

(2.)



40-515

ATLETIKA

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

40. ÉVFOLYAM 1. SZÁM 1996. JANUÁR ÁRA 100 FT



10050865
TF Könyvtár

A MASZ FŐTÁMOGATÓJA:

Westel

Westel 900 GSM • Mobil Távközlési Rt.



Sportosan BANK



- BANKSZÁMLAVEZETÉS
- BETÉTGYŰJTÉS
- KAMATOZÓ TAKARÉKBETÉTKÖNYV
- **KAMATOZÓ JEGY**
- **SPRINT BETÉTJEGY**
- *Maraton Betétjegy*
- DEVIZASZÁMLA VEZETÉS
- VALUTAVÁLTÁS
- HITEL- ÉS VÁLTÓÜGYLETEK
- PÉNZÜGYI TANÁCSADÁS

Minden kedves ügyfelünket várjuk
a **MEZŐBANK RT.** fiókjaiban
és kirendeltségein

BAJA, Tóth Kálmán tér 7.
Tel.: (79) 326-622 Fax: (79) 322-614
BÉKÉSCSABA, Munkácsy u. 2.
Tel.: (66) 443-043 Fax: (66) 445-668
BUDAPEST V, Bajcsy-Zsilinszky út 74.
Tel.: 153-1000 Fax: 131-0168
BUDAPEST XI., Budafoki út 20.
Tel.: 185-0161 Fax: 185-1833
BUDAPEST II., Patakhgyi u. 83-85.
Tel.: 176-5511/163,164 Fax: 176-9507
CSORNA, Szent István tér 29.
Tel.: (96) 261-355 Fax: (96) 261-221
DEBRECEN, Vármegyeháza u. 5-7.
Tel.: (52) 316-450 Fax: (52) 414-226
DUNAHARASZTI, Iparos u. 2.
Tel.: (24) 370-431 Fax: (24) 370-431
EGER, Kossuth L. út 13/a.
Tel.: (36) 410-523 Fax: (36) 412-305
FÓT, Szabadság u. 44.
Tel.: (27) 358-062 Fax: (27) 358-481
GYÓR, Baross G. u. 10.
Tel.: (96) 314-900 Fax: (96) 326-580
GYULA, Városház u. 16.
Tel.: (66) 463-261 Fax: (66) 463-260
KAPOSVÁR, Zárda u. 22.
Tel.: (82) 314-110 Fax: (82) 314-120
KECSKEMÉT, Batthyány u. 10-12.
Tel.: (76) 322-956 Fax: (76) 321-032
KEREPES, Vasút u. 42.
Tel.: (28) 370-654 Fax: (28) 370-718
KESZTHELY, Kossuth u. 49.
Tel.: (83) 314-266 Fax: (83) 314-235
KŐSZEG, Rákóczi u. 1.
Tel.: (94) 360-332 Fax: (94) 362-104
KUNHEGYES, Szabadság tér 9-11.
Tel.: (59) 326-995 Fax: (59) 326-993
LENTI, Zrínyi u. 3.
Tel.: (92) 352-083 Fax: (92) 351-275
MAKÓ, Csanád vezér tér 3.
Tel.: (62) 413-512 Fax: (62) 413-414
MÁTÉSZALKA, Kossuth L. u. 41.
Tel.: (44) 310-314 Fax: (44) 310-508
MEZŐKOVÁCSHÁZA, Alkotmány u. 53.
Tel.: (68) 381-454 Fax: (68) 381-841
MISKOLC, Déryné u. 10.
Tel.: (46) 358-021 Fax: (46) 358-496
MÓR, Deák F. u. 29.
Tel.: (22) 407-617 Fax: (22) 407-841
MOSONMAGYARÓVÁR, Magyar u. 28.
Tel.: (96) 217-010 Fax: (96) 217-022
NAGYATÁD, Korányi S. u. 4.
Tel.: (82) 351-400 Fax: (82) 352-910
NAGYKANIZSA, Király u. 14.
Tel.: (93) 313-193 Fax: (93) 310-171
NYÍREGYHÁZA, Vay Ádám krt. 12.
Tel.: (42) 310-914 Fax: (42) 310-532
PÉCS, Alkotmány u. 12.
Tel.: (72) 333-044 Fax: (72) 314-915
SALGÓTARJÁN, Kassai sor 6.
Tel.: (32) 317-533 Fax: (32) 316-568
SÁSD, Rákóczi u. 17.
Tel.: (72) 375-033 Fax: (72) 375-658
SZEGED, Tisza Lajos krt. 7-9.
Tel.: (62) 312-055 Fax: (62) 325-299
SZEKSZÁRD, Széchenyi u. 22.
Tel.: (74) 312-744 Fax: (74) 312-005
SZENTES, Petőfi u. 1.
Tel.: (63) 311-198 Fax: (63) 311-199
SZÉKESFEHÉRVÁR, Gyümölcs u. 23.
Tel.: (22) 315-319 Fax: (22) 327-093
SZÉKESFEHÉRVÁR, Kossuth u. 6.
Tel.: (22) 340-081 Fax: (22) 340-082
SZOLNOK, Mária u. 23.
Tel.: (56) 420-230 Fax: (56) 420-629
SZOMBATHELY, Mártírok tere 12.
Tel.: (94) 316-833 Fax: (94) 323-627
TATABÁNYA, Mártírok u. 81/b.
Tel.: (34) 310-155 Fax: (34) 310-101
TÚRKVE, Petőfi tér 2-4.
Tel.: (56) 361-288 Fax: (56) 361-888
VESZPRÉM, Óváros tér 10.
Tel.: (88) 425-678 Fax: (88) 425-477
ZALAEGERSZEG, Ady E. u. 43.
Tel.: (92) 314-076 Fax: (92) 314-077
ZIRC, Petőfi S. u. 4.
Tel.: (88) 314-130 Fax: (88) 314-305
ZSÁMBOK, Turai u. 1.
Tel.: (28) 310-040 Fax: (28) 310-680

TARTALOM

Zsivótzky Gyula a Halhatatlanok Klubjában	1
Szakmai program '96-ra Felnőtt feladatok	2
Olimpiai bajnokaink és helyezettjeink ...	12

Portré

Nem leszek gnädige Frau	17
-------------------------------	----

Műhely

A távolugrás döntőjének biomechanikai elemzése a nyíregyházi ifi Eb-n	21
---	----

Mit mond a paragrafus?

A szponzori szerződésekről	25
Doppingoldal	26

Jegyzőkönyv

Országos kismaratonai bajnokság	27
Mezeifutó Európa-bajnokság	29
Országúti maratonai váltó	29

História

A MAC és a BBTE múltjából	31
MOB-kitüntetések	34
Ináncsi és Gécsek a legjobbak között	34
Jó tanulók - jó sportolók	35

Címlapfotó:

Ináncsi Rita, az év női atlétája.
A fotókat Zádor Péter készítette.

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a postahivatalokban.

ATLÉTIKA

40. évfolyam 1.
1996. január

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőbizottság:

Csiki György, dr. Istenes Vilmos,
Krasovec Ferenc (főszerkesztő),
Pignitzky Péter, dr. Takács László

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.
Felelős kiadó: Schulek Ágoston
ISSN 0571-799x

Zsivótzky Gyula a Halhatatlanok Klubjában

Még alig múlt el az október 20-i ünnep, amikor két kalapácsvető olimpiai bajnokunk, Csermák József és Zsivótzky Gyula kéznymatát megörökítették a Kentucky Fried Chicken étterem Magyar Sportszallagok Dicsőségtalán és december 4-én a Fórum Szállóban máris újabb ünnepi gála következett.

A Minden Idők Legjobb Magyar Sportolói Egyesület, vagy ahogy általában nevezik, a Halhatatlanok Klubja két új taggal bővült: dr. Hegedűs Csabával, a birkózó tuskirályal, a századik magyar olimpiai aranyérem tulajdonosával és Zsivótzky Gyulával, az olimpiai aranyérem mellett két ezüstöt is szerzett kalapácsvető bajnokunkkal.

Zsivótzky Gyula az első férfiatlétánk a Halhatatlanok Klubjában, amelyben Csák Ibolya olimpiai és Európa-bajnok magasugrónőnk már korábban helyet foglalt. Kalapácsvető olimpiai bajnokunk élete és pályafutása nyitott könyv, amelyet már sokszor végiglapoztunk, legutóbb a dicsőségtalán kitüntetés alkalmából. De újból és újból csodálattal kell adózni annak a hallatlan akaraterőnek és szívós elszántságnak, amellyel Zsivótzky Gyula küzdött nemcsak az olimpiai érmekért, hanem az életéért is.

Gondoljunk csak vissza. Harmincöt évvel ezelőtt, 1960-ban, 23 évesen már esélyes a római olimpián, de második lesz. Nagy szorgalommal készül az újabb olimpiára, de súlyos betegség dönti le a lábáról, veszélyben forog az élete is. Műtétek, több mint fél évi kórházi fogság, 20 kg lefogyása után mégis ott van 1964-ben, a tokiói olimpián. Vezet is a harmadik sorozatig, de a nagy ellenfél, a szovjet Romuald Klim túldobja, ismét második. De nem adja fel, nem nyugszik meg, hajtja továbbra is az olimpiai győzelem vágya. Harminc évvel ezelőtt, 1965-ben Debrecenben világcsúcsot dob, ezt 1968-ban a MAFC dobópályáján - szemtanúk voltunk rá - továbbjavítja és eljön a mexikóvárosi olimpia ideje. Úgy látszik, hogy harmadszorra sem sikerül a nagy álom, az olimpiai győzelem, mert az őt egymás után kilencszer legyőző Romuald Klim vezet most is. De Zsivótzky most nem hagyja magát. Ötödik kísérletével 8 centivel túlszárnyalja szovjet ellenfelét és oly sok szenvedés, küzdelem után végre megjelenik az arcán a mosoly: 31 évesen olimpiai bajnok lett!

Méltán lett hivatalosan is most már tagja a Halhatatlanok Klubjának!

I. V.



Atlanta 1996

SZAKMAI PROGRAM 1996-RA

Célkitűzések az év kiemelkedő versenyeire

• OLIMPIAI JÁTÉKOK

Pontterv: 1-6. helyezésnél 10-14 pont

1-8. helyezésnél 18-22 pont

Éremterv: 1-2.

Az 1996-os év kiemelkedő eseménye; a csapatba döntős, elődöntős eséllyel rendelkező versenyzők kerülhetnek, további lehetőség esetén azok a fiatalok, akikre az 1998-as Eb-n, illetve 2000-ben építhet a magyar atlétika.

• MEZEI VB, ORSZÁGÚTI VÁLTÓ VB, FÉLMARATONI VB

A versenyeken való részvételünket szponzorális háttér és megfelelő szintű versenyzői kör esetén tervezzük.

• IFJÚSÁGI VB

Jó helyezésre esélyes fiataljaink mellett további, távlatilag reményteljes versenyzői kör kiküldését tervezzük. Érem- és helyezésre esélyes csapat tervezhető.

FELNŐTT FELADATOK

• FEDETTPÁLYÁS EB

A verseny megfelelő versenyzői kör kialakulása esetén két célt szolgálhat:

- az olimpiára készülők eszközversenye, szintteljesítési lehetőség;
- az elkövetkező években élvonalba kerülhető versenyzők tapasztalatszerzése.

A részvétel tervezése a fentiek értelmében történik, az elvárások a kialakult csapat ismeretében kerülnek meghatározásra.

• EURÓPA KUPA

Az egyéni EK-n cél az első osztályban levő helyünk biztos megtartása; az többpróba EK Szuper liga versenyén a férfi csapat dobogós helyezéért, a női is a mezőny első feléért küzdhet.

• MEZEI EB

Részvételünk a meghívás, a szponzorális háttér és a megfelelő versenyzői kör függvénye.

• VÁLOGATOTT VIADALOK

Az 1996-ban megrendezésre kerülő teljes és részprogramú felnőtt, ifjúsági viadatok, a Bajnokcsapatok Európa Kupái a főversenyekre való felkészülést, továbbá a szélesebb élvonal nemzetközi megmértetését szolgálják.

Megoldandó feladatok 1996-ban

• Szakmai téren:

- biztosítani kell az olimpiai keretek részére a felkészülés optimális feltételeit, amelyek magukban foglalják:
 - a koncentrált edzőtábori támogatást;
 - versenyzők, edzők egzisztenciális segítségét;
 - a felszerelések, sportszerek, a megengedett egészségügyi háttéranyagok biztosítását;
 - a versenyeztetést;
- hatékonyabbá kell tenni a juttatások után elvárható felelősségérzetet, növelni kell a motiváltságot;
- a feltételek megteremtésével aktívan közreműködő MASZ Elnökség által irányítottan, érzékelhető intézkedéseket kell tenni az 1998. évi budapesti Európa-bajnokságra kialakítandó keretek felkészítésére, a jelenlegi és a jövőben várható élvonal feltételeinek biztosítására, ezért a fentiekben (olimpiai keret) már vázolt támogatási pontok mellett feladat
 - az ifjúsági korúak támogatása (ifi vb, UPEB '97);
 - a juniorok menedzselése (fedett Eb, UPEB '97);
 - a teljesítképes válogatott versenyzők megtartása;
- folytatni kell a minden időszakra kiterjedő, a legújabb vizsgálati eljárásokat alkalmazó doppingellenőrzéseket, segíteni kell a hazai és külföldi ellenőrök munkáját.

• A szervezés, a feltételrendszer terén:

- biztosítani kell a kiemelt élvonal (feln., ifi) felkészítésének anyagi hátterét;
- a hazai bajnoki verseny- és pontrendszer fokozatos átalakításával a szakmai igények és a gazdasági realitások összhangját kell megteremteni;
- folytatni kell a kiemelt versenyeken nyújtott jó teljesítmények versenyzői/edzői premizálását;
- egyeztetni kell az élversenyzőkkel, edzőikkel, szakosztályi és klubvezetőkkel az 1996-os elvárásokat, juttatásokat;
- a sportág lehetőségein belül ösztönözni kell a helyi és országos erőket az atlétikai bázisok támogatására, az iskolai atlétika, a fiatal tehetségek felkarolására;
- folytatni kell a MASZ és a megyék (vezetők, szakosztályok, versenyzők, edzők) helyszíni találkozóit;
- erőteljesen foglalkozni kell az edzőképzés, továbbképzés hatékony működtetésével;
- a hírközlő szervekkel való kapcsolatépítést, a jobb megjelenési lehetőségeket, a propagandatevékenységet kiemelten kell kezelni.

A felsorolt szakmai és szervezési feladatokra - a témakörök részletes kidolgozásakor ('96 első negyedév) - felelősöket, határidőket kell kijelölni (MOB, OTSH, MASZ Elnökség, MASZ iroda, Bp. és megyei szövetségek, szakosztályok).

Nemzetközi versenyek, válogatott viadalok (válogatási elveik, szintek, keretek)

1. AUT-CRO-ENG-HUN-SLO-TCH

felnőtt fedettpályás viadal

1996. február 17., Bécs

Versenyszámok:

Ffi/ 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60 g, M, R, T, H, S, 4x200

Női/ 60, 200, 400, 800, 1500, 60 g, M, R, T, H, S, 4x200

A válogatás lezárása: február 11. (vasárnap), az addig mutatott fedettpályás teljesítmények alapján; az olimpiai kerettagok a válogatásnál előnyt élveznek; nem kellően tisztázott esetekben az 1995-ös teljesítmények is figyelembevételre kerülnek.

2. XXIV. fedettpályás Európa-bajnokság

1996. március 8-10., Stockholm

Versenyszámok:

Ffi/ 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60 g, M, T, H, R, S, 7pr (meghívásos)

Női/ 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60 g, M, T, H, R, S, 5pr (meghívásos)

Versenyszámonként két fő indulhat.

Szintek a fedettpályás Eb-re

Ffi	A	*B/1973	Női	A	*B/1973
60	6.68	6.73	60	7.30	7.40
200	21.20	21.30	200	23.80	23.90
400	47.00	47.30	400	52.90	53.30
800	1:48.00	1:49.00	800	2:02.50	2:03.50
1500	3:42.00	3:43.00	1500	4:09.00	4:10.50
3000	7:55.00	7:57.00	3000	9:04.00	9:09.00
60 g	7.70	7.80	60 g	8.10	8.20
M	227	225	M	190	188
T	790	780	T	650	640
H	16.70	16.50	H	13.90	13.70
R	560	550	R	390	380
S	19.50	19.00	S	18.80	18.40
7pr	meghívás alapján		5pr	meghívás alapján	

A válogatás lezárása: február 25. (vasárnap)

A megadott szinteket 1996-ban lehet teljesíteni, a szintes eredmények doppingvizsgálattal fogadhatóak el. (Szintközeli teljesítményeknél a szövetségi kapitány kezdeményezhet ellenőrzést.)

Az 1973-ban vagy később születettek *B szint teljesítése esetén szponzori támogatással tudnak részt venni a fedett Eb-n. (A kiutazáshoz szükséges támogatás indulás előtt kell a szövetséggel rendezni.)

Előnyt élvez a válogatásnál:

- az olimpiai kerettag (a keretszint arányában),
- a maximális "A" szintteljesítés (2 fő),
- az EAA meghívottak (többpróba).

Az utazó csapat végső kialakításában meghatározó a szintet elért versenyző téli átlagteljesítménye:

- a szintteljesítés után is versenyezni kell. Az "A" szintet teljesítő versenyzőtől elvárás, hogy az

idény folyamán minimum egyszer minimum *B szint körüli eredményt is érjen el saját, vagy rokon versenyszámában; a *B szintet elértéknek a fentiek szellemében minimum egyszer meg kell közelíteni szintes eredményüket;

- költségvetési probléma esetén a szintes eredmények is rangsorolásra kerülhetnek, illetve külső segítség igénybevételére kerülhet sor;
- vitás esetekben, az indíthatónál több szintes esetében, a téli rangsor, illetve összteljesítmény alapján a szövetségi kapitány dönt;
- adott lehetőség esetén szintközeli eredmény is javaslatra kerülhet.

3. IAAF mezeifutó-világ bajnokság

1996. március 23., Capetown/RSA

Versenyszámok:

Ffi /felnőtt	12000 m	(6 fős csapat)
/ifjúsági	8000 m	(4 fős csapat)
Női /felnőtt	6000 m	(4 fős csapat)
/ifjúsági	4000 m	(4 fős csapat)

A versenyen való indulásunk külső támogatói költségviselés és megfelelő színvonalú versenyzői kör esetén tervezhető. Az anyagi feltételek kialakulása esetén döntés a mezei OB után történik (márc. 9.).

4. IAAF országúti váltófutó-világ bajnokság

1996. április 13-14., Koppenhága

Versenyszámok:

Ffi: 42.195 m (6 fő)

Női: 42.195 m (6 fő)

Nem tervezzük, hogy részt veszünk a vb-n.

5. HUN-POL-ROM-BLS-TCH felnőtt gyalogló viadal

1996. április 14., Békéscsaba

Versenyszámok:

Ffi: 20 km (3+1 fős csapat)

Női: 10 km (3+1 fős csapat)

Válogatás az eseményre:

- megfelelő egészségi és edzettségi állapot esetén válogató nélkül csapattag:

Urbanikné Rosza Mária	10 km
Szebenszky Anikó	10 km
Illyés Ildikó	10 km
Urbanik Sándor	20 km
Dudás Gyula	20 km

- a további helyekre válogató a Népstadion betonkörében, 1996. március 2-án rendezendő felmérés női 15 km és férfi 25 km száma.

6. TCH-BLS-HOL-HUN-ITA-POL-SVK-UKR felnőtt gyalogló viadal

1996. április 27., Podebrady

Versenyszámok:

Ffi: 50 km (2+1 fős csapat)

Női: 10 km (2+1 fős csapat)

Válogatás az eseményre:

- A férfi csapat tagja megfelelő egészségi- és edzettségi állapot esetén válogató nélkül: Czukor Zoltán.

A csapat további két tagja az addig lezajlott események alapján (márc. 2. felmérés /35 km - márc. 24. Dudince/ 50 km - ápr. 14. OB 20 km) kerül kijelölésre.

- A női csapat tagja (problémamentes felkészülés esetén) válogató nélkül: Urbanikné Rosza Mária.

A további két csapattag az április 14-i válogatott viadal/OB helyezései alapján kerül kijelölésre.

Csathirdetés: 1996. április 14.



Urbanik Sándor

7. HUN-RUS-UKR-GBR felnőtt gyalogló viadal

1996. május 26., Ózd

Versenyszámok:

Ffi: 50 km (3+1 fős csapat)

Női: 20 km (3+1 fős csapat)

Válogatás az eseményre a lezajlott versenyek ismeretében történik. Férfi 50 km-re a 6. pontban leírtak alapján, kiemelt az ápr. 27-i verseny, női 20 km-re irányadó a 10 km-en addig mutatott teljesítmény. Csathirdetés: 1996. május 15.

**8. SLO-AUT-BEL-EST-HUN-IRL felnőtt
válogatott viadal**

1996. május 26., Ljubljana

Versenyszámok:

Ffi/ 100, 200, 400, 800, 1500, 110 g, 400 g, T, G

Női/ 100, 200, 400, 800, 100 g, 400 g, M, H

Versenyszámonként egy fő indulhat.

Válogatás az eseményre:

- az 1995. évi szabadtéri, 1996. évi fedettpályás idény teljesítménye alapján;
- a csapathirdetésig elért szabadtéri eredmények figyelembevételével;
- az olimpiai kerettagok (keretszint szerinti) elsőbbségével történik.

Csapathirdetés: 1996. május 20.

9. Többpróba Európa Kupa - Szuper Liga

Ffi/TCH-FRA-SWE-UKR-GBR-HUN-GER-SUI
Női/BLS-GER-RUS-HOL-GBR-FRA-HUN-FIN

1996. június 15-16., Lage/GER

Versenyszámok:

Ffi: tízpróba (3+1 fős csapat)

Női: hétpróba (3+1 fős csapat)

Válogatás az eseményre:

- megfelelő edzettségi/egészségügyi állapot esetén válogató nélkül csapattag:

Szabó Dezső Ináncsi Rita

Munkácsi Sándor Ináncsi Vera

Kürtösi Zsolt Bálint Zita

A férfi csapat negyedik helyére Zsivótzky Attila a jelölt, amennyiben egészségi állapota, a szakmai elképzelések, és formája alapján ez realizálható. (Indításáról konzultációk és tájékoztató versenyek után történik döntés.)

- A további egy női helyre és a férfi, női tartalék-helyekre a szövetségi kapitány jelöli ki a válogatottat.

Tájékoztató versenyek:

- OB Főiskolás május 11-12.;
- szükség esetén kiírt verseny;
- egyéni versenyek.

Csapathirdetés: 1996. június 3.

A verseny kiemelt jelentőségű!

10. Európa Kupa - Egyéni I. osztály

Ffi/POR-TCH-GRE-ESP-SLO-IRL-TUR-HUN

Női/POR-TCH-GRE-ITA-SLO-HOL-CRO-HUN

1996. június 29-30., Lisszabon

Versenyszámok:

Ffi/ 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 110 g, 400 g, 3000 ak, 4x100, 4x400, M, T, H, R, S, D, G, K

Női/ 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 100 g, 400 g, 4x100, 4x400, M, T, H, S, D, G

Az EK csapat kialakításának szempontjai:

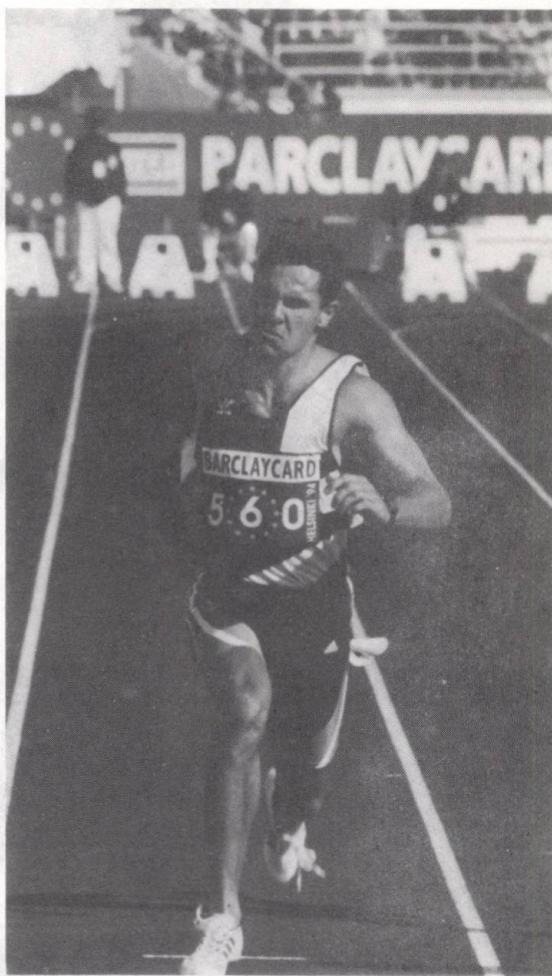
- a szabadtéri idényben csapathirdetésig elért eredmények;
- az olimpiai csapat- és kerettagok megfelelő forma esetén elsőbbséget élveznek;
- megbízhatóság, kiemelt eseményeken eddig mutatott eredményesség;

- az ifjúsági korú versenyzők válogatása (az ifi OB és az EK azonos időpontja miatt) egyeztetés után történik; meghatározó a válogatott érdeke, illetve a versenyző nemzetközi tapasztalatszerzési lehetősége;

- a váltóváltók felkészülése a fedett idény után kezdődik az 1995-ös szabadtéri és a '96-os fedettpályás versenyek eredményei alapján. A váltók felkészülésére '96. január 20-ig külön tematika készül, a felkért felelős edzők szerkesztésében.

Csapathirdetés: 1996. június 23.

A verseny kiemelt jelentőségű!



Szabó Dezső

11. XXVI. Nyári Olimpiai Játékok

1996. július 19.-augusztus 4., Atlanta

Atlétikai versenyek: július 26.-augusztus 4.

Versenyszámok:

Ffi: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10.000, maratoni, 110 g, 400 g, 3000 ak, 20 km gyal., 50 km gyal., 4x100, 4x400, magas, távol, hármas, rúd, súly, diszkosz, gerely, kalapács, tízpróba

Női: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 10.000, maratoni, 10 g, 400 g, 10 km gyal., 4x100, 4x400, magas, távol, hármas, súly, diszkosz, gerely, hétpróba



A **WESTEL 900** mintaboltjaiban minőségi GSM mobiltelefon szolgáltatásunkkal, készülékek és tartozékok gazdag választékával várjuk kedves ügyfeleinket. Emellett országos, szerviz- és beszerelő hálózattal, és működő készülékek gyors házhozszállításával állunk rendelkezésére.

GYŐZTES KAPCSOLAT

Várjuk a WESTEL 900 mintaboltjaiban:

- V. Petőfi Sándor u. 12.
tel: 266-5723
vasárnap is nyitva
- XI. Kaposvár u. 5-7.
tel: 265-9090

Telemarketing szolgálat (éjjel-nappal):

265-9090, 30/30-30-30

Westel

Szintteljesítés esetén versenyszámonként legfeljebb 3 fő indulhat.

A szintteljesítés lezárása: június 16. (országúti versenyszámok: június 2.)

(Amennyiben a MOB csapatlezárási határideje megengedi: jún. 23., a váltóknál jún. 29-30. ?/EK.)

A szintteljesítési határidő a MOB döntése után válik véglegessé.

Szintek az olimpiai játékokra

	Férfiak	Nők
100	10.20	11.20
200	20.60	22.90
400	45.50	51.30
800	1:46.00	2:00.00
1500	3:37.00	4:06.00
5000	13:20.00	15:15.00
10.000	28:10.00	31:50.00
maratoni	2:12:00	2:32:00
110 g/100 g	13.60	12.95
400 g	49.50	55.00
3000 ak	8:22.00	-
20 gyal/10 gyal	1:21:00	43:30
50 gyal	3:50:30	-
4x100	38.90	43.60
4x400	3:02.00 (ex. 46.20)	3:27.00 (ex. 52.45)
magas	229	192
távol	800	665
hármass	16.90	14.00
rúd	570	-
súly	19.80	18.80
diszkosz	63.00	62.00
gerely	80.00	62.00
kalapács	77.00	-
tízpróba/hétpróba	7950	6100

Általános tudnivalók

- A megadott szinteket 1996-ban (fedettpályán és szabadtéren) lehet teljesíteni. Szintes eredmény elérése után lehetőleg azonnal/aznap doppingvizsgálatot kell eszközölni; a versenyzőnek/ edzőjének fel kell venni a kapcsolatot a doppingellenőrző laboratóriummal (ittthon: OSEI). Az elért eredmény csak doppingvizsgálattal kerül elfogadásra. Szintközeli teljesítménynél a szövetségi kapitány kezdeményezhet ellenőrzést. A felkészülési és versenyzési időszakban a doppingellenőrzés folyamatosan történik (OSEI, IAAF).
- Szintes eredményeket csak hivatalos, minősített versenybírói, illetve versenyrendezési körülmények között megrendezett versenyeken lehet elérni. (Gyaloglásban CSAK a nemzetközi versenynaptárban szereplő eseményeken!)
- Kellően nem tisztázott, vitás szintteljesítés esetén a szövetségi kapitány dönt.
- A szintteljesítési határidő lejártá után elért "szintes" eredmények a csapatösszeállításnál nem kerülnek figyelembevételre.

- Az atlétacsapat végleges létszáma a MOB csapatlétszám függvénye, létszámprobléma esetén a szintes eredmények is rangsorolásra kerülnek (szöv. kap., edző biz. = esélyesség, addigi átlagteljesítmény, meghízhatóság); adott lehetőség esetén szintközeli eredmény is javaslatra kerülhet.

- Szintteljesítés után is versenyezni kell (illetve kiírt ellenőrző versenyen kell részt venni), a csapattagság feltétele az előbbiek mellett a meghízható átlagteljesítmény és a hosszabb sérüléstől mentes felkészülés. Egy kiugró eredmény esetén a válogatás mérlegelés tárgya.

- Az atlétacsapat tervezett utazása Atlantába: 1996. július 18.

Szintteljesítési, illetve csapatbakerülési lehetőségek a fedettpályás idényben

- A fedettpályás versenyzés azon számaiban, amelyek megfelelnek a nyári pályaszámoknak, szintteljesítési lehetőség van.

A télen MASZ-szintet elért versenyzők csapattagságáról, a MOB-bal történt egyeztetés után a szövetségi kapitány előterjesztése, az Edzőbizottság véleményezése alapján, az idény befejeződése után a MASZ Elnöksége dönt.

Csapattagságot kaphat az a versenyző, aki a téli idény kiemelt versenyein (ittthon: Samsung Kupa, OB; külföldön: fedett Eb, rangos mezőnyű versenyek) MASZ olimpiai szintet ér el.

Az egyéb versenyeken elért szintes eredményt a nyári idényben meghatározott ellenőrző teljesítménnyel kell megerősíteni. Azokban a versenyszámokban, ahol több csapattagságra esélyes versenyző van, az egymás elleni, azonos körülmények között elért teljesítmények meghatározóak. Ezért a kiemelt két hazai verseny (valamint válogatottság esetén a fedett Eb) az érdekeltek számára ebből a szempontból is hangsúlyos. Vitás esetekben az ennek való megfelelés dönt. A szövetségi kapitány további közös versenyzést is kijelölhet.

- A téli idény után a különböző szintű keretek felülvizsgálatra kerülnek a végzett munka, az elért eredmények alapján.

Szintteljesítési, illetve csapatbakerülési lehetőségek a szabadtéri idényben

- A pályaidényben elért szintes eredmények csak megfelelő ellenőrző eredménnyel kerülnek csapattagságra való felterjesztésre. A megfelelő forma kritériuma a már csapattagnak nyilvánított versenyzőkre is vonatkozik.

Az azonos versenyszámban több csapattagságra esélyes versenyző szituációban a fedett versenyzésnél leírtak az irányadóak.

A szintteljesítési határidő után a versenyzési, felkészülési tematikát a szintes versenyző edzője és a szövetségi kapitány egyezteti. Az országos bajnokságon (a versenyszituáció függvényében

megközelítően átlagformát teljesítve) a pályaversenyzőknek indulni kell, az országúti versenyzőknek ebben az időszakban ellenőrző verseny kerül beiktatásra.

Feltűnő formahanyatlás, -ingadozás esetén az olimpiai részvétel mérlegelés tárgyát képezi.

- A szabadtéri idényben elért teljesítmények után a keretek folyamatos "átsorolással" működnek.

Elvárások az olimpiai csapatba kerüléshez

- A MASZ olimpiai szint elérése mellett a csapattagságra való felterjesztéshez a szintteljesítési időszakban szükséges még legalább egy alkalommal olyan, megbízható formát jelző eredményt elérni, amely esélyt ad az olimpián való elfogadható teljesítményre. Ezt az ellenőrző eredményt az országos bajnokságon (illetve abban az időszakban országúti számok) szituációtól, feltételektől függően meg kell közelíteni.

Az eddigi eredményeik alapján csapattagnak nyilvánított versenyzőknek, valamint a fedett idényben csapattagságot kapottaknak, szintet elérteknek a nyári szintteljesítési időszakban kell a formát jelző teljesítményeket elérni, illetve megközelíteni (OB). Összefoglalva:

- csapattagok: az "ellenőrző" eredményt el kell érni a szintteljesítési időszakban és megközelíteni az OB-n,

- szintesek: a szintteljesítés mellett az "ellenőrző" eredményt el kell érni a szintteljesítési időszakban és megközelíteni az OB-n.

A megközelítő (kb.) ellenőrző elvárások a mellékletben találhatók.

Olimpiai keretek

Az 1996. évi olimpiai játékokra az eddig mutatott teljesítmények és a távlati lehetőségek figyelembevételével az alábbi keretek kerülnek működtetésre:

- "Csapattagok" - az elmúlt négyéves időszakban, világversenyen jól szerepelt (döntő, elődöntő), jó egyéni eredményt elért versenyzők. Szintteljesítési feladat nélkül, megfelelő átlagforma és egészségi állapot esetén csapattagok.
- "A" keret - az elmúlt időszakban biztató eredményeket elért versenyzők (világversenyek, egyéni eredmények), szintteljesítés és megfelelő átlagforma esetén kerülhetnek a csapatba.
- "B" keret - 1. a "Sydney 2000 korcsoport" teljesítőképes, a minőségi utánpótlást jelentő versenyzői. Foglalkoztatásuk az olimpia utáni távlati tervezést is jelenti (Eb '98, 2000). A keret folyamatosan bővülő, illetve változó összetételű. - 2. a hazai felnőtt élvonal biztató eredményt elért versenyzői.

Olimpiai keretek (69 fő)

	Vágta-gát	Közép-hosszú	Ugrások	Többpróba	Dobások	Gyaloglás
"Csapattagok" (11 fő)	Kovács D.	Földingné	Bagyula I.	Ináncsi R. Szabó D. Munkácsi S.	Gécsek T. Horváth A. Kiss B.	Urbanikné Urbanik S.
Edzőtábor-támogatás: a felkészülési terv alapján.						
"A" (12 fő)		Káldy Z.	Czinger Zs. Ordina T. Fazekas E. Vaszi T. Kovács J.	Kürtösi Zs.	Fábián Z.	Czukur Z. Illyés I. Dudás Gy. Szebenszky A.
Edzőtábor-támogatás: a felkészülési terv (és költségvetési egyeztetés) alapján.						
"B1" Sydney 2000 (23 fő)	Csillag L. Bédi T. Róth M. Kiss L.	Tölgyesi B. Korányi B. Varga J. Tusai B. Babinyecz J.	Zsivótzky A. Makó Gy. Gyórfy D. Magyar B. Dongó T.	Ináncsi V.	Fazekas R. Annus A. Preisinger Á. Kovács R. Horváth N. Divós K. Antal K. Szabó N.	
Edzőtábor-támogatás: 40 nap						
"B2" (23 fő)	Barati É. Szabó G. Szekeres J. Bálint Z. 4x100 ffi/5	Berkovics I. Javos A. Barta V. Dóczi É. Pásztor K.	Bakler Z. Uzsoki J. Deutsch P.		Kóczián J. Varga L. Vida J. Németh Zs. Koczka A.	Alföldi A.
Edzőtábor-támogatás: 20 nap						
	14 fő	12 fő	14 fő	5 fő	17 fő	7 fő

Edzőtábortervek az olimpiai keretek részére

1996. január 4-18.	Spala/POL	ügyességi, vágta
8-20.	Tata	dobás, gyal., távf.
15-28.	*Tirrénia?/ITA	dobás, gyaloglás
jan. 29.-febr. 11.	Tata	dobás, gyal., távf.
febr. 12.-márc. 3.	*Tirrénia?/ITA	gyaloglás
márc. 11-24.	Tata	szakágakból
márc. 23.-ápr. 14.	/RSA	többpróba
ápr. 1-14.	Tata	szakágakból
ápr. 22.-máj. 5.	Tata	szakágakból
ápr. 29.-máj. 12.	*melegt./?	többpróba, ugrás
jún. 10.-júl. 7.	*magaslat/?	gyaloglás, távf.?
jún. 24.-júl. 7.	Tata	többpr., ugrás,
		Ol. csap.
júl. 10.-júl. 17.	Tata	Ol. csapat/ terv szerint

(Az "A-B" keret ezen kívüli egyedi edzőtábori tervei egészítik ki az éves felkészülési tervet.)
A *-gal jelölt táborok OTSH államközi tárgyalások függvényei, a program írásakor még nem leköttettek; a tatai lehetőségek OTSH-kidolgozás alatt állnak (olimpiai sportágak edzőtábori igényeinek összegzése).

A MASZ edzőtábori támogatása az 1996. évi költségvetés elfogadása után realizálódik. A támogatás rangsora a keretek erőssorrendjében történik. A gazdasági feltételek ismerete után szükség esetén az edzőtáborozási lehetőségekről külön értesítés készül.

A tervezett edzőtábori napok költségvetési háttere az aktuális OTSH-norma alapján képződik.

Az edzők edzőtábori részvételének MASZ részről történő anyagi támogatása - költségvetéstől függően - a keretek erőssorrendjében kerül megvalósításra (a teljes MASZ-költségviseléstől a szakosztályi hozzájárulásig terjedő megoldásban).

A MASZ tervezi a keretek erőssorrendjének megfelelő egészségügyi, egzisztenciális támogatás folytatását. Ezek részletei szintén a gazdasági háttér függvényei. Részletes megbeszélése az érintettekkel történő személyes találkozókor lesz (dec.-jan.). A feltételek ismeretében kerül rögzítésre a tehervállalások mértéke, aránya.

Az olimpiai felkészülés szervezési hátterét a szövetség részéről az Iroda munkatársai adják.

Az egészségügyi csoportban három keretorvos: dr. Ékes Erzsébet, dr. Miltényi Márta, dr. Pikó Károly és Schmutz István gyúró kereshető fel a problémákkal.

Az olimpiai felkészülés koordináló orvosa dr. Pikó Károly.

A kerettagok a felsorolt orvosok közül bárkit választhatnak kezelő-, tanácsadó orvosként.

Kerettagoknak az orvosi kar javaslatának megfelelő általános és kontrollvizsgálatokon kell részt venni az olimpiáig terjedő, meghatározott időszakokban. A vizsgálatok el nem végezése a keretből való törlést vonja maga után!

A keretbe tartozó versenyzők és edzőik felé kérés, hogy a jövőben várható határidős feladatoknak időben tegyenek eleget.

Egyebek

- Az olimpiai keretek nyitottak, az elért eredmények alapján folyamatosan felülvizsgálatra kerülnek, amely befolyásolhatja a támogatások mértékét is.
- Az olimpiai csapatba kerülés lehetősége nyitott.

12. SVK-RUS-AUT-TCH-BLS-HUN felnőtt dobó-válogatott viadal

1996. augusztus 24., Nyitra

Versenyszámok:

Ffi: S, D, G, K

Női: S, D, G

Versenyszámonként egy fő indulhat.

Válogatás az eseményre:

- a versenyszámok bajnokai kerülnek válogatásra, akadályoztatás esetén a második helyezettek (OB, júl. 12-14.). A jelölteknek augusztus közepén indulni kell versenyen (Magyarországon: Balaton-bajnokság-HB, aug. 10-11.). Formaprobléma esetén változtatásra kerül sor.

Végső csapathirdetés: 1996. augusztus 12.

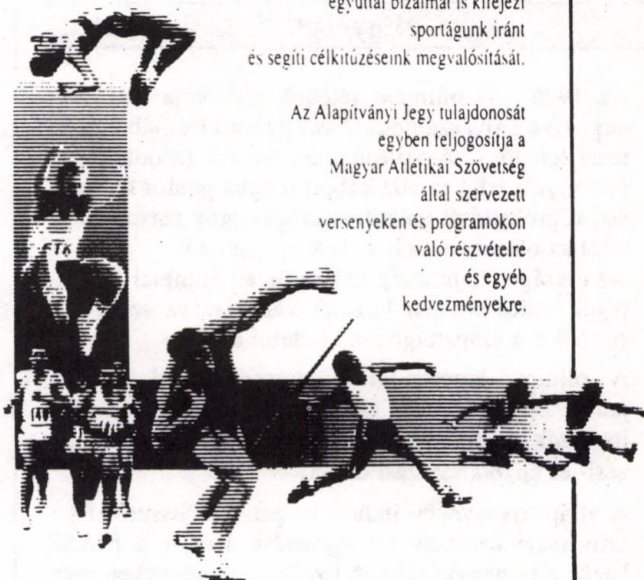


A MAGYAR
ATLÉTIKÁÉRT
ALAPÍTVÁNY

A MAGYAR ATLÉTIKÁÉRT ALAPÍTVÁNYI JEGY

Aki ezen Alapítványi Jegy megvásárlásával támogatja a Magyar Atlétikáért Alapítványt, egyúttal bizalmát is kifejezi sportágunk iránt és segíti célkitűzéseink megvalósítását.

Az Alapítványi Jegy tulajdonosát egyben feljogosítja a Magyar Atlétikai Szövetség által szervezett versenyeken és programokon való részvételre és egyéb kedvezményekre.



13. HUN-RUS-UKR-GBR felnőtt ugróválogatott viadal

1996. szeptember 9., Salgótarján

Versenyszámok:

Ffi: M, R

Női: M, R.

Versenyszámonként két fő indulhat.

Válogatás az eseményre:

- A válogatott csapat egyik tagja a versenyszám magyar bajnoka, akadályoztatása esetén a második helyezett (OB, júl. 12-14.), akinek augusztus hónapban versenyezni kell (hazai kiemelt verseny a Balaton-bajnokság-HB: aug. 10-11.), formaprobléma esetén változtatásra kerül sor.
- A versenyszámonkénti másik indulót a szövetségi kapitány jelöli ki a csapathirdetésig elért eredmények alapján.

Csapathirdetés: 1996. szeptember 2.

14. IAAF félmaratoni világbajnokság

1996. szeptember 29., Palma de Mallorca

Versenyszámok:

Ffi: félmaratoni (3 fős csapat)

Női: félmaratoni (3 fős csapat)

A versenyen való részvételünk szponzorális tehervállalással, megfelelő szintű versenyzői kör ismeretében tervezhető. A válogatás menete e feltételek ismeretében kerül kidolgozásra.

15. EAA mezei Európa-bajnokság

1996. december 15., Charleroi/BEL

Versenyszámok:

Ffi: 9000 m (4 fős csapat)

Női: 4500 m (3 fős csapat)

Az anyagi háttér és a megfelelő szintű versenyzői kör ismeretében tervezhető.

A válogatás a feltételek ismerete után kerül kidolgozásra.

Egyebek

- Az 1996. évi olimpiai játékok időpontja (júl. 26.-aug. 4.) a pályaszámoknál az egyszeri formábahozást teszi lehetővé. A zsúfolt idénykezdet (szintteljesítő versenyek, EK) az edzőtábori munka pontos tervezését, végrehajtását igényli; a csapattagok versenyeztetését az olimpia érdekei alá kell rendelni. Az országos bajnokság időpontja az olimpiai csapattagok csúcsformába hozását van hivatva szolgálni. Az OB-n a csapattagoknak indulni kell.
- Az olimpiai keretbe tartozó versenyzők edzői 1996. január 20-ig készítsék el és a szövetségi kapitányhoz juttassák el versenyzőjük éves felkészülési-, versenyzési- és edzőtáborozási tervét.
- A világversenyeken induló csapataink összetételét a szövetségi kapitány előterjesztése alapján a MASZ Elnöksége hagyja jóvá. A további eseményeken részt

vevő válogatottak kijelölése a szakvezetők hatáskörébe tartozik.

- A kontinentális bajnokságok szintjei az eddigi versenyek döntős, elődöntős, illetve a döntőbe kerüléshez szükséges eredmények ismerete alapján kerültek kidolgozásra.
- A szintes eredmények azonnali doppingvizsgálattal fogadhatóak el. Az év folyamán folyamatos, a felkészülési időszakot is magában foglaló, előre be nem jelentett ellenőrzések történnek (IAAF, OSEI). A vizsgálatok során kiemelten ellenőrzik a világranglista 50-ben található, illetve vb-n, Eb-n indult versenyzőket, valamint szűrőpróba alapján is végeznek vizsgálatokat. Az utólagos problémák elkerülése végett az olimpiai kerettagoktól (A, B, C) kérjük az alábbi adatokat:
 - lakcím, tel., edzőshely, edzésidőpont, edzőtáborhely, cím, időtartam,
 - edző címe, tel.Ezeket az adatokat a MASZ-nak kérjük sürgősen bejelenteni, mert a szövetségnek továbbjelentési kötelezettsége van.
- A két napnál hosszabb helyszínváltozásokat - az új címmel stb. - szintén azonnal jelezni kérjük, mert a szövetségnek a versenyző érdekében rögtön tovább kell adni az értesítést.
- A keretek orvosi ellátását az olimpiai programnál vázolt egészségügyi csoport végzi. Az olimpiai keretek orvosi vizsgálatára az év első negyedében kerül sor. Azok a versenyzők, akik a kiírt vizsgálatokat nem végzik el, támogatásmegvonásban részesülnek. A felkészülést, versenyzést segítő megengedett szerkezet szakági irányultság szerint a keretek erőssorrendjében kerülnek szétosztásra.
- A szakági felmérések kidolgozására, illetve a válogatott keretek melletti munkára a szövetségi kapitány kéri fel a szakági edzőket.
- A MASZ Edzőbizottsága az elnökség tanácsadó szerve, véleményezi az éves és hosszútávú szakmai terveket, változtatásokat; véleményezi, megvitatja a kiemelt versenyeken induló csapatjavaslatokat, koncepciókat készíti.
- A felszerelések elosztása az olimpiai keretek erőssorrendjében történik, a rendelkezésre álló raktárkészlet arányában. A válogatott viadalokra kiadott szerelés kihordási ideje két év. A magyar válogatott hivatalos textilfelszerelése a válogatott viadalokon kötelezően adidas.
- A versenyzők nemzetközi szintű versenyeztetése az IAAF szabályain alapuló menedzselési tevékenységgel is folyhat. Az IAAF csak a MASZ által igazolt személyt fogad el menedzsernek. Annak a versenyzőnek, aki nem bejegyzett versenyszervezővel intézi versenyait, az esetleges következményeket vállalnia kell. Ez vonatkozik a nem regisztrált versenyszervezőre is.

Az olimpiai csapattag és szintet elért versenyzőktől való megközelítő (kb.) "ellenőrző" elvárások, szakági bontásban

A szintes eredmény mellett, az olimpiai programban leírtak értelmében:

- Vágta, gát:

ffi 100/10.30 - 200/20.80 - 400/45.95 - 4x100/egyéni eredm.
- 4x400/egyéni alapj. - 110g/13.75 - 400g/50.00
női 100/11.30 - 200/23.15 - 400/51.80 - 4x100/egyéni eredm.
- 4x400/egyéni alapj. - 100g/13.05 - 400g/55.55

- Közép-, hosszútáv:

ffi 800/1:47.00 - 1500/3:39.00 - 5000/13:28.00 -
10000/28:27.00 - 3000ak/8:27.00
női 800/2:01.00 - 1500/4:08.50 - 5000/15:24.00 -
10000/32:09.00

- Maratoni, gyaloglás:

a szintes eredmény mellett az alább behatárolt időszakokban, szakági egyeztetéssel ellenőrző edzésre/versenyzésre kerül sor.

	Mar. ffi	Mar. női	Gyal. ffi/20	Gyal. ffi/50	Gyal. női/10
1. Ha a szintteljesítés 1996. január 1.-március 31. közötti:					
- 1996. április-május	félm/65:00	félm/74:00	1:21:20	3:52:50	43:55
- jún. vége/júl. eleje	30 km/1:34	30 km/1:48	15/61:00	35/2:41:30	7/30:35
2. Ha a szintteljesítés 1996. április 1.-június 2. közötti:					
- jún. vége/júl. eleje	30 km/1:34	30 km/1:48	15/61:00	35/2:41:30	7/30:35

- Ugrások:

ffi magas/227 - távol/792 - hármas/16.75 - rúd/565
női magas/190 - távol/658 - hármas/13.85

- Többpróba:

a szakági színvonalnak megfelelő egyéni versenyeredmények; több összetett versenyzés esetén a más szakágakban is alkalmazott könnyítés (7870-6040)

- Dobások:

ffi súly/19.60 - diszkosz/62.40 - gerely/79.20
kalapács/76.30
női súly/18.60 - diszkosz/61.40 - gerely/61.40

Megjegyzés:

- szakágakon belül, "rokon" versenyszámokban elért eredmények is figyelembevételre kerülhetnek;
- kiemelt mezőnyű (nemzetközi) versenyeken, OB-n mutatott teljesítmény a versenyszituációtól, a körülményektől függően kerül értékelésre.

Mérei László
szövetségi kapitány

HÍRLAPELŐFIZETÉS

Olcsó, kényelmes, biztonságos

A hazai és külföldi lapok legszélesebb választékát
kínálja az ország legnagyobb terjesztője, a

Magyar Posta RT.

Hírlapüzletági Igazgatósága



500 hazai és több, mint 10.000 féle külföldi lapra fizethet elő a
Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatóságán (1846 Budapest, Pf. 863),
a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest XIII., Lehel u. 10/a.).
Kérésére a katalógust már lemezen is rendelkezésére bocsátjuk.



40

OLIMPIAI BAJNOKAINK ÉS HELYEZETTJEINK

Világszerte felfokozott érdeklődés előzi meg az 1996-os esztendő legrangosabb sporteseményét, az atlantai nyári olimpiai játékokat. Ahogy azt már megszoktuk, ezúttal is a játékok gerincét adó atlétikai versenyek felé irányul a legnagyobb érdeklődés. Mindenütt lázasan latolgatják az esélyeket, kik kerülnek be az utazó csapatokba, kinek sikerül beverekednie magát a döntőkbe? S persze a legizgalmasabb kérdés: kik kapják az érmeket, kinek a nyakába kerül a legfényesebb medál? Kis hazánkban is nagy a várakozás, sportágunk hívei is szorongva várják, vajon mit hoz a négyévenkénti nagy vetélkedés? Ha nem is veremesek, de vannak reményeink, vannak döntős jelöltjeink, s húsz esztendő múltán akár érmet is nyerhetünk. Addig is amíg azon töprengünk, hogy mire számíthatunk Atlantában, vessünk számot, tekintsük át a magyar atlétika olimpiai sikerlistáját, s próbáljunk reményt és hitet meríteni belőle.

OLIMPIAI BAJNOKOK

1900. Párizs

Diszkoszvetés: Bauer Rudolf 36.04

1936. Berlin

Magasugrás: Kádárné Csák Ibolya 160

1948. London

Kalapácsvetés: Németh Imre 56.07

Távolugrás: Gyarmati Olga 569.5

1952. Helsinki

Kalapácsvetés: Csermák József 60.34

1968. Mexikóváros

Kalapácsvetés: Zsivótzky Gyula 73.36

Gerelyhajítás: Németh Angéla 60.36

1976. Montreal

Gerelyhajítás: Németh Miklós 94.58

EZÜSTÉRMESEK

1896. Athén

800 m: Dáni Nándor 2:11.8

1908. London

Magasugrás: Somodi István 188

1924. Párizs

Ötpróba: Somfay Elemér 16 helyezési szám
(677, 52.07, 23.4, 37.76, 4:48.4)

1928. Amszterdam

Gerelyhajítás: Szepes Béla 65.26

1956. Melbourne

10.000 m: Kovács József 28:52.4

3000 m akadály: Rozsnyói Sándor 8:43.6

1960. Róma

Kalapácsvetés: Zsivótzky Gyula 65.79



Kádárné Csák Ibolya



1964. Tokió

Gerelyhajítás: Kulcsár Gergely 82.32

Kalapácsvetés: Zsivótzky Gyula 69.09

Gerelyhajítás: Rudasné Antal Márta 58.27

1968. Mexikóváros

50 km gyaloglás: Kiss Antal 4:30:13.0

BRONZÉRMESEK

1896. Athén

100 m: Szokolyi Alajos, idejét nem mérték

Maratoni: Kellner Gyula 3:06:35

1900. Párizs

Magasugrás: Gönczy Lajos 175

1908. London

Olimpiai váltó (200-200-400-800 m):

Magyarország (Simon Pál, Mezei-Wiesner Frigyes, Nagy József, Bodor Ödön) 3:32.5

1912. Stockholm

Gerelyhajítás: Kóczán Mór 55.50

1948. London

Gerelyhajítás: Várszegi József 67.03

1952. Helsinki

4x100 m: Magyarország (Zarándi László, Varasdi Géza, Csányi György, Goldoványi Béla) 40.5

50 km gyaloglás: Róka Antal 4:31:27.2

Távolugrás: Földessy Ödön 730

Kalapácsvetés: Németh Imre 57.74

1960. Róma

1500 m: Rózsavölgyi István 3:39.2

Gerelyhajítás: Kulcsár Gergely 78.57

1964. Tokió

Súlylökés: Varjú Vilmos 19.39

1968. Mexikóváros

Kalapácsvetés: Lovász Lázár 69.78

Gerelyhajítás: Kulcsár Gergely 87.06

Diszkoszvetés: Kleiberné Kontsek Jolán 54.90

Ötpróba: Tóthné Kovács Annamária 4959 pont (10.9, 12.69, 159, 612, 23.8)

IV. HELYEZETTEK

1896. Athén

Hármasugrás: Szokolyi Alajos 12.30

1900. Párizs

Rúdugrás: Kauser Jakab 310

Súlylökés: Crettier Rezső 12.05

1904. St. Louis

Magasugrás: Gönczy Lajos 177.25

1908. London

800 m: Bodor Ödön 1:56.2

1924. Párizs

4x100 m: Magyarország (Rózsahegy Gusztáv, Muskát László, Kurunczy Lajos, Gerő Ferenc) 41.9

1948. London

4x100 m: Magyarország (Tima Ferenc, Bartha László, Csányi György, Goldoványi Béla) 41.6

1956. Melbourne

1500 m: Tábori László 3:42.4

5000 m: Szabó Miklós 14:03.4

1960. Róma

Diszkoszvetés: Szécsényi József 55.79

1964. Tokió

400 m: Munkácsi Antónia 54.4

800 m: Szabóné Nagy Zsuzsa 2:03.5

1968. Mexikóváros

Súlylökés: Lendvayné Bognár Judit 17.78

Gerelyhajítás: Rudasné Antal Márta 56.38

1980. Moszkva

Távolugrás: Szalma László 813

1992. Barcelona

Kalapácsvetés: Gécsek Tibor 77.78

Tízpróba: Szabó Dezső 8199 pont

(11.09, 742, 13.73, 197, 48.24, 14.86, 39.22, 530, 59.14, 4:19.96)

V. HELYEZETTEK

1900. Párizs

800 m: Speidl Zoltán, idejét nem mérték

Diszkoszvetés: Crettier Rezső 33.65

1924. Párizs

Magasugrás: Gáspár Jenő 188

1932. Los Angeles

Diszkoszvetés: Donogán István 47.07

1948. London

Diszkoszvetés: Klics Ferenc 48.21

1952. Helsinki

Diszkoszvetés: Klics Ferenc 51.13

1956. Melbourne

50 km gyaloglás: Róka Antal 4:50:09

Kalapácsvetés: Csermák József 60.70

1964. Tokió

Maratoni: Sütő József 2:17:55.8

Súlylökés: Nagy Zsigmond 18.88

Diszkoszvetés: Szécsényi József 57.23

1968. Mexikóváros

Kalapácsvetés: Eckschmiedt Sándor 69.46

A



FŐTÁMOGATÓJA:



Westel 900 GSM • Mobil Távközlési Rt.

A MAGYAR ATLÉTIKA TÁMOGATÓI:



MEZŐBANK





1972. München

Magasugrás: Szepesi Ádám 218
Diszkoszvetés: Fejér Géza 62.62
Kalapácsvetés: Zsivótzky Gyula 71.38

1976. Montreal

Távolugrás: Erdélyiné Szabó Ildikó 657

1980. Moszkva

4x400 m: Magyarország (Orosz Irén, Forgács Judit, Szigetiné Tóth Éva, Pál Ilona) 3:27.9
Ötpróba: Papp Margit 4562 pont
(13.96, 14.94, 174, 635, 2:15.8)

1992. Barcelona

Diszkoszvetés: Horváth Attila 62.82

VI. HELYEZETTEK

1908. London

Diszkoszvetés: Luntzer György 38.34

1912. Stockholm

Súlylökés: Mudin Imre 12.81

1932. Los Angeles

Diszkoszvetés: Madarász Endre 46.52

1936. Berlin

4x400 m: Magyarország (Ribényi Tibor, Zsitvay Zoltán, Vadas József, Kovács József) 3:14.8
Rúdugrás: Bácsalmási Péter 400
Zsuffka Viktor 400

1956. Melbourne

5000 m: Tábori László 14.09.8

1964. Tokió

Diszkoszvetés: Kleiberné Kontsek Jolán 54.87

1972. München

Magasugrás: Major István 215
Kalapácsvetés: Eckschmiedt Sándor 71.20

1988. Szöul

Távolugrás: Szalma László 800
Kalapácsvetés: Gécsek Tibor 78.36

VII. HELYEZETTEK

1900. Párizs

Távolugrás: Schubert Ernő 615

1912. Stockholm

Helyből távolugrás: Baronyi András 313

1932. Los Angeles

Súlylökés: dr. Darányi József 14.67

1936. Berlin

1500 m: Szabó Miklós 3:53.0

1948. London

1500 m: Garay Sándor 3:52.8

1952. Helsinki

5000 m: Béres Ernő 14:24.8
Maratoni: Dobronyi József 2:28:04.8

1956. Melbourne

Diszkoszvetés: Klics Ferenc 51.82
Gerelyhajítás: Vigh Erzsébet 48.07

1960. Róma

800 m: Sasvári Gizella 2:08.0

1964. Tokió

4x100 m: Magyarország (Bartosné Heldt Erzsébet, Nemesháziné Markó Margit, Munkácsi Antónia, Such Ida) 45.2

1972. München

Diszkoszvetés: Téglá Ferenc 60.60
Gerelyhajítás: Németh Miklós 81.98

1980. Moszkva

Hármasugrás: Bakosi Béla 16.47

1988. Szöul

Rúdugrás: Bagyula István 560
Kalapácsvetés: Szitás Imre 77.04

VIII. HELYEZETTEK

1900. Párizs

Távolugrás: Strausz Gyula 601

1908. London

Rúdugrás: Szathmáry Kálmán 335

1928. Amszterdam

Rúdugrás: Karlovits János 380
Súlylökés: Darányi József 14.35

1936. Berlin

Gerelyhajítás: Várszegi József 65.30

1952. Helsinki

Diszkoszvetés: dr. Józsa Dezsőné 41.61

1972. München

Súlylökés: Varjú Vilmos 20.10
400 m: Balogh Györgyi 52.39
Ötpróba: Bruzsenyák Ilona 4419 pont
(13.65, 12.48, 165, 629, 24.35)

1976. Montreal

Ötpróba: Papp Margit 4535 pont
(14.14, 14.80, 178, 635, 25.43)

1988. Szöul

4x100 m: Magyarország (Bakos György, Karaffa László, Tatár István, Kovács Attila) 39.19

1992. Barcelona

20 km gyaloglás: Urbanik Sándor 1:26:08



Olimpiai helyezéseink megoszlása versenyszámonként

Versenyszám	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	Összesen
Férfiak									
100 m	-	-	1	-	-	-	-	-	1
800 m	-	1	-	1	1	-	-	-	3
1500 m	-	-	1	1	-	-	2	-	4
5000 m	-	-	-	1	-	1	1	-	3
10.000 m	-	1	-	-	-	-	-	-	1
maratoni	-	-	1	-	1	-	1	-	3
3000 m ak.	-	1	-	-	-	-	-	-	1
20 km gyal.	-	-	-	-	-	-	-	1	1
50 km gyal.	-	1	1	-	1	-	-	-	3
4x100 m	-	-	1	2	-	-	-	1	4
4x400 m	-	-	-	-	-	1	-	-	1
magas	-	1	1	1	2	1	-	-	6
rúd	-	-	-	1	-	2	1	2	6
távol	-	-	1	1	-	1	1	1	5
helyből távol	-	-	-	-	-	-	1	-	1
hármás	-	-	-	1	-	-	1	-	2
súly	-	-	1	1	1	1	1	2	7
diszkosz	1	-	-	1	7	2	2	-	13
gerely	1	2	4	-	-	-	1	1	9
kalapács	3	2	2	1	3	2	1	-	14
ötpróba	-	1	-	-	-	-	-	-	1
tízpróba	-	-	-	1	-	-	-	-	1
olimpiai váltó	-	-	1	-	-	-	-	-	1
Nők									
400 m	-	-	-	1	-	-	-	1	2
800 m	-	-	-	1	-	-	1	-	2
4x100 m	-	-	-	-	-	-	1	-	1
4x400 m	-	-	-	-	1	-	-	-	1
magas	1	-	-	-	-	-	-	-	1
távol	1	-	-	-	1	-	-	-	2
súly	-	-	-	1	-	-	-	-	1
diszkosz	-	-	1	-	-	1	-	1	3
gerely	1	1	-	1	-	-	1	-	4
ötpróba	-	-	1	-	1	-	-	2	4
Összesen	8	11	17	17	19	12	16	12	112

Helyezéseink és a szerzett pontok megoszlása olimpiánként

Év	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	Pont* (1-6. hely)	Pont** (1-8. hely)
1896	-	1	2	1	-	-	-	-	16	24
1900	1	-	1	2	2	-	1	1	21	36
1904	-	-	-	1	-	-	-	-	3	5
1908	-	1	1	1	-	1	-	1	13	22
1912	-	-	1	-	-	1	1	-	5	11
1924	-	1	-	1	1	-	-	-	10	16
1928	-	1	-	-	-	-	-	2	5	9
1932	-	-	-	-	1	1	1	-	3	9
1936	1	-	-	-	-	3	1	1	10	21
1948	2	-	1	1	1	-	1	-	23	35
1952	1	-	4	-	1	-	2	1	25	42
1956	-	2	-	2	2	1	2	-	21	39
1960	-	1	2	1	-	-	1	-	16	26
1964	-	3	1	2	3	1	1	-	32	54
1968	2	1	4	2	1	-	-	-	43	63
1972	-	-	-	-	3	2	2	3	8	25
1976	1	-	-	-	1	-	-	1	9	14
1980	-	-	-	1	2	-	1	-	7	15
1988	-	-	-	-	-	2	2	1	2	11
1992	-	-	-	2	1	-	-	1	8	15
Összesen	8	11	17	17	19	12	16	12	280	492

* 7-5-4-3-2-1-es pontozással; ** 9-7-6-5-4-3-2-1-es pontozással

PORTRÉ

Pignitzky Péter
rovata

NEM LESZEK GNÄDIGE FRAU!

Beszélgetés Ináncsi Ritával, az év atlétájával

Az utóbbi években nemcsak magasságával, hanem tekintélyt parancsoló eredményeivel is kitűnt a nemzetközi atlétamezőnyből. Hétpróbában elért gőtebörgi vb-bronzérme, 1994-ben Helsinkiben kivívott Európa-bajnoki második helye minden kétkedőt végleg meggyőzött, hogy a magyar atlétanő a világ egyik legjobb többpróbázója. Az 1971-ben született versenyző a KSI-ben kezdett atlétizálni, majd Bakai József irányításával jelenleg a Honvéd-Schwechater színeiben készül az ez évi atlantai olimpiai játékokra. Eddig hét szabadtéri és hat fedettpályás felnőtt bajnokságot nyert, 28 alkalommal öltötte magára a felnőtt válogatottban a címeres mezt. 6573 pontos országos csúcst ígen jól jegyzik a nemzetközi atlétabörzén.

Délelőtti edzése után a Honvéd pályán beszélgetünk Ináncsi Ritával.

• **Kezdjük egy banális kérdéssel. Szeretsz edzeni?**

- A kérdés valóban szokványos, de a válasz azért annál összetettebb, hogy egy szóval tudjak rá válaszolni. Ha minden körülmény megfelelő, itt nemcsak az edzéslehetőségekre gondolok, hanem egészségi állapotomra is, akkor szeretek. Edzőtáborban, ahol csak a munkával kell törődnöm, élvezem is.

Amikor itthon készülök, már sok különböző stresszhatás ér, ami megosztja a figyelmemet. Mert például érzem az Achilles-inamat és egy lakásfelújítás kellős közepén vagyunk.

• **Manapság egy lakásfelújítás nehezebb feladat, mint világcsúccsal olimpiát nyerni.**

- Egyetértek, de gondolom, nem a magyar mesteremberek moráljáról szeretnél elcsevegni velem.

• **Jó, hagyjuk. Az a fixa ideám, hogy minden sportágnak, de az atlétikán belül is minden egyes versenyrágnak megvan a maga sajátos filozófiája. Te hogy vagy ezzel a többpróbában?**

- Nem egészen értem, hogy pontosan mire gondolsz. Ha ezt a kérdést a versenyzidőszakban szegezed nekem...

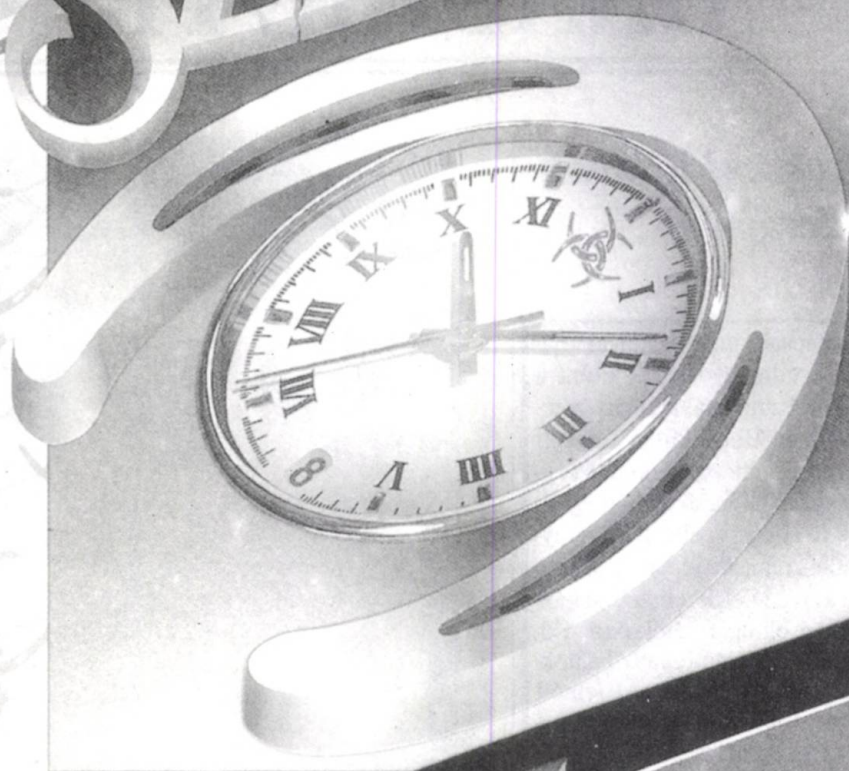


• **... mondjuk a befejező 800 m közben...**

- ... na ne, akkor könnyebben tudok rá válaszolni, jobban át tudom érezni. Ilyenkor, a felkészülés közben a sportágon belül minden olyan más. Igen, a sok munka közben látja az ember a célt, de azt nem érzi közvetlenül. Ráadásul a december mindig a legnehezebb, leghűvösebb hónap. Ilyenkor nagyon nehéz beleélni magam a versenyszámom szépségébe, vagy ahogy mondod, filozófiájába. Egy biztos, egészen másképp élek meg egy egyéni versenyszámot, mint a hétpróbát. Akármilyen jó eredményt érek el például távolugrásban, nem fog meg úgy, mint egy hétpróba. Amikor lefutom a 800 m-t, függetlenül az elért eredménytől, egy jóleső érzés tölt el. Szinte euforikus állapotba kerülök. Alkottam valamit! Nekem a hétpróba az életművem. Természetes, ha eredmény, az elért jó helyezés ezt csak fokozza.

Egyéni számban ez véletlenül sincs így. De úgy gondolom, hogy egy maratoni futó is így érez egy jó teljesítményű 25 km-es verseny után.

A SZERENCSE



IDŐBEN ERKEZTIK...

SZERENCSEJÁTÉK RT.



Készült a
MP Színház
gondozásában.

• **Hogyan választottad a hétpróbát?**

- Inkább azzá váltam. Amikor elkezdtem atlétizálni, serdülőkoromban még kötelező volt a különböző négy-, ötpróbákban versenyezni. Ilyen volt a fiataloké versenyrendszere. Egyéni számokban is jó eredményeim voltak, de megmaradtam a többpróbánál. Nem bántam meg.

• **Ha egyéni számra állsz rá, elérték volna hasonló világklasszis eredményt?**

- Lehet, elképzelhető, de ez a kérdés is bonyolult. Hamar kitűntem a tehetséggel, ezért sokat versenyeztek. Remélem, nem bántok meg senkit, de rossz technikákat tanítottak meg nekem. A sok edzéssel, versenyzéssel ezek rögzültek. Rengeteg időt, energiát vitt el és visz el ma is ezek kijavítása. A sérüléseim is a helytelen technikákra vezethetők vissza. Kérdésedre a válaszom az, hogy ha serdülőkoromban más módon foglalkoznak velem, lehet, hogy egyéni számban is eljutottam volna ide. De, ismétlem, nem bántam meg, hogy hétpróbázó lett belőlem. Sőt.

• **Magyarországon az atlétika nem tartozik a legnépszerűbb sportágak közé. A többpróba ezen belül még mostohább szerepet kap.**

- Pontosan látod a helyzetet. Itthon, ha egy "civil" ember megtudja, hogy hétpróbázó vagyok, általában az öttusára asszociálnak. A gyatra humorérzékkel rendelkezők pedig jópofizni kezdenek.

• **S hogy van ez külföldön?**

- Ott egészen más. Az atlétikai kultúrában fejlett országokban, és itt nemcsak Európa nyugati felére gondolok (A NATO mellett ezen a téren is csatlakozhatnánk Európához - *a Szerk.*) a többpróba méltó helyét foglalja el az emberek tudatában. Például Götzisben, a nemzetközi verseny két napja, nemcsak hogy teltház előtt zajlik, de sokan a stadionon kívül maradnak. Általában bárhol a világon több ezer néző előtt versenyzünk.

• **Ezt én tanúsíthatom. 1993-ban a stuttgarti vb-n a tízpróba délelőtti programjaira már hat héttel korábban nem lehetett jegyet kapni. Ez mintegy 30-35 ezer nézőt jelentett. Igaz, egyidőben néhány versenyszám selejtezői is zajlottak.**

Azt már tisztáztuk, hogy hogyan váltál többpróbázóvá. De miként kerültél le az atlétikapályára?

- Egyértelműen szüleim inspirálására. Édesanyám sokszoros válogatott kosárlabdázó volt, édesapám eredményesen atlétizált (elsősorban hármasugrásban jeleskedett - *a Szerk.*), sajnos hamar, az egyetemi évei alatt abbahagyta. Ők úgy látták, és nagyon jól látták, hogy az atlétika a legszebb sport a világon. Ezért szorgalmazták, hogy néhány év úszás után szolgáljam a sportok királynőjét! Hálás vagyok nekik.

Névjegy

Született: 1971. január 6-án

Testsúlya: 70 kg

Testmagassága: 190 cm

Egyesülete: Honvéd-Schwechater

Edzője: Bakai József

Nemzetközi eredményei: vb: 11. ('91), 11. ('93), 3. ('95); Eb: 10. ('90), 2. ('94) szabadterén és fedettpályán (ötpróba); ifj. vb: 7. ('88), 2. ('90); ifj. Eb: 5. ('89)

Fejlődése (hétpróba):	5202	('86)
	5487	('87)
	5767	('88)
	5838	('89)
	6076	('90)
	6198	('91)
	6046	('92)
	6263	('93)
	6573	('94)
	6522 pont	('95)

Egyéni csúcsai:

100 m:	11.94	('94)
200 m:	24.32	('95)
	24.20	('94)*
800 m:	2:16.02	('94)
60 m gát:	8.39	('94)**
100 m gát:	13.61	('95)
Magas:	188	('95)
Távol:	678	('94)
Hármas:	13.05	('94)**
Súly:	14.73	('95)
Gerely:	48.80	('94)
Ötpróba:	4775	('94)**

* erős hátszéllel, ** fedettpályán

• **Hosszú éveken keresztül az edzők, sportvezetők nem igazán örültek, ha egy élsportoló főiskolára, egyetemre jár. Ma más a helyzet. Te hogy vagy a tanulással?**

- Nem biztos, hogy az edzőkben, vezetőkben volt akkor a hiba. Más volt a rendszer. A továbbtanulás feltételei megváltoztak, rugalmasabb lett az egész. A külföldi lehetőségek is megnyíltak előttünk. Én a Petőfi Sándor gimiben, sporttagozatos osztályban végeztem, elsősorban sportolnunk kellett. Erettségi után elvégeztem különböző vendéglátói, külkereskedelmi kiegészítő tanfolyamokat, de ez nem volt az igazi.

Szüleim példája is előttem volt, mindketten értelmiségiek. Az élsport mellett volt erejük, idejük tanulni.

Bennem a sport mellett egy úr keletkezett, hiányérzetem volt. Magammal szemben egy rossz érzés alakult ki, hogy nem tanulok. Amikor elkezdtem a Miskolci Egyetem Közgazdasági szakán tanulni, sok minden megváltozott az életemben. Hihetetlenül megnőtt az önbizalmam, és nemcsak a civil életben. Biztos vagyok, hogy a sportteljesítményre is jótékonyan hat az egyetem, annak ellenére, hogy sok nehézséggel is jár.

• **Amerika? Több magyar atléta, több-kevesebb sikerrel, ösztöndíjjal az Egyesült Államokban folytatja tanulmányait. Neked nincs szándékodban követni őket?**

- Ez a kérdés felmerült nálam is, de szerencsére nem vágtam bele. Elsősorban szakmai okokból! Gondolom, az Atlétika című lapot kevesen forgatják az USA-ban, úgyhogy remélem, nem okoz sportdiplomáciai bonyodalmat a megjegyzésem...

• **Nagyon tévedsz! Amióta írogatok a lapba, az Egyesült Államok összes olyan egyetemén, ahol testnevelést és újságírást oktatnak, kötelező szakirodalom - elrettentő példaként.**

- Szerintem Magyarországon is. Na, de folytassuk. Az amerikai egyetemi edzők többsége, tisztelet a kivételnek, szakmailag nem felkészültek. Élnek a sok tehetséges atléta kínálta lehetőséggel, és kevésbé veszik figyelembe az egyéni adottságokat. Jó, vagy inkább szomorú példa erre Vera húgom esete. Szinte csak futtatták, de azt a szétszakadásig. Egy év után haza is jött. Nagy kihívás, kaland, lehetőség lett volna, de sportszakmai szempontból hál' Istennek nem éltem a lehetőséggel.

Van, akinek bevált, például Bagyula Pistának, de ő az edzőjével, Gagyai Endrével volt kint, és nem is kolégiumban laktak. Na és a rúdugrás más.

• **Bizony más. Eszembe jut edződ, Bakai József egyik elhíresült megjegyzése, hogy a rúdugrás nem is atlétika, az rúdugrás. De, ha már említetted húgodat, mikor válhat ő komoly konkurenciává?**

- Biztos vagyok benne, hogy idén nagyon sokat fog fejlődni. Kellemes meglepetést okozhat az atlétabarátoknak, ha sikerült felkészülését ugyanígy folytatni. Bizonyos szempontokból ő szerencsésebb alkat, mint én. Ő később érő típus nálam, így fiatalabb korában kevésbé lett kihajtvá. A technikai számok elsajátítása szempontjából is még jó időben került Jós-kához.

• **Mi magyarok a sportban nagyon sok mindenre büszkék lehetünk, elsősorban az eredményeinkre. A felkészülés feltételei azonban már-már sporttörténelembe illőek. Tavaly ilyentájt kisebb vihart kavart, szerintem valahol jogosan edződ egy kijelentése. Az ötlet kivitelezése (vagyis, hogy Ritát Németországba adja férjhez, s így jobb edzéslehetőséghez jut - a Szerk.) kissé bizarr lett volna, de végül elcsitult a vihar. Változott valamit a helyzet?**

- Azt hiszem, azt a dolgot egy kicsit felfűjták egyesek, lelkiük rajta. Valóban, az itthoni feltételek kórkorszakiak a mai elvárásokhoz képest. A szerek, felszerelések, amelyeket nap mint nap használunk, elhasználódnak, sérülésveszélyessé válnak. Pótlásuk anyagi okok miatt megoldhatatlan.

Az edzőtáborozás terén, és itt elsősorban a meleg égövi edzéslehetőségekre gondolok, sokat javultak. Jogos igényeinkre megoldást kaptunk. Itt mindenképpen ki kell emelni Schulek Ágoston személyét, aki sportdiplomáciai összeköttetései révén nagyon sokat segített nekünk.

Amennyiben lehet, szeretném szponzoraimnak is (adidas, Hungária Biztosító Rt., WESTEL 900, Multinautri Han) megköszönni támogatásukat. De amire a kérdésben céloztál, megnyugtatlak, egyelőre nem kell "gnädige Frau"-nak szólítani.

• **Ma már a világ az ez évi olimpia lázában ég. Latolgatják az esélyeket, mindenki teli van optimizmussal. Te mit vársz magadtól?**

- Természetesen jó eredményt, és ennek rendelek alá mindent. Céлом a dobogó. De ez kétszer-kettő kérdése. Mindennek össze kell jönni a jó eredményhez, egészség, fizikailag és lelkileg is, edzés- és versenylehetőségek stb. Ha teljes értékű munkát tudok végezni, ígérem, nem fogok csalódást okozni.

• **Sportpályafutásod végén, amit kívánok, hogy soká legyen, mit tervezel a jövőben?**

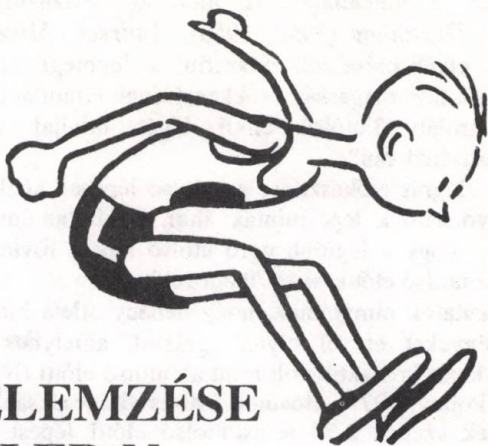
- Én is remélem, hogy ez még messzi van. Hadd ne válaszoljak rá.

• **Végezetül kívánok jó, egészséges felkészülést, ugyanilyen optimizmust a jövőben is, itt a civil életre is gondolok. Remélem, hogy jövő decemberben már nem a felújított lakás újbóli felújításán kell fáradoznod. Cromwell mondta: "Bízzunk Istenben, de tartsuk szárazon a puskaport".**



Béres Sándor

A TÁVOLUGRÁS DÖNTŐJÉNEK BIOMECHANIKAI ELEMZÉSE A NYÍREGYHÁZI IFI EB-N



Bevezetés

Az egyéni maximális teljesítmény elérését egy felkészülési időszakon belül rengeteg tényező befolyásolja. Ezek az összetevők, a versenyző adottságai, edzettségi szintje és a pillanatnyi pszichikai állapota. Az adottságoktól és a pillanatnyi pszichikai állapottól eltekintve a legfontosabb tényező az edzettségi szint. Az edzettségi szintet a fizikai képesség szint és a technikai készség szint jellemzi. Mivel a távolugrásnál nem beszélhetünk szorosabb értelemben vett taktikai tudásról, ezt a tényezőt elhanyagoljuk. Ha a fizikai képesség szint jó, a teljesítmény már csak a technikai készség szint milyenségétől függ.

Lukin már 1949-ben a következő megállapítást teszi nagy számú ugró vizsgálatát után: "Az erő és az általános fittség növelésével a helyes technikai végrehajtás fontosabbá válik, mint a futási sebesség". Karas hasonlóan sok ugrás elemzésével ugyan arra az eredményre jutott mint Lukin. Ő 700 ugrás feldolgozása után az edzők számára a következő megállapítást teszi: „A képzett távolugrók homogén csoportjában a teljesítménybeli különbségeket a technikai különbségekkel magyarázhatjuk.”

Mi határozza meg tehát a távolugrásnál a technikai készség szintet?

Az ugrás teljesítménye az elugráskor dől el, természetesen a nekifutási sebesség függvényében. E két lényeges komponens között azonban az elugrás előkészítése, az utolsó három lépés játsza a közvetítő szerepet. Tehát itt, ebben az esetben beszélhetünk technikáról, technikai szerkezetéről. Karas megállapítása tehát, a fizikailag egyformán jól képzett ugrók teljesítménybeli különbségeiről és a „technikai különbségekről”, ide vonatkozik.

Hay és Nohara (1989) megállapítása e szakaszcsoportra a következő: az utolsó lépések alatt a távolugró ellensúlyozza az előző futólépésekben esetlegesen létrejött hibákat azáltal, hogy beállítja az utolsó lépések hosszát. Igazít a testhelyezeten, előkészítve ezzel az elugrást, valamint megpróbálja növelni a deszkához való érkezés vízszintes sebességét, amit maximálisan kontrolálni tud az elugrásban. Az amerikai szerzők a testhelyzet beállítását hangsúlyozzák mint lényegi problémát. Ez a beállítás -véleményük szerint- arra szolgál, hogy az atlétát olyan testhelyzetbe hozza a deszka fölé, amely megkönnyíti a függőleges sebesség fejlesztését az elugrás során. Ezek az előnyök azonban, amelyeket a testtartás beállításából szerez az ugró, elvesznek, ha olyan maximális vízszintes sebességet ér el, ami már rontja ezt a folyamatot. Ezért a beállításnak olyannak kell lennie, hogy az ugró vízszintes sebességkeltő képességének bármely csökkenését ellensúlyozza a megnövekedett függőleges sebességből származó sebesség nyereség az elugrásnál.

Nixdorf és Brüggemann (1983) a tömegközéppont (tkp.) következő magasságbeli változásairól számol be a nekifutás utolsó 3 lépése alatt. Őt élvonalbeli ugró kísérletei alapján végezték a kutatást:

- a tkp. magasságbeli csökkenése figyelhető meg a 3. utolsó futólépés repülő fázisában (a nekifutás magasságához viszonyítva) egészen a következő talajfogásig;
- folytatódó csökkenés a támaszfázis közben az utolsó előtti futólépést megelőzően;
- radikális csökkenés (a nekifutás magasságának 7%-ával) az utolsó előtti futólépés ellépése és földetérése közben;
- a tkp. magassága folyamatosan csökken egészen addig, amíg a deszkafozásnál 10%-kal (11 cm) alacsonyabban nem lesz mint a nekifutás magassága. Ezen megállapítások alapján arra az elgondolásra jutott a szerzőpáros, -"a legnagyobb fenntartással" - hogy a tkp. süllyesztés mértéke a technika mutatója.

Ezek a megállapítások általános összhangban vannak *Diatchkov* (1950, 1953), *Andreev*, *Mirzaev* (1970) elképzeléseivel, miszerint a legmegfelelőbb időpont a tkp. magasság csökkentésének elindítására - "az ugróláb 3. utolsó előtti lépés talajjal való kontaktusánál van".

Az elugrás előkészítése az utolsó lépések közben, szabályozható a lépésminták által. Több tanulmány közölte, hogy a legtöbb ugró utolsó lépése rövidebb mint az utolsó előtti, akár 70 cm-rel is.

A kutatók rámutatnak, hogy néhány atléta kitűnő eredményeket ért el olyan ugrással, amelyben az utolsó lépés hosszabb volt mint az utolsó előtti (Nigg, 1974; Popov, 1971). Beamon 890-es világcúcsánál a közlések szerint 2.57 m-es utolsó előtti lépést tett (Popov, 1971). Végül Nigg (1974) nem talált szignifikáns összefüggést ($r=-0.33$) az utolsó lépés hosszának aránya és az ugrás effektív (nyomtól-nyomig) hossza között.

Nixdorf és Brüggemann 1988-as szöuli olimpiáról készült tanulmányában bemutatásra került néhány korábbi jelentős versenyen készült felmérési eredmény, amely szintén tanulságos lehet. Például a római vb-n Drechsler és Lewis 0.50, illetve 0.65 m-es hosszcsökkenést mutatott az utolsó lépésben, az utolsó előttihez képest. Ezt a tendenciát azonban már nem találták a szöuli legjobb ugrásaikban. A rövidülés ott már csak 0.26 és 0.10 m volt. Szalma és Byelevskaya csökkentette leginkább az utolsó lépését, 0.50-0.60 m-es értékekkel, ahogy azt Lewis és Drechsler tette egy évvel azelőtt.

Ebben a tanulmányban tárgyalja a szerzőpáros a tkp. süllyesztés „technikáit” is:

„Az adatok szerint a tömegközéppont magasságában a legnagyobb változás az utolsó előtti futólépés repülőfázisában található. Ezen magasságok nőnek a támaszfázisok folyamán, és csökkennek a repülési fázisok alatt, ha a tömegközéppontot a szöbörforgó fázis elején és végén vizsgáljuk. Ez a tendencia látható a 2. utolsó futólépés végéig. Az utolsó előtti és utolsó futólépésben semmilyen, vagy csak kismértékű tömegközéppont süllyesztés figyelhető meg. A süllyesztés már az utolsó előtti futólépés álló fázisában elkezdődik.

A támaszfázis közbeni tkp. süllyesztést a támaszláb részleges kinyúlásával éri el az ellépésben. Az ellépő láb térdének lökésszerű kinyújtása csökkenteni látszik a tömegközéppont süllyesztés mértékét az ellépés során. A talajfogás pillanatában az ellépő láb hajlított. Ezért a repülési idő növekszik és a tömegközéppont függőleges pályája hosszabbodik. Az eredmény alacsonyabb talajfogási tömegközéppont magasság, amit a vízszintes földterési távolság növekedése kísér (a távolság a lábfej csúcsa és a tömegközéppont között a talajfogás pillanatában). Kisebb földterési távolság, kisebb vízszintes sebesség csökkenést produkál a tömegközéppont sebességében.

Néhány atléta megpróbálja csökkenteni a térd hajlítását az utolsó lépés támaszfázisában az elugróláb frontális síkban történő mozdításával. A támaszfázis

kapcsolatban van a láb oldalra való helyezésével. A láb ilyen, oldalra való helyezése a tömegközéppont magasságának csökkenéséhez vezet. Ez a technika intenzív tömegközéppont süllyesztést tesz lehetővé a térdhajlítás túlzott mértéke nélkül. Az utolsó lépés során, miközben a tömegközéppont magassága csökken, a vízszintes sebesség csökkenésének negatív effektusa normalizáltnak látszik. A leírt technikát különösen az amerikai atléták használják.”

MÓDSZEREK

Adatainkat a nyíregyházi XIII. Ifjúsági Atlétikai Európa-bajnokság női távolugró döntőjén vettük fel. A tizenkét döntős ugróból nyolc került tovább. A versenyzők legjobb ugrását elemeztük, egy kivétellel. A negyedik helyezett finn Niina Saarman második legjobb ugrása került elemzésre, mert a legjobb kísérlete elemezhetetlen.

A verseny 1995. július 30-án délután 15:30-kor került megrendezésre 32°C fok, és 40 %-os páratartalom mellett. Az összes ugrást hátszélben ugrották, amely 0.3 - 3.7 m/s - között ingadozott.

Felvételeinket a nekifutó pálya közepétől, arra merőlegesen 18.5 m-re, egymástól 6m-re, a talajtól 1.5 m-re elhelyezett Panasonic M40-es videokamerával vettük fel. Az 1-es, a deszkához közelebbi kamera optikai tengelye a deszka síkjától 3 m-re, a 2-es kamera attól 9 m-re keresztezte merőlegesen a nekifutópályát. Így a két kamera a nekifutó pálya utolsó 14 m-et megosztva foglalta a látószögébe. Az 1-es kamera látómezeje a elugró vonaltól a homok felé még 1 m-t látott be. Az így kapott felvételek az atléták utolsó 4, illetve 3 futólépését tartalmazzák. A felvételeket 1/1000-es rekesz idővel rögzítettük.

A felvételeket APAS-ARIEL mozgáselemző rendszerrel dolgoztam fel. A feldolgozás a következő műveleteket tartalmazta:

- a filmanyag digitális képpé alakítása, és a rendszer memóriájába vitele;
- az ugrók nekifutásának és elugrásának 18 izületi, vagy test pont alapján való digitalizálása képkockáról-képkockára;
- az adatok transzformálása;
- a digitalizált pontokról és tkp.-ről kapott görbék símitása;
- a kapott adatok felhasználási igény szerinti csoportosítása és kinyomtatása;
- az adatok újabb csoportosítása szűrése, statisztikai és összehasonlító műveletek végzése.

A mérések során kapott adathalmazon a következő alapstatisztikai számításokat végeztem el:

- átlagszámítás (számtani közép);
- szórás érték (SD, szórástávolság 95%);
- minimum, maximum értékek feltüntetése.

Az alapstatisztikai számítások után, kanonikus korrelációval minden adatot összevetettem minden adattal, és megnéztem az összefüggéseket (Canocor módszer).

EREDMÉNYEK

A nyíregyházi ifjúsági Eb női távolugró döntőjének felvételével és elemzésével arra a kérdésre kerestem a választ, hogy milyen biomechanikai paraméterek jellemzik az ifi korosztály élvonalbeli női távolugróinak "technikai végrehajtását", azaz az utolsó három lépést és az elugrást. Egészen pontosan a tkp. sebesség, magasság alakulását, változásait, az utolsó lépések hosszát, a támaszfázisok időtartamát, a kirepülés szögét, eredő, vízszintes, függőleges

sebességét. Ezek egymáshoz és a hivatalos és az effektív távolsághoz, illetve a lábujj-deszkaszél távolsághoz való viszonyát.

AZ UGRÁSOK TÁVOLSÁG EREDMÉNYEI

Az ifi Eb nyolc női távolugró nyolc döntősenek legjobb ugrásai hivatalos, effektív, lábujj-deszkaszél hosszeredményei, az utolsó három futólépés hossza és ezek összehasonlítása kerül bemutatásra ebben a fejezetben.

A szél eredményeket is közlöm tájékoztatásul (m/s).

1. táblázat: hivatalos, effektív, lábujj-deszkaszél távolság eredmények, utolsó három lépés hossz értékek. Átlag, standard eltérés, minimum, maximum értékek (m), szél (m/s)

Név	HT (m)	ET (m)	LDT (m)	3LT (m)	2LT (m)	ULT (m)	SZÉL (m/s)
1. FERGA Linda	6.56	6.57	0.01	2.01	2.01	1.93	1.4
2. NICOLAU Cristina	6.35	6.35	0.00	2.33	2.46	2.32	2.4
3. ILIEVA Iliana	6.25	6.33	0.08	1.98	2.18	2.09	2.1
4. SAARMAN Niina	6.15	6.21	0.06	1.94	2.21	1.72	2.0
5. VAN VARSEVELD D.	6.18	6.24	0.06	1.96	2.13	1.94	3.2
6. LEBEDEVA Tatyana	6.17	6.20	0.03	2.24	2.54	2.19	1.0
7. SAMBORSKAYA Marina	6.06	6.12	0.06	2.20	2.28	2.25	2.7
8. SCHULTE Sofia	5.96	6.16	0.20	2.17	2.17	2.03	0.6
	HT	ET	LDT	3LT	2LT	ULT	SZÉL
Átlag	6.21	6.27	0.06	2.10	2.25	2.06	1.93
SD	0.18	0.14	0.06	0.15	0.17	0.20	0.88
Minimum	5.96	6.12	0.00	1.94	2.01	1.72	0.6
Maximum	6.56	6.57	0.20	2.33	2.54	2.32	3.2

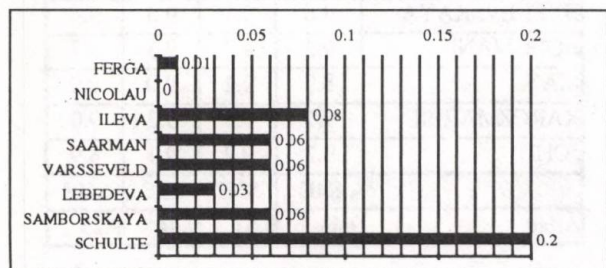
Jelölések: HT-hivatalos távolság, SZÉL-szél (m/s), ET-effektív távolság, LDT-lábujj-deszkaszél távolság, 3LT-3. utolsó lépés hossza, 2LT-2. utolsó lépés hossza, ULT-utolsó lépés hossza.

A hivatalos távolságok átlaga $6.21 (\pm 0.18)$ m, az effektív távolságok átlaga $6.27 (\pm 0.14)$ m volt.

Az ugrók nekifutási pontossága nagyon jó. Az első két helyezett gyakorlatilag tökéletesen pontosan fogott deszkát (0 és 0.01 m), amíg Schulte 0.20 m-es deszkafofása meglehetősen nagy érték. Az átlag deszkafofási távolság $0.06 (\pm 0.06)$ m értéket mutatott.

Összehasonlításként az 1988-as szöuli olimpia női távolugrás döntőjének hasonló értéke $0.06 (\pm 0.05)$ m volt, ami azt mutatja, hogy az ifi versenyzők nem maradnak el pontosság tekintetében a felnőttektől.

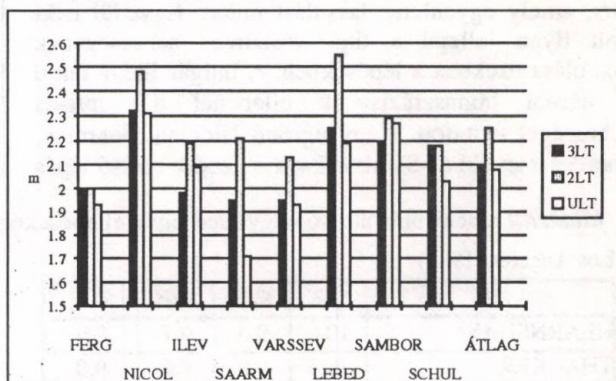
Az utolsó három lépés hossza az átlagot tekintve normál, hosszú, rövid szerkezetet mutat. Ettől jelentősen csak Ilieva értékei térnek el, akinek 1.98 m, 2.18 m és 2.09 m az utolsó lépéseinek a hossza. Az utolsó három lépés átlageredményei a következők: 3. utolsó lépés $2.10 (\pm 0.15)$ m, 2. utolsó lépés $2.25 (\pm 0.17)$ m és az utolsó lépés hosszeredménye $2.06 (\pm 0.20)$ m.



1. ábra

Lábujj-deszkaszél távolságok (m)

Az szöuli olimpia hasonló eredményei a következők voltak $2.09 (\pm 0.07)$ m, $2.15 (\pm 0.14)$ m, $1.94 (\pm 0.17)$ m, ami nem olyan nagy eltérés ha azt is figyelembe vesszük, hogy nem ismerjük a versenyzők antropometriai paramétereit.



2. ábra

Az utolsó három lépés hossza (m)

Az átlageredménytől eltérően a győztes ugrást a francia versenyző normál-normál-rövid lépésszerkezettel oldotta meg. Schulte utolsó három lépése szintén ilyen szerkezetet mutat. Mindkettejük harmadi és második utolsó lépése azonos hosszúságú. Ilievához hasonlóan Samborskaya utolsó lépése is hosszabb mint a harmadik utolsó, bár kisebb mértékben (0.05 m). Mindkettejük második utolsó lépése a leghosszabb. Saarman normál-hosszú-rövid lépésszerkezete a legkifejezettebb. Utolsó lépését 49

cm-el rövidítette az előzőhöz képest, ami igen nagy érték.

E hat adat a többi paraméterrel való összehasonlításával a következő eredményeket kaptam:

Nem találtam összefüggést a hivatalos-, effektív távolság, utolsó lépések hossza és az elugrás ellépésénél mért vízszintes, függőleges, eredő tkp. sebességek, kirepülési szög között.

Az átlagot tekintve érvényes a normál-hosszú-rövid szerkezet. Egyértelműen csak a két versenyző, Saarman és Lebedeva mutatott ilyen felosztást. Az egyéni megoldások sokszínűséget mutatnak.

A TÖMEGKÖZÉPPONT SEBESSÉGE

A sebességmérés módszerét mindig az adatok felhasználásának célja határozza meg. Edzéseken például a gyorsan előkészíthető fotocella kapuk használata indokolt, hasznos. Ezzel a módszerrel tájékoztatást kap az edző tanítványai felkészültségéről. A versenyeken azonban sokszor nincs lehetőség a kapuk felállítására. Tanulmányok, összehasonlító elemzések céljából is sokkal pontosabb módszer a tkp. pillanatnyi sebességének mérése filmelemzéssel. Az így kapott adatok pontossága viszont függ a digitalizálás és a simítás megfelelő színvonalától. Ha ezekre kellő odafigyelést fordítunk, akkor a tkp. pillanatnyi sebességét soron követhetjük a futólépések támaszfázisainak talajfogásakor, ellépésekor. Ezek az eredmények pontosan követhetővé teszik a tkp. sebesség változásait az utolsó lépések során. Az 1995-ös ifi EB női távolugrás döntőjének nyolc ugróját ezzel a módszerrel elemeztem.

Az első helyezett francia Ferga vízszintes tkp. sebesség eredményei az utolsó lépések során, közel azonos értékeket mutatnak mint a felnőtt adatok. A S3E 9.4 m/s, S2E 9.2 m/s, SUE 8.8 m/s, SEEV 8.2 m/s, amely egyenletes lassulást mutat. Egyedül neki volt ilyen jellegű a tkp. vízszintes sebességének alakulása ezekben a lépésekben. A bulgár Ilieva mind a három támaszfázisának ellépésénél 8.9 m/s-os sebességet mutatott. Négy ugrónő Nicolau, Saarman, Van Varsseveld és Samborskaya második utolsó lépés

(elugrólábas támaszfázis) ellépésénél a tkp. vízszintes sebessége nagyobb volt, mint az azt megelőző ellépés sebesség értéke, majd az utolsó ellépésekor ismét csökkent a tkp. sebessége. Lebedeva és Schulte, ellenkezőleg mint az előző esetben, a második utolsó lépés (elugrólábas támaszfázis) ellépésénél volt alacsonyabb a tkp. vízszintes sebessége, a megelőző és azt követő támaszfázisok ellépési sebességéhez viszonyítva. Az utolsó lépés (lendítőlábas támaszfázis) ellépéskori sebessége azonban egységesen csökkent.

2. táblázat: a tkp. utolsó három lépés ellépése és az elugrás alatt mért vízszintes sebesség értékei, átlageredmények, átlagtól való eltérés, minimum maximum értékek (m/s)

Név	S3E	S2E	SUE	SEEV
1. FERGA Linda	9.4	9.2	8.8	8.2
2. NICOLAU Cristina	8.7	9.0	8.8	7.2
3. ILIEVA Iliana	8.9	8.9	8.9	7.5
4. SAARMAN Niina	8.8	9.0	8.5	7.6
5. VAN VARSSEVELD D.	8.8	9.2	8.8	7.6
6. LEBEDEVA Tatyana	9.2	8.8	9.1	7.5
7. SAMBORSKAYA Marina	9.0	9.4	9.2	7.7
8. SCHULTE Sofia	8.9	8.7	9.0	7.3
	S3E	S2E	SUE	SEEV
Átlag	8.96	9.03	8.89	7.58
SD	0.23	0.23	0.22	0.30
Minimum	8.70	8.70	8.50	7.20
Maximum	9.40	9.40	9.20	8.20

Jelölések: S3E-3. utolsó tám. fázis ellépésekor; S2E-2. utolsó tám. fázis ellépésekor; SUE-utolsó tám. fázis ellépésekor; SEEV-elugrás talajtól való elszakadásakor a tkp. vízszintes sebessége.

A 3. táblázat az 1984-es (Hay, 1985) és az 1988-as olimpia (Nixdorf, Brüggemann, 1989) női távolugrás döntőjének néhány résztvevőjének hasonló eredményeit mutatja. A szerzők az utolsó négy lépés ellépésének sebesség eredményét adták meg m/s-ban:

3. táblázat: a nekifutás utolsó négy lépésének ellépésekor mért vízszintes tkp. sebesség értékei (m/s)

Los Angeles (1984)

Név	S4E	S3E	S2E	SUE
HEARNshaw	10.0	9.5	9.7	8.9
THACKER	10.0	9.9	9.6	9.0
JOYNER	9.0	9.0	9.1	9.0
LORRAWAY	9.2	9.3	9.2	9.0
	S4E	S3E	S2E	SUE
Átlag	9.55	9.42	9.4	8.97

Szöul (1988)

Név	S4E	S3E	S2E	SUE
JOYNER-KERSEE	9.5	9.6	9.6	9.4
DRECHLER	10.1	10.3	10.3	10.1
CHISTYAKOVA	9.6	9.6	9.5	9.3
BYELEVSKAYA	9.6	9.7	9.5	9.4
BOEGMANN	9.3	9.3	9.3	8.7
MAY	8.9	9.1	9.0	9.0
KARCZMAREK	9.2	9.3	9.2	9.0
JOHN	9.2	9.2	9.1	8.9
	S4E	S3E	S2E	SUE
Átlag	9.43	9.51	9.44	9.23

Jelölések: ua. mint a 2. táblázatnál.

(Folytatjuk.)

A SZPONZORI SZERZŐDÉSEKRŐL

AD

Van még néhány ilyen ronda szó, ami a szponzorra hasonlít: pl. lízing, franchise, ombudsman... stb. Valamennyire az a jellemző, hogy még nem találtak ki rövid magyar elnevezést rájuk, azért tőri inkább az ember a nyelvét, mert egyszerűbb, mintha valami bonyolult magyarázkodásba kezdenénk. Én most csak a szponzori szerződésről írok, a többi borzalommal nem foglalkozunk, mert nincs kapcsolatban a szponzorral.

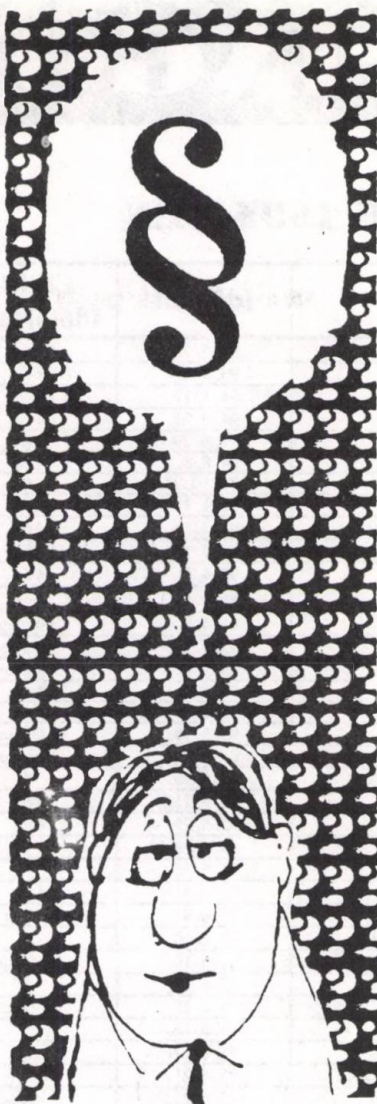
Azért érdemes erről részletesebben szólni, mert a profi sportlással egyidejűleg egy-egy jó szerződésnek majdnem (?) olyan jelentősége van, mint egy jó edzőnek - változnak az idők...

Nos, a szponzori szerződés egy szabályos polgári jogi szerződés, amelyről azonban a Polgári Törvénykönyv egy árva szót sem ejt. Ez nem probléma, a polgári jog ilyen: néhány fontos, alaptípusnak mondható szerződést, mint pl. az adásvételt, bérletet, megbízást rendezi, a többit pedig "vegyes szerződésnek" nevezzük és a Ptk. szabályait alapul véve kidolgozzuk a feltételeket.

Hogyan határozhatjuk meg a szponzori szerződés tartalmát?

Ebben - teszem azt - a versenyző vállalja, hogy minden bel- és külföldi versenyen csak a vele szerződő cég sportfelszerelését használja; a vele készített sajtóbeszélgetésen (újság, rádió, tv) legalább három alkalommal megemlíti a cég nevét; névkártyáján a szponzor elnevezést feltünteti... stb. A szponzoráló cég pedig vállalja, hogy meghatározott ideig, vagy egy meghatározott teljesítményszint tartásáig a versenyzőnek egy összegben, vagy havonta "X" összeget fizet, ezen túl pl. bizonyos eseményeken való részvételért (pl. olimpia) többletjuttatást nyújt stb. Tekintettel arra, hogy nemcsak a kiemelkedő, nemzetközi színvonalú versenyzők esetében kerülhet szóba a szponzorálás, érdemes sorra venni mi az, amire érdemes odafigyelni a szerződéskötés kapcsán már csak azért is, mert jó előre tisztázni a feltételeket és nem utólag bonyolódni valami kétesélyes bírósági küzdelembe.

1. A szerződést írásban tanácsos megkötöni. Bár nem kötelező, jó ha ügyvéd is részt vesz a fogalmazásban, mert ebben neki van gyakorlata.



MIT MOND A PARAGRAFUS?

2. Nagyon gondoljuk meg, hogy mennyi időre kötjük a szerződést. Bár nagyon kecseskedő, ha az ajánlat több évre szól, hiszen nem kell újabb szponzort felkutatni; de előfordulhat, hogy a versenyző teljesítménye megugrik és bánhatja, hogy "leragadt" egy cégnél.
3. Ha mégis ilyen szerződést kötöttünk, kössük ki feltételnek, hogy a díjat évente felül kell vizsgálni és legalább az inflációs ráta mértékéig módosítani kell.
4. Nyilván annál jobb feltételeket tudunk kiharcolni, minél eredményesebbek vagyunk a pályán. De ez csak a jelen. Gondolni kell a bizonytalan jövőre is. A sportoló bármikor annyira megsérülhet, hogy pályafutása befejeződik, akkor pedig oda a szponzorálás is. Ezért ki kell harcolni - amíg lehet -, hogy pl. balesetből folyó versenyképtelenség

miatt is legalább hat hónapig folyósítsák a díjat és az így bekövetkezett szerződésmegszűnés nem a sportoló hibájából következik be. (Ezt még alább részletesen kifejtem.)

A felsoroltak csak a legfontosabb feltételeket tartalmazzák, ezen felül a konkrét tárgyalások hozhatnak természetesen újabb kötelezettségeket, jogosultságokat.

Említettem a szerződés időtartamát, egy kicsit időzzünk még el ennél. A szerződést határozott vagy határozatlan időtartamra köthetjük. A határozott idejű szerződés megszűnik, ha az időtartam, amire kötötték, elmúlik. A határozatlan időre szóló szerződés megszűnik, ha felmondják. A megszűnés a jövőre nézve jelenti a megszűnést.

Ismeretes még egy fogalom, ami a megszűnéssel kapcsolatos: ez a szerződés felbontása. Ez viszont a szerződést a megkötés időpontjára visszaható hatállyal szünteti meg. Ebben az esetben a már teljesített szolgáltatás visszajár.

A felbontás jog elálláskor illeti meg a szerződő felet.

Most térek vissza a fenti 4. pontban leírtak részletes kifejtésére: nem szabad belelemenni olyan feltételbe, hogy pl. a sportoló versenyképtelenné válásakor a céget a szerződéstől való elállás illeti meg. Ez az "ártatlan" elnevezés azt jelenti, hogy a szerződést visszamenőlegesen, tehát az aláírás napjától kezdődően szüntetnék meg, ami nyilván súlyosan méltánytalan a versenyzőre nézve, még akkor is, ha nyilvánvalóan csak a fele díj visszafizetését követelik.

A szerződést bármikor közös megegyezéssel is meg lehet szüntetni. Ezt azonban kikövetelni nem lehet, ez már egyezkedés kérdése.

Mi történik szerződésszegés esetén?

Az gondolom köztudott, hogy a szerződésszegés a szerződés pontjainak be nem tartását jelenti. Erre vonatkozóan a szerződésnek pontos iránymutatást kell tartalmazni, hiszen a felek nem maradhatnak bizonytalanságban arra vonatkozóan, mit tehetnek és mit nem.

Egy körülményre hívom fel a figyelmet: óvakodjunk az "önbíráskodástól", vagyis attól, hogy vélt igazunk tudatában sorba megszegjük a szerződés pontjait. Ezzel csak azt érjük el, hogy olyan következményt is a nyakunkba varrunk, amire nem is gondoltunk. Ugyanis azért, mert a cég valamilyen szerződésszegést elkövetett, még nem szűnik meg a szerződés, és ha mi - meggondolatlanul - valami súlyos hibát vétünk, bizony azért felelősek leszünk. Egy utolsó tippet szeretnék még adni: lehetőség szerint az esetleges bonyodalmakat próbáljuk meg békésen elintézni, mert egy bírósági jogvita átfutási ideje 2-3 (4) év is lehet.

DR. KARNER OTTÓ

DOPPINGOLDAL

DOPPINGESETEK 1995-BEN

HÍREK

Név	Esemény	Időpont	Eltűtás időtartama
Michele Russo (ITA)	edzéskontroll	93. 5. 22.	4 év
Luciano Zerbini (ITA)	edzéskontroll	93. 8. 8.	4 év
Clifford Mimm (USA)	edzéskontroll	94. 1. 17.	örökre
Domenico Tritto (ITA)	hazai verseny (Benevento)	94. 5. 21.	4 év
Hassan Darweesh (EGY)	edzéskontroll (IAAF)	94. 6. 29.	4 év
Larry Myrick (USA)	edzéskontroll	94. 8. 8.	4 év
Trinette Johnson (USA)	edzéskontroll	94. 10. 24.	*
Aston Morgan (JAM)	Knights of Columbus	95. 1. 7.	4 év
Gregg Tafralis (USA)	nemzetk. dobóverseny (Sassnitz)	95. 2. 11.	4 év
Frank Perri (HOL)	országos bajn.	95. 2. 18.	3 hónap
Zhang Taibing (CHN)	minősítő verseny (CHN)	95. 4. 26.	4 év
Olga Leonenko (UKR)	gyal. VK (Peking)	95. 4. 29.	4 év
Aimé Arnaud (FRA)	Marathon D'Albi (FRA)	95. 4. 30.	3 hónap
Denis Barod (FRA)	Marathon du Loir (FRA)	95. 4. 30.	1 hónap
Lu Jing (CHN)	orsz. maratoni bajn.	95. 5. 7.	3 hónap
Zuo Xingxia (CHN)	orsz. maratoni bajn.	95. 5. 7.	4 év
Gianluca Francioni (ITA)	hazai verseny (Pisa)	95. 5. 7.	4 év
Liu Jiansong (CHN)	országos bajn.	95. 5. 19.	3 hónap
Yiannakis Kleanthous (CYP)	országos bajn.	95. 5. 19.	3 hónap
Guy Marshall (GBR)	nemzetk. viadal (Birmingham)	95. 5. 20.	*
Simone Francioni (ITA)	városi bajn. (Cagliari)	95. 5. 21.	4 év
Aaron Derouin (CAN)	edzéskontroll	95. 5. 28.	4 év
Gwen Wentland (USA)	országos bajn.	95. 6. 14-18.	*
Violeta Beclea (ROM)	edzéskontroll (IAAF)	95. 6. 1.	*
Alena Peterkova (TCH)	Praha-Marathon	95. 6. 4.	4 év
Helena Sedivakova (TCH)	Praha-Marathon	95. 6. 4.	3 hónap
Zinaida Loginova (MOL)	nemzetk. viadal (Ljubljana)	95. 6. 10.	*
Mustapha Sdad (MAR)	Afrika-bajnokság	95. 6. 10.	5 hónap
Clifford Enomaye (NIG)	országos bajn.	95. 6. 15.	*
Wasili Sokow (RUS)	országos bajn.	95. 6. 15.	3 hónap
Daniel Effiong (NIG)	országos bajn.	95. 6. 16.	*
Celson Aragon (COL)	edzéskontroll (IAAF)	95. 6. 17.	*
Qi Cao (CHN)	edzéskontroll (IAAF)	95. 6. 21.	*
Donovan Powell (JAM)	országos bajn.	95. 6. 23.	3 hónap
Giselle Pyfrom (BAH)	Bahama-játékok	95. 6. 24.	3 hónap
Oksana Krischanowska (UKR)	orsz. ifj. bajn.	95. 6. 26.	4 év
Soren W. Johansson (DEN)	edzéskontroll	95. 6. 28.	örökre
Privato Pezzoli (ITA)	hazai verseny (Tesino)	95. 7. 2.	*
Zhenhong Chen (CHN)	edzéskontroll (IAAF)	95. 7. 7.	4 év
Yan Zhang (CHN)	edzéskontroll (IAAF)	95. 7. 7.	4 év
Karen Wilkinson (CAN)	edzéskontroll	95. 7. 7.	4 év
Izumi Maki (JPN)	nemzetk. félmaratoni (Sapporo)	95. 7. 16.	3 hónap
Jonathan Kron (IRL)	nemzetk. viadal (Salamanca)	95. 7. 18.	3 hónap
Wjatescheslaw Korablin (RUS)	100 km-es verseny (Gravigny)	95. 8. 5.	4 év
Dimitri Schewtschenko (RUS)	Grand-Prix (Köln)	95. 8. 18.	4 év
Gécsek Tibor (HUN)	ISTAF (Berlin)	95. 8. 30.	*
Wuqie Du (CHN)	Universiade (Fukuoka)	95. 9. 1.	3 hónap
Karen Botha (RSA)	Afrika-játékok (Harare)	95. 9. 14-18.	*
Paul Egonie (NIG)	Afrika-játékok (Harare)	95. 9. 16.	*
Heinrich Amort (ITA)	orsz. veteránbajn.	95. 9. 23.	*
Giuseppe Catania (ITA)	orsz. veteránbajn.	95. 9. 23.	*
Philip Spies (RSA)	nemzetk. viadal (Johannesburg)	95. 9. 23.	3 hónap
Ulrike Heidelmann (GER)	ITA-GER-RUS vál. viadal	95. 7. 16.	felmentve

*= 1995 novemberéig nem született döntés!

A dél-afrikai gerelyhajító, Philip Spies eltűtása továbbra is érvényben marad. Nemzeti szövetsége, az ASA ugyan elfogadta magyarázatát, hogy tudtán kívül szedett egy szövetsége által jóváhagyott stimulálószer és eltűtását feloldotta, de az IAAF felülbírálta az ASA döntését és maradt a háromhónapos eltűtás.

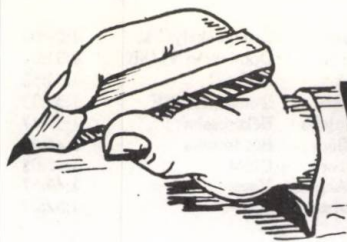
A doppingolás miatt eltűtott osztrák tízpróbacsúcstartó, Gernot Kellermayr elsőfokon elvesztette nemzeti szövetsége ellen polgári perét a Bécsi Tartománybíróságon. Kellermayr megpróbálta négyéves eltűtását két évre csökkenteni. Még nem tudni, hogy fellebez-e. Az ugyan-csak 1997 júliusáig eltűtott sprinter, Andreas Berger párhuzamosan folyó perét egy későbbi időpontig elnapolták.

A 15 éves amerikai 400 m-es junior gátfutónőt (57.64 mp), Char Fostert doppingoláson érték. A bajnokság idején állítólag megfázás elleni orvosságot szedett, mely a tiltott ephedrint tartalmazta. Doppingvétség miatt három hónapra eltűtották a versenyzéstől.

KÖZLEMÉNY

Ebben az esztendőben fokozott doppingellenőrzések lesznek a versenyeken és azokon kívül is. A levett mintákat a hagyományos módszeren kívül, szűrőpróbaszerűen a kölni laboratórium szuperérzékeny analizisével is megvizsgálhatják. A MASZ a külföldön elért szintes eredményeknél felmerülő költségeket a Magyarországon végzett doppingvizsgálatok költségeinek erejéig megtéríti a versenyzőknek. Kivételt képeznek a válogatott viadalok, mert ezek esetében a teljes költség a magyar szövetséget terheli.

Bodnár Bea
főtitkár



JEGYZŐKÖNYV

AO

Országos kismaratonai bajnokság Székesfehérvár, 1995. október 8.

FÉRFIAK

• Juniorok (félmaraton)

1. Nagy László	UTE-AKUH	1:06:24
2. Rezsényi Gergely	Vasas	1:07:52
3. Bacsai Zsolt	NYVSC	1:08:41
4. Horvát Róbert	PAC	1:08:51
5. Werner Péter	Vasas	1:10:28
6. Besenyi István	Sz. MÁV-MTE	1:10:33
7. Bohus János	Békéscsaba	1:10:51
8. Bajári Gábor	Vasas	1:11:26
9. Benkő Zolt	UTE-AKUH	1:12:18
10. Langer Olivér	Salgó Öblös	1:13:33
11. Péntes Gábor	PAC	1:13:41
12. Biri Ferenc	Békéscsaba	1:13:58
13. Cser Roland	MTK	1:14:19
14. Török Sándor	UTE-AKUH	1:14:24
15. Páncsics Balázs	Honvéd-Schwechater	1:14:53
16. Varga Péter	Békéscsaba	1:14:58
17. Tóth Sándor	Mezőtúr VSI	1:15:07
18. Schaffer Péter	Szombathelyi Tk.	1:15:13
19. Polonyi Balázs	Honvéd-Schwechater	1:15:15
20. Medgyes Gábor	GEAC	1:15:50
21. Tóth László	SzVSE	1:16:10
22. Szabó Fülöp	Szeged TE	1:16:11
23. Vozár Attila	Békéscsabai Tk. DSE	1:16:26
24. Barna Rezső	PAC	1:17:36
25. Nágel Csaba	Pápa	1:19:04
26. Tösmagi László	Dunaújváros	1:20:12
27. Canjavec Tamás	SzVSE	1:20:49
28. Lövinger Miklós	SzVSE	1:22:29
29. Konya Tamás	PAC	1:26:07
30. Zsigai Ákos	Haladás VSE	1:28:46
31. Nagy István	Honvéd-Schwechater	1:29:07
32. Kiss György	GEAC	1:30:35

Csapat

1. Vasas	3:29:46
(Rezsényi Gergely, Werner Péter, Bajári Gábor)	
2. UTE-AKUH	3:33:06
(Nagy László, Benkő Zolt, Török Sándor)	
3. Békéscsaba AC	3:39:47
(Bohus János, Biri Ferenc, Varga Péter)	
4. Pécsi Atlétikai Club	3:40:08
5. Honvéd-Schwechater	3:59:15
6. Szegedi Vasutas SE	3:59:28

• Ifjúságiak (20 km)

1. Bozán Károly	UTE-AKUH	1:05:38
2. Horváth Béla	Hunyadi DSE	1:06:31
3. Medgyes Jenő	KSI	1:06:49
4. Sági Zsolt	UTE-AKUH	1:07:37
5. Juhász András	KSI	1:07:45
6. Lehotai Győző	Szeged TE	1:08:28
7. Beda Szabolcs	Honvéd-Schwechater	1:08:59
8. Hoffer Róbert	Sz. MÁV-MTE	1:09:21
9. Farkas László	KSI	1:10:21
10. Muhari Gábor	Sz. MÁV-MTE	1:11:12
11. Barna Levente	SzVSE	1:11:35
12. Áldott Gábor	Honvéd-Schwechater	1:11:46
13. Polauf Tamás	Tatabánya	1:12:54
14. Szöllős András	SKDASE	1:13:13
15. Juhász Zoltán	KSI	1:13:30
16. Pecze Dániel	GEAC	1:13:32
17. Demeter Balázs	Tatabánya	1:14:03
18. Kosztu Gábor	NYVSC	1:14:07
19. Bakó József	PVSK	1:14:15
20. Matcsics Zolt	Kap. Építők	1:14:18
21. Mina Péter	SporTolna	1:14:28

22. Nagy István	UTE-AKUH	1:14:43
23. Királyfalvi László	NYVSC	1:14:57
24. Kocsis Zoltán	NYVSC	1:15:57
25. Ádám Balázs	Tatabánya	1:16:07
26. Jánossy Péter	SporTolna	1:16:40
27. Barta Zoltán	NYVSC	1:16:54
28. Igari Béla	Tatabánya	1:17:00
29. Szántó Kornél	Honvéd-Schwechater	1:17:22
30. Szűcs Zoltán	Békési DAC	1:18:33
31. Esküdt Roland	Kap. Építők	1:20:41
32. Laky Balázs	Tatabánya	1:20:58
33. Kövesi Csaba	Püspökladány	1:21:16
34. Fehér Lajos	Sz. MÁV-MTE	1:21:16
35. Fábián Balázs	Kap. Építők	1:21:24
36. Trescsik Szabolcs	Békési DAC	1:23:51
37. Fürtner István	Salgó Öblös	1:24:27
38. Szemán Ákos	NYVSC	1:24:47
39. Sebestyén Imre	Békési DAC	1:25:08
40. Török Ilyés László	Dunaújváros	1:31:59

Csapat

1. Csanádi Árpád KSI	3:24:55
(Medgyes Jenő, Juhász András, Farkas László)	
2. UTE-AKUH	3:27:58
(Bozán Károly, Sági Zsolt, Nagy István)	
3. Honvéd-Schwechater	3:38:07
(Beda Szabolcs, Áldott Gábor, Szántó Kornél)	
4. Szolnoki MÁV-MTE	3:41:49
5. Tatabányai SC	3:43:04
6. Nyíregyházi VSC	3:45:01
7. Kap. Építők	3:56:23
8. Békési DAC	4:07:32

• Serdülő A-kor. (15 km)

1. Békési Ferenc	Csepel	49:28
2. Timár Levente	ARAK	50:12
3. Szabó Imre	Szolnok VSI	50:21
4. Csillag Balázs	SporTolna	50:53
5. Bosnyák Andor	VEDAC	51:01
6. Kavalecz Gábor	VEDAC	51:07
7. Jeney Gyula	SKDASE	51:12
8. Jacsó István	KSI	51:27
9. Berecz Lajos	Mezőtúr VSI	51:47
10. Árgyelán Antal	Kap. Építők	51:57
11. Kis Roland	Kiskunhalasi ATE	52:20
12. Vörös András	kap. Építők	52:35
13. Lipták Tamás	Szolnok VSI	52:53
14. Várnai Gergely	Dunaújváros	53:07
15. Kárász Krisztián	Olajbányász	53:18
16. Major József	Szolnok VSI	53:28
17. Mitró Zolt	Nyíregyházi VSI	53:31
18. Varga Gábor	Dombóvári VMSE	53:38
19. Klopfer Csaba	SporTolna	54:00
20. Cserpák Tamás	Nyíregyházi VSI	54:37
21. László Balázs	Honvéd-Schwechater	54:37
22. Schidlík Zoltán	Debrecen VSI	54:48
23. Tóth Péter	Kecskemét	55:07
24. Hajtó Zoltán	VEDAC	55:11
25. Elter Balázs	SporTolna	55:12
26. Szobonya Gergő	Szolnok VSI	55:27
27. Konkoly Miklós	VEDAC	55:29
28. Kristóf Róbert	Kap. Építők	55:33
29. Besenyi Attila	Gyula	55:43
30. Tóth András	Kecskemét	55:47
31. Takács Balázs	VASÉRT-Lénárd T. Tata	56:03
32. Bukovszky Attila	Csepel	56:19
33. Boros Krisztián	Kap. Építők	56:31
34. Varga Mihály	Debrecen VSI	56:38
35. Bárdos Béla	Ózdi DIAC	56:50
36. Márton Gábor	SKDASE	56:53
37. Puskás Róbert	Nyíregyházi VSI	56:54
38. Csorba Norbert	Favorit AC	57:00
39. Zámbo Tibor	Szolnok VSI	57:02
40. Gál Tibor	Honvéd-Schwechater	57:11
41. Nagy Zoltán	ARAK	57:26
42. Sipos Dávid	FTC	57:27
43. Szabó János	SporTolna	57:36
44. Vass Viktor	ARAK	57:44
45. Biri Milán	Kecskemét	58:02
46. Kis Imre	Honvéd-Schwechater	58:04
47. Vajda Zolt	Kalocsa	58:12
48. Várhegyi Richárd	Honvéd-Schwechater	58:26
49. Kupeczik Gábor	VASÉRT-Lénárd T. Tata	58:30

50. Pluhár Pál	Ikarus BSE	58:55
51. Balla Péter	Testvériség	59:39
52. Róth Balázs	VASÉRT-Lénárd T. Tata	59:44
53. Fancsal László	UTE-AKUH	1:00:08
54. Petendi Aurél Ádám	FTC	1:00:10
55. Köbli Balázs	SporTolna	1:00:40
56. Bohényi Ádám	UTE-AKUH	1:00:49
57. Kiss András	Kecskemét	1:01:20
58. Rács Tamás	Dunaújváros	1:01:28
59. Fodor Csaba	VEDAC	1:01:38
60. Lőczy Miklós	Honvéd-Schwechater	1:01:42
61. Bihartvári József	Olajbányász	1:01:50
62. Stohl Róbert	Hunyadi Dse	1:02:19
63. Nágel István	Pápa	1:02:20
64. Sipos Balázs	VASÉRT-Lénárd T. Tata	1:02:38
65. Teszler Tamás	SporTolna	1:02:50
66. Ábrahám Gergely	ARAK	1:03:02
67. Juhász Zoltán	Mezőtúr VSI	1:03:07
68. Földesi Levente	FTC	1:03:59
69. Lakatos Tibor	Nyíregyházi VSI	1:04:12
70. Tőkés Péter	UTE	1:04:55
71. Molnár Attila	Kalocsa	1:05:48
72. Orsós József	Kap. Építők	1:06:04
73. Szűcs Zoltán	FTC	1:06:29
74. Janovszky Márk	ARAK	1:06:37
75. Horváth Károly	ARAK	1:07:05
76. Csókási István	Szolnok VSI	1:10:00
77. Glück Attila	VEDAC	1:15:27

Csapat

1. Szolnok Városi SI	3:32:09
(Szabó Imre, Lipták Tamás, Maján József, Szobonya Gergő)	
2. VEDAC	3:32:48
(Bosnyák Andor, Kavalecz Gábor, Hajtó Zoltán, Konkoly Miklós)	
3. Kap. Építők	3:36:36
(Árgyelán Antal, Vörös András, Kristóf Róbert, Boros Krisztián)	
4. SporTolna Futóklub	3:37:41
5. Honvéd-Schwechater	3:48:18
6. ARAK	3:48:24
7. Nyíregyházi VSI	3:49:14
8. Kecskeméti SC	3:50:16
9. VASÉRT-Lénárd T. Tata	3:56:55
10. Ferencvárosi TC	4:08:05

• Serdülő B-kor. (10 km)

1. Kőműves Norbert	PAC	33:26
2. Óze Gábor	Hunyadi DSE	34:08
3. Bodor Olivér	Kap. Építők	34:16
4. Weisz Péter	Tatabánya	34:18
5. Miklós Tamás	SzVSE	34:50
6. Kustos Szabolcs	Vasas	35:22
7. Konyicsák Attila	PAC	35:50
8. Papp Kornél	VEDAC	35:58
9. Mészáros István	Debrecen VSI	36:16
10. Nagy István	Gyula	36:18
11. Kaldenecker Ákos	VEDAC	36:19
12. Szomjús Zolt	Kecskemét	36:22
13. János Péter	VEDAC	36:31
14. Vojtkó István	Hunyadi DSE	36:40
15. Varga Károly	Debrecen VSI	36:49
16. Nagy Péter	Tatabánya	36:54
17. Módos László	SporTolna	36:55
18. Szanka Tamás	Debrecen VSI	37:05
19. Bakos Zoltán	SzVSE	37:27
20. Sándor Tamás	Salgó Öblös	37:40
21. Hencz Tamás	Favorit AC	37:41
22. Kiss Csaba	GEAC	38:03
23. Tóth Péter	UTE-AKUH	38:10
24. Göblyös Péter	UTE-AKUH	38:13
25. Németh Gábor	ARAK	38:28
26. Huszti László	Debrecen VSI	38:33
27. Kovács Zoltán	Mezőtúr VSI	38:40
28. Racsek Attila	Tatabánya	38:43
29. Nagy Lajos	ARAK	38:55
30. Tóth Szilárd	PVSK	39:05
31. Turi József	GEAC	39:08
32. Barna József	SzVSI	39:21
33. Durovics Gábor	Hunyadi DSE	39:36
34. Kállai József	Mezőtúr VSI	39:38
35. Gombos Attila	Honvéd-Schwechater	39:39
36. Major Lajos	Mezőtúr VSI	39:44
37. Papp László	SzVSE	39:45
38. Molnár Gergely	Honvéd-Schwechater	39:48
39. Sincóni Péter	UTE-AKUH	39:56

40. Kontár Csaba	Dombóvár	39:58
41. Tausz Róbert	Honvéd-Schwechater	39:59
42. Farkas Ottó	VASÉRT-Lénárd T. Tata	40:10
43. Fejes Sándor	Mezőtúr VSI	40:26
44. Kulik Ákos	SzVSE	40:46
45. Auguszt György	Dombóvár	40:48
46. Kovács Gábor	Gy. Dózsa	40:52
47. Legény Árpád	FTC	40:53
48. Becsei Gábor	PAC	41:00
49. Strasser Balázs	ARAK	41:38
50. Bátori Imre	Békési DAC	41:46
51. Babicz Pál	Tatabánya	41:55
52. Körmendi Gábor	Favorit AC	42:02
53. Szabó István	Békési DAC	42:15
54. Takács Lajos	Dombóvár	42:18
55. Tordasi Csaba	ARAK	43:24
56. Kelemen Gábor	VEDAC	44:08
57. Sorosi Péter	Nyíregyháza	44:45
58. Katymaracz Péter	PAC	45:31
59. Ilyés Tamás	Békési DAC	47:37
60. Bálint András	Hunyadi DSE	47:53
61. Balázs Sándor	Békési DAC	50:04

Csapat

1. Debrecen Városi SI	2:28:43
(Mészáros István, Varga Károly, Szanka Tamás, Huszti László)	
2. Tatabányai SC	2:31:50
(Weisz Péter, Nagy Péter, Racsek Attila, Babicz Pál)	
3. Szegedi Vasutas SE	2:32:48
(Miklós Tamás, Bakos Zoltán, Papp László, Kulik Ákos)	
4. VEDAC	2:32:56
5. PAC	2:35:47
6. Hunyadi DSE	2:38:17
7. Mezőtúr VSI	2:38:28
8. ARAK	2:42:25
9. Békési DAC	3:01:42

• Serdülő B-kor. 14 évesek (10 km)

1. Németh Máté	SporTolna	34:19
2. Simon Róbert	MVSC	34:23
3. Lekrinszki Tivadar	Kiskunhalasi ATE	35:12
4. Tajta István	Ikarus BSE	35:52
5. Kis Tibor	Kiskunhalasi ATE	36:28
6. Laboncz Sándor	Karcagi SE	36:44
7. Szabó Péter	VEDAC	37:22
8. Dévényi Balázs	UTE-AKUH	37:48
9. Sipos István	UTE-AKUH	38:20
10. Bozi János	Postás	38:33
11. Falb Balázs	ARAK	38:36
12. Vajda István	Mezőtúr VSI	38:55
13. Forgács Attila	Kecskemét	39:11
14. Pincési Balázs	PAC	39:14
15. Lamach Róbert	Tatabánya	40:02
16. Vásáros László	KSI	40:06
17. Korompai Tamás	Verpelét	40:16
18. Toki Tamás	Pápa	40:33
19. Császár Balázs	Honvéd-Schwechater	40:40
20. Országh Gábor	Verpelét	40:55
21. Laki Gergely	PVSK	40:59
22. Reng Zoltán	ARAK	41:02
23. Nagy Sándor	Dombóvár	41:12
24. Bakos Zoltán	ARAK	41:15
25. Elek Gyula	UTE-AKUH	41:16
26. Farkas Gábor	KSI	41:22
27. Mészáros János	SporTolna	41:46
28. Krizmanics Szilárd	PVSK	41:47
29. Rokay Attila	VASÉRT-Lénárd T. Tata	41:48
30. Bíró Béla	PVSK	41:55
31. Domonkos Gyula	Salgó Öblös	41:57
32. Egri Lajos	Püspökladány	41:59
33. Ottucsák György	Ikarus BSE	42:13
34. Jovanovics Szabolcs	PVSK	42:22
35. Borsos Tamás	ARAK	43:04
36. Pintér Tamás	Verpelét	43:51
37. Szovencsák Zoltán	Verpelét	44:30
38. Szabó Tamás	Verpelét	44:32
39. Irházi Mihály	Ikarus BSE	44:56
40. Kovács Gergely	SKDASE	45:05
41. Mihalik Lajos	Ikarus BSE	45:56
42. Horváth Attila	UTE-AKUH	46:01
43. Novák György	SKDASE	46:07
44. Turi Márton	ARAK	47:02
45. Csóbor Jenő	ARAK	47:04
46. Oszvárt Henrik	SKDASE	47:30
47. Fajd Balázs	SKDASE	47:31
48. Novák Imre	Ikarus BSE	50:30

Csapat

1. UTE-AKUH	2:43:25
(Dévényi Balázs, Sipos István, Elek Gyula, Horváth Attila)	
2. ARAK	2:43:57
(Falb Balázs, Reng Zoltán, Bakos Zoltán, Borsos Tamás)	
3. Pécsi Vasutas SK	2:47:03
(Laki Gergely, Krizmanics Szilárd, Bíró Béla, Jovanovics Szabolcs)	
4. Ikarus BSE	2:48:57
5. Verpelét SE	2:49:32
6. Salgótarjáni KDASE	3:06:13

• Serdülő B-kor. 13 évesek (6 km)

1. Nagy Tamás	GEAC	21:12
2. Gyenis András	PAC	21:23
3. Riba Zsolt	PAC	21:33
4. Szalai Attila	Pápa	21:41
5. Gyulai Tamás	Tatabánya	21:44
6. Koprivanecz Imre	Kalocsa	21:55
7. Kugler Zoltán	VEDAC	22:02
8. Szabó Achilles	PAC	22:04
9. Kovács Krisztián	Szekszárd	22:07
10. Pfeffer András	Postás	22:15
11. Hirt Márton	Postás	22:17
12. Bencs Dávid	PVSK	22:30
13. Gyenis Péter	PAC	22:37
14. Bátai Gyula	SzVSE	22:39
15. Dóczi Gábor	GEAC	22:41
16. Szvitlik Máté	Tatabánya	22:43
17. Nyikos Szabolcs	ARAK	22:47
18. Lőrincz Gergely	Dorog	22:51
19. Pintér Ákos	Hunyadi DSE	23:02
20. Dömsödi Gergely	ARAK	23:05
21. Gyimóti Balázs	Pápa	23:12
22. Tallárok Szilárd	ARAK	23:15
23. Moór Gábor	ARAK	23:26
24. Tresz Balázs	Kalocsa	23:33
25. Zsédely László	Tatabánya	23:46
26. Galambos Ádám	Postás	23:48
27. Hodován Róbert	Kalocsa	23:57
28. Kusztor Tamás	ARAK	24:02
29. Csókás Gergő	ARAK	24:04
30. Szabó Tamás	SporTolna	24:05
31. Csillag Róbert	Tatabánya	24:06
32. Benkócs Péter	Gy. Dózsa	24:16
33. Pál Péter	VEDAC	24:26
34. Császár Péter	VEDAC	24:27
35. Szabó Miklós	ARAK	24:31
36. Winhoffler Róbert	SzVSE	24:36
37. Bittmann László	VEDAC	24:40
38. Hodosi Richárd	ARAK	24:46
39. Nyerges Dániel	SzVSE	24:48
40. Lipcsei Gábor	Postás	24:49
41. Papp Zsolt	Postás	24:53
42. Barkó Csaba	PAC	25:00
43. Kertész Péter	ARAK	25:02
44. Kiss Gábor	VEDAC	25:04
45. Alföldi Dániel	PAC	25:08
46. Jakab Jácint	Tatabánya	25:10
47. Szabó Péter	ARAK	25:12
48. Vörös Csaba	PVSK	25:15
49. Ábrahám Bence	ARAK	25:25
50. Lamszder Zolt	ARAK	25:27
51. Csuka József	Dunaújváros	25:30
52. Mihajla Mihály	NYVSC	26:06
53. Nágli Tamás	VEDAC	26:09
54. Bíró László	Pápa	26:11
55. Tóth Árpád	SzVSE	26:13
56. Szilágyi László	Tatabánya	26:19
57. Ilyés Pál	Postás	27:47
58. Mikó Péter	ARAK	28:22
59. Kubai Kornél	PVSK	28:44
60. Tömödi Péter	Postás	29:10
61. Szabó Gábor	Postás	29:30
62. Leposa Péter	Pápa	29:39
63. Horváth Tamás	ARAK	29:51
64. Pribanics András	Kalocsa	31:01

Csapat

1. PAC	1:27:37
(Gyenis András, Riba Zsolt, Szabó Achilles, Gyenis Péter)	
2. ARAK	1:32:09
(Nyikos Szabolcs, Pintér Ákos, Dömsödi Gergely, Tallárok Szilárd)	
3. Tatabányai SC	1:32:19
(Gyulai Tamás, Szvitlik Máté, Zsédely László, Csillag Róbert)	
4. Postás SE	1:33:09
5. VEDAC	1:35:35
6. ARAK	1:36:03
7. Szegedi Vasutas SE	1:38:16
8. ARAK	1:40:25
9. Kalocsai SE	1:40:26
10. Pápai SE	1:40:43
11. Postás SE	1:51:20

NŐK

• Juniorok (félmaraton)

1. Jakab Ágnes	MAFC	1:15:32
2. Edöcsény Nóra	MAFC	1:19:33
3. Csendes Ildikó	Békéscsaba	1:23:05
4. Szabó Zsófia	Honvéd-Schwechater	1:24:12
5. Kovács Ida	VEDAC	1:26:30
6. Földvári Anett	SzVSE	1:26:45
7. Mórocz Katalin	Pápa	1:27:07
8. Rieger Anita	Vasas	1:27:49
9. Kiss Andrea	Ikarus BSE	1:28:42

10. Halász Tímea	Szombathelyi Tk.	1:29:00
11. Bujdosó Beáta	Dombóvári VMSE	1:31:00
12. Oláh Anikó	NYVSC	1:34:52
13. Kovács Fatime	Dunakeszi VSE	1:37:33
14. Jancsó Henrietta	Békéscsaba	1:38:47
15. Benedek Klára	Békéscsaba	1:44:40
16. Simon Barbara	GEAC	1:45:05
17. Szakadát Angéla	Vasas	1:49:37
18. Molnár Barbara	MAFC	1:52:27

Csapat

1. MAFC	4:27:32
(Jakab Ágnes, Edöcsény Nóra, Molnár Barbara)	
2. Békéscsabai AC	4:46:32
(Csendes Ildikó, Jancsó Henrietta, Benedek Klára)	

• Ifjúságiak (15 km)

1. Kálavics Anikó	Szombathelyi Tk.	55:07
2. Stupán Mónika	VEDAC	56:44
3. Varga Judit	Haladás VSE	58:24
4. Kluka Henriett	Honvéd-Schwechater	59:14
5. Kiss Mónika	Gy. Dózsa	59:37
6. Koltavári Sarolta	VEDAC	1:01:29
7. Józsa Bernadett	Gy. Dózsa	1:01:33
8. Kulics Beatrix	VEDAC	1:04:56
9. Jó Alexandra	Gy. Dózsa	1:08:12
10. Gere Friderika	Kap. Építő	1:08:15
11. Varga Viktória	VEDAC	1:09:43
12. Kővári Krisztina	FTC	1:10:04
13. Bevedek Ildikó	Postás	1:11:16
14. Fentős Adrienn	Kap. Építő	1:23:01
15. Nagy Erika	Postás	1:23:40

Csapat

1. VEDAC	3:03:09
(Stupán Mónika, Koltavári Sarolta, Kulics Beatrix)	
2. Győri Dózsa SE	3:09:22
(Kiss Mónika, Józsa Bernadett, Jó Alexandra)	

• Serdülő A-kor. (10 km)

1. Teveli Zsanett	UTE-AKUH	37:38
2. Teveli Petra	UTE-AKUH	38:31
3. Hez Katalin	Kap. Építő	38:48
4. Brassay Réka	VEDAC	39:26
5. Mildner Dóra	FTC	40:03
6. Polgár Zsuzsanna	VASÉRT-Lénárd T. Tata	40:30
7. Erdős Zsuzsanna	VEDAC	41:04
8. Piros Gabriella	VEDAC	41:04
9. Papp Júlia	Haladás VSE	42:07
10. Mészáros Márta	Dunakeszi VSE	42:37
11. Vojtkó Edit	ARAK	43:09
12. Tóth Anikó	Mezőtúr VSI	43:09
13. Nemere Zsóka	Honvéd-Schwechater	43:19
14. Dési Marianna	Haladás VSE	44:33
15. Mezei Éva	Honvéd-Schwechater	44:40
16. Horváth Katalin	Honvéd-Schwechater	44:44
17. Gáspár Szilvia	FTC	44:49
18. Pesek Beatrix	KSI	45:07
19. Bánhid Judit	Békési DAC	45:10
20. Mészáros Judit	ARAK	45:22
21. Török Szilvia	Szolnok VSI	45:39
22. Szűcs Judit	Mezőtúr VSI	45:40
23. Gulyás Adrienn	SzVSE	45:40
24. Skrapits Zsuzsa	Haladás VSE	45:48
25. Kuritár Katalin	Honvéd-Schwechater	45:49
26. Nagy Éva	VEDAC	46:11
27. Ladányi Viktória	Dunaújváros	46:32
28. Kovács Ildikó	GEAC	46:49
29. Rába Renáta	Haladás VSE	46:51
30. Nagy Kinga	Haladás VSE	47:16
31. Csepel Bernadett	VEDAC	47:29
32. Bognár Csilla	Salgó Öblös	47:38
33. Torma Helga	Debrecen VSI	47:44
34. Balogh Melinda	Mezőtúr VSI	48:19
35. Veszeli Judit	ARAK	48:28
36. Nagy Boglárka	Mezőtúr VSI	49:16

Csapat

1. VEDAC	2:47:45
(Brassay Réka, Erdős Zsuzsanna, Piros Gabriella, Nagy Éva)	
2. Honvéd-Schwechater	2:58:32
(Nemere Zsóka, Mezei Éva, Horváth Katalin, Kuritár Katalin)	
3. Haladás VSE	2:59:19
(Papp Júlia, Dési Marianna, Skrapits Zsuzsa, Rába Renáta)	
4. Mezőtúr Városi SI	3:06:24

• Serdülő B-kor. 15 évesek (8 km)

1. Gáspár Éva	Csepel	30:36
2. Fiala Amanda	ARAK	30:46
3. Tóth Livia	VEDAC	31:36
4. Doma Krisztina	VEDAC	32:06
5. Vörös Emília	ARAK	32:52
6. Györki Tünde	Honvéd-Schwechater	33:27
7. Szathmáry Adrienn	ARAK	33:28
8. Kovács Andrea	Gy. Dózsa	33:36

9. Körösi Ágnes	ARAK	34:06
10. Répási Gyöngyi	VEDAC	34:19
11. Wacha Judit	Gy. Dózsa	34:36
12. Balázs Dorottya	Szolnok VSI	34:44
13. Nemeskéri Júlia	ARAK	35:22
14. Katona Anna	UTE-AKUH	35:35
15. Farkas Szilvia	FTC	35:45
16. Kiss Krisztina	SKDASE	35:50
17. Magyar Sára	Testvériség	36:13
18. Jankovich Eszter	Gy. Dózsa	37:15
19. Orosz Márta	Püspökladány	37:20
20. Pincési Andrea	PAC	37:23
21. Füzér Diána	Ikarus BSE	38:00
22. Geramsgyi Krisztina	Palotai SI	39:03
23. Macher Tünde	Gy. Dózsa	39:12
24. Lokáncz Petra	ARAK	39:20
25. Lang Zsanett	VEDAC	39:32
26. Feruchdny Zsuzsa	GEAC	39:41
27. Toldi Katalin	Szolnok VSI	40:32
28. Udvarnoki Kata	Testvériség	41:08
29. Küsmódi Katalin	UTE-AKUH	44:10

Csapat

1. ARAK	2:11:12
(Fiala Amanda, Vörös Emília, Szathmáry Adrienn, Körösi Ágnes)	
2. VEDAC	2:17:33
(Tóth Livia, Doma Krisztina, Répási Gyöngyi, Lang Zsanett)	
3. Győri Dózsa SE	2:24:39
(Kovács Andrea, Wacha Judit, Jankovich Eszter, Macher Tünde)	

• Serdülő B-kor. 14 évesek (8 km)

1. Nemere Nóra	Honvéd-Schwechater	30:30
2. Kornányos Eszter	BEAC	31:20
3. Czottnér Edit	Pápa	31:24
4. Molnár Zsófia	VEDAC	31:26
5. Erdélyi Vera	GEAC	32:01
6. Pesek Diána	KSI	32:06
7. Sós Eszter	SzVSE	32:14
8. Gyenis Rita	PAC	32:20
9. Dorogi Krisztina	SzVSE	32:49
10. Homola Judit	ARAK	33:00
11. Görög Veronika	Keszthely	33:05
12. Barna Ágnes	Szolnok VSI	33:11
13. Fenyvesi Laura	GEAC	33:12
14. Pék Andrea	GEAC	33:14
15. Hajas Bernadett	ARAK	33:15
16. Bende Borbála	PVSK	33:38
17. Bagi Andrea	PAC	34:04
18. Nemes Katalin	VEDAC	34:27
19. Turcsik Katalin	ARAK	34:33
20. Lászlóczy Andrea	GEAC	34:35
21. Kiss Gyöngyi	GEAC	34:40
22. Lakatos Adrienn	ARAK	35:08
23. Vári Mariann	ARAK	35:27
24. Kövesi Kitti	SzVSE	35:30
25. Bagi Ilona	PAC	35:58
26. Gulyás Edina	VEDAC	36:02
27. Endrész Anikó	Postás	36:16
28. Kadarkuti Nikolett	PAC	36:28
29. Kőszegi Nóra	KSI	36:44
30. Polgárdi Zsuzsa	Pápa	36:45
31. Saliga Zsuzsa	ARAK	37:47
32. Bazsó Eszter	Pápa	38:02
33. Stathmári Melinda	KSI	38:24
34. Gere Alexandra	Kap. Éptők	38:27
35. Szabó Vanda	ARAK	38:28
36. Mócsi Éva	KSI	38:46
37. Király Kinga	VEDAC	38:54
38. Szemerei Babett	ARAK	39:18
39. Balogh Rita	PAC	39:30
40. Orosz Mónika	KSI	41:44
41. Sisak Zsófia	VEDAC	41:44
42. Szakács Éva	Pápa	42:32
43. Ponyók Kata	UTE-AKUH	42:33
44. Szabó Réka	SzVSE	42:36
45. Hegedűs Dóra	ARAK	45:18

Csapat

1. Gödöllői EAC	2:13:02
(Erdélyi Vera, Fenyvesi Laura, Pék Andrea, Lászlóczy Andrea)	
2. ARAK	2:15:56
(Homola Judit, Hajas Bernadett, Turcsik Katalin, Lakatos Adrienn)	
3. VEDAC	2:20:49
4. Szegeci Vasutas SE	2:23:09
5. Csanádi Árpád KSI	2:26:00
6. Pápai SE	2:28:43
7. ARAK	2:31:00

• Serdülő B-kor. 13 évesek (6 km)

1. Erdélyi Eszter	GEAC	21:54
2. Szekeres Nóra	KSI	22:17
3. Barzó Viktória	MVSC	22:27
4. Szunyogh Tímea	Favorit AC	22:35
5. Bálint Andrea	Kap. Éptők	22:55
6. Kuritár Cecília	Honvéd-Schwechater	23:26
7. Pavelcz Mária	ARAK	23:48
8. Éliás Zsóka	MVSC	23:54
9. Papp Krisztina	Verpelét	24:04

10. Petus Mária	MVSC	24:08
11. Kiss Julianna	MVSC	24:14
12. Németh Eszter	VEDAC	24:22
13. Trosztel Edina	Csepel	24:31
14. Fenyő Andrea	Csepel	24:38
15. Tóth Barbara	VEDAC	24:39
16. Kovács Anita	ARAK	24:58
17. Kovács Rita	PAC	25:11
18. Licz Márta	FTC	25:11
19. Szabó Katalin	Gy. Dózsa	25:25
20. Kőszd Judit	Hunyadi DSE	25:59
21. Kereskai Kinga	Csepel	26:03
22. Szabó Tímea	Verpelét	26:18
23. Asztalos Noémi	Verpelét	26:20
24. Huszta Bettina	SzVSE	26:21
25. Nyakas Krisztina	Hunyadi DSE	26:22
26. Németh Gabriella	VEDAC	26:23
27. Takács Bea	Csepel	26:27
28. Várnagy Zsófia	VEDAC	26:27
29. Máthé Vivien	Hunyadi DSE	26:50
30. Varga Eszter	ARAK	26:50
31. Kiss Livia	Verpelét	27:04
32. Varga Petra	Favorit AC	27:09
33. Németh Beatrix	Favorit AC	27:10
34. Répási Csilla	VEDAC	27:14
35. Szántay Adrienn	VEDAC	27:21
36. Keszler Szandra	VEDAC	27:36
37. Benák Andrea	VEDAC	27:38
38. Szikszai Mariann	Favorit AC	28:02
39. Kerékgyártó Alida	Verpelét	28:04
40. Ballagó Lili	Hunyadi DSE	28:09
41. Dörnyei Katalin	Ikarus BSE	29:28
42. Nagy Éva	Ikarus BSE	30:33

Csapat

1. Miskolci Vasutas SC	1:34:43
(Barzó Viktória, Éliás Zsóka, Petus Mária, Kiss Julianna)	
2. Csepel SC	1:41:39
(Trosztel Edina, Fenyő Andrea, Kereskai Kinga, Takács Bea)	
3. VEDAC	1:41:51
(Németh Eszter, Tóth Barbara, Németh Gabriella, Várnagy Zsófia)	
4. Verpelét SE	1:43:46
5. Favorit AC Kaposvár	1:44:56
6. Hunyadi DSE Szfvár	1:47:20
7. VEDAC	1:49:49



MEZEIFUTÓ EURÓPA-BAJNOKSÁG Northumberland, 1995. december 2.

FÉRFIAK (9 km)

103 befutó

1. Paulo Guerra	POR	26:40
2. Alejandro Gomez	ESP	26:46
3. Andrew Pearson	GBR	26:47
4. Keith Cullen	GBR	26:48
5. Mustapha Essaid	FRA	26:52
6. Jon Brown	GBR	26:56
7. Alfredo Bras	POR	27:01
8. Jose Garcia	ESP	27:03
9. Giuliano Batocletti	ITA	27:05
10. Manuel Pancorbo	ESP	27:05
11. Serguei Lebed	UKR	27:06
12. Pere Arco	ESP	27:17
13. B. Zwierchlewski	FRA	27:19
14. Jose Ramos	POR	27:23
15. Jose Regalo	POR	27:24
16. Carlos Monteiro	POR	27:25
17. John Downes	IRL	27:26
18. Arnaud Fourdin	FRA	27:28
19. Marco Gielen	HOL	27:29
20. Julio Rey	ESP	27:33
...		
80. Kliszek Tamás	HUN	28:58

82. Ságir Ferenc	HUN	29:04
93. Szemán János	HUN	29:39
97. Holba Zoltán	HUN	29:46

Csapat

1. Spanyolország	32
2. Portugália	37
3. Nagy-Britannia	55
4. Franciaország	60
5. Olaszország	111
6. Oroszország	131
7. Írország	133
8. Dánia	160
...	
19. Magyarország	352

NŐK (4.5 km)

79 befutó

1. Annemari Sandell	FIN	13:52
2. Sara Wedlund	SWE	14:07
3. Nina Belikova	RUS	14:09
4. Elena Fidatof	ROM	14:10
5. Alla Zhilyaeva	RUS	14:17
6. A. Palluy-Sergent	FRA	14:18
7. Sinead Deleaunty	IRL	14:18
8. Stela Olteanu	ROM	14:20
9. Ana Dias	POR	14:22
10. Elizabeth Talbot	GBR	14:23
11. Julia Negura	ROM	14:24
12. Elena Baranova	RUS	14:25
13. Anja Smolders	BEL	14:25
14. Anne Marie Danneels	BEL	14:25
15. Zaiha Dahmani	FRA	14:26
16. Ana Alonso	ESP	14:26
17. Isabel Martinez	ESP	14:27
18. Nadia Dandolo	ITA	14:28
19. Carla Sacramento	POR	14:28
20. Laurence Vivier	FRA	14:29

Csapat

1. Oroszország	20
2. Románia	23
3. Franciaország	41
4. Spanyolország	55
5. Portugália	55
6. Belgium	59
7. Nagy-Britannia	65
8. Olaszország	83



青木半治杯

'95 国際千葉駅伝

公認：国際陸上競技連盟 (IAAF)

Országúti maratoni váltó

Chiba,
1995. november 23.

FÉRFIAK

10 km

1. Haase	NED	28:13
2. De Highden	AUS	28:19
3. Takao	JPN	28:22
4. Suhawe	TAN	28:23
5. Galindo	MEX	28:37
6. Káldy Zoltán	HUN	28:38

5 km		
1. Cullen	GBR	13:33
2. Paynter	AUS	13:44
3. Urata	JPN	13:58
4. Versteeg	NED	14:05
5. Hong	CHN	14:19
6. Cunado	ESP	14:20
...		
14. Sági József	HUN	14:38

10 km		
1. Lewis	USA	29:02
2. Boyd	AUS	29:14
3. Jones	GBR	29:19
4. Okava	JPN	29:30
5. Koskehkorva	SWE	29:50
6. Nada	TAN	29:55
7. Kliszek Tamás	HUN	29:56

5 km		
1. Kunicsika	JPN	13:53
2. Mohamed	MAR	14:03
3. Glinka	POL	14:05
4. O'Donnell	AUS	14:10
5. Brooks	GBR	14:13
6. Ramos	BRA	14:16
...		
8. Szemán János	HUN	14:26

12.195 m		
1. Juzdado	ESP	35:43
2. Ouadih	MAR	35:47
3. Capula	MEX	36:07
4. dos Santos	BRA	36:09
5. Saluh	TAN	36:13
6. Quilty	AUS	36:20
...		
11. Holba Zoltán	HUN	36:49

Csapat		
1. Ausztrália		2:01:47
2. Nagy-Britannia		2:02:17
3. Japán		2:02:47
4. Tanzánia		2:03:49
5. Mexikó		2:04:25
6. Marokkó		2:04:25
...		
8. Magyarország		2:04:27

NŐK

10 km		
1. Jang	CHN	32:28
2. Huranaka	JPN	32:29
3. Griffiths	RSA	32:33

5 km		
1. Liang	CHN	15:44
2. Morigaki	JPN	15:50
3. Kimutai	KEN	16:06

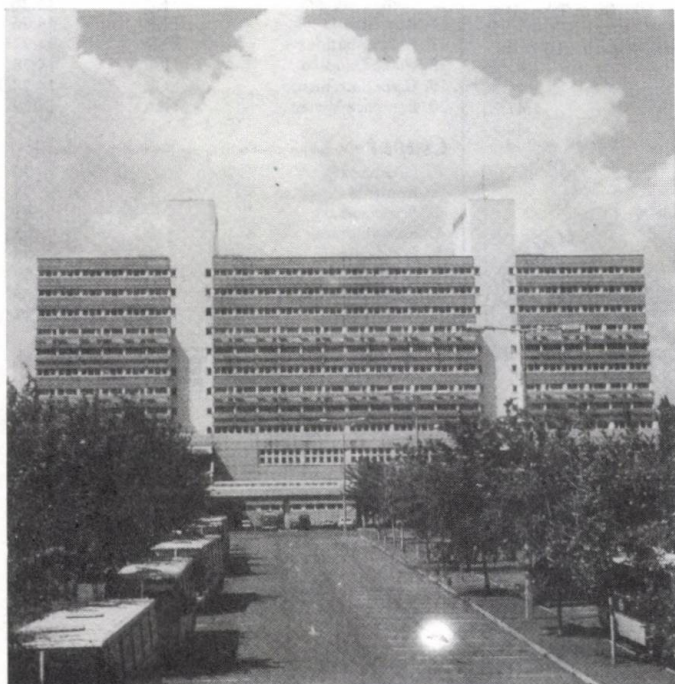
10 km		
1. Csiba	JPN	32:03
2. Carroll	NZL	32:52
3. Mazovka	BLS	33:33

5 km		
1. Simizu	JPN	15:59
2. Vei	CHN	16:03
3. Elliott	GBR	16:12

5.195 m		
1. Vang	CHN	16:41
2. Petrescu	ROM	17:00
3. Takahasi	JPN	17:08

7 km		
1. Fuhoto	JPN	23:15
2. Sun	CHN	23:20
3. Chirila	ROM	23:40

Csapat		
1. Japán		2:16:44
2. Kína		2:17:51
3. Románia		2:20:26



HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-2222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062

A hotel a Népstadionhoz és a város legnagyobb sportcsarnokához - a Budapest Sportcsarnokhoz - fekszik közel. A városközpont metróval 8 perc alatt érhető el.

Egyágyas szobák:	10
Kétágyas szobák:	357
Lakosztályok:	10

Szerviz:

Telefon
TV
Minibár
Klíma
Rádió
Parkolási lehetőség
Szuvenir

Egyéb szolgáltatások:

Uszoda
Szolárium
Szauna
Bowling

Étterem és Ételtár

Drink Bár

Pub



HISTÓRIA

A MAC ÉS A BBTE MÚLTJÁBÓL

Magasan szárnyalt a griffmadár Nagyszerű futógárda a Gödörben

A magyar atlétika 100 éves történetének az első felében, a második világháború befejezéséig eltelt mintegy öt évtizednyi időben a többiek közül két egyesületünk, a MAC és a BBTE emelkedett ki, ők voltak a legjobbak. Patinás nevük és múltjuk szorosan összefüggött a sportág történetével, egészen a háborút követő évekig, amikor az akkor uralomra jutott rendszer minden további nélkül mindkét egyesületet betiltotta és feloszlatta.

Az 1867. évi kiegyezés utáni nyugodtabb időkben, 1875-ben gróf Esterházy Miksa kezdeményezésére alakult meg az első magyar atlétikai egyesület, a Magyar Atlétikai Club (MAC), amely célul tűzte ki a szabadtéri sportok - elsősorban az atlétika - meghonosítását és népszerűsítését. Az idők folyamán a MAC mintegy húsz sportággal foglalkozott, de a birkózás, az ökölvívás, az úszás, a vízilabda, a tenisz és a vívás mellett az atlétika jelentette a súlypontot. Zászlójukra - az erő jelképét - az oroszlánsasok ivadékát, a kék-sárga tollú griffmadarat választották. A kék-sárga mezés, trikójukon griffmadarat hordozó MAC-os atléták közel ötven éven keresztül nemcsak az ország atlétikai életében játszottak döntő szerepet, de sok nemzetközi sikert is értek el.

A MAC versenyzői 1896 és 1944 között 244 férfi és 4 női egyéni, 81 férfi és 2 női csapatbajnokságot, összesen tehát 331 magyar bajnokságot nyertek. Az egyesület 1945. évi feloszlata után atlétái más klubokban szereztek további magyar bajnoki címeket, többek között olyan kiválóságok, mint Garay Sándor, dr. Csaplár András, Németh Béla, Rátonyi Sándor, Németh Imre, Várszegi József, Dusnoki Géza, Fekete Ilona és Szigeti-Varga Zsuzsa. Nemzetközi szinten pedig a főiskolai világbajnokságokon, angol bajnokságokon kívül az olimpiai és Európabajnoki érmeik sorát gyűjtötték be, részben a MAC színeiben, részben pedig 1945-től kezdve más

egyesületek versenyzőjeként. Sportágunk első 800 méteres Eb-aranyérmét is MAC atléta, Szabó Miklós szerezte meg, Torinóban, 1934-ben, a magyar kezdeményezésre létrejött első kontinensbajnokságon.

*

A Budapesti (Budai) Torna Egylet (BBTE) 1885-ben kapta meg a hivatalos elnevezést, előtte 1869-ben Budai Torna Egylet, majd 1875-től Budapesti Torna Egylet volt az egyesület elnevezése. Számos sportágban, elsősorban tornában, teniszben, síelésben, gyaplabdában, jégkorongban tűntek ki a BBTE versenyzői, de avattak közülük bajnokot asztaliteniszben, úszásban, vívásban és női kosárlabdában is. A legjobb sikert azonban a tiszta fehér mezt, a felső részen keresztbehúzó piroskék csík mellett a BBTE pajzsot viselő atléták mutatták fel.

A budai egyesület atlétái, az 1947-ben belügyminiszeri rendelettel történt betiltásukig - az Európabajnoki, főiskolai világbajnoki és angol bajnoki nemzetközi sikerek mellett - 112 férfi és 8 női egyéni, 51 férfi csapatbajnokságot, összesen tehát 171 magyar bajnokságot nyertek. Többek között 1947-től kezdve más klubokban folytatták pályafutásukat és aratták sikereiket, mint például Szilágyi Jenő, Kelen János, Harsányi Gusztáv, Polgár Jenő, Vermes Vilmos, Kulitz Jenő, Regdánsszky Matild. Sportágunk első Európabajnoka is BBTE-s atléta, Kovács József 110 méteres gáton győzött 1934-ben Torinóban.

*

A két egyesület atlétikai pályája közül a MAC-é készült el előbb. Az évszázad kezdetén, 1901-ben, a Margitszigeten, annak a bejáratánál megépült MAC-pálya, hazánk első salakos atlétikai küzdőtere. Több, mint négy évtizeden keresztül sok izgalmas csatának, felváltva griffmadaras és budai sikereknek lehetett tanúja az azóta már lebontott öreg faelátó, amely csak úgy dübörgött egy-egy nagyszerű futás után, mint például amikor Kovács Kléri 300 yardon világsúcsot javított.

A Margitszigeten, az atlétikai versenyeken akkor még gyakran több ezres nézősereg előtt sokszor hangzott fel a MAC-isták buzdítása, híres csatakiáltása, amely a két fellegvár nagyja, Szabó Miklós és Barsi László felejthetetlen közléptávfutó össze-csapásainál így szólt:

EM-Á-CÉ, EM-Á-CÉ, MAC-MAC-MAC, Miki-Miki-Miki, durr-durr-belei, amire a BBTE szavalókórusa így válaszolt:

BÉ-BÉ-TÉ-E, BÉ-BÉ-TÉ-E, Barsi, Barsi, Barsi - zumm-bumm-ratatapsz-pak!

*

A BBTE-sikerek műhelye a híres Gödör volt. Az egyesület a mai Moszkva tér helyén, 1893-ban nyitotta meg a tenispályáit, majd évekkel később elkészült a futópálya, végül az 1920-as években felépült a jelenlegi postapalota előtt a budai fiatalok kedvenc találkozóhelye, az egyesület klubháza is. Sok hangulatos felnőtt és ifjúsági viadalt vívtak az atléták itt is, ahol ma villamosok és autóbuszok százai keringenek az egykori versenypálya helyén. Itt a Gödörben nőtt fel a budai egyesület nagyszerű futógárdája, amely felvette a versenyt a szigetiekkel.

*

De térjünk vissza a kezdetre. A sportág első bajnokságát 1896-ban írták ki, egyelőre csak két férfi számára, 100 yardos és egy angol mérföldes futásra. Ezt a bajnokságot még a MAC rendezte, mert a Magyar Atlétikai Szövetség hét egyesület részvételével csak 1897. március 21-én alakult meg - Szokolai Alajos indítványára. Az 1896. évi 100 yardos bajnokságot, az indítványozó, a MAC at-

létája nyerte meg, így Szokolai Alajos lett a MAC első atlétikai bajnoka. Ugyanebben az évben részt vett az első újkori olimpián, Athénban, ahol 100 méteren a harmadik, hármasugrásban a negyedik lett, míg gáton az előfutamban felbukott és nem jutott döntőbe.

A BBTE legelső országos bajnoka Kovács Nándor volt, aki 1902-től 1910-ig a 120 yardos gátfutásban hatszor győzött, 1911-ben hetedszer is, de már az FTC színeiben, majd ugyancsak ferencvárosi mezben 1923-ban a 110 méteres gátbajnokságot nyerte.

*

Az első bajnokokat követték a többiek. Az évszázad első negyedében a griffmadaras atléták sorozatos sikerei mellett a BBTE-atléták csak szerényebb eredményeket értek el.

A MAC-os versenyzők közül Murdin Imre tíz év alatt (1908-1917) 13-szor lett magyar bajnok, kilencszer súlylökésben, kétszer diszkoszvetésben, kétszer pedig gerelyhajításban. A legjobb éve 1916-ban volt,

amikor a dobószámokban mesterhármast ért el. Vele egyidőben kezdte meg bajnoki sorozatát a rúdugró Szathmáry Kálmán, hat győzelemmel 1913-ig meg sem állt, közben háromszor (1910-1912) távolugrásban sikerrel duplázott, úgyhogy 9 bajnokságot gyűjtött össze.

A futószámokban 1915-ben áttértek a méteres távokra. 1916-tól - az 1917-es év kivételével - 1920-ig Krepuska Géza a két vágiaszámban négyszer győzött, tehát nyolc vágta-bajnokságot szerzett a griffmadarasoknak. A két Püspöki közül 110 méteres gáton előbb Gyula kezdte (1917-1920) négy győzelemmel, majd Tibor folytatta (1925-1927) három-három gát- és távolugróbajnoksággal. Magasugrásban Gáspár Jenő volt a legeredményesebb, 1915 és 1925 között hatszor győzött. Közben Somfay Elemér, a sokoldalú "bajnokok bajnoka", az 1924. évi párizsi olimpia ötpróbájának ezüstérmese, az 1925. évi angol hármasugróbajnok, öt versenyszámban 19-szeres magyar bajnok, 1922-ben megnyerte első két bajnokságát, az



BBTE-s atlétaöltözet 1900-ból

A Magyar Athletikai Club ALAPSZABÁLYAI

Czim:

Magyar Athletikai Club.

Székhelye:

Budapest.

Tárgyalási nyelv:

A magyar.

I.

A club feladata:

1. §.

Magyarországban az Athletika terjesztése és szervezése.

2. §.

Évenként a fővárosban, esetleg vidéken atletikai viadalok rendezése, s azok ösztönzésére tiszteletdíjak felajánlása.

utolsó kettőt 1930-ban. A 400 méteres gátfutás országos bajnoksága az ő nevét viseli. Karlovits János 1923-ban nyerte első rúdugróbajnokságát, amelyet 1932-ig még négy követett.

A BBTE atlétái közül ebben az időszakban Kovács Nándoron kívül csak Sorgó Miklós 1905-ben 30 km-es gyaloglásban, Nagy József 1908 és 1910 között két középtávon és két mezeifutásban, Bély Mihály 1918-ban magasugrásban és a MAC-ból a BBTE-be átlépett Gáspár Dezső 1921-ben távolugrásban lett aranyérmes az ország legjobbjaiknak a vetélkedésében.

*

A nagy fordulatot az 1925-ös év hozta, amikor két kitűnő BBTE-futó kezdte meg a bajnoki sorozatát. Dr. Raggambiflück István ebben az évben vette át a vágtaúzó hegemoniát a 100 méteres bajnokság megnyerésével és 1932-ig még kétszer nyerte ezt a távot, amelynek országos bajnokságát az ő emlékére rendezik meg évről-évre. Háromszor győzött 200 méteren is és 1929-től 1933-ig négyszer volt a győztes 4x100 méteres váltó befutója.

Klubtársa, Barsi László az első világháború utáni idők egyik legeredményesebb és legszimpatikusabb versenyzője volt. Első ízben 1925-ben nyerte meg a 400 méteres bajnokságot, utána sorrendben még ötször (1926-1930), utoljára pedig 1934-ben. Ennek a távnak az országos bajnoksága az ő nevére emlékezik. A 400 méter mellett ötször (1925-1926, 1928-1930) duplázott sikerrel a 800 méteres távon. A következő évben, 1931-ben a 800 méter mellett "kirándult" az 1500 méterre is, mindkét távot megnyerte, így tíz év alatt (1925 és 1934 között) három távon (400, 800 és 1500 méter) 14-szer lett magyar bajnok. 1932-

ben a magyar atléták közül elsőként ő kapott meghívást az amerikai fedettpályás versenyekre.

A két bajnok megjelenésétől kezdve Pericht Rezső, a budai postapalotában dolgozó tanácsos, hivatali elfoglaltsága mellett egészen 1945-ben történt elhunytáig két évtizeden át tanította és nevelte a bajnokokat, csúcstartókat és válogatottakat egész seregét. Pericht Rezső, a népszerű "Rudi bácsi" vezetésével 1928-tól 1943-ig, tehát 16 év alatt a BBTE vágatók három távon (4x100 m, 4x200 m és 4x400 m) 37 váltóbajnokságot nyertek és természetesen uralták az egyéni vágatbajnokságokat is.

A későbbi időkben még két vezéregyénisége volt a budai gárdának. Az 1990-ben elhunyt Kovács József, a népszerű Kléri legnagyobb sikerét 1934-ben aratta, amikor Torinóban sportágunk első Európabajnoki aranyát szerezte meg 110 méteres gáton. Ennek a versenyszámnak az országos bajnokságát, halála óta az ő emlékére futják a mai fiatalok. További nemzetközi sikereit a hosszabb távon, 400 méteres gáton érte el, 1935-ben főiskolai világbajnokságot, 1938-ban Párizsban az Európabajnokságon ezüstérmet nyert. Világrekordot futott a margitszigeti pályán 300 yardon. Három gátszámban (110 m, 200 m és 400 m), valamint a 400 méteres síkfutásban 1932 és 1937 között tíz magyar bajnoki címet gyűjtött össze.



Méltó ellenfele volt az 1995-ben, 85. születésnapja után elhunyt Csépfalvy Nagy Géza, a griffmadarasok örökös bajnoka, kétszeres főiskolai világbajnok. Őt magyar bajnokságot nyert a 200 és 400 méteres gáton 1931 és 1933 között, Torinóban magyar rekorddal nyerte meg a 400 méteres gátfutás főiskolai világbajnokságát, a következőnek már Budapesten örülhetett, a 4x100 méteren győztes magyar váltónak a befutója volt.

A budaiak másik kiemelkedően nagy futója dr. Sir József volt. Angol bajnokságot nyert 100 yardon 1934-ben és ugyanebben az évben olyan páratlan bravúrt hajtott végre, ami azóta sem sikerült egy magyar vágatúnak sem: az első Európabajnokságon három vágatérmet nyert 100 és 200 méteren, valamint a váltóban, két ezüstöt és egy bronzot.

Megnyerte a magyar bajnokság mindkét vágatszámát és megjavította a 100 méteres országos csúcsot. A következő évben folytatta. Sikerrel duplázott 1935-ben is a bajnokságon, a főiskolai világbajnokságon pedig háromszor (100 m, 200 m és 4x100 m váltó) győzelmet aratott. A következő duplázásra a BBTE kiváló futójának három évet kellett várnia, mert közben 1936-tól 1938-ig a MAC-ista Gyenes Gyula is beállította mindkét vágatszámában. Kettejük csatája mindig nagy csemegét jelentett az atlétika barátainak. Közben 1937-ben Gyenes Gyula is beállította Sir dr. 10.4 másodperces országos csúcsát és kettejük neve közel három évtized után került csak le a csúcslistáról, amikor Csutorás Csaba 1964-ben 10.3-ra javította a 100 méteres síkfutás országos rekordját.

Kitűnőek voltak a BBTE négyeszasai is. Barsi Lászlón és Kovács Józsefen kívül Zsitvay Zoltán, Görkői János, Góby József, Polgár Jenő nyert még hét bajnokságot 1931 és 1942 között és erre a MAC-isták csak három bajnoksággal tudtak válaszolni. Gáton, 110 és 400 méteren Polgár Jenő és Hidas Ödön szerzett 1938 és 1944 között hét magyar bajnoki címet, a margitszigetiek közül Szabó Endre 1938-ban és 1939-ben 110 méteres gáton kétszer tudott győzni.

(Folytatjuk.)

Istenes Vilmos



Január 12-14-én, Finnországban tartotta munkaértekezletét az Európai Atlétikai Szövetség Tanácsa. Az EAA négyéves stratégiáját tárgyaló grémium nagy figyelmet szentelt a marketingtevékenységre. A tanácsstagok nagy többsége egyetértett azzal a törekvéssel, hogy feltétlenül javítani kell az IAAF-fal megromlott kapcsolaton, hiszen a két szervezet közötti "haragszomrádnak" az egész sportág látja kárát. Ki kell használni - hangoztatták többen, hogy Európa a sportág legerősebb kontinense, s élni kell azzal az óriási lehetőséggel, amit a nemzetközi szövetség tud nyújtani az oktatás, a fejlesztés, a versenyrendezés stb. terén.

A tanács egyetértett az IAAF-nak azzal a törekvésével, hogy pénzdíjakat fizessenek a vb-ken. Abban is teljes volt az összhang, hogy jobban ki kell használni a reklámlehetőségeket, minél "eladhatóbbá" kell tenni az atlétikát. Ez utóbbival szoros összefüggésben olyan döntés született, hogy az EK-kon nem lesz 10.000 m (viszont egyidőben 5000 m-es versenyeket rendeznek különböző városokban) és az EK-viadalokon a dobószámokban, illetve távol- és hármasugrásban három sorozat után csak egy (!) sorozat lesz a döntő, az is az eredményesség fordított (!) sorrendjében.

A munkaértekezleten többször elhangzott: a kontinens atlétikája számára rendkívül fontos lenne, hogy nagy sikert hozzon a budapesti Eb, mert az EAA további tv-támogatása és marketingsikerei nagyban függenek ettől.

Véglegessé vált, hogy az európai technikai küldöttek részére szervezett tanfolyam és vizsga március 31. és április 4. között kerül megrendezésre. (Az angolul vagy franciául beszélő magyar érdeklődők Tölg-Molnár Lászlónál, a MASZ Versenybíró Bizottságának elnökénél jelentkezhetnek.)

MOB-kitüntetések

A Magyar Olimpiai Bizottság megalakulásának 100. évfordulója tiszteletére december 16-án a Vígyszínházban ünnepi közgyűlést tartott, amelyen kitüntetések is adtak át, többek között atlétáknak.

A MOB olimpiai aranygyűrűjét kapta:

dr. Koltai Jenő
dr. Sir József
Zsivótzky Gyula

Olimpiai centenáriumi oklevelet kapott:

Magyar Atlétikai Szövetség

Az olimpiai "aranygyűrűsök" közül dr. Sir Józsefet (Pignitzky Péter interjúja lapunk 1995. évi decemberi számában), Zsivótzky Gyulát (lapunk 1995. évi novemberi és jelen számában) mutattuk be. Dr. Koltai Jenővel régebben, 1989. évi novemberi számunkban folytattunk hosszabb beszélgetést. Érdemes tehát most - kitüntetése alkalmából - felidézni pályafutását.

Dr. Koltai Jenő (született 1917-ben) az egykori élvonalbeli gerelyhajító, a későbbi mesteredző, 1975-től a TF első rektora, a sportág egyik kiemelkedő alakja. Az ötvenes évek elején kapcsolódott be a válogatott keretnél a dobók felkészítésébe, majd szakcsoport-vezetőként, szövetségi kapitányként tevékenykedett. Vezetőedzőként irányította a felkészülést az 1968. évi mexikóvárosi olimpiára, amelyen dobóink öt érmet, köztük Zsivótzky Gyula és Németh Angéla aranyat és három további helyezést szereztek. A dobók fejlődését jelentősen elősegítette az erősítés korszerűsítésével, a technikai készség és a fizikai képességek együttes fejlesztésével, a bemelegítés észszerűsítésével. Harmincöt éven keresztül tanított a TF-en, vezette az atlétikai tanszéket, főigazgató, egyetemi tanár, majd a TF első rektora lett, 1983-ban kimagasló oktató-nevelő munkájáért tiszteletbeli doktori címet kapott. Sok szacikket, tanulmányt írt, tankönyveket, szakkönyveket készített, szerkesztett. Oktatófilmjei közül az Erőfejlesztés és A gerelyhajítás oktatása nemzetközi sportfilmfesztiválon díjat nyert. A dobások, elsősorban a gerelyhajítás elismert szakértőjeként sokszor tartott külföldön előadásokat, tanfolyamokat, gyakorlati oktatásokat. Jelentős érdemeket szerzett az atlétika népszerűsítése és szakmai fejlesztése terén.

Ináncsi és Gécsek a legjobbak között

1995. december 18-án a kormány svábhegyi vendégházában megválasztották az év legjobb magyar sportolóit.

Atlétáink közül a férfiaknál Gécsek Tibor, a nőknél Ináncsi Rita, a két világbajnoki bronzérmes a legjobb tíz közé került, Gécsek Tibor 82 pontszámmal a nyolcadik, Ináncsi Rita 159 ponttal az ötödik helyen végzett. Rita mindössze 15 ponttal maradt el a harmadik helyezett súlyemelő világbajnok Takács Erikától (174 pont) és hárommal a negyedik helyen végzett tájékozódási futó világbajnoktól, Oláh Katalintól (162 pont).

Jó tanulók, jó sportolók



A hagyományos, most már 15 éves "Jó tanuló, jó sportoló" pályázatot idén is kiírta a Művelődési és Köznevelési Minisztérium Testnevelési és Sportosztálya. A pályázatra 960-an neveztek és ebből mintegy negyven sportágban 161 tanuló kapta meg a Magyar Köztársaság jó tanulója, jó sportolója elismerő címet és oklevelet, melléje a Pharmavit, a Bahlse és a Postabank ajándékait.

A díjátadó ünnepséget december 20-án hagyományosan a Néprajzi Múzeumban tartották meg. A kitüntetéseket dr. Fodor Gábor művelődési és köznevelési miniszter és Gallov Rezső államtitkár, az OTSH elnöke adta át. Jelen volt az ünnepi eseményen dr. Urvári Sándor, a sportot felügyelő Kuncze Gábor belügyminiszter szaktanácsadója is.

A sportág dícséretét jelenti, hogy a díjazottak között a legnagyobb létszámmal az atléták szerepelnek, szám szerint 25-en, a tájékoztatói futók közül pedig ketten olyanok, akik az atlétikában is szép sikereket értek el. Sok az új név a díjazottak között, mindössze négyen kapták meg a múlt évben is ezt a kitüntetést.

A 27 fiatal bemutatását a Művelődési és Köznevelési Minisztérium Testnevelési és Sportosztálya munkatársai segítségével, az oda érkezett iskolai felterjesztések és a legutóbbi sporteredményeik alapján az alábbiakban állítottuk össze.

A felsőfokú

oktatási intézmények 26 kitüntetett hallgatója között feltűnően sok, szám szerint nyolc atlétát találunk (tavaly csak kettőt), köztük országos bajnokokat és csúcstartókat, továbbá Domoniyk Gábort, a tájékoztatói futás kétszeres junior világbajnokát.

A legkiemelkedőbb teljesítményt nyújtotta

Kovács Dusan (Budapest, Semmelweis Orvostudományi Egyetem, született 1971-ben, egyesülete: Balassagyarmati Vitalitás, testnevelője: Müller Ferenc, edzője: Szabó Béla, tanulmányi átlaga: 4.14)

Korábbi nemzetközi sikerei (1990-ben ifjúsági világbajnokság, 1993-ban Universiade) után 1995-ben kétszer javította meg az országos csúcsot 400 méteres gátfutásban, első ízben a göteborgi vb-n, amelyen a 12. helyen végzett, az Universiaden ötödik lett. 1995-ben sorrendben negyedszer nyerte meg a 400 méteres gátfutás, első ízben a 400 méteres síkfutás országos bajnokságát.

- Most végezem el az orvosin a negyedik évfolyamot. Ezt az évet kihagyom, teljes erővel készülök az atlantai olimpiára. Utána még két év az egyetem és 1998-ban Budapesten az Európa-bajnokság. Ezek a fő céljaim - mondta az atlétabálon a 21-szeres válogatott bajnok.

Három TF-es bajnok

Szabó Zsuzsa (Budapest, Magyar Testnevelési Egyetem, 1973, TFSE, edzője: Skoumal András, tanulmányi átlaga: 4.60).

Az idén rúdugrással robbant be az élvonalba. 1995 májusától kezdve hétszer javította meg a versenyszám országos csúcsát. Megnyerte a főiskolás, az utánpótlás és a rúdugrás országos bajnokságát is. Teljesítménye alapján az 1995-ös év legjobb utánpótlás atlétanőjének választották meg.

Ray Szilvia (Budapest, Magyar Testnevelési Egyetem, 1973, TFSE, edzője: Sztipits László, tanulmányi átlaga: 4.66)

Már 20 éves korában, 1993-ban a 400 méteres gátfutásban országos bajnoki címet szerzett és azóta is az élvonalban foglal helyet. 1995-ben megnyerte az utánpótlásbajnokságon mind a két gátszámot.

Szalay Attila (Budapest, Magyar Testnevelési Egyetem, 1974, TFSE, edzője: Skoumal András, tanulmányi átlaga: 4.81)

Magasugrónak is kitűnő versenyző, 1995-ben tízpróbában utánpótlásbajnok lett, a felnőttek között ezüstérmet szerzett, a fedettpályás hétpróbabajnokságon bronzal szaporította éremgyűjteményét.

Az ELTE-sek és egy tanítóképzős

Tamásovics Zoltán (Budapest, Eötvös Loránd Tudományegyetem Tanárképző Főiskolai Kar, Markó u., 1971, ELTE TK DSK, tanszékvezetője: dr. Bertók Péter, edzője: Woth Klára, tanulmányi átlaga: 4.53)

Felnőtt első osztályú minősítésű, elsősorban rövidtávú gátfutó. A télen, a tető alatti országos bajnokság 60 méteres gátfutásában bajnoki címet nyert, legyőzte Csillag Leventét, a csepeli OB-n 110 méteren mögötte végzett, ezüstéremmel.

Ajkler Zita (Budapest, Eötvös Loránd Tudományegyetem Tanárképző Főiskolai Kar, Markó u., 1975, SKDASE, tanszékvezetője: dr. Bertók Péter, edzője: Herczeg Vince, tanulmányi átlaga: 4.10)

Az egyik legsokoldalúbb atlétanőnk, junior első osztályú minősítése van hétpróbában, ebben a versenyszámban az OB-n a juniorok között a harmadik, a felnőttek között a negyedik lett. Az utánpótlás-bajnokságon a távolugrásban aranyat, 100 méteres gáton ezüstöt, hármassugrásban bronzérmet, a felnőtt OB-n ugyanezekben a versenyszámokban helyezéseket, az egyetemi és főiskolai OB-n kiegészítve a magassal és a váltóval, öt bajnoki aranyérmet szerzett.

Werner Péter (Budapest, Eötvös Loránd Tudományegyetem Természettudományi Kar, 1973, Vasas, edzője: Jenkei András, tanulmányi átlaga: 4.625)

Junior első osztályú minősítésű hosszútávfutó, az 1994. évi kismaratonai bajnokságon, a junior férfiak félmaratonai versenyszámában az első helyen végzett.

Szuromi Karin (Budapest, Tanítóképző Főiskola, 1974, BEAC, testnevelője: Buttás Pál, edzője: Zsoffay Róbert, tanulmányi átlaga: 4.515)

Junior első osztályú minősítésű gyaloglónő. A főiskolai, utánpótlás- és országos bajnokságon elért egyéni és csapathelyezései közül kiemelkedik az országunkban első ízben bevezetett női 20 km-es gyaloglásban a BEAC győztes csapatában szerzett csapatbajnoki aranyérme.

Az "idegen"

Domonyik Gábor (Budapest, Eötvös Loránd Tudományegyetem Természettudományi Kar, 1976, MEAFC, tájékoztató futásban edzője: Bokros István és Bokros Andrea, atlétikában: dr. Madarász János, tanulmányi átlaga: 4.72)

Tájékoztató futónak jelölték meg a kitüntetettek listáján, méltán, két junior világbajnoki aranyérme, váltó helyezése és egyéb hazai sikerei ezt indokolták teszik. De a kiváló ifjúsági versenyző atlétikában is nagyot alkotott. Megnyerte sorozatban Dunakeszin az ifjúsági mezei, Veszprémben a 10.000, Nyíregyházán az 5000 méteres ifjúsági bajnokságot is. Rajthoz állt 10.000 méteren az atlétikai ifjúsági Európa-bajnokságon is, nyolcadik helyével itt is helytállt.

A középfokú

nevelési-oktatási intézmények 63 kitüntetett hallgatója között kilenc atlétát, továbbá Hecz Katalin tájékoztató futót találjuk.

Három "ismétlő"

Györffy Dóra (Budapest, Tamási Áron Általános Iskola és Gimnázium, 1978, BEAC, testnevelője: Hajdú Lajosné, edzője: Woth Klára, tanulmányi átlaga: 5)

Ötödik esetben szerepel a kitüntetettek listáján és tanulmányi átlagában most sem adta alább az ötösnél. A magyar atlétika nagy ígérete. Előző évi számtalan sikere után a télen, kedvenc számában, a magasugrásban háromszor is megjavította a serdülő csúcst, a tető alatti felnőtt OB-n második lett. Győzött a diákolimpián és a serdülő bajnokságban, távolugrásban mindkétszer második lett. Részt vett a nyíregyházi ifjúsági Eb-n, ahol magasugrásban ötödik lett, majd a csepeli OB-n eddigi legjobbjával a második helyen végzett.

Erdős Anita (Kaposvár, Táncsics Mihály Gimnázium, 1979, Kaposvári Favorit AC, testnevelője: Pukner László, edzője: Dovigyel Csaba, tanulmányi átlaga: 4.75)

A kaposvári fiatal sorrendben harmadszor foglal helyet a legjobbak között. Korcsoportja rövidtávú egyéni és váltószámaiban számos helyezést ért el, tagja volt a horvát-magyar válogatott viadalon győztes 4x100 méteres váltónknak.

Hecz Katalin (Fonyód, Mátyás Király Gimnázium, 1979, tájékoztató futásban egyesülete: Mátyás Király Gimnázium, edzője: Németh László, atlétikában egyesülete: Kaposvári Építők, edzője: Horváth Csaba, tanulmányi átlaga: 4.77)

Az ugyancsak harmadik alkalommal kitüntetett tájékoztató futásban hazai és nemzetközi versenyeken is több győzelmet aratott diáklány felváltva sokszor indul atlétikai versenyeken is, sikerrel. 1995-ben a fedettpályás bajnokságon az 1500 méteres síkfutásban az ifjúságiaknál a második, a felnőtteknél az ötödik helyen végzett, indult a diákolimpia mezei futásában is, ahol ötödik lett.

A tatabányaiak

Benyőcs Gergely (Tata, Eötvös József Gimnázium, 1976, Tatabányai SC, testnevelője: Ádám Sándor, edzője: Salamon Zoltán, tanulmányi átlaga: 4.8)

Az idei legjobb eredményeit fedettpályán érte el 3000 méteren, az ifjúsági bajnokságot megnyerte, a felnőttek versenyében, a tető alatti 3000 méteren ezüstérmet szerzett. A Bécs-Budapest Ultra Supermarathon versenyben győztes középiskolás csapat tagja volt.

Polauf Tamás (Tata, Eötvös József Gimnázium, 1976, Tatabányai SC, testnevelője: Ádám Sándor, edzője: Salamon Zoltán, tanulmányi átlaga: 4.92)

Az elsősorban akadályon jó tatabányai futó számos megyei bajnokságon és diákolimpián szerzett helyezést, az országos ifjúsági bajnokságon 2000 méteres akadályon a negyedik helyen futott be. Ő is részt vett, akárcsak Benyőcs Gergely, a Bécs-Budapest Szupermarathonon, a középiskolás kategóriában győztes váltó tagja volt. Ausztriában megnyerte a 12 km-es hatodik alkalommal megrendezett Panoramalauf-ot.

Ogonovszky Helga (Tatabánya, Bárdos László Gimnázium, 1976, Tatabányai SC, testnevelője: Gubicza Antalné, edzője: Sigér Zoltán, tanulmányi átlaga: 5)

Ifjúsági aranyjelvényes, korosztályos válogatott távolugrásban és hármasugrásban. Az ifjúsági bajnokságon megnyerte a távolugrást, hármasugrásban pedig ezüstérmet szerzett.

Négy bajnok - betűrendben

Polgár Zsuzsa (Tata, Eötvös József Gimnázium, 1978, Vasért-Lénárd Team Tata, testnevelője és edzője: Kovács András, tanulmányi átlaga: 4.90)

Legjobb eredménye, hogy több távfutó helyezés mellett tagja volt a mezei diákolimpián győztes gimnáziuma csapatában. Külföldön, a hollandiai Alkmaarban nemzetközi 10 km-es utcai és 1500 méteres pályaversenyt nyert meg.

Rőfi Ákos (Kecskemét, Bólyai János Gimnázium, 1978, KSC, testnevelője: Tóth Viktor, edzője: Adamik Zoltán, tanulmányi átlaga: 4.54)

Több első hely a diákolimpia megyei bajnokságán, az országoson helyezések, a serdülő OB-n 100 méteren negyedik, távolban hatodik. A Nemzetközi Ifjúsági Atlétikai Találkozón az olaszországi Caravaggio-ban 100 méteren második lett és futott a győztes 4x100 méteres váltóban is.

Szécsi Ilona (Budapest, Árpád Gimnázium, 1977, BEAC, testnevelője: Marosvölgyi Jánosné, edzője: Zsoffay Róbert, tanulmányi átlaga: 5)

Junior első osztályú minősítésű gyaloglónő. Diákolimpiai, ifjúsági és felnőtt OB helyezései között a legjobb a 20 km-es gyaloglásban elért csapatbajnoki aranya.

Veres Ferenc (Vác, Madách Imre Gimnázium, 1978, Váci Reménység SE, testnevelője: Szabó Ferenc, edzője: Szikora Gyula, tanulmányi átlaga: 5)

Me nyerte a serdülő tízpróbabajnokságot, csapatban ezüstöt szerzett, de helyezést ért el még 300 méteres gáton is a bajnoki küzdelemben és a magyar-román ifjúsági válogatott viadalon rúdugrásban.

Az alapfokú

nevelési-oktatási intézmények 72 tanulója közül 8 neve mellett található, hogy atléta. Valamennyien serdülő B-korcsop ortos fiatalok - kezdeti sikerekkel.

Az egyetlen ismétlő

Békési Éva (Homokszentgyörgy, Általános Iskola, 1981, START AC, Homokszentgyörgy, testnevelője és edzője: Bencsik Pál, tanulmányi átlaga: 5)

A gyaloglásban már múlt évben csapatbajnokságot nyert fiatal gyaloglónő 1995-ben is a bajnokcsapat tagja volt. Egyénileg a hosszútávú gyaloglóbajnokságon a harmadik, a serdülő B-korcsop ortos bajnokságon a második helyet foglalta el.

Öt új, 14 éves

Baji Ágnes (Békés, Dr. Hepp Ferenc Általános Iskola, 1981, Békési Diákok Atlétikai Clubja, testnevelője: Karácsné Sárközi Dóra, edzője: Veres Zsolt, tanulmányi átlaga: 5)

Bajnoki helyezések mellett aranyjelvényt szerzett többpróbában és magasugrásban.

Hegyi Andrea (Salgótarján, Petőfi Sándor Iskola, 1981, Petőfi DSE, testnevelője: Kolláth Attiláné, edzője: Vasas István, tanulmányi átlaga: 5)

Megyei mezei, 1500 méteres és váltóbajnokságok mellett az országos kismartoni ezüstjelvényes szintet teljesített. Sífutásban 1995. február hóban az ausztriai Mariensee-ben rendezett nemzetközi sífutóversenyen második helyezést ért el.

Király Tamás (Pécs, Testnevelési és Általános Alternatív Közgazdasági Gimnázium, 1981, Pécsi TÁSI, testnevelője: Filakovity Miroslav, edzője: Diósi László, tanulmányi átlaga: 4.69)

Az 1994. évi 13 évesek ranglistáján még csak harmadik a gátfutásban, idén már megnyerte a serdülő B-korcsoporthoz tartozók 14 éves gátbajnokságát.

Kovács Karád (Balassagyarmat, Szent Imre Keresztény Általános Iskola és Gimnázium, 1981, Balassagyarmati Vitalitás, testnevelője: Kamondi Szilvia, edzője: Szabó Béla, tanulmányi átlaga: 5)

Az aranyjelvényes minősítésű fiatal megyei serdülőbajnokságon szerzett első helyezeket, továbbá a Katolikus Iskolák Országos Bajnokságán, továbbá helyezéseket a Katolikus Iskolák Nemzetközi Nyári Játékán.

Tóth Nikolett (Kecskemét, Lánchíd utcai Általános Iskola, 1981, KSC, testnevelője és edzője: Simity László, tanulmányi átlaga: 5)

Az összetett verseny 14 évesek B-változatában aranyjelvényes kecskeméti serdülő váltóbajnokságon győztes 4x300 méteres váltó tagjai volt, a mezei bajnokságon is szerzett bronzot egyéniben, ezüstöt csapatban.

A legfiatalabbak

Sisa Dávid (Szügy, Általános Iskola, 1982. június 22., Ipoly Walking Club Balassagyarmat, testnevelője: Fábosné Józsa Zsuzsanna, edzője: Fábri Gábor és Szikora Pál, tanulmányi átlaga: 4.76)

Az országos hosszútávú gyaloglóbajnokságon aranyérmet, a serdülő B-bajnokságon ezüstérmet szerzett. Öt nemzetközi ver-

senye közül háromszor lett első, egyszer második, egyszer ötödik.

Májas Anikó (Debrecen, Békessy Béla Általános Iskola, 1982. augusztus 15., DSI, testnevelője és edzője: Suba László, tanulmányi eredménye: 5)

Felsorolt 11 eredménye közül hármat nyert súlylökésben, helyezéseket összetettben, távolban és gáton.

I. V.



Célunk, hogy környezetét, munkahelyét szebbé kellemesebbé tegyük az Ön ízlése és a mi szakmai tudásunk segítségével. Kérjük keressen meg bennünket.



OÁZIS Kertészeti Kft.

1101 Budapest, Kismartoni út 4.

1101 Budapest, Kőbányai út 47/A.

OTP Bp. II., Frankel L. u. 21-23.

Telefon/Fax: 261-89-04

261-31-60

261-87-82

Nyitva: H-P: 8-18 óráig

Sz-V: 8-13.30 óráig

VISSZASZÁMLÁLÁS

Tisztelt Atlétabarát!

Az 1998. évi budapesti atlétikai Európa-bajnokság szervezőbizottsága a kontinensviadal majdani nézőközönségével együtt kívánja figyelemmel kísérni az Eb megnyitásáig hátralévő időt,

azt a három esztendőt,

amely a szervezőknek fokozott munkát, a szurkolóknak pedig az előkészületekkel való együttélést jelentheti. Ezért a szervezők egy akciót kezdeményeznek, amelynek a *formája a következő:*

A visszaszámlálás jelszó élő valóság lesz, mert 1995. november 21-én még 1000 nap van az 1998 augusztus 16-ai megnyitó napjáig. Ebből az alkalomból ötszáz darab, sorszámozott Eb-emblémás, az 1000-es számmal ellátott,

kiváló minőségű pólókat

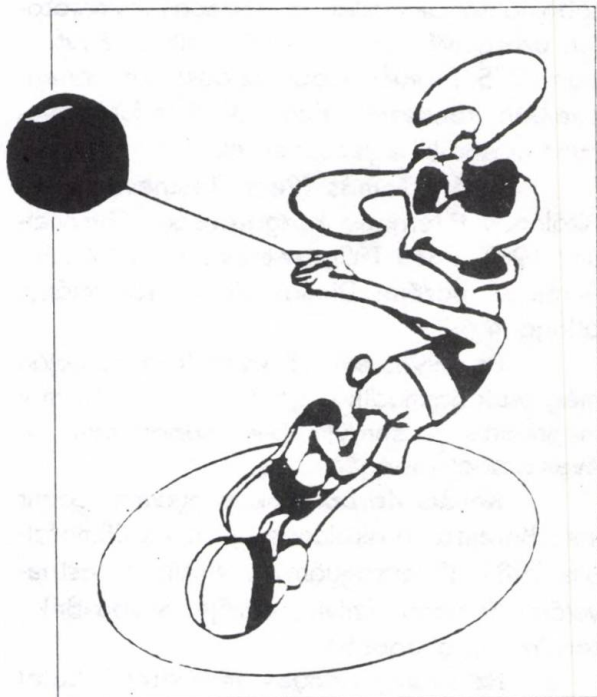
kínálunk megvételre. Minden pólóhoz az eredetiségét igazoló bizonyítványt adunk. A továbbiakban száz naponként újabb pólókat adunk ki a következő időpontokban:

1996. február 28.	(900 nap)
május 7.	(800 nap)
szeptember 15.	(700 nap)
december 24.	(600 nap)
1997. április 3.	(500 nap)
július 12.	(400 nap)
október 20.	(300 nap)
1998. január 28.	(200 nap)
május 8.	(100 nap)

Az első póló ára

- amely 1995. november 21. és 1996. február 25. között vásárolható - 1.200 Ft. A további pólók ára 11 DEM-nek megfelelő forintösszeg. A pólók a MASZ irodában, illetve a később közölt egyéb helyeken vásárolhatók meg. Aki azonos számú pólókat szeretne a maga számára biztosítani, attól előjegyzést fogadunk el erre.

A pólókon szereplő kabalaállatunk, egy magyar vizsla, minden alkalommal más-más atlétikai mozgást imitál. Az utolsó pólót 10-es sorszámmal készítettjük.



1998. augusztus 6-án

egy műsor keretében mindazok, akik rendelkeznek az előző kilenc póló igazolószelvényére kapott utalvánnyal, ajándékként megkapják a 10-es számú pólót és az Európa-bajnokság összes napjára szóló I. o. bérletet. A 10-es számú pólóra az emblémán és a kabalaállaton kívül

"Az Eb '98 tiszteletbeli vendége"

felirat kerül. Aki minden alkalommal az azonos számú pólót vásárolja az említett műsor keretében, különsorsoláson vesz részt.

Nyerhet az is, akinek nincs meg valamennyi pólója, de öt darab különböző számút be tud mutatni. A nyeremény: tiszteletjegy a megnyitó napjára, 1998. augusztus 16-ra.

A szervezőbizottság nevében:

Schulek Ágoston
elnök



Gondolkodjon hosszú távra!

Mikor érdemes elgondolkodni a jövőről? Nem lehet elég korán kezdeni. Mert mindannyiunknak van jövője. Önnek is és családja minden

tagjának. Ezért érdemes olyan biztosítási formát választani, amely kortól függetlenül, az egész család igényeihez alkalmazkodik.

Komoly előnyök

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás 15, 20 vagy 25 évre köthető vegyes biztosítás. Évi 5,5%-os kamatot és az ezen felüli befektetési hozam 85%-át garantálja Önnek. Más élet- és balesetbiztosítási szolgál-

tatásokkal bővíthető. Természetesen lehetőség van arra is, hogy Ön minden évben megemelve a biztosítás összegét. De a legnagyobb előny az, hogy...

...olyan, mintha bankszámlája lenne!

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás számol azzal, hogy a családban időről-időre szükség van nagyobb kiadásokra. Új autó, családi nyaralás, költséges iskola... Ezért, mint egy bankszámláról, bizonyos össze-

geket felvehet még a biztosítás lejártá előtt.

A 15 és 20 évre szóló biztosításnál a szerződés megkötésétől számítva 5 évenként, a 25 évre szóló biztosításnál a 10. évtől kezdve 5 évenként.

Plusznyereség: ADÓKEDVEZMÉNY

adidas®

**Az adidas Budapest Kft.
és partnerei által
működtetett adidas
márkaboltok országos
hálózata:**

BUDAPESTEN:

V., Váci utca 24.

XIII., Váci út 10-12.

Skála Budapest Nagyrúház

Skála Metró Áruház

Centrum Kispesti Áruház

XVII., Pesti út 61-67.

Sugár Üzletközpont

VIDÉKEN:

Debrecen, Plac u. 32.

Dunaújváros, Skála Áruház

Gyöngyös, Skála Gyöngyszöv Áruház

Győr, Baross u. 23.

Győr, Arrabona Áruház

Kaposvár, Fő u. 15.

Miskolc, Széchenyi u. 58.

Mohács, Dózsa Gy. u. 21.

Nyíregyháza, Luther u. 2.

Nyíregyháza, Zrínyi u. 4.

Pécs, Király u. 27.

Salgótarján, Arany J. u. 1.

Szeged, Kárász u. 1.

Szekszárd, Garay udvar

Székesfehérvár, Fehérvár Áruház

