(Szabó I., Major J., Lipták T.)	
2. Honvéd-Schwechater „A”	29
(Békési F., László B., Káráz K.)	
3. VEDAC	37
(Bosnyák A., Kavalecz G., Bucsu D.)	
4. KSI	40
5. DSI	51
6. ARAK „A”	56
7. DAC	100
8. NyVSC	104
9. Honvéd-Schwechater „B”	116
10. ARAK „B”	123
11. SzVSE	130 pont

Serdülő „A” (8000 m)

Bajnok:		
Körmives Norbert	PAC-SI	26:27
<i>A bajnok edzője:</i> Huszti András		
2. Óze Gábor	Hunyadi DSE	26:36
3. Németh Máté	AC Szekszárd	27:23
4. Nagy István	Gyula	27:31
5. Varga Károly	DSI	27:35
6. Bodor Olivér	Stófkai Beszédés	27:47
7. Mészáros István	DSI	27:57
8. Tajta István	Ikarus BSE	28:04
9. Kaldenecker Ákos	VEDAC	28:15
10. Tóth Szilárd	PVSK	28:23
11. Nagy Lajos	ARAK	28:23
12. Vojtkó István	Hunyadi DSE	28:35

Bajnoksapat:	
PAC-SI	57
(Körmives N., Dán J., Konyicsák A., Rauch B.)	
2. DSI „A”	57
(Varga K., Mészáros I., Huszti I., Szanka T.)	
3. Hunyadi DSE	60
(Óze G., Vojtkó I., Ossik G., Horváth A.)	
4. KSI	126
5. KSC	155
6. ARAK	158
7. Ganzair-KAC	160
8. VEDAC	161
9. PVSK	167
10. GEAC	204
11. SKDASE	208
12. Ikarus BSE	218 pont

Serdülő „B”

● 15 évesek (5000 m)

Bajnok:		
Kovács Krisztián	AC Szekszárd	17:01
<i>A bajnok edzője:</i> Németh Gyula		
2. Fülfa Péter	Gyula	17:11
3. Szalai Attila	Pápa	17:16
4. Hirt Márton	Postás-MATÁV	17:20

5. Koprivanacz Imre	KSI	17:25
6. Müller Gábor	A HUNGALU	17:37
7. Szabó Achilles	PAC-SI	17:52
8. Nagy Tamás	GEAC	17:58
9. Kovács Krisztián	SzVSI	18:02
10. Bencs Dávid	PVSK	18:03
11. Lovas Péter	KSI	18:04
12. Moór Gábor	ARAK	18:06

Bajnoksapat:		
KSI	44	
(Koprivanacz I., Lovas P., Maros V.)		
2. ARAK „A”	49	
(Moór G., Hódis R., Tallárom Sz.)		
3. SzVSE	59	
(Tóth Á., Bátai Gy., Nyerges D.)		
4. GEAC	59	
5. PAC-SI	80	
6. DSI	84	
7. ARAK „B”	103	
8. Honvéd-Schwechater „A”	111	
9. ARAK „C”	142	
10. Honvéd-Schwechater „B”	148	
11. Honvéd-Schwechater „C”	182 pont	

● 14 évesek (4500 m)

Bajnok:		
Kaltenecker Gábor	PAC-SI	16:16
<i>A bajnok edzője:</i> Huszti András		
2. Szintay Zoltán	K.szentmiklós	16:49
3. Sólyom Gábor	PAC-SI	16:52
4. Eppich Győző	MAC-Népstadió	16:59
5. Mikóczy Zoltán	KSI	17:04
6. Lovas Gábor	VEDAC	17:06
7. Szvitlik Máté	TSC	17:11
8. Kremiczky János	PVSK	17:17
9. Oláh Bálint	KVSE	17:23
10. Kovács Tamás	VEDAC	17:24
11. Kolat Tamás	PAC-SI	17:26
12. Török Gábor	Verpelét	17:28

Bajnoksapat:		
PAC-SI	15	
(Kaltenecker G., Sólyom G., Kolat T.)		
2. SzVSI	54	
(Barna Zs., Bellaidi S., Horgász R.)		
3. VEDAC	54	
(Lovas G., Kovács T., Tlcz P.)		
4. TSC	62	
5. Karcagi SE „A”	73	
6. Honvéd-Schwechater „A”	81	
7. Hunyadi DSE	81	
8. MVSC	82	
9. GEAC	111	
10. Honvéd-Schwechater „B”	127	
11. Karcagi SE „B”	157 pont	

● 13 évesek (4500 m)

Bajnok:		
Szűki Norbert	GEAC	12:36
<i>A bajnok edzője:</i> Szőrényi István		
2. Maleczki Alfréd	VEDAC	12:42
3. Négyessy Szabolcs	MVSC	12:47
4. Freier Dávid	PVSK	12:58
5. Czető Máttyás	Ikarus BSE	13:05
6. Kovács Dávid	DSI	13:06
7. Szabó Dávid	ARAK	13:10
8. Szilágyi László	TSC	13:14
9. Szabó Donát	TSC	13:19
10. Kolesza Gergely	GEAC	13:29
11. Gyovai Gergő	ARAK	13:31
12. Ernyes Tamás	VEDAC	13:35

Bajnoksapat:		
VEDAC	29	
(Maleczki A., Ernyes T., Kovács D.)		
2. TSC „A”	30	
(Szilágyi L., Szabó D., Valskó R.)		
3. GEAC	31	
(Szűki N., Kolesza G., Virág L.)		
4. ARAK „A”	36	
5. Verpeléti SE	72	
6. DSI	86	
7. TSC „B”	106	
8. Pápai SE	111	
9. Honvéd-Schwechater	111	
10. KVSE	120	
11. NySI	123	
12. Kaposvári Építők	125 pont	

A Munka-Vándordíj pontversenyének végeredménye

1. VEDAC	460 pont
2. BVSC	444
3. Honvéd-Schwechater	241
4. ARAK	223
5. UTE	164
6. Haladás VSE	155
7. KSI	146
8. Kaposvári Építők	138
9. PAC + PAC-SI	127
10. GEAC	107
11. SzVSE	104
12. Salgótarjáni Öblös	99
13. Sz. MÁV-Ideál + SzVSI	99
14. DMTE + DSI	95
15. MVSC	90
16. TSC	76
17. Pápai SE	66
18. Ajkai HUNGALU	59
Hunyadi DSE	59
20. AC Szekszárd	55
21. NyVSC + NySI	50
22. Békéscsabai AC	46
Ganzair-KAC	46
24. MAC-Népstadió	37
Verpeléti SE	37
26. DVSE	35
Ikarus BSE	35
28. PVSK	33
29. Kunszentmiklós	28
Gyulai SE	28
31. Vasas SC	27
32. KSC	22
33. Karcagi SE	16
34. BDSE	15
35. Váci Reménység	13
36. DAC	11
Siófoki Beszédes DSE	11
Postás-MATÁV	11
39. ADNOC-Favorit	10
40. KVSE	8
41. SKDASE	5

NŐK

Felnőttek (6000 m)

Bajnok:		
Dóczi Éva	VEDAC	20:53
<i>A bajnok edzője:</i> Koós László		
2. Javos Anikó	UTE	20:55
3. Barócsi Heléna	Kap. Építők	20:57
4. Kálovics Anikó	Haladás VSE	21:08
5. Csendes Ildikó	Békéscsaba	21:20
6. Csomor Erika	SzVSE	21:35
7. Visnyei Márta	BVSC	21:46
8. Stuplán Mónika	VEDAC	21:50
9. Csizi Réka	Kap. Építők	21:51
10. Varga Judit	Haladás VSE	21:55
11. Tóth Mónika	Kap. Építők	22:14
12. Vajda Zsuzsanna	MAC-Népstadió	22:24

Bajnoksapat:		
Kaposvári Építők	23	
(Barócsi H., Csizi R., Tóth M.)		
2. VEDAC	26	
(Dóczi É., Stuplán M., Kovács I.)		
3. Haladás VSE	29	
(Kálovics A., Varga J., Prácsér K.)		
4. BVSC „A”	37	
5. SzVSE	48	
6. BVSC „B”	79	
7. Pápai SE	92	
8. Honvéd-Schwechater	93 pont	

Ifjúságiak (4000 m)

Bajnok:		
Szentgyörgyi Katalin	NyVSC	14:58
<i>A bajnok edzője:</i> György Roland		

2. Teveli Petra	UTE	15:08
3. Teveli Zsanett	UTE	15:12
4. Pintér Bettina	PAC	15:15
5. Ritter Orsolya	BDSE	15:16
6. Erdős Zsuzsanna	VEDAC	15:31
7. Garami Katalin	Salgó Öblös	15:32
8. Bánkúti Eszter	KSI	15:35
9. Brassay Réka	VEDAC	15:41
10. Hecz Katalin	Kap. Építők	15:52
11. Focht Anna	VEDAC	16:11
12. Papp Júlia	Haladás VSE	16:12

Bajnoksapat:		
VEDAC	26	
(Erdős Zs., Brassay R., Focht A.)		
2. UTE	34	
(Teveli P., Teveli Zs., Katona V.)		
3. Haladás VSE „A”	52	
(Papp J., Skrapits Zs., Járay M.)		
4. Honvéd-Schwechater	64	
5. Haladás VSE „B”	83	
6. ARAK	97	
7. Haladás VSE „C”	108 pont	

Serdülő „A” (4000 m)

Bajnok:		
Nemere Nóra	H.-Schwech.	15:38
<i>A bajnok edzője:</i> dr. Urbán Ákos		
2. Doma Krisztina	VEDAC	15:50
3. Tóth Livia	VEDAC	16:02
4. Weisz Georgina	A. HUNGALU	16:16
5. Czottnér Edit	Pápa	16:16
6. Polgárdi Zsuzsa	Pápa	16:18
7. Pesek Diána	KSI	16:22
8. Fiala Amanda	ARAK	16:26
9. Körössy Ágnes	ARAK	16:30
10. Madarász Anett	MVSC	16:32
11. Erdélyi Vera	GEAC	16:36
12. Molnár Zsófia	VEDAC	16:41

Bajnoksapat:		
VEDAC	40	
(Doma K., Tóth L., Molnár Zs., Fekete A.)		
2. ARAK „A”	52	
(Fiala A., Körössy Á., Vörös E., Hajas B.)		
3. GEAC	76	
(Erdélyi V., Kis Gy., Pék A., Révész G.)		
4. ARAK „B”	109	
5. SzVSE	114	
6. Ikarus BSE	144	
7. NySI	148	
8. Hunyadi DSE	186 pont	

Serdülő „B”

● 15 évesek (3000 m)

Bajnok:		
Szekeres Nóra	KSI	10:46
<i>A bajnok edzője:</i> Szekeres János		
2. Erdélyi Eszter	GEAC	10:59
3. Hubai Tímea	A. HUNGALU	11:13
4. Papp Krisztina	Verpelét	11:23
5. Szunyogh Tímea	ADNOC-Favorit	11:26
6. Németh Eszter	VEDAC	11:28
7. Éliás Zsóka	MVSC	11:29
8. Barzó Viktória	MVSC	11:31
9. Fenyő Andrea	KSI	11:32
10. Sasvári Éva	KSI	11:40
11. Fényes Csilla	Ikarus BSE	11:46
12. Bálint Andrea	Kap. Építők	11:49

Bajnoksapat:		
KSI	20	
(Szekeres N., Fenyő A., Sasvári É.)		
2. MVSC	34	
(Éliás Zs., Barzó V., Kiss J.)		
3. VEDAC	47	
(Németh E., Sígér K., Benák A.)		
4. GEAC	67	
5. Verpeléti SE	69	
6. Kunszentmiklós	70	
7. ARAK	71	
8. Haladás VSE	90 pont	

● 14 évesek (3000 m)

Bajnok:

Baksza Anita	Reménység	11:21
<i>A bajnok edzője:</i> Baksza Imre		
2. Úveges Viktória	A. HUNGALU	11:23
3. Nép Adrienn	H. Schwech.	11:25
4. Takács Anita	VEDAC	11:30
5. Gergelys Dóra	AC Szekszárd	11:32
6. Szabadi Andrea	MAC-Népstadió	11:39
7. Mészáros Szilvia	Kszenmiklós	11:43
8. Huszti Eszter	PAC-SI	11:47
9. Szabados Adrienn	TSC	11:49
10. Miklós Glória	TSC	11:53
11. Sovány Henrietta	MVSC	11:56
12. Sinka Melinda	MVSC	11:56

Bajnokcsapat:

VEDAC	31
(Takács A., Kiss M., Piros Á.)	
2. MVSC	48
(Sovány H., Sinka M., Lakatos E.)	

3. TSC	56
(Szabados A., Miklós G., Tóth Sz.)	
4. ARAK	65
5. KSC	89
6. SzVSE	94
7. GEAC	95
8. Honvéd-Schwechater	98
9. Ganzair-KAC	124 pont

● 13 évesek (3000 m)

Bajnok:

Molnár Barbara	MAC-Népstadió	11:31
<i>A bajnok edzői:</i> dr. Török János és dr. Skultéty Sándorné		
2. Pávics Adrienn	A. HUNGALU	11:36
3. Gáti Gerda	VEDAC	11:44
4. Veszprémi Szilvia	ARAK	11:47
5. Patik Diána	MVSC	11:58
6. Dedinszki Dóra	Karcag	12:08
7. Baráth Renáta	ARAK	12:14
8. Kárász Viktória	TSC	12:18

9. Paluska Tímea	MVSC	12:20
10. Baranyi Vanda	DSI	12:23
11. Fuchs Barbara	VEDAC	12:26
12. Rába Viktória	VEDAC	12:27

Bajnokcsapat:

VEDAC	26
(Gáti G., Fuchs B., Rába V.)	
2. MVSC	33
(Patik D., Paluska T., Egyed A.)	
3. ARAK „A”	39
(Veszprémi Sz., Baráth R., Sümegei É.)	
4. Ganzair-KAC „A”	58
5. TSC	60
6. DSI	70
7. Vepeléri SE	84
8. Ganzair-KAC „B”	102
9. Hunyadi DSE	104
10. PAC-SI	112
11. Honvéd-Schwechater	120
12. KSI	123 pont

Fedettpályás világbajnokság

Párizs, 1997. március 7-9.

AD

Akik nem lehettek ott a francia fővárosban, azok is sok eseménynek lehettek a szemtanúi, hiszen az Eurosport húsz órán keresztül élő közvetítést adott a hatodik fedettpályás világbajnokság három napjáról. Ennek alapján - a hivatalos szakmai értékeléstől függetlenül, a teljesség igénye nélkül - gyűjtöttünk csokorba néhány megjegyzést, érdekességet.

Wilson Kipketer, a kenyai „dán” nyilván úgy gondolta, ha már nem engedték meg, hogy olimpiai bajnok legyen, akkor az 1995. évi szabadtéri világbajnoksága után a csarnokban is megmutatja, hogy ő a földkerekség legjobbja 800 m-en. Lehet, hogy a nyáron megdől a brit Sebastian Coe 16 éve fennálló 1:41.73-as világsúcsa is?

Tizenhat éves világsúcsot javított meg 4x400 m-en az oroszok női váltója. Női rúdugrásban az amerikai Stacy Dragila, az 1996. évi szabadtéri 420 cm-es eredménye után állította be az ausztrál Emma George idén ugrott 440 cm-es világsúcsát és győzte le őt. Az orosz Inna Laszovszkajának hármasugrásban az 50 ezer dollárhoz mindössze két centi hiányzott, ennyire közelítette meg honfitársa, Jolanda Csen 15.03-as világsúcsát.

A görög vágtaók már az előfutamok és az elődöntők során is nagyszerűen futottak, s teljesítményük a döntőkben két arannyal csúszosodott ki. Lambrosz Papakosztasz magasugrásban

megismételte két év előtti ezüstérmét. Látszik, hogy a görögök komolyan készülnének, a nyáron ők rendezik Athénben a szabadtéri világbajnokságot és versenyben maradtak még a 2004-es nyári olimpiai játékokért versengő városok között is.

Ez nem veterán világbajnokság volt. Pedig női 1500 m-en a „veteránok”, a 45 éves orosz Jekatyerina Podkopajeva és a 39 éves amerikai Mary Slaney úgy szétszórták a döntőben a fiatalok mezőnyét, hogy a hajrában maguk között döntötték el a világbajnoki cím sorsát. Meddig lehet ezt még fokozni, milyen életkorig lehet ezt még bírni?

A bolgár **Sztefka Kosztadinova** 1987, 1991 és 1993 után negyedik fedettpályás világbajnoki címét szerezte meg. **Ivan Pedroso, Maria Mutola** és az **amerikaiak férfi váltója** sorrendben harmadik fedettpályás világbajnoki aranyát nyerte. **Hichum el-Guerrouj** és **Szabó Gabriella** megvédte két év előtti, **Gail Devers, Jekatyerina Podkopajeva** és az **orosz női váltó** megismételte négy év előtti elsőségét.

Most lehetett csak igazán értékelni, hogy öt héttel korábban a Budapest Sportsarnokban milyen jó mezőny gyűlt össze a **Samsung Kupán**. Az itt rajthoz állók közül hárman is világbajnokok lettek: Inna Laszovszkaja hármasugrásban, Anier Garcia gáton győzött, a 400 m-es Olga Kotljarova a világsúcsot javító orosz váltóban futott. Még nyolcan sze-

reztek világbajnoki érmet, köztük a Samsung Kupa két idei győztese: Chioma Ajunwa ezüstöt, Makszim Taraszov bronzot, további nyolcan negyedik-hatodik helyet, mint például Moses Kiptanui. A Samsung Kupán második nigériai Deji Aliut a 60 m-es elődöntőben két kiugrás miatt kizárták, a gáton győztes szlovén Brigita Bukovec - rossz rajta miatt - nem került döntőbe.

Az érmek megoszlása

	Arany	Ezüst	Bronz	Össz.
USA	6	3	7	16
Oroszország	3	1	4	8
Jamaica	1	5	-	6
Kuba	3	2	-	5
Németország	1	3	1	5
Ukrajna	2	2	-	4
Nigéria	1	1	2	4
Görögország	2	1	-	3
Marokkó	1	1	1	3
Csehország	1	-	2	3
Nagy-Britannia	-	3	-	3
Franciaország	-	-	4	4
Kenya	-	1	1	2
Egy aranyat nyert ország*	7	-	-	7
Egy ezüstöt nyert ország**	-	5	-	5
Egy bronzot nyert ország***	-	-	7	7
Összesen	28	28	29	85

* Bulgária, Dánia, Etiópia, Kazahsztán, Mozambik, Olaszország, Románia.

** Ausztrália, Bahama, Észtország, Fehéroroszország, Írország.

*** Japán, Jugoszlávia, Izland, Kína, Lengyelország, Portugália, Norvégia.

A pontverseny végeredménye (6-5-4-3-2-1 pontozással)

Férfiak: 1. USA 53, 2. Kuba 28, 3. Németország 18, 4. Oroszország 17, 5. Marokkó és Jamaica 15-15, 7. Nigéria 14, 8. Nagy-Britannia 11.5, 9. Görögország, Ukrajna és Kenya 11-11 pont (39 ország szerzett pontot).

Nők: 1. USA 43.5, 2. Oroszország 35, 3. Németország 30, 4. Jamaica 24, 5. Ukrajna és Csehország 13-13, 7. Románia és Nigéria 12-12, 9. Franciaország 11.5, 10. Lengyelország 10 pont (29 ország szerzett pontot).

Összesen: 1. USA 96.5, 2. Oroszország 52, 3. Németország 48, 4. Jamaica 39, 5. Kuba 31, 6. Nigéria 26, 7. Ukrajna 24, 8. Nagy-Britannia 20.5, 9. Görögország és Csehország 19-19, 11. Franciaország 17.5, 12. Marokkó 15, 13. Lengyelország 13.5, 14. Románia 12, 15. Kenya 11 pont (51 ország szerzett pontot).



A három világrekord (férfi 800 m, női rúd és 4x400 m-es váltó) mellett öt világbajnoki csúcs dőlt meg: férfi 200 m, 1500 m és 3000 m, távol, női 60 m gát.

FÉRFIAK

60 m

1. Papadiaz, C.	GRE	6.50
2. Green, Michael	JAM	6.51
3. Ezinwa, Davidson	NGR	6.52
4. Stewart, Raymond	JAM	6.55
5. Surin, Bruny	CAN	6.57
6. Lovgren, Patrik	SWE	6.61

200 m

1. Little, Kevin	USA	20.40
2. Garcia, Ivan	CUB	20.46
3. Obikwelu, Francis	NGR	21.10
4. Douglas, Troy	BER	21.22
5. Griffin, Rohsaan	USA	21.27

400 m

1. Bada, Sunday	NGR	45.51
2. Baulch, James	GBR	45.62
3. Karube, Shunji	JPN	45.76
4. Mackowiak, Robert	POL	45.94
5. Mills, Derek	USA	46.30

800 m

1. Kipketer, Wilson	DEN	1:42.67
2. Haida, Mahjoub	MAR	1:45.76
3. Kenah, Rich	USA	1:46.16
4. Motchebon, Nico	GER	1:46.19
5. Koers, Marko	HOL	1:46.43
6. Tupuritis, Einar	LAT	1:46.47

1500 m

1. El Guerrouj, Hicham	MAR	3:35.31
2. Tanzel, Rudiger	GER	3:37.24
3. Tanui, William	KEN	3:37.48

4. Zorko, Branko	CRO	3:39.25
5. Diaz, Andres	ESP	3:39.73
6. Hakimi, Ali	TUN	3:39.91
7. Pyrah, Jason	USA	3:41.64
8. Bruton, Niall	IRL	3:42.65
9. Impens, Christophe	BEL	3:42.89
10. Sabunjin, Vjacseszlav	RUS	3:44.85
11. Hood, Graham	CAN	3:45.03
12. Chekhemani, Kader	FRA	3:49.47

3000 m

1. Gebreselassie, Haile	ETH	7:34.71
2. Bitok, Paul	KEN	7:38.84
3. Sghir, Ismail	MAR	7:40.01
4. Di Napoli, Gennaro	ITA	7:41.05
5. Kiptanui, Moses	KEN	7:41.87
6. Mayock, John	GBR	7:44.31
7. Bayisa, Fita	ETH	7:49.47
8. Lahssini, Elhassan	MAR	7:50.54
9. Jimenez, Anacleto	ESP	7:52.55
10. Drigin, Szergej	RUS	7:56.38
11. Chebili, Said	FRA	7:58.57
12. Pegoretti, Massimo	ITA	8:10.49

60 m gát

1. Garcia, Anier	CUB	7.48
2. Jackson, Colin	GBR	7.49
3. Dees, Tony	USA	7.50
4. Ross, Duane	USA	7.54
5. Kovac, Igor	SLK	7.59
6. Nsenga, Jonathan	BEL	7.71

Magas

1. Austin, Charles	USA	235
2. Papakosztasz, Lambrosz	GRE	232
3. Topics, Dragutin	YUG	232
4. Le Francois, Charles	CAN	229
5. Kreissig, Wolfgang	GER	229
6. Smith, Steve	GBR	225
7. Kotewicz, Jaroslaw	POL	225
8. Holm, Stefan	SWE	225
9. Hoen, Steinar	NOR	225
10. Grant, Dalton	GBR	225
11. Ortiz, Arturo	ESP	225
12. Detchenique, Didier	FRA	220

Rúd

1. Potapovics, Igor	KAZ	590
2. Johnson, Lawrence	USA	585
3. Taraszov, Makszim	RUS	580
4. Botha, Riaan	RSA	575
5. Lobinger, Tim	GER	575
6. Brits, Okkert	RSA	565
7. Barthel, Trond	NOR	565
8. Stolle, Michael	GER	555
9. Garcia, Javier	ESP	555
10. Eriksson, Martin	SWE	555
11. Andji, Alain	FRA	540

Távol

1. Pedroso, Ivan	CUB	851
2. Szoszunov, Kirill	RUS	841
3. Greene, Joe	USA	841
4. Walder, Erick	USA	824
5. Beckford, James	JAM	817
6. Tretyak, Jevgenyij	RUS	812
7. Cankar, Gregor	SLO	802
8. Vaszdekisz, Szpirosz	GRE	799
9. Glavackij, Alekszandr	BRS	798
10. Tudor, Bogdan	ROM	794
11. Calado, Carlos	POR	750
12. Ducros, Romuald	FRA	631

Hármas

1. Garcia, Yoel	CUB	17.30
2. Urrutia, Alicer	CUB	17.27
3. Aszteledcsenko, A.	RUS	17.22
4. Friedek, Charles	GER	17.16

5. Murphy, Andrew	AUS	16.96
6. Nachum, Rogel	ISR	16.81
7. Njerve, Sigurd	NOR	16.81
8. Ordina Tibor	HUN	16.65
9. Fomain, Jerome	DOM	16.52
10. Sainte Rose, Georges	FRA	16.41
11. Glusenko, Gennadij	UKR	16.41

Súly

1. Bilonoh, Jurij	UKR	21.02
2. Bagacs, Alekszandr	UKR	20.94
3. Godina, John	USA	20.87
4. Buder, Oliver	GER	20.70
5. Martinez, Manuel	ESP	20.37
6. Halvari, Mika	FIN	20.22
7. Fantini, Corrado	ITA	20.02
8. Harju, Arsi	FIN	20.00
9. Menc, Miroslav	CZE	19.66
10. Parlin, Mark	USA	19.44
11. Hauge, Kjell Ove	NOR	19.42

4x400 m

1. Egyesült Államok (Rouser, Everett, Maye, Minor)	3:04.93
2. Jamaica (Laird, MacDonald, Morgan, Haughton)	3:08.11
3. Franciaország (Hilaire, Nordin, Leorouge, Mango)	3:09.68
4. Oroszország	3:09.75
5. Ausztria	3:11.47
6. Japán	3:20.18

Hétpróba

1. Zmelik, Robert (7.00, 753, 14.51, 201, 7.88, 520, 2:42.41)	CZE	6228
2. Nool, Erki (6.86, 744, 14.70, 195, 8.08, 530, 2:40.75)	EST	6213
3. Magnusson, Jon (6.85, 756, 16.27, 204, 8.02, 460, 2:48.24)	ISL	6145
4. Huffins, Chris	USA	6128
5. Plaziat, Christian	FRA	6106
6. Fritz, Steve	USA	6008
7. Levicq, Sebastian	FRA	5865

NŐK

60 m

1. Devers, Gail	USA	7.06
2. Sturup, Chandra	BAH	7.15
3. Bangue, Frederique	FRA	7.17
4. Ajunwa, Chioma	NGR	7.19
5. Ojokolu, Endurance	NGR	7.38
6. Privalova, Irina	RUS	7.88

200 m

1. Koffa, Ekaterini	GRE	22.76
2. Cuthbert, Juliet	JAM	22.77
3. Goncsarenko, Sz.	RUS	22.85
4. Frazer, Merlene	JAM	22.88
5. Leseva, J.	RUS	23.81

400 m

1. Miles-Clark, Jeart	USA	50.96
2. Richards, Sandie	JAM	51.17
3. Fuchsová, Helená	CZE	52.04
4. Tirlea, Ionela	ROM	52.06
5. Opara, Charity	NGR	52.19
6. Breuer, Grit	GER	52.22

800 m

1. Mutola, Maria	MOZ	1:58.96
2. Duknova, Natalja	BLS	1:59.31
3. Clark, Joetta	USA	1:59.82
4. Vriesde, Letitia	SUR	1:59.84
5. Hodgkinson, Toni	NZL	2:00.36
6. Birjukova, Irina	RUS	2:00.61

1500 m

1. Podkopajeva, J.	RUS	4:05.19
2. Slaney, Mary	USA	4:05.22
3. Djate-Taillard, P.	FRA	4:06.16
4. Chojacka, Lidia	POL	4:06.25
5. Sacramento, Carla	POR	4:06.33
6. Kuhnemund, Sylvia	GER	4:06.56
7. Gheorghiu, Catalina	ROM	4:07.04
8. Ewerlof, Malin	SWE	4:09.72
9. Dulecha, Kutre	ETH	4:09.76
10. Hamilton, Suzi	USA	4:10.82
11. Zuniga, Mayte	ESP	4:11.56
12. Maruszova, Margarita	RUS	4:14.43

3000 m

1. Szabó Gabriella	ROM	8:45.75
2. O'Sullivan, Sonia	IRL	8:46.19
3. Ribeiro, Fernanda	POR	8:49.79
4. Bastos, Marina	POR	8:52.64
5. Dominguez, Marta	ESP	8:52.74
6. Jegorova, Olga	RUS	8:52.99
7. Fates, Farida	FRA	8:54.98
8. Duquenois, Laurence	FRA	9:00.27
9. Gogirlea, Luminita	ROM	9:00.75
10. Urrutia, Estibaliz	ESP	9:01.68
11. Tarekegne, Etaferahu	ETH	9:02.42
12. Goddard, Cheri	USA	9:04.05

60 m gát

1. Freeman, Michelle	JAM	7.82
2. Russell, Gillian	JAM	7.84
3. Dickey, Cheryl	USA	7.84
Girard, Patricia	FRA	7.84
5. Morrison, Melissa	USA	7.88
6. Anderson, Keturah	CAN	8.02

Magas

1. Kosztadinova, Sztelka	BUL	202
2. Babakova, Inha	UKR	200
3. Haugland, Hanne	NOR	200
4. Astafei, Alina	GER	195
5. Quintero, Ioannet	CUB	195
6. Zilinskiene, Nele	LIT	195

7. Fedorova, Victoria	RUS	195
8. Bergqvist, Kajsa	SWE	195
9. Ljakhova, Julia	RUS	190
Iagar, Monica	ROM	190
Bolshova, Olga	MOL	190
12. Bilacs, Britta	SLO	190

Rúd

1. Dragila, Stacy	USA	440
2. George, Emma	ASU	435
3. Cai, Vei-jan	CHN	435
4. Szun, Cai-jun	CHN	420
5. Bartová, Danielá	CZE	420
6. Abramova, Szvetlana	RUS	410
7. Szemerédi Eszter	HUN	410
8. Flosadottir, Vala	IRL	400
9. Balakonova, Angela	UKR	400
10. Homo, Amandine	FRA	390
11. Szabó Zsuzsa	HUN	370

Távol

1. May, Fiona	ITA	686
2. Ajunwa, Chioma	NGR	680
3. Karcznarek, Agata	POL	671
4. Wise, Jo	GBR	670
5. Kszanthou, Niki	GRE	669
6. Perevedencseva, Nyina	RUS	665
7. Drechsler, Heike	GER	663
8. Klopotnova, Olena	UKR	659
9. Vaszi Tünde	HUN	649
10. Edwards, Jackie	BAH	647
11. Ferga, Linda	FRA	637
12. Williams, Shana	USA	634

Hármas

1. Laszovszkaja, Inna	RUS	15.01
2. Hansen, Ashia	GBR	14.70
3. Kasparková, Sarká	CZE	14.66
4. Mateescu, Rodica	ROM	14.65
5. Lobinger, Petra	GER	14.36
6. Aldama, Yamile	CUB	14.28
7. Hovorová, Olena	UKR	14.13
8. Marinova, Tereza	BUL	14.00

9. Lise, Betty	FRA	13.96
10. Nicolau, Cristina	ROM	13.94
11. Ren, Rui-ping	CHN	13.85
12. Kajukova, Natalja	RUS	13.58

Súly

1. Pavlis, Vita	UKR	20.00
2. Kumbarnuss, Astrid	GER	19.92
3. Korzsanyenko, Irina	RUS	19.49
4. Storp, Stephanie	GER	18.80
5. Huang, Zsi-hong	CHN	18.67
6. Price-Smith, Connie	USA	18.38
7. Rosolen, Mara	ITA	18.37
8. Zsang, Liu-hong	CHN	18.29
9. Danilczyk, Krystyna	POL	18.18
10. Oakes, Judy	GBR	17.51
11. Adriano, Elisangela	BRA	17.45
12. De Bruin, Corrie	HOL	17.36

4x400 m

1. Oroszország	3:26.84
(Csebjkina, Goncsarenko, Kotljárova, Alekszejeva)	
2. Egyesült Államok	3:27.66
(Porter, Kaiser-Brown, Howard, Miles-Clerk)	
3. Németország	3:28.39
(Rücker, Feller, Meissner, Breuer)	
4. Cseh Köztársaság	3:28.47
5. Ukrajna	3:30.43
6. Nagy-Britannia	3:32.25

Ötpróba

1. Braun, Sabine	GER	4780
(8.11, 186, 14.39, 640, 2:19.74)		
2. Steigauf, Mona	GER	4681
(8.23, 183, 12.98, 647, 2:07.00)		
3. Carter, Kym	USA	4627
(8.36, 183, 15.48, 568, 2:12.32)		
4. Włodarczyk, Urszula	POL	4613
5. Gorgyejeva, Tatjana	RUS	4575
6. Barber, Eunice	SLE	4558
7. Nathan, Lashundra	USA	4513
8. Collonville, Marie	FRA	4225
9. Periginelli, Karin	ITA	4223
10. Kazanyina, Szvetlana	KAZ	4216

Mezeifutó-világ bajnokság

Torino, 1997. március 23.

AD

Torinóban, a Valentino Parkban rendezték meg a huszonötödik, jubileumi mezeifutó vb-t.

A felnőtt férfiak versenyében megismétlődött az előző évi mezei világ bajnoki Tergat-Hissou befutó. A bronzérmes az olimpiai ötödik helyezett (5000 m) kenyai Nyariki nyakába akasztották. A tavaly decemberi harmadik mezei Eb-n győztes brit J. Brown a 14. helyen ért célba. Csapatban Kenya, Marokkó, Etiópia sorrend alakult ki.

A felnőtt nők küzdelméből az etiópiai Tulu került ki győztesen a brit Radcliffe és a címvédő, szintén etiópiai Wami előtt. A decemberi Eb első két helyezettje, Julia Negura és a svéd Wedlund ezúttal nem állt rajt-

hoz. (A román futónő nem jószántából maradt távol - doppingvétség miatt eltiltották.) Csapatban az előző években nyertes kenyaiktól ezúttal az etiópiai együttes elhódította a pálmát.

Az ifjúsági fiúk mezőnyére a kenyaik fölénye nyomta rá a bélyegét, a második helyen befutó etiópiai Wolde akadályozta meg, hogy mind az első öt célbaérkező kenyai legyen. A csapatbajnoki cím is természetesen az ő zsákmányuk lett.

Az ifjúsági lányok bajnokságában a címvédő Dulecha csak a 20. helyen tudott végezni. Itt is kenyai győzelem született, elsőként Koskei ért célba, honfitársnője, Jepleting előtt.

A magyar célkitűzések

ebben a rendkívül erős mezőnyben szerények voltak. Azt várták csapatainktól, hogy az első húsz helyezett közé kerüljenek. Csapatunk ezt a célkitűzést teljesítették.

Felnőtt férfi csapatunk szerepelt a legjobban. Berkovics Imre a 256 fős mezőny első negyedében, az 59. helyen végzett, de a többiek, élükön a mezei bajnok Káldy Zoltánnal, a mezőny második felében értek a célba. Csapatunk így is a 17. lett, az európaiak között a nyolcadik. Válogatottunk megelőzött tíz hatfős csapatot és még hét, feladások miatt csak négy-öt fővel befutó, nem értékelhető nemzeti válogatotat.

Felnőtt női csapatunk harmadszor vett részt a mezei vb-n. Az 1993. évi 23. helyük és a budapesti 19. helyük után, utóbbit ismételték meg. Négy csapatot előztek meg és két, csak három fővel befutót. Csapatunkból

amelyből hiányzott a mezei bajnok Dóczi Éva) Javos Anikó végzett a legobban, de ő is csak a 144 célbaérkező kétharmadában. Meglepetés, hogy a 20 éves Kálovics Anikó, aki tavaly egyénileg az ifjúságiak között a 39. volt, előbb futott be, mint Barócsi Heléna, a mezei bajnokság bronzértese.

Ifjúsági csapataink már sok alkalommal versenyeztek a mezőn a világ legjobbjai között. A legjobb helyezést a fiúk 1985-ben a 7., a lányok Budapesten a 11. helyükkel érték el. Most ezektől a helyezésektől elmaradtak, a fiúk a 18., a lányok a 19. helyen végeztek, a fiúk nyolc, a lányok három teljes tagú csapatot hagytak maguk mögött. A fiúknál a mezőny első harmadában - meglepetésre - Timár Levente bizonyult a legjobbnak az ifjúsági mezei bajnok, Békési Ferenc előtt. A lányok csapatából hiányzott az ifjúsági mezei bajnok, Szentgyörgyi Katalin.

FÉRFIAK

Felnőttek (12.600 m)

1. Tergat, Paul	KEN	35:11
2. Hissou, Salah	MAR	35:13
3. Nyariki, Thomas	KEN	35:20
4. Koech, Paul	KEN	35:23
5. Mourhit, Mohamed	BEL	35:35
6. Barnasai, Bernard	KEN	35:35
7. Kibor, Joseph	KEN	35:37
8. Sghir, Small	MAR	35:56
9. Rey, Julio	ESP	35:57
10. Boulami, Khalid	MAR	35:59
11. Jifar, Habte	ETH	35:59
12. Lahssini, El	MAR	36:01

... 59. Berkovics Imre ... 145. Káldy Zoltán
...150. Jáger Péter ... 174. Sági Ferenc
...175. Kadlót Zoltán ... 180. Holba Zoltán
...187. Szemán János (286 befutó)

Csapat

1. Kenya	51*
2. Marokkó	70
3. Etiópia	125
4. Portugália	263
5. Spanyolország	275
6. Nagy-Britannia	325
7. Olaszország	344
8. Algéria	423
9. Franciaország	463
10. Dél-Afriai Köztársaság	475
11. Egyesül Államok	487
12. Tanzánia	510 pont
...17. Magyarország	883 pont**

(27 befutó csapat)

Ifjúságiak (8600 m)

1. Korir, Elijah	KEN	24:21
2. Wolde, Million	ETH	24:28
3. Kosgei, Paul	KEN	24:29
4. Gwako, John	KEN	24:58
5. Kwambai, Charles	KEN	25:02
6. Ivuti, Patrick	KEN	25:06
7. Emre, Alene	ETH	25:10
8. Nyombi, Godfrey	UGA	25:14
9. Mitei, Gideon	KEN	25:20
10. Admasu, Yibeltal	ETH	25:22
11. Ezzine, Ali	MAR	25:24
12. Mekonen, Haylu	ETH	25:25

... 49. Timár Levente ... 58. Békési Ferenc
...119. Szabó Imre ... 137. Kőműves Norbert
(159 befutó)

Csapat

1. Kenya	13
2. Etiópia	31
3. Marokkó	74
4. Japán	85
5. Uganda	135
6. Spanyolország	144
7. Dél-Afriai Köztársaság	147
8. Algéria	192
9. Olaszország	199
10. Franciaország	264
11. Mexikó	270
12. Egyesül Államok	287 pont
...18. Magyarország	363 pont

(26 befutó csapat)

Az aranyérmek megoszlása

	Arany	Ezüst	Bronz	Össz.
Kenya	6	2	2	10
Etiópia	2	2	4	8
Marokkó	-	2	1	3
Nagy-Britannia	-	1	-	1
Japán	-	1	-	1
Írország	-	-	1	1
Összesen	8	8	8	24

A nem hivatalos pontverseny (7-5-4-3-2-1 pontozással)

Férfiak: 1. Kenya 46, 2. Etiópia és Marokkó 14-14, 4. Japán, Portugália és Spanyolország 3-3, 7. Belgium és Uganda 2-2, 9. Nagy-Britannia 1 pont.

Nők: 1. Kenya és Etiópia 29-29, 3. Nagy-Britannia és Japán 8-8, 5. Írország és Spanyolország 4-4, 7. Marokkó 3, 8. Dél-Afrika 2, 9. USA 1 pont.

Összesen: 1. Kenya 75, 2. Etiópia 43, 3. Marokkó 17, 4. Japán 11, 5. Nagy-Britannia 9, 6. Spanyolország 7, 7. Írország 4, 8. Portugália 3, 9. Belgium, Dél-Afrika és Uganda 2-2, 12. USA 1 pont.

NŐK

Felnőttek (6600 m)

1. Tulu, Derartu	ETH	20:53
2. Radcliffe, Paula	GBR	20:55
3. Wami, Getenesh	ETH	21:00
4. Vaquero, Julia	ESP	21:01
5. Barsosio, Sally	KEN	21:05
6. Denboba, Merima	ETH	21:18
7. McKiernan, Catherina	IRL	21:20
8. Mugo, Naomi	KEN	21:23
9. O'Sullivan, Sonia	IRL	21:25
10. Omoro, Jane	KEN	21:29
11. Jeromei, Lydia	KEN	21:34
12. Fidatov, Elena	ROM	21:35

... 82. Javos Anikó ... 103. Kálovics Anikó
... 106. Barócsi Heléna ... 127. Csentes Ildikó
(144 befutó)

Csapat

1. Etiópia	24
2. Kenya	34
3. Írország	64
4. Nagy-Britannia	98
5. Japán	100
6. Egyesült Államok	128
7. Franciaország	148
8. Olaszország	160
9. Oroszország	166
10. Portugália	182
11. Románia	190
12. Spanyolország	210 pont
...19. Magyarország	418 pont

(23 befutó csapat)

Ifjúságiak (4600 m)

1. Koskei, Rose	KEN	14:58
2. Jepleting, Prisca	KEN	14:59
3. Worku, Ayelech	ETH	15:02
4. Kiplagat, Edna	KEN	15:10
5. Tadese, Zenebech	ETH	15:11
6. Satomura, Kei	JPN	15:12
7. Kojima, Emiko	JPN	15:12
8. Tarus, Caroline	KEN	15:14
9. Kiptum, Jephumba	KEN	15:15
10. Kiprop, Agnes	KEN	15:15
11. Tanaka, Risa	JPN	15:20
12. Kalmer, Rene	RSA	15:31

... 80. Teveli Petra ... 87. Teveli Zsanett
... 96. Pintér Barbara ... 102. Ritter Orsolya
... 130. Nemere Nóra
(135 befutó)

Csapat

1. Kenya	15
2. Japán	38
3. Etiópia	39
4. Marokkó	107
5. Dél-Afriai Köztársaság	141
6. Spanyolország	150
7. Oroszország	164
8. Németország	207
9. Kanada	230
10. Románia	234
11. Nagy-Britannia	241
12. Algéria	252 pont
...19. Magyarország	365 pont

(22 befutó csapat)

* A jegyzőkönyv szerint Kenya csapatában nem szerepel a 6. helyen befutó Barnasai.

** A jegyzőkönyvben - hibásan - nem szerepel a 174.-nek befutó Sági Ferenc, ezért csapatunk pontszámát 896-nak tüntetik fel.

A gyaloglók hagyományos évadnyitó versenyére igen mostoha időjárási körülmények között került sor. Hideg volt (3 °C), esett az eső, csak a szél kímélte a versenyzőket.

A 11 versenyszámból álló rendezvény három női számában (felnőtt 10 km, ifjúsági 10 km és serdülő „A” 10 km), valamint a férfiak két kategóriájában (ifjúsági 20 km, serdülő „A” 20 km) az országos bajnoki címért folyt a küzdelem.

Coca-Cola Knauf Kupa Országos gyaloglóbajnokság

Békéscsaba, 1997. április 6. AD

A felnőtt nők 10 km-en és a férfiak 20 km-es versenyén - amely egyben válogatott viadal volt - román, belarusz és lengyel versenyző nők, illetve férfiak is gyalogoltak. A korábbihoz képest kisebb külföldi érdek-

lődés oka a két hét múlva sorra kerülő Világ Kupa (Podebrad) volt.

A férfiak 20 km-es versenyén kezdődött a viadal. Az élbolyt felváltva Urbanik és Dudás vezette, majd Czukor Zoli, aki 10 km után leszakadt az élmezőnytől. A változatlan küzdelemben a belarusz Trudszkij és a lengyel Magdiarczyk tudott csak beleszólni. A táv második felében mindinkább elhúzott Dudás és Trudszkij. Ők ketten külön versenyt vívtak, amit a hajrában Dudás nyert meg.

Közben elindították a nők 10 km-es mezőnyét is. Itt a románok diktáltak kemény iramot. Velük csak Szabenszky Anikó tudott lépést tartani. A román Cimpean Norica végig vezetve nyerte a 10 km-t és jogosan az abszolút győztes címet is.

Szabenszky Anikó magabiztos versenyzéssel lett második és magyar bajnok. Kellemes meglepetés volt a sérülésből meggyógyult Ilyés Ildikó (5. hely) szereplése és tetszésre az erőteljesen gyalogló Pesti Mónika (6. hely) is.

Női csapatunk - mondta MÉR László szövetségi kapitány - a Világ Kupa első tíz helyezettje között lehet. Hét versenyzőnk gyalogolt 50 percen belül és további kettő 50 perchez közel. Ez az utánpótlást illetően biztató.

Sajnos a férfiaknál a fiatalok még sékelt teljesítményt nyújtottak. Mindössze hárman (Dudás Urbanik, Czukor) gyalogoltak 1 óra 30 percen belül az „öregek” közül. Utánuk elért legjobb időt (1:31:4) Leczki (1969-es születésű) gyalogolta, majd őt követte Gyöngy (1:32:01), Lengyel (1:32:36) és Záborszki (1:33:19). A nem könnyű helyzetben levő szakvezetés a verseny végén így állította össze a csapatokat: **20 km:** Dudás Gyula, Urbanik Sándor, Gyöngyi András, Záborszki Gergely; **50 km:** Czukor Zoltán, Leczki Ervin, Tóth Balázs, Lengyel Gábor, Kirszt Károly; **100 km:** Szabenszky Anikó, Urbanik Zoltán, Rosza Mária, Ilyés Ildikó, Pesti Mónika.

A gyaloglófelmérések tapasztalatai

A gyaloglószakág rendszeresen és következetesen, évek óta megtartja az év elejei három felmérését. Szakmailag az eredményeket csak akkor lehet igazán értékelni, ha megfelelőek az időjárási viszonyok. Hóban gyalogolni nem lehet. A pestieket is, de főleg a vidékieket sújtja a zord tél. Sajnos ehhez járul még az egyre kevesebb anyagi támogatás, amely főleg a fiatalok részvételén látszik meg. A felmérések - az időjárás függvényében - a BS körfolyosóján vagy a Népstadion betonkörén kerülnek megrendezésre.

Ezek a felmérések nem csak az indulók téli alapozásáról tájékoztatnak, hanem ekkor derül ki az is: mire számíthat válogatott szinten a szövetség, ki fejezte be pályafutását, és - sajnos egyre ritkábban - új arcok, tehetségek is feltűnhetnek - mondta dr. Urbán Ákos, a szakbizottság vezetője.

Az ez évi első felmérésen (január 4., BS körfolyosó) 29 fő vett részt. A férfi 30 km-en „teljes” volt a mezőny (nyolc fő). Czukor és Urbanik igen jó teljesítményt nyújtott. Az eredményekből messzemenő következtetést nem lehetett még levonni (Faragó Károly hiányzott a mezőnyből).

Az ifiknél öt fő indult a 20 km-en, a serdülő A-kategóriában ketten vettek részt a 10 km-es távon. A balassagyarmati két ifi eredménye biztató.

A hölgyeknél Pesti Mónika jó mozgása és eredménye tűnt ki. Sajnos sérülés miatt hiányzott Ilyés Ildikó és a lábadozó Jánosi Anett, valamint a szintén sérült Gruber Orsolya. Alföldi Andreát hiányoltuk a felmérésen. A budapestieken kívül öt vidéki egyesület jelent meg, öt hiányzott. Rosza és Szabenszky az időszaknak megfelelő időt érték el.

A második felmérés egyben a téli gyaloglóbajnokság (1997. január 31., BS), amely megrendezésére másodszor került sor. A részvételi paletta valamivel színesebb volt. A felnőtt férfiak mezőnye enyhén szólva „szűk”. Az ifik létszámában (sajnos nem eredményben) „fejlődtek”. Pedig értesülésem szerint a Vár Kupát a Bp.ASz az idén felüljti. Fiatalok, tessék „hajtani”!

A női mezőny bővebb, de az élvonal sajnos itt is szűk. Az első egy-két versenyző és az utána következők között - ez a férfiakra is vonatkozik - minőségi a különbség.

A már említett anyagi okok miatt hét vidéki egyesület jelent meg a budapestieken kívül. A 33 résztvevő, ebből 19 ifi lány és fiú, már biztatóbb képet nyújtott. A bajnoki aranyak mind vidékre kerültek (a fővárosban nincs férfi gyalogló).

A harmadik felmérésre március 1-jén került sor. Ismét mérsékelt volt a részvétel, az élvonal hiányzott (edzőtáborban vannak).

A női 10 km jelentett izgalmat, mert válogató jellegű volt a békéscsabai nemzetközi versenyre. Pesti Mónika egyre jobb formában van, 47:45-ös eredménye biztató, rajta kívül Puskás Éva került a válogatottba.

A férfiak 25 km-es felmérése Kirszt Károlyon kívül csak a fiatalok gyalogolták végig a távot (közülük Györgyi András került be negyediknek a válogatottba), megjelent Faragó Karcsi is és 20 km-t gyalogolt.

40 km-en a négy indulóból ketten teljesítették a távot. Az ifiknél Bondor Krisztina változatlanul kiemelkedik a mezőnyből.

Sajnos alig találkozni új nevekkal. Az élvonal „öregszik”, a fiatalok mezőnye nem elég széles. Csak a vidékiekre lehet támaszkodni. Budapesten a Honvéd-Schwechater és a BEAC foglalkozik női gyaloglással.

A szakág mindig mutatott fel nemzetközi szintű versenyzőket, most is van, de hogy a jövőben is legyen, ahhoz jobban oda kell figyelni az utánpótlás nevelésére és a vidékiek munkájára.

T.L.

Szebenszky Anikó az athéni vb „B” szintjét is teljesítette.

A rendező Békéscsaba a csapatbajnoki arannyal vigasztalódhatott, őket a BEAC és a Honvéd-Schwechater követte.

Az ifik 20 km-es versenyét a jó mozgású nyíregyházi Tóth János nyerte. A 10 km-ig második helyen gyalogló Fülöp Attila sérülés miatt feladásra kényszerült. A serdülő „A” kategóriában tíz induló közül a szegedi Papp Ferenc bizonyult a legjobbnak.

Az ifi lányoknál 10 km-en Bondor Krisztina, a serdülő „A” kategóriában Tóth Ágnes lett a bajnok.

Két kategóriában (1981-82 és 1983-84-ben születettek részére) 5 km-en fiúk és lányok részére is rendeztek versenyt. Érdekesség, hogy a kategóriák lány győztesei jobb időt gyalogoltak, mint az azonos születésű fiúk.

A verseny abszolút vidéki sikereket hozott. Szeged három bajnoksággal a legeredményesebb.

A válogatottak viadalát a nőknél és a férfiaknál a magyar csapat nyerte.

A kiegészítő 6000 m-es férfi és női futóversennyel, valamint az általános iskolák 2000 m-es iskolák közötti küzdelmével ért véget a Coca-Cola Knauf Kupa rendezvény.

FÉRFIAK

Nemzetközi verseny és HUN-POL-ROM-BLS válogatott viadal (20 km)

1. Dudás Gyula	HUN	1:23:31
2. Trudszkij, Ivan	BLS	1:23:36
3. Urbanik Sándor	HUN	1:24:27
4. Magdiarczyk, Roman	POL	1:25:27
5. Czukor Zoltán	HUN	1:26:13
6. Holender, Jan	POL	1:27:38
7. Casandra, Silviu	ROM	1:28:48
8. Golawski, Janusz	POL	1:29:18
9. Andruscszkij, A.	BLS	1:29:35
10. Frecateanu, Gheorge	ROM	1:29:51
11. Suler, Ivan	BLS	1:29:53
12. Leczki Ervin	Bcsaba	1:31:47
13. Gyöngyi András	HUN	1:32:01
14. Lengyel Gábor	SzVSE	1:32:36
15. Szepeancsik, Andrej	BLS	1:33:08

A válogatott viadal végeredménye:

1. HUN	31 pont
2. POL	21 pont
3. BLS	17 pont
4. ROM	9 pont



Országos bajnokság

Ifjúságiak (20 km)

Bajnok:

Tóth János	NyVSC	1:37:26
A bajnok edzője: Pokrovics József		
2. Fábri Péter	Ipoly-W C	1:45:02
3. Kopcsányi Róbert	Ipoly-W C	1:48:14
4. Vojnics Tibor	KBSK	1:50:16

Serdülő „A” (20 km)

Bajnok:

Papp Ferenc	SzVSE	1:45:54
A bajnok edzője: Kéri Ferenc		
2. Bakó Tibor	KBSK	1:46:45
3. Újházi Tibor	DIAC-TRO	1:49:46
4. Vu-csing Károly	KBSK	1:53:50
5. Árvai Attila	KBSK	1:56:57
6. Széles Zoltán	Ipoly-W C	1:57:01
7. Peller Roland	KBSK	1:58:19
8. Lengyel Ádám	SzVSE	1:58:33

NŐK

Nemzetközi verseny és HUN-POL-ROM-BLS válogatott viadal (10 km)

1. Cimpean, Noriea	ROM	43:21
2. Szebenszky Anikó	HUN	43:50
3. Jovan, Claudia	ROM	45:30
4. U. Rosza Mária	HUN	45:47
5. Ilyés Ildikó	ARAK	46:03
6. Pesti Mónika	HUN	46:07
7. Adamovics, Irina	BLS	46:30
8. Lavriseva, Marina	BLS	47:09
9. Szabó Andrea	Bcsaba	47:45
10. Puskás Éva	HUN	48:58
11. Banka, Monik	POL	49:46
12. Tóth Barbara	H.-Schwech.	49:48
13. Szuromi Karin	BEAC	50:20
14. Szécsi Ilona	BEAC	50:26
15. Zsuffay Klára	BEAC	51:00
16. Kot, Alexandra	POL	51:02
17. Kot, Anna	POL	51:52

A válogatott viadal végeredménye:

1. HUN	28 pont
2. ROM	23 pont
3. BLS	13 pont
4. POL	12 pont

Országos bajnokság

Felnőttek (10 km)

Bajnok:

Szebenszky Anikó	DMTE	43:50
A bajnok edzője: dr. Urbán Ákos		
2. U. Rosza Mária	Bcsaba	45:47
3. Ilyés Ildikó	ARAK	46:03
4. Pesti Mónika	SzVSE	46:07
5. Szabó Andrea	Bcsaba	47:45
6. Puskás Éva	H.-Schwech.	48:58
7. Tóth Barbara	H.-Schwech.	49:48
8. Szuromi Karin	BEAC	50:20
9. Szécsi Ilona	BEAC	50:26
10. Zsuffay Klára	BEAC	51:00
11. Bondor Krisztina	SzVSE	51:26
12. Gajdos Katalin	Ipoly-W C	53:43

Bajnokcsapat:

Békéscsabai AC	2:29:04
(U. Rosza Mária, Szabó Andrea, Tóth Ágnes)	
2. BEAC „A”	2:31:46
(Szuromi Karin, Szécsi Ilona, Zsuffay Klára)	
3. Honvéd-Schwechater „A”	2:32:29
(Puskás Éva, Tóth Barbara, Mezei Éva)	
4. SzVSE	2:34:27
5. Honvéd-Schwechater „B”	2:44:52
6. BEAC „B”	2:49:51
7. DIAC-TRO	2:53:33
8. Békési SE	2:56:43

Ifjúságiak (10 km)

Bajnok:

Bondor Krisztina	SzVSE	52:26
A bajnok edzője: Balogh István		
2. Gajdos Katalin	Ipoly-W. C.	53:43
3. Mezei Éva	H.-Schwech.	53:43
4. Benkő Anita	SzVSE	55:54
5. Ilyés Hedvig	Békési SE	58:30

Serdülő „A” (10 km)

Bajnok:

Tóth Ágnes	Bcsaba	55:32
A bajnok edzője: Germán Tibor		
2. Lebozki Anikó	H.-Schwech.	56:11
3. Fülöp Zsuzsanna	Ipoly-W C	57:01
4. Farkas Margit	G.A. Kkhalas	58:31
5. Kormányos Eszter	BEAC	59:05
6. Komora Nikolett	ÓDIAC	1:03:05
7. Nagy Éva	G.A. Kkhalas	1:08:05
8. Horváth Krisztina	H.-Schwech.	1:23:00



Gondolkodjon hosszú távra!

Mikor érdemes elgondolkodni a jövőről? Nem lehet elég korán kezdeni. Mert mindannyiunknak van jövője. Önnek is és családja minden

tagjának. Ezért érdemes olyan biztosítási formát választani, amely kortól függetlenül, az egész család igényeihez alkalmazkodik.

Komoly előnyök

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás 15, 20 vagy 25 évre köthető vegyes biztosítás. Évi 5,5%-os kamatot és az ezen felüli befektetési hozam 85%-át garantálja Önnek. Más élet- és balesetbiztosítási szolgál-

tatásokkal bővíthető. Természetesen lehetőség van arra is, hogy Ön minden évben megemelje a biztosítás összegét. De a legnagyobb előny az, hogy...

...olyan, mintha bankszámlája lenne!

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás számol azzal, hogy a családban időről-időre szükség van nagyobb kiadásokra. Új autó, családi nyaralás, költséges iskola... Ezért, mint egy bankszámláról, bizonyos össze-

geket felvehet még a biztosítás lejárta előtt.

A 15 és 20 évre szóló biztosításnál a szerződés megkötésétől számítva 5 évenként, a 25 évre szóló biztosításnál a 10. évtől kezdve 5 évenként.

Plusznyereség: ADÓKEDVEZMÉNY

UP SAROK

Terveink szerint ezután rendszeresen közlünk híreket, tudósításokat, érdekességeket a magyar atlétika utánpótlásáról. Úgy gondoltuk, nem lenne haszontalan a magyar atlétika jövőjének legígéretesebb tagjait rendszeresen bemutatni a szakma nyilvánosságának. Igyekszünk az atlétika táborát folyamatosan tájékoztatni az utánpótlás korosztály aktuális tudnivalóiról. Nem eredményeket kívánunk közölni, azt lapunk más helyén megtalálhatják az olvasók. Olyan nívós, tanulságos cikkeket, riportokat szeretnénk közreadni, amelyek a napi munka során felhasználhatók. Első alkalommal azokról írtunk, akik tavaly Sydneyben kivívták a nemzetközi atlétatársadalom csodálatát minden addigit felülmúló szereplésükkel. Ezúttal Zsivótzky Attiláról és egy új mesteredzőről lesz szó.

Ifjúsági világbajnokunk Amerikában

A magyar atlétika két ifjúsági világbajnokkal dicsekedhet. 1988-ban Bagyula István rúdugrásban, 1996-ban Zsivótzky Attila tízpróbában nyert aranyérmet. Az aranyérem elnyerése mellett kettőjük világbajnokság utáni életben még egy fontos párhuzam található: mindketten az Egyesült Államokban kezdték meg egyetemi tanulmányaikat.

Bagyula István, már diplomásként, ismét idehaza él és versenyez. Az USA-ban folytatott tanulmányai közben érte el azóta meg nem ismételt sikerét. 1991-ben a felnőtt világbajnokságon ezüstérmet szerzett.

Zsivótzky Attila vajon meg tudja-e ezt ismételni, hogy kettőjük „párhuzamos” élete további hasonlóságot mutasson? Bagyula mellett ott volt edzője, Gagyí Endre, aki az egyetemi évek alatt irányította edzéseit.

Attila 1996 szeptemberében kezdte meg tanulmányait. Az ő sportmunkája teljesen eltérő világbajnok társáétól. Ő abszolút ismeretlen környezetbe került, kinti edzőjét csak a kiutazás után ismerte meg. A szülők (Zsivótzky Gyula olimpiai bajnok és a magasugró rekorderek édesanyja) mindent elkövetnek, hogy a természetesen fellépő honvágy leküzdését, az idegen környezetbe való beilleszkedést minél jobban megkönnyítsék.

Felmerült egy olyan elképzelés, hogy e cikk keretében kissé részletesebben bemutatjuk Attila kinti életét az ő elmondása alapján, valamint a szülőket is megszólaltatjuk, hogyan látják fiuk tevékenységét szülői szemmel. Tervünket különböző okok miatt nem válthatjuk valóra, de **Fejes Zoltán** mesteredző segítségével - aki továbbra is szoros kapcsolatban van tanítványával - érdekes tudnivalókat szereztünk Attila kinti munkájáról, edzőkörülményeiről. Ezt adjuk közre abban a reményben, hogy az amerikai tanulmányokat tervező atléták is néhány előzetes ismeretet szereznek leendő lehetőségeikről.

• *Milyen szisztéma szerint edzenek az amerikai egyetemeken a sportolók? Mennyire más ez mint a hazai edzőgyakorlat?*

- Az edzésrendszer felépítésében 3-5 hetes edzési ciklusokat alkalmaznak. A felkészülést szeptember elején kezdik és a szezon június közepén az egyetemi bajnoksággal fejezik be. A versenyzést január közepén kezdik és folyamatosan tart az idény végéig.

A munka döntően kondicionális jellegű. Azt a tervszerűséget, amit a tízpróbában elengedhetetlennek tartok, egyelőre nem sikerült Attila edzéseiben felfedeznem. Általában heti háromszor az erősítés szerepel elég sokféle,

nálunk is használatos gyakorlatokkal. A maximális erőfejlesztés másodlagos szerepet játszik.

A felkészülési időszakban kéthetente megcsinálják a „nagy húszast”: 20 fekvőtámasz karhajlítással és nyújtással, 20 felülés, 19 fekvőtámasz 19 felülés stb. egészen 1-ig. Ezt elsősorban „lelki keményítésnek” szánják. A versenyszezon kezdetén a „nagy húszast” már elhagyják.

Az erősítő munkát mindig délelőtt végzik, utána 10 perc vagy 2x10 perc folyamatos futás következik, amely a versenydény kezdetén ugyancsak elmarad. Ebből az következik, hogy az aerob munkát nem tartják fontosnak!

Az anaerob edzéseket csütörtökön és szombaton végzik. Például: 3x(3x150 m) 1 perc, illetve 3 perc pihenővel, vagy a 150-ek helyett 200 m-ek ugyanannyi pihenővel. Néha 4x300 m-t futnak 5 perc pihenővel.

Felmérésként az úgynevezett 1500-as tesztet alkalmaznak:

60 mp futás, 3 perc pihenő;
60 mp futás, 2 perc pihenő;
60 mp futás, 1 perc pihenő;
60 mp futás.

Attila eredménye: 60 mp: 407 m,
60 mp: 404 m,
60 mp: 390 m,
60 mp: 367 m,

Összesen: 1568 m.

Attila így kommentálta a felmérést: „Életemben nem szenvedtem ennyit, utána 20 percig mozogni sem tudtam.”

A technikai munka a mi felfogásunk szerint teljesen másodlagos, nekem úgy tűnik, hogy esetleges. Ennek egyik oka az lehet, hogy Attila edzőjéhez 60 (!) atléta tartozik, így rendszeres edzésvezetésről szó sem lehet. Ennek annyi haszna lehet, hogy nagyfokú önállóságra szoktatja a versenyzőket. Csak az a baj, hogy sok rossz technikai beidegződést eredményez.

• *Attila december 20 és január 10 között idehaza edzett. Hogyan értékeli a négyhavi kinti munkát és az együtt töltött három hét alatt mit tudtak végezni?*

- Fizikailag jó, de technikailag szétesett állapotban volt. A közösen végzett munkának az volt az alapvető szempontja, hogy technikailag pótoljuk a hiányosságokat, mert a visszautazás után azonnal kezdődött a versenyszezon.

• *Milyen eredményeket ért el Attila az idei első versenyeken és hogyan értékeli azokat?*

- Zsivótzky idei versenyeiről eddig két eredményt ismerünk. Hétpróbában (fedett pályán) 5389 pontot (60 m: 7.57, távol: 658, súly: 13.00, magas: 214, 60 m gát: 8.83, rúd: 440,

1000 m 2:40.46), tízpróbában 7374 pontot (100 m: 11.40, távol: 674, súly: 13.99, magas: ?, 400 m: 50.54, 110 m gát: 15.73, diszkosz: 43.42, rúd: 400, gerely: 52.10, 1500 m 4:38.66) ért el.

Az eredmények a végzett munkának megfelelőek. A tízpróba első napja a vártnál valamivel jobban sikerült, a második napi verseny utolsó három versenyszáma a vártnál gyengébb lett. (Az utólag szerzett információk szerint a második napon nagyon rossz időjárási viszonyok között zajlott a verseny. K.S.)

• *Hogyan tartják a kapcsolatot? Valamilyen formában lehet befolyásolni az Amerikában végzett edzésmunkát?*

- A kinti munkába itthonról beavatkozni nagyon nehéz dolog. A technikai munkát vezetni kellene, ez nyilván távolról nem oldható meg. Az edzésrendszer felépítését pedig nem lehet megváltoztatni, hiszen egy közösség tagja, ezzel cél-szerűtlen szembehelyezkedni. Kértem Attilát, hogy kérdezze meg edzőjétől, egyetértene-e bizonyos változtatásokkal. Ha igen, el fogom küldeni a javaslataimat, ha nem, azt kell csinálni teljes odaadással, amit kint követelnek meg tőle.

• *Az eltelt hat-hét hónap tanulságainak levonása alapján hogyan tervezi Attila idei versenyprogramját?*

- A tanév és a versenyszezon befejezése után, június 10-én jön haza. Mivel azt szeretnénk, hogy fejlődése töretlen legyen, főversenyének az augusztus végi Universiádét tekintjük. Sajnos az utánpótlás Európa-bajnoksáig csak három hét áll rendelkezésre hazaérkezése után. Ez kevésnek látszik az eredményes felkészüléshez.

*

Sajnáljuk, hogy az első ízben megrendezésre kerülő utánpótlás Eb-ről egyik legbiztosabb éremesélyesünk távol marad, de az ő esetében a remélt „töretlen fejlődés” minde-nek előtti szempont.

A régebben amerikai egyetemre menő tehetséges versenyzők nagy része eltűnt. Sokáig úgy látszott, hogy sok egyéb mellett tehetségeink újabb „temetője” jött létre. Bagyula István, Kiss Balázs, Tölgyesi Balázs és még jó néhány atlétánk fejlődése pozitív irányba fordítja a régebbi gyakorlatot. Reméljük, hogy Zsivótzky Attila és az őt követők (pl. Györffy Dóra és László Ferenc) növelni fogják a magyar atlétika dicsőségét.

Kovács Sándor

HIÁNYÉRZET

Szívet melengető ünnepség tanúja lehetett az a többszáz résztvevő, aki március 22-én ott volt a Magyar Testnevelési Egyetem aulájában. A Magyar Atlétikai Szövetség ünnepelte fennállásának 100. születésnapját. A 94 éves legidősebb bajnokkal az élen - néhány kivétellel - ismét láthattuk a magyar atlétika világhírű képviselőit, versenyzőket, edzőket.

Valakik azonban nagyon hiányoztak! Dr. Schmitt Pál NOB-alelnök, a MOB elnöke fogalmazta meg a sokunkban felvetődő jogos kérdést: „Hol van az a nemzedék, amelyik a következő száz év első évtizedeiben továbbviszi a zászlót?”

Mi lehetett az oka, hogy ezen a valóban lélekemelő ünnepségen fiatal atléták szinte egyáltalán nem voltak jelen?

Jól ismerem a mai fiatalokat. Bármit is állítanak róluk so-kan, egy ilyen ünnepélyes alkalom, ennyi világhírnevet szerzett atléta egy időben való jelenléte biztosan „feldobta” volna őket. Az utolsó évtized - főleg a csodálatos sydneyi szereplés - legjobbait szívesen láttuk volna az ünneplő hallgatóság so-raiban. Egy sportág utánpótlásának kialakításához ez is hozzátartozik...!

Kovács

Köszöntjük a sportág új MESTEREDZŐJÉT!

Az atlétatársadalom nagy örömmel fogadta a hírt, hogy az elmúlt évek edzői teljesítménye alapján is-mét gyarapodott a sportágban dolgozó mesteredzők száma.

Március 14-én az OTSH tanácstermében dr. Harcsár István államtitkár adta át tíz kiváló szakem-bernek ezt a megtisztelő címet, köztük **SZABÓ ER-NŐ** szakedzőnek, a VEDAC dobó-szakágvezető edzőjének.



Szabó Ernő Győrben kezdett versenyezni, majd átigazolt Veszprémbe. Amikor abbahagyta a ver-senyzést, itt kezdett edzősködni. A Testnevelési Fő-iskolán szakedzői oklevelet szerzett. Szívesen fog-lalkozik súlylökéssel és diszkoszvetéssel is, de az igazi szerelme a kalapácsvetés.

Hosszú évek óta Németh Pál mesteredzővel egy-ütt tulajdonképpen ketten tartják életben ezt a legsikeresebb magyar versenyszámot. Hosszú időn keresztül dolgozott az ifjúsági válogatott felkért szakágvezetőjeként. Ezt a munkáját teljes odaadás-sal végezte minden ellenszolgáltatás nélkül. Az ő irányításával kelt új életre a nagy hagyományokkal rendelkező téli dobófelmérések gyakorlata.

Sok versenyzőt nevelt a különböző korosztályos válogatott csapatok számára. Mesteredzői kitünteté-se kiváló utánpótlás-nevelő tevékenységének elis-merése is.

Eddigi legkiemelkedőbb edzői sikere Kiss Balázs olimpiai bajnok „felnevelése” volt. Bár az olimpiai bajnoki címet az Amerikában tanuló Balázs nem közvetlenül Szabó Ernő irányításával érte el, de minden nyilatkozatában megemlíti, hogy nagyon so-kat köszönhet veszprémi mesterének. Emellett, ami-kor itthon tartózkodik, együtt végzik az edzéseket.

Lapunk további sok sikert, türelmet, szerencsét és rengeteg tehetséges tanítványt kíván az új mes-teredzőnek!

K.S.



EB

OSLO • 1946

VISSZATEKINTŐ

Mire ezek a sorok megjelennek, már csak 16 hónap választ el a budapesti XVII. Atlétikai Európa-bajnokság 1998. évi augusztusi küzdelmeitől. Lapunkban az ez évi első számtól kezdve olyan cikkso-rozatot indítottunk, amelyben hónapról-hónapra beszámolunk az eddig lebonyolított atlétikai Euró-pa-bajnokságok történetéről, eseményeiről és eredményeiről.

A második világháború

befejezését követő évben, 1946-ban több újdonságot hozott az Osló-ban megrendezett III. Atlétikai Európa-bajnokság. Első ízben bo-nyolították le együtt a férfiak és a nők bajnokságát. A közös rendezés miatt az eddigiektől eltérően nem három, hanem négy napig tartott az Eb, amelynek műsorába először vették fel a fér-fiak 10 km-es gyaloglását, így már 33 Európa-bajnoki cím várt gazdára. Színre léptek a szovjet atléták. Hiányoztak az előző Eb-ken legjobban szerepelt német ver-senyzők, helyüket a férfiaknál az északiak, a nőknél a szovjet atlé-ták vették át.

Nyolc év telt el az 1938. évi kontinensviadal óta, mert a világ-háború megakadályozta a négyéves ciklus érvényesülését, pusztításai az atlétikát sem kímélték. Ilyen körülmények között is akadtak olyan visszatekintők, akik az olimpi-ák elmaradása miatt ugyan nem juthattak olimpiai érmekhez, de mégis dacoltak az idő elmúlásával.

Közülük a legnagyobb bravúr a brit Sydney Wooderson hajtotta végre. A kis termetű londoni ügy-véd, aki 1938-ban világcúscot javít-tott 800 méteren és megnyerte 1500 méteren az Eb-t, most az 5000 mé-terre tért át - teljes sikerrel. Igaz, hogy összeesett célbaérkezése után, de győztesen, kitűnő idővel nagy-szerű mezőnyt győzött le, mögötte olyanok futottak be, mint a két év-vel későbbi londoni olimpia élhármasa (Reiff, Zátópek, Slijkkhuys), továbbá az előző nap 10.000 méteren Európa-bajnok Viljo Heino.

A svéd atléták közül a 35 éves gerelyhajító, Lennart Atterwall vitt végbe hasonló fegyvertényt. A párizsi Eb-n elért hatodik helyezése után most a győzelmi dobogó legfelső fokára léphetett a finnek, a világcúscstartó, az 1936-os olimpián és az utána következő két Eb-n egyaránt ezüstérmes Yrjö Nikkanen és a londoni olimpiai aranyérmes, Tapio Rautavaara előtt. Az ugyancsak svéd Hakan Lidman rövid gáton 1938-as Eb-ezüstjét

Kalandos utazás után egy bronz és három jó helyezés

Atlétáink szombaton, 1946. augusztus 17-én indultak útnak a Keleti pályaudvarról, de csak hétfőn délután érkeztek meg Gdyniába, ahol lekésték az északra vivő hajócsatlakozást. A még háborús romokban levő lengyel kikötővárosból, ahol szálloda hiányában egy tűzöl-tőszertárban helyezték el a magyar csapatot, csak szerdán indult újabb hajó. Versenyzőink így csak csütörtökön, augusztus 22-én, az első versenynap végére értek Oslóba, Bíró János a maratoni futás, Kiss József a 400 méteres gátfutás rajtját lekeste, így nem állhattak rajt-hoz.

Az Eb-t megnyitó felvonuláson két atlétánk mégis részt vett. Szerencsére két esélyesünk, dr. Csaplár András és Németh Imre, akiknek a versenyszámára a nyitónapon került sor, ré-gi ismerősünk, Arthur Takac, a jugoszláv atléták vezetője segítségével Prágában helyet ka-pott azon a különrepülőgépen, amely a jugoszláv atlétákat Oslóba vitte.

Dr. Csaplár András nagyszerűen küzdött 10.000 méteren. Élete második legjobb idejé-vel megszerezte sportágunk részére a háború utáni első Eb-érmet, bronz formájában. A két finn futó mögött megelőzte a többi ország versenyzőit, akik közül a nyolc év előtti párizsi Eb ezüstérmese, az olasz Giuseppe Beviacqua és az ötödik helyezettje, a svéd Tore Tillmann, a finnek által diktált erős iramban a versenyt feladta.

Németh Imre, a háború után nem a legjobb erőnlétben, a maga 73 kg-jával a kalapács-vetés 11 indulója közül csak a hetedik helyen (48.47) jutott a nyolcas döntőbe, ott azonban túldobta az 50 métert és a negyedik helyre küzdötte fel magát. Teljesítményéről a lapok is elismerően írtak és kiemelték a mezőnyhöz viszonyított könnyű testsúlyát. Az Eb utáni első hazai versenyén azután már 55 méteren felül dobott, amivel ezüstérmes lehetett volna Osló-ban. Szereplésével mindenesetre „megalapozta” két évvel későbbi, londoni aranyérmét.

Garay Sándor 1500 méteren állt kitűnően helyt, egyéni rekordját 2.5 másodperccel ja-vította meg. Az Eb-n és a londoni olimpián is az első két helyet - fordított sorrendben - el-foglaló svédek mögött 10 méterrel a cél előtt még a harmadik helyen futott, az utolsó méte-reen előzte meg két ellenfele, az egyik két tizeddel, a másik azonos idővel.

Rohonczi Mária 13 induló közül a selejtezőből még csak 37.04 méteres dobással jutott a döntőbe, ott azonban 40 méteren felül hajtotta a gerelyt, a háború utáni első felnőtt csú-csot állította fel és két szovjet és két holland dobó mögött az ötödik helyen végzett.

Kis csapatunk tehát jól szerepelt a háború utáni első Eb-n és bizonyította a ma-gyar atlétika élniakarását, atlétáink felbecsülhetetlen szolgálatot tettek északon a ma-gyar ügynek.

váltotta aranyra. Az egyetlen címvédő, aki Párizs után nyolc év múlva Oslóban is elindult, a finnek maratoni futója, Väinö Muinonen most nem tudott győzni, mert honfitársa, Mikko Hietänen a 40.200 méternek bizonyuló távon a második helyre szorította.

Két fiatal, későbbi világnagyság 1938-ban az Eb-n még csak bontogatta a szárnyait. A 21 éves olasz Adolfo Consolini ötödik lett diszkoszvetésben, a 20 éves Francina Koen a két vágatszám-ban szerzett bronzérmet. Nyolc év múlva Oslóban nyerték mindketten első Európa-bajnokságukat, Consolini honfitársa, a másik „örök ezüstérmes”, Giuseppe Tosi előtt, a holland bajnoknő pedig gáton, majd váltóban győzött, magasban negyedik lett.

A nyolcéves kihagyás után

érthető, hogy sok új arc tűnt fel az oslói Eb-n. Sokuknak ez az Eb jelentette pályafutásuk legjobb szereplését, de szép számmal találunk az „újak” között olyanokat, akik két évvel később, a londoni olimpián is kitűnő eredményekkel nyertek bajnokságot, a helyezettekről nem is beszélve. A már említett „régiek” közül: Gaston Reiff 5000 méteren, Emil Zátopek 10.000 méteren, Adolfo Consolini diszkoszvetésben, Tapio Rautavaara gerellyel, Fanny Blankers-Koen három számban és váltóban győzött Londonban. Rajtuk kívül az Eb-n kitűnően szerepelt és dobogós helyezett svéd férfiatléták közül négyen nyertek Londonban olimpiai bajnoki címet: 1500 méteren Henry Eriksson és Lennart Strand, akadályon Tore Sjöstrand és Erik Elmsäter cserélte fel az Európa-bajnoki sorrendet, 50 km-es gyaloglásban John Ljunggren gyűjtött az Eb-arany mellé olimpiai is, hármassugrásban Arne Ahman Eb-bronzérem után kapott olimpiai bajnoki címet is. Ugyanerre a címre lehetett büszke Londonban a mi Németh Imrénk, aki Oslóban a kalapácsvetésben még csak a negyedik helyen végzett. A nők közül a francia Micheline Ostermeyer az Eb-n súlylával második, magasugrásban ötödik lett (diszkoszvetésben nem indult). Két évvel később Londonban, a szovjet dobónők távollétében (ők csak 1952-ben jelentek meg az olimpián), a 26 éves francia zongoraművész nő súlylával és diszkosszal kétszeres olimpiai győztes lett, magasugrásban a harmadik helyen végzett. A nők diszkoszvetését egyébként Oslóban, majd 1950-ben Brüsszelben is a hétszeres világsúcstartónő, a szovjet Nyina Dumbadze nyerte, aki elsőnek dobta túl diszkosszal az 50 méteres határt, majd a helsinki olimpián bronzérmet nyert.

Figyelmet érdemelt még az Eb-győztesek közül súlylökésben a hazája, Izland első bajnokságát nyerő Gunnar Huseby, aki ezt a győzelmét négy évvel később a brüsszeli Eb-n még eggyel megtoldotta. A nők között találjuk az Eb egyetlen kétszeres győztesét, a mindkét vágatávon első szovjet Jevgenyija Szecsenova személyében, aki a brüsszeli Európa-bajnokságon a holland Fanny Blankers-Koen mögött két vágatszám-ban ezüstérmet, a két Eb 4x100 méteres váltójában pedig két bronzérmet szerzett. Mindkét gyaloglást a svédek nyerték, de sok vitát okoztak a kizárások, a nyolc-nyolc fős mezőnyből csak öten-öten értek célba.

Az eredmények a nyolcéves kihagyás és talán az északon szokatlan hőség miatt a versenyszámok többségében nem érték el az 1938-as szintet. A férfiaknál elsősorban a vágatszámokban mutatkozott ez meg, a nők között csak a súlylökés és a gerelyhajítás győztese ért el jobb eredményt, mint az 1938. évi bajnok.

Végeredményben

a férfiak között a svédek a középtávon, a gyaloglásban és a dobásokban aratott két-két győzelemmel, a három ugróbajnokság-

gal, a rövidgát és a 4x100 méteres váltó elsőségével, 11 aranyéremmel kiemelkedően szerepeltek. A világháborútól megkímélt északiak fölényét mutatta a pontverseny is. Négy bajnokságot nyertek a finnek, kettőt-kettőt a britek és a franciák, öt országnak jutott egy-egy aranyérem. A nőknél a szovjet dobók és a vágázó Szecsenova öt győzelemmel és pontversenysősséggel kezdték az Eb küzdelmeit, hármat nyertek a holland nők, egyet a franciák.

Eredmények

FÉRFIAK

100 m:	1. John Archer	GBR	10.5
	2. Haakon Tranberg	NOR	10.7
	3. Carlo Monti	ITA	10.8
200 m:	1. Nyikolaj Karakulov	URS	21.6
	2. Haakon Tranberg	NOR	21.7
	3. Jiri David	TCH	21.8
	Solymosi Egon az előfutamban (23.1) kiesett.		
400 m:	1. Niels Holst Sörensen	DEN	47.9
	2. Jacques Lunis	FRA	48.3
	3. Derek Pugh	GBR	48.9
800 m:	1. Rune Gustafsson	SWE	1:51.0
	2. Niels Holst Sörensen	DEN	1:51.1
	3. Marcel Hansenne	FRA	1:51.2
1500 m:	1. Lennart Strand	SWE	3:48.0
	2. Henry Eriksson	SWE	3:48.8
	3. Erik Jørgensen	DEN	3:52.8
...	5. Garay Sándor	HUN	3:53.0
5000 m:	1. Sydney Wooderson	GBR	14:08.6
	2. Willem Slijkhuis	HOL	14:14.0
	3. Evert Nybert	SWE	14:23.2
...	13. Pataki András	HUN	15:33.6
10.000 m:	1. Viljo Heino	FIN	29:52.0
	2. Helge Perälä	FIN	30:31.4
	3. dr. Csaplár András	HUN	30:35.2
Maratoni:	1. Mikko Hietänen	FIN	2:24:55
	2. Väinö Muinonen	FIN	2:26:08
	3. Jakow Punjko	URS	2:26:21
	Biró János a rajtra nem érkezett meg.		
110 m gát:	1. Hakan Lidman	SWE	14.6
	2. Hippolyte Braekman	BEL	14.9
	3. Väinö Suvivuo	FIN	15.0
	Kiss József az előfutamban (15.5) a hatodik.		
400 m gát:	1. Bertil Storskrubb	FIN	52.2
	2. Sixten Larsson	SWE	52.4
	3. Rune Larsson	SWE	52.5
	Kiss József a rajtra nem érkezett meg.		
3000 m ak.:	1. Raphael Pujazon	FRA	9:01.4
	2. Erik Elmsäter	SWE	9:11.0
	3. Tore Sjöstrand	SWE	9:14.0
10 km gyal.:	1. John Mikaelsson	SWE	46:05.2
	2. Fritz Schwal	SUI	47:03.6
	3. Emile Maggi	FRA	48:10.4
50 km gyal.:	1. John Ljunggren	SWE	4:38:20
	2. Henry Forbes	GBR	4:42:58
	3. Charles Megnin	GBR	4:57:04
Magas:	1. Anton Bolinder	SWE	199
	2. Alan Paterson	GBR	196

	3. Nils Nicklén	FIN	193
Rúd:	1. Allan Lindberg	SWE	417
	2. Nyikolaj Oszolin	URS	410
	3. Jan Bén	TCH	410
...	10. Zsitvay Zoltán	HUN	380
Távol:	1. Olle Laessker	SWE	742
	2. Lucien Graff	SUI	740
	3. Miroslav Rihosek	TCH	729
Hármas:	1. Valdemar Rautio	FIN	15.17
	2. Bertil Johnsson	SWE	15.15
	3. Arne Ahman	SWE	14.96
Súly:	1. Gunnar Husby	ISL	15.56
	2. Dmitrij Gorjanov	URS	15.25
	3. Yrjö Lehtilä	FIN	15.23
Diszkosz:	1. Adolfo Consolini	ITA	53.23
	2. Giuseppe Tosi	ITA	50.39
	3. Veikko Nyqvist	FIN	48.14
Gerely:	1. Lennart Atterwall	SWE	68.74
	2. Yrjö Nikkanen	FIN	67.50
	3. Tapio Rautavaara	FIN	66.40
Kalapács:	1. Bo Ericsson	SWE	56.44
	2. Erik Johansson	SWE	53.54
	3. Duncan Clark	GBR	51.32
	4. Németh Imre	HUN	50.03
4x100 m:	1. Svédország		41.5
	2. Franciaország		42.0
	3. Csehszlovákia		42.2
4x400 m:	1. Franciaország		3:14.4
	2. Nagy-Britannia		3:14.5
	3. Svédország		3:15.0
Tízpróba:	1. Godtfred Holmvang	NOR	6987/6760 (11.7, 669, 12.32, 178, 52.7, 16.2, 36.96, 330, 51.06, 415.9)
	2. Szergej Kuznyecov	URS	6930/6721
	3. Göran Waxberg	SWE	6661/6504
...	8. Kiss István	HUN	6028/5990 (11.9, 655, 11.07, 175, 54.6, 16.7, 33.43, 340, 48.26, 5:03.8)

NŐK

100 m:	1. Jevgenyija Szecsenova	URS	11.9
	2. Winifred Jordan	GBR	12.1
	3. Claire Bresolles	FRA	12.2
200 m:	1. Jevgenyija Szecsenova	URS	25.4
	2. Winifred Jordan	GBR	25.6
	3. Lea Cauria	FRA	25.6
80 m gát:	1. Francina Blankers-Koen	HOL	11.8
	2. Jelena Gokicli	URS	11.9
	3. Valentyina Fokina	URS	11.9
Magas:	1. Anne-Marie Colchen	FRA	160
	2. Alekszandra Csudina	URS	157
	3. Anne Iversen	DEN	157

Távol:	1. Gerda Koudys	HOL	567
	2. Lidia Gaile	URS	566
	3. Valentyina Vasziljeva	URS	563
...	8. Fekete Ilona	HUN	516
Súly:	1. Tatjana Szecvrjukova	URS	1416
	2. Micheline Ostermeyer	FRA	12.94
	3. Amelia Piccinini	ITA	12.21
Diszkosz:	1. Nyina Dumbadze	URS	44.52
	2. Ans Niesink	HOL	40.46
	3. Jadwiga Wajs	POL	39.37
Gerely:	1. Klaudia Majucsaja	URS	46.25
	2. Anokina Ludmilla	URS	45.94
	3. Johanna Kono Koning	HOL	43.24
...	5. Rohonczy Mária	HUN	40.66
4x100 m:	1. Hollandia		47.8
	2. Franciaország		48.3
	3. Szovjetunió		48.7

Az aranyérmek megoszlása

Férfiak: Svédország 11, Finnország 4, Nagy-Britannia 2, Franciaország 2, Olaszország 1, Dánia 1, Izland 1, Norvégia 1.

Nők: Szovjetunió 5, Hollandia 3, Franciaország 1.

A nem hivatalos pontverseny (7-5-4-3-2-1 pontozással)

Férfiak

1. Svédország	160	9. Olaszország	21
2. Finnország	70	10. Svájc	19
3. Franciaország	53	11. Hollandia	10
4. Nagy-Britannia	51	12. Magyarország	9
5. Norvégia	36	13. Izland	8
6. Szovjetunió	28	14. Belgium	7
7. Dánia	27	15. Görögország	3
8. Csehszlovákia	22	16. Luxemburg	1

Nők

1. Szovjetunió	68	7. Dánia	9
2. Hollandia	40	8. Olaszország	7
3. Franciaország	27	9. Norvégia	3
4. Nagy-Britannia	17	10. Magyarország	2
5. Svédország	12	11. Csehszlovákia	1
6. Lengyelország	11	Luxemburg	1

Összeállította és írta:
dr. Istenes Vilmos



ORVOSI JÓTANÁCSOK

A testsúlyszabályozásról

A sportolók gyakori problémája, hogy a versenyek időszakában kisebb-nagyobb súlyfelesleggel rendelkeznek, ami a teljesítményüket komolyan visszavetheti. Rendkívül sok fogyókúrátípust ismerhetünk meg a különböző szaklapokból, szórakoztató magazinokból és sok televíziós műsorból. Sajnos a legtöbb alapvető élettani hibákat tartalmaz, így a sportolók számára kifejezetten hátrányos hatású az eredményes versenyzés tekintetében. Olyan alapelveket szeretnék megosztani önökkel, melyek a helyes testsúlyszabályozásban nélkülözhetetlenek.

A test tömegének változtatása két irányban lehetséges. Gyakoribb az igény a fogyásra. Testtömegünk csökkentése az energiabevétel korlátozása, az energiafelhasználás növelése vagy a két módszer együttes alkalmazása révén történhet.

Első alapelv: a szélsőségek kerülése a diétázáskor. A 0 kalóriás fogyasztást ma már kórházi körülmények között sem alkalmazzák, a versenysportolók számára pedig beláthatatlan következményekkel járhat. Az ilyen fogyókúra alkalmazása tilos! Szélsőséges fogyókúra esetén a versenyző óriási energiahiányos állapotba kerül, ami az edzések hatásfokát rontja. Az energiafelvétel csökkentését a szénhidrát- és zsírbevétel csökkentésével kell elérnünk, a fehérje fogyasztását nem szabad korlátozni. Az energiaháztartás negatív egyensúlyát érjük el ezzel.

Második alapelv: sohasem szabad gyorsan fogyni, a súlyfelesleg mértékétől függetlenül. Csak a lassú, fokozatos testtömegcsökkentés javasolható. A heti 1.5 kg-os fogyást tekinthetjük a felső határnak. Az ennél gyorsabb fogyás jelentős teljesítménycsökkenést eredményez, ez pedig természetesen nem célunk.

Harmadik alapelv: a test folyadékvesztésével elért súlycsökkentésnek csak a súlycsoportos sportágakban van létjogosultsága, az atlétikában kerülendő. A

szervezet folyadéktartalma csak szűk határok között változhat. Ha az ivás megvonásával vagy a verejtékezés fokozásával (szaunázás) csökkentjük a test víztartalmát, azt a fizikai teljesítményünkön sínyleti meg. A szervezetet nem csaphatjuk be, ha nem kapja meg a szükséges folyadékmennyiséget, funkciózavarokkal válaszol.

Negyedik alapelv: fogyasztáskor a főlegesen zsírszövet eltávolítása a cél. Ezt három módszerrel érhetjük el:

1. A zsírmobilizációt csökkentő tényezőket kell korlátozni. Ezek közül a legjelentősebb az inzulin. Kerülni kell a gyorsan felszívódó, egyszerű cukrok nagy mennyiségű fogyasztását, mert ez gyorsan emeli a vércukorszintet, ami nagyfokú inzulinkiáramlást okoz a vérbe. A nagy mennyiségű inzulin jelenlétében a zsírok - mint energiaforrások - mozgósíthatósága csökken.

2. Növeljük a zsírmobilizációt! A jól ismert zsírégető szerek (fat burners, L karnitin) ezt a hatást érik el. Kevés koffeinnel szintén zsírmobilizáló hatást tudunk elérni. Vigyázat, a koffein nagy mennyiségben doppingszer! A könnyebben a vérkeringésbe került zsírok hamarabb felhasználódhatnak az energiaigényes

izomműködésben, ebből következik, hogy csak fizikai aktivitással kombinálva használhatók eredményesen.

3. Mivel a zsírok csak oxigén jelenlétében képesek lebomlani és ezzel energiát szolgáltatni, olyan mozgásformákat és intenzitást kell alkalmazni, mely ilyen körülményeket biztosít. Ezek a hosszú ideig tartó kis vagy közepes intenzitású gyakorlatok (futás, kerékpár). A mozgás tartósságára kü-

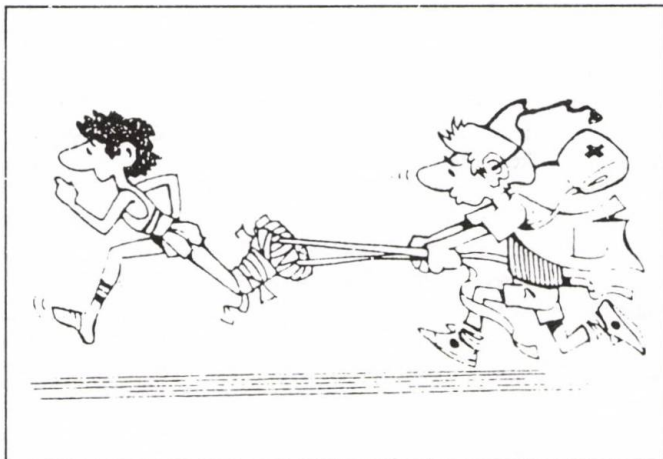
lön fel kell hívni a figyelmet, hiszen a zsírokból történő energiaszolgáltatás csak a 45. perctől indul meg.

4. Fontos, hogy a napi étkezések száma 5, esetleg 6 legyen, amikor is keveset eszünk. Kerülni kell a teljes jóllakottságig történő étkezéseket. A ritka nagy mennyiségű táplálkozásakor a felvett energia sokkal inkább raktározásra fordul (zsírszövet), mint amikor többször, de keveset eszünk.

Ötödik alapelv: a sportolók vitaminszükséglete (mint korábbi cikkben szó volt róla) meghaladja az átlagember igényét. Fokozottan igaz ez a fogyókúra ideje alatt. Emiatt általában gyógyszeres (vitamin-készítmények) kiegészítés indokolt.

A gyógyszeres vizelethajtás és hashajtás egészségkárosító hatású lehet. A legtöbb ilyen készítmény doppinglistán szerepel. Ezekkel történő fogyás veszélyes és tilos.

Dr. Osváth Péter



ARCCAL A VÁLTÓK FELÉ!

Sportágunkban vissza-visszatérő panasz, hogy egyre kevesebb a versenyző, szakosztályok szűnnek meg; edzőknek mondanak fel és egyre kevesebb a pénz. Ma az ügyeskedők érvényesülnek igazán és ez nem az atlétika világa, ezért (is) fogynak a versenyzők, szűnnek meg a szakosztályok, mert sportágunk tiszta szellemet követel, egyenes jellemet nevel, annyit ad vissza az embernevelésben, amennyit a nevelő „belefeccöl”. Az akaratérő, szorgalom, a legfőbb emberi értékek kifejesztője - ezért nehéz, de ezért is értékes. Vannak azért hazánkban, akik „atletikus szellemben” dolgoznak és gondolkodnak, aszerint élnek. Ezeket tekintjük példaképeknek, őket próbáljuk követni, mert tőlük lehet - sőt érdemes is - tanulni, erőt meríteni. A korábbiakban bemutatott Széles Lajos, Szabó Ernő, Tóth Sándor, Németh Gyula, Karakasné edzőket és csoportjukat. Ezúttal ismerkedjünk meg a Zalaegerszegi dolgozó Kámán Ferenc munkájával.

Kámán Ferenc önmagáról

„1970-től atletizáltam, első edzőm - jelenlegi kollégám - Szamák István volt. Rövidtáv- és gátfutásban voltam döntős serdülő- és ifjúsági koromban - és már akkor kedvettem a váltófutást.

Földrajz-testnevelés szakos tanári diplomámat Pécsen szereztem és középfokú edzői képzésem van atlétikából.

1980-tól edzősködöm, azóta serdülő és ifjúsági bajnokságot 73 alkalommal szereztek tanítványaim. Felnőttekkel 1985-től foglalkozom, eddig 25 alkalommal voltunk a legjobbak a bajnokságokon.

Edzőként és pedagógusként is kötelességemnek érzem, hogy a rám bízott tanítványok úgy foglalkozzák, mintha azok a saját gyermekeim lennének.

Általában húsz fő körül van a csoportlétszám, akikkel télen két külön csoportban edzünk, míg tavasztól ősziig versenyzámonként három csoportban. Tizenöt éves kortól kerülnek hozzám a sportolók, illetve minden évben sikerül oldaláról is beiskolázni egy-két tehetséget.

Mint sprinteredző különös jelentőséget tulajdonítok a váltófutásnak, mint felkészülési eszköznek és sikerélményszerzés lehetőségének is. Sajnálom, hogy MASZ-szinten nem sikerült elérnünk az olimpiai váltó megfelelő menedzselését, pedig meggyőződésem szerint itt lehetne nemzetközi sikereket elérni a szakágunkban és a váltóba kerülés lehetősége felpofozhatná az egyéni eredményeket is. (Lásd 1985-90: ffi 100 m, 1990-92: női 400 m.)

A felkészülés főbb elemei:

November-március: heti 2-3 futófolyozó; futótechnikai képzés, szökdelések, erősítés; 2-3 szabadteri: állóképességi munka, „hosszúútvonal” 3-4 km, résztafos edzésen: 150-500 méterek;

1 tornatermi: általános és speciális gimnaztika, erősítés, kocárlabda.

Fedettpályás versenyzés esetén heti 1 szabadteri edzés.

Áprilistól-szeptemberig (Sport utcai pálya):

- heti 1-2x résztafos futások;

- 3-4x futótechnikai képzés, szökdelések, erősítés súlyzóval.

Versenytáfoszakban: heti 4-5 edzés ritmizált futásokkal, rajtok, váltások, 2x súlyzó edzés.

Október: 3-6 km-es futás, kiegészítő atlétikai számok (távol, súly, gerely), labdarúgás, kocárlabda.

Felméréseken: fontosnak tartom ezeket versenyszerű körülmények között végezni. December elejétől a felmérési időszaknak megfelelően, 4-6 hetente mérünk fel. Probaszámok: 60 m, 250 m, helyből távol, helyből ötöcugrás.

Felkészülési lehetőségeink: 40 méteres rekortánpálya, 96 m-es - háromszávos - futófolyozó, 60 m²-es erősítőterem - a labdarúgóstadionban. Nyáron a dobófélszett rendezzük be erősítőteremnek.

Kámán tanár úr „eredménylistája”

1. Kozáry Ágnes (1966)

tizenkilenczerezes felnőtt válogatott;

legjobb eredményei:

100 m: 11.60, 200 m: 23.37, 400 m: 53.06;

barcelonai olimpia: 11. hely (4x400);

tokiói vb: 8. hely (4x400);

budapesti fedettpályás vb: 11. hely (200 m);

15-czörös felnőtt bajnok (5 egyéni, 10 váltó)

országos csúcsirtató 4x200 m-en - szabadtéren és fedettpályán egyaránt.

2. Ács Judit (1966)

tizenegyzerezes válogatott

100 m: 11.74, 200 m: 23.66

hétzerezes magyar bajnok (1x200, 6x váltóban)

fedettpályán 60 m: 7.57, 200 m: 24.56

országos csúcsirtató 4x200 m-en szabadtéren

3. Kiss Gábor (1970)

kilenczerezes felnőtt válogatott

200 m: 21.70, 400 m: 47.05 (fedettpályán: 48.12)

kilenczerezes felnőtt bajnok (2x400 egyéni, 7x váltóban)

Univerziade: 10. hely

4. Borsos Bernadett (1968)

kétzerezes felnőtt válogatott

100 gát: 13.97, távol: 611

kétzerezes felnőtt bajnok (váltóban)

többszörös dobogós helyezések: 100 gáton, távolban és 60 gáton (8.56)

5. Both Vilmos (1971)

kétzerezes felnőtt válogatott

400 m: 47.3 (fp: 48.53)

ötzörös felnőtt bajnok (váltóban)

6. Gáspár Katalin (1970)

kétzerezes felnőtt válogatott

100 m: 12.12, fp: 60 m: 7.64 (váltó orsz. ifi csúcs)

háromszoros felnőtt bajnok (váltókban)

Kámán Ferenc ifjúsági válogatottakban szerepelt tanítványai

1. Büki Bernadett	(1966)	magas: 182
2. Ács Judit	(1966)	100 m: 12.18
3. Borsos Bernadett	(1968)	100 gát: 14.52
4. Kovács Anikó	(1969)	100 m: 12.31
5. Gáspár Katalin	(1970)	100 m: 12.12
6. Both Vilmos	(1971)	400 m: 49.63
7. Loránd Zoltán	(1972)	400 m: 49.72
8. Pete Henriett	(1976)	100 gát: 14.51
9. Bella Attila	(1976)	200 m: 21.37
		400 m: 47.35
10. Simon Orsolya	(1977)	400 m: 58.23
11. Balazs Renáta	(1978)	400 m: 55.82
12. Csarango Tamás	(1979)	400 gát: 55.95
13. Kovács György	(1979)	100 gát
		(106 cm): 15.31
14. Gróf Andrea	(1980)	400 m: 54.95

Most pedig ismerkedjünk meg a jelenlegi legjobb tanítványokkal - a jövő ígéreteivel:

Gróf Andrea

Szül. 1980, Zalaegerszeg, szakközépiskolai tanuló.

„1993 óta atletizálok, ebben az évben mindjárt bajnokságot nyertünk - korosztályunkban a 4x100-as, valamint a 4x600-as váltóban.

1994-ben legjobb eredményeim: 100: 12.2, 300: 41.55, 600: 1:37.1 volt. 1995-ben tagja voltam a 4x100-as felnőtt bajnokcsapatnak szabadban és fedettpályán egyaránt, legjobb eredményeim: 200: 24.68, 400: 54.95. Az ifi Eb-n tagja voltam a VI. helyezett 4x400-as váltónak és az Európai Ifjúsági Olimpiai Játékokon 400 m-en III. voltam.

1996-ban megvédtük felnőtt 4x400-as bajnokságunkat (fedettpályán és szabadtéren egyaránt), valamint 4x100-on III. lettünk.

Céltűzés '97-re: „Szeretném megjavítani egyéni csúcsaimat és nemzetközileg is megállni a helyemet. Legnagyobb célom pedig kijutni az ifi Eb-re.”

Családomban édesanyám sportolt és ezért is támogatja sportpályafutásomat, de azért elsősorban tanulmányaimat és az iskola sikeres befejezését tartja szem előtt.”

Magamról: „Úgy érzem, vannak még technikai hiányosságaim, amin az idő múlásával lehet még javítani. Ami számomra igazán nagy baj, az akaraterőm a kelletténél kevesebb és ez sokszor közrejátszik edzéseken és versenyeken is az odafigyelésnél.”

Példaképem, sem a sportban, sem magánéletemben nincs, de becsülöm azokat, akik saját erejükből tudnak feljutni a csúcra.”

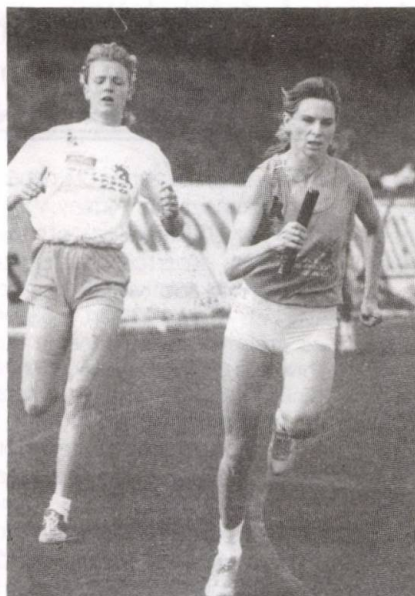
Az edző szerepe: „Nagyon fontosnak tartom, hogy az edző és a versenyző kiegészítsék egymást, a bizalom és a kölcsönös segítségnyújtás meglegyen. Enélkül mindkét ember munkája elvész.”

Az edző véleménye: „»Felnöttes« eredményei ellenére időnként gyerekként viselkedik. Szétszórta, szinte minden mozdulatára figyelni kell. Kitűnő fizikai adottságai vannak, de az említettek miatt komoly munkába fog kerülni az előrelépés. Edzőtáborokban lehet igazán dolgozni vele. A körülmények megfelelő alakítása esetén a 4x400 egyik csőlopa lehet.”

Balazsic Renáta

Szül: 1978, Nova, tanuló.

„1993-ban kezdtem atletizálni, akkor



még tavoliban indultam (4.30), '94-ben 100-on 12.6-nál, 200-on 26.33-nál tartottam.

1995-ben a serdülő „A” OB-n II. voltam 200-on és 400-on egyaránt és az ifi Eb-n tagja voltam a VI. helyezett 4x400-as váltónak, valamint a felnőtt hazai bajnok 4x400-as váltónak is. 1996-ban megvédtük hazai bajnokságunkat a váltóban és az ifi OB-n bajnokságot nyertem 100, 200 és 400-on egyaránt.

Legjobb eredményeim: 200: 24.72, 400: 55.84.”

Céltűzés '97-re: „Utolcsőves ifiként szeretnék minél jobb eredményeket elérni az OB-n és ki akarok jutni a ljubljani Eb-re a váltóban és 200 méteren egyaránt.”

Családi háttér: „Szüleim mindenben segítenek, hiszen anyukám is sportolt, eredményeim mindenkor neki is köszönhetem, mert mindig mellettem állt.”

Önértékelés: „Lábaim elég erősek, de általában még itt vannak hiányosságaim, a kitartásommal is - úgy hiszem - minden rendben van. Elégé izgultok vagyok és gyakran eltűnök a dolgoktól.”

Mindig boldog és vidám vagyok, de gyakran túl erőszakos. Szeretek olvasni, táncolni, kirándulni, barátaimmal szórakozni.”

Példaképem a sportban sincsen, magánéletemben az anyukám.”

Az edzőről: „Kitűnő edzőnek tartom, de gyakran túl keménynek. Megköveteli edzésben a munkát, a hanyagsgát és a lógást nagyon utálja. Az eredményeimet mindenesetre köszön hoztuk létre.”

Az edző véleménye: „Az élet minden területén szeretne teljesíteni, nem szűkül be a sportra. Hihetetlen akaraterővel tud edzeni, de hamarabb ideig még nem bírja a terhelést. 1993 októberé óta atletizál. Az igazi száma a 200 méter lesz, mert a 400 méteres felkészülést fejben nem bírja. Szombatonként önállóan edz, szünetekben 50 kilométerről jár edzésre. Gyorsasága alapján 200 méteren hamarosan a magyar mezőny legjobbjá lehet.”

Bella Attila

Szül: 1976, Sümeg, főiskolai hallgató.

Egyzerez felnőtt, tizenhatzoros ifjúsági és kétszerez serdülő válogatott.

Hazai eredmények:

1992: serd. OB 100-on II. (11.16), 200-on (22.35) és 400-on (49.68) bajnok.

1993: serd. OB-n bajnok 100-on (10.80), 200-on (21.42) és 400-on (48.78), valamint tagja a felnőtt bajnokváltóknak (szabadtéren és fedettpályán is).

1994: ifi OB II. 200-on (21.71) és 400-on (48.12), a felnöttes között megvédi országos bajnokságukat 4x100-on és 4x400-on (szabadtéren és fedettpályán).

1995: ifi OB I. hely 200-on (21.46), valamint 400-on (47.35), felnőtt OB egyéni 400-on III. és váltóban ismét I.

1996: junior OB-n III. 400-on (47.70).

Nemzetközi szinten:

1992: Európai Ifjúsági Olimpiai Játékok: II. 200-on.

1993: ifi Eb 200 m XII. hely.

1995: ifi Eb 200 m X., 4x100 VI.

Céltűzés '97-re: „Szeretnék a junior Európa-bajnokságon döntőbe kerülni és részt venni az Universiadén.”

Családi háttér: „Nem volt sportoló a családban.”

Önértékelés: „Technikailag a karmunkámon és az ellépésem van még mit javítani, de a rajtommal sem vagyok még elégedett.

Alapvetően vidám vagyok és nyitott az emberekhez, de fontos versenyek előtt kicsit zárkózottabb. Versenylázam nincs, össze tudom magamat szedni - ha kell.”

Magánélet: „Távolilag még nem tervezek magánéletemben, jelenleg az iskolámra és a sportra koncentrálok leginkább. A szabadidőm nagy részét a barátaimmal töltöm, fennmaradó időmben általában olvasok, zenét hallgatok, keresztretjtvényt fejtök.”

Példaképek: „Kimondott példaképem nincs, de felnöttes olyan emberekre, akik valamilyen betegség vagy baleset után képesek maradandót alkotni az életben, a sportban.”

Vélemény az edzőről: „Szakmailag teljesen megbízom a döntéseiben, hisz ahhoz ő ért. Fontosnak tartom a jó viszonyt edző és tanítványa között az edzéseken és a magánéletben egyaránt. Ez a kiegyensúlyozott viszony megvan Feri bá' és köztem, nyugodtan fordulhatok hozzá problémáimmal.”

Az edző véleménye: „Attila ideális partner, az edzéseken is próbál maximálisat nyújtani. A tavaly januári bokaszalag-szakadásáig szinte egyenesen javultak az eredményei. A múlt év pszichésen kissé megviselte. Kielezett helyzetekben tudja a maximumot hozni. Folyamatos felkészülés esetén 200-400 m-en a legjobbak között stabilizálhatja a helyét.”

Sajtör József



Avilág atlétikája túl van a tetőalatti 1997-es idényen. A maguk mögött hagyott szezon nagyszerű versenyeket, káprázatos eredményeket (19 világcsúcs, illetve beállítás) és egy történelminek nevezhető világ-bajnokságot hozott. (Az IAAF először jutalmazta a győzteseket és a világcsúcsot javítókat pénzdíjjal, de Szabó Dezső számára is emlékezetes marad a párizsi világverseny. Az idény egyik legjobb hátpróba eredményével, új országos csúccsal (6148 pont) az IAAF fafejűségének köszönhetően - az indokolatlanul korai nevezési határidő miatt - nem kapott meghívást.)

A sok nagy és időnként szokatlan sportversenyt látott Bercy Csarnokban megrendezett világbajnokságon meglátszott a beigért pénzdíj. Nagyszerű küzdelmek, kitűnő eredmények és néhány súlyos sérülés jellemezte (a rendezésért nem valószínű, hogy dicséretet kapott) világrendezvényt. Meglepő volt a görög vágtázók sikere (két arany, férfi 60 m-en és női 200 m-en). Kár, hogy a hellén vágtázók eredményeit beárnyékolják az idény során a doppingvizsgálatok körüli botrányok. Kíváncsian várja az atlétatársadalom az IAAF döntését. Ne feledjük, nyáron Athén világbajnokságot rendez.

Apénzdíj adta lehetőséggel, a nem az északi fényben lebarnult dán Kipketer többszörösen is élt, pontosabban élt volna. Nemcsak megnyerte a 800 m-t, hanem szemtelenül kétszer is világcsúcsot javított. Mindez nem zavarta az IAAF urait, mert ragaszkodtak a szabályhoz és csak egyszeri javításért járulhatott a kenyaiból dánná vált középtávfutó.

A nemzetközi szövetség csúcsjavítással kapcsolatos szabályán még csak csodálkozott és értetlenkedett a világ. Nem sokáig, mert a nagybecsű szervezet Torinóban, a doppingeltiltásokról hozott rendelkezésén már csak mosolyogni tudott. Az érintett országok gondolom kinjokban.

Ismeretes, hogy a mezeifutó vb-t megelőző tanácsülésen a világszervezet mindenható urai a négyéves eltiltást két évre csökkentették, de csak azon ország versenyzőinél, ahol a törvények nem engedik meg, hogy valakit két évnél hosszabb időre korlátozzanak a munkavégzésében. Nesze neked demokrácia, egyenlőség!

FEDETTPÁLYA '97

Amagyar atlétika számára is hozott néhány örövendetes eredményt az idény. Elsőként Szemerédi Eszter, az UTE ifi válogatott távolugrónőjéből rúdugróvá átpártolt versenyzőnője Európa-csúcsa, vagy inkább világcsúcsa remegtette meg szívünket. A január 31-én, a BS-ben elért 432 cm-es eredménye a mai napig Európa-csúcs, de a hivatalos világranglistát böngészve joggal örülhetünk, hogy öt hétig világcsúcstartó is volt. Sajnos ez csak most derült ki, mert Emma George eredményét, amit még Eszter előtt ugrott, a nemzetközi szövetség nem hitelesítette.

Azért nem kell szomorkodnunk, megszokhattuk már, hogy a bürokrácia a sportban is a szükségszerű rossz - a fiatal versenyzőnő még sok örömet fog nekünk szerezni. Még akkor is bizhatunk benne, ha a vb már nem úgy sikerült, ahogy várta, vagy inkább mi vártuk. A világversenyen való versenyzést is meg kell tanulni, van még rá ideje.

Szabó Dezső már említett csúcsa mellett, végre örülhetünk Ordina Tibor vb-n elért eredményének is. Hosszú idő után végre világversenyen is szépen szerepeit 8. helyével.

A fedettpályás idény egyik fénypontja, számunkra mindenképpen a Samsung Kupa volt.

Bár a verseny már több mint két hónapja lezajlott, de megvárva az idény végét, néhány gondolat erejéig szeretnénk visszaemlékezni a versenyre.

SAMSUNG KUPA 1997

Az atlétika ingyencei ugyancsak el vannak kényeztetve, ha fedettpályás versenyekről van szó Budapesten.

1997. évi fedettpályás világcsúcsok

Férfiak

55 m	T. Obadele	(BAR)	5.99
800 m	W. Kipketer	(DEN)	1:43.96
			1:42.67
1500 m	H. el-Guerrouj	(MAR)	3:31.18
1 mérföld	H. el-Guerrouj	(MAR)	3:48.45
5000 m	H. Gebreselassie	(ETH)	12:59.04
Hármas	A. Urrutia	(CUB)	17.83

Nők

55 m gát	L. Tiffany	(USA)	7.30
100 m gát	L. Engquist	(SWE)	12.64
4x400 m	Oroszország		3:26.84
5 km gyal.	O. Ivanova	(RUS)	20:50.6
	E. Gruziova	(RUS)	20:42.33
Rúd	D. Bartová	(CZE)	430
	D. Stacy	(USA)	430
	D. Bartová		431
	Szemerédi E.		432
	Cai Weigan	(CHN)	435
	E. George	(AUS)	435
	D. Stacy		435
	D. Stacy		440

1982 óta, a Budapest Sportcsarnok megnyitásától kezdve, évről-évre rangos események és még rangosabb mezőnyök csalogatják ki a nézőket a csarnokba.

Tíz éven keresztül a Tricotex Kupa, majd 1994 óta a Samsung Kupa a világ egyik legjelentősebb fedettpályás atlétikai gála-versenye.

Közben két Európa-bajnokság (1983, 1988) és világ-bajnokság (1989) a maguk világ- és Európa-csúcsaival, fantasztikus küzdelmeivel és nem utolsósorban kitűnő rendezésével tette emlékezetessé a téli atlétikát a magyar közönség számára.

Az évek során elkényeztetett és igényessé vált magyar atlétabarátok idén sem csalódtak, ha február 1-jén kilátogattak a BS-be.

Parádés mezőny, kitűnő rendezés, néhány kimagasló eredmény - röviden így lehetne jellemezni a 4. Samsung Kupát.

Olimpiai bajnokok (Ajunwa, Tarasov, Galfione, Tanui), olimpiai, vb, Eb érmesek, helyezettek (Bukovec, Kiptanui, Bagyula, Szabó Dezső, Cuthbert, Ezinwa, Ináncsi, Williams, Garcia, Kazanov stb.), a BS csodálatos miliője és gyors pályája tette emlékezetessé ezt a februári szombatot. Talán unalmas hangsúlyozni, de az év húsz fedettpályás versenyéből a miénk rendelkezett a legkisebb költséggel, amelyet a világsztárok megnyerésére fordíthattak a rendezők. A pontos összeget azért nem írjuk le, mert a hagyományokhoz híven néhányan rögtön azt vetnék fel, hogy ezt miért nem a magyar atlétikára, hasznosabb célokra használja fel a szövetség. Nos, a válasz nagyon egyszerű:

1. A Samsung Kupa is a magyar atlétika szerves része.

2. A meg nem nevezett összeget a támogató cégek és az IAAF csak erre az eseményre adják.

Atöbbi versenyhez képest megalázó összeg ellenére, fanatikus munkával, személyes összeköttetésével Spiriev Attila versenymenedzsernek nagyon komoly mezőnyt sikerült Budapestre „varázsolnia”. Az idény első komoly európai versenyén az elért eredmények alapján a Samsung Kupa az IAAF értékelése szerint (tíz legjobb versenyszámot értékeli, amelyből három ügyességi számnak kell lennie) az ötödik helyen végzett. Rögtön felvetődik a kérdés,

hogymennyivel jobb teljesítmények születnének, ha versenyünket a fedettpályás vándorcirkusz hatodik-nyolcadik állomásaként rendeznénk úgy február második felében és természetesen hasonló magas büdzsével.

A verseny rendezői néhány újdonsággal próbálták színebbé varázsolni az eseményt. Úgy érezzük, próbálkozásuk sikeres volt. Kellemes színtoltja volt a versenynek a sztárok közös bemutatása, valamint a hagyományos gyerekváltó. Kitűnő ötlet volt és minden valószínűség szerint a fiatal résztvevőknek örök élmény marad a 60 éves gyermekverseny, amelynek eredményhirdetése a nagyokkal közösen történt.

A verseny alatti zene a konzervatív lelkületű atlétabarátoknak biztosan extravagánsnak, sőt vérlázítóknak tűnt. Bár sokan katasztrófától tartottak, de újra győzedelmeskedett az újító elv. Emelte, fokozta a verseny hangulatát, még akkor is, ha a hangereővel néha gond volt.

Legnagyobb várakozás a régóta vitatott, esetenként támadott showmanséget előzte meg. Nos, volt jobb, de lesz is még jobb. Burján Attilától eltérő stílust teremtett meg a két „kikiáltó”, Schulek Csaba és Szabó Gábor. A cikk szerzőjének sokakkal együtt Burján stílusa jobban tetszett, de ne feledjük, hogy a két ifjonnak ez volt az első próbálkozása. És ember legyen a talpán, aki több ezer néző előtt egy szál mikrofonnal első nekifutásra, több órán keresztül együtt élve a szikrázó versennyel „kibeszéli” azt.

A kisebb hibák, a néha mutáló hang most még megbocsát-

Spiriev Attila mondta

„Idén először nemcsak a versenyzők megszervezése volt a feladat, hanem belefolytam a verseny rendezésébe, az időrend kialakításába, a showmanek felkészítésébe, versenyzők utaztatásába, a verseny alatti zene megszervezésébe, a sajtó kiszolgálásába.

Úgy érzem, hogy a verseny minden szempontból jól sikerült. Az újítások – két műsorközli, a zenei aláfestés – is a várakozással ellentétben, megfelelő volt.

Tudom, ezen a téren még sokat kell javulnunk. Fájó pont a korábbi évekhez képest kevesebb néző. A sajtó beharangozása megfelelő volt, talán az iskolák felé kellett volna alaposabb propagandát kifejteni.

34750 ponttal, amelyet a verseny ér, az IAAF rangsorában az ötödikek lettünk. Mind a pontszám, mind a helyezés az eddigi legjobb a verseny történetében. Eből a pénzből, ami a rendelkezésünkre állt, ez egy kisebbfajta csoda. Külföldi kollégáim el sem hiszik az összeget hallván, hogy ilyen mezőnyt és eredményeket sikerült produkálni.

Először volt nagyon korrekt a kapcsolatom a szövetséggel. Zökkenőmentes volt az együttműködésünk. Jó csapat kezd kialakulni.

Remélem, jövőre még maradandóbbat sikerül alkotni.”

ható, de a jövő érdekében nem ártana – és most a segítő szándék beszél belőlünk – hallgassák Bánffy György „Ékes, érdes anyanyelvünk” című feledhetetlen előadóját.

A verseny előtti napon a sztárokkal pergő ritmusú sajtótájékoztatót szerveztek a rendezők (piros pont jár érte!). A szuperklasszisok tervei mellett sok intimítást is megtudhattunk. Például Ajunwa az ibo törzs tagja, amely Nigéria elitjét adja a politikában, tudományban, sportban. Valamint azt is megtudhattuk a csinos olimpiai bajnokról, hogy nem ismeri Mészöly Kálmánt. De megígérte a kis kíváncsi újságíró kollégának, hogy amennyiben a Szőke szikla elnyeri a nigériai labdarúgó-válogatott kapitányi posztját, drukkol neki. Legalábbis honfitársainak. (Lehet, hogy Ajunwa hármassugrás helyett, amelyen próbaképpen indult volna el, a sportlexikonokat bújtá, hogy minél többet megtudjon a Nagy Fehér Varázslóról és „elképesztő tudatlanságát” kijavítsa?)

Taraszovról kiderült, hogy reggelente komolyan gondolkodik a magyar állampolgárságról, de a napi edzések után már csak orosz állampolgár tud lenni és aludni. Reméljük, egy pihenőnapján eljut a Belügyminisztériumig és az álomhatár ó méterért már piros-fehér-zöld színekben teljesíti, amelytől most éppen hogy csak elmaradt.

Brigitta Bukovec büszkén mesélte, hogy olimpiai ezüstérmé óta az atléták megelőzték népszerűségben az alpesi síelőket Szlovéniában és ez ott az első helyet jelenti. (Reméljük, hogy a magyar atléták a budapesti Eb után a népszerűségi ranglistán nem az alpesi síelőkkal cserélnék helyet.)

Kiptanuitól megtudtuk, hogy neve azt jelenti, hogy „születése után nem sírt fel”. Ezek után már senki sem csodálkozott, hogy Tanui jelentése: „az apja nem volt otthon fia születésekor”.

Szemerédi Eszter, újdonsült Európa-csúcstartónk vagy világcsúcstartónk (de kár, hogy a női rúdugrást nem a nagy verseny keretében, szombaton rendezték) a szivacsbaláról érkezve elmesélte, hogy nincs semmi titok abban, hogy másfél év alatt e dinamikus fejlődő szakágban a világ élvonalába került. Egyszerű a dolog – előtte nem árt, ha az ember ifi válogatott távolugró.

Még egy fontos tényező az idei sikeres Samsung Kupáról, amit az elmúlt években megszokottnál gyéresebb létszámú közönség nem láthatott.

A rendezők mind a verseny előkészítését, mind lebonyolítását nyugodtan, pontosan, kiegyensúlyozottan végezték. Más sportbeli szakemberek is megjegyezték, hogy honnan ez a már-már gyanús nyugaltság. E sorok írójának kellő tapasztalatai vannak ilyen téren, zavarba ejtő volt, hogy a verseny vége felé a versenyigazgató-főtktár aszszonynak még mosolyogni is volt kedve és ereje. Elhihetik, ez jó jell Megnyugtató 1998 előtt.

Pignitzky Péter



FEDETTPÁLYÁS CSÚCSLISTA

(Lezárva: 1997. március 31-én)

VILÁGCSÚCSOK

FÉRFIAK

50 m	5.56	Donovan Bailey	CAN	1996
60 m	6.41	Andre Cason	USA	1992
100 m	10.05	Frankie Fredericks	NAM	1996
200 m	19.92	Frankie Fredericks	NAM	1996
400 m	44.63	Michael Johnson	USA	1995
800 m	1:42.67	Wilson Kipketer	DEN	1997
1000 m	2:15.26	Noureddine Morceli	ALG	1992
1500 m	3:31.18	Hicham el-Guerrouj	MAR	1997
1 mérföld	3:48.45	Hicham el-Guerrouj	MAR	1997
3000 m	7:30.72	Haile Gebrselassie	ETH	1996
5000 m	12:59.04	Haile Gebrselassie	ETH	1997
50 m gát	6.25	Mark McKoy	CAN	1986
60 m gát	7.30	Colin Jackson	GBR	1994
5 km gyal.	18:07.08	Mihail Sescunijikov	RUS	1995
4x200 m	1:22.11	Nagy-Britannia		1991
4x400 m	3:03.05	Németország		1991
4x800 m	7:17.8	Szovjetunió		1971
Magas	243	Javier Sotomayor	CUB	1989
Rúd	615	Szergej Bubka	UKR	1993
Távol	879	Carl Lewis	USA	1984
Hármas	17.83	Aliecer Urrutia	CUB	1997
Súly	22.66	Randy Barnes	USA	1989
Hétpólya	6476	Dan O'Brien	USA	1993

NŐK

50 m	5.96	Irina Privalova	RUS	1995
60 m	6.92	Irina Privalova	RUS	1993, 1995
200 m	21.87	Merlene Ottey	JAM	1993
400 m	49.59	Jarmila Kratochvilová	TCH	1982
800 m	1:56.40	Christine Wachtel	GDR	1988
1000 m	2:31.23	Maria Mutola	MOZ	1996
1500 m	4:00.27	Doina Melinte	ROM	1990
1 mérföld	4:17.14	Doina Melinte	ROM	1990
3000 m	8:33.82	Elly van Hulst	NED	1989
5000 m	15:03.17	Liz McColgan	GBR	1992
50 m gát	6.58	Cornelia Oschkenat	GDR	1988
60 m gát	7.69	Ljudmila Narozsilenko	URS	1990
100 m gát	12.64	Ljudmila Engquist	SWE	1997
3 km gyal.	11:44.00	Alina Ivanova	RUS	1992
4x200 m	1:32.55	Eintracht Hamm	FRG	1988
4x400 m	3:26.84	Oroszország		1997
4x800 m	8:18.71	Oroszország		1994
Magas	207	Heike Henkel	GER	1992
Rúd	440	Stacy Dragila	USA	1997
Távol	737	Heike Drechsler	GDR	1988
Hármas	15.03	Jolanda Csen	RUS	1995
Súly	22.50	Helena Fibingerová	TCH	1977
Ötpróba	4991	Irina Bjelova	RUS	1992

EURÓPA-CSÚCSOK

FÉRFIAK

50 m	5.61	Manfred Kokot	GDR	1973
60 m	6.47	Linford Christie	GBR	1995
100 m	10.16	Eugen Ray	GDR	1976
200 m	20.25	Linford Christie	GBR	1995
400 m	45.05	Thomas Schönlebe	GDR	1988

800 m	1:44.88	Nico Motchebon	GER	1995
	1:42.67	Wilson Kipketer	DEN	1997
1000 m	2:16.4	Rob Druppers	NED	1988
1500 m	3:34.20	Peter Elliott	GBR	1990
1 mérföld	3:49.78	Eamonn Coghlan	IRL	1983
3000 m	7:36.61	Fermin Cacho	ESP	1996
5000 m	13:20.8	Emiel Puttemans	BEL	1976
50 m gát	6.39	Mark McKoy	AUT	1995
60 m gát	7.30	Colin Jackson	GBR	1994
5 km gyal.	18:07.08	Mihail Sescunijikov	RUS	1995
4x200 m	1:22.11	Nagy-Britannia		1991
4x400 m	3:03.05	Németország		1991
4x800 m	7:17.8	Szovjetunió		1971
Magas	242	Carlo Thränhardt	FRG	1988
Rúd	615	Szergej Bubka	UKR	1993
Távol	849	Robert Emmijan	URS	1987
Hármas	17.77	Leonid Volosin	RUS	1994
Súly	22.55	Ulf Timmermann	GDR	1989
Hétpólya	6418	Christian Plaziat	FRA	1992

NŐK

50 m	5.96	Irina Privalova	RUS	1995
60 m	6.92	Irina Privalova	RUS	1993, 1995
200 m	22.10	Irina Privalova	RUS	1995
400 m	49.59	Jarmila Kratochvilová	TCH	1982
800 m	1:56.40	Christine Wachtel	GDR	1988
1000 m	2:34.8	Brigitte Kraus	FRG	1978
1500 m	4:00.27	Doina Melinte	ROM	1990
1 mérföld	4:17.14	Doina Melinte	ROM	1990
3000 m	8:33.82	Elly van Hulst	NED	1989
5000 m	15:03.17	Liz McColgan	GBR	1992
50 m gát	6.58	Cornelia Oschkenat	GDR	1988
60 m gát	7.69	Ljudmila Narozsilenko	URS	1990
100 m gát	12.64	Ljudmila Engquist	SWE	1997
3 km gyal.	11:44.00	Alina Ivanova	RUS	1992
4x200 m	1:32.55	Eintracht Hamm	FRG	1988
4x400 m	3:26.84	Oroszország		1997
4x800 m	8:18.71	Oroszország		1994
Magas	207	Heike Henkel	GER	1992
Rúd	432	Szemerédi Eszter	HUN	1997
Távol	737	Heike Drechsler	GDR	1988
Hármas	15.03	Jolanda Csen	RUS	1995
Súly	22.50	Helena Fibingerová	TCH	1977
Ötpróba	4991	Irina Bjelova	RUS	1992

ORSZÁGOS CSÚCSOK

Felnőttetek

FÉRFIAK

60 m	6.65	Kovács Attila	Ú. Dózsa	1984, 1985
	6.65	Tatár István	Bp. Honvéd	1986
100 m	10.47	Alexa Szabolcs	Royal Sped-ZAC	1997
200 m	20.84	Nagy István	Hévesi SE	1985
400 m	46.37	Molnár Tamás	NYVSSC	1990
800 m	1:46.79	Bereczki József	MVSC	1982
1000 m	2:20.30	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1990
1500 m	3:39.25	Knipl István	Bp. Honvéd	1985
2000 m	5:02.98	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1990
3000 m	7:48.81	K. Szabó Gábor	Bp. Honvéd	1986
60 m gát	7.60	Bakos György	Ú. Dózsa	1985
110 m gát	13.89	Csillag Levente	UTE	1995

5 km gyal.	18:34.77	Urbanik Sándor	TBSC	1989
35 km gyal.	2:33:40	Urbanik Sándor	Békéscsaba	1995
Magas	227	Deutsch Péter	Építő	1990
Rúd	582	Bagyula István	Csepel	1992
Távols	824	Szalma László	Vasas	1986
Hármas	17.25	Bakosi Béla	NYVSSC	1988
Súly	19.98	dr. Ladányi Zs.	Szeged	1988
Hétpróba	6148	Szabó Dezső	UTE	1997
		(7.08, 740, 14.17, 203, 8.18, 520, 2:37.21)		
4x200 m	1:25.53	Válogatott		1996
		(Dobos, Gyulai, Nyilasi, Makláry)		
4x400 m	3:13.84	Válogatott		1987
		(Kiss, Menczer, Takács, Katona)		
4x400 m	3:15.63	Testvériség		1992
(egyesületi)		(Hasszán, Borsos, Árpási, Török)		

NŐK

60 m	7.22	Barati Éva	Bp. Honvéd	1994
100 m	11.64	Barati Éva	H.-Schwechater	1995
200 m	23.61	Orosz Irén	Ú. Dózsa	1982
400 m	52.29	Forgács Judit	TBSC	1987
800 m	2:03.37	Szabó Erzsébet	Szeged	1989
1500 m	4:07.88	Rácz Katalin	Ú. Dózsa	1988
3000 m	8:55.99	Ágoston Zita	Bp. Honvéd	1988
60 m gát	8.00	Siska Xénia	Vasas	1985
100 m gát	13.50	Bálint Zita	Csepel	1996
3 km gyal.	12:19.08	Ilyés Ildikó	Békéscsaba	1991
20 km gyal.	1:32:59	Szebenszky Anikó	DMTE	1995
Magas	199	Sterk Katalin	TBSC	1982
Rúd	432	Szemerédi Eszter	UTE	1997
Távols	666	Vaszi Tünde	H.-Schwechater	1997
Hármas	13.52	Fekete Ildikó	DMTE	1993
	13.52	Bálint Zita	Csepel	1996
Súly	19.20	Horváth Viktória	BVSC	1989
Ötpróba	4775	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1994
		(8.39, 187, 14.47, 657, 2:20.87)		
4x180 m	1:29.0	MTK		1991
		(Bátori, Mátrai, Drommer, Fodor)		
4x200 m	1:37.33	Válogatott		1997
		(Balazsic, Petráhn, Lőrincz, Barati)		
4x400 m	3:48.73	Royal Sped-ZAC		1997
		(Gróf, Ray, Balazsic, Kulcsár)		

Utánpótláskorúak

Az utánpótláskorúak csúcslistáját eddig csak szabadtéren tartották nyilván, fedettpályán nem. A 21 éves Szemerédi Eszter téli rúdugró-csúcssorozata hívta fel erre a figyelmet. Szabó Gábor, bátonyterenyi testnevelő tanár, a korosztályos eredmények nyilvántartója és „tudora” állította össze 1965-ig visszamenőleg a 20-22 éves magyar versenyzők fedettpályán elért legjobb eredményeit. Kérjük olvasóinkat, hogy amennyiben ezeknél jobb junior eredményekről, vagy az itt még hiányzó versenyszámok legjobb eredményeiről tudomásuk van - a versenyző neve, születési éve, egyesülete, eredménye, a verseny színhelye és időpontja közlésével - írják meg a MASZ címére Perlaki & Ziegner részére a pontosítás érdekében.

FÉRFIAK

60 m	6.67	Dobos Gábor	H.-Schwechater	1997
100 m	10.75	Makláry Szabolcs	H.-Schwechater	1995
200 m	21.13	Nagy István	Hevesi SE	1981
400 m	46.37	Molnár Tamás	NYVSSC	1990
800 m	1:46.79	Bereczki József	MVSC	1982
1500 m	3:41.8	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1989
2000 m	5:08.50	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1990
3000 m	7:48.93	K. Szabó Gábor	DMVSC	1984
60 m gát	7.74	Csillag Levente	UTE	1995
100 m gát	13.89	Csillag Levente	UTE	1995
Magas	227	Deutsch Péter	Építő	1990
Rúd	581	Bagyula István	Csepel	1991

Távols	800	Szalma László	TFSE	1978
Hármas	16.39	Czinger Zsolt	UTE	1993
Súly	18.26	Ladányi Zs.	SZEOL	1983
5 km gyal.	20:20.37	Kirszt Károly	KBSK	1989
Hétpróba	6070 pont	Szabó Dezső	Ú. Dózsa	1989
		(7.06, 748, 13.28, 206, 8.38, 520, 2:39.79)		

NŐK

60 m	7.43	Barati Éva	Bp. Honvéd	1990
100 m	11.93	Lőrincz Krisztina	Bp. Honvéd	1997
200 m	24.44	Bátori Noémi	MTK	1990
400 m	52.60	Bátori Noémi	MTK-VM	1991
800 m	2:04.90	Biacsics Elvira	TBSC	1986
1500 m	4:12.63	Csordos Rita	Haladás VSE	1988
3000 m	9:02.64	Ágoston Zita	DKSE	1986
60 m gát	8.28	Siska Xénia	Vasas	1979
100 m gát	14.59	Ajkler Zita	SKDASE	1995
Magas	199	Sterk Katalin	TBSC	1982
Rúd	432	Szemerédi Eszter	UTE	1997
Távols	662	Szabó Ildikó	NYVSC	1976
Hármas	13.05	Szála Anett	TFSE	1996
Súly	17.22	Irányi Margit	Bp. Honvéd	1975
5 km gyal.	12:56.55	Ilyés Ildikó	Békéscsaba	1988
Ötpróba	4384 pont	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1993
		(8.58, 172, 13.56, 621, 2:19.87)		

Ifjúságiak

FÜK

60 m	6.76	Havas Endre	KSC	1983, 1984
100 m	10.77	Dobos Gábor	H.-Schwechater	1995
200 m	21.26	Havas Endre	KSC	1984
400 m	47.61	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1980
800 m	1:50.83	Nagy István	UTE	1996
1500 m	3:44.3	Bereczki József	MVSC	1981
3000 m	8:00.35	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1988
60 m gát (106 cm)	7.89	Bédi Tibor	Csepel	1992
60 m gát (99 cm)	7.86	Bédi Tibor	Csepel	1992
110 m gát (99 cm)	14.34	Kilvinger Attila	Favorit	1996
5 km gyal.	20:07	Kirszt Károly	KBSK	1988
20 km gyal.	1:35:08	Bondor Csaba	Szegedi TE	1995
Magas	222	Kovács Tivadar	Sz. MÁV-Ideál	1997
				1987,
Rúd	540	Bagyula István	Csepel	1988
Távols	767	Makó György	DSI	1992
Hármas	15.82	Czinger Zsolt	Ú. Dózsa	1990
Súly (7.25 kg)	17.81	Kóczyán Jenő	BEAC-MAFC	1986
Súly (6 kg)	18.52	Pintér Attila	Ikarus	1996
Hétpróba	5448	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1996
		(ifjúsági feltételekkel: 7.48, 675, 14.47, 218, 8.78, 430, 2:45.51)		
4x180 m	1:20.1	Bp. Honvéd		1993
		(Blatnyák, Czebei, Dobos, Makláry)		
4x400 m	3:22.30	NYVSC		1991
		(Kovács, Lipsezi, Metzner, Széles)		

LÁNYOK

60 m	7.54	Molnár Mónika	Sz. MÁV-MTE	1998
100 m	12.21	Árva Petronella	Sz. MÁV-Ideál	1997
200 m	24.34	Petráhn Barbara	Gy. Dózsa	1997
400 m	53.72	Petráhn Barbara	Gy. Dózsa	1997
800 m	2:04.76	Bálint Mónika	V. Ikarus	1988
1500 m	4:20.39	Tusai Brigitta	H.-Schwechater	1996
3000 m	9:30.80	Tóth Mónica	Csepel	1992
60 m gát	8.36	Vári Edit	Magyaróvári SI	1993
100 m gát	14.75	Juhász Fanni	UTE	1997
3 km gyal.	13:24.2	Szászi Beáta	SzVSE	1991
10 km gyal.	51:02	Tóth Barbara	H.-Schwechater	1995
Magas	189	Györfly Dóra	BEAC	1997
Rúd	390	Juhász Fanni	UTE	1997
Távols	639	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1990

Hármas	12.52	Németh Réka	Soproni SI	1994
Súly	15.17	Stefanovits M.	Gyulai SE	1988
Ötpróba	4453	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1990
(felnőtt feltételekkel: 8.69, 175, 13.80, 639, 2:21.17)				
4x180 m	1:31.5	MTK-VM		1989
4x400 m	3:53.76	KSI	(Mátrai, Sebők, Tóth, Bátori)	1992
		(Dóczi O., Spiegl, Radics, Tarsa)		

Serdülők

FIÚK

60 m	6.76	Havas Endre	KSC	1983
100 m	11.06	Farkas Attila	Spartacus	1996
200 m	21.72	Havas Endre	KSC	1982
400 m	49.14	Kiss László	DVTK	1990
800 m	1:53.6	Nagy Viktor	DiAC	1995
1500 m	3:53.0	Hegedűs József	Kaposvári SI	1980
3000 m	8:29.2	Hegedűs József	Kaposvári SI	1980
60 m gát (99 cm)	8.14	Nagy Mihály	DMTE	1991
60 m gát (91.4 cm)	8.08	Magyar Balázs	DSI	1991
110 m gát (99 cm)	15.40	Benyó Gergely	Építők	1997
5 km gyal.	21:44	Vozár Attila	Békéscsaba	1991
Magas	219	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1994
Rúd	530	Bagyula István	Csepel	1986
Távol	709	Gáspár László	Vasas	1988
	709	Makó György	DMTE	1990
Hármas	15.20	Czinger Zsolt	KSI	1988
Súly (5 kg)	17.49	Pintér Attila	V. Ikarus	1994
Hétpróba	5421	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1994
(ifjúsági feltételekkel: 7.47, 658, 14.32, 219, 9.00, 420, 2:38.13)				

LÁNYOK

60 m	7.62	Molnár Mónika	Sz. MÁV-MTE	1992
100 m	12.21	Árva Petonella	Sz. MÁV-Ideál	1997
200 m	25.02	Mádai Mónika	MVSC	1985
400 m	55.58	Bátori Noémi	KSI	1987
800 m	2:07.76	Bálint Mónika	V. Ikarus	1987
1500 m	4:27.50	Javos Anikó	DKSE	1988
3000 m	9:53.1	Javos Anikó	DKSE	1988
60 m gát (76.2 cm)	8.61	Bartha Angéla	SKSE	1976
100 m gát (84 cm)	14.75	Juhász Fanni	UTE	1997
3 km gyal.	13:56.48	Szabó Andrea	Békéscsaba	1989
Magas	182	Györfly Dóra	BEAC	1995
Rúd	390	Juhász Fanni	UTE	1997
Távol	616	Ináncsi Rita	KSI	1988
Hármas	12.33	Németh Réka	Soproni SI	1992
Súly	14.93	Takács Mária	FTC	1983
Ötpróba	3463	Kovács Réka	Kap. Építők	1993
(felnőtt feltételekkel: 9.87, 157, 12.63, 518, 2:28.38)				
4x400 m	3:53.76	KSI		1992
		(Dóczi O., Spiegl, Radics, Tarsa)		

Összeállította:

dr. Istencs Vilmos

Köszönet Csiki Györgynek a csúcslista
korrekciójáért. (A Szerk.)

HELYREIGAZÍTÁS

Előző számunkban a hat ország fedettpályás
válogatott viadalának eredményeit közlő részben a
magyar női 4x200 m-es váltónál a férfi váltó neveit
tüntettük fel. A második helyen befutó hölgyváltónk
összeállítása - immár helyesen: Balazsic, Petrán,
Lőrincz, Barati.

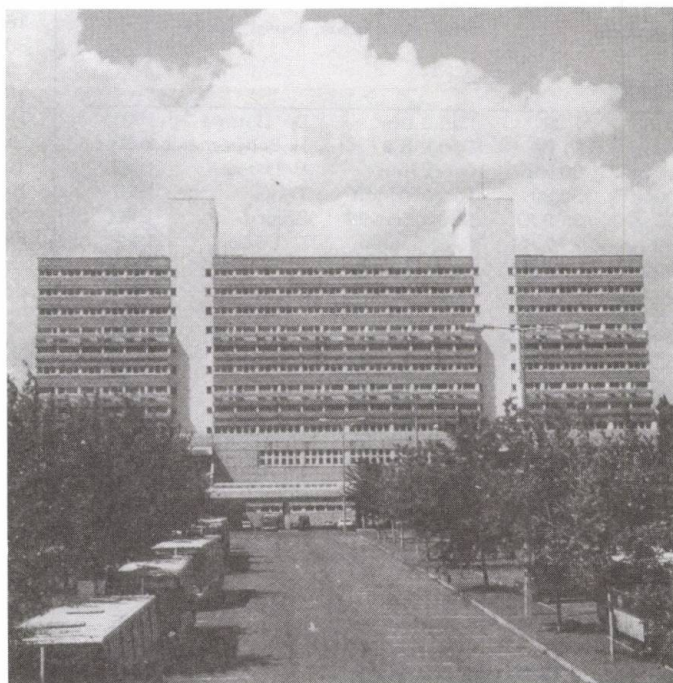
HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és
a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye,
a Budapest Sportcsarnok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas,
és tíz lakosztály várja a vendégeket!

ÉTTEREM • ÉTELBAR DRINK BÁR • PUB

Szervíz:

telefon * tv * minibár * klíma
rádió * parkolási lehetőség * szuvenír

Egyéb szolgáltatások:

uszoda * szolárium * szauna * bowling

SPORTTÖRVÉNY APRÓBAN

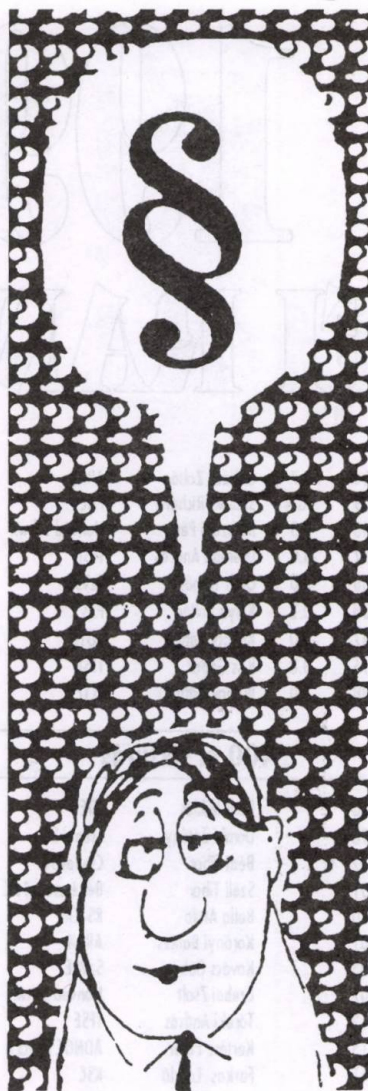
Túl vagyunk a köztestületté alakulási közgyűlésen, vagyis a MASZ most már annak rendje és módja szerint „besorolt” az OTSH alá és jogosan használja a sportági szakszövetség elnevezést.

Azt hiszem, nem felesleges, ha a sporttörvény egyes rendelkezéseit görcső alá vesszük, már csak azért is, hogy a jogi „bikfanyelvet” megfejtjük. Szóból ért a magyar...

Kezdjük először

a „köztestület” fogalmának megmagyarázásával. (Tudjuk ugye, hogy a sportról szóló 1996. évi LXIV. törvény 14. §. (1) bekezdése szerint a sportági szakszövetség köztestület.) Nos, a köztestület fogalmát a Polgári Törvénykönyv határozza meg a következők szerint: „A Köztestület önkormányzattal és nyilvántartott tagsággal rendelkező szervezet, amelynek létrehozását törvény rendeli el. (Esetünkben ez a sporttörvény.) A köztestület tagságához, illetőleg a tagsága által végzett tevékenységhez kapcsolódó közfeladatot lát el. A köztestület jogi személy.” Még egy érdekes mondat a Ptk.-ból: „Törvény előírhatja, hogy valamely közfeladatot kizárólag köztestület láthat el, illetve, hogy meghatározott tevékenység csak köztestület tagjaként folytatható.” Egyébként a köztestületre - ha törvény eltérően nem rendelkezik - az egyesületre vonatkozó szabályokat kell megfelelően alkalmazni.

Ebből világosan látható, hogy a MASZ, amely átalakult köztestületté, ugyanolyan jellegűvé vált, mint a gazdasági kamara, hiszen az is köztestület. Ennek pedig az az értelme, hogy az állam bizonyos eddigi állami feladatokat át akar adni az érdekeltek (pl. az atléták szervezete) részére, viszont fenntartja magának azt a



MIT MOND A PARAGRAFUS?

jogot, hogy a köztestület felett törvényességi felügyeletet gyakoroljon.

Természetesen nem volt kötelező átalakulni, viszont amely szövetség ezt nem tette, az a jövőben nem lesz jogosult az „országos sportági szakszövetség” megjelölésre és valószínűleg kevesebb pénzt kap majd a támogatást folyósító szervektől.

Érdekes helyzetbe kerültek a MASZ területi szövetségei. A sporttörvény 17. §-a szerint ugyanis a MASZ alapszabályában

rögzített, jogi személyiséggel rendelkező szakszövetséget hozhat létre - a MASZ. Tehát nem úgy alakul a helyzet, mint idáig, hogy a megyei sportegyesületek alapítottak egy szövetséget, hanem „felülről” hozzák létre őket. Ez persze „csak” azt jelenti, hogy a megyei szövetség a megalakulásról nem dönt, a tisztségviselőkről viszont igen. (Ha ezt az alapszabály így rendeli.)

Megváltozott a MASZ

tagságának szabályozása is. Eddig bárki, bármilyen számban tagja lehetett a szövetségnek. Ezek után viszont a törvény korlátozza a magánszemélyi tagságot, ugyanis a szövetség taglétszámában a magánszemélyek aránya nem érheti el a teljes taglétszám felét. Ennek persze csak akkor lenne jelentősége, ha a tisztségekre csak tag személyt lehetne választani, de miután ez nem így van, a probléma megoldható. Nyilván, hogy az elnökség tagjai közé olyan személyek kerülnek majd, akik tagjai a szövetségnek (vagy valamelyik tag-szervezetnek).

Érdekesnek látszik annak a helyzetnek a megoldása, amikor a MASZ (esetleg) valamilyen szabályba ütköző határozatot hoz. A törvény szerint ilyenkor az OTSH elnöke felhívja a szövetség figyelmét a jogszabálysértés megszüntetésére. Ha ennek a szövetség nem tesz eleget, az OTSH elnöke a bírósághoz fordulhat a határozat ellen benyújtott keregettel. Némely esetben (pl. fegyelmi ügyekben) az OTSH-nak jogában áll megsemmisíteni a határozatot és új eljárás lefolytatására utasítani a szövetséget. (Ilyenkor tehát nem kell az OTSH-nak a bírósághoz fordulni.)

A törvény alkalmazása során felmerült gyakorlati tapasztalatokat időről-időre közreadjuk.

DR. KARNER OTTÓ

1996. ÉVI UP ÉS IFI RANGLISTA

AD

UTÁNPÓTLÁSKORÚAK

FÉRFIAK

100 m síkfutás

10.81	-0.9	Dobos Gábor	Honvéd Schw..
10.81	+0.2	Németh Roland	TFSE
10.83	-0.9	Makláry Szabolcs	Honvéd Schw..
10.88	0.0	Szell Tibor	Békéscsabai AC
10.99	+1.68	Pauer Géza	Honvéd Schw..
11.06	+0.2	Czebei Zsolt	Honvéd Schw..
11.07	+1.0	Kovács Gábor	SzVSE
11.10	+1.68	Sipos Gábor	SzVSE
11.13	-2.0	Bella Attila	RS-ZAC
11.22	+0.7	Török Ferenc	NyTK.
11.28	+1.4	Váczi Márk	DAC
11.30	+1.0	Farkas Dániel	UTE
11.32	-0.6	Hegedűs András	ELTE Tk.
11.35	+1.6	Dremák András	TFSE
11.46	+0.7	Smóczar György	Honvéd Schw..
11.48	+0.4	Bereczky József	NyTK.
11.56	-1.0	Ungi Sándor	ELTE Tk.
11.58	-0.6	Zsombor Csaba	Honvéd Schw..
11.60	+0.7	Kandár Tibor	UTE
11.65	-0.5	Borszéki Péter	Honvéd Schw..
11.65	-1.1	Császár Zoltán	ARAK
11.68	+1.1	Bajnóczi Tamás	GEAC
11.68	+0.6	Jenisz Gábor	KKMF
11.69	+0.6	Kurucz Gábor	Honvéd Schw..
11.70	+0.6	Margl Tamás	TFSE
11.70	+1.4	Tóth Nándor	TFSE
11.74	+0.7	Dávid Péter	SzTk
11.74	+1.60	Dömötör Csaba	SzTk
11.77	+1.6	Kovács Gábor	SOTE
11.80	+0.6	Schulek Dávid	TFSE

200 m síkfutás

21.67	+0.4	Dobos Gábor	Honvéd Schw..
21.70	+0.8	Dombi Zétény	Csepel SC
21.74	+0.4	Bédi Tibor	Csepel SC
21.76	+0.4	Bella Attila	RS-ZAC
21.78	-0.1	Makláry Szabolcs	Honvéd Schw..
21.86	+1.3	Szell Tibor	Békéscsabai AC
22.05	+0.4	Kovács Gábor	SzVSE
22.15	-0.9	Németh Roland	TFSE
22.17	+0.4	Pauer Géza	Honvéd Schw..
22.19	+1.78	Kertész Péter	ADNOC Favorit
22.37	+1.78	Sipos Gábor	SzVSE
22.86	+0.4	Farkas Dániel	UTE
23.04	+1.9	Zsombor Csaba	Honvéd Schw..

23.14	-0.7	Császár Zoltán	ARAK
23.29	+0.4	Szalóki Richárd	PAC
23.48	-0.5	Borszéki Péter	Honvéd Schw..
23.57	-3.0	Dremák András	TFSE
23.60	-3.0	Oláh Tamás	SzVSE
24.08	-0.2	Kálya Zoltán	PAC
24.47	-3.0	Kovács Gábor	SOTE
24.96	-3.0	Kiss Gábor	TFSE
25.88	-3.0	Ikanov Gábor	ELTE

400 m síkfutás

46.66	Róth Miklós	UTE
46.96	Dombi Zétény	Csepel SC
47.32	Bédi Tibor	Csepel SC
47.51	Szell Tibor	Békéscsabai AC
47.70	Bella Attila	RS-ZAC
48.01	Korányi Balázs	ARAK
49.83	Kovács Gábor	SzVSE
50.07	Czebei Zsolt	Honvéd Schw..
50.12	Török András	TFSE
50.15	Kertész Péter	ADNOC Favorit
50.41	Farkas László	KSC
50.41	Váczi Márk	DAC
50.43	Borszéki Péter	Honvéd Schw..
50.75	Oláh Tamás	SzVSE
51.06	Császár Zoltán	ARAK
51.12	Tuska György	MAFC
51.35	Schmidt Zoltán	DMTE
51.52	Bakacs Roland	Győri Dózsa
51.84	Pénzes Gábor	PAC
51.99	Kálya Zoltán	PAC

800 m síkfutás

1:46.53	Korányi Balázs	ARAK
1:50.92	Mihalovits Gábor	TFSE
1:50.95	Török András	TFSE
1:53.39	Tuska György	MAFC
1:53.97	Keresztes Jenő	MAFC
1:54.45	Babinyecz József	Honvéd Schw..
1:55.32	Badnár Károly	DEAC
1:56.05	Besnyi Attila	ARAK
1:56.26	Stépan Zsolt	MAFC
1:56.3	Szell Tibor	Békéscsaba
1:56.51	Bók Péter	Honvéd Schw..
1:57.16	Kalán Szilárd	VEDAC
1:57.31	Oláh Roland	ARAK
1:57.72	Baranyi Csaba	MVSC
1:58.1	Schmidt Zoltán	DMTE
1:59.25	Emmer Attila	Honvéd Schw..
1:59.95	Bandur Szabolcs	Honvéd Schw..
2:00.0	Varga Szabolcs	SzTk.
2:00.45	Karkis Gergely	Testvériség
2:01.3	Horváth Róbert	PAC
2:01.5	Eső András	VEDAC

1500 m síkfutás

3:46.86	Babinyecz József	Honvéd Schw..
3:48.65	Lanhárdt Zoltán	TFSE
3:50.74	Benkő Zsolt	UTE
3:52.0	Oláh Roland	ARAK
3:55.03	Tuska György	MAFC
3:55.57	Mihalovits Gábor	TFSE
3:56.33	Török András	TFSE
3:56.67	Stépan Zsolt	MAFC
3:56.70	Badnár Károly	DEAC
3:58.79	Szabó Fülöp	SzVSE
3:59.61	Juhász András	Honvéd Schw..
4:00.14	Eső András	VEDAC
4:00.88	Babus János	Békéscsabai AC
4:01.28	Bakó József	PVSK
4:01.43	Horváth Róbert	PAC
4:02.46	Horváth Béla	Hunyadi DSE
4:03.42	Medgyes Jenő	Honvéd Schw..
4:04.18	Besnyi Attila	ARAK
4:05.00	Kalán Szilárd	VEDAC
4:05.15	Keresztes Jenő	MAFC

3000 m síkfutás

8:10.64	Babinyecz József	Honvéd Schw..
8:34.2	Oláh Roland	ARAK
8:35.2	Stépan Zsolt	MAFC
8:37.0	Horváth Béla	Hunyadi DSE
8:40.87	Bakó József	PVSK
8:44.03	Eső András	VEDAC
8:49.5	Horváth Róbert	PAC
8:54.02	Sági Zsolt	DVSE
8:55.3	Szűrbek Zsolt	VEDAC
8:56.3	Szabó Fülöp	SzVSE
9:01.79	Gadi Imre	PVSK
9:02.6	Babus János	Békéscsaba
9:08.9	Biri Ferenc	Békéscsaba AC
9:09.2	Varga István	Békéscsaba
9:09.4	Varga Péter	Békéscsabai AC
9:18.0	Besnyi István	Sz. MÁV-Idédl
9:19.1	Szölösi András	S. ÖBLÖS SC

5000 m síkfutás

14:11.23	Babinyecz József	Honvéd Schw..
14:39.51	Nagy László	UTE
14:45.35	Juhász András	Honvéd Schw..
14:48.0	Imre Péter	BVSC
14:58.58	Rezsényi Gergely	Vasas SC
14:58.89	Babus János	Békéscsabai AC
15:04.00	Oláh Roland	ARAK
15:09.71	Stépan Zsolt	MAFC
15:14.12	Eső András	VEDAC

15:17.48	Varga István	Békéscsabai AC
15:18.71	Láhota Győző	SzVSE
15:19.04	Tajti János	Békéscsabai AC
15:27.40	Sági Zsolt	Dunakeszi VSE
15:28.52	Bodnár Károly	BEAC
15:28.73	Horváth Béla	Hunyadi DSE
15:29.47	Horváth Róbert	PAC
15:30.99	Langer Olivér	S.ÖBLÖS SC
15:33.23	Hoffer Róbert	Szolnoki MÁV
15:34.50	Bakó József	PVSK
15:35.07	Szöllös András	SKDASE

10.000 m síkfutás

30:55.6	Rezsényi Gergely	Vasas SC
31:02.2	Bácskai Zsolt	BVSC
31:03.1	Bohus János	Békéscsabai AC
31:11.1	Sági Zsolt	DVSE
32:08.9	Langer Olivér	S.ÖBLÖS SC
32:13.27	Juhász András	Honvéd Schw..
32:18.2	Láhota Győző	SzVSE
32:34.4	Lövinger Miklós	SzVSE
32:35.9	Szöllös András	SKDASE
32:36.07	Horváth Róbert	PAC
32:52.34	Szabó Fülöp	JATE
32:56.8	Horváth Béla	Hunyadi DSE
33:10.83	Ignác Károly	Vasas SC
33:17.41	Medgyes Jenő	Honvéd Schw..
34:08.38	Horváth Gábor	Köszegi SE
36:37.87	Zsiga Ákos	SzTK.

Félmaratoni futás

1:04:32	Bácskai Zsolt	BVSC
1:06:15	Nagy László	UTE
1:06:54	Rezsényi Gergely	Vasas SC
1:08:25	Stépan Zsolt	UTE
1:08:49	Imre Péter	UTE
1:09:53	Horváth Róbert	PAC
1:09:58	Domanyik Gábor	MEAFK
1:10:02	Hoffer Róbert	Sz.MÁV-Ideál
1:10:06	Juhász András	Honvéd Schw..
1:10:20	Szabó Fülöp	SzVSE
1:10:50	Biri Ferenc	Békéscsabai AC
1:11:03	Szabó Fülöp	SzVSE
1:11:10	Kisfaludi István	Honvéd Schw..
1:11:25	Bakó József	PVSK
1:11:32	Láhota Győző	SzVSE
1:11:34	Langer Olivér	S.ÖBLÖS SC
1:12:31	Sági Zsolt	DVSE
1:12:03	Hegyaljai Attila	Sz.MÁV-Ideál
1:12:08	Eső András	VEDAC
1:12:10	Ignác Károly	Vasas SC

Maratoni futás

2:36:30	Áldott Gábor	Honvéd Schw..
2:42:20	Kónya Ákos	Kecskemét
2:45:45	Polonyi Balázs	Honvéd Schw..
2:46:01	Eső András	VEDAC
2:52:38	Tóka Tamás	Kecskemét
2:53:49	Szabó Gábor	Budapest
2:53:59	Vanya Attila	Szálka
2:54:09	Tarcsai László	Péchy M. Szki.
2:55:51	Ádám Péter	Tata
2:56:03	Schiller Csaba	Bp.
2:57:26	Biri Ferenc	Gyulai SE
2:58:49	Bihal András	Gyál
3:01:50	Thury Károly	Bp.
3:02:35	Krajčík Sándor	Érsekcsanak
3:03:27	Tóth Ferenc	
3:04:21	Eke Zsolt	Békéscsaba

3:05:20	Mód Zoltán	Bp.
3:05:35	Kevitzki István	Érd
3:06:02	Kocs Zoltán	Honvéd Schw..
3:07:39	Vozár Attila	
3:08:04	Kovács László	

110 m gátfutás

14.57	+1.0	Róth Miklós	UTE
15.37	+1.0	Vácz Márk	DAC
15.55	+1.3	Milassin Ákos	TFSE
15.58	+1.27	Molnár Sándor	Békéscsabai AC
15.94	-1.2	Zsombor Csaba	Honvéd Schw..
15.98	0.0	Schulek Dávid	TFSE
16.04	0.0	Kurucz Gábor	Honvéd Schw..
16.37	+0.6	Bálint József	JGyTK
16.46	-1.2	Szatmári Péter	TFSE
16.48	-1.2	Hankó Ákos	Békéscsabai AC
17.46	-2.8	Tölgyesi Előd	TFSE
17.79	+0.4	Tóth Nándor	TFSE
17.94	+0.4	Erdélyi Péter	ELTE Tk.
17:08	-1.2	Butor László	PAC
19.22	+0.4	Balázs Zoltán	Hatvani AC
19.51	-2.8	Gál Péter	DME
20.38	-1.2	Csizmadia Tamás	PAC
21.32	+0.4	Senkei Csaba	ELTE Tk.
21.45	+0.4	Contreras Juan	ELTE Tk.
22.55	0.0	Vékony Zoltán	ELTE Tk.

400 m gátfutás

50.44	Róth Miklós	UTE
52.40	Bédi Tibor	Csepel SC
53.90	Farkas László	KSC
54.16	Dombi Zoltán	Csepel SC
54.92	Borszéki Péter	Honvéd Schw..
55.10	S. Juhász Attila	TFSE
55.84	Szatmári Péter	TFSE
59.92	Füzy Gábor	TFSE
61.11	Butor László	PAC
65.29	Jakab Nándor	JGyTK
66.09	Erdélyi Péter	ELTE Tk.
69.63	Ikanov Gábor	ELTE Tk.
73.89	Schulek Dávid	TFSE
74.21	Csizmadia Tamás	PAC

3000 m akadályfutás

9.40.2	Besenyi István	Sz.MÁV-Ideál
9:09.41	Oláh Roland	ARAK
9:45.69	Béja Csaba	PVC
9:58.22	Godi Imre	PVSK
10:12.1	Hegyaljai Attila	MH
10:19.7	Bihal András	MH
10:30.57	Schaffer Péter	SzTK
11:22.51	Gulyás László	SzTK

20 km gyaloglás

1:29:35	Gyöngyi András	NyVSC
1:30:38	Lengyel Gábor	SzVSE
1:33:23	Záborszky Gergely	NyVSC
1:35:34	Királyfalvi László	NyVSC
1:37:43	Tóth Balázs	Békéscsabai AC
1:39:35	Kiss György	GEAC
1:39:45	Bondor Csaba	SzVSE
1:41:08	Süle Zoltán	Békéscsaba AC
1:47:49	Vozár Attila	Békéscsaba DSE
1:48:04	Czibulya László	DiAC
2:02:15	Trescsik Szabolcs	Békési DAC
2:14:12	Menyhárt Zoltán	SzVSE

35 km gyaloglás

2:52:59	Lengyel Gábor	SzVSE
2:57:50	Tóth Balázs	Békéscsabai AC
3:03:51	Gyöngyi András	NyVSC
3:07:13	Kiss György	GEAC
3:07:45	Bondor Csaba	SzVSE
3:08:16	Záborszky Gergely	NyVSC
3:20:40	Süle Zoltán	Békéscsabai AC
3:24:27	Királyfalvi László	NyVSC
3:53:22	Trescsik Szabolcs	Békési DAC

Magasugrás

210	Nagy Márton	JGyTK.
206	Pasta Benca	Honvéd Schw..
200	Kádár Kálmán	Szolnoki MÁV
200	Macsali Róbert	ELTE Tk.
200	Milassin Ákos	TFSE
199	Schulek Dávid	TFSE
199	Vácz Márk	DAC
198	Nagy Zoltán	TFSE
197	Bertán Gábor	Szolnoki MÁV
197	Tölgyesi Előd	TFSE
195	Adrey Zsolt	TFSE
195	Bálint József	ELTE Tk.
195	Márkus Attila	BDTF
195	Videki Mihály	MH
194	Hankó Ákos	Békéscsabai AC
190	Csizmadia Tamás	PAC
190	Gál Tibor	JPTE
185	Apáczai Zoltán	JGyTK.
185	Cseri Viktor	JPTE
185	Molnár Csaba	BDTF
185	Pontyos István	MH
185	Szána Zoltán	NyTK.
185	Vékony Zoltán	ELTE Tk.

Rúdugrás

530	Kovács Ákos	BEAC
490	Szeredás Benca	Honvéd Schw..
460	Kurucz Gábor	Honvéd Schw..
450	Janescsó Balázs	ELTE Tk.
450	Schlaffer László	Honvéd Schw..
440	Jenisz Gábor	UTE
430	Contreras Juan	ELTE Tk.
430	Hankó Ákos	Békéscsabai AC
430	Vácz Márk	DAC
420	Kovács Viktor	Honvéd Schw..
420	Tölgyesi Előd	TFSE
410	Tóth Nándor	TFSE
390	Apáczai Zoltán	JGyTK
380	Schulek Dávid	TFSE
360	Senkei Csaba	ELTE Tk.
360	Vékony Zoltán	ELTE Tk.
320	Erdélyi Péter	ELTE Tk.
320	Szatmári Péter	TFSE
310	Gál Péter	DME
300	Balázs Zoltán	Hatvani AC

Távolugrás

751	+0.3	Hegedűs András	ELTE Tk.
735	0.0	Vácz Márk	DAC
731	+1.8	Kuti László	SzTK.
723	+1.8	Benkó Tamás	ARAK
708	+1.0	Molnár Sándor	Békéscsabai AC
706	+0.5	Margl Tamás	TFSE
691	+1.9	Tölgyesi Előd	TFSE

683	+1.2	Tóth Nándor	TFSE
682	+0.9	Magyar Balázs	DMTE
669	+2.0	Veilándics Gábor	TFSE
661	+1.2	Petrényi László	Békéscsabai AC
657	+0.3	Bertán Gábor	Szolnoki MÁV
653	-0.5	Bajnóczi Tamás	GEAC
652	+0.3	Tóth Péter	TFSE
642	+1.6	Kurucz Gábor	Honvéd Schw..
642	+0.7	Schulek Dávid	TFSE
636	+1.2	Gál Péter	DAC
628	+1.0	Jenisz Gábor	KKMF
626	+0.1	Kovács Viktor	Honvéd Schw..
625	+1.4	Hankó Ákos	Békéscsabai AC

Hármasugrás

16.05	+0.3	Benkó Tamás	ARAK
15.50	+0.8	Dömötör Balázs	TSC
15.23	+1.2	Margl Tamás	TFSE
15.13	+1.2	Dobozi Sándor	ARAK
14.94	+0.2	Kuti László	SzTK.
14.64	+2.0	Willing Zoltán	SSI
14.09	+1.8	Golabakov Szergej	FTC
13.89	-1.0	Tölgyesi Előd	TFSE
13.88	+0.8	Veilándics Gábor	TFSE
13.78	+0.4	Kélemen Balázs	FTC
13.56	+0.5	Orbán Zsolt	SzTK
13.30	+1.3	Tanner Béla	Radnóti DSK
12.11	+0.2	Kélemen Zoltán	SzTK.
11.68	-0.1	Csizmadia Tamás	PAC

Súlylökés

17.52		Bíber Zsolt	Szolnoki MÁV
17.00		Kiss Szilárd	RS-ZAC
16.27		Bogáthy Tamás	PAC
16.16		Olaszi László	ARAK
14.38		Horváth Róbert	VEDAC
14.32		Tóth Attila	ADNOC Favorit
14.18		Világi Károly	ARAK
14.10		Tóth Attila	ADNOC Favorit
14.00		Horváth Norbert	Haladás VSE
13.90		Kovács Viktor	UTE
13.73		Borbás Péter	PAC
13.70		Boros Richárd	BEAC
13.33		Csata Imre	NyVSC
13.12		Dörner Gábor	OBSC
12.98		Bangó Zoltán	SzTK
12.98		Kurucz Gábor	Honvéd Schw..
12.79		Tamás István	PAC
12.76		Kránitz Gábor	Haladás VSE
12.73		Jobbágy Ferenc	2. Rep.lég
12.33		Dittrich Gábor	Bály

Diszkoszvetés

55.08		Fazekas Róbert	DOBÓ SE
53.40		Bacsó Sándor	NyVSC
48.38		Világi Károly	ARAK
47.64		Tégla Gábor	UTE
47.46		Bangó Zoltán	SzTK.
47.20		Horváth Róbert	VEDAC
47.20		Kiss Szilárd	RS-ZAC
46.44		Bíber Zsolt	Szolnoki MÁV
45.08		Csata Imre	NyVSC
44.66		Olaszi László	ARAK
41.70		Tóth Attila	ADNOC Favorit
41.60		Bogáthy Tamás	PAC
41.30		Borbás Péter	PAC
40.26		Horváth Norbert	Haladás VSE
39.60		Maróti Szabolcs	VEDAC
38.06		Majosi Krisztián	DMTE

37.10		Kurucz Gábor	Honvéd Schw..
36.48		Gáspár Dénes	NyVSC
36.42		Békési Andor	MH
36.04		Tamás István	PAC

Gerelyhajítás

71.28		Horváth Gergely	CSHCV
64.24		Kurucz Gábor	Honvéd Schw..
62.60		Jermendy Attila	BEAC
62.00		Borbély Norbert	KSC
59.28		Belenyesi Imre	NyVSC
59.86		Borbás Péter	PAC
58.18		Kocsis Gábor	TFSE
56.92		Tamás István	PAC
56.50		Kocsis Gábor	NyVSC
55.88		Boros Richárd	BEAC
55.22		Horváth Zsolt	H. Bályai
55.16		Szeredás Bence	Honvéd Schw..
55.00		Vácz Márk	DAC
52.48		Jenisz Gábor	UTE
51.46		Bogáthy Tamás	PAC
51.36		Bangó Zoltán	SzTK.
51.00		Vajtai Pál	ELTE Tk.
48.18		Kovács Viktor	Honvéd Schw..
47.76		Pállay Sándor	DEAC
47.42		Molnár Mihály	PVSK

Kalapácsvetés

67.66		Horváth Norbert	Haladás VSE
66.68		Maróti Szabolcs	VEDAC
59.76		Zentai Tibor	VEDAC
59.36		Nagy Attila	Haladás VSE
55.94		Kiss Szilárd	RS-ZAC
55.24		Küllös Péter	Haladás VSE
50.56		Nagy Csaba	Vitalitás
44.00		Barbi János	Építők SC
43.90		Horváth Róbert	VEDAC

Tízpróba

7218		Vácz Márk	DAC
6504		Kurucz Gábor	Honvéd Schw..
6308		Schulek Dávid	TFSE
5984		Tölgyesi Előd	TFSE
5714		Hankó Ákos	Békéscsabai AC
5242		Szatmári Péter	TFSE
5150		Tóth Nándor	TFSE
5068		Balázs Zoltán	Hatvani AC
4824		Tóth Nándor	TFSE
4735		Senkei Csaba	ELTE Tk.
4724		Gál Péter	DME
4606		Erdélyi Péter	ELTE Tk.
4572		Conteras Juan	ELTE Tk.
3761		Vékony Zoltán	ELTE Tk.

NŐK

100 m síkfutás

11.78	+1.81	Lőrincz Krisztina	Honvéd Schw..
12.31	+1.7	Dobi Gabriella	DMTE
12.48	+1.6	Erdős Anita	TFSE
12.55	+1.7	Tóth Mónika	SzTK
12.60	+1.0	Bori Annamária	MTK
12.74	-0.5	Kun Alice	Békéscsabai AC
12.88	+1.6	Balogh Tünde	KCSF
12.93	0.0	Kurucz Andrea	UTE
12.96	+1.7	Sándor Judit	NyTk.
13.36	-1.3	Jó Alexandra	Győri Dózsa

13.37	+1.7	Reszler Edina	ELTE
13.41	-1.5	Hegedűs Mónika	FTC
13.41	+1.7	Szendrei Edina	TFSE
13.43	+1.7	Kósa Klaudia	JGyTK
13.46	+1.7	Balogh Rita	NyTk.
13.56	+1.7	Riedl Eszter	SzTK
13.63	+1.7	Szalai Renáta	SzTK
14.28	-1.3	Török Aliz	ELTE Tk.

200 m síkfutás

24.55	+1.27	Lőrincz Krisztina	Honvéd Schw..
24.97	+0.7	Bori Annamária	MTK
25.00	+1.8	Kurucz Andrea	UTE
25.24	-0.3	Kun Alice	Békéscsabai AC
25.27	+0.1	Kiss Enikő	PAC
25.96	+1.1	Dobi Gabriella	DMTE
26.10	+1.9	Ajtkler Zita	SKDASE
26.41	+0.6	Ináncsi Vera	Honvéd Schw.
26.50	-0.8	Nagy Dóra	PAC
26.72	-1.8	Nemes Gyöngyvér	Kap. Építők
27.00	+0.3	Kovács Mariann	Gyulai SE
28.06	+0.4	Lévai Timea	NyTk.
28.27	+0.2	Reszler Edina	ELTE Tk.
28.47	-0.5	Kósa Klaudia	JGyTK
28.63	+0.2	Vágó Krisztina	ELTE Tk.
28.67	+0.3	Válgyi Erzsébet	PAC
29.31	-1.5	Czipó Gabriella	Kap. Építők
30.23	+1.27	Bakány Renáta	PVSK
30.23	+0.3	Lőrincz Ágnes	ELTE Tk.
30.25	+0.4	Kónya Edina	JGyTK

400 m síkfutás

54.62		Kurucz Andrea	UTE
54.97		Bori Annamária	MTK
55.94		Kun Alice	Békéscsabai AC
56.08		Varga Judit	Haladás VSE
56.48		Dóczi Orsolya	ELTE Tk.
56.90		Szabó Enikő	DMTE
58.85		Nemes Gyöngyvér	Kap. Építők
59.14		Szabó Anikó	DEAC
59.17		Jó Alexandra	Győri Dózsa
59.20		Szabó Anikó	VEDAC
59.68		Stankovics Katalin	Honvéd Schw..
61.33		Ináncsi Vera	Honvéd Schw..
62.28		Lőrincz Krisztina	Honvéd Schw..
62.65		Kovács Mariann	Gyulai SE
64.88		Szalai Renáta	SzTK

800 m síkfutás

2:04.32		Varga Judit	Haladás VSE
2:07.90		Csendes Ildikó	Békéscsabai AC
2:12.98		Szabó Anikó	VEDAC
2:14.05		Ekler Mónika	PAC
2:14.43		Stupión Mónika	VEDAC
2:15.30		Jó Alexandra	Győri Dózsa
2:17.62		Újlaki Ágóta	Esztergomi AC
2:20.90		Kiss Enikő	PAC
2:22.52		Ináncsi Vera	Honvéd Schw.
2:23.4		Kovács Ida	VEDAC
2:23.7		Prácsér Kinga	Haladás VSE
2:24.07		Kiss Andrea	Bp. Ikarus
2:26.12		Kovács Mariann	Gyulai SE
2:27.7		Mórocz Katalin	Pápai SE
2:31.33		Józsa Bernadett	Győri Dózsa
2:31.4		Bujdosó Beáta	Dombóvári VMSE
2:35.86		Nagy Dóra	PAC
2:38.05		Válgyi Erzsébet	PAC
2:39.29		Ajtkler Zita	SKDASE
2:41.71		Reszler Edina	ELTE Tk.

1500 m síkfutás

4:23.77	Csendes Ildikó	Békéscsabai AC
4:27.25	Varga Judit	Haladás VSE
4:29.11	Stuplián Mónika	VEDAC
4:36.05	Szabó Mónika	VEDAC
4:39.76	Ekler Mónika	PAC
4:40.03	Szabó Anikó	VEDAC
4:40.45	Prácsér Kinga	Kőszegi SE
4:40.92	Kovács Ida	VEDAC
4:46.01	Torma Angelika	Kap. Építők
4:55.82	Vajda Zsuzsa	TFSE
4:56.66	Kiss Andrea	Ikarus
4:56.94	Mórocz Katalin	Pápai SE
4:57.3	Józsa Bernadett	Gyári Dózsa
5:04.80	Kulics Beatrix	VEDAC
5:05.0	Rieger Anita	Vasas SC
5:07.82	Horváth Timea	MTK
5:09.84	Bujdosó Beáta	Dombóvári VMSE
5:13.31	Bakonyi Zsuzsa	JGyTK
5:20.93	Gere Friderika	Kap. Építők

3000 m síkfutás

9:51.4	Stuplián Mónika	VEDAC
9:52.2	Kovács Ida	VEDAC
10:28.6	Mórocz Katalin	Pápai SE
10:51.5	Kulics Beatrix	VEDAC
13:58.0	Mészáros Rita	BDTF
13:58.1	Darabos Andrea	BDTF

5000 m síkfutás

16:52.30	Stuplián Mónika	VEDAC
17:14.37	Torma Angelika	Kap. Építők
17:18.90	Kovács Ida	VEDAC
17:31.97	Csendes Ildikó	Békéscsaba AC
17:43.20	Prácsér Kinga	Kőszegi SE
17:54.48	Mórocz Katalin	Pápai SE
18:35.39	Rieger Anita	Vasas SC
18:44.01	Szabó Anikó	VEDAC
19:03.47	Kulics Beatrix	VEDAC
20:28.05	Gere Friderika	Kap. Építők
21:37.72	Katits Bernadett	PAC

10.000 m síkfutás

35:35.70	Torma Angelika	Kap. Építők
36:18.55	Kovács Ida	VEDAC
39:01.13	Mórocz Katalin	Pápai SE
41:01.98	Földvári Anett	SzVSE
46:07.80	Gere Friderika	Kap. Építők

Félmaratoni futás

1:17:19	Edőcsény Nóra	MAFC
1:17:29	Stuplián Mónika	VEDAC
1:20:43	Kovács Ida	VEDAC
1:21:01	Torma Angelika	Kap. Építők
1:21:59	Csendes Ildikó	Békéscsabai AC
1:24:34	Mórocz Katalin	Pápai SE
1:25:35	Rieger Anita	Vasas SC
1:28:09	Nagy Olga	Karcagi SE
1:29:46	Harsányi Zsuzsanna	MAFC
1:29:55	Kulics Beatrix	VEDAC
1:30:49	Kovács Fatima	DVSE
1:31:29	Kozári Erzsébet	Hunyadi DSE
1:33:04	Földvári Anett	SzVSE
1:34:13	Jancsó Henrietta	Békéscsabai AC

1:34:31	Füzi Anna	KSI
1:36:54	Eszenyi Mónika	Bp.
1:37:44	Györkös Virág	Pápa
1:39:12	Szász Annamária	Bp.
1:39:24	Hudi Zsuzsanna	Honvéd Schw..
1:39:29	Suta Andrásné	Páty
1:42:15	Gere Friderika	Kap. Építők
1:44:42	Kulcsár Ágnes	ARAK
1:48:59	Benedek Klára	Békéscsabai AC

Maratoni futás

3:07:40	Kovács Ida	VEDAC
3:19:14	Kovács Fatima	DVSE
3:22:30	Harsányi Zsuzsanna	MAFC
3:37:49	Horváth Mária	Bp.
3:40:44	Gocsán Barbála	Hunyadi DSE
3:41:10	Kozári Erzsébet	UTE
3:43:12	Radnóti Zsuzsanna	Micro SC
3:43:25	Csah Zsuzsanna	Dunaújváros
3:48:55	Fekete Andrea	Pápa
3:49:05	Györkös Virág	Dunaújváros
3:50:44	Nagy Katalin	Bp.
4:02:46	Eszenyi Mónika	Békéscsabai AC
4:16:20	Jancsó Henriett	Micro SC
4:17:36	Bernáth Barbara	Micro SC

100 m gátfutás

14.33	+1.5	Szabó Anikó	DEAC
14.37	+1.2	Ajklér Zita	SKDASE
14.52	+0.5	Kiss Enikő	PAC
14.96	-1.7	Vári Edit	TFSE
14.98	+0.1	Ináncsi Vera	Honvéd Schw.
15.36	+0.4	Kovács Mariann	Gyulai SE
15.56	+0.4	Nagy Dóra	PAC
15.82	0.0	Nemes Gyöngyvér	Kap. Építők
16.20	+0.4	Lévai Timea	NyTK.
16.70	+0.4	Vértessy Katalin	Honvéd Schw.
17.03	+0.4	Czipó Gabriella	JPTE
17.35	+0.5	Vágó Krisztina	ELTE Tk.
18.02	+0.4	Várkonyi Anikó	ELTE
18.41	+1.2	Sós Anita	Haladás VSE
18.59	+0.4	Kónya Edina	JGyTK
18.92	+0.1	Lőrincz Ágnes	ELTE Tk.
19.21	+0.1	Részler Edina	ELTE Tk.
19.53	+0.4	Vékony Judit	SzTK
20.69	+0.1	Völgyi Erzsébet	PAC

400 m gátfutás

60.63	Dóczi Orsolya	ELTE
62.06	Szabó Anikó	DEAC
62.76	Nemes Gyöngyvér	Kpa. Építők
65.25	Nagy Dóra	PAC
65.38	Kovács Mariann	Gyulai SE
65.74	Vértessy Katalin	Honvéd Schw..
67.07	Szemerédi Eszter	UTE
70.75	Vékony Judit	SzTK
71.99	Kovács Orsolya	NyTK.
73.29	Horváth Timea	MTK
75.93	Kiss Beáta	NyTK.

Magasugrás

181	Ináncsi Vera	Honvéd Schw.
178	Kiss Enikő	PAC
173	Ajklér Zita	SKDASE
168	Wlassits Gabriella	Haladás VSE
165	Brünyi Orsolya	Honvéd Schw..

165	Várkonyi Anikó	ELTE
160	Földvári Anett	SzVSE
160	Ménesi Eszter	JGyTK
160	Nagy Beáta	NyTK.
160	Nagy Dóra	PAC
160	Szűcs Vera	ELTE Tk.
157	Galisz Beáta	SzVSE
157	Pajor Zsuzsa	TFSE
157	Vámosi Zsófia	TFSE
156	Kónya Edina	JGyTK
155	Lévai Timea	NyVSC
154	Sztatisz Ágnes	FTC
150	Kocsis Márta	AC Szekszárd
150	Kovács Mariann	Gyulai SE
150	Vágó Krisztina	ELTE Tk.
150	Vass Kitti	JPTE

Rúdugrás

410	Szemerédi Eszter	UTE
363	Miklós Mónika	UTE
360	Molnár Krisztina	ELTE Tk.
355	Balla Edit	Csepel SC
355	Csoszán Zsuzsanna	Csepel SC
340	Nagy Csilla	TFSE
340	Vámosi Zsófia	TFSE
320	Cseresnyés Anikó	ELTE
320	Oravacz Orsolya	TFSE
280	Butor Barbara	TFSE
260	Szilágyi Andrea	TFSE
260	Takács Krisztina	ELTE Tk.
255	Lőrincz Ágnes	ELTE Tk.
225	Pekó Edit	ELTE Tk.
220	Kovács Bea	ELTE Tk.
171	Kiss Enikő	PVSK
163	Kovács Orsolya	ELTE Tk.

Távolugrás

605	+1.9	Ajklér Zita	SKDASE
598	+0.1	Ináncsi Vera	Honvéd Schw.
587	+1.5	Szala Anett	TFSE

Hármasugrás

13.39	+0.3	Szala Anett	TFSE
13.16	+0.7	Ajklér Zita	SKDASE
12.51	+1.5	Ináncsi Vera	Honvéd Schw..
12.51	+0.8	Ogonovszky Helga	TFSE
12.43	+1.2	Héda Nikolett	ADNOC Favorit
12.13	+0.6	Régensperger Andrea	RS-ZAC
12.10	+0.5	Pajor Zsuzsa	TFSE
11.78	+0.7	Wlassits Gabriella	Haladás VSE
11.40	+0.7	Vágó Krisztina	ELTE Tk.
11.22	+0.8	Völgyi Erzsébet	PAC
11.05	+0.7	Várkonyi Anikó	ELTE
10.96	0.0	Szilágyi Andrea	TFSE
10.95	-1.1	Szendrei Adina	TFSE
10.90	-0.5	Sztatisz Ágnes	FTC
10.80	+1.3	Miklós Mónika	UTE
10.62	+1.1	Katits Bernadett	PAC
10.54	0.0	Szűcs Vera	ELTE Tk.
10.00	-1.0	Müller Anetta	TFSE

Súlylökés

14.53	Divós Katalin	Honvéd Schw.
14.18	Kovács Réka	Kap. Építők
14.10	Kürti Éva	NyVSC
14.00	Ináncsi Vera	Honvéd Schw.



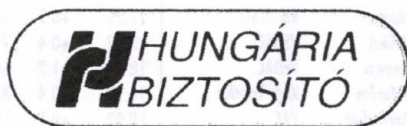
A MASZ FŐTÁMOGATÓJA



A MASZ KIZÁRÓLAGOS SPORTFELSZERELÉS SZÁLLÍTÓJA



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG TÁMOGATÓI



NÉPSTADIÓN
ÉS INTÉZMÉNYEI



HOTEL STADIÓN

CREATION VARGAS

rg BÖRDISZMŰIPARI KFT

GARZON BÚTOR RT

OÁZIS KERTÉSZET

OPEL HUNGARY

PROFIL-BAU SYSTEM

12.02	Laczkó Melinda	Szegedi LSC
11.53	Kiss Enikő	PVSK
11.15	Beck Katalin	PAC
11.14	Kónya Edina	JGYTK
11.06	Lévai Timea	NyTK.
10.94	Baumgartner Eszter	TFSE
10.59	Antal Katalin	FTC
10.48	Ménesi Eszter	Szegedi LSC
10.37	Héda Nikolett	ADNOC Favorit
10.28	Szabó Erika	Haladás VSE
10.18	Dági Mariann	PAC
10.05	Részler Edina	ELTE Tk.
9.93	Butor Barbara	TFSE
9.79	Kis Mónika	KTK
9.79	Balassa Ildikó	MSI
9.73	Horváth Viktória	NyVSC

Diszkoszvetés

51.98	Divós Katalin	DOBÓ SE
47.30	Kürti Éva	NyVSC
45.52	Németh Magdolna	Spartacus
45.04	Beck Katalin	PAC
42.56	Kindl Mariann	Vasas SC
38.14	Pásztor Eszter	JATE
37.90	Szokolai Zsuzsa	PSAC
37.24	Kovács Réka	Kap. Építők
36.54	Baumgartner Eszter	TFSE
35.32	Telek Éva	UTE
34.48	Antal Katalin	FTC
33.36	Szabó Erika	SzTK
33.14	Kékési Noémi	TFSE
32.56	Szabó Erika	Haladás VSE
31.12	Horváth Viktória	NyVSC
30.28	Kulcsár Timea	PAC
30.26	Wlassits Gabriella	Haladás VSE
30.18	Csikó Andrea	JATE
29.08	Vajásdi Nagy Edina	KATE
27.44	Varga Emese	TFSE

Gerelyhajítás

53.88	Kovács Réka	Kap. Építők
53.84	Antal Katalin	FTC
50.16	Indáncsi Vera	Honvéd Schw.
48.80	Baumgartner Eszter	TFSE
45.52	Bánfi Evelin	Szegedi LSC
42.24	Wlassits Gabriella	Haladás VSE
40.08	Lévai Timea	NyTK.
39.12	Társ Brigitta	ELTE Tk.
38.74	Kiss Enikő	PAC
37.92	Szokolczay Katalin	UTE
37.10	Barcsai Zsuzsa	Szegedi LSC
36.90	Kékési Noémi	TFSE
36.38	Czipó Gabriella	PAC
35.68	Pap Noémi	TFSE
35.40	Butor Barbara	TFSE
34.76	Dági Mariann	PAC
34.16	Kónya Edina	JGYTK
34.00	Fekete Gabriella	Szegedi LSC
33.58	Ajtkler Zita	SKDASE
32.92	Szűcs Vera	ELTE Tk.

Kalapácsvetés

54.48	Divós Katalin	DOBÓ SE
42.22	Szabó Erika	Haladás VSE
37.06	Kürti Éva	NyVSC
26.00	Wlassits Gabriella	Haladás VSE
24.18	Beck Katalin	PAC
23.52	Viraszkó Krisztina	NyVSC
20.60	Részler Edina	ELTE Tk.
18.94	Csula Ramóna	ELTE Tk.

Hétpróba

5627	Indáncsi Vera	Honvéd Schw.
5387	Kiss Enikő	PAC
4742	Ajtkler Zita	SKDASE
4492	Lévai Timea	NyTK.
4148	Nagy Dóra	PAC
3910	Kovács Mariann	Gyulai SE
3703	Kónya Edina	JGYTK
3586	Vágó Krisztina	ELTE Tk.
3312	Völgyi Erzsébet	PAC
3239	Részler Edina	ELTE Tk.
2956	Lőrincz Ágnes	ELTE Tk.

IFJÚSÁGIAK

FÉRFIAK

100 m síkfutás

10.62	+0.5	Babály László	UTE
10.78	+1.68	Kiss Gábor	Honvéd Schw..
10.92	+0.2	Kandár Zoltán	UTE
11.02	0.0	Adebó Eleső	Honvéd Schw..
11.06	0.0	Kundlya János	DVSE
11.14	-1.9	Szeglet Zsolt	Győri Dózsa
11.21	0.0	Farkas Csaba	UTE
11.24	+0.93	Horváth Attila	SSI
11.24	+0.7	Rófi Ákos	KSC
11.30	+0.8	Oláh Gábor	SSI
11.34	+1.0	Pete Balázs	Vasas SC
11.39	+0.5	Babály Zoltán	UTE
11.39	+1.0	Dudás Gergely	Honvéd Schw..
11.42	+1.9	Lukács Kornél	Győri Dózsa
11.43	0.0	Tóth Balázs	SKDASE
11.46	+0.8	Tölgyesi Róbert	Bércsényi DSE
11.47	+1.9	Zsivótzky Attila	UTE
11.49	-0.6	Fajzsi Márton	Honvéd Schw..
11.50	0.0	Jobbágy Zsigmond	KSC
11.53	+1.0	Takács Gábor	RS-ZAC
11.60	+1.68	Szentgráti Csaba	Honvéd Schw..
11.62	0.0	Jósvai Tamás	Keszthelyi VSE
11.64	0.0	Petőnyi József Tamás	UTE
11.66	-0.7	Dobos József	AC Szekszárd
11.66	-1.1	Lóczi Rumen	KSI
11.67	0.0	Gózon János	SzVSE
11.69	0.0	Harkai István	Szentes, Horváth
11.73	0.0	Nagy András	DVMSE
11.73	0.0	Sallay János	Miskolc, Baross
11.74	+0.7	Debraczeni György	ELTE Tk.

200 m síkfutás

21.88	+0.1	Kilvinger Attila	ADNOC Favorit
22.03	-2.1	Kiss Gábor	Honvéd Schw..
22.21	-0.5	Adebó Eleső	Honvéd Schw..
22.36	-3.5	Szeglet Zsolt	Győri Dózsa
22.58	+1.78	Oláh Gábor	SSI
22.71	0.0	Kundlya János	DVSE
22.96	+0.1	Berezvai Péter	Postás SE
23.01	-1.2	Fajzsi Márton	Honvéd Schw..
23.01	-2.0	Lukács Kornél	Győri Dózsa
23.12	0.0	Farkas Csaba	UTE
23.21	+1.5	Dóczi Sebestyén	UTE
23.23	+1.5	Rófi Ákos	KSC
23.32	+1.1	Pete Balázs	Vasas SC
23.33	-2.0	Tóth Balázs	SKDASE
23.35	+1.5	Gózon Ákos	SzVSE

23.45	-0.3	Dudás Gergely	Honvéd Schw..
23.59	-0.6	Károlyi László	SzVSE
23.75	-0.6	Pál G. Milán	Bp. Ikarus
23.76	-2.0	Németh Norbert	DAC
23.76	-2.9	Tölgyes Róbert	Bércsényi DSE
23.88	-1.4	Takács Gábor	RS-ZAC
23.90	+1.5	Kocsis Gergely	Spartacus
23.96	-2.4	Zsivótzky Attila	UTE
23.97	-1.5	Pásztor György	Dkcszi, Radnóti
24.04	-2.4	Biró Szabolcs	DSI
24.11	-1.4	Bók Róbert	Honvéd Schw..
24.16	-1.2	Nagy László	AC Szekszárd
24.39	-1.5	Váradi Gábor	Veszprém
24.62	-1.5	Markó Márton	VEDAC
24.69	+1.5	Kovács László	GEAC

400 m síkfutás

48.10	Szeglet Zsolt	Győri Dózsa
49.16	Adebó Eleső	Honvéd Schw..
49.30	Fajzsi Márton	Honvéd Schw..
49.60	Berezvai Péter	Postás SE
49.64	Nagy Viktor	DiAC
49.68	Eckermann Tibor	Csepel SC
50.39	Lukács Kornél	Győri Dózsa
50.66	Zsivótzky Attila	UTE
50.71	Bakonyi Balázs	VEDAC
51.02	Molnár Szabolcs	Bércsényi DSE
51.17	Dörnyei Bálint	Bp. Ikarus
51.35	Károlyi László	SzVSE
51.37	Lóczi Rumen	KSI
51.39	Dóczi Sebestyén	UTE
51.69	Biró Szabolcs	DSI
51.73	Pál G. Milán	Bp. Ikarus
51.77	Kármán Attila	KSI
52.00	Szabó Zoltán	Omega AC
52.12	Gózon János	SzVSE
52.19	Janovszky Márk	ARAK
52.25	Nyikos Gergely	Bércsényi DSE
52.50	Szögyényi Gábor	NyVSC
52.75	Halászovics Péter	SzVSE
52.78	Koleszár Bence	Magyar TE
52.78	Sánta István	Kvárd, Bessenyey
53.00	Jombik Zoltán	Esztergomi AC
53.04	Németh Norbert	DAC
53.06	Veres Gábor	MTK
53.09	Édes Tamás	ARAK
53.26	Már Balázs	Spartacus

800 m síkfutás

1:50.08	Nagy István	UTE
1:50.69	Berezvai Péter	Postás MATÁV SE
1:51.74	Nagy Viktor	DiAC
1:51.90	Molnár Szabolcs	Bércsényi DSE
1:54.90	Raffai Zoltán	KSI
1:55.41	Muhari Gábor	Szalónki MÁV
1:55.3	Bakonyi Balázs	VEDAC
1:56.14	Bence Miklós	DMTE
1:56.83	Kárász Krisztián	Nagykanizsa
1:57.06	László Zoltán	DSI
1:57.59	Halászovics Péter	SzVSE
1:58.11	Pluhár Pál	Bp. Ikarus
1:58.70	Lukács Péter	DSI
1:58.73	Kojnok Sándor	SKDASE
1:59.11	Farkas Márk	ARAK
1:59.50	Németh Balázs	Honvéd Schw..
1:59.65	Veres Gábor	MTK
1:59.9	Csorbá Péter	PVSK
2:00.0	Dobronoky Dániel	Bp. Ikarus
2:00.95	Furter István	S.ÖBLÖS SC
2:01.08	Szántó Kornél	Honvéd Schw..

2:01.40	Halászzevics Áron	SzVSE
2:01.86	Szvitlik Péter	TSC
2:02.84	Janovszki Márk	ARAK
2:03.04	Berczi Zsolt	Gyulai SE
2:03.1	Demeter Balázs	TSC
2:03.66	Konkoly Sándor	SKADSE
2:03.90	Oancz Alfréd	Hatvani AC
2:04.27	Esküdt Roland	Kap. Építők
2:04.34	Takács Szabolcs	HÓDIÁK

1500 m síkfutás

3:51.42	Nagy István	UTE
3:52.73	Nagy Viktor	DIAC
3:54.43	Raffai Zoltán	KSI
3:56.16	Timár Levente	ARAK
3:57.28	Muhari Gábor	Szolnoki MÁV
3:58.20	Bozán Károly	UTE
3:59.29	Molnár Szabolcs	Honvéd Schw..
4:03.50	Torjai László	Pápai SE
4:04.5	Pecz Dániel	GEAC
4:06.65	Farkas László	KSI
4:07.41	Sálmossy Tamás	Honvéd Schw..
4:07.55	Jombik Zoltán	EAC
4:07.69	Szántó Kornél	Honvéd Schw..
4:07.8	Halászzevics Péter	SzVSE
4:08.0	Kárász Krisztián	Nk. Olajbányász
4:08.3	Kojnok Sándor	SKDASE
4:08.7	Kallár Tamás	UTE
4:10.07	Pluhár Pál	Bp. Ikarus
4:10.1	Vörös Gábor	MTK
4:10.87	Matics Zsolt	Kap. Építők
4:13.25	Balázs Ádám	Lénárd T. Tata
4:13.41	Oancz Alfréd	Hatvani AC
4:13.8	Halászzevics Áron	SzVSE
4:14.38	Bosnyák Andor	VEDAC
4:14.43	Igari Béla	TSC
4:14.4	Esküdt Roland	Kap. Építők
4:16.4	Mina Péter	Spartolna

3000 m síkfutás

8:23.19	Timár Levente	ARAK
8:49.0	Bozán Károly	UTE
8:52.18	Szabó Imre	Sz.MÁV - Ideál
8:55.55	Torjai László	Pápa SE
8:56.7	Pecz Dániel	GEAC
8:57.2	Lukács Mihály	DAC
8:58.3	Raffai Zoltán	KSI
8:58.9	Bosnyák Andor	VEDAC
9:50.8	Halászzevics Áron	SzVSE
9:01.36	Juhász Szabolcs	Honvéd Schw..
9:03.63	Farkas László	KSI
9:07.2	Matics Zsolt	Kap. Építők
9:08.9	Schidlík Zoltán	DSI
9:16.6	Sálmossy Tamás	Spartacus
9:23.4	Varga Gábor	TÁSI AKG
9:26.25	Mirás János	NyVSC
9:34.0	Sáfrán Péter	Zalatrifon
9:34.3	Wolf Zoltán	Gyulai SE
9:40.7	Dienes László	BUSE*
9:42.0	Czerma Péter	Z.eg., Széchenyi
9:48.3	Sipos Balázs	LT. Tata
9:48.4	Lajtai Zoltán	Pécs, SÖB. sz.
9:49.4	Némédi Zoltán	Pest m*
9:50.0	Mirtó Zsolt	NyVSC
9:50.4	Várnai Gergely	DAC
9:55.7	Fábián Szabolcs	Kap. Építők

5000 m síkfutás

14:43.81	Békési Ferenc	Honvéd Schw..
14:47.14	Bozán Károly	UTE
14:47.19	Timár Levente	ARAK
15:09.16	Kömüves Norbert	PAC
15:21.24	Torjai László	Pápai SE
15:36.54	Kiss Roland	KATE
15:49.72	Kavalecz Gábor	VEDAC
15:49.77	Bodor Olivér	Beszédes J. DSE
15:51.12	Óze Gábor	Hunyadi DSE
16:08.9	Farkas László	KSI
16:18.5	Lukács Mihály	DAC
16:31.2	Szabó Imre	Szolnoki MÁV
16:47.94	Ratter Csaba	Beszédes J. DSE
16:49.1	Schidlík Zoltán	DSI
17:10.04	Nagy Viktor	MTK
17:15.3	Várnai Gergő	DAC
17:15.8	Horváth László	MH
17:37.2	Ulmer Nándor	PAC
18:32.71	Kocsis Tamás	TFSE
18:51.0	Török Illés László	DAC
19:05.9	Szabó Achilles	PAC

10.000 m síkfutás

31:14.67	Timár Levente	ARAK
32:06.12	Bozán Károly	UTE
32:51.76	Torjai László	Pápai SE
33:15.32	Lukács Mihály	DSI
34:14.43	Schidlík Zoltán	DAC
38:49.60	Képes Gergely	TFSE
39:21.63	Török Illés László	DAC
40:07.62	Eckermann Miklós	Csepel SC

Kismaratoni - 20 km

1:06.03	Timár Levente	ARAK
1:06.55	Szabó Imre	Szolnoki MÁV
1:07.22	Bozán Károly	UTE
1:07.26	Lukács Mihály	DAC
1:07.54	Muhari Gábor	Szolnoki MÁV
1:08.34	Zatykó Miklós	SSI
1:09.44	Pecz Dániel	GEAC
1:09.54	Várnai Gergely	DAC
1:09.58	Beda Szabolcs	Honvéd Schw..
1:10.31	Mina Péter	Spartolna
1:10.36	Bosnyák Andor	VEDAC
1:10.52	Torjai László	Pápai SE
1:12.27	Bognár Attila	KSI
1:12.50	Kardos László	MAC
1:13.54	Kádár István	SzVSE
1:14.26	Fazekas Tamás	ARAK
1:14.32	Héczey András	MAFC
1:14.58	Galamb Sándor	TSC
1:15.35	Wolf Zoltán	Gyulai SE
1:16.52	Igari Béla	TSC
1:17.06	Somogyi Gergő	FTC
1:17.56	Kárász Krisztián	Olajbányász
1:18.28	Jánossy Péter	Spartolna
1:19.21	Kálovics Tamás	Olajbányász
1:19.58	Szilágyi Egon	FTC
1:27.12	Török Illés László	DAC
1:27.13	Stohl Róbert	Hunyadi DSE
1:36.41	Korödi Gábor	Hunyadi DSE
1:38.36	Csókási István	Szolnoki MÁV

110 m gátfutás - 99 cm

14.15	-0.5	Kilvinger Attila	ADNOC Favorit
14.18	-0.5	Kovács Balázs	VEDAC
14.90	-1.2	Palágyi Gergely	Vasas SC
14.92	-0.2	Lóczi Rumen	KSI
14.97	-0.5	Fejes Sándor	DVSE
15.00	-0.5	Polanyi Franc	TSC
15.18	-0.5	Debreczeni György	ELTE Tk.
15.34	-1.2	Szvarony László	ASE
15.51	-0.5	Székely Attila	UTE
15.59	-0.5	Földesi András	DSI
15.61	-1.2	Várszegi Zoltán	TSC
15.68	-0.5	Erdész Károly	Bp. Ikarus
16.10	-0.8	Kuzma Gábor	UTE
16.44	-1.2	Papp János	Mezőúr, Tolaki
16.45	-1.2	Kalmár Zoltán	DSI
16.57	+0.5	Vörös Ferenc	Váci Rem.
16.66	-4.0	Hauszknicht Gábor	AC Szekszárd
16.76	+0.5	Zollner László	UTE
16.90	-0.5	Tatai Márton	Honvéd Schw..
17.00	-4.0	Magyar Csaba	KSI
17.05	-0.5	Turcsák Zoltán	Békéscsabai AC
17.12	-4.0	Kapitány Róbert	PAC
17.35	+0.5	Molnár Péter	TFSE
17.51	+0.5	Bosnyák Zoltán	ELTE Tk.
17.65	-1.2	Gáll Róbert	VEDAC
17.78	-0.5	Herczigh Bertalan	FTC
17.88	-1.2	Vadlövő Barna	SzVSE
18.16	+0.5	Csetényi Vencel	TFSE
18.48	-0.5	Vácz János	DAC
19.26	-0.5	Hacker Péter	Csongrád m.

400 m gátfutás

52.29	Eckermann Tibor	Csepel SC
53.05	Kovács Balázs	VEDAC
54.05	Babicz Pál	TSC
55.12	Lóczi Rumen	KSI
55.95	Csankó Tamás	RS-ZAC
56.65	Koleszár Bence	TFSE
56.79	Dörnyei Bálint	Bp. Ikarus
58.57	Kármán Attila	KSI
59.25	Pál G. Milán	Bp. Ikarus
60.12	Fejes Sándor	DVSE
60.13	Nyikos Gergely	Bercsényi DSE
60.23	Sahajda Attila	Bp. Ikarus
60.40	Pásztor György	DVSE
61.76	Csik Gyula	KSI
62.41	Debreczeni György	ELTE Tk.
62.82	Turcsák Zoltán	Békéscsabai AC
62.86	Markó Márton	VEDAC
62.99	Simon András	Spartacus
63.25	Nagy Tibor	PAC
63.47	Kabás Tamás	NyVSC
64.13	Kiss Balázs	RS-ZAC
64.61	Németh Gábor	ARAK
64.74	Stefani Balázs	Honvéd Schw..
67.07	Papp József	Haladás VSE
72.06	Szegedi Péter	UTE

2000 m akadályfutás

6:08.3	Pecz Dániel	GEAC
6:10.60	Bosnyák Andor	VEDAC
6:12.5	Szántó Kornél	Honvéd Schw..
6:27.2	Pluhár Pál	Bp. Ikarus

6:29.0	Wolf Zoltán	Gyulai SE
6:36.0	Varga Gábor	DVMSE
6:37.6	Szvitlik Péter	TSC
6:40.4	Berendi Attila	Bp. Ikarus
6:42.7	Besenyői Attila	Gyulai SE
6:56.43	Bencze Miklós	DSI
7:16.15	Halászovics Péter	SzVSE
7:18.73	Kosztyu Gábor	NyVSC
7:28.66	Szűcs Zoltán	FTC
7:37.6	Károdi Gábor	Hunyadi DSE
8:26.1	Rácz Krisztián	Békéscsabai AC

10 km gyaloglás

45:50	Tóth János	NyVSC
48:30	Fülöp Attila	TFSE
49:48	Vojnics Tibor	KBSK
54:39	Váncsi Tibor	KBSK
55:45.9	Csetényi Richárd	Ipoly W. Club
67:15	Molnár Dániel	KBSK

20 km gyaloglás

1:40:46	Tóth János	NyVSC
1:47:29	Pálfi István	SzVSE
1:48:58	Fülöp Attila	Balassagyarmat
1:49:11	Vojnics Tibor	KBSK
1:55:41	Papp László	SzVSE

Magasugrás

220	Kovács Tivadar	Szalónki MÁV
217	Akác Zoltán	TSC
215	Zsivótzky Attila	UTE
210	Dongó Tamás	Kkf. Honvéd
202	Homoki Árpád	Szalónki MÁV
202	Kovács Krisztián	ADNOC Favorit
198	Kuzma Gábor	UTE
198	Zollner László	UTE
195	Czeilinger Roland	Honvéd Schw.
195	Mészáros Ádám	Komárom, Jókai
195	Nagy Viktor	PAC
195	Tóth Gábor	Radnóti DSK
190	Csibrán János	Baross G. DSE
190	Czinkóczi Tibor	Békéscsabai AC
190	Heicz Péter	Tata, Eötvös
190	Langyel Zsolt	NyVSC
190	Simonics András	UTE
188	Mandarit Dejan	Nagykanizsa
185	Barta Ferenc	MH
185	Kovács Ferenc	Jász., Erődrám
185	Lipcsik Gábor	PAC
185	Purnhauser Dénes	Érdi VSE
185	Szöllösi Tibor	KVSE
185	Vass Gábor	UTE
184	Csetényi Vencel	TFSE
180	Horváth Hunor	Kaposvár, Tánics
180	Kabló Tamás	Eger, Gárdonyi
180	Köteles Ferenc	ARAK
180	Nagy Viktor	AC Szekszárd
180	Pacsi József	508. sz. DSK
180	Pató András	Zegerszeg, Ganz
180	Veres Ferenc	Váci Rem.

Rúdugrás

520	László Ferenc	Honvéd Schw.
440	Zsivótzky Attila	UTE
433	Debreczeni György	ELTE Tk.
430	Takács Roland	UTE

420	Veres Ferenc	Váci Rem.
400	Sápi Gábor	UTE
400	Szebelkó Attila	UTE
390	Meskö Péter	PAC
390	Séra Dániel	PAC
360	Stepanien Alex	Honvéd Schw.
350	Molnár Péter	TFSE
340	Csetényi Vencel	TFSE
340	Pénzes Botond	Honvéd Schw.
320	Bor Attila	DSI
320	Zollner László	UTE
300	Fülöp Tibor	DAC
280	Törös Gáspár	TFSE
260	Schmitz Jenő	ELTE Tk.
250	Tóbiás Gábor	Váci Rem.
240	Besenyői Zoltán	ELTE Tk.
220	Kocsis Tamás	Váci Rem.

Távolugrás

721	+0.3	Szabó Ambrus	SSI
720		Zsivótzky Attila	UTE
706	+0.2	Harcza Norbert	NyVSC
698		Szvorany László	ASE
693	+1.8	Veres András	TFSE
676	-1.3	Józsvai Tamás	KVDSE
673	+1.8	Debreczeni György	ELTE Tk.
671	+1.8	Schmitz Jenő	SzVSI
670	+0.5	Benki Tamás	Pápai SE
668	+1.8	Czeilinger Roland	Honvéd Schw.
663	+1.3	Gázon János	SzVSE
659	+1.0	Ráfi Ákos	KSC
650	+0.4	Jobbágy Zsigmond	KSC
632	+1.9	Kovács Krisztián	ADNOC Favorit
628	+1.5	Zollner László	UTE
625	+0.7	Szalmári Péter	BME
623	+0.4	Hagyi Barnabás	Zegerszeg, Zrinyi
615	+0.1	Csáki Roland	SKDASE
608	+1.6	Schneider Zoltán	Miskolc, Földes
607	+1.4	Medovarszki István	Bscsaba, Rózsa
605	+1.4	Finesz Ernő	Kőszegi SE
603	+0.8	Takács Levente	TSC
602	0.0	Berkai Tamás	Pápai SE

Hármasugrás

15.67	+0.2	Szabó Ambrus	SSI
14.97	+1.30	Szvorany László	ASE
14.57	+0.5	Czirják György	Szalónki MÁV
13.18	+1.8	Kiss Mihály	SzVSI
13.17	+0.2	Kuzma Gábor	UTE
12.95	0.0	Zollner László	UTE
12.81	+0.6	Szűgyéni Gábor	Mátészalka, Gép.
12.68	-0.2	Benkó Tamás	Veszprém m*
12.66	+0.1	Kovács Krisztián	ADNOC Favorit
12.36	+0.2	Szántó Tamás	ARAK
12.01	-1.6	Kiss Gergő	TFSE
11.53	-1.4	Hacker Péter	Csongrád m*

Súlylökés - 6 kg

19.22	Konopka Miklós*	VEDAC
18.45	Pintér Attila	Bp. Ikarus
16.51	Varga Roland	III. ker. TVE
16.16	Zsivótzky Attila	UTE
15.85	Máté Gábor	Békéscsabai AC
15.59	Pallay Kornél	KATE
15.32	Haklits András	DOBÓ SE
14.96	Gyurján Tamás	NySI
14.95	Kövágó Zoltán	SzVSI
14.85	Antalics Gábor	ADNOC Favorit

14.68	Botta Péter	Haladás VSE
14.53	Bogdán György	Omega AC
14.29	Ádám Csaba	VEDAC
14.16	Magyar Miklós	SzVSE
14.10	Horváth József	Pápa SE
14.10	Varga Sándor	VEDAC
14.08	Spirk Tibor	VEDAC
14.02	Benőcz Balázs	Tata, Eötvös
14.00	Botta Péter	SZAC-93
14.00	Pathó Ferenc	Bp. Ikarus
13.92	Sallai András	NySI
13.80	Novák Norbert	Bercsényi DSE
13.75	Végh Viktor	Omega AC
13.70	Szelezsán Csaba	Gyula
13.68	Győri Ferenc	Pest m.
13.64	Gáspár Tamás	VEDAC
13.45	Herczeg Gábor	DOBÓ SE
13.43	Éberhardt Ferenc	VEDAC
13.37	Szabó Zoltán	Fejér m.
13.36	Bencz Balázs	Tata, Eötvös

Diszkoszvetés - 1.5 kg

65.82	Varga Roland	III. ker. TVE
58.24	Pintér Attila	Bp. Ikarus
56.50	Varga Sándor	VEDAC
49.10	Pallay Kornél	KATE
48.06	Éberhardt Ferenc	VEDAC
47.70	Nagy Attila	DOBÓ SE
47.28	Végh László	Kklacháza, 222 sz
45.98	Fazekas Csaba	RS-ZAC
44.58	Végh Viktor	Omega AC
44.40	Borbély András	Haladás VSE
44.20	Haklits András	DOBÓ SE
43.46	Buzás Attila	AC Szekszárd
43.32	Bogdán György	Omega AC
43.10	Mahocsics Ferenc	RS-ZAC
43.00	Horváth Norbert	Haladás VSE
42.84	Steib Roland	AC Szekszárd
42.80	Novák Norbert	Bercsényi DSE
41.46	Takács Levente	TSC
40.68	Ritterwald Roland	AC Szekszárd
40.52	Végh Sándor	DOBÓ SE
40.20	Vajó Zoltán	SzVSI
39.88	Veres Ferenc	Váci Rem.
39.44	Antalics Gábor	ADNOC Favorit
39.14	Ádám Csaba	VEDAC

Gerelyhajítás

71.22	Majeros László	NyVSC
63.84	Nemes Ernő	VEDAC
62.66	Erdős Adrián	NyVSC
60.74	Varga Sándor	VEDAC
57.58	Mészáros Tamás	UTE
56.40	Zsivótzky Attila	UTE
55.80	Fányad Ábel	Tata, Eötvös
54.92	Pallay Kornél	KATE
54.70	Pintér Attila	Bp. Ikarus
54.54	Juhász Gábor	AC Szekszárd
53.40	Ritterwald Roland	AC Szekszárd
52.44	Rigó Róbert	Szalónki MÁV
52.20	Veres Ferenc	Váci Rem.
51.80	Csetényi Vencel	TFSE
51.52	Gálg Tamás	KSC
51.46	Steib Roland	AC Szekszárd
51.20	Takács Levente	TSC
50.48	Juhász Gábor	AC Szekszárd
50.00	Hogemann Gábor	Szeged, Damjanics
49.84	Tóth Vásárhelyi Máté	BEAC
49.72	Kovári Botond	Vasas SC
49.70	Mandarit Dejan*	Nagykanizsa

49.48	Pintér Zoltán	PAC
48.68	Radócsi József	Kazincbarcika
48.30	Csarankó Balázs	RS-ZAC
47.90	Schmitz Jenő	ELTE Tk.
47.44	Horváth József	DSI
47.24	Kovács Gábor	Gyula, Bay
46.84	Pálfi Zoltán	PAC
46.62	Szabol Zsolt	Jendrassik

Kalapácsvetés - 6 kg

76.04	Hakits András	DOBÓ SE
71.82	Végh Sándor	DOBÓ SE
68.54	Varga Sándor	VEDAC
67.96	Boffa Péter	Haladás VSE
66.66	Konopka Miklós*	VEDAC
62.88	Nagy Attila	DOBÓ SE
56.78	Hegyi Richárd	DOBÓ SE
56.20	Éberhardt Ferenc	VEDAC
56.06	Pethő Ferenc	Bp. Ikarus
55.34	Herczeg Gábor	DOBÓ SE
54.68	Máté Gábor	Békéscsaba AC
52.60	Szalai Tamás	VEDAC
52.20	Borbély András	Haladás VSE
51.72	Szabó Attila	Sz hely, Savária
50.16	Nemes Gergely	VEDAC
49.78	Bogdán György	Omega AC
49.42	Székely Balázs	DOBÓ SE
49.26	Sabstyén Péter	Haladás VSE
48.84	Fabian Gábor	Vitalitás
47.40	Pethő Ferenc	Bp. Ikarus
46.96	Horváth Norbert	Haladás VSE
46.78	Milisits Tamás	Haladás VSE
46.42	Melo Sándor	Vitalitás
45.20	Majeros Zoltán	Vitalitás
43.34	Spirk Tibor	VEDAC
43.04	Kis Ádám	DOBÓ SE
42.38	Végh Viktor	Omega AC
41.98	Csarnák Tamás	Vitalitás
41.74	Huszár Attila	Haladás VSE
40.20	Szalai István	Omega AC

Tízpróba

6611	Veres Ferenc	Váci Rem.
6202	Debreczeni György	ELTE Tk.
5536	Molnár Péter	TFSE
5382	Csetényi Vencel	TFSE
4892	Schmitz Jenő	ELTE Tk.
4756	Törös Gáspár	TFSE
4461	Tóbiás Gábor	Váci Rem.
4171	Meskó Péter	PAC
4006	Besenyey Zoltán	ELTE Tk.
3874	Kocsis Tamás	Váci Rem.
3482	Séra Dániel	PAC

NŐK

100 m síkfutás

12.17	+1.1	Oláh Judit	SzVSI
12.32	-0.2	Balazsics Renáta	RS-ZAC
12.37	+1.2	Öhlbaum Emese	Szalónki MÁV
12.39	-0.2	Soós Csilla	SSI
12.39	+1.7	Vári Beáta	HÓDIÁK
12.42	+1.7	Weber Kinga	TFSE
12.46	-0.5	Szakács Enikő	KSI
12.48	+1.2	Gyüre Henrietta	NyVSC
12.63	-1.5	Horváth Andrea	KSI

12.65	+1.2	Liktor Éva	DSI
12.84	+1.2	Kelevajda Katalin	DSI
12.89	+1.6	Baksa Judit	RS-ZAC
12.89	+1.2	Kovács Barbara	Érdi VSE
12.90	-1.8	Vajkó Vanda	NyVSC
12.91	1.81	Györe Renáta	ADNOC Favorit
12.93	+1.2	S. Juhász Ágnes	KSC
12.95	+1.2	Kakas Krisztina	NyVSC
13.05	-0.7	Bimbó Emese	DiAC
13.08	+1.2	Farkas Szilvia	Spartacus
13.13	-0.7	Marton Katalin	Csepel SC
13.18	+1.6	Gál Anita	NyVSC
13.20	-1.8	Schultz Edina	KSI
13.31	+0.5	Koncz Viktória	Bp., Könyves
13.32	-1.8	Tóth Timea	Bp. Ikarus
13.43	+0.8	Zádori Anita	KSI
13.46	+1.6	Tóth Mariann	SKDASE
13.62	-0.7	Balánszki Edit	EAC
13.69	+0.4	Hámori Andrea	UTE
13.80	-1.8	Bicsérdy Gabriella	SzVSE
14.48	-1.8	Bereczky Julianna	Testvériség

200 m síkfutás

24.20	-2.3	Petráhn Barbara	Győri Dózsa
24.72	+0.4	Balazsics Renáta	RS-ZAC
25.15	-2.3	Szakács Enikő	KSI
25.65	-2.5	Baksa Judit	RS-ZAC
25.99	-1.0	Öhlbaum Emese	Szalónki MÁV
26.20	-1.0	Liktor Éva	DSI
26.28	+0.6	Szűllő Brigitta	FTC
26.33	+1.2	Weber Kinga	TFSE
26.45	-1.2	Kovács Barbara	Érdi VSE
26.52	+0.2	Skaumál Réka	Marathon AC
26.57	0.0	Hirtl Katalin	Marathon AC
26.72	+1.9	Miskolczi Csilla	SKDASE
26.97	-1.8	Kosir Ágnes	KSI
27.26	-2.1	Schultz Edina	KSI
27.54	-0.2	Barabás Cecília	KSC
27.60	+0.69	Györe Renáta	ADNOC Favorit
28.47	+0.3	Csikiz Éva	ELTE Tk.
28.68	-1.4	Rába Renáta	Haladás VSE
28.86	+0.4	Bogdánffy Ágnes	JGyTK

400 m síkfutás

53.81	Petráhn Barbara	Győri Dózsa
55.84	Balazsics Renáta	RS-ZAC
56.11	Töszegi Julianna	DiAC
56.62	Szakács Enikő	KSI
57.55	Papp Júlia	Haladás VSE
58.66	S. Juhász Ágnes	KSC
59.27	Gál Anita	NyVSC
60.06	Blaskó Katalin	KSI
60.13	Dobcsányi Tünde	Veresegyháza
60.13	Kosir Ágnes	KSI
60.80	Barabás Cecília	KSC
61.25	Lengyel Timea	EKTK
61.42	Fazekas Ildikó	DiAC
62.27	Kun Zita	Békéscsaba AC
62.57	Fazekas Ildikó	TFSE
63.10	Bogdánffy Ágnes	Gyulai SE
63.15	Járay Melinda	Haladás VSE
64.22	Bognár Csilla	S. ÖBLÖS SC
64.78	Gerberich Erika	Bonyhád SE
65.47	Erdős Gabriella	PVSK
65.49	Bánkúti Zsuzsa	TFSE
66.63	Kálovics Anikó	Szombathelyi Tk.
67.29	Láng Noémi	Márcz DSE
67.63	Fekete Melinda	DiAC
68.00	Pajor Viktória	PVSK

800 m síkfutás

2:06.32	Tusai Brigitta	Honvéd Schw..
2:10.58	Fogarasi Hajnalka	NyVSC
2:12.78	Papp Julia	Haladás VSE
2:17.63	Teveli Zsanett	UTE
2:17.90	Hirt Katalin	Marathon AC
2:18.3	Nagy Erika	DSI
2:18.34	Blaskó Katalin	KSI
2:18.89	Kálovics Anikó	Szombathelyi Tk.
2:24.77	Skaumál Réka	Marathon AC
2:24.83	Szakács Enikő	KSI
2:25.12	Bognár Csilla	S. ÖBLÖS SC
2:25.6	Pintér Betti	PAC
2:26.00	Nagy Viktória	MTK
2:26.05	Bogdánffy Ágnes	Gyulai SE
2:26.20	Fazekas Ildikó	DiAC
2:27.54	Erdős Gabriella	PVSK
2:28.25	Bánkúti Zsuzsa	TFSE
2:28.35	Antal Evelin	KSI
2:28.54	Kovári Krisztina	FTC
2:30.1	Brassay Réka	VEDAC
2:30.69	Gáspár Szilvia	FTC
2:34.0	Járai Melinda	Haladás VSE
2:38.0	Szemán Veronika	VEDAC
2:39.5	Ladányi Viktória	DAC
2:41.6	Parókai Katalin	KVSE
2:48.06	Gyurovics Szilvia	FTC
2:49.04	Appelt Orsolya	III. ker. TVE
2:50.3	Pap Luiza	Veszprém
2:55.20	Kocsis Renáta	TSC
2:55.91	Nyitrai Erzsébet	DAC

1500 m síkfutás

4:13.59	Tusai Brigitta	Honvéd Schw..
4:21.5	Fogarassy Hajnalka	NyVSC
4:36.7	Kálovics Anikó	Szombathelyi Tk.
4:41.6	Pintér Betti	PAC
4:43.0	Teveli Zsanett	UTE
4:47.9	Kaltaváry Sarolta	Szombathelyi Tk.
4:52.81	Brassay Réka	VEDAC
4:54.9	Nagy Erika	DSI
5:01.80	Papp Julia	Haladás VSE
5:09.6	Pásztor Nikolett	Csepel SC
5:10.43	Antal Evelin	KSI
5:12.17	Gervai Katalin	Miskolc, Szemere
5:13.16	Sziráki Krisztina	Sz.MÁV-Idéal
5:19.0	Gáspár Szilvia	FTC
5:21.43	Kovári Krisztina	FTC
5:21.5	Lipták Melinda	DSI
5:23.27	Gáspár Szilvia	FTC
5:25.7	Ladányi Viktória	DAC
5:27.2	Pesek Beatrix	KSI
5:38.7	Piros Anita	HÓDIÁK
5:40.5	Paku Mária	HÓDIÁK

3000 m síkfutás

9:28.88	Kálovics Anikó	Szombathelyi Tk.
9:52.1	Pintér Betti	PAC
10:03.0	Teveli Zsanett	UTE
10:10.49	Brassay Réka	VEDAC
10:11.24	Fogarassy Hajnalka	NyVSC
10:21.8	Kaltaváry Sarolta	Szombathelyi Tk.
10:35.8	Schaffer Ramona	Szombathelyi Tk.
11:05.7	Pásztor Nikolett	Csepel SC
11:19.69	Sziráki Krisztina	Sz.MÁV-Idéal
11:20.4	Szemán Veronika	VEDAC
11:46.0	Ladányi Viktória	DAC
11:50.33	Hegyi Krisztina	FTC

12:04.26	Lipták Melinda	DSI
12:16.39	Pesek Beatrix	KSI
12:25.4	Paku Mária	HÓDIÁK
12:25.6	Pintér Anita	Szentes, Horváth
12:44.30	Polgár Zsuzsa	LT. Tata
12:46.5	Hoffer Linda	PVSK
13:25.0	Vámos Barbara	DSI
13:26.3	Haraszti Ágnes	Mohácsi TE
13:39.41	Kósa Katalin	ADNOC Favorit
15:29.8	Gazda Melinda	Fonyód
15:38.4	Takács Karolina	Fonyód

10.000 m síkfutás

35:29.07	Kálovics Anikó	Szombathelyi Tk.
36:50.80	Teveli Zsónett	UTE
36:54.70	Rakonczai Beáta	BVSC
38:58.27	Pintér Betti	PAC
39:00.56	Schaffer Ramóna	Szombathelyi Tk.
40:19.34	Kaltavári Sarolta	Szombathelyi Tk.
43:16.92	Pásztor Nikolett	Csepel SC
47:43.23	Ladányi Viktória	DAC

Kismaratoni futás - 15 km

53:31	Kálovics Anikó	Haladás VSE
57:09	Brassay Réka	VEDAC
58:07	Teveli Zsónett	UTE
59:37	Pintér Betti	PAC
59:38	Schaffer Ramóna	Haladás VSE
1:00:55	Kaltavári Sarolta	Haladás VSE
1:03:24	Pásztor Nikolett	Csepel SC
1:06:44	Pesek Beatrix	TFSE
1:07:38	Antal Evelin	KSI
1:08:37	Kovári Krisztina	FTC
1:08:41	Hegyi Krisztina	FTC
1:09:39	Vörös Zsuzsa	ARAK
1:10:10	Fekete Virág	VEDAC
1:10:42	Gáspár Szilvia	FTC
1:15:32	Ladányi Viktória	DAC
1:15:55	Török Szilvia	Szolnoki MÁV
1:17:35	Varga Viktória	VEDAC
1:19:26	Gergőcz Réka	GEAC

100 m gátfutás - 84 cm

14.67	0.0	Kakas Krisztina	NYVSC
14.69	+0.5	Szakács Enikő	KSI
14.89	+0.4	Schultz Edina	KSI
15.23	+1.3	Miskolci Csilla	SKDASE
15.41	-1.2	Skaumál Réka	Marathon AC
15.48	+1.9	Donáth Katalin	UTE
15.50	+0.4	Nagy Adrienn	DSI
15.53	+0.4	Juhász Ivett	ADNOC Favorit
15.67	+0.4	Tóth Timea	Bp. Ikarus
15.71	-1.2	Kőzsián Csilla	Kőszegi SE
15.95	+0.4	Zakar Viktória	DVSE
16.23	0.0	Fogarasi Andrea	Érdi VSE
16.30	+0.5	Hirt Katalin	Marathon AC
16.35	+0.4	Kocsis Renáta	TSC
16.40	0.0	El-Zein Viktória	VEDAC
16.45	-3.2	Tallér Beatrix	Kkhalas, Ref.
16.97	+1.0	Csapó Bernadett	ADNOC Favorit
17.01	0.0	Ágoston Andrea	FTC
17.23	0.0	Virág-Kis Ágnes	SzVSE
17.42	0.0	Kulcsár Eszter	RS-ZAC
17.55	+0.5	Appelt Orsolya	III. ker. TVE
17.56	0.0	Takács Krisztina	RS-ZAC
17.69	+0.6	Belényesi Zsuzsa	KSI
17.97	-3.2	Osztényi Éva	KSC
18.03	+0.4	Bogdánffy Ágnes	JGYTK
18.14	0.0	Bíró Csilla	RS-ZAC

18.37	+0.6	Nagy Annamária	KSI
18.43	-0.7	Zsidó Csilla	RS-ZAC
18.55	-3.2	Barta Csilla	TSC
18.96	0.0	Szűcs Nikolett	Békéscsaba AC

400 m gátfutás

61.00	Szakács Enikő	Honvéd Schw..
63.23	S. Juhász Ágnes	KSC
63.47	Kosir Ágnes	KSI
64.55	El-Zein Viktória	VEDAC
64.60	Kakas Krisztina	NYVSC
65.12	Kulcsár Eszter	RS-ZAC
65.15	Skaumál Réka	Marathon AC
66.82	Barabás Cecília	KSC
67.26	Takács Krisztina	RS-ZAC
67.45	Schultz Edina	KSI
67.67	Juhász Ivett	ADNOC Favorit
69.37	Lengyel Timea	EKTK
69.47	Bogdánffy Ágnes	Gyulai SE
71.12	Kiss Rita	FTC
71.91	Schmáler Eszter	UTE
73.89	Zsigmond Csilla	RS-ZAC
74.11	Kovács Sára	DSI
74.42	Miskolci Csilla	SKDASE
74.85	Reiter Vivien	Érdi VSE
75.88	Rába Renáta	Haladás VSE
79.28	Láng Noémi	Móricz DSE

5 km gyaloglás

23:15	Tóth Barbara	Honvéd Schw..
24:25	Szécsi Ilona	BEAC
27:41	Schmidt Júlia	Honvéd Schw..
28:59	Durbák Andrea	DIAC
29:14	Ferenc Ildikó	DIAC
29:18.2	Kis-Kovács Györgyi	Békési DAC
29:30	Kuruczki Magdolna	KATE
29:35	Zádori Orsolya	SzVSE
29:59	Kurítár Katalin	Honvéd Schw..
30:08	Szabó Brigitta	DIAC
30:45	Erdélyi Judit	Honvéd Schw..
31:25	Szigeti Mónika	DIAC

10 km gyaloglás

46:24	Tóth Barbara	Honvéd Schw..
48:48	Bondor Krisztina	SzVSE
49:11	Szécsi Ilona	BEAC
52:39.0	Mezei Éva	Honvéd Schw..
56:25	Ilyés Hedvig	Békési DAC
57:07	Lehoczki Anikó	Honvéd Schw..
57:34	Tóth Ágnes	Békéscsaba AC
58:08	Kis-Kovács Györgyi	Békési DAC
58:26	Zádori Orsolya	SzVSE
59:25	Kurítár Katalin	Honvéd Schw..
59:42	Horváth Krisztina	Honvéd Schw..
60:00	Durbák Andrea	DAC
60:54	Karmányos Eszter	BEAC
63:29	Benkő Anita	SzVSE
63:29	Gulyás Adrienn	SzVSE
65:37	Szabó Brigitta	DAC

Magasugrás

192	Györfy Dóra	BEAC
175	Cséfalvy Szilvia	FTC
174	Appelt Orsolya	III. ker. TVE
166	Kürti Anikó	SzVSE
166	Skaumál Réka	Marathon AC
165	Balogh Beáta	Kvárd, Bessenyei
165	Szakács Enikő	KSI

160	Dalmadi Liliann	Miskolc, Zrínyi
160	Garay Barbála	Edelény VSE
160	Gyurovics Szilvia	FTC
160	Virág Kis Ágnes	SzVSE
155	Balogh Zsuzsa	Berezviczky DSK
155	Iványi Bea	Békéscsaba AC
155	Kántor Andrea	NYVSC
155	Kis-Rabata Szimonetta	KSC
155	Rácz Bernadett	VEDAC
150	Evanics Brigitta	Bcsaba, Rózsa
150	Hirt Katalin	Marathon AC
150	Nagy Zita	ELTE Tk.
150	Pintér Alexandra	TSE
147	Kocsis Renáta	TSC
145	Bezzeg Emese	Berezviczky DSK
145	Bogdánffy Ágnes	JGYTK
145	Koczor Anett	Szhaly, KDG.
145	Kovács Barbara	Érdi VSE
145	Márcz Éva	VEDAC
145	Mező Halga	Gyöngyös, Berezv.
145	Rácz Éva	Tszenm., Bercs.
145	Stáhl Ágnes	VEDAC
145	Tóth Bernadett	KSC
145	Varga Ildikó	Hajdúszoboszló

Rúdugrás

361	Németh Krisztina	UTE
290	Berezky Ilona	ELTE Tk.
270	Csizik Éva	ELTE Tk.
250	Bizzer Szilvia	ELTE Tk.
240	Kelavajda Katalin	DSI
231	Renner Mónika	ELTE Tk.
160	Udvardi Bea	ELTE Tk.

Távolugrás

598	-2.4	Skaumál Réka	Marathon AC
561	+0.27	Oláh Judit	SzVSI
553	+1.5	Kovács Barbara	Érdi VSE
552	+0.6	Vajkó Vanda	NYVSC
548	-2.1	Györfy Dóra	BEAC
547	-1.0	Hirt Katalin	Maraton AC
540	0.0	Miskolci Csilla	SKDASE
539	+0.2	Szakács Enikő	KSI
532	-0.6	Sipos Dorottya	Baja
523	+1.3	Kéri Krisztina	KSC
522	0.0	Zádori Anita	KSI
521	-1.4	Juhász Ivett	ADNOC Favorit
518	+0.1	Schultz Edina	KSI
512	+0.9	Németh Krisztina	UTE
511	0.0	Gál Anita	NYVSC
508	+0.3	Bicsérdi Gabriella	HÓDIÁK SE
502	0.0	Málnár Anett	Kkfh. Honvéd
502	+1.6	Iványi Beáta	Békéscsaba AC
502	-0.2	Balogh Beáta	Kvárd, Bessenyei
501	+0.7	Kürti Anikó	SzVSE
492	+1.0	Zancsik Szilvia	DSI
491	+1.5	Jóó Eszter	DVSE
491	-1.1	Öhlbaum Emese	Sz.MÁV-Idéal
490	+0.1	Hirt Andrea	Marathon AC
490	+1.5	Cservenka Beáta	Egri Tk.
485	+1.5	Appelt Orsolya	III. ker. TVE
482	-1.0	Kraján Szilvia	Kkfh. Honvéd
482	-0.4	Kántor Andrea	NYVSC
480	-0.1	Laczó Nikolett	Marathon AC
478	+1.2	Berezky Julianna	Testvériség

Hármasugrás

12.47	+1.57	Györfy Dóra	BEAC
11.60	+0.7	Cséfalvy Szilvia	FTC

11.44	+0.3	Németh Krisztina	UTE
11.03	+0.2	Iványi Bea	Békéscsabai AC
10.98	+0.7	Juhász Ivett	ADNOC Favorit
10.92	+0.6	Belényesi Zsuzsa	KSI
10.03	0.0	Gyurovics Szilvia	FTC

Súlylökés

13.19	Sugár Barbara	DOBÓ SE
11.62	Weber Klaudia	Mohácsi TE
11.49	Schinogl Katalin	Szigetsz., Battyh.
11.31	Appelt Orsolya	III. ker TVE
11.23	Rocsa Edina	Szolnoki MÁV
11.11	Irmes Erzsébet	Bp. Ikarus
10.91	Puskás Mariann	Haladás VSE
10.84	Nagy Erzsébet	Bp. Ikarus
10.21	Vasas Katalin	DiAC
10.19	Dohy Adél	Haladás VSE
10.15	Bodis Timea	TSC
10.10	Rohn Csilla	TFSE
10.02	Zelenyánszky Olga	FTC
9.99	Borbély Zsuzsanna	NyVSC
9.95	Kult Gabriella	Mohácsi TE
9.94	Kosztó Vera	Bercsényi DSE
9.87	Skaumál Réka	Marathon AC
9.86	Molnár Mariann	Győr, Bercsényi
9.85	Laki Edina	Zegerszeg, Deák
9.80	Vágó Ilona	NyVSC
9.77	Németh Krisztina	UTE
9.72	Szabó Ágnes	Bp. Óbudai g.
9.59	Miskolczi Csilla	SKADSE
9.58	Nagy Krisztina	Dombóvári VMSE
9.54	Papp Krisztina	Bp., Teleki
9.31	Bokos Zita	Boglár, Kertészeti
9.28	Bogdánffy Ágnes	JGyTK
9.26	Czöndör Renáta	Bercsényi DSE
9.25	Füzesi Szandra	Bp., Balassi
9.23	Bohus Anett	Bcsaba, Ruhaipari

Diszkoszvetés

52.00	Sugár Barbara	DOBÓ SE
38.60	Puskás Mariann	Haladás VSE

35.04	Borbély Zsuzsanna	NyVSC
33.90	Schinogl Katalin	Diák AK
32.57	Molnár Mariann	Győr, Bercsényi
31.88	Rohn Csilla	TFSE
31.30	Dohy Adél	Haladás VSE
30.94	Irmes Erzsébet	Bp. Ikarus
30.66	Juhász Ivett	ADNOC Favorit
30.18	Molnár Timea	SKDASE
29.92	Nagy Krisztina	Dombóvári VMSE
29.66	Kész Melinda	Boly
29.36	Zelenyánszky Olga	FTC
28.88	Parákai Katalin	KVSE
27.96	Török Krisztina	Mezőtúr, Teleki
27.38	Rocsa Edina	SzVSI
27.26	Horváth Beáta	Kazincbarcika
26.70	Lambert Edina	AC Szekszárd
26.62	Bereczky Ilona	Testvériség
26.22	Élődi Nóra	UTE
26.12	Pokrovszki Katalin	ARAK
25.56	Tóth Cecília	Starján, Madách
25.54	Ambrus Anikó	Bonyhád, Petőfi
25.20	Gurin Petra	SzVSI
25.13	Kosztó Vera	Bercsényi DSE
24.98	Czöndör Renáta	Bercsényi DSE
24.84	Nagy Timea	S. ÖBLÖS SC
24.82	Kult Gabriella	Mohácsi TE
24.60	Liskóczi Renáta	Starján, Madách
24.30	Propst Réka	Bonyhád, Petőfi

Gerelyhajítás

42.08	Jóó Ildikó	Szegedi LSC
41.56	Nagy Erzsébet	Bp. Ikarus
40.30	Rocsa Edina	Szolnoki MÁV
40.10	Rohn Csilla	TFSE
39.76	Lamm Nikolett	Dombóvári VMSE
39.74	Fehér Zsófia	PAC
38.92	Vágó Ilona	Nyegyh, Vasvári
36.02	Appelt Orsolya	III. ker TVE
35.80	Zelenyánszky Olga	FTC
35.48	Pokrovszki Katalin	ARAK
34.68	Kult Gabriella	Mohácsi TE
34.52	Nagy Krisztina	Dombóvári VMSE
33.36	Kalla Lea	Csepel SC

33.22	Trencsényi Teréz	Szombathelyi Tk.
33.12	Bulla Orsolya	PAC
32.28	Berkó Ágnes	Fonyód, Mátyás
32.22	Nagy Timea	S.ÖBLÖS SC
31.96	Kéri Krisztina	KSC
31.74	Trencsényi Terézia	Szombathelyi Tk.
31.40	Molnár Mariann	Bercsényi DSE
31.36	Kis-Rabata Szimonetta	KSC
31.34	Tóvizi Katalin	TFSE
30.50	Czöndör Renáta	Bercsényi DSE
30.28	Gál Anita	NyVSC
29.94	Boér Renáta	Siófok
29.76	Skaumál Réka	Marathon AC
29.70	Bereczky Ilona	Testvériség
29.62	Kocsis Renáta	TSC
29.34	Péter Csilla	Fonyód
29.18	Molnár Marianna	Szombathelyi Tk.

Kalapácsvetés

52.64	Sugár Barbara	DOBÓ SE
42.48	Puskás Marianna	Haladás VSE
40.00	Gál Éva	Építők SC
32.12	Dohy Adél	Haladás VSE
28.06	Borbély Zsuzsanna	NyVSC
26.74	Lambert Edina	AC Szekszárd
15.02	Élődi Nóra	UTE

Hétpróba

4797	Skaumál Réka	Marathon AC
4633	Szakács Enikő	KSI
4466	Hirt Katalin	Marathon AC
4201	Appelt Orsolya	III. ker TVE
3959	Miskolczi Csilla	SKDASE
3698	Bogdánffy Ágnes	JGyTK
3540	Kocsis Renáta	TSC
3100	Belényesi Zsuzsa	KSI
2984	Gyurovics Szilvia	FTC
2935	Nagy Annamária	KSI
2828	Csizik Éva	ELTE Tk.
2746	Nyitrai Erzsébet	DAC

NSI



NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

*A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott
Budapest egyik legszebb szállodájában,
a Grand Hotel Corvinus Kempinskiben
(a Deák Ferenc utcai oldalon).*

Nyitvatartás: Hétfőtől-péntekig 10-től 18 óráig

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

Minden érdeklődőt és jegyvásárlót szeretettel várunk!

Telefon: 266-1000/880 m.



ETIKAI KÓDEX 2. rész

A MASZ, látva a szakosztályok anyagi és szervezési gondjait, etikai koordináló segítséget kíván nyújtani a szövetség Szervezeti és működési szabályzatának (SzMSz) értelmezésében, az SzMSz-ben rejlő ellentmondások feloldásában. Szeretnénk előrelépni a különböző vitás, hiányos, vagy fellelkesbe merült szabályok terén, elkerülve a bírósági eljárások tortúráit. A sportbecsület azt diktálja, hogy ne legyen lehetőség egyes szakosztályok megkárosítására, ne essenek fondorlatok áldozataivá. A rendezett állapotok megteremtését csak egymást segítő, jó szándékkal tudjuk megvalósítani. Ehhez kérjük az olvasók folyamatos észrevételeit, javaslatait!

Folytatva a „kötelmek nélküli” átigazolást, részletesen ismertetjük annak gyakorlati megvalósítását.

3. a) A területileg illetékes szövetség adjon két darab átigazoló kartont és egy sportolói nyilatkozatot az átvevő szakosztálynak.
- b) Az átigazolást kérő olvasható, nyomtatott betűkkel töltsse ki és írja alá a kartonokat és a sportolói nyilatkozatot. A sportoló és a két szakosztály hivatalosan írja alá azokat és a versenyző igazolványával együtt küldje el azokat az átadó szakosztály megyei szövetségének.
- c) Két megyét érintő átigazolás esetén, a megyei szövetség az átigazolási eljárás során törli nyilvántartásából a sportolót, majd a nála lévő korábbi kartonokat csatolja az átigazolási kartonhoz és a sportoló igazolványával együtt elküldi az átvevő szakosztály szövetségéhez az átigazolási eljárás lefolytatása céljából.
- d) Ha az átigazolás megyén belüli szakosztályokra vonatkozik, az átigazolást az illetékes megyei szövetség helyben végzi el.

- e) Az igazolványon és a kartonokon azonos dátum szerepeljen, mert ez bizonylatolja az igazolás és átigazolás dátumát.
- f) A megyei szövetség az egyik átigazolási kartont az előző kartonokhoz csatolva nyilvántartási rendszerében kezeli, a karton második példányát három napon belül elküldi a MASZ-nak az országos nyilvántartásba-vételhez.

4. Dopping

- a) A negatív doppingteszt az országos csúcs hitelesítésének egyik feltétele. Aki Magyarországon területén bárhol országos csúcsot javít vagy beállít, a versenyt követő 24 órán belül jelentkeznie kell doppingvizsgálatra. (Kivételek: a serdülőkorú versenyzők és azok az ifjúsági, junior és felnőtt versenyzők, akik a csúcsot /vagy csúcsbeállítást/ nem olimpiai számban érték el.) Külföldön elért felnőtt csúcseredmény esetén doppingvizsgálatot kell kérni a külföldi rendező szerveztől. A vizsgálaton való részvételtől kapott igazolást a hazaérkezést követően a MASZ-hoz kell eljuttatni, ahol a másolatot a csúcshitelesítési jegyzőkönyvhöz csatolják. Ifjúsági és junior csúcs esetén a hazaérkezést követő 24 órán belül kell jelentkezni doppingvizsgálatra. Fentiek értelemszerűen vonatkoznak a csúcsot javító váltó tagjaira is.
- b) A sportolókat az IAAF Orvosi Bizottsága is felszólíthatja doppingvizsgálatra, de élhet ezzel a jogával a szövetségi kapitány és az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI) Dopping Laboratóriuma is.
- c) A sportoló - a vizsgálat eredményétől függetlenül - kérjen hiteles igazolást a doppingvizsgálat elvégzéséről, az igazolást küldje el a MASZ-nak, ahol a csúcshitelesítési jegyzőkönyv mellé kell csatolni a másolatot.

5. Megjelenés a versenyeken

Az elmúlt évek tapasztalatai alapján javasoljuk a résztvevőknek, hogy a jelentkezési határidőtől függetlenül, a versenyszámuk időpontja előtt legalább másfél órával előbb jelenjenek meg a verseny helyszínén. A jelentkezést ne hagyják az utolsó pillanatokra. Ennek előnye, hogy nem kell hosszú ideig sorban állni és ha a verseny időrendjében esetleg változás történik, személyesen is lehet a versenyzőket erről tájékoztatni, hogy a melegítést időben megkezdhesék.

6. Egyebek

- a) Az összesített versenyjegyzőkönyveken a versenyző neve mellett fel kell tüntetni a versenyző születési évét.
- b) A szakosztályok haladéktalanul tájékoztassák a MASZ-t a nevükben, címükben történt változásról.

Az Etikai kódexet érintő észrevételeket, javaslatokat, kérdéseket kérjük a MASZ címére (1142 Budapest, Pf. 116.) Perlaki & Ziegner részére küldeni.

Dörnyei Ágoston (1929-1997)

AD

Az ötvenes évek kiváló vágatója a Szekszárdi MADISZ-ban kezdte, majd a Szekszárdi Törekvésben folytatta sportpályafutását. Már 17 éves korában dél-nyugat kerületi ifjúsági bajnokságot, majd egy évvel később országos ifjúsági bajnokságot, 1948-ban a felnőttek között vidékbajnokságot nyert. Húsz éves korában került a fővárosba, a CsMTK atlétája lett. Ebben az évben őtötte először magára a címeres mez, a románok elleni győztes 4x100 m-es váltó kezdőembereként. Utána még háromszor volt válogatott.

1950-től a Honvédban versenyzett. A „villámikrek” korában, azokkal együtt csatázott és 1951-ben 10.6-os idejével a 100 m-es magyar ranglistán közöttük a harmadik helyet foglalta el. A nagy vetélkedésben országos egyéni bajnokságot nem nyert, bajnoki aranyakat váltóban szerzett, 1951-től 1957-ig hat alkalommal futott 4x100, 4x200 és 4x400 m-en a bajnokságot nyert váltóban, 1951-ben kétszer az akkori területi illetékesség alapján a Budapest, 1955-től négyszer a Honvéd csapatában.

Sportpályafutása befejezése után, mint sporttiszt a honvédségnél oktató-nevelő munkát végzett. Sokáig volt a Honvéd atlétikai szakosztályának vezetőségi, később tiszteletbeli tagja. Hosszú éveken keresztül, amíg betegsége megengedte, még a múlt év végén is, mint országos versenybíró tevékenyen működött közre az atlétikai versenyeken.

A 68 éves korában elhunyt Dörnyei Ágoston nyugalománnyá alezredest március 20-án búcsúztatták el a Farkasréti temetőben.

Nyugodjék békében!

-S-S

Meghalt Krémer Mihály (1923-1997)

AD

Atlétatársadalmunk ismert alakja, a 74 éves korában elhunyt sportember március 22-én a szövetség százéves megalakulását ünneplő közgyűlésen még részt vett, három nappal később a szíve vitte el.

Újpesten tevékenykedett, majd a Vasas atlétikai szakosztályához került, neve összeforrott a Vasassal. Hosszú éveken keresztül működött az egykor nagyhírű szakosztály Pásztói úti pályáján, intéző, technikai vezető, majd legutoljára szakosztályvezetői minőségben. Sokat fáradozott a szakosztály kiváló utánpótlás-nevelő edzője, Paulinyi Jenő emlékére létrehozott versenysorozat fenntartásában, a hagyományok ápolásában. Mint országos versenybíró a bajnoki és a hazai nemzetközi versenyeken jelentős protokollfeladatokat látott el az ünnepélyes eredményhirdetéseknél, a győzteseknek és a helyetteseknek járó érmek átadásánál.

Emlékét megőrizték!

Krémer Mihályt április 4-én az újköztemetőben temették el.

I.V.

Elhunyt Simon István

AD

Rövid gyász hír közölte, hogy Simon István, a harmincas évek válogatott atlétája, többszörös magyar bajnok, az akadályfutó Simon Attila édesapja elhunyt.

*

Simon István neve összeforrott a második világháború előtti évtized kiváló magyar hosszútávfutóinak a nevével, akikkel éveken keresztül versengett, még a legjobbakkal is. Sportpályafutását az MTK-ban kezdte, majd a BSZKRT-ban folytatta, 1932 és 1938 között tízszer volt válogatott. Az egyik legszebb stílusú hosszútávfutónk első nagy sikerét 1935-ben aratta, amikor a mezőn Szabó Miklóstól elhódította a bajnoki címet. A következő évben - Kelen Jánost követve a bajnoki sorrendben - 5000 méteren nyert egyéni és a BSZKRT színeiben csapatbajnokságot. Ugyanebben az évben megdöntötte Kelen János 5000 m-es rekordját, az övét pedig Szabó Miklós javította tovább. Részt vett a berlini olimpián is, 5000 m-en Kelen János és Szilágyi Jenő társaságában, de nem jutottak döntőbe.

1937-ben ismét a BSZKRT bajnokcsapatában futott, ezúttal a mezőn, utána 1938-ban visszaszerezte Kelen Jánostól az 5000 méteres bajnoki címet. Ott volt a párizsi Eb-n is, de nem ért el helyezést.

Versenyzői pályafutása befejezése után nagy gonddal figyelte és irányította Attila fia tehetségének a kibontakozását, szinte minden versenyén lehetett vele találkozni. Az FTC színeiben versenyző fiú méltó követője és utódja lett apjának, aki büszke is volt erre. Simon Istvánt április 10-én a kispesti Újtemetőben kísérték utolsó útjára.

Istenes

„KUTYA” örökre elment

AD

A napokban kaptam edzőbarátomtól, Nagy Péterrel a megrendítő hírt, hogy 68 éves korában meghalt Bíró György, a kiváló kolozsvári edző.

A fiataloknak valószínűleg nem sokat mond a neve, de az idősebb közép-, hosszútávfutó edzőgárda jól ismerte és mindenki barátjának tekintette. Jó középtávfutó volt az ötvenes években, majd az évtized végén edzősködni kezdett. Büszkén vallotta, hogy mesterségbeli tudását elsősorban Iglói Mihály, Hires László és Farkas Mátyás kiváló magyar edzőknek köszönhetette. Sok román bajnokot és csúcstartót nevelt, mondhatjuk, hogy ő volt az elindítója a későbbi román középtávfutó világsikereknek. Büszke volt arra, hogy mindenkor népes csoportjának túlnyomó többsége mindig magyar volt.

Leghíresebb tanítványa Silay Ilona volt, aki az 1966-os budapesti Európa-bajnokságon még „tapasztalatlan” résztvevő volt, de 1968-ban a mexikói olimpián 800 m-en ezüstérmes szerzett, majd négy év múlva - egyéni csúccsal - a müncheni olimpián is helyezett volt.

Gyuri - vagy ahogy a barátai szerte a világban nevezték: „Kutya” - nagyon sokszor járt Magyarországon. Szakmai tudása, jó kedélye valamennyi edző barátjává tette.

Büszke volt arra, hogy kiváló magyar edzőktől tanulta a szakmát. Gyakran mondogatta: „A szakmámat imádom, úgy érzem érték is hozzá, de a kémiát az iskolában is utáltam.”

Az idősebb edzőgeneráció örökké emlékezni fog vidám kolozsvári barátjára.

„Kutya”, nyugodjál békében!

Kovács Sándor

SZAK- IRODALOM



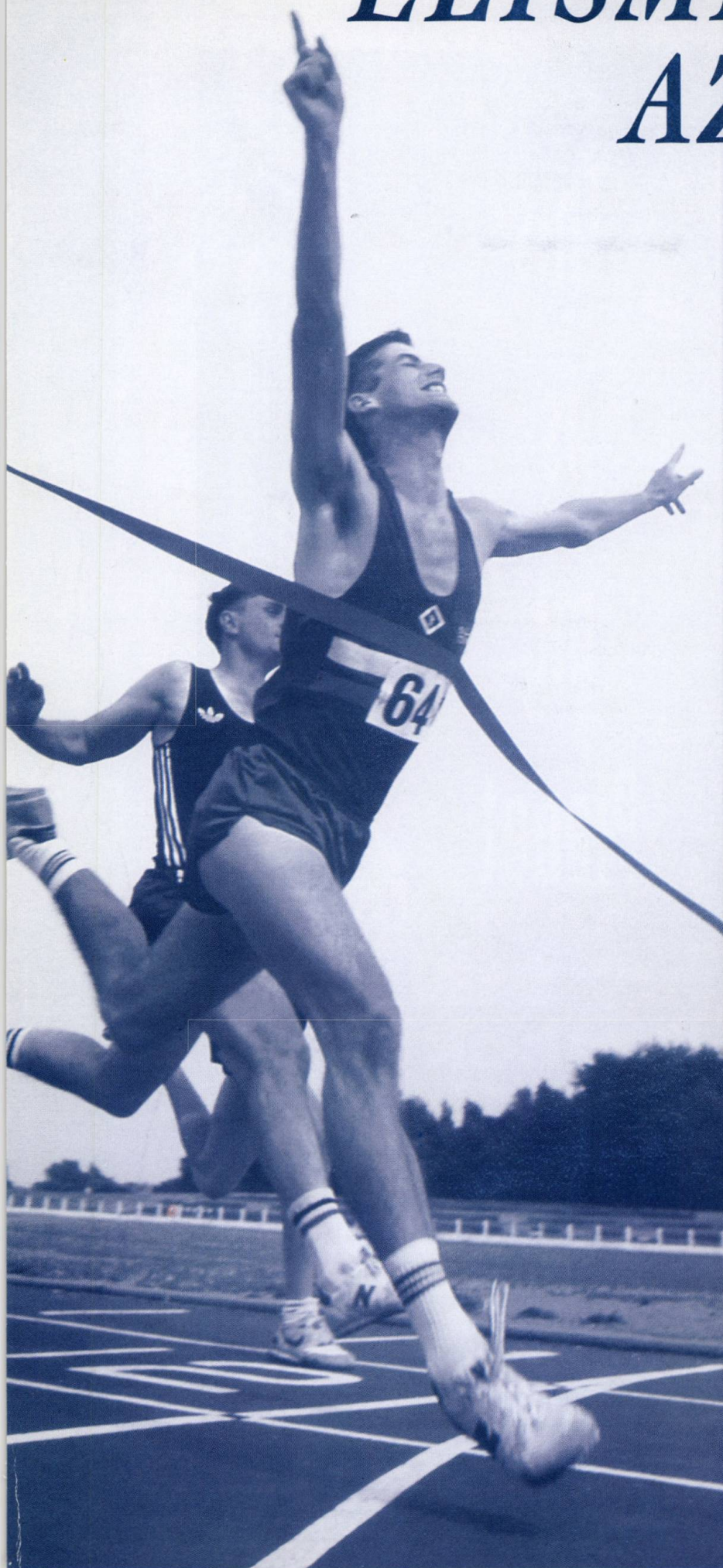
ATLÉTIKA TÁRGYÚ SZAKDOLGOZATOK A KÖNYVTÁRÁBAN **2. rész**

72. **Bakó F.:** *A szemléletes és az úgynevezett "belső szemléltetés" az atlétika oktatásában.* TF. Budapest. 1963.
73. **Horváth T.:** *A rövidtávfutás edzésmódszerének fejlődése.* TF. Budapest. 1964.
74. **Petőváry A.-né:** *A gerelyhajítás technikájának fejlődése.* TF. Budapest. 1964.
75. **Varga B.:** *Gerelyhajítók felkészítése az alapozó időszakban.* TF. Budapest. 1964.
76. **Dusnoki Zs.:** *A gerelyhajításban szereplő legfontosabb kulcshelyzetek anatómiai elemzése és speciális sérülései.* TF. Budapest. 1965.
77. **Hanzlik J.:** *A gerelyhajítás mechanikai elemzése.* TF. Budapest. 1965.
78. **Kovács E.:** *A súlylökés mechanikai és anatómiai elemzése.* TF. Bp. 1965.
79. **Kótai M.:** *A diszkoszvetés mechanikai és anatómiai elemzése.* TF. Budapest. 1965.
80. **Gagy E.:** *Az üvegrúdugrás technikájának biomechanikai indoklása.* TF. Budapest. 1966.
81. **Hegedűs Gy.:** *A távolugrók téli alapozó edzése.* TF. Budapest. 1966.
82. **Kalmár L.:** *A korai szakosítás problémája az atlétikában.* TF. Budapest. 1967.
83. **Kocsordi Gy.:** *A 80 m-es gátfutást meghatározó tényezők és a továbbfejlődés.* TF. Budapest. 1967.
84. **Radnai Á.:** *A gerelyhajítás ivképzésének technikai és anatómiai elemzése.* TF. Budapest. 1967.
85. **Schulek Á.:** *Az üvegrúdugrás különböző technikáinak biomechanikai összehasonlítása.* TF. Budapest. 1967.
86. **Szécsényi J.:** *A mozgástanulás szempontjai.* TF. Budapest. 1967.
87. **Klics F.:** *A ritmus szerepe a diszkoszvetés technikájában.* TF. Budapest. 1968.
88. **Medovarszki J.:** *Alapképességek szerepe magasugróknál.* TF. Budapest. 1968.
89. **Mutschler M.:** *A magasugrás ritmusa.* TF. Budapest. 1968.
90. **Nyerges M.:** *A műanyag rudas rúdugrás technikai elemzése.* TF. Budapest. 1968.
91. **Pótz P.-né:** *A gerelyhajítás története.* TF. Budapest. 1968.
92. **Sepsi A.:** *A lépéshossz és a sebesség kapcsolata.* TF. Budapest. 1968.
93. **Babits L.:** *A súlylökés technikájának mechanikai és anatómiai elemzése.* TF. Budapest. 1969.
94. **Gyulai L.-né:** *A női középtáv-futás edzésmódszerének fejlődése.* TF. Budapest. 1969.
95. **Kovács E.:** *Az izom mechanikus feszülésének szerepe az atlétikai dobószámoknál.* TF. Budapest. 1969.
96. **Kovács Z.:** *A bemelegítés problémái, különös tekintettel a közép- és hosszútáv-futásra és a gyaloglásra.* TF. Budapest. 1969.
97. **Lendvay Ö.-né:** *Dobók erőfejlesztése.* TF. Budapest. 1969.
98. **Miltényi M.:** *A gátfutás és a súlylökés funkcionális anatómiai elemzése izomtani szempontból.* TF. Budapest. 1969.

99. **Varga B.:** *Gerelyhajítók felkészítése az alapozó időszakban.* TF. Budapest. 1969.
100. **Détári L.:** *A gyorsítás problémája a kalapácsvetés forgásánál.* TF. Budapest. 1970.
101. **Korognai L.:** *A súlylökők erőfejlesztő munkája.* TF. Budapest. 1970.
102. **Harsányi L.:** *15-18 éves magasugrók erőfejlesztése.* TF. Budapest. 1971.
103. **Mindszenty J.:** *Az atlétikai szabályok változásai és hatásuk a technika és teljesítmény fejlődésére.* TF. Budapest. 1971.
104. **Nagy Z.:** *Az atlétika jelentősége a Magyar Néphadseregben.* TF. Budapest. 1971.
105. **Oros F.:** *A serdülő lányok felkészítése a 110 m-es gátfutásban.* TF. Budapest. 1971.
106. **Szilágyi J.:** *Iskolaudvaron építendő kis atlétikai pályák legkedvezőbb méretei, a megépítés problémái.* TF. Budapest. 1971.
107. **Takács L.:** *A fiatal atléták sokoldalú felkészítése, az atlétikai versenyszámok közül milyen mélységig oktassunk.* TF. Budapest. 1971.
108. **Szabó - Pap O.:** *A magyar atlétika néhány kiemelkedő versenyzőjének pszichológiai vizsgálata, különös tekintettel a frusztrációra.* TF. Budapest. 1972.
109. **Madarász J.:** *A vágtafutás mechanikai elemzése.* TF. Budapest. 1973.
110. **Pálffy K.:** *A gerely vezetése a lekészítésből a kidobásig.* TF. Budapest. 1973.
111. **Babits L.:** *Serdülő korú atléták felkészítése a többpróbázás jegyében.* TF. Budapest. 1974.
112. **Oros F.-né:** *A serdülő vágta- és gátfutó lányok erőfejlesztésének problémái.* TF. Budapest. 1974.
113. **Jeszenői E.-né:** *A fejlődési tendenciák érvényesülése a versenyrendszerek és versenyszabályok tükrében.* TF. Budapest. 1975.
114. **Papik É.:** *A "guggolás" mint komplex izomerősítő gyakorlat biomechanikai elemzése.* TF. Budapest. 1975.
115. **Sebestyén S.:** *A kiválasztást meghatározó szempontok számbavétele az atlétikában.* TF. Budapest. 1975.
116. **Zilahi Kiss D.:** *A női ötpróba történeti statisztikai elemzése.* TF. Budapest. 1975.
117. **Farkas E.:** *Dinamikus gyakorlatokból álló edzésprogram hatása az ugróerő fejlődésére 14-15 éves korban.* TF. Budapest. 1976.
118. **Fazekas M.:** *Az akadályfutók eredményességét befolyásoló hajlékonysági, lazasági paraméterek.* TF. Bp. 1976.
119. **Kiss K.:** *A dinamikus láberő és a lépésfrekvencia közötti összefüggés vizsgálata általános és középiskolás tanulónál.* TF. Budapest. 1976.
120. **Máté F.:** *A gerelyhajítás 11 részmozzanata és a kidobás végsebessége közti korrelációk filmelemzés alapján élvonalbeli gerelyhajítónál.* TF. Budapest. 1976.
121. **Morvai K.:** *Egy országos csúcs háttérre [Németh Gyula távolugró felkészüléséről edzésnaplója alapján.]* TF. Budapest. 1976.
122. **Nagy-Kardos J.:** *A női 400 m-es gátfutás problémái.* TF. Budapest. 1976.
123. **Pálinkási F.:** *Az erő szerepe a sprintfutásban.* TF. Budapest. 1976.
124. **Fejér F.:** *Az atlétika megkedveltetésének módszerei az iskolai testnevelésben.* TF. Budapest. 1977.
125. **Hédáné Zink T.:** *Egy magasugró nő sportpályafutása számok tükrében.* TF. Budapest. 1977.
126. **Kanzli J.:** *400 méteres ifjúsági síkfutók 800 méterre való átalításának elvi problémái és gyakorlati módszerei.* TF. Budapest. 1977.
127. **Kreisz A.:** *A kiválasztásról általában magasugrók kiválasztásánál használható eljárások.* TF. Budapest. 1977.
128. **Pignitzky P.:** *Táplálkozási tényezők hatásának vizsgálata távfutóknál.* TF. Budapest. 1977.
129. **Vermes I.-né:** *A serdülőkorú atléták gyorsaság és gyorsasági állóképesség fejlesztésének gyakorlati tapasztalatai.* TF. Budapest. 1977.
130. **Fazekas L.:** *Az erő szintje és a mozgástanulás sikere közötti összefüggés vizsgálata 10-14 éves korú fiúknál és lányoknál.* TF. Budapest. 1978.
131. **Hortobágyi T.:** *Gyorserőfejlesztés mélybeugrással.* TF. Budapest.
132. **Kiss E.:** *A szerek-gerelyek minőségi fejlődése és a műanyag kidobóhelyek hatása az eredmények javulására.* TF. Bp. 1979.
133. **Kovács Cs.:** *A lendítés szerepe a hármasugrásban.* TF. Budapest. 1979.
134. **Morvai K.:** *"Flop"-os magasugrók longitudinális mutatóinak és a testrészek számított súlyának vizsgálata összefüggésben a versenyeredménnyel.* TF. 1979.
135. **Vajta L.:** *Fiatalkorú előkészítése a gátfutásra és a specializálódás.* TF. Budapest. 1979.
136. **Veres L.:** *10 éves gyerekek sík- és gátfutó jellemzői egy vizsgálat tükrében.* TF. Budapest. 1979.
137. **Csontos Zs.:** *Az atlétika iránti érdeklődés fejlesztésének néhány pedagógiai problémája.* TF. Budapest. 1980.
138. **Harmati S.:** *Atlétikai dob mozgáscselekvések oktatása egyszerű eszközökkel a gyermek és a serdülő korban.* TF. Budapest. 1980.
139. **Sági S.:** *A gátfutás technikájának hibái, a hibák javítása.* TF. Budapest. 1980.

Folytatjuk

ELISMERTEN AZ ELSŐ



Felkészültség, erő, gyorsaság. Ez az, ami nélkül egy élsportoló labdába sem rúghat. És ez az, amiben a **Westel 900** verhetetlen. Támogatásával és szolgáltatásaival a legjobbakat segíti. Világszínvonalú technikai felkészültségével és szervezettségével kiérdemelte, hogy az 1998-as, budapesti Atlétikai Európa-bajnokság Nemzeti Szponzora és kizárólagos telekommunikációs partnere legyen. Igazi megmérettetés, ahol a kapcsolat minőségét Európával a **Westel 900** biztosítja. Legyen szó új távolságok és magasságok meghódításáról, merész kihívásokról, a **Westel 900** állja a versenyt. Nem véletlen, hogy a hazai távközlési cégek közül elsőként nyerte el a legmagasabb fokú ISO 9001-es minősítést, és a Nemzeti Minőségi Díjat.

Információ:

265-9090, 06-30/30-30-30,
06-30/800-000,
<http://www.westel900.hu>

Westel

This
is
my
Planet

Reebok®



Reebok®

