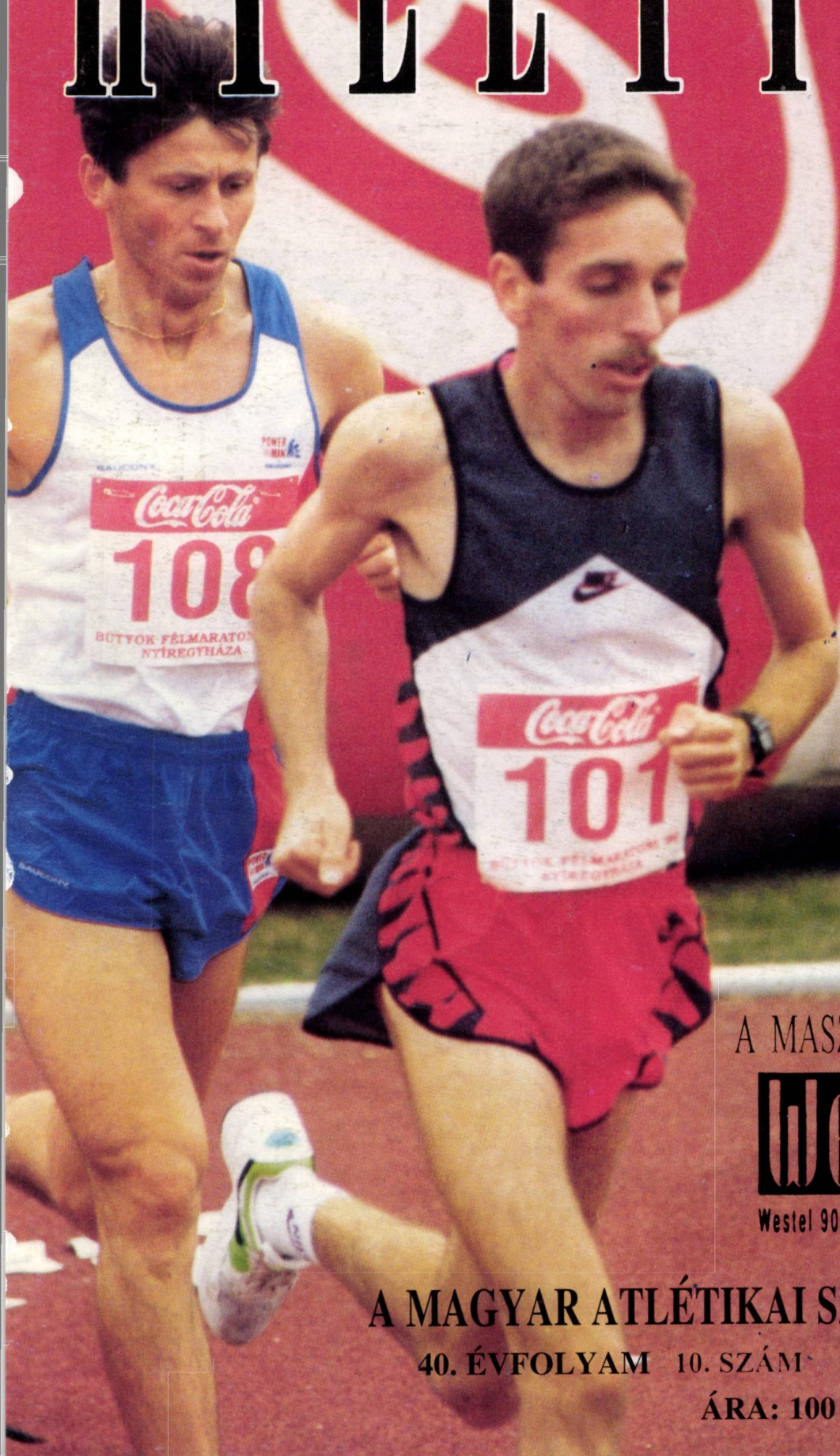


# ATLÉTIKA



A MASZ FŐTÁMOGATÓJA:

**Westel**

Westel 900 GSM • Mobil Távközlési Rt.

**A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA**

**40. ÉVFOLYAM 10. SZÁM 1996. OKTÓBER**

**ÁRA: 100 Ft**



# Új szolgáltatásaink:

## MAGÁN- BANKSZÁMLA

Kényére-kedvére,  
kényelmére

Sokoldalú banki szolgáltatás, amely lehetővé teszi,  
hogy pénze mindig biztonságban legyen,  
kifizetéseit kényelmesen bonyolíthassa le,  
és emellett megtakarított pénze kamatot is hozzon.



## STANDARD ATM KÁRTYA

Pénz 24 órában

Korszerű, készpénzkímélő eszköz, amely lehetőséget teremt  
bankjegykiadó automatán keresztül történő készpénzfelvételre  
illetve befizetésre és számlaegyenlegének lekérdezésére  
az ország mintegy 200 pontján, a nap 24 órájában.  
Ha Ön már kötött magánbankszámla-szerződést, akkor  
számlájához igényelhet bankkártyát is.

## LIBERTÁS HOZAMJEGY

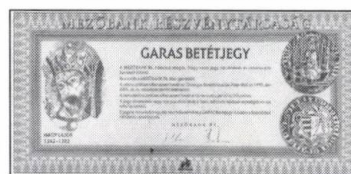


Előnye a hozama

Névre és bemutatóra szóló betét  
Sávós kamatozású,  
járadék jellegű betétforma  
Legkisebb betét: 100 000 Ft  
13 hónapos lejárat

Ajánljuk mindenkinek, aki  
pénzének hozamára  
rendszeresen számít.

## FLORENUS ÉRTÉKJEGY

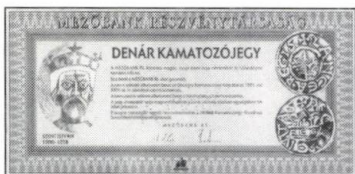


Fixen előnyös

Névre és bemutatóra szóló betét  
6, 12 hónapos lejárat  
Címletértékek: 500 ezer és 1 millió Ft

Ajánljuk mindenkinek, aki  
hosszabb távon  
magas kamatokat szeretne.

## DENÁR KAMATOZÓJEGY

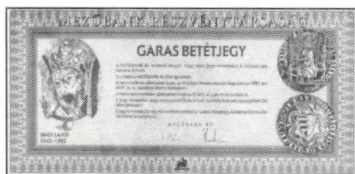


Pénz ma, holnap

Névre és bemutatóra szóló betét  
Sávós kamatozás  
270 napos futamidő  
Legkisebb betét: 5000 Ft

Ajánljuk mindenkinek,  
aki nem tudja,  
pénzére mikor lesz szükség,  
mégis magasabb kamatot vár

## GARAS BETÉTJEGY



Kényelmes, előnyös

Névre és bemutatóra szóló betét  
30, 60, 90, 180, 270 nap,  
12 hónap+1 napos lejárat  
Automatikus újrakezdet  
Legkisebb betét: 5000 Ft

Ajánljuk  
mindenkinek, aki  
a kényelmet és a biztonságot  
szereti

## NYUGDÍJPÉNZTÁR

Koronázza meg éveit!



Az egyéni szociális biztonság erősítésének új lehetőségeit  
teremtik meg a nyugdíjpénztárak, amelyek az öngondoskodás  
leggazdaságosabb módszereit ajánlják.  
Ez tudja garantálni az állampolgárok idős kori anyagi biztonságát,  
igazodik a konkrét egyéni szükségletek mértékéhez.

## NYUGDÍJPÉNZTÁR



A jövő nyugalma

Személyes jövőjének biztonságát bízva  
a Mezőbank-Glória Országos Nyugdíjpénztárra, amely a nyugdíjelőtakarékosság  
nemzetközileg is bevált rendszerét kínálja Önnek.  
Már havi 1500 Ft tagdíj fizetésével, 10 év eltelte után bármikor felvehető  
a kamatokkal növelt összeg. A befizetett tagdíj 50%-a (max. 100 000 Ft)  
leírható a személyi jövedelemadóból.



## TARTALOM

Dr. Sir József (1912-1996) ..... 1

Sydney '96 ..... 2

## Portré

A türelem önmagában kevés  
Beszélgetés Zsvótzky Attila  
ifjúsági világbajnokkal ..... 6

## Versenyről - versenyre

Országos junior gyaloglóbajnokság ..... 10  
Városok közötti diákválogatott viadal ..... 10  
Országos utánpótlásbajnokság  
A HB Rt. Kupa döntője ..... 11  
Öt ország gyaloglóviadala ..... 17  
Országos félmaratoni bajnokság  
VI. Bútyók - emlékverseny ..... 18  
2. Samsung Futófesztivál ..... 21  
Esőisten áztatta a Futapestet ..... 21  
A 13-15 évesek országos bajnoksága ..... 22  
Országos váltóbajnokság ..... 27  
Országos ifjúsági és serdülő B-korcsoprtos  
gátfutó és ügyességi CSB ..... 28  
Serdülő B-korcsoprtos válogatott viadal ..... 31  
Ifjúsági és serdülő A-korcsoprtos  
többpróbabajnokság ..... 32  
XI. Kaiser's - Plus Budapest Maraton ..... 33

## Orvosi jótanácsok

A pihenést, regenerációt  
elősegítő módszerekről ..... 34

## Jegyzőkönyv

Országos többpróbabajnokság ..... 35

**Címlapfotó:** Az egész idényben nagy-  
szerűen szereplő Káldy Zoltán (101)  
nyerte a félmaratoni bajnokságot.

A fotókat Szlavicsék József (5., 12., 33., 36.  
old.) és Zádor Péter (6. old.) készítette.

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlapelő-  
fizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., le-  
velem: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Buda-  
pesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgató-  
sága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a pos-  
tahivatalokban.

## ATLÉTIKA

40. évfolyam 10. szám  
1996. október

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja  
Szerkesztőbizottság:

Csiki György, dr. Istenes Vilmos,  
Krasovec Ferenc (főszerkesztő),  
Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség

1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.

Felelős kiadó: Schulek Ágoston

ISSN 0571-799x

# Dr. Sir József (1912-1996)

**Az atléták hazai és nemzetközi társadalma ismét  
gyászol. Hosszú betegség után, élete 85. évében,  
szeptember 22-én elhunyt a sportág kiemelkedő  
egyénisége, dr. Sir József, a Magyar Atlétikai Szövet-  
ség tiszteletbeli elnöke, a Nemzetközi és az Európai  
Atlétikai Szövetség tanácsának tiszteletbeli tagja, a  
Magyar Olimpiai Bizottság tagja, a BBTE tiszteletbeli  
elnöke, az egykori többszörös bajnok és válogatott,  
a csústartó vágató, mesteredző és sportvezető.**

Budapesten, 1912. április 28-án született. Középiskolás verse-  
nyen tűnt fel a gyorsaságával, majd 16 éves korában, 1928-ban a  
BBTE versenyzője lett. Mindig büszkén emlegette, hogy ennek a  
patinás budai klubnak lehetett a tagja, a jelenben pedig a tiszte-  
letbeli elnöke. A mai Moszkva téren, az egykori Széna téri  
„Gödör”-ben nagyszerű futógárda nőtt fel, a legendás hírvágta-  
edző, Pericht Rezső keze alatt, akire mindig szeretettel emléke-  
zett vissza. Gyorsan ívelt felfelé a fiatal vágató pályafutása, aki  
keresztnevének fordított és finomított változatával, még az iskolá-  
ban a „Kaja” becenevet kapta és idős korában, még nemzetközi  
szinten is mindenki „Kaja” bácsinak ismerte, tisztelte és szerette.

Húszéves korában, 1932-ben lett először válogatott, majd utána  
1940-ig még tizenkétszer öltötte magára a címeres mezt, összesen  
tizenhárom alkalommal volt tagja a magyar válogatott csapatnak. A  
kiugró hazai és nemzetközi sikereket 22 éves korában, 1934-ben  
érte el. Megnyerte mind a két vágatabajnokságot, a 100 yardos an-  
gol nemzetközi bajnokságot, 100 méteren 10.4 másodperccel olyan  
országos csúcsot állított fel, amelyet három évtizeden keresztül  
nem tudtak megdönteni. Szeptemberben a magyar kezdeménye-  
zésre létrejött első Európa-bajnokságon olyan páratlan bravúrt haj-  
tott végre, ami magyar vágatóknak azóta sem sikerült: három ér-  
met szerzett, 200 méteren és 4x100 méteren ezüstöt, 100 méteren  
bronzot. A következő évben, 1935-ben is folytatta sikorsorozatát,  
újabb kettős vágatabajnoksággal, a főiskolás világbajnokságon pedig  
100 és 200 méteren, valamint a 4x100 méteres váltóban aratot  
győzelmeért kapott három aranyérmét. Egyéni bajnokságainak a  
számát 1939-ben hatra növelte, amikor ismét bajnok lett 100 és  
200 méteren. A BBTE éveken keresztül győztes váltóiban 1934-től  
1939-ig tizenegyszer szerepelt, 4x100 méteren hat, 4x200 méteren  
három, sőt még 4x400 méteren is két alkalommal futott a bajnok-  
ságot nyert budai csapatban.

Versenyzői pályafutása mellett jogi és államtudományi doktorá-  
tust szerzett, később elvégezte a TF tanári szakát is. Polgári állá-  
sában a Fővárosi Gázműveknél dolgozott, majd tizenhárom éven  
keresztül, egészen 1949-ig a perbe vont MAORT-nál, a magyar-  
amerikai érdekeltségű olajipari vállalatnál, mint főosztályvezető.

A negyvenes években kapcsolódott be a MASZ szakmai mun-  
kájába, 1951-től 1956-ig az állami edzőséggel bízták meg. Műkö-  
dése alatt élte a magyar atlétika a fénykorát, világversenyeken so-  
ha nem látott sikereket arattak atlétáink. Az 1994. évi atlétabálon  
vastaps köszöntötte őt is, a sikerkovácsot, amikor az 1954. évi ber-  
ni Eb-n aranyat nyert atlétáinkat kitiűntették.

(Folytatás a 36. oldalon)



# Így látta FEJES ZOLTÁN a csapat szakmai vezetője

# SYDNEY '96

A világbajnokságon 143 ország legkiválóbb ifjúsági atlétái vettek részt. 54 ország osztózott a pontokon és közülük 37 szerzett érmet. Minden eddiginél nagyobb ifjúsági világbajnokság zajlott le Sydneyben.

Az utánpótlás szakmai programját, amely az ifjúsági világbajnokság programját is tartalmazta, Mérei László szövetségi kapitány novemberben készítette el, az edzőbizottság megtárgyalta és az előterjesztéssel egyetértett, a MASZ elnökség a szakmai programot decemberi ülésén megtárgyalta és jóváhagyta. A szakmai program szerint összesen 30 fő versenyző került az induló keretbe, három kategóriában: I. csapattagok: 4 fő, II. „A” keret: 14 fő, III. „B” keret: 12 fő.

A kiutazás feltételeként rögzítésre kerültek a kiküldetési szintek. A testületi ülés után 24 fő került az utazó csapatba.

Egy érmet, I-VI. helyezéssel 8-12 pontot, I-VIII. helyezéssel 18-22 pontot terveztünk, ami az 1995-ös hazai rendezésű ifjúsági Európa-bajnokság általunk elért eredményeinek tükrében reálisnak látszott. Úgyis négy érmet (egy arany és három ezüst), I-VI. helyezéssel 27 pontot, I-VIII. helyezéssel 43 pontot szereztünk.

Ezzel a teljesítménnyel az éremtáblázaton a XI., a pontértéktáblázaton pedig a XIV. helyet értük el, ami több mint 100%-kal felülmúlja az általunk tervezett és az eddigi világbajnokságok közül kiemelkedően a legjobb eredmény.

Az eredetileg csapattagnak jelölt versenyzők valamennyien rajthoz álltak a vb-n, 3 érmet és 26 pontot szereztek. Az „A” keretbe sorolt versenyzők közül 8 fő volt tagja az utazó csapatnak, összesen 1 érmet és 8 pontot értek el. A „B” keret tagjai közül 7-en utaztak és 4 pontot szereztek. Az egyik keretbe sem tartozó, de a kiutazást kiharcoló versenyzők száma 5 fő volt, az általuk szerzett pontok száma is 5.

## Vágta-gátfutás

Mint már a felnőtteknél megszoktuk, itt is jelentős tengerentúli fölény mutatkozott. A győztesek eredményei elérték a nemzetközi felnőtt középmezőny szintjeit, alkatilag is sokat ígérő versenyzők voltak. Mind a négy versenyzőnk a várakozásnak megfelelően szerepelt, az első körön valamennyien túliutottak.

**Babály László** a selejtező futamban egyéni csúcsát megközelítve (10.67) biztosan jutott tovább. A középdöntőben 60 m-ig továbbjutó helyen futott, de az erős ellenszélben (-2.2 m/s) görcsössé vált a mozgása és nem sikerült a továbblépés. Az 1998-as Eb 4x100-as váltójának egyik biztos tagja lehet, szereplését jónak értékelhetjük.

**Kilvinger Attila** eredetileg nem volt kerettag, a nyáron harcolta ki csapattagságát. Az idén sokat fejlődött. Harcias futással biztosan került az elődöntőbe, ahol 6. lett és nem jutott a döntőbe. *Teljesítménye: jó.*

**Kovács Balázs** szintén a nyári eredményei alapján került a csapatba. Fizikai adottságai jók, technikailag még nem érett versenyző. Biztosan került be az elődöntőbe és ott 6. helyezést ért el. *Teljesítménye: jó.*

**Petráhn Barbara** az első körből nagyon határozott, megnyerő versenyzéssel jutott túl. Sajnos a hairában meghúzódtott a combizma és bár a középdöntőben megpróbálkozott a döntőbe kerülést kiharcolni, sérült lábbal ez nem sikerülhetett. Szereplése mindenképpen jónak értékelhető.

Összegezve a vágtafutók teljesítményét, önmagukhoz képest mind a négyen helytálltak, közülük elsősorban Petráhn Barbarának van esélye egyéniben is elérni a felnőtt nemzetközi középmezőny szintjét. A szakág nem szerzett pontot.

## Közép-hosszútávfutás, gyaloglás

Hat versenyző képviselte a magyar színeket. Közülük öt versenyző lényegében azt nyújtotta, ami itthoni teljesítményük alapján várható volt, míg egy versenyző jelentősen túlszárnyalta a jogos elvárásokat. Mindegyik versenyzőnk esetében megfigyelhető volt, hogy komolyabb iram esetén a hairá kezdetére elfogy az erejük, valószínű, hogy aerob-anaerob küszöbük alacsonyabb, mint a korosztály legjobbjaié. A hatodik versenyző, Tusai Brigitta viszont minden vonatkozásban a korosztály élmezőnyébe tartozik.

**Nagy István** erős selejtező futamba került. A mezőny az itthon megszokottnál lényegesen erősebben kezdett. Nagyon dicséretes módon 600 m-ig el tudott futni a mezőnnyel, az erős iram következtében azonban elmerevedett és a hairában már nem volt esélye a továbbjutásra. *Teljesítménye: megfelelő.*

**Berezvai Péter** esetében szóról szóra le lehetne másolni a Nagy Istvánról leírtakat. A különbség legfeljebb annyi, hogy az iram még erősebb volt, Péter még jobban elmerevedett és ennek megfelelően ideje is rosszabb. Azt nyújtotta, amire képes. *Teljesítménye: megfelelő.*



**Kálovics Anikó** két versenyszámban, 3000 m-en és 5000 m-en indult. Az előbbiben nem, 5000 m-en viszont bekerült a döntőbe, így öt nap alatt egy 3000-es és két 5000-es versenyt futott. A három futás közül az utolsón futott a legjobban és országos ifjúsági csúccsal a XI. helyen végzett. 3000 m-en nem került ugyan döntőbe, de egyéni csúcsot futott. *Teljesítménye: jó.*

**Szentgyörgyi Katalin** Kálovicshoz hasonlóan háromszor rajtolt, 3000-en egyéni csúcsa közelében futott, 5000-en bekerült a döntőbe és ott a XIII. helyen végzett. Ugyanaz a helyzet, mint Nagynál, Berezvainál és Kálovicsnál, ha az itthoninál kicsit erősebb tempót fut a mezőny, nem marad erejük a hairára. *Teljesítménye: jó.*

**Tóth Barbara** a mezőny egyik legtisztábban egyalogló versenyzője volt. Nyilván edzői utasításra, a saját ritmusát egyalogta, ami azt jelentette, hogy már az első körben az utolsó bolyban foglalt helyet, majd a táv közepétől lassan befogta azokat a versenyzőket, akik túl erősen kezdtek. Végül is a XV. helyen végzett. *Teljesítménye: megfelelő.*

**Tusai Brigitta** már az előfutamban nagyon bátran, határozottan versenyzett és bár az iram elég erős volt, nem volt probléma számára a biztos továbbjutást jelentő 4. helyen végezni. A döntőben a mezőny nagyon erősen (400 m: 63.5) kezdett és továbbra is bátran futott. Brigitta tartani tudta a tempót és a hairát a nyolcadik helyen nyitotta meg. Itt következett be az a csoda, amit magyar versenyzőtől már nagyon régen láttunk, két versenyzőt is lehairázva kitűnő magyar ifi csúccsal a VI. helyen végzett. Meg kell még jegyeznem, hogy az első négy helyen etióp és kenyai versenyzők végeztek, Brigittát csak egy európai versenyző előzte meg. *Kitűnően szerepelt.*

**Összegezve:** Mint már említettem, nagyon valószínű, hogy versenyzőink aerob-anaerob küszöbe alacsony, a nemzetközi élmezőny által diktált tempót nem bírják el, így a végküzdelemben nincs esélyük. A helyzet javítása érdekében sürgősen szakmai értekezletet kell összehívni. Tusai kivétel, ha továbbra is így fejlődik, ő már a budapesti Eb-n is pontszerző versenyző lehet. A szakág 2 világbajnoki pontot szerzett.

## Ugrószámok

**Kovács Tivadar** a selejtezőben magabiztosan teljesítette a döntőbe kerüléshez szükséges 214 cm-t. A fináléban idegesen, görcsösen versenyzett, s bár a VII. helyet jelentő 215-öt elsőre csak haiszállal verte, ezen a magasságon kiesett és a XI. helyen végzett. *Teljesítménye: jó.*

**Aczél Zoltán** adottságai alapján talán a legtehetségesebb fiatal magasugrónk. Ezen a versenyen úgy tűnt, azt sem tudja hol van, görcsös és lassú volt, kiesett a kezdőmagasságon. *Gyengén szerepelt,* de továbbra is nagyon komolyan számolni kell vele.

**Szabó Ambrus** a felnőtt magyar bajnokságon volt csúcsformában, a kiutazás előtti versenyen már látszottak a technikai problémák. Sainos ezek a vb-ig sem rendeződtek, így bár fizikai felkészültségével és hozzáállásával nem volt probléma, jóval képességei alatt, *gyengén szerepelt.*

**László Ferenc** a selejtezőben jó formában, igen meggyőző versenyzéssel jutott túl az 515-ös selejtező szinten. A döntőben ellenszél nehezítette a versenyzők dolgát, ami károsan befolyá-

solta minden versenyző eredményét. Ilyen körülmények között a teljesített 510 cm és az ezzel kivívott nem várt VI. hely *kitűnő teljesítménynek* számít.

**Győrffy Dóra** nagyon jó formában érkezett Sydneybe. A selejtezőben és a döntőben is érződött rajta az a feszültség, amit az esélyesség tudata váltott ki. Felszabadultabb versenyzéssel esetleg nyerhetett volna, de a 191 cm-rel megszerzett ezüstérem is minden dicséretet megérdemel. *Teljesítménye: kitűnő.*

**Összegezve:** Az ugrószámokban 10 pontot szereztünk. Öt versenyzőnk indult, ebből kettő kitűnő, egy jó és kettő gyenge teljesítményt nyújtott. Ez utóbbiak adottságai is jók, ezért pályafutásukat továbbra is figyelemmel kell kísérni, segíteni kell őket.

## Dobószámok

**Pintér Attila** a selejtezőből, dobásról-dobásra javítva, a hetedik legjobb eredménnyel került a döntőbe. Itt sajnos már nem tudta megismételni a selejtezőben nyújtott teljesítményét (ezzel VIII. lehetett volna) és így a X. helyen végzett. *Teljesítményét ezzel együtt jónak értékelhetjük.*

**Haklits András** kinti edzései azt mutatták, hogy a versenyző jó formában van, biztos pontszerzőnek látszott. A selejtezőben az első gyengére sikerült dobása után mozgása görcsössé vált, két érvénytelen dobott és nem került a döntőbe. *Teljesítménye gyenge,* de adottságai jók, hozzáállása kifogástalan, további támogatásra érdemes.

**Majoros László** az igen erős mezőnyben közepes formában versenyzett, az így elért eredménye nem lehetett elég a döntőbe jutáshoz. *Teljesítménye gyenge,* de képességei jók, pályafutását továbbra is támogatni kell.

## Zsivótzky Gyula csapatvezető jelentéséből

„Rendkívül sikeres volt a szövetségi kapitány azon kezdeményezése, ami lehetővé tette, hogy a magyar csapat három nappal az IAAF által biztosított tábornyitás előtt megérkezhetett Ausztráliába. Egyrészt csak így sikerült a 10 órás időeltolódáshoz akklimatizálódni, másrészt a fogadó magyar családok olyan szeretettel várták versenyzőinket, hogy igazán otthon érezhették magukat.

Sok pozitív élménnyel gazdagodtak. A kitűnő csapatszellem, kiegészülve vendéglátóink lelkes buzdításával azt eredményezte, hogy az ausztrálok után a magyar csapat rendelkezett a legnagyobb és leglelkesebb szurkolófiáborral, ami meggyőződésem szerint pontokban is kamatozott... Meg kell jegyezni, hogy a versenyt velünk együtt szurkolta végig Gyulai István, az IAAF főtitkára is, ami a gyerekeknek nagyon jól esett...”



# A magyar versenyzők eredményei

| Versenyszám | Név                  | Eredmény                                                                           | Ford. / futam / sel.     | Helyezés |
|-------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|
| Fiúk        |                      |                                                                                    |                          |          |
| 100 m       | Babály László        | 10.67                                                                              | 1. ford.                 | 4.       |
|             |                      | 11.04                                                                              | 2. ford.                 | 6.       |
| 800 m       | Nagy István          | 1:50.64                                                                            | II. ef.                  | 6.       |
|             | Berezvai Péter       | 1:53.36                                                                            | V. ef.                   | 6.       |
| 110 m gát   | Kilvinger Attila     | 14.35                                                                              | 1. ford. - II. futam     | 3.       |
|             |                      | 14.43                                                                              | 2. ford. - I. futam      | 5.       |
|             | Kovács Balázs        | 14.55                                                                              | 1. ford. - III. futam    | 4.       |
|             |                      | 14.61                                                                              | 2. ford. - II. futam     | 6.       |
| Hármas      | Szabó Ambrus         | 14.82                                                                              | selejtező „B” csop.      | 11.      |
| Magas       | Akác Zoltán          | nem volt érvényes kísérlete                                                        |                          |          |
|             | Kovács Tivadar       | 210                                                                                | selejtező: 214           | XI.      |
| Rúd         | László Ferenc        | 510                                                                                | selejtező: 515           | VI.      |
| Súly        | Pintér Attila        | 16.14                                                                              | selejtező: 16.84         | X.       |
| Diszkosz    | Varga Roland         | 55.20                                                                              | selejtező: 53.32         | II.      |
|             | Kővágó Zoltán        | 53.72                                                                              | selejtező: 52.30         | IV.      |
| Kalapács    | Haklits András       | 60.30                                                                              | selejtező „B” csop.      | 6.       |
| Gerely      | Majoros László       | 64.64                                                                              | selejtező „B” csop.      | 8.       |
| Tízpróba    | Zsivótzky Attila     | 7582 pont*<br>(11.54-720-13.83-215-51.18-15.88 -<br>43.40 - 440 - 53.80 - 4:38.55) |                          | I.       |
| Lányok      |                      |                                                                                    |                          |          |
| 400 m       | Petráhn Barbara      | 54.71                                                                              | 1. ford. - IV. ef.       | 2.       |
|             |                      | 55.38                                                                              | 2. ford. - II. kf.       | 6.       |
| 1500 m      | Tusai Brigitta       | 4:13.59*                                                                           | (ef. - 4. hely: 4:19.04) | VI.      |
| 3000 m      | Szentgyörgyi Katalin | 9:36.22                                                                            | I. ef.                   | 8.       |
|             | Kálovics Anikó       | 9:28.88                                                                            | II. ef.                  | 8.       |
| 5000 m      | Szentgyörgyi Katalin | 16:35.50<br>(ef. 16:46.70 - II. ef. - 8. hely)                                     |                          | XIII.    |
|             | Kálovics Anikó       | 16:28.33*<br>(ef. 16:43.19 - I. ef. - 6. hely)                                     |                          | XI.      |
| 5 km gyal.  | Tóth Barbara         | 23:03.57                                                                           |                          | XV.      |
| Magas       | Gyórfy Dóra          | 191                                                                                | selejtező: 185           | II.      |
| Diszkosz    | Sugár Barbara        | 50.84                                                                              | selejtező: 50.02         | VIII.    |
| Gerely      | Szabó Nikolett       | 58.34                                                                              | selejtező: 55.66         | II.      |
|             | Gránitz Andrea       | 52.80                                                                              | selejtező: 50.84         | VIII.    |

\* Új országos ifjúsági csúcs







Érmes versenyzőink:  
Györffy Dóra, Szabó Nikolett,  
Zsivótzky Attila és Varga Roland

**Kővágó Zoltán** két évvel fiatalabb volt, mint a vb díszkosztvető mezőnye. A selejtezőből negyedikként került a döntőbe és ott óriási meglepetésre meg tudta szerezni a IV. helyet. Európai szemüveggel nézve, mivel a győztes amerikai, a harmadik helyezett pedig kubai versenyző volt, kontinensünkről csak magyar versenyző előzte meg. Adottságai kiemelkedően jók, lehetőségei szinte korlátlanok. *Teljesítménye: kitűnő.*

**Varga Roland** a felnőtteket megszégyenítő, rendkívül magabiztos versenyzéssel szerzett ezüstérmet. Első dobásával teljesítette a selejtező szintet, a döntőben kétszer dobott 55.20-at, ami biztos ezüstérmes helyet jelentett. Kitűnő adottságokkal rendelkező, céltudatos, kiváló versenyzői eredményekkel rendelkezik, a jövő egyik nagy ígérete. *Teljesítménye: kitűnő.*

**Sugár Barbara** a selejtező szintet harmadik dobásra teljesítette, a döntőben elsőre dobta a VIII. helyet jelentő eredményét. Technikailag még nem kiforrott versenyző, adottságai viszont jók, fejlődési lehetőségei jelentősek. Döntős helyezése alapján *teljesítménye: kitűnő.*

**Gránitz Andrea** a 23 versenyző közül a 12. helyen végzett a selejtezőben. A döntőben fokozatosan jött fel és az ötödik sorozatban már a VI. helyen állt. Sajnos az utolsó sorozatban két versenyző is túldobta, így végül a VIII. helyen végzett. *Teljesítménye: kitűnő.*

**Szabó Nikolettnek** a selejtezőben egyet kellett hajítania és 2. helyen jutott tovább. A döntőben igen meggyőző versenyzéssel, kitűnő egyéni csúccsal magabiztosan szerezte meg az ezüstérmet. Tizenhat évével a magyar csapat legfiatalabb és az egész mezőny egyik legfiatalabb tagja volt, fejlődési lehetőségei szinte korlátlanok. *Teljesítménye: kitűnő.*

**Összegezve:** A dobószámokban nyolc versenyző két ezüstérmet és 21 pontot szerzett, ezzel a csapat legerősebb egységének bizonyult. Fejlődési perspektíváink ezekben a számokban a legjobbak, ezért az egész szakág fokozott gondoskodást igényel.

## Többpróba

**Zsivótzky Attila** rendkívül magabiztos versenyzéssel, több mint 100 pontos különbséggel nyerte meg a világbajnoki aranyérmet. A végére nagyon eltáradt, egyébként a különbség még nagyobb lett volna. Alkati felépítése, egyéb fizikai adottságai, elkötelezettsége arra utalnak, hogy méltó utódja lesz szüleinek. *Teljesítménye: kitűnő.*

Az ifjúsági világbajnokságon szereplő csapatunk 24 versenyzője 43 pontot, tehát közel 2 pontos átlagot ért el, ami kiemelkedően jó teljesítmény. Szakáganként:

vágta-gátfutás: négy versenyző = 0 pont,

közép-hosszútávfutás, gyaloglás: hat versenyző = 3 pont,

ugrószámok: öt versenyző = 10 pont,

dobószámok: nyolc versenyző = 21 pont,

többpróba: egy versenyző = 9 pont.

Az egyéni értékelések alapján kilenc versenyző kitűnő, nyolc versenyző jó, három versenyző megfelelő és négy versenyző gyenge teljesítmény nyújtott. Figyelembe kell még vennünk, hogy két érmet és 21 pontot olyan versenyzők szereztek, akik még jövőre is ifjúsági korúak, ami rendkívül biztató a jövőre nézve. Mivel a következő versenyidényben 23 éves korhatárral életre hívják a junior Eb-t, a most „kiöregedő” versenyzők nemzetközi szintű versenyeztetése is biztosított, tehát 1997-re olyan felkészülési program készíthető, amely az ifiktől a felnőttekig minden élvonalbeli magyar atléta számára világversenyt vagy kontinentális viadalt jelölhet meg célversenyként.



# A TÜRELEM ÖNMAGÁBAN KEVÉS...

## Beszélgetés Zsivótzky Attila ifjúsági világbajnokkal

**V**ajon a tízpróba újdonsült ifjúsági világbajnoka Sydney és Kansas City között átutazóban, mivel tölti néhány itthoni napját? Természetes, hogy az országos felnőtt többpróba-bajnokság aktív szemlélője.

Bár az időjárás világbajnoki, esik az eső, fúj a hideg szél (Sydneyben havas eső is „segítette” a dekatonistákat), Attila idegi és fizikai fáradtságra hivatkozva kihagyta az idei bajnokságot. „Nem egészen egy hetet töltök itthon, a sok utazás és a világbajnokság minden szempontból kifacsart, mint egy citromot. Azért nem töltöm tétlenül a rövid pihenést. Ünnepeketünk, no és csomagolok. Hétfőn repülök az Egyesült Államokba. Megkezdem egyetemi tanulmányaimat.”

A bajnokságon sem mint csak szakavatott néző vett részt. Mestere, Fejes Zoltán kérésére, besegít a gyengébbik nem versenyénél. S, hogy segédedzőként is megállja a helyét, bizonyítja, hogy asszisztálásával Bálint Zita élete első felnőtt bajnoki címét nyerte hétpróbában.

• Az utóbbi években elért eredményeid, de különösen az ifi világbajnoki címed alapján, a genetikusak büszkéek lehetnek tudományukra. Olimpiai bajnok, világcsúcstartó kalapácsvető édesapa, sokszoros magyar bajnok és többször országos csúcsot javító magasugró édesanya. Eleve elrendeltetett, hogy atléta legyél?

- Szüleim nem befolyásolták sportágválasztásomat. Az otthoni példa a kemény, következetes munkához adott erőt. Egy világklasszis sportoló példája nagy segítséget nyújt a sikerhez vezető úthoz. Kisgyerek koromtól kezdve atléta szerettem volna lenni. Néhány évig úsztam - ez nagyon hasznos volt -, majd kilenc éves koromban magamtól mentem le a lakásunkhoz közeli III. ker. TVE pályára. Nagy szerencsémre Varga Sanyi bácsinál jelentkeztem és ez meghatározó volt sportolói pályafutásomra.

• Ahogy szavaidból kiveszem, nevelődődzöd komoly szerepet játszott eddigi életedben.

- Sanyi bácsiról csak a legnagyobb szeretettel és hálával tudok nyilatkozni. Eredményeim fényes bizonyítékaik kitűnő szakmai felkészültségének, de elsősorban pedagógiai, emberi értékeit kell kiemelni. Nagyon jó társaság dolgozott együtt ott Óbudán. Úgy éltünk, mint egy nagy család. Imádtunk edzésre járni. És, hogy nem csak kellemes időtöltés volt az egész, azt a sok szép eredmény bizonyítja. A csapatból Varga Roland ezüstérmet nyert diszkoszvetésben az ifi vb-n és az én aranyérmem jó része is Sanyi bácsi érdeme. Az ottani hangulat, az ott végzett munka mindig hiányozni fog.

• Mégis váltottál...

- Továbblépésemhez feltétlen szükség volt a váltásra. Fejes Zoli bácsi tízpróbas „múltja” garancia volt a fejlődé-





semre. De a legfontosabb - és úgy érzem ez kellett a jó eredmény eléréséhez - a megváltozott környezet. Minden edzésemet világklasszis többpróbázók között végezhettem. Szakmailag még nem érzem az edzőváltás jelentőségét, de Szabó Dezsővel, Munkácsi Sándorral nap mint nap együtt edzeni - ez nagyon pozitívan hatott rám.

Egyet nagyon sajnállok, hogy ezt a szép sikert még nem a volt egyesületemben értem el. Ezt a háromnegyed évet még jó lett volna a TVE színeiben végigcsinálni. Megértem volna klubom, mert sok hálával tartozom nekik.

• **Magasugrásban értél el kitűnő eredményeket. Mindenki benned látta az új magyar férfi magasugró fenomént. Mégis tízpróbában lettél ifjúsági világbajnok. Végleg a többpróbázás mellett döntöttél?**

- Igen, ez a kérdés már végleg eldőlt. Ennek nemcsak ez a nagyszerű siker az oka. De menjünk sorjában. Amióta atlétizálok, minden szakágat kipróbáltam...

• **A kalapácsvetést is?**

- Az az egyetlen versenyszám, ahol nem próbálkoztam. Talán az alkatom miatt, talán édesapám pályafutása túl magasra állította a mércét számomra...

• **Édesanyád példája is magasra állította a mércét, és még csak nem is képtelenesen...**

- Azért azt a magasságot már túlugrottam. De komolyra fordítva a szót, a magasugrás mindig nagyon vonzott, a kalapácsvetés soha. A magasugrás, lehet, hogy édesanyám miatt, lehet, hogy a korai sikerek miatt, örök szerelem marad, de most már a tízpróbán belül. A két számban egyszerre nem lehet világklasszis az ember. Tízpróbában van néhány lyukas számom - gát, gerely, rúd -, ezeket kell masszíroznom, hogy tovább fejlődjek. Természetesen van még tartalékomban a magasugrásban, de a sydneyihez hasonló sikert itt már nem érhetek el.

• **A dekatlonról még beszéljessünk, de előtte még ejtsünk néhány szót a kezdetekről. Minek tulajdonítod, hogy már 19 éves korodban világsikert értél el és nem kell különösebb szakértelem hozzá, hogy szép jövőt jósoljon neked az ember?**

- Több dolgot lehetne felsorolni, de én kettőnek tulajdonítok nagyon nagy jelentőséget. És itt feltétlen vissza kell térnem nevelőedzőmre. Varga Sanyi bácsi óriási érdeme, hogy sokoldalúan képzi tanítványait és a legdöntőbb érv, ami mellette szól, az a türelem. Bármennyire is tehetséges voltam, nem erőltette a fejlődésemet, nem versenyeztetett agyon. Tudott várni, a jövőre gondolt. Nem vagyok szakavatott atlétaszakember, de meggyőződésem, hogy sok hasonló tehetséges, többre hivatott fiatal atléta mozog a hazai pályákon, e a korai kihajtás, szakágválasztás és egyoldalú képzés miatt hamar kifutják magukat, megcsömörlenek ettől a csodálatos sportágtól. Javasolni tudom az edzőknek, hogy ne restelljék Sanyi bácsi példáját követni.

• **Vagyis türelem sikert terem?**

- Pontosan, de a türelem önmagában kevés, azonban nagyon fontos.

• **Az ifi világbajnokság volt az első komoly nemzetközi versenyed ebben a számban. Érett tízpróbázónak tartod már magad?**

- Korántsem. A tízpróbahez kell a legnagyobb tapasztalat. Én minden egyes számban úgy álltam rajthoz, mintha egyéniben indultam volna. Ez rengeteg energiámat emésztette fel, az indokoltnál sokkal jobban elfáradtam a verse-

nyen, elsősorban fejben. A tíz számban egyénileg még sok a fejlődési lehetőségem, de akkor leszek igazi dekatlonista, ha ezt egy versenyszámnak tekintem. Egészen más felfogásban kell mozognom a pályán.

• **Csak egy kicsit sokáig tart. Egy maratoni futó vagy távvalagló már békésen iszogatja a sört, amíg te újra nekifutást mérsz vagy küszködsz a másfél kilométerrel. Mégis mi döntött a tízpróba mellett? A fantasztikus siker, vagy talán az, hogy az atlétika más számaiban elég sok a „fekete ló”?**

- Amennyiben jól értem kérdéseted és a fekete bőrűek atlétikát elárasztó inváziójára célzol, nagyban befolyásolta ez a tény végső döntésemet. Reálisan látni kell, hogy a legtöbb versenyszámban a lassan képtelenség felvenni a versenyt a színesbőrű atlétákkal. A dobások és a többpróbázás maradt meg nekünk, fehér földi halandóknak, hogy reális eséllyel vegyük fel velük a versenyt.

• **Lehet, hogy ostoba a kérdés, de te végül is „családidíven” versenyszámban nyertél világversenyt. Szüleid hogyan fogadták sikeredet?**

- Gondolhatod, hogy mennyire örülnek neki és nem számít, hogy „osztályidegen” lettem. Az igazsághoz tartozik, hogy az utóbbi időben, különösen édesapám már nem volt olyan türelmes, mint korábbi edzőm. Remélem, ez a húzásom megnyugtatta mindkettőjüket. Lehet, hogy ez is banális, de nekik is tartoztam ezzel a sikerrel.

• **Hétfőn irány Amerika. Mit fogsz ott tanulni?**

- A Kansas Egyetemre nyertem ösztöndíjat. Első félévben a nyelvtudásomat fejlesztem tovább és tájékozodom, hogy milyen szakot válasszak. A biznisz szakma érdekel.

• **Arról, hogy biznisz, itthon sok embernek a márkás gépkocsival és mobiltelefonnal rohangáló, strandpapucsos, zizegő melegítőt viselő etnikai kisebbség jut eszébe.**

- A márkás gépkocsi és a mobiltelefon ma már hozzátartozik az élethez, az üzlethez - ezt vállalom. Az említett öltözetet már nem. A tréfán túl, elsősorban a bankszakma érdekel, úgy gondolom, hogy ezt az USA-ban kitűnően el lehet sajátítani.

• **És a tízpróba?**

- Nagy-nagy várakozással és elvárással nézek a dolgok elébe. Prospektusokból ismerem a fantasztikus edzőköri eredményeket. Edzőm több nyolcezeres tízpróbázóval, kitűnő „istállóba” kerülök. Minden feltétel adott lesz a magas szintű munkához. És ami még nagyon fontos, amit Kiss Baláznál és a többi kint tanuló atlétánál tapasztalhattunk: az úgynevezett „pozitív gondolkodás” nemcsak a civil életben nélkülözhetetlen, hanem az élsportban is. Ezt, tetszik, az Egyesült Államokban lehet legjobban elsajátítani.

• **Milyen egy 19 éves tízpróbázó magánélete, ha van egyáltalán?**

- Túl sok szabadidőm a tanulás, edzés mellett nincsen. Nagyon szeretek tv-t nézni, a vígjátékokat kedvelem leginkább. Szívesen járok társaságba, egy jó buli nagyon feldob. Még szívesen golfozok, igaz, ütőm nincsen. Így túl sok lehetőségem nincsen erre a nagyszerű sportra.

• **Búcsúzóul minden jót és sikeres amerikai kiruccanást kívánunk neked az Atlétika olvasói nevében. Golfütőt nem merek ígérni, mert a sportágváltástatást már biztosan nem néznék jó szemmel szüleid.**



# ÍGY LÁTJA A NEVELŐEDZŐ

„Attila nem volt tízéves, amikor hozzám került. Minden gyereknek örülök, aki sportolni kezd nálam, de egy Komka-Zsivótzky utód mégis más. Erősen hittem, hogy ilyen szülőktől származó gyerekben tehetségnek kell szunnyadnia. Ennek ellenére a kezdetben nem különösen tűnt ki a többi fiatal közül. A nagy átlagnak felelt meg, ügyes volt, de a csapatban voltak nála ügyesebbek. Egy valamiben kimagaslott a többiek közül. Hallatlanul tudott versenyezni. Tudta szívni magát, sokkal jobb eredményeket ért el versenyeken, mint edzésen. És még egy. Nagyon szeretett atlétizálni. Ezt a szó szoros értelmében kell érteni, mert nálam minden szakágban edzettek, versenyeztek a fiatalok. Edzői hitvallásom, a sokoldalúan megalapozott, képzett atléta, aki ragaszkodik sportágához. A lényeg nem a korai sikereken van, a jövőnek kell dolgozni. A versenyzőim közül sokan nem értek el kimagasló eredményeket, de egytől egyig nagyon megszerették az atlétikát. Ezt legalább akkora sikernek könyvelem el, mint Attila aranyérmét, vagy Roland fiam ezüstérmét az ifi vb-n.

A csapatunkat mint egy nagy családot kell elképzelni. A közös nyaralásokat, óriási palacsintasüteket, kirándulásokat nemcsak én, de gondolom a fiúk sem fogják soha elfelejteni. Élvezet volt edzést tartani nekik, velük lenni jóban, rosszban.

Mint említettem, a fő célom a sokoldalú képzés volt. Az összes szakággal megismerkedtek tanítványaim, mezeifutásban is mindenki indult.

Attilának a magasugrás valamivel jobban ment, így kezdettől jobban vonzódott e szám iránt. Gondolom, ebben édesanyja példája is közrejátszott. Érdekes volt, hogy a szülők nem szóltak bele a munkámba. Amikor jöttek az eredmények, akkor, elsősorban az édesapja, kezdett türelmetlenné válni. Ez emberileg teljesen érthető, de néhány esetben már nem volt szerencsés. A közös munkánk vége felé, Attila 17-18 éves korában ez az egyre túlzottabb türelmetlenség feszültséget okozott. Ez hátráltatta a gyerek fejlődését. Konfliktusok keletkeztek köztem és a szülők között, Attila és a szülei között.

Bármennyire is fáj nekem, de emiatt feltétlen szükség volt az edzőváltásra. Fejes Zolinál jó kezekbe került. Az a környezet, a menő edzőtársak játékosan hatottak Attilára.

Az amerikai ösztöndíj is minden szempontból, civil életére és a sportpályafutására egyaránt pozitívan fog hatni.

Visszatérve sorsának alakulására, úgy éreztük, hogy többpróbában is számolni kell vele. Ugró-, dobó-

típusúnak indult, sokat foglalkoztam vele, sokszor a fiam rovására is.

Amit feltétlen nem szabad elfelejteni, hogy bár a TVE, - korábban III. ker. TTVE - kis klub, de nagyon sokban támogatta a munkánkat. Minden lehetséges segítséget megkaptunk Vigh Péter elnöktől. Attila például tanulmányi ösztöndíjként végezte el a gimnáziumot. Nagyon jó lett volna, ha még a TVE színeiben érte volna el a világbajnoki címet, megérdemelte volna ez a kis klub, a további működéséhez, sőt túléléséhez nagyon kellett volna az a néhány hónap, amit Attila már az UTE-ben versenyzett. Soha nem fogom megérteni a nagy klubok kapzsiságát, rövidlátását. Egy kis klubnak egy ilyen siker óriási lehetőséget jelent, egy nagy egyesületnél messze sincs ekkora jelentősége.

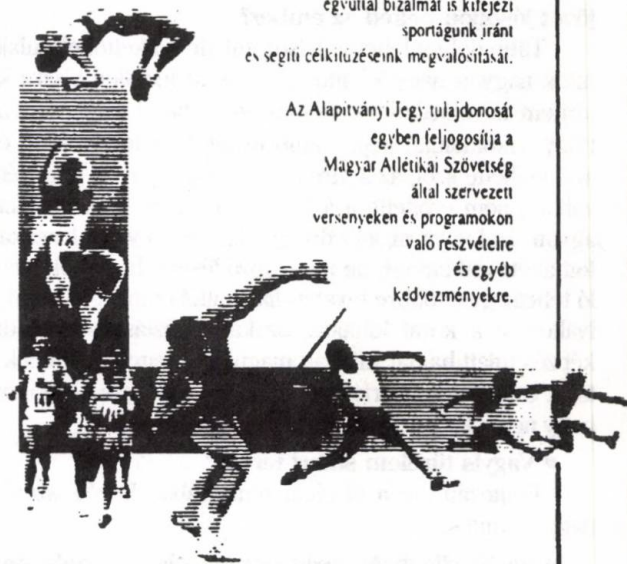
De nem kesergék, jó kis csapatunk van. Attila és Roland sikere nagy erőt ad a további munkához. Ha marad a TVE, én is maradok!”



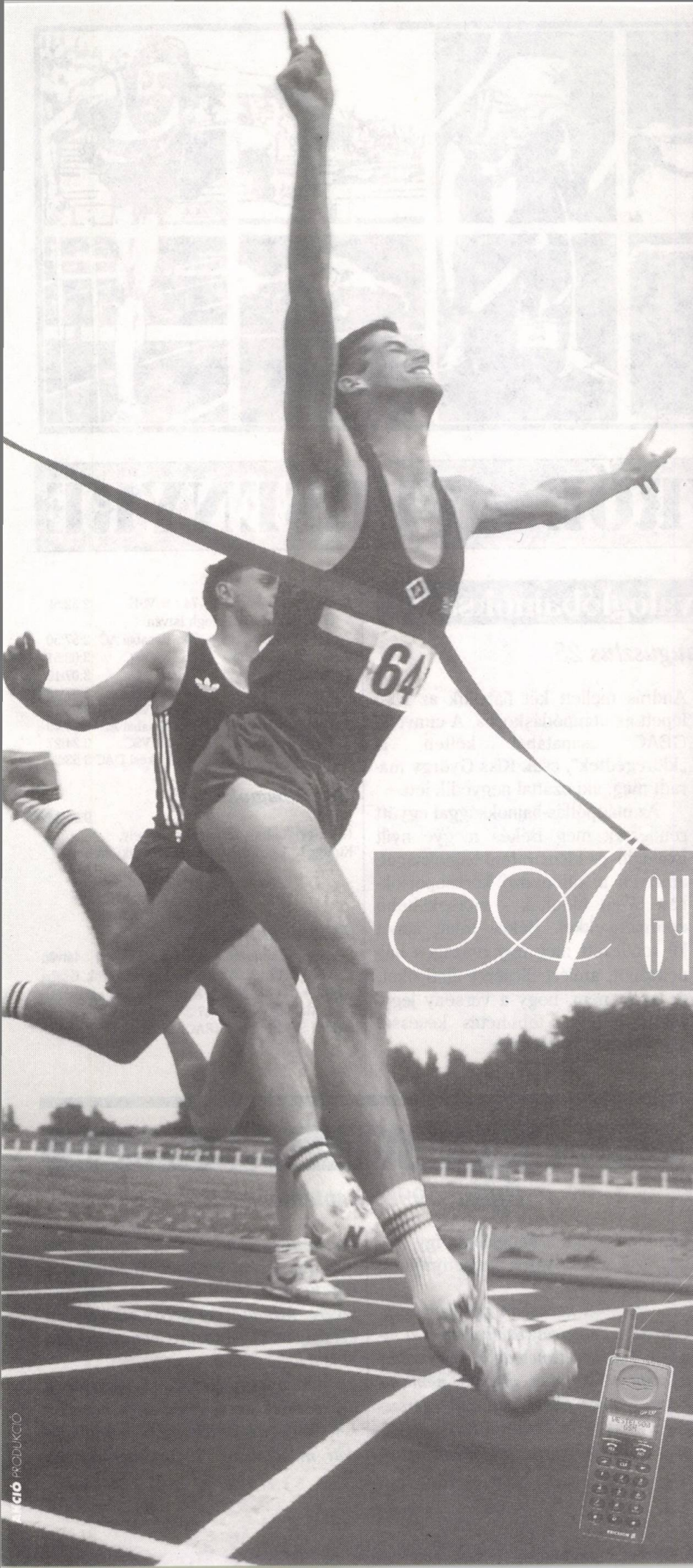
## A MAGYAR ATLÉTIKÁÉRT ALAPÍTVÁNYI JEGY

Aki ezen Alapítványi Jegy megvásárlásával támogatja a Magyar Atlétikáért Alapítványt, egyúttal bizalmát is kifejezi sportágunk iránt és segíti célkitűzéseink megvalósítását.

Az Alapítványi Jegy tulajdonosát egyben feljogosítja a Magyar Atlétikai Szövetség által szervezett versenyeken és programokon való részvételre és egyéb kedvezményekre.







A **WESTEL 900** mintaboltjaiban minőségi GSM mobiltelefon szolgáltatásunkkal, készülékek és tartozékok gazdag választékával várjuk kedves ügyfeleinket. Emellett országos, szerviz- és beszerelő hálózattal, és működő készülékek gyors házhozszállításával állunk rendelkezésére.

## A GYŐZTES KAPCSOLAT

**Várjuk a WESTEL 900 mintaboltjaiban:**

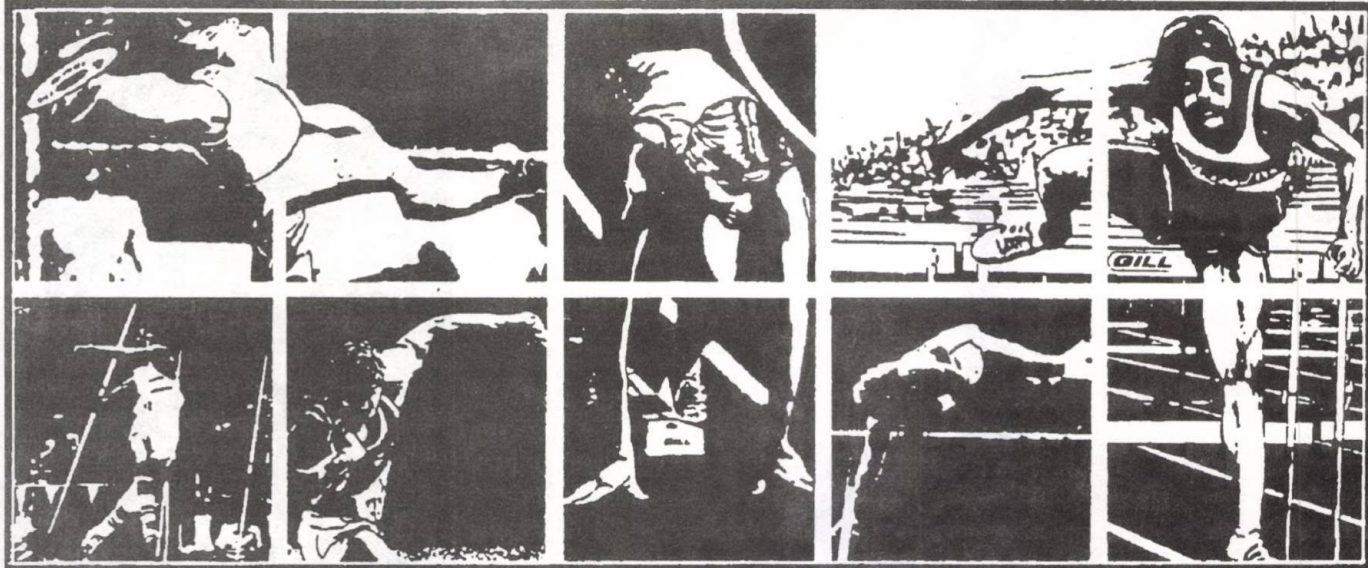
- V. Petőfi Sándor u. 12.  
tel: 266-5723  
vasárnap is nyitva
- XI. Kaposvár u. 5-7.  
tel: 265-9090

**Telemarketing szolgálat (éjjel-nappal):**

265-9090, 30/30-30-30

**Westel**





# VERSENYRŐL - VERSENYRE

## Országos junior gyaloglóbajnokság

Békés, 1996. augusztus 25.

Az utóbbi években megszokott helyen, Békésen rendezték meg idén is a férfi utánpótláskorúak 35 km-es gyaloglóbajnokságát. A győzelmet a 22 éves Lengyel Gábor szerezte meg, aki két év előtti ezüstje (3:04:11), múlt évi aranya (2:57:24) után a bajnoki címét eddigi legjobb, jóval a junior I. osztályú szinten (2:58) belüli idejével (2:52:59) védte meg. Örülhetett az ugyancsak szinten belüli eredménnyel (2:57:50) célba érkező ezüstérmes Tóth Balázs is.

A kilenc indulóból csak a nyíregyháziaknak volt értékelhető csapata: a 21 éves bronzérmes Gyöngyi

András mellett két fiataljuk az idén lépett az utánpótláskorba. A címvédő GEAC csapatából ketten is „kiöregedtek”, csak Kiss György maradt meg, aki ezúttal negyedik lett.

Az utánpótlás-bajnoksággal együtt rendezték meg Békés megye nyílt gyalogló- és kismaratonai bajnokságát, amelyen a különböző korcsoportokban 57-en indultak - mérsékeltabb eredményekkel. Békés tehát ismét jól rendezett meg egy országos bajnokságot, amiért dicséret illeti őket, de azért nem, hogy a verseny jegyzőkönyve csak többhetes késéssel érkezett a szövetségbe.

|                                       |               |         |
|---------------------------------------|---------------|---------|
| 1. Lengyel Gábor                      | 74 SzVSE      | 2:52:59 |
| <i>A bajnok edzője: Balogh István</i> |               |         |
| 2. Tóth Balázs                        | 75 Bcsabai AC | 2:57:50 |
| 3. Gyöngyi András                     | 75 NYVSC      | 3:03:51 |
| 4. Kiss György                        | 74 GEAC       | 3:07:13 |
| 5. Bondor Csaba                       | 76 SzVSE      | 3:07:45 |
| 6. Záborszky Gergely                  | 76 NYVSC      | 3:08:16 |
| 7. Süle Zoltán                        | 75 Bcsabai AC | 3:20:40 |
| 8. Királyfalvi László                 | 76 NYVSC      | 3:24:27 |
| 9. Trescsik Szabolcs                  | 76 Békési DAC | 3:53:22 |

### Csapatbajnok:

NYVSC 9:36:34  
(Gyöngyi András, Záborszky Gergely, Királyfalvi László) Edző: Pokrovenszky József

★

### Jobb eredmények:

Férfiak. Félmaraton futás: Susányi István (SzVSE) 1:12:17. 20 km gyaloglás: Török Csaba (GEAC) 1:41:43. Nők. Felnőttek (10 km gyaloglás): Pesti Mónika (SzVSE) 47:25. Ifjúságiak (5 km gyaloglás): Szécsi Ilona (BEAC) 26:23.

Három évvel ezelőtt Miskolcon kezdődött el a négy város diáktatlétai közötti ifjúsági és serdülő válogatott viadal, amelyet Nyíregyháza, majd Debrecen követett. A fővárosiak a három városban aratott összesített győzelmükkel végleg elnyerték a kupát, de újat ajánlottak fel, hogy a versenysorozat ne szakadjon meg. Erre mi történt? A fővárosiak mellett a pályán most csak a miskolciak jelentek meg. Sátor László, a Budapesti Atlétikai Szövetség főtitkára, nem kis

## Városok közötti diákválogatott viadal

Újpest, 1996. szeptember 14.

csalódottsággal a hangjában, így magyarázta a két város versenyzőinek távolmaradását:

- Hetekkel korábban mindent megbeszéltünk, hogy folytatjuk idén is a viadalt. Felmerült még az is, hogy talán a szeptember 14-ei időpont nem alkalmas, mert akkor van Zalaegerszegen a Hungária Biztosító Kupa döntője és ez akadályt jelenthet. Megnyugtattak minden oldalról, hogy ez nem számít, a javarészt serdülőkből álló csapatok fiataljai nem utaznak Zalaegerszetre. Mindhárom helyre elküldtük a verseny lebonyolítására vonatkozó faxot is a kellő időben.

- A verseny napjának reggelén a debreceniek arról értesítettek bennünket, hogy az autóbuszuk meghibásodott, másikat nem tudtak szerezni, így



a délben kezdődő versenyre nem tudnak elutazni. A nyíregyháziakat felhívtuk, s azt a választ kaptuk, hogy a fax nem érkezett meg hozzájuk. Hát így maradtunk ketten, Miskolccal párosversenyben...

**A** viadalon egyébként a fővárosiak minden számot megnyertek, kivéve a lányok 1500 méterét, amelyen a 14 éves tehetséges Barzó Viktória, az idei országos mezei bajnokság bronzérmese győzött. A fővárosiak közül ifjúsági aranyjelvényes eredménnyel 100 méteren Farkas Áttila nyújtotta a legjobb teljesítményt.

## FIÚK

**100 m:** 1. Farkas Áttila (Budapest) 10.85, 2. Krajnyák Béla (Miskolc) 12.01, 3. Demkó Krisztián (M) 12.21. (Szélmérés nélkül). **400 m:** 1. Csósz Gábor (Bp.) 50.74, 2. Zöld Kornél (Bp.) 51.39, 3. Király Róbert (M) 53.31, 4. Szurkos József (M) 54.62. **800 m:** 1. Raffai Zoltán (Bp.) 1:56.05, 2. Rábóczi Zsolt (M)

1:58.61, 3. Tajta István (Bp.) 2:03.96, 4. Szabó Péter (M) 2:08.49. **3000 m:** 1. László Balázs (Bp.) 8:58.53, 2. Jancsó István (Bp.) 9:02.43, 3. Kiss Csaba (M) 10:23.94, 4. Simon Róbert (M) 10:28.34. **110 m gát** (91.4 cm): 1. Erdész Károly (Bp.) 15.29, 2. Zelenka László (M) 16.79, 3. Krajnyák Zsolt (M) 17.61. **4x100 m:** 1. Budapest (Farkas Áttila, Tóth Gábor, Erdész Károly, Pál Gábor Mihály) 47.21. Miskolc csapata feladta. **4x400 m:** 1. Budapest (Kármán Attila, Csósz Gábor, Zöld Kornél, Dobronoki Dániel) 3:34.30, 2. Miskolc 3:42.31. **Magas:** 1. Bernáth Dániel (Bp.) 185, 2. Gombos Gábor (M) 170, 3. Szántó Tamás (Bp.) 160, 4. Marosvári Viktor (M) 160. **Távol:** 1. Ottucsák György (Bp.) 590, 2. Csonka László (M) 576, 3. Holló Attila (M) 546. **Súly** (6 kg): 1. Pethő Ferenc (Bp.) 13.63, 2. Károlyi Róbert (Bp.) 12.71, 3. Tóth Miklós (M) 10.72, 4. Cserhalmi Tamás (M) 9.90. **Gerely:** 1. Tóth Gábor (Bp.) 48.66, 2. Tóth László (M) 36.28, 3. Geiszt Róbert (M) 35.08.

## A fiú pontverseny végeredménye:

1. Budapest 68, 2. Miskolc 40 pont.

## LÁNYOK

**100 m:** 1. Pergel Virág (Bp.) 12.96, 2. Hegedűs Zsuzsa (M) 13.45, 3. Torma Krisztina (Bp.) 13.58, 4. Lánosz Zita (M) 13.58. **400 m:** 1.

Terestyényi Tünde (Bp.) 59.46, 2. Kosir Ágnes (Bp.) 60.13, 3. Madarász Anett (M) 61.35, 4. Éliás Zsóka (M) 64.93. **1500 m:** 1. Barzó Viktória (M) 5:01.73, 2. Füzér Diana (Bp.) 5:05.39, 3. Sovány Henrietta (M) 5:06.00, 4. Bánkúti Eszter (Bp.) 5:09.62. **100 m gát** (76.2 cm): 1. Schultz Edina (Bp.) 15.14, 2. Németh Ildikó (Bp.) 18.03, 3. Nagy Katalin (M) 20.80. **4x100 m:** 1. Budapest (Torma Krisztina, Nemes Anita, Pergel Virág, Farkas Szilvia) 51.58, 2. Miskolc 53.33. **4x400 m:** 1. Budapest (Zsemlye Zsannett, Koczka Dóra, Kosir Ágnes, Terestyényi Tünde) 4:18.38, 2. Miskolc 4:44.20. **Magas:** 1. Appelt Orsolya (Bp.) 165, 2. Reményi Rita (Bp.) 145, 3. Kubinyi Barbara (M) 140, 4. Barati Tímea (M) 125. **Távol:** 1. Zádori Anita (Bp.) 504, 2. Farkas Márta (M) 503, 3. Papp Anita (M) 447. **Súly** (4 kg): 1. Zelenyánszky Olga (Bp.) 9.15, 2. Leskó Éva (M) 9.00, 3. Kővári Boglárka (Bp.) 8.76, 4. Balogh Rita (M) 4.82. **Gerely:** 1. Frajka Xénia (Bp.) 34.06, 2. Majercsik Orsolya (Bp.) 32.84, 3. Flosznik Zsuzsa (M) 25.48, 4. Demeter Erika (M) 24.68.

## A lány pontverseny végeredménye:

1. Budapest 65, 2. Miskolc 37 pont.

## Az összesített pontverseny végeredménye:

1. Budapest 133, 2. Miskolc 77 pont.

# Országos utánpótlásbajnokság A Hungária Biztosító Rt. Kupa döntője

Újpest, 1996. szeptember 13. (ffi, női rúd)  
Zalaegerszeg, 1996. szeptember 14-15.

*Az országos utánpótlásbajnokságot tavaly Nyíregyházán az ifjúsági és serdülőbajnoksággal együtt rendezték meg, idén több részletben. A két 10.000 méteres utánpótlásbajnokságot az országos bajnokság keretében bonyolították le - ennek eredményeit augusztusi számunkban közöltük már -, a két rúdugrást pedig egy nappal korábban a többi 35 számból álló, kétnapos zalaegerszegi bajnoki viadal előtt, amely egyben a Hungária Biztosító Rt. Kupa döntője is volt. A bajnokság értékelésénél mind a 39 bajnoki versenyszámot figyelembe vettük azzal, hogy azok eredményeit, elsősorban a zalaegerszegi első napi eső károsan befolyásolta.*

**M**ár az újpesti rúdugrást is zavarta a szemerkélő eső, Szemerédi Eszter azonban 390 centis ugrásával így is a bajnokság legjobb eredményét érte el 350 centit ugró társnői előtt. Másnap Zalaegerszegen kalapáccsal - vizes, csúszós dobókörből - Divós Katalin szárnyalta túl az 54 métert. A tavaly bevezetett két új női versenyszámon kívül azonban a 20-22 éves bajnokok közül senki sem érte el a felnőtt első osztályú szintet és a juniorok számára megállapított első osztályú szinteket is csak kilenc versenyszámban teljesítették. Így a férfiaknál a sokáig sérült, de most már versenyezgető Bédi Tibor 400 méteres gáton, négy ugró (rúddal Kovács Ákos, távolban Hegedűs András, hármasban Benkó Tamás és Ajkler Zita), két dobó (gerellyel Horváth Gergely, kalapáccsal Horváth Norbert), továbbá mindössze két futónő (800 méteren Varga Judit, 10.000 méteren Torma Angelika) győzött ilyen teljesítménnyel. A mérsékelt színvo-

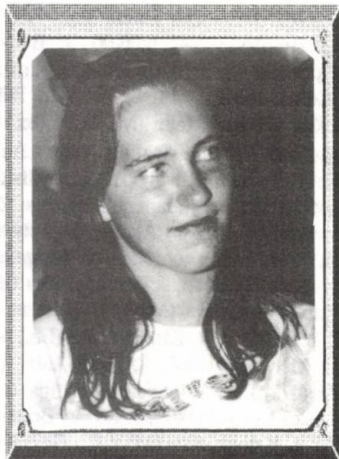
nalat az is jelzi, hogy az egyidejűleg folyó HB Kupa döntőjében a kitűzött szinteket csak három utánpótláskorú atlétanő tudta teljesíteni, Szemerédi Eszter rúddal, Varga Judit 800 méteren és Divós Katalin kalapáccsal.

A bajnokság „hősei” a „triplázók” voltak: A Honvéd-Schwechater tíz futóbajnokságot nyert, kitűnő versenyzői közül Maklár Szabolcs megvédte mindkét vágtabajnokságát. A tavaly még az ifjúságiak között helyezett Lőrincz Krisztina most a juniorok mezőnyében kétszeres vágtabajnok lett és mindketten futottak csapatuk győztes váltójában is. A középes hosszútávon Babinyecz József idén úgy szerzett három győzelmet, hogy sorrendben harmadszor is első lett 5000 méteren. A tizedik Honvédbajnokságot gáton Zsombor Csaba nyerte.

**A**női „triplázók” közül Ajkler Zita előző évi bajnoki érmei közül a távolugrás aranyát megvédte, a gátvezüstöt és a hármasugrás bronzát idén viszont aranyra váltotta át. Divós Katalin nyolcadik junior dobóbajnokságát nyerte, azért csak nyolcat és nem kilencet, mert a háromszori súly és a diszkosz mellett a kalapácsvetés bajnokságát első ízben csak 1995-ben írták ki, amelyet ter-



# HOL A HATÁR?



A magyar atlétika egyik nagy ígérete, az ifjúsági vb-n ezüstérmes gerelyhajítólány, Szabó Nikolett 1980. március 3-án született. Akárhogy is számoljuk, eredményei négy év alatt 13 méter és 60 centit javultak. Íme az évenkénti legjobb eredményei:

1993-ban 45.28,  
1994-ben 49.78,  
1995-ben 55.32 (serdülő csúcs),  
1996-ban 57.74 (serdülő csúcs),  
58.34 (serdülő csúcs),  
58.36 (serdülő csúcs),  
58.88 (serdülő csúcs és ifjúsági csúcsbeállítás)

- Hol a határ? - kérdeztük edzőjét, Széles Lajost, a női gerelyhajításban elsőprő fölénnyel élen álló FTC-dobók mesterét.

- Már régóta gondolkodom azon, hogy Niki fejlődése meddig tud szaladni ezzel a trenddel. Az biztos, hogy lesz még egy „nagy ugrása”. A következő évben olyan 62 méter

körüli eredményt várok tőle és azután jöhet a még nagyobb eredmény, amire képesnek tartom. Fizikailag nagyon erős, céltudatos, odafigyel a versenyre. Hihetetlenül feldobottan tud küzdeni, ahogy nő a feladat, úgy fordítja utolsó energiáját is a minél jobb eredményre. Versenyzési tehetségét az ifi vb-n is bebizonyította. Amikor az előtte sorra kerülő kubai lány negyedik kísérletével túldobta a 60 métert, negyedikre ő is a legjobbját érte el, majd ötödikre 59 méter felett hajított, de technikailag nem a legjobban sikerült a dobása. Most például Zalaegerszegen is az ötödik sorozatig Preisinger Agi vezetett, Niki az utolsó két kísérletével dobta őt túl, pedig nem is nagyon készült már erre a versenyre. Egyébként még érdekesnek tartom megemlíteni, hogy a világbajnokságon a negyedik sorozatnál váltott át a Németh Miklós-féle gerelyre, Zalaegerszegen pedig végig azzal dobott, a versenyszám szempontjából még kedvező, egészen kis hátszéllel - magyarázta tanítványa szereplését az edző.

- Az ifjúsági világbajnokságot végül is a kubai lány nyerte, ezek szerint a jövő évi ifjúsági Eb-n Nikolett aranyérmes lehet?

- Remélem, hogy igen. Most ő látszik a legesélyesebbnek. Egyébként ő a legfiatalabb a mezőnyben, még három évig indulhat az ifjúsági világversenyeken. De nem szabad elfeledkezni a többiekéről sem, elsősorban a nála egy évvel idősebb francia kislányról, Bina Ramesh-ről, aki a nyíregyházi ifi Eb-n negyedik volt, most pedig Sydneyben nagyon szépen küzdötte fel magát a dobogóra - fejezte be tájékoztatását Széles Lajos.

mésztesen, a súllyal és diszkosszal együtt idén is megnyert, jó eredményt.

A felsoroltakon kívül még akadályon Oláh Roland tudott mind a három junior évében bajnok lenni. Több ideai bajnok pedig azzal dicsekedhetett, hogy már eddig is nyert utánpótlás-bajnokságot, de más számban. Így 1994-ben a 400 gátas Bédi Tibor 100 méteren, a 400 méteres Széll Tibor 200 méteren, 1995-ben a 400 méteres Bori Annamária 200 méteren, az 1500-as Csendes Ildikó - ezen bajnoksága megvédése mellett - 800 méteren, míg Bacskó Sándor 1994-ben saját számában, a diszkoszvetésben győzött már egyszer.

## A 39 utánpótlás-bajnoki arany megoszlása

|                                                    | Férfiak   | Nők       | Össz.     |
|----------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Honvéd-Schwechater                                 | 7         | 3         | 10        |
| Dobó SE                                            | -         | 3         | 3         |
| SKDASE                                             | -         | 3         | 3         |
| ARAK                                               | 2         | -         | 2         |
| Békéscsaba AC                                      | 1         | 1         | 2         |
| Haladás VSE                                        | 1         | 1         | 2         |
| IFSE                                               | 1         | 1         | 2         |
| Kaposvári Építők                                   | -         | 2         | 2         |
| Egy-egy bajnokság:<br>nyolc szakosztálynak (férfi) | 8         | -         | 8         |
| öt szakosztálynak (női)                            | -         | 5         | 5         |
| <b>Összesen</b>                                    | <b>20</b> | <b>19</b> | <b>39</b> |

A táblázat alapján tehát (a korábban rendezett 10.000 méteres és rúdugró utánpótlás-bajnokság beszámításával együtt) a 39 bajnoki aranyon 21 szakosztály osztozott, ebből 10 fővárosi és 11 vidéki 20:19 budapesti győzelmi arányban. A férfiaknál ez 13:7-re alakult a fővárosiak javára, míg a vidéki atlétanők 12, a budapestiek 7 első helyet szereztek. A bajnokságok egynegyedét a Honvéd-Schwechater nyerte, mögötte a „triplázók” (Divós Katalin és Ajkler Zita) két szakosztálya végzett. Felűnt, hogy az UTE-ből csak Szemerédi Eszter tudott győzni, az érmesek között is kevés újpesti található.



A Hungária Biztosító Rt. Kupa IV. fordulóját, egyben a döntőjét - az utánpótlás-bajnoksággal együtt - három nap alatt bonyolították le, az előző fordulókhoz képest mérsékelt eredményekkel. A „szintesek” száma a felére, mindössze kilencre csökkent és ez több, előzőleg szintet teljesítő atlétát anyagilag érintett, mint-

hogy a kiírás értelmében a HB-szintek teljesítéséért csak a döntőben díjazták a versenyzőket, az első három fordulóban nem (akkor a rendezők gondoskodhattak egyéni jutalmazásról). Például Vaszi Tünde, aki előzőleg két versenyen, a vidékbajnokságon és a Balaton-bajnokságon három versenyszámban (távol, 100, 200 m) öt, összesen 50.000 forint értékű szintet teljesített, az esős időben a döntőben nem tudott szintet elérni. De többen is így jártak, élükön a 10.000 forintos 220 centis magasságot előzőleg mindháromszor (220, 224, 225 cm) megugró Kovács István, valamint Barati Éva, akit az ellenszeles döntőben 100 méteren három század ütötte el a negyedik szint teljesítésétől. Tanulság: felül kellene vizsgálni a versenyzők díjazását, másfajta rendszert kellene kialakítani.

A döntő az újpesti rúdugrással kezdődött. A szemerkélő eső ellenére a csúcstartó Szemerédi Eszter 390 centit ugrott (a BEAC-ba átigazolt bajnoknő, Szabó Zsuzsanna 360-at). Mint a 33 HB-számból álló verseny végén Zalaegerszegen kiderült, Szemerédi Eszter teljesítette egyedül a 15.000 forintos szintet, így ő kapta a Zataco Bt. által a legjobb atléta számára felajánlott színes televíziót is. (Egyébként a versenysorozat során, a döntőt is beszámítva, mindketten kétszer ugrották át a 390 cm-es 15.000 forintos, egyszer pedig a 370 centis 10.000 forintos szintet.) Szemerédi Eszter negyedik eredménye hiányzik, mert Veszprémben nem indult.

A zalaegerszegi első napi „özönvízben” mindössze a két szombathelyi kalapácsvető birkózott meg a HB-szinttel. Németh Zsolt három „tizenötezres” után, a döntőben csak 10.000 forintot teljesített. Divós Katalin Veszprém után Zalaegerszegen is túldobta az 5000 forintot jelentő 54 métert.

A befejező napon, kedvező időben ketten érték el az ötödik szintjüket, mindketten 10.000 forinttal: Szekeres Judit (400 méteres gáton negyedszer is, korábban egyszer 400 méteres síkon, de csak 5000 forintossal), míg a sokoldalú Bálint Zita harmasban (az előző versenyeken 25.000 forint értékűt gátazott kétszer, távolban és harmas-



ban egyet-egyet). Varga Judit 800 méteren veszprémi „ötezres” idejét Zalaegerszegen „tízezresel” szárnyalta túl. Másodszor érte el a 10.000 forintos szintet az olimpián kitűnően szereplő, elődöntőig jutott TF-es ciprusi vágató, Anninosz Markulidesz (de ő nem magyar állampolgár, így a kiírás értelmében nem díjazható) és először a 16 éves, gerellyel serdülő csúcsot javító, az ifjúsági csúcsot beállító Szabó Nikolett.

Az utánpótlás-nevelést támogató, az első nyolc szakosztály részére kiírt 750 ezer forintos összdíjazású pontversenyt már az utolsó forduló, a döntő előtt is vezető Honvéd nyerte az újpestiek előtt. Megtartotta harmadik helyét a TFSE, a VEDAC és a SZAC'93 jogutódja, a Dobó SE egyet-egyet lépett előre a Royal Sped-ZAC elé, csak a Favorit és az FTC maradt ki az első nyolcból, ahova a pécsiek és a békéscsabaik kerültek.

## Módosításra szoruló díjazás és szintek

A Hungária Biztosító Rt. Kupa kilencéves történetében 1994-ben tértek át arra, hogy nincsenek kiemelt versenyszámok, hanem teljes műsorú versenyt bonyolítanak le, azzal, hogy csak a döntőben van egyéni díjazás az egyes versenyszámokra kitűzött szintek teljesítése esetében. Idén a nyári jó teljesítmények után a szeptember közepi, részben esős zalaegerszegi döntő kevéssé atlétát szolgált a pénztárhoz.

- *Nem kellene módosítani, ösztönzőbb, vonzóbb díjazást, ahhoz megfelelő szinteket kialakítani?* - vetettük fel a kérdést Mérei László szövetségi kapitánynak.

- *A kérdés nyitott kapukat döntet, gondolkodunk a megfelelő megoldáson, szívesen fogadjuk az erre vonatkozó javaslatokat. Talán vissza lehetne térni a régebbi GP-rendszerű megoldásra, a kiemelt versenyszámoknak a fordulónkénti díjazására, de ennek akadálya, hogy nincs erre elég pénz. A szintek könnyítésével is próbálkoztunk, ez - az edzőbizottság véleménye szerint is - visszalépés lenne, de feltétlenül felül kell vizsgálni és - ha szükséges - módosítani azokat. Az új női számok közül, például a rúdugrásra tavaly megállapított 320 centis felnőtt első osztályú szintet a rohamos fejlődés már messze túlhaladta. Ami a HB-döntőt illeti, az időpontján is változtatni kell (tavaly július 22-23-án volt Veszprémben - A Szerk.) Nem szabad elfelejteni, hogy nemcsak nálunk, hanem külföldön is, szeptemberben „meghal” az atlétika, megszűnnek a tétversenyek, ilyenkor már csak „leeresztett” formában versenyeznek a felnőtt atléták - fejtegette a szövetségi kapitány.*

## FÉRFIAK

### 100 m (-0.9 m/s)

|                                          |                    |              |
|------------------------------------------|--------------------|--------------|
| <i>Bajnok:</i> Makláry Szabolcs          | Honvéd-Schwechater | 10.83 (2-3.) |
| <i>a bajnok edzője:</i> Karakas Józsefné |                    |              |
| 2. Dobos Gábor                           | Honvéd-Schwechater | 10.91 (5.)   |
| 3. Széll Tibor                           | Békéscsaba         | 11.07 (6.)   |
| 4. Németh Roland                         | TFSE               | 11.25        |
| 5. Bella Attila                          | Royal Sped-ZAC     | 11.29        |
| 6. Sipos Gábor                           | SzVSE              | 11.31        |
| 7. Kovács Gábor                          | SzVSE              | 11.33        |
| 8. Farkas Dániel                         | UTE                | 11.43        |

|                                        |                    |              |
|----------------------------------------|--------------------|--------------|
| <i>HB Kupa:</i> 1. Markulidesz Aninosz | TFSE               | 10.71 (1.)   |
| (-0.4) 2. Gyulai Miklós                | Honvéd-Schwechater | 10.83 (2-3.) |
| 3. Kovács Viktor                       | UTE                | 10.87 (4.)   |

### 200 m (-0.1 m/s)

|                                          |                    |            |
|------------------------------------------|--------------------|------------|
| <i>Bajnok:</i> Makláry Szabolcs          | Honvéd-Schwechater | 21.78 (3.) |
| <i>a bajnok edzője:</i> Karakas Józsefné |                    |            |
| 2. Dobos Gábor                           | Honvéd-Schwechater | 21.92 (5.) |
| 3. Széll Tibor                           | Békéscsaba         | 22.02 (6.) |
| 4. Bella Attila                          | Royal Sped-ZAC     | 22.04      |
| 5. Pauer Géza                            | Honvéd-Schwechater | 22.50      |
| 6. Kovács Gábor                          | SzVSE              | 22.68      |
| <i>B döntő:</i> 7. Császár Zoltán        | ARAK               | 23.18      |
| (-0.7) 8. Farkas Dávid                   | UTE                | 23.30      |

|                                        |                    |            |
|----------------------------------------|--------------------|------------|
| <i>HB Kupa:</i> 1. Markulidesz Aninosz | TFSE               | 21.18 (1.) |
| (+0.1) 2. Gyulai Miklós                | Honvéd-Schwechater | 21.64 (2.) |
| 3. Kílvinger Attila                    | ADNOC-Favorit      | 21.88 (4.) |

### 400 m (2. if. alapján)

|                                      |                |            |
|--------------------------------------|----------------|------------|
| <i>Bajnok:</i> Széll Tibor           | Békéscsaba     | 48.31 (1.) |
| <i>a bajnok edzője:</i> Germán Tibor |                |            |
| 2. Dombi Zétény                      | Csepel         | 48.81 (2.) |
| 3. Bella Attila                      | Royal Sped-ZAC | 49.53 (3.) |
| 4. Farkas László                     | KSC            | 50.41 (4.) |
| 5. Tőreki András                     | TFSE           | 51.13 (6.) |
| 6. Schmidt Zoltán                    | DMTE           | 51.35      |
| 7. Csiszár Zoltán                    | ARAK           | 51.83      |
| 8. Schulek Dávid                     | TFSE           | 52.99      |

|                                    |              |            |
|------------------------------------|--------------|------------|
| <i>HB Kupa:</i> 1. Berezhvai Péter | Postás-MATÁV | 50.57 (5.) |
| (2 if.)                            |              |            |

### 800 m (2. if. alapján)

|                                              |                    |              |
|----------------------------------------------|--------------------|--------------|
| <i>Bajnok:</i> Babinyecz József              | Honvéd-Schwechater | 1:54.45 (1.) |
| <i>a bajnok edzője:</i> id. Babinyecz József |                    |              |
| 2. Tuska György                              | MAFTC              | 1:54.81 (2.) |
| 3. Tőreki András                             | TFSE               | 1:54.87 (3.) |
| 4. Mihalovits Gábor                          | TFSE               | 1:55.35 (4.) |
| 5. Keresztes Jenő                            | MAFC               | 1:55.73 (6.) |
| 6. Besnyei Attila                            | ARAK               | 1:56.99      |
| 7. Bodnár Károly                             | DEAC               | 1:57.89      |
| 8. Schmidt Zoltán                            | DMTE               | 1:58.49      |

|                                 |      |              |
|---------------------------------|------|--------------|
| <i>HB Kupa:</i> 1. Gyimes Zsolt | TFSE | 1:55.47 (5.) |
| (2 if.)                         |      |              |

### 1500 m (2 if. alapján)

|                                              |                    |              |
|----------------------------------------------|--------------------|--------------|
| <i>Bajnok:</i> Babinyecz József              | Honvéd-Schwechater | 3:50.13 (1.) |
| <i>a bajnok edzője:</i> id. Babinyecz József |                    |              |
| 2. Oláh Roland                               | ARAK               | 3:54.33 (2.) |
| 3. Tuska György                              | MAFC               | 3:55.03 (3.) |
| 4. Bodnár Károly                             | DEAC               | 3:57.21 (4.) |
| 5. Szabó Fülöp                               | SzVSE              | 4:00.03      |
| 6. Juhász András                             | Honvéd-Schwechater | 4:00.69      |
| 7. Bohus János                               | Békéscsaba         | 4:00.88      |
| 8. Bakó József                               | PVSK               | 4:01.53      |

|                                   |                    |              |
|-----------------------------------|--------------------|--------------|
| <i>HB Kupa:</i> 1. Konkoly Miklós | VEDAC              | 3:58.51 (5.) |
| 2. Molnár Szabolcs                | Honvéd-Schwechater | 3:59.29 (6.) |

### 5000 m

|                                              |                    |               |
|----------------------------------------------|--------------------|---------------|
| <i>Bajnok:</i> Babinyecz József              | Honvéd-Schwechater | 14:39.17 (2.) |
| <i>a bajnok edzője:</i> id. Babinyecz József |                    |               |
| 2. Nagy László                               | UTE                | 14:39.51 (3.) |
| 3. Juhász András                             | Honvéd-Schwechater | 14:45.35 (5.) |
| 4. Bohus János                               | Békéscsaba         | 14:58.89      |
| 5. Rezessy Gergely                           | Vasas              | 15:00.92      |
| 6. Lehotai Győző                             | SzVSE              | 15:18.71      |
| 7. Horváth Béla                              | Hunyadi DSE        | 15:28.73      |
| 8. Langer Olivér                             | Salgó Glass        | 15:30.99      |

|                                 |                    |               |
|---------------------------------|--------------------|---------------|
| <i>HB Kupa:</i> 1. Káldy Zoltán | UTE                | 14:16.25 (1.) |
| 2. Békési Ferenc                | Honvéd-Schwechater | 14:43.81 (4.) |
| 3. Timár Levente                | ARAK               | 14:47.19 (6.) |

### 110 m gát (-1.2 m/s)

|                                    |                    |            |
|------------------------------------|--------------------|------------|
| <i>Bajnok:</i> Zsombor Csaba       | Honvéd-Schwechater | 15.94 (5.) |
| <i>a bajnok edzője:</i> Könye Irma |                    |            |
| 2. Váci Márk                       | DAC                | 16.02      |
| 3. Szathmári Péter                 | TFSE               | 16.46      |
| 4. Hankó Ákos                      | Békéscsaba         | 16.82      |

\* Zárójelben a Hungária Biztosító Rt. Kupa döntőjében elért helyezések!



|                                                     |          |            |
|-----------------------------------------------------|----------|------------|
| 5. Butor László                                     | PAC      | 17.08      |
| 6. Erdélyi Péter                                    | ELTE Tk. | 19.34      |
| 7. Csizmadia Tamás                                  | PAC      | 20.38      |
| <b>HB Kupa:</b> 1. Csillag Levente UTE 14.81 (1.)   |          |            |
| (-2.3) 2. Kílvinger Attila ADNOC-Favorit 14.87 (2.) |          |            |
| 3. Munkácsi Sándor                                  | UTE      | 15.01 (3.) |
| 4. Kovács Balázs                                    | VEDAC    | 15.07 (4.) |
| 5. Sipőcz Zoltán                                    | VEDAC    | 16.01 (6.) |

#### 400 m gát (2 if. alapján)

|                                                   |          |            |
|---------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Bédi Tibor                         | Csepel   | 52.40 (1.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Szalai Miklós             |          |            |
| 2. Farkas László                                  | KSC      | 53.90 (3.) |
| 3. Dombi Zétény                                   | Csepel   | 54.16 (4.) |
| 4. S. Juhász Attila                               | TFSE     | 56.08 (6.) |
| 5. Szathmári Péter                                | TFSE     | 57.02      |
| 6. Füzi Gábor                                     | TFSE     | 60.57      |
| 7. Butor László                                   | PAC      | 61.11      |
| 8. Erdélyi Péter                                  | ELTE Tk. | 66.09      |
| <b>HB Kupa:</b> 1. Munkácsi Sándor UTE 53.71 (2.) |          |            |
| 2. Béres Sándor                                   | TFSE     | 54.67 (5.) |

#### 3000 m akadály

|                                                         |               |              |
|---------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| <b>Bajnok:</b> Oláh Roland                              | ARAK          | 9:15.23 (1.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Hirt Károly                     |               |              |
| 2. Bakó József                                          | PVSK          | 9:24.13 (3.) |
| 3. Varga Péter                                          | Békéscsaba    | 9:32.19 (4.) |
| 4. Béja Csaba                                           | FTC           | 9:45.69 (5.) |
| 5. Tajti János                                          | Békéscsaba    | 9:46.73 (6.) |
| 6. Horváth Gábor                                        | Kőszegi SE    | 9:50.83      |
| 7. Besenyi István                                       | Sz. MÁV-Ideál | 9:56.57      |
| 8. Godi Imre                                            | PVSK          | 10:01.55     |
| <b>HB Kupa:</b> 1. Varga István Békéscsaba 9:15.51 (2.) |               |              |

#### 4x100 m

|                                                 |       |
|-------------------------------------------------|-------|
| <b>Bajnok:</b> Honvéd-Schwechater               | 42.75 |
| (Dobos G., Pauer G., Czebei Zs., Maklár Sz.)    |       |
| 2. TFSE                                         | 43.35 |
| (Margl T., Blatnyák Z., Török F., Hallgató Cs.) |       |
| 3. SzVSE                                        | 44.41 |
| (Almási G., Kovács G., Sipos G., Czenki Á.)     |       |

#### 4x400 m

|                                                     |         |
|-----------------------------------------------------|---------|
| <b>Bajnok:</b> TFSE „A”                             | 3:23.27 |
| (Németh R., S. Juhász A., Mihalovits G., Tőreki A.) |         |
| 2. ARAK                                             | 3:25.17 |
| (Benkó T., Császár Z., Oláh R., Besnyi A.)          |         |
| 3. Honvéd-Schwechater                               | 3:26.93 |
| (Zsombor Cs., Kovács V., Pauer G., Czebei Zs.)      |         |
| 4. Békéscsabai AC                                   | 3:30.75 |
| 5. SzVSE                                            | 3:31.77 |
| 6. TFSE „B”                                         | 3:32.05 |
| 7. ELTE Tk.                                         | 3:34.23 |
| 8. PAC                                              | 3:37.69 |

#### Magas

|                                                         |                    |          |
|---------------------------------------------------------|--------------------|----------|
| <b>Bajnok:</b> Nagy Márton                              | JGyTk.             | 210 (3.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Pluhár János                    |                    |          |
| 2. Posta Bence                                          | Honvéd-Schwechater | 206 (4.) |
| 3. Nagy Zoltán                                          | TFSE               | 198 (5.) |
| 4. Schulek Dávid                                        | TFSE               | 194 (6.) |
| 5. Váci Márk                                            | DAC                | 194      |
| 6. Bertán Gábor                                         | Sz. MÁV-Ideál      | 190      |
| 7. Bálint József                                        | ELTE Tk.           | 190      |
| 8. Csizmadia Tamás                                      | PAC                | 180      |
| Gál Péter                                               | DAC                | 180      |
| <b>HB Kupa:</b> 1. Kovács István Sz. MÁV-Ideál 214 (1.) |                    |          |
| 2. Akác Zoltán                                          | Tiszaújváros       | 210 (2.) |

#### Rúd

|                                    |                    |          |
|------------------------------------|--------------------|----------|
| <b>Bajnok:</b> Kovács Ákos         | BEAC               | 500 (3.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Woth Klára |                    |          |
| 2. Szeredás Bence                  | Honvéd-Schwechater | 460 (4.) |
| 3. Kurucz Gábor                    | Honvéd-Schwechater | 460 (5.) |
| 4. Jenisz Gábor                    | UTE                | 420      |
| 5. Contreras Juan                  | ELTE Tk.           | 420      |
| 6. Janecskó Balázs                 | ELTE Tk.           | 420      |
| 7. Hankó Ákos                      | Békéscsaba         | 400      |
| 8. Tóth Nándor                     | TFSE               | 400      |

|                                |                    |          |
|--------------------------------|--------------------|----------|
| <b>HB Kupa:</b> 1. Szabó Dezső | UTE                | 500 (1.) |
| 2. László Ferenc               | Honvéd-Schwechater | 500 (2.) |
| 3. Bóka Attila                 | UTE                | 440 (6.) |

#### Távol

|                                                                        |               |          |
|------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|
| <b>Bajnok:</b> Hegedűs András                                          | ELTE Tk.      | 750 (1.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Janecskó András, <b>nev. edző:</b> Fülöp Péter |               |          |
| 2. Benkó Tamás                                                         | ARAK          | 707 (4.) |
| 3. Margl Tamás                                                         | TFSE          | 706 (5.) |
| 4. Váci Márk                                                           | DAC           | 679      |
| 5. Kuti László                                                         | SzTK          | 666      |
| 6. Bertán Gábor                                                        | Sz. MÁV-Ideál | 657      |
| 7. Tóth Péter                                                          | TFSE          | 613      |
| 8. Bálint József                                                       | ELTE Tk.      | 610      |
| <b>HB Kupa:</b> 1. Czíngler Zsolt UTE 714 (2.)                         |               |          |
| 2. Ordina Tibor                                                        | UTE           | 711 (3.) |
| 3. Boros Csaba                                                         | UTE           | 679 (6.) |

#### Hármas

|                                               |             |            |
|-----------------------------------------------|-------------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Benkó Tamás                    | ARAK        | 15.48 (4.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Olasz Tamás           |             |            |
| 2. Dobózi Sándor                              | ARAK        | 15.13 (5.) |
| 3. Dömötör Balázs                             | TSC         | 14.38 (6.) |
| 4. Wilfing Zoltán                             | SSI         | 14.33      |
| 5. Vejlandits Gábor                           | TFSE        | 13.67      |
| 6. Tanner Béla                                | Hn. Radnóti | 12.90      |
| 7. Csizmadia Tamás                            | PAC         | 11.68      |
| <b>HB Kupa:</b> 1. Boros Csaba UTE 15.78 (1.) |             |            |
| 2. Czíngler Zsolt                             | UTE         | 15.78      |
| 3. Ordina Tibor                               | UTE         | 15.63 (3.) |

#### Súly

|                                                |                |            |
|------------------------------------------------|----------------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Biber Zsolt                     | Sz. MÁV-Ideál  | 16.28 (3.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Biber Pál              |                |            |
| 2. Olasz László                                | ARAK           | 15.72 (5.) |
| 3. Kiss Szilárd                                | Royal Sped-ZAC | 15.64 (6.) |
| 4. Horváth Róbert                              | VEDAC          | 13.90      |
| 5. Borbás Péter                                | PAC            | 13.66      |
| 6. Csata Imre                                  | NyVSC          | 13.26      |
| 7. Horváth Norbert                             | Haladás VSE    | 13.24      |
| 8. Boros Richárd                               | BEAC           | 13.16      |
| <b>HB Kupa:</b> 1. Kőczián Jenő UTE 18.36 (1.) |                |            |
| 2. Péntes Tamás                                | ADNOC-Favorit  | 17.84 (2.) |
| 3. Németh Zsolt                                | Dobó SE        | 15.94 (4.) |

#### Diszkosz

|                                               |                |            |
|-----------------------------------------------|----------------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Bacskó Sándor                  | NyVSC          | 51.28 (1.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Kerekes László        |                |            |
| 2. Kiss Szilárd                               | Royal Sped-ZAC | 46.94 (4.) |
| 3. Horváth Róbert                             | VEDAC          | 45.96 (5.) |
| 4. Világi Károly                              | ARAK           | 45.94 (6.) |
| 5. Csata Imre                                 | NyVSC          | 45.08      |
| 6. Olasz László                               | ARAK           | 44.66      |
| 7. Téglá Gábor                                | UTE            | 43.24      |
| 8. Borbás Péter                               | PAC            | 41.30      |
| <b>HB Kupa:</b> 1. Csiky Gábor UTE 48.46 (2.) |                |            |
| 2. Németh Zsolt                               | Dobó SE        | 46.98 (3.) |

#### Gerely

|                                                |                    |            |
|------------------------------------------------|--------------------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Horváth Gergely                 | CsHC-VETEX         | 69.78 (2.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Fehér Gábor            |                    |            |
| 2. Kurucz Gábor                                | Honvéd-Schwechater | 64.24 (5.) |
| 3. Borbély Norbert                             | KSC                | 62.00 (6.) |
| 4. Borbás Péter                                | PAC                | 59.86      |
| 5. Horváth Zsolt                               | Bólyai KMF         | 55.22      |
| 6. Kocsis Gábor                                | TFSE               | 54.74      |
| 7. Váci Márk                                   | DAC                | 53.64      |
| 8. Boros Richárd                               | BEAC               | 53.28      |
| <b>HB Kupa:</b> 1. Belák József UTE 72.22 (1.) |                    |            |
| 2. Varga Lajos                                 | Sz. Lelkesedés     | 69.10 (3.) |
| 3. Majoros László                              | NyVSC              | 68.74 (4.) |

#### Kalapács

|                                     |             |            |
|-------------------------------------|-------------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Horváth Norbert      | Haladás VSE | 63.54 (4.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Simon Gyula |             |            |
| 2. Nagy Attila                      | Haladás VSE | 58.76      |
| 3. Zentai Tibor                     | VEDAC       | 57.58      |



**A MASZ FŐTÁMOGATÓJA:**



**A MAGYAR ATLÉTIKA TÁMOGATÓI:**

**SAMSUNG**



**adidas®**



SZERENCSEJÁTÉK RT.



NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI



HOTEL STADION



LUMINA

**rg**  
Bördíszműipari Kft.



OÁZIS  
KERTÉSZET





|                   |                |            |
|-------------------|----------------|------------|
| 4. Kiss Szilárd   | Royal Sped-ZAC | 54.38      |
| 5. Küllös Péter   | Haladás VSE    | 51.72      |
| <b>HB Kupa:</b>   |                |            |
| 1. Németh Zsolt   | Dobó SE        | 73.12 (1.) |
| 2. Haklits András | Dobó SE        | 67.44 (2.) |
| 3. Sztás Imre     | Haladás VSE    | 66.28 (3.) |
| 4. Végh Sándor    | Dobó SE        | 62.04 (5.) |
| 5. Botfa Péter    | Haladás VSE    | 60.18 (6.) |

## NÖK

### 100 m (-1.3 m/s)

|                                          |                    |            |
|------------------------------------------|--------------------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Lőrincz Krisztina         | Honvéd-Schwechater | 12.30 (4.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Karakas Józsefné |                    |            |
| 2. Dobi Gabriella                        | DMTE               | 12.84      |
| 3. Tóth Mónika                           | SzTK               | 13.24      |
| 4. Erdős Anita                           | TFSE               | 13.34      |
| 5. Jó Alexandra                          | Gy. Dózsa          | 13.36      |
| 6. Völgyi Erzsébet                       | PAC                | 13.86      |
| 7. Török Aliz                            | ELTE Tk.           | 14.28      |
| <b>HB Kupa:</b>                          |                    |            |
| 1. Barati Éva                            | Honvéd-Schwechater | 12.04 (1.) |
| (-1.5) 2. Szabó Gabriella                | DEAC               | 12.08 (2.) |

### 200 m (-1.8 m/s)

|                                          |                    |            |
|------------------------------------------|--------------------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Lőrincz Krisztina         | Honvéd-Schwechater | 25.48 (4.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Karakas Józsefné |                    |            |
| 2. Bori Annamária                        | MTK                | 25.72 (5.) |
| 3. Kiss Enikő                            | PAC                | 25.82      |
| 4. Kurucz Andrea                         | UTE                | 26.06      |
| 5. Dobi Gabriella                        | DMTE               | 26.70      |
| 6. Nemes Gyöngyvér                       | Kap. Építők        | 26.72      |
| <b>Bőrnők:</b> (0.0) 7. Nagy Dóra        | PAC                | 27.06      |
| <b>HB Kupa:</b>                          |                    |            |
| 1. Barati Éva                            | Honvéd-Schwechater | 24.74 (1.) |
| (0.0) 2. Szabó Gabriella                 | DEAC               | 24.84 (2.) |
| 3. Márai Mónika                          | Royal Sped-ZAC     | 25.22 (3.) |
| 4. Szabó Enikő                           | DSI                | 25.74 (6.) |

### 400 m

|                                                         |                |            |
|---------------------------------------------------------|----------------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Bori Annamária                           | MTK            | 55.81 (2.) |
| <b>a bajnok edzői:</b> Facskó Lászlóné és Facskó László |                |            |
| 2. Kurucz Andrea                                        | UTE            | 56.47 (3.) |
| 3. Nemes Gyöngyvér                                      | Kap. Építők    | 58.85 (6.) |
| 4. Jó Alexandra                                         | Gy. Dózsa      | 60.65      |
| 5. Szabó Anikó                                          | VEDAC          | 60.77      |
| 6. Kovács Mariann                                       | Gyula          | 62.65      |
| <b>HB Kupa:</b>                                         |                |            |
| 1. Szekeres Judit                                       | Sz. MÁV-Ideál  | 55.69 (1.) |
| (2 if.) 2. Márai Mónika                                 | Royal Sped-ZAC | 57.41 (4.) |
| 3. S. Juhász Ágnes                                      | KSC            | 58.81 (5.) |

### 800 m

|                                                                 |                    |              |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|
| <b>Bajnok:</b> Varga Judit                                      | Haladás VSE        | 2:05.63 (1.) |
| <b>a bajnok edzői:</b> Halmosi Zoltánné és id. Babinyecz József |                    |              |
| 2. Csendes Ildikó                                               | Békéscsaba         | 2:08.67 (3.) |
| 3. Szabó Anikó                                                  | VEDAC              | 2:14.47 (5.) |
| 4. Ekler Mónika                                                 | PAC                | 2:15.79      |
| 5. Újlaki Ágota                                                 | EAC                | 2:18.47      |
| 6. Jó Alexandra                                                 | Gy. Dózsa          | 2:25.87      |
| 7. Józsa Bernadett                                              | Gy. Dózsa          | 2:31.33      |
| <b>HB Kupa:</b>                                                 |                    |              |
| 1. Tusai Brigitta                                               | Honvéd-Schwechater | 2:07.85 (2.) |
| (2 if.) 2. Erdős Zsuzsanna                                      | VEDAC              | 2:14.15 (4.) |
| 3. Papp Júlia                                                   | Haladás VSE        | 2:15.37 (6.) |

### 1500 m

|                                      |             |              |
|--------------------------------------|-------------|--------------|
| <b>Bajnok:</b> Csendes Ildikó        | Békéscsaba  | 4:25.07 (1.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Germán Tibor |             |              |
| 2. Varga Judit                       | Haladás VSE | 4:27.25 (2.) |
| 3. Stupján Mónika                    | VEDAC       | 4:31.01 (3.) |
| 4. Prácsér Kinga                     | Kőszeg      | 4:40.45 (6.) |
| 5. Kovács Ida                        | VEDAC       | 4:42.49      |
| 6. Szabó Anikó                       | VEDAC       | 4:43.03      |
| 7. Ekler Mónika                      | PAC         | 4:44.69      |
| 8. Torma Angelika                    | Kap. Építők | 4:46.01      |
| <b>HB Kupa:</b>                      |             |              |
| 1. Barta Viktória                    | Kap. Építők | 4:33.79 (4.) |
| 2. Tóth Mónika                       | Kap. Építők | 4:36.43 (5.) |

### 5000 m

|                                     |             |               |
|-------------------------------------|-------------|---------------|
| <b>Bajnok:</b> Stupján Mónika       | VEDAC       | 16:52.30 (2.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Koós László |             |               |
| 2. Torma Angelika                   | Kap. Építők | 17:21.84 (4.) |
| 3. Kovács Ida                       | VEDAC       | 17:43.18 (6.) |
| 4. Prácsér Kinga                    | Kőszeg      | 17:43.20      |
| 5. Mórocz Katalin                   | Pápa        | 17:54.48      |
| 6. Szabó Anikó                      | VEDAC       | 18:44.01      |
| 7. Kulics Beatrix                   | VEDAC       | 19:03.47      |
| 8. Gere Friderika                   | Kap. Építők | 20:28.05      |
| 9. Katits Bernadett                 | PAC         | 21:37.72      |
| <b>HB Kupa:</b>                     |             |               |
| 1. Barta Viktória                   | Kap. Építők | 16:49.16 (1.) |
| 2. Tóth Mónika                      | Kap. Építők | 16:57.82 (3.) |
| 3. Csizi Réka                       | Kap. Építők | 17:35.28 (5.) |

### 100 m gát (+1.2 m/s)

|                                       |             |            |
|---------------------------------------|-------------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Ajkler Zita            | SKDASE      | 14.69 (1.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Herczeg Vince |             |            |
| 2. Kiss Enikő                         | PAC         | 14.91 (2.) |
| 3. Vári Edit                          | TFSE        | 15.45 (3.) |
| 4. Nagy Dóra                          | PAC         | 15.77 (4.) |
| 5. Nemes Gyöngyvér                    | Kap. Építők | 15.93 (5.) |
| 6. Kovács Mariann                     | Gyula       | 15.97 (6.) |
| 7. Szabó Anikó                        | DEAC        | 17.83      |
| 8. Soós Anita                         | Haladás VSE | 18.41      |

### 400 m gát

|                                     |                    |            |
|-------------------------------------|--------------------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Nemes Gyöngyvér      | Kap. Építők        | 63.97 (4.) |
| <b>a bajnok edzője:</b> Ács Lajosné |                    |            |
| 2. Nagy Dóra                        | PAC                | 65.25 (6.) |
| 3. Vértessy Katalin                 | Honvéd-Schwechater | 65.77      |
| 4. Kovács Mariann                   | Gyula              | 66.07      |
| 5. Szemerédi Eszter                 | UTE                | 67.07      |
| 6. Horváth Tímea                    | MTK                | 73.29      |
| <b>HB Kupa:</b>                     |                    |            |
| 1. Szekeres Judit                   | Sz. MÁV-Ideál      | 58.65 (1.) |
| 2. S. Juhász Ágnes                  | KSC                | 63.23 (2.) |
| 3. Komlóssy Zsuzsa                  | Honvéd-Schwechater | 63.83 (3.) |
| 4. El-Zein Viktória                 | VEDAC              | 64.55 (5.) |

### 4x100 m

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| <b>Bajnok:</b> TFSE                               | 49.67 |
| (Erdős A., Szála A., Vári E., Ogonovszky H.)      |       |
| 2. Honvéd-Schwechater                             | 50.31 |
| (Tihanyi B., Lőrincz K., Vértessy K., Ináncsi V.) |       |
| 3. ELTE Tk.                                       | 54.51 |
| (Molnár K., Török A., Csuka R., Vágó K.)          |       |
| 4. Haladás VSE                                    | 54.63 |

### 4x400 m

|                                                  |         |
|--------------------------------------------------|---------|
| <b>Bajnok:</b> Honvéd-Schwechater                | 4:07.25 |
| (Ináncsi V., Vértessy K., Brünyi O., Lőrincz K.) |         |
| 2. PAC                                           | 4:09.37 |
| (Völgyi E., Kiss E., Nagy D., Ekler M.)          |         |
| 3. TFSE                                          | 4:11.69 |
| (Bánkúti Zs., Fazekas I., Vári E., Szála A.)     |         |

### Magas

|                                             |                    |            |
|---------------------------------------------|--------------------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Kiss Enikő                   | PAC                | 170 (3.)   |
| <b>a bajnok edzője:</b> Kasperkiewicz Gábor |                    |            |
| 2. Ináncsi Vera                             | Honvéd-Schwechater | 170 (4.)   |
| 3. Wlassits Gabriella                       | Haladás VSE        | 150 (6-7.) |
| <b>HB Kupa:</b>                             |                    |            |
| 1. Györfly Dóra                             | BEAC               | 180 (1.)   |
| 2. Hegyi Judit                              | VEDAC              | 175 (2.)   |
| 3. Cséfalvay Szilvia                        | FTC                | 160 (5.)   |
| 4. Szabó Emese                              | Honvéd-Schwechater | 150 (6-7.) |

### Rúd

|                                       |          |            |
|---------------------------------------|----------|------------|
| <b>Bajnok:</b> Szemerédi Eszter       | UTE      | 390 (1.)   |
| <b>a bajnok edzője:</b> Balogh László |          |            |
| 2. Molnár Krisztina                   | ELTE Tk. | 350 (4.)   |
| 3. Miklós Mónika                      | UTE      | 350 (5-6.) |
| 4. Nagy Csilla                        | TFSE     | 310        |
| 5. Vámosi Zsófia                      | TFSE     | 310        |
| 6. Oravec Orsolya                     | TFSE     | 290        |
| 7. Lőrinczy Ágnes                     | ELTE Tk. | 230        |



|                             |      |            |
|-----------------------------|------|------------|
| HB Kupa: 1. Szabó Zsuzsanna | BEAC | 360 (2.)   |
| 2. Donáth Katalin           | UTE  | 350 (3.)   |
| 3. Németh Krisztina         | UTE  | 350 (5-6.) |

## Távol\*

|                                |                    |          |
|--------------------------------|--------------------|----------|
| Bajnok: Ajkler Zita            | SKDASE             | 586 (3.) |
| a bajnok edzője: Herczeg Vince |                    |          |
| 2. Kiss Enikő                  | PAC                | 575 (4.) |
| 3. Ináncsi Vera                | Honvéd-Schwechater | 573 (5.) |
| 4. Szemerédi Eszter            | UTE                | 539 (6.) |
| 5. Régensperger Andrea         | Royal Sped-ZAC     | 526      |
| 6. Nagy Dóra                   | PAC                | 520      |
| 7. Butor Barbara               | TFSE               | 511      |
| 8. Vágó Krisztina              | ELTE Tk.           | 504      |
| HB Kupa: 1. Vaszi Tünde        | Honvéd-Schwechater | 613 (1.) |
| 2. Bálint Zita                 | Csepel             | 590 (2.) |

## Hármas

|                                |                    |            |
|--------------------------------|--------------------|------------|
| Bajnok: Ajkler Zita            | SKDASE             | 12.64 (2.) |
| a bajnok edzője: Herczeg Vince |                    |            |
| 2. Ináncsi Vera                | Honvéd-Schwechater | 12.51 (3.) |
| 3. Ogonovszky Helga            | TFSE               | 12.51 (4.) |
| 4. Pajor Zsuzsa                | TFSE               | 11.81 (5.) |
| 5. Régensperger Andrea         | Royal Sped-ZAC     | 11.59 (6.) |
| 6. Vágó Krisztina              | ELTE Tk.           | 11.40      |
| 7. Völgyi Erzsébet             | ELTE Tk.           | 11.22      |
| 8. Miklós Mónika               | UTE                | 10.80      |
| HB Kupa: 1. Bálint Zita        | Csepel             | 13.19 (1.) |

## Súly

|                             |                |            |
|-----------------------------|----------------|------------|
| Bajnok: Divós Katalin       | Dobó SE        | 14.10 (1.) |
| a bajnok edzője: Németh Pál |                |            |
| 2. Kürti Éva                | NyVSC          | 14.00 (2.) |
| 3. Kovács Réka              | Kap. Építők    | 13.68 (3.) |
| 4. Kiss Enikő               | PAC            | 10.56      |
| 5. Beck Katalin             | PAC            | 9.36       |
| 6. Régensperger Andrea      | Royal Sped-ZAC | 8.96       |
| 7. Völgyi Erzsébet          | PAC            | 8.90       |
| 8. Csuka Ramóna             | ELTE Tk.       | 8.14       |
| HB Kupa: 1. Marx Livia      | Köszeg         | 12.62 (4.) |
| 2. Sugár Barbara            | Dobó SE        | 12.54 (5.) |
| 3. Grábner Tímea            | ADNOC-Favorit  | 12.46 (6.) |

## Diszkosz

|                             |               |            |
|-----------------------------|---------------|------------|
| Bajnok: Divós Katalin       | Dobó SE       | 47.84 (1.) |
| a bajnok edzője: Németh Pál |               |            |
| 2. Kürti Éva                | NyVSC         | 45.22 (3.) |
| 3. Németh Magdolna          | Spartacus     | 44.76 (4.) |
| 4. Beck Katalin             | PAC           | 39.96 (6.) |
| 5. Kovács Réka              | Kap. Építők   | 37.24      |
| 6. Telek Éva                | UTE           | 33.68      |
| HB Kupa: 1. Sugár Barbara   | Dobó SE       | 46.04 (2.) |
| 2. Benke Judit              | ADNOC-Favorit | 40.80 (5.) |

## Gerely

|                               |             |            |
|-------------------------------|-------------|------------|
| Bajnok: Antal Katalin         | FTC         | 52.68 (3.) |
| a bajnok edzője: Széles Lajos |             |            |
| 2. Baumgartner Eszter         | TFSE        | 47.28 (5.) |
| 3. Kovács Réka                | Kap. Építők | 44.46 (6.) |
| 4. Wlassits Gabriella         | Haladás VSE | 39.28      |
| 5. Társ Brigitta              | ELTE Tk.    | 38.36      |
| 6. Czipó Gabriella            | Kap. Építők | 36.38      |
| 7. Kiss Enikő                 | PAC         | 34.44      |
| HB Kupa: 1. Szabó Nikolett    | FTC         | 58.88 (1.) |
| 2. Preisinger Ágnes           | FTC         | 56.12 (2.) |
| 3. Gránicz Andrea             | FTC         | 50.32 (4.) |

## Kalapács

|                             |             |            |
|-----------------------------|-------------|------------|
| Bajnok: Divós Katalin       | Dobó SE     | 54.48 (1.) |
| a bajnok edzője: Németh Pál |             |            |
| 2. Kürti Éva                | NyVSC       | 32.36 (6.) |
| 3. Beck Katalin             | PAC         | 24.18      |
| HB Kupa: 1. Sugár Barbara   | Dobó SE     | 48.16 (2.) |
| 2. Németh Barbara           | Dobó SE     | 40.92 (3.) |
| 3. Puskás Mariann           | Haladás VSE | 39.08 (4.) |
| 4. Székely Zsófia           | Dobó SE     | 38.24 (5.) |

\* Szélmérés nem volt!

# Földingné Nagy Judit: legjobb magyar eredmény

**Nemzetközi maratoni futóverseny. Berlin, szeptember 29.** Nők: 1. Colleen de Reuck (dél-afrikai) 2:26:35, 2. Kokowska (lengyel) 2:27:41, 3. Renders (belga) 2:27:42 ... 5. Földingné Nagy Judit 2:28:49, legjobb magyar eredmény (régi: 2:28:51, Özéné Sipka Ágnes, Budapest, 1986. október 26.)

A német fővárosban megrendezett hagyományos nagy őszi maratoni versenyen kitűnően szerepelt Földingné Nagy Judit, az atlantai olimpián is rajthoz állt, a spliti Eb-n (1990) ötödik helyezett kiváló hosszútávfitónónk. A rendkívül erős mezőnyben az ötödik helyen futott be és 2 másodperccel szárnyalta túl az eddig nyilvántartott legjobb országos eredményt, amelyet Özéné Sipka Ágnes pontosan tíz évvel ezelőtt, a Népligetben, az őszi maratonin ért el.

## Kiss Balázs: európai kilencedik

Az Európai Atlétikai Szövetség által kiírt választásra, hogy ki az 1996-os év legjobb atlétája a kontinensen, 218 sportújságíró és szövetségi szakember voksolt. A szavazás alapján Szvetlana Masztyerkova és Jan Zelezny nyerte el a büszke címet, kitüntetésüket október 12-én az EAA dublini kongresszusán vehették át. Olimpiai bajnokunk, Kiss Balázs négy második, öt harmadik, négy negyedik, tizenhét ötödik helyezéssel, összesítésben 57 ponttal a kilencedik helyen végzett.

## Bartová: újabb két centi

A csehek tavaly Salgótarjánban 422 centivel világcúscot felállító rúdugrónője, Daniela Bartová egyre halad felfelé kontinensünk csúcslistáján. Idén már harmadszor javította meg az Európa-cúscot: a Cagliari-ban szeptember 19-én megrendezett viadalon 427 centit ugrott. Ez az eredménye két centivel jobb a szeptember 5-i pulai viadalon elért kontinensrekordnál, de még mindig 18 centire van az ausztrál Emma George idén júliusban Osakában felállított 445 centis világcúscától.

## Öt ország gyaloglóviadala

Zamosc (Lengyelország), 1996. szeptember 21.

- A versenynaptárban nem szerepelt, de utólagos megállapodás alapján sikerült fiatal gyaloglóink számára egy újabb nemzetközi találkozót biztosítani - újságolta Mérei László szövetségi kapitány, majd így folytatta:

- Az öt ország 22 éven aluli fiatalokból álló csapatában négy-négy fő indulhatott a lengyelországi viadalon, a há-



rom-három legjobb eredménye számított a pontversenyben. Női csapatunk igen jó eredményt ért el, a fehéroroszok mögött mindössze három ponttal, a második helyen végzett. Teljesítményüket dicséri, hogy csapatunkban csak a 21 éves Pesti Mónika képviselte az utánpótláskorúakat, a többiek között két 19 éves ifjúsági (Tóth Barbara és Szécsi Ilona), valamint a még serdülő, 17 éves Bondor Krisztina indult. Örvedetes, hogy közülük hárman korcsoportjuk eddigi (pályán kívüli) legjobb eredményét gyalogolták. A férfiak két 21 éves és két 20 éves fiatalból álló utánpótláskorú csapata mérsékeltebben szerepelt, csak Gyöngyi András fért be az első tízbe, csapatban a negyedik lettek.

**FÉRFIAK. 20 km:** 1. Meleskevics (fehérorosz) 1:24:03 ... 9. Gyöngyi András 1:29:35 ... 17. Záborszky

Gergely 1:37:12, 18. Tóth Balázs 1:37:43, 19. Bondor Csaba 1:39:45.

**Csapatban:** 1. Fehéroroszország 40, 2. Lengyelország 30, 3. Szlovákia 28, 4. Magyarország 15, 5. Csehország 5 pont.

**NŐK. 10 km:** 1. Rizsova (fehérorosz) 44:54, 2. Pesti Mónika 44:59, legjobb országos utánpótlás eredmény (régi: 46:29, Rosza Mária, 1989), 3. Tóth Barbara 46:24, legjobb országos ifjúsági eredmény (régi: 47:06, Pesti Mónika, 1994) ... 7. Bondor Krisztina 48:48, legjobb országos serdülő eredmény (régi: 50:24, Szabó Andrea, 1989) ... 9. Szécsi Ilona 49:11.

**Csapatban:** 1. Fehéroroszország 39, 2. Magyarország 36, 3. Lengyelország 23, 4. Csehország 13, 5. Szlovákia 9 pont.

Első ízben 1992-ben írták ki a félmaratoni bajnokságot, amelyet tavasszal a Velencei tó körül rendeztek meg. A következő évben a bajnokság helyszínét áttették Nyíregyházára, az időpontot pedig szeptemberre, hogy a város szülőtte, az 1987-ben elhunyt legendás híró hosszútávfutó, Kovács József, a népszerű „Bütyök” emléket az 1991-ben első alkalommal megrendezett félmaratoni emléktversennyel együtt ünnepeljék meg. Azóta a félmaratoni bajnokságot mindig a nyírségi fővárosban rendezik meg szeptemberben, így tehát idén az ötödik bajnokságot, egyben a hatodik emléktversenyt bonyolították le.

A futásra igen kedvező időben idén is kitűnő versenyt láthattak a nyíregyháziak. A városi stadionból összesen 103 futó indult ki, hogy a város utcái után ugyanoda térjenek vissza. A férfiaknál a sokszoros bajnok Káldy Zoltán győzött. Az UTE 27 éves hosszútávfutója ezzel feltette a koronát idei jó szereplésére. Az ideje is kiváló, nemcsak egyéni és pályacsúcsot javított, hanem az eddig nyilvántartott legjobb magyar félmaratoni eredményt (1:03:48, Markó György, 1994) is túlszárnyalta. Méltán érdemelte ki a pályacsúcsért járó 40.000 forint különdíjat, a győzelemért kitűzött 80.000 forint mellett.

A többiek is jól futottak a szépen díjazott Bütyök-emléktversenyen. Még három férfi futó ért első osztályú szinten (1 óra 5 perc) belüli idővel a célba, ahol 50, 30 és 20 ezer forint várta őket. A négyszeres maratoni bajnokot, Holba Zoltánt, a kétszeres félmaratoni bajnok, a korábban nyíregyházi színekben versenyző Jáger Péter követte. Még a ne-

## Országos félmaratoni bajnokság VI. Bütyök-emléktverseny

Nyíregyháza, 1996. szeptember 21.

gyedik helyen is egy korábbi bajnok futott be, a 34 éves salgótarjáni Kadlót Zoltán (1988-ban mezón és 10.000 méteren nyert országos bajnoki címet). Díjazták még az ötödik és a hatodik helyezettet is, 15 és 10 ezer forinttal, Bacskay Zsoltot és Lajtos Mártont, akik az előző évi 9., illetve 13. helyről léptek előre.

A nőknél is bajnokok indultak: a címvédő félmaratoni bajnok (Barócsi Heléna), az első félmaratoni bajnoknő (Visnyei Márta) és egy tájfutó világbajnoknő (Oláh Katalin). A győzelmet azonban meglepetésre a 34 éves Nagyné Petrik Éva szerezte meg, aki hosszú, súlyos betegsége után tavaly csak a 13. helyen futott be. Most több mint egy perccel előzte meg a címvédőt és Jakab Ágneszt. A pályacsúcs (1:11:50, Barócsi Heléna, 1995) ugyan nem forgott veszélyben, de az első három így is az első osztályú szintnél (1 óra 16 perc) jobb idővel fejezte be a versenyt.

A férfiakhoz hasonlóan, a nőknél is az első hat helyezettet díjazták, 60 ezer forinttól lefelé 5 ezer forintig, 150.000 forint összértékben.

A csapatbajnokság a szokott képet mutatta: 1993-tól sorrendben negyedszer, idén is a vasutas futók nyerték meg mindkét csapatbajnokságot. A férfiaknál a tavalyi bajnokcsapatból Tala-bér Attilát Bacskay Zsolt, a nőknél

Ágoston Zitát Nagyné Petrik Éva váltotta fel.

A kerekesszékesek versenyében ezúttal Moharos István nyert Legeza György és Molnár Frigyes előtt.

### ŐK MONDTÁK

**Káldy Zoltán**

„Útvonalcúccsal szerettem volna győzni, de a kitűnő körülmények ellenére csak a címvédés sikerült. Majd jövőre remélem átadom a múltnak a pályacsúcsot. Külön öröm és megtiszteltetés számomra, hogy nagy elődöm, Kovács József emlékére kiírt versenyen nyertem újra bajnokságot. Ez a verseny is a győzelem rangját emeli. Megható és példaeértékű, hogy Nyíregyháza ilyen szépen emlékezik meg világhíró atléta-járól!”

**Nagyné Petrik Éva**

„Nagyon örülök, hogy ilyen fiatalon sikerült nyernem életem első felnőtt egyéni bajnokságát. Remélem győzelmemmel új sorozatot nyitottam sportpályafutásomban. Az örömetem növeli, hogy az olimpiákon eddigi legsikeresebb magyar hosszútávfutó emléktversenyén vívtam ki ezt a bajnoki címet. Fanlasztikus, ahogyan a Nyírség fővárosa ápolja nagy atléta-jának emléket!”

**Orendi Mihály, versenyzigazgató**

„Az élőknek fontos feladata, hogy a halottakról megemlékezzenek. Kovács „Bütyök” sportpályafutásával örökre beírta nevét az egyetemes atléta történelembe. Nekünk, nyíregyháziaknak szent kötelességünk, hogy emléket megőrizzük és ápoljuk. Ezzel az immár hagyományos versennyel nemcsak rá emlékezünk, hanem reméljük, a fiataloknak is szép példát mutatunk, hogy a keményen megdolgozott sikereket az utókor hálaival emlékszik. Ellőkel szándékunk, hogy a versenyt továbbfejlesszük. Reméljük - és már lépéseket is tettünk ez ügyben -, hogy 2000 körül, a világ legjobb láfutói a félmaratoni világbajnokság keretén belül, itt Nyíregyházán küzdhetnek az érmeért. Ezzel állíthatnánk igazi emléket Kovács Józsefnek.”



**Bajnok:** Káldy Zoltán (UTE)

1:03:27 (legjobb országos eredmény; a bajnok edzője: Szűcs Csaba), 2. Holba Zoltán (BVSC) 1:03:51, 3. Jáger Péter (BVSC) 1:04:07, 4. Kadlót (Salgó Glass) 1:04:12, 5. BacsKay (BVSC) 1:05:19, 6. Lajos (Sz. MÁV-Ideál) 1:05:27, 7. Laczfi (UTE) 1:06:35), 8. Baier (Dunakeszi) 1:06:37, 9. Nagy L. (UTE) 1:07:33, 10. Molnár T. (BVSC) 0:07:42, 11. Bogár (Békéscsaba) 1:08:35, 12. Bohus (Békéscsaba) 1:09:25, 13. Zabari (KVSE) 1:09:27, 14. Tóth J. (Dunakeszi) 1:09:41, 15. Hoffer (Sz. MÁV-Ideál) 1:10:02, 16. Nalesnyik (BVSC) 1:10:14, 17. Szabó F. (SzVSE) 1:10:20, 18. Muhari (Sz. MÁV-Ideál) 1:10:22, 19. Dávid (Dunakeszi) 1:10:32, 20. Biri (Békéscsaba) 1:10:50, 21. Szabó I. (Sz. MÁV-Ideál) 1:11:28, 22. Langer (Salgó Glass) 1:11:34, 23. Szilágyi (Békéscsaba) 1:11:38, 24. Gyarmati (UTE) 1:11:58, 25. Varga I. (Békéscsaba) 1:11:59.

**Csapatbajnok:** BVSC (Holba Zoltán, Jáger Péter, BacsKay Zolt) 3:13:37, 2. UTE (Káldy, Laczfi, Nagy) 3:17:35, 3. Sz. MÁV-Ideál (Lajos, Hoffer, Muhari) 3:25:51, 4. Dunakeszi VSE 3:26:50, 5. Békéscsabai AC „A” 3:28:50, 6. BVSC 3:35:20, 7. Békéscsabai AC „B” 3:39:42, 8. Debreceni EAC 3:47:47, 9. SzVSE 3:48:13, 10. DRSE 4:00:01, 11. NYVSC 4:22:33.

**NŐK (14 befutó)**

**Bajnok:** Nagyné Petrik Éva (BVSC) 1:13:36 (a bajnok edzője: Nagy Tibor), 2. Barócsi Heléna (Sz. MÁV-Ideál) 1:14:31, 3. Jakab Ágnes (MAFC) 1:15:43, 4. Oláh (BVSC) 1:16:56, 5. Edöcsény (MAFC) 1:17:25, 6. Visneyi (BVSC) 1:18:30, 7. Rakonczai (BVSC) 1:20:40, 8. Csomor 1:22:18, 9. Molnár G. (BVSC) 1:22:19, 10. Kiss Á. (SzVSE) 1:23:37.

**Csapatbajnok:** BVSC (Nagyné Petrik Éva, Oláh Katalin, Visneyi Márta) 3:49:02, 2. MAFC (Jakab, Edöcsény, Harsányi) 4:02:54, 3. SzVSE (Csomor, Kiss, Földvári) 4:17:59.

**„Jóska nagyon szerette Nyíregyházát...”**
**„Borzasztóan hálás vagyok**

a város minden sportszerető lakosának és különösen Orendi Mihálynak, aki megalapította és fáradszórólansul szervezte ezt a versenyt, hogy férjemről ilyen szépen emlékeznek meg - mondta Kovács »Bütyök« özevege.

Megható ez a szeretet, amely minden évben körülvesz minket a verseny alkalmából. Évente visszajáró családi program az emléksversenyen való részvételünk. Fiammal és unokáimmal mindig itt vagyunk. Külön öröm számomra, hogy unokái, akik nem ismerhették, itt találkoznak emlékével. Látják, hogy a nagypapa mit ért el.

Jóska nagyon szerette Nyíregyházát. Ha a katonaság nem jön közbe, biztos nem költözött volna el innen. Nagyon ragaszkodott a városhoz, edzőjéhez, versenyzőtársaihoz. És, hogy menyire szerették őt itt, azt bizonyítja az a sok távirat és levél, amelyet egy-egy sikeres versenye után kapott a városból.

Budapestben az MTK-ba, illetve, ahogyan akkor nevezték, a Bástyába került. Először Iglói Mihály volt az edzője, de vele nem tudott igazán kijönni. Nagy szerencsére Csaplár Lajos vette át edzéseinek irányítását. Ez a kapcsolat sokkal több volt, mint egy szokványos edző-tanítvány viszony. Csaplár emberi tartása nagyon nagy volt. Mindig vallotta, hogy a sport játék, ha vesztesz, nem tragédia, de mindent meg kell tenni a győzelemért. Nagyon baráti, családias volt kapcsolatuk.

**Csaplár Lajos, mint edző,**

elsősorban a formaidőzítéshez értett nagyon. Melbourne előtt két évvel nap mint nap az olimpiára készültek. Az olimpiai játékokat tekintették fő célnak, ennek rendelték alá mindent, még a pillanatnyi sikereket is. Érdekes, hogy a versenyre nagy nehezen vitték csak ki, mert a szintje éppen hogy csak megvolt. Kiküldetésének ellenzői méltó választ kaptak az ezüstéremmel. Melbourne-ben nagyon jó formában volt, nagyon akart nyerni és érzése szerint lett volna rá esélye is. Talán, ha az akkori körülmények mások, sikerült is volna neki. Nagyon aggasztották az itthoni események. A forradalomról ellentmondó híreket hallottak Ausztráliában.

A döntő előtti estén sikerült telefonon beszélnem vele. Amikor sikerült a magyar csapattal kapcsolatot teremtenem, idegességemben csak annyit mondtam a készülékbe, hogy a Kovácsal szeretnék beszélni. Erre a csapat összes Kovács nevű tagja ott volt a telefonnál. Minden Kovácsal beszéltem, csak a férjemmel nem. Már bontották volna a vonalat, amikor kétségbeesve mondtam, hogy én a férjemmel szeretnék beszélni, hol van ő, mi van vele. Hegyi Gyula, a magyar küldöttség vezetője kérdezte, hogy végül is kit kértem a telefonhoz. Végül sikerült néhány szót váltanom vele. Éreztem a hangján, hogy nagyon akar nyerni, bízik önmagában, de nagyon aggasztotta az itthoniak sorsa. Lehet, hogy ezen múlt az aranyérem.

**Amikor befejezte a versenyzést,**

edzősködni kezdett, amit nagyon szeretett. Azonban nagyon zavarta és sokat emésztette magát, hogy a tanítványai nem tudtak úgy készülni, ahogyan ő tette azt versenyző korában. Ő mindent a futásnak rendelt alá, ezt az akkori fiatalok már nem vállalták. Sok tehetséges versenyzője volt, például Mohácsi Péter, de azt a pluszt, ami a világsikerhez kellett, már nem tudták vállalni. Ez nagyon nyugtalanította őt.

Egy idő után elkezdett hizni. Ruhátárát állandóan cserélni kellett. Pedig vigyázott magára. Ha nem is futott, de rendszeresen mozgott. Óbudán, a Goldberger gyárban dolgozott. A Bathányi tértől minden nap gyalog ment be a munkahelyére és vissza. Ezt titokban tartotta előttem, én is csak véletlenül tudtam meg. Egy barátóm említette, hogy látta Jóska-t a Zsigmond tér környékén sétálni. Én már-már gyanút fogtam. Amikor kiderült a séta célja, megnyugodtam.

„Nagyon szerény ember volt. Sem mint versenyző, sem mint edző, nem kovácsolt tőkét sikeréből. Mai szóhasználatnál, nem tudta, nem akarta menedzselni magát. Hátránya is származott sokszor belőle. Szerénységére jellemző, hogy halála előtt, amikor a kórházban feküdt, kezelőorvosa sem tudta sokáig, hogy ki a betege.

Pályafutásával kapcsolatban sokszor érték bántódások. Egyszer a tv-ben szegény Iharos nyilatkozta, hogy Melbourne-be Kovács Józsefet csak az ő felvezetőjeként, nyúlként akarták kivinni. A műsort nézve, szegénykém szomorúan csak annyit jegyzett meg: »Sanyi, a versenyt csak az tudja megnyerni, aki el is indul rajta«. A történelem helyrerakta ezt a kérdést ezüstéremmel. A legszomorúbb és legfélháborítóbb, hogy egy nemrég megjelent sportkiadványban az 1956-os olimpiáról szóló fejezetben meg sem említik a nevét, csak Iharos távolmaradásával foglalkozik a szerző.

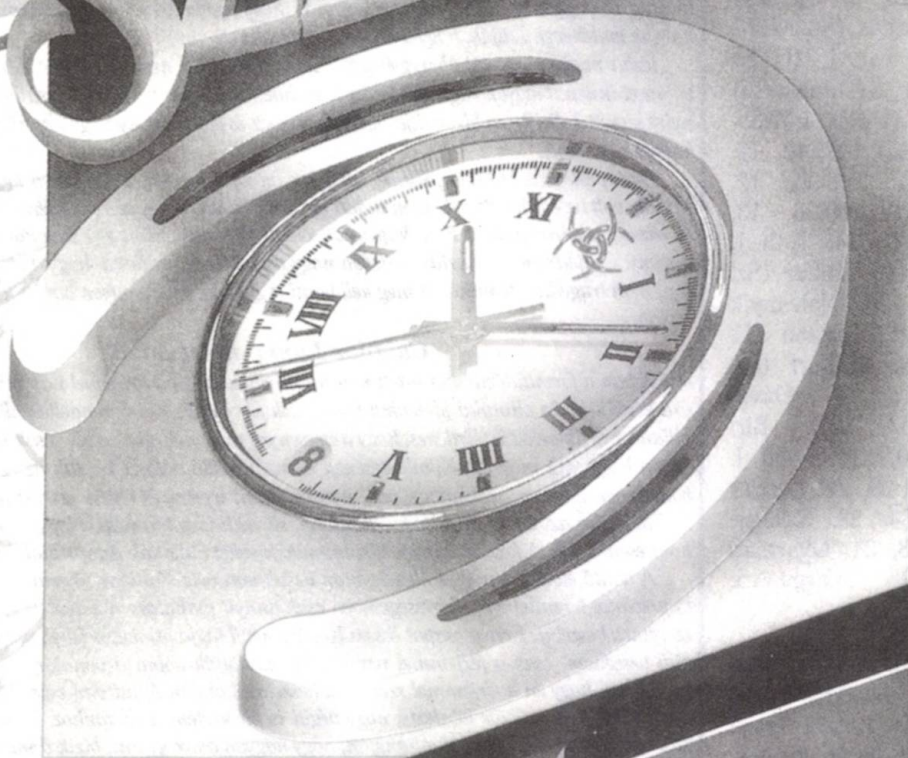
**Nagyon meghatódtam,**

amikor a temetésén Kiss Kálmán, a jó barát, fogalmazta meg először az emléksverseny gondolatát. Ismerve férjem szerénységét, én nem igazán lelkesedtem az ötletért. Végül fiam, aki nem követte édesapja példáját a futópályán, beszélt rá, hogy álljunk az ügy mellé. Most már nagyon örülök neki és nagyon hálás vagyok Nyíregyházának. Remélem, »Bütyök« sem haragszik ezért.”

**P.P.**



# A SZERENCSE



# IDŐBEN ERKEZTIK...

SZERENCSEJÁTÉK RT.





## 2. Samsung Futófesztivál

Kilenc ország 51 városa, 1996. szeptember 21.

Ez a verseny a szokatlanságával vonul be a hazai futómozgalom történetébe. Ez egy olyan verseny, ahol nem hirdetnek eredményt, nincsenek győztesek és vesztesek, aki rajthoz áll, az mind nyertes. Indulás előtt mindenki kap egy Samsung-trikót, célba érkezés után pedig a sorshúzáson nyerhet értékes ajándékokat.

„Fussunk együtt” - hirdette meg tavaly a világcég itteni képviselője

ötéves magyarországi jubileuma alkalmából az 5 km-es futást, amelyet a rádióban megadott jelre indítottak el az ország különböző helyein, beleértve Budapestet is. Hatalmas érdeklődés kísérte a kezdeményezést, a vártnál többen, mintegy 80 ezren hódoltak a futás örömeinek.

Az idén nemcsak Magyarországon, hanem Bulgáriában, Csehországban, Horvátországban, Jugoszláviában, Lengyelországban, Romániában, Szlovákiában és Szlové-

niában is sok vállalkozó gyülekezett az „örömfutásra”. Kilenc ország 51 városában, 11 órakor indult újtára a hatalmas mezőny, ezúttal 6 km-es távon, ezzel is jelezve a Samsung hatéves jubileumát. A szervezők mintegy 200 ezer indulót vártak a megmozdulásra. A beérkezett adatok alapján az indulók száma az idén is túllépte a várható létszámot, hiszen mintegy negyedmillión vászoltatták szombaton délelőtt kedvenc időtöltésnek a futást. Hazánkban Győr városában álltak legtöbben rajthoz, Budapesten háromezren futottak. A külföldi városok közül Belgrádban 25 ezer, Szófiában 15 ezer futó indulását jelezték.

Egy nappal a Samsung-futás után ismét futókkal népesültek be a főváros utcái. A legnagyobb hagyománnyal rendelkező (a Coca-Cola cég által negyedik alkalommal támogatott) Futapest utcai futóverseny résztvevői immár 16. alkalommal sorakoztak fel a rajthoz. A Dózsa György úton a Sportmúzeum elől, az esőáztatta időben a vártnál kevesebben, mintegy 900-an vágtak neki a hagyományos, 11.5 km-es távnak.

László Dénes, a Futapest Klub elnöke, aki tíz év óta szervezi, irányítja a viadalt, joggal volt elkeseredett:

- Rettenő sokat dolgoztunk a verseny sikeréért és most beütött ez a szakadó eső. Mintegy másfél ezer futót vártunk, de ebben a cudar időben még ezren sem voltak, a tizenhat év alatt talán most volt a legkisebb az indulók létszáma. Minden dicséretet megérdemelnek a kitartók, a futás szerelmesei. Az idén egyébként újítottunk, nem az abszolút versenyben, hanem a három kategóriában legjobb három-három futót jutalmaztuk, nem pénzzel, hanem értékes tárgyjutalmakkal, ajándékokkal és természetesen minden befutó megkapta a Futapest feliratú pólót is.



## Esőisten áztatta a Futapestet

Budapest, 1996. szeptember 22.

A Népstadion szoborkertjében felállított célba elsőnek Sági Ferenc futott be:

- Először indultam a Futapesten - mondta. Egy kicsit fáradt voltam, mert egy nappal korábban Budakeszin vettem részt egy 20 km-es futóversenyen. Az esőt én sem nagyon kedvelem, jobban szeretek száraz időben futni.

A nők versenyét az ifjúsági Brassay Réka nyerte meg, a férfi ifjúságiaknál az idén a mezőn és pályán is többszörös bajnok, Bozán Károly bizonyult a legjobbnak. A veteránok mezőnyében is találtunk egykori bajnokokat (Szekeres Ferenc, Molnár Gizella, Sipka Ágnes).

### Abszolút befutási sorrend

#### FÉRFIAK

|                   |             |       |
|-------------------|-------------|-------|
| 1. Sági Ferenc    | (BVSC)      | 35:56 |
| 2. Talabér Attila | (BVSC)      | 36:28 |
| 3. Miklós Arhúr   | (Nagyvárad) | 36:33 |

#### NŐK

|                    |                 |       |
|--------------------|-----------------|-------|
| 1. Brassay Réka    | (VEDAC)         | 44:44 |
| 2. Brutóczky Judit | (BVSC)          | 44:47 |
| 3. Molnár Gizella  | (BVSC-Futapest) | 46:02 |

### Felnőttek

#### FÉRFIAK

|                   |             |       |
|-------------------|-------------|-------|
| 1. Sági Ferenc    | (BVSC)      | 35:56 |
| 2. Talabér Attila | (BVSC)      | 36:28 |
| 3. Miklós Arthur  | (Nagyvárad) | 36:33 |

#### NŐK

|                  |                      |       |
|------------------|----------------------|-------|
| 1. Kovács Fatima | (Micro SC- Futapest) | 48:15 |
| 2. Tóth Boglárka | (Budapest)           | 48:32 |
| 3. Rieger Anita  | (Budapest)           | 49:37 |

### Ifjúságiak

#### FÉRFIAK

|                   |         |       |
|-------------------|---------|-------|
| 1. Bozán Károly   | (UTE)   | 37:44 |
| 2. Farkas László  | (KSI)   | 38:45 |
| 3. Kavalecz Gábor | (VEDAC) | 39:00 |

#### NŐK

|                    |            |       |
|--------------------|------------|-------|
| 1. Brassay Réka    | (VEDAC)    | 44:44 |
| 2. Focht Anna      | (Kapolcs)  | 46:25 |
| 3. Horváth Katalin | (Budapest) | 48:47 |

### Veteránok

#### FÉRFIAK

|                    |               |       |
|--------------------|---------------|-------|
| 1. Grapka Emil     | (VEDAC)       | 39:35 |
| 2. Szekeres Ferenc | (Futapest)    | 40:36 |
| 3. Mélykúti Árpád  | (Szombathely) | 41:30 |

#### NŐK

|                    |                  |       |
|--------------------|------------------|-------|
| 1. Brutóczky Judit | (BVSC)           | 44:47 |
| 2. Molnár Gizella  | (BVSC-Futapest)  | 46:02 |
| 3. Sipka Ágnes     | (Székesfehérvár) | 46:20 |

### Kerekesszékesek

|                   |             |  |
|-------------------|-------------|--|
| 1. Moharos István | (Rodata SE) |  |
|-------------------|-------------|--|



# A 13-15 évesek országos bajnoksága

Tata, 1996. szeptember 21-22.

Az ősz legnagyobb tömegeket megmozgató pályaversenye mindig a legfiatalabb utánpótlás, a 13-15 évesek bajnoki seregszemléje, amelyet idén is Újpesten bonyolítottak le. Ez az a verseny, amelyen minden esztendőben óriási számban vonulnak fel a jövő reménységei hazánk minden részéből. A bajnokság országos jellegét mindennél jobban bizonyítja, hogy 46 szakosztály osztozott a 87 bajnoki címen, a vidék döntő fölényével: 39 vidéki szakosztály 67, míg mindössze 7 fővárosi szakosztály 20 bajnoki aranyat nyert. A legeredményesebben a KSI szerepelt 8 bajnoksággal, mögöttük a VEDAC 5 győzelmet aratott (ebből négyet Szabó Ernő tanítványai kalapácsvetésben).

Örvendtes, hogy a tavalyihoz képest nőtt a létszám, ezúttal 740 fiú és 681 lány, összesen 1421 fiatal eredménye került a jegyzőkönyvekbe. Sokan több számban is indultak, közülük 11-en sikerrel dupláztak. A 14-15 évesek 61 bajnokságának közel a felében, 27 versenyszámban a múlt évi bajnokok az egy évvel magasabb évfolyamban is győzni tudtak, heten pedig 13 éves koruktól kezdve sorozatban harmadik bajnoki címüket szerezték meg.

Kedvező képet mutat az eredmények vizsgálata a 13 évesek csak négypróbában szerezhettek minősítést, de a 14 és 15 éves bajnokok - a fiúknál két, a lányoknál négy kivétellel - a korcsoportjukra megállapított aranyjelvényes szinttel győztek. Elsősorban a 15 éves fiúk a dobószámokban értek el nagyon jó átlagot, súllyal hatan, diszkosszal hárman, gerellyel öten, kalapáccsal heten teljesítették az aranyjelvényes szintet.



• **A sikeresen duplázók:** Szabó László, Müller Tibor, Németh Máté, Rabóczi Zsolt, Kovács Krisztián (Szekszárd), Bandur Dániel, Hipeller Attila, Homola Judit, Csorba Bianka, Gilányi Kamilla és Tóth Brigitta.

• **Akik tavaly is győztek:** Szabó László, Németh Máté, Papp Ferenc,

renc, Sátor Attila, Müller Tibor, Nagy Ervin, Szabó Péter, Rabóczi Zsolt, Varga Zsolt, Balogh Balázs, Darvay Miklós, Kiss Ádám, Pék Andrea, Farkas Margit, Juhász Fanni, Grábner Timea, Varga Ildikó, Fenyvesi Andrea, Gilányi Kamilla, Benkő Petra, Füsti Edina, Balogh Bettina, Kónya Judit, Siket Judit.

• **Akik a serdülő B-korcsoport mindhárom évében elsők lettek:** Németh Máté, Papp Ferenc, Müller Tibor, Szabó Péter, Pék Andrea, Farkas Margit, Grábner Timea.

• **14 éves bajnokok, akik a 15 éveseknél jobb eredménnyel győztek:** Rabóczi Zsolt, Gilányi Kamilla, Kovács Krisztián, Szekeres Nóra, Varga Zsolt, Füsti Edina, Grósz Adrienn, Balogh Bettina, Grábner Timea.

## FIÚK

### • 15 évesek

#### 100 m

|                                     |             |      |
|-------------------------------------|-------------|------|
| 1. Szabó László                     | HÓDIÁK      | 11.2 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Héjja Antal |             |      |
| 2. Marton Gábor                     | OMEGA       | 11.3 |
| 3. Horváth Cirill                   | SSI         | 11.6 |
| 4. Nagy Attila                      | DSI         | 11.7 |
| 5. Bakos Péter                      | SKDASE      | 11.9 |
| 6. Holló Attila                     | DIAC        | 12.1 |
| 7. Krizmanics Szilárd               | PVSK        | 12.7 |
| 8. Vityi Bertalan                   | Testvériség | 12.8 |

#### 200 m

|                                     |             |      |
|-------------------------------------|-------------|------|
| 1. Szabó László                     | HÓDIÁK      | 23.0 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Héjja Antal |             |      |
| 2. Marton Gábor                     | OMEGA       | 23.3 |
| 3. Horváth Cirill                   | SSI         | 24.3 |
| 4. Vityi Bertalan                   | Testvériség | 24.4 |
| 5. Bakos Zoltán                     | ARAK        | 24.8 |
| 6. Szabó Áron                       | GEAC        | 28.9 |
| 7. Bakos Péter                      | SKDASE      | 24.4 |
| 8. Kardos Roland                    | MTE         | 24.5 |

#### 400 m (3 if. alapján)

|                                        |           |      |
|----------------------------------------|-----------|------|
| 1. Nyári Tamás                         | Gy. Dózsa | 53.2 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Jakab Erzsébet |           |      |
| 2. Bakos Zoltán                        | ARAK      | 53.3 |
| 3. Kovács Karád                        | Vitalitás | 53.3 |
| 4. Krizmanics Szilárd                  | PVSK      | 54.7 |
| 5. Sebestyén Balázs                    | KSI       | 55.2 |
| Szabó Norbert                          | KSI       | 55.2 |
| Nagy Jácint                            | Haladás   | 55.2 |
| 8. Szemán Gergely                      | DIAC      | 55.3 |
| Dienes Zoltán                          | DIAC      | 55.3 |

#### 800 m (2 if. alapján)

|                                          |           |        |
|------------------------------------------|-----------|--------|
| 1. Tajta István                          | Ikarus    | 2:02.3 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Tomhauser István |           |        |
| 2. Csaja Gábor                           | KSC       | 2:03.2 |
| 3. Dér Ádám                              | EAC       | 2:03.4 |
| 4. Forgács Attila                        | KSC       | 2:04.5 |
| 5. Nyári Tamás                           | Gy. Dózsa | 2:05.2 |
| 6. Sebestyén Balázs                      | KSI       | 2:06.8 |
| 7. Pintér István                         | KVDSE     | 2:06.8 |
| 8. Vörös Levente                         | KSC       | 2:06.9 |

#### 1500 m

|                                      |           |        |
|--------------------------------------|-----------|--------|
| 1. Németh Máté                       | SporTolna | 4:16.9 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Németh Gyula |           |        |
| 2. Lekrinszky Tivadar                | KATE      | 4:17.8 |
| 3. Tajta István                      | Ikarus    | 4:18.2 |
| 4. Pintér István                     | KVDSE     | 4:19.9 |
| 5. Kiss Tibor                        | KATE      | 4:22.7 |
| 6. Falb Balázs                       | ARAK      | 4:24.2 |
| 7. Álmos László                      | Reménység | 4:30.1 |
| 8. Szabó Péter                       | VEDAC     | 4:31.8 |

#### 3000 m

|                                                 |             |         |
|-------------------------------------------------|-------------|---------|
| 1. Lekrinszky Tivadar                           | KATE        | 9:25.3  |
| <i>a bajnok edzői:</i> Fricska Z. és Györfly A. |             |         |
| 2. Kis Tibor                                    | KATE        | 9:29.9  |
| 3. Rausch Balázs                                | PAC         | 9:41.3  |
| 4. Vásáros László                               | KSI         | 9:44.6  |
| 5. Gombos Károly                                | H.-Schwech. | 9:46.1  |
| 6. Szabó Péter                                  | VEDAC       | 9:56.1  |
| 7. Szabó Sándor                                 | DSI         | 10:35.0 |
| 8. Novák György                                 | SKDASE      | 10:39.7 |

#### 100 m gát (91 cm)

|                                         |      |      |
|-----------------------------------------|------|------|
| 1. Müller Tibor                         | KSI  | 14.0 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Szloboda Mihály |      |      |
| 2. Király Tamás                         | PAC  | 14.0 |
| 3. Farkas András                        | DSI  | 14.3 |
| 4. Ullaga András                        | DSI  | 14.4 |
| 5. Hantó Zsolt                          | SSI  | 14.5 |
| 6. Tölgyesi Péter                       | DVSE | 15.1 |
| 7. Tanki László                         | DSI  | 15.2 |
| 8. Zelenka László                       | DIAC | 15.0 |

#### 300 m gát (76 cm) (3 if. alapján)

|                                              |           |      |
|----------------------------------------------|-----------|------|
| 1. Korács Karád                              | Vitalitás | 40.5 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Schneiderné Dinea E. |           |      |
| 2. Ullaga András                             | DSI       | 41.1 |
| 3. Farkas András                             | DSI       | 41.7 |
| 4. Pankotai Gábor                            | TSC       | 42.0 |
| 5. Németh Gergely                            | SSI       | 42.1 |
| 6. Szemán Gergely                            | DIAC      | 42.5 |
| 7. Dienes Zoltán                             | DIAC      | 44.1 |
| 8. Balázs Csaba                              | KSI       | 44.1 |

#### 1500 m akadály

|                                      |           |        |
|--------------------------------------|-----------|--------|
| 1. Németh Máté                       | SporTolna | 4:19.1 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Németh Gyula |           |        |
| 2. Falb Balázs                       | ARAK      | 4:46.6 |
| 3. Egri Lajos                        | DSI       | 4:52.1 |
| 4. Farkas Gábor                      | KSI       | 5:13.4 |
| 5. Bedecs Péter                      | KSI       | 5:16.0 |
| 6. Tóth Péter                        | OMEGA     | 5:19.6 |
| 7. Túri Márton                       | ARAK      | 5:26.1 |

#### 5 km gyaloglás

|                                     |       |         |
|-------------------------------------|-------|---------|
| 1. Papp Ferenc                      | SzVSE | 25:32.1 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Kéri Ferenc |       |         |
| 2. Peller Roland                    | KBSK  | 25:36.2 |
| 3. Árvai Attila                     | KBSK  | 26:47.9 |
| 4. Lengyel Ádám                     | SzVSE | 28:22.0 |

#### Magas

|                                       |               |     |
|---------------------------------------|---------------|-----|
| 1. Molnár Dávid                       | ADNOC-Favorit | 185 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Lengyel Tibor |               |     |
| 2. Komondant Péter                    | VEDAC         | 178 |
| 3. Fehér Román                        | DAC           | 174 |
| Zelenák Péter                         | DSI           | 174 |
| 5. Papp Napoleon                      | KSC           | 174 |



|                       |           |     |
|-----------------------|-----------|-----|
| 6. Csaja Gábor        | KSC       | 174 |
| Zsiros Zoltán         | OBSK      | 174 |
| 8. Adamasky Krisztián | R. S.-ZAC | 174 |

## Rúd

|                                        |             |     |
|----------------------------------------|-------------|-----|
| 1. Sátor Attila                        | H.-Schwech. | 370 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Moldvai Ferenc |             |     |
| 2. Viskovics Tamás                     | Spartacus   | 350 |
| 3. Fehér Román                         | DAC         | 310 |
| 4. Sütő Tamás                          | PAC         | 290 |
| 5. Géczy Ferenc                        | DSI         | 260 |

## Távol

|                                      |             |     |
|--------------------------------------|-------------|-----|
| 1. Balogh Ádám                       | SzVSI       | 635 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Ecseki Tibor |             |     |
| 2. Farkas András                     | DSI         | 628 |
| 3. Ottucsák György                   | Ikarus      | 591 |
| 4. Ullaga András                     | DSI         | 591 |
| 5. Joó Gergely                       | DVSE        | 588 |
| 6. Nagy András                       | ASE         | 578 |
| 7. Vityi Bertalan                    | Testvériség | 578 |
| 8. Csonka László                     | DIAC        | 570 |

## Hármas

|                                      |           |       |
|--------------------------------------|-----------|-------|
| 1. Hantó Zsolt                       | SSI       | 12.87 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Marton Tamás |           |       |
| 2. Balogh Ádám                       | SzVSI     | 12.85 |
| 3. Ottucsák György                   | Ikarus    | 12.61 |
| 4. Joó Gergely                       | DSVSE     | 12.13 |
| 5. Tölgyesi Péter                    | DVSE      | 11.93 |
| 6. Szabó Péter                       | R. S.-ZAC | 11.81 |
| 7. Sütő Tamás                        | PAC       | 11.76 |
| 8. Simai Péter                       | Mezőtúr   | 11.48 |

## Súly (4 kg)

|                                         |             |       |
|-----------------------------------------|-------------|-------|
| 1. Müller Tibor                         | KSI         | 16.70 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Szloboda Mihály |             |       |
| 2. Nagy Ervin                           | Kap. Építők | 16.56 |
| 3. Jókai Zoltán                         | Kkf. H.     | 15.97 |
| 4. Gulyás Tamás                         | OMEGA       | 15.78 |
| 5. Janik László                         | MTK         | 15.02 |
| 6. Bús Norbert                          | Hatvan      | 14.20 |
| 7. Orosz Mihály                         | NySI        | 13.44 |
| 8. Wanda Roderick                       | H.-Schwech. | 13.28 |

## Diszkosz (1 kg)

|                                                |             |       |
|------------------------------------------------|-------------|-------|
| 1. Nagy Ervin                                  | Kap. Építők | 51.94 |
| <i>a bajnok edzői:</i> Bencsik P. és Kovács I. |             |       |
| 2. Arató Roland                                | KSC         | 51.82 |
| 3. Bús Norbert                                 | Hatvan      | 46.12 |
| 4. Strausz József                              | Mezőtúr     | 45.54 |
| 5. Herbert Péter                               | Vasas       | 44.38 |
| 6. Horváth Ákos                                | DVSE        | 43.08 |
| 7. Gulyás Tamás                                | OMEGA       | 43.04 |
| 8. Szabó Péter                                 | VEDAC       | 42.50 |

## Gerely (600 gr)

|                                        |             |       |
|----------------------------------------|-------------|-------|
| 1. Mondy Károly                        | Nk. Kinizsi | 59.12 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Rétsági Oszkár |             |       |
| 2. Müller Tibor                        | KSI         | 56.68 |
| 3. Kismarton Richárd                   | Kap. Építők | 55.58 |
| 4. Takács Endre                        | Mezőtúr     | 55.22 |
| 5. Orosz Mihály                        | NySI        | 54.42 |
| 6. Bús Norbert                         | Hatvan      | 52.16 |
| 7. Szilágyi Norbert                    | NySI        | 49.86 |
| 8. Kenyeres Péter                      | SzVSI       | 49.42 |

## Kalapács (4 kg)

|                                    |         |       |
|------------------------------------|---------|-------|
| 1. Szabó Péter                     | VEDAC   | 62.94 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Szabó Ernő |         |       |
| 2. Horváth László                  | VEDAC   | 62.20 |
| 3. Székely Balázs                  | Dobó SE | 60.96 |
| 4. Tajthy Péter                    | VEDAC   | 59.24 |
| 5. Gulyás Tamás                    | OMEGA   | 51.02 |
| 6. Sebestyén Gábor                 | Haladás | 49.06 |
| 7. Kiss Gábor                      | VEDAC   | 45.44 |
| 8. Schell András                   | OMEGA   | 27.82 |

## • 14 évesek

### 100 m

|                                                |             |      |
|------------------------------------------------|-------------|------|
| 1. Lépcold Gergő                               | PAC         | 11.4 |
| <i>a bajnok edzői:</i> Lépcold E. és Fekete V. |             |      |
| 2. Lőrincz Imre                                | MSI         | 11.5 |
| 3. Skorka Csaba                                | Békéscsaba  | 11.7 |
| 4. Péter Szabolcs                              | DSI         | 11.7 |
| 5. Stefani Balázs                              | H.-Schwech. | 11.8 |
| 6. Demkó Krisztián                             | DIAC        | 11.9 |
| 7. Prosser Zsolt                               | H.-Schwech. | 12.0 |
| 8. Kiss Dániel                                 | Ikarus      | 12.0 |

### 300 m (6 if. alapján)

|                                      |             |      |
|--------------------------------------|-------------|------|
| 1. Rábóczy Zsolt                     | DIAC        | 37.5 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Kispál János |             |      |
| 2. Prosser Zsolt                     | H.-Schwech. | 38.1 |
| 3. Lépcold Gergő                     | PAC         | 38.4 |
| 4. Stefani Balázs                    | H.-Schwech. | 38.8 |
| 5. Hódos Richárd                     | ARAK        | 39.4 |
| 6. Urbán Szabó András                | SzVSI       | 39.8 |
| 7. Iványi Ádám                       | VEDAC       | 40.1 |
| 8. Demkó Krisztián                   | DIAC        | 40.2 |
| Lénárt László                        | DIAC        | 40.2 |

### 800 m (3 if. alapján)

|                                      |              |        |
|--------------------------------------|--------------|--------|
| 1. Rábóczy Zsolt                     | DIAC         | 1:59.8 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Kispál János |              |        |
| 2. Iványi Ádám                       | VEDAC        | 2:06.1 |
| 3. Hódos Richárd                     | ARAK         | 2:06.9 |
| 4. Pfeiffer András                   | Postás-MATÁV | 2:08.5 |
| 5. Farkas Géza                       | DSI          | 2:09.7 |
| 6. Kardos Zsolt                      | KVDSE        | 2:10.1 |
| 7. Kovács Péter                      | MVSC         | 2:10.2 |
| 8. Szabó Gábor                       | MTE          | 2:11.0 |

### 3000 m

|                                      |              |         |
|--------------------------------------|--------------|---------|
| 1. Kovács Krisztián                  | AC Szekszárd | 9:23.9  |
| <i>a bajnok edzője:</i> Németh Gyula |              |         |
| 2. Bencs Dávid                       | PVSK         | 9:41.8  |
| 3. Pfeiffer András                   | Postás-MATÁV | 9:46.7  |
| 4. Szabó Gábor                       | MTE          | 9:49.2  |
| 5. Nagy Tamás                        | GEAC         | 9:49.2  |
| 6. Hirt Márton                       | Postás-MATÁV | 9:50.0  |
| 7. Benkovics Péter                   | Gy. Dózsa    | 9:53.7  |
| 8. Füfa Péter                        | Gyula        | 10:02.2 |

### 100 m gát (84 cm)

|                                       |        |      |
|---------------------------------------|--------|------|
| 1. Szabó Gergő                        | DAC    | 14.4 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Molnár Ferenc |        |      |
| 2. Kiss Dániel                        | Ikarus | 14.5 |
| 3. Kotász Róbert                      | KSI    | 14.6 |
| 4. Bandoh Dániel                      | DSI    | 14.7 |
| 5. Perjesi András                     | SzVSI  | 14.7 |
| 6. Kádár István                       | DSI    | 15.3 |
| 7. Major Péter                        | DIAC   | 15.7 |
| 8. Wágner Péter                       | DVSE   | 16.0 |

### 1000 m akadály

|                                      |              |        |
|--------------------------------------|--------------|--------|
| 1. Kovács Krisztián                  | AC Szekszárd | 2:52.7 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Németh Gyula |              |        |
| 2. Bencs Dávid                       | PVSK         | 3:02.0 |
| 3. Benkovics Péter                   | Gy. Dózsa    | 3:03.2 |
| 4. Berger Szabolcs                   | OMEGA        | 3:04.5 |
| 5. Pintér Ákos                       | ARAK         | 3:04.9 |
| 6. Kugler Zoltán                     | VEDAC        | 3:06.0 |
| 7. Gyulai Tamás                      | TSC          | 3:08.6 |
| 8. Moór Gábor                        | ARAK         | 3:12.0 |

### 5 km gyaloglás

|                                      |             |         |
|--------------------------------------|-------------|---------|
| 1. Varga Zsolt                       | DIAC        | 25:01.5 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Szűcs József |             |         |
| 2. Újházi Viktor                     | DIAC        | 25:17.8 |
| 3. Sisa Dávid                        | Ipoly W. C. | 25:38.9 |
| 4. Varga Lóránd                      | ÓDIAC       | 26:30.2 |

|                  |       |         |
|------------------|-------|---------|
| 5. Szabó Tibor   | DIAC  | 26:54.1 |
| 6. Gönczi Ferenc | DIAC  | 29:51.6 |
| 7. Tegda Norbert | ÓDIAC | 32:07.9 |

## Magas

|                                         |         |     |
|-----------------------------------------|---------|-----|
| 1. Kovács Krisztián                     | SzVSI   | 178 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Bagyinszki Géza |         |     |
| 2. Lesták István                        | Kkf. H. | 175 |
| 3. Marosvári Viktor                     | DIAC    | 168 |
| Urbán Szabó András                      | SzVSI   | 168 |
| 5. Kósváth Károly                       | TFSE    | 164 |
| 6. Balogh Balázs                        | MTE     | 164 |
| 7. Kiss Lajos                           | Radnóti | 155 |
| 8. Bandoh Dániel                        | DSI     | 155 |

## Rúd

|                                         |                  |     |
|-----------------------------------------|------------------|-----|
| 1. Horváth Gábor                        | PAC              | 300 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Fekete Viktória |                  |     |
| 2. Wichmann Barnabás                    | H.-Schwech.      | 270 |
| 3. Molnár Krisztián                     | KSI              | 250 |
| 4. Seres András                         | Radnóti (Hnánás) | 210 |

## Távol

|                                        |            |     |
|----------------------------------------|------------|-----|
| 1. Lőrincz Imre                        | MSI        | 604 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Sztítás László |            |     |
| 2. Szabó Gergő                         | DAC        | 595 |
| 3. Bujdosó Ádám                        | Túrváros   | 584 |
| 4. Rábóczy Zsolt                       | DIAC       | 583 |
| 5. Lénárt László                       | DIAC       | 580 |
| 6. Lesták István                       | Kkf. H.    | 579 |
| 7. Skorka Csaba                        | Békéscsaba | 574 |
| 8. Demkó Krisztián                     | DIAC       | 570 |

## Súly (4 kg)

|                                      |              |       |
|--------------------------------------|--------------|-------|
| 1. Balogh Balázs                     | MTE          | 15.27 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Pazor Viktor |              |       |
| 2. Horváth Gábor                     | PAC          | 13.85 |
| 3. Darvai Miklós                     | DSI          | 13.66 |
| 4. Gránicz Bertalan                  | DAK          | 13.50 |
| 5. Szűcs Krisztián                   | Pápa         | 13.06 |
| 6. Gaál Tamás                        | AC Szekszárd | 12.57 |
| 7. Bagdy Imre                        | MTK          | 12.03 |
| 8. Szilvási Ottó                     | NySI         | 12.03 |

## Diszkosz (1 kg)

|                                             |              |       |
|---------------------------------------------|--------------|-------|
| 1. Gránicz Bertalan                         | DAK          | 44.70 |
| <i>a bajnok edzői:</i> Balogh L. és Foki V. |              |       |
| 2. Darvai Miklós                            | DSI          | 42.80 |
| 3. Gaál Tamás                               | AC Szekszárd | 42.18 |
| 4. Szűcs Krisztián                          | Pápa         | 41.98 |
| 5. Gurzó Gergő                              | Békéscsaba   | 41.54 |
| 6. Horváth Gábor                            | PAC          | 39.26 |
| 7. Kis Ádám                                 | Dobó SE      | 39.18 |
| 8. Szilvási Ottó                            | NySI         | 37.56 |

## Gerely (600 gr)

|                                       |      |       |
|---------------------------------------|------|-------|
| 1. Darvai Miklós                      | DSI  | 48.68 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Tömöri István |      |       |
| 2. Derestei Roland                    | MTE  | 47.46 |
| 3. Horváth Gábor                      | PAC  | 45.58 |
| 4. Király Gergely                     | DSI  | 44.20 |
| 5. Rábóczy Zsolt                      | DIAC | 43.04 |
| 6. Szabó Gergő                        | DAC  | 41.96 |
| 7. Tapodi Roland                      | KSC  | 40.56 |
| 8. Ácsbog Attila                      | KSC  | 39.70 |

## Kalapács (4 kg)

|                                    |         |       |
|------------------------------------|---------|-------|
| 1. Kis Ádám                        | Dobó SE | 53.96 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Németh Pál |         |       |
| 2. Darvai Miklós                   | DSI     | 46.00 |
| 3. Hustos Zoltán                   | VEDAC   | 44.46 |
| 4. Sámbar Zoltán                   | VEDAC   | 41.08 |
| 5. Szűcs Krisztián                 | Pápa    | 34.42 |
| 6. Badacsonyi Dávid                | P. SAC  | 23.82 |
| 7. Hering Zoltán                   | PAC     | 22.92 |



## 80 m

|                                     |      |      |
|-------------------------------------|------|------|
| 1. Borsos Ákos                      | MVSC | 10.0 |
| <i>a bajnok edzője: Drotár Ottó</i> |      |      |
| 2. Ágoston Dániel                   | SSI  | 10.1 |
| 3. Csele Tibor                      | DIAC | 10.2 |
| 4. Batár István                     | NySI | 10.2 |
| 5. Ferbert Gábor                    | CVSE | 10.4 |
| 6. Nagy Gergely                     | UTE  | 10.4 |
| 7. Sipőcz Tibor                     | ARAK | 10.4 |
| 8. Hipeller Attila                  | KSI  | 10.5 |

## 300 m (4 if. alapján)

|                                                |       |      |
|------------------------------------------------|-------|------|
| 1. Batár István                                | NySI  | 41.0 |
| <i>a bajnok edzője: Szabó L. és Kovács Gy.</i> |       |      |
| 2. Borsos Ákos                                 | MVSC  | 41.1 |
| 3. Sipőcz Tibor                                | ARAK  | 41.5 |
| 4. Nagy Gergely                                | UTE   | 41.6 |
| 5. Nagy Balázs                                 | VEDAC | 42.8 |
| 6. Ferbert Gábor                               | CVSE  | 42.9 |
| 7. Kovács Zoltán                               | DSI   | 43.0 |
| 8. Sebők György                                | KSI   | 43.1 |

## 600 m (2 if. alapján)

|                                    |        |        |
|------------------------------------|--------|--------|
| 1. Bandur Dániel                   | SKDASE | 1:30.7 |
| <i>a bajnok edzője: Máté Csaba</i> |        |        |
| 2. Kaltenecker Gábor               | PAC    | 1:33.6 |
| 3. Soós László                     | VEDAC  | 1:35.3 |
| 4. Szvitlik Máté                   | TSC    | 1:37.2 |
| 5. Kovács Zoltán                   | DSI    | 1:38.5 |
| 6. Csátrai Ferenc                  | DSI    | 1:40.0 |
| 7. Szarka Ferenc                   | ÓDIAC  | 1:40.3 |
| 8. Szántai Péter                   | GEAC   | 1:40.6 |

## 2000 m

|                                    |        |        |
|------------------------------------|--------|--------|
| 1. Bandur Dániel                   | SKDASE | 6:09.8 |
| <i>a bajnok edzője: Máté Csaba</i> |        |        |
| 2. Kaltenecker Gábor               | PAC    | 6:11.0 |
| 3. Soós László                     | VEDAC  | 6:15.5 |
| 4. Szvitlik Máté                   | TSC    | 6:30.6 |
| 5. Eppich Győző                    | MAC    | 6:33.7 |
| 6. Szarka Ferenc                   | ÓDIAC  | 6:37.5 |
| 7. Szántai Péter                   | GEAC   | 6:40.2 |
| 8. Molnár András                   | Köszeg | 6:44.0 |

## 80 m gát (76 cm)

|                                        |            |      |
|----------------------------------------|------------|------|
| 1. Hipeller Attila                     | KSI        | 12.2 |
| <i>a bajnok edzője: Bánhidi Béláné</i> |            |      |
| 2. Görgényi Máté                       | DIAC       | 12.3 |
| 3. Csele Tibor                         | DIAC       | 12.3 |
| 4. Fehér László                        | Mezőtúr    | 12.5 |
| 5. Kasper István                       | Köszeg     | 12.6 |
| 6. Filyó Tibor                         | Békéscsaba | 12.9 |
| 7. Mészáros Sándor                     | Békési DAC | 13.0 |
| 8. Koros Gábor                         | Hatvan     | 12.8 |

## 5 km gyaloglás

|                                                |             |         |
|------------------------------------------------|-------------|---------|
| 1. Mihály Ferenc                               | Ipoly W. C. | 28:25.2 |
| <i>a bajnok edzője: Fábry G. és Szikora P.</i> |             |         |
| 2. Kovács Gábor                                | KBSK        | 28:25.4 |
| 3. Városi Imre                                 | KBSK        | 29:18.1 |
| 4. Csont András                                | Békéscsaba  | 31:06.8 |
| 5. Sisa Viktor                                 | Ipoly W. C. | 32:01.9 |
| 6. Bognár Sándor                               | Ipoly W. C. | 32:42.2 |
| 7. Peller Attila                               | KBSK        | 32:48.5 |
| 8. Szabó László                                | Békéscsaba  | 34:17.0 |

## Magas

|                                        |         |     |
|----------------------------------------|---------|-----|
| 1. Hipeller Attila                     | KSI     | 163 |
| <i>a bajnok edzője: Bánhidi Béláné</i> |         |     |
| 2. Szántó Tamás                        | UTE     | 157 |
| 3. Görgényi Máté                       | DIAC    | 157 |
| 4. Dezső Ákos                          | GEAC    | 157 |
| 5. Horváth Zoltán                      | DSI     | 153 |
| 6. Fehér László                        | Mezőtúr | 149 |
| 7. Schaffer Ferenc                     | OBSK    | 149 |
| 8. Csollák Zsolt                       | KATE    | 149 |

## Bajnoki érdekességek

**Gátra született ikrek.** Tizenhárom évvel ezelőtt Hipeller Attilát tíz perccel később követte Éva húga, akár csak most gáton. Két gátbajnoki címük elnyerése között most is ennyi idő telt el. Mellesleg Attila a magasugrásban is győzött.

**Furcsa párosítás.** Müller Tibor gáton és süllyal duplázott sikeresen, Rabóczi Zsolt 300 és 800 méteren. A diósgyőri középtávfutó gerellyel is próbálkozott, ahol ötödik lett, távolban pedig negyedik, míg Müller Tibor gerellyel szerzett ezüstérmet.

**Alma és fája.** Úgy látszik, hogy a kettő nem esik messze egymástól. Hagyomány a Léopold családban a vágtafutás. Egykori, 1975-ben 100 méteres bajnokunk, Léopold Endre 14 éves Gergely fia ugyancsak 100 méteren most bajnoki címmel járult hozzá a családi örökséghez.

**Jóval a mezőny előtt.** Németh Máté, a többszörös 15 éves bajnok közel fél perccel nyerte az akadályt, a szépen, tisztán gyalogló 14 éves Füst Edina több, mint két perccel előzte meg a többieket, a 13 éves Székely Zsófia a nála „idősebbek”-nél is messzebbre dobta a kalapácsot.

**Ráérték kezdeni.** A 15 éves Juhász Fanni - sérülése miatt - rúddal és a 14 éves Balogh Bettina magasban csak akkor kezdett ugrani, amikor a többiek már kiestek. A kisújszállási lány eredményével elérte a 170 cm-es serdülő A-korcsoporthoz aranyjelvényes szintet is.

## Rúd

|                                      |             |     |
|--------------------------------------|-------------|-----|
| 1. Tárnok D. Szabolcs                | H.-Schwech. | 290 |
| <i>a bajnok edzője: Tárnok Dezső</i> |             |     |
| 2. Koszó Tamás                       | ELTE Tk.    | 270 |
| 3. Turjányi Ákos                     | UTE         | 250 |
| 4. Vajda János                       | H.-Schwech. | 230 |
| 5. Viskovics Péter                   | Spartacus   | 220 |

## Távol

|                                      |            |     |
|--------------------------------------|------------|-----|
| 1. Görgényi Máté                     | DIAC       | 542 |
| <i>a bajnok edzője: Kispál János</i> |            |     |
| 2. Hipeller Attila                   | KSI        | 531 |
| 3. Papp József                       | Kkf. H.    | 525 |
| 4. Csele Tibor                       | DIAC       | 519 |
| 5. Ferbert Gábor                     | CVSE       | 518 |
| 6. Filyó Tibor                       | Békéscsaba | 507 |
| 7. Kovács Pál                        | DSI        | 503 |
| 8. Csörgő Gabriel                    | MSI        | 500 |

## Súly (3 kg)

|                                      |                  |       |
|--------------------------------------|------------------|-------|
| 1. Papp József                       | Kkf. H.          | 14.45 |
| <i>a bajnok edzője: Stuhl József</i> |                  |       |
| 2. Hohmann Csaba                     | Bóly             | 12.33 |
| 3. Nagy Sándor                       | DAK              | 12.28 |
| 4. Nyakas András                     | Radnóti (Hnánás) | 11.94 |
| 5. Kórodi Tamás                      | TSE              | 11.39 |
| 6. Fehér Márton                      | PAC              | 11.33 |
| 7. Halmi Ferenc                      | TSE              | 11.30 |
| 8. Molnár Csaba                      | Reménység        | 11.00 |

## Diszkosz (1 kg)

|                                    |                  |       |
|------------------------------------|------------------|-------|
| 1. Nyakas András                   | Radnóti (Hnánás) | 38.84 |
| <i>a bajnok edzője: Drén Gábor</i> |                  |       |
| 2. Papp József                     | Kkf. H.          | 36.04 |
| 3. Lakatos János                   | Radnóti (Hnánás) | 32.24 |
| 4. Szántó Tamás                    | UTE              | 31.64 |
| 5. Fehér Márton                    | PAC              | 30.60 |
| Heiter Gábor                       | VEDAC            | 30.60 |
| 7. Varjú József                    | UTE              | 28.88 |
| 8. Molnár Csaba                    | Reménység        | 28.74 |

## Gerely (600 gr)

|                                      |                |       |
|--------------------------------------|----------------|-------|
| 1. Szántó Tamás                      | UTE            | 41.60 |
| <i>a bajnok edzője: Körös András</i> |                |       |
| 2. Papp József                       | Kkf. H.        | 41.32 |
| 3. Hohmann Csaba                     | Bóly           | 39.96 |
| 4. Kristófi Mihály                   | Nk. Kinizsi    | 39.36 |
| 5. Halmi Ferenc                      | TSE            | 36.80 |
| 6. Trényi Marcell                    | Sz. Lelkesedés | 36.12 |
| 7. Kórodi Tamás                      | TSE            | 35.96 |
| 8. Nagy Sándor                       | DSI            | 35.38 |

## Kalapács (4 kg)

|                                    |                |       |
|------------------------------------|----------------|-------|
| 1. Szabó Zoltán                    | VEDAC          | 43.98 |
| <i>a bajnok edzője: Szabó Ernő</i> |                |       |
| 2. Heiter Gábor                    | VEDAC          | 40.30 |
| 3. Moór László                     | Dobó SE        | 35.62 |
| 4. Eperjesi László                 | Sz. Lelkesedés | 30.36 |
| 5. Fehér Márton                    | PAC            | 29.70 |

## LÁNYOK

## • 15 évesek

### 100 m

|                                       |             |      |
|---------------------------------------|-------------|------|
| 1. Kormány Ildikó                     | NySI        | 12.7 |
| <i>a bajnok edzője: Molnár István</i> |             |      |
| 2. Krizsák Piroska                    | KSI         | 12.8 |
| 3. Hostyánszky Enikő                  | Salgó Glass | 12.8 |
| 4. Király Kinga                       | VEDAC       | 12.8 |
| 5. Pergel Virág                       | UTE         | 13.0 |
| 6. Horváth Brigitta                   | Haladás     | 13.2 |
| 7. Göncz Márta                        | Gy. Dózsa   | 13.2 |
| 8. Erdélyi Csilla                     | DSI         | 13.2 |

### 200 m

|                                        |             |      |
|----------------------------------------|-------------|------|
| 1. Krizsák Piroska                     | KSI         | 26.7 |
| <i>a bajnok edzője: Bánhidi Béláné</i> |             |      |
| 2. Király Kinga                        | VEDAC       | 26.8 |
| 3. Turcsik Katalin                     | ARAK        | 26.9 |
| 4. Hostyánszky Enikő                   | Salgó Glass | 26.9 |
| 5. Kormány Ildikó                      | NySI        | 27.1 |
| 6. Horváth Brigitta                    | Haladás     | 27.2 |
| 7. Göncz Márta                         | Gy. Dózsa   | 27.3 |
| 8. Jákó Krisztina                      | VEDAC       | 27.4 |

### 400 m (4 if. alapján)

|                                    |               |      |
|------------------------------------|---------------|------|
| 1. Pék Andrea                      | GEAC          | 58.5 |
| <i>a bajnok edzője: Benkő Ákos</i> |               |      |
| 2. Ficsor Bernadett                | MTK           | 58.6 |
| 3. Fenyvesi Laura                  | GEAC          | 60.2 |
| 4. Madarász Anett                  | MFSC          | 60.3 |
| 5. Kiss Gyöngyi                    | GEAC          | 61.4 |
| 6. Vasas Melinda                   | ADNOC-Favorit | 62.1 |
| 7. Jákó Krisztina                  | VEDAC         | 62.2 |
| 8. Tóth Nikolett                   | KSC           | 62.9 |

### 800 m (2 if. alapján)

|                                                   |               |        |
|---------------------------------------------------|---------------|--------|
| 1. Ficsor Bernadett                               | MTK           | 2:19.8 |
| <i>a bajnok edzője: Facskó L.-né és Facskó L.</i> |               |        |
| 2. Kiss Gyöngyi                                   | GEAC          | 2:20.4 |
| 3. Madarász Anett                                 | MFSC          | 2:21.5 |
| 4. Fenyvesi Laura                                 | GEAC          | 2:22.4 |
| 5. Polgárdi Zsuzsa                                | Pápa          | 2:22.6 |
| 6. Pék Andrea                                     | GEAC          | 2:23.0 |
| 7. Vasas Melinda                                  | ADNOC-Favorit | 2:24.7 |
| 8. Szepes Andrea                                  | MTK           | 2:26.3 |



## 1500 m

|                                                                          |       |        |
|--------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 1. Homola Judit                                                          | ARAK  | 4:47.0 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Hirt K.,<br><i>nev. edző:</i> Pokrovenszki L.-né |       |        |
| 2. Erdélyi Vera                                                          | GEAC  | 4:47.9 |
| 3. Pesek Diána                                                           | KSI   | 4:53.6 |
| 4. Görög Veronika                                                        | KVDSE | 4:55.7 |
| 5. Hajas Bernadett                                                       | ARAK  | 5:00.9 |
| 6. Csaba Tímea                                                           | PAC   | 5:17.6 |
| 7. Soós Eszter                                                           | SzVSE | 5:29.8 |
| 8. Neszádeli Livia                                                       | KVSE  | 5:48.3 |

## 3000 m

|                                                                          |             |         |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|
| 1. Homola Judit                                                          | ARAK        | 10:33.7 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Hirt K.,<br><i>nev. edző:</i> Pokrovenszki L.-né |             |         |
| 2. Görög Veronika                                                        | KVDSE       | 10:37.2 |
| 3. Erdélyi Vera                                                          | GEAC        | 10:39.5 |
| 4. Nemere Nóra                                                           | H.-Schwech. | 10:43.9 |
| 5. Pesek Diána                                                           | KSI         | 10:46.3 |
| 6. Hajas Bernadett                                                       | ARAK        | 11:07.2 |
| 7. Molnár Zsófia                                                         | VEDAC       | 11:20.4 |
| 8. Hegyi Andrea                                                          | Salgó Glass | 11:26.5 |

## 100 m gát (76 cm)

|                                                              |               |      |
|--------------------------------------------------------------|---------------|------|
| 1. Csorba Bianka                                             | FTC           | 14.6 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Fejős M., <i>nev. edző:</i> Knapp L. |               |      |
| 2. Csapó Bernadett                                           | ADNOC-Favorit | 15.6 |
| 3. Szűcs Nikolett                                            | Békéscsaba    | 15.8 |
| 4. Bata Beáta                                                | ADNOC-Favorit | 15.9 |
| 5. Szabados Mónika                                           | FTC           | 15.9 |
| 6. Budai Bernadett                                           | ADNOC-Favorit | 16.1 |
| 7. Krzyszkiewicz Ágnes                                       | DVSE          | 16.3 |
| 8. Zsuga Andrea                                              | DSI           | 16.4 |

## 300 m gát (76 cm) (3 if. alapján)

|                                                              |           |      |
|--------------------------------------------------------------|-----------|------|
| 1. Csorba Bianka                                             | FTC       | 46.6 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Fejős M., <i>nev. edző:</i> Knapp L. |           |      |
| 2. Tóth Nikolett                                             | KSC       | 48.5 |
| 3. Zsidó Csilla                                              | R. S.-ZAC | 48.5 |
| 4. Szemerei Babett                                           | ARAK      | 48.6 |
| 5. Szabó Viktória                                            | VEDAC     | 48.9 |
| 6. Zsuga Andrea                                              | DSI       | 49.4 |
| 7. Kuslits Judit                                             | SSI       | 49.7 |
| 8. Svéda Enikő                                               | DSI       | 49.8 |

## 3 km gyaloglás

|                                     |       |         |
|-------------------------------------|-------|---------|
| 1. Farkas Margit                    | KATE  | 16:29.0 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Bencsik Pál |       |         |
| 2. Kormányos Eszter                 | BEAC  | 16:42.2 |
| 3. Nagy Éva                         | KATE  | 17:32.4 |
| 4. Komora Nikolett                  | ÓDIAC | 17:44.8 |
| 5. Békési Éva                       | KATE  | 18:26.5 |

## Magas

|                                     |               |     |
|-------------------------------------|---------------|-----|
| 1. Baji Ágnes                       | Békési DAC    | 166 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Veres Zsolt |               |     |
| 2. Bujdosó Melinda                  | KSC           | 163 |
| 3. Bibliák Veronika                 | KVSE          | 157 |
| 4. Szántó Anett                     | ADNOC-Favorit | 157 |
| 5. Borza Éva                        | NySI          | 153 |
| 6. Somogyi Erzsébet                 | NySI          | 153 |
| 7. Maczák Emese                     | Békéscsaba    | 149 |
| 8. Vajda Adrienn                    | PAC           | 149 |

## Rúd

|                                                  |             |     |
|--------------------------------------------------|-------------|-----|
| 1. Juhász Fanni                                  | KSI         | 300 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Balogh L. és Szloboda M. |             |     |
| 2. Bizzar Ildikó                                 | H.-Schwech. | 250 |
| 3. Maczák Emese                                  | Békéscsaba  | 220 |
| 4. Hetényi Rita                                  | PAC         | 220 |
| 5. Takács Enikő                                  | GEAC        | 200 |
| 6. Kovács Krisztina                              | PAC         | 200 |

## Távol

|                                        |               |     |
|----------------------------------------|---------------|-----|
| 1. Csapó Bernadett                     | ADNOC-Favorit | 538 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Dovigyel Csaba |               |     |
| 2. Abiwu Beatrix                       | SzVSI         | 529 |
| 3. Farkas Márta                        | DIAC          | 525 |

|                     |       |     |
|---------------------|-------|-----|
| 4. Szabados Mónika  | FTC   | 504 |
| 5. Streitmann Ivett | SzVSE | 498 |
| 6. Vizsoli Mária    | DAC   | 487 |
| 7. Turcsik Katalin  | ARAK  | 487 |
| 8. Rácz Eszter      | ARAK  | 486 |

## Súly (3 kg)

|                                        |               |       |
|----------------------------------------|---------------|-------|
| 1. Grábner Tímea                       | ADNOC-Favorit | 14.44 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Dovigyel Csaba |               |       |
| 2. Bata Beáta                          | CVSE          | 11.89 |
| 3. Sári Bea                            | DAK           | 11.60 |
| 4. Kovács Eszter                       | TSC           | 11.12 |
| 5. Farkas Andrea                       | DAK           | 11.08 |
| 6. Major Melinda                       | KSC           | 11.04 |
| 7. Kocsis Orsolya                      | DAK           | 10.86 |
| 8. Zseni Zsuzsa                        | KSC           | 10.80 |

## Diszkosz

|                                    |               |       |
|------------------------------------|---------------|-------|
| 1. Varga Ildikó                    | Heves         | 39.84 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Máté Alpár |               |       |
| 2. Grábner Tímea                   | ADNOC-Favorit | 33.74 |
| 3. Kövári Boglárka                 | UTE           | 32.98 |
| 4. Spirk Bernadett                 | VEDAC         | 32.40 |
| 5. Farkas Andrea                   | DAK           | 32.00 |
| 6. Priger Anita                    | AC Szekszárd  | 30.82 |
| 7. Mózes Bernadett                 | DAK           | 28.46 |
| 8. Fenyvesi Andrea                 | VEDAC         | 26.68 |

## Gerely

|                                       |               |       |
|---------------------------------------|---------------|-------|
| 1. Kovács Eszter                      | TSC           | 41.74 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Kovács Nimród |               |       |
| 2. Grábner Tímea                      | ADNOC-Favorit | 38.72 |
| 3. Sári Bea                           | DAK           | 35.68 |
| 4. Kocsis Orsolya                     | DAK           | 34.28 |
| 5. Majercsik Orsolya                  | Ikarus        | 33.96 |
| 6. Bata Beáta                         | CVSE          | 33.46 |
| 7. Kész Ágnes                         | Bóly          | 33.34 |
| 8. Andrásiné Noémi                    | SzVSI         | 32.36 |

## Kalapács (3 kg)

|                                    |              |       |
|------------------------------------|--------------|-------|
| 1. Fenyvesi Andrea                 | VEDAC        | 42.86 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Szabó Ernő |              |       |
| 2. Spirk Bernadett                 | VEDAC        | 37.74 |
| 3. Sövény Linda                    | VEDAC        | 37.58 |
| 4. Szakács Éva                     | Pápa         | 33.04 |
| 5. Kovács Katalin                  | P. SAC       | 21.92 |
| 6. Priger Anita                    | AC Szekszárd | 21.04 |
| 7. Hetényi Rita                    | PAC          | 18.96 |
| 8. Gráner Zsuzsanna                | P. SAC       | 18.00 |

## • 14 évesek

## 100 m

|                                       |            |      |
|---------------------------------------|------------|------|
| 1. Grósz Adrienn                      | KSC        | 12.5 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Simity László |            |      |
| 2. Katona Eszter                      | NySI       | 12.7 |
| 3. Garics Judit                       | Haladás    | 12.8 |
| 4. Kis Ivett                          | UTE        | 13.0 |
| 5. Farkas Anita                       | DSI        | 13.2 |
| 6. Bódi Bernadett                     | KSC        | 13.4 |
| 7. Szaniszló Eszter                   | SzVSE      | 13.3 |
| 8. Bacsa Edina                        | Békéscsaba | 13.3 |

## 300 m (5 if. alapján)

|                                                          |           |      |
|----------------------------------------------------------|-----------|------|
| 1. Gilányi Kamilla                                       | Gyula     | 42.3 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Vincze Z., Forgách A., Kertes I. |           |      |
| 2. Katona Eszter                                         | KSC       | 42.8 |
| 3. Kovács Katalin                                        | DSI       | 43.5 |
| 4. Bódi Bernadett                                        | KSC       | 43.7 |
| 5. Martinek Adrienn                                      | Haladás   | 43.9 |
| 6. Kis Ivett                                             | UTE       | 44.3 |
| 7. Trosztel Edina                                        | Csepel    | 44.6 |
| 8. Szabados Eszter                                       | R. S.-ZAC | 45.2 |

## 800 m (4 if. alapján)

|                                                          |          |        |
|----------------------------------------------------------|----------|--------|
| 1. Gilányi Kamilla                                       | Gyula    | 2:18.2 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Vincze Z., Forgách A., Kertes I. |          |        |
| 2. Papp Krisztina                                        | Verpelét | 2:19.5 |
| 3. Barzó Viktória                                        | MVSC     | 2:19.7 |

|                    |        |        |
|--------------------|--------|--------|
| 4. Erdélyi Eszter  | GEAC   | 2:21.4 |
| 5. Szekeres Nóra   | KSI    | 2:22.1 |
| 6. Keszler Szandra | VEDAC  | 2:24.3 |
| 7. Trosztel Edina  | Csepel | 2:26.0 |
| 8. Fenyő Andrea    | Csepel | 2:26.9 |

## 3000 m

|                   |               |         |
|-------------------|---------------|---------|
| 1. Szekeres Nóra  | KSI           | 10:18.8 |
| 2. Erdélyi Eszter | GEAC          | 10:21.1 |
| 3. Papp Krisztina | Verpelét      | 10:30.9 |
| 4. Szunyogh Tímea | ADNOC-Favorit | 10:39.8 |
| 5. Mayer Mónika   | ARAK          | 10:45.4 |
| 6. Bálint Andrea  | Kap. Építők   | 10:45.7 |
| 7. Hubai Tímea    | Ajkai Hungalu | 10:48.9 |
| 8. Litz Márta     | MAC           | 10:49.3 |

## 80 m gát (76 cm)

|                                     |             |      |
|-------------------------------------|-------------|------|
| 1. Benkő Petra                      | Ipoly W. C. | 12.4 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Benkő Péter |             |      |
| 2. Kovács Katalin                   | DSI         | 12.4 |
| 3. Szabados Eszter                  | R. S.-ZAC   | 12.4 |
| 4. Farkas Anita                     | DSI         | 12.9 |
| 5. Abiwu Bettina                    | SzVSI       | 13.0 |
| 6. Furák Zsanett                    | TSC         | 13.0 |
| 7. Nagy Ágnes                       | NySI        | 13.2 |
| 8. Slankovics Andrea                | Kőszeg      | 13.3 |

## 3 km gyaloglás

|                                     |       |         |
|-------------------------------------|-------|---------|
| 1. Füst Edina                       | ÓDIAC | 14:02.6 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Daru Mihály |       |         |
| 2. Erdélyi Zsuzsanna                | DIAC  | 17:58.4 |
| 3. Nemes Nóra                       | KBSK  | 18:20.6 |
| 4. Monek Katalin                    | KBSK  | 18:36.8 |
| 5. Blaskó Erzsébet                  | DIAC  | 18:46.7 |
| 6. Bartis Borbála                   | PAC   | 20:09.4 |
| 7. Halmi Beáta                      | KATE  | 20:21.5 |

## Magas

|                     |              |     |
|---------------------|--------------|-----|
| 1. Priger Nikolett  | AC Szekszárd | 145 |
| 2. Hajnal Erika     | Mezőtúr      | 145 |
| 3. Kovács Katalin   | DSI          | 145 |
| 4. Sárközi Szandra  | PAC          | 145 |
| 5. Soós Tímea       | UTE          | 145 |
| 6. Solt Szilvia     | MTE          | 145 |
| 7. Szurnyák Barbara | HAC          | 145 |

## Rúd

|                                     |     |     |
|-------------------------------------|-----|-----|
| 1. Kónya Judit                      | DSI | 230 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Nagy Miklós |     |     |
| 2. Sárközi Szandra                  | PAC | 230 |
| 3. Nagy Ágnes                       | DSI | 220 |
| 4. Jakab Andrea                     | PAC | 180 |
| 5. Marosszéki Éva                   | PAC | 160 |

## Távol

|                                    |       |     |
|------------------------------------|-------|-----|
| 1. Abiwu Bettina                   | SzVSI | 528 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Fuchs Géza |       |     |
| 2. Csizsér Mónika                  | DAK   | 510 |
| 3. Kiss Veronika                   | SSI   | 504 |
| 4. Rigó Eszter                     | MSI   | 494 |
| 5. Demkovics Szilvia               | DIAC  | 494 |
| 6. Kis Ivett                       | UTE   | 480 |
| 7. Baumholcz Judit                 | PAC   | 474 |
| 8. Bódi Bernadett                  | KSC   | 472 |

## Súly (3 kg)

|                                       |               |       |
|---------------------------------------|---------------|-------|
| 1. Lévai Barbara                      | ADNOC-Favorit | 11.55 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Lukács Sándor |               |       |
| 2. Göblyös Ildikó                     | DAK           | 11.50 |
| 3. Siket Judit                        | DAK           | 11.41 |
| 4. Májas Anikó                        | DSI           | 11.05 |
| 5. Ortelli Andrea                     | KSC           | 10.57 |
| 6. Szeifert Klára                     | DSI           | 10.30 |
| 7. Szabó Mercédesz                    | VDSE          | 10.28 |
| 8. Simon Tímea                        | DAK           | 10.07 |

## Diszkosz

|                                              |     |       |
|----------------------------------------------|-----|-------|
| 1. Siket Judit                               | DAK | 31.58 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Balogh L. és Foki V. |     |       |
| 2. Frajka Xénia                              | UTE | 29.58 |
| 3. Göblyös Ildikó                            | DAK | 29.36 |



|                    |               |       |
|--------------------|---------------|-------|
| 4. Lévai Barbara   | ADNOC-Favorit | 29.26 |
| 5. Szabó Mercédesz | VDSE          | 28.56 |
| 6. Mózes Anett     | DAK           | 28.04 |
| 7. Tarr Katalin    | DVMSE         | 27.66 |
| 8. Kovács Nelli    | DAK           | 27.38 |

## Gerely

|                                       |     |       |
|---------------------------------------|-----|-------|
| 1. Frajka Xénia                       | UTE | 37.90 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Fekete Balázs |     |       |
| 2. Csiszér Mónika                     | DAK | 37.04 |
| 3. Lőrinczi Erzsébet                  | TSE | 35.02 |
| 4. Simon Tímea                        | DAK | 33.68 |
| 5. Májas Anikó                        | DSI | 32.32 |
| 6. Göblyös Ildikó                     | DAK | 31.80 |
| 7. Völgyi Katalin                     | UTE | 27.74 |
| 8. Tóth Georgina                      | DAC | 27.58 |

## Kalapács

|                                    |        |       |
|------------------------------------|--------|-------|
| 1. Tajthy Katalin                  | VEDAC  | 24.54 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Szabó Ernő |        |       |
| 2. Marosszéki Éva                  | PAC    | 24.22 |
| 3. Tőke Zsuzsanna                  | P. SAC | 16.70 |
| 4. Jakab Andrea                    | PAC    | 15.38 |

## • 13 évesek

### 80 m

|                                    |           |      |
|------------------------------------|-----------|------|
| 1. Tóth Brigitta                   | KATE      | 10.3 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Siha János |           |      |
| 2. Demkovics Andrea                | DiAC      | 10.6 |
| 3. Balogh Klára                    | SzVSE     | 10.6 |
| 4. Tapaszi Ágnes                   | DVMSE     | 10.7 |
| 5. Szegedi Beatrix                 | DSI       | 10.7 |
| 6. Hipeller Éva                    | KSI       | 10.8 |
| 7. Nagy Judit                      | Mezőtúr   | 10.8 |
| 8. Bonc Bernadett                  | R. S.-ZAC | 10.9 |

### 300 m (4 if. alapján)

|                                    |           |      |
|------------------------------------|-----------|------|
| 1. Tóth Brigitta                   | KATE      | 42.8 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Siha János |           |      |
| 2. Dobos Ivett                     | VEDAC     | 43.8 |
| 3. Balogh Klára                    | SzVSE     | 44.5 |
| 4. Molnár Tímea                    | DAC       | 44.9 |
| 5. Papp Zsanett                    | GEAC      | 45.0 |
| 6. Kulcsár Tímea                   | R. S.-ZAC | 45.4 |
| 7. Boncz Bernadett                 | R. S.-ZAC | 45.4 |
| Vasadi Anita                       | MSI       | 45.4 |

### 600 m (3 if. alapján)

|                                       |             |        |
|---------------------------------------|-------------|--------|
| 1. Dobos Ivett                        | VEDAC       | 1:42.4 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Stiglicz Edit |             |        |
| 2. Böszény Mónika                     | Kkf. H.     | 1:43.5 |
| 3. Kiss Melinda                       | VEDAC       | 1:44.6 |
| 4. Farkas Éva                         | TSE         | 1:45.1 |
| 5. Bene Judit                         | Salgó Glass | 1:46.6 |
| 6. Kocsis Judit                       | MTK         | 1:47.3 |
| 7. Molnár Tímea                       | DAC         | 1:48.3 |
| 8. Szabados Adrienn                   | TSC         | 1:49.6 |

### 2000 m

|                                     |               |        |
|-------------------------------------|---------------|--------|
| 1. Baksza Anita                     | Reménység     | 6:46.2 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Baksza Imre |               |        |
| 2. Gergelics Dóra                   | SporTolna     | 6:50.6 |
| 3. Sovány Henrietta                 | MVSC          | 6:53.5 |
| 4. Mészáros Szilvia                 | Kszmíklós     | 6:53.9 |
| 5. Üveges Viktória                  | Ajkai Hungalu | 6:56.0 |
| 6. Kocsis Judit                     | MTK           | 7:02.0 |
| 7. Szabadi Andrea                   | MAC           | 7:05.7 |
| 8. Tóth Szabina                     | TSC           | 7:12.6 |

### 80 m gát (76 cm)

|                                        |         |      |
|----------------------------------------|---------|------|
| 1. Hipeller Éva                        | KSI     | 12.5 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Bánhidi Béláné |         |      |
| 2. Polgár Nóra                         | TSE     | 12.6 |
| 3. Fábian Erika                        | DSI     | 12.6 |
| 4. Nagy Ágnes                          | KATE    | 13.1 |
| 5. Loósz Anett                         | MTE     | 13.4 |
| 6. Szegedi Beatrix                     | DSI     | 13.5 |
| 7. Fodor Edit                          | DiAC    | 13.7 |
| 8. Nagy Judit                          | Mezőtúr | 13.8 |

### 3 km gyaloglás

|                                        |             |         |
|----------------------------------------|-------------|---------|
| 1. László Petra                        | H.-Schwech. | 16:24.8 |
| <i>a bajnok edzője:</i> dr. Urbán Ákos |             |         |
| 2. Andik Anett                         | KATE        | 16:45.9 |
| 3. Csikós Mariann                      | ÓDIAC       | 18:51.9 |
| 4. Krammer Kitti                       | KATE        | 20:20.6 |
| 5. Bencsik Beáta                       | Verpelét    | 20:43.0 |

## Magas

|                                      |         |     |
|--------------------------------------|---------|-----|
| 1. Mónus Emese                       | UTE     | 153 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Körös András |         |     |
| 2. Fábian Erika                      | DSI     | 145 |
| 3. Németh csilla                     | SzVSI   | 140 |
| 4. Farkas Katalin                    | DSI     | 140 |
| 5. Kresz Magdolna                    | MTE     | 140 |
| 6. Gaál Erika                        | SzVSI   | 130 |
| 7. Kukoró Anikó                      | Edelény | 130 |
| 8. Krammer Kitti                     | KATE    | 125 |

## Rúd

|                                         |          |     |
|-----------------------------------------|----------|-----|
| 1. Janecskó Katalin                     | ELTE Tk. | 180 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Janecskó András |          |     |
| 2. Faragó Henrietta                     | PAC      | 160 |
| 3. Tasnádi Krisztina                    | ELTE Tk. | 160 |
| 4. Radeczky Tímea                       | ELTE Tk. | 140 |

## Távol

|                                         |           |     |
|-----------------------------------------|-----------|-----|
| 1. Faragó Henriett                      | PAC       | 494 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Fekete Viktória |           |     |
| 2. Szegedi Beatrix                      | DSI       | 493 |
| 3. Nagy Ágnes                           | KATE      | 492 |
| 4. Hipeller Éva                         | KSI       | 491 |
| 5. Fehér Mónika                         | R. S.-ZAC | 485 |
| 6. Polgár Nóra                          | TSE       | 476 |
| 7. Farkas Zsuzsa                        | PMTE      | 473 |
| 8. Demkovics Andrea                     | DiAC      | 463 |

### Súly (3 kg)

|                                      |        |      |
|--------------------------------------|--------|------|
| 1. Kratofil Éva                      | Hatvan | 9.64 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Tarsoly Imre |        |      |
| 2. Háasz Ildikó                      | SzVSE  | 9.37 |
| 3. Farkas Eszter                     | MTE    | 9.36 |
| 4. Szöllös Eszter                    | P. SAC | 9.22 |
| 5. Mózes Henrietta                   | DAK    | 8.89 |
| 6. Prommer Alexandra                 | Vasas  | 8.71 |
| 7. Kovács Diána                      | DVMSI  | 8.67 |
| 8. Lizák Rozalinda                   | KVSE   | 8.09 |

## Diszkosz

|                                     |         |       |
|-------------------------------------|---------|-------|
| 1. Tóth Nikolett                    | Mezőtúr | 25.82 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Barta Gyula |         |       |
| 2. Mózes Henrietta                  | DAK     | 23.88 |
| 3. Kovács Gabriella                 | DAK     | 23.72 |
| 4. Joó Katalin                      | DAK     | 23.32 |
| 5. Miklovics Szilvia                | KSC     | 22.50 |
| 6. Erdei Lilla                      | DSI     | 22.48 |
| 7. Székely Zsófia                   | Dobó SE | 22.34 |
| 8. Kovács Diána                     | DVMSE   | 21.34 |

## Gerely

|                                      |      |       |
|--------------------------------------|------|-------|
| 1. Reményi Rita                      | UTE  | 31.76 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Körös András |      |       |
| 2. Erdei Lilla                       | DSI  | 31.02 |
| 3. Magyar Zsuzsanna                  | VDSE | 30.34 |
| 4. Farkas Eszter                     | MTE  | 29.72 |
| 5. Szabó Andrea                      | TSE  | 29.22 |
| 6. Suri Diána                        | TSC  | 27.52 |
| 7. Szabados Adrienn                  | TSC  | 27.10 |
| 8. Kovács Gabriella                  | DAK  | 26.08 |

### Kalapács (3 kg)

|                                    |         |       |
|------------------------------------|---------|-------|
| 1. Székely Zsófia                  | Dobó SE | 44.10 |
| <i>a bajnok edzője:</i> Németh Pál |         |       |
| 2. Szöllös Eszter                  | P. SAC  | 19.68 |

# Igen nagy érdeklődés

mellett, minden tekintetben szép sikerrel zárult a MASZ, a Magyar Atlétikáért Alapítvány és az INTERSEZON Kft. által rendezett atlétatábor az Esztergom melletti Búbánatvölgyben. Az augusztusi, több mint nyolcvan 13-15 éves atlétapalánta részvételével lezajlott tartalmas, jó hangulatú szakmai program sikerét mi sem fémjelzi jobban, mint hogy a serdülő B-korcsoportos országos bajnokság győztesei és helyezettei szép számmal a tábor résztvevői közül kerültek ki. A rendezvény zökkenőmentes lebonyolításában orosz-lánrészt vállaló Esztergomi AC mellett, a siker fő zálogát a szponzorok közreműködése jelentette.

## Az atlétatábor támogatói:

**INTERSEZON Kft.**

**INTERAG HOLDING Rt.**

**OTSH**

**adidas Budapest Kft.**

**Dr. Bihari Albert**

**Fővárosi Csatornázási Művek Rt.**

**Master Foods Hungary Bt. / Mars**

**Pajor Ferenc**

**rg Bördíszműipari Kft.**

**SAMSUNG Magyar Electronics Rt.**

**Senior Váci Kötöttárugár Rt.**

**Németh Miklós, olimpiai bajnok**

**Thermal Hotel Helia**

**Budapest Főváros Önkormányzata**

**(Főpolgármesteri Hivatal Sportosztály)**



*Az idén három részletben rendezték meg a váltóbajnokságot. Az első részt májusban, a férfiak és a nők olimpiai számait (4x100 és 4x400 m) a júliusi országos bajnokság keretében bonyolították le, most pedig valamennyi korcsoport 4x800 méteren küzdött a bajnoki címekért. A 4x800 méteres váltók tavalyelőtti 76-os létszáma az idén 46-ra csökkent a nyolc bajnoki számban (az ifjúsági lányoknál egy váltó jelentkezett az indulásra). Hiába, az ilyesfajta több részben lebonyolított váltóbajnokságon elveszett a régi „váltónapok” nyüzsgése, mozgalmassága, igazi hangulata.*

Az időeredmények összehasonlítása sem kedvező, nem igazolja a szeptember végi lebonyolítást. A felnőttek ugyan most két számban jobban futottak mint a múlt évben, de az ez évi bajnokok közül a TFSE és a Kaposvári Építők mostani idejükkel a két évvel korábbi (májusi) bajnokságon csak a negyedik, illetve a második helyen végeztek volna. A fiataloknál ez az arány megoszlott a két év összehasonlítása során.

A TFSE férfi váltója, a májusi 4x200 méteres bajnoksága és az UTE mögötti 4x1500 méteres ezüstje után, most 4x800 méteren újabb váltógyőzelmet aratott, ami a táv 1936-tól tartó hat évtizedes történetében még egyszer sem sikerült. Az utolsó három évben győztes újpestiek hiányoztak a rajtnál.

A Barta Viktória és Tóth Mónika átigazolásával megerősödött Kaposvári Építők először iratkozott fel a (felnőtt) női váltóbajnokok sorába. A címvédő MTK is rajthoz állt, de a négy induló közül, a tavalyinál 55 századdal jobb idejükkel is csak a negyedikek lettek...

# Országos váltóbajnokság

Újpest, 1996. szeptember 28.

Végeredményben az őszi nyolc váltóbajnoki címen öt vidéki és három fővárosi szakosztály osztozott.

A három részben lebonyolított váltóbajnokságon a legtöbb győzelmet a Honvéd-Schwechater szerezte, szám szerint hetet. Csak a piros-fehéreknek sikerült mind a négy korcsoportban győzni. A Royal Sped-ZAC öt győzelme közül négyet serdülőinek köszönheti. A VEDAC és a DSI - a felnőttek kivételével - a fiatalok három-három csoportjában nyert egy-egy bajnoki címet. Öt szakosztálynak jutott két-két, kilencnek pedig egy-egy bajnoki arany, összesen tizenhét szakosztály állhatott fel a győzelmi dobogó legfelső fokára.

## FÉRFIAK

### 4x800 m

#### Felnőttek

|                                                                  |         |
|------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. TFSE                                                          | 7:53.44 |
| (Mihalovits Gábor, Gyimes Zsolt, Tőreki András, Lenhardt Zoltán) |         |
| 2. ARAK                                                          | 8:01.20 |
| (Császár Zoltán, Besnyei Attila, Oláh Roland, Varga Tamás)       |         |
| 3. GEAC                                                          | 8:05.48 |
| (Pocsa Zoltán, Medgyes Gábor, Papp Krisztián, Pecze Dániel)      |         |
| 4. PVSK                                                          | 8:12.87 |
| 5. Honvéd-Schwechater                                            | 8:14.80 |
| 6. Győri Dózsa                                                   | 8:30.54 |

#### Ifjúságiak

|                                                                   |         |
|-------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Honvéd-Schwechater                                             | 7:54.04 |
| (László Balázs, Németh Balázs, Molnár Szabolcs, Békési Ferenc)    |         |
| 2. DSI                                                            | 8:03.55 |
| (Bencze Miklós, Lukács Péter, László Zoltán, Kiss Gergely)        |         |
| 3. SzVSE                                                          | 8:06.75 |
| (Károly László, Halászovics Áron, Halászovics Péter, Gózon János) |         |
| 4. ARAK „A”                                                       | 8:06.89 |
| 5. ARAK „B”                                                       | 8:48.61 |
| 6. Ikarus BSE                                                     | 8:58.06 |

#### Serdülő „A”

|                                                              |         |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| 1. SporTolna                                                 | 8:11.89 |
| (Csillag Balázs, Kovács Tamás, Tóth György, Szabó János)     |         |
| 2. KSI                                                       | 8:15.26 |
| (Csósz Gábor, Zöld Kornél, Jacsó István, Simák Gergő)        |         |
| 3. DSI                                                       | 8:16.50 |
| (Szanka Tamás, Mészáros István, Huszti László, Varga Károly) |         |
| 4. TSC                                                       | 8:21.35 |
| 5. UTE                                                       | 8:39.84 |

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 6. GEAC               | 8:42.24 |
| 7. Honvéd-Schwechater | 8:47.86 |
| 8. FTC                | 8:48.70 |
| 9. OMEGA              | 8:59.59 |
| 10. DiAC              | 9:12.61 |

#### Serdülő „B”

|                                                                |         |
|----------------------------------------------------------------|---------|
| 1. KSC                                                         | 8:38.33 |
| (Vörös Levente, Tapodi Roland, Csaja Gábor, Forgács Attila)    |         |
| 2. DiAC „A”                                                    | 8:38.72 |
| (Szemán Gergely, Dienes Zoltán, Zelenka László, Rabóczi Zsolt) |         |
| 3. VEDAC                                                       | 8:39.22 |
| (Kerekes Tamás, Szabó Péter, Kugler Zoltán, Iványi Ádám)       |         |
| 4. ARAK                                                        | 8:41.67 |
| 5. DSI                                                         | 8:57.52 |
| 6. KSI                                                         | 9:00.36 |
| 7. MVSC                                                        | 9:10.62 |
| 8. DiAC „B”                                                    | 9:18.16 |
| 9. OMEGA                                                       | 9:33.00 |

## NŐK

### 4x800 m

#### Felnőttek

|                                                                  |         |
|------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Kaposvári Építők                                              | 8:58.38 |
| (Hecz Katalin, Tóth Mónika, Csizi Réka, Barta Viktória)          |         |
| 2. Haladás VSE                                                   | 9:00.38 |
| (Prácsér Kinga, Papp Júlia, Kálovics Anikó, Varga Judit)         |         |
| 3. Honvéd-Schwechater                                            | 9:00.62 |
| (Tusai Brigitta, Staicu Simona, Nemere Nóra, Mészáros Krisztina) |         |
| 4. MTK                                                           | 9:22.98 |

#### Ifjúságiak

|                                                             |          |
|-------------------------------------------------------------|----------|
| 1. FTC                                                      | 10:40.20 |
| (Gáspár Szilvia, Kővári Krisztina, Kiss Rita, Kővári Anita) |          |

#### Serdülő „A”

|                                                              |          |
|--------------------------------------------------------------|----------|
| 1. ARAK                                                      | 10:08.36 |
| (Kőrösi Ágnes, Fiala Amanda, Nemeskéri Júlia, Vörös Emília)  |          |
| 2. Haladás VSE                                               | 10:13.41 |
| (Rába Renáta, Halmosi Erika, Nagy Kinga, Skrapits Zsuzsanna) |          |
| 3. DiAC                                                      | 10:34.09 |
| (Fodor Csilla, Kovács Ildikó, Nagy Katalin, Lipták Evelin)   |          |

#### Serdülő „B”

|                                                                |          |
|----------------------------------------------------------------|----------|
| 1. GEAC                                                        | 9:32.32  |
| (Erdélyi Vera, Fenyvesi Laura, Kiss Gyöngyi, Pék Andrea)       |          |
| 2. MVSC                                                        | 9:40.28  |
| (Petus Mária, Éliás Zsóka, Madarász Anett, Barzó Viktória)     |          |
| 3. DiAC „A”                                                    | 9:41.62  |
| (Turcsik Katalin, Hajas Bernadett, Mayer Mónika, Homola Judit) |          |
| 4. VEDAC                                                       | 10:13.42 |
| 5. ARAK „B”                                                    | 10:20.65 |
| 6. Püspökladányi AC                                            | 10:24.84 |
| 7. Haladás VSE                                                 | 10:33.05 |



# Országos ifjúsági és serdülő B-korcsportos gátfutó és ügyességi CSB

Újpest, 1996. szeptember 28-29.

Az idén második alkalommal rendezték együtt az ifjúsági, illetve a serdülő B-korcsportos gátfutó és ügyességi csapatbajnokságot. Figyelemmel arra, hogy a serdülő A-korcsportosok, a 16-17 évesek most is indulhattak az ifjúsági csapatokban, az ország minden részéből érkező fiatalok 13-tól 19 éves korukig vehettek részt a bajnoki seregszemlén. Sajnos, a négyfős és egy tartalékkal felálló csapatok száma a múlt évi 284-ről jelentősen megcsappant, ezúttal mindössze 201 (99 ifjúsági és 102 serdülő) csapat jelentkezett indulásra a kétnapos bajnokság során. Három versenyszámban csak egy, ötben pedig mindössze két vagy három csapat állt rajthoz.

Az átlageredmények vizsgálata sem nyújt kedvező képet. Az ifjúságiaknál csak a fiú magas és a kalapács, valamint a lányok diszkoszeredménye emelkedett a múlt évi átlag fölé, a serdülő B-korcsportosoknál ez megoszlott a két év között.

Egyénileg több ifjúsági dobó eredménye mutatott még nyári formát, süllyal a szlovákiai Konopka Miklós és Pintér Attila, diszkosszal Kővágó Zoltán, gerellyel Majoros László, kalapáccsal Haklits András, Végh Sándor és Sugár

Barbara jeleskedett, magasugrásban Kovács Tivadar.

A szolnokiak nyerték a legtöbb bajnoki címet, egyedül ők tudtak mind a négy csoportban bajnoki aranyérmet szerezni. A veszprémi dobók ismét „hozták” a négy bajnokságot, ennyit gyűjtöttek az újpestiek is. A dunakeszi fiúk ezúttal aranyat „találtak” a két ifjúsági gáton és a „szóló” serdülő hármassugrásban. A legtöbbet a nyíregyháziak veszítettek, a tavalyi öt dobógyőzelemből csak kettőt tudtak megtartani az ifjúságiak, a serdülők harmat nem. A soroksári lányok, Balogh László és Foki Vilmos tanítványai most a kiskunlacházi DAK-nak gyűjtöttek aranyérmeiket. Figyelemreméltó, hogy a három kaposvári szakosztály (a Favorit, az Építők, a Marathon) a tavalyi két bajnoksággal szemben, ezúttal ötöt gyűjtött be. Az FTC balszerencsésen versenyzett. Rövid gáton hiába futottak ketten is nagyon jól, másik két versenyzőjük eredmény nélkül végzett, az egyik bukott, a másik feladta, győzelemre esélyes ifjúsági lány gerelyhajító csapatukat „késés” miatt nem engedték indulni.

Végeredményben a vidékiek közül 15 szakosztály 30, míg a fővárosból 5 szakosztály 9 bajnoki címet nyert.

## A győzelmek megoszlása

|                    | Ifjúságiak |        | Serdülők |        | Összesen |
|--------------------|------------|--------|----------|--------|----------|
|                    | Fiúk       | Lányok | Fiúk     | Lányok |          |
| Szolnoki VSI       | 2          | 1      | 1        | 2      | 6        |
| UTE                | 2          | 1      | -        | 1      | 4        |
| VEDAC              | 1          | -      | 2        | 1      | 4        |
| Dunakeszi VSE      | 2          | -      | 1        | -      | 3        |
| SzVSE              | 1          | 1      | -        | -      | 2        |
| Nyíregyházi SI     | 1          | 1      | -        | -      | 2        |
| KSI                | -          | 2      | -        | -      | 2        |
| Kaposvári Építők   | -          | -      | 2        | -      | 2        |
| ADNOC-Favorit      | -          | -      | -        | 2      | 2        |
| Kiskunlacháza      | -          | -      | -        | 2      | 2        |
| Dobó SE            | 1          | -      | -        | -      | 1        |
| FTC                | -          | 1      | -        | -      | 1        |
| Marathon           | -          | 1      | -        | -      | 1        |
| Soproni SI         | -          | 1      | -        | -      | 1        |
| Haladás VSE        | -          | 1      | -        | -      | 1        |
| Debreceni SI       | -          | -      | 1        | -      | 1        |
| Honvéd-Schwechater | -          | -      | 1        | -      | 1        |
| DiAC               | -          | -      | 1        | -      | 1        |
| KSC                | -          | -      | 1        | -      | 1        |
| ELTE Tk.           | -          | -      | -        | 1      | 1        |
| Összesen           | 10         | 10     | 10       | 9      | 39       |

## Miért késett az FTC?

Az FTC, két ifjúsági világ bajnoki helyezette, Szabó Nikolett és Gránitz Andrea részvételével, biztos esélyese volt a lányok gerelyhajító csapatbajnokságának, mégsem ők győztek, mert késtek. Miért?

- A csapatbajnokságokon eddig is mindig rugalmasan kezelték a kezdési időpontokat - kezdte Széles Lajos, az FTC edzője, majd így folytatta:

- Úgy gondoltam, hogy így lesz ez az idén is. Nikolett remek formában érezte magát, az 58.88 méteres ifjúsági csúcs megjavítására készült. A gerelyhajításra kitűzött 10 órai időponthoz korainak találtuk csúcsjavításra, szereltük volna, hogy ne akkor, hanem a részünkre megállapított 11 órai diszkosz után dobhasson a csapatunk. A megkapott 11.30 órás időpontig a diszkosszal nem tudtunk végezni. Mire visszaérkeztünk a gerelyhez, a serdülők már a második sorozatnál tartottak, így nem engedtek már dobni bennünket. Talán egy csúcsról estünk el. Úgy érzem, hogy ha hibáztunk is valamilyen, rugalmasabban meg lehetett volna oldani, hogy a versenyző ne szenvedjen kárt. Így az a csapat állhatott fel a dobogó legmagasabb fokára, amelynek a legjobb dobója sem érte el azt az eredményt, amelyre a mi lányaink átlagban képesek lettek volna.

## FÉRFIAK

### ◆ Ifjúságiak ◆

#### 110 m gát (99 cm)\*

- |                                                                                      |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. Dunakeszi VSE<br>(Fejes Sándor, Kundlya János,<br>Pásztor György, Winkler Zoltán) | 16.385 |
| 2. Royal Sped-ZAC<br>(Kovács György, Takács Gábor,<br>Csarankó Tamás, Kiss Balázs)   | 16.585 |
| 3. FTC<br>(Kun Imre, Herczig Bertalan,<br>Horváth József, Vöncsina Henrik)           | 17.242 |
| 4. DAC                                                                               | 17.670 |
| 5. OMEGA Tamási                                                                      | 18.830 |

#### 300 m gát

- |                                                                                    |        |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. DVSE<br>(Kundlya János, Fejes Sándor,<br>Pásztor György, Winkler Zoltán)        | 41.475 |
| 2. Royal Sped-ZAC<br>(Csarankó Tamás, Kovács György,<br>Takács Gábor, Kiss Balázs) | 41.477 |
| 3. Ikarus BSE<br>(Erdész Károly, Pál G. Milán,<br>Dörnyei Bálint, Sohajda Attila)  | 41.555 |
| 4. KSI                                                                             | 42.375 |
| 5. FTC                                                                             | 43.885 |
| 6. DAC „A”                                                                         | 44.132 |

#### Magas

- |                                                                                 |         |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. SzVSI<br>(Kovács Tivadar, Homoki Árpád,<br>Polonyi Tamás, Hortobágyi Zoltán) | 194.500 |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|

\* Szélmérés nem volt!



|                                                                         |         |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|
| 2. UTE<br>(Kuzma Gábor, Zollner László,<br>Kuzma András, Vass Gábor)    | 190.750 |
| 3. DAC<br>(Váczi János, Simon László,<br>Fülöp Tibor, Markovics Roland) | 176.250 |
| 4. AC Szekszárd                                                         | 173.750 |
| 5. FTC                                                                  | 172.500 |

## Rúd

|                                                                                |         |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. UTE<br>(Takáts Roland, Bóka Attila,<br>Sápi Gábor, Szebelkó Attila)         | 392.000 |
| 2. DAC „A”<br>(Vácsi János, Fülöp Tibor,<br>Szöllösi László, Markovics Roland) | 315.000 |
| 3. FTC „A”<br>(Herczig Bertalan, Kun Imre,<br>Horváth József, Voncina Henrik)  | 245.000 |
| 4. FTC „B”                                                                     | 245.000 |

## Távols

|                                                                               |         |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. SzVSE<br>(Gózon János, Károly László,<br>Hacker Péter, Szabó Tibor)        | 591.500 |
| 2. DAC<br>(Markovics Roland, Vácsi János,<br>Almási József, Simon László)     | 586.000 |
| 3. FTC „A”<br>(Horváth József, Voncina Henrik,<br>Kun Imre, Herczig Bertalan) | 586.000 |

## Hármas\*

|                                                                                   |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. UTE<br>(Kuzma András, Kuzma Gábor,<br>Szekeres Attila, Zollner László)         | 13.1075 |
| 2. FTC „B”<br>(Csesznegi Dávid, Dálnoky Zoltán,<br>Végvári András, Benyó Gergely) | 12.6350 |
| 3. FTC „A”<br>(Voncina Henrik, Kun Imre,<br>Horváth József, Herczig Bertalan)     | 12.5720 |

## Súly (6 kg)

|                                                                              |         |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. VEDAC<br>(Konopka Miklós, Gáspár Tamás,<br>Éberhardt Ferenc, Dobi Balázs) | 14.2350 |
| 2. SzVSI<br>(Máté Gábor, Kővágó Zoltán,<br>Rigó Róbert, Vajó Zoltán)         | 13.9770 |
| 3. Ikarus BSE<br>(Pintér Attila, Pethő Ferenc,<br>Erdész Károly, Tóth Gábor) | 13.5750 |
| 4. Dobó SE                                                                   | 13.4175 |
| 5. NyVSC                                                                     | 12.2800 |
| 6. OMEGA                                                                     | 12.1150 |
| 7. Haladás VSE                                                               | 10.690  |

## Diszkosz (1.5 kg)

|                                                                                       |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. SzVSI<br>(Kővágó Zoltán, Máté Gábor,<br>Vajó Zoltán, Járó Zoltán)                  | 48.4800 |
| 2. Haladás VSE<br>(Botfa Péter, Borbély András,<br>Horváth Norbert, Pinezits Szilárd) | 45.2400 |
| 3. VEDAC<br>(Gáspár Tamás, Éberhardt Ferenc,<br>Szalai Tamás, Dobi Balázs)            | 42.9600 |
| 4. Dobó SE                                                                            | 40.9250 |
| 5. Ikarus BSE                                                                         | 40.8350 |
| 6. NyVSC                                                                              | 40.5500 |
| 7. AC Szekszárd                                                                       | 37.9900 |
| 8. UTE                                                                                | 36.7900 |
| 9. OMEGA                                                                              | 34.4450 |

\* Szélmérés nem volt!

## Gerely

|                                                                                    |         |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. NyVSC<br>(Majoros László, Bodnár István,<br>Budai Zoltán, Cserpák Róbert)       | 55.7050 |
| 2. AC Szekszárd<br>(Hajdú Gábor, Juhász Gábor,<br>Ritterwald Roland, Steib Roland) | 51.9700 |
| 3. UTE<br>(Dani Balázs, Mészáros Tamás,<br>Szekeres Attila, Tolnai Csaba)          | 49.4800 |
| 4. Ikarus BSE                                                                      | 48.3200 |
| 5. NySI                                                                            | 47.2150 |
| 6. Haladás VSE                                                                     | 41.1250 |

## Kalapács (6 kg)

|                                                                                       |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Dobó SE<br>(Haklits András, Végh Sándor,<br>Hegyi Richárd, Nagy Attila)            | 63.5350 |
| 2. VEDAC<br>(Konopka Miklós, Szalai Tamás,<br>Éberhardt Ferenc, Sámptár Péter)        | 52.5500 |
| 3. Haladás VSE<br>(Botfa Péter, Borbély András,<br>Sebestyén Péter, Pinezits Szilárd) | 50.1950 |
| 4. Vitalitás                                                                          | 44.4650 |
| 5. OMEGA                                                                              | 35.8700 |

## ◆ Serdülő „B” ◆

### 100 m gát (91 cm)

|                                                                              |         |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. DSI<br>(Ullaga András, Farkas András,<br>Tanki László, Zelenák Péter)     | 15.2250 |
| 2. KSI<br>(Müller Tibor, Kotász Róbert,<br>Balázs Csaba, Kiss Attila)        | 15.6500 |
| 3. Ikarus BSE<br>(Kiss Dániel, Tajta István,<br>Ottucsák György, Novák Imre) | 16.0025 |
| 4. DiAC                                                                      | 16.0750 |
| 5. DVSE                                                                      | 16.4450 |

### 300 m gát (76 cm)

|                                                                              |         |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. DiAC<br>(Rabóczi Zsolt, Zelenka László,<br>Szemán Gergely, Dienes Zoltán) | 42.375  |
| 2. DSI<br>(Ullaga András, Farkas András,<br>Bandoh Dániel, Tanki László)     | 43.5500 |
| 3. KSI<br>(Müller Tibor, Kotász Róbert,<br>Sebestyén Balázs, Balázs Csaba)   | 43.7200 |
| 4. DVSE                                                                      | 44.3700 |
| 5. Ikarus BSE                                                                | 46.1375 |

## Magas

|                                                                                   |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. KSC<br>(Molnár Dávid, Papp Napoleon,<br>Hinkel János, Csaja Gábor)             | 178.00 |
| 2. DVSE<br>(Tölgyesi Péter, Horváth Ákos,<br>Joó Gergely, Németh Samu)            | 171.00 |
| 3. Royal Sped-ZAC<br>(Adamsky Krisztián, Dobi Gergő,<br>Szabó Péter, Bosody Ákos) | 167.50 |

## Rúd

|                                                                                                |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. Honvéd-Schwechater<br>(Sátor Attila, Koszó Tamás,<br>Tárnok D. Szabolcs, Wichmann Barnabás) | 295.00 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

## Távols

|                                                                           |        |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. SzVSI<br>(Balogh Ádám, Kovács Krisztián,<br>Erdős Gábor, Tóman Zoltán) | 601.50 |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|

|                                                                           |        |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|
| 2. SSI<br>(Lőrincz Imre, Hantó Zsolt,<br>Németh Gergely, Horváth Cirill)  | 579.50 |
| 3. DSI<br>(Farkas András, Ullaga András,<br>Zelenák Péter, Bandoh Dániel) | 573.00 |
| 4. DiAC                                                                   | 563.00 |
| 5. Kkfházi Honvéd                                                         | 549.00 |
| 6. Royal Sped-ZAC                                                         | 529.50 |
| 7. DAC                                                                    | 507.00 |

## Hármas

|                                                                         |         |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. DVSE<br>(Horváth Ákos, Tölgyesi Péter,<br>Joó Gergely, Varga László) | 11.4575 |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|

## Súly (4 kg)

|                                                                                        |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Kaposvári Építők<br>(Nagy Ervin, Horváth Gábor,<br>Kismárton Richárd, Partos Péter) | 13.9600 |
| 2. Kkfházi Honvéd<br>(Jóka Zoltán, Kertész János,<br>Floring Sándor, Papp József)      | 13.5979 |
| 3. OMEGA<br>(Gulyás Tamás, Marton Gábor,<br>Schell András, Tóth Péter)                 | 13.4925 |
| 4. KSI                                                                                 | 12.5475 |
| 5. VEDAC                                                                               | 11.8175 |
| 6. NySI                                                                                | 11.7200 |
| 7. UTE                                                                                 | 10.5175 |

## Diszkosz (1 kg)

|                                                                                        |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. VEDAC<br>(Szabó Péter, Horváth László,<br>Deák István, Kiss Gábor)                  | 40.9250 |
| 2. Kaposvári Építők<br>(Nagy Ervin, Horváth Gábor,<br>Kismárton Richárd, Partos Péter) | 39.8100 |
| 3. KSC<br>(Arató Roland, Arató Gábor,<br>Tapodi Roland, Petényi Tibor)                 | 37.1900 |
| 4. DSI                                                                                 | 36.0550 |
| 5. OMEGA                                                                               | 35.6600 |
| 6. Mezőtúr                                                                             | 35.1950 |
| 7. NySI                                                                                | 33.0850 |
| 8. UTE                                                                                 | 31.3300 |

## Gerely

|                                                                                        |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Kaposvári Építők<br>(Kismárton Richárd, Horváth Gábor,<br>Nagy Ervin, Partos Péter) | 46.2750 |
| 2. DSI<br>(Darvai Miklós, Király Gergely,<br>Farkas András, Ullaga András)             | 45.2900 |
| 3. NySI<br>(Szilágyi Norbert, Orosz Mihály,<br>Gégény László, Tóth István)             | 43.5950 |
| 4. OMEGA                                                                               | 42.8500 |
| 5. Sz. Lelkesedés                                                                      | 40.5850 |
| 6. Mezőtúr                                                                             | 40.3750 |
| 7. KSI                                                                                 | 40.2550 |
| 8. UTE                                                                                 | 37.7250 |
| 9. SzVSI                                                                               | 37.4850 |
| 10. KSC                                                                                | 37.2300 |
| 11. Ikarus BSE                                                                         | 35.5950 |

## Kalapács (4 kg)

|                                                                              |         |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. VEDAC „A”<br>(Szabó Péter, Horváth László,<br>Tajthy Péter, Kiss Gábor)   | 54.1550 |
| 2. Dobó SE<br>(Szekély Balázs, Kis Ádám,<br>Moor László, Fülöp Zoltán)       | 46.8450 |
| 3. VEDAC „B”<br>(Szabó Zoltán, Heiter Gábor,<br>Sámptár Zoltán, Deák István) | 36.9900 |
| 4. OMEGA                                                                     | 31.7050 |



## ◆ Ifjúságiak ◆

## 100 m gát (84 cm)\*

|                                                               |         |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| 1. KSI                                                        | 16.3375 |
| (Szakács Enikő, Schultz Edina, Koczka Dóra, Belényesi Zsuzsa) |         |
| 2. FTC                                                        | 17.1125 |
| (Ágoston Andrea, Kiss Rita, Cséfalvay Szilvia, Kaszala Éva)   |         |
| 3. Marathon                                                   | 17.2575 |
| (Skoumal Réka, Hirt Katalin, Laczó Nikolett, Hirt Andrea)     |         |
| 4. DVSE                                                       | 18.4625 |

## 300 m gát (76 cm)

|                                                              |         |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| 1. KSI                                                       | 47.8725 |
| (Szakács Enikő, Schultz Edina, Koczka Dóra, Zsemlye Zsanett) |         |
| 2. KSC                                                       | 48.7025 |
| (S. Juhász Ágnes, Barabás Cecília, Szaller Anita, Voó Éva)   |         |
| 3. SzVSE                                                     | 49.6950 |
| (Dobó Andrea, Mátó Andrea, Virág-Kis Ágnes, Bukó Tünde)      |         |
| 4. FTC                                                       | 51.1475 |
| 5. DVSE                                                      | 54.1225 |

## Magas

|                                                                        |        |
|------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. SzVSE „A”                                                           | 156.25 |
| (Szekeres Anita, Galisz Beáta, Kürti Anikó, Virág-Kis Ágnes)           |        |
| 2. FTC                                                                 | 153.75 |
| (Cséfalvay Szilvia, Gyurovics Szilvia, Kaszala Éva, Szentimrei Eszter) |        |

## Rúd

|                                                                   |        |
|-------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. UTE                                                            | 265.00 |
| (Donáth Katalin, Németh Krisztina, Mezei Valéria, Mekkey Szilvia) |        |
| 2. ELTE Tk.                                                       | 260.00 |
| (Bereczky Ilona, Csizik Éva, Bizzar Szilvia, Renner Mónika)       |        |

## Távol

|                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------|--------|
| 1. Maraton                                                    | 504.75 |
| (Skoumal Réka, Hirt Katalin, Hirt Andrea, Laczó Nikolett)     |        |
| 2. SzVSE*                                                     | 503.25 |
| (Szekeres Anita, Dobó Andrea, Kürti Anikó, Pósa Edit)         |        |
| 3. KSI                                                        | 498.50 |
| (Szakács Enikő, Schultz Edina, Belényesi Zsuzsa, Koczka Dóra) |        |
| 4. SSI                                                        | 498.25 |
| 5. DVSE                                                       | 475.75 |
| 6. Haladás VSE                                                | 449.25 |

## Hármas\*

|                                                             |         |
|-------------------------------------------------------------|---------|
| 1. SSI                                                      | 10.9650 |
| (Riba Katalin, Babos Rita, Kiss Karolina, Ádám Gyöngyvér)   |         |
| 2. FTC                                                      | 10.8900 |
| (Cséfalvay Szilvia, Ágoston Andrea, Kiss Rita, Kaszala Éva) |         |
| 3. SzVSE                                                    | 10.4400 |
| (Szekeres Anita, Kürti Anikó, Pósa Edit, Mátó Andrea)       |         |
| 4. DVSE                                                     | 10.3750 |

## Súly

|                                                                  |        |
|------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. FTC                                                           | 9.8850 |
| (Szabó Nikolett, Gránicz Andrea, Zelenyánszky Olga, Varga Tímea) |        |

|                                                                   |        |
|-------------------------------------------------------------------|--------|
| 2. NyVSC                                                          | 9.7575 |
| (Borbély Anita, Borbély Zsuzsanna, Hajnal Mária, Mikitovics Nóra) |        |
| 3. DVMSE                                                          | 8.9700 |
| (Tapaszi Ágnes, Nagy Krisztina, Vörös Vera, Lamm Nikolett)        |        |
| 4. UTE                                                            | 8.8500 |
| 5. Haladás VSE                                                    | 8.7775 |

## Diszkosz

|                                                                  |        |
|------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. NyVSC                                                         | 31.790 |
| (Borbély Anita, Borbély Zsuzsanna, Hanal Mária, Mikitovics Nóra) |        |
| 2. Haladás VSE                                                   | 31.765 |
| (Puskás Mariann, Leibinger Éva, Dohy Adél, Belső Mónika)         |        |
| 3. FTC                                                           | 30.805 |
| (Szabó Nikolett, Gránicz Andrea, Zelenyánszky Olga, Varga Tímea) |        |
| 4. Dobó SE                                                       | 30.185 |
| 5. SzVSI                                                         | 26.690 |
| 6. UTE                                                           | 25.025 |

## Gerely

|                                                                  |        |
|------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. SzVSI                                                         | 36.275 |
| (Fekete Andrea, Faragó Krisztina, Gurin Petra, Roca Edina)       |        |
| 2. DVMSE                                                         | 32.910 |
| (Vörös Vera, Lamm Nikolett, Nagy Krisztina, Tapaszi Éva)         |        |
| 3. UTE                                                           | 30.330 |
| (Sinkovics Linda, Molnár Melinda, Mezei Valéria, Mekkey Szilvia) |        |
| 4. KSC                                                           | 28.060 |

## Kalapács (4 kg)

|                                                                   |        |
|-------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. Haladás VSE                                                    | 31.250 |
| (Puskás Mariann, Leibinger Éva, Belső Mónika, Dohy Adél)          |        |
| 2. AC Szekszárd                                                   | 26.170 |
| (Kis Judit, Klézli Zsuzsa, Lambert Edina, Molnár Edit)            |        |
| 3. NyVSC                                                          | 14.180 |
| (Hajnal Mária, Borbély Zsuzsanna, Borbély Anita, Mikitovics Nóra) |        |

## ◆ Serdülő „B” ◆

## 100 m gát (76 cm)

|                                                                  |         |
|------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. ADNOC-Favorit                                                 | 16.7650 |
| (Csapó Bernadett, Budai Bernadett, Bata Beáta, Szántó Anett)     |         |
| 2. DVSE                                                          | 17.4775 |
| (Krzystkiewicz Ágnes, Kundly Zsófia, Ocskó Emese, Lőrincz Edina) |         |
| 3. Honvéd-Schwechater                                            | 19.3075 |
| (Kármán Katalin, Gögs Ildikó, Érsek Mercédesz, Huszka Viktória)  |         |

## 300 m gát (76 cm)

|                                                                       |         |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. UTE                                                                | 52.1950 |
| (Szabó Melinda, Horváth Adrienn, Pénzváltó Anikó, Széles Zsófia)      |         |
| 2. DVSE                                                               | 52.4950 |
| (Krzystkiewicz Ágnes, Ocskó Emese, Lőrincz Edina, Szentléleki Andrea) |         |
| 3. FTC                                                                | 53.5250 |
| (Csorba Bianka, Szabados Mónika, Rác Tünde, Lazányi Krisztina)        |         |

## Magas

|                                                                  |        |
|------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. SzVSI                                                         | 156.75 |
| (Balogh Bettina, Abiwu Bettina, Abiwu Beatrix, Gyurcsik Adrienn) |        |
| 2. NySI                                                          | 154.00 |
| (Garami Linda, Borza Éva, Somogyi Erzsébet, Bégány Petronella)   |        |
| 3. UTE                                                           | 150.75 |
| (Reményi Rita, Mónus Emese, Soós Tímea, Szabó Melinda)           |        |
| 4. ADNOC-Favorit                                                 | 145.00 |

## Rúd

|                                                                     |        |
|---------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. ELTE Tk.                                                         | 187.50 |
| (Bizzer Ildikó, Janecska Katalin, Tasnádi Krisztina, Tadczyk Tímea) |        |

## Távol

|                                                                         |        |
|-------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. SzVSI                                                                | 500.50 |
| (Abiwu Beatrix, Abiwu Bettina, Balogh Bettina, Nagy Katalin)            |        |
| 2. SzVSE                                                                | 497.75 |
| (Streitmann Ivett, Németh Hajnalka, Szaniszló Eszter, Ormándi Nikolett) |        |
| 3. KSI                                                                  | 467.00 |
| (Hipeller Éva, Fülöp Orsolya, Krizsák Prisoka, Forgony Gabriella)       |        |
| 4. DVSE                                                                 | 455.75 |
| 5. DAK Kklacháza                                                        | 446.75 |
| 6. UTE                                                                  | 445.50 |
| 7. ARAK                                                                 | 440.50 |
| 8. Haladás VSE                                                          | 439.25 |
| 9. DAC                                                                  | 433.25 |

## Súly (3 kg)

|                                                             |         |
|-------------------------------------------------------------|---------|
| 1. ADNOC-Favorit                                            | 11.8350 |
| (Grábner Tímea, Lévai Barbara, Csapó Bernadett, Bata Beáta) |         |
| 2. DAK „A”                                                  | 11.3175 |
| (Sári Beatrix, Jónás Izabella, Göbölös Ildikó, Siket Judit) |         |
| 3. KSC                                                      | 10.7075 |
| (Zseni Zsuzsa, Hevér Aranka, Major Melinda, Ortelli Andrea) |         |
| 4. DAK „B”                                                  | 10.4200 |
| 5. UTE „A”                                                  | 9.8250  |
| 6. SzVSI                                                    | 9.7700  |
| 7. DAK „C”                                                  | 9.3775  |
| 8. DSI                                                      | 9.3725  |
| 9. DAK „D”                                                  | 8.3600  |
| 10. UTE „B”                                                 | 8.0325  |

## Diszkosz

|                                                                 |        |
|-----------------------------------------------------------------|--------|
| 1. DAK „A”                                                      | 29.725 |
| (Farkas Andrea, Siket Judit, Jónás Izabella, Kovács Kornélia)   |        |
| 2. ADNOC-Favorit                                                | 26.300 |
| (Grábner Tímea, Lévai Barbara, Csapó Bernadett, Varga Viktória) |        |
| 3. DAK „B”                                                      | 26.085 |
| (Mózes Bernadett, Göbölös Ildikó, Simon Tímea, Kocsis Orsolya)  |        |
| 4. VEDAC                                                        | 25.500 |
| 5. UTE „A”                                                      | 23.900 |
| 6. DAK „C”                                                      | 23.850 |
| 7. DAK „D”                                                      | 22.710 |
| 8. UTE „B”                                                      | 18.285 |

## Gerely

|                                                                |        |
|----------------------------------------------------------------|--------|
| 1. DAK „A”                                                     | 34.540 |
| (Csiszér Mónika, Sári Beatrix, Kocsis Orsolya, Simon Tímea)    |        |
| 2. TSC                                                         | 31.845 |
| (Kovács Eszter, Veres Szilvia, Csiri Diána, Szabados Adrienn)  |        |
| 3. SzVSI                                                       | 30.960 |
| (Gyurcsik Adrienn, Abiwu Beatrix, Abiwu Bettina, András Noémi) |        |
| 4. DAK „B”                                                     | 30.915 |
| 5. UTE                                                         | 29.855 |
| 6. DAK „C”                                                     | 28.020 |
| 7. ADNOC-Favorit                                               | 27.825 |
| 8. DAK „D”                                                     | 24.290 |

## Kalapács (3 kg)

|                                                                    |        |
|--------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. VEDAC                                                           | 34.520 |
| (Fenyvesi Andrea, Spirk Bernadett, Sövény Linda, Tajthy Katalin)   |        |
| 2. Palotai SAC                                                     | 18.715 |
| (Kovács Katalin, Szöllös Eszter, Gráner Zsuzsanna, Tőke Zsuzsanna) |        |

\* Szélmérés nem volt!



**L**assan már hagyomány, hogy október első hetében legfiatalabb atlétáink a horvátokkal vívnak válogatott viadalt. Az 1993-ban Zalaegerszegen megkezdett sorozat valamennyi küzdelmét főként nyerték fiataljaink. Ezúttal lányaink méltó ellenfélre találtak a vendéglátók csapatában, hiszen mindkét együttes azonos pontszámmal végzett a pontversenyben (a 6:4 arányú több egyéni második hely döntött a mieink javára). Fiaink viszont továbbra is „tartják a távolságot”, 13 ponttal nyertek. A fiúk versenyében kilenc győzelmet arattak a mieink, a horvátoknak csak három elsőség jutott. Elsősorban a futóink jeleskedtek öt első helyel, a dobók megnyerték mindhárom számukat, a magasugrás Molnár Dávid zsák-mánya lett, igen jó eredménnyel.

**A** lányok között megszűntek a győzelmek, nemcsak a váltókban, hanem az egyéni számokban is, 5:5 arányban. A horvátok a 15 éves Sanda Petricsevs korosztályos csúccsal aratott távolugró-győzelmén kívül, a váltóval együtt öt futószámban (!) győztek. A vendéglátó lányok 100 és 600 méteren két-két pont előnyt szereztek, amit magasugrólányaink kettős győzelemmel egyenlítették ki. A három dobószámot - a fiúkhöz hasonlóan - lányaink nyerték, Csorba Bianka győzött gáton, de futóink közül csak a 4x300 méteres váltó tudott az élen végezni.

## FIÚK

### 100 m (+0.82 m/s)

|                 |     |       |
|-----------------|-----|-------|
| 1. Szabó László | HUN | 11.37 |
| 2. Marton Gábor | HUN | 11.56 |
| 3. Banovac      | CRO | 11.58 |
| 4. Dipalo       | CRO | 11.99 |

### 300 m

|                 |     |       |
|-----------------|-----|-------|
| 1. Gadanac      | CRO | 37.40 |
| 2. Bumber       | CRO | 37.91 |
| 3. Bakos Zoltán | HUN | 38.02 |
| 4. Nyári Tamás  | HUN | 38.29 |

### 1000 m

|                  |     |         |
|------------------|-----|---------|
| 1. Rabóczi Zsolt | HUN | 2:42.85 |
| 2. Tajta István  | HUN | 2:44.75 |
| 3. Hanzek        | CRO | 2:48.45 |
| 4. Vrvilo        | CRO | 2:59.99 |

### 3000 m

|                      |     |          |
|----------------------|-----|----------|
| 1. Lekrinsky Tivadar | HUN | 9:36.88  |
| 2. Kiss Tibor        | HUN | 9:41.43  |
| 3. Hasan             | CRO | 9:45.54  |
| 4. Pintarics         | CRO | 10:13.43 |

## Tizenkét egyéni csúcs

Az 1993. évi megszületése óta a viadal mellett „bábáskodó” utánpótlás-szakember, Kovács Sándor így számolt be az ez évi találkozóáról:

- A horvát serdülőkkel sorrendben már a negyedik alkalommal találkoztunk, eddig mindig a mi csapataink győztek. A szemerkélő esőben most is jól küzdöltek versenyzőink, tizenkét egyéni csúcsot javítottak.

- A fiúk közül a magasugrásban 190 centivel győztes Molnár Dávid eredményét lehet a legjobbnak értékelni. Fiaink egyébként biztosan nyerték a pontversenyt, a lányok versenyében azonban nagyon jól felkészített csapattal találtuk magunkat szembe: döntetlenre végeztünk és csak a több egyéni második hely alapján hirdették ki lányainkat győztesnek. Kitűnően futottak a horvát lányok, köztük a 300 méteren és távolugrásban egyaránt győztes Petricsevs nagyon tehetséges.

- Lánycsapatunkból idén sajnos hiányoztak azok a versenyzők (pl. Győrffy Dóra, Szabó Nikolett, Gróf Andrea), akik korábban erősségei voltak a válogatottnak, de most már „kinőttek” ebből a korcsoportból. Most is akadnak azonban olyanok, akiknek megvan a lehetőségük a kiugrásra, például Grábner Tímának, aki súllyal most közel két és fél méterrel dobott nagyobb, mint tavalyi győzelme alkalmából. Abban az esetben a pontversenyt is megnyerhetjük volna, ha gerelyhajításban nem a 14 éves bajnok, Frajka Xénia, hanem ő a válogatott.

# Serdülő B-korcsportos válogatott viadal

Pula, 1996. október 5.

### 4x100 m

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Magyarország                     | 45.04 |
| (Lépol, Lőrinc, Marton, Szabó)      |       |
| 2. Horvátország                     | 45.67 |
| (Banovac, Dipalo, Perica, Aracsics) |       |

### 4x300 m

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| 1. Magyarország                       | 2:32.84 |
| (Kovács, Farkas, Bakos, Nyári)        |         |
| 2. Horvátország                       | 2:33.21 |
| (Gadanac, Bumber, Obranovics, Csikes) |         |

### 80 m gát (+0.45 m/s)

|                 |     |       |
|-----------------|-----|-------|
| 1. Perica       | CRO | 10.81 |
| 2. Dipalo       | CRO | 11.18 |
| 3. Király Tamás | HUN | 11.31 |
| 4. Müller Tibor | HUN | 11.55 |

### Magas

|                 |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| 1. Molnár Dávid | HUN | 190 |
| 2. Szubotics    | CRO | 181 |
| 3. Varivoda     | CRO | 170 |
| Komendant Péter | HUN | 170 |

### Távol

|                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| 1. Aracsics      | CRO | 662 |
| 2. Balogh Ádám   | HUN | 649 |
| 3. Banovac       | CRO | 636 |
| 4. Farkas András | HUN | 603 |

pula 96

### Súly (4 kg)

|                 |     |       |
|-----------------|-----|-------|
| 1. Müller Tibor | HUN | 16.36 |
| 2. Seremet      | CRO | 15.56 |
| 3. Nagy Ervin   | HUN | 14.76 |
| 4. Novoselec    | CRO | 13.83 |

### Diszkosz (1 kg)

|                 |     |       |
|-----------------|-----|-------|
| 1. Nagy Ervin   | HUN | 51.32 |
| 2. Arató Roland | HUN | 50.63 |
| 3. Seremet      | CRO | 48.46 |
| 4. Sebalj       | CRO | 48.40 |

### Gerely (600 gr)

|                      |     |       |
|----------------------|-----|-------|
| 1. Mondy Károly      | HUN | 58.08 |
| 2. Kismárton Richárd | HUN | 55.76 |
| 3. Tokics            | CRO | 44.28 |
| 4. Pruginics         | CRO | 44.06 |

## LÁNYOK

### 100 m (+1.84 m/s)

|                  |     |       |
|------------------|-----|-------|
| 1. Pastar        | CRO | 12.44 |
| 2. Grósz Adrienn | HUN | 12.68 |
| 3. Perosevics    | CRO | 12.71 |
| 4. Katona Eszter | HUN | 12.80 |

### 300 m

|                     |     |       |
|---------------------|-----|-------|
| 1. Petricsevs       | CRO | 40.56 |
| 2. Pék Andrea       | HUN | 41.51 |
| 3. Ficsor Bernadett | HUN | 42.36 |
| 4. Rubin            | CRO | 42.73 |

### 600 m

|                    |     |         |
|--------------------|-----|---------|
| 1. Matkovics       | CRO | 1:36.35 |
| 2. Gilányi Kamilla | HUN | 1:36.81 |
| 3. Gacina          | CRO | 1:37.62 |
| 4. Papp Krisztina  | HUN | 1:38.37 |

### 2000 m

|                   |     |         |
|-------------------|-----|---------|
| 1. Culbrk         | CRO | 6:35.73 |
| 2. Szekeres Nóra  | HUN | 6:38.69 |
| 3. Erdélyi Eszter | HUN | 6:39.16 |
| 4. Budija         | CRO | 6:57.75 |

### 4x100 m

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| 1. Horvátország                         | 50.13 |
| (Perosevics, Horvat, Karanikic, Pastar) |       |
| 2. Magyarország                         | 50.69 |
| (Fenyvesi, Kriszak, Katona, Grósz)      |       |

### 4x300 m

|                                        |         |
|----------------------------------------|---------|
| 1. Magyarország                        | 2:48.92 |
| (Fenyvesi, Csorba, Ficsor, Pék)        |         |
| 2. Horvátország                        | 2:49.09 |
| (Pastar, Rubin, Matkovics, Petricsevs) |         |

### 80 m gát (-1.48 m/s)

|                  |     |       |
|------------------|-----|-------|
| 1. Csorba Bianka | HUN | 12.02 |
| 2. Karanikics    | CRO | 12.28 |
| 3. Steko         | CRO | 12.77 |
| 4. Abiwu Bettina | HUN | 12.96 |

### Magas

|                   |     |     |
|-------------------|-----|-----|
| 1. Balogh Bettina | HUN | 161 |
| 2. Baji Ágnes     | HUN | 158 |
| 3. Preskocsil     | CRO | 158 |
| 4. Duvancsics     | CRO | 155 |

### Távol

|                    |     |     |
|--------------------|-----|-----|
| 1. Petricsevs      | CRO | 573 |
| 2. Abiwu Beatrix   | HUN | 538 |
| 3. Csapó Bernadett | HUN | 526 |
| 4. Karanikics      | CRO | 524 |

### Súly (3 kg)

|                  |     |       |
|------------------|-----|-------|
| 1. Grábner Tímea | HUN | 15.30 |
| 2. Pavlics       | CRO | 12.36 |
| 3. Sever         | CRO | 12.28 |
| 4. Bata Beáta    | HUN | 11.35 |

### Diszkosz

|                    |     |       |
|--------------------|-----|-------|
| 1. Varga Ildikó    | HUN | 36.14 |
| 2. Begics          | CRO | 35.74 |
| 3. Kurtovics       | CRO | 35.56 |
| 4. Kóvári Boglárka | HUN | 32.30 |

### Gerely

|                  |     |       |
|------------------|-----|-------|
| 1. Kovács Eszter | HUN | 38.98 |
| 2. Pavlics       | CRO | 38.84 |
| 3. Grubics       | CRO | 38.64 |
| 4. Frajka Xénia  | HUN | 35.58 |

### A pontverseny végeredménye

|         |                 |    |
|---------|-----------------|----|
| Fiúk:   | 1. Magyarország | 59 |
|         | 2. Horvátország | 46 |
| Lányok: | 1. Magyarország | 53 |
|         | 2. Horvátország | 53 |





# Ifjúsági és serdülő A-korcsoportos többpróbabajnokság

Újpest, 1996. október 5-6.

## A fiatalok

ez évi országos többpróbabajnokságán a késői időpont ellenére is nagy volt az érdeklődés. A sok induló miatt nagyon elhúzódt a rúdugrás, így a második napi folytatásban a reggel 10 órakor kezdődő bajnokság csak este 9 óra tájban fejeződött be, több jó teljesítménnyel.

## Az ifjúsági fiúk

mezőnyéből hiányzott a versenyszám sydneyi világbajnoka, az Amrikában tanuló Zsivótzky Attila. A bajnoki címet végül is nagy fölényrel Veres Ferenc, a múlt évi serdülőbajnok szerezte meg 6611 pontos teljesítménnyel. Az aranyjelvényes szintet (6000 pont) rajta kívül csak Debreczeni György teljesítette. A csapatbajnokságot, a három újabb taggal felálló TFSE megvédte ugyan, de a tavalyinál jóval szerényebb átlaggal.

## A serdülő fiúk

versenyében az előző évi ezüstérmes, 17 éves Palágyi Gergelynek hatalmas párharcot kellett vívnia a serdülő A-korcsoportos bajnokságon triplázó (400 m, 300 m gát, távol) Babicz Pállal. A háromszoros tatabányai bajnok az első nap után már 252 ponttal vezetett Palágyi előtt és a második napi folytatásban még gáton is növelte az előnyét (jobb időt futott, mint a versenyszám országos bajnoka). Ezt követően azonban jött a két dobószám, valamint rúddal a 80 centis különbség és ez Palágyi javára döntötte el a bajnokságot. Rajtuk kívül még ketten teljesítették az aranyjelvényes szintet (5300 pont). A csapatbajnokságot Babicz Pál vezetésével a tatabányaiak nyerték, elég szoros versenyben a dunaujvárosiak előtt.

## Az ifjúsági lányok

bajnokságában az egyetlen csapat, a KSI és annak legjobbjá, Szakács Enikő foglalta el az első helyet. A jól futó és ugró, de a dobással „hadilábon ál-

ló” központi sportiskolás lány (egyedül csak ő érte el az aranyjelvényes szintet) már az első nap 225 pont előnyre tett szert Appelt Orsolyával szemben és 298 ponttal állt Hirt Katalin előtt, aki a második nap tornázta fel magát a második helyre.

## A serdülő lányok

vívták a legszínvonalasabb versenyt. Hárman kiemelkedtek a többiek közül, rajtuk kívül még három fiatalnak sikerült a 4800 pontos aranyjelvényes szint teljesítése. A győzelmet a 16 éves Bódi Bernadett szerezte meg, aki 177 centis magasugrásával már az első nap mintegy 250 pontos előnnyel állt az élen és ezt a befejezésig is megtartotta. A csapatversenyt az újpesti lányok nyerték meg.

## FÉRFLIAK

### Ifjúsági tízpróba

|                                                                    |                |      |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|------|
| 1. Veres Ferenc                                                    | Váci Reménység | 6611 |
| (11.87, 642, 11.70, 180, 53.27, 16.57, 39.88, 420, 52.20, 4:54.67) |                |      |
| <i>A bajnok edzője:</i> id. Veres Ferenc                           |                |      |
| 2. Debreczeni György                                               | ELTE Tk.       | 6202 |
| (11.74, 621, 11.49, 165, 55.22, 15.58, 36.42, 420, 42.04, 5:00.27) |                |      |
| 3. Molnár Péter                                                    | TFSE           | 5536 |
| (12.34, 579, 10.20, 175, 55.86, 17.35, 28.48, 350, 43.52, 4:49.79) |                |      |
| 4. Csetényi Vencel                                                 | TFSE           | 5382 |
| 5. Schmitz Jenő                                                    | ELTE Tk.       | 4892 |
| 6. Törös Gáspár                                                    | TFSE           | 4756 |
| 7. Tóbiás Gábor                                                    | Váci Reménység | 4461 |
| 8. Meskó Péter                                                     | PAC            | 4171 |
| 9. Besenyei Zoltán                                                 | ELTE Tk.       | 4006 |
| 10. Kocsis Tamás                                                   | Váci Reménység | 3874 |
| 11. Séra Dániel                                                    | PAC            | 3482 |

### Csapat

|                                                    |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| 1. TFSE                                            | 15674 |
| (Molnár Péter, Csetényi Vencel, Törös Gáspár)      |       |
| <i>A bajnokcsapat edzői:</i> Woth K., Skoumal A.   |       |
| 2. ELTE Tk.                                        | 15100 |
| (Debreczeni György, Schmitz Jenő, Besenyei Zoltán) |       |
| 3. Váci Reménység                                  | 14946 |
| (Veres Ferenc, Tóbiás Gábor, Kocsis Tamás)         |       |

### Serdülő „A” tízpróba

|                                                                |       |      |
|----------------------------------------------------------------|-------|------|
| 1. Palágyi Gergely                                             | Vasas | 6256 |
| (11.3, 644, 13.06, 172, 37.7, 14.8, 35.40, 380, 48.08, 3:54.3) |       |      |
| <i>A bajnok edzői:</i> Marton L. és Saskői A.                  |       |      |
| 2. Babicz Pál                                                  | TSC   | 6208 |
| (11.0, 679, 12.21, 176, 35.8, 14.4, 32.42, 300, 43.12, 2:50.9) |       |      |

|                                                                |              |      |
|----------------------------------------------------------------|--------------|------|
| 3. Polonyi Tamás                                               | SzVSI        | 5974 |
| (11.8, 604, 13.58, 189, 38.9, 15.6, 39.72, 340, 45.62, 3:04.2) |              |      |
| 4. Váczi János                                                 | Dunaujváros  | 5374 |
| 5. Noé Attila                                                  | Omega AC     | 5268 |
| 6. Kun Imre                                                    | FTC          | 5229 |
| 7. Markovics Roland                                            | Dunaujváros  | 5181 |
| 8. Hegyi Ákos                                                  | PAC          | 5178 |
| 9. Horváth József                                              | FTC          | 5078 |
| 10. Gréczy Balázs                                              | AC Szekszárd | 5076 |
| 11. Nagy Barnabás                                              | PAC          | 5045 |
| 12. Almási József                                              | Dunaujváros  | 4851 |

### Csapat

|                                                                |       |
|----------------------------------------------------------------|-------|
| 1. TSC                                                         | 15668 |
| (Babicz Pál, Nagy Péter, Molnár Tamás)                         |       |
| <i>A bajnokcsapat edzői:</i> Hoffer J., Salamon Z. és Sigér Z. |       |
| 2. Dunaujváros „A”                                             | 15406 |
| (Váczi János, Markovics Roland, Almási József)                 |       |
| 3. FTC „A”                                                     | 15082 |
| (Kun Imre, Horváth József, Herczig Bertalan)                   |       |
| 4. PAC                                                         | 14571 |
| 5. AC Szekszárd                                                | 13930 |
| 6. Dunaujváros „B”                                             | 13334 |
| 7. Omega AC                                                    | 13151 |
| 8. Hatvan                                                      | 12622 |
| 9. FTC „B”                                                     | 12169 |

## NŐK

### Ifjúsági hétpróba

|                                                 |               |      |
|-------------------------------------------------|---------------|------|
| 1. Szakács Enikő                                | KSI           | 4633 |
| (14.69, 165, 7.18, 25.63, 547, 22.08, 2:24.83)  |               |      |
| <i>A bajnok edzője:</i> dr. Kulcsár Péterné     |               |      |
| 2. Hirt Katalin                                 | Marathon      | 4466 |
| (16.30, 150, 9.15, 26.15, 531, 26.54, 2:17.90)  |               |      |
| 3. Appelt Orsolya                               | III. ker. TVE | 4201 |
| (17.55, 174, 11.31, 28.72, 505, 32.48, 2:49.04) |               |      |
| 4. Kocsis Renáta                                | TSC           | 3540 |
| 5. Belényesi Zsuzsa                             | KSI           | 3100 |
| 6. Gyurovics Szilvia                            | FTC           | 2984 |
| 7. Nagy Annamária                               | KSI           | 2935 |
| 8. Nyitrai Erzsébet                             | Dunaujváros   | 2746 |

### Csapat

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| 1. KSI                                            | 10668 |
| (Szakács Enikő, Belényesi Zsuzsa, Nagy Mária)     |       |
| <i>A bajnokcsapat edzője:</i> dr. Kulcsár Péterné |       |

### Serdülő „A” hétpróba

|                                              |             |      |
|----------------------------------------------|-------------|------|
| 1. Bódi Bernadett                            | MLTC        | 5664 |
| (14.7, 177, 10.82, 26.8, 509, 41.18, 1:54.9) |             |      |
| <i>A bajnok edzője:</i> Nagy Zsigmond        |             |      |
| 2. Csontos Rozália                           | Tszenmiklós | 5412 |
| (15.3, 156, 9.57, 25.8, 512, 31.14, 1:42.1)  |             |      |
| 3. Szabó Emese                               | H.-Schwech. | 5404 |
| (15.3, 162, 10.10, 26.7, 539, 29.50, 1:46.6) |             |      |
| 4. Fogarasi Andrea                           | Érd         | 4892 |
| 5. Osztey Éva                                | KSC         | 4825 |
| 6. Mekkey Szilvia                            | UTE         | 4821 |
| 7. Bősze Hajnalka                            | Omega AC    | 4773 |
| 8. Mezei Valéria                             | UTE         | 4719 |
| 9. Bartis Eszter                             | PAC         | 4580 |
| 10. Reiter Vivien                            | Érd         | 4558 |
| 11. Donáth Katalin                           | UTE         | 4537 |
| 12. Rövid Szilvia                            | Csepel      | 4365 |

### Csapat

|                                                 |       |
|-------------------------------------------------|-------|
| 1. UTE                                          | 14077 |
| (Mekkey Szilvia, Mezei Valéria, Donáth Katalin) |       |
| 2. Érdi VSE                                     | 13341 |
| (Fogarasi Andrea, Reiter Vivien, Illés Rózsa)   |       |
| 3. PAC                                          | 13120 |
| (Bartis Eszter, Hermes Ágnes, Nagy Kata)        |       |
| 4. KSC                                          | 13091 |



A Budapest Sportiroda egymás után szervezi a leg-rangosabb utcai futóversenyeket. Szeptember 8-án a Városligetből kiindulva még „csak” féltávon, a NIKE Budapest Félmartonon és a kiegészítő 5 km-es minimartonin indulhattak a futás szerelmesei. Négy hét múltával megnőtték a távok és már a maratoni táv leküzdésével próbálkozhattak a legmerészebbek. Hónapokig tartó felkészülésüket siker koronázta, hiszen a rajthoz állt 800 maratoni futóból 750-en érték a célba, a 8 km-es minimartonin 2700-an, az ovisok 250 méteres futásában 150-en indultak.

A Margitszigeti Atlétikai Centrum felett még a nap is kisütött, amikor a futók nagy dobszó mellett nekivágtak a maratoni távnak, az Árpád híd és a Szabadság híd által határolt budai, majd a pesti rakparton kijelölt óriási körnek, amelyet kétszer tettek meg. Holba Zoltán, az egy héttel korábbi Palma de

## XI. Kaiser's - Plus Budapest Maraton

Margitsziget, 1996. október 6.

Mallorcán megrendezett félmaratonni világbajnoksággal a lábában, gyorsan döntésre akarta vinni a versenyt, s hamar elfutott a többiektől. Azonban a „magányos futót” így jellemezte őt Török László, a versenyt végigkísérő rádióriporter - 35 km táján Laczfi Endre befogta a Szabadság hídon és a korábbi négyszeres bajnok feladta a versenyt. Innen a 27 éves Laczfi Endre újabb maratoni győzelmét már senki sem veszélyeztette.

- Tudtam - mondta a győztes -, hogy Zoli jó formában van és az elején el fog futni tőlünk. Én futottam a magam iramát, nem reméltem, hogy győzni fogok. Amikor azonban mellé értem, már éreztem, hogy fel fogja adni, nagyon hasonlított ez a verseny a tavaszi bajnoksághoz. Mindvégig jól éreztem magam, bár a végére meleg lett és kissé elfáradtam az utolsó kilométereken.

Holba Zoltán így vélekedett:

- Az elejétől vezettem, de a Szabadság hídon szűrást kaptam, meg kellett állnom. Hiába, a maratoni-nak ez a lényege, hogy mi történik 30 km után. Lehet, hogy az utolsó négy hétben sokat versenyeztem.

A nők versenyét Csomor Erika, a szegedi Juhász Gyula Tanárképző Főiskola negyedéves hallgatója nyerte meg. Győzelme azért is számít bravúrnak, mert egy nappal előtte Bánkúton a terepduaton országos bajnoki címét szerezte meg.

A maratoni rajtja után a minimartonin versenyben közép- és hosszútávutóink legjobbjai közül most is sokan sorakoztak fel az induláshoz. Berkovics Imre, a többszörös bajnok nyerte a férfiak versenyét, a nők között pedig sok utcai futóverseny győztese, a Honvéd-Schwechater versenyzője, a román Simone Staicu bizonyult a leggyorsabbnak.

### Maratoni

#### Férfiak

|                  |               |         |
|------------------|---------------|---------|
| 1. Laczfi Endre  | UTE           | 2:19:50 |
| 2. Lajtos Márton | Sz. MÁV-Ideál | 2:20:55 |
| 3. Zabari János  | Kbarcika      | 2:28:10 |
| 4. Miklós Artúr  | Nagyvárad     |         |
| 5. Werner Péter  | Vasas         |         |
| 6. Kassai Károly | Mikro SC      |         |

#### Nők

|                   |           |         |
|-------------------|-----------|---------|
| 1. Csomor Erika   | SzVSE     | 2:56:29 |
| 2. Bugya Mariann  | MTK       | 3:07:22 |
| 3. Vass Márta     | Építők SC | 3:11:30 |
| 4. Mike Krisztina | Péti MTE  |         |
| 5. Bozán Ágnes    | R+R       |         |
| 6. Freund Aimee   | Debrecen  |         |

### Minimartonin

#### Férfiak

|                     |             |       |
|---------------------|-------------|-------|
| 1. Berkovics Imre   | BVSC        | 22:10 |
| 2. Babinyecz József | H.-Schwech. | 22:31 |
| 3. Kliszek Tamás    | UTE         | 22:33 |
| 4. Sági Ferenc      | BVSC        |       |
| 5. Rosta Gergely    | Vasas       |       |
| 6. Rezessy Gergely  | Vasas       |       |

#### Nők

|                    |             |       |
|--------------------|-------------|-------|
| 1. Simone Staicu   | H.-Schwech. | 24:09 |
| 2. Dóczi Éva       | VEDAC       | 25:28 |
| 3. Javos Anikó     | UTE         | 25:28 |
| 4. Jakab Ágnes     | MAFC        |       |
| 5. Tóth Mónika     | Kap. Építők |       |
| 6. Teveli Zsannett | UTE         |       |

#### Kerekesszécsisok

|               |           |         |
|---------------|-----------|---------|
| 1. Bók László | Delfin SE | 2:05:36 |
|---------------|-----------|---------|





# ORVOSI JÓTANÁCSOK

## A pihenést, regenerációt elősegítő módszerekről

Korábbi cikkemben a túledzettség jeleiről, következményeiről írtam. Ehhez a témához kapcsolódva szeretném ismertetni - az edzések során - mind fizikailag, mind szellemileg kimerült test regenerációs lehetőségeit, illetve az azokat elősegítő, gyorsító eljárásokat. Célom ezeknek a módszereknek az előnyeit, hátrányait és korlátait bemutatni.

Ösidők óta ismeretesek olyan technikák, amelyek segítségével a sportolók testük pihenési folyamatait igyekeztek serkenteni. Ezek a módszerek legtöbbször a természet „játékony erőinek” felhasználásával működtek. Ilyenek:

- **fürdőterápia**  
= kémiai hatás;  
= hőhatás;  
= mechanikai hatás;
- **masszázs**  
= mechanikai hatás;
- **napfürdő**  
= hőhatás;  
= sugárhatás.

A fürdőterápiák közül hazánkban a szaunázással egybekötött fürdő, a gőzfürdő és a „skót zuhany” terjedt el. A szaunázásnak legalább annyi az előnye, mint a hátránya. A legfontosabb, hogy játékony hatás csak akkor várható tőle, ha a sportoló már hozzászokott a használatához. Az első néhány alkalommal inkább fáradtságot, levertséget okoz, semmint felfrissülést. Gyakorlott szaunázók esetében viszont keringésfokozó hatása miatt az izmokban felszaporodott salakanyagok (tejsav) gyorsabb elszállításával elősegíti azok regenerációját. A hideg- és meleghatás váltakozása kiváló értomát jelent a szervezet számára. Erősíti az immunrendszert, ellenállóbbá teszi a testet a betegségekkel, kórokozókkal szemben. Kisebb náthás állapotokban gyógyító értékű is lehet. *Kerülni kell azonban a használatát* lázas, hőemelkedéssel járó állapotokban (influenza) és a sérülések friss, akut szakaszában, mivel a gyulladásos folyamatokat még jobban fellobbantja. Hibás az a gyakorlat, amikor a sportoló lázas betegségét a szaunában akarja „kiizzadni”. Versenyek előtti napokban kívánatos kerülni a szaunázást, mert komoly megterhelést jelent a szív és vérkeringési rendszer

számára. A felkészülés fázisában (alapozás) azonban kiváló hatás várható a *rendszeres szaunázástól*.

A gőzfürdőről elmondhatók mindazok, amelyek a szaunáról. Bár a gőzben alacsonyabb a hőmérséklet, de a magas páratartalom miatt melegebbnek érezzük. A pára plusz hatásként jelentkezik, ami a légutak tisztításában játszhat szerepet.

A „skót zuhany” könnyen kivitelezhető. A zuhany alatt a „forró” és a „jéghideg” vizet 30-40 másodpercenként váltogatjuk. Hatása: értoma, keringésfokozás. Három, négy ismétlés teljes felfrissülést hoz.

A termálfürdők kémiai összetételük alapján inkább a különböző betegségek terápiájában játszanak szerepet. A meleg fürdők az izomkötegek lazításában segíthetnek. A meleg (forró) fürdőben nem szabad túl sokáig időzni (maximum 10-15 perc), mert emyedséget, levertséget okoz.

A masszázs az izom és a vérkeringés szerveire hat elsősorban, de kellemes érzést okozva a szellemi felfrissülésben is fontos szerepe lehet. A gyűrás - hasonlóan a szaunázáshoz -, csak akkor jelent igazi pluszt a regenerációban, ha rendszeresen alkalmazzák. A hozzá nem szokott sportoló teljesítménye visszaeshet erős masszázs után, mozgása „széteshet”. Ha azonban hetente többször részesül a masszázs örömeiből, izmai, keringése könnyebben regenerálódik, ezáltal jobban terhelhetővé válik, ami az eredmények javulásában nyilvánul meg. A jól végrehajtott masszázs a fáradt, merev izomzat lazításában szinte nélkülözhetetlen szerepet tölt be.

Az izomhúzódások, szakadás vagy zúzódás esetén a masszázs inkább káros, mint kívánatos. A sérült izmot a korábbi cik-

kekben leírt módszerekkel kell kezelni, nem pedig nyomkodással, masszírozással.

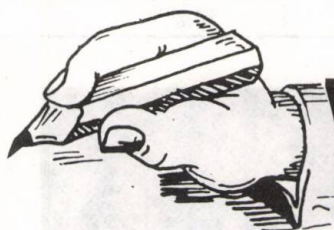
A nap ultraibolya sugárzásának hatására a bőrben D-vitamin termelődik, mely nélkülözhetetlen a csontrendszer, így közvetve az izomrendszer fejlődéséhez. A téli hónapokban a szolárium használatával a napsugárzás hiánya pótolható. A mérsékelt ideig (20-30 perc) tartó napfürdőzés játékony hatású a szervezetre. Segíti a bőr tisztulásának folyamatait, erősíti az immunrendszert, sőt kisebb betegségek (nem lázas állapotok) esetében terápiás értékű lehet. Nem elhanyagolható a napsugárzás szerepe a jó kedélyállapot kialakításában, ami a jó edzésmunka egyik alapja. Sajnos napjainkban a földre érkező napsugárzás UV tartalma igen magas, ezért az órákig tartó napozást kerülni kell, mert csúnya napégéshez vezet. Elsősorban a déli órákban (12-15<sup>h</sup>) kell tartózkodni a napon való edzéstől.

Az említett módszerek tehát nagymértékben segíthetik a sportolók regenerációs folyamatait, de tudnunk kell hogyan, mikor és mennyit használjunk fel belőlük.

**Dr. Osváth Péter**







# JEGYZŐKÖNYV

## ORSZÁGOS TÖBBPRÓBA- BAJNOKSÁG

1996. aug. 31. - szept. 1.

### TÍZPRÓBA

#### Felnőttek

|                                                                    |             |      |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|------|
| 1. Váczi Márk                                                      | DAC         | 7218 |
| (11.28, 714, 10.50, 50.41, 199, 15.59, 34.84, 430, 52.28, 4:21.43) |             |      |
| <i>a bajnok edzője: Molnár Ferenc</i>                              |             |      |
| 2. Kurucz Gábor                                                    | H.-Schwech. | 6504 |
| (11.69, 642, 12.98, 54.08, 180, 16.04, 37.10, 440, 60.34, 5:35.02) |             |      |
| 3. Schulek Dávid                                                   | TFSE        | 6308 |
| (11.80, 642, 10.57, 52.93, 199, 15.98, 29.22, 380, 43.86, 4:37.60) |             |      |
| 4. Sággy Antal                                                     | Hatvan      | 6249 |
| 5. Hankó Ákos                                                      | Békéscaba   | 5686 |
| 6. Szatmári Péter                                                  | TFSE        | 5242 |
| 7. Tóth Nándor                                                     | TFSE        | 5150 |
| 8. Balázs Zoltán                                                   | Hatvan      | 5068 |
| 9. Senkei Csaba                                                    | ELTE Tk.    | 4735 |
| 10. Erdélyi Péter                                                  | ELTE Tk.    | 4606 |

|                     |          |      |
|---------------------|----------|------|
| 11. Csontreras Juan | ELTE Tk. | 4572 |
| 12. Vékony Zoltán   | ELTE Tk. | 3761 |

#### Csapat

|                                               |       |
|-----------------------------------------------|-------|
| 1. TFSE                                       | 16700 |
| (Schulek Dávid, Szatmári Péter, Tóth Nándor)  |       |
| <i>a bajnokcsapat edzője: Skoumal András</i>  |       |
| 2. ELTE Tk.                                   | 13913 |
| (Senkei Csaba, Erdélyi Péter, Contreras Juan) |       |

#### Utánpótláskorúak

|                                       |             |      |
|---------------------------------------|-------------|------|
| 1. Váczi Márk                         | DAC         | 7218 |
| <i>a bajnok edzője: Molnár Ferenc</i> |             |      |
| 2. Kurucz Gábor                       | H.-Schwech. | 6504 |
| 3. Schulek Dávid                      | TFSE        | 6308 |
| 4. Hankó Ákos                         | Békéscaba   | 5686 |
| 5. Szatmári Péter                     | TFSE        | 5242 |
| 6. Tóth Nándor                        | TFSE        | 5150 |
| 7. Balázs Zoltán                      | Hatvan      | 5068 |
| 8. Senkei Csaba                       | ELTE Tk.    | 4735 |
| 9. Erdélyi Péter                      | ELTE Tk.    | 4606 |
| 10. Csontreras Juan                   | ELTE Tk.    | 4572 |
| 11. Vékony Zoltán                     | ELTE Tk.    | 3761 |

### HÉTPRÓBA

#### Felnőttek

|                                                 |             |      |
|-------------------------------------------------|-------------|------|
| 1. Bálint Zita                                  | Csepel      | 5684 |
| (13.91, 163, 12.72, 25.42, 524, 41.32, 2:25.72) |             |      |
| <i>a bajnok edzője: Fejes Zoltán</i>            |             |      |
| 2. Ináncsi Vera                                 | H.-Schwech. | 5533 |
| (14.98, 178, 13.21, 27.31, 590, 44.92, 2:27.26) |             |      |

|                                                 |          |      |
|-------------------------------------------------|----------|------|
| 3. Kiss Enikő                                   | PAC      | 5387 |
| (14.52, 175, 10.82, 25.27, 570, 33.88, 2:20.90) |          |      |
| 4. Csalogovits Andrea                           | PAC      | 5160 |
| 5. Skoumal Réka                                 | Marathon | 4797 |
| 6. Ajkler Zita                                  | SKDASE   | 4742 |
| 7. Nagy Dóra                                    | PAC      | 4148 |
| 8. Kovács Mariann                               | Gyula    | 3910 |
| 9. Vágó Krisztina                               | ELTE Tk. | 3586 |
| 10. Völgyi Erzsébet                             | PAC      | 3312 |
| 11. Reszler Edina                               | ELTE Tk. | 3239 |
| 12. Lőrincz Ágnes                               | ELTE Tk. | 2956 |
| 13. Csizik Éva                                  | ELTE Tk. | 2828 |

#### Csapat

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| 1. PAC                                         | 12847 |
| (Kiss Enikő, Nagy Dóra, Völgyi Erzsébet)       |       |
| 2. ELTE Tk.                                    | 9781  |
| (Vágó Krisztina, Reszler Edina, Lőrincz Ágnes) |       |

#### Utánpótláskorúak

|                                                |             |      |
|------------------------------------------------|-------------|------|
| 1. Ináncsi Vera                                | H.-Schwech. | 5533 |
| <i>a bajnok edzője: Bakai József</i>           |             |      |
| 2. Kiss Enikő                                  | PAC         | 5387 |
| 3. Ajkler Zita                                 | SKDASE      | 4742 |
| (15.05, 166, 8.74, 26.50, 575, 33.58, 2:39.29) |             |      |
| 4. Nagy Dóra                                   | PAC         | 4148 |
| 5. Kovács Mariann                              | Gyula       | 3910 |
| 6. Vágó Krisztina                              | ELTE Tk.    | 3586 |
| 7. Völgyi Erzsébet                             | PAC         | 3312 |
| 8. Reszler Edina                               | ELTE Tk.    | 3239 |
| 9. Lőrincz Ágnes                               | ELTE Tk.    | 2956 |

# NSI



## NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

### JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

*A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott  
Budapest egyik legszebb szállodájában,  
a Grand Hotel Corvinus Kempinskiben  
(a Deák Ferenc utcai oldalon).*

*Nyitvatartás: Hétfőtől-péntekig 10-től 18 óráig*

*Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.*

*Minden érdeklődőt és jegyvásárlót szeretettel várunk!*

*Telefon: 266-1000/880 m.*



# Dr. Sir József (1912-1996)

(Folytatás az 1. oldalról)

1957-től, mint a válogatott vezetőedzője, tíz éven keresztül irányította legjobbaink munkáját, akik szerették, tisztelték és még ma is hálásan emlékeznek vissza a legendás szép napokra, szakmai és emberi gondoskodására, nagyszerű közösséget teremtő lényére. Az egyéves mexikóvárosi kitérő után 1972-ben történt nyugalomba vonulásáig, mint szakfelügyelő tevékenykedett, utána továbbra is segítette a MASZ munkáját. A Magyar Atlétikáért aranyfokozattal 1979-ben tüntették ki, 1989-ben választották meg a MASZ tiszteletbeli elnökének, s a Magyar Olimpiai Bizottság tagja is volt.

Szakmai tudásával, nyelvismeretével, tárgyalókészségével, megjelenésével igazi diplomata volt a nemzetközi sportvilágban. Az 1962. évi belgrádi Eb alkalmából rendezett kongresszuson az Atlétikai Európa Bizottság tanácsának tagjává választották és ezt a tisztséget az utódnál, az Európai Atlétikai Szövetségénél is megtartotta, egészen 1983-ig.

Az 1966-os budapesti Eb 30 éves jubileuma alkalmából ez év szeptemberében rendezett megemlékezésen betegsége miatt már nem lehetett jelen. Az ez alkalomra díszvendégként meghívott jugoszláv Arthur Takács, az Eb akkori zsűrielnöke meleg szavakkal méltatta a szeretett barátjával együtt végzett sokéves munkájukat. 1964-ben a Nemzetközi Atlétikai Szövetség is megválasztotta tanácstagjának, az is

maradt húsz éven keresztül, egészen 1984-ig.

A két szervezet-től a világversenyeken számos fontos megbízatást kapott. Többször volt az Európa-válogatott szakvezetője. Az 1966. évi nagy sikerű budapesti Eb után a Nemzetközi Olimpiai Bizottság és az IAAF felkérésére, Arhur Takács barátjával együtt tizennégy hónapon keresztül segítették az 1968. évi mexikóvárosi olimpia szervezőbizottságát a játékok atlétikai versenyeinek a megszervezésében és lebonyolításában - nagy sikerrel. Az olimpia alatt rendezett kongresszuson száz százalékos eredménnyel választották újra a tanács tagjai közé.

Még nyugdíjas korában is hatalmas feladatot kapott. A Nemzetközi Atlétikai Szövetség égisze alatt 1975-ben megalapította a Fejlesztési Bizottságot, amelynek vezetője, majd igazgatója lett. Ennek keretében különböző világgrészen, az atlétikában elmaradt országok részére rendszeresen tartott tanfolyamokat, előadásokat, részt vett az edzők képzésében, versenyrendszerük kidolgozásában, kontinentális bajnokságok létrehozásában.



Jelentős sporttudományos munkásságot fejtett ki, kilenc könyvet írt. Rendszeresen tanulmányozta a nemzetközi szakirodalmat és igyekezett ezt átültetni a magyar viszonyokra.

Kaja bácsi! A sportért, a szeretett sportágadért egész életében végzett oly sok hazai és nemzetközi munka után, nyugodjál békében!

**Dr. Istenes Vilmos**

**Dr. Sir Józsefet, az IAAF, a MASZ, a MOB és az OTSH saját halottját 1996. október hó 4-én, a Farkasréti temetőben helyezték örök nyugalomra.**

## GYULAI ISTVÁN BÚCSÚBESZÉDE

**Tisztelt gyászoló család!  
Tisztelt gyászoló barátaim!**

Amióta múlt vasárnap meghallottuk a hírt, tudtuk, nagyon sokan leszünk ma itt, hogy lerójuk kegyeletünket, hogy meghajtott fejjel örök búcsút vegyünk. Borzongató érzés körülnézni most itt, és látni, érezni, felfogni, milyen sokan vagyunk, akik kötelességünknek éreztük, hogy utolsó útjára kísérjünk valakit. Valakit, aki mindannyiunk számára jelentett valamit: férjet, apát, nagyapát, rokont, barátot, edzőt, vezetőt, tanítót. Valakit, akire felnéztünk, valakit, akit tiszteltünk, csodáltunk, valakit, akihez késsel, gondnal, problémával oly sokszor fordultunk, valakit, akit mindenki ismert, valakit, akinek munkája, teljesítménye, egész élete nemcsak Magyarországon, de szerte a világon elismerést, megbecsülést szerzett személyén túl, nekünk magyaroknak is.

Dr. Sir József, élt 84 évet - olvashatjuk a koporsón és a fején. Milyen büszkén, sajátos humorával mondta sokszor: abban az évben születtem, amikor a Nemzetközi Atlétikai Szövetség.

Egy tartalmas, gazdag életút végén tisztelgünk ma itt valamennyien és vannak velünk gondolatban barátai a világ minden részén.

Sok táviratot, levelet kaptunk tanítványaitól, egykori munkatársaitól.

A legismertebb francia sportújságíró így írt: „mindig élmény volt beszélni vele, hallgatni véleményét, akár sportról, akár művészetről, történelemről, politikáról, vagy csak úgy, az emberekről volt szó”.

Az élete volt a sport, azon belül is legfőképpen - ahogy ő mondta - az atlétika. Fiatal éveiben bajnok rövidtávfutóként ismerte meg a világot:

- ♦ angol bajnok volt 100 m-en, ami akkor legalább Európa-bajnoki címnek számított;

- ♦ érmelet nyert, nagy barátjával, Kovács Klérivel, az első Európa-bajnokságon 1934-ben;
  - ♦ 32 évvel később már sportdiplomataként Budapestre hozta a kontinens legnagyobb versenyét és szeretett volna újabb 32 év múltán, 1998-ban a Népstadionban búcsúzni szeretett sportágától;
  - ♦ 100 méteres magyar csúcsát 30 éven át nem tudták megjavítani.
- Később szakvezetője volt az ötvenes és hatvanas évek atlétaválogatottjának, Iharosék, Földessyék, a villámikrek, Zsivótzky, Varjú Vili, Kulcsár Gergely idején. Egy nagy korszak nagy formátumú vezetője volt. Sokunk második édesapja. Szerettük, becsültük, felnéztünk rá. Velünk volt az edzőtáborokban, a válogatott viadalokon, az Európa-bajnokságokon, az olimpiákon, a banketteken.

A Magyar Atlétikai Szövetség, az OTSH, a Magyar Olimpiai Bizottság, az IAAF, a magyar atlétasádalom, a magyar és a nemzetközi sportvilág nevében búcsúzom, búcsúzunk dr. Sir Józseftől.

Búcsúzunk az olimpiai érdemrend tulajdonosától, a MOB tagjától, a MASZ örökös tiszteletbeli elnökétől, a Nemzetközi Atlétikai Szövetség tiszteletbeli tanácsagjától, és - talán erre volt a legbüszkébb, hön szeretett, egyetlen klubja, a BBTE örökös tiszteletbeli elnökétől.

Dr. Sir József, a külföldieknek Joseph Sir, vagy csak Joseph. A sportvilágnak, nekünk - volt és mai atlétáknak - csak Kaja bácsi.

**Kedves Kaja bácsi!**

Köszönjük, amit adtál, tanítottál, amit Tőled kaptunk, tanításod, emléked megőriztük! Elérkezett a Te elkötözésed. Megharcoltad nemes harcot. Futásodat elvégezted. Nyugodj békében!





## ***Gondolkodjon hosszú távra!***

Mikor érdemes elgondolkodni a jövőről? Nem lehet elég korán kezdeni. Mert mindannyiunknak van jövője. Önnek is és családjá minden

tagjának. Ezért érdemes olyan biztosítási formát választani, amely kortól függetlenül, az egész család igényeihez alkalmazkodik.

## ***Komoly előnyök***

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás 15, 20 vagy 25 évre köthető vegyes biztosítás. Évi 5,5%-os kamatot és az ezen felüli befektetési hozam 85%-át garantálja Önnek. Más élet- és balesetbiztosítási szolgál-

tatásokkal bővíthető. Természetesen lehetőség van arra is, hogy Ön minden évben megemelje a biztosítás összegét. De a legnagyobb előny az, hogy...

## ***...olyan, mintha bankszámlája lenne!***

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás számol azzal, hogy a családban időről-időre szükség van nagyobb kiadásokra. Új autó, családi nyaralás, költséges iskola... Ezért, mint egy bankszámláról, bizonyos össze-

geket felvehet még a biztosítás lejártá előtt.

A 15 és 20 évre szóló biztosításnál a szerződés megkötésétől számítva 5 évenként, a 25 évre szóló biztosításnál a 10. évtől kezdve 5 évenként.

**Plusznyereség: ADÓKEDVEZMÉNY**



# adidas®

**Az adidas Budapest Kft.  
és partnerei által  
működtetett adidas  
márkaboltok országos  
hálózata:**

**BUDAPESTEN:**

V., Váci utca 24.

XIII., Váci út 10-12.

Skála Budapest Nagyaruház

Skála Metró Áruház

Centrum Kispesti Áruház

XVII., Pesti út 61-67.

Sugár Üzletközpont

**VIDÉKEN:**

Debrecen, Plac u. 32.

Dunaújváros, Skála Áruház

Gyöngyös, Skála Gyöngyszöv Áruház

Győr, Baross u. 23.

Győr, Arrabona Áruház

Kaposvár, Fő u. 15.

Miskolc, Széchenyi u. 58.

Mohács, Dózsa Gy. u. 21.

Nyíregyháza, Luther u. 2.

Nyíregyháza, Zrínyi u. 4.

Pécs, Király u. 27.

Salgótarján, Arany J. u. 1.

Szeged, Kárász u. 1.

Szekszárd, Garay udvar

Székesfehérvár, Fehérvár Áruház

