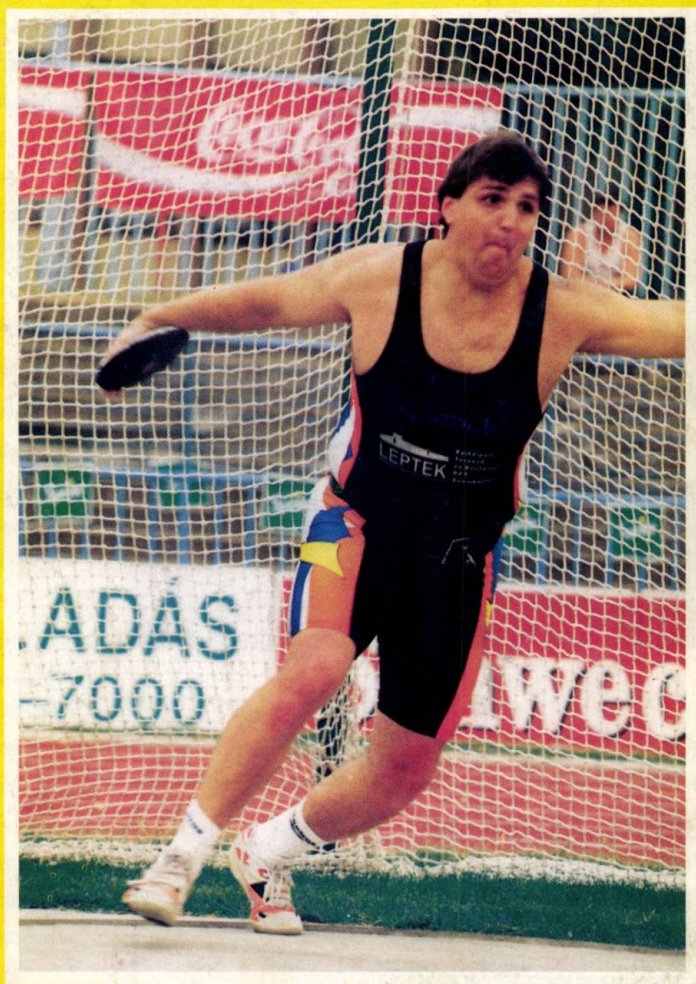


ATLÉTIKA

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

40. ÉVFOLYAM 3. SZÁM 1996. MÁRCIUS • ÁRA 100 Ft



A MASZ FŐTÁMOGATÓJA:

Westel

Westel 900 GSM • Mobil Távközlési Rt.



Sportosan BANK

Minden kedves ügyfelünket várjuk
a **MEZŐBANK RT.** fiókjaiban
és kirendeltségein



- BANKSZÁMLAVEZETÉS
- BETÉTGYŰJTÉS
- KAMATOZÓ TAKARÉKBETÉTKÖNYV
- KAMATOZÓ JEGY**
- SPRINT BETÉTJEGY**
- Maraton Betétjegy*
- DEVIZASZÁMLA VEZETÉS
- VALUTAVÁLTÁS
- HITEL- ÉS VÁLTÓÜGYLETEK
- PÉNZÜGYI TANÁCSADÁS

BAJA, Tóth Kálmán tér 7.
Tel.: (79) 326-622 Fax: (79) 322-614
BÉKÉSCSABA, Munkácsy u. 2.
Tel.: (66) 443-043 Fax: (66) 445-668
BUDAPEST V, Bajcsy-Zsilinszky út 74.
Tel.: 153-1000 Fax: 131-0168
BUDAPEST XI., Budafoki út 20.
Tel.: 185-0161 Fax: 185-1833
BUDAPEST II., Patakhgyi u. 83-85.
Tel.: 176-5511/163,164 Fax: 176-9507
CSORNA, Szent István tér 29.
Tel.: (96) 261-355 Fax: (96) 261-221
DEBRECEN, Vármegyeháza u. 5-7.
Tel.: (52) 316-450 Fax: (52) 414-226
DUNAHARASZTI, Iparos u. 2.
Tel.: (24) 370-431 Fax: (24) 370-431
EGER, Kossuth L. út 13/a.
Tel.: (36) 410-523 Fax: (36) 412-305
FÖT, Szabadság u. 44.
Tel.: (27) 358-062 Fax: (27) 358-481
GYÖR, Baross G. u. 10.
Tel.: (96) 314-900 Fax: (96) 326-580
GYULA, Városház u. 16.
Tel.: (66) 463-261 Fax: (66) 463-260
KAPOSVÁR, Zárda u. 22.
Tel.: (82) 314-110 Fax: (82) 314-120
KECSKEMÉT, Bathhány u. 10-12.
Tel.: (76) 322-956 Fax: (76) 321-032
KEREPES, Vasút u. 42.
Tel.: (28) 370-654 Fax: (28) 370-718
KESZTHELY, Kossuth u. 49.
Tel.: (83) 314-266 Fax: (83) 314-235
KÖSZEG, Rákóczi u. 1.
Tel.: (94) 360-332 Fax: (94) 362-104
KUNHEGYES, Szabadság tér 9-11.
Tel.: (59) 326-995 Fax: (59) 326-993
LENTI, Zrínyi u. 3.
Tel.: (92) 352-083 Fax: (92) 351-275
MAKÓ, Csanád vezér tér 3.
Tel.: (62) 413-512 Fax: (62) 413-414
MÁTÉSZALKA, Kossuth L. u. 41.
Tel.: (44) 310-314 Fax: (44) 310-508
MEZŐKOVÁCSHÁZA, Alkotmány u. 53.
Tel.: (68) 381-454 Fax: (68) 381-841
MISKOLC, Déryné u. 10.
Tel.: (46) 358-021 Fax: (46) 358-496
MÖR, Deák F. u. 29.
Tel.: (22) 407-617 Fax: (22) 407-841
MOSONMAGYARÓVÁR, Magyar u. 28.
Tel.: (96) 217-010 Fax: (96) 217-022
NAGYATÁD, Korányi S. u. 4.
Tel.: (82) 351-400 Fax: (82) 352-910
NAGYKANIZSA, Király u. 14.
Tel.: (93) 313-193 Fax: (93) 310-171
NYÍREGYHÁZA, Vay Ádám krt. 12.
Tel.: (42) 310-914 Fax: (42) 310-532
PÉCS, Alkotmány u. 12.
Tel.: (72) 333-044 Fax: (72) 314-915
SALGÓTARJÁN, Kassai sor 6.
Tel.: (32) 317-533 Fax: (32) 316-568
SÁSD, Rákóczi u. 17.
Tel.: (72) 375-033 Fax: (72) 375-658
SZEGED, Tisza Lajos krt. 7-9.
Tel.: (62) 312-055 Fax: (62) 325-299
SZEKSZÁRD, Széchenyi u. 22.
Tel.: (74) 312-744 Fax: (74) 312-005
SZENTES, Petőfi u. 1.
Tel.: (63) 311-198 Fax: (63) 311-199
SZÉKESFEHÉRVÁR, Gyümölcs u. 23.
Tel.: (22) 315-319 Fax: (22) 327-093
SZÉKESFEHÉRVÁR, Kossuth u. 6.
Tel.: (22) 340-081 Fax: (22) 340-082
SZOLNOK, Mária u. 23.
Tel.: (56) 420-230 Fax: (56) 420-629
SZOMBATELY, Mártírok tere 12.
Tel.: (94) 316-833 Fax: (94) 323-627
TATABÁNYA, Mártírok u. 81/b.
Tel.: (34) 310-155 Fax: (34) 310-101
TÜRKEVE, Petőfi tér 2-4.
Tel.: (56) 361-288 Fax: (56) 361-888
VESZPRÉM, Óváros tér 10.
Tel.: (88) 425-678 Fax: (88) 425-477
ZALAEGERSZEG, Ady E. u. 43.
Tel.: (92) 314-076 Fax: (92) 314-077
ZIRC, Petőfi S. u. 4.
Tel.: (88) 314-130 Fax: (88) 314-305
ZSÁMBOK, Turai u. 1.
Tel.: (28) 310-040 Fax: (28) 310-680

TARTALOM

Stockholmi mérleg 1

Versenyről - versenyre

Hat ország fedettpályás
válogatott viadala 2
Országos fedettpályás
ifjúsági bajnokság 5
Téli dobóbajnokság 1. 6
Téli dobóbajnokság 2. 7
Országos fedettpályás bajnokság 8

Portré

„Showman est omen” 10

Műhely

A lépéshossz és a lépésfrekvencia
fejlesztése vágátázóknál 15

Mit mond a paragrafus?

Mi a sportfegyelmi eljárás? 21

Bemutakozik Kiss Balázs 22

1995. évi hazai ranglista

Felnőttek 25
Utánpótláskorúak 37

Címlapfotó:

Horváth Attila biztató formát mutatott a
téli dobóbajnokságon.

A fotókat Zádor Péter (címlap, 10. old.)
és Szlavics József (22. old.) készítette.

Előfizethető a hírlapkiadóknál és a Hírlapelő-
fizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., le-
vélcíme: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Buda-
pesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgató-
sága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a
postahivatalokban.

ATLÉTIKA

40. évfolyam 3. szám
1996. március

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőbizottság:
Csiki György, dr. Istenes Vilmos,
Krasovec Ferenc (főszerkesztő),
Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.
Felelős kiadó: Schulek Ágoston
ISSN 0571-799x

STOCKHOLMI MÉRLEG

A közvélemény mértéktartó várakozásától kísérve, a tisztas helytállás reményével kelt útra szerény látszámú küldöttségünk a stockholmi fedettpályás kontinensviadalra. Az eredmények ismertek. Milyen körülmények között kellett felvenni a küzdelmet versenyzőinknek az Eb színhelyén? - kérdeztük Mérei László szövetségi kapitányt.

- Végző soron a körülményekre, s magára a csarnokra nem lehet panasz, de a versenypályák - mit szépsütk - csapnivalóak voltak, úgyhogy a minket is érzékenyen érintő kizárások egyáltalán nem csak a versenyzők ügyetlenségének számlájára írhatók.

• Milyen összbemutató alakult ki benned a látottak alapján?

- Sok ország versenyzője állt rajthoz, akik mellett népes kísérgárdák szorgoskodtak, ami azt jelzi, hogy e téren senki sem akart spórolni. Sok új, az ilyen viadalokon korábban nemigen jeleskedő ország (Izland, Belgium, Görögország stb.) tűnt fel, s számos eddig kevésbé jegyzett versenyző nevét kellett megjegyeznünk. Az volt a benyomásom, hogy kontinensünk egyre több államában fordítanak kiemelt figyelmet az atlétikára.

• Nálunk mi a helyzet ezzel a „figyelemmel”?

- Idehaza alapvető gondok vannak az atlétika filozófiájával. Ez alatt azt értem, hogy a mifelénk tradicionálisan magas szintű eredményelvadások nem párosulnak a sportágra szánt kellő figyelemmel, áldozattal. Most nem csak az egyébként rendkívül fontos anyagi juttatásokra, hanem a megfelelő infrastruktúra (pályák, csarnokok stb.), a magas színvonalú szakembergárda hiányára gondolok. Sajnos az ország társadalmi, gazdasági problémái e téren is lecsapódnak.

Itt volt szemünk előtt a példa: az ez évi olimpiai játékok rendezési jogának elnyerésében bízó görögök néhány esztendővel ezelőtt erőteljesen felkarolták az atlétikát, s lám - némi túlzással - Stockholmban nem volt döntő görög résztvevő nélkül! (Csak zárójelben jegyzem meg, ha nem lesz változás e téren, nem sok babér fog teremni számunkra a '98-as budapesti Eb-n.)

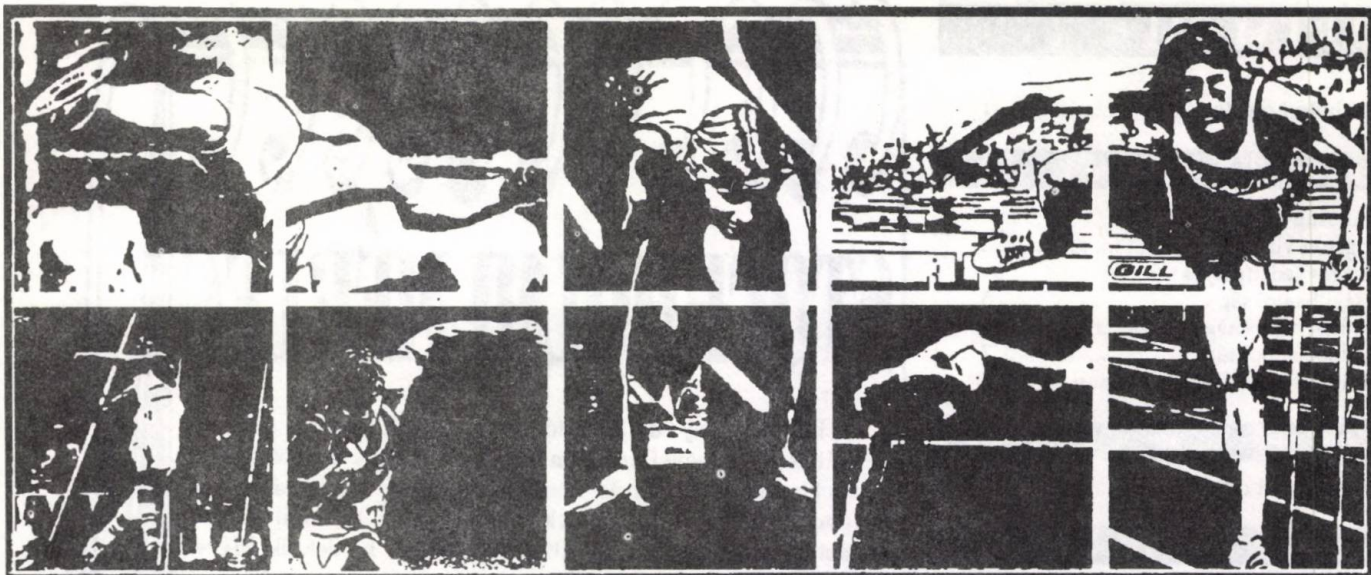
• Térjünk vissza a stockholmi eseményekre. Milyen mezőnyök gyűltek össze?

- Amint az várható volt, sok sztár nem lépett pályára. A vágta- és gátfutó mezőny szerényebb erőt képviselt a megszakottnál, de például a női közép-, hosszútávfutásban meglepően magas volt a színvonal. Az ugrószámokban és a súlylökésben a várt magas szinten folyt a küzdelem.

• A közelgő olimpia miatt volt visszafogottabb a legjobb egy részének érdeklődése az Eb iránt?

- Csak részben. Évek óta érződik, hogy nem a legmegfelelőbb időpontban kerül sor a tető alatti Eb-kre. Február végére már befejeződnek a pénzdíjas versenyek, elcsendesedik a fedettpályás idény, s a kontinensbajnokság valahogy már kilóg a versenyprogramból. Az EAA is érezheti, hogy itt nem stimmel valami, hiszen az idén - első alkalommal - ő állta a résztvevők repülőjegyének az árát.

(Folytatás a 13. oldalon)



VERSENYRŐL - VERSENYRE

Hat ország fedettpályás válogatott viadala

Bécs, 1996. február 17.

Az osztrák fővárosban lebonyolított egynapos, egyfős osztrák-magyar-cseh-angol-szlovén-horvát férfi és női válogatott viadalról Mérei László szövetségi kapitány adott tájékoztatást:

- Általában a papírforma érvényesült, a férfiak a várakozásnak megfelelően szerepeltek, a nők a várt dobogós helyezéstől egy ponttal maradtak el. Végeredményben összesítésben a férfi és női pontversenyben egyaránt első és 11 versenyszámban győztes csehek mögött az angolokkal azonos pontszámmal végeztünk, a több győzelem döntött a javukra.

• Még egy-két ponttal többet is gyűjthettünk volna, hiszen négy versenyszámban is jobb eredményt ért el a pontversenyen kívül indult, mint a válogatott...

- Igen, ez a téli versenyek sajátossága, kevés a verseny, több az azonos képességű, nehéz a választás. Számunkra ezért az volt a fontos, hogy - pontversenytől függetlenül - minél több versenyzőnknek adjunk indulási lehetőséget. Így például a női rúdugrásban a válogató versenyt Szabó Zsuzsanna nyerte Szemerédi Eszter előtt, így ő lett

a válogatott. Bécsben azután Szemerédi ugrotta meg - pontversenyen kívül - a 4 méteres csúcsmagasságot, amivel győzhetett is volna. Mindketten még magasabbra juthatnak, a fejlődésre megvannak az adottságaik. Gondoljunk csak vissza, hogy tavaly ilyenkor Szemerédi még csak 270 centinél tartott.

• Kikkel volt még elégedett?

- Elsősorban az eddigi legjobbjukat futó négyszázasokkal, a biztosan győztes Kovács Dusánnal és a derekasan küzdő újonccal, a 18 éves Petráhn Barbarával. Másik győzelmünket Kóczyán Jenő érte el, de panaszkodott a körre, ezért maradt el a 19 méter feletti dobástól. Megállták a helyüket a gátfutók, Csillag Levente és Bálint Zita. Utóbbi egyre jobban megkedveli a hármasugrást, 14 méter körüli ugrásoknál lépett be, nyilván zavarta, hogy két számra is kellett összpontosítania. Az ugrók közül Deutsch Péter van jó formában, az Eb kiküldetési szintet jelentő 227 cm-es csúcsmagassággal is próbálkozott. Nagyon biztató az olimpia szempontjából, hogy Ináncsi Rita súllyal, eddigi legjobbjával megközelítette a 15 métert.

• Kiktől vár még javulást?

- Az újpesti távol- és hármasugrókat a csarnoki adottság akadályozta a megfelelőbb nekifutásban. Lehetőségük lesz a javításra még az Olimpiai Csarnokban, az országos bajnokságon. Az ifjúsági magasugrók közül a pontversenyen kívül indult Zsivótzky Attila és a harmadik helyen végzett Györffy Dóra most nem érte el idei, korábbi 218, illetve 187 centis eredményét, az országos bajnokságon ők is többet nyújthatnak - fejezte be Mérei László.

Mérleg

	1-3.	4-6.
	helyezett	
Ügyességek	9	1
Gátasok	2	-
Futók	3	8
Váltók	2	-
Összesen	16	9

Ha az eredménylistákat böngésszük, azt látjuk, hogy az ügyességek és a gátfutók - a női súly kivételével - minden versenyszámban, tehát tizenegyen az első három helyezett között végeztek. Ugyanakkor a futóknak 100 métertől 1500 méterig - a két 400 méter kivételével -, tehát nyolc versenyszámban ez nem sikerült. Ezt csak némileg enyhíti Kliszek Tamás 3000 méteres bronz és a két 4x200 méteres váltó - alapsúccsal és rekorddal - egyaránt elért harmadik helye.

FÉRFIAK

60 m

1. Kresek, Ivo	TCH	6.72
2. Fergus, Jason	ENG	6.75
3. Lachkovics, Martin	AUT	6.84
4. Buinjac, Tihomir	CRO	6.92
5. Bozic, Tomaz	SLO	6.93
6. Maklary Szabolcs	HUN	6.96

200 m

1. Pöstinger, Christoph	AUT	21.00
2. Condon, Allyn	ENG	21.39
3. Morkes, Martin	TCH	21.48
4. Buinjac, Tihomir	CRO	21.86
5. Dobos György	HUN	22.09
6. Bozic, Tomaz	SLO	22.12

Pontversenyen kívül:

Gyulai Miklós		21.79
---------------	--	-------

400 m

1. Kovács Dusan	HUN	46.74
2. Soucek, Lukas	TCH	47.13
3. Sestak, Matija	SLO	47.74
4. Dvorak, Herbert	AUT	49.05
5. Juricic, Darko	CRO	49.86
6. Hart, Andy	ENG	50.52

Pontversenyen kívül:

Nyilasi Péter		47.72
---------------	--	-------

800 m

1. Hart, Andy	ENG	1:49.01
2. Münzer, Oliver	AUT	1:49.33
3. Hurka, Kamil	TCH	1:50.61
4. Martnic, Rafko	SLO	1:52.26
5. Somfay Dávid	HUN	1:53.61
6. Spiranec, Sinisa	CRO	1:57.09

1500 m

1. Vydra, Lukas	TCH	3:43.07
2. West, Terry	ENG	3:46.54
3. Tomic, Ales	SLO	3:52.63
4. Benkő Zsolt	HUN	3:54.69
5. Ljubojevic, Sasa	CRO	3:56.06
6. Ebner, Thomas	AUT	3:59.51

Pontversenyen kívül:

Szemán János		3:52.29
--------------	--	---------

3000 m

1. Pokorny, Lubos	TCH	8:06.51
2. Hopkins, Nick	ENG	8:07.00
3. Kliszek Tamás	HUN	8:07.05
4. Balgac, Dalibor	CRO	8:10.04
5. Podgorsek, Janko	SLO	8:30.13
6. Koss, Robert	AUT	8:46.01

60 m gát

1. Lichtenegger, Elmar	AUT	7.78
2. Csillag Levente	HUN	7.83
3. Owen, Neil	ENG	7.86
4. Dvorak, Tomas	TCH	7.87
5. Marosevic, Igor	CRO	8.05
6. Stemberger, Jago	SLO	8.22

Magas

1. Janku, Tomas	TCH	222
2. Deutsch Péter	HUN	222
3. Milosevic, Dejan	SLO	218
4. Vanicek, Pavel	AUT	214
5. Robbins, Mike	ENG	205

Pontversenyen kívül:

Kovács István		205
Zsivótzky Attila		205

Rúd

1. Belsham, Matt	ENG	535
2. Farkas Zoltán	HUN	525
3. Spacek, Petr	TCH	515

4. Lorenci, Tine	SLO	500
5. Klien, Stefan	AUT	480
6. Josipovic, Edo	CRO	420

Távol

1. Gombala, Milan	TCH	788
2. Cankar, Gregor	SLO	769
3. Ordina Tibor	HUN	759
4. Davidson, Chris	ENG	757
5. Hudec, Leo	AUT	749
6. Vukovic, Miljenko	CRO	734

Hármas

1. Agyepong, Francis	ENG	16.47
2. Czinger Zsolt	HUN	15.94
3. Rezac, Radek	TCH	15.92
4. Vukovic, Ivan	CRO	15.48
5. Biberauer, Klaus	AUT	14.81

Súly

1. Kóczán Jenő	HUN	18.71
2. Menc, Miroslav	TCH	18.11
3. Nebl, Christian	AUT	17.99
4. Medic, Miro	SLO	17.42
5. Ercegovac, Sinisa	CRO	16.53
6. Callaway, David	ENG	16.48

4x200 m

1. ENG	1:25.05
2. AUT	1:25.21
3. HUN	1:25.53
(Dobos, Gyulai, Nyilas, Maklary)	
4. TCH	1:25.93
5. SLO	1:27.37

A pontverseny végeredménye:

1. TCH	62
2. ENG	55
3. HUN	52
4. AUT	44
5. SLO	34
6. CRO	23



NŐK

60 m

1. Perc, Jernaja	SLO	7.30
2. Musinská, Zdena	TCH	7.42
3. Kinch, Bev	ENG	7.43
4. Markt, Rahela	CRO	7.48
5. Barati Éva	HUN	7.58
6. Hölbl, Dagmar	AUT	7.61

A-döntőben:

Barati Éva		7.53
------------	--	------

200 m

1. Suchovská, Erika	TCH	23.34
2. Bikar, Alenka	SLO	23.70
3. Fraser, Louise	ENG	23.95
4. Kirchmaier, Sabine	AUT	24.24
5. Markt, Rahela	CRO	24.71
6. Kozáry Ágnes	HUN	24.96

400 m

1. Kostovalová, Nadezda	TCH	52.95
2. Langerholc, Brigita	SLO	54.11
3. Petráhn Barbara	HUN	54.86
4. Rowbotham, Alanna	ENG	55.16
5. Pető, Zsuzsanna	AUT	58.35
6. Grganja, Zvezdana	CRO	59.22

Pontversenyen kívül:

Ray Szilvia		57.81
-------------	--	-------

800 m

1. Formanová, Lida	TCH	2:03.35
2. Graf, Stephanie	AUT	2:03.76
3. Steblonik, Jolanda	SLO	2:06.11
4. Sterne, Victoria	ENG	2:06.91

5. Varga Judit	HUN	2:10.23
6. Janjic, Dalija	CRO	2:17.89

1500 m

1. Kiesl, Theresia	AUT	4:14.44
2. Gunning, Debbie	ENG	4:19.20
3. Biolková, Jana	TCH	4:25.75
4. Barta Viktória	HUN	4:26.88
5. Zajfrid, Marjana	SLO	4:31.48
6. Topalovic, Irena	CRO	4:49.69

60 m gát

1. Bukovec, Brigita	SLO	8.02
2. Wölfling, Elke	AUT	8.37
3. Bálint Zita	HUN	8.38
4. Spinová, Nikola	TCH	8.44
5. Wilkins, Melanie	ENG	8.50
6. Ciganovic, Dragana	CRO	9.07

Magas

1. Gollner, Monika	AUT	189
2. Kovacikova, Zuzana	TCH	186
3. Györfly Dóra	HUN	183
4. Dunkley, Michelle	ENG	179
5. Berden, Barbara	SLO	175
6. Tosic, Irena	CRO	165

Pontversenyen kívül:

Ináncsi Vera		175
--------------	--	-----

Rúd

1. Mladková, Sarka	TCH	380
2. Szabó Zsuzsa	HUN	360
3. Staples, Kate	ENG	340
4. Auer, Doris	AUT	330
5. Medvesek, M.	SLO	280

Pontversenyen kívül:

Szemerédi Eszter		400
------------------	--	-----

Távol

1. Ninova, Ljudmila	AUT	672
2. Vaszi Tünde	HUN	644
3. Predikaka, Ksenija	SLO	642
4. Lewis, Denise	ENG	620
5. Vinarová, Helena	TCH	618
6. Mrakovcic, Silvija	CRO	610

Hármas

1. Kasparková, Sarka	TCH	13.75
2. Bálint Zita	HUN	13.39
3. Valant, Anja	SLO	13.37
4. Mrakovcic, Silvija	CRO	12.85
5. Evans, Kate	ENG	12.15
6. Fischbacher, Gudrun	AUT	11.67

Pontversenyen kívül:

Héda Nikoletta		12.37
----------------	--	-------

Súly

1. Oakes, Judy	ENG	18.40
2. Erjavec, Natasa	SLO	16.59
3. Svatosová, Jitka	TCH	15.02
4. Ináncsi Rita	HUN	14.89
5. Spindelhofer, Sonja	AUT	14.81
6. Sundrovic, Mirna	CRO	12.50

4x200 m

1. TCH	1:34.69
2. SLO	1:36.36
3. HUN	1:37.65
(Vaszi, Kozáry, Petráhn, Barati)	
4. AUT	1:38.09
5. CRO	1:42.68

A pontverseny végeredménye:

1. TCH	59
2. SLO	50
3. AUT	43
4. HUN	42
5. ENG	39
6. CRO	17





A **WESTEL 900** mintaboltjaiban minőségi GSM mobiltelefon szolgáltatásunkkal, készülékek és tartozékok gazdag választékával várjuk kedves ügyfeleinket. Emellett országos, szerviz- és beszerelő hálózattal, és működő készülékek gyors házhozszállításával állunk rendelkezésére.

A GYŐZTES KAPCSOLAT

Várjuk a WESTEL 900 mintaboltjaiban:

- V. Petőfi Sándor u. 12.
tel: 266-5723
vasárnap is nyitva
- XI. Kaposvár u. 5-7.
tel: 265-9090

Telemarketing szolgálat (éjjel-nappal):

265-9090, 30/30-30-30

Westel

Az eredeti kiírás

értelmében csak az ifjúsági és serdülő A-korcsoporthoz tartozók indulhattak volna a bajnokságon, utólag azonban engedélyt kaptak a részvételre a serdülő B-korcsoporthoz tartozók is. Így közel 500 fiatal népesítette be az Olimpiai Csarnokot február 17-én, csak a lányok rúdugrását rendezték meg a következő napon. Ebben a versenyszámban született a bajnokság egyetlen csúcsa. A 19 éves Németh Krisztina harmadikra áttört a 355 cm-es csúcsmagasságot és így társtulajdonosból (eddig fedettpályás ifjúsági csúcs: 350, Donáth Katalin és Németh Krisztina, 1996) az ifjúsági rekord egyedüli birtokosa lett.

A többi versenyszámban, a bajnokság során a fiúk érték el jobb eredményeket. A két 17 éves serdülő, Farkas Attila és Békési Ferenc 100 és 1500 méteren ugyan nagyon maga mögött hagyta az ifjúságiak mezőnyét, de több 19 éves kitett magáért. Jó idővel váltotta tavalyi ezüstjét aranyra a sikeres duplázást harcoló Eckermann Tibor és Kilvinger Attila. Ha utóbbi 200 méteres eredményét (22.4) pályaelhagyás miatt nem semmisítik meg, ő a duplázó és nem a csepeli bajnok. 800 méteren megismétlődött a két Nagy tavalyi szoros párharca - azonos sorrenddel és most is kitűnő idővel. A 19 éves, az idén a Samsung Kupán a táv fedettpályás ifjúsági rekordját már megjavító István ezúttal is megelőzte a 18 éves Viktort. Aranyjelvényes átlagot hozott a fiúk magasugrása és ilyen teljesítménnyel lett bajnok a távolugrás megnyerése után a hármassugrásban Szabó Ambrus, rúddal László Ferenc, súllyal Pintér Attila, de mögöttük a helyezettek a tavalyinál általában gyengébb eredményekkel nem érték el ezt a szintet.

A lányok közül

a vágtázók szoros küzdelme, a 17 éves Szabó Enikő elsőségével és Balázs Renáta 200 méteres futása tűnt ki. A 400 métertől 3000 méterig terjedő futószámokban és az ügyességi számokban - a magasugrás kivételével - a bajnoki címhez ezüstjelvényes eredmény is elég lett. A bécsi válogatott viadalon szereplő középtávú Petráhn Barbara helyett a 400 métert serdülő futó, a 17 éves

Országos fedettpályás ifjúsági bajnokság

Olimpiai Csarnok, 1996. február 17-18.

Terestyényi Tünde nyerte, míg a magasugrást, az ugyancsak az osztályok fővárosban versenyző Győrffy Dóra távollétében a legfiatalabb bajnok, a 16 éves Bódi Bernadett hódította el, 176 centis egyéni csúccsal.

A tavalyi bajnokok közül a legtöbben idén már nem állhattak rajthoz, mert már kinőttek az ifjúsági korból. Így mindössze három bajnok ismételte meg múlt évi győzelmét: 800 méteren Nagy István, rúddal Németh Krisztina és a Royal Sped-ZAC lányváltója.

Nagyon megoszlottak

az erőviszonyok. Ezt mutatja a táblázat, amely szerint az elmúlt három esztendőben 30 szakosztály osztozott a 26 bajnokságon (1994-ben még csak 25-ön, lány rúd akkor még nem volt) és háromnál több bajnokságot csak egyszer, 1994-ben a KSI tudott nyerni, akkor is csak négyet. Évről évre nőtt a bajnokságot nyert szakosztályok száma is. Az 1994. évi 15-ről, az 1995. évi 18-ról, most már 19-re.

A győzelmek megoszlása szakosztályonként

	1996	1995	1994
Honvéd-Schwechater	3	-	3
UTE	2	3	3
Royal Sped-ZAC	2	3	1
Csepel	2	2	3
NYVSC	2	1	1
Soproni SI	2	1	1
Debreceni SI	1	3	2
Sz. MÁV-MTE	1	2	1
ARAK	1	1	1
Haladás VSE	1	1	-
BEAC	1	-	1
Szombathelyi Tk	1	-	1
Adnoc Favorit	1	-	-
Bp. Spartacus	1	-	-
Ikarus	1	-	-
MLTC	1	-	-
ÓDIAC	1	-	-
KSC	1	-	-
SZAC '93	1	-	-
KSI	-	1	4
DVSE	-	1	1
7 szakosztály egyet 1995-ben	-	7	-
2 szakosztály egyet 1994-ben	-	-	2
Szakosztályok száma	19	18	15
Bajnokságok száma	26	26	25

A vidék

megtartotta ugyan a tavaly visszaszerzett vezető szerepét, de a győzelmeinek száma négyel csökkent, a budapestieké ugyanennyivel nőtt.

FÉRFIAK

60 m

Bajnok:	Farkas Attila	Spartacus	6.97
	(a bajnok edzője: Farkas Tibor)		
2.	Eleso Adebo	Honvéd-Schwechater	7.14
3.	Farkas Csaba	UTE	7.15
4.	Kundlya János	DVSE	7.19
5.	Röfi Ákos	KSC	7.21
6.	Jobbágy Zsigmond	KSC	7.29

B-döntő

1.	Szeglet Zolt	Gy. Dózsa	7.20
2.	Szilágyi Zoltán	MLTC	7.33
3.	Dudás Gergely	Honvéd-Schwechater	7.34
4.	Menyhárt Henrik	TSC	7.36
5.	Józsvai Tamás	KVDSE	7.55

200 m

Bajnok:	Eckermann Tibor	Csepel	22.5
	(a bajnok edzője: Markó Róbert)		
2.	Eleso Adebo	Honvéd-Schwechater	22.6
3.	Lóczy Rumen	KSI	23.4

B-döntő

1.	Szilágyi Zoltán	MLTC	23.3
2.	Kundlya János	DVSE	23.3
3.	Kovács György	Royal Sped-ZAC	23.7

400 m (5 if. alapján)

Bajnok:	Eckermann Tibor	Csepel	50.4
	(a bajnok edzője: Markó Róbert)		
2.	Bakonyi Balázs	VEDAC	50.5
3.	Kovács Balázs	VEDAC	50.6
4.	Fajsi Márton	Honvéd-Schwechater	51.1
5.	Csász Gábor	KSI	51.9
6.	Lukács Kornél	Gy. Dózsa	51.9
7.	Dörnyei Bálint	Ikarus	52.5
8.	Károly László	SzVSE	52.6

800 m (5 if. alapján)

Bajnok:	Nagy István	UTE	1:52.0
	(a bajnok edzője: Csoma Ferenc)		
2.	Nagy Viktor	DiAC	1:52.3
3.	Kárász Krisztián	Olajbányász	1:58.7
4.	Puhár Pál	Ikarus	1:59.2
5.	Jombik Zoltán	EAC	2:00.3
6.	László Zoltán	DSI	2:00.7
7.	Bencze Miklós	DSI	2:00.9
8.	Halászevics Áron	SzVSE	2:01.7

1500 m (2 if. alapján)

Bajnok:	Békési Ferenc	Honvéd-Schwechater	4:01.4
	(a bajnok edzője: Babinyecz József)		
2.	Raffai Zoltán	KSI	4:09.3
3.	Muhari Gábor	Sz. MÁV-MTE	4:12.3
4.	Szántó Kornél	Honvéd-Schwechater	4:12.4
5.	Solymossy Tamás	Spartacus	4:13.5
6.	Molnár Szabolcs	Bercsényi	4:14.0
7.	Koszttyu Gábor	NyVSC	4:20.5
8.	Halászevics Péter	SzVSE	4:21.0

3000 m

Bajnok:	Tímár Levente	ARAK	8:43.8
	(a bajnok edzője: Hirt Károly)		
2.	Bozán Károly	UTE	8:46.4
3.	Farkas László	KSI	8:54.7
4.	Kis Roland	KATE	9:00.2
5.	László Balázs	Honvéd-Schwechater	9:01.1
6.	Torjai László	Pápa	9:01.9
7.	Lukács Mihály	DAC	9:04.1
8.	Szabó Imre	Karcag	9:06.2

60 m gát (99 cm)

Bajnok:	Kilvinger Attila	Adnoc Favorit	8.02
	(a bajnok edzője: Dovigyel Csaba, Szalai Miklós)		
2.	Kovács Balázs	VEDAC	8.11
3.	Babicz Pál	TSC	8.30
4.	Polonyi Ferenc	TSC	8.42
5.	Szörenyi László	ASE	8.45
6.	Lóczy Rumen	KSI	8.55

B-döntő

1.	Kovács György	Royal Sped-ZAC	8.36
2.	Szekeress Attila	UTE	8.58
3.	Fejes Sándor	DVSE	8.64
4.	Várszegi Zoltán	TSC	8.87
5.	Csóbánczi Péter	DAC	9.02
6.	Bertalan Zoltán	KSI	9.65

4x180 m (4 if. alapján)

Bajnok:	Honvéd-Schwechater	1:22.2
	(Dudás G., Szentgróti Cs., Fajsz M., Eleso A.) (a bajnoksapat edzője: Könye Irma)	
2.	VEDAC	1:22.9
	(Kovács B., Bakonyi B., Arnhofer K., Dömötör I.)	
3.	KSC	1:23.7
	(Röfl Á., Jobbágy Zs., Szívós I., Maszlaz Z.)	
4.	UTE	1:24.1
5.	Ikarus BSE	1:24.3
6.	DSI	1:24.5
7.	DVSE	1:24.6
8.	TSC	1:24.6

Magas

Bajnok:	Kovács Tivadar	Sz. MÁV-MTE	212
	(a bajnok edzője: Ecseki Tibor)		
2.	Dongó Tamás	Kkf. Honvéd	210
3.	Ákác Zoltán	Tiszaújváros	205
4.	Homoki Árpád	Sz. MÁV-MTE	199
5.	Nagy Viktor	PAC	199
6.	Tóth Szabolcs	Kkf. Honvéd	195
7.	Kuzma András	UTE	190
8.	Zolner László	UTE	190

Rúd

Bajnok:	László Ferenc	Honvéd-Schwechater	480
	(a bajnok edzője: Moldvai Ferenc)		
2.	Bóka Attila	UTE	440
3.	Debreczeni György	ELTE Tk	430
4.	Szebelkó Attila	UTE	430
5.	Takáts Roland	UTE	420
6.	Veres Ferenc	Reménység	400
7.	Sápi Gábor	UTE	380
8.	Séra Dániel	PAC	380

Távöl

Bajnok:	Szabó Ambrus	Soproni SI	709
	(a bajnok edzője: Németh Gyula)		
2.	Faragó József	SzVSI	685
3.	Veres András	TFSE	680
4.	Csáki Roland	SKDASE	674
5.	Szovreny László	ASE	674
6.	Harcza Norbert	NyVSC	673
7.	Czeillinger Roland	Honvéd-Schwechater	646
8.	Palágyi Gergely	Vasas	637

Hármas

Bajnok:	Szabó Ambrus	Soproni SI	15.13
	(a bajnok edzője: Németh Gyula)		
2.	Szovreny László	ASE	14.28
3.	Béres Tibor	KVDSE	13.96
4.	Czirják György	Sz. MÁV-MTE	13.66
5.	Szabó Sándor	Sz. MÁV-MTE	13.61
6.	Voncina Henrik	FTC	13.16
7.	Vitényi Roland	PAC	13.10
8.	Horváth Zsolt	Adnoc Favorit	13.05

Súly (6 kg)

Bajnok:	Pintér Attila	Ikarus	17.65
	(a bajnok edzője: Szegletes Ferenc)		
2.	Varga Roland	III. ker. TVE	15.93
3.	Antalics Gábor	Adnoc Favorit	14.49
4.	Máté Gábor	Békéscsaba	14.46
5.	Szabó Zoltán	DAC	13.98
6.	Pethő Ferenc	Ikarus	13.49
7.	Kovács Gábor	PAC	10.48

NŐK**60 m**

Bajnok:	Szabó Enikő	DSI	7.70
	(a bajnok edzője: Suba László)		
2.	Árva Petronella	SzVSI	7.71

3.	Végh Szilvia	SSI	7.76
4.	Oláh Judit	Sz. MÁV-MTE	7.82
5.	Öhlbaum Emese	Sz. MÁV-MTE	7.89
6.	Csikész Ildikó	VEDAC	7.93

B-döntő

1.	Vári Beáta	HÓDIÁK	7.94
2.	Soós Csilla	SSI	7.99
3.	Szeglet Judit	KSI	8.05
4.	Vajkó Vanda	NyVSC	8.19
5.	Horváth Andrea	KSI	8.21

200 m

Bajnok:	Balazs Renáta	Royal Sped-ZAC	24.9
	(a bajnok edzője: Kámán Ferenc)		
2.	Liktor Éva	DSI	25.9
3.	Szakács Enikő	KSI	26.0
4.	Weber Kinga	TFSE	26.4

B-döntő

1.	Kosár Ágnes	KSI	25.9
2.	Vári Beáta	HÓDIÁK	26.5
3.	Erdős Anita	Adnoc Favorit	26.5
4.	Szűllő Brigitta	FTC	27.4

400 m (5 if. alapján)

Bajnok:	Terestyényi Tünde	BEAC	57.6
	(a bajnok edzője: Erdei Varga Livia)		
2.	Töszegi Julianna	DIAC	57.8
3.	Gróf Andrea	Royal Sped-ZAC	58.6
4.	Zsemlye Zsanett	KSI	59.2
5.	Kulcsár Eszter	Royal Sped-ZAC	60.1
6.	Blaskó Katalin	KSI	60.4
7.	Lakatos Andrea	EDSE	60.7
8.	Ágai Nóra	PAC	61.4

800 m (3 if. alapján)

Bajnok:	Papp Julianna	Haladás VSE	2:19.0
	(a bajnok edzője: Halmosi Zoltán)		
2.	Kiss Gyöngyi	GEAC	2:20.4
3.	Pistár Krisztina	DSI	2:21.0
4.	Fekete Andrea	VEDAC	2:24.3
5.	Takács Krisztina	Royal Sped-ZAC	2:24.3
6.	Kovács Andrea	Gy. Dózsa	2:24.7
7.	Kovári Krisztina	FTC	2:28.7
8.	Demeter Mária	Gyula	2:39.1

1500 m

Bajnok:	Fogarassy Hajnalka	NyVSC	4:44.7
	(a bajnok edzője: Pákovits József)		
2.	Tevelli Zsanett	UTE	4:45.0
3.	Nagy Erika	DSI	4:49.1
4.	Tóth Livia	VEDAC	4:51.2
5.	Koltavári Sarolta	SzTK	4:52.7
6.	Hecz Katalin	Kap. Építők	4:57.6
7.	Erdélyi Vera	GEAC	4:59.3
8.	Fiala Amanda	ARAK	5:00.8

3000 m

Bajnok:	Kálovics Anikó	SzTK	10:05.7
	(a bajnok edzője: Kivés István)		
2.	Pintér Betty	PAC	10:36.7
3.	Tevelli Petra	UTE	10:39.3
4.	Brassay Réka	VEDAC	10:46.5
5.	Focht Anna	VEDAC	10:59.5
6.	Ladányi Viktória	DAC	11:52.7
7.	Szigethy Ágnes	Erdért	12:18.1
8.	Szűcs Ibolya	PVSK	12:21.1

60 m gát (84 cm)

Bajnok:	Kakas Krisztina	ÓDIAC	8.90
	(a bajnok edzője: Kiss Mária)		
2.	Tóth Tímea	Ikarus	9.29
3.	Schultz Edina	KSI	9.30
4.	Kóczián Csilla	Kőszeg	9.31

5.	Miskolczi Csilla	SKDASE	9.54
6.	Juhász Ivett	Adnoc Favorit	9.65

B-döntő

1.	Fogarasi Andrea	Érd	9.71
2.	Osztyényi Éva	KSC	9.83
3.	Garay Boglárka	Edelény	9.86
4.	Reiter Vivien	Érd	9.88
5.	Kocsis Renáta	TSC	9.94
6.	Tallér Beatrix	KATE	9.95

4x180 m (3 if. alapján)

Bajnok:	Royal Sped-ZAC	1:33.6
	(Balazs R., Gróf A., Baksa J., Kulcsár E.) (a bajnoksapat edzője: Kámán Ferenc)	
2.	DSI	1:34.2
	(Liktor É., Lisztes Sz., Sóvágó O., Szabó E.)	
3.	SzVSI	1:34.4
	(Oláh J., Dobos A., Árva P., Öhlbaum E.)	
4.	VEDAC	1:35.7
5.	Honvéd-Schwechater	1:36.4
6.	Adnoc Favorit	1:36.8
7.	SzVSE	1:38.4
8.	Haladás VSE	1:38.7

Magas

Bajnok:	Bódi Bernadett	MLTC	176
	(a bajnok edzője: Nagy Zsigmond)		
2.	Cséfalvai Szilvia	FTC	165
3.	Virág-Kis Ágnes	SzVSE	165
4.	Rác Bernadett	VEDAC	165
5.	Kis-Rabata Sz.	KSC	160
6.	Szabó Emese	Honvéd-Schwechater	160
7.	Fogarasi Andrea	Érd	160
8.	Bartis Eszter	PAC	160

Rúd (Febr. 18-án)

Bajnok:	Németh Krisztina	UTE	355
	(a bajnok edzője: Balogh László, Körös András)		
2.	Donáth Katalin	UTE	340
3.	Manhalder Ágnes	UTE	230

Távöl

Bajnok:	Vajkó Vanda	NyVSC	553
	(a bajnok edzője: Tamás Zoltán)		
2.	Miskolczi Csilla	SKDASE	544
3.	Kéri Krisztina	KSC	543
4.	Kovács Barbara	Érd	526
5.	Katona Ágnes	NySI	526
6.	Mekkey Szilvia	UTE	520
7.	Mezei Valéria	UTE	517
8.	Riba Katalin	SSI	514

Hármas

Bajnok:	Kéri Krisztina	KSC	11.55
	(a bajnok edzője: Adamik Zoltán)		
2.	Kürti Anikó	SzVSE	11.21
3.	Kis-Rabata Sz.	KSC	11.20
4.	Riba Katalin	SSI	11.08
5.	Iványi Beáta	Békéscsaba	11.02
6.	Rác Réka	DVSE	10.90
7.	Koma Lilla	KVDSE	10.70
8.	Ágoston Andrea	FTC	10.54

Súly

Bajnok:	Sugár Barbara	SZAC '93	12.98
	(a bajnok edzője: Németh Pál)		
2.	Borbély Anita	NySI	12.53
3.	Benke Judit	Adnoc Favorit	12.15
4.	Gránbercz Tímea	Adnoc Favorit	11.82
5.	Marx Livia	Kőszeg	11.73
6.	Petneházi Ágnes	PAC	11.64
7.	Gyuricza Tímea	PAC	11.48
8.	Gránicz Andrea	FTC	10.93

Téli dobóbajnokság 1.

Veszprém, 1996. február 18.

A bajnokság előtti hét közben derült ki, hogy a február 18-i hétvégre kitűzött téli dobóbajnokságok közül a Tüzér utcában az ifjúsági fiúk és lányok gerelyhajítását nem lehet megrendezni, mert a nagy hó miatt a pálya használhatatlan. Ugyanakkor a VEDAC-osok közölték, hogy Veszprém minden kö-

riülmények között lebonyolítják az ifjúságiak diszkoszvető- és kalapácsvető-bajnokságát, amely a nőknél egyben felnőtt bajnokság is.

A dobópályáról sikerült letakarítani a havat és így megfelelő versenyzési alkalmat biztosítani. Szombathelyi nap volt Veszprém-ben, mert az öt bajnoki versenyszám közül - a budapesti Pintér Atti-

la által megnyert diszkoszvetésen kívül - négyben szombathelyi dobó győzött.

A kalapácsvetőnők országos bajnoka az idén is a 22 éves Divós Katalin lett, de közel hat méterrel dobott most kevesebbet, mint tavaly, amikor 54.98 méteres dobással győzött. Rajta kívül csak ifjúságiak indultak, köztük az ifjúsági címvédő és csúcstartó Sugár Barbara. A 19 éves szombathelyi dobólány - az előző nap az Olimpiai Csarnokban megszerzett ifjúsági súlylökőbajno-

ki arannyal a zsebében - nem tudta bajnoki címét megvédeni, mert három érvénytelen kísérlet után nem jutott a döntőbe. A bajnokságot végül a másik szombathelyi szakosztály képviselője, a 18 éves Puskás Mariann, a serdülő csúcstartó nyerte meg. Sugár Barbara utána azzal vigasztalódhatott, hogy diszkosszal megismételte előző évi téli dobóbajnokságát, így a súlylökéssel együtt mégiscsak két aranyat szerzett. A fiú győztesek is megismételték előző évi győzelmüket, diszkosszal Pintér Attila, kalapáccsal Haklics András. Végeredményben - Sugár Barbara kalapácsvetése kivételével - mindenki megvédte tavalyi téli dobóbajnoki címét.

FÉRFIAK

Ifjúságiak

Diszkosz (1.5 kg)

Bajnok:	Varga Roland	III. ker. TVE	56.96
(a bajnok edzője: Varga Sándor és Fejér Géza)			
2.	Varga Sándor	VEDAC	50.04
3.	Máthé Gábor	Békécsaba	48.12
4.	Éberhardt Ferenc	VEDAC	45.00
5.	Haklics András	SZAC '93	42.62
6.	Botfa Péter	SZAC '93	41.94
7.	Spirk Tibor	VEDAC	40.92
8.	Szalai Tamás	VEDAC	35.90
9.	Dávid Ákos	Haladás VSE	32.64

A téli ifjúsági dobóbajnokság tudósítása közben megragadtuk az alkalmat, s megkérdeztük Kun Lászlótól, a VEDAC atlétikai szakosztályának ügyvezető elnökétől, hogy ki ez az 1979-es születésű Konopka Miklós, aki a januári budapesti nemzetközi ifjúsági versenyen, mint szlovák győzött a súlylökésben, egy héttel később a serdülő Budapest-bajnokságon a fedettpályás magyar serdülő csúcsnál (17.49) lényegesen jobb eredményrel (19.27), mint VEDAC-versenyző lett első?

- Ő szlovák állampolgár. Ikertestvérével, Milossal együtt az Ipolyság melletti Csata községben lakik és - a szlovák szövetség engedélyével - nálunk versenyez Szabó Ernő vezető dobóedzőnk irányítása mellett, aki időnként el is látogat hozzájuk. Miklós főszáma a súlylökés, de diszkosszal is jó eredményre képes, Milos 65 méter körül tud kalapáccsal - adta meg a választ Kun László.

Kalapács (6 kg)

Bajnok:	Haklics András	SZAC '93	67.24
(a bajnok edzője: Németh Pál)			
2.	Végh Sándor	SZAC '93	65.62

3.	Botfa Péter	SZAC '93	61.40
4.	Varga Sándor	VEDAC	61.04
5.	Nagy Attila	SZAC '93	57.76
6.	Éberhardt Ferenc	VEDAC	56.20
7.	Nemes Gergely	VEDAC	44.88
8.	Spirk Tibor	VEDAC	43.34
9.	Ádám Csaba	VEDAC	38.36

NŐK

Felnőttek

Kalapács (4 kg)

Bajnok:	Divós Katalin	SZAC '93	49.02
(a bajnok edzője: Németh Pál)			
2.	Puskás Mariann	Haladás VSE	38.48
3.	Pápai Zsuzsa	VEDAC	36.08
4.	Borbély Anita	NYSI	31.00
5.	Sztolajovszky G.	VEDAC	28.92
6.	Schönig Dóra	VEDAC	28.84
7.	Hajnal Mária	NYSI	26.14
8.	Gyuricza Tímea	PAC	21.88
9.	Várhelyi Judit	PAC	17.66

Ifjúságiak

Diszkosz

Bajnok:	Sugár Barbara	SZAC '93	45.00
(a bajnok edzője: Németh Pál)			
2.	Borbély Anita	NYSI	41.74
3.	Puskás Mariann	Haladás VSE	37.02
4.	Benke Judit	Adnoc Favorit	36.62
5.	Hajnal Mária	NYSI	32.54
6.	Gyuricza Tímea	PAC	31.20
7.	Pápai Zsuzsanna	VEDAC	30.92
8.	Várhelyi Judit	PAC	25.40
9.	Sztolajovszky G.	VEDAC	22.86

Kalapács (4 kg)

Bajnok:	Puskás Mariann	Haladás VSE	38.48
(a bajnok edzője: Simon Gyula)			
2.	Pápai Zsuzsa	VEDAC	36.08
3.	Borbély Anita	NYSI	31.00
4.	Sztolajovszky G.	VEDAC	28.92
5.	Schönig Dóra	VEDAC	28.84
6.	Hajnal Mária	NYSI	26.14
7.	Gyuricza Tímea	PAC	21.88
8.	Várhelyi Judit	PAC	17.66

A felnőttek két fővárosi helyszínen megrendezett téli dobóbajnoksága érdekesen alakult. Az öt címvédő közül különböző okok miatt három (Fazekas Róbert, Gécsek Tibor és Zsigmond Kinga) nem indult, a rajthoz állt Belák József és Tóthné Csőke Katalin pedig nem tudott győzni.

Diszkosszal Horváth Attila, aki öt téli bajnokság után a tavalyit kihagyta, igen jól kezdte az idényt, 62 méteren felüli eredményt ért el, annak ellenére, hogy a téli időjárás miatt csak keveset dobott.

Kalapácsvetésben Gécsek Tibor hétszeres téli bajnoki győzelmi sorozata szakadt meg. Helyébe klubtársa, Németh Pál másik tanítványa, a 23 éves Annus Adrián lépett. A nyolcfős mezőnyben csak a Vas megyei fővárosból volt található kalapácsvető, a két szakosztályból négy-négy dobó.

A legnagyobbat a gerelyhajításban fordult a világ. A bajnoki címet első ízben hódította el a 21 éves Horváth Gergely. Mögötte a 23

Téli dobóbajnokság 2.

AD Népstadion, Tüzér u., 1996. február 24.

éves Lévai Csaba és a 19 éves ifjúsági Majoros László foglalta el a dobogós helyeket. Az elmúlt évek sorrendben négyszeres győztesének, a 38 éves Belák Józsefnek most a negyedik hellyel kellett megelégednie.

A nőknél is a fiatalok jeleskedtek. A 22 éves Divós Katalin előző heti veszprémi kalapácsvető bajnoki győzelmét most diszkosszal duplázta meg, miután - ha csak négy centiméterrel is - legyőzte Tóthné Csőke Katalint. A harmadik helyet az ifjúsági bajnok, a 19 éves Sugár Barbara foglalta el.

Zsigmond Kinga távollétében gerelyhajításban még tovább fiatalodott a bajnokok életkora. Klubtársa, a még serdülőkorú, 16 éves Szabó Nikolett, aki tavaly még mint serdülő B-korcsoporthoz nem indulhatott a felnőttek között, megközelítette nyári legjobbját, 55 méter közelébe hajította a gerelyt és ezzel

élete első felnőtt bajnokságát nyerte meg. Mögötte klubtársa, Preisinger Ágnes, illetve a TFSE-s Füredi Zsuzsa végzett.

Bár a kalapácsvetés és a női gerelyhajítás átlagára nem lehetett panasz, a győztesek - Horváth Attila kivételével - nem érték el a múlt évi bajnokok eredményeit.

★

Az ifjúsági gerelyhajításban mindkét címvédő győzött. Majoros László tíz, a serdülő Szabó Nikolett pedig hat méterrel előzte meg ezüstérmes riválisát, pedig a 17 éves serdülő Gránicz Andrea négy méterrel túldobta a 45 méteres ifjúsági aranyjelvényes szintet. Elgondolkodtató viszont, hogy a 11 fős fiú mezőnyben nyolc serdülő és csak három ifjúsági található, míg a lányoknál hat serdülő és mindössze egy (!) ifjúsági indult...

FÉRFIAK

Felnőttek

Diszkosz

Bajnok:	Horváth Attila	Haladás VSE	62.38
	(a bajnok edzője: Simon Gyula)		
2.	Nagy Ákos	PAC	54.54
3.	Benczenlechner Ottó	Haladás VSE	51.56
4.	Varga Roland	III. ker. TVE	49.94
5.	Bacsó Sándor	NyVSC	49.02
6.	Németh Zsolt	SZAC '93	47.66
7.	Fábián Zoltán	Haladás VSE	47.34
8.	Annus Adrián	SZAC '93	46.96

Gerely

Bajnok:	Horváth Gergely	Csepel Hungária	67.98
	(a bajnok edzője: Fehér Gábor)		
2.	Lévai Csaba	FTC	64.32
3.	Majoros László	NyVSC	64.00
4.	Belák József	UTE	63.84
5.	Bartus Attila	Szégyi Tk	62.94
6.	Jermendy Attila	BEAC	60.68
7.	Borbás Péter	PAC	56.44
8.	Bangó Zoltán	Szégyi Tk	54.06

Kalapács

Bajnok:	Annus Adrián	SZAC '93	73.40
	(a bajnok edzője: Németh Pál)		
2.	Németh Zsolt	SZAC '93	72.46

3.	Fábián Zoltán	Haladás VSE	70.96
4.	Horváth Norbert	Haladás VSE	65.56
5.	Szítás Imre	Haladás VSE	64.08
6.	Haklits András	SZAC '93	59.98
7.	Végh Sándor	SZAC '93	58.22
8.	Nagy Attila	Haladás VSE	54.44

Ifjúságiak

Gerely

Bajnok:	Majoros László	NyVSC	64.00
	(a bajnok edzője: Gulyás János, Kerekes László)		
2.	Dani Balázs	UTE	53.60
3.	Tóth Gábor	Ikarus	49.22
4.	Takács Levente	TSC	48.74
5.	Pintér Zoltán	PAC	46.02
6.	Palágyi Gergely	Vasas	45.36
7.	Kisari József	NySI	42.08
8.	Podina Zoltán	CsHC '95	42.04

NŐK

Felnőttek

Diszkosz

Bajnok:	Dívós Katalin	SZAC '93	48.84
	(a bajnok edzője: Németh Pál)		
2.	Tóthné Csöke Katalin	Bp. Erőmű	48.80

3.	Sugár Barbara	SZAC '93	48.12
4.	Beck Katalin	PAC	41.82
5.	Borbély Anita	NySI	41.00
6.	Benke Judit	Adnoc Favorit	39.78
7.	Kürti Éva	NyVSC	39.72
8.	Puskás Mariann	Haladás VSE	37.24

Gerely

Bajnok:	Szabó Nikolett	FTC	54.74
	(a bajnok edzője: Széles Lajos)		
2.	Preislinger Ágnes	FTC	53.00
3.	Füredi Zsuzsa	TFSE	52.30
4.	Koczka Anikó	BEAC	50.44
5.	Gránicz Andrea	FTC	48.84
6.	Kulcsár Tímea	PAC	38.14
7.	Társ Brigitta	ELTE Tk	37.52
8.	Keskeny Tímea	SzVSI	35.56

Ifjúságiak

Gerely

Bajnok:	Szabó Nikolett	FTC	54.74
	(a bajnok edzője: Széles Lajos)		
2.	Gránicz Andrea	FTC	48.84
3.	Keskeny Tímea	SzVSI	35.56
4.	Fekete Andrea	SzVSI	34.92
5.	Fehér Zsófia	PAC	34.68
6.	Rocsa Edina	Sz. MÁV-MTE	34.18
7.	Faragó Krisztina	SzVSI	33.94

Országos fedettpályás bajnokság

Budapest (Olimpiai Csarnok), 1996. február 24-25.

Az idei kétnapos fedettpályás bajnokságon a március 8-10-i stockholmi Eb előtti utolsó lehetőséget a csapatba kerülésre még ketten használták ki. Barati Éva 60 méteren, a kiküldetési szintnél két tizeddel jobb idővel ért a célba, míg távolugrásban Vaszi Tünde pontosan annyit teljesített, amennyit kellett, a 650 centis szintet.

A két szintteljesítés

mellett rekordot a felnőttek nem értek el, csak a 17 éves serdülő Donáth Katalin állította be az általa tartott 350 centis korcsoportos rúdugrórekordot (idén 318 centitől kezdve már ötödször iratkozott fel a csúcslistára). Ha felnőtt rekord nem is született, az idei bajnokok eredményei 16 esetben jobbakk, kettőben azonosak voltak és csak hat versenyszámban nem érték el a tavalyi győztesek teljesítményét. Kedvező az is, hogy a tavalyi 240-hez képest most több mint 300 eredményt jegyeztek fel, de figyelembe kell venni, hogy többen több versenyszámban is indultak, így pl. Vaszi Tünde és Ináncsi Vera négy, Bálint Zita és Ajkler Zita három versenyszámban is. Egyébként Vaszi Tünde négy (1 arany-, 3 ezüst-) és Bálint Zita három (2 arany-, 1 ezüst-) érmén kívül

még nyolc nő és öt férfi gyűjtött egynél több, két-két bajnoki érmet.

Három B-betűs duplázott sikeresen: Berkovics Imre, Barati Éva és Bálint Zita. A tavalyi három duplázó közül Barati Éva most is sikerrel teljesítette a két vágtaszámot, Somfai Dávid 800 méteren most is győzött, Dóczi Éva megvédte 3000 méteres bajnokságát.

Hét versenyszámban

a tavalyi bajnok győzött, de a címvédők egyébként nem nagyon tűndököltek. A nyolc rajtjához állt védő közül csak ketten szereztek ezüstérmet (Czinger Zsolt hármasugrásban és Dívós Katalin súlylökésben), míg hatan (Sámi István 200 méteren, Somfai Dávid 400 méteren, Povázszy László 1500 méteren, Kovács István magasugrásban, Molnár Gábor rúddal, Márai Mónika 400 méteren) nem állhattak fel a a dobogóra sem, mert csak a 4-8. helyen végeztek.

*

A versenyszámok

felében új név került fel a bajnokok listájára. „Igazi” új bajnokok, akik még sem szabadtéren, sem fedettpályán nem nyertek felnőtt bajnokságot:

– a három vágtázó (Dobos György, Gyulai Miklós, Nyilasi Péter);

– gáton Magda Szilárd;
– a két utánpótláskorú (Varga Judit, Szemerédi Eszter);
– az egy ifjúsági bajnok (Györffy Dóra).

Csak a tető alatt új bajnok, szabadtéren már nyert 800 és 1500 méteres bajnokságot: Barta Viktória (1500 m).

Távolugrásban szabadtéren és fedettpályán egyaránt győzött már, de hármasugrásban még eddig nem: Ordina Tibor.

Több versenyszámban nyert már szabadtéren és fedettpályán egyaránt, de a mostani versenyszámában még nem: Berkovics Imre (1500 m), Bálint Zita (hármasugrás) és Ináncsi Rita (súlylökés).

*

A bajnokok

életkora igen kedvező a jövőre nézve. A nők között találunk csak utánpótláskorú vagy ifjúsági bajnokot, de ezenkívül az utánpótláskorú, ifjúsági és serdülő versenyzők még két tucat dobogós helyezést szereztek, tehát a 72 bajnoki érem közel negyven százalékát nyerték meg. A női bajnokok átlagéletkora 23,6, a férfiaké 26,4 év.

A győzelmeken

tavaly 14, idén 10 szakosztály osztozott. A bajnoki címeknek több mint a fele az újpestiek (7 győzelem) és a Honvéd-Schwechater (6 győzelem) birtokába jutott, a döntő többsége pedig a fővárosiaknak (csak négy került vidékre, tavaly kilenc).

A győzelmek megoszlása

	1996	1995
UTE	7	3
Honvéd-Schwechater	6	5
Csepel	2	1
BEAC	2	-
BVSC	2	-
TFSE	1	3
VEDAC	1	2
DMTE	1	2
Haladás VSE	1	-
Kap. Építők	1	-
Három bp.-i egyesület	-	3
Öt vidéki egyesület	-	5
Bajnokságok összesen	24	24
Szaksztyályok összesen	10	14

FÉRFIAK

60 m

Bajnok:	Dobos György	UTE	6.82
	(a bajnok edzője: Kovács Attila)		
2.	Rezák Pál	UTE	6.89
3.	Maklár Szabolcs	Honvéd-Schwechater	6.94
4.	Kovács Viktor	UTE	6.97
5.	Sámi István	DMTE	6.97
6.	Kovács Gábor	SzVSE	7.08

B-döntő

1.	Szél Tibor	Békéscsaba	6.98
2.	Németh Roland	TFSE	7.01
3.	Pauer Géza	Honvéd-Schwechater	7.09
4.	Eleso Adebo	Honvéd-Schwechater	7.10
5.	Nagy Tibor	DMTE	7.10

200 m (5 if. alapján)

Bajnok:	Gyulai Miklós	Honvéd-Schwechater	21.91
	(a bajnok edzője: Szűpits László)		
2.	Szél Tibor	Békéscsaba	21.92
3.	Nyilasi Péter	UTE	21.98
4.	Csillag Levente	UTE	22.21
5.	Dombi Zétény	Csepel	22.26
6.	Sámi István	DMTE	22.31
7.	Hajdú Sándor	Vaker	22.40
8.	Kovács Gábor	SzVSE	22.66

400 m (5 if. alapján)

Bajnok:	Nyilasi Péter	UTE	48.36
	(a bajnok edzője: Szalai Miklós)		
2.	Dombi Zétény	Csepel	48.50
3.	Szél Tibor	Békéscsaba	48.52
4.	Somfai Dávid	TFSE	48.55
5.	Kelemen Sándor	Csepel	49.61
6.	Both Vilmos	Royal Sped-ZAC	49.64
7.	Hajdú Sándor	Vaker	49.95
8.	Kovács Balázs	VEDAC	50.41

800 m (3 if. alapján)

Bajnok:	Somfai Dávid	TFSE	1:51.43
	(a bajnok edzői: dr. Kertész Tibor, Somfai István)		
2.	Nagy Viktor	DiAC	1:52.02
3.	Nagy István	UTE	1:52.72
4.	Lenhardt Zoltán	TFSE	1:53.05
5.	Tuska György	MAFC	1:53.16
6.	Keresztes Jenő	MAFC	1:55.24
7.	Töröki András	TFSE	1:56.75
8.	Bodnár Károly	DEAC	1:57.00

1500 m (2 if. alapján)

Bajnok:	Berkovics Imre	BVSC	3:54.86
	(a bajnok edzője: dr. Török János)		
2.	Szemán János	VEDAC	3:56.52
3.	Benkő Zsolt	UTE	3:56.94
4.	Rosta Gergely	Vasas	3:57.68
5.	Oláh Roland	ARAK	4:00.23
6.	Timár Levente	ARAK	4:02.63
7.	Raffai Zoltán	KSI	4:04.61
8.	Povársay László	Spartacus	4:04.62

3000 m (2 if. alapján)

Bajnok:	Berkovics Imre	BVSC	8:22.20
	(a bajnok edzője: dr. Török János)		
2.	Szemán János	VEDAC	8:31.11
3.	Oláh Roland	ARAK	8:32.08
4.	Rosta Gergely	Vasas	8:33.60
5.	Timár Levente	ARAK	8:36.16
6.	Rezsényi Gergely	Vasas	8:38.34
7.	Juhász András	Honvéd-Schwechater	8:42.59
8.	Sági Zsolt	DVSE	8:44.67

60 m gát

Bajnok:	Magda Szilárd	UTE	7.98
	(a bajnok edzője: Simon-Balla István)		
2.	Munkácsi Sándor	UTE	8.00

3.	Kilvinger Attila	Adnoc Favorit	8.20
4.	Maróti László	SzVSE	8.52

B-döntő

1.	Polonyi Ferenc	TSC	8.64
2.	Balogh Zoltán	PAC	8.88

Magas

Bajnok:	Deutsch Péter	BEAC	222
	(a bajnok edzője: Társi Zoltán)		
2.	Bakler Zoltán	MLTC	218
3.	Somogyi János	BEAC	214
	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	214
5.	Kovács István	Sz. MÁV-MTE	214
6.	Kovács Tivadar	SzVSI	200
	Szabó Tamás	DMTE	200
	Nagy Zoltán	TFSE	200

Rúd

Bajnok:	Farkas Zoltán	Honvéd-Schwechater	530
	(a bajnok edzője: Moldvai Ferenc)		
2.	Szabó Dezső	UTE	520
3.	László Ferenc	Honvéd-Schwechater	510
4.	Kurucz Gábor	Honvéd-Schwechater	470
5.	Szeredás Bence	Honvéd-Schwechater	470
6.	Munkácsi Sándor	UTE	470
	Molnár Gábor	Honvéd-Schwechater	450
8.	Schlaffer László	Honvéd-Schwechater	450
	Kürtösi Zsolt	TFSE	450

Távols

Bajnok:	Makó György	DMTE	767
	(a bajnok edzője: Vona Attila)		
2.	Ordina Tibor	UTE	766
3.	Földessy Csaba	FTC	692
4.	Faragó József	SzVSI	678
5.	Ekler József	Haladás VSE	677

Hármas

Bajnok:	Ordina Tibor	UTE	16.48
	(a bajnok edzője: Kasperkiewicz Gábor)		
2.	Czinger Zsolt	UTE	16.00
3.	Dömötör Balázs	TSC	15.66
4.	Janovszky Zoltán	FTC	15.65
5.	Margl Tamás	TFSE	15.22
6.	Olasz Tamás	ARAK	15.11
7.	Tarr Péter	ARAK	15.06
8.	Szabó Ambrus	SSI	14.99

Súly

Bajnok:	Kóczián Jenő	UTE	18.75
	(a bajnok edzője: Kóczián Jenő)		
2.	Németh Zsolt	SZAC 93	16.15
3.	Pintér Attila	Ikarus	15.75
4.	Kiss Szilárd	Royal Sped-ZAC	15.63
5.	Bognár Szabolcs	Royal Sped-ZAC	15.62
6.	Annus Adrián	SZAC 93	15.51
7.	Olász László	ARAK	15.37
8.	Világi Károly	ARAK	14.31

NŐK

60 m

Bajnok:	Barati Éva	Honvéd-Schwechater	7.28
	(a bajnok edzője: Karakas Józsefné)		
2.	Vaszi Tünde	Honvéd-Schwechater	7.53
3.	Szabó Enikő	DSI	7.67
4.	Lőrincz Krisztina	Honvéd-Schwechater	7.72
5.	Bartha Beáta	DMTE	7.77
6.	Dobi Gabriella	DMTE	7.98

B-döntő

1.	Öhlbaum Emese	SzVSI	7.95
2.	Mádai Mónika	Royal Sped-ZAC	8.00
3.	Kevei Anikó	FTC	8.07
4.	Weber Kinga	TFSE	8.10
5.	Kun Alice	Békéscsaba	8.16
6.	Hegedűs Mónika	FTC	8.24

200 m (6 if. alapján)

Bajnok:	Barati Éva	Honvéd-Schwechater	24.36
	(a bajnok edzője: Karakas Józsefné)		
2.	Vaszi Tünde	Honvéd-Schwechater	24.77
3.	Petráhn Barbara	Gy. Dózsa	25.03
	Kurucz Andrea	UTE	25.03
5.	Balazsics Renáta	Royal Sped-ZAC	25.07
6.	Kozáry Ágnes	Royal Sped-ZAC	25.29
7.	Bartha Beáta	DMTE	25.33
8.	Szekeress Judit	Sz. MÁV-MTE	25.49

400 m (4 if. alapján)

Bajnok:	Kurucz Andrea	UTE	55.54
	(a bajnok edzője: Kovács Attila)		
2.	Petráhn Barbara	Gy. Dózsa	55.78
3.	Szekeress Judit	Sz. MÁV-MTE	56.28
4.	Balazsics Renáta	Royal Sped-ZAC	56.48
5.	Bori Annamária	MTK	56.61
6.	Ray Szilvia	MTK	56.83
7.	Mádai Mónika	Royal Sped-ZAC	57.11
8.	Varga Judit	Haladás VSE	57.31

800 m (2 if. alapján)

Bajnok:	Varga Judit	Haladás VSE	2:09.74
	(a bajnok edzője: Halmosi Zoltánné)		
2.	Barta Viktória	Kap. Építők	2:11.24
3.	Czégé Éva	Gyula	2:12.51
4.	Újlaki Ágota	Esztergom	2:16.11
5.	Papp Júlia	Haladás VSE	2:17.22
6.	Szabó Anikó	VEDAC	2:17.64
7.	Perlaki Mónika	Spartacus	2:17.69
8.	Horváth Tímea	MTK	2:22.08

1500 m

Bajnok:	Barta Viktória	Kap. Építők	4:28.34
	(a bajnok edzője: Babinyecz József)		
2.	Csizi Réka	Kap. Építők	4:29.00
3.	Czégé Éva	Gyula	4:40.16
4.	Szabó Anikó	VEDAC	4:43.32
5.	Hecz Katalin	Kap. Építők	4:43.74
6.	Simon Lilla	SKDASE	4:46.55
7.	Nagy Erika	DMTE	4:51.19
8.	Koltavári Sarolta	Szhelyi Tk	4:52.72

3000 m

Bajnok:	Dóczi Éva	VEDAC	9:12.19
	(a bajnok edzője: Koós László)		
2.	Csizi Réka	Kap. Építők	9:47.04
3.	Agoston Zita	Hunyadi DSE	9:47.15
4.	Kálovics Anikó	Szhelyi Tk	9:55.03
5.	Teveli Zsanett	UTE	9:56.19
6.	Stupján Mónika	VEDAC	9:57.23
7.	Kovács Ida	VEDAC	10:26.06
8.	Teveli Petra	UTE	10:31.56

60 m gát

Bajnok:	Bálint Zita	Csepel	8.29
	(a bajnok edzője: Fejes Zoltán)		
2.	Vaszi Tünde	Honvéd-Schwechater	8.52
3.	Ajkler Zita	SKDASE	8.68
4.	Ray Szilvia	MTK	8.88
5.	Ináncsi Vera	Honvéd-Schwechater	9.02
6.	Schultz Edina	KSI	9.21

B-döntő

1.	Kóczián Csilla	Kőszeg	9.27
2.	Nagy Dóra	PAC	9.31
3.	Miskolczi Csilla	SKDASE	9.35
4.	Kovács Mariann	Gyula	9.50

Magas

Bajnok:	Györfly Dóra	BEAC	185
	(a bajnok edzői: Györfly Péter, Woth Klára)		
2.	Hegyi Judit	VEDAC	178
	Ináncsi Vera	Honvéd-Schwechater	178
4.	Ináncsi Rita	Honvéd-Schwechater	174
5.	Bodi Bernadett	MLTC	170
6.	Wlassits Gabriella	Haladás VSE	165

Rúd

Bajnok:	Szemerédi Eszter	UTE	390
	(a bajnok edzője: Balogh László)		
2.	Szabó Zsuzsanna	TFSE	380
3.	Donáth Katalin	UTE	350
4.	Bolla Edit	Csepel	340
5.	Molnár Krisztina	ELTE Tk	330
6.	Nagy Csilla	TFSE	330
7.	Cseresnyés Anikó	ELTE Tk	320
8.	Oravecz Orsolya	TFSE	280

Távols

Bajnok:	Vaszi Tünde	Honvéd-Schwechater	650
	(a bajnok edzője: Bakai József)		
2.	Bálint Zita	Csepel	625
3.	Ajkler Zita	SKDASE	597
4.	Ináncsi Vera	Honvéd-Schwechater	575
5.	Héda Nikolett	Adnoc Favorit	553
6.	Miskolczi Csilla	SKDASE	546
7.	Nagy Dóra	PAC	541
8.	Molnár Erzsébet	MLTC	540

Hármas

Bajnok:	Bálint Zita	Csepel	13.34
	(a bajnok edzője: Fejes Zoltán)		
2.	Szala Anett	TFSE	13.05
3.	Héda Nikolett	Adnoc Favorit	12.81
4.	Ajkler Zita	SKDASE	12.67
5.	Györfly Dóra	BEAC	12.31
6.	Pajor Zsuzsa	TFSE	11.61
7.	Wlassits Gabriella	Haladás VSE	11.57
8.	Cséfalvy Szilvia	FTC	11.35

Súly

Bajnok:	Ináncsi Rita	Honvéd-Schwechater	14.45
	(a bajnok edzője: Bakai József)		
2.	Dívós Katalin	SZAC 93	13.98
3.	Ináncsi Vera	Honvéd-Schwechater	13.90
4.	Kovács Réka	Kap. Építők	13.28
5.	Horváth Judit	Royal Sped-ZAC	12.94
6.	Sugár Barbara	SZAC 93	12.76
7.	Benke Judit	Adnoc Favorit	12.67
8.	Borjusz Erzsébet	Adnoc Favorit	11.84

PORTRÉ

Pignitzky Péter
rovata

"SHOWMAN EST OMEN"

Akinek hangja már hiányozna a jelentős versenyekről

*Beszélgetés Burján Attilával,
a Magyar Atlétikai Szövetség
sajtószóvivőjével*

Az elmúlt közel másfél évtizedben a hazai sportrendezvényekhez - elsősorban atlétikai, szabadidő-, tömegsport-eseményekhez - éppúgy hozzátartozik szerepe, hangja, mint teszem azt a versenybíró, versenyző, rendező.

Az első időkben szokatlan, sőt többek számára kimondottan ellenszenves is volt. Túlfűtött, már-már fanatikus hangja sokakat irritált. Felkészültségével, a sport iránti imádatával, amely átítatja műsorközlő munkáját, azonban hamarosan nélkülözhetetlenné tette magát a versenyeken.

Kezdünk figyelni arra, hogy az adatok, sztorik, amelyekkel bombázza a közönséget, hitelt érdemlőek, a szakember nyugodtan támaszkodhat rá. Nem is gondoljuk, hogy mennyi munkával jár ez a „bájos csevely”. Ő az, aki azért ad, hogy mindenki minél jobban érezze magát a sportrendezvényen. Az ilyen emberre szokás mondani, ha nem lenne, ki kéne találni.

Burján Attilával jelenlegi munkahelyén, a Műjégpályán beszélgettünk. Kicsit rendhagyó az intézmény vezetői dolgozószobájának berendezése. Több évtizedes ismeretségünk alapján ez számomra nem is meglepő. A helyiségbe belépve először több köbméter Crockyba ütközünk, a dolgozóasztalon halomnyi archív sportújság, fotó és mellette két oldalt két hatalmas bábu ül. Gondolom, őrzik gazdájukat.

Az ablakon kitekintve csodálatos és egyben megdöbbentő látvány tárul a bémésködő firkász elé. A Vajdahunyad vára mellett szokatlan építményt fedezhetünk fel. Itt áll és működik Európa legnagyobb „half pipe - félpipa” snowboard pályája.

Magyarország ezeréves fennállására épült a Vajdahunyad vára, és a kontinens első és legnagyobb műjégpályája, a millicentenáriumra, a XXI. század sportjának titulált, hódesszkapályával bővült. Szép példája annak, hogy a művészet és a sport nem áll messze egymástól.



• Bevallom őszintén, bár nem vagyok válogató, de irodád berendezése inkább hangulatos, bensőséges, mint a főnöki tekintélyt megkövetelő, embert taszítóan pazar rezidencia. Talán az a két gonosz manó íróasztalod mellett kölcsönöz némi terrort a milliónek. Az archív anyagokat értem, hiszen többek között ezért is vagyok itt. Azonban ez az irdatlan nagyságú Crocky halmaz már gondolkodóba ejt. Azt elfogadom, hogy imádod, de ez a mennyiség egy disco két évi adagja.

- Menjünk sorjában. Az általad gonosz manóknak aposztrofált bábuk az én jó és rossz lelkiismeretem. A „Játék határok nélkül” döntőjén szerepeltek, Kempelen Farkas sakkautomatájának utódjaiként.

• Ismereteim szerint nemzetközileg is elismerten, kitűnően rendezték meg e hallatlan népszerűségnek örvendő eseményt. További információim szerint olyan jól sikerült, hogy gondod is akadt belőle jövőddel kapcsolatban.

- Ne kertelj, belebuktam...

• ... Egy pillanat. Kis hazánkban, ha egy vezetőt ki akartak készíteni, akkor ez idáig három ok szerepelt a koreográfiában. Nőügy, alkoholisálás, sikkasztás. Az utóbbi kettő nem igazán látszik rajtad. Nőügyeidről nem hallottam, de ha van, hadd irigyeljék. A „jóakarók” pedig fantáziáljanak. Ezek szerint téged is utolért az a magyar betegség, hogy ha valaki sikeresen dolgozik, ne adj Isten még emberséges is, rögtön kezdik.

- Jól ráéreztl a lényegre, de nem szeretnék erről beszélni. Csak annyit, hogy pályázatomat az intézményvezetői beosztás megújítására elég gusztustalan módszerekkel lehetetlenné tették az illetékesek a Városházán. Magyarán, kell a hely valaki valakijének.

• És a Crocky hegység, illetve az archív lapok halmaza?

- A Crocky az én ötletem volt. A nyitás napján minden látogató kapott egy csomaggal. Ezekből az ajándékcsomagokból, amelyek értéke 1000 Ft, minden nap a korcsolyázók között kisorsolunk hármat. Mindenki jól jár, a szponzor is (Győri Keksz) és a korizni vágyók is kapnak egy kis pluszt. Igyekezünk minél jobban, többrétűbben kiszolgálni a Műjég látogatóit. Családias hangulatot igyekezünk teremteni, úgy tűnik, sikerrel. Ebbe a sorba tartozik a snowboard pálya is.

Az archív lapokról pedig annyit, hogy ebből az anyagból most éppen Hatvan város atlétikájának 75 éves, a Hatvani Kinizsi szakosztályának 25 éves évfordulójára készülök. Szombaton lesz a bál, felkérték a műsor vezetésére. Az ilyen jellegű feladatok nagyon feldobnak. A hagyományok, értékek őrzése, ápolása irtó nagy dolog, és fontos. Emléket állít az ősöknek, mintát ad az utódoknak.

• Akkor térjünk rá jövetelem eredeti céljára. Néhány napja kineveztek a Magyar Atlétikai Szövetség sajtószóvivőjének. Mit takar ez a funkció?

- Feladatom egyértelmű. Kapcsolattartás a hazai sportsajtóval, naprakész, sajtóból vett információval ellátni a MASZ Irodát. A különböző versenyek, rendezvények sajtótájékoztatójának megszervezése, lebonyolítása.

• Mivel te nem vagy hivatásos újságíró, felmerül a kérdés, hogy miért pont rád esett a választás? Talán egy profi felemésztette volna a MASZ költségvetését, vagyis anyagi okok miatt választottak téged?

- Nem hiszem, hogy az anyagiak itt szerepet játszottak. Bár igaz az állításod, a hivatásos zurnaliszták tiszteletdíjával kapcsolatban.

Engem is meglepett a felkérés és nagy megtisztetésnek vettem. Hogy miért pont rám gondoltak? Nézd, évek óta szervezek a Magyar Marathon Klub médiaigazgatójaként sajtótájékoztatókat atlétikai versenyek és tömegsportrendezvények felvezetésére.

A sajtókonferenciákat nem a szokványos, „ledarálós” stílusban vezetem le. Az újságírók nemcsak a száraz adatokat kapják meg, hanem érdekes történeteket is hallhatnak az esemény múltjából, illetve a résztvevőkről. Az újságíróknak is kényelmesebb, hogy több háttérinformációhoz jutnak, és a tájékoztató levezetése során általam konkrét kérdéseket tehetnek fel.

Talán ezek a nem sablonos, különleges hangulatú sajtótájékoztatók hívták fel a MASZ Elnöksége figyelmét rám. Régóta gondolkodtak és kerestek egy megfelelő személyt, aki a szövetség sajtóügyeit naprakésszé tenné. Azt hiszem, felkészültségemet és elhivatottságomat sportágunk iránt senki sem kérdőjelezheti meg.

• Van ars poeticád?

- Igen van. Nagyon fontos, hogy a szóvivő szava hiteles legyen, ne lehessen megkérdőjelezni. A megjelent információnak száz százalékban takarnia kell a valóságot.

Például a SAMSUNG Kupa sajtóösszefoglalójába minden információt, adatot, sajtómegjelenést beleszerkesztettem. Ez így korrekt mindenki felé. Szlogenem: „Mindegy, hogy mit, de írjanak az atlétikáról”. Foglalkozzanak a sportággal. Természetesen mindig a botrány a látványosabb, de hál Istennek a hazai atlétika mentes ettől. Jó lenne minél több kitűnő eredményről írni, de többet kellene foglalkoznia a sportsajtónak az eredményes, jól működő szakosztályokkal és az egyre fogyó, sok áldozatot vállaló, felkészült szakemberekkel.

• Az 1998-as Eb-n milyen beosztásban működsz közre?

- Még nem tudom, de ott a sajtó egy külön csapat és ez így is jó. Lesz elég feladatom, mint a MASZ sajtószóvivője.

• A magyar sportéletben, elsősorban az atlétikában mint „showman” váltál ismertté és állíthatom, hogy ma már nélkülözhetetlenné. Honnan jött ez az ötlet, mert gondolom kiskorodban inkább mozdonyvezető vagy pilóta szerepét volna lenni, ha nagy leszel, nem pedig a MASZ sajtószóvivője... Egyáltalában helyes kifejezés az, hogy showman?

- Nálunk először műezsinnek hívták ezt a tevékenységet...

• De nem volt turbánotok...

- Ez hiba volt a szervezők részéről... Mindszenty János bácsi, akit mind emberi tartása, mind felké-

szültsége miatt nagyon tisztelek, kezdte a honi „műezzinséget” az 1978-as első Budapest Nagydíjon. Ma már inkább elfogadott a showman elnevezés, hiszen a műezzineknél jóval többértébb a feladatunk, valamint a rendezvények egyre emelkedő költségvetése nem teszi lehetővé az említett fejfedő beszerzését.

Ha már János bácsiról volt szó, atlétikánk még két kiemelkedő személyét szeretném megemlíteni. Zsivótzky Gyulát és Gyulai Istvánt. Tapasztalatuk átadásával, kritikájuk segítségével sikerült eljutnom erre a szintre. Nagy megtiszteltetésnek vettem és büszkeséggel tölt el, hogy a SAMSUNG Kupa után Gyulai István, az IAAF főtitkára meghívott az őszi Grand Prix döntőre Monacoba. Ez nagy elismerése a munkámnak.

• Hogyan kezdődött?

- Tulajdonképpen úgy kerültem a dologba, mint Pilátus a krédóba. Szolnokon, a Városi Sportiskola munkatársaként megyei atléta szakfelügyelőként a versenyeken mindig részt vettem. Volt, hogy bírskodtam, volt, hogy csak szemléltem az eseményeket.

A '70-es évek végén egy nemzetközi viadalon megkértek, jobb híján, hogy olvassam be a toronyból az eredményeket. Ez megtörtént és mivel nem volt éppen mit közölnöm, elkezdtem unatkozni. Tisztán előttem van az a délután, szépen sütött a nap, jól éreztem magam. Unatkozás közben elfogott egy furcsa érzés, hogy valamit mondani kéne, hiszen ne csak a rajtlistát és eredményeket hallják a versenyzők, nézők, túl száraz az egész rendezvény. Ide mindenki örülni, szórakozni jött ki, nem? Teljesen spontán elkezdtem beszélni a mikrofonba a versenyről, Szolnokról, az atlétikáról, az időjárásról. Szerencsém is volt, mert az indulók között több neves szovjet atléta is rajthoz állt, valamit még tudtam oroszul is. Egyszer csak észrevettem onnan a magasból, hogy figyelnek rám. Megfogtam őket azzal, hogy róluk beszélek, érzem őket. A verseny végén, kicsit tartva a negatív visszhangtól, esetleges elmarasztalástól, igyekeztem eltűnni a tett színhelyéről.

Több versenyző, a külföldiek is megállítottak és gratuláltak, sőt megköszönték, hogy foglalkoztam velük. Meglepődtem, de nagyon örültem is.

Néhány napra rá Szolnokon rendezték az országos középiskolás bajnokságot. Ennek a versenynek akkor óriási súlya volt a magyar atlétikában. A Christján Lászlóról elnevezett eseményen az ország atlétikájának a krémje, vezetők, edzők, testnevelő tanárok mind részt vettek. A MASZ teljes vezérkara levonult a döntőre.

Felkértek, hogy működjek közre, akkor még mint műsorközlő. Ekkor már éreztem, hogy felkészületlenül nem állhatok a mikrofon elé. Könnyű dolgom volt, mert minden középiskolás bajnokságon kiadtak egy bulletint, amely teli volt információval. Jól sikerült, a versenyző diákok itt is nagy elismeréssel szoltak az ekkor még igencsak szokatlan tevékenységről. Elmondták, hogy sokkal jobban érezték magukat a versenyen, mint máskor. Ha a legkritikusabb korosz-

tálynak tetszik, amit csinálók, nem járhatok rossz úton - gondoltam én. Este a diszkóban, amikor beszélgettem velük, felismerték a hangomat, jól esett. A MASZ vezetése is jól fogadta a „dumám”.

Egyre több atlétikai versenyre hívtak meg, már az az évi Grand Prix-n tartalék műsorközlő voltam Baló György mellett. A nagy kihívást a Nagydíjak jelentették, amiken már önállóan, Mérei Lacival kezdtük a „shoman”séget. Az 1983-as fedett Eb-n végleg eldőlt a sorsom.

• **Azért gondolom, nem ment az elején minden simán. Elsősorban a fogadtatásodra célzok. Amit elkezdte a '70-es évek végén, az Magyarországon teljesen újszerű, netán néhányunk számára sokkoló hatással volt.**

- Sokat kellett küzdenem és nyelnem, mire elfogadtak. Különösen az idősebb versenybíróktól szenvedtem sokat. Volt, aki rendszeresen bombázta a szövetséget, hogy tiltsanak ki a versenyekről. 1985-ben már azon voltam, hogy feladom. Ezek az emberek nem értették meg, hogy a „bájcsevegésem” mögött mi munka áll és a versenyzők, nézők egyre inkább elvárják ezt a szolgáltatást.

Fájt az is, hogy ugyanazt a versenybírói díjat vehettem fel, mint a homokot gereblyező kolléga...

• **... Bocsáss meg, de az illető nem versenybíró volt, hanem pályamunkás, és népi demokratikus államunk oszlopos tartópillére...**

- Akkor már értem a differenciálást, de akkor még többet kellett készülni, mint egy célbíró. Szerencsére mára már erkölcsileg, anyagilag is helyemre kerültem.

• **Már említetted a felkészülést és az asztalodra tekintve látom, hogy ez nem egyszerű feladat. Azt megértem, hogy egy versenyre, például a SAMSUNG Kupára, ha több órát is vesz igénybe, fel kell és fel tudsz készülni. De egy tömegfutóversenyre vagy középiskolás bajnokságra hogyan sikerül?**

- Valóban, a bajnokságokra, világversenyekre könnyebb felkészülni, mert sok segítséget kap az ember a különböző kiadványokból, a napi sajtóból. Különösen kiemelkedő szolgáltatást nyújtanak az IAAF naprakész kiadványai. Természetesen a felelősség is nagyobb, itt nem lehet tévedni, tehát több időt és energiát fordítok az agyam „edzésére”.

A középiskolások versenye sem igazán megoldhatatlan feladat, mert az aktuális ranglista, bulletinok sok támpontot adnak. Na és egy trükk! Ha nem jut eszembe hirtelen a diákról semmi, beszélek az edzőjéről, testnevelő tanáráról vagy az adott verseny-számról.

A tömegsportrendezvényekre nem igazán készülök, hiszen a rajtlistát az esemény kezdetén, sőt egyes esetekben például az Öböl-átúszásnál, menet közben kapom kézbe. Itt improvizálni kell, figyelni az arcokat, a történéseket. Ez sem könnyű feladat, de élvezem a másszerűségét.

• Nemcsak atlétikai versenyen működsz közre, de hallottam már a hangodat a Füredi-öböl partján, sőt labdarúgó-mérkőzésen is.

- A tömegrendezvényeken való szereplés a Rank Xerox, majd IBUSZ maratonikkal kezdődött, azóta lassan „befutottam” és a már említett Magyar Marathon Klub sajtósaként többfajta nagyszerű sporteseményen segítettem hangommal a rendezőket és remélem a résztvevőket is.

A labdarúgás az egy külön történet. Az MLSZ munkatársai kerestek meg, hogy válogatott mérkőzéseken tájékoztassam a nézőket.

• ... Na, ne próbáld bemesélni a kedves olvasóknak, hogy a hazai labdarúgó-vezetők középiskolai atlétikai versenyekre látogatnak rendszeresen és felfedezték sikeres sportáguknak Burján Attilát!

- Na, ezt még én sem tudnám elhiteni senkivel. Egyrészt ajánlottak, másrészt az MLSZ a Népstadionba költözött és a jelek szerint nem földugóval dolgoznak napközben.

A mérkőzések látogatói ugyanúgy meglepődtek az első időben, mint az atlétika szerelmesei. Sok háttérinformációt (sérülés, átigazolás, egyéb „pletykák”) közöltem a meccs előtt és a szünetben...

• Átvetted a régi időkbeli a jó öreg Sokol rádió szerepét?

- Pontosan. Hasonló érdekességekhez juttatom a nézőt, mintha a rádiót hallgatná, vagy a sportlapot olvasná. Egyszóval ez is jól sült el és ma már igénylik az ilyen jellegű műsorközlést. A többi mérkőzésről, hasonlóan a rádió körkapcsolásos műsoraihoz, tájékoztatást adok. Megemlítem még, hogy a sport mellett bálókra, kulturális rendezvényekre is hívnak mű-

sorvezetőnek. Nem unatkozom és hálás vagyok a sorsnak, hogy annak idején a szolnoki MÁV Stadionban felküdtek a toronyba.

• Sportmúltadról mondanál néhány szót?

- Az Újpesti Dózsában atletizáltam. Hires Laci bácsi irányításával fogyasztottam a kilométereket. Kiti-nő társaság dolgozott a mester kezei alatt. Maratoni futóként fejeztem be az aktív pályafutásomat.

• Említetted Hires Lászlót. Úgy gondolom, néhány szót még ejtsél az általam nagyon tisztelt edzőről.

- Köszönöm a lehetőséget, mert Laci bácsiról nem lehet eleget beszélni. A szó szoros értelmében a közép-hosszútávfutásra tette fel az életét. Zseniális ember és edző volt. Rengeteget foglalkozott velünk, nemcsak szakmailag, hanem emberileg is.

Diplomáciai érzékét biztos nem tanítják az elit külügyi iskolákban és gondolom, néhány vezető ma is felriad álmában, ha eszébe jut Laci bácsi. Nekem is, és tudom, versenyzőtársaimnak is egy életre indítást adott az atlétika iránti elkötelezettségből és emberségből. Nem lehet szóban kifejezni, amit neki köszönhetünk. Amikor időnk engedi, felkeressük őt gödi magányában, bár úgy tudom, nősülni készül. Ez örömmel tölt el.

• Zárszóként még egy kérdés: versenysúlyodnál vagy. Mozogsz, a showmanség dolgoztat meg ennyire vagy nem eszel?

- Hát, a mai árak mellett lassan az utóbbi is bekövetkezik. Naponta futok, ez testileg-lelkileg konzervál. De nem vitás, hogy egy-egy verseny, rendezvény konferálása alatt még ebből a „túlsúlyomból” is leadok egy keveset.

STOCKHOLMI MÉRLEG

(Folytatás az 1. oldalról)

• Végző soron hogyan értékeled a mieink szereplését?

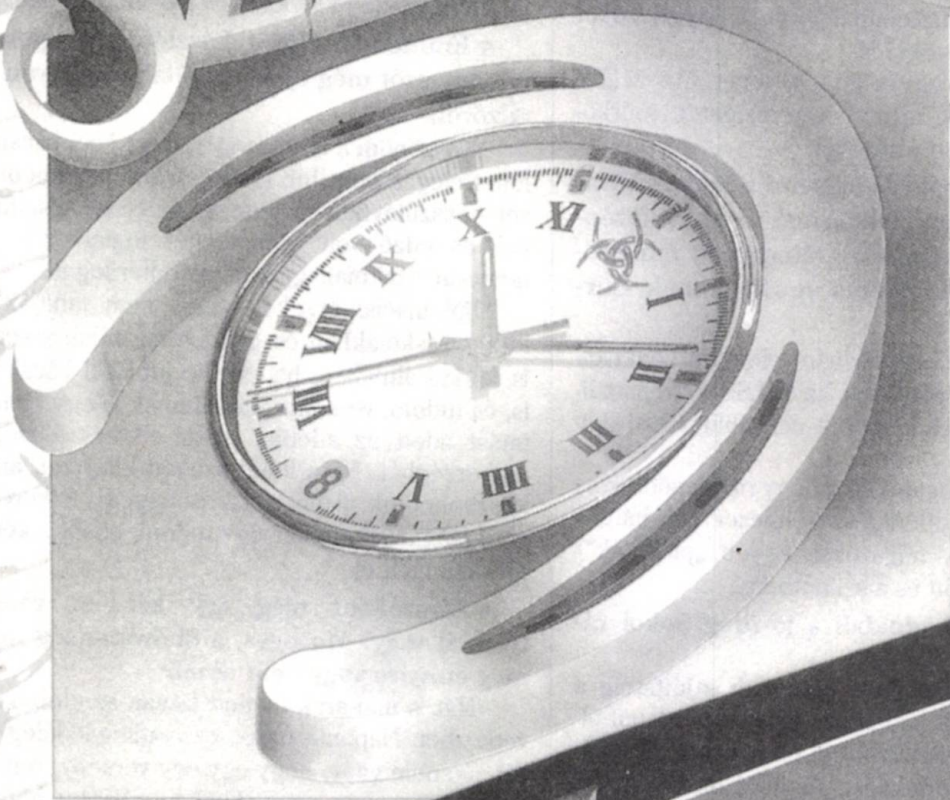
- A többpróbázó fiúkban most ennyi volt. A vártnál erősebb mezőnyben ez az eredmény is örömteli, különösképp ha azt vesszük, hogy a felkészülés során nem szenteltek kiemelt figyelmet az Eb-nek. Sikernek tekinthető, hogy Barati Éva jóvoltából évtizedek után végre volt döntős résztvevőnk női vágtafutásban. Sprinternőnk a fináléban is remekül kezdett, azonban az utolsó húsz métert már nem bírta szusszal. Úgy látszik a három egymást követő futás még szokatlan számára. Sajnálatos, hogy Kovács Dusánt pályaelhagyás miatt kizárták. Meggyőződése, ha nem jön közbe ez a gikszer, előkelő helyen ért volna célba a döntőben. A két rúdugró lányra sem lehet panasz, életük első nagy nemzetközi versenyén nem vallottak szégyent. (Egy apróság: az egész mezőnyben nekik volt a legrövidebb nekifutásuk.) Vaszi Tünde is jól vette az akadályt a selejtezőben, de pechjére pont másnapra ugrott egyet biológiai óráján a mutató.

• Gyakran hallottam, hogy berzenkedsz a sajtó egyes megnyilvánulásai ellen. Most igazán nem lehet panaszkod, ezúttal hitelesen és jóindulattal írtak a mieink szerepléséről.

- Valóban, ezúttal tényleg korrekt tudósításokat olvashattam a lapokban. A rádióban és a tv-ben elhangzottakat már nem tudom ilyen egyértelműen dicsérni, de végző soron velük sem vagyok elégedetlen.

K. F.

A SZERENCSE



IDŐBEN FRKFTIK...

SZERENCSEJÁTÉK RT.





A LÉPÉSHOSSZ ÉS A LÉPÉSFREKVENCIA FEJLESZTÉSE VÁGTÁZÓKNÁL

1. Bevezetés

Az alábbiakban kifejtett edzésmódszert nem a laboratóriumban, hanem a pályán dolgoztam ki. Mint az olasz válogatott edzője a 80-as évek elején arra a megállapításra jutottam, hogy 800 és 1500 méteres futóink gyorsasági szintje nagyon gyenge. Két gyakorlatot vezettem be e képesség fejlesztésére:

- a) gyors sarokemelés 40x,
- b) gyors térdfelkapás felváltva bal és jobb lábbal 20x.

Később, amikor az atléták elsajátították a helyes technikai végrehajtását ezen gyakorlatoknak, egy újabb gyakorlatot vezettem be:

40 gyors lépés magas térdemeléssel.

Mértem az időt is, hogy ezzel motiváljam a versenyzőket. Négy hét gyakorlás után jelentős javulást tapasztaltam a lépésfrekvencia (továbbiakban: *lfr*) terén.

Tovább gondolkodva a problémán, megkértem az egyik középtávfutót, hogy fusson 100 métert nagyon rövid lépésekkel, de a legnagyobb frekvenciával. Ezután még két futás következett, ahol a lépéshossz (továbbiakban: *lh*) már nagyobb volt, de még mindig sokkal rövidebb, mint a normális. Az eredmények a következők voltak:

1. futás	83.5 lépés	18.52 s
2. futás	72.7 lépés	16.32 s
3. futás	68 lépés	15.30 s

Más atlétákkal is megismételtetve a gyakorlatot, világossá vált, hogy az *lh* és az *lfr* közötti összefüggések nem véletlenek. Az is egyértelművé vált, hogy az *lfr* csak az egyik komponens a gyorsaság fejlesztésénél. Ezért bevezettem egy újabb gyakorlatot: futás a normálisnál hosszabb *lh*-val.

A referenciaérték a 100 m maximális sebességű futás közben mért *lh* volt. Az atléták elég nehezen sajátították el az ilyen típusú technikai gyakorlatokat, így csak akkor kezdtem rendszeresen beépíteni az edzésprogramba, amikor a technikai színvonal elfogadhatóvá vált. Ezért, a folyamatot elősegítendő, a következő feladatokat kellett a futóknak végrehajtani:

- rugalmas (pattogós) futás, kissé előredőlve, a boka mozdulatát kihangsúlyozva;
- futás magas térdemeléssel;
- ugró futólépés.

Néhány hét után az edzésprogram szerves része lett a futás rövidebb és hosszabb lépésekkel. Az adatokat rögzítve, még inkább bizonyítottá vált az a tény, hogy az *lh* és az idő, valamint az *lfr* és az idő között egy jól követhető egyenes vonalú trend létezik.

Miután a középtávfutók jól reagáltak az ilyen típusú edzésekre (gyorsasági szintjük javult), azt gondoltam, hogy ez alapvetően annak volt köszönhető, hogy gyorsasági szintjük a kezdetben alacsony volt.

Ezek után úgy döntöttem, hogy sprinterekkel is ki kell próbálni ezt a módszert. Egy 47.20-as 400-as futó volt az első kísérleti alany, aki néhány hónap után ezüstérmet szerzett a fedettpályás Eb-n. Roberto Tozzinak hívták ezt az atlétát, aki mellesleg számítástechnikai végzettséggel rendelkezett, és így segített nekem ezt az edzésmódszert a matematikai statisztika szempontjából értékelni.

* Alessandro Donati : The development of stride length and stride frequency in sprint training. *New Studies in Athletics*, 1995. March. p. 51-66.. (Fordította: Sztíplits László)

2. Az *lh* és az *lfr* növelése

Az edzés mind a középtávfutók, mind a vágózók számára akkor volt a leghatékonyabb, ha a következő gyakorlatokat tartalmazta:

- futófeladatok,
- erősítő gyakorlatok,
- technikai képzés.

A gyakorlatok e három csoportja különböző arányban volt alkalmazva az egyéni specializálódás függvényében. Például a sprinterek többet foglalkoztak a technikai képzéssel és az erősítéssel, mint a középtávfutók, és a futófeladatoknak kisebb volt a jelentősége.

Minden gyakorlatcsoport további kategóriákat tartalmazott. A futófeladatok öt további csoportba voltak felosztva, amelyek célja

- a gyorsaság,
- a gyorsasági állóképesség,
- a laktacid állóképesség,
- az aerob kapacitás és
- az aerob állóképesség fejlesztése volt.

Ezen kategóriák szerepe a versenyszámoktól függően változó volt.

Az erőfejlesztést célzó gyakorlatokat két fő kategóriába soroltam:

- gyorsserőft fejlesztő gyakorlatok,
- erő-állóképességet fejlesztő gyakorlatok.

A gyorsserőft szerepe a vágófutásnál a legnagyobb és a táv növekedésével egyre csökken. Ugyanígy, az erő-állóképesség a hosszabb távú futásoknál bír nagyobb jelentőséggel.

Mind a gyorsserőft, mind az erő-állóképességet jól fejleszti a futófeladatok végrehajtása. A technikai képzés során, mint másodlagos cél szintén lehet bizonyos fizikai képesség fejlesztése.

A gyakorlatok első csoportját - amit előkészítő gyakorlatoknak hívunk - általában testsúly-ellenállással végeztetjük, de használhatunk a testsúly (továbbiakban: *ts*) 10%-át kitevő súlyövet, ami még nem változtatja meg a gyakorlat végrehajtásának technikáját.

A második csoportba olyan gyakorlatok tartoznak,

amelyeket a *ts* 50-300%-ával hajtunk végre, a gyakorlat típusától függően.

A gyakorlatok harmadik csoportja a különböző típusú szökdelések váltott lábbal, páros lábbal, gyorsaságra vagy haladásra törekedve. A szökdelések fontos szerepet játszanak a futók felkészítésében, mivel a mozgás szerkezete hasonló a futáshoz. A szökdelések súlyövvvel is végrehajthatók, de ez ne legyen nehezebb mint a *ts* 10%-a.

A negyedik csoportja a gyakorlatoknak az elasztikus futóiskolai gyakorlatok (például magas térdemelés helyben vagy lassú haladással, magas futóugró lépések).

Az ötödik csoportba tartozik mindenfajta vágófutás ellenállással vagy anélkül, síkon vagy emelkedőn.

Ha az állóképesség fejlesztése a cél, akkor mind az öt gyakorlatcsoport más jellemzőkkel fog bírni. A gyakorlat végrehajtásának az ideje és a pihenőidők változni fognak a végrehajtás módszerének megfelelően. Például minden gyakorlat végrehajtható abban a sorrendben, ahogy fentebb leírtuk, vagy köredzés formájában.

Ebből az öt csoportból három az igazán versenyspecifikus, ezek a gyakorlatok magán a futómozgáson alapszanak, a két fő paraméterrel, az *lh*-val és az *lfr*-rel közvetlen a kapcsolatuk. Ezek alkotják az edzések fő anyagát, a másik két csoport kiegészítő jellegű. Ezek a speciális gyakorlatok módosíthatók attól függően, hogy milyen a kapcsolat az *lh* és az *lfr*, valamint a vízszintes és függőleges mozgás között. Ez a három csoport a következő:

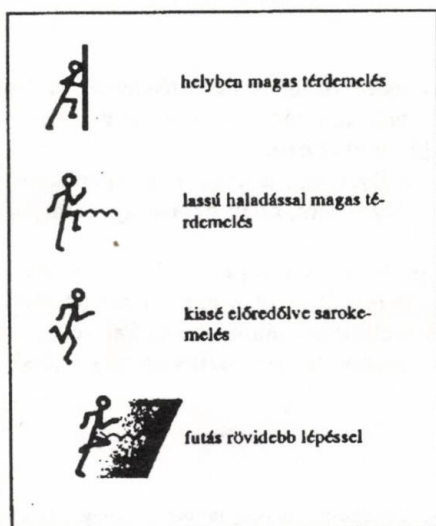
- szökdelések (különösen váltott lábbal),
- ruganyos (pattogós) futóiskolák,
- futások (a technika, a gyorsaság és az erő-állóképesség fejlesztésére).

A változatos szökdeléseket úgy lehet gyakorolni, hogy vagy a távolságot, vagy a magasságot, vagy a sebességet hangsúlyozzuk.

Az ugrások gyakorlása hasonló módon történik.

A gyors futásokat érdekesebb úgy végrehajtani, hogy a lépések rövidebbek vagy hosszabbak a normálnál. Ezt célirányos tanulással lehet elsajátítani, aminek folyamatát az alábbi ábra mutatja.

Rövidebb lépéssel



Hosszabb lépéssel



3. A tanulmány célja

A gyors futás két paraméter, az *lh* és az *lfr* eredményként jön létre.

Két atléta ugyanazt a sebességet érheti el különböző *lh*-val és különböző *lfr*-rel. Például az egyik fut 100 métert 50 lépéssel s az *lh*-ja átlagban 2 m, az átlag *lfr*-je 5 l/s, az idő pedig 10.00 s. A másik ugyanezt az időt teljesítheti, de az *lh*-ja 2.2 m, az átlag *lfr*-je 4.5 l/s, de csak 45 lépéssel teljesíti a távot. Köztük az *lh/lfr* arány adja a különbséget. Eltekintve a technikától, ezt az arányt döntő mértékben az atléta alsó végtagjának ereje, hossza és lazasága határozza meg. Következésképpen minden atléta maximális sebességéhez egy sajátos *lh-lfr* arány tartozik. Ha a futó eltér ettől, csökkenni fog a sebessége. A maximális teljesítmény esetében ezt biomechanikai törvényszerűségnek tekinthetjük, bár ennek érvényessége csak egy rövid időszakra terjed ki, addig, amíg az atléta kondicionális állapota (ereje, lazasága, technikája) nem változik.

Egy hosszabb időszak alatt ezek a paraméterek megváltozhatnak, edzés hatására javulhatnak vagy romolhatnak.

Elég nehéz világosan meghatározni, hogy mi az összefüggés az edzés és a futás e két paramétere között, mivel ezek a paraméterek részint függetlenek és bizonyos fokig össze is függenek. Kissé egyszerűsítve azt mondhatjuk, hogy az *lh* főleg az erőtlől függ, míg az *lfr* a központi idegrendszer ingerületkibocsátási képességétől függ, ami biztosítja az erő gyors, egymás utáni alkalmazását.

Maximális futás közben mindkét paraméter erőteljes szerepet játszik és szinte lehetetlen megkülönböztetni jelentőségüket. Sok edző hibát követ el akkor, ha nem csak a két paraméter kölcsönhatására koncentrál és a futógyorsaságot, nem csak mint az erő megjelenését értelmezi. Ez a megfogalmazás az edzésmodszertan szempontjából is nagyon káros.

A futógyorsaság új értelmezése nyilvánvalóvá válik, ha egy atlétát arra kérünk, hogy fusson, de rövidebb vagy hosszabb lépéssel.

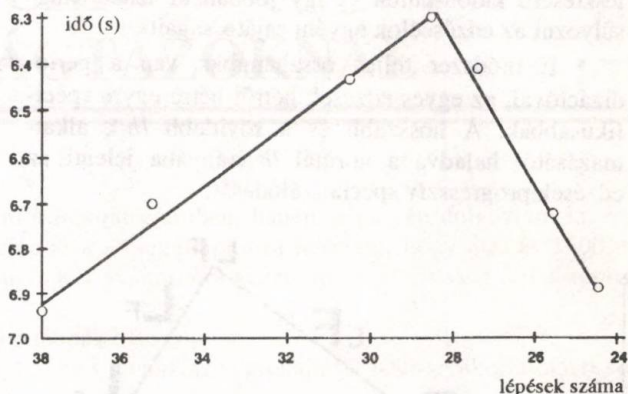
Egy gyakorlati példával lehet a legkönnyebben ezt az állítást bebizonyítani. Egy edzésen az egyik sprinter 60 m-t fut 28.5 lépéssel, az idő pedig 6.3 s. Megfelelő pihenő után, újra az volt a feladat, hogy fusson maximális sebességgel, de két-három lépéssel többet lépjen. Az eredmény 6.4 s volt 30.5 lépéssel. Még kétszer ismételte meg ugyanezt a feladatot a futó és az eredmények a következők lettek: 6.7 s 35.2 lépéssel; 6.9 s 38 lépéssel. Ezután egyre kevesebb lépéssel kellett teljesíteni a távot. A kétfajta futás időtrendje nagy hasonlóságot mutatott:

Maximális sebesség			
6.3 s		28.5 L (60 m)	
Rövidebb <i>lh</i>		Hosszabb <i>lh</i>	
6.4 s	30.5 l	6.4 s	27.5 l
6.7 s	35.2 l	6.7 s	25.7 l
6.9 s	38.0 l	6.9 s	24.6 l

A grafikus ábrázolás azt mutatja, hogy az eredmények nem véletlenszerűek, hanem a kölcsönös összefüggést mutatják az *lh* és az *lfr*, vagyis az *lh* és a sebesség között.

Ennél is jelentősebb az a tény, hogy ez az összefüggés annyira szoros és folyamatos, hogy az egyik paraméter egészen kicsi eltérése maga után vonja az időeredmény megfelelő mértékű változását (pl. 6.70 s 35.2 lépéssel, 6.72 s 35.4 lépéssel, és így tovább).

A *lh* és a futási sebesség közötti összefüggés A két vonal találkozása mutatja az elméletileg optimális kapcsolatot



Ha az ábrán összekötjük az egyes futások pontjait, a két egyenes metszéspontjában a leggyorsabb futás található, bizonyítva az arányos összefüggéseket az aktuális *lh* és *lfr* között.

Ha további pontos elemzésnek vetjük alá ezeket a futásokat, a következő érdekes eredményeket figyelhetjük meg:

- a 2. futásnál az atléta *lh*-ja 2,5%-kal volt rövidebb, de a sebesség csak 2%-kal csökkent, annak köszönhetően, hogy az *lfr* 5%-kal nőtt;
- a 3. futásnál az *lh* 19%-os csökkenése csak 6%-os sebességcsökkenést eredményezett, mivel az *lfr* 16%-kal növekedett;
- a 4. futásnál az *lh* 33%-os csökkenése csak 10%-os sebességcsökkenést hozott létre, köszönhetően az *lfr* 21%-os növekedésének.

Az ilyen típusú futásoknál, amikor kevesebb erő felhasználásával nagyobb *lfr*-t produkál az atléta, a sebességcsökkenés aránytalanul kisebb az *lh* csökkenéséhez képest.

A további futásokat elemezve az eredmények a következők:

- az 5. futásnál az *lh* 3.6%-os növelésével a sebesség 1,7%-ot csökkent, viszont az *lfr* csökkenése nagyon jelentős: 5.1%;
- a 6. futásnál 10.7%-os *lh*-növelés 6.2%-os sebességcsökkenést eredményezett, mialatt az *lfr* csökkenése 15.5%-os volt (!);
- a 7. futásnál az *lh* 15.9%-os növelése 8.9%-os sebességcsökkenést okozott és az *lfr* 21%-ot csökkent.

Az *lh* és az *lfr* közötti kapcsolat elemzése a vágatelteljesítmény jobb megértését segíti elő. E két

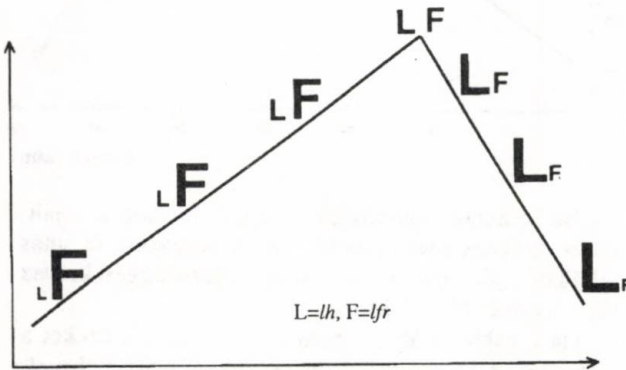
paraméter elkülönített vizsgálata részleteiben tárja fel a vágtafutást.

A gyorsasági edzésnek így egy új szemléletmódja tárul elénk és ez több szempontból gazdagítja az edzésmódszertant:

- Ez lehetőséget ad egész éven át a magas intenzitású edzések folytatására. Eddigiekben a sprinterek, 400 m-es futók és a középtávfutók csak viszonylag rövid perióduson keresztül tudtak magas intenzitással edzeni és akkor is korlátozott edzésszámban, mivel az energiafelhasználás igen magas szintű volt. Ha viszont csak a futás egyik paraméterére koncentrálnak az atléta, az energiafelhasználás sokkal kisebb lesz.

- Az edzések irányulhatnak az lh vagy az lfr fejlesztésére külön-külön és így jobban ki lehet hangúlyozni az edzéscélok egyéni sajátosságait.

- E módszer teljes összhangban van a periodizációval, az egyes edzések hétről-hétre egyre specifikusabbak. A hosszabb és a rövidebb lh -k alkalmazásától haladva a normál lh irányába jelenti az edzések progresszív specializálódását.



4. Módszer

Az elmúlt 13 évben kb. 200 férfi és női atléta adatait gyűjtöttük össze. Ezek az atléták különböző korúak és szintűek voltak és különböző számokban versenyeztek. Így lehetőségem volt ezen edzésmódszer körvonalaits és a tesztek érvényességét kidolgozni.

A módszer további finomítására volt lehetőségem, amikor az olasz atlétaválogatott 42 tagjával folytattuk ezt az edzésmódszert (25 férfi, 17 nő, ebből 25 sprinter és 17 középtávfutó).

Az egyes edzéseken a futások (próbák) az alábbi sorrendben következtek:

- az edzés elején a rövidebb lépéshosszú futások szerepeltek, aztán fokozatosan a hosszabb lépésű próbák következtek, de rövidebbek, mint a normál lh és ezzel párhuzamosan természetesen a sebesség is fokozatosan növekedett;

- rögtön ezután a hosszab lépésű futások következtek, először az extrém hosszú, majd a rövidebb lépésűek, de hosszabbak, mint a normál lh (a sebesség ebben az esetben szintén fokozatosan növekedett).

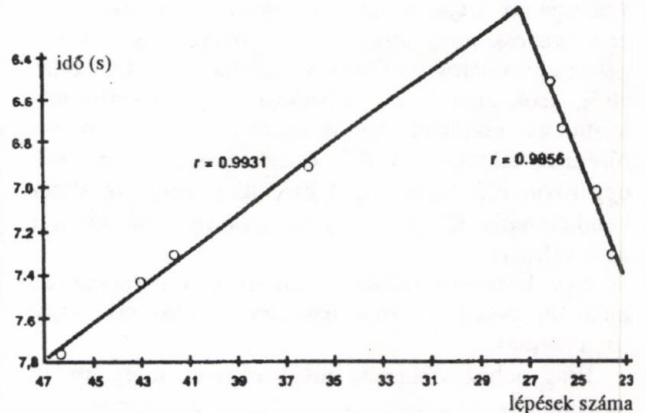
Minden futást megfelelő pihenő követett, a távok hossza pedig az atléta versenyszámától és a felkészülési szakasztól függött.

Egy élversenyző példáján a következőképpen néz ki a módszer:

Pier Francesco Pavoni, Eb-ezüstérmes ideje 1987-ben 60 m-en 6.58 s (28 l lépés). Az ábra 10 nappal az Eb előtti edzéseredményeit foglalja össze:

60 m teszt (1987 március)

Rövidebb lh		Hosszabb lh	
46,2	7.78 s	23.5	7.36 s
43.0	7.44 s	24.2	7.01 s
41,5	7.30 s	25.5	6.73 s
36.0	6.91 s	26.0	6.51 s



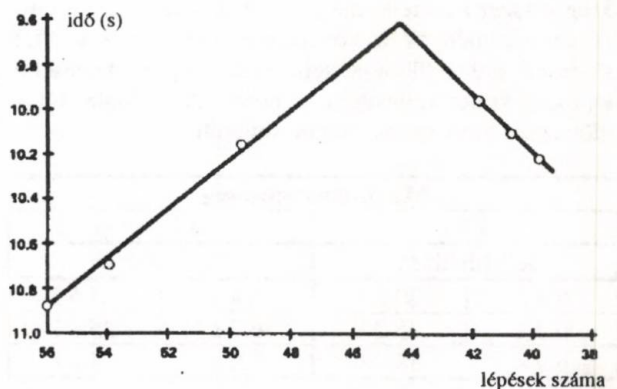
P. F. Pavoni edzéseredményei 1987 márciusában

Amikor a rövidebb lépésű futások adatait egy grafikonra kivetítettük és a nyert pontokat egy vonalra interpoláltuk, a korrelációs együttható nagyon magas volt: $r=0,9931$. Ugyanez volt a helyzet a hosszabb lépésű futásoknál $r=0.9856$.

P. F. Pavoni 1987-ben a római vb-n döntőbe került 100 m-en és 200 m-en is; az eredménye 10.22 s és 20.38 s volt. A következő táblázat a vb előtti edzéseredményeit mutatja:

P. F. Pavoni teszteredményei (1987 augusztusi edzésen teljesített táv: 100 m)

Rövidebb lh		Hosszabb lh	
56.0	10.88 s	39.8	10.21 s
53.9	10.69	40.7	10.10
49.8	10.15	41.8	9.96



5. Eredmények

Ennek az edzésmódszernek azon alapszik az eredményessége, hogy a vágtafutást két fő paraméterére választottuk szét. Alkalmazásának sikere az edző olyan képességét igényli, mely biztosítja az atléta technikai színvonalának pontos felmérését, a szükséges gyakorlatok kiválasztását és alkalmazásának idejét.

Alapvetően fontos:

- megfelelő pihenőidő biztosítása, ellenkező esetben a fáradtság miatt a nyert adatok összehasonlítása fölösleges;

- az időjárási feltételek - különösen a szélviszonyok - lehetőleg azonosak legyenek;

- a pálya talaja, az öltözk, a cipő szintén egyforma kell, hogy legyen az egyes futások alkalmával;

- a futótechnika stabil legyen, mert minden változtatás befolyásolja az eredményeket;

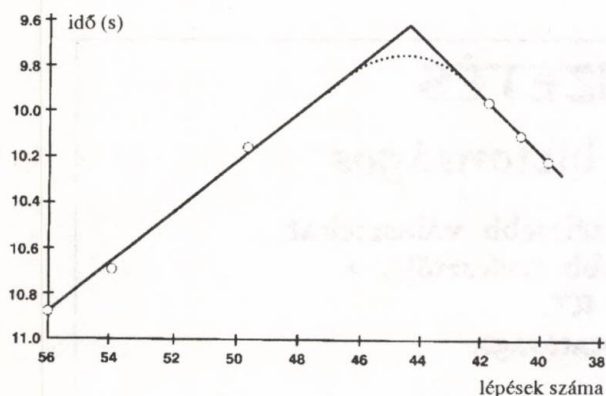
- a lépések számát és az időt nagyon pontosan kell mérni.

Az előbbieken vázolt példák számos jelentős megfigyeléshez vezettek:

- a grafikonon ábrázolt vonal, amely a rövid gyors lépésekkel történő futásokat mutatta, kevésbé meredek, mint a hosszú lépésű futásoké;

- a két vonal találkozási pontja azt az időt és lépésszámot mutatja, melyet az atlétának elméletileg teljesíteni kellene maximális futás közben, egy adott időszakon belül;

- ha az atléta teljesítményét akarjuk előrejelezni, figyelembe kell vennünk azt a tényt, hogy a két vonal találkozási közelében a vonalak parabola formát vesznek fel.



A SPRINT-TEST nevű komputerprogram - melyet munkatársaimmal kidolgoztunk - segít az edzőnek az adatok rögzítésében, a lehetséges hibák megvilágításában, valamint könnyebbé teszi az edzőmunka értékelését.

Ezzel a tesztel a következő lehetőségek nyílnak meg:

- ki lehet számítani az atléta várható teljesítményét a versenyen (lépésszám, idő); ez az eredmény a már előbbieken említett két vonal találkozásánál várható;

- az esetlegesen hibásan betáplált adatokat kiszűri, automatikusan ellenőrzi az adatok korrelációs koefficienseit;

- rögzíti az atléta nevét, az edzés időpontját és a mért adatokat;

- összehasonlítja a különböző edzések eredményeit és a különböző atléták eredményeit;

- csoportosítja egy adott atléta egy vagy több edzéseredményét egy adott időszakra vonatkoztatva;

- kidolgozza és ábrázolja a hosszabb és rövidebb lépéssel teljesített futások grafikonjait 150 métertől 800 méterig.

A SPRINT-TESTT előreljzése Pavoni 1987 márciusi és augusztusi versenyeredményeinél nagyon jól bevált:

Időszak	Sprint-teszt		Verseny	
1987 január	6.68 s	28.9 lépés	6.70 s	28.7 lépés
1987 március	6.59 s	27.8 lépés	6.58 s	28.1 lépés
1987 augusztus	10.14 s	44.7 lépés	10.19 s	44.9 lépés

Ez a sprint-teszt érvényes a 100 méteres és a 110 méteres gátfutásra is. Gátasok esetében a futás *lh*-ra és *lfr*-ra történő felosztása a gátközi futásra vonatkozik. Az edzéseken mindkét paraméter növelése lehetséges és hatásos. Itt a normál lépés a szabályok által van meghatározva és nem az atléta természetes *lh*-ját jelenti, amelyik vágtafutás esetében a legjobb teljesítményhez vezet.

A sprint-teszt alkalmazása lehetőséget ad összehasonlítani a kívánt *lh*-t az egyén ideális *lh*-jával, így az edző a versenyszám követelményeihez tudja alakítani az atléta ezen jellegzetességét.

6. Az ilyen típusú gyakorlatok alkalmazása állóképességi számokban

A gyakorlatok, amelyek az *lh*-t és az *lfr*-t vannak hivatva fejleszteni, eredetileg a középtávfutók hiányos gyorsaságát kellett, hogy javítsák. Ugyanakkor nyilvánvaló, hogy a gyorsaság csak az egyik teljesítményfaktor a középtávfutók számokban; természetes, hogy mind 800 m-en, mind 1500 m-en a gyorsasági állóképesség szükséges és nagyon fontos, ugyanúgy, mint a hosszútávfutók számára a hajrá.

Természetesen a gyorsasági állóképesség is két alapvető összetevőre osztható:

- frekvencia-állóképesség (*lfr*);

- erő-állóképesség (*lh*).

Ha az edzéseken a rövidebb és a hosszabb lépésű futásokat 100 méternél hosszabb résztávokon alkalmazzuk, lehetőségünk nyílik e két komponens fejlesztésére.

A 400 méteres futók számára 150-től 400 méterig terjed az ajánlott táv, míg a 800-asok jobb, ha 200-800 méteres távokat futnak.

Az *lfr* és az *lh* állóképesség-fejlesztésére leginkább ajánlott két alapvető gyakorlat a következő:

- futás magas térdemeléssel;

- futás sarokemeléssel.

Ha az *lfr* fejlesztése a cél, a gyakorlatnak kb. 40 lépést kell tartalmaznia, ha viszont az állóképesség fejlesztése a cél, a lépések száma 60-80-300 kell, hogy legyen.

Az ilyen típusú edzések eredményeképpen növekszik az *lfr* és az *lh* is és ezek együttes hatására fejlődik az állóképesség.

7. Összefoglalás

A vágtateljesítmény felbontása két alapvető paraméterre, lehetőséget ad az edző számára, hogy jobban koncentrálhasson az *lh* vagy az *lfr* fejlesztésére, és ezáltal az edzéseket a vágta-, a gát- és a középtávfutásban egyénibbé lehet tenni. E módszer előnye úgy jelentkezik, hogy a tervezés során szelektáltabban lehet figyelembe venni az atléta egyes fizikai adottságait vagy hiányosságait.

Két jól elkülöníthető csoportja van a gyakorlatoknak, melyeknek

- a gyorsaság és a gyorsasági állóképesség, valamint

- az erő és az erő-állóképesség fejlesztése a célja.

E módszer alkalmazása segíti az edzőt, hogy könnyebben értékelhesse az atléták teljesítmény-összetevőit az *lh* és az *lfr* vonatkozásában.

Az éves terv elkészítésénél egy keretet ad az alapozástól a csúcstartásig, és a megvalósítás során lehetőség van az edzésgyakorlatok olyan irányú igazítására, mely maximálisan figyelembe veszi az atléta egyéni tulajdonságait.

A sprint-teszt, mint komputerprogram biztosítja az edző számára az edzéseredmények rögzítését, feldolgozását és értelmezését. Segítségével a gyorsasági és gyorsasági-állóképesség színvonala ellenőrizhető, valamint megjósolhatók a versenyeredmények.

E módszer a gyorsaságfejlesztés hatékony eszköze.

A fordító megjegyzései

Amikor a 1970-es évek végén hazánkban is elterjedt a C. Vittorio által kidolgozott módszer, amely a vágta- és állóképesség-fejlesztését célozta, akkor az szinte forradalmasította a hazai vágtafutó-felkészülést,

de talán az egész világét. Menea sikerei eléggé bizonyító erejűek voltak a módszer helyességét illetően.

A. Donati elsősorban mint középtávfutó-edző és szakíró ismert. A most közölt cikkben ismertetett módszerét szintén jelentős olasz futósikerek támasztják alá. Pavoni és a 4x100-as olasz váltó Európa élvonalához tartozott. Még jelentősebb sikereket ért el az olasz középtávfutók, élükön Stefano Mei-jel, aki szintén a szerző módszerei szerint edzett. Nyilvánvaló, hogy e sikerek mögött nem pusztán e módszer hatásossága tárható fel és megismerése nem is elsősorban ezért érdemel figyelmet.

Az ismertetett gyakorlatok alapvetően nem újak (hiszen ilyent már nehéz kitalálni), de a szemléletmód, a csoportosítás, az edzések hosszútávú felépítése kis túlzással forradalminak mondható. Az újítás jelentősége talán nem éri el a Vittorio által bevezetett vágtaállóképesség-fejlesztő módszert, de megismerése minden edző számára elengedhetetlen. Alkalmazása több munkát, odafigyelést, pontosságot igényel. A lépések precíz számolása az időmérés mellett nem könnyű feladat. Az adatok pontos tárolása, mint a módszer alkalmazásának alapfeltétele, talán olyan edzőket is az edzésnapló vezetésére kényszerít, akik ezt eddig nem tették.

Kérdésként merülhet fel, hogy vajon a természetes *lh*-val történő futások mennyiségének lényeges csökkenése nem okoz-e koordinációs zavarokat?

Minden résztáv ilyen rendszer szerinti mérése és rögzítése talán túlzás, de mint a formábahozás időszakának egyik gyorsaságfejlesztő eszköze, nagyon hatásos lehet.

HÍRLAPELŐFIZETÉS

Olcsó, kényelmes, biztonságos

**A hazai és külföldi lapok legszélesebb választékát
kínálja az ország legnagyobb terjesztője, a**

Magyar Posta RT.

Hírlapüzletági Igazgatósága



Magyar Posta

500 hazai és több, mint 10.000 féle külföldi lapra fizethet elő a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatóságán (1846 Budapest, Pf. 863), a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest XIII., Lehel u. 10/a.). Kérésére a katalógust már lemezen is rendelkezésére bocsátjuk.

MI A SPORTFEGYELMI ELJÁRÁS?

Az elmúlt időszak érdekeségei közé tartoztak a sportfegyelmi ügyek. Ezzel kapcsolatban szeretnék bővebben írni, mert az eljárások során számos kérdést kaptam, amelyek azt bizonyítják, hogy még a gyakorló sportvezetők között is nagy a tanácstalanság.

Nézzük meg először, hogy mikor indítható fegyelmi eljárás a sportban részt vevők ellen? E vonatkozásban a MASZ Sportfegyelmi Szabályzatát fogjuk alapul venni, mint a mindenkire vonatkozó kötelező érvényű előírást. Nos, eljárás akkor indítható, ha alapos a gyanú arra nézve, hogy valaki sportfegyelmi vétséget megvalósító magatartást tanúsított. E vétségek a következők:

- a versenyszabályok vétkes megszegése;
- a sporttevékenységgel kapcsolatos bűncselekmény elkövetése;
- doppingszer használata;
- egyéb, a sporttevékenységgel kapcsolatos vétkes köteleességszegés.

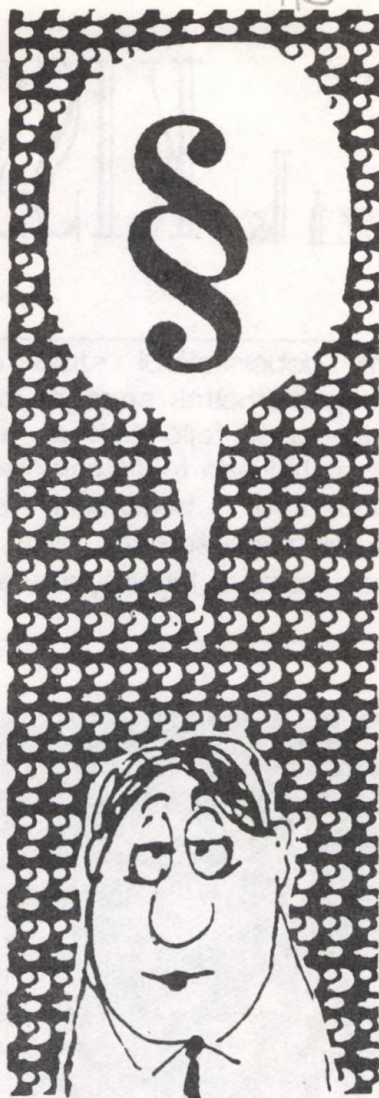
Ki indítja el a fegyelmi eljárást?

A közhiedelemmel ellentétben nem az egyes szövetségeknél működő fegyelmi bizottság, hanem az illetékes szövetség elnöksége, elnöke, vagy főtitkára. Ha ez megtörtént, akkor kezd el a fegyelmi bizottság működni.

Hogyan kezd a munkához a fegyelmi bizottság?

Szabály szerint nem az egész bizottság tevékenykedik, hanem a fegyelmi bizottság elnöke ún. fegyelmi biztosként jár el, egy személyben. Csak akkor kell a bizottságnak összeülni, ha bonyolult az ügy.

Általában személyesen hallgatja meg a fegyelmi biztos az elkövetőt, de lehetőség van arra is, hogy írásban terjessze elő védekezését az ügygel kapcsolatban. Ami a legérdekesebb kérdés ebben a vonatkozásban, az a vétkekesség kérdése. Különösen izgalmas a doppingszer szedésének fegyelmi megítélése. Erről szeretnék egy kicsit részletesebben írni. (A szerző a MASZ Fegyelmi Bizottságának elnöke. A Szerk.)



MIT MOND A PARAGRAFUS?

A doppingolás jellegénél fogva nem tartozik a nagy nyilvánosság előtt elkövetett fegyelmi vétségek közé. Ha egy verse nyen elcsattan egy-két pofon, azt biztosan többen látják. A tablettát viszont a versenyző titokban szedi be, talán az edzője sem tud róla, de ha tud, nem valószínű, hogy nagy dobra veri ezt az ismeretét. Azután jön a laboratóriumi vizsgálat és kiderül, hogy a sportoló vizeletében meg nem engedett teljesítményfokozó szer maradványa van. Kontrollvizsgálat megerősíti a tényt.

Egyszerűbb esetben a versenyző elismeri a doppingszer szedését és a fegyelmi bizottság eltiltja a versenyzéstől. "Könnyebb" szer esetén néhány hónap, "nehezebb" szernél évekre, majd ha ismétlésen kapják a

sporthot, örökre. Ez nem vicc. Az élet azonban sokkal bonyolultabb, mint egy előre megfogalmazott sportfegyelmi szabály és néha kacifántos eset is előfordul. Ebben az esetben már nem olyan egyértelmű a vétkekesség elbírálása.

Először is határozzuk meg a vétkekesség fogalmát: vétkes az, aki a cselekményt szándékosan, vagy gondatlanul követi el. A szándékosság nem igényel külön magyarázatot. ("Tudja, hogy doppingszert szed, kívánja a meg nem engedett teljesítményfokozást"...). A gondatlanság egy kicsit bonyolultabb: az illető elkövető kap valakitől egy "vitamin"-bogyót, amiről utólag kiderült, hogy meg nem engedett teljesítményfokozó szer. Gondatlan volt? Igen. Különösen akkor, ha válogatott sportoló, akinek kell tudni arról, hogy milyen következményei vannak a doppingolásnak. Van itt még valami, amit a cselekmény elbírálásakor tekintetbe kell venni: régi büntető eljárási alapelv az, hogy "a kétséget a vádlott javára kell értékelni". A fegyelmi eljárás ugyan nem büntető bírósági ügy, de hasznos ennek az elvnek az ismerete. Például: a kontrollvizsgálat nem erősíti meg az első laboratóriumi eredményt. Mit lehet ilyenkor tenni? Egy állítás - egy tagadás, döntetlen az eredmény. Nos, ilyenkor egy gyanúsítottat fel kell menteni, hiszen vétkekességét nem egyértelmű bizonyíték támasztja alá.

Lépünk tovább egy eljárásban. Ha a fegyelmi biztos meggyőződött a versenyző vétkekességéről, fegyelmi büntetést szab ki. Ez a "szóbeli feddéstől" az "eltiltásig" terjedhet. E határozat még nem jogerős, ellene az illetékes szövetség elnökségéhez lehet fordulni fellebbezéssel. Az elnökség döntése végleges.

Szóba jöhet-e a fegyelmi eljárással kapcsolatban a bíróság? Nem, mert ebben az ügyben a felülvizsgáló hatóság a Sporthivatal.

Még két dolgot szeretnék megemlíteni: az egyik az elévülés. Ez azt jelenti, hogy a cselekmény elkövetésétől számított hat hónap után, vagy a szövetség tudomására jutásától számított egy hónap eltelté után nem lehet fegyelmi eljárást folytatni. A másik: a fegyelmi eljárás nem foglalkozhat etikai kérdésekkel. Ez ugyan fontos, de a fegyelmi bizottságnak nincs rá hatásköre.

Azért remélem, nem sok ügyben kell a fegyelmi bizottságoknak intézkedni.

DR. KARNER OTTÓ

Bemutatózik KISS BALÁZS

AD

Előző számunkban a veszprémi dobóiskoláról szóló cikkünkben közöltük Kiss Balázs „névjegyét”, amelyből az olvasók megismerhették országos bajnok, világbajnoki helyezezett kalapácsvetőnk személyi adatait, eredményeinek fejlődését és az elmúlt esztendőben elért tizenöt legjobb teljesítményét az időpont és a helyszín feltüntetésével. A cikk végén arra tettünk ígéretet, hogy a következő számban közelebbről is bemutatjuk Kiss Balázst. Ebben **Németh Pál**, a szombathelyi dobók atyamestere sietett segítségünkre, aki a götebörgi világbajnokságról hazafelé jövet alaposan kifaggatta a versenyszám legnagyobb hazai ígéretét. Íme a feltett kérdések és a lejegyzett válaszok:

◆ Család?

- A legfontosabb a világon.

◆ Testvérek?

- Egy öcsém van, Gábor.

◆ Szülők?

- Édesanyám válogatott kézilabdás volt, édesapám tizenöt éven át futballozott az NB II-ben.

◆ Barátok?

- Sokan vannak.

◆ Példakép?

- Az olimpiai bajnok és világcsúcstartó Jurij Szedih.

◆ Mennyire fontos számodra a siker?

- Nagyon fontos, s igyekszem is minden tőlem telhetőt megtenni érte (persze mindig ésszel kell csinálni a dolgokat).

◆ Hogyan értékeli eredményeidet?

- Az emberek nagyon jól, a sajtó már egy kicsit visszafogottabban.

◆ Meddig akarod folytatni?

- Ameddig jól érzem magam a dobókörben.

◆ Kedvenc étele?

- Töltött káposzta. Általában a magyaros (alföldi) ételeket kedvelem.

◆ Ital?

- Traubi Soda.

◆ Szeszes ital?

- Semmi.



◆ Sütemény, édesség?

- Somlói galuska, orosz krém-torta, bonbon, konyakos meggy.

◆ Hogy vagy a pénzzel?

- Megvagyok vele.

◆ Álmautó?

- 84-és Ford Mustang.

◆ Kedvenc film?

- Terminator II.

◆ Milyen zenét hallgatsz legszívesebben?

- A keményebb rockot szeretem, a Metallica együttest nagyon kedvelem.

◆ Kedvenc énekes?

- Nincs.

◆ Könyv, folyóirat?

- Kedvenc könyvem a *Meghalsz tengerész*, a lapok közül leginkább a *Track and Field News* forgatom.

◆ Az atlétikán kívül milyen sportágakat kedvelsz?

- Amerikai foci.

◆ Kedvenc sportoló?

- Egerszegi Krisztina.

◆ Mit jelentenek számodra a nők?

- Szeretem őket.

◆ Hobbí?

- Videójátékok.

◆ Szerencsejáték?

- Black Jack.

◆ Hiszel az UFO-kban?

- Hát persze.

◆ Hogy állsz a repüléssel?

- Nem nagyon szeretem.

◆ Kedvenc állat?

- Németh juhászkutya.

Kiss Balázs kedvenc folyóiratából (**TRACK & FIELD NEWS**) ollóztuk

Kiss Balázs 1992 őszén tehetséges fiatal dobóként került az egyesült államokbeli USC egyetemre, aki az előző évben ezüstérmet nyert az ifjúsági Európa-bajnokságon. Mára az Egyesült Államok háromszoros egyetemi (NCAA) bajnoka és ő tartja a kalapácsvetés egyetemi csúcsát is.

Sok kelet-európai társával ellentétben, Kiss nem várt arra, hogy egy amerikai edző egyszer talán felfedezze. Édesanyjával két világhírű amerikai egyetemet, az UCLA-t és az USC-t is megkeresték és végül Balázs ez utóbbinál kötött ki, ahol már 1992 óta Dan Lange keze alatt edz.

A fiatal atléta számára nem volt könnyű megszokni a Los Angeles-i életet. „Az első évemben kétszer is kiraboltak Los Angelesben. Egyik alkalommal még fegyvert is fogtak rám. Elvették a pénzem és az órám. Ma már sokkal elővigyázatosabb vagyok és kerülöm a rossz környékeket.”

A kezdetekben a kalapácsvetéssel is voltak problémái. „Az első évem nagyon nehéz volt, különösen mentálisan” - emlékszik vissza.

Edzője, Lange így idézi fel a döcögős indulást: „Eleinte volt néhány vitánk a technikájával kapcsolatban, de amikor látta, milyen gyorsan fejlődik, megértette, hogy miért volt szükség a változtatásokra.

Balázs egy nagy, erős fiatal srác volt, aki puszta erőből dobott. Ma már inkább támogatja a kalapácsot, ahelyett, hogy harcolna vele.”

Kiss 1993-ban nyerte első egyetemi bajnoki címét és még ebben az évben második lett az Universiaden. 1994-ben egy csípősérüléstől hátráltatva és egy rossz kezdés (első két dobása érvénytelen volt) ellenére is sikerült megvédenie egyetemi bajnoki címét.

Az 1995-ös esztendőben ez idáig minden jól sikerült: egyetemi csúcs (78.46 m), új egyetemi és magyar rekord (81.94 m), majd a harmadik egyetemi bajnoki arany.

Amikor edzőjét, Dan Lange-et Balázs hiányosságairól faggattuk, azt mondta: „Nincs gyenge pontja. Nagy, erős, atletikus és hihetetlenül szorgalmas. Kifogástalan a hozzáállása és kötélből vannak az idegei.”

A következő állomás természetesen Göteborg. „Remélem sikerül megcsípnem valamelyik érmet a világbajnokságon” - nyilatkozta az NCAA-diadal után. Majd korábbi sérüléseire utalva hozzátette: „Jelenleg olyan 70 százalékos állapotban vagyok.”

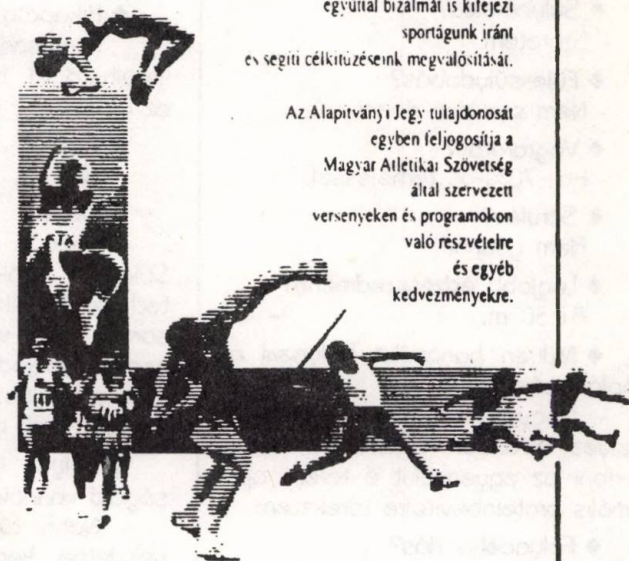
„Semmi kétségem afelől, hogy Balázs képes érmet nyerni a világbajnokságon” - mondta Lange. „Van olyan tehetséges és felkészült, mint a világ bármelyik kalapácsvetője.”



A MAGYAR ATLÉTIKÁÉRT ALAPÍTVÁNYI JEGY

Aki ezen Alapítványi Jegy megvásárlásával támogatja a Magyar Atlétikáért Alapítványt, egyúttal bizalmát is kifejezi sportágunk iránt és segíti célkitűzéseink megvalósítását.

Az Alapítványi Jegy tulajdonosát egyben feljogosítja a Magyar Atlétikai Szövetség által szervezett versenyeken és programokon való részvételre és egyéb kedvezményekre.



KISS BALÁZS FELKÉSZÜLÉSE

Átmeneti időszak (csoportos munka): 2-2.5 hónap

Hetente: 3-4x futás (1.5-2.5 km)
sok gimnasztika, lazítás
helyből magasugrások
programozott kerékpározás (40-50 perc)
saját testsúllyal végzett gyakorlatok

Alapozás (társsal): 3-4 hónap

Hetente: 3x dobás (8-10 kg-os) kalapáccsal
(60-120 dobás/hét)
sok medicinlabda-dobás
súlygolyódobás előre és hátra
súlyemelés
ugrások

Formábahozás:

medicinlabda-dobások
ugrások (csökkentett számban)
sok golyódobás előre és hátra
200-240 dobás hetente 6-7-8 kg-os
kalapáccsal (harmadolva)
10 kg-os szerrel max. 30-40 dobás hetente
súlyemelés (nagy súly, kis ismétlésszám)

például:	80%	90%	100%
	3	2	1 ismétlés/3x
vagy:	4	3	2 ismétlés/3x

Felkészülés nagy versenyre:

dobás: 5-6x hetente (napi egy alkalommal)
ha jó a technika 30-40 dobás/nap
váltott szerrel (8-7-8-7 kg)
súlyemelés: szakítás, felvétel, guggolás
(minden edzésen egy fő fogás van,
pl. szakítás)

a hét elején: 2x

a hét végén: 1x

például: 110 kg 115 kg 120 kg

3 2 1 ismétlés/3x

5-3-2-1 ismétlés (felvétel, guggolás)
(felmérés háromhetente)

speciális erősítés: naponta

Edzés kiemelt verseny előtt (pl. Eb, vb):

hétfő: súlyemelés
kedd: dobás (6-7 kg) (50-50%)
szerda: dobás (6-7 kg) (75% ó kg-mal)
csütörtök: tíz versenyszerű dobás
péntek: pihenés (vagy átmozgatás)
szombat: pihenés
vasárnap: verseny

◆ Tanulmányok?

- A biznisz szakra járok, még két évem van hátra.

◆ Vessünk egy pillantást a szakmára is. Edződ?

- Jól kijövök vele, ő is kalapácsvető volt.

◆ Kinek a technikáját tartod követendő példának?

- Jurij Szedihét.

◆ Súlyemelés?

- Szeretem.

◆ Fülessúlydobás?

- Nem szoktam dobni.

◆ Vágtafutás?

- Kb. 70%-os terheléssel.

◆ Sérülés?

- Nem gyakori.

◆ Legjobb edzéseredmény?

- 81.30 m.

◆ Milyen hangsúlyt helyezel a táplálkozásra?

- Nagyon fontosnak tartom a helyes étrendet. Igyekszem megtartani az egyensúlyt e téren, optimális proteinbevitelre törekszem.

◆ Folyadékpótlás?

- Már órákkal az edzések előtt elkezdem inni az Isostart.

◆ Használsz-e táplálékkiegészítőt?

- Igen, Creatine-t.

◆ Tél?

- Alapozó munka, a technika gyakorlása.

◆ Tavasz?

- Sok dobás, meleg.

◆ Erő?

- Bőven van mit fejlődnöm.

◆ Kikapcsolódás?

- Fontosnak tartom. Csak így kerülhet el, hogy agyilag kiégjen az ember.

◆ Gyűró?

- Igen.

◆ Video?

- Nagyon fontos segédeszköz. Sokszor órákig nézem mások technikáját, illetve a saját mozgásomat. Ha valami nem stimmel nem káromkodom, nem csapkodok, hanem leülök a készülék elé és megpróbálom a dolog végére járni.

◆ Milyen technikai fogyatékoságaid vannak?

- Néha túlforgok és túl mély helyzetbe kerülök, nem haladok, félig helyben forgok és ezáltal romlik a kidobás hatékonysága.

valamilyen

◆ Dobások?

- Minden fajta (súlyú, hosszúságú) szerrel szoktam dobni.

◆ Közösségben vagy inkább egyedül szeretsz edzeni?

- Közösségben, de ha szükségét érzem félrevonulok. Pozitív igényesztető alkat vagyok és ezt várom el a társaimtól is. Bízom magamban.

◆ Alvás?

- A nagyobb versenyek előtt nem az igazi.

◆ Testsúly?

- 115-117 kg, télen egy jó tízezt le szoktam adni.

◆ Hogyan tovább? Az amerikai állampolgárság még nem fordult meg a fejedben?

- Szeretném folytatni a megkezdett munkát jelenlegi edzőmmel, igyekszem minél jobban felkészülni Atlantára. Pillanatnyilag nem foglalkozom az állampolgárság kérdésével, ez sok mindentől függ. Egyelőre nem tudom mit hoz a jövő, hogyan alakul a pályafutásom, nősülés, család stb.

◆ Legnagyobb célod?

- Olimpiai bajnok szeretnék lenni!

RANGLISTA * 1995

Ismét nehéz születnie bizonyult az elmúlt versenyzési ranglistájának összeállítása, hiszen az előző esztendőben felmerült problémákra ezúttal sem sikerült gyógyírt találni. Hiába használunk már számítógépet, hiába készítünk egyre jobb programokat, hogy megkönnyítsük munkánkat, hiába próbáljuk korrektebbé tenni az eredmények, nevek, időpontok stb. közlését, a beérkező adatok (értsd: versenyzőjegyzőkönyvek) továbbra is hiányosak és pontatlanok. Bármily hihetetlen, 1995 decemberéig a jegyzőkönyvek közel egynegyede nem érkezett be a MASZ-ba, köztük rangos versenyeké is. Mindez természetesen sokat levon a ranglista hitelességéből. Mi ennek ellenére a rendelkezésünkre álló adatok alapján közreadjuk a listát, avval a megjegyzéssel, hogy a kellően dokumentált eredményeket utólagosan is figyelembe vesszük.

Az említettek miatt fordulhatott elő, hogy a maratoni futás és a váltószámok eredményeit egyelőre nem tudjuk közzétenni.

Végezetül két megjegyzés a ranglista használatához:

- a nem magyar állampolgárságú versenyzők nevét *-gal jelöltük;
- az utánpótláskorúak ranglistáján egyes versenyszámokról (pl. 3000 m akadály, súly, diszkosz) az 1975-nél később születettek eredményeit is feltüntettük, amennyiben azokat felnőtt távokon, illetve feltételek mellett érték el.

FELNÖTTEK

FÉRFIAK

100 m síkfutás

10.39	Rezák Pál	66	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
10.45	Alexa Szabolcs	69	VAKER SE	06.03	Zegerszeg
10.54	Dobos György	71	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
10.54	Maklár Szabolcs	74	Honvéd Schw	07.09	Budapest
10.55	Sámi István	70	DMTE	07.09	Budapest
10.59	Marcouliades Aninos*	71	TFSE	05.13-14	Budapest
10.59	Németh Roland	74	TFSE	07.01-02	Budapest
10.60	Karaffa László	64	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
10.62	Kovács Viktor	73	Hevesi SE	07.09	Budapest
10.73	Menczer Gusztáv	59	Honvéd Schw	05.02	Doha
10.81	Czebei Zsolt	74	Honvéd Schw	06.03	Zegerszeg
10.86	Gaszner József	71	UTE-AKUH	07.09	Budapest
10.87	Babály László	77	UTE-AKUH	07.27	Budapest
10.88	Dobos Gábor	76	Honvéd Schw	07.25	Ny. egyháza
10.89	Pintér Bertalan	73	TFSE		
10.91	Munkácsi Sándor	69	UTE-AKUH	08.11	Budapest
10.91	Nyilasi Péter	72	UTE-AKUH	08.11	Budapest
10.92	Gyulai Miklós	70	TFSE	05.13-14	Budapest
11.00	Magyar Balázs	76	DSI	06.16	Budapest
11.01	Kiss Gábor	77	DVSE	06.16	Budapest
11.02	Hallgató Csaba	73	TFSE	07.01-02	Budapest
11.02	Szabó Dezső	67	UTE-AKUH	07.02-02	Valladolid
11.04	Hasszán Ferenc*	73	Testvériség	06.03	Zegerszeg
11.10	Farkas Attila	79	Spartacus	06.16	Budapest
11.11	Kovács Gábor	76	Szegedi TE	06.02-03	Budapest
11.13	Kertész Tamás	78	NySI	06.02-03	Budapest
11.14	Fenyves Csaba	73	Honvéd Schw	06.18	Budapest
11.14	Palkovics Gábor	74	UTE-AKUH	06.03	Zegerszeg
11.18	Róth Miklós	75	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
11.20	Kürtösi Zsolt	71	TFSE	07.02-02	Valladolid
11.20	Tölgyes Róbert	78	Győri Bercsényi	06.02-03	Budapest
11.21	Bedek László	72	Marathon	06.03	Zegerszeg
11.21	Kovács Dusan	71	Vitalitás	05.13-14	Budapest
11.21	Vodics György	70	Honvéd Schw	06.18	Budapest
11.22	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	06.18	Budapest
11.23	Adebo Eleo*	77	Szegedi TE	06.02-03	Budapest
11.23	Bella Attila	76	Royal S.-ZAC	08.19-20	Budapest
11.23	Gáspár Norbert	73	Honvéd Schw	06.18	Budapest
11.23	Kundlya János	78	DVSE	07.01-02	Budapest
11.24	Kilvinger Attila	77	Favorit	06.18	Budapest
11.26	Együd László	71	Hevesi SE	05.06	Budapest
11.27	Hajdú Sándor	66	VAKER SE	07.22-23	Veszprém
11.28	Kozma László	75	SKDASE	06.11	Budapest
11.29	Deák Béla	73	TFSE	05.13-14	Budapest
11.31	Jobbágy Zsigmond	78	KSC	07.23-26	Budapest
11.32	Énekes Csaba	76	NyVSC	06.02-03	Budapest
11.33	Bathó Zsolt	71	Honvéd Schw	05.13-14	Budapest
11.33	Sáfrán Zoltán	76	SKDASE	06.18	Budapest
11.34	Kandár Tibor	76	UTE-AKUH	06.16	Budapest
11.34	Varga Tamás	71	Szombathelyi TK	05.06	Budapest
11.34	Béres Sándor	70	TFSE	09.02-03	Budapest
11.34	Zsivótzky Attila	77	III.ker. TVE	09.09-10	Budapest

hátszeles:

10.33	Rezák Pál	66	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
10.42	Dobos György	79	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
10.44	Karaffa László	64	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
10.48	Maklár Szabolcs	74	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
10.50	Sámi István	70	DMTE	06.28	Varas
10.61	Németh Roland	74	TFSE	07.01-02	Budapest
10.64	Dobos Gábor	76	Honvéd Schw	06.17	Budapest
10.71	Babály László	77	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
10.75	Gyulai Miklós	70	TFSE	07.01-02	Budapest
10.89	Hajdú Sándor	66	VAKER SE	05.06	Budapest

kézi mérés:

10.4	Maklár Szabolcs	74	Honvéd Schw	06.23	Ny. egyháza
10.6	Czebei Zsolt	74	Honvéd Schw	06.23	Ny. egyháza
10.6	Németh Roland	74	TFSE	06.23	Ny. egyháza
10.7	Dobos Gábor	76	Honvéd Schw	06.24	Ny. egyháza
10.7	Pintér Bertalan	73	TFSE	06.23	Ny. egyháza
10.8	Babály László	77	UTE-AKUH	06.24	Ny. egyháza
10.8	Kovács Viktor	73	Haladás VSE	06.23	Ny. egyháza
10.8	Kozma László	75	SKDASE	06.23	Ny. egyháza
10.8	Nagy Tibor	78	DMTE	06.23	Ny. egyháza
10.9	Kertész Tamás	78	NySI	06.24	Ny. egyháza
10.9	Kiss Gábor	77	DVSE	06.24	Ny. egyháza
10.9	Kovács Gábor	76	Szegedi TE	06.24	Ny. egyháza

200 m síkfutás

21.17	Rezák Pál	66	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
21.25	Dobos György	71	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
21.32	Sámi István	70	DMTE	06.03	Zegerszeg
21.37	Karaffa László	64	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
21.40	Alexa Szabolcs	69	VAKER SE	07.22-23	Veszprém
21.42	Bella Attila	76	Royal S.-ZAC	07.01-02	Budapest
21.46	Hajdú Sándor	66	VAKER SE	07.01-02	Budapest
21.65	Menczer Gusztáv	59	Honvéd Schw	06.03	Zegerszeg
21.65	Nyilasi Péter	72	UTE-AKUH	08.11	Budapest
21.67	Gyulai Miklós	70	Honvéd Schw	05.28	Zegerszeg
21.72	Maklár Szabolcs	74	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
21.90	Dobos Gábor	76	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
21.90	Hasszán Ferenc*	73	Testvériség	07.01-02	Budapest
21.95	Kovács Dusan	71	Vitalitás	07.01-02	Budapest
21.96	Németh Roland	74	TFSE	07.01-02	Budapest
22.11	Kiss Gábor	70	Royal S.-ZAC	08.19-20	Budapest
22.13	Szabó Dezső	67	UTE-AKUH	08.19-20	Budapest
22.34	Czebei Zsolt	74	Honvéd Schw	05.28	Zegerszeg
22.40	Kovács Gábor	76	Szegedi TE	07.08	Ny. egyháza
22.41	Béres Sándor	70	TFSE	07.01-02	Budapest
22.51	Adebo Eleo*	77	Szegedi TE	06.02-03	Budapest
22.54	Sharpe James*	62	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
22.54	Széll Tibor	74	Békéscsabai AC	08.19-20	Budapest
22.60	Lukács Kornél	77	Győri Dózsa	06.02-03	Budapest
22.64	Kilvinger Attila	77	Favorit	07.01-02	Budapest
22.76	Pauer Géza	76	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
22.80	Hegedűs András	74	ELTE TK	07.01-02	Budapest
22.84	Kundlya János	78	DVSE	06.17	Budapest
22.96	Tölgyes Róbert	78	Győri Bercsényi	06.17	Budapest
22.96	Varga Nándor	76	KSC	06.02-03	Budapest
23.00	Gaszner József	71	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
23.02	Oláh Tamás	76	Szeged, Deák G.	06.02-03	Budapest
23.03	Borszéki Péter	75	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
23.03	Magda Szilárd	72	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
23.05	Farkas László	76	KSC	07.08	Ny. egyháza
23.11	Berezvai Péter	77	Postás SE	07.01-02	Budapest
23.15	Kovács Balázs	77	VEDAC	07.22-23	Veszprém
23.22	Palkovics Gábor	74	UTE-AKUH	06.03	Zegerszeg
23.26	Gulyás László	70	TFSE	07.01-02	Budapest
23.31	Kürtösi Zsolt	71	TFSE	07.22-23	Veszprém
23.32	Fajsi Márton	77	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
23.32	Hudák István	78	NyVSC	06.02-03	Budapest
23.34	Kertész Tamás	78	NyVSC	06.11	Budapest
23.39	Gáspár Norbert	73	Honvéd Schw	05.28	Zegerszeg
23.44	Lipsei József	72	NyVSC	08.19-20	Budapest
23.44	Vodics György	70	Honvéd Schw	05.28	Zegerszeg
23.46	Smoczger György	75	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
23.47	Dávid Péter	74	Szombathelyi TK	05.28	Zegerszeg
23.48	Bathó Zsolt	71	Honvéd Schw	05.28	Zegerszeg
23.50	Kiss Gábor	77	DVSE	07.08	Ny. egyháza
23.52	Arnhoffer Károly	79	VEDAC	07.22-23	Veszprém

hátszeles:

21.06	Sámi István	70	DMTE	06.28	Varas
21.55	Bella Attila	76	Royal S.-ZAC	06.17	Budapest
21.63	Gyulai Miklós	70	TFSE	05.14	Budapest
22.49	Pauer Géza	76	Honvéd Schw	06.17	Budapest

22.51	Lukács Kornél	77	Győri Dózsa	06.17	Budapest
22.89	Fajsi Márton	77	Honvéd Schw	06.17	Budapest
23.00	Farkas Attila	79	Spartacus	06.17	Budapest
23.04	Tokai Gábor	79	Csepel SC	06.17	Budapest
23.09	Fekete Balázs	77	Vasas SC	06.17	Budapest
23.36	Zöld Kornél	79	KSI	06.17	Budapest
23.44	Nagy Roland	76	BEAC	06.02-03	Budapest
23.44	Lutz Tibor	77	Gyula, Mohácsi	06.02-03	Budapest

kézi mérés:

21.1	Maklár Szabolcs	74	Honvéd Schw	06.24	Ny.egyháza
21.4	Bella Attila	76	Royal S.-ZAC	06.24	Ny.egyháza
21.6	Czebei Zsolt	74	Honvéd Schw	06.24	Ny.egyháza
21.6	Németh Roland	74	TFSE	06.24	Ny.egyháza
21.6	Szél Tibor	74	Békéscsabai AC	06.24	Ny.egyháza
21.9	Borszéki Péter	75	NyVSC	06.24	Ny.egyháza
21.9	Dobos Gábor	76	Honvéd Schw	06.24	Ny.egyháza
21.9	Hallgató Csaba	73	TFSE	06.24	Ny.egyháza
22.0	Kovács Gábor	76	Szegedi TE	06.24	Ny.egyháza
22.1	Adebo Eleső*	77	Szegedi TE	06.24	Ny.egyháza
22.1	Pauer Géza	76	Honvéd Schw	06.24	Ny.egyháza

400 m síkfutás

46.66	Kovács Dusan	71	Vitalitás	08.19-20	Budapest
47.26	Hajdú Sándor	66	VAKER SE	05.13	Zenta
47.30	Hasszán Ferenc*	73	Testvérség	08.04	Tata
47.34	Nyilasi Péter	72	UTE-AKUH	08.19-20	Budapest
47.34	Róth Miklós	75	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
47.35	Bella Attila	76	Royal S.-ZAC	08.19-20	Budapest
47.40	Kiss Gábor	70	Royal S.-ZAC	06.03	Zegerszeg
47.43	Gyulai Miklós	70	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
48.32	Munkácsi Sándor	69	UTE-AKUH	07.02-02	Valladolid
48.41	Somfai Dávid	69	TFSE	07.22-23	Veszprém
48.45	Menczer Gusztáv	59	UTE-AKUH	06.03	Zegerszeg
48.49	Both Wilmos	71	Royal S.-ZAC	05.28	Zegerszeg
48.50	Szabó Dezső	67	UTE-AKUH	08.23-09.03	Fukuoka
48.52	Szél Tibor	74	Békéscsabai AC	06.18	Budapest
48.59	Árpási Miklós	72	PAC	06.03	Zegerszeg
49.39	Bakonyi Balázs	77	VEDAC	06.11	Budapest
49.40	Együd László	71	Hevesi SE	06.18	Budapest
49.43	Kelemen Sándor	73	Csepel SC	05.28	Zegerszeg
49.49	Berezvai Péter	77	Postás SE	06.18	Budapest
49.49	Borszéki Péter	75	Honvéd Schw	05.13-14	Budapest
49.67	Töröki András	74	TFSE	07.22-23	Veszprém
49.71	Czebei Zsolt	74	Honvéd Schw	06.03	Zegerszeg
49.98	Varga Tamás	71	TE	05.13-14	Budapest
50.00	Vácsi Márk	74	DAC	05.13-14	Budapest
50.12	Lukács Kornél	77	Győri Dózsa	06.16	Budapest
50.19	Egyed Sándor	67	MTK	07.22-23	Veszprém
50.27	Zsivótzky Attila	77	III.ker. TVE	05.13-14	Budapest
50.32	Oláh Tamás	76	Szegedi TE	06.02-03	Budapest
50.34	Kovács Lajos	76	KSI	06.11	Budapest
50.39	Polgár Balázs	76	KSI	06.16	Budapest
50.44	Kovács Balázs	77	VEDAC	06.02-03	Budapest
50.57	Fajsi Márton	77	Honvéd Schw	06.16	Budapest
50.58	Farkas László	76	KSC	05.12	Budapest
50.60	Nagy István	77	UTE-AKUH	06.18	Budapest
50.65	Varga Roland	77	III.ker. TVE	07.08	Ny.egyháza
50.80	Kovács Viktor	76	Honvéd Schw	07.08	Ny.egyháza
50.85	Kürtösi Zsolt	71	TFSE	08.23-09.03	Fukuoka
50.85	Magyari Gyula	73	GEAC	07.01-02	Budapest
50.89	Mihalovits Gábor	74	TFSE	08.04	Tata
50.91	Nagy Roland	76	BEAC	06.02-03	Budapest
51.03	Szalóky Richárd	73	PAC	07.01-02	Budapest
51.05	Schmidt Zoltán	74	DMTE	06.18	Budapest
51.16	Kólya Zoltán	74	PAC	07.01-02	Budapest
51.21	Farkas Dániel	76	UTE	05.13-14	Budapest
51.21	Tuska György	75	MAFC	05.06	Budapest
51.22	Szantmann Román	72	FTC	05.06	Budapest
51.28	Cseklye Sándor	73	JGYTK	05.13-14	Budapest
51.30	Nagy Viktor	78	DIAC	06.02-03	Budapest
51.34	Keresztes Jenő	75	MAFC	05.06	Budapest
51.35	Dávid Péter	74	Szombathelyi TK	06.03	Zegerszeg

kézi mérés:

47.4	Róth Miklós	75	UTE-AKUH	06.23	Ny.egyháza
47.8	Korányi Balázs	74	ARAK	06.23	Ny.egyháza
48.2	Szél Tibor	74	Békéscsabai AC	06.23	Ny.egyháza
48.4	Bella Attila	76	Royal S.-ZAC	06.24	Ny.egyháza
48.6	Dombi Zétény	75	DMTE	06.23	Ny.egyháza
48.8	Berezvai Péter	77	Postás SE	06.24	Ny.egyháza
49.1	Borszéki Péter	75	NyVSC	06.23	Ny.egyháza
49.5	Oláh Tamás	76	Szegedi TE	06.24	Ny.egyháza
49.6	Bakonyi Balázs	77	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
49.7	Töröki András	74	TFSE	06.23	Ny.egyháza

800 m síkfutás

1:46.87	Korányi Balázs	74	ARAK	05.31	Knoxville
1:48.00	Tölgyesi Balázs	73	ARAK	08.19-20	Budapest
1:49.01	Árpási Miklós	72	PSAC	08.19-20	Budapest
1:49.9	Nagy István	77	UTE-AKUH	06.30	Budapest
1:50.2	Töröki András	74	TFSE	06.30	Budapest
1:50.4	Berezvai Péter	77	Postás SE	06.30	Budapest
1:50.82	Somfai Dávid	69	TFSE	07.22-23	Veszprém
1:50.8	Nagy Viktor	68	DIAC	06.30	Budapest
1:51.29	Banai Róbert	77	UTE-AKUH	06.22	Zágráb
1:51.9	Benkő Zsolt	73	UTE-AKUH	06.24	Ny.egyháza
1:52.1	Tuska György	75	MAFC	06.24	Ny.egyháza
1:52.74	Oláh Roland	74	ARAK	08.19-20	Budapest
1:53.04	Mihalovits Gábor	74	TFSE	08.19-20	Budapest
1:53.1	Keresztes Jenő	75	MAFC	06.24	Ny.egyháza
1:53.87	Baranyi Csaba	75	MVSC	06.11	Budapest
1:54.30	Besnyő Attila	76	ARAK	06.03	Zegerszeg
1:54.3	Schmidt Zoltán	73	DMTE	06.24	Ny.egyháza
1:54.48	Pénzes Gábor	74	PAC	06.03	Zegerszeg
1:54.57	Gyimes Zsolt	69	TFSE	05.28	Zegerszeg
1:54.86	Egyed Sándor	67	MTK	07.01-02	Budapest
1:54.9	Szemán János	69	VEDAC	08.15	Veszprém
1:55.28	Lenkardt Zoltán	74	TFSE	09.15	Budapest
1:55.50	Bakonyi Balázs	77	VEDAC	09.15	Budapest
1:55.97	Muhari Gábor	77	Sz. MÁV-MTE	07.01-02	Budapest

1:56.03	Raffai Zoltán	78	KSI	06.02-03	Budapest
1:56.23	Magyari Gyula	73	GEAC	07.01-02	Budapest
1:56.43	Povászai László	72	Spartacus	07.01-02	Budapest
1:56.7	Bencze Miklós	78	DSI	04.21-22	Debrecen
1:57.07	Jombik Zoltán	77	Esztergomi AC	06.17	Budapest
1:57.1	Emmer Attila	75	Esztergomi AC	06.24	Ny.egyháza
1:57.30	Csorba Péter	77	PVSK	07.01-02	Budapest
1:57.3	Molnár Szabolcs	78	Győri Bercsényi	06.25	Ny.egyháza
1:57.8	Bencze Miklós	78	DSI	06.25	Ny.egyháza
1:57.85	Kocsis Zoltán	77	NyVSC	06.11	Budapest
1:57.86	Békési Ferenc	79	Csepel SC	07.22-23	Veszprém
1:58.0	Kirász Krisztián	78	Nkánizsai Ob.	06.25	Ny.egyháza
1:58.7	Lukács Péter	77	DSI	06.24	Ny.egyháza
1:58.9	Papp Krisztián	74	GEAC	06.24	Ny.egyháza
1:59.22	Rosta Gergely	73	Vasas SC	07.01-02	Budapest
1:59.32	Szántó Kornél	77	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
1:59.5	Szilcs Zsolt	77	VEDAC	06.15	Veszprém
1:59.78	Bakacs Roland	76	Győri Dózsa	06.11	Budapest
1:59.80	Horváth Róbert	74	PAC	07.01-02	Budapest
1:59.8	Szabó Péter	74	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
2:00.01	Pluhár Attila	78	Ikarus BSE	06.17	Budapest
2:00.0	Bessenyei István	74	Sz. MÁV-MTE	06.24	Ny.egyháza
2:00.06	Németh Balázs	78	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
2:00.1	Veres Gábor	78	MTK	06.25	Ny.egyháza
2:00.2	Kocsis Zoltán	77	DSI	06.24	Ny.egyháza
2:00.34	Timár Levente	78	ARAK	07.01-02	Budapest
2:00.46	Szabó László	75	Postás SE	07.01-02	Budapest
2:00.52	Kalán Szilárd	76	VEDAC	06.11	Budapest

1500 m síkfutás

3:40.31	Tölgyesi Balázs	73	ARAK	07.16	Ingolstadt
3:41.62	Berkovics Imre	66	BVSC	07.09	Budapest
3:44.52	Vágó Béla	63	MTK	07.09	Budapest
3:45.00	Babinyecz József	74	Csepel SC	07.09	Budapest
3:45.91	Banai Róbert	67	UTE-AKUH	08.19-20	Budapest
3:47.07	Szemán János	69	VEDAC	08.19-20	Budapest
3:47.15	Kollár Csaba	69	UTE-AKUH	08.19-20	Budapest
3:47.34	Adamis Iván	70	PSAC	07.09	Budapest
3:47.61	Benkő Zsolt	73	UTE-AKUH	07.09	Budapest
3:48.83	Temesi Ádám	70	Lénárd Team Tata	06.18	Budapest
3:53.86	Nagy István	76	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
3:54.00	Csillag Balázs	79	Sportolna	07.01-02	Budapest
3:54.34	Kliscsek Tamás	70	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
3:55.32	Oláh Roland	74	ARAK	07.01-02	Budapest
3:55.66	Rosta Gergely	73	Vasas SC	08.19-20	Budapest
3:57.01	Lenhardt Zoltán	76	TFSE	08.19-20	Budapest
3:57.16	Békési Ferenc	79	Csepel SC	06.18	Budapest
3:57.3	Povászai László	72	Spartacus	06.03	Zegerszeg
3:58.3	Kárpáti Zsolt	68	VEDAC	06.03	Zegerszeg
3:58.70	Simon Zoltán	76	Dorogi SE	07.01-02	Budapest
3:58.6	Horváth Béla	76	Hunyadi SE	06.24	Ny.egyháza
3:59.79	Bohus János	74	Békéscsabai AC	06.18	Budapest
4:00.52	Pál Péter	72	TFSE	06.18	Budapest
4:01.20	Mihalovits Gábor	74	TFSE	07.22-23	Veszprém
4:01.56	Besnyő Attila	76	ARAK	08.19-20	Budapest
4:01.6	Szabó Péter	74	VEDAC	06.15	Veszprém
4:01.8	Berezvai Péter	77	Postás SE	08.15	Veszprém
4:01.8	Horváth Róbert	74	PAC	06.23	Ny.egyháza
4:02.37	Rezsényi Gergely	74	Vasas SC	08.19-20	Budapest
4:02.3	Tringer Vince	74	Csepel Hungária	06.23	Ny.egyháza
4:02.95	Gyimes Zsolt	69	TFSE	05.13-14	Budapest
4:03.45	Majoros Kolos	69	BEAC	09.15	Budapest
4:03.4	Godi Imre	74	PVSK	06.23	Ny.egyháza
4:03.7	Molnár Szabolcs	78	Győri Bercsényi	06.24	Ny.egyháza
4:03.8	Muhari Gábor	77	Sz. MÁV-MTE	06.24	Ny.egyháza
4:03.8	Raffai Zoltán	78	KSI	06.24	Ny.egyháza
4:03.9	Pénzes Gábor	74	PAC	06.23	Ny.egyháza
4:04.37	Töröki András	74	TFSE	05.13-14	Budapest
4:04.3	Bessenyei István	74	Sz. MÁV-MTE	06.23	Ny.egyháza
4:04.4	Csillag Balázs	79	Sportolna	09.08	Pécs
4:04.63	Bodnár Károly	74	DEAC	08.19-20	Budapest
4:04.68	Werner Péter	73	Vasas SC	06.18	Budapest
4:04.9	Stépán Zsolt	75	UTE-AKUH	06.23	Ny.egyháza
4:04.97	Imre Péter	75	MVSC	06.18	Budapest
4:05.00	Timár Levente	78	ARAK	07.22-23	Veszprém
4:05.37	Bajári Gábor	73	Vasas SC	06.11	Budapest
4:05.4	Farkas László	77	KSI	06.24	Ny.egyháza
4:05.9	Kirdy Tamás	74	PAC	06.23	Ny.egyháza
4:06.18	Telek András	60	SKDASE	06.11	Budapest
4:06.24	Szabó László	75	Postás SE	08.19-20	Budapest
4:06.3	Szirkbek Zsolt	74	VEDAC	06.15	Veszprém

3000 m síkfutás

7:59.14	Berkovics Imre	66	BVSC	05.30	Pozsony
8:24.4	Szemán János	69	VEDAC	08.03	Veszprém
8:26.40	Babinyecz József	74	Csepel SC	06.04	Schwechat
8:28.6	Sági Ferenc	69	MTK	08.15	Veszprém
8:32.9	Banai Róbert	67	UTE-AKUH	10.02	Gödöllő
8:32.9	Kollár Csaba	69	UTE-AKUH	10.02	Gödöllő
8:36.28	Rosta Gergely	73	Vasas SC	05.06	Budapest
8:41.6	Rezsényi Gergely	74	Vasas SC	10.02	Gödöllő
8:42.8	Horváth Béla	76	Hunyadi SE	06.25	Ny.egyháza
8:43.6	Bozán Károly	77	UTE-AKUH	06.24	Ny.egyháza
8:44.1	Juhász András	76	KSI	06.25	Ny.egyháza
8:45.6	Tajti János	76	Békéscsabai AC	06.25	Ny.egyháza
8:46.71	Békési Ferenc	79	Csepel SC	06.04	Schwechat
8:47.4	Szabó Péter	74	VEDAC	06.29	Veszprém
8:49.7	Farkas László	77	KSI	06.25	Ny.egyháza
8:49.7	Körműves Norbert	80	PAC	09.16-17	Budapest
8:50.40	Imre János	70	DVSE	05.06	Budapest
8:51.07	Szabó Zsolt	76	Soproni SI	06.04	Schwechat
8:51.0	Csillag Balázs	79	SportTolna	06.25	Ny.egyháza
8:51.1	Jécsák Attila	76	NyVSC	06.25	Ny.egyháza
8:51.3	Szabó József	76	SportTolna	06.25	Ny.egyháza
8:52.27	Timár Levente	78	ARAK	06.02-03	Budapest
8:53.2	Sági Zsolt	76	UTE-AKUH	06.25	Ny.egyháza
8:53.7	Barna Levente	76	Szegedi TE	06.25	Ny.egyháza
8:55.4	Polauf Tamás	76	TSC	06.25	Ny.egyháza
8:55.78	Werner Péter	73	Vasas SC	05.06	Budapest
8:55.7	Medgyes Jenő	76	KSI	06.25	Ny.egyháza
8:56.3	Acsády Gábor	77	SportTolna	06.25	Ny.egyháza

8:58.7	Bodnár Károly	74	DEAC	09.24	Debrecen
9:38.2	Lajtai Zoltán	78	Pécs	10.16	Budapest
9:11.8	Langer Olivér	74	S. Öblös	04.29-30	Salgótarján
9:01.1	Mina Péter	77	Sportolna	08.15	Veszprém
9:02.90	Bajári Gábor	73	Vasas SC	05.06	Budapest
9:06.4	Bakó József	76	PVSK	06.25	Ny.egyháza
9:06.8	Kisfaludy István	76	CSVE	06.25	Ny.egyháza
9:07.2	Németh Máté	81	Sportolna	10.16	Budapest
9:08.73	Árgyelán Antal	78	Kap. Építők	06.11	Budapest
9:08.7	Hoffer Róbert	76	Sz. MÁV-MTE	06.25	Ny.egyháza
9:08.9	Kolozsvári Gábor	75	Vasas SC	10.02	Gödöllő
9:09.4	Telek András	60	SKDASE	06.25	Veszprém
9:09.9	Lehótai Győző	76	Szegedi TE	06.25	Ny.egyháza
9:10.2	Óze Gábor	70	Hunyadi DSE	08.15	Veszprém
9:10.3	Pluhár Pál	78	Ikarus BSE	09.24	Debrecen
9:10.7	Balogh Gyula	62	S. Öblös	04.29-30	Salgótarján
9:11.7	Szirkék Zsolt	74	VEDAC	05.25	Veszprém
9:12.17	Béja Csaba	74	FTC	05.06	Budapest
9:13.2	Nagy Viktor	77	MTK	06.25	Ny.egyháza
9:13.3	Bosnyák Andor	78	VEDAC	06.25	Ny.egyháza
9:13.7	Kárpáti Zsolt	68	VEDAC	06.25	Veszprém
9:14.21	Horváth Gábor	76	Haladás VSE	06.15	Koper
9:14.5	Kovács Gábor	68	VEDAC	08.03	Veszprém

5000 m síkfutás

13:40.96	Berkovics Imre	66	BVSC	06.21	Cottbus
13:44.87	Káldy Zoltán	69	UTE-AKUHI	08.19-20	Budapest
14:10.96	Szemán János	69	VEDAC	08.19-20	Budapest
14:14.87	Sági József	71	BVSE	08.19-20	Budapest
14:19.75	Kadlót Zoltán	62	S. Öblös	08.19-20	Budapest
14:24.31	Adamis Iván	70	PSAC	08.19-20	Budapest
14:30.13	Kliszék Tamás	70	UTE-AKUHI	05.28	Faro
14:32.72	Jäger Péter	65	BVSC	08.19-20	Budapest
14:32.9	Babinyecz József	74	Csepel SC	06.24	Ny.egyháza
14:38.3	Rezesy Gergely	74	Vasas SC	06.24	Ny.egyháza
14:39.76	Temesi Ádám	70	Lénárd Team Tata	07.01-02	Budapest
14:39.79	Sági Ferenc	69	MTK	08.19-20	Budapest
14:40.5	Imre Péter	75	MVSC	06.24	Ny.egyháza
14:42.4	Rosta Gergely	73	Vasas SC	07.14	Ny.egyháza
14:49.3	Bohus János	74	Békéscsabai AC	06.24	Ny.egyháza
14:50.61	Pál Péter	72	TFSE	08.04	Tata
14:52.96	Bozán Károly	77	UTE-AKUHI	06.16	Budapest
14:57.74	Horváth Béla	76	Hunyadi DSE	08.19-20	Budapest
14:57.78	Benedek Zsolt	69	MTK	08.19-20	Budapest
14:59.23	Vágó Béla	63	MTK	08.26	Nyitra
14:59.7	Domonyik Gábor	76	MEAFAC	06.24	Ny.egyháza
15:00.3	Horváth Róbert	74	PAC	06.24	Ny.egyháza
15:00.53	Szabó Fülöp	75	Szegedi TE	06.03	Zegerszeg
15:02.4	Bajári Gábor	73	Vasas SC	06.24	Ny.egyháza
15:04.2	Werner Péter	73	Vasas SC	08.19-20	Budapest
15:05.16	Kovács Attila	66	Vasas SC	08.02	Tata
15:05.18	Juhász András	76	KSI	08.19-20	Budapest
15:06.2	Lövinger Miklós	74	SzVSE	06.24	Ny.egyháza
15:08.3	Godi Imre	74	PVSK	06.24	Ny.egyháza
15:12.01	Tímár Levente	78	ARAK	07.22-23	Veszprém
15:14.05	Eső András	74	VEDAC	06.03	Zegerszeg
15:16.51	Magyar Bálint	69	Csepel SC	08.19-20	Budapest
15:17.4	Imre János	71	DVSE	07.14	Budapest
15:19.6	Sági Zsolt	77	UTE-AKUHI	06.24	Ny.egyháza
15:19.94	Ostorozkai Ferenc	67	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
15:26.1	Szabó József	76	Sportolna	07.14	Budapest
15:26.4	Jécsák Attila	76	NyVSC	06.24	Ny.egyháza
15:27.28	Kovács András	68	Lénárd Team Tata	07.22-23	Veszprém
15:29.0	Medgyes Jenő	76	KSI	06.24	Ny.egyháza
15:32.29	Beszédics Ákos	72	Honvéd Schw	05.28	Zegerszeg
15:38.66	Dávid Károly	67	DVSE	07.01-02	Budapest
15:41.2	Török Sándor	73	UTE-AKUHI	07.14	Budapest
15:42.1	Balogh Jenő	74	Dombovári MÁV	06.24	Ny.egyháza
15:44.0	Lehótai Győző	76	Szegedi TE	06.24	Ny.egyháza
15:44.6	Langer Olivér	74	S. Öblös	06.24	Ny.egyháza
15:46.53	Gyarmati Pál	70	UTE-AKUHI	07.22-23	Veszprém
15:46.97	Szöllös András	76	SKDASE	07.22-23	Veszprém
15:55.90	Grapka Emil	54	VEDAC	06.03	Zegerszeg
15:58.40	Schöffner Péter	75	Lénárd Team Tata	07.22-23	Veszprém
15:59.94	Farkas László	77	KSI	08.26	Kolozsvár

10000 m síkfutás

29:09.99	Káldy Zoltán	69	UTE-AKUHI	05.13	Veszprém
29:28.36	Berkovics Imre	66	BVSC	05.13	Veszprém
29:48.80	Kliszék Tamás	70	UTE-AKUHI	05.13	Veszprém
29:56.47	Sági Ferenc	69	MTK	05.13	Veszprém
29:59.89	Kadlót Zoltán	62	S. Öblös	05.13	Veszprém
30:36.55	Domonyik Gábor	76	MEAFAC	07.25	Ny.egyháza
30:21.88	Jäger Péter	65	BVSC	05.13	Veszprém
30:27.05	Szemán János	69	VEDAC	05.13	Veszprém
30:37.47	Pintér István	70	UTE-AKUHI	05.13	Veszprém
30:37.86	Bacsai Zsolt	75	NyVSC	05.13	Veszprém
30:45.55	Laczi Endre	69	UTE-AKUHI	05.13	Veszprém
30:51.37	Juhász András	76	KSI	06.07-08	Budapest
30:53.91	Rezesy Gergely	74	Vasas SC	05.13	Veszprém
30:56.37	Sági Zsolt	76	UTE-AKUHI	06.07-08	Budapest
31:04.96	Babinyecz József	74	Csepel SC	05.13	Veszprém
31:10.77	Werner Péter	73	Vasas SC	05.13	Veszprém
31:11.70	Sági József	71	DVSE	05.13	Veszprém
31:15.16	Imre Péter	75	MVSC	05.13	Veszprém
31:29.3	Pál Péter	72	TFSE	06.30	Budapest
31:39.34	Bozán Károly	77	UTE-AKUHI	06.07-08	Budapest
31:45.65	Oláh Roland	74	ARAK	05.13	Veszprém
31:51.39	Medgyes Jenő	76	KSI	06.07-08	Budapest
31:54.0	Szabó Fülöp	75	JATE	05.13-14	Budapest
31:55.45	Horváth Béla	76	Hunyadi DSE	05.13	Veszprém
31:58.18	Lövinger Miklós	74	SzVSE	05.13	Veszprém
31:59.31	Bohus János	74	Békéscsabai AC	05.13	Veszprém
31:59.85	Tímár Levente	78	ARAK	05.13	Veszprém
32:12.32	Rosta Gergely	73	Vasas SC	05.13	Veszprém
32:18.12	Brády Péter	74	Csepel SC	05.13	Veszprém
32:21.72	Magyar Bálint	69	Csepel SC	05.13	Veszprém
32:21.98	Eső András	74	VEDAC	05.13	Veszprém
32:24.89	Jécsák Attila	76	NyVSC	06.07-08	Budapest
32:32.09	Dávid László	67	PVSK	05.13	Veszprém
32:32.93	Beszédics Ákos	72	Honvéd Schw	05.13	Veszprém
32:39.19	Szabó Péter	74	VEDAC	05.13	Veszprém

32:43.28	Horvát Róbert	74	PAC	05.13	Veszprém
32:48.65	Desny István	74	Sz. MÁV-MTE	05.13	Veszprém
33:01.21	Bakó József	76	PVSK	05.13	Veszprém
33:08.1	Lehótai Győző	76	BME	05.13-14	Budapest
33:14.58	Grapka Emil	54	VEDAC	05.13	Veszprém
33:16.34	Jécsák Attila	76	NyVSC	05.13	Veszprém
33:22.63	Gyimesi Zoltán	72	Vasas SC	05.13	Veszprém
33:24.12	Torjai László	77	Pápai SE	05.13	Veszprém
33:25.90	Bajári Gábor	73	Vasas SC	05.13	Veszprém
33:26.35	Langer Olivér	74	S. Öblös	05.13	Veszprém
33:40.69	Gyimesi Károly	68	VEDAC	05.13	Veszprém
33:42.89	Lukács Mihály	77	DAC	05.13	Veszprém
33:45.37	Telek András	60	SKDASE	05.13	Veszprém
33:46.05	Godi Imre	74	PVSK	05.13	Veszprém
33:46.9	Kremmer Zoltán	72	KERT	05.13-14	Budapest
33:49.53	Hegedűs Szilveszter	67	MAFC	05.13	Veszprém

Félmaratoni futás

1:03:53	Kadlót Zoltán	62	S. Öblös	04.22	Belgrád
1:03:57	Káldy Zoltán	69	UTE-AKUHI	09.09	Ny.egyháza
1:04:12	Holba Zoltán	68	BVSC	09.09	Ny.egyháza
1:04:18	Serfőző Sándor	66	Saucony Team	04.01	Nagykátá
1:04:39	Benedek Zsolt	69	MTK	09.09	Ny.egyháza
1:04:43	Laczi Endre	69	UTE-AKUHI	04.01	Nagykátá
1:04:50	Lisztóczy Attila	70	MVSC	04.05	Ny.egyháza
1:04:51	Csikós Rudolf	67	Micro SC	09.09	Ny.egyháza
1:05:01	Jäger Péter	65	BVSC	09.09	Ny.egyháza
1:05:05	Baier Tibor	66	Honvéd Schw	04.01	Nagykátá
1:05:09	Sági József	71	DVSE	09.09	Ny.egyháza
1:05:17	Kliszék Tamás	70	UTE-AKUHI	09.09	Ny.egyháza
1:06:19	Bacsai Zsolt	75	NyVSC	09.09	Ny.egyháza
1:06:24	Nagy László	75	UTE-AKUHI	10.18	Sz.fehérvár
1:06:54	Talabér Attila	71	BVSC	09.09	Ny.egyháza
1:06:60	Bogár János	64	Békéscsabai AC	09.09	Ny.egyháza
1:07:40	Lajos Márton	76	Sz. MÁV-MTE	09.09	Ny.egyháza
1:07:46	Imre János	70	DVSE	04.15	Budapest
1:07:52	Rezesy Gergely	74	Vasas SC	10.18	Sz.fehérvár
1:08:17	Beszédics Ákos	72	Honvéd Schw	04.15	Budapest
1:08:33	Horváth Róbert	74	PAC	09.09	Ny.egyháza
1:09:05	Szűcs Antal	66	BVSC	09.09	Ny.egyháza
1:09:46	Hoffer Róbert	76	Sz. MÁV-MTE	09.09	Ny.egyháza
1:09:46	Naslenyik Zoltán	58	BVSC	09.09	Ny.egyháza
1:09:55	Balassa Levente	71	SzVSE	09.09	Ny.egyháza
1:10:28	Langer Olivér	74	S. Öblös	04.15	Budapest
1:10:08	Lövinger Miklós	74	SzVSE	04.15	Budapest
1:10:15	Dávid Károly	67	DVSE	04.15	Budapest
1:10:23	Balogh Gyula	62	S. Öblös	09.09	Ny.egyháza
1:10:28	Werner Péter	73	Vasas SC	10.18	Sz.fehérvár
1:10:33	Besenyi István	74	Sz. MÁV-MTE	10.18	Sz.fehérvár
1:10:48	Gyarmati Pál	70	UTE-AKUHI	09.09	Ny.egyháza
1:10:51	Bohus János	74	Békéscsabai AC	10.18	Sz.fehérvár
1:10:56	Sebestyén Zoltán	69	Honvéd Schw	09.09	Ny.egyháza
1:11:05	Susányi István	69	SzVSE	09.09	Ny.egyháza
1:11:18	Szabó Fülöp	75	Szegedi TE	04.15	Budapest
1:11:26	Bajári Gábor	73	Vasas SC	10.18	Sz.fehérvár
1:11:32	Szilágyi Árpád	69	Békéscsabai AC	09.09	Ny.egyháza
1:11:39	Karsai Károly	70	Micro SE	09.09	Ny.egyháza
1:11:42	Sebestyén Zoltán	69	BEAC	04.15	Budapest
1:11:57	Kiss János	58	Micro SE	09.09	Ny.egyháza
1:11:58	Pintér István	70	UTE-AKUHI	09.09	Ny.egyháza
1:12:03	Dávid László	67	PVSK	09.09	Ny.egyháza
1:12:12	Szabó István	58	GEAC	09.09	Ny.egyháza
1:12:18	Benkó Zsolt	74	UTE-AKUHI	10.18	Sz.fehérvár
1:12:18	Godi Imre	74	PVSK	09.09	Ny.egyháza
1:12:26	Kovács András	68	Lénárd Team Tata	09.09	Ny.egyháza
1:12:27	Csala Vilmos	66	SzVSE	09.09	Ny.egyháza
1:12:31	Susányi Tamás	63	SzVSE	04.15	Budapest
1:12:34	Ostorozkai Ferenc	67	Honvéd Schw	09.09	Ny.egyháza
1:12:41	Szabó Imre	78	Karcag SE	09.09	Ny.egyháza

Maratoni futás

A jegyzőkönyvek hiánya miatt a maratoni ranglistát pótlólag közöljük.

110 m gátfutás

13.75	Csillag Levente	73	UTE-AKUHI	05.30	Pozsony
13.93	Sharp James*	62	UTE-AKUHI	07.01-02	Budapest
14.07	Tamásóvics Zoltán	71	ELTE TK	07.01-02	Budapest
14.08	Magda Szilárd	72	UTE-AKUHI	07.01-02	Budapest
14.37	Munkácsi Sándor	69	UTE-AKUHI	08.19-20	Budapest
14.56	Szabó Dezső	67	UTE-AKUHI	08.23-09.03	Fukuoka
14.62	Zsombor Zsolt	72	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
14.89	Kürtösi Zsolt	71	TFSE	08.23-09.03	Fukuoka
14.92	Magyar Balázs	76	JLTE	05.13-14	Budapest
15.08	Kilvinger Attila	77	Favorit	08.26	Kolozsvár
15.14	Fatér Zoltán	65	Royal S.-ZAC	06.03	Zegerszeg
15.35	Maróti László	70	Szeged TE	07.22-23	Veszprém
15.37	Polonyi Ferenc	77	TSC	08.26	Kolozsvár
15.39	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
15.43	Kuti László	74	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
15.52	Molnár Sándor	76	Békéscsabai AC	07.01-02	Budapest
15.62	Makszin Áron	69	TFSE	06.03	Zegerszeg
15.66	Edwy László	71	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
15.68	Kovács Viktor	76	Honvéd Schw	06.17	Budapest
15.68	Vácsi Márk	74	DAC	09.02-03	Budapest
15.71	Balogh Zoltán	70	PAC	07.01-02	Budapest
15.93	Fejes Sándor	77	DVSE	09.15	Budapest
15.95	Balla Csaba	70	MAFC	06.07-08	Budapest
15.95	Szalay Attila	74	TFSE	09.02-03	Budapest
15.97	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
16.01	Winkler András	72	DVSE	05.13-14	Budapest
16.28	Béres Sándor	70	TFSE	09.02-03	Budapest
16.34	Zsivótzky Attila	77	III.ker. TVE	05.13-14	Budapest
16.77	Rappai Róbert	73	UTE-AKUHI	09.02-03	Budapest
17.14	Varga Roland	77	III.ker. TVE	06.07-08	Budapest
17.24	Jenisz Gábor	76	UTE-AKUHI	06.07-08	Budapest
17.30	Hankó Ákos	75	Békéscsabai AC	09.02-03	Budapest
17.61	Sághy Antal	54	Hatvan	09.02-03	Budapest
18.34	Rácz András	71	JGvTK	05.13-14	Budapest

hátszeles:

13.61	Csillag Levente	73	UTE-AKUH	06.18	Budapest
14.06	Magda Szilárd	72	UTE-AKUH	06.28	Varasd
14.17	Tamásovics Zoltán	71	ELTE TK	06.18	Budapest
15.22	Kilvinger Attila	77	Favorit	07.01-02	Budapest
15.30	Vácsi Márk	74	DAC	05.13-14	Budapest
15.41	Polonyi Ferenc	77	TSC	07.01-02	Budapest
15.94	Makszin Áron	69	TFSE	05.13-14	Budapest

kézi mérés:

13.5	Csillag Levente	73	UTE-AKUH	06.23	Ny.egyháza
14.6	Magda Szilárd	71	UTE-AKUH	06.23	Ny.egyháza
15.3	Vácsi Márk	74	DAC	06.23	Ny.egyháza
15.7	Balogh Zoltán	70	PAC	06.23	Ny.egyháza

400 m gátfutás

49.19	Kovács Dusan	71	Vitalitás	08.22	Linz
51.17	Róth Miklós	75	UTE-AKUH	08.19-20	Budapest
52.20	Munkácsi Sándor	69	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
52.28	Kelemen Sándor	72	Csepel SC	06.18	Budapest
52.60	Eckermann Tibor	77	Csepel SC	05.21	Ljubljana
52.68	Kilvinger Attila	77	Favorit	07.22-23	Veszprém
53.12	Török Zsombor	72	PSAC	07.01-02	Budapest
53.60	Kovács Balázs	77	VEDAC	07.02	Budapest
53.83	Borszéki Péter	75	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
53.94	Nagy Mihály	74	NyTK	05.13-14	Budapest
54.79	Farkas László	76	KSC	06.03	Zegerszeg
55.00	Csillag Levente	73	UTE-AKUH	08.19-20	Budapest
55.32	Páni András	66	Honvéd Schw	06.18	Budapest
55.83	Molnár Gábor	73	FTC	08.19-20	Budapest
55.85	S. Juhász Attila	76	TFSE	06.16	Budapest
56.19	Lóczy Rumen	77	KSI	08.26	Kolozsvár
56.89	Szatmári Péter	76	TFSE	08.19-20	Budapest
57.15	Tamásovics Zoltán	72	ELTE TK	05.13-14	Budapest
57.71	Papp József	76	Gyulai SE	07.01-02	Budapest
59.28	Debreczeni György	78	ELTE TK	07.01-02	Budapest
59.49	Maróti László	70	JATE	05.13-14	Budapest
59.86	Veress András	77	TFSE	07.01-02	Budapest
59.96	Dörnyei Bálint	77	Ikarus BSE	06.16	Budapest
60.48	Varró Tamás	76	DSI	06.11	Budapest
61.91	Molnár Péter	77	NyVSC	06.11	Budapest
62.11	Kertész Péter	75	Favorit	07.01-02	Budapest
62.58	Nyikos Gergely	77	Győri Bercsényi	06.16	Budapest
63.87	Csik Gyula	78	FTC	06.16	Budapest
64.53	Németh Norbert	78	DAC	06.11	Budapest
72.16	Antal Béla	78	Honvéd Schw	06.11	Budapest
86.13	Dani Balázs	79	UTE-AKUH	06.11	Budapest

kézi mérés:

51.2	Róth Miklós	75	UTE-AKUH	06.24	Ny.egyháza
52.1	Nagy Mihály	74	NyVSC	06.24	Ny.egyháza
52.7	Kelemen Sándor	73	Csepel SC	06.24	Ny.egyháza
53.7	Kovács Balázs	77	VEDAC	06.25	Ny.egyháza
55.0	Farkas László	76	KSC	06.25	Ny.egyháza
55.8	Lóczy Rumen	77	KSI	06.25	Ny.egyháza
56.1	Molnár Gábor	73	FTC	06.24	Ny.egyháza
56.9	Sarkadi Juhász Attila	76	TFSE	06.25	Ny.egyháza
57.8	Papp József	76	Gyulai SE	06.25	Ny.egyháza
58.0	Vácsi Márk	74	DAC	06.24	Ny.egyháza

3000 m akadályfutás

8:40.96	Vágó Béla	63	MTK	06.05	Hengelo
8:50.93	Kárpáti Zsolt	68	VEDAC	06.18	Budapest
8:56.59	Banai Róbert	67	UTE-AKUH	05.27	Faro
9:04.66	Balázs Dénes	71	SKDASE	06.18	Budapest
9:06.36	Tajti János	76	Békéscsaba	08.19-20	Budapest
9:06.8	Oláh Roland	74	ARAK	06.23	Ny.egyháza
9:07.1	Szabó Péter	74	VEDAC	06.23	Ny.egyháza
9:22.72	Kővári Zoltán	72	PVSK	08.19-20	Budapest
9:30.22	Varga Péter	75	Békéscsaba	08.19-20	Budapest
9:33.40	Acsádi Gábor	77	Sportolna	08.19-20	Budapest
9:34.81	Timár Levente	78	ARAK	08.26	Kolozsvár
9:36.06	Varga István	72	Békéscsaba	08.19-20	Budapest
9:36.8	Ruzsáki Krisztián	74	SzVSE	06.23	Ny.egyháza
9:37.3	Béja Csaba	74	FTC	06.23	Ny.egyháza
9:40.5	Szabó Fülöp	75	Szegedi TE	07.22-23	Veszprém
9:43.11	Polauf Tamás	76	TSC	07.01-02	Budapest
9:44.76	Medgyes Gábor	75	GEAC	08.19-20	Budapest
9:51.16	Barna Levente	76	Szegedi TE	07.08	Ny.egyháza
9:54.58	Fábián Péter	75	KSI	08.19-20	Budapest
9:54.81	Godi Imre	74	PVSK	08.19-20	Budapest
9:56.10	Bakó József	76	PVSK	08.19-20	Budapest
9:56.86	Horváth Gábor	76	Kőszeg	08.19-20	Budapest
10:05.7	Töke Tamás	75	JGYTK	05.13-14	Budapest
10:10.7	Szász Mihály	71	Egri TK	08.19-20	Budapest
10:14.2	Cser Roland	75	MTK	06.23	Ny.egyháza
10:20.96	Lehotai Győző	76	Szegedi TE	07.22-23	Veszprém
10:33.8	Tama Imre	72	Egri TK	05.13-14	Budapest
10:55.2	Frigyik László	69	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest

20 km gyaloglás

1:21:35	Dudás Gyula	66	SzVSE	03.04	Budapest
1:23:01	Urbanik Sándor	64	Békéscsaba	06.03	Borsky M.
1:25:53	Breznai Béla	73	DIAC	07.08	Szeged
1:26:11	Kirszit Károly	69	KBSK	04.02	Békéscsaba
1:28:35	Gyöngyi András	75	Nyíregyháza	09.23	B.gyarmat
1:30:11	Faragó Károly	61	Honvéd Schw	04.02	Békéscsaba
1:31:17	Csibán László	70	SzVSE	03.04	Budapest
1:32:51	Tóth István	75	TSC	09.23	B.gyarmat
1:33:19	Czukur Zoltán	69	PAC	05.27	Ózd
1:33:52	Börcsök Zoltán	71	SzVSE	09.23	B.gyarmat
1:35:09	Királyfalvi László	76	Nyíregyháza	04.02	Békéscsaba
1:35:54	Kiss György	74	GEAC	07.08	Szeged
1:35:54	Bondor Csaba	76	Szegedi TE	03.04	Budapest
1:36:10	Lengyel Gábor	74	Szegedi TE	07.22	Miskolc
1:36:42	Tóth Balázs	75	Békéscsaba	07.08	Szeged
1:37:59	Samu János	56	Szombathely	09.23	B.gyarmat
1:39:14	Záborczy Gergely	76	Nyíregyháza	04.02	Békéscsaba
1:39:17	Süle Zoltán	75	Békéscsaba	04.02	Békéscsaba

1:39:50	Balogh István	63	Szegedi TE	07.08	Szeged
1:41:55	Ambrózi Balázs	76	KBSK	04.02	Békéscsaba
1:42:05	Török Csaba	73	GEAC	05.07	Budapest
1:42:13	Tarcsi Géza	69	Honvéd Schw	04.02	Békéscsaba
1:42:16	Váróczy Zsolt	73	DIAC	07.08	Szeged
1:45:36	Márton Attila	71	DIAC	08.26	Békés
1:46:31	Kovács László	66	Honvéd Schw	05.27	Ózd
1:47:39	Vozár Attila	74	Békéscsaba	07.08	Szeged
1:48:34	Márton Attila	56	Honvéd Schw	05.27	Ózd
1:50:34	Csepregi Csaba	73	DIAC	07.08	Szeged
1:51:07	Vös Attila	73	GEAC	05.07	Budapest
1:53:45	Menyhárt Zoltán	73	SzVSE	07.08	Szeged
1:56:32	Czibulya László	74	DIAC	07.08	Szeged
1:58:58	Fülöp Attila	78	Ipoly Walking C.	05.27	Ózd
1:59:49	id. Kiss György	47	GEAC	05.07	Budapest
2:00:35	Vér István Tamás	69	Honvéd Schw	05.27	Ózd
2:02:36	Fabri Péter	79	Ipoly Walking C.	05.27	Ózd
2:02:45	Ruzsáki Krisztián	75	SzVSE	07.08	Szeged
2:07:41	Lengyel Ákos	74	SzVSE	07.08	Szeged
2:09:25	Kopcsányi Róbert	79	Ipoly Walking C.	05.27	Ózd

35 km gyaloglás

2:33:25	Urbanik Sándor	64	Békéscsaba	04.02	Békéscsaba
2:35:16	Czukur Zoltán	62	KBSK	04.02	Békéscsaba
2:49:41	Leczi Ervin	69	Békéscsaba	04.02	Békéscsaba
2:54:31	Tóth Balázs	75	Békéscsaba	04.02	Békéscsaba
2:57:24	Lengyel Gábor	74	Szegedi TE	08.26	Békés
3:02:48	Tóth István	75	TSC	08.26	Békés
3:09:46	Kiss György	74	GEAC	08.26	Békés
3:11:15	Török Csaba	73	GEAC	08.26	Békés
3:18:22	Váróczy Zsolt	73	DIAC	08.26	Békés
3:19:59	Vozár Attila	74	Békéscsaba	08.26	Békés
3:34:41	Vös Attila	73	GEAC	08.26	Békés
3:49:28	Süle Zoltán	75	Békéscsaba	08.26	Békés

50 km gyaloglás

3:50:02	Czukur Zoltán	62	PAC	03.04	Budapest
3:52:07	Urbanik Sándor	64	Békéscsaba	04.29-30	Peking
4:05:38	Leczi Ervin	69	Békéscsaba	04.29-30	Peking
4:13:55	Dudás Gyula	66	SzVSE	10.07	Budapest
4:32:13	Bereznai Béla	73	DIAC	10.07	Budapest
4:34:48	Tóth Balázs	75	Békéscsaba	10.07	Budapest
4:36:54	Faragó Károly	61	Honvéd Schw	10.07	Budapest
4:40:22	Lengyel Gábor	74	Szegedi TE	10.07	Budapest
4:52:07	Balog István	63	Szegedi TE	10.07	Budapest
5:11:36	Tarcsi Géza	69	Honvéd Schw	10.07	Budapest
5:15:51	Török Csaba	73	GEAC	10.07	Budapest
5:19:55	Bondor Csaba	76	Szegedi TE	10.07	Budapest
5:20:30	Márton Attila	56	Honvéd Schw	10.07	Budapest
5:25:40	Csepregi Csaba	73	DIAC	10.07	Budapest
5:44:52	Márton Attila	71	DIAC	10.07	Budapest

Magasugrás

222	Deutsch Péter	68	BEAC	08.19-20	Budapest
218	Zsivótzky Attila	77	III. ker. TVE	05.27	Faro
217	Dongó Tamás	77	Kkf. Honvéd	07.28	Ny.egyháza
217	Kovács István	73	Sz. MÁV-MTE	09.24	Szolnok
215	Somogyi János	71	BEAC	09.11	Salgótarján
214	Bakler Zoltán	71	MLTC	08.19-20	Budapest
214	Kovács Tivadar	78	Sz. MÁV-MTE	09.24	Szolnok
213	Szabó Tamás	76	DSI	05.06	Budapest
210	Kürtösi Zsolt	72	TFSE	07.02-02	Valladolid
210	Nagy Márton	75	JGYTK	09.15	Budapest
205	Akác Zoltán	78	Tiszaujváros	06.02-03	Budapest
205	Szalay Attila	74	TFSE	06.23-25	Nyíregyháza
205	Vass Zoltán	73	TFSE	08.04	Tata
204	Bálint József	74	JGYTK	05.13-14	Budapest
204	Tigyi József	75	JPTÉ	05.13-14	Budapest
202	Béres Gábor	74	TFSE	05.06	Budapest
202	Schulek Dávid	76	TFSE	08.02	Tata
202	Tóth Gábor	78	Hajdúnánás	06.02-03	Budapest
200	Bertán Gábor	75	Sz. MÁV-MTE	05.13-14	Budapest
200	Bese Benő	66	BEAC	08.19-20	Budapest
200	Macsali Róbert	75	JGYTK	07.22-23	Veszprém
200	Posta Bence	74	Honvéd Schw	06.23-25	Nyíregyháza
200	Szabó Dezső	67	UTE-AKUH	08.23-09.03	Fukuoka
200	Szederkényi Zsolt	74	Egri TK	05.25-26	Hatvan
200	Tóth Szabolcs	78	Kkf. Honvéd	06.23-25	Nyíregyháza
200	Tresch András	68	BEAC	08.19-20	Budapest
199	Arday Zsolt	75	TFSE	05.06	Budapest
199	Kovács Krisztián	77	Kap. Építő	06.02-03	Budapest
199	Márkus Attila	76	Haladás VSE	06.02-03	Budapest
199	Munkácsi Sándor	69	UTE-AKUH	09.02-03	Budapest
199	Tóth Zoltán	77	Gyulai SE	06.02-03	Budapest
198	Homoki Árpád	78	Sz. MÁV-MTE	05.06	Budapest
196	Galó Tibor	74	PAC	05.06	Budapest
196	Kádár Kálmán	74	KKMF	05.06	Budapest
196	Kordé Zsolt	68	PAC	09.08	Pécs
196	Nagy Viktor	78	PAC	09.08	Pécs
196	Rappai Róbert	73	UTE-AKUH	09.02-03	Budapest
195	Bagyinszki Ádám	79	K.barcika	07.22-23	Veszprém
195	Csibrán János	77	Boross DSE	06.27-29	Szolnok
195	Czirják György	77	Sz. MÁV-MTE	06.27-29	Szolnok
195	Ferenyik Imre	59	PAC	04.22	Pécs
195	Nagy Zoltán	75	TFSE	08.04	Tata
195	Vácsi Márk	74	DAC	05.13-14	Budapest
193	Vörös András	60	Szombathelyi TK	06.03	Zegerszeg
193	Béres Sándor	70	TFSE	09.02-03	Budapest
193	Cseklye Sándor	73	JGYTK	05.06	Budapest
193	Kárpáti Péter	68	PAC	05.06	Budapest
193	Makszin Áron	69	TFSE	09.02-03	Budapest
193	Rácz Róbert	69	PAC	05.06	Budapest

500	László Ferenc	77	Honvéd Schw	06.21	Budapest
490	Munkácsi Sándor	69	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
480	Kürtösi Zsolt	71	TFSE	08.23-09.03	Fukuoka
480	Rohánszky Pál	70	Honvéd Schw	06.21	Budapest
470	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	06.23-25	Nyíregyháza
463	Tóth Ferenc	66	UTE-AKUH	07.14	Budapest
460	Burger Béla	67	Csepel	06.21	Budapest
460	Jobbágyi András	75	Honvéd Schw	06.18	Budapest
460	Kovács Ákos	75	BEAC	06.23-25	Nyíregyháza
460	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
460	Milassin Ákos	74	TFSE	08.19-20	Budapest
450	Jancsó Balázs	74	ELTE TK	05.06	Budapest
450	Jenisz Gábor	76	UTE-AKUH	09.09-10	Budapest
450	Szalay Attila	74	TFSE	05.06	Budapest
440	Makó Ernő	55	DMTE	08.19-20	Budapest
430	Contreras Juan	74	ELTE DSK	05.13-14	Budapest
430	Glodi Csaba	71	UTE-AKUH	05.06	Budapest
430	Hankó Ákos	75	Békéscsabai AC	09.02-03	Budapest
420	Kovács Viktor	76	Honvéd Schw	05.06	Budapest
420	Szebelkó Attila	77	UTE-AKUH	09.30-10.01	Budapest
420	Takáts Roland	77	UTE-AKUH	06.11	Budapest
420	Tölgyesi Előd	76	TFSE	09.09-10	Budapest
420	Verecs Ferenc	78	Váci Reménység	06.21	Budapest
410	Boka Attila	80	UTE-AKUH	09.16-17	Budapest
410	Zsivótzky Attila	77	III. ker. TVE	05.13-14	Budapest
400	Debreczeni György	78	ELTE TK	07.01-02	Budapest
400	Molnár Sándor	76	Békéscsabai AC	09.09-10	Budapest
400	Sápi Gábor	78	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
400	Senkei Csaba	75	Honvéd Schw	06.21	Budapest
390	Sághy Antal	54	Hatvan	09.02-03	Budapest
380	Makszin Áron	69	TFSE	05.06	Budapest
380	Maróti Gábor	70	UTE-AKUH	05.06	Budapest
380	Séra Dániel	77	PAC	09.09-10	Budapest
380	Varga Roland	77	III. ker. TVE	06.07-08	Budapest
380	Vékony Zoltán	74	ELTE TK	05.06	Budapest
370	Vácz Márk	74	DAC	09.02-03	Budapest
360	Balla Csaba	70	MAFC	08.02	Tata
360	Csóbánczi Péter	77	DAC	09.09-10	Budapest
360	Kalló Dezső	41	Pbónix	06.21	Budapest
360	Meskö Péter	78	PAC	06.02-03	Budapest
360	Pénzes Botond	77	Honvéd Schw	06.21	Budapest
360	Schulek Dávid	76	TFSE	05.13-14	Budapest
360	Veisz Attila	80	UTE-AKUH	09.16-17	Budapest
350	Rappi Róbert	73	UTE-AKUH	09.02-03	Budapest
340	Farsang Ádám	78	Honvéd Schw	06.21	Budapest
340	Márkus András	75	PAC	05.06	Budapest
340	Piarics Tas	75	ELTE TK	05.06	Budapest
340	Sátor Attila	81	Honvéd Schw	09.16-17	Budapest
340	Veres András	77	TFSE	05.06	Budapest
340	Veres Szabolcs	75	BME	05.13-14	Budapest

Távolugrás

791	Ordina Tibor	71	UTE-AKUH	06.03	Zegerszeg
788	Makó György	73	DMTE	06.03	Zegerszeg
784	Uzsoki János	72	UTE-AKUH	08.23-09.03	Fukuoka
773	Almási Csaba	66	UTE-AKUH	07.09	Budapest
761	Magyar Balázs	76	DSI	07.28	Ny. egyháza
757	Hegedűs András	74	ELTE TK	07.01-02	Budapest
739	Béres Sándor	70	TFSE	07.01-02	Budapest
728	Marik Balázs	69	TFSE	05.13-14	Budapest
727	Holicza Zsolt	75	UTE-AKUH	06.23	Ny. egyháza
725	Munkácsi Sándor	69	UTE-AKUH	08.02	Tata
720	Szabó Dezső	67	UTE-AKUH	07.02-02	Valladolid
716	Kürtösi Zsolt	71	TFSE	08.23-09.03	Fukuoka
712	Benkő Tamás	75	SZIMF	05.13-14	Budapest
712	Kovács Viktor	76	Honvéd Schw	05.13-14	Budapest
709	Földessy Csaba	66	FTC	07.09	Budapest
707	Polgár Balázs	76	KSI	06.17	Budapest
705	Dömötör Balázs	75	TSC	06.23	Ny. egyháza
705	Margl Tamás	76	TSC	07.22-23	Veszprém
704	Eklér József	70	Haladás VSE	08.19-20	Budapest
704	Molnár Sándor	76	Békéscsabai AC	07.01-02	Budapest
703	Kuti László	74	SZAC '93	06.03	Zegerszeg
696	Jobbágyi Zsigmond	78	KSC	07.23-26	Budapest
696	Szabó Ambrus	77	Soproni SI	06.02-03	Budapest
690	Harcza Norbert	77	NyVSC	06.02-03	Budapest
686	Sáfrán Zoltán	76	SKDASE	06.25	Ny. egyháza
685	Vácz Márk	74	DAC	06.23	Ny. egyháza
683	Baricz Pál	80	TSC	09.16-17	Budapest
681	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	06.07-08	Budapest
679	Debreceni György	78	ELTE TK	06.02-03	Budapest
679	Faragó József	80	SzVSI	06.02-03	Budapest
678	Horváth József	80	FTC	10.07	Veszprém
675	Makszin Áron	69	TFSE	09.02-03	Budapest
673	Szvorényi László	78	ASE	06.25	Ny. egyháza
669	Jenisz Gábor	76	UTE-AKUH	09.09-10	Budapest
667	Pál György	77	Soproni SI	06.04	Schwechat
667	Palágyi Gergely	79	Vasas SC	07.01-02	Budapest
666	Szalay Attila	74	TFSE	09.02-03	Budapest
665	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
665	Veres András	77	TFSE	06.02-03	Budapest
664	Gulyás László	70	TFSE	06.03	Zegerszeg
663	Zsivótzky Attila	77	III. ker. TVE	09.09-10	Budapest
661	Fosztó Dénes	72	TFSE	06.03	Zegerszeg
659	Tóth Péter	75	TFSE	05.13-14	Budapest
659	Olasz Tamás	65	ARAK	07.22-23	Veszprém
659	Sághy Antal	54	Hatvan	09.02-03	Budapest
655	Farkas László	76	KSC	09.30-10.01	Budapest
654	Sáfrán Zoltán	77	Royal S.-ZAC	05.28	Zegerszeg
653	Tóth Nándor	76	Sz. MÁV-MTE	09.30-10.01	Budapest
652	Rappai Róbert	73	UTE-AKUH	09.02-03	Budapest
652	Sipőcz Zoltán	73	VEDAC	09.28	Veszprém

hátszeles:

799	Ordina Tibor	71	UTE-AKUH	06.28	Varasd
744	Magyar Balázs	77	DSI	07.25	Ny. egyháza
729	Szabó Ambrus	77	Soproni SI	06.02-03	Budapest
715	Molnár Sándor	76	Békéscsabai AC	07.01-02	Budapest
710	Harcza Norbert	77	NyVSC	06.02-03	Budapest
710	Margl Tamás	76	TFSE	10.07	Kaposvár
705	Olasz Tamás	65	ARAK	09.30-10.01	Budapest
695	Polgár Balázs	76	BME	05.13-14	Budapest
695	Zsivótzky Attila	77	III. ker. TVE	05.13-14	Budapest
692	Faragó József	80	SzVSE	06.02-03	Budapest

Hármasugrás

16.73	Czinger Zsolt	71	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
15.96	Földessy Csaba	66	FTC	06.18	Budapest
15.96	Uzsoki János	72	UTE-AKUH	08.19-20	Budapest
15.86	Boros Csaba	68	UTE-AKUH	08.19-20	Budapest
15.65	Janovszky Zoltán	66	FTC	09.22	Budapest
15.56	Benkő Tamás	75	ARAK	08.19-20	Budapest
15.31	Dömötör Balázs	75	TSC	06.03	Zegerszeg
15.30	Szabó Ambrus	77	Soproni SI	06.16	Budapest
15.23	Margl Tamás	76	TSC	06.03	Zegerszeg
15.08	Kuti László	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
14.98	Dobozi Sándor	76	ARAK	06.11	Budapest
14.89	Tarr Péter	73	ARAK	06.24	Ny. egyháza
14.85	Kurdi Péter	70	DVSE	05.13-14	Budapest
14.80	Olasz Tamás	65	ARAK	08.19-20	Budapest
14.64	Halmágyi András	76	ARAK	06.24	Ny. egyháza
14.55	Szvorényi László	78	ASE	06.02-03	Budapest
14.51	Verb László	78	VEDAC	06.24	Ny. egyháza
14.29	Hegedűs Zoltán	72	TFSE	05.13-14	Budapest
14.22	Wilfing Zoltán	74	Soproni SI	06.24	Ny. egyháza
14.20	Czirják György	77	Sz. MÁV-MTE	06.24	Ny. egyháza
14.11	Sipőcz Zoltán	73	VEDAC	06.03	Zegerszeg
14.11	Varga Béla	72	DVSE	06.24	Ny. egyháza
14.06	Badó Szilárd	76	PAC	06.24	Ny. egyháza
14.05	Veilandes Gábor	76	TSC	06.24	Ny. egyháza
13.96	Tóth Gábor	78	Hajdúnánás	06.02-03	Budapest
13.85	Dallos Gusztáv	73	Soproni SI	06.03	Zegerszeg
13.79	Vancsik Ákos	77	Eger DSE	06.16	Budapest
13.77	Bajnóczi Tamás	74	Egri TK	05.13-14	Budapest
13.63	Fosztó Dénes	72	TFSE	07.01-02	Budapest
13.45	Béres Tibor	79	Keszthelyi VDSE	06.24	Ny. egyháza
13.30	Molnár Péter	77	NyVSC	06.24	Ny. egyháza
13.16	Kovács Krisztián	77	Kap. Építők	06.02-03	Budapest
13.06	Czibula Zoltán	77	DVSE	06.11	Budapest
13.01	Csoba Péter	78	NySI	06.11	Budapest
12.95	Vitényi Roland	79	PAC	06.24	Ny. egyháza
12.78	Molnár Tamás	78	TSC	06.24	Ny. egyháza
12.70	Tanner Béla	75	ELTE	05.13-14	Budapest
12.63	Röfi Ákos	78	KSC	06.11	Budapest
12.55	Winkler Zoltán	77	DVSE	06.02-03	Budapest
12.54	Scherrer Tamás	73	Szegedi TE	06.24	Ny. egyháza
12.51	Kelemen Balázs	75	Közzög	05.13-14	Budapest
12.49	Kiss Mihály	78	Hajdúnánás	06.24	Ny. egyháza
12.45	Csorbá Attila	78	DSI	06.11	Budapest
12.43	Zollner László	78	UTE-AKUH	06.11	Budapest
12.33	Honti Miklós	79	AC Szekszárd	06.02-03	Budapest
12.03	Lunczner Zoltán	79	Békéscsabai AC	06.11	Budapest
12.01	Hajdú Gábor	79	AC Szekszárd	06.24	Ny. egyháza
11.70	Sohajda Attila	77	Ikarus BSE	06.11	Budapest
11.45	Rup László	77	Tolnai Sztárai	06.24	Ny. egyháza
11.23	Németh Zsolt	77		06.11	Budapest

hátszeles:

16.13	Földessy Csaba	66	FTC	06.18	Budapest
15.64	Szabó Ambrus	77	Soproni SI	07.29	Ny. egyháza
15.50	Janovszky Zoltán	66	FTC	08.04	Tata
15.30	Margl Tamás	76	TSC	06.16	Budapest
15.29	Olasz Tamás	65	ARAK	05.06	Budapest
15.23	Tarr Péter	73	ARAK	05.13-14	Budapest
15.20	Kurdi Péter	70	DVSE	05.06	Budapest
14.98	Benkő Tamás	75	ARAK	05.06	Budapest
14.78	Kárpáti Péter	68	PAC	05.13-14	Budapest
14.69	Kiss László	72	NyTK	05.13-14	Budapest
14.27	Czirják György	77	Sz. MÁV-MTE	06.24	Ny. egyháza

Súlylökés

19.41	Kőcsán Jenő	67	UTE-AKUH	05.07	Doha
18.62	Pénzes Tamás	70	Favorit	08.02	Budapest
17.10	Németh Zsolt	71	SZAC '93	09.23	Zegerszeg
17.02	Bogáthy Tamás	74	PAC	04.22	Pécs
16.69	Biber Zsolt	76	Sz. MÁV-MTE	08.19-20	Budapest
16.20	Polák István	71	OBKS	05.06	Budapest
16.13	Kiss Szilárd	75	Royal S.-ZAC	09.23	Zegerszeg
16.01	Tóth Attila	74	Favorit	06.11	Budapest
16.01	Benzenlechner Ottó	66	Haladás VSE	04.24	Szombathely
15.84	Pintér Attila	77	Ikarus BSE	06.18	Budapest
15.82	Fábián Zoltán	69	Haladás VSE	05.06	Budapest
15.65	Mészáros Róbert	70	OBKS	05.06	Budapest
15.48	Dejan Doki*	72	SZAC '93	05.06	Budapest
15.47	Bognár Szabolcs	70	Royal S.-ZAC	07.22-23	Veszprém
15.40	Horváth Attila	67	Haladás VSE	05.06	Budapest
15.17	Dörner Richárd	72	OBKS	05.06	Budapest
15.01	Annus Adrián	73	SZAC '93	06.23	Ny. egyháza
15.00	Olasz László	75	ARAK	07.01-02	Budapest
14.99	Vida József	63	Haladás VSE	05.06	Budapest
14.97	Dr. Ladányi Zsigmond	61	KATE	05.06	Budapest
14.96	Nagy Ákos	68	PAC	04.22	Pécs
14.80	Verebes János	69	PAC	09.08	Pécs
14.78	Mig György	70	KATE	07.15	Szeged
14.47	Papp Attila	74	VEDAC	05.06	Budapest
14.42	Nagy Csaba	72	Favorit	05.06	Budapest
14.40	Horváth Róbert	74	VEDAC	05.04	Veszprém
14.35	Pernecker József	67	PAC	06.14	Pécs
14.34	Világi Károly	76	ARAK	06.11	Budapest
14.12	Gúzeiter Tibor	64	SZAC '93	04.29	Szombathely
14.12	Füzei András	67	Sz. MÁV-MTE	09.13-14	Szolnok
14.06	Varga Roland	77	III. ker. TVE	05.13-14	Budapest
14.04	Kovács Viktor	76	UTE-AKUH	06.17	Budapest
14.00	Csik Gábor	73	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
13.96	Horváth Norbert	75	Haladás VSE	05.15	Szombathely
13.95	Kürtösi Zsolt	72	TFSE	07.02-02	Valladolid
13.76	Boros Richard	76	BEAC	05.13-14	Budapest

13.19	Szabó Dezső	67	UTE-AKUH	05.06	Budapest
13.10	Botfa Péter	79	SZAC '93	10.11	Szombathely
13.02	Borbás Péter	76	PAC	05.06	Budapest
13.01	Halász Tamás	60	KATE	05.06	Budapest

Diszkoszvetés

65.72	Horváth Attila	67	Haladás VSE	08.11.	Göteborg
60.48	Benczenlechner Ottó	66	Haladás VSE	09.11.	Szombathely
60.34	Fazekas Róbert	75	SZAC '93	04.29	Szombathely
59.30	Nagy Ákos	68	PAC	07.22-23	Veszprém
55.94	Igor Primc*	66	SZAC '93	05.06	Budapest
54.76	Bacsó Sándor	74	NyVSC	08.19-20	Budapest
54.18	Farkas Gábor	75	SZAC '93	09.23	Zegerszeg
52.60	Bangó Zoltán	75	VEDAC	04.24	Szombathely
52.30	Fábián Zoltán	69	Haladás VSE	04.24	Szombathely
52.22	Varga Roland	77	III.ker. TVE	10.07	Szentes
51.70	Kerekes László	64	NyVSC	05.06	Budapest
50.98	Vida József	63	Haladás VSE	09.11.	Szombathely
50.70	Németh Zsolt	71	SZAC '93	08.13	Szombathely
49.78	Kővágó Zoltán	79	SzVSI	09.24	Szolnok
49.72	Annus Adrián	73	SZAC '93	06.03	Zegerszeg
49.52	Csikó Gábor	73	UTE-AKUH	10.07	Szentes
49.14	Horváth Róbert	74	VEDAC	07.22-23	Veszprém
49.00	Világi Károly	76	ARAK	07.08	Ny.egyháza
48.92	Pintér Attila	77	Ikarus BSE	07.10	Budapest
47.94	Bognár Szabolcs	70	Royal S.-ZAC	07.22-23	Veszprém
46.30	Kiss Szilárd	75	Royal S.-ZAC	09.27	Szombathely
46.18	Szítás Imre	61	Haladás VSE	04.24	Szombathely
45.22	Gyenes Sándor	71	PSAC	08.19-20	Budapest
45.10	Csata Imre	75	DMTE	06.24	Ny.egyháza
44.90	Varga Sándor	77	VEDAC	05.13-14	Budapest
44.54	Tégla Ferenc	47	UTE-AKUH	07.10	Budapest
44.52	Pethő Ferenc	79	Ikarus BSE	09.15	Budapest
44.22	Horváth Norbert	75	Haladás VSE	04.24	Szombathely
43.90	Kürtösi Zsolt	71	TFSE	08.23-09.03	Fukuoka
43.84	Olaszi László	75	ARAK	07.10	Budapest
43.62	Tégla Gábor	75	UTE-AKUH	08.04	Tata
43.42	Máté Gábor	79	Békéscsabai AC	10.07	Szentes
43.36	Gécsek Tibor	64	SZAC '93	04.29	Szombathely
43.22	Bogáthy Tamás	74	PAC	06.24	Ny.egyháza
42.80	Tóth Ferenc	43	Senior AC	06.06-07	Széksárd
42.64	Zsivótzky Attila	77	III.ker. TVE	04.28	Budapest
42.56	Mig György	70	KATE	05.06	Budapest
42.40	Németh László	60	SZAC '93	05.06	Budapest
42.34	Dr. Bácsalmási Antal	66	KATE	05.06	Budapest
42.32	Hámos Géza	72	VEDAC	05.06	Budapest
41.88	Dr. Ladányi Zsigmond	61	KATE	05.06	Budapest
41.88	Fábián Csaba	67	UTE-AKUH	02.25	Budapest
41.80	Tóth Attila	74	Favorit	07.22-23	Veszprém
41.76	Szabó Dezső	67	UTE-AKUH	05.06	Budapest
41.62	Biber Zsolt	76	Sz. MÁV-MTE	02.25	Budapest
41.50	Kurucz Gyula	51	Sz. MÁV-MTE	09.24	Szolnok
41.26	Munkácsi Sándor	69	UTE-AKUH	09.02-03	Budapest
41.14	Tóth Attila	74	Haladás VSE	06.24	Ny.egyháza
40.78	Papp István	71	VEDAC	05.06	Budapest
40.52	Papp Attila	74	VEDAC	04.27	Veszprém
40.08	Végh László	78	STE	10.07	Szentes

Gerelyhajítás

76.70	Varga Lajos	70	Szegedi TE	05.30	Pozsony
74.10	Belák József	58	UTE-AKUH	08.19-20	Budapest
71.14	Fejér Zoltán	71	MLTC	09.15	Budapest
69.96	Szabó Károly	73	TFSE	05.13-14	Budapest
69.30	Horváth Gergely	75	Csepel Hungária	07.22-23	Veszprém
68.72	Majoros László	77	NyVSC	09.30-10.01	Budapest
68.52	Rappai Róbert	72	UTE-AKUH	05.21	Ljubljana
68.18	Szabó József	71	NyVSC	02.25	Budapest
66.78	Bartus Attila	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
65.78	Jermendy Attila	75	Vasas SC	06.23	Ny.egyháza
65.42	Lajter Sándor	70	Nagykőrösi SE	08.19-20	Budapest
65.30	Palotai László	74	Nagykőrösi SE	07.01-02	Budapest
65.28	Szomolányi Zsolt	75	Spartacus	05.13-14	Budapest
64.72	Posta Endre	73	TFSE	06.23	Ny.egyháza
63.14	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	05.06	Budapest
63.02	Knipfer Zoltán	69	Szegedi TE	04.30	Szeged
62.92	Nemes Ernő	77	PAC	07.10	Budapest
62.74	Erdős Adrián	77	Mezőtúr VSI	07.22-23	Veszprém
61.08	Dencs Károly	76	Szegedi TE	02.18	Budapest
60.26	André László	63	BEAC	05.06	Budapest
59.92	Szabó Attila	76	Sz. MÁV-MTE	06.27-29	Szolnok
59.78	Erdei Zoltán	75	Berettyóújfalú	09.24	Debrecen
59.74	Szép Kis Róbert	76	Sz. MÁV-MTE	06.27-29	Szolnok
59.66	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	05.06	Budapest
59.56	Vajó Zoltán	77	Sz. MÁV-MTE	06.27-29	Szolnok
59.42	Öz Tamás	70	BME	05.13-14	Budapest
59.40	Bankó Zoltán	76	SZAC '93	06.03	Zegerszeg
59.28	Tamás István	75	PAC	04.30	Szeged
59.10	Nagy Ernő	70	Vasas SC	06.18	Budapest
58.94	Kocsis Gábor	76	NyVSC	06.17	Budapest
58.66	Tóth András	76	NyVSC	04.30	Szeged
58.10	Fríkner Márton	68	Sz. MÁV-MTE	05.06	Budapest
58.00	Erdélyi György	46	BEAC	05.06	Budapest
57.98	Szabó Dezső	67	UTE-AKUH	07.02-02	Valladolid
57.86	Kürtösi Zsolt	71	TFSE	08.23-09.03	Fukuoka
57.76	Béres Sándor	70	TFSE	07.22-23	Veszprém
57.28	Otterbein István	73	PAC	05.06	Budapest
57.20	Herédi István	59	Szegedi TE	05.06	Budapest
56.80	Bertán Gábor	75	Sz. MÁV-MTE	05.06	Budapest
56.56	Sárai István	62	Sz. MÁV-MTE	05.06	Budapest
56.30	Dobos Mihály	60	TSC	08.19-20	Budapest
56.02	Zékány Péter	67	ELTE TK	04.30	Szeged
55.86	Dani Balázs	79	UTE-AKUH	02.25	Budapest
55.82	Boros Richárd	76	BEAC	06.17	Budapest
55.44	Sághy Antal	54	Hatvan	09.02-03	Budapest
55.34	Bogáthy Tamás	75	PAC	05.06	Budapest
54.90	Cserpák Róbert	79	NyVSC	09.30-10.01	Budapest
54.90	Munkácsi Sándor	69	UTE-AKUH	07.02-02	Valladolid
54.48	Parázs György	66	Nagykőrösi SE	05.06	Budapest
54.32	Tóth Péter	75	TFSE	05.13-14	Budapest

Kalapácsvetés

82.56	Kiss Balázs	72	VEDAC	08.23	Veszprém
80.98	Gécsek Tibor	64	SZAC '93	08.04-13	Göteborg
77.64	Fábián Zoltán	69	Haladás VSE	07.01	Tapolca
76.02	Sinka Albert	62	MLTC	08.23	Veszprém
76.00	Vida József	63	Haladás VSE	08.23	Veszprém
75.60	Szítás Imre	61	Haladás VSE	08.08	Szombathely
75.22	Németh Zsolt	71	SZAC '93	07.01	Tapolca
74.68	Annus Adrián	73	SZAC '93	06.24	Ny.egyháza
71.56	Horváth Norbert	75	Haladás VSE	04.24	Szombathely
68.50	Fazekas Róbert	75	SZAC '93	05.29	Szombathely
68.08	Vlado Kevo*	68	SZAC '93	05.06	Budapest
65.04	Nagy Péter	74	Szegedi TE	05.06	Budapest
64.20	Maróti Szabolcs	76	VEDAC	07.22-23	Veszprém
62.60	Végh Sándor	77	SZAC '93	10.11	Szombathely
61.08	Zentai Tibor	74	VEDAC	05.04	Veszprém
59.64	Hakics András	77	SZAC '93	10.11	Szombathely
58.80	Keresztes László	73	VEDAC	05.06	Budapest
58.72	Varga Sándor	77	VEDAC	04.27	Veszprém
58.14	Füzesi Sándor	59	Építők SC	04.04	Budapest
57.54	Nagy Attila	75	Haladás VSE	07.01	Tapolca
55.90	Csikó Gábor	73	UTE-AKUH	06.24	Ny.egyháza
55.82	Ferenczy Zsolt	73	VEDAC	05.04	Veszprém
55.82	Botfa Péter	79	SZAC '93	10.11	Szombathely
55.48	Küllös Péter	76	Haladás VSE	07.01	Tapolca
54.50	Pintér Attila	77	Ikarus BSE	04.04	Budapest
52.86	Sárkány Gyula	67	SZAC '93	05.06	Budapest
52.14	Kiss Szilárd	75	Royal S.-ZAC	10.11	Szombathely
51.84	Hegyi Richard	78	SZAC '93	05.06	Budapest
50.62	Nagy Attila	78	SZAC '93	10.11	Szombathely
49.98	Tamás Gábor	51	Építők SC	04.04	Budapest
47.48	Pethő Ferenc	79	Ikarus BSE	09.23	Budapest
46.80	Nacsa István	65	Szegedi TE	05.06	Budapest
45.38	Szabó Attila	79	SZAC '93	05.06	Budapest
45.34	Barbi János	75	Építők SC	09.25	Budapest
44.10	Solticz Kálmán		Békéscsabai AC	09.21-22	Békéscsaba
43.50	Németh László	60	SZAC '93	05.06	Budapest
43.06	Lacza András	56	TSzSE	06.06-07	Széksárd
41.92	Szalai István	77	TSzSE	05.06	Budapest
41.80	Szaszák János		Békéscsabai AC	09.21-22	Békéscsaba
41.68	Török Viktor	72	ELTE	10.07	Szentes
40.58	Máté Gábor	79	Békéscsabai AC	09.23	Budapest
37.60	Dukony Tamás	79	Ikarus BSE	04.04	Budapest
37.48	Váradi András	75	SZAC '93	05.06	Budapest
37.40	Bogdán György	77	TSzSE	05.06	Budapest
37.34	Molnár Attila dr.	66	Szegedi TE	05.06	Budapest
36.06	Tóth Attila	74	Favorit	07.01-02	Budapest
35.12	Csap Csaba	76	Építők SC	04.04	Budapest
34.20	Timár Illés	77	Építők SC	04.04	Budapest
32.50	Veréb József	72	TSzSE	05.06	Budapest
32.36	Csaba Attila	73	ELTE TK	05.06	Budapest
30.50	Varga Lajos	70	Szegedi TE	05.06	Budapest
27.12	Kajtai Pál	76	ELTE TK	05.06	Budapest
21.54	Csarakonó Balázs	77	Royal S.-ZAC	05.28	Zegerszeg

Tízpróba

8.051	Szabó Dezső	67	UTE-AKUH	08.23-09.03	Fukuoka
7.909	Munkácsi Sándor	69	UTE-AKUH	09.02-03	Budapest
7.827	Kürtösi Zsolt	71	TFSE	08.23-09.03	Fukuoka
7.237	Zsivótzky Attila	77	III.ker. TVE	05.13-14	Budapest
6.931	Szalay Attila	74	TFSE	09.02-03	Budapest
6.782	Varga Roland	77	III.ker. TVE	06.07-08	Budapest
6.771	Kovács Viktor	76	Honvéd Schw	05.13-14	Budapest
6.728	Váci Márk	74	DAC	09.02-03	Budapest
6.667	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
6.560	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
6.254	Sághy Antal	54	Hatvan	09.02-03	Budapest
6.242	Béres Sándor	70	TFSE	09.02-03	Budapest
6.207	Molnár Sándor	76	Békéscsabai AC	06.07-08	Budapest
6.138	Balla Csaba	70	MAFC	06.07-08	Budapest
6.121	Rappai Róbert	73	UTE-AKUH	09.02-03	Budapest
6.083	Makszin Áron	69	TFSE	05.13-14	Budapest
5.771	Csekje Sándor	73	JGyTK	05.13-14	Budapest
5.668	Hankó Ákos	75	Békéscsabai AC	09.02-03	Budapest
5.499	Tölgyesi Előd	76	TFSE	05.13-14	Budapest
4.673	Balázs Zoltán	74	Hatvan	06.17-18	Hatvan

NŐK

100 m síkfutás

11.55	Barati Éva	68	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
11.64	Szabó Gabriella	72	DEAC	07.01-02	Budapest
11.78	Vaszi Tünde	72	Honvéd Schw	07.09	Budapest
11.98	Eisenhoffer Ágnes	72	Honvéd Schw	06.03	Zegerszeg
12.01	Steinmetz Éva	63	Honvéd Schw	06.18	Budapest
12.02	Mádai Mónika	68	Royal S.-ZAC	06.18	Budapest
12.09	Szabó Enikő	79	DSI	07.28	Ny.egyháza
12.12	Dobi Gabriella	76	DSI	05.13-14	Budapest
12.13	Soós Csilla	77	Soproni SI	06.02-03	Budapest
12.14	Ináncsi Rita	71	Honvéd Schw	05.13-14	Budapest
12.19	Bartha Beáta	74	DMTE	06.03	Zegerszeg
12.23	Vigh Szilvia	80	Soproni SI	08.26	Kolozsvár
12.33	Wéber Kinga	77	TSC	06.02-03	Budapest
12.35	Oláh Judit	78	SzVSI	06.02-03	Budapest
12.45	Lőrincz Krisztina	76	Honvéd Schw	05.13-14	Budapest
12.52	Horváth Andrea	78	KSI	06.02-03	Budapest
12.53	Petráhn Barbara	78	Győri Dózsa	06.04	Schwechat
12.60	Ajkler Zita	75	SKDASE	07.27	
12.60	Torma Szilvia	74	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
12.61	Dobos Annamária	78	Sz. MÁV-MTE	06.16	Budapest
12.62	Balogh Tünde	74	KCsTK	05.13-14	Budapest
12.63	Tőszegi Julianna	77	MVSC	06.02-03	Budapest
12.68	Vári Beáta	79	HODIÁK	06.02-03	Budapest
12.69	Horváth Andrienn	75	TFSE	07.01-02	Budapest

12.70	Erdős Anita	79	Honvéd Schw	05.13-14	Budapest
12.71	Liktor Éva	78	DSI	06.02-03	Budapest
12.74	Bobcsék Emese	79	Békéscsabai AC	06.02-03	Budapest
12.77	Árva Petronella	80	SzVSI	08.26	Kolozsvár
12.82	Horváth Tímea	79	Szfvár, I. István	06.02-03	Budapest
12.85	Gyúré Henrietta	77	NyVSC	06.02-03	Budapest
12.86	S. Juhász Ágnes	78	KSC	06.02-03	Budapest
12.88	Gál Anita	78	NySI	06.02-03	Budapest
12.91	Kurucz Andrea	74	UTE-AKUHI	07.22-23	Veszprém
12.91	Schultz Edina	78	KSI	06.16	Budapest
12.94	Hámori Andrea	78	UTE-AKUHI	07.01-02	Budapest
12.94	Szűllő Brigitta	77	FTC	06.16	Budapest
12.99	Selmeczi Henrietta	78	DSI	06.02-03	Budapest
13.00	Vajkó Vanda	78	NySI	06.11	Budapest
13.02	Kosir Ágnes	78	KSI	07.27	Budapest
13.03	Hrabovszky Tünde	75	Csepel SC	06.11	Budapest
13.05	Farkas Szilvia	78	Spartacus	06.16	Budapest
13.08	Farkas Katalin	76	Miskolc, Zrinyi	06.02-03	Budapest
13.11	Csikész Ildikó	77	VEDAC	06.11	Budapest
13.12	Komlóssy Zsuzsa	70	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
13.13	Tirala Minea	80	Honvéd Schw	06.16	Budapest
13.14	Konecz Viktória	78	UTE-AKUHI	07.01-02	Budapest
13.14	Tóth Katalin	79	Aszódi, Petőfi	06.02-03	Budapest
13.20	Kész Melinda	77	Boly	06.11	Budapest
13.20	Ölbbaum Emese	78	Sz. MÁV-MTE	08.19-20	Budapest
13.21	Ignécz Anita	78	KSC	06.02-03	Budapest
13.22	Halmos Erika	79	Haladás VSE	06.15	Koper
13.22	Tóth Mónika	76	Haladás VSE	06.15	Koper

hátszeles:

11.70	Vaszi Tünde	72	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
11.97	Steinmetz Éva	63	Honvéd Schw	06.28	Varasd
11.99	Vigh Szilvia	80	Soproni SI	06.02-03	Budapest
12.03	Szabó Enikő	79	DSI	06.17	Budapest
12.16	Soós Csilla	77	Soproni SI	06.17	Budapest
12.24	Bartha Beáta	74	DMTE	06.18	Budapest
12.24	Oláh Judit	78	SzVSI	06.02-03	Budapest
12.31	Lőrincz Krisztina	76	Honvéd Schw	06.17	Budapest
12.36	Szakács Enikő	77	KSI	05.12	Budapest
12.37	Balazsics Renáta	78	Zalaegerszeg	06.02-03	Budapest

kézi mérés:

11.7	Árva Petronella	80	SzVSI	10.07	Veszprém
11.7	Vigh Szilvia	80	Soproni SI	09.16-17	Budapest
12.0	Dobi Gabriella	76	DSI	06.24	Nyíregyháza
12.0	Katona Ágnes	80	NySI	09.16-17	Budapest
12.0	Szabó Enikő	79	DSI	06.24	Nyíregyháza
12.2	Soós Csilla	77	Soproni SI	06.24	Nyíregyháza
12.3	Bartha Beáta	74	DMTE	06.23	Ny.egyháza
12.3	Oláh Judit	78	SzVSI	06.24	Nyíregyháza
12.4	Lőrincz Krisztina	76	Honvéd Schw	06.24	Nyíregyháza
12.4	Vajkó Vanda	78	NySI	06.24	Nyíregyháza
12.4	Wéber Kinga	77	TSC	06.24	Nyíregyháza

200 m síkfutás

23.93	Barati Éva	68	Honvéd Schw	06.03	Zegerszeg
24.05	Szabó Gabriella	72	DEAC	07.01-02	Budapest
24.12	Mádai Mónika	68	Royal S.-ZAC	07.01-02	Budapest
24.24	Eisenhoffer Ágnes	72	Honvéd Schw	06.03	Zegerszeg
24.32	Infáncsi Rita	71	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
24.50	Petráhn Barbara	78	Győri Dózsa	06.17	Budapest
24.58	Dobi Gabriella	76	DSI	06.17	Budapest
24.59	Vaszi Tünde	72	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
24.68	Gróf Andrea	80	Royal S.-ZAC	06.17	Budapest
24.81	Szabó Enikő	79	DSI	08.26	Kolozsvár
24.93	Bartha Beáta	74	DMTE	07.01-02	Budapest
24.94	Steinmetz Éva	63	Honvéd Schw	06.03	Zegerszeg
24.99	Dóczi Orsolya	75	UTE-AKUHI	07.01-02	Budapest
25.09	Bori Annamária	75	MTK	05.13-14	Budapest
25.25	Balazsics Renáta	78	Royal S.-ZAC	07.22-23	Veszprém
25.31	Kozáry Ágnes	66	Royal S.-ZAC	07.22-23	Veszprém
25.33	Csalagovits Andrea	69	VEDAC	05.13-14	Budapest
25.36	Bálint Zita	71	Csepel SC	07.02-02	Valladolid
25.40	Kun Alice	76	Békéscsabai AC	06.17	Budapest
25.49	Ajklér Zita	75	SKDASE	06.07-08	Budapest
25.51	Kurucz Andrea	74	UTE-AKUHI	07.22-23	Veszprém
25.73	Bobcsék Emese	79	Békéscsabai AC	06.17	Budapest
25.75	Spiegel Judit	75	TFSE	09.02-03	Budapest
25.80	Kiss Enikő	75	PAC	09.02-03	Budapest
25.80	Tőszegi Julianna	77	MYSC	06.17	Budapest
25.86	Torma Szilvia	74	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
25.90	Kosir Ágnes	78	KSI	06.17	Budapest
25.91	Lőrincz Krisztina	76	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
26.01	Wéber Kinga	77	TSC	06.02-03	Budapest
26.20	Erdős Anita	79	Favorit	07.01-02	Budapest
26.29	Selmeczi Henrietta	78	DSI	07.01-02	Budapest
26.31	Reszler Edina	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
26.39	Vajkó Vanda	78	NySI	06.11	Budapest
26.43	Horváth Adrienn	75	TFSE	08.04	Tata
26.49	Gergely Zsuzsanna	80	Vasas SC	06.17	Budapest
26.49	Vári Beáta	79	HÓDIÁK	06.11	Budapest
26.51	Demeter Mária	79	Gyulai SE	05.13-14	Budapest
26.55	Soós Eszter	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
26.62	Schultz Edina	78	KSI	06.17	Budapest
26.65	Kész Melinda	77	Boly	06.11	Budapest
26.65	Szűllő Brigitta	77	FTC	07.01-02	Budapest
26.66	Terestyényi Tünde	79	BEAC	07.22-23	Veszprém
26.70	Török Diána	81	Favorit	06.11	Budapest
26.72	Dobos Annamária	78	SzVSI	07.01-02	Budapest
26.73	S. Juhász Ágnes	78	KSC	06.02-03	Budapest
26.84	Nagy Dóra	75	PAC	09.02-03	Budapest
26.90	Ölbbaum Emese	78	SzVSI	09.15	Budapest
26.94	Bernáth Andrea	77	NyVSC	08.19-20	Budapest
26.94	Komlóssy Zsuzsa	70	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
27.00	Blaskó Katalin	77	KSI	06.17	Budapest

hátszeles:

24.91	Kozáry Ágnes	66	Royal S.-ZAC	06.28	Varasd
24.92	Bartha Beáta	74	DMTE	05.13-14	Budapest
25.11	Dobi Gabriella	76	DSI	05.13-14	Budapest
26.08	Tőszegi Julianna	77	MYSC	06.02-03	Budapest
26.57	Kunós Gabriella	73	GATE	05.13-14	Budapest
26.57	Liktor Éva	78	DSI	06.02-03	Budapest

26.58	Szűts Beáta	73	TFSE	05.13-14	Budapest
26.63	S. Juhász Ágnes	78	KSC	06.02-03	Budapest
26.73	Selmeczi Henrietta	78	DSI	06.02-03	Budapest
26.94	Polgár Beáta	74	KTK	05.13-14	Budapest

kézi mérés:

24.3	Dobi Gabriella	76	DSI	06.25	Ny.egyháza
24.3	Szabó Enikő	79	DSI	06.25	Ny.egyháza
24.4	Petráhn Barbara	78	Győri Dózsa	06.25	Ny.egyháza
24.8	Mádai Mónika	68	Royal S.-ZAC	06.23	Ny.egyháza
25.0	Bartha Beáta	74	DMTE	06.24	Ny.egyháza
25.0	Bori Annamária	75	MTK	06.24	Ny.egyháza
25.1	Balazsics Renáta	78	Royal S.-ZAC	06.25	Ny.egyháza
25.2	Kun Alice	76	Békéscsabai AC	06.25	Ny.egyháza
25.2	Tőszegi Julianna	77	MYSC	06.25	Ny.egyháza
25.2	Wéber Kinga	77	TSC	06.25	Ny.egyháza

400 m síkfutás

53.73	Mádai Mónika	68	Royal S.-ZAC	06.18	Budapest
54.03	Szekeress Judit	66	Sz. MÁV-MTE	08.19-20	Budapest
54.72	Eisenhoffer Ágnes	72	Honvéd Schw	05.28	Párizs
54.95	Gróf Andrea	80	Royal S.-ZAC	06.18	Budapest
55.19	Dóczi Orsolya	75	UTE-AKUHI	07.09	Budapest
55.33	Kozáry Ágnes	66	Royal S.-ZAC	06.03	Zegerszeg
55.41	Kurucz Andrea	74	UTE-AKUHI	06.03	Zegerszeg
55.48	Varga Judit	76	Haladás VSE	07.22-23	Veszprém
55.55	Bori Annamária	75	MTK	05.13-14	Budapest
55.64	Petráhn Barbara	78	Győri Dózsa	06.16	Budapest
56.08	Ray Szilvia	73	TFSE	06.18	Budapest
56.75	Mészáros Krisztina	70	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
56.76	Balazsics Renáta	78	Royal S.-ZAC	07.08	Ny.egyháza
56.89	Spiegel Judit	75	TFSE	07.09	Budapest
56.95	Tőszegi Julia	77	MYSC	07.01-02	Budapest
57.14	Csalagovits Andrea	69	VEDAC	06.03	Zegerszeg
57.74	Kanyó Dóra	76	Sz. MÁV-MTE	06.16	Budapest
57.88	Terestyényi Tünde	79	BEAC	06.02-03	Budapest
57.90	Hirt Katalin	78	Marathon	08.19-20	Budapest
58.02	Csozánsszky Szilvia	75	Csepel SC	08.19-20	Budapest
58.12	Kun Alice	76	Békéscsabai AC	07.01-02	Budapest
58.19	Perlaki Mónika	72	Spartacus	07.22-23	Veszprém
58.84	Papp Julia	78	Haladás VSE	06.15	Koper
58.85	Czégé Éva	71	Gyulai SE	07.01-02	Budapest
58.92	Sztankovics Katalin	76	Honvéd Schw	06.18	Budapest
59.05	Demeter Mária	79	Gyulai SE	06.02-03	Budapest
59.21	Gál Anita	78	NySI	06.11	Budapest
59.26	Jó Alexandra	76	Győri Dózsa	06.16	Budapest
59.28	Simon Lilla	72	SKDASE	06.11	Budapest
59.32	Zsemlye Zsanett	79	KSI	06.16	Budapest
59.51	Kosir Ágnes	78	KSI	06.02-03	Budapest
59.72	Miklós Bernadett	73	NyTK	05.13-14	Budapest
59.85	Doma Krisztina	80	VEDAC	06.11	Budapest
60.18	Blaskó Katalin	77	Bp. József A.	06.02-03	Budapest
60.25	Sóvágy Orsolya	79	DSI	06.02-03	Budapest
60.39	Szaller Anita	80	Kecskemét	10.16	Budapest
60.42	Lakatos Andrea	80	Eger, Keresk.	06.02-03	Budapest
60.45	Kulcsár Eszter	80	Royal S.-ZAC	06.02-03	Budapest
60.48	Takács Krisztina	80	Royal S.-ZAC	06.03	Zegerszeg
60.54	Szűcs Erika	80	Veszprém, Vetésy	06.02-03	Budapest
60.59	Szabó Anikó	75	VEDAC	06.03	Zegerszeg
60.70	Urr Anita	72	MTK	07.22-23	Veszprém
60.82	Nemes Gyöngyvér	73	PAC	05.13-14	Budapest
60.91	Szűts Beáta	73	TFSE	05.13-14	Budapest
60.92	Krisztián Krisztina	78	Miskolc	10.16	Budapest
60.98	Erdős Zsuzsanna	79	Veszprém	10.16	Budapest
61.00	Balázs Ágnes	74	JGYTK	05.13-14	Budapest
61.34	Bangó Mónika	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
61.37	Pistár Krisztina	79	DSI	06.02-03	Budapest
61.46	Reszler Edina	74	ELTE TK	05.13-14	Budapest
61.47	Mészáros Zsanett	79	Bercsényi	06.16	Budapest

kézi mérés:

55.2	Dóczi Orsolya	75	UTE-AKUHI	06.23	Ny.egyháza
55.4	Kurucz Andrea	74	UTE-AKUHI	06.23	Ny.egyháza
55.5	Bori Annamária	75	MTK	06.23	Ny.egyháza
56.2	Petráhn Barbara	78	Győri Dózsa	06.24	Ny.egyháza
56.6	Balazsics Renáta	78	Royal S.-ZAC	06.24	Ny.egyháza
56.6	Spiegel Judit	75	TFSE	06.23	Ny.egyháza
56.6	Tőszegi Julianna	77	MYSC	06.24	Ny.egyháza
57.0	Gróf Andrea	80	Royal S.-ZAC	09.16-17	Budapest
57.6	Kun Alice	76	Békéscsabai AC	06.24	Ny.egyháza
58.2	Csozánsszky Szilvia	75	Csepel SC	06.23	Ny.egyháza
58.2	Kanyó Dóra	76	Sz. MÁV-MTE	06.24	Ny.egyháza
58.2	Kosir Ágnes	78	KSI	06.24	Ny.egyháza

800 m síkfutás

2:04.57	Varga Judit	76	Haladás VSE	07.27-30	Ny.egyháza
2:05.52	Mészáros Krisztina	70	Honvéd Schw	06.16	Celje
2:06.0	Csendes Ildikó	74	Békéscsabai AC	06.24	Ny.egyháza
2:06.33	Barta Viktória	72	Csepel SC	08.19-20	Budapest
2:06.61	Csozánsszky Szilvia	75	Csepel SC	06.14	Trento
2:07.27	Czégé Éva	71	Gyulai SE	07.01-02	Budapest
2:07.65	Tusai Brigitta	77	Csepel SC	09.15	Budapest
2:09.10	Perlaki Mónika	72	Spartacus	08.19-20	Budapest
2:09.44	Simon Lilla	72	SKDASE	07.01-02	Budapest
2:10.7	Dóczi Éva	70	VEDAC	08.12	Veszprém
2:12.2	Stupján Mónika	76	VEDAC	08.12	Veszprém
2:12.90	Ujlaki Ágota	76	Esztergomi AC	08.04	Tata
2:13.0	Bori Annamária	75	MTK	08.12	Veszprém
2:13.98	Fogarassi Hajnalka	77	NyVSC	07.08	Ny.egyháza
2:14.07	Szabó Anikó	74	VEDAC	07.01-02	Budapest
2:14.1	Kiss Andrea	75	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
2:14.73	Papp Julia	78	Haladás VSE	08.19-20	Budapest
2:15.5	Nagy Erika	77	DSI	06.25	Ny.egyháza
2:15.86	Tóth Mónika	73	Csepel SC	07.22-23	Veszprém
2:16.17	Spiegel Judit	75	TFSE	09.02-03	Budapest
2:16.40	Csizi Réka	70	JPTE	05.13-14	Budapest
2:17.35	Urr Anita	72	MTK	05.13-14	Budapest
2:17.64	Balázs Ágnes	74	Gyulai SE	05.13-14	Budapest
2:18.1	Erdős Szusanna	79	VEDAC	06.25	Ny.egyháza
2:18.52	Sóos Eszter	73	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
2:18.55	Isaács Rita	71	Honvéd Schw	07.02-02	Valladolid

2:18.71	Csalagovits Andrea	69	VEDAC	09.02-03	Budapest
2:18.8	Tóth Livia	80	VEDAC	09.16-17	Budapest
2:19.02	Horváth Tímea	76	MTK	06.02-03	Budapest
2:19.04	Jó Alexandra	76	Győri Dózsa	06.17	Budapest
2:19.35	Kulics Beatrix	76	VEDAC	06.03	Zegerszeg
2:19.7	Zsemlye Zsanett	79	KSI	06.25	Ny.egyháza
2:19.8	Kiss Andrea	75	Ikarus BSE	06.24	Ny.egyháza
2:19.94	Török Adél	78	VEDAC	06.02-03	Budapest
2:19.95	Doma Krisztina	80	VEDAC	07.22-23	Veszprém
2:20.0	Piszár Krisztina	79	DSI	06.25	Ny.egyháza
2:20.7	Demeter Mária	79	Gyulai SE	06.25	Ny.egyháza
2:20.83	Balázs Edit	77	Szentes	06.02-03	Budapest
2:20.84	Kiss Enikő	75	PAC	09.02-03	Budapest
2:20.8	Erdélyi Vera	81	GEAC	09.16-17	Budapest
2:21.0	Kovács Ida	75	VEDAC	06.29	Veszprém
2:21.2	Molnár Andrea	78	Ikarus BSE	06.25	Ny.egyháza
2:21.5	Bösz Hajnalka	80	TSZSE	09.16-17	Budapest
2:21.5	Kiss Gyöngyi	81	GEAC	09.16-17	Budapest
2:22.0	Rosenberg Csilla	75	Szombathelyi TK	06.24	Ny.egyháza
2:22.3	Kovács Mária	77	DSI	06.25	Ny.egyháza
2:22.66	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
2:23.2	Koltavári Sarolta	77	VEDAC	06.29	Veszprém
2:23.5	Garami Katalin	79	S. Öblös	06.25	Ny.egyháza
2:24.2	Vörös Emilia	80	ARAK	09.16-17	Budapest
2:24.7	Pesek Diána	81	KSI	09.16-17	Budapest

1500 m síkfutás

4:11.35	Javos Anikó	71	UTE-AKUH	06.15	Nürnberg
4:12.46	Barta Viktória	72	Csepel SC	07.09	Budapest
4:12.73	Dóczy Éva	70	VEDAC	06.21	Cottbus
4:15.30	Tusai Brigitta	77	Csepel SC	08.22	Linz
4:24.33	Czégé Éva	71	Gyulai SE	07.09	Budapest
4:25.34	Simon Lilla	72	SKDASE	08.19-20	Budapest
4:25.7	Csendes Ildikó	74	Békéscsabai AC	06.23	Ny.egyháza
4:26.8	Varga Judit	76	Haladás VSE	06.24	Ny.egyháza
4:27.31	Tóth Mónika	73	Csepel SC	07.09	Budapest
4:27.44	Szentgyörgyi Katalin	79	SzVSE	07.13	Bath
4:29.32	Stupán Mónika	76	VEDAC	08.19-20	Budapest
4:32.70	Csizi Réka	70	JPTE	05.13-14	Budapest
4:34.2	Csoszánky Szilvia	75	Csepel SC	06.23	Ny.egyháza
4:36.0	Fogarassy Hajnalka	77	NyVSC	06.24	Ny.egyháza
4:36.2	Rakonczay Beáta	77	NyVSC	06.24	Ny.egyháza
4:36.9	Kovács Ida	74	VEDAC	06.23	Ny.egyháza
4:37.18	Szabó Zsófia	75	Honvéd Schw	05.28	Párizs
4:41.5	Káldics Anikó	77	Haladás VSE	06.24	Ny.egyháza
4:41.7	Nagy Erika	77	DMTE	06.24	Ny.egyháza
4:42.47	Szabó Anikó	75	VEDAC	07.01-02	Budapest
4:44.37	Molnár Adél	74	Royal S.-ZAC	05.28	Zegerszeg
4:45.06	Prácsér Kinga	75	Kőszeg	07.22-23	Veszprém
4:45.42	Teveli Zsanett	78	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
4:45.7	Tóth Livia	80	VEDAC	09.16-17	Budapest
4:46.2	Bugya Mariann	64	Csepel SC	10.02	Gödöllő
4:47.5	Dér Andrea	71	PVSK	06.14	Pécs
4:47.8	Horváth Tímea	76	MTK	06.24	Ny.egyháza
4:48.2	Kiss Andrea	75	Ikarus BSE	06.23	Ny.egyháza
4:48.6	Gáspár Éva	80	Csepel SC	09.16-17	Budapest
4:49.0	Papp Julia	78	Haladás VSE	08.19-20	Budapest
4:49.2	Koltavári Sarolta	77	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
4:50.00	Pintér Bettina	78	KBSK	06.24	Ny.egyháza
4:52.1	Teveli Petra	79	UTE-AKUH	06.24	Ny.egyháza
4:52.3	Focht Anna	79	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
4:52.58	Domján Anett	73	Haladás VSE	05.13-14	Budapest
4:54.23	Garami Katalin	79	S. Öblös	06.02-03	Budapest
4:54.97	Ritter Orsolya	79	Kesjár DSK	06.11	Budapest
4:55.49	Hecz Katalin	79	Kap. Építők	05.13-14	Budapest
4:56.0	Brassai Réka	78	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
4:56.0	Erdélyi Eszter	82	GEAC	10.02	Gödöllő
4:56.78	Nyíróné Vörös Helén	71	Keszthelyi VDSE	05.28	Zegerszeg
4:57.0	Györki Tünde	80	Honvéd Schw	09.16-17	Budapest
4:57.25	Erdélyi Vera	81	GEAC	06.11	Budapest
4:57.8	Kulics Beatrix	76	VEDAC	06.15	Veszprém
4:58.14	Burucs Petronella	79	VEDAC	06.02-03	Budapest
4:58.76	Góg Anikó	80	SzVSE	06.02-03	Budapest
4:59.26	Morocz Katalin	75	JGYTK	05.13-14	Budapest
5:00.18	Ujlaki Ágota	76	Esztergomi AC	07.22-23	Veszprém
5:01.1	Török Andrea	75	Postás SE	06.23	Ny.egyháza
5:01.3	Kutnyik Tímea	76	Békéscsabai AC	06.24	Ny.egyháza
5:02.5	Kovács Andrea	80	Győri Dózsa	09.16-17	Budapest

3000 m síkfutás

09:03.21	Dóczy Éva	70	VEDAC	09.02	Daun
09:06.81	Javos Anikó	71	UTE-AKUH	08.22	Linz
09:14.42	Staicu Simona*	71	Honvéd Schw	05.28	Párizs
09:21.51	Tóth Mónika	73	Csepel SC	05.30	Pozsony
09:22.16	Csizi Réka	70	JPTE	05.30	Pozsony
09:36.09	Szentgyörgyi Katalin	79	SzVSE	07.29	Ny.egyháza
09:37.7	Stupán Mónika	76	VEDAC	06.25	Ny.egyháza
09:47.39	Ágoston Zita	65	BVSC	07.22-23	Veszprém
09:53.13	Simon Lilla	72	SKDASE	07.22-23	Veszprém
09:55.11	Czégé Éva	71	Gyulai SE	04.28	Budapest
09:57.40	Káldics Anikó	77	Szombathelyi TK	07.08	Ny.egyháza
09:59.1	Kovács Ida	75	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
10:01.55	Jakab Ágnes	73	MAFC	05.06	Budapest
10:03.7	Rakonczai Beáta	77	NyVSC	06.25	Ny.egyháza
10:13.22	Koltavári Sarolta	77	VEDAC	07.22-23	Veszprém
10:17.36	Teveli Zsanett	78	UTE-AKUH	06.17	Budapest
10:18.5	Oláh Anikó	74	NyVSC	06.24	Ny.egyháza
10:19.04	Teveli Petra	79	UTE-AKUH	06.17	Budapest
10:21.83	Prácsér Kinga	75	Kőszeg	07.22-23	Veszprém
10:21.6	Pintér Bettina	78	KBSK	06.25	Ny.egyháza
10:27.5	Gáspár Éva	80	Csepel SC	09.16-17	Budapest
10:29.9	Focht Anna	79	VEDAC	06.25	Ny.egyháza
10:32.7	Szabó Anikó	75	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
10:32.9	Bakonyi Zsuzsa	76	GEAC	06.25	Ny.egyháza
10:35.2	Halász Tímea	75	Haladás VSE	06.24	Ny.egyháza
10:36.6	Nagy Olga	76	Karacsi SE	06.25	Ny.egyháza
10:37.1	Horváth Tímea	76	MTK	06.25	Ny.egyháza
10:38.7	Ritter Orsolya	79	BDSE	06.25	Ny.egyháza
10:39.09	Brassai Réka	78	VEDAC	06.02-03	Budapest
10:46.6	Györki Tünde	80	Honvéd Schw	09.16-17	Budapest
10:47.2	Domján Anett	73	Haladás VSE	06.24	Ny.egyháza
10:49.15	Nemere Nóra	81	Honvéd Schw	06.17	Budapest

10:51.7	Kővári Krisztina	77	FTC	06.25	Ny.egyháza
10:53.0	Horváth Mónika	75	FTC	06.24	Ny.egyháza
10:54.1	Tóth Livia	80	VEDAC	08.03	Veszprém
10:56.40	Kluka Henriett	76	Honvéd Schw	06.11	Budapest
10:57.75	Mildner Dóra	79	FTC	06.25	Ny.egyháza
11:02.7	Fiala Amada	80	ARAK	06.11	Budapest
11:04.29	Török Andrea	75	Postás SE	06.24	Ny.egyháza
11:14.3	Budós Beáta	75	Dombóvári VSE	07.22-23	Veszprém
11:17.23	Rieger Anita	75	Vasas SC	06.24	Ny.egyháza
11:23.36	Nagy Erika	77	DSI	06.11	Budapest
11:32.36	Polgár Zsuzsanna	78	Lénárd Team Tata	06.02-03	Budapest
11:34.26	Kovács Fatima	75	DVSE	04.28	Budapest
11:34.9	Szakadati Angéla	75	Vasas SC	06.24	Ny.egyháza
11:36.3	Horváth Katalin	79	Honvéd Schw	06.25	Ny.egyháza
11:37.2	Paróczai Katalin	77	K. barcikai VSE	06.25	Ny.egyháza
11:39.22	Pintye Aranka	76	FTC	04.28	Budapest
11:40.01	Csutorás Ildikó	78	ÓDIAC	06.02-03	Budapest
11:40.9	Répási Gyöngyi	80	VEDAC	09.16-17	Budapest
11:42.40	Kutnyik Tímea	76	Békéscsabai AC	06.11	Budapest

5000 m síkfutás

15:59.02	Dóczy Éva	70	VEDAC	07.09	Budapest
15:59.42	Javos Anikó	71	UTE-AKUH	06.10-11.	Turku
16:15.33	Ágoston Zita	65	BVSC	06.18	Budapest
16:16.75	Barócsi Heléna	66	Sz. MÁV-MTE	08.19-20	Budapest
16:48.97	Visnyei Márta	62	BVSC	07.09	Budapest
16:55.03	Tóth Mónika	73	Csepel SC	08.19-20	Budapest
16:11:24	Staicu Simona*	71	Honvéd Schw	06.18	Budapest
17:03.71	Káldics Anikó	77	Szombathelyi TK	08.19-20	Budapest
17:05.65	Stupán Mónika	76	VEDAC	08.19-20	Budapest
17:35.26	Teveli Zsanett	78	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
17:39.02	Szabó Zsófia	75	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
17:44.03	Kovács Ida	75	VEDAC	07.01-02	Budapest
17:58.00	Prácsér Kinga	75	Kőszeg	08.19-20	Budapest
18:02.30	Teveli Petra	79	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
18:14.77	Farkas Ágota	64	Hunyadi DSE	08.19-20	Budapest

10000 m síkfutás

33:10.63	Dóczy Éva	70	VEDAC	05.13	Veszprém
33:18.34	Pásztor Kornélia	73	DMTE	05.13	Veszprém
33:47.27	Földingné Nagy Judit	65	Győri Dózsa	05.13	Veszprém
34:09.62	Javos Anikó	71	UTE-AKUH	05.13	Veszprém
34:46.11	Jakab Ágnes	73	MAFC	05.13	Veszprém
35:30.42	Tóth Mónika	73	Csepel SC	05.13	Veszprém
35:38.47	Csoszánky Szilvia	75	Csepel SC	05.13	Veszprém
35:50.83	Simon Lilla	72	SKDASE	05.13	Veszprém
35:49.59	Káldics Anikó	77	Szombathelyi TK	07.30	Ny.egyháza
36:18.07	Kné Horváth Marianna	69	VEDAC	05.13	Veszprém
36:28.63	Kovács Gyöngyi	72	NyVSC	05.13	Veszprém
36:28.76	Rakonczai Beáta	77	NyVSC	06.07-08	Budapest
36:40.35	Stupán Mónika	76	VEDAC	05.13	Veszprém
37:22.03	Edőcsényi Nóra	74	MAFC	05.13	Veszprém
37:27.08	Szabó Zsófia	75	Honvéd Schw	05.13	Veszprém
37:54.86	Fogarassy Hajnalka	77	NyVSC	05.13	Veszprém
38:15.33	Kovács Ida	75	VEDAC	05.13	Veszprém
38:21.73	Teveli Petra	79	UTE-AKUH	05.13	Veszprém
39:15.95	Bakonyi Zsuzsa	76	GEAC	05.13	Veszprém
39:27.96	Prácsér Kinga	75	Kőszeg	05.13	Veszprém
39:43.80	Horváth Mónika	75	FTC	05.13	Veszprém
39:43.81	Földvári Anett	75	SzVSE	05.13	Veszprém
40:25.19	Kővári Krisztina	77	FTC	05.13	Veszprém
42:26.12	Rieger Anita	75	Vasas SC	05.13	Veszprém
43:15.04	Jó Alexandra	76	Győri Dózsa	05.13	Veszprém
43:19.02	Mildner Dóra	79	FTC	07.01-02	Budapest
44:11.61	Rikk Renáta	77	Győri Dózsa	05.13	Veszprém

Félmaratoni futás

1:11:50	Barócsi Helén	66	Sz. MÁV-MTE	09.09	Ny.egyháza
1:11:52	Földingné Nagy Judit	65	Győri Dózsa	09.09	Ny.egyháza
1:12:47	Pásztor Kornélia	73	DMTE	04.02	Berlin
1:12:48	Jakab Ágnes	73	MAFC	09.09	Ny.egyháza
1:15:27	Visnyei Márta	62	BVSC	09.09	Ny.egyháza
1:16:56	Oláh Katalin	68	BVSC	09.09	Ny.egyháza
1:17:55	Czégé Éva	71	Gyulai SE	09.09	Ny.egyháza
1:18:06	Ágoston Zita	65	BVSC	09.09	Ny.egyháza
1:18:50	Káldovics Anikó	77	Szombathelyi TK	09.09	Ny.egyháza
1:19:05	Edőcsényi Nóra	74	MAFC	09.09	Ny.egyháza
1:21:51	Csomor Erika	73	SzVSE	09.09	Ny.egyháza
1:23:05	Csendes Ildikó	74	Békéscsabai AC	10.18	Sz.fehérvár
1:23:56	Szabó Zsófia	75	Honvéd Schw	09.09	Ny.egyháza
1:24:24	Nagyne P. Éva	62	BVSC	09.09	Ny.egyháza
1:26:30	Kovács Ida	75	VEDAC	10.18	Sz.fehérvár
1:26:45	Földvári Anett	75	SzVSE	10.18	Sz.fehérvár
1:27:07	Mórocz Katalin	75	Pápai SE	10.18	Sz.fehérvár
1:27:23	Molnár Gizella	58	BVSC	09.09	Ny.egyháza
1:27:49	Rieger Anita	75	Vasas SC	10.18	Sz.fehérvár
1:28:14	Kluka Henriett	76	Honvéd Schw	09.09	Ny.egyháza
1:28:42	Kiss Andrea	75	Ikarus BSE	10.18	Sz.fehérvár
1:29:00	Halász Tímea	75	Szombathelyi TK	10.18	Sz.fehérvár
1:29:29	Horváth Mónika	75	FTC	04.15	Budapest
1:31:00	Budós Beáta	75	Dombóvár	10.18	Sz.fehérvár
1:32:46	Horváti Zsuzsa	63	Nyírtóán	09.09	Ny.egyháza
1:34:24	Kovács Fatime	75	DVSE	04.15	Budapest
1:34:52	Oláh Anikó	74	NyVSC	10.18	Sz.fehérvár
1:37:01	Korom Andrea	73	SzVSE	09.09	Ny.egyháza
1:38:47	Jancsó Henrietta	74	Békéscsabai AC	10.18	Sz.fehérvár
1:39:05	Győrfalviné S. Ildikó	67	MAFC	09.09	Ny.egyháza
1:44:40	Benedek Klára	74	Békéscsabai AC	10.18	Sz.fehérvár
1:45:05	Simon Barbara	74	GEAC	10.18	Sz.fehérvár
1:49:37	Szakadlatti Angéla	75	Vasas SC	10.18	Sz.fehérvár
1:52:27	Molnár Barbara	75	MAFC	10.18	Sz.fehérvár

100 m gátfutás

13.57	Bálint Zita	72	Csepel SC	08.19-20	Budapest
13.61	Ináncsi Rita	71	Honvéd Schw	08.04-13	Göteborg
13.84	Vaszi Tünde	72	Honvéd Schw	06.16	Celje
14.05	Ray Szilvia	73	TFSE	08.19-20	Budapest
14.17	Csalagovits Andrea	69	VEDAC	08.19-20	Budapest
14.26	Ajkler Zita	75	SKDASE	08.19-20	Budapest
14.28	Szabó Anikó	74	DEAC	07.09	Budapest
14.43	Hrabovszky Tünde	75	Csepel SC	08.19-20	Budapest
14.61	Kanyó Dóra	76	Sz. MÁV-MTE	07.08	Ny.egyháza
14.83	Spiegl Judit	75	TFSE	07.01-02	Budapest
14.84	Kiss Enikő	75	PAC	08.19-20	Budapest
14.89	Kovács Mariann	76	Gyulai SE	07.01-02	Budapest
14.96	Kakas Krisztina	78	ÓDIAC	08.26	Kolozsvár
15.07	Pete Henrietta	76	Royal S.-ZAC	05.13-14	Budapest
15.12	Horváth Adrienn	75	TFSE	08.19-20	Budapest
15.26	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	07.02-02	Valladolid
15.38	Shultz Edina	78	KSI	08.19-20	Budapest
15.46	Tóth Timea	77	Ikarus BSE	06.11	Budapest
15.58	Soós Eszter	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
15.68	Nagy Dóra	75	PAC	09.02-03	Budapest
15.74	Hollósy Ilona	77	Haladás VSE	06.11	Budapest
15.74	Kovács Dalma	74	TFSE	09.02-03	Budapest
15.79	Bokor Edina	69	PSAC	07.01-02	Budapest
15.82	El-Zein Viktória	79	VEDAC	06.11	Budapest
15.83	Nagy Adrienn	77	DSI	06.11	Budapest
15.88	Zakar Viktória	77	DVSE	06.11	Budapest
15.91	Gombosi Eszter	74	PAC	07.22-23	Veszprém
16.11	Kéri Krisztina	77	KSC	09.09-10	Budapest
16.11	Miskolczi Csilla	77	ELTE TK	06.07-08	Budapest
16.19	Brünyi Orsolya	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
16.26	Lengyel Timea	77	Érdi VSE	06.02-03	Budapest
16.58	Czipó Gabriella	76	PAC	09.09-10	Budapest
16.60	Juhász Ivet	78	Favorit	07.22-23	Veszprém
16.68	Bernáth Andrea	77	NyVSC	06.11	Budapest
16.75	Kneitner Krisztina	77	FTC	06.11	Budapest
16.80	Csapó Bernadett	80	Favorit	07.22-23	Veszprém
16.81	Kis-Rabata Szimonetta	77	KSC	09.09-10	Budapest
16.83	Kovács Réka	76	Kap. Építők	09.02-03	Budapest
16.93	Göz Eszter	75	Közgáz	05.13-14	Budapest
17.02	Kocsis Renáta	77	TSC	09.09-10	Budapest
17.02	Pretz Mónica	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
17.19	Laczó Nikolett	78	Marathon	06.11	Budapest
17.44	Soós Anita	73	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
17.46	Hajdú Gabriella	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
17.50	Kaszás Edit	76	Hatvan	06.11	Budapest
17.51	Kónya Edina	75	JGYTK	05.13-14	Budapest
17.71	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
17.84	Várkonyi Anikó	74	ELTE TK	05.13-14	Budapest
18.11	Reszler Edina	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
18.30	Szűcs Vera	75	ELTE TK	09.02-03	Budapest
18.31	Vértesy Katalin	76	Honvéd Schw	06.11	Budapest

hátszeles:

13.98	Ray Szilvia	73	TFSE	07.01-02	Budapest
14.14	Szabó Anikó	74	DEAC	07.01-02	Budapest
14.30	Spiegl Judit	75	TFSE	07.01-02	Budapest
14.43	Csalagovits Andrea	69	VEDAC	07.01-02	Budapest
14.87	Pete Henrietta	76	Royal S.-ZAC	05.13-14	Budapest
15.17	Szakács Enikő	77	KSI	09.30-10.01	Budapest
15.55	Czipó Gabriella	76	PAC	09.30-10.01	Budapest
15.62	Kosir Ágnes	78	KSI	09.30-10.01	Budapest
15.69	Fogarasi Andrea	79	Érdi VSE	09.30-10.01	Budapest
15.72	Nagy Adrienn	77	DSI	06.02-03	Budapest
15.76	Györi Krisztina	79	Favorit	09.30-10.01	Budapest
15.83	Miskolczi Csilla	77	ELTE TK	06.17	Budapest
15.87	Ogonovszky Helga	76	TSC	06.02-03	Budapest

kézi mérés:

13.9	Ray Szilvia	73	TFSE	06.23	Ny.egyháza
14.1	Ajkler Zita	75	SKDASE	06.23	Ny.egyháza
14.1	Szabó Anikó	74	DEAC	06.23	Ny.egyháza
14.1	Hrabovszky Tünde	75	Csepel SC	06.23	Ny.egyháza
14.6	Kanyó Dóra	76	SzVSI	06.24	Ny.egyháza
14.6	Kovács Marianna	76	Gyulai SE	06.24	Ny.egyháza
15.1	Nagy Adrienn	77	DSI	06.24	Ny.egyháza
15.1	Tóth Timea	77	Ikarus BSE	06.24	Ny.egyháza
15.2	Pete Henriette	76	Royal S.-ZAC	06.24	Ny.egyháza
15.6	Soós Eszter	73	Haladás VSE	06.23	Ny.egyháza

400 m gátfutás

57.53	Szekeres Judit	66	Sz. MÁV-MTE	08.19-20	Budapest
58.35	Dóczi Orsolya	75	UTE-AKUH	08.04	Tata
58.70	Ray Szilvia	73	TFSE	07.01-02	Budapest
59.78	Spiegl Judit	75	TFSE	08.19-20	Budapest
61.82	Komlóssy Zsuzsa	70	Honvéd Schw	05.28	Párizs
61.96	Szabó Anikó	74	DEAC	06.18	Budapest
62.38	Csalagovits Andrea	69	VEDAC	06.18	Budapest
62.72	Virágh Katalin	76	Honvéd Schw	06.18	Budapest
62.91	Kanyó Dóra	76	Sz. MÁV-MTE	06.18	Budapest
63.19	Kosir Ágnes	78	KSI	08.04	Tata
65.04	El-Zein Viktória	79	VEDAC	06.11	Budapest
65.89	Blaskó Katalin	77	KSI	07.01-02	Budapest
66.24	Prágay Zsuzsa	74	NyTK	05.13-14	Budapest
66.40	Molnár Andrea	78	Ikarus BSE	07.01-02	Budapest
66.78	Kovács Mariann	76	Gyulai SE	06.11	Budapest
66.82	Bangó Mónica	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
66.82	Nemes Gyöngyvér	73	JPTE	05.13-14	Budapest
68.54	Kiss Renáta	79	Testvériség	06.03	Zegerszeg
68.54	Vértesy Katalin	76	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
68.87	Kiss Rita	79	Testvériség	06.16	Budapest
69.19	Lengyel Timea	77	Érdi VSE	06.11	Budapest
69.22	Juhász Ivet	78	Favorit	07.22-23	Veszprém
71.68	Werner Zsuzsanna	77	Boly	06.11	Budapest
71.87	Németh Éva	77	FTC	06.16	Budapest
72.41	Garái Beáta	79	NyVSC	06.11	Budapest
72.43	Erdős Anita	79	Favorit	07.22-23	Veszprém
73.46	Rába Renáta	79	Haladás VSE	06.11	Budapest
74.44	Vértesy Krisztina	78	Honvéd Schw	06.16	Budapest
75.05	Kovács Mónica	77	DSI	06.11	Budapest

kézi mérés:

58.4	Ray Szilvia	73	TFSE	06.24	Ny.egyháza
59.8	Spiegl Judit	75	TFSE	06.24	Ny.egyháza
60.5	Dóczi Orsolya	75	UTE-AKUH	06.24	Ny.egyháza
61.5	Szabó Anikó	74	DEAC	06.24	Ny.egyháza
62.0	Virágh Katalin	76	Honvéd Schw	06.25	Ny.egyháza
63.2	Kanyó Dóra	76	Sz. MÁV-MTE	06.25	Ny.egyháza
65.2	Lengyel Timea	77	Érdi VSE	06.25	Ny.egyháza
65.6	Nagy Dóra	75	PAC	06.24	Ny.egyháza
65.7	Kovács Mariann	76	Gyulai SE	06.25	Ny.egyháza
65.8	Blaskó Katalin	77	KSI	06.25	Ny.egyháza

10 km gyaloglás

42:34	Rosza Mária	67	Békéscsaba AC	08.04-13	Göteborg
43:49	Szebenszki Anikó	65	DSI	04.02	Békéscsaba
45:02	Ilyés Ildikó	66	ARAK	09.23	B.gyarmat
46:47	Pesti Mónica	75	Szegedi TE	04.02	Békéscsaba
47:53	Alföldi Andrea	64	KBSK	04.02	Békéscsaba
48:28	Puskás Éva	74	Honvéd Schw	04.02	Békéscsaba
48:51	Gruber Orsolya	72	Honvéd Schw	09.23	B.gyarmat
49:16	Szabó Andrea	72	Békéscsaba AC	04.02	Békéscsaba
49:26	Zsoffay Klára	70	BEAC	09.23	B.gyarmat
49:38	Tóth Barbara	77	Honvéd Schw	04.02	Békéscsaba
50:18	János Anett	76	ÓDIAC	04.02	Békéscsaba
50:51	Szuromi Karin	74	BEAC	09.23	B.gyarmat
52:21	Szécsi Ilona	77	BEAC	04.02	Békéscsaba
52:39	Mezei Éva	79	Honvéd Schw	07.08	Szeged
52:44	Bondor Krisztina	79	Szegedi TE	05.27	Ózd
53:57	Eke F. Györgyi	75	Postás SE	09.23	B.gyarmat
53:59	Kovács Erika	72	ÓDIAC	05.27	Ózd
54:17	Reuss Ágnes	76	BEAC	04.02	Békéscsaba
55:11	Ungvári Ildikó	76	Honvéd Schw	04.02	Békéscsaba
55:50	Tóth Boglárka	75	Honvéd Schw	09.23	B.gyarmat
55:51	Varga Ildikó	73	ÓDIAC	04.02	Békéscsaba
55:57	Medovarszki Mária	74	Békéscsaba AC	07.08	Szeged
56:48.8	Balog Erika	67	Szegedi TE	05.27	Ózd
56:51	Hudi Zsuzsanna	76	Honvéd Schw	04.02	Békéscsaba
56:53	Földesi Regina	72	Békési DAC	09.23	B.gyarmat
57:06	Szatmári Enikő	75	TFSE	09.23	B.gyarmat
57:23	Csorba Viktória	76	ÓDIAC	04.02	Békéscsaba
58:10	Rakics Rita	71	BEAC	04.02	Békéscsaba
58:14	Erdős Katalin	70	BEAC	09.23	B.gyarmat
59:28	Barka Ágnes	72	BEAC	05.27	Ózd
59:35	Effenberger Mónica	74	Honvéd Schw	07.08	Szeged
59:41.2	Závodszy Júlia	71	BEAC	05.07	Budapest
59:47	Kis-Kovács Györgyi	77	Békés	04.02	Békéscsaba
1:00:04	Varga Eszter	73	BEAC	07.08	Szeged
1:00:10	Bera Edina	75	KBSK	07.08	Szeged
1:01:10	Erdélyi Judit	77	Honvéd Schw	05.27	Ózd
1:01:36	Tamaskó Rita	73	DIAC	05.27	Ózd
1:02:09	Szabó Tünde	75	Szegedi TE	07.08	Szeged
1:03:12	Hafala Ágnes	74	BEAC	07.08	Szeged
1:03:12	Ilyés Hedvig	79	Békési DAC	05.27	Ózd
1:03:42	Szalay Ágnes	76	BEAC	04.02	Békéscsaba
1:03:51	Szabó Brigitta	77	ÓDIAC	04.02	Békéscsaba
1:05:28	Hajzler Edina	75	DIAC	07.08	Szeged
1:11:37	Iglicz Hajnalka	74	Szegedi TE	07.08	Szeged

20 km gyaloglás

1:39:39	Ilyés Ildikó	66	ARAK	10.07	Budapest
1:42:03	Alföldi Andrea	64	KBSK	10.07	Budapest
1:49:32	Zsoffay Klára	70	BEAC	10.07	Budapest
1:52:09	Puskás Éva	74	Honvéd Schw	10.07	Budapest
1:52:29	Tóth Barbara	77	Honvéd Schw	10.07	Budapest
1:53:29	Szécsi Ilona	77	BEAC	10.07	Budapest
1:56:15	Bondor Krisztina	79	Szegedi TE	10.07	Budapest
1:56:50	Szuromi Karin	74	BEAC	10.07	Budapest
2:00:49	Kovács Erika	72	DIAC	10.07	Budapest
2:02:54	Gruber Orsolya	72	Honvéd Schw	10.07	Budapest
2:08:23	Hudi Zsuzsanna	76	Honvéd Schw	10.07	Budapest
2:10:22	Erdélyi Judit	77	Honvéd Schw	10.07	Budapest
2:11:43	Varga Ildikó	73	DIAC	10.07	Budapest
2:13:45	Csorba Viktória	76	DIAC	10.07	Budapest
2:17:03	Szabó Brigitta	77	DIAC	10.07	Budapest

Magasugrás

190	Fazekas Erzsébet	71	MLTC	08.19-20	Budapest
188	Ináncsi Rita	71	Honvéd Schw	05.20	Prága
187	Györfly Dóra	78	BEAC	08.19-20	Budapest
187	Kovács Judit	69	DMTE	06.15	Tel-Aviv
184	Hegyí Judit	69	VEDAC	05.06	Budapest
184	Solti Krisztina	68	Honvéd Schw	06.03	Zegerszeg
175	Bodi Bernadett	80	MLTC	10.07	Veszprém
175	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	06.18	Budapest
175	Kiss Enikő	75	PAC	06.23-25	Nyíregyháza
175	Stáhl Ágota	78	VEDAC	08.26	Nyitra
174	Csefalvay Szilvia	78	FTC	08.19-20	Budapest
172	Ajkler Zita	75	SKDASE	08.02	Tata
172	Kántor Andrea	77	NyVSC	06.11	Budapest
170	Appelt Orsolya	78	III. ker. TVE	08.19-20	Budapest
170	Skumál Réka	78	Marathon	10.07	Kaposvár
170	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	06.23-25	Nyíregyháza
167	Várkonyi Anikó	74	ELTE TK	05.13-14	Budapest
166	Bálint Zita	71	Csepel SC	07.02-02	Valladolid
165	Brünyi Orsolya	74	Honvéd Schw	06.23-25	Nyíregyháza
165	Hermesz Ágnes	79	PAC	04.22	Pécs
165	Huliczka Ágnes	78	Csepel Hungária	06.02-03	Budapest
165	Kürti Anikó	78	SzVSE	06.23-25	Nyíregyháza
165	Nagy Dóra	75	PAC	04.22	Pécs
165	Szalay Aliz	73	Honvéd Schw	06.18	Budapest
165	Tallér Beatrix	79	Kiskunhalas	06.02-03	Budapest
164	Csalagovits Andrea	69	VEDAC	05.13-14	Budapest
164	Jáger Anikó	79	VEDAC	09.30-10.01	Budapest
164	Szekeres Anita	79	SzVSE	09.30-10.01	Budapest
164	Virágh Kis Ágnes	78	Szegedi TE	06.11	Budapest
163	Szabó Emese	79	Honvéd Schw	06.23-25	Nyíregyháza
161	Kónya Edina	75	JGVTK	05.13-14	Budapest

161	Soós Eszter	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
160	Balogh Beáta	78	Kisvárdá	06.02-03	Budapest
160	Bartis Eszter	79	PAC	09.30-10.01	Budapest
160	Czvalinga Ágnes	73	ELTE DSK	06.23-25	Nyíregyháza
160	Fogarasi Andrea	79	Érdi VSE	06.02-03	Budapest
160	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	07.01-02	Budapest
160	Jankai Enikő	75	KSCSDSE	05.13-14	Budapest
160	Kiss-R. Szimonetta	77	KSC	06.23-25	Nyíregyháza
160	Lengyel Rita	75	PAC	05.06	Budapest
160	Nagy Ágnes	79	DSI	06.23-25	Nyíregyháza
160	Nagy Beáta	76	ARAK	06.02-03	Budapest
160	Rácz Bernadett	79	VEDAC	05.06	Budapest
160	Szekeres Adrienn	77	Ikarus BSE	06.11	Budapest
160	Szó Ildikó	78	Egri DSE	05.25-26	Hatvan
160	Szűts Vera	75	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
159	Garami Linda	81	NySI	09.16-17	Budapest
157	Réthelyi Kitti	81	Hatvan	05.25-26	Hatvan
156	Balogh Bettina	82	TSE	09.30-10.01	Budapest
156	Osztyényi Éva	80	KSC	09.30-10.01	Budapest
156	Szántó Anett	81	Favorit	09.16-17	Budapest

Rúdugrás

375	Szabó Zsuzsanna	73	TFSE	08.19-20	Budapest
352	Németh Krisztina	77	UTE-AKUH	09.05-06	Budapest
350	Szemerédi Eszter	76	KSI	09.16-17	Budapest
340	Barak Edina	74	Honvéd Schw	09.16-17	Budapest
340	Donáth Katalin	79	UTE-AKUH	09.30-10.01	Budapest
335	Juhász Fanny	81	KSI	08.19-20	Budapest
330	Nagy Csilla	74	TFSE	08.19-20	Budapest
320	Czettel Krisztina	73	TFSE	05.06	Budapest
320	Miklós Mónika	76	UTE-AKUH	09.16-17	Budapest
320	Vámosi Zsófia	75	TFSE	09.05-06	Budapest
310	Cseresnyés Anikó	74	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
250	Barca Enikő	75	ELTE TK	05.06	Budapest
250	Püski Nikolett	80	Békéscsabai AC	09.16-17	Budapest
250	Szilágyi Andrea	75	TFSE	05.06	Budapest
250	Takács Krisztina	74	ELTE TK	05.13-14	Budapest
240	Berczi Mónika	72	ELTE TK	06.18	Budapest
240	Gácsi Ildikó	70	TFSE		
240	Héda Nikolett	76	UTE-AKUH	09.30-10.01	Budapest
240	Molnár Krisztina	76	ELTE TK	05.06	Budapest
240	Vertényi Katalin	75	ELTE TK	08.19-20	Budapest
230	Kónya Judit	82	DSI	09.16-17	Budapest
220	Kovács Krisztina	81	PAC	05.11-12	Pécs
220	Lenner Nóra	73	TFSE	05.06	Budapest
220	Manbaldér Ágnes	79	UTE-AKUH	09.30-10.01	Budapest
210	Bartos Enikő	72	ELTE TK	05.06	Budapest
210	Czibere Szilvia	72	ELTE TK	05.06	Budapest
210	Szabó Melinda	81	UTE-AKUH	09.16-17	Budapest
200	Hetényi Rita	81	PAC	09.30-10.01	Budapest
200	Jakab Andrea	82	PAC	09.16-17	Budapest
200	Kis Edina	73	ELTE TK	05.06	Budapest
200	Nagy Ágnes	82	DSI	08.26	Debrecen
200	Vágó Krisztina	75	ELTE TK	05.06	Budapest
180	Bartis Eszter	79	PAC	09.30-10.01	Budapest
180	Köszegi Viktória	75	ELTE TK	05.06	Budapest
180	Kurincsi Timea	80	DSI	08.26	Debrecen
180	Maczák Emese	81	Békéscsabai AC	09.16-17	Budapest
180	Takács Enikő	81	GEAC	09.16-17	Budapest
180	Vad Katalin	71	TFSE	05.06	Budapest
160	Gyuricza Timea	79	PAC	09.30-10.01	Budapest
160	Mezei Valéria	80	UTE-AKUH	09.16-17	Budapest
140	Benács Diána	81	UTE-AKUH	09.30-10.01	Budapest
140	Czipő Gabriella	76	PAC	09.30-10.01	Budapest
140	Hermesz Ágnes	79	PAC	09.30-10.01	Budapest
140	Németh Natália	79	PAC	09.30-10.01	Budapest

Távolugrás

671	Ináncsi Rita	71	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
658	Vaszi Tünde	72	Honvéd Schw	07.09	Budapest
620	Bálint Zita	72	Csepel SC	07.02-02	Valladolid
618	Ajkler Zita	75	SKDASE	06.04	Schwechat
592	Kiss Enikő	75	PAC	07.02-02	Valladolid
588	Györfy Dóra	78	Bp. Tamási	06.02-03	Budapest
587	Soós Eszter	73	Haladás VSE	06.03	Zegerszeg
584	Csalagovits Andrea	69	VEDAC	07.01-02	Budapest
580	Skomálm Réka	78	Marathon	06.02-03	Budapest
575	Kántor Andrea	77	NyVSC	06.02-03	Budapest
573	Kéri Krisztina	77	KSC	06.02-03	Budapest
571	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
569	Ogonovszky Helga	76	TSC	06.02-03	Budapest
569	Oláh Judit	78	S. MÁV-MTE	06.02-03	Budapest
563	Régenperger Andrea	74	Royal S.-ZAC	08.19-20	Budapest
560	Hrabovszky Tünde	75	Csepel SC	06.24	Ny. egyháza
560	Kövesi Krisztina	79	Csepel Hungária	07.01-02	Budapest
558	Szála Anett	74	TFSE	09.15	Budapest
551	Szemerédi Eszter	76	KSI	06.25	Ny. egyháza
550	Balogh Beáta	78	Kisvárdá	06.02-03	Budapest
547	Györi Krisztina	75	Favorit	06.02-03	Budapest
546	Mekkey Szilvia	80	UTE-AKUH	10.07	Veszprém
541	Miskolci Csilla	77	ELTE TK	07.01-02	Budapest
540	Babos Rita	80	Soproni SI	10.07	Veszprém
539	Létó Bernadett	79	Kfth. Honvéd	06.02-03	Budapest
537	Cservenka Beáta	76	DIAC	06.02-03	Budapest
537	Riba Katalin	80	Soproni SI	06.02-03	Budapest
535	Héda Nikolett	76	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
532	Németh Krisztina	77	UTE-AKUH	09.30-10.01	Budapest
532	Szabó Emese	79	Honvéd Schw	09.15	Budapest
531	Kassai Anita	79	Miskolc, Szemere	06.02-03	Budapest
531	Lisztes Szilvia	77	DSI	06.25	Ny. egyháza
529	Farkas Bernadett	82	Royal S.-ZAC	10.07	Veszprém
529	Kovács Dalma	74	TFSE	09.02-03	Budapest
528	Farkas Katalin	77	DIAC	06.02-03	Budapest
526	Bene Zsanett	79	Mezőkövesd	06.02-03	Budapest
526	Hollósi Ilona	77	Szombh. Nagy L.	06.02-03	Budapest
524	Brünyi Orsolya	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
523	Bobcsék Emese	79	Békéscsabai AC	06.02-03	Budapest
522	Kapitány Eszter	80	Dombóvár, Illyés	10.07	Veszprém
521	Nagy Adrienn	77	DSI	09.09-10	Budapest
521	Tréfa Zsuzsa	79	DSI	06.16	Budapest

520	Pajor Zsuzsa	76	TFSE	06.03	Zegerszeg
519	Hegedűs Mónika	75	FTC	09.15	Budapest
519	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	06.24	Ny. egyháza
517	Földi Enikő	76	SKDASE	07.01-02	Budapest
516	Sipos Dorottya	77	Baja, III. Béla	06.02-03	Budapest
511	Donáth Katalin	79	UTE-AKUH	09.30-10.01	Budapest
511	Kiss-R. Szimonetta	77	KSC	06.25	Ny. egyháza
511	Kovács Barbara	78	Érdi VSE	06.11	Budapest
511	Kürti Anikó	78	SzVSE	09.30-10.01	Budapest

hátszeles:

637	Bálint Zita	71	Csepel SC	07.22-23	Veszprém
597	Skomálm Réka	78	Marathon	06.02-03	Budapest
589	Soós Eszter	73	Haladás VSE	10.07	Szombathely
584	Ogonovszky Helga	76	TSC	06.02-03	Budapest
583	Hegyi Judit	69	VEDAC	05.06	Budapest
582	Kántor Andrea	76	Nyíregyháza	06.02-03	Budapest
580	Kéri Krisztina	77	KSC	06.02-03	Budapest
572	Ináncsi Vera	77	Honvéd Schw	07.02-02	Valladolid
563	Kis-Rabata Szimonetta	75	KSC	06.02-03	Budapest
561	Györi Krisztina	79	Favorit	09.23	Zegerszeg
557	Szemerédi Eszter	76	KSI	06.18	Budapest

Hármasugrás

13.38	Vaszi Tünde	72	Honvéd Schw	06.10	Turku
13.07	Fekete Ildikó	66	DMTE	06.03	Zegerszeg
12.80	Héda Nikolett	76	UTE-AKUH	07.08	Ny. egyháza
12.78.	Régenperger Andrea	74	Royal S.-ZAC	06.03	Zegerszeg
12.78	Szála Anett	74	TFSE	06.23	Ny. egyháza
12.72	Ajkler Zita	75	SKDASE	08.19-20	Budapest
12.67	Ogonovszky Helga	76	TSC	06.17	Budapest
12.41	Soós Eszter	73	Haladás VSE	06.03	Zegerszeg
12.40	Györfy Dóra	78	BEAC	09.22	Budapest
12.16	Kéri Krisztina	77	KSC	07.08	Ny. egyháza
11.88	Németh Réka	75	Soproni SI	05.28	Zegerszeg
11.78	Pajor Zsuzsa	76	TFSE	06.03	Zegerszeg
11.78	Pintér Ágnes	70	ARAK	07.22-23	Veszprém
11.74	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	06.23	Ny. egyháza
11.72	Györi Krisztina	79	Favorit	06.24	Ny. egyháza
11.59	Kövesi Krisztina	79	Csepel Hungária	06.24	Ny. egyháza
11.46	Hulitca Ágnes	78	Csepel Hungária	06.24	Ny. egyháza
11.45	Kiss-R. Szimonetta	77	KSC	06.24	Ny. egyháza
11.44	Lisztes Szilvia	77	DSI	06.24	Ny. egyháza
11.36	Németh Krisztina	77	UTE-AKUH	06.24	Ny. egyháza
11.30	Zsigmond Nikolett	79	CVSE	06.17	Budapest
11.29	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	08.19-20	Budapest
11.23	Iványi Beáta	78	Békéscsabai AC	09.15	Budapest
11.12	Ádám Gyöngyvér	78	Soproni SI	06.24	Ny. egyháza
11.12	Völgyi Erzsébet	74	PAC	06.23	Ny. egyháza
11.10	Lukács Bernadett	74	PAC	07.22-23	Veszprém
11.09	Szekeres Anita	79	SzVSE	06.24	Ny. egyháza
11.06	Cséfalvy Szilvia	78	FTC	09.15	Budapest
11.04	Belenyési Zsuzsa	78	KSI	06.17	Budapest
11.04	Kürti Anikó	78	SzVSE	06.24	Ny. egyháza
10.98	Vágó Krisztina	75	ELTE TK	06.23	Ny. egyháza
10.87	Nagy Erzsébet	78	KSC	06.24	Ny. egyháza
10.81	Miskolci Csilla	77	ELTE TK	06.24	Ny. egyháza
10.77	Kovács Barbara	78	Érdi VSE	06.24	Ny. egyháza
10.76	Juhász Ivett	78	Favorit	06.24	Ny. egyháza
10.75	Baricz Éva	78	Honvéd Schw	06.11	Budapest
10.66	Balogh Beáta	78	NySI	06.11	Budapest
10.65	Ignécz Anita	78	KSC	06.24	Ny. egyháza
10.62	Rácz Réka	79	DVSE	06.24	Ny. egyháza
10.61	Kovács Dalma	74	TFSE	08.19-20	Budapest
10.30	Kocsis Renáta	77	TSC	07.01-02	Budapest
10.27	Györfy Veronika	78	Nagykanizsa	06.24	Ny. egyháza
10.27	Gyurovics Szilvia	77	FTC	06.24	Ny. egyháza
10.18	Katits Bernadett	74	PAC	07.22-23	Veszprém
10.17	Bartis Eszter	79	PAC	06.24	Ny. egyháza
10.14	Mózer Edina	75	Mohácsi TE	06.23	Ny. egyháza
9.99	Gálicz Beáta	77	SzVSE	06.24	Ny. egyháza
9.97	Berczi Mónika	72	ELTE TK	07.01-02	Budapest
9.94	Zelenyánszki Olga	78	FTC	06.24	Ny. egyháza
9.86	Huba Ágnes	73	ELTE TK	06.23	Ny. egyháza
9.83	Nagy Anikó	77	KSI	06.17	Budapest

hátszeles:

13.01	Fekete Ildikó	66	DMTE	05.28	Zegerszeg
12.88	Héda Nikolett	76	UTE-AKUH	06.17	Budapest
11.95	Györi Krisztina	79	Favorit	06.17	Budapest
11.95	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	05.06	Budapest
11.68	Kürti Anikó	78	SzVSE	09.30-10.01	Budapest
11.51	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	05.13-14	Budapest
11.33	Németh Krisztina	77	UTE-AKUH	09.30-10.01	Budapest
11.31	Szekeres Anita	79	SzVSE	09.30-10.01	Budapest
11.28	Várkonyi Anikó	74	ELTE TK	05.13-14	Budapest
11.21	Cséfalvy Szilvia	78	FTC	09.30-10.01	Budapest
11.16	Kiss Enikő	75	PAC	05.06	Budapest

Súlylökés

15.72	Vörösné Hert Hajnalka	59	Építő SC	08.19-20	Budapest
14.88	Kürti Éva	76	NyVSC	06.16	Budapest
14.73	Ináncsi Rita	71	Honvéd Schw	08.04-13	Göteborg
14.70	Dívós Katalin	74	SZAC '93	06.03	Zegerszeg
13.74	Kovács Réka	76	Kap. Építő	08.19-20	Budapest
13.54	Jánosi Viktória	72	PSAC	05.06	Budapest
13.24	Sugár Barbara	77	SZAC '93	05.25	Szombathely
13.03	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
12.92	Szabó Nikolett	80	FTC	04.28	Budapest
12.80	Bálint Zita	71	Csepel SC	07.02-02	Valladolid
12.73	Horváth Judit	68	Royal S.-ZAC	09.23	Zegerszeg
12.65	Petneházi Ágnes	76	PAC	04.22	Pécs
12.57	Pallay Sándorné	48	KATE	05.06	Budapest
12.51	Benke Judit	79	Favorit	10.07	Kapovár
12.44	Magyar Zsuzsanna	59	SZAC '93	07.10	Budapest
12.22	Szalainé Berkes Gy.	67	KATE	07.15	Szeged
12.01	Borbély Anita	79	NySI	06.24	Ny. egyháza
11.83	Imes Erzsébet	77	Ikarus BSE	09.15	Budapest
11.82	Oroszi Zsuzsanna	59	SZAC '93	08.19-20	Budapest
11.73	Laczkó Melinda	75	JGYTK	05.13-14	Budapest
11.72	Zsigmond Kinga	64	FTC	06.03	Zegerszeg

11.65	Fekete Viktória	56	PAC	04.22	Pécs
11.55	Boross Krisztina	73	Szombathelyi TK	04.30	Szeged
11.55	Beck Katalin	75	PAC	04.22	Pécs
11.51	Omona Ogaje Aladi	68	PSAC	05.06	Budapest
11.47	Szokolai Katalin	63	PSAC	07.01-02	Budapest
11.43	Szabó Tünde	70	Szegedi TE	05.06	Budapest
11.39	Borjusz Erzsébet	73	Favorit	06.18	Budapest
11.32	Roca Edina	77	Sz. MÁV-MTE	09.13-14	Szolnok
11.29	Prommer Kriszta	79	Vasas SC	07.10	Budapest
11.23	Dágyi Mariann	75	PAC	04.30	Pécs
11.19	Lukócski Nárcisz	79	Békéscsabai AC	06.11	Budapest
11.13	Barát Adrienn	73	Mohácsi TE	06.14	Pécs
11.12	Hudson Sandra	78	Vasas SC	07.10	Budapest
11.09	Marx Livia	80	Köszeg	06.02-03	Budapest
11.07	Bárony Zsuzsa	72	Eger	04.30	Pécs
11.06	Grábner Timea	81	Favorit	09.23	Zegerszeg
11.02	Schinógl Katalin	78	Soroksári TE	06.24	Ny.egyháza
11.01	Róhn Csilla	77	AC Szekszárd	05.06	Budapest
10.95	Appelt Orsolya	78	Ill. ker. TVE	06.16	Budapest
10.94	Lévai Timea	74	NyVSC	04.30	Pécs
10.93	Weber Klaudia	78	Mohácsi TE	10.06	Mohács
10.91	Zsigmond Nikolett	79	CVSE	09.30-10.01	Budapest
10.89	Kiss Enikő	75	PAC	09.02-03	Budapest
10.87	Preisinger Ágnes	73	FTC	05.06	Budapest
10.84	Vasas Katalin	78	DIAC	06.02-03	Budapest
10.77	Szokolai Zsuzsa	75	PSAC	05.06	Budapest
10.75	Gyuricza Timea	79	PAC	07.22-23	Budapest
10.75	Kerekes Éva	77	PSAC	05.06	Budapest
10.66	Gránitz Andrea	79	FTC	06.02-03	Budapest
10.66	Szili Krisztina	71	Favorit	05.06	Budapest

Diszkoszvetés

56.22	Csöke Katalin	57	Bp. Erőmű	07.01-02	Budapest
53.10	Divós Katalin	74	SZAC '93	07.01-02	Budapest
51.00	Sugár Barbara	77	SZAC '93	06.02-03	Budapest
49.56	Kürti Éva	76	NyVSC	06.17	Budapest
44.64	Kindi Marianna	76	Vasas SC	08.04	Tata
44.54	Nyitrai Zsuzsa	48	KATE	05.06	Budapest
44.54	Pallay Sándorné	48	KATE	05.06	Budapest
44.38	Beck Katalin	75	PAC	06.24	Ny.egyháza
43.84	Németh Magdolna	75	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
41.82	Kertész Tekla	62	SZAC '93	05.06	Budapest
41.74	Jánosi Viktória	72	PSAC	07.01-02	Budapest
41.60	Borbély Anita	79	NySI	02.25	Budapest
41.36	Prommer Krisztina	79	Vasas SC	06.02-03	Budapest
41.08	Benke Judit	79	Favorit	06.17	Budapest
40.90	Horváth Judit	68	SZAC '93	06.03	Zegerszeg
39.94	Szokolai Zsuzsa	75	PSAC	04.28	Budapest
39.62	Puskás Marianna	78	Haladás VSE	07.22-23	Veszprém
38.60	Zsigmond Kinga	64	FTC	07.15	Szeged
37.52	Borjusz Erzsébet	73	Favorit	02.25	Budapest
36.04	Markó Borbála	74	PAC	04.20	Veszprém
36.04	Szokolai Katalin	63	PSAC	09.15	Budapest
35.98	Schinógl Katalin	78	Soroksári TE	06.02-03	Budapest
35.90	Gyuricza Timea	79	PAC	06.02-03	Budapest
35.32	Pápai Zsuzsanna	80	VEDAC	07.22-23	Veszprém
34.94	Magyar Mária	47	FTC	05.06	Budapest
34.56	Róhn Csilla	77	AC Szekszárd	06.24	Ny.egyháza
34.46	Orsi Katalin	80	Soroksári TE	09.16-17	Budapest
34.08	Baumgartner Eszter	75	TFSE	05.13-14	Budapest
33.84	Rácz Anita	77	Mátészalka	06.02-03	Budapest
33.58	Varga Ildikó	81	Hévesi SE	09.16-17	Budapest
33.52	Szekeress Klára	55	AC Szekszárd	05.06	Budapest
33.30	Rákoszi Zsuzsa	69	Szegedi TE	05.06	Budapest
33.28	Preisinger Ágnes	73	FTC	06.26	Szombathely
33.24	Antal Katalin	75	FTC	05.06	Budapest
33.24	Horváth Viktória	76	Szikszó	06.02-03	Budapest
33.00	Magyar Zsuzsa	59	SZAC '93	05.06	Budapest
33.00	Petneházi Ágnes	77	PAC	04.22	Pécs
32.88	Telek Éva	75	UTE-AKUH	09.15	Budapest
32.70	Roca Edina	77	Sz. MÁV-MTE	09.13-14	Szolnok
32.52	Szalainé Berkes Gy.	67	KATE	05.06	Budapest
32.44	Spirk Bernadett	81	VEDAC	09.28	Veszprém
32.40	Grábner Timea	81	Favorit	09.16-17	Budapest
32.00	Irmes Erzsébet	77	Ikarus BSE	07.01-02	Budapest
31.82	Szabó Erika	74	Haladás VSE	05.15	Szombathely
31.70	Dágyi Mariann	74	PAC	06.24	Ny.egyháza
31.64	Török Krisztina	79	Mészáros VSI	06.02-03	Budapest
31.58	Leibinger Éva	79	Haladás VSE	06.26	Szombathely
31.54	Szilasi Zsuzsa	77	ARAK	06.24	Ny.egyháza
31.44	Csikó Andrea	74	UTE-AKUH	04.20	Veszprém
31.40	Gránitz Andrea	79	FTC	06.11	Budapest

Gerelyhajítás

63.82	Zsigmond Kinga	64	FTC	06.03	Zegerszeg
60.28	Preisinger Ágnes	73	FTC	05.13-14	Budapest
60.06	Füredi Zsuzsanna	71	Csepel Hungária	05.13-14	Budapest
58.14	Koczka Anikó	70	BEAC	09.23	Budapest
58.04	Szégvári Katalin	70	UTE-AKUH	02.25	Budapest
57.66	Kovács Réka	76	Kap. Építők	05.13-14	Budapest
55.32	Szabó Nikolett	80	FTC	09.16-17	Budapest
55.00	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	04.25-26	Philadelphía
53.16	Antal Katalin	75	FTC	02.25	Budapest
52.96	Gránitz Andrea	79	FTC	09.24	Debrecen
51.34	Bereczky Bea	66	TFSE	05.06	Budapest
49.52	Baumgartner Eszter	75	TFSE	07.22-23	Veszprém
48.90	Pörge Rita	74	Szegedi TE	02.25	Budapest
46.56	Ináncsi Rita	71	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
45.12	Roca Edina	77	Sz. MÁV-MTE	09.13-14	Szolnok
44.86	Jó Ildikó	77	Szegedi TE	06.02-03	Budapest
44.84	Bánfi Evelin	75	Szegedi TE	05.13-14	Budapest
43.20	Róhn Csilla	77	AC Szekszárd	06.02-03	Budapest
42.82	Szokolai Katalin	74	UTE-AKUH	07.10	Budapest
42.82	Zsigmond Nikolett	79	CVSE	09.09-10	Budapest
42.66	Németh Aliz	71	Építők SC	09.25	Budapest
41.70	Bálint Zita	71	Csepel SC	07.02-02	Valladolid
41.52	Fekete Andrea	79	SzVSI	09.24	Szolnok
41.22	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	05.13-14	Budapest
41.08	Héda Nikolett	76	UTE-AKUH	10.14	Debrecen

41.06	Nagy Erzsébet	77	Ikarus BSE	09.24	Debrecen
40.46	Csont Edina	75	NyVSC	06.23	Ny.egyháza
40.42	Jágfalvy Beáta	73	JGyTK	05.13-14	Budapest
40.34	Andrási Nóra	79	KSI	06.02-03	Budapest
40.16	Soós Eszter	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
39.96	Csontos Zsuzsa	76	Sz. MÁV-MTE	09.13-14	Szolnok
39.72	Grábner Timea	81	Favorit	09.16-17	Budapest
39.70	Balla Orsolya	78	PAC	06.02-03	Budapest
39.36	Vágó Ilona	77	NyVSC	10.16	Budapest
39.18	Bognár Angéla	80	Favorit	07.01-02	Budapest
39.00	Györi Csilla	77	Békéscsabai AC	07.15	Szeged
38.84	Társ Brigitta	74	ELTE TK	06.18	Budapest
38.80	Faragó Krisztina	80	Szolnok	10.16	Budapest
38.60	Orsi Katalin	80	Soroksári TE	10.07	Veszprém
38.58	Csikhegy Ágnes	69	Szegedi TE	05.06	Budapest
38.58	Németh Gyöngyi	70	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
38.44	Juhász Krisztina	78	Soroksári TE	09.30-10.01	Budapest
38.36	Kulcsár Timea	76	PAC	09.30-10.01	Budapest
38.18	Szokolai Zsuzsa	75	Pal. SI	10.07	Szentes
38.16	Gurin Petra	78	Sz. MÁV-MTE	09.30-10.01	Budapest
38.12	Borjusz Erzsébet	73	Favorit	07.01-02	Budapest
38.04	Rosivall Kinga	76	Építők SC	09.25	Budapest
37.96	Zelenyánszky Olga	78	FTC	06.02-03	Budapest
37.92	Vágó Ilona	77	NyVSC	09.24	Debrecen
37.84	Kékési Noémi	75	TFSE	05.06	Budapest
37.52	Bódi Bernadett	80	MLTC	09.16-17	Budapest
37.52	Hudson Sandra	78	Vasas SC	07.23-26	Budapest

Kalapácsvetés - 4 kg

55.42	Divós Katalin	74	SZAC '93	04.29	Szombathely
50.14	Sugár Barbara	77	SZAC '93	10.11	Szombathely
42.64	Puskás Marianna	78	Haladás VSE	09.11	Szombathely
40.36	Gács Éva	51	SZAC '93	10.14	Szombathely
39.14	Szabó Erika	74	Haladás VSE	10.04	Budapest
38.28	Gál Éva	77	Építők SC	10.04	Szombathely
37.20	Markó Borbála	74	PAC	09.09	Veszprém
35.48	Rédei Melinda	76	SZAC '93	08.19-20	Budapest
34.48	Csöke Katalin	57	Bp. Erőmű	04.04	Budapest
32.80	Pápai Zsuzsanna	80	VEDAC	06.08	Veszprém
30.90	Viraszó Krisztina	75	NyVSC	08.19-20	Budapest
30.22	Dohy Adél	78	Haladás VSE	09.30-10.01	Budapest
30.08	Kiss Judit	79	AC Szekszárd	09.30-10.01	Budapest
30.08	Székelty Zsófia	83	SZAC '93	10.14	Szombathely
29.26	Kürti Éva	76	NyVSC	02.19	Veszprém
29.02	Leibinger Éva	79	Haladás VSE	09.30-10.01	Budapest
28.24	Borbély Anita	79	NySI	02.19	Veszprém
28.20	Belső Mónika	79	Haladás VSE	09.30-10.01	Budapest
28.12	Szotjalovszky G.	80	VEDAC	07.22-23	Veszprém
27.64	Horváth Judit	68	Royal S.-ZAC	09.23	Zegerszeg
27.14	Schönig Dóra	80	VEDAC	07.22-23	Veszprém
26.52	Németh Magdolna	75	UTE-AKUH	10.07	Szentes
26.26	Németh Olga	75	UTE-AKUH	06.24	Ny.egyháza
25.90	Beck Katalin	75	PAC	06.24	Ny.egyháza
25.28	Berczi Mónika	72	ELTE TK	05.06	Budapest
25.22	Bátorszki Mária	69	ELTE TK	05.06	Budapest
24.80	Farkas Bea	80	VEDAC	07.22-23	Veszprém
24.72	Hajnal Mária	79	NySI	09.30-10.01	Budapest
24.14	Fekete Viktória	56	PAC	05.06	Budapest
23.45	Telek Éva	75	UTE-AKUH	10.07	Szentes
22.92	Dágyi Mariann	75	PAC	05.06	Budapest
22.64	André Mária	79	Royal S.-ZAC	06.24	Ny.egyháza
22.58	Gyuricza Timea	79	PAC	06.24	Ny.egyháza
22.50	Fenyvesi Andrea	81	VEDAC	07.22-23	Veszprém
22.26	Balla Réka	72	ELTE TK	05.06	Budapest
21.72	Vágó Barbara	77	NyVSC	09.30-10.01	Budapest
21.44	Miskolczi Csilla	77	ELTE TK	05.06	Budapest
21.30	Borjusz Erzsébet	73	Favorit	07.22-23	Veszprém
21.12	Kulcsár Timea	76	PAC	06.24	Ny.egyháza
21.00	Csikó Andrea	74	UTE-AKUH	05.27	Szeged
20.70	Németh Gyöngyi	70	SZAC '93	05.06	Budapest
20.52	Róhn Csilla	77	AC Szekszárd	09.30-10.01	Budapest
20.20	Sövényi Linda	81	VEDAC	07.22-23	Veszprém
19.46	Lambert Edina	78	AC Szekszárd	06.24	Ny.egyháza
19.40	Dávid Adél	79	Haladás VSE	09.11	Szombathely
19.34	Petneházi Ágnes	77	PAC	05.06	Budapest
19.28	Benedikt Ildikó	79	UTE-AKUH	07.10	Budapest
18.32	Molnár Edit	79	AC Szekszárd	09.30-10.01	Budapest
16.96	Divós Krisztina	76	SZAC '93	02.19	Veszprém
	Bulla Orsolya	78	PAC	06.24	Ny.egyháza

Hétpróba

6.512	Ináncsi Rita	71	Honvéd Schw	08.04-13	Göteborg
5.671	Bálint Zita	71	Csepel SC	07.01-02	Valladolid
5.533	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	05.19-20	Fairfax
5.332	Csalagovits Andrea	69	VEDAC	09.02-03	Budapest
5.244	Kiss Enikő	77	PAC	07.01-02	Valladolid
5.012	Soós Eszter	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
4.962	Ajkler Zita	75	SKDASE	06.07-08	Budapest
4.529	Spiegel Judit	75	TFSE	09.02-03	Budapest
4.197	Nagy Dóra	75	PAC	09.02-03	Budapest
4.183	Kéri Krisztina	77	KSC	09.09-10	Budapest
3.979	Czipő Gabriella	76	PAC	09.09-10	Budapest
3.961	Kovács Dalma	74	TFSE	09.02-03	Budapest
3.930	Kiss-R. Szimonetta	77	KSC	09.09-10	Budapest
3.916	Várkonyi Anikó	74	ELTE	05.13-14	Budapest
3.886	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
3.883	Kónya Edina	75	JGyTK	05.13-14	Budapest
3.873	Nagy Adrienn	77	DVSI	09.09-10	Budapest
3.813	Reszler Edina	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
3.619	Miskolczi Csilla	77	ELTE TK	06.07-08	Budapest
3.422	Pretz Mónika	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
3.404	Szűcs Vera	75	ELTE TK	09.02-03	Budapest
3.402	Kocsis Renáta	77	TSC	09.09-10	Budapest
3.209	Soós Anita	75	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
3.015	Hortolányi Ágnes	73	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
2.952	Simon Katalin	77	KSC	09.09-10	Budapest
2.910	Grosán Réka	75	PAC	09.02-03	Budapest
2.694	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	09.02-03	Budapest
2.186	Gazdag Éva	74	Haladás VSE	09.02-03	Budapest

A MASZ FŐTÁMOGATÓJA:



A MAGYAR ATLÉTIKA TÁMOGATÓI:



SZERENCSEJÁTÉK RT.



HOTEL STADION



LUMINA



UTÁNPÓTLÁSKORÚAK

FÉRFIAK

100 m síkfutás

10.54	Maklár Szabolcs	74	Honvéd Schw	07.09	Budapest
10.59	Németh Roland	74	TFSE	07.01-02	Budapest
10.62	Kovács Viktor	73	Hevesi SE	07.09	Budapest
10.81	Czebei Zsolt	74	Honvéd Schw	06.03	Zegerszeg
10.89	Pintér Bertalan	73	TFSE		
11.02	Hallgató Csaba	73	TFSE	07.01-02	Budapest
11.04	Hasszán Ferenc*	73	Testvériség	06.03	Zegerszeg
11.14	Fenyves Csaba	73	Honvéd Schw	06.18	Budapest
11.14	Palkovics Gábor	74	UTE-AKU	06.03	Zegerszeg
11.18	Róth Miklós	75	UTE-AKU	07.01-02	Budapest
11.22	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	06.18	Budapest
11.23	Gáspár Norbert	73	Honvéd Schw	06.18	Budapest
11.28	Kozma László	75	SKDASE	06.11	Budapest
11.29	Deák Béla	73	TFSE	05.13-14	Budapest
11.35	Dávid Péter	73	Szombathelyi TK	06.03	Zegerszeg
11.41	Blatnyák Zoltán	75	TFSE	05.13-14	Budapest
11.42	Smoczer György	75	Honvéd Schw	06.18	Budapest
11.43	Debreczeni Antal	73	TFSE	05.13-14	Budapest
11.52	Borszéki Péter	75	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
11.52	Török Ferenc	74	NyVSC	06.11	Budapest
11.55	Váci Márk	74	PAC	05.13-14	Budapest
11.56	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
11.60	Sipos Gábor	75	Szegedi TE	05.13-14	Budapest
11.70	Cselovszky Luszien	73	UTE-AKU	06.18	Budapest
11.73	Rappai Róbert	73	UTE-AKU	09.02-03	Budapest
11.79	Szalay Attila	74	TFSE	09.02-03	Budapest
11.87	Kertész Péter	75	Favorit	06.03	Zegerszeg
11.87	Kránitz István	74	BKMF	05.13-14	Budapest
11.90	Szabó András	74	BKMF	05.13-14	Budapest
11.92	Németh Róbert	73	GATE	05.13-14	Budapest
12.00	Gombás Péter	74	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
12.34	Laczki Tamás	74	Egri DSE	07.27	Budapest
12.38	Senkei Csaba	75	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém

hátszeles:

10.48	Maklár Szabolcs	74	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
10.61	Németh Roland	74	TFSE	07.01-02	Budapest
11.35	Fenyves Csaba	73	Honvéd Schw	05.06	Budapest

kézi mérés:

10.4	Maklár Szabolcs	74	Honvéd Schw	06.23	Ny.egyháza
10.6	Czebei Zsolt	74	Honvéd Schw	06.23	Ny.egyháza
10.6	Németh Roland	74	TFSE	06.23	Ny.egyháza
10.7	Pintér Bertalan	73	TFSE	06.23	Ny.egyháza
10.8	Kovács Viktor	73	Haladás VSE	06.23	Ny.egyháza
10.8	Kozma László	75	SKDASE	06.23	Ny.egyháza
11.1	Gáspár Norbert	73	Honvéd Schw	06.23	Ny.egyháza
11.1	Palkovics Gábor	74	UTE-AKU	06.23	Ny.egyháza
11.2	Dávid Péter	74	Haladás VSE	06.23	Ny.egyháza
11.2	Fenyves Csaba	74	Honvéd Schw	06.23	Ny.egyháza
11.3	Sipos Gábor	75	Szegedi TE	06.23	Ny.egyháza
11.3	Smoczer György	75	Honvéd Schw	06.23	Ny.egyháza
11.3	Török Ferenc	74	NyVSC	06.23	Ny.egyháza

200 m síkfutás

21.72	Maklár Szabolcs	74	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
21.90	Hasszán Ferenc*	73	Testvériség	07.01-02	Budapest
21.96	Németh Roland	74	TFSE	07.01-02	Budapest
22.34	Czebei Zsolt	74	Honvéd Schw	05.28	Zegerszeg
22.54	Szél Tibor	74	Békéscsabai AC	08.19-20	Budapest
22.80	Hegedűs András	74	ELTE TK	07.01-02	Budapest
23.03	Borszéki Péter	75	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
23.22	Palkovics Gábor	74	UTE-AKU	06.03	Zegerszeg
23.39	Gáspár Norbert	73	Honvéd Schw	05.28	Zegerszeg
23.46	Smoczer György	75	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
23.47	Dávid Péter	74	Szombathelyi TK	05.28	Zegerszeg
23.56	Pintér János	74	Haladás VSE	07.22-23	Veszprém
23.61	Dremák András	74	Győri Dózsa	06.03	Zegerszeg
23.62	Kertész Péter	75	Favorit	07.22-23	Veszprém
23.75	Kólya Zoltán	73	PAC	07.01-02	Budapest
24.88	Senkei Csaba	75	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
25.25	Jobbágy András	75	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém

kézi mérés:

21.1	Maklár Szabolcs	74	Honvéd Schw	06.24	Ny.egyháza
21.6	Czebei Zsolt	74	Honvéd Schw	06.24	Ny.egyháza
21.6	Németh Roland	74	TFSE	06.24	Ny.egyháza
21.6	Szél Tibor	74	Békéscsabai AC	06.24	Ny.egyháza
21.9	Borszéki Péter	75	NyVSC	06.24	Ny.egyháza
21.9	Hallgató Csaba	73	TFSE	06.24	Ny.egyháza
22.3	Hegedűs András	75	ELTE TK	06.24	Ny.egyháza
22.3	Pintér János	74	Haladás VSE	06.24	Ny.egyháza

400 m síkfutás

47.30	Hasszán Ferenc*	73	Testvériség	08.04	Tata
47.34	Róth Miklós	75	UTE-AKU	07.22-23	Veszprém
48.52	Szél Tibor	74	Békéscsabai AC	06.18	Budapest
49.43	Kelemen Sándor	73	Csepel SC	05.28	Zegerszeg
49.49	Borszéki Péter	75	Honvéd Schw	05.13-14	Budapest
49.67	Tőreki András	74	TFSE	07.22-23	Veszprém
49.71	Czebei Zsolt	74	Honvéd Schw	06.03	Zegerszeg
50.00	Váci Márk	74	DAC	05.13-14	Budapest
50.85	Magyar Gyula	73	GEAC	07.01-02	Budapest
50.89	Mihalovits Gábor	74	TFSE	08.04	Tata
51.03	Szalóky Richárd	73	PAC	07.01-02	Budapest
51.05	Schmidt Zoltán	74	DMTE	06.18	Budapest
51.16	Kólya Zoltán	74	PAC	07.01-02	Budapest
51.21	Tuska György	75	MAFC	05.06	Budapest
51.28	Cseklye Sándor	73	JGYTK	05.13-14	Budapest
51.34	Keresztes Jenő	75	MAFC	05.06	Budapest
51.35	Dávid Péter	74	Szombathelyi TK	06.03	Zegerszeg

51.52	Emmer Attila	75	EAC	08.04	Tata
51.55	Marosi Zoltán	73	PVSK	07.22-23	Veszprém
51.64	Pénzes Gábor	74	PAC	06.03	Zegerszeg
51.73	Schmidt Zoltán	73	DMTE	08.19-20	Budapest
51.75	Kertész Péter	75	Favorit	06.18	Budapest
51.85	Baranyi Csaba	75	MVSC	06.18	Budapest
52.02	Papp Krisztián	74	GEAC	07.22-23	Veszprém
52.08	Molnár Gábor	73	FTC	09.15	Budapest
52.35	Rudasits Gábor	73	PAC	06.03	Zegerszeg
52.51	Kiss Gábor	74	TFSE	05.13-14	Budapest
53.01	Szalay Attila	74	TFSE	09.02-03	Budapest
53.64	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
53.74	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest

kézi mérés

47.4	Róth Miklós	75	UTE-AKU	06.23	Ny.egyháza
47.8	Korányi Balázs	74	ARAK	06.23	Ny.egyháza
48.2	Szél Tibor	74	Békéscsabai AC	06.23	Ny.egyháza
48.6	Dombi Zétény	75	DMTE	06.23	Ny.egyháza
49.1	Borszéki Péter	75	NyVSC	06.23	Ny.egyháza
49.7	Tőreki András	74	TFSE	06.23	Ny.egyháza
50.3	Schmidt Zoltán	74	DMTE	06.23	Ny.egyháza
50.4	Kelemen Sándor	73	Csepel SC	06.23	Ny.egyháza
50.8	Magyar Gyula	73	GEAC	06.23	Ny.egyháza

800 m síkfutás

1:46.87	Korányi Balázs	74	ARAK	05.31	Knoxville
1:48.00	Tölgyesi Balázs	73	ARAK	08.19-20	Budapest
1:50.2	Tőreki András	74	TFSE	06.30	Budapest
1:51.9	Benkő Zsolt	73	UTE-AKU	06.24	Ny.egyháza
1:52.1	Tuska György	75	MAFC	06.24	Ny.egyháza
1:52.74	Oláh Roland	74	ARAK	08.19-20	Budapest
1:53.04	Mihalovits Gábor	74	TFSE	08.19-20	Budapest
1:53.1	Keresztes Jenő	75	MAFC	06.24	Ny.egyháza
1:53.87	Baranyi Csaba	75	MVSC	06.11	Budapest
1:54.3	Schmidt Zoltán	73	DMTE	06.24	Ny.egyháza
1:54.48	Pénzes Gábor	74	PAC	06.03	Zegerszeg
1:55.28	Lenkardt Zoltán	74	TFSE	09.15	Budapest
1:56.23	Magyar Gyula	73	GEAC	07.01-02	Budapest
1:57.1	Emmer Attila	75	EAC	06.24	Ny.egyháza
1:58.9	Papp Krisztián	74	GEAC	06.24	Ny.egyháza
1:59.22	Rosta Gergely	73	Vasas SC	07.01-02	Budapest
1:59.80	Horváth Róbert	74	PAC	07.01-02	Budapest
1:59.8	Szabó Péter	74	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
2:00.0	Bessenyei István	74	Sz. MÁV-MTE	06.24	Ny.egyháza
2:00.46	Szabó László	75	Postás SE	07.01-02	Budapest
2:02.2	Király Tamás	74	PAC	06.14	Pécs
2:04.10	Bók Róbert	75	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
2:05.30	Szalóky Richárd	74	PAC	07.22-23	Veszprém
2:06.59	Németh Balázs	75	POTE	05.13-14	Budapest
2:07.9	Gombkötő Balázs	75	VEDAC	06.15	Veszprém
2:12.28	Garamvölgyi Gábor	74	MTK	07.22-23	Veszprém

1500 m síkfutás

3:41.36	Tölgyesi Balázs	73	ARAK	07.09	Budapest
3:45.00	Babinyecz József	74	Csepel SC	05.21	Ljubljana
3:47.61	Benkő Zsolt	73	UTE-AKU	07.09	Budapest
3:55.32	Oláh Roland	74	ARAK	07.01-02	Budapest
3:55.66	Rosta Gergely	73	Vasas SC	08.19-20	Budapest
3:59.79	Bohus János	74	Békéscsabai AC	06.18	Budapest
4:01.20	Mihalovits Gábor	74	TFSE	07.22-23	Veszprém
4:01.6	Szabó Péter	74	VEDAC	06.15	Veszprém
4:01.8	Horváth Róbert	74	PAC	06.23	Ny.egyháza
4:02.37	Rezsényi Gergely	74	Vasas SC	08.19-20	Budapest
4:02.3	Tringer Vince	74	Csepel Hungária	06.23	Ny.egyháza
4:03.4	Godi Imre	74	PVSK	06.23	Ny.egyháza
4:03.9	Pénzes Gábor	74	PAC	06.23	Ny.egyháza
4:04.37	Tőreki András	74	TFSE	05.13-14	Budapest
4:04.3	Bessenyei István	74	Sz. MÁV-MTE	06.23	Ny.egyháza
4:04.63	Bodnár Károly	74	DEAC	08.19-20	Budapest
4:04.68	Werner Péter	73	Vasas SC	06.18	Budapest
4:04.97	Imre Péter	75	MVSC	06.18	Budapest
4:04.9	Stépán Zsolt	75	UTE-AKU	06.23	Ny.egyháza
4:05.37	Bajári Gábor	73	Vasas SC	06.11	Budapest
4:05.9	Király Tamás	74	PAC	06.23	Ny.egyháza
4:06.24	Szabó László	75	Postás SE	08.19-20	Budapest
4:06.3	Szibek Zsolt	74	VEDAC	06.15	Veszprém
4:09.24	Varga Péter	75	Békéscsabai AC	06.11	Budapest
4:09.54	Kolozsvári Gábor	75	Vasas SC	09.15	Budapest
4:17.9	Rumi Csaba	74	PVSK	06.03	Zegerszeg
4:18.65	Balázs Ákos	75	SKDASE	07.01-02	Budapest

3000 m síkfutás

8:26.40	Babinyecz József	74	Csepel SC	06.04	Schwechat
8:36.28	Rosta Gergely	73	Vasas SC	05.06	Budapest
8:41.6	Rezsényi Gergely	74	Vasas SC	10.02	Gödöllő
8:47.4	Szabó Péter	74	VEDAC	06.29	Veszprém
8:55.78	Werner Péter	73	Vasas SC	05.06	Budapest
8:58.7	Bodnár Károly	74	DEAC	09.24	Debrecen
9:02.90	Bajári Gábor	73	Vasas SC	05.06	Budapest
9:08.9	Kolozsvári Gábor	75	Vasas SC	10.02	Gödöllő
9:11.7	Szibek Zsolt	74	VEDAC	05.25	Veszprém
9:11.8	Langer Olivér	74	S. Öböl	04.29-30	Salgótarján
9:12.17	Béja Csaba	74	FTC	05.06	Budapest
9:16.2	Szoka Attila	73	VEDAC	08.03	Budapest
10:01.6	Hetényi Viktor	74	VEDAC	06.25	Veszprém
10:03.7	Gombkötő Balázs	75	VEDAC	06.25	Veszprém
10:04.8	Schoffhauser Balázs	74	VEDAC	06.29	Veszprém
12:00.75	Sarkadi György	73	Szombathelyi TK	05.06	Budapest

5000 m síkfutás

14:32.9	Babinyecz József	74	Csepel SC	06.24	Ny.egyháza
14:38.3	Rezsényi Gergely	74	Vasas SC	06.24	Ny.egyháza
14:40.5	Imre Péter	75	MVSC	06.24	Ny.egyháza
14:42.4	Rosta Gergely	73	Vasas SC	07.14	Budapest
14:49.3	Bohus János	74	Békéscsabai AC	06.24	Ny.egyháza
15:00.3	Horváth Róbert	74	PAC	06.24	Ny.egyháza

15:00.53	Szabó Fülöp	75	Szegedi TE	06.03	Zegerszeg
15:02.4	Bajári Gábor	73	Vasas SC	06.24	Ny.egyháza
15:04.2	Werner Péter	73	Vasas SC	08.19-20	Budapest
15:06.2	Lövinger Miklós	74	SzVSE	06.24	Ny.egyháza
15:08.3	Godi Imre	74	PVSK	06.24	Ny.egyháza
15:14.05	Eső András	74	VEDAC	06.03	Zegerszeg
15:41.2	Török Sándor	73	UTE-AKUH	07.14	Budapest
15:42.1	Balogh Jenő	74	Dombóvári MÁV	06.24	Ny.egyháza
15:44.6	Langer Olivér	74	S. Öblös	06.24	Ny.egyháza
15:58.40	Schöffner Péter	75	Lénárd Team Tata	07.22-23	Veszprém
16:05.31	Szókai Attila	73	VEDAC	07.22-23	Veszprém
16:26.51	Cser Roland	75	MTK	07.01-02	Budapest
17:23.42	Farkas Zoltán	74	PMTE	07.22-23	Veszprém
17:49.62	Ádám Péter	74	Lénárd Team Tata	07.22-23	Veszprém

10000 m síkfutás

30:37.86	Bacsai Zolt	75	NyVSC	05.13	Veszprém
30:53.91	Rezessy Gergely	74	Vasas SC	05.13	Veszprém
31:04.96	Babinyecz József	74	Csepel SC	05.13	Veszprém
31:10.77	Werner Péter	73	Vasas SC	05.13	Veszprém
31:15.16	Imre Péter	75	MVSC	05.13	Veszprém
31:45.65	Oláh Roland	74	ARAK	05.13	Veszprém
31:54.0	Szabó Fülöp	75	JATE	05.13-14	Budapest
31:58.18	Lövinger Miklós	74	SzVSE	05.13	Veszprém
31:59.31	Bohus János	74	Békéscsabai AC	05.13	Veszprém
32:12.32	Rosta Gergely	73	Vasas SC	05.13	Veszprém
32:18.12	Brády Péter	74	Csepel SC	05.13	Veszprém
32:21.98	Eső András	74	VEDAC	05.13	Veszprém
32:39.19	Szabó Péter	74	VEDAC	05.13	Veszprém
32:43.28	Horvát Róbert	74	PAC	05.13	Veszprém
32:48.65	Desnyi István	74	Sz. MÁV-MTE	05.13	Veszprém
33:25.90	Bajári Gábor	73	Vasas SC	05.13	Veszprém
33:26.35	Langer Olivér	74	S. Öblös	05.13	Veszprém
33:46.05	Godi Imre	74	PVSK	05.13	Veszprém
34:01.35	Hegyaljai Attila	74	Sz. MÁV-MTE	05.13	Veszprém
34:01.95	Medgyes Gábor	75	GEAC	05.13	Veszprém
34:07.82	Török Sándor	73	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
34:11.7	Bodnár Károly	74	KLTE	05.13-14	Budapest
34:50.12	Varga Péter	75	Békéscsabai AC	05.13	Veszprém
35:19.81	Lajszner Attila	73	SKDASE	05.13	Veszprém
36:27.82	Tósmagi László	73	DAC	05.13	Veszprém
36:55.90	Farkas Zoltán	74	PMTE	05.13	Veszprém
37:17.6	Telekes Tamás	73	KTK	05.13-14	Budapest
38:12.56	Gyöngyösi P. Zolt	73	PMTE	05.13	Veszprém

Félmaraton futás

1:06:19	Bacsai Zolt	75	NyVSC	09.09	Ny.egyháza
1:06:24	Nagy László	75	UTE-AKUH	10.18	Sz. fehérvár
1:07:40	Lajtos Márton	76	Sz. MÁV-MTE	09.09	Ny.egyháza
1:07:52	Rezessy Gergely	74	Vasas SC	10.18	Sz. fehérvár
1:08:33	Horváth Róbert	74	PAC	09.09	Ny.egyháza
1:09:46	Hoffer Róbert	76	Sz. MÁV-MTE	09.09	Ny.egyháza
1:10:28	Langer Olivér	74	S. Öblös	04.15	Budapest
1:10:08	Lövinger Miklós	74	SzVSE	04.15	Budapest
1:10:28	Werner Péter	73	Vasas SC	10.18	Sz. fehérvár
1:10:33	Besenyi István	74	Sz. MÁV-MTE	10.18	Sz. fehérvár
1:10:51	Bohus János	74	Békéscsabai AC	10.18	Sz. fehérvár
1:11:18	Szabó Fülöp	75	Szegedi TE	04.15	Budapest
1:11:26	Bajári Gábor	73	Vasas SC	10.18	Sz. fehérvár
1:12:18	Benkő Zolt	74	UTE-AKUH	10.18	Sz. fehérvár
1:12:18	Godi Imre	74	PVSK	09.09	Ny.egyháza
1:12:41	Szabó Imre	78	Karcag SE	09.09	Ny.egyháza
1:12:54	Török Sándor	73	UTE-AKUH	09.09	Ny.egyháza
1:13:08	Lehotai Győző	76	Szegedi TE	09.09	Ny.egyháza
1:13:13	Biri Ferenc	74	Békéscsabai AC	08.26	Békés
1:13:14	Schaffer Péter	75	Szombathelyi TK	04.15	Budapest
1:13:18	Pérez Gábor	74	PAC	09.09	Ny.egyháza
1:13:36	Tajti János	76	Békéscsabai AC	09.09	Ny.egyháza
1:13:47	Varga Péter	75	Békéscsabai AC	09.09	Ny.egyháza
1:14:19	Cser Roland	74	MTK	10.18	Sz. fehérvár
1:14:39	Tóth László	74	SzVSE	04.15	Budapest
1:14:53	Medgyes Gábor	75	GEAC	04.15	Budapest
1:14:53	Páncsity Balázs	74	Honvéd Schw	10.18	Sz. fehérvár
1:15:07	Tóth Sándor	75	Mezőtúr VSI	10.18	Sz. fehérvár
1:15:15	Polonyi Balázs	74	Honvéd Schw	10.18	Sz. fehérvár
1:16:26	Vozár Attila	74	Békéscsabai TK	10.18	Sz. fehérvár
1:17:36	Barna Rezső	74	PAC	10.18	Sz. fehérvár

110 m gátfutás - 106 cm

13.75	Csillag Levente	73	UTE-AKUH	05.30	Pozsony
14.92	Magyar Balázs	76	JPTE	05.13-14	Budapest
15.08	Kilvinger Attila	77	Favorit	08.26	Kolozsvár
15.37	Polonyi Ferenc	77	TSC	08.26	Kolozsvár
15.39	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
15.43	Kuti László	74	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
15.52	Molnár Sándor	76	Békéscsabai AC	07.01-02	Budapest
15.68	Kovács Viktor	76	Honvéd Schw	06.17	Budapest
15.68	Vácsi Márk	74	DAC	09.02-03	Budapest
15.93	Fejes Sándor	77	DVSE	09.15	Budapest
15.95	Szalay Attila	74	TFSE	09.02-03	Budapest
15.97	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
16.34	Zsivótzky Attila	77	III. ker. TVE	05.13-14	Budapest
16.77	Rappai Róbert	73	UTE-AKUH	09.02-03	Budapest
17.14	Varga Roland	77	III. ker. TVE	06.07-08	Budapest
17.24	Jenisz Gábor	76	UTE-AKUH	06.07-08	Budapest
17.30	Hankó Ákos	75	Békéscsabai AC	09.02-03	Budapest

hátszeles:

13.61	Csillag Levente	73	UTE-AKUH	06.18	Budapest
15.22	Kilvinger Attila	77	Favorit	07.01-02	Budapest
15.30	Vácsi Márk	76	DAC	05.13-14	Budapest
15.41	Polonyi Ferenc	77	TSC	07.01-02	Budapest

kézi mérés:

13.5	Csillag Levente	73	UTE-AKUH	06.23	Ny.egyháza
15.3	Vácsi Márk	74	DAC	06.23	Ny.egyháza

400 m gátfutás

51.17	Róth Miklós	75	UTE-AKUH	08.19-20	Budapest
53.83	Borszédi Péter	75	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
53.94	Nagy Mihály	74	NYTK	05.13-14	Budapest
55.00	Csillag Levente	73	UTE-AKUH	08.19-20	Budapest
55.83	Molnár Gábor	73	FTC	08.19-20	Budapest
62.11	Kertész Péter	75	Favorit	07.01-02	Budapest

kézi mérés

51.2	Róth Miklós	75	UTE-AKUH	06.24	Ny.egyháza
52.1	Nagy Mihály	74	NyVSC	06.24	Ny.egyháza
52.7	Kelemen Sándor	73	Csepel SC	06.24	Ny.egyháza
56.1	Molnár Gábor	73	FTC	06.24	Ny.egyháza
58.0	Vácsi Márk	74	DAC	06.24	Ny.egyháza
60.0	Varga Antal	75	HODIÁK	06.24	Ny.egyháza
60.2	Kertész Péter	75	Favorit	06.24	Ny.egyháza
64.5	Márkus András	73	PAC	06.24	Ny.egyháza

3000 m akadályfutás

9:06.36	Tajti János	76	Békéscsabai AC	08.19-20	Budapest
9:06.8	Oláh Roland	74	ARAK	06.23	Ny.egyháza
9:07.1	Szabó Péter	74	VEDAC	06.23	Ny.egyháza
9:30.22	Varga Péter	75	Békéscsabai AC	08.19-20	Budapest
9:33.40	Acsádi Gábor	77	Sportolna	08.19-20	Budapest
9:34.81	Timár Levente	78	ARAK	08.26	Kolozsvár
9:36.8	Ruzsáki Krisztián	74	SzVSE	06.23	Ny.egyháza
9:37.3	Béja Csaba	74	FTC	06.23	Ny.egyháza
9:40.5	Szabó Fülöp	75	Szegedi TE	07.22-23	Veszprém
9:43.11	Polauk Tamás	76	TSC	07.01-02	Budapest
9:44.76	Medgyes Gábor	75	GEAC	08.19-20	Budapest
9:51.16	Barna Levente	76	Szegedi TE	07.08	Ny.egyháza
9:54.58	Fábián Péter	75	KSI	08.19-20	Budapest
9:54.81	Godi Imre	74	PVSK	08.19-20	Budapest
9:56.10	Bakó József	76	PVSK	08.19-20	Budapest
9:56.86	Horváth Gábor	76	Köszeg	08.19-20	Budapest
10:05.7	Töke Tamás	75	JGYTK	05.13-14	Budapest
10:14.2	Cser Roland	75	MTK	06.23	Ny.egyháza
10:20.96	Lehotai Győző	76	Szegedi TE	07.22-23	Veszprém

20 km gyaloglás

1:25:53	Breznai Béla	73	DIAC	07.08	Szeged
1:29:35	Gyöngyi András	75	Nyíregyháza	09.23	B. gyarmat
1:32:51	Tóth István	75	TSC	09.23	B. gyarmat
1:35:54	Kiss György	74	GEAC	07.08	Szeged
1:36:10	Lengyel Gábor	74	Szegedi TE	07.22	Miskolc
1:36:42	Tóth Balázs	75	Békéscsabai AC	07.08	Szeged
1:39:17	Süle Zoltán	75	Békéscsabai AC	04.02	Békéscsaba
1:42:05	Török Csaba	73	GEAC	05.07	Budapest
1:42:16	Váróczy Zsolt	73	DIAC	07.08	Szeged
1:47:39	Vozár Attila	74	Békéscsabai AC	07.08	Szeged
1:50:34	Csepregi Csaba	73	DIAC	07.08	Szeged
1:51:07	Vös Attila	73	GEAC	05.07	Budapest
1:53:45	Menyhárt Zoltán	73	SzVSE	07.08	Szeged
1:56:32	Czibulya László	74	DIAC	07.08	Szeged
2:02:45	Ruzsáki Krisztián	75	SzVSE	07.08	Szeged
2:07:41	Lengyel Ákos	74	SzVSE	07.08	Szeged

35 km gyaloglás

2:57:24	Lengyel Gábor	74	Szegedi TE	08.26	Békés
3:02:48	Tóth István	75	TSC	08.26	Békés
3:09:46	Kiss György	74	GEAC	08.26	Békés
3:11:15	Török Csaba	73	GEAC	08.26	Békés
3:16:52	Tóth Balázs	75	Békéscsabai AC	08.26	Békés
3:18:22	Váróczy Zsolt	73	DIAC	08.26	Békés
3:19:59	Vozár Attila	74	Békéscsabai AC	08.26	Békés
3:34:41	Vös Attila	73	GEAC	08.26	Békés
3:49:28	Süle Zoltán	75	Békéscsabai AC	08.26	Békés

Magaşugrás

217	Kovács István	73	Sz. MÁV-MTE	09.24	Szolnok
210	Nagy Márton	75	JGYTK	09.15	Budapest
205	Szalay Attila	74	TFSE	06.23-25	Nyíregyháza
205	Vass Zoltán	73	TFSE	08.04	Tata
204	Bálint József	74	JGYTK	05.13-14	Budapest
204	Tigyi József	75	JPTE	05.13-14	Budapest
202	Béres Gábor	74	TFSE	05.06	Budapest
200	Bertán Gábor	75	Sz. MÁV-MTE	05.13-14	Budapest
200	Macsalai Róbert	73	JGYTK	07.22-23	Veszprém
200	Posta Bence	74	Honvéd Schw	06.23-25	Nyíregyháza
200	Szederkényi Zsolt	74	Egri TK	05.25-26	Hatvan
199	Arday Zsolt	75	TFSE	05.06	Budapest
196	Gál Tibor	74	PAC	05.06	Budapest
196	Kádár Kálmán	74	KKMF	05.06	Budapest
196	Rappai Róbert	73	UTE-AKUH	09.02-03	Budapest
195	Nagy Zoltán	75	TFSE	08.04	Tata
195	Vácsi Márk	74	DAC	05.13-14	Budapest
190	Csizmadia Tamás	75	PAC	06.03	Zegerszeg
190	Tanner Béla	75	Hajdúnánás	04.21-22	Debrecen
189	Cseklye Sándor	73	JGYTK	05.13-14	Budapest
185	Apáczai Zoltán	74	JGYTK	05.06	Budapest
185	Vékony Zoltán	74	ELTE TK	05.06	Budapest
184	Hankó Ákos	75	Békéscsabai AC	09.02-03	Budapest
181	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
180	Kut László	74	Szombathelyi TK	05.06	Budapest
180	Mátrai László	75	ELTE TK	05.06	Budapest
180	Miholics László	73	Szombathelyi TK	04.30	Szeged
178	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
175	Bartus Attila	73	Szombathelyi TK	05.06	Budapest
175	Kelemen Zoltán	75	Szombathelyi TK	09.23	Zegerszeg
175	Mácsai Péter	74	PAC	06.14	Pécs

Rúdugrás

470	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	06.23-25	Nyíregyháza
460	Jobbágy András	75	Honvéd Schw	06.18	Budapest
460	Kovács Ákos	75	BEAC	06.23-25	Nyíregyháza
460	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
460	Milassin Ákos	74	TFSE	08.19-20	Budapest
450	Janeckó Balázs	74	ELTE TK	05.06	Budapest
440	Szalay Attila	74	TFSE	06.30	Budapest
430	Contreras Juan	74	ELTE DSK	05.13-14	Budapest
430	Hankó Ákos	75	SZIMF	09.02-03	Budapest
400	Senkei Csaba	75	Honvéd Schw	06.21	Budapest
380	Vékony Zoltán	74	ELTE TK	05.06	Budapest
370	Vácsi Márk	74	DAC	09.02-03	Budapest
350	Rappai Róbert	73	UTE-AKUHI	09.02-03	Budapest
340	Márkus András	75	PAC	05.06	Budapest
340	Piarics Tas	75	ELTE TK	05.06	Budapest
340	Veres Szabolcs	75	BME	05.13-14	Budapest
280	Csekiye Sándor	73	JGYTK	05.13-14	Budapest

Távolugrás

788	Makó György	73	DMTE	06.03	Zegerszeg
757	Hegedűs András	74	ELTE TK	07.01-02	Budapest
727	Holicza Zsolt	75	UTE-AKUHI	06.23	Ny.egyháza
712	Benkó Tamás	75	SZIMF	05.13-14	Budapest
705	Dömötör Balázs	75	TSC	06.23	Ny.egyháza
703	Kuti László	74	SZAC '93	06.03	Zegerszeg
685	Vácsi Márk	74	DAC	06.23	Ny.egyháza
681	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	06.07-08	Budapest
666	Szalay Attila	74	TFSE	09.02-03	Budapest
665	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
660	Tóth Péter	75	TFSE	05.13-14	Budapest
652	Rappai Róbert	73	UTE-AKUHI	09.02-03	Budapest
652	Sipőcz Zoltán	73	VEDAC	09.28	Veszprém
636	Demény Norbert	73	TE	05.13-14	Budapest
632	Csekiye Sándor	73	JGYTK	05.13-14	Budapest
621	Gáspár Zoltán	74	TFSE	05.13-14	Budapest
620	Bertalan Zoltán	73	KKMF	05.13-14	Budapest
614	Fekete Szabolcs	75	BME	05.13-14	Budapest
610	Hankó Ákos	75	Békéscsabai AC	09.02-03	Budapest
588	Kelemen Zoltán	75	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
570	Homonnai László	73	GATE	05.13-14	Budapest
545	Farkas Tibor	74	Royal S.-ZAC	05.28	Zegerszeg

hátszeles:

687	Benkó Tamás	75	ARAK	05.06	Budapest
687	Kuti László	74	SZAC '93	04.30	Szeged
671	Hegedűs András	74	ELTE TK	04.30	Szeged
663	Sipőcz Zoltán	73	VEDAC	09.23	Zegerszeg
661	Nagy Márton	75	JGYTK	04.30	Szeged
659	Bertán Gábor	75	Sz. MÁV-MTE	09.24	Szolnok
653	Bajnóczi Tamás	75	Egri TK	05.25-26	Hatvan
656	Wilfing Zoltán	74	Soproni SI	09.30-10.01	Budapest
652	Tarr Péter	73	ARAK	09.30-10.01	Budapest
650	Offerbein István	73	PAC	09.30-10.01	Budapest
644	Gáspár Zoltán	74	TFSE	05.13-14	Budapest
650	Csekiye Sándor	73	JGYTK	04.30	Szeged

Hármasugrás

15.56	Benkó Tamás	75	ARAK	08.19-20	Budapest
15.31	Dömötör Balázs	75	TSC	06.03	Zegerszeg
15.08	Kuti László	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
14.89	Tarr Péter	73	ARAK	06.24	Ny.egyháza
14.22	Wilfing Zoltán	74	Soproni SI	06.24	Ny.egyháza
14.11	Sipőcz Zoltán	73	VEDAC	06.03	Zegerszeg
13.85	Dallos Gusztáv	73	Soproni SI	06.03	Zegerszeg
13.77	Bajnóczi Tamás	74	Egri TK	05.13-14	Budapest
12.70	Tanner Béla	75	KLTE	05.13-14	Budapest
12.54	Scherrer Tamás	73	Szegedi TE	06.24	Ny.egyháza
12.51	Kelemen Balázs	75	Kösgáz	05.13-14	Budapest

hátszeles:

15.23	Tarr Péter	73	ARAK	05.13-14	Budapest
13.16	Tanner Béla	75	KLTE	05.13-14	Budapest
12.90	Kelemen Balázs	75	Kösgáz	05.13-14	Budapest

Súlylökés - 7.26 kg

16.69	Biber Zsolt	76	Sz. MÁV-MTE	08.19-20	Budapest
17.02	Bogáthy Tamás	74	PAC	04.22	Pécs
16.13	Kiss Szilárd	75	Royal S.-ZAC	09.23	Zegerszeg
16.01	Tóth Attila	74	Favorit	06.11	Budapest
15.84	Pintér Attila	77	Ikarus BSE	06.18	Budapest
15.01	Annus Adrián	73	SZAC '93	06.23	Ny.egyháza
15.00	Olaszi László	75	ARAK	07.01-02	Budapest
14.47	Papp Attila	74	VEDAC	05.06	Budapest
14.40	Horváth Róbert	74	VEDAC	05.04	Veszprém
14.34	Világi Károly	76	ARAK	06.11	Budapest
14.06	Varga Roland	77	III. ker. TVE	05.13-14	Budapest
14.04	Kovács Viktor	76	UTE-AKUHI	06.17	Budapest
14.00	Csikó Gábor	73	UTE-AKUHI	07.01-02	Budapest
13.96	Horváth Norbert	75	Haladás VSE	05.15	Szombathely
13.76	Boros Richard	76	BEAC	05.13-14	Budapest
13.73	Zsivótzky Attila	77	III. ker. TVE	05.13-14	Budapest
13.69	Rappai Róbert	73	UTE-AKUHI	09.02-03	Budapest
13.56	Bangó Zoltán	75	Szombathelyi TK	04.30	Szeged
13.50	Bertán Gábor	75	Sz. MÁV-MTE	06.24	Szolnok
13.10	Botfa Péter	79	SZAC '93	10.11	Szombathely
13.02	Borbás Péter	76	PAC	05.06	Budapest
12.93	Szalay Attila	74	TFSE	09.02-03	Budapest
12.88	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
12.82	Jenisz Gábor	76	UTE-AKUHI	06.11	Budapest
12.95	Dörner Gábor	74	OBKS	06.27	Tatabánya
12.66	Keresztes László	73	VEDAC	05.06	Budapest
12.55	Küllös Péter	79	Haladás VSE	04.24	Szombathely
12.55	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
12.52	Fazekas Róbert	75	SZAC '93	10.07	Szombathely
12.40	Krántz Gábor	75	Haladás VSE	04.24	Szombathely
12.40	Kulcsár József	74	NyVSC	06.23	Ny.egyháza

Diszkoszvetés - 2 kg

60.34	Fazekas Róbert	75	SZAC '93	04.29	Szombathely
54.76	Bacsó Sándor	74	NyVSC	08.19-20	Budapest
54.18	Farkas Gábor	75	SZAC '93	09.23	Zegerszeg
52.22	Varga Roland	77	III. ker. TVE	10.07	Szentest
50.76	Bangó Zoltán	75	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
49.72	Annus Adrián	73	SZAC '93	06.03	Zegerszeg
49.52	Csikó Gábor	73	UTE-AKUHI	10.07	Szentest
49.14	Horváth Róbert	74	VEDAC	07.22-23	Veszprém
49.00	Világi Károly	76	ARAK	07.08	Ny.egyháza
48.92	Pintér Attila	77	Ikarus BSE	07.10	Budapest
48.24	Kövágó Zoltán	79	SzVSI	09.15	Budapest
46.30	Kiss Szilárd	75	Royal S.-ZAC	09.27	Szombathely
45.10	Csata Imre	75	DMTE	06.24	Ny.egyháza
44.90	Varga Sándor	77	VEDAC	05.13-14	Budapest
44.52	Pethő Ferenc	79	Ikarus BSE	09.15	Budapest
44.22	Horváth Norbert	75	Haladás VSE	04.24	Szombathely
43.84	Olaszi László	75	ARAK	07.10	Budapest
43.62	Tégla Gábor	75	UTE-AKUHI	08.04	Tata
43.42	Máté Gábor	79	Békéscsabai AC	10.07	Szentest
43.22	Bogáthy Tamás	74	PAC	06.24	Ny.egyháza
42.64	Zsivótzky Attila	77	III. ker. TVE	04.28	Budapest
41.80	Tóth Attila	74	Favorit	07.22-23	Veszprém
41.14	Tóth Attila	74	Haladás VSE	06.24	Ny.egyháza
40.52	Papp Attila	74	VEDAC	04.27	Veszprém
40.08	Végh László	78	STE	10.07	Szentest
39.84	Lukács Csaba	76	Spartacus	06.16	Budapest
39.32	Borbás Péter	76	PAC	05.06	Budapest
39.30	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
39.28	Küllös Péter	76	Haladás VSE	05.15	Szombathely
39.12	Hegyi Richard	78	Royal S.-ZAC	05.06	Budapest
38.94	Botfa Péter	79	SZAC '93	10.11	Szombathely
38.58	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	06.07-08	Budapest

Kalapácsvetés - 7.26 kg

74.68	Annus Adrián	73	SZAC '93	06.24	Ny.egyháza
71.56	Horváth Norbert	75	Haladás VSE	04.24	Szombathely
67.62	Fazekas Róbert	75	SZAC '93	06.24	Ny.egyháza
65.04	Nagy Péter	74	Szegedi TE	05.06	Budapest
64.20	Maróti Szabolcs	76	VEDAC	07.22-23	Veszprém
62.60	Végh Sándor	77	SZAC '93	10.11	Szombathely
61.08	Zentai Tibor	77	VEDAC	05.04	Veszprém
59.64	Haklits András	77	SZAC '93	10.11	Szombathely
58.80	Keresztes László	73	VEDAC	05.06	Budapest
58.72	Varga Sándor	77	VEDAC	04.27	Veszprém
57.54	Nagy Attila	75	Haladás VSE	07.01	Tapolca
55.90	Csikó Gábor	73	UTE-AKUHI	06.24	Ny.egyháza
55.82	Ferenczy Zsolt	73	VEDAC	05.04	Veszprém
55.82	Botfa Péter	79	SZAC '93	10.11	Szombathely
55.48	Küllös Péter	76	Haladás VSE	07.01	Tapolca
54.50	Pintér Attila	77	Ikarus BSE	04.04	Budapest
52.14	Kiss Szilárd	75	Royal S.-ZAC	10.11	Szombathely
51.84	Hegyi Richard	78	SZAC '93	05.06	Budapest
50.62	Nagy Attila	78	SZAC '93	10.11	Szombathely
47.48	Pethő Ferenc	79	Ikarus BSE	09.23	Budapest
45.46	Bangó Zoltán	75	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
45.38	Szabó Attila	79	SZAC '93	05.06	Budapest
45.34	Barbi János	75	Építők SC	09.25	Budapest
41.92	Szalai István	77	Tamási	05.06	Budapest
40.58	Máté Gábor	79	Békéscsabai AC	09.23	Budapest
37.60	Dukony Tamás	79	Ikarus BSE	04.04	Budapest
37.40	Bogdán György	77	Tamási	05.06	Budapest
37.00	Váradi András	75	SZAC '93	04.29	Szombathely
36.06	Tóth Attila	74	Favorit	07.01-02	Budapest
35.12	Csap Csaba	76	Építők SC	04.04	Budapest
34.20	Timár Illés	77	Építők SC	04.04	Budapest
21.54	Csarakó Balázs	77	Royal S.-ZAC	05.28	Zegerszeg
17.40	Inkovic Ferenc	78	Royal S.-ZAC	05.28	Zegerszeg

Gerelyhajítás

69.96	Szabó Károly	73	TFSE	05.13-14	Budapest
69.30	Horváth Gergely	75	Csepel Hungária	07.22-23	Veszprém
66.78	Bartus Attila	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
65.78	Jermendy Attila	75	Vasas SC	06.23	Ny.egyháza
65.30	Palotai László	74	Nagykőrösi SE	07.01-02	Budapest
65.28	Szolománi Zsolt	75	Spartacus	05.13-14	Budapest
64.72	Posta Endre	73	TFSE	06.23	Ny.egyháza
63.14	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	05.06	Budapest
60.32	Dencs Károly	75	Szegedi TE	07.01-02	Budapest
59.78	Erdei Zoltán	75	Berettyóújfalú	09.24	Debrecen
59.66	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	05.06	Budapest
59.28	Tamás István	75	PAC	04.30	Szeged
57.28	Offerbein István	73	PAC	05.06	Budapest
56.80	Bertán Gábor	75	Sz. MÁV-MTE	05.06	Budapest
55.34	Bogáthy Tamás	75	Sz. MÁV-MTE	05.06	Budapest
54.32	Tóth Péter	75	TFSE	05.13-14	Budapest
53.80	Bangó Zoltán	74	VEDAC	04.24	Szombathely
53.70	Rappai Róbert	73	UTE-AKUHI	09.02-03	Budapest
53.42	Vácsi Márk	74	DAC	05.13-14	Budapest
50.52	Belényesi Imre	74	NyVSC	09.24	Debrecen
49.54	Györfi Péter	74	UTE-AKUHI	04.28	Budapest
49.28	Horváth Zsolt	75	Honvéd Schw	05.06	Budapest
48.26	Fekete Balázs	75	UTE-AKUHI	06.23	Ny.egyháza
48.08	Csetkő Gergely	74	ELTE TK	05.06	Budapest
46.96	Szalay Attila	74	TFSE	09.02-03	Budapest
46.78	Czukur Zsolt	75	TSC	05.27	Tatabánya
46.32	Veres Szabolcs	75	BME	05.13-14	Budapest
45.72	Németh Csaba	75	Szombathelyi TK	04.24	Szombathely
42.90	Csekiye Sándor	73	JGYTK	05.13-14	Budapest

Tízpróba

7.237	Zsivótzky Attila	77	III. ker. TVE	05.13-14	Budapest
6.931	Szalay Attila	74	TFSE	09.02-03	Budapest
6.782	Varga Roland	77	III. ker. TVE	06.07-08	Budapest
6.771	Kovács Viktor	76	Honvéd Schw	05.13-14	Budapest
6.728	Vácsi Márk	74	DAC	09.02-03	Budapest
6.667	Szeredás Bence	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest

6.560	Kurucz Gábor	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
6.207	Molnár Sándor	76	Békéscsabai AC	06.07-08	Budapest
6.121	Rappai Róbert	73	UTE-AKUH	09.02-03	Budapest
5.771	Csekje Sándor	73	JGyTK	05.13-14	Budapest
5.668	Hankó Ákos	75	Békéscsabai AC	09.02-03	Budapest
5.499	Tölgyesi Előd	76	TFSE	05.13-14	Budapest
4.673	Balázs Zoltán	74	Hatvan	06.17-18	Hatvan

NŐK

100 m síkfutás

12.19	Bartha Beáta	74	DMTE	06.03	Zegerszeg
12.60	Ajkler Zita	75	SKDASE	07.27	
12.60	Torma Szilvia	74	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
12.62	Balogh Tünde	74	KCsTK	05.13-14	Budapest
12.69	Horváth Adrienn	75	TFSE	07.01-02	Budapest
12.91	Kurucz Andrea	74	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
13.03	Hrabovszky Tünde	75	Csepel SC	06.11	Budapest
13.25	Sándor Judit	75	NyVSC	08.19-20	Budapest
13.30	Polgár Beáta	74	KTK	05.13-14	Budapest
13.60	Péter Szilvia	73	TFSE	05.13-14	Budapest
13.60	Szalay Renáta	75	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
13.98	Fehér Emőke	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest

hátszeles:

12.24	Bartha Beáta	74	DMTE	06.18	Budapest
12.49	Torma Szilvia	74	Honvéd Schw	06.18	Budapest
13.43	Kósa Klaudia	74	JGyTK	05.13-14	Budapest

kézi mérés:

12.3	Bartha Beáta	74	DMTE	06.23	Ny.egyháza
12.5	Torma Szilvia	74	Honvéd Schw	06.23	Ny.egyháza
12.7	Balogh Tünde	74	Békéscsaba	06.23	Ny.egyháza
13.1	Bognár Andrea	75	Csepel SC	06.23	Ny.egyháza
13.2	Jászó Anikó	73	ELTE TK	06.23	Ny.egyháza
13.3	Kovács Timea	75	NyVSC	06.23	Ny.egyháza

200 m síkfutás

24.93	Bartha Beáta	74	DMTE	07.01-02	Budapest
24.99	Dóczi Orsolya	75	UTE-AKUH	07.01-02	Budapest
25.09	Bori Annamária	75	MTK	05.13-14	Budapest
25.49	Ajkler Zita	75	SKDASE	06.07-08	Budapest
25.51	Kurucz Andrea	74	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
25.75	Spiegel Judit	75	TFSE	09.02-03	Budapest
25.80	Kiss Enikő	75	PAC	09.02-03	Budapest
25.86	Torma Szilvia	74	Honvéd Schw	07.01-02	Budapest
26.31	Reszler Edina	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
26.43	Horváth Adrienn	75	TFSE	08.04	Tata
26.55	Soós Eszter	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
26.84	Nagy Dóra	75	PAC	09.02-03	Budapest
27.08	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
27.56	Pretz Mónika	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
27.65	Nemesbázi Anita	75	Honvéd Schw	05.28	Zegerszeg
28.15	Gombosi Eszter	75	PAC	07.22-23	Veszprém
28.46	Kovács Dalma	74	TFSE	09.02-03	Budapest
29.12	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
29.22	Hortolányi Ágnes	73	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
29.26	Várkonyi Anikó	74	ELTE	05.13-14	Budapest
30.25	Soós Anita	75	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
30.38	Grosán Réka	75	PAC	09.02-03	Budapest
30.44	Kónya Edina	75	JGyTK	05.13-14	Budapest
31.48	Szűcs Vera	75	ELTE TK	09.02-03	Budapest
31.54	Gazdag Éva	74	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
32.55	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	09.02-03	Budapest

hátszeles:

24.92	Bartha Beáta	74	DMTE	05.13-14	Budapest
26.57	Kunos Gabriella	73	GATE	05.13-14	Budapest
26.58	Szűts Beáta	73	TFSE	05.13-14	Budapest
26.94	Polgár Beáta	74	KTK	05.13-14	Budapest
26.97	Balogh Tünde	74	KCsDSE	05.13-14	Budapest
27.46	Kósa Klaudia	74	JGyTK	05.13-14	Budapest
27.90	Szalay Renáta	75	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest

kézi mérés:

25.0	Bartha Beáta	74	DMTE	06.24	Ny.egyháza
25.0	Bori Annamária	75	MTK	06.24	Ny.egyháza
25.7	Torma Szilvia	74	Honvéd Schw	06.24	Ny.egyháza
26.5	Hrabovszky Tünde	75	Csepel SC	06.24	Ny.egyháza
27.5	Nemesbázi Anita	75	Honvéd Schw	06.24	Ny.egyháza

400 m síkfutás

55.19	Dóczi Orsolya	75	UTE-AKUH	07.09	Budapest
55.41	Kurucz Andrea	74	UTE-AKUH	06.03	Zegerszeg
55.55	Bori Annamária	75	MTK	05.13-14	Budapest
56.08	Ray Szilvia	73	TFSE	06.18	Budapest
56.89	Spiegel Judit	75	TFSE	07.09	Budapest
58.02	Csozászky Szilvia	75	Csepel SC	08.19-20	Budapest
59.72	Miklós Bernadett	73	NyTK	05.13-14	Budapest
60.59	Szabó Anikó	75	VEDAC	06.03	Zegerszeg
60.82	Nemes Gyöngyvér	73	JPTÉ	05.13-14	Budapest
60.91	Szűts Beáta	73	TFSE	05.13-14	Budapest
61.00	Balázs Ágnes	74	JGyTK	05.13-14	Budapest
61.34	Balogh Mónika	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
61.46	Reszler Edina	74	ELTE TK	05.13-14	Budapest
61.76	Kunos Gabriella	73	GATE	05.13-14	Budapest
63.17	Szalay Renáta	75	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest

kézi mérés:

55.2	Dóczi Orsolya	75	UTE-AKUH	06.23	Ny.egyháza
55.4	Kurucz Andrea	74	UTE-AKUH	06.23	Ny.egyháza
55.5	Bori Annamária	75	MTK	06.23	Ny.egyháza
56.6	Spiegel Judit	75	TFSE	06.23	Ny.egyháza
58.2	Csozászky Szilvia	75	Csepel SC	06.23	Ny.egyháza
59.4	Miklós Bernadett	73	NyVSC	06.23	Ny.egyháza
60.0	Szabó Anikó	75	VEDAC	06.23	Ny.egyháza
60.1	Nemes Gyöngyvér	74	PAC	06.23	Ny.egyháza
62.0	Balázs Ágnes	74	Gyulai SE	06.23	Ny.egyháza

800 m síkfutás

2:06.0	Csendes Ildikó	74	Békéscsabai AC	06.24	Ny.egyháza
2:06.61	Csozászky Szilvia	75	Csepel SC	06.14	Trento
2:13.0	Bori Annamária	75	MTK	08.15	Veszprém
2:14.07	Szabó Anikó	74	VEDAC	07.01-02	Budapest
2:14.1	Kiss Andrea	75	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
2:15.86	Tóth Mónika	73	Csepel SC	07.22-23	Veszprém
2:16.17	Spiegel Judit	75	TFSE	09.02-03	Budapest
2:17.64	Balázs Ágnes	74	Gyulai SE	05.13-14	Budapest
2:18.52	Soós Eszter	73	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
2:19.8	Kiss Andrea	75	Ikarus BSE	06.24	Ny.egyháza
2:20.84	Kiss Enikő	75	PAC	09.02-03	Budapest
2:21.0	Kovács Ida	75	VEDAC	06.29	Veszprém
2:22.0	Rosenberg Csilla	75	Szombathelyi TK	06.24	Ny.egyháza
2:22.66	Ináncsi Vera	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
2:27.21	Reszler Edina	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
2:28.71	Nagy Dóra	75	PAC	09.02-03	Budapest
2:37.61	Ajkler Zita	75	SKDASE	06.07-08	Budapest
2:38.82	Schermann Zsuzsa	75	TFSE	05.13-14	Budapest
2:40.3	Kovács Fatima	75	DVSE	06.24	Ny.egyháza
2:40.47	Hortolányi Ágnes	73	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
2:40.99	Pretz Mónika	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
2:43.22	Kovács Dalma	74	TFSE	09.02-03	Budapest
2:49.19	Szűcs Vera	75	ELTE TK	09.02-03	Budapest
3:00.45	Grosán Réka	75	PAC	09.02-03	Budapest
3:04.65	Gazdag Éva	74	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
3:05.07	Soós Anita	75	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
3:11.18	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	09.02-03	Budapest
3:11.57	Wlassits Gabriella	74	Haladás VSE	09.02-03	Budapest

1500 m síkfutás

4:25.7	Csendes Ildikó	74	Békéscsabai AC	06.23	Ny.egyháza
4:27.31	Tóth Mónika	73	Csepel SC	07.09	Budapest
4:34.2	Csozászky Szilvia	75	Csepel SC	06.23	Ny.egyháza
4:36.9	Kovács Ida	74	VEDAC	06.23	Ny.egyháza
4:37.18	Szabó Zsófia	75	Honvéd Schw	05.28	Párizs
4:42.47	Szabó Anikó	75	VEDAC	07.01-02	Budapest
4:44.37	Molnár Adél	74	Royal S.-ZAC	05.28	Zegerszeg
4:45.06	Prácsér Kinga	75	Kőszeg	07.22-23	Veszprém
4:48.2	Kiss Andrea	75	Ikarus BSE	06.23	Ny.egyháza
4:52.58	Domján Anett	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
4:59.26	Morocz Katalin	75	JGyTK	05.13-14	Budapest
5:01.1	Török Andrea	75	Postás SE	06.23	Ny.egyháza
5:03.71	Rosenberg Csilla	75	Szombathelyi TK	06.03	Zegerszeg
5:04.5	Czene Zsófia	73	PVSK	06.14	Pécs
5:11.65	Rieger Anita	75	Vasas SC	08.02	Tata
5:12.42	Bujdosó Beáta	75	Dombóvár	05.28	Zegerszeg
5:26.17	Szakadati Angéla	75	Vasas SC	08.02	Tata
5:29.7	Kovács Fatima	75	DVSE	06.23	Ny.egyháza

3000 m síkfutás

9:21.51	Tóth Mónika	73	Csepel SC	05.30	Pozsony
9:59.1	Kovács Ida	75	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
10:01.55	Jakab Ágnes	73	MAFC	05.06	Budapest
10:18.5	Oláh Anikó	74	NyVSC	06.24	Ny.egyháza
10:21.83	Prácsér Kinga	75	Kőszeg	07.22-23	Veszprém
10:32.7	Szabó Anikó	75	VEDAC	06.24	Ny.egyháza
10:35.2	Halász Timea	75	Haladás VSE	06.24	Ny.egyháza
10:47.2	Domján Anett	73	Haladás VSE	06.24	Ny.egyháza
10:53.0	Horváth Mónika	75	FTC	06.24	Ny.egyháza
11:02.7	Török Andrea	75	Postás SE	06.24	Ny.egyháza
11:04.29	Bujdosó Beáta	75	Dombóvári VSE	07.22-23	Veszprém
11:14.3	Rieger Anita	75	Vasas SC	06.24	Ny.egyháza
11:34.26	Kovács Fatima	75	DVSE	04.28	Budapest
11:34.9	Szakadati Angéla	75	Vasas SC	06.24	Ny.egyháza

10000 m síkfutás

33:18.34	Pásztor Kornélia	73	DMTE	05.13	Veszprém
34:46.11	Jakab Ágnes	73	MAFC	05.13	Veszprém
35:30.42	Tóth Mónika	73	Csepel SC	05.13	Veszprém
35:38.47	Csozászky Szilvia	75	Csepel SC	05.13	Veszprém
37:22.03	Edőcsényi Nóra	74	MAFC	05.13	Veszprém
37:27.08	Szabó Zsófia	75	Honvéd Schw	05.13	Veszprém
38:15.33	Kovács Ida	75	VEDAC	05.13	Veszprém
39:27.96	Prácsér Kinga	75	Kőszeg	05.13	Veszprém
39:43.80	Horváth Mónika	75	FTC	05.13	Veszprém
39:43.81	Földvári Anett	75	SzVSE	05.13	Veszprém
42:26.12	Rieger Anita	75	Vasas SC	05.13	Veszprém

Félmaratoni futás

1:12:47	Pásztor Kornélia	73	DMTE	04.02	Berlin
1:12:48	Jakab Ágnes	73	MAFC	09.09	Ny.egyháza
1:18:50	Kálovics Anikó	77	Szombathelyi TK	09.09	Ny.egyháza
1:19:05	Edőcsényi Nóra	74	MAFC	09.09	Ny.egyháza
1:21:51	Csomor Erika	73	SzVSE	09.09	Ny.egyháza
1:23:05	Csendes Ildikó	74	Békéscsabai AC	10.18	Sz.fehérvár
1:23:56	Szabó Zsófia	75	Honvéd Schw	09.09	Ny.egyháza
1:26:30	Kovács Ida	75	VEDAC	10.18	Sz.fehérvár
1:26:45	Földvári Anett	75	SzVSE	10.18	Sz.fehérvár
1:27:07	Mórocz Katalin	75	Pápai SE	10.18	Sz.fehérvár
1:27:49	Rieger Anita	75	Vasas SC	10.18	Sz.fehérvár
1:28:14	Kluka Henriett	76	Honvéd Schw	09.09	Ny.egyháza
1:28:42	Kiss Andrea	75	Ikarus BSE	10.18	Sz.fehérvár
1:29:00	Halász Timea	75	Szombathelyi TK	10.18	Sz.fehérvár
1:29:29	Horváth Mónika	75	FTC	04.15	Budapest
1:31:00	Bujdosó Beáta	75	Dombóvár	10.18	Sz.fehérvár
1:34:24	Kovács Fatima	75	DVSE	04.15	Budapest
1:34:52	Oláh Anikó	74	NyVSC	10.18	Sz.fehérvár
1:37:01	Korom Andrea	73	SzVSE	09.09	Ny.egyháza
1:38:47	Jancsó Henrietta	74	Békéscsabai AC	10.18	Sz.fehérvár
1:44:40	Benedek Klára	74	Békéscsabai AC	10.18	Sz.fehérvár
1:45:05	Simon Barbara	74	GEAC	10.18	Sz.fehérvár
1:49:37	Szakadati Angéla	75	Vasas SC	10.18	Sz.fehérvár
1:52:27	Molnár Barbara	75	MAFC	10.18	Sz.fehérvár

100 m gátfutás

14.05	Ray Szilvia	73	TFSE	08.19-20	Budapest
14.26	Ajkler Zita	75	SKDASE	08.19-20	Budapest
14.28	Szabó Anikó	74	DEAC	07.09	Budapest
14.43	Hrabovszky Tünde	75	Csepe SC	08.19-20	Budapest
14.83	Spiegl Judit	75	TFSE	07.01-02	Budapest
14.84	Kiss Enikő	75	PAC	08.19-20	Budapest
15.12	Hornváth Adrienn	75	TFSE	08.19-20	Budapest
15.26	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	07.02-02	Valladolid
15.58	Soós Eszter	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
15.68	Nagy Dóra	75	PAC	09.02-03	Budapest
15.74	Kovács Dalma	74	TFSE	09.02-03	Budapest
15.91	Gombosi Eszter	74	PAC	07.22-23	Veszprém
16.19	Brüny Orsolya	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
16.93	Göz Eszter	75	Köszgáz	05.13-14	Budapest
17.02	Pretz Mónika	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
17.44	Soós Anita	73	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
17.46	Hajdú Gabriella	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
17.51	Kónya Edina	75	JGYTK	05.13-14	Budapest
17.71	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
17.84	Várkonyi Anikó	74	ELTE TK	05.13-14	Budapest
18.11	Reszler Edina	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
18.30	Szűcs Vera	75	ELTE TK	09.02-03	Budapest
19.81	Grosán Réka	75	PAC	09.02-03	Budapest
20.09	Hortolányi Ágnes	73	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
21.61	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	09.02-03	Budapest
22.16	Gazdag Éva	74	Haladás VSE	09.02-03	Budapest

hátszeles:

13.98	Ray Szilvia	73	TFSE	07.01-02	Budapest
14.14	Szabó Anikó	74	DEAC	07.01-02	Budapest
14.30	Spiegl Judit	75	TFSE	07.01-02	Budapest

kézi mérés:

13.9	Ray Szilvia	73	TFSE	06.23	Ny. egyháza
14.1	Ajkler Zita	75	SKDASE	06.23	Ny. egyháza
14.1	Szabó Anikó	74	DEAC	06.23	Ny. egyháza
14.1	Hrabovszky Tünde	75	Csepe SC	06.23	Ny. egyháza
15.6	Soós Eszter	73	Haladás VSE	06.23	Ny. egyháza
16.0	Nemes Gyöngyvér	74	PAC	06.23	Ny. egyháza
16.3	Gombosi Eszter	74	PAC	06.23	Ny. egyháza
17.1	Soós Anita	75	Haladás VSE	06.23	Ny. egyháza

400 m gátfutás

58.35	Dóczi Orsolya	75	UTE-AKUH	08.04	Tata
58.70	Ray Szilvia	73	TFSE	07.01-02	Budapest
59.80	Spiegl Judit	75	TFSE	08.04	Tata
61.96	Szabó Anikó	74	DEAC	06.18	Budapest
66.24	Prágay Zsuzsa	74	NyTK	05.13-14	Budapest
66.82	Bangó Mónika	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
68.28	Nemes Gyöngyvér	73	JPTE	05.13-14	Budapest

kézi mérés:

58.4	Ray Szilvia	73	TFSE	06.24	Ny. egyháza
59.8	Spiegl Judit	75	TFSE	06.24	Ny. egyháza
60.5	Dóczi Orsolya	75	UTE-AKUH	06.24	Ny. egyháza
61.5	Szabó Anikó	74	DEAC	06.24	Ny. egyháza
65.6	Nagy Dóra	75	PAC	06.24	Ny. egyháza
66.9	Nemes Gyöngyvér	74	PAC	06.24	Ny. egyháza
69.8	Szente Renáta	75	PAC	06.24	Ny. egyháza
70.0	Balázs Ágnes	74	Gyulai SE	06.24	Ny. egyháza
70.5	Hortolányi Ágnes	73	Haladás VSE	06.24	Ny. egyháza

10 km gyaloglás

46:47	Pesti Mónika	75	Szegedi TE	04.02	Békéscsaba
48.28	Puskás Éva	74	Honvéd Schw	04.02	Békéscsaba
50:51	Szuromi Karin	74	BEAC	09.23	B. gyarmat
53:57	Eke F. Györgyi	75	Postás SE	09.23	B. gyarmat
55:50	Tóth Boglárka	75	Honvéd Schw	09.23	B. gyarmat
55:51	Varga Ildikó	73	ÓDIAC	04.02	Békéscsaba
55:57	Medovarszki Mária	74	Békéscsabai AC	07.08	Szeged
57:06	Szatmári Enikő	75	TFSE	09.23	B. gyarmat
59:35	Effenberg Mária	74	Honvéd Schw	07.08	Szeged
1:00:04	Varga Eszter	73	BEAC	07.08	Szeged
1:00:10	Bera Edina	75	KBSK	07.08	Szeged
1:01:36	Tamaskó Rita	73	DIAC	05.27	Ózd
1:02:09	Szabó Tünde	75	Szegedi TE	07.08	Szeged
1:03:12	Hafala Ágnes	74	BEAC	07.08	Szeged
1:05:28	Hajzler Edina	75	DIAC	07.08	Szeged
1:11:37	Igricz Hajnalka	74	Szegedi TE	07.08	Szeged

Magasugrás

175	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	06.18	Budapest
175	Kiss Enikő	75	PAC	06.23-25	Ny. egyháza
172	Ajkler Zita	75	SKDASE	08.02	Tata
170	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	06.23-25	Ny. egyháza
167	Várkonyi Anikó	74	ELTE TK	05.13-14	Budapest
165	Brüny Orsolya	74	Honvéd Schw	06.23-25	Ny. egyháza
165	Nagy Dóra	75	PAC	04.22	Pécs
165	Szalay Aliz	73	Honvéd Schw	06.18	Budapest
161	Kónya Edina	75	JGYTK	05.13-14	Budapest
161	Soós Eszter	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
160	Czvalinga Ágnes	73	ELTE DSK	06.23-25	Ny. egyháza
160	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	07.01-02	Budapest
160	Jankai Enikő	75	KCS-DSE	05.13-14	Budapest
160	Lengyel Rita	75	PAC	05.06	Budapest
160	Szűcs Vera	75	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
155	Gáti Ágnes	75	POTE	04.30	Szeged
155	Szabó Krisztina	73	FTC	05.06	Budapest
155	Sztatisz Ágnes	73	FTC	05.06	Budapest
155	Takács Zsuzsanna	73	ETK	05.13-14	Budapest
155	Vadász Kitti	73	PAC	06.03	Zegerszeg
151	Müller Krisztina	73	Egri TK	05.25-26	Hatvan
150	Vágó Kriszta	75	ELTE TK	05.06	Budapest
150	Völgyi Erzsébet	74	PAC	05.06	Budapest
145	Jász Anikó	73	ELTE TK	05.06	Budapest
140	Istvános Éva	74	BEAC	05.06	Budapest
140	Soós Anita	75	Haladás VSE	09.02.03	Budapest

140	Spiegl Judit	75	TFSE	09.02.03	Budapest
137	Grosán Réka	75	PAC	09.02.03	Budapest
137	Hortolányi Ágnes	73	Haladás VSE	09.02.03	Budapest
137	Kovács Dalma	74	TFSE	09.02.03	Budapest
137	Reszler Edina	74	ELTE TK	09.02.03	Budapest

Rúdugrás

375	Szabó Zsuzsanna	73	TFSE	08.19-20	Budapest
340	Barak Edina	74	Honvéd Schw	09.16-17	Budapest
330	Nagy Csilla	74	TFSE	08.19-20	Budapest
320	Czemmel Krisztina	73	TFSE	05.06	Budapest
320	Vámosi Zsófia	75	TFSE	09.05-06	Budapest
310	Cseresnyés Anikó	74	Honvéd Schw	08.19-20	Budapest
250	Barca Enikő	75	ELTE TK	05.06	Budapest
250	Takács Krisztina	74	ELTE TK	05.06	Budapest
240	Vertényi Katalin	75	ELTE TK	08.19-20	Budapest
220	Lenner Nóra	73	TFSE	05.06	Budapest
220	Szilágyi Andrea	75	TFSE	05.13-14	Budapest
200	Kis Edina	73	ELTE TK	05.06	Budapest
200	Vágó Krisztina	75	ELTE TK	05.06	Budapest
180	Kőszegi Viktória	75	ELTE TK	05.06	Budapest

Távolugrás

618	Ajkler Zita	75	SKDASE	06.04	Schwechat
592	Kiss Enikő	75	PAC	07.02-02	Valladolid
587	Soós Eszter	73	Haladás VSE	06.03	Zegerszeg
571	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	07.22-23	Veszprém
563	Régensperger Andrea	74	Royal S.-ZAC	08.19-20	Budapest
560	Hrabovszky Tünde	75	Csepe SC	06.24	Ny. egyháza
558	Szála Anett	74	TFSE	09.15	Budapest
547	Györfi Krisztina	75	Favorit	06.02-03	Budapest
529	Kovács Dalma	74	TFSE	09.02-03	Budapest
524	Brüny Orsolya	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
519	Hegedűs Mónika	75	FTC	09.15	Budapest
519	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	06.24	Ny. egyháza
510	Gombosi Eszter	74	PAC	09.15	Budapest
506	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	06.24	Ny. egyháza
504	Spiegl Judit	75	TFSE	09.02-03	Budapest
496	Szeko Anikó	75	POTE	09.15	Budapest
494	Lukács Bernadett	74	POTE	09.23	Zegerszeg
490	Nagy Dóra	75	PAC	09.02-03	Budapest
483	Soós Anita	75	Haladás VSE	06.24	Ny. egyháza
480	Darázs Bernadett	74	SzVSE	06.24	Ny. egyháza
477	Reszler Edina	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
474	Czvalinga Ágnes	73	ELTE TK	06.24	Ny. egyháza
470	Kekci Anikó	73	FTC	09.15	Budapest
469	Szűcs Vera	75	ELTE TK	09.02-03	Budapest
464	Pretz Mónika	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
452	Vadász Kitti	73	PAC	06.24	Ny. egyháza
449	Grosán Réka	75	PAC	09.02-03	Budapest
435	Hortolányi Ágnes	73	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
429	Gazdag Éva	74	Haladás VSE	09.02-03	Budapest

hátszeles:

588	Soós Eszter	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
572	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	07.02-02	Valladolid
526	Gombosi Eszter	74	PAC	09.23	Zegerszeg
520	Gáti Ágnes	75	PAC	04.30	Szeged
515	Kovács Dalma	74	TFSE	07.22-23	Veszprém
514	Szabó Anikó	75	POTE	09.08	Pécs

Hármasugrás

12.78	Régensperger Andrea	74	Royal S.-ZAC	06.03	Zegerszeg
12.78	Szála Anett	74	TFSE	06.23	Ny. egyháza
12.72	Ajkler Zita	75	SKDASE	08.19-20	Budapest
12.41	Soós Eszter	73	Haladás VSE	06.03	Zegerszeg
11.88	Németh Réka	75	Soproni SI	05.28	Zegerszeg
11.74	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	06.23	Ny. egyháza
11.29	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	08.19-20	Budapest
11.12	Völgyi Erzsébet	74	PAC	06.23	Ny. egyháza
11.10	Lukács Bernadett	74	PAC	07.22-23	Veszprém
10.98	Vágó Krisztina	75	ELTE TK	06.23	Ny. egyháza
10.61	Kovács Dalma	74	TFSE	08.19-20	Budapest
10.18	Katits Bernadett	74	PAC	07.22-23	Veszprém
10.14	Mózer Edina	75	Mohácsi TE	06.23	Ny. egyháza
9.86	Huba Ágnes	73	ELTE TK	06.23	Ny. egyháza
9.56	Grosán Réka	75	PAC	06.23	Ny. egyháza

hátszeles:

11.51	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	05.13-14	Budapest
11.28	Várkonyi Anikó	74	ELTE TK	05.13-14	Budapest
10.97	Czvalinga Ágnes	73	ELTE TK	05.13-14	Budapest
10.90	Kovács Dalma	74	TFSE	08.02	Tata
10.87	Lukács Bernadett	74	PAC	06.23	Ny. egyháza
10.23	Katits Bernadett	74	PHTE	05.13-14	Budapest
10.06	Grosán Réka	75	PAC	05.13-14	Budapest

Súlylökés

14.70	Divós Katalin	74	SZAC '93	06.03	Zegerszeg
13.03	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
11.73	Laczko Melinda	75	JGYTK	05.13-14	Budapest
11.55	Boros Krisztina	73	Szombathelyi TK	04.30	Szeged
11.55	Beck Katalin	75	PAC	04.22	Pécs
11.39	Borjusz Erzsébet	73	Favorit	06.18	Budapest
11.23	Dágyi Mariann	74	JPTE	04.30	Szeged
11.13	Barát Adrienn	73	Mohácsi TE	06.14	Pécs
10.94	Lévai Timea	75	NyTK	04.30	Szeged
10.89	Kiss Enikő	75	PAC	09.02-03	Budapest
10.87	Preisinger Ágnes	73	FTC	05.06	Budapest
10.62	Soós Eszter	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
10.56	Szokolai Zsuzsa	73	PSAC	07.01-02	Budapest
10.55	Jágfalvy Beáta	73	JGYTK	05.06	Budapest
10.50	Szabó Erika	74	Haladás VSE	06.03	Zegerszeg
10.35	Markó Borbála	74	PAC	05.13-14	Budapest
10.33	Antal Katalin	75	FTC	05.06	Budapest
10.19	Kónya Edina	75	JGYTK	05.13-14	Budapest
10.18	Kónya Edit	75	Mohácsi TE	06.23	Ny. egyháza

10.09	Neidhardt Szilvia	74	Bóly	10.06	Mohács
9.97	Várkonyi Anikó	74	BEAC	05.13-14	Budapest
9.90	Nagy Ágnes	74	JGyTK	04.30	Szeged
9.84	Reszler Edina	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
9.71	Müller Anett	73	ETK	04.30	Szeged
9.61	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	05.06	Budapest
9.60	Spiegl Judit	75	TFSE	09.02-03	Budapest
9.46	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
9.29	Németh Magdolna	75	UTE-AKUH	10.07	Szentés
9.09	Kovács Dalma	74	TFSE	09.02-03	Budapest

Diszkoszvetés

53.10	Divós Katalin	74	SZAC '93	07.01-02	Budapest
44.38	Beck Katalin	75	PAC	04.28-29	Pécs
43.84	Németh Magdolna	75	UTE-AKUH	07.22-23	Veszprém
39.94	Szokolai Zsuzsa	75	PSAC	04.28	Budapest
37.52	Borjusz Erzsébet	73	Favorit	02.25	Budapest
36.04	Markó Borbála	74	PAC	04.20	Veszprém
34.08	Baumgartner Eszter	75	TFSE	05.13-14	Budapest
33.28	Preisinger Ágnes	73	FTC	06.26	Szombathely
33.24	Antal Katalin	75	FTC	07.10	Budapest
32.88	Telek Éva	75	UTE-AKUH	09.15	Budapest
31.82	Szabó Erika	74	Haladás VSE	05.15	Szombathely
31.70	Dágyi Mariann	74	PAC	06.24	Ny. egyháza
31.44	Csikó Andrea	74	UTE-AKUH	04.20	Veszprém
31.34	Szokolczai Katalin	74	UTE-AKUH	06.24	Ny. egyháza
26.08	Vajdasdi Edina	75	KATE	05.06	Budapest
25.62	Takács Szilvia	73	NyTK	05.13-14	Budapest
25.32	Boda Petra	75	Mimóvár	06.03	Zegerszeg
24.94	Gazdag Éva	74	Haladás VSE	05.15	Szombathely
24.60	Major Alida	74	PAC	05.06	Budapest
23.44	Jágfalvy Beáta	73	Szegedi TE	05.06	Budapest
23.44	Varga Emese	74	TFSE	05.13-14	Budapest
23.28	Neidhardt Szilvia	74	Bóly	10.06	Mohács
21.64	Rózsa Beáta	73	Favorit	05.06	Budapest
20.96	Pörge Rita	74	Szegedi TE	05.06	Budapest

Kalapácsvetés - 4 kg

55.42	Divós Katalin	74	SZAC '93	07.31	Szombathely
39.14	Szabó Erika	74	Haladás VSE	10.04	Budapest
37.20	Markó Borbála	74	PAC	09.09	Veszprém
30.90	Viraszko Krisztina	75	NyVSC	08.19-20	Budapest
26.52	Németh Magdolna	75	UTE-AKUH	10.07	Szentés
26.26	Németh Olga	75	UTE-AKUH	06.24	Ny. egyháza
25.90	Beck Katalin	75	PAC	06.24	Ny. egyháza
23.45	Telek Éva	75	UTE-AKUH	10.07	Szentés
22.92	Dágyi Mariann	75	PAC		
21.30	Borjusz Erzsébet	73	Favorit	07.22-23	Veszprém
21.00	Csikó Andrea	74	UTE-AKUH	05.27	Szeged
16.30	Szokolczai Katalin	74	UTE-AKUH	06.24	Ny. egyháza

Gerelyhajítás

60.28	Preisinger Ágnes	73	FTC	05.13-14	Budapest
55.00	Ináncsi Vera	75	Honvéd Schw	04.25-26	Philadelphia
53.16	Antal Katalin	75	FTC	02.25	Budapest
49.52	Baumgartner Eszter	75	TFSE	07.22-23	Veszprém
48.90	Pörge Rita	74	Szegedi TE	02.25	Budapest
44.84	Bánfi Evelin	75	Szegedi TE	05.13-14	Budapest
42.82	Szokolczai Katalin	74	UTE-AKUH	07.10	Budapest
41.22	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	05.13-14	Budapest
40.46	Csont Edina	75	NyVSC	06.23	Ny. egyháza
40.42	Jágfalvy Beáta	73	JGyTK	05.13-14	Budapest
40.16	Soós Eszter	73	Haladás VSE	05.13-14	Budapest
38.84	Társ Brigitta	74	ELTE TK	06.18	Budapest
38.18	Szokolai Zsuzsa	75	PSAC	10.07	Szentés
38.12	Borjusz Erzsébet	73	Favorit	07.01-02	Budapest
37.42	Kékési Noémi	75	TFSE	05.13-14	Budapest
37.10	Kiss Enikő	75	PAC	06.07-08	Budapest
36.82	Nádasdi Krisztina	73	PAC	05.06	Budapest
36.48	Kónya Edina	75	Mohácsi TE	05.13-14	Budapest
35.84	Dágyi Mariann	74	PAC	05.13-14	Budapest
35.60	Pap Noémi	75	TFSE	05.06	Budapest
34.08	Major Alida	74	PAC	05.06	Budapest
33.52	Szűcs Vera	75	ELTE TK	09.02-03	Budapest
32.92	Müller Anetta	73	Egri TK	05.25-26	Hatvan
32.80	Várkonyi Anikó	74	ELTE TK	05.13-14	Budapest
32.56	Mózer Edina	75	Mohácsi TE	06.23	Ny. egyháza
32.32	Brünyi Orsolya	74	Honvéd Schw	09.02-03	Budapest
31.62	Ajkler Zita	75	SKDASE	06.07-08	Budapest
31.52	Czipő Gabriella	75	PAC	05.06	Budapest
31.28	Lévai Timea	75	NyTK	05.13-14	Budapest
30.60	Régenperger Andrea	74	Favorit	05.06	Budapest

Hétpróba

5.012	Soós Eszter	73	Szombathelyi TK	05.13-14	Budapest
4.962	Ajkler Zita	75	SKDASE	06.07-08	Budapest
4.529	Spiegl Judit	75	TFSE	09.02-03	Budapest
4.197	Nagy Dóra	75	PAC	09.02-03	Budapest
3.961	Kovács Dalma	74	TFSE	09.02-03	Budapest
3.916	Várkonyi Anikó	74	ELTE TK	05.13-14	Budapest
3.886	Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
3.883	Kónya Edina	75	JGyTK	05.13-14	Budapest
3.813	Reszler Edina	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
3.422	Pretz Mógika	74	ELTE TK	09.02-03	Budapest
3.404	Szűcs Vera	75	ELTE TK	09.02-03	Budapest
3.209	Soós Anita	75	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
3.015	Hortolányi Ágnes	73	Haladás VSE	09.02-03	Budapest
2.910	Grosán Réka	75	PAC	09.02-03	Budapest
2.694	Gáncs Gabriella	73	ELTE TK	09.02-03	Budapest
2.186	Gazdag Éva	74	Haladás VSE	09.02-03	Budapest

Folytatjuk.

A TF Továbbképző Központ kétéves önköltséges atlétikai EDZŐI SZAKTANFOLYAMOT hirdet.

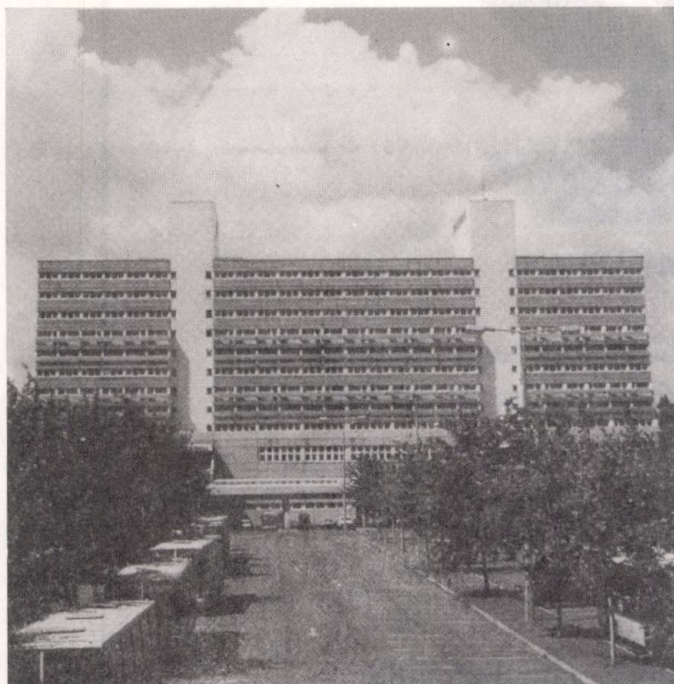
Jelentkezési feltételek:

- érettségi bizonyítvány
- jártasság a sportágban

Részletes tájékoztató és jelentkezési lap 1996. március 25-től kapható a Magyar Testnevelési Egyetem Továbbképző Központjában (Budapest, XII., Alkotás u.44.), illetve a megyei testnevelési és sporthivataloknál.

Jelentkezési határidő: 1996. május 10.





HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-2222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062

A hotel a Népstadionhoz és a város legnagyobb sportcsarnokához - a Budapest Sportcsarnokhoz - fekszik közel. A városközpont metróval 8 perc alatt érhető el.

Egyágyas szobák: 10

Kétágyas szobák: 357

Lakosztályok: 10

Szerviz:

Telefon

TV

Minibár

Klíma

Rádió

Parkolási lehetőség

Szuvenir

Egyéb szolgáltatások:

Uszoda

Szolárium

Szauna

Bowling

Étterem és Ételtár

Drink Bár

Pub

Az egyesületi pontverseny állása

	Vv	FEB	Fcs	összesen
1. UTE	180	700	265	1145
2. Honvéd-Schwechater	120	475	50	645
3. TFSE	40	175	-	215
4. BEAC	40	-	50	90
5. Balassagyarmat	20	-	50	70
6. III. ker. TVE	-	-	50	50
7. Royal Sped-ZAC	20	-	-	20
Győri Dózsa	20	-	-	20
Haladás VSE	20	-	-	20
Kap. Építők	20	-	-	20
Csepel SC	20	-	-	20

Jelölések: Vv=AUT-TCH-ENG-HUN-CRO-SLO fedettpályás válogatott viadal (Bécs), FEB=fedettpályás Európa-bajnokság (Stockholm), Fcs=fedettpályás országos csúcs.

Hibajavítás

Hiba csúszott az előző számunkba közölt 1995. évi egyesületi pontverseny végeredményébe: kimaradt a 87 bajnoki és 261 minősítési pontot összegyűjtő *Nagykőrösi Kinizsi*, amely végül is a 66. helyet foglalja el, 348 összponttal. (Az ennél kevesebb pontot elért szakosztályok értelemszerűen egy helyezéssel hátrább kerülnek.)



SKY COMPUTER

A SKY Computer számítógép-értékesítéssel és teljes körű számítástechnikai szolgáltatással várja tisztelt ügyfeleit.

- Komplettszámítógépek
- Számítógép-alkatrészek
- Epson nyomtatók
- Hewlett Packard nyomtatók
- Kiegészítők a CD-ROM-tól a floppylemezig
- Számítógépes hálózatok
- Speciális rendszerek (CAD, DTP)
- Szervíz
- Karbantartás

**Többéves tapasztalattal rendelkezünk,
így ön is megbízhat a SKY Computerben.**

SKY KERESKEDELMI KFT.

1083 Budapest, Szigetvári u. 5.
Tel.: 269-9090. Fax: 269-9101

KÉRJE LE AKTUÁLIS ÁRJEGYZÉKÜNKET A 180-8611/1489# FAXBANKBÓL

NSI



**NÉPSTADION
ÉS INTÉZMÉNYEI**

JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

**A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott
Budapest egyik legszebb szállodájában,
a Grand Hotel Corvinus Kempinskiben
(a Deák Ferenc utcai oldalon).**

Nyitvatartás:
Hétfőtől-péntekig
10-től 18 óráig

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

**Minden érdeklődőt és jegyvásárlót
szeretettel várunk!**

Telefon: 266-1000/880 m.



Gondolkodjon hosszú távra!

Mikor érdemes elgondolkodni a jövőről? Nem lehet elég korán kezdeni. Mert mindannyiunknak van jövője. Önnek is és családjá minden

tagjának. Ezért érdemes olyan biztosítási formát választani, amely kortól függetlenül, az egész család igényeihez alkalmazkodik.

Komoly előnyök

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás 15, 20 vagy 25 évre köthető vegyes biztosítás. Évi 5,5%-os kamatot és az ezen felüli befektetési hozam 85%-át garantálja Önnek. Más élet- és balesetbiztosítási szolgál-

tatásokkal bővíthető. Természetesen lehetőség van arra is, hogy Ön minden évben megemelje a biztosítás összegét. De a legnagyobb előny az, hogy...

...olyan, mintha bankszámlája lenne!

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás számol azzal, hogy a családban időről-időre szükség van nagyobb kiadásokra. Új autó, családi nyaralás, költséges iskola... Ezért, mint egy bankszámláról, bizonyos össze-

geket felvehet még a biztosítás lejártá előtt.

A 15 és 20 évre szóló biztosításnál a szerződés megkötésétől számítva 5 évenként, a 25 évre szóló biztosításnál a 10. évtől kezdve 5 évenként.

Plusznyereség: ADÓKEDVEZMÉNY

adidas®

**Az adidas Budapest Kft.
és partnerei által
működtetett adidas
márkaboltok országos
hálózata:**

BUDAPESTEN:

V., Váci utca 24.

XIII., Váci út 10-12.

Skála Budapest Nagyaruház

Skála Metró Áruház

Centrum Kispesti Áruház

XVII., Pesti út 61-67.

Sugár Üzletközpont

VIDÉKEN:

Debrecen, Plac u. 32.

Dunaújváros, Skála Áruház

Gyöngyös, Skála Gyöngyszöv Áruház

Győr, Baross u. 23.

Győr, Arrabona Áruház

Kaposvár, Fő u. 15.

Miskolc, Széchenyi u. 58.

Mohács, Dózsa Gy. u. 21.

Nyíregyháza, Luther u. 2.

Nyíregyháza, Zrínyi u. 4.

Pécs, Király u. 27.

Salgótarján, Arany J. u. 1.

Szeged, Kárász u. 1.

Szekszárd, Garay udvar

Székesfehérvár, Fehérvár Áruház

