

ATLÉTIKA

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

39. ÉVFOLYAM 10. SZÁM

1995. OKTÓBER

ÁRA 78 Ft



A MASZ FŐTÁMOGATÓJA:

Westel

Westel 900 GSM • Mobil Távközlési Rt.



Sportosan BANK

Minden kedves ügyfelünket várjuk
a **MEZŐBANK RT.** fiókjaiban
és kirendeltségein



- BANKSZÁMLAVEZETÉS
- BETÉTGYŰJTÉS
- KAMATOZÓ TAKARÉKBETÉTKÖNYV
- KAMATOZÓ JEGY**
- SPRINT BETÉTJEGY**
- Maraton Betétjegy*
- DEVIZASZÁMLA VEZETÉS
- VALUTAVÁLTÁS
- HITEL- ÉS VÁLTÓÜGYLETEK
- PÉNZÜGYI TANÁCSADÁS

BAJA, Tóth Kálmán tér 7.
Tel.: (79) 326-622 Fax: (79) 322-614
BÉKÉSCSABA, Munkácsy u. 2.
Tel.: (66) 443-043 Fax: (66) 445-668
BUDAPEST V., Bajcsy-Zsilinszky út 74.
Tel.: 153-1000 Fax: 131-0168
BUDAPEST XI., Budafoki út 20.
Tel.: 185-0161 Fax: 185-1833
BUDAPEST II., Patakhelyi u. 83-85.
Tel.: 176-5511/163,164 Fax: 176-9507
CSORNA, Szent István tér 29.
Tel.: (96) 261-355 Fax: (96) 261-221
DEBRECEN, Vármegyeháza u. 5-7.
Tel.: (52) 316-450 Fax: (52) 414-226
DUNAHARASZTI, Iparos u. 2.
Tel.: (24) 370-431 Fax: (24) 370-431
EGER, Kossuth L. út 13/a.
Tel.: (36) 410-523 Fax: (36) 412-305
FÓT, Szabadság u. 44.
Tel.: (27) 358-062 Fax: (27) 358-481
GYŐR, Baross G. u. 10.
Tel.: (96) 314-900 Fax: (96) 326-580
GYULA, Városház u. 16.
Tel.: (66) 463-261 Fax: (66) 463-260
KAPOSVÁR, Zárda u. 22.
Tel.: (82) 314-110 Fax: (82) 314-120
KECSKEMÉT, Bathányi u. 10-12.
Tel.: (76) 322-956 Fax: (76) 321-032
KEREPES, Vasút u. 42.
Tel.: (28) 370-654 Fax: (28) 370-718
KESZTHELY, Kossuth u. 49.
Tel.: (83) 314-266 Fax: (83) 314-235
KÓSZEG, Rákóczi u. 1.
Tel.: (94) 360-332 Fax: (94) 362-104
KUNHEGYES, Szabadság tér 9-11.
Tel.: (59) 326-995 Fax: (59) 326-993
LENTI, Zrínyi u. 3.
Tel.: (92) 352-083 Fax: (92) 351-275
MAKÓ, Csanád vezér tér 3.
Tel.: (62) 413-512 Fax: (62) 413-414
MÁTÉSZALKA, Kossuth L. u. 41.
Tel.: (44) 310-314 Fax: (44) 310-508
MEZŐKOVÁCSHÁZA, Alkotmány u. 53.
Tel.: (68) 381-454 Fax: (68) 381-841
MISKOLC, Déryné u. 10.
Tel.: (46) 358-021 Fax: (46) 358-496
MÓR, Deák F. u. 29.
Tel.: (22) 407-617 Fax: (22) 407-841
MOSONMAGYARÓVÁR, Magyar u. 28.
Tel.: (96) 217-010 Fax: (96) 217-022
NAGYATÁD, Korányi S. u. 4.
Tel.: (82) 351-400 Fax: (82) 352-910
NAGYKANIZSA, Király u. 14.
Tel.: (93) 313-193 Fax: (93) 310-171
NYÍREGYHÁZA, Vay Ádám krt. 12.
Tel.: (42) 310-914 Fax: (42) 310-532
PÉCS, Alkotmány u. 12.
Tel.: (72) 333-044 Fax: (72) 314-915
SALGÓTARJÁN, Kassai sor 6.
Tel.: (32) 317-533 Fax: (32) 316-568
SÁSD, Rákóczi u. 17.
Tel.: (72) 375-033 Fax: (72) 375-658
SZEGED, Tisza Lajos krt. 7-9.
Tel.: (62) 312-055 Fax: (62) 325-299
SZEKSZÁRD, Széchenyi u. 22.
Tel.: (74) 312-744 Fax: (74) 312-005
SZENTES, Petőfi u. 1.
Tel.: (63) 311-198 Fax: (63) 311-199
SZÉKESFEHÉRVÁR, Gyümölcs u. 23.
Tel.: (22) 315-319 Fax: (22) 327-093
SZÉKESFEHÉRVÁR, Kossuth u. 6.
Tel.: (22) 340-081 Fax: (22) 340-082
SZOLNOK, Mária u. 23.
Tel.: (56) 420-230 Fax: (56) 420-629
SZOMBATELY, Mártírok tere 12.
Tel.: (94) 316-833 Fax: (94) 323-627
TATABÁNYA, Mártírok u. 81/b.
Tel.: (34) 310-155 Fax: (34) 310-101
TÜRKEVE, Petőfi tér 2-4.
Tel.: (56) 361-288 Fax: (56) 361-888
VESZPRÉM, Óváros tér 10.
Tel.: (88) 425-678 Fax: (88) 425-477
ZALAEGERSZEG, Ady E. u. 43.
Tel.: (92) 314-076 Fax: (92) 314-077
ZIRC, Petőfi S. u. 4.
Tel.: (88) 314-130 Fax: (88) 314-305
ZSÁMBOK, Turai u. 1.
Tel.: (28) 310-040 Fax: (28) 310-680

TARTALOM

Páratlan sportdiplomáciai siker	1
V. Bütök emléktverseny	
IV. Országos Félmaratoni Bajnokság	2
A 13-15 évesek országos egyéni bajnoksága	5
V. Nemzetközi Hegyimaraton	17
Ifjúsági válogatott dobóviadal	
A magyarok nyerték a pontversenyt	20
Országos Samsung Futófesztivál	22
3. Coca Cola	
15. Futapest utcai futóverseny	23
Négy város EK-rendszerű csapatversenye	
A fővárosi fiúk és a debreceni lányok győztek	24
Országos váltóbajnokság	25
Országos ifjúsági és serdülő B-korcsopor- tos ügyességi és gátfutó csapatbajnokság	
284 csapat az idei utolsó pálya- bajnokságon	26
Serdülő B-korcsopor- tos magyar-horvát válogatott viadal	
Fiataljaink harmadszor is főlényesen győztek	28
Kétezeren futottak a főváros utcáin	31
Még egyszer az ifi Eb-ről	34
MASZ-hírek	36
Hagyomány a "nyugati végeken"	37
Jegyzőkönyv	42

Címlapfotó:

A kegyeleti váltófutás férfi egyetemista/főiskolás győztesének az OTSH különdíját Greminger János elnök-helyettes adta át.
(Pongrácz Ildikó és Pongrácz Géza felvétele.)

Előfizethető a hírlapkézbesítőknél és a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest, XIII. Lehel u. 10/a., levélcím: HELIR, Budapest 1900), ezen kívül Budapesten a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatósága kerületi ügyfélszolgálati irodáin, vidéken a postahivatalokban.
Előfizetési díj: egy évre 780,-Ft

ATLÉTIKA

39. évfolyam 10.

1995. október

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőség:
Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.
Szerkesztő: Krasovec Ferenc
Felelős kiadó: Schulek Ágoston
ISSN 0571-799x
Készült: Ariston Print Nyomda



PÁRATLAN SPORTDIPLOMÁCIAI SIKER

Amint a napilapok és a tv híradásaiból megtudhattuk, páratlan magyar sportdiplomáciai siker született Párizsban, az Európai Atlétikai Szövetség (EAA) kongresszusán: Schulek Ágostont választották a szervezet alelnökévé. A címben szereplő jelző ezúttal nem a krónikás agyszüleménye, eddig még valóban nem volt rá példa, hogy a kontinens nemzeti szövetségeit tömörítő EAA-nak magyar alelnöke legyen. Ilyen magas funkciót még az atlétikai Eb-k szülőatyja, Stankovits Szilárd, illetve a sportág egyik másik legendás alakja, dr. Sir József sem töltött be a szervezetben.

• *Mit jelent (mondjuk ki nyíltan: milyen hasznát hoz) e funkció elnyerése a magyar atlétikának?* - kérdeztük az újdonsült alelnököt.

- Megbízásom hasznát elsősorban abban látom, hogy nagyobb rálátásom lesz a folyó ügyekre, hallathatom a szavamat a különféle fontos döntések meghozatalában. Egy konkrét példa: reményeim szerint sok tekintetben kedvezően tudom majd befolyásolni az 1998. évi budapesti Eb sikeres megrendezését. S még valami: a személyemet garanciának érzem a tekintetben, hogy Európa nemrégiben felszabadult, demokratizálódott államai, beleértve hazánkat is, minden lehető támogatást megkapnak az EAA-tól.

• *Egy ilyen fontos személyi változás nyilván nem spontán események eredménye, hanem jelentős sportdiplomáciai előcsatározások előzték meg.*

- Valóban így van. A göteborgi vb-t követően, főként a nyugatiak szervezőmunkája nyomán egy olyan konstelláció kezdett körvonalazódni, hogy az EAA Tanácsának kilenc nyugat-európai és négy volt szocialista állambeli tagja kell legyen. A sportág erőviszonyait tekintve ez számunkra egyáltalán nem volt elfogadható. Ha úgy tetszik, térségünk országai összefogtak ez ellen, s így született meg az ötlet, hogy pályázzam meg az EAA elnöki tisztét, amiből végül is alelnöki cím "sikeredett".

• *Apropó, pályázat. Ez egy kényes kérdést is felvet. Úgy tudom, hogy a párizsi ülést megelőzően úgy vált el Homén elnöktől, hogy a soron következő tisztújításon "feltétlenül számíthat a voksunkra". Ehhez képest egy héten belül megpályázta az elnöki pozíciót.*

- A hír igaz, valóban ezt mondtam. A legközelebbi találkozásunkkor azonban azonnal tisztáztam vele, hogy megváltozott a helyzet. Az elnök úr megértő volt, s úgy hiszem, nem maradt benne szálla váratlan kandidálásom miatt, hiszen a szavazás előtt az ő javára visszaléptem a jelölésemtől.

• *Végül is hogyan állt fel az új vezérkar?*

- A finn Carl-Olaf Homén az új-régi elnök, az orosz Balaknyicsev és jómagam vagyunk az alelnökök (az osztrák E. Strassert követtem e poszton). Az újjáalakult tanácsban az ukrán Borzov, a lengyel Szewinska, a cseh Pilny és a szlovén Aljuncsics képviselik a posztkommunista országokat. A testület többi tagja: egy-egy görög, ciprusi, francia, osztrák, angol, belga, olasz, ír és portugál.

• *Mi lett Nyerges Mihállyal, a tanács korábbi magyar tagjával?*

- Az EAA alapszabályai szerint az alelnökkel egyik tanács tag sem lehet azonos országbeli. Nyerges Misi ezúttal az európai szövetség marketingbizottságában kapott fontos megbízást, ahol remélhetőleg továbbra is nagy hasznára lesz a sportág kontinentális és hazai érdekeinek.

K. F.

V. Bütyök- emlékverseny

IV. Országos Félmaratoni Bajnokság

Sokszoros bajnokok az élen
A vasutas futók mesterhármasa
mindkét csapatban

Nyíregyháza, 1995. szeptember 9.



A korábbi győztesek és helyezettek

szívesen tértek vissza Nyíregyházára, a rangos eseményen az idén 136-an indultak, köztük 22 futónő. Eléggé kellemetlen, hűvös, esős időben futottak ki a városi stadionból, hogy a már jól ismert és felmért utcai terepfutás után ismét oda érjenek vissza - jó idővel. A férfiaknál és a nőknél is az első ötöt helyezett teljesítette az első osztályú szintet (1:05 és 1:16).

A férfiak mezőnyében

a 26 éves Káldy Zoltán szerezte meg a győzelmet, első ízben. Az 5000 méteren, 10.000 méteren és mezei futásban sokszoros bajnokunk tehát újabb, a negyedik távon is a legjobbnak bizonyult (idén az 5000 és 10.000 méter után harmadik bajnokságát nyerte). Káldy tavaly már próbálkozott Nyíregyházán ezzel a távval, de 15 km-nél, az élbolyban futó Holba Zoltánnal együtt mindketten feladták a versenyt. Most Káldy mögött Holbának is sikerült célba érnie. A kétszeres címvédő, a nyíregyházi nevelésű Jäger Péter az ötödik helyen futott be, de a vasutas futók csapata így is mesterhármast ért el, 27 másodperc döntött a javukra.

A nők mezőnyében

a 29 éves Barócsi Heléna, az utcai futóversenyek specialistája szerezte meg a győzelmet. Nem volt könnyű dolga, mert ellenfelei szo-

A nyírségi főváros az ifjúsági válogatott viadal, a fiatalok országos bajnoksága és az ifjúsági Európa-bajnokság után idén már negyedszer adott otthont kiemelkedő atlétikai eseménynek. A Nyírségi ősz keretében rendezték meg a IV. félmaratoni ob-t, egyben az V. Bütyök-futást, amellyel az 1987-ben elhunyt legendás híró hosszútávfutónkra, a város szülöttjére, Kovács Józsefre emlékeztek. Az első Bütyök-futást 1991. szeptember 7-én Nyíregyházán, az első félmaratoni ob-t 1992. április 25-én a Velencei tó körül bonyolították le, azóta a két verseny Nyíregyházán fonódott össze, mindig szeptember első felében.

rosan a nyomában voltak, valamennyien kitűnő futók. A legközelebb, két másodpercre Földingné Nagy Judit, a maratoni futás hazai és nemzetközi kitűnősége, a tavalyi félmaratoni ob ezüstérmese közelítette meg. Ő így látta a versenyt:

- *Heléna és Jakab Ági elhúztak az elején. Én nem kezdtem olyan erősen, mint ők, nem tartottam velük. Később nyomultam fel, előbb befogtam Ágit, majd megközelítettem Helénát is. Hiába, ő gyorsabb volt nálam a végén, ennyivel előzött meg - mutatja a kis távolságot, kezzeit széttárva. Egyébként nagyon jó időket futottunk, mi hárman elől útvonalcsúcsot, Ági és én pedig egyéni legjobbunkat értük el, míg Barócsi elmaradt ettől - fejezte be Földingné. (A szolnoki futónő 1994. június 12-én Szentpétersváron elért 1:11:41 órás idejével vezeti az 1994. évi félmaratoni magyar női ranglistát. A szerk.)*

A mezőny erősségét mutatja, hogy a további helyeken Jakab Ágnes, Pásztor Kornélia, a címvédő, Visnyei Márta és Oláh Katalin kétszeres tájfutó világbajnoknő futott be. A BVSC futónői, akárcsak a férfiak, mesterhármassal nyerték idén sorrendben harmadik csapatbajnokságukat.

Eldőlt a keresekocsisok bajnoksága is. Akárcsak a múlt évben, most is Legeza György győzött, mögötte Moharos István és Urbancsok György ért célba (mindhárman a Rodata SE versenyzői).

FÉLMARATONI BAJNOKSÁG

FÉRFIAK

1. Káldy Zoltán	UTE-AKUH	1:03:57
2. Holba Zoltán	BVSC	1:04:12
3. Benedek Zsolt	MTK	1:04:39
4. Csikós Rudolf	Micro	1:04:51
5. Jáger Péter	BVSC	1:05:01
6. Sági József	Dunakeszi	1:05:09
7. Kliszek Tamás	UTE-AKUH	1:05:17
8. Lisztóczki Attila	MVSC	1:06:13
9. Bacska Zsolt	NYVSC	1:06:19
10. Talabér Attila	BVSC	1:06:54
11. Bogár János	Békéscsaba	1:06:60
12. Nagy László	UTE-AKUH	1:07:20
13. Lajtos Márton	Sz. MÁV-MTE	1:07:40
14. Horváth Róbert	Pécsi AC	1:08:33
15. Szűcs Antal	BVSC	1:09:05
16. Hoffer Róbert	Sz. MÁV-MTE	1:09:46
17. Naslenyik Zoltán	BVSC	1:09:46
18. Balassa Levent	SZVSE	1:09:55
19. Dávid Károly	Dunakeszi	1:10:19
20. Balogh Gyula	S. Öblös	1:10:23
21. Löwiger Miklós	SZVSE	1:10:44
22. Gyarmati Pál	UTE-AKUH	1:10:48
23. Sebestyén Zoltán	Honvéd-Schwechater	1:10:56
24. Susányi István	SZVSE	1:11:05
25. Besenyei István	Sz. MÁV-MTE	1:11:16
26. Biri Ferenc	Békéscsaba	1:11:29
27. Szilágyi Árpád	Békéscsaba	1:11:32
28. Langer Olivér	S. Öblös	1:11:33
29. Karsai Károly	Micro	1:11:39
30. Kiss János	Micro	1:11:57
31. Pintér István	UTE-AKUHH	1:11:58
32. Dávid László	PVSK	1:12:03
33. Szabó István	GEAC	1:12:12
34. Godi Imre	PVSK	1:12:18
35. Kovács András	Tatai Vasért	1:12:26
36. Csala Vilmos	SZVSE	1:12:27
37. Ostoróczki Ferenc	Honvéd-Schwechater	1:12:34
38. Szabó Imre	Karcag	1:12:41
39. Tóth József	Dunakeszi	1:12:49
40. Török Sándor	UTE-AKUH	1:12:54
41. Bohus János	Békéscsaba	1:12:58
42. Lehotai Győző	Szeged TE	1:13:08
43. Barta István	Sz. MÁV-MTE	1:13:14
44. Tama Imre	Kőszeg	1:13:17
45. Péntes Gábor	Pécsi AC	1:13:18
46. Hegedűs Szilveszter	MAFC	1:13:33
47. Pekár Zsolt	Tatai Vasért	1:13:34
48. Tajti János	Békéscsaba	1:13:36
49. Varga István	Békéscsaba	1:13:46
50. Varga Péter	Békéscsaba	1:13:47
51. Cser Roland	MTK	1:13:50
52. Bottyán Tibor	Dunakeszi	1:13:58
53. Maros Ervin Péter	Kőszeg	1:14:08
54. Bakó József	PVSK	1:14:27
55. Ruzsáli Krisztián	SZVSE	1:14:32
56. Horváth Tibor	Esztergom	1:14:40
57. Medgyes Gábor	GEAC	1:14:45
58. Hegedűs Péter	Kalocsa	1:14:49
59. Kovács József	DMTE	1:15:01
60. Barna Rezső	Pécsi AC	1:15:20
61. Várvölgyi Szilárd	Pécsi AC	1:15:47
62. Fekete Zsolt	GEAC	1:15:49
63. Zsigovics Tamás	Kőszeg	1:16:02
64. Csala Erő	SZVSE	1:16:13
65. Garda Árpád	Debreceni RSE	1:16:20
66. Szarka György	Honvéd-Schwechater	1:16:26
67. Szabó Fülöp	Szeged TE	1:17:28
68. Lengyel Gábor	Szeged TE	1:17:55

69. Puzsár István	DEAC	1:18:49
70. Buzai Zsolt	Békéscsaba	1:19:38
71. Korhán László	Debreceni RSE	1:19:58
72. Szilágyi László	Püspökladány	1:20:28
73. Szűcs Zoltán	Békési DAC	1:21:19
74. Ruff Róbert	UTE-AKUH	1:22:55
75. Dr. Ujhelyi János	NYVSC	1:23:10
76. Trescsik Szabolcs	Békési DAC	1:23:42
77. Kiss Géza	Debreceni RSE	1:23:53
78. Kis Imre	Honvéd-Schwechater	1:26:26
79. Lengyel Ákos	SZVSE	1:28:05
80. Jávorszki Csaba	Püspökladány	1:30:27
81. Sebestyén Imre	Békési DAC	1:32:25
82. Császár Balázs	Honvéd-Schwechater	1:33:12
83. Kövesi Csaba	Püspökladány	1:33:38
84. Mester Ferenc	NYVSC	1:35:04
85. Fülöp József	NYVSC	1:36:25
86. Mihajla Mihály	NYVSC	1:39:59

Csapat

1. BVSC	3:16:07
(Holba, Jáger, Talabér)	
2. UTE-AKUH	3:16:34
(Káldy, Kliszek, Nagy L.)	
3. Dunakeszi VSE	3:28:17
(Sági, Dávid, Tóth J.)	
4. Micro SC	3:28:27
5. Sz. MÁV-MTE	3:28:42
6. Békéscsabai AC "A"	3:30:01
7. SZVSE "A"	3:31:44
8. UTE-AKUH	3:35:40
9. Pécsi AC	3:37:11
10. PVSK	3:38:48
11. Honvéd-Schwechater	3:39:56
12. Békéscsabai AC "B"	3:40:20
13. GEAC	3:42:46
14. SZVSE "B"	3:43:12
15. Kőszeg	3:43:27
16. Szeged TE	3:48:31
17. Debreceni RSE	4:00:11
18. NYVSC	4:04:33
19. Békési DAC	4:17:26
20. Püspökladány	4:24:33

NŐK

1. Barrócsi Heléna	Sz. MÁV-MTE	1:11:50
2. Földingné N. Judit	Gy. Dózsa	1:11:52
3. Jakab Ágnes	MAFC	1:12:48
4. Pásztor Kornélia	DMTE	1:15:02
5. Visnyei Márta	BVSC	1:15:27
6. Oláh Katalin	BVSC	1:16:56
7. Czégé Éva	Gyula	1:17:55
8. Kálovics Anikó	Szombathelyi Tk.	1:18:50
9. Edöcsény Nóra	MAFC	1:19:05
10. Ágoston Zita	BVSC	1:21:19
11. Csomor Erika	SZVSE	1:21:51
12. Szabó Zsófia	Honvéd-Schwechater	1:21:56
13. Nagyné P. Éva	BVSC	1:24:24
14. Molnár Gizella	BVSC	1:27:23
15. Kluka Henriett	Honvéd-Schwechater	1:28:14
16. Földvári Anett	SZVSE	1:31:49
17. Horányi Zsuzsa	Nyírtatlan	1:32:46
18. Korom Andrea	SZVSE	1:37:01
19. Györfalviné S. Ildikó	MAFC	1:39:05

Csapat

1. BVSC	3:53:42
(Visnyei, Oláh, Ágoston)	
2. MAFC	4:10:58
(Jakab, Edöcsény, Györfalviné)	
3. SZVSE	4:30:41
(Csomor, Földvári, Korom)	

V. BÜTYÖK NEMZETKÖZI FÉLMARATONI EMLÉKVERSENY

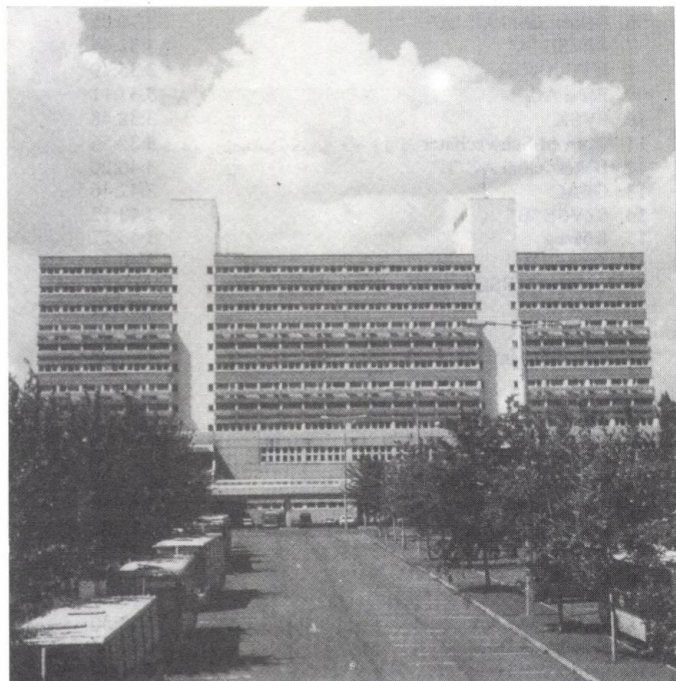
FÉRFIAK (96 befutó)

1. Káldy Zoltán	UTE-AKUH	1:03:57
2. Holba Zoltán	BVSC	1:04:12
3. Benedek Zsolt	MTK	1:04:39
4. Csikós Rudolf	Micro	1:04:51
5. Jáger Péter	BVSC	1:05:01
6. Sági József	Dunakeszi	1:05:09
7. Kliszek Tamás	UTE-AKUH	1:05:17
8. Lisztóczy Attila	MVSC	1:06:13
9. Bacskai Zsolt	NYVSC	1:06:19
10. Talabér Attila	BVSC	1:06:54
11. Bogár János	Békéscsaba	1:06:60
12. Nagy László	UTE-AKUH	1:07:20
13. Lajtos Márton	Sz. MÁV-MTE	1:07:40

14. Horváth Róbert	Pécsi AC	1:08:33
15. Szűcs Anttal	BVSC	1:09:05
16. Hoffer Róbert	Sz. MÁV-MTE	1:09:46
17. Naslenyik Zoltán	BVSC	1:09:46
18. Balassa Levente	SZVSE	1:09:55
19. Dávid Károly	Dunakeszi	1:10:19
20. Balogh Gyula	S. Öblös	1:10:23

NŐK (19 befutó)

1. Barócsi Heléna	Sz. MÁV-MTE	1:11:50
2. Földingné N. Judit	Gy. Dózsa	1:11:52
3. Jakab Ágnes	MAFC	1:12:48
4. Pásztor Kornélia	DMTE	1:15:02
5. Visnyei Márta	BVSC	1:15:27
6. Oláh Katalin	BVSC	1:16:56
7. Czégé Éva	Gyula	1:17:55
8. Kálovics Anikó	Szombathlyi Tk.	1:18:50
9. Edöcsény Nóra	MAFC	1:19:05
10. Ágoston Zita	BVSC	1:21:19



HOTEL STADION***

H-1148 Budapest, XIV., Ifjúság útja 1-3.

Telefon: (36-1) 251-2222

Telex: 22-5685

Telefax: (36-1) 251-2062

A hotel a Népstadionhoz és a város legnagyobb sportcsarnokához - a Budapest Sportcsarnokhoz - fekszik közel. A városközpont metróval 8 perc alatt érhető el.

Egyágyas szobák:	10
Kétágyas szobák:	357
Lakosztályok:	10

Szerviz:

Telefon
TV
Minibár
Klíma
Rádió
Parkolási lehetőség
Szuvenir

Egyéb szolgáltatások:

Uszoda
Szolárium
Szauna
Bowling

Étterem és Ételbár

Drink Bár

Pub

A 13-15 ÉVESEK ORSZÁGOS EGYÉNI BAJNOKSÁGA

**Idén is tömegek indultak - Szabó Nikoletta 55 méteren felül hajított gerellyel - 42 szakosztály fiataljai nyertek bajnoki aranyérmet -
A VEDAC és a Debreceni SI 7-7 győzelmet aratott -
Babicz Pál mesterhármast ért el**

Újpest (Szilágyi utca), 1995. szeptember 16-17.

Az őszi nagy seregszemlén, a legfiatalabbak bajnoki találkozóján két napig ismét megtelt az újpesti pálya küzdőtere. Idén is nagy tömegek indultak (közel 1400-an álltak rajthoz), bár a tavalyihoz képest valamit csökkent a létszám.

A két fiatalabb évfolyam nagyjából tartotta a múlt évi létszámot, a nagy csökkenés a "legidősebbeknél" jelentkezett (tavaly 570, az idén 432 induló). A versenyszámok eredményeinek összehasonlítását megnehezíti, hogy tavaly a rövidebb távokon géppel mérték az időket és csak

a hosszabb távokon kézzel, most viszont egy számban sem volt elektromos időmérés. Jónak értékelhetők a vágázók, Gróf Andrea, Kőműves Norbert, Babicz Pál, Bóka Attila, Gyurján Tamás és a veszprémi kalapácsvetők eredményei, de mindezen túltesz a 15 éves Szabó Nikoletta 55.32 cm-es gerelyhajító egyéni csúcsa. Az FTC-s kislány ezzel az eredménnyel a nyíregyházi ifjúsági Eb-n elért hetedik helyét bronzsal cserélhette volna fel.

A győzelmek megoszlása

	FIÚK	LÁNYOK	ÖSSZESEN
1. VEDAC	2 (3)	5 (5)	7 (8)
Debreceni SI	5 (4)	2 (2)	7 (6)
3. Tatabányai SC	5 (2)	- (1)	5 (3)
4. FTC	3 (-)	1 (2)	4 (2)
GEAC	- (-)	4 (2)	4 (2)
Royal Sped-ZAC	1 (-)	3 (-)	4 (-)
7. Szolnoki Városi SI	2 (5)	1 (-)	3 (5)
Nyíregyházi SI	2 (3)	1 (3)	3 (6)
KSI	1 (5)	2 (-)	3 (5)
Diósgyőri AC	3 (-)	- (-)	3 (-)
UTE-AKUH	1 (5)	2 (1)	3 (6)
Soroksári TE	- (-)	3 (-)	3 (-)
13. Pécsi AC	2 (1)	- (-)	2 (1)
Szegedi VSE	2 (2)	- (2)	2 (4)
SporTolna Szekszárd	2 (2)	- (-)	2 (2)
Soproni SI	- (1)	2 (3)	2 (4)
Békéscsabai AC	- (-)	2 (1)	2 (1)
Kaposvári Favorit	- (-)	2 (3)	2 (3)
19. Csepel	- (2)	1 (3)	1 (5)
Start	1 (1)	- (1)	1 (2)
SZAC '93	1 (2)	- (-)	1 (2)
További egy-egy bajnokságot nyert szakosztályok száma	11 (6)	10 (7)	21 (13)

Amíg tavaly csak 32, az idén ár 42 szakosztály osztozott a bajnoki aranyokon. A veszprémiek évek óta a legjobbak, s ezúttal sem maradtak tétlenek. Szabó Ernő tanítványai négy kalapácsvető és egy diszkoszvető bajnokságot nyertek, középtávon pedig Tóth Livia duplázott sikeresen. Hét győzelmükkel az idén is élre kerültek, a debreceniek társaságában. Nagy Tibor, a debreceni Városi Sportiskola vezetőedzője így örült a civis városi sikernek:

- Már a múlt évben nagyon jól szerepeltünk, akkor hat győzelemmel és sok helyezéssel mentünk haza. Idén még jobban sikerült a felkészülésünk. Hét bajnokságot nyertünk mi is és ami nagyon öröndetes, közülük csak Farkas András 14 éves, a többiek egy évvel fiatalabbak. Van utánpótlásunk, mindenképpen jól állunk, nemcsak győztesek, helyezetteink és döntőseink is szép számmal vannak.

A tatabányaiakat Babicz Pál mesterhármasa és Nagy Péter síkon és akadályon elért két 1500-as győzelme segítette az öt aranyéremhez, de feltűnt a gödöllői futónők sikere is, az Erdélyi-lányok három bajnokságával. Az FTC fiataljai is jól szerepeltek, Szabó Nikolett kiváló eredménye

mellett Kun Imre duplázott, a hármassugrók taroltak. A Royal Sped-ZAC-nak Farkas Bernadett szerzett két győzelmet. Végeredményben Babicz Pál mesterhármán kívül még 14-en nyertek két-két bajnokságot: Kun Imre, Nagy Péter, Gyurján Tamás, Vigh Szilvia, Tóth Livia és Pápai Zsuzsanna a 15 évesek, Németh Máté, Erdélyi Vera, Juhász Fanni és Grábner Tímea a 14 évesek, Rabóczi Zsolt, Darvay Miklós, Farkas Bernadett és Siket Judit a 13 évesek közül.

FIÚK

13 évesek

80 m		
1. Péter Szabolcs	DSI	9.5
2. Lőrincz Imre	MSI	9.7
3. Szabó Gábor	Kap. Ép.	9.7
4. Stefani Balázs	Honvéd-Schwechater	9.8
5. Kiss Dániel	Ikarus BSE	9.8
6. Prosser Zsolt	Honvéd-Schwechater	10.1
7. Nagy László	Soroksári TE	10.6
8. Szigeti Gábor	Budafoki MTE	10.2

A bajnok edzője: Kozma Mihály



Bajnoki érdekességek

Három a magyar igazság. A bajnokok, akik évről-évre kitűnnek társaik közül, ígéretei a 2000. év utáni magyar válogatott atlétacsapatnak. Közülük 18-an ismételték meg tavalyi győzelmüket a 15 évesek, 10-en pedig a 14 évesek közül. Még érdekesebb képet kapunk, ha azt vizsgáljuk, hogy a 15 évesek közül hányan nyertek 13 éves koruktól mindhárom évben serdülő B-korcsopotos bajnokságot. Tíz ilyen fiataalt találunk, akik az évfolyamuknak megfelelő versenyszámban győzni tudtak: Kiss Krisztián (600 m, 800 m, 800 m), Kőműves Norbert (2000 m, 3000 m, 3000 m), Papp László (gyaloglás), Bóka Attila (rúd 290-360-410), Babicz Pál (80 m gát, távol, 1995-ben 100 és 300 m-es gát, távol), Gyurján Tamás (súly, súly és diszkosz, 1995-ben súly és diszkosz), Szalai Tamás (kalapács), Vigh Szilvia (80 m, 100 és 300 m, 1995-ben 100 és 200 m), Gáspár Éva (2000 m, 800 m, 3000 m), Szabó Nikolett (gerely 42.98, 49.78, 55.32).

Micsoda fejlődés. A hatvani Bus Norbert (az idei tízpróba ob-n még mindig hatodik helyezett, 41 éves Sággy Antal tanítványa) tavaly, 13 éves korában 40.76 méteres dobással győzött, most 52.68-cal, közel 12 méterrel nagyobb.

Szülei nyomában. Még a Samsung futófesztivál sajtótájékoztatóján találkoztunk a kitűnő edzőkettőssel, a szekszárdi Németh-házaspárral:

- A futófesztiválra készülünk, de szeretnénk, ha előtte Máté fiunk a serdülő ob-n jól futna.

Reményük valóra vált, Máté jól futott. A 14 éves fiatal a tavalyi 2000 méteres és a kismaraton serdülő bajnoki címhez most újabb két távon, 1000 méteres akadályon és 3000 méteren szerzett serdülőbajnoki aranyat.

Tizenhárom éves az élen. A húsz gyaloglólányt együtt indították el. A célba elsőnek egy perces előnnyel az ózdi, 13 éves Füsti Edina érkezett be, megelőzte egy és két évvel idősebb ellenfeleit.

Soroksár, a dobólányok hazája. Legalábbis ezt kell hinnünk, hiszen a 13 éves lányok három dobószámában három arany-, egy ezüst- és két bronzérmes nyertek, s több helyezést is szereztek.

Ritkán találkozik a két szám egymással. A kőszegi 15 éves Marx Livia a súlylökést több mint egy méterrel nyerte meg, utána 200 méteren is indult. Döntőbe került és szoros küzdelemben 26.5 másodperccel az ötödik helyen végzett (az ezüstérmes 26.4-et futott).

300 m

1. Rabóczi Zsolt	Diósgyőri AC	38.7
2. Stefani Balázs	Honvéd-Schwechater	39.7
3. Péter Szabolcs	DSI	39.9
4. Prosser Zsolt	Honvéd-Schwechater	40.7
5. Balogh Balázs	Mohácsi TE	40.8
6. Lénárt László	DiAC	41.6
7. Kardos Zsolt	Keszthelyi VDSE	41.8
8. Pörge József	RS-ZAC	41.9

A bajnok edzője: Kispál János

600 m

1. Rabóczi Zoltán	DiAC	1:30.3
2. Kardos Zsolt	KVDSE	1:33.0
3. Lénárt László	DiAC	1:34.6
4. Pfeffer András	Postás	1:35.0
5. Nyikos Szabolcs	ARAK	1:36.4
6. Kolozsi László	Püspökladányi AK	1:36.7
7. Dömsödi Gergely	ARAK	1:37.9
8. Kovács Krisztián	AC Szekszárd	1:38.2

A bajnok edzője: Kispál János

2000 m

1. Nyikos Szabolcs	ARAK	6:29.8
2. Pintér Ákos	ARAK	6:30.8
3. Nagy Tamás	GEAC	6:30.8
4. Kovács Krisztián	AC Szekszárd	6:30.9
5. Kugler Zoltán	VEDAC	6:35.8
6. Pfeffer András	Postás	6:36.3
7. Szalai Attila	Pápai SE	6:37.6
8. Bencs Dávid	PVSK	6:40.9

A bajnok edzője: Halász Géza

80 m gát

1. Perjési András	SzVSI	12.1
2. Szabó Gergely	DAC	12.2
3. Bandok Dániel	DSI	12.3
4. Kádár István	DSI	12.5
5. Lesták István	Kkf. H.	12.5
6. Kapusi László	DSI	12.7
7. Kovács Krisztián	SzVSI	12.7
8. Semlyéni József	DSI	13.3

A bajnok edzője: Retkes Tibor

5 km gyaloglás

1. Varga Zsolt	DiAC	27:03.7
2. Sisa Dávid	Ipoly Walking Club	27:36.6
3. Varga Lóránt	ODIAC	27:45.3
4. Újházi Viktor	DiAC	29:55.1
5. Perczel Dániel	Szegedi TE	31:59.1
6. Együd Gábor	ODIAC	34:46.3
7. Tegda Norbert	ODIAC	35:41.6

A bajnok edzője: Szücs József

Magas

1. Bödi Balázs	DSI	1.58
2. Kiss Dániel	Ikarus BSE	1.54
3. Kiss Lajos	Radnóti DSE Hnánás	1.50
4. Balogh Balázs	Mohácsi TE	
5. Katona Gábor	SzVSI	1.50
6. Nádas György	Kkf. H.	1.40
7. Dénes László	DSI	1.40
8. Sággy Antal	Hatvani KVSC	1.35

A bajnok edzője: Suba László

Távol

1. Szabó Gergely	DAC	5.54
2. Lőrincz Imre	MSI	5.49
3. Lénárt László	DiAC	5.26
4. Kovács Krisztián	SzVSI	5.15
5. Pörge József	RS-ZAC	5.10
6. Dömsödi Gergely	ARAK	5.06

7. Orcsik Péter	KATE	5.01
8. Kertész Szabolcs	Kkf. H.	4.92

A bajnok edzője: Molnár Ferenc

Súly (3 kg)

1. Balogh Balázs	Mohácsi TE	14.75
2. Horváth Gábor	PAC	13.60
3. Darvai Miklós	DSI	13.55
4. Cerovszki Attila	Reménység Vác	12.78
5. Szücs Krisztián	Pápai SE	12.56
6. Gaál Tamás	AC Szekszárd	12.55
7. Bagdy Imre	MTK	12.48
8. Király Gergő	DSI	11.29

A bajnok edzője: Pazar Viktor

Diszkosz (1 kg)

1. Darvai Miklós	DSI	38.68
2. Kis Ádám	SzAC '93	37.12
3. Gurzó Gergő	Bcsabai AC	36.44
4. Szücs Krisztián	Pápai SE	35.46
5. Balogh Balázs	Mohácsi TE	34.24
6. Gaál Tamás	AC Szekszárd	34.04
7. Horváth Gábor	PAC	32.54
8. Király Gergely	DSI	31.72

A bajnok edzője: Tömöri István

Gerely (600 g)

1. Darvai Miklós	DSI	42.90
2. Szabó Gergő	PAC	40.70
3. Király Gergely	DSI	38.36
4. Hajdú Sándor	TSE	38.22
5. Rády Mihály	Kkf. H.	37.74
6. Csomán Péter	TSE	37.02
7. Kotász Róbert	KSI	36.34
8. Horváth Gábor	PAC	35.80

A bajnok edzője: Tömöri István

Kalapács (3 kg)

1. Kis Ádám	SzAC '93	44.70
2. Mustos Zoltán	VEDAC	35.48
3. Darvai Miklós	DSI	32.34
4. Farkas Gábor	SzAC '93	30.80
5. Németh Zsolt	VEDAC	29.34
6. Gurzó Gergő	Bcsabai AC	28.66
7. Sámpr Zoltán	VEDAC	28.40
8. Gaál Tamás	AC Szekszárd	27.54

A bajnok edzője: Németh Pál

14 évesek**100 m**

1. Szabó László	HÓDIÁK	11.6
2. Marton Gábor	TSzSE	11.6
3. Horváth Cirill	SSI	11.7
4. Kevi Attila	Csepel	11.7
5. Schaffer Attila	KSI	11.8
6. Nagy Attila	DSI	11.9
7. Müller Tamás	KSI	12.1
8. Polyánszky Zoltán	DiAC	12.3

A bajnok edzője: Héjja Antal

300 m

1. Marton Gábor	TSzSE	37.5
2. Kevi Attila	Csepel	38.1
3. Nyári Tamás	Gy. Dózsa	38.3
4. Schaffer Attila	KSI	38.5
5. Farkas András	DSI	38.9
6. Zelenka László	DiAC	40.0
7. Lehoczki István	DiAC	
8. Csonka László	DiAC	40.5

A bajnok edzője: Lacza András

800 m

1. Dér Ádám	Esztergomi AC	2:07.4
2. Nyári Tamás	Gy. Dózsa	2:08.0
3. Sebestyén Balázs	KSI	2:10.4
4. Forgács Attila	KSC	2:11.4
5. Zelenka László	DiAC	2:12.1
6. Álmos László	Reménység	2:14.7
7. Szemán Gergely	DiAC	2:18.2
8. Makkai Gábor	MVSC	2:18.8

A bajnok edzője: Oláh Péter

3000 m

1. Németh Máté	SporTolna	9:28.3
2. Lekrinszki Tivadar	KATE	9:37.7
3. Simon Róbert	MVSC	9:38.6
4. Szabó Péter	VEDAC	9:49.4
5. Falb Balázs	ARAK	9:57.8
6. Kis Tibor	KATE	10:00.6
7. Dévényi Balázs	UTE-AKUH	10:08.1
8. Pinczési Balázs	PAC	10:08.7

A bajnok edzője: Németh Gyula

100 m gát

1. Király Tamás	PAC	14.8
2. Ullaga András	DSI	14.9
3. Jancsó Attila	SzVSI	15.0
4. Hankó Zsolt	SSI	15.0
5. Simai Péter	Mezőtúr	15.3
6. Tölgyesi Péter	DVSE	15.7
7. Balázs Csaba	KSI	15.9
8. Nagy András	ASE	16.0

A bajnok edzője: Diósi László

1000 m akadály

1. Németh Máté	SporTolna	2:49.4
2. Tajta István	Ikarus BSE	2:55.1
3. Szabó Péter	VEDAC	2:57.2
4. Egri Lajos	Pladányi AK	2:58.5
5. Falb Balázs	ARAK	3:02.5
6. Magyar Péter	Mezőkövesd	3:17.4
7. Farkas Lóránt	KSC	3:30.6
8. Gonda Zoltán	KSC	3:34.1

A bajnok edzője: Németh Gyula

5 km gyaloglás

1. Papp Ferenc	SzVSE	26:01.0
2. Kuti Rajmund	KATE	28:45.1
3. Kovács Róbert	Ipoly Walking Club	29:41.3
4. Lengyel Ádám	SzTE	30:02.2
5. Drávavölgy Levente	SzVSE	31:29.3
6. Kubányi Pál	DiAC	dq

A bajnok edzője: Kéri Ferenc

Rúd

1. Sátor Attila	Honvéd-Schwechater	3.40
2. Viskovics Tamás	Spartacus	3.10
3. Fehér Román	DAC	2.80
4. Dani László	PAC	2.60
5. Puskás András	TFSE	2.40

A bajnok edzője: Moldvai Ferenc

Magas

1. Dobi Gergő	RS-ZAC	1.65
2. Molnár Dávid	FAVORIT	1.65
3. Zelenák Péter	DSI	1.60
4. Nagy András	ASE	1.60
5. Hinkel János	KSC	1.60
6. Csörgő Tamás	Tújváros	1.55
7. Németh Dániel	KSC	1.55
8. Csaja Gábor	KSC	1.55

A bajnok edzője: Csikós Sándor

Távol

1. Farkas András	DSI	6.14
2. Balogh Ádám	SzVSI	6.09
3. Müller Tibor	KSI	6.05
4. Hantó Zsolt	SSI	5.87
5. Hinkel János	KSC	5.83
6. Vityi Betalan	Testvériség	5.72
7. Nagy András	ASE	5.70
8. Marton Gábor	TSzSE	5.69

A bajnok edzője: Hunyadvári Tibor

Súly (4 kg)

1. Müller Tibor	KSI	15.07
2. Jókai Zoltán	Kkf. H.	14.32
3. Nagy Ervin	START	13.68
4. Gulyás Tamás	TSzSE	13.57
5. Bús Norbert	HKVSC	13.05
6. Kohut Attila	KSC	12.37
7. Janik László	MTK	12.33
8. Marton Gábor	TSzSE	12.27

A bajnok edzője: Szloboda Mihály

Diszkosz (1 kg)

1. Nagy Ervin	START	46.70
2. Bús Norbert	HKVSC	42.78
3. Gulyás Tamás	TSzSE	38.84
4. Arató Roland	KSC	38.74
5. Horváth László	VEDAC	38.40
6. Szabó Péter	VEDAC	38.30
7. Bódog Attila	Tápé DSK	37.52
8. Strausz József	Mezőtúr	37.50

A bajnok edzője: Bencsik Pál

Gerely (600 g)

1. Bús Norbert	HKVSC	52.68
2. Mondy Károly	Nagykörös	52.56
3. Szilágyi Norbert	NySI	48.54
4. Müller Tibor	KSI	45.82
5. Strausz József	Mezőtúr	45.10
6. Kenyeres Péter	SzVSI	44.48
7. Orosz Mihály	NySI	44.34
8. Ottucsák György	Ikarus BSE	44.06

A bajnok edzője: Sággy Antal

Kalapács (4 kg)

1. Szabó Péter	VEDAC	58.64
2. Székely Balázs	SzAC '93	54.12
3. Horváth László	VEDAC	48.08
4. Gulyás Tamás	TSzSE	44.50
5. Nagy Ervin	START	40.78
6. Tajti Péter	VEDAC	40.76
7. Kiss Gábor	VEDAC	37.12
8. Tomon Sándor	VITALITÁS	37.10

A bajnok edzője: Szabó Ernő

15 évesek**100 m**

1. Kása Norbert	Kkf. H.	11.1
2. Sutyák László	DSI	11.1
3. Szilágyi Zoltán	MLTC	11.2
4. Szabó Tibor	SzVSE	11.3
5. Rózsa Gábor	TSC	11.4
6. Moys Gábor	Reménység	11.4
7. Molnár Krisztián	Haladás VSE	11.4
8. Varga Norbert	Pápai SE	11.5

A bajnok edzője: Kerék Csaba

200 m

1. Kun Imre	FTC	23.4
2. Szilágyi Zoltán	MLTC	23.4
3. Sutyák László	DSI	23.5



A WESTEL 900 minta-
boltjaiban minőségi GSM
mobiltelefon szolgál-
tatásunkkal, készülékek
és tartozékok gazdag
választékával várjuk
kedves ügyfeleinket.
Emellett országos,
szerviz- és beszerelő
hálózattal, és működő
készülékek gyors
házhozszállításával
állunk rendelkezésére.

GYŐZTES KAPCSOLA

**Várjuk a WESTEL 900
mintaboltjaiban:**

- V. Petőfi Sándor u. 12.
tel: 266-5723
vasárnap is nyitva
- XI. Kaposvár u. 5-7.
tel: 265-9090

**Telemarketing szolgálat
(éjjel-nappal):**

265-9090, 30/30-30-30

Westel

4. Rózsa Gábor	TSC	23.8
5. Kása Norbert	Kkfh. H.	23.9
6. Szabó Tibor	SzVSE	24.0
7. Molnár Krisztián	Haladás VSE	24.4
8. Moys Gábor	Reménység	24.9

A bajnok edzője: Fejös Mihály

400 m

1. Kun Imre	FTC	52.8
2. Noé Attila	TSzSE	53.8
3. Kaldenekker Ákos	VEDAC	53.9
4. Lukács András	Gy. Dózsa	54.6
5. Kiss Balázs	RS-ZAC	54.9
6. Toure Amidou	GEAC	55.2
7. Farkas Ádám	DiAC	
8. Bükkszegi György	UTE-AKUH	55.5

A bajnok edzője: Fejös Mihály

800 m

1. Kiss Krisztián	MSI	2:02.2
2. Noé Attila	TSzSE	2:04.6
3. Szanka Tamás	DSI	2:05.5
4. Jánosi Péter	VEDAC	2:05.8
5. Öze Gábor	Hunyadi DSE	2:06.2
6. Göblyös Péter	UTE-AKUH	2:07.5
7. Varga Károly	DSI	2:07.7
8. Egri László	MLTC	2:09.2

A bajnok edzője: Cséfalvai Attila

1500 m

1. Nagy Péter	TSC	4:14.4
2. Öze Gábor	Hunyadi DSE	4:16.8
3. Veisz Péter	TSC	4:17.8
4. Bodor Olivér	Perczel DSK	4:20.8
5. Nagy István	Gyulai SE	4:22.6
6. Varga Károly	DSI	4:23.9
7. Jánosi Péter	VEDAC	4:25.2
8. Hencz Tamás	FAVORIT	4:27.6

A bajnok edzője: Salamon Zoltán

3000 m

1. Kőműves Norbert	PAC	8:49.7
2. Nagy István	Gyulai SE	9:22.6
3. Bodor Olivér	Perczel DSK	9:22.6
4. Kustos Szabolcs	Vasas	9:32.9
5. Szekeres Máté	KSI	9:47.0
6. Papp Kornél	VEDAC	9:49.8
7. Barna József	SzVSI	10:23.0
8. Karikás Csaba	KVSE	10:45.2

A bajnok edzője: Huszti András

100 m gát

1. Babicz Pál	TSC	13.6
2. Benyó Gergely	MLTC	14.3
3. Drevenka Zoltán	Kalocsai AF	14.7
4. Fehér Zalán	TSzSE	14.7
5. Dálnoky Zoltán	MLTC	14.8
6. Gurubi Flórián	Érdi VSE	14.8
7. Turcsék Zoltán	Bcsabai AC	15.2
8. Cziráki László	START	dq

A bajnok edzője: Hoffer József.

nevelőedzője: Salamon Zoltán

300 m gát

1. Babicz Pál	TSC	39.1
2. Benyó Gergely	MLTC	42.6
3. Fancsali László	DSI	42.8
4. Bükkszegi György	UTE-AKUH	
5. Dálnoky Zoltán	MLTC	42.9
6. Lakatos Levente	DSI	43.3
7. Major Lajos	Mezőtúr	43.6
8. Szabo Imre	DSI	44.3

A bajnok edzője: Hoffer József, *nevelőedzője:* Salamon Zoltán

1500 m akadály

1. Nagy Péter	TSC	4:35.8
2. Veisz Péter	TSC	4:36.9
3. Racsek Attila	TSC	4:48.4
4. Hencz Tamás	FAVORIT	4:49.6
5. Korcsok Péter	Bcsabai AC	4:51.9
6. Németh Gábor	ARAK	4:59.8
7. Mezőfi Gergely	EAC	5:01.8
8. Kiss Csaba	GEAC	5:11.5

A bajnok edzője: Salamon Zoltán

5 km gyaloglás

1. Papp László	SzVSE	26:01.0
2. Bakó Tibor	KBSK	27:16.9
3. Ilyés Tamás	BDAC	27:38.2
4. Varga Árpád	Ipoly Walking Club	27:59.0
5. Balázs Sándor	BDAC	28:06.0
6. Vucsinyi Károly	KBSK	28:19.0
7. Szeles Zoltán	Ipoly Walking Club	28:44.0
8. Miklós Tamás	SzVSE	31:29.3

A bajnok edzője: Kéri Ferenc

Rúd

1. Bóka Attila	UTE-AKUH	4.10
2. Veisz Attila	UTE-AKUH	3.60
3. Skoumal Péter	TFSE	
4. Suhajda Zoltán	Bcsabai AC	3.20
5. Turcsék Zoltán	Bcsabai AC	3.00

A bajnok edzője: Balogh László

Magas

1. Polonyi Tamás	SzVSI	1.82
2. Hortobágyi Zoltán	SzVSI	1.82
3. Horváth József	FTC	1.78
4. Dárday Gábor	AC Szekszárd	1.78
5. Bóta László	FAVORIT	1.74
6. Benke Balázs	ASE	1.70
7. Voncesina Henrik	FTC	1.70
8. Nagy László	PAC	1.70

A bajnok edzője: Retkes Tibor

Távol

1. Babicz Pál	TSC	6.83
2. Horváth József	FTC	6.76
3. Faragó József	SzVSI	6.63
4. Fancsali László	DSI	6.02
5. Farkas Andor	KSC	5.95
6. Bertalan Zoltán	KSI	5.89
7. Üveges Attila	DSI	5.89
8. Szabó Imre	DSI	5.81

A bajnok edzője: Hoffer József.

nevelőedzője: Salamon Zoltán

Hármas

1. Horváth József	FTC	12.30
2. Voncesina Henrik	FTC	12.22
3. Kun Imre	FTC	12.05
4. Tóth Csongor	NySI	11.90
5. Zsolnai Gábor	FTC	11.21
6. Fehér Zalán	TSzSE	11.12
7. Olteán Zsolt	ASE	11.12

A bajnok edzője: Fejös Mihály

Súly (4 kg)

1. Gyurján Tamás	NySI	16.31
2. Sallai András	NySI	15.60
3. Császár Gergely	Csepel	15.00
4. Szabó Zoltán	DAC	14.97
5. Lakatos Levente	DSI	14.54
6. Konda Zsolt	PAC	14.48
7. Kovács Zoltán	PSAC	14.36
8. Horváth József	Pápai SE	14.03

A bajnok edzője: Kerekes László

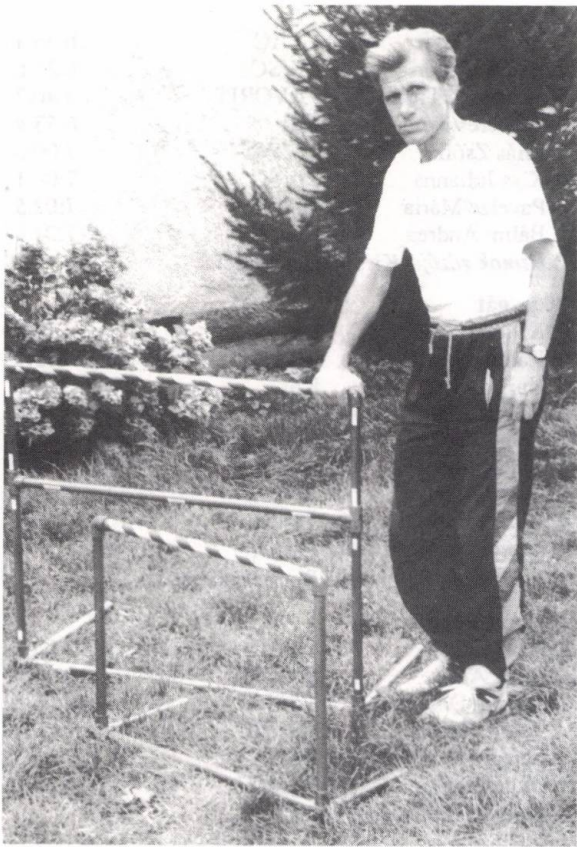


Foto: Németh Iván (Kőszeg)

Gazdára váró gátak

A legfiatalabbak országos bajnokságán a kőszegiek mindig életjelt adnak magukról aranyat nyerő versenyzőikkel. Idén más oldalról is bemutatkoztak. Edzőjük, **Lengyák György**, a kőszegiek "mindenesé" a jelentkeztető helyen, az újpesti tornacsarnokban felállított két gáthoz vezetett:

- Mindkét gátat magam készítettem PVC műanyagból - mondta, többek között műszerész is vagyok - fűzte hozzá. Az egyik a gyakorló gát, amely betétekből áll, szétszedhető, szállítható és összerakható, a megfelelő magasságokra állítható. A másik egy 54 centi magas, 76 centi széles iskolai gát - magyarázta Lengyák György.

- *Hogyan jutott erre a gondolatra?*

- Hosszú idő óta foglalkoztatott, hogy a fiatalok félnek a fémből és fából készített gátakon versenyezni. Még Nagykanizsán voltam edző, amikor egy iskolai versenyen tanítványom, Kalamár Andrea (többszörös válogatott, 1990-ben gát-

bajnokságot nyert. *A szerk.*) rossz gátvétel miatt a kezét törte. Tavaly a serdülő többpróbabajnokság kertében hasonlóképpen járt a kőszegi Alexin Dóra, a két évvel ezelőtti serdülő gátfutóbajnok kislány. Ezek indítottak a gátak készítésére.

- *Mik az előnyei ezeknek a gátaknak?*

- A szabály értelmében a gátak anyaga lehet fém, fa vagy bármely más alkalmas anyag. Az általam készített műanyagát igen alkalmas a gyakorlásra, mert könnyű, nem okoz sérülést, bátorítja a versenyzőt, nem félnek, könnyebben megtanulják a helyes gátvételt. A gyakorlógátnál változtatható a magasság, s ami manapság különösen fontos, ezek a gátak kb. egyharmadába kerülnek a jelenleg használt gátaknak.

- *Akad már megrendelője?*

- A Testnevelési Egyetem részére már szállítottunk 50 darab gyakorlógátat. A nyíregyházi ifjúsági Európa-bajnokságra is elvittem, egy svájci edzőnek megtetszett és ott helyben vásárolt is egy gyakorló- és hat iskolai gátat Most készítünk a Vas megyei Atlétikai Szövetség által megvásárolt anyagból 40 darab iskolai gátat, amelyeket a megyei futóiskolák kapnak meg. A Szombathelyi Atlétikai Club dobói, élükön Gécsek Tiborral, ezeken a gátakon szokdelnek. Kőszegen két iskolában van már ilyen gát, amelyet a kézilabdázók és a röplabdázók is szívesen használnak.

- *Akkor hát beindult a bolt?*

- Még csak az elején tartunk. Szeretnénk, ha a gátfutás oktatására és gyakorlására még több gazdája lenne a gátjainknak. Mindenesetre kiváltottam a vállalkozói igazolványt és szeretném szabadalmaztatni is a gátkészítésnek ezt a módját - fejezte be Lengyák György kőszegi vezetőedző, vállalkozó, aki várja a további megrendeléseket (9730 Kőszeg, Irottkő utca 6/a.).

Diszkosz (1 kg)

1. Gyurján Tamás	NySI	48.36
2. Kiss Gábor	MLTC	45.56
3. Szalai Tamás	VEDAC	45.50
4. Balázs László	CVSE	44.70
5. Hermán Norbert	TSzSE	44.52
6. Sallai András	NySI	43.76
7. Lakato Levente	DSI	42.70
8. Inkovics Imre	RS-ZAC	42.08

A bajnok edzője: Kerekes László

Gerely (600 g)

1. Vejczér Vilmos	Haladás VSE	58.44
2. Laczkó Péter	Verőcei SE	51.06
3. Lakatos Levente	DSI	50.66
4. Drevenka Zoltán	Kalocsai AF	48.86
5. Gurubi Flórián	Érdi VSE	48.70
6. Podina Zoltán	Cs. Hungária C.	48.68
7. Benke Balázs	ASE	48.20
8. Kovács Zoltán	PSAC	47.20

A bajnok edzője: Szabó Gyula, Halmosi Zoltánné

Kalapács (4 kg)

1. Szalay Tamás	VEDAC	60.96
2. Csernák Tamás	VITALITÁS	52.50
3. Őri István	SzAC '93	49.74
4. Fazekas Viktor	RS-ZAC	40.12
5. Sámplár Péter	VEDAC	37.18
6. Hermán Norbert	TSzSE	34.56
7. Inkovics Imre	RS-ZAC	32.74

A bajnok edzője: Szabó Ernő

LÁNYOK

13 évesek**80 m**

1. Benkő Petra	Ipoly Walking Club	10.3
2. Bacs Edina	Bcsabai AC	10.3
3. Farkas Bernadett	RS-ZAC	10.4
4. Grósz Adrienn	KSC	10.4
5. Katona Eszter	NySI	10.5
6. Garics Judit	Haladás VSE	10.7
7. Varga Eszter	Tiszaújváros	10.8
8. Iván Zsuzsa	DSI	11.0

A bajnok edzője: Benkő Péter

300 m

1. Farkas Bernadett	RS-ZAC	43.3
2. Szabados Eszter	RS-ZAC	44.6
3. Varga Eszter	ARAK	44.7
4. Boga Eszter	RS-ZAC	45.1
5. Garics Judit	Haladás VSE	
6. Gilányi Kamilla	Gyulai SE	45.3
7. Keszler Szandra	VEDAC	45.7
8. Várnagy Zsófia	VEDAC	46.1

A bajnok edzője: Csiszár Attila

600 m

1. Gilányi Kamilla	Gyulai SE	1:39.9
2. Éliás Zsófia	MVSC	1:41.2
3. Erdélyi Eszter	GEAC	1:42.1
4. Hidasi Alíz	VEDAC	1:43.8
5. Keszler Szandra	VEDAC	1:44.4
6. Takács Rea	Csepel	1:44.8
7. Komáromi Zsanett	KSC	1:45.8
8. Szekeres Nóra	KSI	1:46.2

A bajnok edzője: Vincze Zoltán, Forgách Ágnes, Kertes István

2000 m

1. Erdélyi Eszter	GEAC	6:36.4
2. Barzó Viktória	MVSC	6:36.6
3. Szunyogh Tímea	FAVORIT	6:40.7
4. Szekeres Nóra	KSI	6:53.4
5. Éliás Zsófia	MVSC	7:00.6
6. Kiss Julianna	MVSC	7:02.1
7. Pavelze Mária	ARAK	7:02.5
8. Bálint Andrea	Kap. Ép.	7:04.8

A bajnok edzője: Kirschoffer József

80 m gát

1. Kovács Katalin	DSI	13.1
2. Kálmán Eszter	RS-ZAC	13.4
3. Nagy Edina	KSC	13.6
4. Farkas Anita	DSI	13.8
5. Tompek Ágnes	Kőszegi SE	14.0
6. Májas Anikó	DSI	14.0
7. Fülöp Orsolya	MAC	14.1
8. Abiwu Bettina	SzVSI	14.3

A bajnok edzője: Kovács Gyula,
nevelőedzője: Szilágyiné Boros Andrea

3 km gyaloglás

1. Füst Edina	ODIAC	15:04.1
2. Jéger Anita	START	19:56.4
3. Mátó Dorottya	START	19:56.4
4. Arlett Mariann	HKVSC	20:16.2
5. Szipán Gabriella	KATE	22:32.4
6. Simon Ildikó	START	22:34.0

A bajnok edzője: Daru Mihály

Rúd

1. Kónya Judit	DSI	2.30
2. Jakab Andrea	PAC	2.00

A bajnok edzője: Nagy Miklós,
nevelőedzője: Kovács Gyula

Magas

1. Balogh Bettina	Móricz DSE	1.52
2. Solt Szilvia	MTE	1.40
3. Szabó Adrienn	BDAC	1.40
4. Abiwu Bettina	SzVSI	
5. Kiss Livia	Verpelét	1.35
6. Gyulai Valéria	CVSE	
7. Csitos Orsolya	KSC	1.35
8. Prigel Nikolett	AC Szekszárd	1.35

A bajnok edzője: K. Szabó János

Távol

1. Farkas Bernadett	RS-ZAC	5.25
2. Abiwu Bettina	SzVSI	4.98
3. Szaniszló Eszter	SzVSI	4.90
4. Benkő Péter	Ipoly Walking Club	4.82
5. Csiszár Mónika	STE	4.81
6. Nagy Edina	KSC	4.64
7. Döme Andrea	SzVSI	4.62
8. Illich Katalin	Bcsabai AC	4.61

A bajnok edzője: Csiszár Attila

Súly (3 kg)

1. Siket Judit	Soroksári TE	10.73
2. Ortelli Andrea	KSC	10.60
3. Kocsis Katalin	STE	10.60
4. Göbölös Ildikó	STE	10.36
5. Májas Anikó	DSI	9.52
6. Csiszár Mónika	STE	9.22
7. Lőrinczy Erzsébet	TSE	9.05
8. Honfi Gabriella	CVSE	8.73

A bajnok edzője: Balogh László, Foki Vilmos

Diszkosz

1. Siket Judit	Soroksári TE	31.18
2. Kocsis Katalin	STE	28.72
3. Szabó Mercédesz	VDSE	28.48
4. Göbölös Ildikó	STE	26.18
5. Honfi Gabriella	CVSE	26.06
6. Simon Tímea	STE	25.56
7. Ortelli Andrea	KSC	25.12
8. Tarr Katalin	DVSI	24.12

A bajnok edzője: Balogh László, Foki Vilmos

Gerely

1. Simon Tímea	STE	32.38
2. Lőrinczi Erzsébet	TSE	29.64
3. Csiszér Mónika	STE	29.22
4. Göbölös Ildikó	STE	28.22
5. Kocsis Katalin	STE	28.14
6. Döme Andrea	SzVSI	27.38
7. Siket Judit	STE	27.10
8. Füstös Réka	STE	26.02

A bajnok edzője: Balogh László, Foki Vilmos

Kalapács

Indulók hiányában elmaradt!

14 évesek**100 m**

1. Pergel Virág	UTE-AKUH	12.6
2. Hostyánszki Enikő	Salgó Öblös	12.6
3. Török Diána	FAVORIT	12.7
4. Köpcsenyi Renáta	MSI	12.7
5. Göncz Márta	Gy. Dózsa	12.8
6. Krizsák Piroska	KSI	12.9
7. Botos Adrienn	FTC	13.1
8. Livadni Laura	MSI	13.1

A bajnok edzője: Nagy István

300 m

1. Pék Andrea	GEAC	42.9
2. Török Diána	FAVORIT	42.9
3. Takács Enikő	GEAC	43.0
4. Ratatics Zsuzsa	SSI	43.3
5. Fenyvesi Laura	GEAC	43.3
6. Botos Adrienn	FTC	43.4
7. Szemeri Babett	ARAK	43.5
8. Csorba Bianka	FTC	43.6

A bajnok edzője: Benkő Ákos,

nevelőedzője: Tomhauser István

800 m

1. Erdélyi Vera	GEAC	2:20.8
2. Kiss Gyöngyi	GEAC	2:21.5
3. Pesek Diána	KSI	2:24.7
4. Fenyvesi Laura	GEAC	2:24.8
5. Polgári Zsuzsa	Pápai SE	2:26.2
6. Hajas Bernadett	ARAK	2:27.6
7. Görög Veronika	KVDSE	2:29.8
8. Tóth Nikolett	KSC	2:30.3

A bajnok edzője: Kirchoffer József

3000 m

1. Erdélyi Vera	GEAC	10:39.6
2. Görög Veronika	KVDSE	10:42.0
3. Nemere Nóra	Honvéd-Schwechater	10:43.8
4. Gyenis Nóra	PAC	10:46.7
5. Csaba Tímea	PAC	10:56.0
6. Molnár Zsófia	VEDAC	10:56.3
7. Pesek Diána	KSI	10:56.8
8. Polgárdi Zsuzsa	Pápai SE	10:58.7

A bajnok edzője: Kirchoffer József

80 m gát

1. Juhász Fanni	KSI	11.7
2. Csorba Bianka	FTC	12.2
3. Csapó Bernadett	FAVORIT	13.2
4. Brenkus Franciska	FTC	13.3
5. Szűcs Nikolett	Bcsabai AC	13.4
6. Krzystkiewicz Ágnes	DVSE	13.5
7. Szabados Mónika	MLTC	ab
8. Kármán Katalin	Honvéd-Schwechater	13.0
9. Budai Bernadett	FAVORIT	13.1

A bajnok edzője: Szloboda Mihály

3 km gyaloglás

1. Farkas Margit	KATE	16:05.1
2. Békési Éva	KATE	16:20.0
3. Nagy Éva	KATE	17:15.8
4. Gáspár Angéla	KATE	17:30.6
5. Todola Andrea	Bcsabai AC	18:39.2
6. Komora Nikolett	ODIAC	19:24.9
7. Fülöp Emese	GyES	19:27.6
8. Kormányos Eszter	BEAC	dq

A bajnok edzője: Ambrus Attila

Rúd

1. Juhász Fanni	KSI	2.70
2. Kovács Krisztina	PAC	2.10
3. Szabó Melinda	UTE-AKUH	2.10
4. Maczák Emese	Bcsabai AC	1.80
5. Hetényi Rita	PAC	1.80
6. Takács Enikő	GEAC	1.80

A bajnok edzője: Szloboda Mihály

Magas

1. Garami Linda	NySI	1.59
2. Szántó Anett	FAVORIT	1.56
3. Moko Andrea	Edelény	1.49
4. Lamm Viktória	DVSI	1.49
5. Bujdosó Melinda	KSC	1.45
6. Baji Ágnes	BDAC	1.45
7. Bibliák Veronika	KVSE	1.45
8. Bata Beáta	CVSE	1.45

A bajnok edzője: Bakosi Béla

Távol

1. Abiwu Beatrix	SzVSI	4.98
2. Csapó Bernadett	FAVORIT	4.96
3. Somogyi Szilvia	SzVSI	4.94
4. Juhász Fanni	KSI	4.91
5. Szabados Mónika	MLTC	4.91
6. Kész Ágnes	Bólyi SE	4.78
7. Fekete Kinga	MSI	4.78
8. Bujdosó Melinda	KSC	4.76

A bajnok edzője: Fuchs Géza

Súly (3 kg)

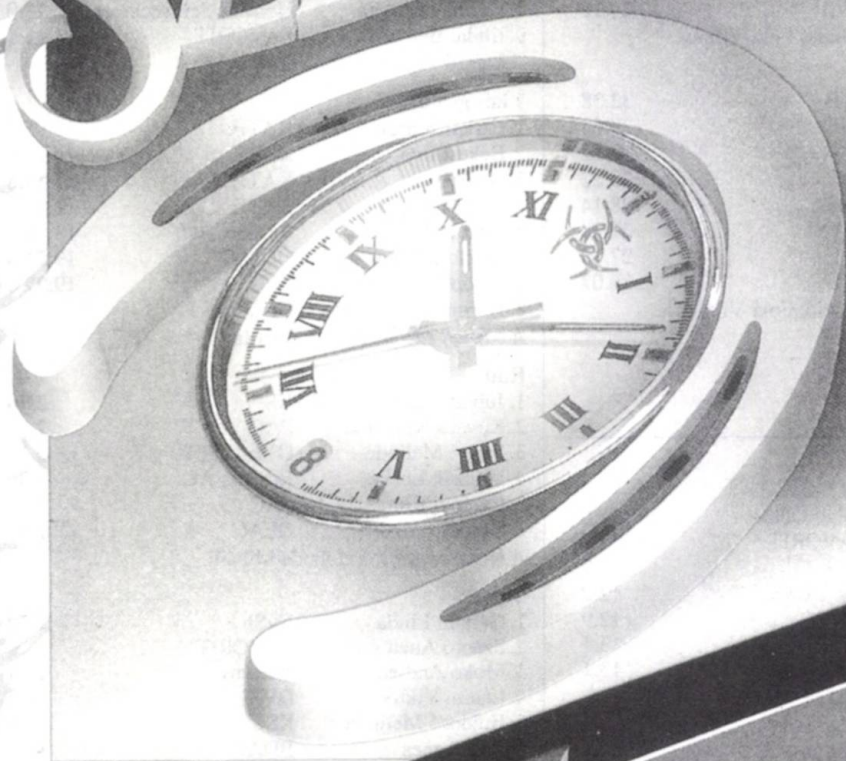
1. Grábner Tímea	FAVORIT	13.03
2. Jónás Izabella	STE	12.29
3. Spirk Bernadett	VEDAC	10.68
4. Sári Bea	STE	10.56
5. Lázár Zsófia	FTC	10.48
6. Varga Ildikó	Hevesi SE	10.42
7. Hevér Aranka	KSC	10.26
8. Kocsis Orsolya	STE	10.01

A bajnok edzője: Dovigyel Csaba

Diszkosz

1. Varga Ildikó	Hevesi SE	33.58
2. Grábner Tímea	FAVORIT	32.40
3. Spirk Bernadett	VEDAC	31.86
4. Jónás Izabella	STE	30.36
5. Farkas Andrea	STE	29.98

A SZERENCSE



IDŐBEN ERKEZTIK...

SZERENCSEJÁTÉK RT.



Készült a
DPO Sprint
gondozásában.

6. Kővári Boglárka	UTE-AKUH	29.34
7. Hevér Aranka	KSC	27.92
8. Fenyvesi Andrea	VEDAC	27.20

A bajnok edzője: Máté Alpár

Gerely

1. Grábner Tímea	FAVORIT	39.72
2. Kovács Eszter	TSC	37.50
3. Jónás Izabella	STE	35.44
4. Sári Bea	STE	35.26
5. Kocsis Orsolya	STE	32.02
6. Trummer Ildikó	KATE	31.50
7. Gyurcsik Adrienn	SzVSI	30.88
8. Stréb Livia	Bólyi SE	30.52

A bajnok edzője: Dovigyel Csaba

Kalapács (3 kg)

1. Fenyvesi Andrea	VEDAC	36.98
2. Spirk Bernadett	VEDAC	34.02
3. Sovény Livia	VEDAC	33.04
4. Benedek Judit	TSzSE	21.86

A bajnok edzője: Szabó Ernő

15 évesek

100 m

1. Vigh Szilvia	SSI	11.9
2. Árva Petronella	SzVSI	12.1
3. Páldi Anita	EAC	12.5
4. Gergely Zsuzsa	Vasas	12.5
5. Katona Ágnes	NySI	12.6
6. Szeglet Judit	KSI	12.7
7. Nemes Anita	UTE-AKUH	12.8
8. Schmalér Eszter	UTE-AKUH	13.1

A bajnok edzője: Németh Gyula

200 m

1. Vigh Szilvia	SSI	25.2
2. Csontos Rozália	TSE	26.4
3. Páldi Anita	EAC	26.4
4. Gergely Zsuzsa	Vasas	26.5
5. Marx Livia	Kőszegi SE	26.5
6. Ágai Nóra	PAC	26.8
7. Nemes Anita	UTE-AKUH	27.2
8. Nemeskéri Julianna	ARAK	27.3

A bajnok edzője: Németh Gyula

400 m

1. Gróf Andrea	RS-ZAC	57.0
2. Szaller Krisztina	KSC	
3. Doma Krisztina	VEDAC	59.8
4. Kulcsár Eszter	RS-ZAC	60.4
5. Ágai Nóra	PAC	60.4
6. Nemeskéri Julianna	ARAK	60.7
7. Lakatos Andrea	Edelény	61.7
8. Tóth Enikő	NySI	63.9

A bajnok edzője: Kámán Ferenc

800 m

1. Tóth Livia	VEDAC	2:18.8
2. Doma Krisztina	VEDAC	2:20.4
3. Bősze Hajnalka	TSzSE	2:21.5
4. Vörös Emília	ARAK	2:24.2
5. Kovács Andrea	Gy. Dózsa	2:25.9
6. Bíró Eszter	Veresegyháza	2:30.4
7. Kiss Krisztina	SKDASE	2:32.7
8. Füzér Diána	Ikarus BSE	2:36.5

A bajnok edzője: Kungl József

1500 m

1. Tóth Livia	VEDAC	4:45.7
2. Gáspár Éva	Csepel	4:48.6
3. Györki Tünde	Honvéd-Schwechater	4:57.0

4. Kovács Andrea	Gy. Dózsa	5:02.5
5. Vörös Emília	ARAK	5:08.1
6. Bősze Hajnalka	TSzSE	5:14.0
7. Répási Gyöngyi	VEDAC	5:17.4
8. Rigó Tímea	Radnóti DSE	5:23.0

A bajnok edzője: Kungl József

3000 m

1. Gáspár Éva	Csepel	10:27.5
2. Györki Tünde	Honvéd-Schwechater	10:46.6
3. Fiala Amanda	ARAK	11:07.0
4. Répási Gyöngyi	VEDAC	11:40.9
5. Macher Tünde	Gy. Dózsa	12:36.8
6. Pinczési Andrea	PAC	12:47.5

A bajnok edzője: Árvai József

100 m gát

1. Csontos Rozália	TSE	14.8
2. Bódi Bernadett	MLTC	15.0
3. Osztényi Éva	KSC	15.1
4. Németh Ildikó	KSI	16.0
5. Tóth Beatrix	DSI	16.1
6. Németh Vera	KSI	16.1
7. Mató Andrea	SzTE	16.3
8. Riba Katalin	SSI	16.6

A bajnok edzője: Bertán István

300 m gát

1. Szaller Anita	KSC	45.6
2. Hidasi Zita	VEDAC	47.4
3. Kulcsár Eszter	RS-ZAC	48.5
4. Schmalér Eszter	UTE-AKUH	49.4
5. Németh Veronika	KSI	50.6
6. Körmendi Tímea	KSI	50.9
7. Németh Ildikó	KSI	51.0
8. Fábián Krisztina	DVSE	51.3

A bajnok edzője: Adamikné Zsámboki Anna

3 km gyaloglás

1. Tóth Ágnes	Bcsabai AC	16:15.9
2. Lehoczky Anikó	Honvéd-Schwechater	16:22.1
3. Fülöp Zsuzsanna	Ipoly Walking Club	17:03.4
4. Horváth J. Krisztina	Honvéd-Schwechater	17:48.3
5. Varga Erika	SzVSE	18:50.7
6. Tóth Marianna	Bcsabai AC	20:41.9

A bajnok edzője: Germán Tibor

Rúd

1. Püski Nikolett	Bcsabai AC	2.50
2. Mezei Valéria	UTE-AKUH	1.60

A bajnok edzője: Pluhár János

Magas

1. Bódi Bernadett	MLTC	1.70
2. Nagy Kata	PAC	1.55
3. Kovács Viktória	BDSE	1.50
4. Csontos Rozália	TSE	1.50
5. Lolé Anikó	KSC	
6. Osztényi Éva	KSC	1.45
7. Lovas Anett	TSE	1.40
8. Varga Lilla	BDAC	1.40

A bajnok edzője: Nagy Zsigmond

Távol

1. Mekkey Szilvia	UTE-AKUH	5.30
2. Baros Rita	SSI	5.23
3. Csontos Rozália	TSE	5.20
4. Kapitány Eszter	DVSI	5.16
5. Riba Katalin	SSI	5.11
6. Alexin Dóra	Kőszegi SE	5.03
7. Lovas Anett	TSE	5.03
8. Tóth Beatrix	DSI	4.99

A bajnok edzője: Kőrös András

Súly (3 kg)

1. Marx Livia	Kőszegi SE	12.80
2. Örsi Katalin	STE	11.77
3. Szabó Nikoletta	FTC	11.66
4. Pápai Zsuzsanna	VEDAC	11.27
5. Suba Katalin	DSI	10.89
6. Faragó Krisztina	SzVSI	10.83
7. Várhelyi Judit	PAC	10.72
8. Mezei Valéria	UTE-AKUH	10.68

A bajnok edzője: Lengyák György

Diszkosz

1. Pápai Zsuzsanna	VEDAC	34.94
2. Örsi Katalin	STE	34.46
3. Konkoly Bea	STE	30.00
4. Szabó Nikoletta	FTC	29.76
5. Kovács Mónika	Bcsabai AC	29.32
6. Szőke Eszter	UTE-AKUH	27.26
7. Takács Tünde	Bcsabai AC	26.86
8. Várhelyi Judit	PAC	26.82

A bajnok edzője: Szabó Ernő

Gerely

1. Szabó Nikoletta	FTC	55.32
2. Bodi Bernadett	MLTC	37.52

3. Örsi Katalin	STE	35.96
4. Csősz Mónika	KSC	32.64
5. Faragó Krisztina	SzVSI	31.98
6. Ágoston Csilla	DAC	31.10
7. Suba Katalin	DSI	31.06
8. Sinkovicz Linda	UTE-AKUH	30.78

A bajnok edzője: Széles Lajos

Kalapács (3 kg)

1. Pápai Zsuzsanna	VEDAC
2. Meló Annamária	VITALITAS
3. Schönig Dóra	VEDAC
4. Farkas Bea	VEDAC

A bajnok edzője: Szabó Ernő

Meghívásos női rúdugrás

1. Szemerédi Eszter	76	KSI	3.50
2. Barak Edina	74	Honvéd-Schwechater	3.40
3. Németh Krisztina	77	UTE-AKUH	3.20
4. Donáth Katalin	79	UTE-AKUH	3.20
5. Miklós Mónika	76	UTE-AKUH	3.20
6. Nagy Csilla	74	TFSE	3.00
7. Vámosi Zsófia	75	TFSE	3.00
8. Szabó Zsuzsanna		TFSE	2.70

NSI**NÉPSTADION
ÉS INTÉZMÉNYEI****JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!**

A Népstadion és Intézményei jegyirodát nyitott
Budapest egyik legszebb szállodájában,
a Grand Hotel Corvinus Kempinskiben
(a Deák Ferenc utcai oldalon).

Nyitvatartás:

Hétfőtől–péntekig
10-től 18 óráig.

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

Minden érdeklődőt és jegyvásárlót
szeretettel várunk!

Telefon: 266-1000/880 m.

V. NEMZETKÖZI HEGYIMARATONI

Miskolc - Lillafüred - Bükk-hegység

1995. szeptember 16.

Rajt: Csanyik völgy

Cél: Királyasztal - Majális park

A Bükk-hegység

hazánk egyik legszebb és legizgalmasabb tája már sokszor elkápráztatta az arra járókat. Úgy azonban, ahogy az V. Nemzetközi Hegyimaratonon résztvevőit sikerült, valószínűleg minden elképzelést felülmúlt. Néhány évvel ezelőttig a Bükk-hegység páratlan adottságait az ipar, az idegenforgalom, a sport lehetőségeihez mértén kihasználta. A különböző sportágak művelői elsősorban a télisportok szerelmesei, a turisták, az alpinisták, a barlangászok köréből kerültek ki. Néhány éve azonban, köszönhető ez a volt alpinista (a világ több táján 4-6 ezres csúcsok legyőzője) Kisgyörgy Ádámnak, a Miskolci Alpin Club (MAC) ügyvezetőjének, hosszútávfutók verték fel Lillafüred és környékének csendjét lihegésükkel és trappolással. Idén, ötödik alkalommal rendezte meg a MAC a helyi sportszervekkel együtt a Nemzetközi Hegyimaratonit, három távon, 10 km-en, fél- és teljes maratonin. Szeptember közepén, kellemes őszi időben, kitűnő szervezés mellett közel kétszáz résztvevő vágott neki az embert próbáló távnak.

A bevezetésben említett "elkápráztatás" a szó szoros értelmében értendő, mert a futóknak a több száz méteres szintkülönbség mellett a versenytávok talajával is időnként meg kellett birkóznuk. No és nem beszélve a csodálatos táj látványáról. (Gondolom ez ment a legkönnyebben.)

E sorok írójának volt "szerencséje" az IAAF/AIMS által egyedül elfogadott, úgynevezett kerékpáros módszerrel hitelesíteni a 10 km-es és a félmaraton pályát (hál' Istennek a maratoni távját az AIMS által kiküldött lengyel kolléga mérte fel), így testközelből tapasztalhatta e nagyszerű verseny minden szépségét és nehézségét.

A lelkes szervezők,

Kisgyörgy Ádámmal az élen, tovább szeretnének lépni. Az idei verseny a kevés támogató miatt szerényebb propagandát kapott és a díjazásra is kevesebb jutott, ennek ellenére komolyabb nemzetközi megmértést terveznek. Jövőre szeretnének bekapcsolódni a hegyimaraton Európa Kupa versenysorozatba. Szándékukat már bejelentették a MASZ-nak és az Európai Atlétikai Szövetség Hegyimaraton Bizottságának. A jelentkezés kellemes és bátorító visszhangra talált. A terep, a kitűnő rendezés mellett növeli esélyeinket, hogy régióinkban, Közép-Kelet Európában ilyen jellegű versenyt nem rendeznek. Na persze, a jó szándék és a lelkesedés kevés. Támogatókat kell keresni, amit már ma el kell kezdeni.

Örvendetes lenne,

ha a magyar szövetség legalább annyira támogatná e rendezvényt erkölcsileg, mint a rali versenyzők hasonló versenyait saját nemzeti szövetségük, a MAMSZ.

És még egy dolog. A verseny komoly hasznát jelentene az idegenforgalom számára. Több ország nemzeti szövetsége (olaszok, svájciak, németek, hollandok, csehek) veterán atlétákkal szívesen részt vennének a versenyen.

Emlékezzünk csak az 1990-ben Budapesten megrendezett veterán Eb-re! A versenyzőkkel érkezett családtagok száma megduplázta a résztvevőket. És nem csak két-három napig maradtak hazánkban.

Ismerve a Bükk szépségeit, rejtelmait, ez a világban egyre népszerűbb versenyág hazánkban is nagy jövő előtt áll. Ha segítjük!

Pignitzky Péter

FÉRFIAK

10.000 m (156 befutó)

1. Bacskai Zsolt	75	egyesületen kív.	31:39.5
2. Zadari János	68	Kazincbarcikai VSE	33:55.7
3. Kuttor Csaba	75	R-R Konstrukt	34:48.2
4. Török Sándor	73	VTE	35:16.8
5. Siménfalvi Zoltán	71	MEAF	35:32.2
6. Péceli Péter	64	egyesületen kív.	35:39.6
7. Királyfalvi László	76	Nyíregyháza-King	35:51.1
8. Tóth Tibor	62	Rudabányai Gipsz	36:22.3
9. Varga László	74	Makó SVSE	36:27.9
10. Vitányi Ernő	52	Sárospataki Tk.	36:43.6
11. Képes Gergő	77	TFSE	36:51.1
12. Bánhegyi Tamás	72	Egri Atléták Bar. K.	36:59.1
13. Budai Lajos	76	egyesületen kív.	37:00.5
14. Puzsár István	70	DEAC	37:08.9
15. Heinrich Attila	73	Miskolci Víz.	37:26.2
16. Harsányi Viktor	75	DETO-X-TREME	38:05.9
17. Tóth Csaba	76	Miskolci Víz.	38:06.1
18. Sári Elek	51	DEVA	39:01.9
19. Szakál László	78	Supralux Mali	39:09.8
20. Kulicsár Ernő	70	egyesületen kív.	39:36.7

Félmaraton (111 befutó)

1. Talabér Attila	71	BVSC-Futóklub	1:06:52.4
2. Domonyik Gábor	76	MEAF	1:08:34.9
3. Imre János	70	Dunakeszi VSE	1:10:27.5
4. Fodor Jenő	69	Supermarathon FC	1:11:58.5
5. Tőke Tamás	75	Juhász Gy. Tk. DSE	1:14:58.3
6. Terenyei Lajos	71	JVS-i tájfutó egy.	1:15:54.0
7. Garda Árpád	62	Deebrecen RSE	1:16:27.7
8. Hajnal Vince	59	egyesületen kív.	1:16:55.0
9. Gerzsényi Zolt	70	Határőrseg Bp.	1:17:32.4
10. Bottyán Tibor	71	Dunakeszi VSE	1:18:05.2
11. Domonyik Szabolcs	73	MEAF	1:18:06.5
12. Mörk Péter	67	MEAF	1:20:11.7
13. Korhán László	63	Deebrecen RSE	1:20:26.2
14. Koleszár Zoltán	76	BHSE	1:20:42.7
15. Bokros István	55	MEAF	1:20:59.1
16. Kaló Csaba	67	Eger SE Mitox Kft.	1:21:56.77
17. Érdy Gábor	67	TRIKE	1:22:13.6
18. Németh Csaba	60	egyesületen kív.	1:22:22.7
19. Tóth Attila	77	Határőrseg Bp.	1:22:24.0
20. Mitró Zoltán	69	Határőrseg Bp.	1:22:26.3

A



FŐTÁMOGATÓJA:



Westel 900 GSM • Mobil Távközlési Rt.

A MAGYAR ATLÉTIKA TÁMOGATÓI:



PATAKI USA Laboratories

NSI
Népstadion és Intézményei



BERLEBURGER
SCHAUMSTOFFWERK
GMBH



Ifjúsági válogatott dobóviadal

A magyarok nyerték a pontversenyt

Újpest (Szilágyi utca), 1995. szeptember 23.



Tavaly Balassagyarmaton hármas serdülő válogatott dobóviadalon a magyarok legyőzték a román és a lengyel fiatalokat. Idén ugyanazok számára, de már 18 éves felső korhatárral ifjúsági válogatott dobóviadalt terveztek ismét Balassagyarmatra, pluszként az ukránok részvételével. Sajnos, a lengyelek korábban, az ukránok pedig a verseny előtt lemondták a találkozót. Maradt a magyar-román párharc és a helyszín is változott, Balassagyarmatról Újpestre került át.

Fiú válogatottunk

nagyon jól szerepelt, mind a négy versenyszámot megnyerték. Súlyllyal Pintér Attila visszavágott Marius Vornicunak, múlt évi 15.78 méteres eredményét 1 méter 40 centivel szárnyalta túl. Helytállt Zsivótzky Attila is. Diszkosszal Varga Roland tavalyi győztes eredményénél hiába dobott több, mint két és fél méterrel nagyobb, a 16 éves, egyre szebben fejlődő szolnoki Kővágó Zoltán egyéni csúccsal megelőzte. Az előző évben Majoros László nem fért be a válogatottba, s pontversenyen kívül 59.42-t dobott. Most a nyíregyházi ifjúsági bajnok méterekkel előzte meg ellenfeleit. Kalapáccsal felnőtt szerrel dobta. A két szombathelyi, Végh Sándor és Haklits András jól megállta a helyét.

A lányoknál

Sugár Barbara három versenyszámot is vállalt. Súlyllyal pontosan annyit (12.51) dobott, mint az előző évben. Akkor ez az eredmény elég volt a győzelemre, most viszont csak a harmadik helyre. Diszkosszal Barbara megismételte előző évi győzelmét. Kalapáccsal remekelt a szombathelyiek 18 éves kalapácsvetőnője, több mint egy méterrel javította meg a nyíregyházi országos ifjúsági bajnokságon felállított országos ifi rekordját. A 15 éves Szabó Nikolett ismét "megfenyegette" az 55 méteres határt.

Végeredményben

a magyar fiúk 30, a románok 14 pontot gyűjtöttek. A lányoknál 16 a mieink pontszáma, a vendégeké 17 (a románok kalapácsvetésben nem indítottak versenyzőt, így ez a versenyszám nem számított be a pontversenybe).

FIÚK

Súly (6 kg): 1. Pintér Attila 17.18, 2. Vornicu (rom) 16.20, 3. Zsivótzky Attila 15.74, 4. Marcu (rom) 14.53.

Diszkosz (1.5 kg): 1. Kővágó Zoltán 58.26, 2. Varga Roland 58.04, 3. Marcu (rom) 54.92, 4. Vornicu (rom) 51.40.

Gerely: 1. Majoros László 66.88, 2. Kerekes (rom) 61.46, 3. Erdős Adrián 59.64, 4. Barta L. (rom) 55.94.

Kalapács (7.25 kg): 1. Végh Sándor 59.88, 2. Haklits András 57.86, 3. Martisca (rom) 52.28, 4. Floricel (rom) 47.34.

LÁNYOK

Súly: 1. Lucica Oprea (rom) 13.63, 2. Virceanu (rom) 13.62, 3. Sugár Barbara 12.51, 4. Borbély Anita 10.96.

Diszkosz: 1. Sugár Barbara 47.60, 2. Ionescu (rom) 45.04, 3. Brindusoiu (rom) 41.10, 4. Borbély Anita 38.46.

Gerely: 1. Szabó Nikolett 54.70, 2. Trohin (rom) 49.72, 3. Gránicz Andrea 47.04, 4. Melinte (rom) 40.24.

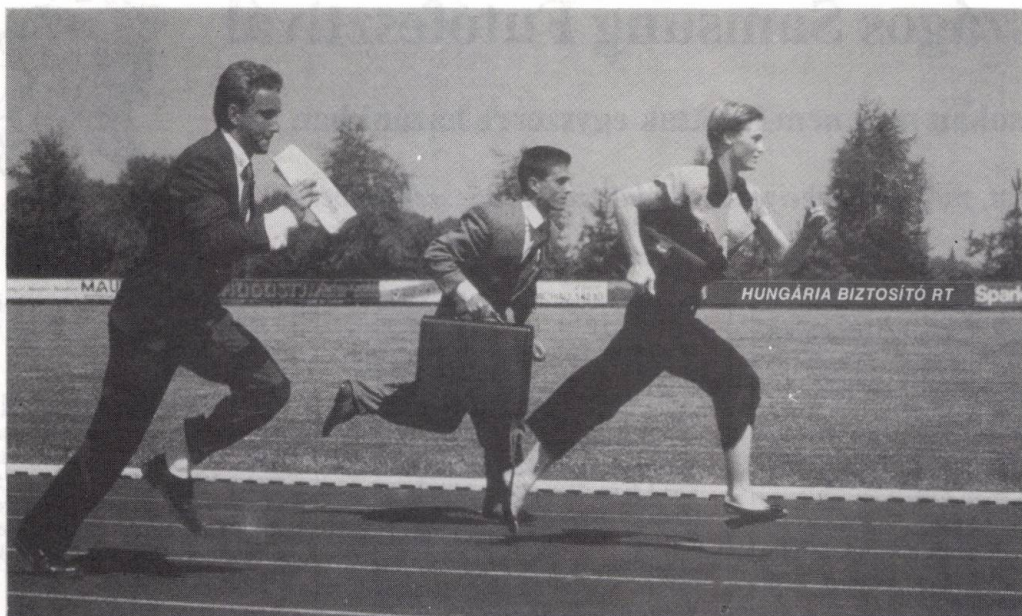
Kalapács (4 kg, pontversenybe nem számított be): 1. Sugár Barbara 48.92 (országos ifjúsági csúcs; régi: 47.76, Sugár Barbara, 1995.), 2. Puskás Marianna 38.70. A románok nem indítottak versenyzőt.

A fiúk és a lányok összesített pontversenyének végeredménye:

- | | |
|-----------------|---------|
| 1. Magyarország | 46 |
| 2. Románia | 31 pont |



A válogatott viadal sikeres megrendezéséhez nagy segítséget nyújtott a GÓLIÁTERMINUS (ERAVIS) SZÁLLODA és a TERImark Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. Köszönet illeti a feladataikat társadalmi munkában ellátó versenybírókat is!



Gondolkodjon hosszú távra!

Mikor érdemes elgondolkodni a jövőről? Nem lehet elég korán kezdeni. Mert mindannyiunknak van jövője. Önnek is és családja minden

tagjának. Ezért érdemes olyan biztosítási formát választani, amely kortól függetlenül, az egész család igényeihez alkalmazkodik.

Komoly előnyök

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás 15, 20 vagy 25 évre köthető vegyes biztosítás. Évi 5,5%-os kamatot és az ezen felüli befektetési hozam 85%-át garantálja Önnek. Más élet- és balesetbiztosítási szolgál-

tatásokkal bővíthető. Természetesen lehetőség van arra is, hogy Ön minden évben megemelve a biztosítás összegét. De a legnagyobb előny az, hogy...

...olyan, mintha bankszámlája lenne!

A Hungária Lépéselőny Életbiztosítás számol azzal, hogy a családban időről-időre szükség van nagyobb kiadásokra. Új autó, családi nyaralás, költséges iskola... Ezért, mint egy bankszámláról, bizonyos össze-

geket felvehet még a biztosítás lejárta előtt.

A 15 és 20 évre szóló biztosításnál a szerződés megkötésétől számítva 5 évenként, a 25 évre szóló biztosításnál a 10. évtől kezdve 5 évenként.

Plusznyereség: ADÓKEDVEZMÉNY

Országos Samsung Futófesztivál

Ilyen sokan még nem futottak egyszerre hazánkban

Budapest, megyei székhelyek és Budakeszi, 1995. szeptember 23.



Még a szeptember 11-ei salgótarjáni ugrógátát megelőző sajtótájékoztatón, dr. Facskó István, a Samsung Electronics Magyar Rt. kereskedelmi igazgatója szóban, majd később írásos meghívóval is kérte, hogy jöjünk el a szeptember 13-ai sajtótájékoztatójukra is, mert meglepetésben fogunk részesülni. Olyanról fogunk hallani, ami hazánkban még nem volt, az ötödik születésnapját ünneplő magyarországi Samsung országos futófesztiváljáról.

A sajtótájékoztatót azután arról is szó esett, hogy a világcég magyarországi képviselete eddig is bőkezűen támogatta az atlétikát. Ebben az évben már második alkalommal rendezték meg a fedettpályás nemzetközi Samsung Kupát a Budapest Sportcsarnokban - nagy sikerrel, támogatták a szombathelyi dobógátát, a nyíregyházi ifjúsági Európa-bajnokságot és legutóbb a látványos salgótarjáni ugrógátát is. Most a cég magyarországi ötödik születésnapját öt km-es országos futással ünneplik meg, amelynek megrendezésére Budapestnek és minden megyei székhelynek, versenyenként 150 ezer forint támogatást és még további prémiumot is adnak. Ezekre a versenyekre - az előzetes vállalások alapján - mintegy ötvétezer futót várnak. A versenyek rajtjának időpontja azonos, szeptember 23-án délelőtt 11.05-kor a Petőfi rádióban adott jellel történik meg az indítás. Nevezési díj és rajtszám nincs, helyette minden résztvevő egy Samsung pólót kap ajándékba, amelyet a dekorációval együtt a cég fog leszállítani a helyszínre. Nem az élsportot, hanem a tömegsportot kívánják támogatni, ezért külön díjazás nincs - bár a helyi szervezők adhatnak különdíjakat a legjobbaknak - csak sorsolás, amelyben mindenki részt vehet, aki indult és értékes tárgyakat nyerhet.

A Samsung felhívására megmozdult az ország atlétikája, sorban álltak fel a megyék atlétikai szakemberei, vezetői a versenyükkel kapcsolatos egy-egy perces beszámolójukra. Orendi Mihály a nyíregyházi, Nagy Tibor a debreceni, Kollár István a miskolci előkészületekről adott számot. Angyal János azt jelentette be, hogy az 5000 méteres csúcstartó, Mecser Lajos városában, két nappal a nagysikerű ugrógátá után a Karancs szálló előtti tér ismét atlétikával

fog benépesülni. Balasi Péter vállalta a legtöbb indulót, 4000 fős létszámot, azzal, hogy Szolnokon az ötéves ovisok is fognak futni, de csak 500 méteren. Tóth Sándor (Békéscsaba), Adamik Zoltán (Kecskemét), Óze Tibor (Székesfehérvár), Tóth Gyula (Eger), Némethné László Zsuzsa (Szekszárd), Kun László (Veszprém), Szakály István (Zalaegerszeg), Ács Lajos (Kaposvár), Földing Ottó (Győr), Divós Mártonné (Szombathely), Henyecz László (Tatabánya), Nemere Jánosné (Budakeszi), Kocsis Árpád (Budapest) és Nagy Bandó András (Pécs) következett, akik valamennyien többézer tömegek indulását vállalták. Nemere Jánosné megemlítette, hogy a budakeszi versenyük az októberi Bécs-Budapest futás előversenye, minthogy Budakeszi fogadóállomása a két főváros közötti futóversenynek. Szeged helyett Hódmezővásárhely vállalta a Samsung futást.

A szombathelyiek képviseletében Divós Mártonnéval együtt megjelent világ bajnoki bronzérmes kalapácsvetőnk, Gécsek Tibor is:

- Az csak természetes, hogy én is ott leszek a futófesztiválon - mondta (a tv képernyőjén láthattuk is a verseny előtti bemelegítését. *A szerk.*)

A beszámolóik végén Schulek Ágoston, a MASZ elnöke örömmel nyugtázta, hogy ha egy ilyen komoly megmozdulásról van szó, akkor az atlétika barátai összefognak:

- *Ilyen még nem volt hazánkban. Hosszú idő után együtt láttam ismét az egész ország atlétikáját. Sikerre van ítélve ez a verseny, mert a szervezők felismerték a sportban rejlő lehetőségeket.*

Miután szeptember 23-án

délelőtt 11 óra 5 perckor a Petőfi rádióban elhangzott a rajtjel, megmozdult az ország húsz helyszíne. (A rádió 25 perces körkapcsolásos műsort sugárzott, amelynek szerkesztője Deák Horváth Péter volt.) Az indító Budapestben, a Budapest Sportcsarnok előtt Schmitt Pál, a NOB alelnöke, a MOB elnöke volt, aki - mint mondta - örömmel vállalta ezt a feladatot. Több mint négyezren vágtak neki az 5 km-es távnak, hogy utána befussanak a Népstadion szoborkertjében elhelyezett célba, ahová leghamarabb Berkovics

Imre, a tavalyi 5000 méteres bajnok, az idei mezei bajnokság győztese érkezett be.

Zalaegerszegről

megtutuk, hogy korábban indult el a mezőny. Mintegy 2500 futót vártak, de ennél jóval többen, közel 5000-en jelentkeztek. Ekkora tömegre nem számítottak, a rendet nem lehetett fenntartani, a mezőny korábban nekilódult, ki pólóval, ki anélkül.

Győrben

szintén fantasztikus tömeg gyűlt össze, elsodorták a rádió műszaki berendezéseit is, első hívásra nem is tudtak bejelentkezni. A rajt pillanatában lehetnek vagy hét-nyolc ezren a tervezett 2500 fő helyett. Nem csoda, hogy a pólók a rajt előtt itt is elfogytak.

Kecskemétről

is több mint a kétszeresét jelentették a várt indulóknak. Háromezeröttszáz futó helyett mintegy 8000-en iparkodtak rajtolni, de a nagy tömegben hosszú idő telt el, amíg valójában futni is lehetett.

Szolnokon

várták a legtöbb futót, szám szerint 4000 főt. A valóság ezt messze felülmúlta. A szolnoki ifjúsági sporttelepen már fél 11 órakor kevésnek bizonyult a póló, a 7700 fős létszám a rajtra mintegy tízezer tömegre nőtt, nehezen lehetett megközelíteni a tudósítónak Tiszaliget-et, a verseny célját.

Egerben

a városi stadionban 2000 indulóra számítottak, ezzel szemben összegyűlt ennek közel a háromszorosa. A mezőnyt döntően diákok alkották, de akadt 73 éves jelentkező is. Sokan jöttek a környező településekről, Hatvanból tíz autóbusz hozta a futni vágyókat.

Mindent egybevetve

nagyszerű időben, nagyszerű ötletnek bizonyult a futófesztivál, de jövőre a 6 km-es futást még szervezettebbé kell tenni. Jó volt együtt lenni, együtt futni. Reméljük, hogy a Samsung-futás ez évi 80-90 ezres résztvevői létszáma 1996-ban túllépi a bűvös százezeres határt!

3.



* 15. Futapest

utcai futóverseny

Budapest, 1995. szeptember 24.

Az őszi nagy futóeseményét, a legnagyobb hagyománnyal rendelkező, 15. jubileumi évét ünneplő Futapest tömegversenyt, a Coca-Cola cég, mint névadó ezúttal már harmadik alkalommal támogatta.

- Vajon egy nappal a Samsung-futás után nem szorult-e háttérbe a Futapest? - kérdeztük László Dénest, a Futapest klub immár kilencedik éve hivatalban lévő elnökét, a verseny főszervezőjét.

• Egyáltalán nem. Jól megvagyunk egymás mellett, a kettő nem zárja ki egymást. A mi futóinkat nem akadályozza a Samsung-futás, mert sokan indulnak mindkét versenyen. A Samsung versenysorozata most kezdődik, a mi futómozgalmunk viszont már másfél évtized óta kialakult, hagyományos nagy táborral, törzsközönsséggel rendelkezik, olyanokkal, akik évről-évre visszatérnek hozzánk, akár esik az eső, akár fúj a szél. Más a két verseny távja és útvonala is. Amíg a Samsung-futás aránylag rövid, addig a Futapest az évek óta megszokott, hagyományos 11.5 km-es, hosszabb útvonalon, a főváros legszebb részein vezeti át a futóinkat - magyarázta a futómozgalom lelkes szóvivője.

A szervezőknek és a futóknak ezúttal szerencséjük volt, mert az időjárás, nem úgy, mint tavaly, megkegyelmezett a futófesztiválnak. Az előző napok borongós szürkésége után remek napsütésben és szélcsendben rajtolt a mintegy 1500-2000 fős mezőny a hagyományos rajthelyről, a Dózsa György úton levő Sportmúzeum elől. Innen vezetett az emberfolyam útja az Erzsébet-hídon át Budára, majd onnan vissza a Lánchídon keresztül ismét Pestre, a forgalom elől még lezárt Andrássy útig.

• Szerencsére, a fővárostól és a rendőrségtől megkaptuk az engedélyt az Andrássy úton való futásra, még az átadás előtt, így nem kellett megváltoztatni a hagyományos, nagyon szép útvonalat - tájékoztatótt örömmel László Dénes.

A Népstadion szoborkertjében felállított célba elsőként Holba Zoltán és Csikós Rudolf együtt érkeztek, mögöttük Szűcs Antal futott be. A nőknél a két többszörös bajnoknő, Javos Anikó és Visnyei Márta között a 18 éves Kálovics Anikó, a nyíregyházi ifjúsági Európa-bajnokság 10.000 méteres hatodik helyezettje szerepelt a legjobban. A kerekaskocsis verseny győztese Moharos István volt.

A férfi és a női verseny első három-három helyezettjei kapták a versenyt támogató főszponzor, a Coca-Cola Amatőr Itáliai Magyarországi KFT ajándécsomagját és a további támogatók díjait. A versenyt ugyanis a névadó szponzoron kívül más cégek is támogatták, tettek felajánlásokat, biztosítottak kedvezményeket. Sok befutó kapott embalmázott pólót, a legjobbakat pedig a Kodak cég lefényképezte és ezzel ajándékozta meg őket.

FÉRFIAK

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 1. Csikós Rudolf és Holba Zoltán | 35:19 |
| 3. Szűcs Antal | 35:42 |

NŐK

- | | |
|-------------------|-------|
| 1. Javos Anikó | 40:14 |
| 2. Kálovics Anikó | 41:57 |
| 3. Visnyei Márta | 42:43 |

A fővárosi fiúk és a debreceni lányok győztek

Debrecen, 1995. szeptember 24.

Két évvel ezelőtt Miskolcon indult el a négy város diákatlétái közötti ifjúsági és serdülő válogatott viadal, azzal, hogy felelevenítse a városok közötti atlétikai csapatbajnoki találkozókat és népszerűsítse az atlétikát. A továbbiakról Sátor László, a Budapesti Atlétikai Szövetség főtitkára adott tájékoztatást:

- A miskolci győzelem után tavaly Nyíregyházán folytatódott a versenysorozat, amelyet ismét a mieink nyertek meg. Idén Debrecenben szoros küzdelem folyt az elsőségért, amelyet a lányoknál a vendéglátók, a fiúknál Budapest szerzett meg. Összesítésben a mi fiataljaink végeztek az élen és a sorrendben harmadik alkalommal aratott győzelmükkel végleg elnyerték a kupát. A folytatás nem szakad meg, a jövő évi találkozóra Budapest új kupát ajánl fel. Fontosnak tartjuk ezt a találkozót, nemcsak a baráti kapcsolatok kiépítése miatt, hanem azért is, mert ezeken a találkozókön mindig jó eredményeket érnek el a fiatalok.

A főtitkár szavait igazolja, hogy a 17 éves magasugró Györfly Dóra, az országos felnőtt bajnokság ezüstérmese 186 cm-es ugrásával csak egy centivel maradt el eddigi legjobbjától. Kitűnő eredményeket értek el a gerelyhajítók, Majoros László és Gránicz Andrea is.

FIÚK

100 m: 1. Farkas Attila (Budapest) 11.0, 2. Sutyák László (Debrecen) 11.4, 3. Kertész Csaba (Nyíregyháza) 11.5

400 m: 1. Bíró Szabolcs (D.) 51.8, 2. Hudák István (Ny.) 52.1, 3. Pál Gábor Mihály (Bp.) 53.1.

800 m: 1. Nagy István (Bp.) 2:04.2, 2. Nagy Viktor (Miskolc) 2:04.9, 3. Bencze Miklós (D.) 2:05.5.

3000 m: 1. Bozzán Károly (Bp.) 8:52.0, 2. Bodnár Károly (D.) 8:58.7, 3. Pluhár Pál (Bp.) időeredmény feltüntetése nélkül.

110 m gát (91.4 cm): 1. Földesi András (D.) 14.6, 2. Erdész Károly (Bp.) 14.8, 3. Szekeres Attila (Bp.) 15.1.

4x100 m: 1. Budapest 44.5, 2. Nyíregyháza 45.5, 3. Debrecen 45.7.

4x400 m: 1. Budapest 3:37.3, 2. Nyíregyháza 3:38.7, 3. Debrecen 3:41.5.

Magas: 1. Tóth Gábor (D.) 195, 2. Balázs János (D.) 185, 3. Kzma András (Bp.) 185.

Távol: 1. Palágyi Gergely (Bp.) 657, 2. Harcsa Norbert (Ny.) 649, 3. Debreczeni György (Bp.) 610.

Súly (6 kg): 1. Pintér Attila (Bp.) 16.47, 2. Varga Roland (Bp.) 15.34, 3. Pallay Kornél (M.) 15.14.

Gerely: 1. Majoros László (Ny.) 67.78, 2. Dani Balázs (Bp.) 52.26, 3. Cserpák Róbert (Ny.) 50.54.

A fiú pontverseny végeredménye:

1. Budapest 127, 2. Nyíregyháza 98, 3. Debrecen 93, 4. Miskolc 54 pont.

LÁNYOK

100 m: 1. Szabó Enikő (D.) 11.9, 2. Vajkó Vanda (Ny.) 12.4, 3. Liktó Éva (D.) 12.6.

400 m: 1. Gál Anita (Ny.) 59.5, 2. Sóvágó Orsolya (D.) 60.4, 3. Blaskó Katalin (Bp.) 61.2.

1500 m: 1. Nagy Erika (D.) 4:53.9, 2. Rakonczai Beáta (Ny.) 4:56.6, 3. Füzér Diana (Bp.) 5:22.2.

100 m gát (76.2 cm): 1. Nagy Adrienn (D.) 14.9, 2. Tóth Tímea (Bp.) 15.0, 3. Tóth Beatrix (D.) 16.2.

4x100 m: 1. Debrecen 49.0, 2. Nyíregyháza 49.6, 3. Budapest 51.2.

4x400 m: 1. Debrecen 4:07.9, 2. Miskolc 4:14.4, 3. Budapest 4:25.6.

Magas: 1. Györfly Dóra (Bp.) 186, 2. Cséfalvay Szilvia (Bp.) 170, 3. Nagy Ágnes (D.) 160.

Távol: 1. Kövesi Krisztina (Bp.) 533, 2. Nyári Dóra (Bp.) 514, 3. Lisztes Szilvia (D.) 508.

Súly (4 kg): 1. Irnes Erzsébet (Bp.) 11.48, 2. Borbély Anita (Ny.) 10.96, 3. Sári Gabriella (D.) 9.77.

Gerely: 1. Gránicz Andrea (Bp.) 52.96, 2. Nagy Erzsébet (Bp.) 41.06, 3. Vágó Ilona (Ny.) 37.92.

A lány pontverseny végeredménye:

1. Debrecen 102, 2. Budapest 92, 3. Nyíregyháza 86, 4. Miskolc 53 pont.

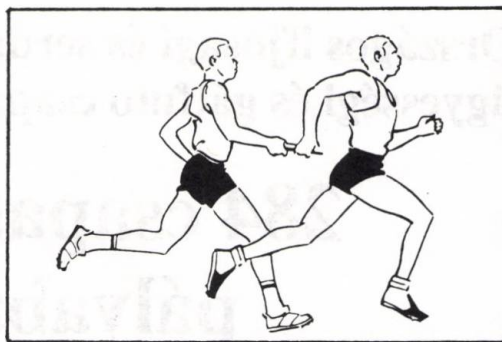
Az összesített pontversenyben:

1. Budapest	219
2. Debrecen	195
3. Nyíregyháza	184
4. Miskolc	107 pont

ORSZÁGOS VÁLTÓBAJNOKSÁG

**Jobb együtt, mint külön
Csökkenő létszám, gyengébb eredmények**

Budapest (Szilágyi utca), 1995. szeptember 30.



A váltóbajnokságot idén is két nap rendezték meg, de nem ahogyan eddig, két egymást követő napon. Májusban bonyolították le az első részt, míg a 4x800 méteres futamokat szeptember utolsó napjára írták ki. Az újítás nem vált be, csökkent a létszám, a múlt év májusában indult 76 váltó helyett most csak 47 állt rajthoz. Így fordulhatott elő, hogy a nyolc 4x800 méteres bajnokság közül a felnőttek és a serdülő A-korcsoportos lányok küzdelmében minden induló felállhatott a dobogóra...

Az időeredmények is azt jelezték, hogy itt az idény vége. Csak a serdülő B-korcsoportos fiúk értek el jobb eredményeket, mint a tavaly győztes szegediek, a másik hét versenyszámban a bajnokok és a helyezettek eredményei is elmaradtak az előző évitől. Elsősorban a felnőtteknél jelentkezett ez, az

újpesti férfiak 2 perces, az MTK atlétanői pedig 2 perc 20 másodpercen felüli átlaggal is bajnokságot tudtak nyerni. A fiataloknál valamivel jobb a helyzet, de a KSI serdülő A-korcsoportos lányainak ideje is csak a hatodik helyre lett volna elegendő az előző esztendőben.

A nyolc bajnoki győzelmen nyolc szakosztály osztozott. A bajnoki címet csak az UTE-AKUH két ifjúságival (Bozán Károly, Nagy István) rajthoz álló felnőtt váltója és a diósgyőri serdülő A-korcsoportos fiúk tudták megvédeni.

A tanulság: jobb együtt lenni májusban, mint külön ősszel - a mostanihoz hasonló nagyon hideg és rossz időben. (A részletes eredményeket következő számunkban közöljük.)

HÍRLAPELŐFIZETÉS

Olcsó, kényelmes, biztonságos

A hazai és külföldi lapok legszélesebb választékát
kínálja az ország legnagyobb terjesztője, a
Magyar Posta RT.
Hírlapüzletági Igazgatósága



Magyar Posta

500 hazai és több, mint 10.000 féle külföldi lapra fizethet elő a Magyar Posta Rt. Hírlapüzletági Igazgatóságán (1846 Budapest, Pf. 863), a Hírlapelőfizetési Irodában (Budapest XIII., Lehel u. 10/a.). Kérésére a katalógust már lemezen is rendelkezésére bocsátjuk.



284 csapat az idei utolsó pályabajnokságon

**Csak a fiúk mezőnye csökkent - Szerepcsere az élen -
A bajnokságok egynegyedét a szolnokiak és a nyíregyháziak nyerték**

Újpest (Szilágyi utca), 1995. szeptember 30.-október 1.

Tavaly

a két korcsoport bajnokságát külön-külön rendezték meg, az ifjúságiakét májusban, a serdülő B-korcsoportosokét szeptemberben a felnőttekkel együtt. Most a két korcsoport küzdelme zárta az idei pályabajnokságokat. Az ifjúságiaknál a külső körülmények tehát nem voltak azonosak, mert eredményeiket nemcsak az idény vége, de a zord időjárás is károsan befolyásolt. Ennek ellenére a versenyszámok felében

jobb átlageredményt érték el a győztesek,

mint a múlt évben, s ez a serdülőkre is vonatkozik. Elsősorban az ifjúsági fiú dobószámokban születtek jó átlagok, de a magasugrók is kitettek magukért. Egyénileg Zsivótzky Attila, Szabó Tamás, Majoros László, Szabó Nikolett, Gránicz Andrea, Cséfalvay Szilvia és Bódi Bernadett teljesítménye emelhető ki. A 16 éves Donáth Katalin öt centivel megjavította Juhász Fanninak az országos bajnokságon elért 335 centiméteres serdülőcsúcsát.

A késői időpont ellenére is csak a fiúk mezőnye csökkent,

a lányoké nem. Igaz, hogy utóbbiak bajnokságainak a száma négygel emelkedett, a két-két lány rúddal és kalapáccsal, míg a fiúké csak a serdülő hármasugrással. Az ezekben a versenyszámokban induló csapatok létszáma azonban egyelőre nem számottevő, a négy új lány bajnoki versenyszámban mindössze 11 csapat indult, a serdülő fiú hármasugrásban pedig csak az FTC.

Az aranyérmek megoszlása az utolsó két évben

	1994			1995		
	Ifj.	Serd.	Össz.	Ifj.	Serd.	Össz.
Szolnoki MÁV-MTE-VSI	-	-	-	3	2	5
Nyíregyházi VSC-SI	-	-	-	2	3	5
UTE-AKUH	3	3	6	3	1	4
VEDAC	1	2	3	2	2	4
Debreceni SI	1	4	5	2	1	3
Soroksári TE	1	2	3	-	3	3
FTC	1	1	2	-	3	3
KSI	2	-	2	2	-	2
Kaposvári Favorit AC	-	-	-	2	-	2
Pécsi AC	1	1	2	-	1	1
SZAC '93	-	2	2	1	-	1
Kecskeméti SC	3	-	3	-	1	1
Haladás VSE	2	-	2	1	-	1
Szegedi VSE	-	-	-	1	-	1
MLTC	-	-	-	-	1	1
TFSE	-	-	-	1	-	1
Tatabányai SC	-	-	-	-	1	1
Soproni SI	-	1	1	-	-	-
Kiskunfélegyházi Honvéd	1	-	1	-	-	-
ARAK	1	-	1	-	-	-
Csepel	1	-	1	-	-	-

Bajnoki vegyes

Újabb rúdugrótehetség. Donáth Katalin, az újpestiek 16 éves atlétalánya az országos bajnokságon elért eredményét most 30 centivel toldotta meg, s ezzel megjavította a serdülő csúcst. Hármassugrásban is tagja lett az újpestiek bajnokcsapatának, távolban pedig bronzérmet szerzett. Édesanyja a kegyeleti váltófutásra az iskola felét, 24 csapatban több mint 300 diákot mozgósító Vörösmarty Gimnázium testnevelő tanára, édesapja Donáth Ferenc, az 1970-es évek sokszoros válogatott tornászbajnoka, olimpiai helyezett. Így már érthető a kislány sportszeretete és az a vágya, hogy tovább javítson az eredményein.

Élversenyző új szerepkörben. Az MLTC felnőtt versenyzői a magasugró Fazekas Erzsébet és Bakler Zoltán révén már nyertek bajnokságot, de a fiatalok ez idáig még nem. Most megnyerték a serdülők gátbajnokságát 100 méteren, 300 méteren pedig harmadikak lettek. Edzőjük, Bágyi Róbert, a háromszoros 400 méteres gátbajnokot régen láttuk versenyezni.

- Két évet kihagytam, most edzősködöm. Szeretem ezt a munkát, mintegy 40 gyerekkel foglalkozom, a legjobbak most már bajnokok lettek. Hogy visszatérek-e még a pályára versenyezni? Talán jövőre megpróbálom, még csak 28 éves vagyok, s a tanítványaimmal most is állandó edzésben vagyok.

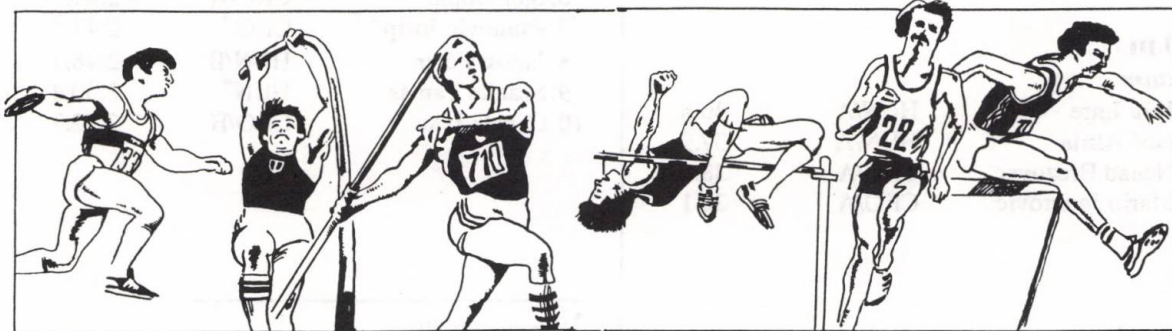
Jól szerepeltek a dunakesziek. Ha győzelmet nem is, de gáton az ifjúsági fiúk és lányok három csapatérmet nyertek. Nem is emiatt panaszkodtak, hanem az országos bajnokság 5000 méteres eredménye miatt. A jegyzőkönyvben és így lapunkban is az áll, hogy 4. Sági József BVSE. Pedig a több hosszútávfutó Sági közül József a Dunakeszi VSE tehetséges futója, akinek ezzel a pár sorral szeretnénk elégtételt szolgáltatni a hivatalos jegyzőkönyvben történt elírásért. Még egy Sági indult 5000 méteren, Ferenc, az MTK futója, aki a nyolcadik helyen ért a célba.

Az erőviszonyok

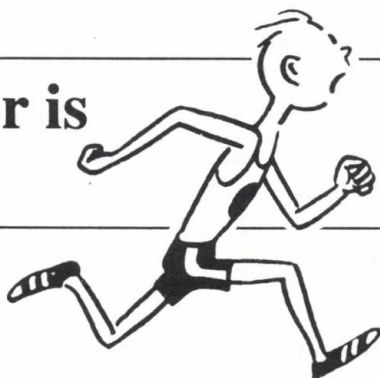
- a korcsoportváltásnak megfelelően
- évről-évre alaposan megváltoznak.
Ezt bizonyítja az aranyérmek utolsó két évben történt megoszlását bemutató táblázat. Az idén a szolnokiak és a nyíregyháziak ugrottak az élre. A Tisza-partiaknál az ugrók és a dobók jeleskedtek, míg a nyíregyháziak öt dobószámot nyertek, ebből hármat a serdülő fiúk (a súlyt és a diszkoszt azonos négyessel, de Gyurján Tamásnak és Sallai Andrásnak még a gerelyhajításra is maradt ereje). Az újpesti rúdugrók

mesterhármasa (a fiúk megvédték mindkét bajnokságukat és ehhez még hozzányerték a lány ifjúságit is) és az ifjúsági lányok hármassugrása, továbbá a veszprémiek három dobósikere és gátgyőzelme, négy-négy bajnokságot jelentett a két szakosztálynak. A debreceni fiúk megnyerték mindkét távot, a serdülők megvédték bajnoki címüket, akárcsak az ifjúságiak a rövidebb gáton. Három bajnokságot nyertek még a soroksári serdülő dobólányok, súlyllyal és diszkossal megismételték tavalyi elsőségüket, ge-

rellyel mindkét csapatuk legyőzte a kitűnően dobó Szabó Nikolettával felálló, a bajnoki címet védő FTC csapatát. A zöld-fehér serdülő lányok két gátgyőzelemmel és a fiúk "szóló" hármassugrásával kárpóolták magukat. Az ifjúsági lányok közül a KSI-sek nyerték mindkét gátbajnokságot, a hosszabb távon megismételték előző évi győzelmüket. A kaposváriak súlyban és távolban arattak kettős sikert. (A részletes eredményeket következő számunkban közöljük.)



Fiataljaink harmadszor is fölényesen győztek



Veszprém, 1995. október 7.

A két év előtti zalaegerszegi, a múlt évi varasdi viadalon aratott fölényes győzelmek után, legfiatalabb atlétáink harmadszor is bebizonyították, hogy sokkal jobbak ellenfeleiknél. Az őszt felejtető, szép, napos időben mindkét ország két-két csapatot állított ki. A fiatalok - a 300 méter kivételével - együtt versenyeztek, de az eredményeiket külön-külön értékelték.

Mind a négy csapatunk kitett magáért.

A lányok minden versenyszámot megnyertek, az A-váltó kivételével (túlváltás miatt mindkét váltót kizárták). A fiúk is csak a két magasugrást, az A-válogatott gerelyhajítását és a B-válogatott 80 méteres gátfutá-

sát veszítették el. Feltűnően sok, húsz a magyar kettős győzelmek száma, nyolc további egyéni és három váltógyőzelem biztosította csapataink fölényes győzelmét.

Az eredmények közül

elsősorban Vigh Szilvia és Árva Petronella vágtaideje, a magasugró Bódi Bernadett egyéni csúcsa és Szabó Nikolett most már örvendetesen állandósuló 54 méter feletti gerely-hajítása dicsérhető.

Még egy szempontból érdemeltek figyelmet a mieink eredményei és helyezései. Három héttel ezelőtt rendezték a serdülő B-korcsoportos egyéni bajnokságot, így tehát ezt a válogatott viadalt részük-ről afféle bajnoki visszavágónak is

lehetett tekinteni. Nos, a bajnokok csaknem valamennyien helyálltak,

most is ők lettek a legjobbak,

három szám kivételével. A fiúknál 100 méteren a bajnok Kása Norbert és az ezüstérmes Sutyák László most helyet cserélt. Magasugrásban a 182 cm-rel bajnok Polónyi Tamás most 165 centit ugrott, a bajnokságban mögötte végzett három társa mögé szorult. A lányok gátfutásában a 14 évesek bajnokságán ezüstérmes Csorba Bianka legyőzte a két rövidtávú gátbajnokot, a 14 éves Juhász Fannit és a 15 éves Csontos Rozáliát.

FIÚK

100 m (+0.5 m/s)

1. Sutyák László	HUN/A	11.1
2. Kása Norbert	HUN/A	11.1
3. Rózsa Gábor	HUN/B	11.4
4. Moys Gábor	HUN/B	11.6
5. Tibor Rajkovic	CRO/A	11.6
6. Goran Vukic	CRO/A	11.7
7. Bakic Miljan	CRO/B	11.7
8. Dokleja Damir	CRO/B	11.9

300 m

A futam

1. Kun Imre	HUN/A	36.8
2. Noé Attila	HUN/A	37.9
3. Nenad Brezovac	CRO/A	38.0
4. Mario Janbrovic	CRO/A	38.1

B futam

1. Márton Gábor	HUN/B	36.9
2. Kaldenecker Ákos	HUN/B	38.5
3. Madarovic Slavko	CRO/B	39.7
4. Pasic Alen	CRO/B	40.0

1000 m

1. Kiss Krisztián	HUN/A	2:37.6
2. Őze Gábor	HUN/A	2:38.7
3. Weisz Péter	HUN/B	2:39.6
4. Marko Vrvilo	CRO/A	2:42.0
5. Petrovic Slavko	CRO/B	2:43.1
6. Igor Dojmi	CRO/A	2:45.5
7. Paunovic Josip	CRO*	2:47.5
8. Jánosi Péter	HUN/B	2:48.7
9. Szanka Tamás	HUN*	2:50.4
10. Capeta Ivan	CRO/B	2:52.7

* Versenyen kívül!

80 m gát /76.2 cm/ (+0.4 m/s)

1. Babitz Pál	HUN/A	10.8
2. Martin Abramovic	CRO/A	10.9
3. Hrvoje Perica	CRO/A	11.0
4. Benyó Gergely	HUN/A	11.1
5. Dipalo Sasa	CRO/B	11.1
6. Zoricic Vedran	CRO/B	11.2
7. Fehér Zalán	HUN/B	11.4
8. Drevenka Zoltán	HUN/B	11.5

4x100 m

1. HUN/A	44.6
(Kása, Sutyák, Babitz, Szabó)	
2. HUN/B	45.7
(Rózsa, Moys, Molnár, Varga)	
3. CRO/B	47.2
CRO/A **	

Magas

1. Slaven Brkljacic	CRO/A	185
2. Hortobágyi Zoltán	HUN/A	182
3. Potkonjak Ozren	CRO/B	174
4. Bóta László	HUN/B	174
5. Aleksandar Puklavec	CRO/A	174
6. Dárdai Gábor	HUN/B	174
7. Polonyi Tamás	HUN/A	165
8. Rostuhar Davor	CRO/B	160

Távol

1. Horváth József	HUN/A	678
2. Faragó József	HUN/A	665
3. Farkas András	HUN/B	599
4. Goran Vukic	CRO/A	598
5. Balogh Ádám	HUN/B	596
6. Luka Aracic	CRO/A	587
7. Drenski Marko	CRO/B	559
8. Zoricic Vedran	CRO/B	557

Súly (4 kg)

1. Gyurján Tamás	HUN/A	15.92
2. Sallai András	HUN/A	15.58
3. Goran Marokovic	CRO/A	15.15
4. Lakatos Levente	HUN/B	15.00
5. Müller Tibor	HUN/B	14.98
6. Tomislav Finka	CRO/A	14.55
7. Seremet Milan	CRO/B	14.16
8. Maletic Mislav	CRO/B	13.87

Gerely

1. Bozidar Glavan	CRO/A	57.90
2. Vejczér Vilmos	HUN/A	57.06
3. Bús Norbert	HUN/A	54.84
4. Ivica Sabljo	CRO/A	52.74
5. Laczkó Péter	HUN/B	51.02
6. Mondí Károly	HUN/B	50.78
7. Starcevic Nikola	CRO/B	48.10
8. Maletic Mislav	CRO/B	31.64

** Tülváltás miatt kizárva!

LÁNYOK**100 m (+0.8 m/s)**

1. Vigh Szilvia	HUN/A	11.7
2. Árva Petronella	HUN/A	11.7
3. Katarina Peroševic	CRO/A	12.3
4. Katona Ágnes	HUN/B	12.4
5. Iva Mihanovic	CRO/A	12.5
6. Szeglet Judit	HUN/B	12.7
7. Horvat Kristina	CRO/B	12.7
8. Trnka Adrijana	CRO/B	12.8

300 m**A futam**

1. Gróf Andrea	HUN/A	40.4
2. Sandra Petricevic	CRO/A	41.4
3. Szaller Anita	HUN/A	41.7
4. Ruza Matkovic	CRO/A	41.9

B futam

1. Pék Andrea	HUN/B	42.4
2. Török Diána	HUN/B	42.8
3. Fajdetic Mirna	CRO/B	43.3
4. Trnka Adrijana	CRO/B	45.7

600 m

1. Tóth Livia	HUN/A	1:36.1
2. Doma Krisztina	HUN/A	1:36.9
3. Tina Gacina	CRO/A	1:38.3
4. Marina Dejanovic	CRO/A	1:39.0
5. Bősze Hajnalka	HUN/B	1:41.4
6. Gilányi Katalin	HUN/B	1:42.6
7. Ticek Petra	CRO/B	1:44.2
8. Stepic Marijana	CRO/B	1:48.2

80 m gát /76.2 cm/ (+0.3 m/s)

1. Csorba Bianka	HUN/B	11.4
2. Juhász Fanni	HUN/A	11.6
3. Sasa Bokan	CRO/A	11.8
4. Csontos Rozália	HUN/A	11.9
5. Bracun Dora	CRO/B	12.6
6. Csapó Bernadett	HUN/B	12.9
7. Martina Makos	CRO/A	14.0
8. Kutnjak Martina	CRO/B	14.3

4x100 m

1. HUN/B	50.6
(Katona, Szeglet, Hostyánszki, Csorba)	
2. CRO/B	53.1



Magas

1. Bódi Bernadett	HUN/A	175
2. Garami Linda	HUN/A	155
3. Jelena Duvancic	CRO/A	150
4. Szántó Anett	HUN/B	150
5. Elena Peric	CRO/A	150
6. Okic Marija	CRO/B	145
7. Csapó Bernadett	HUN/B	140
8. Novak Vida	CRO/B	140

Távols

1. Mekkey Szilvia	HUN/A	546
2. Sasa Bokan	CRO/A	541
3. Babos Rita	HUN/A	540
4. Farkas Bernadett	HUN/B	529
5. Kapitány Eszter	HUN/B	522
6. Iva Mihanovic	CRO/A	521
7. Bracun Dora	CRO/B	461
8. Koros Mía	CRO/B	459

Súly (3 kg)

1. Grábner Tímea	HUN/A	12.90
2. Jónás Izabella	HUN/A	12.60
3. Katarina Jurincic	CRO/A	12.42
4. Örsi Katalin	HUN/B	11.59
5. Pápai Zsuzsa	HUN/B	11.50
6. Anita Gajari	CRO/A	11.43
7. Sever Stefica	CRO/B	11.19
8. Knjaz Ivana	CRO/B	10.998

Gerely

1. Szabó Nikolett	HUN/A	54.18
2. Ivana Bizaca	CRO/A	39.00
3. Örsi Katalin	HUN/B	38.60
4. Anita Gajari	CRO/A	36.88
5. Jónás Izabella	HUN/B	33.52
6. Dzaja Lidia	CRO/B	29.92
7. Hidasi Zita	HUN/A	29.70
8. Drobila Tanja	CRO/B	29.48

A pontverseny végeredménye

A. válogatott

Fiúk: 1. HUN 60 pont
2. CRO 33 pont

Lányok: 1. HUN 59 pont
2. CRO 29 pont

Összesítve: 1. HUN 119 pont
2. CRO 62 pont

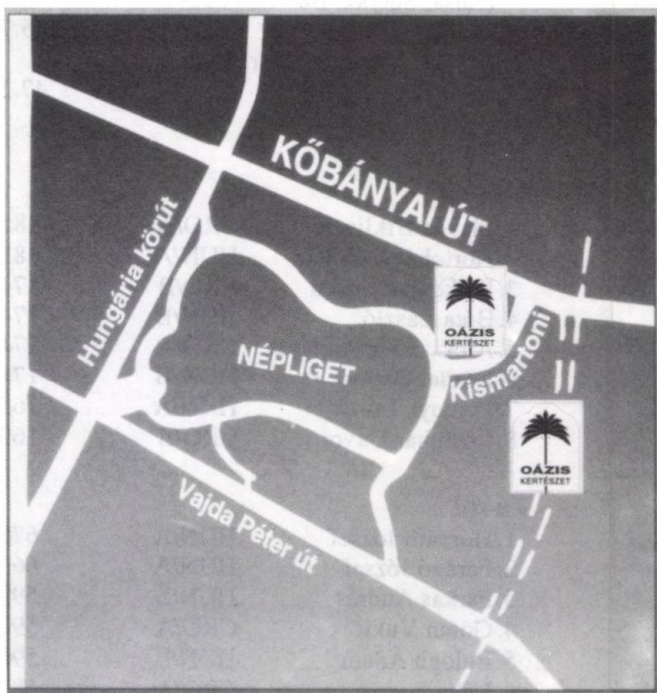


B. válogatott

Fiúk: 1. HUN 60 pont
2. CRO 35 pont

Lányok: 1. HUN 67 pont
2. CRO 25 pont

Összesítve: 1. HUN 127 pont
2. CRO 63 pont



Célunk, hogy környezetét, munkahelyét
szébbé kellemesebbé tegyük az Ön
ízlése és a mi szakmai tudásunk
segítségével. Kérjük keressen meg
bennünket.



OÁZIS Kertészeti Kft.

1101 Budapest, Kismartoni út 4.

1101 Budapest, Kőbányai út 47/A.

OTP Bp. II., Frankel L. u. 21-23.

Telefon/Fax: 261-89-04

261-31-60

261-87-82

Nyitva: H-P: 8-18 óráig

Sz-V: 8-13.30 óráig

Kétezren futottak a főváros utcáin

Budapest (Vérmező - Hősök tere), 1995. október 8.

A Budapesti Atlétikai Szövetség két évvel ezelőtt újíttotta fel a hagyományt, majd tavaly folytatta, amikor a Budapesti Diáksport Szövetséggel karöltve megrendezte a második világháború előtti októberi kegyeleti váltófutást. Ezzel emlékeztek meg történelmünk mártírjairól, köztük az aradi vértanúkról, akiknek a nevét az idén egy-egy váltóhely őrízte.

A nagyszabású futóverseny rajtja, akárcsak egykoron és az utóbbi két évben, most is a Vérmezőn volt. Nem egyszerre, hanem öt-tíz perces időközökben külön-külön indították a különböző kategóriákat. A kis létszámban rajthoz álló egyetemi és főiskolai csapatok a középiskolás fiúkkal, illetve lányokkal futottak együtt. A 6 km-es távon, amelyet a 13 tagú váltóknak 300-tól 800 méterig terjedő szakaszokban kellett teljesíteni, a város legszebb pontjait érintették a futók. A befejező szakaszon a forgalomtól még elzárt Andrássy úton is futhattak, majd így érkeztek be a Szépművészeti Múzeum előtt felállított célba. Előzetesen 164 váltó kapott rajtszámot, de csak 150 futott be, ami a 13 tagot számítva azt jelenti, hogy ezen a napon, meleg őszi vasárnapon kétezer diákfutó versengett.

A célba, messze a többiek előtt a Testnevelési Egyetem férfi-csapata futott be, útvonalcsúccsal. Közel egy percet kellett várni a következő futóra, a Csanádi Gimnázium fiú befutójára. A TF-esek ezzel a győzelmükkel sorozatban a harmadik kegyeleti váltófutást is megnyerték. Az egyetemista lányok "mini" mezőnyében a Testnevelési Egyetem hallgatói győztek. A Csanádi Gimnázium lányváltója közel két perccel futott jobbat a második helyezett középiskolás lány-csapatnál. Az általános iskolás fiúk versenyében a Törökugrató diákjai állhattak fel a győzelmi dobogó felső fokára. A lányoknál a Királymajoriak, akárcsak az előző két évben, ezúttal is boldogan mosolyoghattak, harmadik győzelmükkel végleg elnyerték a kupát.

Amilyen gyors volt a verseny, olyan sokáig húzódott el az eredményhirdetés, ami ezúttal csak

örömet jelentett, hiszen a támogatók ugyancsak kitettek magukért. A különdíjakon kívül rengeteg díj került átadásra. A verseny főtámogatója a MOL Rt., a Smack és a Hídepítő Rt. volt, a további támogatók az Eridania Béghin-Say (egy tonna cukrot osztott szét a csapatoknak), a Record Express, a Junior Rt., a Hungaropharma és az EVIAN voltak. A fődíj - a különdíjakon kívül - a pénzjutalom volt, amelyet a középiskolások és általános iskolások első három-három helyezettje 25-25-10 ezer forint összegben, az egyetemek és főiskolák győztese, a Testnevelési Egyetem kétszer 25 ezer forint összegben kapott meg, így negyedmillió forintot osztottak

ki a legjobbaknak. A pénzdíjakat, okleveleket és ajándékokat a támogatók képviselői mellett többek között Bodnár Bea, a MASZ főtitkára, dr. Gregor Gábor, a Budapesti Atlétikai Szövetség elnöke és Tóth Csaba, a Fővárosi Önkormányzat Sportosztályának vezetője adta át.

A legjobban szereplő kerület részére a verseny fővédnöke, dr. Demszky Gábor, Budapest főpolgármestere által felajánlott vándordíjat a VI. kerület nyerte el.

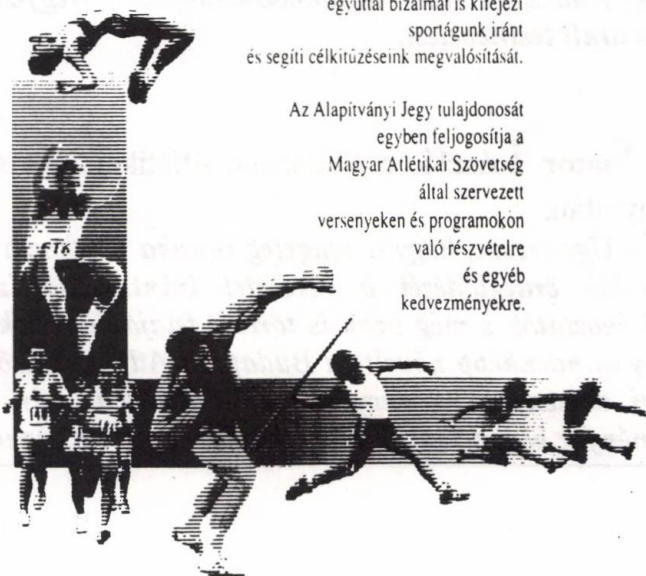
A legtöbb csapatot mozgósító Vörösmarty Gimnázium részére a Hídepítő Rt. által felajánlott 50.000 forintos különdíjat Ratkai Kálmán főmérnök adta át.



A MAGYAR ATLÉTIKÁÉRT ALAPÍTVÁNYI JEGY

Aki ezen Alapítványi Jegy megvásárlásával támogatja a Magyar Atlétikáért Alapítványt, egyúttal bizalmát is kifejezi sportágunk iránt és segíti célkitűzéseink megvalósítását.

Az Alapítványi Jegy tulajdonosát egyben feljogosítja a Magyar Atlétikai Szövetség által szervezett versenyeken és programokon való részvételre és egyéb kedvezményekre.



ŐK MONDTÁK

Még a verseny előtt, az újjáépült földalatti Hősök terei megállójánál találkoztunk **dr. Kulcsár Péternével**, a Csanádisták testnevelőjével:

- Már odavittük a kupákat az eredményhirdetéshez, ugyanis tavaly mi nyertük a középiskolások mindkét versenyét. Olyan szépek, díszei az iskolánknak. Az igazgatónk azt mondta, hogy szeretné, ha ismét elhoznánk azokat. Megpróbáljuk - bizakodott a testnevelőnő, a KSI edzője.

A próba kettős sikerrel járt, a kupák ismét visszakerültek az iskolába, a régi helyükre.

*

Akárcsak az előző két évben, most is a Vörösmarty Gimnázium állította ki a legtöbb váltót. Büszkén mondta testnevelőjük, **Donáthné Fazekas Judit**:

- Már az év elején megmondjuk a gyerekeknek, hogy az iskolánkban két főverseny van, a Mars maratoniba beiktatott 4-6 km-es maratonkák és ez a kegyeleti váltófutás. A tömegsportra mozgósítunk és ez az utóbbi versenynél könnyebben megy, mert mindenki szívesebben fut le egy 3-800 méteres távot, mint egy hosszabbat. Így a fél iskolát, húsz csapatot tudtunk kiállítani idén is, amiért a negyedik helyünk mellett még külön 50.000 forint vásárlási utalványt is kapott az iskola - a Hídépítő Rt. jóvoltából.

*

A Szépművészeti Múzeum tőszomszédságában egy sátorban állították fel a versenyirodát. Még folyt a számolgotás és az oklevelek kiállítása, amikor megjelent **Jenei János** testnevelő:

- Iskolánk harmadszor nyerte meg az általános iskolás lányok versenyét, a fiúk pedig, akárcsak tavaly, idén is harmadikak lettek. Igaz,, hogy a bélyegzőnkön az szerepel, hogy gróf Széchenyi István Általános Iskola, de úgy jobban ismernek minket, hogy "királymajoriak". Ez egy lakótelep a Csepel-szigeten, sporttagozatos iskolánk kitermelt már egy-két kitűnő sportolót. Két évvel ezelőtt Csozásnszky Szilvia, tavaly Gáspár Éva, az atlétikai pályákról jól ismert versenyzők voltak a befutóink, idén Homoki Andrea, serdülő kézilabda-válogatott. Négy százharminc fős iskolánkban még Bozi Tamás tanít testnevelést.

*

Sátor László, a Budapesti Atlétikai Szövetség főtitkára így nyilatkozott a verseny után:

- Úgy érzem, hogy a rengeteg munka meghozta az eredményét, sikerült felkelteni az iskolák érdeklődését a részvétel iránt. Első ízben tartottunk a verseny előtt sajtótájékoztatót, s még azon is történt felajánlás. Sokan segítették a munkánkat. Ez a verseny mindenképp növelte a Budapesti Atlétikai Szövetség reputációját, a nemzetközi ifjúsági verseny és a négy város találkozója után a kegyeleti váltófutást is méltó körülmények között tudtuk megrendezni, amelyet természetesen jövőre is folytatunk.

• **FÉRFIAK (5 váltó)**

(Az OTSH különdíját Greminger János elnökhelyettes adta át)

1. Magyar Testnevelési Egyetem	15:54 (útvonalcsúcs)
2. Rendőrtiszti Főiskola	17:13
3. ELTE Tk.	17:39
4. ELTE Tk. DSK	17:56
5. SOTE	19:55

• **NŐK (3 váltó)**

(A Budapesti Diáksport Szövetség különdíját Balogh Tamás főtitkár adta át)

1. Magyar Testnevelési Egyetem	19:30
2. ELTE Tk. DSK	21:13
3. Rendőrtiszti Főiskola	25:29

Középiskolák

• **FIÚK (46 váltó)**

(A BBTE vándorszerlegét Ligeti Imre, az egyesület elnöke és dr. Pásztly Gyula szakosztályvezető adta át)

1. Csanádi Árpád Gimnázium	16:46
2. Kölcsey Ferenc Gimnázium	17:04
3. Berzsényi Dániel Gimnázium	17:05
4. Közlekedésgépészeti Szakközépiskola	17:15
5. Egressy Gábor Ipari Szakközépiskola	17:37
6. Dózsa György Gimnázium	17:37

• **LÁNYOK (41 váltó)**

(A Belváros-Lipótváros vándordíját Karsai Károly, az V. ker. polgármestere adta át)

1. Csanádi Árpád Gimnázium	19:32
2. Dózsa György Gimnázium	21:18
3. Berzsényi Dániel Gimnázium	21:21
4. Vörösmarty Gimnázium	21:35
5. Városmajori Gimnázium	21:50
6. Kölcsey Ferenc Gimnázium	21:51

Általános iskolák

• **FIÚK (34 váltó)**

(A Terézvárosi Önkormányzat különdíját Vaisz Péter, a VI. ker. alpolgármestere adta át)

1. XI. ker. Törökugrató ált. isk.	20:03
2. XVII. ker. Újlak u. ált. isk.	20:04
3. XXI. ker. Gróf Széchenyi István ált. isk. (Királymajor)	20:21
4. XII. ker. Diana u. ált. isk.	20:24
5. XIV. ker. Németh Imre ált. isk.	20:32
6. VIII. ker. Fazekas Mihály ált. isk.	20:48

• **LÁNYOK (21 váltó)**

(A Zuglói Önkormányzat vándorkupáját Kutaliké dr. Kardos Zsuzsanna, a XIV. ker. polgármestere adta át)

1. XXI. ker. Gróf Széchenyi István ált. isk. (Királymajor)	21:16
2. XXI. Kazinczy Ferenc ált. isk.	22:14
3. XVII. ker. Újlak u. ált. isk.	22:28
4. XII. ker. Diana u. ált. isk.	22:37
5. XI. Törökugrató ált. isk.	22:39
6. XII. ker. Táncsics Mihály ált. isk.	22:47

MÉG EGYSZER AZ IFI EB-RŐL

Augusztusi számunkban gyorsmérleget közöltünk a nyíregyházi ifjúsági Európa-bajnokságról. Az utánpótlás vezetőedző értékelése azzal a megjegyzéssel zárult, hogy a részletes szakmai értékelésre még visszatérünk. Kovács Sándor véglegesnek szánt beszámolóját kézbe véve, arra kellett rájönnünk, hogy a szebb külsőn és a gondosabb fogalmazáson kívül, tartalmilag nemigen mond többet, mint amit a gyorsmérlegben olvashattunk. De, hogy ígéretünkhöz hívek legyünk, a vezetőedző néhány sommás következtetését, illetve a magyar versenyzők szereplését összefoglaló táblázatot azért közöljük.

"Nagy létszámú csapat vett részt az Európa-bajnokságon. A MASZ elnöksége - szerintem helyesen - már közel egy évvel ezelőtt úgy határozott, hogy minden arra érdemes versenyzőnek lehetőséget kell adni a részvételre. Nyugodtan merem állítani, hogy nagyon fontos volt a lehetőség biztosítása, mert a mély vízben való szereplésük lehetőséget adott a szakembereknek a jövőt jelentő versenyzők megismerésében."

"A MASZ elnöksége az Eb-felkészülésre 1 millió forintot irányzott elő. Nem feladatom, hogy az összeg nagyságát vitassam, de két apró tényt megemlítek:

- a) Az elfogadás időpontja és a felhasználás időpontja között az egy főre eső táborozási összeg tetemesen emelkedett.
- b) Nehezítette a helyzetet az is, hogy fontos időszakokban (tavaszi szünet ideje, célverseny előtti hetek) nem tudtunk a központi edzőtáborba bejutni, így drágább és sokszor kevésbé jó körülmények között kellett a versenyzőket táboroztatni."

"Összegezve a szakágak szereplését:

1. Rövidtávon kizárólag váltóval törhetünk be a nemzetközi élvonalba.
2. A női középtávfutók felkészítését kiemeltebben kell kezelni. A külföldi ellenfelek felkészülési lehetőségeihez képest a magyaroké nagyon elmarad.
3. Dobószámokban is a női versenyzők vannak közelebb a nemzetközi élvonalhoz.
4. A férfi közép-, hosszútávfutás és gyaloglás folytatja mélyrepülését.
5. Az ugrásokban néhány kiemelkedő képességű versenyző mögött óriási az űr. Gondoljuk végig, hogy a jól szereplő versenyzők mögött milyen eredményekkel rendelkező versenyzők következnek."

"Végezetül néhány általános tanulság:

1. Az ifjúsági Eb rendezésének tanulságait jól fogja értékesíteni a '98-as felnőtt Eb szervezőbizottsága.
2. A hazai rendezésű világversenyre a mostaninál jobban és szervezettebben kell biztosítani csapatunk felkészítését. Ez nem kritika, csupán gondolatébresztésnek szántam.
3. A csapat kialakításánál immár közel tíz éve bevezetett gyakorlatot, azt, hogy néhány versenyzőt csapattagnak kell nyilvánítani a nyugodt felkészülés érdekében, tovább kell folytatni, és a fiatalok esetében is bátran élni vele. Néhány jól szereplő versenyzőnek szabad utat kell biztosítani a jövő évi vb-re.
4. Azokat a versenyzőket, akik ezen az Eb-n jól szerepeltek, a '98-as Eb szempontjából kiemelten kellene figyelni. Belőlük kerülhetnek ki azok a versenyzők, akik a jelenlegi szűk élvonalat bővíthetik."

Vásároljon kedvező áron közvetlenül az importőrtől:

- ENDRESS áramfejlesztőt 800 W-850 KW-ig, vízpumpát, zagyszivattyút, garázsajtónyitót, hőlégbefúvót
- HONDA áramfejlesztőt, vízpumpát
- MAST zagyszivattyút, olajszivattyút robbanásbiztos kivitelben
- TECALEMIT olajleszívót, olajadagolót
- VAX porszívót, szőnyeg- és kárpittisztítót
- Szigetelőszalagot
- Szívó- és nyomó gégecsövet minden méretben
- Magnézium-karbonátot sportolóknak

Információ: VALEX KFT
8060 Mór, Kodály Z. u. 9. Pf.: 62
Tel/Fax: 22/407852, 22/407321

CASTROL minőségi kenőanyagok mintaboltja
VALEX KFT 1058 Budapest, József Krt. 76.

Tel/Fax: 06/1/1331544
Tel/Fax: 22/407852
Tel/Fax: 22/407321

A magyar csapat eredményei

Hely	Név	Versenyszám		Eredmény
4.	Varga Judit	800 m	ef. kf. D	2:07.54 2:07.37 2:04.57*
5.	Magyar Balázs	távol	sel. D	744 761*
5.	Tusai Brigitta	1500 m	ef. D	4:25.43 4:23.56
5.	Győrffy Dóra	magas	sel. D	183 184
5.	Kovács Réka	gerely	sel. D	50.00 51.86
6.	Biber Zsolt	súly	sel. D	16.21 16.14
6.	Kálovits Anikó	10.000 m	D	35:49.59
6.	Jánosi Anett	5 km gyal.	D	23:41.46*
6.	Babály László Bella Attila Magyar Balázs Dobos Gábor	4x100 m	ef. D	40.77 40.69
6.	Petrahán Barbara Varga Judit Balázsics Renáta Gróf Andrea	4x400 m	ef. D	3:40.58 3:29.20
7.	Dongó Tamás	magas	sel. D	214 217*
7.	Szabó Nikolett	gerely	sel. D	52.18 50.96
7.	Szabó Enikő Dobi Gabriella Soós Csilla Vigh Szilvia	4x100 m	ef. D	46.85 46.82
8.	Domonyik Gábor	10.000 m	D	31:36.55*
8.	Zsivótzky Attila	magas	sel. D	214 214
8.	Szentgyörgyi Katalin	3000 m	D	9:36.09*
8.	Sugár Barbara	diszkosz	sel. D	49.22 48.74
9.	Stupián Mónika	10.000 m	D	36:39.85*
11.	Szabó Ambrus	hármas	sel. D	15.64* 14.85
11.	Majoros László	gerely	sel. D	65.70 63.62
11.	Tóth Barbara	5 km gyal.	D	24:25.93
12.	Maróti Szabolcs	kalapács	sel. D	63.52* 61.02
12.	Bozán Károly	5000 m	D	15:24.94
13.	Héda Nikolett	hármas		12.80**

* = egyéni csúcs, ** = országos ifjúsági csúcs

A magyar csapat további eredményei

Név	Versenyszám	Eredmény	
Dobos Gábor	100 m	10.88	ef. 7.
Babály László	100 m	11.17	ef. 7.
Bella Attila	200 m	21.77	ef. 3.
Nagy István	800 m	1:52.82	ef. 3.*
Berezvai Péter	800 m	1:51.95	ef. 5.
Juhász András	10.000 m	32:29.59	20.
Kovács Balázs	400 m gát	54.13	ef. 5.
Tajti János	3000 m ak.	10:08.67	ef. 9.
Margl Tamás	hármás	15.13	14.
László Ferenc	rúd	490	14.
Világi Károly	diszkosz	47.26	17.
Pintér Attila	diszkosz	47.96	14.
Varga Sándor	kalapács	57.54	18.
Varga Roland	tízpróba	6721	18.
Kovács Viktor	tízpróba	6523	20.
Királyfalvi László	10 km gyal.	49:23.64	15.
Szabó Enikő	100 m	12.21 12.09	ef. kf.
Dobi Gabriella	200 m	25.48	ef. 8.
Petrahán Barbara	400 m	56.00	kf. 8.
Skoumal Réka	távol	556	16.
Kürti Éva	súly diszkosz	14.20 43.48	13. 17.
Bella Attila Berezvai Péter Bakonyi Balázs Nagy István	4x400 m	3:12.28	kf. 2.**

* = a zsűri döntése után esett ki, ** = kizárva.

MASZ-HÍREK

A szövetség edzőbizottsága a szeptember 20-i ülésén a következő véleményeket alakította ki az 1996. évi versenynaptárról:

- Az országos felnőtt pályabajnokság az olimpia előtt kerüljön megrendezésre. Javasolt időpont: 1996. július 12-14.
- A bizottság javasolja, hogy a jövő évi felnőtt pályabajnokság legyen háromnapos, s a 10.000 m-es bajnokság is ekkor, az első napon kerüljön megrendezésre.
- A testület véleménye szerint a fedettpályás országos bajnokságot jövőre két nap alatt kell megrendezni.
- Az országos serdülő A-korosztályos és az ifjúsági bajnokság javasolt időpontja: 1996. június 29-30.
- Az edzőbizottság véleménye szerint a következő évtől kezdődően az országos

junior bajnokságot külön kellene választani a serdülő A-korosztályos és az ifjúsági országos bajnokságtól.

- Az országos felnőtt, junior, ifjúsági és serdülő A többpróbabajnokság lebonyolítására javasolt időpont: 1996. augusztus 30.-szeptember 1.

Ezt követően a testület megvitatta a szövetségi kapitánynak a magyar csapat világbajnoki szerepléséről, illetve az utánpótlás vezetőedzőnek a nyíregyházi ifjúsági Eb-ről készült jelentését, s mindkét dokumentumot elfogadásra javasolta.

Az edzőbizottság elfogadta azt a javaslatot, hogy az idei világversenyeken rajthoz állt magyar versenyzők edzőinek kérdőívet küldjenek ki, amelyek alapján tájékozódni kívánnak a felkészülésről, a versenyeken nyújtott teljesítmények megítéléséről és a jövő terveiről.

Szekeres Sándor
az edzőbizottság vezetője

Hagyomány a "nyugati végeken"

Sportágunkban vissza-visszatérő panasz, hogy egyre kevesebb a versenyző, szakosztályok szűnnek meg, edzőknek mondanak fel és egyre kevesebb a pénz. Ma az ügyeskedők érvényesülnek és ez nem az atlétika világa. Azért (is) fogynak a veresenyzők, edzők, szűnnek meg a szakosztályok, mert a sportágunk tiszta szellemet követel, egyenes jellemet nevel, annyit ad vissza az embernevelésben, amennyit a nevelő "belefeccöl". Az akaraterő, szorgalom, a legfőbb emberi értékek kifejlesztője - ezért nehéz, de ezért is értékes.

Vannak azért hazánkban, akik "atletikus szellemben" gondolkodnak és dolgoznak, aszerint élnek. Ezeket tekintsük példaképeknek, ezeket próbáljuk követni, mert ezektől lehet - sőt érdemes - tanulni, erőt meríteni.

A korábbiakban bemutatunk már egy ilyen csoportot, a "pacsi-csapatot", most ismerkedjünk meg **Németh Gyula** tanár úr csoportjával és munkájával.

Hazánk észak-nyugati csücske mindig is híres volt atlétáiról. Talán kevesen tudják, hogy első atléta olimpiai bajnokunk, Bauer Rudolf is a Mosonmagyaróvári Mezőgazdasági Akadémia hallgatója volt. A MOOGAC mindig nevezetes volt kiváló sprintereiről és nagyszerű ugróiról. A legutóbbi években pedig idekerült egy szakképzett, lelkes testnevelő, aki folytatva a hagyományokat, nem hagyta a paragon az "ugart", s kezei alól szinte futószalagon kerültek ki a nagyszerű versenyzők. Itt "tanult" Drommel Helga és Kozmeth Éva, a későbbi válogatott versenyzőkkel fémjelzett többszörös ifjúsági csúcstartó váltó tagjai, de a jelenlegiek sem maradnak el a nagy elődök mögött, mert nevelőjük folytatja azt a hagyományt, amitt középiskolai testnevelőjétől vett át. De álljon itt előtt a tanár önvallomása versenyzői pályafutásáról.

"1966-ban, 16 évesen kezdtem el atlétizálni Csornán, Babos Géza kezei alatt, aki testnevelő tanárom volt. Miután Csornán nem működött szakosztály, a Győri Dózsa kihelyezett szakosztályaként működöttünk.

Egyesületem:

Győri Dózsa 1966-1969 (edző: Babos Géza)

Pécsi Tanárképző 1970-1973

(edző: Baracs Ferecné)

Bakony Vegyész 1974-1978

(edző: Zarándi László)

Soproni SE 1970-1980 (edző: Babos Géza)

Eredményeim:

magyar bajnokság: 1975- és 1976-ban

válogatottság: 9 felnőtt, 1 junior

országos csúcs: 790 cm (1975)

Tanulmányaim:

Hunyadi János Gimnázium, Csorna - 1969

Tanárképző Főiskola, Pécs

(földrajz-testnevelés) - 1973

Testnevelési Egyetem (tanári szak) - 1978

Testnevelési Egyetem (szaakedzői) - 1979

1979-től főfoglalkozású tanárként dolgozom, 1981-ben kezdtem el edzősködni - mindvégig mellékfoglalkozásban - az alábbi egyesületeknél:

Mosonmagyaróvári Sportiskola 1981-1983

Rába ETO 1984-1985

Soproni SE 1986-1990

Soproni Sportiskola 1991-től

Jelenleg a Vas- és Villamosipari Szakképző Iskola és Gimnázium testnevelője vagyok. Emellett alakulása óta (1991) mellékfoglalkozású igazgatója a hat szakosztállyal működő Soproni Sportiskolának és ezen belül vezetője az atlétikai szakosztálynak. Edzőként kizárólag csak utánpótlás korosztállyal (13-19 év) foglalkozom, de természetesen, ha a feltételek úgy alakulnak, szívesen kipróbálnám magam a felnőttéknél is.

Edzői ars poétikám:

Elsősorban nevelőnek tartom magam. Célom, hogy a sport eszközeivel pozitív hatást gyakoroljak a gyerekek fejlődésére. Persze nagyon fontos az elért eredmény is, de igazából csak akkor vagyok elégedett, ha nem csak a gyerekek futó- vagy ugrótechnikájára, hanem egész személyiségükre is hatni tudok. Versenyzőim többsége jó tanuló - ötven 13 alkalommal nyerték el a "jó tanuló, jó sportoló" címet - több, mint tízen választották már eddig is a testnevelő tanári pályát és többségük egyéb főiskolákon, egyetemeken tanult, tanul. Összességében szerencsésnek tartom magam, mert tehetséges, értelmes fiatalokkal - és a hobbimmal foglalkozhatom.

Alkalmazott módszereim, edzésfeltételek:

Téli időszakban hétfőn, szerdán és pénteken az erdőben edzünk, kedden, csütörtökön és szombaton pedig a tornateremben.

A jobb versenyzőkkel (8-10 fő) december 15. és február 15. között Szombathelyen hetente egyszer a Tanárképző Főiskola 55 m hosszú rekortán borítású futófolyosóján tartunk technikai edzést.

A nyári időszakban rossz minőségű salakpálya és gumiborítású távolugrópálya áll rendelkezésünkre. Heti egy-két alkalommal a résztávós munkát is az erdőben végezzük. Az erősítőtermünk jó, de nem a pályán, hanem az iskolában van (ahol a torna-terem).

Alapvetően versenyzéspárti vagyok, de a rossz feltételek méginkább rákényszerítenek arra, hogy többet versenyezzünk. Erre anyagi lehetőségünk megvan. Gyakran versenyzünk Ausztriában, ahol jó pályák, a legkisebb faluban is elektromos időmérés és értékes tiszteletdíjak teszik még vonzóbbá a sportágot a gyerekek számára.

A feltételekben kedvező változás várható '96 tavaszára, ugyanis egy 125 méteres, hatsávós, műanyag futópálya és egy 60 méteres, kétsávós ugrópálya építését tervezi a város. Ez esetben le lehetné válik, hogy felnőtt szintű atléták is fel tudjanak készülni Sopronban, bízom abban, hogy lesz olyan tanítványom, aki egyetemi tanulmányai után felnőtt versenyzőként visszatér városunkba és akkor ezen a szinten is kipróbálhatom edzői képességeimet.

Kapcsolat az edzőtársakkal

A testnevelő tanári és edzői szakmából a legtöbbet nevelőedzőmtől, Babos Gézától tanultam, de sokat segített pályafutásom során Zarrándi László is. A szakosztályunkban rajtam kívül még két mellékfoglalkozású edző dolgozik, Németh Gyuláné (testnevelő tanár, edző) és Marton Tamás (testnevelő tanár, szakedző). Velük nagyon jó munkakapcsolat alakult ki."

Most pedig nézzük, kik azok a versenyzők, akiknek a nevelésével szerencsés embernek tartja magát Németh Gyula. Drommer Helga Kozmeth Évával együtt versenyzett és jutottak el a válogatottságig, Helga öt, Éva egy alkalommal. Amikor beérhettek volna, mindketten az MTK-ba igazoltak.

KOZMETH ÉVA (szül. 1967)

Egyesületei:

Mosonmagyaróvári SI (1980-1983)

Rába ETO (1983-1985)

MTK (1986-)

Eredményei:

1982- 100: 12.5, 200: 26.1

1983- 100: 12.34, 200: 24.70, távol: 569
sA OB: 100: III., 200: I., távol: II.,
hétpróba: I. (5656 pont)

1984- 100: 12.10, 200: 24.33
ifi OB: 100: II. (12.14), 200: I. (22.44),
hétpróba: II.
feln. OB: 200: IV. (24.32)

1985- 100: 12.78, 200: 24.83 (fedettpályás)

Válogatottság:

felnőtt: 1, junior: 1, ifjúsági: 7

országos csúcs: 5

IBV: 1983: váltóban VII.

1984: 200: VI. (24.76), 4x100: VI.

Legjobb eredmények:

60 m: 7.81 (85), 100 m: 12.10 (84), 200 m: 24.32 (84), 100 m gát: 14.82 (84), 300 m gát: 43.33 (84), távol: 589 (84).

Edzői vélemény:

"Eddigi versenyzőim közül - úgy gondolom - ő vihette volna a legtöbbre. Nagyon jó fizikai adottságú, értelmes, de korlátokat nehezen tűrő, kiváló versenyzői adottságokkal rendelkező atléta volt. Nem tudtam elérni, hogy kihasználja tehetségét, könnyen elvesztette türelmét, nem rendelt mindent alá az atlétikának. Később az MTK-ba igazolt, tagja lett a felnőtt válogatottnak is, de nagyon korán abbahagyta."

SZÁLA ANETT (szül. 1974)

Egyesületei:

Soproni SI (1986-1993)

TFSE (1993-)

Eredményei:

1987- távol: 519; sB OB: távol: II. (509),
100: VIII. (13.1)

1988- távol: 500

1989- távol: 547; sB OB: 100: II. (12.5),
200: II. (25.8)

1990- távol: 594; sA OB: távol I. (587)

1991- távol: 597; hármas: 12.31 (fedettp.),
sA OB: távol: II. (587), 200: III. (25.46)
feln. OB: távol: VI. (576), hármas: VI.
(12.15)

1992- távol: 570 (fp.), hármas: 12.28 (fp.)
ifi fed. OB: II. (12.28)

1993- távol: 590 (fp.), hármas: 12.79 (fp.),
ifi fp. OB: távol: II. (579), hármas:
I. (12.15)

Nemzetközi eredmények:

ifi válogatott: 5, serdülő válogatott: 2.

IBV: 1990: távol: VII. (594)

ifi Eb: 1993: hármas: XIV. (12.11)

országos csúcsok: 1991: hármas: 11.90 sA,
12.31 ifi fp.

4x100: 48.10 sA,

hármas: 12.15 sA

1993: hármasugrás: 12.79 ifi

egyéni csúcsok: 60 m: 7.87 (93),
100 m: 12.35 (91),
200 m: 25.46 (91),
távol: 596 (91),
hármas: 12.79 (93)

Önértékelés:

"Egy súlyos technikai hibámat sikerült kijavítani, de ennek ellenére mindig akadnak hiányosságok, javítani valók. A legfontosabb feladat a nekifutásom biztosabbá tétele és ezzel kapcsolatban a versenyeken való tudatosabb koncentráció. Úgy gondolom, hogy a hármasugró mezőnyben a gyorsabban közé tartozom, de szeretnék e téren is fejlődni. Ugyanez vonatkozik az erőnléti képességeimre is."

Hobbi, szórakozás:

"A szabadidőmet általában olvasással, zenehallgatással töltöm, szeretek színházba, moziba járni."

Eszményképek:

"Konkrét, személyhez kötött eszményképem nincs, de mind a sportban, mind a magánéletben a becsületes, önerőből való küzdés és érvényesülés híve vagyok. Az ilyen embereket tekintem eszményképeimnek."

Vélemény az edzőről:

"Németh Gyulával hét éven keresztül dolgoztunk együtt. Ő volt az, aki megszerettette velem az atlétikát, az ő személyének köszönhető, hogy az előforduló hullámvölgyek és kudarcok ellenére is megmaradtam a versenyzés mellett. Nemcsak mint edzőtől, hanem mint embertől is nagyon sokat tanultam."

Edzői vélemény:

"Emberként, sportolóként is a legjobbakat mondhatom róla. Jó fizikai, alakati adottságai vannak, szorgalmas, értelmes versenyző. Mozgáskoordinációja lehetne jobb is."

NÉMETH ROLAND (szül. 1974)

Egyesületei:

Soproni SI (1989-1994)

TFSE (1995-)

Eredményei:

1990- 100: 11.95

1991- 100: 11.15, 200: 23.3, sA OB: 100: V. (11.1)

1992- 100: 11.09, 200: 22.76, ifi OB: 100: VII. (11.20)

1993- 100: 10.74, 200: 22.06, ifi OB: 100: II. (10.80)

1994- 100: 10.80, 200: 21.92,
jun. OB: 100: V. (10.90), 200: IV.
feln. OB: VIII. (11.23)

Nemzetközi eredmények:

3 ifi válogatottság

1993: ifi Eb 4x100 ef.: 40.70, 100 ef.: 11.06

Legjobb egyéni eredmények: 60: 7.02, 100: 10.74 (93),

200: 21.92 (94)), távolugrás: 685 (94)

Célkitűzés '95-re:

100 és 200 m-en egyéni csúcs

junior OB: 100-on I-III. hely és válogatottság

Önértékelés:

"Technikai hiányosságom a rövid lépéshoossz és a rajtnál "lóg" a térdem. Erényem az erő, a gyorsasági állóképesség, hiányosságom a hajlékonyság és a gyorsaság."

Hobbi, magánélet:

"A legtöbb labdajátékot szeretem, szívesen járok moziba és kirándulni. Mindig jókedvű vagyok. Nem vagyok előrelátó, mindent az utolsó pillanatra hagyok."

Eszménykép:

"Nincs!"

Edzői vélemény:

"Nagy munkabírási, jó mozgáskoordinációja, de nem megfelelő alkatú és eléggé merev izomzatú versenyző. A legjobban terhelhető tanítványom volt. Eléggé hangulatember, néha túl könnyedén veszi a dolgokat."

NÉMETH RÉKA (szül. 1975)

Egyesület:

Soproni SI

Eredményei:

1987- távol: 514, 61 m: 7.9

1988- távol: 534, sB OB: távol: II.,
80 gát: I. (12.5)

1989- távol: 575, sB OB: távol: I. (559)

1990- távol: 587, sB OB: távol: I. (567)

1991- távol: 595, hármas: 12.32 (fp.), fp. ifi távol: III. (582), fp. ifi hármas: III. (11.79),
feln. fp. hármas: II. (12.32), feln. fp.
távol: VI. (564)

1992- távol: 5899 (fp.), hármas: 12.33 (fp.)
sA fp. OB: távol: I. (86585), ifi fp. OB:
távol: I. (589), hármas: I. (12.33)

1993- távol: 587 (fp.), hármas: 11.95, ifi fp. OB:
hármas: II. (12.0), ifi OB: távol: II. (562),
hármas: I. (11.95)

1994- távol: 575, hármas: 12.52 (fp.), ifi fp. OB:
hármas: I., ifi fp. OB: távol: II. (570), feln.
fp. OB: hármas: IV. (12.48)

Nemzetközi szereplés:

6 serdülő, 1 ifi és 4 junior válogatottság

Országos csúcsok: 1991: hármas 12.32 sA és ifi
(fedettp.), 4x100 48.10 sA
1992: hármas 12.33 sA és ifi
(fedettp.)

1994: hármas: 12.52 (fedettp.)

A "Jó tanuló, jó sportoló" címet hat alkalommal, 1989 és 1994 között megszakítás nélkül nyerte el!

Célkitűzés '95-re:

"Hármasugrásban 12.70-12.90, a junior OB-n valamilyen helyezés, a felnőtt OB-n a II-VI. hely. Távolati célom a felnőtt magyar bajnokság és válogatottság."

Önértékelés:

"Súlyos technikai hibám nincs, de a rögzült rossz mozgásokat nehezen javítom ki. Fizikailag átlagos képességekkel rendelkezem, de viszonylag jól terhelhető vagyok. Pszichikailag nehezen dolgozom fel a kudarcokat."

Hobbi, magánélet:

"Szabadidőmben leginkább olvasni szeretek."

Példakép:

"Carl Lewis."

Edzői vélemény:

"Megbízható, szorgalmas, értelmes, jó versenyző, nem megfelelő alkati adottságokkal és koordinációval. A kudarcokat nehezen dolgozza fel, túlságosan befelé fordul."



A mester "legkedvesebb" tanítványai: Réka és Roland.
(Az idézőjel Németh Gyula műve. A szerk.)

SOÓS CSILLA (szül. 1977)

Egyesület:

Soproni SI (1992-)

Eredményei:

1993- 60 m: 8.13 (fp.), 100 m: 12.39,
200 m: 26.11, sA OB: III. (12.58)
1994- 60 m: 7.83 (fp.), 100 m: 12.28,
200 m: 26.90, sA OB: 100: IV. (12.5)
1995- 60 m: 77.67 (fp.), fp. ifi OB: I. (7.71),
fp. feln. OB: III. (7.67), ifi OB: 100 m: II.
(12.2), 200 m: V. (25.3)

Nemzetközi szereplés:

serdülő válogatottság: 2

ifjúsági válogatottság: 3

Egyéni csúcsok:

60 m: 7.67 (95, fp.), 100 m: 12.13 (95), 200 m:
25.1 (95)

Célkitűzés '95-re:

"Legfontosabb a nyíregyházi ifi Eb, 100 méteren szeretnék nagyon jó eredményt elérni és be kell jutnom a válogatott csapatba is."

Önértékelés:

"Technikailag a rajtommal vannak gondok, mert túlságosan keményen lépek ki a rajtgépről. Ideges, gátlásos típus vagyok. A közvetlen környezetemmel azonban nyílt vagyok."

Hobbi, szórakozás:

"Nem sok a szabadidőm, de szeretek moziba járni, szeretem a színházat, egyébként sehova nem járok."

Eszménykép:

"Nincs!"

Edzői vélemény:

"Két és fél éve kezdett atlétizálni. Nagyon tehetséges, született sprinter. Az alapok hiánya miatt nagyon óvatosan kell terhelni. Mindketten most kezdjük felismerni, hogy milyen lehetőségek előtt áll."

SZABÓ AMBRUS (szül. 1977)

Egyesület:

Soproni SI (1989-)

Eredményei:

1990- 80 gát: 12.17, sB OB: 80 gát: V. (12.44)
1991- 100 gát: 14.3, távol: 623, sB OB: 100 gát:
III. (14.7)
1992- 100 gát: 14.00, távol: 655, hármas: 13.83
sB OB: hármas: I. (13.83),
100 gát: III. (13.8)
1993- 110 gát: 114.97, távol: 667, hármas: 14.23
sA OB: hármas: I. (14.23)
1994- 110 gát: 14.41, távol: 706, hármas: 14.68
sA OB: hármas: I. (14.53), távol: II. (702),
110 gát: II. (14.40)
1995- távol: 700 (fp.), hármas: 14.94 (fp.),
fed. OB: hármas: II. (14.94), hármas: 15.30

Nemzetközi szereplés:

serdülő válogatottság: 2

ifjúsági válogatottság: 4

ifi Eb: XII. hely

Célkitűzés '95-re:

"Részvétel az ifi Eb-n!"

Önértékelés:

"Szerintem hamar megérzek egy mozgást, de annak tökéletesítésére nagyobb időre van szükségem. Ezt nehezítik fizikailag gyengébb tulajdonságaim. Nem vagyok túl gyors gyerek és a legerősebbek közé sem sorolhatom magam. Erényem talán a laza izomzatom és a viszonylag jó testalkatom. Rendelkezem némi akaraterővel, ami most elegendő, de a későbbiekben ezen még sokat kell javítanom."

Hobbi, magánélet:

"Szórakozni nem gyakran járok, de azért havonta egyszer-kétszer elmegyek moziba, esetleg diszkóba, hobbim a sport, ami eddigi életemben is komoly szerepet játszott."

Eszménykép:

"Fa Nándor, mert az az akaratód, amivel ez az ember rendelkezik, maga a csoda. Szeretnék olyan ember lenni, mint édesapám, de ehhez még nagyon sok mindent meg kell tennem."

Edzői vélemény:

"Jó alkatú, szorgalmas versenyző. Nem elég robbanékony. Fizikailag és lelkileg is keményebbnek kell lennie, amit ő is érez. Szerencsére egyre többet tesz azért, hogy e téren tovább tudjon lépni."

VÍGH SZILVIA (szül. 1980)**Egyesület:**

Soproni SI

Eredményei:

1992- 60 m: 8.21

1993- 80 m: 10.00, 100 m: 12.75,
sB OB: 80 m: I. (10.00)

1994- 100 m: 12.46, 200 m: 26.2, sB OB: 100:
I. (12.90), sB OB: 300: I. (42.67)

1995- 60 m: 7.79 (fp.), 100 m: 12.23,
200 m: 25.46, sB OB: 100 m: I. (11.19)
(ef. 11.7), 200 m: I. (25.2)

Nemzetközi szereplés:

serdülő válogatottság: 3

ifjúsági válogatottság: 3

ifi Eb: 4x100 ef. 46.85, döntő: VII. hely (46.82)

Céltűzés '95-re:

"Kijutni az ifi Eb-re."

Önértékelés:

"Technikailag a rajtomon kellene javítani, túl lassan jövök ki a rajtgépről. Alkati adottságaim nem túl jók, s az állóképességem sem valami jó. Nagyon türelmetlen vagyok, hamar méregbe gurulok."

Hobbi, magánélet:

"Szeretek biciklizni, sokat olvasok, gyakran hallgatok zenét."

Eszménykép:

"Sem a sportban, sem magánéletemben nincsen."

Edzői vélemény:

"Gyors, robbanékony, de kissé merev izomzatú. Szorgalmas, de elég türelmetlen. Koordinációja és alkati adottságai nem a legjobbak, viszont jó versenyző."

KISS KAROLA (szül. 1980)**Egyesület:**

Soproni SI (1991-)

Eredményei:

1993- távol: 513, sB OB: távol: I. (513)

1994- távol: 510, sB OB: távol: VI. (495)

1995- távol: 543 (fp.),
ifi fp. OB: távol: IV. (539)

Céltűzés '95-re:

"Távolugrásban 5.50, az OB-n dobogós helyezés és ez esetben elérni a válogatottságot."

Önértékelés:

"Technikailag elég jó vagyok, de az ugrás befejezésében, valamint a mély futáson még akad javítanivaló. Ha fejben és testileg is laza tudok maradni, akkor megy az ugrás, de nekem általában a fejemmel van a baj. Küzdő típus vagyok, de a csalódásokat nehezen viselem el."

Hobbi, szórakozás:

"Szívesen vagyok együtt a barátaimmal, szeretem a jó társaságot."

Eszménykép:

"A sportban Heike Dreschler és Mike Powell."

Edzői vélemény:

"Szorgalmas, értelmes, megbízható versenyző. Nem elég robbanékony."

Napjainkban valóban kevés a pénz a sportágban, emiatt valóban kevesebb a szakosztály, edző és versenyző is, de vannak még jól képzett edzők, lelkes szakemberek, akik maguk köré gyűjtött fiatalokkal kitűnő "műhelymunkát" végeznek, mert tanítványaikban jó partnereket találnak, akiket azzá nevelnek.

Soproni vezetők! Éljenek e kitűnő lehetőséggel, a remélt futó- és ugrópálya építésével teremtsék meg a lehetőségét annak, hogy ez a kiváló csoport felnőtt versenyzőket is adjon. Jó példa van elég, hiszen Sopron lakossága genetikailag is kitűnő (nagyszerű magyar, német és horváth keverékű ősök). A múltban egy Krasznai Ferenc nem csak labdajátékokban végzett kiváló munkát (a kosárlabdázók már emléktáblát írtak ki a tiszteletére), hanem nagyszerű torna- és atlétikai életet is csinált. A soproni Széchenyi Gimnázium tanulója volt az a Tihanyi József, aki jelenleg a Testnevelési Egyetem rektora, valamint Ringhoffer Zsolt, a későbbi sokszoros válogatott gátfutó és a kapuvári Hoffer Jóska, a többszörös bajnok és válogatott vízpróbas. A megszólaltatott fiatalok semmivel sem tehetségtelenebbek nagyszerű elődelknél, megérdemlik a felkészülésük feltételeinek jobbítását.

A magyar atlétikát ezek a kiváló "műhelyek" éltetik!

Söjtör József



JEGYZŐKÖNYV

ORSZÁGOS TÖBBPRÓBA- BAJNOKSÁG

Budapest (Szilágyi u.)

Felnőttek és juniorok
1995. szeptember 2-3.

Ifjúságiak és
serdülő A-korosztály
1995. szeptember 9-10.

FÉRFIAK

Felnőttek

1. Munkácsi Sándor	UTE-AKUH	7909
(10.97 - 722 - 13.53 - 1999 - 49.06 - 14.57 - 41.26 - 460 - 53.62 - 4:21.76)		
2. Szalay Attila	TFSE	6890
(11.79 - 666 - 12.93 - 205 - 53.01 - 15.95 - 38.30 - 410 - 46.96 - 4:34.95)		
3. Váczi Márk	DAC	6728
(11.55 - 681 - 10.65 - 190 - 50.76 - 15.68 - 30.32 - 370 - 52.50 - 4:22.21)		
4. Szeredás Bence	Honvéd-Schwechater	6667
5. Kurucz Gábor	Honvéd-Schwechater	6560
6. Sághy Antal	Hatvani KVSC	6254
7. Béres Sándor	TFSE	6242
8. Rappai Róbert	UTE-AKUH	6121
9. Balla Csaba	MAFC	5866
10. Hankó Ákos	Bcsaba	5668

A bajnok edzője: Fejes Zoltán

Juniorok

1. Szalay Attila	TFSE	6890
2. Váczi Márk	DAC	6728
3. Szeredás Bence	Honvéd-Schwechater	6667
4. Kurucz Gábor	Honvéd-Schwechater	6560
5. Rappai Róbert	UTE-AKUH	6121
6. Hankó Ákos	Bcsaba	5668

A bajnok edzője: Szalay Jenő, Skoumal András, Balogh László

Ifjúságiak (ifj. felt.)

1. Zsivótzky Attila	III. ker. TVE	7786
(11.34 - 663 - 15.75 - 216 - 51.48 - 15.99 - 48.90 - 410 - 577.24 - 4:33.98)		
2. Molnár Sándor	Bcsaba	6700
(11.58 - 702 - 11.70 - 177 - 53.09 - 15.09 - 40.06 - 400 - 33.84 - 4:39.79)		
3. Jenisz Gábor	UTE-AKUH	6685
(11.52 - 669 - 14.10 - 171 - 55.74 - 16.56 - 41.62 - 450 - 47.90 - 5:02.80)		
4. Tölgyesi Előd	TFSE	6453
5. Schulek Dávid	TFSE	6252
6. Csobánczi Péter	DAC	6203
7. Fülöp Tibor	DAC	5677
8. Szatmári Péter	TFSE	5566
9. Gál Péter	DAC	5426
10. Zeker Nándor	DAC	5177
11. Molnár Péter	NYVSC	5037
12. Erdélyi Péter	ELTE Tk	5004
13. Törös Gáspár	TFSE	4899
14. Wanda Anthony	III. ker. TVE	3883
15. Séra Dániel	PAC	3759
16. Lipka Rafael	III. ker. TVE	3104

A bajnok edzője: Varga Sándor

Csapat

1. TFSE	18271
(Tölgyesi Péter, Schulek Dávid, Szathmári Péter)	
2. Dunaújvárosi AC	17306
(Csobánczi Péter, Fülöp Tibor, Gál Péter)	
3. III. ker. TVE	14773
(Zsivótzky Attila, Wanda Anthony, Lipka Rafael)	

Serdülő "A" (serd. felt.)

1. Veres Ferenc	Reménység	5754
(11.8 - 610 - 11.81 - 177 - 37.9 - 15.7 - 31.96 - 370 - 41.46 - 2:54.4)		
2. Palágyi Gergely	Vasas	5435
(11.4 - 644 - 11.30 - 168 - 39.8 - 15.2 - 26.62 - 300 - 45.60 - 2:59.1)		
3. Simon András	Spartacus	5417
(11.9 - 584 - 12.63 - 174 - 39.7 - 15.5 - 29.18 - 320 - 43.30 - 2:56.4)		
4. Szekeres Attila	UTE-AKUH	5356
5. Sági Gábor	UTE-AKUH	5336
6. Debreczeni György	ELTE Tk	5228
7. Kiss Mihály	Radnóti DSE (Hnánás)	4828
8. Gréczy Balázs	AC Szekszárd	4828
9. Szvorenny László	ASE	4818
10. Mészáros Tamás	UTE-AKUH	4767
11. Hegyi Ákos	PAC	4752
12. Hajdú Gábor	AC Szekszárd	4514
13. Kummer Bálint	Reménység	4497
14. Hauszknacht Gábor	AC Szekszárd	4491
15. Vitényi Roland	PAC	4490
16. Nagy Viktor	AC Szekszárd	4485
17. Simon László	DAC	4462
18. Almási József	DAC	4457
19. Markovics Roland	DAC	4454
20. Zollner László	UTE-AKUH	4348
21. Naggy Barnabás	PAC	4268
22. Váci János	DAC	4257
23. Honti Miklós	AC Szekszárd	4161
24. Keserő Mihály	AC Szekszárd	4136
25. Meskő Péter	PAC	4051
26. Dani Balázs	UTE-AKUH	4017
27. Sztruhár Balázs	Hatvani KVSC	3872
28. Balajti Szabolcs	Hatvani KVSC	3808
29. Nyizsnyei Viktor	Hatvani KVSC	3802
30. Megtért Attila	Reménység	3617

A bajnok edzője: Szikora Gyula, Kaló Dezső, Moldvai Ferenc

Csapat

1. UTE-AKUH	15459
(Szekeres Attila, Sági Gábor, Mészáros Tamás)	
2. Váci Reménység	13868
(Veres Ferenc, Kummer Bálint, Megtért Attila)	
3. AC Szekszárd "A"	13833
(Gréczy Balázs, Hajdú Gábor, Hauszknacht Gábor)	
4. Pécsi AC	13510
5. Dunaújvárosi AC	13373
6. AC Szekszárd "B"	12782
7. Hatvani Kinizsi VSC	11482

NŐK

Felnőttek

1. Ináncsi Vera	Honvéd-Schwechater	5404
(15.30 - 170 - 13.03 - 27.08 - 529 - 51.26 - 2:22.66)		
2. Csalagovits Andrea	VEDAC	5332
(14.41 - 164 - 10.19 - 25.40 - 578 - 37.12 - 2:18.71)		
3. Kiss Enikő	PAC	5216
(15.08 - 167 - 10.89 - 25.80 - 572 - 35.82 - 2:20.84)		
4. Ajkler Zita	SKDASE	4846
5. Soós Eszter	Haladás VSE	4710
6. Spiegl Judit	TFSE	4529
7. Kovács Réka	Kap. Építők	4392
8. Nagy Dóra	Pécsi AC	4197
9. Reszler Edina	ELTE Tk	3813
10. Pretz Mónika	ELTE Tk	3422
11. Szűcs Vera	ELTE Tk	3404
12. Soós Anita	Haladás VSE	3209

13. Hortolányi Ágnes	Haladás VSE	3015
14. Grosán Réka	PAC	2910
15. Gáncs G Gabriella	ELTE Tk	2694
16. Gazdag Éva	Haladás VSE	2186

A bajnok edzője: Bakai József

Juniorok

1. Ináncsi Vera	Honvéd-Schwechater	5404
2. Kiss Enikő	PAC	5216
3. Ajkler Zita	SKDASE	4846
4. Soós Eszter	Haladás VSE	4710
5. Spiegl Judit	TFSE	4529
6. Nagy Dóra	PAC	4197
7. Kovács Dalma	TFSE	3961
8. Wlassits Gabriella	Haladás VSE	3886

A bajnok edzője: Bakai József

Csapat

1. Pécsi AC	12323
(Kiss Enikő, Nagy Dóra, Grosán Réka)	
2. Haladás VSE	11805
(Soós Eszter, Wlassits Gabriella, Soós Anita)	
3. ELTE Tk	10639
(Reszler Edina, Pretz Mónika, Szűcs Vera)	

Ifjúságiak

1. Kéri Krisztina	KSC	41183
(16.11 - 149 - 8.998 - 28.699 - 538 - 31.48 - 2:32.49)		
2. Czipó Gabriella	PAC	3979
(16.58 - 146 - 9.30 - 28.63 - 498 - 32.54 - 2:36.61)		
3. Kis-Rabata Szimonetta	KSC	3930
(16.81 - 158 - 8.86 - 28.52 - 508 - 28.64 - 2:44.46)		
4. Nagy Adrienn	DSI	3873
5. Kocsis Renáta	TSC	3402
6. Simon Katalin	KSC	29952

A bajnok edzője: Adamik Zoltán

Csapat

1. Kecskeméti SC	11065
(Kéri Krisztina, Kis-Rabata Szimonetta, Simon Katalin)	

Serdülő "A"

1. Skoumal Réka	Marathon	5383
(15.0 - 152 - 9.00 - 26.7 - 570 - 29.02 - 1:42.2)		
2. Zsigmond Nikolett	Ceglédi VSE	5264
(16.3 - 149 - 10.48 - 27.4 - 473 - 42.82 - 1:42.7)		
3. Szabó Emese	Honvéd-Schwechater	5187
(15.4 - 155 - 9.78 - 27.0 - 521 - 29.06 - 1:48.8)		
4. Appelt Orsolya	III. ker. TVE	5106
5. Győri Krisztina	Favorit	5021
6. Tallér Beatrix	Kiskunhalas	4908
7. Fogarasi Andrea	Érdi VSE	4788
8. Juhász Ivett	Favorit	4717
9. Kovács Barbara	Érdi VSE	4426
10. Ignéczi Anita	KATE	4419
11. Benke Judit	Favorit	4324
12. Szó Ildikó	Egri DSE	4270
13. Reiter Vivien	Érdi VSE	42699
14. Horváth Anita	KATE	4238
15. Bicsérdy Gabriella	HÓDIÁK	4081
16. Rövid Szilvia	Csepel	4062
17. Bartis Eszter	PAC	4004
18. Nyitrai Erzsébet	DAC	3684

A bajnok edzője: S. Woth Klára

Csapat

1. Favorit Kaposvár	14062
(Győri Krisztina, Juhász Ivett, Benke Judit)	
2. Kiskunhalasi ATE	13565
(Tallér Beatrix, Ignéczi Anita, Horváth Anita)	
3. Érdi VSE	13483
(Fogarasi Andrea, Kovács Barbara, Reiter Vivien)	

**A Magyar Atlétikáért Alapítvány
szeretettel meghívja Önt**

szezonzáró atlétabáljára

Időpont:

1995. november 25. szombat (19,00 óra)*

Helyszín:

Thermal Hotel Helia (Budapest XIII., Kárpát u. 62-64.)

A tavalyi bál után azt ígértük, hogy újra találkozunk. Szeretnénk, ha ismét sok egykori és jelenlegi versenyző, atlétabarát, sportágunkat kedvelő érdeklődő jönne el. Nem akármilyen élményben és programban lesz része, töltsé velünk ezt a szombat estét!

A magyar atlétika több mint 100 éves hagyományokkal büszkélkedik. Szeretnénk, ha eddigi sikereink a hazánkban 1998-ban megrendezésre kerülő felnőtt Európa-bajnokságon is folytatódna.

Az atléták hagyományos találkozóján vendégeink között köszöntjük a gazdasági és társadalmi élet jeles személyiségeit, üzletembereket, szponzorokat, újságírókat. Mindenkit várunk, aki lehetőségeihez képest segíti az atlétika megújulását, fejlesztését, népszerűsítését, az alapítvány céljainak megvalósítását, kapcsolatok kialakítását és erősítését, a társadalmi figyelem felkeltését sportágunk iránt.

Megtisztelt bálunkat dr. Békesi László országgyűlési képviselő, mint védnököket üdvözölhetjük körünkben Gyulai Istvánt, a Nemzetközi Atlétikai Szövetség főtitkárát, Gallov Rezsőt, az Országos Testnevelési és Sporthivatal elnökét, Molnár Zoltánt, a Népstadion és Intézménnyel főigazgatóját, Kovács Attilát, az adidas Budapest Kft. ügyvezető igazgatóját és dr. Galla Gábort, a Thermal Hotel Helia igazgatóját.

Az est programjában szerepel szövetségünk elnökének, az Európai Atlétikai Szövetség újonnan megválasztott elnökének, Schulek Ágostonnak a tájékoztatása az atlétika időszerű kérdéseiről. A programban helyet kap "Az év atlétája" és "Az év edzője" címek átadása, valamint az 1995-ös esztendő legjobb atlétáinak díjátadó ünnepsége. (Műsorvezető: Burján Attila és Deák Horváth Péter.) A zongorazenével kísért exkluzív vacsorát a Thermal Hotel Helia szolgáltatja. A talp alá való zenéről és a jó hangulatról 22-02 óra között az Oldsmobile Band gondoskodik. Meglepetés: híres atlétáink tárgyainak árverése Gyulai István vezetésével.

A helyszínen jótékonyági céllal önkéntes támogatást gyűjtünk, alapítványi jegyeket kínálunk. Az ebből és a belépők eladásából származó bevétel hozzájárul a bál megrendezésének költségeihez, illetve gyarapítja az Alapítvány vagyonát, amelyet az atléták felkészítésére, versenyeztetésére fordítunk. E nemes üggyhöz nyújtott támogatásokról az APEH hozzájárulásával adócsökkentő igazolást adunk.

A belépő ára (3.500 Ft) magában foglalja az exkluzív vacsorát és az ehhez járó italt.

A jegyek október 26-tól november 17-ig rendelhetők, illetve vásárolhatók meg az Alapítvány titkáranál, a Magyar Atlétikai Szövetségben (Budapest XIV., Dózsa György út 1-3., 109. sz. szoba; telefon: 113-5295, 134-0785, fax: 251-0709).

Kérjük, legyenek segítségünkre abban, hogy minél több atléta, érdeklődő tudomására jusson az esemény!

Mindenkit szeretettel várunk és jó szórakozást kívánunk!

Zsivótzky Gyula

olimpiai bajnok,

a Magyar Atlétikáért Alapítvány elnöke,
az est házigazdája

* Nem tévedés! Előző számunkban azt írtuk, hogy november 11-én lesz a bál, de közben ez lett a végleges időpont! (A szerk.)

Sport a Béres VitaSporttal

A Béres Rt. 1989-ben magyar-japán vegyesvállalatként jött létre, elsők között az új törvények szerint megalakuló részvénytársaságok sorában. Tevékenységének alapját a feltaláló, dr. Béres József tudományos munkássága jelentette, amelynek eredménye a Béres Csepp Plusz, mely ma is a vállalat egyik fő terméke. Egészségünk megőrzésében döntő szerepet játszik a táplálkozás. A szervezet anyagcsere-folyamataihoz, az ellenállóképesség fenntartásához nélkülözhetetlenek a nyomelemek, ásványi anyagok és vitaminok, melyekhez csak táplálékaink útján juthatunk hozzá. Az ipari civilizáció térhódítása (élelmiszer-technológiai eljárások, intenzív műtrágyázás), a növekvő környezeti ártalmak miatt a növényi és állati eredetű táplálékok anyagi összetétele minőségi és mennyiségi vonatkozásban is megváltozott. A Béres Rt. laboratóriumában a tudományos kutatások legújabb eredményeit, az emberi szervezet szükségleteit, táplálkozási felmérések tapasztalatait és a fogyasztók igényeit is figyelembe véve fejlesztették ki a Béres-pezsztábléttakat.

A lakosság táplálkozási szokásait elemezve megállapították, hogy egy sor létfontosságú anyag nem, vagy nem a megfelelő mennyiségben jut a szervezetünkbe. Szükség van tehát a táplálkozás kiegészítésére. E feladatot látják el a Béres-pezsztáblétták, amelyek 1993-ban indultak el a piacon. A Béres Vitalin, Vitakid és VitaSport a mindennapi táplálkozás kiegészítőjeként a felnőttek, a gyermekek és a sportolók egészségének védelmét szolgálják.

A magas minőségű termékek további fejlesztésének garanciája a vállalatnál működő komoly szellemi tőke. A folyamatos piaci növekedést felmutató vállalat nemcsak gazdasági vállalkozás. Kereskedelmi tevékenysége mellett aktív szerepet tölt be a tudományos életben, az egészséges életmódra nevelésben, a magyar sport támogatásában is.

A Béres Rt. az egészséges életmód, az egészségmegőrzés híveként a sportot, a sportolókat "szívügyének" tekinti. A Magyar Olimpiai Bizottság támogatójaként az olimpikonokat karolta fel. A Magyar Triatlon Szövetség kiemelt szponzoraként az élversenyzőket, az amatőr sportolókat és a tömegsportot is támogatja. A sportnak, a sportolóknak mindig szüksége van az anyagi segítségre, de a teljesítményhez, a sikerhez fontos a megfelelő kondíció, az állóképesség is. A Béres Rt. kutatócsoportja a **Béres VitaSport** pezsgőtábléttát a sportolók táplálkozásával foglalkozó tudományos eredmények figyelembevételével fejlesztette ki, a terméken keresztül is segítve a versenyzők hatékony felkészülését. Táplálkozástudományi szakemberek szerint még az egészséges ember szervezetéből is hiányoznak a létfontosságú nyomelemek, ásványi anyagok és vitaminok. Különösen így van ez az aktívan, versenyszerűen sportolók esetében, de azoknál is, akik amatőrként, hobbisportolóként csak időnként vannak fokozott fizikai és nem utolsósorban lelki igénybevételnek kitéve. A Béres VitaSport megalkotásánál a kutatók a sportolók szükségleteit figyelembe véve alakították ki az összetételt. A Béres VitaSport egyetlen tábléttája komplex módon tartalmazza a napi szükséglethez igazodó nyomelemek, ásványi anyagok és vitaminok mellett a sportolók különleges igényeit kielégítő hatóanyagokat is. A *kétféle ásványi anyag, hatféle nyomelem* és a *tíz különböző vitamin* nélkülözhetetlen szerepet tölt be a szervezet anyagcsere-folyamataiban, az enzimszisztemek működésében. Miért van szüksége a sportolónak speciális anyagokra is? Mert szeretne zsírszövetek helyett izmokat, jó kondíciót, erőt. A legújabb tudományos ismeretek szerint két vegyület létezik, amely lényeges szerepet játszik a felesleges és káros zsírok elbontásában, elősegítve ezzel az izomszövet kialakulását. E két vegyület, az *L-karnitin* és a *króm-pikolinát* szintén megtalálható a Béres VitaSport pezsgőtábléttában. Az intenzív testmozgást kísérő izzadással a szervezet *nátriumot* és *káliumot* is veszít, ezért a VitaSport e két anyagot a szükségletekhez igazodóan *2:1 arányban* tartalmazza. A pezsgőtábléttában almasavval helyettesítik a nagy mennyiségben ugyancsak káros citromsavat is.

A készítmény egyedülállósága komplexitásában rejlik, hatóanyagai a szervezet biokémiai folyamataiban együttesen, egymás hatását erősítve vesznek részt. A Béres VitaSportot ma már élsportolók is rendszeresen használják, s hatékonyságát felfedezték mindazok, akiknek fontos a megfelelő erőnlét, fizikai teljesítőképesség és az egészség megőrzése. Hatására vonatkozóan objektív vizsgálatok készülnek, amelyek előzetes eredményei alátámasztják azokat a kedvező egyéni tapasztalatokat, melyek szerint a készítmény fogyasztásával nő a sportolók teljesítőképessége, edzettségi szintje. A Béres VitaSportot ma már élsportolók is rendszeresen használják, s hatékonyságát felfedezték mindazok, akiknek fontos a megfelelő erőnlét, fizikai teljesítőképesség és az egészség megőrzése.

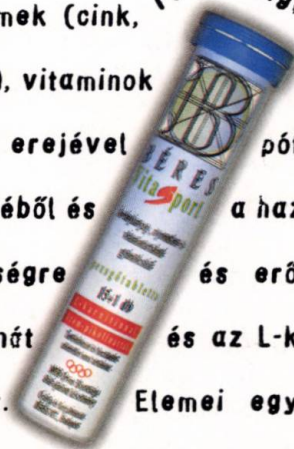
A Béres VitaSportot a MOB Orvosi Biztossága is ajánlja. Béres VitaSport - hogy Te győzd tovább!

Rendszeres VitaSport.

Ki győzi tovább?



Béres VitaSport. Nyomelemek (cink, réz, mangán, molibdén, króm, szelén), ásványi anyagok (magnézium, vas), vitaminok (C, B₁, B₂, B₆, B₁₂, E, niacin, pantoténsav, folsav, biotin) együttes erejével pótolja azokat a hiányokat, amelyek a sportolók fokozott igénybevételéből és a hazai étkezési szokásokból adódnak. Így kedvezően hat az állóképességre és erőt ad a sportteljesítményhez. Speciális összetevői, a króm-pikolinát és az L-karnitin lebontják a felesleges zsírokat és építik az izomszövetet. Elemei egymás hatását erősítve erősítenek téged. A rendszeres edzés mellett fogyassz el naponta egy Béres VitaSport pezsgőtablettát és meglátod, ki győzi tovább. Te, vagy a cipőd? **Hogy Te győzd tovább!**



B É R E S
VitaSport

adidas®

**Az adidas Budapest Kft.
és partnerei által
működtetett adidas
márkaboltok országos
hálózata:**

BUDAPESTEN:

V., Váci utca 24.

XIII., Váci út 10-12.

Skála Budapest Nagyáruház

Skála Metró Áruház

Centrum Kispesti Áruház

XVII., Pesti út 61-67.

Sugár Üzletközpont

VIDÉKEN:

Debrecen, Plac u. 32.

Dunaújváros, Skála Áruház

Gyöngyös, Skála Gyöngyszöv Áruház

Gyôr, Baross u. 23.

Gyôr, Arrabona Áruház

Kaposvár, Fô u. 15.

Miskolc, Széchenyi u. 58.

Mohács, Dózsa Gy. u. 21.

Nyíregyháza, Luther u. 2.

Nyíregyháza, Zrínyi u. 4.

Pécs, Király u. 27.

Salgótarján, Arany J. u. 1.

Szeged, Kárász u. 1.

Szekszárd, Garay udvar

Székesfehérvár, Fehérvár Áruház

