

97

OKTÓBER

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA



Atlétika



41. ÉVFOLYAM

10. SZÁM

ÁRA : 130 Ft



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
FÓTÁMOGATÓJA



A MASZ HIVATALOS SZPONSZORA
ÉS KIZÁRÓLAGOS SPORTFELSZERELÉS SZÁLLÍTÓJA



MEZŐBANK

A BANK AJÁNLATA *Hitelek*

GÉPJÁRMŰ HITELEK

(SZEMÉLYGÉPKOCSI ÉS KISHASZONJÁRMŰVEK)

LOMBARD HITEL

VÁLLALKOZÁSOK RÉSZÉRE

ÉVEN BELÜLI FORGÓESZKÖZHITEL,

**DEVIZAHITEL ÉS EXPORT-
ELŐFINANSZÍROZÁSI HITEL**

KÖZRAKTÁR HITEL

AGRÁRGAZDASÁGI HITELEK



TARTALOM

Felkészülési irányelvek
a sydneyi olimpiára 1

Versenyről-versenyre 3

A nagyszerű versenyző és varázslatos
edző: IGLÓI MIHÁLY 22

Mit gyalogolt a világ és a
magyar válogatott a vb-n 24

Műhely

A sport és a táplálkozás
néhány időszéri kérdése 26

UP sarok

Ifjú Európa-bajnoknaink
1. Szabó Nikolett 29

A 13-14 évesek nyári edzőtáborra 31

EB visszatekintő

Athén • 1966 32

A szakosztályi pontverseny állása 37

Az utánpótlás-nevelési
pontverseny állása 39

Elhunyt Rákhely Gyula 40

Címelfőző: Javier Sotomayor és Charles Austin,
a salgótarjáni ugrógála két legnagyobb sztárja.
(Szlavicssek József felvétele.)

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlapelő-
fizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., le-
vélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Buda-
pesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgató-
sága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a pos-
tahivatalokban.

ATLÉTIKA

41. évfolyam 10. szám
1997. október

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőbizottság:
Csiki György, dr. Istenes Vilmos,
Krasovec Ferenc (főszerkesztő),
Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség

1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.

Felelős kiadó: Schulek Ágoston

ISSN 0571-799x

FELKÉSZÜLÉSI IRÁNYELVEK A SYDNEYI OLIMPIÁRA*

A sportok királynőjének versenyait az Olimpiai Parkban épülő 115.000 nézőt befogadó Olimpiai Stadionban rendezik meg. A munkálatokat 1996 elején kezdték és a létesítmény átadását 1999 közepére tervezik.

Atlantában 44 (24 férfi és 20 női) számban avattak bajnokot, 193 országból 2259 (ebből 1407 férfi és 852 női) versenyző indult. Kiss Balázs húsz év után ismét olimpiai bajnoki címet szerzett a magyar atlétikának. Mellette tovább négy magyar jutott a döntőbe, közülük azonban csak Ináncsi Ritának sikerült pontot érő helyezést szereznie, a hétpróbában 6. lett. Így a magyar atlétika 1 aranyérmet és összesen 8 pontot szerzett.

Sydneyben a női kalapácsvetéssel és a női rúdugrással bővül a műsor és összesen 46 számban avatnak majd bajnokot.

A részvételi jogosultságot az IAAF által megállapított szintek teljesítésével lehet megszerezni. Az előírt szinteket a játékok előtt 12 hónapon belül kell elérni. Az előírt szint teljesítése nélkül az adott számban nemzetenként egy-egy atléta indítható. Az enyhébb szint teljesítésével két-két, a szigorúbb szint túlszárnyalásával pedig számonként három-három atlétát indíthat egy-egy nemzet. A MASZ az elmúlt időszak gyakorlatát követve az IAAF szintjeinél jobb teljesítményeket készül követelni a csapattagsághoz.

Az IAAF, a nemzetközi szövetség 1912-ben alakult és jelenleg 209 tagszövetsége van.

Az atlétika továbbra is dinamikusan fejlődik, amely a mérhető eredmények alapján nyomon követhető. Atlantában 193 ország indította versenyzőit, s a 44 számban közel hetven ország jutott döntős, 45 pedig érmes helyezéshöz. A versenyszámok kétharmadában jobb eredmény kellett a döntőbejutáshoz, mint négy évvel korábban Barcelonában.

A sportág egészét tekintve Európa változatlanul vezető szerepet játszik Észak-Amerika és Afrika előtt. Vágta- és gátfutószámokban Közép- és Dél-Amerika is jelentkezett. Az Egyesült Államok atlétái az egyes nemzeteket tekintve továbbra is uralják a mezőnyt.

A magyar atlétika az elmúlt évek világversenyein több dobogós, érmes helyezést szerzett. Összességében a mezőny első negyedében végeztünk. Kiss Balázs személyében húsz év után újra olimpiai bajnoka van a magyar atlétikának. A jövőt illetően biztató lehet az elmúlt évben Sydneyben rendezett ifjúsági világbajnokság mérlege, hiszen Zsivótzky Attila tízpróbában aranyérmes lett, további három dobogós helyezést és összesen 27 pontot szereztek fiataljaink.

I. Célkitűzések

- Minél több versenyszámban nemzetközi téren is elfogadott eredménnyel indítani versenyzőinket,
- 1-2 érem és
- 13-17 olimpiai pont megszerzése.

II. A felkészítést végző szakemberek

A MOB-bal kapcsolatot tartó vezető:

Mérei László szövetségi kapitány

felelős szakmai vezető:

Mérei László szövetségi kapitány

edzők: egyesületi edzők

orvosok: dr. Ékes Erzsébet

dr. Pikó Károly

dr. Miltényi Márta (utánpótlás)

gyúró: Schmutz István

* A Magyar Olimpiai Bizottság felkészülési irányelvei és programja a XXVII. Nyári Olimpiai Játékokra. 1997-2000. H. n. 1997. 28-31. p.

** Időközben Mérei László lemondott szövetségi kapitányi tisztről. (A Szerk.)

III. Az olimpiai csapatba történő válogatás elvei, módszerei

A MASZ az elmúlt két olimpiai ciklusban alkalmazta azt a kiemelési szisztémát, hogy a tárgyévét megelőző év világversenyén jó helyezést elért versenyzők szintteljesítési kötelezettség nélkül készülhetnek az adott év célversenyeire. Ezt a gyakorlatot az élvonal nyugodt felkészülése érdekében a jövőben is folytatni szeretnénk.

- a) Ennek szellemében a MASZ csapattagként kezeli az
- 1996. évi olimpiai 1-16. helyezettjét az 1997. évi vb-re,
 - 1997. évi vb 1-16. helyezettjét az 1998. évi Eb-re,
 - 1998. évi Eb 1-12. helyezettjét az 1999. évi vb-re,
- és javasolja a MOB-nak**
- az 1999. évi vb 1-12. helyezettjét a 2000. évi olimpiai játékokon való részvételre.

- b) A csapattagság általános elvei.

Az olimpiai csapat tagja lehet

- az az atléta, akinek esélye van a döntőbe kerülésre;
- az a fiatal versenyző, aki perspektivikusan az olimpia után beérhet és versenyszámában elődöntős esélye van.

Az előzetesen csapattagnak nem jelölt versenyzőknek meghatározott határidőig teljesíteni kell a jóváhagyott szinteket, feltételeket. Egyetlen kiugró teljesítménnyel nem lehet kiérdemelni a válogatottságot.

IV. Edzőtáborok

Az olimpiát megelőző három évben a célversenyek közel azonos időpontja az egyszeri formabahozás tervezését teszi lehetővé. Ezért a felkészülés edzőtábori háttere ebben a három évben az eddig is követett időbeli és helyszínbeli beosztásra épül. Az olimpia évében a késői időpont miatt a tervezésnek el kell térnie az addigiaktól, mivel ez késleltetett formabahozást igényel.

- A késő tavaszi, nyári időpontokban a szakágak többsége részére Tata az elsődleges színhely. További itthoni kiemelt helyszín Budapest.
- Az itthon tapasztalható időjárási viszonyok miatt a nemzetközi szintű edzőmunka elvégzése érdekében a téli, tavaszi időszakokban a kiemelt kerettagok számára meleg éghajlati övezetben szükséges edzőtábort szervezni.
- A magaslati hatásokat igénylő edzőmunkák elvégzéséhez magaslati helyszíneket is igénybe kell vennünk.

Évente általában 18-19 hetes edzőtábort tervezünk a fent említett szempontok alapján, differenciáltan az egyes szakágak igényeinek megfelelően.

V. Célversenyek, kvalifikációs versenyek

1997-ben

FISU Universiade	Szicília	aug.
IAAF félmaratoni vb	Kassa	okt. 4.
EA ¹ mezei Eb	Lisszabon	dec.13-14.

1998-ban

EAA fedett pályás Eb	Valencia	febr.27-28.
IAAF mezei vb	Marokkó, Marrakech	márc. 22.
FISU mezei vb	Anglia, Luton	ápr. 3-5.
IAAF orsz.úti váltó vb	Brazília, Manaus	ápr.18-19.
EU Kupa I Liga	Budapest	jún. 5-6.
Jóakarát Játékok	New York	júl. 22-25.
IAAF Ifjúsági vb	Franciao., Annecy	júl.30-aug.2.
Európa-bajnokság	Budapest	aug.17-23.
IAAF Világkupa	Johannesburg	szept.11-13.
IAAF félmaratoni vb	Svájc, Zürich	szept. 27.
IAAF Grand Prix versenyek (külön kiírás szerint)		

1999-re és a 2000. évre még nem készült el a nemzetközi versenynaptár.

VI. Olimpiai kerettagok

Atlétikában nincs kvalifikáció, a keretek nyitottak, időszakosan felülvizsgálatra kerülnek. Az 1998. évi Budapesten rendezendő Eb után kialakult a keret felülvizsgált névsora, azaz az olimpiai csapat gerince.

Éremszerzésre esélyesek

1. Kiss Balázs	1972	VEDAC
2. Horváth Attila	1967	Haladás VSE
3. Gécsek Tibor	1964	Dobó SE
4. Ináncsi Rita	1971	H.-Schwech.
5. Vaszi Tünde	1972	H.-Schwech.
6. Szemerédi Eszter	1972	UTE
7. Kovács Dusán	1971	RS-ZAC

Részvételre, 4-16 közé jutásra esélyesek

1. Annus Adrián	1973	Dobó SE
2. Bagyula István	1969	Csepel
3. Nagy Judit	1965	Gy. Dózsa
4. Kövágó Zoltán	1978	Sz.MÁV-Ideál
5. Györfly Dóra	1978	BEAC
6. Preisinger Ágnes	1973	FTC
7. Szabó Dezső	1967	UTE
8. Szabó Nikolett	1980	FTC
9. Szabó Zsuzsa	1973	BEAC
10. Tölgyesi Balázs	1973	ARAK
11. Rosza Mária	1967	Békéscsaba
12. Urbanik Sándor	1964	Békéscsaba
13. Varga Roland	1977	TFSE
14. Zsigmond Kinga	1964	FTC
15. Zsivótzky Attila	1977	UTE
16. Árpási Miklós	1972	PAC
17. Bálint Zita	1971	Csepel
18. Csillag Levente	1973	UTE
19. Czingler Zsolt	1971	UTE
20. Czukor Zoltán	1962	PAC
21. Divós Katalin	1974	Dobó SE
22. Dóczi Éva	1970	VEDAC
23. Dudás Gyula	1966	SzVSE
24. Fábián Zoltán	1969	Haladás VSE
25. Káldy Zoltán	1969	BVSC
26. Kóczián Jenő	1967	UTE
27. Kovács István	1967	Sz.MÁV-Ideál
28. Korányi Balázs	1973	ARAK
29. Kürtösi Zsolt	1971	UTE
30. Makó György	1973	DMTE
31. Munkácsy Sándor	1969	UTE
32. Németh Zsolt	1971	Dobó SE
33. Ordina Tibor	1971	FTC
34. Szabenszky Anikó	1965	DMTE
35. Uzsoki János	1972	UTE
36. Tusai Brigitta	1977	H.-Schwech.



VERSENYRŐL - VERSENYRE

Kelet Kupa Nemzeti csapatbajnokság

Debrecen, 1997. szeptember 13-14.

Akárcsak az előző években, idén is kiírták a Hungária Biztosító Kupa versenysorozátát, amelynek első állomását - a szokáshoz híven - ebben az évben is Zalaegerszegen a vidékbajnokság jelentette. Utána azonban elmaradt a HB támogatása a versenysorozatra, így a következő két forduló, a felnőtt Budapest-bajnokság és a Balaton-bajnokság anélkül zajlott le, a döntő pedig a debreceni Kelet Kupa keretében a nemzeti csapatbajnokság elnevezést kapta.

A debreceni zárónapon az élvonalból nagyon sokan hiányoztak, érdektelenség kísérte a versenyt, kevesen álltak rajthoz, a kitűzött díjak sem ösztönözték az atlétákat az indulásra. Pedig akik a döntőben nem indultak el, azok eleve kizárták magukat a díjazásból, mert csak azoknak az eredményeit értékelték - a Spiriev-pontértéktáblázat alapján -, akik a döntőben és előtte az azt megelőző három fordulóból kettőben részt vettek. Így érthető az, hogy a női közép- és hosszútávfutó egyéni szakágban csak Csen-

des Ildikó felelt meg a követelményeknek.

Anégy-négy férfi és női szakági egyéni pontverseny első három-három helyezette 30-15-10 ezer forint, az abszolút tízes férfi és női sorrendben első tíz helyezett 30-tól 10 ezer forintig terjedő, míg a férfi és női összevont csapat pontversenyben a versenyszámonként 1-12. helyezés alapján a legtöbb pontot gyűjtő 8 szakosztály 200-tól 40 ezer forintig terjedő pénzdíjat kapott. Ebben a csapatbajnoki pontversenyben az UTE győzött, a TFSE megelőzte a Honvéd-Schwechatert, amelyet Debrecenben csak Ináncsi Vera képviselt.

A döntő legnagyobb eseményét az jelentette, hogy a doppingvétség miatti eltöltési idejét letöltő Gécsek Tibor, a 33 éves, kilencszeres magyar kalapácsvető bajnok, világbajnoki és Európa-bajnoki érmes atléta ismét dobókörbe állt. Közel 75 méteres dobással győzött, de ugyanannyit (74.62) ért el klubtársa Annus Adrián is, a nagyobb második dobás döntött Gécsek javára.

Harmadik az idei bajnok Németh Zsolt lett. Rajta kívül az elindult bajnokok közül még Nyilasi Péter 400 méteren (az eddigi legjobbját megközelítő Szeglet Zsolt és Széll Tibor előzte meg), Kovács István magasban (a tiszaujvárosi ifjúsági Akác Zoltán győzte le), valamint Belák József gerellyel (a 20 éves Majoros László lett az első) nem tudott győzni.

Az eredményekről csak annyit: Még akkor is, ha a második napi küzdelmeket a lehülés és az eső károsan hátráltatta is, a két nap alatt mindössze nyolcan érték el felnőtt első osztályú eredményt, ebből is ötöt a Dobó SE kalapácsvetői, hármat a férfiak, kettőt a nők. Rajtuk kívül a tízes férfi rangsor győztese, Czingler Zsolt hármasugrásban, a két versenyszámban is első Szekeres Judit 400 méteres gáton és Szabó Zsuzsanna rúddal nyújtott hasonló teljesítményt.

Említésre méltó még a 17 éves Bódi Bernadett magasugrásban elért 180 centis egyéni csúcsa, valamint az, hogy mialatt Újpesten a Honvéd-Schwechater fiú ifjúsági váltója az ifjúsági, addig a Debreceni SI serdülő váltója a serdülőcsúcsot javította meg a 4x1500 méteres távon.

FÉRFIAK

100 m (-2.7)

1. Kovács Viktor	UTE	10.86
2. Németh Roland	TFSE	11.07
3. Kandár Zoltán	FTC-HC	11.29

200 m (+1.4)

1. Németh Roland	TFSE	21.72
2. Szél Tibor	Békéscsaba	21.94
3. Kandár Zoltán	FTC-HC	22.52

400 m

1. Szeglet Zsolt	Gy. Dózsa	47.18
2. Szél Tibor	Békéscsaba	47.97
3. Nyilasi Péter	UTE	49.32

800 m

1. Nagy István	UTE	1:54.61
2. Igaz Bálint	TFSE	1:54.74
3. Muhari Gábor	Sz. MÁV-Ideál	1:56.26

1500 m

1. Kliszek Tamás	UTE	3:51.30
------------------	-----	---------

5000 m

1. Mészáros István	DSI	16:03.80
2. Szanka Tamás	DSI	16:42.26

400 m gát

1. Dóczi Sebestyén	FTC-HC	56.56
2. Németh Roland	TFSE	57.92

3000 m akadály.

1. Varga István	Békéscsaba	9:14.01
2. Tajti János	Békéscsaba	9:40.49

4x1500 m

1. Debreceni SI	16:41.84
(országos és egyesületi csúcs, régi: 16:43.04, NYVSC, 1992)	
(Szanka T., Huszti L., Mészáros I., Varga K.)	

Magas

1. Akác Zoltán	T.útváros	206
2. Kovács István	Sz. MÁV-Ideál	202
3. Lengyel Zsolt	NYVSC	202

Rúd

1. Szabó Dezső	UTE	460
2. Bóka Attila	UTE	420
3. Veress Ferenc	UTE	400

Távol

1. Ordina Tibor	FTC	749 (+3,4)
2. Margi Tamás	TFSE	700 (+2,9)
3. Harcsa Norbert	NYVSC	685 (+2,5)

Hármas

1. Czingler Zsolt	UTE	16.22 (+2.1)
2. Margi Tamás	TFSE	14.56 (+3.1)
3. Szabó Ambrus	TFSE	14.19 (+3.1)

Súly

1. Kóczián Jenő	UTE	17.66
2. Biber Zsolt	Sz. MÁV-Ideál	16.80
3. Németh Zsolt	Dobó SE	16.71

Diszkosz

1. Fazekas Róbert	Dobó SE	58.20
2. Varga Roland	TFSE	53.66
3. Máté Gábor	Békéscsaba	49.14

Gerely

1. Majoros László	NYVSC	69.64
2. Belák József	UTE	68.20
3. Erdei Zoltán	DMTE	68.16

Kalapács

1. Gécsek Tibor	Dobó SE	74.62
2. Annus Adrian	Dobó SE	74.62
3. Németh Zsolt	Dobó SE	72.28

NŐK

100 m (-2.6)

1. Szabó Enikő	DSI	12.29
2. Kun Alice	Békéscsaba	12.58
3. Árva Petronella	Sz. VSI	12.62

200 m (+1.0)

1. Szekeres Judit	Sz. MÁV-Ideál	24.57
2. Kun Alice	Békéscsaba	24.60
3. Dobi Gabriella	DMTE	25.40

400 m

1. Kun Alice	Békéscsaba	55.01
2. Dóczi Orsolya	ELTE Tk	56.08

800 m

1. Csendes Ildikó	Békéscsaba	2:13.33
2. Demeter Mária	Gyula	2:22.62
3. Vári Edit	TFSE	2:35.15

1500 m

1. Csendes Ildikó	Békéscsaba	4:41.80
-------------------	------------	---------

400 m gát

1. Szekeres Judit	Sz. MÁV-Ideál	57.26
2. Dóczi Orsolya	ELTE	60.10

Magas

1. Bódi Bernadett	MLTC	180
2. Ináncsi Vera	H.-Schwech.	175

Rúd

1. Szabó Zsuzsa	BEAC	380
2. Donáth Katalin	UTE	320
3. Miklós Mónika	UTE	320

Távol

1. Ajkler Zita	SKDASE	610 (+3.0)
----------------	--------	------------

Hármas

1. Ajkler Zita	SKDASE	1255
2. Kéri Krisztina	KSV	1192 (+2.7)
3. Szabados Mónika	FTC-HC	1152 (+3.4)

Súly

1. Kürti Éva	NYVSC	13.81
2. Divós Katalin	Dobó SE	13.50

Diszkosz

1. Divós Katalin	Dobó SE	49.08
2. Kürti Éva	NYVSC	47.64

Gerely

1. Kocka Anikó	BÉAC	50.82
2. Iváncsi Vera	H.-Schwech.	47.82
3. Kovács Réka	Kap. Építőök	47.56

Kalapács

1. Divós Katalin	Dobó SE	56.86
2. Németh Barbara	Dobó SE	50.14
3. Sugár Barbara	Dobó SE	45.48

Abszolút tízes sorrend

Férfiak

1. Czingler Zsolt	(UTE)	3335
2. Németh Zsolt	(Dobó SE)	3261
3. Annus Adrian	(Dobó SE)	3254
4. Németh Roland	(TFSE)	3097
5. Szeglet Zsolt	(Gy. Dózsa)	3081
6. Fazekas Róbert	(Dobó SE)	3069
7. Szél Tibor	(Békéscsaba)	3069
8. Nyilasi Péter	(UTE)	2944
9. Varga István	(Békéscsaba)	2888
10. Kovács István	(Sz. MÁV-Ideál)	2875

Nők

1. Dóczi Orsolya	(ELTE Tk)	3214
2. Kun Alice	(Békéscsaba)	3177
3. Szabó Enikő	(DSI)	2995
4. Szabó Zsuzsanna	(BEAC)	2989
5. Ajkler Zita	(SKDASE)	2945
6. Divós Katalin	(Dobó SE)	2942
7. Csendes Ildikó	(Békéscsaba)	2922
8. Vári Edit	(TFSE)	2882
9. Ináncsi Vera	(H.-Schewch.)	2867
10. Szabó Gabriella	(DEAC)	2857

A nemzeti csapatbajnokság végeredménye

1. UTE	932.5
2. TFSE	808.5
3. Honvéd-Schwechater	664.5
4. Dobó SE	546
5. NYVSC	434
6. Békéscsaba	428.5
7. FTC Hungaro-Casing	389
8. VEDAC	352 pont

Nagy fába vágta a fejszéjét a Budapest Sportiroda és a NIKE SH IMPEX Kft. sikeres félmaratoni NIKE-futás után egy héttel későbbre női futónapot hirdettek meg. A felhívás nagy visszhangra talált. A várakozást messze meghaladón több mint ötezren adták le előzetes nevezésüket, ehhez jöttek még a helyszíni jelentkezők, úgy-hogy mintegy 6600 asszony és lány vágott neki a Szent István Parkban kijelölt rajtnál a mintegy 5 km-es távnak. Soha ennyi hölgy nem indult még futóversenyen Magyarországon. Az éjszakai vihar és a reggeli eső után a nap is kibújt, mosolyogva köszöntötte a tömött sorokban haladó futókat, akik az újpesti felső rakpart, többek között a Révész-utca, Dráva utca, majd ismét a rakpartok érintésével tértek vissza a Szent István parki célba.

A „profil” az élen óriási harcot vívtak az elsőségért és a vele járó 60.000 forintért. Ritkán látott nagy hajrában dőlt el a küzdelem, azonos idővel, de tíz centi kü-

1. NIKE női futónap

Budapest, 1997. szeptember 14.

lönbséggel Simona Staicu javára a sokszoros magyar bajnoknő, Dóczi Éva előtt. Ki tudja, hogy hányadik utcai futóversenyét nyerte már meg a hét év előtti plovdivi ifjúsági világ-bajnokság 3000 méteres román győztese, aki évek óta él Magyarországon és a Honvéd-Schwechater futónője? A verseny „profil” oldalát mutatja, hogy az élkettős mögött célba érkező két BVSC-futónő is nyert már magyar bajnokságokat, a 32 éves Ágoston Zita korábban több távon, a nála nyolc évvel fiatalabb klubtársa, Jakab Ágnes idén maratonin.

Az élvonalbeliek után célba érkező tömegeket kedves ajándék, az első 4000 befutót a NIKE Womens Classis nemzetközileg egységes trikója és egy cserép virág várta. A rendezőkön tehát „kifogott” az induló létszám, de a négyezren felüliek sem bánkódhattak, mert pólójegyet

és ígéretet kaptak, hogy két héten belül utólag elkészítik a pólókat és azt a szervező Budapest Sportirodában átvehetik.

Az indulók jelenlétükkel és lépéseikkel szavaztak a verseny jövőjéről. Dr. Simon János, a NIKE-t képviselő SH IMPEX vezetője mosolyogva ígérte meg a hölgyeknek, hogy jövőre - az ideinél tágasabb helyszínen - ismét futhatnak.

1. NIKE női futóverseny (kb. 5 km)

1. Simona Staicu	(H.-Schwechater)	15:19
2. Dóczi Éva	(VEDAC)	15:19
3. Ágoston Zita	(BVSC)	15:38
4. Jakab Ágnes	(BVSC)	15:53
5. Csizi Réka	(Kap. Építők)	16:03
6. Vajda Zsuzsa	(MAC-Népsd.)	16:12
7. Kovács Ida	(VEDAC)	16:41
8. Focht Anna	(VEDAC)	17:12
9. Brassay Réka	(VEDAC)	17:12
10. Erdős Zsuzsa	(VEDAC)	17:24

ERICSSON-WESTEL 900 UGRÓGÁLA

Salgótarján, 1997. szeptember 17.

Mi lett volna ha? ... illet sem a történelemben, sem a sportban nem ismerünk. Most mégis játsszunk el a gondolattal.

Mi lett volna ha Rábold Gusztáv, a 70-es évek válogatott középtávúfutója történetesen magasugróként gyűjti bajnoki érmeit, válogatottságainak számát? Nagy valószínűséggel akkor nem jön létre az ideai ugrógálán a várt Sotomayer-Austin párharc. No, de hogyan kerül a csizma az asztalra? Menjünk szépen sorjába, hogy a kedves olvasó megértse a kicsit zavarosnak tűnő bevezetőt.

Történt, hogy a tavalyi ugrógála után, a verseny győztese, az amerikai Austin, Atlantában olimpiai győzelemhez segítő magasugró cipőjét Angyal János, versenyigazgatónak ajándékozta. A versenyigazgató, a becses ereklyét az ideai atlétabálon, árverésre bocsátotta, ezzel is segítve a hazai atlétikát. Rábold Gusztáv hasonló nemes céllal meg is vette az olimpiát nyert lábbelit. A bál során, Angyal úr fia kérte édesapját, hogy szerezze vissza a cipőt, legyen már valami értékes emléktárgya, ha más ennyit dolgozik az atlétikában.

Az édesapa hallgatott fia szavaira és rövid alkudozás után féláron visszavásárolta az árverés tárgyát a hajdani középtávúfutótól. Nos, itt jön a mi lett volna ha kérdésre a válasz. Ha történetesen Rábold barátunk magasugrásban ért el volna sikereket, biztosak vagyunk benne, hogy nem féláron, de egy tekintélyesebb összegért sem válik meg egy ilyen nevezetes sportfelszereléstől. És akkor nincsen Sotomayer-Austai összecsapás. Mert az igazi krimi csak most kezdődik. Austin Salgótarjánban a verseny délelőttjén csomagjait kicsomagolva döbbent rá, hogy két bal lábas cipőt hozott magával. (Valószínű bal lábbal kelhetett fel aznap). Két bal kezes embert ismerünk, nem is egyet, de két bal lábast keveset. (A magyar labdarúgókat most ne bántssuk.) A történet innen már ismert. Az olimpiát és az atlétabált megjárt ugrócipő lekerül a versenyigazgató polcáról és a versenyen nagy közönség-sikert aratva a két színes bőrű ugrófenomén holtversenyben elnök.

A galacsúcsot, ... most nem sikerül megjavítaniuk, pedig minden fel-tétel adott volt. A versenyt követő sajtótájékoztatón elmondták, hogy nagyon hosszú volt az idény, ma csak ennyire futotta. Be is fejezik az idényt, pihenésre vágnak. Gondoljunk csak bele, hogy tavaly az olimpiára kellett készülni, idén vb-t rendeztek.

Még sokszor szeretnének versenyezni Salgótarjánban, a galacsúcs megdöntése erősen izgatja fantáziájukat. Sőt, gyermekeik versenyzését is szándékukban áll megtekinteni a verseny délelőttjén a főtéren általuk ültetett fák árnyékából.

Hogy milyen volt az ugrógála egyébként? Minden szempontból színvonalas és nagyszerű. A már megszokott. Danková 433 cm-es ugrással gondoskodott arról, hogy ne maradjon csúcs nélkül a verseny. Idény vége ide, idény vége oda, a még ifi Donáth Kati 393 cm-es nagyszerű egyéni csúcsa is nagy örömet szerzett a több ezres nézőközönségnek.

A férfi rúdugrás kicsit elhúzódtott hirtelen jött a szokatlanul hűvös idő nem kedvezett az eredményeknek. A sötétség miatt csak a Lada autógyár jutott ingyen reklámmal mint fényszóró.

Aversenyt záró Adidas termékbemutató és a pazar tűzijáték újra meggyőzhetett mindenkit, hogy a szeptember közepén egy napra „Angyal János” térre változott köz-

pontba érdemes volt kijönni. Zárszóként álljon itt Gyula István az IAAF főtitkárának szavai:

„Nincs nyilvántartásunk, hogy hány hasonló utcai ugrógálát rendeznek a világban, de a Salgótarjáni a legszínvonalasabbak között van. Ezt értsd a rendezésre, hangulatra és eredményekre egyaránt. Nagy szolgálatot tesznek az ilyen jellegű versenyek a sportág népszerűsítésében. Gondoljunk csak bele, itt olyan emberek is találkozhatnak az atlétikával, akik egyébként nem mennek el a stadionokba, sportcsarnokokba.

Hogy show vagy verseny? Persze, hogy show - és verseny. Ez így van jól. A verseny jellegéről csak annyit, hogy nézzük még ennek a gálának a csúcsait. Női magas....., férfi magas....., női és férfi rúd, 433 illetve 580? Ez önmagáért beszél!”

Pignitzky Péter

FÉRFLIAK

Magas

Az ERICSSON-WESTEL 900 díjáért

1. Javier Sotomayor	232
2. Charles Austin	232

Az adidas díjáért

1. Sotomayor, Javier	CUB	232
2. Austin, Charles	USA	232
3. Kolodziejczyk, Robert	POL	220
4. Challenger, Ben	GBR	220
5. Holm, Stefan	SWE	217
6. Fedorkov, Grigorij	RUS	217
7. Kaczocha, Martin	POL	214
8. Bent, Colin	GBR	210
9. Kovács István	HUN	210
Kovács Tivadar	HUN	eredm. nélkül

Rúd

A SAMSUNG díjáért

1. Gurin, Przemislaw	POL	542
2. Szmirjagin, Jevgenyij	RUS	532
3. Sztrogalev, Vadim	RUS	532
4. Thomas, Thimoty	GBR	502
5. László Ferenc	HUN	502
6. Bóka Attila	HUN	462
7. Barber, Michael	GBR	eredm. nélkül
8. Kusiak, Krisztof	POL	eredm. nélkül

NŐK

Magas

1. Jancewicz, Donata	POL	192
2. Jelesina, Jelena	RUS	190
3. Alekszandra, J.	RUS	187
4. Jones, Susan Eva	GBR	184
5. Jennings, Jo	GBR	180

6. Giedrojć-Juraha, A.	POL	180
7. Hegyi Judit	HUN	175
8. Ináncsi Vera	HUN	170

Rúd

A POSTABANK díjáért

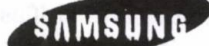
1. Bartová, Daniela	CZE	423
2. Whitlock, Janine	GBR	423
3. Szabó Zsuzsa	HUN	403
4. Auer Doris	AUT	393
5. Donáth Katalin	HUN	393
6. Pyrek, Monika	POL	383
7. Bolla Edit	Csepel	373
8. Wielgus, Anna	POL	363
9. Zajkova, Tatjana	RUS	363
10. Clarke, Rhian	GBR	353

A válogatott viadal

pontversenyének végeredménye:

1. POL	44	3. RUS	35
2. GBR	36	4. HUN	26

AZ UGRÓGÁLA KIEMELT TÁMOGATÓI



SZERENCSEJÁTÉK RT.



SALGÓTARJÁN

ERICSSON



IAAF

Let's run together, vagyis fussunk együtt - hirdette a jelszó a harmadik ízben megrendezett Samsung futófesztivált, amelyet a világcég magyarországi képviseletének a vezetői 1995-ben hívtak életre - egyelőre csak Magyarországon.

A nagy sikert aratott kezdeményezés után a következő évben, 1996-ban már bevonták az egész közép-európai régiót a tömegfutásba, kilenc országban (Magyarország, Bulgária, Csehország, Horvátország, Jugoszlávia, Lengyelország, Románia, Szlovákia, Szlovénia) rajtoltak egy napon és egy időben a futók, magyar részről Budapesten és 19 megyeszékhelyen mintegy 80 ezren.

Idén szeptember 20-án ismét kilenc ország (Szlovákia helyett első ízben Bosznia-Hercegovina) negyven városa

3. Samsung Futófesztivál

Kilenc ország 40 városa, 1997. szeptember 20.

fogadta a délelőtti 11 órakor kezdődő 5 km-es futásra jelentkezőket, akik nevezési díjat nem fizettek. Bár ezen a versenyen eredményt nem hirdettek, eredménylistát nem adtak ki, mégis mindenki nyert, mert indulás előtt a „vállalkozók” egy pólót kaptak, abban futottak, majd a verseny végén, a futást követően részt vehettek az ajándékok sorsolásában. Fizetni csak a Samsung fizetett, méghozzá nemes gesztussal. Minden résztvevő után fél dollárt ajánlott fel a helyi paralimpiai bizottságok-

nak, Csehországban és Lengyelországban az árvízkárosultaknak.

Budapesten mintegy 7400-an rajtoltak a Budapest Sportcsarnok elől és az 5 km-es táv teljesítése után az előtte lévő szoborparkban elhelyezett célba futottak be. Másnap a televízióban is megköszönték a részvételt, becslések szerint a kilenc országban mintegy negyedmillióan segítették futásukkal a Samsung cég jótékony célú felajánlásának a megvalósulását.

Országos félmaratoni bajnokság adidas nemzetközi félmaratoni verseny Kovács József Emlékverseny

Nyíregyháza, 1997. szeptember 20.

AD

Nyíregyháza idén is méltóképpen emlékezett meg halhatatlan hosszútávfutójáról, Kovács Józsefről. „Bütyök” - hiszen inkább ezen a néven ismerte az atlétatársadalom - emlékére hetedik alkalommal rendeztek félmaratoni versenyt a Nyírség fővárosában.

Az egyben országos bajnokság, az adidas jóvoltából és hathatós támogatásával nemzetközivé bővült. A komoly pénzdíjak a szó szoros értelmében tovább színesítették a nagy népszerűségnek örvendő eseményt. Három kenyai atléta, ébenfekete bőrökkel és különösen a győztes Wilson Musto futótudásával kiríttak a mezőnyből. (A verseny közben aztán kiderült, hogy nem biztos, hogy temetni kell a magyar távfutást, hiszen a második és harmadik Kliszek Tamás és Berkovics Imre alaposan megszorongatták a híres kenyai futó iskola képviselőjét. A női mezőnyben induló attraktív Esther Barماسai pedig tényleg csak színesítette a rendezvényt.)

Új, jobban futható pályán, nagy érdeklődés mellett küzdöttek a versenyzők a helyezésekért. Kár, hogy a néha viharos erejű szél sokat rontott az eredményeken.

Nyíregyházának komoly tervei vannak a félmaratonnal. 2000-ben félmaratoni vb-t szeretnének rendezni. Az előkészületeket, a rendezést és nem utolsósorban a város hozzáállását elnézve jó úton haladnak, hogy az 1995-ös ifjúsági Eb után újra egy nagy érdeklődésre számot tartó világesemény házigazdái legyenek.

Országos félmaratoni bajnokság

FÉRFIAK (67 célbaérkező)

1. Kliszek Tamás	UTE	1:03:36
2. Berkovics Imre	BVSC	1:03:45
3. Szemán János	VEDAC	1:04:37
4. Holba Zoltán	BVSC	1:04:56
5. Kadlót Zoltán	Salgó Öblös	1:05:21
6. Serfőző Sándor	Salgó Öblös	1:07:07
7. Rezessy Gergely	Vasas	1:07:13
8. Jáger Péter	BVSC	1:07:20
9. Molnár Tibor	BVSC	1:07:40
10. Ostoróczy Ferenc	H.-Schwech.	1:09:17
11. Domonyik Gábor	MEAFK	1:10:25
12. Kónya Ákos	SzVSE	1:10:48
13. Tóth József	Dunakeszi	1:11:02
14. Kisfaludi István	H.-Schwech.	1:11:24
15. Nemes Nagy Tibor	SzVSE	1:11:31
16. Nalesnyik Zoltán	BVSC	1:11:33
17. Langer Olivér	Salgó Öblös	1:11:41
18. Godi Imre	PVSK	1:11:47
19. Juhász András	H.-Schwech.	1:12:18
20. Biri Ferenc	Békéscsaba	1:12:19
21. Hoffer Róbert	Sz.MÁV-Ideál	1:12:19
22. Bohus János	Békéscsaba	1:12:52
23. Bakó József	PVSK	1:12:53
24. Baier Tibor	Dunakeszi	1:13:02
25. Varga István	Békéscsaba	1:13:03

Csapat

1. BVSC	3:06:01
(Berkovics I., Holba Z., Jáger P.)	
2. Salgó Öblös	3:24:09
(Kadlót Z., Serfőző S., Langer O.)	
3. Honvéd-Schwechater „A”	3:32:59
(Ostoróczy F., Kisfaludi I., Juhász A.)	
4. Békéscsabai AC „A”	3:38:14
5. Békéscsabai AC „B”	3:44:31
6. Honvéd-Schwechater „B”	3:45:24
7. Pécsi VSK	3:45:35
8. Sz. MÁV-Ideál	3:46:11

Újabb távon bajnokok

A címvédők, Káldy Zoltán és Nagyné Petrik Éva feladták a nyíregyházi félmaratoni bajnokságot, amelynek 1992-től tartó történetében a külföldiek mögött többször is másodikként befutó Kliszek Tamás és Földingné Nagy Judit először szerezte meg a táv bajnoki címét. Mindketten csak ezen a távon „új” bajnokok, mert korábban két másik bajnoki versenyszámban már győzelmeskedtek. Így Kliszek Tamás 1994-ben 10.000 méteren, idén pedig 5000 méteren, míg Földingné Nagy Judit 1992-ben a maratonin, 1993-ban pedig a mezőn lett bajnoki aranyérmes.

NŐK (14 célbaérkező)

1. Földingné Nagy J.	Gy. Dózsa	1:13:01
2. Jakab Ágnes	BVSC	1:14:49
3. Rakonczai Beáta	BVSC	1:16:11
4. Kovács Gyöngyi	NYVSC	1:17:59
5. Kovács Ida	VEDAC	1:21:03
6. Tóth Mónika	Kap. Építők	1:22:09
7. Teveli Zsanett	UTE	1:24:00
8. Ágoston Zita	BVSC	1:24:36
9. Teveli Petra	UTE	1:25:38
10. Fogarasi Hajnalka	NYVSC	1:25:53
11. Garami Katalin	Salgó Öblös	1:34:11
12. Nagy Erika	NYVSC	1:36:34
13. Benedek Klára	Békéscsaba	1:45:58
14. Jancsó Henriette	Békéscsaba	1:45:59

Csapat

1. BVSC	3:55:36
(Jakab Á., Rakonczai B., Ágoston Z.)	
2. NYVSC	4:20:26
(Kovács Gy., Fogarasi H., Nagy E.)	

Nemzetközi félmaratoni



FÉRFIAK

(88 célbaérkező)

1. Wilson Musto	kenyai	1:03:17
2. Kliszek Tamás	UTE	1:03:36
3. Berkovics Imre	BVSC	1:03:45
4. Luke Kibet	kenyai	1:04:26
5. Szemán János	VEDAC	1:04:37
6. Holba Zoltán	BVSC	1:04:56
7. Kadlót Zoltán	Salgó Öblös	1:05:21
8. Serfőző Sándor	Salgó Öblös	1:07:07
9. Rezessy Gergely	Vasas	1:07:13
10. Jáger Péter	BVSC	1:07:20
11. Molnár Tibor	BVSC	1:07:40
12. Ostoróczy Ferenc	H.-Schwech.	1:09:17

NŐK (17 célbaérkező)

1. Simona Staicu	H.-Schwech.	1:12:56
2. Földingné Nagy J.	Gy. Dózsa	1:13:01
3. Jakab Ágnes	BVSC	1:14:49
4. Esther Barماسai	kenyai	1:15:24
5. Rakonczai Beáta	BVSC	1:16:11
6. Kovács Gyöngyi	NYVSC	1:17:59
7. Kovács Ida	VEDAC	1:21:03
8. Tóth Mónika	Kap. Építők	1:22:09

Kerekeskocsisok

1. Daniel Kukla	szlovák
2. Bók László	Delfin
3. Legeza György	Rodata
4. Molnár Frigyes	Rodata

VÉLEMÉNYEK

Kovács Péter, Kovács József, a melbournei olimpia 10.000 m-es versenyének ezüstérmes fia:

„Évek óta családi program, így szeptember közepén, hogy Nyíregyházára látogatunk. Édesanyjammal nagyon hálásak vagyunk a rendezőknek, hogy ilyen szép emléket állítanak édesapámnak. Ő is nagyon örülne, ha látná ezt a rendezvényt. Élete volt a futás.

Hogy láttam-e őt még versenyezni? Hogyne, több versenyen kint voltam édesanyjammal, emlékszem is rá. De a futószeretetét nem örököltém, a futás nem az én világom.

Ahogy a versenyt elnéztem, hál' Istennek vannak követői édesapámnak, vagy ahogy az atléták hívták őt, „Bütyök”-nek.”

Orendi Mihály versenyigazgató:

„2000-ben 2000-en - ez a szlogenünk és mindent megteszünk, hogy a félmaratoni vb mellett ilyen tömegeket is megmozgassunk.

Tudom, hogy ha a SAMSUNG-futással nem egy nap rendezünk, már 600-800 induló lett volna. Annak külön örülök és ez éltet igazán a rendezésben, hogy „Bütyök”-nek az általa annyira szeretett városában méltó emléket tudunk állítani. Az idősebbek emlékezhetnek rá, a fiatalok példát meríthetnek emberi és versenyzői nagyságából.”



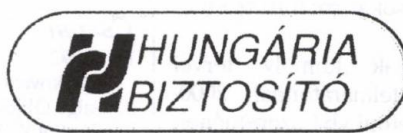
A MASZ FŐTÁMOGATÓJA



A MASZ KIZÁRÓLAGOS SPORTFELSZERELÉS SZÁLLÍTÓJA



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG TÁMOGATÓI



NÉPSTADION
ES INTÉZMÉNYEI



CREATION VARGAS

rg BÓRDISZMŰIPARI KFT

GARZON BÚTOR RT

OÁZIS KERTÉSZET

OPEL HUNGARY

PROFIL-BAU SYSTEM

A legfiatalabb utánpótlás, a 13-15 évesek bajnoki seregszemléjét, akárcsak tavaly, idén is Tatán rendezték meg. Örvendetes, hogy a múlt évi létszám (1421 fiatal) nem csökkent, idén is megközelítette a másfél ezret (1459 induló). Népesekek voltak a mezőnyök - csak a fiataloknak nehezebb versenyszámokban, akadályon, gyaloglásban, rúd- és hármassugrásban, valamint kalapácsvetésben maradt az indulók száma a tízes átlag alatt. Viszont a vágatszámokban rengetegen indultak, például 300 méteren hét időfutamban negyven 13 éves lány. Megnőtt az érdeklődés a távolugrás iránt, amelynek hat csoportjában 75 fiú és 79 lány, összesen 154 fiatal vett részt, de nem sokkal maradtak el tőle a dobószámok sem, mert - a kalapácsvetés kivételével - a három dobószám 18 bajnokságában közel 350 fiú és lány eredménye került feljegyzésre a bajnokságról kiadott vastag, 48 oldalas jegyzőkönyvbe.

Sokan indultak természetesen több számban is. Közülük a 13 éves Lipták Zita három aranyat (80 méter, 80 méteres gát és távol) és egy ezüstöt (gerely) gyűjtött, ő kapta a lányok különdíját, amely a legjobbnak járt. A fiúknál a 15 éves Lőrincz Imre érdemelte ki ezt a címet, 100 méteren és a távolugrásban elért, a magasabb korcsoport, a 16-17 évesek részére megállapított aranyjelvényes szintet teljesítő eredményeiért.

Rajtuk kívül még nyolcan dupláztak sikerrel: A 15 évesek közül Kovács Krisztián, Farkas Bernadett, Erdélyi Eszter és Frajka Xénia, a 14 éves Batár István, Kaltenecker Gábor és Listár Nikolett, valamint a 13 éves Pilhoffer Elemér.

A bajnokság során Lőrincz Imre eredményein kívül kiemelkedett még a győztesek közül a két magasugró, Boros László és Balogh Bettina, a vágózó Farkas Bernadett, a közép- és hosszútávfutó Erdélyi Eszter, a gyalogló Füstí Edina, a dobók közül a 15 éves fiúk és Frajka Xénia teljesítménye, de a többi győztes - kevés kivétellel - és sok helyezett is ért el korcsoportjának megfelelő jó eredményt.

Ezúttal 42 szakosztály osztozott a 87 bajnoki címen, ebből 34 vidéki szakosztály 71 győzelmet, 8 fővárosi 16 első helyet szerzett.

A 13-15 évesek országos bajnoksága

Tata, 1997. szeptember 20-21. AD

Az aranyérmek megoszlása: DSI-FESS 5, Royal Sped-ZAC, TSC, AGEAC, Honvéd-Schwechater, UTE 44, PAC, DiAC-TRO, Szolnoki Városi SI, Békéscsaba, Dobó SE, VEDAC, DAK, GanzAir-KAC 3-3, tíz szakosztály 2-2, 18 szakosztály 1-1. A tavaly nyolc bajnoksággal legeredményesebb KSI most csak két aranyérmet gyűjtött.

FIÚK

15 évesek

100 m

1. Lőrincz Imre	MSI	11.0
<i>A bajnok edzője:</i> Sztás László		
2. Léplöd Gergő	Pécsi AC	11.1
3. Lesták István	Kkfházi H	11.3
4. Prosser Zsolt	H.-Schwech.	11.6
5. Skorka Csaba	Békéscsaba	11.6

200 m

1. Léplöd Gergely	Pécsi AC	23.3
<i>A bajnok edzője:</i> Léplöd Endre		
2. Lesták István	Kkfélegyházi H	23.7
3. Kiss Dániel	Ikarus BSE	23.9
4. Skolka Csaba	Békéscsaba	24.0
5. Demkó Krisztián	DiAC-TRO	24.4

400 m

1. Rabóczi Zsolt	DiAC-TRO	53.5
<i>A bajnok edzője:</i> Kispál János		
2. Farkas Géza	DSI-FESS	54.5
3. Hódís Richárd	ARAK	54.6
4. Galkó Ferenc	DiAC-TRO	55.2
5. Kardos Zsolt	KVDSE	55.2
6. Fenyvesi Károly	Haladás VSE	55.4
7. Lénárt László	DiAC-TRO	56.4
8. Asztalos Gergely	Ikarus BSE	56.8

800 m (2 if.)

1. Tökés Tibor	DSI-FESS	2:00.1
<i>A bajnok edzője:</i> Füle József		
2. Rabóczi Zsolt	DiAC-TRO	2:01.4
3. Iványi Ádám	VEDAC	2:01.8
4. Kerékjártó István	KSI	2:02.6
5. Hódís Richárd	ARAK	2:03.7
6. Galkó Ferenc	DiAC-TRO	2:04.6
7. Kardos Zsolt	KVDSE	2:04.8
8. Aradi Ferenc	HÓDIÁK	2:06.2

1500 m

1. Kovács Krisztián	AC Szekszárd	4:12.2
<i>A bajnok edzője:</i> Németh Gyula		
2. Kerékjártó István	KSI	4:13.7
3. Iványi Ádám	VEDAC	4:14.1
4. Tökés Tibor	DSI-FESS	4:17.7
5. Pál Péter	VEDAC	4:18.3
6. Fűfa Péter	Gyulai SE	4:19.8
7. Szabó Gábor	MTE	4:20.9
8. Benkovics Péter	Gy. Dózsa	4:21.6

3000 m

1. Szabó Gábor	MTE	9:17.9
<i>A bajnok edzője:</i> Filákovity István		
2. Nagy Tamás	Gödöllői EAC	9:18.8
3. Kopriyanacz Imre	KSI	9:20.6
4. Fűfa Péter	Gyulai SE	9:20.7
5. Hirt Márton	Postás-MATÁV	9:24.3
6. Benes Dávid	PVSK	9:30.7
7. Müller Gábor	Ajkai Hungalu	9:33.9
8. Pál Péter	VEDAC	9:39.7

100 m gát (91 cm)

1. Kiss Dániel	Ikarus BSE	13.7
<i>A bajnok edzője:</i> ifj. Tomhauser István		
2. Bandoh Dániel	DSI-FESS	14.1
3. Barabás Bence	DSI-FESS	14.5
4. Szabó Gergely	DAC	14.8
5. Horváth Attila	H.-Schwech.	14.8
6. Kádár István	DSI-FESS	14.9
7. Kotász Róbert	KSI	15.2
8. Ozsváth Károly	TFSE	15.8

300 m gát (2 if.)

1. Perjési András	SzVSI	40.5
<i>A bajnok edzője:</i> Retkes Tibor		
2. Katona Gábor	SzVSI	41.7
3. Urbán Szabó András	SzVSI	42.0
4. Kádár István	DSI-FESS	42.7
5. Sipos Roland	SzVSI	42.8
6. Szlovák Tamás	GanzAir-KAC	43.0
7. Barabás Bence	DSI-FESS	43.2
8. Farkas Tamás	SzVSI	44.3

1500 m akadály

1. Kovács Krisztián	AC Szekszárd	4:36.9
<i>A bajnok edzője:</i> Németh Gyula		
2. Bernáth Krisztián	DVSE	4:49.2
3. Benkovics Péter	Gy. Dózsa	4:53.2
4. Nyikos Szabolcs	ARAK	4:59.1
5. Major Péter	DiAC-TRO	5:04.2
6. Németh Botond	DSI-FESS	5:06.7
7. Gyulai Tamás	TSC	5:08.9
8. Sári Zoltán	DSI-FESS	5:11.0

5 km gyaloglás

1. Varga Zsolt	DiAC-TRO	24:25.0
<i>A bajnok edzője:</i> Szűcs József		
2. Sisa Dávid	Ipoly W.C.	24:43.0
3. Újházi Viktor	DiAC-TRO	24:55.8
4. Varga Lóránt	ODIAC	25:51.0
5. Gönczi Ferenc	DiAC-TRO	28:12.1
6. Tegda Norbert	ODIAC	28:26.0

Magas

1. Boros László	KSC	197
<i>A bajnok edzője:</i> Grosán Pál		
2. Makra Zoltán	H.-Schwech.	188
3. Marosvári Viktor	DiAC-TRO	185
4. Kovács Krisztián	SzVSI	185
5. Urbán Szabó András	SzVSI	178
6. Makkai Krisztián	Csepel SC	178
7. Katona Gábor	SzVSI	170
8. Ozsváth Károly	TFSE	170

Rúd

1. Olasz Gergely	H.-Schwech.	330
<i>A bajnok edzője:</i> Moldvai Ferenc		
2. Horváth Gábor	Pécsi AC	320
3. Nagy Gábor	DSI-FESS	250

Távol

1. Lőrincz Imre	MSI	676
<i>A bajnok edzője:</i> Szitás László		
2. Szabó Gergely	DAC	624
3. Skorka Csaba	Békéscsabai AC	617
4. Lénárt László	DiAC-TRO	614
5. Lesták István	Kkfélegyházi H	607
6. Bujdosó Ádám	Tiszaújvárosi SE	596
7. Szegedi Zoltán	DSI-FESS	572
8. Wagner Péter	DVSE	564

Hármas

1. Wagner Péter	DVSE	12.64
<i>A bajnok edzője:</i> Maracskó Pál		
2. Mányai Dávid	UTE	12.47
3. Szegedi Zoltán	DSI-FESS	11.98
4. András Márton	ARAK	11.40
5. Bakekolo Gerard	AC Szekszárd	11.08
6. Bora Norbert	Nyíregyházi SI	10.73
7. Kovács Attila	Nyíregyházi SI	10.56

Súly (4 kg)

1. Darvai Miklós	DSI-FESS	16.00
<i>A bajnok edzője:</i> Tömöri István		
2. Gránicz Bertalan	DAK	15.92
3. Horváth Gábor	Pécsi AC	15.81
4. Szűcs Krisztián	Pápai SE	15.22
5. Flóring Sándor	Kkfélegyházi H	15.18
6. Gaál Tamás	AC Szekszárd	14.40
7. Tóth Péter	MSI	13.25
8. Kiss Ádám	DOBÓ SE	12.96

Diszkosz (1 kg)

1. Gránicz Bertalan	DAK	50.18
<i>A bajnok edzője:</i> Foki Vilmos és Balogh László		
2. Szűcs Krisztián	Pápai SE	44.76
3. Gaál Tamás	AC Szekszárd	44.62
4. Holló Sándor	Nyíregyházi SI	44.16
5. Horváth Gábor	Pécsi AC	44.02
6. Pétercsák Ákos	Nyíregyházi SI	43.88
7. Darvai Miklós	DSI-FESS	42.74
8. Kiss Ádám	DOBÓ SE	41.00

Gerely

1. Csomán Péter	SzVSI	58.60
<i>A bajnok edzője:</i> Majercsik László		
2. Darvai Miklós	DSI-FESS	53.88
3. Bálint Tamás	Csikó DSE Bp.	51.66
4. Horváth Gábor	Pécsi AC	49.26
5. Király Gergely	DSI-FESS	46.20
6. Németh Róbert	SzVSI	44.36
7. Tapodi Roland	KSC	42.84
8. Badacsonyi Dávid	PSAC	39.06

Kalapács (4 kg)

1. Kiss Ádám	DOBÓ SE	60.74
<i>A bajnok edzője:</i> Németh Pál		
2. Sámbar Zoltán	VEDAC	48.38
3. Darvai Miklós	DSI-FESS	48.36
4. Szűcs Krisztián	Pápai SE	44.00
5. Mustos Zoltán	VEDAC	43.92
6. Badacsonyi Dávid	PSAC	28.58

14 évesek

100 m

1. Batár István	Nyíregyházi SI	11.7
<i>A bajnok edzője:</i> Horányi Zsuzsa		
2. Borsos Ákos	MVSC	12.0
3. Korsós Krisztián	Hevesi SE	12.0
4. Gyöngyös Tamás	Pécsi AC	12.1
5. Tóth-Papp Zsolt	Tiszaújvárosi SE	12.2
6. Kovács Máttyás	VASAS	12.2
7. Sebők György	KSI	12.5
8. Nagy Gergely	UTE	12.7

300 m (6 if.)

1. Batár István	Nyíregyházi SI	38.2
<i>A bajnok edzője:</i> Horányi Zsuzsa		
2. Borsányi Zoltán	ARAK	38.7
3. Borsos Ákos	MVSC	38.9
4. Sipőcz Tibor	ARAK	39.1
5. Laki Lukács Péter	ADNOC-Favorit	39.8
6. Hipeller Attila	KSI	39.9
7. Schwahoffer Gábor	Haladás VSE	40.3
7. Oláh Péter	Békéscsaba	40.3

800 m

1. Kaltenecker Gábor	Pécsi AC	1:59.5
<i>A bajnok edzője:</i> Huszti András		
2. Eppich Győző	MAC-Népsad.	2:06.6
3. Pócsa Zsolt	SKDASE	2:12.4
4. Ruzs Dániel	SKDASE	2:14.5
5. Bandur Dániel	SKDASE	2:14.6
6. Szarka Ferenc	HÓDIÁK	2:15.6
7. Kovács Zoltán	DSI-FESS	2:16.1
8. Majori Gábor	Tújvárosi SE	2:16.8

3000 m

1. Kaltenecker Gábor	Pécsi AC	9:35.0
<i>A bajnok edzője:</i> Huszti András		
2. Mikóczy Zoltán	KSI	9:40.2
3. Szvitlik Máté	TSC	9:43.8
4. Solyom Gábor	Pécsi AC	9:44.7
5. Pócsa Zsolt	SKDASE	9:56.3
6. Molnár András	Köszegi SE	10:00.3
7. Goller László	Nyíregyházi SI	10:02.7
8. Barna Zsolt	SzVSI	10:13.3

100 m gát (84 cm)

1. Hipeller Attila	KSI	14.0
<i>A bajnok edzője:</i> Bánhidi Béláné		
2. Kasper István	Köszegi SE	14.5
3. Koros Gábor	Hatvani SE	14.6
4. Tóth-Papp Zsolt	TSE	14.6
5. Görgényi Máté	DiAC-TRO	15.0
6. Csele Tibor	DiAC-TRO	15.2
7. Fehér László	MVSI	15.3

1000 m akadály

1. Mikóczy Zoltán	KSI	2:52.7
<i>A bajnok edzője:</i> dr. Kulcsár Péterné		
2. Szvitlik Máté	TSC	2:56.6
3. Homa Péter	MVSC	3:02.1
4. Szendrei Zoltán	SzVSI	3:02.5
5. Barna Zsolt	SzVSI	3:09.4
6. Molnár András	Köszegi SE	3:11.3
7. Kolat Tamás	Pécsi AC	3:16.7

5 km gyaloglás

1. Csont András	Békéscsaba	26:10.3
<i>A bajnok edzője:</i> Adorján László és Germán Tibor		
2. Farkas Ádám	SzVSE	33:44.2
3. Szabó László	Békéscsaba	33:55.6

Magas

1. Fehér László	MVSI	178
<i>A bajnok edzője:</i> Barta Gyula		
2. Horváth Zoltán	DSI-FESS	175
3. Hipeller Attila	KSI	172
4. Sipos Péter	DiAC-TRO	168
5. Dezső Ákos	Gödöllői EAC	160
6. Filyó Tibor	Békéscsabai AC	160
7. Priskin István	Pécsi AC	160
8. Görényi Máté	DiAC-TRO	155

Rúd

1. Koszó Tamás	ELTE-TK	330
<i>A bajnok edzője:</i> Janecska András		
2. Vajda János	H.-Schwech.	280
3. Szabó Gergely	DSI-FESS	270
4. Koros Gábor	Hatvani AC	260
5. Géczy Gergely	DSI-FESS	250

Távol

1. Ferbert Gábor	CVSE	581
<i>A bajnok edzője:</i> Ács Tibor		
2. Papp József	Békéscsaba	575
3. Gyöngyös Tamás	Pécsi AC	566
4. Csatári Ferenc	DSI-FESS	561
5. Kovács Máttyás	Vasas SC	550
6. Deák Sándor	Vasas SC	545
7. Görgényi Máté	DiAC-TRO	536
8. Beke Károly	Royal Sped-ZAC	533

Súly (4 kg)

1. Papp József	Békéscsaba	14.61
<i>A bajnok edzője:</i> Czemen Ferenc és Pluhár János.		
2. Nyakas András	Radnóti DSE	13.44
3. Fehér Márton	Pécsi AC	13.10
4. Halmi Ferenc	TSE	13.04
5. Arató Gábor	KSC	12.22
6. Nagy Sándor	DAK	12.00
7. Hohmann Csaba	DÓLYI SE	11.98
8. Belme Tamás	DiAC-TRO	11.53

Diszkosz (1 kg)

1. Nyakas András	Radnóti DSE	48.24
<i>A bajnok edzője:</i> Drén Gábor		
2. Tóth Lajos	DSI-FESS	44.14
3. Szántó Tamás	UTE	42.44
4. Fehér Márton	Pécsi AC	40.44
5. Arató Gábor	KSC	39.14
6. Nagy Sándor	DAK	38.82
7. Gyurján Péter	Nyíregyházi SI	37.66
8. Herr András	AC Szekszárd	36.52

Gerely

1. Kóródi Tamás	TSE	55.58
<i>A bajnok edzője:</i> Bertán István		
2. Papp József	Békéscsabai AC	49.84
3. Nagy Sándor	DSI-FESS	48.04
4. Ferbert Gábor	CVSE	46.88
5. Kristófi Mihály	Nkőrösi Kinizsi	44.10
6. Halmi Ferenc	TSE	43.86
7. Koros Gábor	Hatvani AC	42.82
8. Arató Gábor	KSC	39.66

Kalapács (4 kg)

1. Szabó Zoltán	VEDAC	51.84
<i>A bajnok edzője:</i> Szabó Ernő		
2. Heiter Gábor	VEDAC	51.24
3. Moór László	DOBÓ SE	46.34
4. Eperjesi László	Sz. Lelkesedés	44.18
5. Puskás Szabolcs	Pápai SE	31.28

6. Török Balázs	Pápai SE	28.08
7. Kántor Zoltán	Omega	27.34
8. Kis Károly	Pápai SE	26.76

13 évesek

80 m

1. Engi Csaba	GanzAir-KAC	9.9
<i>A bajnok edzője: Bencsik Pál</i>		
2. Tógyer Ferenc	SzVSI	10.0
3. Veres László	DSI-FESS	10.1
4. Nagy Csaba	DSI-FESS	10.2
5. Szilasi László	Royal Sped-ZAC	10.2
6. Szabó Csaba	DSI-FESS	10.3
7. Komáromi Gergő	VEDAC	10.4

300 m (5 if.)

1. Nagy Csaba	DSI-FESS	40.4
<i>A bajnok edzője: Kovács Gyula</i>		
2. Szilasi László	Royal Sped-ZAC	41.0
3. Engi Csaba	GanzAir-KAC	41.4
4. Rónási Gábor	GanzAir-KAC	41.5
5. Arnóth Zoltán	Tiszaújváros	41.8
6. Kerekgyártó Imre	DIAC-TRO	42.4
7. Derecskei György	DSI-FESS	
8. Hajdú László	MTE	42.5

600 m

1. Szilas László	Royal Sped-ZAC	1:32.4
<i>A bajnok edzője: Csikós Sándor</i>		
2. Szüki Norbert	Gödöllői EAC	1:38.0
3. Arnóth Zoltán	Tújavárosi SE	1:39.3
4. Hajdú László	MTE	1:39.4
5. Czető Máttyás	Ikarus BSE	1:39.9
6. Derecskei György	DSI-FESS	1:41.7
7. Potyka Tamás	KVSE	1:42.1
8. Vezendi Tamás	GanzAir-KAC	1:42.3

2000 m

1. Szüki Norbert	Gödöllői EAC	6:20.1
<i>A bajnok edzője: Szörényi István</i>		
2. Donka Zoltán	Pécsi AC	6:27.4
3. Vezendi Tamás	GanzAir-KAC	6:31.4
4. Kolesza Gergő	Gödöllői EAC	6:43.7
5. Ernyes Tamás	VEDAC	6:44.9
6. Mészáros Csaba	MVSC	6:45.2
7. Haring Krisztián	PVSK	6:45.8
8. Preczer Zsolt	HÓDIÁK	6:46.0

80 m gát

1. Gelencsér Ákos	Royal Sped-ZAC	11.8
<i>A bajnok edzője: Csizsár Attila</i>		
2. Veres László	DSI-FESS	12.4
3. Szilasi László	Royal Sped-ZAC	12.4
4. Szűcs Tamás	GanzAir-KAC	12.5
5. Csuka István	Kkfélegyházi H	12.6
6. Bordás László	Békéscsaba	12.8

5 km gyaloglás

1. Kapéri Levente	DIAC-TRO	28:13.7
<i>A bajnok edzője: Szűcs József</i>		
2. Domoszlai András	DIAC-TRO	28:14.0
3. Zádori Zoltán	DIAC-TRO	28:14.9
4. Kerekes Zsolt	SzVSE	28:33.7
5. Bors István	AC Szekszárd	32:04.3

Magas

1. Puskás László	Gödöllői EAC	158
<i>A bajnok edzője: Szörényi István</i>		
2. Tóth Péter	Royal Sped-ZAC	152

3. Szörényi Zoltán	Gödöllői EAC	
Olteán Csongor	ASE	152
5. Farkas János	DSI-FESS	148
6. Brun Bálint	Pécsi AC	140
7. Gelencsér Ákos	Royal Sped-ZAC	140
8. Ferencz Sándor	Royal Sped-ZAC	135

Rúd

1. Veres Tamás	Reménység	270
<i>A bajnok edzői: Balogh László és Szikora Gyula</i>		
2. Szörényi Zoltán	Gödöllői EAC	250
3. Imre Szabolcs	ELTE-TK	240
4. Kupás T. Levente	Pécsi AC	240
5. Földesi László	Pécsi AC	220
Tarnóczi Tamás	Pécsi AC	0

Távol

1. Veress László	DSI-FESS	533
<i>A bajnok edzői: Katona Péter és Kovács Gyula</i>		
2. Csuka István	Kkfélegyházi H	508
3. Kerekgyártó Imre	DIAC-TRO	502
4. Crisán Ervin	DIAC-TRO	498
5. Szűcs Tamás	GanzAir-KAC	494
6. TÓTH Péter	Royal Sped-ZAC	488
7. Lócai Balázs	MTE	485
8. Puskás László	Gödöllői EAC	484

Súly (3 kg)

1. Pilhoffer Elemér	GanzAir-KAC	14.21
<i>A bajnok edzője: Bencsik Pál</i>		
2. Alföldi Tamás	Nyíregyházi SI	13.90
3. Grábner Gyula	ADNOC-Favorit	12.27
4. Horváth József	DOBÓ SE	12.08
5. Bíró Artúr	MVSI	11.59
6. Molnár Bence	KSI	11.17
7. Kiss Tibor	KSC	10.87
8. Monath Gyula	K. Petőfi DSE	10.85

Diszkosz (1 kg)

1. Pilhoffer Elemér	GanzAir-KAC	39.44
<i>A bajnok edzője: Bencsik Pál</i>		
2. Alföldi Tamás	Nyíregyházi SI	37.12
3. Szabó Gergely	Verőcei DSE	34.22
4. Horváth József	DOBÓ SE	33.64
5. Farkas Gábor	DAK	33.48
6. Bíró Artúr	MVSI	32.80
7. Grábner Gyula	ADNOC-Favorit	32.74
8. Molnár Bence	KSI	32.40

Gerely

1. Olteán Csongor	ASE	41.52
<i>A bajnok edzője: Ecsedi László</i>		
2. Grábner Gyula	ADNOC-Favorit	40.52
3. Szabó Gergely	Verőcei DSE	40.22
4. Pilhoffer Elemér	Royal Sped-ZAC	39.60
5. Kertész Máté	DSI-FESS	38.40
6. Ferencz Sándor	Royal Sped-ZAC	35.58
7. Lammel Miklós	VASAS	33.92
8. Engi Csaba	GanzAir-KAC	32.98

Kalapács (4 kg)

1. Horváth József	DOBÓ SE	45.32
<i>A bajnok edzője: Németh Pál</i>		
2. Pilhoffer Elemér	GanzAir-KAC	32.12
3. Barta Tibor	Sz. Lelkesedés	31.84
4. Borbély Gábor	DOBÓ SE	30.96
5. Molnár Ádám	VEDAC	29.10
6. Tróbert Márton	VEDAC	25.42
7. Gaál László	AC Szekszárd	24.34
8. Klein László	AC Szekszárd	19.28

LÁNYOK

15 évesek

100 m

1. Farkas Bernadett	Royal Sped-ZAC	12.3
<i>A bajnok edzője: Kálmán Ferenc</i>		
2. Grósz Adrienn	KSC	12.4
3. Garics Judit	Hevesi VSE	12.8
4. Varga Eszter	ARAK	12.8
5. Katona Eszter	Nyíregyházi SI	13.0
6. Szaniszló Eszter	SzVSE	13.0
7. Bódi Bernadett	KSC	13.3

200 m

1. Farkas Bernadett	Royal Sped-ZAC	25.5
<i>A bajnok edzője: Kálmán Ferenc</i>		
2. Kiss Vera	SSI	26.2
3. Katona Eszter	Nyíregyházi SI	26.3
4. Bódi Bernadett	KSC	26.4
5. Grósz Adrienn	KSC	26.6

400 m

1. Martinek Adrienn	Haladás VSE	59.3
<i>A bajnok edzője: Halmosi Zoltánné</i>		
2. Papp Krisztina	Verpelét	59.9
3. Garics Judit	Haladás VSE	60.5
4. Takács Rea	KSI	61.2
5. Éliás Zsóka	MVSC	61.8
6. Kovács Anita	ARAK	62.2
7. Komáromi Zsanett	KSC	63.8
8. Szentpéteri Borbála	Gödöllői EAC	64.1
8. Nagy Katalin	DIAC-TRO	64.1
8. Varga Petra	ADNOC-Favorit	64.1

800 m (2 if.)

1. Papp Krisztina	Verpelét	2:16.7
<i>A bajnok edzői: Csoma Ferenc és Gadanec György</i>		
2. Martinek Adrienn	Haladás VSE	2:18.1
3. Barzó Viktória	MVSC	2:19.6
4. Éliás Zsóka	MVSC	2:22.5
5. Fenyő Andrea	KSI	2:25.2
6. Gyöngy Timea	DSI-FESS	2:26.9
7. Komáromi Zsanett	KSC	2:30.2
8. Ócsai Csilla	CVSE	2:30.5

1500 m

1. Erdélyi Eszter	Gödöllői EAC	4:34.1
<i>A bajnok edzője: Kirchoffer József</i>		
2. Hubai Timea	Ajka Hungalu	4:42.3
3. Szekeres Nóra	KSI	4:43.8
4. Szunyogh Timea	ADNOC-Favorit	4:55.2
5. Fenyő Andrea	KSI	4:57.7
6. Gyöngy Timea	DSI-FESS	4:59.2
7. Németh Eszter	VEDAC	5:05.7
8. Ócsai Csilla	CVSE	5:06.4

3000 m

1. Erdélyi Eszter	Gödöllői EAC	9:59.9
<i>A bajnok edzője: Kirchoffer József</i>		
2. Hubai Timea	Ajka Hungalu	10:09.0
3. Szekeres Nóra	KSI	10:20.1
4. Szunyogh Timea	ADNOC-Favorit	10:40.8
5. Németh Eszter	VEDAC	10:55.2
6. Kiss Julianna	MVSC	11:27.6
7. Pavelcze Mária	ARAK	11:31.9

100 m gát (76 cm)

1. Benkő Petra	Ipoly W.C.	15.1
<i>A bajnok edzője:</i> Benkő Péter		
2. Slankovits Adrienn	Kőszegi SE	15.3
3. Kovács Katalin	DSI-FESS	15.3
4. Kiss Livia	Verpelét	16.1
5. Mátés Katalin	ADNOC-Favorit	16.4
6. Tompek Ágnes	Kőszegi SE	16.6
7. Furák Zsanett	TSC	16.7
8. Kundlya Zsófia	DVSE	

300 m (3 if.)

1. Kovács Katalin	DSI-FESS	45.9
<i>A bajnok edzője:</i> Kovács Gyula, <i>nevelőedző:</i> Szilágyiné Boros Andrea		
2. Szabados Eszter	Royal Sped-ZAC	46.9
3. Slankovits Adrienn	Kőszegi SE	47.9
4. Kiss Livia	Verpelét	48.9
5. Asztalos Adrienn	AC Szekszárd	51.0
6. Varga Petra	ADNOC-Favorit	51.4
7. Pénzváltó Anikó	UTE	52.1
8. Győri Nikolett	DSI-FESS	52.4

3 km gyaloglás

1. Füstí Edina	ODIAC	14:12.6
<i>A bajnok edzője:</i> Daru Mihály		
2. Erdélyi Zsuzsanna	DIAC-TRO	16:47.6
3. Blaskó Erzsébet	DIAC-TRO	18:19.0

Magas

1. Balogh Bettina	SzVSI	173
<i>A bajnok edzője:</i> K. Szabó Gábor és Ecseki Tibor		
2. Kovács Katalin	DSI-FESS	163
3. Priger Nikolett	AC Szekszárd	160
4. Győri Mónika	FTC H-C	150
5. Soós Tímea	UTE	150
6. Péter Andrea	KSC	145
7. Tárnai Márta	Pécsi AC	145
8. Hajnal Erika	MVSI	140

Rúd

1. B. Kiss Evelin	UTE	300
<i>A bajnok edzője:</i> Balogh László		
2. Nagy Ágnes	DSI-FESS	250
3. Sárközi Szandra	Pécsi AC	230
4. Jakab Andrea	Pécsi AC	230
5. Kónya Judit	DSI-FESS	220
6. Lukács Tímea	H.-Schwech.	210
7. Marosszéki Éva	Pécsi AC	160

Távols

1. Győri Mónika	FTC H-C	524
<i>A bajnok edzője:</i> Fejős Mihály és Kovácsné Fekete Zita		
2. Rigó Eszter	MSI	514
3. Szabó Adrienn	B. DAC	508
4. Rácz Tünde	FTC H-C	505
5. Szilágyi Szilvia	Karcagi SE	503
6. Baumholcz Judit	Pécsi AC	496
7. Demkovics Szilvia	DIAC-TRO	492
8. Takács Debóra	UTE	478

Súly

1. Siket Judit	DAK	12.17
<i>A bajnok edzője:</i> Balogh László és Foki Vilmos		
2. Laurinyecz Gyöngyi	Békéscsaba	12.00

3. Májas Anikó	DSI-FESS	11.81
4. Csiszér Mónika	DAK	11.67
5. Frajka Xénia	UTE	11.64
6. Simon Tímea	DAK	10.95
7. Lévai Barbara	ADNOC-Favorit	10.93
8. Szabó Mercédesz	Verőcei DSE	10.69

Diszkosz

1. Frajka Xénia	UTE	37.54
<i>A bajnok edzője:</i> Fekete Balázs		
2. Siket Judit	DAK	34.62
3. Szabó Mercédesz	Verőcei DSE	30.69
4. Csiszér Mónika	DAK	30.62
5. Tarr Katalin	DVMSI	29.70
6. Lévai Barbara	ADNOC-Favorit	28.72
7. Májas Anikó	DSI-FESS	27.44
8. Simon Tímea	DAK	26.38

Gerely

1. Frajka Xénia	UTE	41.74
<i>A bajnok edzője:</i> Fekete Balázs		
2. Csiszér Mónika	DAK	41.58
3. Simon Tímea	DAK	36.46
4. Lőrinczi Erzsébet	TSE	33.56
5. Tóth Georgina	DAC	32.86
6. Keller Ildikó	Nyíregyházi SI	31.28
7. Völgyi Katalin	UTE	31.12
8. Lévai Barbara	ADNOC-Favorit	30.54

Kalapács (3 kg)

1. Tajthy Katalin	VEDAC	38.76
<i>A bajnok edzője:</i> Szabó Ernő		
2. Frajka Xénia	UTE	29.54
3. Marosszéki Éva	Pécsi AC	23.72
4. Lévai Barbara	ADNOC-Favorit	20.86
5. Jakab Andrea	Pécsi AC	20.84

14 évesek

100 m

1. Listár Nikolett	ARAK	12.5
<i>A bajnok edzője:</i> Varga Tamás		
2. Csipkó Barbara	DIAC-TRO	12.9
3. Tóth Brigitta	GanzAir-KAC	13.1
4. Balogh Klára	SzVSI	13.2
5. Bezzeg Zsuzsa	KSC	13.3
6. Dobos Ivett	VEDAC	13.4
7. Nagy Ágnes	GanzAir-KAC	13.6
8. Vagdal Orsolya	Royal Sped-ZAC	13.7

300 m (7 if.)

1. Listár Nikolett	ARAK	42.3
<i>A bajnok edzője:</i> Varga Tamás		
2. Mezei Zita	MVSC	42.9
3. Bezzeg Zsuzsa	KSC	43.1
4. Fábán Erika	DSI-FESS	43.2
5. Balogh Klára	SzVSE	43.3
6. Dobos Ivett	VEDAC	43.4
7. Csipkó Barbara	DIAC-TRO	43.8
8. Kusztos Petra	ADNOC-Favorit	44.7

800 m

1. Mezei Zita	MVSC	2:17.8
<i>A bajnok edzője:</i> Drotár Ottó		
2. Sinka Melinda	MVSC	2:20.9
3. Baksza Anita	Reménység	2:22.0
4. Miklós Glória	TSC	2:25.3
5. Kiss Melinda	VEDAC	2:25.5
6. Huszti Eszter	Pécsi AC	2:26.2
7. Zöldág Ivett	MTE	2:26.7
8. Bödő Szilvia	ARAK	2:27.7

3000 m

1. Baksza Anita	Reménység	10:42.0
<i>A bajnok edzője:</i> Baksza Imre		
2. Gergelys Dóra	AC Szekszárd	10:45.7
3. Kocsis Judit	MTK	10:45.5
4. Sovány Henrietta	MVSC	10:56.5
5. Huszti Eszter	Pécsi AC	11:00.1
6. Ganyicz Katalin	Veresegyháza	11:03.8
7. Takács Anita	VEDAC	11:04.6
8. Bene Judit	Salgó Öblös	11:14.2

80 m gát

1. Polgár Nóra	TSE	12.0
<i>A bajnok edzője:</i> Bertán István		
2. Fábán Erika	DSI-FESS	12.1
3. Géhner Alexandra	H.-Schwech.	12.3
4. Hipeller Éva	KSI	12.4
5. Majzik Mária	Testvériség	12.9
6. Nagy Ágnes	GanzAir-KAC	13.0
7. Göblyös Márta	TSE	13.2

3 km gyaloglás

1. László Petra	H.-Schwech.	15:58.6
<i>A bajnok edzője:</i> dr. Urbán Ákos		
2. Kovács Anikó	DIAC-TRO	17:12.3
3. Nép Adrienn	H.-Schwech.	17:30.1
4. Gyuriczko Andrea	DIAC-TRO	20:10.2
5. Reisz Brigitta	H.-Schwech.	21:58.2
6. Szálas Andrea	H.-Schwech.	23:35.5

Magas

1. Reményi Rita	UTE	163
<i>A bajnok edzője:</i> Kőrös András		
2. Fábán Erika	DSI-FESS	157
3. Mónus Emese	UTE	155
4. Kresz Magdolna	MTE	155
5. Hauszknacht Edina	AC Szekszárd	151
6. Németh Csilla	SzVSI	151
7. Magya Tímea	KSC	148
8. Faragó Henrietta	Pécsi AC	148

Rúd

1. Janecskó Katalin	ELTE-TK	240
2. Simkó Andrea	H.-Schwech.	210
3. Kovács Erzsébet	ELTE-TK	210
4. Faragó Henrietta	Pécsi AC	200
5. Pelikán Tímea	ELTE-TK	180

Távols

1. Géhner Alexandra	H.-Schwech.	514
<i>A bajnok edzője:</i> Milasin Lóránd		
2. Grosch Judit	DAC	511
3. Farkas Zsuzsa	PMTE	506
4. Szegedi Beatrix	DSI-FESS	500
5. Böszényi Mónika	Kkfélegyházi H	491
6. Polgár Nóra	TSE	489
7. Ferenczi Krisztina	Tiszaújváros SC	488
8. Majzik Mária	Testvériség	487

Súly

1. Szöllös Eszter	PSAC	11.32
<i>A bajnok edzője:</i> Szöllősné Patinszki Andrea		
2. Fehér Mónika	Royal Sped-ZAC	10.79
3. Kratofil Éva	Hatvani AC	10.52
4. Gaál Zsófia	AC Szekszárd	9.76
5. Miklovics Szilvia	KSC	9.45
6. Magyar Zsuzsanna	Verőcei DSE	9.35
7. Erdei Lilla	DSI-FESS	9.28
8. Forisek Anikó	O. Gárdonyi DSK	9.28

Diszkosz

1. Farkas Eszter	MTE	29.98
<i>A bajnok edzője:</i> Bokodi István		
2. Tóth Nikolett	MVSI	28.92

3. Magyari Zsuzsanna	Verőcei DSE	27.74
4. Szöllös Eszter	PSAC	25.82
5. Erdei Lilla	DSI-FESS	25.80
6. Gaál Zsófia	AC Szekszárd	25.16
7. Kovács Diána	DMVSI	24.62
8. Székely Zsófia	DOBÓ SE	24.22

Gerely

1. Szabados Adrienn	TSC	39.52
<i>A bajnok edzője:</i> Salamon Zoltán		
2. Reményi Rita	UTE	37.86
3. Faragó Henrietta	Pécsi AC	36.96
4. Magyari Zsuzsanna	Verőcei DSE	35.90
5. Szabó Andrea	TSE	31.66
6. Erdei Lilla	DSI-FESS	30.06
7. Farkas Eszter	MTE	27.50
8. Miklóvics Szilvia	KSC	26.04

Kalapács (3 kg)

1. Székely Zsófia	DOBÓ SE	45.38
<i>A bajnok edzője:</i> Németh László		
2. Szöllös Eszter	PSAC	26.64
3. Gaál Zsófia	AC Szekszárd	24.50
4. Varga Szilvia	VEDAC	24.44
5. Iglói Nikolett	ADNOC-Favorit	23.96
6. Erdei Lilla	DSI-FESS	22.54
7. Bakács Éva	BEAC	21.40

13 évesek

80 m

1. Lipták Zita	TSC	10.3
<i>A bajnok edzője:</i> Salamon Zoltán		
2. Opóczki Anita	GanzAir-KAC	10.4
3. Szikszai Zsófia	Nyíregyházi SI	10.5
4. Zrínyi Melinda	Kaposvári Építők	10.6
5. Szekeres Orsolya	SzVSI	10.7
6. Bagi Andrea	VEDAC	10.7
7. Bodor Adrienn	TSC	10.8

300 m (7 if.)

1. Födemesi Krisztina	SSI	43.2
<i>A bajnok edzője:</i> Németh Gyuláné		
2. Opóczki Anita	GanzAir-KAC	43.3
3. Szekeres Orsolya	SzVSI	43.4
4. Furák Szandra	TSC	43.5
5. Pati Diána	MVSC	43.7
6. Bagi Andrea	VEDAC	44.2
7. Varga Anita	HÓDIÁK	44.3
8. Szikszai Zsófia	Nyíregyházi SI	44.4

600 m

1. Leitold Vera	VEDAC	1:40.0
<i>A bajnok edzője:</i> Tóthné Stupán Anikó		
2. Almási Petra	MTK	1:40.3
3. Patik Diána	MVSC	1:40.6

4. Födemesi Krisztina	SSI	1:41.9
5. Drobny Dóra	CVSE	1:42.3
6. Varga Anita	HÓDIÁK	1:43.8
7. Kosik Enikő	Postás-MATÁV	1:43.8
8. Kökényesi Szilvia	ARAK	1:44.4

2000 m

1. Molnár Barbara	MAC-Népsad.	6:41.8
<i>A bajnok edzői:</i> dr. Skultéti Sándorné és dr. Török János		
2. Kosik Enikő	Postás-MATÁV	6:42.4
3. Drobny Dóra	CVSE	6:54.7
4. Gáti Gerda	VEDAC	6:57.2
5. Paluska Timea	MVSC	7:05.6
6. Kökényesi Szilvia	ARAK	7:16.4
7. Dedinszki Dóra	Karcag	7:19.3
8. Pávlicz Adrienn	A. HUNGALU	7:20.3

80 m gát

1. Lipták Zita	TSC	12.3
<i>A bajnok edzője:</i> Salamon Zoltán		
2. Óvári Zita	SzVSI	12.5
3. Pistár Szilvia	DSI-FESS	12.7
4. Varga Anita	HÓDIÁK	12.8
5. Salamon Gabriella	MSI	12.9
6. Koppány Gabriella	KSI	13.1
7. Koczor Ágnes	Royal Sped-ZAC	13.14

3 km gyaloglás

1. Papp Gabriella	SzVSE	16:21.3
<i>A bajnok edzője:</i> Kéri Ferenc		
2. Lendvai Zsuzsa	H.-Schwech.	18:05.0
3. Lendvai Eszter	H.-Schwech.	18:11.6
4. Helmecci Anett	ÓDIAC	19:14.9
5. Varga Szabina	ÓDIAC	19:15.2
6. Szarvas Ildikó	H.-Schwech.	20:29.9

Magas

1. Bene Hajnalka	KSC	151
<i>A bajnok edzője:</i> Grosán Pál		
2. Óvári Zita	SzVSI	148
3. Szlovák Anikó	GanzAir-KAC	148
4. Szabó Eszter	DAC	148
5. Szabó Ágnes	Royal Sped-ZAC	144
6. Kürti Szabina	SzVSI	144
7. Tóth Anna	Gödöllői EAC	140
8. Nagygyörgy Kata	HÓDIÁK	135
8. Szekerczés Linda	AC Szekszárd	135

Rúd

1. Lendvai Zsuzsa	H.-Schwech.	210
<i>A bajnok edzői:</i> Moldvai Ferenc és Urbán Ákos		
2. Lendvai Eszter	H.-Schwech.	180

Távol

1. Lipták Zita	TSC	535
<i>A bajnok edzője:</i> Salamon Zoltán		
2. Óvári Zita	SzVSI	526
3. Kádás Anita	DiAC-TRO	510
4. Koppány Gabriella	KSI	491
5. Opóczki Anita	GanzAir-KAC	479
6. Benke Krisztina	UTE	478
7. Kiss Zsuzsa	DiAC-TRO	478
8. Szolyák Melinda	SSI	476

Súly

1. Bódi Szilvia	O. Gárdonyi DSK	10.79
<i>A bajnok edzője:</i> Varga Mihály		
2. Grób Magdolna	ADNOC-Favorit	10.70
3. Bárány Bernadett	DAK	10.65
4. Fekete Erzsébet	SzVSE	10.24
5. Földi Zita	GanzAir-KAC	10.02
6. Máté Katalin	Békéscsaba	9.91
7. Nagy Adrienn	AC Szekszárd	9.83
8. Szlovák Anikó	GanzAir-KAC	9.41

Diszkosz

1. Máté Katalin	Békéscsaba	30.80
<i>A bajnok edzője:</i> Czéman Ferenc		
2. Bárány Bernadett	DAK	27.90
3. Földi Zita	GanzAir-KAC	27.44
4. Grób Magdolna	ADNOC-Favorit	27.00
5. Szlovák Anikó	GanzAir-KAC	26.78
6. Horák Timea	DAK	25.00
7. Lehoczki Livia	GanzAir-KAC	24.52
8. Vasas Kinga	ADNOC-Favorit	23.70

Gerely

1. Bárány Bernadett	DAK	33.44
<i>A bajnok edzői:</i> Balogh László és Foki Vilmos		
2. Lipták Zita	TSC	33.16
3. Sallai Edit	Radnóti DSE	29.92
4. Vasas Kinga	ADNOC-Favorit	29.66
5. Németh Annamária	Karcagi SE	28.80
6. Földi Zita	GanzAir-KAC	28.20
7. Lehoczki Livia	GanzAir-KAC	27.10
8. Csitos Judit	KSC	25.50

Kalapács (3 kg)

1. Fábián Zsuzsa	Vitalitás	34.92
<i>A bajnok edzője:</i> Fábián Gábor		
2. Szlovák Anikó	GanzAir-KAC	30.94
3. Grób Magdolna	ADNOC-Favorit	22.76
4. Orbán Éva	Pápai SE	20.68
5. Horváth Petronella	GanzAir-KAC	18.38
6. Vasas Kinga	ADNOC-Favorit	16.14

17. Futapest, egyben 5. Coca-Cola Futapest futóverseny

Budapest, 1997. szeptember 21. AD

A gomba módra szaporodó utcai futóversenyek sorában sem veszített népszerűségéből „a legöregebb”, a hagyományos Futapest, amelyet az 1980-ban alakult Futapest Klub már 17. alkalommal rendezett meg és amelyet a Coca-Cola öt éve tá-

mogat. László Dénes, aki már 11 éve a klub elnöke az idén elégedett lehetett, mert a tavalyi „esős” Futapest 900 indulóját messze meghaladó létszámmal. közel háromezren vágta neki a hagyományos, mintegy 12 km-es távnak egy nappal a Samsung futás után. A

rajt új helyszínen, a Népszádionnál, de a Stefániai úton, a Földtani Intézet előtt volt, a cél a szoborparkban. A „profil” az ugyancsak előző napi nyíregyházi félmaratoni OB miatt természetesen hiányoztak, de azért akadt bajnok a futók között, aki meg is nyerte a versenyt. Lajtós Márton, a szolnokiak 31 éves futója, aki idén már elhódította a magyar maratoni bajnokságot is, most is biztosan, elejétől-végéig vezetve győzött. A nőknél a két szegedi futónő közül Kiss Ágnes, az idei maratoni

bajnokság bronzérmese előbb ért a célba, mint a mezei bajnokságon hatodik Csomor Erika.

A verseny előtt az előnevezők ajándéksomagokat vehettek át, a befutók megkapták a verseny emblémázott pótlóját. Valamennyi korcsporthoz díjazták, az 1-3. férfi és női helyezettet Coca-Cola ajándékkal és a további támogatók díjával jutalmazták meg.

FELNÖTTEK

Férfiak

1. Lajtós Márton	(Sz. MÁV-Ideál)	36:22
2. Szűcs Antal	(BVSC)	37:02
3. Werner Péter	(Vasas)	37:17

Nők

1. Kiss Ágnes	(SzVSE)
2. Csomor Erika	(SzVSE)

IFJÚSÁGIAK

Fiúk

1. Kusztocs Szabolcs
2. Kardos László
3. Jancsó István

Lányok

1. Focht Anna
2. Ritter Orsolya
3. Görög Veronika

VETERÁNOK

Férfiak

1. Szekeres Ferenc
2. Jóó Vilmos
3. Molnár Imre

Nők

1. Sipka Ágnes
2. Molnár Gizella
3. Erdős Gyöngyi

KEREKESZÉKESEK

1. Bók László
2. Legeza György
3. Molnár Frigyes

Fábrí Gábor hozzáértő, lelkes szervezésének köszönhető, hogy tizenegyedik alkalommal, tizenegy (!) ország 260 versenyzője, köztük 150 külföldi gyalogolt az érmeért s a pénzdíjért.

Magyarország és Lengyelország ifjúsági válogatott viadalán kívül a fiatalok országos bajnokságára is sor került. Első alkalommal az 50 kilométeres országos bajnokságot is Gyarmat rendezte, amelyen külföldiek is indultak.

Az 50 kilométeres bajnokság esélyese Czukor Zoltán 25 kilométerig igen kemény iramot diktált, amit csak a jugoszláv Rakovic tudott tartani. Dudás Gyula és Leczki Ervin óvatosan kezdtek. A fiatalok: Börcsök, Lengyel, Tóth Balázs versenyzésére is a mértéktartó kezdés és a „visszafogott” folytatás volt a jellemző. Tulajdonképpen az első két helyért volt igazán nagyobb küzdelem. A jugoszláv Rakovic - az atlantai olimpia VI. helyezettje - az utolsó kilométereken fokozatosan elhúzott Czukortól és biztosan, 2 perces előnnyel nyerte az 50 kilométert.

A 35 éves Czukor Zoltán élete első (!) magyar bajnokságát nyerte (?), hacsak az átigazolási szabály miatt nem a második Dudás Gyula neve kerül ismét az első helyre a bajnokságot megőrkítő hivatalos jegyzőkönyvbe. Ez az „ítélet” - ami jogilag igaz, de jelen esetben nagyon méltánytalan volna - a további sorrendet is érintené. Czukor évközi átigazolása miatt helyezetlen a bajnokságban. A csapatbajnokságot - Urbanik távollétében - a szegediek biztosan nyerték.

Az ifjúságiak válogatott viadalában

XI. Ipoly Gyalogló Gála

Balassagyarmat, 1997. szeptember 27.

AD

a lányok versenyét Füstí Edina egyéni csúccsal nyerte, megőrizve ideit veretlenségét. A fiúknál a legjobb magyar Tóth János második volt.

Mind a lányok, mind a fiúk versenyét a lengyel ifjúságiak nyerték.

A fiatalok országos csapatbajnokságában a Honvéd-Schwechater kettő (dr. Urbán Ákos), valamint az SzVSE és a Diósgyőri lányok, a fiúknál a Diósgyőr - Szűcs József tanítványai - két, és Komló nyert csapatban bajnokságot.

Régóta tudjuk, hogy Balassagyarmat nemcsak nevelőképzése a gyaloglásnak, hanem a fiatalok vetélkedésének legrangosabb színtere. Az ifjúságiakon kívül négy serdülő kategóriában kaptak lehetőséget a lányok és a fiúk. És, hogy a két szélső korosztály se panaszkodhasson, a veteránok öt, a gyerek korosztály egy kilométeren küzdhetett a szép érmeért. A gyerek korosztály résztvevői technikáját megcsodálhattuk, különösen a külföldiek jeleskedtek. Vajon milyen lesz a folytatás?

Országos 50 km-es gyaloglóbajnokság

1. Dudás Gyula	SzVSE	4:06:11
A bajnok edzője: Antal Andor		
2. Leczki Ervin	Békéscsabai AC	4:17:49
3. Börcsök Zoltán	SzVSE	4:27:14
4. Lengyel Gábor	SzVSE	4:28:48
5. Tóth Balázs	Békéscsabai AC	4:31:43
6. Török Csaba	GEAC	4:42:43

Ipoly Gyaloglógála

FÉRFIAK

50 km

1. Rakovic Aleksander	jugoszl.	3:54:10
2. Czukor Zoltán	PVSK	3:56:09
3. Dudás Gyula	SzVSE	4:06:11
4. Leczki Ervin	Békéscsabai AC	4:17:49
5. Ule Peter Sjöholm	svéd	4:21:45
6. Spethan Wögerbauer	osztrák	4:23:50

20 km

1. Janek Marek	Krupina	1:26:54
2. Kalina Erika	Dukla	1:29:57
3. Lohse Michel	Loc Quelle	1:30:39
4. Gyöngyi András	NYVSC	1:31:18
5. Penolazzi Clavoso	olasz	1:40:49
6. Sgardello Valter	olasz	1:44:01

NŐK

Ifjúságiak (5 km)

1. Svensson, Monica	svéd	24:18
2. Chrzest, Agnieszka	lengyel	24:32
3. Oleszcz, Agnieszka	lengyel	24:34
4. Bondor Krisztina	SzVSE	24:41
5. Benkő Anita	SzVSE	25:23
6. Gajdos Katalin	Ipoly W.C.	26:02

Ifjúsági válogatott viadal

FÉRFIAK (10 km)

1. Devter Fabian	POL	44:36
2. Tóth János	HUN	44:50
3. Wilczynski Mariusz	POL	46:37
4. Borowiec Bartolomeo	POL	47:13
5. Fülöp Attila	HUN	48:19
6. Pap Ferenc	HUN	52:14

Lengyelország-Magyarország 14-8

NŐK (5 km)

1. Füstí Edina	HUN	23:36
2. Korzeniovszka Sylvia	POL	24:29
3. Chrzest Agnieszka	POL	24:32
4. Oleszcz Agnieszka	POL	24:34
5. Bondor Krisztina	HUN	24:41
6. Benkő Anita	HUN	25:23

Pontverseny:

Magyarország-Lengyelország 10-12

Fiatalkorúak országos gyalogló-csapatbajnoksága

FIÚK

1980-81-es szül. (10 km)

1. KBSK	2:31:13
(Bakó T., Vucsing K., Peller R.)	
A bajnokcsapat edzője: Dudás István	

1982-83-as szül. (5 km)

1. DVTK	1:38:05
(Varga Zs., Ujházi V., Szabó T., Gönczi F.)	
A bajnokcsapat edzője: Szűcs József	

1984-es szül. (5 km)

1. DVTK	1:24:29
(Kapéri L., Domoszlai A., Zádori Z.)	
A bajnokcsapat edzője: Szűcs József	

LÁNYOK

1978-79-es szül. (5 km)

1. SzVSE	1:22:40
(Bondor K., Benkő A., Kiss A.)	
A bajnokcsapat edzője: Balogh István	
2. Honvéd-Schwechater	1:33:36
(Mezei É., Urbán L., Bartucz B.)	

1980-81-es szül. (5 km)

1. Honvéd-Schwechater	1:30:56
(Lehoczki A., Horváth K., Nemere N.)	
A bajnokcsapat edzője: dr. Urbán Ákos	

1982-83-as szül. (3 km)

1. DVTK	1:11:18
(Erdély Zs., Kovalcsik A., Blaskó E., Gyuricskó A.)	
A bajnokcsapat edzője: Szűcs József	
2. Honvéd-Schwechater	1:13:11
(László P., Nép A., Reisz B., Szálas A.)	

1984-es szül. (3 km)

1. Honvéd-Schwechater	56:13
(Lendvai Zs., Lendvai E., Iháros D.)	
A bajnokcsapat edzője: dr. Urbán Ákos	
2. ÓDIAC	58:52
(Helmeczi A., Varga Sz., Wágner Zs.)	

Országos ifjúsági és serdülő B-korcsoportos gátfutó és ügyességi csapatbajnokság

Budapest (Szilágyi u.), 1997. szeptember 28. A

A harmadízben együttesen rendezett ifjúsági és serdülő B-korcsoportos gátfutó és ügyességi csapatbajnokságot első alkalommal bonyolították le egy nap alatt. Reggel 10 órától késő estig mozgalmas képet nyújtott az újpesti pálya, mert 230 (134 ifjúsági és 96 serdülő) négyfős együttes jelent meg a küzdőtérén (egy tartalék is rajthoz állhatott). Árnyoldalt jelentett viszont, hogy a 39 bajnoki versenyszámból egy tucatban, tehát a bajnokságok közel egyharmadában nem akadt három csapatnál több induló.

Az átlageredmények vizsgálata is vegyes képet mutat. Csak 16 ideai bajnokcsapat nyújtott a tavalyinál jobb teljesítményt, 23 viszont nem. Ezen belül érdekes, hogy az ifjúsági fiúk aránya 3:7-re, a lányoké 7:3-ra alakult, mert a négy dobószámban a fiúk elmaradtak a múlt évi bajnok átlagától, míg a dobólányok túlteljesítették azt. A serdülőknel az 1997. évi fiú bajnokok közül csak a diszkoszvetők átlaga emelkedett a múlt évi fölé, a lányoknál ez megoszlott, 5:4 a győzelmi arány az ideai év javára.

Egyénileg az ifjúsági gerelyhajító Európa-bajnok, Szabó Nikolett 51.02 méteres eredménye mellett a 17 éves Babicz Pál 300 méteres gátfutása tűnt ki, 37.85 mp-es idejével megközelítette Szalay József 19 éve

fennálló 37.71 mp-es serdülő gátrekordját. Említésreméltó ezenkívül is több fiatalnak, köztük a fiú dobóknak meg az idény végén is elért jó eredménye, az újpesti Donáth Katalin 380 cm-es és Juhász Katalin 350-es rúdugrása akiknek a csapata „elfogyott”, négyről három főre „olvadt le”.

A szakosztályok közül a legnagyobb előrelépést a debreceniek nyújtották, tavalyi egy bajnokságukkal szemben most a legtöbbet, hatot nyertek, a gátfutók, a távolugrók és a dobók két-két győzelemmel osztoztak a sikerben. A tavaly hat bajnoki arannyal legeredményesebb szolnokiak most is helyt álltak, öt első helyükből hármat a magasugrók szereztek. Három-három dobóbajnokság jutott a nyíregyházi ifjúsági fiúknak, a kiskunlacházi serdülő lányoknak és a veszprémi kalapácsvetőknek. A kaposváriak, az Adnoc-Favorit és a Marathon révén ismét összegyűjtöttek két-két, összesen négy bajnokságot. A soproniaknak az ifjúsági hármasugrói, a Honvéd-Schwechaternek a serdülő rúdugrói „hoztak” két-két első helyet, 11 szakosztálynak jutott egy-egy bajnoki cím.

Végeredményben tovább nőtt a vidéki szakosztályok fölénye. Húsz szakosztály nyert bajnoki aranyat. Tizenhat vidéki szakosztály 34 bajnoki aranyat gyűjtött be, a négy fővárosi szakosztály most csak öt ara-

nyat szerzett. Még „szerencse”, hogy rúdugrás is van a műsoron a lányok részére, mert az öt fővárosi győzelemből négyet a Honvéd-Schwechater (kettőt), az UTE és az ELTE Tk (egyet-egyet) rúdugrói szereztek (ezenkívül csak a zöld-fehér lányok nyerték meg az ifjúsági gerelyhajítást). Hát így áll a főváros atlétikai utánpótlása...

FÉRFIAK

Ifjúságiak

110 m gát (99 cm) (+0.6)

Bajnok:

AC Szekszárd	15.9200
(Keserű Mihály 15.72, Hauszknécht Gábor 15.74, Gérczy Balázs 15.79, Kovács Viktor 16.43)	
A csapat edzője: Vaszko Judit	
2. FTC H-C	16.6025
3. TSC	17.4175
4. OMEGA AC	18.0200
5. DAC	18.6950

300 m

Bajnok:

DSI-FESS	41.6250
(Fancsal László 40.46, Farkas András 41.50, Ullaga András 41.52, Tanki László 43.02)	
A csapat edzői: Kovács Gyula és Hunyadvány Tibor	
2. IKARUS BSE	42.7250
3. TSC	42.8025
4. FTC H-C	43.6475
5. DVSE	44.8525
6. SzVSE	44.9350
7. OMEGA AC	45.2025
8. Kap. Éptők	45.4025

Magas

Bajnok:

Sz. MÁV-Ideál	195.75
(Kovács Tivadar 210, Homoki Árpád 194, Hortobágyi Zoltán 194, Polonyi Tamás 185)	
A csapat edzői: Ecseki Tibor és Retkes Tibor	
2. UTE	185.75
3. FTC H-C	180.00

4. AC Szekszárd	177.50
5. DAC	171.25
6. KSC	171.25

Rúd

Bajnok:	
UTE	370.00
(Bóka Attila 460, Veres Ferenc 440, Kuzma András 300, Zollner László 280)	
<i>A csapat edzője:</i> Balogh László, Körös András, Kasperkiewicz Gábor	
2. Honvéd-Schwechater	325.00
3. ELTE Tk	322.50

Távol

Bajnok:	
DSI-FESS „A”	655.50
(Szécsi Tamás 675, Üveges Attila 664, Farkas András 645, Ullaga András 638)	
<i>A csapat edzője:</i> Suba László, Hunyadvári Tibor	
2. SSI	638.00
3. DiAC-TRO	614.50
4. FTC H-C	612.50
5. KVDSE	607.50
6. Ikarus BSE	606.50
7. DAC	600.00
8. DSI-FESS	593.50

Hármas

Bajnok:	
Soproni SI	13.0975
(Jobbágy Zsigmond 13.46, Németh Gergely 13.40, Hantó Zsolt 13.39, Horváth Attila 12.14)	
<i>A csapat edzője:</i> Németh Gyula, Marton Tamás	
2. FTC H-C	12.8900
3. DVSE	12.5150

Súly (6 kg)

Bajnok:	
NyVSC	13.3400
(Gyurján Tamás 15.16, Sallai András 14.17, Tóth László 12.03, Cserpák Róbert 12.00)	
<i>A csapat edzője:</i> Kerekes László	
2. KSC	12.4900
3. UTE	12.1200
4. Haladás VSE	11.9450
5. Ikarus BSE	11.9025
6. Hatvani AC	11.6400
7. OMEGA AC	11.1275
8. Kap. Építők	10.8950

Diszkosz (1.5 kg)

Bajnok:	
NyVSC	42.8200
(Gyurján Tamás 51.70, Sallai András 42.64, Tóth László 39.76, Cserpák Róbert 37.18)	
<i>A csapat edzője:</i> Kerekes László	
2. Haladás VSE	42.6450
3. VEDAC „A”	42.5750
4. UTE	39.9000
5. KSC	35.7750
6. AC Szekszárd	33.9100
7. Kap. Építők	33.4150
8. FTC H-C	31.5150

Gerely

Bajnok:	
NyVSC	53.8650
(Cserpák Róbert 59.10, Orosz Mihály 53.24, Szilágyi Norbert 51.80, Bodnár István 51.32)	
<i>A csapat edzője:</i> Kerekes László	
2. Ikarus BSE	52.2400
3. UTE	49.7350

4. AC Szekszárd	48.1450
5. Kap. Építők	46.7450
6. KSC	44.34
7. Hatvani	42.8800
8. OMEGA AC	42.3400

Kalapács (6 kg)

Bajnok:	
VEDAC „A”	51.4950
(Éberhardt Ferenc 54.98, Szalai Tamás 54.50, Szabó Péter 49.76, Horváth László 46.74)	
<i>A csapat edzője:</i> Szabó Ernő	
2. Dobó SE	50.6100
3. Haladás VSE	49.5550
4. Vitalitás	49.5500
5. VEDAC „B”	36.6100

Serdülő „B”

100 m gát (91 cm)

Bajnok:	
Dunaujvárosi AC	18.0825
(Szabó Gergő 15.06, Varga Ákos 16.93, Németh Péter 19.43, Csuka József 20.91)	
<i>A csapat edzője:</i> Fülöp Tibor	

300 m gát

Bajnok:	
SzVSI	42.7250
(Perjési András 41.38, Katona Gábor 41.39, Urbán Szabó András 42.95, Farkas Tamás 45.18)	
<i>A csapat edzője:</i> Bagyinszki Géza	
2. DSI-FESS	43.6250
3. DVSE	47.0075

Magas

Bajnok:	
SzVSI	176.25
(Kovács Krisztián 185, Katona Gábor 180, Urbán Szabó András 180, Sipos Roland 160)	
<i>A csapat edzője:</i> Retkes Tibor, Bagyinszki Géza	
2. DiAC-TRO	167.50
3. KSC	166.25
4. GEAC	160.00
5. UTE	158.75
6. DAC	156.25

Rúd

Bajnok:	
Honvéd-Schwechater	285.00
(Olasz Gergely 370, Vajda János 290, Tárnok D. Szabolcs 260, Simor Miklós 220)	
<i>A csapat edzője:</i> Moldvai Ferenc	
2. ELTE Tk	272.50

Távol

Bajnok:	
DiAC-TRO „A”	563.50
(Rabóci Zsolt 555, Lénárt László 603, Csele Tibor 551, Demkó Krisztián 545)	
<i>A csapat edzője:</i> Deák Géza, Kispál János	
2. DSI-FESS	537.00
3. DAC	520.25
4. DiAC-TRO „B”	514.00
5. UTE	513.00

Hármas

Bajnok:	
Dunakeszi VSE	10.7175
(Wágner Péter 12.45, Rózer Tibor 10.73, Soós Gergely 9.86, Zsolnai Sándor 9.83)	
<i>A csapat edzője:</i> Maracskó Pál	

Súly (4 kg)

Bajnok:	
DSI-FESS	13.3725
(Darvay Mikós 15.94, Nyakas András 13.86, Király Gergely 12.75, Tóth Lajos 10.94)	
<i>A csapat edzője:</i> Tömöri István	
2. DAK	12.6675
3. SzVSI	12.4250
4. NyVSC	12.3275
5. Dobó SE	11.5175
6. KSC	11.0775

Diszkosz (1 kg)

Bajnok:	
DSI-FESS	45.3150
(Nyakas András 46.92, Darvay Miklós 46.78, Tóth Lajos 45.12, Király Gergely 42.44)	
<i>A csapat edzője:</i> Tömöri István	
2. NySI	40.7100
3. VEDAC	39.9900
4. DAK	37.7850
5. KSC	34.8850
6. Dobó SE	32.3500
7. UTE	32.1600
8. Sz. Lelkesedés	31.9750

Gerely (600 gr)

Bajnok:	
SzVSI	45.2750
(Csomán Péter 52.28, Németh Róbert 47.98, Berta Gábor 40.64, Kovács Krisztián 40.20)	
<i>A csapat edzője:</i> Bagyinszki Géza, Retkes Tibor, Majercsik László	
2. DSI-FESS	43.7150
3. KSC	42.7050
4. UTE	38.7000
5. Sz. Lelkesedés	34.8250

Kalapács (4 kg)

Bajnok:	
Dobó SE	53.3850
(Kis Ádám 63.62, Moór László 50.90, Görög Balázs 50.52, Horváth József 48.50)	
<i>A csapat edzője:</i> Németh Pál	
2. VEDAC „A”	49.4850
3. Sz. Lelkesedés	31.1500
4. VEDAC „B”	29.9600
5. VITALITÁS	25.8450

NŐK

Ifjúságiak

100 m gát (84 cm)

Bajnok:	
KŐSZEGI SE	17.4675
(Kóczián Csilla 15.56+0.7, Bagoly Andrea 17.79+0.8, Gergich Andrea 18.05+0.7, Gergich Mónika 18.47+0.8)	
<i>A csapat edzője:</i> Lengyák György	
2. FTC H-C	17.6950
3. ADNOC-Favorit	18.4700

300 m gát

Bajnok:	
Marathon AC	
(Skoumal Réka 44.37, Hirt Karalin 44.46, Hirt Andrea 47.79, Laczó Nikoletta 48.38)	
<i>A csapat edzője:</i> Hirt Mihály, Woth Klára	
2. Royal Sped-ZAC	47.5750
3. KSI „A”	48.0375



Gondolkodjon hosszú távra!

Mikor érdemes elgondolkodni a jövőről? Nem lehet elég korán kezdeni. Mert mindannyiunknak van jövője. Önnek is és családjá minden

tagjának. Ezért érdemes olyan biztosítási formát választani, amely kortól függetlenül, az egész család igényeihez alkalmazkodik.

Komoly előnyök

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás 15, 20 vagy 25 évre köthető vegyes biztosítás. Évi 5,5%-os kamatot és az ezen felüli befektetési hozam 85%-át garantálja Önnek. Más élet- és balesetbiztosítási szolgál-

tatásokkal bővíthető. Természetesen lehetőség van arra is, hogy Ön minden évben megemelje a biztosítás összegét. De a legnagyobb előny az, hogy...

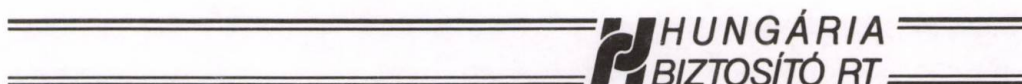
...olyan, mintha bankszámlája lenne!

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás számol azzal, hogy a családban időről-időre szükség van nagyobb kiadásokra. Új autó, családi nyaralás, költséges iskola... Ezért, mint egy bankszámláról, bizonyos össze-

geket felvehet még a biztosítás lejártá előtt.

A 15 és 20 évre szóló biztosításnál a szerződés megkötésétől számítva 5 évenként, a 25 évre szóló biztosításnál a 10. évtől kezdve 5 évenként.

Plusznyereség: ADÓKEDVEZMÉNY



4. GEAC	49.2000
5. FTC H-C	49.3125
6. ARAK	49.7750
7. KSC	50.1250
8. SzVSE	51.4350

Magas

Bajnok:	
SzVSE	156.00
(Szekeres Anita 168, Pósa Edit 160, Kürti Anikó 148, Dobó Andrea 148)	
2. Pécsi AC	152.00
3. ADNOC-Favorit	150.00
4. FTC H-C	148.75

Rúd

Bajnok:	
ELTE Tk	232.50
(Karsai Nóra 310, Reiter Vivien 220, Kovács Erzsébet 200, Lakatos Andrea 200)	
<i>A csapat edzője:</i> Janecska András, Balogh László	

Távol

Bajnok:	
Marathon AC	514.50
(Skounal Réka 584, Hirt Katalin 515, Hirt Andrea 495, Laczó Nikolett 464)	
<i>A csapat edzője:</i> Woth Klára, Hirt Mihály	
2. SSI	509.00
3. DVSE	501.25
4. FTC H-C	479.00
5. SzVSE	476.75
6. PAC	476.75
7. Kőszeg	476.75
8. ADNOC-Favorit	476.50

Hármas

Bajnok:	
Soproni SI	11.2025
(Riba Katalin 11.98+2.9, Babos Rita 11.19, Kuslits Judit 10.94+3.1, Kiss Karolina 10.70+2.1, Horváth Dóra 10.61+2.1)	
<i>A csapat edzője:</i> Németh Gyula, Babos Gyula, Marton Tamás	
2. FTC H-C	11.0300
3. DVSE	11.0250
4. KVDSE	10.9725
5. ADNOC-Favorit	10.7875
6. PAC	10.4900

Súly

Bajnok:	
ADNOC-Favorit	10.9400
(Benke Judit 12.61, Grábner Tímea 12.08, Csapó Bernadett 9.80, Páli Melinda 9.27)	
<i>A csapat edzője:</i> Dovigyel Csaba	
2. DAK	10.1550
3. FTC H-C	9.7425
4. Kőszeg	9.4650
5. UTE	9.1200
6. DSI-FESS	9.0975
7. VEDAC	8.8025
8. Haladás VSE	8.6950

Diszkosz

Bajnok:	
ADNOC-Favorit	32.2750
(Benke Judit 42.34, Grábner Tímea 34.12, Juhász Ivett 29.84, Páli Melinda 22.80)	
<i>A csapat edzője:</i> Dovigyel Csaba, Kelemen Lajos	

2. VEDAC	31.4950
3. FTC H-C	30.0450
4. DAK	29.8950
5. Haladás VSE	29.1300
6. UTE	26.9200
7. DSI-FESS	25.4700

Gerely

Bajnok:	
FTC H-C	44.0350
(Szabó Nikolett 51.02, Gránicz Andrea 48.52, Kocsis Orsolya 40.90, Mózes Bernadett 35.70)	
<i>A csapat edzője:</i> Széles Lajos	
2. DAK	34.1800
3. ADNOC-Favorit	33.3200
4. KSC	32.5950
5. UTE	31.5700
6. DSI-FESS	29.2800
7. Marathon AC	25.6200
8. Testvérség	24.8450

Kalapács (4 kg)

Bajnok:	
VEDAC	41.4550
(Tudja Julianna 51.86, Pápai Zsuzsanna 47.10, Boncz Nikolett 34.66, Sövény Linda 32.20)	
<i>A csapat edzője:</i> Szabó Ernő	
2. Haladás VSE	34.5900
3. AC Szekszárd	27.9900

Serdülő „B”

100 m gát (76 cm)

Bajnok:	
DSI-FESS	16.3650
(Fábián Erika 15.26+0.7, Farkas Anita 16.12+0.9, Kovács Katalin 16.16+0.7, Pianovszki Angelika 17.92+1.1)	
<i>A csapat edzője:</i> Kovács Gyula, Suba László	
2. Verpelét	17.7225
3. DVSE	18.0800

300 m gát

Bajnok:	
Tatabányai SC	50.6700
(Lipták Zita 48.40, Furák Szandra 51.00, Furák Zsanett 51.32, Veres Szilvia 51.96)	
<i>A csapat edzője:</i> Salamon Zoltán	
2. DSI-FESS	52.5550
3. Verpelét	53.2000
4. DVSE	53.8325
5. UTE	54.1650

Magas

Bajnok:	
SzVSI	157.00
(Balogh Bettina 172, Óvári Zita 160, Kürti Szabina 152, Németh Csilla 144)	
<i>A csapat edzője:</i> K. Szabó János, Ecseki Tibor	
2. UTE	151.00
3. AC Szekszárd	145.25
4. KSC	144.75

5. FTC H-C	139.00
6. GanzAir-KAC	134.75

Rúd

Bajnok:	
Honvéd-Schwechater	215.00
(Lukács Tímea 260, Simkó Andrea 200, Lendvai Eszter 200, Lendvai Zsuzsanna 200)	
<i>A csapat edzője:</i> Moldvai Ferenc	
2. PAC-SI	200.00

Távol

Bajnok:	
DSI-FESS	485.25
(Farkas Anita 500, Szegedi Beatrix 485, Fábián Erika 478, Kovács Katalin 478)	
<i>A csapat edzője:</i> Kovács Gyula, Suba László	
2. UTE	480.00
3. TSC	479.00
4. DiAC-TRO	477.75
5. SzVSI	472.50
6. FTC H-C	464.25
7. ARAK	452.00
8. VEDAC	446.25

Súly (3 kg)

Bajnok:	
DAK „A”	11.0750
(Siket Judit 11.43, Csiszér Mónika 11.33, Simon Tímea 11.06, Bárány Bernadett 10.48)	
<i>A csapat edzője:</i> Balogh László, Foki Vilmos	
2. UTE	10.6950
3. DSI-FESS	10.2575
4. ADNOC-Favorit	9.7125
5. Verőcei DSE	9.3925
6. DAK „B”	8.2450

Diszkosz

Bajnok:	
DAK „A”	30.1900
(Siket Judit 33.22, Csiszér Mónika 32.52, Bárány Bernadett 28.02, Horák Tímea 27.00)	
<i>A csapat edzője:</i> Foki Vilmos, Balogh László	
2. UTE	26.8200
3. ADNOC-Favorit	25.9400
4. VEDAC	24.7650
5. Ganz Air-KAC	24.3950
6. DAK „B”	23.0100

Gerely

Bajnok:	
DAK „A”	34.2450
(Csiszér Mónika 40.54, Simon Tímea 36.80, Bárány Bernadett 30.36, Siket Judit 29.28)	
<i>A csapat edzője:</i> Foki Vilmos, Balogh László	
2. UTE	32.5150
3. TSC	29.0950
4. Verőcei DSE	27.4700
5. DAK „B”	24.9600

Kalapács (3 kg)

Bajnok:	
VEDAC	26.7950
(Tajthy katalin 36.62, Varga Szilvia 24.66, Hidasi Alíz 24.02, Soós Ágnes 21.88)	
<i>A csapat edzője:</i> Szabó Ernő	
2. Vitalitás	23.4525
3. ADNOC-Favorit	21.9100

A szeptemberi budapesti utcai futóversenyek sorozatát a Budapest Spotiroda nagysikerű maratoni futással fejezte be. Ez a hónap kegyes volt a futókhoz, mert a NIKE félmaratoni, a női futónap, a Samsung futás és a Futapest verseny után ezen a versenyen is jó futóidő kedvezett a résztvevőknek. Nem csoda, hogy az előző versenyek többezres tömegei után a tavalyi 800 futóval szemben most 1220-an vágta neki a maratoni távnak és 1069-en érkeztek be a maratoni táv céljába. A minimaratonisták mezőnye a múlt évi 2700-as létszámról most 4485 fős induló létszámra nőtt, tetejébe még az ovisok is (750-an) futottak mintegy 300 métert.

A nagy tömegek miatt a Margitszigetről kiszorult a rajt és a cél, amelyet idén az óbudai hajógyári szigeten jelöltek ki. Innen kiindulva hódították meg a futók a döntően a pesti és a budai rakpart által határolt óriási kört. A tavaly győztes, Laczfai Endre csak felöltözve figyelhette a versenyt, mert autóbaleset következtében szenvedett sérülése miatt nem indulhatott. Húsz kilométernél Sági Ferenc „robbantott” és olyan előnyre tett szert, hogy már-már győztesnek látszott. A háttérből azonban a lassabban kezdő, a maga iramát jól beosztó Lajtos Márton, a tavalyi verseny második helyezette felnyomult, 37 km táján befogta és elhagyta az addig vezető Sági Ferencet. Az egyes rajtszámot viselő 31 éves szolnoki futó, újabb sikert aratott, az előző heti Futapest verseny után ebben a versenyben is győzött.

12. Kaiser's Plus Budapest Maraton

Budapest, 1997. szeptember 28.

A nők küzdelmében Nagyné Petrik Éva feledtette nyolc nappal korábbi nyíregyházi szerepését, amikor feladta a versenyt. Most elsőnek futott be a nők között az 1996. évi ranglistán nem jegyzett Bérces Edit előtt, Kiss Ágnes, a Futapest női győztese lett a harmadik.

A minimaratonin az élversenyzők sokasága állt rajthoz a 7 km-esnek jelölt, de az időeredmények alapján rövidebb távnak, Serfőző Sándor és a sokszoros bajnok, Dóczi Éva győzelmével. A leggyorsabban a távot a kerekesszékesek tették meg, közülük is a szlovén Marko Sever, a részükre kiírt magyar bajnokságon Legeza György birtokába jutott az aranyérem.

3. Kiss Ágnes	(SzVSE)	2:54:00
4. Farkas Ágota	(Hunyadi DSE)	3:03:28
5. Suta Andrásné	(MAC-Népstadion)	3:05:23
6. Cs. Marton Erika	(Péti MTE)	3:10:58

Kerekesszékesek

1. Legeza György	(Rodata SE)	2:08:36
2. Bók László	(Delfin SE)	2:17:49
3. Molnár Frigyes	(Rodata SE)	2:47:24

Legjobb eredmény:

Marko Sever	(szlovén)	2:01:07
-------------	-----------	---------

MINIMARATONI

Férfiak

1. Serfőző Sándor	(Salgó Öblös)	18:26
2. Szemán János	(VEDAC)	18:41
3. Banai Róbert	(UTE)	18:48
4. Horváth Béla	(Hunyadi DSE)	18:52
5. Szűcs Antal	(BVSC)	19:06
6. Rosta Gergely	(Vasas)	19:19

Nők

1. Dóczi Éva	(VEDAC)	20:44
2. Ágoston Zita	(BVSC)	20:55
3. Javos Anikó	(UTE)	20:59
4. Vajda Zsuzsa	(MAC-Népstadion)	21:03
5. Jakab Ágnes	(BVSC)	21:27
6. Tóth Mónika	(Kap. Építők)	21:31

MARATONI

Férfiak

1. Lajtos Márton	(Sz. MÁV-Ideál)	2:22:02
2. Sági Ferenc	(BVSC)	2:24:57
3. Valentin Diakoniu	(román)	2:27:37
4. Molnár Mihály	(Békéscsaba)	2:28:39
5. Kónya Ákos	(SzVSE)	2:29:00
6. Balassa Levente	(SzVSE)	2:31:55

Nők

1. Nagyné Petrik Éva	(BVSC)	2:49:06
2. Bérces Edit	(Zalatriatlon)	2:49:18

Ifjúsági és serdülő A-korcsoportos többpróbabajnokság

Budapest (FTC-pálya), 1997. október 3-5.

Sporttörténeti esemény: újabb pálya adott otthont bajnoki viadalnak, az FTC népligeti műanyag borítású pályáján a nyári felavatás után először versenyeztek atlétáink országos bajnoki címekért:

Az ifjúsági fiúk

tízpróba küzdelme kitűnő eredményt hozott. A címvédő Veres Ferenc ezúttal 155 ponttal többet gyűjtött, mint tavaly, mégsem tudott győzni. A bajnoki címet a múlt évi serdülőbajnok, a sokat javult Palágyi Gergely hódította el. A Vasas 18 éves fiatalja valamennyi összehasonlítható versenyszámban felülmúlta tavalyi teljesítményét, különösen az ugrószámokban (magas: 172-184, rúd: 380-420) és a dobószámokban fejlődött sokat. Csak az első három teljesítette a 6000 pontos ifjúsági aranyjelvényes szintet és csak a szekszárdiak állítottak ki értékelhető csapatot (a címvédő TFSE nem indult).

A serdülő fiúk

versenyében a tavalyi ezüst- és bronzérmesek léptek egyet-egyét előre - több százpontos javulással. A 17 éves bajnok, a tatabányai Babicz Pál gyorsasága bontakozott ki a futószámokban és a távolban. De ahhoz, hogy jó tízpróba legyen, a rúdugrást meg kell tanulnia. Biztosíték erre, hogy edzője,

Hoffer József, aki 15 évvel ezelőtt nyert első felnőtt tízpróbabajnokságát (majd utána még kettőt), annak idején megbízhatóan ugrott rúddal. A tatabányaiak az egyedüliek, akik megvédték a csapatbajnoki címüket. Az 5300 pontos, a serdülő A-korcsoport részére megállapított aranyjelvényes szintet nyolcan teljesítették.

A lányok

„mini” mezőnyében a múlt évben hiányzó Skoumal Rékának csak a pontértéktáblázat volt az ellenfele. A serdülőknél őrsváltás történt, atavalyi első kettő ezúttal helyet cserélt. Az idei bajnok, Csontos Rozália csak 33 ponttal gyűjtött többet, mint tavaly. A címvédő Bódi Bernadett (hiába ugrott két centivel többet magasban, mint az előző évben), összességében 371 pontot „vesztett”. A csapatbajnokságot a Soproni SI nyerte, a védő UTE harmadik lett.

FÉRFIAK

Ifjúságiak

1. Palágyi Gergely	Vasas	6970
(11.11, 649, 11.88, 184, 55.29/ 14.31, 40.82, 420, 51.16, 4:57.86)		
<i>A bajnok edzője:</i> B. Marton Livia, Saskői Alfonz és Moldvai Ferenc		
2. Veres Ferenc	UTE	6766
(11.47, 568, 12.68, 175, 53.09/ 15.68, 40.12, 440, 51.28, 4:39.07)		
3. Szekeres Attila	FTC-HC	6148
(11.52, 670, 12.43, 187, 54.70/ 15.26, 28.16, 300, 49.00, 5:12.60)		
4. Simon András	TFSE	5865
5. Gréczy Balázs	AC Szekszárd	5513
6. Herczig Bertalan	FTC-HC	5322
7. Hauszknacht Gábor	AC Szekszárd	5189
8. Keserű Mihály	AC Szekszárd	5182

Csapat

1. AC Szekszárd	15.884
(Gréczy B., Hauszknacht G., Keserű M.)	
<i>A bajnokcsapat edzője:</i> Vaszkó Judit	

Serdülő „A”

1. Babicz Pál	TSC	6521
(10.7, 726, 12.67, 187, 34.8/ 14.0, 33.26, 260, 44.20, 2:50.7)		
<i>A bajnok edzője:</i> Hoffer József		
2. Polonyi Tamás	SzVSI	6384
(11.5, 641, 14.65, 193, 38.1/ 15.2, 35.30, 380, 47.68, 2:56.8)		
3. Müller Tibor	KSI	6121
(11.5, 600, 14.66, 181, 38.8/ 15.6, 40.50, 350, 53.00, 3:11.9)		
4. Kun Imre	FTC-HC	5850
5. Horváth Ákos	DVSE	5780
6. Noé Attila	Omega AC	5453
7. Benyó Gergely	Építők	5438
8. Skoumal Péter	TFSE	5354

Csapat

1. TSC	15.987
(Babicz P., Rózsa G., Nagy P.)	
<i>A bajnokcsapat edzője:</i> Hoffer József	
2. FTC-Hungaro Casing	15.799
(Kun I., Horváth J., Voncina H.)	
3. Omega AC	14.956
(Noé A., Gulyás T., Schell A.)	

NŐK

Ifjúságiak

1. Skoumal Réka	Marathon AC	4880
(14.95, 166, 9.64, 26.58/568, 30.46, 2:26.65)		
2. Fogarasi Andrea	Érdi VSE	3903
(15.91, 155, 10.35, 28.40/503, 27.68, 3:01.84)		
3. Tallér Beatrix	GANZAIK KAC	3582
(17.69, 140, 10.55, 28.97/478, 36.34, 3:03.93)		

Serdülő „A”

1. Csontos Rozália	TSE	5445
(14.4, 149, 9.02, 25.4/538, 32.20, 1:46.1)		
2. Bódi Bernadett	MLTC	5293
(14.6, 179, 9.43, 27.5/495, 36.24, 2:06.7)		
3. Csapó Bernadett	ADNOC-Favorit	5173
(15.3, 146, 9.44, 26.9/530, 29.26, 1:44.4)		
4. Mekkey Szilvia	UTE	5143
5. Csorba Bianka	FTC-HC	5101
6. Bata Beáta	CVSE	5100
7. Abiwu Beatrix	SzVSI	4986
8. Babos Rita	SSI	4920

Negy évvel ezelőtt, Zalaegersze-
gen találkoztak először egymással a
magyar és horvát 15 éves és annál
fiatalabb atlétápalánták válogatott vi-
adalon. Az évek során mindig a mi
fiataljaink nyerték a pontversenyt.
Idén hármasra bővült a találkozók,
mert a szlovének is csatlakoztak.
Érdekes verseny alakult ki az Iharos-
pályán, a fiúk ismét biztosan, a lá-
nyok ezúttal szoros küzdelemben
győztek.

A fiúk

versengésében a négy futó-, a két
gátszámon és a két váltón megosz-
toztak a magyar és szlovén fiatalok,
a mieink 4x100 méteres váltója meg-
ismételte múlt évi győzelmét (csak
Léplöd Gergely maradt meg a tavalyi
váltóból). Kettős győzelmet arattak
magasugróink, a szlovén Zsupanics
gerelyhajításával emelkedett ki tár-
sai közül. Az 5:5-ös magyar-szlovák
győzelmi arány mellett három
ügyességi számot nyertek a horvá-
tok, ebből két dobószámot a tavalyi
óta sokat javult Seremet, az előző
évben 300 méteren győztes Gadanac
most távolban bizonyította be képes-
ségeit. A pontversenyben a mieink
biztos győzelmét (annak ellenére,
hogy a 4x300 méteres váltónk nem
szerzett pontot) a „második” embe-
rek tették lehetővé, egyikük sem
szorult a hatodik helyre, az ötödikre
is csak ketten.

Serdülő B-korcsoportos válogatott viadal

Budapest, 1997. október 4.

A lányok

versenyében az előző évben,
Pulában, azonos pontszám mellett a
több egyéni második hely döntött a
mieink javára a horvátokkal szem-
ben. Most is szoros lett a végered-
mény, kis különbséggel végeztek lá-
nyaink a horvátok előtt. Lánycsapa-
tunkból a vágázók (100 m, 4x100
m), a két gáts (Polgár és Szaba-
dos), a magasugró Balogh Bettina
„szállították” a győzelmeket, ame-
lyekhez hozzájárult Frajka és
Csiszér kettős sikere gerelyhajítás-
ban. A viadal során ez volt az egyet-
len dobógyőzelmünk. Hat első he-
lyünkkel szemben a horvátok csak
négyet tudtak produkálni (közép- és
hosszútávon, valamint két dobó-
számban győzedelmeskedtek). A
szlovén 300-asok (egyeniben és a
váltóban), valamint távolugrásban
szerezték három győzelmet. Itt is a
„kiegészítők” döntöttek, lányaink jól
küzdöttek, mert csak Laurinyecz
végzett súlylökésben a hatodik he-
lyen és Listár nem futotta végig a
300 métert.

FIÚK

100 m (+0.9)

1. Léplöd Gergely	HUN	11.40
2. Miha Cegnar	SLO	11.64
3. Goran Sekoranja	CRO	11.88
4. Demkó Krisztián	HUN	11.89
5. Josip Gadanac	CRO	11.92
6. Ales Cadez	SLO	12.14

300 m

1. Tine Fakin	SLO	36.58
2. Josip Jularic	CRO	36.79
3. Marko Pust	SLO	37.22
4. Rabóczi Zsolt	HUN	37.78
5. Batár István	HUN	37.86
6. Goran Sekoranja	CRO	37.99

1000 m

1. Borut Veber	SLO	2:33:65
2. Tökés Tibor	HUN	2:34:44
3. Kaltenecker Gábor	HUN	2:35:09
4. Vedran Puskaric	CRO	2:35:99
5. Sergej Kante	SLO	2:43:05
6. Tomislav Vogrinec	CRO	2:53:97

3000 m

1. Kovács Krisztián	HUN	9:29.38
2. Denis Carapina	CRO	9:35.90
3. Szabó Gábor	HUN	9:37.38
4. Perko Branko	CRO	9:46.10

5. Jaka Zupancic	SLO	10:05.50
Damir Casek	SLO	AB

100 m gát (0.0)

1. Kiss Dániel	HUN	14.38
2. Bando Dániel	HUN	14.45
3. Boris Zerjav	SLO	14.60
4. Darko Antonijevic	CRO	14.65
5. Zoran Kulic	CRO	14.76
6. Urh Kopitar	SLO	15.55

300 m gát

1. Matjaz Bukovec	SLO	39.27
2. Katona Gábor	HUN	40.92
3. Zoran Kulic	CRO	41.45
4. Perjési András	HUN	41.49
5. Josip Sabolic	CRO	43.02
6. Aljosa Rejc	SLO	43.12

4x100 m

1. Magyarország	44.78
(Léopold G., Lesták I., Demkó K., Prosser Zs.)	
2. Horvátország	45.25
3. Szlovénia	45.38

4x300 m

1. Szlovénia	2:27.97
2. Horvátország	2:29.74
Magyarország	diszkv.

Magas

1. Makra Zoltán	HUN	195
2. Boros László	HUN	192
3. Dragan Varivoda	CRO	186
4. Saso Rebernik	SLO	186
5. Gasper Tomazin	SLO	180
6. Davor Rastuhar	CRO	180

Távol

1. Josip Gadanac	CRO	659 (+2.9)
2. Szkorka Csaba	HUN	624 (+2.6)
3. Szabó Gergely	HUN	618
4. Matej Kralj	SLO	604 (+3.0)
5. Ales Konda	SLO	597
6. Nikola Crnkovic	CRO	597

Súly

1. Milan Seremet	CRO	18.15
2. Gránicz Bertalan	HUN	16.87
3. Darvay Miklós	HUN	16.75
4. Sasa Novoselec	CRO	15.81
5. Aljosa Zbogar	SLO	14.88
6. Peter Zupanc	SLO	13.24

Diszkosz

1. Milan Seremet	CRO	54.92
2. Gránicz Bertalan	HUN	52.50
3. Nyakas András	HUN	49.20
4. Aljosa Zbogar	SLO	45.16

5. Joakim Savic	CRO	44.18
6. Joze Jersin	SLO	42.00

Gerely

1. Peter Zupanic	SLO	63.12
2. Csomán Péter	HUN	57.22
3. Sebastjan Tumpej	SLO	52.98
4. Igor Pruginovic	CRO	51.54
5. Kóródi Tamás	HUN	48.92
6. Robert Geric	CRO	44.24

LÁNYOK

100 m (+1.1)

1. Farkas Bernadett	HUN	12.49
2. Grósz Adrienn	HUN	12.55
3. Maja Nose	SLO	12.63
4. Snezana Vukmirovic	SLO	12.83
5. Mirna Fajdetic	CRO	12.92
6. Nikolina Jovic	CRO	13.00

300 m

1. Janja Prelovsek	SLO	41.03
2. Ivana Lazeta	CRO	41.34
3. Úrska Klemen	SLO	42.31
4. Garics Judit	HUN	42.82
5. Suzana Rubin	CRO	43.08
Listár Nikolett	HUN	AB

600 m

1. Tina Gacina	CRO	1:37.76
2. Martinek Adrien	HUN	1:38.00
3. Papp Krisztina	HUN	1:38.29
4. Martina Kuzminski	CRO	1:38.58
5. Polonca Horvát	SLO	1:38.83
6. Mateja Hojs	SLO	1:42.11

2000 m

1. Ljiljana Culibrek	CRO	6:21.57
2. Tamara Budija	CRO	6:29.86
3. Hubai Tímea	HUN	6:37.34
4. Baksza Anita	HUN	6:37.53
5. Natasa Oset	SLO	6:39.58
6. Milka Sucur	SLO	7:00.45

80 m gát (+0.8)

1. Polgár Nóra	HUN	12.38
2. Silvija Zrilic	CRO	12.43
3. Anja Cepin	SLO	12.54
4. Benkó Petra	HUN	12.82
5. Jasna Hrustanovic	SLO	12.87
6. Martina Bleic	CRO	13.14

300 m gát

1. Szabados Eszter	HUN	45.25
2. Manja Praznik	SLO	45.51
3. Kovács Katalin	HUN	46.38
4. Martina Banovic	CRO	47.27
5. Martina Bleic	CRO	48.81
6. Spela Smuk	SLO	50.92

4x100 m

1. Magyarország	49.40
(Farkas B., Grósz A., Varga E., Csipkó B.)	
2. Szlovénia	49.48
3. Horvátország	50.20

4x300 m

1. Szlovénia	2:48.94
2. Horvátország	2:49.30
3. Magyarország	2:50.03
(Mezei Z., Kiss V., Katona E., Bódi B.)	

Magas

1. Balogh Bettina	HUN	170
2. Sultana Sutaj	CRO	167
3. Alenka Znidarsic	SLO	161
4. Marija Vahtersbah	CRO	158
5. Reményi Rita	HUN	158
6. Zvezdana Kondic	SLO	155

Távol

1. Snezana Vukmirovic	SLO	557
2. Lipták Zita	HUN	549
3. Óvári Zita	HUN	521
4. Silvia Zrilie	CRO	517
5. Katarina Kovacic	SLO	516
6. Sultana Sutaj	CRO	512

Súly

1. Martina Masic	CRO	13.43
2. Vera Begic	CRO	13.24
3. Vika Obsteter	SLO	12.86
4. Nina Podergajs	SLO	12.13
5. Májas Anikó	HUN	11.84
6. Laurinyecz Gyöngyi	HUN	11.46

Diszkosz

1. Vera Begic	CRO	44.08
2. Marija Kurtovic	CRO	41.90
3. Vika Obsteter	SLO	36.58
4. Siket Judit	HUN	33.06
5. Szabó Mercédesz	HUN	30.74
6. Metka Spurej	SLO	21.78

Gerely

1. Frajka Xénia	HUN	38.00
2. Csiszér Mónia	HUN	36.82
3. Stefica Sever	CRO	36.52
4. Inez Cigoja	SLO	36.22
5. Jelena Jurlina	CRO	34.32
6. Ziva Majcen	SLO	28.62

A pontverseny végeredménye:

Fiúk:	1. Magyarország	100
	2. Horvátország	72
	3. Szlovénia	69

Lányok:	1. Magyarország	89
	2. Horvátország	84
	3. Szlovénia	69

EGY NAGYSZERŰ VERSENYZŐ ÉS VARÁZSLATOS EDZŐ:

IGLÓI MIHÁLY

Iglói Mihály 89 évvel ezelőtt született Eger városában (1908. május 9.). Ma már nyugdíjas és Budapesten él.

1925-ben kezdett el futni és az első 800 m-es versenye után 2:13.8-as eredmény került a neve mellé. 1936-ban már 1:53.9-et futott Varsóban, a lengyel Kucharski (1:53.8) mögött. A fejlődése 1500 m-en még látványosabb volt. Budapesten, 1937-ben Szabó Miklós mögött futott, aki Európa-csúcsot állított fel 3:48.6-tal. Iglói 3:52.1-et ért el, amit 3:52.2-re kerekítettek az akkori szabályok szerint. Én nézőként vettem részt azon a legendás találkozón.

Az alábbi listából kitűnik, hogy Iglói Mihály milyen kitűnő helyet foglalt el az akkori idők legjobbjai között:

1. Jack Lovelock	NZL	3:47.8	1936
2. Glenn Cunningham	USA	3:48.4	1936
3. Szabó Miklós	HUN	3:48.6	1937
4. Bill Bonthron	USA	3:48.8	1934
5. Luigi Beccali	ITA	3:49.0	1933
6. Jules Ladoumegue	FRA	3:49.2	1936
7. Archie Sam Romani	USA	3:49.9	1936
8. Sydney Wooderson	GBR	3:50.3	1937
9. Philip Edwards	CAN	3:50.4	1936
10. Gene Verzke	USA	3:50.5	1934
11. Eric Ny	SWE	3:50.8	1934
12. Otto Peltzer dr.	GER	3:51.0	1926
13. Jerry Cornes	GBR	3:51.4	1936
14. Henry Jonsson	SWE	3:51.4	1937
15. Edwin Wide	SWE	3:51.8	1926
16. Harri Larva	FIN	3:52.0	1928
17. Iglói Mihály	HUN	3:52.1	1937

Az első világcúcsát 1938-ban futotta a 4x1500 m-es váltó tagjaként (Csaplár, Rátonyi, Iglói, Szabó).

1937. szeptember 5-én Budapesten 3:53.1-et, 1938. július 17-én Kouvólában (Finnország) 3:52.8-at futott a finn Kartikka és Sarkama mögött.

A Nemzeti Sport 1937-ben azt írta Iglóiról, hogy ő „a legjobb futó a maga nemében. 28 éves korában feljutott a csúcsra. Ma világszínvonalú futó.”

Az a lehetősége, hogy 5000 m-en is a csúcsra kerüljön, elveszett, amikor orosz hadifogságba került. Két évet töltött ott és ez teljesen szétzúzta futókarrierjét.

Amikor Iglói 1933-ban befejezte tanulmányait, testnevelő tanár lett és

középiskolában tanított. 1951-ben a Budapesti Honvéd SE, illetve a Magyar Atlétikai Szövetség futóedzője lett. 1956-ban hagyta el Magyarországot és ment az Egyesült Államokba. 1958 és 1961 között a Santa Clara Youth Village, 1961 és 1965 között a Los Angeles Track Club futóedzője lett. Utána 1965-től 1970-ig a Santa Monica AA-nak lett az edzője, majd az 1984-ben bekövetkezett nyugdíjba vonulásáig a görög szövetséggel, a SEGAS-szal kötött szerződést.

Ezen klubok, illetve egyesületek mesteredzőjeként tanítványai a következő eredményeket érték el:

Magyar országos csúcsok:	49	Balkán-csúcsok:	2
USA országos csúcsok:	45	Európa-csúcsok:	25
Görög országos csúcsok:	157	Világcúcsok:	31

Ebből az összesen 309 rekordból az alábbi 11-et becsülte a legjobban:

1953. szept. 23.	Garay, Béres, Rózsavölgyi, Iharos	4x1500 m	15:29.2
1954. júl. 14.	Tábori, Rózsavölgyi, Mikes, Iharos	4x1500 m	15:21.2
1955. máj. 14.	Iharos Sándor	3000 m	7:55.8
1955. máj. 30.	Iharos Sándor	2 mérf.	8:33.4
1955. júl. 28.	Iharos Sándor	1500 m	3:40.8
1955. szept. 10.	Iharos Sándor	5000 m	13:50.8
1955. szept. 29.	Mikes, Tábori, Rózsavölgyi, Iharos	4x1500 m	15:14.8
1955. okt. 23.	Iharos Sándor	5000 m	13:40.8
		3 mérf.	13:14.2
1956. júl. 15.	Iharos Sándor	10.000 m	28:42.8
		közben: 6 mérf.	27:43.8



Iharos Sándor, Tábori László, Iglói Mihály, Rózsavölgyi István és Mikes Ferenc

A fentiekén túlmenően, tanítványai az alábbi bajnokságokat nyerték meg:

Magyar bajnokság:	41	Brit bajnokság:	1
USA bajnokság:	27	Görög bajnokság:	35
USA egyetemi bajnokság:	2		

Az olimpiákon az alábbi eredményeket érték el versenyzői:

1964	Robert Schul (USA), aranyérem, 5000 m (13:48.8)
1952	Róka Antal (HUN), bronzérem, 50 km-es gyaloglás (4:31:27.2)
1956	Tábori László (HUN), 4. helyezés, 1500 m (3:42.4)
	Tábori László (HUN), 6. helyezés, 5000 m (14:09.8)
1960	Max Truex (USA), 6. helyezés, 10.000 m (28:50.2)

A Pánamerikai Játékokon (Sao Paulo) 1963-ban a következő sikereket érték el versenyzői:

1500 m-en: 1. Jim Grelle (USA) - 3:43.5; 2. Jim Beatty (USA) - 3:43.6
5000 m-en: 3. Bob Schul (USA) - 14:29.2

Díjak:

1955-ben a világ legjobb atlétája: Iharos Sándor (Magyarország)
1962-ben az USA Atlétikai Szövetségének Sullivan Díját Jim Beatty (USA) kapta.

Iglói Mihály a munka megszállította volt. Egyedi edzésprogramokat készített a tanítványai számára. Az atléták minden napra más edzéstervet kaptak. Iglói szerint 60 ezer különböző edzésprogram volt a birtokában. Egy atléta sem kapta kétszer ugyanazt az edzésprogramot az élete során.

Iglói azért volt olyan sikeres, mert nagyon gondos volt. 1930 végén Finnországba ment Vierumakihoz, gondosan megfigyelte a legsikeresebb finn rendszert (intervall módszer), majd visszament Magyarországra és kifejlesztette a saját rendszerét.

Iglói edzői sikerének „titka” az alábbiak szerint foglalható össze:

- Kifejlesztette az intervall rendszert. Futói 100, 150, 200, 250, 300 és 400 métert futottak, de soha nem tették meg ugyanazt a távolságot ugyanazon a napon.
- Iglói minden atlétájának saját egyéni futóprogramja volt. Soha nem ismétlődtek az edzéstervek.
- Iglói sikeresen fejlesztette ki a gyorsasági edzést a versenyzői számára.
- Váltogatta a távolságot és a gyorsaságot.
- Edzés közben sikeresen fejlesztette a maximális állóképességet.

Iglói mindig a legjobbat akarta a tanítványainak. Öröksége hosszú ideig emlékül marad a magyar, az amerikai és a görög atlétikai és az egész sportvilág számára. Az én szememben ő egy varázslatos edző.

Dr. Trummer Endre

a Track & Field News rovatvezetője

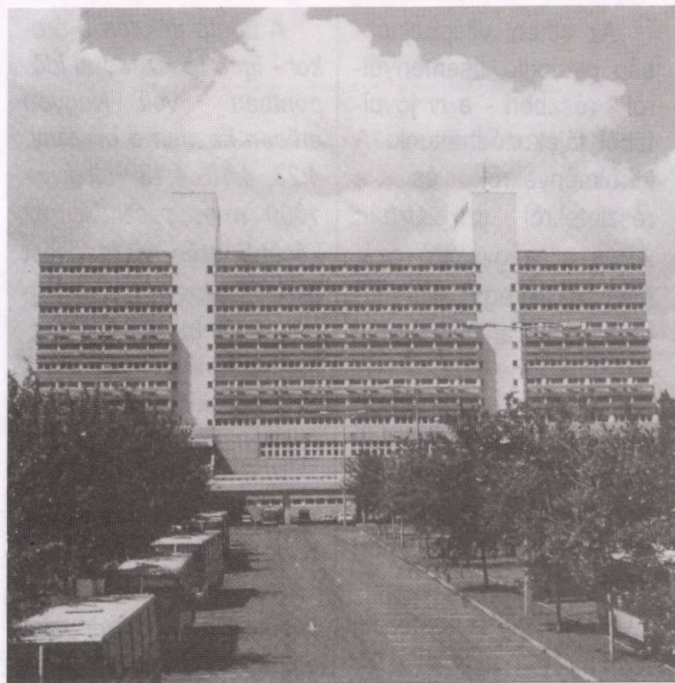
HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és
a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye,
a Budapest Sportcsarnok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas,
és tíz lakosztály várja a vendégeket!

ÉTTEREM • ÉTELBÁR
DRINK BÁR • PUB

Szervíz:

telefon * tv * minibár * klíma
rádió * parkolási lehetőség * szuvenír

Egyéb szolgáltatások:

uszoda * szolárium * szauna * bowling

MIT GYALOGOLT A VILÁG ÉS A MAGYAR VÁLOGATOTT A VB-N

Az athéni világ bajnokság gyalogló eseményeiről - részben - a tv jóvoltából tájékozódhattunk. A körülményekről és a részletekről dr. Urbán Ákos szakágvezető számolt be, aki egy „atléta turistacsoporttal” látogatott el a vb színhelyére.

❖ Ákos, mi itthon főleg az élboly küzdelmét láttuk. Te a helyszínen voltál. Hogyan értékeled a mieink szereplését?

- Igazából a női 10 kilométer volt amit végigigultam, a selejtezőkre éppen hogy megérkeztünk.

❖ Selejtező! Volt már ilyen a nemzetközi versenyeken?

- Nem. Soha. Most a színhely, a stadion miatt kellett „csökkenteni” a létszámot. Nem volt szerencsés az elképzelés, mert az amúgy is nagy hőség a „katlanban”, a stadionban fokozottabban volt érezhető. Állt a levegő. Igaz, a versenyzőket viszont a nézők (80.000 ember) buzdították, végre volt közönsége a gyaloglásnak is. Az 1. selejtezőben Rosza Mária országos csúccsal a 2. helyen, a 2. selejtezőben Szabenszky Anikó az 5. helyen jutott tovább jó idővel és ez biztató volt.

A döntő délután 6 órakor - igen rossz, korai időpontban - volt. Nagyon erősen kezdett a mezőny: 4:23, 4:18, 4:13 voltak az 1000 m-es részidők, ez később erős visszaesést okozott. Rosza Mária például 6 kilométer után kezdett fáradni és visszaesni. Szabenszky Anikó óvatossággal kezdett, kevésbé esett az irama.

❖ Hogyan élte át ezt Szabenszky Anikó?

- A selejtezőben meghúzódtam a combom. Jégeltem végig a döntő előtti

pillanatig, de így is fájt. Nagyon figyeltem a „melegítésre” és a rajt után - felfokozott állapotban - „elfelejtettem” a fájdalmat. A mezőny eléggé együtt volt. Én arra figyeltem, hogy ne szakadjak le az élbolytól. Az 5 kilométer 21:35 volt (!). A 6-7. kilométer táján a 7. helyen mentem. Egyszer frissítettem, de nem esett jól. Aztán - amikor az olasz versenyzőre kezdtem felmenni - egy kör alatt két (!) piros lapot kaptam. Ez óvatosságra



Szabenszky Anikó

intett (megijedtem). Jó erőben éreztem magam, de nem akartam kockáztatni. Ezért maradtam el az országos csúcstól (44:14).

Mint azóta már tudjuk, a 7. helyen érkező Anikó a „végelszámolásnál” a 6. helyre került.

❖ Ákos, hogy vagy megelégedve Anikóval?

- Ez a legjobb női helyezés világversenyen, amit női versenyző elért (a fedett pályás versenyeket leszámítva). Azt hiszem, ez önmagáért beszél. Jó erőben érkezett Görögországba. A verseny előtt 20:57-et gyalogolt 5 kilométeren. Az 1997-es éve is jól indult, sikerült a második formabahozás és titkon reméltem a jó szereplést is. Sikerült!

❖ És Rosza Mária?

- Erről edzőjét, Tóth Sándort és Marikát kell megkérdezni. Én, kívülről, azt láttam, hogy 6 kilométernél kezdett fáradni és - valószínűleg a nagy melegtől - jobban esett az irama, mint Anikóé.

❖ És a fiúk? Az 50 kilométeren a hőség biztos szerepet játszott a mérsékeltebb eredményekben. Czukor Zoli óvatosan kezdett.

- Igen. A jegyzőkönyv részidőit alapján 10 kilométeren nem volt az első 15-ben, de például a 3. helyen végzett Rodriguez Miguel is 10 kilométernél csak 15(!) 15 kilométernél 17. és a két egymást követő boly mögött gyalogolt. A 20. kilométernél az élboly mögött kezdett

„széthúzódni” az élmezőny. Itt Zoli 20., 1 perc 27 másodpercre a vezető Garciától. 25 kilométernél nemigen változott az élen a helyzet. Czukor 19., 2 perc hátránnyal az elsőtől. A nagy hőség lehetett az oka, hogy egy helyezéssel került hátrább Zoli, de 20 perc volt közte és a győztes között. Még annyit, hogy a 41 versenyzőből 29 (!) ért el eredményt. A bírák itt voltak a legszigorúbbak. Az egész mezőnyből csak 11 - köztük Czukor Zoli - nem kapott intést.

A 20 kilométerről sajátos részidőket tartalmazó jegyzőkönyv nincs. A végeredményből - a mérésékel teljesítményekből, 10. 1:23:53, a 20. 1:25:47 (!), a 30. 1:28:51 - azonban következtetni lehet a nehéz körülményekre. Ezek tükrében is csak részben érthető Urbanik és Dudás szereplése.

Azóta sikerült beszélnem Tóth Sándorral, Rosza Mária és Urbanik Sanyi edzőjével.

- Marit megviselte a nagy meleg, de - valószínűleg - a nagy lehetőség is „blokkolta”. A selejtezőben elért csúcsa és második helye dobogós döntőbeli szereplést ígért.

Sanyit is megviselte a meleg, de más gond is volt (van?!) vele. Eddig egy „hullámhosszon” voltunk. A vb előtt már „légköri zavarok” támadtak köztünk...

❖ Remélem sikerült tisztázni a dolgokat.

- Én is remélem - mondta Tóth Sándor.

Antal Andor - Dudás Gyula edzője - nem tudja indokolni a mérsékelt szereplést:

- Jó fizikai állapotban ment ki Gyula, jobb teljesítményt vártam tőle.

A 49 indulóból öt feladta, hat gyaloglót kizártak és ezen kívül 19-en kaptak egy vagy két piros lapot.

❖ Ákos, hogyan értékeled gyaloglóink szereplését?

- A szakág - az egész éves szereplést tekintve - hozta magát. Természetesen a hölgyek szereplése lényegesen jobb - az utánpótlást tekintve is -, de a férfiakat sem szabad leírni, hiszen a VK-szereplés azt jelezte, hogy a középmezőnyben biztos a helyünk.

Kétségtelen, hogy Rosza és Szabenszky folyamatos fejlődése, Ilyés Ildikó megbízhatósága - az Eb szemszögéből - biztató.

Sátor László is hasonló véleményen volt. Ami a férfiak szereplését illeti az 50 kilométeren (Czukor Z.) elért teljesítményt jobbnak tartja, mint a 20 km-t.

Végezetül a legeredményesebb versenyzőnket, Szabenszky Anikót szeretném bemutatni.

❖ Anikó, hogyan kezdődött a kapcsolata

a sporttal?

- Kilenc évesen úszni kezdtem és 14 éves koromig, az iskolaváltásig csináltam. A gimnáziumban tájfutottam. A hosszú futást szerettem. Aranyjelvényes szintig jutottam. A tájfutással az volt a baj, hogy Debrecen környékén nincs hegy...

❖ És mikor kezdődött a gyaloglás?

- Kerékgyártó László beszélt rá. Előtte 800 métertől a kismaratonig futottam a különféle távokat, de közepszerűen. A siker hiányzott és gondoltam, ezt is - mármint a gyaloglást - megpróbálom.

❖ Nehéz volt átállni?

- Hááát... ahogy én csináltam, úgy nem.

❖ ?

- A gyaloglóedzést futva csináltam meg. Lassan, két-három edzés után eljutottam oda, hogy 10 kilométert 59 perc alatt teljesítettem. 1984-ben már 58 perc volt az egyéni csúcsom. Nem nagyon strapáltam magam. Hentente egy-két edzésen gyalogoltam. Nagy lökést adott, hogy 1987-ben eljutottam a Világ Kupára New Yorkba. Itt voltam először válogatott, a csapat a nyolcadik helyen végzett.

❖ Gondolom innen már zökkenőmentesen mentek a dolgok.

- Nem egészen. Edzőm gyógyíthatatlan beteg lett. Ez eléggé

megviselt. Szűcs Józseffel dolgoztam tovább. A DVTK-ban négy évig versenyeztem, Váradi Ibolya volt az edzőpartnerem. Itt értem el először országos csúcsot (47:44), majd ezt 47:24-re javítottam.

❖ Jobb helyezések?

- 1989-ben fedett pályás Eb 7. hely, majd a budapesti fedett pályás vb-n 5. hely. 1990-ben az Eb-n 7. voltam és az évet 44:54-gyel zártam.

1991-ben hosszú ideig sérüléssel bajlódtam. 1992-ben nem sikerült kijutnom az olimpiára. Némi vargabetű után, 1995 óta kezdtem magamra találni. 1996-ban egyéni csúcsot értem el. Az 1997-es évem jól sikerült. 43:29-es egyéni csúccsal a tarso lyomban mentem a vb-re. Volt önbizalmam.

❖ Én kívülről, Békéscsabán és Pódebradyban is nagy elszántságot éreztem és a „kemény” versenyzést láttam.

- Igen. Nagyon szerettem a sikert.

❖ Ki segít a felkészülésben?

- Dr. Urbán Ákos, de sokat köszönhetek Sátor László szakmai útmutatásának is.

❖ Anikó, jövőre Eb lesz Budapesten...

- Igen és 2000-ben olimpia Sydneyben. Szeretném szépen befejezni a gyaloglást.

Dr. Takács László

Dr. Radák Zsolt

AD

A SPORT ÉS A TÁPLÁLKOZÁS NÉHÁNY IDŐSZERŰ KÉRDÉSE

táplálkozás kétségkívül képes jelentősen befolyásolni a sportteljesítményt. Ésszerű táplálkozás az edzések, versenyek előtt, alatt és után segíthet az egyéni maximális teljesítmény elérésében, de limitálhatja is az eredményességet. A főbb táplálék-összetevők (szénhidrát, zsír, fehérje, vitaminok, ásványi anyagok) felvételének optimális aránya természetesen mutat egyéni sajátosságokat, ám jó néhány élettani, biokémia, szabállyal érdemes tisztában lenni ahhoz, hogy a táplálkozás ne legyen korlátja a csúcsteljesítmény elérésének. Tanulmányunk nagy vonalakban, a teljesség igénye nélkül igyekszik néhány főbb témakörben az eligazodáshoz szükséges információt közléni. A cikk aktualitását talán megadja az a tény, hogy 1991-ben a NOB, 1994-ben és 1995-ben az ACSM (a legnagyobb sporttudományos szervezet a világon) és 1996-ban pedig szintén a NOB az előolimpiai konferencián szentelt előadásokat, szemináriumokat a táplálkozás és a sport kapcsolatának.

Energia-felhasználás

Először néhány szót kell ejteni az energia-felhasználásról és az úgynevezett energia turnover-ról. Az elfogyasztott napi energiamennyiségét ADMR-nak (average daily metabolic rate) hívjuk, ami többek között áll az életfolyamatok fenntartásához szükséges alapenergia-fogyasztásból (BMR=basic metabolic rate) és a jelen esetben testedzésre fogyasztott energia mennyiségéből (EEA=energy expenditure for activity). A leginkább változó a fent említettek közül az EEA, ami 20-75%-a is lehet az ADMR-nek. Különböző sportágakban különböző az átlagosan felhasznált energia mennyisége: a Tour de France kerékpáros versenyen átlagosan napi 347 KJ/kg, cselgáncsnál 177 KJ/kg/nap és labdarúgásnál 192 KJ/kg/nap (Erp-Baart és mtsai, 1989). Természetesen más a szükséges napi energia-bevitel nagysága is a különböző sportágakban. A Tour de France háromhetes kimerítő versenyén részt vevő kerékpárosok számára kulcskérdés, hogy a táplálékkal nagyon sok energiát vigyenek be, hiszen ha lemerülnek az energiaraktárak, elsősorban az izomban és a májban raktározott glikogén, akkor képtelenek lesznek magas szintű teljesítmény elérésére. Az jól tudott, hogy az izom glikogénraktárának lemerültsége limitálja a teljesítményt (Costill, 1988), és az, hogy a fáradás egyik oka a hosszantartó versenyszámokban az elérhető energia mennyiségének nagyságában keresendő. A kerékpárosoktól eltérően, a cselgáncsozóknak vigyázniuk kell a súlyukra, néha kilókat kell leadniuk. Természetesen az ő esetükben nem a minél több kalóriabevitel a cél, hanem az, hogy a teljesítmény szinten tartása, vagy javítása közben csökkentsék a testsúlyukat. Ez nem érhető el másképp, csak nagyon szívós, hosszú távú munkával. Az ADMR-nek meg kell haladnia a táplálékkal felvett energia nagyságát, tehát egy negatív energiaszintet kell produkálnia. A szénhidrát-, a fehérje- és a zsírfelvétel csökkentése cél lehet, ám szem előtt kell tartani, hogy ez ne csökkentse jelentősen az izomban tárolt glikogénmennyiséget, mert ez limitálhatja a teljesítményt. Sokan használnak vízhajtókat közvetlenül a verseny előtt, hogy megszabaduljanak a fölös kilóktól, ám ez negatívan befolyásolhatja a teljesítményt. A fáradás egyik oka lehet ugyanis a hőszabályozó rendszer működésének zavara. Nyugalmi körülmények között a hőtermelés ugyan alacsony, ám magas fokú fizikai aktivitás során a termelt hő mennyisége hosszabb ideig is meghaladhatja a 20 kcal/perces értéket (Maugham, 1996). A szervezet izzadással és párologtatással folyadékot ad le, ami hűti a rendszert. Ha nem áll rendelkezésre megfelelő mennyiségű „hűtővíz”, akkor a szervezet a védekező rendszeren keresztül leállítja a munkavégzést. Egy 70 kg testsúlyú maratoni futó, akinek a testhőmérséklete 2-3 C fokkal emelkedik a verseny közben, miközben 4-5 l folyadékot párologtat el 2 óra 30 perc alatt. Ez 7%-a a testsúllynak. Saltin és Costill (1988) kimutatta, hogy a testsúly 5% csökkenése a folyadékvesztés által 30%-kal csökkenti a teljesítményt. Nagyon fontos tehát megfelelő mennyiségű és minőségű folyadék bevitel a hosszú időtartamú versenyeken és a fogyasztóként bevett vízhajtók belátható módon csökkenthetik a teljesítményt. Az izzadással vagy gyógyszerrel elvesztett folyadék részben a vérből származik, ami jelentősen besűrűsödik, így képtelen lesz az optimális

gáz- és anyagcsere ellátására. Folyadékvesztés után ne tiszta vízzel pótoljuk a folyadékot, mert az csökkenti a vér nátrium-szintjét és ozmózisát, ami a vizeletürítést serkenti és újabb folyadékvesztéssel jár. A sport italok tartalmazzanak nátriumot és egyéb elektrolitokat a folyadékegyensúly gyors helyreállítása érdekében. A testsúly csökkentésére tehát a folyadékvesztés ugyan gyors eredménnyel kecsegtet, ám következményei nagyon jelentősen ronthatják a sportteljesítményt. Érdemes inkább a napi EEA-mennyiséget emelni, ami ronthatja ugyan a formaidőzítést, ám következményei talán mégsem olyan súlyosak, mint a nagy folyadékvesztésnek.

Szénhidrát-, fehérje- és zsírfogyasztás

Az állóképességükről híres tarahumár indiánok táplálékának 70%-a szénhidrát, 12% fehérje és a maradék zsír. Ezek az indiánok hatalmas távolságokat (220-300 km) tesznek meg futva és szinte ismeretlen a körükben a szív- és keringési betegség, csakúgy mint az elhízás. A szénhidrát fontosságát érdemes kihangsúlyozni, hiszen az energia leggazdaságosabban a szénhidrátok oxidációjából nyerhető (kevesebb oxigén szükséges az elégetésükhöz, mint a zsírélegetéshez), és viszonylag jól raktározható glikogén formájában az izomban és a májban. A glikogénből a normál lebontási úton először glucose-1-foszfát, majd a fosforilase hatására glucose 6-foszfát keletkezik, ami az Embden-Meyerhof láncban piruvátot termel és a Krebs-körben az elektrontranszport-lánc végén vizet, széndioxidot és ATP-t eredményez.

Az régóta jól ismert, hogy a szénhidrát mennyisége limitálhatja a teljesítményt állóképességi számokban (Christensen és Hansen, 1939). A maximális oxigénfelvétel (VO_{2max}) 60-80%-ával végzett munkánál az izomglikogén teljesen lemerül 2-3 óra után. Ha a terhelés intenzívebb 90-130%-a a VO_{2max} -nak, akkor 15-30 perc alatt merülhet le ez a raktár (Keizer és mtsai, 1986). Ha teljesen kimerültek a glikogénraktárak, akkor emelt mennyiségű szénhidrátbevitel (80%-a a bevitt energiának) valamelyest javít a raktárak feltöltési idején (Kirwan és mtsai, 1988). A szénhidrátkúra jól ismert, és alkalmazása segítheti a jó teljesítmény elérését. Fontos a szénhidrát bevitelének időpontja. Ha a bevitel például 1 órával a versenyzés megkezdése előtt történik, akkor a szénhidrátbevitel hirtelen megemeli a vércukorszintet, ami az inzulintermelés fokozódását váltja ki és lecsökkenti a vércukor szintjét, amely néhányak szerint nem, vagy csak kissé befolyásolja az állóképességi teljesítményt (Keller és Schwarzkopf, 1984, Gleeson és mtsai, 1986). Katch és McArdle (1988) viszont úgy gondolják, hogy ha a szénhidrát bevitel 1 órával a terhelés előtt történik, akkor a hatása a teljesítményre negatív, ám ha rögtön a terhelés előtt adják (folyadékban oldva), akkor pozitívan hathat. A terhelés alatt bevitt szénhidrát (folyadékban) szinten kitolhatja a fáradást, hiszen ez plusz hozzáférhető energiát jelent (Katch és McArdle, 1988). Hosszantartó állóképességi versenyszámokban érdemes e lehetőséggel élni, hiszen ez egyben folyadékbevitelt is jelent.

Szervezetünkben a fehérjék állandó mozgásban, épülésben (anabolikus folyamatok) és lebomlásban (katabolikus folyamatok) vannak. A felépítéshez szükséges fehérje mennyiség normál körülmények között 0.8

g/kg/nap. Amennyiben az anabolikus folyamatokat növelni szeretnénk, például hipertrofizáló edzések során érdemes napi 1 g/kg fehérjefelvételre megemelni (Katch és McArdle, 1988). Az átlagosan felvett fehérje mennyisége megfelelőnek látszik. Ha túlságosan sok fehérjét viszünk be a szervezetbe, akkor az zsírrá alakulhat!

A zsír szintén szolgáltat energiát, főleg a hosszantartó állóképességi számokban. Az adeposit szövetben tárolt energia elegendő több maratoni futás energiaszükségletének fedezésére is. A zsírsavak elégetése azonban a szénhidrát oxidációjánál rosszabb hatásfokú, így nincs értelme, sőt káros is lehet a normál mennyiség felett (20-25%-a a felvett energiának) felvenni a táplálékkal.

Vitaminok és ásványi anyagok

Manapság egyre többet hallani a mesterséges vitaminok és ásványi anyagok bevitelének szükségességéről. Néhány ilyen anyag annyira befolyásolhatja a teljesítményt (pl. kromium), hogy az doppingként is kezelhető. Ha az ásványi anyagokat nagy adagban terápiás jelleggel adagolják, akkor az egyértelműen orvosi feladat és alapos körütekintést igényel. Erre a területre cikkünkben nem térünk ki. Nagyon nehéz kérdés azonban meghatározni azt az optimális mennyiséget, amelyre a szervezetnek szüksége van. Az Amerikai Egyesült Államokban van egy úgynevezett napi ajánlott felvétel (RDA=recommended daily allowance). A táblázatban megadott mennyiségek azonban csoportok adatain alapulnak és nem az optimális fizikai folyamatokhoz szabott értékekre. Olyan adatok, amelyek normál élettani folyamatokhoz szükségesek a BMR szintjén. Egyéni, csúcsteljesítményre törekvőkor ezek az adatok csak orientálóak. Azért esett szó az RDA-ról, mert hazánkban ilyen jellegű adatok még nincsenek és a legelfogadottabb értékek az RDA-értékek.

Vitaminok. Jelenleg 13 kémiai egységet kezelünk úgy, mint vitamint és két nagy csoportra osztjuk őket, zsírban és vízben oldódó vitaminokra. A tiamin, riboflavin, B-6 vitamin, niacin, pantoténic sav, biotin, C-vitamin, E-vitamin a mitokondriumban történő folyamatokban játszanak szerepet. A folate és a B-12 vitamin a DNS szintézisében és a vörös vértest építésében fontosak. A C-, az E- és az A-vitamin, beta-karotin antioxidáns és manapság e tulajdonságuk miatt nagy népszerűségnek örvendenek.

Testedzés előtti bevitel a B-6-vitaminnak 6%-kal javította az aerob teljesítményt (Marconi és mtsai, 1982). Az tudható a vizsgálatokból, hogy a riboflavin, pantoténic sav, niacin, B-12 vitamin, a C-, az A-, a D- és a K-vitamin bevitel nem javítja a sportteljesítményt. Az E-vitamin bevitelével kapcsolatban van olyan beszámoló, ami javulást mutat (Simon-Schnass és Pabst, 1988), ám a többség nem talált eltérő eredményeket a placebo-csoporttal összevetve (Lawrence és mtsai, 1975, Shephard és mtsai, 1974). Az bizonyosnak tűnik, hogy a C- és E-vitamin bevitel antioxidáns kapacitásuk miatt csökkenti a sejtmembrán és fehérjék sérülését, ami megterhelő fizikai aktivitással jár együtt (Robertson és mtsai, 1990; Sumida és mtsai, 1989; Witt és mtsai 1992). Sokan szedik e két vitamint szabad gyökökre gyakorolt hatásuk miatt és több kutató is úgy gondolja, hogy az oxidatív sérülés csökkentése nemcsak a sportteljesítményre van jó hatással hanem az immunrendszert is jelentősen erősítheti. A be-

vitt napi C-vitamin 0.5-6 g (Szent-Györgyi Albert, a C-vitamin felfedezője napi 6-9 g-ot szedett!), az E-vitamin esetében 400-800 IU* között mozoghat (Cooper, 1995), de kérjük ki orvos véleményét.

Ásványi anyagok. A vasbevitel már az antik görögök szerint is javította a teljesítményt és kitolta a fáradtságot. Az emberi szervezet kb. 3.5 g vasat tartalmaz, aminek 2/3 része a hemoglobin (Hb) nevű oxigént szállító fehérjében, 150 mg a sejtekben lévő enzimekben, mioglobinnal és a maradék pedig a ferritinben található meg. Ebből az eloszlásból látható, hogy a vas az oxigén-szállításban és a sejten belül, főleg a mitokondriumokban lejátszódó elektrontranszport-folyamatokban játszik kulcsszerepet. Emellett még a vas a hőszabályozásban és az idegrendszert kognitív jelenségekben is fontos szerepet tölt be. A vashiány, tehát a funkcióitól függően elsősorban az oxigénszállítás és a sejten belüli égési folyamatok zavarai miatt okozza a teljesítmény csökkenését. Elképzelhető olyan vashiány, amely a Hb-csökkenésben vagy a sejti vas jelentős fogyásában jelenik meg. Az anémia (sejten belüli vaslemerültség) és vashiány (a Hb-szint csökkenése) különböző módon hat a teljesítményre.

Állatkísérletek szerint, vasanémia maximális terhelés esetén csökkent teljesítménnyel jár együtt, amíg vashiány csökkenti azt az időtartamot, amíg a szubmaximális teljesítményt képesek az állatok létrehozni. Humán kísérletek eredményei azt mutatják, hogy nem anémiás vashiány nem befolyásolja jelentősen a teljesítményt. A vashiány először mindig a ferritinszint csökkenésével kezdődik, amit a Hb-szint csökkenése követ. A vas adagolása még nőknél sem indokolt rutin alapon, kizárólag orvosi javaslatra, csak a vérkép megállapítása után. A vasadagolás hatással van a Ca- és Zn-háztartásra, így befolyásolhatja a vér Ca-szintjét, illetve egyes enzimek (pl. Cu, Zn-SOD) aktivitását. Emellett a magas vasszint a Fenton-reakción keresztül a fehérjék oxidatív sérülésével járhat (Radák és mtsai, 1997). A Zn fontos összetevője néhány kulcsenzimnek, és alacsony Zn-szintet találtak a hosszútávúfutóknál, ám túlzott bevétele Alzheimer-betegséghez hasonló tüneteket vált ki. A Ca-felvétel nagysága megfelelőnek tűnik, ám tornászok, illetve súlycsoportos sportágakban, táplálékfelvételt kontroláló sportokban érdemes rendszeresen vizsgálni. Hiánya csonttrikuláshoz, törésekhez vezethet és hatással van egyéb ásványi anyagok felszívódására. A mangán befolyásolja az anaerob teljesítményt, ám adagolásánál figyelembe kell venni rendkívül széles körű hatását a többi ásványi anyagra. A szelénium az antioxidációs folyamatokban játszott szerepe miatt fontos elem, és úgy tűnik, hogy Magyarországon az átlagos érték alacsony (Pucskó József szerényes közlése). Az egyes növények Se-tartalma jelentősen függ a talaj Se-tartalmától, ami állítólag hazánkban alacsony. Nagy mennyiségű Se mérgező is lehet. Foszfor adagolása jó hatással lehet az aerob teljesítményre, mert növeli a 2,3-diphosphoglycerate koncentrációt (Cade és mtsai, 1984). Az anaerob teljesítmény nem változott. A króm mostanában az érdeklődés középpontjába került, hiszen növeli az izom-hipertrófiát, csökkenti a zsírréteget és a koleszterolszintet (Evans, 1989). Valószínű, hogy a króm

az inzulinra gyakorolt hatása miatt eredményes, hiszen az inzulin nemcsak a cukorszintet szabályozza, hanem a fehérjeszintézisre is dominánsan hat. Evans kísérlete szerint napi 200 microgramm króm csökkentette a zsírréteget, növelte az izomtömeget hathetesen, heti kétszeri edzést magában foglaló edzésprogramjában. Jelenleg nem tudjuk, hogy mennyi krómra van szükségünk és nem tudjuk a sport hatását sem a krómszintre.

Összefoglalás

Az optimális táplálkozásnak a legtöbb sportágban tartalmaznia kell 60-70% szénhidrátot, 12% fehérjét és 20-35% zsírt. Különös figyelmet kell fordítani a szénhidrátfelvétel mennyiségére, hiszen az izomglikogénraktárak telítettsége közvetlenül meghatározza a teljesítőképesség nagyságát és a fáradással is szoros kapcsolatban van. Szénhidrátkúra jó alkalmazása javíthatja a teljesítményt. A szénhidrátfelvétel időpontja, időzítése szintén döntően befolyásolhatja a teljesítményt. Általánosságban a normál táplálékban lévő fehérjemennyiség nagysága elegendő, nincs szükség fehérje extra bevitelére. A zsírfelvétel ne haladja meg a 30%-os szintet a táplálékban.

Különös gondot kell fordítani a folyadékháztartás steady-state állapotának megtartására és az állandó, megfelelő minőségű és mennyiségű folyadékbevitelre az edzések, versenyek után. Az izzadsággal elvesztett elektrolitokat is pótolni kell. A vitaminbevitel nem fokozza a sportteljesítmény nagyságát, ám befolyásolhatja a regenerálódási időt és segíthet az egészség megőrzésében. Néhány ásványi anyag (elsősorban vas) hiánya szintén negatívan hathat a teljesítményre, ám az orvosi kontroll elengedhetetlen, hiszen a túlzott bevitelnek komoly konzekvenciái lehetnek.

Összefoglalva, a táplálkozás komoly eszköz, ami a versenyzők, edzők kezében jó, illetve rossz irányba is hathat a sportteljesítményre. Segítsünk és ne ártsunk!

Irodalom

- Cade, R., M. Conte, C. Zauer, D. Mars, J. Peterson, D. Lune, N. Honnmen, D. Packer. *Med. Sci. Sport. Exerc.* 16:263-268, 1984
 Costill, D. L. *Int. J. Sport Med.* 9:1-18, 1988
 Christensen, E. H., O. Hansen. *Scand. Arch. Physiol.* 81: 172-179, 1939.
 Cleeson, M., R. J. Maughan, P. L. Greenhaff. *Eur. J. Appl. Physiol.* 55:645-653, 1986.
 Erp-Baart, A. M. J., W. H. M. van Saris, R. A. Binkhorst, R. A. Vos, J. W. H. Elvers. Nationwide survey on nutritional habits in elite athletes, part I. *Int. J. Sport Med.* 10:S3-S10, 1989.
 Evans, G. W. *Int. J. Biosci. Res.* 1:163-180, 1989.
 Katch, F. I., W. D. McArdle. *Nutrition, Weight Control, and Exercise.* 1988
 Keizer, H., A. H. Kuipers, G. van Kranenburg, P. Geuerten. *Int. J. Sport Med.* 8: 99-104, 1986.
 Keller, K. R., A. Schwarzkopf. *Physic. Sportmed.* 12:89-91, 1984.
 Kirwan, J. P., D. L. Costill, J. B. Mitchell, J. A. Houmard, M. G. Glyn, W. J. Fink, J. D. Beltz. *J. Appl. Physiol.* 58:7341-7347, 1988.
 Marconi, C., G. Sassi, P. Ceretelli. *Eur. J. Appl. Physiol.* 49:307-317, 1982.
 Maughan, R. J. *Foods, Nutrition and Sports Performance.* 147-178. 1996.
 Radak, Z., K. Asano, K. Lee, H. Ohno, A. Nakamura, H. Nakamoto, S. Goto. *Free Rad. Biol. Med.* 22:1109-1114, 1997.
 Robertson, J. D., L. Crosbie, R. J. Maughan, J. B. Leiper, G. G. Duthie. *Int. J. Vit. Nutr. Res.* 60:171-172, 1990.
 Saltin, B., D. L. Costill. *Exercise, Nutrition, and Metabolism* 150-158, 1988.
 Shephard, R. J., R. Campbell, P. Pimm, D. Stuart, G. R. Wright. *Eur. J. Appl. Physiol.* 33, 119-126, 1974.
 Simon-Schnass, I. H. Pabst, *Int. J. Vit. Nutr. Res.* 58:49-54, 1988.
 Sumida, S., K. Tanaka, H. Kitao, F. Nakadomo. *Int. J. Biochem.* 21:635-838, 1989.
 Witt, E., Z. Reznick, C. Vingue, P. Sarke-Reed, L. Packer. *J. Nutr.* 122:766-773, 1992.

* International unit = nemzetközi egység.

UP SAROK

Terveink szerint ezután rendszeresen közlünk híreket, tudósításokat, érdekességeket a magyar atlétika utánpótlásáról. Úgy gondoltuk, nem lenne haszontalan a magyar atlétika jövőjének legígéretesebb tagjait rendszeresen bemutatni a szakma nyilvánosságának. Igyekszünk az atlétika táborát folyamatosan tájékoztatni az utánpótlás korosztály aktuális tudnivalóiról. Nem eredményeket kívánunk közölni, azt lapunk más helyén megtalálhatják az olvasók. Olyan nívós, tanulságos cikkeket, riportokat szeretnénk közreadni, amelyek a napi munka során felhasználhatók. Ezúttal Szabó Nikolett, az ez évi felnőtt magyar bajnokot, a ljubljanoi ifjúsági Eb aranyérmes gerelyhajítóját mutatjuk be.

IFJÚ EURÓPA-BAJNOKAINK

1. Szabó Nikolett

Ljubljanában kiválóan szerepelt ifjúsági atlétáink közül ezúttal SZABÓ NIKOLETTA gerelyhajító ifjúsági Európa-bajnokunkat szeretnénk bemutatni az atlétika szakemberei és az érdeklődők számára. Az Eb versenyeiről sok szó esett már ezért ezekkel ezúttal nem foglalkozunk.

Szabó Niki már tavaly, a sydneyi vb-n elért 2. helyével az érdeklődés előterébe került. Amikor év elején edzőjét, Széles Lajost arról kérdeztük, hogy mit vár tanítványától az idei ifjúsági Eb-n, a következőket mondta: „Nagy várakozással tekintek az ez évi szereplése elé. Úgy gondolom, hogy 60-61 méterre jó lesz. Az ifjúsági Eb-n nagy harc várható közte és a francia Bina Ramesh között. Niki tavaly meggyőzően verte őt. Bízom fantasztikus versenyzési képességeiben.” (Atlétika, 1997. március.)

Széles Lajos testnevelő tanár, atlétikai szakedző. Három évtizedet tanított megszakítás nélkül a IX. ker. Mester utcai közgazdasági szakközépiskolában (híres Fradi iskola). Edzői tevékenységet a KSI, a BKV Előre és az FTC szakosztályaiban végzett. A gerelyhajítás szerelmese és egyik legjobb szakértője. Az utóbbi években minden korosztályban voltak válogatott versenyzői. A csapatversenyeket évek óta az ő versenyzői nyerik. Kevés edző dicsekedhet azzal, hogy három 60 m-en felüli női gerelyhajító tanítványa van:

Zsigmond Kinga 63.90 (olimpiai 10. hely, Vb 7. hely)
Preisinger Ágnes 60.28 (sokszoros válogatott, bajnok)
Szabó Nikolett 61.76

Tanulságos a történet, ahogyan Széles Lajos Szabó Nikolettal találkozott. A kiváló edző ezt így meséli el: „1992. június 28-án délelőtt az UTE-pályán a diákolimpia II. korcsoport versenyét rendezték. Tatáról azért jöttem fel, hogy megpróbáljak kiválasztani egy-két tehetséget a gerelyhajítás számára. Ott láttam meg Nikit, amint távolt ugrott. Előtte már megnéztem a kislabdahajítás jegyzőkönyvét. Csoportjában ő dobta a legnagyobbat (59 m). Kértem, mutassák meg ki az a kislány. Így láttam meg távolugrás közben. A fűvön át elindultam testnevelő tanára - Kovács Zsigmond - felé, aki már messziről így szólt hozzám: Tudom, hogy miért jössz! A tied, viheted. Az Isten áldja meg érte!” (Mennyi ehhez hasonló találkozás jöhetne létre, ha kiváló szakembereinket gyakrabban láthatnánk a gyerek-és diákversenyeken!)

Évekkel ezelőtt az egyik téli ifjúsági dobó felmérésen Lajos azzal lepott meg, hogy kijelentette Nikiről: „Szent

meggyőződése, hogy fejlődési lehetőségei szinte korlátlanok.”

„Mire alapozod ezt a merész kijelentést?” - tettem fel a kérdést valamikor 1995 telén. Az akkor elmondottakat az elmúlt két év igazolta. Véleményét régebben merésznek tűnő, ma már igazolt tények alapján így foglalhatjuk össze:

• Alkati adottságok

Rendkívül erős csontozattal rendelkezik, amely előfeltétele az erős ín- és szalagrendszernek, így az izmok optimális eredés-tapadásának. Ilyen irányú sérülése sohasem volt! Jelenleg 169,5 cm magas (17 éves), széles válla, hosszú törzse, hosszú karja ellensúlyozza viszonylagos alacsonyágát.

• Fizikai képességek

Izomzata gyors, erős, robbanékony erő kifejtésre képes, ugyanakkor laza. Erős ízületei és szalagrendszere nagy kiterjedésű mozgásokat tesz lehetővé. Ügyessége a mozgások koordináltságában, a végrehajtás pontosságában és gyors mozgástanulásban nyilvánul meg. Nagyon jól kézi-és kosárlabdázik.

• Leleki tulajdonságok

A legforróbb pillanatokban is uralkodni tud az idegei felett. Kemény, dacos, jól tűri a fájdalmakat. Sikerorientált személyiség, ezért tudja hozni magát nagy versenyeken, sőt minél nagyobb a tét, annál nagyobb energiákat tud mozgósítani a siker érdekében. Ezt támasztja alá az a tény, hogy az idei három rekordját a legfontosabb versenyeken érte el: válogatott viadal, országos felnőtt bajnokság, Eb. (Önkéntelenül felmerül az összehasonlítás az eddigi legnagyobb versenyzői eredményeket felmutató magyar gerelyhajítóval, Kulcsár Gergellyel.)

• Gyenge pont

Az ágyéki 5. csigolya spondylosisa. Ez tavaly februárban derült ki, de a megfelelő kompenzációs háztornygyakorlatok teljesen panaszmentessé tették az évet. Ez évben többször kínlódott vele, mert - hiúsági okokból megkezdett fogyókúrája miatt - sok kilót leadott. Az év folyamán ezekből valamennyit visszaszedett, de még van restanciája.

• Fejlődése

A. Kislabda

1992: 61 m

1993: 78.52 m

1994: 68.94 m

Ez nem visszaesés, mert 93-ban szisztematikusan foglalkoztak a kislabda technikájával, míg 94-ben (a gerely mellett) már csak mellékesen, a versenyek előtt legfeljebb két héttel fordítottak rá figyelmet. Edzője szerint jóval 80 m

felett tudott volna dobni, de ebben az időben már a gerelyhajítás volt tevékenységének középpontjában.

B. Gerelyhajítás

Év	Legjobb eredmény	Átlagok	
		5-ös	10-es
1993	45.28	42.96	42.06
1994	49.78	45.68	47.11
1995	55.32	54.62	53.97
1996	58.88	57.74	56.60
1997	61.76	59.51	57.98

● Az edzőmunka alapelvei

„Edzőmunkánkban a nevelés és képzés szoros egységet alkot. Az éves edzőmunkát alapvetően két részre osztom, a felkészülési és versenyzőidőszakra” - mondja Széles Lajos.

Tiszta felkészülés: november-április közepe.
Vegyes felkészülés: április közepe-május vége.
Versenyzőidőszak: június-szeptember vége.
Október hónap: regenerálódás.

A nagy időszakokon belül makro-, illetve mikrociklusokra oszlik a felkészülés „Több variáció és kísérletezés után úgy döntöttem, hogy a háromhetes ciklusokban lehet a terhelés (mennyiségi és minőségi) és pihenés legjobb arányát kialakítani.” (Sz. L.)

A tiszta időszakban 90-100-50%-os hetek követik egymást, míg a többi időszakban 100-90-50% a hetek sorrendje, hogy a versenyekre a terhelés fokozatosan csökkenjen.

„Ez persze csak alap, melyet a célnak megfelelően variálók. Például, ha két fontos verseny van egymás után a hetek terhelése 100-50-50 vagy 90-50-50%.”

„A felkészülési módszerek legfontosabb alapelve a komplex felkészítés, ami azt jelenti, hogy a különböző fizikai képességeket és a mozgástechnikát párhuzamosan, egymást kiegészítve kell fejleszteni, csiszolni. Néha egyes rövid időszakokra előtérbe kerülhet valamely képesség, vagy mozgástechnika intenzívebb fejlesztése, de amint lehet visszaállunk a fenti alapelv alkalmazására.” - mondja az edző.

Az erősítő munka a dobóatlétikánál az edzés egyik legkényesebb kérdése (mikor, milyen terhelés, milyen edzőeszközök stb.). Ezzel kapcsolatban az alábbiakat tudhattuk meg Szabó Niki felkészüléséről:

„Az erősítő munka - az életkori sajátosságok figyelembevételével - kezdettől fogva szerepelt az edzésprogramban. Különösen a törzsizomzatának megerősítésére fordítottam nagy gondot, de a láb (comb, vádli) erősítése is kiemelt feladat volt és ma is az.”

● Felhasznált edzőeszközök

- gimnasztika (szabad-, bordásfal- és kéziszergyakorlatok);
- medicinlabda-dobások (1-2-3-4 kg);
- függeszkedés kötélben;
- szökdelések (lépcső, sorozatugrások, fel- és leugrások, zsámolyaszökdelések);
- tárcsával végzett gyakorlatok;
- súlyemelő-gyakorlatok.

(Télen és a felkészülés különböző időszakaiban szívesen dobunk az erre a célra gyártott 40-60-80-100 dkg-os kis vasgolyókkal. A téli felméréseken az egyik legfontosabb próbaszámnak tartották. KS)

● Edzés a versenyzőidőszakban

- Ha a hét végén nincs verseny, akkor 6, edzőtáborban 11 edzést tart, ha verseny van, akkor 5 edzés és 1 átmozgatás szerepel a programban.
- A heti edzésfeladatok csoportosítása
Erősítés hetenként 3x.
Technikai edzés (kiegészítő feladatokkal) 3x.
- Versenyzőidőszakban is állandó jelleggel van erősítő edzés. Elsősorban a speciális gyors, robbanékony erőfejlesztés céljából, de fontosnak tartják, hogy a maximális törzs- és láberőt is egész évben szinten tartsák.
- Kiegészítő edzőmunka
= Súlylökés, diszkoszvetés, távolugrás rendszeresen szerepel az edzésprogramban a célversenyek függvényében. (Érdekességgént említem, hogy Németh Pál edzéseiben is rendszeresen szerepel a kalapácsvetés mellett a többi versenyszám gyakorlása. K. S.).
= A futások, rajtok, szökdelések, vasalódobások, nehézsúlydobások (versenyzőidőszakban 3-4 kg) állandó részei az edzéseknek.

Többekben felvetődött, hogy egy héttel az ifjúsági Eb után szükséges volt-e rajthoz állni a felnőtt vb-n?

Széles Lajos így indokolja az athéni szereplést:

„Mindenképpen hasznosnak tartom. Sajnos a selejtező 7.30-kor, illetve 9.00-kor került sorra. Niki az első csoportban dobott 57.78 m-t. Ezzel az eredményével helytállt. Azért küldtük ki, mert a jövő évi budapesti Eb előtt szükségesnek tűnt egy felnőtt világversenyen való részvételt. Ez a döntés, a szakemberek és a közvélemény egyetértésével is találkozott.”

Szabó Nikolett még két évig ifjúsági korú (!), így egy ifjúsági világ bajnoki és Eb részvételi lehetőség áll előtte. Edzője a felnőtt világversenyeken is potenciális résztvevőként számol vele:

„Meggyőződésem, hogy a felnőtt világversenyeken - így a budapesti Eb-n - nemcsak az indulók számát fogja gyarapítani. Olimpia? A soron következő olimpián még nem várom tőle, hogy a tavalyi Sydneyben elért helyezését megközelítse. Úgy gondolom, hogy fizikailag és lelkieken a 2004-es athéni olimpia lesz az övé.”

A Ferencvárosi Torna Club egyéni sportágban nem bővelkedik világversenyen való kiugró szerepléssel. Ezután - remélhetőleg - jobban odafigyelnek az ilyen nagyszerű teljesítményekre. Ennek jelét mutatta, hogy az FTC műanyag pályájának avatási ünnepén külön köszöntötte az egyesület vezetése az ifjú Európa-bajnokot. (Az ünnepségen jelen lévő belügyminiszter is személyesen gratulált a nagyszerű eredményhez.)

Végezetül szólunk kell az FTC-s gerelyhajítók szponzoráról, Kertész Lászlóról is, aki immár három éve támogatja a csoportot (az utolsó évben igen jelentős összeggel). A HUNGARO-CASING Kft. többségi tulajdonosa és ügyvezető igazgatója sokat tett a gerelyhajító lányok sikeréért.

Reméljük, hogy a magyar atlétika egyik nagy ígéretének eddigi töretlen fejlődése nem szenved csorbát és a 2004-es olimpia valóban az övé lesz. Ahhoz, hogy ez valóra válhasson, nagyon sok tényezőnek kell együtt hatnia, amit a versenyzőnek, az edzőnek és a magyar atlétikának egyaránt kívánunk!

Kovács Sándor

A 13-14 évesek NYÁRI EDZŐTÁBORA

Tata, 1997. augusztus 9-14.

A tavalyi esztergomi táborozás után - köszönhetően támogatóinknak - idén is módunk volt megszervezni és sikerrel lebonyolítani a legfiatalabb korosztály letehetősebb képviselőinek nyári edzőtáborozását. Ezúttal Tatán, a magyar sport fellegvárában adtuk lehetőséget ennek a sajnálatosan „elhanyagolt”, de a jövő szempontjából legfontosabb korosztálynak szuper környezetben edzésekre, képességfejlesztésre, képzésre, valamint összetartó, közösséget formáló együttlétre.

A megyei atlétikai szövetségek kijelölésével megyénként egy-egy, Budapestről három lány és három fiú, s Németországból egy lány, Jámor Anett táborozott (összesen 45 fő). Sajnálatos, hogy Békés megyéből idén sem volt résztvevő!

Ismét kiemelkedő tudású, lelkes pedagógus-edzők, valamint egy TF-es atlétika szakképzős hallgató foglalkozott nagyszerűen a gyerekekkel, segítette az atlétika megszerettetését, a hozzávaló kötődést, motiválást a sportág űzésére, a nemzeti válogatottság iránti vágy, tisztelet kialakítását. Az edzések, játékos foglalkozások, felmérő verse-

nyek és szellemi vetélkedők mellett fantasztikus szabadidős programokkal (a vb, s egyéb atlétikai filmanyagok közös megtekintése, városnézés, kirándulás, strand, diszkó, tombola), a tábornyitáskor, majd záráskor, a gyerekek munkájának szakcsoportonkénti edzői kiértékelésénél emlékeztető szponzori ajándékokkal is erősítettük a közösségi, baráti kapcsolatokat, fokoztuk az élményszerzést.

Remekül sikerült elsődleges szakmai célunk, a bajnokságokra való felkészítés, az edzőtáborunkban részt vevők jól szerepeltek a szeptember 20-21-i serdülő „B” országos bajnokságon és a szeptember 28-i korosztályos ügyességi csapatbajnokságon.

A „vendégnapon” körünkben üdvözölhette az alapítvány elnöke, Zsivótzky Gyula neves at-

adidas BUDAPEST KFT.

AVON COSMETICS HUNGARY KFT.

BUDAPEST FŐVÁROS ÖNKORMÁNYZATA
FŐPOLGÁRMESTERI HIVATAL EGÉSZSÉGÜGYI
ÜGYOSZTÁLY SPORTALOSZTÁLYA

CHIO MAGYARORSZÁG KFT.

ERASMUS-PRESS KIADÓI KFT.

FŐVÁROSI CSATORNÁZÁSI MŰVEK RT.

GANZ DANUBIUS KERESKEDELMI KFT.

HG ÉS TÁRSA KIADÓ KFT.

HUNGARO CASING KFT.

JUNIOR VENDÉGLÁTÓ RT.

KÉKKÚTI ÁSVÁNYVÍZ RT.

KELLER KFT.

MASTER FOODS HUNGARY BT.

MC DONALD'S TATABÁNYA, TB ONE KFT.

NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

ORSZÁGOS TESTNEVELÉSI ÉS SPORTHIVATAL

RG BÖRDÍSZMŰIPARI KFT.

SAMSUNG ELECTRONICS MAGYAR RT.

SCHÖLLER-BUDATEJ BT.

SENIOR VÁCI KÖTÖTTÁRUGYÁR RT.

SWEET POINT ÉDESIPARI MAGÁNVÁLLALKOZÁS

TATAI EDZŐTÁBOR

TRICOTEX RT.

WESTEL 900 GSM RT.

létáink közül az egykori világcsúcstartó, Rózsavölgyi Istvánt, a mexikói olimpia ezüstérmes gyaloglóját, Kiss Antalt, az ifjúsági világbajnok Zsivótzky Attilát, akik csodálatos élménybeszámolót tartottak.

A helyi 24 óra című lap újságírója, a támogatók - a tatai tábor vezetése és az NSI főigazgatója, az alapítvány kuratóriumának tagjai közül Mérei László, Kun László, dr. Murányi János, a MASZ részéről Baráth Béla is részt vettek a tábor nyitó, illetve záró ünnepélyén.

Utánpótlás-nevelési törekvéseinkhez több szponzor is csatlakozott, természetben és pénzben támogatták a tábort és az alapítványt, aminek révén a gyerekek kiválóan érezhették magukat és bőséges ajándékban részesültek.

A tábor megszervezését a későbbiekben is folytatni kívánjuk, újra felkínálva a partnereknek, szponzoroknak az együttműködés lehetőségét, hogy újra elő tudjuk teremteni az idehez hasonló nagyszerű feltételeket.

Hédáné Zink Teréz

A Magyar Atlétikáért
Alapítvány titkára,
táborvezető



A vágta-, gátfutó szakcsoport Bágyi Róbert és Siha János edzőkkel



EB

ATHÉN • 1966

VISSZATEKINTŐ

Mire ezek a sorok megjelennek, már csak 10 hónap választ el a budapesti XVII. Atlétikai Európa-bajnokság 1998. évi augusztusi küzdelmeitől. Lapunkban az ez évi első számtól kezdve olyan cikksorozatot indítottunk, amelyben hónapról-hónapra beszámolunk az eddig lebonyolított atlétikai Európa-bajnokságok történetéről, eseményeiről és eredményeiről.

A görög főváros

a pireuszi öböl tengerpartján épült Karaisztrakisz-stadionban nagy melegben, de időnként zavaró szélben szeptember 16-tól 21-ig tartó IX. atlétikai Eb több szempontból is rendhagyó volt. Előszörban azért, mert a budapesti Eb után nem négy, hanem három évvel később bonyolították le. Az Európa-bizottság ugyanis a kontinens atlétikájának a fejlesztése szempontjából már Budapesten elhatározta a „sűrítést”, így Athént két év múlva Helsinki követte. Az athéni küzdelmek kezdete előtt azonban belátták, hogy az Eb-k tömörítése a versenyzők és a szövetségek részére egyaránt túlzott megerőltetést jelent, ezért úgy határoztak, hogy 1974-től visszatérnek a régi gyakorlathoz, a négyévenkénti rendezéshez.

Másodszorban azért, mert két új női számmal, az 1500 méteres és a 4x400 méteres váltóval is bővült ugyan a műsor, de az Eb-t gyakorlatilag mégis csak öt nap alatt rendezték meg, a befejező, hatodik napra csak a maratoni maradt.

Harmadszorban azért, mert a „May-ügy” miatt a nyugatnémetek visszaléptek az egyéni számoktól, csak a váltókban indultak el.

A „May-ügy” háttere

Jürgen May, az 1000 méteres síkfutás világcúcstartója, 1966-ban a budapesti Eb-n a keletnémetek csapatában 1500 méteren az ötödik helyen futott be. A következő évben, 1967-ben áttelepült az NDK-ból a Német Szövetségi Köztársaságba. Éremesélyesként utazott Athénbe az NSZK képviselőjében, de indulása ellen egy nappal a megnyitó-ünnepség előtt az NDK óvást nyújtott be.

Az IAAF szabályzata ebben a különleges ügyben a döntést az elnökre bízta. Exeter márkí, az IAAF elnöke nem engedélyezte May indulását nyugatnémet színekben. Szavazás után a nyugatnémet csapat ezért úgy döntött, hogy szolidaritást vállal kitűnő középtávfutójával és az egyéni számokban nem indulnak. Részt vettek azonban - a görögökre tekintettel - a megnyitó - és a záró-ünnepélyen és elindították váltóikat, amelyek egy ezüst-, két bronzérmes és egy hatodik helyet szereztek.

A nyugatnémeteknek az egyéni számoktól való visszalépése természetesen befolyásolta a 30 ország erőviszonyának az alakulását. Akárcsak Budapesten, most is 11 országba kerültek az aranyérmek, amelyekből a legtöbbet, 11-et az NDK nyert, 9-et a

Szovjetunió, 6-ot a britek, mindhárman növelték budapesti aranyérmeik számát. Sokat veszítettek a lengyelek, ezúttal csak kettőt nyertek. Nekünk is jutott ismét egy arany, ezt Ránkyné Németh Angéla, olimpiai bajnoknőnk szerezte gerelyhajításban.

A keletnémet Wolfgang Nordwig hat éven keresztül tartozott a világ legjobb rúdugrói közé. Európa-bajnoki győzelmi sorozatát Budapesten már 23 éves korában elkezdte, Athénben folytatta és Helsinkiben fejezte be.

Honfitársnője, Karin Balzer ugyanazon a három Eb-n győzött, mint Nordwig. A keletnémet lány 80 méteres gátfutásban a belgrádi Eb-n 24 éves korában „mutatkozott be”, azonos idővel (10.6) lett második a lengyel Teresa Ciepla mögött. Balzer a tokiói olimpián vágott vissza lengyel ellenfelének 10.5-ös világrekorddal, mindketten azonos időt futottak. Ezután jött Balzer három Eb-aranya: Budapesten, az Eb történetében először rendezett 100 méteres gátfutásban Athénben, majd Helsinkiben. Őt világrekordja közül az utolsót 1971-ben, 33 éves korában ért el.

Mindkét keletnémet versenyzőn túltett a négy-négy Eb-t nyert két szovjet versenyző. Nagyvezsda Csizsova, a Szibériában született súlylökőné négy egymást követő Eb-n nem talált legyőzőre (még az 1974. évi római Eb-n is ő állt fel a győzelmi dobogó legmagasabb fokára). 1968 és 1973 között kilencszer javította meg a világcúcsot, amelynek „gyártásából” természetesen az athéni Eb sem maradhatott ki.

Az ugyancsak négy Európa-bajnokságot nyert a lett nemzeti-ségű, kitűnő tízpróbázónak indult Janisz Luszisz csak annyiban különbözik Csizsovától, hogy ő már korábban, 1962-ben Belgrádban megkezdte gerelyhajításban az Európa-bajnoki „aranytermelést” és 1971-ben fejezte be. Luszisz kétszer javított világcúcsot, másodszor 1972. július 6-án Stockholmban (93.80).

A négy nagy egyéniségen kívül megvédte még budapesti első-ségét 10.000 méteren a keletnémet Jürgen Haase, magas gáton az olasz Eddy Ottoz - mindkettőjük mögött brit atléta lett ezüstérmes - és a francia férfiak 4x100 méteres váltója.

Két kiváló bajnok nevét kell még kiemelni, az egyik befejezte „aranyos” sorozatát, a másik elkezdte. Igor Ter-Ovaneszjan, a 31 éves szovjet távolugró öt egymást követő (1) Eb-n vett részt. Háromszor (1958, 1962 és 1969-ben) győzött, Athénben visszavá-gott budapesti legyőzőjének, a brit Lynn Daviesnek, 1971-ben a helsinki Eb-n is még második lett. Világcúcsot (831 cm) 1962-

ben javított, 1967-ben beállította Ralph Boston 835 centis világcsúcsát.

A másik, aki elkezdte az ugyancsak szovjet Valerij Borzov. Példa nélküli az Ukrajnában született vágázó győzelmi sorozata. Európa-bajnok 100 méteren 1969-, 1971- és 1974-ben. 1971-ben sikerrel duplázott, megnyerte a 200 métert is.

Kimagaslóan szerepelt fedett pályán, 1970-től 1977-ig (az 1973-as év kivételével) hétszer nyerte meg a tető alatti 60 méteres Európa-bajnokságot.

A további bajnokok sorában

tizenhárom olyan „új” férfi győztest találunk, akik Athénben nyerték első és egyben utolsó Európa-bajnokságukat.

Kétszáz méteren Fritz Schwab 1950. évi gyaloglógyőzelmét követően Philippe Clerc 19 év után szerezte meg a svájciak második Eb-aranyát. Georgij Sztjokowski budapesti - egy centis - hármassugró-győzelme után a bolgárok is másodszor lettek „aranyosak” - ezúttal akadályon. Az esélyesebbnek tartott szovjet kettős a bolgárok, a győztes Mihail Zselev és a negyedik helyezett Georgij Tichov (8:27.2) „harapófogójába” került.

Négy száz méteren a lengyelek, 800 méteren a keletnémetek megőrizték budapesti elsőségüket, de a győzelmi dobogó legfelső fokára Janusz Werner és Dieter Fromm állt fel, a címvédők: Stanisław Gredziński és Manfred Matuschewski a harmadik helyre szorultak. A hosszabb távokat (1500 és 5000 méter maratoni és 20 km-es gyaloglás) a britek új „hulláma” vette birtokba. A négy brit bajnok közül csak a maratoni futásban győztes Ronald Hillnek volt egy 1962. évi belgrádi feladása és egy 1966. évi budapesti tizenkettedik helye. Ebben a versenyszámban Simon Dénes hatodik helyével remekül helyt állt.

Három szovjet versenyző nyert egy-egy Európa-bajnokságot. Vjacseszlav Szkomorohov 400 méteres gáton biztosan győzte le a britek kettősét, pedig az ezüstérmes John Sherwood egy évvel korábban a mexikóvárosi magaslati olimpián ezen a távon 49 mp-cel bronzérmet nyert. Érdekes, hogy az 1968. évi olimpiai győztes brit David Hemery (48.1-et gátazott!) most nem ezt, hanem a rövidebb 110-es gátat választotta, ahol azonban a budapesti Európa-bajnoki címvédő, az 1968. évi olimpia 110-es gátfutásában - két amerikai mögött - legjobb európai, az olasz Eddy Ottor legyőzte. A magasugrók nagy csatájában is olyan versenyző, Valentin Gavrilov győzött, aki a mexikóvárosi olimpián két amerikai után a legjobb európai ugrónak bizonyult. Az igen erős mezőnyben Major István és Tihanyi József értékes helyezéseket szerzett. Kalapáccsal Anatolij Bondarczuk honfitársa, Romuald Klim világcsúcsának a megjavításával lett aranyérmes és előzte meg őt. Bondarczuk több Európa-bajnokságot nem nyert, csak egy bronzot 1971-ben, de utána az olimpiákon „jeleskedett”. Olimpiai bajnokunk, a 32 éves Zsivótzky Gyula negyedik helye dicséretes, valamint az, hogy rajta kívül még Lovász Lázár és Eckschmiedt Sándor is kiharcolta a döntőbejutást és helyezést ért el.

Két dobószámban a keletnémetek „tűntek ki”. Súlylökőhármassuk kiemelkedett a mezőnyből. Eb-győztesük, Dieter Hoffman Budapesten - két méterrel kisebb (18.02) dobással - még csak nyolcadik volt. Kétszeres címvédőnk, Varjú Vilmos küzdeni tudása ezúttal a hetedik helyet jelentette. Diszkoszszal a budapesti keletnémet dobogós hármassból a címvédő, Detlef Thorith most nem indult. Az ezüstérmes Hartmut Losch lépett elő bajnoknak, míg Lothar Milde - 1962 és 1966 után - harmadszorra is „kibérelte” a harmadik helyet, a svéd Richard Bruch „állt” a keletnémetek közé. Lothar Milde azonban második helyezést is

tudott szerezni, ha már elsőket nem, mert 1968-ban az olimpián negyedszer győztes amerikai Alfred Oerter mögött, 1971-ben az Eb-n a csehszlovák Ludvík Danek mögött ezüstérmes lett. Téglá Ferenc a hatodik, Fejér Géza a tizedik helyen végzett.

Borzovon kívül három „új” athéni bajnok tudott a későbbi évek valamelyikében is még Európa-bajnoki aranyat „termelni”. Kiemelkedett közülük a szovjet hármassugró, Viktor Szanyejev, aki a következő három Eb közül 1971-ben és 1978-ban ezüstöt, 1974-ben pedig újabb Eb-aranyat nyert. De Szanyejevet nem ezt tette a hármassugrás „koronázatlan királyává”, hanem az, hogy három olimpián, 1968-ban, 1972-ben, 1976-ban is győzni tudott és 1980-ban Moszkvában is még az olimpiai dobogó második fokára állt fel. Mögötte Athénben ezüstérmével nagyszerűen szerepelt Czifra Zoltán, országos csúcsát az erős hátszél „elfújta”. Athéni győzelme előtt már 1968. évi olimpiai bajnokként állt rajthoz az 50 km-es gyaloglásban a keletnémet Christoph Höhne, aki az Eb-érmek közül az 1971. évi ezüst után az 1974. évi aranyat is megszerezte. A másik keletnémet, a tízpróbázó Joachim Kirst kiváló képességeit dicséri, hogy athéni elsőségét 1971-ben úgy védte meg, hogy összesítésben 155 ponttal, hat versenyszámban pedig jobb teljesítményt nyújtott, mint a görög fővárosban.

A francia váltók

remekeltek. 4x100 méteren megvédték budapesti elsőségüket, ezenkívül 4x400 méteren is elhódították azt a címvédő lengyelektől, akikkel helyet cseréltek. A franciák ezzel az Eb-k történetében harmadik győzelmüket aratták 4x400 méteren, az első kettőt 1946-ban és 1954-ben szerezték.

A nők közül Petra Vogt három aranyával az athéni Eb legeredményesebb atlétája címet érdemelte ki. A mindössze 19 éves keletnémet vágázólány a 100 és 200 méter megnyerése után, 4x100 méteren is győzelemre vitte nemzete váltóját, a címvédő lengyelek (Klobukowska és Kirszenstein nélkül) az ötödik helyen végeztek. A budapesti három lengyel női vágtagyőzelmét így a keletnémetek hódították el.

Három futódöntő

három világcsúcsot hozott. Négy száz méteren a francia lányok „gyilkolták” egymást. Nicole Duclos a célban „elkapta” az addig vezető, egy évvel korábban olimpiai bajnokságot nyert honfitársát, Colette Bessont, azonos idővel mindketten a régi világcsúcson belül futottak. A két új szám közül a 4x400 méter a 400 méteres futás alapján a franciáknak „állt”, bár az előfutamban a nyugatnémetek a világcsúcsot 3:33.9-re javították. Kitűnően futott női váltónk is, 3:35.8-as idejével alaposan túlszárnyalta a régi magyar rekordot (3:41.5) és előfutamból a negyedik helyen a döntőbe jutott. Ott óriási harc folyt a győzelemért. Úgy látszott, hogy a franciák győznek, mert Besson befutóként már hat méter előnyre tett szert, a célegyenesben azonban ismét elfogyott az ereje és a célban a brit Lillian Board „befogta”. Mindkét váltó azonos, a nyugatnémetek előfutambeli világcsúcsánál 3.1 másodperccel jobb idővel érkezett a célba. Mögöttük még a nyugatnémetek és a Szovjetunió váltója is az „egy napos” világcsúcson belül futott, a mieink az ötödik helyet tartották, de Balogh Györgyi a végén visszaesett hetediknek. Joggal ünnepeltek a britek Lillian Boardot, aki egy évvel korábban az olimpián 400 méteren második lett Collette Besson mögött, Athénben előzőleg már megnyerte a 800 métert (ezen a távon a címvédő jugoszláv Vera Nikolics harmadik lett, hogy azután 1971-ben ismét Európa-bajnok le-

gyen) és így a váltóban nemcsak a brit nőknek, hanem magának is a második athéni Európa-bajnoki aranyat szerezte meg.

A másik új női szám, az 1500 méter, vaskos meglepetéssel és újabb világsúccsal fejeződött be. Az esélyesek, az olimpiai bronzérmesek, a holland Maria Gommers (1968-ban 800 méteren) és az olasz Paola Pigni, a 4:12.4-es világsúccstartó „nyomták” az élen az iramot, de a célegyenesben hátulról felnyomuló csehszlovák, Jaroslava Jehlicková - világsúccsal - könnyen hagyta el ellenfeleit. A csehszlovák nők másik aranyérmét magasugrásban Miloslava Rezková nyerte, megismételte egy évvel korábban Mexikóvárosban kivívott olimpiai győzelmét.

Távolugrásban a budapesti címvédő, Irena Kirszensteint jól helyettesítette honfitársa, a lengyel Mirosława Sarna, a mexikóvárosi román olimpiai bajnoknő Viorica Viscopoleanu legyőzésével szerezte meg a lengyel nők egyetlen athéni aranyérmét. A románok másik olimpiai bajnoknője, Lia Manoliu sem tudott győzni Athénben, még a dobogóra sem került, a negyedik helyen végzett. Az Európa-bajnoki címet - a védő keletnémet Christine Spielberg távollétében, a szovjet Tamara Danyilova szerezte meg. Ötpróbában - a nyugatnémet olimpiai bajnoknő, Ingrid Becker nem indult - az osztrák Liese Prokop lépett egyet előre, az egy évvel korábbi olimpiai ezüst mellé aranyat gyűjtött és ezzel hazájának megszerezte az első Európa-bajnokságot. A budapesti győztes, a szovjet Valentina Tyihomorova - a sors már csak ilyen - sem tudott győzni, ő is negyedik helyre szorult. Ilyen eredmények láttán lehet megbecsülni, hogy olimpiai bajnoknőnk, Ránkyné Németh Angéla meg tudta ismételni mexikóvárosi elsőségét.

Kettős magyar siker

Az athéni Eb-t megelőző évben, 1968-ban az akkor 22 éves Németh Angéla második kísérletével 60.36-os rekordra hajította a gerelyét és ezzel megnyerte az olimpiai bajnokságot. Athénbe tehát esélyesként érkezett, ellenfelei között rajthoz állt a budapesti címvédő, a kelet-német Marion Lüttge.

Azon a forró csütörtöki délutánon, 1969. szeptember 18-án azután a már fiatalasszony magabiztosan indult a küzdelembe. Technikája a zavaró oldalszélben is érvényesült, betartotta a régi „receptet” már elsőre „jó nagyot”, 57 méteren felül hajított és megszerezte a vezetést. Láthatólag nem zavarta a szél és harmadikra a 60-as jelzésnél ért talajt a gerely hegye. Olyan eredményt ért el, hogy további javításra már nem is volt szüksége, a döntőben egyik kísérleténél sem fűródott gerelyének hegye a fűbe.

A többiek viaskodtak a szélllel, nehézségei voltak dr. Vidosné Paulányi Magdának is, csak egyetlen érvényes kísérlettel, 48.06-tal, utolsóként került a döntőbe. Ott aztán „bombameglepetést” okozott. A csendesedő szélben először 58.80 méteres remek egyéni rekordot, majd 57.12-öt dobott és így megszületett a kettős magyar siker. Az eredményhirdetéskor dr. Sir József adta át az érmeiket és a Karaiszkakisz-stadionban felcsendült a Himnusz.

A magyar szereplés

Egy évvel a mexikóvárosi, az eddigi legsikeresebb olimpiánk után attól elmaradt és a várakozást is csak megközelítette. Gerelyhajítónk kettőse, Cziffra Zoltán hármasugrásban, Major István és Tihanyi József magasugrásban, Simon Dénes maratoni futásban, női 4x400 méteres váltónk ugyan kitett magáért, de dobónk - a gerelyhajítónk kivételével - az olimpia utáni - érthetően - „leengedett” állapotban halványabban szerepeltek. Ilyen körülmények között dicséretes Zsivótzky Gyula negyedik helye,

de különösen Kulcsár Gergelyé. Veterán, 35 éves bajnokunk 1958-tól három olimpiai, két Eb-érme és egy Európa-bajnoki ötödik hely után negyedik (!) Európa-bajnokságán is a legjobbak között foglalt helyet. Nem mondható el ez a helytállás a csapat felét kitevő többi atlétánkról, akik hazai formájuktól elmaradtak és vagy az előfutamban vagy a selejtezőkben „elvéreztek”.

Az Eb színvonalát dicséri az öt világsúcs: férfi kalapácsvetésben, női 400 méteren, 1500 méteren, 4x400 méteres váltóban és súlylökésben, valamint az, hogy ezenkívül még 14 férfi és 5 nő versenyszámban döntött meg az Európa-bajnoki csúcs, kettőben, férfi 300 méteren és női magasban pedig beállították, a nők részére rendezett 100 méteres gátfutásban alapcsúcs született. A legrégibb, az 1958-as bajnoki rekordok közül csak a férfi 100 méteres és a maratoni futás rekordja élte túl Athént is. Sokat mond az is, hogy az Eb során a különböző országok atlétái több mint félszáz országos csúcsot döntöttek meg, bár a gyakran túlerős hátszél miatt sok rekord nem volt hitelesíthető, így többek között Cziffra Zoltán hármasugró rekordja sem.

Eredmények

FÉRFIAK

100 m:	1. Valerij Borzov	URS	10.4
	2. Alain Sarteur	FRA	10.4
	3. Philippe Clerc	SUI	10.5
200 m:	1. Philippe Clerc	SUI	20.6
	2. Hermann Burde	GDR	20.9
	3. Zenon Nowosz	POL	20.9
Mihályfi László a középfutamból (21.5) nem jutott döntőbe.			
400 m:	1. Janusz Werner	POL	45.7
	2. Jean-Claude Nallet	FRA	45.8
	3. Stanisław Gredziński	POL	45.8
800 m:	1. Dieter Fromm	NDK	1:45.9
	2. Jozef Plachy	TCH	1:46.2
	3. Manfred Matuschewski	GDR	1:46.8
1500 m:	1. John Whetton	GBR	3:39.5
	2. Frank Murphy	IRL	3:39.5
	3. Henryk Szordykowski	POL	3:39.8
5000 m:	1. Jan Stewart	GBR	13:44.8
	2. Rashid Sarafetdinov	URS	13:45.8
	3. Alan Blinston	GBR	13:47.6
10.000 m:	1. Jürgen Haase	GDR	28:41.6
	2. Mike Tagg	GBR	28:42.2
	3. Nyikolaj Szviridov	URS	28:45.8
... 14. Szerényi János	HUN	29:49.8	
... 16. Simon Dénes	HUN	idő nélkül	
Maratoni:	1. Ronald Hill	GBR	2:16:47.8
	2. Gaston Roelants	BEL	2:17:22.2
	3. James Alder	GBR	2:19:05.8
... 6. Simon Dénes	HUN	2:22:58.8	
... 16. Tóth Gyula	HUN	2:32:24.6	
110 m gát:	1. Eddy Ottoz	ITA	13.5
	2. David Hemery	GBR	13.7
	3. Alan Fescoe	GBR	13.9
400 m gát:	1. Vjacseszlav Szkomorohov	URS	49.7
	2. John Sherwood	GBR	50.1
	3. Andrew Todd	GBR	50.3
Ringhoffer Zsolt az előfutamból (51.8) nem jutott tovább.			

3000 m ak:	1. Mihail Zselev	BUL	8:25.0
	2. Alekszandr Morozov	URS	8:25.6
	3. Vlagyimir Dugyin	URS	8:26.6
20 km gyal:	1. Paul Nihill	GBR	1:30:48.0
	2. Leonida Cariosifoglu	ROM	1:31:06.4
	3. Nyikolaj Szmaga	URS	1:31:20.2
... 15.	Dalmati János	HUN	1:43:53.8
50 km gyal:	1. Christoph Höhne	GDR	4:12:32.8
	2. Peter Selzer	GDR	3:16:09.6
	3. Venjamin Szoldatenko	URS	4:23:04.8
... 10.	Dalmati János	HUN	4:38:09.0
	Kiss Antal feladta.		
Magas:	1. Valentin Gavrilov	URS	217
	2. Reijo Vähälä	FIN	217
	3. Erminio Azzaro	ITA	217
... 5.	Major István	HUN	214
... 7.	Tihanyi József	HUN	211
Rúd:	1. Wolfgang Nordwig	GDR	530
	2. Kjell Isaksson	SWE	520
	3. Aldo Righi	ITA	510
	Steinhacker Róbert (450 cm)	nem jutott döntőbe.	
Távol:	1. Igor Ter-Ovaneszjan	URS	817
	2. Lynn Davies	GBR	807
	3. Tõnu Lepik	URS	804
Hármas:	1. Viktor Szanyejev	URS	17.34
	2. Cziffra Zoltán	HUN	16.85
	3. Klaus Neumann	GDR	16.68
... 10.	Kalocsai Henrik	HUN	15.79
Súly:	1. Dieter Hoffmann	GDR	20.12
	2. Heinz-Joachim Rothenburg	GDR	20.05
	3. Hans-Peter Gies	GDR	19.78
... 7.	Varjú Vilmos	HUN	18.78
	Holub Sándor a selejtezőben: 18.18,	nem jutott döntőbe.	
Diszkosz:	1. Hartmut Losch	GDR	61.82
	2. Richard Bruch	SWE	61.08
	3. Lothar Milde	GDR	59.34
... 6.	Téglá Ferenc	HUN	58.18
... 10.	Fejér Géza	HUN	55.64
	Murányi János (49.76)	nem jutott döntőbe.	
Gerely:	1. Janisz Lusi	URS	91.52
	2. Pauli Nevala	FIN	89.58
	3. Janusz Sidlo	POL	82.90
	4. Kulcsár Gergely	HUN	81.14
Kalapács:	1. Anatolij Bondarcsuk	URS	74.68
	2. Romuald Klim	URS	72.74
	3. Reinhard Theimer	GDR	72.02
	4. Zsivótzky Gyula	HUN	69.68
... 6.	Lovász Lázár	HUN	66.90
	7. Eckschmiedt Sándor	HUN	66.02
Tízpróba:	1. Joachim Kirst	GDR	8041
	(10.8, 762, 16.28, 213, 47.9,		
	15.9, 44.70, 410, 57.60, 4:58.7)		
	2. Herbert Wessel	GDR	7828
	3. Viktor Cselnokov	URS	7801
... 11.	Bakai József	HUN	7334
	(11.2, 726, 14.32, 189, 52.1,		
	16.6, 46.46, 420, 60.84, 5:11)		

4x100 m:	1. Franciaország	38.8
	(Alain Sarteur, Patrick Bourbeillon,	
	Gerard Fenouil, Francois Saint-Gilles)	
	2. Szovjetunió	39.3
	3. Csehszlovákia	39.5
4x400 m:	1. Franciaország	3:02.3
	(Gilles Bertoulet, Christian Nicolau,	
	Jacques Carette, Jean-Claude Nallet)	
	2. Szovjetunió	3:03.0
	3. NSZK	3:03.1

NŐK

100 m:	1. Petra Vogt	GDR	11.6
	2. Wilma van den Berg	HOL	11.7
	3. Anita Neil	GBR	11.8
200 m:	1. Petra Vogt	GDR	23.2
	2. Renate Meissner	GDR	23.3
	3. Valerie Peat	GBR	23.3
	Balogh Györgyi a középfutamból nem jutott döntőbe.		
400 m:	1. Nicole Duclos	FRA	51.7
	2. Colette Besson	FRA	51.7
	3. Maria Sykora	AUT	53.0
800 m:	1. Lillian Board	GBR	2:01.4
	2. Annelise Damm-Olesen	DRN	2:02.6
	3. Vera Nikolics	YUG	2:02.6
	Budavári Mária az előfutamból (2:10.7)	nem jutott tovább.	
1500 m:	1. Jaroslava Jehlicková	TCH	4:10.7
	2. Maria Gommers	HOL	4:11.9
	3. Paola Pigni	ITA	4:12.0
	Budavári Mária az előfutamból (4:31.6)	nem jutott tovább.	
100 m gát:	1. Karin Balzer	GDR	13.5
	2. Bärbel Podesva	GDR	13.6
	3. Teresa Nowak	POL	13.7
Magas:	1. Miloslava Rezková	TCH	183
	2. Antonina Lazarova	URS	183
	3. Mária Mracnová	TCH	183
	Csábiné Komka Magdolna (171 cm)	nem jutott döntőbe.	
Távol:	1. Miroslava Sarna	POL	649
	2. Viorica Viscopoleanu	ROM	645
	3. Berit Berthelsen	NOR	644
Súly:	1. Nagyezsda Csizsova	URS	20.43
	2. Margitta Gummel	GDR	19.58
	3. Marita Lange	GDR	18.56
Diszkosz:	1. Tamara Danyilova	URS	59.28
	2. Ljudmilla Muravjeva	URS	59.24
	3. Karin Ilgen	GDR	58.66
... 8.	Abaháziné Stugner Judit	HUN	52.00
Gerely:	1. Ránkyné Németh Angéla	HUN	59.76
	2. dr. Vidosné Paulányi Magda	HUN	58.80
	3. Valentina Evert	URS	56.56
Ötpróba:	1. Liese Prokop	AUT	5030
	(14.0, 15.20, 168, 614, 25.6)		
	2. Mata Antenen	SUI	4793
	3. Maria Szizjakova	URS	4773
... 10.	Tóthné Kovács Annamária	HUN	4587

4x100 m:	1. NDK (Regina Höfer, Renate Meissner, Bärbel Podeswa, Petra Vogt)	43.6
	2. NSZK	44.0
	3. Nagy-Britannia	44.3
4x400 m:	1. Nagy-Britannia (Rosemary Stirling, Patricia Lowe, Janet Simpson, Lillian Board)	3:30.8
	2. Franciaország	3:30.8
	3. NSZK	3:32.7
	... 7. Magyarország (előfutamban: 3:35.8) (Munkácsi Antónia, Kulcsár Magdolna, Séfer Rozália, Balogh Györgyi)	3:36.6

Az aranyérmek megosztása

Férfiak: Német Demokratikus Köztársaság és Szovjetunió 7-7,
Nagy-Britannia 4, Franciaország 2, Bulgária,
Lengyelország, Olaszország és Svájc 1-1.

Nők: Német Demokratikus Köztársaság 4, Nagy-Britannia,
Csehszlovákia, Szovjetunió 2-2, Magyarország, Ausztria,
Lengyelország és Franciaország 1-1.

A nem hivatalos pontverseny (10-7-6-5-4-3-2-1 pontozással)

	Férfiak	Nők	Összesen
1. NDK	191	119	310
2. Szovjetunió	185	83	268
3. Nagy-Britannia	110	60	170
4. Franciaország	79	34	113
5. Lengyelország	64	28	92
6. Magyarország	36	20	56
7. Csehszlovákia	25	30	55
8. Olaszország	41	9	50
9. Svájc	29	10	39
Svédország	29	10	39

További 14 ország ért el még 1-8. helyezést, közülük Hollandia a
női pontversenyben 31 pontjával az ötödik lett

Összeállította és írta:
dr. Istenes Vilmos

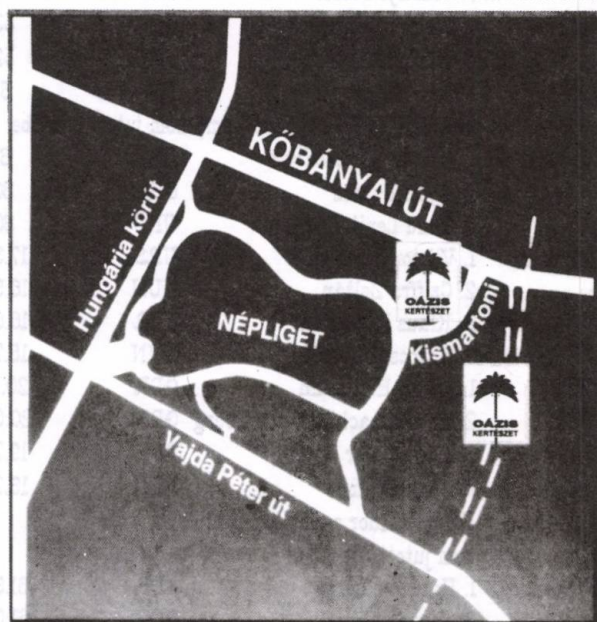
FIGYELEM!

1997. november 1-től megváltoznak
a MASZ Iroda telefonszámait!
Az 1-340-785 és az 1-135-295 helyett az új számok:

2-215-789 és 2-215-828

Megjelent

dr. Terényi Imre *A magyar sport belülről* cí-
mű könyve. A szerző, aki a második világhá-
ború után hosszú éveken keresztül országos
sportvezető, 1967-től 1973-ig, nyugdíjba vo-
nulásáig a Magyar Testnevelési Főiskola fő-
igazgatója volt, sok adatot, tényt, kulisszatit-
kot ismertet az elmúlt időszakról. A könyv
kapható a Magyar Testnevelési Egyetem
jegyzetboltjában (1123 Budapest, Alkotás u.
44. Telefon: 156-4444/180-as mellék).



Célunk, hogy környezetét, munkahelyét
szébbé kellemesebbé tegyük az Ön
ízlése és a mi szakmai tudásunk
segítségével. Kérjük keressen meg
bennünket.



OÁZIS Kertészeti Kft.

1101 Budapest, Kismartoni út 4.

1101 Budapest, Kőbányai út 47/A.

OTP Bp. II., Frankel L. u. 21-23.

Telefon/Fax: 261-89-04

261-31-60

261-87-82

Nyitva: H-P: 8-18 óráig

Sz-V: 8-13.30 óráig

A SZAKOSZTÁLYI PONTVERSENY ÁLLÁSA

1997. szeptember 30-án

Szakosztály	Pontok			Összesen (pont)
	bajnoki	nemzetközi	csúcs	
1. UTE	2526.5	596.66	3770	12263.16
2. Honvéd-Schwechater	2696	3790	450	9936
3. VEDAC	1989	2232.5	293.75	4515.25
4. Sz. MÁV-Ideál + SzVSI	1482.5	1685	1050	4217.5
5. Békéscsabai AC	1504	2242.5	400	4146.5
6. Royal Sped-ZAC	1536	1980	406.25	3922.25
7. Haladás VSE	1465.5	1952.5	100	3518
8. Dobó SE	1168	885	850	2903
9. FTC- Hungaro Casing	930	1590	300	2820
10. DMTE + DSI	1406.5	1175	43.75	2625.25
11. ARAK	1000	1545	-	2545
12. NYVSC+NYSI	1569	790	75	2434
13. Győri Dózsa	779	1375	156.25	2310.25
14. PAC + PAC-SI	1450	820	-	2270
15. SzVSE	1051	1205	-	2256
16. TFSE	1383.5	758.33	-	2141.83
17. BEAC	403	805	325	1533
18. BVSC	723	585	-	1308
19. Csepel SC	473	770	-	1243
20. ELTE Tk.	821.5	402.5	-	1224
21. MTK	285	812.5	-	1097.5
22. KSI	890	110	-	1000
23. KSC	649	-	-	649
24. Kaposvári Építők	567	75	-	642
25. ADNOC-Favorit	533	70	-	603
26. AC Szekszárd	520	80	-	600
27. TSC	520	60	-	580
28. DIAC-TRO	547.5	10	-	557.5
29. Ikarus BSE	387	140	-	527
30. GEAC	445	60	-	505
31. DVSE	504	-	-	504
32. SKDASE	446	-	-	446
33. Bp. Spartacus	291	80	-	371
34. Soproni SI	316	50	-	366
35. Ganzair-KAC	319.5	10	-	329.5
36. Vasas SC	295	30	-	325
37. DAC	260	50	-	310
38. DEAC	309	-	-	309
39. Salgó Öblös	224	75	-	299
40. Kap. Marathon AC	231	60	-	291
41. DAK	273	-	-	273
42. Csepel HC-94	82	85	100	267
43. Kőszegi SE	223	30	-	253
44. Szombathelyi ASE	150	95	-	245
45. III. ker. TVE	-	240	-	240
46. KVDSE	207.5	30	-	237.5
47. PVSK	234	-	-	234
48. Pápai SE	232	-	-	232
49. TSE	210	10	-	220
50. Hunyadi DSE	205	-	-	205

51. MLTC	153	40	-	193
52. Építők SC	167	20	-	187
53. MVSC	168	10	-	178
54. Békési DAC	160	-	-	160
55. Ceglédi VSE	155.5	-	-	155.5
56. Tamási OMEGA	136	-	-	136
57. Mohácsi TE	135	-	-	135
58. ÓDIAC	63	70	-	133
59. Ipoly Walking Club	116	10	-	126
60. Tiszaújváros	113.5	10	-	123.5
61. DVMSE	113	10	-	123
Gyulai SE	123	-	-	123
63. Hatvani AC	121	-	-	121
64. Budaörsi DSE	64	50	-	114
65. HÓDIÁK	100	10	-	110
66. Komlói BSK	96	10	-	106
67. Testvériség	99	-	-	99
Palotai SAC	99	-	-	99
69. Verpeléti SE	82	-	-	82
70. Hevesi SE	71	10	-	81
71. Erőmű SE	60	20	-	80
72. MAFC	79	-	-	79
73. MAC-Népstadion	78	-	-	78
74. Szegedi Tk.	77	-	-	77
75. Bercsényi DSE	74	-	-	74
76. MVSZ	73	-	-	73
77. Verőce	70	-	-	70
78. Hn. Radnóti SE	67	-	-	67
79. Kiskunfélegyházi Honvéd	65	-	-	65
80. Érd	61	-	-	61
Mezőtúri SI	61	-	-	61
82. Vitalitás	59	-	-	59
83. Keszthelyi VSE	47	10	-	57
84. Ajka HUNGALU SK	51	-	-	51
85. Nagykőrösi Kinizsi SE	44	-	-	44
Veresegyház	44	-	-	44
87. Váci Reménység	43	-	-	43
88. Siófoki AC	42	-	-	42
89. Egri Tk.	40	-	-	40
90. Péti MTE	38	-	-	38
91. EAC	26	-	-	26
92. Bóly	21	-	-	21
93. Edelényi DSE	20	-	-	20
94. Kunszentmiklós	16	-	-	16
95. Boronkay DSE Vác	13	-	-	13
96. Csikó DSE Budapest	12	-	-	12
Berettyóújfalu	12	-	-	12
98. Eger SE	11	-	-	11
Esztergomi Dobó	11	-	-	11
100. Karcag SE	10	-	-	10
Postás-MATÁV	10	-	-	10
Szegedi Lelkesedés	10	-	-	10
103. Nk. Olajbányász	9	-	-	9
104. Szombathelyi Tk.	8	-	-	8
105. Oroszlányi Gárdonyi	6	-	-	6

AZ UTÁNPÓTLÁS-NEVELÉSI PONTVERSENY ÁLLÁSA

1997. szeptember 30-án

Szakosztály	Pontok			Összesen (pont)
	bajnoki	nemzetközi	csúcs	
1. UTE	730.5	570	495	1795.5
2. VEDAC	1053	572.5	93.75	1719.25
3. Sz. MÁV-Ideál + SzVSI	854.5	520	250	1624.5
4. FTC-Hungaro Casing	467	725	300	1492
5. DMTE + DSI	1012.5	260	43.75	1316.25
6. NYVSC + NYSI	660	510	75	1245
7. Honvéd-Schwechater	503	520	150	1173
8. Royal Sped-ZAC	675	455	18.75	1148.75
9. KSI	883	110	-	993
10. Győri Dzsá	252	455	118.75	825.75
11. PAC + PAC-SI	616	110	-	726
12. ARAK	465	235	-	700
13. Haladás VSE	506.5	190	-	696.5
14. BEAC	92	280	175	547
15. DIAC-TRO	525.5	10	-	535.5
16. AC Szekszárd	447	80	-	527
17. SzVSE	411	90	-	501
18. Békéscsabai AC	382.5	110	-	492.5
19. KSC	469	-	-	469
20. TSC	376	60	-	436
21. ADNOC-Favorit	388	30	-	418
22. Dobó SE	171	120	75	366
23. GEAC	287	60	-	347
24. Soproni SI	276	50	-	326
25. Ganzair-KAC	277.5	10	-	287.5
26. DAK	273	-	-	273
27. TSE	246	10	-	256
28. DVSE	246	-	-	246
29. Ikarus BSE	178	40	-	218
30. KVDSE	167.5	30	-	197.5
31. DAC	190	-	-	190
32. Bp. Spartacus	103	80	-	183
33. MVSC	168	10	-	178
34. Vasas SC	141	30	-	171
35. Kőszegi SE	136	30	-	166
36. ELTE Tk.	164	-	-	164
37. Mohácsi TE	135	-	-	135
38. ÓDIAC	63	70	-	133
39. DVMSE	113	10	-	123
40. OMEGA	122	-	-	122
41. Ipoly W. C.	109	10	-	119
42. Ceglédi VSE	118.5	-	-	118.5
43. Építők SC	98	20	-	118
44. Budaörsi DSE	64	50	-	114
Gyulai SE	114	-	-	114
46. Békési DAC	113	-	-	113
Kaposvári Építők	113	-	-	113
48. Pápai SE	111	-	-	111
49. ASE	83	20	-	103
50. Tiszaújváros	83.5	10	-	94.5

51. HÓDIÁK	82	10	-	92
52. Testvériség	89	-	-	89
53. Hatvani AC	86	-	-	86
TFSE	76	10	-	86
55. MLTC	43	40	-	83
56. Komlói BSK	72	10	-	82
Verpeléti SE	82	-	-	82
58. Csepel SC	54.5	20	-	74.5
59. Bercsényi DSE	74	-	-	74
60. MVSI	73	-	-	73
61. PVSK	72	-	-	72
62. Verőce	70	-	-	70
63. Hn. Radnóti DSE	67	-	-	67
64. Kiskunfélegyházi Honvéd	65	-	-	65
65. Palotai SAC	64	-	-	64
66. Mezőtúri SI	61	-	-	61
Érd	61	-	-	61
68. Vitalitás	59	-	-	59
69. KVSE	47	10	-	57
70. Hevesi SE	46	10	-	56
71. Kap. Marathon AC	43	10	-	53
Salgó Öblös	53	-	-	53
73. Ajka HUNGALU SK	51	-	-	51
74. MTK	46	-	-	46
75. SKDASE	44	-	-	44
Veresegyház	44	-	-	44
77. Váci Reménység	43	-	-	43
78. Siófoki AC	42	-	-	42
79. MAC-Népstadion	36	-	-	36
80. EAC	26	-	-	26
81. Hunyadi DSE	25	-	-	25
82. Bóly	21	-	-	21
83. Edelényi DSE	20	-	-	20
84. Kunszentmiklós	16	-	-	16
85. Boronkay DSE Vác	13	-	-	13
86. Csikó DSE Budapest	12	-	-	12
87. Esztergomi Dobó	11	-	-	11
Péti MTE	11	-	-	11
89. Karcagi SE	10	-	-	10
Postás-MATÁV	10	-	-	10
Szegedi Lelkesedés	10	-	-	10
92. Nk. Olajbányász	9	-	-	9
Nagykőrösi Kinizsi	9	-	-	9
94. Oroszlányi Gárdonyi	6	-	-	6

Elhunyt Rákhely Gyula

AD A magyar atlétika történetének - a kalapácsvetés mellett - egyik legsikeresebb versenyszámában, a gerelyhajításban aratott bajnoki sikert a 83 éves korában elhunyt Rákhely Gyula. Ő volt az a gerelyhajító, aki a csúcstartó és olimpiai helyezett Várszegi József 1932-től 1952-ig tartó két évtizedes bajnoki sorozatát 1944-ben, a DiMÁVAG színeiben 65.03 méteres dobással meg tudta törni. Utána 1947-ben már az UTE gerelyhajítóival nyert csapat-

bajnokságot. Pályafutása során (1939-től 1951-ig) hatszor volt válogatott. A testnevelő tanári hivatást választó kiváló sportember hosszú időn keresztül tartozott legjobb gerelyhajítóink sorába, még az ötvenes évek eleji ranglistákon is (már mint honvédos dobó) az élmegőnyben foglalt helyet.

Rákhely Gyulát, az egykori bajnok és válogatott gerelyhajítót október 13-án a Rákosszentimrei Újkegytemetőben kísérték utolsó útjára.

Nyugodjék békében!

I.V.

ELISMERTEN AZ ELSŐ



Felkészültség, erő, gyorsaság.

Ez az, ami nélkül egy élsportoló labdába sem rúghat. És ez az, amiben a **Westel 900**

verhetetlen. Támogatásával és szolgáltatásaival a legjobbakat segíti. Világszínvonalú

technikai felkészültségével és szervezettségével kiérdemelte

hogy az 1998-as, budapesti Atlétikai Európa-bajnokság Nemzeti Szponzora és kizárólagos telekommunikációs partnere legyen. Igazi megmérettetés, ahol a kapcsolat minőségét Európával a

Westel 900 biztosítja.

Legyen szó új távolságok és magasságok meghódításáról, merész kihívásokról, a

Westel 900 állja a versenyt.

Nem véletlen, hogy a hazai távközlési cégek közül elsőként nyerte el a legmagasabb fokú ISO 9001-es minősítést, és a Nemzeti Minőségi Díjat.

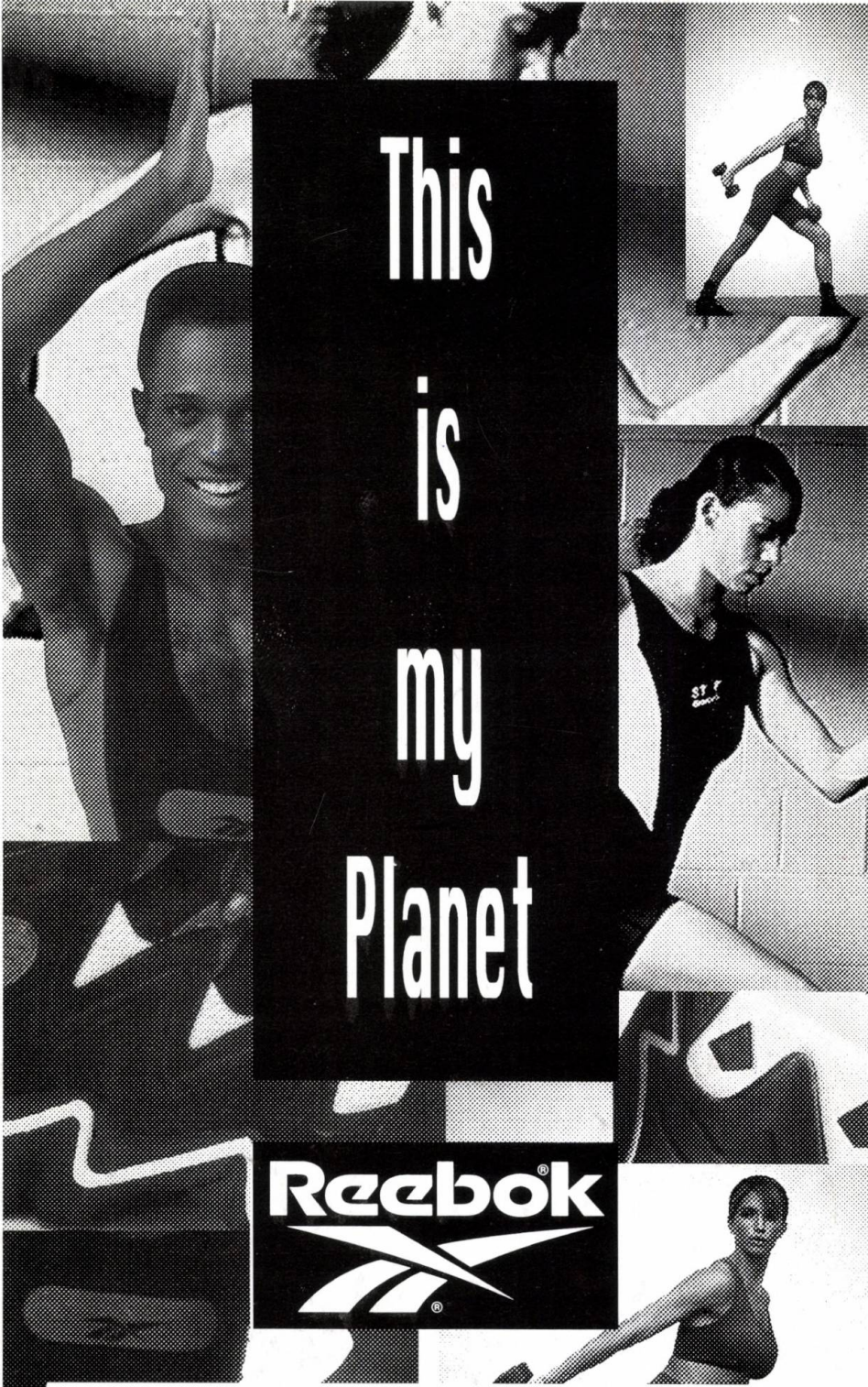
Információ:

265-9090, 06-30/30-30-30,

06-30/800-000,

<http://www.westel900.hu>

Westel 900



This
is
my
Planet

Reebok®

Reebok®