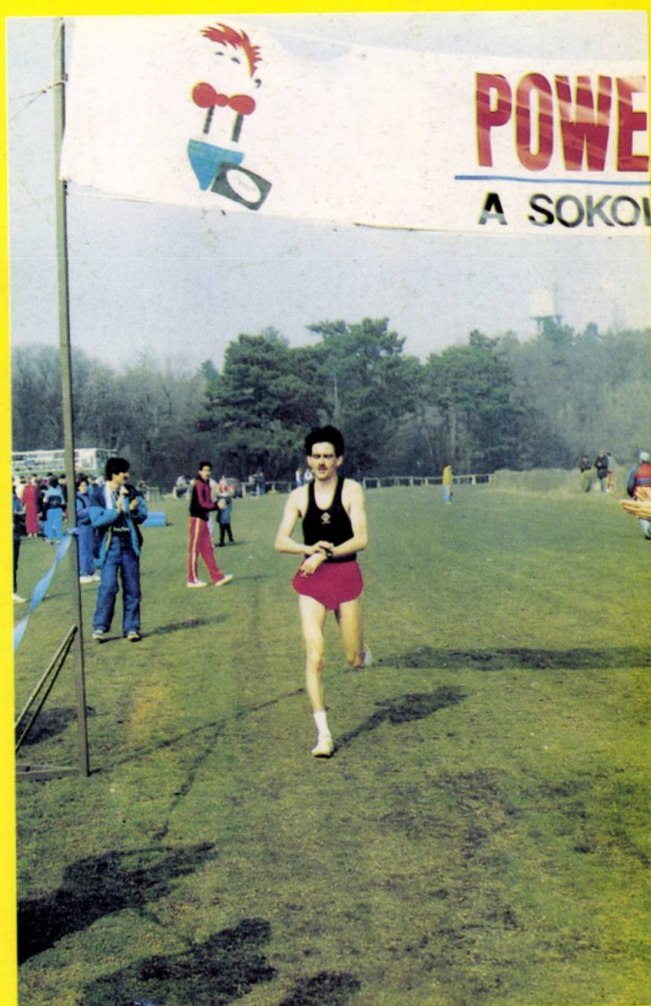


ATLÉTIKA

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

37. ÉVFOLYAM 4. SZÁM 1993. ÁPRILIS ÁRA: 65,-Ft



A MAGYAR ATLÉTIKA



GYÉMÁNT SZPONZORA

MAGYAR HITEL BANK RT

cél a közös siker



A Magyar Nemzeti Múzeum gyűjteményében látható aranszarvas figurát - amely eredetileg fejedelmi pajzsdísz volt - egy ie. IV. századi szkíta településen találták meg. A lelet a szkíta mitológiának a magyar csadaszarvas legendához igen hasonlatos eredetmondájára vezethető vissza. Agancsa áttételesen koronaként, életfaként, az éltető nap sugárkoszorújaként egyaránt értelmezhető. A zöldhalompusztai lelet végsőkéig kiérlelt, művészileg tökéletes ábrázolása az erőnek, méltóságnak, magabiztosságnak, tekintélynek. Ezt választotta védjegyéül a Magyar Hitel Bank Rt.



MAGYAR HITEL BANK RT

az érték forrása

Tartalom

Fedettpályás világbajnokság.....	1
Huszonegyedszer is Dunakeszin Országos mezei futó bajnokság.....	9
Gyaloglófesztivál Békéscsabán	13
A MAC mezei versenye Ismét a Csata utcai iskola nyerte a vándordíjat	18
Barcelona remélhetőleg csak egy szerény állomás volt.....	18
Sok szeretettel Oroszországból	23
Az 1992. évi egyesületi pontverseny végeredménye.....	25
Fedettpályás csúcseredmények 1993-ban	27
Gerely vagy szex?	28
Ranglista, 1992	29

Címlapfotó: Földingné Nagy Judit és Berkovics Imre (12 km) az 1993. évi felnőtt mezei futó bajnokok. (Fotó: Szlavicsék)

Terjeszti a Magyar Posta

Előfizethető a hírlapkézbesítő postahivataloknál, a kézbesítőknél, a posta hírlapüzleteiben és a Hírlap-előfizetési és Lapellátási Irodánál (HELIR). 1900 Budapest, XIII., Lehel utca 10/a közvetlenül, vagy postautalványon, valamint átutalással a HELIR Postabank Rt. 219-98636-021-02799 jelzőszámra.

Előfizetési díj: egy évre 780,- Ft

ATLÉTIKA

37. évfolyam 4. szám 1993. április

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőség: Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.
Szerkesztő: Krasovec Ferenc
Felelős kiadó: Schulek Ágoston
ISSN 0571-799x

Készült: Copy Kft. Budapest
Telefon: 1313-042

Fedettpályás világbajnokság

Toronto, 1993. március 12-14.

Hideg, hűvös időjárás adta külső körülmények között zajlott a hatalmas SKYDOME csarnokban a IV. Fedettpályás Atlétikai Világbajnokság. Az 55 ezer néző befogadására alkalmas létesítmény közvetlenül az Ontario-tó partján épült, tőszomszédságában a világ legmagasabb tornyával, a CN Towerral.

A csapatok szállása közel volt a versenyszínhelyhez, gyalog jobbra fedett úton meg lehetett közelíteni a csarnokot. A fedett közlekedési lehetőség különben jellemző Toronto egész belvárosára is. A MONDO borítású küzdőtér az eddigi fedettpályás versenyektől eltérő volt:

- A 200-as körön belül csak a rúd- és magasugró, ill. súlylökő hely volt. Két oldalán kívül jobbra-balra építették a 8 sávós 60 m-es egyenest, ill. a távol- és hármasugró pályákat.
- A rúd, távol, hármas versenyszakasz emelt (dobogószerű) megoldású volt. (Egy hármasugró-kísérletnél be is szakadt!)

Az egész létesítmény nagyságával "ellentétben" a bemelegítésre csak egy kb. 40 m hosszú, 6 sávós falapokra tett műanyag rész állt rendelkezésre.

A versenyzők bevezetése körüli ellenőrzés nem volt zavaróan túlszervezve, a versenyzés alatt főleg az ügyességi brigádoknál akadtak bizonytalanságok a versenybírók részéről.

*

Futó- és gyalogló számok

A **vágta-gát számok** győztesei kiemelkedő eredményeket értek el, közülük is Devers, Privalova, Reynolds, Surin eredménye ragadtatta nagy elismerésre a jelenlévőket.

A férfi gát győztese, McKoy igen jó formában versenyzett, ezt bizonyította a középfutamban elért eredménye is, de a döntőben az indító "elengedte" a kanadai gátast.

A váltó számok továbbra is kis létszámmal zajlottak. (A bemutató jellegű medley váltón összesen 3-3 csapat jelent meg.)

A **közép-hosszútávú futó számokban** a nagy egyéniségek mellett (McKean, O'Sullivan, Di Napoli, Murray, Podkopajeva) sok, viszonylag ismeretlen fiatal versenyző indult.

A **gyalogló versenyek** erős átlagteljesítményeket hoztak (6 versenyzőt zártak ki a rajthoz állt 32-ből).

Ügyességi számok

Az emelt dobogón megrendezett versenyszámok (távol, hármas, rúd) sok versenyzőnek jelentettek problémát, több elrontott ugrást láthattunk.

A várakozásnak megfelelően a női hármas népszerűsége és eredményei felfelé ívelő tendenciát mutatnak. A jelenlegi helyzet szerint a világszínvonalú eredmények 13,80-14,00 m-nél kezdődnek. A versenyen világszűcsöt javító Kravec technikájában még mindig sok "tartalék" van.

Ritkán látható átlagú eredményeket hozott a női magas (5 volt szovjettel a döntőben!), a kilencedik eredménye 194 cm volt. Szép küzdelmet vívott az élen Kosztadinova és Henkel. A férfi magas színvonala is emlékezetes marad.

A súlylökő versenyeken a férfiaknál 19 m feletti teljesítmény kellett a legjobb nyolc közé jutáshoz, a hölgyeknél ez a szám hozta ismét a legkevesebb indulót. Az első alkalommal világbajnoki számként megrendezett többpróba versenyek sikert arattak. A hétpróba a fantasztikus képességű O'Brien magánszáma volt (az olimpiai bajnok Zmelik a magasugrás után feladta). Feltűnő volt, hogy a kiváló versenyzőkből álló mezőny fokozatosan "fogyott", sokan elvéreztek a próbák során. Szabó Dezső nemzetközi klasszishoz méltóan állt helyt a nehéz versenyen. Megjegyzendő, hogy a tavalyi fedettpályás Eb-n egységesebb színvonalat hozott ez a versenyszám. Ez a megállapítás az ötpróbára most is elmondható volt. Az igen jóképességű Bjelova biztosan nyert a jó átlagot teljesítő mezőny előtt.

A magyar csapatról

A mérsékelt teljesítményeket hozó hazai fedett szezon után, a sérülések és formahanyatlások figyelembevételével az IAAF kvótának megfelelően hat versenyző került a csapatba. Közülük a két hétpróbázó IAAF - meghívott volt, a MASZ-szintet csak egy versenyző (Kovács J.) teljesítette, a többiek (3 fő) IAAF - szintesek voltak.

Szerény reményekkel utaztunk a vb-re és a versenyzők döntő többségének teljesítménye e szerény remények alatt maradt. Azt vártuk el atlétáinktól, hogy a vb-n közelítsék meg, ériék el itthoni teljesítményeiket.

Ordina Tibor lámpalázasan versenyzett, kísérleteit lassú nekifutásból próbálta megoldani. Barati Éva 60 m-en az első tíz méteren versenyben volt a mezőnnyel, utána "üresben", erőtlenül futott (200 m-en az egyes pályán alig maradt el idei legjobbjától).

Fekete Ildikó három belépett ugrása közül a (minimálisan belépett) második, ill. harmadik ugrás országos csúcs körüli volt. A döntőbejutásért kockáztatott. Kovács Judit kísérleteit a görcsös akarás jellemezte. Az indulást a szezon végén vállalta el, így testközelben találkozhatott a rendkívül megerősödött mezőnnyel. Munkácsi Sándor első távolugró kísérleténél megsérült és a verseny feladására kényszerült.

A csapat kiemelkedően legjobb teljesítményét Szabó Dezső érte el. Közel sem problémamentes felkészülés után érte el értékes ötödik helyezését az erős mezőnyben. Hagyományosan jó rúdugrásával jött fel az élmezőnybe (megoldva a rúdváltás főleg pszichés gátját). Teljesítményének értékét növeli, hogy gyengébben sikerült számok után is tudott újítani, továbbá az első nap kínzó fejfájás gyötörte (amihez még hozzájárult az is, hogy önhibáján kívül elveszett a kabátja, igazolványaival együtt). Versenyzésével, eredményével bizonyította, hogy a versenyszám nemzetközi klasszisai közé tartozik.

Mi, atléták szubjektíve tudjuk, hogy ma Magyarországon milyen nehéz egy versenyzőt nemzetközi szintű teljesítményre felkészíteni, milyen sok összetevője (gátja) van az eredményes munkának. Külső környezetünk, a világ azonban az objektív tényeket nézi, amit a látvány,

a jegyzőkönyv mutat. Ez vonatkozik a fedettpályás vb-n mutatott teljesítményekre is. Élvonalkunk szűk volta továbbra is meghatározza az eredményességet.

A volt szovjetekről

Ez volt az első világverseny, ahol először vettek részt önállóan a volt Szovjetunió utódállamai. Összesen 26 versenyszámban 86 versenyzőt indítottak.

Nagyfokú létszámemelkedést főleg az ügyességi és a női számokban láthattunk. A 37 rajthoz álló férfi versenyző közül 20-an kerültek döntőbe, míg a 49 ex-szovjet női atléta közül 34-en voltak döntősek!

Az éremtáblázat élén Oroszország végzett (7 A - 4 E - 3 Br), de nyert érmet Ukrajna (1 A - 4 Br), Kazahsztán (1 E), Litvánia (1 E), Belaruszia (1 Br), és további helyezéseket is szereztek. Mindez előrevetíti a stuttgarti vb-re a várható konkurencianövekedést (a fedett vb-n országonként csak 2 fő indítható, nyáron: 3 fő).

A résztvevőkről

A megnyitón elhangzottak alapján több mint 90 ország atlétái vettek részt a versenyen. Összesen 349 férfi és 270 nő állt rajthoz (619 fő). Harminc ország nyert érmet, 43 ország versenyzője végzett az 1-8. között, harmincegy versenyszámban hirdettek bajnokot (15 nő - 16 férfi). Az előző fedett vb-vel való összehasonlítást a mellékelt táblázat tartalmazza.

A versenyen folyamatos doppingvizsgálat volt, viszont szexvizsgálatra (igazolásra) nem került sor. Ezt az új rendelkezést sokan fenntartással fogadták!

Az igen élvezetes versenyek nagy közönségikert arattak, kiemelkedő eredmények, nagy küzdelmek, bukások, drámák kísérték a világ e téli legjobbainak nagy vetélkedését.

A világ atlétikája továbbra is halad előre!



Szabó Dezső

Az 1991. évi (Sevilla) és a torontói fedettpályás világbajnokság (1993) összehasonlító adatai

Férfiak	Indulók száma		Továbbjut. utolsó idő	Döntőbe jut. utolsó idő	Döntő			
					1.	3.	6.	8.
60 m	91	40	6,81	6,66	6,54	6,60	6,64	6,66
	93	42	6,78	6,65	6,50	6,57	6,62	6,63/7
200 m	91	35	21,69	21,19	20,67	20,92	21,65	-
	93	26	21,18	21,07	20,63	20,72	21,21	-
400 m	91	24	47,56	47,03	46,17	46,52	47,84/5	-
	93	27	47,55	46,83	45,26	46,45	46,70	-
800 m	91	25	1:48,80	1:50,04	1:47,08	1:47,88	1:50,58/5	-
	93	22	1:50,52	1:48,56	1:47,29	1:48,15	1:51,26/5	-
1500 m	91	19	-	3:45,29	3:41,57	3:45,85	3:46,25	3:47,04
	93	19	-	3:43,59	3:45,00	3:45,39	3:46,18	3:46,69
3000 m	91	24	-	7:51,65	7:41,14	7:43,90	7:47,51	7:48,92
	93	23	-	7:54,28	7:50,26	7:51,10	7:54,41	7:59,42
60 m gát	91	26	7,78	7,65	7,45	7,49	7,66	7,68
	93	27	7,84	7,74	7,41	7,43	7,72	7,90
5 km gyaloglás	91	20	-	20:19,91	18:23,55 vcs.	18:47,05	19:11,85	19:24,91
	93	18	-	19:29,58	18:32,10	18:43,48	19:10,72	20:30,32
4x400 m	91	7	-	-	3:03,05 vcs.	3:05,91	3:50,33	-
	93	6	-	-	3:04,20	3:07,30	3:08,47/5	-

Férfiak	Indulók száma		Továbbjut. utolsó ered.	Döntőbe jut. utolsó ered.	Döntő			
					1.	3.	6.	8.
Magas	91	20	227	0/224	240	231	231	231
	93	21	227	4/224	241	237	231	224
Távol	91	28	790	6/775	815	793	783	775
	93	23	790	5/773	823	798	791	784
Hármas	91	21	16,50	8/16,25	17,31	16,80	16,74	16,62
	93	20	16,80	4/16,34	17,59	17,27	16,06	16,74
Rúd	91	14	-	-	600	570	560	550
	93	21	19,60	15/550	590	580	565	560
Súly	91	16	-	-	21,17	20,06	19,56	19,03
	93	15	-	4/18,09	21,27	20,63	19,68	19,03
Hétpróba	91	-	-	-	-	-	-	-
	93	12	-	-	6476 vcs.	6075	5507	-

Eredmények:

Férfiak

60 m

Világbajnok: Bruny Surin (Kanada) 6,50 2. Fredericks (Namíbia) 6,51 3. Mansoor (Katar) 6,57 4. Drummond (Egyesült Államok) 6,58 5. Asisi (Kuba) 6,61 6. Mitchell (Egyesült Államok) 6,62

200 m

VB: James Trapp (Egyesült Államok) 20,63 2. Marsh (Ausztrália) 20,71 3. Little (Egyesült Államok) 20,72 4. Garcia (Kuba) 20,82 5. Antonov (Bulgária) 21,20 6. Stevens (Belgium) 21,21

Nők	Indulók száma		Továbbjut. utolsó idő	Döntőbe jut. utolsó idő	Döntő			
					1.	3.	6.	8.
60 m	91	30	7,40	7,24	7,02	7,12	7,20	7,25
	93	29	7,44	7,31	6,95	7,21	7,26	7,31
200 m	91	24	23,73	23,55	22,24 vcs.	22,58	24,10	-
	93	19	24,13	23,56	22,15	22,90	23,63	-
400 m	91	17	54,53	52,68	50,64	51,41	52,19	-
	93	13	-	52,77	50,93	51,37	52,70	-
800 m	91	17	2:07,58	2:02,19	2:01,51	2:01,79	2:04,82	-
	93	19	2:07,46	2:03,25	1:57,55	1:59,86	2:03,08	-
1500 m	91	16	-	4:12,39	4:05,09	4:06,27	4:07,30	4:08,54/7
	93	14	-	4:15,06	4:09,26	4:10,99	4:13,10	4:13,41/7
3000 m	91	10	-	-	8:50,69	8:51,90	8:56,20	8:58,23
	93	12	-	-	8:50,55	9:03,75	9:08,33	9:13,16
60 m gát	91	24	8,25	8,10	7,88	8,03	8,04	8,11
	93	28	8,33	8,22	7,96	8,01	8,18	8,28/7
3 km gyaloglás	91	19	-	13:25,13	11:50,90 vcs.	12:07,76	12:40,87	12:59,85
	93	-	-	12:30,56	11:49,73	11:55,35	12:04,16	12:18,10
4x400 m	91	5	-	-	3:27,22	3:29,00	3:34,05/5	-
	93	4	-	-	3:28,90	3:32,50	-	-

Nők	Indulók száma		Továbbjut. utolsó ered.	Döntőbe jut. utolsó ered.	Döntő			
					1.	3.	6.	8.
Magas	91	26	187	15/187	200	194	188	188
	93	24	192	1/190-13	202	200	197	194
Távol	91	18	650	5/630	684	674	666	655
	93	20	665	2/639	684	677	671	558
Hármas	91	11	-	-	14,44 vcs	13,62	13,08	12,89
	93	23	13,50	12/13,52	14,47 vcs	14,35	13,83	13,77
Súly	91	12	-	-	20,54	20,00	18,77	18,58
	93	11	-	-	19,57	19,32	18,90	18,50
Ötpróba	91	-	-	-	-	-	-	-
	93	13	-	-	21,27	4667	4566	4358

400 m

VB: Harry Butch Reynolds (Egyesült Államok) 45,26 2. Bada (Nigéria) 45,76 3. Clark (Ausztrália) 46,75 4. Lieder (Németország) 46,53 5. Morris (Jamaica) 46,67 6. Rouser (Egyesült Államok) 46,70

800 m

VB: Tom McKean (Nagy Britannia) 1:47,29 2. Nkazyanti (Burundi) 1:47,62 3. Motchebon (Németország) 1:48,15 4. Pernaert (Belgium) 1:48,30 5. Williams (Kanada) 1:51,26, a brazil Barbarosa bukott, nem tudta befejezni a versenyt.

Egy gyors tanár

Freddie Williams (Kanada) a 800 m előfutamban különösen gyors volt. A 30 éves tanár 1:49,71-gyel megnyerte futamát, a fiatal szurkolóknak még tett gyorsan egy tiszteletkört és azután sietve eltűnt a csarnokból, beült az autójába és Bramptonba hajtott, ahol még órát kellett tartania. Iskolája nem adott neki szabadságot a fedettpályás világbajnokságra...

1500 m

VB: Marcus O'Sullivan (Írország) 3:45.00 2. Strang (Nagy-Britannia) 3:45.30 3. Zorko (Horvátország) 3:45.39 4. Holman (Egyesült Államok) 3:45.59 5. Damin (Franciaország) 3:45.59 6. Burke (Egyesült Államok) 3:46.18

3000 m

VB: Gennaro Di Napoli (Olaszország) 7:50.26 2. Dubus (Franciaország) 7:50.57 3. Molina (Spanyolország) 7:51.10 4. Kennedy (Egyesült Államok) 7:51.27 5. Guldberg (Dánia) 7:52.60 6. Mayock (Nagy-Britannia) 7:54.40

60 m gát

VB: Mark McKoy (Kanada) 7.41 2. Jackson (Nagy-Britannia) 7.43 3. Dees (Egyesült Államok) 7.43 4. Schwarthoff (Németország) 7.45 5. Kaszanov (Lettország) 7.55 6. Boroi (Románia) 7.72

4x400 m

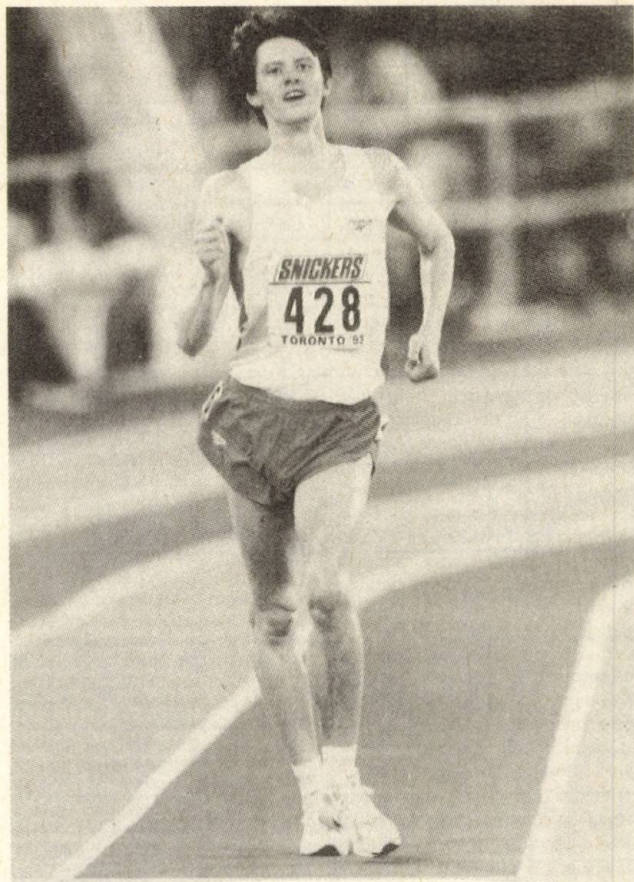
VB: Egyesült Államok (Darnell Hall, Brian Irwin, Jason Rouser, Mark Everett) 3:04.20 2. Trinidad és Tobago 3:07.02 3. Japán 3:07.30 4. Kanada 3:07.77 5. Jamaica 3:08.47 Olaszország válogatottját diszkvalifikálták

Minden valamivel nagyobb

Torontóban minden valamivel nagyobb. Közvetlenül a világ legmagasabb tornya (551 m) mellett van a gigantikus SkyDome, a 4. fedettpályás világbajnokság színhelye. Ez az aréna 55.000 nézőnek kínál helyet. Az óriási csarnok tetejét 20 percen belül teljesen ki lehet nyitni, belül pedig a világ legnagyobb elektronikus eredményjelző táblája jelenik meg. Az épület közvetlen alkotórésze a SkyDome-Hotel, amelynek vendégei szobájukból közvetlenül rálátnak a sportarénára. A gigantizmus ellenére a szervezőknek maradt egy problémájuk: a futópálya. Ezt külön Genovából kellett hajóval Kanadába fuvaroztatni.

5000 m gyaloglás

VB: Mihail Sennyikov (Oroszország) 18:32.10 2. Korzeniowski (Lengyelország) 18:35.91 3. Orlov (Oroszország) 18:43.48 4. Berrett (Kanada) 18:53.02 5. Weidell (Németország) 19:02.73 6. Corre (Franciaország) 19:10.72



Mihail Sennyikov

Magas

VB: Javier Sotomayor (Kuba) 2.41 2. Sjöberg (Svédország) 2.39 3. Smith (Nagy-Britannia) 2.37 4. Grant (Nagy-Britannia) és Kemp (Bahama-szigetek) 2.34 6. Szergejenko (Ukrajna) 2.31

Rúd

VB: Rodion Gataullin (Oroszország) 5.90 2. Jegorov (Kazahsztán) 5.80 3. Galfione (Franciaország) 5.80 4. Trandekov (Oroszország) 5.80 5. Lehtonen (Finnország) 5.65 6. Holl (Németország) 5.65

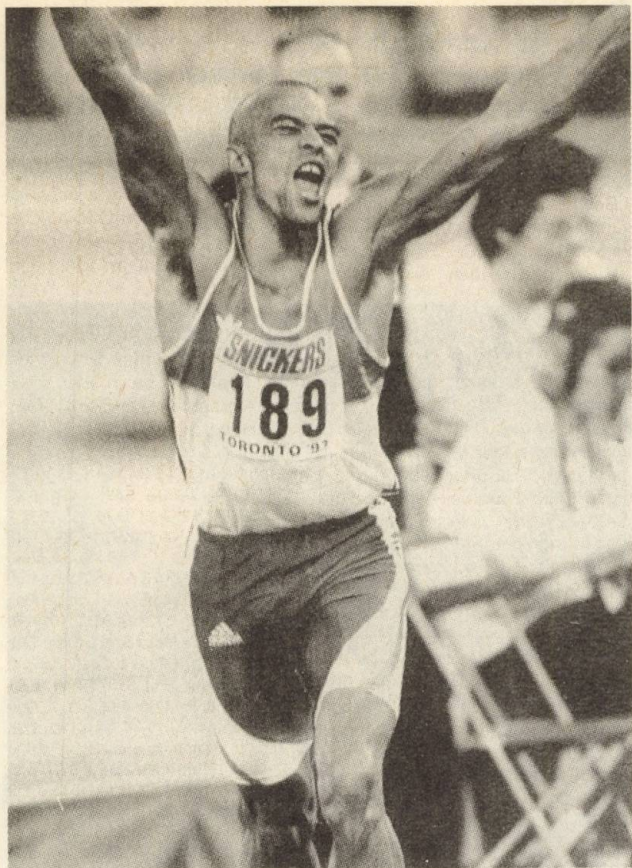
Távol

VB: Ivan Pedrosa (Kuba) 8.23 2. Greene (Egyesült Államok) 8.13 3. Ivanov (Bulgária) 7.98 4. Jefferson (Kuba) 7.98 5. Maas (Hollandia) 7.96 6. Tudor (Románia) 7.91

Hármas

VB: Pierre Camara (Franciaország) 17.59 2. Bruziks (Lettország) 17.36 3. Raev (Bulgária) 17.27 4. Well-

man (Bermuda) 17.25 5. Melihov (Oroszország) 17.07
6. Quesada (Kuba) 17.06



Pierre Camara

Súly

VB: Mike Stulce (Egyesült Államok) 21.27 2. Döhring (Egyesült Államok) 21.08 3. Bajacs (Ukrajna) 20.63 4. Klimenko (Ukrajna) 20.58 5. Dal Soglia (Olaszország) 19.74 6. Zerbiní (Olaszország) 19.68

Hétpróba

1. Dan O'Brien (Egyesült Államok) 6476 pont - új világsúcs (régi: 6418, Christian Plaziat, 1992) 2. Smith (Kanada) 6279 3. Hamalainen (Belaruszia) 6075 4. Lev Lobodin (UKR) 6017 5. Szabó Dezső 5790 6. William Motti (FRA) 5507 7. Alain Blondel (FRA) 5029 8. Andrej Nazarov (EST) 4237... 12. Munkácsi Sándor 2105

Nők

60 m

VB: Gail Devers (Egyesült Államok) 6.95 2. Privalova (Oroszország) 6.97 3. Tarnapolszkaja (Ukrajna) 7.21 4. Allen (Kuba) 7.22 5. Neighbors (Egyesült Államok) 7.26 6. Ziga (Elefántcsontpart) 7.26

200 m

VB: Irina Privalova (Oroszország) 22.15 új Európa csúcs (régi: 22.26 - Privalova) 2. Gainsford (Ausztrália)

22.73 3. Voronova (Oroszország) 22.90 4. Hennesnemi (Finnország) 23.03 5. Vereen (Egyesült Államok) 23.34 6. Webber (Egyesült Államok) 23.53



Mike Stulce

400 m

VB: Sandie Richards (Jamaica) 50.93 2. Alekszejeva (Oroszország) 51.03 3. Miles (Egyesült Államok) 51.37 4. Myers (Spanyolország) 51.45 5. Poettschka (Ausztrália) 52.29 6. Batten (Egyesült Államok) 52.70



Dan O'Brien

Váratlan visszalépés

Tom Jennings, az atlétamenedzserek szóvivője, Torontóban lemondott hivataláról. Jennings, aki maga is évekig vett részt európai túrákon a legjobb amerikai rúdugrókkal, a menedzserek "kemény vonalának" volt a képviselője, akik az IAAF-tól pénzdíjat követeltek a top-atléták számára, a világbajnokságon is.

800 m

VB: Maria Mutola (Mozambik) 1:57.55 2. Masztyerkova (Oroszország) 1:59.18 3. Clark (Egyesült Államok) 1:59.86 4. Afanaszjeva (Oroszország) 2:01.87 5. Kovács (Románia) 2:02.35 6. Storhova (Ukrajna) 2:03.08

1500 m

VB: Jekatyerina Podkopajeva (Oroszország) 4:09.29 2. Beclea (Románia) 4:09.41 3. Gasser (Svájc) 4:10.99 4. Brzezinka (Lengyelország) 4:11.15 5. Zuniga (Spanyolország) 4:12.67 6. Akraka (Svédország) 4:13.10

3000 m

VB: Yvonne Murray (Nagy-Britannia) 8:50.35 2. Keszeg (Románia) 9:02.89 3. Jennings (Egyesült Államok) 9:03.78 4. Mai (Németország) 9:04.14 5. Marquette (Kanada) 9:04.72 6. Van Hulst (Hollandia) 9:08.33

60 m gát

VB: Julie Baumann (Svájc) 7.96 2. Martin (Egyesült Államok) 7.99 3. Girard (Franciaország) 8.01 4. Gaudin (Oroszország) 8.01 5. Lopez (Kuba) 8.11 6. Mardomingo (Spanyolország) 8.16

4x400 m

VB: Oroszország (Marina Smonyina, Tatjana Alekszejeva, Jelena Andrejeva, Jelena Ruzina) 3:28.90 2. Jamaica 3:39.32 3. Egyesült Államok 3:32.50 Kanada válogatottját diszkvalifikálták

3000 m gyaloglás

VB: Jelena Nyikolajeva (Oroszország) 11:49.73 2. Junna-Saxby (Ausztrália) 11:53.82 3. Salvador (Olaszország) 11:55.35 4. Anders (Németország) 11:57.14 5. Arsincseva (Oroszország) 12:01.22 6. Sidoti (Olaszország) 12:04.16

Magas

VB: Sztefka Kosztadinova (Bulgária) 2.02 2. Henkel (Németország) 2.02 3. Babakova (Ukrajna) 2.00 4. Astafei (Románia) 1.97 5. Inveraraty (Ausztrália) 1.97 6. Quintero (Kuba) 1.97

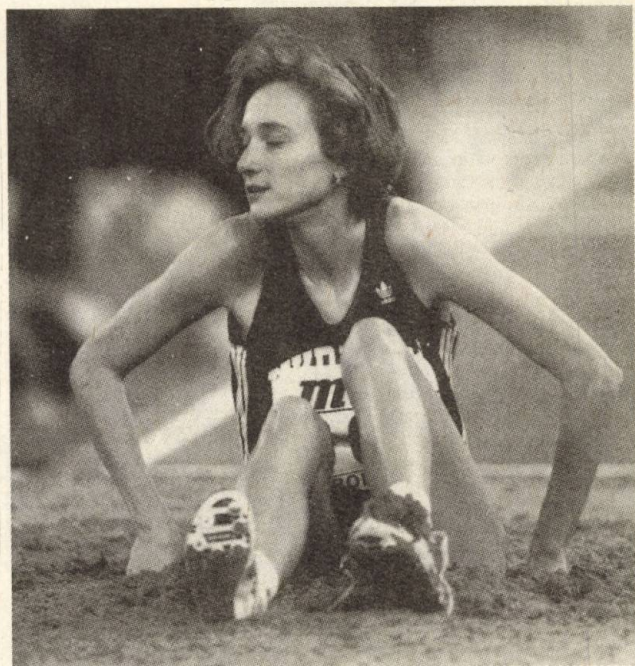
Távol

VB: Marieta Ilcu (Románia) 684 2. Tiedtke (Németország) 684 3. Kravec (Ukrajna) 677 4. Musajlova

(Oroszország) 676 5. Berezsna (Ukrajna) 674 6. Johansson (Svédország) 671

Hármas

VB: Inessza Kravec (Ukrajna) 14.47 - új világcsúcs (régi: 14.46, Csen 1993) 2. Csen (Oroszország) 14.36 3. Laszovszkaja (Oroszország) 14.35 4. Capriotti (Olaszország) 14.01 5. Radtke (Németország) 13.95 6. Parades (Spanyolország) 13.83



Inessza Kravec

Súly

VB: Sztetlana Kriveljova (Oroszország) 19.57 2. Storp (Németország) 19.37 3. Zhang (Kínai NK) 19.32 4. Fedjusina (Ukrajna) 19.07 5. Romanova (Oroszország) 18.94 6. Li (Kínai NK) 18.90

Ötpróba

1. Bjelova (Oroszország) 4787 pont 2. Nastase (Románia) 4686 3. Włodarczyk (Lengyelország) 4667 4. Birgit Clarius (GER) 4641 5. Irina Tyukhaj (RUS) 4619 6. Kym Carter (Egyesült Államok) 7. Petra Vaidianu (ROM) 4394 8. Beatrice Mau (GER) 4358



Fedettpályás legjobb eredmények (1993)

	Férfiak		Nők
60 m	6.45	Surin (CAN)	6.92
200 m	20.37	Fredericks (NAM)	21.87
400 m	45.14	M. Johnson (USA)	50.93
800 m	1:45.44	D'Urso (ITA)	1:57.55
1500 m	3:34.7	Morceli (ALG)	4:07.98
3000 m	7:38.46	Kiptanui (KEN)	8:50.55
60 m gát	7.41	McKoy (CAN)	7.63
magas	241	Sotomayor (CUB)	202
távol	844	Powell (USA)	705
hármás	17.59	Camara (FRA)	14.47
rúd	615	Bubka (UKR)	407
súly	21.77	Stulce (USA)	20.45
4x400 m	3:04.20	USA	3:28.90
			Privalova (RUS)
			Ottey (JAM)
			Richards (JAM)
			Mutola (MOZ)
			Gasser (SWI)
			Murray (GBR)
			Narozsilenko (RUS)
			Kosztadinova (BUL)
			Henkel (GER)
			Drechsler (GER)
			Kravec(UKR)
			Sun Cai-jun (CHI)
			Kriveljova (RUS)
			RUS

Helyezések, pontok a torontói vb-n

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	Pont
1. Egyesült Áll.	5	3	6	3	2	5	1	3	140
2. Oroszország	7	4	3	4	3	-	1	-	136
3. Németország	-	3	1	4	2	1	1	3	63
4. Kuba	2	-	-	3	2	2	4	1	54
5. Ukrajna	1	-	4	2	1	2	-	-	52
6. Nagy-Britannia	2	2	1	1	-	1	1	-	46
7. Románia	1	2	-	1	1	2	1	1	40
8. Kanada	2	-	-	2	2	-	1	1	37
9. Ausztrália	-	3	1	-	2	-	-	-	35
Franciaország	1	1	2	-	1	1	-	1	35
11. Olaszország	1	-	1	1	1	2	1	-	31
12. Bulgária	1	-	2	-	1	-	1	-	26
13. Jamaika	1	1	-	-	2	-	-	-	23
14. Spanyolország	-	-	1	1	1	2	-	-	21
15. Svédország	-	1	-	-	-	2	-	2	15
16. Svájc	1	-	1	-	-	-	-	-	14
17. Lengyelország	-	1	-	1	-	-	-	-	12
18. Finnország	-	-	-	1	1	-	1	-	11
Lettország	-	1	-	-	1	-	-	-	11
20. Kína	-	-	1	-	-	1	-	1	10
21. Belgium	-	-	-	1	-	1	-	1	9
Hollandia	-	-	-	-	1	1	1	-	9
23. Írország	1	-	-	-	-	-	-	-	8
Mozambik	1	-	-	-	-	-	-	-	8



Szergej Bubka

Mérei László

A MAGYAR ATLÉTIKA TÁMOGATÓI 1993.

Gyémánt szponzor: – Magyar Hitel Bank Rt.



Arany szponzorok: – ADIDAS Budapest Kft.



– TRICOTEX Rt.



– CO-MARK Kft.



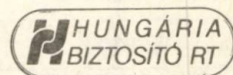
– SZERENCSEJÁTÉK RT.



– Népstadion és Intézményei



– HUNGÁRIA Biztosító Rt.



További támogatók:

– BALSAM AG-SPURTAN



– BŐRDÍSZMŰIPARI Kft.



Hivatalos szállító:

– Dr. Pataki László (USA)



Országos mezei futó bajnokság

Barkovics Imre ismét első 12 km-en - Új felnőtt bajnokok a mezőn: Sági Ferenc és Földingné Nagy Judit - A fiataloknál 4-4 VIDEOTON és Csepel, a felnőttéknél 3 BVSC győzelem - A VEDAC visszahódította a vándordíjat

Dunakeszi, 1993.március 13.

Ha belelapozunk a mezei bajnokságok 1908-tól tartó történetébe, azt tapasztaljuk, hogy az idén sorrendben huszonegyedik alkalommal fogadta Dunakeszin a régi lóversenypálya a mezei bajnokság résztvevőit, akiknek a létszáma a serdülők csoportjában a tavalyihoz képest erősen csökkent. Ezt mutatja az alábbi táblázat is.

Év	Felnőtt	Ifjúsági	Serdülő A	Serdülő B	Összes
1992	147	109	223	577	1056
1993	152	114	155	344	765
Változás	+5	+5	-68	-233	-291

A csökkenésben nyilván a szakosztályok gazdasági helyzete játszott a főszerepet, mert csak a jó szereplésre esélyes versenyzőiket utaztatták. De az is tény, hogy több szakosztály nem tartotta be a kiírásban megjelölt nevezési határidőt és azt az előírást, hogy a helyszínen nem lehet nevezni, így futói jogosulatlanul álltak rajthoz és eredményüket törölni kellett. Így járt többek között az MTK-ból a kismezein harmadiknak befutó Vágó Béla és a hetedik helyen célbaérkező Adamis Iván is. Ilyen címen a verseny folyamán 27 kizárás történt, ez a szám nem szerepel a befutók létszámában. Nem indulhatott az sem, akinek az igazolása nem volt rendben, így például hiába készült a kismezein való indulásra a Mikróból Markó Gábor, csak nézője lehetett a versenynek.

*

A hagyományoknak megfelelően idén is a legfiatalabbak, a 13 évesek kezdtek. Új nevekkel kellett megismerkedni: a salgótarjáni Gulyka Krisztina a fiatalok legszorosabb, a székesfehérvári Vojtkó István a legfőlényesebb győzelmét aratta. Az egy évvel idősebbek között már ismerősként lát-

tuk viszont Szentgyörgyi Katalint. A tavalyi nyitányon győztes szegedi futólány most olyan idővel ért a célba, amellyel a 15 évesek között is győzhetett volna. A következő három futamban már eddig is sikeres fiatalok léptek előre és nyerték első egyéni országos bajnokságukat. A két BEAC-os futó közül Békési Ferenc két héttel ezelőtt a Budapest-bajnokságon győzött, klubtársa, Peleskei Zsolt tavaly az egyéni OB-n bronzérmes, csapatban aranyérmes volt, míg a veszprémi Török Adél a múlt évi negyedik helye mellett ugyancsak csapatbajnoki aranyat kapott. A serdülő B-korcsoportosok hat csapatbajnokságából a VIDEOTON hármat, a Csepel egyet szerzett.

*

Az "idősebb" serdülőknél folytatódott a csepeli lányok sikersorozata. A március 28-ai spanyolországi mezei ifjúsági vb-re készülők közül a szövetség mezei futó pontversenyében győztes, két hét előtti Budapest-bajnok, a 16 éves Tusai Brigitta és csapata biztosan lett első. A legnagyobb mezőnyt felvonultató fiú futamban a 17 éves miskolci Domonyik Gábor ért leghamarabb a célba. Az ifjúságiak versenyét ismét csepeli siker nyitotta meg, a 18 éves Csoszánsszky Szilvia sorrendben ötödször győzött a mezőn. Az ifjúsági fiúk színvonalas



Fotó: Szlaviczek

küzdelmében a múlt évi serdülőbajnok, a MASZ pontversenyének ifjúsági győztese, a 18 éves Bacskai Zsolt szerzett újabb bajnoki címet.

Végeredményben a fiatalok 20 egyéni és csapatbajnokságán a VIDEOTON (egy egyéni és három csapat) és a Csepel (két egyéni és két csapat) szerepelt a legeredményesebben 4-4 győzelemmel, a BEAC 2 egyéni aranyat gyűjtött, míg 10 szakosztálynak egy-egy bajnokság jutott.

*

A felnőtteknél két új mezei bajnokot avattak. Előbb 6 km-en az Újpestről Szolnokra, majd onnan a BVSC-be igazolt 24 éves Sági Ferencet, a tavalyi bronzérmest, aki idén sorozatosan nyerte a mezei futóversenyeket, Budapest-bajnok is lett és a legtöbb pontot szerezte a MASZ mezei futóversenysorozatán. A védő Konovalov Iván az új igazolási szabályzat alapján, mint külföldi állampolgár, egyéniben idén már nem vehetett részt. Klubtársa, Markó Gábor távolmaradása is hozzájárult ahhoz, hogy a Mikro tavaly főlényesen győztes bajnokságát idén ne lehessen versenyben. A csapatbajnokság így Ságiék, a BVSC zsákmánya lett.

A nőknél csak a mezőn új bajnok Földingné Nagy Judit, mert a 28 éves győri futónő, az 1990.évi Eb maratoni ötödik helyezettje tavaly Szegeden maratoni távon már nyert magyar bajnokságot. A felnőttek között ő győzött a legkisebb különbséggel, mindössze három másodperccel, hiszen olyan ellenfeleket kellett



Fotó: Szlavitscsek

megelőznie, mint a kétszeres mezei bajnokot, az 1989-ben és 1990-ben is győztes Visnyei Mártát, a mezőn a fiatalok között, a pályán az OB-n többszörös bajnok Dóczi Évát és a védő Javos Anikót. És ebben a futamban megszakadt egy ritka sorozat: a 13 éves korától a mezőn sorrendben hétszer győztes, most 20 éves Tóth Mónika a felnőttek között a negyedik helyen futott be. A BVSC futónői arra is büszkéek lehetnek, hogy sikerült megvédeniök a csapatbajnokságot, a vasutasok így három felnőtt bajnokságot nyertek.

Biztosan, az egész bajnokság legfőlényesebb győzelmével, 34 másodperces előnnyel nyert és vehette át a MAC örökös bajnoka, a Szerb Elek emlékére alapított vándordíjat a 27 éves veszprémi Berkovics Imre. Két klubtársát rajta kívül csak az ezüstérmes újpesti Pintér

István tudta megelőzni, így a csapatbajnokság élén a tavalyihoz képest a címvédő UTE és a VEDAC helyet cserélt. A tavalyelőtti bajnok, a múlt évi ezüstérmes, az olimpián is kitűnően szerepelt újpesti Káldy Zoltán hosszú sérülése utáni kihagyása miatt nem állt rajthoz.

*

A múlt évben éles harc folyt a bajnokság számaira kiírt Munka Vándordíj pontversenyében. A VEDAC előtt akkor 2 ponttal győztes BEAC-MAFC az idei szétválás után szakosztályonként mérsékeltebben szerepelt, a veszprémiek két év előtti elsőségüket főlényesen hódították vissza. Tizenkét versenyzőjük végzett az első nyolc helyezett között, közülük Berkovics Imre és Török



Fotó: Szlavitscsek

Adél bajnoki aranyat, Kárpáti Zsolt és Dóczi Éva bronzot szerzett. Nyolc csapatuk léphetett dobogóra (egy első, négy második, három harmadik hely) és ezenkívül még két csapatuk lett ötödik, kettő pedig nyolcadik. Megérdemlik a tavaly elkészült műanyagpályát, amelyen az idén több kiemelkedő eseményt fognak lebonyolítani.

FÉRFIAK

Felnőttek (12 km) (Szerb Elek vándordíj, 66 befutó). **Bajnok:** Berkovics Imre (VEDAC, edző: Koós László) 37:20, 2. Pintér István (UTE) 37:54, 3. Kárpáti Zsolt (VEDAC) 38:12, 4. Szemán (VEDAC) 38:26, 5. Jordán (MVSC) 38:32, 6. Lantos (BEAC) 38:35, 7. Bárdos (Mikro) 38:46, 8. Vajkovics (Szupermaratoni FC) 39:08. **Csapatbajnok:** VEDAC I. (Berkovics Imre, Kárpáti Zsolt, Szemán János) 8, 2. UTE (Pintér, Lechmann, Laczfi) 29, 3. SZVSE (Nemes-Nagy, Susányi T., Balassa) 42, Mikro 50, 5. Sz. MÁV-MTE 54, 6. BVSC 63, 7. Szupermaratoni Futóclub 68, 8. VEDAC II. 94 pont.

Felnőttek (6 km) (46 befutó). **Bajnok:** Sági Ferenc (BVSC, edző: Fancsali András) 17:45, 2. Banai Róbert (UTE) 18:06, 3. Kozma Attila (BVSC) 18:14, 4. Janovecz (Bp. Spartacus) 18:19, 5. Nyikos (BVSC) 18:24, 6. Majoros (BEAC) 18:30, 7. Kliszek (UTE) 18:36, 8. Kollár (UTE) 18:38. **Csapatbajnok:** BVSC (Sági Ferenc, Kozma Attila, Nyikos Attila) 9, 2. UTE (Banai, Kliszek, Kollár) 17, 3. BEAC (Majoros, Antók, Hal-

mos) 41, 4. PAC 44, 5. DMTE 47, 6. Péti MTE 58, 7. PVSK 88, 8. MEAFC 90 pont.

Ifjúágiak (7 km) (73 befutó). **Bajnok:** Bacskai Zsolt (NYVSC, edző: Pokrovenszky József) 22:50, 2. Babinycz József (Csepel) 22:58, 3. Bohus János (Békéscsaba) 23:02, 4. Nagy L. (UTE) 23:04, 5. Kővári (Dombóvár) 23:05, 6. Füleky (Vasas) 23:06, 7. Oláh (VIDEOTON) 23:23, 8. Lövinger (SZVSE) 23:14. **Csapatbajnok:** Dombóvár (Kővári Márió, Szigeti András, Balogh Jenő) 24, 2. Csepel (Babinycz, Brády, Tringer) 35, 3. PAC (Király, Pénzes, Bobádi) 61, 4. SZVSE 62, 5. VEDAC 67, 6. Vasas 67, 7. NYVSC 67, 8. UTE 69 pont.

Serdülő A-korcsoport (6 km) (96 befutó). **Bajnok:** Domonyik Gábor (MEAFC, edző: Bokros István) 19:24, 2. Benyőcs Gergely (TSC) 19:30, 3. Vörös Róbert (KSC) 19:32, 4. Bozán (UTE) 19:35, 5. Juhász (KSI) 19:43, 6. Sági Zs. (UTE) 19:49, 7. Farkas (KSI) 20:00, 8. Acsádi (SporTolna) 29:03. **Csapatbajnok:** KSI (Juhász András, Farkas László, Medgyes Jenő, Radakovics Kornél) 38, 2. UTE (Bozán, Sági Zs., Nagy I., Vass) 74, 3. SporTolna Triatlon és Futóclub Szekszárd (Acsádi, Szabó, Körösi, Mina) 80, 4. TSC 113, 5. BEAC 114, 6. NYVSC 152, 7. Sz. MÁV-MTE 152, 8. VEDAC 186 pont.

Serdülő B-korcsoport (15 évesek, 5 km) (44 befutó). **Bajnok:** Peleskei Zsolt (BEAC, edző: Barna Gyula) 16:48, 2. Timár Levente (VIDEOTON) 16:55, 3. Tóth András (KSC) 17:01, 4. Tóth P. (KSC) 17:09, 5. Kavalecz Z. (VEDAC) 17:19, 6. Vinth (BEAC) 17:25, 7. Pluhár (Ikarus) 17:26, 8. Dobronoky (Ikarus) 17:28. **Csapatbajnok:** KSC (Tóth András, Tóth Péter, Varga András, Kiss András) 32, 2. BEAC (Peleskei, Vinth, Németh B., Karácsony) 44, 3. Ikarus (Pluhár, Dobronoky, Pál, Soltész) 83, 4. TSC 99, 5. Favorit 133, 6. SZVSE 139 pont.

Serdülő B-korcsoport (14 évesek, 4,5 km) (67 befutó). **Bajnok:** Békési Ferenc (BEAC, edző: Csorba Sándor) 16:05, 2. Ferenczi Szabolcs (VIDEOTON) 16:09, 3. Gurubi Viktor (VIDEOTON) 16:20, 4. Csillag (SporTolna) 16:24, 5. Berecz (Mezőtur) 16:29, 6. Klopfer (SporTolna) 16:40, 7. Kavalecz G. (VEDAC) 16:43, 8. Németh Zs. (Kalocsa) 16:50. **Csapatbajnok:** VIDEOTON I. (Ferenczi Szabolcs, Gurubi Viktor, Szabó Attila, Forró László) 50, 2. VEDAC (Kavalecz G., Konkoly, Markó N., Szatori) 58, 3. KSI (Schmidt, Gyurcsó, Reisz, Biletzky) 71, 4. BEAC 103, 5. Ikarus 151, 6. Favorit 153, 7. TSC 153, 8. Videoton II. 157 pont.

Serdülő B-korcsoport (13 évesek, 3,5 km) (74 befutó). **Bajnok:** Vojtkó István (VIDEOTON, edző: Katona Ágnes) 12:15, 2. Köműves Norbert (PAC) 12:38, 3. Kecskeméti Tamás (Ikarus BSE) 13:04, 4. Szekeres M. (Csepel) 13:08, 5. Lerner (VIDEOTON) 13:09, 6. János (VEDAC) 13:12, 7. Weisz (TSC) 13:14, 8. Hargos (KSI) 13:17. **Csapatbajnok:** VIDEOTON (Vojtkó



A férfi 6 km-es bajnokság győztese: Sági Ferenc

István, Lerner Zoltán, Horváth András, Bálint András) 38, 2. KSI (Haragos, Balázs, Várszegi, Erdélyi) 63, 3. VEDAC (Jánosi, Kaltenecker, Bertha, Papp) 69, 4. Ikarus BSE 74, 5. NYVSC 102, 6. Hunyadi DSE 109, 7. Favorit 123, 8. PAC 128 pont.

NŐK

Felnőtek (6 km) (40 befutó) . **Bajnok:**

Földingné Nagy Judit (Győri Dózsa, edző: Földing Ottó) 20:59, 2. Képesné Visnyei Márta (BVSC) 21:02, 3. Dóczi Éva (VEDAC) 21:04, 4. Tóth M. (Csepel) 21:05, 5. Csizi (Bp. Honvéd) 21:07, 6. Javos (VIDEOTON) 21:19, 7. Barta (Csepel) 21:24, 8. Farkas (Hunyadi) 21:30. **Csapatbajnok:** BVSC (Képesné Visnyei Márta, Brútóczy Judit, Molnár Gizella) 23, 2. Csepel (Tóth M.

Barta, Komjáthy) 35, 3. VEDAC (Dóczi, Stiglic, Kósné- Horváth M) 50, 4. DMTE 64, 5. Szombathelyi TK 64, 6. PVSZ 70, 7. SZVSE 86, 8. PAC 87 pont.



Csoszánsszky Szilvia ötödik országos mezei bajnoki címét nyerte az idén

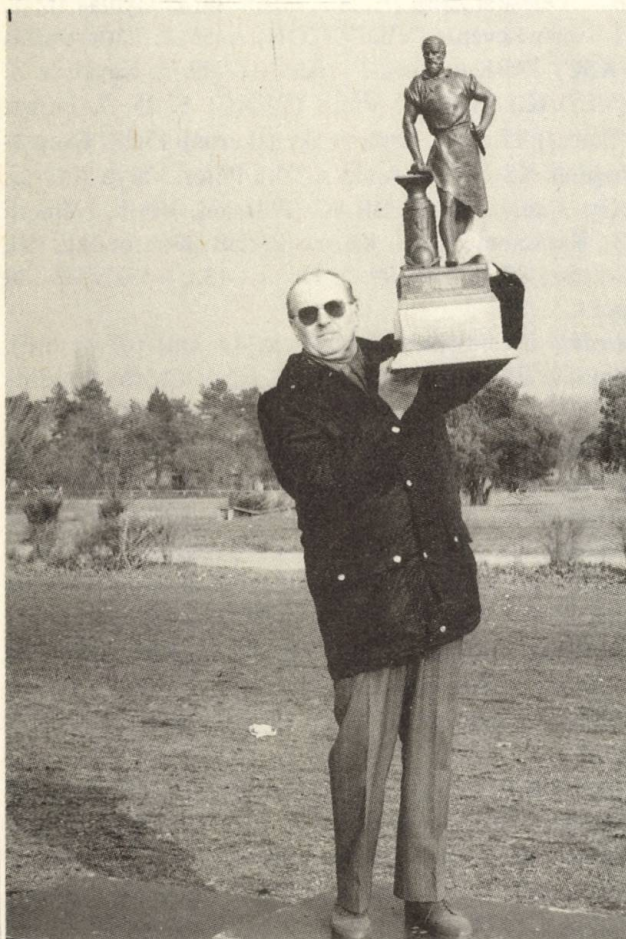
Fotó: Szlavics

Ifjúságiak (5 km) (41 befutó) **Bajnok:** Csoszánsszky Szilvia (Csepel, edző: Árvai József) 17:55, 2. Szabó Zsófia (Bp. Honvéd) 18:04, 3. Bujdosó Beáta (Dombóvár) 18:19, 4. Szekeres V. (MAFC) 18:46, 5. Halász (Hunyadi) 18:50, 6. Torma (Kap. Építők) 18:57, 7. Timer (VEDAC) 19:12, 8. Prácer (Haladás) 19:16. **Csapatbajnok:** MAFC (Szekeres Veronika, Edőcsény Nóra, Séra Brigita) 38, 2. VEDAC (Kovács I., Timer, Debreceni) 44, 3. Bp. Honvéd (Szabó Zs., Puskás, Győrvári) 51, 4. PVSZ 61, 5. Dombóvár 68, 6. PAC 70, 7. DAC 71, 8. Hunyadi DSE 72 pont.

Serdülő A-korcsoport (4 km) (59 befutó). **Bajnok:** Tusai Brigitta (Csepel, edző: Babinyecz József) 15:12, 2. Molnár Erika (UTE) 15:19, 3. Hajtó Erika (Csepel) 15:23, 4. Stupián (VEDAC) 15:28, 5. Gáspár (BEAC) 15:39, 6. Nagy (DAC) 15:41, 7. Varga (SporTolna) 15:48, 8. Berente (KSC) 15:50. **Csapatbajnok:** Csepel (Tusai Brigitta, Hajtó Erika, Kővári Krisztina, Bánkúti Zsuzsanna) 48, 2. BEAC (Gáspár, Kálovics, Pásztor, Berkes) 56, 3. VEDAC I. (Koltavári, Szemán, Stupián, Kovács) 61, 4. PVSZ 107, 5. VEDAC II. 145, 6. Bp. Honvéd 156, 7. SZVSE 174, 8. Kaposvári Építők 207 pont.

Serdülő B-korcsoport (15 évesek, 3 km) (33 befutó) **Bajnok:** Török Adél (VEDAC, edző: Stiglic Edit) 11:20, 2. Teveli Zsanett (UTE) 11:26, 3. Bakó Mónika (KSC) 11:34, 4. Oslányi (DAC) 11:51, 5. Kiss (PVSZ) 11:52, 6. Jakab (UTE) 11:52, 7. Rácz (BEAC) 12:02, 8. Brassay (VEDAC) 12:03. **Csapatbajnok:** UTE (Teveli Zsanett, Jakab Bernadett, Zloch Judit, Nagy Éva) 44, 2. VEDAC (Török, Brassay, Filkorn, Samu) 49, 3. Pápai SE (Csepi, Szunyogh, Bors, Molnár) 89, 4. GEAC 99 pont.

Serdülő B-korcsoport (14 évesek, 3 km) (62 befutó). **Bajnok:** Szentgyörgyi Katalin (SZVSE, edző: György Sán-



Szamosi Károly a VEDAC elnökhelyettese a jól megérdemelt Munka Vándordíjjal

Fotó: Szlavics

dor) 10:57, 2. Garami Katalin (SKDASE) 11:11, 3. Ritter Orsolya (Budaörs) 11:12, 4. Teveli P. (UTE) 11:23, 5. Erdős (VEDAC) 11:27, 6. Megyesi (VIDEOTON) 11:35, 7. Pistár (DSI) 11:38, 8. Tápodí (VIDEOTON) 11:40. **Csapatbajnok:** VIDEOTON I. (Megyesi Dóra, Tápodí Anett, Molnár Emőke, Veszeli Judit) 39, 2. VEDAC (Erdős, Burucz, Focht, Szűcs) 50, 3. Csepel (Mildner, Horváth, Jaczula, László) 59, 4. UTE 83, 5. DSI 95, 6. VIDEOTON II. 113, 7. SZVSE 131, 8. Ikarus 136 pont.

Serdülő B-korcsoport (13 évesek, 3 km) (64 befutó). **Bajnok:** Gulyka Krisztina (SKDASE, edző: Telek András) 11:33, 2. Gáspár Éva (Csepel) 11:36, 3. Szatmári Adrienne (VIDEOTON) 11:46, 4. Barna (Sz. MÁV-MTE) 11:50, 5. Czintula (VIDEOTON) 11:51, 6. Krasznai (PAC) 12:02, 7. Fabricius (Csepel) 12:08, 8. Szentgyörgyi É. (SZVSE) 12:15. **Csapatbajnok:** Csepel

(Gáspár Éva, Fabricius Anna, Sipos Andrea, Kővári Anita) 47, 2. VIDEOTON (Szatmári, Czintula, Bakonyi, Vörös) 59, 3. SKDASE (Gulyka, Nagy B., Nyitrai, Tóth E.) 62, 4. Hajdunánás 100, 5. PAC 105, 6. KSC 116, 7. TSC 119, 8. Ikarus BSE 126 pont.

A mezei bajnokság felnőtt és ifjúsági versenyszámaira kiírt **MUNKA VÁNDORDÍJ** összesített pontversenyének a végeredménye (42 szakosztály szerzett pontot):

1.	VEDAC	453
2.	UTE	322
3.	Csepel	308
4.	BVSC	256
5.	BEAC	183
6.	VIDEOTON	178
7.	SZVSE	135
8.	PAC	129 pont

COCA - COLA KUPA

Nemzetközi gyaloglóverseny és válogatott viadal

Fiatalkorúak hosszútávú bajnoksága

Gyaloglófesztivál Békéscsabán

Békéscsaba, 1993. március 28.

A felcím ne tévesszen meg senkit. Ez a verseny egyenes folytatása az 1980-ban indult Felszabadulási Kupának, amely 1985-től Schwebes Kupaként folytatódott egészen az elmúlt évig.

A gyaloglók kora "tavaszi", első összecsapása az idén egy héttel korábban sikeredett a megszokottnál, mert négy hét múlva Világ Kupára kerül sor Mexikóban, s most kellett eldönteni, kik képviselhetik hazánkat, kik utazhatnak Monterrey-be. A nemzetközi verseny, amelyre öt válogatott (angol, cseh, lengyel, román, szlovák) női és férfi csapat érkezett, a magyar női és különösen a férfi együttes végleges összeállítása miatt volt izgalmas. Természetesen az egyéni eredmények értékelését is segítette a külföldiekkel való összehasonlítás. A felnőttek küzdelmén kívül, fiatalok hosszútávú gyalogló bajnoka címért is küzdöttek a hazai serdülő és ifjúsági versenyzők.

A résztvevők zöme szombaton délután érkezett Csabára és a legizgalmasabb kérdés az volt, hogy milyen lesz másnap az időjárás? Különösen a Világ Kupa miatt 35 kilométerre rövidített

hosszútávú férfi versenyben rajtolókat érintette kellemtelenül a téliesre forduló idő, mert vasárnap reggel 8 órakor kellett nekivágniuk a távnak. És a hajnali fagy, a zsibbasztó hidegen kívül, síkos pályával is fenygetett. Nos, a hőmérséklet végül is 2 C° volt (állítólag ezen a napon Békéscsaba volt Magyarország legmelegebb vidéke és "csak" hó esett, jég nem volt.)



Rajtol a 20 km-es verseny mezőnye

Fotó: Takács

Vasárnap 8 órakor 34 külföldi és hazai versenyző indult el a 35 kilométeres távon. Magyar szempontból érdekesnek ígérkezett, hogy Kirszt vagy Czukor végez jobban, illetve az először válogatott Leczki Ervin és a búcsúzni készülő Sátor milyen teljesítményt nyújt.

A rajt után kialakult élbolyban Kirszt és Czukor haladt, két csoporttal hátrább Sátor és Leczki gyalogolt. Egy óra elteltével már csak Czukor bírta a lengyel Lipiec és Bednarek, valamint a szlovák és cseh versenyzők iramát. Kirszt, akinek gyomorpanaszai voltak, egyre jobban leszakadt. Leczki, Sátorral együtt

egyenletes gyaloglással tartotta magát a középmezőnyben. 30 kilométer táján sűrűsödtek az események, a lengyelek szökni próbáltak az élbolyból, Czukor elfáradt, de jól küzdött és tartotta pozícióját. Kirszt feladta a versenyt és a Honvédos Csaba István - akinek szintén gyomorpanaszai voltak - tudott újítani, elhagyta Sátort és közel 1 percre megközelítette Leczkit.

A 35 kilométeres verseny győztese a szlovák Malik lett, aki az abszolút győztes címet és a vele járó Coca-Cola Kupát is elnyerte, Czukor az 5. (2:38:50), Leczki a 9. helyen (2:54:08) ért célba, Csaba 2:55:49-et, Sátor 2:59:50-et gyalogolt.

Hazafelé jövet Sátor Lacit arról faggattam, hogy milyennek ítéli az időjárás okozta nehézségeket a végeredmény szempontjából.

- A hideget főleg a karomon éreztem, nagyon merevített. Szerencsére a feleségem szerzett egy kesztyűt, amit verseny közben vettem fel. Egyes szakaszokon kellemetlenek voltak a pocsofák, amelyeket kerülgetni kellett. Mindent összevetve, az időjárás rendkívül kedvezőtlenül befolyásolta a versenyzést.

Kilenc órakor rajtolt a leány serdülő "A" (8 km) és a fiú serdülő "B" (8 km), valamint a fiú serdülő "A" (15 km) korosztályok bajnoki mezőnye.

A pályán kavargó mozgalmas képet a 10 órakor induló 20 km-es nemzetközi férfi mezőny, valamint az ifjúsági versenyzők színezték. A meglepően szakértő békéscsabai szurkolók, illetve a szakemberek természetesen elősorban a magyar csapat szereplésére figyeltek, itt

közülük is főleg Urbanik és Dudás gyaloglása keltett érdeklődést. Mindkét versenyzőnk az élbolyban helyezkedett el a szlovák, lengyel és az izraeli versenyzők között. Faragó, aki először szerepelt a válogatottban, a saját tempóját gyúrta, tőle nem messze pedig Breznai

haladt. A meglepetés nem maradt el 20 kilométeren. A gyomorrontásra panaszkodó Urbanik elmaradt szokott formájától és hét évi veretlenség után, a 2. helyen érkező Dudás mögött második hazai versenyzőként a 10. helyen érkezett célba (1:25:25). Őt követte az újonc Faragó (1:27:45) és a fiatal Breznai (1:28:54), akik végül is



Fotó: Takács

A nők 10 km-es mezőnye

nem okoztak csalódást. A verseny győztese a szlovák Kollar lett (1:21:50), eredménye, tekintve a kedvezőtlen időjárást, jónak mondható. A zord időben a 20 kilométeresek közül tizen feladták a versenyt, végül is 39 gyalogló ért célba.

Nagy várakozás előzte meg a 10 óra 30 perckor rajtoló magyar hölgyek szereplését a 10 kilométeres nemzetközi mezőnyben. Velük rajtolt a leány serdülő "B"-s (3 ill. 5 km), valamint a fiú serdülő "B"-s (5 km) mezőny is. Válogatottjaink - Ilyés, Rosza, Alföldi, Szebenzski - rögtön az élre vágtak és esélyeshez illő módon csapatban "rajt-cél" győzelmet arattak. A győztes Szebenzski (45:04) után csak a cseh Holpuchová (45:05) tudott beékelődni a magyarok közé. Rosza Mária (46:16) nem rég heverte ki influenzáját, ezért még nem hozhatta igazi formáját.

A hat nemzet válogatottjának versenye végül is a következőképpen alakult a 35 és 20 km-es férfi, illetve a 10 km-es női csapatok eredményét figyelembe véve:

I.	Lengyelország	103,5
II.	Szlovákia	102,0
III.	Magyarország	96,0
IV.	Csehország	63,0
V.	Anglia	57,5
VI.	Románia	41,0 pont

A verseny végén dr. Urbán Ákos a szakág vezetője röviden értékelte a látottakat, s vázolta a problémákat:

- A nap meglepetése Dudás Gyula győzelme volt Urbanik felett, a nap hőse Czukor Zoli volt, aki nagyon elfáradt, a nap ajándéka a női csapat kiemelkedően jó és egyen-



Faragó Károly

letes idény eleji szereplése volt, ami igen biztató Mexikót tekintve.

A nap problémája az 50 kilométeres válogatott összeállítására a 35 kilométeres verseny alapján. A beérkezés sorrendje: Czukor, Leczki, Csaba, Sátor, – Kirszt feladta. Leczki és Csaba a jövő, Sátor a rutinos, megbízható, Kirszt tehetséges, de mennyire megbízható?

Növeli a gondokat, hogy a férfi csapat kiutazásához nincs pénz! Pedig 1961 óta a Lugano Kupán mindig részt vett Magyarország. Ez a legnagyobb nemzetközi gyaloglóesemény, amiről nem lenne szabad távolmaradnunk. Nagyon kellene egy kis szponzori segítség!

A szakág tavaszi seregszemléjének sikeres megrendezéséért elismerés illeti Békéscsabát és a támogató Coca-Cola Amatil Kft-t és a többi szponzort is. Most Mexikó következik, reméljük a férfi válogatottnak is. Utána Debrecenben találkozunk májusban.

Nemzetközi verseny

FÉRFIAK

35 km

1.	Malik Stefan	(SLK)	2:35:17
2.	Bednarek Jacek	(POL)	2:35:29
3.	Holosa Milos	(TCH)	2:35:54
4.	Lipiec Tomek	(POL)	2:38:46
5.	Czukor Zoltán	(HUN)	2:38:50
6.	Szikora Pavol	(SLK)	2:39:12
7.	Záhoncik Ján	(SLK)	2:40:22
8.	Bosko Miroslan	(Besztercebánya)	2:41:57

20 km

1.	Kolar Igor	(SLK)	1:21:50
2.	Dudás Gyula	(HUN)	1:22:24
3.	Müller Jacek	(POL)	1:23:30
4.	Alexander Rakovic	(Sintrade)	1:23:37
5.	Vladimir Osztrovski	(IZR)	1:23:37

6.	Mrazek Roman	(SLK)	1:23:47
7.	Sadly Zbigniew	(POL)	1:23:55
8.	Gábris Peter	(SLK)	1:24:10

NŐK

10 km

1.	Szebenszki Anikó	(HUN)	45:04
2.	Holpuchová Kamilla	(TCH)	45:05
3.	Ilyés Ildikó	(HUN)	45:06
4.	Alföldi Andrea	(HUN)	45:09
5.	Kaczmarska Beata	(POL)	45:40
6.	Campean Norica	(ROM)	45:42
7.	Drake Julie	(GBR)	45:59
8.	Rosza Mária	(HUN)	46:16

*

A Magyar Köztársaság 1993. évi fiatalokú hosszútávú gyalogló bajnoksága

Ifjúságiak

FÉRFIAK (20 km)

Bajnok: Tóth István (TSC, edzője: Kiss Antal)

			1:33:09
2.	Lengyel Gábor	(SzVSE)	1:33:39
3.	Zsiga Ákos	(Haladás VSE)	1:36:48
4.	Kiss György	(GEAC)	1:37:52
5.	Tóth Balázs	(Békéscsaba)	1:38:01
6.	Gyöngyi András	(NYVSC)	1:45:03



A 20 km-es verseny eredményhirdetése

Fotó: Takács



A győzelmi emelvény legfelső fokán: Szebenszki Anikó, második: K. Holpuchová, harmadik: Ilyés Ildikó

NŐK (10 km)

Bajnok: Puskás Éva (Bp. Honvéd, edzője: dr. Urbán

Ákos)		48:01
2. Pesti Mónika	(SzVSE)	48:43
3. Török Andrea	(ÓDIAC)	50:18
4. Szuromi Karin	(BEAC)	51:00
5. Effenberger Mónika	(Bp. Honvéd)	51:44
6. Vass Edina	(SzVSE)	53:13
7. Koszó Szilvia	(SzVSE)	53:28
8. Eke F. Györgyi	(ÓDIAC)	54:20

Serdülő A - korosztály

FIÚK (15 km)

Bajnok: Bondor Csaba (SzVSE, edzője: Balogh István)

1. Királyfalvi László	(NyVSC)	1:12:47
3. Záborszky Gergely	(NyVSC)	1:13:06
4. Lehotai Győző	(SzVSE)	1:13:11
5. Ádám Ákos	(Vitalitás)	1:23:09
6. Fazekas Tibor	(KBSK)	1:28:21

Kizárva: Ambrózi B. (KBSK) és Cselényi R. (Vitalitás).

LÁNYOK (8 km)

Bajnok: Jánosi Anett (ÓDIAC, edzője: Daru Mihály)

2. Tóth Barbara	(Bp. Honvéd)	40:52
3. Török Katalin	(ÓDIAC)	41:52
		44:15

4. Reuss Ágnes	(BEAC)	45:35
5. Erdélyi Judit	(Bp. Honvéd)	45:41
6. Tóth Andrea	(ÓDIAC)	46:12
7. Ungvári Ildikó	(Bp. Honvéd)	46:42
8. Szarvas Györgyi	(SzVSE)	47:01

*

Serdülő B - korosztályos verseny

FIÚK

8 km (1978-79 szül.)

1. Jakus Zsolt (KBSK) 42:02, 2. Korcsok Julius (Besztercebánya) 42:24, 3. Fülöp Attila (Vitalitás) 44:12.

5 km (1980-as szül.)

1. Sisa Dávid (Vitalitás) 30:31, 2. Ilyés Tamás (Békés) 30:54, 3. Domján Péter (Haladás VSE) 31:01.

LÁNYOK

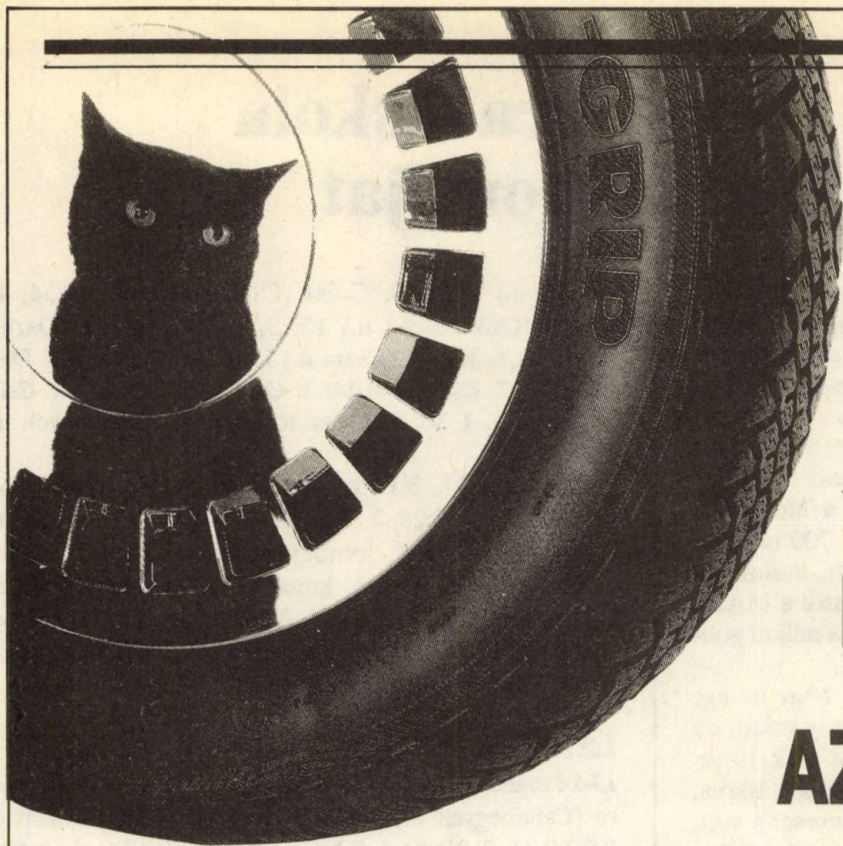
5 km (1978-as szül.)

1. Bárdos Adrienn (ÓDIAC) 27:00, 2. Nagy Zsófia (Bp. Honvéd) 27:50, 3. Kuritár Katalin (Bp. Honvéd) 29:07.

3 km (1979-80-as szül.)

1. Bondor Krisztina (SzVSE) 15:08, 2. Mezei Éva (Bp. Honvéd) 16:10, 3. Kalonics Nóra (Bp. Honvéd) 16:31.

Dr. Takács László



**ÖN
HÁNY
ÉVIG
HASZNÁLJA
AZ AUTÓJÁT?**

NE A VÉLETLEN HATÁROZZA MEG!

HUNGÁRIA CASCO: BIZTOSÍTÁS A LEGNAGYOBB VESZTESÉGEKRE.

Külön díjtétel felszámolása nélkül egész Európára érvényes.

A Hungária Casco igény szerint köthető, tehát a biztonság teljes körű:

- **elemi-, lopás-, és tűzkárbiztosítás,**
- **ablaküveg-biztosítás,**
- **töréskár elleni biztosítás,** mely a partnerünk gépkocsijában saját hibájából bekövetkező károkat téríti meg,
- **extra tartozékok biztosítása** a széria felszereltséget meghaladó, többnyire utólagosan beépített, a kényelmi szintet emelő tárgyakra (rádió, magnó, napfénytető stb.),
- **balesetbiztosítás,** mely a gépjárműben utazók esetleges sérülése vagy halála esetén ad térítést.

Az új **Hungária Casco** tehát **határtalan** biztosítás. Földrajzilag és lehetőségeit tekintve egyaránt. Ön részletesebb tájékoztatást kíván?

Megyei hálózatunk várja partnereinket.

McCANN-ERIKSON

BIZTOS KÖTÉS.  **HUNGÁRIA
CASCO**

Ismét a Csata utcai iskola nyerte a vándordíjat

Margitsziget, 1993. március 14.

A Magyar Atlétikai Club a Margitszigeti Atlétikai Centrum közreműködésével idén is megemlékezett március 15-éről és a sportág népszerűsítése érdekében a fővárosi általános iskolák felsőtagozatos tanulói részére kiírt hagyományos tavaszi margitszigeti mezei futóversenyét ebben az évben is megrendezte.

A versenyt a Margitsziget pesti oldalán, a hídfő és a Casinó közötti sétányon kijelölt mintegy 700 méteres körben tartották meg, ahol a fiatalok két, három, illetve négy kört tettek meg. A lebonyolításról a MASZ versenybíró gárdája, amatőr alapon, díjazás nélkül gondoskodott.

Lehet, hogy a hosszúra nyúlt tél, lehet, hogy az egy nappal korábban rendezett mezei bajnokság miatt, de a tavalyi 18 általános iskola helyett most csak 10 jelentkezett indulásra. A Csata utcai általános iskola, amely az első három évben a legeredményesebb volt, most is nagy létszámmal vonult fel és az iskolák közötti pontversenyt újból fölényesen nyerte meg, bár a lányok között nagyon jól szerepeltek a Csanádi Árpád KSI tanulói is.

A verseny befejezése után a Margitszigeti Atlétikai Centrumban, a régi MAC pályán történt meg az ünnepélyes eredményhirdetés, amelyen a Csata utcai általános iskolának a MAC vándordíját újabb egy évi megőrzésre Kálnoki Kis Sándor, a MAC tavaly megválasztott új elnöke adta át.

FIÚK

13-14 évesek (kb. 3000 méter, 46 induló): 1. Németh Balázs (Darus utcai általános iskola) 11:35, 2. Békési

(Darus u.) 11:37, 3. Csősz (Ond vezér tér) 11:54, 4. László (Csikihegyek u.) 12:23, 5. Eckermann (Darus u.) 12:40, 6. Kaiser (Csata u.) 13:07. **Csapatban:** 1. Darus u. 8, 2. Csata u. I.24, 3. Ond vezér tér 28, 4. Csikihegyek u. 1 30, 5. Csata u. II.41, 6. Csikihegyek u. II. 64 pont.

11-12 évesek (kb. 2000 m, 48 induló): 1. Madarassy Dániel (Csata u.) 9:29, 2. Gajdos (Csata u.) 9:30, 3. Lenti (Lengyel u.) 9:34, 4. Somogyi (Csata u.) 9:40, 5. Csaba (Ond vezér tér) 9:54, 6. Imrefi (Csikihegyek u.) 10:05. **Csapatban:** 1. Csata u. I.7, 2. Csata u. II. 27, 3. Ond vezér tér 34, 4. Szinyei Merse u. 53, 5. Kosciusko u. 63, 6. Székelyhidi u. 64 pont.

LÁNYOK

13-14 évesek (kb. 2000 m, 44 induló) 1. Kurkovszki Nóra (Csikihegyek u.) 9:41, 2. Zsemlye (Csanádi Árpád KSI) 9:41, 3. Nemere (Csikihegyek u.) 9:47, 4. Fazekas (Csata u.) 10:12, 5. Veres (Csanádi KSI) 10:17, 6. Tirala (Csanádi KSI) 10:30. **Csapatban:** 1. Csanádi KSI 1.13, 2. Csikihegyek u. 17, 3. Csata u. I. 19, 4. Csanádi KSI II. 39, 5. Csata u. II.50, 6. Csata u. III.69 pont.

11-12 évesek (kb. 1500 m, 32 induló): 1. Juhász Fáni (Csanádi KSI) 6:17, 2. Pálházi (Csikihegyek u.) 6:28, 3. Ficsor (Zrinyi M. isk.) 6:30, 4. Marsalkó (Csikihegyek u.) 6:45, 5. Tóth (Csanádi KSI) 6:54, 6. Povázsay (Áldás u.) 7:06. **Csapatban** :1. Csanádi KSI 15, 2. Csikihegyek u.20, 3. Csata u. I.32, 4. Csata II.55, 5. Székelyhidi u. 72, 6. Csata u. III. 84 pont.

Összesített pontverseny: 1. Csata u.95, 2. Csanádi KSI 57, 3. Csikihegyek u.49.

Barcelona remélhetőleg csak egy szerény állomás volt

1991. augusztus 26-án, 20 óra 10 perckor húsz futó lódult neki, hogy megtegye 25 körét a tokiói világ bajnokság 10.000 m-es síkfutásának döntőjében. **KÁLDY ZOLI** a lelátóról nézte az eseményeket, ugyanis az előfutamban teljesített 29:00,89-es eredményével nem került a legjobbak közé. 1992-ben, a barcelonai olimpiai játékokon viszont biztosan jutott be a versenyszám fináléjába, ahol a hosszútávfutásra nem igazán optimális klimatikus körülmények mellett, véleményem szerint, igen jó teljesítménnyel, harmadik európai futóként, a

12. helyen ért célba. Azért tettem hozzá, hogy véleményem szerint, mert tudomásul kell vennünk, hogy a 12. hely eltörpül más sportágak aranyai, érmei, illetve helyezései mellett, de akinek van fogalma a világ hosszútávfutásának erőviszonyairól, az tudja, hogy mit is ér Zoli 12. helye.

Tokiói kudarcunk, illetve az 1992. év minden tekintetben pozitív teljesítményének a háttere volt a témája annak a december közepén lezajlott szakmai beszélgetésnek, amelyből ezúton közlünk néhány részletet. A



Káldy Zoltán (88)

beszélgetést gondolatébresztőnek szántam, távol állt tőlem, hogy a felkészülésre egy állandó, merev sémát nyújtsak. Elsősorban azzal a céllal beszéltem Káldy Zoli felkészülésének egy-egy hosszabb-rövidebb időszakáról, illetve hívtam fel a jelenlevők figyelmét néhány jól bevált edzés módszerre, hogy megosszam az érdeklődőkkel azt a minden bizonnyal optimális edzéstherelési módot, amellyel sikerült elkerülni az alul-, illetve túlterhelést, amellyel Zoli helyt állhatott, most már felnőttként is, a világ legjobbjai között.

Az 1991-es esztendő eredményességét tekintve, megoszlanak a vélemények. A rosszul sikerült világbajnoki szereplés miatt sokan minősítik összességében is negatívan az említett évet.

S hogy valóban negatív-e egy 28:01,88-as magyar csúccsal fémjelzett év, döntse el ki-ké belátása szerint. Véleményalkotásukhoz mintegy fogódzóként ismertetem tanítványom eddigi pályafutását, azt a pályafutást, amelynek szerves része az 1991-es év. Így valamilyen szinten folyamatában is láthatják a kérdéses évet.

Zoli edzőmunkáját 1983 novembere óta irányítom. (A sportiskolában Lukács László kollégám egyengette kezdő lépéseit.) Csoportomba kerülésekor 4:27,9 alatt futotta az 1500 m-t, és 9:42,9 alatt a 3000-et.

1984-ben 3000-es legjobbján több mint egy percet javítva, 8:39,85-ös teljesítményére még a nem futással foglalkozó szakemberek is fölkapták a fejüket. Azóta

is fülembé csengenek Koltai Jenő bácsi szavai. Türelmet, sok-sok türelmet kért tőlem a neves szakember és óva intett attól, hogy az általa is kivételes képességűnek tartott fiú "koppanjon" azon a képzeletbeli mennyezeten, amelyen oly sok jobbnál-jobb képességű atlétánk koppant már. Megfogadva Jenő bácsi szavait, igyekeztem mind a mai napig úgy irányítani versenyzőm edzőmunkáját, betartva a "ma többet mint tegnap, holnap többet mint ma" alapelvet, hogy megítélesem szerint mindig maradt hézag, úgy mennyiségben, mint intenzitásban, az elvégzett munka és a képzeletbeli maximum között.

Első közös évünk alatt, 15 évesen, heti öt edzéssel, éves átlagban heti 42,4 km-t futva jutottunk el

8:39,85-ig 3000 m-en, illetve

4:00,2-ig 1500 m-en.

1985-ben, 16 évesen, heti hat edzéssel átlagosan 54,8 km-t futva

14:37,51-es 5000 m-rel,

8:21,9-es 3000 m-rel, illetve

3:59,9-es 1500 m-rel

zártuk az évet. Az év számszerű eredményeit látva bizonyára szembetűnő, hogy míg a hosszabb távokon biztatón alakult tanítványom produktuma, addig 1500 m-en stagnálás mutatkozott. Ez minden bizonnyal annak az edzőmunkának tulajdonítható, amelyben

egyértelműen az aerob jellegű módszerek dominálnak. Ugyanis építettük az 5000 m-t, azt a versenytávot, amelynek eredményessége, véleményem szerint első-sorban attól függ, hogy mennyit tud belőle teljesíteni a futó abban az élettani zónában, amelyben tejsav-fel-szaporodás még nincs vagy csak jelentéktelen. Ennek tudatában helyeztem igen nagy hangsúlyt az említett élettani zónához tartozó sebességmaximumot meghatározó aerob állóképesség fejlesztésére, illetve az optimális versenyritmus kalibrálására.

Így alakult ki tulajdonképpen már 1985-ben, a heti terhelésnek az az eszköz- és módszertára, amelyet három jellemző hét munkáján keresztül szeretnék bemutatni. A részletezett hetek közül az első a november végi, illetve a december eleji munkákra jellemző. Tulajdonképpen az úgynevezett ráhangoló ciklust követő hetekről van szó, összetételük a következőképpen néz ki:

H. de. - 8 km fartlek, tetszés szerinti belefutásokkal;
- 25 perc gimnasztika közben szökdelés, ill. törzserősítés;
- 10-12 felrázó jellegű 80 m.

du. - 15 percnyi könnyű egyenletes futás, 8x100 m repülő
- 12 km egyenletes, AEROB "B" jellegű futás, amelynek ritmusa: 3:30/km;
- 10 perc nyújtó-lazító gimnasztika;
- 8x80 m levezetésképpen.

K. de. - 8 km kb. 4:00/km ritmusú egyenletes futás;
- 30 perc gimnasztika közben futóiskola, ill. törzserősítés;
- 8x80 m felrázó.

du. - Bemelegítés
- 12 km váltakozó iramú futás, 150 m-es belefutásokkal, ill. 50 m-nyi pihenőszakaszokkal (továbbiakban 150/50), az intenzitás közel azonos az előző nap egyenletes futásának intenzitásával, vagyis 3:30-3:35/km;
- 8x80 m levezetésképpen.

Sz. de. - Pihenő.

du. - 15 km egyenletes AEROB "A" jellegű (könnyű) futás;
- 20 perc nyújtó-lazító gimnasztika;
- 12x80 m felrázó.

Cs. de. - Ugyanaz mint kedd délelőtt.

du. - 3x3000 m váltogatva, 150/50 jelleggel, 9:45-10:00-re 2 perces pihenővel (a továbbiakban 9:45-10:00/2');
- 15 perc lazító gimnasztika;
- 8x80 m levezetésképpen.

P. de. - Pihenő.

du. - 1 óra könnyű, regeneráló jellegű futás;
- 20 perc gimnasztika;
- 12x80 m.

Sz. de. - Bemelegítés
- 8.000 m AEROB "C" (kontroll) jellegű futás;
- 12x100 m.

du. - Pihenő.

V. de. - Ugyanaz mint szerda délután.

Januártól szeptemberig, az egész szabadtéri idény munkájára jellemző a másodikként részletezett hetünk. Meghatározója úgy a januári, mint a májusi vagy augusztusi munkának. Talán nem kell hangsúlyoznom, hogy a januári hetek intenzitása természetesen közel nem azonos a két utóbbi hónap munkájának intenzitásával. Ezzel kapcsolatban van még egy megjegyzésem: egy meghatározott időpontra kialakítandó csúcsforma csakis a tervszerű intenzitási lépcsők betartásával, ha kell betartatásával érhető el. A spontán alakuló forma az esetek többségében zsákutca vezet.

Ezek után a kérdéses hét összetétele:

H. de. - 6 km 4:00/km ritmusú egyenletes futás;
- 20 perc gimnasztika közben futóiskola;
- 8x80 m (vagy amikor már nem a futófolyosón fejeződik be az edzés: 8x100 m).

du. - Bemelegítés.

- 12 km 150/50 jellegű váltogatás 3:25-3:15/km-re;
- könnyű felrázás (6x100 m);
- 6-3x400 m 64-58 mp-re, 1 perces pihenővel;
- 8x100 m levezetésképpen.

K. de. - 6 km fartlek, tetszés szerinti belefutásokkal;
- 20 perc gimnasztika közben futóiskola, ill. szökdelés;
- 8x80 m.

du. - Bemelegítés.

- 3x3.000 m (9:15 - 8:35/2');
- rövid felrázás;
- 2x3x200 m (könnyen, lendületesen, közel max.-ra);
- 8x100 m levezetésképpen.

Sz. de. - Pihenő.

du. - 15 km egyenletes AEROB "A" jellegű futás,
- 20 perc nyújtó-lazító gimnasztika;
- 12x80 m felrázó.

Cs. de. - Ugyanaz mint kedd délelőtt.

du. - Bemelegítés

- 9 - 6x1.000 m (3:00 - 2:45/1');
- rövid felrázás;
- 2x (300-250-200-150 m) fokozódó ritmusban, 35-40 mp-es pihenőkkel;
- 8x100 m levezetésképpen.

P. de. - Pihenő.

du. - 1 óra könnyű, regeneráló jellegű futás;
- 20 perc gimnasztika;
- 12x100 m felrázó.

Sz. de. - Bemelegítés.

- 8.000 m - 4.000 m KONTROLL jellegű futás;
- 12x100 m levezetésképpen.

du. - Pihenő.

V. de. - Ugyanaz mint szerda délután.

- du. - Pihenő.
- A harmadikként részletezett hét a fontos versenyek előtti napok munkáját foglalja magában:
- H. de. - Pihenő.
- du. - 1 óra 3:50/km intenzitású egyenletes futás;
- 1x300 m;
- 15 perc gimnasztika;
- 12x100 m.
- K. de. - Pihenő.
- du. - 12 km váltakozó iramú futás, 3:50/km-es intenzitással;
- 3x200 m könnyen, lendületesen, közel max-ra;
- 15 perc gimnasztika;
- 12x100 m.
- Sz. de. - Pihenő.
- du. - Bemelegítés.
- 3x1.000 m a hétvégi verseny ritmusában, 1 perces pihenővel;
- felrázás.
- CS. de. - Pihenő.
- du. - 1 óra könnyű, regeneráló jellegű futás;
- felrázás.
- P. de. - Pihenő.
- du. - Verseny előtti átmozgatás.
- Sz. de. - Célratóró versenyzés.
- V. - 1 óra könnyű regeneráló munka.
- Bizonyára észrevették, hogy az előzőekben részletezett heteket nem az 1985-ös edzőmunkánkból ragadtam ki, de már az említett évben is hasonló eszköztárral dolgoztunk.
- Az évek során mindössze két alkalommal változtattam a fenti munkán. Tettem ezt először 1988-ban, egy helyezésekben is realizált sikeres junior vb-szereplés érdekében, illetve 1992-ben a tisztes olimpiai szereplés miatt. Mindkét alkalommal az volt a célom, hogy bizonyos mértékben javítsam Zoli hajráképességét. Az eredményt már ismerik: 1988-ban 3:44.40-re (!) tudta teljesíteni az 1.500 m-t és tőle szokatlan hajrával, messze a legjobb fehér bőrű futóként 4., illetve 5. tudott lenni a Sudbury-i junior vb-n. 1992-ben a sikeres olimpiai helytállás mellett 13:30,82-t futott 5000 m-en, mégpedig úgy, hogy az övénél jobb egyéni eredményekkel büszkélkedő futókat megelőzve, az utolsó 400 m-t 57 másodpercen belül teljesítve nyerte meg a versenyt. Érdekes és lehet, hogy csak a véletlen műve, de amint azt a kérdéses két év számszerű eredményeinél látni fogják, egyik évben sem sikerült továbblépnie 10.000 m-en.
- Az 1986-os esztendőben heti hét edzéssel egy héten átlagosan 72,2 km-t futva
14:11,1-re javította legjobbját 5000 m-en,
8:15,3-ra 3.000 m-en,
3:51,04-re 1500 -on, illetve
30.07,9-et futott élete első 10.000 m-én.
- Ebben az évben volt a neubrandenburgi IBV, ahol 3000 m-en és 5000 m-en is ezüstérmet szerzett.

1987-ben már teljes mellszélességgel 10.000 m-re készültünk. A heti edzésszám nem változott, az egy-egy héten futott kilométerszám viszont 96.4-re emelkedett. Aki utána számol, rögtön rájön, hogy az a mennyiségi lépcső, amelyet megléptünk, több mint a duplája a 10% körüli optimálisnak. Ezt bizonyos fokig a kényszer szülte, ugyanis véleményem szerint a 10.000 m-nek is megvan a maga versenyszám-specifikus eszköz- és módszertára, amely minimálisan a fenti mennyiséget adta ki.

Az év számszerű eredményeit tekintve, egyértelműen a 28.56,20-as (!) 10.000 m-es eredmény kívánczik az élre. Érett versenyzéssel, önmagát felülmúlva, az említett eredménnyel nyerte 18 évesen a felnőtt országos bajnokságot.

A kiegészítő számaiban

13:54,3-ig jutott	5000 m-en,
8:09,1-ig	3000 m-en, és csak
3:54,1-et futott	1500 m-en.

Ebben az évben indult a birminghami junior Eb-n, ahol bronzérmet szerzett 10.000 m-en, majd aranyérmet lett a havannai IBV-n, 3000 m-en.

1988-ról a korábbiakban már szóltam. A junior vb-re készülve heti 10 edzéssel, egy-egy héten 112,4 km-t futva, az alábbi eredményeket érte el:

"csak" 29:01,73-at futott	10.000 m-en,
8:00,35-öt (!) fedettpályán	3000 m-en,
13.52,78-at	5000 m-en és
3:44,40-et (!)	1500 m-en.

Az 1989-es évre vonatkozóan bizonyára nem mondok újat azzal, hogy a távfutás módszertára nem sokat változott az elmúlt évtizedekben. Csupán egyetlen új módszerről beszélhetünk, mégpedig az 1960-as évektől egyre nagyobb teret hódító magaslati edzőmódszerről. Az 1960-as római olimpia maratoni futásának győztese, az etióp Bikila már tett említést a magaslaton végzett edzőmunka pozitív hatásáról, a világ azonban csak az 1968-as olimpiára való felkészülés során alkalmazta az említett módszert. A magaslati edzések hatékonyságáról alkotott vélemények egyébként eléggé megoszlanak, általában attól függően, hogy pozitívak vagy negatívak az egyéni tapasztalatok. Mindezt azért említem fel, mert tanítványommal, az akkori szövetségi kapitány, Schulek Ágoston jóvoltából először 1989-ben kaptunk lehetőséget arra, hogy az Európa Kupára magaslati körülmények között készülhettünk. 17 napot tölthettünk a franciaországi Font-Romeu-ban, 1870 m magasságban. Az eredmény önmagáért beszél, hiszen Zoli 5000 m-es legjobbjából közel 16 mp-et lefaragva, 13:36,74-re javította a szám junior országos csúcsát. Az említett eredmény a táborból való vissztérésünk utáni 21-ik napon született. Ezt azért jegyzem meg, mert most már tudom, hogy a visszajövetelt követő napok száma, illetve az említett napok munkája igencsak befolyásolja az eredményességet.

Az 1989-es idény egyébként az említett 5000 m-es eredmény nélkül is igen biztatóan alakult, hiszen versenyzőm alig 20 évesen, 28:20,80-nal, minden idők legjobb magyar 10.000 m-es teljesítményével tért haza Helsinkiből. (Csak érdekességként említem meg, hogy

ez utóbbi eredményét még magaslati munka nélkül, hente 10 edzéssel, mintegy 122,2-es átlagos heti kilométerszámmal érte el.)

Az 1990-es esztendő újabb két felnőtt csúcsot hozott, Zoli előbb 28.15.59-re, majd 28.13.71-re javította saját országos rekordját. Nem sikerült viszont az előrelépés 5000 m-en, illetve 1500-on. Az előbbi távon 13:43,68-cal, az utóbbin 3:44,72-vel zárta az évet. Viszont kellemes meglepetést okozva 9. tudott lenni a spliti Európa-bajnokságon.

Végezetül térjünk vissza a magaslati edzés problematikájára.

1989-ben Zoli a magaslatról visszatérve:

- * - a 12. napon 13:54,89-et,
- a 21.-en 13:36,74-et (!);

1990-ben

- * - a 8. napon 13:59,20-at,
- a 49.-en 28:15,59-et (!);

majd újabb magaslat után:

- az első napon 13:44.65-öt,
- a 22.-en 28:13,71-et (!);

1991-ben

- a 23. napon 7:58,63-at,
- a 28.-on 28:24,89-et,
- a 35.-en 28:01,88-at (!),

majd újabb magaslaton töltött 16 nap után visszajöve:

- * - a 14. napon 29:00,89-et;

1992-ben

- a 17. napon 13:30,82-t (!),
- a 19.-en 28.21,96-ot,
- a 31.-en 28:34.21-et (!) futott.

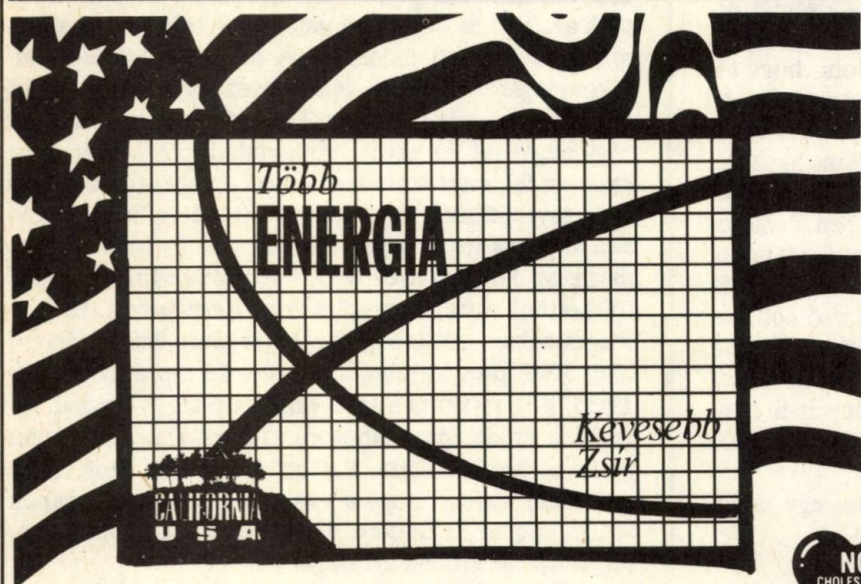
A csillaggal jelölt napok mindegyikén rossz közérzetre, kisebb-nagyobb légzési problémákra panaszkodott tanítványom, a többi napon kifogástalannak minősítette közérzetét. Az első esetre azt mondtam, hogy véletlen, még a másodikat is annak tulajdonítottam, de a harmadikon már elgondolkoztam.

Talán nem elhamarkodott az a következtetés, hogy Zoli esetében a visszaakklimatizáció napjainak száma, közel duplája a szakirodalom szerinti 8-12 napnak.

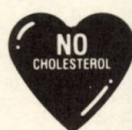
Most már tudom, hogy 1991-ben hibáztam. Hibáztam, mert a magaslat törvényszerűségeinek fittyet hányva, besétáltam tanítványommal abba a buktatókat is rejtő "sötét szobába", amelyben én magam is csak tapogatózom, vagyis a fentiekben említett néhány pozitív példa, még csak sejteti velem azt, hogy a magaslaton végzett munka milyen módon segíti a felkészülést és, hogy mennyiben járul hozzá az eredményességhez. Mindezenre mindketten levontuk a magunk tanulságát és 1992-ben haladtunk tovább az 1983-ban megkezdett úton, azon az úton, amelynek remélhetőleg csak egy szerény állomása a barcelonai 12. hely.

Csoma Ferenc

POWERLean™



KIZÁRÓLAGOS IMPORTŐR: HENDEL MARKETING
TELEFON-FAX: (34) 78-127



A SOK OLDALÚ ERŐ

A MAGYAR
ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG
HIVATALOS SZÁLLÍTÓJA
A TMS INC. PATAKI USA
LABORATORIES

VERSENYKIÍRÁSOK

Országos ifjúsági ügyességi és gátfutó csapatbajnokság

1. A bajnokság célja:

A "Magyar Köztársaság 1993. évi gátfutó/ügyességi bajnokcsapata" címek eldöntése.

2. Helyszín és időpont:

Népstadion, 1993. május 8-9.

3. Versenybíróság

elnök: Farkas Ferenc
elnökh.: Rab József
techn. h.: Rózsa István
titkár: Péntes Adrienn

4. Résztvevők:

A szakosztályok ifjúsági és serdülő A korosztályos versenyzőiből összeállított és szabályszerűen benevezett csapatai. Négyfős csapatok mellett egy tartalék is indítható. Csak az a csapat értékelhető, melynek négy tagja eredményt ér el.

5. Versenyszámok:

	fiúk	leányok
<i>I. nap:</i>	magasugrás távolugrás diszkoszvetés (1,5 kg) gerelyhajítás 110 m gát (99 cm)	távolugrás súlylökés 100 m gát (84 cm)
<i>II. nap:</i>	rúdugrás hármassugrás súlylökés (6 kg) kalapácsvetés (6 kg) 300 m gát (91 cm)	magasugrás gerelyhajítás diszkoszvetés 300 m gát (76 cm)

6. Nevezés:

A nevezéseket a csapattagok megnevezése nélkül kell beküldeni. A csapattagokat a részt vevő egyesületek által kiállított versenyjegyzőkönyvben kell megnevezni a jelentkezéskor. A jegyzőkönyvben a versenyzők születési évét is fel kell tüntetni.

7. Nevezési határidő:

1993. április 26.

8. Holtversenyek eldöntése:

Azonos csapateredmény esetén az a csapat kerül előbbre, amelynek

negyedik (ennek azonossága esetén harmadik stb...) embere jobb eredményt ér el.

Egyesületenként több csapat indulása esetén (amennyiben egy jegyzőkönyvben adják le a neveket) a legjobb négy versenyzőt számoljuk első csapatnak, a második négyet másodiknak stb... Az előre meghatározott csapatokat külön jegyzőkönyvbe kérjük leadni.

9. Időrend:

Az időrendet a nevezések beérkezése után készítjük el, és küldjük meg az érdekelt egyesületeknek.

10. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a "Magyar Köztársaság 1993. évi gátfutó/ügyességi csapatbajnoka" címet. Az I-III. helyezett csapatok érdemdíjazásban részesülnek.

Országos váltóbajnokság

1. A bajnokság célja:

A Magyar Köztársaság 1993. évi bajnoki címeinek eldöntése.

2. Helyszín és időpont:

Népstadion, 1993. május 22-23.

3. Versenybíróság:

elnök:	dr. Koltai László
elnökh.:	Gál László
techn. h.:	Petrillák Gábor
titkár:	Verseczy Zoltán, Vértesy Katalin

4. Résztvevők:

A szakosztályok felnőtt, ifjúsági és serdülő versenyzőiből összeállított és benevezett váltói. Egy szakosztály versenyszámonként több váltót is indíthat. Serdülő B-korcsoporthoz tartozó versenyzők, csak saját korcsoportjukban versenyezhetnek. Ifjúsági és serdülő A-korcsoporthoz tartozó versenyzők magasabb korcsoportban is indulhatnak, de a bajnokság folyamán csak egy korcsoportban vehetnek részt.

5. Nevezés:

A helyszínen az egyes versenyszámok kezdete előtt másfél órával. A csapatokat írásban kell jelentkezíteni, korcsoportonként (évfolyamonként), nemenként és versenyszámonként külön-külön lapon. Bevezetés a kezdés előtt 15 perccel. A jelentkezéskor minden igazolást szigorúan ellenőrizni fogunk!

6. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a "Magyar Köztársaság 1993. évi bajnoka" címet. Az I-III. helyezett csapat tagjai érdemdíjazásban részesülnek.

7. Időrend:

I. nap:

12,00	4 x 100 m	serd. "B"	13 é. fiú	ief.
,15	4 x 100 m	serd. "B"	13 é. leány	ief.
,30	4 x 100 m	serd. "B"	14-15 é. fiú	ief.
,45	4 x 100 m	serd. "B"	14-15 é. leány	ief.
13,00	4 x 100 m	serd. "A"	fiú	ief.
,15	4 x 100 m	serd. "A"	leány	ief.
,30	4 x 100 m	ifjúsági	férfi	ief.
,45	4 x 100 m	ifjúsági	női	ief.
14,00	4 x 100 m	felnőtt	férfi	ief.
,15	4 x 100 m	felnőtt	női	ief.
,25	4 x 100 m	serd. "B"	13 é. fiú	DÖNTŐ
,30	4 x 100 m	serd. "B"	13 é. leány	DÖNTŐ
,35	4 x 100 m	serd. "B"	14-15 é. fiú	DÖNTŐ
,40	4 x 100 m	serd. "B"	14-15 é. leány	DÖNTŐ
,45	4 x 100 m	serd. "A"	fiú	DÖNTŐ
,50	4 x 100 m	serd. "A"	leány	DÖNTŐ
,55	4 x 100 m	ifjúsági	férfi	DÖNTŐ
15,00	4 x 100 m	ifjúsági	női	DÖNTŐ
,05	4 x 100 m	felnőtt	férfi	DÖNTŐ
,10	4 x 100 m	felnőtt	női	if.
,40	4 x 1500 m	ifjúsági	férfi	if.
16,00	4 x 300 m	serd. "B"	14-15 é. fiú	if.
,35	4 x 300 m	serd. "B"	14-15 é. leány	if.
,50	4 x 400 m	serd. "A"	fiú	if.
17,05	4 x 400 m	serd. "A"	leány	if.
,20	4 x 400 m	ifjúsági	férfi	if.
,30	4 x 400 m	ifjúsági	női	if.
,40	4 x 400 m	felnőtt	férfi	if.
,50	4 x 400 m	felnőtt	női	if.
18,00	4 x 1500 m	felnőtt	férfi	if.

II. nap:

9,00	4 x 200 m	serd. "A"	leány	ief.
,15	4 x 200 m	serd. "A"	fiú	ief.
,30	4 x 200 m	ifjúsági	női	ief.
,45	4 x 200 m	ifjúsági	férfi	ief.
10,00	4 x 200 m	felnőtt	női	ief.
,10	4 x 200 m	felnőtt	férfi	ief.
,30	4 x 200 m	serd. "A"	leány	DÖNTŐ
,35	4 x 200 m	serd. "A"	fiú	DÖNTŐ
,40	4 x 200 m	ifjúsági	női	DÖNTŐ
,45	4 x 200 m	ifjúsági	férfi	DÖNTŐ
,50	4 x 600 m	serd. "B"	13 é. leány	DÖNTŐ
11,10	4 x 200 m	felnőtt	férfi	DÖNTŐ
,15	4 x 200 m	felnőtt	női	DÖNTŐ
,20	4 x 800 m	ifjúsági	női	if.
,35	4 x 800 m	ifjúsági	férfi	if.
,50	4 x 800 m	felnőtt	női	if.
12,05	4 x 800 m	felnőtt	férfi	if.
,20	4 x 800 m	serd. "A"	fiú	if.
,45	4 x 800 m	serd. "A"	leány	if.
13,00	4 x 600 m	serd. "B"	13 é. fiú	if.
,20	4 x 800 m	serd. "B"	14-15 é. fiú	if.
,40	4 x 800 m	serd. "B"	14-15 é. leány	if.

Országos felnőtt, junior és ifjúsági férfi-női 10.000 m-es bajnokság

1. A bajnokság célja:

Az országos bajnoki címek eldöntése, s lehetőség teremtése a világversenyek kiküldetési szintjének elérésére.

2. Helyszín és időpont:

Veszprém, 1993. május 15. (Egyetemi Stadion)
(A verseny a főiskolai bajnokság keretében kerül lebonyolításra.)

3. A bajnokság résztvevői:

A bajnokságon indulhatnak azok a versenyzők, akik újraigazolással, érvényes sportorvossal rendelkeznek és egyesületük benevezte őket.

4. Versenybíráóság:

elnök: Siklósi Péter
elnökh.: dr. Szekeres Sándor
techn. h.: Kún László
titkár: Verseczy Zoltán
(A versenybíráóság megegyezik a főiskolai bajnokságéval.)

5. Időrend:

17,30 férfi felnőtt, junior "B" futam
18,15 férfi ifjúsági futam
19,00 női felnőtt, junior és ifjúsági futam
19,45 férfi felnőtt, junior "A" futam
(Nagy számú nevezés esetén 16,45-kor "C" futamot rendezünk)

6. Nevezési határidő:

1993. május 8. A nevezéseket a VEDAC címére kérjük megküldeni. A verseny megkezdése előtt a jelentkezéseket 16,00-kor lezárjuk a futambeosztások elkészítése miatt.

7. Szállás - étkezés:

Ilyen irányú igényekkel a VEDAC-hoz kell fordulni!

8. Díjazás:

A győztesek elnyerik a "Magyar Köztársaság 1993. évi felnőtt/junior/ifjúsági 10.000 m-es bajnoka" címet. A felnőtt győztes a "Kovács József vándordíjat", az ifjúsági győztes a Simon Dénes által felajánlott serleget nyeri el.

9. Egyebek:

Az együtt induló versenyzők a magasabb korosztályban is értékelésre kerülnek. (A junior korosztályban más korcsoportú nem szerezhethet helyezést.)

Országos gyalogló bajnokságok

1. A bajnokságok célja:

Az 1993. évi bajnoki címek eldöntése.

2. Helyszín, időpont és rendező:

- férfi: 20 km és női 10 km
Debrecen, 1993. május 15., DMTE
- junior 35 km
Békés, 1993. augusztus 28., B. Colors SE
- férfi 50 km
Ózd, 1993. október 23., ODIAC
- junior férfi 20 km és női 10 km
Szeged, 1993. július 10., SZVSE
- fiatakorúak csapatbajnoksága
Balassagyarmat, 1993. szeptember 18., Vitalitás SE

3. Versenybírók:

- ffi 20 km és női 10 km
Elnök: Daru Mihály
Elnökh.: Nagy Tibor
Tech. h.: Giczei Csaba
Titkár: Kiss Ernőné
- junior 35 km
Elnök: Marik Lászlóné
Elnökh.: Turcsekné, Hegyesi Éva
Techn. h.: Kovács Károly
Titkár: Tóth Sándor
- férfi 50 km
Elnök: Nagy Tibor
Elnökh.: Kelló József
Techn. h.: Terenci József
Titkár: Daru Mihály
- Junior ffi 20 km és női 10 km
Elnök: Szabó József
Elnökh.: Antal Andor
Tech. h.: Antal Andor
Titkár: Antal Andorné
- fiatakorúak csapatbajnoksága:
Elnök: Kovács Sándor
Elnökh.: Fábri Gábor
Tech. h.: a rendező jelöli
Titkár: a rendező jelöli

4. Résztvevők:

A bajnokságon csak azok vehetnek részt, akiket egyesületük a nevezési határidőig benevezett és érvényes igazolásokkal rendelkeznek.

- A férfi 20 km-es és női 10 km-es bajnokságon felnőtt, junior, ifjúsági és aranyjelvényes serdülő A-korosztályú versenyzők indulhatnak.
- A junior bajnokságokon csak junior korúak vehetnek részt.
- Az 50 km-es bajnokságokon, csak felnőtt és junior korú versenyzők indulhatnak.

5. Nevezés:

A versenyzőket egyénileg kell nevezni.

6. Nevezési határidők:

junior 35 km:	1993. augusztus 21.
junior ffi 20 km, női 10 km:	1993. június 28.
ffi 20 km, női 10 km:	1993. május 3.
fiatalkorú CSB:	1993. szeptember 13.
50 km:	1993. október 15.

7. Versenyszámok:

50 km	egyéni + 3 fős csapat
35 km junior	egyéni + 3 fős csapat
20 km ffi felnőtt	egyéni + 3 fős csapat
20 km ffi junior	egyéni + 3 fős csapat
10 km női felnőtt	egyéni + 3 fős csapat
10 km női junior	egyéni + 3 fős csapat
10 km férfi ifjúsági	3 fős csapat
5 km női ifjúsági	3 fős csapat
10 km fiú serdülő "A"	3 fős csapat
5 km leány serdülő "A"	3 fős csapat
8 km fiú serd. "B" 15 éves	3 fős csapat
8 km fiú serd. "B" 14 éves	3 fős csapat
5 km fiú serd. "B" 13 éves	3 fős csapat
5 km leány serd. "B" 15 éves	3 fős csapat
3 km leány serd. "B" 14 éves	3 fős csapat
3 km leány serd. "B" 13 éves	3 fős csapat

7. A helyezések eldöntése:

Az atlétikai versenyszabályok szerint. Csapatversenyben a 3 versenyző összideje alapján. Azonos eredmény esetén az a csapat végez előbb, amelyik 3. versenyzője jobb eredményt ér el. Ha ez azonos, akkor a 2. versenyző eredménye a döntő.

Sok szeretettel Oroszországból

Korábban, még a berlini fal leomlása előtt, a volt szocialista országok sportolóit jobbra csak a nagy világversenyekeken láthatta a nyugati világ. A közvélemény róluk alkotott képe nem volt túl kedvező; arctalan robotoknak ismerték őket, akiket kormányuk a nyugat elleni politikai kereszteshadjárat lovagjaivá tett. A nyugati újságírók számára szinte lehetetlen volt megközelíteni a volt szovjet vagy keletnémet atlétákat, hogy kifaggathassák őket edzéseikről, érzéseikről vagy netán országuk politikai helyzetéről.

Ez az idő azonban már a múlté. Beszélgetésünk a 3000 méter barcelonai bajnoknőjével, **Jelena Romanovával** és edzőjével Gennadij Naumovval Edinburgh egyik legelegánsabb szállójában, Romanova napi 200 fontot kóstáló lakosztályában készült. Mindketten készek voltak arra, hogy rövid politikai diskurzust folytassunk Gorbacsovról, Jelcinnről vagy országuk gazdasági helyzetéről. Mindenről nyíltan, őszintén beszéltek és nem festettek túl jó képet napjaink Oroszországról.

"Az egész rendszer összeomlott" - mondja Naumov.

Manapság már az olimpiai bajnokok sem részesülnek olyan megkülönböztetett bánásmódban mint korábban. A kommunizmus bukása előtt Romanovát nemzeti hősként kezelték volna és mindenféle előnyt biztosítottak volna számára. Ma viszont, amikor ott-hon tartózkodik Volgográdban, neki is éppúgy sorban kell állnia mint a többi volgográdinak, hogy megkapja heti élelmiszeradagját.

Mivel Romanova az év nagy részét külföldön tölti versenyzéssel, össze tudja hasonlítani Oroszországot a világ többi részével. "Óriási hiány van nálunk még a legalapvetőbb dolgokból is. A legtöbb nyugati ember szinte el sem tudja képzelni mennyit kell nélkülöznünk. Oroszország ma romjaiban hever, mintha egy nagy tűzvész pusztított volna. A hamuból kell felépítenünk országunkat, de nincsenek meg hozzá a szerzőségeink" - mondja Romanova.

Az olimpiai bajnoknő többi honfitársához képest szerencsés helyzetben van, hiszen a versenyzéssel szerzett kemény valutából mindennel el tudja látni családját a fekete piacról. "Ha van kemény valutád mindent megszerezhetsz, de ha nincs, nem tudsz élelmet és ruhát vásárolni" - jellemzi a helyzetet. Bátran beszél arról is, hogy mennyire elégedetlen Jelcinnel és a kormánnyal. "A kormány remekül él" - mondja. "Nem hiszem, hogy izgatják őket az átlagemberek problémái.

Sajnos, úgy gondolom, hogy már csak az unokáim fogják érezni a fejlődést."

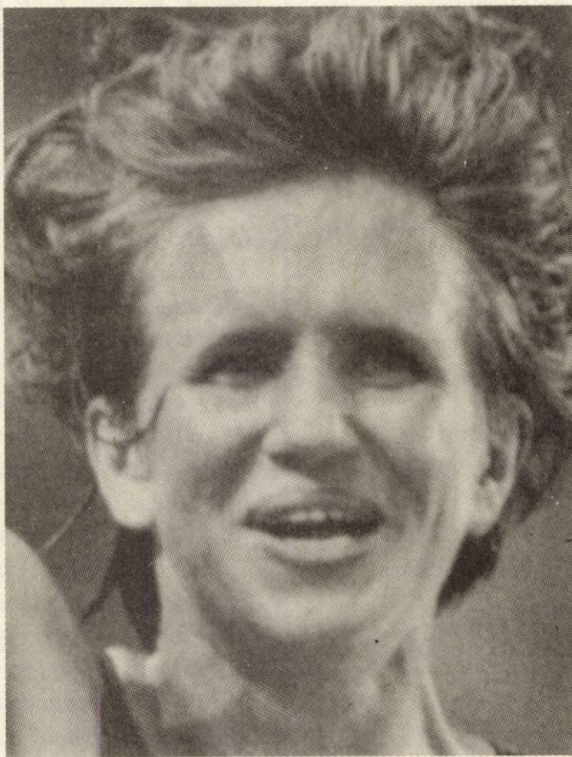
Mint Romanova elmondta, az ország állapota miatt olimpiai felkészülése sem volt zökkenőmentes. Kevés volt az élelem, nem volt pénz a külföldi edzőtáborokra és a végén már üveges vizet is nehéz volt beszerezni.

"Az egész ország szinte megállt" - mondja. "Nehéz szavakkal elmondani mi történt Oroszországban."

A Romanova és Naumov által Oroszországról festett kép döbbenetes. Ha mindez igaz, akkor nemsokára a női középtávfutás nemzetközi erőviszonyai gyökeresen megváltozhatnak. Az elmúlt húsz évben a szovjet női középtávfutók egyeduralmuk voltak a világon. Az állami támogatás hiányában ez a dominancia azonban könnyen szertefoszolhat.

A korábbi felkészítési rendszer egyik leglényegesebb összetevője a rendszeres magaslati edzőtáborozás volt. Az egykori Szovjetunió több olyan hegyvidékkel is rendelkezett, amelyet

rendszeresen látogattak az atléták. Romanova kedvenc helye Örményország volt. Tavaly Mexikóban és Marokkóban edzett magaslaton, de kérdéses, hogy meddig nyújt még támogatást a szövetség az ilyen költséges utazásokhoz. "Imádom a hegyeket" - mondja Romanova. Ha lehetne felváltva töltenék egy hónapot tengerszinten, egyet magaslaton. A magaslati edzések hatása leírhatatlan.



"Egy-egy magaslaton eltöltött időszak után mindig jobb erőben érzem magam."

Romanova biztos benne, hogyha nem tud magaslaton edzeni, növelni kell az edzésadagját. Az alapozó munkát közepes magaslaton (1800 m) szereti végezni. A magaslati alapozó szakasz első hetében 140 km körül fut és a harmadik hétre tornázza fel a futómennyiséget 180 km-re. Az ötnapos edzésciklusban háromszor végez gyorsító munkát. A magaslati edzések igen fontosak Romanova számára, mivel lúdtalpa miatt nem képes vetélytársnőihez hasonló futómennyiséget elvégezni.

"A lábam nem bírja a sok edzést" - mondja Romanova, és edzésadagját is ennek megfelelően alakítja. "A szervezetem nem alkalmas a nagy mennyiségű munkára. Ezért, amikor edzek, két véglet között mozgok: vagy könnyedén vagy borzasztóan keményen dolgozom." A fent említett hátrányok szemmel láthatóan nem hátráltatták Romanova karrierjét. "Nem hiszem, hogy nagy atlétának születni kell" - mondja mosolyogva. "Az a legfontosabb, hogy ismerd a teljesítőképességed határait, azokat soha ne lépd túl és erősítsd gyenge pontjaidat!" Romanova hosszú ideig csak másodhegedűs volt csapattársa, Tatjana Dorovszkih mögött. Dorovszkih megnyerte az 1987-es és az 1991-es világbajnokságot és az 1988-as olimpiát, míg Romanova ötödik, második, illetve negyedik volt. Kevesen gondolták volna, hogy Barcelonában minden másképp lesz. Romanova viszont tudta, hogy 1992-ben erősebb, az olimpián pedig frissebb lesz, mivel a katalán fővárosban csak a 3000

Szül. hely: Volgográd

Szül. idő: 1963. március 20.

Magasság: 160 cm

Súly: 51 kg

Egyéni legjobbjai:

800 m	-	2:04.0	(1981)
1500 m	-	4:00.91	(1992)
3000 m	-	8:30.45	(1988)
5000 m	-	14:59.70	(1991)
10.000 m	-	31:46.83	(1990)

Eredményeinek

fejlődése:	3.000 m	10.000 m
1981	8:56.03	-
1982	8:59.18	-
1983	8:59.79	-
1984	-	-
1985	9:11.03	-
1986	8:47.79	-
1987	8:41.15	-
1988	8:30.44	-
1989	8:55.80	-
1990	8:43.68	31:46.83
1991	8:36.06	32:06.73
1992	8:33.72	-

méterre fog koncentrálni és nem indul tízezren. Mint bevallotta, annak ellenére, hogy 10.000 méteren ő az Európa-bajnoki cím védője, a szíve mélyén soha sem szerette a hosszútávot. Elmondása szerint csak a szovjet szövetség könyörgésére vállalta a 10.000 métert mind Splitben, mind Tokióban és meg van győződve arról, hogy a japán fővárosban a 10 km miatt nem nyert 3000-en. "A 10.000 miatt 3000-en egy hajszállal lemaradtam az aranyéremről. A végére egyszerűen elfogyott az erőm. Csak akkor tudsz jól felkészülni egy versenyre, ha nem forgácsolod szét az erődöt" - mondja Romanova. Az olimpiai felkészülés során Romanova szinte mindent másképp csinált, mint ahogy az a "nagykönyvben" meg van írva. A júniusi olimpiai válogató verseny után például, csak egyszer versenyzett! A módszer mindenestre bevált.

A női 3000 sok szakértő szerint a játékok egyik leggyengébb versenye volt, amelyet Romanova azzal nyert meg, hogy lehajrázta azt a Dorovszkiht, akit a célegyenesben már verhetetlennek tartottak. A győztes 8:46.04-es eredménye az olimpiák történetének leglassúbb 3000-es ideje. "El kell ismernem, hogy jóval gyorsabb versenyre számítottam" - mondta Romanova. "Nagyon lassan futottunk. A győzelem azonban győzelem, annak ellenére, hogy tudom, a döntő nem volt magas színvonalú. Az aranyérem egészen addig nem jelentett semmit számomra, míg haza nem értem és örömet meg nem oszthattam a családommal". Romanova elismeri, hogy attól való félelme, hogy ismét negyedik lesz, komoly hajtóerőt jelentett számára a célegyenesben. "Meg kell érteniük engem és a hozzám hasonló sportolókat" - mondja. "Már nem vagyok 20 éves és 18 éve készülek és versenyzek nagy hittel és lelkesedéssel. Az elején, amikor negyedik, ötödik voltam a versenyeken, mindig boldog voltam, mert mindig magasabbra és magasabbra jutottam. De az aranyérem sokáig hiányzott és ez volt a végső célom. Most végre megvan!"

A 160 cm magas Romanova egyike volt a legalacsonyabb olimpiai bajnokoknak Barcelonában. "Hogy nyerhet egy ilyen kis ember olimpiai aranyat?" - kérdezi nevetve, "úgy látszik nem a magasságon múlik a dolog." Romanova 18 évvel ezelőtt kezdett el atlétizálni testnevelő tanára tanácsára, aki tehetségesnek találta. Nemsokára a helyi egyesület atlétája lett és itt kezdett el Naumovval dolgozni. Mai napig nem felejtette el első győztes versenyt, ahol az első díj egy játék volt. "Ez nagy motíváció volt számomra" - emlékezik. Ezüstérmet nyert az 1981-es ifjúsági Európa-bajnokságon 1500 méteren és az 1983-as Universiadén 3000 méteren. 1984-ben nem versenyzett, mert kisfia született. "A szülés mindössze annyiban befolyásolta a karrieremet, hogy kicsivel később értem el a csúcsra" - mondja. Az angol futónővel, Liz Colgannel szemben, nem vágott bele azonnal a kemény edzésekbe. "Csak lassan, fokozatosan kezdtem el újra az edzéseket" - mondja "Ha valamit elvesz a természet, azt lassan kell visszaszerezni. Soha nem erőltettem semmit."

Romanova úgy érzi, hogy pályafutása még korántsem ért véget. Az olimpia utáni rövid európai versenykörútján 1500 méteren 4:00.91-gyel új egyéni csúcsot állított fel, míg 3000-en a világ tavalyi legjobb eredményét érte el 8:33.72-vel. Különösen 1500-as eredményének örült, mivel korábban már meggyőzte magát arról, hogy "túl öreg már ehhez a távhoz." A futás mellett Romanova minden idejét családjának szenteli. "Mellettük csak edzésre és alvásra marad időm" - mondja. Romanova és Dorovszkih, akinek szintén van már gyereke, gyakran adnak egymásnak tanácsot gyermeknevelési ügyekben, ha közösen utaznak valahová. Annak ellenére, hogy a pályán riválisok, a ma-

gánéletükben jó barátok. Idén valószínűleg már két külön államot fognak képviselni a versenyeken, Romanova ugyanis orosz, míg Dorovszkih ukrán. Mint Romanova elmondta, az, hogy a korábbi szovjet atléták az idén új színekben fognak versenyezni, nem jelent nagy változást számára. "Mi mind ugyanabban a házban élünk. Nem számít, hogy valaki más színű trikót visel. Még mindig ugyanannak a családnak a tagjai vagyunk" - mondja Jelena Romanova, Barcelona olimpiai bajnoka.

Az Athletics Today cikke nyomán: **kapé**

Az 1992. évi egyesületi pontverseny végeredménye

1.= Bajnokságok, 2.= nemzetközi eredményesség, 3.= országos csúcs, 4.= minősítés, 5.= átigazolás

	1.	2.	3.	4.	5.	Összesen							
1. UTE	6218	3091	88	1964	0	11.361	41. Győri Dózsa	336	95	0	66	0	497
2. Bp. Honvéd	5356	2097	0	1697	0	9.150	42. Szupermaratoni FC284	0	0	0	180	0	464
3. Haladás VSE	3447	2755	0	2260	0	8.464	43. Nagykovácsi Kinizsi	126	253	0	80	0	459
4. DMTE-DSI	2011	1258	538	1189	0	4.996	44. Péti MTE	58	0	0	22	360.5	440.5
5. BEAC-MAFC	3011	432.5	0	893	0	4.336	45. Kkúnhalasi ATE	314.5	0	0	115	0	429.5
6. VEDAC	2717	410	0	635	527.5	4.289,5	46. DEAC	296	60	0	70	0	426
7. Csepel	1934	1160	55	1042	0	4.191	47. Soroksári TE	252	35	0	118	0	405
8. Testvériség	1885	616	0	596	237	3.334	48. Hunyadi DSE	260	50	0	91	0	401
9. KSI	1495	80	0	410	1338	3.323	49. MVSC	248	0	0	141	0	389
10. NyVSC	1699	700	0	530	0	2.929	50. Gyula	296	0	0	58	0	354
11. Bcsabai Előre	1142	606	0	1043	0	2.791	51. Ikarus BSE	170	20	0	143	0	333
12. DiAC	1606	738	0	320	0	2.664	52. Bolyki DSE	228	50	0	51	0	329
13. PAC	1871	140	0	635	0	2.646	53. Kap. Marathon	154	0	0	134	0	288
14. Sz.MÁV-MTE	1273	280	0	797	229	2.579	54. Pápa	160	35	0	74	0	269
15. TSC	753	815	110	630	0	2.308	55. Építők-NAC	90	30	0	134	0	259
16. SzVSE	1589	205	0	513	0	2.307	56. Olajbányász	130	25	0	97	0	252
17. TFSE	1469	313	0	238	0	2.020	57. Kőszeg	126	10	0	112	0	248
18. VIDEOTON	1260	440	0	310	0	2.010	58. Hatvani KVSC	147	0	0	92	0	239
19. ZAC	972	335	0	503	0	1.810	59. Mohács	107.5	0	0	126	0	233,5
20. BVSC FK	918	420	0	430	0	1.768	60. Favorit	105.5	0	0	121	0	226,5
21. Vasas	922	320	0	513	0	1.755	61. OBSK	165	0	0	40	0	205
22. KSC	1201.5	20	0	341	0	1.562,5	62. Békés	119	0	0	60	16.5	195,5
23. MTK	803	410	0	156	0	1.369	63. Mezőtúr	111	0	0	82	0	193
24. FTC	751	310	0	215	89	1.365	64. Postás	23	20	0	138	0	191
25. Szeged	1035	180	0	142	0	1.357	65. Kkúfnh. Honvéd	103	0	0	83	0	186
26. SKSE	637	110	0	251	0	998	66. Baross DSE	0	0	0	64	120	184
27. Szekszárd	746	25	0	202	0	973	67. Érd	126	10	0	35	0	171
28. Bp. Spartacus	223	20	0	118	525.5	886,5	68. SzIM Vasas	82	10	0	55	0	147
29. KBSK	154	210	0	436	0	800	69. Mmagyaróvári SI	76	20	0	33	0	129
30. Mikro	549	105	0	140	0	794	HÓDIÁK	63	0	0	66	0	129
31. PVSK	506	80	0	184	0	770	71. VAKER	54	60	0	10	0	124
32. Ajkai HUNGALU	636.5	110.5	0	48	0	684,5	72. SporTolna	28	0	0	85	0	113
33. Kap. Építők	479	30	0	172	0	681	73. Klauzál DSE	53	0	0	44	0	97
34. GEAC	584	165	0	215	0	664	74. BMTE-Törley	49	0	0	42	0	91
35. DAC	489	0	0	168	0	657	75. Keszth. VDSE	46.5	0	0	44	0	90,5
36. Vitalitás	287	267	0	87	0	641	76. Bolyai KMFSE	36	20	0	20	0	76
37. DVSE	449.5	15	0	159	0	623,5	77. Albertirsa	14	0	0	55	0	69
38. Tsztmiklós	307	10	0	190	90	597	78. III.k. TVE	28	10	0	28	0	66
39. Soproni SI	462	40	0	73	0	575	79. Salgót. Öblös	35	0	0	29	0	64
40. Dombóvári VMSI	348	20	0	149	0	517	80. Boly	9	0	0	51	0	60

Alba Volán	60	0	0	0	0	60	110. Bercsényi DSE	0	0	0	12	0	12
82. Tamási SzSE	42	10	0	6	0	58	Högyes DSK	0	0	0	12	0	12
83. Reménység Vác	51	0	0	4	0	55	112. Jabakszállítás	0	0	0	10	0	10
P.TÁSI	22	0	0	33	0	55	Eger	0	0	0	10	0	10
85. Olefin	19	10	0	24	0	53	114. Paragvár DSE	4	0	0	5	0	9
86. Bonyhád	48,5	0	0	0	0	48,5	115. Petőfi DSE	0	0	0	8	0	8
87. ERDÉRT	23	0	0	24	0	47	Egyeki DSK	0	0	0	8	0	8
88. Szfv. Ikarus	35	0	0	10	0	45	Gönczi DSK	0	0	0	8	0	8
Berzsenyi TK	0	0	0	45	0	45	118. Makó	7	0	0	0	0	7
90. Tempó DSE	4	0	0	40	0	44	119. Debr.108.DSK	6	0	0	0	0	6
							OKSzi	4	0	0	2	0	6
91. Hevesi SE	18	10	0	15	0	43	122. Veresegyháza	5	0	0	0	0	5
92. Gyöngyös	6	0	0	31	0	37	Hmvhely	0	0	0	5	0	5
93. Szh.TK	36	0	0	0	0	36	Műhelytel.Debr.	0	0	0	5	0	5
94. Radnóti DSE	12	0	0	23	0	35	Kabai DSE	0	0	0	5	0	5
95. Kalocsa	31	0	0	0	0	311	126. Jászberény	4	0	0	0	0	4
96. USC	8	0	0	21	0	29	Mezőberény	4	0	0	0	0	4
97. Nagy L. DSK	22	0	0	6	0	28	Bújfalú 126.DSK	0	0	0	4	0	4
Tapolcai BISE	0	0	0	28	0	28	Csiha DSK	0	0	0	4	0	4
99. Sújhelyi TK	27	0	0	0	0	27	H.dorogi E.DSK	0	0	0	4	0	4
100. Karcag	9	0	0	16	0	25	Kőrösi DSK	0	0	0	4	0	4
CVSE	0	0	0	25	0	25	Janus P.DSK	0	0	0	4	0	4
102. Mezőkövesd	0	0	0	23	0	23	Széchenyi DSK	0	0	0	4	0	4
Edelény	0	0	0	23	0	23	Pécsi 506.DSK	0	0	0	4	0	4
104. Egri TK	12	0	0	10	0	22	Váci Ip.DSK	4	0	0	0	0	4
105. Sárvári Kinizsi	6	0	0	15	0	21	136. Bájfalú 5.ált. isk.	0	0	0	3	0	3
106. MEAFC	10	0	0	10	0	20	Zipernovszki DSK	0	0	0	3	0	3
107. Debr. AMK	0	0	0	16	0	16	Szigetv.2.ált isk.	0	0	0	3	0	3
Egri DSE	0	0	0	16	0	16	139. RTK-Zrínyi DSK	0	0	0	2	0	2
Pécsi 508.DSK	0	0	0	16	0	16	Hajdúbagos DSK	0	0	0	2	0	2

NSI



NÉPSTADION ÉS INTÉZMÉNYEI

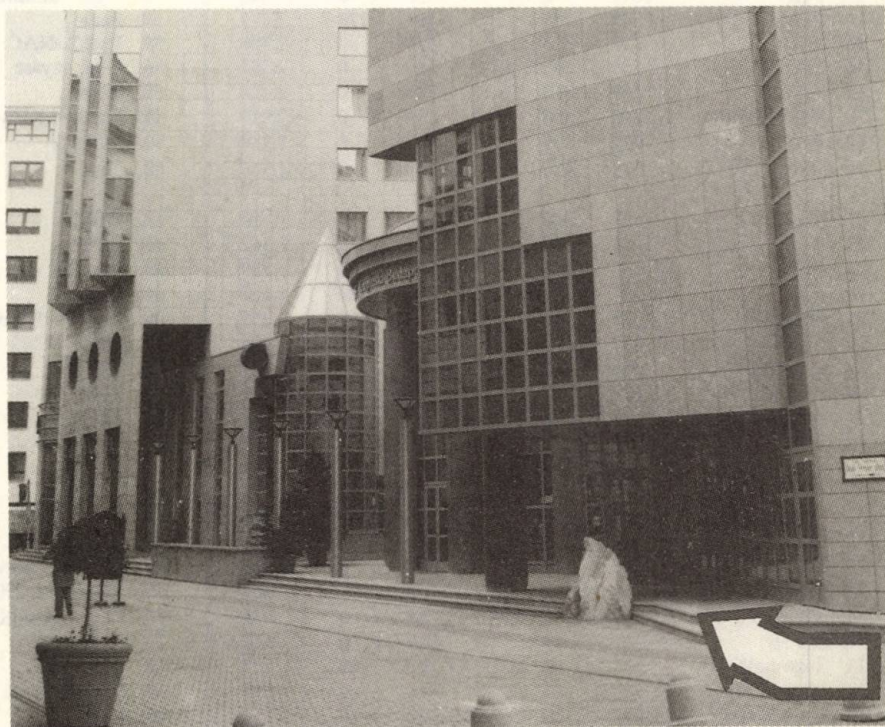
ÚJ JEGYIRODA A BELVÁROSBAN!

A Népstadion és Intézményei új jegyirodát nyitott április 1-én Budapest egyik legszebb szállodájában, a Grand Hotel Corvinus Kempinskiben (a Deák Ferenc utcai oldalon).

Nyitvatartás:
10-től 18 óráig.

Jegyek sport- és kulturális rendezvényekre.

Minden érdeklődőt és jegyvásárlót szeretettel várunk!



Fedettpályás csúcseredmények 1993-ban

A torontói fedettpályás vb-vel véget ért atlétáink 1993. évi tető alatti idénye, amelynek bírálatát is jelenti az igen kevés hazai csúcseredmény. Nem volt sok dolguk a versenytitkároknak e téren, kevésszer kellett kiállítani csúcshitelesítési jegyzőkönyvet.

Atlétáink 1993-ban tulajdonképpen csak négy számban javították meg a csúcst: Fekete Ildikó hármasugrásban, az ifjúságiak közül a két 18 éves lány, a szolnoki Molnár Mónika 60 méteren, a mosonmagyaróvári Vári Edit 60 méteres gáton (többször is), a serdülő Kovács Jenő 5 kg-os súllyal. Négy eredmény alapcsúcsként került nyilvántartásba, ebből három, a fiatalok idén először megrendezett többpróba bajnokságán és ilyennek számít Magyar Balázs 91.4 cm-es gáton elért ideje is.

A hazai fedettpályás csúcseredmények teljes listáját lapunk 1993. évi januári számában közöltük.* Ezért most csak a rekordlistában történt változásokat, az 1993. évben elért nyolc hazai csúcs- és alapcsúcs eredményt ismertetjük.

* A csúcslistába akkor egy hiba is becsúszott. A helyes adat:

Felnőtt nők. 4x400 m 3:51.14 MTK-VM (Drommer, Fodor, Jassó, Bátori 1992)

FELNŐTTEK

NŐK

hármasugrás 13.52 Fekete Ildikó (DMTE) 1993

IFJÚSÁGIAK

FIÚK

hétpróba 5166 pont Szalay Attila (Érdi VSE) 1993
(ifjúsági szerekekkel)

LÁNYOK

60 m 7.54 Molnár Mónika (Sz.MÁV-MTE) 1993

60 m gát 8.36 Vári Edit (Mosonm. SI) 1993

SERDÜLŐK

FIÚK

60 m gát (91.4 cm) 8.03 Magyar Balázs 76 (DSI) 1993

súlylökés (5 kg) 17.22 Kovács Jenő 76 (Ikarus) 1993

hétpróba 4772 pont Zsivótzky Attila 77 (III.ker.TVE) 1993 (ifjúsági szerekekkel)

LÁNYOK

ötpróba 3463 pont Kovács Réka 76 (Kap. Építők) 1993

CÍM:

1101 Budapest, Kőbányai út 45. A

Telefon/Fax: 157-05-74

NYITVATARTÁS:

hétfőtől-péntekig: 8-tól 18 óráig

szombat, vasárnap: 8-tól 13 óráig



Gerely vagy szex?

Jelenleg egy 71 éves gerelyhajító eltöltása a téma a német atléták körében, amióta egy hírügynökség "Öreg ember nem vén ember" címmel napvilágra hozta az esetet. Valójában az alsó-szászországi veterán esetében szó sincs egy "balga emberről", pláne nem egy "doppingolóról", aki meg nem engedett szerekkel fokozva érte el korának megfelelő legjobb gerelyhajító eredményét.

Amit ő szedett és amit a hallei német veterán bajnokságon a vizeletvizsgálat során kimutattak, az "Proviron"-ként, mint anabolikus szteroid a Nemzetközi Atlétikai Szövetség doppinglistáján szerepel. Ezt a szert ő évek óta, orvosi tanácsra szedi, hogy megoldja azt az igencsak elterjedt problémát, amit közönségesen csak "potenciazavarnak" neveznek.

A szer szedése most négy év eltöltésba kerül neki és annak lejártá után csak a következő korosztályban, a 75 évesek között állhat majd rajthoz. Addig le kell mondania – legalábbis versenyszerűen – a gerelyhajításról és más feladatoknak szentelheti magát. Ugyanakkor "esete" már régóta nem egyedi és korosztályos ellenfeleinek most alkalmasint magukba kell szállni és feltenni önmaguknak a kérdést, mi a fontosabb számukra: az atlétika vagy a szex...

Egyébként az érintett időközben fellebezett az eltöltás ellen a Német Atlétikai Szövetség jogi bizottságánál. A grénium döntését sokan feszülten várják.

**Széles választékban kaphatók speciális futó-, ugró-
és dobócipők az ADIDAS Márkaboltjában
(Budapest, V., Váci utca 24.)**

Üzletvezető: Kovács Ágnes

Telefon: 266-66-11

KEDVEZŐ ÁRAK 2990,- Ft-tól 5150,- Ft-ig (+ÁFA)



A MAGYAR OLIMPIAI CSAPAT TAGJA

RANGLISTA, 1992

SERDÜLŐ "A"

FIÚK

100 m síkfutás

10,98 Kovács Viktor	76 Újpesti TE	1.5
11,08 Pál Csaba	75 Eger SE	0.6
11,16 Bella Attila	76 ZAC	1.0
11,17 Kozma László	75 SKSE	-1.2
11,25 Dobos Gábor	76 Bp. Honvéd	1.0
11,34 Alexin Tamás	76 Kőszeg	-0.5
11,36 Horváth Csongor	75 Hunyadi DSK	0.0
11,36 Blatnyák Zoltán	75 Bp. Honvéd	1.0
11,38 Kovács Lajos	76 KSI	0.0
11,41 Ungi Gábor	75 Váci Reménység	1.0

11,48 Pákozdi Gábor	75 KSI	1.0
11,49 Pásti Gábor	75 VEDAC	1.3
11,50 Kerpács Csaba	75 KVDSE	1.3
11,51 Kovács Krisztián	75 Győri Dózsa	1.0
11,55 Csékei Róbert	75 SZIM Vasas	1.0
11,56 Hegedűs Mihály	75 NYVSC	1.3
11,59 Smoczer György	75 Bp. Honvéd	-0.5
11,65 Glázer Attila	75 KSI	0.0
11,65 Kövér Péter	76 BEAC-MAFC	0.0
11,72 Vörös Dezső	75 KSC	-0.6

200 m síkfutás

2,34 Bella Attila	76 ZAC	1.2
2,64 Dobos Gábor	76 Bp. Honvéd	0.6
2,65 Borszéki Péter	75 NYVSC	0.6
3,06 Kozma László	75 SKSE	0.1
3,17 Várkonyi György	75 Vasas SC	0.6
3,20 Csékei Róbert	75 SZIM Vasas	0.3
3,32 Koczogh Kálmán	75 KSI	0.0
3,35 Kovács Lajos	76 KSI	0.3
3,38 Kerpács Csaba	75 KVDSE	0.3
3,42 Szabó Péter	75 Pécsi AC	0.3

3,59 Horváth Csongor	75 Hunyadi DSK	-0.1
3,59 Blatnyák Zoltán	75 Bp. Honvéd	-0.5
3,75 Baranyi Zoltán	76 Újpesti TE	0.0

300 m síkfutás

9,67 Borszéki Péter	75 NYVSC
9,68 Bella Attila	76 ZAC
9,17 Dombi Zétény	75 BMTE-LAMPART
9,71 Várkonyi György	75 Vasas SC
9,91 Szabó Péter	75 Pécsi AC
9,03 Tuska György	75 BEAC-MAFC
9,20 Kemény Péter	76 KSC
9,81 Róth Miklós	75 KSI
9,91 Farkas László	76 KSC
9,97 Baranyi László	76 Újpesti TE

9,11 Bakacs Roland	76 Győri Dózsa
9,16 Kovács Lajos	76 KSI
9,21 Kerpács Csaba	75 KVDSE
9,22 Varga Nándor	76 KSC
9,36 Besnyő Attila	76 BEAC-MAFC
9,41 Juhos Zolt	75 Ikarus BSE

52,66 Oláh Tamás	76 Szeged SC
52,68 Prókai Roland	75 DiAC
52,73 Herczegh Zsolt	75 VIDEOTON
53,05 Tóth György	76 Pápa

800 m síkfutás

1:56,12 Juhos Zolt	75 KSI
1:56,21 Tuska György	75 BEAC-MAFC
1:58,76 Fodor István	75 NYVSC
1:58,98 Besnyő Attila	76 BEAC-MAFC
1:59,2* Kalán Szilárd	76 VEDAC
1:59,41 Vörös Róbert	76 KSC
1:59,69 Angyal Zoltán	75 VEDAC
2:00,05 Simon Zoltán	76 SZIM Vasas
2:00,49 Magyar Ferenc	75 Pécsi AC
2:00,51 Fábian Péter	75 KSI

2:01,02 Szabó Fülöp	75 Sz MÁV MTE
2:01,32 Bakacs Roland	76 Győri Dózsa
2:02,04 Angyán György	75 VEDAC
2:02,27 Bellus László	76 Ikarus BSE
2:02,5* Németh Balázs	75 VEDAC
2:02,53 Viszok Attila	76 SKSE
2:02,6* Kiss Gábor	75 VEDAC
2:02,81 Mócsány Zsolt	75 SKSE
2:02,93 Németh Ákos	75 Ikarus BSE
2:03,08 Pethő Tamás	76 DiAC

1500 m síkfutás

4:01,68 Nagy László	75 Újpesti TE
4:01,78 Simon Zoltán	76 SZIM Vasas
4:03,43 Németh Nándor	75 Dombóvár
4:05,16 Fodor István	75 NYVSC
4:06,13 Juhos Zolt	75 KSI
4:07,35 Kalán Szilárd	76 VEDAC
4:07,59 Tajti János	76 Bcs. Előre
4:08,00 Vörös Márton	76 BEAC-MAFC
4:08,15 Bacska Zsolt	75 NYVSC
4:08,6* Besnyő Attila	76 BEAC-MAFC

4:09,06 Mócsány Zsolt	75 SKSE
4:09,69 Magyar Ferenc	75 Pécsi AC
4:10,60 Domonik Gábor	76 MEAF
4:11,03 Kalakai Arnold	75 NYVSC
4:11,37 Benyőcs Gergely	76 TSC
4:11,58 Hortobágyi Péter	76 KSI
4:11,93 Polauf Tamás	76 TSC
4:12,50 Tóth Tamás	75 NYVSC
4:13,32 Tőke Tamás	75 KSC
4:13,8* Ruzsáki Krisztián	75 Szegedi Vasutas

3000 m síkfutás

8:48,74 Bacska Zsolt	75 NYVSC
8:53,61 Tőke Tamás	75 KSC
8:55,23 Nagy László	75 Újpesti TE
8:56,40 Benyőcs Gergely	75 TSC
8:57,67 Tajti János	76 Bcs. Előre
9:01,54 Hortobágyi Péter	76 KSI
9:01,94 Tóth Tamás	75 NYVSC

9:03,65 Pintér I. Péter	75 VEDAC
9:04,09 Imre Péter	75 MVSC
9:06,49 Berecz Gábor	75 BEAC-MAFC

9:06,69 Ruzsáki Krisztián	75 Szegedi Vasutas
9:08,78 Czene Balázs	76 PVSK
9:09,83 Balázs Ákos	75 SKSE
9:10,68 Simon Gábor	76 KSI
9:12,78 Vörös Márton	76 BEAC-MAFC
9:12,79 Stépán Zsolt	75 BEAC-MAFC
9:13,76 Göncz Leó	75 ZAC
9:13,97 Ambrus Ákos	76 Bp. Honvéd
9:17,03 Sipos Zsolt	76 DVSE
9:17,34 Kozsó Ádám	75 Szegedi Vasutas

Kismaratoni futás - 15 km

49:14,0* Bacska Zsolt	75 NYVSC
49:35,0* Imre Péter	75 MVSC
49:44,0* Nagy László	75 Újpesti TE
50:08,0* Magyar István	76 Sz MÁV MTE
50:32,0* Domonik Gábor	76 MEAF
50:34,0* Vörös Róbert	76 KSC
50:37,0* Hortobágyi Péter	76 KSI
50:43,0* Vörös Márton	76 BEAC-MAFC
50:46,0* Szabó Fülöp	75 Sz MÁV MTE
50:54,0* Németh Nándor	75 Dombóvár
51:20,0* Polauf Tamás	76 TSC

51:23,0* Balázs Ákos	75 SKSE
51:25,0* Sági Zsolt	76 Újpesti TE
51:50,0* Kalakai Arnold	75 NYVSC
51:56,0* Stépán Zsolt	75 BEAC-MAFC
52:01,0* Ruzsáki Krisztián	75 Szegedi Vasutas
52:06,0* Barna Levente	76 Szegedi Vasutas
52:14,0* Tóth Tamás	75 NYVSC
52:19,0* Mócsány Zsolt	75 SKSE
52:22,0* Nagy Richárd	76 Újpesti TE
52:24,0* Tajti János	76 Bcs. Előre

110 m gátfutás - 91 cm

(Bővített)		
14,64 Magyar Balázs	76 DSI	-1.3
14,78 Szilávik Lajos	75 Bp. Honvéd	-1.3
14,81 Róth Miklós	75 KSI	-1.3
14,97 Laska Tamás	76 Hatvan	0.4
15,14 Kílvinger Attila	77 Kap. Favorit	0.0
15,28 Nagy Márton	75 KSI	-1.3
15,36 Szabó Ambrus	77 Soproni SI	-1.1
15,50 Kovács Viktor	76 Bp. Honvéd	-1.3
15,51 Monda Sándor	76 Vasas SC	-1.3
15,67 Molnár Sándor	76 Bcs. Előre	-1.3

15,75 Dudás László	76 DiAC	-0.5
15,81 Bara Gergely	76 Vasas SC	-1.1
15,82 Magyarosi Szabolcs	75 DAC	0.9
15,92 Zsombor Csaba	76 Bp. Honvéd	1.5
16,10 Molnár Krisztián	76 FTC	-0.5
16,10 Körösi Sándor	76 KSI	1.5
16,12 Pintyőke Ákos	75 Bp. Honvéd	-1.1
16,15 Baricz Sándor	75 DVSE	-1.1
16,67 Csaba Zoltán	76 Csepel	-1.1
17,32 Szabó Zoltán	75 Jászberény	1.5

300 m gátfutás - 84 cm

(Bővített)

37,95	Borszéki Péter	75 NYVSC
38,51	Dombi Zétény	75 BMTE-LAMPART
38,73	Róth Miklós	75 KSI
39,88	Nagy Márton	75 KSI
40,24	Farkas László	76 KSC
40,28	Szlávik Lajos	75 Bp. Honvéd
40,71	Herczegh Zsolt	75 VIDEOTON
40,72	Polgár Balázs	76 KSI
40,74	Juhos Zsolt	75 KSI
41,00	Kelemen Donát	75 Érdi VSE

41,04	Bara Gergely	76 Vasas SC
41,07	Karsai András	76 KSI
41,15	Kozsám Tamás	75 Vasas SC
41,41	Sarkadi Juhász Attila	76 KSC
41,49	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit
41,87	Zsombor Csaba	76 Bp. Honvéd
41,96	S. Juhász Attila	76 KSC
42,14	Varga Attila	75 HODIÁK SE
44,44	Borsodi Gábor	76 HVSE

2000 m akadályfutás

6:04,03	Kalakai Arnold	75 NYVSC
6:04,32	Töke Tamás	75 KSC
6:06,55	Ruzsáki Krisztián	75 Szegedi Vasutas
6:08,44	Tajti János	76 Bcs. Előre
6:13,04	Benyőcs Gergely	75 TSC
6:13,54	Fábián Péter	75 KSI
6:18,08	Vörös Márton	76 BEAC-MAFC
6:19,86	Németh Ákos	75 Ikarus BSE
6:25,00	Koszó Ádám	75 Szegedi Vasutas
6:26,01	Tomhauser Norbert	75 Ikarus BSE

6:27,50	Barna Levente	76 Szegedi Vasutas
6:28,96	Sipos Zsolt	76 DVSE
6:30,0*	Jakus László	75 Hatvan
6:30,4*	Bagosi Zoltán	76 DSI
6:38,10	Megyes Jenő	76 KSI
6:38,69	Cser Roland	75 Testvérség

10 km gyaloglás

44:43,8*	Süle Zoltán	75 Bcs. Előre
46:00,0*	Gyöngyi András	75 NYVSC
46:09,0*	Bondor Csaba	76 Szegedi Vasutas
47:38,0*	Ambrózi Balázs	76 KBSK
48:09,0*	Keresztes Jenő	75 TSC
48:31,0*	Fadgyas János	75 KBSK
46:53,7*	Tóth István	75 TSC
49:54,0*	Királyfalvi László	76 NYVSC
46:55,7*	Zsiga Ákos	75 HVSE

49:56,0*	Tóth Balázs	75 Bcs. Előre
49:58,0*	Mészáros Zsolt	75 Hatvan
50:18,0*	Lahotai Győző	76 Szegedi Vasutas
50:20,0*	Záborszky Gergely	76 NYVSC
50:58,0*	Bondár Csaba	76 Szegedi Vasutas
51:48,0*	Lahotai Győző	76 Szegedi Vasutas
52:07,0*	Játékos Csaba	76 TSC
54:52,0*	Lippert Zoltán	76 KBSK
55:00,0*	Koszó Ádám	75 Szegedi Vasutas

57:13,0*	Wendorfer János	75 TSC
57:59,0*	Ésik Róbert	75 Szegedi Vasutas

15 km gyaloglás

1:11:40*	Süle Zoltán	75 Bcs. Előre
1:14:39*	Tóth István	75 TSC
1:15:49*	Bondor Csaba	76 Szegedi Vasutas
1:16:27*	Zsiga Ákos	75 HVSE
1:17:32*	Keresztes Jenő	75 TSC
1:19:17*	Lahotai Győző	76 Szegedi Vasutas
1:21:41*	Királyfalvi László	76 NYVSC
1:21:46*	Fadgyas János	75 KBSK
1:22:38*	Tóth Balázs	75 Bcs. Előre
1:23:27*	Záborszky Gergő	76 NYVSC
1:23:43*	Koszó Ádám	75 Szegedi Vasutas

Távolugrás

7,20	Kozma László	75 SKSE	0.0
7,12	Alexin Tamás	76 Közseg	0.0
6,99	Donkó Tamás	75 Ujpesti TE	0.0
6,92	Magyar Balázs	76 DSI	0.0
6,92	Molnár Krisztián	76 FTC	1.1
6,87	Dömötör Balázs	75 TSC	0.0
6,85	Tóth Péter	75 Vasas SC	0.0
6,75	Róth Miklós	75 KSI	0.0
6,69	Benkó Tamás	75 VIDEOTON	0.0
6,63	Otterbein László	76 PAC	0.0

6,62	Monostori Ákos	75 Ujpesti TE	0.0
6,60	Badó Szilárd	76 Pécsi AC.	0.5
6,57	Kovács Krisztián	75 Győri Dózsa	0.0
6,55	Dobos Gábor	76 Bp. Honvéd	0.7
6,53	Sipos Norbert	75 Közseg	0.0
6,52	Nagy Márton	75 Bcs. Előre	0.0
6,51	Halmágyi András	76 VIDEOTON	0.0
6,49	Polgár Balázs	76 KSI	0.0
6,48	Jenei Kornél	76 Szegedi Vasutas	1.0
6,45	Horváth Balázs	75 DVSE	0.0

Hármasugrás

14,42	Benkó Tamás	75 VIDEOTON	1.1
14,37	Róth Miklós	75 KSI	0.0
14,31	Badó Szilárd	76 Pécsi AC.	0.9
13,87	Dömötör Balázs	75 TSC	0.0
13,56	Bajnóczi Tamás	75 GEAC	1.0
13,40	Pákozdi Gábor	75 KSI	1.6
13,36	Fekete Szabolcs	75 GEAC	0.9
13,32	Csaba Zoltán	75 BDSE	0.0
13,26	Orbán Zsolt	75 Székács	0.0
13,25	Mészáros György	76 DVSE	1.6

13,24	Mogyorósi Szabolcs	75 DAC	0.4
13,09	Donkó Tamás	75 Ujpesti TE	0.8
13,07	Bogár Tibor	75 Bcs. Előre	1.2
13,02	Dalmadi Géza	76 KSI	1.2
12,99	Molnár Krisztián	76 FTC	0.0
12,89	Tajti Károly	76 Jászberény DSE	0.0
12,84	Kelemen Balázs	75 FTC	1.1
12,77	Karsai András	76 KSI	0.0
12,71	Szegedi Zoltán	75 III. TVE	0.0
12,67	Margl Tamás	76 TSC	0.0

Magasugrás

2,02	Koczogh Kálmán	75 KSI
1,98	Bertán Gábor	75 T.szentmiklós
1,97	Sára Zoltán	75 Bp. Honvéd
1,96	Videki Mihály	75 KSC
1,95	Nagy Márton	75 Bcs. Előre
1,95	Róth Miklós	75 KSI
1,94	Sárközi Zsolt	75 Albertirsa
1,93	Szabó Tamás	76 DSI
1,92	Tölgyesi Előd	76 VIDEOTON
1,92	Mogyorósi Szabolcs	75 DEAC

1,90	Fiatol László	75 DSI
1,90	Szűk Bendeguz	76 DSI
1,90	Sárvári Gábor	75 JGYTK
1,88	Varga József	75 III. TVE
1,88	Ardey Zsolt	75 MVSC
1,88	Mertl József	75 Csepel
1,88	Dalmadi Géza	76 KSI
1,88	Szabó Attila	75 Ujpesti TE
1,88	Nagy Zoltán	75 Ujpesti TE
1,86	Rigó Péter	75 SZIM Vasas

Rúdugrás

5,10	Kovács Ákos	75 BEAC-MAFC
5,00	Jobbágy András	75 Ujpesti TE
4,50	Jenisz Gábor	76 Ujpesti TE
4,10	Hankó Ákos	75 Bcs. Előre
4,00	Jánki Tamás	75 Bp. Honvéd
4,00	Pirovics Tas	75 BEAC-MAFC
4,00	Bérczi István	75 Bp. Honvéd
3,80	Glódi Tamás	76 Ujpesti TE
3,70	Gazdag Zoltán	76 Ujpesti TE
3,50	Kovács Viktor	76 Bp. Honvéd

3,50	Tölgyesi Előd	76 VIDEOTON
3,40	Tóth Péter	75 Vasas SC
3,40	Marton Balázs	76 Bcs. Előre
3,30	Tóth Nándor	76 T.szentmiklós
3,30	Gazdag András	76 Ujpesti TE
3,20	Molnár Sándor	76 Bcs. Előre
3,10	Horváth Viktor	75 KSI
3,00	Petrovski Péter	76 Bcs. Előre

Súlylökés - 5 kg

(Bővített)

17,15	Csata Imre	75 DSI
17,08	Kiss Szilárd	75 ZAC
16,65	Tamás István	75 AC Szekszárd
16,60	Pintér Attila	77 Ikarus BSE
16,46	Kovács Jenő	76 Ikarus BSE
16,20	Eszenyi Tamás	75 Booskai SE (Hb)
16,12	Bangó Zoltán	75 VEDAC
16,07	Horváth Norbert	75 HVSE
15,88	Bíber Zsolt	76 Sz MÁV MTE
15,56	Mateasics József	76 Pécsi AC.

15,32	Borbás Péter	76 Pécsi AC.
15,24	Olaszi László	75 Hunyadi DSK
15,16	Világi Károly	76 VIDEOTON
14,96	Majosi Krisztián	76 DSI
14,89	Nemes Ernő	77 Pécsi AC.
14,87	Dani Tibor	77 Bonyhád

RANGLISTA 1992

78 Vozár János	75 Bcs. Előre
74 Pállay Kornél	77 DiAC
55 Bertán Gábor	75 T.szentmiklós
52 Varga Roland	77 Újpesti TE

Íszkoszvetés - 1,5 kg

(Bővített)	
90 Csata Imre	75 DSI
64 Bangó Zoltán	75 VEDAC
20 Fazekas Róbert	75 HVSE
14 Majosi Krisztián	76 DSI
72 Vozár János	75 Bcs. Előre
58 Dergez Bertalan	75 Pécsi AC.
40 Világi Károly	76 VIDEOTON
06 Huszár Endre	75 Bcs. Előre
22 Horváth Norbert	75 HVSE
96 Eszenyi Tamás	75 Bocsikai SE (Hb)

76 Présel László	75 Sz MÁV MTE
84 Kiss Szilárd	75 ZAC
32 Borbás Péter	76 Pécsi AC.
92 Kónya Attila	75 Újpesti TE
24 Kovács Jenő	76 Ikarus BSE
14 Kiss Gábor	75 PVSZ
04 Tamás István	75 AC Szekszárd
86 Bogdán György	77 Tamási
50 Biber Zsolt	76 Sz MÁV MTE
88 Mateosics József	76 Pécsi AC.
44 Tóti Balázs	75 Bp Spartacus

Sereyahajtás - 800 g

(Bővített)	
32 Borbély Norbert	76 KSC
4 Jermendy Attila	75 Vasas SC
02 Szomolányi Zsolt	75 Bp Spartacus
34 Bertán Gábor	75 T.szentmiklós
32 Horváth Gergely	75 BEAC-MAFC
72 Tamás István	75 AC Szekszárd
66 Bertán László	75 Sz MÁV MTE
50 Dencs Károly	76 Szeged SC
18 Járai Lajos	76 Mezőtúr
32 Szabó Attila	76 Sz MÁV MTE
92 Kollár Krisztián	75 KSC
48 Kiss Gábor	75 BDSE
12 Tóth Péter	75 Vasas SC
90 Boros Richárd	76 BEAC-MAFC
90 Fekete Balázs	75 Újpesti TE
88 Pintér Attila	77 Ikarus BSE
64 Borbás Péter	76 Pécsi AC.
54 Nagy Ferenc	75 Bp. Honvéd
20 Jenisz Gábor	76 Újpesti TE
14 Lambovich Gyula	75 Csepel
00 Tóth András	76 DMTE-DSI

Alapácsvetés - 5 kg

(Bővített)	
74 Horváth Norbert	75 HVSE
56 Nagy Attila	75 HVSE
48 Fazekas Róbert	75 HVSE
74 Nagy Csaba	75 Vitalitás
92 Maróti Szabolcs	76 VEDAC
50 Varga Sándor	77 VEDAC
92 Küllös Péter	76 HVSE
02 Meződi Gábor	77 VEDAC

56,10 Csap Csaba	76 NAC-Építők
55,42 Hegyi Richárd	78 HVSE
55,18 Világi Károly	76 VIDEOTON
55,16 Komlósi Zoltán	75 Bcs. Előre
52,88 Milisits Tamás	77 HVSE
52,22 Németh Ákos	76 HVSE
51,82 Bangó Zoltán	75 VEDAC
51,24 Vég Sándor	77 HVSE
48,30 Pintér Attila	77 Ikarus BSE
48,00 Dergez Bertalan	75 Pécsi AC.
46,04 Benkő Zoltán	75 BGYS
45,12 Roszik István	76 Bcs. Előre

Tízpróba serd. szerrel

(Bővített)	
6.140* Tóth Péter	75 Vasas SC
11,70-6,54-12,55-1,75-37,50	
15,50-34,84-3,40-50,00-2:47,60	
5.824* Róth Miklós	75 KSI
11,80-6,75-12,06-1,91-36,90	
14,80-25,80-3,00-37,40-2:47,20	
5.758* Horváth Viktor	75 KSI
11,80-6,05-13,07-1,65-37,70	
16,00-35,84-3,10-47,84-2:47,70	
5.701* Koczogh Kálmán	75 KSI
11,60-6,22-11,40-1,97-37,00	
15,70-28,66-2,90-42,36-2:58,30	
5.516* Molnár Sándor	76 Bcs. Előre
11,80-6,20-11,95-1,70-38,60	
15,60-33,00-2,90-49,80-3:00,10	
5.483* Kovács Viktor	76 Bp. Honvéd
12,00-6,01-10,42-1,73-39,10	
15,30-30,54-3,30-48,50-3:10,50	
5.469* Bertán Gábor	75 T.szentmiklós
12,10-6,13-13,49-1,91-39,70	
16,90-32,30-2,80-52,86-3:16,40	
5.427* Jenisz Gábor	76 Újpesti TE
12,00-5,88-13,33-1,60-45,50	
16,10-33,12-4,30-45,80-3:29,70	
5.416* Szabó Krisztián	76 Sz MÁV MTE
11,60-6,11-13,06-1,65-42,30	
16,60-42,10-2,70-47,24-3:07,40	
5.337* Molnár Krisztián	76 FTC
11,90-6,14-11,25-1,76-38,00	
15,70-31,28-2,50-30,58-2:48,60	
5.329* Fazekas Tibor	77 KBSK
11,70-5,94-12,15-1,80-41,80	
16,20-35,30-2,80-41,26-3:02,10	
5.320* Csomor György	76 Sz MÁV MTE
11,30-5,91-12,30-1,75-41,50	
16,10-33,42-2,80-39,80-3:02,80	
5.237* Jermendy Attila	75 Vasas SC
12,00-5,53-12,81-1,60-39,70	
15,90-38,90-2,90-52,80-3:26,80	
5.189* Jobbágy András	75 Újpesti TE
11,70-5,60-9,92-1,65-37,70	
16,30-27,00-4,60-34,30-3:15,00	
5.055* Várkonyi György	75 Vasas SC
11,50-5,86-10,55-1,70-36,40	
16,00-27,70-2,50-33,10-2:58,60	
5.051* Tóth Nándor	76 T.szentmiklós
12,20-5,75-12,80-1,70-40,40	
17,00-30,50-3,30-36,90-3:06,20	

4.982* Horváth Gergely	75 BEAC-MAFC
12,20-5,13-12,35-1,70-39,20	
18,20-30,14-2,90-49,60-3:03,50	
4.859* Bogár Tibor	75 Bcs. Előre
12,20-6,06-10,85-1,70-39,60	
17,00-27,04-2,90-36,72-3:04,30	
4.765* Csaba Zoltán	76 Csepel
12,60-5,97-10,82-1,73-40,80	
8,16-16,20-3,08-40,44-3:06,70	
4.534* Pirovics Tas	75 BEAC-MAFC
12,60-5,23-9,71-1,65-41,30	
16,50-29,62-3,80-33,12-3:22,20	

LEÁNYOK

100 m síkfutás

12,13 Molnár Mónika	75 Sz MÁV MTE	0.0
12,30 Sándor Judit	75 Sz MÁV MTE	0.8
12,37 Petrezselyem Anita	75 Sz MÁV MTE	0.8
12,46 Virágh Katalin	76 BMTE-LAMPART	0.0
12,50 Németh Réka	75 Soproni SI	1.3
12,53 Bédi Krisztina	75 Csepel	0.6
12,59 Erdős Anita	75 KSC	0.5
12,59 Kun Alice	76 Bcs. Előre	0.5
12,61 Vári Edit	75 M.magyaróvár	G.-0.6
12,71 Ludvig Ágnes	76 KSC	0.5
12,77 Bognár Andrea	75 Csepel	1.3
12,78 Dóczy Orsolya	75 KSI	0.0
12,79 Sörös Viktória	76 VEDAC	-1.4
12,82 Ajkler Zita	75 SKSE	0.6
12,92 Ferenczi Krisztina	76 AC Szekszárd	-2.1
13,01 Gróf Judit	76 ZAC	1.4
13,02 Farkas Katalin	76 DiAC	-1.7
13,30 Horányi Kinga	75 Testvériség	0.6

200 m síkfutás

24,76 Molnár Mónika	75 Sz MÁV MTE	0.6
25,12 Kun Alice	76 Bcs. Előre	0.5
25,27 Virágh Katalin	76 BMTE-LAMPART	0.0
25,46 Bori Annamária	75 Testvériség	0.6
25,68 Vári Edit	75 M.magyaróvár	G.0.0
25,70 Ajkler Zita	75 SKSE	0.2
25,84 Rudolf Barbara	75 Pécsi AC.	0.5
25,98 Magyar Kitti	76 Győri Dózsa	0.6
26,05 Szabadi Mónika	75 GEAC	0.6
26,05 Dóczy Orsolya	75 KSI	-1.5
26,07 Petrezselyem Anita	75 Sz MÁV MTE	0.0
26,15 Csoszánsszky Szilvia	75 Csepel	0.0
26,32 Ludvig Ágnes	76 KSC	0.0
26,56 Ináncsi Vera	75 Bp. Honvéd	-0.2
26,68 Farkas Katalin	76 DiAC	0.0
26,71 Kovács Réka	76 Kap. Építők	0.0
26,80 Horváth Krisztina	76 Bp. Honvéd	0.0
26,84 Balog Emese	76 Csepel	-0.5
26,87 Varga Bernadett	76 KSI	0.0
26,89 Varga Bea	76 Testvériség	0.0

400 m síkfutás

56,35	Dózi Orsolya	75 KSI
56,56	Magyar Kitti	76 Györi Dózsa
56,97	Csoszánsszky Szilvia	75 Csepel
57,16	Bori Annamária	75 Testvériség
57,34	Varga Judit	76 HVSE
57,91	Sztankovics Katalin	76 Bp. Honvéd
57,94	Kun Alice	76 Bcs. Előre
58,29	Szemerédi Eszter	76 Olajbányász
59,05	Szabó Ibolya	75 Bcs. Előre
59,13	Kanyó Dóra	76 Sz MÁV MTE

59,23	Rosenberg Csilla	75 A HUNGALU
59,99	Ekler Mónika	75 PAC
60,01	Spiegel Judit	75 KSI
60,51	Ujlaki Ágota	76 SZIM Vasas
60,58	Huszár Rita	76 A HUNGALU
60,66	Farkas Gabriel	75 KSC
60,68	Jó Alexandra	76 Györi Dózsa
60,91	Nagy Dóra	75 Pécsi AC
60,97	Vékony Judit	76 Ikarus BSE

800 m síkfutás

2:08,51	Csoszánsszky Szilvia	75 Csepel
2:08,92	Varga Judit	76 HVSE
2:15,37	Radics Zsuzsa	76 BEAC-MAFC
2:16,33	Ekler Mónika	75 Pécsi AC
2:16,97	Kiss Andrea	75 Ikarus BSE
2:17,01	Ujlaki Ágota	76 SZIM Vasas
2:18,23	Stupián Mónika	76 VEDAC
2:21,00	Józsa Bernadett	76 A HUNGALU
2:21,25	Kovács Ida	75 VEDAC
2:22,51	Varga Rita	75 KSI

2:22,69	Horváth Katalin	76 Dombóvár
2:22,96	Kovács Éva	76 VEDAC
2:23,01	Torma Angelika	75 Kap. Építők
2:23,02	Halász Timea	75 Hunyadi DSK
2:23,12	Orbán Viktória	76 Dombóvár
2:23,41	Huszár Rita	76 A HUNGALU
2:23,52	Rozenberg Csilla	75 A HUNGALU
2:23,80	Markovits Melinda	76 DAC
2:23,97	Jó Alexandra	76 Györi Dózsa
2:24,47	Szutter Bettina	76 Csepel
2:24,61	Rizmajer Anna	75 KSI

1500 m síkfutás

4:27,13	Varga Judit	76 HVSE
4:28,25	Csoszánsszky Szilvia	75 Csepel
4:42,19	Torma Angelika	75 Kap. Építők
4:42,47	Kiss Andrea	75 Ikarus BSE
4:43,24	Bujdosó Beáta	75 Dombóvár
4:44,84	Kovács Ida	75 VEDAC
4:46,6"	Tóth Mariann	76 A HUNGALU
4:47,85	Radics Zsuzsa	76 BEAC-MAFC
4:49,50	Halász Timea	75 Hunyadi DSK
4:49,64	Stupián Mónika	76 VEDAC

4:50,00	Papp Beáta	75 BEAC-MAFC
4:51,57	Fekete Andrea	75 DAC
4:51,8"	Józsa Bernadett	76 A HUNGALU
4:53,98	Nagy Katalin	76 DAC

4:54,67	Egerszegi Ágnes	75 PVSK
4:55,3"	Mórocz Katalin	75 Pápa
4:55,68	Engert Ágnes	75 PVSK
4:56,49	Prácer Kinga	75 HVSE
4:56,75	Csupor Krisztina	76 PVSK
4:57,23	Földvári Anett	75 Szegedi Vasutas

3000 m síkfutás

10:24,00	Szabó Zsófia	75 Bp. Honvéd
10:26,04	Halász Timea	75 Hunyadi DSK
10:26,04	Bujdosó Beáta	75 Dombóvár
10:26,66	Papp Beáta	75 BEAC-MAFC
10:27,36	Torma Angelika	75 Kap. Építők
10:33,22	Kovács Ida	75 VEDAC
10:38,89	Engert Ágnes	75 PVSK
10:44,50	Prácer Kinga	75 HVSE
10:47,62	Stupián Mónika	76 VEDAC
10:49,57	Fekete Andrea	75 DAC

10:50,83	Csupor Krisztina	76 PVSK
10:51,77	Földvári Anett	75 Szegedi Vasutas
10:55,4"	Nagy Katalin	76 DAC
10:58,32	Füzi Anna	76 KSI
11:07,35	Rieger Anita	75 Csepel
11:11,7"	Kozári Erzsébet	75 Hunyadi DSK
11:18,14	Hudi Zsuzsa	76 KSI
11:26,9"	Fodor Beatrix	75 BEAC-MAFC

Kismaratoni futás - 10 km

37:34,0"	Szabó Zita	75 Sz MÁV MTE
37:40,0"	Bujdosó Beáta	75 Dombóvár
37:47,0"	Csoszánsszky Szilvia	75 Csepel
38:19,0"	Molnár Erika	76 Újpesti TE
38:25,0"	Kovács Ida	75 VEDAC
38:35,0"	Fekete Andrea	75 DAC
38:46,0"	Mórocz Katalin	75 Pápa
38:57,0"	Stupián Mónika	76 VEDAC
39:01,0"	Varga Zsuzsanna	76 Szekszárdi FK
39:01,0"	Hudi Zsuzsa	76 KSI

39:13,0"	Csupor Krisztina	76 PVSK
39:14,0"	Torma Angelika	75 Kap. Építők
39:17,0"	Engert Ágnes	75 PVSK
39:20,0"	Horváth Katalin	76 Dombóvár
39:30,0"	Horváth Mónika	75 KBSK
39:35,0"	Szabó Zsófia	75 Bp. Honvéd
39:56,0"	Rieger Anita	75 Csepel
40:00,0"	Varga Judit	76 HVSE
40:07,0"	Nagy Olga	76 Karcag
40:20,0"	Vönöczky Hajnalka	76 PVSK
40:20,0"	Vönöczky Ágnes	76 PVSK

100 m gátfutás - 76 cm

(Bővített)		
14,27	Vári Edit	75 M.magyaróvár G.-1.8
14,33	Ajkler Zita	75 SKSE -1.8
14,45	Szakács Enikő	77 KSI 1.3
14,62	Bujtás Zsuzsa	76 Soproni SI 1.6
14,70	Sörös Viktória	76 VEDAC 0.0
14,75	Horváth Adrián	75 TSC -1.8
14,98	Vékony Judit	76 Ikarus BSE 1.3
15,32	Pap Klára	76 Csepel 1.3

15,34	Kruks Orsolya	78 Újpesti TE 0.0
15,37	Gáti Ágnes	75 Mohácsi TE 1.4

15,39	Varga Dóra	76 ZAC 1.5
15,54	Ináncsi Vera	75 Bp. Honvéd -0.5
15,62	Láng Erika	77 DAC 0.0
15,83	Szicsó Eszter	77 Újpesti TE 0.0
15,88	Czipó Gabriella	76 Kap. Építők 1.4
15,94	Szabó Krisztina Timea	76 Bp. Honvéd -0.5
16,02	Bali Orsolya	76 KSI 0.0
16,03	Hegedüs Mónika	75 Soroksári TE -0.5
16,07	Butor Barbara	76 GEAC 1.3
16,09	Sütő Erzsébet	75 Sz MÁV MTE 0.5

300 m gátfutás - 76 cm

(Bővített)		
43,55	Dózi Orsolya	75 KSI
43,91	Ajkler Zita	75 SKSE
44,50	Szakács Enikő	77 KSI
44,72	Vékony Judit	76 Ikarus BSE
45,24	Szemerédi Eszter	76 Olajbányász
45,52	Kovács Timea	76 TSC
46,07	Kanyó Dóra	76 Sz MÁV MTE
46,69	Gedai Brigitta	75 Sz MÁV MTE
46,84	Nóra Viktória	76 AC Szekszárd
46,87	Gedei Brigitta	75 Sz MÁV MTE

47,16	Landauer Rita	78 Ikarus BSE
47,30	Pávay Anikó	76 DSI
47,31	Szűcs Klára	77 Hunyadi DSK
47,43	Szilágyi Andrea	75 KSC
47,50	Berkes Mária	76 DSI
47,62	Kneither Krisztina	77 FTC
47,65	Kruks Orsolya	78 Újpesti TE
47,69	Láng Erika	77 DAC
47,86	Szabó Krisztina Timea	76 Bp. Honvéd
48,17	Pintér Csilla	75 GEAC

5 km gyaloglás

22:58,21	Pesti Mónika	75 Szegedi Vasutas
24:06,0"	Török Andrea	75 BDSE
24:35,0"	Jánosi Anett	76 BDSE
25:40,0"	Eke F.Györgyi	76 BDSE
26:27,0"	Szabó Tünde	75 Szegedi Vasutas
26:34,0"	Hudi Zsuzsa	76 KSI
26:34,3"	Berkes Erika	75 Hatvan
26:57,0"	Laczik Adrién	75 Hatvan
27:33,0"	Katona Mariann	75 BEAC-MAFC
27:33,69	Reiss Ágnes	76 BEAC-MAFC

28:31,0"	Szatmári Enikő	75 Békés
28:50,0"	Ungvári Ildikó	76 Bp. Honvéd
29:13,0"	Tóth Boglárka	75 Bp. Honvéd
29:25,0"	Nagy Krisztina	76 Szegedi Vasutas
29:43,0"	Vajda Edina	75 Hatvan
30:17,0"	Gabrics Anita	75 TSC

8 km gyaloglás

40:19,0"	Pesti Mónika	75 Szegedi Vasutas
40:53,0"	Török Andrea	75 BDSE
42:55,0"	Jánosi Anett	76 BDSE
43:58,0"	Szabó Tünde	75 Szegedi Vasutas
45:34,0"	Ungvári Ildikó	76 Bp. Honvéd

RANGLISTA 1992

23,0*	Tóth Helga	75 Szegedi Vasutas
27,0*	Takács Katalin	75 Bp. Honvéd
19,0*	Szatmári Enikő	75 Békés

Ávolugrás

5	Ináncsi Vera	75 Bp. Honvéd	1.0
5	Németh Réka	75 Soproni SI	0.0
7	Vári Edit	75 M.magyaróvár G.O.O	
4	Bori Annamária	75 Testvériség	0.9
4	Bujtás Zsuzsa	76 Soproni SI	0.3
0	Szemerédi Eszter	76 Olajbányász	0.0
7	Gáti Ágnes	75 Mohácsi TE	0.0
6	Ajkler Zita	75 SKSE	0.0
2	Kiss Enikő	75 Pécsi AC.	0.0
1	Cservenka Beáta	76 DiAC	0.0

1	Kovács Réka	76 Kap. Építők	0.4
1	Ogonovszky Helga	76 TSC	0.0
0	Szilágyi Erzsébet	76 HODIÁK SE	0.0
3	Ambros Mónika	75 KSI	0.3
3	Soós Anita	75 HVSE	0.0
1	Gáti Renáta	75 AC Szekszárd	0.0
0	Nagy Annamária	75 KSC	0.0
3	Szabó Katalin	76 KSC	0.0
3	Wlassits Gabriella	75 HVSE	0.0
3	Sütő Erzsébet	75 Sz MÁV MTE	0.0

Ármassugrás

0	Németh Réka	75 Soproni SI	-0.2
9	Ináncsi Vera	75 Bp. Honvéd	-0.4
3	Ajkler Zita	75 SKSE	0.0
6	Szűts Vera	75 VEDAC	0.0
7	Szilágyi Andrea	75 KSC	0.5
1	Siklósi Edit	75 GEAC	0.0
0	Szendrei Edina	76 Bcs. Előre	1.4
5	Baumgartner Eszter	75 HVSE	0.8
9	Szabó Katalin	76 KSC	-1.5
6	Szakonyi Márta	76 KSC	0.5
5	Pintér Csilla	75 GEAC	-0.4

Agasugrás

Ináncsi Vera	75 Bp. Honvéd
Szabó Katalin	76 KSC
Kiss Enikő	75 Pécsi AC.
Szűts Vera	75 VEDAC
Lengyel Rita	75 Pécsi AC.
Wlassits Gabriella	75 HVSE
Páli Judit	75 AC Szekszárd
Ocsai Doloresz	75 Ceglédi VSE
Nagy Annamária	75 KSC
Mózer Edina	75 Mohácsi TE

Kovács Réka	76 Kap. Építők
Gáti Renáta	75 AC Szekszárd
Vidos Olimpia	75 Kőszeg
Kónya Edina	75 Mohácsi TE
Ménesi Eszter	76 Bonyhád
Farkas Erika	76 Kkf. Honvéd
Ackermann Mónika	75 OBSK
Gedai Brigitta	75 Sz MÁV MTE
Kiss Katalin	76 Kap. Építők
Bukovics Bernadett	75 Kap. Építők

1,55	Szakonyi Márta	76 KSC
1,55	Szánóczi Szilvia	76 DiAC
1,55	Borzák Bianka	75 VEDAC
1,55	Vári Edit	75 M.magyaróvár G.
1,55	Gáti Renáta	75 Bonyhád
1,55	Tóth Bernadett	75 Pécsi AC.
1,55	Kerekes Kinga	75 FTC
1,55	Danielisz Szilvia	75 Bcs. Előre

Súlylökés - 4 kg

(Bővített)		
13,43	Kovács Réka	76 Kap. Építők
13,36	Horák Mária	75 Soroksári TE
12,82	Ináncsi Vera	75 Bp. Honvéd
12,61	Kürti Éva	76 DSI
12,59	Kerekesi Éva	77 Testvériség
11,80	Borbély Zsuzsa	77 NYVSC
11,71	Lambovics Mariann	76 Csepel
11,69	Laczkó Melinda	75 Kkf. Honvéd
11,60	Szűts Vera	75 VEDAC
11,40	Rosta Szilvia	75 Csepel

11,24	Irmes Erzsébet	77 Ikarus BSE
11,21	Sugár Barbara	77 HVSE
11,20	Gál Annamária	75 HVSE
10,92	Petrovski Márta	77 Bcs. Előre
10,92	Rédei Melinda	76 HVSE
10,90	Szokolai Zsuzsa	75 Testvériség
10,86	Beck Katalin	75 Pécsi AC.
10,84	Vajay Andrea	75 OBSK
10,81	Horváth Adrién	77 Kap. Favorit
10,78	Láng Erika	77 DAC

Diszkoszvetés - 1 kg

46,80	Kürti Éva	76 DSI
46,78	Kindl Mariann	76 Vasas SC
42,96	Németh Magdolna	75 Újpesti TE
40,78	Beck Katalin	75 Pécsi AC.
37,80	Horák Mária	75 Soroksári TE
37,12	Nagy Kamilla	76 Bcs. Előre
37,06	Szokolai Zsuzsa	75 Testvériség
36,88	Rédei Melinda	76 HVSE
36,38	Barát Andrea	76 Bcs. Előre
34,96	Kovács Réka	76 Kap. Építők

34,84	Parser Katalin	76 MTK
34,12	Szentgyörgyi Szilvia	76 MTK
33,68	Perzel Katalin	76 MTK
33,40	Koncz Katalin	75 Szentés
32,82	Szűts Vera	75 VEDAC
32,52	Kovács Krisztina	76 Bcs. Előre
30,74	Bérczes Dóra	76 Bp Spartacus
30,48	Kulcsár Timea	76 Pécsi AC.
30,38	Ábrahám Bea	76 K.k.halas
29,54	Hanák Andrea	75 VEDAC

Gerelyhajítás - 600 g

50,44	Kovács Réka	76 Kap. Építők
50,30	Antal Katalin	75 FTC
47,56	Ináncsi Vera	75 Bp. Honvéd
46,02	Varga Mariann	76 DAC
40,80	Baumgartner Eszter	75 HVSE
40,16	Nádasdi Krisztina	76 Pécsi AC.

39,82	Albert Ildikó	75 Sz MÁV MTE
38,80	Mózer Edina	75 Mohácsi TE
38,04	Kovács Krisztina	76 Bcs. Előre
37,22	Kulcsár Timea	76 Pécsi AC.

37,10	Szűts Vera	75 VEDAC
36,82	Wlassits Gabriella	75 HVSE
36,28	Németh Mariann	76 K.k.halas
35,82	Gál Annamária	75 HVSE
35,70	Dági Mariann	75 Mohácsi TE
35,56	Gáti Renáta	75 Bonyhád
35,46	Barcsai Zsuzsanna	76 Nagykörös
35,42	Rosivall Kinga	76 NAC-Építők
35,42	Földi Enikő	76 SKSE
34,82	Horváth Krisztina	76 Bp. Honvéd

Hétpróba serd. szerrel

(Bővített)		
5.807*	Kovács Réka	76 Kap. Építők
	15,40-1,65-11,99-27,10-5,30-42,14-1:40,90	
5.245*	Ajkler Zita	75 SKSE
	14,50-1,55-7,50-25,70-5,19-26,18-1:42,80	
5.192*	Gáti Ágnes	75 Mohácsi TE
	15,20-1,60-8,78-28,10-5,40-29,50-1:46,50	
5.116*	Szabó Katalin	76 KSC
	15,70-1,71-8,23-27,60-5,02-26,96-1:45,70	
5.099*	Gáti Renáta	75 Bonyhád
	15,30-1,60-9,23-27,80-5,06-35,82-1:57,70	
4.980*	Horváth Adrién	75 TSC
	15,10-1,40-8,15-26,50-5,15-25,14-1:42,10	
4.921*	Wlassits Gabriella	75 HVSE
	16,40-1,65-9,56-28,40-4,86-34,92-2:01,70	
4.895*	Gedei Brigitta	75 Sz MÁV MTE
	15,80-1,50-8,63-28,30-4,91-29,38-1:45,20	
4.887*	Horváth Krisztina	76 Bp. Honvéd
	16,10-1,40-8,60-26,80-5,25-34,02-1:54,70	
4.801*	Páli Judit	75 AC Szekszárd
	16,50-1,55-8,83-28,20-4,99-27,28-0:51,00	
4.745*	Soós Anita	75 HVSE
	15,60-1,45-8,94-28,30-5,08-32,30-2:01,70	
4.742*	Horák Nóra	76 FTC
	16,90-1,46-9,73-29,20-4,84-34,08-1:51,80	
4.740*	Ogonovszky Helga	76 TSC
	16,00-1,50-7,10-27,40-5,10-29,72-1:53,80	
4.736*	Nagy Annamária	75 KSC
	15,70-1,60-8,22-28,70-4,79-28,32-1:57,00	
4.735*	Mózer Edina	75 Mohácsi TE
	16,70-1,55-8,89-30,10-4,67-36,30-1:51,30	
4.651*	Ménesi Eszter	76 Bonyhád
	16,80-1,50-8,92-28,00-4,59-30,22-1:49,50	
4.612*	Bali Orsolya	76 KSI
	15,90-1,45-8,50-28,10-4,78-24,94-1:52,10	
4.602*	Kónya Edina	75 Újpesti TE
	17,20-1,50-10,12-30,40-4,62-32,54-1:54,10	
4.585*	Szilágyi Andrea	75 KSC
	16,00-1,45-7,29-28,50-4,97-23,70-1:46,30	

SERDÜLŐ "B" 15 évesek

FIÚK

100 m síkfutás

11,1	Kandár Zoltán	77 Olajbányász
11,2	Kiss Gábor	77 DVSE
11,2	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit
11,4	Eckermann Tibor	77 BEAC-MAFC
11,4	Lukács Kornél	77 Györi Dózsa
11,5	Kecskés Márk	77 Újpesti TE
11,5	Eleso Adebó	77 Szegedi Vasutas
11,5	Varga Roland	77 Újpesti TE
11,6	Pál György	77 Soproni SI
11,7	Kárai Norbert	77 DSI

200 m síkfutás

22,9	Kandár Zoltán	77 Olajbányász
23,2	Kiss Gábor	77 DVSE
23,4	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit
23,6	Eckermann Tibor	77 BEAC-MAFC
23,7	Lukács Kornél	77 Györi Dózsa
23,8	Pál György	77 Soproni SI
24,2	Porok József	77 Karcag
24,4	Treszkony Péter	77 NAC-Építők
24,4	Komáromi Árpád	77 Makó
24,5	Vasas Csaba	77 KSI

400 m síkfutás

51,0	Nagy István	77 Újpesti TE
52,8	Porok József	77 Karcag
53,5	Lukács Kornél	77 Györi Dózsa
53,9	Vasas Csaba	77 KSI
54,5	Ösz Tibor	77 Bp Spartacus
54,7	Csorba Péter	77 PVSZ
54,9	Szepe Tamás	77 DSI
54,9	Beke Márton	77 Csepel
54,9	Szabó Zoltán	77 Tamási
54,9	Varga Tamás	77 NYVSC

800 m síkfutás

1:56,2*	Nagy István	77 Újpesti TE
2:01,0*	Porok József	77 Karcag
2:01,5*	Bereznai Péter	77 Postás
2:01,5*	Szomszéd Norbert	77 Starjani Öblös
2:03,7*	Beke Márton	77 Csepel SC
2:07,0*	Csorba Péter	77 PVSZ
2:07,0*	Csatlós Norbert	77 KSI

1500 m síkfutás

4:10,8*	Fehér Lajos	77 Sz MÁV MTE
4:17,15	Bozán Károly	77 Újpesti TE
4:20,4*	Munkácsi Mihály	77 DAC
4:21,6*	Acsádi Gábor	77 Szekszárdi FK
4:23,1*	Szabó Kovács Norbert	77 Sportolna
4:24,4*	Szomszéd Norbert	77 Starjani Öblös
4:25,3*	Bereznai Péter	77 Postás

4:26,7*	Oláh István	77 Sz MÁV MTE
4:29,0*	Vidovics Ákos	77 Szentes
4:29,5*	Surján András	77 Dombóvár

3000 m síkfutás

9:06,6*	Bozán Károly	77 Újpesti TE
9:11,8*	Nagy István	77 Újpesti TE
9:17,2*	Acsádi Gábor	77 Szekszárdi FK
9:34,6*	Budaházi Zoltán	77 KBSK
9:34,6*	Vidovics Ákos	77 Szentes
9:36,7*	Solymossy Tamás	77 Bp Spartacus
9:36,7*	Radákovich Kornél	77 KSI
9:43,8*	Vidovics Attila	77 Szentes
9:46,9*	Plavec Róbert	77 Starjani Öblös
9:50,1*	Plesz Botond	77 Bonyhád

Kismaraton futás - 10 km

33:36,0*	Bozán Károly	77 Újpesti TE
34:44,0*	Acsádi Gábor	77 Szekszárdi FK
34:54,0*	Lukács Mihály	77 DAC
35:11,0*	Hécei András	77 BEAC-MAFC
35:17,0*	Nagy István	77 Újpesti TE
35:21,0*	Plavec Róbert	77 Starjani Öblös
35:31,0*	Plesz Botond	77 Bonyhád
35:33,0*	Budaházi Zoltán	77 KBSK
35:52,0*	Dörnyei Bálint	77 Ikarus BSE
35:58,0*	Szántó Kornél	77 Bp. Honvéd

100 m gátfutás - 91 cm

13,6	Eckermann Tibor	77 BEAC-MAFC
13,7	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit
13,8	Szabó Ambrus	77 Soproni SI
14,5	Kránitz Krisztián	77 DVSE
14,6	Csatlós Norbert	77 KSI
14,6	Nagy Gábor	77 Albertirsa
14,9	Fülöp Tibor	77 DAC
14,9	Babella Zoltán	77 T.szentmiklós
14,9	Hegedűs Csaba	77 Csepel
16,3	Szepe Tamás	77 DSI

300 m gátfutás - 76 cm

40,4	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit
41,8	Muhari Gábor	77 Sz MÁV MTE
42,1	Veress András	77 TFSE
42,5	Szepe Tamás	77 DSI
43,1	Aradi Gergely	77 BEAC-MAFC
43,8	Fülöp Tibor	77 DAC
43,9	Ösz Tibor	77 Bp Spartacus
44,9	Borbély Erik	77 KSC

1500 m akadályfutás

4:43,6*	Szántó Kornél	77 Bp. Honvéd
4:51,4*	Preczer Ádám	77 HODIÁK SE
4:52,3*	Igari Béla	77 TSC
4:52,8*	Berendi Antal	77 Ikarus BSE
4:56,7*	Dörnyei Bálint	77 Ikarus BSE

4:57,1*	Marsa György	77 KSC
5:05,6*	Muk András	77 BEAC-MAFC
5:40,7*	Bende Zsolt	77 PVSZ
6:09,8*	Biró Tamás	77 PVSZ

8 km gyaloglás

41:03,0*	Ádám Ákos	77 BGYSE
42:36,0*	Fazekas Tibor	77 KBSK
43:07,0*	Oláh Gábor	77 KBSK
43:38,0*	Alföldi Zoltán	77 KBSK
43:56,0*	Cselényi Richárd	77 BGYSE
51:11,0*	Németh Norbert	77 Hunyadi DSK
54:28,0*	Gál István	77 Hunyadi DSK
55:21,0*	Hornyák Attila	77 BGYSE

Távolugrás

6,84	Kecskés Márk	77 Újpesti TE
6,45	Szabó Ambrus	77 Soproni SI
6,44	Gulyás Gábor	77 Kőszeg
6,43	Pál György	77 Soproni SI
6,37	Kránitz Krisztián	77 DVSE
6,28	Kiss Gábor	77 DVSE
6,25	Csatlós Norbert	77 KSI
6,24	Virág Balázs	77 Gyöngyös
6,19	Veress András	77 TFSE
6,19	Csáki Roland	77 Starjani Öblös

Hármasugrás

13,83	Szabó Ambrus	77 Soproni SI
13,62	Zsivótzky Attila	77 III. TVE
12,69	Winkler Zoltán	77 DVSE
12,59	Nemes Ernő	77 Pécsi AC
12,24	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit
12,14	Egyed Csaba	77 Olefin
11,83	Bényi György	77 Újpesti TE
11,78	Szabó Marcell	77 DiAC
11,38	Komáromi Árpád	77 Makó
11,00	Papp János	77 Mezőtúr

Magasugrás

2,02	Zsivótzky Attila	77 III. TVE
1,88	Dongó Tamás	77 Kkf. Honvéd
1,86	Tisza Csaba	77 Pécsi AC
1,85	Harcza Norbert	77 NYVSC
1,85	Koródi Tamás	77 T.szentmiklós
1,84	Molnár Zsolt	77 Sz MÁV MTE
1,82	Gondos Zsolt	77 Pécsi AC
1,82	Csetényi Vencel	77 HODIÁK SE
1,82	Bene Szilárd	77 DiAC
1,75	Molnár Péter	77 HVSE

Rúdugrás

4,00	Takács Roland	77 Újpesti TE
3,90	László Ferenc	77 Csepel
3,60	Szebelkó Attila	77 Újpesti TE
3,60	Szabó Dénes	77 Újpesti TE

RANGLISTA 1992

Poccai József	77 Székács
Zima Miklós	77 Bcs. Előre

ylökés - 4 kg

2 Pintér Attila	77 Ikarus BSE
4 Zsivótzky Attila	77 Újpesti TE
1 Nemes Ernő	77 Pécsi AC.
3 Elek Tivadar	77 Mohácsi TE
Pallay Kornél	77 DiAC
Varga Roland	77 Újpesti TE
Titz Zoltán	77 Mohácsi TE
Késics György	77 Mohácsi TE
Dani Tibor	77 Bonyhád
Bogdán György	77 Tamási

zkoszvetés - 1 kg

Varga Roland	77 Újpesti TE
Varga Sándor	77 VEDAC
Pintér Attila	77 Ikarus BSE
Pallay Kornél	77 DiAC
Féminger György	77 VEDAC
Meződi Gábor	77 VEDAC
Horváth Attila	77 AC Szekszárd
Habuczki Zsolt	77 DSI
Nemes Ernő	77 Pécsi AC.
Zsivótzky Attila	77 III. TVE

elyhajítás - 600 g

Erdős Adrián	77 Mezőtúr
Nemes Ernő	77 Pécsi AC.
Majeros László	77 NYVSC
Vajó Zoltán	77 Sz. MÁV MTE
Pintér Attila	77 Ikarus BSE
Dani Tibor	77 Bonyhád
Cselényi Vencel	77 HODIÁK SE
Zsiték Balázs	77 TFSE
Pintér Zoltán	77 TSC
Titz Zoltán	77 Mohácsi TE

apácsvetés - 4 kg

Varga Sándor	77 VEDAC
Pintér Attila	77 Ikarus BSE
Meződi Gábor	77 VEDAC
Millisits Tamás	77 HVSE
Kasza Péter	77 HVSE
Végh Sándor	77 HVSE
Haklits András	77 HVSE
Féminger György	77 VEDAC
Dávid Károly	77 HVSE
Hornyak Attila	77 BGYSE

lcpróba

Zsivótzky Attila	77 III. TVE
11,50-6,01-13,98-38,70	
15,60-1,92-45,94-2:55,30	
Eckermann Tibor	77 BEAC-MAFC
10,70-6,20-9,73-36,00	
14,20-1,74-34,00-3:07,40	

4.530*	Csatlós Norbert	77 KSI
12,00-6,15-12,60-39,00		
14,90-1,78-35,08-2:50,60		
4.431*	Kilvinger Attila	77 Kap. Favorit
11,40-5,64-13,54-38,10		
14,00-1,55-34,60-3:00,30		
4.275*	Aradi Gergely	77 BEAC-MAFC
11,90-5,78-12,66-38,90		
15,30-1,68-40,96-3:14,10		
4.149*	Muhari Gábor	77 Sz. MÁV MTE
12,30-5,80-11,00-38,40		
15,10-1,60-32,90-2:44,50		
4.086*	Winkler Zoltán	77 DVSE
12,20-6,03-10,41-38,60		
15,70-1,70-35,02-3:00,70		
4.075*	Kiss Gábor	77 DVSE
11,30-5,80-11,40-37,90		
14,70-1,60-30,44-3:27,50		
4.034*	Koleszár Bence	77 Bercsényi Gimn.
12,00-5,94-10,63-40,00		
15,60-1,70-39,70-3:03,30		
4.024*	Nemes Ernő	77 Pécsi AC.
12,30-5,43-15,14-40,60		
16,70-1,70-49,38-3:49,40		

LEÁNYOK

100 m síkfutás

11,9	Csikész Ildikó	77 VEDAC
12,0	Hollósy Ilona	77 Nagy Lajos DSK
12,3	Szakács Enikő	77 KSI
12,5	Tószegi Julianna	77 MVSC
12,6	Saáry Timea	77 KSI
12,6	Gáspár Anett	77 ZAC
12,7	Hanisch Ildikó	77 ZAC
12,8	Weber Kinga	77 TSC
12,9	Szüllő Brigitta	77 FTC
12,9	Kész Melinda	77 Boly
12,9	Patkó Katalin	77 Kap. Favorit

200 m síkfutás

(Bővített)		
24,9	Szakács Enikő	77 KSI
25,5	Csikész Ildikó	77 VEDAC
25,8	Tószegi Julianna	77 MVSC
26,0	Hanisch Ildikó	77 ZAC
26,1	Szüllő Brigitta	77 FTC
26,2	Weber Kinga	77 TSC
26,5	Saáry Timea	77 KSI
26,6	Kész Melinda	77 Boly
26,7	Hármori Andrea	78 KSI

400 m síkfutás

(Bővített)		
59,2	Szakács Enikő	77 KSI
59,5	Balázs Edit	77 Szentcs
60,7	Fogarassy Hajnalka	77 NYVSC
60,8	Szűcs Klára	77 Széchenyi HDS
60,9	Tószegi Julianna	77 MVSC
61,7	Szabó Judit	79 ZAC
62,6	Mátyás Csilla	77 VEDAC
62,6	Metzger Krisztina	78 ZAC
62,7	Répási Szilvia	77 VEDAC
62,9	Juhász Ivett	78 Kap. Favorit

800 m síkfutás

2:13,80	Tusai Brigitta	77 Csepel
2:19,6*	Fogarassy Hajnalka	77 NYVSC
2:19,65	Gáspár Csilla	77 BEAC-MAFC
2:19,7*	Zabó Ágnes	77 BEAC-MAFC
2:22,89	Vojnich Petronella	77 Postás
2:23,65	Koltavári Sarolta	77 VEDAC
2:24,6*	Kálovics Anikó	77 BEAC-MAFC
2:24,6*	Fazekas Ildikó	77 DiAC
2:25,5*	Balázs Edit	77 Szentcs
2:25,6*	Szemán Vera	77 VEDAC

1500 m síkfutás

4:36,60	Tusai Brigitta	77 Csepel
4:48,7*	Pásztor Nikolett	77 BEAC-MAFC
4:48,7*	Kálovics Anikó	77 BEAC-MAFC
4:49,64	Zabó Ágnes	77 BEAC-MAFC
4:50,5*	Hajtó Erika	77 Csepel
4:51,85	Vojnich Petronella	77 Postás
4:56,9*	Koltavári Sarolta	77 VEDAC
5:00,3*	Földi Anita	77 Kkf. Honvéd
5:00,8*	Kövári Krisztina	77 Csepel
5:02,81	Schmidt Julia	77 Bp. Honvéd

3000 m síkfutás

10:26,1*	Pásztor Nikolett	77 BEAC-MAFC
10:38,3*	Zabó Ágnes	77 BEAC-MAFC
10:44,70	Szabó Zsófia	77 Bp. Honvéd
10:47,4*	Kövári Krisztina	77 Csepel
10:48,33	Kálovics Anikó	77 BEAC-MAFC
10:57,0*	Schmidt Julia	77 Bp. Honvéd
10:59,4*	Földi Anita	77 Kkf. Honvéd
11:06,3*	Fehér Virág	77 PVSZ
11:29,9*	Szögi Erika	77 Szegedi Vasutas
11:41,2*	Szemán Vera	77 VEDAC

Kismaraton futás - 8 km

29:59,0*	Kövári Krisztina	77 Csepel
30:18,0*	Pásztor Nikolett	77 BEAC-MAFC
30:20,0*	Kálovics Anikó	77 BEAC-MAFC
30:37,0*	Zabó Ágnes	77 BEAC-MAFC
31:01,0*	Schmidt Julia	77 Bp. Honvéd
31:09,0*	Tusai Brigitta	77 Csepel
31:15,0*	Harangi Petra	77 BEAC-MAFC
32:04,0*	Csordás Szilvia	77 Bonyhád
32:05,0*	Fehér Virág	77 PVSZ
32:15,0*	Szemán Vera	77 VEDAC

100 m gátfutás - 76 cm

14,5	Szakács Enikő	77 KSI
14,5	Hollósy Ilona	77 Nagy Lajos DSK
14,9	Láng Erika	77 DAC
14,9	Szilasi Zsuzsa	77 VIDEOTON
15,0	Tóth Timea	77 Ikarus BSE
15,0	Zsarnóczai Petra	77 Bp. Honvéd
15,2	Kneitner Krisztina	77 FTC
15,2	Szicsó Eszter	77 Újpesti TE
15,2	Nagy Adrienn	77 DSI
15,4	Surján Paula	77 Bonyhád

RANGLISTA 1992

300 m gátfutás - 76 cm

44,3 Szakács Enikő	77 KSI
44,7 Kneitner Krisztina	77 FTC
48,1 Sárny Tímea	77 KSI
48,3 Tóth Tímea	77 Ikarus BSE
48,6 Sándor Katalin	77 KSI
48,8 Ollé Roxána	77 VIDEOTON
49,7 Németh Krisztina	77 Újpesti TE
50,3 Szabó Ágnes	77 PVSZ
50,4 Németh Éva	77 FTC
50,4 Kéri Krisztina	77 KSC

5 km gyaloglás

25:41,0*	Tóth Barbara	77 Bp. Honvéd
26:07,0*	Szécsi Ilona	77 BEAC-MAFC
27:52,0*	Erdélyi Judit	77 Bp. Honvéd
28:13,0*	Kis-Kovács Györgyi	77 Békés
28:13,0*	Földvári Orsolya	77 Bp. Honvéd
29:25,0*	Schmidt Julia	77 Bp. Honvéd
31:48,0*	Szabados Anna	77 BEAC-MAFC
31:49,0*	Bessenyei Gabriella	77 BEAC-MAFC
34:04,0*	Vass Margit	77 Békés
35:47,0*	Makoviczki Éva	77 Békés

Távolugrás

5,51 Szakács Enikő	77 KSI
5,40 Sárny Tímea	77 KSI
5,39 Zsarnóczai Petra	77 Bp. Honvéd
5,36 Hollósy Ilona	77 Nagy Lajos DSK
5,34 Szilasi Zsuzsa	77 VIDEOTON
5,32 Monek Petra	77 KSC
5,32 Egervári Zsanett	77 PVSZ
5,31 Bánkúti Zsuzsa	77 GEAC
5,26 Vogel Ágnes	77 KSI
5,25 Zakar Viktória	77 DVSE

Magasugrás

1,72 Hollósy Ilona	77 Nagy Lajos DSK
1,65 Kántor Andrea	77 DiAC
1,64 Sándor Katalin	77 KSI
1,63 Szűcs Judit	77 DiAC
1,60 Bode Zsanett	77 DiAC
1,58 Sándor Judit	77 DiAC
1,58 Szűcs Eszter	77 Újpesti TE
1,58 Biró Csilla	77 GEAC
1,58 Nagy Zita	77 GEAC
1,56 Szakács Enikő	77 KSI

Súlylökés - 3 kg

14,02 Sugár Barbara	77 HVSE
13,83 Irmes Erzsébet	77 Ikarus BSE
13,30 Sugár Barbara	77 HVSE
13,16 Kerekesi Éva	77 Testvériség
12,81 Petneházi Ágnes	77 Pécsi AC
12,23 Lendvai Tímea	77 AC Szekszárd
12,21 Kun Zsuzsa	77 KSI
11,92 Borbély Zsuzsa	77 NYVSC
11,78 Horváth Adrienn	77 Kap. Favorit
11,65 Pásztor Eszter	77 Szomb. TK

Diszkoszvetés - 1 kg

40,48 Sugár Barbara	77 HVSE
37,80 Pásztor Eszter	77 Szomb. TK
37,06 Irmes Erzsébet	77 Ikarus BSE
34,28 Kerekesi Éva	77 Testvériség
33,26 Lócs Katalin	77 Bocskai SE (Hb)
32,44 Petrovski Márta	77 Bcs. Előre
32,04 Számel Mariann	77 Szentés
31,52 Kiss Kornélia	77 KSC
30,34 Németh Veronika	77 VEDAC
29,20 Lendvai Tímea	77 AC Szekszárd

Gerelyhajítás - 600 g

43,82 Kun Zsuzsa	77 KSI
41,28 Rohn Csilla	77 AC Szekszárd
39,06 Sándor Judit	77 HVSE
38,82 Roca Edina	77 Sz MÁV MTE
37,10 Gulyás Dóra	77 KSI
36,48 Győri Csilla	77 Bcs. Előre
36,48 Nagy Erzsébet	77 Ikarus BSE
36,42 Szappanos Edina	77 Soroksári TE
34,42 Gyarmati Ágnes	77 Soroksári TE
33,82 Varga Eszter	77 TSC

Hatpróba

4.696*	Hollósy Ilona	77 Nagy Lajos DSK
	14,50-1,72-9,60-5,08-28,28-2:27,20	
4.467*	Szilasi Zsuzsa	77 VIDEOTON
	15,00-1,45-10,41-5,14-34,90-2:34,80	
4.407*	Láng Erika	77 DAC
	14,90-1,50-10,56-4,98-30,90-2:37,40	
4.356*	Rohn Csilla	77 AC Szekszárd
	15,60-1,43-11,01-4,76-36,68-2:35,50	
4.314*	Szakács Enikő	77 KSI
	14,80-1,52-8,52-5,44-19,62-2:27,20	
4.310*	Nagy Adrienn	77 DSI
	15,20-1,52-9,24-5,14-26,96-2:32,90	
4.260*	Biró Csilla	77 GEAC
	16,00-1,58-10,01-5,04-24,08-2:44,30	
4.219*	Kéri Krisztina	77 KSC
	15,50-1,52-9,95-4,94-27,12-2:39,30	
4.198*	Gál Zsuzsanna	77 DSI
	16,10-1,49-8,72-4,86-31,38-2:30,20	
4.138*	Szűcs Eszter	77 Újpesti TE
	15,60-1,58-8,72-4,84-25,16-2:37,20	

SERDÜLŐ "B" 14 évesek

FIÚK

100 m síkfutás

(Bővített)	
11,7 Oláh Gábor	78 Soproni SI
11,8 Kovács Kolos	78 DiAC
11,8 Kertész Tamás	78 NYVSC
11,8 Jászó György	78 HVSE
11,9 Szentgróti Csaba	78 Bp. Honvéd
12,0 Dudás Gergely	78 Bp. Honvéd
12,0 Csereyik Attila	78 Újpesti TE
12,0 Sumorácz Gergely	78 KSC
12,0 Gál Szabolcs	78 Dombóvár
12,0 Trencsényi György	78 NYVSC
12,0 Csontos Gábor	78 Postás

300 m síkfutás

38,1 Nagy Viktor	78 DiAC
39,1 Kovács Kolos	78 DiAC

39,2 Dudás Gergely	78 Bp. Honvéd
39,3 Kertész Tamás	78 NYVSC
39,4 Jászó György	78 HVSE
39,8 Kodácsi József	78 Csepel
39,9 Petendi Aurél	78 FTC
39,9 Olasz Zsolt	78 Sz MÁV MTE
40,0 Garami Zoltán	78 MVSC
40,1 Róka Róbert	78 Mezőtúr

800 m síkfutás

2:01,7*	Nagy Viktor	78 DiAC
2:08,3*	Antal Béla	78 Bp. Honvéd
2:08,9*	Bencze Péter	78 USC
2:09,5*	Szokol László	78 Olefin
2:11,7*	Szigeti Balázs	78 VEDAC
2:12,2*	Timár Levente	78 VIDEOTON

1500 m síkfutás

(Bővített)		
4:18,00	Szigeti Balázs	78 VEDAC
4:26.28	Kovács Zoltán	78 VEDAC

4:27,66	Timár Levente	78 VIDEOTON
4:30,65	Szokol László	78 Olefin
4:30,97	Kárász Krisztián	78 Olajbányász
4:32,69	Tóth András	78 KSC
4:35,40	Szőnyi Mihály	78 Váci Reménység
4:36,65	Galamb Sándor	78 TSC
4:51,2*	Kutasi Péter	78 KBSK
4:54,6*	Kokovai Tamás	78 PVSZ

3000 m síkfutás

9:32,3*	Szigeti Balázs	78 VEDAC
9:40,5*	Demeter Balázs	78 TSC
9:48,4*	Vintha Zoltán	78 BEAC-MAFC
9:49,1*	Fancsali László	78 Újpesti TE
9:51,3*	Tóth András	78 KSC
9:56,8*	Szőnyi Mihály	78 Váci Reménység
9:57,0*	Bella Norbert	78 Dombóvár
9:58,0*	Kárász Krisztián	78 Olajbányász
10:01,3*	Timár Levente	78 VIDEOTON
10:06,9*	Bessenyei Attila	78 Gyula

maratoni futás - 10 km

7,0*	Szigeti Balázs	78 VEDAC
1,0*	Vinht Zoltán	78 BEAC-MAFC
7,0*	Tóth András	78 KSC
8,0*	Peleskai Zsolt	78 BEAC-MAFC
3,0*	Tóth Péter	78 KSC
1,0*	Pluhár Pál	78 Ikarus BSE
8,0*	Varga András	78 KSC
2,0*	Bella Norbert	78 Dombóvár
2,0*	Besenyői Attila	78 Gyula
3,0*	Timár Levente	78 VIDEOTON

100 m gátfutás - 84 cm

Kovács Kolos	78 DIAC
Nagy Viktor	78 MVSC
Bartek Gábor	78 DAC
Antal Béla	78 Bp. Honvéd
Bencsik Zoltán	78 VIDEOTON
Vadlövő Barna	78 Makó
Csorba Attila	78 DSI
Kalmár Zoltán	78 DSI
Sziksai Ferenc	78 Hajdúnánás

100 m akadályfutás

3*	Kavalecz Zoltán	78 VEDAC
3*	Demeter Balázs	78 TSC
0*	Petendi Aurél	78 FTC
7*	Timár Levente	78 VIDEOTON
8*	Dobronoki Dániel	78 Ikarus BSE
8*	Vinht Zoltán	78 BEAC-MAFC
1*	Nádasdi Norbert	78 SZIM Vasas
7*	Hajtó Zoltán	78 Péti MTE
5*	Németh Balázs	78 VEDAC
2*	Bosnyák Andor	78 Bauxitb. SE

1000 m gyaloglás

0*	Fülöp Attila	78 BGYSE
0*	Berkes János	78 Hatvan
0*	Molnár Tamás	78 Hatvan
0*	Vojnics Tibor	78 KBSK
0*	Wagner Béla	78 KBSK
0*	Kovács Péter	78 Vitalitás
0*	Vigh György	78 Hatvan
0*	László Patrik	78 BGYSE
0*	Széplaki András	78 Szegedi Vasutas

10000 m gyaloglás

Demeter Balázs	78 TSC
Németh István	78 Mezőtúr
Grajcsovics András	78 Újpesti TE
Nagy Viktor	78 DIAC
Veress Gábor	78 Testvériség
Gál Tamás	78 KSC
Debrecei György	78 Csepel
Kundlya János	78 DVSE
Obbágy Zsigmond	78 KSC
Örmötör Lajos	78 K.k.halas

Magasugrás

1,80	Tóth Gábor	78 Hajdúnánás
1,75	Steib Roland	78 AC Szekszárd
1,74	Tóth Szabolcs	78 Honvéd "Kun Béla
1,74	Kundlya János	78 DVSE
1,74	Serfel Roland	78 Újhartyán
1,72	Akác Zoltán	78 Olefin
1,71	Keszthelyi Viktor	78 BEAC-MAFC
1,55	Kapitány Róbert	78 Pécsi AC.

Rúdugrás

3,30	Sápi Gábor	78 Újpesti TE
3,20	Roboz Béla	78 Újpesti TE
2,40	Meskó Péter	78 Pécsi AC.
2,40	Farkas Csaba	78 Újpesti TE
2,20	Gárdán Gábor	78 Bcs. Előre

Súlylökés - 4 kg

15,64	Hegyi Richárd	78 HVSE
14,10	Antalics Gábor	78 Kap. Favorit
13,74	Varga D.Norbert	78 HODIÁK SE
13,11	Járai Zoltán	78 Mezőtúr
13,02	Gál Tamás	78 KSC
12,81	Halmi Róbert	78 Dombóvár
12,70	Erdész Károly	78 Ikarus BSE
12,46	Buzás Attila	78 AC Szekszárd
12,39	Kiss Mihály	78 Hajdúnánás

Diszkoszvetés - 1 kg

47,98	Hegyi Richárd	78 HVSE
47,66	Járai Zoltán	78 Mezőtúr
44,64	Éberhardt Ferenc	78 VEDAC
42,88	Végh László	78 Soroksári TE
41,70	Tomor László	78 VEDAC
41,24	Varga D.Norbert	78 HODIÁK SE
41,16	Kiss Mihály	78 Radnóti DSE
40,54	Mészáros Tamás	78 Újpesti TE
40,46	Horváth Balázs	78 VEDAC
39,40	Kiss Mihály	78 Hajdúnánás
35,32	Kálmán Gergely	78 Újpesti TE

Gerelyhajítás - 600 g

52,32	Gál Tamás	78 KSC
51,48	Szépölgényi Attila	78 KSC
51,14	Juhász Gábor	78 AC Szekszárd
50,08	Mészáros Tamás	78 Újpesti TE
49,74	Varga D.Norbert	78 HODIÁK SE
48,04	Halmi Róbert	78 Dombóvár
47,32	Paizs Róbert	78 Kap. Építők
45,60	Erdész Károly	78 Ikarus BSE
45,34	Tóth Gábor	78 Hajdúnánás
41,90	Hogemann Gábor	78 Boly

Kalapácsvetés - 4 kg

64,94	Hegyi Richárd	78 HVSE
47,70	Nemes Gergely	78 VEDAC
45,16	Éberhardt Ferenc	78 VEDAC

44,74	Tomor László	78 VEDAC
41,36	László Patrik	78 BGYSE
34,66	Meló Sándor	78 BGYSE
32,34	Molnár Ákos	78 BGYSE
31,72	Németh Balázs	78 VEDAC
29,84	Gál Balázs	78 VEDAC

Ötpróba "A" vált.

2.636*	Nagy Viktor	78 MVSC
14,70-5,55-38,50-9,88-2:40,90		
2.431*	Keszthelyi Viktor	78 BEAC-MAFC
15,30-5,38-41,20-12,28-3:01,50		
2.420*	Kovács Kolos	78 DIAC
14,50-5,14-39,10-10,61-2:57,70		
2.391*	Debrecei György	78 Csepel
16,20-5,86-41,00-11,34-3:03,90		
2.383*	Lakatos Péter	78 Kalocsai Aktív
15,60-5,51-41,80-11,96-3:01,50		
2.298*	Bartek Gábor	78 DAC
14,60-5,52-40,90-9,93-3:06,90		
2.274*	Veress Gábor	78 Testvériség
15,60-5,33-40,50-9,90-2:54,30		
2.201*	Antal Béla	78 Bp. Honvéd
15,30-4,85-39,70-9,87-2:55,70		
2.197*	Simon András	78 Bp Spartacus
15,70-5,31-40,90-10,25-3:05,40		
2.188*	Szokol László	78 Olefin
15,90-5,32-40,50-9,50-2:57,40		

Ötpróba "B" vált.

2.766*	Gulyás Péter	78 Sz MÁV MTE
15,00-1,65-38,80-5,88-39,50		
2.673*	Keszthelyi Viktor	78 BEAC-MAFC
15,00-1,71-41,56-5,41-40,80		
2.416*	Nagy Viktor	78 AC Szekszárd
16,20-1,65-43,50-5,40-44,30		
2.341*	Varga Miklós	78 Sz MÁV MTE
15,60-1,60-37,80-5,30-41,80		
2.173*	Akác Zoltán	78 Olefin
16,90-1,70-28,54-5,30-42,90		
2.133*	Tóth Zoltán	78 Csepel
15,70-1,45-33,06-5,16-41,30-		
2.116*	Raduly Péter	78 Starjani Öblös
16,50-1,48-36,58-5,37-43,80-		
1.946*	Sápi Gábor	78 Újpesti TE
14,80-1,48-24,60-4,81-41,80		
1.832*	Papp Gábor	78 ZAC
17,60-1,50-27,32-4,88-42,30		
1.776*	Meskó Péter	78 Pécsi AC
16,30-1,40-27,90-4,92-43,80		

Ötpróba "C" vált.

2.590*	Varga D.Norbert	78 HODIÁK SE
43,76-12,30-13,84-5,28-43,70		
2.450*	Halmi Róbert	78 Dombóvár
39,82-11,90-12,96-5,24-43,62		
2.378*	Mogyoró Tibor	78 Kkf. Honvéd
38,56-12,50-11,58-5,59-42,82		
2.271*	Járai Zoltán	78 Mezőtúr
40,12-12,90-11,74-5,30-40,06		
2.242*	Gál Tamás	78 KSC
43,92-12,60-12,57-5,09-35,50		

RANGLISTA 1992

2.198*	Mészáros Tamás	78	Ujpesti TE
	44,26-12,50-11,74-5,44-36,32		
2.132*	Szépvolgyi Attila	78	KSC
	45,34-12,40-10,79-5,44-30,16		
2.125*	Bocskai Gábor	78	Pécsi AC
	32,88-12,40-12,61-4,89-39,52		
2.029*	Kiss Mihály	78	Hajdúnánás
	32,66-12,50-11,33-5,39-34,56		
2.021*	Hogemann Gábor	78	Boly
	41,84-12,80-11,57-5,67-26,12		

LEÁNYOK

100 m síkfutás

(Bővített)

12,2	Hirt Katalin	78	Kap. Marathon
12,4	Landauer Rita	78	Ikarus BSE
12,5	Petrán Barbara	78	Györi Dózsa
12,5	Kovács Andrea	78	ZAC
12,6	Rauch Barbara	78	VEDAC
12,7	Horváth Timea	79	VIDEOTON
12,7	Györi Krisztina	79	Kap. Favorit
12,7	Kakas Krisztina	78	Ozdi Kohász SE
12,7	Rauch Barbara	78	VEDAC
12,8	Horváth Andrea	78	KSI
12,8	Bimbo Emese	78	DiAC
12,8	Krukh Orsolya	78	Ujpesti TE

300 m síkfutás

41,2	Hirt Katalin	78	Kap. Marathon
42,2	Krukh Orsolya	78	Ujpesti TE
42,6	Hirt Andrea	78	Kap. Marathon
42,7	Györfly Dóra	78	BEAC-MAFC
43,1	Tidhy Rita	78	BMTE-LAMPART
43,1	S. Juhász Ágnes	78	KSC
43,1	Bulla Orsolya	78	Bonyhád
43,4	Koma Szilvia	78	BMTE-LAMPART
43,5	Módos Melinda	78	Bp Spartacus
43,6	Landauer Rita	78	Ikarus BSE

800 m síkfutás

(Bővített)

2:17,5*	Szentgyörgyi Katalin	79	Szegedi Vasutas
2:24,9*	Török Adél	78	VEDAC
2:24,9*	Teveli Zsanett	78	Csepel
2:25,2*	Piros Anita	78	HODIÁK SE
2:26,3*	Koleszár Irén	78	DiAC
2:27,0*	Metzger Krisztina	78	ZAC
2:27,3*	Marton Rita	78	A HUNGALU
2:28,0*	Rózsa Brigitta	78	KSI
2:28,0*	Pintér Betti	78	KBSK
2:28,6*	Kárpáti Ágnes	78	BEAC-MAFC
2:29,0*	Wittmann Hedvig	78	Ikarus BSE

3000 m síkfutás

10:41,7*	Teveli Zsanett	78	Csepel
10:48,3*	Pintér Betti	78	KBSK
11:02,0*	Kiss Eszter	78	PVSK
11:07,2*	Wittmann Hedvig	78	Ikarus BSE
11:08,0*	Brassay Réka	78	VEDAC

11:16,4*	Piros Anita	78	HODIÁK SE
11:33,0*	Kertész Dóra	78	KSI
11:36,5*	Kurítár Katalin	78	Bp. Honvéd
11:45,6*	László Andrea	78	Bp. Honvéd
11:47,4*	Bakó Mónika	78	KSC

Kismaraton futás - 8 km

30:37,0*	Teveli Zsanett	78	Csepel
30:55,0*	Pintér Betti	78	KBSK
31:32,0*	Kiss Eszter	78	PVSK
31:45,0*	Golubits Andrea	78	BEAC-MAFC
32:03,0*	Török Adél	78	VEDAC
32:06,0*	Brassay Réka	78	VEDAC
32:49,0*	Bakó Mónika	78	KSC
32:51,0*	Wittmann Hedvig	78	Ikarus BSE
33:05,0*	Kertész Dóra	78	KSI
33:10,0*	Hudi Anikó	78	KSI

3 km gyaloglás

15:42,9*	Keszera Orsolya	78	BDSE
16:35,0*	Nagy Zsófia	78	Bp. Honvéd
16:38,0*	Bárdos Adrien	78	BDSE
17:03,0*	László Andrea	78	Bp. Honvéd
17:09,0*	Kurítár Katalin	78	Bp. Honvéd
17:54,0*	Czuczai Viktória	78	Vitalitás
18:03,0*	Markos Mónika	78	Bp. Honvéd
18:41,0*	Szatmári Mónika	78	DiAC
18:45,0*	Árokszállási Anett	78	Bp. Honvéd
18:48,0*	Hudi Anikó	78	KSI

80 m gátfutás - 76 cm

12,1	Krukh Orsolya	78	Ujpesti TE
12,2	Skoumal Réka	78	TFSE
12,2	Pigler Krisztina	78	Ujpesti TE
12,3	Landauer Rita	78	Ikarus BSE
12,5	Laczó Nikolett	78	Kap. Marathon
12,5	Bulla Orsolya	78	Bonyhád
12,6	Kakas Krisztina	78	Ozdi Közg.
12,7	Molnár Anett	78	Kkf. Honvéd
12,7	Györfly Dóra	78	BEAC-MAFC
12,8	Pintér Alexandra	78	T.szentmiklós

Távolugrás

5,49	Hirt Katalin	78	Kap. Marathon
5,45	Molnár Anett	78	Kkf. Honvéd
5,34	Krukh Orsolya	78	Ujpesti TE
5,27	Skoumal Réka	78	TFSE
5,25	Oláh Judit	78	Sz MÁV MTE
5,17	Kovács Andrea	78	ZAC
5,14	Bolfán Renáta	78	HVSE
5,08	Skoumal Diana	78	Boly
5,06	Bimbo Emese	78	DiAC
5,05	Plagány Mónika	78	FTC

Magasugrás

1,76	Györfly Dóra	78	BEAC-MAFC
1,66	Appelt Orsolya	78	MEDOSZ
1,62	Virág Ágnes	78	Hodm. Testn.
1,61	Bulla Orsolya	78	Bonyhád

1,60	Laczó Andrea	78	Várpalota
1,55	Hulitza Ágnes	78	MEDOSZ
1,55	Virág Kis Ágnes	78	HODIÁK SE
1,50	Deák Szilvia	78	Szentes
1,50	Tóth Georgina	78	SKSE

Súlylökés - 3 kg

12,44	Schinogl Katalin	78	Soroksári TE
11,68	Barkó Anikó	78	Soroksári TE
11,55	Appelt Orsolya	78	MEDOSZ
11,53	Hudson Sandra	78	Vasas SC
11,38	Juhász Krisztina	78	Soroksári TE
11,38	Kácsor Bea	78	Soroksári TE
11,13	Keztyűs Krisztina	78	Kap. Marathon
11,08	Bulla Orsolya	78	Bonyhád
11,06	Fiochs Kornélia	78	Mohácsi TE
10,72	Krukh Orsolya	78	Ujpesti TE

Diszkoszvetés - 1 kg

31,46	Kácsor Bea	78	Soroksári TE
30,72	Schinogl Katalin	78	Soroksári TE
29,90	Tóbiás Rita	78	Vasas SC
29,86	Török Krisztina	78	Mezőtúr
28,88	Juhász Krisztina	78	Soroksári TE
28,10	Nagy Krisztina	78	Dombóvár
27,64	Appelt Orsolya	78	MEDOSZ
27,32	Soltész Andrea	78	Bcs. Előre
26,58	Mender Kitti	78	SKSE
26,02	Anka Ildikó	78	KSI

Gerelyhajítás - 600 g

40,44	Juhász Krisztina	78	Soroksári TE
39,94	Deák Szilvia	78	Szentes
35,42	Bulla Orsolya	78	Bonyhád
34,44	Doszkoty Bernadett	78	K.k.halas
33,78	Hudson Sandra	78	Vasas SC
33,22	Nagy Krisztina	78	Dombóvár
32,86	Fiochs Kornélia	78	Mohácsi TE
32,70	Soltész Andrea	78	Bcs. Előre
32,36	Lamm Nikolett	78	Dombóvár
32,16	Kácsor Bea	78	Soroksári TE

Ötpróba "A" vált.

3.846*	Hirt Katalin	78	Kap. Marathon
	12,80-5,35-41,40-9,75-3:11,20		
3.645*	Landauer Rita	78	Ikarus BSE
	12,50-5,02-43,40-9,37-3:14,00		
3.514*	Molnár Anett	78	Kkf. Honvéd
	13,10-5,26-44,40-9,59-3:23,30		
3.418*	Skoumal Réka	78	TFSE
	13,20-4,96-44,40-8,52-3:14,90		
3.407*	Enessey Andrea	78	DiAC
	13,50-4,71-44,10-9,43-3:14,90		
3.363*	Kovács Mónika	78	PVSK
	13,80-4,80-44,40-9,28-3:15,80		
3.339*	Hirt Andrea	78	Kap. Marathon
	13,60-4,84-43,20-8,153-18,90		
3.239*	Preisz Nóra	78	Köszeg
	13,40-4,53-44,30-7,54-3:11,20		

RANGLISTA 1992

1* Gerberich Erika	78 Bonyhád
14,00-4,78-45,90-8,43-3:11,90	
7* Tichy Rita	78 BMTE-LAMPART
13,20-4,72-43,20-7,583:28,70	

próba "B" vált.

6* Bulla Orsolya	78 Bonyhád
12,50-1,61-24,62-5,01-43,10	
2* Györfi Dóra	78 BEAC-MAFC
12,70-1,70-24,62-4,88-42,70-	
3* Krukh Orsolya	78 Újpesti TE
12,10-1,45-28,00-5,16-42,20	
4* Juhász Krisztina	78 Soroksári TE
14,00-1,49-37,46-4,27-46,80-	
6* Appelt Orsolya	78 MEDOSZ
14,00-1,58-30,48-4,59-49,00	

3.365* Laczó Nikolett	78 Kap. Marathon
13,20-1,45-27,60-4,44-45,70	
3.246* Mészáros Ágnes	78 Sz MÁV MTE
13,80-1,40-25,08-4,75-46,30	
3.242* Szabó Viktória	78 DSI
14,00-1,41-25,50-4,56-45,20-	
3.176* Virág Kis Ágnes	78 HODIÁK SE
13,50-1,52-19,14-4,57-47,60	
3.174* Hollósi Krisztina	78 Nagy Lajos DSK
13,60-1,35-25,80-4,41-45,30-	

Ötpróba "C" vált.

3.188* Appelt Orsolya	78 MEDOSZ
25,88-13,90-11,32-27,24-4,68	
3.104* Fiochs Kornélia	78 Mohácsi TE
29,06-14,40-11,05-26,48-4,60-	

3.088* Schinagl Katalin	78 Soroksári TE
30,56-15,10-11,47-29,58-4,43	
3.069* Soltész Andrea	78 Bcs. Előre
32,70-14,50-10,05-27,32-4,46	
3.051* Hudson Sandra	78 Vasas SC
29,54-14,30-11,03-23,72-4,57-	
3.015* Mender Kitti	78 SKSE
30,46-14,20-10,57-23,42-4,47	
2.989* Belényesi Zsuzsa	78 KSI
25,60-13,60-8,81-23,20-4,88-	
2.974* Lamm Nikolett	78 Dombóvár
29,66-14,30-9,17-25,88-4,58-	
2.963* Doszkaty Bernadett	78 K.k.halas
35,60-14,40-8,86-23,36-4,48-	
2.938* Nagy Krisztina	78 Dombóvár
31,92-14,70-9,20-28,10-4,30	

SERDÜLŐ "B" 13 évesek

FIÚK

m síkfutás

Györfi Zsolt	79 Testvériség
Ádám István	79 SKSE
Nagy Gábor	79 SKSE
Gáspár Tamás	79 Tapolcai Bauxit
Szabó Attila	79 HVSE
Tonka Gábor	79 ZAC
Tomka Gábor	79 Vasas SC
Garamvölgyi Gábor	79 M.magyaróvár G.
Kövágó Zoltán	79 Sz MÁV MTE
Kovács István	79 KSI
Arnhoffer Károly	79 VEDAC

0 m síkfutás

Ádám István	79 SKSE
Szadlis Richárd	79 SKSE
Hangyási Ferenc	79 Tiszakécske
Tonka Gábor	79 ZAC
Nagy Gábor	79 SKSE
Berkas Pál	79 Testvériség
Nagy Zsolt	79 Újpesti TE
Kovács Tamás	79 Mohácsi TE
Gyerkes Péter	79 Postás
Berez Attila	79 DSI

0 m síkfutás

0* Németh Zsolt	79 Kalocsai Aktiv
6* Berez Attila	79 DSI
9* Szadlis Richárd	79 SKSE
0* Visontai Márk	79 KVDSE
0* Nagy Zsolt	79 Újpesti TE
9* Békési Ferenc	79 BEAC-MAFC
9* Kovács Tamás	79 Mohácsi TE
9* Hegyi Norbert	79 Soroksári TE
0* Berkas Pál	79 Testvériség
5* Csillag Balázs	79 Sportolna

2000 m síkfutás

6:20,5*	Békési Ferenc	79 BEAC-MAFC
6:21,8*	Németh Zsolt	79 Kalocsai Aktiv
6:23,9*	Csillag Balázs	79 Sportolna
6:30,8*	Berez Lajos	79 Mezőútr
6:33,1*	Mihálics Imre	79 VIDEOTON
6:37,5*	Visontai Márk	79 KVDSE
6:38,1*	Klopfer Csaba	79 Szekszárdi FK
6:42,4*	Weber Balázs	79 TSC
6:44,4*	László Balázs	79 Bp. Honvéd
6:49,6*	Kis Roland	79 K.k.halas

Kismaraton futás - 6 km

20:58,0*	Békési Ferenc	79 BEAC-MAFC
21:06,0*	Berez Lajos	79 Mezőútr
21:19,0*	Klopfer Csaba	79 Szekszárdi FK
21:46,0*	Kavalecz Gábor	79 VEDAC
21:59,0*	László Balázs	79 Bp. Honvéd
22:15,0*	Mihálics Imre	79 VIDEOTON
22:25,0*	Németh Zsolt	79 Kalocsai Aktiv
22:26,0*	Moizes Imre	79 Kalocsai Aktiv
23:02,0*	Sebe Krisztián	79 VIDEOTON
23:12,0*	Nagy Péter	79 VIDEOTON

80 m gátfutás - 76 cm

11,9	Varga Viktor	79 Albertirsa
12,1	Ádám István	79 SKSE
12,3	Nagy Barnabás	79 PTÁSI
12,3	Szekeres Attila	79 Újpesti TE
12,4	Szécsi Tamás	79 DSI
12,5	Hegyi Ákos	79 Pécsi AC.
12,6	Kovács György	79 ZAC
12,6	Kovács Zsolt	79 Hunyadi DSK
12,7	Kovács István	79 KSI
12,7	Berez Attila	79 DSI
12,7	Ádám István	79 SKSE

Távolugrás

5,94	Ádám István	79 SKSE
5,69	Györfi Zsolt	79 Testvériség
5,42	Szécsi Tamás	79 DSI
5,42	Kovács György	79 ZAC
5,40	Ivánics Miklós	79 Olajbányász
5,33	Szadlis Richárd	79 SKSE
5,33	Biedermann Gábor	79 BEAC-MAFC
5,18	Horváth István	79 Sárvári SE
5,07	Király Lajos	79 Albertirsa
4,02	Mihályi Gábor	79 VIDEOTON

Magasugrás

1,75	Tólos József	79 Hunyadi DSK
1,70	Bagyinszki Ádám	79 Kazincbarcika
1,70	Hegyi Ákos	79 Pécsi AC.
1,60	Varga Viktor	79 Albertirsa
1,60	Biedermann Gábor	79 BEAC-MAFC
1,60	Nagy Barnabás	79 PTÁSI
1,60	Szekeres Attila	79 Újpesti TE
1,55	Kovács István	79 KSI
1,55	Fórián Gábor	79 Bcs. Előre
1,55	Tonka Gábor	79 ZAC

Rúdugrás

2,80	Bánhidai Péter	79 Újpesti TE
2,50	Pokrovszki Attila	79 VIDEOTON
2,50	Szebelkó András	79 Újpesti TE
2,40	Hegyi Ákos	79 Pécsi AC.
2,30	Krasznai Balázs	79 Bp. Honvéd
2,20	Nagy Barnabás	79 PTÁSI
2,10	Turchányi Miklós	79 Bp. Honvéd

Súlylökés - 3 kg

14,88	Boffa Péter	79 HVSE
14,10	Gáspár Tamás	79 Tapolcai Bauxit
13,25	Pethő Ferenc	79 Ikarus BSE
13,07	Dukony Tamás	79 Ikarus BSE

13,04 Nagy Szabolcs	79 Váci Reménység
12,92 Györfi Zsolt	79 Testvériség
12,76 Györi Ferenc	79 Soroksári TE
12,37 Biedermann Gábor	79 BEAC-MAFC
12,23 Bogdán József	79 Kap. Építők
10,50 Jakab Tamás	79 DSI

Diszkoszvetés - 1 kg

37,40 Bogdán József	79 Kap. Építők
36,90 Dukony Tamás	79 Ikarus BSE
36,48 Györi Ferenc	79 Soroksári TE
36,40 Botfa Péter	79 HVSE
36,18 Gáspár Tamás	79 Tapolcai Bauxit
35,48 Györfi Zsolt	79 Testvériség
32,92 Kövágó Zoltán	79 Sz MÁV MTE
30,74 Jakab Tamás	79 DSI
29,54 Németh Rudolf	79 Újpesti TE
29,16 Dobi Balázs	79 VEDAC

Gerelyhajítás - 600 g

43,26 Szentirmai Zoltán	79 TSC
41,90 Györfi Zsolt	79 Testvériség
38,00 Németh Rudolf	79 Újpesti TE
37,80 Dani Balázs	79 Újpesti TE
37,26 Zakar Miklós	79 Váci Reménység
36,64 Varga Viktor	79 Albertirsa
36,60 Szurómi Attila	79 TSC
35,76 Király Lajos	79 Albertirsa
33,02 Sántha Attila	79 T.szentmiklós
31,26 Gőző Péter	79 ZAC

Kalapácsvetés - 4 kg

54,08 Botfa Péter	79 HVSE
41,42 Szabó Attila	79 HVSE
39,32 Pethő Ferenc	79 Ikarus BSE
38,44 Dukony Tamás	79 Ikarus BSE
36,76 Majoros Péter	79 Vitalitás
33,62 Majoros Zoltán	79 Vitalitás
33,20 Fábán Gábor	79 Vitalitás
32,48 Sebestyén Péter	79 HVSE
31,80 Szalai Tamás	80 VEDAC
31,76 Máté Gábor	79 Bcs. Előre

Ötpróba "A" vált.

2.227* Ádám István	79 SKSE
5,83-12,10-40,10-9,23-3:11,90	
2.024* Szécsi Tamás	79 DSI
5,42-12,40-42,40-10,35-3:22,70	
1.999* Vitényi Roland	79 Pécsi AC.
5,19-13,00-42,40-9,61-3:02,50	
1.942* Szadlós Richárd	79 SKSE
5,06-13,70-41,60-11,00-3:08,80	
1.907* Balogh Csaba	79 Bcs. Előre
5,17-13,20-43,90-11,28-3:24,20	
1.902* Grézi Balázs	79 AC Szekszárd
5,18-13,60-44,30-11,00-3:14,40	
1.857* Berecz Attila	79 DSI
4,92-12,70-42,40-8,89-3:10,80	

1.837* Kovács György	79 ZAC
5,42-12,60-45,10-8,98-3:18,40	
1.786* Tokai Gábor	79 Csepel
4,97-12,40-43,70-8,75-3:18,30	
1.782* Berkes Pál	79 Testvériség
4,96-13,60-42,00-8,66-3:12,80	

Ötpróba "B" vált.

2.221* Hegyi Ákos	79 Pécsi AC.
12,70-160-31,74-5,03-42,30	
2.196* Nagy Barnabás	79 PTÁSI
12,50-1,60-33,60-5,34-46,60	
2.131* Tólos József	79 Hunyadi DSK
13,00-1,73-29,80-4,80-44,50-	
2.095* Szekeres Attila	79 Újpesti TE
12,20-1,58-25,46-5,14-43,30-	
2.024* Tonka Gábor	79 ZAC
13,30-1,55-26,82-5,00-41,90	
1.948* Gál László	79 Sz MÁV MTE
13,40-1,50-32,00-4,82-44,20-	
1.813* Kovács István	79 KSI
13,00-1,50-27,26-4,74-45,40-	
1.808* Hauszknécht Gábor	79 AC Szekszárd
13,50-1,50-29,80-4,78-46,30	
1.765* Karancsi Tamás	79 T.szentmiklós
14,20-1,50-35,20-4,50-47,00	
1.754* Erdélyi András	79 Testvériség
13,60-1,44-26,88-4,93-45,00-	

Ötpróba "C" vált.

2.347* Györfi Zsolt	79 Testvériség
12,92-41,90-10,20-5,58-35,48	
1.921* Gáspár Tamás	79 Tapolcai Bauxit
12,49-33,72-10,20-4,88-31,50-	
1.771* Kövágó Zoltán	79 Sz MÁV MTE
11,64-33,60-10,20-5,01-27,30	
1.639* Grézi Balázs	79 AC Szekszárd
11,51-29,52-10,60-5,29-25,96	
1.633* Ringert Csaba	79 TÁSI
10,81-32,18-11,60-4,56-23,86	
1.597* Zakar Miklós	79 Váci Reménység
10,75-31,30-10,50-4,84-29,24	
1.512* Németh Rudolf	79 Újpesti TE
11,62-35,80-12,40-4,69-26,20	
1.475* Jakab Tamás	79 DSI
10,50-29,80-11,70-4,21-26,16	

1.440* Bogdán József	79 Kap. Építők
12,10-31,86-11,20-4,15-29,72	
1.416* Asztalos György	79 AC Szekszárd
10,97-27,40-10,70-4,67-27,54	

LEÁNYOK

80 m síkfutás

10,3 Horváth Timea	79 VIDEOTON
10,5 Dénes Hajnalka	79 VIDEOTON
10,6 Vigh Szilvia	80 Soproni SI
10,7 Parti Brigitta	79 Olajbányász
10,7 Kiss Viktória	79 DSI
10,7 Puskás Ivett	79 Edelény

10,8 Szilárd Boglárka	79 BDSE
10,8 Györi Krisztina	79 Kap. Favorit
10,8 El-Zein Viktória	79 VEDAC
10,8 Benke Judit	79 Homokszentgy.
10,8 Torma Krisztina	79 Bp Spartacus

300 m síkfutás

43,7 Györi Krisztina	79 Kap. Favorit
44,0 El-Zein Viktória	79 VEDAC
44,3 Horváth Timea	79 VIDEOTON
44,4 Witzl Diana	79 Boly
44,6 Biró Erika	79 Mezőtúr
44,6 Garami Katalin	79 SKSE
44,8 Hegyi Timea	79 Pápa
44,9 Torma Krisztina	79 Bp Spartacus
45,0 Pleskovics Helga	79 Boly
45,3 Pásztor Ágnes	79 Testvériség

600 m síkfutás

1:34,3*	Szentgyörgyi Katalin	79 Szegedi Vasutas
1:41,3*	Garami Katalin	79 SKSE
1:42,0*	Pisták Krisztina	79 DSI
1:42,0*	Erdős Zsuzsa	79 VEDAC
1:43,5*	Mészáros Zsanett	79 M.magyaróvár G.
1:44,4*	Simon Eszter	79 Ikarus BSE
1:44,6*	Abaházi Szilvia	79 Bp. Honvéd
1:47,1*	Burucs Petra	79 VEDAC
1:47,7*	Bánkúti Eszter	79 Csepel
1:47,7*	Szabó Réka	79 DSI

2000 m síkfutás

6:50,3*	Szentgyörgyi Katalin	79 Szegedi Vasutas
6:54,2*	Garami Katalin	79 SKSE
6:59,3*	Teveli Petra	79 Csepel
7:09,4*	Antos Ágnes	79 Bp. Honvéd
7:10,0*	László Brigitta	79 Csepel
7:12,6*	Szabó Réka	79 DSI
7:13,4*	Kaszás Ágnes	79 DSI
7:14,1*	Burucs Petra	79 VEDAC
7:15,1*	Nagy Éva	79 VEDAC
7:25,2*	Kiss Rita	79 Testvériség

Kismaratoni futás - 6 km

22:07,0*	Szentgyörgyi Katalin	79 Szegedi Vasutas
22:25,0*	Garami Katalin	79 SKSE
22:42,0*	Teveli Petra	79 Csepel
23:41,0*	László Brigitta	79 Csepel
23:47,0*	Bondor Krisztina	79 Szegedi Vasutas
23:53,0*	Erdős Zsuzsa	79 VEDAC
24:00,0*	Pistár Krisztina	79 DSI
24:10,0*	Papp Éva	79 VEDAC
24:11,0*	Nagy Éva	79 VEDAC
24:14,0*	Kurkovszki Nóra	79 Bp. Honvéd

80 m gátfutás - 76 cm

12,1 Kóczyán Csilla	79 Kőszeg
12,8 Keskeny Timea	79 Sz MÁV MTE
13,0 Györi Krisztina	79 Kap. Favorit
13,0 Bagoly Andrea	79 Kőszeg

RANGLISTA 1992

Alexin Dóra	80 Kőszeg
Kiss Viktória	79 DSI
Bárány Timea	79 Csepel
Tuba Anita	79 TSC
Tréfa Zsuzsanna	79 DSI
Szűcs Szilvia	79 DSI
Horváth Ágnes	79 Kőszeg

volugrás

Tihanyi Andrea	79 HVSE
El-Zein Viktória	79 VEDAC
Hegyi Timea	79 Pápa
Jóházi Alexandra	79 SKSE
Stráhl Gabriella	79 PTÁSI
Benke Judit	79 Kap. Építők
Földi Eszter	79 Szegedi Vasutas
Bagoly Andrea	79 Kőszeg
Szabó Klára	79 Gyula
Józsa Aliz	79 SKSE

gasugrás

Sándor Judit	79 DIAC
Andrási Nóra	79 KSC
Szekeres Anita	79 Szegedi Vasutas
Szűcs Szilvia	79 DSI
Bartis Eszter	79 Pécsi AC.
Szabó Emese	79 Bp. Honvéd
Vass Eszter	79 Békés
Benke Judit	79 Kaposvár Építők
Nagy Ágnes	79 DSI
Pákozdi Krisztina	79 TK
Keskeny Timea	79 Sz. MÁV MTE
Horváth Anita	79 K.k.halas

ylökés - 3 kg

Borbély Anita	79 NYVSC
Puskás Ildikó	79 Makó
Prommer Krisztina	79 Vasas SC

koszvetés - 1 kg

Bakos Katalin	79 NYVSC
Borbély Anita	79 NYVSC
Benke Judit	79 Kap. Építők

28,52 Prommer Krisztina	79 Vasas SC
27,96 Nagy Éva	79 VEDAC
27,40 Kocsis Zsuzsa	79 Soroksári TE
26,92 Kern Rita	79 Kap. Építők
25,86 Baranya Edina	79 Soroksári TE
25,64 Noska Anett	79 Soroksári TE
25,18 Kiss Viktória	79 DSI

Gerelyhajítás - 600 g

39,06 Sándor Judit	79 DIAC
37,34 Baranya Edina	79 Soroksári TE
34,64 Kontha Szilvia	79 Soroksári TE
33,10 Kovács Ildikó	79 Soroksári TE
31,20 Vörös Veronika	79 Dombovár
30,80 Matula Timea	79 Soroksári TE
29,56 Andrási Nóra	79 KSC
28,76 Bócz Erika	79 DSI
27,78 Czinege Alexandra	79 Újpesti TE
27,72 Oros Anita	79 T.szentmiklós

Ötpróba "A" vált.

3.259* Györi Krisztina	79 Kap. Favorit
4,50-13,00-33,00-8,80-3:30,10	
3.174* Hegyi Timea	79 Pápa
4,64-13,90-44,80-8,37-3:21,20	
3.102* Bárány Timea	79 Csepel
4,46-13,10-45,20-7,14-3:19,50	
3.069* Witzl Diana	79 Boly
4,74-14,60-44,40-7,60-3:23,20	
3.015* Tuba Anita	79 TSC
4,51-13,20-45,00-7,18-3:32,20	
3.009* El-Zein Viktória	79 VEDAC
4,59-14,20-43,40-6,62-3:25,10	
3.007* Tihanyi Andrea	79 HVSE
5,08-16,00-46,20-8,92-3:29,90	
2.993* Geisz Diana	79 AC Szekszárd
4,62-13,70-44,30-6,54-3:28,00	
2.985* Bagoly Andrea	79 Kőszeg
4,81-13,10-46,80-6,18-3:24,70	
2.969* Koczka Dóra	79 Sz. MÁV MTE
4,55-13,50-45,40-7,23-3:33,10	

Ötpróba "B" vált.

3.907* Szekeres Anita	79 Szegedi Vasutas
15,10-1,55-19,40-4,75-47,70	
3.482* Keskeny Timea	79 Sz. MÁV MTE
12,10-1,45-22,86-4,70-45,50-	
3.270* Vass Eszter	79 Békés
11,90-1,45-24,44-4,74-46,50	
3.245* Andrási Nóra	79 KSC
14,10-1,51-20,76-4,65-45,60	
3.185* Pleskonics Helga	79 Boly
15,00-1,40-25,92-4,65-45,00	
3.155* Szabó Emese	79 Bp. Honvéd
13,60-1,40-23,36-4,45-46,20	
3.119* Szűcs Ibolya	79 PVSK
13,00-1,40-18,90-4,35-45,60	
3.111* Jóházi Alexandra	79 SKSE
14,60-1,40-24,50-4,50-45,90	
3.072* Tréfa Zsuzsanna	79 DSI
13,20-138-19,80-4,51-47,10	
3.070* Horváth Anita	79 K.k.halas
13,90-1,45-22,62-4,28-47,30-	
3.038* Szűcs Szilvia	79 DSI
13,70-1,44-17,72-4,28-45,60	

Ötpróba "C" vált.

3.074* Baranyi Edina	79 Soroksári TE
11,11-30,42-11,40-4,68-27,32-	
2.949* Benke Judit	79 Kap. Építők
9,43-25,08-10,80-4,83-25,08	
2.863* Kiss Viktória	79 DSI
9,88-24,46-11,10-4,56-26,36	
2.684* Noska Anett	79 Soroksári
9,42-23,74-11,50-4,55-23,94	
2.664* Józsa Aliz	79 SKSE
8,47-22,80-10,90-4,69-21,36	
2.663* Vörös Veronika	79 Dombovár
8,93-31,30-11,60-4,27-22,20	
2.637* Varga Andrea	79 Csepel
9,79-20,70-11,60-4,48-25,10	
2.600* Matula Timea	79 Soroksári TE
10,38-27,00-11,90-4,14-22,14	
2.549* Puskás Ivett	79 Edelény
8,69-25,12-10,70-4,75-13,40	
2.511* Oros Anita	79 T.szentmiklós
8,51-27,02-11,30-4,38-17,94	

VÁLTÓFUTÁSOK (Bővített)

FÉRFIAK

0 m

Válogatott	Felnőtt
k P. 66, Karaffa L. 64, Zajovics C. 69, Kovács A. 60	
Újpesti TE	Felnőtt
is G. 70, Monczar G. 59, Rezák P. 66, Kovács A. 60	
Bp. Honvéd	Felnőtt
sz L. 66, Karaffa L. 64, Czebei Z. 74, Utasi S. 67	
Válogatott	Ifi
ai Z. 74, Maklári S. 74, Bédi T. 74, Kiss L. 73	

41,05 Válogatott	Ifi
Asztalos C. 74, Czebei Z. 74, Bédi T. 74, Kiss L. 73	
41,95 Szegedi Sportclub	Felnőtt
Fekete R. 69, Maróti A. 76, Vida J. 70, Alexa S. 69	
42,33 Újpesti TE	Junior
Czinger Z. 71, Uzsoki J. 71, Pinnor J. 72, Ordina T. 71	
42,48 ZAC	Felnőtt
Simán . 72, Kiss G. 70, Both V. 71, Bella A. 76	
42,57 NYVSC	Felnőtt
Hegedűs M. 75, Borszéki P. 75, Teglási J. 71, Molnár T. 68	
42,62 Testvériség	Felnőtt
Csikár Z. 70, Borsos K. 70, Török Z. 72, Hasszán F. 73	

42,69 NYVSC	Felnőtt
Metzner Z. 71, Szikora 71, Kovács P. 72, Lipszai J. 72	
42,92 DSI	Ifi
Ujvári A. 74, Nagy T. 74, Magyar B. 76, Makó G. 73	
43,30 PAC	Ifi
Varga A. 70, Molnár I. 73, Otterbein L. 71, Urbán E. 73	
43,45 TFSE	Junior
Pintér B. 73, Gyulai M. 70, Bércs S. 70, Geis J. 70	
43,56 JGYTK	Junior
Németh L. 72, Szöke G. 71, Kormányos Z. 71,Lisztozky J. 71	
43,75 Kőszegi SE	SA
Tóth P. 75, Moldoványi Á. 76, Farkas Z. 75, Alexin S. 76	
43,78 Békéscsabai Előre	Ifi
Papp K. 74, Pálnak G. 73, Molnár S. 76, Széll T. 74	

RANGLISTA 1992

43,95 DAC Ifi
Fehér M. 74, Ulácska A. 74, Kurucz G. 74, Apóczyai Z. 74
44,04 Bp. Honvéd SA
Hunyadi Z. 75, Szilvák L. 75, Smoczor G. 75, Dobos G. 76
44,57 VEDAC SA
Hunyadi Z. 76, Tóth Z. 76, Kovács Á. 76, Páti G. 75

44,60 HVSE Felölt
Balogh T. 72, Pintér J. 74, Németh A. 72, Gömböcz E. 69
44,73 KSC Ifi
Tóth L. 74, Szabó A. 70, Turi P. 74, Szűcs B. 74
44,82 Bács megye Ifi
Németh C. 75, Szűcs B. 74, Tóth L. 74, Vörös D. 75
44,87 BEAC-MAFC SB 15
Aradi G. 77, Karsity G. 77, Boros R. 76, Eckermann T. 77
44,91 Szombathelyi TK Felölt
Kiss G. 70, Gömböcz E. 69, Orbán A. 68, Berceki P. 70
44,92 KSI SA
Denes . 75, Koczogh L. 75, Farkas D. 75, Kovács L. 76
45,18 Szolnoki MÁV-MTE SA
Deme V. 76, Csomér G. 76, Farkas S. 75, Timár R. 76
45,26 DIAC SA
Brindza . 75, Dudás L. 76, Molnár L. 75, Prékator . 75
45,3* VEDAC SA
Hunyadi Z. 76, Tóth Z. 76, Kovács S. 79, Páti G. 75
45,68 Újpesti TE SA
Jobbágy A. 75, Monostori Á. 75, Balogh . 76, Janisz G. 76

45,90 Dunakeszi Vasutas SE SB 15
Kundly J. 78, Kiss G. 77, Winkler Z. 77, Kránitz K. 77
46,00 Kap. FAVORIT SA
Németh G. 76, Gyarmati . 75, Kovács P. 75, Karász . 75
46,26 Győri Dózsa SA
Szecsei . 75, Varga . 75, Dömötör C. 76, Kovács K. 75
46,40 Kap. Építők SC Ifi
Jezó . 70, Gacs . 70, Deme . 70, Dávid . 70
47,71 Füzegsy. Kosmál L. Ált. SB 15
Hajdu L. 78, Patai Z. 77, Róz G. 77, Balázs G. 77
47,78 Makó Doák F. Ált. isk. SB 15
Juhász J. 77, Binecz T. 78, Szabó Z. 78, Komáromi Á. 77
48,01 Z.egerszegi Ady Ált. isk. SB 15
Szabó G. 77, Budai P. 77, Tóth T. 77, Takács G. 77
48,07 Olefin SB 15
Egyed C. 77, Halász L. 78, Szabó Z. 77, Akócz Z. 78
49,26 SKSE SB 13
Nagy G. 79, Szodics R. 79, Verebelyi . 79, Ádám I. 79
51,62 T. szentmiklósi SE SB 13
Márvány . 79, Sánta A. 79, Révi A. 79, Szabó Á. 79

51,93 AC Szekszárd SB 13
Kasari . 79, Aszhalas G. 79, Gráci B. 79, Hauszknicht G. 79
52,31 Szfh. Hunyadi SE SB 13
Házi . 79, Tóth J. 79, Papp J. 79, Kovács Z. 79
63,32 Ikarus BSE SB 13
Csornyó . 79, Kocsikeméti . 79, Széles . 79, Farkas . 79

4x200 m

1:28,46 Szegedi Sportclub Felölt
Lisztozki J. 72, Vida J. 70, Marik B. 69, Alexa S. 69
1:29,37 Testvériség Felölt
Árpási M. 72, Hasszán F. 73, Török Z. 72, Borsos G. 70
1:30,00 Bp. Honvéd Felölt
Baski I. 71, Farkas Z. 70, Karaffa L. 64, Juhász L. 66
1:30,36 ZAC Ifi
Bánczai R. 73, Balla A. 76, Hangya Z. 73, Sipos A. 74
1:30,74 Újpesti TE Ifi
Csillag L. 73, Horár Á. 73, Miki A. 73, Szilgyi F. 74
1:30,96 NYVSC Felölt
Kovács P. 72, Lipcsei J. 72, Széles I. 73, Metzner Z. 71

1:31,97 Csepel SC Ifi
Bódi T. 74, Kolumen S. 73, Juhász P. 74, Máté . 70
1:32,27 BEAC-MAFC Felölt
Sipőcz J. 71, Vég . 68, Csillag . 68, Török G. 69
1:32,41 DSI Ifi
Ujvári A. 74, Magyar B. 76, Nagy M. 74, Makó G. 73
1:32,48 DEAC Felölt
Róz A. 72, Nagy R. 72, Nagy P. 69, Novácz T. 67

1:32,92 KSI Ifi
Csah A. 74, Hegedűs A. 74, Bálint J. 74, Földi P. 74
1:33,80 KSC SA
Németh C. 75, Farkas L. 76, Varga M. 76, Komény P. 76
1:34,01 Vasas SC SA
Monda S. 76, Tóth P. 75, Polvács . 75, Várkonyi G. 75
1:34,74 Köszegi SE SA
Tóth P. 75, Málaványi Á. 76, Farkas Z. 75, Alexán T. 76
1:35,46 HVSE Ifi
Egyed . 74, Kirsi . 70, Horváth A. 73, Pintér J. 74
1:35,81 KSI SA
Nagy M. 75, Pákozdi G. 75, Párkányi P. 75, Polgár B. 76
1:35,83 DIAC Ifi
Prékai R. 75, Tóth A. 70, Babinyecz J. 74, Polhó T. 76
1:35,95 Győri Dózsa Ifi
Horváth K. 70, Dramák A. 74, Székely R. 73, Bakacs R. 76
1:36,73 Hunyadi DSK SA
Jakab M. 76, Barbély . 75, Csorai . 75, Horváth C. 75
1:38,34 NAC-Építők SA
Varró . 75, Traszony P. 77, Domotor . 75, Bálint . 75

1:39,40 FTC SA
Kardos . 75, Molnár K. 76, Szemmann A. 75, Szalay J. 73
1:40,93 Váci Rományság SE SA
Nemysto . 75, Sogner . 75, Dolos . 75, Márk B. 76

4x400 m

3:08,01 Válogatott Felölt
Hajdu S. 69, Gyulai M. 70, Kovács D. 71, Molnár T. 68
3:11,12 Testvériség Junior
Hasszán F. 73, Török Z. 72, Árpási M. 72, Borsos K. 70
3:11,34 Újpesti TE Felölt
Rozák P. 66, Nyikosi P. 72, Munkácsy S. 69, Monczor G. 59
3:17,22 NYVSC Felölt
Kovács P. 72, Borszoki P. 75, Metzner Z. 71, Molnár T. 68
3:17,86 TFSE Junior
Egyed L. 71, Szabó A. 71, Varga T. 71, Gyulai M. 70
3:17,91 ZAC Felölt
Balla A. 76, Bal V. 71, Sipos A. 74, Kiss G. 70
3:18,76 Válogatott Junior
Török Z. 72, Kiss G. 70, Szöll T. 74, Bal V. 71
3:22,51 FTC Felölt
Molnár G. 73, Fekete J. 70, Szemmann R. 72, Gyimes Z. 69
3:23,55 DSI Ifi
Nagy M. 74, Kuthy . 70, Schmidt Z. 74, Szilgyi T. 74
3:23,80 Csepel SC Ifi
Bódi T. 74, Juhász P. 74, Kolumen S. 73, Máté . 70

3:23,86 DIAC Ifi
Prékai R. 75, Tóth A. 70, Babinyecz J. 74, Kiss L. 73
3:24,23 KSI Ifi
Bálint J. 74, Hegedűs A. 74, Földi P. 74, Csah A. 74
3:26,37 PAC Felölt
Szabó L. 74, Bors B. 73, Urbán E. 73, Martina T. 68
3:26,55 VIDEOTON Ifi
Herczegh Z. 75, Oláh R. 74, Király T. 74, Pap F. 73
3:26,98 Bács megye Ifi
Farkas L. 76, Komény P. 76, Vörös R. 76, Varga M. 76
3:27,20 Szegedi Sportclub Junior
Maróti A. 76, Vida J. 70, Karmay Z. 71, Lisztóczy J. 71

3:27,57 Békéscsabai Előre Ifi
Babus J. 74, Unyatinszki . 73, Sirkai . 73, Szöll T. 74
3:28,99 KSC SA
Farkas L. 76, Komény P. 76, Varga A. 78, Vörös D. 75
3:30,76 HVSE Ifi
Gáspár Z. 74, Rappai R. 73, Málaványi Á. 74, Szorodás B. 74
3:31,11 GEAC Felölt
Bucherna M. 68, Varga E. 70, Lalkas Z. 68, Frei A. 68

3:32,67 BEAC-MAFC Felölt
Kaszánnyai Á. 73, Antalóczi F. 70, Székely M. 67, Csillag C. 69
3:33,14 KSI SA
Párkányi P. 75, Szek . 75, Polgár B. 76, Horváth V. 75
3:33,77 Győri Dózsa Ifi
Horváth K. 70, Székely R. 73, Bakacs R. 76, Dramák A. 74
3:36,04 Bp. Honvéd SA
Onódi . 75, Kovács V. 76, Pintér J. 74, Szilvák L. 75
3:37,23 Szfh. Hunyadi SE SA
Jakab M. 76, Barbély L. 76, Molnár . 75, Csorai . 75
3:38,12 BEAC-MAFC SA
Sipőcz J. 71, Jancs L. 68, Herczegh C. 67, Altvater C. 70
3:38,49 NAC-Építők SA
Varró T. 76, Valent . 75, Traszony P. 77, Domotor . 75
3:45,45 Ikarus BSE SA
Tomhauser M. 75, Németh Á. 75, Sohaida A. 77, Balus L. 76

4x800 m

7:41,28* BVSC Felölt
Benedek Z. 69, Csakó . 68, Pocsai T. 62, Reichnath F. 64
7:46,6* BEAC-MAFC Felölt
Antók B. 69, Franciscus J. 68, Kallor A. 71, Majores K. 69
7:46,83* Bp. Honvéd Felölt
Baski I. 71, János Z. 71, Fekete Z. 69, Ambrus S. 70
7:51,26* VEDAC Felölt
Berkovics L. 66, Szemán J. 69, Kása Z. 69, Horváth C. 71
7:57,34 VIDEOTON Ifi
Borsó . 73, Jakab Z. 73, Oláh R. 74, Tölgyesi B. 73
7:57,68 BEAC-MAFC Ifi
Varga Z. 73, Brády P. 74, Paksi B. 74, Tringer V. 74
7:58,49* DMTE-DSI Felölt
Gyöngyösi K. 68, Szabó G. 70, Byes . 70, Major I. 70
8:03,35* SKSE Felölt
Mócsány Z. 75, Fajóvári G. 72, Csala A. 71, Benkó Z. 73
8:04,46 PAC Ifi
Horváth G. 73, Pénzes G. 74, Bors B. 73, Király T. 74
8:04,77 NYVSC SA
Fodor I. 75, Fekete . 75, Bacsai Z. 75, Kalakai A. 75

8:05,02 KSI SA
Juhász Z. 75, Róth M. 75, Szek . 75, Fábán P. 75
8:09,16 Pápai SE Ifi
Papp M. 73, Török A. 74, Nágel C. 74, Soós . 73
8:11,74 Békéscsabai Előre Ifi
Babus J. 74, Unyatinszki . 73, Tajti J. 76, Szöll T. 74
8:23,33 TSC SA
Kereszties J. 75, Játékos C. 76, Bonyós G. 75, Polauf T. 76
8:23,78 Dombóvár SE Ifi
Szilgyi A. 74, Balogh J. 74, Sipos . 73, Németh M. 75
8:24,85 PAC Ifi
Horváth R. 74, Studinger F. 73, Simara . 73, Magyar F. 75
8:25,12 HVSE Ifi
Pintér J. 74, Kirsi Z. 70, Piskor T. 74, Horváth A. 73
8:27,11 Testvériség SA
Puskás A. 75, Csor R. 75, Szilgyi . 75, Veszprémi G. 75
8:30,32 SZIM Vasas Ifi
Vörös . 73, Simon Z. 76, Kolesda Z. 76, Mihalovics G. 74
8:32,15 SZVSE Ifi
Ruzsák K. 75, Koszó Á. 75, Barna L. 76, Bazsogi B. 74