

40-515

ATLÉTIKA



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

40. ÉVFOLYAM 7. SZÁM 1996. JÚLIUS

ÁRA: 100 Ft



A MASZ FŐTÁMOGATÓJA:



Westel 900 GSM • Mobil Távközlési Rt.



A Mezőbank szolgáltatásai:

- Forintszámla-vezetés
 - vállalkozói számlák
 - electronic banking
 - lakossági folyószámlák
 - munkabérszámlák
 - bankkártya
- Devizaszámla-vezetés
- Valutaváltás
- Betétgyűjtés
 - bankpapír forgalmazás
- Hitelezés
- Befektetési tanácsadás
- Bankbiztosítási szolgáltatások
- Nemzetközi bankári szolgáltatások

SPRINT Betétjegy



- fix kamatozás
- 3, 6, 9 hónapos futamidő
- a legkisebb betét 10.000,- Ft

Árral szemben, tempóelőnyben

GARAS Betétszerződés

- névre szóló, rufrózó betétforma
- 1, 2, 3, 4, 5, 6 hónapos futamidő
- lejáratkor a kamatot a bank tőkésíti
- legkisebb betét 5.000,-Ft



A guruló betét

KAMATOZÓ Jegy



- 270 napos futamidő
- sávós kamatozás
- napi kamatszámítás
- a legkisebb betét 5.000,- Ft

Zöld út a sikerhez

LIBERTAS Hozamjegy

- járadék típusú bankpapír
- 13 hónapos futamidő
- sávós kamatozás
- legkisebb betét 50.000,- Ft



A rendszeres jövedelem

MARATON Betétjegy



- 3 éves futamidő
- az első évben fix kamatozás
- a lejáratkor kamatos kamat
- a legkisebb betét 10.000,- Ft

A holnap biztonsága

DUKÁT Betétjegy

- bemutatóra szóló diszkont bankpapír
- a futamidő 15 és 540 nap között választható
- a címletértékek: 10, 50, 100 ezer és 1 millió Ft



A testre szabott betét

LÁTRASZÓLÓ Takarékbetétkönyv



- fix kamatozás
- napi kamatszámítás
- az év végén a kamatot a bank tőkésíti
- a legkisebb betét 1.000,- Ft

Ne nyúljon hozzá, tegyen hozzá!

KINCSES Takarékbetétkönyv

- 6 és 12 hónapos futamidő
- fix kamatozás
- legkisebb betét 500.000,- Ft



A türelem kincset terem

Bankpapírjaink válthatók az ország 80 helyén

TARTALOM

Bajnokság után - olimpia előtt 1

Versenyről versenyre

Kitűnőre vizsgázott a diákolimpia	2
IB I- és NB II-es ifjúsági CSB	4
Többpróba EK * Szuperliga	9
Országos serdülő „A” hosszútávú	
gyaloglóbajnokság * III. Nemzetközi	
gyaloglóverseny Miskolc város díjáért	10
Budapest-bajnokság * A HB Kupa II. fordulója	11
AAF Permit Meeting	
Nemzetközi meghívásos verseny	14
A Bp. ASz 16. nemzetközi ifjúsági versenye *	
Égy város serdülő A-korcsoporthoz	
árgalogott viadala	18
Országos ifjúsági és serdülő „A” bajnokság	19
Országos serdülő B-korosztályos	
többpróbabajnokság	22

Műhely

Nemzetközi szintű 4x100-as váltók	
és eredményeinek vizsgálata	24

Portré

gy „tót atyafi” a „bakonyi betyárok” között	28
---	----

Az első 100 év jegyében

Magyar örökranglisták * Férfi távolugrás	32
--	----

Orvosi jótanácsok

Az izomhúzódásról	38
-------------------------	----

Mit mond a paragrafus?

Csárokossza a sportban	39
------------------------------	----

Küzdelem a kilométerekkel	40
---------------------------------	----

Címlapfotó: Németh Zsolt (I.) és Anus Adrián (II.) olimpiai csapattag kalapácsvetők a HB Kupán is megállták a helyüket

A fotókat Szlavics József (címlap, 8. old.) készítette.

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlapelőzetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Budapestben a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatóság kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

40. évfolyam 7. szám
1996. július

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőbizottság:
Csiki György, dr. Istenes Vilmos,
Krasovec Ferenc (főszerkesztő),
Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.
Felelős kiadó: Schulek Ágoston
ISSN 0571-799x



Bajnokság után, olimpia előtt

Véget ért a visszazámlálás. Atlantában július 26-tól augusztus 4-ig tart az olimpiai atlétikai küzdelemsorozat. Szerke a világban minden az olimpiára való felkészülés jegyében történt. Szűkebb hazánkban sem volt ez másképpen. Nemzetközi versenyeken való részvétel, magaslati és tatai edzőtáborozás, a 101. országos magyar bajnokság július 12-14-i időpontra való kitűzése (még az időrend összeállításá is) a felkészülést szolgálta.

Két nappal a magyar bajnokság előtt (amelynek részletes eredményeit és értékelését augusztusi számunkban fogjuk közölni) két atlétánk szerepelt nagyszerűen a július 10-i nizzai GP-versenyen. Kiss Balázs kalapácsvetésben 81.76 méteres dobásával visszahódította az idei világranglista első helyét. Ezt követően július 12-én elrepült Los Angelesbe és ott készült tovább az olimpiára amerikai edzője, Dan Lange irányításával, aki Atlantába is elkísérte. Kitűnő formában gátazott 400 méteren Kovács Dusan, aki az EK-n június 28-án elért 48.63 másodperces országos csúcsa után idén már harmadszor futott 49 mp-en belül (48.89). A bajnokságon nem szorították meg, nem nagyon erőlködött, így is 50 mp-en belül ért a célba, a 400 méteres síkfutóbajnokság megvédését „kihagyta”.

A bajnokságon egyébként 22 olimpikonunk közül - Kiss Balázs és a három gyalogló kivételével - mindenki ott volt a rajtnál, tehát 18-an indultak. Tizenhat versenyszámban 13-an szereztek bajnoki címet (Tölgyesi Balázs, Káldy Zoltán és Bálint Zita olimpiai versenyszáma mellé nyert még egyet-egyet, a többpróbázók közül Szabó Dezső rúddal, Ináncsi Rita súlyllyal győzött), de nem kiemelkedő eredményekkel. Ezt atlétáink általában az eddig végzett kemény edzőmunka utáni fáradtsággal, izomlázal, az első napi esős hűvös időjárással magyarázták.

A többiek közül hárman végeztek a második helyen, olimpiai csapattag társuk előzte meg őket, a maratoni futónő, Földingné Nagy Judit, a számára „rövid” 10.000 méteren lett bronzérmes, Kürtösi Zolt, a többpróbázó három számban is versenyzett, rúddal 480-at ugrott.

A bajnokságot követő, július 16-i sajtótájékoztatón a Szerencsejáték Rt. részéről dr. Keresztes Péter, vezérigazgató-helyettes, a Magyar Atlétikai Szövetség nevében Schulek Ágoston elnök együttműködési megállapodást írt alá, amelynek az értelmében a vállalat 1.2 millió forinttal támogatja továbbra is a magyar atlétikát és minden olimpiai pontért 100.000 forint jutalmat ajánlott fel.

Elutazás előtti búcsúzóul Mérei László szövetségi kapitány adott újabb tájékoztatást az olimpiára utazó magyar atlétacsapatról:

- A végleges létszám 22 fő, de egy csere történt. Bagyula István a bajnokság után, amelyen 520-at ugrott, bejelentette, hogy a jelenlegi formájában nem tudna megfelelően helyt állni az olimpián, ezért lemondta a részvételt. Fizikailag rendben van, de technikailag nem találta magára, sportpályafutását ennek ellenére tovább fogja folytatni. Így bekerült a csapatba Kóczián Jenő, aki a télen megdobta a súlylökő szintet, utána azonban térdműtete miatt nehezen lendült formába. Jelenleg 19.30-as eredményre képes, ezzel akár döntős is lehet.

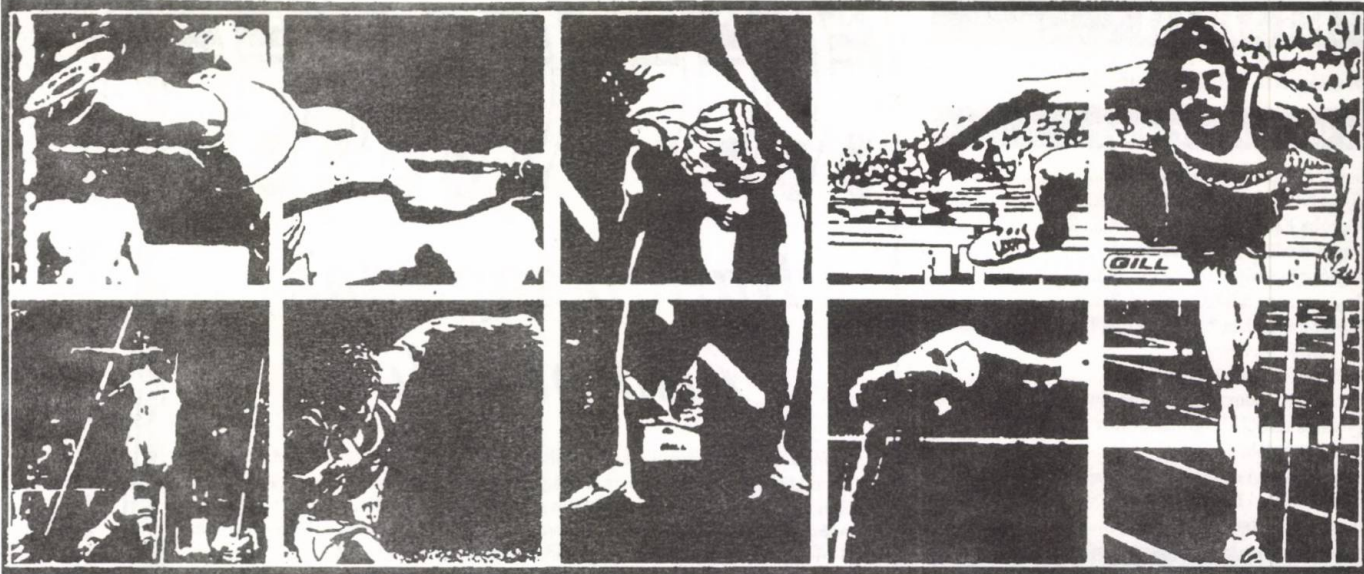
- Az előzetes célkitűzések szerint egy érmet és 8-12 pontot várunk. Nem kétséges, hogy Kiss Balázs éremesélyes, ez a verseny az idegek csatája lesz. Két kalapácsvető társa is bekerülhet az első 12 közé. Atlétikában ezeknek a helyeknek is igen nagy az értékük, hiszen itt, ebben a sportágban gyűlik össze a legnagyobb mezőny, 190 ország indul. Jó eredményt várunk Horváth Attilától, a többpróbázó Ináncsi Ritától és Szabó Dezsőtől, aki az utóbbi hónapban, panaszmentesen, jó állapotban készült, akárcsak Káldy Zoltán, aki magaslati edzőtáborozása után jól érzi és alkalmazta is a ritmusváltást a bajnokságon.

- Az úgrók közül Vaszi Tündétől várjuk idei jó távolugró eredményeinek a folytatását, a többtől az az elvárásunk, hogy legalább a 16 közé kerüljenek. A futók között több fiatal kapott helyet, ők a jövő reménységei. A legjobb szereplésre az idén sokat fejlődött Kovács Dusan, aki van esélye, akár döntőre is. A világversenyeken már helyt állt gyaloglóink és Földingné Nagy Judit maratoni futását több tényező is befolyásolhatja. Kérdés, hogy hogyan fognak megbirkózni a várhatóan páras meleggel. A szintet teljesítő Kürtösi Zolt tizpróbában érdemelte ki az olimpiai részvételt - fejezte be a szövetségi kapitány.

Külön kérdésre, Györfly Dórának a bajnokságon magasugrásban elért 192 centis szintteljesítésére, az a válasz hangzott el, hogy a szövetség nincs ellene az olimpiai szereplésnek, de ez szervezésileg már nem oldható meg, a fiatal versenyző az ifjúsági vb-n indulhat éremesélyesként.

Közben a sajtótájékoztatót szállító sétahajó a Vigadónál kikötött. Annak reményében búcsúztunk, hogy a magyar atlétika is révbé érjen: húsz év után legyen olimpiai érme és több szép helyezése.

I. V.



VERSENYRŐL - VERSENYRE

AD

Kitűnőre vizsgázott a diákolimpia

A mostani, az 1995/1996-os tanévben már negyedszer rendezték meg - azonos versenyrendben - a diákolimpiát. Az iskolai, majd megyei és fővárosi bajnokságokon több tízezren versenyeztek, az országos döntőkben pedig Budapesten, a Tüzér utcában és a Szilágyi utcai pályán, vidéken, Kecskeméten és Debrecenben a legjobbak vívtak színvonalas küzdelmeket. A már eddig is jeles osztályzatú diákolimpia, az idén is kitűnőre vizsgázott.

A középfokú iskolák EK-rendszerű csapatbajnokságának országos döntőjéről (1995. okt. 16.) lapunk tavalyi novemberi számában, a diák mezeifutó-bajnokság országos döntőjéről (1996. ápr. 11.) lapunk ez évi májusi számában már részletesen beszámoltunk.

A diákolimpia IV-V. korcsoportos országos döntője

*Budapest (Szilágyi utca),
1996. június 1-2.*

Megszoktuk már, hogy a diákok „legidősebb” csoportjában a nyíregyházi diákok szerepeljenek a legjobban. Így történt ez az idén is, a fiúk

pontversenyét sorrendben tizennyolcadik alkalommal a nyíregyházi Vasvári Pál Gimnázium nyerte meg és a lányok pontversenyében is megőrizték tavalyi elsőségüket. A fővárosi fiatalok ebben a korcsoportban voltak a legeredményesebbek, tizennégy egyéni bajnokságot nyertek, de a váltó- és csapatbajnokságok során csak a budapesti Szent István Kereskedelmi Szakközépiskola lány dobói tudtak két versenyszámot megnyerni.

Ez a bajnokság is igazolta, hogy utánpótlásunknak vannak kiemelkedő tehetségei, akikre a jövőben számíthatunk. A tíz középiskolai csúcs a bajnokság magas színvonalát mutatja.

A bajnokok

V. korcsoport (ifjúsági szerekekkel)

FIÚK. 100 m (-2.1 m/s): Babály László (Babits Mihály G., Budapest) 10.98. Előfutamban: 10.80, középiskolai csúcs (szélcsend). 200 m: Farkas Attila (Anna Frank G., Budapest) 22.59. 400 m: Fajsi Márton (Berzeviczy Szki., Budapest) 49.30. 800 m: Nagy Viktor (Zrínyi Ilona G., Miskolc) 1:51.97, középiskolai csúcs. 1500 m: Csillag Balázs (I. Béla G., Szekszárd) 3:53.53, középiskolai csúcs. 3000 m: Timár Levente (Teleky Blanka G., Székesfehérvár) 8:39.62. 110 m gát (99 cm, -1.2 m/s): Palágyi Gergely (Katona József G., Budapest) 14.90. Ma-

gas: Kovács Tivadar (Liska G., Jászberény) 214, középiskolai csúcs. Távol: Józsvai Tamás (Vajda János G., Keszthely) 676. **Hármas:** Szvorenny László (Bem József Szki., Cegléd) 14.72. **Súly** (6 kg): Varga Roland (Bródy G., Budapest) 16.09. **Diszkosz** (1.5 kg) Varga Roland 61.36. **Gerely:** Erdős Adrián (Vasvári Pál G., Nyíregyháza) 62.66.

LÁNYOK. 100 m (-1.2 m/s): Oláh Judit (Széchenyi G., Szolnok) 12.26. 200 m: (-1.5 m/s): Petráhn Barbara (Bercsenyi G., Győr) 24.3 (kézi mérés). 400 m: Petráhn Barbara 54.53, középiskolai csúcs. 800 m: Papp Julia (Savaria Szki., Szombathely) 2:15.35. 1500 m: Hecz katalin (Mátyás G., Fonyód) 4:36.67. 3000 m: Teveli Zsannett (Bercsenyi G., Budapest) 10:04.64. 100 m gát (84 cm -3.2 m/s): Kakas Krisztina (Közgazdasági Szki., Ózd) 15.47. **Magas:** Györfly Dóra (Tamási Áron G., Budapest) 186, középiskolai csúcs. **Távol:** Skoumal Réka (Trefort G., Budapest) 598. **Súly:** Sugár Barbara (Kánizsai Dorottya G., Szombathely) 12.37. **Diszkosz:** Sugár Barbara 47.76. **Gerely:** Gránicz Andrea (Szent István Szki., Budapest) 49.40.

IV. korcsoport (serdülő szerekekkel)

FIÚK. 100 m (-1.2 m/s): Szilágyi Zoltán (Egressy Szki., Budapest) 11.45. 400 m: Zöld Kornél (Maglódi úti Szki., Budapest) 50.84. 1500 m: Békési Ferenc (Petőfi G., Budapest) 3:56.89, középiskolai csúcs. 110 m gát (91.4 cm + 1.0 m/s): Babicz Pál (Bárdos G., Tatabánya) 14.52, középiskolai csúcs. **Magas:** Polonyi Tamás (Baross G. Szki., Szolnok) 185. **Távol:** Babicz Pál 689. **Súly** (5 kg): Gyurján Tamás (Vasvári Pál G., Nyíregyháza) 15.64. **Diszkosz** (1.5 kg): Gyurján Tamás 44.34. **Gerely:** Barta Dénes (Zrínyi Ilona G., Nyíregyháza) 54.54.

LÁNYOK. 100 m (-1.3 m/s): Szabó Enikő (Csokonai G., Debrecen) 12.13. **400 m**: Gróf Andrea (Ganz Szki., Zalaegerszeg) 57.30. **1500 m**: Garami Katalin (Madách G., Salgótarján) 4:50.03. **100 m gát** (76.2 cm, -0.5 m/s): Kóczián Csilla (Jurisics G., Kőszeg) 14.98. **Magas**: Nagy Ágnes (Csokonai G., Debrecen) 160. **Távol**: Kapitány Eszter (Ilyés G., dombóvár) 550. **Súly és diszkosz**: Benke Judit (Tanítóképző G., Kaposvár) 12.63. és 10.54. **Gerely**: Szabó Nikolett (Szent István Szki., Budapest) 54.92, középiskolai csúcs.

Váltó- és csapatbajnokságok (IV. és V. korcsoport összevontan)

FIÚK. 4x100 m: Pálfi Szki. (Szolnok) 14.45. **4x400 m**: Bercsényi G., (Győr) 3:27.64. **4x1500 m**: I. Béla G. (Szekeşszárd) 16.44.12, középiskolai csúcs. **Magas**: Erőss Áramú Szki. és G. (Jászberény) 183.75 cm-es átlag. **Távol**: Vajda János G. (Keszthely) 623.50 cm-es átlag. **Súly** (6 kg) és **diszkosz** (1.5 kg): Rózsa Ferenc G. (Békéscsaba) 12.247 és 42.510 m-es átlag. **Gerely**: Vasvári Pál G. (Nyíregyháza) 52.00 m-es átlag.

Tíz középiskolai csúcs

Tavaly vetette fel Szalka Géza (két évtizede a nyíregyháziak testnevelő tanára), hogy lehetne az id. Christán László, a diákatletika egykori lelkes apostola és kezdeményezője által 1923-ban bevezetett, de azóta nem nagyon karbantartott középiskolai csúcslistát felújítani. Azóta ez megtörtént és Kovács Sándor, a diákatletika jelenlegi mozgatója elégedetten nyugtázhatta a verseny végén:

- *Jó rendezésű, kitűnő versenyt láthattunk, amelynek során tíz középiskolai csúcs dől meg. A fiúk közül Babály László a 100 méteres előfutamában javított középiskolai rekordot, a nagyon jól futó középlátfutók közül pedig Nagy Viktor, Csillag Balázs és Békési Ferenc, magasugrásban Kovács Tivadar, gáton Babicz Pál. A lányok között az ifjúsági vb-re készülő Györfly Dóra és Szabó Nikolett ért el rekordot versenyszámában, biztató formában, Petrán Barbara pedig 400 méteren. Megjegyzem, a győri kislány a két váltóval együtt négy aranyérmel szerzett iskolájának. A váltó- és csapatbajnokságok győztesei közül csak a szekeşszárdi 4x1500-as futók nyújtottak csúcsteljesítményt.*

- *Két újlistát vezetünk be idén. A fiúk pontversenye 1982 óta hirdeti Christán Laci bácsi emlékét, ebben az évben írtunk ki először vándordíjat a lányok versenyére is. Ezzel dr. Irányóssy Gézáé Vértessy Katalinra emlékezünk, a harmincas évek gátfutó bajnoknőjére, majd a Vasas kiváló edzőjére, a Szilágyi Erzsébet Gimnázium lelkes testnevelőjére, aki a tanítványok hosszú sorát nevelte fel bajnoknak, többek között Balogh Györgyöt is. A másik újítás, hogy „karcsúsítottuk” a műsort, amelyből az iskolai szinten nehezen üzhelő rúdugrást és kalapácsvetést, továbbá a gyaloglást elhagytuk - fejezte be Kovács Sándor.*

LÁNYOK. 4x100 m és 4x400 m: Bercsényi G. (Győr) 49.16 és 3:55.10. **4x800 m**: Vetési G. (Veszprém) 9:35.38. **Magas**: Zrínyi Ilona G. (Miskolc) 152.50 cm-es átlag. **Távol**: Vasvári Pál G. (Nyíregyháza) 507.25 cm-es átlag. **Súly**: Kanizsai Dorottya G.

(Szombathely) 9.615 m-es átlag. **Diszkosz és gerely**: Szent István Szki. (Budapest) 28.675 és 40.610 m-es átlag. A csapatban: Szabó Nikolett 54.20, Gránicz Andrea 46.84.

A váltó- és csapatversenyek pontversenyének végeredménye.

FIÚK (jd. Christán László emlékére kiírt örökös vándordíj):

1. Vasvári Pál G. (Nyíregyháza)	64
2. Bercsényi G. (Győr)	56
3. Rózsa Ferenc G. (Békéscsaba)	40
4. Bárdos G. (Tatabánya)	34
5. Csokonai G. (Debrecen)	30
6. Pálfi Szki. (Szolnok)	28
Vajda János G. (Keszthely)	28

LÁNYOK (első ízben kiírt dr. Irányóssy Gézáé Vértessy Katalin vándordíj):

1. Vasvári Pál G. (Nyíregyháza)	62
2. Bercsényi G. (Győr)	52
3. Szent István Szki. (Budapest)	50
4. Vetési G. (Veszprém)	40
5. Kanizsai Dorottya G. (Szombathely)	32
6. Csokonai G. (Debrecen)	32

Az alsófokú tanintézetek II. korcsoportos többpróbabajnokságának döntője

*Budapest (Szilágyi utca),
1996. június 5.*

A várakozásnak megfelelően a vidéki iskolák „taroltak”, de a tavalyi érmesek „eltűntek”, helyükbe újak léptek, kivéve a szolnoki lányokat, akik a múlt évben aranyat, most bronzot nyertek. A diák mezeifutó-bajnokságon megismert ongai általános iskola tanulója, Demkovics Andrea győzött a lányok között, de, hogy a fővárosiak is javultak az előző évhez képest, azt Czigány Bence bajnoksága és a lányoknál egy egyéni és egy csapatbajnoki hatodik hely mutatja.

Négypróba (60 m, távolugrás, kislabdahajtás, 800 m)

FIÚK. Egyéni bajnok: Czigány Bence (XXII. ker. Általános Iskola, Budapest) 656 pont (8.21, 490, 63.24, 2:24.8). **Csapatbajnok**: Könyves Kálmán Ált. Isk. Miskolc (Csele Tibor, Farkas Zoltán, Rebecsák Szilárd, Végső Balázs) 2324 pont.

LÁNYOK. Egyéni bajnok: Demkovics Andrea (Ált. Isk., Onga) 741 pont (8.65, 498, 59.96, 2:38.9), ... 6. Balogh Bea (IV. Ker. Szűcs Sándor Ált. Isk., Budapest) 689 pont. **Csapatbajnok**: Hermann Ottó Ált. Isk., Tatabánya (Szabados Adrienne, Lipták Zita, Katzenbach Edina, Miklós Glóra) 2686 pont, ... 6. III. ker. Kerék utcai Ált. Isk., Budapest, 2305 pont.

A diákolimpia III. kor- csoportos országos döntője Debrecen, 1996. június 21-22.

A III. korcsoport országos döntőjével véget értek a diákok 1995/96. tanévi atlétikai küzdelmei. A főszerepet idén is a vidéki iskolák játszották, kivéve a fiú 1500 métert, amelyet a budapesti és a szövetségi versenyekről jól ismert Tajta István nyert meg. Grábner Timea súllyal és a zalaegerszegi Petőfi Sándor Általános Iskola 3x600 méteres lány-váltója megismételte múlt évi győzelmét. A kiskunlacházi Csiszér Mónika két egyéni és egy csapatbajnokságot nyert.

A diákolimpia egész országot megmozgató erejét bizonyítja, hogy olyan kisebb települések, mint például Jánossomorja és Inárcs is tudott győztest adni.

A bajnokok

FIÚK. 100 m: Öri András (Jókai Ált. Isk., Pápa) 11.94. **400 m**: Bakos Zoltán (Vasvári G., Székesfehérvár) 54.14. **1500 m**: Tajta István (Móra Ferenc Ált. Isk., Budapest) 4:18.8. **Magas**: Kovács Krisztián (Eötvös Ált. Isk., Szolnok) 177. **Távol**: Lőrincz Imre (Ált. Isk., Jánossomorja) 627. **Súly** (4 kg): Jókai Zoltán (Ált. Isk., Kiskunfélegyháza) 15.32. **Kislabdahajtás**: Szilágyi Norbert (Jókai Mór Ref. Ált. Isk., Nyíregyháza) 103.64. **4x100 m**: Ált. Isk., Inárcs (Kohán Zoltán, Helik Attila, Keindl Zoltán, Tóth István) 47.53. **3x1000 m**: Kossuth Ált. Isk., Székesfehérvár (Moór Gábor, Pintér Ákos, Falb Balázs) 8:40.2. **Ötpróba. Egyéni**: Balogh Balázs (Kisfaludy G., Mohács) 976 pont. **Csapatbajnok**: Csokonai Mihály Általános Művelődési Központ, Keszthely (Kálmán József, Part Roland, Csuti Dávid, Kardos Zsolt, Csikós András) 4383 pont.

LÁNYOK. 100 m: Katona Eszter (Kossuth G., Nyíregyháza) 13.02. **400 m**: Gilányi Kamilla (Román nyelvű Ált. Isk., Gyula) 61.16. **1500 m**: Homola Judit (Ált. Isk., Székesfehérvár) 4:43.3, versenyrekord. **Magas**: Balogh Bettina (Arany János Ált. Isk., Kisújszállás) 164. **Távol**: Csiszér Mónika (Munkácsi téri Ált. Isk., Kiskunlacháza) 539. **Súly** (3 kg): Grábner Timea (Tanárképző Gyakorló G., Kaposvár) 13.61. **Kislabdahajtás**: Kovács Eszter (József Attila Ált. Isk., Tatabánya) 77.10. **4x100 m**: Bocskai Ált. Isk., Debrecen (Gál Gitta, Erdélyi Csilla, Iván Zsuzsa, Szegedi Bea) 52.35. **3x600 m**: Petőfi Sándor Ált. Isk., Zalaegerszeg (Kálmán Eszter, Zsidó Csilla, Jagasics Zsuzsa) 5:08.8. **Ötpróba. Egyéni**: Csiszér Mónika (Munkácsi Téri Ált. Isk., Kiskunlacháza) 985 pont. **Csapatbajnok**: Munkácsi téri Ált. Isk., Kiskunlacháza (Csiszér Mónika, Siket Judit, Kocsis Orsolya, Mózes Bernadett, Farkas Andrea) 4428 pont.

NB I- és NB II-es ifjúsági csapatbajnokság

Budapest (Szilágyi u.), 1996. június 9.

Bár a sydneyi ifjúsági világbajnokságra készülők közül csak a két versenyszámban is győztes Zsivótzky Attila indult az ifjúsági csapatbajnokságon, rajta kívül többen is érték el jó eredményeket. Mellette elsősorban a dobók tűntek ki, így az ugyancsak sikeresen duplázó Pintér Attila, továbbá kalapáccsal Varga Sándor, gerely-lyel Gránicz Andrea. Jó időekkel, kétszer is sikeresen vágta az utolsó szöveget Szabó Enikő, az NB I-ben Kovács Balázs és Kakas Krisztina nyerte mindkét gátszámot, az NB II-ben Benke Judit a súlyt és a diszkoszt. A 17 éves Donáth Katalin a rúdugrás ifjúsági és serdülő csúcstartója bebizonyította, hogy nemcsak a lécs, hanem a gátak felett is jól siklik át.

NB I.

FÉRFIAK

100 m (-1.7 m/s)

1. Babály László	UTE	10.91
2. Kiss Gábor	Honvéd-Schwechater	11.05
3. Kundlya János	Pest m.	11.28
4. Prorok János	Békés m.	11.74
5. Baka Csaba	NyVSC-NySI	11.82
6. Németh Norbert	Fejér m.	11.97
7. Varga Norbert	Veszprém m.	12.31

200 m (0.0 m/s)

1. Adebo Eleso	Honvéd-Schwechater	22.67
2. Kundlya János	Pest m.	22.71
3. Farkas Csaba	UTE	23.12
4. Baka Csaba	NyVSC-NySI	23.37
5. Németh Norbert	Fejér m.	23.76
6. Rajki Attila	Békés m.	24.02
7. Sörös Péter	Veszprém m.	25.82

400 m

1. Fajsi Márton	Honvéd-Schwechater	50.66
2. Dóczi Sebestyén	UTE	51.93
3. Szögyéni Gábor	NyVSC-NySI	52.50
4. Kaldenecker Ákos	Veszprém m.	52.99
5. Janovszky Márk	Fejér m.	54.17
6. Rajki Attila	Békés m.	54.57
7. Kovács László	Pest m.	55.16

800 m

1. Konkoly Miklós	Veszprém m.	1:55.09
2. Trucz Szabolcs	Békés m.	1:58.34
3. Farkas Márk	Fejér m.	1:59.11
4. Németh Balázs	Honvéd-Schwechater	1:59.50
5. Kiss Csaba	Pest m.	2:04.57
6. Kocsis Zoltán	NyVSC-NySI	2:09.61
7. Bükkszegi György	UTE	2:11.94

1500 m

1. Békési Ferenc	Honvéd-Schwechater	4:02.66
2. Vass Viktor	Fejér m.	4:12.99
3. Bucsó Dénes	Veszprém m.	4:24.69
4. Wolf Zoltán	Békés m.	4:25.83
5. Kosztú Gábor	NyVSC-NySI	4:34.96
6. Nagy Tibor	UTE	4:44.44
7. Tóth Róbert	Pest m.	4:47.16

3000 m

1. Bozán Károly	UTE	8:53.0
2. Torjai László	Veszprém m.	9:03.6
3. Lukács Mihály	Fejér m.	9:10.7
4. László Balázs	Honvéd-Schwechater	9:17.4
5. Nagy István	Békés m.	9:33.8
6. Némédi Zoltán	Pest m.	9:49.4
7. Mitó Zsolt	NyVSC-NySI	10:23.2

110 m gát (99 cm) (-0.5 m/s)

1. Kovács Balázs	Veszprém m.	14.36
2. Fejes Sándor	Pest m.	15.12
3. Szekeres Attila	UTE	15.51
4. Tatai Márton	Honvéd-Schwechater	16.90
5. Turcsék Zoltán	Békés m.	17.05
6. Molnár Péter	NyVSC-NySI	17.87
7. Váci János	Fejér m.	18.48

400 m gát

1. Kovács Balázs	Veszprém m.	54.34
2. Fejes Sándor	Pest m.	60.12
3. Turcsék Zoltán	Békés m.	62.82
4. Kaibás Tamás	NyVSC-NySI	63.47
5. Németh Gábor	Fejér m.	64.61
6. Stefani Balázs	Honvéd-Schwechater	64.74
7. Szegedi Péter	UTE	72.00

2000 m akadály

1. Bosnyák Andor	Veszprém m.	6:18.58
2. Pecze Dániel	Pest m.	6:18.98
3. Szántó Kornél	Honvéd-Schwechater	6:30.73
4. Nagy Lajos	Fejér m.	6:43.23
5. Besenyei Attila	Békés m.	6:53.89
6. Bekényi Ádám	UTE	7:09.18
7. Kosztú Gábor	NyVSC-NySI	7:18.77

4x100 m

1. UTE (Farkas Cs., Kandár Z., Babály Z., Babály L.)	43.61
2. Honvéd-Schwechater (Kiss G., Tatai M., Szentgróti Cs., Adebo E.)	43.90
3. Pest m. (Szép L., Kundlya J., Fejes S., Pásztor Gy.)	44.40
4. Veszprém m.	45.10
5. NyVSC-NySI	45.50
6. Békés m.	46.90

4x400 m

1. Honvéd-Schwechater (Fajsi M., Szántó K., Adebo E., Kiss G.)	3:23.40
2. UTE (Dóczi S., Szekeres A., Zsivótzky A., Petényi J.)	3:28.70
3. NyVSC-NySI (Kaibás T., Szögyéni G., Kocsis Z., Sánta I.)	3:34.20
4. Fejér m.	3:37.00
5. Pest m.	3:40.50
6. Veszprém m.	3:41.20
7. Békés m.	3:41.40

Magas

1. Zsivótzky Attila	UTE	21
2. Lunczner Zoltán	Békés m.	20
3. Czeilinger Roland	Honvéd-Schwechater	19
4. Lengyel Zsolt	NyVSC-NySI	19
5. Purnhauser Dénes	Pest m.	18
6. Bata Gergely	Veszprém m.	18
7. Tóbiás Krisztián	Fejér m.	18

Rúd

1. Bóka Attila	UTE	40
2. Stepanian Alex	Honvéd-Schwechater	35
3. Molnár Péter	NyVSC-NySI	32
4. Váci János	Fejér m.	32
5. Suhajda Zoltán	Békés m.	30
6. Sörös Péter	Veszprém m.	24
7. Megtért Attila	Pest m.	23

Távol

1. Harcsa Norbert	NyVSC-NySI	680
2. Szvorenny László	Pest m.	656
3. Benki Tamás	Veszprém m.	654
4. Kurucz Ádám	Békés m.	638
5. Czeilinger Roland	Honvéd-Schwechater	626
6. Zollner László	UTE	622
7. Markovics Roland	Fejér m.	598

Hármas

1. Szvorenny László	Pest m.	14.45
2. Simon Csaba	NyVSC-NySI	13.27
3. Kuzma Gábor	UTE	13.04
4. Benkó Tamás	Veszprém m.	12.68
5. Herczegfalvi László	Békés m.	12.60
6. Szántó Tamás	Fejér m.	12.36

Súly (6 kg)

1. Zsvóitzky Attila	UTE	16.16
2. Győri Ferenc	Pest m.	13.68
3. Spirk Tibor	Veszprém m.	13.58
4. Gyurján Tamás	NyVSC-NySI	13.51
5. Szabó Zoltán	Fejér m.	13.37
6. Szitás Sándor	Békés m.	11.72
7. Lengyel Péter	Honvéd-Schwechater	8.70

Diszkosz (1.5 kg)

1. Máthé Gábor	Békés m.	55.50
2. Varga Sándor	Veszprém m.	51.72
3. Dani Balázs	UTE	46.94
4. Végh László	Pest m.	46.20
5. Tóth László	NyVSC-NySI	40.70
6. Szabó Zoltán	Fejér m.	29.70
7. Wanda Roderick	Honvéd-Schwechater	25.90

Gerely

1. Cserpák Róbert	NyVSC-NySI	58.78
2. Mészáros Tamás	UTE	53.42
3. Kuncsó Péter	Békés m.	51.60
4. Laczkó Péter	Pest m.	48.36
5. Markovics Roland	Fejér m.	41.86
6. Horváth Gábor	Veszprém m.	41.42
7. Lengyel Péter	Honvéd-Schwechater	29.80

Kalapács (6 kg)

1. Varga Sándor	Veszprém m.	66.34
2. Máté Gábor	Békés m.	52.22
3. Sallai András	NyVSC-NySI	39.74
4. Győri Ferenc	Pest m.	22.08
5. Mészáros Tamás	UTE	19.00

NŐK

100 m (-3.0 m/s)

1. Szabó Enikő	DSI	12.18
2. Gyüre Henrietta	NyVSC-NySI	12.65
3. Bobcsek Emese	Békés m.	13.00
4. Tóth Katalin	Pest m.	13.14
5. Galabits Ágnes	Veszprém m.	13.67
6. Benkő Nikolett	FTC	13.84

200 m (-1.2 m/s)

1. Szabó Enikő	DSI	25.22
2. Katona Eszter	NyVSC-NySI	25.78
3. Bobcsek Emese	Békés m.	26.31
4. Kovács Barbara	Pest m.	26.45
5. Szűllő Brigitta	FTC	26.65
6. Hidasi Zita	Veszprém m.	27.81

400 m

1. Doma Krisztina	Veszprém m.	58.65
2. Pék Andrea	Pest m.	59.28
3. Gál Anita	NyVSC-NySI	60.17
4. Gillányi Kamilla	Békés m.	60.71
5. Sóvágó Orsolya	DSI	61.14
6. Farkas Szilvia	FTC	64.65

800 m

1. Erdős Zsuzsanna	Veszprém m.	2:11.99
2. Fogarassy Hajnalka	NyVSC-NySI	2:12.93
3. Kiss Györgyi	Pest m.	2:20.34
4. Pistár Krisztina	DSI	2:21.57
5. Demeter Mária	Békés m.	2:23.32
6. Kövári Krisztina	FTC	2:40.75

1500 m

1. Erdélyi Eszter	Pest m.	4:46.94
2. Nagy Erika	DSI	4:56.79
3. Tóth Livia	Veszprém m.	5:03.72
4. Mitró Kornélia	NyVSC-NySI	5:22.28
5. Gáspár Szilvia	FTC	5:23.27
6. Kepenyes Lilla	Békés m.	5:54.00

3000 m

1. Fogarassy Hajnalka	NyVSC-NySI	10:11.24
2. Ritter Orsolya	Pest m.	10:17.59
3. Focht Anna	Veszprém m.	10:59.09
4. Hegyi Krisztina	FTC	11:50.33
5. Lipták Melinda	DSI	12:04.26
6. Bánhidi Judit	Békés m.	12:36.93

100 m gát (84 cm) (0.0 m/s)

1. Kakas Krisztina	NyVSC-NySI	14.88
2. Fogarasi Andrea	Pest m.	16.23
3. El-Zein Viktória	Veszprém m.	16.40
4. Ágoston Andrea	FTC	17.01
5. Nagy Adrienn	DSI	17.95
6. Szűcs Nikolett	Békés m.	18.96

400 m gát

1. Kakas Krisztina	NyVSC-NySI	65.07
2. El-Zein Viktória	Veszprém m.	65.41
3. Bogdánffy Ágnes	Békés m.	70.36
4. Kiss Rita	FTC	72.61
5. Kovács Sára	DSI	74.11
6. Reiter Vivien	Pest m.	74.85

4x100 m

1. NyVSC-NySI (Gyüre H., Vajkó V., Katona Á., Katona E.)	48.61
2. DSI (Nagy Á., Liktó É., Kelevajda K., Szabó E.)	49.43
3. Pest m. (Tóth K., Reiter V., Fogarasi A., Kovács B.)	50.74
4. FTC	51.99
5. Békés m.	53.16
6. Veszprém m.	53.51

4x400 m

1. Veszprém m. (Erdős Zs., Doma K., Hidasi A., Jákói K.)	3:59.02
2. Pest m. (Pék A., Fenyvesi L., Mátyás E., Kiss Gy.)	4:00.42
3. Békés m. (Bobcsek E., Kun Z., Teleki R., Demeter M.)	4:02.29
4. DSI	4:07.54
5. NyVSC-NySI	4:10.28
6. FTC	4:21.22

Magas

1. Cséfalvay Szilvia	FTC	169
2. Rácz Bernadett	Veszprém m.	166
3. Balogh Beáta	NyVSC-NySI	160
4. Nagy Ágnes	DSI	160
5. Fogarasi Andrea	Pest m.	155
6. Baj Ágnes	Békés m.	145

Távol

1. Kovács Barbara	Pest m.	535
2. Vajkó Vanda	NyVSC-NySI	531
3. Teleki Réka	Békés m.	497
4. Tóth Beatrix	DSI	485
5. Ágoston Andrea	FTC	483
6. Hidasi Alíz	Veszprém m.	471

Hármas

1. Rác Réka	Pest m.	11.30
2. Katona Ágnes	NyVSC-NySI	11.22
3. Cséfalvai Szilvia	FTC	11.05
4. Iványi Bea	Békés m.	11.03
5. Nagy Ágnes	DSI	10.76

Súly

1. Lukóczy Nárcisz	Békés m.	11.52
2. Szabó Nikolett	FTC	11.39
3. Borbély Anita	NyVSC-NySI	11.33
4. Schinogl Katalin	Pest m.	10.70
5. Sári Gabriella	DSI	9.59
6. Spirk Bernadett	Veszprém m.	8.96

Diszkosz

1. Borbély Anita	NyVSC-NySI	42.32
2. Pápai Zsuzsanna	Veszprém m.	34.30
3. Szabó Nikolett	FTC	34.14
4. Schinogl Katalin	Pest m.	33.90
5. Sári Gabriella	DSI	28.74
6. Kovács Mónika	Békés m.	25.40

Gerely

1. Gránicz Andrea	FTC	40.36
2. Zsigmond Nikolett	Pest m.	40.04
3. Suba Katalin	DSI	33.08
4. Gál Anita	NyVSC-NySI	30.28
5. Hidasi Zita	Veszprém m.	29.40
6. Novák Amanda	Békés m.	27.08

Kalapács

1. Pápai Zsuzsanna	Veszprém m.	41.00
2. Hajnal Mária	NyVSC-NySI	29.92
3. Papp Sarolta	DSI	20.44

NB II.

FÉRFIAK

200 m (0.0 m/s)

1. Sutyák László	DSI	23.03
2. Kun Imre	FTC	23.57
3. Károly László	Csongrád m.	23.59
4. Pál G. Milán	Ikarus	23.75
5. Skultéti László	A. Favorit	24.97

800 m

1. Halászevics Péter	Csongrád m.	1:57.59
2. Bencze Miklós	DSI	1:58.35
3. Dobronoki Dániel	Ikarus	2:02.99
4. Körmendi Gábor	A. Favorit	2:19.99

3000 m

1. Csorba Norbert	A. Favorit	9:13.5
2. Schidlik Zoltán	DSI	9:42.2
3. Halászevics Áron	Csongrád m.	9:50.8
4. Tajta István	Ikarus	10:04.9
5. Szentirmai Gergely	FTC	11:13.2

110 m gát (99 cm) (+1.4 m/s)

1. Földesi András	DSI	15.67
2. Erdész Károly	Ikarus	15.70
3. Herczigh Bertalan	FTC	17.78
4. Hacker Péter	Csongrád m.	19.26

2000 m akadály

1. Berendi Antal	Ikarus	6:49.11
2. Bencze Miklós	DSI	6:56.43
3. Hecz Tamás	A. Favorit	6:59.79
4. Halászevics Péter	Csongrád m.	7:16.15
5. Szűcs Zoltán	FTC	7:28.66

4x100 m

1. Ikarus BSE	45.53
(Pál G. M., Erdész K., Sohajda A., Dörnyei B.)	
2. Csongrád m.	45.73
(Károlyi L., Gózon J., Hacker P., Halászevics Á.)	
3. FTC	46.91
(Herczigh B., Horváth J., Molnár Z., Kun I.)	

Magas

1. Balázs János	DSI	180
2. Horváth József	FTC	175
3. Gózon János	Csongrád m.	175
4. Dörnyei Bálint	Ikarus	175
5. Molnár Dávid	A. Favorit	165

Távol

1. Gózon János	Csongrád m.	663
2. Üveges Attila	DSI	624
3. Tóth Gábor	Ikarus	616
4. Horváth József	FTC	606
5. Kovács Krisztián	A. Favorit	602

Hármas

1. Kovács Krisztián	A. Favorit	12.66
2. Kun Imre	FTC	12.45
3. Ottucsák György	Ikarus	11.98
4. Balázs János	DSI	11.57
5. Hacker Péter	Csongrád m.	11.53

Súly (6 kg)

1. Pintér Attila	Ikarus	17.19
2. Antalics Gábor	A. Favorit	13.49
3. Magyar Miklós	Csongrád m.	13.09
4. Lakatos Levente	DSI	10.77
5. Szőke Gábor	FTC	10.55

Diszkosz (1.5 kg)

1. Pintér Attila	Ikarus	51.58
2. Antalics Gábor	A. Favorit	39.32
3. Szőke Gábor	FTC	35.98
4. Győri Mihály	DSI	35.66
5. Magyar Miklós	Csongrád m.	33.90

Kalapács (6 kg)

1. Pethő Ferenc	Ikarus	47.40
2. Majosi Zoltán	DSI	27.48

NŐK

200 m (-2.5 m/s)

1. Vári Beáta	Csongrád m.	25.94
2. Török Diana	A. Favorit	27.40
3. Tóth Tímea	Ikarus	27.70
4. Horváth Tímea	Fejér m.	

800 m

1. Teveli Zsanett	UTE	2:17.63
2. Vörös Emília	Fejér m.	2:26.24
3. Vasas Melinda	A. Favorit	2:30.40
4. Füzér Diana	Ikarus	2:34.10
5. Mátó Andrea	Csongrád m.	2:44.60

3000 m

1. Homola Judit	Fejér m.	10:25.9
2. Teveli Petra	UTE	10:50.9
3. Kruzslicz Réka	Csongrád m.	11:49.7
4. Kósa Katalin	A. Favorit	13:39.4
5. Nagy Éva	Ikarus	13:51.1

100 m gát (84 cm) (0.0 m/s)

1. Donáth Katalin	UTE	15.4
2. Tóth Tímea	Ikarus	15.6
3. Juhász Ivett	A. Favorit	16.1
4. Virág-Kiss Ágnes	Csongrád m.	17.2
5. Nyitrai Erzsébet	Fejér m.	19.6

4x100 m

1. Fejér m.	50.30
(Horváth T., Horváth R., Nemeskéri J., Turcsik K.)	
2. Adnoc Favorit	50.48
(Györe R., Török D., Juhász I., Erdős A.)	
3. Csongrád m.	50.79
(Dobó A., Vári B., Virág-Kis Á., Pósa E.)	
4. UTE	50.80
5. Ikarus BSE	57.31

Magas

1. Kürti Anikó	Csongrád m.	160
2. Mekkey Szilvia	UTE	150
3. Szántó Anett	A. Favorit	145
4. Rácz Judit	Fejér m.	145

Távol

1. Mezei Valéria	UTE	513
2. Csapó Bernadett	A. Favorit	505
3. Szekeres Ágnes	Csongrád m.	484
4. Majercsik Orsolya	Ikarus	467
5. Rácz Eszter	Fejér m.	396

Súly

1. Benke Judit	A. Favorit	12.00
2. Irnes Erzsébet	Ikarus	11.11
3. Kiss Andrea	Csongrád m.	10.12
4. Mezei Valéria	UTE	9.90
5. Ágoston Csilla	Fejér m.	9.75

Diszkosz

1. Benke Judit	A. Favorit	38.70
2. Irnes Erzsébet	Ikarus	30.94
3. Kővári Boglárka	UTE	29.88
4. Pokrovenszki Katalin	Fejér m.	26.12
5. Kiss Andrea	Csongrád m.	25.94

Gerely

1. Joó Ildikó	Csongrád m.	41.28
2. Grábner Tímea	A. Favorit	38.46
3. Nagy Erzsébet	Ikarus	37.38
4. Sinkovics Linda	UTE	35.66
5. Pokrovenszki Katalin	Fejér m.	35.48

A csapatbajnokság végeredménye

NB I.

Férfiak

1. UTE	91 pont
2. Veszprém m.	84
3. Pest m.	79
4. Honvéd-Schwechater	76
5. NyVSC-NySI	74
6. Békés m.	71
7. Fejér m.	52

Nők

1. NyVSC-NySI	80 pont
2. Pest m.	66
3. Veszprém m.	59
4. DSI	56
5. FTC	47
6. Békés m.	42

NB II.

Férfiak

1. Ikarus BSE	44 pont
2. DSI	41
3. Csongrád m.	32
4. Adnoc Favorit	26
5. FTC	26

Nők

1. Adnoc Favorit	37 pont
2. UTE	32
3. Csongrád m.	31
4. Fejér m.	24
5. Ikarus BSE	24

Olimpiai reménységek nemzetközi ifjúsági versenye, Var-só. Rúdugrásban a 19 éves László Ferenc 520 centiméteres egyéni csúccsal győzött, egyben teljesítette az ugyanebben a magasságban megállapított ifjúsági világbajnokságon való indulásra jogosító szintet.



Josef Odlozil emléktverseny, Prága. Női 1500 m: ... 2. Bartha Viktória 4:11.34, ... 5. Tusai Brigitta 4:15.74. Bartha Viktória, 24 éves bajnoknőnk egyéni csúcsával a magyar örök-ranglista ötödik helyére ugrott. A 19 éves Tusai Brigitta, aki if-júsági világbajnoki csapattagságát már korábban kiérdemelte, jóval belül futott a kiküldetési szinten (4:18) és idejével meg-közelítette tavaly felállított országos ifjúsági csúcsát (4:15.30). Babinyecz József tanítványa, aki tavaly az ifjúsági világranglis-tán a harmadik volt, ezzel az idejével pedig a második helyet foglalja el az idein, komoly reményekkel készülhet az ifjúsági világbajnokságra.



Megyei bajnokság, Szolnok. Fiú diszkosz (2 kg): 1. Kővá-gó Zoltán (Szolnoki Városi SI) 56.48, országos serdülőcsúcs (régi: 56.28, Horváth Attila, 1984). A 17 éves szolnoki disz-koszvető jóval túlszárnyalta az 54 méteres szintben megállapí-tott sydneyi kiküldetési szintet. Ezzel az eredményével a tava-lyi ifjúsági Eb-n a második helyet foglalhatta volna el...



Nemzetközi ifjúsági verseny, Mannheim. Húsz ország fia-talja indult, kitűnő eredményekkel, lány ifjúsági rúdugró világ-csúccsal.

Fiúk. Diszkosz (2 kg): 1. Varga Roland 54.12. **Lányok. 400 m:** 1. Harstick (német) 53.26, 2. Petráhn Barbara 53.79. **Ma-gas:** 1. Ljahova (orosz) 194, 2. Alekszandrova (orosz) 192, 3. Mensah (német) 188, ... 5. Györfly Dóra 188. **Rúd:** 1. Nastja Ryshich (német) 413, ifjúsági világcsúcs (régi: 412, Ryshich, 1996. május 29., Pozsony). **Gerely:** 1. Eisenhauer (német) 54.80, 2. Szabó Nikolett 53.64.

Varga Roland is túldobta diszkosszal az 54 méteres kiküldetési szintet jelentő határt. Petráhn Barbara, egyéni csúccsal, meg

közelítette az 53.70 másodperces szintet. Két, a szintet már többször teljesítő csapattagunk közül Györfy Dóra eddigi legjobbát állította be, Szabó Nikolett ezúttal elmaradt az 55 métertől.



Megdőlt a legrégibb világcsúcs!

Az Egyesült Államok olimpiai válogatója (Atlanta, 1996. június 23.) Férfi 200 m (+1.7 m/s): 1. Michael Johnson 19.66, világcsúcs (régi: 19.72, Pietro Mennea, 1979. szeptember 12., Mexikóváros), 2. Williams 20.03, 3. Marsh 20.04, ... 5. Carl Lewis 20.20.

Az amerikai „csodafutó” már az elődöntőben 19.70 másodpercet futott, de a megengedettnél nagyobb (+2.7 m/s) hátszél miatt ezt az eredményét nem hitelesíthették. A döntőben azután túlszárnyalta a legrégebben fennálló atlétikai világcsúcsot. Ezek után most a brit Sebastian Coe nevéhez fűződik a legrégebbi világrekord, amelyet 1981-ben 800 méteren (1:41.73), illetve 1000 méteren (2:12.18) ért el.



Akik figyelemmel kísérik a lapunkban megjelenő csúcslistákat, bizonyára észrevették, hogy a többszöri ellenőrzés és egyeztetés ellenére a májusi számunkban közzétett szabadteri világ- és európai csúcslistán a női kalapácsvetésben ellentmondás van. Júniusi számunkban egy rövid hírben akartuk felhívni a figyelmet az Európa-csúcslista női kalapácsvetésének a javítására, tehát hogy ott ne a 68.16-os, hanem a 69.46 méteres ered-

mény szerepeljen. Időközben azonban kiderült, hogy az orosz Olga Kuzenkova a február 17-ei sydneyi verseny utáni dopingellenőrzésen „megbukott”, így 69.46 méteres, világcsúcsként nyilvántartott eredményét törlik. Marad tehát a világ- és az Európa-csúcslistán az 1995-ben elért 68.16 méteres eredmény, így nem az európai csúcslistán „előre”, hanem a világcsúcslistán „hátra” kell javítani!



Nemcsak Ausztráliában, Európában is!

Nemzetközi verseny (Reims, 1996. június 30.) Női rúdugrás: 1. Emma George (ausztrál) 442, világcsúcs (régi: 441, Emma George, 19986. január 28., Perth).

Az ausztrál rúdugrónő bebizonyította, hogy nemcsak hazájában, a távoli Ausztráliában, hanem Európában is képes világcsúcsot ugrani.



Grand Prix verseny (Lausanne, 1996. július 3.) Kalapács: 1. Kiss Balázs 80.02, 2. Weis (német) 77.24, 3. Sgrulletti (olasz) 77.02. A 21. alkalommal megrendezett lausanne-i GP-versenyen a nagyszerű eredmények mellett mi is örülhettünk, amikor az Eurosport képernyőjét láthattuk olimpiai reménységünket, Kiss Balázst, aki ismét 80 méter fölé dobta a kalapácsot és közel három méterrel előzte meg azt a mezőnyt, amelyben egyik veszélyes ellenfele, a német Heinz Weis is helyet foglalt.

Ők huszonketten

Rohamosan szalad az idő. Mire ezek a sorok megjelennek, atlétáink már Atlantában lesznek, sőt talán már el is kezdik a július 26-tól augusztus 4-ig tartó küzdelmüket. Kiből is áll a 22 fős magyar atlétacsapat az olimpián?

Két gáfutó:

Kovács Dusan (400 m gát) és Csillag Levente (110 m gát)

Két középtávfutó:

Korányi Balázs (800 m) és Tölgyesi Balázs (1500 m)

Két hosszútávfutó:

Káldy Zoltán (10.000 m) és Földingné Nagy Judit (maraton)

Öt ugró:

Uzsoki János (távol), Czingler Zsolt és Ordina Tibor (hármás), Vaszi Tünde (távol) és Bálint Zita (hármás)

Öt dobó:

Horváth Attila (diszkosz), Kóczián Jenő (súly), Kiss Balázs, Németh Zsolt és Annus Adrián (kalapács)

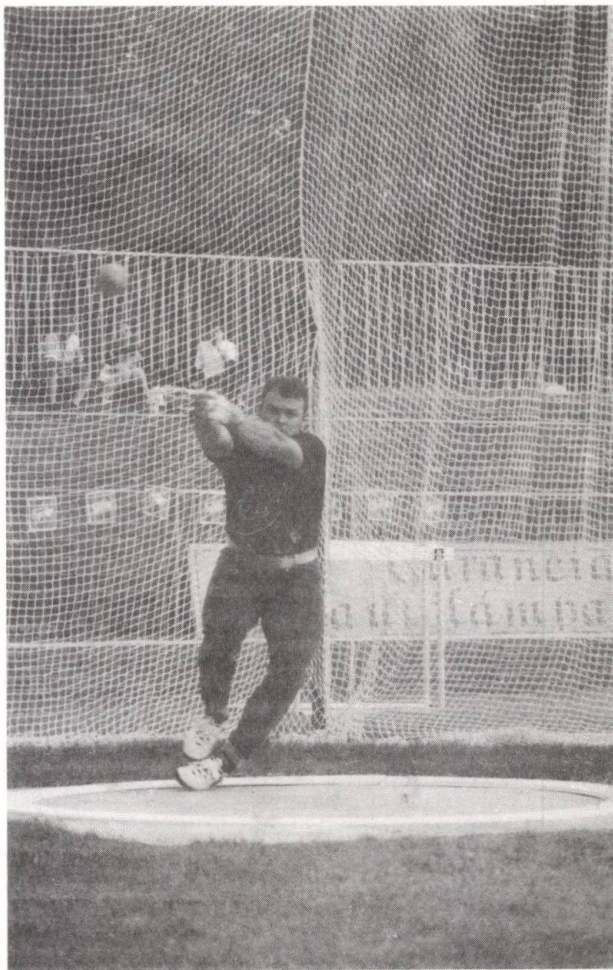
Három gyalogló:

Urbanik Sándor (20 km és 50 km gyaloglás), Urbanikné Rosza Mária és Szabenszky Anikó (10 km gyaloglás)

Három többpróbázó:

Szabó Dezső és Kürtösi Zsolt (tízpróba), Ináncsi Rita (hétfpróba)

Ők azok, akikért izgulhatunk. Tizenhat férfi és hat nő tizennyolc versenyszámban. Egy versenyszámban (kalapács) hárman, három versenyszámban (hármás, tízpróba és női 10 km-es gyaloglás) ketten, tizennégy versenyszámban tizenhárman indulnak, mert Urbanik Sándort mindkét gyaloglószámra nevezték.



Kiss Balázs

Többpróbázóink dicsérete, hogy idén - első alkalommal - mindkét válogatottunk a legjobbak között, a Szuperligában indulhatott. A férfiak tavaly a hatodik hely megszerzésével, a nők pedig az első osztály megnyerésével jutottak fel az élvonalba. Tekintsük át többpróbázóink szereplését az elmúlt három esztendőben (lásd a táblázatot).



Többpróba Európa Kupa Szuperliga

AD

Lage (Németország), 1996. június 14-15.

FÉRFIAK			
	1994, Lyon	1995, Valladolid	1996, Lage
	Szuperliga V. hely 22.565 pont	Szuperliga VI. hely 22.112 pont	Szuperliga V. hely 23.088 pont
Szabó Dezső	-	7878 pont	7858 pont
Munkácsi Sándor	7711 pont	7611 pont	7494 pont
Kürtösi Zsolt	7407 pont	6623 pont	7736 pont
Fábián Csaba	7447 pont	-	-
Zsivótzky Attila	-	-	7343 pont
NŐK			
	1994, Koppenhága	1995, Valladolid	1996, Lage
	Második Liga I. hely 17.154 pont	Első Liga I. hely 17.544 pont	Szuperliga IV. hely 17.491 pont
Ináncsi Rita	6250 pont	6435 pont	6312 pont
Bálint Zita	5630 pont	5671 pont	5811 pont
Ináncsi Vera	5274 pont	5438 pont	-
Kiss Enikő	-	5244 pont	5368 pont

Az eddigi teljesítmények alapján idén a férfaitól előbbrelépést, a tízpróbában előre ki nem számítható körülmények kedvező alakulása esetén esetleg dobogós helyezést is várunk. Tavaly a csehek 23.826 ponttal győztek, a második helyezett franciák 23.462 pontot gyűjtöttek. Úgy látszott, hogy ezekre a teljesítményekre, 7950 pont körüli átlagra, vagyis 23.850 pontra a mieink is képesek. Hiszen Szabó Dezső 8051 ponttal zárta az 1995-ös évet, a fedettpályás Eb-n ötödik lett, három héttel korábban Götzisben is megközelítette volna a 8000 pontot, ha végigfutja az 1500 métert, amelyet kisebb húzódás miatt kihagyott. Ugyanott azonban Kürtösi Zsolt 7966 ponttal teljesítette az olimpiai kiküldetési szintet (7950 pont), csak a télen remekül szereplő, a stockholmi fedettpályás Eb-n hatodik helyezett Munkácsi Sándor hiányzott még a szabadtéri sorból. Az addigi eredményei alapján olimpiai csapattagnak már kijelölt Munkácsit már idegesítette, hogy utolsó lehetősége volt a teljesítésre. Sajnos, nem sikerült ezúttal sem. Hiába kezdett 100 méteren egyéni csúccsal, balszerencséjére célbaéréskor húzódást szenvedett és - sérülése ellenére - csak a csapatért folytatta a versenyt. Mögötte kitűnően küzdött az ifjúsági vb-re készülő Zsivótzky Attila, aki ezzel az eredményével a győztes mögött 20 ponttal a második lett volna a nyíregyházi ifjúsági Eb-n, ha indult volna... A mieink így is közel ezer ponttal gyűjtöttek többet, mint tavaly (akkor rúddal Kürtösi Zsolt „betlizett”), de ez csak egy hellyel való előrelépést jelentett, mert az élhármas „megtáltosodott”, a dobogósok 8000 ponton felüli átlaggal végeztek. Mögöttük a további helyeket kis különbségek döntötték el, sérü-

lésmentes Munkácsival a negyedik helyet szerezhetné meg csapatunk.

A nők most szerepeltek először a Szuperligában. Ugyanazzal a csapattal álltak fel, mint tavaly és tavaly előtt, amikor megnyerték az első és a második osztályt. A bemutatkozásuk a legfelsőbb osztályban sikerrel járt, dicséretesen helyt álltak. Ináncsi Rita ugyan kevesebb pontot gyűjtött, mint az előző évben, de nagyon biztatón javul a formája, a götzisi 6136 ponthoz képest közel 200 ponttal jobb eredményt ért el most. Különösen az ugróeredményei jók, Götzisben magasban 178-at, távolban csak 620 centit ugrott. Bálint Zita és - a megbetegedett és az első versenynap után a folytatástól visszalépett Ináncsi Vera helyébe lépő - Kiss Enikő eddigi legjobbját nyújtotta. Tavalyival csaknem azonos pontszámuk és negyedik helyük elismerésre méltó. Az egészséges, a három héttel korábban Götzisben 5627 pontot szerző Ináncsi Verával megközelíthették volna a dobogót, az első nap után még a harmadik helyen álltak.

Tízpróba

1. Németország	24.832 pont
2. Franciaország	24.106 pont
3. Csehország	24.096 pont
4. Svájc	23.185 pont
5. Magyarország	23.088 pont
6. Nagy-Britannia	23.047 pont
7. Svédország	23.022 pont

Egyénileg:

1. Frank Busemann (Németország)	8522 pont
2. Damasek (Csehország)	8256 pont
3. Pajonk (Németország)	8161 pont

... 10. Szabó Dezső	7858 pont (11.07, 705, 12.71, 198, 49.24 / 14.62, 36.86, 500, 57.26, 4:22.02)
... 17. Kürtösi Zsolt	7736 pont (11.41, 688, 13.77, 204, 50.42 / 14.70, 44.74, 460, 56.18, 4:34.94)
... 24. Munkácsi Sándor	7494 pont (10.94, 691, 12.71, 195, 50.75 / 15.13, 41.02, 430, 53.52, 4:24.97)
... 26. Zsivótzky Attila	7343 pont (11.47, 693, 13.53, 207, 50.66 / 16.19, 39.32, 400, 54.26, 4:21.17)

Hétpróba

1. Németország	18.659 pont
2. Fehéroroszország	18.244 pont
3. Franciaország	17.838 pont
4. Magyarország	17.491 pont
5. Finnország	17.280 pont
6. Oroszország	17.152 pont
7. Hollandia	17.120 pont

Egyénileg:

1. N. Szazanovics (Fehérorosz.)	6466 pont
2. Steigauf (Németország)	6380 pont
3. Ináncsi Rita	6312 pont (13.88, 184, 14.05, 24.65 / 638, 43.74, 2:17.02)
... 12. Bálint Zita	5811 pont (13.40, 163, 12.91, 24.71 / 611, 43.96, 2:28.31)
... 27. Kiss Enikő	5368 pont (14.84, 178, 10.49, 25.32 / 552, 38.74, 2:23.03)
... Ináncsi Vera betegség miatt feladta	(19.14, 175, 13.18, 26.41 / feladta)

Országos serdülő „A” hosszútávú gyaloglóbajnokság

*

III. Nemzetközi gyaloglóverseny Miskolc város díjért

Miskolc, 1996. június 15.

40

FIÚK (15 km)

1. Fábri Péter	Ipoly W. Club	1:20:18
<i>a bajnok edzői: Szikora Pál, Fábri Gábor</i>		
2. Bakó Tibor	KBSK	1:22:18
3. Pálfi István	SzVSE	1:25:10
4. Szeles Zoltán	Ipoly W. Club	1:25:32
5. Újházi Tibor	DiAC	1:26:24
6. Ilyés Tamás	Békési DAC	1:27:36
7. Vucsing Károly	KBSK	1:28:43
8. Balázs Sándor	Békési DAC	1:38:06
9. Miklós Tamás	SzVSE	1:41:25

LÁNYOK (8 km)

1. Bondor Krisztina	SzVSE	39:29.1
<i>a bajnok edzője: Balogh István</i>		
2. Mezei Éva	Honvéd-Schwechater	41:35.7
3. Ilyés Hedvig	Békési DAC	42:14.2
4. Gajdos Katalin	Ipoly W. Club	42:44.3
5. Lehoczki Anikó	Honvéd-Schwechater	45:04.3
6. Tóth Ágnes	Bcsabai AC	45:12.5
7. Horváth Krisztina	Honvéd-Schwechater	47:32.2
8. Benkő Anita	SzVSE	47:48.0
9. Puruczki Magdolna	Kkhalasi ATE	49:53.9
10. Nagy Krisztina	Honvéd-Schwechater	57:17.8

FÉRFIAK (20 km)

Felnőttek:

1. Kirszt Károly	KBSK	1:38:59
2. Börcsök Zoltán	SzVSE	1:42:09
3. Balogh István	SzVSE	1:42:39
4. Vároczi Zsolt	DiAC	1:48:22
5. Márton Attila	DiAC	1:56:02

Utánpótláskorúak:

1. Lengyel Gábor	SzVSE	1:36:21
------------------	-------	---------

NŐK (10 km)

Felnőttek:

1. Tóth Barbara	Honvéd-Schwechater	48:23.8
2. Kovács Erika	DiAC	54:13.2
3. Földesi Regina	Békési DAC	54:17.6
4. Varga Ildikó	DiAC	56:03.3

Utánpótláskorúak:

1. Pesti Mónika	SzVSE	47:41.8
2. Szuromi Karin	BEAC	52:02.9
3. Tóth Boglárka	Honvéd-Schwechater	52:28.1

HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és
a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye,
a Budapest Sportcsarnok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas,
és tíz lakosztály várja a vendégeket!

ÉTTEREM • ÉTELBAR
DRINK BÁR • PUB

Szervíz:

telefon * tv * minibár * klíma
rádió * parkolási lehetőség * szuvenír

Egyéb szolgáltatások:

uszoda * szolárium * szauna * bowling

A Budapesti Atlétikai Szövetség nyílt felnőtt bajnokságát, amely egyben a Hungária Biztosító Kupa második fordulója is volt, az eredetileg tervezett június 15-16-i hétvégi időpontról három nappal későbbre, hétközre halasztotta, egyben a verseny színhelyét a Szilágyi utcából a Népstadionba helyezte át. A két hétköznap ellenére is sokan indultak, Uzsocki János távolugrásban kivívta az Atlantába szóló repülőjegyet, Györfly Dóra magasugrásban megjavította az országos ifjúsági csúcsot és 14 versenyszámban 21 atlétánk ért el „forintos” eredményt (Barati Éva duplázott).

A kiírás értelmében

A négy fordulóból álló Hungária Biztosító Kupában csak a szeptemberi döntőben van a kitűzött szintek teljesítése esetében pénzdíjazás, az első három fordulóban a rendezők gondoskodhatnak egyéni jutalmakról.

Az ugrók szerepeltek a legjobbban, közülük is elsősorban az úpesi csoport. Uzsocki János távolban ötödik kísérletével két legyet ütött egy csapásra: nemcsak a HB 15 ezres szintjét (804 cm), hanem az olimpiai kiküldetési szintet (800 cm) is teljesítette. Klubtársai, Ordina Tibor távolban, Czingler Zsolt hármasugrásban egy-egy 10 ezres ugrással segédkeztek mellett.

A női rúdugrásban felcserélődött az első forduló sorrendje, most Szabó Zsuzsanna ugrása ért többet (15 ezer Ft), mint Szemerédi Eszteré (10 ezer Ft). Hármasugrásban viszont állandósult, idén már harmadszor is, a Szála Anett - Ajkler Zita sorrend. A TFSE ugrónőjét a megengedettnél erősebb hátszél (+2.7 m/s) segítette a 13.15 m-es, 10 ezer forintos HB-Kupa szint teljesítéséhez, megengedett széllal (+1.9 m/s) az 5000 forintos szint alatt ugrott (12.92).

A magasugrók is kitettek magukért. Kovács Tivadar tovább javította eddigi legjobbját, az ifjúsági vb-re készülő Györfly Dóra pedig elérte

Budapest-bajnokság A Hungária Biztosító Kupa II. fordulója

Budapest (Népstadion), 1996. június 18-19.

célkitűzései közül az egyiket: megjavította a debreceni Kovács Judit által tíz évvel ezelőtt, 1986-ban felállított országos ifjúsági csúcsot. Mindkettőjük teljesítménye a szinttáblázat alapján a tízezres kategóriába tartozik. Az ugróknál így csak a férfi rúd és a női távol maradt ki a sorból.

A gát- és akadályfutó-számok során három 10 ezres teljesítmény emelkedett ki. Ide számítjuk Csillag Levente előfutambeli, ellenszeles (-1.1 m/s) 13.4 mp-es kézimeréses idejét. Róth Miklós, két év előtti ifjúsági világbajnoki ezüstérmesünk - hosszú kihagyás után - figyelemreméltó idővel tért vissza, Szekeres Judit - ugyancsak kézi méréssel - állandóan a csúcs közelében gázal.

A dobószámok közül

csak a kalapácsvetést lehet kiemelni. A zalaegerszegi első forduló dobogósaí ugyanolyan sorrendben álltak fel most is a győzelmi emelvényre, Németh Zsolt most is 15 ezres teljesítményt ért el, Annus Adrián és Fábíán Zoltán tízezrest. Mögöttük figyelemreméltó eredményel végzett az ifjúsági világbajnokságra készülő Haklits András, akárcsak a diszkosz győztese, az ifjúsági vb kiküldetési szintjét (54 m) korábban már teljesítő 17 éves, szolnoki Kövágó Zoltán. A többi hat dobószámban, amelyekből kettőt Divós Katalin nyert meg, a szintek nem forogtak veszélyben.

A vágázók közül a férfiakat Zalaegerszegen hátszél segítette, mégsem érték el szintet. Most 100 méteren - ellenszélben - az első négy, 200 méteren Gyulai Miklós „szinteskedett”. A nőknél fordítottan alakult a helyzet: 100 méteren az első fordulóban négyen lettek szintesek, most az ellenszél „beszámításával” is csak Barati Éva, aki - Szabó Gabriella előtt - 200 méteren is pontosan annyit futott (24 mp), mint a HB-Kupa tízezres szintje.

A bajnokság

kedvező képe mellett, bizonyos „féloldalasságot” jelez, hogy 400-tól 10.000 méterig, valamint a négy váltóról nincs sok feljegyezni való, két versenyszám, a női 10.000 méter és a 4x400 méteres váltó induló hiányában el is maradt. Talán annyit mégis meg kell említeni, hogy mindkét 4x100 méteres fiúváltó az ifjúsági aranyjelvényes szinten (43 mp) belül ért a célba, de idejük (41.73 és 41.99) még nem közelíti meg az ifjúsági vb-re megállapított 40.50 mp-es kiküldetési szintet.

A díjazásról

- *Volt-e a Budapest-bajnokságon egyéni díjazás?* - kérdeztük Sátor Lászlótól, a Bp. ASz főtitkárától.

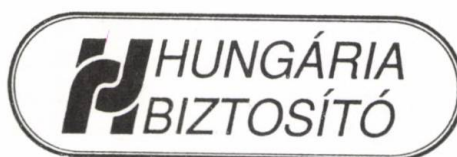
- *Igen, több is* - kaptuk a választ. *Két emlékversenyt rendeztünk, a férfi 100 méteres síkfutást dr. Szigetváry Ferenc, a Spartacus egykori vágóbajnoka, majd edzője és sportvezetője emlékére (az első három helyezettet egyesülete 25-15-10 ezer forinttal jutalmazta), a hármasugrást pedig uri József, a BEAC fiatalon elhunyt válogatott hármasugrójának emlékére. Az örökös vándorserleg a mindenkori győztesnek és edzőjének jár, amelyet most Czingler Zsolt és Kasperkiewicz Gábor vehetett át.*

- *Az emlékversenyeken kívül Janek Zoltán, az ÉSZ-SZERKER Kft. igazgatója pénzdíjat tűzött ki annak, aki olimpiai kiküldetési szintet teljesít. Ezt Uzsocki János kapta, de ugyanilyen jutalomban részesült Janek Zoltántól Györfly Dóra, az ifjúsági csúcsot javító magasugró is. Rábold Gusztáv, az egykori kitűnő középtávúfutó, az rg Bórdíszműipari Kft. ügyvezető igazgatója is a felajánlók között volt, ő természetesen középtávra, az 1500 méterre tűzött ki díjat, amely Csillag Balázsé lett.*

A MASZ FŐTÁMOGATÓJA:



A MAGYAR ATLÉTIKA TÁMOGATÓI:



FÉRFIAK

100 m (-1.5 m/s)

1. Marcoulides Anninos	TFSE	10.48
2. Alexa Szabolcs	Vaker	10.62
3. Rezák Pál	UTE	10.71
4. Dobos György	UTE	10.72
5. Kovács Viktor	UTE	10.76
6. Sámi István	DMTE	10.80
7. Németh Roland	TFSE	10.94

200 m (+1.3 m/s)

1. Gyulai Miklós	H.-Schwechater	21.40
2. Dobos György	UTE	21.53
3. Bella Attila	Royal Sped-ZAC	21.86
4. Széll Tibor	Bcsabai AC	21.86

400 m (3 if. alapján)

1. Széll Tibor	Bcsabai AC	47.75
2. Bella Attila	Royal Sped-ZAC	48.87
3. Both Vilmos	Royal Sped-ZAC	48.92
4. Urbán Ernő	PAC	49.46
5. Szantmann Román	FTC	50.25
6. Varga Tamás	ARAK	50.36
7. Szalóky Richárd	PAC	50.50

800 m (3 if. alapján)

1. Tőreki András	TFSE	1:51.50
2. Molnár Szabolcs	Bercsényi DSE	1:53.25
3. Mihalovits Gábor	TFSE	1:53.31
4. Bereczai Péter	Postás	1:54.93
5. Konkoly Miklós	VEDAC	1:55.75

1500 m (2 if. alapján)

1. Csillag Balázs	SporTolna	4:00.29
2. Povázasz László	Spartacus	4:00.58
3. Rosta Gergely	Vasas	4:01.53

5000 m

1. Kliszek Tamás	UTE	14:38.02
2. Bozán Károly	UTE	14:47.14
3. Molnár Tibor	BVSC	15:19.29
4. Eső András	VEDAC	15:28.82

10.000 m

1. Imre János	DVSE	32:08.74
2. Horváth Róbert	PAC	32:26.07
3. Zsigovits Tamás	Kőszeg	32:54.50
4. Ignácz Károly	Vasas	33:10.83
5. Bajári Gábor	Vasas	33:16.60
6. Maros Ervin	Kőszeg	33:18.81

110 m gát (-2.5 m/s)

1. Csillag Levente	UTE	14.15
2. Kovács Balázs	VEDAC	14.92
3. Magda Szilárd	UTE	15.01
4. Debreczeni György	ELTE Tk	15.55
5. Lóczy Rumen	KSI	15.89

400 m gát

1. Róth Miklós	UTE	50.56
2. Tamásovits Zoltán	ELTE Tk	52.87
3. Kovács Balázs	VEDAC	54.56
4. Gyimes Zsolt	TFSE	55.19
5. Szathmári Péter	TFSE	55.84

3000 m akadály

1. Szemán János	VEDAC	9:08.94
2. Tajti János	Bcsabai AC	9:13.53
3. Banai Róbert	UTE	9:17.30
4. Bakó József	PVSK	9:27.82
5. Varga István	Bcsabai AC	9:32.88

4x100 m

1. Ifjúsági „A” válogatott (Kundlya J., Kiss G., Kandár Z., Babály L.)	41.73
2. Ifjúsági „B” válogatott (Farkas Cs., Eleso A., Babály Z., Németh R.)	41.99

4x400 m

1. Ikarus BSE	3:38.92
---------------	---------

Magas

1. Kovács István	Sz. MÁV-MTE	224
2. Kovács Tivadar	SzVSI	210
3. Somogyi János	BEAC	210

4. Nagy Zoltán	TFSE	195
Nagy Márton	JGyTK	195
6. Posta Bence	H.-Schwechater	195

Rúd

1. Szeredás Bence	H.-Schwechater	490
2. Bóka Attila	UTE	450
3. Kurucz Gábor	H.-Schwechater	450

Távol

1. Úszoki János	UTE	808
2. Ordina Tibor	UTE	781
3. Czinger Zsolt	UTE	760
4. Janovszky Zoltán	FTC	691 (+3.5)
5. Palágyi Gergely	Vasas	689 (+2.1)
6. Kormányos Zoltán	SzVSE	673

Hármas

1. Czinger Zsolt	UTE	16.45
2. Földessy Csaba	FTC	15.68 (+2.4)
3. Janovszky Zoltán	FTC	15.39
4. Szabó Ambrus	SSI	15.26 (+2.7)

Súly

1. Biber Zsolt	Sz. MÁV-MTE	16.85
2. Németh Zsolt	Dobó SE	16.73
3. Péntes Tamás	A. Favorit	16.66
4. Pintér Attila	Ikarus BSE	16.02
5. Olasz László	ARAK	15.72
6. Bognár Szabolcs	Royal Sped-ZAC	15.64
7. Kiss Szilárd	Royal Sped-ZAC	15.62

Diszkosz

1. Kővágó Zoltán	SzVSI	55.30
2. Fazekas Róbert	Dobó SE	54.84
3. Nagy Ákos	PAC	53.58
4. Téglá Gábor	UTE	46.78
5. Annus Adrián	Dobó SE	46.60
6. Csiky Gábor	UTE	46.48

Gerely

1. Belák József	UTE	72.22
2. Varga Lajos	Sz. Lelkesedés	68.06
3. Fejér Zoltán	MLTC	65.60
4. Nagy Ernő	Vasas	59.54

Kalapács

1. Németh Zsolt	Dobó SE	76.60
2. Annus Adrián	Dobó SE	73.58
3. Fábián Zoltán	Haladás VSE	72.56
4. Haklits András	Dobó SE	65.48
5. Maróti Szabolcs	VEDAC	61.58
6. Végh Sándor	Dobó SE	60.50

NŐK

100 m (-1.0 m/s)

1. Barati Éva	H.-Schwechater	11.94
2. Lőrincz Krisztina	H.-Schwechater	12.11
3. Eisenhoffer Ágnes	H.-Schwechater	12.34
4. Steinmetz Éva	H.-Schwechater	12.39
5. Oláh Judit	Sz. MÁV-MTE	12.52
6. Öhlbaum Emese	Sz. MÁV-MTE	12.75

200 m (+1.8 m/s)

1. Barati Éva	H.-Schwechater	24.00
2. Szabó Gabriella	DEAC	24.11
3. Márai Mónika	Royal Sped-ZAC	24.29
4. Eisenhoffer Ágnes	H.-Schwechater	24.91
5. Balazsics Renáta	Royal Sped-ZAC	24.92

400 m (3 if. alapján)

1. Kurucz Andrea	UTE	54.65
2. Márai Mónika	Royal Sped-ZAC	55.44
3. Kozáry Ágnes	Royal Sped-ZAC	55.62
4. Kun Alice	Bcsabai AC	56.10
5. Balazsics Renáta	Royal Sped-ZAC	56.58
6. Szakács Enikő	KSI	56.62

800 m (2 if. alapján)

1. Csendes Ildikó	Bcsabai AC	2:09.88
2. Erdős Zsuzsanna	VEDAC	2:11.58
3. Szabó Anikó	VEDAC	2:14.39
4. Stuplán Mónika	VEDAC	2:14.43
5. Ekler Mónika	PAC	2:15.23
6. Simon Lilla	S. Öblös	2:15.75

1500 m

1. Javos Anikó	UTE	4:32.14
2. Stuplán Mónika	VEDAC	4:36.05
3. Szabó Anikó	VEDAC	4:40.03
4. Kovács Ida	VEDAC	4:40.92
5. Pintér Bettina	PAC	4:41.92
6. Prácer Kinga	Kőszeg	4:52.64

5000 m

1. Pintér Bettina	PAC	17:19.11
2. Kovács Ida	VEDAC	17:26.31
3. Prácer Kinga	Kőszeg	17:54.61

10.000 m

Indulók hiányában elmaradt

100 m gát (-3.2 m/s)

1. Csalagovits Andrea	PAC	14.96
2. Vári Edit	TFSE	15.32
3. Schults Edina	KSI	15.70
4. Miskolczi Csilla	SKDASE	16.01
5. Juhász Ivett	A. Favorit	16.29
6. Ajkler Zita	SKDASE	16.49

400 m gát (2 if. alapján)

1. Szekeres Judit	Sz. MÁV-MTE	57.4
2. Szakács Enikő	KSI	62.4
3. Komlóssy Zsuzsanna	H.-Schwechater	62.8

4x100 m

1. TFSE	50.55
2. Adnoc Favorit	50.60
3. FTC	50.87
4. OC Felnőtt válogatott (Lőrincz K., Szabó G., Barati É., Steinmetz É.)	46.24

4x400 m

Indulók hiányában elmaradt.

Magas

1. Györffy Dóra	BEAC	190
2. Hegyi Judit	VEDAC	175
2. Cséfalvay Szilvia	FTC	175

Rúd

1. Szabó Zsuzsanna	TFSE	390
2. Szemerédi Eszter	UTE	380
3. Juhász Fanni	KSI	340
Molnár Krisztina	ELTE Tk	340
5. Vámosi Zsófia	TFSE	330
Bolla Edit	Csepel	330
7. Donáth Katalin	UTE	330
8. Czemel Krisztina	TFSE	320

Távol

1. Ajkler Zita	SKDASE	592 (+3.5)
2. Skourmal Réka	Marathon	587 (+3.3)

Hármas

1. Szála Anett	TFSE	13.26 (+2.7)
2. Ajkler Zita	SKDASE	12.96 (+2.2)
3. Héda Nikolett	A. Favorit	11.85
4. Régenperger Andrea	Royal Sped-ZAC	11.80
5. Pajor Zsuzsanna	TFSE	11.54
6. Győri Krisztina	A. Favorit	11.40 (+4.0)

Súly

1. Divós Katalin	Dobó SE	13.56
2. Magyar Zsuzsanna	Dobó SE	12.41
3. Sugár Barbara	Dobó SE	12.16

Diszkosz

1. Csőke Katalin	Bp. Erőmű	53.54
2. Divós Katalin	Dobó SE	49.22
3. Sugár Barbara	Dobó SE	48.68
4. Németh Magdolna	Spartacus	45.52

Gerely

1. Füredi Zsuzsanna	TFSE	55.54
2. Kovács Réka	Kap. Építők	50.00
3. Koczka Anikó	BEAC	49.88
4. Baumgartner Eszter	TFSE	46.50

Kalapács

1. Divós Katalin	Dobó SE	53.06
2. Sugár Barbara	Dobó SE	50.12

1. Honvéd-Schwechater	444.5	A  KUPA	
2. UTE	443.5		
3. TFSE	328	pontversenyének állása	
4. Dobó SE	291		
5. VEDAC	255	32. Kap. Építők	20
6. Royal Sped-ZAC	249	33. JGyTK	17.5
7. Adnoc Favorit	192.5	34. Bercsényi DSE	16
8. Bcsabai AC	190	Ikarus	16
9. PAC	154	36. Salgó Öblös	13
10. Sz. MÁV-SzVSI	116	37. DVSE	12
11. FTC	112.5	SporTolna	12
12. ARAK	95	Gy. Dózsa	12
13. BEAC	83	Bp. Erőmű	12
14. KSI	75	41. Hunyadi DSE	11
15. Haladás VSE	74	Sz. Lelkesedés	11
16. SzVSE	69	Marathon	11
ELTE Tk.	69	44. Bp. Építők	10
18. SKDASE	64	MLTC	10
19. Vasas	59	BVSC	10
20. PVSK	51	47. Postás	9
21. MAFC	50	MVSC	9
22. Szombathelyi Tk..	48	MTK	9
23. Csepel	47.5	50. KVDSE	8
24. Kőszegi SE	45	Nagykőrös	8
SSI	45	III. ker. TVE	8
26. KSC	43	53. DMTE-DSI	7
27. DEAC	32	54. HÓDIÁK	6
28. Spartacus	31	55. EAC	2
29. TSC	29		
30. GEAC	22		
Vaker SE	22		

IAAF PERMIT MEETING

Nemzetközi meghívásos verseny

Csepeli stadion, 1996. június 20.

AD

Az atléta „nagyhatár” a Budapest-bajnokság kénnapos versenyét követő napon rendezték meg az IAAF Permit versenyek sorában a budapesti nemzetközi meghívásos versenyt. Az év legnagyobb hazai atlétikai szabadtéri eseményének szervezői jól dolgoztak. Akárcsak tavaly, most is sikerült 30 országból közel 100 külföldi atléta részvételét biztosítani. A vendégek 16 győzelemmel, a dobogós helyek döntő elfoglalásával, több kiemelkedő teljesítménnyel biztosították a verseny színvonalát. A mieink közül Kovács Dusan és Preisinger Ágnes győzött, Ordina Tibor teljesítette az olimpiai kiküldetési szintet. Ami hiányzott (az Eurosport által közvetített külföldi atlétikai versenyen látott zsűfolt nézőterek után): a csepeli lelátókról a nézők. Ártott a versenynek a befejezés előtt kitört vihar és eső, amely több verseny-szám eredményét károsan befolyásolta.

Ha a 18 versenyszám eredménylistáját áttekintjük, láthatjuk, hogy sok ismert, nemzetközi viszonylatban is szá-

mottevő, Budapesten már többször is járt külföldi atléta indult, akik az 54 dobogós helyezésből 46-ot szereztek meg, a magyaroknak, köztük öt olimpikeununknak, nyolc helyet engedtek át.

A versenyt megnyitó férfi kalapácsvetésben az első sorozatban a 29 éves ukrán Andrej Skaruv (tavaly a budapesti Permit versenyen 78 méteres dobással a negyedik volt, ez az eredménye szerepel az 1995. évi világranglistán is) 80 méter feletti dobással lepte meg a mezőnyt. Több érvényes kísérletet nem tett, négyet kihagyott. A múlt évben a Népstadionban 81.40 méteres dobással győztesként bemutatkozó csúcstartónk és olimpiai reménységünk, Kiss Balázs is 80 méter fölé repítette elsőre a kalapácsvetést, de ki lépett, akárcsak negyedik és hatodik kísérleténél. Végül is ötödikre dobta a legjobbját, ám két méterrel kevesebbre, mint az ukrán dobó, aki újabb olimpiai éremesélyesnek

iratkozott fel. Másik olimpikeununk, Németh Zsolt bronzot szerzett, a harmadik, Annus Adrián nem indult.

A férfi futószámok közül 100 méteren az idény egyre jobb időeredményeket elérő ciprusi vágtázó győzelme kicsit hazainak is számít. A Testnevelési Egyetemen tanuló diák - erős ellenszélben - meglepetésre megelőzte a brit vágtaiskola kitűnő képviselőjét, Darren Braithwaite-t (a tavalyi világranglistán 10.12-vel szerepel). Négy száz méteren és 1500 méteren az afrikaiak egymás között intézték el az első két hely sorsát (két nappal később Zágrábban ugyancsak ők győztek ezeken a távokon, az ugandai Davis Kamoga 45.98-cal, a marokkói Abdallah Abdelhark 3:41.53-mal). 5000 méteren a júniusi Iharos-émlékversenyen részt vett kenyaiak futottak be az élen, ismét David Kipruto győzött. A mieink nem tudtak beleszólni ezekbe a küzdelmekbe, a legjobb magyar 5., 12. és 8. volt ezeken a távokon (5000 méteren többen nem is érték a célba).

A rövidebb gáton Igor Kazanov, a lettek 33 éves, háromszoros fedettpályás Európa-bajnoka igazolta, hogy csak a haja kopott meg, a tudása nem. Csillag Levente begipszelt csuklóval küzdött a szintért és a dobogóért, de egyiket sem tudta elérni. A hosszabb gátszámban Kovács Dusan, külföldi versenyek között itthon is meggyőző fölénytel bizonyította be állandósult jó formáját. (Akkor még nem tudhattuk, hogy nyolc nappal később Lisszabonban az EK-n 48.63 másodperces győzelemmel fogja továbbjavítani az országos rekordot. (A Szerk.) Kovács Dusan szerezte meg az egyetlen férfi győzelmünket és ismét jól futott Róth Miklós.

A z ugrószámok közül hármasugrásban a tavalyi világranglistán 17 méteren felüli eredményekkel szereplő orosz és kazahsztáni ugró mögött Ordina Tibor csak 15.83-mal kezdett, de fokozatosan javítva, utolsó kísérletével végre teljesült az év eleje óta tartó célkitűzése: az olimpiai kiküldetési határnál (16.90 méter) ért a homokba, a szintet már korábban teljesítő, most ötödik Czingler Zsolttal együtt ő is utazhat Atlantába.

A sokáig elhúzódó és a végén az esőtől megzavart rúdugrásban az 570 centit tudó brit ugró és az 1994-ben 586 cm-t is ugró Gyenisz Petusinszkij az 550, illetve az 540 cm-es magasság után rögtön az 580 centire feltett léccel próbálkozott, de hiába. Kettőjük közé ékelődött Jure Rován, aki 550 centivel új szlovén csúcst állított fel. Bagyula István 5 méteren és 530-on is javított egyet-egyet, utána „elakadt”.

Távolugrásban a románok egyik csillaga, a 26 éves Bogdan Tudor háromszor ugrott 8 méter felett, mögötte az előző évi Permit versenyen ugyancsak második ukrán Jevgenyij Szemenjuk végzett.

A női számokat a távolugrás vezette be. Az olimpiára készülő Vaszi Tünde elsőre 663 centit ugrott, de a következő négy, az elsőnél jobbnak látszó ugrásoknál belépett. Nagy ellenfele, a 35 éves orosz Jelena Szincukova (az 1995. évi világranglistán: 679 cm) csak 643 centivel kezdett. Harmadik kísérletével még csak 659-ig jutott, utána kétszer belépett. Az utolsó sorozatban az orosz távolugró 672-ig szállt, amire Vaszi Tünde csak két centivel kisebb ugrással tudott válaszolni. Meglepetés, hogy többpróbás olimpikonunk, Ináncsi Rita nem volt versenyben, ötszöri belépés után hatodikra ugrott csak egy érvényeset.

Nagyszerű, több, jóval 190-en felüli ugrásra képes magasugrónó gyűlt össze, de versenyüket tönkretette a verseny végén kitért vihar és eső, a csúszós pályán nem boldogultak a 189 cm-es magassággal sem.

A gerelyhajításban született meg a másik magyar győzelem, atlétanőink egyetlen első helye. A 23 éves Preisinger Ágnes 57.28-as dobással kezdett, majd végig vezetve, két 58 méter feletti dobás után hatodikra hajtotta idei legjobbját (egyéni csúcsa: 60.28 m). Teljesítményével értékes győzelmet szerzett Claudia Isaila, a tavalyi világranglistán 64.72 méteres dobással helyet foglaló román gerelyhajítónő előtt.

A női futószámok során - az ugyancsak ellenszeles - 100 méteres versenyben is ismerős győztest köszönthettünk. A bolgár Nora Ivanova az ifi Eb-n, Nyíregyházán a 100 méteren ezüst, 200 méteren aranyérmes szerzett.

Négyszáz méteres síkon az ausztrál Renee Poetschka, az előző évi világranglista nyolcadik helyezette aratott győzelmet, gáton az ukrán Tatjana Farofonova ért elsőként célba. Mindketten jobb időt futottak a magyar rekordnál, amelyet a gátbajnok, Szekeres Judit ismét csak megközelített. A népes 1500 méteres női mezőnyben az osztrák Theresia Kiesel új országos csúcst állított fel. A mieink jól tartották magukat, a nyíregyházi ifjúsági Eb érmeseivel viaskodtak. Barta Viktória megelőzte a 800 méteren aranyérmes román Mioara Cosulianut, az ifjúsági vb-re készülő Tusai Brigitta pedig az 1500 méteren bronzérmes szlovén Jolanda Steblovníkot. Az eső verte a célíg, az etiópiai futónővel az élen a női ötezreseket, akik különben jobb időket futhattak volna.

*

Babinyecz József, a viadal főszervezője így summázta véleményét:

- Most készítsem az IAAF-nak a versenyről szóló jelentést és örömmel közölhetem, hogy az utolsó négy évben pontszámokban ez volt a legerősebb versenyünk. Sikert a rendelkezésünkre álló nem sok pénzből színvonalas viadalt rendezni, mintegy száz külföldi atléta részvételével. Még jobbak lettek volna az eredmények, ha nem jönnek közbe lemondások, ha a vágatóknak nem fúj vihar és az eső nem teszi tönkre a rendkívül erős mezőnyű női magasugrást, a rúdugrás befejezését, az 5000-esek futását, köztük a kenyaiak által tervezett 13:20 perces időeredményt. Hogy milyenek lehettek volna ezek az eredmények, azt a két nappal későbbi zágrábi verseny megmutatta - mondta a versenyigazgató.

FÉRFIAK

100 m (-1.8 m/s)

A-futam

1. Marcoulides Anninos	CYP	10.55
2. Braithwaite Darren	GBR	10.59
3. Insakovs Szergej	LAT	10.64
4. Golding Julian	GBR	10.76
5. Alexa Szabolcs	HUN	10.92
6. Babály László	HUN	10.93
7. Kovács Viktor	HUN	10.95
8. Rezák Pál	HUN	11.10

B-futam (-1.0 m/s)

1. Sámi István	HUN	10.92
2. Kiss Gábor	HUN	11.06
3. Kandár Zoltán	HUN	11.07

400 m

A-futam

1. Kamoga Davis	UGA	45.73
2. Dempers Riaan	RSA	46.47
3. Widmer Kevin	SUI	46.84
4. Sviklins Ingens	LAT	46.86
5. Dombi Zétény	HUN	47.56
6. Nyilasi Péter	HUN	47.59
7. Hajdú Sándor	HUN	47.67
8. Bédi Tibor	HUN	48.80

1500 m (17 befutó)

1. Abdelhahk Abdallah	MAR	3:39.83
2. Kiptarus Jonah	KEN	3:39.91
3. Pegoretti Massimo	ITA	3:40.50
4. Du Toit Manson	RSA	3:41.93
5. Drahonovski Milan	TCH	3:42.10
6. Nikos Vouzis	GRE	3:42.46
7. Stathis Stasis	GRE	3:42.51
8. Buchleitner Michael	AUT	3:42.93
9. English Desmond	IRE	3:45.02
10. Steindorfer Harald	AUT	3:45.14
11. Sepeng Hekira	RSA	3:46.81
12. Babinyecz József	HUN	3:46.86

5000 m

1. Kipruto David	KEN	13:42.66
2. Kemei Philip	KEN	13:43.18
3. Cherono Luka	KEN	13:43.51
4. Papoulis Panagiotos	GRE	13:51.95
5. Verster Jean	RSA	14:08.35
6. Jasuhiko Sekiguchi	JPN	14:09.59
7. Yasunari Ohba	JPN	14:24.52
8. Kliszek Tamás	HUN	14:34.99

110 m gát (-1.3 m/s)

1. Kazanov Igor	LAT	13.75
2. Kolesnyicsenko D.	UKR	13.82
3. Tulloch Andy	GBR	13.89
4. Csillag Levente	HUN	13.94
5. Oaida Mincea	ROM	13.94
6. Owen Neil	GBR	14.19
7. Sarucan László	ROM	14.35

400 m gát

1. Kovács Dusan	HUN	49.32
2. Zadojnov Vadim	MOL	50.04
3. Kocuvan Miro	SLO	50.05
4. Cadogan Gary	GBR	50.20
5. Herbert Llewellyn	RSA	50.37
6. Róth Miklós	HUN	50.74

Távol

1. Tudor Bogdan	ROM	810
2. Szemenjuk Jevgenyij	UKR	787
3. Gombala Milan	TCH	775
4. Orlik Roman	TCH	771 (+2.2)
5. Onuorah Onochic	GBR	762

Hármas

1. Kapustyin Denisz	RUS	17.06
2. Arzamaszov Szergej	KZK	16.97 (+2.3)
3. Ordina Tibor	HUN	16.90
4. Oszipenko Jurij	UKR	16.62
5. Czingler Zsolt	HUN	16.58
6. Boros Csaba	ROM	16.52
7. Inozemcev Vlagyimir	UKR	16.32
8. Földessy Csaba	HUN	15.49

Rúd

1. Buckfield Nick	GBR	550
2. Rován Jure	SLO	550
3. Petusinszkij Denisz	RUS	540
4. Bagyula István	HUN	530
5. Farkas Zoltán	HUN	520
6. László Ferenc	HUN	500
7. Marchand André	SUI	500
8. Szeredás Bence	HUN	480
9. Lorenci Tine	SLO	480
10. Kovács Ákos	HUN	460



A **WESTEL 900** minta-
boltjaiban minőségi GSM
mobiltelefon szolgál-
tatásunkkal, készülékek
és tartozékok gazdag
választékával várjuk
kedves ügyfeleinket.
Emellett országos,
szerviz- és beszerelő
hálózattal, és működő
készülékek gyors
házhozszállításával
állunk rendelkezésére.

A GYŐZTES KAPCSOLAT

**Várjuk a WESTEL 900
mintaboltjaiban:**

- V. Petőfi Sándor u. 12.
tel: 266-5723
vasárnap is nyitva
- XI. Kaposvár u. 5-7.
tel: 265-9090

**Telemarketing szolgálat
(éjjel-nappal):**

265-9090, 30/30-30-30

Westel

Kalapács

1. Skvaruk Andrej	UKR	80.52
2. Kiss Balázs	HUN	78.54
3. Németh Zsolt	HUN	75.30
4. Polychronion Christos	GRE	74.18
5. Annus Adrián	HUN	73.66
6. Aliszevics Vitalij	BLS	72.84
7. Gentekos Nikolaos	GRE	72.14
8. Fábrián Zoltán	HUN	71.72

NŐK

100 m (-1.3 m/s)

1. Ivanova Nora	BUL	11.70
2. Richardson Marcia	GBR	11.79
3. Thomas Paula	GBR	11.80
4. Barati Éva	HUN	11.94
5. Vaszi Tünde	HUN	12.05
6. Lőrincz Krisztina	HUN	12.26
7. Szabó Gabriella	HUN	12.36

400 m

1. Poetschka Renee	AUS	50.95
2. Kosej Ludmila	UKR	51.99
3. Fuchsova Helena	TCH	52.06
4. Manuillova Jana	UKR	52.25
5. Itcou Laura	ROM	53.75
6. Máдай Mónika	HUN	55.13

7. Bori Annamária	HUN	56.29
8. Kun Alíz	HUN	58.84

1500 m

1. Kiesl Theresia	AUT	4:06.82
2. Ionescu Simona	ROM	4:11.28
3. Bran Daniela	ROM	4:12.79
4. Barta Viktória	HUN	4:13.25
5. Cosulianu Mioara	ROM	4:14.57
6. Cornelissen Carlie	RSA	4:14.88
7. Tusai Brigitta	HUN	4:16.83
8. Steblovnik Jolanda	SLO	4:17.82
9. Verster Alta	RSA	4:19.78
10. Csizi Réka	HUN	4:19.97
11. Fogarassy Hajnalka	HUN	4:24.73
12. Szentgyörgyi Katalin	HUN	4:31.21
13. Staskova Petra	SVK	4:33.32

5000 m

1. Urge Getanesh	ETH	15:57.98
2. Prescura Rodica	ROM	16:12.62
3. Pumper Susanne	AUT	16:24.82
4. Ágoston Zita	HUN	16:30.86
5. Kálovics Anikó	HUN	16:34.60
6. Jakab Ágnes	HUN	16:45.45

400 m gát

1. Farofonova Tatjana	UKR	56.82
2. Kuroskina Tatjana	BLS	57.14
3. Szekeres Judit	HUN	57.65
4. Ray Szilvia	HUN	58.72

5. Gorjup Maja	SLO	60.65
6. Kovács Mariann	HUN	66.54

Magas

1. Gliznutsa Inna	MOL	186
2. Inverarity Alison	AUS	186
3. Marti Debbi	GBR	186
4. Golodnova Natalja	RUS	186
5. Zsdanova Jevgenija	RUS	186
6. Kovachikova Zuzanna	TCH	186
7. Gollner Monica	AUT	186
8. Bolsova Olga	MOL	183
9. Györfly Dóra	HUN	180

Távol

1. Szincsukova Jelena	RUS	672
2. Vaszi Tünde	HUN	670
3. Predikaka Ksenija	SLO	626
4. Ináncsi Rita	HUN	611
5. Ajkler Zita	HUN	601
6. Skoumál Réka	HUN	584

Gerely

1. Preisinger Ágnes	HUN	59.86
2. Isaila Claudia	ROM	58.02
3. Füredi Zsuzsa	HUN	55.20
4. Koczka Anikó	HUN	54.68
5. Gránitz Andrea	HUN	51.88
6. Kovács Réka	HUN	51.72

A verseny támogatói:

WESTEL 900

MEZŐBANK

IBIS HOTEL AERO

rg Bördíszműipari Kft.

MALÉV Rt.

PROFI REKLÁM Bt.

OÁZIS KERTÉSZET

Régi Sipos Halászkert & Étterem

MAHART passnave

Személyhajózási Kft.

OPEL Hungary Kft.

RELAXA Kft.

Hostessek és Hostok

Hivatásos Házigazdák Magyaror-

szági Egyesülete

Borsodi Sörgyár Kft.

CHIO Magyarország Kft.

Hegyvidék SCH Szövetkezeti

Üdülésház-lánc

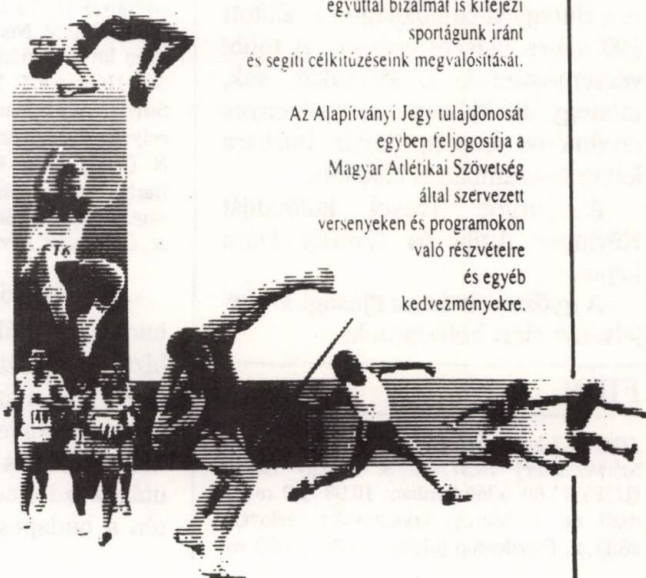
Kékkúti Ásványvíz Kft.



A MAGYAR ATLÉTIKÁÉRT ALAPÍTVÁNYI JEGY

Aki ezen Alapítványi Jegy megvásárlásával támogatja a Magyar Atlétikáért Alapítványt, egyúttal bizalmát is kifejezi sportágunk iránt és segíti célkitűzéseink megvalósítását.

Az Alapítványi Jegy tulajdonosát egyben feljogosítja a Magyar Atlétikai Szövetség által szervezett versenyeken és programokon való részvételre és egyéb kedvezményekre.



A verseny előtt Sátor László, a Budapesti Atlétikai Szövetség főtitkára, kicsit visszafogottan nyilatkozott:

- Hagyományos, most már sorrendben tizenhatodik nemzetközi ifjúsági versenyünket azért hoztuk a Népstadionba, hogy a létesítmény rendezőgárdája, amely majd az 1998. évi budapesti Európa-bajnokságon is működni fog, már most gyakoroljon és szerezzon tapasztalatokat. Sajnos, a külföldiek létszáma csökkent az előző évekhez képest. A két évvel ezelőtti még szerepelt norvégok, litvánok és bajorok mellett idén korábbi állandó vendégeink, a tavaly öt győzelmet aratott svédek és a két első helyet szerzett horvátok sem jönnek, így csak szlovák, szlovén és ukrán atléták indulnak. A serdülőknek viszont sikerült egy négyes válogatott viadalt lekötni, amelyen a szlovákok és a szlovénok mellett osztrák, pontosabban bécsi atlétákat is fogunk látni - fejezte be a főtitkár.

A felnőtt szerekekkel és gátgassággal megrendezett versenyen 23 versenyszámból négyet a vendégek nyertek meg. Különösen a két négyszázas fiú, a lányoknál a két kétszázas - erős ellenszélben - vívott jó idővel szép küzdelmet. Az ifjúsági világbajnokságra készülő mieink közül László Ferenc és Haklits András biztosan győzött, eredményük biztató. Györfly Dóra magasugrásban egy centire megközelítette a Budapest-bajnokságon felállított 190 cm-es ifjúsági csúcsát. A többi versenyszám is jó átlagokat, sok, mintegy 40 ifjúsági aranyjelvényes eredményt hozott, Sugár Barbara két dobószámban is első lett.

A Jorgos Travel különdíját Kilvinger Attila és Györfly Dóra kapta.

A győztesek és az ifjúsági aranyjelvényt elért helyezettek:

FIÚK

100 m (-1.2 m/s): 1. Kiss Gábor (Honvéd-Schwechater) 10.97, ... 8. Babály László (UTE) 11.60 (előfutamban: 10.98 -1.9 m/s). **400 m**: 1. Marcel Lopuhovsky (szlovák) 48.17, 2. Tverdostup (ukrán) 48.27. **1500 m**:

A Bp. ASz 16. nemzetközi ifjúsági versenye Négy város serdülő A-korcsoportos válogatott viadala

Budapest (Népstadion), 1996, június 22. AD

1. Békési Ferenc (Honvéd-Schwechater) 3:58.08. **110 m gát** (-1.0 m/s): 1. Kilvinger Attila (Kap. Építők) 14.55. **Magas**: 1. Kovács Tivadar (Szolnoki Városi SI) 210, 2. Bockai (szlovák) 206, 3. Akác (Tiszaújváros) 204. **Rúd**: 1. László Ferenc (Honvéd-Schwechater) 500, 2. Krsacok (szlovák) 480. **Távol**: 1. Szabó Ambrus (Soproni SI) 728, 2. Kosik (szlovák) 715. **Súly** (7.25 kg): 1. Pintér Attila (Ikarus) 16.37, 2. Konopka (szlovák) 15.38, 3. Varga R. (III. ker. TVE) 14.12. **Gerely**: 1. Tóth Gábor (Ikarus) 57.66. **Kalapács** (7.25 kg): 1. Haklits András (Dobó SE) 64.98, 2. Varga S. (VEDAC) 63.04, 3. Végh (Dobó SE) 57.50. **4x100 m**: 1. ifjúsági A-válogatott (Adebo Eleso, Kiss Gábor, Kandár Zoltán, Szeglet Zsolt) 41.65, 2. ifjúsági B-válogatott (Farkas Csaba, Kundlya János, Babály Zoltán, Sutyák László) 42.73. Versenyen kívül: felnőtt válogatott (Kovács Viktor, Sámó István, Dobos György, Németh Roland) 41.14.

CHEVALIER

LÁNYOK

100 m (-1.5 m/s): 1. Szabó Enikő (Debreceni SI) 12.13, 2. Árva (Sz. MÁV-MTE) 12.27. **200 m** (-2.3 m/s): 1. Irina Kartacseva (ukrán) 24.14, 2. Petráhn (Gy. Dózsa) 24.20, 3. Szakács (KSI) 25.15, 4. Terestyényi (BEAC) 25.17. **800 m**: 1. Fogarassy Hajnalka (NYVSC) 2:10.58. **3000 m**: 1. Kálovics Anikó (Szombathelyi Tk) 9:31.78, 2. Szentgyörgyi (SzVSE) 9:34.35. **100 m gát** (-1.2 m/s): 1. Miriam Bobková (szlovák) 14.38. **Magas**: 1. Györfly Dóra (BEAC) 189, 2. Cséfalvay (FTC) 175. **Rúd**: 1. Donáth Katalin (UTE) 360, 2. Németh K. (UTE) 360. Versenyen kívül, felnőtt: Szemerédi Eszter (UTE) 380. **Hármas**: 1. Vrska Skof (szlovén) 12.27. **Súly**: 1. Sugár Barbara (Dobó SE) 12.22. **Gerely**: 1. Gránicz Andrea (FTC) 53.62, 2. Szabó N. (FTC) 52.48. **Kalapács** (4 kg): 1. Sugár Barbara (Dobó SE) 49.68. **4x100 m**: 1. ifjúsági válogatott (Szabó Enikő, Öhlbaum Emese, Oláh Judit, Árva Petronella) 47.46.

A serdülő válogatott viadalon a budapesti fiúk a pontversenyben biztosan győztek, csak a súlylökést nyert meg a szlovénok dobója. A lányok versenye négy budapesti, két-két bécsi és ljubljana-i győzelem után küzdelmesebben alakult, szintén a budapestiek javára. A kiemel

kedően legjobb teljesítményt a 17 éves Gránicz Andrea érte el, aki eddigi legjobbjával - túldobta már ifjúsági világbajnoki csapattag klubtársát, Szabó Nikolettet

FIÚK

100 m (-1.1 m/s): 1. Farkas Attila 11.01, 2. Szilágyi Zoltán 11.41, 3. Andrekulovics (Bécs) 11.64. **400 m**: 1. Csősz Gábor 50.49, 2. Decman (Ljubljana) 51.83, 3. Kun Imre 52.87. **1500 m**: 1. Békési Ferenc 3:58.08, 2. Jacsó István 4:08.36, 3. Kovacsics (Ljubljana) 4:13.00. **Magas**: 1. Horváth József 180, 2. Matoh (Ljubljana) 180, 3. Palágyi Gergely 175. **Rúd**: 1. Bóka Attila 470, 2. Vreca (Ljubljana) 400, 3. Sátor Attila 360. **Távol**: 1. Horváth József 668, 2. Palágyi Gergely 642, 3. Jagsch (Bécs) 619. **Súly** (5 kg): 1. Zoran Oresnik (Ljubljana) 14.82, 2. Pethő Ferenc 14.61, 3. Dani Balázs 14.39. **4x100 m**: 1. Budapest (Farkas Attila, Szilágyi Zoltán, Zagvyai Balázs, Szekeres Attila) 45.06, 2. Ljubljana 45.37, 3. Bécs 46.04.

A fiú pontverseny végeredménye:

1. Budapest	114
2. Ljubljana	79
3. Bécs	33
4. Pozsony	18



LÁNYOK

100 m (+0.6 m/s): 1. Marion Riedl (Bécs) 12.75, 2. Eibensteiner (Bécs) 12.91, 3. Prelovsek (Ljubljana) 13.07, 4. Mekkey Szilvia 13.11, ... 6. Csorba Bianka 13.53. **200 m** (-1.0 m/s): 1. Terestyényi Tünde 25.37, 2. Riedl (Bécs) 26.06, 3. Komac (Ljubljana) 26.57, ... 5. Torma Krisztina 27.23. **800 m**: 1. Zsemlye Zsanett 2:17.05, 2. Jankovics (Ljubljana) 2:18.31, 3. Ficsor Bernadett 2:21.08. **Magas**: 1. Krisztina Zumer (Ljubljana) 165, 2. Szabó Emese 160, 3. Eibensteiner (Bécs) 160, ... 5. Mekkey Szilvia 150. **Hármas**: 1. Vrska Skof (Ljubljana) 12.27, 2. Szabados Mónika 11.30, 3. Ágoston Andrea 10.88. **Súly**: 1. Prommer Krisztina 11.67, 2. Andolsek (Ljubljana) 11.42, 3. Mezei Valéria 10.07. **Gerely**: 1. Gránicz Andrea 53.62, 2. Szabó N. 52.48, 3. Obstetar (Ljubljana) 39.08. **4x100 m**: 1. Bécs 49.69, 2. Ljubljana 50.17, 3. Budapest (Torma Krisztina, Mekkey Szilvia, Terestyényi Tünde, Csorba Bianka) 50.47.

A lány pontverseny végeredménye:

1. Budapest	95
2. Ljubljana	83
3. Bécs	68
4. Pozsony	21



ORSZÁGOS IFJÚSÁGI ÉS SERDÜLŐ „A” BAJNOKSÁG

AD Budapest (Szilágyi u.), 1996. június 29-30.

IFJÚSÁGIAK

FÉRFIAK

100 m (-0.0 m/s)

1. Kiss Gábor	H.-Schwechater	10.85
<i>a bajnok edzője:</i> Karakas Józsefné		
2. Kandár Zoltán	UTE	10.95
3. Adebo Eleso	H.-Schwechater	11.02
4. Kundlya János	DVSE	11.06
5. Farkas Csaba	UTE	11.21
6. Oláh Gábor	SSI	11.31
7. Pete Balázs	Vasas	11.38
8. Babály Zoltán*	UTE	11.29

* "B"-döntő: +2.2 m/s

200 m (+2.2 m/s)

1. Kilvinger Attila	A. Favorit	21.95
<i>a bajnok edzői:</i> Dovigyel Csaba, Szalai Miklós		
2. Kiss Gábor	H.-Schwechater	21.95
3. Adebo Eleso	H.-Schwechater	22.15
4. Szegelet Zsolt	Gy. Dózsa	22.23
5. Oláh Gábor	SSI	22.42
6. Kundlya János	DVSE	22.68
7. Fajsi Márton	H.-Schwechater	22.85
8. Pete Balázs	Vasas	23.13

400 m (4 if. alapján)

1. Szegelet Zsolt	Gy. Dózsa	48.92
<i>a bajnok edzője:</i> Jakab Erzsébet		
2. Adebo Eleso	H.-Schwechater	49.16
3. Berezhai Péter	Postás	49.60
4. Fajsi Márton	H.-Schwechater	49.76
5. Molnár Szabolcs	Bercsényi DSE	51.02
6. Dóczi Sebestyén	UTE	51.39
7. Károlyi László	SzVSE	51.45
8. Bakonyi Balázs	VEDAC	51.64

800 m (3 if. alapján)

1. László Zoltán	DSI	1:57.06
<i>a bajnok edzője:</i> Bese Gyula		
2. Nagy István	UTE	1:57.36
3. Berezhai Péter	Postás	1:58.08
4. Pluhár Pál	Ikarus BSE	1:58.11
5. Nagy Viktor	DIAC	1:58.61
6. Molnár Szabolcs	Bercsényi DSE	2:00.01
7. Raffai Zoltán	KSI	2:00.25
8. Bencze Miklós	DSI	2:00.44

1500 m

1. Nagy István	UTE	4:06.4
<i>a bajnok edzője:</i> Csoma Ferenc		
2. Raffai Zoltán	KSI	4:08.0
3. Nagy Viktor	DIAC	4:08.3
4. Jombik Zoltán	EAC	4:10.2
5. Muhari Gábor	Sz. MÁV-MTE	4:10.5
6. Matics Zsolt	Kap. Építők	4:11.5
7. Kojnok Sándor	SKDASE	4:11.9
8. Halászovics Péter	SzVSE	4:12.4

3000 m

1. Tímár Levente	ARAK	8:43.6
<i>a bajnok edzője:</i> Hirt Károly		
2. Bozán Károly	UTE	8:49.0
3. Szabó Imre	Sz. MÁV-MTE	8:55.0
4. Pecze Dániel	GEAC	8:56.7
5. Torjai László	Pápai SE	9:04.6
6. Farkas László	KSI	9:06.5
7. Matics Zsolt	Kap. Építők	9:07.2
8. Bosnyák Andor	VEDAC	9:07.8

5000 m

1. Bozán Károly	UTE	15:55.6
<i>a bajnok edzője:</i> Csoma Ferenc		
2. Tímár Levente	ARAK	15:55.9

3. Farkas László	KSI	16:08.9
4. Torjai László	Pápa	16:11.5
5. Lukács Mihály	DAC	16:18.5
6. Szabó Imre	Sz. MÁV-MTE	16:31.2
7. Schildik Zoltán	DSI	16:49.1
8. Várnai Gergő	DAC	17:15.3

110 m gát (99 cm) (-0.5 m/s)

1. Kilvinger Attila	A. Favorit	14.15
<i>a bajnok edzői:</i> Szalai Miklós, Dovigyel Csaba		
2. Kovács Balázs	VEDAC	14.18
3. Fejes Sándor	DVSE	14.97
4. Lóczy Rumen	KSI	14.99
5. Polonyi Ferenc	TSC	15.00
6. Debreczeni György	ELTE Tk	15.18
7. Földesi András	DSI	15.59
8. Erdész Károly	Ikarus BSE	15.68

400 m gát (2. if. alapján)

1. Eckermann Tibor	Csepel SC	52.75
<i>a bajnok edzője:</i> Markó Róbert		
2. Kovács Balázs	VEDAC	53.94
3. Lóczy Rumen	KSI	55.12
4. Koleszár Bence	TFSE	57.67
5. Dörnyei Bálint	Ikarus BSE	58.68
6. Pál G. Milán	Ikarus BSE	59.25
7. Pásztor György	DVSE	60.40
8. Nyikos Gergely	Bercsényi DSE	60.41

2000 m akadály

1. Pecze Dániel	GEAC	6:08.3
<i>a bajnok edzője:</i> Szörényi István		
2. Szántó Kornél	H.-Schwechater	6:12.5
3. Bosnyák Andor	VEDAC	6:14.6
4. Pluhár Pál	Ikarus	6:27.2
5. Wolf Zoltán	Gyula	6:29.0
6. Varga Gábor	DVMSE	6:36.0
7. Szvitlik Péter	TSC	6:37.6
8. Berendi Antal	Ikarus	6:40.4

10 km gyaloglás

1. Tóth János	NyVSC	50:22.4
<i>a bajnok edzője:</i> Pokrovenszki József		
2. Cselényi Richárd	Ipoly W. Club	55:14.2
3. Vojnics Tibor	KBSK	55:45.9

Magas

1. Kovács Tivadar	Sz. MÁV-MTE	220
<i>a bajnok edzője:</i> Ecseki Tibor		
2. Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	213
3. Akácz Zoltán	Tiszaújvárosi SC	206
4. Dongó Tamás	KKf. Honvéd	202
5. Homoki Árpád	Sz. MÁV-MTE	202
6. Zollner László	UTE	198
7. Kuzma Gábor	UTE	194
8. Czelling Roland	H.-Schwechater	190

Rúd

1. László Ferenc	H.-Schwechater	460
<i>a bajnok edzője:</i> Moldvai Ferenc		
2. Takáts Roland	UTE	430
3. Debreczeni György	ELTE Tk	430
4. Szebelkó Attila	UTE	380
5. Meskó Péter	PAC	380
6. Sági Gábor	UTE	360
7. Bor Attila	DSI	320

Távol*

1. Szabó Ambrus	SSI	706
<i>a bajnok edzője:</i> Németh Gyula		
2. Harcsa Norbert	NyVSC	700
3. Jobbágy Zsigmond	KSC	695
4. Gózon János	SzVSE	672
5. Csáki János	SKDASE	667
6. Jozsvai Tamás	KVDSE	653
7. Rófi Ákos	KSC	652
8. Schmitz Jenő	Sz. MÁV-MTE	636

* Szélmérés nem volt!

Hármas*

1. Szabó Ambrus	SSI	15.52
<i>a bajnok edzője:</i> Németh Gyula		
2. Szvorenny László	ASE	15.00
3. Harcsa Norbert	NyVSC	14.72
4. Cziráj György	Sz. MÁV-MTE	14.19
5. Tóth Gábor	Radnóti	13.14
6. Kovács Krisztián	A. Favorit	12.79
7. Nagy Tibor	PAC	11.94
8. Séra Dániel	PAC	11.59

Súly (6 kg)

1. Pintér Attila	Ikarus BSE	18.20
<i>a bajnok edzője:</i> Szegeletes Ferenc		
2. Varga Roland	III. ker. TVE	16.16
3. Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	15.57
4. Pallay Kornél	KATE	15.38
5. Haklits András	DOBÓ SE	14.52
6. Antalics Gábor	A. Favorit	13.91
7. Bogdán György	Omega	13.62
8. Végh Viktor	Omega	12.74

Diszkosz (1.5 kg)

1. Varga Roland	III. ker. TVE	65.82
<i>a bajnok edzői:</i> Varga Sándor szaktanácsadó: dr. Szécsényi József		
2. Varga Sándor	VEDAC	54.92
3. Pintér Attila	Ikarus BSE	53.64
4. Pallay Kornél	KATE	49.10
5. Éberhardt Ferenc	VEDAC	44.52
6. Végh Viktor	Omega	43.52
7. Bogdán György	Omega	43.32
8. Ritterwald Roland	AC Szekszárd	38.34

Gerely

1. Mészáros Tamás	UTE	56.32
<i>a bajnok edzője:</i> Fekete Balázs		
2. Pallay Kornél	KATE	54.92
3. Rigó Róbert	Sz. MÁV-MTE	52.44
4. Pintér Zoltán	PAC	52.32
5. Gál Tamás	KSC	50.90
6. Takács Levente	TSC	49.90
7. Juhász Gábor	AC Szekszárd	49.88
8. Steib Roland	AC Szekszárd	48.16

Kalapács (6 kg)

1. Haklits András	Dobó SE	71.14
<i>a bajnok edzője:</i> Németh Pál		
2. Végh Sándor	Dobó SE	69.44
3. Varga Sándor	VEDAC	68.54
4. Nagy Attila	Dobó SE	62.12
5. Éberhardt Ferenc	VEDAC	52.08
6. Bogdán György	Omega	49.28
7. Végh Viktor	Omega	42.38

NŐK

100 m (-0.2 m/s)

1. Balazsic Renáta	Royal Sped-ZAC	12.32
<i>a bajnok edzője:</i> Kámán Ferenc		
2. Soós Csilla	Soproni SI	12.39
3. Öhlbaum Emese	Sz. MÁV-MTE	12.40
4. Gyüre Henriett	NyVSC	12.53
5. Liktó Éva	DSI	12.67
6. Horváth Andrea	KSI	12.69
7. Weber Kinga	TFSE	12.83

200 m (+4.0 m/s)

1. Balazsic Renáta	Royal Sped-ZAC	24.41
<i>a bajnok edzője:</i> Kámán Ferenc		
2. Töszegi Julianna	DIAC	24.85
3. Szakács Enikő	KSI	25.17
4. Liktó Éva	DSI	25.47
5. Baksa Judit	Royal Sped-ZAC	25.61
6. Öhlbaum Emese	Sz. MÁV-MTE	25.76
7. Weber Kinga	TFSE	26.04
8. Gyüre Henriett	NyVSC	26.08

400 m (2 if. alapján)

1. Balazsic Renáta	Royal Sped-ZAC	56.23
<i>a bajnok edzője:</i> Kámán Ferenc		
2. Töszegi Julianna	DIAC	57.13
3. Papp Júlia	Haladás VSE	58.01
4. Szakács Enikő	KSI	58.98
5. S. Juhász Ágnes	KSC	60.26
6. Kosir Ágnes	KSI	60.55
7. Gál Anita	NyVSC	62.17
8. Kun Zita	Bcsabai AC	62.27

800 m

1. Tusai Brigitta	H.-Schwechater	2:10.07
<i>a bajnok edzője:</i> Babinyecz József		
2. Fogarassy Hajnalka	NyVSC	2:11.77
3. Papp Júlia	Haladás VSE	2:12.78
4. Blaskó Katalin	KSI	2:18.72
5. Bogárn Csilla	S. Öblös	2:25.12
6. Nagy Viktória	MTK	2:26.00
7. Bogdánffy Ágnes	Gyula	2:26.05
8. Kővári Krisztina	FTC	2:28.54

1500 m

1. Tusai Brigitta	H.-Schwechater	4:19.9
<i>a bajnok edzője:</i> Babinyecz József		
2. Fogarassy Hajnalka	NyVSC	4:21.5
3. Kálovics Anikó	SzTK	4:36.7
4. Pintér Betty	PAC	4:41.6
5. Teveli Zsanett	UTE	4:43.0
6. Koltaváry Sarolta	SzTK	4:47.9
7. Brassay Réka	VEDAC	5:06.1
8. Pásztor Nikolett	Csepel	5:09.6

3000 m

1. Kálovics Anikó	SzTK	9:44.9
<i>a bajnok edzője:</i> Kivés István		
2. Pintér Betty	PAC	9:52.1
3. Teveli Zsanett	UTE	10:03.0
4. Koltaváry Sarolta	SzTK	10:21.8
5. Schaffer Ramóna	SzTK	10:35.8
6. Brassay Réka	VEDAC	10:49.6
7. Pásztor Nikolett	Csepel	11:05.7
8. Szemán Veronika	VEDAC	11:20.4

100 m gát (84 cm) (+0.4 m/s)

1. Kakas Krisztina	NyVSC	14.71
<i>a bajnok edzője:</i> Molnár István, Kakasné Kiss Mária		
2. Schultz Éva	KSI	14.89
3. Miskolczi Csilla	SKDASE	15.24
4. Nagy Adrienn	DSI	15.50
5. Juhász Ivett	A. Favorit	15.53
6. Tóth Timea	Ikarus BSE	15.67
7. Zakar Viktória	DVSE	15.95
8. Kocsis Renáta	TSC	16.35

400 m gát (2 if. alapján)

1. Szakács Enikő	KSI	61.00
<i>a bajnok edzője:</i> dr. Kulcsár Péterné		
2. Kosir Ágnes	KSI	63.47
3. S. Juhász Ágnes	KSC	63.87
4. Kakas Krisztina	NyVSC	64.68
5. Juhász Ivett	A. Favorit	67.67
6. Schultz Edina	KSI	67.73
7. Barabás Cecília	KSC	68.85
8. Bogdánffy Ágnes	Gyula	69.47

5 km gyaloglás

1. Tóth Barbara	H.-Schwechater	23:20.3
<i>a bajnok edzője:</i> dr. Urbán Ákos		
2. Szécsi Ilona	BEAC	24:56.8
3. Kis-Kovács Györgyi	Békési DAC	29:18.2
4. Durbák Andrea	DiAC	29:35.2
5. Zádori Orsolya	SzVSE	30:32.9
6. Ferenc Ildikó	DiAC	30:50.5

Magas

1. Appelt Orsolya	III. ker. TVE	173
<i>a bajnok edzője:</i> Varga Sándor		
2. Stáhl Ágota	VEDAC	170
3. Cséfalvay Szilvia	FTC	170
4. Virág-Kis Ágnes	SzVSE	160
5. Kürti Anikó	SzVSE	155
6. Iványi Bea	Bcsabai AC	155

Rúd

1. Németh Krisztina	UTE	340
<i>a bajnok edzője:</i> Balogh László, Körös András		
2. Bereczky Ilona	Testvérség	260
3. Kelevajda Katalin	DSI	240

Távol*

1. Skourmal Réka	Marathon	580
<i>a bajnok edzője:</i> Woth Klára		
2. Hirt Katalin	Marathon	561
3. Vajkó Vanda	NyVSC	548
4. Oláh Judit	Sz. MÁV-MTE	547
5. Kéri Krisztina	KSC	534
6. Zádori Anita	KSI	529
7. Juhász Ivett	A. Favorit	519
8. Nagy Adrienn	DSI	518

* Szélmérés nem volt!

Hármas*

1. Kéri Krisztina	KSC	11.64
<i>a bajnok edzője:</i> Adamik Zoltán, Adamik Zoltán		
2. Vajkó Vanda	NyVSC	11.53
3. Cséfalvay Szilvia	FTC	11.38
4. Németh Krisztina	UTE	11.26
5. Iványi Bea	Bcsabai AC	11.09
6. Kürti Anikó	SzVSE	10.92
7. Kovács Barbara	Érd	10.83
8. Bicsérdi Gabriella	HÓDIÁK	10.78

Súly

1. Sugár Barbara	Dobó SE	12.02
<i>a bajnok edzője:</i> Németh Pál		
2. Nagy Erzsébet	Ikarus BSE	10.82
3. Appelt Orsolya	III. ker. TVE	10.76
4. Zelenyánszky Olga	FTC	9.72

Diszkosz

1. Sugár Barbara	Dobó SE	46.20
<i>a bajnok edzője:</i> Németh Pál		
2. Puskás Mariann	Haladás VSE	35.70
3. Nagy Krisztina	DVMSE	27.76
4. Zelenyánszky Olga	FTC	26.92
5. Juhász Ivett	A. Favorit	26.62

Gerely

1. Joó Ildikó	Sz. Lelkesedés	42.08
<i>a bajnok edzője:</i> Kiss Gábor		
2. Lamm Nikolett	DVMSE	39.76
3. Nagy Erzsébet	Ikarus BSE	35.52
4. Nagy Krisztina	DVMSE	34.04
5. Kéri Krisztina	KSC	31.96
6. Zelenyánszky Olga	FTC	31.00
7. Nagy Timea	S. Öblös	30.76
8. Bereczky Ilona	Testvérség	25.36

Kalapács

1. Sugár Barbara	Dobó SE	48.74
<i>a bajnok edzője:</i> Németh Pál		
2. Puskás Mariann	Haladás VSE	41.82
3. Gál Éva	Bp. Építők	40.00
4. Lambert Edina	AC Szekszárd	24.70

SERDÜLŐ „A”

FÍÚK

100m (+2.3 m/s)

1. Farkas Attila	Spartacus	10.75
<i>a bajnok edzője:</i> Farkas Tibor		
2. Sutyák László	DSI	11.05
3. Vitényi Roland	PAC	11.05
4. Kovács Ferenc	KVDSE	11.10
5. Molnár Péter	Haladás	11.21
6. Zagyyai Balázs	UTE	11.34
7. Orbán Gergely	KVDSE	11.36
8. Prorok János	Bcsabai AC	

200 m (+3.1 m/s)

1. Farkas Attila	Spartacus	22.10
<i>a bajnok edzője:</i> Farkas Tibor		
2. Sutyák László	DSI	22.54
3. Rózsa Gábor	TSC	22.64
4. Kun Imre	FTC	22.94
5. Zöld Kornél	KSI	23.03
6. Molnár Péter	Haladás	23.05
7. Szalai Zsolt	Győri Dózsa	23.06
8. Csesznegi Dávid	MLTC	23.31

400 m (4 if. alapján)

1. Babicz Pál	TSC	50.16
<i>a bajnok edzője:</i> Hoffer József		
<i>nevelőedző:</i> Salamon Zoltán		
2. Csösz Gábor	KSI	50.17
3. Zöld Kornél	KSI	51.23
4. Szalai Zsolt	Győri Dózsa	51.70
5. Trucz Szabolcs	Bcsabai AC	52.00
6. Rózsa Gábor	TSC	52.22
7. Csesznegi Dávid	MLTC	52.53
8. Kun Imre	FTC	52.56

800 m (4 if. alapján)

1. Csillag Balázs	SporTolna	1:56.18
<i>a bajnok edzője:</i> Németh Gyula		
2. Konkoly Miklós	VEDAC	1:56.46
3. Molnár Kristóf	Bercsényi DSK	1:58.22
4. Trucz Szabolcs	Bcsabai AC	1:58.49

5. Szalai Ferenc	Bercsényi DSK	1:59.2
6. Tóth György	SporTolna	1:59.4
7. Égi Zsolt	EAC	1:59.8
8. Csösz Gábor	KSI	1:59.8

1500 m (2 if. alapján)

1. Békési Ferenc	H.-Schwechater	4:02
<i>a bajnok edzője:</i> Babinyecz József		
2. Konkoly Miklós	VEDAC	4:04
3. Kis Roland	KATE	4:07
4. Kömüves Norbert	PAC	4:09
5. Jacsó István	KSI	4:10
6. Molnár Kristóf	Bercsényi DSE	4:11
7. Molnár Dániel	KBSK	4:11
8. Hajdú Gábor	EDSE	4:11

3000 m

1. Békési Ferenc	H.-Schwechater	8.40
<i>a bajnok edzője:</i> Babinyecz József		
2. Kömüves Norbert	PAC	8.44
3. Kis Roland	KATE	8.50
4. Jacsó István	KSI	8.55
5. Bodor Olivér	Siófoki BAK	8.59
6. Csorba Norbert	A. Favorit	9.02
7. László Balázs	H.-Schwechater	9.06
8. Ratter Csaba	Siófoki BAK	9.08

110 m gát (91 cm) (+2.0 m/s)

1. Palágyi Gergely	Vasas	14.2
<i>a bajnok edzője:</i> Marton Livia		
2. Kovács György	Royal Sped-ZAC	14.4
3. Babicz Pál	TSC	14.4
4. Hauszkecht Gábor	AC Szekszárd	14.8
5. Bánhidai Balázs	KSI	15.0
6. Szécsi Tamás	DSI	15.0
7. Szekeres Attila	UTE	15.1
8. Gréczy Balázs	AC Szekszárd	15.6

300 m gát (3 if. alapján)

1. Babicz Pál	TSC	38.0
<i>a bajnok edzője:</i> Hoffer József		
<i>nevelőedző:</i> Salamon Zoltán		
2. Kovács György	Royal Sped-ZAC	39.7
3. Vitényi Roland	PAC	40.5
4. Arnhofter Károly	VEDAC	40.7
5. Szép László	DVSE	40.8
6. Magyar Csaba	KSI	41.1
7. Csarankó Tamás	Royal Sped-ZAC	41.2
8. Fancsali László	DSI	41.7

2000 m akadály

1. Csillag Balázs	SporTolna	6:13.
<i>a bajnok edzője:</i> Németh Gyula		
2. Weisz Péter	TSC	6:21.
3. Nagy Lajos	ARAK	6:26.
4. Racsek Attila	TSC	6:44.
5. Eckermann Miklós	Csepel	6:50.
6. Hencz Tamás	A. Favorit	6:52.
7. Durovics Gábor	Hunyadi	7:01.
8. Ulmer Nándor	PAC	7:07.

10 km gyaloglás

1. Papp László	SzVSE	52:02.
<i>a bajnok edzője:</i> Kéri Ferenc		
2. Bakó Tibor	KBSK	52:09.
3. Fábrí Péter	Ipoly W. Club	55:35.
4. Ujházi Tibor	DIAC	55:52.
5. Szeles Zoltán	Ipoly W. Club	57:45.
6. Balázs Sándor	Békési DAC	59:16.
7. Illyés Tamás	Békési DAC	59:35.
8. Varga Árpád	Ipoly W. Club	60:06.

Magas

1. Bagyinszky Ádám	KVSE	20.
<i>a bajnok edzője:</i> Darai Imre		
2. Lunczer Zoltán	Bcsabai AC	19.
3. Hortobágyi Zoltán	SzVSI	18.
4. Kozma Zsolt	HÓDIÁK	18.
5. Polonyi Tamás	SzVSI	18.
6. Keserő Mihály	AC Szekszárd	
Hegyi Ákos	PAC	
Váczi János	DAC	
Dárdai Gábor	AC Szekszárd	

Rúd

1. Bóka Attila	UTE	42.
<i>a bajnok edzője:</i> Balogh László		
2. Palágyi Gergely	Vasas	40.
3. Váci János	DAC	36.
4. Turcsák Zoltán	Bcsabai AC	34.

5. Suhajda Zoltán	Bcsabai AC	320	7. Katona Ágnes	NySI	12.74	2. Mezei Éva	H.-Schwechater	26:10.2
6. Kálmán Péter	DSI	320	8. Papp Katalin	UTE	12.81	3. Gajdos Katalin	Ipoly W. Club	26:24.1
7. Somi Attila	PAC	320	200 m (+1.5 m/s)			4. Ilyés Hedvig	Békési DAC	27:50.8
Hegyi Ákos	PAC		1. Szabó Enikő	DSI	24.86	5. Tóth Ágnes	Bcsabai AC	28:32.9
Távol*			<i>a bajnok edzője:</i> Suba László			6. Benkő Anita	SzVSE	28:46.4
1. Babicz Pál	TSC	695	2. Gróf Andrea	Royal Sped-ZAC	25.33	7. Lehoczki Anikó	H.-Schwechater	29:02.0
<i>a bajnok edzője:</i> Hoffer József			3. Terestyényi Tünde	BEAC	25.34	8. Horváth J. Krisztina	H.-Schwechater	30:16.0
<i>nevelőedző:</i> Salamon Zoltán			4. Vári Beáta	HÓDIÁK	25.49	Magas		
2. Faragó József	SzVSI	691	5. Bobcsék Emese	Bcsabai AC	25.78	1. Bódi Bernadett	MLTC	170
3. Úveges Attila	DSI	664	6. Erdős Anita	A. Favorit	26.10	<i>a bajnok edzője:</i> Nagy Zsigmond		
4. Palágyi Gergely	Vasas	662	7. Papp Katalin	UTE	26.18	2. Rácz Bernadett	VEDAC	
5. Szécsi Tamás	DSI	658	8. Halmosi Erika	Haladás VSE	26.19	Szabó Emese	H.-Schwechater	165
6. Horváth József	FTC	650	400 m (4 if. alapján)			4. Nagy Ágnes	DSI	165
7. Vitényi Roland	PAC	649	1. Terestyényi Tünde	BEAC	56.28	5. Szekeres Anita	SzVSE	160
8. Béres Tibor	KVDSE	623	<i>a bajnok edzője:</i> Erdeiné Varga Livia			6. Bartis Eszter	PAC	160
Hármas*			2. Erdős Zsuzsa	VEDAC	57.68	7. Babos Rita	SSI	160
1. Béres Tibor	KVDSE	13.52	3. Kulcsár Eszter	Royal Sped-ZAC	57.83	8. Fogarasi Andrea	Érdi VSE	155
<i>a bajnok edzője:</i> Csikós József			4. Doma Krisztina	VEDAC	58.20	Rúd		
2. Simon Csaba	NySI	13.30	5. Demeter Mária	Gyula	58.40	1. Dontáh Katalin	UTE	340
3. Szabó Sándor	SzVSI	13.24	6. Gróf Andrea	Royal Sped-ZAC	58.77	<i>a bajnok edzője:</i> Balogh László		
4. Vitényi Roland	PAC	13.04	7. Szaller Anita	KSC	59.26	2. Püski Nikolett	Bcsabai AC	260
5. Nádas Szilárd	Csepel	12.95	8. Bobcsék Emese	Bcsabai AC	59.28	3. Gyurica Tímea	PAC	200
6. Molnár Tamás	TSC	12.89	800 m (2 if. alapján)			Távol*		
7. Honti Miklós	AC Szekszárd	12.71	1. Erdős Zsuzsanna	VEDAC	2:12.77	1. Kapitány Eszter	DVMSE	558
8. Herczegfalvi László	Bcsabai AC	12.60	<i>a bajnok edzője:</i> dr. Erdős Tamás			<i>a bajnok edzője:</i> Tarr Imre		
Súly (5 kg)			2. Doma Krisztina	VEDAC	2:13.16	2. Mekkey Szilvia	UTE	543
1. Máté Gábor	Bcsabai AC	17.42	3. Demeter Mária	Gyula	2:13.31	3. Parti Brigitta	Olajbányász	535
<i>a bajnok edzője:</i> Zemann Ferenc			4. Pistár Krisztina	DSI	2:17.93	4. Mezei Valéria	UTE	533
2. Botfa Péter	Haladás VSE	17.06	5. Zsemlye Zsanett	KSI	2:18.02	5. Koma Lilla	KVDSE	528
3. Heigl Attila	KSI	16.86	6. Takács Krisztina	Royal Sped-ZAC	2:19.52	6. Babos Rita	SSI	521
4. Gyurján Tamás	NySI	15.24	7. Lipták Evelyn	DIAC	2:20.91	7. Halmosi Erika	Haladás	520
5. Horváth József	Pápai SE	15.04	8. Tóth Livia	VEDAC	2:20.94	8. Csákvári Eszter	Dobó DSE (Egom)	519
6. Szabó Zoltán	DAC	14.72	1500 m			Hármas*		
7. Károlyi Róbert	TFSE	14.56	1. Szentgyörgyi Katalin	SzVSE	4:33.9	1. Riba Katalin	SSI	11.78
8. Lendvai Pál	Baja	13.78	<i>a bajnok edzője:</i> Györfi Roland			<i>a bajnok edzője:</i> Németh Gyula		
Diszkosz (1.5 kg)			2. Hecz Katalin	Kap. Építők	4:39.4	2. Koma Lilla	KVDSE	11.63
1. Kövágó Zoltán	SzVSI	64.84	3. Ritter Orsolya	BDSE	4:43.8	3. Katona Ágnes	NySI	11.25
<i>a bajnok edzője:</i> Kocsis István			4. Garami Katalin	S. Öblös	4:49.7	4. Parti Brigitta	Olajbányász	11.23
2. Máté Gábor	Bcsabai AC	56.84	5. Tóth Livia	VEDAC	4:53.5	5. Szekeres Anita	SzVSE	11.19
3. Botfa Péter	Haladás VSE	52.48	6. Teveli Petra	UTE	5:00.1	6. Fábián Krisztina	DVSE	10.88
4. Szalai Tamás	VEDAC	45.90	7. Focht Anna	VEDAC	5:00.2	7. Rácz Réka	DVSE	10.85
5. Gyurján Tamás	NySI	45.18	8. Füzér Diána	Ikarus BSE	5:02.2	8. Ágoston Andrea	FTC	10.83
6. Pethő Ferenc	Ikarus BSE	44.70	3000 m			Súly		
7. Dani Balázs	UTE	44.42	1. Ritter Orsolya	BDSE	9:56.0	1. Benke Judit	A. Favorit	12.46
8. Dobi Balázs	VEDAC	44.30	<i>a bajnok edzője:</i> Kovács Zsigmond			<i>a bajnok edzője:</i> Dovigyel Csaba		
Gerely			2. Hecz Katalin	Kap. Építők	10:06.5	2. Marx Livia	Kőszeg	12.19
1. Tóth Gábor	Ikarus BSE	58.02	3. Teveli Petra	UTE	10:29.5	3. Lukóczy Nárcisz	Bcsabai AC	12.01
<i>a bajnok edzője:</i> Tomhauser István			4. Focht Anna	VEDAC	10:42.7	4. Borbély Anita	NySI	11.70
2. Cserpák Róbert	NySI	57.64	5. Fiala Amanda	ARAK	10:55.1	5. Prommer Krisztina	Vasas	11.50
3. Dani Balázs	UTE	54.04	6. Györki Tünde	H.-Schwechater	11:26.5	6. Szabó Nikolett	FTC	10.99
4. Szturhár Balázs	Hatvani AC	53.74	7. Macher Tünde	Gy. Dózsa	12:31.5	7. Gyuricza Tímea	PAC	10.53
5. Bodnár István	NySI	53.24	100 m gát (76 cm) (+0.0 m/s)			8. Gránitz Andrea	FTC	10.35
6. Veiczner Vilmos	Haladás	51.42	1. Kóczyán Csilla	Kőszeg	14.89	Diszkosz		
7. Karancsi Tamás	TSE	49.76	<i>a bajnok edzője:</i> Lengyák György			1. Borbély Anita	NySI	44.08
8. Kosztói László	NySI	47.96	2. Osztyényi Éva	KSC	15.24	<i>a bajnok edzője:</i> Kerekes László		
Kalapács (5 kg)			3. Fogarasi Andrea	Érd	15.41	2. Benke Judit	A. Favorit	40.94
1. Botfa Péter	Haladás VSE	75.40	4. Donáth Katalin	UTE	15.49	3. Prommer Krisztina	Vasas	39.96
<i>a bajnok edzője:</i> Simon Gyula			5. Szóják Edina	SSI	15.54	4. Szabó Nikolett	FTC	33.56
2. Máté Gábor	Bcsabai AC	59.92	6. El-Zein Viktória	VEDAC	15.63	5. Pápai Zsuzsanna	VEDAC	33.38
3. Szalai Tamás	VEDAC	58.80	7. Mátó Andrea	SzVSE	15.87	6. Gránitz Andrea	FTC	32.40
4. Pethő Ferenc	Ikarus BSE	56.34	8. Németh Ildikó	KSI	16.21	7. Hajnal Mária	NySI	32.00
5. Fábián Gábor	VITALITÁS	56.18	300 m gát (3 if. alapján)			8. André Mária	Royal Sped-ZAC	30.70
6. Sebestyén Péter	Haladás VSE	52.10	1. Szaller Anita	KSC	45.69	Gerely		
7. Majoros Zoltán	VITALITÁS	51.24	<i>a bajnok edzője:</i> Adamik Zoltánné			1. Szabó Nikolett	FTC	52.60
8. Csernák Tamás	VITALITÁS	49.66	2. Mészáros Zsanett	Bercsényi DSE	46.19	<i>a bajnok edzője:</i> Széles Lajos		
LÁNYOK			3. Kulcsár Eszter	Royal Sped-ZAC	46.38	2. Gránitz Andrea	FTC	51.06
100 m (+0.6 m/s)			4. El-Zein Viktória	VEDAC	46.46	3. Fekete Andrea	SzVSI	42.58
1. Szabó Enikő	DSI	12.06	5. Dobó Andrea	SzVSE	46.80	4. Bódi Bernadett	MLTC	40.64
<i>a bajnok edzője:</i> Suba László			6. Koczka Dóra	KSI	47.52	5. Sinkovics Linda	UTE	38.70
2. Árva Petronella	SzVSI	12.33	7. Hegyi Tímea	Bercsényi DSE	47.82	6. Vörös Vera	DVMSE	36.68
3. Vári Beáta	HÓDIÁK	12.50	8. Kiss Rita	FTC	47.87	7. Fehér Zsófia	PAC	36.18
4. Halmosi Erika	Haladás VSE	12.64	5 km gyaloglás			8. Faragó Krisztina	SzVSI	36.02
5. Erdős Anita	A. Favorit	12.67	1. Bondor Krisztina	SzVSE	24:49.6			
6. Horváth Rita	ARAK	12.70	<i>a bajnok edzője:</i> Balogh István					

* Szélmérés nem volt!

A bajnokság támogatói: Hollóházi Porcelángyár Rt. * Söjtör József mesteredző

Országos serdülő B-korosztályos többpróbabajnokság

Budapest (Szilágyi u.),
1996. július 1-2.

FIÚK

AD

15 évesek

Nyolcpróba

(100 m, távol, súly, 300 m,
100 m gát, magas, gerely, 1000 m)

1. Müller Tibor	KSI	4842
a bajnok edzője: Szloboda Mihály		
(11.7, 590, 16.47, 38.6, 14.3, 165, 50.00, 3:09.1)		
2. Farkas András	DSI	4483
(11.8, 616, 12.02, 38.3, 14.9, 166, 39.00, 2:56.1)		
3. Balogh Ádám	SzVSI	4166
(11.8, 643, 11.10, 39.5, 15.4, 169, 36.20, 3:21.3)		
4. Tölgyesi Péter	DVSE	3999
5. Horváth Ákos	DVSE	3997
6. Wanda Roderick	Honvéd-Schwechater	3992
7. Ullaga András	DSI	3980
8. Tajta István	Ikarus BSE	3958

Csapatbajnok:

1. Dunakeszi VSE	11921
(Tölgyesi-Horváth Á-Jóó)	
a bajnokcsapat edzője: Maracsó Pál	
2. KSI	11791
(Müller-Balázs-Sebestyén)	
3. Debreceni SI	11736
(Farkas-Ullaga-Zelenák)	
4. Omega (Tamási)	10718
5. Ikarus BSE	8650
6. KSC	8367

14 évesek

Négypróba (A-variáció)

(100 m gát, magas, gerely, távol)

1. Szabó Gergő	DAC	2139
a bajnok edzője: Molnár Ferenc		
(14.7, 160, 36.82, 593)		
2. Lesták István	Kkf. Honvéd	1894
(16.0, 172, 28.78, 547)		
3. Kovács Krisztián	SzVSI	1884
(16.1, 169, 27.92, 566)		
4. Urbán Szabó András	SzVSI	1834
5. Bando Dániel	DSI	1810
6. Katona Gábor	SzVSI	1796
7. Orcsik Péter	KATE	1691
8. Tapodi Roland	KSC	1598

Négypróba (B-variáció)

(100 m gát, távol, 300 m, 1000 m)

1. Rabócz Zolt	DIAC	2285
a bajnok edzője: Kispál János		
(15.7, 556, 38.0, 2:41.5)		
2. Lőrincz Imre	MSI	2072
(14.7, 563, 38.9, 3:11.3)		
3. Perjési András	SzVSI	2034
(15.0, 559, 40.3, 3:03.2)		
4. Kovács Krisztián	AC Szekszárd	1854
5. Farkas Tamás	SzVSI	1821
6. Lénárt László	DIAC	1809
7. Kádár István	DSI	1666
8. Kertész Szabolcs	Kkf. Honvéd	1666

Négypróba (C-variáció)

(diszkosz, súly, gerely, távol)

1. Horváth Gábor	PAC SI	1998
a bajnok edzője: Fekete Viktória		
(40.50, 13.93, 44.24, 519)		
2. Balogh Balázs	Mohács	1916
(34.68, 14.48, 43.26, 525)		
3. Darvai Miklós	DSI	1802
(40.20, 12.41, 45.48, 473)		
4. Gránicz Bertalan	DAK (Kklacháza)	1722

5. Németh Róbert	SzVSI	1538
6. Gaál Tamás	AC Szekszárd	1527
7. Tóth Péter	MSI	1494
8. Gurzó Gergő	Bcsabai AC	1415

Csapatbajnok:

1. SzVSI „A”	7290
(Perjési, Kovács K., Urbán Szabó, Németh R.)	
a bajnokcsapat edzője: Retkes Tibor,	
Bagyinszki Géza	
2. DSI	6729
(Bando, Darvai, Kádár, Farkas)	
3. SzVSI „B”	6603
(Farkas, Katona, Sipos, Toman)	
4. Kiskunfélegyházi Honvéd	6584
5. Mohácsi TE	6153
6. PAC SI	4458

13 évesek

Négypróba (A-variáció)

(80 m gát, magas, gerely, távol)

1. Hipeller Attila	KSI	1781
a bajnok edzője: Bánhidi Béláné		
(12.2, 158, 28.76, 513)		
2. Koródi Péter	TSE	1353
(13.5, 135, 29.64, 472)		
3. Fehér László	Mezőtúr	1341
(12.7, 152, 20.08, 465)		
4. Hiczkó Mihály	ASE	1320
5. Filyó Tibor	Bcsabai AC	1201
6. Turjányi Tamás	CVSE	1148
7. Horváth Zsolt	Hatvan	1138
8. Trényi Marcell	Sz. Lelkesedés	1066

Négypróba (B-variáció)

(80 m gát, távol, 300 m, 1000 m)

1. Nagy József	DIAC	1560
a bajnok edzője: Kispál János		
(14.0, 478, 42.9, 3:09.7)		
2. Mészáros Sándor	Békési DAC	1499
(13.0, 441, 44.1, 3:09.7)		
3. Szvitlik Máté	TSC	1498
(13.8, 447, 44.7, 2:59.4)		
4. Soós László	VEDAC	1496
5. Csele Tibor	DIAC	1440
6. Csörgő Gabriell	MSI	1385
7. Tóth Papp Zsolt	Tiszaújváros	1380
8. Kasper István	Kőszeg	1378

Négypróba (C-variáció)

(gerely, távol, diszkosz, súly)

1. Papp József	Kkf. Honvéd	1575
a bajnok edzője: Stuhl József		
(41.65, 523, 28.74, 12.88)		
2. Szántó Tamás	UTE	1355
(36.26, 509, 27.96, 11.96)		
3. Csató Zoltán	SzVSI	1177
(30.20, 487, 29.92, 11.32)		
4. Szabados Gyula	DAK	1172
5. Nyakas András	Radnóti (Hnás)	999
6. Fehér Márton	PAC SI	920
7. Hohmann Csaba	Bóly SE	889
8. Koródi Tamás	TSE	823

Csapatbajnok:

1. Törökszentmiklósi SE	4277
Koródi P., Molnár A., Buru, Koródi T.)	
a bajnokcsapat edzője: Bertalan István	
2. DSI	4184
(Kovács Z., Kovács P., Kupás, Nagy S.)	
3. PAC SI	4065
(Végső, Kola, Fehér, Vajda)	
4. SzVSI	3652
5. Mezőtúr	3635
6. Adnoc Favorit	3211

A bajnokság támogatói:

rg Bördíszműipari Kft.
Tisza Cipő Rt.
CHIO Magyarország Kft.

LÁNYOK

15 évesek

Hatpróba

(100 m gát, magas, súly, távol, gerely, 800 m)

1. Abiwu Beatrix	SzVSI	4430
a bajnok edzője: Fuchs Géza		
(15.7, 159, 9.83, 529, 32.12, 2:41.7)		
2. Juhász Fanni	KSI	4351
(14.7, 135, 9.91, 515, 30.02, 2:26.4)		
3. Csapó Bernadett	A. Favorit	4297
(15.5, 140, 11.09, 509, 30.28, 2:35.9)		
4. Grábner Timea	A. Favorit	4266
5. Bata Beáta	CVSE	4264
6. Budai Bernadett	A. Favorit	4042
7. Bujdosó Melinda	KSC	3978
8. Zseni Zsuzsa	KSC	3801

Csapatbajnok:

1. Adnoc Favorit	12605
(Csapó, Grábner, Budai)	
a bajnokcsapat edzője: Dovigyel Csaba	
2. KSC	11371
(Bujdosó, Zseni, Fekete)	
3. SzVSI	11011
(Abiwu, Somogyi, Nagy K.)	
4. KSI	10809
5. DVSE	

14 évesek

Négypróba (A-variáció)

(80 m gát, magas, távol, gerely)

1. Abiwu Bettina	SzVSI	3033
a bajnok edzője: Fuchs Géza		
(12.8, 154, 505, 26.42)		
2. Kovács Katalin	DSI	2736
(12.9, 145, 460, 23.06)		
3. Benkő Petra	Ipoly W. Club	2701
(12.3, 139, 463, 20.94)		
4. Furák Zsanett	TSC	2695
5. Sárközi Szandra	PAC SI	2651
6. Gál Gitta	DSI	2507
7. Kiss Livia	Verpelét	2381
8. Pianovszki Angéla	DSI	2369

Négypróba (B-variáció)

(80 m gát, távol, 300 m, 800 m)

1. Papp Krisztina	Verpelét	2866
a bajnok edzője: Gadanecz György		
(13.2, 453, 43.7, 2:20.1)		
2. Szabados Eszter	Royal Sped-ZAC	2820
(12.5, 472, 44.2, 2:33.7)		
3. Farkas Anita	DSI	2782
(12.9, 494, 44.7, 2:35.5)		
4. Novotni Nóra	SzVSI	2650
5. Kálmán Eszter	Royal Sped-ZAC	2619
6. Slankovits Adrienn	Kőszeg	2553
7. Rigó Eszter	MSI	2511
8. Majer Mónica	ARAK	2510

Négypróba (C-variáció)

(diszkosz, súly, gerely, távol)

1. Csiszér Mónica	DAK (Kklacháza)	2685
a bajnok edzője: Balogh László és Fokl Vilmos		
(25.66, 10.25, 31.04, 510)		
2. Léval Barbara	A. Favorit	2649
(27.30, 11.31, 29.46, 461)		
3. Májas Anikó	DSI	2581
(26.56, 9.93, 29.46, 480)		
4. Frajka Xénia	UTE	2574
5. Ortell Andrea	KSC	2511
6. Simon Timea	DAK	2476
7. Siket Judit	DAK	2391
8. Lőrinczi Erzsébet	TSE	2294

Csapatbajnok:

1. DSI	10606
(Farkas, Kovács K., Májas, Gaál)	
a bajnokok edzői: Suba László, Kovács Gyula,	
Skoumal Mónica)	
2. SzVSI	10036
(Abiwu, Novotni, Döme, Csörgő)	
3. KSC	9632
(Ortelli, Komáromi, Nagy E., Bódi)	

4. Verpelét	9452
5. Adnoc-Favorit	8420
6. PAC SI	7803

13 évesek

Négypróba (A-variáció)

(80 m gát, magas, távol, gerely)

1. Faragó Henrietta	PAC SI	2658
<i>a bajnok edzője:</i> Fekete Viktória (13.5, 142, 468, 23.38)		
2. Hipeller Éva	KSI	2632
<i>(12.7, 139, 440, 22.84)</i>		
3. Kukoró Anikó	Edelény	2622
<i>(14.1, 148, 445, 24.26)</i>		
4. Reményi Rita	UTE	2578
5. Polgár Nóra	TSE	2561
6. Suri Diána	TSC	2460
7. Fábán Erika	DSI	2447
8. Kulcsár Tímea	Royal Sped-ZAC	2387

Négypróba (B-variáció)

(80 m gát, távol, 300 m, 800 m)

1. Farkas Éva	TSE	2698
<i>a bajnok edzője:</i> Bertán István (13.8, 478, 45.1, 2:28.9)		
2. Böszény Mónika	Kkf. Honvéd	2634
<i>(13.8, 443, 44.7, 2:27.5)</i>		
3. Molnár Tímea	DIAC	2587
<i>(13.8, 451, 45.4, 2:30.5)</i>		
4. Szegedi Beatrix	DSI	2514
5. Göblyös Márta	TSE	2492
6. Fodor Edit	DIAC	2480
7. Grosch Judit	DIAC	2341
8. Loóz Anett	Mohács	2271

Négypróba (C-variáció)

(gerely, távol, diszkosz, súly)

1. Farkas Eszter	Mohács	2184
<i>a bajnok edzője:</i> Bokody István (27.86, 424, 20.30, 9.13)		
2. Erdei Lilla	DSI	2143
<i>(28.36, 430, 20.86, 8.10)</i>		

3. Magyar Zsuzsanna	Verőce	2142
<i>(29.10, 363, 26.00, 8.60)</i>		
4. Mózes Henriett	DAK	2065
5. Varga Viktória	A. Favorit	2017
6. Hász Ildikó	SzVSI	1964
7. Tóth Nikolett	Mezőtúr	1963
8. Gaál Zsófia	AC Szekszárd	1893

Csapatbajnok:

1. Törökszentmiklós	9535
<i>(Farkas, Polgár, Göblyös, Szabó A.)</i>	
<i>a bajnokcsapat edzője:</i> Bertán István	
2. DSI „A”	9251
<i>(Szegedi, Fábán, Farkas, Erdei)</i>	
3. Mohácsi TE	8400
<i>(Loóz, Farkas, Kresz, Bércesi)</i>	
4. Kiskunhalasi ATE	8098
5. Royal Sped-ZAC	8074
6. PAC SI	7376
7. SzVSI	7182
8. DSI „B”	7080

Az 1990-ben életre hívott MAGYAR ATLÉTIKÁÉRT ALAPÍTVÁNY alapítói:

FŐVÁROSI CSATORNÁZÁSI MŰVEK
GANZ DANUBIUS KÖERESKEDELMI KFT.
HUNGAROCAMION RT.
INTERAG RT.
INVESTOR RT.
MAGYAR KÜLKERESKEDELMI BANK RT.
TRICOTEX RT.

NSI



NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

*A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott
Budapest egyik legszebb szállodájában,
a Grand Hotel Corvinus Kempinskiben
(a Deák Ferenc utcai oldalon).*

Nyitvatartás:
*Hétfőtől-péntekig
10-től 18 óráig*

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

*Minden érdeklődőt és jegyvásárlót
szeretettel várunk!*

Telefon: 266-1000/880 m.



NEMZETKÖZI SZINTŰ 4x100-AS VÁLTÓK RÉSZEREDMÉNYEINEK VIZSGÁLATA

A vizsgalat célja megvizsgálni és összehasonlítani a vágázok váltóban nyújtott teljesítményeit.

Módszer

Az 1991-es tokiói vb 4x100-as váltó férfi és női döntőjéről videofelvételeket készítettünk. Mindkét döntőben csak hét csapatról készült felvétel, mivel a nyolcadik csapat takarásban volt.

Az adatok elemzése

1/100 pontosságú videofelvevőhöz csatlakozó időmérő berendezés segítségével a következő adatokat elemeztük:

A) 100, 200, 300 és 400 m-es részdők

Ezeket a részdőket a következő módon nyertük:

Első 100 m: a rajtjeltől számítva, amíg a botot hozó teste eléri a 100 m-es zónajelet. Második 100 m: a 200 méteres részdőből kivonva az első 100 m ideje. A harmadik és negyedik szakaszidőt hasonló módon nyertük.

B) Váltózónaidők

Ezeket az időket a következő módon nyertük:

Az időt onnan számítottuk, amint a botot hozó eléri a váltózóna jelét és addig tartott, amíg a botot kapó elérte a váltózóna végét. A rövidebb idő ez esetben a jobb átadási technikát jelzi.

C) A botátadás helye

A 20 m-es váltózónát két 10 m-es szakaszra osztottuk (első, illetve második 10 m) és azt vizsgáltuk, hogy melyik szakaszban történt a botátadás.

D) A botátadás módszerei

Az átadások alsó vagy felső módszerrel történtek.

Eredmények

A verseny lefolyása:

A szakaszidők és a csapatok helyezése az egyes szakaszoknál

Yusaku Sugiura, Hideo Numazawa és Michiyoshi Ae cikkét fordította és rövidített formában közreadja: SZTIPITS LÁSZLÓ (*New Studies in Athletics*, 1995. 3. 45-49.)

Férfiak

	100 m	200 m	300 m	400 m
USA	10.30 1.	19.21 1.	28.43 1.	37.50 1.
FRA	10.46 3.	19.50 2.	28.62 2.	37.87 2.
GBR	10.50 4.	19.70 4.	28.95 3.	38.09 3.
NGR	10.41 2.	19.57 3.	29.03 4.	38.43 4.
ITA	10.51 5.	19.72 5.	29.03 4.	38.52 5.
URS	10.53 6.	19.77 6.	29.30 6.	38.68 6.
CAN	10.53 6.	20.12 7.	29.70 7.	39.51 7.

A számok 1-7.-ig a csapatok helyezése az egyes szakaszoknál

Nők

	100 m	200 m	300 m	400 m
JAM	11.51 3.	21.77 3.	32.22 3.	41.94 1.
URS	11.41 2.	21.59 2.	32.07 2.	42.20 2.
GER	11.39 1.	21.11 1.	31.78 1.	42.33 3.
NGR	11.56 4.	22.02 4.	32.72 4.	42.77 4.
FRA	11.61 6.	22.21 5.	32.90 5.	43.34 5.
ITA	11.66 7.	22.49 7.	33.19 6.	43.76 6.
AUS	11.58 5.	22.21 5.	33.30 7.	43.79 7.

A számok 1-7.-ig a csapatok helyezése az egyes szakaszoknál.

Az időket tanulmányozva jól nyomon követhető a verseny lefolyása, illetve az egyes csapatok helyezése a 100-as szakaszoknál.

100 méteres szakaszidők

3. táblázat

Férfiak

	1. 100 m	2. 100 m	3. 100 m	4. 100 m
USA	10.30 1. Cason	8.91 1. Burrell	9.22 1. Mitchell	9.07 1. Lewis
FRA	10.46 3. Moriniere	9.04 2. Sangouma	9.12 1. Trouabal	9.25 3. Marie-Rose
GBR	10.50 4. Jarrett	9.20 4. Regis	9.25 3. Braithwaite	9.14 2. Christie
NGR	10.41 2. Ogbeide	9.16 3. Adeniken	9.46 5. Omagbemi	9.40 5. Ezinwa
ITA	10.51 5. Longo	9.21 5. Madonia	9.31 4. Floris	9.49 6. Tilli
URS	10.53 6. Bryzgin	9.24 6. Goremjkin	9.53 6. Kramarenko	9.38 4. Savin
CAN	10.53 6. Johnson	9.59 7. Dwyer	9.67 7. Enweani	9.72 7. Ogilvie

A számok 1-7.-ig az egyéni teljesítmények rangsorát jelzik.

4. táblázat

Nők

	1. 100 m	2. 100 m	3. 100 m	4. 100 m
JAM	11.51 3. Duhaney	10.26 3. Cuthbert	10.45 1. McDonald	9.72 1. Ottey
URS	11.41 2. Kovtun	10.18 2. Malcsugina	10.48 2. Vinogradova	10.13 3. Privalova
GER	11.39 1. Breuer	9.72 1. Krabbe	10.67 3. Richter	10.55 6. Drechsler
NGR	11.56 4. Utoudou	10.46 4. Ubah	10.70 5. Thompson	10.05 2. Onyali
FRA	11.61 6. Bily	10.60 5. Nestoret	10.69 4. Jean-Charles	10.44 4. Perek
ITA	11.66 7. Masullo	10.83 7. Dalbianco	10.81 6. Ferrian	10.46 5. Tarolo
AUS	11.58 5. Dunstan	10.63 6. Sambell	10.98 7. Moore	10.60 7. Johnson

A számok 1-7.-ig az egyéni teljesítmények rangsorát jelzik.

Botátadás

Váltózónaidők

5. táblázat

A három első helyezett csapat váltózónaideje (férfiak)

	Első	Második	Harmadik	Összesen
USA	1.81	1.82	2.02	5.65
FRA	1.88	1.79	1.82	5.49
GBR	1.91	1.83	1.85	5.59

6. táblázat

A három első helyezett csapat váltózónaideje (nők)

	Első	Második	Harmadik	Összesen
JAM	2.14	2.20	2.12	6.46
URS	2.17	2.04	2.17	6.38
GER	2.02	2.08	2.36	6.46

A botátadások helye

A táblázatokat tanulmányozva kitűnik, hogy a leggyorsabb zónaidőt a francia férfi csapat produkálta a második váltásnál (1.79 mp), ami fantasztikusan jó idő 20 m-re számítva. Ugyanakkor az USA harmadik váltása kiválóan gyenge (2.02 mp). A három szakaszidőt összesítve a franciák 5.49 mp-es ideje a legjobb, míg az USA csak 5.65 mp-et teljesített. Az első három helyezett női csapat közül a németek első váltása a legjobb (2.02 mp). Az oro-

szok második váltása (2.04 mp) még jónak tekinthető, míg a többi váltás inkább közepes, sőt a németek harmadik váltása csúnya rontásnak tekinthető.

7. táblázat

Botátadás helye (férfiak)

	Első	Második	Harmadik
USA	második	második	első
FRA	első	második	második
GBR	első	második	második
NGR	második	második	első
ITA	második	első	második
URS	első	második	első
CAN	második	második	második

első = a váltás a zóna első 10 m-ében történt

második = a váltás a zóna második 10 m-ében történt

8. táblázat

Botátadás helye (nők)

	Első	Második	Harmadik
JAM	első	első	első
URS	első	második	első
GER	első	első	második
NGR	első	második	első
FRA	első	első	első
ITE	első	első	első
AUS	második	második	második

első = a váltás a zóna első 10 méterében történt

második = a váltás a zóna második 10 méterében történt

A 7. és 8. táblázat adatai azt jelzik, hogy a férfi csapatok váltásainak 33%-a a váltózóna első 10 m-ében történt, míg a nőknél ez az arány 71%.

9. táblázat
Botátadás módja (férfiak)

	Mód
USA	felső
FRA	alsó
GBR	felső
NGR	felső
ITA	felső
URS	alsó
CAN	felső

10. táblázat
Botátadás módja (nők)

	Mód
JAM	felső
URS	alsó
GER	alsó
NGR	felső
FRA	alsó
ITA	felső
AUS	felső

A férfiak inkább a felső váltást használják, míg a nők mindkét formát egyenlő arányban alkalmazzák.

Összefoglalás

A verseny lefolyása

A férfi versenyt az USA csapata nyerte - végig vezetve az első váltástól. Ez elég nyilvánvaló volt, hiszen az egyéni eredményeik sokkal jobbak voltak mint a többi csapaté.

A francia váltó végig a második helyen futott és a mindössze 0.37 mp-cel gyengébb idő is jelzi, hogy a gyengébb egyéni teljesítményeket a jó váltásokkal kompenzálták és a versenyt elég szorossá tudták tenni.

A verseny folyamán a négy első helyezett csapat végig az első négy helyen futott.

Az időkülönbség az első és utolsó csapat között folyamatosan, váltásról váltásra növekedett. A végeredménynél a különbség 2.01 mp lett.

Botátadások

A férfi verseny során a francia csapat produkálta a leggyorsabb váltási időt (20 m, 1.79 mp) és az USA csapata a leglassúbbat (2.02 mp). Ez a váltás talán azért sikerült ilyen gyengére, mert az USA itt már jelentős előnnyel vezetett és C. Lewis egy erősen túlbiztosított váltással is győzelemre tudta vinni a csapatát. Az a tény, hogy ráadásul még az átvétel után a botot átteszi a jobb kezébe, még tovább rontja a 20 m-es zónaidőt.

A három első helyezett csapat leggyengébb váltózónaidői a következők voltak:

USA: 2.02 mp, GBR: 1.91 mp, FRA: 1.88 mp. Mindegyik esetben a váltások úgy értékelhetők, hogy az induló futók nem rendelkeztek megfelelő sebességgel a botátvétel pillanatában.

A szakírók abban megegyeznek, hogy optimális váltásnak azt tekinthetjük, ha a botátadás a 20 m-es zóna utolsó harmadában történik. Ebben az esetben az induló futónak 23-25 m áll rendelkezésére, hogy az optimális sebességre felgyorsítson. A gyorsításnak folyamatosnak, törésmentesnek kell lennie.

A férfi és női csapatok között felfedezhető az a különbség, hogy a női csapatok nagyobbik része a váltásokat a váltózóna első felében hajtotta végre.

Az is megfigyelhető volt, hogy hat futóból - akik a botot a zóna második felében vették át - négy lassított, mivel visszanezített a botátvétel közben.

A botátadás technikáját vizsgálva a felső átadási technika az elterjedtebb, annak ellenére, hogy a két leggyorsabb váltózónaidő (FRA férfi, USR női) alsó váltással teljesítették.

A felső átadási forma nyilvánvaló előnye a nagyobb ún. szabad távolság a botátadó és botátvevő között a botátadás pillanatában. Igaz, ez az előny nem olyan egyértelmű, mint amilyennek látszik.

Ugyanakkor meg kell jegyezni, hogy az alsó átadási technika karmunkája jobban megfelel a futómozgás technikájának. Ebből az a következtetés is levonható, hogy nem a szabadtávolság, hanem az átadás sebessége a fontos.

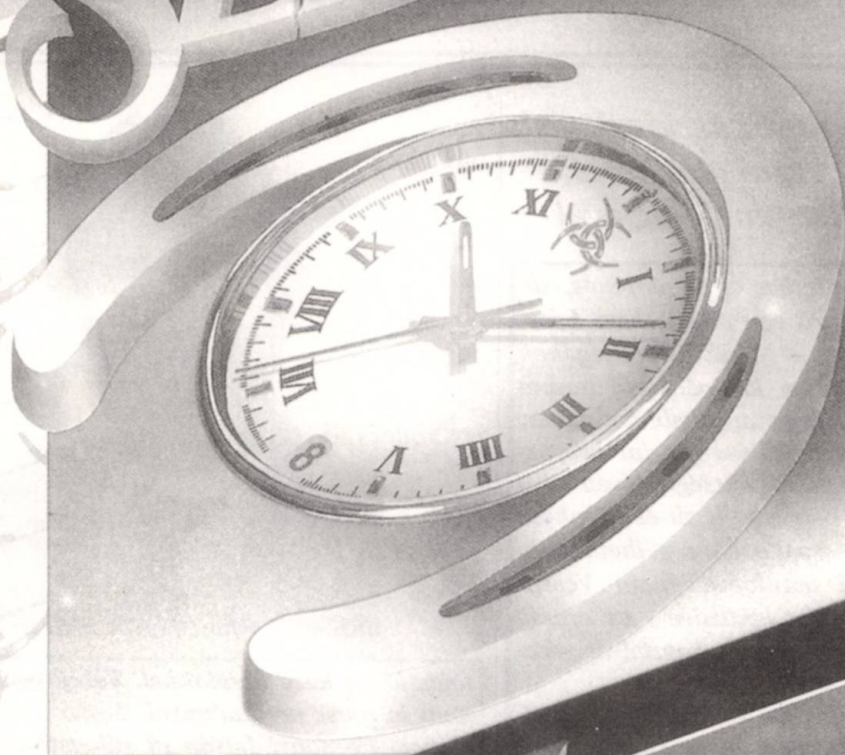
A fordító megjegyzése

A tanulmány nagy mennyiségű és a gyakorló edzők számára is jól használható adatot tartalmaz. Ma már az elektromos időmérő berendezések annyira elterjedtek, hogy váltóedzéseken a 20 m-es váltózónaidő mérése elengedhetetlen. Az idők értékelésénél mindig az aktuális 20 m-es repülőrajtos időből kell kiindulni (a botot hozó és a botot kapó átlagidejéből). Ehhez képest 10-15 század mp-es lassulás még kiváló váltást jelez. Így értékelve a francia férfi váltó második váltását (1.79 mp) ez gyakorlatilag tökéletes átadást jelent.

Sajnos a botátadások helye nincs elég pontosan meghatározva. Az, hogy az átadás a váltózóna első, vagy második 10 m-ében történt, nem igazán elégíti ki a szakemberek érdeklődését.

A 20 m-es váltózóna idejét lényegesen befolyásolja az induló futó rajtjának a hatékonysága is. Nemzetközi szintű csapatoknál egyaránt elfogadott az állórajtos, illetve a feltérdelős rajtforma. A pontos indulás jelentősége azonban messze meghaladja a hatékony felgyorsulás jelentőségét. Ez azt jelenti, hogy az indulási formának elsősorban a jó rálátási lehetőséget kell biztosítani és csak másodsorban a hatékony felgyorsulást.

A SZERENCSE



IDŐBEN ERKEZTIK...

SZERENCSEJÁTÉK RT.



EGY "TÓT ATYAI" A "BAKONYI BETYÁROK" KÖZÖTT

*Beszélgetés Kun Lászlóval,
a VEDAC ügyvezető elnökével,
a MASZ Elnökségének tagjával*

A kortárs magyar atlétika egyik érdekes, de egyben meghatározó egyénisége Kun László, a VEDAC vezetője, a MASZ Elnökségének tagja. A nem kimondottan kalapácsvető természet kemény elszántságot, nagy munkabírást takar. Precizitásáról - amely bevallása szerint közgazdasági szakközépiskolai végzettsége révén első munkahelyén ivódott belé - kollégái és időnként a MASZ Iroda munkatársai sokat regélhetnek.

A balassagyarmati tanulóévek után Veszprém - sok nehézséget leküzdvé - az ország egyik legsikeresebb atlétikai szakosztályát vezeti.

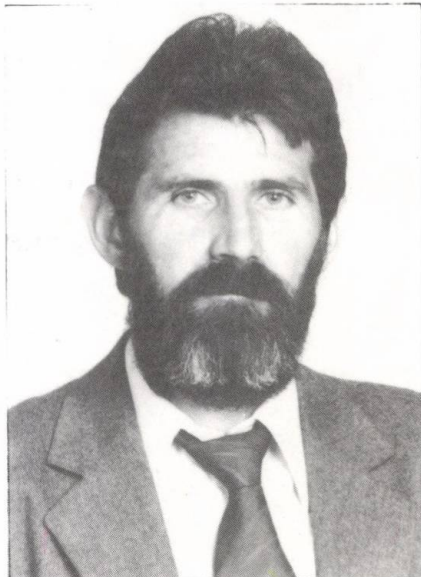
Régi ismeretségünk és a vele történt beszélgetés újra meggyőzött, hogy Kun László az az ember, aki a munka temetésénél nem fog tülekedni.

Balassagyarmaton született 1942-ben. Mint általában a hasonló korú srácok, ő is labdarúgással kezdte sportpályafutását. Ám egy súlyos térd sérülés következtében az anyai tiltás megfosztotta az NB III-nál magasabb osztályban való szerepléstől.

Ám milyen az élet, egy városi bajnokságon nem volt, aki az iskola színeit képviselje 1500 m-en. Ő, szigorúan egy ötösért - már fiatalon a merkantilista szemlélet jellemzi - beugrik. Igazolt versenyzőket legyőzve, másodikként fut be a célba. Balkó István edző „hosszú” rábeszélése - „holnap gyere le edzeni” - eldöntötte sorsát.

Erős másodosztályú középtávfutó. Amikor éppen elérné az I. osztályt, a MASZ akkor emeli a szintet. Szidja a szövetséget, akkor még nem tudja, hogy pár évtizeddel később, mint a MASZ Elnökségének tagját, az ő felmenőit is áldani fogják.

Amikor 1964-ben edző nélkül marad a szakosztály, versenyzőként, edzői képesítés nélkül



foglalkozni kezd fiatalokkal. Velük együtt edz és nem is rossz eredménnyel. Lajkó Zsuzsa, Fábri Gábor, Pozsonyi István ifi válogatottságig viszi. A versenyzés, edzősködés mellett civilként az erdőgazdálkodás gazdasági osztályán dolgozik. (Talán ez ma sokaknak meglepő, de igen, napi 8 órát le kellett dolgoznia. Bevallása szerint ez nagyon jó iskola volt, és további életfelfogására, munkásságára meghatározó volt. Vezetői meszesemenően támogatták a sportot, de megkövetelték a civil munkát is.)

A gyarmati évek az atlétika szempontjából mély nyomot hagynak benne.

A '70-es évek elején bevezetett csapatbajnokságon Nógrád megye két önálló csapattal, a SKSE és Balassagyarmat is ki tudott állni az I. osztályban. Később megyei színekben többek között Mecser Lajossal, Komka Magdolnával egy csapatban küzdhetett. A sok utazásra, versenyzésre szívesen emlékszik vissza. Szentül hiszi, hogy a csapatszellem órási erőt adott az egyéni szerepléshez. Azóta is elkötelezett híve az atlétikában a csapatversenyeknek.

Közben végzi a TF szakedzői szakát. Aztán egy párthatározat 1974-ben válaszáig elé állítja és főállású atlétaedző lesz Balassagyarmaton.

• A magyar ember hajlamos rá - talán nem véletlenül -, hogy a határozatokat, különösen, ha annak idején az MSzMP is nevét adta hozzá, idegenkedve fogadja. Nálad ez nem így történt.

- Az 1973-ban megjelent „Atlétikai állásfoglalás”-hoz a párt valóban nevét adta és az akkori időknek megfelelően ezzel némi súlyt is kapott. De én nem pártutasításra kerültem Veszprémbe. A TF szakedzői szakára jártam, amikor megjelent a MASZ, meggyőződésem szerint sok szempontból ma is progresszív dokumentuma. Mindszenty János, az állásfoglalás kidolgozója és „pápája” több előadásban ismertette a MASZ újabb „agyremét”, ahogy annak idején ezt a dokumentumot atlétaberkekben hívták.

Engem nagyon megfogott az új szakosztályi modell, ami egyik alappillére volt az állásfoglalásnak. A „B” kategóriás szakosztályi felállás és követelmények feleltek meg leginkább felkészültségemnek és elgondolásaimnak. Hallgatótársaim szölk, hogy Veszprémbe, a nagy múltú BVTC főállású vezetőedzőt keres. Rövid ismerkedés, tárgyalás után 1978-ban Veszprémbe költöztem. Még mielőtt bárki kecsegtető anyagiakat feltételez, ki kell ábrándítanom. Igaz, hogy egy hasonló váltásnál egy másodosztályú labdarúgó edzőt a magas fizetés mellett lakás, autó, külön öltöző várja. Nekem atlétaedzőként az iroda jutott - egy évig az volt a munkahelyem és a lakásom. De nem foglalkoztam a szűkös körülményekkel, a MASZ biztatása mellett belevágtam. A munka, a feladat érdekelt elsősorban.

• A „tót atyafit” hogyan fogadták a „bakonyi betyárok”?

- A betyár szónak a magyar nyelvben, a történelmi példákban fakadóan, nemcsak rossz jelentése van. Edzőkollégáim, a „betyárok”, hogy szavaiddal éljek, mind *kitűnő, eredményes szakemberek* voltak. A maguk nemében mindegyik egy Sobri Jóska, a betyárság minden pozitív tulajdonságával.

Egy „gyengéjük” azonban volt. Általában a rend. Én nagy elszántsággal kezdtem a munkámat. Keményen, következetesen igyekeztem megvalósítani elképzeléseimet. Be akartam bizonyítani, hogy másféképp is lehet dolgozni a magyar atlétikában és választásom nem volt rossz döntés.

Fura szituációba kerültem. Az engem választott edzőkkel, akiknek rábeszélésére vállaltam el a vezetőedzőséget, konfliktusba kerültem. Partnereknek hittem őket, de rá kellett jönnöm, hogy elképzeléseimet nehezen fogadják el. Egy személyre szóló edzéstervet, szinte közelharc árán tudtam bekérni. Állandó vitáink voltak az utazások, edzőtáborozások terén is.

Következetes maradtam. Szerencsémre a BVTC vezetősége, Jákhí István szakosztályelnök és a szövetség, elsősorban Mindszenty János kiálltak mellett.

Így hamarosan olyan sikeres edzőkkel, mint Horváth Márton, Mozdényi József, Sipőcz József, Sövegjáró Attila, szakmai téren szembekerültem.

Az élet engem igazolt. Konokul hittem a vezető irányításának fontosságában, de felelősségében is. Rövid időn belül, még egyszer hangsúlyozom, értékes emberek voltak a „régiek”, kenyértörésre került sor.

Közben felnevelődött egy új, lelkes edzői garnitúra. Versenyzőink, akik időközben a TF-en szakedzői képesítést szereztek, főállásban kezdtek foglalkozni a fiatalokkal. Ez is egy jelentős változás volt, az edzőséget hivatásként fogták fel. A korábbi edzők testnevelő tanárként, mellékállásban végezték tevékenységüket a pályán.

• Az edzőkkel sikerült megvívni a csatákat, de a háborút még korántsem sikerült megnyerned. Újabb viharfelhők gyülekeztek a hazai sportélet egén és ezek Veszprém atlétikáját sem kerültek el.

- A '80-as évek elején a nagy egyesületek anyagiilag és szervezetiileg nehéz helyzetbe kerültek. Elnökök sora váltotta egymást nálunk is. A népszerűbb, látogatottabb sportágak mellett voksoltak. A BVTC-nél csak a labdarúgás és a női kézilabda létezett az elnöki irodában.

Módszertani vezetője lettem a klubnak. Izgatott a feladat, de elsősorban úgy éreztem, hogy az atlétikának ebben a pozícióban jobban tudok segíteni. Nagyon nehéz időszak következett.

A nevezett két sportágat sikeresen, csak nem igazán törvényes úton tudtuk fenntartani. Jellemző, hogy ezek a megoldások ma már nemcsak elfogadottak, hanem abszolút törvényesek is. Megérintett a vizsgálat szele, nagyon nehéz volt kilábalni belőle.

• Emlékszem, abban az időben úgy néztek ki fizikailag és lelkileg is, mint az a maratoni futó, akivel a célbaérkezésakor közlik, hogy elmérték a távot és még 30 km hátra van.

- Bár csak futnom kellett volna még feleslegesen néhány km-t. Vezető beosztást nem vállalhattam, csak adminisztratív munkát végezhettem. Hiszek a szükséges adminisztrációban, de ezt az íróasztalt nem nekem találták ki.

Következett a Veszprémi SE időszak. Sipőcz József lett az elnök és ő felkért, hogy vegyem vissza a vezetőedzőséget. Ez is bizonyítja, hogy számítottak rám a veszprémi „honfoglalásomkor” történtek ellenére.

Újból építkezni kezdtem, '85-től a szakosztály egyre eredményesebb lett.

• Újabb pofon ért. Elsősorban a kollegalitás-ban kellett csalódnod.

- A volt elnököt rehabilitálták, akivel együtt kerültem nehéz helyzetbe. '89-ben a lejárt szerződésemet nem akarta megújítani. Újból a szakosztályvezetés és a MASZ állt ki mellett. 1990-ben megalakítottuk a VEDAC-ot. Önálló atlétikai klubot hívtunk életre, szerencsémre a VSE-ből mindenki mellém állt, így akadálytalanul tudtuk folytatni - dr. Gáncs Lajos szakosztályelnök most már klubelnöki irányításával - a megkezdett munkát. A korábbi öttágú szakosztály-

vezetőséggel, majd elnökségi tagokkal és az edzőkkel tizenöt-tizenhat éve dolgozom együtt.

Frázisok nélkül, igazi csapatmunka, amit csinálunk. Az egyszemélyi felelősség az enyém, de minden edző, versenyző személyes gondnak tekinti a klub sorsát, teli személyes kötődéssel.

A piramis elv tökéletesen érvényesült nálunk. A mennyiségi munkától a minőségi felé haladunk. Eredményeink minket igazolnak.

Sokszor szemünkre vetették, hogy „csak” utánpótlás-nevelésben jeleskedünk. Szerintem ez sem nagy baj. Előbbre tartana a magyar atlétika, ha még vagy egy tucat szakosztály a fiatalok nevelésében a nyomdokainkban járna. De a mennyiségi munka előbbutóbb beért. Ma már olyan felnőtt gárdával rendelkezünk, akikre mindig számíthat a válogatásnál a szövetségi kapitány. Dóczi Éva, Szemán János, Hegyi Judit ott van a hazai élvonalban és Kiss Balázs személyében Atlantában éremesélyes versenyzőnk indul, a vidéki szakosztályok közül egyedülként.

Nem szabad elfeledkeznünk a tőlünk eltávozott versenyzőkről sem. Őket tiszta szívvel engedjük el, fejlődésük érdekében. Berkovics Imre, Kripli Márta, Bakler Zoltán, Csillag Levente, Kelemen Zoltán, Fazekas Erzszi nálunk váltak eredményes versenyzőkké, de ki ne maradjon a sorból Sári Kálmán, Bósz Imre sem, akik viszont maradtak. Egy biztos, ha újrakezdeném, akkor is ezt az utat követném.

• **Ahogy versenyzőket nem igazoltok, úgy az edzők is mind tősgyökeres veszprémiek.**

- Amint említettem, atlétákat, fejlődésük érdekében elengedünk, igazolni csak fiatalokat, megyén belülről igazolunk. Ez nem pénzkérdés, hanem elvi. Edzőink, valaha versenyzőink voltak, az edzői, szakedzői képesítést megszerezve Veszprém-ben folytatják pályafutásukat. Tóthné Stupián Anikó, Stiglic Edit, Szabó Ernő, Molnár János, Nagy Zoltán fiatal, ambíciózus szakemberek, a sikerek Kovácsai. Egy „kakukktojás” van köztük, Koós László, ő Balassagyarmatról követett engem, kis budapesti kitérő után. Kungl József magasugrónk edzője viszont ma is testnevelő és mellékállásban eredményesen gondozza a fiatal ugrópalántákat.

Érdekesen alakultak a szakágak is. Első időben a vágta, gát, ugró szakág vitte hátán a szakosztályt. Időközben, az edzői kiválasztás úgy alakult, hogy ma a távfutók viszik a prímet. A dobók kezdettől fogva eredményesen működtek.

• **A szakosztály építése, vezetése mellett még egy óriási fába, pontosabban műanyagba vágta a fejszedet. Sokan örültek néztek, sőt, ellen-drukkereid már a börtöncellát is kinézték számodra, amikor a pályaépítésbe kezdte.**

- Hazardírozásnak tűnt, de bele kellett vágnunk. Az eredményesebb szerepléshez a feltételeket is javítani kellett. Első lépésként 1988-ban a csarnok és a futófolyosó készült el. Tervezésében, építésében, üzemeltetésében saját kezem munkáját érzem. István János, a megyei tanács elnöke és Tungli József a

sport hivatal elnöke végig támogatta az elképzeléseinket.

Következett a műanyag pálya. Sikertől elérnem, hogy felsőbb szinten is megértették, az előbbrelépéshez ma már elengedhetetlen egy korszerű atlétikai pálya. A kockázat nagy volt. Kis egyesület, kisebb lehetőségek, valóban a börtönbüntetés is ott lógott a levegőben.

Óriási segítséget kaptunk az egyetemtől, a MOB-tól, OTSH-tól, MASZ-tól, itt ki kell emelni dr. Sir József és Schulek Ágoston áldásos és fáradhatatlan tevékenységét. Nem szabad elfeledkezni dr. Horváth Balázs, akkori belügyminiszter, országos képviselőről sem, aki végig messzemenően támogatta a pálya építését. A megye és a város segítségével végül elkészült Magyarország egyik legkorszerűbb atlétikai bázisa. Hál’ Istennek és a támogatóinknak, ma már nincsen törlesztésünk. Úgy gondolom, eredményeinkkel megháláltuk a sok segítséget.

• **Amikor Veszprémbe kerültél, talán sokan irigyeltek a Balaton közelségeért. Néhány perc autóval és már a tóban lubickolva pihenheted ki fáradalmadat. Sokszor jársz le a tóra?**

- Lehet, hogy hihetetlenül hangzik, de az első évekhez képest, versenyző koromban, Balassagyarmatról többször voltam a Balaton mellett. Versenyzőként, az akkor is igen rangos Balaton-bajnokságokon rendszeresen részt vettünk, sőt Veszprém-ben 10.000 m-es bajnokságot is nyertem. Edzőként, vezetőként sokkal ritkábban látom a magyar tengert, de őszintén bevallva nem is hiányzik nagyon. Valószínűleg a nógrádi gyökereimből fakad, hogy a hegyeket jobban kedvelem a víznél. A Bakony nekem sokkal kedvesebb.

• **Játsszunk egy kicsit! Ha néhány számot, mondjuk 7-est, 8-ast mondok, mi jut eszedbe?**

- Ha a Budapest felé vezető útvonalakra célzol, értem a kérdéset. De ha azt kérdezed, hogy unom-e a sok utazást a fővárosba, kiábrándítalak. A sok autózás, buszozás és túlnyomórészt egy útvonalon hozzátartozik a munkámhoz. Gondolom, te sem jajveszékelsz, ha reggel ugyanarra a buszra, metróra szállsz fel munkába menet. A mozdonyvezetőhöz lehet néha hasonlítani a munkánkat. Az utazás éppúgy hozzátartozik a tevékenységünkhöz, mint az edzésterv írása, vagy az időmérés.

• **Mint ügyvezető elnök, MASZ elnökségi tag, miben látod a magyar atlétika fejlődésének kulcsát, vagy ha úgy tetszik, miért nem fejlődik a sportág kellőképpen?**

- Számtalan okot lehetne felsorolni, pénzhány, szakemberképzés, iskolai testnevelés stb., de ez mind csak önmentegetés lenne.

A sportágban elsősorban rendet kell teremteni. Anélkül csak totyogunk előre. A mi példánk is bizonyítja, hogy egy jól felépített szervezet, összetartással, kellő egyéni ambícióval és egészségesen szigorú irányítással a hazai mostoha körülmények között is

komoly eredményeket érhet el. Nagyon fontos, hogy a vezető menet közben is felfigyeljen és támogassa a szorgalmas, tehetséges edzőt, versenyzőt. Sajnos nálunk az a jellemző, hogy csak az elért eredményt veszik észre és azt honorálják. Az odáig vezető út nem könnyű, akkor kell az edző mellé állni - persze, nem elvtelenül.

Még egy fontos dolog, hogy kérdéssre válaszoljak. Lehet, hogy nem leszek népszerű a véleményemmel, de ahogy tetteimet, szavaimat is vállalom. A MASZ-nak elsősorban házon belül kell rendet teremteni. Ha a szakosztályok látják, érzékelik a következetlenséget, a hiányosságokat, az információhiányt, ők is a könnyebb utat választják.

• Súlyos szavak, de megszívlelendők. Még két kérdésem lenne. Egyik az, hogy hogy érzed magad? Nagy harcot folytattál, sok csatát megnyertél, szép eredményeket értél el kollégáiddal. Apropó, lehet a sportban egyáltalában háborút nyerni?

- Kérdéssre nehéz válaszolni. Tulajdonképpen lehetnék elégedett, de, ahogy a kérdésed sugallja, a sportban, de azt hiszem, az élet minden területén igazán háborút véglegesen nem lehet nyerni. Talán nem is lenne jó, mert a babérokön ülés hamar megbosszulja magát. De hát ez az örökös harc viszi előbbre a világot. Az már más kérdés, hogy mi itthon az atlétikában nagyon sokszor szélmalomharcot vívunk. Nem állítom, hogy minden döntésem helyes

volt, hogy nem követtem el hibákat. Az azonban biztos, hogy mindig a közönségnek akartam jót. Akik partnerek voltak törekvéseimben, azoknak még a lehetőségeinken felül is igyekeztem támogatást nyújtani. Mondják, hogy maximalista vagyok. Meglehet. De mindig csak olyat és annyit kértem, amit hitem szerint el lehetett végezni.

Valószínűleg ezért is úgy érzem, hogy öregszen. Kezdem megérteni az öregeket, akik belefáradtak ebbe a szélmalomharcba és leteszik a stopperórát, edzéstervet, abbahagyják a munkát. Egyre nehezebb az edzők dolga, nehéz hitet tartani bennük, de magunkban is.

• Megértettelek, de zárszóként valami jobbról, biztatóról is beszéljünk. Szűkebb környezetben tudom, hogy elismerik munkádat, ha szabad, úgy mondanám, alkotásodat. És a „hatalmasságok”?

- Vezetőim kezdtek elismerni munkámat, értékelték küzdelmemet, kiálltak mellettem - ez komolyan motivált. Nagyon sok rendes, önfeláldozó embert ismertem meg, ez is egyfajta jutalom. Kézzelfoghatóan is elismertek, megkaptam a „Magyar Sportért” kitüntetés aranyfokozatát. Amire a legbüszkébb vagyok, számomra a legnagyobb elismerés, hogy „idegenként” „Veszprém városért” kitüntetés aranyfokozatával jutalmaztak.

A nehézségek ellenére, ha látom értelmét és HAGYNAK, csinálom tovább.

HÍRLAPELŐFIZETÉS

Olcsó, kényelmes, biztonságos

**A hazai és külföldi lapok legszélesebb választékát
kínálja az ország legnagyobb terjesztője, a**

Magyar Posta Rt.

Hírlapüzletági Igazgatósága



Magyar Posta

**500 hazai és több, mint 10.000 féle külföldi lapra fizethet elő a
Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatóságán (1846 Budapest, Pf. 863),
a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest XIII., Lehel u. 10/a.).
Kérésére a katalógust már lemezen is rendelkezésére bocsátjuk.**

AZ ELSŐ 100 ÉV JEGYÉBEN

Magyar örökranglisták 3. rész

Összeállította: Csiki György

40

FÉRFI TÁVOLUGRÁS

A távolugrás már az ókori olimpiák műsorán is szerepelt, igaz, nem önállóan, hanem a pentathlon egyik számaként.

A múlt század második felében a modern versenyeket már dobbantó nélkül rendezték, nekifutással és helyből, a lendítőket betiltották. 1886-ban bevezették az elugrógerendát. Az első újkori olimpia bajnoka, az amerikai Clark ugyan csak 635 cm-ig jutott, a nem hivatalos világcsúcs már jóval meghaladta a 7 métert (721 cm).

Az eredményesebb végrehajtási módok kialakulásával gyors fejlődés indult meg. A sokoldalú amerikai Owens 1935-ben túlszárnyalta a 8 métert (813 cm), rekordja kereken 25 esztendeig állta az ostromot. 1960-1968 között összesen 22 cm-t javult a világcsúcs. A mexikóvárosi olimpia magaslati előnyeit is kihasználva az amerikai Beamon 1968-ban egyetlen perc alatt 55 cm-rel toldotta meg a rekordot. 890 cm-es eredménye 23 évig állt a ranglista élén. 1991 óta a szintén amerikai Powell a világcsúcs gazdája (895 cm), sőt erős hátszéllel egy cm-re megközelítette az újabb álomhatárt, a 9 métert.

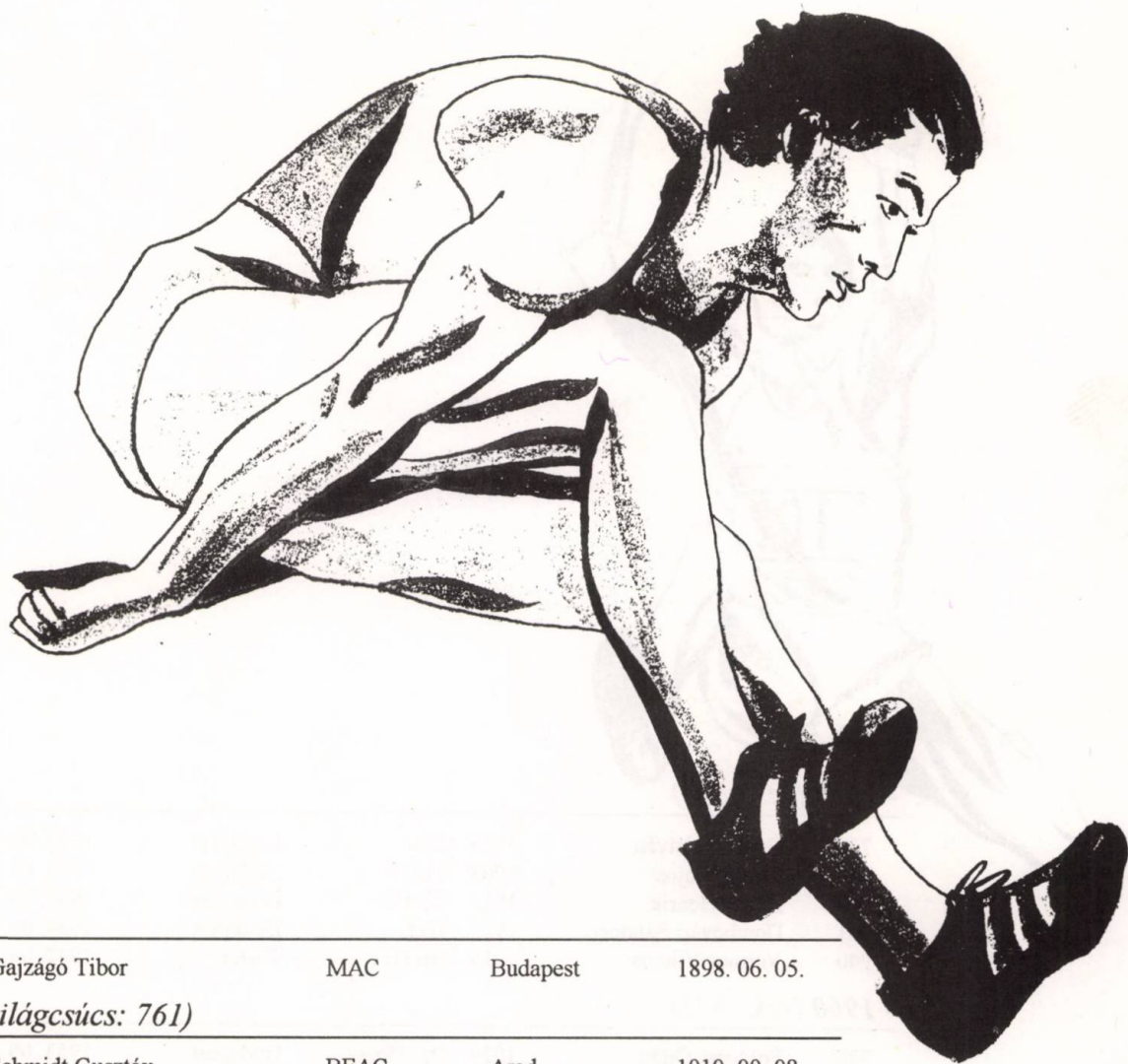
A MASZ megalakulásakor, 1897-ben Zachár István (MAC) 596 cm-es teljesítménye került a rekordlista élére. A következő évben Gajzágó Tibor túlugrotta a 6 métert, sőt 1902-ben a 6,5 métert is. Az első 7 méter feletti magyar csúcsot 1913-ban jegyezték fel, amikor

Kovács György 706 cm-t ugrott. A harmincas évek végéig az új technikák segítségével ugrás-szerűen fejlődtek versenyzőink. Balogh Lajos és Koltai Henrik megközelítette, Gyuricza István pedig 7,5 méter fölé emelte az országos csúcsot (751 cm).

A második világháborút követő visszaesés után 1952-ben Helsinkiben Földessy Ödön olimpiai bronzérmes lett, majd 1954-ben Bernben megnyerte az Európa-bajnokságot. A hatvanas években Kalocsai Henrik ért el sikereket. A hetvenes évek végétől e versenyszám meghatározó egyéniségévé vált Szalma László, aki nemzetközi eredményességével is kitűnt. 1978-ban fedettpályán érte el először a 8 métert, szabadtéren két évvel később. Moszkvában (1980) negyedik, Szöulban (1988) hatodik helyezést ért el az olimpiai játékokon, kétszeres fedettpályás Európa-bajnok. Világbajnokságokon szabadtéren és fedettpályán egyaránt negyedik helyezéssel bizonyította tehetségét. Legeredményesebb időszakára esett az 1984-es olimpia bojkottja... A szintén fedettpályás Európa-bajnok Pálóczi Gyulával vetélkedve 1985-ben 830 cm-re tornázta fel a magyar csúcsot, ez érvényes jelenleg is.

Az idei esztendőben Uzsoki Jánossal kiegészülve, ötre emelkedett a 8 métert szabályosan túlugró hazai atléták száma.

Megjegyzés: az örökranglistákon nem szerepeltetjük a szabálytalan körülmények között elért eredményeket.



- 1900

642	Gajzágó Tibor		MAC	Budapest	1898. 06. 05.
-----	---------------	--	-----	----------	---------------

- 1910 (világcsúcs: 761)

698	Schmidt Gusztáv		BEAC	Arad	1910. 09. 08.
684	Szathmáry Kálmán	1892	MAC	Budapest	1910. 06. 19.
676	Mező Béla dr.	1883	MAC	Budapest	1903. 06. 11.
675	Vargha Pál		BEAC	Budapest	1904. 07. 09.
670	Majunke Erik		MAC	Budapest	1908. 06. 21.

- 1920 (vcs.: 761)

706	Kovács György	1894	BEAC	Budapest	1913. 09. 07.
698	Schmidt Gusztáv		BEAC	Arad	1910. 09. 08.
688	Gáspár Dezső	1898	MAC	Budapest	1920. 10. 03.
684	Szathmáry Kálmán	1892	MAC	Budapest	1910. 06. 19.
682	Szabó Béla		MAC	Budapest	1914. 06. 07.

- 1930 (vcs.: 793)

743	Balogh Lajos	1903	MAFC	Budapest	1929. 07. 28.
731	Szabó József	1905	UTE	Pécs	1930. 07. 27.
723	Farkas Mátyás	1903	MAC	Budapest	1929. 08. 11.
721	Püspöki Tibor	1900	MAC	Budapest	1926. 09. 12.
716	Somfay Elemér	1898	MAC	Budapest	1925. 07. 11.
716	Haluska József dr.	1900	BEAC	Budapest	1923. 06. 24.

- 1940 (vcs.: 813)

751	Gyuricza István	1913	OK	Budapest	1939. 08. 12.
749	Balogh Lajos	1903	MAFC	Budapest	1933. 08. 19.
748	Koltai Henrik	1913	BBTE	Budapest	1933. 08. 19.
741	Dombóvári Sándor	1913	UTE	Budapest	1934. 08. 19.
736	Szabó József	1905	UTE	Budapest	1932. 06. 29.



- 1950 (vcs.: 813)

751	Gyuricza István	1913	OK	Budapest	1939. 08. 12.
749	Balogh Lajos	1903	MAFC	Budapest	1933. 08. 19.
748	Koltai Henrik	1913	BBTE	Budapest	1933. 08. 19.
741	Dombóvári Sándor	1913	UTE	Budapest	1934. 08. 19.
740	Vermes Vilmos	1915	BBTE	Turku	1942. 08. 10.

- 1960 (vcs.: 821)

776	Földessy Ödön	1929	Bp. Dózsa	Budapest	1953. 09. 19.
751	Gyuricza István	1913	OK	Budapest	1939. 08. 12.
749	Balogh Lajos	1903	MAFC	Budapest	1933. 08. 19.
748	Koltai Henrik	1913	BBTE	Budapest	1933. 08. 19.
746	Kalocsai Henrik	1940	Bp. Honvéd	Budapest	1960. 06. 25.

- 1970 (vcs.: 890)

786	Kalocsai Henrik	1940	Bp. Honvéd	Helsinki	1970. 07. 01.
776	Földessy Ödön	1929	Bp. Dózsa	Budapest	1953. 09. 19.
772	Hossala József	1943	Csepel	Berlin	1966. 06. 25.
765	Margitics Béla	1943	Ú. Dózsa	Budapest	1965. 09. 25.
765	Cziffra Zoltán	1942	Bp. Honvéd	Jéna	1968. 05. 28.

- 1980 (vcs.: 890)

813	Szalma László	1957	TFSE	Moszkva	1980. 07. 28.
790	Németh Gyula	1950	BVTC	Budapest	1975. 06. 25.
789	Katona Gábor	1952	Bp. Honvéd	Budapest	1980. 10. 07.
788	Bakosi Béla	1957	NYVSSC	Budapest	1979. 07. 27.
786	Kalocsai Henrik	1940	Bp. Honvéd	Helsinki	1970. 07. 01.
786	Kandár Tibor	1951	Nagyk. Olajb.	Budapest	1978. 07. 22.

- 1990 (vcs.: 890)

830	Szalma László	1957	Vasas	Budapest	1985. 07. 07.
825	Pálóczi Gyula	1962	NYVSSC	Budapest	1985. 08. 04.
814	Almási Csaba	1966	TFSE	Berlin	1989. 08. 13.
793	Szabó Zsolt	1964	TFSE	Miskolc	1987. 08. 21.
791	Szenczi László	1959	TFSE	Bukarest	1981. 07. 24.
791	Kövesi Tibor	1954	Csepel	Budapest	1982. 06. 15.

SZABADTÉRI ÖRÖKRANGLISTA

(Lezárva: 1996. június 30.)

Vcs.: 895

830	Szalma László	57	Vasas	Budapest	1985. 07. 07.
825	Pálóczi Gyula	62	NYVSSC	Budapest	1985. 08. 04.
814	Almási Csaba	66	TFSE	Berlin	1989. 08. 13.
808	Uzsoki János	72	UTE	Budapest	1996. 06. 18.
804	Ordina Tibor	71	UTE	Budapest	1993. 08. 05.
793	Szabó Zsolt	64	TFSE	Miskolc	1987. 08. 21.
791	Szenczi László	59	TFSE	Bukarest	1981. 07. 24.
791	Kövesi Tibor	54	Csepel	Budapest	1982. 06. 15.
790	Németh Gyula	50	BVTC	Budapest	1975. 06. 25.
789	Katona Gábor	52	Bp. Honvéd	Budapest	1980. 10. 07.
(10)					
788	Bakosi Béla	57	NYVSSC	Budapest	1979. 07. 27.
788	Makó György	73	DMTE	Zalaegerszeg	1995. 06. 03.
786	Kalocsai Henrik	40	Bp. Honvéd	Helsinki	1970. 07. 01.
786	Kandár Tibor	51	Nagyk. Olajb.	Budapest	1978. 07. 22.
785	Szekeres Attila	67	ZTE	Zalaegerszeg	1988. 08. 19.
784	Hertelendi Alfonz	62	TBSC	Szófia	1988. 06. 26.
784	Marik Balázs	69	TFSE	Debrecen	1994. 07. 09.
781	Vágó Béla	62	Építők	Budapest	1986. 08. 16.
781	Kustán Róbert	66	ZTE	Salgótarján	1989. 09. 16.
777	Matkó György	59	Bp. Honvéd	Budapest	1982. 08. 05.
(20)					
777	Tóth Csaba	64	TBSC	Miskolc	1985. 08. 24.
776	Földessy Ödön	29	Bp. Dózsa	Budapest	1953. 09. 19.
776	Fejős Mihály	52	S. VOSE	Budapest	1981. 10. 18.
774	Hegedüs András	74	Testvériség	Budapest	1994. 09. 02.
772	Hossala József	43	Csepel	Berlin	1966. 06. 25.
772	Parti Tibor	55	Nagyk. Olajb.	Zalaegerszeg	1979. 08. 15.
770	Bagi Zoltán	67	Bp. Honvéd	Budapest	1989. 06. 24.
768	Tóth Péter	59	ZTE	Budapest	1985. 07. 18.
767	Sári Kálmán	60	BVTC	Debrecen	1984. 08. 04.
765	Margitics Béla	43	Ú. Dózsa	Budapest	1965. 09. 25.
(30)					
765	Cziffra Zoltán	42	Bp. Honvéd	Jéna	1968. 05. 28.
765	Novák Gyula	60	Sal. TC	Budapest	1983. 07. 02.
765	Munkácsi Sándor	69	UTE	Helsinki	1994. 08. 11.
(33)					



764	Hámori Imre	40	1964
764	Balogh Miklós	50	1974
764	Bakos Dezső	61	1983
761	Sárközi András	50	1975
761	Magyar Bálint	76	1995
760	Kovács István	63	1984
760	Czinger Zsolt	71	1996
(40)			
759	Menczer Gusztáv	59	1981
759	Földessy Csaba	66	1993
758	Szabó Dezső	67	1989
754	Ivanov Dragan	42	1967
754	Kliszek Antal	53	1976
754	Hargitai Pál	67	1986
752	Pajor Ferenc	48	1968
751	Gyuricza István	13	1939
751	Ébert Zoltán	69	1988
750	Laluja József	69	1987
(50)			
749	Balogh Lajos	03	1933
749	Bakai József	42	1963
749	Fábián Csaba	67	1989
748	Koltai Henrik	13	1933
748	Antal Tamás	66	1986
748	Cseh István	65	1987
747	Kiss Árpád	56	1982
746	Mihályfi László	39	1961
746	Andó Károly	62	1987
746	Béres Sándor	70	1993
(60)			
744	Szabó István	53	1973
744	Kovács Dusan	71	1991
743	Kiss Tibor	55	1984
742	Fodor Tamás	61	1982
742	Farkas Balázs	60	1983
742	Brandt Tamás	64	1988
742	Olasz Tamás	65	1993
741	Dombóvári Sándor	13	1934
741	Hegyeicz László	51	1978
741	Simon Gábor	60	1979
(70)			
740	Vermes Vilmos	15	1942
740	Horváth Gyula	68	1987
740	Gáspár László	71	1989
739	Paál László	58	1981
739	Magyar Attila	67	1985
739	Stverteczky Zsolt	70	1988
738	Nagy Péter	56	1977
738	Hoffer József	56	1983
738	Dömötör Balázs	75	1994
737	Zajki Tibor	20	1952
(80)			
737	Puczkó József	43	1966
737	Holicza Zsolt	75	1993
736	Szabó József	05	1932
736	Zászló Zsolt	43	1965
735	Levente István	19	1942
735	Csányi György	22	1954
735	Jakabffy Sándor	31	1955
735	Záborszky Tibor	49	1973
735	Fülöp Péter	52	1976
735	Gere Károly	56	1978
(90)			

735	Tokaji László	70	1989
734	Fekete Imre	06	1932
734	Szeredás Bence	74	1993
733	Haszilló Ferenc	44	1964
733	Láng Gyula	46	1968
733	Tari László	62	1979
733	Sarudi Károly	59	1981
732	Varga Sándor	48	1970
732	Kozma Péter	56	1977
732	Damm József	52	1978
(100)			
732	Németh Jenő	56	1981
732	Sárdi Attila	65	1984
(102)			

Jobb hátszeles eredmények:

801	Kalocsai Henrik	40	1969
796	Szekeres Attila	67	1988
792	Németh Gyula	50	1974
789	Kandár Tibor	51	1978
785	Hertelendi Alfonz	62	1985
777	Parti Tibor	55	1977
776	Margitics Béla	43	1968
765	Szabó Dezső	67	1988
764	Ébert Zoltán	69	1988
758	Pajor Ferenc	48	1970
751	Antal Tamás	66	1987
751	Fábián Csaba	67	1989
749	Olasz Tamás	65	1993
745	Fodor Tamás	61	1982
744	Stverteczky Zsolt	70	1988
741	Megyeri Jenő	08	1934
740	Jakabffy Sándor	31	1955
737	Levente István	19	1942
735	Sarudi Károly	59	1983
734	Mátravölgyi Béla	44	1970



FEDETTPÁLYÁS ÖRÖKRANGLISTA

(Lezárva: 1996. március 31.)

Vcs.: 879

824	Szalma László	57	Vasas	Madrid	1986. 02. 22.
815	Pálóczi Gyula	62	NYVSSC	Pireusz	1985. 03. 03.
796	Almási Csaba	66	UTE	Budapest	1991. 02. 03.
787	Ordina Tibor	71	UTE	Budapest	1993. 02. 05.
784	Szabó Zsolt	64	TFSE	Budapest	1985. 02. 19.
779	Makó György	73	DMTE	Budapest	1994. 02. 26.
778	Bakosi Béla	57	NYVSSC	Budapest	1982. 02. 20.
773	Kalocsai Henrik	40	Bp. Honvéd	Bécs	1970. 03. 15.
772	Németh Gyula	50	BVTC	Budapest	1977. 02. 03.
771	Szenczi László	59	TFSE	Szófia	1980. 02. 10.

Szabadtérinél jobb fedettpályás eredmények:

747	Stverteczky Zsolt	70	1991
742	Simon Gábor	60	1986
741	Paál László	58	1983
736	Fejős László	54	1978
736	Tordai László	57	1979

A LEGJOBB MAGYAR TÁVOLUGRÓ-EREDMÉNYEK ABSZOLÚT RANGSORA

(Lezárva: 1996. június 30.)

830	Szalma László	Budapest	1985. 07. 07.	813	Szalma László	Moszkva	1980. 07. 28.
829	Szalma László	Budapest	1985. 07. 30.	812	Szalma László	Brüsszel	1980. 08. 22.
828	Szalma László	Budapest	1985. 08. 10.	812	Szalma László	Budapest	1981. 05. 31.
827	Szalma László	Köln	1984. 08. 26.	812	Szalma László	Helsinki	1983. 08. 10.
825	Pálóczi Gyula	Budapest	1985. 08. 04.	811	Szalma László	Budapest	1984. 08. 11.
825	Szalma László	Budapest	1985. 08. 14.	811	Szalma László	Formia	1985. 06. 16.
824	Szalma László	Budapest	1983. 07. 29.	811	Szalma László	Róma	1985. 09. 07.
824*	Szalma László	Madrid	1986. 02. 22.	810	Szalma László	London	1983. 08. 20.
823	Szalma László	Budapest	1984. 08. 20.	(30)			
822	Pálóczi Gyula	Budapest	1984. 07. 27.	810*	Szalma László	Budapest	1984. 02. 04.
(10)				810*	Szalma László	Budapest	1984. 02. 12.
821	Szalma László	Zürich	1984. 08. 22.	810*	Szalma László	Budapest	1985. 02. 16.
820	Szalma László	Debrecen	1982. 06. 12.	810	Szalma László	Salgótarján	1985. 09. 21.
820	Szalma László	Madrid	1985. 06. 04.	810*	Szalma László	Budapest	1989. 03. 05.
818	Szalma László	Debrecen	1984. 08. 04.	809	Szalma László	Torino	1984. 06. 02.
817	Pálóczi Gyula	Budapest	1985. 07. 13.	809	Szalma László	Stuttgart	1984. 06. 17.
817	Szalma László	Budapest	1985. 07. 13.	809	Pálóczi Gyula	Köln	1984. 08. 26.
816*	Szalma László	Budapest	1987. 02. 15.	809	Szalma László	Nyíregyháza	1985. 09. 01.
815	Szalma László	Moszkva	1984. 08. 17.	809	Szalma László	Canberra	1985. 10. 05.
815*	Pálóczi Gyula	Pireusz	1985. 03. 03.	(40)			
815*	Szalma László	Pireusz	1985. 03. 03.	808	Szalma László	Budapest	1980. 06. 18.
(20)				808	Szalma László	Santiago	1985. 09. 13.
814	Szalma László	Budapest	1983. 07. 02.	808	Uzsoki János	Budapest	1996. 06. 18.
814	Almási Csaba	Berlin	1989. 08. 13.	(43 eredmény, 4 versenyző)			

* Fedettpályás eredmény

ORVOSI ^{AO} JÓTANÁCSOK

Az izomhúzódásról

A sportolók talán leggyakoribb sérülésfajtája az izomhúzódás. Többnyire hamar gyógyul, kellemetlen jelenségeként kezelik, de gyakori a jelentéktelennek ítélt húzódások hónapokig, akár évekig elhúzódó formája, ami az esetek nagy részében a nem megfelelő kezelés vagy a kezelés teljes elhanyagolása miatt alakul ki. Az ilyen sérüléssel bajlódó versenyző hosszú időn keresztül csökkent edzőmunkát végez, ami természetesen a sportbeli eredményességét rontja. Fontos tehát a mégannyira jelentéktelennek ítélt húzódást is lelkiismeretesen kezelni, hiszen a néhány napos, esetleg hetes kiesés az edzésekből, a teljes gyógyulásig jobban megéri, mint hónapokig hurcolni a sérülést.

A húzódások kezelésének alappilléreit a gyors hűtés, pihentetés, gyulladáscsökkentés és kiegészítő eljárások képezik. Korábbi cikkben már volt szó a hűtési terápia jelentőségéről és módszereiről. Itt újra fel kell hívni a figyelmet a húzódást követő 24 órán belül helyi hideghatás fontosságára.

A második pont a sportorvosok számára legnehezebben megvalósítható feladat, a pihentetés, nyugalomba helyezés. A sportolók számára szörnyűbb utasítás nem létezik, mint az, hogy hagyjon ki néhány nap, esetleg - súlyosabb esetben - néhány hét edzést. Pedig gyakorlatilag minden kóros folyamat, sérülés, betegség kezelésének alfája és omegája a nyugalomba helyezés, pihentetés. Ha más nem érhető el a sérültnél, legalább a fájdalmat okozó mozgások kerülését igyekezzünk megvalósítani. A pihentetés elhanyagolása a húzódás súlyosbodását eredményezheti, esetleg izomszakadáshoz vezethet.

Az előbbi két terápiás módszer kiegészítője és nem helyettesítője, a különféle gyulladáscsökkentők alkalmazása. Minden sérülés, így az izomhúzódás is kisebb-nagyobb gyulladáshoz vezet, melynek megelőzése, illetve kezelése lényegesen meggyorsíthatja a gyógyulási folyamatot. A bőrfelszínhez közeli húzódások esetén a kenőcsök, krémek (Voltaren, Hotemin,

Mobilat) is hatékonyak lehetnek, de a mélyebb, több centiméter mélyen lévő (pl. comb) húzódásoknál nem jut a sérült izomrostokhoz megfelelő mennyiségű hatóanyag. Ilyenkor tableta vagy kapszula formájában, szájon át kell adagolni a gyulladáscsökkentőket. Az első napokban érdemes az erősebb fájdalomcsillapító-hatással rendelkező gyulladáscsökkentőket alkalmazni (Cataflam), majd a harmadik naptól az erősebb gyulladáscsökkentő-hatással rendelkezőket (Voltaren, Ticoil, Apranax).

Mivel az izomhúzódások mindig hajszálérsérülésekkel, így vérömleny kialakulásával járnak együtt, meggyorsíthatja a gyógyulást, ha a vérömleny felszívódását serkentő krémet (Thrombophob) vagy gyógyszer (Chymoral) használunk az első három napon. Bár ezek hatása kiváló, sajnos nehezen hozzáférhetők, gyógyszerárban nem kaphatók.

Nagyobb izomcsoport húzódása esetén izomlazító gyógyszerek adása is szóba jöhet (Sirdalud), hogy a sérülés következményeként kialakuló reaktív izomkontrakciót megszüntessük. Az ilyen típusú gyógyszerek szedése esetén a test izomzatának tónusa csökken, így edzeni ez idő alatt nem szabad, foko-

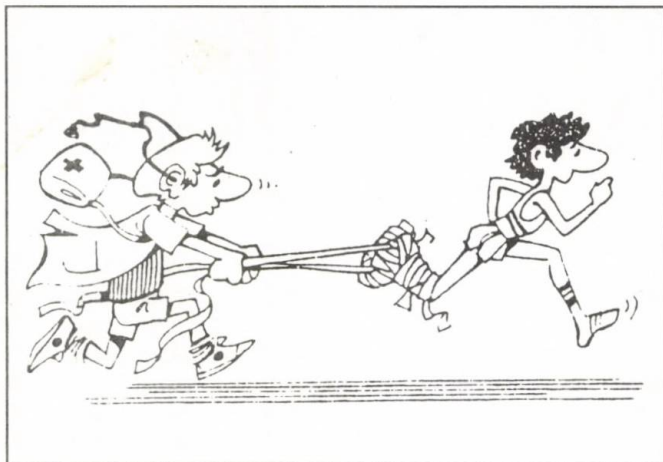
zott sérülésveszély áll fenn. Ezenfelül a legtöbb izomrelaxánsnak álmosító, nyugtató mellékhatása is van, ami kellemetlen, kába, álmos közérzetet okozhat.

A különböző fizioterápiás eljárások alkalmazása a sérülés akut szakaszában nem jönnek szóba, az ultrahang, rövidhullám terápia a gyulladás későbbi szakaszában alkalmazható eredményesen.

Szeretném felhívni a figyelmet néhány eljárásra, ami a közhiedelemmel ellentétben nem hogy használ, de kifejezetten káros a sérülés gyógyulásának szempontjából. Ilyen a meleghatás, így a szauna használata, főleg a húzódás friss szakaszában, az első hetekben. A meleg a gyulladás kifejlődését elősegítheti, a már megnyugvó gyulladás fellobbanását okozhatja.

Nem szabad ezenkívül a frissen sérült izmot nyomkodni, masszírozni. Gyakori jelenség, hogy a húzódott izmot masszírozással igyekeznek gyógyulásra bírni, ami miatt elhúzódik a regeneráció. A türelmetlen sportolónál gyakran látjuk, hogy szinte óránként próbálgatja a sérült testrészt mozgatni, hogy vajon meggyógyult-e már. Húzódásoknál sem érhető el órák alatt lényeges javulás, így csak türelemre inthetem a versenyzőket, bár tudom, ez a legnehezebb feladat. A türelemre a gyógyulást követő időszakban is nagy szükség van. Nem szabad a terhelést hirtelen, a sérülés előtti szinten újratekdeni. A fokozatosság elve kiemelten fontos. A túl gyors visszatérés a sérülés kiújulásához vezethet, esetleg súlyosabb formában.

Dr. Osváth Péter



KÁROKOZÁS A SPORTBAN

Igen sokféle módon kerülhet szóba sportolással összefüggő károkozás, íme példaszerűen néhány:

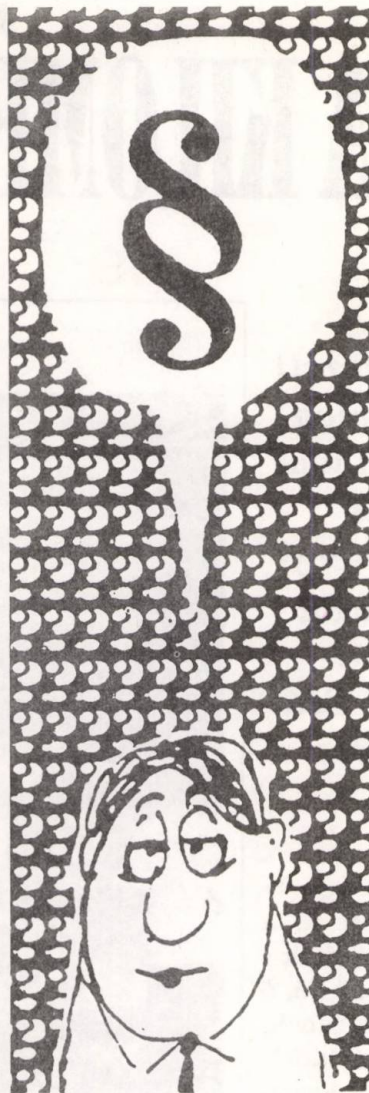
- a kicsúszott diszkosz (kalapács) személyi sérülést okozhat,
- a versenyre igyekvő sportoló gépkocsibalesetet szenved,
- a nyugdíjaskorú versenybíró óvatlanul belép a pályára és összeütközik egy csoport közép-távfutóval, akik a szöges cipőjükkel nyolc napon belül gyógyuló sérülést okoznak a figyelmetlen versenybíró lábszárán,

és még folytathatnám a vég nélküli felsorolást, hiszen az élet elképzelhetetlen mennyiségben termeli az eseteket.

E sorok írója például fiatal korában gyakran versenybíráskodott (egyetemi ösztöndíját kiegészítve a szerény díjazással) és úgy hozta a véletlen, hogy egy alkalommal a gerelyhajításnál kellett segídeni. Ebben kevés gyakorlattal rendelkeztem - hiszen magasugró voltam -, de azért valahogy ment a dolog... egészen addig, míg egy pillanatra máshová néztem. A társam ugyan figyelmeztetett, mire észbe is kaptam és elindultam balra, a gerely pedig jött utánam, jött, jött... és gyorsítottam, a gerely is, aztán pár centivel a lábam mögött becsapódott - megúsztam. Utólag belegondolva, igen érdekes kártérítési ügy kerekedhetett volna ebből, de vágjunk a dolog elébe.

A károkozásért való felelősség szabályait a Polgári Törvénykönyv tartalmazza. Ez minden kérdést rendez, olyannyira, hogy a jogszabályokban csak annyi utalás olvasható, hogy egyébként a Ptk. szabályait kell alkalmazni. (Nem ismeretem az eltéréseket - a fő szabály az érdekes.)

Hogyan tudjuk megállapítani, hogy mi az a kártérítés, amely egy



MIT MOND A PARAGRAFUS?

adott esetben engem mint károsultat megillet?

A Ptk. szabályai alapján a károsult jogosult a tényleges kár, az elmaradt haszon és az igény érvényesítésével összefüggő költségek megtérítésére.

Vegyünk egy szemléletes példát a fentiek megvilágítására és máris érthetővé válik minden. Tételezzük fel, hogy egy atlétikai versenyen az óvatlan néző alatt összetörik a lelátó egy darabja, aminek következtében az illető nadrágja elszakad és összepiszkolódik, bokája kificamodik. Bár a boka bedagad, a sértett elsántikál a bejáratig, ahol taxit fo-

gad és hazaszállíttatja magát. Sajnos az orvos (és az egyre jobban fájó boka) a szerencsétlenül járt nézőt otthoni fekvésre kényszeríti.

Tekintettel arra, hogy a sportpálya fenntartójának gondoskodni kell a pálya berendezéseinek rendeltetésszerű használatra való alkalmasságáról, és mivel ezt a köteleességét megszegte - hiszen nyilván nem megengedhető, hogy a lelátó összetörjön -, polgári jogilag felelős az okozott kárért. Nézzük meg, hogyan jelennek meg a konkrét esetben a kártérítés egyes elemei.

A tényleges kár a nadrág elszakadása és a tisztíttatás költsége miatt bekövetkező kár. Kár továbbá az is, amely azért következett be, mert a nézőt betegápolmányba vette az orvos és mint tudjuk, ilyenkor táppénzt kap az ember, ami kevesebb, mint a munkabér. A munkabér és a táppénz közötti különbség megtérítését is igényelheti a néző. Indokolt költség természetesen a taxi számlával igazolt igénybevétele is, ezt is fel lehet számítani. Ha pedig a néző a kártérítés érvényesítése céljából ügyvédet bíz meg, felszámíthatja az ügyvéd munkadíját is. (Ezt egyébként az ügyvéd tudja.)

Azt hiszem, a példa alapján mindenki számára érthetővé vált, mire lehet elkészülve az ember, ha neki okoznak kárt, vagy ha ő okoz kárt másnak. Természetesen az életben semmi nem megy simán, akinek fizetni kell, az kapálódzik ellene és például kétségbe vonja a példabeli néző taxizását, mondván, miért nem ment haza autóbusszal... Ez általában azt eredményezi, hogy a felek igazuk tudatában a bírósághoz fordulnak, ami olyan 2-3 éves átfutási pert jelent. Akinek persze van ideje, rá is ér...

Annyit szeretnék hozzátenni, hogy a kár mérséklését (vagy esetleg teljes megtérítését) szolgálja a biztosítás. Ez természetesen költséget jelent - de fontos.

DR. KARNER OTTÓ

KÜZDELEM A KILOMÉTEREKEL

ÚJSÁGHÍR:

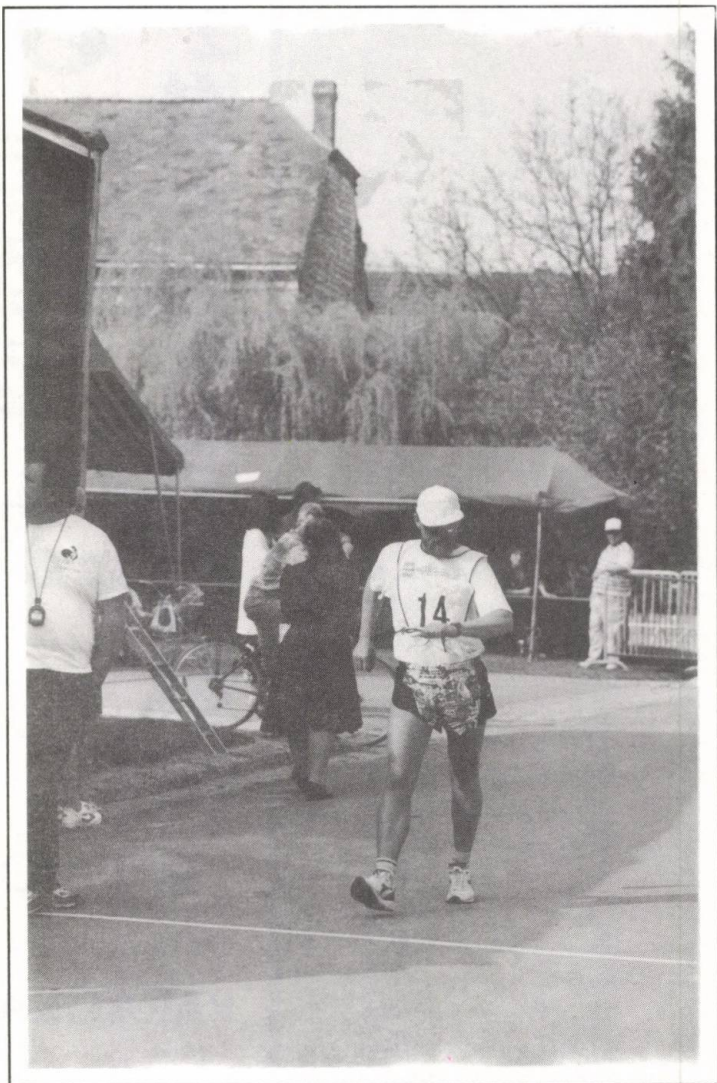
Az 50. alkalommal megrendezett Paris-Colmar (520 km) gyaloglóversenyen sporttörténeti magyar siker született. Szálas Menyhért, a Micro SC versenyzője az első magyar, aki végig teljesítette a verseny távját. Tavaly is indult a viadalon Szálas, akkor 480 km megtétele után feladta a versenyt.

Menyus (minden atlétabarát így ismeri) 1967-ben újsághirdetésre jött le a Tüzér utcai pályára. Szülei úgy gondolták - nagyon helyesen -, hogy a két "eleven" fiú, ő és testvére, János inkább sportoljanak, mint az Almássy téren üssék el az időt - meg egymást. A Honvéd Sportiskola ügynevezett általános szakosztályában, Csopaki István és Beros József vezetésével kezdtek megismerkedni a sportággal. Egy esztendővel később több társukkal együtt kerültek hozzám. Menyus hamar kitűnt szorgalmával, jó teljesítményével. Rangot vívott ki magának a csoporton belül, vezéregyenységgé nőtte ki magát, mindenki elismerte céltudatosságát.

1969-től egyre hosszabb távokon, egyre jobb eredményekkel hívta fel magára a figyelmet - futásban. 2000 akadályon 1972-ben 6:08-as teljesítményével 8. lett az IBV-n. 1973-ban az utánpótlás korosztályban ranglistavezető 3000 m-es akadályfutásban (9:34), 1974-ben lefutja első maratonját Csepelen (26. 47p.), 1975-ben utánpótlás-bajnokság 3000 akadályon (9:17,8). Amikor sor került a "hogyan tovább" megbeszélésre, elmondtam neki, hogy az ő „gyorsaságával” csak maratoni távon van remény kiemelkedő teljesítményre. Vállalom - vágta rá azonnal! A katonaság azonban közbeszólt. Leszerelését követően, tíz esztendei honvédos szereplés után következett 1976-tól az Építők-ös korszaka.

Porcsérülés, műtét és Achillesín-bántalmak miatt Szabó János vezetőedző tanácsára Menyus gyalogolni kezdett Tábori János irányításával. (Öccse, János, akkor már többszörös korosztályos gyaloglóbajnok és válogatott versenyző.)

1977-ben jó időt ér el 20 kilométeren (1:49:25), majd többszöri nekirugaszkodás után 1978-ban sikerül az első 50 kilométeres versenyt végiggyalogolni 5:12:36). 1981-ben 4 óra 17 perces egyéni csúcsot megy 50 kilométeren és még ebben az évben felölti a felnőtt válogatott mezét. 1988-ig indul rendszeresen gyaloglóversenyeken



- Menyus, hogyan lesz egy „normális” gyaloglóból ilyen extra-szuper hosszútávú gyalogló?

- Az 1970-es évek közepe táján a Híradó moziban, a sportfilm-fesztivál keretében láttam egy filmet a Párizs-Colmar gyaloglóversenyéről. Nagyon megtetszett, ezt érdemes lenne MEGNÉZNI - gondoltam, de aztán az egész feledésbe merült.

- Végül is mi készítetett, hogy belevágj ebbe a nem mindennapi kalandba?

- 1984-ben Svájcban indultam el egy kilencnapos versenyen, aminek 290 km volt a távja. Tetszett. Aztán Danovszky Feri mesélt az élményeiről. Ő volt, aki elsőként megpróbálta a 200 km-es távot (180 km-ig jutott el!). Itt tudta meg, majd tőle én, hogy hogyan lehet eljutni (részt venni) a Párizs-Colmar gyalogláson.

- Tényleg, hogyan?

- Egyszerű! A Párizs-Colmar verseny előtti minősítő versenyek egyikén egyszer 24 óra alatt 200 km-t, vagy két alkalommal 190 km-t kell teljesíteni.

- Csekélység.

- Én is úgy gondoltam. 1988 tavaszán, nem igazán felkészülve (nem sokkal egy vakbélműtét után) Márton Attilával (aki szintén válogatott gyalogló volt és régóta - most is - kacérkodik a hosszútávú gyaloglással) nekivágtunk a 200 kilométernek, majd "... ez örülteknek való, nem nekem" - mondtam, és 90 kilométernél feladtam.

- Ehhez képest elég hamar jött a "flúg".

- Igen. Még ebben az évben ismét indultam a svájci kilencnaposon. Itt győzködtek, hogy jöj-jek vissza ősszel egy 200 kilométerre. Megmutatták a pályát. Megtetszett a szép környezetben vezetett pálya és igent mondtam.

- Hogyan sikerült az első hosszú "menetelés"?

- A 24 órás verseny kiírása úgy szólt, hogy "ki meddig jut el!"

- És meddig sikerült ...?

- 193 km 845 méterig, 23 óra 47 perc alatt, ezzel tizenharmadiknak értem a célba. Megtetszett!

- Milyen tapasztalatokat szereztél?

- A fizikai felkészülés csak ötven százaléka a sikernek. "Fejben is ott kell lenni" az első perctől kezdve. Nagy szellemi erőfeszítésre van szükség.

- Mikor indultál először a Párizs és Colmar közötti versenyen?

- 1989-ben. Miután teljesítettem a minősítő 200 kilométert, nekivágtam, de "csak" 197 kilométerig jutottam el, mert valami allergia miatt 39°-os láz kapott el. A következő évben to-

vább "araszoltam", 250 kilométerig jutottam el, de "kicsúsztam" a szintidőből.

- Aprópó, szintidő. Hogyan zajlik le egy Párizs-Colmar verseny?

- Mindig szerdán van a rajt. Az indulási létszám korlátozott (1996-ban harmincketten rajtoltak). A selejtező-minősítő 200 kilométerektől függően általában 30 körül rajtolnak, csak a meghívottak. A rajtot alapos orvosi vizsgálat, a pedikűrös részéről lábvizsgálat előzi meg (milyen állapotban van a talp, a körmök, nincse vízhatólag stb.). Délután 17 órakor a párizsi Városháza térről indul a "prológ" (6-8 kilométer). Ez amolyan látványosság a nagyszámú érdeklődő számára.

- Hogy szerepeltél ezen?

- Volt már, hogy megnyertem, de most már ezzel nem törődöm (hetedik voltam az idén), csak a VERSENYRE koncentrálok. Este 9 órakor van az 520 km-es rajt.

- Amikor elindulsz, nem nyomaszt, hogy előtted van több, mint 500 km, háromnapos éjjel-nappal tartó menetelés?

- Aki így áll a rajthoz, az jobb, ha el sem indul. Korábban nekem is "bekattant" induláskor, hogy hogyan bírom végig... és aztán X km-nél feladtam. Most úgy indultam el, hogy nem érdekel, hányadik vagyok, "nem versenyzem senkivel, csak önmagammal!", VÉGIG AKAROM GYALOGOLNI A TÁVOT - mondogattam magamban.

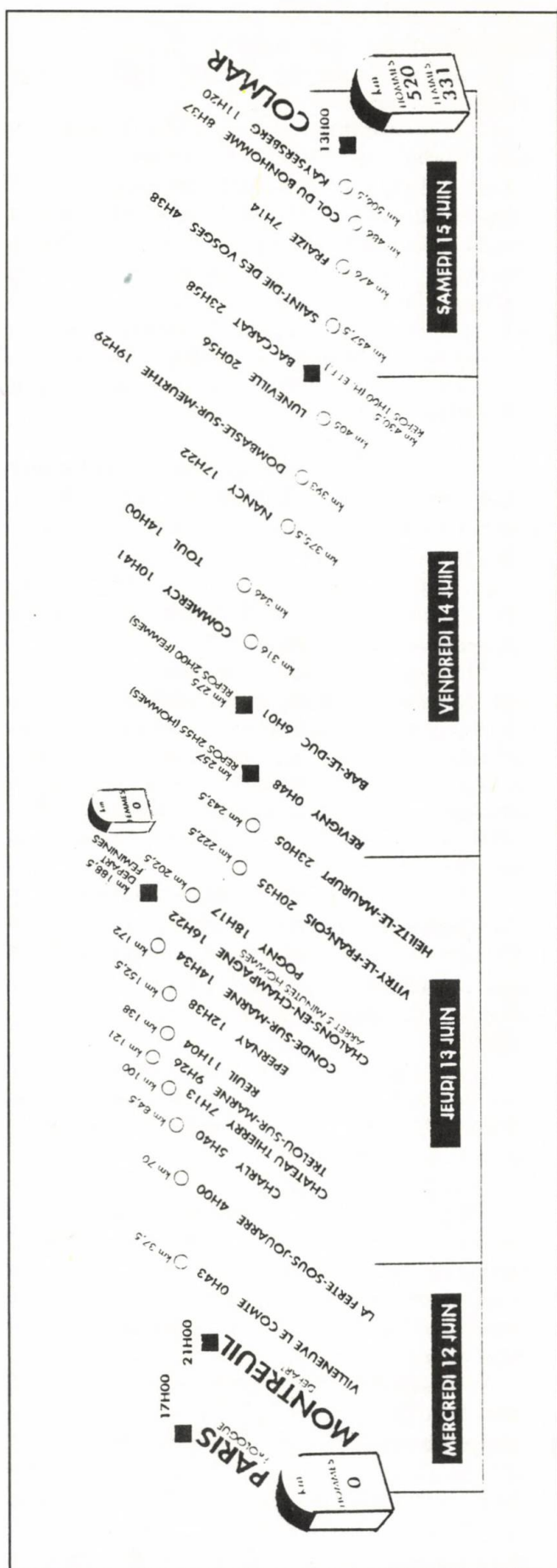
- Ez a "lassan járj, tovább érsz!" elv megmutatkozik az eredménylistádon is. Tizenötödikként értél az első ellenőrzőponthoz. Ettől kezdve javul a helyezésed és 13., 14. helyen haladsz. De térjünk vissza a rajthoz. Elindultok...

- Igen. Az első 20 kilométeren csak kerékpáron kísérnek, amíg aztán szétszóródik, majd "lelassul" a mezőny. Mindenkit húsz-harminc fő, több lakóautó kísér!

- Téged is?

- Egy lakókocsi és a tizenhárom fős stáb: a családom, a lelkes aktív vagy "kiöregedett" gyaloglók és egyéb barátaim. Nélkülözhetetlen a szakszerű segítségük! Egyikük kerékpáron, a másik gyalogolva kísér. A versenyzők mellett futni nem lehet!

Aranyszabály, hogy profi eredményt csak profi körülményekkel és háttérrel lehet elérni. Szálas Menyhértnek ez még nem adatott meg. Volt azonban valami, ami ellensúlyozta a szerényebb feltételeket: a kísérők, a barátok. Kikből állt össze a csapat? A "főnök", Hudi Rudi és lányai, a család (Ica, a feleség és a gyerekek), László Gábor és neje, Gyüre László a fiával, valamint Kovács Józsi, a Faragó Károcsi és Tarcsi Géza gyaloglók.



Hudi Rudi (H.R.) - aki később, mint kívülálló kísérő mondja azt el, amit Menyus "belülről" élt át - többször kísérte már Menyust, ezért jól ismeri őt is ("rigolyáit"), a versenyt is (a buktaíval együtt) és a terepen is otthon van.

- Szóval ott tartottunk, hogy megindultak.

- Igen. 20 kilométerenként ellenőrző állomásokat érintünk és "menetelünk..." Az első kötelező pihenő 257 kilométernél van (ekkor ideje 32 óra 55 perc volt az időm, és tizenharmadik helyen érkeztem a táv majdnem feléhez).

- Miből áll a pihenő?

- A három óra első részében belgyógyászati vizsgálat, pedikűrös ellenőrzés és ha kell, ellát, aztán egy lazító gyúrás, majd alvás - most sikerült. (H.R.: Menyus álomba "ájult"!)
- Fél órával indulás előtt - ha a szintidőnek és az egészségügyi feltételeknek megfelelt az induló - ébresztő, öltözés, felkészülés és jön a második szakasz. A következő kötelező pihenő 430 kilométernél van (58 óra 43 perccel érkeztem), ez csak egy(!) óra, ami főleg a vizsgálatokkal telik el. Alvás nincs! Pedig ekkor már küzdeni kell az elalvás ellen. Ég a szemem, fáj a szemgolyóm és akadózva beszélek, mint a részek (ha ilyenkor ki-röhögnek, "nagy lesz a fejem"), úgy érzem, mintha már jártam volna itt - hallucinálok. (H.R. Ilyenkor már nem pislog, mereven néz, össze-vissza imbolyog. Két oldalról vállal támasztjuk, nehogy árokba, gödörbe lépjen. Valamit segít, ha "zene" is szól a magnóból. Ez eddig másfél óráig tartott, most egy óra alatt ezt is leküzdötte!)

- Ez a kritikus szakasz?

- Igen. Tavaly itt ment el a verseny. 476 kilométernél kicsúsztam a szintidőből és... kizártak.

- És az idén?

- Volt gondom 350-360 km táján. Megálltam, leguggoltam, hogy "könnyítsek" magamon, aztán - nehogy kicsússzak az időből! - hirtelen álltam fel... és elájultam. (H.R.: Láttam, hogy libabőrös, fázik - ez a kimerültség jele. Mondtam, támaszkodjon a kocsinak, aztán éppen csak el tudtuk kapni, összezsugorlott, néhány másodpercre elájult.)

- Magadhoz tértél és...

- Felöltöztem, mert fáztam. Elképesztő, hogy milyen nagy a hőingadozás! Éjszaka 5-8°C, nappal 33°C. Egyébként az időjárás elviselhető volt. Eső nem esett, de a melegtől kijutott, jól lehet a széljárás valamit enyhített a dolgon.

- Az, hogy feladod, meg sem fordult a fejedben?

PARIS COLMAR

M O N T R E U I L

ORGANISÉ PAR LE CERCLE DES SPORTS DE FRANCE
AVEC LE COMITÉ NATIONAL DE MARCHÉ



12-15 JUIN 1996



- Nem. Tudatosan, fejben is készültem. Például tavaly négy alkalommal is beültem a mentőautóba kezelésre, idén egyszer sem.

- Mi gyötört jobban, a fáradtság vagy valami fájdalom?

- Inkább a fájdalom. Fáj az ember "húsa"! A lábam már véres és csupa hólyag (három cipőben versenyzek, ahogy dagad a lábam, úgy veszek fel egy fél, majd egy egész számmal nagyobb cipőt.) Ezekre mind felkészültem, még a rosszullét miatti 15-20 perces kiesésen is túltettem magam. Nem „versenyeztem”, nem a helyezésre figyeltem, a TÚLÉLŐK makacsságával a célbaérkezésért küzdöttem. Aztán ért egy meglepetés is. A versenyen belül is van ugyanis egy verseny!

- ?

- Erről eddig nem tudtam, mert idáig még sosem jutottam el. 476 kilométernél egy 10 kilométeres hegyi szakaszt (950 méter magasra kell "felkapaszkodni") külön értékelnek. A 7. voltam (1 óra 28 perc). De ez már nem érdekelt.

- Nehéz volt?

- Igen, de nem felfelé, hanem lefelé! Itt már csak arra figyeltem, hogy időben CÉLBA ÉRJEK. (H.R.: Menyus fejben beérett. Az idén nem foglalkozott olyasmikkal, mint korábban, hogy például hol olcsóbb tankolni a kocsit...)

- Milyen volt a célbaérkezés?

- Éjjel 23⁴⁵-kor, 70 órás menetelés után értem Colmar főterére. Már a céltől egy kilométerre(!) rengeteg a néző. Úgy "megindult a lábam", hogy a kísérőimnek futni kellett mellettem. Amint beérkeztem, minden bajom elmúlt, éjjel fél kettőig le sem ültem, csak ünnepeltünk! (H.R.: Négy alkalommal kísértem eddig Menyust. Nem hittem, hogy most sikerül, de utólag azt mondhatom, hogy profi módon csinálta és talán mi is jobban szolgáltuk ki őt!)

Sokat segítettek a kísérők (ha ideges a kísérő, ideges a versenyző is!). Jól sikerült a frissítés, étkezés. Sokfélét ettem-ittam (bébiételt, mézes diót, különféle üdítőket stb.), és nem hánytam (sajnos korábban ez is előfordult).

- Menyus! Te vagy az első magyar, akinek ez sikerült. Hogyan tovább?

- Nem tudom. Sokszor megfogalmaztam magamban, ha sikerül: eddig csináltam, kész, elég! Mások is mondták: hagyd a fenébe, ne görcsölj öreg (42 éves vagyok az idén). Az az igazság, hogy most kezdem tudni, hogy mit is kell csinálni. Ez az egyik fele a "nagy kalandnak". A másik a lehetőségek. (Télen a Népstadion tribünje alatt az oda-vissza összesen 330 méteres pályán 55-60 kilométert gyalogoltam le, alkalmanként hat óra alatt, és a mostoha időjárás miatt a heti 300 km-ből 180-at teljesítettem, sokszor azt is futva.) És persze az anyagiak! Ez az út 250.000 forintomba került. Versenyenként minimum 50-60.000 forinttal számolok, ez egy évben 800.000 forint.

- Szponzor?

- Szolid támogatást élvezek az Anti-lop Kft.-től és a Caruel Kft.-től, összesen 100.000 Ft erejéig, meg vitaminokat, krémeket kapok. A többi az én gondom. Például versenyenként három cipő (plusz, ami az edzéstől megy szét), benzin, frissítők, étkezés...

- Indulsz még?

- Azt hiszem, igen!

- Vágyad?

- Profi körülmények között, profi módon készülni és versenyezni. Ha az olimpiára nem is jutottam el, de első magyarként teljesítettem a távot... és talán... egyszer (ha már a 950 méteres hegyet megmásztam) a dobogóra is fel tudok kapaszkodni!

Dr. Takács László

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Magyar Atlétikáért Alapítvány célja

- az atlétika, ezen belül tömegsport...ént művelhető ágának, a futásnak a népszerűsítése, fejlesztése;
- a versenysport utánpótlásbázisának megteremtése, a sporttehetségek felszínre hozása, gondozása;
- testnevelő tanárok támogatása, atlétaedzők, versenybírók szakmai ismeretének bővítése, nemzetközi tapasztalatokhoz segítése;
- az atléták hazai és nemzetközi eredményességének elősegítése.

Az alapítványi támogatás elnyerésére 1996-ban egy alkalommal, az alapító okiratában foglalt céljainak megfelelően, az alapítvány pályázatot hirdet. A pályázat beadása folyamatos, legkésőbbi határideje: 1996. november 1. A pályázatok elbírálására november 15-én kerül sor.

Alapítványi támogatásra pályázhatnak:

- élvonalbeli, válogatott-kerettag versenyzők;
- tehetséges fiatalok;
- főiskolások, egyetemisták (ösztöndíj-kiegészítésre);
- atlétikai szakosztályok, műhelyek (felszerelésekre, felkészülésre);
- edzők, atlétaszakemberek (szakmai fejlődésük, képzésük, tudományos munkájuk segítésére).

A benyújtott pályázatnak tartalmaznia kell:

- a támogatandó cél részletes leírását (mihez kér anyagi segítséget, céljai, törekvései);
- a támogatandó cél megvalósításának reális költségigényét, részletes számszaki indoklását, a már rendelkezésre álló anyagi fedezetét, és annak tervezetét, hogy a kért támogatást miként használja fel;
- a pályázatot támogató ajánlóvéleményt;
- a pályázó személyi adatait.

A pályázatot az alapítvány címe (1143 Budapest, Dózsa Gy. út 1-3.) kell beküldeni.

A pályázat eredményéről a kuratórium valamennyi pályázót levélben értesíti. A kuratórium fenntartja magának az elnyert támogatás kérvényben megjelölt célokra történő felhasználásának ellenőrzési jogát.



SKY COMPUTER

A SKY Computer számítógép-értékesítéssel és teljes körű számítástechnikai szolgáltatással várja tisztelt ügyfeleit.

- | | |
|--|-----------------------------------|
| - Komplet számítógépek | - Számítógépes hálózatok |
| - Számítógép-alkatrészek | - Speciális rendszerek (CAD, DTP) |
| - Epson nyomtatók | - Szervíz |
| - Hewlett Packard nyomtatók | - Karbantartás |
| - Kiegészítők a CD-ROM-tól a floppylemezig | |

**Többéves tapasztalattal rendelkezünk,
így ön is megbízhat a SKY Computerben.**

SKY KERESKEDELMi KFT.

1083 Budapest, Szigetvári u. 5.

Tel.: 269-9090. Fax: 269-9101

KÉRJE LE AKTUÁLIS ÁRJEGYZÉKÜNKET A 180-8611/1489# FAXBANKBÓL



Gondolkodjon hosszú távra!

Mikor érdemes elgondolkodni a jövőről? Nem lehet elég korán kezdeni. Mert mindannyiunknak van jövője. Önnek is és családja minden

tagjának. Ezért érdemes olyan biztosítási formát választani, amely kortól függetlenül, az egész család igényeihez alkalmazkodik.

Komoly előnyök

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás 15, 20 vagy 25 évre köthető vegyes biztosítás. Évi 5,5%-os kamatot és az ezen felüli befektetési hozam 85%-át garantálja Önnek. Más élet- és balesetbiztosítási szolgál-

tatásokkal bővíthető. Természetesen lehetőség van arra is, hogy Ön minden évben megemelje a biztosítás összegét. De a legnagyobb előny az, hogy...

...olyan, mintha bankszámlája lenne!

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás számol azzal, hogy a családban időről-időre szükség van nagyobb kiadásokra. Új autó, családi nyaralás, költséges iskola... Ezért, mint egy bankszámláról, bizonyos össze-

geket felvehet még a biztosítás lejártá előtt.

A 15 és 20 évre szóló biztosításnál a szerződés megkötésétől számítva 5 évenként, a 25 évre szóló biztosításnál a 10. évtől kezdve 5 évenként.

Plusznyereség: ADÓKEDVEZMÉNY

adidas®

**Az adidas Budapest Kft.
és partnerei által
működtetett adidas
márkaboltok országos
hálózata:**

BUDAPESTEN:

V., Váci utca 24.

XIII., Váci út 10-12.

Skála Budapest Nagyaruház

Skála Metró Áruház

Centrum Kispesti Áruház

XVII., Pesti út 61-67.

Sugár Üzletközpont

VIDÉKEN:

Debrecen, Piac u. 32.

Dunaújváros, Skála Áruház

Gyöngyös, Skála Gyöngyszöv Áruház

Győr, Baross u. 23.

Győr, Arrabona Áruház

Kaposvár, Fő u. 15.

Miskolc, Széchenyi u. 58.

Mohács, Dózsa Gy. u. 21.

Nyíregyháza, Lúther u. 2.

Nyíregyháza, Zrínyi u. 4.

Pécs, Király u. 27.

Salgótarján, Arany J. u. 1.

Szeged, Kárász u. 1.

Szekszárd, Garay udvar

Székesfehérvár, Fehérvár Áruház

