

97
JANUÁR



40-575



MAGYAR

ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

Atlétika



41.ÉVFOLYAM
1. SZÁM
ÁRA :130 Ft



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
FŐTÁMOGATÓJA



A MASZ HIVATALOS SZPONZORA
ÉS KIZÁRÓLAGOS SPORTFELSZERELÉS SZALLÍTÓJA

Új szolgáltatásaink:

MAGÁN-BANKSZÁMLA

Kényére-kedvére,
kényelmére

Sokoldalú banki szolgáltatás, amely lehetővé teszi,
hogy pénze mindig biztonságban legyen,
kifizetéseit kényelmesen bonyolíthassa le,
és emellett megtakarított pénze kamatot is hozzon.

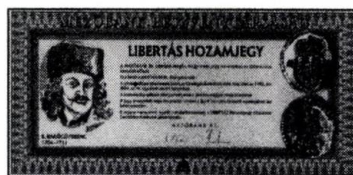


STANDARD ATM KÁRTYA

Pénz 24 órában

Korszerű, készpénzkimélő eszköz, amely lehetőséget teremt
bankjegykiadó automatan keresztül történő készpénzfelvételre
illetve befizetésre és számlaegyenlegének lekérdezésére
az ország mintegy 200 pontján, a nap 24 órájában.
Ha Ön már kötött magánbankszámla-szerződést, akkor
számlájához igényelhet bankkártyát is.

LIBERTÁS HOZAMJEGY

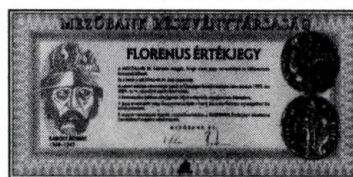


Előnye a hozama

Névre és bemutatóra szóló betét
Sávós kamatozású,
járadék jellegű betétforma
Legkisebb betét: 100 000 Ft
13 hónapos lejárat

Ajánljuk mindenkinek, aki
pénzének hozamára
rendszeresen számít.

FLORENUS ÉRTÉKJEGY



Fixen előnyös

Névre és bemutatóra szóló betét
6, 12 hónapos lejárat
Címletértékek: 500 ezer és 1 millió Ft

Ajánljuk mindenkinek, aki
hosszabb távon
magas kamatokat szeretne.

DENÁR KAMATOZÓJEGY



Pénz ma, holnap

Névre és bemutatóra szóló betét
Sávós kamatozás
270 napos futamidő
Legkisebb betét: 5000 Ft

Ajánljuk mindenkinek,
aki nem tudja,
pénzére mikor lesz szükség,
mégis magasabb kamatot vár

GARAS BETÉTJEGY



Kényelmes, előnyös

Névre és bemutatóra szóló betét
30, 60, 90, 180, 270 nap,
12 hónap+1 napos lejárat
Automatikus újrakezdés
Legkisebb betét: 5000 Ft

Ajánljuk
mindenkinek, aki
a kényelmet és a biztonságot
szereti

NYUGDÍJPÉNZTÁR

Koronázza meg éveit!



Az egyéni szociális biztonság erősítésének új lehetőségeit
teremtik meg a nyugdíjpénztarak, amelyek az öngondoskodás
leggazdaságosabb módszereit ajánlják.
Ez tudja garantálni az állampolgárok idős kori anyagi biztonságát,
igazodik a konkrét egyéni szükségletek mértékéhez.

NYUGDÍJPÉNZTÁR



A jövő nyugalma

Személyes jövőjének biztonságát bizza
a Mezőbank-Glória Országos Nyugdíjpénztarra, amely a nyugdíjelőtakarékoság
nemzetközileg is bevált rendszerét kínálja Önnek.
Már havi 1500 Ft tagdíj fizetésével, 10 év eltelté után bármikor felvehető
a kamatokkal növelt összeg. A befizetett tagdíj 50%-a (max. 100 000 Ft)
leirható a személyi jövedelemadóból.

TARTALOM

Felnőtt szakmai program '97-re 1

Versenyről-versenyre

Rauch Bécs-Budapest Szupermaratoni 10
3. Mezeifutó Európa-bajnokság 12
Diák-terembajnokság 12
„Örökmozgó” csúcslista 12
Az új év első rekordjai 13

EB visszatekintő

Torino • 1934 14
Sprintműhely a Tüzér utcában 17

Portré

Öt évtized az atlétika szolgálatában 19

Orvosi jótanácsok

A vitaminszükségletéről 22
1996. évi szabadtéri világranglista
Nők 23
Szabadtéri csúcslista 31
Jó tanulók - jó sportolók 33
Fedettpályás ifjúsági örökranglista 35

Versenykiírások 38

Cimlappotó: Karakasné váltóbajnok tanítványai körében.

(Szlaviczek József felvétele.)

Előfizethető a hírlapkézbesítőknel és a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

41. évfolyam 1. szám
1997. január

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőbizottság:

Csiki György, dr. Istenes Vilmos,
Krasovec Ferenc (főszerkesztő),
Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.

Felelős kiadó: Schulek Ágoston

ISSN 0571-799x

FELNÖTT SZAKMAI PROGRAM '97-RE*

Célkitűzések az év kiemelt versenyeire

• Világ bajnokság (Athén)

1-6. helyezéskor: 8-12 pont, 1-8. helyezéskor: 14-18 pont, illetve egy érem megszerzése a terv.

Az athéni világ bajnokság az utolsó jelentős esemény a rákövetkező esztendőben Magyarországon megrendezésre kerülő Európa-bajnokság előtt. Ezért cél a vb-n való eredményes szereplés, de élversenyzőink felkészülési munkájában állomásnak is tekinthető a '98-as hazai rendezésű Eb-re való felkészülésben. A vb-n való szereplés, eredményesség ebbe a folyamatba tervezhető, illetve várható el. A kialakítandó csapatlétszámnak a tapasztalatszerzés szempontjait is figyelembe kell vennie.

• Fedettpályás világ bajnokság (Párizs)

A versenyen részt vevő csapat létszáma a fedettpályás idény szintteljesítései alapján alakul ki. Az elvárások az utazó csapat összetétele ismeretében véglegesíthetők.

• Szakági vb-k, világkupák

A mezeifutó és a félmaratoni vb-n való indulásunk megfelelő szintű versenyzői kör esetén - a tisztas helytállás elvárásával - szerepel a tervekben. A gyalogló VK-n szintén rajthoz állunk és a világ élvonalában elfoglalt helyünk megtartása a cél.

• Európa Kupa

Az egyéni EK-n az a cél, hogy mindkét csapatunk megtartsa helyét az első osztályban. Többpróba-csapatunk közül, optimális összeállításban, a férfiak esélyesek dobogós helyre a szuperligában, a nők szintén a liga élmezőnyében végezhetnek.

• Utánpótlás Európa-bajnokság (Turku)

Az első alkalommal megrendezésre kerülő - a felnőtt korba való átmenetet segítő - versenyen indulási alkalmat kell adni 20-22 éves tehetségeinknek. Egy érem- és több helyezésre esélyes versenyző tervezhető a csapatba.

• Ifjúsági Európa-bajnokság (Ljubljana)

A közeli színhely adta lehetőséget kihasználva, a feltételeknek megfelelő tehetséges fiataljainkat el kell indítanunk. Több dobogóra és helyezésre képes atlétánk alkothatja a csapat gerincét.

• Universade (Catania)

Az eddigi hagyományainknak megfelelően tervezhető szereplésünk, ezért a jó helyezésre esélyesek kijutását támogatni kell. Éremesélyes versenyzőink is vannak.

* A programot a MASZ Edzőbizottsága december 4-én vitatta meg és a szövetség elnöksége 1996. december 18-án fogadta el. (A programot rövidítve és szerkesztve közöljük. - A Szerk.)

Országos bajnokságok

jan. 31.	Fedettp. felnőttbajn. (4x400 m)	Bp./BS
jan. 31.	Téli gyaloglóbajn.	Bp./BS II. em.
febr. 5-6.	Fedettp. többpróbabajn. (feln., ifj)	Bp./OCS
febr. 15.	Fedettp. ifj.bajn.	Bp./OCS
febr. 16.	Ifj. téli dobóbajn.	Bp./NS
febr. 22-23.	Fedettp. bajn.	Bp./OCS
febr. 22.	Téli dobóbajn.	Bp./NS
márc. 8.	Mezei futó-bajn.	
ápr. 6.	10 km női+ifj, serd. hosszútávú gyaloglóbajn.	Békéscsaba
ápr. 12.	Országúti váltóbajn.	
ápr. 17.	Diákolimpia (mezei)	Kecskemét
ápr. 27.	Maratoni bajn.	Bp./
máj. 3.	Feln. ÜCSB	Bp./
máj. 3.	Váltó bajn. (4x800 m)	Bp./
máj. 10-11.	Főiskolás bajn.	Bp./
máj. 11.	10000 m/(ifj-up)	Bp./
máj. 24.	Váltóbajn.	Bp./
máj. 25.	20 km ffi. gyaloglóbajn.	Ózd
máj. 31.	Vidék bajn.	
máj. 31.-jún. 1.	Diákolimpia (IV-V. kcs.)	Bp./
jún. 7.	Hosszútávú/serd.B. gyaloglóbajn.	Miskolc
jún. 8.	Ifj CSB	Bp./
jún. 11-12.	Diákolimpia (III. kcs.)	Bp./
jún. 21.	Up. 20 km ffi/10 km női gyaloglóbajn.	Szeged
jún. 28-29.	Ifj-serd.A bajn.	Bp./
júl. 5-6.	Serd.B összetett bajn.	Bp./
júl. 18-20.	Országos bajnokság	Bp./
aug. 16-17.	Up. bajn.	Veszprém
aug. 23.	Up. 35 km gyaloglóbajn.	Békés
szept. 6-7.	Többpróbabajn. (feln.-up.)	Bp./
szept. 20-21.	Serd.B bajn.	
szept. 21.	Félmaratoni bajn.	Nyíregyháza
szept. 27.	50 km gyal.+fiatalk. gyalogló CSB	Bgyarmat
szept. 28.	ifj-serd.B ÜCSB	Bp./
okt. 3-5.	ifj-serd. A többpróbabajn.	Bp./
okt. 4.	20 km női gyaloglóbajn.	Tatabánya
okt. 5.	Kismaratoni bajn.	

Válogatási elvek és szintek az év nemzetközi eseményeire

1. AUT-CRO-ENG-HUN-SLO-CZE felnőtt fedettpályás viadal* 1997. február 15. (Bécs)

Versenyszámok:

ffi: 60,200,400,800,1500,3000,60g,M,R,T,H,S,4x200

női: 60,200,400,800,1500,60g,M,R,T,H,S,4x200

Versenyszámonként egy fő indulhat.

* Az idény válogatott viadalai a főversenyekre való felkészülést, valamint a szélesebb élvonal nemzetközi megméretését szolgálják.

A válogatás lezárása: február 9., az addig mutatott fedettpályás teljesítmények alapján. A kiemel világ-bajnoki csapattagok a válogatásnál előnyt élveznek. Nem kellően egyértelmű esetekben az 1996-os teljesítmények is figyelembe vehetők.

2. Fedettpályás világbajnokság 1997. március 7-9. (Párizs)

Versenyszámok:

ffi: 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60 g, 4x400, M, T, H, R, S, 7 pr (meghívásos)

női: 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60 g, 4x400, M, T, H, R, S, 5 pr (meghívásos)

Szintek a vb-re

Férfi			Női		
	A	B		A	B
60	6,65	6,75	60	7,25	7,55
200	21,10	21,30	200	23,50	24,15
400	47,00	47,55	400	52,70	53,70
800	1:48,00	1:48,50	800	2:03,00	2:05,00
1500	3:41,00	3:43,00	1500	4:11,00	4:15,00
3000	7:53,00	7:57,00	3000	9:03,00	9:10,00
60 g	7,70	7,85	60 g	8,10	8,35
4x400	x 47,10		4x400	x 53,00	
M	228	226	M	192	189
T	790	785	T	660	645
H	16,80	16,60	H	13,90	13,60*
R	560	550	R	400	380
S	19,60	18,90	S	18,80	17,90*
7 pr	meghív.		5 pr	meghív.	

A = MASZ szint; B = egyesületi szint, (részvételi lehetőség klub vagy egyébe külső teherviselés esetén); * = képzett szint /ML

Versenyszámonként - szintteljesítés esetén - két fő indulhat.

A válogatás lezárása: február 23.

Eddigi eredményei alapján, megfelelő átlagforma esetén, szintteljesítési elvárás nélkül csapattag: Vaszi Tünde (T), Kovács Dusan (400), továbbá az IAAF által meghívott többpróbázó(k).

A megadott szinteket 1997-ben lehet teljesíteni. A szintes eredmények csak doppingvizsgálattal fogadhatóak el. (Szintközeli teljesítményeknél a szövetségi kapitány kezdeményezhet ellenőrzést.)

Vitás esetekben, az indíthatónál több szintes esetén, a jobb átlagteljesítmény, a téli rangsor dönt. A-szinttel elérők a válogatásnál előnyt élveznek. B-szinttel kijutott versenyző költségeit 1-8. helyezés, illetve egyéni csúcs esetén a MASZ átvállalja.

(A részvételi költségszerződés határideje: febr. 24.)

A szintteljesítés nem jelent automatikus csapattagságot: a szintteljesítés után is versenyezni kell, megbízható átlagteljesítményt nyújtva; egy kiugró eredmény esetén a válogatás mérlegelés tárgya.

Szabadtéri vb-csapattagok a válogatásnál előnyt élvezhetnek. Adott lehetőség esetén szintközeli teljesítmény is javasolható.

A minimum létszám az IAAF-kvóta.

3. Mezeifutó világbajnokság

1997. március 23. (Torino)

Versenyszámok:

Ffi felnőtt: 12 000 m /6 fős csapat

ifjúsági: 8 000 m /4 fős csapat

Női felnőtt: 6 000 m /4 fős csapat

ifjúsági: 4 000 m /4 fős csapat

Indulásunkat csak megfelelő színvonalú csapat kialakíthatósága esetén tervezzük. Döntés a mezei vb-re számításba jöhető futók ('96-os ranglista 1-6. helyezettjei: 500/10.000/félmaratoni) edzőivel történő egyeztetés után születik.

A válogatás menete:

- a) tájékoztató felmérések: jan. 4.
febr. 16.
- b) válogatóverseny: orsz. mezeibajn. (márc. 8.)

A ffi csapat tagja az OB 1-5. helyezett versenyzője, további két fő kijelölése a szövetségi kapitány döntése alapján; a női csapat tagja az OB 1-3. helyezett versenyzője, további két fő kijelölése a szövetségi kapitány döntése alapján. (A kijelöléseknél fontos szempont a felméréseken és az OB-n mutatott teljesítmény, illetve a kiemelt kerettség.)

Az ifjúsági csapatok indítását szintén tervezzük (lásd. utánpótlás szakmai program).

4. HUN-POL-ROM-BLS gyalogló viadal

1997. április 6. (Békéscsaba)

Versenyszámok:

Ffi 20 km /3+1 fős csapat

Női 10 km /3+1 fős csapat

Megfelelő edzettségi és egészségi állapot esetén válogató nélkül csapattag: Rosza Mária, Szabenszky Anikó, Ilyén Ildikó, Urbanik Sándor, Dudás Gyula és Czukor Zoltán.

(A versenyzők megfelelő edzettségi szintjét a felméréseken ellenőrizzzük.)

A további helyekre a Népstadion betonkörén március 1-én rendezendő felmérésen történik a válogatás (ffi 25 km, női 15 km).

5. Gyalogló Világ Kupa

1997. április 19-20. (Podebrady)

Versenyszámok:

Ffi: 20 km /3+1 fős csapat

50 km /3+1 fős csapat

Női: 10 km /3+1 fős csapat

Megfelelő edzettségi és egészségügyi állapot esetén válogató nélkül csapattag: Urbanik Sándor (20 km), Dudás Gyula (20 km), Czukor Zoltán (50 km), Leczki Ervin (50 km), Urbanikné Rosza Mária, Szabenszky Anikó és Ilyén Ildikó.

(A felsorolt gyaloglók számára formaellenőrző ver-

seny az április 6-i válogatott viadal, továbbá az 50 km-en jelölteknek a téli gyal. OB 35 km - vagy a márc. 1-i 40 km-es felmérés.) Feltűnő formaprobléma esetén változás elelséges.

A további 10/20 km-es helyekre válogató az ápr. 6-i verseny, illetve 50 km-re a jan. 31-i téli gyal. OB 35 km-es versenyszám (akadályoztatás esetén: márc. 1. 40 km).

Csathirdetés: április 6.

6. SLO-HUN-ROM-AUT-BEL-IRL

felnőtt válogatott viadal

1997. május 18. (Ljubljana)

Versenyszámok:

ffi: 100, 200, 400, 800, 110 g, 400 g, T, D

női: 100, 200, 400, 800, 100 g, 400 g, T, M, R, G

Versenyszámonként egy fő indulhat

Válogatás a viadalra:

– az 1996-os szabadtéri és az 1997-es fedettpályás idény teljesítményei alapján, a csathirdetésig elért szabadtéri eredmények figyelembevételével;

– a vb-csapattagok a válogatásnál előnyt élvezhetnek.

Csathirdetés: május 12.

7. ROM-HUN felnőtt és ifjúsági dobóviadal

1997. május 18. (Snagov)

Versenyszámok:

Ffi: S, D, G, K

Női: S, D, G, K

Versenyszámonként egy felnőtt és egy ifjúsági indulhat.

Válogatás a versenyre:

– az 1996-os szabadtéri, az 1997-es fedettpályás, illetve téli dobóbjnokság, valamint a csathirdetésig elért szabadtéri eredmények alapján;

– a vb-i csapattagok a válogatásnál előnyt élvezhetnek. (Az ifjúsági korú versenyzők válogatási elveit az utánpótlás szakmai program tartalmazza.)

Csathirdetés: május 12.

8. HUN-GBR-YUG gyaloglóviadal

1997. május 25. (Ózd)

Versenyszámok:

Ffi: 20 km /3+1 fős csapat

Női: 10 km /3+1 fős csapat

Megfelelő edzettségi és egészségügyi állapot esetén válogató nélkül tagja a csapattag: Rosza Márk és Urbanik Sándor.

A csapat további tagjai az addig lezajlott kiemelt eseményeken mutatott eseményeken mutatott teljesítmények (gyal. VK; Békéscsaba, GP-versenyek) és az évi főversenyek igényelte szakmai szempontok alapján kerülnek kijelölésre.

Csathirdetés: május 18.

9. Európa Kupa (I. osztály)

1995. június 7-8. (Prága)

Ffi: CZE-BUL-HUN-LAT-POL-ROM-UKR-YUG

Női: CZE-BUL-GRE-HUN-LIT-POL-ESP-YUG

Versenyszámok:

Ffi: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 110 g, 400g, 3000 ak, 4x100, 4x400, M, T, H, R, S, D, G, K
Női: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 100 g, 400 g, 4x100, 4x400, M, T, H, R, S, D, G, K

Versenyszámonként egy fő indulhat.

Az EK csapat kialakítása a következők alapján történik:

- a fedettpályás idény és a csapathirdetésig lezajlott szabadtéri versenyek összteljesítménye;
 - megfelelő forma és egészségi állapot esetén a vb-csapattagok előnyt élvezhetnek;
 - válogatási szempont a megbízhatóság, a kiemelt versenyeken nyújtott eredményesség;
 - tájékoztató versenyek:
 - = máj. 10-11. főiskolás bajn. / meghívásos vers.
 - = máj. 18. válogatott viad. / SLO-dobó / ROM
 - = máj. 25. felnőtt vers.
 - = máj. 31. vidékbajn., diákolimpia
 - = jún. 1. ffi/női BEK
 - = nemzetközi versenyek
 - = szükség esetén meghirdetett válogatók
 - a vágta váltók felkészülése a fedettpályás idény után kezdődik, a keretek az 1996-os nyári és az 1997-es téli eredmények alapján kerülnek kialakításra.
- Csapathirdetés: június 2.

10. Többpróba EK (Szuperliga)

1997. június 28-29. (ffi: Tallin, női: Oulu)

Ffi: CZE-EST-FRA-GER-GBR-HUN-ESP-SUI

Női: BLS-FIN-FRA-GER-HUN-ITA-POL-RUS

ffi tízpróba / 3+1 fős csapat

női hétpróba / 3+1 fős csapat

Megfelelő edzettségi és egészségi állapot. folyamatos versenyzés és megbízható eredmények esetén válogató nélkül csapattag: Szabó Dezső, Munkácsi Sándor, Kürtösi Zsolt, Váczi Márk, Ináncsi Rita, Ináncsi Vera és Bálint Zita.

A további női (+női-ffi biztonsági tartaléknak) az alábbi versenyeken elért eredmények alapján kerülnek kijelölésre a versenyzők:

- máj. 10-11. főiskolás bajn. (ffi-női)
- nemzetközi versenyek,
- szükség esetén kiírt válogatóverseny.

Csapathirdetés: június 16.

11. Utánpótlás Európa-bajnokság

1997. július 10-13.

Versenyszámok:

Ffi: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10.000, 110g, 400g, 3000 ak, 20 km gyal., 4x100, M, T, H, R, S, D, G, K, 10pr

Női: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10.000 100g, 400g, 10 km gyal., 4x100, M, T, H, R, S, D, G, K, 7pr

Versenyszámonként két fő indítható az 1975-ben, 1976-ban és 1977-ben született versenyzők közül.

Szintek az Eb-re

Ffi		Női	
100	10.50	100	11.60
200	21.10	200	23.60
400	47.00	400	53.60
800	1:48.50	800	2:04.00
1500	3:42.50	1500	4:16.50
5000	13:55.00	5000	16:10.00
10.000	29:40.00	10.000	34:30.00
110g	13.90	100g	13.60
400g	51.30	400g	58.20
3000ak	8:45.00		
4x100	40.00	4x100	44.90
4x400	3:07.00 (x47.20)	4x400	3:35.00 (x54.20)
20 km gyal	1:24:00	10 km gyal	45:45
magas	221	magas	189
távol	780	távol	635
hármas	16.40	hármas	13.45
rúd	545	rúd	385
súly	17.90	súly	16.50
diszkosz	56.00	diszkosz	53.50
gerely	74.00	gerely	55.00
kalapács	70.00	kalapács	53.50
tízpróba	7400	hétpróba	5550

- A megadott szinteket 1997. május 10. - június 28. között lehet teljesíteni, előre bejelentett hivatalos versenyen (gyalogló versenyszámokban: ápr. 6. - jún. 22.). A szinteredmények csak doppingellenőrzéssel fogadhatók el.
 - Egy kiugró eredmény esetén a válogatás mérlegelés tárgya, megfelelő átlagteljesítmény szükséges a biztos Eb-részvételhez (azokban a versenyszámokban, amelyekben kevesebb a versenyzési lehetőség, ellenőrző, illetve kiegészítő számokban kell indulni). Korai szintteljesítés esetén fokozottan érvényes a fenti feltétel. (Váltónál a csapathirdetést megelőző időszakban mutatott forma meghatározó.)
 - Az indíthatónál több szintes esetén az átlagteljesítmény, illetve az egymás elleni eredmények irányadóak. Szükség esetén (pl. anyagiak) szintes eredmény is rangsorolásra kerülhet, illetve külső támogatás (szponzor) igénybevétele is szóba jöhet. Távlati lehetőségek figyelembe vétele alapján, lehetőség esetén szintközeli teljesítmény is javaslatra kerülhet, külső teherviseléssel.
 - Megfelelő átlagforma és egészségi állapot esetén szintteljesítési feltétel nélkül csapattag: Zsivótzky Attila (10pr), Varga Roland (D), Róth Miklós (400g) és Szemerédi Eszter (R).
- Csapathirdetés: 1997. június 30.

12. HUN-ROM-UKR-POL-AUS-CWinv.

(RSA/NZL) felnőtt viadal

1997. július 26. (Nyíregyháza)

Versenyszámok:

ffi: 100, 200, 400, 800, 1500, 110 g, 400g, H, D, K
női: 100, 200, 400, 800, 100g, 400g, M, T, G, R
Versenyszámonként egy fő indulhat.

Válogatás az eseményre:

- kiemelt verseny a válogatás szempontjából az országos bajnokság (júl. 18-20.);
- nem kellően tisztázott esetekben figyelembe vesszük az éves összteljesítményt;
- világbajnoki csapattag versenyzők indulása a kétoldali megállapodásokban rögzítettek alapján történik, adott esetben a válogatásnál előnyt élvezhetnek.

Csapatjelentés: 1997. július 21.

(A verseny a MASZ IAAF Invitation verseny keretében kerül megrendezésre.)

13. Világbajnokság

1997. augusztus 1-10. (Athén)

Versenyszámok:

ffi: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10.000, Maraton, 110g, 400g, 3000 ak., 20 km gyal., 50 km gyal., 4x100, 4x400, M, T, H, R, S, D, G, K, 10pr
női: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10.000, Maraton, 100g, 400g, 10 km gyal., 4x100, 4x400, M, T, H, S, D, G, 7pr

Szintteljesítés (MASZ, illetve IAAF/A) esetén versenyszámonként maximum három fő indulhat.

Szintteljesítő időszakok, illetve a válogatások lezárása:

- A pályaversenyszámok szintteljesítési időszaka: 1997. máj. 31. - júl. 20. Ez az időpont vonatkozik a fedettpályán elért szintes eredmények megerősítésére is. (Kivételt képeznek a többpróba versenyszámok: máj. 1. - jún. 30.) A válogatás lezárása: 1997. júl. 20. (OB)
- Az országúti számok (gyaloglás) szintteljesítési időszaka: 1997. márc. 1. - máj. 31. A válogatás lezárása: 1997. jún. 1. A maratoni futás szintteljesítési időszaka: 1997. jan. 1. - máj. 31. (Kiemelt kerettag versenyző '96 szept., okt., nov., dec. hónapban elért MASZ-szintű maratoni eredménye, meghatározott '97-es kontrollal figyelembe vehető.)
- A megadott szinteket 1997-ben, szabadtéren és fedettpályán lehet teljesíteni. Fedettpályán elért szintet csak akkor vesszük figyelembe a vb-csapat összeállításánál, ha a nyári idényben a versenyző eléri az a/1., illetve az a/2. pontban leírt elvárásokat. (Lásd szintteljesítési időszak.) Az érdekelt edző, versenyző és a szövetségi kapitány a fedettpályás idény után rögzíti a csapatbakerüléshez szükséges nyári teljesítményeket. A szintes eredmények doppingvizsgálattal fogadhatóak el. (Szintközeli teljesítményeknél a szövetségi kapitány kezdeményezhet ellenőrzést.)

Szintek a vb-re

	Férfi			Női	
	A (MASZ)	B (IAAF/A)*		A (MASZ)	B (IAAF/A)*
100	10.24	10.34	100	11.24	11.44
200	20.64	20.84	200	22.94	23.24
400	45.54	45.84	400	51.54	52.24
800	1:46.50	1:46.50	800	2:01.00	2:01.00
1500	3:37.00	3:38.00	1500	4:08.00	4:10.00
5000	13:29.00	13:29.00	5000	15:25.00	15:40.00
10.000	28:10.00	28:10.00	10.000	32:00.00	32:30.00
Maratoni	2:12:00	2:14:00*	Maratoni	2:32:00	2:35:00
110g	13.64	13.74	100g	12.94	13.14
400g	49.54	50.04	400g	55.44	56.14
3000 ak.	8:24.00	7:27.0			
20km gyal.	1:21:00	1:22:30*	10km gyal.	43:30	44:30*
50km gyal.	3:50:30	3:53:00*			
4x100	38.90	39.10*	4x100	43.60	43.80*
4x400	3:02.00 (x46.00)	3:03.30* (x46.20)	4x400	3:27.00 (x52.25)	3:28.50* (x52.50)
M	229	228	M	193	193
T	800	800	T	665	655
H	16.90	16.85	H	14.10	13.80
R	570	560			
S	19.80	19.50	S	18.80	18.00
D	63.00	62.00	D	62.00	60.00
G	80.00	80.00	G	62.00	60.00
K	77.00	76.00*			
10pr	8000	7950	10pr	6100	6000

* képzett B-szint/ML

- B-szintet elért versenyzők egyesületi (külső) támogatással indulhatnak a vb-n. Maximális A-szint teljesítése a válogatásnál előnyt élvez. Nem egyértelmű esetekben, az indíthatónál több szintes esetén, az összteljesítmény kiegyensúlyozottsága, az átlag, illetve az egymás elleni teljesítmény dönt. Azokban a versenyszámokban, amelyekben ilyen szituáció előállhat, a szintteljesítési időszak megkezdése előtt az érdekeltekkel konkrét válogatási terv kerül egyeztetésre.

- A szintteljesítés nem jelent automatikus csapattagságot, a válogatottság nem épülhet egy kiugró teljesítményre, szintteljesítés után is versenyezni kell, elvárás a megbízható átlagteljesítmény (ez vonatkozik kései szintteljesítés esetén a megelőző eredményekre is):

- A- (MASZ-) szint elérése mellett a szintteljesítési időszak során IAAF A-szint közeli eredményt is teljesíteni kell;
- B- (IAAF A-) szint elérése esetén IAAF A-, illetve IAAF B-szint közötti teljesítményt kell nyújtani a szintteljesítési időszakban.

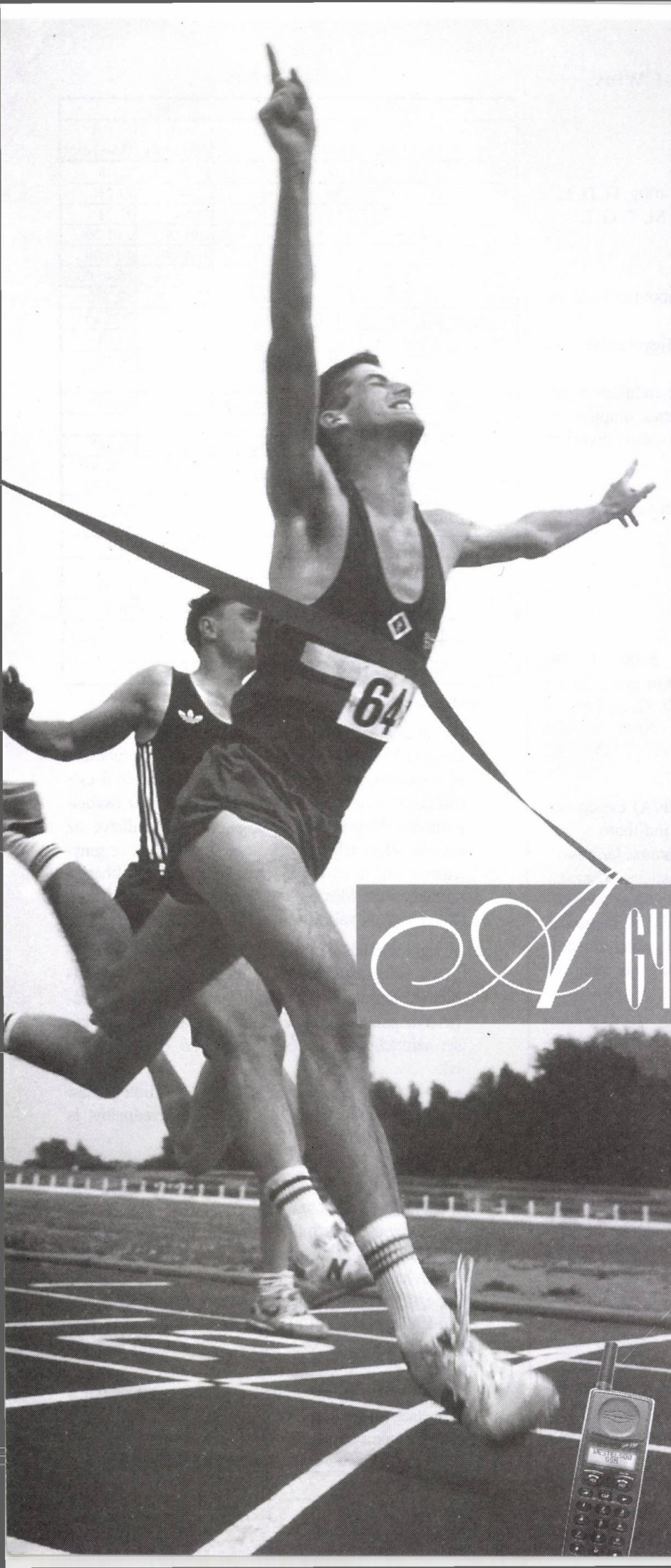
- Lehetőség esetén szintközeli teljesítmény is javaslatra kerülhet, kiemelt figyelemmel az up/Sidney 2000 keretben levők eredményeire.

Az egyesületi (külső) támogatás megszerzésének határideje (szerződés) 1997. júl. 20.

A költségvetési helyzet függvényében kerül kialakításra a hozzájárulás mértéke.

Döntős (1-8.) helyezés, illetve egyéni csúcs esetén a szövetség átvállalja a teljes részvételi költséget.

- Szintes eredményeket csak hivatalos, minősített versenybírói, illetve versenyrendezési körülmények kö-



A **WESTEL 900** mintaboltjaiban minőségi GSM mobiltelefon szolgáltatásunkkal, készülékek és tartozékok gazdag választékával várjuk kedves ügyfeleinket. Emellett országos, szerviz- és beszerelő hálózattal, és működő készülékek gyors házhozszállításával állunk rendelkezésére.

GYŐZTES KAPCSOLAT

Várjuk a WESTEL 900 mintaboltjaiban:

- V. Petőfi Sándor u. 12.
tel: 266-5723
vasárnap is nyitva
- XI. Kaposvár u. 5-7.
tel: 265-9090

**Telemarketing szolgálat
(éjjel-nappal):**

265-9090, 30/30-30-30

Westel

zött megrendezett versenyeken lehet elérni. (Gyaloglásban csak a nemzetközi versenynaptárban szereplő eseményeken.) Csak hazai (saját) pályán elért szintes eredmény elfogadása mérlegelés tárgyát képezi. A pályaversenyzőknek az OB-n indulni kell. Szintteljesítés után a további versenyztetés és felkészülés egyeztetésére az illetékes edző és a szövetségi kapitány között megbeszélésre kerül sor.

Hosszabb ideig sérült versenyző, megfelelő verseny- (és orvosi) kontroll nélkül nem utazhat ki a vb-re.

A szintteljesítési határidő lejártá után elért „szintes” eredmények a csapatösszeállításnál nem kerülnek figyelembevételre.

14. Universiade

1997. augusztus 26-31. (Catania)

Versenyszámok:

ffi: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10.000, Maratoni, 110g, 400g, 3000 ak, 20 km gyal., 4x100, 4x400, M, T, H, R, S, D, G, K, 10pr

női: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10.000, Maratoni, 100g, 400g, 10 km gyal., 4x100, 4x400, M, T, H, S, D, G, 7pr

Versenyszámonként két fő indulhat.

Az Universiadán azon a versenyzők indulhatnak, akik valamelyik felsőoktatási intézmény beiratkozott hallgatói (vagy 1996-ban védtek meg diplomájukat) és 1969. jan. 1., illetve 1979. dec. 31. között születettek.

Szintteljesítési határidő (amennyiben a kiküldő szerv másképpen nem rendelkezik): 1997. július 20. (OB)

Szintek az Universiadára

Ffi		Női	
100	10.40	100	11.70
200	21.00	200	23.40
400	46.70	400	53.00
800	1:48.00	800	2:03.50
1500	3:41.00	1500	4:13.00
5000	13:50.00	5000	15:35.00
10.000	28:45.00	10.000	32:50.00
Maratoni	2:17:00	Maratoni	2:44:00
110g	13.75	100g	13.25
400g	50.10	400g	57.00
3000ak	8:32.00		
20 km gyal.	1:25:45	10 km gyal.	45:15
4x100	40.00	4x100	45.50
4x400	3:06.00 (x47.00)	4x400	3:33.00 (x53.75)
M	225	M	191
T	790	T	645
H	16.60	H	13.70
R	550		
S	18.60	S	17.00
D	59.00	D	58.00
G	75.50	G	57.00
K	73.50		
10pr	7750	7pr	5800

A csapatlétszám meghatározója a kiutaztatható összlétszám. (Korlátozás esetén a szintes eredményeket a kiegyensúlyozott összeteljesítmény, az átlag, illetve az egymás elleni szereplések alapján rangsoroljuk. Létszámprobléma esetén - amennyiben a verseny hazai szervezői hozzájárulnak - külső támogató segítsége igénybe vehető.)

Tekintettel arra, hogy az Universiade is egyik jelentős „előversenyének” tekinthető a '98-as Eb-nek, a vb közelsége miatt a mindkét versenyre részvételre esélyes versenyzőkkel egyeztetni kell a formaidőzítés, formatartás problémáját, illetve a csak egyik eseményen való részvételt.

A versenyen való részvételt a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség szervezi.

15. HUN-RUS-GBR-POL ugróviadal

1997. szeptember 17. (Salgótarján)

Versenyszámok:

ffi: M, R

női: M, R

Versenyszámonként két fő indulhat.

Válogatás az eseményre:

- az egyik válogatott a felnőtt OB győztese (akadályoztatása esetén a második helyezett);
 - a másik válogatottat a szövetségi kapitány jelöli ki a csapathirdetésig mutatott teljesítmények alapján.
- A jelölteknek augusztus, szeptember hónapban versenyezni kell.

Csapathirdetés: 1997. szeptember 10.

16. Félmaratoni világbajnokság

1997. október 4. (Kassa)

Versenyszámok:

ffi: egyéni és 3+1 fős csapat

női: egyéni és 3+1 fős csapat

Tervezzük a részvételt, végső döntést a hazai élvonalbeli távfutók edzőivel történő egyeztetés után hozunk.

A vb-n való részvétel esetén a válogatás menete:

- a félmaratoni bajn. (szept. 21.) 1-3. helyezettje csapattag,
- a további egy helyre a szövetségi kapitány jelöli ki az indulót.

Csapathirdetés: 1997. szeptember 21.

17. Mezeifutó Európa-bajnokság

1997. december 14. (Lisszabon)

Versenyszámok:

ffi: 9000 m / 4+1 fős csapat

női: 4500 m / 3+1 fős csapat

Részvételre az anyagi háttér és a megfelelő szintű versenyzői kör aktuális felkészültségének ismeretében kerülhet sor.

Kiegészítések, egyéb feladatok

1. A párizsi és az athéni vb-n, illetve az utánpótlás és az ifjúsági Eb-n induló csapatunk összetételét a két szakvezető (szöv. kap., up. vez. edző) javaslata alapján a MASZ Elnöksége hagyja jóvá. A többi eseményen részt vevők kijelölése az említett két szakvezető hatáskörébe tartozik.
2. A MASZ Edzőbizottsága a kiemelt versenyeken induló csapatjavaslatokat megvitatja, véleményezi; a hosszútávú szakmai terveket, változtatási elképzeléseket tanulmányozza, észrevételeivel kiegészíti, véleményét a szövetség elnöksége elé terjeszti.
3. Az 1997. évi versenyprogram a kiemelt élvonal részére az egyszeri formábahozást feltételezi. A júniusi versenyszakasz után a vb-re készülő versenyzők részére edzőtábori időszak beiktatása célszerű. Az ezt követő OB és IAAF válogatott versenyek (júl. 18-20., illetve júl. 26.) a formábahozás végső periódusát hivatottak elősegíteni. Ezekben a versenyeken a vb-csapatoknak indulni kell.
4. A vb-csapat és a kiemelt kerettagok edzői 1997. január 20-ig készítsék el és a szövetségi kapitányhoz juttassák el versenyzőjük: éves felkészülési, versenyzési és edzőtáborozási tervét (az edző által legjobbnak vélt megoldásban). A többi kerettag éves programja a szakosztályvezetőnél vagy vezetőedzőnél legyen bármikor megtekinthető.
5. A szakmai munka hatékonyságának növelése érdekében szakági edzők fokozottabb bevonását tervezik a keretek munkájába. A segítők (konzultációk után) a szövetségi kapitány kéri fel. A szakági segítők vezetésével, szakági egyeztetés után, versenység-specifikus felmérési és lebonyolítási rendszer kerül kidolgozásra, amelyen egy meghatározott kör részére az éves kétoldalú (versenyző/edző-MASZ) egyeztetések után a részvétel az elvárások részét képezi. (A szakági segítők felkérésének, valamint a felmérési rendszer kidolgozásának határideje, a szakcsoportokkal való konzultációk után: 1997. márc. 1.).
6. A kiemelt világversenyek szintjei az eddigi versenyek döntős (kb. 6-8. hely) eredményei alapján, illetve tapasztalatszerzés érdekében kerültek kialakításra.
7. A szintes eredmények csak (lehetőleg azonnali) doppingvizsgálattal fogadhatóak el. Az év folyamán folyamatos - a felkészülési időszakot is magában foglaló -, előre be nem jelentett doppingellenőrzések lesznek (IAAF, OSEI). A vizsgálatok elsődlegesen a világranglista 50-ben, illetve az elmúlt vb-n, olimpián szerepelt versenyzőket érintik (de a mintavevők másokat is megkereshetnek). Az utólagos problémák elkerülése végett, az IAAF előírásainak megfelelően a mindenkori
 - lakcímet (tel.);
 - edzőhelyet, edzősidőpontot;
 - edzőtábor helyét, címét, időtartamát;
 - edző címét
8. A különböző szintű keretek orvosi/egészségügyi ellátását a MASZ egészségügyi csoportja (dr. Ékes Erzsébet, dr. Miltényi Márta, dr. Pikó Károly orvosok és Schmutz István gyúró) végzi. A kiemelt keretek orvosi vizsgálatára az év első negyedében kerül sor. Azoknál a versenyzőknél, akiknél az előírt vizsgálatokra nem kerül sor, felül kell vizsgálni a kerettagságot, illetve a támogatást. A keretekbe tartozók sérüléseiről, hosszabb betegségeiről a MASZ-t értesíteni kell. A rendelkezésre álló, felkészülést segítő megengedett szerek szétosztása, illetve beszerzése szövetségi támogatással, a keretorvosok személyre szóló javaslatával, a keret-erősorrendek, a megállapodások alapján történik.
9. A MASZ 1997-től hivatalosan a REEBOK cég felszerelésében, a cég támogatásával versenyez. Minden hivatalos válogatott eseményen, viadalon a REEBOK által adott textíliában kell megjeleníteni. Azok a versenyzők kapnak a cég által megjelölt kiemelkedő versenyeken helyezsük arányában külön egyéni prémiumot is, akik a textília mellett REEBOK cipőben is versenyeznek (1997-ben a következő versenyeket érinti ez: vb 1-3.; fedettp. vb 1-3.; EK szuperl. csap. 1-2., egyéni 1-3.; EK I. o. csapat 1-2, egyéni 1-3.; gyal VK csapat 1-2, egyéni 1-3.; félmar. vb csapat 1-2., egyéni 1-3.). Az új felszereléseket két év kihordásra (1977-1998) megkapják azok a versenyzők, akik kontinentális felnőtt bajnokságok, világkupák, upEb, ifiEb résztvevői, illetve az EK-válogatott tagjai. Cipőt azok a versenyzők kaphatnak fenti válogatottságuk alkalmából, akik kötelezvényben vállalják, hogy válogatott versenyeken csak REEBOK cipőben szerepelnek. A textília viselése minden válogatott eseményen kötelező! Egyesületi versenyeken a válogatott ruházat viselése szabályellenes. A további, fentiekben fel nem sorolt válogatott eseményekre anyagi felelősséggel felvett szereléseket - amennyiben a raktárkészlet helyzete ezt igényli - a verseny után a MASZ-szertárba vissza kell adni. Tekintettel arra, hogy a REEBOK cég elvárja a válogatott eseményeken való teljes körű megjelenését, a MASZ eddigi premizálási rendszere a fentiek alapján átalakításra kerül.
10. A versenyzők nemzetközi szintű versenyeztetése szövetségen belüli és kívüli - az IAAF szabályain alapuló - menedzselési tevékenységgel is folyhat. (Az IAAF csak a MASZ által igazolt személyt fogadja el menedzsernek. Annak a versenyzőnek, aki nem „bejegyzett” versenyszervezővel intézi versenyeit, az esetleges következményeket vállalnia kell. Ez vonatkozik a nem regisztrált versenyszervezőre is.)

Edzőtáborok

A külföldi edzőtábor-lehetőségek terén a hagyományos partnerekkel áll tárgyalásban a MASZ.

Az érdekelteknek minden (hazai, külföldi) edzőtábori szervezéshez minimum négy héttel előbb egyeztetnie kell Szabó Andrással, a MASZ evvel megbízott munkatársával. Amennyiben a megrendelt tábor nem használják fel, a megrendelőnek akkor is állnia kell a költségeket.

Az 1997. évi edzőtáborozások költségei (beleértve az utazási és egyéb felmerülő kiadásokat is) a Programban jóváhagyott, személyekre meghatározott összegkeretig a MASZ-t terhelik, minden további kiadást a tábor igény-

be venni szándékozóknak kell téríteni. (Egy hazai edzőtábori nap: 2000 Ft/fő.)

A támogatási összegek felhasználása háromoldalú (szó, klub, MASZ) megállapodás alapján történik.

A vb-csapattagok edzőinek edzőtábori költségeit a szövetség egyéni egyeztetések alapján tervezi. A további keretekben található versenyzők edzőinek edzőtábori munkában való részvétele közös teherviseléssel tervezett. A kiemelt keretekben található versenyzők egyéni edzőtábor-elképzeléseinek megvalósításában (helyszín, levelezés, utazás, szervezés stb.) a MASZ segítséget nyújt.

A szakágak a MASZ lehetőségeinek felhasználásával szerzett, előre nem tervezett összegeket - a szövetséggel aktuálisan egyeztetve - edzőtáborozásra is felhasználhatják.

Válogatott keretek

Világ bajnoki csapattagok

Kiss Balázs
Ináncsi Rita
Vaszi Tünde
Urbanikné Rosza Mária
Horváth Attila
Kovács Dusan
Urbanik Sándor
Tölgyesi Balázs
Káldy Zoltán
Bagyula István*
Szabó Dezső*

Kiemelt kerettagok

1. Munkácsi Sándor
Németh Zsolt
Földingné Nagy Judit
Kürtösi Zsolt
Bálint Zita
Szabenszky Anikó
Zsigmond Kinga
Barati Éva
2. Szekeres Judit
Szél Tibor
Árpási Miklós
Holba Zoltán
Dóczi Éva
Javos Anikó
Barta Viktória
Berkovics Imre
Dudás Gyula

Czukur Zoltán
Ilyés Ildikó
Czinger Zsolt
Uzsoki János
Fábián Zoltán
4x100 ffi/6 fő

Sydney 2000, ifj. és up. Eb-keret

- | | | |
|----|------------------|--------|
| a. | Csillag Levente | Sy |
| | Korányi Balázs | Sy |
| | Győrffy Dóra | Sy+iEb |
| | Zsivótzky Attila | Sy+uEb |
| | Annus Adrián | Sy |
| | Varga Roland | Sy+uEb |
| | Kővágó Zoltán | Sy+iEb |
| | Szabó Nikolett | Sy+iEb |
| | Ináncsi Vera | Sy+uEb |
| | Preisinger Ágnes | Sy |
| b. | Bédi Tibor | Sy |
| | Róth Miklós | Sy+uEb |
| | Varga Judit | Sy+uEb |
| | Tusai Brigitta | Sy+uEb |
| | László Ferenc | Sy+uEb |
| | Makó György | Sy |
| | Szemerédi Eszter | Sy+uEb |
| | Szabó Zsuzsa | Sy |
| | Kovács István | Sy |
| c. | Dombi Zétény | Sy+uEb |
| | Petráhn Barbara | Sy+iEb |
| | Babinyecz József | Sy |
| | Kálovics Anikó | Sy+uEb |

Szentgyörgyi K.	Sy+iEb
Pesti Mónika	Sy+uEb
Kovács Tivadar	Sy+iEb
Vácz Márk	Sy
Sugár Barbara	Sy+uEb
Fazekas Róbert	Sy+uEb
Haklits András	Sy+uEb
Divós Katalin	Sy
Gránitz Andrea	Sy+iEb
Magyar Balázs	Sy+uEb

d. uEb

Babály László
Dobos Gábor
Bella Attila
Nagy István
Berezvai Péter
Kilvinger Attila
Kovács Balázs
Eckermann Tibor
Benkó Tamás
Kovács Ákos
Biber Zsolt
Pintér Attila
Majoros László
Horváth Gergely
Horváth Norbert
Lőrincz Krisztina
Bori Annamária
Ajkler Zita
Tóth Barbara
Antal Katalin
Kovács Réka
Kiss Enikő

MÉREI LÁSZLÓ
szövetségi kapitány

* Szintteljesítés esetén.

1 = Világgranglistán elfoglalt hely, illetve világversenyen elért helyezés alapján;

2 = szakági kiemelt.



VERSENYRŐL - VERSENYRE

A „'96 Magyarországi” kiemelt rendezvényeként, hetedik alkalommal megrendezett RAUCH Bécs-Budapest Szupermaratoni futóverseny két országon, két osztrák tartományon, három megyén, a két fővároson és ötven településen keresztülmenő 359 km-es szakaszának öt napján 11 országból 525 versenyző indult és közülük 505-en fejezték be eredményesen.

A csapatversenyben hat országból 96 induló volt, közülük tíz nő, összesen 480 fővel. A rendezvényen minden korcsoport képviseltette magát. A legfiatalabb egy 11 éves jugoszláv kislány - Jánosi Bíbor -, a legidősebb egy 74 éves jugoszláv férfi - Skenderovics Pál - volt. Váltóban a magyar élversenyzőkből álló férfi és női csapatok osztottak a dobogón. A nők csapatversenyében a Primaudit nyert, megelőzve az Urbanikné Rosza Mária gyalogló olimpikonnal megerősített Dacia Team csapatát. A férfiaknál az adidas váltója győzedelmeskedett a Dunakeszi AMMA Bórker és a Szupermaratoni Sasok előtt. A díjazottakon kívül éles harc folyt minden helyezéért és minden csapat igyekezett képességei legjavát nyújtani.

A verseny sajátos vonása, jellegzetessége volt az általános és középiskolás, az egyetemi és főiskolás, a honvédségi, a rendőrségi, a tűzoltó, valamint a vám- és pénzügyőr csapatok indulása, a profi és amatőr futók együttes versenyzése. A csapatok a versenyen végig egymást segítve, jó hangulatban, sportszerű légkörben teljesítették a távot. A jugoszláv Comtrad-Computers csapata, szülővárosuk, Ruma 250. évfordulója tiszteletére, a béke jegyében, még öt napon keresztül továbbfutott Belgrádig.

Az egyéni versenyben tíz országból 45 résztvevő - köztük hét nő - állt rajthoz. A



SUPERMARATHON

WIEN-BUDAPEST, 1996. 10. 19 - 23.

versenyt összesen 25 fő - öt nő és húsz férfi - fejezte be eredményesen. A külföldi világnagyságok - a többszörös orosz 100 km-es világ bajnok Konstantin Santalov, a szintén orosz 100 km-es Európa-bajnoki II. helyezett Jelena Sziderenkova, az amerikai bajnok Tom Possert - részvétele következtében magas színvonalú volt a verseny.

A férfiaknál a magyar Bogár János immár negyedszer, a nőknél az orosz Jelena Sziderenkova első alkalommal győzött, és mindketten egy-egy Suzuki Swift 1.0 GA típusú személygépkocsival lettek gazdagabban.

Az élet minden területén példamutató lehet az egyéni versenyzők helytállása, küzdőképessége, akaraterője, ahogyan úrrá lettek a fáradtságon, sérüléseken, megpróbáltatásokon.

Jól szolgálták a versenyre való felkészülést, annak propagandáját a Tápiószecsőn, Budakeszin és Bábolna térségében megrendezett előversenyek, ahol több ezer - el-

sősorban általános és középiskolás - fiatal indult. A verseny hangulatát, színvonalát fokozta, hogy a szupermaratonhoz kapcsolódva több ezer gyerek vett részt a tömegversenyeken és legalább ennyien biztatták a versenyzőket az útvonalon Ausztriában és Magyarországon egyaránt.

A tartományok, megyék, városok, a kis-települések segítették, támogatták, fogadták a rendezvényt, frissítővel várták és lelkesen biztatták a versenyzőket.

A verseny rendezése jó szakmai színvonalon és balesetmentesen valósult meg és a szponzorok, a médiák és a versenyzők véleménye alapján az elmúlt hét év legsikeresebb rendezvénye volt.

Az elmúlt évek sikereire alapozva a védnökök, szponzorok, a versenyzők és rendezők közös akaratából továbbra is minden évben tervezzük megrendezni a Bécs-Budapest Szupermaratoni futóversenyt. 1997-ben is október 19-23. között nyolcnapos lesz, és az elmúlt években bevált



Versenyzői vélemények

A csapatból ketten futottak idén London Marathont, egy fő New York Maratont, illetve Boston Maratont, de számunkra így is a Bécs-Budapest Szupermaratoni volt az év versenye. Ez a verseny nekünk a futás szeretetéről, a barátságról szól. Öt-hat napon keresztül együtt vagyunk azokkal, akiknek szintén nagyon fontos a futás: szervezők, versenybírók, versenyzők. Futunk a csapatért, egymásért, sokszor sokkal többet és gyorsabban, mint amikor csak magunkért futunk egyéni versenyen. Megosztjuk egymással az élményeinket, fáradtságunkat, sikereinket, gondjainkat. Egy ilyen ötnapos verseny jobb kapcsolódás a hétköznapi taposómalmából, mint egy kéthetes nyaralás."

Az MTV SE futócsapata

Egyre népszerűbb ez a verseny, mert a profik mellett az amatőröknek is van létjogosultsága, s az mindig izgalmas, ha egy mezőnyben lehetünk azokkal, akiket csodálunk. Sok futó egész évben erre a versenyre készül a munka, a család mellett, s így válik alkalmassá, hogy valóban leküzdje e távot. Ezért van sok csapat, s egyre jobban felkészültek. Még a leggyengébbek is 5 perc körül futottak kilométerenként. Népszerű ez a verseny, egyre nagyobb az igény, szükség van rá és szeretnénk, ha a jövőben is megrendezésre kerülne."

Perczes Zsolt (Futapest Klub)

Köszönöm, hogy ezen az embert próbáló, de számomra mindig szuper versenyen mind a hét alkalommal részt vehettem. Köszönöm a lehetőséget, hogy győzelmeimmel beírhatam magam a Magyar Sport Könyvébe, hisz eme versenysorozat egyedülálló a magyar atlétikában. Nem tudom, mit hoz a jövő, de így a sportpályafutásom vége felé minden picit megszépül. Már nem emlékszem igazán a szenvedésekre, a fájdalmakra, csak a győzelmekre, a sportbarátokra. Na, meg a futásra. Arra a sportágra, amely bár mindenki számára lehetőség, de akaratérő, kitartás nélkül sosem lesz elérhető a csúcs, a dicsőség. Hogy én oda eljutottam, ahhoz szerencse is kellett, de tudom: Németh Marikák, Gábor Józsiák nélkül nincsen Vass Márta és Bogár János, szponzorok és szervezők nélkül pedig nincsenek versenyek."

Vass Márta

(négyzetes szupermaratoni győztes)

Nagy örömmel és várakozással indultam a rendezvényen és örülök, hogy részt vehettem rajta. Sajnos az első nap után lesérültem, bár még a harmadik napon is megpróbálkoztam az indulással, de sérülésem megakadályozott a folytatásban. Ennek ellenére végig ott voltam a versenyen és nagyszerű, egyedülálló rendezvénynek tartom. Bogár János világlklasszis, nálunk Amerikában is nyeresi esélyei lennének az ultramaratoni versenyeken. Elismeréssel és csodálattal figyeltem azt az iramot (4 perc/km), amit ilyen hosszú távon produkálni tudott. Profik és amatőrök, egyéniek és váltók együttes vetélkedése magával ragadott és a következő években több amerikai futótársamat fogom biztatni a részvételre."

Tom Possert

(többszörös amerikai szupermaratoni bajnok)

módon az utolsó napon a Budakeszi-Budapest szakaszon nemzetközi félmaratoni futóversennyel, valamint az év folyamán több előversennyel egészítjük ki a rendezvényt.

A rendezvényhez csatlakozik szeptember hónap folyamán egy Békéscsaba-Arad-Békéscsaba kétnapos szupermaratoni futóverseny, mely a sport eszközeivel szolgálja a keleti határok átjárhatóságának gondolatát, a két nép közötti barátság erősítését.

Dr. Nagy Sándor

a szervezőbizottság elnöke

FÉRFIAK

Egyéni

1. Bogár János	(Békéscsaba AC)	24:30:37
2. Santalov, Konstantin	(orosz)	24:55:40
3. Molnár Mihály	(Eszék)	27:41:12
4. Vozár Attila	(Bcsaba Főisk. DSE)	27:49:07
5. Mucsi Sándor	(SzVSE)	28:41:27
6. Gábor József	(Péti MTE)	29:05:07
7. Németh Csaba	(M. Kondegyfők)	29:29:30
8. Gyimesi Károly	(Bakonytel)	29:50:59
9. Sike Gábor	(Egri Szuperinfó)	32:08:15
10. Drahórad, Ivo	(cseh)	33:14:09
11. Tabajdi József	(Kiskalasi ATE)	33:26:13
12. Illés Imre	(jugoszláv)	35:02:00
13. Laposi Gyula	(Debreceni RSE)	35:28:12
14. Tóth-Urbán Tamás	(Szolnok Repülő dd.)	35:33:04
15. Fekete Sándor	(SzVSE)	35:37:37
16. Palakartcev, R. L.	(bolgár)	37:56:02
17. Pék Imre	(Kisfaludi SK)	38:46:08
18. Kovács Zsigmond	(Kőbányai Sportszöv.)	38:59:54
19. Gróger Dietmár	(Széchenyi FSC)	39:07:02
20. Csorba Simon László	(Rodata SE)	40:35:30

Csapat (86 befutó)

1. adidas	Budapest	22:45:49
2. AMMA Börker Kft.	Dunakeszi	23:22:11
3. Szupermaratoni Sasok	Pest megye	23:30:54
4. Hotel Maroni	Sopron	23:47:32
5. DRSE California Fitness	Debrecen	23:59:33
6. Novosadski Marathon	Újvidék	24:37:17
7. Jászku-Volán Mávideál	Szolnok	24:38:30
8. Sepsker Rt.	Békéscsaba	24:57:31
9. Nass Team	Kecskemét	24:58:36
10. BME-Duda	Budapest	24:59:34
11. JATE-Tiszanet	Szeged	25:00:00
12. Hosszúlépés	Budapest	25:32:39
13. Hűtőtechnika MH Klapka	Tata	25:58:19
14. Sebes-Kunok	Kiskunhalas	26:26:37
15. MÁV-Alapos Kft.	Tata	26:33:38
16. Lakáskassza	Budapest	26:47:19
17. Vám- és Pénzügyőrség	Budapest	26:47:47
18. Magyar Posta Rt.	Budapest	26:48:31
19. Kossuth Főiskola-Citcar	Szentendre	26:55:13
20. DRSE-Huszárock	Debrecen	26:59:22
21. Pannónia Lánglovagjai	Sopron	27:06:29
22. BKV Csodaszarvasok	Budapest	27:15:55
23. Bánhidai Ip. Tanoda-Műft.	Tatabánya	27:17:47
24. TSC Dominó	Tatabánya	27:19:19
25. DRSE Hortobágy	Debrecen	27:20:28

NŐK

Egyéni

1. Sziderenkova, J.	(orosz)	29:57:32
2. Drescher, Anke	(német)	30:42:10
3. Semanová, Z.-A.	(szlovák)	35:31:28
4. Savoskina, Svetlana	(orosz)	37:08:35
5. Bontovics Tímea	(Suzuki Budaörs)	40:48:04

Csapat

1. Primaudit Kft.	Dunakeszi	29:24:23
2. Dacia Team Agroker Rt.	Békéscsaba	29:59:39
3. Europlus	Budaörs	30:50:26
4. Cornexi-Pallagi	Székesfehérvár	30:58:24
5. Rigips Gipszkarton	Szombathely	32:11:10
6. Chemol	Budapest	35:03:10
7. Dunakábel-Budai XI.	Budapest	36:48:45
8. Orosházi Rollerek	Orosháza	37:26:36
9. Suzuki Budaörs	Budaörs	38:40:46
10. Csipet Csapat		40:57:35

3. Mezeifutó Európa-bajnokság

Charleroi, 1996. december 15.

Az első két mezeifutó Európa-bajnokságot, amelyeket az angliai Northumberlandben (mindkétszer decemberben) rendeztek meg, lapunk 1995. évi januári és 1996. évi első számunkban ismertettük. A harmadikat, az év utolsó bajnokságát ismét decemberben, de ezúttal Belgiumban bonyolították le - első ízben magyar résztvevők nélkül.

FÉRFIAK

Felnőttek

• Egyéni (100 befutó)

1. Jonathan Brown	GBR	32:37
2. Paulo Guerra	POR	33:12
3. Mustapha Essaid	FRA	33:19
4. Carsten Jorgensen	DEN	33:20
5. Eduardo Henriques	POR	33:28

6. Umberto Pusterla	ITA	33:36
7. Vincent Rousseau	BEL	33:42
8. Yann Millon	FRA	33:42
9. Victor Almeida	POR	33:43
10. Andrea Arlati	ITA	33:44
11. Jose Regalo	POR	33:54
12. Alejandro Gomez	ESP	33:59

• Csapat (24 ország)

1. Portugália	27 pont
2. Franciaország	47
3. Belgium	59
4. Olaszország	62
5. Nagy-Britannia	76
6. Spanyolország	86
7. Oroszország	124
8. Írország	138
9. Hollandia	160
10. Dánia	164

Ifjúságiak (38 befutó)

1. Gert-Jan Liefers	HOL	22:01
2. Boucballah Tahri	FRA	22:06
3. Juan C. Higuero	ESP	22:17

NŐK

Felnőttek

• Egyéni (74 befutó)

1. Julia Negura	ROM	16:58
2. Sara Wedlund	SWE	17:04
3. Julia Vaquero	ESP	17:14
4. Annemari Sandell	FIN	17:19
5. Elena Fidatof	ROM	17:24
6. Albertina Dias	POR	17:29
7. Claudia Lokar	GER	17:35
8. Yanna Oubouhou	FRA	17:36
9. Hayley Haining	GBR	17:37
10. Laurence Vivier	FRA	17:39
11. Anja Smolders	BEL	17:41
12. Chyssie Girard	FRA	17:42

• Csapat (19 ország)

1. Franciaország	30 pont
2. Románia	33
3. Nagy-Britannia	42
4. Belgium	46
5. Svédország	48
6. Németország	67
7. Írország	74
Spanyolország	74
9. Oroszország	81
10. Olaszország	90

Ifjúságiak (37 befutó)

1. Alejandra Aguilar	ESP	11:10
2. Sonja Koepfli	SUI	11:14
3. Kristina Obronek	SLO	11:16

Diák-terembajnokság

Négy versenyszámból álló téli atlétikai terembajnokságot írt ki a Budapesti Atlétikai Szövetség. A versenyszámok:

1. Rajtfutás.
2. Medicinlabda-dobás.
3. Helyből távolugrás (tornaszőnyegre).
4. Váltófutás (négy fovel).

A versenyek színhelye: az iskolák tornaterme, rendezői: a kerületi sporthivatalok, a kerületi diáksport szervezői, az iskolák testnevelő tanárai. A bajnokság célja: a budapesti és a fővároskörnyéki iskolák 13 éves tanulóinak atlétikai foglalkoztatása január és február hónapban, az iskolák közötti pontversenyek viadalok megrendezése.

A verseny minden résztvevője olyan oklevelet kap, amely az 1998-as budapesti atlétikai Európa-bajnokság ingyenes megtekintésére jogosítja fel őket.

- Egyetértünk a verseny kiírásával és az abban foglalt díjazással, Zsigmond Mátyásnak, a lelkes szervezőnek az ötletével - kezdte Mátraházi Imre, az 1998-as Eb szervezőbizottságának ügyvezető igazgatója, majd így folytatta: - Először csak jegyről volt szó, de később úgy döntöttünk, hogy az oklevél alapján bérletet kapjanak a versenyen részt vevő iskolások, akik a részükre kijelölt külön helyről, a közléplelétől tekinthetik meg a versenyeket és tekinthetnek buzditásukkal igazi versenyhangulatot - fejezte be Mátraházi Imre.

Az iskolai sportban szerzett tapasztalatairól és szervezőképességéről jól ismert Zsigmond Mátyás a következőket fűzte hozzá:

- A Budapesti Atlétikai Szövetségen keresztül 250 iskolának küldtük meg a versenykiírást. Az érdeklődés egyre fokozódik, Csepelről például 17 iskola kapcsolódott be a versenysorozatba. Remé-

lem, hogy az az 5000 bérlet, (vagyis oklevél), amivel számolunk, az idei és a következő évi téli versenyeken gazdára fog találni és az Eb-re lelkes fiatalokból álló nézősereget tudunk majd szervezni.

„Örökmozgó” csúcslista

Lapunk előző számában közzeltük az aktuális fedettpályás csúcslistát, arra gondolván, hogy az 1997 januárjában kezdődő téli idény előtt nem haszontalan feleleveníteni az érvényes csúcsoakat. Két atléta azonban közbeszólt, bizonyítva, hogy a rekordok állandó mozgásban vannak. Ők ketten ugyanis - a kézirat leadása után - már decemberben megkezdtek a fedettpályás csúcsgyártást, úgyhogy máris javítani kell a decemberi számban közölt fedettpályás csúcslistát.

Emma George,

az ausztrálok 22 éves rúdugrónője, a szabadtéri világcsúcs (445 cm) gazdája ezúttal a fedettpályás világrekordot is elhódította. A melbourne-i fedettpályás versenyen december 10-én a kínai Szun Caj-jün 1996 februárjában elért 428 centis világcsúcsát előbb 430, majd 440 centire javította.

Pintér Attila

1994-ben állította fel a fedettpályás serdülő súlylökőcsúcsot, amikor 5 kg-os súllyal 17.49 métert dobott. Az Ikarus 19 éves fiatalja, a sidney-i ifjúsági világbajnokság tizedik helyezett súlylökője, december 2-án az Olimpiai Csarnokban, élete utolsó ifjúsági versenyén korosztálya fedettpályás rekordjának elhódítását vette célba - sikerrel. A verseny során - 6 kg-os súllyal - négyszer is túlszárnyalta a Kóczián Jenő (BEAC-MAFC) 1985-ös országos csúcsát (18.14). Az új rekorddal (18.52) immár két korosztály csúcslistájának élén áll.

Alig kezdődött meg az 1997-es esztendő, rúdugrónőink máris kitűnő eredményekkel rukkoltak elő. A TF-en sikeresen megvédett diplomájával a zsebében a BEAC-ba átigazolt Szabó Zsuzsanna elsőre ugrotta a 4 méteres csúcsmagasságot, s ezzel beállította Szemerédi Eszter múlt évben felállított országos rekordját. Az eddigi csúcstartó újpesti rúdugrónő első kísérletével szintén átjutott a 4 méteres magasságon. Végül is az döntött Szabó Zsuzsanna javára, hogy a korábbi magasságokon vetélytársa többször javított, míg ő minden magasságot elsőre ugrott. Ami a legfontosabb: mindkét versenyző teljesítette a március 7-9-i párizsi fedettpályás világbajnokságra 4 méterben megállapított kiküldetési szintet.

Mögöttük az 1981-es születésű, serdülő A-korcsoportú - időközben a

Az új év első rekordjai

Olimpiai Csarnok, 1997. január 9.

KSI-ből az UTE-ba átigazoló - Juhász Fanny remekelt. Először 352-re javította a serdülőcsúcsot, majd sikerrel jutott túl az új ifjúsági rekordot jelentő 370 cm-es magasságon is. Ezzel az eredményével tíz centivel ugrott nagyobb a júliusi ifjúsági Európa-bajnokságra megállapított kiküldetési szintnél.

FÉRFIAK

1. Szabó Dezső	(UTE)	500
2. Milassin Ákos	(ELTE Tk)	460
3. Goran Grd	(horvát)	460
4. Bóka Attila	(UTE)	460
5. László Ferenc	(H.-Schwechater)	440
6. Kürtösi Zsolt	(TFSE)	440

7. Munkácsi Sándor	(UTE)	440
8. Alen Simunkovics	(horvát)	420
9. Zsivótzky Attila	(UTE)	420
Veres Ferenc	(Reménység)	420

NŐK

1. Szabó Zsuzsanna	(BEAC)	400
országcsúcs-beállítás (csúcs: 400, Szemerédi Eszter, 1996)		
2. Szemerédi Eszter	(UTE)	400
országcsúcs-beállítás		
3. Juhász Fanny	(UTE)	370
ifjúsági és serdülőcsúcs (régi ifjúsági: 355, Németh Krisztina, 1996, régi serdülő: 350, Donáth Katalin, 1996)		
4. Czemel Krisztina	(TFSE)	352
5. Németh Krisztina	(UTE)	352
6. Donáth Katalin	(UTE)	330
7. Miklós Mónika	(UTE)	310
Oravec Orsolya	(TFSE)	310

ÚJRA ATLÉTABÁL!

**A MASZ 100 éves születésnapját köszöntő
ünnepségsorozat keretében
a Magyar Atlétikáért Alapítvány
1997. március 22-én rendezi
hagyományos jótékonysági bálját**

*A vacsorát követően színvonalas műsor, árverés, tombola és
jeles személyiségekkel való találkozások színesítik a programot*

*A rendezvényhez támogatók, védnők, együttműködő partnerek, szolgáltatók,
szállítók, társrendezők és a műsorban szerepet vállalók jelentkezését várjuk!*

*Sok szeretettel és minél nagyobb számban várjuk
a sporttársadalom, az atlétacsalád tagjait,
a sportág szimpatizánsait, a sajtó képviselőit,
minden régi és új vendéget.*

A BÁL BEVÉTELET AZ ATLÉTIKA JAVÁRA FORDÍTJUK!

EB TORINO • 1934

BUDAPEST '98 VISSZATEKINTŐ

Mire ezek a sorok megjelennek, már csak 19 hónap választ el a budapesti XVII. Atlétikai Európa-bajnokság 1998. évi augusztusi küzdelmeitől. Lapunkban olyan cikksorozatot indítunk, amelyben hónapról hónapra beszámolunk az eddig lebonyolított atlétikai Európa-bajnokságok történetéről, eseményeiről és eredményeiről.

A magyar atlétika

nemzetközi tekintélyét bizonyítja, hogy 63 évvel ezelőtt, 1934-ben Torinóban magyar kezdeményezésre küzdöttek meg első ízben Európa legjobb férfi atlétái a kontinensbajnoki címekért.

Stankovits Szilárd, a MASZ elnöke már 1926-ban javasolta a Nemzetközi Atlétikai Szövetségnek, hogy az olimpiák közötti páros években rendezzenek Európa-bajnokságokat. Különféle akadályok miatt hosszú időnek kellett eltelnie ahhoz, hogy az IAAF keretén belül külön Európa-bizottság alakuljon. A testület első elnöke Stankovits Szilárd lett, első ülését 1934. január hó 7-én Budapesten tartotta, szervezeti szabályzatát és az első Európa-bajnokság lebonyolítási rendjét a MASZ dolgozta ki.

Azon kívül, hogy magyar javaslatra indult el a kontinensbajnoki sorozat, azért is éreztük egy kissé magunkénak ez első Európa-bajnokságot, mert azon atlétáink nagyszerűen szerepeltek, olyan teljesítményt nyújtottak, amelyet csak húsz évvel később, a sportág fénykorában, az 1954. évi dicsőséges berni Európa-bajnokságon tudtak az utódok túlszárnyalni, az 1966. évi budapesti Eb-n pedig egy pontra megközelíteni.

Az első Európa-bajnokságon még csak a férfiak versenyeztek. Az akkor még kevésbé elterjedt női atlétika részére csak négy évvel később, Bécsben tartották meg az első európai találkozót. A műsorban csak 22 férfi versenyszám szerepelt (a 3000 méteres akadályfutást 1938-ban, a 20 km-es gyaloglást pedig csak 1958-ban rendezték meg első ízben). A mezőnyből hiányoztak a britek, ők csak négy esztendővel később, Párizsban kapcsolódtak be a küzdelmekbe. Így is 23 ország atlétái gyűltek össze Torinóban, köztük olimpiai bajnokok és helyezettek, világcúcstartók.

A legtöbb győzelmet,

szám szerint hetet, a németek szerezték. Igaz, hogy nem sok hiányzott a nyolcadik aranyérmükhöz sem. Az Eb talán legizgalmasabb számában, a 100 méteres síkfutásban, a többek által tartott 10.3 másodperces világcúcs két „társtulajdonosa”, a német Erich Borchmeyer (az 1932-es olimpián a 4x100 méteres váltóban ezüstérmes vágózó) és a holland Christian Berger, valamint Sir József szoros célbaérkezése után végül is a 29 éves német vágózót hirdették ki győztesnek. Másnap a célfutó előhívása után megváltoztatták a döntést, Berger lett a bajnok. A holland vágózó utána megnyerte a 200 métert is, ugyancsak a legkisebb

különbséggel, azonos idővel az akkor 22 éves Sir József előtt. A BBTE nagyszerű bajnoka és válogatottja páratlan bravúrt hajtott végre ezen az Eb-n. Világcúcstartó futókkal vívott küzdelmekben - a váltóval együtt - három vágtaérmet szerzett és erre a magyar atlétika történetében azóta sem akadt példa.

A hollandok harmadik aranyát a hármassugrójuk nyerte. A 4x100 méteres váltóban - a mieink előtt szerzett győzelmével - Borchmeyer mégis kapott aranyérmet, akárcsak a távolugrásban győztes Wilhelm Leichum. Ők ketten tagjai voltak az Eb után a berlini olimpián bronzérmes 4x100 méteres német váltónak. A rúdugró Gustav Wegner nyerte a harmadik német aranyat, a további német sikereket pedig a négyszázasok (síkon, gáton és váltóban) biztosították. A pontversenyben győztes német csapat teljesítményére a pontot, a hetedik elsőséget tízpróbabajnokuk tette fel. Hans-Heinrich Sievert, 1933-ban és 1934-ben mindkét alkalommal Hamburgban elért, kétszeres világcúcsjavítással érkezett Torinóba és természetesen győzött.

Igazi „ászokat”

vonultattak fel a finnek. Közülük talán a legnagyobb, a „világcúcs-halmazó” Matti Järvinen páratlan sorozata emelhető ki. Az 1909-ben született finn dobó 1930-tól 1936-ig fokozatosan, mintegy hat méterrel emelte meg és közben tízszer javította meg a gerelyhajítás világcúcsát! Ezenkívül 1932-ben, Los Angelesben olimpiai rekorddal, az 1934. évi torinói Eb-n az egyetlen világcúccsal nyert aranyat és utóbbi címét 1938-ban, Párizsban is megvédte.

Méltó társa volt a nála hét évvel idősebb honfitársa, Ilmari Salminen, aki 32 éves korában nyerte a torinói Eb 10.000 méterét. Győzelmét később a berlini olimpián is, majd négy év múlva a párizsi Eb-n is megismételte. Közben 1937-ben végrehajtotta azt a bravúrt is, hogy a „csodafutó” honfitársa, Paavo Nurmi által 1924-ben felállított és 13 évig élő világcúcsát is megjavította - öt tizeddel.

Két veterán, még a múlt században született finn atléta is, olimpiai érmek után jutott az első Európa-bajnoki aranyhoz. Az 1897-es születésű Wille Pörhöla fiatalon, 23 éves korában az antwerpeni olimpián súlylökésben győzött, 12 évvel később, 1932-ben már más szerrel, kalapáccsal szerzett olimpiai ezüstérmet, majd 37 éves korában lett a kalapácsvetés első Európa-bajnoka.

Ugyancsak nem számított már fiatalnak honfitársa, Armas Toivonen, aki maratoni futásban a Los Angeles-i olimpiai bronz-érme után most 35 évesen győzött. A mackótermetű, 95 kg-os, diszkoszvetésben is kiváló Kalevi Kotkas magasugró győzelme növelte ötre a finn aranyérmek számát, de 5000 méteren a francia Roger Rochard és nyomában a lengyelek hősi halált halt nagy futója, Janusz Kusocinski keresztülhúzták a finnek számításait, a hajrában megelőzték Salminenéket.

Világrekordokkal érkeztek

az északiak is Torinóba. Az 1932. évi olimpián, az első ízben megrendezett 50 km-es gyaloglásban ezüstérmes Janis Dahlinisch 1933-ban Rigában a 20 km-es gyaloglásban javította meg a világcsúcsot, a svéd Harald Andersson pedig két héttel az Eb előtt a diszkoszvetését. Mindketten beváltották győzelmi reményeiket. Ilyen már nem fordulhat elő napjainkban, ami a súlylökésben történt. Az észtek dobója, Arnold Viiding ugyanis hetedik, „ráadás” dobásával szerezte meg az Európa-bajnoki aranyat, a hatos sorozat után azonos eredménnyel álló finn ellenfele előtt.

Az olasz atlétikát két kiváló középtávfutó képviselte. Az egyik az akkor 27 éves Luigi Beccali volt, aki 1500 méteren két évvel korábban, Los Angelesben olimpiai rekorddal hódította el a bajnoki címet, utána pedig a következő évben, 1933-ban Torinóban beállította, majd még ugyanebben az évben Milánóban megjavította a táv világcsúcsát. A másik, a Beccalinál 7 évvel fiatalabb, az alig 20 éves olasz fiatal reménység, Mario Lanzi volt, aki két évvel később a berlini olimpián 800 méteren ezüstérmet szerzett.

Ellenük Szabó Miklós, 26 éves bajnokunk vette fel a küzdelmet. Az 1500 métert az első nap Beccali nyerte a magyar futó előtt. Két nappal később Szabó Miklós, a MAC rekordere hatalmas küzdelemben, a 800 méter hajrájában 1:52 perces, utána 18 évig fennálló magyar csúccsal legyőzte Lanzit és megszerezte a táv első Európa-bajnoki címét. Ilyen sikert a magyar középtávfutók közül csak húsz évvel később, Szentgáli Lajos ért el, amikor Bernben 1:47.1-es Európa-bajnoki győzelmével öt tizedre megközelítette a német Rudolf Harbig 1939-ben futott, 15 éve fennálló, szenzációs 800 méteres világcsúcsát.

Az Eb második napján

sporttörténeti jelentőségű győzelmünk született. A 110 méteres gátfutásban a 23 éves Kovács József, a BBTE atlétája kitűnően rajtolt és 14.8 másodperces országos csúccsal a sportág első magyar Európa-bajnoka lett!

Kovács József, Szabó Miklós és Sir József, a magyar atlétika három kiemelkedő futónagysága a

vágóban, középtávon és gáton két aranyat, két ezüstöt, egy bronzot, egy negyedik helyet, továbbá két váltótárrsal együtt egy váltóezüstöt nyert, míg az ügyességi versenyzők közül a diszkoszvető Donogán Istvánnak jutott bronzérem. De ott voltak a többiek is, a sportág hazai nagyjai, sokszoros bajnokai és rekorderei, akik közül a legtöbben - sajnos - már nem élnek.

Eredmények

100 m:	1. Christian Berger	HOL	10.6
	2. Erich Borchmeyer	GER	10.7
	3. Sir József	HUN	10.7
200 m:	1. Christian Berger	HOL	21.5
	2. Sir József	HUN	21.5
	3. Martinus Osendarp	HOL	21.6
	4. Kovács József	HUN	21.7
400 m:	1. Adolf Metzner	GER	47.9
	2. Pierre Skawinski	FRA	48.0
	3. Bertil von Wachenfeldt	SWE	48.0
	Barsi László (49.3) nem jutott döntőbe.		
800 m:	1. Szabó Miklós	HUN	1:52.0
	2. Mario Lanzi	ITA	1:52.0
	3. Wolfgang Dessecker	GER	1:52.2
	4. Erik Ny	SWE	1:52.4
	5. Erik Wennberger	SWE	1:53.1
	6. Kazimierz Kucharski	POL	1:53.4

Hogyan nyerte Kovács József első Eb-aranyunkat?

Részlet Képesy József: *228 aranyérem* című könyvéből.

(Budapest, 1966)

- Magyar atléta, nemzetközi szinten gátfutásban nem sok sikert ért el a torinói versenyig. A múlt e negatív hagyománya benitóltag hatott volna talán mindenkire, csak szerencsénkre éppen Kovács Jósikára, a csapat örökvidám Jolly Jokerére nem. A budai „Gödör”-ben levő BBTE pályán (a mai Moszkva téri villamos-végállomás helyén) nem volt nála vidámabb fickó. Aranyos kedélyét, ellenállhatatlan humorát és rögtönzőképességét átmentette a torinói stadion izzó légkörébe is.

- Az előfutamban könnyen győzött 15.2-vel a nagy német ellenfél, Wegner ellen. Kléri, hogy a többiek önbizalmát csökkentse, hátra-hátra nézegetett futás közben. A középfutamban már nehezebb dolga volt, a győzelemhez 14.8-as rekordot kellett futnia a holland Kaan ellenében, aki 14.9 mp alatt ért a célba. A másik középfutamban Wegner győzött 14.9-cel a 15-öt futott olasz Valle előtt.

- Elérkezett a döntő napja. A naptár 1934. szeptember nyolcadikát, szombatot mutatott, a hőmérő makacsul 40 fok meleget jelzett, a rajt pillanatában pedig 14 óra 50 percnél járt az óramutató. Kovács kapta a belső pályát, mellette Wegner, azután Valle, Leitner, Albrechtsen és Kaan helyezkedett el. Az első rajtnál Kovács kiugrott, ám hagyományos szerencséje ezúttal sem hagyta el, ugyanis az indító nem őt figyelmeztette. Talán ez döntötte el a verseny sorsát, mert Kovács bátran, sőt túl bátran indult a következő rajtnál is. Második kísérletre Leitner ugrott ki, amiért az osztrákot megintették. Ezzel a kitűnő bécsi futó idegileg összetört, hiszen pár pillanattal később négy gátat döntött, amiért az akkori szabályok szerint eredményét meg kellett semmisíteni.

- A harmadik rajtot elengedte az indító. Kléri barátunk ezúttal is remekük „elkapta” a dörrenést! Hála a jó rajtnak, már az első gátra ő ért fel először. Bár gáttechnikája mérsékelt volt, fiatalos lendülete, nagy gyorsasága vitte, húzta előre a kifeszített célszalag felé. 80 méternél már bizni lehetett a győzelmében és bár a végén a nyurga német Wegner erősen felnyomult, egy tizednyi különbség azért maradt közöttük.

- Sporttörténelmi pillanat! Megszületett az első magyar atlétikai Európa-bajnok! Kovács ug-rándozik, szökken, rohan, nevet, integet, mókázik, miközben a többiek visszafelé baktatnak a rajthely felé. Ennyi öröm láttán a nézőtér hangulata is felenged. Egyre több és több arcra ül ki a mosoly. Vakító napsütés, tipikus olasz kék ég. Most már jódlizik kellemes bariton hangján Európa-bajnokunk. Hogy is szól a régi magyar közmondás?: A bátrakat segíti a szerencse. E percben azonban ezt inkább így mondanánk: a vidámakat segíti a szerencse!

1500 m:	1. Luigi Beccali	ITA	3:54.6
	2. Szabó Miklós	HUN	3:55.2
	3. Roger Normand	FRA	3:57.0
5000 m:	1. Roger Rochard	FRA	14:36.8
	2. Janusz Kusocinski	POL	14:41.2
	3. Ilmari Salminen	FIN	14:43.6
...	6. Kelen János	HUN	15:06.6
...	9. Szilágyi Jenő	HUN	15:43.0
10.000 m:	1. Ilmari Salminen	FIN	31:02.6
	2. Arvo Aakola	FIN	31:03.2
	3. Henry Nielsen	DEN	32:27.4
...	5. Szilágyi Jenő	HUN	32:23
Maratoni:	1. Armas Toivonen	FIN	2:52:29.0
	2. Thore Enochsson	SWE	2:54:35.6
	3. Aurelio Genghini	ITA	2:55:03.4
	4. Galambos József	HUN	2:55:14.0
110 m gát:	1. Kovács József	HUN	14.8
	2. Erwin Wegner	GER	14.9
	3. Holger Albrechtsen	NOR	15.0
	4. Willem Kaan	HOL	15.1
	5. Corrado Valle	ITA	15.2
400 m gát:	1. Hans Scheelw	GER	53.2
	2. Akliles Järvinen	FIN	53.7
	3. Chrisztosz Mantikasz	GRE	54.9
50 km gyal.:	1. Janis Dahlinch	LAT	4:49:52.6
	2. Arthur Schwab	SUI	4:53:08.0
	3. Ettore Rivolta	ITA	4:54:05.4
Magas:	1. Kalevi Kotkas	FIN	200
	2. Birger Halvorsen	NOR	197
	3. Veikko Peräsalo	FIN	197
Rúd:	1. Gustav Wegner	GER	400
	2. Bo Ljunberg	SWE	400
	3. Johna Lindroth	FIN	390
	4. Zsuffka Viktor	HUN	390
Távol:	1. Wilhelm Leichum	GER	745
	2. Otto Berg	NOR	731
	3. Luz Long	GER	725
...	6. Koltai Henrik	HUN	701
	Dombóvári Sándor (680 cm) nem jutott döntőbe.		
Hármas:	1. Willem Peters	HOL	14.89
	2. Erik Svensson	SWE	14.83
	3. Onni Rajasaari	FIN	14.74
	Somló Lajos (13.93) és Dombóvári Sándor (13.91) nem jutott döntőbe.		
Súly:	1. Arnold Viiding	EST	15.19
	2. Risto Kuntsi	FIN	15.19

	3. Frantisek Douda	TCH	15.18
...	6. dr. Darányi József	HUN	14.86
Diszkosz:	1. Harald Andersson	SWE	50.38
	2. Paul Winter	FRA	47.09
	3. Donogán István	HUN	45.91
	4. Remez József	HUN	45.54
Gerely:	1. Matti Järvinen	FIN	76.66
	2. Matti Sippala	FIN	69.97
	3. Gustav Sule	EST	69.31
...	5. Várszegi József	HUN	65.81
Kalapács:	1. Wille Pörhölä	FIN	50.34
	2. Fernando Vandelli	ITA	48.69
	3. Gunnar Jansson	SWE	47.85
4x100 m:	1. Németország		41.0
	2. Magyarország		41.4
	(Forgács László, Kovács József, Sir József, Gyenes Gyula)		
	3. Hollandia		41.6
4x400 m:	1. Németország		3:14.1
	2. Franciaország		3:15.6
	3. Svédország		3:16.6
Tízpróba:	1. Hans-Heinrich Sievert	GER	8013.245/
	(11.2, 700, 14.77, 180, 49.6, 6858 pont		
	2. Leif Dahlgren	SWE	7770.830/
	6666 pont		
	3. Jerzy Plawczyk	POL	7552.345/
	6399 pont		

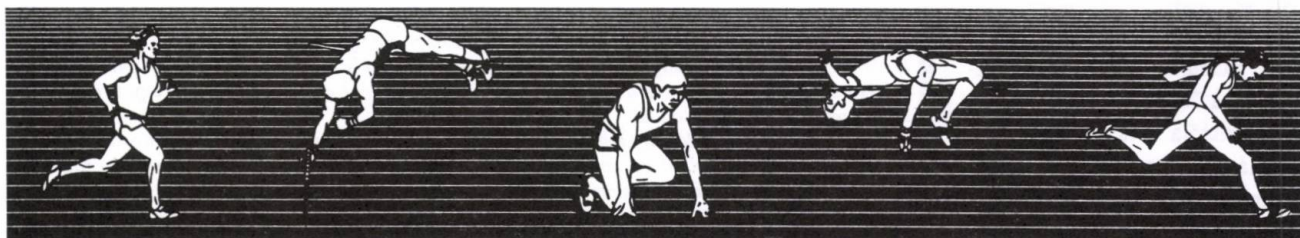
Az aranyérmek megoszlása

Németország 7, Finnország 5, Hollandia 3, Magyarország 2, Észtország, Franciaország, Lettország, Olaszország és Svédország 1-1 aranyérem.

A nem hivatalos pontverseny (7-5-4-3-2-1 pontozással)

1. Németország	82	9. Lengyelország	15
2. Finnország	80	10. Észtország	13
3. Magyarország	56	Lettország	13
4. Olaszország	52	12. Svájc	11
Svédország	52	13. Csehszlovákia	4
6. Franciaország	35	Dánia	4
7. Hollandia	34	Görögország	4
8. Norvégia	20	16. Ausztria	2

Összeállította és írta:
dr. Istenes Vilmos



SPRINTMŰHELY A TÜZÉR UTCÁBAN



Sportágunkban vissza-visszatérő panasz, hogy egyre kevesebb a versenyző, szakosztályok szűnnek meg, edzőknek mondanak fel és egyre kevesebb a pénz. Ma az ügyeskedők érvényesülnek igazán és ez nem az atlétika világa, ezért (is) fogynak a versenyzők, szűnnek meg a szakosztályok, mert sportágunk tiszta szellemet követel, egyenes jellemet nevel, annyit ad vissza az embernevelésben, amennyit a nevelő „belefeccöl”. Az akarat-erő, szorgalom, a legfőbb emberi értékek kifejesztője - ezért nehéz, de ezért is értékes.

Vannak azért hazánkban, akik „atletikus szellemben” dolgoznak és gondolkodnak, aszerint élnek. Ezeket tekintsük példaképeknek, őket próbáljuk követni, mert tőlük lehet - sőt érdemes is - tanulni, erőt meríteni. A korábbiakban bemutatuk Széles Lajost, Szabó Ernőt, Tóth Sándort, Németh Gyulát és csoportjait. Ezúttal ismerkedjünk meg a Honvéd-Schwechater edzőjével, Karakasné Hasznos Júliával és tanítványaival.

- *Hogyan kerültél a sport világába?*
- Tizenkét éves koromban kezdtem atletizálni Szolnokon.

- *A Hasznos név jól cseng sportberkekben, de az emberek inkább az uszodára, mint az atlétikai pályára asszociálnak hallatára.*

- Barna Pista bácsi csábított a pályára, ő volt a nevelőedzőm, akiről köztudott, hogy nagyon sok atlétapalántát „fertőzött” meg a sportág szeretetével.

- *A szolnoki évek után feljöttél Pestre...*

- A Szolnoki MÁV SE-ben eltöltött közel tíz esztendő után a Bp. Honvédba igazoltam, ahol Keresztúri Géza és Báthori Béla kezei alatt versenyeztem. Végül is 1970-ben akasztottam szögére a szögescipőmet.

- *Milyen eredményeket értél el?*

- Mai szemmel már szerénynek tűnek, de a hatvanas évek derekán nem volt olyan rossz, amit 80 gáton (11.7), ötpróbában (3867 p.) és távolban (558) tudtam. Egyébként többször is tagja voltam az ügyességi CS-n győztes csapatoknak.

- *Akkoriban magam is a Honvéd edzője voltam és emlékeim szerint Báthori Béla fedezte fel benned az edzői vénát, s terelt erre a pályára.*

- Valóban Béla bácsi ösztönzésére végeztem el a TF edzői szakát, illetve vállaltam munkát az egyesület sportiskolájában. Nagyszerű edzői közösségbe kerül-

tem, mindenkitől sok segítséget kaptam - öröm volt itt dolgozni.

- *Jól emlékszem, volt akkortájt egy Sághy Éva nevű tanítványod, aki szinte minden versenyt megnyert, ahol rajthoz állt.*

- Tényleg nagyon tehetséges gyerek volt. Egyébként ő is edzői képesítést szerzett és tovább szolgálta a sportágat.

- *Mert már akkor is az életre nevelted a tanítványaidat?*

- Igen, már akkor is erre törekedtem, s azóta sem szoktam le erről. Lényegében ez az én edzői ars poeticám. Elsősorban jó „anyjuk” szeretnék lenni tanítványaiknak, ami alatt azt értem, hogy nem csak az edzőmunkájukkal és a versenyzetetésükkel, hanem mindentéle gondjukkal, bajukkal is foglalkozom. Minden korosztály másfajta törődést kíván, amit mindenkor igyekszem figyelembe venni. Legyen szó fiatal kislányról vagy felnőtt férfiről, én minden rám bízott versenyzőt igyekszem maximálisan segíteni.

- *Vessünk egy pillantást a szorosabban vett szakmára...*

- A téli időszakban jó körülmények között készülhetünk az egyesület futófolyosóján. Ekkor elsősorban az állóképesség és az erő fejlesztésére helyeztük a hangsúlyt. A versenydínyben a saját pályánkon, illetve a Népstadionban edzünk és ilyenkor a technika csiszolása, a gyorsaság, illetve a speciális erő fejlesztése dominál munkánkban.

- *Az évek során sikerült megőrizni az említett jó kapcsolatokat az edzőkollégákkal?*

- E téren szerencsére semmi nem változott, edzőtársaimmal továbbra is felhőtlen a viszonyom.

- *Mire vagy a legbüszkébb edzői pályafutásoddal kapcsolatban?*

- Büszkeség tölt el, ha arra gondolok, hogy kezdő kiséverekből olimpikon versenyzőt sikerült nevelnem. Arra még büszkébb vagyok, hogy tanítványaim, amikor kilépnek az életbe, ott is megállják a helyüket. Többen diplomát szereztek, illetve most végzik felsőfokú tanulmányaikat. Külön örömmel tölt el, hogy többen is az edzői pályát választották, illetve nem egy közülük hobbiból versenybíráskodik.

*

Mindezek után ismerkedjünk meg néhány Karakas-tanítvánnyal, elsőként egy pályafutása végére ért fiúval.

FETTER GYÖRGY (1963)

Testnevelő tanár, atléta szakedző, vállalkozó.

Juniorbajnok (100 m, 200 m, 4x100 m), felnőtt bajnok (4x100 m, 200 m), országos csúcstartó (4x100 m), ifisági és felnőtt válogatott, olimpikon (Szöul) vágtagzó.

Önmagáról és edzőjéről: „Közepes fizikai adottságokkal, viszont pszichikailag jó képességekkel rendelkeztem. Pályafutásom alatt végig tanultam, öt különböző »iskolát« végeztem el. Fiatal edzőmmel együtt fejlődve dolgoztunk 15 évet! Kifutó edző-versenyző kapcsolat alakult ki közöttünk. Edzőm sok kiváló képességgel és remek intuícióval rendelkezik. Jó emberi kapcsolatot alakít ki a környezetével. A folyamatos fejlődés képessége jellemzi.”

Az edző véleménye: „Saját nevelésű tanítványom, nagyon jó versenyzőtípus volt, aki a tétfversenyeken a maximumot tudta kihozni magából. Büszke vagyok rá, hogy sikerült kiutnia a szöuli olimpiára. A fiatalok példaképe lehet.”

BARATI ÉVA (1968)

Sportinstruktor.

Sokszoros egyéni (100 m, 200 m) és válogatott, huszonnyolcszoros válogatott.

olimpikon (Barcelona), fedettpályás Eb-döntős vágató.

Céltűzés 1997-re: „Szeretnék jó idővel, jó helyezést elérni az athéni világbajnokságon.”

Önértékelés: „Szerintem robbanékonny vagyok, a rajtom az egyik legnagyobb erősségem. Elég nagy akaraterőm van. Amúgy »erőfutó« vagyok, a csoportban sokan terminátornak neveznek. Azt hiszem, hogy a fontos versenyeken pszichikailag minden rendben van nálam. Magánéletemben egy picit félénk és kishitű vagyok, amit néha az atlétikai pályafutásom során is érzek.”

Magánélet, szórakozás: „Szinte valamennyi sportot szeretem. Nagyon szeretek táncolni, bár ritkán van rá alkalmam. Kedvelem a jó társaságot, szeretek viccelődni. Miután vagy egy virágkötészeti képzésem, idővel szeretnék majd egy virágüzletet nyitni.”

Példakép: „Valamennyi jó sprinter. A magánéletemben pedig a nagynéném, akit nagy életművésznek tartok.”

Vélemény az edzőről: „Jutka néni nagyon szeretem, vele mindent meg lehet beszélni. Mivel többet találkozom vele, mint a szüleimmel, sokszor kérem ki a tanácsait. Nagy szakmai tudással rendelkezik, hihetetlenül kemény edző. Nála aztán nincsen »kecmecc«, ami szerintem nagyon ritka.”

Az edző véleménye: „Éva rendkívül jó fizikai adottságokkal rendelkezik, kiváló versenyző. Csoportom legeredményesebb tagja, bízom a további fejlődésében.”

MAKLÁRY SZABOLCS (1974)

Villamosmérnök.

Ifjúsági (100 m) és junior (100 m, 200 m) bajnok, ötszörös válogatott sprinter.

Céltűzés 1997-re: „Az országos bajnokságon 100 és 200 m-en is szeretném az első három hely valamelyikét elcsípní. Ezen kívül a válogatottban is jó lenne helytállni.”

Önértékelés: „Véleményem szerint főként a rajtomon kellene javítani. A formaidőzítéssel nincs gondom, úgy vélem »feiben« is fel tudok készülni a fontosabb versenyekre.”

Magánélet, szórakozás: „Általában tv-t nézek és zenét hallgatok szívesen. Szórakozóhelyekre ritkán, alkalmanként járok.”

Példakép: „Sem a sportban, sem a magánéletben nincs példaképem.”

Vélemény az edzőről: „Az edzőmet jó szakembernek tartom. Általában megtalálom vele a közös hangot.”

Az edző véleménye: „Értelmes, megbízható, céltudatos versenyző. Kiváló versenyzői adottságokkal rendelkezik.”

EISENHOFER ÁGNES (1972)

Országos csúcstartó (4x100 m), többszörös magyar bajnok (4x100 m, 4x200 m, 4x400 m), hatszoros válogatott vágató.

Céltűzés 1997-re: „Még nem tudom... Lehet, hogy a budapesti Eb-re való felkészülésre használom fel ezt az időnyt.”

Önértékelés: „Sainos nem erősségem a futás technikai része. Leginkább az erőmnek köszönhetem a gyorsaságomat. Szerencse viszont, hogy könnyen fog rajtam az erősítés. Régebben a külső tényezők elég erősen befolyásolták az eredményeimet, de ma már ez kevésbé van így.”

Magánélet, szórakozás: „A tanulmányaim befejeztével már nem nagyon foglalkozom mással, mint a sporttal, leginkább pihenek vagy otthon tevékenykedek. Nagyon szeretek olvasni.”

Példakép: „Nincs kimondott példaképem, inkább csak egy-egy tulajdonsága tetszik pár embernek.”

Vélemény az edzőről: „Az edzőmet már 11 éves »nyüstitőm«. Ennyi idő alatt volt idő megismerni egymást. Szerencsés vagyok abból a szempontból, hogy szinte csak nála voltam, mert nem hiszem, hogy nélküle ilyen idősen is sportolnék. Soha nem »hajtott« úgy, hogy megutáljam az atlétikát.”

Az edző véleménye: „Az eredményei tovább javulhatnak, ha az eddigieknél jobban koncentrálna a sportra.”

LŐRINCZ KRISZTINA (1976)

Tanuló

Diákolimpiai győztes (100 m), fedettpályás és szabadtéri ifjúsági bajnok (60 m, 100 m), ifjúsági válogatott vágató.

Céltűzés 1997-re: „Szeretnék bekerülni a junior Eb-re utazó keretbe és szeretnék felnőtt válogatott lenni.”

Önértékelés: „Technikailag nincs különösebb problémám, ellenben erőnléti és állóképességi hiányosságaim vannak. Általában nyugodt, kiegyensúlyozott versenyző vagyok.”

Magánélet, szórakozás: „Szabadidőmet nagy részt otthon töltöm a vőlegényemmel. Hobbim a sütés-főzés, szórakozni ritkán járunk.”

Példakép: „Általánosságban szeretnék olyan lenni, mint a bátyám, elhivatottságban pedig mint az édesapám.”

Vélemény az edzőről: „Nagyon szerencsésnek tartom magam, hogy Karakas Jutka néni tanítványa lehetek, mert nem csak szakmai téren kiváló edző, hanem - ha kell - lelkiileg is tud hatni rám, így magánemberként is jól kiölvünk egymással.”

Az edző véleménye: „Jó versenyzői érényekkel rendelkezik - a jövő reménysége.”

★

Az évek hosszú során a Karakasné irányításával dolgozó csoportban nagy személyi változások voltak. A teljesség igénye nélkül említsünk fel néhány ismertebb versenyzőt, akik az elmúlt esztendőben sikert-sikerre halmoztak a szakosztály színeiben.

KARAFFA LÁSZLÓ (1964)

Sokszoros válogatott és magyar bajnok sprinter. 1994-95-ben pályafutása utolsó két esztendejében EK-csapattag volt 200 m-en és a 4x100-as váltóban, valamint mindkét évben tagja volt az országos bajnok 4x100-as és 4x200-as váltónak.

STEINMETZ ÉVA (1963)

Többszörös válogatott és országos bajnok (4x100 m, 4x200 m, 4x400 m) vágató.

CZEBEI ZSOLT (1974)

Ifjúsági és junior válogatott, országos junior (4x100 m, 4x200 m) és felnőtt (4x100 m) bajnok.

MOLNÁR EMESE (1973)

Válogatott futó, az IBU-n (1986) győztes, valamint az ifjúsági Eb-n (1991) országos csúccsal VI. helyezett váltó tagja.

A sokszoros válogatott és magyar bajnok **KÖNYE IRMA** (1964) pályafutása befejezéséig volt tagja a csoportnak, s olyan sok szép siker és jó eredmény fűződik a nevéhez, hogy annak felsorolására nem is vállalkozunk.

★

Befejezésül essék szó a jövő reménységeiről, a két ifjúsági válogatottól, a felnőtt (4x100 m) és ifjúsági (100 m, 4x200 m) bajnok Kiss Gáborról (1977), valamint a szintén korosztályos bajnok (400 m), a felnőtt OB-n bronzérmes (4x400 m) Aleso Adeboról (1977) is

Söjtör József

ÖT ÉVTIZED AZ ATLÉTIKA SZOLGÁLATÁBAN

Beszélgetés

Kmety Ferenc
a Nógrád megyei Atlétikai
Szövetség tiszteletbeli elnökével

A sport világának igazságtalan sajátossága, hogy elsősorban a versenyzőkre, edzőkre irányul a reflektorkény. Pedig, hogy a sport működhessen, abban az úgynevezett háttérembereknek - versenytárgyaknak, sportorvosoknak, sportvezetőknek - meghatározó szerepük van. Keveset beszélnek, írnak róluk, legfeljebb egy-egy kudarc után kerül előtérbe nevük.

Országos szintű sportvezetők nevével még csak-csak találkozhatunk a sajtó hasábjain, de vidéki kollégákkal már ugyancsak mostohán bánt a média. Holott egy-egy megszűlt, rátermett sportvezető nagyok sokat tehet szűkebb környezete sportéletéért.

Kmety Ferenc, a Nógrád megyei Atlétikai Szövetség nemrég lekösznó elnöke közel öt évtizedes sportvezetői tevékenysége során rengeteget tett azért, hogy az ország egyik legkisebb megyéje meghatározó szerepet játsszon a honi atlétikában.

Annak ellenére vált a sportok királynöje elkötelezett szolgálójává, hogy maga nem rendelkezett említésre méltó atlétumúttal. Talán éppen ezért, hamar felismerte, hogy minden sportág alapja az atlétika és munkássága során mindig ezt szorgalmazta. Életcéljának az egészséges ember nevelését tekintette. Szerinte a testedzésnek napjainkban még nagyobb hangsúlyt kellene kapnia a fiatalok nevelésében.

Hogy 48 éves szervező, irányító munkássága mellett milyen eredményeket tudhat magáénak az általa vezetett közösség?

Volt időszak, amikor a kicsiny Nógrád megyében 14 atlétikai szakosztály működött. Ez is felfogható egy sajátos csúcseredménynek. Ma már sajnos egy országrész sem tud büszkélkedni ennyi bázzsal.

És hogy a mennyiség előbb-utóbb minőségbe csap át, bizonyítja, hogy a '60-as évek második felében olyan világklasszis atléták keserítették meg a Karancsaljáról versenyzőitársaik életét, mint Mecser Lajos vagy Komka Magdolna.

És hogy nemcsak néhány versenyzőt nevelt ki ez a szép számú szakosztály, azt könnyesen példázza, hogy a '70-es évek elején, a még mindig kicsiny Nógrád megyét két egyesület is, az SBTC és a Balasagarmat önálló csapattal képviselte az I. osztályú csapatbajnokságban.

A sikerlistához sorolhatjuk azt a szép számú sportolót is, akik atlétaként kezdtek, majd más sportágban I. osztályú játékosként, versenyzőként szereztek dicsőséget a megyének.

Élete, amely nem volt könnyű, sokban hasonló sok más Kárpát-medencei béli sorstársához Magyarországon született, mégis ha fel akarja keresni gyermekkorát szünteret, szeretettel sirhelyeit, elő kell vennie útlevelet. Trianonnak „köszönhetően” Prágában, a nagy hírd Károly Egyetemen szerez matematika-ábrázoló geometria szakos tanári diplomát. Az oklevél megszerzése mellett a tradicionális cseh testkultúra nagy hatással van rá. Tovább erősíti hitét a sportnak a testileg, lelkileg és szellemileg egészséges ember formálásában, nevelésében betöltött szerepében. Ehhez még iskolaigazgató korában is hű marad. Tevékenységét a megyei vezetés és a MASZ többrendbeli kiüntetésben részesíti.

A 85. életévét meghazudtoló, szállástermetű, szellemileg és fizikailag friss, a Nógrád megyei Atlétikai Szövetség elnöki tisztségéből nemrég visszavonuló Kmety Ferencel, az atlétika közgyűlése előtt, a Budapest Sportsarnok egy csendes zugjában beszélgettünk.



• 48 évet eltölteni az atlétika szolgálatában önmagában is tekintélyt parancsoló teljesítmény. Ennyi idő alatt rengeteg siker, kudarc, öröm és bánat érhet, érlelte Feri bácsit. Hogyan és honnan indult e páratlan pályafutás?

- Nem volt könnyű gyermekkorom. Egészen fiatal koromtól kezdve keményen meg kellett küzdenem nemcsak a sikerért, hanem a létezésért is. Gyermekkorom meghatározta további életemet is.

1912-ben születtem Losoncon. Igen rossz körülmények között éltünk. Édesapám gyári munkásként sokszor volt munka nélkül. Végül kivándorolt Amerikába, így édesanyám egyedül maradt a négy gyermekkel. Iskoláimat Losoncon, Pozsonyban és Prágában végeztem. Matematika, ábrázoló geometria szakos tanári diplomát a prágai Károly Egyetem Természettudományi Karán szereztem.

Gyermekként rengeteget sportoltam. Társaimmal grundversenyeket rendeztünk. Egyik utca versenyzett a

másikkal. Mint annyi más gyerek, én is focizni kezdtem, majd a LAFC-ban középtávon futottam, de elég rendszertelenül. Nem lustaságom miatt nem jártam eleget edzésre, hanem időm nem jutott rá. Az iskola után, ott-hon a tanulás mellett, pénzért korrepetáltam gyengébb képességű diáktársaimat. Így nem volt lehetőségem a rendszeres felkészülésre, nem is vittem sokra középtáv-futóként.

• **Ezek szerint nem a rendszeres atletizálás, a sportpályákon elért sikereknek köszönhető az atlétika melletti elkötelezettsége.**

- Egyáltalában nem, sőt, talán éppen a rendszertelen edzések irányították a figyelmemet az atlétika fontosságára.

Iskolai válogatott voltam labdarúgásban, kézi- és röplabdában. Itt sem jutottam előbbre, azonban már ekkor éreztem, hogy az atlétika minden sportág alapja.

És még egy fontos tényező. A politikának köszönhetően - ma már történelem - felsőbb iskolámat Csehszlovákiában végeztem. A csehek nálunk jóval magasabb és sokrétűbb testkultúrája nagy hatással volt rám.

Amikor Salgótarjánba kerültem, alapvetően ösztönöztem a gyerekeket mozgásra, atletizálásra. És nemcsak azért, hogy „nagyok” legyenek. Fő elvem volt és ma is az, hogy egészséges emberekké váljanak.

Természetesen ennek, pontosabban annak, hogy nagyon sok fiatalot ösztönöztem a rendszeres sportolásra, lett a következménye a kiemelkedő tehetségek kiugrása.

• **Nem is volt hiány belőlük...**

- Hát igen. Mecser Lajos a világ egyik legjobb hosszútávfutója volt a '60-as években. Komka Magdi magasugróként rengeteg dicsőséget szerzett nemcsak a megyének, hanem az országnak is.

De ha már Mecseréket említjük, a csodálatos sikerek mellett legalább akkora büszkeséggel tölt el ma is, hogy munkatársaimmal a közönségért is sokat tettünk. Tarjánban egy-egy versenyen megtelt a lelátó és a '66-os Európa-bajnokságra több százan jöttek Budapestre, a Népstadionba buzdítni Mecser Lajost. Ez akkor olyan társadalmi esemény volt a megyében, mint ma az Ugró-gála.

• **Az Ugrógáláról is szeretném még kérdezni, de maradjunk még a múltnál.**

- A '70-es évek végén, az Atlétikai állásfoglalással országos szinten volt szerencsém foglalkozni. Akkor hejhajáztunk, hogy az iskolai sportkörökön kívül 230-240 szakosztályban foglalkoztak az atlétikával az országban.

• **Kmety Ferencből „készülve” megakadt egy számon a szemem. Az Állásfoglalást megelőzően volt időszak, amikor Nógrád megyében 14 egyesületi szakosztály működött. És ezen nem „papír” szakosztályok voltak. Hús-vér emberek úzták az atlétikát ezekben a műhelyekben és nem eredménytelenül. Elég csak fellapozni az évkönyveket, átböngészni a korabeli ranglistákat, imponáló eredményekkel találkozhatunk. Mi volt a titka ennek a gyönyörű korszaknak?**

- Szerintem nem volt titok, hacsak a sportág szeretetét, a következetes munkát, az egészséges lokálpatriotizmust nem tekintjük annak.

Nem szabad elfelejteni, hogy az '50-es, '60-as években a megyénkben több nagyüzem - bánya, kohászat, üveggyártás - működött. Ezen üzemek vezetői önzetlenül áldoztak a sportra. Nekünk sportvezetőknek csak élni kellett és munkatársaimmal éltünk is a lehetőség-gel.

Rengeteg fiatal atletizált, az eredmények is jöttek, ez erőt adott nekünk a további munkához. Nagy örömet okoztak a kitűnő sikerek, de arra is büszkék voltunk, ha sok atléta fiunkból, lányunkból lett más sportágban eredményes versenyző. Önzetlenül engedtük el a más sportágba szívesebben, eredményesebben versenyző fiataljainkat és örültünk sikereiknek. Ezek a mi sikereink is voltak.

• **Ma egy kicsit szomorúbb, sivárabb a kép.**

- Kicsit?! Nagyon. Sajnos az egyre nehezező körülmények juttattak el oda, hogy jelenleg már csak négy atlétikai szakosztály van és ezek is „egylásak”. Az egyik gyaloglókkal, a másik dobókkal, a harmadik futókkal és a legnagyobbban tartott szakosztály is csak futókkal és ugrókkal rendelkezik. Nagyon sovány ez az egykoron virágzó atlétaélet után, amikor kitermelődtek a már említett neves atléták, vagy Kadlót Zoltán, Balázs Dénes, hogy a közelmúltat is említsem. Ma már csak egy leány van a gáton, Kovács Dusan, aki nagy örömünkre és büszkeségünkre Atlantában, az olimpián képviselte hazánkat.

• **Maradjunk még néhány gondolat erejéig az öt évtizednél.**

- Már 1948-ban a megyei sportbizottság tagja lettem és azóta foglalkoztam az atlétika irányításával. Ott képviseltem az atlétikát és a tömegsportot.

Atlétikában végigjártam a lépcsőket, hiszen a szövetség tagja, titkára, elnökségi tagja, majd elnöke voltam. Egy periódusban az OTSB tagjaként képviseltem megyénket, ahol síkra szálltam a vidék sportjáért, mert innen láttam a kiemelkedő eredmények elérésének lehetőségeit, az utánpótlás biztosítását.

Természetesen nem egyedül az én munkám eredményei mutatkoztak meg megyénk atlétikájának életében, hanem kiváló elődeim, társaim és példaképeim voltak. Zelenke, Feledi, Bolyki, Vertich József, Bácsfalussi Ferenc, Orlik Ferenc és még sokan mások hosszabb-rövidebb ideig önzetlen tevékenységükkel segítették munkámat.

Igen rendszeressé vált a munkánk, a falvakban is találtunk kitűnő társakat. Rendszeresen látogattuk őket és segítettük munkájukat. Tanácsokkal, versenyek rendezésével, közreműködéssel biztosítottuk sikeres tevékenységüket.

Úgy vélem, igen sokat segítettünk az Atlétikai Híradó megjelentetésével, amely havonta jelentkezett, nyújtott tájékoztatást, szakanyagot a munkához. Vertich József barátom volt a fő elindítója az újságnak, róla csak annyit szeretnék megemlíteni, hogy az atlétika mellett a megye ökolívásában is tevékenykedett. Ne feledjük, volt időszak, amikor a sikeres magyar ökolívó válogatott teli volt nógrádi bunyóssal.

Rendszeresen szerveztünk versenybíró-tanfolyamot. Magammal kezdtem, tanultam, vizsgáztam, majd Orlik Ferencel szerveztük a bírák, szakemberek képzését. Sajnos kevesen maradtak, de öröm, hogy néhányan mé-

tó folytatói munkánknek. A teljesség igénye nélkül Angyal János, Fábry Zoltán, Szabó Béla és nem utolsó sorban Szmolenszky Lajos nevét említhetném.

Amit nagyon sajnállok, és visszaesésünk egyik okát abban látom, hogy korábbi neves atlétáink nem vállalták fel a húzóerő szerepét, nem váltak igazi példaképekké a fiatalok szemében.

• Foglalkozzunk kicsit a mával is. Igaz, hogy jóval kevesebb a szakosztály, szegényesebbek az eredmények is, de azért Nógrád megye atlétikája az ország határain is túl hallat magáról. Kitűnő versenyeket - sőt inkább nevezhetnénk eseményeknek - rendeznek a megyében. A már említett Ugrógála vagy Balassagyarmaton a Gyalogló Gála szerez évente országos és nemzetközi elismerést. **Hogyan ítéli meg ezek szerepét?**

- Valóban, az utóbbi években kitűnő atlétarendezvények szórakoztatják a megye sportszerető lakosait. Nem is ezzel van a baj, hanem azzal, hogy ma már szinte csak erre jut pénz és energia.

Különösen az Ugrógála, amely egy újszerű, nagyszerűen szervezett esemény, de inkább show-jellegű. Tudom, hogy nagyon segíti az atlétika népszerűségét, de elvonja a támogatók pénzét a szakosztályoktól. Érthető, hogy a reklámértéke összehasonlíthatatlanul nagyobb,

mint egy szakosztály támogatása, de így előbb-utóbb teljesen kihal az atlétika megyénkben.

Bízom abban - örök optimista vagyok -, hogy hamarosan a támogatók úgy megerősödnek anyagilag, hogy pontosan az Ugrógáának köszönhetően, a fiatalok sportolására is segítséget nyújtanak.

• **Ahogy elhallgatom Feri bácsit, nem nagyon tudom elképzelni életét az atlétika nélkül.**

- 85. életévemben járok és pihenni szeretnék. Természetesen nem szakadok el életem egyik nagy szerelmétől, nem tudok és nem is akarok. A megyei szövetség tiszteletbeli elnökévé választottak, ami nagy megtiszteltetés számomra. Öt évtizedes munkám elismerésének tartom.

Ahol tudok és igénylik, segítem a fiatalok munkáját, de a sok utazgatást, izgalmakat már nem bírom. Bár kollégáimmal már szervezzük a négy város versenyét, de én inkább tanácsaimmal, ötleteimmel veszek részt a rendezésben.

• **Egy ilyen csodálatosan gazdag életút megismerése után nagyon nagyokat kellene mondanom, de a tisztelt olvasók nevében csak még további egészséget kívánok és sok-sok öröme teljen az atlétikában Feri bácsinak.**

NSI



NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

*A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott
Budapest egyik legszebb szállodájában,
a Grand Hotel Corvinus Kempinskiben
(a Deák Ferenc utcai oldalon).*

Nyitvatartás: Hétfőtől-péntekig 10-től 18 óráig

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

Minden érdeklődőt és jegyvásárlót szeretettel várunk!

Telefon: 266-1000/880 m.

ORVOSI JÓTANÁCSOK

A vitaminszükségletéről

Nem ritka téma a sportolók beszélgetéseiben, hogy milyen vitaminokat szedjenek teherbíró-képességük növelése, sporteredményeik javítása érdekében. Most a téli hónapokban nehezebben juthatunk vitaminokban gazdag zöldségekhez és gyümölcsökhöz, ezért hasznosnak tartom összefoglalni a versenyzők vitaminszükségletével kapcsolatos információkat.

A szervezetünk optimális működéséhez szükséges tápanyagokat energiát szolgáltatókra (fehérjék, zsírok, szénhidrátok) és energiát nem szolgáltatókra (vitaminok, ásványi sók, víz) oszthatjuk. Ez utóbbiak közül a vitaminokkal kapcsolatban meglehetősen sok a mende-monda és a hiedelem. A vitaminok nagy része valamelyik, a szervezet biokémiai reakcióiban szereplő enzim előanyaga, aktivátora vagy koenzimje. Vitamin hiányában az adott folyamat működése szenved zavart, ezzel az egész szervezet teljesítőképessége romolhat, betegség fejlődhet ki (hypovitaminózis). A megfelelő vitaminok pótlása a fertőző betegségekkel szembeni ellenálló-képességet is javítja azzal, hogy optimalizálja az immunrendszer működését.

A vitaminokat oldékonyságuk alapján csoportosítjuk, így megkülönböztetünk vízben oldódó (C-, B-) és zsírban oldódó (A-, D-, K-, E-) vitaminokat. Tudnunk kell, hogy ez utóbbi csoport a szervezetünkben raktározódni képes, így huzamos ideig fölöslegben felvéve őket, túladagoláshoz (hypervitaminózis) vezethet. Sok versenyző erről nem tudva, számolatlanul szedi a vitamin-tablettákat, amivel túladagolási tüneteket okozhat saját magának. Leggyakrabban az A- és a D-vitamin túldozírozásából származnak panaszok. A test

vitaminszükségletét folyamatosan biztosítanunk kell, hogy a szervezetünk a lehetséges legjobb hatásfokkal működhesse. A szükségletet meghaladó vitamin-adagok vagy felhasználatlanul kiürülnek a szervezetből, vagy elraktározódnak, ezzel működészavarokat okozva.

Az ember napi vitaminszükséglete

	Nem sportolók	Sportolók
A-vitamin	2-3 mg	3-6 mg
D-vitamin	1-2 mikrogramm	3 mikrogramm
E-vitamin	5-25 mg	20-50 mg
K-vitamin	4 mg	4 mg
B1-vitamin	1,5-2 mg	2-5 mg
B2-vitamin	2-3 mg	2-4 mg
Niacin	20 mg	30-40 mg
B6-vitamin	2-4 mg	6-8 mg
Pantoténsav	10 mg	10-20 mg
Folsav	0,1-0,2 mg	0,2 mg
B12-vitamin	0,5-1,0 mikrogramm	1,0 mikrogramm
C-vitamin	70-90 mg	200-400 mg

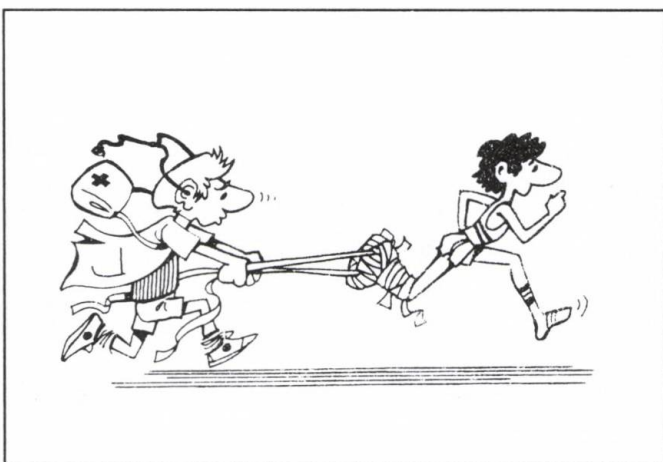
Igaz az, hogy a sportolóknak - fokozott fizikai aktivitásuk miatt - az átlagnál nagyobb a vitaminigénye, de ez maximum 1,5-2-szerese csupán az átlagemberek igényének.

Tévhit az, hogy nagy mennyiségben fogyasztva a vitaminokat, a sportteljesítmény ugrásszerű javulása várható. Különösen hibás az a gyakorlat, hogy csupán egy-két „divatos” vitamin (C, B-12) bevitelét növeli meg a sportoló. Érdekes tény, hogy ha az egyik vitaminfajtát nagyobb mennyiségben

juttatjuk a szervezetbe, akkor a többire nézve is megemelkedik a szervezet igénye. Mivel ezeket nem fogyasztja a sportoló emelt dózisban, úgynevezett relatív vitaminhiány alakulhat ki. Ezért helyes - főleg a téli-tavaszi hónapokban - a vitaminpótlás olyan multivitamin-tablettákkal, melyek az emberi szervezet számára szükséges teljes vitaminskálát tartalmazzák. Adagolásukat csak az előírt dózisban javasoljuk. A megadózisok teljesen értelmetlenek, nemhogy nem váltják be a hozzájuk fűzött teljesítményfokozó hatást, de túladagolási tüneteket is okozhatnak.

Összefoglalva tehát, a vitaminok fogyasztásával plusz teljesítményfokozás nem várható, „csupán” a testünkben rejlő maximum kihozását teszi lehetővé, ami nem utolsó szempont.

Dr. Osváth Péter





1996. ÉVI SZABADTÉRI VILÁGRANGLISTA NŐK

Lezárva: 1996. december 31.

Összeállította: Csiki György

100 m

10.74 (+1.3)	Ottey, Merlene	60	JAM
10.82 (+1.1)	Torrence, Gwen	65	USA
10.83 (+1.3)	Devers, Gail	66	USA
10.92 (+1.1)	Hill, D'Andre	73	USA
10.96 (+0.1)	Gaines, Chryste	70	USA
10.96 (+1.1)	Miller, Inger	72	USA
11.00 (-0.7)	Sturup, Chandra	71	BAH
11.00 (+1.3)	Onyali, Mary	68	NGR
11.02 (+0.8)	Malcsugina, Galina	62	RUS
11.03 (+1.0)	Privalova, Irina	68	RUS
(10)			
11.06 (+1.6)	Guidry, Carlette	68	USA
11.06 (+1.1)	Young-Stone, Dannette	64	USA
11.06 (+0.6)	Paschke, Melanie	70	GER
11.06 (+0.8)	Trandenkova, Marina	67	RUS
11.06 (+0.6)	Cuthbert, Juliet	64	JAM
11.07 (-0.3)	Pintuszevics, Zsanna	72	UKR
11.07 (-0.1)	Voronova, Natalja	65	RUS
11.11 (+1.1)	Taplin, Cheryl	72	USA
11.12 (+1.4)	Koffa, Ekaterini	69	GRE
11.14 (+1.9)	Sergent, Melinda	72	USA
(20)			
11.14 (+0.8)	Pérec, Marie-José	68	FRA
11.14 (+0.4)	Ajunwa, Chioma	70	NGR

1995. évi 1. 10.84
 10. 11.09
 20. 11.19

Magyar rangelső:

11.50 (+1.9) Vaszi Tünde 72 H.-Schwechater

200 m

22.07 (+0.4)	Pérec, Marie-José	68	FRA
22.07 (-0.1)	Onyali, Mary	68	NGR
22.08 (+0.1)	Ottey, Merlene	60	JAM
22.14 (-0.6)	Guidry, Carlette	68	USA
22.18 (-0.6)	Young-Stone, Dannette	64	USA
22.18 (+0.9)	Malcsugina, Galina	62	RUS
22.24 (+0.4)	Cuthbert, Juliet	64	JAM
22.25 (-0.6)	Miller, Inger	72	USA
22.25 (-0.6)	Torrence, Gwen	65	USA
22.27 (-0.1)	Privalova, Irina	68	RUS
(10)			
22.30 (+0.9)	Feagin, Zundra	73	USA
22.33 (+1.3)	Sturup, Chandra	71	BAH
22.47 (+1.6)	Trandenkova, Marina	67	RUS
22.49 (+2.0)	Hill, D'Andre	73	USA
22.55 (+1.6)	Paschke, Melanie	70	GER
22.55 (-0.6)	Mondie-Milner, Celena	68	USA
22.55 (-0.1)	Freeman, Cathy	73	AUS
22.59 (+1.5)	Fomenko, Viktoria	70	UKR
22.59 (-0.6)	Taplin, Cheryl	72	USA
22.65 (-1.3)	Lesova, Jekatyerina	74	RUS
(20)			

1995. évi 1. 21.77
 10. 22.50
 20. 22.74

Magyar rangelső:

23.90 (+0.4) Barati Éva 68 H.-Schwechater

400 m

48.25	Pérec, Marie-José	68	FRA
48.63	Freeman, Cathy	73	AUS
49.10	Ogunkoya, Falilat	69	NGR
49.28	Davis, Pauline	66	BAH
49.55	Miles, Jearl	66	USA
49.77	Yusuf, Fatima	71	NGR
50.11	Campbell, Juliet	70	JAM
50.11	Malone, Maicel	69	USA
50.22	Breuer, Grit	72	GER
50.32	Poetschka, Renee	71	AUS
(10)			
50.42	Quirot, Ana Fidelia	63	CUB
50.45	Richards, Sandie	68	JAM
50.49	Afolabi, Olabisi	75	NGR
50.53	Graham, Kim	71	USA
50.65	Stevens, Rochelle	66	USA
50.67	Porter, Shanelle	72	USA
50.73	De Jongh, Adri	70	RSA
50.84	Duporty, Julia	71	CUB
50.84	Goncsarenko, Szvetlana	71	RUS
50.86	Hemmings, Deon	68	JAM
(20)			

1995. évi
1. 49.28
10. 50.50
20. 51.03

Magyar rangelső:

53.79 Petráhn Barbara 78 Gy. Dózsa

800 m

1:56.04	Masztarkova, Szvetlana	68	RUS
1:56.29	Quirot, Ana Fidelia	63	CUB
1:57.04	Rainey, Meredith	68	USA
1:57.07	Mutola, Maria Lurdes	72	MOZ
1:57.09	Vriesde Letitia	64	SUR
1:57.24	Duhnova, Natalja	66	BLR
1:57.37	Djáté, Patricia	71	FRA
1:57.77	Afanaszjeva, Jelena	65	RUS
1:57.84	Holmes, Kelly	70	GBR
1:58.22	Clark, Joetta	62	USA
(10)			
1:58.24	Kisabaka, Linda	69	GER
1:58.25	Hodgkinson, Toni	71	NZL
1:58.90	Jongmans, Stella	71	NED
1:58.91	Miles, Jearl	66	USA
1:59.04	Hamilton, Suzy	68	USA
1:59.06	Williams, Dawn		DMN
1:59.28	Harris-Rounds, Kathi		USA
1:59.28	Formanová, Ludmila	74	CZE
1:59.33	Crooks, Charmaine	62	CAN
1:59.45	Csang, Jian	76	CHN
(20)			

1995. évi
1. 1:55.72
10. 1:58.74
20. 1:59.57

Magyar rangelső:

2:04.32 Varga Judit 76 HVSE

1500 m

3:56.77	Masztarkova, Szvetlana	68	RUS
3:59.91	O'Sullivan, Sonia	69	IRL
4:01.13	Holmes, Kelly	70	GBR
4:01.34	Crowley, Margaret	67	AUS
4:01.54	Szabo, Gabriela	75	ROM
4:01.63	Mutola, Maria Lurdes	72	MOZ
4:01.77	Jacobs, Regina	63	USA
4:02.13	Boriszova, Ludmila	66	RUS
4:02.26	Djáté, Patricia	71	FRA
4:02.38	Rogacsova, Ludmila	66	RUS
(10)			
4:02.64	Sacramento, Carla	71	POR
4:02.76	Podkopajeva, Jekatyerina	52	RUS
4:03.01	Maruszeva, Margarita	67	RUS
4:03.02	Kiesl, Theresia	63	AUT
4:03.45	Weyermann, Anita	77	SUI
4:03.56	Pells, Leah	64	CAN
4:03.77	Csurbanova, Olga	65	RUS
4:04.00	Kaledina, Jelena	66	RUS
4:04.29	Mugo, Naomi	77	KEN
4:04.51	Delahunty, Sinead	71	IRL
(20)			

1995. évi
1. 3:58.85
10. 4:04.31
20. 4:06.58

Magyar rangelső:

4:10.36 Dóczi Éva 70 VEDAC

3000 m

8:35.42	O'Sullivan, Sonia	69	IRL
8:36.07	Szabó Gabriela	75	ROM
8:36.12	Brunet, Roberta	65	ITA
8:37.07	Radcliffe, Paula	73	GBR
8:37.76	Konga, Pauline	70	KEN
8:39.34	Cheruiyot, Rose	76	KEN
8:41.23	Vaquero, Julia	70	ESP
8:42.40	Rudolph, Amy	73	USA
8:43.32	Johnson, Libbie	65	USA
8:43.72	Jennings, Lynn	60	USA
(10)			
8:45.56	Ribeiro, Fernanda	69	POR
8:45.81	Boriszova, Ludmila	66	RUS
8:46.20	Nyenaseva, Viktoria	70	RUS
8:47.46	Carroll, Nyla	65	NZL
8:48.36	Sandell, Annemari	77	FIN
8:48.87	Wedlund, Sara	75	SWE
8:49.06	Romanova, Jelena	63	RUS
8:50.45	Barsosio, Sally	78	KEN
8:50.6	Peters, Anette	65	USA
8:50.73	Weyermann, Anita	77	SUI
(20)			

1995. évi
1. 8:27.57
10. 8:43.19
20. 8:47.35

Magyar rangelső:

9:08.29 Dóczi Éva 70 VEDAC

5000 m

14:41.07	Ribeiro, Fernanda	69	POR
14:41.12	Szabó Gabriella	75	ROM
14:44.50	Brunet, Roberta	65	ITA
14:44.95	Vaquero, Julia	70	ESP
14:46.41	Cheruiyot, Rose	76	KEN
14:46.45	Wami, Gete	74	ETH
14:46.76	Radcliffe, Paula	73	GBR
14:47.51	Konga, Pauline	70	KEN
14:47.81	Barsosio, Sally	78	KEN
14:48.36	O'Sullivan, Sonia	69	IRL
(10)			
14:49.40	McKiernan, Catherina	69	IRL
14:50.88	Tulu, Derartu	71	ETH
14:51.87	Vang, Csün-hszia	73	CHN
14:55.82	Nyenaseva, Viktoria	70	RUS
14:56.04	Rudolph, Amy	73	USA
14:56.22	Sandell, Annemari	77	FIN
14:58.84	Guida, Maria	66	ITA
14:59.17	Adere, Birhane	73	ETH
14:59.28	Weyermann, Anita	77	SUI
15:00.53	Peters, Anette	65	USA
(20)			
1995. évi	1. 14:36.45		
	10. 14:56.94		
	20. 15:07.91		

Magyar rangelső:

15:59.17	Dóczi Éva	70	VEDAC
----------	-----------	----	-------

10.000 m

31:01.63	Ribeiro, Fernanda	69	POR
31:01.76	Vang, Csün-hszia	73	CHN
31:06.65	Wami, Gete	74	ETH
31:10.46	Tulu, Derartu	71	ETH
31:13.21	Zsen, Hszü-juan	74	CHN
31:19.40	Szuzuki, Hiromi	68	JPN
31:20.19	Kavakami, Juko	75	JPN
31:20.46	Csiba, Maszako	76	JPN
31:23.22	Loroupe, Tegla	73	KEN
31:24.08	Vaquero, Julia	70	ESP
(10)			
31:26.46	Negura, Iulia	67	ROM
31:31.14	Vang, Ming-hszia	71	CHN
31:36.00	Barsosio, Sally	78	KEN
31:40.42	Sandell, Annemari	77	FIN
31:43.99	Hirojama, Harumi	68	JPN
31:48.23	Takahasi, Naoko		JPN
31:51.41	Wessel, Kathrin	67	GER
31:51.71	Risk, Kylie		AUS
31:53.36	Fernández, Adriana	71	MEX
31:53.40	Szakasita, Naomi	75	JPN
(20)			
1995. évi	1. 31:04.99		
	10. 31:43.41		
	20. 31:57.90		

Magyar rangelső:

33:36.32	Pásztor Kornélia	73	DMTE
----------	------------------	----	------

Félmaratoni

67:12	Loroupe, Tegla	73	KEN
68:18	Maki, Izumi	68	JPN
68:19	Pomacu, Cristina	73	ROM
68:21	Dias, Albertina	65	POR
68:30	Guida, Maria	66	ITA
68:48	Tulu, Derartu	71	ETH
69:15	Prasad, Nadia	67	FRA
69:23	Catuna, Anuta	68	ROM
69:29	Maraoui, Rakia	67	MAR
69:29	Szultanova, Firiya	61	RUS
(10)			
69:33	Konga, Pauline	70	KEN
69:34	Vjazova, Jelena	60	UKR
69:40	Kanbajasi, Kazumi	73	JPN
69:43	Dörre-Heinig, Katrin	61	GER
69:45	Wanjiru, Esther	77	KEN
69:47	Haginaga, Kanako		JPN
70:03	Safarova, Irina		RUS
70:07	Lokar, Claudia	64	GER
70:13	Olaru, Nuta	70	ROM
70:13	Krolík, Sonja	73	GER
(20)			
1995. évi	1. 67:58		
	10. 69:42		
	20. 70:43		

Doppingvétség miatt eltöltve:

68:50	Kimura, Jaszuko	76	JPN
-------	-----------------	----	-----

Magyar rangelső:

71:22	Földingné Nagy Judit	65 Gy. Dózsa	
-------	----------------------	--------------	--

(Világranglista 47.)

Maratoni

2:26:04	Dörre-Heinig, Katrin	61	GER
2:26:05	Roba, Fatuma	73	ETH
2:26:27	Szuzuki, Hiromi	68	JPN
2:26:35	De Reuck, Colleen	64	RSA
2:26:37	Goto, Ikujo	69	JPN
2:27:02	Kim, Csang-ok		PRK
2:27:12	Pippig, Uta	65	GER
2:27:13	Zsen, Hszü-juan	74	CHN
2:27:32	Maki, Izumi	68	JPN
2:27:41	Szeijama, Szacsijo	72	JPN
(10)			
2:27:41	Kokowska, Renata	58	POL
2:27:42	Renders, Marleen	68	BEL
2:27:53	Pont, Monica	69	ESP
2:27:53	Jegorova, Valentyina	64	RUS
2:27:54	McColgan, Liz	64	GBR
2:27:58	Burangulova, Ramilia	61	RUS
2:27:59	Appell, Olga	63	USA
2:28:00	Abe, Tomoe	71	JPN
2:28:06	Slegers, Lieve	65	BEL
2:28:14	Ito, Makiko	73	JPN
(20)			
1995. évi	1. 2:25:11		
	10. 2:28:00		
	20. 2:28:57		

Magyar rangelső:

2:28:50	Földingné Nagy Judit	65 Gy. Dózsa	
---------	----------------------	--------------	--

(Világranglista 26.)

100 m gát

12.47 (+1.4)	Engquist, Ludmila	64	SWE
12.57 (+0.4)	Dimitrova, Szvetla	70	BUL
12.57 (+1.2)	Freeman, Michelle	69	JAM
12.59 (0.0)	Sehodanova, Natalja	71	RUS
12.59 (+1.0)	Girard-Leno, Patricia	68	FRA
12.59 (+0.2)	Bukovec, Brigita	70	SLO
12.62 (+0.6)	Devers, Gail	66	USA
12.64 (+1.0)	Rose, Dionne	69	JAM
12.67 (+1.4)	López, Aliuska	69	CUB
12.69 (+0.6)	Tolbert-Goode, Lynda	67	USA
(10)			
12.72 (+1.2)	Carson, Kim	74	USA
12.74 (+1.0)	Graudin, Julia	70	RUS
12.76 (+0.6)	Dickey, Cheryl	66	USA
12.76 (+1.7)	Bowles, Dawn	68	USA
12.78 (+1.4)	Russell, Gillian	73	JAM
12.80 (+0.7)	Thorp, Angela	72	GBR
12.83 (+0.2)	Patzwahl, Kristin	65	GER
12.85 (+1.2)	Walker, Astia	75	JAM
12.85 (+1.5)	Atiede, Angela	72	NGR
12.86 (-0.5)	Anderson, Katie	68	CAN
(20)			
12.86 (+1.7)	Baumann, Julie	64	SUI
1995. évi	1. 12.44		
	10. 12.86		
	20. 12.92		

Magyar rangelső:

13.38 (+1.5)	Bálint Zita	71	Csepel
--------------	-------------	----	--------

400 m gát

52.82	Hemmings, Deon	68	JAM
53.08	Batten, Kim	69	USA
53.22	Buford-Bailey, Tonja	70	USA
53.97	Parris, Debbie-Ann	73	JAM
54.03	Meissner, Heike	70	GER
54.07	Farmer-Patrick, Sandra	62	USA
54.17	Williams, Tonya	74	USA
54.27	Rieger, Silvia	70	GER
54.39	Edeh, Rosey	66	CAN
54.40	Tirlea, Ionela	76	ROM
(10)			
54.65	Gunnell, Sally	66	GBR
54.68	Terescsuk, Tatjana	69	UKR
54.81	Arnardottir, Gudrún	71	ISL
54.87	Buchanan, Rebecca	70	USA
54.87	Williams, Trevaia	68	USA
54.91	Tolbert, Ryan	76	USA
54.93	Smith, Susan	71	IRL
54.95	Mercken, Ann	74	BEL
54.98	Williams, Rebecca		USA
54.99	Ledovszkaja, Tatjana	66	BLR
(20)			
1995. évi	1. 52.61		
	10. 55.01		
	20. 55.74		

Magyar rangelső:

57.01	Szekeres Judit	66	Sz. MÁV
-------	----------------	----	---------

Magas

205	Kosztadinova, Sztetka	65	BUL
203	Bakogianni, Niki	68	GRE
203	Babakova, Inga	67	UKR
200	Guljajeva, Jelena	67	RUS
200	Astafei, Alina	69	GER
198	Waller, Tisha	70	USA
198	Motkova, Tatjana	68	RUS
198	Haugland, Hanne	67	NOR
197	Quintero, Ioamnet	72	CUB
197	Zalevszkaja, Sztetlana	73	KZK
(10)			
196	Zilinskienė, Nele	69	LIT
196	Jin, Ling	67	CHN
195	Bolsova, Olga	68	MOL
195	Javad, Alica	69	SVK
195	Teaberry, Connie	70	USA
195	Iagar, Monica	73	ROM
195	Kicsanova, Okszana	75	RUS
195	Mihalczenko, Irina	72	UKR
195	Szerjogina, Viktoria	73	RUS
(19)			
194	További 12 versenyző.		
1995. évi	1. 205		
	10. 196		
	20. 194		

Doppingvétség miatt eltöltve:

199	Bevilacqua, Antonella	71	ITA
-----	-----------------------	----	-----

Magyar rangelső:

192	Györfly Dóra	78	BEAC
-----	--------------	----	------

(Világranglista 37.)

Rúd

445	George, Emma	74	AUS
433	Cai, Vei-jan	73	CHN
427	Bártová, Daniela	74	CZE
425	Szun, Caj-jün	73	CHN
420	Dragila, Stacy	71	USA
417	Flosadóttir, Vala	78	ISL
416	Rieger, Nicole	72	GER
415	Adams, Christine	74	GER
415	Ryshich, Nastja	77	GER
415	Peng, Hsziao-ming	75	CHN
(10)			
415	Csung, Kuj-king	77	CHN
414	Smith, Tiffany	67	USA
410	Price, Melissa	77	USA
410	Köpernick, Daniela	73	GER
410	Szemerédi Eszter	76	HUN
			(UTE)
410	Abramova, Sztetlana	70	RUS
406	Bresciani, Maria Carla	73	ITA
405	Homo, Amandine	80	FRA
405	Szabó Zsuzsanna	73	HUN
			(TFSE)
403	Müller, Andrea	74	GER
(20)			
1995. évi	1. 428		
	10. 401		
	20. 381		

Távolság

720 (+1.0)	Joyner-Kersee, Jackie	62	USA
712 (+0.9)	Ajunwa, Chioma	70	NGR
705 (+1.5)	Kravec, Inessza	66	UKR
702 (+1.4)	May, Fiona	69	ITA
701 (+2.0)	Xantu, Niki	73	GRE
701 (+1.1)	Williams, Shana	72	USA
697 (+0.9)	Csekovcova, Jelena	72	UKR
694 (-0.5)	Hrisztova, Magdalena	77	BUL
692 (-0.1)	Versinyina, Viktoria	71	UKR
691	Karczmarek, Agata	63	POL
(10)			
690 (+1.0)	Olencsenko, Vera	59	RUS
688 (+1.4)	Galkina, Ludmila	72	RUS
688 (+1.7)	Veltman, Marieke	71	USA
687 (-0.2)	Rubljova, Olga	74	RUS
686 (+1.9)	Szazanovics, Natalja	73	BLR
685 (+1.3)	Ninova, Ludmila	60	AUT
684 (+0.8)	Prandzseva, Iva	72	BUL
683 (+0.4)	Mihajlova, Ludmila	69	RUS
683	Persina, Jelena	63	KZK
682 (+0.8)	Gerhardt, Claudia	66	GER
(20)			

1995. évi
1. 707
10. 689
20. 679

Magyar rangelső:

673 (+1.0) Vaszi Tünde 72 H.-Schwechater
(Világranglista 32.)

Hármas

15.33 (-0.1)	Kravec, Inessza	66	UKR
15.08 (+0.7)	Laszovszkaja, Inna	69	RUS
14.98 (-0.6)	Kasparková, Sárka	71	CZE
14.78 (+1.6)	Hansen, Ashia	71	GBR
14.62 (+1.0)	Marinova, Tereza	77	BUL
14.60 (+1.0)	Govorova, Jelena	73	UKR
14.56 (+1.7)	Birjukova, Anna	67	RUS
14.56 (+1.8)	Zsen, Zsüj-ping	76	CHN
14.55 (-0.3)	Blazevica, Jelena	70	LAT
14.48 (-0.7)	Vaszdeki, Olga	73	GRE
(10)			
14.45	Sztahova, Jelena	69	BLR
14.43 (+0.9)	Aldama, Yanilet	72	CUB
14.41 (+1.1)	Hudson, Sheila	67	USA
14.41 (+1.4)	Csisztjakova, Galina	62	SVK
14.38 (+0.1)	Hluszovics, Jelena	66	UKR
14.35 (-0.4)	Csen, Jolanda	61	RUS
14.35 (+1.7)	Prandzseva, Iva*	72	BUL
14.34 (+0.8)	Mateescu, Rodica	71	ROM
14.25 (+1.2)	Kajukova, Natalja	66	RUS
14.19 (-0.4)	Naeris, Virge	69	EST
(20)			

1995. évi
1. 15.50
10. 14.38
20. 14.25

* Doppingvétség miatt 14.92 m-es eredménye törölve a listáról.

Magyar rangelső:

14.00 (+1.3) Bálint Zita 71 Csepel
(Világranglista 31.)

Súly

20.97	Kumbernuss, Astrid	70	GER
20.32	Hudroskina, Irina	68	RUS
19.88	Szuj, Hszin-mej	65	CHN
19.80	Romanova, Anna	68	RUS
19.79	Pavlis, Viktoria	69	UKR
19.79	Li, Mei-szu	59	CHN
19.74	Neimke, Kathrin	66	GER
19.56	Price-Smith, Connie	62	USA
19.46	Storp, Stephanie	68	GER
19.46	Korzsanyenko, Irina	74	RUS
(10)			
19.44	Fedjusina, Valentyina	65	UKR
19.37	Huang, Csi-hung	65	CHN
19.28	Fernández, Herminia	67	CUB
19.21	Hammer, Grit	66	GER
19.18	Pagel, Ramona	61	USA
19.01	Oakes, Judy	58	GBR
19.01	Uruszova, Elvira	66	GEO
18.97	Kriveljova, Szvetlana	69	RUS
18.88	Méhes Livia	65	ROM
18.80	Mues, Claudia	75	GER
(20)			

1995. évi
1. 21.22
10. 19.54
20. 18.80

Magyar rangelső:

14.78 Ináncsi Rita 71 H.-Schwechater

Diszkosz

69.66	Wyludda, Ilke	69	GER
68.60	Zvereva, Ellina	60	BLR
67.22	Szadova, Natalja	72	RUS
66.66	Dietzsch, Franka	68	GER
65.80	Jatcsenko, Irina	65	BLR
65.78	Bergmann, Mette	62	NOR
65.38	Csernyavszkaja, Olga	63	RUS
65.26	Grasu, Nicoleta	71	ROM
65.10	Hsziao, Jan-ling	68	CHN
64.90	Vizaniari, Lisa-Marie	71	AUS
(10)			
64.10	Angelova, Atanaszka	72	BUL
64.08	Boyer, Edie	66	USA
64.04	Faumuina, Beatrice	74	NZL
63.90	Costian, Daniel	65	AUS
63.80	Gündler, Anja	72	GER
63.70	Zahaercsenko, Ilona	67	UKR
63.66	Mafféis, Agnese	65	ITA
63.62	Laurén, Jana	70	GER
63.60	Antonova, Jelena	72	UKR
63.56	Barnes-Mileham, Lacy	64	USA
(20)			

1995. évi
1. 69.68
10. 63.90
20. 62.62

Magyar rangelső:

57.24 Tóthné Csöke Katalin 57 Bp. Erőmű

A SZERENCSE



IDŐBEN ERKEFZIK...

SZERENCSEJÁTÉK RT.



Készült a
DR. Sándor
gondozásában.

Kalapács

69.46*	Kuzenkova, Olga	70	RUS
69.42	Melinte, Mihaela	75	ROM
67.48	Davidova, Alla	66	RUS
66.14	Szudak, Szvetlana	71	BLR
65.02	Gubkina, Ludmila	72	BLR
63.76	Ellerbe, Dawn	74	USA
62.86	Sosimenko, Debbie	74	AUS
62.06	Fournier, Caroline	75	MRI
61.86	Mathes, Simone	75	GER
61.84	Poljanszkaja, Viktoria	71	RUS
(10)			
61.34	Shaw, Lorraine	68	GBR
61.24	Lobzova, Okszana	74	RUS
61.16	Beyer, Inga	74	GER
61.02	Usakova, Veronika	77	RUS
60.66	Mitchell, Paulette	72	USA
60.64	Konsztantynova, Tatjana	70	RUS
60.52	Coons, Leslie	73	USA
60.04	Findlay, Theresa	74	USA
59.54	Sprules, Lynn	75	GBR
59.44	Dean, Windy		USA
(20)			

1995. évi 1. 68.16

10. 60.90

20. 58.70

* Kuzenkova eredményét a nem szabályszerű doppingvizsgálat miatt világsúcsként nem hitelesítették.

Dopingvétség miatt eltiltva:

60.94 Misipeka, Lisa 75 AMS

Magyar rangelső:

54.48 Divós Katalin 74 Dobó SE

Gerely

69.42	Nerius, Steffi	72	GER
69.26	Tilea, Felicia	67	ROM
68.72	Ovcsinnikova, Okszana	70	RUS
67.94	Rantanen, Heli	70	FIN
67.06	Hattestad, Trine	66	NOR
66.78	Forkel, Karen	70	GER
66.62	Damaske, Tanja	71	GER
66.58	Li, Lei	74	CHN
66.54	Sikolenko, Natalja	64	BLR
66.14	Rivero, Xiomara	68	CUB
(10)			
66.08	Renk, Silke	67	GER
65.84	Stone, Joanna	72	AUS
65.66	Ingberg, Mikaela	74	FIN
65.54	McPaul, Louise	69	AUS
65.46	Ramanauskaitė, Rita	70	LIT
65.10	López, Isel	70	CUB
64.66	Jeppesen, Jette	64	DEN
64.54	Vicet, Sonia	71	CUB
64.50	Tomecková, Nikola	74	CZE
64.10	Auzeil, Nadine	64	FRA
(20)			

1995. évi 1. 71.18

10. 65.22

20. 63.82

Magyar rangelső:

59.86 Preisinger Ágnes 73 FTC

(Világranglista 47.)

Hétpróba

6942	Shouaa, Ghada	72	SYR
6645	Lewis, Denise	72	GBR
6626	Braun, Sabine	65	GER
6563	Szazanovics, Natalja	73	BLR
6484	Włodarczyk, Urszula	65	POL
6451	Nazarovienė, Remigia	67	LIT
6450	Steigauf, Mona	70	GER
6431	Beer, Peggy	69	GER
6416	Barber, Eunice	74	SLE
6406	Blair, Kelly	70	USA
(10)			
6403	Joyner-Kersee, Jackie	62	USA
6352	Hanson, Sharon	65	USA
6352	Garcia, Magalys	71	CUB
6337	Carter, Kym	64	USA
6336	Ináncsi Rita	71	HUN
	(H.-Schwechater)		
6327	Nathan, DeDee	68	USA
6305	Buraga, Szvetlana	65	BLR
6292	Cardenas, Regla	75	CUB
6287	McNeair, Jamie	69	USA
6275	Jamieson, Jane	75	AUS
(20)			

1995. évi 1. 6715

10. 6374

20. 6280

10 km gyaloglás

41:04	Nyikolajeva, Jelena	66	RUS
41:31	Gruzinova, Jelena	67	RUS
41:46	Ivanova, Olimpiada	70	RUS
41:47	Saxby-Junna, Kerry	61	AUS
41:49	Ramazanova, Larisza	71	RUS
41:51	Gummelt, Beate	68	GER
41:56	Szajko, Jelena	67	RUS
42:01	Sztankina, Irina	77	RUS
42:09	Perrone, Elisabetta	68	ITA
42:16	Gao, Hong-miao	74	CHN
(10)			
42:17	Radtke, Katarzyna	69	POL
42:19	Vang, Jan	71	CHN
42:20	Giordano, Rossella	72	ITA
42:24	Gu, Jan	74	CHN
42:32	Szazonova, Maja	68	KZK
42:36	Kovalenko, Tamara	64	RUS
42:45	Kardopolceva, Olga	66	BLR
42:51	Ragozina, Tatjana	64	UKR
42:54	Essayah, Sari	67	FIN
42:54.2*	Cimpean, Norica	72	ROM
(20)			

1995. évi 1. 41:29

10. 42:18

20. 42:48

Magyar rangelső:

43:27 Urbanikné Rosza Mária 67 Bcs. AC

(Világranglista 27.)

* Pályán elért eredmény

4x100 m

41.95	USA	Gaines, Devers, Miller, Torrence
42.14	BAH	Clarke, Sturup, Fynes, Davis
42.24	JAM	Freeman, Cuthbert, Mitchell, Ottey
42.27	RUS	Lesova, Malcsugina, Voronova, Privalova
42.56	NGR	Ajunwa, Tombiri, Opara, Onyali
42.59	GER	Philipp, Paschke, Knoll, Lichtenhagen
42.76	FRA	Citté, Sidibé, Girard, Pérec
43.34	UKR	Guszkova, Fomenko, Szljusszar, Puha
43.62	BLR	Molcsan, Safronnyikova, Szologub, Grigorovszka
43.70	AUS	Cripps, Hanigan, Hewitt, Lambert
(10)		
43.76	BUL	Dimitrova, Ivanova, Hrisztova, Gacsevszka
43.88	GBR	Thorp, Richardson, Jacobs, Merry
43.91	NED	
43.92	CHN	
43.96	ITA	
44.11	CUB	Hechavarria, Anderson, Pérez, Allen
44.16	COL	Brock, Palacios, Rodriguez, Borrero
44.21	FIN	Manninen, Hernesniemi, Suomi, Pirttimaa
44.34	CAN	Anderson, Perry, Antoine, Tashlin
44.48	ESP	Blay, Castro, Garcia, Morales
(20)		

1995. évi 1. 42.12
10. 43.90
20. 44.65

Magyar rangelső:

45.38 Honvéd-Schwechater
Ináncsi R., Lőrincz, Barati, Vaszi
(Világanglista 32.)

4x400 m

3:20.91	USA	Stevens, Malone, Graham, Miles
3:21.04	NGR	Afolabi, Yusuf, Opara, Ogunkoya
3:21.14	GER	Rohländer, Kisabaka, Rücker, Breuer
3:21.69	JAM	Frazer, Richards, Campbell, Hemmings
3:22.22	RUS	Csebikina, Goncsarenko, Kulikova, Kotljárova
3:24.23	CUB	Bonne, Duport, Morales, Quirot
3:26.82	CZE	Kostovalová, Formanová, Fuchsová, Benesová
3:27.74	UKR	Fomenko, Koscey, Moroz, Rurak
3:28.07	FRA	Landre, Dorsile, Elien, Devassoigne
3:28.13	GBR	Smith, Curbishley, Fraser, Oladapo
(10)		
3:29.80	ITA	Carbone, Perpoli, Spuri, de Angeli
3:31.63	CHN	
3:32.16	ROM	Tudor, Safta, Ruicu, Burlacu
3:32.47	AUS	Marshall, Lewis, Fowley, Hayward
3:33.69	COL	Rodriguez, Carabali, Robledo, Restrepo
3:34.23	SUI	Ingold, Schenk, Stoop, Simasotchi
3:34.34	BRA	
3:35.03	HUN	Szekerés, Mádal, Kurucz, Petráhn
3:35.12	STK	Prentice, Francis, Bass, Wigley
3:35.73	POR	Moura, Tavares, Coelho, Amaral
(20)		

1995. évi 1. 3:22.24
10. 3:26.43
20. 3:34.72

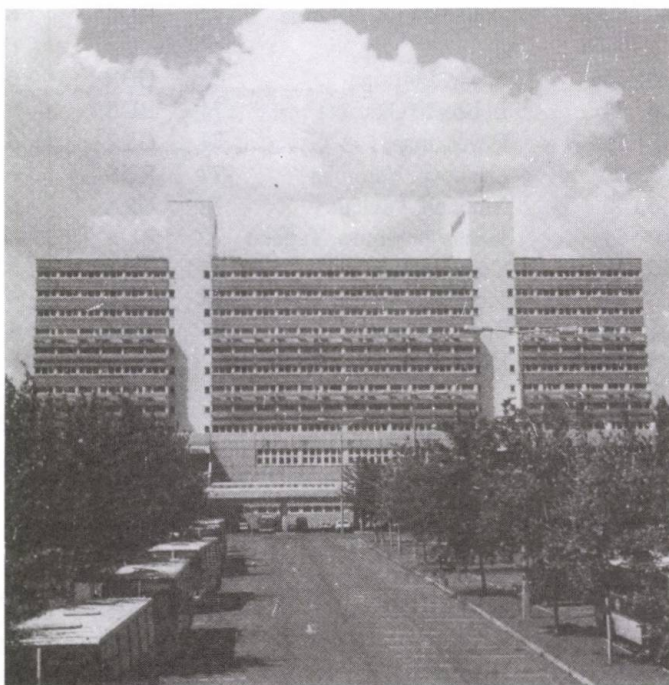
HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és
a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye,
a Budapest Sportcsarnok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas,
és tíz lakosztály várja a vendégeket!

ÉTTEREM • ÉTELBAR DRINK BÁR • PUB

Szervíz:

telefon * tv * minibár * klíma
rádió * parkolási lehetőség * szuvenír

Egyéb szolgáltatások:

uszoda * szolárium * szauna * bowling

Szabadtéri csúcslista

Lezárva: 1996. december 31.

Az 1996. évi szabadtéri atlétikai idény végén, az év közben történt változások figyelembevételével a szabadtéri csúcslistákat az alábbi összeállításban közöljük. A csúcslisták nemcsak az olimpiai, a világ- és Európa-bajnoki versenyszámok rekordjait tartalmazzák, hanem azokat a versenyszámokat is, amelyek ugyan nem bajnoki számok, de gyakrabban kerülnek megrendezésre.

Világcsúcsok

Férfiak

100 m	9.84	Donovan Bailey	CAN	1996
200 m	19.32	Michael Johnson	USA	1996
400 m	43.29	Butch Reynolds	USA	1988
800 m	1:41.73	Sebastian Coe	GBR	1981
1000 m	2:12.18	Sebastian Coe	GBR	1981
1500 m	3:27.37	Noureddine Morceli	ALG	1995
1 mérföld	3:44.39	Noureddine Morceli	ALG	1993
2000 m	4:47.88	Noureddine Morceli	ALG	1995
3000 m	7:20.67	Daniel Komen	KEN	1996
2 mérföld	8:03.54	Daniel Komen	KEN	1996
5000 m	12:44.39	Haile Gebrselassie	ETH	1995
10.000 m	26:38.08	Salah Hissou	MAR	1996
2000 m ak.	5:14.43	Julius Kariuki	KEN	1990
3000 m ak.	7:59.18	Moses Kiptanui	KEN	1995
110 m gát	12.91	Colin Jackson	GBR	1993
400 m gát	46.78	Kevin Young	USA	1992
4x100 m	37.40	Egyesült Államok (Marsh, Burrell, Mitchell, Lewis)		1993
	37.40	Egyesült Államok (Drummond, Cason, Mitchell, Burrell)		1994
4x200 m	1:18.68	Santa Monica Track Club (Marsh, Burrell, Heard, Lewis)	USA	1994
4x400 m	2:54.29	Egyesült Államok (Valmon, Watts, Reynolds, Johnson)		1993
Magas	245	Javier Sotomayor	CUB	1993
Rúd	614	Szergej Bubka	UKR	1994
Távol	895	Mike Powell	USA	1991
Hármas	18.29	Jonathan Edwards	GBR	1995
Súly	23.12	Randy Barnes	USA	1990
Diszkosz	74.08	Jürgen Schult	GDR	1986
Gerely	98.48	Jan Zelezny	TCH	1996
Kalapács	86.74	Jurij Szedih	URS	1986
Tízpróba	8891 pont	Dan O'Brien	USA	1992
		(10.43, 808, 16.69, 207, 48.51, 18.98, 48.56, 500, 62.58, 4:42.10)		

Gyaloglás (pályán)

10 km	38:02.60	Jozef Pribilinec	TCH	1985
20 km	1:17.25.6	Bernardo Segura	MEX	1994
50 km	3:40:57.9	Thierry Toutain	FRA	1996

Legjobb hivatalos eredmény

Maratoni	2:06:50	Belayneh Dinsamo	ETH	1988
----------	---------	------------------	-----	------

Nők

100 m	10.49	Florence Griffith-Joyner	USA	1988
200 m	21.34	Florence Griffith-Joyner	USA	1988
400 m	47.60	Marita Koch	GDR	1985
800 m	1:53.28	Jarmila Kratochvilová	TCH	1983
1000 m	2:28.98	Szvetlana Masztyerkova	RUS	1996
1500 m	3:50.46	Csu Jün-hszia	CHN	1993
1 mérföld	4:12.56	Szvetlana Masztyerkova	RUS	1996
2000 m	5:25.36	Sonia O'Sullivan	IRL	1994
3000 m	8:06.11	Vang Csün-hszia	CHN	1993
5000 m	14:36.45	Fernanda Ribeiro	POR	1995

10.000 m	29:31.78	Vang Csün-hszia	CHN	1998
100 m gát	12.21	Jordanka Donkova	BUL	1988
400 m gát	52.61	Kim Batten	USA	1995
4x100 m	41.37	Német Dem. Köztársaság (Gladisch, Rieger, Auerswald, Göhr)		1985
4x400 m	3:15.17	Szovjetunió (Leczkaja, Nazarova, Prizina, Brizina)		1988
Magas	209	Sztefka Kostadinova	BUL	1987
Rúd	445	Emma George	AUS	1996
Távol	752	Galina Csisztjakova	SZU	1988
Hármas	15.50	Inessza Kravec	UKR	1995
Súly	22.63	Natalia Liszovszkaja	SZU	1987
Diszkosz	76.80	Gabriele Reinsch	GDR	1988
Gerely	80.00	Petra Felke	GDR	1988
Kalapács	69.42	Mihaela Melinte	ROM	1996
Hétpróba	7291 pont	Jackie Joyner-Kersey (12.69, 186, 15.80, 22.56, 727, 45.66, 2:08.51)	USA	1988

Gyaloglás (pályán)

5 km	20:13.26	Kerry Saxby-Jimna	AUS	1996
10 km	41:56.23	Nagyezsda Rjaskina	SZU	1990

Legjobb hivatalos eredmény

Maratoni	2:21:06	Ingrid Kristiansen	NOR	1985
----------	---------	--------------------	-----	------

Európa-csúcsok

Férfiak

100 m	9.87	Linford Christie	GBR	1993
200 m	19.72	Pietro Mennea	ITA	1979
400 m	44.33	Thomas Schönlebe	GDR	1987
800 m	1:41.73	Sebastian Coe	GBR	1981
1000 m	2:12.18	Sebastian Coe	GBR	1981
1500 m	3:29.67	Steve Cram	GBR	1985
1 mérföld	3:46.32	Steve Cram	GBR	1985
2000 m	4:51.39	Steve Cram	GBR	1985
3000 m	7:32.79	David Moorcroft	GBR	1982
5000 m	13:00.41	David Moorcroft	GBR	1982
10.000 m	27:13.81	Fernando Mamede	POR	1984
2000 m ak.	5:18.32	Alessandro Lambruschini	ITA	1989
3000 m ak.	8:07.62	Joseph Mahmoud	FRA	1984
110 m gát	12.91	Colin Jackson	GBR	1993
400 m gát	47.37	Stephane Diagana	FRA	1995
4x100 m	37.77	Nagy-Britannia (Jackson, Jarrett, Regis, Christie)		1993
4x400 m	2:56.60	Nagy-Britannia (Black, Thomas, Baulch, Richardson)		1996
Magas	242	Patrick Sjöberg	SWE	1987
Rúd	614	Szergej Bubka	UKR	1994
Távol	886	Robert Emmijan	SZU	1987
Hármas	18.29	Jonathan Edwards	GBR	1995
Súly	23.06	Ulf Timmermann	GDR	1988
Diszkosz	74.08	Jürgen Schult	GDR	1986
Gerely	98.48	Jan Zelezny	TCH	1996
Kalapács	86.74	Jurij Szedih	SZU	1986
Tízpróba	8847	Daley Thompson	GBR	1984
		(10.44, 801, 15.72, 203, 46.97, 14.38, 46.56, 500, 65.24, 4:35.00)		

Gyaloglás (pályán)

10 km	38:02.60	Jozef Pribilinec	TCH	1985
20 km	1:18:35	Stefan Johansson	SWE	1992
50 km	3:40:57.9	Thierry Toutain	FRA	1996

Legjobb hivatalos eredmény

Maratoni	2:07:12	Carlos Lopes	POR	1985
----------	---------	--------------	-----	------

Nők

100 m	10.77	Irina Privalova	RUS	1994
200 m	21.71	Marita Koch	GDR	1979
	21.71	Heike Drechsler	GDR	1986
400 m	47.60	Marita Koch	GDR	1985
800 m	1:53.28	Jarmila Kratochvilová	TCH	1983
1000 m	2:28.98	Szvetlana Masztyerkova	RUS	1996
1500 m	3:52.47	Tatjana Kazankina	SZU	1980
1 mérföld	4:12.56	Szvetlana Masztyerkova	RUS	1996
2000 m	5:25.36	Sonia O'Sullivan	IRL	1994
3000 m	8:21.65	Sonia O'Sullivan	IRL	1994
5000 m	14:36.45	Fernanda Ribeiro	POR	1995
10.000 m	30:13.74	Ingrid Kristiansen	NOR	1986
100 m gát	12.21	Jordanka Donkova	BUL	1988

400 m gát	52.74	Sally Gunnel	GBR	1993
4x100 m	41.37	Német Dem. Köztársaság		1985
		(Gladisch, Rieger, Auerswald, Göhr)		
4x400 m	3:15.17	Szovjetunió		1988
		(Ledovszkaja, Nazarova, Pinyigina, Brizgina)		
Magas	209	Sztefka Kosztadinova	BUL	1987
Rúd	427	Daniela Bartová	TCH	1996
Távol	752	Galina Csisztyakova	SZU	1988
Hármas	15.50	Inessa Kravec	UKR	1995
Súly	22.68	Natalia Liszovszkaja	SZU	1987
Diszkosz	76.80	Gabriele Reinsch	GDR	1988
Gerely	80.00	Petra Felke	GDR	1988
Kalapács	69.42	Mihaela Melinte	ROM	1996
Hétpróba	7007	Larissza Nyikityina	SZU	1989
		(13.40, 189, 16.45, 23.97, 673, 53.94, 2:15.31)		

Gyaloglás (pályán)

5 km	20:21.69	Annarita Sidoti	ITA	1995
10 km	41:56.23	Nagyeczsa Rjaskina	SZU	1990

Legjobb hivatalos eredmény

Maratoni	2:21:06	Ingrid Kristiansen	NOR	1985
----------	---------	--------------------	-----	------

Ketten az ifjúsági világranglista élén!

A napokban jelent meg az 1996. évi előzetes ifjúsági világranglista, amely kiemelkedő magyar sikerekről tanúskodik. A még serdülőkorú Kővágó Zoltán (1979) diszkoszvetésben (59.70), az ifjúsági világbajnok Zsivótzky Attila (1977) pedig tízpróbában (7582) az első helyre került!

Mellettük még két férfi és négy női versenyző (plusz a 4x400 m-es váltó) foglal helyet a legjobbak között. Kovács Tivadar (1978) magasugrásban (220 cm-rel 10.), Haklits Árpád (1977) kalapácsvetésben (68.84-gyel 7.), a leányoknál Györffy Dóra (1978) magasugrásban (192 cm-rel 4-6.), Donáth Katalin (1979) rúdugrásban (380 cm-rel 9-12.), Sugár Barbara (1977) diszkoszvetésben (52.00 m-rel 11.), Szabó Nikoletta (1980) gerelyhajításban (58.88-cal 5-6.), valamint 3:42.98 perces idővel a 4x400 m-es váltó (Tőszegi Julianna, Terestyéni Tünde, Szabó Enikő, Petráhn Barbara) tizenegyedik.

Sz.G.

Százéves a magyar atlétika!

A Magyar Atlétikai Szövetség az idén ünnepli megalakulásának százéves évfordulóját. Ebből az alkalomból egy díszes kiállítású, a sportág egész történetét átfogó könyv kiadását tervezzük.

A kiadvány sikere érdekében kérjük az egykori, illetve a jelenleg is aktív edzőket, versenyzőket, sportvezetőket, egyszerűen valamennyi atlétabarátot, hogy amennyiben rendelkeznek kevésbé közismert (jó minőségű) fotókkal vagy bármiféle érdekes egyéb dokumentummal (oklevél, plakát, irat stb.), bocsássák a szerkesztő rendelkezésére (Krasovec Ferenc, 1123 Bp. Alkotás u. 44., tel.: 156-44-44/159 vagy 139 mell.).

A szóban forgó anyagokat természetesen gyorsan és hiánytalanul visszajuttatjuk a tulajdonosnak!

Elhunyt egy régi bajnok MÁCSÁR JÓZSEF (1938-1996)

A Bp. Vörös Meteor futója, Mácsár József 1960 és 1965 között 16-szor volt válogatott, közben 1963-ban megnyerte a 3000 méteres akadályfutás országos bajnokságát. Legjobb teljesítményét 1961-ben érte el, amikor a hazai tízes örökranglistán még mindig helyet foglaló 8:34 perces akadályfutó idejével megdöntötte az Európa-bajnok és olimpiai ezüstérmes Rozsnyói Sándor 1956-ban felállított 8:35.6 perces országos csúcseredményét. Rekordja hat évig állt fenn, csak később, 1967-ben javította meg Jóny István 8:32.6-ra.

Az 58 éves korában elhunyt Mácsár Józsefet, a régi bajnokot, az egykori válogatottat és csúcstartót 1996. december 28-án Zagyvaszántón temették el.

JÓ TANULÓK - JÓ SPORTOLÓK

Hagyomány már, hogy az év végén kitüntetik azokat a fiatalokat, akik az év folyamán a tanulásban és a sportban egyaránt kiemelkedő tevékenységet nyújtottak. „A Magyar Köztársaság jó tanulója, jó sportolója” pályázatra, amelyet idén már 16. alkalommal írt ki a Művelődési és Köznevelési Minisztérium Testnevelési és Sportosztálya, 279-en adták be a jelentkezésüket. A beérkezett pályázatok alapján 104 tanulót, köztük 15 atlétát és az atlétika mellett más sportágban is sikert elért fiatalot tüntettek ki.

A díjátadó ünnepséget december 13-án, a hagyományos helyszínen, a Néprajzi Múzeum aulájában tartották meg. Az elismerő okleveleket Magyar Bálint művelődési és köznevelési miniszter, valamint Gallov Rezső államtitkár, az OTSH elnöke adta át a díjazottaknak, akik Várhelyi György szobrászművész kisplasztikáját is átvehették.

A 17 fiatal bemutatását az MKM Testnevelési és Sportosztálya munkatársa, Soós Gyuláné főelőadó segítségével, az oda beérkezett iskolai felterjesztések és sporteredményeik alapján állítottuk össze.

HÉT ISMÉTLŐ

Szabó Zsuzsanna (Budapest, Magyar Testnevelési Egyetem, született 1973-ban, egyesülete: TFSE, edzője: Skómal András, tanulmányi átlaga: 4.70.)

Az előző évben lépett a díjazottak sorába, amikor a rúdugrásban nyújtott teljesítménye, hétszeres csúcsjavítása, országos bajnoksága alapján megválasztották az 1995-ös év legjobb utánpótlás atlétanőjének. Kitűnő pályafutását 1996-ban is folytatta. Már a télen fedettpályás csúcsot javított háromszor rúdugrásban, teljesítette a fedettpályás Eb-re megállapított kiküldetési szintet, részt vett a stockholmi fedettpályás kontinensbajnokságon, ahol kilencedik lett. Akárcsak a tető alatt, a szabadtéren is nagy párharcot vívott a női rúdugrás új csillagával, a csúcsokat elhódító Szemeréci Eszterrel, de a Budapest-bajnokságot Szabó Zsuzsanna nyerte és augusztusban megvédte előző évi országos bajnokságát is. Az egyetemet végzett lány javított a tavalyi 4.60-as tanulmányi átlagán is, 4.70-es kiváló eredménnyel szerzett diplomát a TF-en.

Szécsi Ilona (Budapest, Közgazdaság-tudományi Egyetem, 1977, BEAC, testnevelője: Orosz Ferenc, edzője: Zsoltay Róbert, tanulmányi átlaga: 4.75.)

A tavaly még Árpád gimnazista diáklány, mint első osztályú minősítésű gyaloglónő több bajnoki helyezése mellett a 20 km-es gyaloglásban elért csapatbajnoki aranyát tartotta a legjobbnak. A minősítés és a helyezések 1996-ban is megmaradtak, a csapatbajnoki aranyat most a 10 km-es gyaloglásban szerezte meg a BEAC csapatában.

Győrffy Dóra (Budapest, Tamási Áron Általános Iskola és Gimnázium, 1978, BEAC, testnevelője: Hajdú Lajosné, edzője: Woth Klára, tanulmányi átlaga: 5.)

A sportági minősítése szerint kiváló ifjúsági sportolóról, a magyar atlétika most már nemcsak nagy ígéretéről, hanem fiatal csillagáról külön cikket lehetne írni. Röviden: azt



a páratlan bravúrt hajtotta végre, hogy már hatodszor foglal helyet a kitüntetettek között, mindig ötös tanulmányi átlaggal. Előző években szerzett sikereinek a felsorolása hosszú lenne. Ezt a sikersorozatot 1996-ban is folytatta. Megnyert magasugrásban mindent, amit csak lehetett, télen a fedettpályás bajnokságot, szabadtéren a középiskolai bajnokságot, a Budapest-bajnokságot, majd hazai sikereinek betetőzéséül, országos ifjúsági csúccsal a magasugrás országos bajnoka lett. Ezt követően Sydney-ben az ifjúsági világbajnokságon nagyszerűen helytállt, ezüstérmet szerzett. Még 1997-ben is ifjúsági, komoly eséllyel indulhat a londoni Eb-n, amelyre kitűnő érettségije után jelenleg Amerikában készül.

Hecz Katalin (Fonyód, Mátyás király Gimnázium és Postaforgalmi Szakközépiskola, 1979, tájékozódási futásban egyesülete: Mátyás király Gimnázium DSK, edzője: Németh László, atlétikában egyesülete: Kaposvári Építők, edzője: Horváth Csaba, testnevelője: Harmath Gyula, tanulmányi átlaga: 5.)

A negyedik alkalommal kitüntetett fonyódi diáklány tájékozódási futásban és atlétikában, mint aranyjelvényes ifjúsági sportoló évek óta arat hazai és nemzetközi sikereket. Tájfutásban korcsoportjában országos döntőt nyert, győzött az 1996. évi diákolimpián is, nemzetközi versenyen második helyezést szerzett. Atlétikában is megnyerte a diákolimpia 1500 méteres versenyét, az ifjúsági OB-n második lett, akárcsak 3000 méteren, de helyt állt a mezőn is, Dunakeszin ezüst-, Kiskunménán a diákolimpián bronzérmet gyűjtött be.

Veres Ferenc (Vác, Madách Imre Gimnázium, 1978, Váci Reménység SE, testnevelője: Szabó Ferenc, edzője: Szikora Gyula, tanulmányi átlaga: 5.)

A váci aranyjelvényes ifjúsági sportolója elsősorban a többpróba-ban tűnt ki. Már 1995-ben megnyerte a serdülő tízpróba-bajnokságot, győzelmét 1996-ban is megismételte,

de már az ifjúságiak között. Közben a télen a fedettpályás ifjúsági bajnokságon hétpróbában bronzérmet szerzett.

Kovács Karád (Balassagyarmat, Szent Imre Keresztény Általános Iskola és Gimnázium, 1981, Vitalitás SE, testnevelője: Kamondi Szilvia, edzője: Schneiderné Dinea Emese, tanulmányi átlaga: 5.)

Az aranyjelvényes minősítésű fiatal az 1995. évi megyei sikerek után 1996-ban győzött a serdülőbajnokságon és a debreceni serdülő Atlétikai Európai Találkozó 300 méteres gátfutásában, az országos diákolimpia 400 méteres síkfutásában a második helyen végzett.

Májas Anikó (Debrecen, Békessy Béla Általános Iskola, 1982, Debreceni Sportiskola, testnevelője és edzője: Siba László, tanulmányi átlaga: 5.)

A debreceni sportiskolás már 1995-ben is súlylökésben és összetett versenyen tűnt ki. 1996-ban az országos serdülőbajnokságon súlylökésben negyedik, gerellyel ötödik lett, de többpróbában egyéni bronzot és csapataranyat nyert. Súlylökésben a fiatalok nemzetközi találkozóin két győzelmet és egy második helyet szerzett.

KÉT KAPOSVÁRI VISSZATÉRŐ

Tavaly nem szerepeltek a kiténtetettek névsorában, de az ezt megelőző években igen, tehát 1996-ban visszatértek.

Hirt Katalin (Kaposvár, Csokonai Vitéz Mihály Tanítóképző Főiskola Gimnáziumi Tagozat, 1978, Marathon AC, testnevelője: Bundics Katalin, edzője: Hirt Mihály, tanulmányi átlaga: 4.8.)

Az aranyjelvényes kaposvári fiatal 1993-ban és 1994-ben is sok bajnokságot és helyezést nyert, tanulmányi átlaga is 4.83 volt. 1995-ben nem szerepelt a díjazottak között, az egyéni 400 métert az EK rendszerű CSB-n megnyerte, tagja volt a románok elleni ifjúsági válogatott viadalon második helyezett 4x400 méteres váltónak. 1996-ban elsősorban távolugrásban versenyzett, az ifjúsági bajnokságon második lett, klubtársa, Skoumal Réka mögött, ugyanezt a helyezést érte el az októberi hétpróbabajnokságon is. Távolugrásban helyet kapott az ügyességi CSB-n győztest kaposvári csapatban.

Skoumal Réka (Budapest, ELTE Trefort Ágoston Gyakorlóiskola, 1978, Marathon AC, testnevelője: Magyar Tamásné, edzője: Woth Klára, tanulmányi átlaga: 4.9.)

Az ugyancsak a kaposvári Marathon AC-ban versenyző aranyjelvényes ifjúsági sportoló az 1993-as évet követően két évig hiányzott a névsorból. 1996-ban remekelt. Télen megnyerte a fedettpályás ifjúsági ötpróbát, szabadterén távolugró győzelmi sorozattal folytatta. Első lett a diákolimpián, az országos ifjúsági bajnokságon, az ügyességi ifjúsági távolugrócsapatban.

ÚJ NEVEK A NÉVSORBAN

Tímár Levente (Székesfehérvár, Teleki Blanka Gimnázium, 1978, ARAK, testnevelője: Hortobágyi Ferenc, edzője: Hirt Károly, tanulmányi átlaga: 5.)

A székesfehérvári hosszútávfutó 1996. évi teljesítményével nagy fejlődésről tett tanúságot. Zsinórban nyerte 3000 méteren a fedettpályás és szabadtéri országos ifjúsági bajnokságot, a diákolimpiát, a magyar-szlovén ifjúsági válogatott viadal 3000 méteres számát, a diákok mezei bajnokságát, a kismaratonai bajnokságot, csak Dunakeszin a mezei ifjúsági OB-n és 5000 méteren szorult Bozán Károly mögött a második helyre.

Balogh Balázs (Mohács, Kisfaludy Károly Gimnázium, 1982, Mohácsi TE, testnevelője: Darabos László, edzője:

evezésben Lakatos Tamás, atlétikában Ifj. Pazar Viktor, tanulmányi átlaga: 4.91.)

A két sportágban is kitűnő, 16 éves Balogh Balázs evezésben egypárevezős győzelmet aratott, az atlétikában aranyjelvényes fiatal ötpróbában megnyerte a diákolimpiát, súlylökésben a serdülőbajnokságot, az ausztriai Wolfsbergben megrendezett nemzetközi atlétikai találkozón a súlylökést, a serdülő négypróbabajnokság C-változatában a második helyen végzett.

Pergel Virág (Budapest, Vörösmarty Mihály Gimnázium, 1981, UTE, testnevelője nevét nem adták meg, edzője: Nagy István, tanulmányi átlaga: 4.8.)

Az úpesteri vágtázolány 1995-ben megnyerte évfolyama 100 méteres serdülőbajnokságát és tagja volt a 4x100 méteres bajnokságnak is. 1996-ban a 15 évesek között csak helyezésekre futotta, egyéni 100 méteren az ötödik lett, váltóban bronzot szerzett, de a serdülő B-korcsopartosok Atlétikai Európai Találkozásán győzött a 100 méteres síkfutásban.

Kormányos Eszter (Budapest, Városmajori Gimnázium, 1981, BEAC, testnevelője: Trón Ágnes, edzője: Zsoltay Róbert, tanulmányi átlaga: 4.85.)

A BEAC-ban hagyomány, hogy a jól gyalogló lányok jól is tanulnak. A 15 éves aranyjelvényes minősítésű kislány 1995-ben nemzetközi versenyen harmadik lett, 1996-ban mindkét országos serdülőbajnokságon ezüstérmet szerzett, tavasszal az 5 km-es hosszútávú, ősszel a 3 km-es gyaloglásban, de közben 3 km-en a Budapest gyaloglóbajnokságon az első helyen végzett.

Nagy Ágnes (Kiskunhalas, Bibó István Hatosztályos Gimnázium, 1983, Kiskunhalasi Atlétikai és Triatlon Egyesület, testnevelője: Paczolay Gyuláné, edzője: Siha János, tanulmányi átlaga: 4.8.)

A 13 évesek kategóriájában a kiskunhalasi diáklány második helyet szerzett a serdülőbajnokság 4x100 méteres váltójában és a debreceni Európai Találkozó 80 méteres síkfutásában, az őszi serdülőbajnokságon a 80 méteres gátfutásban a negyedik helyen futott be.

Abiwu Bettina (Szolnok, Széchenyi körüli Általános Iskola, 1982, Szolnoki Városi Sportiskola, testnevelője: Rigó Sándorné, edzője: Fuchs Géza, tanulmányi átlaga: 5.)

A szolnoki aranyjelvényes minősítésű kislány 1996-ban négy serdülőbajnoki címet gyűjtött be: négypróbában az A-változatban nyert, távolugrásban egyéni és országos csapatbajnoki, magasugrásban csapatbajnoki arannyal gazdagodott. Nemzetközi szinten is megállta a helyét, Pulában általános iskolai csapatversenyben távolugrásban és gáton győzött.

Papp Krisztina (Verpelét, Arany János Általános Iskola és Zeneiskola, 1982, Verpelét SE, testnevelője: Zsigmond Attila, edzője: Gadanez György, tanulmányi átlaga: 4.85.)

A négypróbában, 800 és 3000 méteren aranyjelvényes verpeléti diáklány is győzött négypróbában, ő azonban a B-változatban. Ezen kívül indult futóversenyeken is, a mezőn az OB-n negyedik, a kecskeméti diákolimpián az ötödik lett, a serdülők Európai Találkozásán 3000 méteren pedig a második helyen ért a célba.

Andik Anett (Homokszentgyörgy, Általános Iskola, 1983, Kiskunhalasi ÁTE, testnevelője: Benke Béláné, edzője: Bencsik Pál, tanulmányi átlaga: 5.)

A legfiatalabb kiténtetett 1996-ban Gyűgyön megnyerte a 2 km-es nemzetközi versenyt a kategóriájában, majd két gyaloglóbajnokságon, a békéscsabai hosszútávú és az őszi országoson végzett a második helyen, de csapatban a kiskunhalasi gárdában aranyat is kapott.

I.V.

FEDETTPÁLYÁS IFJÚSÁGI ÖRÖKRANGLISTA

Lezárva: 1996. december 31.
Összeállította: Szabó Gábor

FÉRFIAK

60 m

6.76	Havas Endre	66	Kecskeméti SC	1983
6.79	Dobos Gábor	76	UTE	1995
6.93	Daragó László	66	Bp. Honvéd	1985
6.93	Makláry Szabolcs	74	Hungalu	1992
6.94	Böde József	63	Sz. Dózsa	1981
6.94	Juhász István	73	Bp. Honvéd	1992
6.95	Farkas Attila	79	Spartacus	1996
6.95	Babály László	77	UTE	1996
6.96	Bédi Tibor	74	Csepel	1992
6.96	Czebei Zsolt	74	Bp. Honvéd	1993

200 m

21.26	Havas Endre	66	Kecskeméti SC	1984
21.79	Daragó László	66	Bp. Honvéd	1985
21.90	Rezák Pál	66	Váci Izzó	1985
21.94	Molnár Tamás	68	NYVSSC	1987
21.96	Szalai József	61	Sz. MÁV-MTE	1980
22.05	Hobinka Zsolt	67	Bp. Honvéd	1986
22.05	Bella Attila	76	ZAC	1994
22.15	Makláry Szabolcs	74	Hungalu	1992
22.16	Fetter György	63	Bp. Honvéd	1982
22.18	Zsizsó István	67	Bp. Honvéd	1986

400 m

47.61	Szalai József	61	Sz. MÁV-MTE	1980
48.23	Molnár Tamás	68	NYVSSC	1987
48.39	Szabó G. István	65	Ú. Dózsa	1984
48.49	Martina Tibor	69	Bp. Honvéd	1988
48.93	Szél Tibor	74	Békéscsaba	1992
49.01	Spiriev Attila	64	MTK-VM	1983
49.10	Borsos Károly	70	Ú. Dózsa	1989
49.21	Róth Miklós	75	KSI	1994
49.33	Török Zsolt	71	Csorna	1989
49.33	Árpási Miklós	72	Testvériség	1991

800 m

1:49.9	Bereczki József	62	MVSC	1981
1:50.83	Nagy István	77	UTE	1996
1:52.02	Nagy Viktor	78	DiAC	1996
1:52.18	Czakó Péter	66	Bp. Honvéd	1984
1:52.2	Ötvös Imre	57	Dunaföldvár	1976
1:52.21	Péczei Tamás	65	DVTK	1983
1:52.5	Györkös Imre	72	Bp. Honvéd	1991
1:52.6	Benedek Zsolt	69	BVSC	1988
1:53.0	Markó Gábor	60	Bp. Honvéd	1979
1:53.13	Csöre Ernő	64	ZTE	1982

1500 m

3:44.3	Bereczki József	62	MVSC	1981
3:48.3	K. Szabó Gábor	62	DMVSC	1980
3:49.49	Szatzker Csaba	63	BVSC	1982
3:51.4	Nagy Béla	66	Gyulai SE	1984
3:52.2	Konkoly Gyula	61	PMSC	1979
3:52.3	Vörös László	70	Kap. Építők	1988

3:52.5	Markó Gábor	60	Bp. Honvéd	1979
3:52.8	Sulyok Attila	63	Bp. Honvéd	1982
3:52.94	Tölgyesi Balázs	73	Videoton	1992
3:53.0	Hegedűs József	63	KSI	1980

3000 m

8:00.35	Káldy Zoltán	69	Ú. Dózsa	1988
8:01.5	Kozma Attila	70	Építők	1988
8:15.15	Kovács József	67	Szf. Ikarus	1986
8:18.51	Király Zoltán	69	Ú. Dózsa	1987
8:21.3	Nagy Béla	66	Gyulai SE	1984
8:21.50	Szűcs Csaba	65	Vasas	1984
8:22.56	Haraszi Zoltán	64	DMVSC	1982
8:22.9	Holba Zoltán	68	Ú. Dózsa	1987
8:24.2	Markó Gábor	60	Bp. Honvéd	1979
8:24.90	Vörös László	70	Kap. Építők	1988

60 m gát (106 cm)

7.89	Bédi Tibor	74	Csepel	1992
8.10	Szekeres Péter	66	ZTE	1985
8.19	Csillag Levente	73	UTE	1992
8.20	Bágyi Róbert	67	GEAC	1986
8.20	Kilvinger Attila	77	Kap. Favorit	1996
8.23	Magyar Balázs	76	Debr. SI	1995
8.25	Töröcsik József	61	Sz. MÁV	1980
8.26	Varga Zoltán	65	MTK-VM	1983
8.27	Fatér Zoltán	65	ZTE	1984
8.28	Róth Miklós	75	KSI	1994

60 m gát (99 cm)

7.86	Bédi Tibor	74	Csepel	1992
7.98	Bágyi Róbert	67	GEAC	1985
8.00	Bodó Béla	59	DMTE	1976
8.02	Kilvinger Attila	77	Kap. Favorit	1996
8.04	Csillag Levente	73	UTE	1992
8.05	Magyar Balázs	76	Debr. SI	1995
8.08	Róth Miklós	75	KSI	1994
8.10	Szekeres Attila	66	ZTE	1985
8.11	Kovács Balázs	77	VEDAC	1996
8.13	Paulinyi Péter	57	Vasas	1976

Magasugrás

221	Társi Zoltán	61	TBSC	1980
219	Zsivótzky Attila	77	III. ker. TVE	1994
218	Tresch András	68	Bp. Honvéd	1987
218	Kovács István	73	Sz. MÁV-MTE	1992
217	Pál Ferenc	66	Vasas	1984
214	Raus Károly	63	PMSC	1982
214	Ecseri Norbert	71	Csepel	1990
214	Hossala Tamás	71	Csepel	1990
212	Kujalek Károly	58	Kun Béla SE	1977
212	Bakler Zoltán	71	Veszprémi SE	1990
212	Kovács Tivadar	78	Sz. MÁV-MTE	1996

Rúdugrás

540	Bagyula István	69	Csepel	1987
510	Kovács Ákos	75	BEAC	1994
510	László Ferenc	77	H.-Schwechater	1996

501	Salbert Ferenc	60	Csepel	1979
500	Molnár Gábor	64	Bp. Honvéd	1983
500	Bende Gusztáv	66	Ú. Dózsa	1985
480	Holl László	64	Csepel	1982
480	Szabó Dezső	67	Ú. Dózsa	1985
480	Rohánszky Pál	70	Csepel	1988
480	Bujtor Zoltán	71	UTE	1990

Távolugrás

767	Makó György	73	Debr. SI	1992
757	Szalma László	57	Vasas	1976
743	Pálóczi Gyula	62	Kun Béla SE	1981
740	Sári Kálmán	60	BVTC	1979
739	Laluja József	69	Váci Izzó	1987
738	Uzsoki János	72	Videoton	1991
736	Katona Gábor	52	Bp. Honvéd	1971
735	Szenczi László	59	DKSE	1977
732	Szekeres Attila	76	ZTE	1986
728	Fodor Zoltán	55	SZEOL	1973
728	Dömötör Balázs	75	TBSC	1993

Hármasugrás

15.82	Czinger Zsolt	71	Ú. Dózsa	1990
15.48	Erdélyi Géza	64	TBSC	1982
15.39	Katona Gábor	52	Bp. Honvéd	1971
15.36	Sári Kálmán	60	BVTC	1979
15.34	Matkó György	59	Bp. Honvéd	1978
15.25	Kovács István	73	Sz. MÁV-MTE	1991
15.23	Szabó Ambrus	77	Soproni SI	1996
15.22	Bakosi Béla	57	NYVSC	1976
15.19	Papál László	58	SZVSE	1977
15.17	Kárpáti Péter	68	PMSC	1987
15.17	Kulcsár Tamás	74	Videoton	1991

Súlylökés (7.25 kg)

17.81	Kóczyán Jenő	67	BEAC-MAFC	1986
16.50	Kovács László	66	ZTE	1985
16.46	Biber Zsolt	76	Sz. MÁV-MTE	1995
16.02	Tóth Attila	74	Csepel	1993
15.82	Nagy Csaba	72	Csepel	1991
15.75	Pintér Attila	77	Ikarus BSE	1996
15.68	Nagy Ákos	76	KSI	1992
15.54	Ladányi Zsigmond	61	Sz. MÁV-MTE	1980
15.49	Barcsay Miklós	65	NYVSSC	1984
15.49	Kónyi Árpád	71	MTK-VM	1989

Súlylökés (6 kg)

18.14	Kóczyán Jenő	67	MAFC	1985
18.09	Pintér Attila	77	Ikarus BSE	1996
17.95	Biber Zsolt	76	Sz. MÁV-MTE	1995
17.89	Bogáthy Tamás	74	PAC	1993
17.77	Polák István	71	OBSC	1990
17.41	Saskói Alfonz	58	Csepel	1976
17.38	Csere Jenő	57	Bp. Honvéd	1976
17.18	Tóth Attila	74	Csepel	1993
17.17	Nagy Csaba	72	Csepel	1991
17.10	Hochstein Tamás	56	Bp. Honvéd	1975

Hétpróba (ifi feltételekkel)

5448	Zsivótzky Attila	77	III. ker. TVE	1996
	(7.48, 675, 14.47, 218, 8.78, 430, 2:45.51)			
5323	Róth Miklós	75	KSI	1994
5166	Szalay Attila	74	Érdi VSE	1993
4958	Milassin Ákos	74	Bp. Honvéd	1993
4904	Hegedűs András	74	KSI	1993
4862	Molnár Sándor	76	Békéscsaba	1995
4861	Tóth Péter	75	Vasas	1993
4815	Kovács Viktor	76	Bp. Honvéd	1994
4777	Apáczai Zoltán	74	Dunaújv. AC	1993
4741	Varga Roland	77	III. ker. TVE	1995

5000 m gyaloglás

20:07	Kirszt Károly	69	KBSK	1988
20:58.84	Breznai Béla	77	DiAC	1994
21:08	Szép János	70	KBSK	1988
21:18.39	Gyöngyi András	75	NYVSC	1994
21:38.59	Süle Zoltán	75	Békéscsaba	1994
21:39.86	Vozár Attila	74	Békéscsaba	1992
21:42.51	Záborszky Gergely	76	NYVSC	1994
21:51.0	Kovács András	66	DVTK	1984
21:53.0	Bai Zoltán	67	Építők	1986
22:12.0	Tamics István	71	Haladás VSE	1990

NŐK

60 m

7.54	Molnár Mónika	75	Sz. MÁV-MTE	1993
7.64	Gáspár Katalin	70	ZTE	1986
7.65	Kovács Mónika	69	SZEOL-Délép	1987
7.67	Molics Györgyi	67	Ú. Dózsa	1984
7.67	Soós Csilla	77	Soproni SI	1995
7.67	Szabó Enikő	79	Debreceni SI	1996
7.70	Mádai Mónika	68	MVSC	1985
7.70	Barati Éva	68	Bp. Honvéd	1987
7.71	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd	1990
7.71	Árva Petronella	80	SzVSI	1996

200 m

24.70	Antók Zsófia	70	Bp. Honvéd	1988
24.74	Erdélyi Andrea	67	Szfh. Ikarus	1985
24.83	Kozmeth Éva	67	ETO	1985
24.98	Fodor Kinga	72	MTK-VM	1990
25.02	Mádai Mónika	68	MVSC	1985
25.03	Petráhn Barbara	78	Gy. Dózsa	1996
25.07	Dóczi Orsolya	75	KSI	1994
25.07	Balazsics Renáta	78	Royal Sped-ZAC	1996
25.12	Szakács Enikő	77	KSI	1994
25.26	Ács Judit	66	ZTE	1984

400 m

53.88	Bátori Noémi	70	KSI	1988
54.86	Petráhn Barbara	78	Gy. Dózsa	1996
55.09	Szabó Erzsébet	63	SZEOL	1982
55.34	Antók Zsófia	70	Bp. Honvéd	1988
55.41	Kurucz Andrea	74	KSI	1993
55.43	Fodor Kinga	72	MTK-VM	1991
55.69	Dóczi Orsolya	75	KSI	1994
55.70	Szekeres Judit	66	Sz. MÁV-MTE	1985
55.73	Erdélyi Andrea	67	Szfh. Ikarus	1984
56.2	Palanek Éva	63	KSI	1978

800 m

2:04.76	Bálint Mónika	70	V. Ikarus	1988
2:07.90	Javos Anikó	71	DKSE	1988
2:08.02	Csoszánzky Szilvia	75	Csepel	1994
2:08.07	Todorán Erzsébet	70	Nyírbátor	1988
2:09.64	Bartakovics Andrea	67	Gy. ETO	1985
2:09.58	Csordos Rita	67	Gy. Dózsa	1985
2:10.1	Szabó Erzsébet	63	SZEOL	1982
2:10.55	Varga Judit	76	Haladás VSE	1995
2:10.6	Pálya Éva	58	FTC	1977
2:10.65	Ágoston Zita	65	DKSE	1983

1500 m

4:20.39	Tusai Brigitta	77	Csepel	1996
4:22.06	Ágoston Zita	68	DKSE	1983
4:23.4	Todorán Erzsébet	70	Nyírbátor	1988
4:25.5	Schuszter Mária	60	Csepel	1979
4:27.5	Javos Anikó	71	DKSE	1988

4:28.9	Bálint Mónika	70	V. Ikarus	1988
4:29.21	Csordos Rita	67	Szh. Tk	1986
4:30.30	Topp Erika	65	PMSC	1984
4:30.4	Szabó Karolina	61	Csepel	1980
4:30.96	Brutóczky Judit	67	Bp. Honvéd	1984

3000 m

9:31.80	Tóth Mónika	73	Csepel	1992
9:35.9	Javos Anikó	71	Videoton	1990
9:44.70	Bönyi Márta	66	Gy. ETO	1985
9:55.03	Kálovics Anikó	77	Szh. Tk	1996
9:55.8	Gombos Márta	67	Gy. ETO	1986
9:56.19	Teveli Zsanett	78	UTE	1996
10:00.90	Nagy Andrea	69	Gy. ETO	1986
10:04.48	Dömötör Gyöngyi	67	FTC	1985
10:05.25	Stuplán Mónika	76	VEDAC	1995
10:09.8	Pintér Kitti	74	KSI	1990

60 m gát

8.36	Vári Edit	75	Móvári SI	1993
8.53	Csehi Andrea	65	Gy. ETO	1983
8.53	Tóth Tímea	74	Debreceni SI	1993
8.58	Bálint Zita	71	Csepel	1989
8.66	Fekete Ildikó	66	DMVSC	1985
8.67	Kalamár Andrea	69	Olajbányász	1985
8.67	Nagy Andrea	67	Bp. Honvéd	1985
8.68	Pácsér Gabriella	66	TBSC	1985
8.69	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd	1990
8.70	Gazdag Zsuzsanna	64	MTK-VM	1981
8.70	Szabó Mónika	65	Sal. TC	1984

Magasugrás

187	Györfly Dóra	78	BEAC	1996
186	Rudolf Erika	54	MAFC	1973
185	Mátay Andrea	55	MAFC	1973
185	Kovács Judit	69	DMVSC	1987
184	Solti Krisztina	68	Sz. MÁV-MTE	1985
184	Viroszt Beáta	69	NYVSSC	1987
181	Rácz Ágnes	74	Sz. MÁV-MTE	1991
180	Kroh Judit	65	PMSC	1983
180	Vajda Katalin	65	DMVSC	1984
178	Béla Emese	58	Gyulai SE	1976
178	Csörsz Magdolna	60	DVTK	1976
178	Juha Olga	62	Vasas	1979
178	Ötvös Éva	60	FTC	1979
178	Ladányi Andrea	76	Debreceni SI	1983
178	Hajdú Barbara	70	FTC	1987
178	Appelt Orsolya	78	Erdért	1995

Távolugrás

639	Ináncsi Rita	71	Bp. Építők	1990
629	Szabó Ildikó	55	NYVSC	1974
622	Ziegner Anikó	54	Ú. Dózsa	1972
619	Németh Ilona	56	BVTC	1975
617	Kovács Judit	69	DMVSC	1987
614	Csapó Katalin	69	DMVSC	1988
611	Fekete Ildikó	66	DMVSC	1984
610	Fazekas Beáta	59	Sz. MÁV-MTE	1977
609	Zarnóczai Klára	60	NYVSSC	1978
604	Forisek Erzsébet	51	TBSC	1969
604	Baráti Tünde	69	Sz. Dózsa	1972

Hármasugrás

12.52	Németh Réka	75	Soproni SI	1994
12.48	Bolla Edit	76	Csepel	1995
12.31	Szála Anett	74	Soproni SI	1991
12.31	Györfly Dóra	78	BEAC	1996
12.27	Soós Eszter	73	Haladás VSE	1992
12.27	Ogonovszky Helga	76	TBSC	1995
12.10	Héda Nikolett	76	UTE	1995
12.00	Dávid Noémi	73	TBSC	1991
11.89	Bujtás Zsuzsa	76	Soproni SI	1994
11.83	Régensperger Andrea	74	ZAC	1993

Rúdugrás

355	Németh Krisztina	77	UTE	1996
350	Donáth Katalin	79	UTE	1996
280	Kurkovszky Nóra	79	Bp. Honvéd	1994
280	Hartmann Gabriella	78	H.-Schwechater	1995
270	Ambrus Mónika	75	Bp. Honvéd	1994
270	Szemerédi Eszter	76	KSI	1995
264	Biczor Szilvia	78	Bp. Honvéd	1994
263	Biczor Ildikó	81	H.-Schwechater	1996
260	Gácsár Éva	80	Csepel	1996
257	Juhász Fanni	81	KSI	1995

Súlylökés

15.17	Stefanovics Mónika	70	Gyulai SE	1988
15.15	Takács Erika	69	FTC	1987
15.07	Takács Mária	66	FTC	1985
14.90	Tiszavölgyi Aranka	58	Bp. Honvéd	1977
14.80	Elekes Tünde	63	BEAC	1981
14.64	Tóbiás Veronika	67	TBSC	1986
14.54	Armuth Edit	53	Bp. Honvéd	1972
14.42	Divós Katalin	74	Haladás VSE	1993
14.40	Krepsz Ildikó	65	Vasas	1983
14.38	Menyhárt Krisztina	54	Bp. Honvéd	1973

Ötpróba

4453	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd	1990
(8.69, 175, 13.80, 639, 2:21.17)				
3973	Bálint Zita	71	Csepel	1990
3808	Szili Krisztina	71	Kap. Építők	1990
3712	Ináncsi Vera	75	Bp. Honvéd	1994
3669	Kiss Enikő	75	PAC	1994
3646	Brünyi Orsolya	74	Bp. Honvéd	1993
3537	Skoumal Réka	78	Kap. Maraton	1996
3497	Veres Anikó	74	TFSE	1993
3468	Ajkler Zita	75	SKDASE	1994
3463	Kovács Réka	76	Kap. Építők	1993

3000 m gyaloglás

13:24.2	Szászi Beáta	72	SzVSE	1991
13:36.68	Puskás Éva	74	Bp. Honvéd	1993
13:39.3	Szabó Andrea	72	Békéscsaba	1990
14:12.58	Pesti Mónika	75	Szeged TE	1992
14:41.26	Török Andrea	75	Bolyki DSK	1992
14:44.50	Tóth Barbara	77	Bp. Honvéd	1994
14:48.53	Szuromi Karin	74	BEAC	1993
14:46.0	Veres Hajnalka	70	Békéscsaba	1988
14:53.0	Tóth Anita	72	KBSK	1988
14:54.0	Lukoviczki Katalin	71	Békéscsaba	1990



VERSENYKIÍRÁSOK

A Magyar Köztársaság 1997. évi felnőtt fedettpályás váltófutó bajnoksága

Időpont és helyszín:

1997. január 31. (péntek),
Budapest Sportszernok.

Versenyszámok:

4x400 m váltó (női)
4x400 m váltó (férfi)

Egyebek:

- Serdülő „B” korcsoportos (13-14 éves) versenyzők nem indulhatnak.
- Jelentkezés: név szerinti nevezéssel, legkésőbb 60 perccel a versenyszám rajtja előtt a versenytitkárságon (BS)
- Öltözési lehetőség a BS öltözőiben.

SAMSUNG KUPA (14. Nemzetközi atlétikai verseny)

Időpont és helyszín:

1997. február 1. (szombat),
Budapest Sportszernok

Versenyszámok:

Férfiak: 60 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 60 m gát, hármas, rúd.
Nők: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m gát, hármas, távol.

A Magyar Köztársaság 1997. évi felnőtt és ifjúsági fedettpályás többpróbabajnoksága

Időpont és helyszín:

1997. február 5-6. (szerda-csütörtök), Budapest, Olimpiai Csarnok
1997. február 5.

10.00 60 m gát felnőtt, ifjúsági (női)

10.20 60 m felnőtt (férfi)
10.40 60 m ifjúsági (fiú)
1997. február 6.
10.00 60 m gát felnőtt (férfi)
10.20 60 m gát ifjúsági (fiú) (99 cm)

A további időrendet az indulók létszámának ismeretében a versenybíró elnöke a helyszínen állapítja meg.

Versenyszámok:

férfi	felnőtt	hétpróba
fiú	ifjúsági	hétpróba
női	felnőtt	ötpróba
leány	ifjúsági	ötpróba

Kezdőmagasságok:

férfi	felnőtt rúd:	400 cm
fiú	ifjúsági rúd:	340 cm
férfi	felnőtt magas:	185 cm
fiú	ifjúsági magas:	170 cm
női	felnőtt magas:	154 cm
leány	ifjúsági magas:	145 cm

Nevezési határidő:

1997. január 27.

Egyebek:

- Az ifjúsági versenyszámokban a serdülő „A” korcsoportos versenyzők is indulhatnak.
- Öltözési lehetőség az Olimpiai Csarnok öltözőiben.

A Magyar Köztársaság 1997. évi ifjúsági fedettpályás bajnoksága

Időpont és helyszín:

1997. február 15. (szombat),
Budapest, Olimpiai Csarnok*

Résztvevők:

A bajnokságon a sportegyesületek előzetesen benevezett ifjúsági, serdülő „A” és serdülő „B” (15 éves)

* A női rúdugrás február 16-án kerül megrendezésre!

korcsoportú versenyzői vehetnek részt.

Nevezési határidő:

1997. február 10.

Egyebek:

- A versenyzők csak egy közép- vagy hosszútávú futó versenyszámban indulhatnak.
- A jelentkezéseket valamennyi számban 60 perccel a versenyszám előtt lezárjuk.
- Öltözési lehetőség az Olimpiai Csarnok öltözőiben.

Magasságemelések:

fiú rúd: 340-360-380-400-420-430+10 cm
fiú magas: 180-185-190-195-199-202-205-208-210+2 cm
leány rúd: 250-270-280+10 cm
leány magas: 150-155-160-165-169-172-175-177+2 cm

Időrend:

10.30 hármas (leány)
rúd (fiú)
súly (leány)
11.00 60 m gát fiú ief.
11.15 60 m gát leány ief.
11.40 60 m gát fiú „A-B” döntő
11.55 60 m gát leány „A-B” döntő
12.05 60 m fiú ief.
12.20 súly (fiú)
távol (fiú)
12.25 60 m leány ief.
12.45 60 m fiú „A-B” döntő
12.55 60 m leány „A-B” döntő
13.05 magas (leány)
200 m fiú ief.
13.25 200 m leány ief.
13.45 800 m fiú if.
14.05 800 m leány if.
távol (leány)
rúd (leány)
14.20 200 m fiú „A-B” döntő
14.30 200 m leány „A-B” döntő
14.45 1500 m fiú if.
magas (fiú)

- 15.00 1500 m leány if.
 15.15 400 m fiú if.
 15.30 400 m leány if.
 hármás (fiú)
 15.50 3000 m fiú if.
 16.15 3000 m leány if.
 16.30 4x1 körös váltó fiú if.
 16.45 4x1 körös váltó leány if.

A Magyar Köztársaság 1997. évi ifjúsági téli dobóbajnoksága

Időpont és helyszín:

1997. február 16. (vasárnap),
 Népstadion (Dobófészter);
 Gerely: Iharos Sándor atlétikai pálya
 (Tüzér u.)

Nevezés:

A versenyszám kezdete előtt legkésőbb 60 perccel a helyszínen.

Egyebek:

- Öltözési lehetőség az Olimpiai Csarnok, illetve a Tüzér utcai pálya öltözőiben.
- A bajnokságot ifjúsági szerekkel rendezik.

Időrend:

Február 16. (Tüzér u.)

- 13.00 gerely (fiú)
 14.30 gerely (leány)

Február 16. Népstadion (Dobófészter)

- 11.00 kalapács (fiú)
 12.30 kalapács (leány)
 13.45 diszkosz (leány)
 15.00 diszkosz (fiú)

A Magyar Köztársaság 1997. évi felnőtt téli dobóbajnoksága

Időpont és helyszín:

1997. február 22. (szombat)
 Diszkosz, kalapács: Népstadion
 (Dobófészter)

Gerely: Iharos Sándor atlétikai pálya
 (Tüzér u.)

Nevezés:

A versenyszám kezdete előtt legkésőbb 60 perccel a helyszínen.

Eredményhirdetés:

Az Olimpiai Csarnokban, az országos fedettpályás bajnokság keretében.

Egyebek:

- Öltözési lehetőség az Olimpiai Csarnok, illetve a Tüzér utcai pálya öltözőiben.
- Serdülő „B” korcsoportos versenyzők nem indulhatnak.
- A bajnokságot felnőtt szerekkel rendezik.

Időrend:

- 10.30 kalapács (női)
 11.30 kalapács (férfi)
 12.00 gerely (férfi)
 12.45 diszkosz (női)
 13.30 gerely (női)
 14.00 diszkosz (férfi)

A Magyar Köztársaság 1997. évi felnőtt fedettpályás bajnoksága

Időpont és helyszín:

1997. február 22-23. (szombat-vasárnap), Budapest, Olimpiai Csarnok

Résztevők:

A bajnokságon előzetesen, nevezési szintet már elért és ez alapján nevezhető, a szakosztályok által benevezett versenyzők vehetnek részt. *Serdülő „B” korcsoportos (13-14 éves) versenyzők nem indulhatnak.*

Nevezési szintek:

	Férfi		Női	
	'96/'97 fedettp.	'96 szabadtéri	'96/'97 fedettp.	'96 szabadtéri
60 m	7.05	10.90	8.00	12.50
200 m	23.1	22.00	27.2	25.60
400 m	51.0	48.80	63.0	58.00
800 m	1:59.0	1:54.50	2:25.0	2:17.00
1500 m	4:12.0	3:55.00	5:04.0	4:42.00
3000 m	8:57.0	14:56.00	11:00.0	10:12.00
60 m gát	8.90	15.30	9.60	15.30
magas	200	205	165	170
távol	700	730	555	570
hármás	13.40	14.60	11.30	11.85
rúd	450	455		
súly	14.10	14.60	11.00	12.60

Egyebek:

- A jelentkezés a versenyszám kezdete előtt 60 perccel lezárul.
- További meghívás a nevezési határidő lejártá után a lebonyolítható

Általános tudnivalók a versenyeken és bajnokságokon való indulás feltételeiről

1. A versenyeken és bajnokságokon *csak minősítési könyvvel, szabályos igazolással és sportorvosi engedéllyel rendelkező versenyzők indulhatnak.* A minősítési könyvet a jelentkezés (nevezés) alkalmával be kell mutatni. A versenyeken és bajnokságokon csak azok a versenyzők indulhatnak, akik az adott versenykiírásban is rögzített feltételeknek megfelelnek.
2. Azokra a bajnokságokra, amelyeknek versenykiírása előzetes nevezést ír elő, az adott rendező címére elküldendő nevezésnek tartalmaznia kell:
 - a) a versenyző nevét és születési évét;
 - b) a versenyszámot, amelyre neveztek;
 - c) az évi legjobb eredményét, ennek idejét és helyét (amennyiben az adott évben még nincs eredménye, az előző évit kell feltüntetni külön megjelölve).
3. Versenyrendezési hozzájárulási díjat kell fizetni az adott országos bajnokságon *induló versenyzők után, a verseny helyszínén a jelentkezés alkalmával.* A hozzájárulás összege a bajnokság jellegétől függően változó: felnőtt bajnokságon 400 Ft, junior bajnokságon 200 Ft, ifjúsági bajnokságon 150 Ft, serdülő bajnokságokon 100 Ft fejenként és versenyszámonként. A hozzájárulási díjat - amennyiben csapat- (váltó-) verseny is van - csapatonként (váltónként) is fizetni kell. Többkorcsoportos versenyeken az adott korcsoportra megállapított hozzájárulás fizetendő. Gyermekek korcsoportos versenyeken hozzájárulási díjat nem kell fizetni. A versenyeken való részvétel költségei a résztvevőket terhelik.
4. A versenyek indulói létszáma általában nem számítható ki előre pontosan, ezért a versenyek időrendjeiben 5-10 perces eltérés bármikor előadódhat. Indokolt esetben ennél nagyobb eltérés is lehetséges, ezt azonban a versenybírósnak elnöke egy órával a változás előtt bejelenti.
5. A versenyek folyamán a küzdőtérén csak azok a versenyzők tartózkodhatnak, akiknek az adott versenyszáma zajlik. Kivételt képeznek a gyermek korcsoportos versenyek, amelyeken csapatonként egy-egy felnőtt vezető kísérheti a gyermekeket.
6. Rekortán pályákon 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
7. A versenyeken öltöző, illetve átoztózási lehetőség áll a versenyzők rendelkezésére, de értékei megőrzéséről mindenkinek magának kell gondoskodnia. Azokon a versenyeken, ahol ruhatár is van (versenykiírásokban feltüntetve) célszerű azt igénybe venni.

tóság figyelembevételével történhet.

- 200 és 400 m-en a ranglista alapján kerülnek beosztásra a versenyzők (az élvonal futamoként a 2.-3. pályára kerül).
- A versenyzők az Olimpiai Csarnok öltözőit vehetik igénybe.

Magasságemelések:

férfi rúd: 450-470-490-500-510+10 cm-550+5 cm

női magas: 165-170-174-178-182-185-188+2 cm

férfi magas: 200-205-210-214-218-222-225+3 cm

női rúd: 280-300-320-330+10 cm

Nevezési határidő:

1997. február 17.

A nevezésen fel kell tüntetni, hogy a versenyző a nevezési szintet (az eredményt, amellyel neveztek) melyik versenyen (hol és mikor) érte el!

Időrend:

1997. február 22.

- 14.00 60 m (férfi) ief. rúd (férfi)
- 14.20 60 m (női) ief.
- 14.30 távol (férfi) súly (női)
- 15.00 60 m (férfi) döntő (B-A)
- 15.15 60 m (női) döntő (B-A)
- 15.30 magas (férfi)
- 15.35 1500 m (férfi) if.
- 15.50 1500 m (női) if.
- 16.00 súly (férfi)
- 16.15 távol (női)
- 16.20 400 m (férfi) if.
- 16.40 400 m (női) if.

1997. február 23.

- 14.00 60 m gát (női) ief. rúd (női)
- 14.20 60 m gát (férfi) ief.
- 14.30 hármas (férfi)
- 14.50 60 m gát (női) döntő (B-A)
- 15.10 60 m gát (férfi) döntő (B-A)
- 15.25 magas (női)
- 15.30 800 m (férfi) if.
- 15.45 800 m (női) if.
- 16.00 200 m (férfi) if.
- 16.20 200 m (női) if. hármas (női)
- 16.40 3000 m (férfi) if.
- 17.00 3000 m (női) if.

A Magyar Köztársaság 1997. évi mezeifutó-bajnoksága a II. Interszezon Kupáért

Időpont és helyszín:

1997. március 8. (szombat),
Dunakeszi (Lóversenypálya)

Versenyszámok:

	férfi	női
felnőtt	10.000 m	egyéni és 3 fős csapat 6000 m egyéni és 3 fős csapat
ifjúsági	8000 m	4000 m egyéni és 3 fős csapat
serdülő „A”	8000 m	4000 m egyéni és 3 fős csapat
serdülő „B” (1982)	5000 m	3000 m egyéni és 3 fős csapat
serdülő „B” (1983)	4500 m	3000 m egyéni és 3 fős csapat
serdülő „B” (1984)	3500 m	3000 m egyéni és 3 fős csapat

Résztvevők:

Azok a versenyzők, akiket szakosztályuk a nevezési határidőig benevez. (A versenyzők csak saját korcsoportjukban indulhatnak.)

Nevezési határidő:

1997. március 3.

Nevezés:

A versenyzőket nemenként és korcsoportonként külön lapon kell nevezni. Az indulók száma nincs korlátozva. Csapatot nevezni külön nem kell.

A helyezések eldöntése:

A csapatversenyben az a győztes csapat, amelynek legjobb 3 (4) versenyzője együttesen a legkevesebb helyezési pontszámot éri el. A helyezési pontszámot a befutási sorrend adja. Egyenlő pontszám esetén az a csapat ér el jobb helyezést, amelynek 4. vagy 3. tagja hamarabb ér célba.

Egyebek:

- A versenyzők rajtszámot kapnak, melyet vagy 1997. március 7-én 14.00-16.00 óra között lehet felvenni a MASZ-ban vagy a verseny kezdete előtt 1 órával a helyszínen.
- A bajnokság során serdülő „A” és ifjúsági korcsoportú leány és fiú versenyzők azonos távon együtt indulnak, a mezei vb-re történő válogatás érdekében, de értékelésük külön történik.

- A „Munka Vándordíj” elnyerése a szakági pontverseny összesítése alapján kerül kiszámításra.
- Az Interszezon Kupát a serdülő „B” és serdülő „A” korcsoport versenyszámaiban legtöbb pontot szerzett szakosztály nyeri el.

Időrend:

- 11.00 3 km leány serd. „B” (13 é.)
- 11.10 3.5 km fiú serd. „B” (13 é.)
- 11.20 3 km leány serd. „B” (14 é.)
- 11.25 4.5 km fiú serd. „B” (14 é.)
- 11.45 3 km leány serd. „B” (15 é.)
- 11.45 5 km fiú serd. „B” (15 é.)
- 12.00 4 km leány serd. „A” és ifj.
- 12.00 8 km fiú serd. „A” és ifj.
- 12.30 6 km női felnőtt
- 12.40 10 km férfi felnőtt
- 13.20 Interszezon futás 14 éves korig
- 13.30 Interszezon futás 15 éves kortól

A Magyar Köztársaság 1997. évi női felnőtt, ifjúsági és serdülő „A” korcsoportos hosszútávú gyalogló országos bajnoksága

(A békéscsabai nemzetközi gyaloglóverseny keretében)

Időpont és helyszín:

1997. április 6. (vasárnap), Békéscsaba

Versenyszámok:

- női felnőtt 10 km
(országos bajnokság és válogatott viadal)
- férfi felnőtt 20 km
(nyílt verseny és válogatott viadal)
- fiú ifjúsági 20 km
- fiú serdülő „A” 20 km
- leány ifjúsági 10 km
- leány serdülő „A” 10 km

Résztvevők:

A bajnokságon azok a fenti korcsoportos versenyzők vehetnek részt, akiket a szakosztályuk a nevezési határidőig benevez.

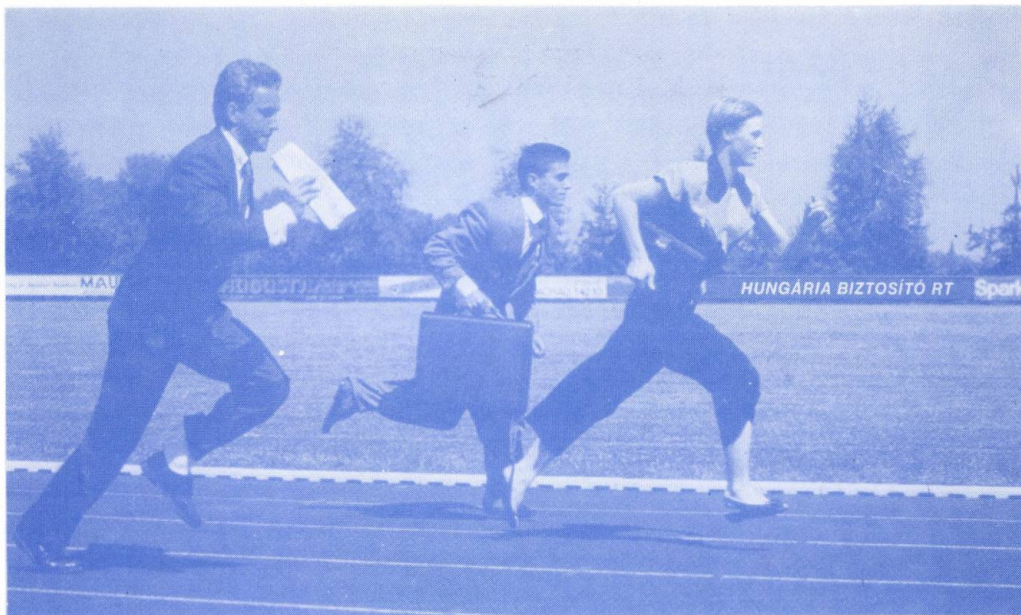
A versenyzők csak saját korcsoportjukban indulhatnak.

Nevezési határidő:

1997. március 31.

Egyebek:

- Minden egyéb tudnivalót a verseny teljes kiírása tartalmazza.
- A nevezéseket a Békéscsabai Atlétikai Clubnak (5600 Békéscsaba, Kórház u. 6.) kell megküldeni.



Gondolkodjon hosszú távra!

Mikor érdemes elgondolkodni a jövőről? Nem lehet elég korán kezdeni. Mert mindannyiunknak van jövője. Önnek is és családja minden

tagjának. Ezért érdemes olyan biztosítási formát választani, amely kortól függetlenül, az egész család igényeihez alkalmazkodik.

Komoly előnyök

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás 15, 20 vagy 25 évre köthető vegyes biztosítás. Évi 5,5%-os kamatot és az ezen felüli befektetési hozam 85%-át garantálja Önnek. Más élet- és balesetbiztosítási szolgál-

tatásokkal bővíthető. Természetesen lehetőség van arra is, hogy Ön minden évben megemelje a biztosítás összegét. De a legnagyobb előny az, hogy...

...olyan, mintha bankszámlája lenne!

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás számol azzal, hogy a családban időről-időre szükség van nagyobb kiadásokra. Új autó, családi nyaralás, költséges iskola... Ezért, mint egy bankszámláról, bizonyos össze-

geket felvehet még a biztosítás lejártá előtt.

A 15 és 20 évre szóló biztosításnál a szerződés megkötésétől számítva 5 évenként, a 25 évre szóló biztosításnál a 10. évtől kezdve 5 évenként.

Plusznyereség: ADÓKEDVEZMÉNY

adidas®

**Az adidas Budapest Kft.
és partnerei által
működtetett adidas
márkaboltek országos
hálózata:**

BUDAPESTEN:

V., Váci utca 24.

XIII., Váci út 10-12.

Skála Budapest Nagyáruház

Skála Metró Áruház

Centrum Kispesti Áruház

XVII., Pesti út 61-67.

Sugár Üzletközpont

VIDÉKEN:

Debrecen, Plac u. 32.

Dunaújváros, Skála Áruház

Gyöngyös, Skála Gyöngyszöv Áruház

Gyôr, Baross u. 23.

Gyôr, Arrabona Áruház

Kaposvár, Fô u. 15.

Miskolc, Széchenyi u. 58.

Mohács, Dózsa Gy. u. 21.

Nyíregyháza, Luther u. 2.

Nyíregyháza, Zrínyi u. 4.

Pécs, Király u. 27.

Salgótarján, Arany J. u. 1.

Szeged, Kárász u. 1.

Szekszárd, Garay udvar

Székesfehérvár, Fehérvár Áruház

