

# ATLÉTIKA

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

39. ÉVFOLYAM 4. SZÁM

1995. ÁPRILIS

ÁRA 78 FT



**HUNGÁRIA**  
**BIZTOSÍTÓ RT**

A MASZ HIVATALOS BIZTOSÍTÓJA





# Sportosan BANK

Minden kedves ügyfelünket várjuk  
a **MEZŐBANK RT.** fiókjaiban  
és kirendeltségein



- BANKSZÁMLAVEZETÉS
- BETÉTGYŰJTÉS
- KAMATOZÓ TAKARÉKBETÉTKÖNYV
- KAMATOZÓ JEGY**
- SPRINT BETÉTJEGY**
- Maraton Betétjegy*
- DEVIZASZÁMLA VEZETÉS
- VALUTAVÁLTÁS
- HITEL- ÉS VÁLTÓÜGYLETEK
- PÉNZÜGYI TANÁCSADÁS

BAJA, Tóth Kálmán tér 7.  
Tel.: (79) 326-622 Fax: (79) 322-614  
BÉKÉSCSABA, Munkácsy u. 2.  
Tel.: (66) 443-043 Fax: (66) 445-668  
BUDAPEST V., Bajcsy-Zsilinszky út 74.  
Tel.: 153-1000 Fax: 131-0168  
BUDAPEST XI., Budafoki út 20.  
Tel.: 185-0161 Fax: 185-1833  
BUDAPEST II., Patakhégyi u. 83-85.  
Tel.: 176-5511/163, 164 Fax: 176-9507  
CSORNA, Szent István tér 29.  
Tel.: (96) 261-355 Fax: (96) 261-221  
DEBRECEN, Vármegyeháza u. 5-7.  
Tel.: (52) 316-450 Fax: (52) 414-226  
DUNAHARASZTI, Iparos u. 2.  
Tel.: (24) 370-431 Fax: (24) 370-431  
EGER, Kossuth L. út 13/a.  
Tel.: (36) 410-523 Fax: (36) 412-305  
FÓT, Szabadság u. 44.  
Tel.: (27) 358-062 Fax: (27) 358-481  
GYŐR, Baross G. u. 10.  
Tel.: (96) 314-900 Fax: (96) 326-580  
GYULA, Városház u. 16.  
Tel.: (66) 463-261 Fax: (66) 463-260  
KAPOSVÁR, Zárda u. 22.  
Tel.: (82) 314-110 Fax: (82) 314-120  
KECSKEMÉT, Batthyány u. 10-12.  
Tel.: (76) 322-956 Fax: (76) 321-032  
KEREPES, Vasút u. 42.  
Tel.: (28) 370-654 Fax: (28) 370-718  
KESZTHELY, Kossuth u. 49.  
Tel.: (83) 314-266 Fax: (83) 314-235  
KŐSZEG, Rákóczi u. 1.  
Tel.: (94) 360-332 Fax: (94) 362-104  
KUNHEGYES, Szabadság tér 9-11.  
Tel.: (59) 326-995 Fax: (59) 326-993  
LENTI, Zrínyi u. 3.  
Tel.: (92) 352-083 Fax: (92) 351-275  
MAKÓ, Csanád vezér tér 3.  
Tel.: (62) 413-512 Fax: (62) 413-414  
MÁTÉSZALKA, Kossuth L. u. 41.  
Tel.: (44) 310-314 Fax: (44) 310-508  
MEZŐKOVÁCSHÁZA, Alkotmány u. 53.  
Tel.: (68) 381-454 Fax: (68) 381-841  
MISKOLC, Déryné u. 10.  
Tel.: (46) 358-021 Fax: (46) 358-496  
MÓR, Deák F. u. 29.  
Tel.: (22) 407-617 Fax: (22) 407-841  
MOSONMAGYARÓVÁR, Magyar u. 28.  
Tel.: (96) 217-010 Fax: (96) 217-022  
NAGYATÁD, Korányi S. u. 4.  
Tel.: (82) 351-400 Fax: (82) 352-910  
NAGYKANIZSA, Király u. 14.  
Tel.: (93) 313-193 Fax: (93) 310-171  
NYÍREGYHÁZA, Vay Ádám krt. 12.  
Tel.: (42) 310-914 Fax: (42) 310-532  
PÉCS, Alkotmány u. 12.  
Tel.: (72) 333-044 Fax: (72) 314-915  
SALGÓTARJÁN, Kassai sor 6.  
Tel.: (32) 317-533 Fax: (32) 316-568  
SÁSD, Rákóczi u. 17.  
Tel.: (72) 375-033 Fax: (72) 375-658  
SZEGED, Tisza Lajos krt. 7-9.  
Tel.: (62) 312-055 Fax: (62) 325-299  
SZEKSZÁRD, Széchenyi u. 22.  
Tel.: (74) 312-744 Fax: (74) 312-005  
SZENTES, Petőfi u. 1.  
Tel.: (63) 311-198 Fax: (63) 311-199  
SZÉKESFEHÉRVÁR, Gyümölcs u. 23.  
Tel.: (22) 315-319 Fax: (22) 327-093  
SZÉKESFEHÉRVÁR, Kossuth u. 6.  
Tel.: (22) 340-081 Fax: (22) 340-082  
SZOLNOK, Mária u. 23.  
Tel.: (56) 420-230 Fax: (56) 420-629  
SZOMBATHELY, Mártírok tere 12.  
Tel.: (94) 316-833 Fax: (94) 323-627  
TATABÁNYA, Mártírok u. 81/b.  
Tel.: (34) 310-155 Fax: (34) 310-101  
TÚRKEVE, Petőfi tér 2-4.  
Tel.: (56) 361-288 Fax: (56) 361-888  
VESZPRÉM, Óváros tér 10.  
Tel.: (88) 425-678 Fax: (88) 425-477  
ZALAEGERSZEG, Ady E. u. 43.  
Tel.: (92) 314-076 Fax: (92) 314-077  
ZIRC, Petőfi S. u. 4.  
Tel.: (88) 314-130 Fax: (88) 314-305  
ZSÁMBOK, Turai u. 1.  
Tel.: (28) 310-040 Fax: (28) 310-680



## TARTALOM

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| A versenyeken való részvétel<br>általános feltételei .....   | 1  |
| A minősítő versenyek<br>rendezésének feltételei .....        | 3  |
| A fiatakorúak versenyeztetési<br>szabályai .....             | 4  |
| 1995-re érvényes minősítési<br>szintek .....                 | 8  |
| Az országos bajnoki pontverseny<br>kiírása .....             | 13 |
| Versenykiírások .....                                        | 19 |
| Az 1995. évi Hungária Biztosító<br>Kupa versenykiírása ..... | 43 |
| Versenynaptár 1995 .....                                     | 48 |

### Címlapfotó:

Március végén, a Kaltenberg Bajor Királyi Sörözőben írta alá a Mezőbank Rt. és a Magyar Atlétikai Szövetség együttműködési megállapodását dr. Karikás Tibor ügyvezető igazgató és Schulek Ágoston MASZ-elnök.

(Foto: Szlavicsek)

### Terjeszti a Magyar Posta

Előfizethető a hírlapkézbesítő postahivataloknál, a kézbesítőknél, a posta hírlapüzleteiben és a Hírlapelőfizetési és Lapellátási Irodánál (HELIR) Postabank Rt. 219-98636-02102799 jelzőszámra.

Előfizetési díj: egy évre 780,-Ft

## ATLÉTIKA

39. évfolyam 4.

1995. április

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja  
Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség  
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.  
Szerkesztő: Krasovec Ferenc  
Felelős kiadó: Schulek Ágoston  
ISSN 0571-799x

Készült: Ariston Print Nyomda



## A versenyeken való részvétel általános feltételei

### I. Nevezések

1. A versenyeken csak sportegyesületek által benevezett atlétikában igazolt versenyzők indulhatnak (ha a versenykiírás másként nem rendelkezik).
2. Országos bajnokságokon és olyan más versenyeken, ahol a versenykiírás nevezési határidőt jelöl meg, a nevezéseket a kiírásban megjelölt határidőig a versenyt rendező szerv számára írásban kell megküldeni.
3. A MASZ által rendezett bajnokságokra, versenyekre postai úton vagy személyesen, egyesületi bélyegzővel ellátva lehet feladni a nevezéseket. *A nevezésnek versenyszámonkénti felsorolásban tartalmaznia kell a versenyzők nevét, születési évét, a versenyszámban elért legjobb eredményét, az eredmény elérésének idejét és helyét.*

### II. Versenyrendezési hozzájárulási díj

A versenyrendezési hozzájárulási díj összege: felnőtt bajnokságokon 200 Ft, junior bajnokságokon 150 Ft, ifjúsági bajnokságokon 100 Ft, serdülő korcsoportos bajnokságokon 80 Ft személyenként és versenyszámonként. Csapatok esetén a díj az egyéni díj kétszerese. Az összegek az ÁFA-t is tartalmazzák. A díjat a jelentkezés alkalmával az indulók után a helyszínen készpénzben kell kifizetni. A díj minden alkalommal a rendező szervet illeti és maximált (pl. emelt díjazással /mez, ajándék vagy frissítő szolgáltatás/ a nevezési díj nem emelhető).

### III. Időrendek és tudnivalók kiküldése

Azoknak a versenyeknek az időrendjét, amelyet a versenykiírásokban nem tüntettünk fel, technikai okokból csak a nevezési határidő lejártá és a nevezések feldolgozása után küldjük ki a nevező egyesületeknek.

Rendhagyó lapszámot tart kezében az Olvasó! A tapasztaltabb szakemberek, atlétarajongók gyorsan rá fognak jönni, hogy ez nem más mint a MASZ ez évi évkönyve. Amint az napjainkban az élet szinte minden területén tapasztalható, a szövetséget, az egész sportágat anyagi gondok gyötrik. Elsősorban ez kényszerített arra, hogy lapunk egy számát "feláldozzuk" erre a célra, s ezzel megtakarítottuk egy önálló évkönyv megjelenítésének nem csekély költségeit. Azok az anyagok, amelyeket az áprilisi számba szántunk, átkerültek a májusiba. S, hogy a "rendes" lapot várók számára jó hírrel is szolgáljunk: az 5. szám csak néhány napos késéssel fogja követni jelen lapszámunkat.

A szerkesztő



## IV. Jelentkezés

Az egyes versenyszámokra a versenykiírásban rögzített időpontig személyesen, vagy sportegyesületi képviselő által a verseny helyszínén, a jelentkezéshelyen kell jelentkezni. A jelentkezés alkalmával a *sportegyesületi tagsági könyvet* - érvényes sportorvosi engedéllyel, amely 18. életévüket betöltött versenyzőknél 12 hónapig, 18. életévüket be nem töltöttekénél 6 hónapig érvényes - *be kell mutatni*.

## V. A versenyzők igazolása

A versenyeken csak érvényes sportegyesületi tagsági könyvvel és sportorvosi engedéllyel rendelkező versenyzők vehetnek részt. A sportegyesületi tagság tényét a tagsági könyvbe bejegyzett egyesület neve alapján kell megállapítani.

## VI. Magatartás a verseny alatt

1. A küzdőtérén csak azok a versenyzők akiknek versenyszámuk van, és a közreműködő versenybírók tartózkodhatnak. (A versenyzők csak a versenybíró vezetésével mehetnek be a küzdőterre és azt a versenybíró utasítására kötelesek elhagyni.) Sportegyesületi vezető, szakosztályi edző a küzdőtérén nem tartózkodhat. A MASZ tisztségviselői és alkalmazottai valamint a sajtó képviselői beléphetnek a küzdőterre.
2. A versenyzők - a válogatott viadalok kivételével - csak sportegyesületi felszerelésben versenyezhetnek. Köztársaságunk címerével vagy nemzeti színekkel ellátott szerelésben való versenyzés csak válogatott viadalokon lehetséges.
3. Az ünnepélyes eredményhirdetésen a versenyzők csak teljes és kulturált sport- vagy utcai ruházatban vehetnek részt.

## VII. A versenyjegyzőkönyvek kiküldése és beadása

A MASZ az általa rendezett bajnokságok, versenyek jegyzőkönyveit a megyei atlétikai szövetségek részére megküldi.

A területi szövetségek és sportegyesületek által rendezett valamennyi verseny jegyzőkönyvét a versenyt követő 8 napon belül a megyei atlétikai szövetség részére is, de 2 példányban a MASZ-nak is kötelesek megküldeni.

### Pontosítások és kiegészítések

A versenyzők igazolási-átigazolási szabályzatának /11/ II. pontjában foglalt bekezdés helyes szövege: Külföldi állampolgár egyéni bajnokságon, valamint a 4x100 és 4x400 m-es váltóban nem indulhat. A többi váltószámokban (4x200 m, 4x800 m, 4x1500 m) váltónként egy-egy külföldi versenyző szerepelhet.

Az ügyességi CSB és az ifjúsági CSB versenyein egy egyesület legfeljebb három külföldi állampolgárt szerepeltethet, maximum öt versenyszámban, versenyszámonként egy-egy fővel.

Kiegészítés az átigazolási szabályzathoz:

1994. április 18-tól: Egy bajnoki idényben egy versenyző csak egy szakosztály színeiben szerezhets bajnoki pontot. Kivétel az egyetemi, főiskolai felvételt nyert, illetve végzett, vagy sorkatonai szolgálatra behívott, illetve leszerelt versenyzők.



## A minősítő versenyek rendezésének feltételei

A MASZ évenként kijelöli azokat a versenyeket, amelyeken minősítést lehet szerezni. Az itt elért eredmények hitelessége, a valós körülmények megteremtése érdekében, a versenyszabályok közül az alábbiak betartására hívjuk fel a figyelmet:

1. Nemzetközi és I. osztályú minősítés elérésére jogosító verseny versenybíróági elnökét a MASZ jelöli ki.
2. A rendező köteles a jóváhagyott versenykiírást és időrendet legalább 6 héttel a verseny előtt valamennyi egyesületnek és a MASZ-nak megküldeni.
3. A versenyrendezőknek gondoskodni kell 2 db szélmérőről és amennyiben lehetséges célfotó berendezés (Accutrac) is működjön.
4. A rendezőknek biztosítaniuk kell a szerhitelesítést, és meg kell róla győződniük, hogy a versenyen csak szabályosnak bizonyult szereket használnak. A doboszámkhoz a gerelyhajítás kivételével a versenyzők nem vihetnek magukkal táskát a küzdőtérre.
5. A rendezőknek gondoskodniuk kell a mérőeszközök (órák, mérőszalagok, stb.) hitelességéről.
6. A verseny során gondoskodni kell a folyamatos tájékoztatásról.
7. A küzdőtérrel le kell zárni, hogy ott illetéktelenek ne tartózkodhassanak. (Lásd még az általános rész V. pontját is.)
8. Kanyaronként legalább 2 pályabírót kell kijelölni.
9. A gátvételek szabályosságának elbírálására megfelelő számú versenybíró kell kijelölni.
10. Országúti versenyszámoknál a MASZ technikai küldöttségének kell hitelesíteni a pályát. A hitelesítési jegyzőkönyvet a MASZ részére el kell juttatni a lebonyolítás előtt.
11. Távolagságmérésnél (távolba ugrások, dobások) a mérőszalag 0 centiméteréhez leszúrótűskét kell erősíteni.
12. A személyi feltételek függvényében törekedni kell arra, hogy olyan edző, akinek az adott versenyszámban tanítványa indul, abban a versenyszámban versenybírói feladatot ne lásson el.
13. Minden versenyszám után ünnepélyes eredményhirdetést kell tartani és az *anyagi lehetőségektől függően* gondoskodni kell a díjazásról is.
14. A rendező köteles a megyei atlétikai szövetségnek és a MASZ-nak egy héttel a verseny után jegyzőkönyvet küldeni. A jegyzőkönyvben fel kell tüntetni a gátmagasságokat és a szereket súlyát, valamint futamonként a szél erősségét. A távolba ugró számoknál jelezni kell, ha a versenyző legjobb eredménye a megengedettnél erősebb hátszélben született és fel kell tüntetni a legjobb szabályos eredményt is.





## A fiatalok versenyeztetési szabályai

### Férfiak/fiúk

| Versenyszámok                                   | Gyerm.<br>10-12 é. | Serd."B"<br>13 éves | Serd."B"<br>14 éves | Serd."B"<br>15 éves | Serd."A"<br>16-17 é. | Ifjúsági<br>18-19 é. | Junior<br>20-22 é. |
|-------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|--------------------|
| 60 m                                            | +                  | +                   | +                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 80 m                                            | +                  | B                   | +                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 100 m                                           | -                  | +                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| 200 m                                           | -                  | -                   | +                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| 300 m                                           | -                  | B                   | B                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 400 m                                           | -                  | -                   | +                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| 600 m                                           | -                  | B                   | +                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 800 m                                           | +                  | +                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| 1 000 m                                         | -                  | +                   | +                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 1 500 m                                         | -                  | -                   | +                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| 2 000 m                                         | -                  | B                   | +                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 3 000 m                                         | -                  | -                   | B                   | B                   | B                    | B                    | +                  |
| 5 000 m                                         | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | B                  |
| 10 000 m                                        | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | B                  |
| 6 km országúti                                  | -                  | B                   | +                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 10 km országúti                                 | -                  | -                   | B                   | B                   | +                    | +                    | +                  |
| 15 km országúti                                 | -                  | -                   | -                   | -                   | B                    | +                    | +                  |
| 20 km országúti                                 | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | +                  |
| félmaratoni/21.098 m                            | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | B                  |
| maratoni/42.195 m                               | -                  | -                   | -                   | -                   | -                    | +                    | +                  |
| 60 m gát/76,2 cm<br>(6 gát; 11-7-14)            | +                  | -                   | -                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| 80 m gát/76,2 cm<br>(8 gát; 12-8-12)            | -                  | B                   | -                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| 100 m gát/84 cm<br>(10 gát; 13-8,25-12,75)      | -                  | -                   | B                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| 100 m gát/91,4 cm<br>(10 gát; 13-8,50-10,50)    | -                  | -                   | +                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| 110 m gát/91,4 cm<br>(10 gát; 13,72-8,80-17,08) | -                  | -                   | -                   | +                   | B                    | -                    | -                  |
| 110 m gát/99 cm<br>(10 gát; 13,72-9,14-14,02)   | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | -                  |
| 110 m gát/106 cm<br>(10 gát; 13,72-9,14-14,02)  | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | B                  |
| 300 m gát/76,2 cm<br>(7 gát; 45-35-40)          | -                  | -                   | +                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| 300 m gát/84 cm<br>(7 gát; 45-35-40)            | -                  | -                   | -                   | +                   | B                    | -                    | -                  |
| 300 m gát/91,4 cm<br>(7 gát; 45-35-40)          | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | -                  |
| 400 m gát/91,4 cm<br>(10 gát; 45-35-40)         | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | B                  |
| 1000 m akadály<br>(8 ak. vizesárok nélkül)      | -                  | -                   | B                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| 1500 m akadály<br>(12 ak.+3 vizesárok)          | -                  | -                   | -                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| 2000 m akadály<br>(18 ak.+5 vizesárok)          | -                  | -                   | -                   | -                   | B                    | B                    | +                  |
| 3000 m akadály<br>(28 ak.+7 vizesárok)          | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | B                  |
| 2 km gyaloglás                                  | +                  | -                   | -                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| 5 km gyaloglás (pálya)                          | -                  | B                   | B                   | B                   | +                    | +                    | +                  |
| 8 km gyaloglás                                  | -                  | B                   | B                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| 10 km gyaloglás                                 | -                  | -                   | -                   | +                   | B                    | B                    | +                  |
| 15 km gyaloglás                                 | -                  | -                   | -                   | -                   | B                    | +                    | +                  |
| 20 km gyaloglás                                 | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | B                  |
| 35 km gyaloglás                                 | -                  | -                   | -                   | -                   | -                    | -                    | B                  |
| 50 km gyaloglás                                 | -                  | -                   | -                   | -                   | -                    | -                    | +                  |



| Versenyszámok                        | Gyerm.<br>10-12 é. | Serd."B"<br>13 éves | Serd."B"<br>14 éves | Serd."B"<br>15 éves | Serd."A"<br>16-17 é. | Ifjúsági<br>18-19 é. | Junior<br>20-22 é. |
|--------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|--------------------|
| magasugrás                           | +                  | B                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| rúdugrás                             | +                  | B                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| távolugrás                           | +                  | B                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| hármassugrás                         | -                  | -                   | -                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| súlylökés/3 kg                       | -                  | B                   | +                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| súlylökés/4 kg                       | -                  | +                   | B                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| súlylökés/5 kg                       | -                  | -                   | -                   | +                   | B                    | -                    | -                  |
| súlylökés/6 kg                       | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | +                  |
| súlylökés/7,25 kg                    | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | B                  |
| diszkoszvetés/1 kg                   | -                  | B                   | B                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| diszkoszvetés/1,5 kg                 | -                  | -                   | -                   | +                   | B                    | B                    | -                  |
| diszkoszvetés/2 kg                   | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | B                  |
| kalapácsvetés/4 kg                   | -                  | B                   | B                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| kalapácsvetés/5 kg                   | -                  | -                   | -                   | +                   | B                    | -                    | -                  |
| kalapácsvetés/6 kg                   | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | -                  |
| kalapácsvetés/7,25 kg                | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | B                  |
| gerelyhajítás/600 g                  | -                  | B                   | B                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| gerelyhajítás/800 g                  | -                  | -                   | -                   | +                   | B                    | B                    | B                  |
| kislabdahajítás                      | +                  | +                   | +                   | +                   | -                    | -                    | -                  |
| hárompróba (diák)                    | +                  | -                   | -                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| négypróba (diák)                     | +                  | +                   | -                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| ötpróba (diák)                       | +                  | +                   | +                   | +                   | -                    | -                    | -                  |
| négypróba                            | -                  | B                   | B                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| nyolcpróba                           | -                  | -                   | -                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| tízpróba<br>(serdülő feltételekkel)  | -                  | -                   | -                   | -                   | B                    | -                    | -                  |
| tízpróba<br>(ifjúsági feltételekkel) | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | -                  |
| tízpróba<br>(felnőtt feltételekkel)  | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | B                  |

|                                 |                                                                                                                |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| hárompróba (I. kcs. diák)       | 50 m-távol-kislabda                                                                                            |
| négypróba (II. kcs. diák)       | 60 m-távol-kislabda-800 m                                                                                      |
| ötpróba (III. kcs. diák)        | 100 m-távol-kislabda-súly/4 kg-800 m                                                                           |
| négypróba (13 é., "A" változat) | 80 m gát/76 cm-magas-távol-gerely/600 g                                                                        |
| négypróba (13 é., "B" változat) | 80 m gát/76 cm-távol-300 m-1500 m                                                                              |
| négypróba (13 é., "C" változat) | távol-súly/3 kg-diszkosz/1kg-gerely/600 g                                                                      |
| négypróba (14 é., "A" változat) | 100 m gát/84 cm-magas-távol-gerely/600 g                                                                       |
| négypróba (14 é., "B" változat) | 100 m gát/84 cm-távol-300 m-1500 m                                                                             |
| négypróba (14 é., "C" változat) | távol-súly/4 kg-diszkosz/1 kg-gerely/600 g                                                                     |
| nyolcpróba (15 éves)            | I. nap: 100 m-távol-súly/4 kg-300 m<br>II. nap: 100 m gát/91-magas-gerely/600 g-1000 m                         |
| tízpróba (serdülő "A")          | I. nap: 100 m-súly/5 kg-távol-magas-300 m-<br>II. nap: 110 m gát/91-diszkosz/1,5 kg-rúd-gerely/800 g-1000 m    |
| tízpróba (ifjúsági)             | I. nap: 100 m-súly/6 kg-távol-magas-400 m-<br>II. nap: 110 m gát/99-diszkosz/1,5 kg-rúd-gerely/800 g-1500 m    |
| tízpróba (felnőtt)              | I. nap: 100 m-súly/7,25 kg-távol-magas-400 m-<br>II. nap: 110 m gát/106/-diszkosz/2 kg-rúd-gerely/800 g-1500 m |



# Nők/leányok

| Versenyszámok                                | Gyerm.<br>10-12 é. | Serd."B"<br>13 éves | Serd."B"<br>14 éves | Serd."B"<br>15 éves | Serd."A"<br>16-17 é. | Ifjúsági<br>18-19 é. | Junior<br>20-22 é. |
|----------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|--------------------|
| 60 m                                         | +                  | +                   | +                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 80 m                                         | -                  | B                   | +                   | +                   | -                    | -                    | -                  |
| 100 m                                        | -                  | +                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| 200 m                                        | -                  | -                   | +                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| 300 m                                        | -                  | B                   | B                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 400 m                                        | -                  | -                   | +                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| 600 m                                        | -                  | B                   | +                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 800 m                                        | +                  | +                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| 1 000 m                                      | -                  | +                   | +                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 1 500 m                                      | -                  | -                   | +                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| 2 000 m                                      | -                  | B                   | +                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 3 000 m                                      | -                  | -                   | B                   | B                   | B                    | B                    | +                  |
| 5 000 m                                      | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | +                  |
| 10 000 m                                     | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | B                  |
| 6 km országúti                               | -                  | B                   | +                   | +                   | +                    | +                    | +                  |
| 8 km országúti                               | -                  | -                   | B                   | B                   | +                    | +                    | +                  |
| 10 km országúti                              | -                  | -                   | -                   | -                   | B                    | +                    | +                  |
| 15 km országúti                              | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | +                  |
| 20 km országúti                              | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | +                  |
| félmaratoni/21.098 m                         | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | B                  |
| maratoni/42.195 m                            | -                  | -                   | -                   | -                   | -                    | +                    | +                  |
| 60 m gát/76,2 cm<br>(6 gát; 11-7-14)         | +                  | -                   | -                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| 80 m gát/76,2 cm<br>(8 gát; 12-8-12)         | -                  | B                   | B                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| 100 m gát/76,2 cm<br>(10 gát; 13-8,25-12,75) | -                  | -                   | +                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| 100 m gát/76,2 cm<br>(10 gát; 13-8,50-10,50) | -                  | -                   | -                   | +                   | B                    | +                    | -                  |
| 100 m gát/84 cm<br>(10 gát; 13-8,50-10,50)   | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | B                  |
| 300 m gát/76,2 cm<br>(7 gát; 45-35-40)       | -                  | -                   | +                   | B                   | B                    | +                    | -                  |
| 400 m gát/76,2 cm<br>(10 gát; 45-35-40)      | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | B                  |
| 2 km gyaloglás                               | +                  | -                   | -                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| 3 km gyaloglás (pálya)                       | -                  | B                   | B                   | B                   | +                    | +                    | +                  |
| 5 km gyaloglás                               | -                  | B                   | B                   | B                   | B                    | B                    | +                  |
| 8 km gyaloglás                               | -                  | -                   | -                   | -                   | B                    | +                    | -                  |
| 10 km gyaloglás                              | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | B                  |
| 20 km gyaloglás                              | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | +                    | +                  |
| magasugrás                                   | +                  | B                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| távolugrás                                   | +                  | B                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| hármasugrás                                  | -                  | -                   | -                   | -                   | B                    | B                    | B                  |
| rúdugrás                                     | -                  | B                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| súlylökés/3 kg                               | -                  | B                   | B                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| súlylökés/4 kg                               | -                  | -                   | -                   | +                   | B                    | B                    | B                  |
| diszkoszvetés/1 kg                           | -                  | B                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| kalapácsvetés/3 kg                           | -                  | B                   | B                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| kalapácsvetés/4 kg                           | -                  | -                   | -                   | +                   | B                    | B                    | B                  |
| gerelyhajítás/600 g                          | -                  | B                   | B                   | B                   | B                    | B                    | B                  |
| kislabdahajítás                              | +                  | +                   | +                   | +                   | -                    | -                    | -                  |
| hárompróba (diák)                            | +                  | -                   | -                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| négypróba (diák)                             | +                  | +                   | -                   | -                   | -                    | -                    | -                  |
| ötpróba (diák)                               | +                  | +                   | +                   | +                   | -                    | -                    | -                  |
| négypróba                                    | -                  | B                   | B                   | +                   | -                    | -                    | -                  |
| hatpróba                                     | -                  | -                   | -                   | B                   | -                    | -                    | -                  |
| hétpróba<br>(serdülő feltételekkel)          | -                  | -                   | -                   | -                   | B                    | -                    | -                  |
| hétpróba<br>(ifj. = felnőtt felt.-kel)       | -                  | -                   | -                   | -                   | +                    | B                    | B                  |



|                                 |                                                                                    |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| hárompróba                      | 50 m-távol-kislabda                                                                |
| négypróba (II. kcs. diák)       | 60 m-távol-kislabda-800 m                                                          |
| ötpróba (III. kcs. diák)        | 100 m-távol-kislabda-súly/3 kg-800 m                                               |
| négypróba (13,14 é., "A" vált.) | 80 m gát/76 cm-magas-távol-gerely/600 g                                            |
| négypróba (13,14 é., "B" vált.) | 80 m gát/76 cm-távol-300 m-800 m                                                   |
| négypróba (13,14 é., "C" vált.) | távol-súly/3 kg-diszkosz/1 kg-gerely/600 g                                         |
| hatpróba (15 éves)              | I. nap: 100 m gát/76 cm-magas-súly/3 kg<br>II. nap: távol-gerely/600 g-800 m       |
| hétpróba (serdülő "A")          | I. nap: 100 m gát/76 cm-magas-súly/4 kg-200 m<br>II. nap: távol-gerely/600 g-600 m |
| tízpróba (ifjúsági = felnőtt):  | I. nap: 100 m gát/84 cm-magas-súly/4 kg-200 m<br>II. nap: távol-gerely/600 g-800 m |

**Jelmagyarázat:** B = bajnoki versenyszám  
+ = az adott versenyszámban indulhat a versenyző  
- = az adott versenyszámban nem indulhat a versenyző

1. Gyermek korcsoportos versenyzőket minősíteni nem lehet, s nem indulhatnak magasabb korcsoport versenyein. A leghosszabb futószám részükre a 800 m.
2. A serdülő "B" 13 éves versenyzők csak ötpróbában szerezhettek minősítést, de rajthoz állhatnak a 14-15 évesek versenyein, a rájuk vonatkozó versenyeztetési szabályok betartása mellett.
3. A 14 évesek indulhatnak a 15 évesek versenyein, valamint a 14 éves arany- és ezüstjelvényesek a serdülő "A" korcsoport versenyein. A 15 évesek a serdülő "A" korcsoport versenyein, az aranyjelvényes 15 évesek pedig az ifjúsági korcsoport versenyein is rajthoz állhatnak. Minden versenyző csak a versenyeztetési szabályzat betartása mellett vehet részt a versenyeken.  
A serdülő "B" korcsoportos versenyzők saját korcsoportjuk (nem országos bajnoki) versenyein egy versenynapon két egyéni és egy váltószámban indulhatnak. 400 m-nél hosszabb számban való indulás esetén aznap más futószámban indulni nem lehet. Többpróba versenyen egy versenyen csak egy változatban vehet részt.
4. A serdülő "A" és ifjúsági korcsoportos versenyzők a versenykiírás korlátozásai figyelembevételével indulhatnak magasabb korcsoport versenyein is.
5. Junior versenyeken csak a junior korosztályhoz tartozó (20-22 éves) versenyzők indulhatnak. A junior versenyzők korlátozás nélkül részt vehetnek felnőtt versenyeken.



# 1995-re érvényes minősítési szintek

(Érvényben: 1990. január 1-től)

## Férfiak/fiúk

|                         | Felnőtt |            |            | Junior<br>(20-22 é.) |
|-------------------------|---------|------------|------------|----------------------|
|                         | I. o.   | II. o.     | III. o.    | I. o.                |
| 100 m                   | 10,50   | 11,04/10,8 | 12,04/11,8 | 10,70                |
| 200 m                   | 21,20   | 22,64/22,4 | 24,24/24,0 | 21,70                |
| 400 m                   | 47,00   | 50,14/50,0 | 54,14/54,0 | 48,20                |
| 800 m                   | 1:48,00 | 1:55,0     | 2:03,0     | 1:50,50              |
| 1 500 m                 | 3:40,50 | 3:56,0     | 4:15,0     | 3:45,50              |
| 5 000 m                 | 13:42   | 15:00      | 16:00      | 14:20                |
| 10 000 m                | 28:50   | 31:20      | 35:00      | 29:30                |
| maraton                 | 2:17    | 2:40       | 3:20       | 2:28                 |
| félmaraton              | 1:05:00 | 1:15:00    | 1:30:00    | 1:08:30              |
| kismaraton (30 km)      |         |            |            | 1:39:45              |
| 110 m gát               | 14,20   | 15,94/15,7 | 17,74/17,5 | 14,65                |
| 400 m gát               | 51,50   | 57,14/57,0 | 62,14/62,0 | 53,00                |
| 3000 m akadály          | 8:38    | 9:30       | 10:30      | 8:55                 |
| 20 km gyaloglás         | 1:26    | 1:45       | 2:00       | 1:31                 |
| 35 km gyaloglás         |         |            |            | 2:58                 |
| 50 km gyaloglás         | 4:08    | 5:00       | 5:45       | 4:25                 |
| 4x100 m                 | 40,50   |            |            | 42,00                |
| 4x400 m                 | 3:10,00 |            |            | 3:17,00              |
| magasugrás              | 220     | 200        | 185        | 214                  |
| rúdugrás                | 520     | 430        | 350        | 490                  |
| távolugrás              | 7,75    | 7,00       | 6,40       | 7,45                 |
| hármassugrás            | 16,10   | 14,00      | 13,00      | 15,40                |
| súlylökés (7,25 kg)     | 18,50   | 14,00      | 12,00      | 16,80                |
| diszkoszvetés (2 kg)    | 60,00   | 45,00      | 38,00      | 54,00                |
| gerelyhajítás (800 g)   | 75,00   | 64,00      | 50,00      | 66,00                |
| kalapácsvetés (7,25 kg) | 70,00   | 53,00      | 40,00      | 63,00                |
| tízpróba                | 7200    | 5900/6000  | 4400/4500  | 6700                 |

**NSI**



**NÉPSTADION  
ÉS INTÉZMÉNYEI**

## JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott  
Budapest egyik legszebb szállodájában,  
a **Grand Hotel Corvinus Kempinkiben**  
(a Deák Ferenc utcai oldalon).

*Nyitvatartás:*  
Hétfőtől–péntekig  
10-től 18 óráig.

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

Minden érdeklődőt és jegyvásárlót  
szeretettel várunk!

Telefon: 266-1000/880 m.



|                        | Ifjúsági<br>(18-19 é.) |            |            | Serd."A"<br>(16-17 é.) |            |            |
|------------------------|------------------------|------------|------------|------------------------|------------|------------|
|                        | aranyj.                | ezüstj.    | bronzj.    | aranyj.                | ezüstj.    | bronzj.    |
| 100 m                  | 11,00                  | 11,44/11,2 | 12,84/12,6 | 11,34/11,1             | 12,24/12,0 | 13,24/13,0 |
| 200 m                  | 22,40                  | 23,24/23,0 | 25,74/25,5 | 23,04/22,8             | 25,24/25,0 | 26,74/26,5 |
| 400 m                  | 50,00                  | 52,34/52,2 | 56,14/56,0 | 51,54/51,4             | 54,64/54,5 | 57,64/57,5 |
| 800 m                  | 1:54,5                 | 2:02,0     | 2:10,0     | 1:58,0                 | 2:06,0     | 2:15,0     |
| 1500 m                 | 3:55,5                 | 4:10,0     | 4:30,0     | 4:05,0                 | 4:15,0     | 4:35,0     |
| 3000 m                 | 8:35                   | 9:20       | 10:00      | 8:55                   | 9:35       | 10:20      |
| 5000 m                 | 15:00                  | 16:20      | 17:20      |                        |            |            |
| 10 000 m               | 32:00                  | 33:30      | 35:00      |                        |            |            |
| félmaratoni            | 1:11:00                | 1:24:00    | 1:35:00    |                        |            |            |
| kismaratoni (20 km)    | 1:07:30                | 1:20:00    | 1:35:00    |                        |            |            |
| kismaratoni (15 km)    |                        |            |            | 0:51:45                | 1:02:00    | 1:10:00    |
| 110 m gát (99)         | 15,00                  | 16,74/16,5 | 18,44/18,2 |                        |            |            |
| 110 m gát (91)         | 15,40                  | 17,24/17,0 | 19,24/19,0 | 15,24/15,0             | 16,74/16,5 | 18,24/18,0 |
| 300 m gát (91)         | 39,00                  | 41,24/41,0 | 46,74/46,5 |                        |            |            |
| 300 m gát (84)         |                        |            |            | 39,74/39,5             | 42,74/42,5 | 47,74/47,5 |
| 400 m gát              | 56,00                  | 61,14/61,0 | 66,14/66,0 |                        |            |            |
| 3000 m akadály         | 9:25                   | 10:00      | 11:00      |                        |            |            |
| 2000 m akadály         | 6:00                   | 6:25       | 6:45       | 6:10                   | 6:30       | 6:50       |
| 10 km gyaloglás        | 0:47:00                | 0:53:00    | 1:05:00    | 0:50:00                | 0:55:00    | 1:10:00    |
| 15 km gyaloglás        |                        |            |            | 1:18:00                | 1:25:00    | 1:40:00    |
| 20 km gyaloglás        | 1:42:00                | 1:50:00    | 2:00:00    |                        |            |            |
| 4x100 m                | 43,00                  |            |            | 44,50                  |            |            |
| 4x400 m                | 3:23,00                |            |            | 3:28,14/ ,0            |            |            |
| magasugrás             | 202                    | 190        | 170        | 192                    | 180        | 165        |
| rúdugrás               | 450                    | 400        | 340        | 410                    | 360        | 310        |
| távolugrás             | 7,10                   | 6,40       | 5,90       | 6,60                   | 6,10       | 5,40       |
| hármassugrás           | 14,50                  | 13,10      | 12,00      | 13,70                  | 12,50      | 10,50      |
| súlylökés (7,25)       | 14,00                  | 12,00      | 10,50      |                        |            |            |
| súlylökés (6)          | 16,00                  | 13,50      | 11,50      |                        |            |            |
| súlylökés (5)          |                        |            |            | 15,50                  | 13,00      | 11,00      |
| diszkoszvetés (2)      | 45,50                  | 37,00      | 30,00      |                        |            |            |
| diszkoszvetés (1,5)    | 53,00                  | 44,00      | 34,00      | 47,00                  | 39,00      | 29,00      |
| gerelyhajítás (800)    | 59,00                  | 50,00      | 42,00      | 53,00                  | 45,00      | 38,00      |
| kalapácsvetés (7,25)   | 55,00                  | 44,00      | 34,00      |                        |            |            |
| kalapácsvetés (6)      | 61,00                  | 49,00      | 40,00      |                        |            |            |
| kalapácsvetés (5)      |                        |            |            | 55,00                  | 47,00      | 34,00      |
| tízpróba (felnőtt f.)  | 5400                   | 4700/4800  | 3700/3800  |                        |            |            |
| tízpróba (ifjúsági f.) | 6000                   | 4900/5000  | 3900/4000  |                        |            |            |
| tízpróba (serd."A" f)  |                        |            |            | 5300                   | 4200       | 3500       |





|                     | Serd."B"<br>(15 é.) |            |            | Serd."B"<br>(14 é.) |            |            |
|---------------------|---------------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|
|                     | aranyj.             | ezüstj.    | bronzj.    | aranyj.             | ezüstj.    | bronzj.    |
| 100 m               | 11,74/11,5          | 12,74/12,5 | 14,24/14,0 | 12,24/12,0          | 13,24/13,0 | 14,74/14,5 |
| 200 m               | 23,74/23,5          | 25,74/25,5 | 28,74/28,5 |                     |            |            |
| 300 m               |                     |            |            | 39,74/39,5          | 44,24/44,0 | 48,24/48,0 |
| 400 m               | 53,14/53,0          | 56,64/56,5 | 60,14/60,0 |                     |            |            |
| 800 m               | 2:04,0              | 2:10,0     | 2:20,0     | 2:08,0              | 2:13,0     | 2:25,0     |
| 1500 m              | 4:18,0              | 4:25,0     | 4:45,0     |                     |            |            |
| 3000 m              | 9:30                | 9:50       | 10:30      | 9:50                | 10:20      | 10:40      |
| kismaraton (10 km)  | 36:15               | 42:30      | 53:00      | 37:15               | 43:30      | 56:00      |
| 100 m gát (91)      | 15,24/15,0          | 16,74/16,5 | 19,24/19,0 |                     |            |            |
| 100 m gát (84)      |                     |            |            | 15,04/14,8          | 16,24/16,0 | 18,24/18,0 |
| 300 m gát (76)      | 41,74/41,5          | 45,24/45,0 | 50,24/50,0 |                     |            |            |
| 1500 m akadály      | 4:40                | 4:55       | 5:20       |                     |            |            |
| 1000 m akadály      |                     |            |            | 3:00                | 3:12       | 3:25       |
| 8 km gyaloglás      | 0:43:00             | 0:47:00    | 0:58:00    | 0:45:00             | 0:49:00    | 1:00:00    |
| 4x100 m*            | 47,14/47,0          |            |            | 47,14/47,0          |            |            |
| 4x300 m*            | 2:40,14/ ,0         |            |            | 2:40,14/ ,0         |            |            |
| magasugrás          | 182                 | 170        | 155        | 175                 | 160        | 145        |
| rúdugrás            | 350                 | 320        | 270        | 320                 | 270        | 230        |
| távolugrás          | 6,20                | 5,70       | 5,10       | 5,90                | 5,40       | 4,90       |
| hármassugrás        | 12,80               | 11,50      | 10,00      |                     |            |            |
| súlylökés (4)       | 14,00               | 12,50      | 11,00      | 13,00               | 12,00      | 10,50      |
| diszkoszvetés (1)   | 46,00               | 38,00      | 28,00      | 40,00               | 33,00      | 25,00      |
| gerelyhajítás (600) | 54,00               | 46,00      | 38,00      | 46,00               | 40,00      | 34,00      |
| kalapácsvetés (4)   | 45,00               | 37,00      | 30,00      | 41,00               | 33,00      | 25,00      |
| nyolcpróba          | 3900                | 3000       | 1600       |                     |            |            |

\* A 14 és 15 évesek közös váltót is indíthatnak, és így is minősíthetők mindkét váltóban (4x100, 4x300).

|                  | Serd."B"<br>(14 é.) |         |         | Serd."B"<br>(13 é.)** |         |         |
|------------------|---------------------|---------|---------|-----------------------|---------|---------|
|                  | aranyj.             | ezüstj. | bronzj. | aranyj.               | ezüstj. | bronzj. |
| "A" változat *** |                     |         |         |                       |         |         |
| "B" változat *** |                     |         |         |                       |         |         |
| "C" változat *** |                     |         |         |                       |         |         |

\*\* 13 évesek csak négypróbában szerezhettek minősítést.

\*\*\* A szintek kidolgozás alatt.

A csak században megadott futó- és tízpróba versenyszámokban I. o., junior I. o. és ifjúsági aranyjelvény kizárólag elektromos méréssel érhető el. Ugyanez vonatkozik a serdülő "A" 4x100 m-es váltóra is.

A rövid-futó és többpróba eredményeknél a "/"-jel előtti eredmény az elektromos mérésre vonatkozik.





## Nők/leányok

|                      | Felnőtt |            |            | Junior<br>(20-22 é.) |
|----------------------|---------|------------|------------|----------------------|
|                      | I. o.   | II. o.     | III. o.    | I. o.                |
| 100 m                | 11,80   | 12,54/12,3 | 13,74/13,5 | 12,00                |
| 200 m                | 23,80   | 25,84/25,6 | 27,84/27,6 | 24,50                |
| 400 m                | 53,50   | 58,14/58,0 | 65,14/65,0 | 55,00                |
| 800 m                | 2:04,00 | 2:15,0     | 2:35,0     | 2:06,00              |
| 1500 m               | 4:14,00 | 4:40,0     | 5:15,0     | 4:23,00              |
| 3000 m               | 9:18    | 9:50       | 11:20      | 9:35                 |
| 10 000 m             | 0:34:10 | 0:40:00    | 1:00:00    | 0:35:45              |
| maratoni             | 2:42    | 3:20       | 3:50       | 2:58                 |
| félmaratoni          | 1:16:00 | 1:30:00    | 1:50:00    | 1:21:00              |
| kis maratoni (20 km) |         |            |            | 1:16:45              |
| 100 m gát (84)       | 13,70   | 15,24/15,0 | 17,24/17,0 | 14,10                |
| 400 m gát            | 58,80   | 64,14/64,0 | 70,14/70,0 | 61,00                |
| 10 km gyaloglás      | 0:50:00 | 1:00:00    | 1:20:00    | 0:53:00              |
| 4x100 m              | 46,20   |            |            | 47,50                |
| 4x400 m              | 3:40,00 |            |            | 3:45,00              |
| magasugrás           | 184     | 170        | 150        | 180                  |
| távolugrás           | 6,35    | 5,80       | 4,90       | 6,20                 |
| hármassugrás         | 13,00   | 12,50      | 11,80      | 12,60                |
| rúdugrás             | A       | szintek    | kidolgozás | alatt                |
| súlylökés (4)        | 17,00   | 13,00      | 10,50      | 15,00                |
| diszkoszvetés (1)    | 58,00   | 40,00      | 35,00      | 50,00                |
| gerelyhajítás (600)  | 58,00   | 40,00      | 35,00      | 53,50                |
| kalapácsvetés (4)    | A       | szintek    | kidolgozás | alatt                |
| hétpróba             | 5400    | 3640/3700  | 2540/2600  | 4900                 |

|                      | Ifjúsági<br>(18-19 é.) |            |            | Serd. "A"<br>(16-17 é.) |            |            |
|----------------------|------------------------|------------|------------|-------------------------|------------|------------|
|                      | aranyj.                | ezüstj.    | bronzj.    | aranyj.                 | ezüstj.    | bronzj.    |
| 100 m                | 12,30                  | 12,84/12,6 | 13,84/13,6 | 12,54/12,3              | 13,24/13,0 | 14,24/14,0 |
| 200 m                | 25,20                  | 26,44/26,2 | 28,24/28,0 | 26,04/25,8              | 27,24/27,0 | 29,24/29,0 |
| 400 m                | 56,00                  | 61,14/61,0 | 66,14/66,0 | 57,64/57,5              | 63,14/63,0 | 68,14/68,0 |
| 800 m                | 2:11,5                 | 2:20,0     | 2:30,0     | 2:15,0                  | 2:25,0     | 2:35,0     |
| 1500 m               | 4:32,0                 | 5:00,0     | 5:30,0     | 4:40,0                  | 5:10,0     | 5:40,0     |
| 3000 m               | 9:55                   | 10:40      | 11:20      | 10:15                   | 11:00      | 11:40      |
| 10 000 m             | 37:45                  | 42:00      | 45:00      |                         |            |            |
| kis maratoni (15 km) | 0:59:30                | 1:20:00    | 2:00:00    |                         |            |            |
| kis maratoni (10 km) |                        |            |            | 0:39:30                 | 0:52:00    | 1:10:00    |
| 100 m gát (84)       | 14,70                  | 16,24/16,0 | 17,74/17,5 |                         |            |            |
| 100 m gát (76)       |                        |            |            | 14,74/14,5              | 16,74/16,5 | 18,24/18,0 |
| 300 m gát            | 44,00                  | 49,24/49,0 | 54,24/54,0 | 45,54/45,3              | 50,24/50,0 | 55,24/55,0 |
| 400 m gát            | 63,50                  | 69,14/69,0 | 75,14/75,0 |                         |            |            |
| 5 km gyaloglás       | 26:30                  | 30:00      | 38:00      | 27:30                   | 32:00      | 40:00      |
| 8 km gyaloglás       |                        |            |            | 0:46:00                 | 0:52:00    | 1:00:00    |
| 10 km gyaloglás      | 0:56,00                | 1:03,00    | 1:10,00    |                         |            |            |
| 4x100 m              | 48,50                  |            |            | 49,50                   |            |            |
| 4x400 m              | 3:49,00                |            |            | 3:56,14/ ,0             |            |            |
| magasugrás           | 175                    | 160        | 145        | 170                     | 155        | 140        |
| távolugrás           | 5,90                   | 5,45       | 5,00       | 5,65                    | 5,25       | 4,90       |
| hármassugrás         | 12,00                  | 11,50      | 10,80      | A szintek               | kidolgozás | alatt      |
| rúdugrás             |                        | A          | szintek    | kidolgozás              | alatt      |            |
| súlylökés (4)        | 14,00                  | 11,00      | 9,50       | 12,50                   | 10,50      | 9,00       |
| diszkoszvetés (1)    | 44,50                  | 35,00      | 28,00      | 38,50                   | 30,00      | 25,00      |
| gerelyhajítás (600)  | 45,00                  | 37,00      | 30,00      | 41,00                   | 35,00      | 28,00      |
| kalapácsvetés (4)    |                        | A          | szintek    | kidolgozás              | alatt      |            |
| hétpróba             | 4500                   | 4040/4100  | 3040/3100  |                         |            |            |
| hétpróba (serd. "A") |                        |            |            | 4800                    | 4200       | 3800       |



|                     | Serd."B"<br>(15 é.) |            |            | Serd."B"<br>(14 é.) |            |            |
|---------------------|---------------------|------------|------------|---------------------|------------|------------|
|                     | aranyj.             | ezüstj.    | bronzj.    | aranyj.             | ezüstj.    | bronzj.    |
| 100 m               | 12,84/12,6          | 13,84/13,6 | 14,74/14,5 | 13,04/12,8          | 14,04/13,8 | 15,24/15,0 |
| 200 m               | 26,54/26,3          | 28,74/28,5 | 31,24/31,0 |                     |            |            |
| 300 m               |                     |            |            | 42,74/42,5          | 47,74/47,5 | 51,74/51,5 |
| 400 m               | 59,64/59,5          | 65,14/65,0 | 71,14/71,0 |                     |            |            |
| 800 m               | 2:18,5              | 2:28,0     | 2:40,0     | 2:23,0              | 2:33,0     | 2:45,0     |
| 1500 m              | 4:55,0              | 5:15,0     | 5:50,0     |                     |            |            |
| 3000 m              | 10:40               | 11:10      | 11:55      | 11:00               | 11:20      | 12:10      |
| kismaratoni (8 km)  | 32:15               | 38:00      | 45:00      | 33:30               | 40:00      | 47:00      |
| 80 m gát (76)       |                     |            |            | 12,74/12,5          | 13,74/13,5 | 15,74/15,5 |
| 100 m gát (76)      | 15,44/15,2          | 16,74/16,5 | 18,24/18,0 |                     |            |            |
| 300 m gát (76)      | 47,74/47,5          | 52,24/52,0 | 58,24/58,0 |                     |            |            |
| 3 km gyaloglás      |                     |            |            | 17:30               | 21:00      | 30:00      |
| 5 km gyaloglás      | 28:30               | 34:00      | 42:00      |                     |            |            |
| 4x100 m*            | 50,14/50,0          |            |            | 50,14/50,0          |            |            |
| 4x300 m*            | 2:52,14/ ,0         |            |            | 2:52,14/ ,0         |            |            |
| magasugrás          | 160                 | 150        | 135        | 153                 | 145        | 130        |
| távolugrás          | 5,40                | 5,10       | 4,70       | 5,10                | 4,80       | 4,40       |
| rúdugrás            | A szintek           |            |            | kidolgoz. alatt     |            |            |
| súlylökés (3)       | 12,00               | 11,00      | 9,00       | 11,50               | 10,00      | 8,50       |
| díszkoszvetés (1)   | 32,00               | 27,00      | 22,00      | 30,00               | 24,00      | 20,00      |
| gerelyhajítás (600) | 37,00               | 32,00      | 25,00      | 34,00               | 30,00      | 23,00      |
| kalapácsvetés (3)   | A szintek           |            |            | kidolgozás alatt    |            |            |
| hatpróba            | 4000                | 3600       | 3000       |                     |            |            |

\* A 14 és 15 évesek közös váltót is indíthatnak, és így is minősíthetők mindkét váltóban (4x100, 4x300).

|                 | Serd."B"<br>(14 é.) |         |         | Serd."B"<br>(13 é.)** |         |         |
|-----------------|---------------------|---------|---------|-----------------------|---------|---------|
|                 | aranyj.             | ezüstj. | bronzj. | aranyj.               | ezüstj. | bronzj. |
| "A" változat*** |                     |         |         |                       |         |         |
| "B" változat*** |                     |         |         |                       |         |         |
| "C" változat*** |                     |         |         |                       |         |         |

\*\* 13 évesek csak négypróbában szerezhettek minősítést.

\*\*\* A szintek kidolgozás alatt.

A csak században megadott futó- és tízpróba versenyszámokban I. o., junior I. o. és ifjúsági aranyjelvény kizárólag elektromos méréssel érhető el. Ugyanez vonatkozik a serdülő "A" 4x100 m-es váltóra is. A rövid-futó és többpróba eredményeknél a "/"-jel előtti eredmény az elektromos mérésre vonatkozik.





# Az országos bajnoki pontverseny kiírása

Az értékelési rendszer a MASZ Elnöksége által felhatalmazott MASZ Edzőbizottság határozata alapján került bevezetésre 1993. január 1-től.

A rendszer időszakonként felülvizsgálatra kerül.

## I. A bajnoki pontverseny számítása országos bajnoki versenyszámok után

*Fedettpálya (egyéni - csapat), téli dobóbajnokság:*

|           | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. |
|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| serd. "A" | 9  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| ifjúsági  | 18 | 14 | 12 | 10 | 8  | 6  | 4  | 2  |
| felőtt    | 27 | 21 | 18 | 15 | 12 | 9  | 6  | 3  |

*Szabadtéri (egyéni-csapat):*

|                | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. |
|----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| serd. "B"      | 9  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |
| s"B" ötött     | 18 | 14 | 12 | 10 | 8  | 6  | 4  | 2  |
| serd. "A"      | 18 | 14 | 12 | 10 | 8  | 6  | 4  | 2  |
| s. "A" többpr. | 27 | 21 | 18 | 15 | 12 | 9  | 6  | 3  |
| ifjúsági       | 27 | 21 | 18 | 15 | 12 | 9  | 6  | 3  |
| ifj. többpr.   | 36 | 28 | 24 | 20 | 16 | 12 | 8  | 4  |
| utánpótl.      | 36 | 28 | 24 | 20 | 16 | 12 | 8  | 4  |
| felőtt         | 45 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5  |
| felőtt/ol      | 55 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 |

*Az egyéni és csapat országos bajnokságok pontértékei*

|                              |        |        |
|------------------------------|--------|--------|
| 10, 20 km gyaloglás          | egyéni | felőtt |
| 10 000 m                     |        | felőtt |
| egyéni OB és olimpiai váltók |        | felőtt |
| maratoni                     | egyéni | felőtt |
| 50 km gyaloglás              | egyéni | felőtt |

Pontok:      55      45      40      35      30      25      20      15

|                          |                |        |
|--------------------------|----------------|--------|
| mezeifutás               | csapat         | felőtt |
| országúti váltó          |                | felőtt |
| 10, 20 km gyaloglás      | csapat         | felőtt |
| nem olimpiai váltószámok |                | felőtt |
| félmaratoni              | egyéni, csapat | felőtt |
| ügyességi CSB            |                | felőtt |
| maratoni                 | csapat         | felőtt |
| 50 km gyaloglás          | csapat         | felőtt |

Pontok:      45      35      30      25      20      15      10      5



|                              |    |    |    |    |                |    |                       |   |
|------------------------------|----|----|----|----|----------------|----|-----------------------|---|
| 10 000 m<br>egyéni és váltó  |    |    |    |    |                |    | utánpótlás            |   |
| 10, 20 km gyaloglás          |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | utánpótlás            |   |
| 35 km gyaloglás              |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | utánpótlás            |   |
| többpróba                    |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | utánpótlás            |   |
| félmaratoni                  |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | utánpótlás            |   |
| többpróba                    |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | ifjúsági              |   |
| Pontok:                      | 36 | 28 | 24 | 20 | 16             | 12 | 8                     | 4 |
| fedettpályás                 |    |    |    |    | egyéni, váltó  |    | felnőtt               |   |
| téli dobó                    |    |    |    |    | egyéni         |    | felnőtt               |   |
| fedettpályás többpróba       |    |    |    |    | egyéni         |    | felnőtt               |   |
| mezeifutás                   |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | ifjúsági              |   |
| hosszútávú gyaloglás         |    |    |    |    |                |    | ifjúsági              |   |
| 10 000 m                     |    |    |    |    |                |    | ifjúsági              |   |
| félmaratoni (fiú)            |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | ifjúsági              |   |
| kismaratoni (leány)          |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | ifjúsági              |   |
| többpróba                    |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | serdülő "A"           |   |
| országúti váltó              |    |    |    |    |                |    | ifj. (+serd. "A")     |   |
| ügyességi CSB                |    |    |    |    |                |    | ifjúsági              |   |
| váltóbajnokság               |    |    |    |    |                |    | ifjúsági              |   |
| fiatalkorúak gyalogló CSB-je |    |    |    |    |                |    | ifjúsági              |   |
| egyéni                       |    |    |    |    |                |    | ifjúsági              |   |
| Pontok:                      | 27 | 21 | 18 | 15 | 12             | 9  | 6                     | 3 |
| fedettpályás                 |    |    |    |    | egyéni, váltó  |    | ifjúsági              |   |
| téli dobó                    |    |    |    |    | egyéni         |    | ifjúsági              |   |
| fedettpályás többpróba       |    |    |    |    | egyéni         |    | ifjúsági              |   |
| mezeifutás                   |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | serdülő "A"           |   |
| hosszútávú gyaloglás         |    |    |    |    | egyéni         |    | serdülő "A"           |   |
| egyéni                       |    |    |    |    |                |    | serdülő "A"           |   |
| kismaratoni                  |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | serdülő "A"           |   |
| váltó                        |    |    |    |    |                |    | serdülő "A"           |   |
| fiatalkorúak gyalogló CSB-je |    |    |    |    |                |    | serdülő "A"           |   |
| összetett                    |    |    |    |    | egyéni, csapat |    | serdülő "B"           |   |
| Pontok:                      | 18 | 14 | 12 | 10 | 8              | 6  | 4                     | 2 |
| egyéni                       |    |    |    |    |                |    | serd. "B" 14-15 é.    |   |
| mezeifutás                   |    |    |    |    | egyéni         |    | serd. "B" 14-15 é.    |   |
| mezeifutás                   |    |    |    |    | csapat         |    | serd. "B" 13-14-15 é. |   |
| kismaratoni                  |    |    |    |    | egyéni         |    | serd. "B" 15 é.       |   |
| kismaratoni                  |    |    |    |    | csapat         |    | serd. "B" 13-14-15 é. |   |
| országúti váltó              |    |    |    |    |                |    | serd. "B" 13-14-15 é. |   |
| váltó                        |    |    |    |    |                |    | serd. "B" 13-14-15 é. |   |
| fiatalkorúak gyalogló CSB-je |    |    |    |    |                |    | serd. "B" 13-14-15 é. |   |
| ügyességi CSB                |    |    |    |    |                |    | serd. "B" 13-14-15 é. |   |
| Pontok:                      | 9  | 7  | 6  | 5  | 4              | 3  | 2                     | 1 |

**Serdülő "B" korosztály**

átigazolási pont, minősítési pont, nemzetközi pont

többpróba, mezei, országúti váltó, váltó, egyéni, fiatalokúak gyalogló, ügyességi csapat, kismaraton  
országos bajnokságok

**16 évtől**

átigazolási pont, minősítési pont, nemzetközi pont, csúcsokért járó pont

**vágta, gát**

*felnőtt:* fedett, váltó, egyéni; *utánpótlás:* egyéni; *ifjúsági:* fedett, gát- és ügyességi csapat, váltó, egyéni; *serdülő "A":* váltó, egyéni országos bajnokságok

**közép- hosszútáv**

*felnőtt:* fedett, mezei, országúti váltó, 10 000 m, váltó, egyéni, félmaraton, maraton; *utánpótlás:* 10 000 m, egyéni, félmaraton; *ifjúsági:* fedett, mezei, országúti váltó, 10.000 m, váltó, egyéni, félmaraton, kismaraton; *serdülő "A":* mezei, országúti váltó, váltó, egyéni, kismaraton országos bajnokságok

**gyaloglás**

*felnőtt:* fedett, 10 km, 20 km, 50 km; *utánpótlás:* 10 km, 20 km, 35 km; *ifjúsági:* fedett, hosszútávú, egyéni, fiatalokúak csapat; *serdülő "A":* hosszútávú, egyéni országos bajnokságok

**ugrások**

*felnőtt:* fedett, egyéni; *felnőtt-utánpótlás:* ügyességi csapat; *utánpótlás:* egyéni; *ifjúsági:* fedett, ügyességi csapat, egyéni; *serdülő "A":* egyéni országos bajnokságok

**többpróba**

*felnőtt:* fedett, szabadtéri; *utánpótlás:* szabadtéri; *ifjúsági:* fedett, szabadtéri; *serdülő "A":* szabadtéri többpróba országos bajnokságok

**dobások**

*felnőtt:* fedett, téli dobó, egyéni, ügyességi csapat; *utánpótlás:* egyéni; *ifjúsági:* fedett, téli dobó, ügyességi csapat, egyéni; *serdülő "A":* egyéni országos bajnokságok



## II. Nemzetközi értékelés

### Felnőtt egyéni helyezéért járó pontok

|                    | 1.   | 2.  | 3.  | 4.  | 5.  | 6.  | 7.  | 8.  | 9.  | 10. | 11. | 12. | 13. | 14. | 15. | 16. |
|--------------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| olimpia            | 1100 | 900 | 800 | 750 | 700 | 650 | 600 | 550 | 500 | 450 | 400 | 350 | 300 | 250 | 200 | 150 |
| világ bajnokság    | 900  | 800 | 700 | 650 | 600 | 550 | 500 | 450 | 400 | 350 | 300 | 250 | 200 | 150 | 100 | 50  |
| Európa-bajnokság   | 700  | 600 | 500 | 450 | 400 | 350 | 300 | 250 | 200 | 150 | 100 | 50  |     |     |     |     |
| fedett vb          | 600  | 550 | 500 | 450 | 400 | 350 | 300 | 250 | 200 | 150 | 100 | 50  |     |     |     |     |
| mezei vb           | 600  | 550 | 500 | 450 | 400 | 350 | 325 | 300 | 275 | 250 | 225 | 200 | 175 | 150 | 125 | 100 |
| fedett Eb          | 500  | 450 | 400 | 350 | 300 | 250 | 200 | 150 |     |     |     |     |     |     |     |     |
| mezei Eb           | 500  | 450 | 400 | 350 | 300 | 250 | 225 | 200 | 175 | 150 | 125 | 100 |     |     |     |     |
| EK Szuper (1)      | 550  | 450 | 350 | 300 | 250 | 200 | 150 | 100 |     |     |     |     |     |     |     |     |
| EK I. (2)          | 450  | 350 | 250 | 200 | 150 | 100 | 50  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| EK II. (3)         | 350  | 250 | 150 | 100 | 50  | 25  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| EK III. (3)        | 250  | 200 | 100 | 75  | 50  | 25  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| gyaloglós VK       | 600  | 550 | 500 | 450 | 400 | 350 | 325 | 300 | 275 | 250 | 225 | 200 | 175 | 150 | 125 | 100 |
| maratoni VK        | 600  | 550 | 500 | 450 | 400 | 350 | 325 | 300 | 275 | 250 | 225 | 200 | 175 | 150 | 125 | 100 |
| félmaratoni vb     | 600  | 550 | 500 | 450 | 400 | 350 | 325 | 300 | 275 | 250 | 225 | 200 | 175 | 150 | 125 | 100 |
| up.EK "A" (4)      | 450  | 350 | 250 | 200 | 150 | 100 | 50  | 25  |     |     |     |     |     |     |     |     |
| up.EK "B" (5)      | 350  | 250 | 150 | 100 | 75  | 50  | 25  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| up.EK "C" (6)      | 250  | 200 | 150 | 100 | 75  | 25  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| többpr. EK "A" (1) | 550  | 450 | 350 | 300 | 250 | 200 | 150 | 100 |     |     |     |     |     |     |     |     |
| többpr. EK "B" (2) | 450  | 350 | 250 | 200 | 150 | 100 | 50  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| többpr. EK "C" (3) | 350  | 250 | 150 | 100 | 50  | 25  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| országúti vb       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Universiade        | 350  | 300 | 250 | 200 | 175 | 150 | 125 | 100 |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Világkupa          | 550  | 450 | 350 | 300 | 250 | 200 | 150 | 100 |     |     |     |     |     |     |     |     |

- (1) 1.-6. hely esetén +100 pont/fő
- (2) 1.-2. hely esetén +100 pont/fő
- (3) feljutás esetén +50 pont/fő
- (4) 1.-6. hely esetén +50 pont/fő
- (5) 1.-2. hely esetén +50 pont/fő
- (6) 1.-2. hely esetén +25 pont/fő

### Felnőtt csapat helyezéért járó pontok

(egyéni 2x, osztva az aktuális csapatlétszámmal)

|                 | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. | 10. |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| olimpia         | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |
| világ bajnokság | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |
| Európa-bajn.    | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |
| fedett vb       | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |    |    |     |
| mezei vb        | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x   |
| fedett Eb       | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |    |    |     |
| mezei Eb        | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |
| EK Szuper*      | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |
| EK I. o.*       | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |    |     |
| EK II. o. *     | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |    |    |     |
| EK III. o.      | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |    |    |     |
| gyal. VK        | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |
| mar. VK         | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |
| félm. vb        | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |
| up. EK "A"*     | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |
| up. EK "B"*     | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |    |     |
| EK "C"*         | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |    |    |     |
| többpr. EK "A"  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |
| többpr. EK "B"  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |    |     |
| többpr. EK "C"  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |    |    |     |
| Universiade     | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |    |    |     |
| országúti vb.   | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |
| Világkupa       | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |    |     |

\* váltók

## Ifjúsági egyéni helyezését járó pontok

|                     | 1.  | 2.  | 3.  | 4.  | 5.  | 6.  | 7.  | 8.  | 9.  | 10. | 11. | 12. | 13. | 14. | 15. | 16. |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ifj. világbajnokság | 500 | 450 | 400 | 350 | 325 | 300 | 275 | 250 | 225 | 200 | 175 | 150 | 125 | 100 | 75  | 50  |
| ifj. Európa-bajn.   | 350 | 300 | 250 | 225 | 200 | 175 | 150 | 125 | 100 | 75  | 50  | 25  |     |     |     |     |
| ifj. mezei vb       | 450 | 400 | 350 | 325 | 300 | 275 | 250 | 225 | 200 | 175 | 150 | 125 | 100 | 75  | 50  | 25  |
| ifj. mezei Eb       | 300 | 275 | 250 | 225 | 200 | 175 | 150 | 125 | 100 | 75  | 50  | 25  |     |     |     |     |
| ifj. félmar. vb     | 450 | 400 | 350 | 325 | 300 | 275 | 250 | 225 | 200 | 175 | 150 | 125 | 100 | 75  | 50  | 25  |

## Ifjúsági csapat helyezését járó pontok (egyéni 2x, osztva az aktuális csapatlétszámmal)

|          | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. | 10. |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| vb*      | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |     |
| Eb*      | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |     |
| mezei vb | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x   |
| mezei Eb | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |     |
| fmar. vb | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  | x  |     |

## A nemzetközi részvételért járó pontok

### Felnőttek

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| olimpia                        | 200 |
| világbajnokság                 | 150 |
| Európa-bajnokság               | 100 |
| Világkupa                      | 100 |
| fedettpályás világbajnokság    | 75  |
| mezeifutó világbajnokság       | 75  |
| gyalogló Világkupa             | 75  |
| maratoni Világkupa             | 75  |
| félmaratoni világbajnokság     | 75  |
| országúti váltó világbajnokság | 75  |
| fedettpályás Európa-bajnokság  | 50  |
| Európa Kupa Szuper Liga        | 50  |
| többpróba Európa Kupa "A"      | 50  |
| Universiade                    | 50  |
| Európa Kupa I. osztály         | 40  |
| utánpótlás Európa Kupa "A"     | 40  |
| többpróba Európa Kupa "B"      | 40  |
| Európa Kupa II. osztály        | 30  |
| utánpótlás Európa Kupa "B"     | 30  |
| többpróba Európa Kupa "C"      | 30  |
| mezeifutó Európa-bajnokság     | 25  |
| Európa Kupa III. osztály       | 20  |
| utánpótlás Európa Kupa "C"     | 20  |

### Ifjúságiak

|                            |    |
|----------------------------|----|
| világbajnokság             | 75 |
| Európa-bajnokság           | 50 |
| mezeifutó világbajnokság   | 50 |
| félmaratoni világbajnokság | 50 |
| mezeifutó Európa-bajnokság | 25 |

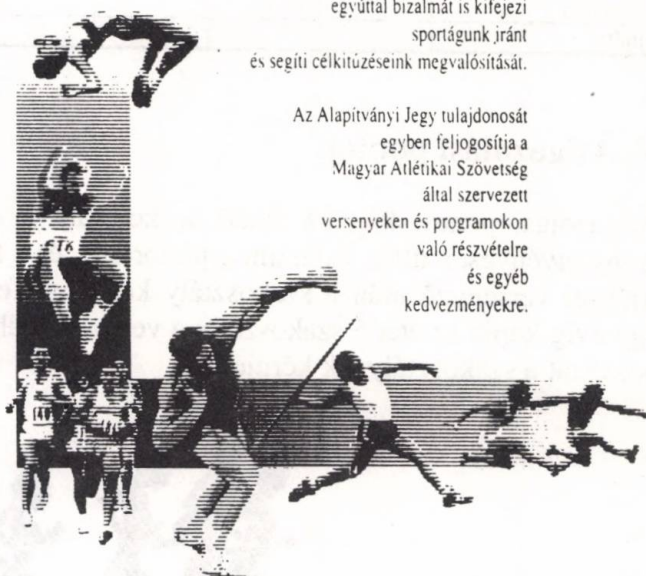


A MAGYAR  
ATLÉTIKÁÉRT  
ALAPÍTVÁNY

## A MAGYAR ATLÉTIKÁÉRT ALAPÍTVÁNYI JEGY

Aki ezen Alapítványi Jegy megvásárlásával  
támogatja a Magyar Atlétikáért Alapítványt,  
egyúttal bizalmát is kifejezi  
sportágunk iránt  
és segíti célkitűzéseink megvalósítását.

Az Alapítványi Jegy tulajdonosát  
egyben feljogosítja a  
Magyar Atlétikai Szövetség  
által szervezett  
versenyeken és programokon  
való részvételre  
és egyéb  
kedvezményekre.





### Válogatottságért járó pontok:

|               |    |
|---------------|----|
| felnőtt:      | 20 |
| utánpótlás:   | 15 |
| fedettpályás: | 15 |
| ifjúsági:     | 10 |
| serdülő:      | 5  |

### III. A csúcseredmények pontozása

A csúcsekért járó pontok csak a szabadtéri, illetve a fedettpályás világbajnokság műsorán szereplő versenyszámokért számíthatóak. A fiatalkorúaknál az említett versenyszámok megfelelője alapján számítható pont. Csak abban az esetben adható pont, amennyiben a csúcst hitelesítették.

|             | Országos csúcs |        | Európa-csúcs |        | Világcsúcs |        |
|-------------|----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|
|             | szabad         | fedett | szabad       | fedett | szabad     | fedett |
| felnőtt     | 200            | 150    | 600          | 450    | 1000       | 750    |
| utánpótlás  | 100            | 75     |              |        |            |        |
| ifjúsági    | 75             | 50     | 250          | 185    | 400        | 300    |
| serdülő "A" | 25             | 15     |              |        |            |        |

### IV. A minősítés után járó pontok

|                 | bronzj. | ezüstj. | aranyj. | II. o. | up.I.o | I. o. | ifj. nk | nk. |
|-----------------|---------|---------|---------|--------|--------|-------|---------|-----|
| serd. "B" 13 é. | 2       | 5       | 10      |        |        |       |         |     |
| serd. "B" 14 é. | 2       | 5       | 10      |        |        |       |         |     |
| serd. "B" 15 é. | 3       | 10      | 20      |        |        |       |         |     |
| serdülő "A"     |         | 15      | 20      |        |        |       |         |     |
| ifjúsági        |         | 25      | 50      |        |        |       | 250     |     |
| utánpótlás      |         |         |         |        | 70     |       |         |     |
| felnőtt         |         |         |         | 40     |        | 100   |         | 500 |

### V. Átigazolási pontok

Átigazolási pontot kap az átadó szakosztály a serdülő "B", serdülő "A" és ifjúsági aranyjelvényesek után, valamint a junior I. o. és a felnőtt I. o. versenyzők után. Serdülő és ifjúsági versenyző után a szakosztály két évig, felnőtt és utánpótláskorú versenyző után egy évig kapja az átadó szakosztály a versenyző által megszerzett pontokat. Az átigazolási pontokat a szakosztálynak kérnie kell.



# Versenykiírások

## A Magyar Köztársaság 1995. évi gyaloglóbajnokságai

### 1. A bajnokságok célja:

A bajnoki címek eldöntése

### 2. Időpont, helyszín és versenybíróság:

#### *Fiatalkorúak hosszútávú bajnoksága*

(fiú ifj. 20 km, serd. "A" 15 km, serd. "B" 8 km,

leány ifj. 10 km, serd. "A" 8 km, serd. "B" 5 km)

A serdülő "B" korcsoport együtt, azonos távon versenyez, de az évfolyamokat külön értékelik.

1995. április 2. (vasárnap), Békéscsaba

elnök: Marik Lászlóné

#### *Férfi 20 km-es és női 10 km-es bajnokság*

1995. május 27. (szombat), Ózd

elnök: dr. Madarász János

#### *Junior férfi 20 km-es és női 10 km-es bajnokság*

1995. július 8. (szombat), Szeged

elnök: Szabó József

#### *Junior férfi 35 km-es bajnokság*

1995. augusztus 26. (szombat), Békés

elnök: Kiss Antal

#### *Fiatalkorúak csapatbajnoksága*

1995. szeptember 23. (szombat), Balassagyarmat

elnök: Christián György

#### *50 km-es férfi, 20 km-es női felnőtt bajnokság*

1995. október 14. (szombat), Népstadion betonkör

elnök: Havasi István

### 3. Résztvevők:

A bajnokságon azok a versenyzők vehetnek részt, akiket egyesületük a nevezési határidőig benevez.

A férfi 20 km-es és női 10 km-es bajnokságon felnőtt, junior, ifjúsági és serdülő "A" versenyzők indulhatnak.

A junior bajnokságokon csak juniorkorúak vehetnek részt.

A férfi 50 km-es bajnokságon csak felnőtt, a női 20 km-es bajnokságon csak felnőtt és ifjúsági korúak indulhatnak.



#### 4. Versenyszámok:

|                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| 50 km felnőtt férfi               | egyéni és 3 fős csapat |
| 20 km felnőtt férfi               | egyéni és 3 fős csapat |
| 20 km felnőtt női                 | egyéni és 3 fős csapat |
| 10 km felnőtt női                 | egyéni és 3 fős csapat |
| 35 km junior férfi                | egyéni és 3 fős csapat |
| 20 km junior férfi                | egyéni és 3 fős csapat |
| 10 km junior női                  | egyéni és 3 fős csapat |
| 20 km ifjúsági fiú                | egyéni                 |
| 10 km ifjúsági fiú                | 3 fős csapat           |
| 10 km ifjúsági leány              | egyéni                 |
| 5 km ifjúsági leány               | 3 fős csapat           |
| 15 km serdülő "A" fiú             | egyéni                 |
| 10 km serdülő "A" fiú             | 3 fős csapat           |
| 8 km serdülő "A" leány            | egyéni                 |
| 5 km serdülő "A" leány            | 3 fős csapat           |
| 5 km serdülő "B" 15 éves fiú      | egyéni                 |
| 3 km serdülő "B" 15 éves leány    | egyéni                 |
| 5 km serdülő "B" 14 éves fiú      | egyéni                 |
| 3 km serdülő "B" 14 éves leány    | egyéni                 |
| 5 km serdülő "B" 15-14 éves fiú   | 4 fős csapat           |
| 3 km serdülő "B" 15-14 éves leány | 4 fős csapat           |
| 5 km serdülő "B" 13 éves fiú      | egyéni                 |
| 5 km serdülő "B" 13 éves fiú      | 3 fős csapat           |
| 3 km serdülő "B" 13 éves leány    | egyéni                 |
| 3 km serdülő "B" 13 éves leány    | 3 fős csapat           |

#### 5. Nevezés:

A versenyzőket egyénileg kell nevezni az adott rendező címére, a következő határidőig:

|                                                   |               |
|---------------------------------------------------|---------------|
| <i>fiatalkorúak hosszútávú bajnoksága</i>         | március 24.   |
| <i>férfi 20 km-es, női 10 km-es bajnokság</i>     | május 20.     |
| <i>junior férfi 20 km, női 10 km-es bajnokság</i> | július 2.     |
| <i>junior férfi 35 km-es bajnokság</i>            | augusztus 21. |
| <i>fiatalkorúak csapatbajnoksága</i>              | szeptember 16 |
| <i>férfi 50 km-es és női 20 km-es bajnokság</i>   | október 6.    |

#### 6. Helyezések eldöntése csapatversenyben:

A helyezéseket a három csapattag összideje alapján kell eldönteni. Azonos eredmény esetén az a csapat végez előbb, amelynek harmadik versenyzője jobb eredményt ért el. További azonosság esetén a második versenyző eredménye dönt.

#### 7. Díjazás:

A bajnokságok győztesei elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi gyalogló bajnoka/junior/ifjúsági/serdülő "A"/serdülő "B" gyalogló bajnoka" címet. Az I-III. helyezettek érdemdíjazásban részesülnek.

## 8. Egyéb:

Az egyes versenyek részletes kiírását és tudnivalóit a rendezők az érintett szakosztályoknak megküldik.

# A Magyar Köztársaság 1995. évi maratoni futóbajnoksága

## 1. A bajnokság célja:

A bajnoki címek eldöntése.

## 2. Időpont és helyszín:

1995. április 23. (vasárnap), Visegrád-Budapest

## 3. Versenybíróság:

elnök: dr. Albert Albert

## 4. Résztvevők:

A szakosztályok által a nevezési határidőig szabályosan benevezett felnőtt, junior és ifjúsági korcsoportos versenyzők.

## 5. Nevezési határidő:

1995. április 13.

A nevezéseket a Magyar Marathon Club címére kell megküldeni (1023 Budapest, Frankel Leó u. 96. I/3.).

## 6. Versenyszámok:

maratoni

férfi és női

egyéni és 3 fős csapat

## 7. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi maratoni futóbajnoka/bajnokcsapata" címet. Az I-III. helyezett versenyzők és csapatok tagjai érdemdíjazásban részesülnek. A további díjazásról a bajnokság rendezője, a Magyar Marathon Club gondoskodik.

## 8. Egyéb:

A részletes tudnivalókat a nevezések beérkezése után a rendező MMC megküldi a nevezőknek.

A verseny együtt kerül megrendezésre a **Duna MARS-Maraton** futóversennyel, amelyet a Magyar Marathon Club rendez.

A versenykiírásban nem részletezett kérdésekben valamint további információkért a társrendezőhöz kell fordulni.

Telefon + fax: (1) 115-1920



# A Magyar Köztársaság 1995. évi felnőtt nyílt ügyességi csapatbajnoksága

## 1. A bajnokság célja:

A bajnoki címek eldöntése.

## 2. Időpont és helyszín:

1995. május 6. (szombat), Budapest, TFSE (Csörsz u.) pálya

női rúdugrás: 1995. május 5.

férfi diszkosz- és kalapácsvetés: május 6., Népstadion (dobófészter)

## 3. Versenybíróság:

elnök: Gulyás István (Nyíregyháza)

elnökh.-technikai h.: Rózsa István (TFSE pálya)

elnökh.-technikai h.: Petrillák Gábor (Népstadion)

titkár: Geri Júlia

## 4. Résztvevők:

A szakosztályok négyfős csapatai, melyekben legalább két felnőtt korú versenyzőnek kell érvényes eredménnyel rendelkeznie. A csapatok további két tagja ifjúsági vagy serdülő "A" korú versenyző lehet, a korcsoport versenyeztetési szabályainak betartásával. Több csapat esetén az arányok megtartása kötelező. Csapatonként plusz egy fő indítható.

## 5. Nevezés:

A nevezéseket versenyszámonként, a csapattagok megjelölése nélkül kell beküldeni. A csapattagok nevét a jelentkezésnél az egyesületek által leadott jegyzőkönyvnek kell tartalmaznia.

*Nevezési határidő:* 1995. április 28.

## 6. Versenyszámok:

*Férfiak:* távolugrás, rúdugrás, hármasugrás, súlylökés,  
magasugrás, diszkoszvetés, gerelyhajítás,  
kalapácsvetés

*Nők:* távolugrás, súlylökés, hármasugrás, magasugrás,  
rúdugrás (május 5.)  
gerelyhajítás, diszkoszvetés, kalapácsvetés

## 7. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi ügyességi bajnokcsapata" címet. Az I-III. helyezett csapatok tagjai érdemdíjazásban részesülnek.

## 8. Holtversenyek eldöntése:

Azonos csapateredmény elérése esetén az a csapat kerül előbbre, amelynek negyedik (ennek azonossága esetén harmadik stb.) tagja jobb eredményt ér el.

Egyesületenként több csapat indulása esetén - amennyiben egy jegyzőkönyvben szerepeltetik a neveket - a legjobb négy versenyzőt számoljuk első csapatnak, a második négyet a másodiknak stb. Az előre meghatározott csapatokat külön jegyzőkönyvben kérjük leadni.

## 9. Egyebek:

- Időrendet a nevezések beérkezése és feldolgozása után készítjük és küldjük el a nevezőknek.
- A versenyen a jelentkezés az egyesületek által előre kiállított versenyjegyzőkönyv leadásával történik.

# A Magyar Köztársaság 1995. évi felnőtt, junior és ifjúsági 10.000 m-es bajnoksága

## 1. A bajnokság célja:

Az országos bajnoki címek eldöntése.

## 2. Időpont és helyszín:

1995. május 13. (szombat), Veszprém, VEDAC-pálya

## 3. Versenybíráóság:

elnök: Siklósi Péter

## 4. A bajnokság résztvevői:

A bajnokságon a nevezési határidőig az egyesületük által benevezett versenyzők indulhatnak.

## 5. Nevezés:

A nevezéseket a VEDAC címére (8200 Veszprém, Wartha Vince utca 3.) kérjük megküldeni.

*Nevezési határidő:* 1995. május 7.

A helyszínen a jelentkezéseket 15,30 órakor lezárjuk.

## 6. Díjazás:

A győztesek elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi 10.000 m-es/junior 10.000 m-es/ifjúsági 10.000 m-es bajnoka" címet. A felnőtt férfi győztes a "Kovács József vándordíjat", a fiú ifjúsági győztes a Simon Dénes által felajánlott vándorszerleget nyeri el. Az I-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.



## 7. Egyebek:

- Az együtt induló versenyzők a magasabb korosztályban is értékelésre kerülnek. A junior korosztályban más korcsoportú nem szerezhethet helyezést. A serdülő "A" korcsoportos versenyzők a felnőtt korosztályban indulhatnak, amennyiben a mezei bajnokságon az I-VIII. helyezés valamelyikét megszerezték.
- A futambeosztást a nevezések beérkezése után állítjuk össze.
  - a legjobb hat ifjúsági versenyző a legjobb futamban indul,
  - a többi ifjúsági versenyző egy futamban indul,
  - a junior és felnőtt versenyzőket erőssorrend alapján soroljuk be a futamokba.
- Szállás- és étkezési igény iránti kérelmekkel a VEDAC-hoz kell fordulni.

## Időrend

|       |                                                   |
|-------|---------------------------------------------------|
| 17,00 | férfi ifjúsági futam és felnőtt, junior "C" futam |
| 17,45 | férfi felnőtt és junior "B" futam                 |
| 18,30 | női felnőtt, junior és ifjúsági                   |
| 19,15 | férfi "A" futam                                   |

# A Magyar Köztársaság 1995. évi váltófutó-bajnoksága I. versenynap

## 1. A bajnokság célja:

A bajnoki címek eldöntése

## 2. Időpont és helyszín:

1995. május 20. (szombat), Budapest, UTE-pálya

## 3. Versenybíróság

elnök: Fábián János

elnökhelyettes: Siklósy Péter

technikai helyettes: Ferenczi Zsuzsa

titkár: Vercsey Zoltán, Horváth Krisztina

## 4. Résztvevők:

A szakosztályok felnőtt, ifjúsági, serdülő "A" és "B" korcsoportos versenyzőiből összeállított és benevezett váltócsapatai. Egy szakosztály versenyszámonként több váltócsapatot is indíthat. Az előfutamhoz képest a döntőbeli összeállítás változhat, azonban előfutamban elindult, de csapatával döntőbe nem jutott versenyző az adott versenyszámban a szakosztály másik (döntőbe jutott) váltójában nem vehet részt.

A serdülő "B" 13-14 éves versenyzők csak saját korcsoportjukban indulhatnak, a 15 évesek valamint az ifjúsági és serdülő "A" versenyzők a rájuk vonatkozó versenyeztetési szabályok betartása mellett magasabb korcsoportban is rajthoz állhatnak, de a versenynap során csak egy korcsoportban versenyezhetnek.

A serdülő "B" 15 éves és a serdülő "A" korú versenyzők - bármely korcsoportban versenyeznek - a 4x100, 4x200, 4x400 m-es váltók közül csak két versenyszámban indulhatnak.

## 5. Nevezés:

A helyszínen az egyes versenyszámok rajtja előtt legkésőbb 90 perccel. A csapatokat írásban kell jelentkeztetni korcsoportonként (évfolyamonként), nemenként és versenyszámonként külön lapon leadva.

## 6. Díjazás:

A versenyszámok győztes csapatai elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi váltófutó/korosztályos váltófutó bajnokcsapata" címet. Az I-III. helyezett csapatok tagjai érdíjazásban részesülnek.

## Időrend

|       |                                          |       |                                     |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------------------------|
| 11,00 | 4x100 m fiú ifjúsági ief.                | 14,00 | 4x600 m fiú serdülő "B" 13 é. if.   |
| 11,10 | 4x100 m leány ifjúsági ief.              | 14,20 | 4x600 m leány serdülő "B" 13 é. if. |
| 11,20 | 4x100 m fiú serdülő "B" 14-15 é. ief.    | 14,40 | 4x200 m fiú ifjúsági if.            |
| 11,30 | 4x100 m leány serdülő "B" 14-15 é. ief.  | 14,50 | 4x200 m leány ifjúsági if.          |
| 11,40 | 4x100 m női felnőtt                      | 15,00 | 4x200 m fiú serdülő "A" if.         |
| 11,50 | 4x100 m férfi felnőtt                    | 15,10 | 4x200 m leány serdülő "A" if.       |
| 12,00 | 4x100 m fiú serdülő "B" 13 é. ief.       | 15,20 | 4x200 m férfi felnőtt if.           |
| 12,10 | 4x100 m leány serdülő "B" 13 é. ief.     | 15,30 | 4x200 m női felnőtt if.             |
| 12,20 | 4x100 m fiú serdülő "A" ief.             | 15,40 | 4x1500 m fiú serdülő "A" if.        |
| 12,30 | 4x100 m leány serdülő "A" ief.           | 16,00 | 4x1500 m fiú ifjúsági if.           |
| 12,40 | 4x100 m fiú ifjúsági döntő               | 16,20 | 4x1500 m férfi felnőtt if.          |
| 12,45 | 4x100 m leány ifjúsági döntő             | 16,40 | 4x300 m fiú serdülő "B" if.         |
| 12,55 | 4x100 m fiú serdülő "B" 14-15 é. döntő   | 16,50 | 4x300 m leány serdülő "B" if.       |
| 13,00 | 4x100 m leány serdülő "B" 14-15 é. döntő | 17,05 | 4x400 m fiú serdülő "A" if.         |
| 13,10 | 4x100 m női felnőtt döntő                | 17,15 | 4x400 m leány serdülő "A" if.       |
| 13,15 | 4x100 m férfi felnőtt döntő              | 17,25 | 4x400 m fiú ifjúsági if.            |
| 13,25 | 4x100 m fiú serdülő "B" 13 é. döntő      | 17,35 | 4x400 m leány ifjúsági if.          |
| 13,30 | 4x100 m leány serdülő "B" 13 é. döntő    | 17,45 | 4x400 m férfi felnőtt if.           |
| 13,40 | 4x100 m fiú serdülő "A" döntő            | 17,55 | 4x400 m női felnőtt if.             |
| 13,45 | 4x100 m leány serdülő "A" döntő          |       |                                     |

## A Magyar Köztársaság 1995. évi NB-s ifjúsági csapatbajnoksága

### 1. A bajnokság célja:

A NB I és NB II bajnoki címének eldöntése.

### 2. Időpont és helyszín:

1995. június 11. (vasárnap), Budapest, UTE-pálya

### 3. Versenybíróság:

elnök: Kalmár Mihály

elnökhelyettes: Kopcsay Péter

technikai helyettes: Petrillák Gábor

titkár: Verseczy Zoltán



#### 4. Nevezés:

- Az NB I nyolc férfi és nyolc női csapatának nem kell nevezni.
- Az NB II-re előzetesen írásban kell nevezni. A nevezési határidő után beérkező nevezéseket nem fogadjuk el, mert az időrendet a létszámnak megfelelően készítjük.
- *Nevezési határidő:* az NB II-re: 1995. május 22.

#### 5. Díjazás:

A győztes csapatok elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi NB I-es/NB II-es bajnokcsapata" címet. Az I-III. helyezett csapatok tagjai érdemdíjazásban részesülnek.

#### 6. Feljutási rendszer:

Az NB II-ben az első-második helyen végző csapat a következő évben az NB I-ben versenyezhet.

Az NB I hetedik-nyolcadik csapata egy év múlva csak az NB II-ben állhat rajthoz.

#### 7. Egyebek:

A verseny egyfordulós.

Az NB I-es csapatok teljes programmal, az NB II-sek csökkentett programmal versenyeznek. A versenyszámok megegyeznek az 1994-ben rendezettekkel.

A további részleteket (csapatlétszám, indulási lehetőség, időrend) később közöljük.

*A verseny keretében nyílt egyéni versenyszámokat is rendezünk.*

### A Magyar Köztársaság 1995. évi junior, ifjúsági és serdülő "A" korcsoportos egyéni bajnoksága

#### 1. A bajnokság célja:

A bajnoki címek eldöntése.

#### 2. Időpont és helyszín:

1995. június 23-25. (péntek-vasárnap), Nyíregyháza, NYVSC pálya  
(10.000 m-es bajnokság: 1995. május 13., Veszprém)

#### 3. Versenybíráóság:

elnök: Gál László

elnökhelyettes: Nagy Gábor

technikai helyettes: Giczei Csaba

titkár: dr. Tölg-Molnár László, Pokrovenszky Lászlóné

#### 4. Résztvevők:

A bajnokságon a junior (1973-74-75), az ifjúsági (1976-77) és a serdülő "A" (1978-79) korcsoportú atléták indulhatnak. A versenyzők csak saját korcsoportjukban állhatnak rajthoz.

## 5. Nevezés:

A versenyzőket egyénileg, versenyszámonként kell nevezni.

*Nevezési határidő:* 1995. június 14.

A nevezéseket a NYVSC Atlétikai Szakosztálya címére kell megküldeni (4400 Nyíregyháza, Sóstói u. 24/a).

## 6. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi junior/ifjúsági/serdülő "A" korcsoportos bajnoka" címet. Az I-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek. Az ifjúsági bajnokság győztesei elnyerik és egy évig védik a versenyszám volt neves versenyzője által felajánlott vándordíjat.

## 7. Egyebek:

- Az ifjúsági és serdülő korcsoportban egy versenyző naponta csak két versenyszámban indulhat és ezek közül csak az egyik lehet közép- vagy hosszútávfutó szám.
- A felmerülő szállás- és étkezési igényekkel célszerű mielőbb, esetleg jóval a nevezési határidő előtt a nyíregyházi rendezőhöz fordulni!

## Időrend

### *I. nap, június 23. (junior versenyszámok)*

|       |                                             |       |                                          |
|-------|---------------------------------------------|-------|------------------------------------------|
| 17,00 | rúdugrás férfi                              | 12,30 | 110 m gát (99) fiú ifjúsági ief.         |
|       | magasugrás női                              | 12,45 | 110 m gát (91) fiú serd."A" ief.         |
|       | gerelyhajítás férfi                         | 13,00 | 100 m gát (84) leány ifjúsági ief.       |
|       | súlylökés férfi                             |       | hármassugrás férfi junior                |
|       | 110 m gát ief.                              |       | súlylökés fiú ifjúsági                   |
| 17,15 | 100 m gát ief.                              | 13,15 | 100 m gátfutás (76) leány serd."A" ief.  |
| 17,25 | 100 m férfi ief.                            |       | kalapácsvetés (5) fiú serd."A"           |
| 17,35 | 100 m női ief.                              | 13,30 | 400 m gátfutás férfi junior if.          |
|       | hármassugrás női                            | 13,45 | 400 m gátfutás női junior if.            |
| 18,00 | 110 m gát döntő                             | 14,00 | 100 m fiú ifjúsági ief.                  |
| 18,10 | 100 m gát döntő                             | 14,15 | 100 m leány ifjúsági ief.                |
| 18,25 | 100 m férfi döntő                           | 14,25 | 100 m fiú serd."A" ief.                  |
| 18,30 | 100 m női döntő                             | 14,40 | 100 m leány serd."A" ief.                |
|       | magasugrás férfi                            |       | kalapácsvetés fiú ifjúsági               |
|       | gerelyhajítás női                           | 15,00 | 110 m gátfutás (99) fiú ifjúsági döntő   |
| 18,50 | 400 m férfi if.                             | 15,10 | hármassugrás fiú ifjúsági                |
|       | távolugrás férfi                            |       | diszkoszvetés leány ifjúsági             |
| 19,00 | 400 m női if.                               |       | magasugrás fiú serd."A"                  |
|       | súlylökés férfi                             |       | 110 m gátfutás (91) fiú serd."A" döntő   |
| 19,10 | 1500 m férfi if.                            | 15,20 | 100 m gátfutás (84) leány ifjúsági döntő |
| 19,20 | 1500 m női if.                              | 15,30 | 100 m gátfutás (76) leány serd."A" döntő |
| 19,30 | 3000 m akadály                              | 15,40 | 100 m fiú ifjúsági döntő                 |
| 19,45 | 4x100 m váltó férfi if.                     | 15,45 | 100 m leány ifjúsági döntő               |
| 19,55 | 4x100 m női váltó if.                       | 15,50 | 100 m fiú serd."A" döntő                 |
| 20,05 | 10 km gyaloglás fiú ifjúsági és serdülő "A" | 15,55 | 100 m leány serd."A" döntő               |
|       |                                             | 16,00 | kalapácsvetés férfi junior               |
|       |                                             |       | hármassugrás leány ifjúsági              |
|       |                                             |       | távolugrás női junior                    |
|       |                                             |       | diszkoszvetés női junior                 |
|       |                                             |       | súlylökés leány serd."A"                 |

### *II. nap, június 24.*

|       |                                          |       |                         |
|-------|------------------------------------------|-------|-------------------------|
| 12,00 | rúdugrás női junior, ifjúsági, serd. "A" | 16,10 | 800 m férfi junior if.  |
|       | magasugrás leány serd. "A"               | 16,20 | 800 m női junior if.    |
|       | kalapácsvetés női junior,                | 16,30 | 200 m férfi junior ief. |
|       | ifjúsági és serd."A"                     |       |                         |
|       | gerelyhajítás leány ifjúsági             |       |                         |



16,40 200 m női junior if.  
 16,50 400 m fiú ifjúsági if.  
 17,00 400 m leány ifjúsági if.  
 17,10 400 m fiú serd."A" if.  
 17,25 400 m leány serd."A" if.  
 diszkoszvetés férfi junior  
 súlylökés fiú serd."A"  
 hármasugrás fiú serd."A"  
 hármasugrás leány serd."A"  
 17,40 1500 m fiú ifjúsági if.  
 17,50 1500 m leány ifjúsági if.  
 18,00 1500 m fiú serd."A" if.  
 18,15 1500 m leány serd."A" if.  
 18,25 200 m férfi junior döntő  
 18,30 200 m női junior döntő  
 diszkoszvetés leány serd."A"  
 18,35 2000 m akadály fiú serd."A" if.  
 18,45 2000 m akadály fiú ifjúsági if.  
 19,00 5000 m fiú ifjúsági if.  
 19,20 5000 m férfi junior if.  
 19,40 3000 m női junior if.  
 19,55 4x400 m váltó férfi junior if.  
 20,05 4x400 m váltó női junior if.  
 20,10 5 km gyaloglás leány ifjúsági és serd."A"

### III. nap, június 25.

14,00 rúdugrás fiú ifjúsági és serd."A"  
 magasugrás leány ifjúsági  
 gerelyhajítás leány ifjúsági

400 m gátfutás fiú ifjúsági if.  
 távolugrás leány serd."A"  
 távolugrás fiú serd."A"  
 14,20 400 m gátfutás leány ifjúsági if.  
 14,35 200 m fiú ifjúsági if.  
 14,50 200 m fiú serd."A" if.  
 15,05 200 m leány ifjúsági if.  
 15,15 200 m leány serd."A" if.  
 15,30 800 m fiú ifjúsági if.  
 gerelyhajítás leány serd."A"  
 diszkoszvetés fiú serd."A"  
 15,40 800 m fiú serd."A" if.  
 magasugrás fiú ifjúsági  
 15,55 800 m leány ifjúsági if.  
 súlylökés leány ifjúsági  
 16,05 800 m leány serd."A" if.  
 16,20 200 m fiú ifjúsági döntő  
 távolugrás fiú ifjúsági  
 távolugrás leány ifjúsági  
 16,30 200 m fiú serd."A" döntő  
 16,40 200 m leány ifjúsági döntő  
 16,50 200 m leány serd."A" döntő  
 diszkoszvetés fiú ifjúsági  
 17,00 300 m gátfutás fiú serd."A" if.  
 17,15 300 m gátfutás leány serd."A" if.  
 17,30 3000 m leány serd."A" if.  
 18,00 3000 m leány ifjúsági if.  
 18,15 3000 m fiú serd."A" if.  
 18,35 3000 m fiú ifjúsági if.

## A Magyar Köztársaság 1995. évi serdülő "B" korcsoportos többpróba bajnoksága

### 1. A bajnokság célja:

A bajnoki címek eldöntése, a sokoldalú képzés szintjének felmérése.

### 2. Időpont és helyszín:

1995. július 3-4. (hétfő-kedd), Budapest, UTE-pálya

### 3. Versenybíráóság:

elnök: Jeszenszky Lászlóné  
 elnökhelyettes: Lőw Károlyné  
 technikai helyettes: Szabó János  
 titkár: Zavarkó Géza

### 4. Résztvevők:

A bajnokságon a serdülő "B" (1980-81-82) korcsoportos versenyzők indulhatnak.

## 5. Versenyszámok:

négypróba fiú 13 éves egyéni

"A" változat: 80 m gát/76 - magas - távol - gerely/600

"B" változat: 80 m gát/76 - távol - 300 m - 1500 m

"C" változat: távol - súly/3 - diszkosz/1 - gerely/600

négypróba fiú 14 éves egyéni

"A" változat: 100 m gát/84 - magas - távol - gerely/600

"B" változat: 100 m gát/84 - távol - 300 m - 1500 m

"C" változat: távol - súly/4 - diszkosz/1 - gerely/600

négypróba leány 13 és 14 éves egyéni

"A" változat: 80 m gát/76 - magas - távol - gerely/600

"B" változat: 80 m gát/76 - távol - 300 m - 800 m

"C" változat: távol - súly/3 - diszkosz/1 - gerely/600

négypróba "A", "B", "C" variáció 13-14 éves fiúk egyéni és 4 fős csapat

négypróba "A", "B", "C" variáció 13-14 éves leányok egyéni és 4 fős csapat

(a csapatban mindhárom variációból kell szerepeljen legalább egy versenyző)

nyolcpróba 15 éves fiú egyéni és 3 fős csapat

hatpróba 15 éves leány egyéni és 3 fős csapat

## 6. Nevezési határidő:

1995. június 23.

## 7. Csapatverseny eldöntése:

Az összpontszám alapján. Egyenlő pontszám esetén a 4. (3., 2.) legtöbb pontot elért versenyző pontjai alapján alakul ki a végső sorrend.

## 8. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi serdülő "B" korcsoportos négypróba, hatpróba, nyolcpróba bajnoka/bajnokcsapata" címet. Az I-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

## Időrend

### I. nap, július 3.

|       |                |               |          |
|-------|----------------|---------------|----------|
| 11,00 | 100 m gátfutás | 14 éves fiú   | A        |
|       | gerelyhajítás  | 13 éves fiú   | C        |
| 11,15 | diszkoszvetés  | 14 éves fiú   | C        |
| 11,25 | 100 m gátfutás | 14 éves fiú   | B        |
| 11,45 | magasugrás     | 14 éves fiú   | A        |
| 11,55 | 100 m gátfutás | 15 éves leány | hatpróba |
| 12,10 | súlylökés      | 14 éves fiú   | C        |
| 12,15 | távolugrás     | 13 éves fiú   | C        |
| 12,20 | távolugrás     | 14 éves fiú   | B        |
| 12,25 | gerelyhajítás  | 14 éves fiú   | A        |
|       | 80 m gátfutás  | 13 éves fiú   | B        |
| 12,40 | magasugrás     | 15 éves leány | hatpróba |
| 12,50 | 80 m gátfutás  | 13 éves fiú   | A        |



|       |                |               |            |
|-------|----------------|---------------|------------|
| 13,10 | távolugrás     | 13 éves fiú   | B          |
| 13,15 | diszkoszvetés  | 13 éves fiú   | C          |
| 13,20 | gerelyhajítás  | 14 éves fiú   | C          |
|       | 100 m síkfutás | 15 éves fiú   | nyolcpróba |
| 13,25 | távolugrás     | 14 éves fiú   | A          |
| 13,30 | súlylökés      | 15 éves leány | hatpróba   |
| 13,35 | magasugrás     | 13 éves fiú   | A          |
| 13,55 | 300 m          | 14 éves fiú   | B          |
| 14,05 | távolugrás     | 15 éves fiú   | nyolcpróba |
| 14,15 | gerelyhajítás  | 13 éves fiú   | A          |
| 14,20 | távolugrás     | 14 éves fiú   | C          |
|       | 300 m          | 13 éves fiú   | B          |
|       | súlylökés      | 13 éves fiú   | C          |
| 15,00 | súlylökés      | 15 éves fiú   | nyolcpróba |
| 15,10 | távolugrás     | 13 éves fiú   | A          |
| 15,30 | 1000 m         | 14 éves fiú   | B          |
| 15,50 | 1000 m         | 13 éves fiú   | B          |
| 16,05 | 300 m          | 15 éves fiú   | nyolcpróba |

## II. nap, július 4.

|       |                |               |            |
|-------|----------------|---------------|------------|
| 11,00 | 100 m gátfutás | 15 éves fiú   | nyolcpróba |
|       | távolugrás     | 15 éves leány | hatpróba   |
| 11,30 | gerelyhajítás  | 13 éves leány | C          |
|       | 80 m gátfutás  | 14 éves leány | A          |
| 11,45 | magasugrás     | 15 éves leány | hatpróba   |
| 11,55 | 80 m gátfutás  | 14 éves leány | B          |
| 12,10 | diszkoszvetés  | 14 éves leány | C          |
| 12,15 | magasugrás     | 14 éves leány | A          |
|       | gerelyhajítás  | 15 éves leány | hatpróba   |
| 12,25 | 80 m gátfutás  | 13 éves leány | B          |
| 12,40 | távolugrás     | 13 éves leány | C          |
| 12,45 | távolugrás     | 14 éves leány | B          |
| 12,55 | 80 m gátfutás  | 13 éves leány | A          |
| 13,05 | gerelyhajítás  | 15 éves fiú   | nyolcpróba |
| 13,10 | súlylökés      | 14 éves leány | C          |
| 13,25 | távolugrás     | 13 éves leány | B          |
|       | 800 m          | 15 éves leány | hatpróba   |
| 13,30 | távolugrás     | 14 éves leány | A          |
| 13,40 | magasugrás     | 13 éves leány | A          |
|       | diszkoszvetés  | 13 éves leány | C          |
| 13,50 | 300 m          | 14 éves leány | B          |
|       | gerelyhajítás  | 14 éves leány | C          |
| 14,15 | 1000 m         | 15 éves fiú   | nyolcpróba |
| 14,35 | gerelyhajítás  | 14 éves leány | A          |
| 14,40 | 300 m          | 13 éves leány | B          |
| 14,45 | súlylökés      | 13 éves leány | C          |
| 14,50 | távolugrás     | 14 éves leány | C          |
| 14,55 | távolugrás     | 13 éves leány | A          |
| 15,20 | 800 m          | 14 éves leány | B          |
| 15,55 | gerelyhajítás  | 13 éves leány | A          |
| 16,10 | 800 m          | 13 éves leány | B          |

**13 éves fiúk***július 3.***"A" változat**

12,50 80 m gát  
 13,35 magas  
 14,15 gerely  
 15,10 távol

**"B" változat**

12,25 80 m gát  
 13,10 távol  
 14,20 300 m  
 15,50 1000 m

**"C" változat**

11,00 gerely  
 12,15 távol  
 13,15 diszkosz  
 14,20 súly

**14 éves fiúk***július 3.***"A" változat**

11,00 100 m gát  
 11,45 magas  
 12,25 gerely  
 13,25 távol

**"B" változat**

11,25 100 m gát  
 12,20 távol  
 13,55 300 m  
 15,30 1000 m

**"C" változat**

11,15 diszkosz  
 12,10 súly  
 13,20 gerely  
 14,20 távol

**13 éves leányok***július 4.***"A" változat**

12,55 80 m gát  
 13,40 magas  
 14,55 távol  
 15,55 gerely

**"B" változat**

12,25 80 m gát  
 13,25 távol  
 14,40 300 m  
 16,10 800 m

**"C" változat**

11,30 gerely  
 12,40 távol  
 13,40 diszkosz  
 14,45 súly

**14 éves leányok***július 4.***"A" változat**

11,30 80 m gát  
 12,15 magas  
 13,30 távol  
 14,35 gerely

**"B" változat**

11,55 80 m gát  
 12,45 távol  
 13,50 300 m  
 15,20 800 m

**"C" változat**

12,10 diszkosz  
 13,10 súly  
 13,50 gerely  
 14,50 távol

**15 éves fiú nyolcpróba***július 3.*

13,20 100 m  
 14,05 távol  
 15,00 súly  
 16,05 300 m

*július 4.*

11,00 100 m gát  
 11,45 magas  
 13,05 gerely  
 14,15 1000 m

**15 éves leány hatpróba***július 3.*

11,55 100 m gát  
 12,40 magas  
 13,30 súly

*július 4.*

11,00 távol  
 12,15 gerely  
 13,25 800 m



# A Magyar Köztársaság 1995. évi, 100. atlétikai bajnoksága Coca-Cola Kupa

## 1. A bajnokság célja:

A bajnoki címek eldöntése.

## 2. Időpont és helyszín:

1995. augusztus 19-20. (szombat-vasárnap), Csepel Stadion  
(10.000 m-es bajnokság: 1995. május 13., Veszprém)

## 3. Rendező és versenybírótság:

A verseny rendezője a MASZ megbízásából a Csepel SC Atlétikai Szakosztálya.

elnök: Zsigmond Mátyás

elnökhelyettes: dr. Tölg-Molnár László

technikai helyettes: Árvay József

titkár: Verseczy Zoltán, Rózsa Istvánné

## 4. Résztvevők:

Felnőtt, junior, ifjúsági, serdülő "A" és serdülő "B" 15 éves versenyzők, akik a kiírt nevezési szinteket teljesítették, és szakosztályuk szabályosan, a nevezési határidőig benevezi őket.

## 5. Nevezési szintek:

|                | Férfiak  | Nők               |
|----------------|----------|-------------------|
| 100 m          | 11,00    | 12,60             |
| 200 m          | 22,30    | 26,00             |
| 400 m          | 49,70    | 58,70             |
| 800 m          | 1:56,00  | 2:18,00           |
| 1500 m         | 3:59,00  | 4:44,00           |
| 5000 m         | 14:57,00 | 10:20,00/16:55,00 |
| 110/100 m gát  | 15,80    | 15,50             |
| 400 m gát      | 58,00    | 69,00             |
| 3000 m akadály | 10:00,00 |                   |
| magasugrás     | 205      | 170               |
| távolugrás     | 7,20     | 5,60              |
| hármassugrás   | 14,60    | 11,80             |
| rúdugrás       | 450      | 230               |
| súlylökés      | 14,80    | 12,30             |
| diszkoszvetés  | 49,50    | 39,50             |
| gerelyhajítás  | 62,50    | 45,50             |
| kalapácsvetés  | 59,00    | 25,00             |

A nevezési szintek teljesítése az 1994. és 95. évi téli és nyári szezonban lehetséges a nevezési határidőig.

További meghívás a nevezési határidő lejárta után a lebonyolíthatóság figyelembevételével történhet.

## 6. Nevezési határidő:

1995. augusztus 10. (10.000 m-re: 1995. május 7.)

## 7. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik "a Magyar Köztársaság 1995. évi bajnoka" címet. Az I.-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

## 8. Egyebek:

- magasságemelések:

*férfi magas:* 200-205-210-214-217-220-223-225 + 2 cm

*férfi rúd:* 440-460-480-500-510-520-530-535 + 5 cm

*női magas:* 165-170-174-178-181-184-187-190 + 2 cm

*női rúdugrás:* 220-240-260-280-290-300-310-315 + 5 cm

- A versenykiírásban nem részletezett egyéb tudnivalókat a Csepel SC küldi meg.

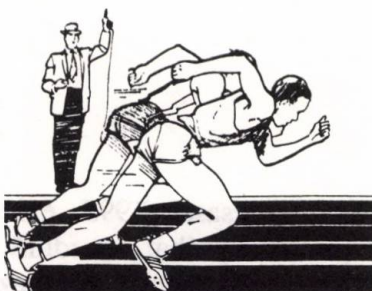
## Időrend

### I. nap, augusztus 19.

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 16,00 | súlylökés női       |
| 16,15 | hármasugrás női     |
|       | rúdugrás férfi      |
| 16,30 | 110 m gátfutás ef.  |
| 16,45 | 100 m női ef.       |
| 17,00 | 100 m férfi ef.     |
|       | magasugrás férfi    |
| 17,15 | súlylökés férfi     |
|       | diszkoszvetés női   |
| 17,20 | 110 m gát döntő     |
| 17,35 | 100 m női döntő     |
| 17,45 | 100 m férfi döntő   |
| 17,55 | 1500 m női if.      |
| 18,10 | 1500 m férfi if.    |
|       | távolugrás férfi    |
| 18,30 | 100 m gát ef.       |
| 18,35 | diszkoszvetés férfi |
| 18,45 | 400 m női if.       |
| 19,00 | 400 m férfi if.     |
| 19,20 | 100 m gát döntő     |
| 19,40 | 3000 m akadály if.  |

### II. nap, augusztus 20.

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 11,45 | kalapácsvetés női        |
| 13,00 | kalapácsvetés férfi      |
| 14,45 | távolugrás női           |
| 15,00 | 400 m gátfutás női if.   |
|       | rúdugrás női             |
|       | gerelyhajítás férfi      |
| 15,15 | 400 m gátfutás férfi if. |
| 15,30 | 200 m női ief.           |
| 15,45 | 200 m férfi ief.         |
|       | magasugrás női           |
| 16,00 | 800 m női if.            |
| 16,15 | 800 m férfi if.          |
| 16,30 | 200 m női döntő          |
|       | hármasugrás férfi        |
|       | gerelyhajítás női        |
| 16,40 | 200 m férfi döntő        |
| 17,00 | 5000 m női if.           |
| 17,25 | 5000 m férfi if.         |





# A Magyar Köztársaság 1995. évi felnőtt, junior, ifjúsági és serdülő "A" többpróba bajnoksága

## 1. A bajnokság célja:

A bajnoki címek eldöntése.

## 2. Időpont és helyszín:

1994. szeptember 8-10. (péntek-vasárnap), Budapest, UTE-pálya

## 3. Versenybíróság:

elnök: Siklósi Péter

elnökhelyettes: Horváth István

technikai helyettes: Ferenczi Zsuzsa

titkár: Rózsa Istvánné

## 4. Résztvevők:

Azok a felnőtt, junior, ifjúsági és serdülő "A" korcsoportos versenyzők, akiket egyesületük szabályosan, a nevezési határidőig benevez.

## 5. Versenyszámok:

|          |                |                     |                          |
|----------|----------------|---------------------|--------------------------|
| tízpróba | férfi felnőtt  | egyéni              | (felnőtt feltételekkel)  |
| tízpróba | junior férfi   | egyéni és 3 fős cs. | (felnőtt feltételekkel)  |
| tízpróba | ifjúsági fiú   | egyéni és 3 fős cs. | (ifjúsági feltételekkel) |
| tízpróba | serd."A" fiú   | egyéni és 3 fős cs. | (serdülő feltételekkel)  |
| hétpróba | felnőtt női    | egyéni              | (felnőtt feltételekkel)  |
| hétpróba | junior női     | egyéni és 3 fős cs. | (felnőtt feltételekkel)  |
| hétpróba | ifjúsági leány | egyéni és 3 fős cs. | (felnőtt feltételekkel)  |
| hétpróba | serd."A" leány | egyéni és 3 fős cs. | (serdülő feltételekkel)  |

## 6. Nevezés:

A versenyzőket egyénileg, versenyszám szerint kell nevezni.

A felnőtt bajnokságra mind a négy korcsoportba tartozó, a junior bajnokságra az 1973-75-ben, az ifjúsági bajnokságra az 1976-77-ben, a serdülő "A" bajnokságra az 1978-79-ban született versenyzők nevezhetők. A nevezésben egyértelműen meg kell határozni, hogy a versenyző melyik korcsoportra lett nevezve.

## 7. Nevezési határidő:

1995. szeptember 1.

## 8. Díjazás:

A győztesek elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi tízpróba/hétpróba; junior, tízpróba/hétpróba; ifjúsági, tízpróba/hétpróba; serdülő "A" tízpróba/hétpróba bajnoka/bajnokcsapata" címet. Az I-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

## 9. Egyebek:

- A női bajnokságon a felnőtt, junior és ifjúsági korcsoportos versenyzők együtt versenyeznek.
- A felnőtt bajnokságot összevontan, a korosztályos bajnokságokat külön-külön is értékeljük.
- Csapatértékelés az összpontszám alapján történik.

## Kezdési időpontok

### I. nap, szeptember 8.

|       |          |                       |                |
|-------|----------|-----------------------|----------------|
| 11,00 | hétpróba | női feln., jun., ifj. | 100 m gátfutás |
| 11,30 | tízpróba | férfi feln., jun.     | 100 m síkfutás |

### II. nap, szeptember 9.

|       |          |                       |                    |
|-------|----------|-----------------------|--------------------|
| 10,00 | hétpróba | női feln., jun., ifj. | távolugrás         |
| 10,00 | tízpróba | férfi feln., jun.     | 110 m gátfutás/106 |
| 10,30 | hétpróba | leány serdülő "A"     | 100 m gátfutás/76  |
| 11,00 | tízpróba | fiú ifjúsági          | 100 m síkfutás     |
| 11,30 | tízpróba | fiú serdülő "A"       | 100 m síkfutás     |

### III. nap, szeptember 10.

|       |          |                   |                   |
|-------|----------|-------------------|-------------------|
| 10,30 | hétpróba | leány serdülő "A" | távolugrás        |
| 10,30 | tízpróba | fiú ifjúsági      | 110 m gátfutás/99 |
| 11,00 | tízpróba | fiú serdülő "A"   | 110 m gátfutás/91 |

A további időrendet az indulók számától függően a helyszínen határozzuk meg.

|                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>A Magyar Köztársaság</b><br/><b>1995. évi félmaratoni bajnoksága</b><br/><b>Kovács József emlékverseny / "Bütyök" félmaratoni</b></p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 1. A bajnokság célja:

A bajnoki címek eldöntése.

## 2. Időpont és helyszín:

1995. szeptember 9. (szombat), Nyíregyháza

## 3. Versenybíráóság:

elnök: Kollár István

a további tisztségviselőket a helyszíni rendezők jelölik ki.

## 4. Versenyszámok:

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| férfi felnőtt | egyéni és 3 fős csapat |
| női felnőtt   | egyéni és 3 fős csapat |



## **5. A bajnokság résztvevői:**

Azok a versenyzők, akiket szakosztályuk szabályosan, a nevezési határidőig benevez.

## **6. Nevezési határidő:**

1995. szeptember 1.

A nevezéseket a Nyíregyházi Vasutas SC címére (4400 Nyíregyháza, Sóstói u. 24/a) kell elküldeni.

## **7. Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi félmaratoni futóbajnoka/bajnokcsapata" címet. Az I-III. helyezett és csapok tagjai érdemdíjazásban részesülnek.

## **8. Egyebek:**

- Egy szakosztálynak több csapata is lehet.
- Minden egyéb kérdésről (kezdési időpont, szállás, étkezés, stb.) a nyíregyházi rendezők által kiadott ismertető ad tájékoztatást.

# **A Magyar Köztársaság 1995. évi serdülő "B" korcsoportos egyéni bajnoksága**

## **1. A bajnokság célja:**

A serdülő "B" korcsoport legtehetségesebb versenyzőinek lehetőséget biztosítani, hogy színvonalas verseny keretében megküzdhessenek az országos bajnoki címekért, s a bajnoki szereplésen keresztül felmérni az egyesületekben folyó oktató-nevelő munka színvonalát.

## **2. Időpont és helyszín:**

1995. szeptember 16-17. (szombat-vasárnap),  
Budapest, UTE-pálya

## **3. Versenybíráóság:**

elnök: Szöllősi Miklós (Tatabánya)  
elnökhelyettes: Légrádi Lászlóné  
technikai helyettes: Szabó János  
titkár: Verseczy Zoltán, Ágoston Krisztina

## **4. Résztvevők:**

A szakosztályok által a nevezési határidőig szabályosan benevezett serdülő "B" (1980-81-82) korcsoportos versenyzők.

## 5. Nevezési határidő:

1995. szeptember 5.

## 6. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi serdülő "B" korcsoportos bajnoka" címet. Az I-III. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

## 7. Egyebek:

- A bajnokság évfolyamos rendszerű, minden versenyszámban évfolyamonként rendezünk döntőt és avatunk bajnokot.
- Egy versenyző naponta
  - két ügyességi számban, vagy
  - egy ügyességi és egy futószámban (300 m-ig és azt is beleértve), vagy
  - egy futószámban (amely hosszabb 300 m-nél, illetve a 300 m gátfutás) indulhat.

## Időrend

### I. nap, szeptember 16.

|       |                   |       |           |                                |                    |       |           |
|-------|-------------------|-------|-----------|--------------------------------|--------------------|-------|-----------|
| 11,20 | 3 km gyaloglás    | leány | 13-14-15  | 16,20                          | 80 m gát/76 ief.   | leány | 14        |
| 12,00 | 80 m síkf. ief.   | fiú   | 13        | 16,40                          | 400 m if.          | fiú   | 15        |
|       | távolugrás        | leány | 13 "A" p. | 16,55                          | 400 m if.          | leány | 15        |
|       | távolugrás        | fiú   | 14 "B" p. | 17,00                          | kalapácsvetés      | leány | 13-14-15  |
|       | rúdugrás          | fiú   | 13-14-15  |                                | súlylökés          | fiú   | 15        |
|       | gerelyhajítás     | fiú   | 15        | 17,10                          | 1000 m akadály     | fiú   | 14        |
|       | diszkoszvetés     | leány | 14        | 17,25                          | 80 m gát döntő     | leány | 14        |
|       | súlylökés         | fiú   | 13        | 17,35                          | 100 m gát döntő    | leány | 15        |
|       | magasugrás        | leány | 14        | 17,50                          | 100 m gát döntő    | fiú   | 15        |
| 12,15 | 80 m ief.         | leány | 13        | <b>II. nap, szeptember 17.</b> |                    |       |           |
| 12,30 | 100 m ief.        | fiú   | 14        |                                |                    |       |           |
| 12,45 | 100 m ief.        | leány | 14        | 9,15                           | 5 km gyaloglás     | fiú   | 13-14-15  |
| 13,00 | 100 m ief.        | fiú   | 15        | 10,00                          | 80 m gát/76 ief.   | fiú   | 13        |
| 13,15 | 100 m ief.        | leány | 15        |                                | magasugrás         | leány | 15        |
| 13,30 | 80 m döntő        | fiú   | 13        |                                | diszkoszvetés      | leány | 15        |
|       | súlylökés         | leány | 13        |                                | rúdugrás           | leány | 13-14-15  |
| 13,35 | 80 m döntő        | leány | 13        |                                | távolugrás         | fiú   | 13 "A" p. |
| 13,40 | gerelyhajítás     | fiú   | 13        |                                | gerelyhajítás      | leány | 14        |
|       | diszkoszvetés     | fiú   | 14        |                                | súlylökés          | fiú   | 14        |
| 100 m | döntő             | fiú   | 14        | 10,15                          | 80 m gát/76 ief.   | leány | 13        |
| 13,50 | 100 m döntő       | leány | 14        | 10,30                          | 100 m gát/84 ief.  | fiú   | 14        |
|       | távolugrás        | leány | 15 "A" p. | 10,45                          | 200 m ief.         | fiú   | 15        |
|       | távolugrás        | fiú   | 15 "B" p. | 11,00                          | 200 m ief.         | leány | 15        |
| 14,00 | 100 m döntő       | fiú   | 15        | 11,20                          | 80 m gát/76 döntő  | fiú   | 13        |
| 14,10 | 100 m döntő       | leány | 15        | 11,30                          | 80 m gát/76 döntő  | leány | 13        |
|       | magasugrás        | fiú   | 13        | 11,40                          | 100 m gát/84 döntő | fiú   | 14        |
| 14,20 | 800 m if.         | fiú   | 14        | 11,50                          | 200 m döntő        | fiú   | 15        |
| 14,35 | 800 m if.         | leány | 14        | 11,55                          | diszkoszvetés      | fiú   | 13        |
| 14,50 | 1500 m if.        | fiú   | 15        |                                | gerelyhajítás      | fiú   | 14        |
| 15,05 | 1500 m if.        | leány | 15        |                                | súlylökés          | leány | 14        |
| 15,20 | 600 m if.         | fiú   | 13        | 12,00                          | 200 m döntő        | leány | 15        |
|       | kalapácsvetés     | fiú   | 14        |                                | magasugrás         | leány | 13        |
|       | súlylökés         | leány | 15        |                                | távolugrás         | leány | 14        |
| 15,35 | 600 m if.         | leány | 13        | 12,10                          | 1500 m akadály     | fiú   | 15        |
| 15,50 | 100 m gát/91 ief. | fiú   | 15        | 12,25                          | 300 m if.          | fiú   | 13        |
| 16,05 | 100 m gát/76 ief. | leány | 15        | 12,35                          | 300 m if.          | leány | 13        |
| 16,10 | magasugrás        | fiú   | 15        |                                |                    |       |           |



|       |               |       |    |       |                  |       |    |
|-------|---------------|-------|----|-------|------------------|-------|----|
|       | diszkoszvetés | leány | 13 |       | hármassugrás     | fiú   | 15 |
| 12,50 | 300 m if.     | fiú   | 14 |       | magasugrás       | fiú   | 14 |
|       | gerelyhajítás | leány | 15 | 14,30 | 3000 m if.       | fiú   | 14 |
| 13,05 | 300 m if.     | leány | 14 | 14,55 | 3000 m if.       | leány | 14 |
| 13,20 | 800 m if.     | fiú   | 15 | 15,10 | 3000 m if.       | fiú   | 15 |
| 13,35 | 800 m if.     | leány | 15 | 15,35 | 3000 m if.       | leány | 15 |
|       | diszkoszvetés | fiú   | 15 |       | kalapácsvetés    | fiú   | 15 |
| 13,50 | 2000 m if.    | fiú   | 13 | 15,50 | 300 m gát/76 if. | fiú   | 15 |
| 14,10 | 2000 m if.    | leány | 13 | 16,05 | 300 m gát/76 if. | leány | 15 |
|       | kalapácsvetés | fiú   | 13 |       |                  |       |    |

## Országos ifjúsági és serdülő "B" ügyességi és gátfutó csapatbajnokság Váltóbajnokság 2. versenynap

### 1. A bajnokság célja:

A bajnoki címek eldöntése.

### 2. Időpont és helyszín:

csapatbajnokság: 1995. szeptember 30.-október 1. (szombat-vasárnap),  
váltóbajnokság: 1995. szeptember 30. (szombat)  
Budapest, UTE-pálya

### 3. Versenybíráóság:

elnök: Petrillák Gábor  
elnökhelyettes: Bánhidi Béla  
technikai helyettes: Ferenczi Zsuzsa  
titkár: Rózsa Istvánné, Vértessy Katalin

### 4. Résztvevők:

Az ifjúsági CSB-n a szakosztályok ifjúsági és serdülő "A" korcsoportos versenyzőiből, a serdülő "B" CSB-n a serdülő "B" korcsoportos versenyzőiből összeállított és benevezett csapatai. A négy fős csapatversenyben plusz egy tartalékversenyző is indítható. Csak az a csapat értékelhető, amelynek négy tagja eredményt ér el.  
A váltóbajnokságon felnőtt, ifjúsági, serdülő "A" és serdülő "B" korcsoportos versenyzőkből összeállított egyesületi váltók.

### 5. Versenyszámok:

#### a) Ifjúsági CSB:

| <i>fiúk</i>            | <i>leányok</i>         |
|------------------------|------------------------|
| I. nap: magasugrás     | távolugrás             |
| távolugrás             | súlylökés              |
| diszkoszvetés (1,5 kg) | 100 m gátfutás (84 cm) |
| gerelyhajítás          | rúdugrás               |
| 110 m gátfutás (99 cm) |                        |

|                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| <b>II. nap:</b> rúdugrás | magasugrás             |
| hármassugrás             | gerelyhajítás          |
| súlylökés (6 kg)         | diszkoszvetés          |
| kalapácsvetés (6 kg)     | 300 m gátfutás (76 cm) |
| 300 m gátfutás (91 cm)   | kalapácsvetés (4 kg)   |

b) A serdülő "B" korcsoport versenyszámainak elosztása megegyezik az ifjúságiakkal, de a részükre megállapított gátmagasságokkal és szerekkel kerül megrendezésre.

c) Váltóbajnokság:

|                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| felnőtt férfi-női           | 4x800 m időfutamok |
| ifjúsági fiú-leány          | 4x800 m időfutamok |
| serdülő "A" fiú-leány       | 4x800 m időfutamok |
| serdülő "B" 14-15 fiú-leány | 4x800 m időfutamok |

## 6. Nevezés:

A nevezéseket a csapattagok megjelölése nélkül kell beküldeni.

A csapattagok nevét és születési évét a helyszínen a jelentkezéskor az egyesületek által kiállított és leadott jegyzőkönyvben kell megadni.

## 7. Nevezési határidő:

1995. szeptember 18.

A nevezéseket az UTE atlétikai szakosztályának kell megküldeni (1041 Budapest, Szilágyi u. 30.)

## 8. Holtversenyek eldöntése:

Azonos csapateredmény elérése esetén az a csapat kerül előbbre, amelynek negyedik (ennek azonossága esetén harmadik, stb.) tagja jobb eredményt ér el.

Egyesületenként több csapat indulása esetén - amennyiben egy jegyzőkönyvben szerepletetik a neveket - a legjobb négy versenyzőt számoljuk első csapatnak, a második négyet a másodiknak stb. Az előre meghatározott csapatokat külön jegyzőkönyvben kérjük leadni.

## 9. Díjazás

A versenyszámok győztesei elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi ifjúsági/serdülő "B" gátfutó/ügyességi bajnokcsapata" címet. Az I-III. helyezett csapatok tagjai éremdíjazásban részesülnek.

## 10. Egyéb:

- A pontos időrendet a nevezések beérkezése és feldolgozása után készítjük el és küldjük el a nevezőknek.
- Az első napon a budapesti, a második napon a vidéki egyesületek kezdik a versenyt.
- Serdülő "B" csapatbajnokságon egy versenyző naponta csak két versenyszámban indulhat. A 13 évesek csak a rájuk vonatkozó versenyzési szabályok szerint állhatnak rajthoz.



# A Magyar Köztársaság 1995. évi kismaratonai futóbajnoksága

## 1. A bajnokság célja:

A bajnoki címek eldöntése.

## 2. Időpont és helyszín:

1994. október 8. (vasárnap), Székesfehérvár

## 3. Rendező és versenybíróság:

A verseny rendezője a MASZ felkérésére a Fejér megyei Atlétikai Szövetség

elnök: Siklósy Péter

elnökhelyettes: Császár György

technikai helyettes: Pintér József

titkár: Pokrovenszky Lászlóné

## 4. Résztvevők:

A szakosztályok által a nevezési határidőig szabályosan benevezett junior, ifjúsági, serdülő "A" és serdülő "B" korcsoportos versenyzők. Minden versenyző csak saját korcsoportjában állhat rajthoz.

## 5. Nevezési határidő:

1995. szeptember 30.

A nevezéseket a Fejér megyei Atlétikai Szövetség címére (8000 Székesfehérvár, Ady Endre út 21/a) kell elküldeni.

## 6. Versenyszámok:

|            |                        |                        |
|------------|------------------------|------------------------|
| félmaraton | junior férfi           | egyéni és 3 fős csapat |
| félmaraton | junior női             | egyéni és 3 fős csapat |
| 20 km      | ifjúsági fiú           | egyéni és 3 fős csapat |
| 15 km      | ifjúsági leány         | egyéni és 3 fős csapat |
| 15 km      | serdülő "A" fiú        | egyéni és 4 fős csapat |
| 10 km      | serdülő "A" leány      | egyéni és 4 fős csapat |
| 10 km      | serd."B" fiú 15 éves   | egyéni és 4 fős csapat |
| 8 km       | serd."B" leány 15 éves | egyéni és 4 fős csapat |
| 10 km      | serd."B" fiú 14 éves   | egyéni és 4 fős csapat |
| 8 km       | serd."B" leány 14 éves | egyéni és 4 fős csapat |
| 6 km       | serd."B" fiú 13 éves   | egyéni és 4 fős csapat |
| 6 km       | serd."B" leány 13 éves | egyéni és 4 fős csapat |

## 7. Csapatverseny eldöntése:

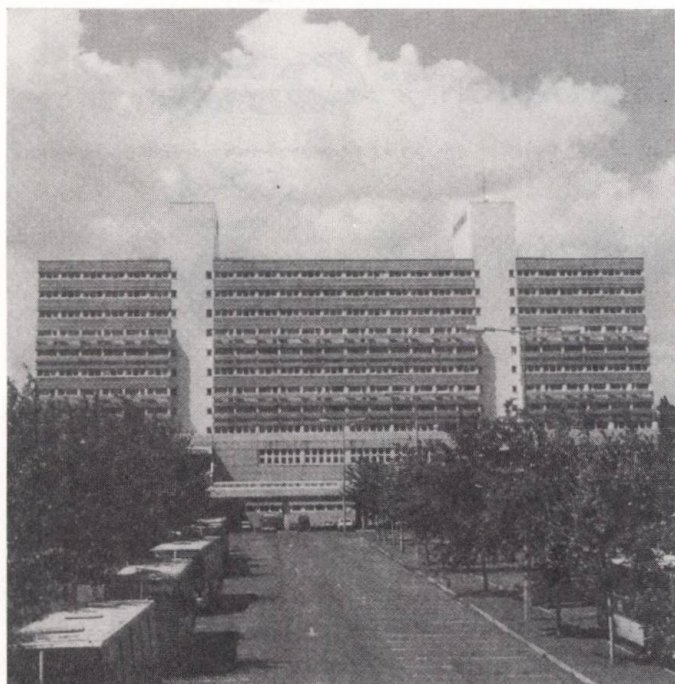
A csapatversenyt a csapattagok időeredményeinek összeadásával döntjük el. Egyenlő eredmény esetén a jobb negyedik (harmadik, második) csapattag időeredménye dönt.

## 8. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik "A Magyar Köztársaság 1995. évi kismaratonai futóbajnoka/bajnokcsapata" címet. Az I-III. helyezett versenyzők és csapatok tagjai érdemdíjazásban részesülnek.

## 9. Egyéb:

A versennyel kapcsolatos többi tudnivalót a székesfehérvári rendező által kiadott tájékoztató tartalmazza.



## HOTEL STADION\*\*\*

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-2222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062

A hotel a Népstadionhoz és a város legnagyobb sportcsarnokához - a Budapest Sportcsarnokhoz - fekszik közel. A városközpont metróval 8 perc alatt érhető el.

Egyágyas szobák: 10

Kétágyas szobák: 357

Lakosztályok: 10

### Szerviz:

Telefon

TV

Minibár

Klíma

Rádió

Parkolási lehetőség

Szuvenir

### Egyéb szolgáltatások:

Uszoda

Szolárium

Szauna

Bowling

### Étterem és Ételtár

Drink Bár

Pub



# A MAGYAR ATLÉTIKA TÁMOGATÓI

MEZŐBANK Rt.



HUNGÁRIA Biztosító Rt.



ADIDAS Budapest Kft.



SAMSUNG Electronics Magyar Rt.



HOTEL STADION\*\*\*



SZERENCSEJÁTÉK RT.



Népstadion és Intézményei



PATAKI USA Laboratories



OÁZIS KERTÉSZET



BERLEBURGER SCHAUMSTOFFWERK GMBH



# Az 1995. évi Hungária Biztosító Kupa versenykiírása

## I. A verseny célja

Versenyalkalom biztosítása az élvonalbeli magyar atléták számára; szakosztályok közötti csapverseny jellegű erőfelmérés, felkészülési lehetőség biztosítása az év kiemelt eseményeire.

## II. A versenysorozat időpontjai és a sorozatba számító versenyszámok

### 1. *Royal Sped-ZAC -*

*Zalaegerszeg, 1995. május 28., vasárnap*

*férfi* 200 m, 800 m, 5000 m, 110 m gát, távol, diszkosz, kalapács

*női* 200 m, 1500 m, 100 m gát, hármas, diszkosz, kalapács

### 2. *A Honvéd-Schwechater Nemzetközi Versenye -*

*Budapest, 1995. június 18., vasárnap*

*férfi* 100 m, 400 m, 1500 m, 400 m gát, 3000 m akadály, magas, hármas, rúd, súly, gerely

*női* 100 m, 400 m, 800 m, 3000/5000 m, 400 m gát, magas, távol, rúd, súly, gerely

### 3/4. *Budapest atlétikai bajnokság -*

*Budapest, július 1-2., szombat-vasárnap*

A két versenynap teljes programja beszámít a HB Kupa pontversenybe.

### 5/6. *HB-Kupa döntő - Balaton-bajnokság -*

*Veszprém, július 22-23., szombat-vasárnap*

A két versenynap teljes programja beleszámít a HB Kupa pontversenybe, ill. az egyéni bónusz díjazásba.

## III. Értékelés, díjazás, költségtámogatás

### 1. *Szakosztályok közötti csapverseny*

A felsorolt versenyeken (1-6.) a szakosztályi pontversenyben, minden versenyszámban *a szakosztályok igazolt versenyzői közötti 1-12. helyezés alapján* kerül számításra a pontverseny (ld. melléklet).

A hatodik verseny utáni összpontszám alapján kialakuló sorrend után *szakosztályi pénzdíj* kerül kiosztásra (lásd melléklet).

### 2. *Egyéni díjazás*

Az 1., 2., 3-4. versenyen (Zalaeg., Honvéd, Bp.-bajn.) a rendezők kiírása alapján. Az 5-6. versenyen (HB döntő-Veszprém, Balaton-bajn.) *minden egyéni* versenyszámban *bonusz rendszerű* díjazás. Kiemelkedő eredményekért külön jutalom kerül felajánlásra (országos felnőtt csúcs, utolsó olimpiai évi világranglista 50. eredmény) (lásd melléklet).

### 3. *Költségtérítés*

Lásd a melléklet szerint.



## IV. Egyéb

Az 1. versennyel (Zalaeg.) egyidejűleg zajló férfi-női BEK-en elért eredményeket a csapatverseny pontszámításánál figyelembe veszi a MASZ. (A BEK-en elért eredmény besorolásra kerül a HB fordulón elért 1-12. eredmények közé - itthoni eredményt nem szorít ki, adott esetben két azonos helyezés utáni pontszám kerül értékelésre -, szakosztálya így kapja meg a pontokat.)

### *A verseny döntőbírósa:*

*Szilágyi László* Hungária Biztosító Rt.

*Baráth Béla* MASZ

*Mérei László* MASZ

### *A versenysorozat titkára:*

*Verseczy Zoltán*



**SAUCONY™**

AMERICAN SPORTSHOES

**PRÓBÁLD FEL! ÉREZD A LÁBADON**

Kizárólagos forgalmazó

**UNISPORT**

Budapest, Fűrész u. 70.  
Telefon: 251-4119

# Melléklet

## az 1995. évi Hungária Biztosító Kupa versenykiírásához

### 1. A szakosztályok közötti csapatverseny értékelése

#### a) pontozás

|      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| hely | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. | 10. | 11. | 12. |
| pont | 12 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3   | 2   | 1   |

#### b) díjazás

(a hatodik verseny után, az összpontszám alapján)

|         |     |     |     |    |    |    |    |    |
|---------|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|
| hely    | 1.  | 2.  | 3.  | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. |
| ezer Ft | 200 | 150 | 100 | 80 | 70 | 60 | 50 | 40 |

### 2. Egyéni bonusz az 5-6. versenyen (HB döntő)

#### a) férfiak

(a szintek kialakítása az utolsó olimpiai évi világranglista 50. eredményéből indul:

"A" bonusz = 50.+kb. 3%

"B" bonusz = 50.+kb. 4%)

|                | A: 10.000 Ft | B: 5.000 Ft | Jutalom: +15.000 Ft |
|----------------|--------------|-------------|---------------------|
| 100 m          | 10,55        | 10,65       | 10,24               |
| 200 m          | 21,20        | 21,40       | 20,58               |
| 400 m          | 46,90        | 47,30       | 45,47               |
| 800 m          | 1:49,30      | 1:50,30     | 1:46,00             |
| 1500 m         | 3:44,40      | 3:46,50     | 3:37,78             |
| 5000 m         | 13:50,00     | 13:58,00    | 13:25,35            |
| 110 m gát      | 14,00        | 14,20       | 13,63               |
| 400 m gát      | 51,30        | 51,90       | 49,84               |
| 3000 m akadály | 8:42,00      | 8:49,00     | 8:28,42             |
| magasugrás     | 220          | 218         | 227                 |
| távolugrás     | 7,80         | 7,70        | 8,04                |
| hármassugrás   | 16,38        | 16,20       | 16,88               |
| rúdugrás       | 545          | 535         | 561                 |
| súlylökés      | 18,98        | 18,50       | 19,57               |
| diszkoszvetés  | 60,00        | 59,00       | 61,94               |
| gerelyhajítás  | 76,80        | 75,80       | 79,14               |
| kalapácsvetés  | 72,50        | 71,50       | 74,68               |



**b) nők**

(a szintek kialakítása az utolsó olimpiai évi világranglista 50. eredményéből indul:

"A" bonusz = 50.+kb. 3%

"B" bonusz = 50.+kb. 4%)

|                     | A: 10.000 Ft | B: 5.000 Ft | Jutalom: +15.000 Ft |
|---------------------|--------------|-------------|---------------------|
| 100 m               | 11,78        | 11,90       | 11,33               |
| 200 m               | 24,00        | 24,24       | 23,08               |
| 400 m               | 53,90        | 54,40       | 51,88               |
| 800 m               | 2:06,00      | 2:07,30     | 2:01,19             |
| 1500 m              | 4:18,40      | 4:21,00     | 4:08,40             |
| 5000 m              | 15:40,00     | 15:50,00    | 15:30,00*           |
| 100 m gát           | 13,65        | 13,75       | 13,11               |
| 400 m gát           | 58,70        | 59,30       | 56,40               |
| magasugrás          | 184          | 181         | 192                 |
| távolugrás          | 6,35         | 6,25        | 6,63                |
| hármassugrás (1993) | 13,15        | 13,00       | 13,63               |
| rúdugrás            | 330          | 320         | 350*                |
| súlylökés           | 16,95        | 16,50       | 17,64               |
| diszkoszvetés       | 57,80        | 56,80       | 60,16               |
| gerelyhajítás       | 57,70        | 56,70       | 60,12               |
| kalapácsvetés       | 55,00        | 54,00       | 57,00*              |

A jutalom összege az utolsó olimpiai évi világranglista 50. eredményének teljesítése után jár. Elérése esetén az "A" bonusz és a jutalom együttesen kerül kifizetésre. (A jutalom összege +15.000 Ft.)

\* *Női 5000 m, rúdugrás, kalapácsvetés* (1995-ben bevezetett versenyszámok) megállapított eredmény. Jutalom: +10.000 Ft.

*Országos csúcs* elérése esetén *15.000 Ft különjutalomban* részesül a versenyző (beállítás: 10.000 Ft). Női rúd, kalapács: csúcs: 10.000 Ft, beállítás: 7.500 Ft.

Jutalom- és orsz. csúcs (beállítás) díjazás a hat közül bármelyik versenyen elért eredményért jár.

*Megjegyzés:* Vágatszámoknál -0,5 m/s vagy nagyobb ellenszél esetén a bonusz +1% kedvezményel számítható.

| Férfiak   | "A"   | "B"   |
|-----------|-------|-------|
| 100 m     | 10,65 | 10,75 |
| 200 m     | 21,40 | 21,60 |
| 110 m gát | 14,14 | 14,34 |

| Nők       | "A"   | "B"   |
|-----------|-------|-------|
| 100 m     | 11,89 | 12,01 |
| 200 m     | 24,24 | 24,48 |
| 110 m gát | 13,78 | 13,88 |

### 3. Költségtérítés

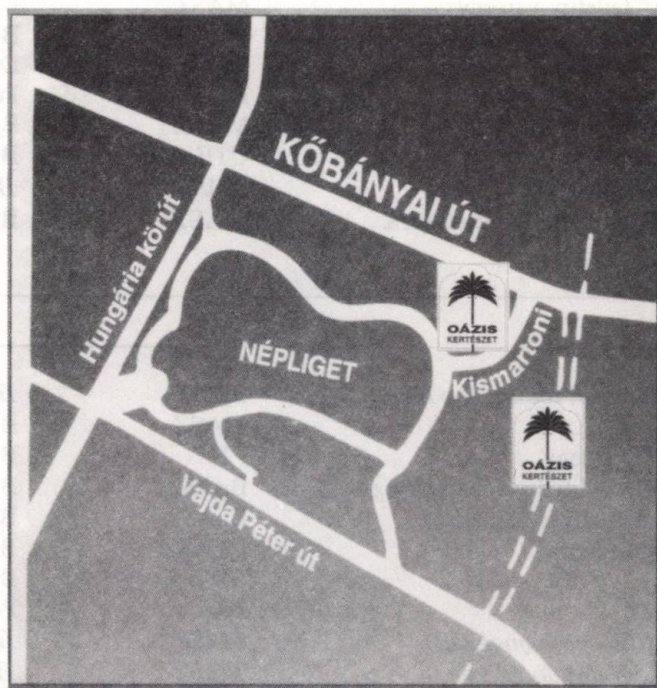
A HB Kupa döntőjére (július 22-23., Veszprém) 1995-ben az addig elért összpontszámok alapján (1-4. forduló) az 1-10. helyen álló szakosztályok szállás- (1 éjszaka) és utazási (vonat 2. oszt.) támogatást kapnak az alábbiak szerint:

1.:15 fő, 2.:13 fő, 3.: 10 fő, 4.: 9 fő, 5.: 8 fő, 6.: 7 fő, 7.: 6 fő, 8.: 5 fő, 9.: 4 fő, 10.: 3 fő.

#### 4. Egyéb

A fent megjelölt összegek *bruttó összegként* kerülnek kifizetésre (HB döntő egyéni bónusz, jutalom, orsz. csúcs jutalom, utazási költségtérítés).

A felsorolt egyéni összegek *csak magyar állampolgárságú versenyzők* díjazására szolgálnak. A szakosztályi pontverseny díjazása *utánpótlás-nevelési támogatást* jelent.



Célunk, hogy környezetét, munkahelyét szebbé kellemesebbé tegyük az Ön ízlése és a mi szakmai tudásunk segítségével. Kérjük keressen meg bennünket.



**OÁZIS Kertészeti Kft.**

1101 Budapest, Kismartoni út 4.

1101 Budapest, Kőbányai út 47/A.

OTP Bp. II., Frankel L. u. 21-23.

Telefon/Fax: 261-89-04

261-31-60

261-87-82

Nyitva: H-P: 8-18 óráig

Sz-V: 8-13.30 óráig



# Versenynaptár 1995

## Január

|     |                                              |             |                      |
|-----|----------------------------------------------|-------------|----------------------|
| 7.  | Mezei verseny                                | MASZ        | Budapest             |
| 14. | Fedettpályás verseny                         | PAC         | Pécs                 |
| 15. | Ifjúsági és serd. "A" fedettp. verseny       | MASZ        | Bp., Olimpiai Cs.    |
| 21. | Felnőtt fedettp. verseny (teljes program)    | PmASZ       | Bp., Olimpiai Cs.    |
| 21. | Serdülő "B" fedettp. verseny                 | DAC         | Dunaújváros          |
| 21. | Fedettpályás verseny                         | PAC         | Pécs                 |
| 22. | Ifjúsági és serd. "A" fedettp. verseny       | MASZ        | Bp., Olimpiai Cs.    |
| 28. | Felnőtt fedettp. verseny                     | UTE-SAAB    | Budapest Sportcs.    |
| 28. | <i>Fedettpályás váltófutó országos bajn.</i> | <i>MASZ</i> | <i>Budapest Scs.</i> |
| 29. | SAMSUNG Kupa nemzetk. fedettp. vers.         | MASZ        | Budapest Scs.        |

## Február

|      |                                                     |              |                          |
|------|-----------------------------------------------------|--------------|--------------------------|
| 3-4. | <i>Orsz. feln. és ifj. fedettp. többpróba bajn.</i> | <i>MASZ</i>  | <i>Bp., Olimpiai Cs.</i> |
| 3-4. | Felnőtt verseny                                     | MASZ         | Bp., Olimpiai Cs.        |
| 4.   | Fedettp. serdülő "B" verseny                        | FTC          | Bp., FTC futóf.          |
| 4-5. | Budapest ifj. és serd. "A" fedettp. bajnokság       | BpASZ        | Bp., Olimpiai Cs.        |
| 11.  | Budapest felnőtt fedettpályás bajnokság             | BpASZ        | Bp., Olimpiai Cs.        |
| 12.  | Felnőtt zárt fedettp. verseny                       | PmASZ        | Bp., Olimpiai Cs.        |
| 12.  | Mezei verseny                                       | FTC          | Budapest                 |
| 12.  | Fedettpályás verseny                                | PAC          | Pécs                     |
| 18.  | <i>Országos fedettp. ifjúsági bajnokság</i>         | <i>MASZ</i>  | <i>Bp., Olimpiai Cs.</i> |
| 18.  | <i>Országos téli ifjúsági dobób./gerely</i>         | <i>MASZ</i>  | <i>Bp., Tüzér u.</i>     |
| 18.  | Serdülő "B" fedettp. verseny                        | FTC          | Bp., FTC-futóf.          |
| 19.  | <i>Országos téli ifjúsági dobóbajnokság</i>         | <i>VEDAC</i> | <i>Veszprém</i>          |
| 19.  | Országos Veterán Bajn. + női rúdugró OB             | Vet.Sz.      | <i>Bp., OCS</i>          |
| 25.  | Serdülő "B" fedettp. verseny                        | DAC          | Dunaújváros              |
| 25.  | <i>Országos felnőtt fedettp. bajnokság</i>          | <i>MASZ</i>  | <i>Bp., Olimpiai Cs.</i> |
| 25.  | <i>Országos téli felnőtt dobóbajnokság</i>          | <i>MASZ</i>  | <i>Budapest</i>          |
| 26.  | Budapest mezei bajnokság                            | BpASZ        | Budapest                 |

## Március

|        |                                 |               |                  |
|--------|---------------------------------|---------------|------------------|
| 10-12. | Fedettpályás Világbajnokság     | IAAF          | Barcelona, ESP   |
| 11.    | <i>Országos mezei bajnokság</i> | <i>MASZ-?</i> | <i>Dunakeszi</i> |
| 25.    | Mezcsifutó Világbajnokság       | IAAF          | Durham, GBR      |

## Április

|    |                                                    |                        |                   |
|----|----------------------------------------------------|------------------------|-------------------|
| 1. | Félmaratoni vers. + ált.és középisk.               |                        |                   |
|    | 3 x 5 km-es váltó (pénzdíjas)                      | PmASZ                  | Tápiószecső       |
| 2. | Nemzetközi gyalogló viadal F10,35, N10             | BcsabaiAE              | Békéscsaba        |
| 2. | HUN-POL-ROM-RUS felnőtt gyal. v.v.                 | MASZ-Bcs               | Békéscsaba        |
| 2. | <i>Orsz. ifj. és serd. "A" hosszútávú gyal. b.</i> | <i>MASZ-Bcs</i>        | <i>Békéscsaba</i> |
| 2. | Budapest nyílt kismaratoni bajnokság               | BpASZ                  | Budapest          |
| 8. | <i>Országúti Váltóbajnokság</i>                    | <i>MASZ-Hunyadi-M.</i> | <i>Maraton</i>    |
|    |                                                    |                        | <i>Agárd</i>      |