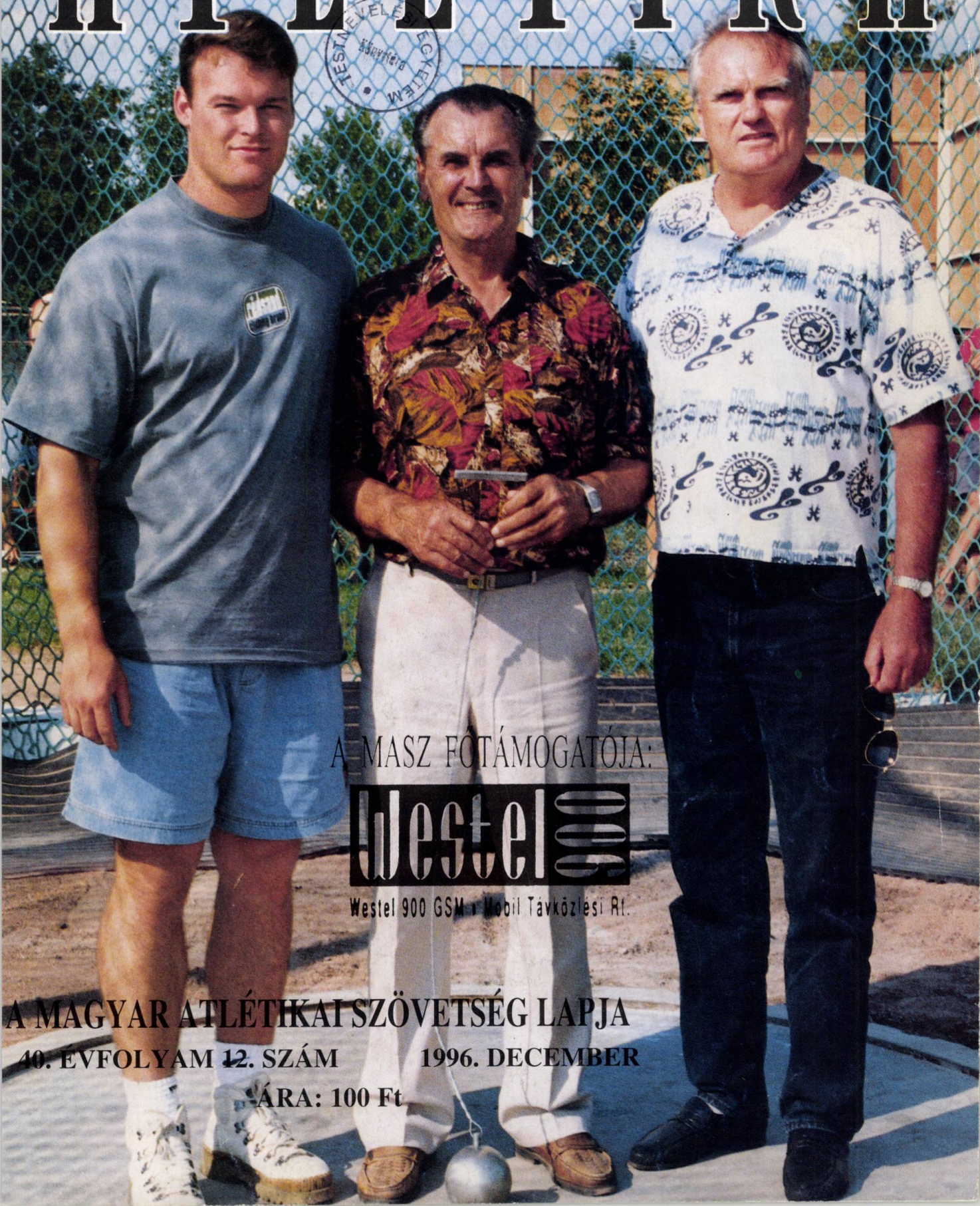


ATLÉTIKA



A MASZ FŐTÁMOGATÓJA:

Westel

Westel 900 GSM • Mobil Távközlési Rt.

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

40. ÉVFOLYAM 12. SZÁM

1996. DECEMBER

ÁRA: 100 Ft

Új szolgáltatásaink:

MAGÁN- BANKSZÁMLA

Kényére-kedvére,
kényelmére

Sokoldalú banki szolgáltatás, amely lehetővé teszi,
hogy pénze mindig biztonságban legyen,
kifizetéseit kényelmesen bonyolíthassa le,
és emellett megtakarított pénze kamatot is hozzon.

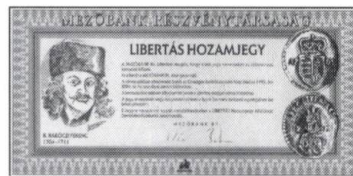


STANDARD ATM KÁRTYA

Pénz 24 órában

Korszerű, készpénzkímélő eszköz, amely lehetőséget teremt
bankjegykiadó automatán keresztül történő készpénzfelvételre
illetve befizetésre és számlaegyenlegének lekérdezésére
az ország mintegy 200 pontján, a nap 24 órájában.
Ha Ön már kötött magánbankszámla-szerződést, akkor
számlájához igényelhet bankkártyát is.

LIBERTÁS HOZAMJEGY



Előnye a hozama

Névre és bemutatóra szóló betét
Sávós kamatozása,
járadék jellegű betétforma
Legkisebb betét: 100 000 Ft
13 hónapos lejárat

Ajánljuk mindenkinek, aki
pénzének hozamára
rendszeresen számít.

FLORENUS ÉRTÉKJEGY



Fixen előnyös

Névre és bemutatóra szóló betét
6, 12 hónapos lejárat
Címletértékek: 500 ezer és 1 millió Ft

Ajánljuk mindenkinek, aki
hosszabb távon
magas kamatokat szeretne.

DENÁR KAMATOZÓJEGY



Pénz ma, holnap

Névre és bemutatóra szóló betét
Sávós kamatozás
270 napos futamidő
Legkisebb betét: 5000 Ft

Ajánljuk mindenkinek,
aki nem tudja,
pénzére mikor lesz szükség,
mégis magasabb kamatot vár

GARAS BETÉTJEGY



Kényelmes, előnyös

Névre és bemutatóra szóló betét
30, 60, 90, 180, 270 nap,
12 hónap+1 napos lejárat
Automatikus újrakezdet
Legkisebb betét: 5000 Ft

Ajánljuk
mindenkinek, aki
a kényelmet és a biztonságot
szereti

NYUGDÍJPÉNZTÁR

Koronázza meg éveit!



Az egyéni szociális biztonság erősítésének új lehetőségeit
teremtik meg a nyugdíjpénztárak, amelyek az öngondoskodás
leggazdaságosabb módszereit ajánlják.
Ez tudja garantálni az állampolgárok idős kori anyagi biztonságát,
igazodik a konkrét egyéni szükségletek mértékéhez.

NYUGDÍJPÉNZTÁR



A jövő nyugalma

Személyes jövőjének biztonságát bizza
a Mezőbank-Glória Országos Nyugdíjpénztárra, amely a nyugdíjelőtakarékosság
nemzetközileg is bevált rendszerét kínálja Önnek.
Már havi 1500 Ft tagdíj fizetésével, 10 év eltelte után bármikor felvehető
a kamatokkal növelt összeg. A befizetett tagdíj 50%-a (max. 100 000 Ft)
leírható a személyi jövedelemadókból.

TARTALOM

Az év legjobb európai atlétái: Szvetlana Masztyerkova és Jan Zelezny	2
Nem csak aggódnak, tenni is szeretnének Országó távfutó-értekezlet	4
Rajkai emlékerseny	5

Doppingdosszié

A tiltott anyagok listája *	
Tiltott módszerek	7

Műhely

A távolugró-talajfogás biomechanikai elemzése	8
--	---

Mit mond a paragrafus?

Törvény a közbeszerzésről	14
---------------------------------	----

Orvosi jótanácsok

A közelgő tél veszélyeiről	15
----------------------------------	----

Az első 100 év jegyében

Magyar örökranglisták *	
Férfi kalapácsvetés	16
1996. évi szabadtéri világranglista	
Férfiak	21
Válogatott versenyzőink 1996-ban	30

Hírcsokor

Fedett pályás csúcslista	34
Fedett pályás hazai örökranglista	37

A címlapfotót Szlavicsék József készítette.

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

40. évfolyam 12. szám
1996. december

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőbizottság:

Csiki György, dr. Istenes Vilmos,
Krasovec Ferenc (főszerkesztő),
Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség

1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.

Felelős kiadó: Schulek Ágoston

ISSN 0571-700

ELNÖK ÚR,

mielőtt feltenném az ilyenajt szokásos kérdést („Hogyan értékeli az elmúlt esztendőt?”), halljuk igaz-e a szóbeszéd, miszerint hűtlen lett eddigi főmunkahelyéhez, a TF-hez?

Schulek Ágoston: *Szó sincs róla! Csak azért fordulok meg ritkábban az egyetemen, mert a '98-as Eb-ig szüneteltetem az ottani állásomat. Most elsősorban a kontinensbajnokság szervező bizottságának elnöki pozíciójából fakadó feladataimra koncentrálok. Az óráimat azért így is megtartom!*

• Apropó, elnöki pozíció. Ezekben a hetekben több sportági szakszövetségben zajlik tisztújítás, s az elnök személyének kiválasztásakor szinte csak egy szempont dominál: mennyi pénzt tud szerezni a sportágnak? Miféle lénk hogy áll ez a kérdés?

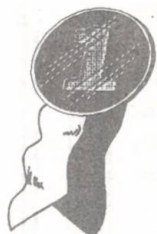
S. Á.: *Amikor engem megválasztottak a MASZ elnökévé, nem az döntött a javamra, hogy én x millió forinttal többet ígértem. Ennek ellenére elsősorban az én ügyködésem eredményeként javult a szövetség büdzséje. Nálunk úgynevezett szakmai elnökség állt össze, aminek a tagjai, ha nem is közvetlenül a MASZ pénztárába, szép summát hoznak a sportágba. Külön öröm számomra, hogy elnöki működésem alatt olyan komoly támogatókat sikerült megnyernünk, mint a Westel 900 Kft., illetve a Mezőbank Rt. S a legutóbbi példa: a Reebokkal kötött szerződés alapján lényegesen több támogatáshoz jutunk, mint amennyit a korábbi partnerünktől kaptunk.*

• Ezek után jöjjön az obligát kérdés: hogyan értékeli az elmúlt esztendőt? De, hogy egy kis éle is legyen az érdeklődésnek, felidéznék egy többször is hallott véleményt: „összejött egy olimpiai aranyérem, ezzel aztán egy pár évig megél a vezetés”.

S. Á.: *Őszintén hiszem (s nem a mundér becsületét védem), hogy már kijárt a sportágnak egy ilyen örömteli idény. Ez egy sikeres állomása volt az 1986-os mélypontról (Stuttgart), ha lassan is, de mégiscsak felfelé ívelő pályának. Kiss Balázs érme tényleg sokat javított a magyar atlétika megítélésében, de hosszútávon ebből nem lehet megélni. Voltak egyéb sikereink is, hiszen az EK-küzdelmekben teljesítettük célkitűzéseinket, a többpróbázók sikerrel vették az akadályt a Szuperligában. S hál' istennek az ifi vb is jól sikerült számunkra, s remélhetőleg az ott nyert érmek s a jó helyezések csattanós választ adtak az „egy arany, aztán semmi!” véleményt hangoztatóknak. Külön öröm számomra, fiataljaink tudták hozni magukat, pont akkor és pont ott voltak képesek tudásuk legjavát nyújtani. Remélem, hogy közülük többen is fognak még örömet szerezni a sportág híveinek a '98-as Eb-n!*

• Elnök úr! Osztozunk örömeiben, mi is reméljük, hogy kis hazánk atlétikája az elkövetkezendő esztendőkből sem tér le felfelé ívelő pályájáról. Végezetül Önnek és az egész honi atlétatársadalomnak sikerekben gazdag, boldog új évet kívánunk!

Az év legjobb európai atlétái: Szvetlana Masztyerkova és Jan Zelezny*



Szvetlana Masztyerkova

• Hogyan magyarázza eredményeinek fantasztikus fejlődését? Bár tudjuk, hogy már 1991-ben világranglista-vezető volt, de csak Nastya lányának születése után tért vissza az 1995/96-os téli szezonban.

- Már korábban is tudtam, hogy nagyon gyors vagyok, de mindig akadtak problémáim, sérülések és nem kellő önbizalom miatt. Nem ismertem jól magamat. De mindazoknak, akik felfették nekem a fenti kérdést, az atlantai győzelmeim után, mindig azt mondtam, hogy én nem vagyok új, csak visszajöttem és februárban Stockholmban már nyertem egy bronzérmet.

• Az anyaság segített abban, hogy több frissességgel, akaraterővel eddzen?

- Közvetlenül nem. Képzeli el, hogy 25 kilóval több voltam, mint most. Inkább a lelki dolgok számítottak. Még azt is gondoltam, hogy több felkészülési idővel még jobb lehettem volna, nem tudtam gyorsabb sebességre edzeni magam.

• Mikor érezte azt, hogy a csúcsra kerülhet?

- Áprilisban, amikor edzésen 1:58.3-at futottam 800 méteren. Ekkor mondtam magamban, oh, ezzel olimpiai érmes is lehetek. Be kell vallanom, hogy nagyon keményen edztem, mindennap, mindent beleadtam. Nem láttam sem a férjemet, sem Nastyát. Az egyik nap olyan fáradt voltam, hogy nem tudtam edzeni, csak sírtam.

Mint ismeretes, az Európai Atlétikai Szövetség által kiírt szavazáson Szvetlana Masztyerkova és Jan Zelezny nyerte el az 1996-os év legjobb atlétája büszke címet. A 28 éves orosz középtávfutónő két olimpiai aranyérmet nyert Atlantában, majd utána világcsúcsot futott 1 mérföldön és 1000 méteren. A 30 éves cseh gerelyhajító májusban közel három méterrel javította meg három évvel ezelőtti felállított világrekordját, majd Atlantában megismételte négy évvel korábban, Barcelonában kivívott olimpiai elsőségét.

• Május végén azután elkezdődtek a versenyek és jöttek a győzelmek...

- Valóban. Először Lille-ben és Dijonban próbáltam ki a képességeimet, amikor két egymást követő napon futottam 800 métert - jó eredményekkel. Azután következett az orosz bajnokság Szentpéterváron, ahol négy napon keresztül futottam, mindennap egy-egy távot - előfutamot és döntőt 800 és 1500 méteren. Kétszer értem el 800 méteren 2 percen belül, 1500 méteren a világranglista-vezetővel egyező időt, eddigi legjobbamat.

• Melyik táv a kedvence?

- A 800 méter. Az 1500 méter túl nehéz. Jövőre is megmaradok ennél a két távnál, nem tervezek hosszabbat. Egyébként úgy érzem, hogy nagyobb gyorsaságra lenne szükségem, ezért a jövő évben 400 méteres távon is fogok indulni.

• Egyes hírügynökségek azt jelentették New Yorkból, amikor nem állt rajthoz a mérföldes versenyen, hogy vissza akar vonulni...

- Ez csak egy félreértés volt az amerikai újságírók részéről. Természetesen folytatom, fedettpályán néhány versenyen, nyáron pedig az

athéni világbajnokságon, valószínűleg csak 800 méteren fogok indulni.

• Emlékei Atlantáról?

- Természetesen fantasztikus volt. A 800 méter szinte „sokkolt” engem, erre egy szokatlan 100 méteres sprinttel válaszoltam. Később az 1500 méteren már megnyugodtam, magabiztosabbnak éreztem magam.

• És a két világrekord, a mérföld Zürichben (augusztus 14-én: 4:12.56 - A Szerk.) és az 1000 méter (augusztus 23-án: 2:28.98 - A Szerk.) Brüsszelben...

- A svájci rendezők azt mondták nekem, hogy felkészültek arra, hogy megkísérlem a régi világcsúcs (4:15.6 - A Szerk.) megjavítását. Én nem voltam ebben biztos, problémám volt az akklimatizálódással, fáradtnak is éreztem magam, csak az utolsó 100 méteren sejtettem, hogy meg tudom csinálni. Az 1000 méteres rekord még jobban meglepett. A lábaim nehezek voltak, azt mondtam magamban, hogy az idő nem különösebben gyors, nem lesz rekord, de Mutolát le kell győznöm. (A világcsúcsot addig 2:29.34-gyel tartó Mutola 2:29.66-tal második lett. - A Szerk.)

• Hogy látja a lehetőségeit időben és eredményekben?

- 800 méteren szeretném megroharni Jarmila Kratochvilová világrekordját (1:53.28). Az 1500 méteres világrekord (3:50.46) nagyon jó, én futhatok úgy 3:53 körül. A 800 méterhez szükséges, hogy 400 méteren 50 másodperc alá kerüljek. Így, úgy gondolom, 1000 méteren is jobbat tudok futni, mint Brüsszelben, amikor fáradt is voltam.

• A lánya is fog atletizálni?

- Ez még túl korai lenne, hiszen ő még csak egyéves és hét hónapos. De úgy hiszem, hogy nem, mert nincs szüksége arra, hogy ilyen keményen eddzen.

• Mit jelent Ön számára, hogy az év európai atlétája lett?

- Hasonlókat már kaptam otthon, Oroszországban és Amerikában is. Ez azonban valami különleges és nagyon boldog vagyok.

• Milven érzs sztárnak lenni?

- Szeretem, az igaz, de bárkinek kívánom, aki megérdemli azt. Kifűnő segítségét és tanácsokat kaptam a partneremtől, Asiat Szaitovtól. Ő - mint tudják - hívatásos kerékpárversenyző, éppen úgy, mint a menedzserem, Aivar Karotamm. Érzelmekkel telített vagyok és szükségem van rá, hogy mellettem nyugodt emberek legyenek. Emlékszem, hogy amikor televízió néztem a barcelonai olimpiát, sírtam, mert sérülésem miatt nem lehettem ott.

• Hobbijai?

- Muzsika, mozi (de nem sci-fi) és könyvek. Egyre jobbnak és jobbnak lenni...



Jan Zelezny

• Kitűnő pályafutásának többi sikeres évétől miben különbözik az ideje?

- Nyertem az olimpiai játékokon és világrekordot dobtam - ez valami különleges. Négy évvel korábban is győztem az olimpián, azonban a világrekordot hivatalosan elvették tőlem. (1992-ben a barcelonai olimpián Zelezny 89.66 méteres dobással győzött.

Ugyanebben az évben a brit Steve Backley 91.46-tal tartotta a világcsúcsot, mert Zelezny 94.74 méteres dobásánál szabálytalanul minősítették a gerelyét. - A Szerk.)

• Csak egyszer veszített ebben az évben és hat versenyen dobott 90 méteren felül, így bizonyára nagyon elégedett...

- Egyyszer vesztettem, Monte Carloban, ahol nagyon rossz napot fogtam ki. Rosszul időzítettem az utazásomat. Természetesen elégedett vagyok.

• Az előző évektől eltérően készült fel az idén?

- Tudja, régi problémám van a hátammal. Ettől sohasem fogok megszabadulni, ezzel együtt kell élnem és úgy kell készülnöm, hogy a lehető legkevesbé fájjon. Be kell vallanom, megváltoztattam a felkészülésemet a nyári időszakban - kevesebbet edzettem, mint a múltban.

• Milven célokat tűzött ki maga elé a jövő évre?

- Nehéz idény lesz, természetesen a világbajnokság. De gerelyhajításban is itt vannak az események, a Grand Prix, a Golden Four, sok munkám lesz. Jó érzés győzni és én akarom ezt, ahányszor csak lehetséges, érezni.

• Mi szükséges az első 100 méteres dobáshoz?

- Ugyanazok a feltételek, talán melegebb idő, mint Jénában, ahol ebben az évben dobtam a 98.48 méteres világrekordomat. Mindössze egy méter és 52 centi kell még a 100 méterhez. Nem is olyan sok, nem gondolja?

• Ismeretes a tevékenysége, ami egy Prágához közeli speciális központ megépítésére irányul. Mire lesz ez jó?



- Ez egy kereskedelmi központ lesz pihenésre és fitnessre. Remélem, hogy lesz elég pénzem, hogy befejezhessem. A jelenlegi szinten számítok több „erőforrásra” is.

• Mi van két gyermekével?

- Jan fiam 8 éves és jéghekkizik. Katka lányom két évvel fiatalabb nála és ő műkorcsolyázó szeretne lenni. Atlétika? Ki tudja...

• Jó érzés az év európai atlétájának lenni?

- Igen, tetszik nekem. Meg kell azonban érteni, hogy én már több alkalommal vettem részt ilyen eseményen. Dublinban a díjátadáson tetszett a közvetlen hangulat. Viszsaemlékezve mindenre, köszönöm az apámnak, aki az első edzőm volt és a feleségemnek, a mindenre kiterjedő támogatásukat.

• Tervek a jövőre?

- Novemberben a Sierra Nevadában végzett edzés után egy rövid időt otthon töltök, de december elején ismét visszamegyek Spanyolországba, ahol a Kanári Szigeteken leszek három hétig. Karácsony és újév után január közepén a szokásos állomáshelyemre, Dél-Afrikába utazom három hónapra, néhány versenyen való részvétellel.

NEM CSAK AGGÓDNAK, TENNI IS SZERETNEK

ORSZÁGOS TÁVFUTÓ-ÉRTEKEZLET

A magyar közép-hosszútávfutás jövőjéért való aggodás volt az oka, hogy a hazai szakemberek értekezletet szerveztek a MASZ támogatásával 1996. november 9-én. A megbeszélésen a MASZ vezetése is részt vett.

Az előzetes pletykákkal ellentétben, szó sem volt valami puccsszerűségről, elszakadásról. Csúpan a szakágban, különösen az országúti futás területén dúló anomáliák megszüntetésének lehetőségéről váltottak szenvedélyes vitát a résztvevők.

Janek György, az értekezlet egyik kezdeményezője, vitaindítójában vázolta a megoldandó feladatokat:

- Újra kell gondolni az értékelési rendszert - bár itt az OTSH és a MOB megköti a szövetség kezét-, hibás az a szemlélet, hogy csak a világversenyeken elért érem és pontszerző hely után jutalmaznak a versenyzőket. A távfutásban hihetetlenül megnőtt a konkurencia, a jelenlegi értékelés alapján képtelenség a felzárkózás.

- Tehermentesíteni kell a MASZ-t az országúti versenyek körüli feladatokban (versenynaptár, versenyrendezés, versenyeztetés, jutalmazás stb.). Elgondolkodtató, hogy a nemzetközi atlétikai versenyek 80%-át az utcai futóversenyek teszik ki. Ez a szám önmagáért beszél. Az ezzel adódó problémák megoldására önálló, de a MASZ égisze alatt működő szakbizottságot, szövetséget javasolnak létrehozni (az értekezleten nem dönt el a végleges szervezeti forma).

- A szövetségi kapitánnyal együttműködve ki kell dolgozni a válogatás, a versenyeztetés elveit, illetve rendjét.

- Pontos eredménynyilvántartást és adatszolgáltatást kell bevezetni.

- Nagyobb hangsúlyt kell fektetni a marketing-tevékenységre és a médiakapcsolatokra.

A MASZ elnöke, **Schulek Ágoston**, hozzászólásában kiemelte, hogy a szövetség örömmel üdvözlí és példaértékűnek tartja a távfutók kezdeményezését. A szövetség nyitott a gondok megoldására és minden segítséget szívesen fogad.



Ígéretet tett arra, hogy a MASZ Iroda a szövetség jogásaival együtt segíti az új szakszövetség megalakulását, szervezeti és működési szabályzatának kidolgozását.

Egyetértett abban, hogy profi követelményekhez profi feltételek is kellenek, de sajnos a MASZ anyagi lehetőségei korlátozottak.

Az utcai futóversenyeken elnyert pénzeket az új szakbizottság (szövetség?) akadály nélkül felhasználhatja.

Az elnök annak a reményének adott hangot, hogy a futók kezdeményezésének sikere már a '98-as budapesti Eb-n is érzékelhető lesz. A kontinens-találkozó kitűnő kitörési lehetőség a szakágnak.

Összefoglalva az értekezlet tanulságait, érdemes volt a kevés szabad hétvégéből egyet feláldozni. Az értekezlet kezdeményezőinek és résztvevőinek elszántságát és felkészültségét, a MASZ segítő szándékát elnézve remélhető, hogy az atlétika legnépszerűbb szakága - pályán, mezőn és országúton is - a nagy elődök nyomdokaiba lép.

Most már csak közös munka, együttgondolkodás, összefogás kell.

P.P.

RAJKAI EMLÉKVERSENY

Huszonnegyedik alkalommal

került megrendezésre a Rajkai emlékverseny a debreceni Nagyerdőben. Az 1973-ban tragikus körülmények között elhunyt Rajkai Tibor közéleti vezető-edző emlékére egykori tanítványa, Kerékgyártó László kezdte el szervezni e versenyt, amely azóta nagy rangot vívott ki szakmai berkekben. Sajnos 1987-ben Kerékgyártó Laci is elhunyt. Az ő emlékére hívtuk életre a Kerékgyártó Kupát.

A Hajdú-Bihar Megyei Atlétikai Szövetség vezetői, Kozma Mihály főtitkár és Nagy Tibor elnök úgy gondolták, hogy e nagyszerű hagyományt folytatni kell, de ezúttal már pénzdíjas formában. A versennyel a következőket kívánták elérni:

- ♦ a tradíció folytatását, az edzők emlékének ápolását;
- ♦ a magyar élvonal és a Kárpátok régiójából meghívott versenyzők részére mezeifutó versenylehetőséget biztosítani;
- ♦ baráti találkozót rendezni az egykori debreceni futóatléták, Rajkai és Kerékgyártó tanítványai részére.

A hármas célt az egykori debreceni atléták (Rábold Gusztáv, Orosházi Csaba, Mester János, Dandó István, Egeressi László, Fülöp János, Hajdú Károly, Kiss József, dr. Pásti Lajos, Harasztosi József, Szabó Tamás, H. Nagy István és még sokan mások) anyagi és egyéb támogatásának köszönhetően nagyszerűen sikerült teljesíteni (közel 400 ezer forint értékben oszthattak ki pénz- és egyéb díjakat a különböző korosztályok győzteseinek). A verseny centruma az idén a Sportkollégium volt, amely a rajthoz közel, méltó otthona lett a versenyzőknek.

Nagyszerű időben, erős távfutó mezőny jött össze. A nemzetközi jelleget román atléták biztosították. Az egyetemistáknak, főiskolásoknak ez egyben országos mezeifutó döntő is volt.

A Rajkai emlékverseny örökös vándorját Nagyváradi csapata védi egy évig. Az egyetemisták és főiskolások részére kiírt Kerékgyártó Kupát a Juhász Gyula Tanárképző Főiskola csapata nyerte el. A versenyt a Hajdú-Bihar megyei atlétikai szövetség versenybírói nagyszerűen bonyolították le.

A verseny végén a város alpolgármestere, Debrecen emléklappal ju-

talmazta Kecskeméti Jánosnét és Rábold Gusztávot, akik már évek óta sokat tettek a verseny sikeres megrendezéséért.

A versenyt követő baráti találkozó résztvevői vállalták, hogy 1997-ben a jubileumi 25-ik Rajkai emlékversenyt is méltóképpen rendezik meg, és bízunk benne, hogy a MASZ vezetése is kihasználja ezt a jó lehetőséget a sportág népszerűsítése érdekében, minden eszközt felhasznál, hogy ez a verseny a Kárpátok Euró régió egyik jelentős sportversenye legyen.

FÉRFIAK

Felnőttek (12.5 km)

1. Berkovics Imre	BVSC	38:34
2. Hlizek Tamás	UTE	38:43
3. Lazaersku, Petre	Nagyvárad	38:55
4. Bacskai Zsolt	BVSC	38:57
5. Babinyecz József	H.-Schwech.	39:19
6. Serfőző Sándor	Saucony	39:25

Egyetemisták, főiskolások (12.5 km)

1. Bodnár Károly	HLTE	41:06
2. Kónya Ákos	JGyTF	43:16
3. Tajti János	JGyTF	43:48

Ifjúságok (12.5 km)

1. Muhai Gábor	Szolnok	42:46
2. Szabó Imre	Karcag	43:10
3. Nyakó Szabolcs	HLTE	44:47

Serdülő „A” (12.5 km)

1. Bodor Olivér	Siófok	42:57
2. Mészáros István	DSI	44:23
3. Ratler Csaba	Siófok	46:14

Serdülő „B” (4 km)

1. Égi Lajos	DSI	15:52
2. Szabó Sándor	DSI	16:00
3. Farkas Géza	DSI	16:22

Gyermekek (4 km)

1. Kovács Dávid	DSI-Triathlon	15:55
-----------------	---------------	-------

2. Pop Ciprián	Nagyvárad	17:06
3. Kun Aladás	DSI-Triathlon	18:01

Veteránok (4 km)

1952-1956 szül.		
1. Szekeres Ferenc	NYVSC	14:07
2. Német Károly	DEVAH	15:13
3. Kádás Károly	Nagyvárad	15:34

1947-1951 szül.

1. Szekeres Ferenc	Futapest	14:36
2. Bátkányi András	NYVSC	14:58
3. Sán Elek	DEVAH	15:10

1942-1946 szül.

1. Csordás László	Ozigen	16:57
2. Csukás Béla	Debrecen	19:48

1937-1941 szül.

1. Gőz József	Ozigen	16:29
2. Tabajdi József	Kiskunhalas	16:30

1932-1936 szül.

1. Nagy Zoltán	Szolnok	18:08
----------------	---------	-------

1927-1931 szül.

1. Pécsi Rezső	Honvéd	19:10
2. Oravecz Elemér	Szolnok	23:10
3. Novák Ferenc	Postabank	23:40

1917-1921 szül.

1. Bocskai László	Futapest	24:50
-------------------	----------	-------

NŐK (4 km)

Felnőttek

1. Staiu, Simona	H.-Schwech.	14:13
2. Dóczi Éva	VEDAC	14:35
3. Javos Anikó	UTE	14:35
4. Todorán Erzsébet	NYVSC	15:04
5. Fülöp Carmen	Nagyvárad	15:08
6. Bakonczai Beáta	BVSC	15:28

Egyetemisták, főiskolások

1. Morocz Katalin	JGyTF	15:35
2. Vajda Zsuzsa	TFSE	16:28
3. Takács Magdolna	JGyTF	18:27

Ifjúságok

1. Rakonczai Beáta	BVSC	15:28
2. Nagy Érika	DSI	16:27
3. Lipták Melinda	DSI	18:06

Serdülő „A”

1. Rakonczai Krisztina	DSI	17:40
2. Kaszás Ágnes	DSI	17:46
3. Hunderffan Angéla	Nagyvárad	18:09

Serdülő „B”

1. Gyöngy Tímea	DSI	17:19
2. Szabó Zsuzsa	DSI-Triathlon	17:20
3. Oláh Angéla	Nagyvárad	17:43

Gyermekek

1. Baranyai Vanda	DSI-Triathlon	17:46
2. Breje Anca	Nagyvárad	18:11
3. Budur Andrea	Nagyvárad	18:17

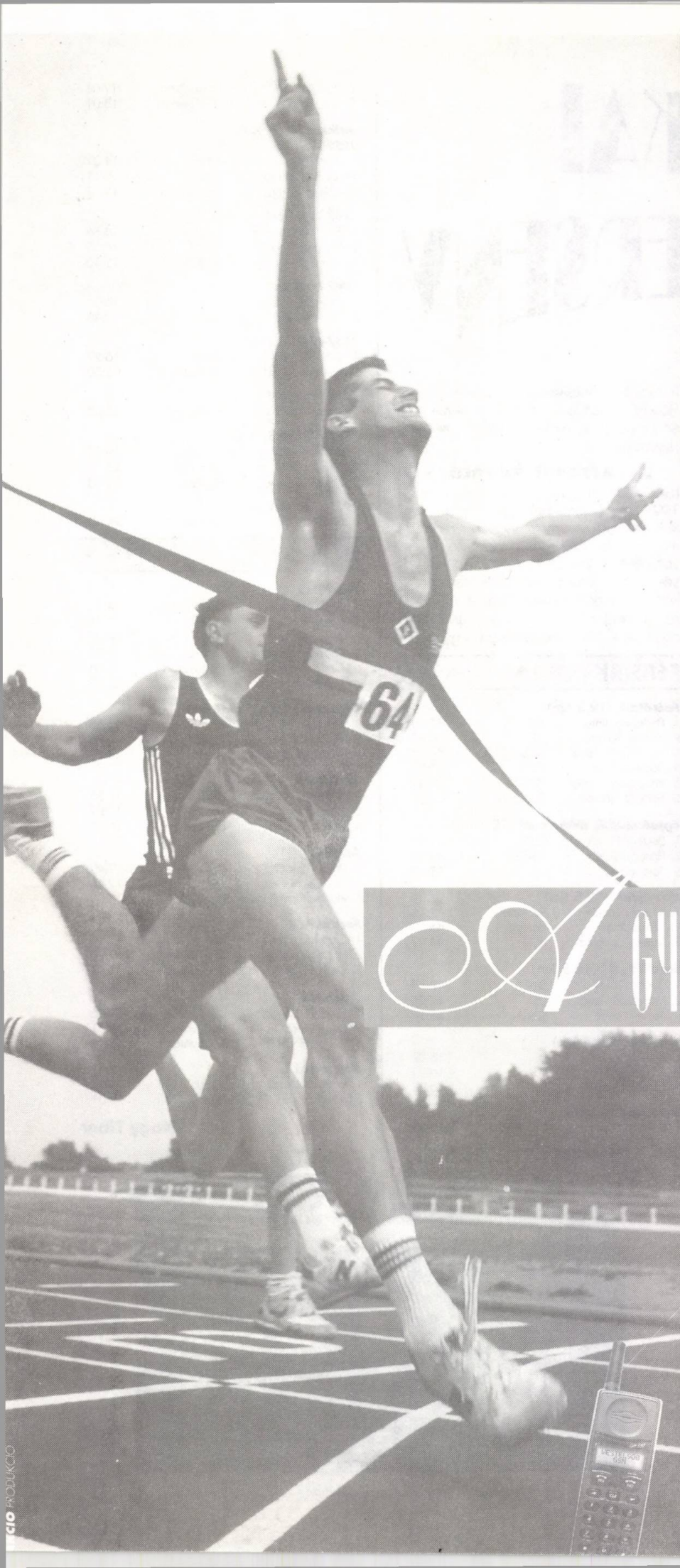
Veteránok

1. Varga Péterné	59 JGyTF	19:51
2. Kádás Éva	59 Nagyvárad	20:01

Nagy Tibor



Berkovics Imre a célban



A **WESTEL 900** mintaboltjaiban minőségi GSM mobiltelefon szolgáltatásunkkal, készülékek és tartozékok gazdag választékával várjuk kedves ügyfeleinket. Emellett országos, szerviz- és beszerelő hálózattal, és működő készülékek gyors házhozszállításával állunk rendelkezésére.

A GYŐZTES KAPCSOLA

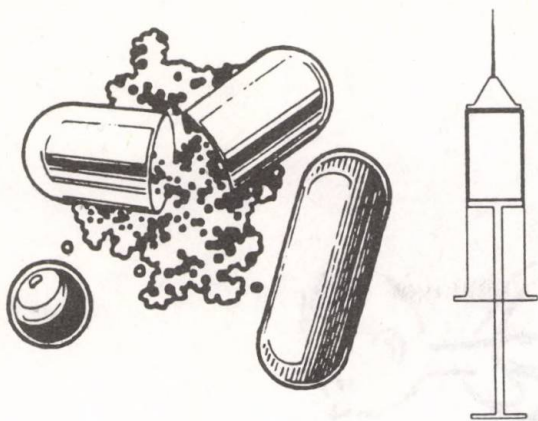
Várjuk a WESTEL 900 mintaboltjaiban:

- V. Petőfi Sándor u. 12.
tel: 266-5723
vasárnap is nyitva
- XI. Kaposvár u. 5-7.
tel: 265-9090

**Telemarketing szolgálat
(éjjel-nappal):**

265-9090, 30/30-30-30

Westel



DOPPINGDOSSZIÉ

A TILTOTT ANYAGOK LISTÁJA

1. rész

a) Anabolikus anyagok

(I) Androgén anabolikus szteroidok

Például: bolaszteron, boldenon, dehidroklórmetyl-testoszteron, *dihidrotestoszteron**, clostebol, fluoximeszteron, meszterolon, metandienon, metenolon, metiltestoszteron, nandrolon, noretandrolon, oxandrolon, oximeszteron, oximetolon, stanozolol, *testoszteron*** és a kémiaiilag és farmakológiai rokon vegyületek.

* *Dihidrotestoszteron:* a próba dihidrotestoszteronra nézve akkor pozitív, ha a dihidrotestoszteron és metabolitjainak koncentrációja és/vagy azok aránya a nem-5-alfa-szteroidokhoz a vizeletben a normál értéket olyan mértékben meghaladja, hogy az semmilyen normális endogéntermelésre nem vezethető vissza.

** *Testoszteron:* a próba testoszteronra nézve akkor pozitív, ha a vizeletben a testoszteron/ epiteszteron arány vagy a testoszteron-koncentráció a normál értéket oly mértékben meghaladja, hogy az semmilyen normális endogéntermelésre nem vezethető vissza. A dihidrotestoszteron vagy a testoszteron szempontjából a próba akkor nem minősül pozitív, ha a sportoló világosan és egyértelműen bizonyítani tudja, hogy a normálistól eltérő arány vagy az abnormalis koncentráció patológiai vagy fiziológiai körülmények eredménye.

(II) Egyéb anabolikus anyagok

Például: béta-2-agonisták (pl. clenbuterol), kivételt képeznek az inhalációsán alkalmazott salbutamol, salmeterol vagy a terbutalin béta-2-agonisták, amennyiben orvos által terápiaként lett felírva és előzetesen megkérték az illetékes nemzeti szövetség vagy az IAAF engedélyét.

b) Amfetaminok

Például: amineptin, amfetamin, amfetaminil, benzfetamin, dimetilamfetamin, etilamfetamin, fenetilin, fenproporex, furenorex,

mezokarb, metoxifenamin, metilamfetamin, metilfenidat, morazon, pemolin, fendimetrazin, fenmetrazin, pipradol, piovaleron és a kémiaiilag vagy farmakológiai rokon vegyületek.

c) Kortikoszteroidok

A kortikoszteroidok orális, intramuszkuláris vagy intravénás alkalmazása.

d) Peptidhormonok és ezek analógjai

Például:

Choriongonadotropin (HCG emberi ivamirigyhormon): ismeretes, hogy a HCG és a hasonló aktivitású egyéb vegyületek alkalmazása a férfiaknál az androgén szteroidok megnövekedett termeléséhez vezetnek; ez egyenértékű az exogén testoszteron adagolásával. A próba HCG-re akkor minősül pozitív, ha a vizeletben a HCG-koncentráció a normál értéket oly mértékben meghaladja meg, hogy az normális endogéntermelésre nem vezethető vissza. A próba HCG tekintetében akkor nem minősül pozitív, ha a sportoló világosan és egyértelműen bizonyítani tudja, hogy az abnormalis koncentráció patológiai vagy fiziológiai körülmények eredménye.

Kortikotropin (ACTH): a kortikotropin arra használják fel, hogy jelentősen megnöveljék a vérben a saját kortikoszteroidszintet és ezzel megtartsák a kortikoszteroid stimuláló hatását. A kortikotropin alkalmazása egyenértékű az orálisan, intramuszkulárisan vagy intravénásan adagolt kortikoszteriddel.

Növekedési hormon (HGH, szomatotropin): a növekedési hormonok használata a sportban felelőtlen és veszélyes, mivel ezek nagy dózisban alkalmazva különböző mellékhatásokat okoznak (pl. allergiás reakciók, diabétesz, abnormalis növekedés).

Az *eritropoetin* (EPO) egy glikoprotein (normálisan a vesében termelődik), amely

a vörösvértestek termelését serkenti. Minden ennek megfelelő, a fent említett anyagokból felszabaduló faktor szintén tiltott.

e) Kokain

2. rész

a) Stimulánsok:

Például: Amifenazol, *koffein****, katin, klórfentermin, klobenzorex, clorprenalin, corpropamid, krotetamid, efedrin, etafedrin, etamivan, fencamfamin, mfenorex, metilefedrin, niketamid, pentetrazol, fenilpropanolamin, prolantan, propilhexedrin, sztrichnin és a kémiaiilag vagy farmakológiai rokon vegyületek.

*** *Koffein:* doppingnak minősül, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a 12 mikrogramm/ml-t.

b) Narkotikumok - fájdalomcsillapítók

Például: Alfaprodin, anileridin, buprenorfin, dextromoramid, dextropropoxifen, diamorfin, dipipanone, etoheptazin, etilmorfin, levorfanol, metadon, *morfin*, nalbufin, pentazocin, petidin, trimeperidin és a kémiaiilag vagy farmakológiai rokon vegyületek.

Megjegyzés: a kodein, dextrometorfan, dihidrokódein, difenoxil és a folkodin megengedett. A próba *morfin*ra nézve akkor minősül pozitív, ha a vizeletben mért szabad és kötött morfin koncentrációja meghaladja az 1 mikrogramm/ml-t.

3. rész

Anyagok és tiltott módszerek, melyeket a doppingellenőrzés során a versenyen kívül is vizsgálnak

a) Anabolikus szteroidok

(lásd 1. rész e pont).

b) Peptidhormonok és ennek megfelelő anyagok (lásd 1. rész d pont).

c) Tiltott módszerek.

TILTOTT MÓDSZEREK

A *tiltott módszerek* elnevezés magában foglalja a következőket:

(I) Vérdopping, amely magában foglalja az eritropoetin (EPO) alkalmazását.

(II) Anyagok és eljárások alkalmazása vagy alkalmazásának megkísérlése, mint például a diuretika, amely a doppingkontroll során a vizeletpróba valódiságát és érvényességét korlátozza. Tiltott módszer például a katéterezés, a vizeletminta kicserélése és/vagy meghamisítása, a renális elimináció visszaszorítása (pl. probeneciddal és rokon vegyületekkel).

(III) Epiteszteron: a próba epiteszteronra akkor minősül pozitív, ha a vizeletben vagy az epiteszteron-koncentráció vagy az epiteszteron aránya az egyéb endogén szteroidokhoz oly mértékben meghaladja meg a normális értéket, hogy az nem keletkezhet normális endogéntermelésből.



AD

Béres Sándor

A TÁVOLUGRÓ-TALAJFOGÁS BIOMECHANIKAI ELEMZÉSE

BEVEZETÉS

A távolugrók nekifutása, elugrása, légmunkája, de leginkább talajfogása igen nagy egyéni jellegzetességeket mutat. Ezek az eltérések függenek az ugrók testi adottságaitól, felkészültségük aktuális szintjétől, a verseny körülményeitől. Az egy sorozaton belüli különbségek elsősorban a kezdő ugróknál, de az élvonalbeli versenyzőknél is tapasztalhatóak. Az ugrás valódi, hivatalos hosszát befolyásolja a lendítés mértéke, az elugrás során létrejövő forgások és az úgynevezett légmunka, amely során a végtagok munkája a káros forgásokat hivatott kiküszöbölni.

Az 1988-as szöuli olimpia távolugródöntőjét elemző szerzők az összes ugrásnál kismértékű előreforgást figyeltek meg az elugrás során. A vizsgált atléták a homorító, lépő vagy ollózó légmunkák módosított változatait használták. A földet érés előkészítése során az atléta (a tömegközéppontján áthaladó szélességi tengelye körül) részleges forgatónyomatékokat hoz létre karjai és lábai segítségével, függően a választott légmunkától. A mennyiségi elemzések szerint úgy tűnik, hogy az adatok azokon a technikákon alapulnak, amelyek előrehajtják az atlétát a homokban hagyott nyomból a leérkezés pillanatakor (Brüggemann és Nixdorf, 1990). Kiterjedt anyagi testet a biomechanikában gyakran egy ponttal, az úgynevezett tömegközépponttal (tkp) szokták jellemezni. A nekifutás utolsó lépései során alakuló pályája, földtől való távolsága, vízszintes, függőleges pillanatnyi sebességértékei a szakember számára árucikló jellemzők, az ugrás technikai végrehajtásának minőségéről. A tkp szempontjából az ugrás távolsága a talajtól való elszakadás pillanatában dől el. Az elugráskori szög és sebesség eredmények azonban ebben a felmérésben nem álltak rendelkezésünkre, így a tkp elméleti talajfogásának távolságát (d_{elm}) a következő módszerrel számoltuk ki:

Mivel a tkp deszkától való távolságát ismerjük a talajfogás pillanatában, a kérdés az, hogy innen mekkora horizontális távolságot tenne meg a tkp a feltételezett becsapódásig (d_{becs}). Ettől a pillanattól a becsapódásig eltelt időt ismeretében az út-idő egyenlettel és a másodfokú egyenlet megoldóképletével kiszámítható.

A talajfogás szempontjából az különbözteti meg a jól képzett távolugrókat a kezdő távolugróktól, hogy nagymértékben tudják közelíteni a hivatalos távolságot a tkp elméleti becsapódásának helyéhez azáltal, hogy talajfogásuk olyan, melyből nem ülnek vissza, mégis a legközelebb vannak az említett ponthoz.

$$d_{elm} = dx_{poz} + d_{becs}$$

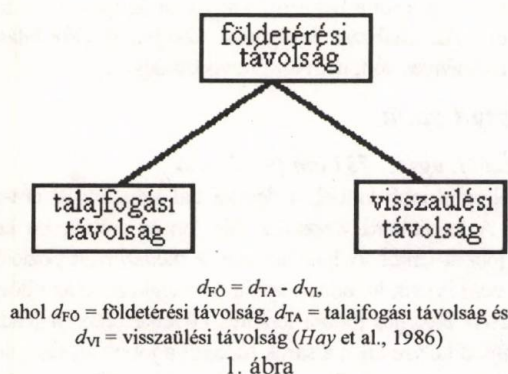
$$d_{becs} = v_x \cdot t$$

$$d_{becs} = \left(\frac{-v_y \pm \sqrt{v_y^2 + 4 \cdot \frac{g}{2} \cdot h}}{g} \right) \cdot v_x$$

ahol h = a tkp magassága a talajfogás pillanatában; v_x és v_y = a tkp horizontális és vertikális sebessége a talajfogás pillanatában; dx_{poz} = tkp horizontális távolsága a deszkától a talajfogás pillanatában; d_{elm} = az elméleti távolság; d_{becs} becsapódási távolság.

Ehhez viszont jól begyakorolt talajfogási technikára, különösen hajlékony ízületekre és nem utolsósorban olyan elugrára van szükség, amely a lehető legforgásmentesebb.

A talajfogás, mint a távolugrás egyéb részei (pl. neki-futás, elugrás) további részekre osztható. A földet érési távolság egyenlő a vízszintes távolsággal, amely a tkp és a között a testrész között van, amely először érinti a homokot a talajfogás pillanatában (talajfogási távolság), mínusz az a távolság, amellyel az ugró hátraesett, vagy közelebb érintette a homokot az elugróvonalhoz, mint a talajfogás pillanata történt (visszaesési távolság) (1. ábra).



IRODALMI ÁTTEKINTÉS*

A legjobb talajfogás az a helyzet, amikor a lábak a tkp parabolikus repülési pályája által meghatározott elméleti talajfogási helyre csapódnak, anélkül, hogy innen az ugró visszaülne a homokba - írja Walker (1987). Szerinte a lábak magas helyzetben tartása nem izomzati probléma, mert a repülés során a test minden része egyforma mértékben lefelé esik. A csípőszög változatlan, de az egész test előre forog. Amint az atléta befejezi a láblendítést, kezét lefelé és a csípő mögé kell vezetnie. A karok a csípő mögé kerülésével megváltozik a test tkp-hoz való viszonyulása (nem szabad elfelejteni a tkp előre meghatározott pályáját). A karok hátrafelé mozgása valójában a lábakat előre és felfelé emelik. Amint a lábak érintik a homokot a karokat előre kell vezetni, hogy a törzs túlsúlyosítása révén a lábak által hagyott nyom legyen az utolsó.

Walker elképzelése a talajfogásról hibásnak tűnik, hiszen fizikailag lehetetlen úgy talajfogni a tkp elméleti becsapódási pontja előtt, hogy onnan ne ülne vissza az ugró. A másik megállapítása is erősen vitatható. Véleményünk szerint a lábak magas helyzetben tartása három dologtól függ: 1, a csípőhorgasz- és a négyfejű combizom aktuális erőszintjétől, 2, a farizom, a kétfejű combizom és a lábikraizom nyújthatóságától, 3, végül pedig attól a tényezőtől, hogy milyen mértékű forgások hatnak a talajfogás előtt.

Schopp (1992) a következő megállapításokat teszi a talajfogásról:

Az időzítésen van a lényeg. A láb talajfogásának pillanatában az alábbiaknak kell történnie: a térdek ellazulnak és a felsőtest túlhalad a térdeken, csökken a csípőszög a fej és a mell segítségével, csökken a láb és a lábfej közötti szög.

Bashian (1992) szerint a talajfogás elsődleges célja a visszaesés elkerülése. Ehhez azonban arra van szükség,

hogy a test tömegének megfelelő hányada kerüljön olyan előlő pozícióba, hogy a tkp ne a lábak támasztó erővonalára mögé kerüljön. Az emberi testnek megvan erre a saját mechanizmusa, ugyanaz a mechanizmus, amely a felgyenesedést szolgálja: az egyensúlyérzők. A szerző meggyőződése szerint talajfogás előtt a karok hátralendülését valószínűleg a törzs előreforgása kíséri. Ezt a forgást kellene semlegesíteni a lábak előemelésével.

MÓDSZER

A videofelvételeket az országos bajnokság 1996. július 13-án megrendezett távolugró döntőjén készítettük. Az első nyolc helyezett versenyző legjobb ugrását elemeztük. (Egy kivétel volt: Szabó Dezső legjobb ugrása értékelhetetlen lett, ezért második legjobb ugrását vizsgáltuk.)

A felvételeket két Panasonic M 10-es kamerával készítettük, 1/1000-es rekeszidővel. Az egyik kamerát a nekifutásával szemben, a távolugró gödör túlsó oldalán, a deszkától 23, a talaj felszínétől 1.7 m-re helyeztük el. A második kamerát az ugrógödörtől balra, a nézőtérre, a homok szintjétől 3.3 m magasan, a nekifutás közepétől (arra merőlegesen) 14 m-re, illetve az elugródeszkától a gödör irányába 9.3 m-re állítottuk fel.

A 2x2x2 m-es alumínium referenciakeretet a símára gereblyézett homok felszínére, a deszkától 6 m-re helyeztük el. A mozgáselemző rendszer a keret által meghatározott koordináta-rendszer segítségével számolt.

Az ugrások feldolgozását az APAS mozgáselemző rendszerrel, a következő műveletek végrehajtásával végeztük:

- a filmanyag digitális képpé alakítása és bevétele a rendszer memóriájába;
- az ugrók húsz ízületi, vagy testpont alapján szálkereszttel, képkockáról képkockára való digitalizálása az egyik, illetve a másik nézetből;
- a két nézet háromdimenziós képpé transzformálása;
- a digitalizált pontokról és a tkp-ról kapott (pontként három: x, y, z) görbék simítása;
- a kapott adatok felhasználási igény szerinti csoportosítása és nyomtatása;
- az adatok újabb csoportosítása, szűrése, a statisztikai és összehasonlító műveletek végzése.

A TALAJFOGÁSOK LEÍRÁSA

A döntős ugrók talajfogásának leírása a videofelvételek segítségével készült. A talajfogásokról készült felvételeket a két nézet alapján meghatározott szempontok alapján mutatjuk be. A versenyzőket külön értékeltük.

Ordina Tibor

6. sorozat (7. ugró): 779 cm (0.0 m/s)

Az elugrás bal lábbal történt az elugródeszka jobb felétől 30 cm-re. Az elugrás után a csípő közel vízszintes, majd a talajfogás előtt a bal láb lejjebb kerül. Ennek az az oka, hogy a lendítő láb lábzáráshoz való előrehozatala közben az ugró nem tudja azt a megfelelő úton végrehajtani, csípőízületi merevsége miatt. A csípők kibillenését bal karral, illetve a ferde hasizommal korrigálja. Szemből jól látható, hogy a bal csípő lebillen és a talpaktól balra helyezkedik el. A bal sarok (feltételezhetően az imént említetteknek köszönhetően) közvetlenül a talajfogás előtt 10-15 cm-rel lejjebb van.

* Áttekintésünk csak az (egyébként csekély számú) angol nyelven hozzáférhető irodalomra korlátozódott!

A talajfogás bal sarok, jobb sarok, majd ülógumók sorrendben történik. Innen balra kidőlvé, bal könyöktámasszal segíti az ugró a kifordulást. Az utolsó nyomot a bal sarok (nem a fenék vagy a hát) hagyja.

Uzsoki János

5. sorozat (4. ugró): 773 cm (+0.2 m/s)

Az elugrás bal lábbal, a deszka szélétől kb. 45 cm-re történt. A lendítőláb keresztbe, a bal csipő felé lendült. Az ugrást két és fele ollózó technikával hajtja végre, elugrás után a törzs erősen jobb felé dől. Az első olló végrehajtásánál az elugrólábat szinte a csipő alatt, igen kismértékű oldalra való eltereléssel hozza előre, azaz nincs gátúlhelyzet. A törzs erősen jobbra dől, ennek következtében a jobb csipő lejjebb kerül. A lendítőlábat, mint az előbb, a csipő alatt hozza előre az ugró, tehát itt sincs oldalra való kitérés. A második olló végrehajtása közben azonban az elugróláb közel vízszintes helyzetben, oldalt jön előre, ezáltal a törzs még erőteljesebben jobbra dől oly mértékben, amit már a karok egyensúlyozó munkája sem tud korrigálni. Szemből nézetből a tkp erősen jobbra van a talpak függőleges vetületétől.

Közvetlenül a talajfogás előtt a jobb sarok kb. 50 cm-rel lejjebb van mint a bal. Talajfogáskor viszont először a jobb, majd közvetlenül utána a bal sarok, szinte egyszerre fog talajt. A beesapódás erejét a lábaknak nincs lehetőségük térdhajlítással tompítani, hiszen annyira oldalra kerülnek. Így az ugró a fenéke külső részére a csipőlapátra és a jobb könyökére esik. Ennek ellenére az utolsó nyomot a jobb láb sarka hagyja. Ezt kissé túlhaladva, ettől nagymértékben jobbra csapódik a homlokba a fenék, illetve a könyök.

Hegedűs András

3. sorozat (14. ugró): 751 cm (+0.3 m/s)

A nekifutás a nekifutó sáv közepén, az elugrás bal lábbal, az elugródeszka közepéről történt. Elugrás után a lendítőláb alig éri el a vízszintest, viszont helyzetét tartani tudja, sőt az elugróláb mellézárása során még kicsit feljebb jön mint a vízszintes. Elugráskor a térd nem keresztbe, hanem egyenesen, előre lendít. Az ugró lépő technikát alkalmaz a repülőfázis során, melyben elugrólábat hamar a lendítő mellé zárja. A mellézárás után a térdek enyhén hajlítottak, a törzs viszont extrém módon ráhajol a lábakra, ami a csipőizület, a kétféjű és a farizom nagy lazaságára utal.

Amint az ugró eléri az repülés pályájának csúcsát, megkísérli lábainak az enyhe hajlított helyzetből való további kinyújtását. Közvetlen a talajfogás előtt a térdek már teljesen nyújtottak, azonban a csipőszög ismét nő.

Talajfogás után a térdek behajlanak, de nem vesztik el tonusukat, kissé balra mozdulnak, elősegítve a jobbra való kiülést. Ez azonban nem elégséges mértékű, a törzs tovább dől hátra, növelve ezzel a csipőszöget. A sarkak által hagyott nyomba ül bele az ugró, azonban a törzs hátradőlése fokozódik, így az utolsó nyomot a jobb váll hagyja. A váll hátradőlésével párhuzamosan a jobb láb a hajlított helyzetből kirúg, a bal lábat pedig oldal köríven viszi mellé az ugró. Ajánlatos lenne a talajfogás után a lábakat nagyobb mértékben és hamarabb kicsúsztatni.

Czinger Zsolt

4. sorozat (6. ugró): 748 cm (+0.3 m/s)

A nekifutás szinte a nekifutósáv jobb szélét jelölő csíkon, attól 5-10 cm-re történik. Elugrás bal lábbal, a deszka jobb szélétől 10-15 cm-re. A lendítéskor a lendítőláb épphogy eléri a vízszintes helyzetet, máris süllyedni kezd, és megkezdődik a

hátra-lefelé irányuló ollózó mozgást. Az elugrás után a csipők közel vízszintes helyzetben maradnak. A lendítőlábat a hátralendülés után 45°-nál kisebb szögben hozza előre, így a törzs egyenes marad. A lábak egymás mellé zárásánál a bal csipő 2-3 cm-es süllyedése tapasztalható. Szemből nézve, a talpak és a csipők függőleges vetületének viszonyában a csipők balra tolnak a talpakhoz képest. Talán ennél fogva a jobb sarok 15-20 cm-rel feljebb van. Talajfogásig ez a távolság 3-4 cm-re csökken.

A talajt a bal láb sarka érinti először. Talajfogás után erőteljes térdhajlítás, majd a nyomba, attól balra való beülés történik, a könyök segítségével, csak fenékre. A lábak jobbra előre csúsznak, majd kirúgnak, míg a törzs balra kifordul.

Az utolsó nyomot a bal sarok hagyta (a fenék később fogott talajt). Az allászár kirúgással kombinált elfordulása (balra) eredményes volt, nem történt visszaülés.

Földessy Csaba

4. sorozat (1. ugró): 731 cm (+1.2 m/s)

Az elugrás jobb lábbal, a deszka bal szélétől 10 cm-re történik. A lendítőláb vízszintes fölé jön és erőteljesen keresztbe, jobbra lendít. A lendítés után a megszerzett pozícióból már nem is esik le, onnan nyúlik ki megkezdve az ollózó mozgást. Az erőteljes jobbra lendítés következtében a lendítőláb nyújtott helyzetében a sarok túlkerül a jobb váll függőleges vetületén! A lendítőláb olyannyira keresztben van alsó helyzetében a törzs alatt, hogy az ugrólábat egészen jobbra való mozgásával tudja csak előrehozni nyújtott helyzetbe a másik láb kikerülésével. A törzs ennek következtében erősen balra dől, illetve a vállak és a csipő balra lejtnek. Talajfogás előtt szemből nézetből jól látható, hogy a talpaktól a csipők szinte teljes egészében balra térnek el, az egész csipő jól látható.

A talajfogás során a lábak nyújtva vannak és a jobb sarok fog először talajt, majd azt követi 4-5 cm múlva a bal. Talajfogás után a térdek erősen behajlanak, majd a bal csipő és a bal könyök egyszerre fog talajt, közvetlenül utána a bal törzsfél. Az utolsó nyomot a jobb sarok hagyja, a törzs, a könyök és a csipő később oldalt fog talajt.

Szabó Dezső

2. sorozat (3. ugró): 694 cm (0.0 m/s)

Az elugrás bal lábbal történik az elugródeszka jobb szélétől 25 cm-re. A lendítőláb nem éri el a vízszintes helyzetet, viszont nincs keresztbe lendítés. A térd a legmagasabb pozíció elérése után megkezdődik kinyúlását és azonnal süllyedni kezd, elindítva ezzel a hátrafelé irányuló ollózó mozgást. A csipők végig közel vízszintesen maradnak. A lábak egymás mellé zárása során az elugró lábat a törzs alatt kismértékben oldalt, a lendítőlábat teljes mértékben, szinte vízszintesen hozza előre. Ez azonban (feltételezhetően a kismértékű csipőizületi merevség miatt) kissé megbillenti a csipőket és a törzs jobbra dől.

Talajfogás nyújtott lábbal. A térdek behajlanak, de nem annyira, hogy a fenék érintse a talajt, így az ugró guggoló helyzetbe érkezik. A térdek behajlása után az erősen jobbra billent testet a jobb kéz letételével védi meg az eldőléstől, ezzel segítve a végső guggoló helyzetbe érkezést. Az utolsó nyomot a bal láb sarka hagyja.

Szabó Ambrus

5. sorozat (2. ugró): 721 cm (+0.3 m/s)

Az elugrás bal lábbal, a deszka bal szélétől 40 cm-re. Térdlendítés kismértékben befelé irányul, a bal csipő ala-

csonyabban van. Az ugró homorító technikát alkalmaz. Az elugrás után a törzs erősen balra dől. A bal sarok közvetlenül a talajfogás előtt 15 - 20 cm-rel lejjebb van. A tkp kismértékben szintén balra tér el a lábaktól (szemből nézet).

Talajfogás bal sarokkal. Talajfogás után a térdek behajlanak, de nem nagymértékben (kb. 90 fok). Bal csípő még mindig lejjebb van. A fenékkal kb. egy időben fog talajt a bal könyök. A törzs a nyomba való beülés után bal oldalra kidől (kifordul). Az utolsó nyomot nem a bal sarok hagyja, mert a könyök és a fenék is közelebb csapódik a homokba, mint a sarok. A leghátsó nyomot a bal csípő hagyja. Érthetetlen, hogy a bíró miért a könyök által hagyott nyomhoz teszi a szalag végét!

Molnár Sándor

6. sorozat (5. ugró): 695 cm (+0.3 m/s)

Az elugrás jobb lábbal, a deszka szélétől kb. 30-35 cm-re történik. A bal lendítőtérd erősen jobbra, keresztbe lendít. A lendítőlábat az olló elvégzése után mélyen hozza előre, úgy, hogy alig viszi ki oldalra. A lendítés után a jobb csípő kismértékben lejjebb kerül. A lábak egymás mellé zárásánál a talpakat alig emeli meg, törzsből igyekszik ráhajolni, ezért a lábemelési mértéke igen kicsi. A törzsből való ráhajlás mértéke azt mutatja, hogy nem ízületi merevségről van szó, tehát feltételezhető, hogy az ugrásnál a tkp körül előreforgás jött létre, illetve a talajfogás nem jól beidegzett, hibás. Közvetlenül a talajfogás előtt a jobb sarok 5-10 cm-el lejjebb van.

Talajfogás először bal, majd jobb sarokkal. A csípő kissé balra tér el a talajfogás pontjától. A térdek megkezdik behajlásukat, majd a fenék is érinti a talajt, de mivel a talajfogó lábának nincs lehetőségük kicsúszniuk, ezért az ugró balra kiül. A talpak egy helyben maradnak, majd miután a csípő oldalt előre haladt, követik azt. Az utolsó nyomot nem a bal láb sarka hagyja, hanem a fenék, mert súrolja homokot, és az előbb említettek miatt oldalra kiül.

EREDMÉNYEK

Az elemzéshez a következő paramétereket vettük figyelembe:

- hivatalos távolság;
- az utolsó nyom távolsága;
- talajfogási távolság;
- földetérési távolság;
- visszaesési távolság;
- a tkp elméleti (számolt) becsapódásának távolsága;

- a tkp vízszintes vetületének deszkától való távolsága a talajfogás (tfg) pillanatában;
- a tkp talajtól való távolsága a tfg pillanatában;
- a tkp vízszintes sebessége a tfg pillanatában;
- a tkp függőleges sebessége a tfg pillanatában;
- a törzs két oldala és a combok által bezárt szög;
- jobb és bal térdszög;
- a csípőket összekötő egyenes és a talaj által bezárt szög.

Ezek az adatok meglehetősen statikusak abból a szempontból, hogy csak a talajfogás pillanatára vonatkoznak. Mindemellett mégis ezekkel jellemezhető legjobban a talajfogás pillanata. Az adatok sajnos nem mutatják, hogy mi történik a talajfogás előtti pillanatokban. (A digitalizálás által természetesen megkaptuk azokat az adatokat is, amelyek a talajfogás előtti fázisra vonatkoznak, de hely hiányában ezeket most nem tudjuk közölni.)

A digitalizálás eredményei meglehetősen pontosak (pl. a tkp. x irányú pozíciójának a valóstól 1-2 cm a hibalehetősége).

A nyolc ugró közül háromnak (Czinger, Földessy, Szabó D.) az utolsó nyomot a talajt fogó láb sarka hagyta, nem ült vissza, illetve nem történt hiba a térmérés során. Három ugró hivatalos eredménye kisebb, mint a talajt fogó sarok által hagyott utolsó nyom. Hegedűs visszaült és a videofelvétel is jól láthatóan bal válla hagyta az utolsó nyomot. Molnár a már említetteknek megfelelően, a sarkak talajfogása után fenekével még súrolja a talajt. Ordina estében azonban elképzelhető hogy mérési hiba történt, mert hivatalos eredménye 7 cm-el kisebb, mint a sarok által hagyott nyom. Két atléta hivatalos eredménye azonban nagyobb, mint a ténylegesen ugrott hossz. Szabó Ambrus 7.21-es ugrása a digitalizálás eredménye szerint 7.16 m. A videofilm visszanézéséből jól látható, hogy a feltehetően elmélázott térmérbíró a szalag végét a könyök által hagyott nyomhoz helyezi, holott az utolsó nyomot nem az hagyta. Uzsoki János esetében a térmérő az utolsó nyomhoz tette a szalag elejét, az eltérés mégis 6 cm.

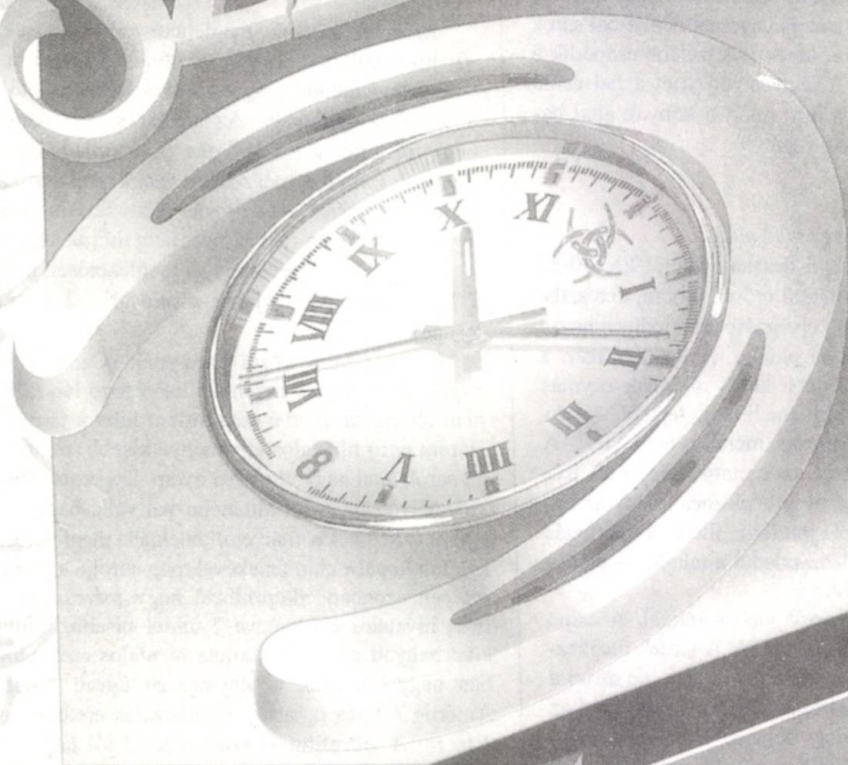
Kiszámítottuk a tkp elméleti becsapódásának helyét is. A számításokat a tkp talajfogás előtti pillanatában mért vízszintes, illetve függőleges sebessége és talajtól való magasságának felhasználásával végeztük. A kapott eredményeket a hivatalos távolságot, az utolsó nyom, a talajfogás, a visszaülés, a földetérés, az elméleti távolságát és a tkp talajfogáskori vízszintes vetületének távolságát az 1. táblázat mutatja be (m):

1. táblázat

Név	Hivatalos távolság	Ut. nyom távolság	Talajfogási távolság	Visszaülési távolság	Földetérési távolság	Elméleti távolság	tkp VPT távolság
Czinger Zsolt	7.48	7.48	0.65	0	0.65	7.90	6.83
Földessy Csaba	7.31	7.31	0.65	0	0.65	7.70	6.66
Hegedűs András	7.51	7.64	0.69	0.13	0.56	7.91	6.95
Molnár Sándor	6.95	6.98	0.42	0.03	0.39	7.28	6.56
Ordina Tibor	7.79	7.86	0.59	0.07	0.52	8.26	7.27
Szabó Ambrus	7.21	7.16	0.57	-0.05	0.57	7.49	6.59
Szabó Dezső	6.95	6.95	0.64	0	0.64	7.53	6.31
Uzsoki János	7.73	7.67	0.48	-0.06	0.48	8.00	7.19
Átlag	7.37	7.38	0.59	0.02	0.56	7.76	6.80
SD	0.300	0.314	0.087	0.058	0.086	0.297	0.308

Jelölés: tkp VPT = a tömegközéppont vízszintes pozíciótávolsága

A SZERENCSE



IDŐBEN ÉRKEZTIK...

SZERENCSEJÁTÉK RT.



A 2. táblázatban láthatók a térd és a csípő szögértékei a talajfogás pillanatában, a csípőforgókat összekötő egyenes és a talajjal bezárt szög a talajfogás pillanatában, ezenkívül a talajfogási tkp sebességösszetevők, valamint a tkp talajtól való távolága.

2. táblázat

Név	tkp. magasság	tkp x sebesség	tkp y sebesség	Jobb csípő szöge	Bal csípő szöge	Jobb térd szöge	Bal térd szöge	Csípők - talaj szög
Czingler Zsolt	0.6	7.97	3.81	103.2	99.7	137.9	127.5	4.7
Földessy Csaba	0.69	7.3	4.15	91.4	84.5	157.5	142.3	19.0
Hegedűs András	0.55	7.84	3.88	113.1	125.1	135.9	147.9	0.2
Molnár Sándor	0.52	6.91	4.44	41.8	31.6	150.2	139.0	13.1
Ordina Tibor	0.6	7.99	4.25	80.2	73.4	130.3	122.4	6.9
Szabó Ambrus	0.55	7.48	4.04	83	75.4	148.9	155.2	30.8
Szabó Dezső	0.69	7.55	3.48	103.6	114.4	165.7	162.0	-13.3
Uzsoki János	0.57	7.77	4.94	79.5	45.6	105.2	97.4	-33.4
Átlag	0.60	7.60	4.12	86.99	81.22	141.46	136.69	3.52
SD	0.060	0.347	0.413	20.610	30.026	17.528	19.298	18.512

ÖSSZEFÜGGÉSVIZSGÁLAT

A tizenöt változó egymással való összevetése során 28 szignifikáns összefüggést találtunk:

- A *hivatalos távolság* az utolsó nyom távolságával, az elméleti távolsággal, illetve x irányú tkp pozíció értékkel mutatott összefüggése nem meglepő, hiszen könnyen belátható, hogy az egyik paraméter nagyobb értékei maga után vonja a másik növekedését. A hivatalos távolság nagysága egyenes arányban állt még a tkp talajfogáskori x irányú sebesség paraméterével, ami azt jelenti, hogy ez az érték a talajfogás pillanatában is megtartja azt az összefüggéstartékot, amellyel az elugrás pillanatában a légellenállási tényező ellenére is rendelkezett. Másrészt az azt tapasztaltuk, hogy minél nagyobb volt a hivatalos távolság, annál kisebbek voltak a talajfogáskori térdszögek.

- Az *utolsó nyom távolsága* és a többi paraméter közötti összefüggések megegyeznek az előzőekben említettekkel azzal a különbséggel, hogy csak a jobb térd szögadatai mutattak jelentős összefüggést az utolsó nyom távolságával, a bal térd szögadataival nem volt kapcsolat.

- A *talajfogási távolság* nagymértékben függött a csípőszögek (a combesont és a törzs között) nagyságától. Minél nagyobb volt ez a szög, annál nagyobb volt a talajfogási távolság. Ez természetes, hiszen a talajfogási nagyobb csípőszög azt feltételezi, hogy az ugró nyitott helyzetben fog talajt, törzsből nem dől előre a combokra. Ezáltal a tkp sincs annyira elől, ami nagyobb talajfogási távolságot feltételez. Hasonló összefüggés található a földetérési távolsággal. Érdekes módon nagyobb talajfogáskori függőleges tkp sebességekhez a kisebb talajfogási távolságok tartoztak.

- Az előző összefüggések a *földetérési távolságra* is jellemzőek, azzal a különbséggel, hogy a talajfogáskori tkp-magasság eredménnyel mutatott még jelentős összefüggést. Felmerülhet a kérdés, hogy a *visszaülési távolság* (az imént említett két tényező különbsége) milyen összefüggést mutat a többi paraméterrel? Csak egy paramétert találtunk, amellyel összefüggésben állt. A csípőket összekötő egyenes és a talaj által bezárt szög adatai erős negatív összefüggést mutattak a visszaülés adataival, ami azt jelenti, hogy a visszaülés nagysága annál kisebb volt, minél nagyobb volt ez a szög a talajfogás pillanatában.

- Az *elméleti tkp becsapódásának távolsága* a tkp talajfogáskori vízszintes sebességének és pozíciójának

adataival állt összefüggésben. A *tkp talajfogáskori vízszintes vetületének távolsága* pedig, hasonlóan mint a hivatalos távolság fordított arányban állt a térdszögekkel.

- A *tkp talajfogáskori függőleges sebessége* az imént említettek mellett három paraméterrel mutat negatív szignifikáns összefüggést: a törzs két oldala és a combok által bezárt szög. Nagyobb sebességértékekhez kisebb szögértékek tartoznak.

ÖSSZEFOGLALÁS

Munkánkban arra törekedtünk, hogy bemutassuk a magyar élvonalbeli távolugrók talajfogását. Az összefüggésvizsgálatokban olvasható eredmények természetesen csak erre a csoportra vonatkoznak és nem alkalmasak messze-menő általánosításokra. Mindemellett az egyéni talajfogási technika, vagy akár az elugrás, illetve az elugrást előkészítő mozzanatok megítélésére és javítására sokkal célravezetőbb egy ugró ugrásainak elemzése, amelyből az egyénre jellemző fejlesztő jellegű következtetések vonhatóak le.

A videofilmek visszanezése és a digitalizálási eredmények, illetve a hivatalos eredmények közötti eltérések (a digitalizálási eredmények pontatlanságát - 1-2 cm - is figyelembe véve) arra hívják fel a figyelmet, hogy a jövőben a versenybírók elnökeinek és a témérők vezetőjének még inkább oda kell figyelni a pontosabb mérésre. A közönség, az edzők és maguk a versenyzők is csak a valós eredményekre kíváncsiak.

IRODALOM

1. Bashian, A. (1993): Arm Action in the Long Jump. *Track Technique*, 3068.
2. Schopp, D. (1992): *Track & Field Quart.*, 4. 17-21.
3. Walker, J. (1987): Long Jump Ideas. *Track & Field Quart.*, 4. 4-5.
4. Haz, J., Miller, G., Canterna, J. A., Ron, W. (1986): Biomechanics of Elite Long Jumping. *Journal of Biomechanics*, 10. 855-866.
5. Brüggemann, G.-P., Nixdorf, E. (1990): Biomechanical Analysis of the Long Jump. *New Studies of Athletic Final Report*, 263-302.

TÖRVÉNY A KÖZBESZERZÉS RŐL

Régen várt törvényt fogadott el az Országgyűlés tavaly májusban. Ez az 1995. évi XL. törvény a közbeszerzésekről.

Miért fontos ez a törvény? Mert meg tudja akadályozni az esetleges korrupciós ügyek kialakulását, a „súgás-búgás” útján terjedő híreszteléseket, vagyis nyilvánossá válik a gazdasági célú szerződések megkötése, tájékozottabb lesz az állampolgár az adó elköltésének folyamatáról.

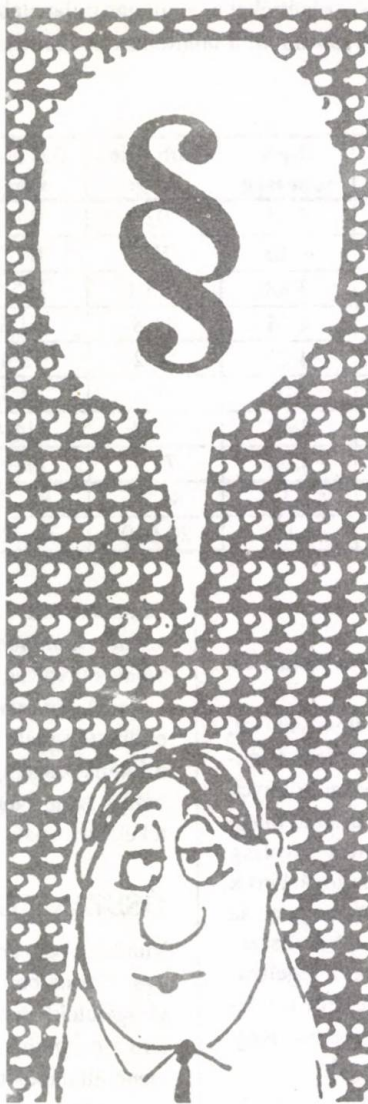
Nézzük végig ennek az új törvénynek a legfontosabb szabályait, már csak azért is, mert a sport területén működők számára is fontos ennek ismerete.

Mi a közbeszerzés?

Az állam, a helyi önkormányzat, kisebbségi települési önkormányzat, a helyi kisebbségi önkormányzat, a települési önkormányzatok társulása, a központi költségvetési szerv, a helyi önkormányzati költségvetési szerv, az elkülönített állami pénzalap, a Nyugdíjbiztosítási és az Egészségbiztosítási Önkormányzat, a köztestület, a közalapítvány áru- és szolgáltatásainak, építési beruházásainak és szolgáltatások megrendelésének szerződése.

Természetesen nem minden fenti tárgyú szerződés minősül közbeszerzésnek, hanem csak az, ami az éves költségvetési törvényben meghatározott értékhatárt eléri. 1996. december 31-ig terjedően azonban ez az új törvény határozza meg az értékhatárokat. Ezek a következők:

- áru- és szolgáltatás esetén: tízmillió forint,
- építési beruházás esetén: húszmillió forint,
- építési műszaki terv készítése esetén: ötmillió forint,
- szolgáltatásmegrendelés esetén: ötmillió forint,
- építési beruházásnál előminősítési kötelezettség esetén: kétszázmillió forint.



MIT MOND A PARAGRAFUS?

A közbeszerzési eljárás

Az eljárásnak három fajtája lehetséges: nyílt, meghívásos, tárgyalásos. A *nyílt eljárásnál* valamennyi érdekelt ajánlatot tehet, a *meghívásosnál* csak azok, akiket az ajánlatkérő erre meghívott, a *tárgyalásosnál* az ajánlatkérő az általa kiválasztottakkal szabadon tárgyal a szerződés feltételeiről.

Közbeszerzési értesítő

A szerződésekre vonatkozó ajánlati felhívást a közbeszerzési értesítőben kell közzétenni.

Az ajánlatok elbírálása

Az ajánlatokat legalább háromtagú bizottság bírálja el, amely szakvélemény készítésével segíti az ajánlatkérő nevében a közbeszerzési eljárást lezáró határozatot meghozó személy döntését. Fontos szabály, hogy az ajánlatok elbírálása során legfeljebb tíz százalékos mértékű eltérés esetén azt az árra vonatkozó ajánlatot is egyenértékűnek kell tekinteni, amely alapján a belföldön foglalkoztatottak által előállított érték az áru- és szolgáltatás tárgya értékének ötven százalékát meghaladja.

Szervezeti szabályok

A közbeszerzési törvény szabályainak érvényesülését, a közbeszerzésekkel kapcsolatos jogszabálytervezetek véleményezését, a szerződések teljesítésének figyelemmel kísérését, a közbeszerzési eljárásban részt vevők oktatását a Közbeszerzések Tanácsa végzi. Ez a testület az Országgyűlés felügyelete alatt áll, s 21 tagja van, akik közé az országos munkáltatói érdekképviselőket is delegálhatnak személyeket.

Közbeszerzési Döntőbizottság

A közbeszerzésekkel kapcsolatos jogsértő vagy vitás ügyek miatti jogorvoslat intézése tartozik a feladatai közé. Ezt a döntőbizottságot a tanács hozza létre, nevezi ki elnökét és a közbeszerzési biztosokat.

Közbeszerzési biztosok

Közszolgálati jogviszonyban álló köztisztviselők, akik a Közbeszerzési Döntőbizottság feladatait látják el. Egy-egy konkrét vitás ügyben három biztos jár el.

A bizottság határozata ellen nincs helye fellebbezésnek. Akinek jogát, vagy jogos érdekét a határozat sérti, keresettel kérheti a bíróságtól a határozat felülvizsgálatát.

DR. KARNER OTTÓ

ORVOSI JÓTANÁCSOK

A közelgő tél veszélyeiről

Lassan megérkezik a tél és vele érkeznek a hideg évszak „slágerbetegségei”, a különböző légúti megbetegedések. A skála igen széles az enyhének nevezhető náthától a súlyos tüdőgyulladásig. A mégannyira banálisnak tűnő hurut is komoly veszélyt rejt magában, ha nem fordítunk rá kellő figyelmet.

Mindennapos tapasztalat, hogy az enyhe tüneteket okozó náthát (orrműnyálkahártyaváladékozás, gyakori tüsszentés, orrdugulás, fejfájás, esetleg hőemelkedés) a sportolók gyakorlatilag az egészséges állapot egyik variánsának tekintik és egyáltalán nem tulajdonítanak neki jelentőséget, továbbra is teljes intenzitással folytatják edzéseiket. Igaz, a nátha többnyire csak átmeneti, gyorsan múló kellemetlen állapot, bagatellizálása sokszor súlyosabb, szövődményes állapothoz vezethet, ami azután hosszú hetekig tartó ágyhozakottságot okozhat. Alapelvként kell leszögezni, hogy **hőemelkedéssel, lázzal járó állapotokban a fizikai terhelés szigorúan tilos, még az úgynevezett könnyített edzés sem elfogadható.** Egész életre szóló kardiális (szív-) szövődményeket okozhat a lázas betegek fizikai terhelése. Nincs az a verseny, amely megérme egy szívbelhártya- vagy szívizomgyulladással járó szövődményt. Ezek akár akut életveszélyt is jelenthetnek a sportoló számára, de gyakrabban hosszútávra kialakuló szívbillentyűzavarokat okoznak.

Gyakori megbetegedés ebben az időszakban a torokgyulladás, légszűhurut, amit a hideg levegőn való futóedzések okozhatnak. Érdemes lehetőség szerint ritkább szövésű sálát helyezni a száj elé, hogy

a beáramló hideg levegő ne direkt módon érje a száj- és orrműnyálkahártyát.

Nagyon fontos, hogy a torokfájással járó állapotokban forduljunk orvoshoz, mert esetleg gennyes folyamat (tüszős mandulagyulladás) állhat a panaszok hátterében. A gennyes, gyulladásos légúti megbetegedések súlyos szövődménye lehet a már említett szívbelhártya-szívizomgyulladás is.

A légúti megbetegedések egyik legsúlyosabbika a tüdőgyulladás. Az ebben a betegségben szenvedőknek többnyire viharos tünetek vannak (köhögés, légzéssel összefüggő mellkasi fájdalom, fejfájás, magas láz, izom- és ízületi fájdalmak), melyek általában kizárják a lehetőségét, hogy a sportoló panaszai ellenére is tovább folytassa edzéseit. Ennél a betegségnél a sportba való túlságosan gyors visszatérés szokott a leggyakoribb hiba lenni. A legtökéletesebb és idejében megkezdett gyógyszeres kezelés mellett is minimálisan három-négy hét teljes pihenésre van szükség a tüdőgyulladás gyógyulásához. Csodák nincsenek, minden betegségnek megvan a minimális gyógyulási ideje, amit nem lehet lényegesen siettetni,

bármennyire is szeretnénk. Azt is fontos tudni, hogy a gyógyszerek szedése önmagában nem elegendő terápia, azt ágyban fekvéssel, pihenéssel, megfelelő diétával kell kiegészíteni. Sok sportolóban hamis biztonságérzetet kelt a tabletták szedése. Azt képzelik, hogy ha gyógyszert szednek, akkor a betegség kezelése megoldott, tehát ők folytathatják edzéseiket. Ez természetesen -

az előbbieket figyelembevételével - óriási tévedés. A gyógyulási folyamat meggyorsításának legjobb módszere az ágynyugalom.

A felsorolt betegségeket azonban van módunk elkerülni. Legfontosabb az időjárásnak megfelelő öltözködés (sapka, sál, kesztyű). A korábbi cikkben említett rendszeres szaunázás eredményesen erősítheti a szervezet ellenállóképességét, azonban lázas állapotokban tilos a használata. A gyümölcsök és a kiváló vitaminkészítmények fogyasztása szintén javítja az immunitást, így kevesebb a kórokozók esélye ellenünk, nekünk viszont nagyobb az esélyünk azokkal a versenytársainkkal szemben, akik ezeket a szabályokat nem betartva hosszú heteket kényszerülnek kihagyni a téli alapozásból.

Dr. Osváth Péter



AZ ELSŐ 100 ÉV JEGYÉBEN

AD

Magyar örökranglisták

7. rész

Összeállította: Csiki György

FÉRFI KALAPÁCSVETÉS

Írországból és Skóciából már az ókorban dobáltak kalapáccsal, hasonló eszközt. VIII. Henrik király maga is lelkes kalapácsvető volt. Hagyományaik alapján érthető, hogy e versenyszámot sportágként is először a Brit-szigeteken vezették be a múlt század közepén. 1875-ben rögzítették a szabályokat: a szer súlyát 7.26 kg-ban (mint a súlygolyóét) állapították meg, a dobókör átmérője is a súlylökőkörével lett azonos. A kalapácsvetés a párizsi olimpián (1900) került be a játékok programjába.

A sportág első nagy egyénisége az Amerikába kivándorolt ír származású John Flanagan volt, aki háromforgásos technikával egymás után háromszor is az olimpiai dobogó tetejére állhatott (1900, 1904, 1908). Már 1899-ben túlszárnyalta az 50 métert (50.01 m), és a század elején az Egyesült Államokban az 50-en felüli dobók egész sora fejlődött ki. 1913-ba a szintén amerikai Ryan 57.77 m-es teljesítménnyel állította fel az első hivatalos világcscsot, amely szinte napra pontosan 24 évig állta az ostromot. Az olimpiai játékokon 1924-ig tartott a tengerentúli hegemonia, az ezt követő olimpiákon - 1956 kivételével - mindig európai győzelem született. A 60 méteres határt Csermák József érte el először a helsinki olimpia döntőjében, 1952-ben (60.34 m). Nyolc évvel később az amerikai Connolly már a 70 métert is túldobta (70.33 m). 1978-ban a szovjet Zajcsuk szárnyalta túl a 80 métert (80.14 m). A jelenlegi világrekordot a szintén szovjet színekben versenyző Jurij Szedih tartja 86.74 m-rel 1986 óta.

Ami a finneknek a gerelyhajítás, az nekünk a kalapácsvetés, hiszen ez a magyar atlétika legsikeresebb versenyszáma. A sportág eddigi kilenc olimpiai elsőse közül négy kalapácsvetőnk nevéhez fűződik. Nehezen hihető, de a harmincas évek közepéig e versenyszámot szinte teljesen elhanyagolták hazánkban.

A rekordlista - a diszkoszvetéshez hasonlóan - Sziágyi Gyula nevével kezdődik, aki 1897-ben 28.37 m-t ért el. Nyolc évvel később Mudin István túldobta a 30 métert (32.05 m), sőt 1912-ben 30 cm-re megközelítette a 40 métert is. Az ezt követő húsz évben Magyarországon alig rendeztek kalapácsvető versenyt, miközben a nemzetközi élvonal szórta az 50 méteren felüli eredményeket. Nálunk 1936-ban Kemény Gábor érte el elsőként a 40 métert (42.51 m). Az első magyar bajnokságot kalapácsvetésben csak 1937-ben rendezték meg.

A versenyszám ugrásszerű fejlődésének kezdete a '40-es évek elejére datálható. A nemzetközi élvonalnál gyengébb fizikai képességekkel rendelkező Németh Imre műszaki ismereteit és gyorsaságát kihasználva csiszolta technikáját. Az 50 métert még az erdélyi Bíró György szárnyalta túl 1941-ben (51.29 m), de az ezt követő időszak kétségkívül Németh Imre nevével fémjelezhető szerte a világon. 1948-ban olimpiai aranyérmet nyert Londonban, 1948-50

között háromszor javított világcscsot. 1946-50 között 73 versenyen maradt veretlen, ennél hosszabb szériával csak öt atléta dicsékedhet.

A hasonlóan nem robusztus alkattú, de kitűnő versenyzői kvalitásokkal rendelkező Csermák József vette át nagy elődjétől a stafétatölcet, a már említett helsinki diadallal. 1952-56 között hétszer javította meg a magyar rekordot, amikor megjelent az újabb hazai trónkövetelő Zsivótzky Gyula személyében. Aszketikus, önmagát szinte a végtelékig kinoszni tudó típus, aki munkájában nem ismer megalkuvást. Hosszú és eredményes pályafutásának egyes állomásai:

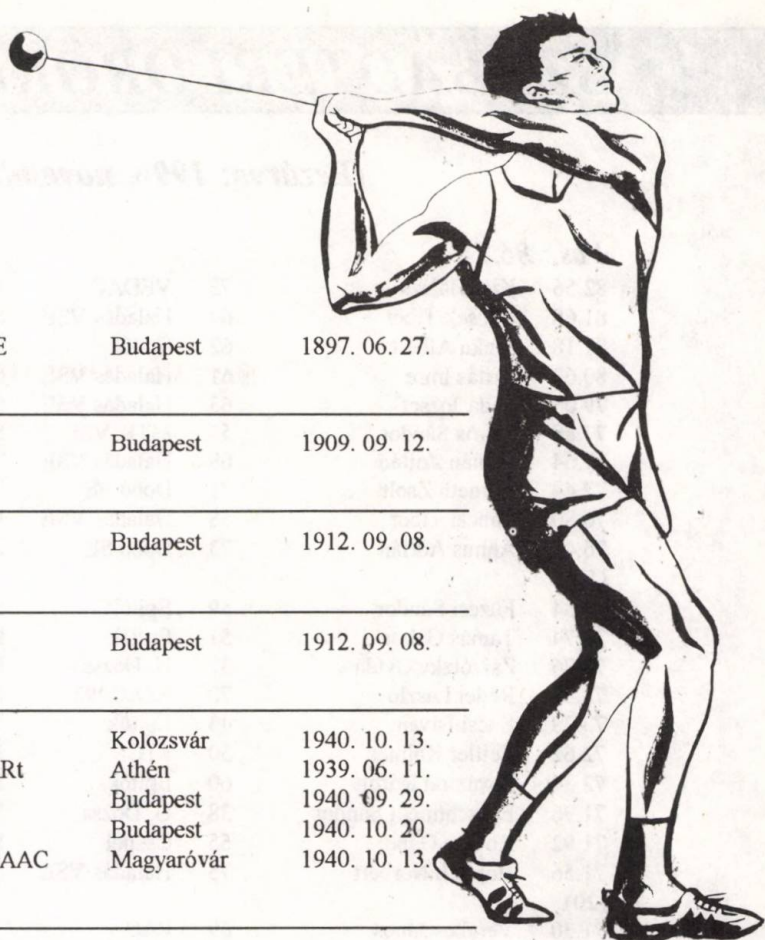
1958.	Stockholm:	Eb 3.
1959.	Torino:	Universiade 1.
1960.	Róma:	olimpia 2.
	Európa-csúcs:	69.53 m
1961.	Szofia:	Universiade 1.
1962.	Belgrád:	Eb 1.
	Európa-csúcs:	70.42 m
1963.	Porto Alegre:	Universiade 2.
1964.	Tokió:	olimpia 2.
1965.	Budapest:	Universiade 1.
	Világcscs:	73.74 m
1966.	Budapest:	Eb 2.
1968.	Mexikóváros:	olimpia 1.
	Világcscs:	73.76 m
1969.	Athén:	Eb 4.
1971.	Helsinki:	Eb 11.
1972.	München:	olimpia 5.

Visszavonulását átmeneti visszaesés követte. 73.76 m-es rekordja 14 évig volt a legjobb hazai eredmény. A feltörekvő új generáció (Gécsek Tibor, Vida József, Sztás Imre, Sinka Albert) a '80-as évek közepétől ismét lendületet adott a versenyszám fejlődésének.

Gécsek Tibor 1988-ban elérte a 80 métert (80.10 m), és napjainkig folyamatos éremesélyt biztosított az egyre sűrűsödő világversenyeken. Legjobb eredményei: olimpiai 4. hely (1992), két világbajnoki bronzérem (1993, 1995), Eb 2. hely (1990). Kár, hogy tavalyi doppingesete árnyékot vet gazdag pályafutására.

Kiss Balázs 1995-ben robbant be a világ élvonalába. Háromszor javított országos csúcsot, megnyerte az Universiadét, 4. helyen végzett a világbajnokságon. Idén folytatta kitűnő szériáját. Május végén negyedszer is megnyerte az amerikai egyetemi bajnokságot, majd könnyed eleganciával szerezte meg a magyar atlétika kilencedik olimpiai aranyérmét Atlantában. Mindössze 24 éves és kitűnő versenyzői kvalitásai ismeretében hosszú és sikeres pályafutásra számíthat.

Megjegyzés: az örökranglistákon nem szerepeltetjük a szabálytalan körülmények között elért eredményeket.



- 1900

28.37 Szilágyi Gyula HTVE Budapest 1897. 06. 27.

- 1910

36.54 Mudin István 1881 MAC Budapest 1909. 09. 12.

- 1920 (világcsúcs: 57.77)

39.70 Mudin István 1881 MAC Budapest 1912. 09. 08.

- 1930 (vcs.: 57.77)

39.70 Mudin István 1881 MAC Budapest 1912. 09. 08.

- 1940 (vcs.: 59.00)

48.84 Bíró György 1915 KAC Kolozsvár 1940. 10. 13.
 47.88 Kemény Gábor 1908 BSzKRt Athén 1939. 06. 11.
 46.29 Rácz Béla dr. MAC Budapest 1940. 09. 29.
 46.13 Németh Imre 1917 MAC Budapest 1940. 10. 20.
 43.93 Rácz Ernő MOGAAC Magyaróvár 1940. 10. 13.

- 1950 (vcs.: 59.88)

59.88 Németh Imre 1917 Vasas Budapest 1950. 05. 19.
 53.91 Bonyhádi Ádám 1922 Cs. Vasas Budapest 1950. 11. 26.
 53.71 Petike Lajos 1923 Vasas Varsó 1950. 07. 15.
 52.07 Remete Dezső 1913 Testvériség Budapest 1946. 09. 22.
 51.85 Bender József 1922 P. Dózsa Diósgyőr 1950. 08. 13.

- 1960 (vcs.: 70.33)

69.53 Zsivótzky Gyula 1937 Ú. Dózsa Budapest 1960. 08. 14.
 64.23 Csermák József 1932 Tapolcai IAC Budapest 1960. 05. 15.
 62.73 Mecseki Attila 1936 Vasas Budapest 1960. 07. 01.
 62.09 Trényi Imre 1931 SZVSE Szeged 1960. 05. 08.
 60.31 Német Imre 1917 Vasas Budapest 1952. 08. 10.

- 1970 (vcs.: 75.48)

73.76 Zsivótzky Gyula 1937 Ú. Dózsa Budapest 1968. 09. 14.
 70.42 Encsi István 1943 Építők Budapest 1970. 06. 21.
 69.78 Lovász Lázár 1942 P. Dózsa Mexikóváros 1968. 10. 17.
 69.46 Eckschmiedt Sándor 1938 Ú. Dózsa Mexikóváros 1968. 10. 17.
 64.50 Németh Pál 1937 Szh. SE Budapest 1969. 09. 18.

- 1980 (vcs.: 81.80)

73.76 Zsivótzky Gyula 1937 Ú. Dózsa Budapest 1968. 09. 14.
 73.28 Encsi István 1943 Építők Budapest 1971. 06. 26.
 73.24 Tamás Gábor 1951 GEAC Budapest 1980. 09. 10.
 71.96 Eckschmiedt Sándor 1938 Ú. Dózsa Mainz 1972. 06. 03.
 71.58 Kovács Gábor 1955 Csepel Budapest 1980. 09. 10.

- 1990 (vcs.: 86.74)

81.68 Gécsek Tibor 1964 Haladás VSE Szombathely 1988. 09. 13.
 81.18 Sinka Albert 1962 Építők Székesfehérvár 1988. 08. 07.
 80.60 Sztás Imre 1961 Haladás VSE Szombathely 1988. 07. 11.
 79.06 Vida József 1963 Haladás VSE Szombathely 1984. 08. 28.
 77.80 Vörös Sándor 1956 MTK-VM Szeged 1988. 08. 19.

SZABADTÉRI ÖRÖKRANGLISTA

(Lezárva: 1996. november 30.)

Vcs.: 86.74

82.56	Kiss Balázs	72	VEDAC	Veszprém	1995. 08. 23.
81.68	Gécsek Tibor	64	Haladás VSE	Szombathely	1988. 09. 13.
81.18	Sinka Albert	62	Építők	Székesfehérvár	1988. 08. 07.
80.60	Szítás Imre	61	Haladás VSE	Szombathely	1988. 07. 11.
79.06	Vida József	63	Haladás VSE	Szombathely	1984. 08. 28.
77.80	Vörös Sándor	56	MTK-VM	Szeged	1988. 08. 19.
77.64	Fábián Zoltán	69	Haladás VSE	Tapolca	1995. 07. 01.
77.48	Németh Zsolt	71	Dobó SE	Zalaegerszeg	1996. 06. 01.
76.80	Tánczi Tibor	58	Haladás VSE	Budapest	1984. 07. 25.
76.48	Annus Adrián	73	Dobó SE	Zalaegerszeg	1996. 05. 25.
(10)					
74.84	Füzesi Sándor	59	Építők	Székesfehérvár	1988. 08. 07.
74.74	Tamás Gábor	51	Építők	Budapest	1982. 08. 04.
73.76	Zsivótzky Gyula	37	Ú. Dózsa	Budapest	1968. 09. 14.
73.52	Rédei László	70	SZAC '93	Budapest	1994. 06. 25.
73.28	Encsi István	43	Építők	Budapest	1971. 06. 26.
72.62	Zeitler Kálmán	50	FTC	Budapest	1983. 07. 03.
72.34	Povászson Károly	60	Építők	Miskolc	1987. 08. 19.
71.96	Eckschmiedt Sándor	38	Ú. Dózsa	Mainz	1972. 06. 03.
71.92	Kovács Gábor	55	Csepel	Budapest	1983. 07. 03.
71.56	Horváth Norbert	75	Haladás VSE	Szombathely	1995. 04. 24.
(20)					
71.30	Verebes János	69	PAC	Tapolca	1993. 08. 21.
70.68	Vályi Ferenc	48	MTK-VM	Tatabánya	1983. 07. 20.
69.78	Lovász Lázár	42	P. Dózsa	Mexikóváros	1968. 10. 17.
68.84	Haklits András	77	Dobó SE	Szombathely	1996. 08. 03.
68.50	Fazekas Róbert	75	SZAC '93	Szombathely	1995. 05. 29.
68.44	Lezsák Balázs	65	Haladás VSE	Szombathely	1985. 05. 11.
67.92	Kaltenecker Antal	64	Építők	Budapest	1983. 09. 16.
67.78	Kumor Péter	57	Ú. Dózsa	Budapest	1980. 07. 18.
67.68	Gyüre András	61	Bp. Honvéd	Budapest	1982. 08. 13.
67.62	Németh Pál	37	Szh. Dózsa	Szombathely	1972. 10. 31.
(30)					



67.02	Bózsai Lajos	52	1980
66.90	Takács László	54	1980
66.82	Sági Zoltán	66	1985
66.78	Gajdán László	55	1980
66.64	Gaál Gyula	44	1972
66.58	Németh László	60	1986
66.18	Szabó Zoltán	70	1989
65.70	Nikolausz Csaba	59	1979
65.64	Horváth Attila	67	1985
65.42	Maróti Szabolcs	76	1996
(40)			
65.04	Nagy Péter	74	1995
64.96	Szabó Ernő	54	1978
64.64	Végh Sándor	77	1996
64.56	Nagy László	52	1974
64.46	Sajtár Lajos	41	1971
64.46	Soczó Mihály	66	1987
64.26	Farkas János	50	1973
64.23	Csermák József	32	1960
64.22	Bándi András	52	1975
63.92	Sáfrány Bertalan	51	1978
(50)			
63.56	Pavlovics László	54	1973
63.56	Nagy Gábor	64	1985
63.52	Varga Sándor	40	1970
63.44	Kapusi Imre	52	1972
63.34	Vágó István	56	1979
63.26	Tóth Ferenc	43	1972
63.08	Sárkány Gyula	67	1985
63.04	Varga Sándor	77	1996
62.94	Fejér Géza	45	1971
62.73	Mecseki Attila	36	1960
(60)			
62.70	Szikszai András	59	1980
62.60	Németh Róbert	59	1981
62.09	Trényi Imre	31	1960
61.98	Ritz Zoltán	55	1976
61.80	Szaszák János	68	1987
61.62	Almási László	54	1974
61.48	Novák Zoltán	60	1981
61.34	Elek József	60	1981
61.12	Thomasz Imre	54	1975
61.08	Zentai Tibor	74	1995
(70)			
61.02	Botfa Péter	79	1996
61.00	Hervai Mihály	55	1980
60.96	Zábó Róbert	67	1985
60.88	Bruckner István	59	1980
60.58	Borsos Elemér	47	1970
60.32	Kajdi János	74	1994
60.31	Németh Imre	17	1952
60.30	Plank Károly	61	1982
60.14	Elek György	54	1981
59.60	Németh László	45	1968
(80)			
59.50	Bozöki Gábor	50	1969
59.42	Schweickhardt Gyula	45	1969
59.42	Krupp Miklós	52	1972
59.36	Nagy Attila	75	1996
59.30	Juhász István	54	1977
59.10	Mosdósi Tibor	65	1985
59.08	Németh Szabolcs	69	1988
59.06	Földvári Sándor	58	1977
59.04	Tubákó Ádám	47	1975
58.98	Takács József	60	1979
(90)			

58.90	Renkó József	69	1987
58.84	Walter Géza	45	1967
58.80	Keresztes László	78	1995
58.74	Szabó László	51	1976
58.44	Lédl Richárd	43	1968
58.42	Karl Mihály	57	1980
58.26	Ficzere Sándor	54	1978
58.26	Siti László	62	1981
58.20	Kapcsos Lajos	33	1964
58.00	Horváth Zsolt	74	1990
(100)			



A LEGJOBB MAGYAR KALAPÁCSVETŐ- EREDMÉNYEK ABSZOLÚT RANGSORA

(Lezárva: 1996. november 30.)

82.56	Kiss Balázs	Veszprém	1995. 08. 23.	80.14	Gécsek Tibor	Split	1990. 08. 31.
82.10	Kiss Balázs	Dreux	1995. 06. 29.	80.12	Gécsek Tibor	Budapest	1988. 08. 12.
81.94	Kiss Balázs	Tucson	1995. 05. 19.	80.10	Gécsek Tibor	Schwechat	1988. 06. 15.
81.76	Kiss Balázs	Nizza	1996. 07. 10.	80.04	Kiss Balázs	Turku	1995. 06. 10.
81.68	Gécsek Tibor	Szombathely	1988. 09. 13.	(30)			
81.40	Kiss Balázs	Budapest	1995. 07. 09.	80.02	Kiss Balázs	Lausanne	1996. 07. 03.
81.24	Kiss Balázs	Atlanta	1996. 07. 28.	80.00	Kiss Balázs	Saint-Denis	1996. 06. 03.
81.18	Sinka Albert	Székesfehérvár	1988. 08. 07.	79.98	Gécsek Tibor	Zalaegerszeg	1988. 06. 12.
81.02	Gécsek Tibor	Szombathely	1992. 07. 25.	79.90	Gécsek Tibor	Budapest	1990. 08. 05.
81.00	Gécsek Tibor	Budapest	1993. 08. 06.	79.86	Kiss Balázs	Eugene	1996. 05. 26.
(10)				79.76	Gécsek Tibor	Miskolc	1988. 07. 15.
80.98	Gécsek Tibor	Göteborg	1995. 08. 06.	79.76	Kiss Balázs	Tapolca	1995. 07. 01.
80.92	Gécsek Tibor	Szombathely	1990. 10. 03.	79.74	Szitás Imre	Debrecen	1988. 05. 15.
80.86	Kiss Balázs	Eugene	1996. 05. 31.	79.74	Kiss Balázs	Fukuoka	1995. 08. 29.
80.72	Gécsek Tibor	Nyíregyháza	1991. 06. 02.	79.72	Gécsek Tibor	Berlin	1988. 08. 26.
80.68	Gécsek Tibor	Budapest	1992. 06. 13.	(40)			
80.60	Szitás Imre	Szombathely	1988. 07. 11.	79.72	Gécsek Tibor	Budapest	1994. 09. 24.
80.60	Gécsek Tibor	Tapolca	1988. 09. 04.	79.68	Sinka Albert	Tapolca	1988. 09. 04.
80.50	Kiss Balázs	K. Wusterhausen	1996. 08. 27.	79.62	Kiss Balázs	Knoxville	1995. 05. 31.
80.56	Gécsek Tibor	Szombathely	1991. 08. 14.	79.62	Gécsek Tibor	Budapest	1995. 08. 20.
80.56	Kiss Balázs	Budapest	1995. 08. 20.	79.56	Gécsek Tibor	Szombathely	1988. 07. 22.
(20)				79.54	Gécsek Tibor	Stuttgart	1993. 08. 15.
80.44	Gécsek Tibor	Havanna	1992. 09. 26.	79.46	Gécsek Tibor	Budapest	1992. 06. 17.
80.30	Gécsek Tibor	Szombathely	1990. 10. 06.	79.42	Gécsek Tibor	Tapolca	1993. 08. 22.
80.28	Gécsek Tibor	Leichlingen	1991. 06. 22.	79.40	Gécsek Tibor	Athén	1988. 06. 05.
80.26	Gécsek Tibor	Debrecen	1990. 09. 14.	79.38	Gécsek Tibor	Padova	1993. 08. 29.
80.24	Gécsek Tibor	Szombathely	1991. 04. 27.	(50 eredmény, 4 versenyző)			
80.22	Gécsek Tibor	Szombathely	1994. 08. 02.				





1996. ÉVI SZABADTÉRI VILÁGRANGLISTA FÉRFIAK

Lezárva: 1996. november 3.
Összeállította: Csiki György

Az olimpia esztendejében

a sportok királynője ismét nagyszerű eredményekkel hívta fel magára a figyelmet. Az atlantai közvetítések sokmillió nézője fantasztikus versenyeket, világsúcsokat láthatott. A sikerekből mi is kivettük részünket, hiszen Kiss Balázs olimpiai bajnoki címet szerzett, az ifjúsági világbajnokságról pedig Zsivótzky Attila tért haza aranyéremmel (Sydneyben szép helyezéseket is szereztünk).

A húszas világranglistákat a pályaversenyek befejeztével, a New York-i maratoni futás napján zártuk. Az olimpia programjában szereplő számokon kívül - népszerűségük miatt - közöljük a 3000 m-es síkfutás, a félmaratoni, valamint a női rúdugrás és kalapácsvetés rangsorát is, de azokat a számszerű értékeléseknél általában nem vettük figyelembe. Mindenütt feltüntettük a magyar listavezetők eredményeit is az összehasonlíthatóság érdekében.

Az év világsúcstermése

szerényebb a tavalyinál. Az olimpiai számokban a tavalyi tizenkét rekordjavítással szemben csak hét ízben dőlt meg a korábbi csúcs. Különösen értékes az amerikai Michael Johnson 200 méteren elért teljesítménye, hiszen elődje, az olasz Mennea 17 évvel korábbi, magaslaton futott világrekordját javította meg két alkalommal is. A hölgyek idén csak a 10 km-es országúti gyaloglás legjobb eredményével dicsekedhetnek.

A negyvennégy olimpiai szám közül tizenhétben tavaly óta nem változott a listavezető. Öt éve egyfolytában első a női 4x100-as amerikai kvartett, a 400 m-es síkfutásban negyedszer áll az élen Michael

Johnson, háromszoros élvonalas a francia Perek a nők egykörös versenyében. Ha megszakításokkal is, de 1984 óta tizenegyedik alkalommal vezeti a mezőnyt az ukrán rúdugrófenomén, Szergej Bubka. Hét elsőséggel dicsekedhet magasugrásban Sztetka Kosztadinova, hatodszor listavezető (ismét világsúccsal) Jan Zelezny gerelyhajításban, az orosz Masztyerkova 800 m-en öt év után tornáztta vissza magát az élre.

És íme, az év nagy vesztesei: 1990 óta először engedte át a vezető pozíciót 1500 m-en az algériai Morceli. Ugyanerre a sorsra kényszerült öt egymást követő elsőség után a kenyai Kiptanui is a 3000 m-es akadályfutásban. Hosszantartó sé-

rülése miatt Sotomayor 1992 után az idén is kénytelen szerényebb helyezéssel beérni magasugrásban.

Az olimpiai számok

felében az idei listavezető eredménye meghaladja a tavalyit. Sűrűsödött viszont az élmezőny, amit kitűnően szemléltet, hogy a tizedik helyezettek 80%-a, a huszadikak 73%-a jobb teljesítményt nyújtott az idén, mint 1995-ben. Különösen szembetűnő a fejlődés a férfiaknál 100 m-en, 800 m-en, diszkoszvetésben és tízpróbában, a nőknél a 100 és 400 m-es síkfutásban, 1500 m-en, távolugrásban és a rövidebbik váltószámokban. Visszaestek viszont az átlagok a 3000 m-es akadályfutásban és kalapácsvetésben, megtorpant az élmezőny a férfi távolugrás-

Az év szabadtéri világsúcsai

Olimpiai számok			
Férfiak			
100 m:	9.84 (+0.7)	D. Bailey (CAN)	07. 27. Atlanta
200 m:	19.66 (+1.7)	M. Johnson (USA)	06. 23. Atlanta
	19.32 (+0.4)	M. Johnson (USA)	08. 01. Atlanta
10.000 m:	26:38.08	S. Hissou (MAR)	08. 23. Brüsszel
Gerely:	98.48	J. Zelezny (CZE)	05. 25. Jéna
50 km gyal. (pályán):	3:40:57.9	T. Toutain (FRA)	09. 29. Héricourt
Nők			
10 km gyal. (országúton):	41:04	J. Nyikolajeva (RUS)	04. 20. Szocsi
Nem olimpiai számok			
Férfiak			
3000 m:	7:20.67	D. Komen (KEN)	09. 01. Rieti
2 mérföld:	8:03.54	D. Komen (KEN)	07. 14. Lappeenranta
Nők			
1000 m:	2:28.98	S. Maszterkova (RUS)	08. 23. Brüsszel
1 mérföld:	4:12.56	S. Maszterkova (RUS)	08. 14. Zürich
Rúd:	430	E. George (AUS)	01. 28. Perth
	441	E. George (AUS)	01. 28. Perth
	442	E. George (AUS)	06. 29. Reims
	445	E. George (AUS)	07. 14. Szapporo
Kalapács:	69.42	M. Melinte (ROM)	05. 12. Kolozsvár
2 mérföld gyal. (pályán):	12:54.98	O. Ivanova (RUS)	09. 14. Torino
5000 m gyal. (pályán):	20:13.26	K. Saxby-Junna (AUS)	02. 25. Hobart

A tavalyi és az ez évi világranglista magyar helyezettei

	Versenyszám	1995. évi helyezés	1996. évi helyezés
Kovács Dusan	400 m gát	24.	18.
Bagyula István	rúd	20-34.	-
Horváth Attila	diszkosz	10.	16.
Kiss Balázs	kalapács	3.	2-3.
Gécsek Tibor	kalapács	5.	-
Szabó Zsuzsanna	rúd	25-26.	18-19.
Szemerédi Eszter	rúd	-	12-16.
Zsigmond Kinga	gerely	20.	-
Ináncsi Rita	hétpróba	7.	15.
Urbanikné Rosza Mária	10 km gyaloglás	16.	26.
	Női 4x400 m	33.	18.

ban, a női 200 m-es síkfutásban, illetve maratoni futásban.

Tovább tart az európai férfi futók „gyengélkedése”. Öreg földrésztünk nem képviselteti magát a legjobb tíz között a 100 m-es síkfutásban, illetve 3000 m-től felfelé egészen a félmaratoni távig. 5000 m-en a huszadik helyen szerénykedik a legjobb európai versenyző. A kontinens futói közül szinte csak a brit 400-asok emelhetők ki.

A férfi és női sprintszámok do-

mináns szereplői az amerikai atléták, a közép- és hosszútáv az erősebbik nemnél már régóta afrikai szám. Különösen erős a kenyai akadályfutók mezőnye: a világranglista első tizenkét helyezettje közül tizenegy innen származik, csak az olasz Lambruschini tudott beférkőzni közéjük.

A gyengébb nem mezőnye lényegesen kiegyensúlyozottabb. Kontinensünk minden szakágban meghatározó szerepet játszik. Egyértelmű

amerikai fölény csak 100 m-en, a hosszabb gátfutószámokban és váltófutásban tapasztalható. A nők élmezőnye koncentráltabb, hiszen amíg a férfiaknál hetven nemzet képviselteti magát a húszas világranglistán, a hölgyek csak ötvenhat országot reprezentálnak.

A magyar atlétika

az előző évhez hasonlóan ismét hét helyezettel dicsekedhet. Öröndöletes, hogy idén az ügyességi atlétákon kívül futók is szerepelnek a legjobbak között. Kovács Dusan a negyedik európai idővel került fel a ranglistára. Kiss Balázst csak az amerikai Deal előzi meg a kalapácsvető-rangsorban (Atlantában szerencsére fordított volt a sorrend). Figyelemreméltó, hogy az ifjúsági világranglisták élmezőnyében is „megsokasodtunk”. (Zsivótzky Attila, Györfly Dóra, Szabó Nikolett, Varga Roland, Kővágó Zoltán nevével remélhetően hamarosan e listák áttekintésénél is találkozni fogunk.)

A női világranglistát következő számunkban közöljük! (A Szerk.)

100 m

9.84 (+0.7)	Bailey, Donovan	67	CAN
9.86 (-0.4)	Fredericks, Frank	67	NAM
9.90 (+0.7)	Boldon, Ato	73	TRI
9.91 (+1.5)	Mitchell, Dennis	56	USA
9.95 (+1.3)	Marsh, Michael	67	USA
9.98 (-0.1)	Drummond, Jon	68	USA
10.00 (+1.6)	Henderson, Vincent	72	USA
10.01 (+0.6)	Laynes, Jeff	70	USA
10.01 (+0.6)	Burrell, Leroy	67	USA
10.01 (+0.6)	Ezinwa, Davidson	71	NGR
(10)			
10.02 (+0.9)	Dologodin, Vlagyiszlav	72	UKR
10.02 (+0.3)	Williams, Jeff	65	USA
10.02 (+0.6)	Harden, Tim	74	USA
10.03 (+1.8)	Lewis, Brian	74	USA
10.03 (+0.9)	Rurak, Konsztantyin	74	UKR
10.03 (+0.4)	Adeniken, Olapade	69	NGR
10.03 (+0.6)	Lewis, Carl	61	USA
10.03 (+0.7)	Surin, Bruny	67	CAN
10.03 (+0.1)	Christie, Linford	60	GBR
10.04 (+0.9)	Oszovics, Szergej	73	UKR
(20)			
10.04 (+0.4)	Green, Michael	70	JAM
1995. évi	1. 9.91		
	10. 10.07		
	20. 10.13		

Magyar rangelső:

10.56	Alexa Szabolcs	69	VAKER
-------	----------------	----	-------

200 m

19.32 (+0.4)	Johnson, Michael	67	USA
19.68 (+0.4)	Fredericks, Frank	67	NAM
19.80 (+0.4)	Boldon, Ato	73	TRI
19.87 (+1.2)	Williams, Jeff	65	USA
19.88 (+1.7)	Marsh, Michael	67	USA
20.05 (+0.6)	Drummond, Jon	68	USA
20.08 (+1.7)	Clay, Ramon	75	USA
20.14 (+0.4)	Thompson, Obadele	76	BAR
20.17 (+2.0)	Henderson, Vincent	72	USA
20.17 (+1.8)	Moen, Geir	69	NOR
(10)			
20.19 (+1.1)	Lewis, Carl	61	USA
20.19 (+0.7)	Stevens, Patrick	68	BEL
20.21 (+1.5)	Griffin, Rohsaan	74	USA
20.21 (+0.4)	Garcia, Iván	72	CUB
20.24 (+0.2)	Obikwelu, Francis	78	NGR
20.26 (+1.7)	Adeniken, Olapade	69	NGR
20.29 (+1.7)	Little, Kevin	68	USA
20.29 (+0.7)	Christie, Linford	60	GBR
20.29 (+1.1)	Ito, Koji	70	JPN
20.29 (-0.3)	Whitted, Alvis	74	USA
(20)			
1995. évi	1. 19.79		
	10. 20.20		
	20. 20.31		

Magyar rangelső:

21.19 (+0.8)	Dobos György	70	UTE
--------------	--------------	----	-----

400 m

43.44	Johnson, Michael	67	USA
43.91	Reynolds, Butch	64	USA
44.09	Harrison, Alvin	74	USA
44.15	Maybank, Anthuan	69	USA
44.20	Gitonga, Charles	71	KEN
44.30	Smith, Lamont	72	USA
44.37	Black, Roger	66	GBR
44.46	Kamoga, Davis	72	UGA
44.51	Hall, Darnell	71	USA
44.51	Mills, Derek	72	USA
(10)			
44.52	Richardson, Mark	72	GBR
44.57	Baulch, Jamie	73	GBR
44.64	McDonald, Michael	75	JAM
44.65	Kitur, Samson	66	KEN
44.66	Thomas, Iwan	74	GBR
44.66	Ladejo Du'aine	71	GBR
44.70	Harrison, Calvin	74	USA
44.73	McIntosh, Troy	73	BAH
44.74	Howard, Raoul	74	USA
44.74	Martin, Roxbert	69	JAM
(20)			

1995. évi
1. 43.39
10. 44.81
20. 45.14

Magyar rangelső:

46.46	Kovács Dusán	71	Vitalitás
-------	--------------	----	-----------

800 m

1:41.83	Kipketer, Wilson	70	DEN
1:42.58	Rodal, Vebjörn	72	NOR
1:42.74	Sepeng, Hezekiel	74	RSA
1:42.79	Onyancha, Fred	69	KEN
1:42.85	Tellez, Norberto	72	CUB
1:43.26	Langat, Sammy	70	KEN
1:43.38	Kiptoo, David	65	KEN
1:43.46	Hatungimana, Arthémon	74	BUR
1:43.55	Kibitok, Philip	71	KEN
1:43.66	Kibet, Robert	65	KEN
(10)			
1:43.76	Lahlou, Benyounés	64	MAR
1:43.90	Tupuritis, Einars	73	LAT
1:43.91	Motchebon, Nico	69	GER
1:43.93	Gray, Johnny	60	USA
1:43.95	D'Urso, Giuseppe	69	ITA
1:44.1	Malakwen, Vincent	74	KEN
1:44.31	Haida, Mahjoub	70	MAR
1:44.43	Tengelei, Joseph	72	KEN
1:44.46	Chirchir, Robert	73	KEN
1:44.49	Koers, Marko	72	NED
(20)			

1995. évi
1. 1:42.87
10. 1:44.05
20. 1:44.95

Magyar rangelső:

1:46.53	Korányi Balázs	74	ARAK
---------	----------------	----	------

1500 m

3:29.05	El Guerroudj, Hicham	74	MAR
3:29.50	Morceli, Noureddine	70	ALG
3:30.09	Niyongabo, Vénuste	73	BUR
3:31.06	Rotich, Laban	69	KEN
3:31.20	Tanui, William	64	KEN
3:31.87	Kipkorir, Stephen	70	KEN
3:32.07	Maru, Elijah	76	KEN
3:32.58	Cacho, Fermin	69	ESP
3:32.84	Kigen, Moses		KEN
3:32.90	Koech, Benson	74	KEN
(10)			
3:33.00	Viciosa, Isaac	69	ESP
3:33.00	Keino, Martin	72	KEN
3:33.05	Koers, Marko	72	NED
3:33.05	Szuleiman, Mohamed	69	QAT
3:33.10	Chékhémani, Abdelkader	71	FRA
3:33.30	Bile, Abdi	62	SOM
3:33.34	Morogo, Lukas		KEN
3:33.38	Mayock, John	70	GBR
3:33.61	O'Sullivan, Marcus	61	IRL
3:33.78	Béhar, Noureddine	66	MAR
(20)			

1995. évi
1. 3:27.37
10. 3:33.69
20. 3:34.85

Magyar rangelső:

3:35.57	Tölgyesi Balázs	73	ARAK
---------	-----------------	----	------

(Világranglista 43.)

3000 m (nem olimpiai szám)

7:20.67	Komen, Daniel	76	KEN
7:27.75	Nyariki, Thomas		KEN
7:28.41	Bitok, Paul	70	KEN
7:28.70	Tergat, Paul	69	KEN
7:29.95	Kiptanui, Moses	70	KEN
7:30.46	Hissou, Salah	72	MAR
7:30.53	Lahssini, El Hassane		MAR
7:31.65	Boulami, Khalid	69	MAR
7:31.69	Kennedy, Bob	70	USA
7:32.89	Sghir, Smail	72	MAR
(10)			
7:33.13	Kororia, Shem	72	KEN
7:34.03	Niyongabo, Vénuste	73	BUR
7:34.36	Molina, Enrique	68	ESP
7:34.66	Gebrselassie, Haile	73	ETH
7:35.32	Bayissa, Fita	72	ETH
7:35.52	Mosima, Philip	77	KEN
7:35.80	Béhar, Abdellah	63	FRA
7:35.80	Lahfafi, Brahim	68	MAR
7:36.40	Nuttall, John	67	GBR
7:36.81	Morceli, Noureddine	70	ALG
(20)			

1995. évi
1. 7:27.18
10. 7:35.91
20. 7:38.73

Magyar rangelső:

8:11.93	Berkovics Imre	66	BVSC
---------	----------------	----	------

5000 m

12:45.09	Komen, Daniel	76	KEN
12:50.80	Hissou, Salah	72	MAR
12:52.70	Gebrselassie, Haile	73	ETH
12:53.72	Mosima, Philip	77	KEN
12:54.72	Tergat, Paul	69	KEN
12:54.85	Kiptanui, Moses	70	KEN
12:55.76	Boulami, Khalid	69	MAR
12:58.21	Kennedy, Bob	70	USA
12:58.99	Sghir, Smail	72	MAR
12:59.19	Nyariki, Thomas		KEN

(10)

13:00.22	Koech, Paul	69	KEN
13:03.29	Niyongabo, Vénuste	73	BUR
13:04.04	Machuka, Josphat	73	KEN
13:04.32	Lahssini, El Hassane		MAR
13:04.48	Bitok, Paul	70	KEN
13:04.51	Kororia, Shem	72	KEN
13:06.86	Kirui, Ismael	75	KEN
13:07.44	Bayissa, Fita	72	ETH
13:08.05	Lahlafl, Brahim	68	MAR
13:08.81	Baumann, Dieter	65	GER

(20)

1995. évi	1. 12:44.39
	10. 13:03.21
	20. 13:13.20

Magyar rangelső:

13:53.69	Berkovics Imre	66	BVSC
----------	----------------	----	------

10.000 m

26:38.08	Hissou, Salah	72	MAR
26:54.41	Tergat, Paul	69	KEN
26:56.78	Koech, Paul	69	KEN
27:07.34	Gebrselassie, Haile	73	ETH
27:18.84	Kiptum, William	71	KEN
27:25.13	Nizigama, Aloys	66	BUR
27:25.48	Ntawulikura, Mathias	64	RWA
27:28.60	Gitahi, Julius	78	KEN
27:30.37	Kororia, Shem	72	KEN
27:32.18	Chelule, David	77	KEN

(10)

27:34.25	Chege, Laban	70	KEN
27:35.08	Machuka, Josphat	73	KEN
27:40.89	Zéroual, Larbi	71	MAR
27:42.17	Johnston, Robbie	67	NZL
27:42.57	Béhar, Abdellah	63	FRA
27:43.10	Creighton, Shaun	67	AUS
27:43.69	Ezzher, Mohamed	60	FRA
27:43.89	Hoff, Shadrack	73	RSA
27:43.98	Baldini, Stefano	71	ITA
27:43.99	Assefa, Abraham	72	ETH

(20)

1995. évi	1. 26:43.53
	10. 27:25.82
	20. 27:47.8

Magyar rangelső:

28:04.79	Káldy Zoltán	69	UTE
----------	--------------	----	-----

Félmaratoni (nem olimpiai szám)

58:51	Tergat, Paul	69	KEN
59:46	Kiprono, Josphat	61	KEN
60:14	Quintanilla, Armando	68	MEX
60:31	Koech, Paul	69	KEN
60:39	Njenga, Daniel	76	KEN
60:40	do Nascimento, Eduardo	72	BRA
60:42	Oszaki, Szakae	64	JPN
60:42	Hajata, Tosijuki	68	JPN
60:44	Osano, Thomas	70	KEN
60:49	Kibor, Joseph	72	KEN

(10)

60:57	Masai, Andrew	60	KEN
61:02	Kamau, Joseph	69	KEN
61:03	Gajdus, Grzegorz	67	POL
61:04	Nade, Francis	74	TAN
61:06	Nerurkar, Richard	64	GBR
61:07	Songok, James	70	KEN
61:08	Fiz, Martin	63	ESP
61:09	Silva, German	68	MEX
61:09	Cerón, Dionicio	65	MEX
61:15	Kiprotich, Clement		KEN

(20)

61:15	Baldini, Stefano	71	ITA
61:15	Kapitanov, Dmitrij	68	RUS

1995. évi	1. 59:56
	10. 60:47
	20. 61:15

Magyar rangelső:

62:22	Kadlót Zoltán	62	SÖSC
-------	---------------	----	------

Maratoni

2:08:25	Fiz, Martin	63	ESP
2:08:26	Li, Bong-ju	68	KOR
2:08:30	Thys, Gert	71	RSA
2:08:38	Lima, Wanderlei	69	BRA
2:08:38	Pinto, Antonio	66	POR
2:08:46	Juzdado, Alberto	66	ESP
2:08:50	Jitszui, Kenjiro	68	JPN
2:08:52	Evans, Paul	61	GBR
2:09:08	Matias, Manuel	62	POR
2:09:15	Anton, Abel	62	ESP

(10)

2:09:16	Tanui, Moses	65	KEN
2:09:19	Kim, Van-ki	68	KOR
2:09:26	Bitok, Ezekiel	66	KEN
2:09:32	Pinheiro, Joaquim	60	POR
2:09:33	Naali, Francis	72	TAN
2:09:36	Kim, Ji-jong		KOR
2:09:43	Roncero, Fabian	70	ESP
2:09:49	Lelei, Sammy	64	KEN
2:09:50	El Mouaziz, Abdelkader	69	MAR
2:09:51	N'Deti, Cosmas	71	KEN

(20)

1995. évi	1. 2:07:02
	10. 2:09:33
	20. 2:10:17

Magyar rangelső:

2:16:10	Holba Zoltán	68	BVSC
---------	--------------	----	------

110 m gát

12.92 (+0.9)	Johnson, Allen	71	USA
12.94 (+1.6)	Pierce, Jack	62	USA
13.05 (+0.9)	Crear, Mark	68	USA
13.11 (0.0)	Schwarthoff, Florian	68	GER
13.13 (-0.1)	Jackson, Colin	67	GBR
13.18 (+0.5)	Valle, Emilio	67	CUB
13.19 (+1.9)	Brown, Steve	64	USA
13.20 (+1.7)	Harrington, Larry	70	USA
13.21 (+0.9)	Swift, Eugene	64	USA
13.24 (+1.1)	Jarrett, Tony	68	GBR
(10)			
13.25 (+1.7)	Kingdom, Roger	62	USA
13.26 (+1.7)	Batte, Erik	74	CUB
13.31 (+1.6)	Reese, Terry	67	USA
13.33 (0.0)	Reading, Robert	67	USA
13.33 (+1.4)	Kovács, Igor	69	SVK
13.33 (+0.5)	Hawkins, Courtney	67	USA
13.34 (-0.9)	Balzer, Falk	73	GER
13.35 (0.0)	Vander-Kuyp, Kyle	71	AUS
13.36 (+1.4)	Pieters, Sven	76	BEL
13.37 (+1.7)	Dees, Anthony	63	USA
(20)			

1995. évi 1. 12.98
10. 13.27
20. 13.37

Magyar rangelső:

13.61 (+0.1)	Csillag Levente	73	UTE
--------------	-----------------	----	-----

400 m gát

47.54	Adkins, Derrick	70	USA
47.78	Matete, Samuel	68	ZAM
47.91	Davis, Calvin	72	USA
47.97	Mitchell, Maurice	71	USA
47.98	Bronson, Bryan	72	USA
47.98	Nylander, Sven	62	SWE
48.18	Zellner, Torrance	70	USA
48.20	Thomas, Eric	73	USA
48.28	Teixeira, Everson	74	BRA
48.28	Robinson, Rohan	71	AUS
(10)			
48.30	Gardner, Neil	74	JAM
48.33	Mori, Fabrizio	69	ITA
48.45	De Araujo, Eronilde	70	BRA
48.52	Ottoz, Laurent	70	ITA
48.54	Harnden, Ken	73	ZIM
48.56	Jamazaki, Kazuhiko	71	JPN
48.56	Flenoy, Stephen	68	USA
48.57	Kovács Dusan	71	HUN
48.62	Woody, Joey	73	USA
48.76	Herbert, Llewellyn	77	RSA
(20)			

1995. évi 1. 47.37
10. 48.53
20. 49.11

Doppingvétség miatt eltítva:

48.08	Harris, Danny	65	USA
-------	---------------	----	-----

3000 m akadály

8:05.68	Kosgei, John	73	KEN
8:05.99	Keter, Joseph	69	KEN
8:06.85	Chirchir, Gideon	66	KEN
8:08.33	Kiptanui, Moses	70	KEN
8:08.84	Koskei, Christopher	74	KEN
8:09.77	Sang, Patrick	64	KEN
8:10.84	Barmasai, Bernard	74	KEN
8:11.28	Lambruschini, Alessandro	65	ITA
8:11.29	Kipketer, Wilson		KEN
8:12.54	Birir, Matthew	72	KEN
(10)			
8:12.80	Kosgei, Richard	70	KEN
8:14.25	Kandie, Jonathan	67	KEN
8:15.77	Sahere, Abdelaziz	67	MAR
8:17.04	Bouaouiche, Hicham		MAR
8:17.29	Khattabi, Elarbi	67	MAR
8:17.66	Barngetuny, Eliud	73	KEN
8:17.84	Croghan, Mark	68	USA
8:18.49	Boulami, Brahim	72	MAR
8:18.52	Brand, Steffen	65	GER
8:19.26	Gary, Robert	73	USA
(20)			

1995. évi 1. 7:59.18
10. 8:09.54
20. 8:16.67

Magyar rangelső:

8:53.29	Banai Róbert	67	UTE
---------	--------------	----	-----

Magas

239	Austin, Charles	67	USA
238	Partyka, Artur	69	POL
235	Topics, Dragutin	71	YUG
235	Smith, Steve	73	GBR
235	Sjöberg, Patrik	65	SWE
234	Matusevich, Konstantin	71	ISR
233	Sotomayor, Javier	67	CUB
233	Kreissig, Wolfgang	70	GER
233	Grant, Dalton	66	GBR
232	Forsyth, Tim	73	AUS
(10)			
232	Makurin, Alekszej	72	RUS
232	Li, Dzsin-taek	72	KOR
232	Hoen, Steinar	71	NOR
232	Papakosztasz, Lambrosz	69	GRE
231	Zorics, Sztevan	71	YUG
231	Niu, Jian	72	CHN
230	Kolesznyik, Szergej	69	UKR
230	Turban, Marko	67	EST
230	Radkiewicz, Przemyslaw	70	POL
230	Tirtisnyik, Vjacseszlav	71	UKR
(20)			

230	Kotewicz, Jaroslaw	69	POL
230	Kemp, Troy	66	BAH
230	Broxterman, Ed	73	USA
230	Wright, Cameron	72	USA
230	Hemingway, Matt	72	USA

1995. évi 1. 240

10. 232

20. 230

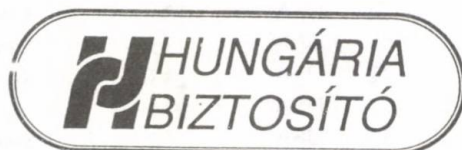
Magyar rangelső:

226	Kovács István	73	Sz. MÁV
-----	---------------	----	---------

A MASZ FŐTÁMOGATÓJA:



A MAGYAR ATLÉTIKA TÁMOGATÓI:



SZERENCSEJÁTÉK RT.



NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI



HOTEL STADION



LUMINA

rg
Bördíszműipari Kft.



Rúd

602	Bubka, Szergej	63	UKR
601	Brits, Okkert	73	RSA
601	Trandekov, Igor	66	RUS
598	Johnson, Lawrence	74	USA
595	Tiwontschik, Andrej	70	GER
592	Galfione, Jean	71	FRA
591	Lobinger, Tim	72	GER
590	Dial, Joe	62	USA
590	Bocskajov, Pjotr	67	RUS
590	Potapovics, Igor	67	KZK
(10)			
590	Tarasov, Makszim	70	RUS
590	Huffman, Scott	64	USA
586	Markov, Dmitrij	75	BLR
585	Bright, Tim	60	USA
585	Botha, Riaan	70	RSA
581	Holloway, Mike	69	USA
580	Arkell, Simon	66	AUS
580	Starkey, Dean	67	USA
580	Gataullin, Rogyion	65	RUS
580	Csisztjakov, Viktor	75	RUS
(20)			
580	Manson, Pat	67	USA
580	Hartwig, Jeff	67	USA
580	Sztrogajlov, Vagyim	75	RUS
580	Andji, Alain	74	FRA
580	Tarpenning, Kory	62	USA
1995. évi	1. 603		
	10. 580		
	20. 570		

Magyar rangelsők:

530	Szabó Dezső	67	UTE
530	Farkas Zoltán	70	H-Schwech
530	Kovács Ákos	75	BEAC
530	Bagyula István	69	Csepel

Távol

858 (+1.8)	Walder, Erick	71	USA
852 (+1.6)	Beckford, James	75	JAM
850 (-1.3)	Lewis, Carl	61	USA
847 (+1.9)	Dilworth, Kevin	74	USA
846 (+1.6)	Conley, Mike	62	USA
846 (+2.0)	Greene, Joe	67	USA
839 (+0.5)	Powell, Mike	63	USA
836 (+0.8)	Ferreira, Nelson	73	BRA
834 (+0.5)	Streete-Thompson, Kareem	73	USA
833 (+0.4)	Glovackij, Alekszandr	70	BLR
(10)			
832 (+1.1)	Pedroso, Ivan	72	CUB
830 (+1.7)	Jefferson, Jaime	62	CUB
830 (+1.8)	Cankar, Gregor	75	SLO
829 (0.0)	Huang, Keng	70	CHN
829 (+1.7)	Tarus, Bogdan	75	ROM
829 (+0.9)	De Souza, Douglas	72	BRA
829 (+2.0)	Cheikh Touré, Tidiane	70	SEN
826 (+1.6)	Howard, Robert		USA
826 (+0.7)	Robbins, Sean	72	USA
825 (+1.7)	Bianchi, Simone	73	ITA
(20)			

825 (+2.0)	Calado, Carlos	75	POR
825 (+0.2)	Nijs, Erik	73	BEL
825 (+1.0)	Bangué, Emmanuel	71	FRA

1995. évi	1. 871		
	10. 834		
	20. 819		

Magyar rangelső:

808 (+1.8)	Uzsoki János	72	UTE
------------	--------------	----	-----

(Világranglista 43.)

Hármas

18.09 (-0.4)	Harrison, Kenny	65	USA
17.88 (+0.9)	Edwards, Jonathan	66	GBR
17.75 (+0.1)	Quesada, Yoelvis	73	CUB
17.70 (+1.7)	Urrutia, Eliecer	74	CUB
17.57 (+1.2)	Conley, Mike	62	USA
17.51 (+1.6)	Wellman, Brian	67	BER
17.36 (+0.8)	Garcia, Joel	73	CUB
17.31 (+0.6)	Bruziks, Maris	62	LAT
17.30	Kocskin, Szergej	70	RUS
17.19 (+0.7)	Howard, Robert		USA
(10)			
17.18	Craven, Brandon		USA
17.18 (+0.4)	Agyepong, Francis	65	GBR
17.16 (+0.2)	Kurennoj, Andrej	72	RUS
17.15 (+0.3)	Szokov, Vaszilij	68	RUS
17.14 (-0.4)	Romain, Jerome	71	DMN
17.12 (+0.4)	Katonon, Jacob	69	KEN
17.11 (+0.3)	Szotnyikov, Viktor	74	RUS
17.10 (-0.4)	Friedek, Charles-Michael	71	GER
17.08 (+1.3)	Calado, Carlos	75	POR
17.08 (-0.5)	Szautkin, Igor	72	RUS
(20)			
1995. évi	1. 18.29		
	10. 17.30		
	20. 17.02		

Magyar rangelső:

16.98 (+1.3)	Czinger Zsolt	71	UTE
--------------	---------------	----	-----

(Világranglista 32.)

Súly

22.40	Barnes, Randy	66	USA
21.25	Godina, John	72	USA
21.23	Virasztjuk, Roman	68	UKR
21.23	Dal Soglio, Paolo	70	ITA
21.18	Bagacs, Alekszandr	66	UKR
21.17	Hunter, Cottrell J.	68	USA
21.15	Toth, Kevin	67	USA
20.90	Perics, Dragan	64	YUG
20.78	Fantini, Corrado	67	ITA
20.67	Buder, Oliver-Sven	66	GER
(10)			
20.51	Nemcsanyinov, Andrej	66	UKR
20.50	Koistinen, Markus	70	FIN
20.45	Rubcov, Szergej	65	KZK
20.42	Klimenko, Alekszandr	70	UKR
20.42	Halvari, Mika	70	FIN
20.26	Urban, Dirk	69	GER
20.20	Goncsaruk, Dmitrij	70	BLR
20.12	Martinez, Manuel	74	ESP

20.05	Belonog, Jurij	74	UKR
20.02	Coleman, Kevin	69	USA
(20)			
1995. évi	1. 22.00		
	10. 20.57		
	20. 20.05		

Magyar rangelső:

18.95	Pénzes Tamás	70	Favorit
-------	--------------	----	---------

Diszkosz

71.14	Washington, Anthony	66	USA
71.06	Riedel, Lars	67	GER
67.90	Dubrovcsik, Vlagyimir	72	BLR
67.82	Alekna, Virgilijus	72	LIT
67.44	Möllenbeck, Michael	69	GER
67.40	Sweeney, Nick	68	IRL
66.94	Schult, Jürgen	60	GER
66.92	Kaptyuh, Vaszilij	67	BLR
66.86	Setliff, Adam	69	USA
66.70	Seifert, Jim	62	USA
(10)			
65.60	Szidorov, Vitalij	70	UKR
65.50	Ljahov, Szergej	68	RUS
65.18	Heisler, Randy	61	USA
65.16	Li, Sao-jie	75	CHN
65.04	Grasu, Costel	67	ROM
65.02	Horváth Attila	67	HUN
65.02	Kidykas, Vaclavas	61	LIT
64.86	Bloom, Andy	73	USA
64.80	Tammert, Alekszandr	73	EST
64.72	Olukoju, Adewale	68	NGR
(20)			
1995. évi	1. 69.08		
	10. 65.72		
	20. 63.88		

Kalapács

82.52	Deal, Lance	61	USA
81.76	Kiss Balázs	72	HUN
81.76	Asztapkovics, Igor	63	BLR
81.56	Gavrilov, Szergej	70	RUS
80.90	Weis, Heinz	63	GER
80.68	Herszoncev, Vagyim	74	RUS
80.52	Szkarjuk, Andrej	67	UKR
80.02	Krikun, Alekszej	68	UKR
79.56	Sedláček, Pavel	68	CZE
79.52	Ziolkowski, Szymon	76	POL
(10)			
79.46	Kononov, Ilja	71	RUS
78.94	Sgrulletti, Enrico	65	ITA
78.92	Kobs, Karsten	71	GER
78.82	Szidorenko, Vaszilij	61	RUS
78.72	Gustafsson, Tore	62	SWE
78.38	Vasziljev, Szergej	75	RUS
78.34	Piolanti, Raphael	67	FRA
78.18	Alaj, Szergej	65	BLR
78.06	Wahlman, Marko	69	FIN
77.84	Papadimitriu, Alexandrosz	73	GRE
(20)			
1995. évi	1. 83.10		
	10. 79.66		
	20. 77.90		

Gerely

98.48	Zelezny, Jan	66	CZE
92.28	Hecht, Raymond	68	GER
88.86	Makarov, Szergej	73	RUS
88.20	Lovegrove, Gavin	67	NZL
88.12	Blank, Peter	62	GER
88.00	Henry, Boris	73	GER
87.44	Hakkarainen, Harri	69	FIN
87.44	Backley, Steve	69	GBR
87.12	Gatsziudisz, Kosztasz	73	GRE
87.12	Laukkanen, Juha	69	FIN
(10)			
86.98	Räty, Seppo	62	FIN
86.82	Pukstys, Tom	68	USA
85.32	Kinnunen, Kimmo	68	FIN
85.06	Fagernes, Pal Arne	74	NOR
84.96	Parviainen, Aki	74	FIN
84.92	Currey, Andrew	71	AUS
84.90	Linden, Andreas	65	GER
84.42	Närhi, Matti	75	FIN
83.52	Bodén, Patrik	67	SWE
83.10	Ovcsinnikov, Vlagyimir	70	RUS
(20)			
1995. évi	1. 92.60		
	10. 85.60		
	20. 84.02		

Magyar rangelső:

74.30	Varga Lajos	70	Szeg. Lelkesedés
-------	-------------	----	------------------

Tízpróba

8824	O'Brien, Dan	66	USA
8706	Busemann, Frank	75	GER
8664	Dvorák, Tomáš	72	CZE
8644	Fritz, Steve	67	USA
8626	Smith, Michael	67	CAN
8613	Hämäläinen, Eduard	69	BLR
8546	Huffins, Chris	70	USA
8543	Nool, Erki	70	EST
8478	Schmid, Stefan	70	GER
8462*	Janvrin, Kip	65	USA
(10)			
8425	Zmelik, Robert	69	CZE
8404	Barker, Ricky	69	USA
8393	Levicq, Sébastien	71	FRA
8338*	Dagard, Henrik	69	SWE
8318	Ganyijev, Ramil	68	UZB
8315	Lobodin, Lev	69	UKR
8307	Penalver, Antonio	68	ESP
8294*	Benet, Francisco	68	ESP
8282	Plaziat, Christian	63	FRA
8274	Magnusson, Jón Arnar	69	ISL
(20)			
1995. évi	1. 8695		
	10. 8286		
	20. 8164		

Magyar rangelső:

7966	Kürtösi Zsolt	71	TFSE
------	---------------	----	------

* Megengedettnél erősebb hátszéllal elért eredmény.

4x100 m

37.69	CAN	Esmie, Gilbert, Surin, Bailey
37.96	USA	Drummond, Harden, Montgomery, Mitchell
38.41	BRA	Ar. Silva, da Silva, Ribeiro, An. Silva
38.53	UKR	Rurak, Oszovics, Kramarenko, Dologodin
38.55	CUB	Isasi, Lamela, Garcia, Pérez
38.62	GHA	Aziz, Nkansah, Agyemang, Tuffour
38.63	SWE	Karlsson, Martensson, Hedner, Stenius
38.66	ITA	Puggioni, Madonna, Cipolloni, Floris
38.67	GBR	Williams, Braithwaite, John, Campbell
38.73	GER	H. Blume, M. Blume, Huke, Konieczny
(10)		
38.80	AUS	Jackson, Brimacombe, Henderson, Mapstone
38.82	FRA	Lomba, Groisard, Theophilé, Guims
38.85	ESP	Feo, Jose, Mayoral, Navarro
38.91	SLE	Lisk, Ganda, Thomas, Turay
38.94	RUS	Galkin, Szokolov, Grigorjev, Parhomovszkij
38.99	CIV	Waota, Douhou, Ndri, Meité
39.16	AUT	
39.17	CHN	
39.21	JAM	Spencer, Green, Gordon, Stewart
39.37	NZL	
(20)		

1995. évi 1. 38.16
10. 38.74
20. 39.37

Magyar rangelső:

39.86	Válogatott
	Kovács V., Sámi, Dobos Gy., Alexa
	(Világranglista 33.)

4x400 m

2:55.99	USA	Smith, Harrison, Mills, Maybank
2:56.60	GBR	Thomas, Baulch, Richardson, Black
2:58.42	JAM	McDonald, Blake, Haughton, Martin
3:00.64	SEN	Diarra, Dia, Ndiaye, Faye
3:00.76	JPN	Karube, Ito, Oszakada, Omori
3:00.96	POL	Rysiukiewicz, Jedrusik, Haczek, Mackowiak
3:01.73	KEN	Kitur, Yego, Kemboi, Chepkwony
3:02.17	BAH	McIntosh, Munnings, Cooper, Darling
3:02.51	BRA	Teixeira, da Silva, dos Santos, Parrella
3:02.55	AUS	
(10)		
3:02.56	ITA	Mori, Aimar, Nuti, Saber
3:02.73	NGR	Ekpeyong, Chukwu, Machem, Bada
3:02.96	RSA	Visagie, Malherbe, Mokganyetsi, Phiri
3:03.05	SUI	Clerc, Widmer, Röhr, Rusterholz
3:03.25	GER	Lieder, Jahn, Karsten, Schönlebe
3:03.64	CUB	
3:04.67	SAU	Al-Saydan, Al-Beshi, Al-Sharfa, Somayli
3:04.73	RUS	Zsarov, Vdovin, Mascenko, Kozov
3:05.05	FRA	Hilaire, Foucan, Migerel, Rapnouil
3:05.53	GHA	Amegatcher, Duah, Sedame, Ali
(20)		
1995. évi	1. 2:57.32	
	10. 3:01.53	
	20. 3:04.93	

Magyar rangelső:

3:06.65	Válogatott	Dombi, Nyilasi, Hajdú, Kovács D.
		(Világranglista 25.)

20 km gyaloglás

1:18:18	Miszjulja, Jevgenyij	64	BLR
1:18:36	Scsennyikov, Mihail	67	RUS
1:18:41	Kollár, Igor	65	SVK
1:18:48	Markov, Ilja	72	RUS
1:18:50	Garcia, Daniel	71	MEX
1:19:05	Segura, Bernardo	70	MEX
1:19:11	Andrejev, Vlagyimir	66	RUS
1:19:23	López, Alejandro	75	MEX
1:19:30	Safikov, Ruszlan	75	RUS
1:19:31	Makarov, Andrej	71	RUS
(10)			
1:19:34	Li, Ming-cai	71	CHN
1:19:38	Ju, Guo-hui		CHN
1:19:40	Hmelnyickij, Mihail	69	BLR
1:19:41	Li, Ce-ven	71	CHN
1:19:55	Boriszov, Valerij	66	KZK
1:20:07	Pérez, Jefferson	74	ECU
1:20:10	Ihly, Robert	63	GER
1:20:11	Kratochvil, Tomás	71	CZE
1:20:16	Malysa, Jiri	66	CZE
1:20:31	Kornjev, Grigorij	61	RUS
(20)			
1:20:31	A'Hern, Nick	69	AUS

1995. évi 1. 1:18:32
10. 1:19:36
20. 1:20:34

Magyar rangelső:

1:21:19	Urbanik Sándor	64	Bcs. AC
			(Világranglista 31.)

50 km gyaloglás

3:40:57.9*	Toutain, Thierry	62	FRA
3:40:58	Plotnyikov, Andrej	67	RUS
3:42:30	Matyuhin, Nyikolaj	68	RUS
3:42:40	Korzeniowski, Robert	68	POL
3:42:52	Csao, Jong-seng	70	CHN
3:42:52	Ginko, Viktor	65	BLR
3:43:00	Szpicin, Valerij	65	RUS
3:43:41	Csang, Hui-csiang		CHN
3:43:46	Scsennyikov, Mihail	67	RUS
3:44:19	Massana, Valentin	70	ESP
(10)			
3:44:33	Szkurigin, German	63	RUS
3:44:52	Di Mezza, Arturo	69	ITA
3:45:19	Kononen, Valentin	69	FIN
3:45:37	Vojevodin, Alekszej	70	RUS
3:46:07	Zamudio, Ignacio	71	MEX
3:46:08	Piller, René	65	FRA
3:46:59	Garcia, Jesus Angel	69	ESP
3:47:04	Andronov, Jurij	71	RUS
3:48:19	Popovics, Vitalij	62	UKR
3:48:42	Korepanov, Szergej	64	KZK
(20)			
1995. évi	1. 3:41:20		
	10. 3:45:56		
	20. 3:49:40		

Magyar rangelső:

3:59:03	Czukur Zoltán	62	PAC
---------	---------------	----	-----

* Pályán elért eredmény

VÁLOGATOTT VERSENYZŐINK 1996-BAN

Az ez évi válogatott viadalok és világversenyek:

1. II. 17. AUT-HUN-CRO-CZE-SLO-GBR
fői-női vál. (1-1 fős) (Bécs)
2. III. 8-10. Fedettpályás Eb (Stockholm)
Országúti váltófutó vb
(Koppenhága)
3. IV. 13-14. HUN-POL-ROM-BLS-CZE
gyalogló vál. (Békéscsaba)
4. IV. 14. CZE-BLS-HOL-HUN-ITA-POL
SVK-UKR gyal. vál. (Podebrady)
5. IV. 27. SLO-AUT-BEL-EST-HUN-IRL
vál. (Ljubljana)
6. V. 26. Többpróba EK Superliga (Lage)
7. VI. 15-16. Egyéni EK. I. o. (Lisszabon)
8. VI. 29-30. Olimpiai játékok (Atlanta)
9. VII. 19.-VIII. 4. SVK-RUS-AUT-CZE-BLS-HUN
dobó vál. (1-1 fős) (Nyitra)
10. VIII. 27. HUN-RUS-UKR-GBR ugrógála
(1-1 fős) (Salgótarján)
11. IX. 9. Félmaratoni vb (Palma de Mallorca)
12. IX. 29. EKIDEM váltó (Csiba)
13. XI. 23.

Ebben az esztendőben tehát mindössze tizenhárom alkalom volt a válogatott mez felöltésére, az elmúlt évi tizenhéttel szemben. Ez megmutatkozott a résztvevők létszámában is, tavaly 59 férfi és 43 női válogatottal szemben ez évben mindössze 51 férfi és 34 női versenyző viselhetett a címeres mezt. Ugyanakkor a válogatott csapatok fiatalításának köszönhetően az elmúlt évi hét újonccal szemben ez évben tizenegy (6 férfi, 5 nő) versenyzőnk volt első ízben a válogatott tagja.

Legrégebben - az elmúlt évihez hasonlóan - T. Csőke Katalin tagja a válogatottnak, immár 19 éve és minden esélye adott arra, hogy a huszadik évét is megérje.

A jelenlegi versenyzők közül a férfiaknál Urbanik Sándor (36), a nőknél Ágoston Zita (38) volt **legtöbbször** válogatott.

Ebben az évben Csillag Levente, Gyulai Miklós, Kiss Balázs, Tölgyesi Balázs, Alexa Szabolcs, Vaszi Tünde és Preisinger Ágnes **tizedik**, Barta Viktória, Dóczi Éva, Szekeres Judit, Kliszek Tamás és Czinger Zsolt **tizenötödik**, Banai Ferenc és Bálint Zita **huszadik**, Ináncsi Rita és Kovács Dusan **huszonötödik**, Kóczián Jenő **harmincadik** és az Urbanik-házaspár **harmincötödik** válogatottságáért vehetett át emléklapokat.

NŐK

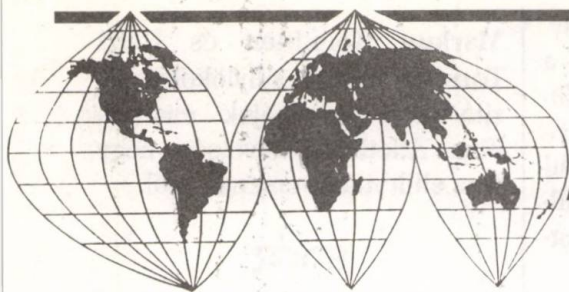
Alföldi Andrea	(66)	23
Ágoston Zita	(65)	38
Barati Éva	(68)	28
Barta Viktória	(72)	15
Bálint Zita	(71)	20
Csizi Réka	(70)	4
Divós Katalin	(74)	14
Dóczi Éva	(70)	15
Gyórfy Dóra	(78)	7
F. Nagy Judit	(65)	8
Hegyi Judit	(68)	1
Ilyés Ildikó	(66)	33
Ináncsi Rita	(71)	25
Ináncsi Vera	(75)	3
Javos Anikó	(71)	18
Kálovics Anikó	(77)	1
Kiss Enikő	(76)	2
Kozáry Ágnes	(66)	18
Kurucz Andrea	(74)	8
Lőrincz Krisztina	(76)	3
Mádai Mónika	(68)	16
Mészáros Krisztina	(70)	6

Petráhn Barbara	(78)	3
Preisinger Ágnes	(73)	10
Szabó Gabriella	(72)	9
Szabó Zsuzsanna	(73)	3
Szebenszky Anikó	(66)	28
Szemerédi Eszter	(76)	2
Szekeres Judit	(66)	15
T. Csőke Katalin	(57)	29
U. Rosza Mária	(67)	36
Varga Judit	(76)	4
Vaszi Tünde	(72)	12
Visnyei Márta	(62)	23

FÉRFIAK

Alexa Szabolcs	(69)	10
Annus Adrián	(73)	2
Árpády Miklós	(72)	11
ifj. Babinyecz József	(74)	6
Bagyula István	(69)	34
Belák József	(58)	13
Benczenlechner Ottó	(66)	5
Benkő Zsolt	(73)	3
Banai Róbert	(67)	20
Berkovics Imre	(66)	14
Csillag Levente	(73)	13
Czinger Zsolt	(71)	15
Deutsch Péter	(68)	18
Dobos György	(71)	8
Dombi Zétény	(75)	2
Dudás Gyula	(66)	21
Faragó Károly	(61)	5
Farkas Zoltán	(70)	12
Gyulai Miklós	(70)	11
Gyöngyi András	(75)	1
Hajdú Sándor	(66)	9
Holba Zoltán	(68)	6
Horváth Attila	(67)	33
Káldy Zoltán	(68)	23
Kelemen Sándor	(72)	1
Kiss Balázs	(72)	10
Kliszek Tamás	(70)	15
Kóczián Jenő	(67)	33
Korányi Balázs	(74)	3
Kovács Ákos	(75)	3
Kovács Dusan	(71)	25
Kovács István	(73)	3
Kovács Viktor	(73)	1
Kovács Tibor	(78)	1
Kürtösi Zsolt	(71)	7
László Ferenc	(77)	1
Majoros László	(77)	1
Maklári Szabolcs	(74)	6
Munkácsi Sándor	(69)	18
Németh Zsolt	(71)	4
Nyilasi Péter	(72)	8
Ordina Tibor	(71)	14
Sági Ferenc	(69)	6
Sámi István	(70)	11
Szabó Dezső	(67)	28
Somfai Dávid	(69)	9
Szemán János	(69)	3
Tölgyesi Balázs	(73)	10
Urbanik Sándor	(64)	36
Uzsoki János	(71)	8
Zsivótzky Attila	(77)	4

Összeállította: Söjtör József



HÍRCSOKOR

Haile Gebrselassie, olimpiai győztes 10.000 m-en, Atlantából való visszatérése után még Addis Abeba repülőterén megházasodott. A három etióp érmes, Haile Gebrselassie, Fatuma Roba és Gete Wami tiszteletére adott fogadáson mondta ki a boldogító igent 19 éves menyasszonyának, Alem Tilahunnak, a külön a repülőterre rendelt pap előtt. Ezután gépkocsival vitték őket végig Addis Abeba utcáin, ahol honfitársainak ezrei álltak sorfalat.



Második olimpiai részvétele után visszatért hazájába, Tuzlába **Kada Delic** boszniai gyaloglónő, aki három évig Németországban élt. Az 1993. évi stuttgarti világbajnokság után az észak-hesseni Twistében talált átmenetileg új hazát, mivel nem akart Boszniába visszatérni. Tuzlában lelkesen fogadták az Atlantában 10 km-es gyaloglásban 38. helyezést elért sportolónőt. „Kada hazatér” volt a mottója a médiák napok óta tartó híradásainak. Hálája azonban azokat a német sportszervezeteket is illeti, akik az utóbbi három évben anyagilag támogatták és lehetővé tették, hogy felkészüljön a nagy sporteseményre.



Venuste Niyongabo, az 5000 m-es olimpiai győztes, életet bírálta a hazájával, Burundival szomszédos országok szankcióit. Az olaszországi Sienában élő futósztaár, aki aranyérmét a békének és a világ szebbé tételének ajánlotta, levélben szólította fel a közép-afrikai állam szomszédait,

hogy hagyjanak fel az ellenségeskedéssel. „A megoldás az országok közötti nemzetközi párbeszédben van. Katonai intervenció, külső gazdasági és pénzügyi szankció nem segít”, vélte Niyongabo.



A legeredményesebb ukrán futó és ugróedző, a 41 éves **Oleg Onoprijenko** Németországban új lehetőségeket keres. A diplomás sportoktató, mielőtt 1987-ben meghívták az orosz sprint- és váltóválogatott vezetőjének, 1976-1987 között nemzeti területen edzősködött. 1992-ben az ukrán atlétikai csapat vezetőedzője lett. Ezalatt az idő alatt több nemzeti és nemzetközi versenyen győztes atlétát edzett, mint Alekszander Slühkov, Roman Galkin és Zsanna Pintusevics (korábban Tarnopolszkaja). Oleg Onoprijenko jelenleg Lübeckben él családjával és reméli, hogy tudását és sok éves tapasztalatát nemsokára továbbadhatja a német sportolóknak.



Mamo Wolde, az 1992 óta letartóztatásban lévő egykori hosszútávfutó, az 1968-as olimpia maratoni bajnoka, a NOB külön meghívása ellenére sem utazhatott Atlantába. A most 64 éves exatlétát, aki még mindig a tárgyalására vár, az etiópiai hatóságok azzal vádolják, hogy részt vett Mengistu Haile Mariam diktátor kormányának rémtetteiben. Hiábavaló volt a kenyai olimpiai bajnok, Kipchoge Keino és az amerikai Bill Toomey pár hónappal

ezelőtti közbenjárása is Addis Abebában Wolde szabadon bocsátásáért, amelyet a NOB megbízásából végeztek. Az etiópiai kormány a NOB elnökének, Juan Antonio Samaranchnak 1995-ben a kormányhoz intézett levelére sem válaszolt.



Megörökítették **Jefferson Perez**, a 20 km-es gyaloglás olimpiai győztesét. Az ecuadori posta az ország első olimpiai győztesének arcképével bélyeget ad ki tiszteletére. Mindezek ellenére Perez azzal fenyegetőzik, hogy felveszi a kolumbiai állampolgárságot, ha az Ecuadori Atlétikai Szövetség nem fizeti tovább kolumbiai edzőjét, Enrique Penat.



Szergej Bubka, az ukrán rúdugró-világcúcstartó bejelentette, hogy októbertől ismét végezhet gyorsasági edzéseket és januárban meg szeretné kezdeni a fedettpályás szezont.



Heike Drechsler, az 1992-es távolugró olimpiai bajnok, új területet próbál meghódítani. A jénai sportolónő a jövőben hármassugrásban és 400 m-es síkfutásban is rajthoz akar állni. „Ez változatoságot jelent, de továbbra is a távolugrás marad az első helyen” - nyilatkozta Drechsler.



Ismail Kirui (21), 5000 m-en kétszeres világbajnok és **Rose**

Cherulyot (20), az atlantai olimpia nyolcadikja szintén 5000 m-en, november 16-án a "házasság kikötőjébe eveznek".



Alain Blondel, 33 éves tízpróbázó Európa-bajnok (1994) egy egyetemi évet Németországban abszolvál. Heike Drechsler élet-társa Karsruhében folytatja majd informatikai tanulmányait.



Philip Mosima (19), 5000 m-es junior világsúcstartó, súlyos autóbalesete ellenére folytatja pályafutását. A kenyai sportoló a súlyos sérülések után éppen csak elkezdte az edzéseket.



A világklasszis magasugrónő, **Inga Babakova** a következő versenyidényben már az ASV Köln mezét viseli. Lehetséges, hogy az egyesület szponzora, a Toyota is szerződést köt az olimpiai harmadik helyezettel. Az ukrán sportolónő, aki továbbra is szülőhazájában lakik, az országos bajnokságokon áll majd rajthoz. Új mezét a nemzetközi versenyeken is viselni fogja.



Siegfried Wentz (36) világbajnoki ezüstérmes tízpróbázó (1987) ismét második lett. Igaz, nem megszokott sportágában, hanem az orvosok labdarúgó-válogatottjával a 17. orvos-világbajnokságon Portugáliában. A focizó fehéreköpenyese-
ket csak a döntőben verte meg a jugoszláv válogatott 2:1-re. Az orvoscsapat nagyvonalú adománnyal támogatta Bosznia olimpiai csapatát, amely nyolc különböző sportág kilenc sportolójából állt.



Nico Motchebon, aki 1996-ban ötödik lett az olimpián 800 m-en, egy videofelvételnek köszönhe

tően új legjobb '95-ös eredménynek örülhet. A felvétel tavaly a 800 m-es A-döntőről készült Zürichben és ennek alapján korrigálták az eddigi időt egy század másodperccel, 1:44.47-re. A filmet és az időkorrekciót megküldték az IAAF-nak.



Jackie Joyner-Kersey, a hétpróba világsúcstartója négyéves szerződést írt alá a Richmond Rage csapatánál, az új amerikai női profiligában. Atlétikai karrierje előtt a kétszeres olimpiai bajnok hétpróbázó már négy évet játszott a los angelesi California Egyetem csapatában. A klubnál az utóbbi időben mint segédedző dolgozott. Férje, Bob Kersey ezzel szemben a St. Louis Blues profi jégkorongklub csapatánál lesz egyé évig felelős a korongar-tisták fittségéért.



Carl Lewis, a kilencszeres olimpiai győztes először jelentette be határozottan pályafutásának végét 1997-re. „Ez lesz az utolsó évem. Egy nagy búcsúkörutat tervezet, de már az athéni világbajnokságon nem indulok”, jelentette be a texasi sportoló. Távolugrásban pedig már egyáltalán nem akar rajthoz állni. „Atlanta volt az ideális befejezés és ez volt az első verseny is, ahonnan egy kis homokot hazavittem magammal”, mondta Lewis, aki 1997-ben már csak a sprintre akar koncentrálni.



A világ leggyorsabb nagypapája, a 36 éves **Linford Christie** újból pályafutásának végét tervezi: „Megmondtam a válogatott edzőjének, Malcolm Arnoldnak, hogy a következő szezonban az orvosom kedvéért indulok az Európa Kupán, mert az Münchenben lesz, de több nemzetközi rajt nem lesz.”

Markus Koistinen és **Petri Torniainen**, finn súlylökőket pozitív doppingpróbájuk miatt a Finn Atlétikai Szövetség négy évre eltiltotta a versenyzéstől.



Iva Prandsevát, aki az atlantai olimpián hármasugrásban negyedik, távolugrásban pedig hetedik lett, négy évre eltiltották. A bolgár sportolónő vizeletében anabolikus szteroidot mutattak ki, amelyet a B-próba is megerősített.



Elena Murgocit, a 32 éves román hosszútávfutónőt örökre eltiltotta a Román Atlétikai Szövetség. Nandrolon szedését bizonyították rá és ebben az évben már másodszor lett pozitív a testzje. Mellette a távolugró **Marieta Ilcut** négy évre, a magasugró **Monica Iagart** pedig hat hónapra tiltotta el a szövetség. Mindkettőt anabolikus szteroid szedésén érték.



A 36 éves jamaicai sztársprinter, **Merlene Ottey** második karrierjét a divat világában akarja meg-alapozni. A jövőben tervezőként dolgozik majd.



A 100 m-es síkfutás olimpiai győztese, **Donovan Bailey** megerősítette, hogy még mindig tárgyalnak a közte és a 200 m-es olimpiai győztes **Michael Johnson** közötti 150 m-es versenyről, amely eldöntené, ki a leggyorsabb a világon. A kettőjük közötti versenyt egy kaliforniai cég rendezné meg. A győztes 1 millió dollárt, a vesztes 250.000 dollárt kapna. Johnson beleegyezett és 1997. május 31-én javasolta a verseny napjával.

Hinestől Baileyig (100 m)

9.95	James R. Hines (USA)	1968
9.93	Calvin Smith (USA)	1983
9.92	Carl Lewis (USA)	1988
9.90	Leroy Burrell (USA)	1991
9.86	Carl Lewis (USA)	1991
9.85	Leroy Burrell (USA)	1994
9.84	Donovan Bailey (CAN)	1996

Berrutól M. Johnsonig (200 m)

20.5	Livio Berruti (ITA)	1960
20.5y	Otis Paul Drayton (USA)	1962
20.3y	Henry Carr (USA)	1963
20.2y	Henry Carr (USA)	1964
20.0y	Tommie C. Smith (USA)	1966
19.8	Tommie C. Smith (USA)	1968
19.8	Donald Quarrie (JAM)	1971
19.8	Donald Quarrie (JAM)	1975
19.83	Tommie C. Smith (USA)	1968
19.72	Pietro Mennea (ITA)	1979
19.66	Michael Johnson (USA)	1996
19.32	Michael Johnson (USA)	1996

y = yard (201.17 m)



Noureddine Morceli, az 1500 m-es olimpiai bajnok október 25-én feleségül vette svájci barátnőjét, Patricia Bierit. A pár Davosba költözik, ahol a háromszoros világbajnok lakást vásárolt.



Thomas Schönlebe (31) 400 m-es Európa-csúcstartó és 1987 világbajnoka, pályafutását továbbra is folytatni kívánja és rövidebb távokra készül.

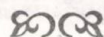


Carl Lewis, kilencszeres olimpiai bajnok az idén elnyerte a 60.000 márkával járó „Prinz von Asturien”-díjat. A kitüntetés, melyet minden évben nyolc szakterületen - a művészettől a nemzetközi együttműködésen át a tudományig - osztanak ki, a világ spanyolnyelvű területének legjelentősebbje. „Carl Lewis nemcsak sportolóként célzott meg egyedülálló sikereket, hanem a doppingellenes harcban is kimagasló szerepet játszott” - mondta Juan Antonio Samaranch, a NOB elnöke ünnepi beszédében.



A hatalmától megfosztott kínai edző-„guru”, **Ma Csün-zen** valószínűleg gége- és bélrákban szenved. A sanghaji Youth Daily

c. napilap értesülése szerint az edző, orvosának sürgetésére intenzív terápiának veti alá magát egy pekingi klinikán. Ma-t már májusban is kezelték gyomorpanaszokkal.



Silke Renk, az 1992-es olimpiai gerelyhajító bajnoka csak az 1997. évi athéni világbajnokság után akarja befejezni sportpályafutását, amelyet súlyos térd sérülései miatt többször is meg kellett szakítania. Atlantában csak a 13. helyet sikerült megszereznie.



Fernanda Ribeiro teljesítette fogadalmát, amelyet Atlantában tett a 10.000 m megnyerése után. Edzője, Joao Campos kíséretében befejezte ötnapos, 178 km-es gyaloglását Portótól a fatimai zarándokhelyig. Ribeiro ezzel az atlantai győzelmet akarta megköszönni. (Állítólag Fatimában jelent meg többször is Szűz Mária három parasztyereknek 1917-ben.)

NSI



NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott

*Budapest egyik legszebb szállodájában,
a Grand Hotel Corvinus Kempinkiben
(a Deák Ferenc utcai oldalon).*

Nyitvatartás: Hétfőtől-péntekig 10-től 18 óráig

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

Minden érdeklődőt és jegyvásárlót szeretettel várunk!

Telefon: 266-1000/880 m.

Fedettpályás csúcslista

Lezárva: 1996. december 15.

Világcsúcsok

Férfiak

50 m	5.56	Donovan Bailey	CAN	1996
60 m	6.41	Andre Cason	USA	1992
100 m	11.05	Frankie Fredericks	NAM	1996
200 m	19.92	Frankie Fredericks	NAM	1996
400 m	44.63	Michael Johnson	USA	1995
800 m	1:44.84	Paul Ereng	KEN	1989
1000 m	2:15.26	Noureddine Morceli	ALG	1992
1500 m	3:34.16	Noureddine Morceli	ALG	1991
1 mérföld	3:49.78	Eamonn Coghlan	IRL	1988
3000 m	7:30.72	Haile Gebrselassie	ETH	1996
5000 m	13:10.96	Haile Gebrselassie	ETH	1996
50 m gát	6.25	Mark McKoy	CAN	1986
60 m gát	7.30	Colin Jackson	GBR	1994
5 km gyal.	18:07.08	Mihail Scsennyikov	RUS	1995
4x200 m	1:22.11	Nagy-Britannia		1991
4x400 m	3:03.05	Németország		1991
4x800 m	7:17.8	Szovjetunió		1971
Magas	243	Javier Sotomayor	CUB	1989
Rúd	615	Szergej Bubka	UKR	1993
Távol	879	Carl Lewis	USA	1984
Hármas	17.77	Leonyid Volosin	RUS	1994
Súly	22.66	Randy Barnes	USA	1989
Hétpróba	6476 pont	Dan O'Brien	USA	1993

Nők

50 m	5.92	Irina Privalova	RUS	1995
60 m	6.92	Irina Privalova	RUS	1993
	6.92	Irina Privalova	RUS	1995
200 m	21.87	Merlene Ottey	JAM	1993
400 m	49.59	Jarmila Kratochvilová	TCH	1982
800 m	1:56.40	Christine Wachtel	GDR	1988
1000 m	2:31.23	Maria Mutola	MOZ	1996
1500 m	4:00.27	Doina Melinte	ROM	1990
1 mérföld	4:17.14	Doina Melinte	ROM	1990
3000 m	8:33.82	Elly van Hulst	HOL	1989
5000 m	15:03.17	Liz McColgan	GBR	1992
50 m gát	6.58	Cornelia Oschkenat	GDR	1988
60 m gát	7.69	Ljudmila Narozsilenko	URS	1990
3 km gyal.	11:44.00	Alina Ivanova	RUS	1991
4x200 m	1:32.55	Eintracht Hamm	GDR	1988
4x400 m	3:37.22	Németország		1991
4x800 m	8:18.71	Oroszország		1994
Magas	207	Heike Henkel	GER	1992
Rúd	428	Szun Caj-jün	CHN	1996
Távol	737	Heike Drechsler	GDR	1988
Hármas	15.03	Jolanda Csen	RUS	1995
Súly	22.50	Helena Fibingerová	TCH	1977
Ötpróba	4991 pont	Irina Bjelova	RUS	1992

Európa-csúcsok

Férfiak

50 m	5.61	Manfred Kokot	GDR	1983
60 m	6.47	Linford Christie	GBR	1995
200 m	20.25	Linford Christie	GBR	1995
400 m	45.05	Thomas Schönlebe	GDR	1988
800 m	1:44.88	Nico Motchebon	GER	1995
1000 m	2:16.4	Rob Druppers	HOL	1988
1500 m	3:34.20	Peter Elliott	GBR	1990
1 mérföld	3:49.78	Eamonn Coghlan	IRL	1988
3000 m	7:36.61	Fermin Cacho	ESP	1996
5000 m	13:20.8	Emiel Puttemans	BEL	1976
50 m gát	6.39	Mark McKoy	AUT	1995
60 m gát	7.30	Colin Jackson	GBR	1994
5 km gyal.	18:07.08	Mihail Scsennyikov	RUS	1995
4x200 m	1:22.11	Nagy-Britannia		1991
4x400 m	3:03.05	Németország		1991
4x800 m	7:17.8	Szovjetunió		1971
Magas	242	Carlo Thränhardt	GER	1988
Rúd	615	Szergej Bubka	UKR	1993
Távol	849	Robert Emmijan	URS	1987
Hármas	17.77	Leonyid Volosin	RUS	1994
Súly	22.55	Ulf Timmermann	GER	1989
Hétpróba	6418 pont	Christian Plaziat	FRA	1992

Nők

50 m	5.92	Irina Privalova	RUS	1995
60 m	6.92	Irina Privalova	RUS	1993
	6.92	Irina Privalova	RUS	1995
200 m	22.10	Irina Privalova	RUS	1995
400 m	49.59	Jarmila Kratochvilová	TCH	1982
800 m	1:56.40	Christine Wachtel	GDR	1988
1000 m	2:34.18	Ljubov Kremļjova	RUS	1995
1500 m	4:00.27	Doina Melinte	ROM	1990
1 mérföld	4:17.14	Doina Melinte	ROM	1990
3000 m	8:33.82	Elly van Hulst	HOL	1989
5000 m	15:03.17	Liz McColgan	GBR	1992
50 m gát	6.58	Cornelia Oschkenat	GDR	1988
60 m gát	7.69	Ljudmila Narozsilenko	URS	1990
3 km gyal.	11:44.00	Alina Ivanova	RUS	1991
4x200 m	1:32.55	Eintracht Hamm	GDR	1988
4x400 m	3:37.22	Németország		1991
4x800 m	8:18.71	Oroszország		1994
Magas	207	Heike Henkel	GER	1992
Rúd	422	Daniela Bartová	TCH	1996
Távol	737	Heike Drechsler	GDR	1988
Hármas	15.03	Jolanda Csen	RUS	1995
Súly	22.50	Helena Fibingerová	TCH	1977
Ötpróba	4991 pont	Irina Bjelova	RUS	1992

Országos csúcsok

Felnőttek

Férfiak

60 m	6.65	Kovács Attila	Ú. Dózsa	1984
	6.65	Kovács Attila	Ú. Dózsa	1985
	6.65	Tatár István	Bp. Honvéd	1986
100 m	10.75	Maklár Szabolcs	Honvéd-Schw.	1995
200 m	20.84	Nagy István	Ú. Dózsa	1985
400 m	46.37	Molnár Tamás	NYVSC	1990
800 m	1:46.79	Bereczki József	DVTK	1982
1000 m	2:20.30	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1990
1500 m	3:39.25	Knip István	Bp. Honvéd	1985
2000 m	5:02.98	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1990
3000 m	7:48.81	K. Szabó Gábor	Bp. Honvéd	1986
60 m gát	7.60	Bakos György	Ú. Dózsa	1985
110 m gát	13.89	Csillag Levente	UTE	1995
5 km gyal.	18.34.77	Urbanik Sándor	TBSC	1989
35 km gyal.	2:33.40	Urbanik Sándor	Békéscsaba	1995
Magas	227	Deutsch Péter	Építők	1990
Rúd	582	Bagyula István	Csepel	1992
Távol	824	Szalma László	Vasas	1986
Hármas	17.25	Bakosi Béla	NYVSC	1988
Súly	19.98	dr. Ladányi Zsigmond	SZEOL	1988
Hétpróba	6130 pont	Szabó Dezső	Ú. Dózsa	1990
4x200 m	1:25.53	Válogatott		1996
		(Dobos, Gyulai, Nyilasi, Maklár)		
4x400 m	3:13.84	Válogatott		1987
		(Kiss, Menczer, Takács, Katona)		
4x400 m	3:15.63	Testvériség		1992
		(Hasszán, Borsós, Árpási, Török)		

Nők

60 m	7.22	Barati Éva	Bp. Honvéd	1994
100 m	11.64	Barati Éva	Honvéd-Schw.	1995
200 m	23.61	Orosz Irén	Ú. Dózsa	1982
400 m	52.29	Forgács Judit	TBSC	1987
800 m	2:03.37	Szabó Erzsébet	SZEOL	1989
1500 m	4:07.88	Rácz Katalin	Ú. Dózsa	1988
3000 m	8:55.99	Ágoston Zita	Bp. Honvéd	1988
60 m gát	8.00	Siska Xénia	Vasas	1985
100 m gát	13.50	Bálint Zita	Csepel	1996
3 km gyal.	12:19.08	Ilyés Ildikó	Békéscsaba	1991
20 km gyal.	1:32.59	Szebenszky Anikó	DMTE	1995
Magas	199	Sterk Katalin	TBSC	1982
Rúd	400	Szemerédi Eszter	UTE	1996
Távol	665	Vanyek Zsuzsa	Építők	1986
Hármas	13.52	Fekete Ildikó	DMTE	1993
	13.52	Bálint Zita	Csepel	1996
Súly	19.20	Horváth Viktória	BVSC	1989
Ötpróba	4775 pont	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1994
		8.39, 187, 14.47, 657, 2:20.87		
4x180 m	1:29.0	MTK-VM		1991
		(Bátori, Mátrai, Drommer, Fodor)		
4x200 m	1:37.65	Válogatott		1996
		(Vaszi, Kozáry, Petráhn, Barati)		
4x400 m	3:49.42	Bp. Honvéd		1994
		(Szabó A., Steinmetz, Mészáros, Barati)		

Ifjúságiak

Fiúk

60 m	6.76	Havas Endre	KSC	1983
	6.76	Havas Endre	KSC	1984
100 m	10.77	Dobos Gábor	Honvéd-Schw.	1995
200 m	21.26	Havas Endre	KSC	1984
400 m	47.61	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1980
800 m	1:50.83	Nagy István	UTE	1996
1500 m	3:44.3	Bereczki József	DVTK	1981
3000 m	8:00.35	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1988
60 m gát	7.89	Bédi Tibor	Csepel	1992
(106 cm)				
60 m gát	7.86	Bédi Tibor	Csepel	1992
(99 cm)				
110 m gát	14.34	Kilvinger Attila	Favorit	1996
(99 cm)				
5 km gyal.	20:07	Kirszt Károly	KBSK	1988
20 km gyal.	1:35:08	Bondor Csaba	Szegedi TE	1995
Magas	221	Társi Zoltán	TBSC	1980
Rúd	540	Bagyula István	Csepel	1987
	540	Bagyula István	Csepel	1988
Távol	767	Makó György	DMTE	1992
Hármas	15.82	Czinger Zsolt	Ú. Dózsa	1990
Súly (75 kg)	17.81	Kóczyán Jenő	BEAC-MAFC	1986
Súly (6 kg)	18.14	Kóczyán Jenő	BEAC-MAFC	1985
Hétpróba	5448 pont	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1996
		ifjúsági feltételekkel:		
		7.48, 675, 14.47, 218, 8.78, 430, 2:45.51		
4x180 m	1:20.1	Bp. Honvéd		1993
		(Blatnyák, Czebei, Dobos, Maklár)		
4x400 m	3:22.30	NYVSC		1991
		(Kovács, Lipcsei, Metzner, Széles)		

Lányok

60 m	7.54	Molnár Mónika	Sz. MÁV-MTE	1993
100 m	12.32	Árva Petronella	Sz. MÁV-MTE	1996
200 m	24.70	Antók Zsófia	Bp. Honvéd	1988
400 m	53.88	Bátori Noémi	KSI	1988
800 m	2:04.76	Bálint Mónika	V. Ikarus	1988
1500 m	4:20.39	Tusai Brigitta	Honvéd-Schw.	1996
3000 m	9:30.49	Tóth Mónika	Csepel	1992
60 m gát	8.36	Vári Edit	Ménövári SI	1993
100 m gát	15.87	Miskolci Csilla	SKDASE	1996
3 km gyal.	13:24.2	Szászi Beáta	SzVSE	1991
10 km gyal.	51:02	Tóth Barbara	Honvéd-Schw.	1995
Magas	187	Györfly Dóra	BEAC	1996
Rúd	355	Németh Krisztina	UTE	1996
Távol	639	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1990
Hármas	12.52	Németh Réka	Soproni SI	1994
Súly	15.17	Stefanovits Mónika	Gyulai SE	1988
Ötpróba	4453 pont	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1990
		felöltött feltételekkel:		
		8.69, 175, 13.80, 639, 2:21.17		
4x180 m	1:31.5	MTK-VM		1989
		(Mátrai, Sebők, Tóth, Bátori)		
4x400 m	3:53.76	KSI		1992
		(Dóczi O., Spiegl, Radics, Tarcsa)		

Serdülők

Füők

60 m	6.76	Havas Endre	KSC	1988
100 m	11.06	Farkas Attila	Spartacus	1996
200 m	21.72	Havas Endre	KSC	1982
400 m	49.14	Kiss László	DVTK	1990
800 m	1:58.6	Nagy Viktor	DIAC	1995
1500 m	3:53.2	Hegedűs József	Kaposvári SI	1980
3000 m	8:29.7	Hegedűs József	Kaposvári SI	1980
60 m gát (99 cm)	8.14	Nagy Mihály	DMTE	1991
60 m gát (91.4 cm)	8.08	Magyar Balázs	DSI	1998
110 m gát (99 cm)	15.77	Szekeres Attila	UTE	1996
5 km gyal.	21:44	Vozár Attila	Békéscsaba	1991
Magas	219	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1994
Rúd	580	Bagyula István	Csepel	1986
Távol	709	Gáspár László	Vasas	1988
	709	Makó György	DMTE	1990
Hármas	15.20	Czingler Zsolt	KSI	1988
Súly (5 kg)	17.49	Pintér Attila	V. Ikarus	1994
Hétpróba	5421 pont	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1994
ifjúsági feltételekkel: 7.47, 658, 14.82, 219, 9.00, 420, 2:38.13				

Lányok

60 m	7.58	Faragó Emese	Bp. Honvéd	1977
100 m	12.32	Árva Petronella	Sz. MÁV-MTE	1996
200 m	25.12	Szakács Enikő	KSI	1994
400 m	55.58	Bátori Noémi	KSI	1987
800 m	2:07.76	Bálint Mónika	V. Ikarus	1987
1500 m	4:27.50	Javos Anikó	DKSE	1988
3000 m	9:53.1	Javos Anikó	DKSE	1988
60 m gát (76.2 cm)	8.61	Bartha Angéla	SKSE	1976
3 km gyal.	18:56.48	Szabó Andrea	Békéscsaba	1989
Magas	182	Györfly Dóra	BEAC	1995
Rúd	350	Donáth Katalin	UTE	1996
Távol	616	Ináncsi Rita	KSI	1988
Hármas	12.38	Németh Réka	Soproni SI	1992
Súly	14.98	Takács Mária	FTC	1988
Ötpróba	3463 pont	Kovács Réka	Kap. Építők	1993
felnőtt feltételekkel: 9.87, 157, 12.63, 518, 2:28.88)				
4x400 m	3:53.76	KSI		1992
(Dóczi O., Spiegl, Radics, Tarcsa)				

Összeállította:

dr. Istenes Vilmos

ÚJRA ATLÉTABÁL!

**A MASZ 100 éves születésnapját köszöntő
ünnepségsorozat keretében
a Magyar Atlétikáért Alapítvány
1997. március 22-én rendezi
hagyományos jótékonysági bálját**

*A vacsorát követően színvonalas műsor, árverés, tombola és
jeles személyiségekkel való találkozások színesítik a programot*

*A rendezvényhez támogatók, védnők, együttműködő partnerek, szolgáltatók,
szállítók, társrendezők és a műsorban szerepet vállalók jelentkezését várjuk!*

*Sok szeretettel és minél nagyobb számban várjuk
a sporttársadalom, az atlétacsalád tagjait,
a sportág szimpatizánsait, a sajtó képviselőit,
minden régi és új vendéget.*

A BÁL BEVÉTELET AZ ATLÉTIKA JAVÁRA FORDÍTJUK!

Fedettpályás Hazai örökranglista

**Lezárva: 1996. március 31.
Összeállította: Szabó Gábor**

FÉRFIAK

60 méter

6.65	Kovács Attila	60	Ú. Dózsa	1984
6.65	Tatár István	58	Bp. Honvéd	1986
6.66	Karaffa László	64	Bp. Honvéd	1988
6.68	Gresa Lajos	48	FTC	1974
6.70	Rezák Pál	66	UTE-SAAB	1994
6.72	Nagy István	59	Hevesi SE	1983
6.76	Havas Endre	66	Kecskemét	1983
6.76	Kiss Ferenc	55	Csepel	1983
6.78	Utasi Sándor	67	SKSE	1989
6.79	Bakos György	60	Ú. Dózsa	1985
6.79	Dobos Gábor	76	Honvéd-Schw.	1995

200 méter

20.84	Nagy István	59	Hevesi SE	1985
21.04	Kiss Ferenc	55	Csepel	1983
21.08	Kovács Attila	60	Ú. Dózsa	1985
21.21	Tatár István	58	Bp. Honvéd	1982
21.22	Karaffa László	64	Bp. Honvéd	1988
21.24	Molnár Tamás	68	NYVSSC	1988
21.26	Havas Endre	66	Kecskemét	1984
21.29	Rezák Pál	60	UTE-SAAB	1994
21.30	Babály László	57	DMVSC	1983
21.31	Menczer Gusztáv	59	Spartacus	1985

400 méter

46.37	Molnár Tamás	68	NYVSSC	1990
46.69	Ujhelyi Sándor	61	Ú. Dózsa	1983
46.74	Kovács Dusan	71	Vitalitás	1996
46.97	Menczer Gusztáv	59	Spartacus	1984
47.00	Katona Ervin	65	Ú. Dózsa	1990
47.16	Nyilasi Péter	72	UTE	1996
47.52	Paróczai András	56	Sz. MÁV-MTE	1979
47.55	Somfay Dávid	69	TFSE	1993
47.61	Szalai József	61	Sz. MÁV-MTE	1980
47.62	Hornycsek Nándor	52	Ú. Dózsa	1978

800 méter

1:46.79	Bereczki József	62	MVSC	1982
1:47.23	Banai Róbert	67	Ú. Dózsa	1989
1:47.73	Paróczai András	56	Sz. MÁV-MTE	1981
1:47.93	Korányi Balázs	74	ARAK	1995
1:48.0	Zsinka András	47	Ú. Dózsa	1974
1:48.08	Szalai István	62	Sz. MÁV-MTE	1986
1:48.52	Somfay Dávid	69	TFSE	1993
1:48.59	Reichnach Ferenc	64	TBSC	1986
1:48.78	Sári Zoltán	67	SZVSE	1988
1:48.79	Tölgyesi Balázs	73	ARAK	1996

1500 méter

3:39.25	Knipl István	61	Bp. Honvéd	1985
3:40.72	Szántó Tamás	51	DMTE	1978
3:40.73	Tóth László	55	Bp. Honvéd	1982
3:41.01	Banai Róbert	67	Ú. Dózsa	1990
3:41.43	K. Szabó Gábor	62	Bp. Honvéd	1986

3:42.11	Bereczki József	62	DVTK	1988
3:42.2	Zemen János	50	Ú. Dózsa	1978
3:42.8	Lajkó István	57	Bp. Honvéd	1988
3:43.1	Reichnach Ferenc	64	TBSC	1989
3:43.23	Pocsai Tamás	62	TBSC	1988

3000 méter

7:48.81	K. Szabó Gábor	62	Bp. Honvéd	1986
7:53.20	Vágó Béla	63	MTK-VM	1990
7:53.63	Káldy Zoltán	69	Ú. Dózsa	1990
7:70	Szász László	62	MVSC	1983
7:18	Berkovics Imre	66	BVSC	1995
7:34	Markó Gábor	60	Bp. Honvéd	1988
7:1	Török János	46	Volán	1980
7:2	Knipl István	61	Bp. Honvéd	1986
7:20	Kliszek Tamás	70	UTE	1991
7:34	Kozma Attila	60	Építők	1986

60 méter gátfutás

7.60	Bakos György	60	Ú. Dózsa	1983
7.74	Csillag Levente	73	UTE-SAAB	1995
7.75	Bodó Béla	59	DMVSC	1985
7.80	Bédi Tibor	74	Csepel	1995
7.86	Sárközi Lajos	67	Sz. MÁV-MTE	1989
7.90	Tamásovics Zoltán	71	ELTE Tk	1995
7.92	Varga Zoltán	65	MTK-VM	1990
7.93	Bognár László	49	TFSE	1976
7.93	Munkácsi Sándor	69	UTE	1996
7.94	Simon Balla István	58	Ú. Dózsa	1989

Magasugrás

227	Deutsch Péter	68	Építők	1990
226	Gibicsár István	57	TFSE	1980
225	Jámbor József	57	TFSE	1979
225	Somogyi János	71	BEAC	1996
224	Major István	49	Bp. Honvéd	1972
224	Gerstenbrein Tibor	55	Csepel	1981
224	Németh Gyula	59	Csepel	1985
224	Bakler Zoltán	71	MLTC	1995
222	Raus Károly	63	PMSC	1984
221	Kelemen Endre	47	Ú. Dózsa	1974
221	Társi Zoltán	61	TBSC	1980
221	Bese Benő	68	SZVSE	1987

Rúdugrás

582	Bagyula István	69	Csepel	1992
550	Salbert Ferenc	60	Csepel	1994
541	Farkas Zoltán	70	Bp. Honvéd	1983
540	Szabó Dezső	67	Ú. Dózsa	1990
540	Molnár Gábor	64	Bp. Honvéd	1987
540	Rohánszky Pál	70	Csepel	1993
540	Bujtor Zoltán	71	UTE	1993
536	Fülöp László	57	Bp. Honvéd	1982
530	Makó Ernő	55	Spartacus	1980
530	Novobáczky József	56	Építők	1983

Távolugrás

824	Szalma László	57	Vasas	1986
815	Pálóczi Gyula	62	NYVSSC	1985
796	Almási Csaba	66	UTE	1991
787	Ordina Tibor	71	UTE	1993
784	Szabó Zsolt	64	TFSE	1985
779	Makó György	73	Debr. SI	1994
778	Bakosi Béla	57	NYVSSC	1982
773	Kalocsai Henrik	40	Bp. Honvéd	1970
772	Németh Gyula	50	BVTC	1977
771	Szenczi László	59	TFSE	1980

Hármasugrás

17.25	Bakosi Béla	57	NYVSSC	1988
16.73	Czinger Zsolt	71	UTE	1995
16.58	Pálóczi Gyula	62	TBSC	1990
16.54	Katona Gábor	52	Bp. Honvéd	1979
16.48	Ordina Tibor	71	UTE	1996
16.47	Cziffra Zoltán	42	Bp. Honvéd	1970
16.45	Kalocsai Henrik	40	Bp. Honvéd	1967
16.20	Paál László	58	Bp. Honvéd	1981
16.17	Földessy Csaba	66	Bp. Honvéd	1988
16.14	Kiss Tibor	55	TFSE	1980

Súlylökés

19.98	Ladányi Zsigmond	61	Szeged SC	1988
19.83	Kóczyán Jenő	67	DVTK	1996
19.73	Kácsor István	56	Ú. Dózsa	1982
19.51	Varjú Vilmos	37	Ú. Dózsa	1972

19.46	Szabó László	55	TBSC	1988
19.10	Teveli Mihály	47	Vasas	1972
19.09	Faragó János	46	DVTK	1973
18.82	Holub Sándor	43	Bp. Honvéd	1969
18.50	Pénzes Tamás	70	Kap. Favorit	1995
18.12	Gajdán László	55	MTK-VM	1982

Hétpróba

6130	Szabó Dezső	67	Ú. Dózsa	1990
6032	Munkácsi Sándor	69	UTE	1996
5880	Kürtösi Zsolt	71	TFSE	1995
5695	Fábián Csaba	67	Ú. Dózsa	1991
5493	Kovács Dusan	71	Vitalitás	1993
5265	Kovács Viktor	76	Honvéd-Schw.	1996
5225	Vácz Márk	74	Dunaújváros	1995
5129	Piczil Sándor	55	DVTK	1979
5123	Szalay Attila	74	TFSE	1995
5122	Makszin Áron	69	TFSE	1995

3000 m gyaloglás

18:34.77	Urbanik Sándor	64	TBSC	1989
19:22.20	Dudás Gyula	66	SZVSE	1993
20:07.00	Kirszt Károly	69	KBSK	1988
20:07.0	Andrásfay Endre	44	Postás	1988
20:15.0	Veréb Rudolf	61	DVTK	1986
20:29.09	Szilágyi Zsolt	65	TBSC	1992
20:33.93	Kovalcsik László	64	SZVSE	1992
20:36.0	Kánya Sándor	61	DVTK	1986
20:36.95	Faragó Károly	61	Testvériség	1993
20:37.69	Sátor László	53	Bp. Honvéd	1990

NŐK

60 méter

7.22	Barati Éva	68	Bp. Honvéd	1994
7.31	Molnár Edit	65	Ú. Dózsa	1994
7.37	Juhász Erzsébet	58	Sz. MÁV-MTE	1988
7.40	Siska Xénia	57	Vasas	1985
7.46	Orosz Irén	51	Ú. Dózsa	1982
7.46	Könye Irma	54	Bp. Honvéd	1988
7.50	Balogh Györgyi	48	Vasas	1971
7.51	Vaszi Tünde	72	Honvéd-Schw.	1995
7.53	Hargitai Éva	63	Vasas	1994
7.54	Forgács Judit	59	TBSC	1984
7.54	Molnár Mónika	75	Sz. MÁV-MTE	1993

200 méter

23.61	Orosz Irén	51	Ú. Dózsa	1982
23.66	Könye Irma	54	Bp. Honvéd	1988
23.78	Forgács Judit	59	TBSC	1987
23.84	Kozáry Ágnes	66	ZTE-Építők	1990
23.88	Barati Éva	68	Honvéd-Schw.	1995
24.03	Molnár Edit	65	Ú. Dózsa	1990
24.20	Pál Ilona	54	Hatvani Kinizsi	1980
24.21	Juhász Erzsébet	58	Sz. MÁV-MTE	1983
24.37	Szopori Erika	63	Szeged SC	1988
24.44	Hrács Piroška	58	NYVSSC	1983
24.44	Bátori Noémi	70	MTK	1992

400 méter

52.29	Forgács Judit	59	TBSC	1987
52.47	Szabó Erzsébet	63	Szeged SC	1988
52.60	Bátori Noémi	70	MTK-VM	1991
53.26	Pál Ilona	54	Hatvani Kinizsi	1980
53.42	Szopori Erika	63	SZEOL-Délép	1988
53.96	Petrkai Ibolya	57	NYVSSC	1980
53.99	Tóth Éva	52	Bp. Honvéd	1976
54.17	Kozáry Ágnes	66	ZTE-Építők	1990

54.86	Petráhn Barbara	78	Győri Dózsa	1996
54.93	Szekeres Judit	66	Sz. MÁV-MTE	1992

800 méter

2:03.0	Szabó Erzsébet	63	Szeged SC	1989
2:04.76	Bálint Mónika	70	V. Ikarus	1988
2:04.9	Vácz Éva	56	Csepel	1979
2:04.90	Biacsics Elvira	64	TBSC	1986
2:05.1	Lázár Magdolna	51	DMTE	1980
2:05.8	Lipcey Irén	53	DMTE	1978
2:05.8	Mészáros Krisztina	70	Bp. Honvéd	1994
2:05.87	Csordos Rita	67	Haladás VSE	1988
2:06.7	Bugya Marianna	64	BVSC	1988
2:06.9	Horváth Janka	55	Haladás VSE	1980
2:06.9	Barócsi Heléna	66	Ú. Dózsa	1988

1500 méter

4:07.88	Rácz Katalin	65	Ú. Dózsa	1988
4:09.69	Ágoston Zita	65	Bp. Honvéd	1988
4:12.63	Csordos Rita	67	Haladás VSE	1988
4:13.3	Lipcey Irén	53	DMTE	1978
4:15.88	Barócsi Heléna	66	Ú. Dózsa	1988
4:17.87	Barta Viktória	72	Kap. Építők	1996
4:19.1	Völgyi Zsuzsa	49	MEDOSZ	1973
4:19.4	Bugya Marianna	64	BVSC	1988
4:19.47	Dóczi Éva	70	VEDAC	1996
4:20.04	Javos Anikó	71	UTE-SAAB	1994

3000 méter

8:55.99	Ágoston Zita	65	Bp. Honvéd	1988
8:57.97	Szabó Karolina	61	Bp. Honvéd	1985
9:12.19	Dóczi Éva	70	VEDAC	1996
9:13.63	Javos Anikó	71	UTE-SAAB	1994
9:15.81	Jankó Ilona	57	Ajkai Alumin.	1983
9:19.63	Barócsi Heléna	66	Sz. MÁV-MTE	1992

9:26.49	Véninger Katalin	61	TBSC	1989
9:26.60	Tóth Mónika	73	Csepel	1994
9:27.04	Barta Viktória	72	Kap. Építők	1996
9:29.23	Visnyei Márta	62	SZVSE	1986

60 méter gátfutás

8.00	Siska Xénia	57	Vasas	1985
8.09	Palombi Margit	61	TBSC	1986
8.26	Bálint Zita	71	Csepel	1994
8.31	Bruzsenyák Ilona	50	Ú. Dózsa	1974
8.33	Kalamár Andrea	69	MTK-VM	1990
8.36	Vári Edit	75	M.óvári SI	1993
8.39	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd	1994
8.43	Baranyai Ildikó	58	BEAC-MAFC	1985
8.51	Tóth Timea	74	Debr. SI	1993
8.52	Vaszi Tünde	72	Honvéd-Schw.	1996

Magasugrás

199	Sterk Katalin	61	TBSC	1982
198	Mátay Andrea	55	MAFC	1979
193	Kovács Judit	69	DMTE	1991
191	Béla Emese	58	Csepel	1983
190	Rudolf Erika	54	Spartacus	1977
188	Sámuel Edit	54	Spartacus	1977
188	Juha Olga	62	Vasas	1986
188	Ináncsi Rita	71	Honvéd-Schw.	1995
187	Solti Krisztina	68	Sz. MÁV-MTE	1989
187	Fazekas Erzsébet	71	MLTC	1993
187	Győrffy Dóra	78	BEAC	1996

Rúdugrás

400	Szemerédi Eszter	76	UTE	1996
390	Szabó Zsuzsanna	73	TFSE	1996
355	Németh Krisztina	77	UTE	1996
350	Nagy Csilla	74	TFSE	1996
350	Donáth Katalin	79	UTE	1996
350	Molnár Krisztina	76	ELTE Tk	1996
340	Bolla Edit	76	Csepel	1996
330	Czemel Krisztina	73	TFSE	1995
330	Cseresznyés Anikó	75	ELTE Tk	1996
315	Barak Edina	74	Honvéd-Schw.	1995

Távolugrás

665	Vanyek Zsuzsa	60	Építők	1986
662	Szabó Ildikó	55	NYVSC	1976
657	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd	1994
650	Vaszi Tünde	72	Honvéd-Schw.	1996
641	Lájer Klára	58	Építők	1985
637	Ziegner Anikó	54	Bp. Honvéd	1976
636	Bruzsenyák Ilona	50	Ú. Dózsa	1976
636	Zarnóczy Klára	60	NYVSSC	1980

633	Fazekas Beáta	59	TFSE	1980
632	Kósa Erika	57	Ú. Dózsa	1978

Hármasugrás

13.52	Fekete Ildikó	66	DMTE	1993
13.52	Bálint Zita	71	Csepel	1996
13.39	Vanyek Zsuzsa	60	UTE	1992
13.05	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd	1994
13.05	Szála Anett	74	TFSE	1996
13.04	Medovarszki Éva	69	Kecskemét	1994
12.94	Szirbucz Andrea	72	UTE	1994
12.94	Dávid Noémi	73	TBSC	1995
12.81	Héda Nikolett	76	Kap. Építők	1996
12.67	Ajkler Zita	75	SKDASE	1996

Súlylökés

19.20	Horváth Viktória	56	Haladás VSE	1989
17.90	Bognár Judit	39	Bp. Honvéd	1974
17.35	Herth Hajnal	59	Ú. Dózsa	1986
17.22	Irányi Margit	53	Bp. Honvéd	1975
16.69	Elekes Tünde	63	TBSC	1985
16.64	Stefanovics Mónika	70	Haladás VSE	1992
16.41	Menyhárt Krisztina	54	Bp. Honvéd	1977
16.38	Armuth Edit	53	Bp. Honvéd	1975
16.10	Veress Éva	49	DEAC	1972
15.84	Molnár Mária	54	Vasas	1992

Ötpróba

4775	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd	1994
4087	Czene Zsuzsa	53	Csepel	1979
4040	Ináncsi Vera	75	Honvéd-Schw.	1996
4006	Osztertag Livia	65	TFSE	1986
3973	Bálint Zita	71	Csepel	1990
3856	Kiss Enikő	75	Pécsi AC	1996
3808	Szili Krisztina	71	Kap. Építők	1990
3714	Bokor Edina	69	TFSE	1990
3707	Ajkler Zita	75	SKDASE	1996
3681	Csalagovits Andrea	69	VEDAC	1995

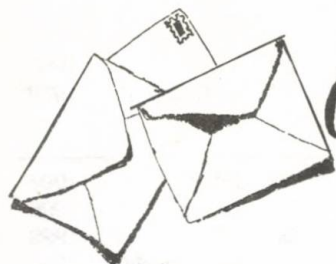
3000 m gyaloglás

12:19.8	Ilyés Ildikó	66	Bcs. E. Spart.	1991
12:27.20	Szebenszky Anikó	65	DVTK	1989
12:31.66	Alföldi Andrea	65	KBSK	1989
12:39.45	Rosza Mária	67	Bcs. E. Spart.	1993
13:10.7	Szászi Beáta	72	SZVSE	1992
13:16.59	Váradí Ibolya	67	DVTK	1991
13:27.87	Szabó Andrea	72	Bcs. E. Spart.	1993
13:36.68	Puskás Éva	74	Bp. Honvéd	1993
13:55.0	Horváth Katalin	67	Haladás VSE	1988
14:13.62	Molnár Judit	67	Mikro	1990



MINDEN KEDVES TÁMOGATÓNKNAK, PARTNERÜNKNEK,
VALAMENNYI SZAKOSZTÁLYNAK, VERSENYZŐNEK
ÉS EDZŐNEK, SPORTVEZETŐNEK
EREDMÉNYEKBEN, SIKEREKBEN
GAZDAG ÚJ ESZTENDŐT
KÍVÁN

*a Magyar Atlétikai Szövetség
és a Szerkesztő*



OLVASÓI LEVÉL

Meglepődve olvastam az *Atlétika* szeptemberi számában megjelent „NIKE Budapest Félmaraton” című cikkben a következőket: „A nőknél is messze a többiek előtt végzett az első kettő, ugyancsak nagyszerű idővel. Mindketten túlszárnyalták az eddigi legjobb magyar félmaratoni időt (1:11:41 Barócsi Heléna, 1994). Figyelemmel arra, hogy az évek óta a Honvéd-Schwechaterben versenyző Simona Staicu, az 1990. évi plovdivi ifjúsági vb 3000 méteres bajnoka, a hazánkban tartott sok utcai futóverseny győztese még mindig román állampolgár, a legjobb eredmény az olimpiakon Földingné Nagy Juditot illeti meg.” Ezzel kapcsolatban a következőkről szeretném Önt tájékoztatni:

A legjobb női félmaratoni eredmény Barócsi Heléna nevéhez fűződik (1:10:01), melyet 1992. március 15-én futott Lisszabonban és első helyezést ért el vele. A versenyt közvetítette az Eurosport tv-csatorna, amelyről videofelvétel is készült. A verseny jegyzőkönyve megtalálható a MASZ-ban. A lisszaboni pálya az IAAF és az AIMS által hitelesített. Heléna ezzel az idővel a 8. volt (Liz McColgan plusz két idejét kivéve a 6.) az 1992-es világranglistán, amely megjelent az AIMS által kiadott *Distance Running* című újságban is. Ezt az időt dr. David E. Martin az IAAF statisztikusa is hitelesnek találta. (A *Distance Running*ban megjelent világranglista másolata és a versenyről megjelent újságcikk másolata is megtalálható a MASZ-ban.) A verseny után doppingvizsgálat is volt, amelynek papírja a birtokunkban van. Tehát minden szempontból hiteles ez az idő. Barócsi Heléna ezen kívül még három alkalommal futott 1:11:00-en belül:

- 1990. 09. 01. Lille 1:10:51, 1. hely;
- 1991. 09. 22. Grevenmacher 1:10:43, 2. hely;
- 1993. 09. 26. Grevenmacher 1:10:59, 2. hely.

Mindhárom verseny az IAAF, illetve az AIMS által hitelesített pályán zajlott. Ezek az eredmények az IAAF *World Cross Challenge* című kiadványában is megtalálhatók.

Barócsi Heléna többek között az 1:10:01-es legjobb magyar eredménnyel szerepel a külföldi versenyeken, így az Önök által leírt eredmény esetleges külföldi szaklapban történő megjelenésekor, de egyébként is, megkérdőjelezi a magyar versenyzőnő eddigi eredményeit.

Blaskó Tamás

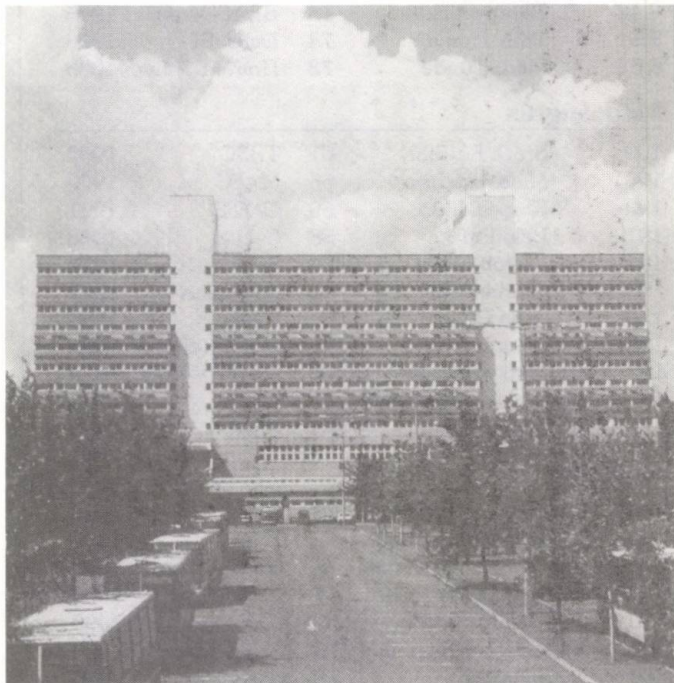
HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062



Közvetlenül a Népstadion és a főváros legnagyobb fedett sportlétesítménye, a Budapest Sportcsarnok mellett!

Metróval 8 perc alatt elérhető a városközpont!

Tíz egyágyas, 357 kétágyas, és tíz lakosztály várja a vendégeket!

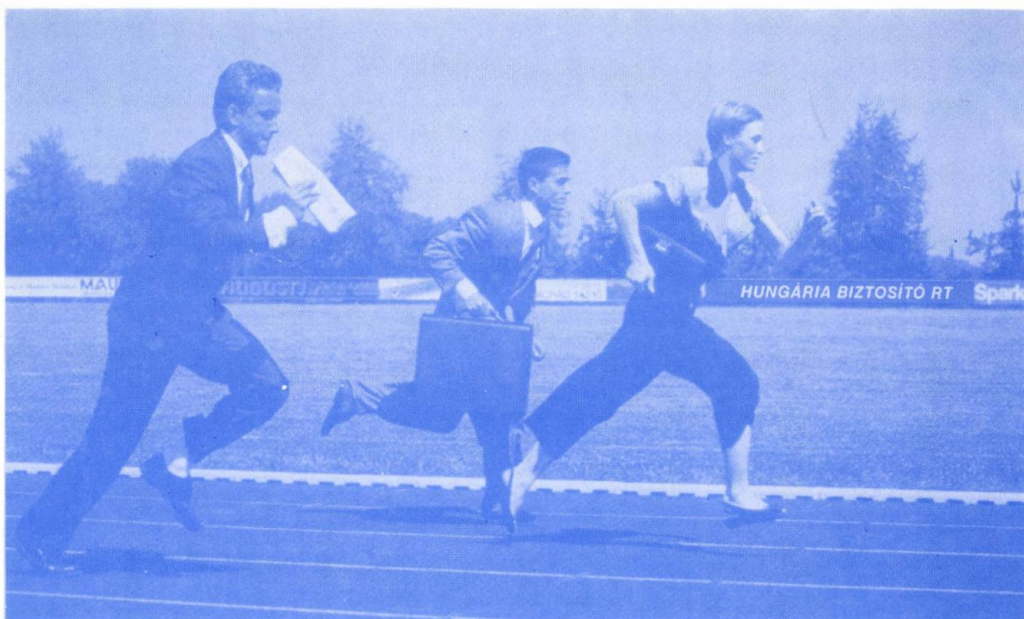
ÉTTEREM • ÉTELBÁR DRINK BÁR • PUB

Szervíz:

telefon * tv * minibár * klíma
rádió * parkolási lehetőség * szuvenír

Egyéb szolgáltatások:

uszoda * szolárium * szauna * bowling



Gondolkodjon hosszú távra!

Mikor érdemes elgondolkodni a jövőről? Nem lehet elég korán kezdeni. Mert mindannyiunknak van jövője. Önnek is és családja minden

tagjának. Ezért érdemes olyan biztosítási formát választani, amely kortól függetlenül, az egész család igényeihez alkalmazkodik.

Komoly előnyök

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás 15, 20 vagy 25 évre köthető vegyes biztosítás. Évi 5,5%-os kamatot és az ezen felüli befektetési hozam 85%-át garantálja Önnek. Más élet- és balesetbiztosítási szolgál-

tatásokkal bővíthető. Természetesen lehetőség van arra is, hogy Ön minden évben megemelje a biztosítás összegét. De a legnagyobb előny az, hogy...

...olyan, mintha bankszámlája lenne!

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás számol azzal, hogy a családban időről-időre szükség van nagyobb kiadásokra. Új autó, családi nyaralás, költséges iskola... Ezért, mint egy bankszámláról, bizonyos össze-

geket felvehet még a biztosítás lejártá előtt.

A 15 és 20 évre szóló biztosításnál a szerződés megkötésétől számítva 5 évenként, a 25 évre szóló biztosításnál a 10. évtől kezdve 5 évenként.

Plusznyereség: ADÓKEDVEZMÉNY

adidas®

**Az adidas Budapest Kft.
és partnerei által
működtetett adidas
márkaboltok országos
hálózata:**

BUDAPESTEN:

V., Váci utca 24.

XIII., Váci út 10-12.

Skála Budapest Nagyáruház

Skála Metró Áruház

Centrum Kispesti Áruház

XVII., Pesti út 61-67.

Sugár Üzletközpont

VIDÉKEN:

Debrecen, Piac u. 32.

Dunaújváros, Skála Áruház

Gyöngyös, Skála Gyöngyszöv Áruház

Győr, Baross u. 23.

Győr, Arrabona Áruház

Kaposvár, Fő u. 15.

Miskolc, Széchenyi u. 58.

Mohács, Dózsa Gy. u. 21.

Nyíregyháza, Luther u. 2.

Nyíregyháza, Zrínyi u. 4.

Pécs, Király u. 27.

Salgótarján, Arany J. u. 1.

Szeged, Kárász u. 1.

Szekszárd, Garay udvar

Székesfehérvár, Fehérvár Áruház

