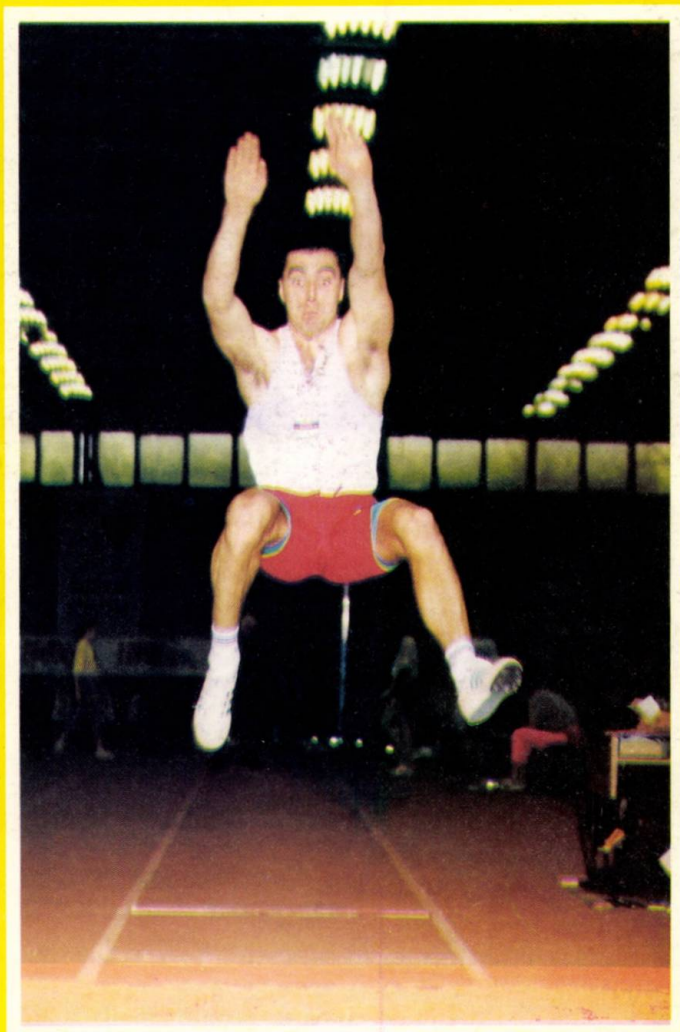


ATLÉTIKA

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

38. ÉVFOLYAM 2. SZÁM 1994. FEBRUÁR ÁRA: 65,-Ft



A MAGYAR ATLÉTIKA

GYÉMÁNT SZPONZORA


adidas
EQUIPMENT

A SZERENCSE



IDŐBEN ERKEZIK...

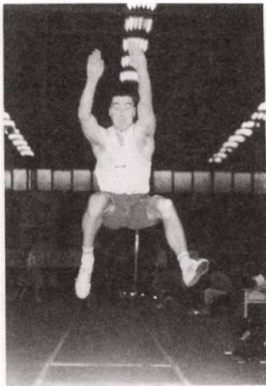
SZERENCSEJÁTÉK RT.



TARTALOM

Fedettpályás többpróbabajnokság	1
Merre tart az atlétika?	6
1993. évi ranglista	
Felnőtt	10
Junior	25
Ifjúsági	30
Serdülő „A”	38

Címlapfotó: Munkácsi Sándor (UTE-SAAB) első fedettpályás többpróbabajnokságát nyerte. (Fotó: Szlavicssek)



Terjeszti a Magyar Posta

Előfizethető a hírlapkézbesítő postahivataloknál, a kézbesítőknél, a posta hírlapüzleteiben és a Hírlap-előfizetési és Lapellátási Irodánál (HELIR) 1900 Budapest XIII., Lehel utca 10/a közvetlenül, vagy postautalványon, valamint átutalással a HELIR Postabank Rt. 219-98636-021-02799 jelzőszámra.

Előfizetési díj: egy évre 780,- Ft

ATLÉTIKA
38. évfolyam 2. szám
1994. február

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
 Szerkesztőség: Magyar Atlétikai Szövetség
 1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.

Szerkesztő: Krasovec Ferenc
 Felelős kiadó: Schulek Ágoston
 ISSN 0571-799x

Készült: Hungorient Kft. Budapest
 Telefon: 252-2680

Fedettpályás többpróbabajnokság

**Felnőtt bajnokok: Ináncsi Rita (csúccsal) és
 Munkácsi Sándor (először) – Ifjúsági legjobbak:
 Ináncsi Vera és Zsivótzky Attila (három rekorddal)**

Olimpiai Csarnok, 1994. január 28-29.

A múlt évben először megrendezett mindkét nembeli felnőtt és ifjúsági többpróba bajnokság zárta az atléták hazai fedettpályás bajnoki sorozatát, idén viszont ez nyitotta meg. A tavalyi 27 indulóhoz képest felére csökkent a nők részvételi aránya, a férfiaké azonos szinten mozgott. A nőknél a felnőttek és az ifjúságiak együtt versenyeztek, utóbbiak eredményei beszámítottak az országos bajnokságba is. A férfiak eredményeit azonban külön-külön értékelték, mert különböző, a korcsoportjuknak megfelelő szerrel és gátmagassággal küzdöttek a bajnoki címekért.

Az év első bajnokságán a női ötpróba kiemelkedő eredményt hozott. A hat serdülőből, négy ifjúságiból, két utánpótláskorúból és egy, versenyen kívül induló szlovén felnőtt vendégből álló mezőny élén a 23 éves címvédő Ináncsi Rita tulajdonképpen csak a négy évvel ezelőtti, 1990. február 10-én Berlinben felállított ötpróba csúcsa ellen versenyzett - teljes sikerrel.

A Bp. Honvéd bajnoknője már gáton 12 századdal jobban kezdett, mint a német fővárosban, azután magasugrásban remekelt. Igaz, hogy a 177 cm-es magasságot csak harmadikra teljesítette, de a 180 cm-en első kísérletével biztosan jutott át és utána harmadik nekifutására megbirkózott a 183 cm-es magassággal is. Több mint 100 pontos előnyre tett szert a csúccsal szemben, amikor a mérsékeltbben sikerült súlylökés (13.73, 13.64, 12.68) után a távolugrás következett. A 626 cm-es kezdés után második kísérleténél 644 cm-t, a berlini eredményénél 5 centivel jobbat mutatott a mérőszalag. Bár szabadtéren ugrott már ennél nagyobb, fedettpályán eddigi legjobbját érte el (harmadikra belépett). A befejező számban, 800 méteren pontosan négy másodperccel maradt el a múlt évi bajnoki részeredményétől, de az országos csúcsot így is 101 ponttal javította meg. Nagyon biztató teljesítményt nyújtott, elsősorban az ugrószámokban.

Érdekes képet mutat a rekord részeredményeinek összehasonlítása a régivel és a múlt évi bajnoki eredménnyel:

	60 m	gát	magas	súly	távol	800 m	Pont
Régi csúcs (1990)	8.69	175	13.80	639	2:21.17	4453	
Bajnokság (1993)	8.58	172	13.56	621	2:19.87	4384	
Új csúcs (1994)	8.57	183	13.73	644	2:23.87	4554	

*

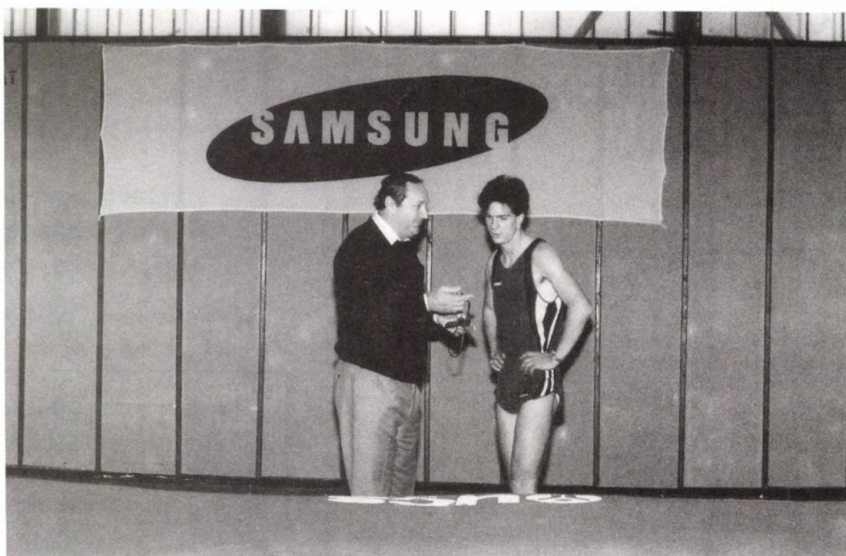
Ináncsi Rita mögött 19 éves húga nyerte az ifjúsági bajnokságot - a súlylökésnek köszönhetően -, mert a vele egyidős Kiss Enikő a másik négy számban jobb eredményt ért el nála, de súllyal közel három méterrel lökött kevesebbet, mint Ináncsi Vera. A serdülők közül a 17 éves Kéri Krisztina gyűjtötte a legtöbb pontszámot.

A férfiak felnőtt bajnokságán ugyanúgy nyolcan indultak, mint tavaly, de hárman nem fejezték be a versenyt. Az abbahagyók: a hosszabb szünet után ismét pályára lépő és az első nap után a harmadik helyen álló Fábíán Csaba, továbbá a tavalyi ifjúsági bajnok, Szalay Attila, aki rúddal nem ért el eredményt, mert 4 méteren kezdett, de azt nem ugrotta át és végül Kurucz Gábor, az előző évi ifjúsági hetedik helyezett. Hiányzott a rajtnál mandulaműtete miatt a tavalyi ezüstérmes Kovács Dusan és idén sem indult a versenyszám rekordere, Szabó Dezső, aki a fedettpályán csak rúddal versenyezve készül a szabadtéri viadalokra.

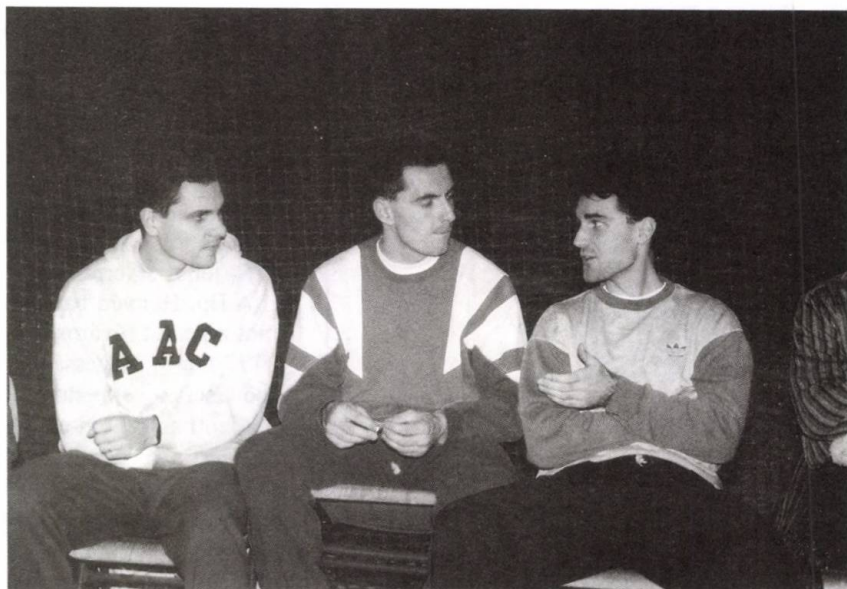
A bajnokságot - két szabadtéri tízpróbabajnoksággal a tarsolyában - Munkácsi Sándor első ízben nyerte meg. A múlt évben ugyanis az országos bajnokság helyett a berlini nemzetközi versenyen vett részt és ott 5925 pontos egyéni csúcsot ért el. Most ennél 200 ponttal kevesebb is elégnek bizonyult a bajnoki aranyhoz. A második helyen a címvédő Kürtösi Zsolt végzett, 101 ponttal ő is kevesebbet teljesített, mint az elmúlt esztendőben.

*

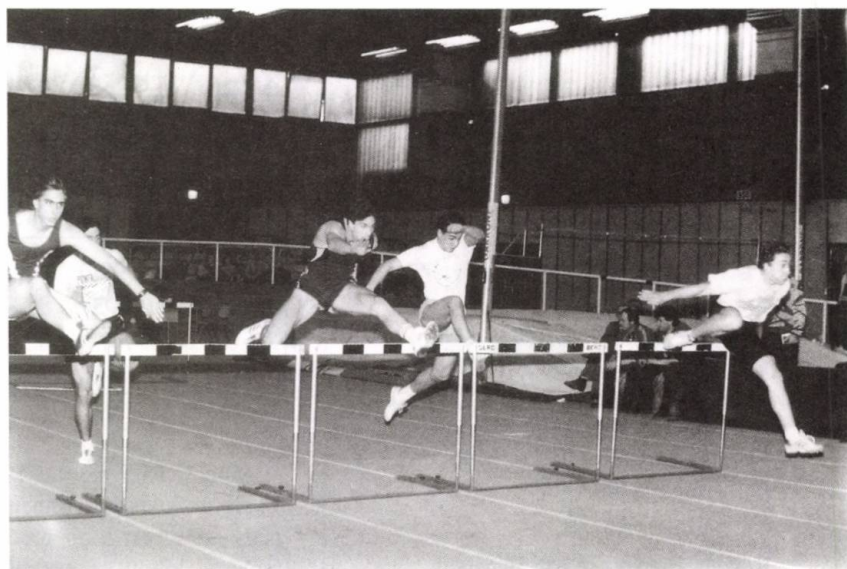
Nagyszerű eredménnyel, három rekorddal ért véget az ifjúsági hétpróba. A 11 fős mezőnyből a még serdülő, 17 éves Zsivótzky Attila tavalyi külföldi 221 centiméteres magasugrását honfitársai közül csak kevesen láthatták. Most azonban az Olimpiai Csarnokban az összegyűlt atlétabarátok, többpróbarajongók itt-hon lelkesedhettek és tapsolhattak, amikor a hosszúra nyúlt fiatal harmadik kísérletével átlendült a 219 centiméter magasra tett lécen. Teljesítményével hét centivel javította meg a szolnoki Kovács István négy éve felállított 212 cm-es fedettpályás serdülőcsúcsát. És hogy a tatabányai Társi Zoltán 14 éve fennálló 221 cm-es fedettpályás ifjúsági csúcsa sem lesz már hosszúéletű, arra Attila ugrásszerű fejlődése ad reményt. A III. ker. TVE fiatalja, Varga Sándor edző irányításával 649 ponttal szerzett többet, mint tavaly. A múlt évi ifjúsági hatodik helyről fedettpályás ifjúsági és serdülő hétpróba-csúcs-eredménnyel ugrott az élre!



Egy bajnokjelöltnek is elkél a jótanács: Varga Sándor és Zsivótzky Attila



Egy kis terefere rúdugrás közben: Szabó Dezső, Munkácsi Sándor és Balogh László



Zsivótzky Attila (középen) gáton is megállta helyét

Íme a bizonyíték a fejlődésre:

	60 m	távol	súly (6 kg)	magas	60 m gát (99 cm)	rúd	1000 m	Pont
Zsivótzky (1993) (serdülő csúcs)	7.70	643	12.33	205	9.28	350	2:43.82	4772
Szalay (1993) (ifjúsági csúcs)	7.66	655	13.73	208	8.68	430	2:51.03	5166
Zsivótzky (1994) (ifj. és serd. csúcs)	7.47	658	14.32	219	9.00	420	2:38.13	5421

Az ifjúsági mezőny színvonalát dicséri, hogy Zsivótzky Attila csak magasugrásban volt a legjobb, s a 19 éves Róth Miklós pedig három számban is túlszárnyalta a régi ifjúsági rekordot. Érdekes még, hogy Tóth Péter volt 60 méteren a leggyorsabb, Varga Roland, Zsivótzky Attila mesterének, Varga Sándornak a fia lökte legmesszebbre a súlygolyót és Jenisz Gábor ugrott rúddal a legmagasabbra.

HÉTPRÓBA

FELNŐTTEK (8 induló)

Bajnok: Munkácsi Sándor (UTE-SAAB, edző: Fejes Zoltán)

5708 pont

	60 m	távol	súly	magas	60 m gát	rúd	1000 m	
	7.15	712	13.85	198	8.13	460	2:47.40	
2. Kürtösi Zsolt (TFSE)								5399 pont
	7.24	694	13.17	207	8.54	430	2:56.15	
3. Makszin Áron (TFSE)								5020 pont
	7.35	689	12.20	195	8.61	370	2:54.03	
4. Balla Csaba (TFSE)								4508 pont
	7.34	603	12.25	175	8.91	380	3:05.14	
5. Balogh László (UTE-SAAB)								3653 pont
	7.86	589	9.95	180	9.46	440	feladta	

IFJÚSÁGIAK (11 induló)

Bajnok: Zsivótzky Attila (III. ker. TVE, edző: Varga Sándor)

5421 pont

	60 m	távol	súly (6 kg)	magas	60 m gát (99 cm)	rúd	1000 m	
	7.47	658	14.32	219	9.00	420	2:38.13	
2. Róth Miklós (KSI)								5323 pont
	7.37	706	12.00	195	8.23	390	2:35.60	
3. Tóth Péter (TFSE)								4840 pont
	7.31	661	12.95	183	9.21	420	2:56.94	
4. Kovács Viktor (Bp. Honvéd)								4815 pont
	7.44	643	11.52	189	8.69	410	2:56.11	
5. Molnár Sándor (Békéscsaba)								4549 pont
	7.36	671	11.44	175	8.68	350	3:03.39	
6. Jenisz Gábor (UTE-SAAB)								4496 pont
	7.48	618	12.61	170	8.91	430	3:12.77	
7. Varga Roland (III. ker. TVE)								4401 pont
	7.40	602	15.02	170	9.77	350	2:57.44	
8. Tölgyesi Előd (ARAK)								4317 pont
	7.67	618	10.61	192	9.69	350	2:57.12	
9. Nemes Ernő (PAC)								4280 pont
	7.63	652	12.55	180	9.63	350	3:10.44	
10. Csobánczi Péter (DAC)								4190 pont

ÖTPRÓBA (14 induló)

Bajnok (felnőttek, ifjúságiak és serdülők együtt):

Ináncsi Rita (Bp. Honvéd, edző: Bakai József) 4554 pont, fedettpályás felnőtt csúcs

	60 m gát	magas	súly	távol	800 m	
	8.57	183	13.73	644	2:23.87	
2. Ináncsi Vera (Bp. Honvéd)						3712 pont
	9.42	168	12.56	530	2:28.10	
3. Kiss Enikő (PAC)						3669 pont
	9.34	171	9.68	547	2:24.60	
4. Soós Eszter (Haladás VSE)						3497 pont
	9.57	159	9.97	550	2:24.41	
5. Ajkler Zita (SKDASE)						3468 pont
	8.94	162	8.57	559	2:35.07	
6. Szabó Zsuzsanna (TFSE)						3427 pont
	9.76	171	10.87	534	2:41.06	
7. Kéri Krisztina (KSC)						3277 pont
	9.47	150	9.18	547	2:31.42	
8. Kiss-Rabatta Szimonetta (KSC)						3065 pont
	9.73	159	9.32	500	2:43.43	

9. Láng Erika (DAC) 3025, 10. Győrffy Dóra (BEAC) 2921, 11. Appelt Orsolya (ERDÉRT) 2891, 12. Vámosi Zsófia (Érd) 2655, 13. Szakács Enikő (KSI) 2465 pont. Versenyen kívül: Vlodka Lopatics (szlovén) 4056 pont (8.89, 171, 11.94, 593, 2:23.95).

IFJÚSÁGIAK*

Bajnok: Ináncsi Vera (Bp. Honvéd, edző: Bakai József) 3712 pont

2. Kiss Enikő (PAC)						3669 pont
3. Ajkler Zita (SKDASE)						3468 pont
4. Kéri Krisztina (KSC)						3277 pont
5. Kiss-Rabatta Szimonetta (KSC)						3065 pont
6. Láng Erika (DAC)						3025 pont

	60 m gát	magas	súly	távol	800 m	
	9.67	150	9.98	512	2:45.68	
7. Győrffy Dóra (BEAC)						2921 pont
	9.89	168	8.07	497	2:56.00	
8. Appelt Orsolya (ERDÉRT)						2891 pont
	10.07	168	9.76	455	2:55.60	
9. Vámosi Zsófia (Érd)						2655 pont
	10.33	156	9.71	469	3:04.24	
10. Szakács Enikő (KSI)						2465 pont
	9.23	156	7.56	494	feladta	

* Az országos bajnokság első nyolc helyezettje között szereplő öt ifjúsági és serdülő részeredményeit már ott közöltük.

A MAGYAR ATLÉTIKA TÁMOGATÓI

Gyémánt szponzor: – ADIDAS Budapest Kft.



Arany szponzorok: – HOTEL STADION***



– SZERENCSEJÁTÉK RT.



– Népstadion és Intézményei NSI



Ezüst szponzor:

– HUNGÁRIA Biztosító Rt



Bronz szponzor:

– BŐRDÍSZMŰIPARI Kft.



– BALSAM AG-SPURTAN



Hivatalos szállító:

– Dr. Pataki László (USA)



Merre tart az atlétika?

AD

A korunkban világszerte zajló politikai események sodrában valószínűleg elég kevés sportbarátnak jutott eszébe latolgatni, hogy a bekövetkezett változások miképpen és mennyire lehetnek befolyással a világ sportjára.

Lássuk, az utóbbi évek változásai közül melyek gyakorolhatják a legnagyobb hatást a világ sportjára? Biztosan sokan egyetértenek, ha két kérdéscsoportot különítek el, amik súlya kétségtelenül a legnagyobb: 1. Megszűnt létezni az NDK, így vele a főként Kelet-Európában példának számító "nagyüzemi sportolótenyésztet". 2. Szétesett a Szovjetunió, amely sok sportágban uralta a világot, így vezető szerepe volt az atlétikában is.

Veszem a bátorságot véleményem nyilvánítani ezekben a kérdésekben. Jó pár olvasónak minden bizonnyal eltér majd a nézete az enyémtől, de sebj, legfeljebb előrevívó vita alakulhat ki. Írásom nemcsak értékelő jellegű, javaslatot is tartalmaz a jövőre nézve, ami kapcsolódik a levont konzekvenciákhoz.

*

Az elmúlt jó négy évtizedben a volt Keletnémetországban az olimpiai sportágak fejlődése mérhetően is hatalmas fejlődésnek indult. Az alapsportnak tekintett atlétikában, a versenyszámok jó részében világklasszisokkal rendelkezett. Rövid vizsgálódás után még a sportban kevésbé jártasok is arra a következtetésre juthatnak, hogy még a legolcsóbb eszközöket igénylő versenyszámok felfejlesztése is komoly összegekbe kerül.

Vajon mi motiválta a kommunista Németországot, amiért gyakran jóval az ország erején felül is a legjobb feltételeket biztosította sportsikerek számára? Miért volt mindennél fontosabb a felnövekvő korosztályokból kiszűrni a sportban tehetségeket, besorolni őket az ország legjobb edzőihez, akik az átlagosan megszokottnál nagyobb gyakorisággal vitték fel őket a világ élvonalába? Miért hártottak el minden akadályt a tehetségek elől?

Egyértelmű válasz helyett jobb, ha figyelembe vesszünk bizonyos áramlatokat, amik hatására létrejöhetett a "szuperelit" NDK-sport. Az első tényező az ország(rész) különleges helyzete. Egyrészt mellett funkcionált a háborút követően zónákra tagolt, később a franciák, angolok és az amerikaiak fennhatósága alatti területekből egyesített NSZK és a szovjet hadsereg által elfoglalt zónából kialakított NDK. A porig lerombolt egykori náci-Németország tehát két különféle úton kezdte meg az újjáépítést, a felemelkedést. Az egykori nyugati zónák (később az NSZK) leginkább a Marshall-segélynek köszönhetően gyorsan talpraálltak, később minden területen fejlődésnek indultak. A Szovjetunió képtelen volt akkora anyagi áldozatra, ami legalább nagyságrendileg a Marshall-segéllyel vetélkedhetett volna, így a felügyelete alatti NDK-ban a fellendülés természetesen lassabb volt.

1948-ban, a londoni olimpián nem indulhatott német csapat, a győztes hatalmak - ma már meglehetősen elítél-

hető - döntése miatt. Ezután három olimpián (Helsinki, 1952; Melbourne, 1956 és Róma, 1960) a két ország(rész) közös csapattal indult. A segélyek jóvoltából hamarabb talpraállt nyugatnémetek mennyiségben is, minőségben is felülmúlták az NDK-ból csapatba kerülteket. Ez természetes is volt, hiszen a keleti országrész kisebb is volt, kevesebben is lakták (ez idő tájt jó, ha 16 millióan). A Szovjetunió azonban már a harmincas évektől egyre inkább hangoztatta, az az ország, amelyik a kommunizmust építi, magasabbrendű állami berendezkedés és csak idő kérdése, amikor minden létező mutatóban felülmúlja a kapitalista országokat. A rivalizálás, vetélkedés totálisan az ötvenes évek elején, a hidegháborúban bontakozott ki. A szovjet emelkedőn felnőtt keletnémet államvezetés - a náci "Übermensch"-szemlélettel ötvözve - teljesen magáévá tette a gondolatot: le kell győzni mindenkit, elsősorban a nyugatnémeteket azon a területen, ahol a megítélés alapja objektív. Ilyen a sport. Feladatként állították az ország elé, hogy meg kell előzni az NSZK-t (és minden kapitalista országot). Mégpedig, ott kell előtűk végezni, ahol mindenki jelen van, ahová mindenki figyel. Ez az oka a keletnémet sport olimpiacentrikusságának. A műsoron kívüli sportok a legcsekélyebb támogatást se kapták meg. Annál inkább az alapsportok.

A tokiói olimpiától (1964) kezdve nem volt megállás. Az első feladatot, az NSZK megelőzését hamar megoldották, sőt, hamarosan a 2-3. helyre emelkedtek a lakosság szempontjából több, mint tízszer akkora Szovjetunió és néha az Egyesült Államok elé.

A sport tehát a politika eszköze, fegyvere volt az NDK-ban. Miután tisztáztuk a célt, az indítást, vizsgáljuk meg, miként valósították meg ezt a kétségtelenül komplikált, hozzáértést kívánó feladatot. A téma sokak számára ismerős, hiszen ez a rendszer példaként szolgált a kommunista országokban. Annak dacára, hogy a "szocialista" országokban az élrekerülés szándéka nem volt annyira frappáns, mint az NDK-ban, a keleti vezetők mindenhol támogatták és a "magasabb szintű állami berendezkedés" reklámjának fogták fel a sportsikereket. Áldoztak is rá, gyakran jóval országuk erején felül. (Ahogyan megy ez most is Kubában, a kommunizmus egyik utolsó bástyájában. Az emberek éheznek, de az élsport támogatásában nem lehet fennakadás.)

El kell ismerni, az NDK nagyot alkotott a fenti cél megvalósításában. A korábbi példánál sokkal széleskörűbben, nagyobb mértékben használták fel a tudományok (anatómia, élettan, biológia, farmakológia, pszichológia, pedagógia, szociológia stb.) eredményeit, a feladat megoldására alkalmas ismereteit. NDK-ban született tehetség nem vesztetett el a sport számára. Alaposan megfontolt, kidolgozott tesztrendszerekkel mérték fel a felnövő nemzedékeket, még a legtávolabbi kis faluban is. A tehetségeket megfelelő körülmények között dolgozó edzőhöz küldték. Kinevelték a feladat végrehajtásához elengedő tu-

dású edzőgárdát. Megteremtették a világszintű eredményekhez nélkülözhetetlen világszintű feltételeket. Kialakították azokat a "műhelyeket", ahol megfelelő edzői irányítással pontosan akkor, pontosan ott, pontosan annyian és azt edzették, amennyi a jó eredményhez kellett.

Ez mind szép és jó. Pozitív mivoltát még azok se vitathatják, akik a keletnémet sportolók felnevelésével kapcsolatban gyakran emlegették a *falansztert*. Ezt kétségtelenül rá lehetett fogni a kialakult viszonyokra, de, bárhol a világon, aki előre akar kerülni, annak meg kell teremteni a maga külön kis falanszterét.

Ami viszont súlyosan elítélendő, valamennyi kommunista német sportsiker elsősorban *tiltott szerek használatának köszönhető*. (Ezt a tényt a két országrész egyesülése után egy vizsgálóbizottság dokumentálta.) Sokan kérdezhetnék, mi lehetett az ok, ami egy egész ország sportéletét ilyen veszélyes területre sodort. Hiszen, gyakran történhetek volna pozitív eredményt hozó kontrollok, amik - lévén az NDK-sport teljes mértékben központosított - az egyetemes keletnémet sportról kedvezőtlen véleményt alakíthattak volna ki. A válasz a (soha fel nem tett) kérdésre itt is legfeljebb találgatás lehet. Valószínűleg a sportsikerek alapjainak lerakásakor az állami vezetők kevesellték a sikerek volumenét, lassúnak találták az előretörést, ezért a hatvanas évek elején egyre szélesebb körben alkalmazott és abban az időben nem is tiltott szteroidokat képzett orvosgárda hatásaiban kivizsgálta és lelkiismeret-furdalás nélkül alkalmazni kezdte. Ennek dacára tény, a "szteroid-stop" elrendelése után egyre sűrűbbé váló kontrollokon csak nagyon kevés keletnémet akadt fenn. Ennek több oka volt:

- a hatásmechanizmus tökéletes ismerete;
- a várható kontrollokhoz igazodó speciális NDK-versenyzési rendszer;
- a rajtaütésszerű vizsgálatokon alkalmazott "életmentő" módszerek, fedőanyagok szedése, katéterezés stb.;
- a begyűjtött leletek manipulálása;
- sportdiplómiai manőverek a várható kontrollok helyét, idejét és mibenlétét illetően.

Az NDK megszűnésével bizonyosságot nyert, amire korábban sokan gyanakodtak. Sőt, egyesek számára több volt pusztá gyanúnál. Hiszen olyan eredményeket értek el, amire manapság - csak megengedett orvosi segítséggel - még aligha képes az emberiség. Így alighanem annak a német rekordlistának, amelyre - márcsak a békesség kedvéért is - felvették az egykori NDK-s eredményeket, sokáig "dísz" lesz például a 23.08-as súlylökés, a 74.08-as diszkoszvetés, a 76.80-as női diszkoszvetés vagy a tető, a 47.60-as női 400-as síkfutás eredménye.

Miután kiderült, hogy a világ korábban legjobbjainak tartott keletnémet sportolók, olimpiai bajnokok, világrekorderek, sok nagy csata győztese tulajdonképpen *csalók*, az egykori NDK egész sportban kifejtett tevékenysége sokaknak kiábrándulást okozott. A nagy vesztes kétségtelenül a sport volt. A benne hívők, a sportot kedvelők kiábrándultak, csalódtak szenvedélyükben.

A leleplező dokumentáció napvilágra kerülése után a

német sportvezetés dilemma előtt állhatott, mit tegyen. A dokumentumokkal alátámasztott csalást ugyanis egyféleképpen lehetett volna "jutalmazni", a vétő sportolót eltiltani, eredményét megsemmisíteni. Sokan bizonyára sérelmezik, amiért az egyébként szigorú és következetes német vezetés ejnye-ejnyére redukálta a jogosan szigorú szankciókat. Csupán sűrűbb, korrekt kontrollokat ígért. Krabbe és társai esete ismert. Lehet játszani a gondolattal, mi lehetett volna, ha valamennyi keletnémet sportolót kizárnak - vétségük súlyának megfelelő ideig - a versenyzésből. Ezzel kapcsolatban valószínűleg elég csak a két egykori német állam társadalma, sporttársadalma között fennálló, sőt, fokozódó feszültségekre gondolni. Optimista vélemények szerint is 10-15 év kell, amíg feloldódnak a kommunizmus négy évtizede alatt elültetett ellentétek, gátlások, különbségek, amik annak dacára léteznek, hogy Németország sok milliárdos összeget áldoz a keleti országrész felemelésére.

Bizonyára sokan osztják véleményemet, hogy hiba lenne az egykori sportvilághatalmat csak ennek a valóban szégyenletes cselekedetnek tükrében vizsgálni. Az NDK csak a kétes értékű koronát tette fel művére a szteroidok alkalmazásával, de elvitatni a többi eredményét dőreség lenne. Tehetségutató módszereik, műhelymunkájuk, a tudomány eredményeinek sportbeli alkalmazása eredményesebb, hatékonyabb volt, mint bárhol a világon. Felhalmozódott egy csomó ismeret, tudás, információ, amit esetleg máshol, másként, más körülmények között alkalmazni lehet(ne).

A piacgazdaságra áttért országokban egészen más szférákban kell keresni a pénzt, a támogatást. Nincs többé "állam bácsi", aki olykor mélyen nyúl a zsebébe, ha segíteni kell. A vékonyabban csordogáló anyagiak lehetetlenné teszik egyes sportok teljes profilú támogatását. Az anyagiakat ésszerűbben kell felhasználni a jövőben. A kisebb volumenű támogatás nem okozhatja valamennyi eredmény csökkenését a szponzorálás mértékének csökkenése árnyában. Gallov Rezső államtitkár az olimpia után írt cikkében nagyon helyesen rámutatott, hogy jónak tartja, ha a magyar sportot nagytudású edzők műhelyeinek eredményessége fémjelzi a jövőben. Valamennyi versenyszámban fenntartani a nemzetközi szintet jóval költségesebb (és aligha lehetséges egy ilyen kis országban), mintha az állami támogatást a jól dolgozó, klasszisokat rendszeresen kinevelő műhelyeknek adja. Célzott ezzel a Széchy vagy Kiss László vezette úszó- vagy a Németh Pál által irányított dobóműhelyre. A műhelymunka nem az államtitkár agyából kipattant ötlet. Fentebb írtam, az egykori NDK-ban sikeresen működtek. Igaz, ott központi irányítással vezéreltek tehetségeket a hozzáértésüket bizonyított edzőkhöz, de ez a tény a műhelymunka megítélése szempontjából lényegtelen. Kelet-Németországban a feltűnt tehetség tulajdonképpen állami tulajdonná vált, miután kiderült rátermettsége. A sportvezetés rendelkezett vele a továbbiakban. Ha szükséges volt, más településre költöztették, szükségtelennek tartották kikérni véleményét saját élete további sorsa felől. Az edzőmunka elvégzése kötelessége volt.

Talán sohasem lesz még egy ország, ahol létrejöhet hasonló rendszerű tehetségkutatás és sportolónévelés, mint a kommunista Németországban volt. Minthogy a kommunizmusnak - remélhetően - örökre végeszakadt, az egykori kommunista országokban is más módon kell megoldani a tehetségek sporttal való találkoztatását és felnevelését, mint korábban, diktatórikus módszerekkel. A demokráciában mindenkinek tiszteletben kell tartani mások véleményét, mégha a kiszemelt gyermek egészen fiatal is. Erőszakkal, sőt, olykor szadizmussal többet nem élhet a sport.

A sikeres munka záloga lehet, ha megtartjuk a sikeresen működő műhelymunkát, de egészen másként kell a fiatalokkal megkedveltetni a sportot. Más módszerekkel kötheti magához az edző a sportolót, változtatni kell az edzések vezetésén, hangulatán. Ha ez nem sikerül, először azok a sportágak fognak hanyatlásnak indulni, amelyekben elengedhetetlen a korai (6-8 év) kezdés, később sor kerül a többire is, ahol elmarad az utánpótlás jelentkezése.

Jó pár sportágban jutottak a fejlődésnek arra a szintjére, ahol igazolást nyert, hogy a siker a sportoló tehetségén kívül függvénye a ráhatási idő hosszának is. Az atlétikában évtizedekig úgy vélték, ha a felkészülést a testméretek végleges kialakulása (12-15 év) előtt kezdi meg a fiatal, deformációk léphetnek fel. Az NDK-s szakemberek felismerték a korábbi kezdés előnyeit. Ennek megfelelően alakították ki felkészítési és versenyrendszerüket. Kialakult az a sportiskolai rendszer, amiről a magyar kollégák sokat tudtak, hiszen - gyenge utánpótlás - Magyarországon is működött. A sportiskolákban már 10-12 éves korban megkezdtek a tehetségek a célzott felkészülést.

Alapos ismereteim vannak a svédországi sportrendszeréről. Hagyományai minden bizonnyal a világ legmélyebben gyökerező kultúrái közöttiek. Ebben az országban is nagyon sok fiatal, 7-8 éves gyermek jár edzésekre, sőt, versenyeket is rendeznek ilyen korcsoportoknak. Láttam olyan diszkoszvető versenyt, ahol a felső korhatár 10 év volt, s amelyen 20-nál több lány vett részt. Igaz, kevesen dobtak 13-14 méter felett, de sok - hozzáértőnek aligha nevezhető - szülő sürgött-forgott az esemény körül, teremtvé ideális hangulatot a résztvevők számára.

Két véglet: 1. Például Svédország: Nagy számú, véletlenszerűen rekrutálódott, mindennemű kiválasztási szűrő nélküli gyerekcsoport, amely tevékenységét alacsony szakmai szinten, de nagy örömmel végzi. 2. Az NDK: Pontosan olyan létszámú indulógárda, ahány tehetségesnek tartott gyerek az illető körzetben feltűnt. Tevékenységükről sugárzik az öntudat, az eredményes felkészítés. Alaptechnikájuk lényegében hibamentes, viszont szó sincs kedvtelésből végzett sportolásról.

Összevetni a kettőt, ítéletünket minden bizonnyal az eredményesség ismerete befolyásolja. Kelet-Németországban minden bizonnyal tudomása volt a sportvezetésnek az ingerszegény motivációs bázisról, ők viszont jó sportéletet, eredményeket akartak. Ezt elérni egyszerűbb volt a drill, a hagyományos porosz fegyelem eszközeivel. Megvalósított rendszerük igazolta, hogy fegyelmezett, célratörő munkával, több éves, mindig a kornak megfelelő edzések-

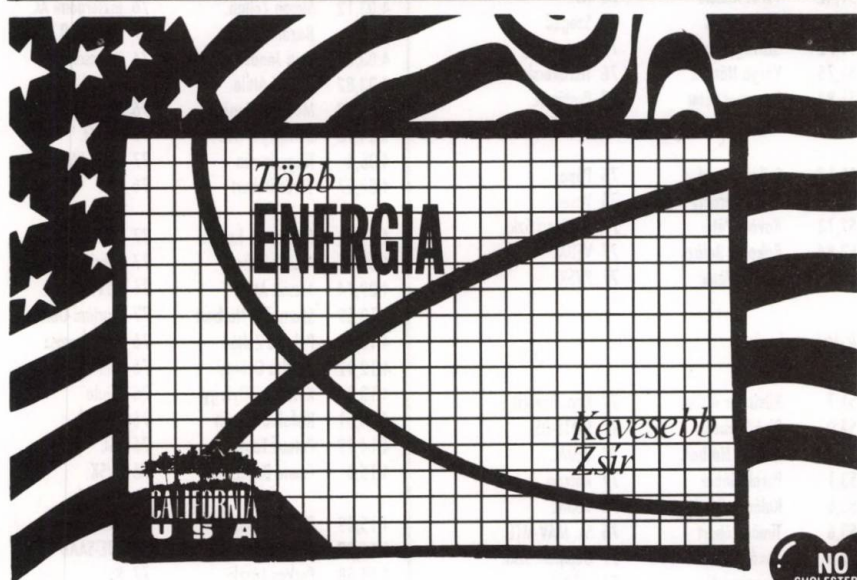
kel sokkal jobb eredményeket lehet elérni, mintha a sportolás alapja a szórakozás, vagy a jó közérzet biztosítása lenne.

Az edzők, sportvezetők előtt szerte a világon fennáll a kérdés: hogyan lehet minél jobb teljesítményeket elérni. Amit Kelet-Németországban megvalósítottak, annak nagy az ára, mégha csak a megengedett szerekkel elért sikereket vesszük alapul. Valószínűleg egyetlen szülő se szeretné látni gyermekét egy bizonyos - lehet, távoli, ködös - cél érdekében testileg-lelkileg eltorzulni. Ilyen célja sosem lehet a sportnak! Meg kellene találni a módját a fiatalok sporthoz kötésének úgy, hogy játszva, szórakozva sajátítsák el - megfelelő időben - az alapokat, tehát, mindkét követelménynek eleget kellene tenni. Az elképzelés újszerűsége, a terv eredetisége szinte teljes reformot kíván. Vonatkozik ez a sportolás környezetére éppen úgy, mint az edzéseket vezető edzőre és az elvégzendő munkára.

Van a gyermekek számára egy igazi nagy falanszter, ami úgyszintén alapos reformra szorul; az iskola. Elképzelésem szerint megvalósítható lenne a sport és az iskola összekapcsolása, de merőben más alapokon, ahogyan azt eddig tették. Egyelőre csak az alsó tagozat átférférfálásán gondolkodtam. A lényeg a következő: Egy tanuló sportedzésre - eddig - csak az iskolai elfoglaltságok melletti szabadidőben járhatott. Reformtervem alapján ezután az iskola "menne" el az edzésre. A tanítás a gyermekek számára lélegzetelállítóan felszerelt teremben folya, tele számtalan kötéllel, hintával, gumiasztallal, egykerekrű kerékpárral, gólyalábbal, gördeszkával, és még sok mással is. (A terv egyik legnagyobb bökkenője lehet a költséges felszerelés.) Az elsős itt csimpaszkodna, mászna, ügyeskedne - és edzene - egész nap, ameddig akar. A tanár, tanító köztük játszana, mutogatná az egyes szerek jobb használatának fogásait, biztatná, dicsérné tanítványait. Demokrácia lévén - mi sem természetesebb, tegeződnének. A tanító a gyerekek idősebb barátja lenne. Az elsős tananyagot játék közben adná le, kilesné, ki mikor alkalmas az ismeretek befogadására, megtartására. (Speciális igény a tanítóval szemben, de nagyon jó fizetésért.) Megfigyelésem szerint egy-egy jó módszerrel szokatlanul korán megtanult gyakorlatcsoport űzése ugrásszerű fejlődést indukálhat a gyerekekben. Például, kislányom, aki három és fél évesen tanult meg kerékpározni (két keréken!), hamar eljutott más mozgásformákban is arra a nívóra, amin a biciklizni tudó gyerekek vannak. A felfokozódott idegműködés, a több információ más területeken is gyorsítja a fejlődést. Ebben az iskolai osztályban a tanító csak a dícséret pedagógiai eszközét használná. Nem volna drill, fegyelmezés, kötelező teljesítések (pl. házi feladat). Az osztályozás is szükségtelen. Nem kellene sorba állni, jelenteni, egyenfelszerelésben részt venni a foglalkozásokon. Az edzés kezdetét és végét is lazábban lehetne venni. Sok múlna a tanító pedagógiai képességén. A tanulók megmaradnának gyerekeknek, játszva megtanulnák az alsó tagozat tananyagát, de - itt látom ennek az oktatási formának a nagy előnyét - egyúttal hozzáférhetőek lennének a különböző tehetségeket kutató edzők számára. Azok a szerek, amikkel gyakorolhatnának, játszhatnának egész nap, sok

4.482	Szécsényi Hajnalka	74 FTC	15,76-1,55-10,49-27,41-4,95-42,18-2:40,70
4.375	Ajkler Zita	75 SKDASE	15,19-1,61-7,51-26,93-5,47-31,26-2:43,45
4.248	Gáti Ágnes	75 Kiszaludy Gimn.	16,75-1,61-9,22-27,12-5,44-30,30-2:36,72
4.134	Kónya Edina	75 Mohácsi TE	17,73-1,67-10,24-29,71-5,05-35,72-2:38,22
4.121	Ackermann Mónika	74 OBSK	17,30-1,50-10,10-27,40-4,84-32,24-2:44,10
3.903	Mózer Edina	75 Mohácsi TE	17,78-1,58-9,35-29,17-4,90-33,94-2:40,46
3.669	Páli Judit	75 AC Szekszárd	18,95-1,64-9,30-29,71-5,70-31,92-2:49,46
3.584	Soós Anita	75 Haladás VSE	17,44-1,46-8,87-29,93-5,14-33,62-2:59,11
3.507	Wlassits Gabriella	75 Haladás VSE	18,06-1,61-9,13-29,41-4,87-32,84-3:15,72
3.422	Gáti Renáta	75 AC Szekszárd	17,88-1,55-9,25-30,94-4,92-31,82-3:07,81
3.360	Tarnai Katalin	74 AC Szekszárd	17,29-1,46-8,46-28,61-4,76-22,48-2:58,85
3.352	Sztatisz Ágnes	75 FTC	18,74-1,46-7,98-29,40-4,84-31,36-2:54,37
3.034	Egervölgyi Anita	74 Haladás VSE	18,18-1,35-7,61-29,69-4,94-22,90-3:02,74
2.956	Rácz Katalin	75 COLORS-Békés	18,90-1,45-8,02-31,60-4,21-29,64-2:57,90
2.917	Vári Andrea	74 FTC	19,72-1,35-8,38-29,08-4,73-18,60-2:55,44

POWERLean™



KIZÁRÓLAGOS IMPORTŐR: HENDEL MARKETING
TELEFON-FAX: (34) 78-127



A SOK OLD ALÚ ERŐ

A MAGYAR
ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
HIVATALOS SZÁLLÍTÓJA
A TMS INC. PATAKI USA
LABORATORIES

Serdülő "A"

Fiúk

100 m síkfutás

10,88	Bella Attila	76 ZAC	1.9
11,11	Kandár Tibor	76 Olajbányász	-1.2
11,24	Kiss Gábor	77 DVSE	0.0
11,27	Dobos Gábor	76 Bp. Honvéd	-1.1
11,29	Varga Nándor	76 KSC	-1.1
11,35	Kandár Zoltán	77 Olajbányász	-1.9
11,37	Dencs Tibor	76 KSI	-1.0
11,52	Kresz Richárd	76 PAC	-0.2
11,52	Varga Roland	77 III. ker. TVE	
11,53	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit	

11,53	Kovács Lajos	76 KSI	1.1
11,53	Énekes Csaba	76 NYVSC	-0.4
11,60	Kovács Gábor	76 Szeged	-1.9
11,60	Vörös Dezső	76 Bolyai G. Kcs.	-1.8
11,62	Sáfar Zoltán	76 SKDASE	-1.0
11,65	Klimó Sándor	76 Hatvan	-0.2
11,67	Alexin Tamás	76 Kőszeg	-2.0
11,69	Varga Péter	76 Esztergomi AC	-1.8
11,70	Pál György	77 Soproni SI	0.2
11,70	Moldoványi Áron	76 Kőszeg	-0.5

11,79	Szabó Ambrus	77 Soproni SI	1.2
11,81	Lucz Tibor	77 Gyula	-0.2

kézi mérés

11,1	Timár Róbert	76 Sz. MÁV-MTE	0.0
11,1	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit	0.0
11,2	Acsádi Gábor	77 Sportolna	0.0
11,2	Dencs Tibor	76 KSI	0.0
11,2	Deme Viktor	76 Sz. MÁV-MTE	0.0
11,2	Klimó Sándor	76 Hatvan	0.0
11,3	Hegedűs József	76 Sz. MÁV-MTE	0.0
11,3	Csornai János	76 VIDEOTON	0.0
11,3	Molnár Sándor	76 Békéscsaba	0.0
11,4	Csorna János	76 VIDEOTON	0.0

200 m síkfutás

21,46	Bella Attila	76 ZAC	1.0
22,36	Kandár Zoltán	77 Olajbányász	1.7
22,55	Varga Nándor	76 KSC	1.7
22,60	Kiss Gábor	77 DVSE	1.7
22,82	Kovács Lajos	76 KSI	1.7
23,04	Dobos Gábor	76 Bp. Honvéd	-2.6
23,11	Lukács Kornél	77 Győri Dózsa	1.7
23,24	Dencs Tibor	76 KSI	1.2
23,30	Kemény Péter	76 KSC	-3.3
23,30	Farkas László	76 KSC	-1.4

23,33	Lucz Tibor	77 Gyula	0.0
23,36	Baranyi Zoltán	76 UTE-SAAB	1.1
23,39	Énekes Csaba	76 NYVSC	-2.6
23,43	Kárai Norbert	77 DMTE-DSI	0.0
23,46	Szabó Krisztián	76 Sz. MÁV-MTE	-1.3
23,53	Oláh Tamás	76 Szeged	-0.3
23,54	Kovács Gábor	76 Szeged	1.7
23,55	Monda Sándor	76 Vasas	1.2

23,72	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit	-1.4
23,76	Borsodi Gábor	76 Haladás VSE	1.2
26,99	Dobozi Sándor	76 VIDEOTON	-1.4

kézi mérés

22,7	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit	0.0
22,8	Hegedűs József	76 Sz. MÁV-MTE	0.0
23,1	Timár Róbert	76 Sz. MÁV-MTE	0.0
23,1	Dencs Tibor	76 KSI	0.0
23,2	Magyar Balázs	76 DMTE-DSI	0.0
23,2	Csomor György	76 Sz. MÁV-MTE	0.0
23,4	Prókator Ákos	76 Kilián Gimn.	0.0
23,4	Kovács Balázs	77 VEDAC	0.0
24,0	Magyar Antal	76 Olajbányász	0.0
24,1	Lóczy Rumen	77 KSI	0.0

400 m síkfutás

48,78	Bella Attila	76 ZAC	
49,93	Nagy István	77 UTE-SAAB	
50,35	Kemény Péter	76 KSC	
50,57	Lukács Kornél	77 Győri Dózsa	
50,58	Varga Nándor	76 KSC	
50,60	Baranyi Zoltán	76 UTE-SAAB	
50,63	Besnyi Attila	76 Csepel	
50,77	Kovács Lajos	76 KSI	
50,87	Papp István	76 VIDEOTON	
50,87	Farkas László	76 KSC	

50,94	Varga Tamás	77 NYVSC	
51,02	Porok József	77 Karcag	
51,07	Bakacs Roland	76 Győri Dózsa	
51,36	Besnyi Attila	76 BEAC	
51,42	Vörös Róbert	76 KSC	
51,44	Oláh Tamás	76 Szeged	
51,72	Szilvágyi Balázs	76 Testvériség	
51,76	Varga Nándor	76 Tiszakécske	
51,84	Berezvai Péter	77 Postás SE	
52,07	Kovács Balázs	77 VEDAC	

52,17	Szilasi József	76 Pápa	
52,59	Fülöp Gergely	76 Vasas	
52,73	Kovács Péter	77 Gépipari Szki.	
52,84	Bakonyi Balázs	77 VEDAC	
52,84	Csorba Péter	77 PVSZ	

kézi mérés

51,7	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit	
52,0	Biró Szabolcs	77 DMTE-DSI	
52,4	Márton Norbert	77 VEDAC	
53,1	Porok Gábor	77 Karcag	
53,6	Kalán Szilárd	76 VEDAC	
53,6	Timár Róbert	76 Sz. MÁV-MTE	
53,8	Kovács Péter	77 Gépipari Szki.	
53,8	Preczer Ádám	77 HÓDIÁK	
53,8	Dencs Tibor	76 KSI	
53,9	Farkas Péter	76 Építőipari Szk.	

800 m síkfutás

1:53,67	Nagy István	77 UTE-SAAB	
1:54,54	Vörös Róbert	76 KSC	
1:55,57	Besnyi Attila	76 BEAC	
1:57,12	Kalán Szilárd	76 VEDAC	
1:57,13	Berezvai Péter	77 Postás SE	
1:59,2	Szomszéd Norbert	77 Starjani Öblös	
1:59,31	Bakacs Roland	76 Győri Dózsa	
2:00,2	Szilasi József	76 Pápa	
2:01,2	Szemán Ákos	76 Hódorog Gör. Kat.	
2:01,3	Medgyes Jenő	76 KSI	

2:01,43	Csorba Péter	77 PVSZ	
2:02,01	Szilvágyi Balázs	76 Testvériség	
2:02,25	Sántha György	76 NYVSC	
2:02,66	Péli Sándor	76 BEAC	
2:03,1	Radákovich Kornél	77 KSI	
2:03,19	Bellus László	76 Ikarus BSE	
2:03,26	Simon Zoltán	76 Esztergomi AC	
2:03,3	Ujlaki János	77 KSI	
2:03,53	Tajti János	76 Békéscsaba	
2:03,7	Sárecz Lajos	76 ZAC	

2:04,31	Jombik Zoltán	77 Esztergomi AC	
2:04,75	Kőfaragó György	76 Gyula	
2:05,26	Berendi Antal	77 Ikarus BSE	
2:05,9	Erdős Adrián	77 Mezőtúr	
2:06,0	Mecseki Balázs	76 KVDE	

1500 m síkfutás

4:00,54	Benyőcs Gergely	76 TSC	
4:01,22	Kalán Szilárd	76 VEDAC	
4:03,12	Simon Zoltán	76 Esztergomi AC	
4:03,2	Bozán Károly	77 UTE-SAAB	
4:03,39	Tajti János	76 Békéscsaba	
4:03,82	Besnyi Attila	76 Csepel	
4:04,12	Medgyes Jenő	76 KSI	
4:04,16	Domonyik Gábor	76 MEAFC	
4:06,4	Nagy István	77 UTE-SAAB	
4:07,27	Vörös Róbert	76 KSC	

4:09,20	Csizmadia Ferenc	77 DAC	
4:09,25	Acsádi Gábor	77 Sportolna	
4:09,74	Jécsák Attila	76 NYVSC	
4:10,69	Szomszéd Norbert	77 Starjani Öblös	
4:10,91	Palotás Zoltán	76 Olajbányász	
4:12,92	Sántha György	76 NYVSC	
4:13,94	Kőfaragó György	76 Gyula	
4:14,51	Kisfaludi István	76 Cegléd	
4:14,99	Poláuf Tamás	76 TSC	
4:15,0	Czene Balázs	76 PVSZ	

4:15,09	Bagosi Zoltán	76 DMTE-DSI	
4:15,30	Sági Zsolt	76 UTE-SAAB	
4:15,58	Farkas László	77 KSI	
4:15,74	Radákovich Kornél	77 KSI	
4:15,78	Szabó József	76 Sportolna	

3000 m síkfutás

8:45,19	Domonyik Gábor	76 MEAFC
8:46,56	Benyőcs Gergely	76 TSC
8:47,32	Bozán Károly	77 UTE-SAAB
8:49,60	Medgyes Jenő	76 KSI
8:54,0	Acsádi Gábor	77 SporTolna
8:55,86	Czene Balázs	76 PVSZ
8:57,7	Szabó József	76 SporTolna
8:58,72	Vörös Márton	76 Csepel
9:01,18	Horváth Béla	76 Hunyadi DSE
9:03,9	Farkas László	77 KSI

9:04,42	Tajti János	76 Békéscsaba
9:05,38	Jécsák Attila	76 NYVSC
9:07,65	Héczei András	77 MAFC
9:08,07	Sági Zsolt	76 UTE-SAAB
9:09,27	Játékos Csaba	76 TSC
9:09,77	Vörös Márton	76 BEAC
9:18,81	Solymossy Tamás	77 Spartacus
9:22,84	Barna Levente	76 SZVSE
9:26,1	Visnyei Zsolt	77 Sz. MÁV-MTE
9:26,74	Kisfaludi István	76 Cegléd

9:27,2	Batthányi Attila	76 Újszász Gimn.
9:27,43	Surján András	77 Dombóvár
9:27,9	Kalán Szilárd	76 VEDAC
9:28,95	Juhász András	76 KSI
9:29,4	Bagosi Zoltán	76 DMTE-DSI

5000 m síkfutás

16:09,06	Horváth Béla	76 Hunyadi DSE
16:23,6	Magyar István	76 Sz. MÁV-MTE
16:55,8	Matics Zsolt	77 Kap. Építők
17:06,0	Tajti János	76 Békéscsaba

Kismaraton (15 km)

49:10,0	Domonyik Gábor	76 MEAFC
49:44,0	Bozán Károly	77 UTE-SAAB
50:07,0	Vörös Márton	76 Csepel
50:10,0	Medgyes Jenő	76 KSI
50:22,0	Sági Zsolt	76 UTE-SAAB
50:32,0	Horváth Béla	76 Hunyadi DSE
51:08,0	Játékos Csaba	76 TSC
51:09,0	Szabó József	76 SporTolna
51:19,0	Benyőcs Gergely	76 TSC
51:21,0	Barna Levente	76 SZVSE

51:39,0	Juhász András	76 KSI
51:47,0	Háromházi György	76 FTC
51:57,0	Polauf Tamás	76 TSC
52:00,0	Héczei András	77 MAFC
52:21,0	Lehotai Győző	76 SZVSE
52:26,0	Kalán Szilárd	76 VEDAC
52:27,0	Farkas László	77 KSI
52:30,0	Acsádi Gábor	77 SporTolna
53:25,0	Juhász Zoltán	77 KSI
54:05,0	Matics Zsolt	77 Kap. Építők

54:32,0	Szecsödi Péter	76 Postás SE
54:39,0	Szántó Kornél	77 Bp. Honvéd
54:46,0	Oszwald Tamás	76 Közseg
55:21,0	Radákovich Kornél	77 KSI
55:26,0	Bellus László	76 Ikarus BSE

5 km gyaloglás

22:41,2	Bondor Csaba	76 SZVSE
22:47,7	Lehotai Győző	76 SZVSE
22:59,49	Királyfalvi László	76 NYVSC
23:34,8	Ambrózi Balázs	76 KBSK
24:07,0	Záborszky Gergely	76 NYVSC
31:46,0	Cselényi Richárd	77 VITALITÁS SE

10 km gyaloglás

46:02,0	Bondor Csaba	76 SZVSE
46:15,0	Királyfalvi László	76 NYVSC
46:42,0	Záborszky Gergely	76 NYVSC
47:25,0	Ambrózi Balázs	76 KBSK
47:50,0	Lehotai Győző	76 SZVSE
49:32,0	Ambrus Balázs	76 KBSK
51:06,0	Jakus Gábor	77 KBSK
54:45,0	Alföldi Zoltán	77 KBSK
55:13,0	Fazekas Tibor	77 KBSK
55:57,0	Ádám Ákos	77 VITALITÁS SE

55:58,0	Papp István	77 NYVSC
57:56,0	Horváth Zoltán	77 KBSK
58:17,0	Oláh Gábor	77 KBSK
58:20,0	Horváth László	77 KBSK

15 km gyaloglás

1:12:47	Királyfalvi László	76 NYVSC
1:13:06	Záborszky Gergely	76 NYVSC
1:13:11	Lehotai Győző	76 SZVSE
1:22:00	Bondor Csaba	76 SZVSE
1:23:09	Ádám Ákos	77 VITALITÁS SE
1:28:21	Fazekas Tibor	77 KBSK

110 m gátfutás (91 cm)

14,18	Magyar Balázs	76 DMTE-DSI	0.1
14,67	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit	-1.6
14,76	Kovács Balázs	77 VEDAC	-1.6
14,86	Nagy Ákos	76 KSI	0.5
14,97	Szabó Ambrus	77 Soproni SI	-0.6
14,97	Monda Sándor	76 Vasas	-2.6
15,11	Kovács Viktor	76 Bp. Honvéd	-1.6
15,15	Borsodi Gábor	76 Haladás VSE	-1.6
15,21	Laska Tamás	76 Halvan	0.0
15,34	Molnár Sándor	76 Békéscsaba	0.0

15,35	Jenisz Gábor	76 UTE-SAAB	-1.4
15,47	Balogh Tibor	76 UTE-SAAB	0.0
15,53	Varró Tamás	76 DMTE-DSI	-2.0
15,66	Fejes Sándor	77 DVSE	-1.6
15,71	Veilandics Gábor	76 TSC	-0.6
15,75	Kránitz Krisztián	77 DVSE	-0.6
15,80	Erdélyi Péter	76 Csepel	-1.4
15,86	Csobánczki Péter	77 DAC	-1.9
15,89	Fülöp Tibor	77 DAC	-1.9

kézi mérés

14,5	Nagy Ákos	76 KSI	0.0
15,2	Fülöp Tibor	77 DAC	0.0
15,3	Molnár Zolt	77 Sz. MÁV-MTE	0.0
15,3	Balogh Tibor	76 UTE-SAAB	0.0
15,4	Baranyi Zoltán	76 UTE-SAAB	0.0

15,6	Veilandics Gábor	76 TSC	0.0
15,7	Molnár Krisztián	76 FTC	0.0
15,8	Margl Tamás	76 TSC	0.0
16,2	Karancsi Zsolt	76 Tszentmiklós	0.0
16,2	Vojevodic Zoltán	76 TSC	0.0

300 m gátfutás (84 cm)

38,58	Eckermann Tibor	77 BEAC
38,82	Baranyi Zoltán	76 UTE-SAAB
39,02	Farkas László	76 KSC
39,81	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit
40,07	Kovács Balázs	77 VEDAC
40,39	Balogh Tibor	76 UTE-SAAB
40,65	Kemény Péter	76 KSC
40,67	Csatlós Norbert	77 KSI
40,82	Varró Tamás	76 DMTE-DSI
41,07	Sik Keresztély	76 DMTE-DSI

41,19	Varga Tamás	77 NYVSC
41,22	Szabó Ambrus	77 Soproni SI
41,60	S. Juhász Attila	76 KSC
41,73	Zsombor Csaba	76 Bp. Honvéd
42,01	Papp István	76 VIDEOTON
42,43	Dörnyei Bálint	77 Ikarus BSE
42,51	Csobánczki Péter	77 DAC
42,57	Fejes Sándor	77 DVSE
43,14	Winkler Zoltán	77 DVSE
43,17	Pál György	77 Soproni SI

43,88	Sohajda Attila	77 Ikarus BSE
46,42	Szabó Gábor	77 DAC

2000 m akadályfutás

6:02,31	Tajti János	76 Békéscsaba
6:03,33	Benyőcs Gergely	76 TSC
6:18,35	Polauf Tamás	76 TSC
6:22,11	Barna Levente	76 SZVSE
6:30,36	Vörös Márton	76 Csepel
6:31,17	Dörnyei Bálint	77 Ikarus BSE
6:34,24	Szántó Kornél	77 Bp. Honvéd
6:40,97	Bagosi Zoltán	76 DMTE-DSI
6:42,38	Kőfaragó György	76 Gyula
7:00,09	Bellus László	76 Ikarus BSE

Magasugrás

2,21	Zsivótzky Attila	77 III. ker. TVE
2,03	Dongó Tamás	77 Kkfh. Honvéd
2,00	Szabó Tamás	76 DMTE-DSI
1,96	Éder Attila	76 Csepel
1,96	Bényi György	77 UTE-SAAB
1,95	Kecskés Márk	77 UTE-SAAB
1,95	Tóth Zoltán	77 Gyula
1,95	Balogh Tibor	76 UTE-SAAB
1,93	Körödi Tamás	77 Tszentmiklós
1,92	Szűk Bendegúz	76 DMTE-DSI

1,92	Molnár Zolt	77 Sz. MÁV-MTE
1,92	Harcza Norbert	77 NYVSC
1,92	Petánszki Eduárd	76 Erd
1,90	Erényi Albert	76 Mezöür
1,90	Paragi Tamás	77 ZAC
1,90	Reviczki Tamás	76 Gyöngyös
1,90	Tölgyesi Előd	76 VIDEOTON
1,90	Litkei Benedek	76 Gyula
1,90	Dombai Péter	76 ZAC

1,90	Gondos Zsolt	77 PAC
1,90	Manony Ferenc	76 Kkf. Honvéd
1,88	Takács Krisztián	76 Soproni SI
1,86	Dalmadi Géza	76 KSI
1,85	Tajti Károly	76 Jászberény
1,85	Pétervári Zoltán	77 Esztergomi AC

Rúdugrás

4,60	Jenisz Gábor	76 UTE-SAAB
4,42	László Ferenc	77 Csepel
4,20	Glódi Tamás	76 UTE-SAAB
4,20	Takács Roland	77 UTE-SAAB
3,90	Szebelkó Attila	77 UTE-SAAB
3,90	Molnár Sándor	76 Békéscsaba
3,90	Kovács Viktor	76 Bp. Honvéd
3,60	Szabó Dénes	77 UTE-SAAB
3,60	Tölgyesi Előd	76 VIDEOTON
3,60	Gazdag Zoltán	76 UTE-SAAB
3,50	Vojevodics Zoltán	76 TSC
3,40	Marton Balázs	76 Békéscsaba
3,40	Otterbein László	76 PAC
3,40	Soóky Miklós	76 TFSE
3,40	Tóth Zsolt	76 PAC
3,30	Tóth Nándor	76 Székács Gimn.
3,20	Szatmári Péter	76 TFSE
3,10	Varga Roland	77 III. ker. TVE
3,10	Csóbánczki Péter	77 DAC
3,00	Nemes Ernő	77 PAC
3,00	Séra Dániel	77 PAC
3,00	Schulek Dávid	76 TFSE
3,00	Zsátek Balázs	77 TFSE
2,80	Köles Krisztián	76 GEAC
2,80	Jónás József	76 Mezőtúr

Távolugrás

7,11	Molnár Sándor	76 Békéscsaba	1.9
7,11	Magyar Balázs	76 DMTE-DSI	1.3
7,09	Polgár Balázs	76 KSI	0.0
6,89	Dobozi Sándor	76 VIDEOTON	1.0
6,87	Sáfár Zoltán	76 SKDASE	0.5
6,87	Alexin Tamás	76 Kőszeg	0.8
6,73	Molnár Krisztián	76 FTC	0.5
6,70	Balogh Tibor	76 UTE-SAAB	0.0
6,67	Szabó Ambrus	77 Soproni SI	0.0
6,66	Dobos Gábor	76 Bp. Honvéd	0.0
6,65	Pál György	77 Soproni SI	0.0
6,62	Kovács Lajos	76 KSI	0.8
6,59	Virágh Balázs	77 Gyöngyös	0.6
6,58	Winkler Zoltán	77 DVSE	0.0
6,57	Margl Tamás	76 TSC	1.4
6,54	Kovács Viktor	76 Bp. Honvéd	0.0
6,53	Harcza Norbert	77 NYVSC	1.0
6,51	Dudás László	76 DIAC	0.0
6,47	Csáki Roland	77 Starjani Öblös	1.5
6,46	Révész Pál	76 Kkf. Honvéd	1.2
6,45	Veilandics Gábor	76 TSC	1.2
6,43	Badó Szilárd	76 PAC	0.0
6,40	Málek István	76 Soproni SI	0.0
6,40	Dárdai László	76 Mohácsi TE	0.0
6,39	Veress András	77 TFSE	-1.1

Hármasugrás

14,23	Szabó Ambrus	77 Soproni SI	1.3
14,10	Dobozi Sándor	76 VIDEOTON	0.4
13,99	Margl Tamás	76 TSC	0.5
13,95	Mészáros György	76 DVSE	1.7
13,89	Badó Szilárd	76 PAC	1.2
13,77	Kovács Viktor	76 Bp. Honvéd	1.1
13,71	Dobai Sándor	76 VIDEOTON	0.0
13,65	Tölgyesi Előd	76 VIDEOTON	-0.2
13,36	Molnár Krisztián	76 FTC	0.0
13,35	Koller Balázs	76 FTC	0.0
13,26	Veilandics Gábor	76 TSC	0.0
13,17	Rusznay Csaba	76 Celdömölök	0.0
13,04	Császár Gábor	76 ZAC	-0.7
12,96	Czirják György	77 Sz. MÁV-MTE	0.0
12,87	Karlovics Péter	76 Kap. Építők	1.0
12,79	Winkler Zoltán	77 DVSE	0.3
12,78	Keller Balázs	76 FTC	1.6
12,77	Marton Péter	76 Testvérség	0.7
12,70	Dalmadi Géza	76 KSI	1.8
12,52	Csomor György	76 Sz. MÁV-MTE	0.0
12,48	Tornai Gábor	77 Sz. MÁV-MTE	0.0
12,48	Vancsik Ákos	77 Eger	0.0
12,45	Marton Péter	76 Testvérség	0.0
12,23	Tóth Zoltán	76 VEDAC	0.5
11,56	Csitári Attila	77 Baross DSC	0.0

Súlylökés (5 kg)

17,98	Biber Zsolt	76 Sz. MÁV-MTE
17,05	Kovács Jenő	76 Ikarus BSE
16,36	Pintér Attila	77 Ikarus BSE
16,33	Világi Károly	76 VIDEOTON
15,94	Mateasics József	76 PAC
15,78	Pallay Kornél	77 DiAC
15,67	Borbás Péter	76 PAC
15,66	Varga Roland	77 III. ker. TVE
15,28	Kovács Viktor	76 UTE-SAAB
15,15	Márk Balázs	76 Váci Reménység
15,07	Zsivótzky Attila	77 III. ker. TVE
14,99	Jenisz Gábor	76 UTE-SAAB
14,70	Jánosa László	76 ERDÉRT
14,61	Nemes Ernő	77 PAC
14,54	Lukács Csaba	76 Spartacus
14,54	Boros Richárd	76 BEAC
14,29	Dani Tibor	77 Bonyhád
14,28	Bogdán György	77 Tamási
14,25	Majosi Krisztián	76 DMTE-DSI
14,02	Szabó Attila	76 Sz. MÁV-MTE
13,96	Gáspár Dénes	76 START
13,80	Balázs János	76 Sz. MÁV-MTE
13,60	Titz Zoltán	77 Mohácsi TE
13,54	Roszik István	76 Békéscsaba
13,51	Maróti Szabolcs	76 VEDAC

Diszkoszvetés (1,5 kg)

53,52	Világi Károly	76 VIDEOTON
53,14	Varga Roland	77 III. ker. TVE
50,28	Varga Sándor	77 VEDAC
49,68	Biber Zsolt	76 Sz. MÁV-MTE
48,24	Majosi Krisztián	76 DMTE-DSI
46,98	Maróti Szabolcs	76 VEDAC

46,68	Borbás Péter	76 PAC
46,16	Pintér Attila	77 Ikarus BSE
46,12	Lukács Csaba	76 Spartacus
45,38	Pallay Kornél	77 DiAC
44,92	Kovács Jenő	76 Ikarus BSE
44,34	Zsivótzky Attila	77 III. ker. TVE
44,18	Szabó Attila	76 Sz. MÁV-MTE
43,56	Vajó Zoltán	77 Sz. MÁV-MTE
42,62	Roszik István	76 Békéscsaba
42,32	Mateasics József	76 PAC
41,56	Jenisz Gábor	76 UTE-SAAB
41,24	Acsádi Gábor	77 Sportolna
41,12	Szabó Krisztián	76 Sz. MÁV-MTE
40,40	Nemes Ernő	77 PAC
39,84	Dani Tibor	77 Bonyhád
39,50	Bogdán György	77 Tamási
38,34	Meződi Gábor	77 VEDAC
38,32	Boros Richárd	76 BEAC
36,44	Ocsenás József	76 Sátoraljaújhely

Gerelyhajítás

64,72	Borbély Norbert	76 KSC
62,96	Dencs Károly	76 Szeged
62,30	Erdős Adrián	77 Mezőtúr
59,24	Bozsóki Bence	76 FTC
58,80	Acsádi Gábor	77 Sportolna
57,18	Nemes Ernő	77 PAC
55,94	Kocsis Gábor	76 NYVSC
55,88	Tóth András	76 Csokonai Debr.
54,76	Járai Lajos	76 Mezőtúr
54,66	Molnár Sándor	76 Békéscsaba
54,60	Szabó Attila	76 Sz. MÁV-MTE
53,62	Boros Richárd	76 BEAC
53,20	Dani Tibor	77 Bonyhád
53,12	Szép Kiss Róbert	76 Sz. MÁV-MTE
53,10	Vajó Zoltán	77 Sz. MÁV-MTE
52,82	Jenisz Gábor	76 UTE-SAAB
51,36	Tóth Attila	76 Kazincbarcika
51,30	Borbás Péter	76 PAC
50,80	Göndör Gábor	76 Bp. Honvéd
50,72	Majors László	77 NYVSC
49,72	Csillag Péter	76 Váci Reménység
49,64	Kovács Viktor	76 Bp. Honvéd
48,56	Boros Richárd	76 ÓDIAC
45,94	Pintér Zoltán	76 TSC

Kalapácsvetés (5 kg)

70,46	Varga Sándor	77 VEDAC
67,64	Maróti Szabolcs	76 VEDAC
62,48	Hoklits András	77 Haladás VSE
61,04	Pintér Attila	77 Ikarus BSE
60,30	Végh Sándor	77 Haladás VSE
60,10	Küllös Péter	76 Haladás VSE
58,48	Kasza Péter	77 Haladás VSE
56,78	Milisits Tamás	77 Haladás VSE
55,28	Világi Károly	76 VIDEOTON
55,20	Szalai István	77 Tamási
52,90	Németh Ákos	76 Haladás VSE
51,24	Kovács Jenő	76 Ikarus BSE
49,92	Meződi Gábor	77 VEDAC
46,54	Boros Richárd	76 BEAC
44,64	Németh Szabolcs	77 ERDÉRT

44,60	Bogdán György	77 Tamási
43,16	Roszik István	76 Békéscsaba
42,54	Sipőcz Péter	76 Haladás VSE
40,52	Csizmadia Péter	76 Békéscsaba
39,74	Timer Szilárd	76 VEDAC
38,92	Szabó Attila	76 Sz. MÁV-MTE
37,14	Szász Mátyás	77 Békéscsaba
36,48	Szabó Krisztián	76 Sz. MÁV-MTE
36,38	Németh Sz. Csaba	77 ERDÉRT
35,58	Vajtai Pál	76 BEAC

Tízpróba (serdülő feltételekkel)

6.504	Jenisz Gábor	76 UTE-SAAB
	11,40- 6,33- 14,79- 1,80- 38,10- 15,30- 38,40- 4,60- 49,94- 3:08,10	
6.462	Molnár Sándor	76 Békéscsaba
	11,40- 6,94- 11,40- 1,77- 37,30- 15,00- 39,32- 3,80- 54,66- 2:57,10	
6.030	Kovács Viktor	76 Bp. Honvéd
	11,70- 6,24- 11,77- 1,77- 37,60- 15,00- 34,56- 3,80- 47,94- 2:58,70	
5.763	Tölgyesi Előd	76 VIDEOTON
	11,90- 6,29- 11,76- 1,89- 37,40- 16,50- 33,16- 3,60- 42,18- 2:59,10	
5.759	Varga Roland	77 III. ker. TVE
	11,40- 6,22- 15,51- 1,55- 37,90- 16,90- 48,74- 3,10- 39,10- 3:17,70	
5.673	Molnár Krisztián	76 FTC
	11,60- 6,66- 12,15- 1,80- 38,70- 15,80- 31,94- 2,70- 44,56- 2:53,80	
5.602	Nemes Ernő	77 PAC
	12,00- 6,20- 14,61- 1,83- 39,70- 17,10- 36,30- 3,00- 52,50- 3:20,50	
5.500	Vojtevodics Zoltán	76 TSC
	11,60- 6,22- 11,20- 1,65- 39,40- 16,20- 37,02- 3,40- 45,40- 3:15,80	

5.435	Tornai Gábor	77 Sz. MÁV-MTE
	11,60- 6,20- 12,98- 1,80- 39,10- 15,60- 27,60- 2,90- 45,42- 3:12,50	
5.420	Csomor György	76 Sz. MÁV-MTE
	11,50- 6,25- 11,12- 1,80- 37,90- 15,80- 29,52- 2,80- 43,38- 3:15,70	
5.345	Czirják György	77 Sz. MÁV-MTE
	11,70- 6,35- 11,34- 1,85- 37,70- 15,70- 29,50- 2,90- 33,50- 3:12,10	
5.329	Szabó Krisztián	76 Sz. MÁV-MTE
	12,00- 6,01- 12,96- 1,75- 39,90- 17,10- 37,84- 2,80- 46,26- 3:14,80	
5.312	Perger Zoltán	77 Sz. MÁV-MTE
	11,80- 6,22- 10,60- 1,85- 37,80- 15,90- 31,92- 2,80- 42,62- 3:10,10	
5.284	Balogh Tibor	76 UTE-SAAB
	11,70- 6,63- 11,06- 1,92- 37,40- 15,10- 26,70- 0,00- 46,50- 2:54,30	
5.052	Soóky Miklós	76 TFSE
	12,10- 6,47- 10,63- 1,68- 39,10- 16,20- 24,84- 2,90- 44,28- 3:07,70	
4.959	Csóbánckai Péter	77 DAC
	11,90- 5,15- 11,92- 1,70- 38,70- 15,80- 29,52- 2,60- 40,34- 3:00,10	
4.949	Schulek Dávid	76 TFSE
	12,30- 5,93- 10,93- 1,80- 40,00- 17,30- 27,18- 3,00- 38,78- 3:02,30	
4.902	Veilandics Gábor	76 TSC
	12,30- 6,12- 11,31- 1,77- 39,90- 15,80- 30,28- 2,60- 34,28- 3:14,00	
4.894	Margl Tamás	76 TSC
	11,60- 6,46- 10,20- 1,75- 39,00- 15,80- 24,14- 2,60- 34,82- 3:16,30	
4.844	Pálházi István	76 GEAC
	11,70- 6,30- 10,40- 1,74- 38,50- 16,00- 27,44- 2,20- 34,70- 3:10,60	
4.843	Járai Lajos	76 Mezőtúr
	12,20- 5,57- 11,58- 1,55- 39,00- 16,50- 32,70- 2,40- 48,84- 3:08,30	

4.767	Köles Krisztián	76 GEAC
	12,40- 5,76- 9,94- 1,60- 39,40- 16,10- 30,56- 2,80- 41,14- 3:05,10	
4.760	Fülöp Tibor	77 DAC
	12,10- 5,65- 10,99- 1,75- 39,50- 16,00- 25,92- 2,70- 32,42- 3:05,00	
4.732	Szatmári Péter	76 TFSE
	12,10- 5,67- 10,90- 1,65- 39,60- 16,10- 19,36- 3,20- 36,00- 3:00,10	
4.723	Veress András	77 TFSE
	12,20- 6,39- 9,10- 1,60- 38,70- 16,20- 27,68- 2,60- 35,14- 3:05,90	
4.670	Zsiték Balázs	77 TFSE
	12,50- 5,65- 10,98- 1,65- 40,50- 18,00- 29,82- 3,00- 47,04- 3:23,50	
4.661	Jónás József	76 Mezőtúr
	12,10- 5,80- 10,10- 1,55- 38,30- 17,70- 30,76- 2,80- 36,70- 3:08,30	
4.650	Baranyi Zoltán	76 UTE-SAAB
	11,40- 6,08- 9,91- 1,60- 36,20- 15,90- 25,42- 0,00- 40,10- 3:00,60	
4.422	Szegi Tamás	76 TSC
	12,30- 5,87- 11,79- 1,60- 40,80- 18,10- 25,16- 2,40- 38,04- 3:07,00	
4.391	Gál Péter	76 DAC
	12,60- 5,75- 11,18- 1,65- 40,40- 17,50- 28,94- 2,40- 39,74- 3:30,90	
4.061	Zekér Nándor	76 DAC
	12,30- 5,64- 10,17- 1,65- 40,50- 17,60- 25,42- 2,20- 32,72- 3:26,50	
4.039	Szebelkó Attila	77 UTE-SAAB
	12,30- 5,33- 8,51- 1,55- 41,00- 16,90- 24,88- 3,60- 29,54- 3:42,80	
3.680	Takács Levente	77 TSC
	13,00- 5,34- 10,71- 1,40- 44,40- 20,50- 28,12- 2,40- 42,48- 3:20,20	

Leányok

100 m síkfutás

12,39	Soós Csilla	77 Soproni SI	1.9
12,44	Bakajsa Anita	76 NYVSC	-0.3
12,45	Tőszegi Julianna	77 MVSC	-0.3
12,49	Mészáros Katalin	77 Soproni SI	1.2
12,52	Virágh Katalin	76 BMTE-LAMPART	1.4
12,54	Saáry Timea	77 KSI	-0.3
12,62	Kun Alice	76 Békéscsaba	1.4
12,67	Balogh Emese	76 Csepel	-0.3
12,68	Wéber Kinga	77 TSC	0.0
12,71	Balog Emese	76 Csepel	0.7
12,73	Csikész Ildikó	77 VEDAC	-3.0
12,74	Szemerédi Eszter	76 Olajbányász	1.5
12,78	Lőrincz Krisztina	76 Bp. Honvéd	-0.5
12,78	Farkas Katalin	76 Zrínyi Gimn.	-0.3
12,85	Kanyó Dóra	76 Sz. MÁV-MTE	-0.3
12,91	Gáspár Anett	77 ZAC	-1.0
12,91	Szűllő Brigitta	77 FTC	1.4
13,03	Dobi Gabriella	77 DMTE-DSI	-1.2
13,10	Ludvig Ágnes	76 KSC	-0.5
13,23	Rieder Eszter	76 ZAC	1.5
13,60	Lisztos Szilvia	77 DMTE-DSI	0.0

kézi mérés

12,0	Szakács Enikő	77 KSI	0.0
12,3	Saáry Timea	77 KSI	0.0
12,4	Tőszegi Julianna	77 MVSC	0.0
12,4	Farkas Katalin	76 Zrínyi Gimn.	0.0
12,4	Garay Boglárka	77 Zrínyi Gimn.	0.0
12,5	Kanyó Dóra	76 Sz. MÁV-MTE	0.0
12,5	Lippai Judit	77 Avasi Gimn.	0.0
12,5	Kun Alice	76 Békéscsaba	0.0
12,7	Osváth Enikő	76 DMTE-DSI	0.0
12,7	Dobi Gabriella	77 DMTE-DSI	0.0

200 m síkfutás

24,56	Szakács Enikő	77 KSI	1.8
25,08	Virágh Katalin	76 BMTE-LAMPART	1.8
25,38	Tőszegi Julianna	77 MVSC	1.9
25,46	Mészáros Katalin	77 Soproni SI	1.9
25,62	Kun Alice	76 Békéscsaba	1.6
26,11	Soós Csilla	77 Soproni SI	1.2
26,13	Magyar Kitti	76 Győri Dózsa	1.2
26,16	Saáry Timea	77 KSI	1.6
26,23	Pete Henrietta	76 ZAC	1.5
26,24	Simon Orsolya	77 ZAC	1.8
26,28	Dobi Gabriella	77 DMTE-DSI	1.0
26,30	Balogh Emese	76 Csepel	-1.3

26,32	Wéber Kinga	77 TSC	1.2
26,54	Gáspár Anett	77 ZAC	-1.4
26,56	Szűllő Brigitta	77 FTC	1.2
26,58	Lőrincz Krisztina	76 Bp. Honvéd	1.8
26,75	Ludvig Ágnes	76 KSC	-1.5
26,92	Bakajsa Anita	76 NYVSC	-1.5
26,93	Sztankovics Katalin	76 Bp. Honvéd	1.8
27,03	Juhász Mónika	77 GEAC	1.2
27,06	Simon Katalin	77 KSC	1.5
27,10	Nácsa Andrea	76 ZAC	1.6
27,10	Kovács Réka	76 Kap. Építők	0.0
27,56	Meződi Klára	77 VIDEOTON	-0.9
27,58	Bella Katalin	76 KSC	

kézi mérés

25,0	Füzi Anna	76 KSI	0.0
27,4	Kovács Mariann	76 Gyula	-0.5
27,5	Osváth Enikő	76 DMTE-DSI	0.0
27,5	Nagy Dóra	76 PAC	0.0
27,5	Balázs Edit	77 Szentcs	0.0
27,6	Kész Melinda	77 Boly	0.0
27,8	Kiss Vera	76 Bajai Gimn.	0.0
27,8	Láng Erika	77 DAC	-1.7
27,9	Gáll Zsuzsanna	77 DMTE-DSI	0.0
27,9	Katona Renáta	76 PAC	0.0

400 m síkfutás

55,85	Virágh Katalin	76 BMTE-LAMPART
56,51	Szakács Enikő	77 KSI
57,24	Tószegi Julianna	77 Kilián Gimn.
57,40	Varga Judit	76 Haladás VSE
57,76	Kun Alice	76 Békéscsaba
58,00	Magyar Kitti	76 Győri Dózsa
58,94	Kanyó Dóra	76 Sz. MÁV-MTE
59,70	Simon Orsolya	77 ZAC
59,81	Szemerédi Eszter	76 Olajbányász
59,94	Jóó Alexandra	76 Győri Dózsa

60,03	Sztankovics Katalin	76 Bp. Honvéd
60,05	Balázs Edit	77 Szentes
60,19	Wéber Kinga	77 TSC
60,20	Szöllő Brigitta	77 FTC
60,53	Szücs Klára	77 VIDEOTON
61,22	Bakonyi Zsuzsa	76 GEAC
61,24	Juhász Mónika	77 GEAC
61,24	Hraboszkai Anett	77 Tiszaparti G.
61,25	Mátyás Csilla	77 VEDAC
61,38	Nagy Dóra	76 PAC

61,86	Balogh Anikó	76 DMTE-DSI
62,03	Kun Annamária	76 Vasvári G. Nyh.
62,03	Meződi Klára	77 VIDEOTON
62,18	Juhász Timea	76 KSC
62,19	Tóth Szilvia	77 NYVSC

kézi mérés

58,3	Kanyó Dóra	76 Sz. MÁV-MTE
60,1	Saáry Timea	77 KSI
60,7	Mátyás Csilla	77 VEDAC
61,1	Móra Viktória	76 AC Szekszárd
61,2	Huszár Anita	76 Ajka HUNGALU
61,9	Szilágyi Anikó	76 Gábor
62,1	Priger Tamara	77 AC Szekszárd
62,2	Lengyel Timea	77 Erd
63,0	Kovács Mária	77 Csokonai Debr.
63,0	Kulics Beatrix	76 VEDAC

800 m síkfutás

2:10,25	Tusai Brigitta	77 Csepel
2:11,32	Varga Judit	76 Haladás VSE
2:14,12	Ujlaki Ágota	76 Esztergomi AC
2:14,95	Gáspár Csilla	77 József A. Gimn.
2:19,23	Hajtó Erika	77 Csepel
2:19,6	Szaniszló Márta	76 DiAC
2:19,69	Radics Zsuzsa	76 BEAC
2:19,83	Mátyás Csilla	77 VEDAC
2:20,2	Koltavári Sarolta	77 VEDAC
2:20,6	Józsa Bernadett	76 Ajka HUNGALU

2:20,68	Kovács Mária	77 DMTE-DSI
2:21,40	Kapin Ágnes	77 NYVSC
2:21,5	Füzi Anna	76 KSI
2:22,2	Fazekas Ildikó	77 DiAC
2:24,2	Horváth Katalin	76 Dombóvár
2:24,23	Jóó Alexandra	76 Győri Dózsa
2:24,28	Vojnich Petronella	77 Postás SE
2:24,29	Markovits Melinda	76 DAC
2:24,60	Kovács Réka	76 Kap. Építők
2:25,1	Szemán Vera	77 VEDAC

2:25,4	Berkes Szilvia	76 Csepel
2:25,7	Kulics Beatrix	76 VEDAC

2:25,87	Vönöczky Ágnes	76 PVSK
2:26,19	Kluka Henriett	77 Bp. Honvéd
2:28,11	Erdős Gabriella	77 PVSK

1500 m síkfutás

4:29,68	Tusai Brigitta	77 Csepel
4:36,74	Varga Judit	76 Haladás VSE
4:41,49	Hajtó Erika	77 Csepel
4:42,33	Gáspár Csilla	77 BEAC
4:42,79	Stupján Mónika	76 VEDAC
4:44,29	Ujlaki Ágota	76 Esztergomi AC
4:46,71	Koltavári Sarolta	77 VEDAC
4:49,25	Pásztor Nikolett	77 Csepel
4:49,85	Kövári Krisztina	77 Csepel
4:49,89	Józsa Bernadett	76 Ajka HUNGALU

4:50,33	Horváth Katalin	76 Dombóvár
4:54,50	Kluka Henriett	77 Bp. Honvéd
4:56,43	Vönöczky Ágnes	76 PVSK
4:56,85	Füzi Anna	76 KSI
4:56,89	Zabó Ágnes	77 BEAC
4:58,44	Kálovics Anikó	77 Csepel
4:58,98	Kapin Ágnes	77 NYVSC
4:59,43	Nagy Olga	76 625. sz. Szki.
4:59,7	Szemán Vera	77 VEDAC
5:00,8	Nagy Erika	77 DMTE-DSI

5:02,58	Radics Zsuzsa	76 BEAC
5:02,7	Hudi Zsuzsa	76 KSI
5:03,83	Nagy Katalin	76 DAC
5:04,66	Schmidt Julia	77 Bp. Honvéd
5:07,0	Fazekas Ildikó	77 DiAC

3000 m síkfutás

10:12,67	Tusai Brigitta	77 Csepel
10:23,21	Stupján Mónika	76 VEDAC
10:26,77	Kálovics Anikó	77 BEAC
10:30,63	Hajtó Erika	77 Csepel
10:30,65	Varga Judit	76 Haladás VSE
10:31,33	Pásztor Nikolett	77 Csepel
10:42,76	Gáspár Csilla	77 BEAC
10:43,77	Koltavári Sarolta	77 VEDAC
10:46,03	Nagy Katalin	76 DAC
10:49,72	Füzi Anna	76 KSI

10:52,02	Schmidt Julia	77 Bp. Honvéd
10:53,6	Kövári Krisztina	77 Csepel
10:55,4	Zabó Ágnes	77 MAFC
10:58,08	Nagy Olga	76 Karcag
11:00,50	Hudi Zsuzsa	76 KSI
11:14,20	Vönöczky Ágnes	76 PVSK
11:30,07	Hadházi Julianna	76 Irinyi
11:34,89	Fehér Virág	77 PVSK
11:34,92	Rikk Renáta	77 Győri Dózsa
11:36,10	Vönöczky Hajnalka	76 PVSK

11:39,75	Pintye Aranka	76 FTC
11:39,9	Vendl Viola	77 Haladás VSE
11:51,77	Csupor Krisztina	76 PVSK
11:57,6	Radics Zsuzsa	76 Csepel
12:02,77	Rakonczai Beáta	76 NYVSC

Kismaraton futás - 10 km

36:01,0	Molnár Erika	76 UTE-SAAB
37:57,0	Kövári Krisztina	77 Csepel
37:57,0	Hajtó Erika	77 Csepel
38:25,0	Pásztor Nikolett	77 Csepel
38:45,0	Nagy Olga	76 Karcag
38:49,0	Zabó Ágnes	77 MAFC
39:07,0	Koltavári Sarolta	77 VEDAC
39:07,0	Tusai Brigitta	77 Csepel
39:30,0	Kálovics Anikó	77 Szombathelyi Tk
39:35,0	Kluka Henriett	77 Bp. Honvéd

39:37,0	Bakonyi Zsuzsa	76 GEAC
39:48,0	Horváth Katalin	76 Dombóvár
39:55,0	Schmidt Julia	77 Bp. Honvéd
40:03,0	Nagy Katalin	76 DAC
40:27,0	Varga Judit	76 Haladás VSE
40:38,0	Hudi Zsuzsa	76 KSI
40:48,0	Varga Zsuzsanna	76 Sportolna
41:26,0	Szemán Vera	77 VEDAC
41:37,0	Füzi Anna	76 KSI
42:03,0	Harangi Petra	77 MAFC

42:05,0	Vojnich Petronella	77 Postás SE
42:08,0	Berente Jolán	77 KSC
42:32,0	Kulics Beatrix	76 VEDAC
42:46,0	Baller Ágnes	77 FTC
42:49,0	Fehér Virág	77 PVSK

3 km gyaloglás

14:41,10	Jánosi Anett	76 ÓDIAC
15:11,19	Tóth Barbara	77 Bp. Honvéd
15:11,7	Szécsi Ilona	77 BEAC
15:30,0	Török Katalin	77 ÓDIAC
15:41,7	Reuss Ágnes	76 BEAC
16:16,9	Tóth Andrea	77 ÓDIAC
16:18,8	Erdélyi Judit	77 Bp. Honvéd
16:20,6	Ungvári Ildikó	76 Bp. Honvéd
16:32,1	Csorba Viktória	76 DiAC
17:10,2	Kis-Kovács Györgyi	77 COLORS-Békés

17:15,4	Szarvas Györgyi	77 SZVSE
17:15,4	Szőnyi Eszter	76 SZVSE

5 km gyaloglás

24:46,0	Jánosi Anett	76 ÓDIAC
25:32,0	Tóth Barbara	77 Bp. Honvéd
26:12,0	Szécsi Ilona	77 BEAC
26:20,0	Reuss Ágnes	76 BEAC
26:20,0	Török Katalin	77 ÓDIAC
27:10,0	Ungvári Ildikó	76 Bp. Honvéd
27:11,0	Nagy Krisztina	76 SZVSE
27:44,0	Csorba Viktória	76 DiAC
28:00,0	Hudi Zsuzsa	76 KSI
28:08,0	Erdélyi Judit	77 Bp. Honvéd

28:19,17	Tóth Andrea	77 ÓDIAC
28:36,0	Kiss-Kovács Györgyi	77 COLORS-Békés
28:51,0	Szögi Eszter	76 SZVSE
29:01,0	Szarvas Györgyi	77 SZVSE
29:03,4	Durbák Andrea	77 DiAC
29:42,0	Lehotai Éva	77 SZVSE
30:23,0	Novák Gabriella	76 DiAC
30:27,0	Schmidt Julia	77 Bp. Honvéd
30:40,0	Szabados Anna	77 BEAC

30:54,0	Szabados Eszter	77 COLORS-Békés
31:12,0	Szalai Ágnes	77 BEAC
31:19,0	Bessenyei Gabriella	77 BEAC
32:13,0	Szabó Tünde	77 COLORS-Békés
34:38,0	Vass Margit	77 COLORS-Békés
34:55,0	Wagner Orsolya	77 ÓDIAC

8 km gyaloglás

40:52,0	Jánosi Anett	76 ÓDIAC
41:52,0	Tóth Barbara	77 Bp. Honvéd
43:10,0	Reuss Ágnes	76 BEAC
44:15,0	Török Katalin	77 ÓDIAC
45:13,0	Ungvári Ildikó	76 Bp. Honvéd
45:41,0	Erdélyi Judit	77 Bp. Honvéd
46:12,0	Tóth Andrea	77 ÓDIAC
46:17,0	Szöllősi Mária	76 Szeged
47:01,0	Szarvas Györgyi	77 SZVSE
47:55,0	Szőgi Eszter	76 SZVSE
48:15,0	Csorba Viktória	76 DiAC
50:26,0	Lengyel Ivet	77 Bp. Honvéd
51:02,0	Dorbák Andrea	77 DiAC

100 m gátfutás (76 cm)

14,05	Szakács Enikő	77 KSI	-1.0
14,49	Bujtás Zsuzsa	76 Soproni SI	-1.0
14,53	Pete Henrietta	76 ZAC	-1.0
14,85	Zsarnóczai Petra	77 Bp. Honvéd	-1.0
14,88	Zakar Viktória	77 DVSE	-1.0
15,09	Hollósy Ilona	77 Nagy Lajos DSK	-1.3
15,22	Láng Erika	77 DAC	-0.6
15,32	Kéri Krisztina	77 KSC	-0.2
15,36	Kovács Mariann	76 Gyula	-1.0
15,40	Nagy Adrienn	77 DMTE-DSI	-0.6
15,70	Soós Csilla	77 Soproni SI	-0.2
15,70	Pap Klára	76 Csepel	-1.0
15,70	Vörös Viktória	76 VEDAC	-1.0
15,79	Monek Petra	77 KSC	-0.6
15,84	Tóth Timea	77 Ikarus BSE	-1.0
15,93	Surján Paula	77 Bonyhád	-0.6
15,96	Katona Renáta	76 PAC	-1.1
15,96	Zancsics Szilvia	77 Dienes Debr.	-1.1
16,00	Ogonovszky Helga	76 TSC	-1.1
16,00	Czipó Gabriella	76 Kap. Építők	0.0
16,07	Szánóczy Szilvia	76 DiAC	-2.0
16,08	Móra Viktória	76 AC Szekszárd	-1.1
16,19	Szicsó Eszter	77 UTE-SAAB	-1.0
16,74	Pávai Anikó	76 Csokonai Debr.	0.0
16,82	Nagy Zita	77 GEAC	0.0

kézi mérés

14,7	Vörös Viktória	76 VEDAC	0.0
15,0	Kanyó Dóra	76 Sz. MÁV-MTE	0.0
15,3	Ogonovszky Helga	76 TSC	0.0
15,8	Meződi Klára	77 VIDEOTON	0.0
16,2	Vértessy Katalin	76 József A. Gimn.	0.0
16,2	Rados Ágnes	77 DAC	0.0
16,3	Láng Erika	77 DAC	0.0
16,5	Lázár Beatrix	76 FMT Csepel	0.0
16,5	Kovács Réka	77 Kap. Építők	0.0
16,9	Gáll Zsuzsanna	77 DMTE-DSI	0.0

300 m gátfutás (76 cm)

43,37	Szakács Enikő	77 KSI
44,23	Szemerédi Eszter	76 Olajbányász
45,84	Vékony Judit	76 Ikarus BSE
45,87	Kéri Krisztina	77 KSC
45,89	Kanyó Dóra	76 Sz. MÁV-MTE
46,59	Meződi Klára	77 VIDEOTON
46,64	Zakar Viktória	77 DVSE
46,64	Móra Viktória	76 AC Szekszárd
46,77	Zancsics Szilvia	77 Dienes Debr.
47,06	Pintér Barbara	76 Olajbányász
47,75	Szücs Klára	77 VIDEOTON
48,02	Szicsó Eszter	77 UTE-SAAB
48,14	Kneither Krisztina	77 FTC
48,25	Kántor Andrea	77 NYVSC
48,33	Bakajsa Anita	76 NYVSC
48,49	Bujtás Zsuzsa	76 Soproni SI
48,60	Németh Krisztina	77 UTE-SAAB
48,63	Kovács Mariann	76 Gyula
48,64	Szalka Orsolya	77 NYVSC

kézi mérés

46,7	Szücs Klára	77 VIDEOTON
------	-------------	-------------

Magasugrás

1,72	Szabó Katalin	76 KSC
1,71	Kis Rabata Szimonetta	77 KSC
1,70	Szücs Judit	77 DiAC
1,69	Kovács Réka	76 Kap. Építők
1,68	Kántor Andrea	77 NYVSC
1,65	Vajó Melinda	77 Tiszaparti G.
1,65	Hollósy Ilona	77 Nagy Lajos DSK
1,62	Szakács Enikő	77 KSI
1,60	Szánóczy Szilvia	76 Kilián Gimn.
1,60	Nagy Zita	77 GEAC
1,60	Bede Zsanett	77 105. sz. Szki.
1,60	Szekeress Adrienn	77 Ikarus BSE
1,60	Gálsz Beáta	77 SZVSE
1,60	Sándor Katalin	77 KSI
1,56	Horák Nóra	76 FTC
1,56	Golobokov Anna	77 FTC
1,55	Priger Tamara	77 AC Szekszárd
1,55	Szicsó Eszter	77 UTE-SAAB
1,55	Csóra Antónia	77 ZAC
1,55	Szakonyi Márta	76 KSC
1,55	Pajor Zsuzsa	76 UTE-SAAB
1,55	Biró Csilla	77 GEAC
1,55	Nagy Beáta	76 VIDEOTON
1,54	Láng Erika	77 DAC
1,53	Ogonovszky Helga	76 TSC

Távolugrás

5,97	Szemerédi Eszter	76 Olajbányász	1.7
5,63	Bujtás Zsuzsa	76 Soproni SI	0.0
5,60	Szilágyi Erzsébet	76 Békéscsaba	0.0
5,55	Kántor Andrea	77 NYVSC	1.5
5,48	Cservenka Beáta	76 DiAC	0.0
5,47	Kéri Krisztina	77 KSC	0.1
5,43	Ogonovszky Helga	76 TSC	0.0
5,40	Kövári Krisztina	77 Csepel	0.0
5,38	Szakács Enikő	77 KSI	1.9

5,37	Miklós Mónika	76 UTE-SAAB	0.0
5,31	Kanyó Dóra	76 Sz. MÁV-MTE	0.0
5,29	Mészáros Katalin	77 Soproni SI	1.1
5,28	Kovács Réka	76 Kap. Építők	0.0
5,28	Zsarnóczai Petra	77 Bp. Honvéd	0.0
5,27	Láng Erika	77 DAC	0.2
5,27	Czipó Gabriella	76 Kap. Építők	1.7
5,25	Monek Petra	77 KSC	0.3
5,22	Rieder Eszter	76 ZAC	0.0
5,21	Szabó Katalin	76 KSC	0.0
5,20	Bakajsa Anita	76 NYVSC	0.0
5,20	Saáry Timea	77 KSI	1.0
5,20	Bánkuti Zsuzsa	77 GEAC	0.0
5,17	Szakonyi Márta	76 KSC	0.0
5,15	Nagy Krisztina	76 Haladás VSE	0.0
5,14	Burai Magdolna	77 Szeged	0.0

Hármasugrás

12,07	Bujtás Zsuzsa	76 Soproni SI	0.0
11,87	Héda Nikolett	76 Bp. Honvéd	0.0
11,30	Kovács Réka	76 Kap. Építők	0.0
11,16	Pintér Barbara	76 Olajbányász	0.0
11,05	Szemerédi Eszter	76 Olajbányász	0.0
10,88	Horák Nóra	76 FTC	0.0
10,83	Pathó Katalin	77 Kap. Favorit	1.9
10,67	Molnár Veronika	77 Sz. MÁV-MTE	0.0
10,48	Patkó Katalin	77 Kap. Favorit	1.6
10,45	Szicsó Eszter	77 UTE-SAAB	1.0
10,41	Hosszu Adrienn	77 Kap. Építők	0.0
10,34	Golobokov Anna	77 FTC	0.0
10,20	Kis Rabata Szimonetta	77 KSC	0.0
10,01	Czipó Gabriella	76 Kap. Építők	0.0
9,97	Faragó Ivet	76 NYVSC	1.4
9,97	Szakonyi Márta	76 KSC	0.0
9,86	Rácz Szilvia	76 Olajbányász	0.0

Súlylökés

13,35	Sugár Barbara	77 Haladás VSE
13,17	Kovács Réka	76 Kap. Építők
12,63	Lambovich Mariann	76 Csepel
12,34	Kürti Éva	76 DMTE-DSI
11,94	Kerekesi Éva	77 Testvérség
11,78	Irmes Erzsébet	77 Ikarus BSE
11,72	Petneházi Ágnes	77 PAC
11,71	Laczkó Melinda	76 Kkf. Móra Gimn.
10,94	Borbély Zsuzsa	77 NYVSC
10,86	Novák Éva	76 Békéscsaba
10,79	Lendvai Timea	77 AC Szekszárd
10,64	Bódis Timea	77 TSC
10,62	Lázár Beatrix	76 FMT Csepel
10,54	Bánka Ildikó	77 Csepel
10,42	Rohn Csilla	77 AC Szekszárd
10,38	Ábrahám Bea	76 Kkhalasi ATE
10,37	Pásztor Eszter	77 Sátoraljaújhely
10,28	Horák Nóra	76 FTC
10,28	Kun Zsuzsa	77 KSI
10,20	Szalontai Klára	76 START
10,13	Kalmár Bernadett	77 KSC
10,10	Héda Nikolett	76 Bp. Honvéd
10,00	Nagy Erzsébet	77 Ikarus BSE
9,95	Gyarmati Ágnes	77 Sátoraljaújhely
9,90	Rostás Diána	76 Kilián Gimn.

Diszkoszvetés

48,62	Sugár Barbara	77 Haladás VSE
46,22	Kürti Éva	76 DMTE-DSI
45,14	Kindl Mariann	76 Vasas
39,62	Nagy Kamilla	76 Békéscsaba
38,74	Pásztor Eszter	77 Sátoraljaújhely
38,24	Kerekesi Éva	77 Testvériség
36,46	Borbély Zsuzsa	77 NYVSC
36,44	Irmes Erzsébet	77 Ikarus BSE
35,20	Számel Mariann	77 Szentés
35,10	Kovács Réka	76 Kap. Építők

34,66	Rédei Melinda	76 Haladás VSE
34,48	Rohn Csilla	77 AC Szekszárd
34,34	Szalontai Klára	76 START
33,62	Novák Éva	76 Békéscsaba
33,34	Roca Edina	77 Sz. MÁV-MTE
32,62	Petrovski Márta	77 Békéscsaba
32,60	Rácz Anita	77 Mátészalka
32,32	Kulcsár Timea	76 PAC
32,14	Szentgyörgyi Szilvia	76 MTK
31,34	Lambovich Mariann	76 Csepel

31,10	Parzer Katalin	76 MTK
30,84	Földi Enikő	76 SKDASE
30,58	Horák Nóra	76 FTC
30,50	Loós Katalina	77 Keresk. Debr.
29,30	Kotymán Márta	77 Szentés Klauzál

Gerelyhajítás

50,94	Kovács Réka	76 Kap. Építők
44,90	Rohn Csilla	77 AC Szekszárd
41,54	Kulcsár Timea	76 PAC
39,32	Győri Csilla	77 Békéscsaba
38,88	Gránicz Marianna	76 Soroksár
37,96	Jóó Ildikó	77 Szeged
37,70	Nagy Erzsébet	77 Ikarus BSE
37,70	Szarvas Gabriella	76 Körösi Hírnök
36,60	Földi Enikő	76 SKDASE
36,58	Szilasi Zsuzsanna	77 VIDEOTON

36,50	Héda Nikolett	76 Bp. Honvéd
36,34	Varga Mariann	76 DAC
36,28	Kun Zsuzsa	77 KSI
35,48	Németh Marianna	76 Kéhalasi ATE
35,10	Balogh Emese	76 Sátoraljaújhely

34,68	Benczés Krisztina	76 Bonyhád
34,54	Horák Nóra	76 FTC
34,52	Biró Csilla	77 GEAC
34,44	Varga Eszter	77 TSC
33,98	Kéri Krisztina	77 KSC
33,94	Vidák Timea	76 START
33,80	Barcsay Zsuzsanna	76 Nagykörös
33,28	Gyarmati Ágnes	77 Sátoraljaújhely
33,24	Szappanos Edina	77 Soroksár
33,16	Vágó Ilona	77 NYVSC

Kalapácsvetés (4 kg)

50,92	Sugár Barbara	77 Haladás VSE
23,64	Irmes Erzsébet	77 Ikarus BSE
23,42	Varga Katalin	77 Haladás VSE
15,84	Szekeres Adrienn	77 Ikarus BSE

Hétpróba (serdülő feltételekkel)

5.699	Kovács Réka	76 Kap. Építők	16,40-1,65-12,25-27,70-5,12-47,36-1:42,20
5.479	Szakács Enikő	77 KSI	14,20-1,62-7,46-25,10-5,31-20,58-1:36,70
4.995	Láng Erika	77 DAC	16,70-1,47-9,47-27,80-5,14-31,68-1:44,40
4.990	Ogonovszky Helga	76 TSC	15,30-1,50-8,88-27,90-5,18-32,22-1:53,10
4.919	Horák Nóra	76 FTC	15,90-1,56-10,28-29,00-4,68-31,20-1:50,70
4.912	Szabó Katalin	76 KSC	16,30-1,62-8,12-28,00-4,80-27,98-1:46,50
4.854	Kis Rabata Szimonetta	77 KSC	16,70-1,53-8,05-28,40-5,28-32,64-1:51,00
4.854	Kéri Krisztina	77 KSC	16,00-1,50-8,75-29,00-4,96-31,58-1:47,60
4.819	Czipó Gabriella	76 Kap. Építők	16,30-1,40-7,80-28,00-5,28-33,30-1:47,20
4.798	Golobkov Anna	77 FTC	16,00-1,56-8,28-28,40-4,77-28,22-1:48,70
4.780	Nagy Adrienn	77 DMTE-DSI	15,90-1,41-8,51-28,40-5,08-32,40-1:50,50
4.765	Kovács Mariann	76 Gyula	15,70-1,44-8,08-27,40-4,77-27,34-1:46,50
4.676	Sándor Katalin	77 KSI	17,50-1,56-8,27-28,30-4,97-24,94-1:44,10
4.629	Rados Ágnes	77 DAC	17,20-1,44-8,83-28,20-4,86-27,12-1:48,30
4.556	Vogel Ágnes	77 KSI	16,30-1,45-7,98-28,40-5,07-24,00-1:52,90
4.388	Szakonyi Márta	76 KSC	17,50-1,53-8,91-29,40-4,86-24,32-2:02,20
4.387	Zancsis Szilvia	77 Dienes Debr.	17,20-1,35-8,31-28,50-4,85-20,92-1:46,60
4.293	Miskolci Csilla	77 FMT Csepel	16,30-1,35-9,25-28,50-4,74-22,30-2:02,20
4.263	Nagy Anikó	77 KSI	19,60-1,50-7,98-29,40-4,85-33,08-2:06,30
4.263	Monek Petra	77 KSC	16,70-1,35-8,72-28,60-4,87-22,84-2:01,40
4.126	Kocsis Renáta	77 TSC	17,10-1,35-7,80-29,90-4,78-26,82-2:00,70
3.910	Markovits Melinda	76 DAC	18,70-1,30-7,93-29,20-4,22-17,98-1:44,50
3.859	Karvály Nóra	76 TSC	18,50-1,25-8,33-30,10-4,46-29,40-2:04,90
3.555	Szűcs Anita	76 Békéscsaba	19,40-1,30-7,43-30,50-4,52-18,56-2:05,80

A „MAGYAR ATLÉTIKÁÉRT” alapítvány célja:

„a) Az atlétika és ezen belül elsősorban a futás felhasználása a lakosság egészségének védelme és megőrzése céljára. Elterjesztési, népszerűsítési és tömegmozgalommá fejleszteni a futást, illetve az atlétika egyéb tömegsportként is művelhető ágát annak érdekében, hogy a fiatalok egészsége, edzettsége javuljon, a felnőttek számára ez a mozgás hozzájáruljon egészségük megőrzéséhez.

b) A széles tömegbázisú atlétika megteremtése biztosítékot nyújt arra, hogy az eddiginél lényegesen több sporttehetség kerüljön felszínre. Segíteni kívánjuk ennek az új minőségi tömegbázisnak a szervezését, tehetségük gondozását, kiteljesedését.

c) A magyar atlétika utánpótlás-helyzetének javítása, testnevelő tanárok támogatása, az atlétikai edzők, versenyzők szakmai ismereteinek bővítése és nemzetközi tapasztalatok szerzése révén.

d) Az atlétikában eredményt elért idős versenyzők, versenyzők és szervezők szociális segélyezése.

e) Az atlétika hazai és nemzetközi eredményességének elősegítése.”

Az alapítvány kuratóriuma kéri mindazokat, akik szívükön viselik a sportág sorsát, a magyar atlétika jövőjét, hogy tehetségükhöz mérten anyagiakkal vagy természetbeni juttatásokkal támogassák a fiatal tehetségeket, az élversenyzőket, a pályafutásukat befejező sportolókat, a rászoruló társadalmi aktivistákat.

Az alapítvány székhelye: Magyar Atlétikai Szövetség (1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.),

telefon: 113-52-95, 134-07-85, fax: 251-07-09.

Számlaszám: Magyar Külkereskedelmi Bank 203-47 192-7007.

Az alapítvány titkára, Hédáné Zink Teréz készséggel áll további információkkal az érdeklődők rendelkezésére!

MIELŐTT ÁTMENNE ÖN ELŐTT

Az új **HUNGÁRIA CASCO**
a legnagyobb veszteségekre szól.
Határtalan biztosítás: külön díjtétel
nélkül egész Európára érvényes.

biztosítási kínálatunk:

lopás-, tűz-, töréskár-, extratartozék-,
ablaküvegtörés- és balesetbiztosítás.

Ez utóbbi térítési összege a duplájára emelkedett.

Ön részletesebb tájékoztatást kíván?

Hálózatunk országszerte várja partnereinket.

BIZTOS KÖTÉS.  **HUNGÁRIA
CASCO**

„Álmokfutás” adidas bar

tubular 2

tubular
TECHNOLOGY
customized performance by
adidas



Előlső
rugalmasság

Szabályozható
stabilitás

Szabályozható
tompítás

Itt fűjja fel

Pumpa/digitális
nyomásmérő

adidas

**A tubular technology
– az adidas légkamra
technológiája –
a futócipőnél forradalmi
ötletet jelent.**

Ezzel a rendszerrel minden futó pontosan, saját igényei szerint összehangolhatja a cipőnél a tompítást és a stabilitást, így a cipőt teljes mértékben kívánságainak megfelelően alakíthatja. Ezt az egyedüli érzést egyetlen más cipővel sem lehet elérni. A rendszert a talpba építették bele, így közvetlenül ott tompítja az ütközést, ahol keletkezik.