

ATLÉTIKA

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

39. ÉVFOLYAM 11. SZÁM 1995. NOVEMBER ÁRA 78 Ft



A MASZ FŐTÁMOGATÓJA:

Westel

Westel 900 GSM • Mobil Távközlési Rt.



Sportosan BANK

Minden kedves ügyfelünket várjuk
a **MEZŐBANK RT.** fiókjaiban
és kirendeltségein



- BANKSZÁMLAVEZETÉS
- BETÉTGYŰJTÉS
- KAMATOZÓ TAKARÉKBETÉTKÖNYV
- KAMATOZÓ JEGY**
- SPRINT BETÉTJEGY**
- Maraton Betétjegy*
- DEVIZASZÁMLA VEZETÉS
- VALUTAVÁLTÁS
- HITEL- ÉS VÁLTÓÜGYLETEK
- PÉNZÜGYI TANÁCSADÁS

BAJA, Tóth Kálmán tér 7.
Tel.: (79) 326-622 Fax: (79) 322-614
BÉKÉSCSABA, Munkácsy u. 2.
Tel.: (66) 443-043 Fax: (66) 445-668
BUDAPEST V., Bajcsy-Zsilinszky út 74.
Tel.: 153-1000 Fax: 131-0168
BUDAPEST XI., Budafoki út 20.
Tel.: 185-0161 Fax: 185-1833
BUDAPEST II., Patakhelyi u. 83-85.
Tel.: 176-5511/163,164 Fax: 176-9507
CSORNA, Szent István tér 29.
Tel.: (96) 261-355 Fax: (96) 261-221
DEBRECEN, Vármegyeháza u. 5-7.
Tel.: (52) 316-450 Fax: (52) 414-226
DUNAHARASZTI, Iparos u. 2.
Tel.: (24) 370-431 Fax: (24) 370-431
EGER, Kossuth L. út 13/a.
Tel.: (36) 410-523 Fax: (36) 412-305
FÓT, Szabadság u. 44.
Tel.: (27) 358-062 Fax: (27) 358-481
GYŐR, Baross G. u. 10.
Tel.: (96) 314-900 Fax: (96) 326-580
GYULA, Városház u. 16.
Tel.: (66) 463-261 Fax: (66) 463-260
KAPOSVÁR, Zárda u. 22.
Tel.: (82) 314-110 Fax: (82) 314-120
KECSKEMÉT, Batthyány u. 10-12.
Tel.: (76) 322-956 Fax: (76) 321-032
KEREPES, Vasút u. 42.
Tel.: (28) 370-654 Fax: (28) 370-718
KESZTHELY, Kossuth u. 49.
Tel.: (83) 314-266 Fax: (83) 314-235
KÖSZEG, Rákóczi u. 1.
Tel.: (94) 360-332 Fax: (94) 362-104
KUNHEGYES, Szabadság tér 9-11.
Tel.: (59) 326-995 Fax: (59) 326-993
LENTI, Zrínyi u. 3.
Tel.: (92) 352-083 Fax: (92) 351-275
MAKÓ, Csanád vezér tér 3.
Tel.: (62) 413-512 Fax: (62) 413-414
MÁTÉSZALKA, Kossuth L. u. 41.
Tel.: (44) 310-314 Fax: (44) 310-508
MEZŐKOVÁCSHÁZA, Alkotmány u. 53.
Tel.: (68) 381-454 Fax: (68) 381-841
MISKOLC, Déryné u. 10.
Tel.: (46) 358-021 Fax: (46) 358-496
MÓR, Deák F. u. 29.
Tel.: (22) 407-617 Fax: (22) 407-841
MOSONMAGYARÓVÁR, Magyar u. 28.
Tel.: (96) 217-010 Fax: (96) 217-022
NAGYATÁD, Korányi S. u. 4.
Tel.: (82) 351-400 Fax: (82) 352-910
NAGYKANIZSA, Király u. 14.
Tel.: (93) 313-193 Fax: (93) 310-171
NYÍREGYHÁZA, Vay Ádám krt. 12.
Tel.: (42) 310-914 Fax: (42) 310-532
PÉCS, Alkotmány u. 12.
Tel.: (72) 333-044 Fax: (72) 314-915
SALGÓTARJÁN, Kassai sor 6.
Tel.: (32) 317-533 Fax: (32) 316-568
SÁSD, Rákóczi u. 17.
Tel.: (72) 375-033 Fax: (72) 375-658
SZEGED, Tisza Lajos krt. 7-9.
Tel.: (62) 312-055 Fax: (62) 325-299
SZEKSZÁRD, Széchenyi u. 22.
Tel.: (74) 312-744 Fax: (74) 312-005
SZENTES, Petőfi u. 1.
Tel.: (63) 311-198 Fax: (63) 311-199
SZÉKESFEHÉRVÁR, Gyümölcs u. 23.
Tel.: (22) 315-319 Fax: (22) 327-093
SZÉKESFEHÉRVÁR, Kossuth u. 6.
Tel.: (22) 340-081 Fax: (22) 340-082
SZOLNOK, Mária u. 23.
Tel.: (56) 420-230 Fax: (56) 420-629
SZOMBATELY, Mártírok tere 12.
Tel.: (94) 316-833 Fax: (94) 323-627
TATABÁNYA, Mártírok u. 81/b.
Tel.: (34) 310-155 Fax: (34) 310-101
TÜRKEVE, Petőfi tér 2-4.
Tel.: (56) 361-288 Fax: (56) 361-888
VESZPRÉM, Óváros tér 10.
Tel.: (88) 425-678 Fax: (88) 425-477
ZALAEGERSZEG, Ady E. u. 43.
Tel.: (92) 314-076 Fax: (92) 314-077
ZIRC, Petőfi S. u. 4.
Tel.: (88) 314-130 Fax: (88) 314-305
ZSÁMBOK, Turai u. 1.
Tel.: (28) 310-040 Fax: (28) 310-680

TARTALOM

Hogyan tovább Atlétika?	1
Ipoly Gyalogló Gála '95	2
Ötvenedszer 50 km-en, először 20 km-en a bajnoki címért	4
Milyen volt az 1995-ös esztendő? Mi várható '96-ban?	4
Mindkét pontversenyben Nyíregyháza- Debrecen a sorrend	6
6. Ultra Bécs-Budapest Supermarathon	8
Ötödször is "Németh Javelins" verseny Kecskeméten	10
Olimpiai bajnok kalapácsvetőinket ünnepeltük Csermák és Zsivótzky kéznyomata a dicsőségfalon	13
Műhely A távolugrás biomechanikai kutatásainak jelenlegi állása	14
1995. évi szabadtéri világranglista	20
Válogottjaink 1995-ben	28
Hazai szabadtéri csúcslista	30
Jegyzőkönyv	33

Címlapfotó:

Csermák József és Zsivótzky Gyula meg-
örökítik kéznyomatukat a Magyar Sport-
csillagok Falán a budapesti Erzsébet körúti
Kentucky Fried Chicken étteremben.
(Foto: Szlavicssek)

Előfizethető a hírlapkiadóknál és a Hírlapelő-
fizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a.,
levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül
Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági
Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodáin,
vidéken a postahivatalokban.
Előfizetési díj: egy évre 780,-Ft

ATLÉTIKA

39. évfolyam 11.

1995. november

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja

Szerkesztőség:

Magyar Atlétikai Szövetség

1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.

Szerkesztő: Krasovec Ferenc

Felélős kiadó: Schulek Ágoston

ISSN 0571-799x

Hogyan tovább

Atlétika!?

A címre pillantó jó szemű atlétabarát a nagy "A"-ról rögtön rá fog jönni, hogy ezúttal nem általában a sportok királynőjének, hanem a MASZ hivatalos lapjának további sorsát firtató írást tart a kezében.

Abban már korántsem vagyok olyan biztos, hogy a tisztelt Olvasó tudja-e, milyen az a havilap, amelyet a figyelmére méltat. Tisztában van-e azzal, hogy most egy sportágunk reprezentálására méltatlan, tartalmát tekintve fazon nélküli, minden tematikát nélkülöző sajtóterméket lapozgat, olyant, amely csak ötletszerűen közöl szakcikkeket, s azok is annyira csapnivalóak, hogy a jobb érzésű edzők körében csak közönyt szülnek? Gondolt-e már arra, hogy olyan szaklapra vesztegeti az idejét, amelynek színvonalával sportágunk vezető grémiuma már évek óta elégedetlen, s ha az elnökség nem ad hangot bíráló megjegyzéseinek, akkor bizony még az utolsó néhány számban sem jelennek meg azok a fránya ranglisták?

Az Atlétika böngészésénél jobb sorsra érdemes olvasó joggal vonhatja fel a szemöldökét: meghiobbant ez a szerkesztő, hogy ennyire szapulja a nevével jegyzett lapot? Nos, a fenti sommás megállapításokat igen autentikus forrásból, a MASZ-elnökség felkérésére készített,

"Javaslatok az Atlétika című havilap megreformálására"

című anyagból tallóztam.

El ne feledjem, a kinézetéről még szó sem esett! Javaslattevőnk szavait idézve, lapunk "formája korszerűtlen, régies, unalmas. A címlap és a belső forma (tördelés, tipográfia) egy 1960-ban megjelenő üzemi híradó képét idézi". (Amikor ehhez a részhez értem, felsejtett előttem annak a szerkesztőnek a képe, aki kenyéradó üzemének felcícomázott dísztermében éppen átveszi a kerület párttitkárától a dícsérő oklevelet. Biztos vagyok benne, sem ő, sem a jutalmazó nem gondolta volna abban a fennkölt pillanatban, hogy alig iramlik el három és fél évtized, s közös büszkeségük a silány kinézetű sajtótermékek színfelmája lesz.) Folytatva az idézetet: "Rovatszerűség nem fedezhető fel. Emiatt is (+tartalom) meglehetősen nehezen kezelhető, olvasható a lap."

A szóban forgó javaslatok október elején kerültek terítékre a szövetség vezető testületének ülésén. Az "egyebek"-hez sorolt, végül is másfél órán át tárgyalt programpont alatt mindvégig feszülten fészkelődő szerkesztő egy sor kérdésben nem értett egyet a javaslattevő - ízlésem szerint kissé nyersre sikeredett - kritikájával. Elsősorban nem az előzmények, a részletek pontos ismeretét nélkülöző tartalmi elmarasztalás, a lap küllemét ostromozó megállapítások borzolták a kedélyét. Leginkább azt érezte igazságtalannak, hogy az adott sanyarú személyi, tárgyi és legfőképp anyagi feltételek, illetve a lap színvonala közötti összefüggések minden visszhang nélkül maradtak. (A szerkesztő ugyanis eddig abban a hiszemben volt, hogy napjaink nehézségei, a mindenki idegeit borzoló pénztelenség közepette, a közlési vágytól hevült szakírói gárda hiányában, a feltételekhez képest nem is olyan rossz ez a "híradó".)

(Folytatás a 36. oldalon.)

IPOLY GYALOGLÓ GÁLA '95

AD

Balassagyarmat, 1995. szeptember 23.



Balassagyarmat ismét kitett magáért, hiszen immár kilencedik alkalommal, s egyre színvonalasabban rendezi meg az őszi nagy gyalogló találkozót. A kezdetet jelentő 1986-os év óta már sok kiváló eredménynek tapasztalhatta a gyarmati közönség, itt gyalogolt Pavel Blazek 1:20:58-as eredményt és Rosza Mária 43:32-t, ami ma is útvonalcsúcs a hölgyeknél.

Ebben az esztendőben tízennégy ország versenyzői jöttek el és ez elsősorban Fábri Gábor szervezői erényét dicséri.

A rendezők a szokásos 1000 méteres körpályát jelölték ki a régen nem látott nagy mezőny részére.

A versenyzőket az időjárás is segítette. A férfiak 20 kilométeres mezőnyében több mint harmincan álltak rajthoz. A győztes Dudás Gyulát csak a külföldiek készítették nagyobb erőfeszítésre. Az 1:22:55 perces teljesítményhez gratulálunk, kár, hogy ezt nem "korábban" teljesítette.

A női 10 kilométert az oroszok részvétele tette rangossá, a keményen küzdő Ilyés Ildikónak csak a negyedik hely jutott, de időeredményére nem lehet panasz.

A felnőttek versenye mellett az ifjúsági válogatott viadalt kísérte nagy figyelem. A lengyel gyaloglók jelentős erőt képviselnek (erről még annak idején a Várkupa viadalon is meggyőződhattünk) és a román lányok is tehetségesek. Az előzetes várakozásnak megfelelően a lengyel fiúk egyéniben és csapatban is győztek. Lányaink remekül helyt álltak, hiszen egyéniben Jánosi Anett győzött és csapatban is a magyarok lettek az elsőek. Végeredményben a magyar válogatott nyerte az összesített pontversenyt és ez a jelentős siker azt jelzi, hogy van utánpótlásunk!

A fiatalokúak országos gyalogló csapatbajnoksága volt a gála harmadik jelentős eseménye.

A lányoknál a Honvéd-Schwechater két bajnokságot nyert, ezen kívül Kiskunhalas és a homokszentgyörgyi Start AC szerzett még bajnoki címet. Említésre méltó, hogy a székesfehérvári Hunyadi SE a serdülő lányok 5 km-es csapatversenyében három (!) csapattal vett részt.

Biztató, hogy a legfiatalabbak kivételével öt-öt csapat indult kategóriánként, de mindenhol előfordult, hogy egy egyesületnek A és B csapata is volt.

A fiúknál Szeged, Diósgyőr, Balassagyarmat és Nyíregyháza osztottak a bajnoki aranyokon. Sajnos itt kisebbek voltak a mezőnyök, ami változatlanul az utánpótlás karcsúsodását jelzi. A szakágnak mindent el kell követni a fiatalok megnyerése érdekében!

Takács László

NEMZETKÖZI VERSENY

FÉRFIAK (20 km)

(32 célbaérkező)

1. Dudás Gyula	(SzVSE)	1:22:55
2. Aigars Fadevs	(litván)	1:22:56
3. Orfanopylos Dimitri	(görög)	1:23:58
4. Malik Stephan	(szlovák)	1:25:33
5. Nadezhin Aleksandr	(orosz)	1:25:46
6. Robert Valicek	(szlovák)	1:26:06
7. Zujus Daugvinas	(litván)	1:27:36
8. Kazimir Werkin	(szlovák)	1:27:50
9. Peter Korcsok	(szlovák)	1:28:06
10. Paspaliaris Anreas	(görög)	1:28:27
11. Gyöngyi András	(NYVSC)	1:28:35
12. Kirszt Károly	(KBSK)	1:30:14
13. Barto Peter	(szlovák)	1:30:21
14. Kastanis Spiros	(görög)	1:30:41
15. Tóth István	(Tatabánya)	1:32:51
16. Börcsök Zoltán	(SzVSE)	1:33:52
17. Frecateanu Gheorghe	(román)	1:34:41
18. Ion Marian	(román)	1:36:47
19. Zinkas Rolandas	(litván)	1:37:20
20. Samu János	(Haladás VSE)	1:37:59

NŐK (10 km)

(19 célbaérkező)

1. Ivanova Olimpiade	(orosz)	0:43:49
2. Trofimova Natalja	(orosz)	0:44:15
3. Gruzinova Velená	(orosz)	0:44:51
4. Ilyés Ildikó	(Alba Regia)	0:45:02
5. Nazarova Margarita	(orosz)	0:45:28
6. Milusauskaite Sonata	(litván)	0:45:49
7. Pesti Mónika	(Szegedi TE)	0:46:53
8. Kokotu Kristina	(görög)	0:48:43
9. Gruber Orsolya	(Honvéd-Schwechater)	0:48:51
10. Brnůvá Anna	(szlovák)	0:49:23

FIATALKORÚAK CSAPATBAJNOKSÁGA

FIÚK

• Ifjúságiak (10 km)

1. Nyíregyházi VSC	2:23:42
(Záborszky Gergely, Királyfalvi László, Papp István)	
<i>A bajnoksapat edzője:</i> Pokrovenszky József	

• Serdülő A-korosztály (10 km)

1. Ipoly Walking Club	2:30:46
(Fábri Péter, Fülöp Attila, Kopcsányi Róbert)	
<i>A bajnoksapat edzői:</i> Szikora Pál, Fábri Gábor	
2. Hunyadi SE "A"	2:57:19
(Stohl, Pleizer, Nagy B.)	
3. Szegedi VSE	2:59:58
(Pálfi, Széplaki, Garaczki)	
4. Hunyadi SE "B"	3:13:10

• Serdülő B-korosztály (5 km)

1980-1981-es szül.

1. Szegedi VSE	1:16:00
(Papp L., Papp F., Kulik, Miklós)	
<i>A bajnoksapat edzője:</i> Kéri Ferenc	
2. Komlói BSK	1:26:26
(Vucsing, Bakó, Kovács G., Földi)	
3. Békési DAC	1:28:26
(Ilyés, Balázs, Szabó I., Báthori)	

1982-es szül.

1. Diósgyőri AC	1:31:03
(Varga Zs., Újházi, Szabó T.)	
<i>A bajnoksapat edzője:</i> Szűcs József	
2. Ózdi DIAC	1:32:31
(Varga L., Együd, Vajányi)	

LÁNYOK

• Ifjúságiak (5 km)

1. Honvéd-Schwechater "A"	1:18:53
(Tóth B., Hudi, Schmidt)	
<i>A bajnoksapat edzői:</i> dr. Urbán Ákos, Gál Géza	
2. BEAC	1:22:42
(Szécsi, Reuss, Szalay)	
3. Ózdi DIAC	1:24:01
(Jánosi, Tóth A., Wágner)	
4. Diósgyőri AC	1:25:48
5. Honvéd-Schwechater "B"	1:32:34

• Serdülő A-korosztály (5 km)

1. Honvéd-Schwechater	1:21:48
(Mezei, Kuritár, Urbán)	
2. Diósgyőri AC	1:35:11
(Szigeti, Viktor, Morva)	

3. Hunyadi SE "A"	1:43:33
(Csomós, Orsós, Vajda)	
4. Hunyadi SE "B"	1:50:12
5. Hunyadi SE "C"	1:54:25

• Serdülő B-korosztály (3 km)

1980-1981-es szül.

1. Kiskunhalasi ATE "A"	1:06:30
(Farkas M., Békési, Nagy É., Gáspár)	
<i>A bajnoksapat edzői:</i> Bencsik Pál, Ambrus Attila, Sika János	
2. Honvéd-Schwechater	1:10:32
(Lehoczki, Nemere, Horváth K., Györki)	
3. Békéscsabai AC	1:13:04
(Tóth Á., Todola, Tóth Sz., Tóth M.)	
4. Hatvani Kinizsi	1:16:54
5. Kiskunhalasi ATE "B"	1:26:27

1982-es szül.

1. Start AC (Homokszentgyörgy)	1:02:20
(Matolin, Jéger, Simon)	
<i>A bajnoksapat edzői:</i> Bencsik Pál, Andik János	
2. Kiskunhalasi ATE	1:05:59
(Krämmer, Szipán, Halmai)	

IFJÚSÁGI VÁLOGATOTT VIADAL

FIÚK (10 km)

1. Sudoi Grzegorz	POL	42:46
2. Gheorghe Claudiu	ROM	43:28
3. Magdziarczyk Roman	POL	43:29
4. Záborszky Gergely	HUN	44:09
5. Királyfalvi László	HUN	44:48
6. Korzeniowski Pavel	POL	44:58
7. Grinholtz Grzegos	(lengyel)	45:28
8. Bondor Csaba	HUN	45:57
9. Grosu Joniel	ROM	46:16
10. Jancu Mircea	ROM	47:25

Pontverseny:

1. Lengyelország	21
2. Magyarország	14
3. Románia	11 pont



LÁNYOK (5 km)

1. Jánosi Anett	HUN	23:24
2. Budileanu Veronika	ROM	23:32
3. Groza Annamaria	ROM	23:44
4. Mezei Éva	HUN	23:45
5. Tóth Barbara	HUN	23:53
6. Banka Monika	POL	24:07
7. Bondor Krisztina	Szegedi TE	24:25
8. Jovan Klaudia	ROM	24:36
9. Stryjecka Marta	POL	24:42
10. Andula Agnieszka	POL	25:14

Pontverseny:

1. Magyarország	21
2. Románia	18
3. Lengyelország	7 pont



Összesített pontverseny:

1. Magyarország	35
2. Románia	29
3. Lengyelország	28 pont



ÖTVENEDSZER

50 km-en
ELŐSZÖR
20 km-en
a bajnoki címért

Budapest (Népstadion), 1995. október 7.



A Népstadion 1087 méteres betonkörén került megrendezésre a félszázadik alkalommal kiírt 50 kilométeres gyaloglóbajnokság. A jubileumi verseny, no meg az első 20 kilométeres női bajnokság olyan esemény volt a szakág történetében, amelyet érdemes volt összekötni egy országos baráti találkozóval, amelyre a rendezők meghívták a régi és az új bajnokokat, versenyzőket és edzőket.

Ötven kilométeren nem született meglepetés. Miután Czukor távközből nem tudott jelentősebb előnyt szerezni, várható volt, hogy az ősszel ismét jó formában levő Dudás Gyula a helyenként "álmos" gyaloglás végén a hajrában megveri pécsi ellenfelét.

A hölgyeknél Ilyésnek csak Alföldi lehetett ellenfele. Körülbelül 10 kilométerig együtt gyalogoltak. A korábban sérülésekkel bajlódó Alföldi innentől fokozatosan leszakadt, az utánuk következők (Zsöffay, Puskás, Tóth B., Szécsi) külön csatát vívtak. Közülük Tóth Barbara ifjúsági alapcsúscsot gyalogolt.

A férfiaknál a Szegedi TE, a nőknél a BEAC nyerte el a csapatbajnoki címet. Ezzel be is fejeződött az 1995-ös gyaloglóidény!

50 km

1. Dudás Gyula	SzVSE	4:13:55
<i>A bajnok edzője:</i> Balogh István		
2. Czukor Zoltán	PAC	4:13:57
3. Breznai Béla	DiAC	4:32:13
4. Tóth Balázs	Bcsabai AC	4:34:48
5. Faragó Károly	Honvéd-Schwechater	4:36:54
6. Lengyel Gábor	Szegedi TE	4:40:22
7. Balogh István	Szegedi TE	4:52:07
8. Tarcsi Géza	Honvéd-Schwechater	5:11:36
9. Török Csaba	GEAC	5:15:51
10. Bondor Csaba	SzTE	5:19:55
11. Márton Attila	Honvéd-Schwechater	5:20:30
12. Csepregi Csaba	DiAC	5:25:40
13. Márton Attila	DiAC	5:44:52

• Csapat

1. Szegedi TE	14:52:24
(Lengyel Gábor, Balogh István, Bondor Csaba)	
2. Honvéd-Schwechater	15:09:00
(Faragó Károly, Tarcsi Géza, Márton Attila)	
3. Diósgyőri AC	15:42:45
(Breznai Béla, Csepregi Csaba, Márton Attila)	

20 km

1. Ilyés Ildikó	ARAK	1:39:39
<i>A bajnok edzője:</i> Csoma Ferenc		
2. Alföldi Andrea	KBSK	1:42:03
3. Zsöffay Klára	BEAC	1:49:32
4. Puskás Éva	Honvéd-Schwechater	1:52:09
5. Tóth Barbara	Honvéd-Schwechater	1:52:29
6. Szécsi Ilona	BEAC	1:53:29
7. Bondor Krisztina	Szegedi TE	1:56:15
8. Szuromi Karin	BEAC	1:56:50
9. Kovács Erika	DiAC	2:00:49
10. Gruber Orsolya	Honvéd-Schwechater	2:02:54
11. Hudi Zsuzsanna	Honvéd-Schwechater	2:08:23
12. Erdélyi Judit	Honvéd-Schwechater	2:10:22
13. Varga Ildikó	DiAC	2:11:43
14. Csorba Viktória	DiAC	2:13:45
15. Szabó Brigitta	DiAC	2:17:03

• Csapat

1. BEAC	5:39:51
(Zsöffay Klára, Szécsi Ilona, Szuromi Karin)	
2. Honvéd-Schwechater	5:47:32
(Puskás Éva, Tóth Barbara, Gruber Orsolya)	
3. Diósgyőri AC	6:26:17
(Kovács Erika, Varga Ildikó, Csorba Viktória)	

Milyen volt az 1995-ös esztendő? Mi várható '96-ban?

Ezekre a kérdésekre igyekezett választ keresni a szövetség gyaloglóbizottságának összejövele. A meghívott edzőkön kívül, jelen volt Mérei László szövetségi kapitány és Kovács Sándor, az utánpótlás szakvezetője. Először az 1995-ös év értékelésére került sor. Mérei László kihangsúlyozta, hogy a gyaloglás továbbra is "húzó" szakág. Kiemelte Rosza Mária világbajnoki teljesítményét, aki a legjobb magyar eredményt (42:34) elérve a 7. helyet szerezte meg Göteborgban. A férfiak közül Czukor Zoltánt dicsérte az 50 kilométeres legjobb eredmény megjavításáért (3:50:02) és a Világ Kupán szerepelt csapatot, akik tartalék nélkül, hat fővel szereztek meg a 8. helyet.

A fiatalok szereplését

értékelve, Kovács Sándor az ifi Európa-bajnokságon egyéni csúccsal 6. helyen végzett Jánosi Anettet emelte ki, de Tóth Barbara 11. helyéről is dicsérőleg szólt. A vezetőedző Királyfalvi László szereplését várakozás alattinak minősítette, viszont elismeréssel említette a balassagyarmati válogatott viadalon jól szerepelt ifjúságiakat, különösképp a lányokat.

Az 1996. évi feladatok

közül az olimpia emelkedik ki. A közeljövőben jelölik ki azokat, akik az elmúlt világversenyeken már bizonyítottak, s megfelelő edzettségi állapot esetén szintteljesítés nélkül is csapattagnak tekinthetők. Az olimpiai csapatba kerülés további lehetősége érdekében, az elmúlt évi világversenyek eredményeinek elemzése alapján, szinteket állapít meg a MASZ. Ezek teljesítése és egy nyári kontrollversenyen való megfelelő szerepléssel is el lehet jutni az olimpiára.

A tervek szerint

válogatott viadalt rendeznek Békéscsabán (férfi 20 km, női 10 km), Pódebradyban (az 1997. évi Világ Kupa várható színnyelén) 50 és 10 kilométeres távon, Ózdon (50 km és női 20 km), valamint az ifjúságiak részére Balassagyarmaton (10 km és 5 km).

Az országos bajnokságok

megrendezésében változás lesz. Először a férfi 20 és a női 10 km-es versenyre kerül sor Békéscsabán, április közepén. Május végén Ózdon lesz az 50 kilométeres és a női 20 kilométeres bajnokság. Mindezek a változtatások az olimpiára készülé érdekében történnek. A fiatalok programja csak annyiban változik, hogy a serdülő bajnokságot június közepén, Miskolcon rendezik meg.

A felmérések programja a következőképp fog alakulni:

	Január 6.	Február 3.	Március 2.
50 km	30 km	35 km	35 km
20 km	30 km	35 km	25 km
Női felnőtt	20 km	20 km	15 km
Ifj. fiú	20 km	20 km	15 km
Ifj. lány	15 km	10 km	8 km

A második felmérés hivatalosan téli országos bajnokságnak számít. Az időjárás függvényében szabadban (Népstadion betonkör) vagy a BS körfolyosóján kerül megrendezésre.



A **WESTEL 900** mintaboltjaiban minőségi GSM mobiltelefon szolgáltatásunkkal, készülékek és tartozékok gazdag választékával várjuk kedves ügyfeleinket. Emellett országos, szerviz- és beszerelő hálózattal, és működő készülékek gyors házhozszállításával állunk rendelkezésére.

GYŐZTES KAPCSOLAT

Várjuk a WESTEL 900 mintaboltjaiban:

- V. Petőfi Sándor u. 12.
tel: 266-5723
vasárnap is nyitva
- XI. Kaposvár u. 5-7.
tel: 265-9090

Telemarketing szolgálat (éjjel-nappal):

265-9090, 30/30-30-30

Westel

Az Európa-Kupa rendszerű középiskolás csapatbajnokság országos döntője

Budapest (Tüzér utca), 1995. október 16.



Mindkét pontversenyben Nyíregyháza-Debrecen a sorrend

Három évvel ezelőtt bővítették a középiskolás diákok bajnokságait és bevezették az EK-rendszerű csapatbajnokságot. Ebben a bajnokságban a 15 fős csapatok minden versenyszámban egy-egy versenyzőt indíthattak, az ugró- és dobószámokban négy-négy, magasugrásban hat kísérletet tehettek a diákok. Az október eleji megyei és fővárosi döntők után a legjobbak (megyéenként az első, Budapestről az első kettő) röviddel később az országos döntőben találkoztak, de a fiúknál két, a lányoknál három megye legjobbjára hiányzott. Az idén tehát, akárcsak tavaly, az 1995/96-os tanév első országos döntőjét már ősszel lebonyolították.

Miert? - tettük fel a kérdést Kovács Sándornak, a Magyar Diáksportszövetség képviselőjének, a verseny főmozgatójának.

- A hagyományos diákolimpia az 1992/93-as tanévben tavasszal nemcsak ezzel az EK-rendszerű csapatbajnoksággal, hanem a diákok mezei bajnokságával és a legkisebbek küzdelmeivel is bővült - kezdte Kovács Sándor a választ. A diákolimpia mellett a szövetségi versenyek és bajnokságok zsúfolttá tették a tavaszi programot, tekintettel kellett lenni az érettségizőkre is, ezért került előre az őszi műsorba ez a bajnokság. Idén szó volt róla, hogy anyagiak hiányában talán nem is lehet megrendezni. Szerencsére a Honvéd adta a pályát, a versenybírók társadalmi munkában dolgoztak, segített a rendezésben a MASZ és a Budapesti Atlétikai Szövetség is. Köszönet a segítőknek! Kár lett volna, ha elmarad az esemény, ez a csapatbajnoki forma sikeres. Idén is a most látható legjobbakon kívül megmozgatta az egész országban az iskolákat, Békés megyében például 19 iskola küzdött a feljutást jelentő első helyért, csak a fiúknál két, a lányoknál három megye maradt távol - fejezte be Kovács Sándor.

Az EK-rendszerű diák csapatbajnokságot egyébként a fiúknál kiírása óta, három éven keresztül sorrendben mindig a Nyíregyházi Vasvári Pál Gimnázium

nyerte meg. Most is szépen haladtak a negyedik győzelem felé, ahogyan arról versenyszámról-versenyszámra meggyőződhattunk, amikor a bemondó Mindszenty János közölte a pontverseny állását.

Ez meglesz, a fiúk már négy versenyszámat megnyertek - jegyezte meg Szalka Géza, a nyíregyháziak testnevelő tanára -, de a lányoknál a tavaly is győztes debrecenieket nehéz lesz megelőzni.

A debreceni diáklányok, elsősorban futóik és a magasugró Nagy Ágnes révén valóban győzelemre álltak, de egy egyőzelem mellett a jobb helyezések a nyíregyházi lányokat - első ízben - az élre vitték.

A nyíregyházi diáksikerek hagyományos kovácsa, a 49 éves Szalka Géza mellett Végvári Ferenc is bemutatkozott:

- A Nyíregyházi Vasvári Pál Gimnáziumba jártam, Szalka Géza tanítványa voltam. Utána ugyancsak Nyíregyházán elvégeztem a Bessenyei Tanárképző Főiskolát és visszakerültem a Vasváriba, mint testnevelő. Most már 17 éve dolgozom itt Gézával együtt.

Végeredményben a mindkét pontversenyben győztes nyíregyháziak mögött mindkét esetben a második helyet a debreceniek foglalták el.

FIÚK

A pontverseny végeredménye:

1. Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimnázium	183.5
2. Debrecen, Csokonai Vitéz Mihály Gimnázium	168.5
3. Tatabánya, Bárdos Gimnázium	126.5
4. Szolnok, Pálffy Szakközépiskola	123
5. Szeged, Széchenyi Gimnázium	122.5
6. Kecskemét, Bólyai Gimnázium	122
7. Gyula, Erkel Gimnázium	119
8. Miskolc, Zrínyi Ilona Gimnázium	118 pont
Két megye (Heves, Győr-Sopron-Moson) nem indult,	
19 iskola versenyzett.	

A versenyszámok győztesei:

100 m: Rófi Ákos (Kecskemét, Bólyai Gimnázium)	11.32
400 m: Hudák István (Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimnázium)	52.41
800 m: Nagy Viktor (Miskolc, Zrínyi Ilona Gimnázium)	1:57.12
3000 m: Jeney Gyula (Salgótarján, Madách Gimnázium)	9:07.2
110 m gát (91.4 cm): Szécsi Tamás (Debrecen, Csokonai Gimnázium)	15.80
4x100 m: Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimnázium	44.30
4x400 m: Miskolc, Zrínyi Ilona Gimnázium	3:32.6
Magas: Nagy Viktor (Pécs, 508. sz. Szakmunkásképző és Szakközépisk.)	185
Távol: Babicz Pál (Tatabánya, Bárdos Gimnázium)	668
Súly (6 kg): Gyurján Tamás (Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimnázium)	13.44
Gerely: Erdős Adrián (Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimnázium)	57.76

LÁNYOK

A pontverseny végeredménye:

1. Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimnázium	142.5
2. Debrecen, Csokonai Vitéz Mihály Gimnázium	135
3. Kaposvár, Csokonai Tanítóképző Főiskola Gyak. Gimn.	131
4. Szolnok, Széchenyi Gimnázium	126
5. Miskolc, Szemere Gimnázium	115
6. Veszprém, Vetési Gimnázium	101.5
7. Kecskemét, Bólyai Gimnázium	100
8. Szombathely, Szent-györgyi Albert Gimnázium	99.5
9. Budapest, Csete Balázs Középiskola	96 pont
Három megye (Heves, Győr-Sopron-Moson, Baranya) nem indult, 18 iskola versenyzett.	

A versenyszámok győztesei:

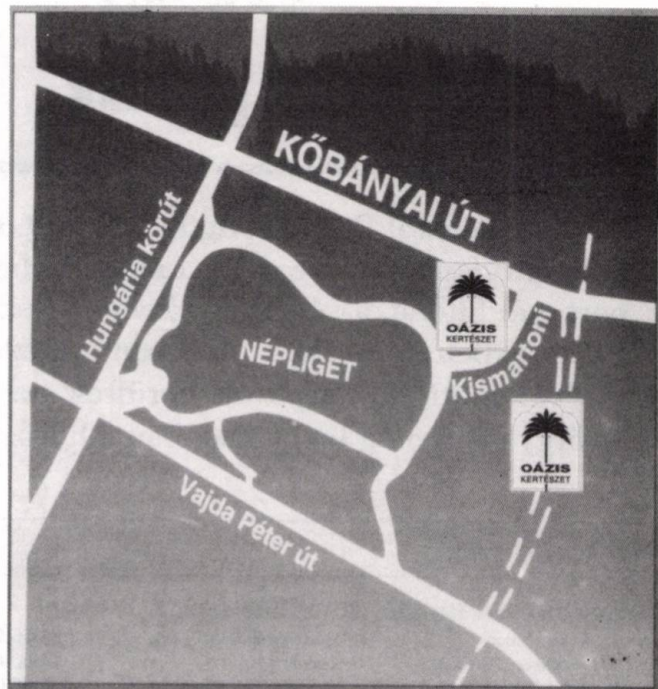
100 m: Szabó Enikő (Debrecen, Csokonai Gimnázium)	12.42
400 m: Hirt Katalin (Kaposvár, Tanítóképző Főiskola Gyak. Gimn.)	58.07
1500 m: Tóth Livia (Veszprém, Vetési Gimnázium)	4:59.9
100 m gát (76.2 cm): Keskeny Tímea (Szolnok, Széchenyi Gimnázium)	15.83
4x100 m: Debrecen, Csokonai Gimnázium	49.59
4x400 m: Debrecen, Csokonai Gimnázium	4:05.9

Magas: Nagy Ágnes (Debrecen, Csokonai Gimnázium) 160

Távol: Nyári Dóra (Budapest, Csete Balázs Középiskola) 537

Súly: Benke Judit (Kaposvár, Tanítóképző Főiskola Gyak. Gimn.) 11.85

Gerely: Vágó Ilona (Nyíregyháza, Vasvári Pál Gimnázium) 39.36



Célunk, hogy környezetét, munkahelyét szebbé kellemesebbé tegyük az Ön ízlése és a mi szakmai tudásunk segítségével. Kérjük keressen meg bennünket.



OÁZIS Kertészeti Kft.

1101 Budapest, Kismartoni út 4.

1101 Budapest, Kőbányai út 47/A.

OTP Bp. II., Frankel L. u. 21-23.

Telefon/Fax: 261-89-04

261-31-60

261-87-82

Nyitva: H-P: 8-18 óráig

Sz-V: 8-13.30 óráig

6. **ultra**[®]

Bécs- Budapest



SUPERMARATHON

1995. október 19-23.

A Bécsről Budapestig tartó ötnapos, 355 km-es szupermaratoni futóversenyt idén is Bogár János nyerte meg, a nőknél Maria Alzira da Silva személyében először győzött portugál futónő, a védő brit Eleonor Robinson a Sopron és Győr közötti távot feladta. A múlt évben mindkét váltóban győztes Carat Marketing összeállítása és neve megváltozott, új csapatok kerültek az élre. A kerekesszékesek közül ismét Legeza György tette meg leggyorsabban a hosszú távot.

FÉRFIAK

Egyéni (51 induló, 26 célbaérkező)

1. Bogár János	(Békéscsabai AC)	24:06:29
2. Derkszen, Andrej	(egy. kiv.)	24:50:55
3. Győri Ferenc	(Szuper Elszo)	25:05:00
4. Kononov, Alekszej	(orosz)	26:17:16
5. Kruglikov, Anatolij	(orosz)	27:34:39
6. Sike Gábor	(Egri Szuperinfó SC)	28:49:08
7. Gyimesi Károly	(VEDAC)	30:06:54
8. Gábor József	(Péti MTE-Futapest)	30:14:04
9. Molnár Mihály	(Hungesthotel Esztétika)	30:18:55
10. Csulakov, Alekszander	(moldvai)	32:30:01
11. Illés Imre	(egy. kiv.)	33:03:51
12. Vozár Attila	(Békéscsabai Főisk. DSE)	33:37:13
13. Fekete Sándor	(egy. kiv.)	33:43:16
14. Schwarzer, Christof	(Tos Solbad Ravensberg)	33:44:51
15. Pék Imre	(Kisfaludi SK)	35:13:25
16. Foiht, Rudolf	(Tyrola)	36:09:53
17. Tabajdi József	(Kiskunhalasi ATE)	36:57:17
18. Csorba Simon László	(Rodata)	37:12:07
19. Laposi Gyula	(DRSE)	37:31:42
20. Haddelfeld, Michael	(VFL Kloster Oesede)	37:45:17
21. Farkas Károly	(Vért Bokod)	38:14:59
22. Dezső Sándor	(egy. kiv.)	38:18:49
23. Löw András	(P.I.L.E.)	39:50:50
24. Szabó Zoltán	(Kispesti AC)	39:56:26
25. Nemes Attila	(egy. kiv.)	40:14:02
26. Kovács Zsigmond	(Kispesti AC)	42:48:13

Váltó (79 induló, 78 célbaérkező csapat)

1. RED-BULL	Budapest	22:18:36
(Szűcs Antal, Holba Zoltán, Káldy Zoltán, Talabér Attila, Csikós Rudolf)		
2. ULTRA AKTÍV	Budapest	22:37:01
3. AMMA BÖRKER KFT.	Dunakeszi	23:04:25
4. R+R KONSTRUKT	Budapest	23:23:49
5. HOTEL MARONI SOPRON	Sopron	24:14:40
6. KIT-EGYLET	Budapest	24:31:10
7. LORD-MAJOR ÉTTEREM	Budapest	24:45:04
8. PELGRIM	Szolnok	24:45:27
9. LOKOMOTÍVA	Jugoszlávia	24:49:45
10. VASÉRT LÉNÁRD TEAM TATA	Tata	25:39:13
11. ADAMS-DRSE I.	Debrecen	25:43:28

12. 77 ELEKTRONIKA	Budapest	25:46:02
13. Klapka Katonafutó SE	Budapest	25:56:23
14. JATE-RHEINHOLD & MAHLA	Szeged	26:06:36
15. NASS TEAM		26:22:53
16. GILLETTE-TEAM	Szeged	26:39:55
17. JGYTF FIBRI	Szeged	26:45:55
18. BRFK	Budapest	26:58:05
19. VÁM- ÉS PÉNZÜGYŐRSÉG	Budapest	26:58:21
20. BÖRKEN KONSTRUKT	Budapest	26:59:26
21. PELIKÁN CLUB MISKOLC	Miskolc-Tapolca	27:11:04
22. BÁNHIDAI IP. T. PÁLFI TRANS	Tatabánya	27:16:47
23. VEMSOFT SZÁMÍTÁSTECHNIKA	Budapest	27:20:36
24. PROFIL BAU SYSTEM	Nyíregyháza	27:28:14
25. ELTE TTK	Budapest	27:35:55

NŐK

Egyéni (12 induló, 6 célbaérkező)

1. Maria Alzira Da Silva	(New Balance)	29:45:44
2. Drescher, Anke	(KSC/LSG Ascania)	31:17:29
3. Bozán Ágnes	(R+R Konstrukt)	32:42:04
4. Nugent, Doina	(Louth AC)	36:17:56
5. Savoskina, Szvetlana	(orosz)	40:10:50
6. Németh Mária	(egy. kiv.)	45:31:00

Váltó (16 induló, 16 célbaérkező csapat)

1. R+R KONSTRUKT	Budapest	26:30:08
2. ULTRA VIOLA	Budapest	27:41:44
3. LIBRESSE TEAM	Budapest	30:02:00
4. SUZUKI-BUDAÖRS A	Budapest	30:18:14
5. MARKETING YUGOSLAVIA		30:18:31
6. HYUNDAI BUDAÖRS	Budaörs	30:28:25
7. HUNGAROSACK-FERROSÚT	Szombathely	31:38:31
8. IGYEXÜNK		31:51:44
9. RITTER SPORT	Szeged	32:14:23
10. DUNAKESZI VSE		33:46:13
11. MISS ÉPKER	Kecskemét	34:58:02
12. CONFECTOR	Budapest	37:02:59
13. SUZUKU-BUDAÖRS	Budapest	37:16:46
14. KÖZGÁZ ISC	Budapest	38:30:17
15. MC DONALD'S BUDAGYÖNGYE	Budapest	38:58:21
16. HÖR-PILLÁK	Orosháza	46:55:59

A szupermaratoni befejező napján Budakeszi és a Hősök tere között félmaratoni (21.1 km) versenyt rendeztek.

Férfiak (215 induló, 209 célbaérkező)

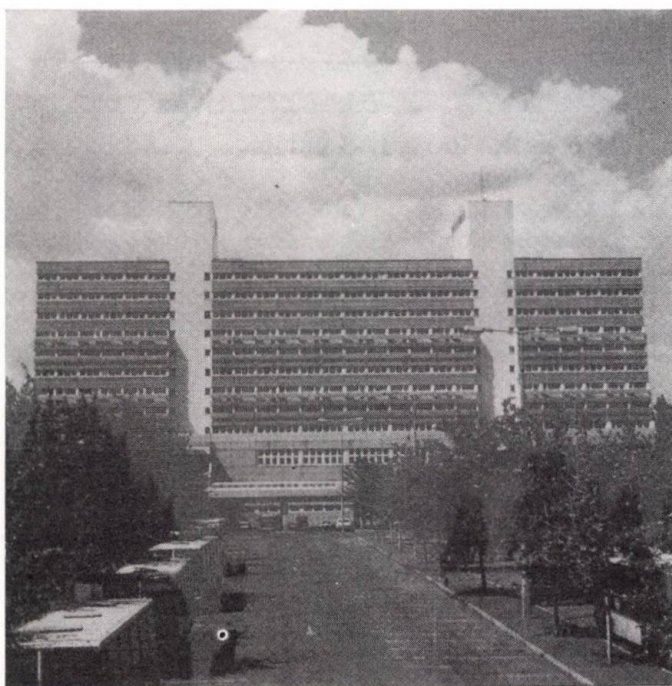
1. Kliszek Tamás	1:00:49
2. Jáger Péter	1:01:16
3. Sági Ferenc	1:02:02
4. König, Uwe	1:02:02
5. Rezessy Gergely	1:03:16
6. Kollár Csaba	1:04:00
7. Volkov, Konstantin	1:05:07
8. Pintér István	1:06:13
9. Sági Zsolt	1:07:16
10. Rosta Gergely	1:07:42
11. Bohus János	1:07:56
12. Varga Péter	1:08:20
13. Godi Imre	1:08:21
14. Szabó István	1:08:25
15. Medgyes Gábor	1:08:39
16. Varga István	1:08:49
17. Fekete Zsolt	1:08:58
18. Telek András	1:09:00
19. Török Sándor	1:09:37
20. Szumori Szabolcs	1:09:39
21. Bakó József	1:10:12

22. Rumi Csaba	1:11:31
23. Kolozsvári Gábor	1:11:36
24. Végvári Zsolt	1:11:45
25. Zeiga Ákos	1:13:03
26. Tóth Sándor	1:13:10
27. Bánhegyi Tamás	1:13:20
28. Varga László	1:13:30
29. Hazafi József	1:13:57
30. Szűcs Zoltán	1:13:59
31. Mélykuti Árpád	1:14:17
32. Hetényi Viktor	1:15:10
33. Horváth Tibor	1:15:44
34. Kustos Szabolcs	1:16:30
35. Szepesi Imre	1:16:44
36. Norbert Jung	1:16:50
37. Szabó Zsolt	1:17:28
38. Ebner Günter	1:17:48
39. Ficzer Péter	1:18:12
40. Lakatos Tibor	1:18:43
41. Kiss Imre	1:18:45
42. Lamatsch János	1:18:48
43. Fontányi Viktor	1:19:39
44. Kasnyik János	1:19:46
45. Fejes Gábor	1:19:54
46. Skjeopou Vaszilijs	1:20:21

47. Zivlak Zoran	1:20:30
48. Samu János	1:20:43
49. Csallagovits István	1:20:47
50. Herczeg József	1:20:48

Nők (44 induló, 43 célbaérkező)

1. Czégté Éva	1:18:24
2. Rencz Szilvia	1:14:34
3. Csendes Ildikó	1:16:16
4. Kovács Ida	1:17:52
5. Bugya Mariann	1:18:18
6. Czene Zsófia	1:21:37
7. Nagy Olga	1:21:57
8. Fehér Noémi	1:25:22
9. Halász Tímea	1:25:48
10. Szekeres Veronika	1:26:35
11. Hardi Éva	1:26:59
12. Buruki Mónika	1:30:41
13. Bali Mónika	1:30:41
14. Szakadati Angéla	1:31:57
15. Hegyi Krisztina	1:34:02



HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-2222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062

A hotel a Népstadionhoz és a város legnagyobb sportcsarnokához - a Budapest Sportcsarnokhoz - fekszik közel. A városközpont metróval 8 perc alatt érhető el.

Egyágyas szobák: 10

Kétágyas szobák: 357

Lakosztályok: 10

Szerviz:

Telefon

TV

Minibár

Klíma

Rádió

Parkolási lehetőség

Szuvenir

Egyéb szolgáltatások:

Uszoda

Szolárium

Szauna

Bowling

Étterem és Ételtár

Drink Bár

Pub

ÖTÖDSZÖR IS "NÉMETH JAVELINS" VERSENY KECSKEMÉTEN



Ötéves lett a Németh-gerelyek versenye Kecskeméten, és ha egy versenyzési forma öt évet megél, és az érdeklődés nő iránta, akkor az a versenyforma életképes. A résztvevők számát illetően az 1995. évi verseny minden eddigit fölülmúlt. Közel másfélszázan hajítottak gerelyt a széktői stadionban. A résztvevők véleménye az volt, hogy csak így tovább "Németh Javelins" verseny, azaz, hogy nem is így, hanem kibővítve a felnőttekkel is.

Nemcsak az időjárás kellemes volta miatt jöttek el Kecskemétre 23 szakosztály képviselőjében 139-en gerelyt hajítani, hanem azért is, mert szükségét érezték az ilyen típusú versenyzésnek. A "Németh Javelins" verseny az utánpótlás igazi nagy seregszemléje. Az érdeklődés különösen a legfiatalabb korosztályokban nő óriási mértékben. A 11-12 éves versenyzők mezőnyében 51-en, a serdülő B-korosztály három évfolyamában 59-en álltak rajthoz. A serdülő A és az ifi mezőny a 26 indulójával vérszegénynek nevezhető az előző kettőhöz! Először indult Kecskeméten az ifi vb-n bronzérmes Kovács Réka, s a nagyon tehetséges Szabó Nikolett. Harmadszor győzött Gránicz Andrea és Drevenka Zoltán. A meghívottként indult Preisinger Ágnes 57.00 m-re emelte a verseny eddigi legjobb eredményét.

FIÚK

11 évesek (500 gr) 19 induló

1. Olteán Csongor	Albertirsa	31.74
2. Szabó Gergely	Verőce SE	30.86
3. Vella Károly	Kklacháza	28.30

12 évesek (500 gr) 11 induló

1. Hiczó Mihály	Albertirsa	37.50
2. Szabados Gyula	Kklacháza	36.74
3. Kristofy Mihály	Nagykőrösi Kinizsi	31.90

13 évesek (600 gr) 9 induló

1. Darnai Miklós	Debreceni SI	46.18
2. Hajdú Sándor	Tszenmiklós	42.08
3. Király Gergő	Debreceni SI	35.46

14 évesek (600 gr) 11 induló

1. Mondy Károly	Nagykőrösi Kinizsi	50.78
2. Szilágyi Norbert	Nyíregyháza VSI	47.50
3. Durdon Tamás	Tiszagyenda	40.44

15 évesek (600 gr) 11 induló

1. Drevenka Zoltán	Szegedi VSE	54.02
2. Kisari József	Nyíregyházi VSI	51.82
3. Gyurján Tamás	Nyíregyházi VSI	50.84

16-17 évesek 15 induló

1. Rittervald Roland	Szekszárdi AC	52.94
2. Hajdú Gábor	Szekszárdi AC	52.08
3. Dani Balázs	UTE-AKUH	50.44

18-19 évesek 2 induló

1. Majoros László	Nyíregyházi VSC	61.44
2. Kocsis Gábor	Nyíregyházi VSC	47.54

Meghívásos verseny

Prumek Zoltán	Albertirsa	53.08
---------------	------------	-------

LÁNYOK

11 évesek (400 gr) 13 induló

1. Csitos Judit	KSC	24.16
2. Magyar Andrea	Verőce SE	23.86
3. Hegedűs Mónika	Kklacháza	20.04

12 évesek (400 gr) 8 induló

1. Mózes Henrietta	Kklacháza	29.58
2. Reményi Rita	UTE-AKUH	25.78
3. Magyar Zsuzsanna	Verőce SE	25.60

13 évesek (600 gr) 15 induló

1. Simon Tímea	STE	32.30
2. Kocsis Katalin	STE	30.12
3. Csizsér Mónika	STE	28.68

14 évesek (600 gr) 6 induló

1. Grábner Tímea	Favorit	37.66
2. Sári Betti	STE	35.78
3. Kocsis Orsolya	STE	33.84

15 évesek (600 gr) 7 induló

1. Szabó Nikolett	FTC	53.08
2. Faragó Krisztina	SzVSI	36.50
3. Sinkovics Linda	UTE	35.92

16-17 évesek 6 induló

1. Gránicz Andrea	FTC	43.28
2. Fekete Andrea	SzVSI	38.38
3. Zsigmond Nikolett	CVSE	38.10

18-19 évesek 3 induló

1. Kovács Réka	Kap. Építő	46.60
2. Héda Nikolett	UTE-AKUH	41.08
3. Roca Edina	Sz. MÁV-MTE	36.50

Meghívásos verseny

1. Preisinger Ágnes	FTC	57.00
2. Koren. Silvija	Maribor	41.88

A verseny növekvő színvonalát jelzi, hogy kilenc győztes jobb eredményt ért el, mint az előző évi első helyezett! Hatan új "Németh Javelin"-csúcsot állítottak fel.

Az új csúcstartók

LÁNYOK: 11 évesek (400 gr): Csitos Judit (KSC) 24.16 (Előző: Magyar Zsuzsa, Verőce 22.06) 15 évesek (600 gr): Szabó Nikolett (FTC) 53.08 (Előző: Németh Mariann (KATE) 37.20) Serdülő "A" (600 gr): Gránicz Andre (FTC) 43.28 (Előző: Rochn Csilla (AC Szekszárd) 42.34) Ifjúsági (600 gr): Kovács Réka (Kap. Építők) 46.60 (Előző: Pörge Rita, Nagykőrös 45.46) • **FIÚK:** 11 évesek (500 gr): Olteán Csongor (Albertirsa) 31.74 (Előző: Szabados Gyula, Kklacháza, 30.76) 12 évesek (500 gr): Hiczkó Mihály (Albertirsa) 37.50 (Előző: Hajdú Sándor, Törökszentmiklós 34.46)

A mindenki tetszését elnyert gerelyes érmek mellé, tiszteletdíjat kaptak a legkiemelkedőbbek: Szabó Nikolett, Majoros László, Drevenka Zoltán, Mondy Károly, Grábner Tímea, Darnai Miklós, Mózes Henriett és Csitos Judit. Edzői díjat kapott Széles Lajos, legjobb női gerelyhajítóink mestere. A díjakat a "Németh Javelins" cég képviselőjében Ruckhaberle Zsuzsa, illetve Budavári Éva, a versenybíróság elnöke adta át.

Grosán Pál

NSI



**NÉPSTADION
ÉS INTÉZMÉNYEI**

JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott
Budapest egyik legszebb szállodájában,
a **Grand Hotel Corvinus Kempinkiben**
(a Deák Ferenc utcai oldalon).

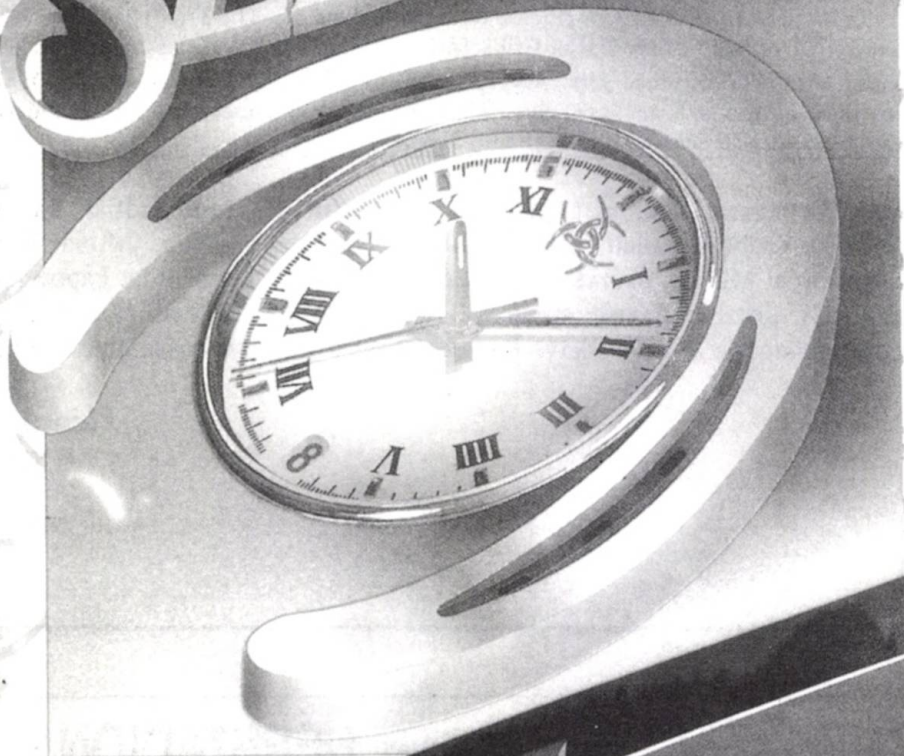
Nyitvatartás:
Hétfőtől–péntekig
10-től 18 óráig.

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

Minden érdeklődőt és jegyvásárlót
szeretettel várunk!

Telefon: 266-1000/880 m.

A SZERENCSE



IDŐBEN ERKEZTIK...

SZERENCSEJÁTÉK RT.





Az év elején, január 6-án a budapesti Erzsébet körüli Kentucky Fried Chicken étteremben a Hemingway Alapítvány gondozásában létrehozott Magyar Sportcsillagok Falán ünnepélyes keretek között örökítették meg Iharos Sándor, Rózsavölgyi István és Tábori László kéznymatát és aláírását. Több mint háromnegyed évvel később, október 20-án délelőtt a dicsőségfalnál ismét összegyűltek a sportág barátai, az ünnepeltek tisztelői, tv- és rádióriporterek, újságírók és fényképészek, ezúttal dobókat, olimpiai bajnok kalapácsvetőinket, Csermák Józsefet és Zsivótzky Gyulát ünnepelték. A megjelentek között láthattuk a sportág kiválóságait, elsősorban a dobókat, vezetőket és az elnökség tagjait, továbbá a már "kéznymatosok" közül Kádárné Csák Ibolyát és Rózsavölgyi Istvánt is.

Csermák és Zsivótzky kéznymata a dicsőségfalon

Az OTSH elnöke,

Gallov Rezső államtitkár emlékezett meg olimpiai bajnok kalapácsvetőink nagyszerű sikereiről és méltatta a pályafutásukat. Bevezetőjében megemlíttette, hogy hagyomány már kiváló sportolóink köszöntése itt a dicsőségfal előtt. Ahogy az év elején a világhírű futóhármast ünnepeltük - mondta többek között -, most olimpiai bajnok kalapácsvetőink tiszteletére gyűltünk össze, akiknek a hármásából azonban a legelső, az egykori világcúscstartó, a 12-szeres magyar bajnok Németh Imre, az 1948. évi londoni olimpia kalapácsvető bajnoka - sajnos - már nem lehet jelen, nincs az élők sorában.

Az államtitkár ezután az ünnepeltekről emlékezett meg.

Németh Imre helyét

a győzelmi dobogón, négy évvel később, 1952-ben Helsinkiben az olimpián, az akkor 20 éves Csermák József foglalta el. A Tapolcán 1932-ben született kalapácsvető 1951-ben lett elsőszőr válogatott. A következő évben mér az olimpián indult Németh Imre társaságában. A tapolcai fiatal első kísérletére 58.45 méteres dobással új olimpiai csúcsot állított fel. Második dobásánál 57.28 méterig jutott, majd harmadikra a világon elsőnek röptette a kalapácsot a 60 méteres álomhatáron túlra, 60.34 méteres új világcúscsal győzött. Kalapácsvetőinket dicséri, hogy az akkor 35 éves Németh Imre mö-

götte újabb olimpiai érmet szerzett, bronzot. Csermák József olimpiai bajnoksága után, két évvel később, 1954-ben a számunkra dicsőséges berni Eb-n szerzett bronzérmet, az 1956. évi olimpián ötödik volt. Négy magyar, egy angol bajnokságot nyert, hatszor javított rekordot, 45-ször volt válogatott.

Tizenhat évet

kellett várni az újabb magyar kalapácsvető olimpiai bajnoki aranyra. Mexikóvárosban, 1968-ban 31 éves korában valósult meg a legeredményesebb magyar atléta, Zsivótzky Gyula nagy álma: olimpiai bajnok lett! Ötödik kísérletével nyolc centivel előzte meg nagy ellenfelét, a címvédő szovjet Romuald Klimet, akitől Tokióban 65 centi választotta el. És ameddig idáig eljutott: két olimpiai ezüstérem (1960, 1964), három Eb-érem (bronz: 1958, arany: 1962, ezüst: 1966), közben súlyos műtétek sorozata, 200 napi kórházi fogság ellenére világranglista-elsőségek, Európa-csúcsok, világrekordok jellemezték nagyszerű pályafutását. Sorozatban 13-szor nyert magyar bajnokságot és javított csúcsot, 57 alkalommal volt válogatott. Kétszer győzött az angol bajnokságon, kétszer szerepelt az Európa-válogatottban. Két évben (1965 és 1968) őt választották meg Magyarországon az év sportolójának. Jelenleg a Magyar Atlétikáért Alapítvány elnöke, a MASZ elnökségi tagja.

Olimpiai bajnok kalapácsvetőinket ünnepeltük

Igazi sportcsaládban él. Felesége, Komka Magdolna, az egykori válogatott magasugróbajnok és rekorder, két fia kiváló labdarúgásban és atlétikában.

Schulek Ágoston,

az Európai Atlétikai Szövetség újonnan megválasztott alelnöke, a MASZ elnöke azt hangoztatta, hogy a két kiténtetett, a legék sportembere. Csermák József azért, mert legelőbb törte át a 60 méteres álomhatárt, Zsivótzky Gyula pedig azért, mert a legeredményesebb magyar atléta, majd így folytatta:

- A múlt évi helsinki Európa-bajnokságon a magyar válogatott melegítőjében ültem a lelátón és figyeltem a versenyt. Egy idősebb úr angolul megkérdezte tőlem, hogy ugye Ön magyar? Igen - válaszoltam, amire felmutatott egy pár sorral feljebb. Itt ültem akkor is, amikor az Önök versenyzője azt a szédületes világcúscot dobta kalapáccsal. Sohasem fogom elfelejteni, mindig fogok emlékezni rá. Hát igen. Az eredmények emlékeztetnek és nekünk is emlékezni kell azokra.

A két bajnok

is szót kapott. A most is Tapolcán élő Csermák József néhány keresetlen szóval köszöntö meg a megemlékezést, amely nagyon megalapozta, hogy több mint 40 év távlatából is ilyen szeretettel veszik körül, megtiszteltetésnek tartja, hogy ott szerepelhet a dicsőségfalon: Zsivótzky Gyula ezt mondta:

- Büszke vagyok a sportágamra, a kalapácsvetésre, amely a magyar atlétikának három olimpiai bajnokot adott. Úgy érzem, hogy idén is jól szerepeltek kalapácsvetőink a világbajnokságon és eredményeik reményt nyújtanak az atlantai olimpián való helytállásra is.

A beszédek elhangzása után Csermák József és Zsivótzky Gyula elhelyezte kéznymatát és aláírását, majd emlékszobrot és emléktáblákat vettek át.

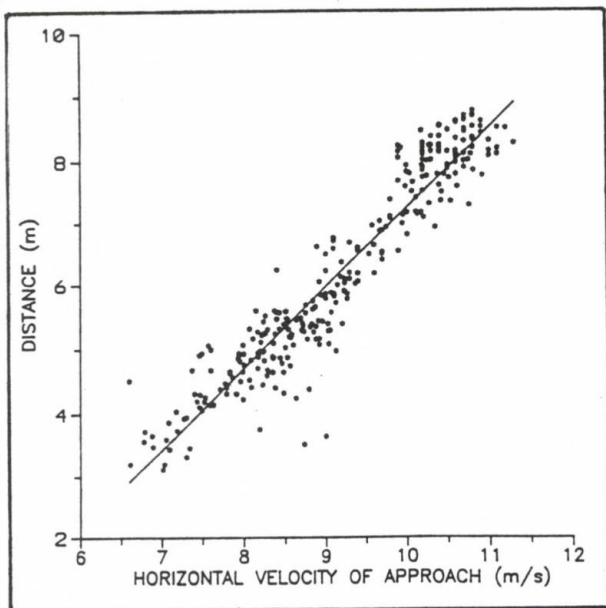


A TÁVOLUGRÁS BIOMECHANIKAI KUTATÁSAINAK JELENLEGI ÁLLÁSA*

NEKIFUTÁS

A távolugrónak három alapvető feladata van a nekifutás folyamán: (a) olyan nagy vízszintes sebesség elérése, amely még eredményesen használható az elugráskor; (b) az utolsó lépések alatt a testhelyzet korrigálása oly módon, hogy megfelelő elrugaszkodási helyzetbe kerüljön; (c) az elugróláb deszkára helyezésének pontossága. A könnyebbség kedvéért ezeket a feladatokat úgy is szokták hívni, hogy a sikeres nekifutás sebességi-, pozícióbeli és pontossági követelményei.

Sebesség. A távolugrás sikere legfőképpen a nagy nekifutási sebességtől függ. A nekifutás vízszintes sebessége (pontosabban, az atléta súlyközpontjának sebessége a deszkafogás pillanatában), és az ugrás távolsága közötti korreláció következetesen +0.7-0.9 értéktartományban jelentkezett.



1. ábra

A nekifutás vízszintes sebessége és a távolság közötti korrelációk 306 ugrás figyelembevételével, 39 férfi és 28 női ugró eredményei alapján ($r=0.95$) (Hay és mtsai, 1986; Hay és Nohara, 1990; Nixdorf és Brüggeman, 1990)

1.a táblázat

Az utolsó lépések max. horizontális sebességénél mért frekvenciaértékek

	N	4.l.	3.l.	2.l.	1.l.
Férfiak	28	4.3	5.6	16.6	1.3
Nők	28	4.0	8.8	13.5	1.8
Összesen	56	8.3	14.2	30.1	3.1
		(15%)	(26%)	(54%)	(6%)

Jelölések: N = a vizsgált személyek száma; 4.l., 3.l., 2.l., 1.l. = az elugrás előtti negyedik, harmadik, második, illetve utolsó lépés.

* Dr. James G. Hay: The current status of research on the biomechanics of the long jump. *Track Technique*, 1994. 128. 4089-4093. (Fordította: Béres Sándor)

1.b táblázat

A vizsgált, legnagyobb vízszintes
sebességet elért ugrók állagteljesítményei (m)

	N	4.l.	3.l.	2.l.	1.l.
Férfiak	28	8.14	8.07	8.17	7.88
Nők	28	6.80	6.73	6.72	6.97

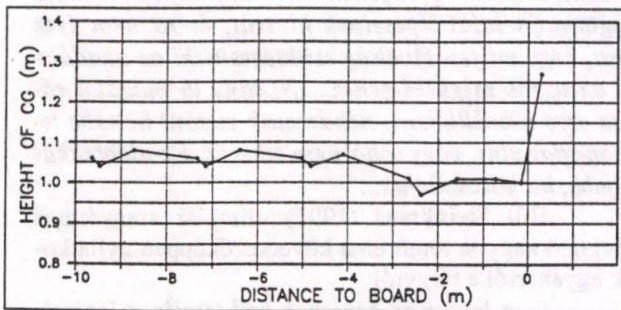
Jelölések: ua. mint az 1.a táblázatnál.

Néhány évvel ezelőtt azt gondolták, hogy az ugró 4-5 lépés után már eléri a maximális futási sebességét, amit egészen az elugrásig sebességvesztés nélkül fenntart. Most már tudjuk, hogy a jól képzett ugrók nem így hajtják végre a nekifutást.

Az 1. táblázatban bemutatott adatok jelentősebb bajnoki viadatok döntős távolugróinak legjobb ugrásain alapulnak. Az esetek több mint felében az utolsó előtti futólépés ellépésénél mérték a legmagasabb vízszintes sebességértékeket, a fennmaradó legmagasabb értékek több mint felét az elugrás előtti harmadik lépés ellépésénél regisztrálták.

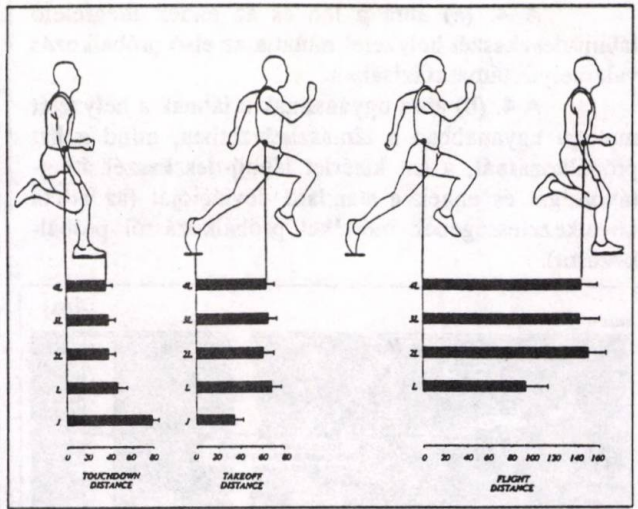
Pozíció. Jelen tanulmány tárgyát azok a technikák alkotják, amelyeket az atléták a futásból az ugrásba való átmenetnél használnak (Hay és Nohara, 1990). A 2. ábra a súlyközpont átlagos földtől való magasságát mutatja az utolsó lépések folyamán, a deszka homok felőli széléig. Az adatok húsz nemzetközi szintű távolugró nekifutásának, öt utolsó lépésének támaszfázisát mutatják.

A 3. ábra a nekifutás utolsó négy lépésének ellépési, repülési és talajfogási távolságát mutatja.



2. ábra

Húsz nemzetközi szintű távolugró nekifutásának öt utolsó támaszfázisában a tömegközéppont magasságát mutatja a vízszintes haladás viszonylatában, a deszka homok felőli széléig. Minden egyes támaszfázisban három érték van ábrázolva - egy a talajfogás, egy a szakasz közepén és egy az ellépés pillanatában. Az adatpontok csak a szemléletesség kedvéért vannak összekötve és nem a tömegközéppont pályáját hivatottak mutatni.



3. ábra

Húsz nemzetközi szintű távolugró utolsó lépéseinek adatai (cm). Az adatok átlagértékek, s a talajfogást, a repülési fázist és az ellépést mutatják (az elugrás előtti 4., 3., utolsó előtti és utolsó lépéseiben).

Az adatokból a következő látható:

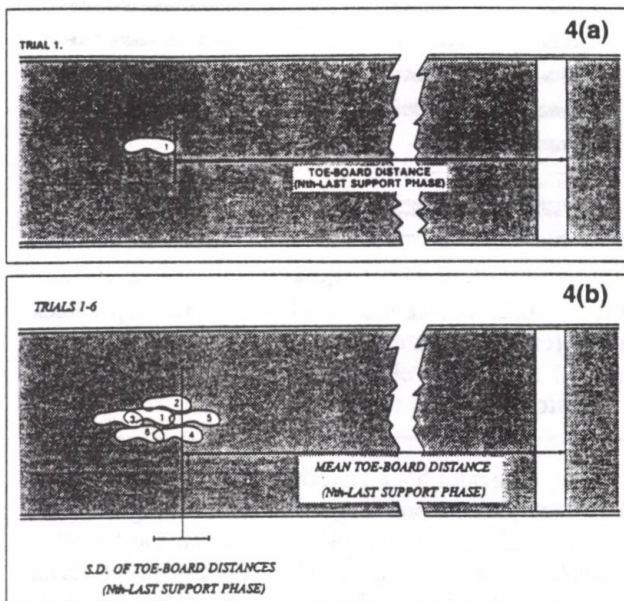
- A tömegközéppont magasságának az elugrás előtti 4. és 3., illetve utolsó előtti lépésében mért értékei gyakorlatilag megegyeznek, éppúgy, mint ezen lépéseknek megfelelő ellépési, repülési és talajfogási távolságok értékei. Ezek az értékek azt sugallják, hogy a jól képzett távolugrók legalább az utolsó előtti lépés ellépésig fenntartják normál sprintteljesítményüket.
- Az elugrás előkészítésében való változtatásra utaló első jel az utolsó lépés talajfogásánál mutatkozik. Ekkor ugyanis a tömegközéppont nagymértékben süllyed, ugyanakkor kismértékben nő a talajfogás távolsága. Az ugrók mélyebben vannak és a támaszlábat messzebbre, előre helyezik, mint a megelőző lépésekben.
- Végül, hangsúlyozott csökkenés figyelhető meg az utolsó lépés repülőfázisának távolságában, és további növekedés a talajfogási távolságban.

Pontosság. Néhány éve az edzői kézikönyvek a következetes lépésminta fenntartását hangsúlyozták, és arra figyelmeztették az olvasókat, hogy semmi esetre se változtassák ezt a mintát csak azért, hogy a deszkafogás pontos legyen. Ma már tudjuk, hogy ezek az elképzelések tévesek.

Egyetemista, főiskolás és nemzetközi szintű távolugrókról készült tanulmányok (Hay, 1988; Hay és Koh, 1988; Robinson, 1990; Berg, 1991) - az edinburgh-i egyetemen Lee és munkatársai iránypontot nyújtó munkája által ihletett tanulmányok (Lee et al., 1982) - azt mutatták, hogy bármely szinten lévő atléták, pontosan az ellenkezőjét csinálják, mint amit ezek az irányvonalak sugallnak.

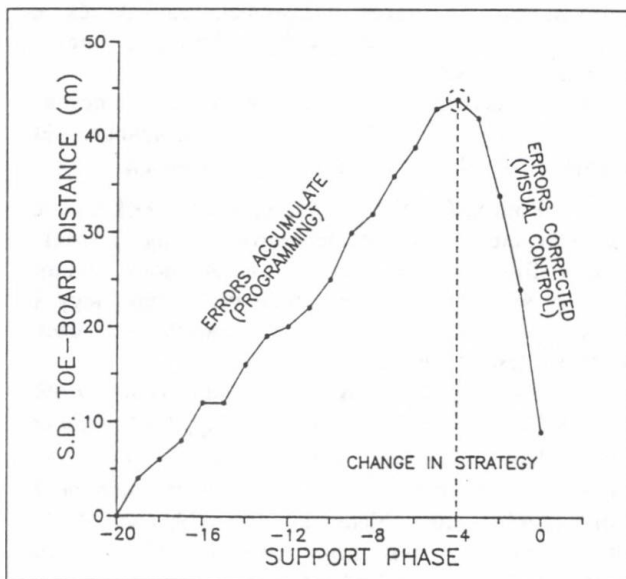
A 4. (a) ábra a láb és az ennek megfelelő lábujj-deszkaszél helyzetet mutatja az első próbálkozás valamelyik támaszfázisában.

A 4. (b) ábra ugyanannak a lábnak a helyzetét mutatja ugyanabban a támaszhelyzetben, mind a hat próbálkozásnál, a hat kísérlet lábujj-deszkaszél átlagtávolságát és ennek a standard deviációját (az atléta következetességének mértékét próbálkozásról próbálkozárra).



4. ábra

(a) Az ábra a távolugró hat kísérlete valamelyikének támaszfázisát mutatja, és az annak megfelelő lábujj-deszkaszél távolságot. (b) Az ábra ugyanannak a lábnak, mind a hat kísérletnek megfelelő helyzetét, a hat kísérlet lábujj-deszkaszél távolságának átlagát és ezek standard deviációját mutatja.



5. ábra

Az ábra egy jól képzett női távolugró hat kísérlete támaszfázisainak lábujj-deszkaszél standard deviációját mutatja. Az adatok szerint az atléták a programozott stratégiát alkalmazzák a nekifutás első felében, majd ezt követően váltanak át a vizuális ellenőrzés stratégiájára.

Az 5. ábra egy jól képzett női távolugró lábujj-deszka távolságainak szórását (S.D.) mutatja, a hat kísérlet támaszfázisait ábrázolva. E tipikus eredmény szerint, a szórás egyenletesen növekszik a nekifutás kezdetétől (-20. támaszfázistól), egészen a 4. utolsó támaszfázisig (-4. támaszfázisig). Ettől fogva a szórás meredeken csökken a nekifutás végéig (0. támaszfázis).

Az adatokból arra lehet következtetni, hogy az atléta a gyakorlás folyamán a kifejlesztett lépésmintáját kezdi el alkalmazni, és a nekifutás előrehaladtával a lépésekben létrejövő apró hibák fokozatosan felhalmozódnak. Legalább egy (és valószínű a legtöbb) kísérletében az atléta észreveszi azt, hogy nem volt a megfelelő helyen a deszkához viszonyítva. Ekkor használni kezdi a vizuális-észlelési stratégiát a pontos deszkafogás érdekében, a következő lépések hosszváltoztatásának alapjaként. Röviden, az atléta az ún. programozott stratégiát (programming strategy) alkalmazza a nekifutás első felében, majd ezt követően vált át a vizuális ellenőrzés stratégiájára (visual control strategy), amellyel a deszkához vezeti magát.

Ezeket a stratégiákat használják a hármasugrók (Hay és Koh, 1988), a rúdugrók (Hay, 1988; McGinnis, 1989), a magasugrók, gátasok és a gerelyhajítók is, akiknek szintén gyors és pontos nekifutásra van szükségük az elugrást, illetve a végrehajtást tekintve.

A vizuális ellenőrzés stratégiáját használják kevésbé nyilvánvaló helyeken is. Dick Francis, világbajnok zsoke, és ma már sikeres író, a következőket írta önéletrajzában (1982) a sövényig tartó utolsó lépések beállításának folyamatáról:

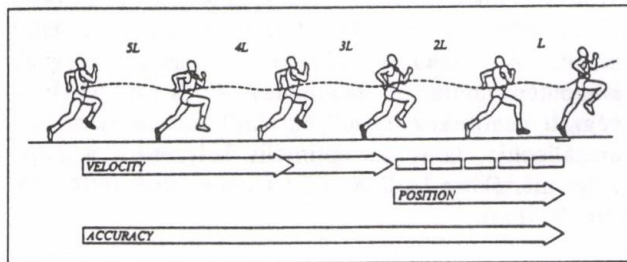
"Ha alkalmam adódik a lovat a legelejétől iskolázni, szeretem gyengéden, finoman hajtani... amíg megtanulja saját lépéseinek hosszát, és rá nem érez arra, hogy milyen távolság szükséges neki az akadálytól az ugrás megkezdéséhez... Néhány ló magától ráérez erre a beállításra, néhánynak viszont hetekbe telik megtanulni, vagy soha nem sikerül. Ez utóbbiakat legjobb, ha hazaküldjük..."

Bill Steinkraus (1991) olimpiai aranyérmes díjugrató nagyon tömören a következőképpen nyilatkozik ugyanerről a tárgyról:

"...a lovasnak képesnek kell lennie a lépésekkel való játékra, tudnia kell összehangolni, nyújtani, sűríteni, mindezt elképzeléseinek megfelelően, anélkül, hogy kizökkenne a ritmusból."

Összegzés. A távolugrónak három feladatot kell végrehajtania a nekifutás során. Az első feladat (sebesség) megköveteli az atléta figyelmét, legalább a 3., utolsó, illetve az utolsó előtti lépésig (6. ábra). A második feladat (pozíció) csak az utolsó egy-két lépésben válik elsődleges fontosságúvá. Végül, a harmadik feladat (pontosság), a nekifutás teljes hosszában igényli az atléta figyelmét, különösen az utolsó öt lépésnél. A programozotról a vizuális ellenőrzési stratégiára való átváltás átlagosan öt lépéssel a befejezés előtt történik (Hay, 1988). Az utolsó lépések többségében emiatt az atlétának két fő dolgot kell megoldania. Néhány esetben ezek a

feladatok csak kiegészítők, amikor például az atléta erőteljesen növelni igyekszik a sebességét, egyúttal az utolsó lépések hosszának növelésére törekszik, hogy deszkára kerüljön.



6. ábra

A nekifutás utolsó lépéseivel szemben támasztott követelmény a sebesség, a pontosság és a megfelelő helyzet elérése. Az ugró vízszintes sebességének maximumát átlagosan a harmadik vagy második utolsó előtti lépésének ellépésében éri el; a testhelyzet beállítását a megmaradó utolsó lépés ellépésénél végzi és a vizuális ellenőrzési stratégiát az utolsó öt lépésben alkalmazza. Így, az atlétának végső soron két feladatra kell összpontosítania az utolsó lépésekben.

Máskor pont ellentét a helyzet, amikor az atléta megpróbálja csökkenteni az utolsó lépés repülési szakaszát, hogy elérje az optimális elugrási pozíciót és egyúttal megpróbálja az utolsó lépését megnyújtani, hogy a deszkafogás pontos legyen. Hogy hogyan tesznek eleget a képzett atléták ezeknek a különböző igényeknek, hogyan egyeztetik össze (vagy próbálják összeegyeztetni) ezen ellentmondásos követelményeket, erről már esett szó.

FORGATÓNYOMATÉK AZ ELUGRÁSNÁL

Gyakran állítják, hogy az atléta zérus (vagy közel zérus) forgatónyomatékkal érkezik a deszkához és az a forgatónyomaték, amellyel az elugráskor rendelkezik, az elugrás alatt fejlődik. Hinrichs és mtsai (1989) mutatták be, hogy a dolog mégsem így áll. Meghatározták, hogy az atléta szélességi tengelye körül, az elugrásnál már meglévő forgatónyomaték közel fele, a nekifutás folyamán fejlődik (2. táblázat).

A forgatónyomaték összegzett hatása a nekifutás során jött létre. Az elugrás során létrejövő változások, gyakran annak az eredménye, hogy az atléta hosszirányú és mélységi tengelye körül kismértékű, a szélességi tengelye körül relatívan nagymértékű előreforgató forgatónyomatékokat kelt a deszkáról való elugrás. A 3. táblázat például a világsúccstartó Mike Powell 8.58-as ugrásának forgatónyomaték-értékeit mutatja.

2. táblázat

Az utolsó lépés és az ugrás repülőfázisakor a tömegközépponton áthaladó szélességi tengely körül fellépő átlagos forgatónyomaték ($\text{kg}\cdot\text{m}^2\cdot\text{s}^{-1}$)

Alanyok	Utolsó lépés	Ugrás
Férfi távol		
Olimpiai döntősök (N=12)	7.0	13.7
Női távol		
Olimpiai döntősök (N=12)	2.7	7.1

R.N. Hinrichs személyes közlése alapján, 1990.

3. táblázat

Mike Powell 8.58 m-es ugrásának és utolsó lépéseinek repülőfázisában, a tömegközépponton áthaladó szélességi tengelye körül létrejövő forgatónyomatékok értékei

Lépés	Mélységi tengely	Hosszirányú tengely	Szélességi tengely
3. utolsó	-6	2	13
2. utolsó	2	-1	7
utolsó	-8	3	12
ugrás	2	3	15

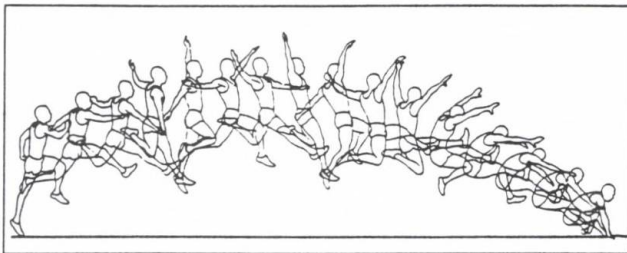
A szélességi tengely körül létrejövő nagymértékű forgatónyomaték rendszerint problémák forrása. Ha az ugró a repülőfázisban nem tesz megfelelő lépéseket az előreforgás kontrollálására, a lábai a talajfogásnál a törzse alá kerülnek, ahelyett, hogy azokat előrenyújtáná, s ezáltal veszít az ugrás távolságából.

A FORGATÓNYOMATÉK KONTROLLJA A REPÜLŐFÁZISBAN

A távolugrásban használt legegyszerűbb technika az, amelyben az ugró felhúzza a térdeit a törzse elé, és ebben a guggoló helyzetben repül a levegőben. Ez az úgynevezett guggoló technika (*sail technique*). E technika azonban abból fakadóan, hogy a szélességi tengely közel kerül a tömegközépponthoz, kedvezőtlen talajfogási feltételeket biztosít, ha az elugrásnál nem volt nagy az előre ható forgatónyomaték.

Jól képzett atlétáknak már van annyi technikai ismeretük, amellyel ezeket a guggoló technikánál fellépő nehézségeket ki tudják küszöbölni. Vannak, akik karemeléssel, lábnyújtással a tömegközéppontjukat eltávolítják a szélességi tengelytől, ezzel minimalizálva a test előreforgásának sebességét és növelve a jó talajfogás esélyét. Ezt homorító technikának nevezzük, mert az ugró az ugrás folyamán végig fenntartja ezt a nyújtott helyzetet (*hang technique*).

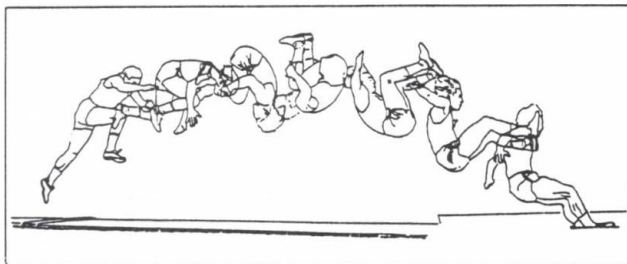
Néhány atléta egyfajta módosított futótechnikát alkalmaz a légmunkája során a levegőben. Ezt a technikát ollózótechnikának hívjuk (*running-in-the-air*, vagy *hitchkick technique*), s az a lényege, hogy a karok és lábak körző mozgást végeznek, amely az elugrásnál keletkező forgatónyomatékkal ellentétes reakciót hoz létre a törzsre vonatkozóan, így kontrollálva az ugró testtartását a levegőben (7. ábra).



7. ábra

2½-es ollózó technika. A karok és a lábak az óramutató járásával megegyező forgatónyomatékának hatása a repülőfázis során kiváltja a fej, nyak, törzs egységben az ezzel ellentétes forgatónyomatékot (később ez szolgálja majd a törzs közel függőleges helyzetét, közvetlenül a talajfogás előtti helyzetig).

A távolugrók légmunkájának tárgyalása nem lenne teljes, ha nem tennénk említést a leglátványosabb technikáról, a szaltótechnikáról (*somersault technique*) (8. ábra). Ennél a technikánál az atléta viszonylag nagymértékű előre ható forgatónyomatékkal ugrik el. Ramey (1976) becslése szerint, ez több mint 40 Nms is lehet, amint az elugrás után az ugró szorosan összehúzza magát egy előreszaltót csinálva, mielőtt nyitna a talajfogáshoz.



8. ábra

Szaltótechnika.

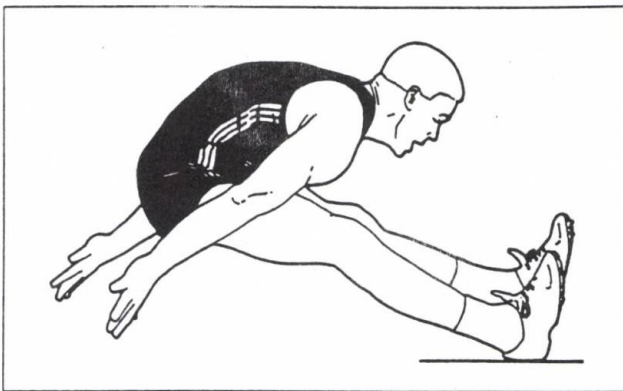
A szaltótechnikánál az ugró igyekszik kihasználni az előre ható forgatónyomatékot, ahelyett, hogy ellene küzdene. Sajnálatosan a szabályok változása átadta az enyészetnek ezt a technikát, éppen akkor, amikor az elért eredmények kezdtek volna versenyképesé válni a többi, hagyományos technikával elért eredményekkel.

TALAJFOGÁS

Régebben úgy gondolták, hogy az optimális földetérés az, amikor a törzs közel egyenes, a lábak a vízszintes alatt, a kezek a test mögött vannak (Dyson, 1962; Schmolinsky, 1983). A fejlődés iránya ma mást mutat. A Mendosa (1989) vezetésével végzett komputerszimulációs tanulmány - és az általunk végzett nemzetközi szintű ugrókról készült elemzés - megállapítja, hogy az optimális helyzetben a csípő teljes mértékben hajlított, és a törzs a lábak fölött elől van (9. ábra).

ÖSSZEGZÉS

A távolugrás biomechanikájának kutatása az elmúlt két évtizedre visszatekintve, jókora tanulnivalót hozott. Sok mitikus elképzelést oszlattak el és sok edzésgyakorlatot változtattak meg a kutatások eredményei. Persze még sok feltáratlan terület is van.



9. ábra

Az optimális talajfogás helyzetében a csípő hajlított, a lábak nyújtottak, és a karok a test mögött vannak.

Egy fontos tényezőről tűnhet úgy, hogy keveset foglalkoztunk vele a távolugrás technikájában történt fejlődésről szóló összegezésünkben. Kevés szó esett az elugrás biomechanikájáról. Ennek jó oka van. Bár az elugrás nyilvánvalóan központi része a távolugrásnak, az elugrás során alkalmazott technikákra mégis igen kevés figyelmet fordítanak a kutatók. Ez a terület a legfontosabb, és kutatásának fejlődése a következő évtizedben várható.

A szerző által megadott irodalmat helyhiányában nem közöljük (lásd *TrackTechnique*, 1994. 128. 4093. old.)

A



FŐTÁMOGATÓJA:



Westel 900 GSM • Mobil Távközlési Rt.

A MAGYAR ATLÉTIKA TÁMOGATÓI:



BERLEBURGER
SCHAUMSTOFFWERK
GMBH



1995. ÉVI SZABADTÉRI VILÁGRANGLISTA

FÉRFIAK

Lezárva: 1995. október 1.
Összeállította: Csiki György

A viszonylag csendes

tavalyi év után 1995 az atlétikában ismét gazdag volt kiemelkedő eseményekben. Felejthetetlen győzelmeknek és kudarckoknak, fantasztikus világrekordoknak lehettünk tanúi, az ötödik világ bajnokság Göteborgban ismét a sportág nagy ünnepe volt. Sikeres évet zárt a magyar atlétika is, gondoljunk csak például férfi dobóink és Ináncsi Rita kitűnő vb-szereplésére, az Universiade három aranyérmére vagy éppen Földingné Nagy Judit váratlan párizsi maratoni győzelmére.

A férfiak huszas világranglistáit a jelentős pályaversenyek befejeztével, október elejével zártuk. Hátra van még ugyan a Délkelet-Ázsiai Játékok versenye, a New York-i és a fukuokai maratoni, de a listákon lényegesebb változások már nem várhatók. Bár nem olimpiai szám, népszerűsége miatt szerepeltetjük a 3000 m síkfutás rangsorát, a számszerű értékeléseknél azonban nem vettük figyelembe. Feltüntettük továbbá az idei magyar rantelsők eredményeit is, érzékeltetve ezzel a ranglistán 20. helyén álló és a hazai listavezető közötti hol kisebb, hol nagyobb különbséget.

Öt olimpiai és két egyéb férfi versenyszámban javították meg az idén a szabadtéri világcúcsot. A tíz rekord négy sportoló nevével fémjelezhető, idén ök voltak az atlétika legfényesebb csillagai az erősebb nemnél:

• Morceli, Noureddine

Kilenc napon belül javított világrekordot az 1500 és a 2000 méteres távon. Kísérletezett 3000 m-en és egy mérföldön is, de sikertelenül. Egyelőre...

• Kiptanui, Moses

Az idei összetett Grand Prix-győztes ifjúsági korú honfitársával (Daniel Komen) ádáz csatát vívva érte el világcúcsát 5000 m-en Rómában. 3000 m akadályfutásban viszont senki sem tudta őt megzavartani, amikor Zürichben a nyolc perces álomhatáron belül érkezett a célba.

• Gebrselassie, Haile

A nehezen betűzhető 22 éves atléta 2 mérföldön, 5000 és 10.000 m-en javított rekordot. Mindhárom eredménye fantasztikus teljesítmény, de ismerve tehetségét, valamint ellenfelei (Morceli, Kiptanui) erejét, ez nem jelenthet végállomást.

• Edwards, Jonathan

A közelmúltban Európa legjobbjának megválasztott brit atléta háromszor döntötte meg a hármassugrás világcúcsát, és az eddig eredménytelenül ostromolt 18 méteres álomhatárt szabályosan három ízben szárnyalta túl. Június végén Lille-ben erős hátszéllel 18.43 m-t, illetve 18.39 m-t is ugrott. Tavaly még csak 6. volt a kontinensbajnokságon.

Olimpiai számok

1500 m	3:27.37	N. Morceli (ALG)	07. 12. Nizza
5000 m	12:55.30	M. Kiptanui (KEN)	06. 08. Róma
	12:44.39	H. Gebrselassie (ETH)	08. 16. Zürich
10.000 m	26:43.53	H. Gebrselassie	06. 05. Hengelo
3000 m akadály	7:59.18	M. Kiptanui	08. 16. Zürich
Hármas	17.98	J. Edwards (GBR)	07. 18. Salamanca
	18.16	J. Edwards	08. 07. Göteborg
	18.29	J. Edwards	08. 07. Göteborg

Nem olimpiai számok

2000 m	4:47.88	N. Morceli	07.03. Párizs
2 mérföld	8:07.46	H. Gebrselassie	05.27. Kerkrade

A listavezetők

szinte teljesen kicserélődtek tavaly óta. A 24 versenyszámból mindössze ötben tudtak az előző évi elsőik ismételni. Közülük az algériai Morceli (1500 m) hatodszor, a kenyai Kiptanui (3000 m akadály) ötödször, az amerikai Johnson (400 m) és a kubai Sotomayor (magas) harmadszor, az etióp Gebrselassie (5000 m) másodszor áll megcsakítás nélkül az élen. Az immár ötszörös világ bajnoki ukrán rúdugró, Szergej Bubka 1984 óta mindössze kétszer engedte át a trónját másnak: 1990-ben honfitársa, Gataullin, idén a nála tíz évvel fiatalabb dél-afrikai Brits került a lista élére.

A huszonnégy olimpiai versenyszám nagyobb hányadában (15) a göteborgi világ bajnokok a rangelsők. Johnson (200 és 400 m), Edwards (hármass), O'Brien (tízpróba) és az amerikai 4x400 m-es váltó vb-győztes eredményével, a kanadai 4x100-as váltó előfutambeli teljesítményével érdemelte ki az elsőséget. Ez utóbbi számban utoljára 1990-ben fordult elő, hogy nem az amerikai kvartett állt az élen.

A sportok királynőjének

fejlődése 1995-ben is töretlen. A versenyszámok hatvan szálalékában jobb az idei 1., 10. és 20. helyezett teljesítménye, mint 1994-ben. Hat számban soha nem jegyezték fel olyan kiváló eredményt a ranglista 10. helyén, mint 1995-ben (5000 m, 10.000 m, 3000 m akadály, 110 m gát, 400 m gát, távol). Megtorpanás tapasztalható viszont az átlagokat tekintve 100 m-en (mindössze hárman futottak 10 másodpercen belül), maratoni futásban (még nincs vége az évnék), magas- és rúdugrásban, a gerelyhajítás kivételével, a dobószámokban.

Tizenegy kenyai akadályfutót láthatunk a 3000 m akadályfutás listáján, közülük kilencet az első tíz között. Jellemzően mutatja erejük, hogy az örök-világranglistán a 11. helyen található az első más nemzetbeli atléta. Ehhez hasonlót csak az amerikai 400 m-es futók tudtak produkálni, nyolcan előzik meg a világot minden idők legjobbjainak listáján.

5000 m-en tíz, 800 és 10.000 m-en kilenc-kilenc kenyai versenyzőt lelhetünk az idei rangsorban. Az amerikaiak rúdugrásban tizenegy fővel, 400 m-en és 110 m gáton kilenc-kilenc fővel képviseltetik magukat. Kilenc orosz gyalogló nevét fedezhetjük fel 20 km-en.

Ezzel ellentétben - bármilyen hihetetlen - ne keressünk az idei világranglistán japán futót a maratoni távon, európaiat 10.000 m-en, orosz súlylökőt vagy tízpróbázót! Nem szokványos jelenség az sem, hogy csak egy amerikai hármassugró szerepel a listán (a tavalyi első, Conley az idei 14. helyen).

Nagy csillaghullás

jellemezte az évet Conleyn kívül is. Gondolunk csak Carl Lewis, Colin Jackson, Mike Powell vagy az amerikai 4x100 m-es váltó idei teljesítményére. Ki hitte volna az év elején, hogy e neves atléták nem lesznek a világbajnokság főszereplői!

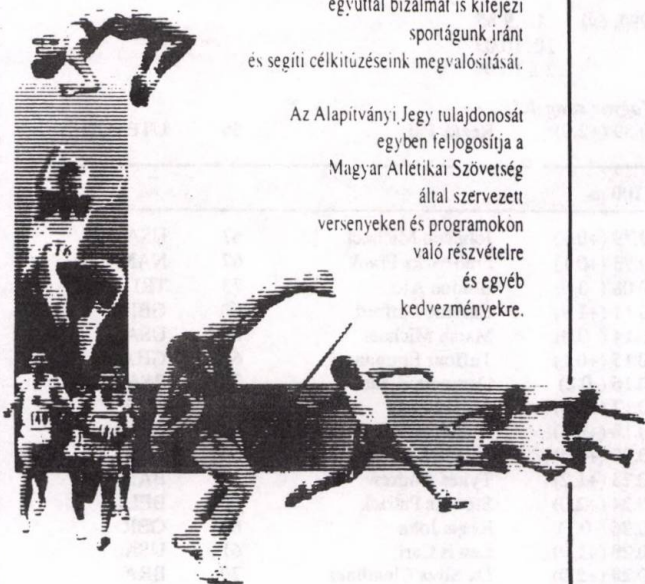
A ranglisták adatait szemügyre véve érdekes összefüggésekre bukkanhatunk. Ha a földrészek szerint vizsgáljuk a ranglistát, szembetűnő, hogy tovább csökkent az európai versenyzők aránya, ugyanakkor erősen emelkedett az amerikai földrész részesedése. Ez elsősorban a karibi térség jelentős fejlődésének köszönhető (pl. hármassugrásban a brit Edwardsot öt karibi versenyző követi a listán). Folyamatosan nő az afrikai atléták aránya, különösen szembetűnő ez a közép- és hosszútáv futásban.



A MAGYAR ATLÉTIKÁÉRT ALAPÍTVÁNYI JEGY

Aki ezen Alapítványi Jegy megvásárlásával támogatja a Magyar Atlétikáért Alapítványt, egyúttal bizalmát is kifejezi sportágunk iránt és segíti célkitűzéseink megvalósítását.

Az Alapítványi Jegy tulajdonosát egyben feljogosítja a Magyar Atlétikai Szövetség által szervezett versenyeken és programokon való részvételre és egyéb kedvezményekre.



Öt magyar versenyző

kvalifikálta magát a huszas világranglistára, közülük hárman az első tíz között szerepelnek. Kiss Balázst kalapácsvetésben mindössze 4 cm választja el az 1. helyezettől. Egy éve négy listás hellyel rendelkezünk, de csak két dobóatlétánk végzett az első tízben. Kovács Dusán (400 m gát) kivételével futóink reménytelenül messzire kerültek a ranglista 20. helyétől.

Név	Versenyszám	Ranglistahelyezés	
		1994.	1995.
Kiss Balázs	kalapács	20.	2.
Gécsek Tibor	kalapács	10.	5.
Horváth Attila	diszkosz	1.	9.
Bagyula István	rúd	(24-36.)	18-32.
Fábián Zoltán	kalapács	(34.)	20-21.
Czukur Zoltán	50 km gyaloglás	20.	(22.)

• 100 m

9.91 (+1.3)	Bailey Donovan	67	CAN
9.97 (+1.3)	Surin Bruny	67	CAN
9.97 (+0.1)	Christie Linford	60	GBR
10.02 (-0.1)	Aliu Deji	75	NGR
10.03 (+1.0)	Boldon Ato	73	TRI
10.03 (+0.1)	Fredericks Frank	67	NAM
10.05 (+0.5)	Harden Tim	74	USA
10.05 (+0.8)	Adeniken Olapade	69	NGR
10.06 (+1.7)	Bowen Terry	71	USA
10.07 (+0.5)	Powell Donovan	71	JAM
10.08 (+0.8)	Ezinwa Davidson	71	NGR
10.08 (+1.8)	Marsh Michael	67	USA
10.09	Szavin Vitalij	66	KZK
10.10 (+0.8)	Drummond Jon	68	USA
10.10 (-0.8)	Green Michael	70	JAM
10.11 (+0.1)	Tuffour Emmanuel	66	GHA
10.12 (+0.8)	Lewis Carl	61	USA
10.12 (+1.6)	Braithwaite Darren	69	GBR
10.12 (+1.0)	Mitchell Dennis	66	USA
10.13 (+1.7)	Barnes Anthony	65	USA
10.13 (+0.5)	Nketia Augustine	70	NZL
10.13 (+0.1)	Marsh Damien	71	AUS

1994. évi 1. 9.85
10. 10.03
20. 10.09

Magyar rangelső:

10.39 (+2.0)	Rezák Pál	66	UTE-AKUH
--------------	-----------	----	----------

• 200 m

19.79 (+0.5)	Johnson Michael	67	USA
19.93 (+0.1)	Fredericks Frank	67	NAM
20.08 (0.0)	Boldon Ato	73	TRI
20.11 (+1.9)	Christie Linford	60	GBR
20.14 (0.0)	Marsh Michael	67	USA
20.15 (+0.1)	Tuffour Emmanuel	66	GHA
20.16 (-0.2)	Dempers Riaan	77	RSA
20.17 (+1.0)	Garcia Ivan	72	CUB
20.18 (+0.5)	Williams Jeff	64	USA
20.20 (+0.3)	Da Silva Robson	64	BRA
20.23 (+1.2)	Tynes Andrew	72	BAH
20.24 (+2.0)	Stevens Patrick	68	BEL
20.26 (-0.7)	Regis John	66	GBR
20.28 (+1.9)	Lewis Carl	61	USA
20.28 (+2.0)	Da Silva Claudinei	70	BRA
20.28 (+1.2)	Szbokosz Tomasz	72	GRE
20.28	Bada Sunday	69	NGR
20.29 (+0.7)	Moen Geir	69	NOR
20.30 (+2.0)	Griffin Roshan	74	USA
20.31 (+0.2)	Thompson Derrick	73	USA
20.31 (+1.3)	Dopek Dave	73	USA
20.31 (+0.2)	Adeniken Olapade	69	NGR

1994. évi 1. 19.87
10. 20.35
20. 20.43

Magyar rangelső:

21.17 (+1.3)	Rezák Pál	66	UTE-AKUH
--------------	-----------	----	----------

• 400 m

43.39	Johnson Michael	67	USA
44.13	Mills Derek	72	USA
44.22	Reynolds Butch	64	USA
44.34	Hall Darnell	71	USA
44.36	Kitur Samson	66	KEN
44.56	Haughton Greg	73	JAM
44.59	Black Roger	66	GBR
44.69	Bada Sunday	69	NGR
44.74	Ramsey Marlon	74	USA
44.81	Richardson Mark	72	GBR
44.90	McFarlane Danny	72	JAM
44.92	Ochieng Kennedy	71	KEN
44.96	Ismail Ibrahim	72	QAT
44.97	Matilu Abednigo	68	KEN
45.01	Lyles Kevin	73	USA
45.01	Young Jerome	76	USA

45.04	Monye Jude	73	NGR
45.04	Moore Obea	79	USA
45.06	Lewis Steve	69	USA
45.11	Kulbatszkij Valentyin	74	UKR

1994. évi 1. 43.90
10. 44.96
20. 45.19

Magyar rangelső:

46.66	Kovács Dusan	71	Vitalitás
-------	--------------	----	-----------

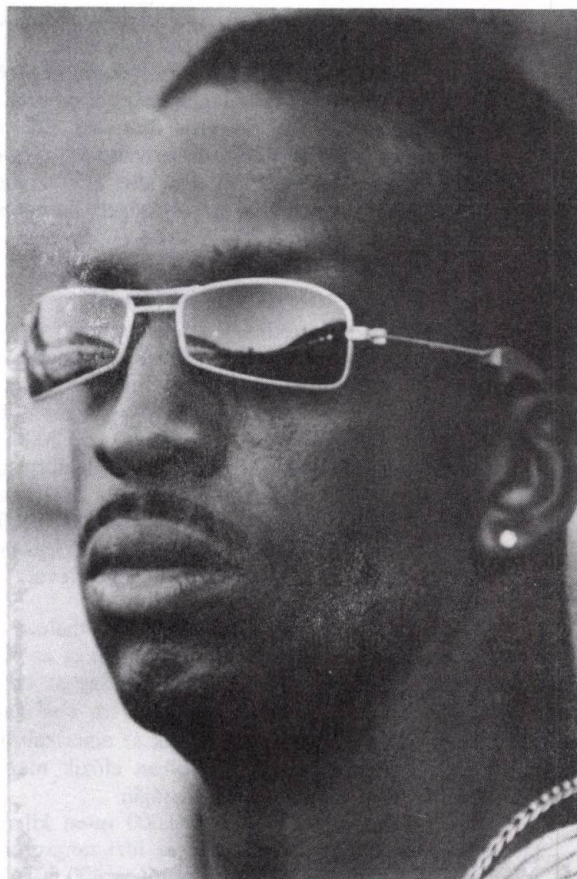


Foto: Zádor

M. Johnson

• 800 m

1:42.87	Kipketer Wilson	70	DEN
1:43.36	Gray Johnny	60	USA
1:43.45	Koech Benson	74	KEN
1:43.56	Hatungimana Arthémon	74	BUR
1:43.57	Tengelei Joseph	72	KEN
1:43.57	Haida Mahjoub	70	MAR
1:43.69	Douglas Atle	68	NOR
1:43.84	Langat Kibet Sammy	70	KEN
1:43.89	Kibitok Philip	71	KEN
1:44.05	Rodal Vebjörn	72	NOR
1:44.08	Kiptoo Singoei David	67	KEN
1:44.29	Tanui William	64	KEN
1:44.48	Malakwen Vincent	74	KEN
1:44.57	Motchebon Nico	69	GER
1:44.76	Kisilu Bernard		KEN
1:44.82	Matthews David	74	IRL
1:44.83	Onyancha Frederic		KEN
1:44.85	Giocondi Andrea	69	ITA
1:44.92	Lahlou Benyounés	64	MAR
1:44.95	Parrilla José	72	USA

1994. évi 1. 1:43.17
10. 1:44.20
20. 1:45.02

Magyar rangelső:

1:46.87	Korányi Balázs	74	ARAK
---------	----------------	----	------

• 1500 m

3:27.37	Morceli Noueddine	70	ALG
3:30.78	Niyongabo Vénuste	73	BUR
3:31.16	El Guerrouj Hicham	74	MAR
3:31.40	Kemei William	69	KEN
3:31.48	Sediki Azzeddine	70	MAR
3:32.01	Holman Steve	70	USA
3:32.37	Dubus Éric	66	FRA
3:32.94	Di Napoli Gennaro	68	ITA
3:33.37	Szuleiman Mohamed	69	QAT
3:33.69	Tanui William	64	KEN
3:33.82	El Basir Rachid	68	MAR
3:34.05	Mayock John	70	GBR
3:34.25	Cacho Fermin	69	ESP
3:34.45	McMullen Paul	72	USA
3:34.48	Baumann Dieter	65	GER
3:34.63	Komen Daniel	76	KEN
3:34.76	Lough Gary	70	GBR
3:34.79	Sabunyn Vjacseszlav	69	RUS
3:34.82	Kiptanui Moses	71	KEN
3:34.85	O'Sullivan Marcus	61	IRL

1994. évi 1. 3:30.61
10. 3:34.72
20. 3:35.65

Magyar rangelső:

3:40.31 Tölgyesi Balázs 73 ARAK

• 3000 m

7:27.18	Kiptanui Moses	71	KEN
7:27.50	Morceli Noureddine	70	ALG
7:30.09	Sghir Smail	72	MAR
7:33.56	Baumann Dieter	65	GER
7:34.50	Bitok Paul	70	KEN
7:34.54	Boulami Khalid	69	MAR
7:35.60	Dubus Éric	66	FRA
7:35.66	Hissou Salah	72	MAR
7:35.90	Gebrselassie Haile	73	ETH
7:35.91	Niyongabo Vénuste	73	BUR
7:36.15	Kennedy Bob	70	USA
7:36.42	Bayissa Fita	72	ETH
7:36.53	Kororia Shem	72	KEN
7:36.68	Tergat Paul	69	KEN
7:37.27	Kalya William	74	KEN
7:37.58	Mosima Philip	76	KEN
7:37.68	Barngetuny Eliud	73	KEN
7:38.09	Komen Daniel	76	KEN
7:38.73	Kipkorir Stephen		KEN
7:38.73	Lahlafl Brahimi	68	MAR

1994. évi 1. 7:25.11
10. 7:39.12
20. 7:43.75

Magyar rangelső:

7:59.14 Berkovics Imre 66 BVSC

• 5000 m

12:44.39	Gebrselassie Haile	73	ETH
12:55.30	Kiptanui Moses	71	KEN
12:56.15	Komen Daniel	76	KEN
12:57.23	Bikila Worku	70	ETH
13:01.72	Baumann Dieter	65	GER
13:02.25	Hissou Salah	72	MAR
13:02.75	Kirui Ismael	75	KEN
13:02.80	Kororia Shem	72	KEN
13:03.08	Kalya Wiliam	74	KEN
13:03.21	Boulami Khalid	69	MAR
13:03.37	Kennedy Bob	70	USA
13:03.76	Franke Stéphane	64	GER
13:04.19	Sghir Smail	72	MAR
13:04.20	Skah Khalid	67	MAR
13:06.15	Sigei William	69	KEN
13:06.69	Machuka Josephat	73	KEN
13:07.49	Tergat Paul	69	KEN
13:08.95	Mosima Philip	76	KEN
13:12.05	Kimani Joseph	72	KEN
13:13.20	Ezzher Mohamed	60	FRA

1994. évi 1. 12:56.96
10. 13:07.70
20. 13:14.66

Magyar rangelső:

13:40.96 Berkovics Imre 66 BVSC

• 10.000 m

26:43.53	Gebrselassie Haile	73	ETH
27:06.44	Bikila Worku	70	ETH
27:06.59	Kirui Ismael	75	KEN
27:09.30	Hissou Salah	72	MAR
27:10.34	Machuka Josephat	73	KEN
27:14.08	Tergat Paul	69	KEN
27:14.53	Skah Khalid	67	MAR
27:18.02	Kororia Shem	72	KEN
27:20.38	Nizigama Aloys	66	BUR
27:25.82	Chemoiwo Simon	68	KEN
27:27.09	Quintanilla Armando	68	MEX
27:28.07	Kimani Joseph	72	KEN
27:31.34	Williams Todd	69	USA
27:31.54	Sigei William	69	KEN
27:32.82	Osoro Ondoro	67	KEN
27:43.05	Lahlafl Brahimi	68	MAR
27:45.86	Tanui Moses	65	KEN
27:45.99	Bayissa Fita	72	ETH
27:47.8	Guerra Silvio	68	ECU
27:47.93	Ntawulikura Mathias	64	RWA

1994. évi 1. 26:52.23
10. 27:38.74
20. 27:57.42

Európai rangelső:

27:48.19 Castro Domingos 63 POR

Magyar rangelső:

29:09.99 Káldy Zoltán 69 UTE-AKUH

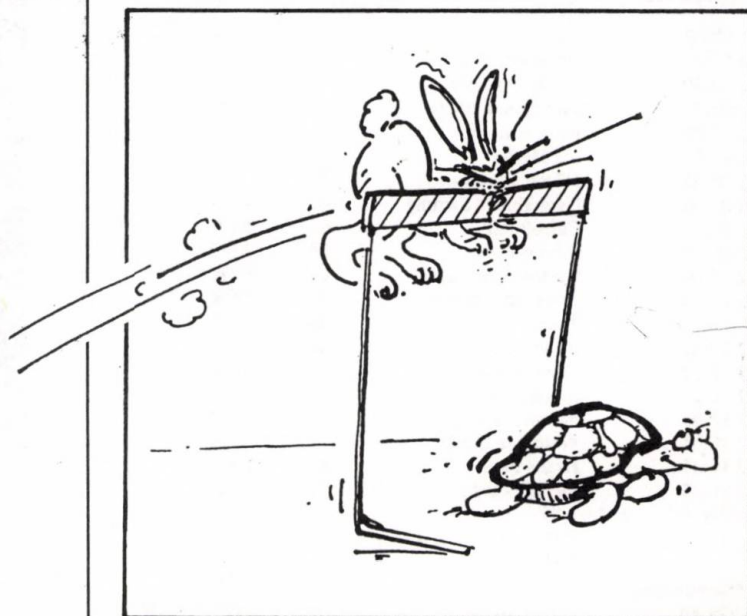
• 110 m gát

12.98 (+0.2)	Johnson Allen	71	USA
13.02 (+1.5)	Crear Mark	68	USA
13.04 (-0.1)	Jarrett Tony	68	GBR
13.05 (-0.8)	Schwarthoff Florian	68	GER
13.06 (+1.3)	Fenner Mike	71	GER
13.08 (+1.3)	Kaiser Eric	71	GER
13.11 (+1.5)	Kingdom Roger	62	USA
13.17 (-0.3)	Jackson Colin	67	GBR
13.21 (-0.7)	McKoy Mark	61	AUT
13.22 (+1.1)	Hawkins Courtney	67	USA
13.27 (-0.1)	Pierce Jack	62	USA
13.27 (-0.1)	Valle Emilio	67	CUB
13.29 (+0.6)	Vander-Kuyp Kyle	71	AUS
13.31 (+1.1)	Li Tong	67	CHN
13.32 (+1.2)	Ross Duane	72	USA
13.32 (+1.8)	Dees Tony	63	USA
13.33 (+1.5)	Reese Terry	67	USA
13.34 (-0.1)	Philibert Dan	70	FRA
13.34 (+0.6)	Göhler Sven	74	GER
13.37 (+1.0)	Knight Derek	67	USA

1994. évi 1. 12.98
10. 13.27
20. 13.42

Magyar rangelső:

13.75 (+0.6) Csillag Levente 73 UTE-AKUH



• 400 m gát

47.37	Diagana Stéphane	69	FRA
47.52	Matete Samuel	68	ZAM
47.54	Adkins Derrick	70	USA
47.56	Harris Danny	65	USA
48.04	De Araújo Eronildo N.	70	BRA
48.33	Graham Winthrop	65	JAM
48.37	Jamazaki Kazuhiko	71	JPN
48.47	Mascenko Ruszlan	71	RUS
48.53	Ottoz Laurent	70	ITA
48.53	Nylander Sven	62	SWE
48.64	Tverdohleb Oleg	69	UKR
48.68	Mitchell Maurice	71	USA
48.69	Bronson Bryan	72	USA
48.72	Hamden Ken	73	ZIM
48.77	Szaito Josihiko	72	JPN
48.91	Hayden Ryan	71	USA
48.92	Gorbenko Gennagyij	75	UKR
48.95	Terry Octavius	72	USA
49.07	Karube Sunzsi	69	JPN
49.11	Dollendorf Marc	66	BEL

1994. évi 1. 47.70
10. 48.88
20. 49.26

Magyar rangelső:

49.19 Kovács Dusan 71 Vitalitás
(Világranglista 24-25.)

• 3000 m akadály

7:59.18	Kiptanui Moses	71	KEN
8:05.01	Barngetuny Eliud	73	KEN
8:06.77	Chirchir Gideon	66	KEN
8:06.80	Sang Patrick	64	KEN
8:06.86	Koskei Christopher	74	KEN
8:06.88	Kosgei Richard	70	KEN
8:08.12	Birir Matthew	72	KEN
8:08.56	Barmasai Bernard	74	KEN
8:09.02	Sahere Abdelaziz	67	MAR
8:09.54	Kipkoech Johnstone	68	KEN
8:09.59	Keter Joseph	69	KEN
8:09.67	Al-Aszmari Szaad Saddam	68	SAU
8:10.43	Croghan Mark	68	USA
8:12.02	Khattabi Elarbi	67	MAR
8:14.37	Brand Steffen	65	GER
8:14.38	Carosi Angelo	64	ITA
8:14.41	Moura Wander do Prado	69	BRA
8:15.44	Ionescu Florin	71	ROM
8:16.59	Pronyin Vlagyimir	69	RUS
8:16.67	Kariuki Julius	61	KEN

1994. évi 1. 8:08.80
10. 8:14.30
20. 8:19.92

Magyar rangelső:

8:40.96 Vágó Béla 63 MTK

• Maraton

2:07:02	Lelei Sammy	62	KEN
2:07:20	Rousseau Vincent	62	BEL
2:08:30	Cerón Dionisio	65	MEX
2:08:33	Moneghetti Steve	62	AUS
2:08:48	Pinto Antonio	66	POR
2:08:57	Fiz Martin	63	ESP
2:09:22	N'Deti Cosmas	71	KEN
2:09:36	Nyangincha Sammy	62	KEN
2:09:39	Carroll Pat	61	AUS
2:09:57	Silio Antonio	66	ARG
2:10:06	Castro Domingos	63	POR
2:10:12	Freigang Stephan	67	GER
2:10:13	Tadesse Belayneh	66	ETH
2:10:22	Yawa Xolile	62	RSA
2:10:22	Tanui Moses	65	KEN
2:10:24	Kagwe John	69	KEN
2:10:25	Salum Ikaji		TAN
2:10:31	Wainaina Erick	73	KEN
2:10:31	Evans Paul	61	GBR
2:10:35	Pinheiro Joaquim	60	POR

1994. évi 1. 2:07:15
10. 2:08:35
20. 2:09:40

Magyar rangelső:

2:15:40 Pintér István 70 UTE-AKUH

• Magas

240	Sotomayor Javier	67	CUB
238	Kemp Troy	66	BAH
235	Grant Dalton	66	GBR
235	Smith Steve	73	GBR
235	Partyka Artur	69	POL
235	Hoen Steinar	71	NOR
233	Li Jin-taek	72	KOR
233	Austin Charles	67	USA
232	Papakosztasz Lambrosz	69	GRE
232	Beyer Wolf-Hendrik	72	GER
232	Forsyth Tim	73	AUS
232	Sjöberg Patrik	65	SWE
231	Barton Tony	69	USA
230	Olsen-O'Neil Chris	73	USA
230	Doakes Ray	73	USA
230	Bi Hong-jong	74	CHN
230	Isolehto Juha	68	FIN
230	Pumalainen Leonyid	70	RUS
230	Matei Sorin	63	ROM
230	Sonn Ralf	67	GER
230	Särnblom Hakon	66	NOR
230	Kotewicz Jaroslaw	69	POL

1994. évi 1. 242
10. 232
20. 230

Magyar rangelső:

222 Deutsch Péter 68 BEAC

• Távol

896 (+1.2)*	Pedroso Ivan	72	CUB
856 (+1.4)	Streete-Thompson Kareem	73	USA
852 (-0.6)	Powell Mike	63	USA
851 (+1.7)	McGhee Roland	71	USA
848 (+0.8)	Greene Joe	67	USA



Foto: Zádor

I. Pedroso

* A vitatható szélmérs miatt Pedroso eredményét világcúsként nem hitelesítették. Szabályosan elért legjobb idei teljesítménye: 871 (+1.9).

845 (+0.8)	Beckford James	75	JAM
840 (+1.4)	De Souza Douglas	72	BRA
838 (+1.1)	Huang Keng	70	CHN
837 (+1.5)	Tudor Bogdan	70	ROM
834 (+1.5)	Ignatov Andrej	68	RUS
833 (+0.7)	Mladenov Ivailo	73	BUL
832 (+1.3)	Walder Erick	71	USA
832 (+1.3)	Taraszenko Sztaniszlav	66	RUS
828	Szoszunov Kiril	75	RUS
827 (+0.9)	Knox Percy	69	USA
823 (+1.9)	Jefferson Jaime	62	CUB
822	Glovackij Alekszandr	70	BLR
821 (+0.5)	Ackermann Georg	72	GER
819 (+1.9)	Vaszdekisz Szpirosz	70	GRE
818	Francis Mike	70	PUR

1994. évi 1. 874
10. 824
20. 820

Magyar rangelső:

791 (+0.7) Ordina Tibor 71 UTE-AKUH

*** Hármas**

18.29 (+1.3)	Edwards Jonathan	66	GBR
17.92 (+1.9)	Beckford James	75	JAM
17.67 (+1.4)	Quesada Yoelbi	73	CUB
17.62	Wellman Brian	67	BER
17.48 (+1.6)	Romain Jerome	71	DMN
17.47 (+1.8)	Garcia Joel	73	CUB
17.42 (+1.9)	Kapusztyin Gyenyisz	70	RUS
17.40 (+0.5)	Bruziks Maris	62	LAT
17.30 (+0.7)	Kurrenoj Andrej	72	RUS
17.30	Cseng Li-csi	73	CHN
17.29 (+0.7)	Raizgys Andrius	69	LIT
17.27 (+1.6)	Arzamaszov Szergej	71	KZK
17.20 (+2.0)	Glusenko Gennagyij	70	UKR
17.18 (+1.8)	Conley Mike	62	USA
17.18 (+0.5)	Agyepong Francis	65	GBR
17.12	Martiroszjan Armen	69	ARM
17.08	Csou Si-szin	67	CHN
17.05 (+0.8)	Szokov Vaszilij	68	RUS
17.05 (+2.0)	Butkiewicz Jacek	69	POL
17.04 (+0.8)	Mai Volker	66	GER

1994. évi 1. 17.68
10. 17.35
20. 17.12

Magyar rangelső:

16.73 (-0.3) Czingler Zsolt 71 UTE-AKUH

*** Rúd**

603	Brits Okkert	73	RSA
600	Bubka Szergej	63	UKR
591	Tarasov Makszim	70	RUS
590	Trandekov Igor	66	RUS
590	Gataullin Rogyion	65	RUS
586	Galfione Jean	71	FRA
585	Csisztjakov Viktor	75	RUS
585	Tiwontschik Andrej	70	GER
580	Botha Riaan	70	RSA
580	Tarpenning Kory	62	USA
580	Starkey Dean	67	USA
580	Payne Bill	67	USA
580	Huffman Scott	64	USA
578	Potapovics Igor	67	KZK
576	Stenlund Patrik	68	SWE
575	Manson Pat	67	USA
575	Dial Joe	62	USA
570	Deering Bill	71	USA
570	Bright Tim	60	USA
570	Hartwig Jeff	67	USA
570	Andji Alain	74	FRA
570	Lobinger Tim	72	GER
570	Johnson Lawrence	74	USA
570	Petusinszkij Gyenyisz	67	RUS
570	Szemjonov Konsztantyin	69	ISR
570	Hysong Nick	71	USA
570	Garcia Javier	66	ESP

570	Sztrogajlov Vagyim	75	RUS
570	Buckfield Nick	73	GBR
570	Barthel Trond	70	NOR
570	Bagyula István	69	HUN/Csepel
570	Sutejev Vjacseszlav	71	UKR

1994. évi 1. 614
10. 585
20. 575



Foto: Zádor

J. Edwards

*** Súly**

22.00	Godina John	72	USA
21.50	Halvari Mika	70	FIN
21.47	Noon Brent	71	USA
21.30	Barnes Randy	66	USA
20.93	Hunter Cottrell J.	68	USA
20.84	Buder Oliver-Sven	66	GER
20.77	Bagacs Alekszandr	66	UKR
20.71	Toth Kevin	67	USA
20.71	Virasztjuk Roman	68	UKR
20.58	Tafralis Gregg	58	USA
20.57	Dal Soglio Paolo	70	ITA
20.35	Kleiza Saulius	64	LIT
20.21	Herbrand Thorsten	70	GER
20.18	Koistinen Markus	70	FIN
20.17	Andrei Alessandro	59	ITA
20.14	Perics Dragan	64	YUG
20.13	Gudmundsson Petur	62	ISL
20.06	Klimenko Alekszandr	70	UKR
20.05	Belonog Jurij	74	UKR
20.00	Nemcsanyinov Andrej	66	UKR

1994. évi 1. 21.09
10. 20.64
20. 20.12

Magyar rangelső:

19.41 Kóczián Jenő 67 UTE-AKUH

• Diszkosz

69.08	Riedel Lars	67	GER
66.78	Ljahov Szergej	68	RUS
66.74*	Sevcsenko Dmitrij	68	RUS
66.70	Washington Anthony	66	USA
66.60	Dubrovcsik Vlagyimir	72	BLR
66.30	Kaptyuk Vaszilij	67	BLR
65.78	Fernholm Stefan	59	SWE
65.78	Möllenbeck Michael	69	GER
65.72	Horváth Attila	67	HUN/HVSE
65.04	Schult Jürgen	60	GER
64.96	Setliff Adam	69	USA
64.92	Godina John	72	USA
64.82	Buncic Mike	62	USA
64.52	Reiterer Werner	68	AUS
64.46	Moya Roberto	65	CUB
64.22	Kohanovszkij Andrej	68	UKR
63.68	Zincsenko Vlagyimir	59	UKR
63.66	Olukoju Adewale	68	NGR
63.66	Fortuna Diego	68	ITA
63.60	Heisler Randy	61	USA

1994. évi 1. 68.58
10. 64.74
20. 63.68

• Gerely

92.60	Hecht Raymond	68	GER
92.28	Zelezny Jan	66	TCH
88.54	Backely Steve	69	GBR
88.46	Henry Boris	73	GER
88.00	Ovcsinnikov Vlagyimir	70	RUS
87.82	Hakkarainen Harri	69	FIN
87.68	Räty Seppo	62	FIN
87.40	Szaszimovics Vlagyimir	68	BLR
86.98	Ribin Jurij	63	RUS
85.60	Parviainen Aki	74	FIN
85.60	Morujev Andrej	70	RUS
85.42	Linden Andreas	65	GER
85.18	Pakarinen Ari	69	FIN
85.02	Wennlund Dag	63	SWE
84.80	Lovegrove Gavin	67	NZL
84.52	Parfjonov Vlagyimir	70	UZB
84.50	Pukstys Tom	68	USA
84.42	Makarov Szergej	73	RUS
84.14	Hill Mick	64	GBR
84.02	Spies Phillip	70	RSA

1994. évi 1. 91.82
10. 85.22
20. 82.56

Magyar rangelső:

76.70 Varga Lajos 70 Szegedi TE

• Kalapács

82.60	Asztapkovics Igor	63	BLR
82.56	Kiss Balázs	72	HUN/VEDAC
81.56	Abduvalijev Andrej	66	TJK
81.46	Szidorenko Vaszilij	61	RUS
80.98	Gécsek Tibor	64	HUN/SZAC'93
80.20	Krikun Alekszej	68	UKR
79.94	Épalle Christophe	69	FRA
79.66	Konovallv Ilja	71	RUS
79.50	Szeleznyov Alekszandr	63	RUS
79.48	Szedih Jurij	55	RUS
79.40	Alaj Szergej	65	BLR
78.70	Wahlman Marko	69	FIN
78.66	Deal Lance	61	USA
78.42	Weis Heinz	63	GER
78.36	Asztapkovics Konsztantyin	70	BLR
78.18	Gustafsson Tore	62	SWE
78.00	Szkvarjuk Andrej	67	UKR
77.78	Aliszevics Vitalij	67	BLR
77.74	Sánchez Alberto	73	CUB
77.64	Sedláček Pavel	68	TCH
77.64	Fábián Zoltán	69	HUN/HVSE

1994. évi 1. 83.36
10. 80.22
20. 77.74

* Sevcsenko 68.04 m-es eredménye doppingvétel miatt nem került fel a listára.



Foto: Zádor

Kiss Balázs

• Tízpróba

8695	O'Brien Dan	66	USA
8575	Nool Erki	70	EST
8498**	Smith Mike	67	CAN
8489	Hämäläinen Eduard	69	BLR
8353	Fritz Steve	67	USA
8351	Huffins Chris	70	USA
8347	Dvorák Tomáš	72	TCH
8322	Johnson Dave	63	USA
8302	Kohnle Michael	70	GER
8286	Lobogyin Lev	69	UKR
8282	Blondel Alain	62	FRA
8273	Levicq Sébastien	71	FRA
8257	Brophy Brian	69	USA
8248	Magnusson Jón Arnar	69	ISL
8221	Balanque Eugenio	68	CUB
8217	Plaziat Christian	63	FRA
8199	Meier Paul	71	GER
8198	Barker Ricky	69	USA
8172	Sategna Mario	72	USA
8164	Dauth Thorsten	68	GER

1994. évi 1. 8735
10. 8287
20. 8105

Magyar rangelső:

8051 Szabó Dezső 67 UTE-AKUH
(Világranglista 35.)

** Megengedettnél erősebb hátszállal elért eredmény.

• 20 km gyaloglás

1:18:32	Andrejev Vlagyimir	66	RUS
1:18:37	Safikov Ruszlan	75	RUS
1:18:37	Scsennyikov Mihail	67	RUS
1:18:53	Markov Ilja	72	RUS
1:19:09	Segura Bernardo	70	MEX
1:19:13	Safikov Rinat	70	RUS
1:19:17	Miszjulja Jevgenyij	64	BLR
1:19:19	Orlov Mihail	67	RUS
1:19:32	Bu Ling-tang	70	CHN
1:19:44	Li Ce-ven	73	CHN
1:19:56	Galdino Sergio Vieira	69	BRA
1:19:59	Didoni Michele	74	ITA
1:20:03	Ljubomirov Igor	61	RUS
1:20:05	Kollár Igor	65	SVK
1:20:18	Kornyev Grigorij	61	RUS
1:20:23	Massana Valentin	70	ESP
1:20:34	Korepanov Szergej	64	KZK
1:20:35	Dolnyikov Dmitrij	72	RUS
1:20:37	Goula Hatem	73	TUN
1:20:41	De Benedictis Giovanni	68	ITA

1994. évi 1. 1:17:25.6
10. 1:20:12
20. 1:21:20

Magyar rangelső:

1:21:35	Dudás Gyula	66	SzVSE
---------	-------------	----	-------

(Világranglista 29.)

• 50 km gyaloglás

3:41:20	Csao Jong-seng	71	CHN
3:41:54	Garcia Jesus Angel	69	ESP
3:42:13	Massana Valentin	70	ESP
3:42:20	Ginko Viktor	65	BLR
3:42:50	Kononen Valentin	69	FIN
3:43:36	Szpicin Valerij	65	RUS
3:44:07	Rodriguez Miguel	62	MEX
3:44:24	Plaza Daniel	66	ESP
3:45:11	Perricelli Giovanni	67	ITA
3:45:56	Piller René	65	FRA
3:45:57	Korzeniowski Robert	68	POL
3:46:46	Mercenario Carlos	67	MEX
3:48:06	Korepanov Szergej	64	KZK
3:48:53	Malik Stefan	66	SVK
3:48:55	Vojevodin Alekszandr	70	RUS
3:49:29	Sánchez German	66	MEX
3:49:30	De Benedictis Giovanni	68	ITA
3:49:35	Rakovics Alekszandar	68	YUG
3:49:37	Urias Julio César	72	GUA
3:49:40	Malik Peter	69	SVK

1994. évi 1. 3:38:43
10. 3:45:57
20. 3:51:25

Magyar rangelső:

3:50:02	Czukur Zoltán	62	PAC
---------	---------------	----	-----

(Világranglista 22.)

• 4x100 m

38.16	CAN	Esmie, Gilbert, Surin, Bailey
38.17	AUS	Henderson, Jackson, Brimacombe, Marsh
38.25	USA	Greene, Drummond, Marsh, Mitchell
38.41	ITA	Puggione, Madonia, Cippoloni, Floris
38.48	BRA	A. da Silva, De Souza, Ribeiro, R. da Silva
38.64	JAM	Foster, Green, Gordon, Stewart
38.67	CUB	Isasi, Lamela, Garcia, Aguilera
38.67	JPN	Szuzuki, K. Ito, Inoue, Y. Ito
38.73	GBR	Gardener, Jarrett, Braithwaite, Christie
38.74	SWE	P. Karlsson, Ghansah, Hedner, T. Karlsson
38.76	UKR	Csikacsov, Vanyaikin, Kramarenko, Oszovics
38.78	RUS	Parhomovszkij, Szokolov, Grigorjev, Fedoriv
38.81	CHN	Li, Lin, Huang, Csen
38.82	FRA	O. Theophile, Carrat, Trouabal, P. Theophile
38.90	GER	H. Blume, Kurnicki, Konieczny, Huke
39.12	ESP	Frutos, Navarro, Mayoral, Nolet
39.12	GHA	
39.29	CIV	Douhou, Zirignon, Pacome, Meite
39.37	BAH	Wells, Babbs, Tynes, Stubbs
39.39	FIN	

1994. évi 1. 37.79
10. 38.92
20. 39.58

Magyar rangelső:

39.70	Válogatott	Dobos Gy., Rezák, Sámi, Karaffa
-------	------------	---------------------------------

(Világranglista 28.)

• 4x400 m

2:57.32	USA	Ramsey, Mills, Reynolds, Johnson
2:58.29	JAM	McDonald, Clarke, Blake, McFarlane
3:00.25	GER	Jahn, Just, Karsten, Lieder
3:00.34	GBR	Thomas, Patrick, Richardson, Black
3:00.81	KEN	Kitur, Matilu, Chepkwony, Gitonga
3:01.09	NGR	Ekpeyong, Monye, Adejuyigbe, Bada
3:01.38	POL	Rysiukiewicz, Januszewski, Mackowiak, Jedrusik
3:01.46	JPN	Karube, Szaito, Jamazaki, Kan
3:01.51	RSA	De Jager, Malherbe, Dempers, Phiri
3:01.53	CUB	Garcia, Crusellas, Mena, Tellez
3:01.95	RUS	Zsarov, Bej, Voronyin, Kozov
3:02.01	ITA	Vaccari, L. Ottoz, Aimar, Nuti
3:02.24	TRI	Guy, de Silva, Stephens, Morris
3:02.85	BAH	McIntosh, Darling, Munnings, Oliver
3:03.07	AUS	Robinson, Joubert, Landbrook, Greene
3:03.91	SUI	Clerc, Widmer, Rohr, Rusterholz
3:04.29	SAU	
3:04.39	ZIM	
3:04.52	SEN	
3:04.93	BRA	de Souza, Araujo, Sena, Parrela

1994. évi 1. 2:59.13
10. 3:03.46
20. 3:06.16

Magyar rangelső:

3:08.66	Válogatott	Hajdú, Kiss G., Gyulai, Kovács D.
---------	------------	-----------------------------------

(A női világranglistát következő számunkban közöljük.)



0

október elsejével, a félmaratoni világbajnoksággal befejeződtek a válogatottságot jelentő viadalok, világversenyek sorozata, s nemzetek közötti találkozókra sem kerül már sor. Ebben az évben tizenöt alkalommal lehetett megszerezni a címeres mez viseletének jogát a különböző szakágakban. Negyvenhárom női és ötvenhat férfi versenyző vehetett részt a különböző csapatokban. Az utóbbi években elsősorban a közép-, hosszútávfutóknak jelentek meg újabb lehetőségek a maratoni VK, a mezei vb és a félmaratoni vb beiktatásával. Az persze más kérdés, hogy ezekkel a lehetőségekkel nem tudnak minden esetben élni versenyzőink. Az október 1-ei félmaratoni világbajnokságon például egyetlen versenyzőnk, Jakab Ágnes érdemelte ki újoncként a kiküldetést.

Legrégebben T. Csőke Katalin tagja a válogatottnak, immár 18 éve. A férfiaknál Vida József és Molnár Gábor 1983-ban kezdte sikereit aratni a válogatott csapatban.

A jelenlegi csapatban **legtöbbször** az Urbanik-házaspár volt válogatott, egyaránt 34-34 alkalommal, így - házastársakhoz illő módon, a legnagyobb egyetértésben, ők vezetik a listát. Rosza Mária 1985-ben, Urbanik Sanyi 1986-ban kezdte, azután "egymásra találtak" és azóta is együtt haladnak.

A **jubileumi plakettet** ez évben 25-en érdemelték ki. A harmincadik válogatottságért járó kitüntetést mindössze hárman, Bagyula István, Gécsek Tibor és Ilyés Ildikó veheti át.

Érdekes, hogy ebben az esztendőben mindössze hat **újoncot** avattak, Csendes Ildikó, Dávid Noémi, Torma Angelika, Jakab Ágnes, valamint Annus Adrián és Korányi Balázs személyében.

A **legfiatalabb** versenyzőnk a 78-as születésű, még serdülő Györffy Dóra, aki kitűnő szereplésével egyben az egyik legmegbízhatóbb is volt, valamint a 76-os Dobos Gábor a férfiaknál.

A **legidősebb** válogatottunk T. Csőke Katalin volt, aki első válogatottságát még 1977-ben a csehszlovák-magyarok ünnepezhette. Idő közben szülés és sérülések is gyakran akadályozták, de minden fiatal előtt példaként állhat sportszeretettel, megbízható versenyzői adottságaival. A férfiaknál az 58-as születésű Belák József a legidősebb válogatottunk.

Válogatottjaink 1995-ben

Az ez évi válogatott viadalok és világversenyek	II. hó	Ausztria-Magyarország (fedettp.) (Bécs)
	III. 10-11.	Fedettpályás vb (Barcelona)
	III. 25.	Mezeifutó vb (Durham)
	IV. 2.	Magyar-lengyel-román-orosz gyaloglóviadal (Békéscsaba)
	IV. 9.	Maratoni Világkupa (Athén)
	IV. 29-30.	Gyalogló Világkupa (Peking)
	V. 27.	Magyar-brit-szlovák-szlovén gyaloglóviadal (Ózd)
	VI. 10-11.	I. o. férfi-női Európa Kupa (Turku)
	VI. 28.	Horvát-magyar-szlovák-szlovén-brit (Varasd)
	VII. 1-2.	Férfi-női többpróba EK (Valladolid)
	VIII. 4-13.	Világbajnokság (Göteborg)
	VIII. 26.	Szlovák-belarusz-osztrák-cseh-magyar dobóviadal (Nyitra)
	VIII. 28.-IX. 3.	Universiade (Fukuoka)
	IX. 11.	Magyar-orosz-ukrán-brit ugróviadal (Salgótarján)
	X. 1.	Félmaratoni vb (Franciaország)

FÉRFIAK

1. Alexa Szabolcs	69	8
2. Adamis Iván	70	2
3. Annus Adrián	73	1
4. Bagyula István	69	33
5. Berkovics Imre	66	13
6. Belák József	58	11
7. Babinyecz József	74	3
8. Benczenleitner Ottó	66	3
9. Benkő Zsolt	73	2
10. Breznai Imre	73	6
11. Czingler Zsolt	71	12
12. Czukor Zoltán	62	21
13. Csillag Levente	73	9
14. Deutsch Péter	68	17

15. Dobos Gábor	76	2
16. Dobos György	20	6
17. Dudás Gyula	66	20
18. Farkas Zoltán	70	11
19. Fazekas Róbert	75	2
20. Fábián Zoltán	69	4
21. Földessy Csaba	66	12
22. Gécsek Tibor	64	30
23. Gyulai Miklós	70	13
24. Hajdú Sándor	66	8
25. Horváth Attila	67	32
26. Káldy Zoltán	69	20
27. Kiss Balázs	72	9
28. Kiss Gábor	70	9
29. Kirszt Károly	69	8
30. Kliszek Tamás	70	10

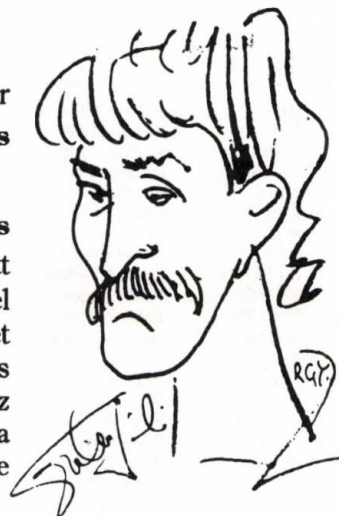
31. Kóczyán Jenő	67	29
32. Korányi Balázs	74	2
33. Kovács Dusan	71	21
34. Kürtösi Zsolt	71	5
35. Leczky Ervin	69	6
36. Maklári Szabolcs	74	5
37. Makó György	73	3
38. Marik Balázs	69	2
39. Molnár Gábor	64	19
40. Munkácsi Sándor	69	16
41. Németh Zsolt	71	2
42. Ordina Tibor	71	11
43. Pintér István	70	2

44. Rezák Pál	66	20
45. Róth Miklós	75	2
46. Sámi István	70	10
47. Somfai Dávid	69	7
48. Somogyi János	71	5
49. Szabó Dezső	67	25
50. Tamásovics Zoltán	71	2
51. Tölgyesi Balázs	73	9
52. Urbanik Sándor	64	34
53. Uzsoki János	71	6
54. Varga Lajos	71	5
55. Vágó Béla	60	24
56. Vida József	63	26

A "csúcstartók"

Az abszolút rangelső Szalma László (képünkön), aki 67-szer volt válogatott és 1976-ban kezdte. Feltétlenül említést érdemel Bakos György is, aki 1979-től 62 alkalommal volt válogatott.

A nőknél hármas holtverseny van. Bognár Judit, Forgács Judit és Vanyek Zsuzsa egyaránt 54 alkalommal húzta fel a válogatott mezt. Igaz, Bognár Judit három évet is kénytelen volt kihagyni, mivel egy rövid ideig életben lévő, értelmetlen átigazolási szabály miatt két évig nem versenyezhetett, míg egy évet a szülés miatt pihent. Forgács Judit betegség miatt hagyott ki csaknem két évet. Ugyanakkor abban az időben még nem voltak fedettpályás világversenyek, valamint a válogatott viadalok is ritkábbak voltak. Éveken keresztül mindössze négy férfi és két nő viadalt rendeztek csupán.



NŐK

1. Alföldi Andrea	66	21
2. Barati Éva	68	25
3. Bálint Zita	71	15
4. Bori Annamária	35	3
5. Barta Viktória	72	12
6. Csoszánszky Szilvia	75	10
7. Csőke Katalin	58	27
8. Csendes Ildikó	74	1
9. Dóczi Éva	50	13
10. Divós Katalin	74	12
11. Dóczy Orsolya	75	5
12. Dávid Noémi	73	1
13. Eisenhoffer Ágnes	72	6
14. Fekete Ildikó	66	20
15. Nagy Judit	65	7
16. Győrfy Dóra	78	3
17. Fazekas Erzsébet	71	10
18. Ilyés Ildikó	66	30
19. Ináncsi Rita	71	28
20. Ináncsi Vera	75	2
21. Javos Anikó	71	15

22. Koczka Anikó	70	12
23. Kovács Judit	69	16
24. Kiss Enikő	75	2
25. Kurucz Andrea	74	7
26. Máдай Mónika	68	15
27. Mészáros Krisztina	70	5
28. Pásztor Kornélia	73	3
29. Pesti Mónika	75	2
30. Preisinger Ágnes	73	8
31. Ray Szilvia	73	8
32. Simon Lilla	72	5
33. Steinmetz Éva	63	9
34. Szabó Gabriella	72	7
35. Szebenszky Anikó	66	25
36. Szekeres Judit	66	14
37. Torma Angelika	75	1
38. Tóth Mónika	73	11
39. Rosza Mária	67	34
40. Varga Judit	76	2
41. Vaszi Tünde	72	8
42. Zsigmond Kinga	64	20
43. Jakab Ágnes	73	1

Összeállította: Söjtör József

HAZAI SZABADTÉRI CSÚCSLISTA

FELNÖTTEK

• FÉRFIAK

100 m	10.09	Kovács Attila	Ú. Dózsa	1987
200 m	20.11	Kovács Attila	Ú. Dózsa	1987
400 m	45.44	Molnár Tamás	NYVSC	1990
800 m	1:45.91	Paróczai András	Sz. MÁV-MTE	1981
1000 m	2:18.4	Zemen János	Ú. Dózsa	1978
1500 m	3:36.74	Knip István	Bp. Honvéd	1984
1 mérföld	3:55.13	Knip István	Bp. Honvéd	1984
2000 m	5:01.9	Kispál László	KBSK	1978
3000 m	7:47.4	K. Szabó Gábor	DMVSC	1983
5000 m	13:29.2	Mecser Lajos	SBTC	1968
10.000 m	28:01.88	Káldy Zoltán	UTE	1991
15.000 m	44:27.8	Kerékjártó István	Ú. Dózsa	1978
20.000 m	59:19	Fancsai András	Ú. Dózsa	1978
25.000 m	1:16.09	Borka Gyula	BVSC	1992
Maratoni	2:12.10	Szűcs Csaba	BVSC	1993
1 órás futás	20.240 m	Fancsali András	Ú. Dózsa	1978
110 m gát	13.45	Bakos György	Ú. Dózsa	1984
	13.45	Bakos György	Ú. Dózsa	1985
400 m gát	49.19	Kovács Dusan	Vitalitás	1995
3000 m ak.	8:17.97	Markó Gábor	Bp. Honvéd	1984
10 km gyal.	40:00	Urbanik Sándor	TBSC	1985
20 km gyal.	1:23:18	Dudás Gyula	SzVSE	1993
50 km gyal.	3:56:50	Czukur Zoltán	PAC	1993
1 órás gyal.	14:186 m	Urbanik Sándor	TBSC	1990
Magas	227	Jámbor József	Építők	1982
	227	Deutsch Péter	Építők	1989
Rúd	592	Bagyula István	Csepel	1991
Távol	830	Szalma László	Vasas	1985
Hármas	17.23	Bakosi Béla	NYVSSC	1985
Súly	20.45	Varju Vilmos	Ú. Dózsa	1971
Diszkosz	68.58	Horváth Attila	Haladás	1994
Cerely	81.22	Stefán László	NYVSSC	1988
Kalapács	82.56	Kiss Balázs	VEDAC	1995
Tízpróba	8436 pont	Szabó Dezső	Ú. Dózsa	1990
		(11.06, 749, 13.65, 198, 47.17, 14.67, 40.78, 530, 61.94, 4:11.07)		
4x100 m	38.67	Válogatott		1986
		(Karaffa, Nagy I., Tatr, Kovács A.)		
4x200 m	1:21.73	Válogatott		1982
		(Kovács A., Babály, Tatár, Nagy I.)		
4x400 m	3:04.27	Főiskolás válogatott		1993
		(Somfai, Kovács D., Kiss L., Árpási)		
4x800 m	7:20.6	FTC		1977
		(Horváth, Deák-Nagy, Ötvös, Hrenek)		
4x1500 m	15:09.3	TBSC		1982
		(Liczul, Molnár, Szalai, Zöld)		
4x110 m gát	58.09	Válogatott		1993
		(Bédi, Sárközi, Csillag, Munkácsi)		

Legjobb eredmények

Félmaratoni	1:03:48	Markó György	BVSC	1994
30.000 m	1:32:16	Szekeres János	Építők	1982
15 km gyal.	1:03:12	Urbanik Sándor	TBSC	1990
20 km gyal.	1:20:55	Urbanik Sándor	TBSC	1992
35 km gyal.	2:33:25	Urbanik Sándor	Békéscsaba	1995
50 km gyal.	3:50:02	Czukur Zoltán	PAC	1995
2 órás gyal.	26.535 méter	Stankovics Imre	BEAC	1977
Magas csapat	208 cm-es átl.	Csepel		1993
		(Tresch, Bese, Szórád, Ecseri)		
Rúd csapat	485 cm-es átl.	UTE		1991
		(Szabó D., Balogh, Bujtor, Glódi)		
Távol csapat	753 cm-es átl.	UTE-SAAB		1993
		(Ordina, Almási, Uzsoki, Holicza)		
Hármas csapat	15.5975 m-es átl.	UTE-SAAB		1993
		(Ordina, Czinger, Boros, Uzsoki)		
Súly csapat	15.8425 m-es átl.	Haladás		1992
		(Horváth A., Németh, Vida, Annus)		

Diszkosz csapat	53.85 m-es átl.	Haladás		1995
		(Horváth A., Benczenleitner, Fábán, Vida)		
Cerely csapat	63.8650 m-es átl.	UTE		1992
		(Belák, Beőr, Knipfer, Szabó P.)		
Kalapács csapat	73.00 m-es átl.	Haladás		1995
		(Fábán, Vida, Sztás, Horváth N.)		

Egyesületi csúcscok

4x100 m	39.01	Bp. Honvéd		1986
		(Honbinka, Karaffa, Karlik, Tatár)		
4x200 m	1:24.29	Ú. Dózsa		1982
		(Halász, Bankó, Bakos, Újhelyi)		
4x400 m	3:04.81	Ú. Dózsa		1985
		(Menczer, Bankó, Takács, Szabó)		
4x800 m	7:20.6	FTC		1977
		(Horváth, Deák-Nagy, Ötvös, Hrenek)		
4x1500 m	15:09.3	TBSC		1982
		(Liczul, Molnár, Szalai, Zöld)		

Az ügyességi csapatcsúcscok azonosak a legjobb országos eredményekkel!

• NŐK

100 m	11.45	Orosz Irén	Ú. Dózsa	1981
200 m	23.06	Orosz Irén	Ú. Dózsa	1981
400 m	51.50	Pál Ilona	Hatvan	1980
800 m	2:00.5	Lázár Magdolna	DEAC	1975
1000 m	2:37.9	Lipcey Irén	DMTE	1978
1500 m	4:03.51	Szalai Katalin	TBSC	1984
1 mérföld	4:29.71	Rácz Katalin	UTE	1991
2000 m	5:49.73	Ágoston Zita	Bp. Honvéd	1991
3000 m	8:50.57	Ágoston Zita	Bp. Honvéd	1989
5000 m	15:23.54	Verébéné Fazekas Erika	DVTK	1986
10.000 m	31:55.93	Szabó Karolina	Bp. Honvéd	1986
20.000 m	1:10:56.6	Ózéné Sipka Ágnes	Szfvári Ikarus	1988
25.000 m	1:29:30	Szabó Karolina	Bp. Honvéd	1988
30.000 m	1:47:06	Szabó Karolina	Bp. Honvéd	1988
Maratoni	2:28:51	Ózéné Sipka Ágnes	Szfvári Ikarus	1986
1 órás futás	17.052.05 m	Földingné Nagy Judit	Gy. Dózsa	1989
100 m gát	12.76	Siska Xénia	Vasas	1984
400 m gát	56.90	Szopori Erika	Szeged	1987
5 km gyal.	21:24.76	Rosza Mária	Békéscsaba	1990
10 km gyal.	45:21.8	Rosza Mária	Békéscsaba	1990
Magas	198	Sterk Katalin	TBSC	1986
Rúd	375	Szabó Zsuzsanna	TFSE	1995
Távol	681	Vanyek Zsuzsa	Építők	1983
Hármas	13.71	Fekete Ildikó	DMTE	1993
Súly	18.62	Horváth Viktória	Haladás	1987
Diszkosz	66.48	Kripli Márta	MTK-VM	1986
Cerely	67.18	Malovecz Zsuzsa	Építők	1988
Kalapács	55.42	Divós Katalin	SZAC '93	1995
Hétpróba	6573 pont	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1994
		(13.66, 184, 13.94, 24.20, 678, 46.28, 2:16.02)		
4x100 m	44.34	Válogatott		1982
		(Orosz, Németh, Ecsekiné, Siska)		
4x200 m	1:34.65	Válogatott		1989
		(Ács, Kozáry, Forgács, Molnár E.)		
4x400 m	3:27.86	Válogatott		1980
		(Orosz, Forgács, Szigetiné, Pál)		
4x800 m	8:35.69	Ú. Dózsa		1988
		(Bartakovics, Gombos, Barócsi, Rácz)		
4x100 m gát	56.81	Válogatott		1993
		(Ináncsi R., Vári, Bálint, Kalamár)		

Legjobb eredmények

20.000 m	1:06:35	Szabó Karolina	Csepel	1982
Félmaratoni	1:11:41	Barócsi Heléna	Sz. MÁV-MTE	1994
5 km gyal.	21:25	Rosza Mária	Békéscsaba	1990
10 km gyal.	42:34	Rosza Mária	Békéscsaba	1995

20 km gyal.	1:32:59	Szebenszky Anikó	DMTE	1995
Magas csapat	177 cm-es átl.	Bp. Honvéd	Bp. Honvéd	1992
		(Fazekas, Solti, Csapó, Ináncsi V.)		
Rúd csapat	300 cm-es átl.	TFSE		1995
		(Szabó Zs., Czemel, Vámosi, Nagy Cs.)		
Távol csapat	564 cm-es átl.	Bp. Honvéd		1992
		(Ináncsi R., Ináncsi V., Molnár, Fazekas)		
Hármas csapat	12.2725 m-es átl.	UTE		1992
		(Vanyek, Vaszi, Szirbucz, Ötvös)		
Súly csapat	13.41 m-es átl.	Testvériség		1993
		(Vörösné, János, Tóbiás, Tóthné)		
Diszkosz csapat	43.2750 m-es átl.	SZAC '93		1994
		(Divós, Sugár, Kertész, Németh Gyl.)		
Cerely csapat	51.28 m-es átl.	FTC		1995
		(Zsigmond, Preisinger, Antal, Gránicz)		
Kalapács csapat	38.37 m-es átl.	SZAC '93		1995
		(Divós, Sugár, Rédei, Németh Gy.)		

Egyesületi csúcsok

4x100 m	45.55	Bp. Honvéd	1994
		(Lőrincz, Eisenhoffer, Barati, Steinmetz)	
4x200 m	1:35.9	Bp. Honvéd	1978
		(Mohácsi, Forgács, Hidvéginé, Könye)	
4x400 m	3:37.8	Bp. Honvéd	1978
		(Hidvéginé, Forgács, Mohácsi, Könye)	
4x800 m	8:35.69	Ú. Dózsa	1988
		(Bartakovics, Gombos, Barócsi, Rácz)	

Az ügyességi csapatcsúcsok azonosak a legjobb országos eredményekkel!

UTÁNPÓTLÁSKORÚAK

• FÉRFIAK

100 m	10.29	Nagy István	Hevesi SE	1981
200 m	20.64	Molnár Tamás	NYVSC	1990
400 m	45.44	Molnár Tamás	NYVSC	1990
800 m	1:46.17	Bereczki József	MVSC	1981
1000 m	2:18.87	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1989
1500 m	3:38.6	Bereczki József	MVSC	1984
2000 m	5:04.45	Szatkzer Csaba	Szekszárdi Dózsa	1985
3000 m	7:47.4	K. Szabó Gábor	DMVSC	1983
5000 m	13:36.74	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1989
10.000 m	28:01.88	Káldy Zoltán	UTE	1991
20.000 m	1:03:12	Kovács József	Szfvári Ikarus	1985
Maratoni	2:13:30	Kovács József	Szfvári Ikarus	1987
110 m gát	13.75	Csillag Levente	UTE-SAAB	1994
	13.75	Csillag Levente	UTE-SAAB	1995
400 m gát	49.64	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1980
3000 m ak.	8:29.01	Markó Gábor	Bp. Honvéd	1982
10 km gyal.	40:00	Urbanik Sándor	TBSC	1985
20 km gyal.	1:25:42.7	Urbanik Sándor	TBSC	1986
Magas	227	Deutsch Péter	Építők	1989
Rúd	565	Bagyula István	Csepel	1988
Távol	822	Pálóczi Gyula	NYVSSC	1984
Hármas	16.01	Czinger Zsolt	Ú. Dózsa	1990
Súly	18.90	Ladányi Zsigmond	SZEOL	1982
Diszkosz	64.18	Horváth Attila	Haladás	1988
Cerely	73.54	Szabó Károly	TFSE	1993
Kalapács	79.06	Vida József	Haladás	1984
Tízpróba	8209 pont	Szabó Dezső	Ú. Dózsa	1988
		(10.91, 765, 12.54, 202, 48.22, 15.11, 39.14, 530, 55.94, 4:16.96)		

Legjobb eredmények

20.000 m	1:00:59	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1988
30.000 m	1:33:26	Szendrei Sándor	Bp. Honvéd	1982
20 km gyal.	1:22:11	Urbanik Sándor	TBSC	1986
35 km gyal.	2:46:36	Kirszt Károly	KBSK	1991
50 km gyal.	4:08:58	Czukur Zoltán	KBSK	1984

• NŐK

100 m	11.66	Daku Mónika	NYVSSC	1987
200 m	23.62	Szabó Ildikó	NYVSSC	1973
400 m	52.61	Forgács Judit	TFSE	1981
800 m	2:01.69	Véninger Katalin	TBSC	1981
1000 m	2:44.0	Bugya Mariann	Bp. Honvéd	1985
1500 m	4:08.69	Véninger Katalin	TBSC	1981
3000 m	8:55.53	Ágoston Zita	Bp. Honvéd	1987
5000 m	15:49.93	Verébné Fazekas Erika	DVTK	1985
10.000 m	33:17.8	Szabó Karolina	Csepel	1982
Maratoni	2:36:22	Szabó Karolina	Csepel	1983
100 m gát	13.36	Siska Xénia	Vasas	1978
400 m gát	57.18	Szopori Erika	Szeged	1984
5 km gyal.	22:28.62	Rosza Mária	Békéscsaba	1989
10 km gyal.	46:29	Rosza Mária	Békéscsaba	1989
Magas	197	Juha Olga	Vasas	1983
Rúd	375	Szabó Zsuzsanna	TFSE	1995
Távol	679	Vanyek Zsuzsa	TFSE	1982
Hármas	12.97	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1993
Súly	17.54	Irányi Margit	Bp. Honvéd	1975
Diszkosz	60.84	Csöke Katalin	Csepel	1979
Cerely	64.20	Rockenbauer Nóra	MTK-VM	1987
Kalapács	55.42	Divós Katalin	SZAC '93	1995
Hétpróba	6263 pont	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1993
		(13.80, 172, 14.62, 24.67, 640, 46.30, 2:17.29)		

Legjobb eredmények

20.000 m	1:06:35	Szabó Karolina	Csepel	1982
10 km gyal.	45:20	Rosza Mária	Békéscsaba	1989



IFJÚSÁGIAK

• FIÚK

100 m	10.35	Havas Endre	KSC	1985
200 m	20.92	Molnár Tamás	NYVSSC	1987
400 m	46.48	Molnár Tamás	Bp. Honvéd	1987
800 m	1:46.17	Bereczki József	MVSC	1981
1000 m	2:22.3	Sárközi Gyula	Szekszárd	1984
1500 m	3:42.5	Szász László	MVSC	1980
2000 m	5:08.8	Bereczki József	MVSC	1981
3000 m	8:00.0	K. Szabó Gábor	DMVSC	1980
5000 m	13:42.87	K. Szabó Gábor	DMVSC	1981
10.000 m	28:39.20	K. Szabó Gábor	DMVSC	1981
20.000 m	1:03:12	Kovács József	Szfvári Ikarus	1985
Maratoni	2:17:21	Kovács József	Szfvári Ikarus	1985
110 m gát (106 cm)	14.02	Bédi Tibor	Csepel	1992
110 m gát (99 cm)	13.69	Bédi Tibor	Csepel	1993
300 m gát	35.83	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1980
400 m gát	49.64	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1980
2000 m ak.	5:29.91	Balogh Gyula	Szekszárd	1980
3000 m ak.	8:36.2	Balogh Gyula	Szekszárd	1980
10 km gyal.	41:47.6	Kirszt Károly	KBSK	1988
Magas	224	Társi Zoltán	TBSC	1980
Rúd	565	Bagyula István	Csepel	1988
Távol	782	Makó György	DMTE	1992
Hármas	16.01	Czinger Zsolt	Ú. Dózsa	1990
Súly (7.25 kg)	18.45	Kóczyán Jenő	BEAC-MAFC	1986
Súly (6 kg)	19.00	Fejér Géza	Bp. Honvéd	1964
Diszkosz (2 kg)	61.84	Horváth Attila	Haladás	1985
Diszkosz (1.5 kg)	71.36	Horváth Attila	Haladás	1985
Cerely	73.54	Szabó Károly	TFSE	1993
Kalapács (7.25 kg)	71.66	Vida József	Haladás	1982
Kalapács (6 kg)	79.22	Kiss Balázs	VEDAC	1991
Tízpróba	7730 pont	Szabó Dezső	Ú. Dózsa	1986

(felöltött feltételekkel:

11.45, 719, 12.02, 191, 49.30, 15.63, 39.84, 460, 46.72, 4:27.47)

Zsivótzky Attila III. ker. TVE 1995

(ifjúsági feltételekkel:

11.34, 663, 15.75, 216, 51.48, 15.99, 48.90, 410, 57.24, 4:33.98)

Válogatott 1985

(Hobinka, Daragó, Molnár P., Havas)

Bp. Honvéd 1973

(Sebők, Lóránt, Széll, Petőházi)

Válogatott 1979

(Bakos, Újhelyi, Bankó, Szalai)

MVSC 1980

(Sajgó, Szecsákó, Mallár, Bereczki)

SKSE 1990

(Hoffer, Fejérvári, Csala, Balázs)

Legjobb eredmények

20.000 m	1:00:59	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1988
20 km gyal.	1:28:13	Breznai Béla	DiAC	1992
50 km gyal.	4:11:57	Poldán Ferenc	TBSC	1986

Egyesületi csúcsok

4x100 m	41.60	DVTK	1973
		(Tóth, Farkas, Pintér, Novák)	
4x200 m	1:28.1	Bp. Honvéd	1973
		(Sebők, Lóránt, Széll, Petőházi)	
4x400 m	3:16.99	SKSE	1989
		(Nánási, Végh, Rozmán, Kovács)	
4x800 m	7:43.7	MVSC	1980
		(Sajgó, Szecsákó, Mallár, Bereczki)	
4x1500 m	15:56.33	SKSE	1990
		(Hoffer, Fejérvári, Csala, Balázs)	

• LÁNYOK

100 m	11.76	Molnár Mónika	Sz. MÁV-MTE	1993
200 m	23.62	Szabó Ildikó	NYVSSC	1989
400 m	52.93	Bátori Noémi	KSI	1989
800 m	2:03.18	Todorán Erzsébet	Nyírbátor	1987
1000 m	2:45.93	Csozánsszky Szilvia	Csepel	1993
1500 m	4:15.30	Tusai Brigitta	Csepel	1995
3000 m	9:06.29	Javos Anikó	Videoton	1990
5000 m	16:32.92	Dóczi Éva	Veszprémi SE	1988
10.000 m	34:14.5	Agoston Zita	DKSE	1984
Maratoni	2:40:51	Majzer Ildikó	Szvári Ikarus	1987
100 m gát	13.66	Vári Edit	Mmóvári SI	1993
300 m gát	41.75	Antók Zsófia	Bp. Honvéd	1987
400 m gát	58.36	Antók Zsófia	Bp. Honvéd	1989
5 km gyal.	22:24.79	Pesti Mónika	Szegedi TE	1994
10 km gyal.	48:45	Rosza Mária	Békéscsaba	1986
Magas	189	Kovács Judit	Debreceni SI	1986
Rúd	352	Németh Krisztina	UTE-AKUH	1995
Távol	659	Szabó Ildikó	NYVSSC	1974
Hármas	12.80	Héda Nikolett	UTE-AKUH	1995
Súly	15.93	Tóbiás Veronika	TBSC	1986
Diszkosz	54.64	Csöke Katalin	Csepel	1976
Gerely	58.88	Janák Mária	Baja	1977
Kalapács	50.14	Sugár Barbara	SZAC '93	1995

Hétpróba	6076	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1990
		(14.46, 179, 14.22, 25.45, 606, 48.06, 2:18.06)		
4x100 m	45.69	Válogatott		1991
		(Geisz, Molnár E., Molnár M., Szabó G.)		
4x200 m	1:39.65	KSI		1988
		(Lábady, Csate, Ináncsi R., Bátori)		
4x400 m	3:35.55	Válogatott		1985
		(Mádai, Bartakovics, Bátori, Erdélyi)		
4x800 m	8:53.61	Veszprémi SE		1988
		(Horváth, Stiglic, Klepeisz, Dóczi É.)		

Legjobb eredmények

15.000 m	53:24	Javos Anikó	Videoton	1990
5 km gyal.	22:05	Pesti Mónika	Szegedi TE	1994
10 km gyal.	47:06	Pesti Mónika	Szegedi TE	1994
20 km gyal.	1:52:29	Tóth Barbara	Honvéd-Schwechater	1995

Egyesületi csúcsok

4x100 m	46.69	Sz. MÁV-MTE		1993
		(Petrezselyem, Molnár M., Sándor, Kanyó)		
4x200 m	1:39.65	KSI		1988
		(Lábady, Csate, Ináncsi R., Bátori)		
4x400 m	3:45.4	Haladás		1979
		(Bangó, Treiber, Varga, Gőcze)		
4x800 m	8:53.61	Veszprémi SE		1988
		(Hováth, Stiglic, Klepeisz, Dóczi É.)		

SERDÜLŐK

• FIÚK

100 m	10.53	Havas Endre	KSC	1982
200 m	21.38	Havas Endre	KSC	1982
400 m	46.75	Martina Tibor	Mohács	1985
800 m	1:50.8*	Nagy Viktor	DIAC	1995
1000 m	2:27.88	Tölgyesi Balázs	Videoton	1990
1500 m	3:46.1	K. Szabó Gábor	H. Vasas	1979
2000 m	5:18.9	Sárközi Gyula	Szekszárd	1983
3000 m	8:02.7	K. Szabó Gábor	H. Vasas	1979
5000 m	14:00.8	K. Szabó Gábor	H. Vasas	1979
10.000 m	30:07.9	Káldy Zoltán	Rába ETO	1986
110 m gát (106 cm)	14.43	Bédi Tibor	Csepel	1991
110 m gát (99 cm)	14.0*	Bartha Attila	Csepel	1974
	14.62	Varga Zoltán	MTK-VM	1982
110 m gát (91.4 cm)	14.00	Bédi Tibor	Csepel	1991
300 m gát (91.4 cm)	37.71	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1978
300 m gát (84 cm)	36.31	Bédi Tibor	Csepel	1991
300 m gát (76.2 cm)	38.07	Vasas Zsolt	V. Ikarus	1985
400 m gát	52.10	Eckermann Tibor	Csepel	1994
1500 m aka.	4:13.70	Banai Róbert	Dombóvár	1983
3000 m ak.	8:52.8	Banai Róbert	Dombóvár	1984
10 km gyal.	44:22	Tóth Zoltán	Postás	1990
Magas	222	Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	1994
Rúd	550	Bagyula István	Csepel	1986
Távol	752	Uzsoki János	Videoton	1989
Hármas	15.59	Czinger Zsolt	KSI	1988
Súly (7.25 kg)	16.19	Kóczián Jenő	MAFC	1984
Súly (6 kg)	17.75	Fejér Géza	Bp. Honvéd	1962
Súly (5 kg)	18.50	Tóth Attila	Tamási	1991
Diszkosz (2 kg)	56.28	Horváth Attila	Haladás	1984
Diszkosz (1.5 kg)	68.48	Horváth Attila	Haladás	1983
Gerely	67.50	Szabó Károly	Nagykőrös	1991
Kalapács (7.25 kg)	64.98	Horváth Norbert	Haladás	1992
Kalapács (6 kg)	70.28	Horváth Norbert	Haladás	1991
Kalapács (5 kg)	81.10	Horváth Norbert	Haladás	1991
Tízpróba	7103 pont	Bagyula István	Csepel	1986

(felöltött feltételekkel:
10.88, 718, 10.51, 203, 50.84,
15.64, 27.16, 530, 41.70, 4:56.36)

Szalai József Sz. MÁV-MTE 1978
(ifjúasági feltételekkel:
11.35, 667, 11.89, 184, 49.68,
14.76, 39.12, 330, 48.82, 4:32.2)

Zsivótzky Attila III. ker. TVE 1994
(serdülő feltételekkel:
11.4*, 685, 15.69, 212, 36.0*,
15.3*, 50.88, 460, 45.10, 2:44.0*)

Válogatott				1990
(Hallgató, Kiss, Maklári, Endrei)				
NYVSC				1990
(Vezse, Katona, Virányi, Széles)				
Válogatott				1991
(Tóth, Nagy, Széll, Szilágyi)				
KSI				1989
(Spiegel, Török, Kovács, Árpási)				
NYVSC				1992
(Fodor, Tóth, Kalakai, Bacsikai)				

Legjobb eredmények

15.000 m	48:25	Káldy Zoltán	Rába ETO	1984
20.000 m	1:04:41	Kárpáti Zsolt	Ajka	1985
10 km gyal.	44:21	Szép János	KBSK	1987
20 km gyal.	1:40:09	Poldán Ferenc	GEAC	1984

Egyesületi csúcsok

4x100 m	42.89	Bp. Honvéd		1991
		(Szeredás, Gáspár, Blatnyák, Czebei)		
4x200 m	1:30.35	NYVSC		1990
		(Vezse, Katona, Virányi, Széles)		
4x400 m	3:21.79	KSI		1989
		(Spiegel, Török, Veinelt, Árpási)		
4x800 m	7:56.34	KSI		1989
		(Spiegel, Török, Kovács, Árpási)		
4x1500 m	16:43.04	NYVSC		1992
		(Fodor, Tóth, Kalakai, Bacsikai)		

• LÁNYOK

100 m	11.5*	Neszmélyi Vera	Bp. Dózsa	1955
	11.5*	Mádai Mónika	MVSC	1984
	11.83	Mádai Mónika	MVSC	1985
200 m	24.13	Mádai Mónika	MVSC	1985
400 m	53.24	Palanek Éva	KSI	1980
800 m	2:03.18	Todorán Erzsébet	Nyírbátor	1987
1500 m	4:20.97	Tusai Brigitta	Csepel	1994
3000 m	9:23.20	Felsőbüki Klára	Vasas	1979
5000 m	17:05.9	Nagy Andrea	Gy. Dózsa	1986
10.000 m	35:20.82	Pásztor Kornélia	DSI	1990
100 m gát (84 cm)	13.5*	Bartha Angéla	SKSE	1976
	13.98	Rostás Mónika	FTC	1981
100 m gát (76.2 cm)	14.00	Vári Edit	Mmóvári SI	1992
300 m gát	41.75	Antók Zsófia	Bp. Honvéd	1987
400 m gát	58.70	Palanek Éva	KSI	1980
5 km gyal.	23:43.80	Szabó Andrea	Békéscsaba	1989
Magas	189	Kovács Judit	DSI	1986
Rúd	340	Donáth Katalin	UTE-AKUH	1995
Távol	639	Csapó Katalin	Haladás	1986
Hármas	12.15	Szála Anett	Soproni SI	1991
Súly	15.53	Takács Erika	Bp. Honvéd	1985
Diszkosz	50.78	Börzsönyi Mária	Haladás	1983
Gerely	55.32	Szabó Nikolett	FTC	1995
Kalapács	42.34	Puskás Mariann	Haladás	1995
Hétpróba	5767 pont	Ináncsi Rita	KSI	1988

(felöltött feltételekkel:
14.38, 175, 12.87, 25.18, 600, 39.34, 2:19.36)

Válogatott				1990
(Molnár E., Molnár M., Geisz, Bartha)				
KSI				1986
(Jóri, Lábady, Ináncsi R., Bátori)				
Válogatott				1984
(papp É., Bartakovics, Bátori, Erdélyi)				
Veszprémi SI				1985
(Gálffy, Németh, Dóczi É., Horváth)				

Legjobb eredmények

15.000 m	55.51	Dóczi Éva	Veszprémi SE	1987
10 km gyal.	50.24	Szabó Andrea	Békéscsaba	1989

Egyesületi csúcsok

4x100 m	47.81	Sz. MÁV-MTE		1992
		(Petrezselyem, Molnár M., Sándor, Kanyó)		
4x200 m	1:40.9	KSI		1986
		(Jóri, Lábady, Ináncsi R., Bátori)		
4x400 m	3:53.78	Rába ETO		1983
		(Drommer, Wéber, Bartakovics, Kozmeth)		
4x800 m	9:08.4	Veszprémi SE		1985
		(Gálffy, Németh, Dóczi É., Horváth)		

Megjegyzés: * Kézi mérés



JEGYZŐKÖNYV

Országos váltóbajnokság

Budapest (Szilágyi u.)

1995. szeptember 30.-október 1.

4x800 m

AD

FÉRFIAK

Felnőttek

1. UTE-AKUH	8:00.28
(Bozán Károly, Benkő Zsolt, Nagy István, Banai Róbert)	
2. TFSE	8:00.63
(Gyimes Zsolt, Tőreki András, Mihalovits Gábor, Lenhardt Zoltán)	
3. PAC	8:41.85
(Szalóky Richárd, Király Tamás, Horváth Róbert, Péntes Gábor)	

Ifjúságiak

1. Debreceni SI	8:04.31
(Bíró Szabolcs, László Zoltán, Lukács Péter, Bencze Miklós)	
2. VEDAC	8:04.97
(Kovács Balázs, Szűts Zsolt, Hites Viktor, Bakonyi Balázs)	
3. Honvéd-Schwechater	8:12.04
(László Balázs, Fajszi Márton, Hullay Ernő, Szántó Kornél)	
4. Ikarus BSE	8:16.11
5. ARAK	8:17.76
6. Gyulai SE	8:18.40
7. Haladás VSE	8:45.72
8. DiAC	9:16.72

Serdülő A-korosztály

1. DiAC "A"	8:12.61
(Garami Zoltán, Kovács Kolos, Petró Tibor, Nagy Viktor)	
2. Kecskeméti SC	8:14.05
(Kiss András, Biri Milán, Tóth András, Tóth Péter)	
3. Központi Sportiskola	8:18.99
(Jacsó István, Cseh Gábor, Raffai Zoltán, Fekete Balázs)	
4. DiAC "B"	9:09.24

Serdülő B-korosztály

1. Tatabányai SC	8:30.60
(Babicz Pál, Weisz Péter, Racsek Attila, Nagy Péter)	
2. DSI	8:34.96
(Mészáros István, Huszti László, Varga Károly, Szanka Tamás)	
3. VEDAC	8:37.23
(Papp Kornél, Kaldenecker Ákos, Szabó Péter, Jánosi Péter)	
4. DiAC "A"	8:48.32
5. UTE-AKUH	8:57.22
6. Szegedi VSE	8:59.57
7. ARAK	9:01.54
8. GEAC	9:13.30
9. DiAC "B"	9:29.26
10. TFSE	9:56.74

NŐK

Felnőttek

1. MTK	9:23.53
(Ray Szilvia, Horváth Tímea, Bugya Mariann, Bori Annamária)	
2. Gyulai SE	9:36.65
(Balázs Ágnes, Forgách Ágnes, Demeter Mária, Czégé Éva)	
3. Pécsi AC	10:41.78
(Nagy Dóra, Bulla Orsolya, Czipó Gabriella, Ekler Mónika)	

Ifjúságiak

1. Haladás VSE	9:29.87
(Nagy Kinga, Papp Júlia, Skrapits Zsuzsanna, Varga Judit)	
2. VEDAC	9:32.49
(Erdős Zsuzsanna, Kulics Beatrix, Koltavári Sarolta, Stupján Mónika)	
3. Győri Dózsa	9:50.57
(Kovács Andrea, Józsa Bernadett, Jankovich Eszter, Jó Alexandra)	
4. DiAC	9:58.49
5. DSI	10:02.98
6. FTC	10:23.70
7. DiAC	11:30.74

Serdülő A-korosztály

1. KSI	10:13.83
(Zsemlye Zsanett, Bánkúti Eszter, Antal Evelin, Molnár Gabriella)	
2. DiAC	10:44.02
(Kassai Anita, Nagy Szilvia, Germán Katalin, Krisztián Krisztina)	

Serdülő B-korosztály

1. GEAC	9:40.90
(Takács Enikő, Erdélyi Vera, Fenyvesi Laura, Pék Andrea)	
2. VEDAC	9:43.08
(Molnár Zsófia, Doma Krisztina, Nemes Katalin, Tóth Livia)	
3. ARAK	9:48.09
(Vörös Emília, Hajas Bernadett, Fiala Amanda, Nemeskéri Júlia)	
4. Royal Sped-ZAC	10:10.96
5. Csepel SC	10:20.32
6. Honvéd-Schwechater	10:23.19
7. DSI	10:27.98
8. SzVSE	10:36.88

Országos gátfutó és ügyességi CSB

Budapest (Szilágyi u.)

1995. szeptember 30.-október 1.

FÉRFIAK

AD

Ifjúságiak

110 m gát (99 cm)	
1. DSI	15.2400
(Magyar, Varró, Földesi, Szabó)	
2. Dunakeszi VSE	16.0050
(Fejes, Kundlya, Solymosi, Winkler)	

3. UTE-AKUH	16.1900
(Jenisz, Szekeres, Takáts, Szebelkó)	
4. DAC	16.5575
5. PAC	18.1025

300 m gát

1. VEDAC	41.2750
(Kovács B., Arnhoffer, Bakonyi, Gáll)	
2. KSI	41.5425
(Polgár, Lóczi, Kármán, Bánhidi)	
3. DVSE	42.0750
(Pásztor, Fejes, Winkler, Kundlya)	
4. AC Szekszárd	42.5600
5. Spartacus	42.7700
6. Ikarus BSE	43.0500
7. DAC "A"	43.7025
8. DAC "B"	46.2200

Magas

1. Szolnoki Városi Sportiskola	191.750
(Kovács T., Homoki, Csibrán, Czirájk)	
2. III. ker. TVE	185.250
(Zsivótzky, Varga, Vanda A., Vanda R.)	
3. UTE-AKUH "A"	184.000
(Kuzma G., Vass, Kuzma A., Zollner)	
4. DSI	183.250
5. PAC "A"	181.000
6. DAC	177.250
7. UTE-AKUH "B"	168.750
8. PAC "B"	167.500

Távol

1. DSI	644.500
(Magyar, Szécsi, Balázs, Baksa)	
2. TFSE	643.250
(Margl, Veress, Szathmári, Schulek)	
3. KSC	631.250
(Jobbágy, Farkas, Rőfi, Szívós)	
4. SzVSI	629.250
5. Soproni SI	619.750
6. DAC	619.000
7. UTE-AKUH	608.500
8. PAC	566.750

Hármas

1. TFSE	13.9100
(Margl, Schulek, Tölgyesi, Veilandics)	
2. ARAK	13.3500
(Dobozi, Halmágyi, Édes, Szántó)	
3. SzVSI	13.2900
(Czirják, Kiss M., Kovács T., Szabó S.)	
4. SSI	12.9050
5. KSC	12.5075
6. AC Szekszárd	12.3575
7. PAC	12.2050

Rúd

1. UTE-AKUH	392.500
(Jenisz, Takáts, Szebelkó, Sági)	
2. DAC	325.000
(Csobánczi, Fülöp, Almási, Gál P.)	
3. Békéscsabai AC	320.000
(Molnár S., Korim, Czinkóczi, Szilágyi)	
4. ELTE Tanárképző	300.000

Súly (6 kg)

1. VEDAC "A"	14.4875
(Konopka, Világi, Varga S., Éberhardt)	
2. SzVSI	13.6375
(Biber, Kővágó, Tóth N., Szabó A.)	
3. SZAC '93	13.3400
(Botfa, Hegyi, Haklits, Végh)	
4. Ikarus BSE	13.3050
5. UTE-AKUH	13.0150
6. TSZSE	12.7925

7. III. ker. TVE	11.8950
8. AC Szekszárd "A"	11.4125
9. PAC	11.3425
10. Haladás VSE	11.3350
11. VEDAC "B"	10.8875
12. AC Szekszárd "B"	10.3225

Diszkosz (1.5 kg)	
1. SzVSI "A"	50.7650
(Kővágó, Biber, Vajó, Járó)	
2. VEDAC "A"	50.5650
(Világi, Varga, Konopka, Éberhardt)	
3. Békéscsaba AC	43.7500
(Máté, Molnár S., Kovács S., Varga A.)	
4. III. ker. TVE	41.4500
5. UTE-AKUH "A"	41.3250
6. SZAC '93	40.9700
7. Ikarus BSE	39.5950
8. AC Szekszárd	39.2600
9. VEDAC "B"	38.6700
10. PAC	38.1400
11. TSzSE	37.8100
12. UTE-AKUH "B"	36.0300
13. SzVSI "B"	35.9650
14. Haladás VSE	35.5600
15. AC Szekszárd "B"	32.9700

Gerely	
1. Nyíregyházi Sportiskola	58.3500
(Majoros, Erdős, Cserpák, Bodnár)	
2. AC Szekszárd "A"	50.1750
(Nagy V., Juhász, Dani, Hajdú)	
3. UTE-AKUH	49.1750
(Dani, Jenisz, Mészáros, Kis-Szabó)	
4. PAC	48.2800
5. SzVSI	48.1200
6. Ikarus BSE	43.5750
7. ELTE Tk.	42.9350
8. AC Szekszárd "B"	41.5150
9. Hatvani AC	34.4550
10. Haladás VSE	33.5950

Kalapács (6 kg)	
1. SZAC '93	62.7100
(Haklits, Végh, Botfa, Hegyi)	
2. VEDAC "A"	57.2200
(Varga S., Konopka, Éberhardt, Világi)	
3. Haladás VSE	51.8400
(Küllös, Milisits, Németh Á., Sebestyén)	
4. SZAC '93	47.0700
5. Ikarus BSE	44.5450
6. VEDAC "B"	42.9900
7. Vitalitás	42.7750
8. TSzSE	37.8900
9. AC Szekszárd "A"	23.9100
10. AC Szekszárd "B"	19.3950

• Serdülő B-korosztály

100 m gát	
1. MLTC	14.9050
(Szilágyi Z., Benyó, Dálnoky, Egri)	
2. DSI	15.2500
(Farkas, Lakatos, Fancsali, Szabó I.)	
3. FTC	16.2150
(Horváth J., Kun, Vancsina, Zeitler)	
4. TSzSE	16.6450
5. PAC	17.0850
6. DVSE	17.4750

300 m gát	
1. TSC	42.0925
(Babicz, Rózsa, nagy P., Racsek)	
2. DSI	43.8050
(Lakatos, Fancsali, Farkas A., Szabó I.)	
3. MLTC	44.6800
(Benyó, Bazsó, Dálnoky, Egri)	
4. KSI	44.9350
5. FTC	45.4275
6. Favorit	45.9200
7. DVSE	46.6850
8. Ikarus BSE	47.9000

Magas	
1. SzVSI	176.000
2. FTC	170.250
3. AC Szekszárd	169.750

4. KSC	165.000
5. Favorit	162.250
6. PAC	152.500

Távol	
1. DSI	574.250
(Farkas, Üveges, Fancsali, Szabó I.)	
2. FTC	560.250
(Kun, Horváth J., Vancsina, Zsolnai)	
3. MLTC	555.250
(Bazsó, Benyó, Dálnoky, Szilágyi)	
4. TSC	549.750
5. KSI	543.000
6. Favorit	526.500
7. KSC	497.500
8. TFSE	469.250

Hármas	
1. FTC	12.4050
(Horváth J., Vancsina, Kun, Zsolnai)	

Rúd	
1. UTE-AKUH	292.500
(Bóka, Veisz, Peszhárt, Végh)	
2. Békéscsaba AC	280.000
(Turcsok, Suhajda, Bakos, László)	
3. PAC	235.000
(Körmöves, Dani, Sütő, Szomor)	

Súly (4 kg)	
1. NySI	13.4950
(Sallai, Gyurján, Kovács I., Tóth L.)	
2. TSzSE	13.1000
(Hermán, Gulyás, Marton, Noé)	
3. KSC	12.3525
(Kozák, Kovács L., Arató, Kohut)	
4. MLTC	11.6650
5. PAC	11.6200
6. KSI	11.4700
7. DAC	11.3625
8. SzVSI	11.3100
9. Favorit	11.2525

Diszkosz (1.5 kg)	
1. NySI	44.2500
(Gyurján, Sallai, Kovács I., Tóth L.)	
2. Békéscsaba AC	39.4550
(Merényi, Krucsó, Turcsok, Pelle)	
3. VEDAC	39.0400
(Szalai T., Szabó P., Horváth L., Deák)	
4. DVSE	34.9050
5. TSzSE	34.5650
6. KSC	33.7100
7. MLTC	31.6200
8. PAC	27.7850
9. UTE-AKUH	26.1150

Gerely	
1. NySI	46.0850
(Gyurján, Orosz, Szilágyi, Sallai)	
2. Verőcei DSE "A"	44.9700
(Laczko, Kovács Gy., Adamek, Bondor)	
3. SzVSI	43.0250
(Benke, Polonyi, Dorogi, Kenyeres)	
4. Szegedi TE	39.7150
5. Békéscsaba AC	39.1400
6. KSC	37.4350
7. KSI	37.4000
8. DAC	34.6200
9. ÓAC	33.7750
10. Verőcei DSE "B"	33.7400
11. UTE-AKUH	29.9600

Kalapács (4 kg)	
1. VEDAC "A"	53.1400
(Szalai T., Szabó P., Horváth L., Tajthy)	
2. SZAC '93	46.5350
(Székely, Őri, Kis Á., Farkas G.)	
3. TSzSE	38.7300
(Hermán, Gulyás, Noé, Marton)	
4. VEDAC "B"	34.8300
5. Vitalitás	33.7300
6. PAC	23.1600

NŐK

• Ifjúságiak

100 m gát (84 cm)	
1. KSI	15.9575
(Szakács, Schultz, Kosir, Belényesi)	
2. Favorit	16.7275
(Győri, Juhász, Zsigmond, Erdős)	
3. DVSE	18.1275
(Zakar, Joó, Makai, Kuncz)	
4. PAC	18.1775
5. Érdi VSE	19.5650

300 m gát	
1. KSI	47.2575
(Kosir, Szakács, Blaskó, Schultz)	
2. Favorit	47.9025
(Juhász, Zsigmond, Erdős, Győri)	
3. VEDAC	48.4000
(El-Zein, Csikesz, Erdős, Jäger)	
4. KSC	50.0850
5. Érdi VSE	50.1200
6. DVSE	50.9950

Magas	
1. SzVSE	157.250
(Szekeres, Kürti, Galisz, Zádori)	
2. NYVSC	152.000
(Kántor, Balogh B., Gál, Vajkó)	
3. PAC	151.250
(Bartis, Hermes, Vass, Bulla)	
4. VEDAC	151.000
5. FTC	149.250

Távol	
1. Favorit	528.000
(Győri, Juhász, Erdős, Zsigmond)	
2. DSI	523.750
(Nagy A., Nagy Á., Lisztes, Szabó E.)	
3. UTE-AKUH	521.500
(Héda, Németh, Donáth, Miklós)	
4. KSC "A"	518.750
5. SzVSI	504.250
6. SzVSE	495.250
7. NYVSC	494.300
8. Érdi VSE	480.500
9. KSC "B"	478.250

Hármas	
1. UTE-AKUH	11.1775
(Héda, Németh K., Miklós, Donáth)	
2. SzVSE	11.0775
(Kürti, Szekeres, Földi, Galisz)	
3. Favorit	10.7750
(Győri, Zsigmond, Juhász, Erdős)	
4. KSC	10.7200
5. FTC	10.0825
6. PAC	9.7275

Rúd	
1. UTE-AKUH	295.000
(Donáth, Németh, Miklós, Héda)	
2. PAC	155.000

Súly	
1. Favorit	10.6675
(Benke, Zsigmond, Győri, Kesztyűs)	
2. NYVSC	10.4175
(Kürti, Borbély, Vágó, Hajnal)	
3. STE	10.0900
(Baranya, Kovács I., Schinogl, Juhász)	
4. Ikarus BSE	9.8825
5. Haladás VSE	9.3875
6. PAC	9.3275
7. FTC	8.9625
8. SzVSI	8.8125
9. AC Szekszárd	8.5875
10. KSC	7.6975

Diszkosz	
1. NYVSC	31.8900
(Kürti, Borbély, Hajnal, Vágó)	
2. Haladás VSE	29.6200
(Puskás, Leibinger, Dohy, Beló)	
3. Favorit	29.5650
(Benke, Zsigmond, Juhász, Kesztyűs)	

4. Mezőtúri VSI	29.0300	3. SSI	49.5400	3. Favorit	10.4800
5. STE	27.8200	(Ratatics, Kuslits, Riba, Köpcsenyi)		(Grábner, Csapó, Lévai, Horváth N.)	
6. AC Szekszárd	26.4100	4. KSI	49.5900	4. FTC	10.4125
7. PAC	24.8550	5. KSC	49.8550	5. UTE-AKUH	10.3325
8. FTC	23.4400	6. UTE-AKUH	53.1525	6. VEDAC	10.1050
Gerely		7. DVSE	54.9550	7. STE "B"	9.9975
1. SzVSI	37.2600	Magas		8. DVSE	9.8600
(Fekete, Gurin, Rocsa, Keskeny)		1. KSC	149.000	9. MLTC	9.4525
2. DVMSI	34.0350	(Osztenyi, Lólé, Bujdosó, Csitos)		10. PAC	9.1650
(Nagy K., Lamm, Vörös, Právics)		2. TSE	147.250	Diszkosz	
3. FTC	33.9600	(Balogh B., Csontos, Lovas, Tóth É.)		1. STE "A"	31.6950
(Gránicz, Zelenyánszky, Varga T., Kneitner)		3. Favorit	144.500	(Örsi, Siket, Farkas, Mózes)	
4. STE	33.6400	(Szántó, Csapó, Grábner, Budai)		2. VEDAC	27.2550
5. SzTE	33.2600	4. FTC	143.750	(Pápai, Spirk, Farkas, Fenyvesi)	
6. PAC	32.7550	5. NYSI	143.500	3. STE "B"	26.9800
7. Favorit	32.4350	6. SzVSI	141.250	(Kocsis, Jónás, Konkoly, Kocsis)	
8. NYVSC	29.0250	7. PAC	138.750	4. UTE-AKUH	25.9000
9. UTE-AKUH	26.2600	8. MLTC	138.500	5. KSC	24.6200
10. Haladás VSE	25.5550	9. Békési DAC	137.500	6. FTC	23.8800
Kalapács (4 kg)		Távol		7. PAC	21.6900
1. Haladás VSE	31.7700	1. SzVSI	501.000	8. VDSE	21.5950
(Puskás, Dohy, Leibinger, Belső)		(Somogyi, Abiwu Beatrix, Abiwu Bettina, Turcsányi)		9. MLTC	18.4300
2. NYVSC	24.7400	2. SSI	500.750	Gerely	
(Borbély, Kürti, Hajnal, Vágó)		(Riba, Babos, Vigh, Kiss K.)		1. STE "A"	34.3500
3. AC Szekszárd	22.3950	3. KSI	497.000	(Kocsis O., Sári, Örsi, Simon)	
(Kis J., Roh, Lambert, Molnár E.)		(Juhász F., Németh V., Németh I., Krizsák)		2. STE "B"	30.9850
4. PAC	17.6150	4. KSC	488.000	(Jónás, Siket, Kocsis K., Mózes)	
• Serdülő B-korosztály		5. VEDAC	486.750	3. FTC	30.6300
100 m gát (76 cm)		6. FTC	482.750	(Szabó N., Brenkus, Ágoston, Gudman)	
1. FTC	15.9475	7. UTE-AKUH	480.500	4. KSC	30.5950
(Csorba, Botos, Brenkus, Ágoston)		8. SzVSE	475.000	5. UTE-AKUH	30.0100
2. KSI	16.0875	9. DSI	469.750	6. SzVSI	29.2750
(Juhász, Németh I., Németh V., Kelemen)		10. TSE	460.500	7. Favorit	28.5200
3. KSC	16.5025	11. MLTC	440.000	8. TSE	27.8750
(Osztenyi, Bujdosó, Nagy E., Vöő)		12. STE	437.000	Kalapács (3 kg)	
4. Favorit	17.3575	Rúd		1. VEDAC	37.2900
5. DVSE	17.8450	1. Pécsi AC	180.000	(Pápai, Fenyvesi, Farkas, Sövény)	
6. TSE	17.9000	(Kovács K., Hetényi, Jakab, Benács)		2. PAC	20.0450
300 m gát		Súly (3 kg)		(Simon, Várhelyi, Benács, Kovács K.)	
1. FTC	48.4625	1. STE "A"	11.2225		
(Csoba, Botos, Brenkus, Kaszala)		(Jónás, Örsi, Sári, Kocsis K.)			
2. VEDAC	49.3425	2. KSC	10.6575		
(Doma, Hidasi Z., Hidasi A., Király)		(Hévér, Zseni, Ortelli, Szallér)			

HÍRLAPELŐFIZETÉS

Olcso, kényelmes, biztonságos

A hazai és külföldi lapok legszélesebb választékát
kinálja az ország legnagyobb terjesztője, a
Magyar Posta RT.
Hírlapüzletági Igazgatósága



Magyar Posta

500 hazai és több, mint 10.000 féle külföldi lapra fizethet elő a
Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatóságán (1846 Budapest, Pf. 863),
a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest XIII., Lehel u. 10/a.).
Kérésére a katalógust már lemezen is rendelkezésére bocsátjuk.

Atlétika!?

(Folytatás az 1. oldalról.)

No, de hagyjuk a vitát, félre a haraggal! - rikkantottam (persze magamban), s szólásra emelkedvén elfogadtam a kritikát, kifejtettem, hogy megpróbálok azonosulni a bíráló észrevételekkel.

Miről is lenne szó?

- Igyekszem több teret adni a vidék híreinek. (A közeljövőben levélben fogom megkérni ez ügyben a megyei szövetségeket, illetve a nagyobb szakosztályokat.)

- A korábbi kísérleteket felújítva, fokozottabban fogok rovatokban gondolkodni. Ízelítőül a tervekből: Műhely, Versenyről-versenyre, Portré, MASZ-hírek, Utánpótlásarok, Vidékről jelentjük, Szomszédolás, História, Hírcsokor, Véleményem szerint..., Ollóval írtuk stb., stb. (Csak legyen, aki kitölti a rovatokat!)

- Vitára ingerlő cikkek írására próbálom serkenteni a szakembereket. (Vitacikket még sosem utasítottam vissza, igaz, nem is nagyon volt. Esetleg provokálni kelene?...)

- Igyekszem "közvetíteni azokat a törekvéseket, melyek a jelenben az atlétika kiütkeresését jellemzik". (Itt elsősorban az elnökség tagjaira gondolok.)

- Megpróbálok rendszeresen tájékoztatni "a Szövetség (Elnökség, Iroda) gondjairól, e gondok megoldási módzatairól". (Itt az apparátus segítőkész szerepe elvitathatatlan.)

Az elnökségi ülésen felvettem egy kérdést, amire végül is nem kaptam választ. Az egyértelmű, hogy a "Javaslatok"-ban egy szép kiállítású, dinamikus címlappal megjelenő, az eddiginél lényegesen nagyobb példányszámú, remek fotókkal teli, izgalmas riportokat, interjúkat közlő színes magazin életrehívásának vágya fogalmazódott meg.

Akkor, hát hogyan tovább?!

Vágjunk neki, próbáljuk meg? Mi legyen a minta? Célozzuk meg a Track and Field Newst vagy a Leichtathletikot, vagy legyünk szerényebbek és próbáljunk például a magyar teniszmagazinhoz hasonló kiadványt csinálni? Vagy lapunk jó hagyományait (most már elbizonytalanodtam, hogy van-e ilyen) megőrizve, erőnk és lehetőségeink szigorú figyelembevételével, a belbecs és a külsín javítására törekedve megmaradunk a lap mostani jellegénél?

Hogy állunk anyagilag?

Nem szeretnék a "Javaslatok" kimunkálójának hibájába esni, s mindennek csak a fonákját látni. Az elnökség számára készült anyagban van egy olyan rész, amely szívem szerint szól: "a borítón és belül elhelyezett hirdetések árai nem szerepelnek a (MASZ-) bevételek között. Ezt a szolgáltatást a lap ingyen végezte a MASZ Iroda rendelése alapján, hozzávetőlegesen havi 150-200 ezer Ft értékben." Helyben vagyunk! Maradjunk a 150.000 forintnál. Tizenkét hónapot alapul véve, a

reklámbevétel 1.800.000 forintra rúg. Pillanatnyilag a lap éves bruttó költsége (nyomdaszámla, szerkesztői díj, honorárium, leírás, tördelés) 1.560.000 forint. Tehát nagyjából a pénzünknel vagyunk, ingyen van a lap - legalább is elméletileg.

Javaslattevőnk számításai szerint 5.5 millió forintos bruttó költség mellett lehetne tető alá hozni az általa elképzelt színes, izgalmas stb. (lásd fent) lapot. E sorok íróját ("ha azonosulni tudna a legfontosabb észrevételekkel, ha az Elnökségtől és az Irodától megkapná a szükséges segítséget") alkalmasnak találja a feladat megoldására.

Állok elibe!

Addig is, "keresem a szót, keresem a hangot", keresem a szebb külsőt, de pénzt előteremteni nem tudok. Az már egy másik szakma! Ha egyszer mégis összejönne a kedvező feltételek, annak okán, hogy (két jó nevű, profi újságíró néhány hónapos szereplését nem számítva) közel tizenöt esztendeje szerkesztem az Atlétikát, először hadd próbáljam meg én a "Javaslatok" soraiból felsejlő nagyszerű elképzelések valóra váltását.

Keresem a szót, keresem a hangot

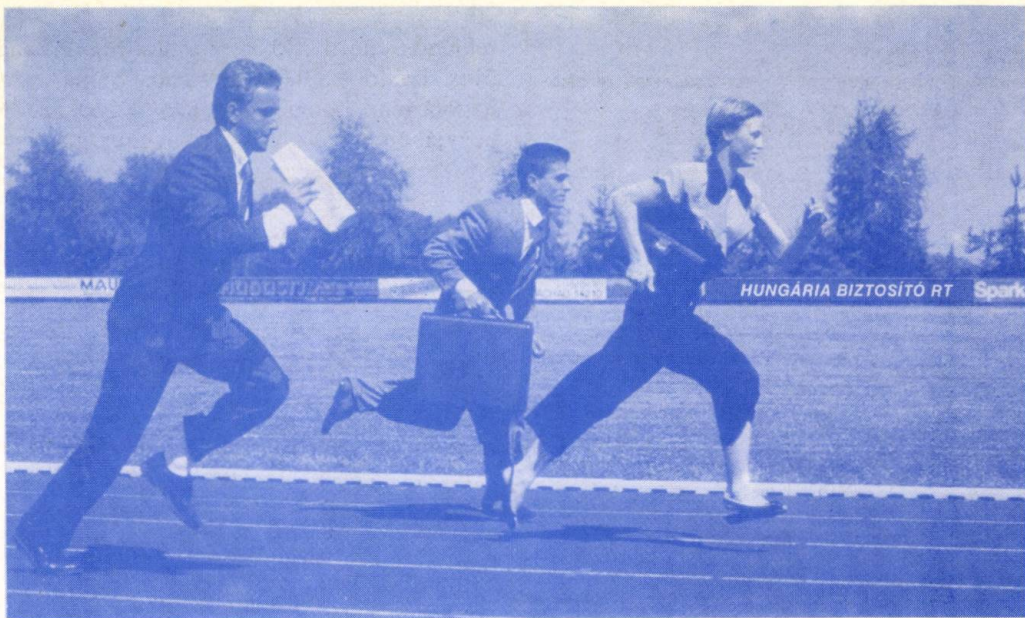
Vásároljon kedvező áron közvetlenül az importőrtől:

- ENDRESS áramfejlesztőt 800 W-850 KW-ig, vízpumpát, zagyszivattyút, garázsajtónyitót, hőlégbefűvőt
- HONDA áramfejlesztőt, vízpumpát
- MAST zagyszivattyút, olajszivattyút robbanásbiztos kivitelben
- TECALEMIT olajleszívót, olajadagolót
- VAX porszívót, szőnyeg- és kárpittisztítót
- Szigetelőszalagot
- Szívó- és nyomó gégecsövet minden méretben
- Magnézium-karbonátot sportolóknak

Információ: VALEX KFT
8060 Mór, Kodály Z. u. 9. Pf.: 62
Tel/Fax: 22/407852, 22/407321

CASTROL minőségi kenőanyagok mintaboltja
VALEX KFT 1058 Budapest, József Krt. 76.

Tel/Fax: 06/1/1331544
Tel/Fax: 22/407852
Tel/Fax: 22/407321



Gondolkodjon hosszú távra!

Mikor érdemes elgondolkodni a jövőről? Nem lehet elég korán kezdeni. Mert mindannyiunknak van jövője. Önnek is és családja minden

tagjának. Ezért érdemes olyan biztosítási formát választani, amely kortól függetlenül, az egész család igényeihez alkalmazkodik.

Komoly előnyök

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás 15, 20 vagy 25 évre köthető vegyes biztosítás. Évi 5,5%-os kamatot és az ezen felüli befektetési hozam 85%-át garantálja Önnek. Más élet- és balesetbiztosítási szolgál-

tatásokkal bővíthető. Természetesen lehetőség van arra is, hogy Ön minden évben megemelje a biztosítás összegét. De a legnagyobb előny az, hogy...

...olyan, mintha bankszámlája lenne!

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás számol azzal, hogy a családban időről-időre szükség van nagyobb kiadásokra. Új autó, családi nyaralás, költséges iskola... Ezért, mint egy bankszámláról, bizonyos össze-

geket felvehet még a biztosítás lejártá előtt.

A 15 és 20 évre szóló biztosításnál a szerződés megkötésétől számítva 5 évenként, a 25 évre szóló biztosításnál a 10. évtől kezdve 5 évenként.

Plusznyereség: ADÓKEDVEZMÉNY

adidas®

**Az adidas Budapest Kft.
és partnerei által
működtetett adidas
márkaboltok országos
hálózata:**

BUDAPESTEN:

V., Váci utca 24.
XIII., Váci út 10-12.
Skála Budapest Nagyruház
Skála Metró Áruház
Centrum Kispesti Áruház
XVII., Pesti út 61-67.
Sugár Üzletközpont

VIDÉKEN:

Debrecen, Plac u. 32.
Dunaújváros, Skála Áruház
Gyöngyös, Skála Gyöngyszöv Áruház
Győr, Baross u. 23.
Győr, Arrabona Áruház
Kaposvár, Fő u. 15.
Miskolc, Széchenyi u. 58.
Mohács, Dózsa Gy. u. 21.
Nyíregyháza, Luther u. 2.
Nyíregyháza, Zrínyi u. 4.
Pécs, Király u. 27.
Salgótarján, Arany J. u. 1.
Szeged, Kárász u. 1.
Szekszárd, Garay udvar
Székesfehérvár, Fehérvár Áruház

