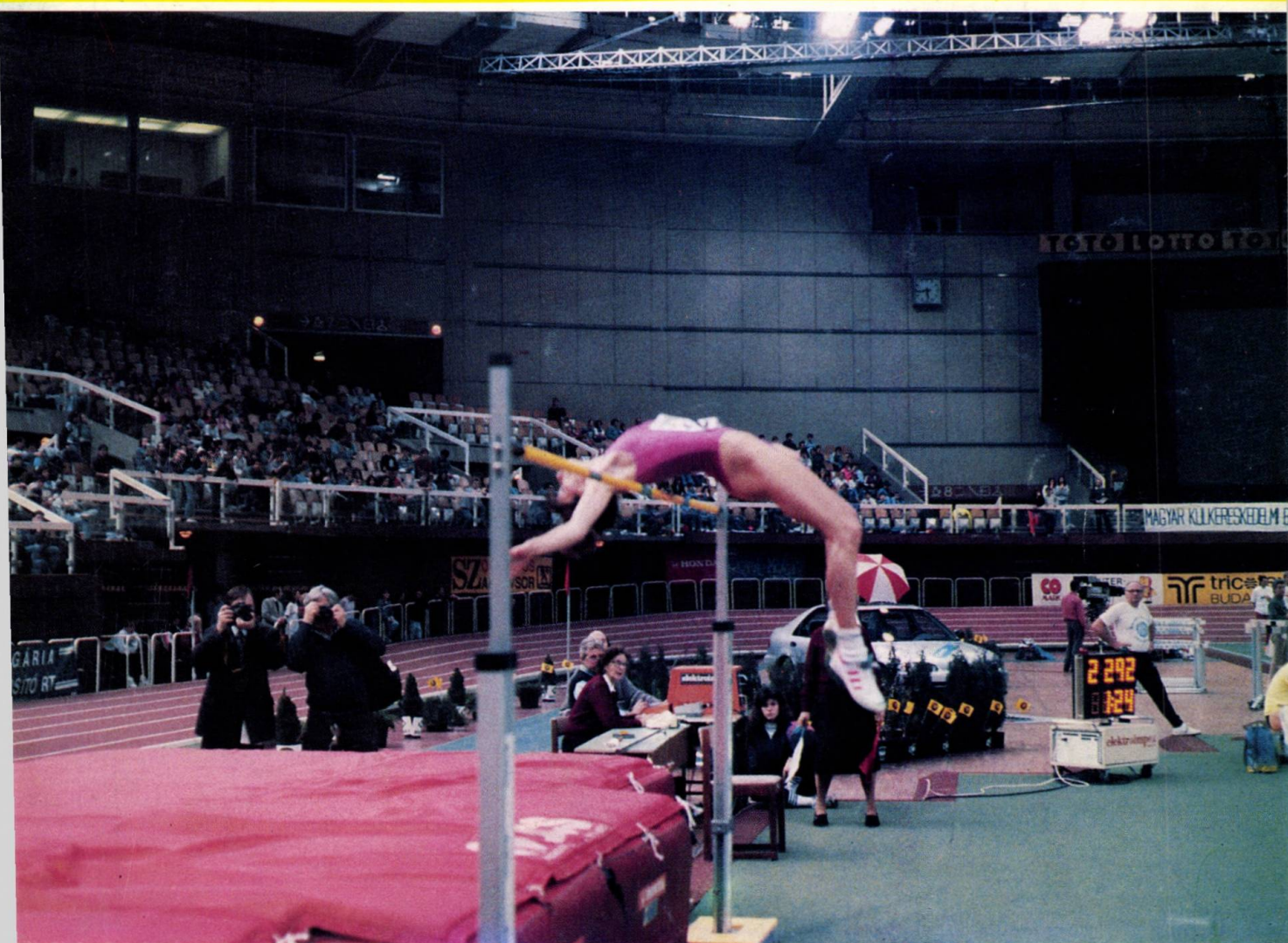


ATLÉTIKA

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA
36. ÉVFOLYAM 4. SZÁM 1992. ÁPRILIS ÁRA: 50,-Ft



tricotex
BUDAPEST

CO
MARK

adidas

ELVA
ELEKTRONIKAI ÉS
VASIPARI GYÁRTÓ,
FORGALMAZÓ KFT.

NIKEX

Kereskedelmi Rt.

A több, mint 40 éve alakult NIKEX Magyar Külkereskedelmi Vállalatból létrejött magyar-angol részvénytársaság – a NIKEX Kereskedelmi RT – bejegyzett tőkéje 800 millió Ft.

Kibővítvé korábbi tevékenységünket – a nehéz- és gépipari termékek export- és importját – Részvénytársaságunk felkínálja Önöknek szolgáltatásait a következő területekre:

- termelő berendezések és vegyesiparcikkek kül- és belkereskedelme
- idegenforgalmi szolgáltatás
- különböző termékek, műszaki szellemi termékek és szolgáltatások külkereskedelme
- külkereskedelmi fővállalkozói tevékenység
- külkereskedelmi képviselő, ügynöki tevékenység
- egyéb külkereskedelmi szolgáltatások
- különböző beruházások, amelyek elősegítik a versenyképes termékek exportjának növekedését

Tanácsadóként a NIKEX a jövőben is rendelkezésre áll.

Szakembereink a legelőnyösebb különleges feltételek kidolgozásával, vonzó árakkal és pénzügyi feltételekkel állnak ügyfeleink szolgálatára.



NIKEX Kereskedelmi Rt.

1016 Budapest I., Mészáros u. 48–54. • Postafiók: H-1809
Telefon: 1560-122 • Telex: 22-4971 • Telefax: 1755131 NIKEX H

Tartalom

Genova '92	
XXII. Fedettpályás Európa-bajnokság	1
Dzstrák-magyar fedettpályás válogatott viadal	
Kilenc újonccal is kettős siker	7
Országos fedettpályás veterán bajnokság	
Negyven egyesületből álltak rajthoz	
1 csarnokban	8
100 km-es Ultrafutó Világ Kupa	10
Az egyesületi pontverseny állása a	
éli idény után	12
Fedettpályás csúcseredmények 1992-ben	15
MA SZ hírek	15
1991. évi serdülő "A" 20-as ranglista	16
Mi újság a BEAC-MAFC-ban?	27
Is ember, aki kimagaslik a mezőnyből	31
A szauna csodát tesz	32
A férfi, akinek igazi szíve van!	33
Legis egyelőre marad a 200 méternél	34
Ewis: három számban az olimpián	34
A mezítlábas futónő	34
Világrekordok a 8 km-es távon	35

Írta: Kovács Judit Genovában is helytállt.

Erjeszti a Magyar Posta

lőfizethető a hírlapkézbesítő postahivatalknál, a kézbesítőknél, a posta hírlapüzleteiben és a Hírlap-előfizetési Irodánál (HELIR). 1900 Budapest, XIII., Lehel utca 1/a közvetlenül, vagy postautalványon, valamint átutalással a HELIR Postabank Rt. 9-98636-021-02799 jelzőszámra.

Előfizetési díj: egy évre 600,-Ft.

ATLÉTIKA

36. évfolyam 4. szám

1992. április

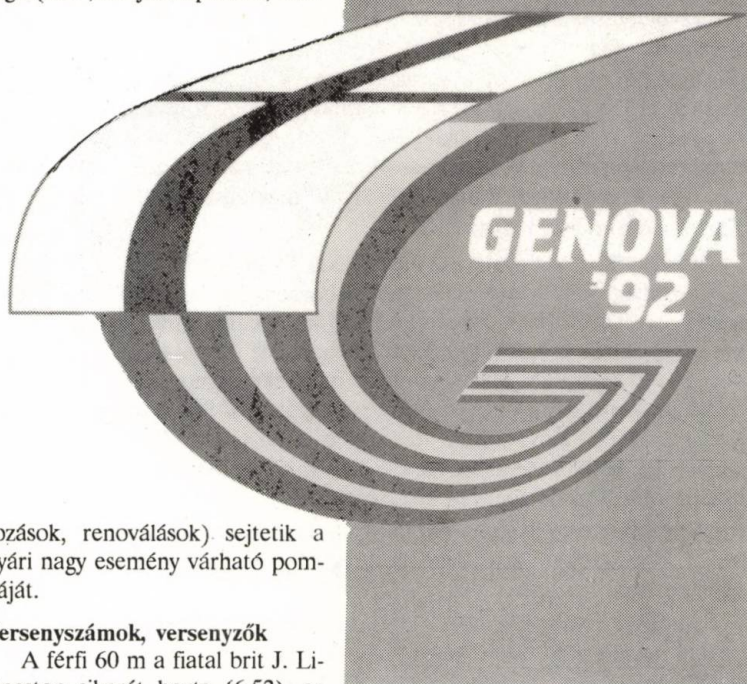
A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőség: Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.

Szerkesztő: Krasovec Ferenc
Felelős kiadó: Schulek Ágoston
ISSN 0571-799x

Készült Copy Kft. Budapest

XXII. Fedettpályás Európa-bajnokság

A Ligur tenger partján épült, hatalmas sportpalota fogadta február utolsó hétvégéjén a fedettpályás Európa-bajnokság indulóit. Genova nagy építkezések közepette adott otthont a kontinentális viadalnak. A várható Kolumbusz ünnepségekről, kiállításokról ez idő tájt csak a készülődések nagysága (alul-, felüljáró építések, tata-



rozások, renoválások) sejtetik a nyári nagy esemény várható pompáját.

Versenyszámok, versenyzők

A férfi 60 m a fiatal brit J. Livingston sikerét hozta (6,53), az elődöntőben kiválóan futott. V.

Szavin (EUN) csak megszorítani tudta a színes bőrű futót, akit termete miatt odahaza csak "Little Ben"-nek hívnak. 200 m-en a bolgár Antonov ismét verhetetlen volt, Sevilla után ezen a télen sem talált legyőzőre. 400 m-en rendkívüli küzdelemben győzött S. Brankovics (YUG). Mindketten indultak 200 m-en az idei TROCOTEX Kupán. A középtávú futó számok látványos versenyeket hoztak. A 23 éves L.J. Gonzalesz (ESP) nyerte a 800 m-t. 1500 m-en három olasz futó irányította a versenyt, közülük a kiváló 1500-as di Napoli látványos, integetős hajrával győzött.

I. Kazanov (LAT) király volt gáton, meg sem tudták szorítani. Bajnoki csúccsal nyert gyaloglásban de Benedictis (ITA).

Parádés versenyt hozott a magas- és rúdugrás. Magasugrásban P. Sjöberg (SWE) és S. Matei (ROM) tette emlékeztetessé a vasárnap késő délutánt. A sorrendben előbb ugró Matei elsőre leverte a 234 cm-t, Sjöberg ugrotta. Matei két kísérletét átvitte a következő magasságra (236), Sjöberg ezt kihagyta. Matei a másodikra (!) ugrotta. Ekkor a következő emelésnél (238) csak Sjöberg ugrott, másodikra sikerült, Matei kihagyta, de a következő magassággal már nem bírt. Sjöberg kísérletet tett még a világsúcsmagasságra is (244). Kettőjük versenye a jegyzőkönyv szerint:

Matei 220/o - 229/o - 232/xo - 234/x - 236/xo - 240/xxx

Sjöberg: 223/o - 229/o - 232/o - 234/o - 238/xo - 244/xxx

Rúdugrásban kilenc versenyző ugrotta az 560 cm-t, s lényegében ekkor kezdődött az igazi verseny! Az 570 cm-t elsőre ugrotta Baugyula István,

P. Bocskarev (EUN) kétszer leverte (egyik sikertelen kísérleténél rosszul leérkezve erősen beütötte a kezét), harmadik kísérletét átvitte 575-re. A fiatal francia Galfione 560 cm-ről egyből 575 cm-re ment. Ezt a magasságot Bagyula kihagyta, Galfione háromszor verte, Bocskarev viszont egyetlen lehetőségét sikerrel teljesítette ! Az 575 cm-re való emelés különben nem ment egyszerűen, egy jó negyedórás szünetet eredményezett, ugyanis elromlott a magasságmérő. További "színes" volt a verseny közben, hogy kb. itt tartott a verseny, amikor fürge pályamunkások jelentek meg és minden szó nélkül elkezdtek kihordani a rudakat, közöttünk Bagyula Istvánét is. Az 580 cm-t versenyzőnk elsőre ugrotta, Bocskarev ezt kihagyta, de a következő magasságot (585) másodikra teljesítette, s ezzel megnyerte a versenyt.

A jegyzőkönyv szerint:

Bagyula: 540/o - 550/xo - 570/o - 580/o - 585/xxx

Bocskarev: 540/xo - 560/o - 570/xx - 575/o - 585/xo

Távolugrásban D. Bogrianov (EUN) egy jól sikerült kísérletével megnyerte a versenyt. D. Haaf (GER), E. Melaart (HOL) nem került a legjobb nyolc közé. A megbízható L. Volosin (EUN) biztosan nyerte a hármasugrást. A súlylökés Bagacsé "lett", háromszor lökött 20 m felett. Az először megrendezett hétpróba Ch. Plaziat szülője lett (világcsúcs). A kiváló fizikai adottságú francia versenyzőt a csehszlovák R. Zmelik nem tudta megsejtorítani.

A hölgyek versenyében a rövidvágtaát a volt szovjet versenyzők nyerték a húszéves Z. Tarnopolszkaja (60 m) és a három évvel idősebb J. Stepicseva (200 m) személyében. A kevés, de annál erősebb indulókat felvonultató 400 m-en a nagy közöd spanyol S. Myers az utolsó métereken nyert. Távfutásban szoros befutók és jó eredmények születtek. 800 m-en a jól helyezkedő Kovács Ella, 1500 m-en az örökifjú 1952-es születésű J. Podkopajeva (EUN) kiválóan hajrázva, 3000 m-en Keszeg Margaréta keményen közdve győzött.

Gyaloglásban A. Ivanova (EUN) bajnoki csúccsal ért a célba (az olaszok előtt !), a döntőben még négy országos csúcs született !

Gáton C. Narozsilenko (EUN) Kazanovhoz hasonlóan egyeduralkodó volt. Szép verseny volt a magas. H. Henkel (GER) és az újra formába lendült S. Kosztadinova (BUL) között. Mögöttük rotkán látható holtverseny alakult ki, nyolcan ugrották a 188 cm-t, közülük hatan elsőre.

A két kiváló ugró kísérletei:

Kosztadinova: 185/o - 191/o - 194/o - 196/o - 200/xo - 202/o
Henkel 191/o - 196/o - 200/o - 202/o,

L. Berezsnajának (EUN) összesen két érvényes ugrása volt a távolugró verseny során. I. Kravec (EUN) bizonytalanabb volt hármasban, mint egy évvel ezelőtt a fedett vb-n. N. Liszovszkaja (EUN) biztosan nyert súlyban. Ötpróbában kettős román győzelem született, I. Nastase lett a bajnok, a sérülten indult világcsúcstartó I. Bjelova két szám után feladta a versenyt.

A verseny, mint minden fedettpályás világverseny, sikert aratott. Szembetűnő volt a versenyszervezők, menedzserek részéről a Független Államok Közösségének (ENU) atlétái iránti megnövekedett érdeklődés. Megoldandó probléma az Európai Atlétikai Szövetség vezetőinek, hogy igen egyenetlen létszámok gyűltek össze a különböző versenyszámokban. Például több olyan ügyességi szám volt, ahol a 20 fő feletti induló létszám igen hosszadalmassá tette a versenyeket és előnytelenül befolyásolta az eredmények minőségét is.

Milyen eredményekkel lehetett a döntőbe jutni, illetve a 6. helyezettnek eredményei:

	Indulók száma	Döntőbe jutáshoz szükséges eredmény	A 6. helyezett eredménye
Férfiak			
60 m	29	6,71	6,69
200 m	23	21,26	21,53
400 m	12	47,03	47,33
800 m	23	1:47,60	1:47,83/5
1500 m	17	3:45,00	3:44,71
3000 m	15	7:55,65	7:50,05
60 m gát	27	7,80	7,80
5 gyal.	14	-	19:04,48
Magas	18	-	229
Távol	25	-	789
Hármas	16	-	16,68
Rúd	24	-	560
Súly	15	-	19,04
Hétpróba	11	-	5987
Nők			
60 m	23	7,36	7,39
200 m	17	23,89	23,97
400 m	7	52,96	52,26/5
800 m	15	2:04,52	2:03,70
1500 m	11	4:12,32	4:09,05
3000 m	8	-	9:03,27
60 m gát	22	8,16	8,19
3 km gyal	16	12:52,18	12:13,67
Magas	23	-	188
Távol	15	-	638
Hármas	22	-	13,47
Súly	12	-	18,55
Ötpróba	10	-	4277

A futószámoknál a döntőbe jutás csak hellyel történt, így előfordult, hogy jobb eredménnyel kiesett versenyző. A ügyességi számokban nem volt selejtező !

Eb-n rajthoz álló magyar versenyzők eredményei:

1. II. Bagyula István	69 (Csepel)	rúd	580 cm
2. V. Kovács Judit	69 (DMTE)	magas	188 cm
3. VII. Munkácsi Sándor	69 (UTE)	hétpróba	5832 pont (7,12-744-12,75-198-8,25-460-2:35,4)
4. - Vanyek Zsuzsa	60 (UTE)	hármas	13,02
		távol	607
5. - Fekete Ildikó	60 (UTE)	hármas	12,86
6. - Fazekas Erzsébet	71 (Bp.Honv.)	magas	180
7. - Szebenszky Anikó	65 DMTE)	3 km gyal.	diszkvalifik
8. - Ordina Tibor	71 (UTE)	távol	743
9. - Farkas Zoltán	70 (Bp.Honv.)	rúd	0

A hazai fedettpályás idény befejeződése után, a szezon eredményeinek ismeretében kilenc fő versenyzőt indítottunk a fedettpályás Eb-n. (Ez a létszám megegyezett az EAA által térítésmentesen vendégül látott versenyzők számával). Az e nőkség által jóváhagyott csapat az elvárások szempontjából h. rom részről tevődött össze:

- Csak Bagyula István személyében volt dobogóesélyes versenyzője a küldöttségnek.
- A második csoportba azok a versenyzők kerültek, akiknél előzetesen esélye volt a legjobb nyolc közé kerülésre. (Kovács Judit, Munkácsi Sándor, Vanyek Zsuzsa, Fekete Ildikó, Szebenszky Anikó).
- A küldöttségben helyet kapott olyan fiatal is, akik tapasztalatszerzés céljából kerültek az utazók közé. (Ordina Tibor, Fazekas Erzsébet, Farkas Zoltán) Számukra a feladatok hazai eredményük elérése volt.

Mi valósult meg az elképzelésekből?

- Bagyula István kiemelkedően szerepelt, problémamentesen nem mondható felkészülése után (orrcsonttörés).

rendkívül céltudatos és higgadt versenyzéssel elérte ideiglegesen a legjobb (582/580) és ezüstérmes helyen végzett. Folyamatosan fejlődő versenyzői kvalitásai alapján optimizmus-sal tekinthetünk nyári eredményei elé.

A "második csoport" elvárásait Kovács Judit és Munkácsi Sándor teljesítette. Kovács Judit ezen a világversenyen is olyan eredményt ért el, amellyel a legjobb nyolc közé került. Mostoha téli edzéslehetőségeinek ismeretében szereplése jónak értékelhető. Munkácsi Sándor az először kiírt hétpróbában versenyzett, amelynek mezőnyében tíz 8000 pont feletti tízpróbázó volt. Jó küzdött, egyéni csúccsal fejezte be a versenyt. Szereplése jónak értékelhető.

Elmaradt a várakozástól Szabencsényi Anikó (3 km gyaloglás), akit lassú kezdés után technikai hiba miatt a cél előtt kb. 40 méterrel kizártak. A döntőben a 8. helyezett is jobbat gyalogolt a fennálló magyar csúcshoz (12:14,74), ami két dologra utalhat:

rendkívüli módon meglóduzott a női gyaloglás színvonala (lásd az 1991-es 10 km-es világranglistát), vagy az egységes szemléletű bíráskodás hiánya.

Két női hármasugró, Vanyek Zsuzsa és Fekete Ildikó nem tudta megismételni itthon mutatott teljesítményét. Ez a versenyszám is először szerepelt hivatalosan felnőtt világversenyen, több induló volt mint távolugrásban (T:15, H:22). Ez arra utal, hogy hozzánk hasonlóan, más országokbeliek is még csak a "keresés" stádiumában voltak a szám nemzetközi szintjét illetően (8. hely=13.39). Úgy tűnik, hogy megállapított szintünknél (13.20) nagyobb léptekkel halad ez a versenyszám. Mindezeket túl a két magyar versenyző, ha akart is, a közödőképesség és a forma tekintetében elmaradt a várakozástól.

Az "utánpótlás" korúaknál különösebb elvárásokat nem állítottunk a versenyzők elé, de a teljesítés a vártnál szolidabban sikeredett. Önmagához mérten közepesen szerepelt Ordina Tibor és Fazekas Erzsébet és erősen elmaradt a várttól Farkas Zoltán.

Mindhárom fiatal először vett részt felnőtt világversenyen. A légkör érezhetően befolyásolta teljesítményüket. Részvételük további pályafutásuk szempontjából kamatozhat.

(Lehetőségeinkhez mérten a jövőben is támogatni kell a fiatalok tapasztalatszerzését az ehhez hasonló versenyeken!)

A verseny eredményeinek ismeretében küldöttségünk szereplése a genovai Európa-bajnokságon a realitásoknak megfelelő volt! A szerény eredményeket hozó hazai téli versenyszezon és az olimpiai felkészülés miatti kevesebb ki-magasló eredmény alapján elmondható, hogy a csapat szereplése elfogadható volt. A helyezéseket elért versenyzőink megfelelően képviselték színeinket, mivel mindhárom olimpiai kerettag szereplése biztató a nyári időnyt tekintve. A versenyen 35 ország indította atlétáit, dobogós helyezést 17 ország szerzett (HUN:14), az 1-8. között 26 ország szerzett pontot (HUN:17). Kiemelkedtek a FÁK versenyzői, jól szerepeltek a románok és a házigazda olaszok is. A versenyen világcúscot ért el hétpróbában Ch. Plaziat (6418 p.) és hat versenyszám-ban értek el bajnoki csúcsot (ebből három új versenyszám volt). A rendezés jó volt, a MONDO borítású versenypálya megfelelő feltételeket biztosított a versenyzőknek. A csapatok szállását a rendezők két luxushajón oldották meg. A magyar csapatot igen szolid kényelmi kabinokban helyezték el, minden egyéb ellátás jó volt. A téli szezon tapasztalatai alapján két fő jelenség érdemel külön kiemelés:

1. Nemzetközi szinten: amennyiben a FÁK önálló országokra bomlana, igen nagyfokú konkurencianövekedésre kell felkészülni.

2. Hazai szinten: a felnőtt élvonal felkészítésének feltételei, a szakosztályok gazdasági problémái miatt romlanak. Ennek tudatában néhány évig még az európai középmezőnyben elfoglalt helyünk megtartása is jelentős feladat lesz.

A XXII. Fedettpályás Európa-bajnokságon indult magyar versenyzők kétharmada 23 év alatti volt. Velük (további tehetséges kortársaikkal) és a nagy versenyeken igazán teljesítőképes felnőtt élversenyzőkkel, kellő támogatással alérhetjük, hogy az utóbbi két évben, a nemzetközi atlétikai életben kivívott helyünket megtartsuk.

Mérei László
szövetségi kapitány

ERFIÁK

m

Jason Livingston	GBR	71	6.53
Vitalij Szavin	EUN	66	6.54
Michael Rosswess	GBR	65	6.62
Ezio Madonia	ITA	66	6.63
Daniel Sangouma	FRA	65	6.64
Oleg Kramarenko	EUN	70	6.69
Jason John	GBR	71	6.69
Mario Longó	ITA	64	6.77

1 m

Nikolaj Antonov	BUL		20.41
Daniel Sangouma	FRA	65	20.64
Alekszandr Goremikini	EUN	71	21.09
Giorgio Marras	ITA	71	21.15
Robert Mackowiak	POL	70	21.38
Stephane Diagne	FRA	69	21.53

1 m

Szlobodan Brankovics	YUG	67	46.33
Andrea Nuti	ITA	67	46.37
David Grindley	GBR	72	46.60
Alekszej Iljusin	LAT	67	47.02

5. Marco Vaccari	ITA	66	47.18
6. Ade Mafe	GBR	66	47.33

800 m

1. Luis Javier Gonzalez	ESP	69	1:46:80
2. Jose' Arconada	ESP	64	1:47.16
3. Tonino Viali	ITA	60	1:47.22
4. Martin Steele	GBR	62	1:47.23
5. Anatolij Makarevics	EUN	70	1:47.83
6. Brian Whittle	GBR	64	1:56.13

1500 m

1. Matthew Yates	GBR	69	3:42.32
2. Szergej Melnyikov	EUN	68	3:42.44
3. Branko Zorko	CRO	67	3:42.85
4. Isaac Viciosa	ESP	69	3:43.23
5. Amos Rota	ITA	70	3:43.99
6. Herve Phelippeau	FRA	62	3:44.71
7. Bernhard Richter	AUT	70	3:46.35
8. Eugenio Ferrara	ITA	67	3:47.64

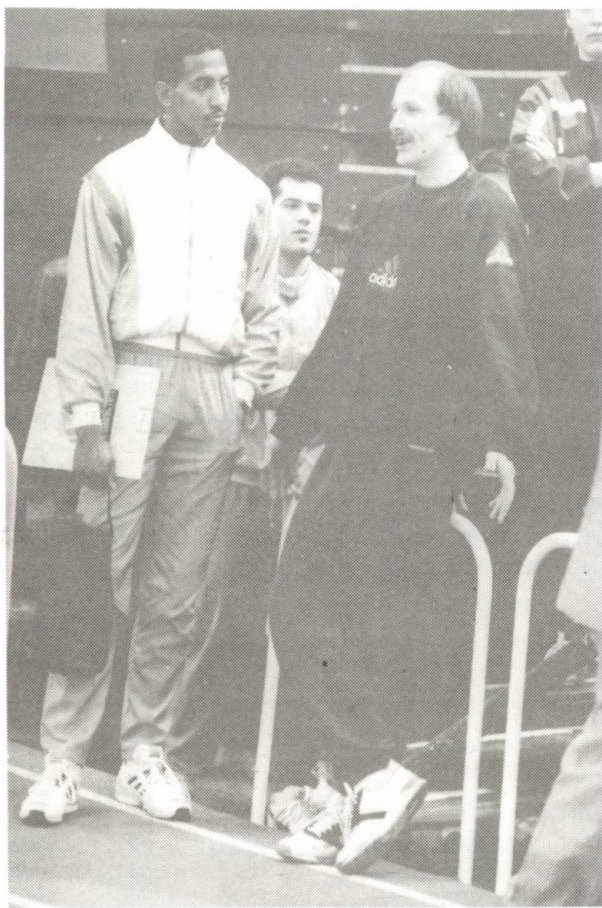
3000 m

1. Gennaro Di Napoli	ITA	68	7:47 24
2. John Mayock	GBR	70	7:48.47
3. Jose' Luis Gonzalez	ESP	57	7:48.82
4. Eric Dubus	FRA	66	7:49.40

5. Victor Rojas	ESP	68	7:50.04
6. Alessandro Lambruschini	ITA	65	7:50.05
7. Stefano Mei	ITA	63	7:51.42

60 m gát

1. Igor Kazanov	LAT	63	7.55
2. Tomasz Nagorka	POL	67	7.69
3. Jiri Hudec	TCH	64	7.72
4. Jonathan Ridgeon	GBR	67	7.78
5. Antti Haapakoski	FIN	71	7.79
6. Laurent Ottoz	ITA	70	7.80
7. Rafal Ciesla	POL	67	7.83
8. Marco Todeschini	ITA	67	7.83



R. Nehemiah és I. Kazanov az ez évi Tricotex Kupán

5 km gyaloglás

1. Giovanni De Benedictis	ITA	68	18:19.97
2. Franc Kosztyukevics	EUN	63	18:25.40
3. Stefan Johansson	SWE	67	18:27.95
4. Ronald Weigel	GER	59	18:44.74
5. Igor Kollar	TCH	65	19:03.12
6. Jan Staaf	SWE	62	19:04.48
7. Robert Ihly	GER	63	19:04.52
8. Miroslav Bosko	TCH	68	19:04.98

Magas

1. Patrik Sjöberg	SWE	65	2.38
2. Sorin Matei	ROM	53	2.36
3. Ralf Sonn	GER	67	2.29
4. Dragutin Topics	YUG	71	2.29

5. Alekszej Jemelin	EUN	68	2.29
6. Georgi Dakov	BUL		2.29
7. Rolandas Verkys	LIT	66	2.20
Arturo Ortiz	ESP	66	2.20



Patrik Sjöberg

Távol

1. Dimitrij Bogrianov	EUN	67	
2. Konstantin Krause	GER		
3. Jarmo Karna	FIN	58	
4. Giovanni Evangelisti	ITA	61	
5. Bogdan Tudor	ROM	70	
6. Emiel Mellaard	HOL	66	
7. Franck Lestage	FRA	68	
8. Mark Forsythe	GBR	65	

Hármas

1. Leonyid Volosin	EUN	66	1
2. Serge Helan	FRA	64	1
3. Vaszilij Szokov	EUN	68	1
4. Maris Bruzhiks	LAT	62	1
5. Audrius Raizgys	LIT	69	1
6. Nikolai Raev	BUL		1

7. Galin Georgiev	BUL		16.62
8. Francis Agyepong	GBR	65	16.36

Rúd			
1. Pjotr Bocskarjov	EUN	67	5.85
2. Bagyula István	HUN	69	5.80
3. Konstantin Szemjonov	EUN		5.60
4. Jean Galfione	FRA	71	5.60
5. Gianni Iapichino	ITA	69	5.60
6. Peter Widen	SWE	67	5.60
7. Hermann Fehringer	AUT	62	5.60
8. Jani Lehtonen	FIN	68	5.60
Nikolai Nikolov	BUL		5.60

Súly			
1. Alekszandr Bagacs	EUN	66	20.75
2. Alekszandr Klimenko	EUN	70	20.02
3. Klaus Bodenmüller	AUT	62	19.99
4. Luciano Zerbini	ITA	60	19.68
5. Petur Gudmundsson	ISL	62	19.53
6. Alessandro Andrei	ITA	59	19.51
7. Lars Arvid Nilsen	NOR	65	19.11
8. Paul Edwards	GBR	59	19.04

Hétpróba			
1. Christian Plaziat	FRA	63	6418
2. Robert Zmelik	TCH	69	6118
3. Antonio Penalver	ESP	68	6062
4. Robert De Wit	HOL	62	6023
5. Paul Meier	GER	71	6023
6. Lev Lobogyn	EUN	69	5987
7. Munkácsi Sándor	HUN	69	5832
(7.12, 7.44, 12.75, 198, 8.25, 460, 2:35.45)			
8. Beat Gahwiler	SUI	65	5635

NŐK			
60 m			
1. Zsana Tarnopolszkaja	EUN	72	7.24
2. Anelia Nuneva	BUL	62	7.29
3. Nagyeczda Rascsupkina	EUN		7.31
4. Laurence Bily	FRA	63	7.33
5. Odiah Sidibe	FRA	70	7.34
6. Sanna Hernesniemi	FIN	71	7.39
7. Martha Grossenbacher	SUI	59	7.40
8. Sabine Tröber	AUT	57	7.42

200 m			
1. Okszana Sztepicseva	EUN	69	23.18
2. Iolanda Oanta	ROM	65	23.23
3. Sabine Tröber	AUT	67	23.35
4. Natalie Voronova	BUL	65	23.38
5. Cvetanka Ilieva	BUL		23.85
6. Sanna Hernesniemi	FIN	71	23.97

400 m			
1. Sandra Myers	ESP	61	51.21
2. Olga Brizgina	EUN	63	51.48
3. Jelena Golesova	EUN	66	52.07
4. Julia Merino	ESP	71	52.22
5. Marina Smonyina	EUN	65	52.26



Olga Brizgina

800 m			
1. Kovács Ella	ROM	64	1:59.98
2. Inna Jevszejeva	EUN	64	2:00.26
3. Jelena Afanaszjeva	EUN	65	2:00.69
4. Carla Sacramento	POR	71	2:02.90
5. Stella Jongmans	HOL	71	2:03.50
6. Fabia Trinaldo	ITA	72	2:03.70

1500 m			
1. Jekatyerina Podkopajeva	EUN	52	4:06.61
2. Ljubov Kremljeva	EUN	61	4:06.62
3. Doina Melinte	ROM	56	4:06.90
4. Tudorita Chidu	ROM	67	4:08.30



5. Theresla Kiesl	AUT	63	4:08.82
6. Anna Brzezinska	POL	71	4:09.05
7. Ivana Kubesová	TCH	62	4:09.43
8. Maria Akraka	SWE	66	4:09.56

3000 m

1. Keszeg Margareta	ROM	65	8:59.80
2. Tatjana Dorovszkih	EUN	61	9:00.15
3. Rita Marquard	GER	67	9:00.99
4. Jelena Vjazova	EUN	60	9:01.25
5. Elly Van Hulst	HOL		9:02.85
6. Christina Mai	GER	61	9:03.27
7. Marla Guida	ITA	66	9:07.70
8. Cristina Agusti	ESP	63	9:09.15

60 m gát

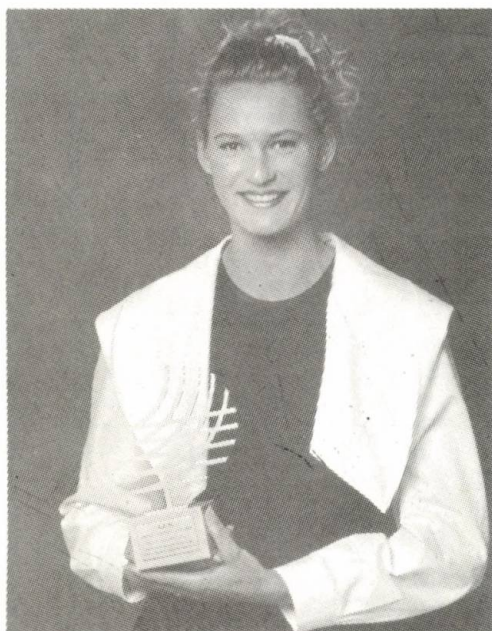
1. Ljudmila Narozsilenko	EUN	64	7.82
2. Monique Ewanje-Epee	FRA	67	7.99
3. Jordanka Donkova	BUL	61	8.03
4. Christine Hurlin	FRA	67	8.08
5. Julie Baumann	SUI	64	8.11
6. Kristin Patzwahl	GER	65	8.19
7. Jacqueline Agyepong	GBR	69	8.25
8. Anne Piquereau	FRA	64	8.35

3 km gyaloglás

1. Alina Ivanova	EUN	69	11:49.99
2. Ileana Salvador	ITA	62	11:53.23
3. Beate Anders	GER	68	11:55.41
4. Anna Rita Sidoti	ITA	69	12:04.51
5. Victoria Lina	ROM	65	12:10.43
6. Sada Eidikyte	LIT	67	12:13.67
7. Jelena Szajko	EUN	67	12:14.68
8. Pier Carola Pagani	ITA	63	12:14.74

Magas

1. Heike Henkel	GER	64	2.02
2. Steffa Kosztadinova	MUL	65	2.02
3. Jelena Jelesina	EUN	70	1.94
4. Britta Bilacs	SLO	68	1.91
5. Jo Jennings	GBR	69	1.88
Valentina Gotovszkaja	LAT	65	1.88
Birgit Kahler	GER	70	1.88
Niki Bakoyanni	GRE	68	1.88
Kovács Judit	HUN	69	1.88
Goldkamp Marion	GER	67	1.88



Heike Henkel



Távol

1. Larisza Bereznaja	EUN	61	7.00
2. Marieta Ilcu	ROM	62	6.74
3. Lyudmila Niniva	AUT	60	6.60
4. Inesza Kravec	EUN	66	6.57
5. Helga Radtke	GER	62	6.43
6. Claudia Gerhardt	GER	66	6.38
7. Antonella Capriotti	ITA	62	6.37
8. Ragne Kytola	FIN	65	6.35

Hármas

1. Inesza Kravec	EUN	66	14.15
2. Szofia Bozsanova	BUL		13.98
3. Helga Radtke	GER	62	13.75
4. Sarka Kasparková	TCH	71	13.73
5. Lyudmilla Ninova	AUT	60	13.67
6. Inara Curko	LAT	66	13.47
7. Loredana Rossi	ITA	67	13.45
8. Concepcion Paredes	ESP	70	13.39

Súly

1. Natalja Liszovszkaja	EUN	62	20.70
2. Szvetla Mitkova	BUL	64	20.06
3. Astrid Kumbernuss	GER	70	19.37
4. Valentyina Fedjusina	EUN	65	18.95
5. Anna Romanova	EUN	68	18.79
6. Danguole Urbikiene	LIT	62	18.55
7. Grit Hammer	GER	66	17.89
8. Mihaela Oana	ROM	68	17.77

Hétpróba

1. Liliana Nastase	ROM	62	47.01
2. Petra Vaideanu	ROM	65	46.77
3. Urszula Wlodarczyk	POL	65	46.51
4. Birgit Clarius	GER	65	46.28
5. Tatjana Szidorova-Blohina	EUN	70	46.17
6. Sonia Delprete	FRA	70	42.77
7. Ingrid Didden	BEL	68	41.62
8. Ifeoma Ozoeze	ITE	71	41.37

Kilenc újonccal is kettős siker

Atlétacsapatunk megismételte múlt évi győzelmét - Összesítésben 38 pont a javunkra -
14 első hely - Jól szerepelt az utánpótlás

Bécs (Ferry Dusika - csarnok), 1992. február 14.

A két ország válogatottja tavaly, pontosan egy évvel ezelőtt, 1991. február 14.-én mérkőzött meg egymással Bécsben. Akkor is a mieink győztek, a férfiak szoros versenyben (72:70) két ponttal, míg a nők biztosan (72:49) 23 ponttal, összesítésben (144:119) pedig 25 ponttal.

Az idén férficsapatunk (77:64) 13 ponttal, női együttesünk (78:53) 25 ponttal bizonyult jobbnak.

Mérei László szövetségi kapitány a csapatát elsősorban a fiatalokra építette, s azok meg is állták a helyüket.

A kilenc újonc között három felnőtt (Alexa, Benedek és Boros) és három utánpótláskorú (Sámi, Árpási és Rohánszky), továbbá három ifjúsági (Bédi, Kovács I., és Tóth M.) szerepelt. A 46 tagú csapat egyharmadát 22 évesek, vagy annál fiatalabbak alkották.

A tavalyi 12 győztes közül heten most is az első helyen végeztek (Markó, Kliszek, Bese, Urbanik, Bátor, Kovács J. és Ilyés). Közülük elsősorban Kovács Judit ért el jó eredményt, minden magasságot elsőre ugrott. Bár csak második lett, de az idei legjobb magyar időt futotta Kovács Dusan 400 méteren.

Az osztrákok közül a súlylökő Bodenmüller, a rúdugró Fehring, a távolugró (korábban bolgár, de most már osztrák állampolgár) Ninova, valamint a kétszeres világtagyőztes Tröger teljesítménye emelkedett az átlag fölé.

A meghívottak sorában több román, horvát és szlovén versenyző eredménye érdemelt figyelmet.

FÉRFIAK

50 m: 1. Franz Ratzenberger (osztr) 6.65, 2. Alexa Szabolcs 6.91, 3. Rezák Pál 6.95, 4. Thomas Renner (osztr) 7.02.

100 m: 1. Sámi István 21.67, 2. Alexa Szabolcs 21.93, 3. Klaus Angerer (osztr) 22.50. Gernot Kellermayr (osztr) diszkvalifikálva
Meghívott: Daniel Cojocar (rom) 21.28.

200 m: 1. Klaus Ehrle (osztr) 47.88, 2. Kovács Dusan 7.89, 3. Árpási Miklós 48.52, 4. Peter Knoll (osztr) 0.37.

400 m: 1. Michael Wildner (osztr) 1:50.10, 2. Werner Müller-Muhr (osztr) 1:50.12, 3. Benedek Zsolt 1:53.08, 4. Somfay Dávid 2:01.56.
Meghívott: Rafko Marinics (szlovén) 1:50.07.

500 m: 1. Markó Gábor 3:59.23, 2. Kazsimér Attila 59.53, 3. Florian Zeh (osztr) 4:00.51, 4. Josef Schratlbauer (osztr) 4:08.27.

3000 m: Kliszek Tamás 8:16.94, 2. Sági Ferenc 8:19.18, 3. Eugen Sorg (osztr) 8:21.12, 4. Hans Funder (osztr) 8:23.87.

60 m gát: 1. Herwig Röttl (osztr) 7.75, 2. Sárközi Lajos 8.00, 3. Hurbert Petz (osztr) 8.06, 4. Bédi Tibor 8.15.
Meghívott: 1. Herwig Röttl (osztr) 7.70, 2. George Bo-roi (rom) 7.72, 3. Mircea Oaida (rom) 7.81, 4. Bédi Tibor 7.89.

5000 m gyaloglás: 1. Urbanik Sándor 20:14.05, 2. Dudás Gyula 20:45.46, 3. Martin Toporek (osztr) 21:22.25, 4. Stefan Wögerbauer (osztr) 21:44.69.

Magas: 1. Bese Benő 213, 2. Wolfgang Tschirk (osztr) 210, 3. Kovács István 210, 4. Günter Gasper (osztr) 210.

Rúd: 1. Hermann Fehring (osztr) 550, 2. Balogh László 500, 3. Alexander Hana (osztr) 500, 4. Farkas Zoltán 490, 5. Rohánszky Pál 490.

Távol: 1. Rene Zeman (osztr) 766, 2. Almási Csaba 755, 3. Ordina Tibor 729, 4. Szalma László 723, 5. Erwin Reiterer (osztr) 720.
Meghívott: Sinisa Ergitics (horvát) 764.

Hármas: 1. Boros Csaba 15.82, 2. Stummer (osztr) 15.58, 3. Czingler Zsolt 15.39, 4. Thomas Fillipich (osztr) 13.88.
Meghívott: Dorde Kozul (horvát) 16.17.

Súly: 1. Klaus Bodenmüller (osztr) 20.57, 2. Kóczyán Jenő 17.67, 3. Ficsor József 16.88.

A férfi pontverseny végeredménye: Magyarország-Ausztria 77:64

NŐK

60 m: 1. Sabine Tröger (osztr) 7.37, 2. Dabmar Hölbl (osztr) 7.58, 3. Barati Éva 7.59, 4. Molnár Mónika 7.75.

200 m: 1. Sabine Tröger (osztr) 23.37, 2. Kozáry Ágnes 24.67, 3. Barati Éva 24.67, 4. Sabine Kirchmaier (osztr) 25.41.

400 m: 1. Batori Noémi 54.51, 2. Forgács Judit 54.85, 3. Stefanie Graf (osztr) 58.73, 4. Elgin Drda (osztr) 59.19.

800 m: 1. Theresia Kiesl (osztr) 2:04.57, 2. Erika König-Zenz (osztr) 2:06.16, 3. Szabó Erzsébet 2:08.54, 4. Todorán Erzsébet 2:10.52.
Meghívott: Kovács Ella (rom) 2:03.52.

1500 m: 1. Bugya Mariann 4:27.40, 2. Hédai Gizella 4:29.60, 3. Elisabeth Hofer (osztr) 4:34.51, 4. Karoline Käfer (osztr) 4:42.03.

3000 m: 1. Barócsi Helén 9:19.63, 2. Tóth Mónika 9:46.91, 3. Elisabeth Singer (osztr) 9:49.05.

60 m gát: 1. Drommer Helga 8.64, 2. Elke Wölfling (osztr) 8.70, 3. Palombi Margit 8.73, 4. Ute Dallner (osztr) 8.92.

3000 m gyaloglás: 1. Ilyés Ildikó 12:47.89, 2. Rosza Mária 12:56.96, 3. Viera Toporek (osztr) 13:02.69, 4. Elisabeth Siegele (osztr) 15:40.48.

Magas: 1. Kovács Judit 187, 2. Sigrid Kirchmann (osztr) 181, 3. Juha Olga 181, 4. Monika Gollner (osztr) 170.

Meghívott: Britta Bilacs (szlovén) 187.

Távol: 1. Ljudmila Ninova (osztr) 660, 2. Vanyek Zsuzsa 595, 3. Fekete Ildikó 591, 4. Christina Öppinger (osztr) 587.

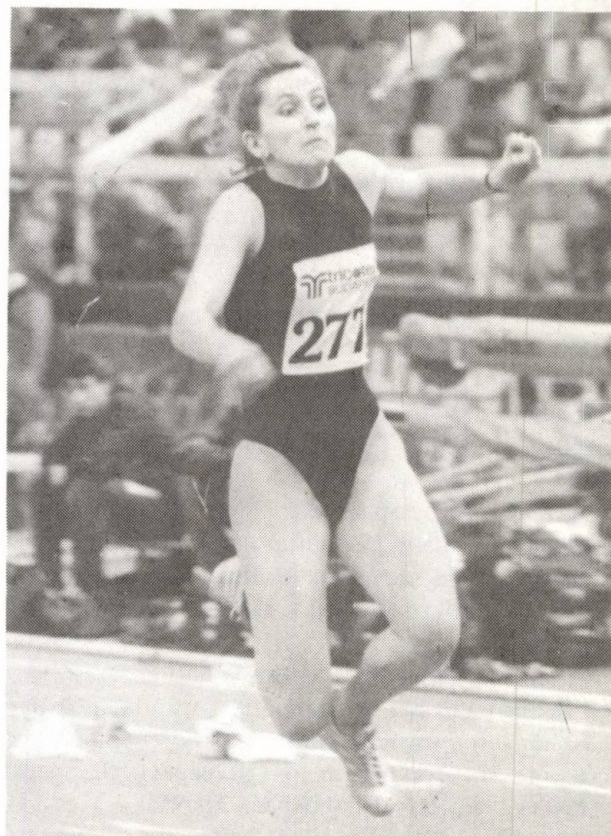
Meghívott: Marieta Ilcu (rom) 656.

Hármas: 1. Fekete Ildikó 12.72, 2. Vanyek Zsuzsa 12.59, 3. Gabi Unger (osztr) 12.48, 4. Nikola Knoll (osztr) 11.29.

Súly: 1. Stefanovits Mónika 16.57, 2. Ináncsi Rita 14.23, 3. Margit Gesierich (osztr) 13.57, 4. Karin Palkovics (osztr) 11.12.

A női pontverseny végeredménye: Magyarország-Ausztria 78:53

A férfi és női összesített pontverseny végeredménye: Magyarország-Ausztria 155:117 pont.



Fekete Ildikó

Országos fedettpályás veterán bajnokság

Negyven egyesületből álltak rajthoz a csarnokban

Budapest (Olimpiai Csarnok), 1992. február 16.

Az ország minden részéből, 40 egyesületből 188 férfi és 60 nő indult a veteránok fedettpályás országos bajnokságán. Ez a szám még akkor is figyelemre méltó, ha egyesek természetesen több számban is rajthoz álltak. Különösen a súlylökő mezőny volt népes, 27 férfi és 15 nő állt a dobókörbe - egészen jó eredményekkel. De a férfi futószámok mezőnyeire sem lehetett panasz, mert 60 méteren 26-an, 200 méteren 17-en, 800 méteren 14-en, 1500 méteren 18-an, 3000 méteren 20-an versenyeztek a különböző korcsoportok bajnoki címeiért. A versengésre jellemző, hogy a régi bajnokok közül korcsoportjában sem Zemen János (1500 méteren), sem Mecser József (3000 méteren) nem tudott győzni. Az ugrók közül a rúdugrók tűntek ki. Veisz János megismételte a múlt évi 50-es ranglista 14. helyén nyújtott 460 cm-es teljesítményét és Franke László 440 cm-es ugrása is jó a ranglista huszadik helyére.

A bajnokok

FÉRFIAK

60 m

40:	Korona László	(Építők)	7.6
45:	Németh Ferenc	(Testvériség)	7.7
50:	dr. Nagy Sándor	(Pest megye)	8.3
55:	Homonnay Ferenc	(Haladás)	8.3
60:	Hosszú István	(Phoneix)	8.3
65:	Dobribán Géza	(Zamárdi)	8.9
70:	Bocskai László	(Nagykörös)	10.2
75:	Sz. Kiss Miklós	(KSC)	10.2
80:	Bökönyi György	(Tisza Volán)	12.8

200 m

40:	Zsilinszky Pál	(DMTE)	25
45:	Noé József	(Haladás)	25
50:	dr. Nagy Sándor	(Pest megye)	27
55:	Homonnay Ferenc	(Haladás)	27
60:	Hosszú István	(Phoneix)	28
65:	dr. Simon József	(Phoenix)	32
80:	Bökönyi György	(Tisza Volán)	47

400 m

45: Ökrös Szilveszter	(Phoenix)	57.9
50: dr. Nagy Sándor	(Pest megye)	62.3
55: Pallai Gyula	(Haladás)	69.5
60: Bejő József	(Rába ETO)	79.1
70: Bocskai László	(Nagykörös)	84.7
80: Bökönyi György	(Tisza Volán)	2:10.1

800 m

35: Filakovity István	(Mohács)	2:26.5
40: Vansz István	(BHVSE)	2:03.5
45: Varga Csaba	(PAC)	2:55.5
50: Bozó Pál	(Futapest)	2:40.7
55: Guttman László	(Haladás)	2:58.9
60: Bejő József	(Rába ETO)	3:00.5

1500 m

35: Eppich László	(Phoenix)	4:43.5
40: Mayer Miklós	(PMTE)	4:20.6
45: Katona József	(Tápiószecső)	4:52.4
50: Tabajdi József	(OVASE)	4:49.6
55: Maróti Ferenc	(Haladás)	5:39.8
60: id. Pécsi Rezső	(Phoenix)	6:12.3

3000 m

40: Mayer Miklós	(PMTE)	9:17.4
45: Nagy Vilmos	(Futapest)	9:51.6
50: Tabajdi József	(OVASE)	10:12.5
55: Maróti Ferenc	(Haladás)	12:04.6
60: Csamangó Ferenc	(SZVSE)	12:32.0

60 m gát

40: Zsilinszky Pál	(DMTE)	9.90
50: Erős László	(Phoenix)	11.32
60: Bejő József	(Rába ETO)	13.14
65: Dobribán Géza	(Zamárdi)	11.75

3000 m gyaloglás

40: Kiss György	(Pest megye)	14:58.2
45: Aczélfalvi Gyula	(Futapest)	23:28.4
50: Bartos Róbert	(Haladás)	21:25.6
55: Kenyér Imre	(OVASE)	23:27.6
60: id. Pécsi Rezső	(Phoenix)	20:17.6

Magas

35: Filakovity István	(Mohács)	160
40: Györfy Péter	(OVASE)	185
45: Szörényi István	(Gödöllő)	155
50: dr. Pungor Imre	(Szombathely)	140
60: Fekete Sándor	(Gyöngyös)	130
65: Dobribán Géza	(Zamárdi)	140
70: Magyar István	(Jászberény)	130
75: Sz. Kiss Miklós	(Kecskemét)	105

Rúd

35: Franke László	(Phoenix)	440
40: Veisz János	(Phoenix)	460
45: Szörényi István	(Gödöllő)	300
50: Kaló-Vaskó Dezső	(BEAC)	350
55: Jakobszky Attila	(OVASE)	240
60: Fekete Sándor	(Gyöngyös)	240
55: Fok Dezső József	(Phoenix)	240

Távol

40: Fülöp Péter	(Phoenix)	607
45: Auxner József	(Igmánd)	451
50: Füzesy Jenő	(Phoenix)	498
55: Bien János	(Szekszárd)	458
60: Fekete Sándor	(Gyöngyös)	390
55: Dobribán Géza	(Zamárdi)	440
75: Sz. Kiss Miklós	(Kecskemét)	320
80: Bökönyi György	(Tisza Volán)	260

Hármas

50: dr. Pungor Imre	(Szombathely)	8.76
55: Bien János	(Szekszárd)	9.84
60: Fekete Sándor	(Gyöngyös)	8.88
65: Dobribán Géza	(Zamárdi)	9.28

Súly

40: Kövágó György	(Szolnok)	11.98
45: dr. Nagy György	(OVASE)	14.11
50: Mészáros Miklós	(Igmánd)	12.46
55: Takács Pál	(OVASE)	10.98
60: Simák János	(Pest megye)	9.35
65: Fok Dezső József	(Phoenix)	10.46
70: Hevessy Tibor	(DMTE)	8.76
80: Bökönyi György	(Tisza volán)	6.10

NÓK**60 m**

30: Fehér Erzsébet	(Pest megye)	9.26
35: Hegedűs Erika	(Haladás)	9.25
40: Némethné Varga Márta	(Szombathely)	9.29
45: Szurok Eta	(Szfv. Ikarusz)	9.96
50: Vass Gyuláné	(Phoenix)	10.62
60: Bejő Józsefné	(Rába ETO)	13.07

200 m

30: Fehér Erzsébet	(Pest megye)	31.4
35: Hegedűs Erika	(Haladás)	31.5
45: Szurok Eta	(Szfv. Ikarusz)	33.6
55: Jager Józsefné	(Észak SE)	39.9
60: Bejő Józsefné	(Rába ETO)	50.8

400 m

35: Horváth Mihályné	(Phoenix)	72.0
45: Szurok Eta	(Szfv. Ikarusz)	77.2
55: Jager Józsefné	(Észak SE)	98.4

800 m

35: Horváth Mihályné	(Phoenix)	2:58.3
45: Peczkes Zsoltne	(Pest megye)	2:59.6

1500 m

45: Szabó Tamásné	(Pest megye)	6:11.0
50: Emhő Klára	(Pest megye)	6:54.9
55: Szücs Györgyné	(OVASE)	7:18.3

3000 m

35: Horváth Mihályné	(Phoenix)	14:35.7
45: Bihari Zsoltne	(Pest megye)	16:37.7
55: Szücs Györgyné	(OVASE)	15:52.7

3000 m gyaloglás

60: Mukrányi Andrásné	(Szfv. Ikarusz)	21:53.1
-----------------------	-----------------	---------

Magas

35: Lencsésné Szalai Erzsébet	(Phoenix)	150
-------------------------------	-----------	-----

Távol

35: Hegedűs Erika	(Haladás)	391
40: Varga Márta	(Haladás)	329
45: Jablonszky Attiláné	(OVASE)	350
55: Béres Ernőné	(Phoenix)	312

Hármas

35: Lencsésné Szalai Erzsébet	(Phoenix)	8.29
-------------------------------	-----------	------

Súly

35: Irányi Margit	(Fortuna)	12.05
40: Herczeg Ágnes	(Phoenix)	13.20
50: Babai Edit	(Phoenix)	11.05
55: Török Sándorné	(Szekszárd)	8.84
60: Pénzesné Torday Melinda	(Pest megye)	8.54

100 km-es Ultrafutó Világ Kupa

Vass Márta ismét érmes, ezúttal ezüstöt szerzett - Orosz győzelmek -
Szupermaratoni eredmények és tervek

Palamos (Spanyolország), 1992. február 16.

Az Ultrafutók Nemzetközi Szövetségének (IAU) idei versenysorozatát a Spanyolországban megrendezett 100 km-es Világ Kupa nyitotta meg. A nagyszabású esemény az öt világrészből félezer futót állított rajthoz, akik közül 476-an célba is értek, a mezőny fele a 12 órás limitidőn belül. A 30 országból összesereglett résztvevők között a magyarok is ott voltak, köztük Vass Márta, az ultrafutás specialistája, aki ezúttal is kitűnően szerepelt, az erős mezőnyben ezüstérmet szerzett.



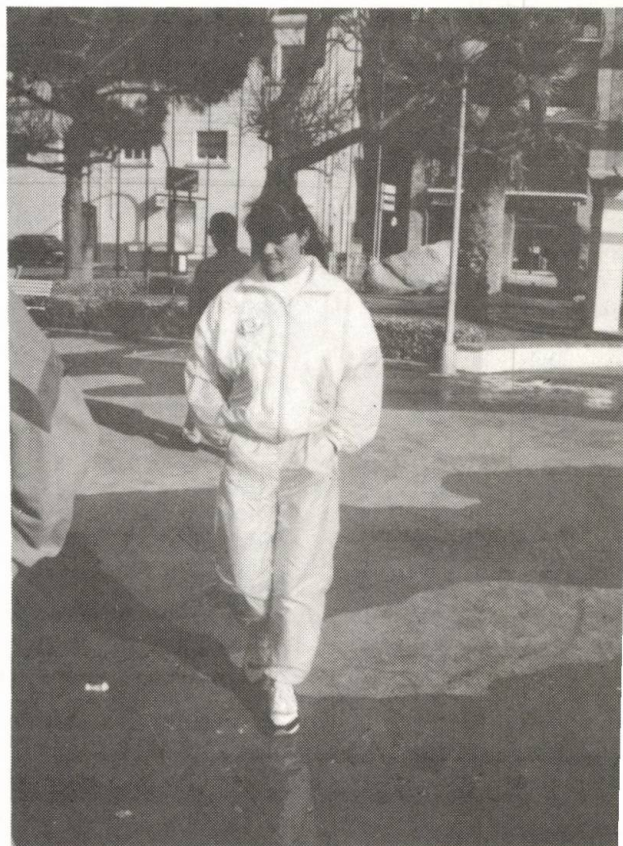
Az ünnepség megnyitójára készülődnek a magyarok

A Barcelonától mindegy 80 km-re északra, a tengerpart mellett, a Costa Brava bejáratánál fekvő üdülő helységből induló és oda visszatérő verseny részleteiről **Szekeres János**, a csapat vezetője számolt be:



Tengerparti környezetben a rajt és a cél

- Az eddigi legerősebb mezőny gyűlt össze, a sok amatőr mellett mintegy félszáz minőségi futó. A nehéz, hullámos, 26 településen átvezető terepnek reggel hat órakor még sötétben vágtak neki a versenyzők. Nagyon erősen kezdett az él és ez később megbosszulta magát. A múlt évi Firenze-Faenza közötti 100 km-es ultrafutó vb-n győztes brazil Valmir Nunes 80 km előtt feladta, akárcsak 75 km-nél sérülés miatt a harmadik helyen futó Kiskirály Ernő, a Bécs-Budapest szupermaratoni előző két évi győztese. Az elsőnek befutó Konstantin Szantalovot a táv első részében nem is láttam az élbolyban, 70 km-nél nyomult fel hátulról. A mieink közül Szűcs Antal derekasan küzdött. Sokáig az élbollyal tartott, a hetedik helyen futott, később kétszer is meg kellett állnia. A tavaly Faenzában ezüstérmes és az előző években is jól szerepelt francia Roland Vuilleme-nottal csatázott és a célban mögötte futott be, de megelőzte többek között a britek kitűnő futóját, a Spartatlonról és a magyarországi szupermaratoni versenyekről is jól ismert Patrick Make-t és az ezen



Vass Márta sétával összpontosít a rajtra

a távon - a nyilvántartások szerint - eddig a legjobb időt, 6 óra 10 perc 20 másodpercet futó Don Ritchie-t.

A nők között a múlt évi faenzai világbajnok, a brit Eleanor Adams-Robinson szülés miatt most hiányzott. Márti 45 km-ig volt a nők élén, az orosz futónő ekkor előzte meg. Végeredményben Márti a tavalyi bronzérme után most ezüstöt szerzett és biztosan hagyta maga mögött német ellenfeleit, valamint azt a brit Sylvia Watson, aki a múlt esztendőben a hollandiai Winschotenben nyerte meg a 100 km-es futást.

Egyébként szakmai szempontból azért volt számunkra tanulságos ez a verseny, mert láthattuk, hogy a 100 km-es futás egyre népszerűbb, s vannak olyan törekvések, hogy felkerüljön az olimpia műsorára is. Éppen ezért egyre több a maratonin kevésbé eredményes, de sok tapasztalatot szerzett futó választja a 100 km-t, felgyorsult a táv. Aki jó eredményt akar elérni ezen a távon, annak az állóképessége mellett a gyorsaság fokozására is törekednie kell. A győztes orosz futók is jó maratoni eredményekkel érkeztek ide, Bagmanova, mint hírlík, 2:38:40-es maratoni futónő - fejezte be a beszámolóját Szekeres János.

FÉRFIAK

1. Konstantin Szantalov (orosz) 6:23:35, 2. Domingo Catalan (spa) 6:30:37, 3. Erik Seedhouse (brit) 6:33:03, 4. Bernard Curton (fra) 6:33:47, 5. Farij Zapiro (orosz) 6:34:21, 6. Peter Herman (bel) 6:37:54, 8. Heinz Huglin (ném) 6:44:38 (tavaly 4.)... 20. Roland Vuilleminot (fra) 6:57:48 (tavaly 2.), 21. Szücs Antal 7:00:36 (tavaly 14.)... 29. Patrick Make (brit) 7:16:28 (tavaly 7.)... 39. Don Ritchie (brit) 7:34:21 (tavaly 8.)... 53. Győri Ferenc 8:39:23... 113. Szabó Géza 8:39:23... 144. Csorba Simon 9:11:49

NŐK

1. Nurzia Bagmanova (orosz) 7:44:37 (abszolút sorrendben 47.), 2. Vass Márta 7:53:50 (abszolút sorrendben 56.), 3. Carolyn Hunger-Rowe (brit) 7:56:50 (abszolút sorrendben 62.), 4. Sybille Molensiep (ném) 8:03:44 (abszolút sorrendben 70.), 5. Katharina Janicke (ném) 8:07:17 (abszolút sorrendben 76.), 6. Sigrid Lomsky (ném) 8:09:04 (abszolút sorrendben 77.), 7. Huguette Jouault (fra) 8:12:19 (abszolút sorrendben 80.), 8. Sylvia Watson (brit) 8:19:16 (abszolút sorrendben 88.)

A spanyolországi verseny után Szekeres János, aki egy évvel korábban életre hívta a Szupermaratoni Futóclubot, még a következőket mondta:

- A Pest megyei Atlétikai Szövetség szakmai felügyelete alatt működünk, mint a cégbírósnál bejegyzett önálló jogi személy és önálló költségvetéssel gazdálkodó nyílt futóklub. Vállalkozói szellemben dolgozunk, a legfőbb támogatóink többek között a Pest megyei Atlétikai Szövetség, a Szupermaratoni Atlétikai Alapítvány és az R+r mérnöki vállalkozási kft. Jelenleg több mint 100 tagunk van, akik közül mintegy huszan rendszeresen edzenek, versenyeznek, a többi a szabadidőt kedvelő amatőr.

- Az eredményekről talán annyit, hogy 1991-ben férfi és női csapatunk megnyerte a maratoni OB-t, a szakosztályok közötti pontversenyben pedig több mint 700 bajnoki ponttal a 38. helyen végeztünk, Pest megyében mindössze a Gödöllő előzött meg minket.

A további terveikről Szekeres János így folytatta:

- Versenyben nem lesz hiány 1992-ben sem. Palamos után a március 28-ai Nyíregyháza-Budapest Férihegy 1.sz. repülőtér parkolója közötti 275 km-es kelet-magyarországi ultra futóverseny, majd az őszi Bécs-Budapest szupermaratonra való felkészülés céljából a Nagykáta - Tápióbicske - Tápiószecső közötti 25 km-es futóverseny jelenti az eseményt. Ebből a célból - később kijelölendő helyeken - még két ilyen verseny lesz, az egyik nyáron, a másik ősszel a Bécs-Budapest szupermaratoni előtt.

- Május 30-31-én huszadik alkalommal rendezik meg a hagyományos Firenze-Faenza közötti 100 km-es országúti futóversenyt, amelyre tervezzük a részvételt. Szegeden július 10-11-én bonyolítják le a Móra-parkban az 5. Dél-Magyarországi 12 és 24 órás ultramaratoni futóversenyt. Ennek a versenynek a főszervezője az UMASZ (Ultrafutók Magyarországi Szövetsége), amely jelenleg a MASZ egyik tagjaként nyert elismerést. Az UMASZ elnöke Volford László, s vele együtt szeretnénk, ha a 100 km-es futás hazánkban országos bajnokságként kerülne kiírásra, hasonlóan a külföldi törekvésekhez. Az őszi őtnapos Bécs-Budapest szupermaratonin való részvételen kívül vannak egyéb meghívásaink és terveink is. Így például a szeptember 12-én a hollandiai Winschotenben megrendezésre kerülő 100 km-es futásra, amelyet tavaly az orosz Szantalov, a mostani győztes nyert meg. Verseny tehát lesz bőven, de az ezeken való részvételt a rendelkezésre álló anyagi lehetőség is behatárolja - mondta befejezésül Szekeres János.

Az egyesületi pontverseny állása a téli idény után

A Magyar Atlétikai Szövetség a szakosztályok rangsorolására - immár évtizedek óta - pontversenyt ír ki. Az évek során ez változott, de mindig ez határozta meg az erősort. Természetesen a pontverseny folyamatos vitákat kavart, sokan elleneztek, változtatni akartak rajta, sőt a teljes eltörlésének is sok híve volt. Az utóbbi felfogás hívei azzal érveltek, hogy "kihajtják" a versenyzőket, főleg az erőfeszítésre készítik az atlétákat.

Lehet, hogy az alábbiakban kifejtett érveim népszerűtlenek lesznek, de nekem az a meggyőződés, hogy csak úgy lehet messzire jutni, ha menetközben állandóan törekszünk a nagyobb teljesítményekre és ez edzéseken, versenyeken is minél nagyobb erőfeszítésekre kell, hogy ösztönözzön.

Vegyük a labdajátékokat. Kinek érdekelne a hetenként rendezett összecsapások sorsa, ha nem vezetnék hétről-hétre a tabellát, hogy minden szurkoló nyomom követhesse a pillanatnyi állást, latolgassa a lehetőségeit kedvenc csapatának, vagy melyik versenyző tudna úgy felkészülni versenyre, ha nem mérnék valamennyi résztáv eredményét, ha futó vagy tesztjeit a kiegészítő számokban, ha ügyességi atléta?

Azt szokták mondani, hogy Amerika a korlátlan lehetőségek hazája. Azért, mert már a kisiskolás is tisztában van azzal, hogy hanyadik az osztály rangsorában, ismeri intelligencia Q-ját és egyfolytában azon igyekszik, hogy minél előrébb kerüljön a sorban, de mindenképpen megelőzze az előtte állót. Ott ez van a munkahelyeken. A főnök "leteszteli" a felvételre jelentkezőt és a nemes versengés azután is egyfolytában, megállás nélkül továbbfolyik.

Csak az lehet őszintén a rangsorolás ellen, aki fél a megmérettetéstől, szereti a "langyos vizet", mert úgy nem tűnik fel senkinek a gyenge teljesítmény sem.

Sportágunkat is csak az viheti előre, ha nagyigényű, áldozatos munkát végzünk és ez a folytonos megmérettetésen keresztül lehetséges csak igazán.

A korábbi években nem egyszer a pontverseny végeredménye csak a versenyidényt követően került nyilvánosságra. Ez valóban nem ösztönzött, minthogy az sem lelkesítette a "kicsiket", akiknek anyagi lehetőségeik csak arra korlátozódtak, hogy egy-egy szakággal, vagy azon belül is csak a legkisebbekkel való foglalkozásra adódott lehetőség. Hogy vehette volna fel a versenyt így a "nagyokkal", akik a minden szakágat és valamennyi kategóriát felölelő tényezőkben behozhatatlan előnnyel rendelkeztek. Jogos tehát az az igény, hogy tartsuk nyilván külön-külön az egyes szakágak eredményeit is. Így lehetősége nyílik egyenlő eséllyel versenyezni az egy-egy szakággal, vagy csak egy-egy korcsoporttal dolgozó edzőnek is. Ezért folyamatosan

nyilvántartjuk a pontversenyt és időnként részleteiben is közölni fogjuk az Atlétikában a részeredményeket.

Jelenleg lezárult egy szakasz, a fedettpályás versenyidény. Az eredmények pedig az alábbiakban rögzíthetők:

I. Bajnoki pontverseny

a.) A fedettpályás ifjúsági bajnokság (pontok: 17-14-12-9-7-6) és a b.) felnőtt bajnokság (pontok: 33-27-24-17-15-12). A két bajnokságon mintegy 50 szakosztály szerzett pontot (40 felnőtt és 43 ifjúsági). Mindössze 16 szakosztály akadott azonban, ahol a két bajnokság során mindkét nemben egyaránt értékelhető eredményt értek el.

II. Nemzetközi értékelés

Ebben az értékelésben 17 szakosztály jutott szóhoz válogatottjai révén. Itt sorrendben a Csepel, a DMTE, az UTE és a Bp. Honvéd voltak a legeredményesebbek. A legtöbb válogatottat az UTE (9), a Honvéd (6) és a Csepel (5) adták. A fedettpályás Eb-n a kilenc résztvevő közül a DMTE egymaga 3 versenyzővel képviseltette magát. A legeredményesebb viszont - az ezüstérmet szerzett Bagyula révén - a Csepel (235 pont) volt.

Köztudott, hogy a téli versenyeken minősítést szerezni nem lehet, valamint az is, hogy ún. "átigazolási pontokat" is csak a versenyidény végén számolják ki.

A fedettpályás versenyeket azonban rövidesen követi a szabadtéri idény a maratoni bajnoksággal, valamint a mezei bajnoksággal, s így a bajnoki szereplés versenyfutása rövidesen új szakaszba léphet.

Sajtör József

Rövidtávfutás, gátfutás

1.	Bp. Honvéd	214 pont
2.	UTE	171 pont
3.	Sz. MÁV-MTE	149 pont
4.	ZTE-Építők	134 pont
5.	MTK	118 pont
6.	Testvériség	89 pont
7.	Csepel	85 pont
8.	Szeged	78 pont
9.	DMTE	77 pont
10.	KSI	70 pont
11.	TBSC	60 pont
12.	Hungalu	58 pont
13.	DVTK	56 pont
14.	Sopron	54 pont
15.	TFSE	54 pont
16.	Gy. Dózsa	48 pont
17.	PAC	45 pont
18.	NYVSC	36 pont
19.	BHVSE	33 pont
20.	BMTE	25 pont

21.	Vaker	24 pont
22.	Békéscsabai Előre	24 pont
23.	Vasas	21 pont
24.	DSI	17 pont
25.	Haladás VSE	13 pont
26.	SKSE	12 pont
27.	Bolyki DSE	12 pont
28.	KSC	9 pont
29.	Törökszentmiklós	7 pont
30.	Dunaújváros	6 pont

Közép-, hosszútávfutás

1.	BVSC	165 pont
2.	Csepel	101 pont
3.	Haladás	77 pont
4.	Mikro	72 pont
5.	Bp. Honvéd	72 pont
6.	DVTK	68 pont
7.	NYVSC	60 pont
8.	VEDAC	54 pont
9.	Spartacus	50 pont
10.	VIDEOTON	47 pont
11.	PAC	47 pont
12.	UTE	42 pont
13.	Hungalu	36 pont
14.	DSI	30 pont
15.	TFSE	27 pont
16.	Vasas	26 pont
17.	SKSE	26 pont
18.	SZIM Vasas	26 pont
19.	KSI	20 pont
20.	Kap. Építők	18 pont
21.	Szupermaratoni FC	15 pont
22.	Pápa	14 pont
23.	Dunaújváros	13 pont
24.	Gyula	12 pont
25.	Ikarus BSE	7 pont
26.	Sz. MÁV-MTE	7 pont
27.	Dombóvár	7 pont
28.	Békéscsabai Előre	7 pont
29.	Péti MTE	6 pont

Ugrások

1.	UTE	340 pont
2.	Bp. Honvéd	219 pont
3.	Csepel	135 pont
4.	DMTE	132 pont
5.	Sopron	75 pont
6.	Sz. MÁV-MTE	53 pont
7.	KSC	52 pont
8.	VIDEOTON	47 pont
9.	Testvériség	39 pont
10.	PAC	38 pont
11.	Vasas	34 pont
12.	VEDAC	32 pont
13.	Haladás VSE	30 pont
14.	KSI	26 pont
15.	DVSE	24 pont
16.	DSI	17 pont
17.	TBSC	16 pont
18.	BEAC-MAFC	12 pont
19.	Mezőtúr	12 pont
20.	TFSE	12 pont
21.	Békéscsabai Előre	8 pont
22.	SzVSE	6 pont

Dobások

1.	Haladás VSE	331 pont
2.	BEAC-MAFC	101 pont
3.	Testvériség	84 pont
4.	UTE	84 pont
5.	TFSE	60 pont
6.	Bp. Honvéd	51 pont
7.	NYVSC	42 pont
8.	Csepel	36 pont
9.	DSI	33 pont
10.	PAC	29 pont
11.	Sz. MÁV-MTE	27 pont
12.	DVTK	27 pont
13.	MTK	24 pont
14.	GEAC	24 pont
15.	Vasas	24 pont
16.	Kiskunhalas	18 pont
17.	KSC	18 pont
18.	Tamási	12 pont
19.	Ikarus BSE	9 pont
20.	OBSK	7 pont
21.	Kkf. Honvéd	7 pont

Gyaloglás

1.	SzVSE	95 pont
2.	Békéscsabai Előre	71 pont
3.	DVTK	59 pont
4.	TBSC	57 pont
5.	DMTE	33 pont
6.	BEAC-MAFC	21 pont
7.	Bolyki DSE	21 pont
8.	Testvériség	12 pont
9.	Bp. Honvéd	12 pont
10.	GEAC	7 pont

A felnőtt korcsoport bajnoki pontjai

1.	UTE	528 pont
2.	Bp. Honvéd	402 pont
3.	Haladás VSE	345 pont
4.	Csepel	252 pont
5.	DMTE	213 pont
6.	Testvériség	210 pont
7.	Sz. MÁV-MTE	165 pont
8.	BVSC	165 pont
9.	DVTK	141 pont
10.	MTK	123 pont
11.	TFSE	123 pont
12.	ZTE-Építők	120 pont
13.	TBSC	111 pont
14.	NYVSC	108 pont
15.	BEAC-MAFC	99 pont
16.	Szeged	78 pont
17.	Mikro	72 pont
18.	SzVSE	66 pont
19.	VEDAC	60 pont
20.	KSC	57 pont
21.	Vasas	51 pont
22.	Békéscsabai Előre	51 pont
23.	PAC	48 pont
24.	Sopron	42 pont
25.	Hungalu	42 pont
26.	Spartacus	36 pont
27.	Gy. Dózsa	36 pont
28.	BHVSE	33 pont
29.	GEAC	24 pont
30.	VIDEOTON	24 pont

31.	Vaker	24 pont
32.	Kiskunhalas	18 pont
33.	BMTE	18 pont
34.	DVSE	15 pont
35.	Szupermaratoni FC	15 pont
36.	DSI	15 pont
37.	KSI	15 pont
38.	Gyula	12 pont
39.	Mezőtúr	12 pont
40.	SKSE	12 pont
41.	Bolyki DSE	12 pont

Az ifjúsági korcsoport bajnoki pontjai

1.	Bp. Honvéd	166 pont
2.	PAC	111 pont
3.	UTE	109 pont
4.	Csepel	105 pont
5.	KSI	101 pont
6.	Haladás VSE	91 pont
7.	Sopron	87 pont
8.	DSI	82 pont
9.	Sz. MÁV-MTE	71 pont
10.	VIDEOTON	70 pont
11.	DVTK	69 pont
12.	Békéscsabai Előre	59 pont
13.	Vasas	54 pont
14.	Hungalu	52 pont
15.	BEAC-MAFC	35 pont
16.	SzVSE	35 pont
17.	NYVSC	30 pont
18.	TFSE	30 pont
19.	DMTE	29 pont
20.	VEDAC	26 pont
21.	SKSE	26 pont
22.	SZIM Vasas	26 pont
23.	KSC	22 pont
24.	TBSC	22 pont
25.	Bolyki DSE	21 pont
26.	MTK	19 pont
27.	Dunaujváros	19 pont
28.	Kap. Építők	18 pont
29.	Ikarus BSE	16 pont
30.	Pápa	14 pont
31.	Startacus	14 pont
32.	ZTE-Építők	14 pont
33.	Testvériség	14 pont
34.	Tamási	12 pont
35.	Gy. Dózsa	12 pont
36.	DVSE	9 pont
37.	OBSK	7 pont
38.	KkfH Honvéd	7 pont
39.	Törökszentmiklós	7 pont
40.	GEAC	7 pont
41.	Dombóvár	7 pont
42.	BMTE	7 pont
43.	Péti MTE	6 pont

Összesített bajnoki pontok

1.	UTE	637 pont
2.	Bp. Honvéd	568 pont
3.	Haladás VSE	436 pont
4.	Csepel	357 pont
5.	DMTE	242 pont
6.	Sz. MÁV-MTE	236 pont
7.	Testvériség	224 pont
8.	DVTK	210 pont

9.	BVSC	165 pont
10.	PAC	159 pont
11.	TFSE	153 pont
12.	MTK	142 pont
13.	NYVSC	138 pont
14.	BEAC-MAFC	134 pont
15.	ZTE-Építők	134 pont
16.	TBSC	133 pont
17.	Sopron	129 pont
18.	KSI	116 pont
19.	Békéscsabai Előre	110 pont
20.	Vasas	105 pont
21.	SzVSE	101 pont
22.	DSI	97 pont
23.	VIDEOTON	94 pont
24.	Hungalu	94 pont
25.	VEDAC	86 pont
26.	KSC	79 pont
27.	Szeged	78 pont
28.	Mikro	72 pont
29.	Spartacus	50 pont
30.	Gy. Dózsa	48 pont
31.	SKSE	38 pont
32.	Bolyki DSE	33 pont
33.	BHVSE	33 pont
34.	GEAC	31 pont
35.	SZIM Vasas	26 pont
36.	BMTE	25 pont
37.	DVSE	24 pont
38.	Vaker	24 pont
39.	Dunaujváros	19 pont
40.	Kiskunhalas	18 pont
41.	Kap. Építők	18 pont
42.	Ikarus BSE	16 pont
43.	Szupermaratoni FC	15 pont
44.	Pápa	14 pont
45.	Gyula	12 pont
46.	Tamási	12 pont
47.	Mezőtúr	12 pont
48.	OBSK	7 pont
49.	KkfH Honvéd	7 pont
50.	Törökszentmiklós	7 pont
51.	Dombóvár	7 pont
52.	Péti MTE	6 pont

A nemzetközi szereplésért és a válogatottságért járó pontok

1.	Csepel	295 pont
2.	DMTE	285 pont
3.	UTE	210 pont
4.	Bp. Honvéd	145 pont
5.	Sz. MÁV-MTE	60 pont
6.	TBSC	45 pont
7.	BVSC	45 pont
8.	MTK	30 pont
9.	Mikro	30 pont
10.	NYVSC	30 pont
11.	Békéscsabai Előre	30 pont
12.	Szeged	30 pont
13.	SzVSE	15 pont
14.	Vasas	15 pont
15.	ZTE-Építők	15 pont
16.	BHVSE	15 pont
17.	Testvériség	15 pont
18.	TFSE	15 pont

Fedettpályás csúcseredmények 1992-ben

A hazai fedettpályás csúcseredményeket 1991. évi decemberi számunkban közzeltük.* Atlétáink részére a fedettpályás idény a genovai Eb küzdelmeivel véget ért. Az 1992. évben elért hazai csúcseredmények alapján a következő változások történtek a rekordlistában:

FELNŐTT

Férfiak

rúdugrás 582 Bagyula István (Csepel)
4x400 m 3:15.63 Testvériség
(Haszán, Borsos. Árpási, Török)

Nők

hármassugrás 13.39. Vanyek Zsuzsa (UTE)
4x400 m 3:51.14 MTK
(Drommer, Fodor, Jassó, Bátori)

IFJÚSÁGI

Férfiak

60 m gát (99 cm) 7.86 Bédi Tibor (Csepel)
távolugrás 767 Makó György (DMTE)

Nők

3000 m 9:31.80 Tóth Mónika (Csepel)
hármassugrás 12.33 Németh Réka (Sopron)

SERDÜLŐ

Lányok

hármassugrás 12.33 Németh Réka 75 (Sopron)

* A csúcslistába két hiba is becsúszott. A helyes adatok:

Ifjúsági nők 60 m gát 8.53 Csehi Andrea (Rába ETO) 1983 Serdülő fiúk 60 m gát (90 cm) 8.14 Nagy Mihály 74 (DMTE) 1991

MASZ HÍREK - MASZ HÍREK - MASZ HÍREK - MASZ HÍREK - MASZ HÍREK

FONTOS!

A korábbiakban megjelent versenynaptárban közöltektől eltérően

- az országos 10.000 m-es bajnokságra május 17-én, a főiskolai bajnokság második napján, 17,30-kor kerül sor;
- a Népstadion foglaltsága miatt valamennyi MASZ által rendezett bajnokság színhelye megváltozott, s a többpróba bajnokságok a Bp. Honvéd Tüzér utcai pályáján, míg a többi bajnoki viadal az UTE Szilágyi utcai pályáján kerül lebonyolításra!

* * *

Az ifjúsági válogatott keret szakmai munkájának irányításával az alábbi keretedzőket bízták meg:

rövidtáv: Karakas Józsefné

László István

gát: Szalay Miklós

közép-,
hosszútáv: Hirt Károly

gyaloglás: Kéri Ferenc

gerely: Széles Lajos

súly,
diszkosz,

kalapács: Szabó Ernő

ugrások: Ecseki Tibor

többpróba: Vágó Béla



* * *

Tájékoztatjuk az atlétikai szakosztályok vezetőit, hogy 1992. április 30-a után csak azok a versenyzők indulhatnak a MASZ versenynaptárában szereplő versenyeken, akiknek a szövetség igazolási és átigazolási szabályzata értelmében megtörtént az újraigazolásuk és ezt a minősítési könyvükbe bevezették.

1991. évi serdülő „A” 20-as ranglista

FIÚK

100 m

Maklár Szabolcs	74	Hungalu	10.67	
Asztalos Csaba	74	DVTK	10.92	-0.50
Czebei Zsolt	74	Bp Honvéd	10.94	
Bédi Tibor	74	Csepel	11.01	
Nagy Tibor	74	DSI	11.03	
Orosz Zoltán	74	Bp Honvéd	11.11	
Kozma László	75	SKSE	11.13	
Németh Roland	74	Sopron	11.15	
Kovács Ferenc	74	400. int. (Győr)	11.36	-0.50
Hegedűs Mihály	76	Haladás VSE	11.36	-1.00
Szabó Attila	74	KSC	11.36	
Kovács László	74	Kap. Építők	11.41	0.40
Pinter János	74	Haladás VSE	11.42	
Fehér Miklós	74	Tisza K. (Szállás)	11.44	-0.50
Szeredás Bence	74	Bp Honvéd	11.46	-1.40
Mogyoródi László	75	VIDEOTON	11.47	-1.40
Prokát Ákos	75	DVTK	11.49	-1.40
Szűcs Balázs	74	KSC	11.50	-1.00
Pál Csaba	75	GY.BERZE	11.56	-1.40
Ungi Sándor	74	Vác	11.58	

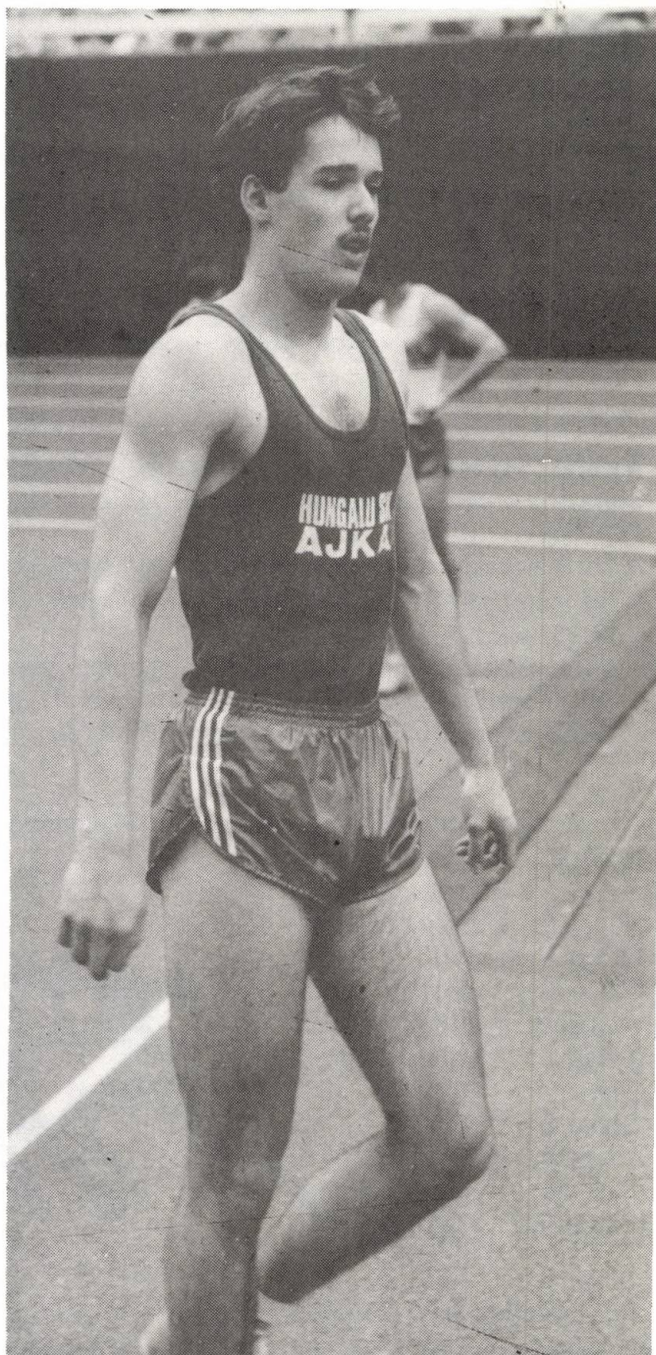
200 m

Maklár Szabolcs	74	Hungalu	21.96	-1.00
Bédi Tibor	74	Csepel	22.09	
Széll Tibor	74	Békéscsaba	22.23	
Czebei Zsolt	74	Bp Honvéd	22.44	-0.70
Nagy Tibor	74	DSI	22.54	
Asztalos Csaba	74	DVTK	22.62	
Pintér János	74	Haladás VSE	22.67	
Sipos Attila	74	ZTE-Építők	22.72	
Várkonyi György	75	Vasas	22.95	-0.70
Dremák András	74	Gy. Dózsa	22.98	
Cseh Attila	74	KSI	23.02	
Borszéki Péter	75	NYVSC	23.10	
Szabó Péter	75	BÁZIS	23.17	
Fábián Roland	74	Szeged	23.28	
Prokai Roland	75	Mezőtúr	23.37	
Holicza Zsolt	75	UTE	23.38	
Gáspár Zoltán	74	Bp Honvéd	23.39	
Petrovics Péter	75	Vasas	23.43	
Tóth Attila	74	UTE	23.50	
Prokát Ákos	75	DVTK	23.50	

400 m

Széll Tibor	74	Békéscsaba	48.57
Szilágyi Tamás	74	DSI	48.66
Bédi Tibor	74	Csepel	49.56
Tóth Attila	74	DVTK	50.20
Borszéki Péter	75	NYVSC	50.29
Cseh Attila	74	KSI	50.34
Sipos Attila	74	ZTE-Építők	50.36
Tóth László	74	KSC	50.38
Nagy Mihály	74	DSI	50.3
Papp Krisztián	74	GEAC	50.55

Várkonyi György	75	Vasas	50.64
Dombi Zétény	75	BMTE	51.01
Prokai Roland	75	Mezőtúr	51.17
Kathy István	74	DSI	51.42
Rédling Szabolcs	74	Hungalu	51.3
Szabó Péter	75	BÁZIS	51.49
Sebő Zoltán	74	KSC	51.51
Holicza Zsolt	75	UTE	51.4
Tuska György	75	BEAC-MAFC	51.58
Erki Csaba	74	Sz. MÁV-MTE	51.5



Maklár Szabolcs

800 m

Pénzes Gábor	74	BÁZIS	1:54.96
Tőreki András	74	Pápa	1:56.02
Mihalovits Gábor	74	SZIM Vasas	1:56.33
Király Tamás	74	BÁZIS	1:56.64
Tuska György	75	BEAC-MAFC	1:57.33
Füredi Péter	74	KSI	1:57.35
Brády Péter	74	KSI	1:57.37
Gyenezse Zoltán	74	KBSK	1:57.3
Babinyecz József	74	DVTK	1:58.01
Paksi Bence	74	BEAC-MAFC	1:58.14
Szilágyi Tamás	74	DSI	1:58.38
Kecskés Zsolt	74	VEDAC	1:59.31
Papp Krisztián	74	GEAC	1:59.2
Juhos Zsolt	75	Ikarus BSE	1:59.53
Oláh Roland	74	VIDEOTON	1:59.5
Kathy István	74	DSI	1:59.64
Ángyán György	75	VEDAC	2:00.33
Schmitt Zoltán	74	DSI	2:00.44
Gyöngyi András	75	NYVSC	2:00.56

1500 m

Oláh Roland	74	VIDEOTON	4:01.95
Bohus János	74	Békéscsaba	4:01.99
Kövári Mária	74	Dombóvár	4:02.64
Balogh Jenő	74	Dombóvár	4:03.87
Lenhardt Zoltán	74	BEAC-MAFC	4:05.46
Brády Péter	74	KSI	4:05.64
Pénzes Gábor	74	BÁZIS	4:06.12
Kolaj Tamás	75	105 sz. DSK	4:06.85
Németh Nándor	75	Dombóvár	4:07.0
Bacsikai Zsolt	75	NYVSC	4:07.88
Nagy László	75	Építők	4:08.05
Kecskés Zsolt	74	VEDAC	4:08.35
Rumi Csaba	74	Kap. Építők	4:09.06
Király Tamás	74	BÁZIS	4:09.2
Cserta Zoltán	75	Bp Honvéd	4:11.22
Szigeti András	74	Dombóvár	4:11.25
Rónafalvi Zsolt	74	Testvériség	4:11.95
Horváth Róbert	74	BÁZIS	4:12.2
Sipos Zoltán	75	NYVSC	4:12.93
Tőke Tamás	75	KSC	4:12.9

3000 m

Balogh Jenő	74	Dombóvár	8:27.60
Füleky Zsolt	74	Vasas	8:47.08
Szigeti András	74	Dombóvár	8:48.33
Bacsikai Zsolt	75	NYVSC	8:50.39
Nagy László	75	Építők	8:52.54
Kövári Mária	74	Dombóvár	8:53.04
Bohus János	74	Békéscsaba	8:53.98
Oláh Roland	74	VIDEOTON	8:54.33
Tőke Tamás	75	KSC	8:56.43
Halóczy Bálint	74	Postás	8:56.70
Rumi Csaba	74	Kap. Építők	9:03.62
Kuzsáli Krisztián	75	SzVSE	9:08.06
Mogyorosi Attila	74	BEAC-MAFC	9:08.12
Németh Ákos	75	Ikarus BSE	9:12.13

Németh Nándor	74	Dombóvár	9:13.36
Imre Péter	74	MVSC	9:13.96
Tringer Vince	74	BEAC-MAFC	9:14.78
Eső András	74	VEDAC	9:16.02
Rónafalvi Zsolt	74	Testvériség	9:17.14
Horváth Róbert	74	BÁZIS	9:18.28

Kismaraton (15 km)

Balogh Jenő	74	Dombóvár	47:11
Kiss György	74	GEAC	47:11
Imre Péter	75	MVSC	48:02
Rumi Csaba	74	Kap. Építők	48:03
Szigeti András	74	Dombóvár	48:33
Kövári Mario	74	Dombóvár	49:11
Nagy László	75	UTE	49:22
Füleky Zsolt	74	Vasas	49:25
Bacsikai Zsolt	75	NYVSC	49:54
Györfly Werner	75	Péti MTE	50:33
Saros Attila	74	BEAC-MAFC	50:48
Tőke Tamás	75	KSC	51:08
László Csaba	74	Bp Honvéd	51:11
Németh Sándor	75	Dombóvár	51:16
Juhos Zsolt	75	Ikarus BSE	51:17
Jakab Csaba	74	Kap. Építők	51:27
Végvári Gábor	74	UTE	51:33
Biri Ferenc	74	Gyula	51:40
Horváth Róbert	74	BÁZIS	51:43
Kecskés Zsolt	74	VEDAC	51:53

110 m gát (91 cm)

Bédi Tibor	74	Csepel	14.00	1.30
Kmetti Péter	74	MVSC	14.17	1.30
Nagy Mihály	74	DSI	14.57	
Szlávik Lajos	75	Bp Honvéd	14.82	
Roth Miklós	75	KSI	14.88	1.30
Butor László	74	BÁZIS	14.90	
Küllös Gábor	74	Haladás VSE	14.92	
Takács Zoltán	74	DVTK	14.97	1.30
Mogyorosi Szabolcs	75	DSI	15.06	1.30
Szeredás Bence	74	Bp Honvéd	15.18	
Ulicska Attila	74	Dunaújváros	15.30	
Kurucz Gábor	74	Dunaújváros	15.43	
Nagy Márton	75	KSI	15.49	
Hegedüs András	74	KSI	15.49	
Molnár István	74	BÁZIS	15.69	
Döbrösi Roland	74	Haladás VSE	15.69	
Szilágyi Ferenc	74	UTE	15.73	
Kelemen Donát	75	Érd	15.85	
Nyeste Péter	74	Érd	15.95	
Váczai Márk	74	Dunaújváros	15.95	



300 m gát (84 cm)

Bédi Tibor	74	Csepel	36.31
Nagy Mihály	74	DSI	36.97
Dombi Zétény	75	BMTE	38.85
Cseh Attila	74	KSI	38.87
Borszéki Péter	75	NYVSC	39.28
Szlávik Lajos	75	Bp Honvéd	40.23
Kelemen Donát	75	Érd	40.72
Butor László	74	BÁZIS	41.04
Küllös Gábor	74	Haladás VSE	41.14
Nagy Márton	74	KSI	41.39
Tóth László	74	KSC	41.49
Takács Zoltán	74	DVTK	41.66
Ulicska Attila	74	Dunaújváros	41.82
Párkányi Péter	74	KSI	42.56
Dudás Károly	75	Kazincbarcika	42.90
Rode Tamás	74	DVTK	42.97
Löke Attila	74	Gy. Dózsa	43.01
Herczeg Zsolt	74	VIDEOTON	43.31
Varga Attila	74	HÓDIÁK	43.38
Horváth Zsolt	75	KSI	44.68



Bédi Tibor 100-on, 200-on és 400-on előkelő helyen, a két gátszámban pedig az élen

2000 m akadály

Kövári Mária	74	Dombóvár	5:57.38
Tőke Tamás	75	KSC	6:09.49
Szigeti András	74	Dombóvár	6:10.59
Ruzsáli Krisztián	75	SzVSE	6:19.09
Tajti János	76	Békéscsaba	6:20.7
Kecskés Zsolt	74	VEDAC	6:21.2
Brády Péter	74	KSI	6:22.28
Németh Ákos	75	Ikarus BSE	6:22.38

Fábián Péter	75	KSI	6:24.53
Tonhauser Norbert	75	Ikarus BSE	6:26.03
Hrabovszki János	75	Békéscsaba	6:26.70
Jakus László	75	Hatvan	6:32.17
Medgyes Gábor	75	GEAC	6:33.0
Szabó Péter	75	VEDAC	6:33.80
Kalakai Arnold	75	NYVSC	6:34.25
Sárosi Attila	74	BEAC-MAFC	6:34.51
Csiszár Gábor	74	Postás	6:36.8
Homoki Zsolt	75	VEDAC	6:37.24
Györffy Werner	75	Péti MTE	6:37.83
Berczes Lajos	74	KSI	6:54.21

10 km gyaloglás

Vozár Attila	74	Békéscsaba	44:48
Süle Zoltán	75	Békéscsaba	46:40
Hegyi Loránd	74	Sz. MÁV-MTE	47:03
Kiss György	74	GEAC	47:11
Zsiga Ákos	75	Haladás VSE	47:17
Lengyel Gábor	74	SzVSE	47:38
Menyhárt Zoltán	74	SzVSE	47:54
Keresztes Jenő	75	TBSC	48:03
Tóth István	75	TBSC	48:18
Káta Balázs	74	Bp Honvéd	48:45
Varju Gáspár	74	Sz. MÁV-MTE	49:31
Czibulja László	74	DVTK	49:59
Fadgyas László	75	KBSK	51:01
Tóth Balázs	75	Békéscsaba	53:23
Szvoboda Szabolcs	75	SzVSE	53:40
Medgyes Gábor	75	GEAC	54:45
Németh Ferenc	75	SzVSE	55:12
Koszo Ádám	75	SzVSE	55:22
Mohácsi László	75	NYVSC	57:27
Ördög Szilárd	75	SzVSE	58:10

15 km gyaloglás

Vozár Attila	74	Békéscsaba	1:11:50
Menyhárt Zoltán	74	SzVSE	1:12:10
Lengyel Gábor	74	SzVSE	1:12:42
Hegyi Loránd	74	Sz. MÁV-MTE	1:14:20
Tóth István	74	Bp Honvéd	1:16:19
Káta Balázs	74	Bp Honvéd	1:16:19
Keresztes Jenő	75	TBSC	1:17:01
Czibulya László	74	DVTK	1:17:20
Varjú Gáspár	74	Sz. MÁV-MTE	1:19:05
Zsiga Ákos	75	Haladás VSE	1:20:02
Fadgyas János	75	Komló	1:22:26
Tóth Balázs	75	Békéscsaba	1:24:08
Koszo Ádám	75	SzVSE	1:31:08

Magasugrás

Kulcsár Tamás	74	VIDEOTON	2.05
Nagy Márton	75	Békéscsaba	2.03
Béres Gábor	74	Békéscsaba	2.02
Szalai Attila	74	Érd	2.00
Bálint József	74	KSI	1.98
Cieleszky Péter	74	UTE	1.97
Szabó István	74	BÁZIS	1.97
Pontyos István	74	Tapolca	1.96
Kádár Kálmán	74	Sz. MÁV-MTE	1.96
Ihász Zsolt	74	Fonyódi Gimn.	1.95

Fiatl László	75	DSI	1.94
Szederkényi Zsolt	74	SKSE	1.93
Mester Ernő	74	Kiskunfélegyháza	1.92
Kurdics Attila	75	Szolnok	1.92
Zelenka János	74	Bp Honvéd	1.92
Sára Zoltán	75	Bp Honvéd	1.92
Roth Miklós	75	KSI	1.92
Belegrai Balázs	75	VIDEOTON	1.92
Csizmadia Tamás	75	BÁZIS	1.92
Bertán Gábor	75	Törökszentmiklós	1.92
Zengői Attila	75	Bauxitbányász	1.92

Távolugrás

Hegedüs András	74	KSI	7.18	0.20
Jánosi László	74	Csongrád	6.92	
Dömötör Balázs	75	TBSC	6.91	
Kozma László	75	SKSE	6.91	
Kulcsár Tamás	74	VIDEOTON	6.89	
Holicza Zsolt	75	UTE	6.83	
Donko Tamás	75	UTE	6.74	
Czebei Zsolt	74	Bp Honvéd	6.72	
Kurucz Gábor	74	Dunaújváros	6.72	
Tóth Péter	75	Vasas	6.71	
Luda István	74	Hatvan	6.65	
Gyöngyössi Zsolt	74	Irinyi KB	6.64	
Buglavec Krisztián	74	DVSE	6.60	
Pálnik Gábor	74	Szeghalom	6.59	
Schadt Miklós	74	Sz. MÁV-MTE	6.55	
Béres Gábor	74	Békéscsaba	6.54	
Nagy Márton	73	Békéscsaba	6.53	
Szalai Attila	74	Érd	6.51	
Fekete Szabolcs	75	GEAC	6.51	
Döbrösi Roland	74	Haladás VSE	6.47	

Hármasugrás

Kulcsár Tamás	74	VIDEOTON	14.94
Szilágyi Ferenc	74	UTE	14.16
Wilfing Zoltán	74	Sopron	14.02
Verebélyi József	74	Jászberény	13.99
Benko Tamás	75	VIDEOTON	13.71
Béres Gábor	74	Békéscsaba	13.70
Apáczai Zoltán	74	Dunaújváros	13.69
Szeredás Bence	74	Bp Honvéd	13.58
Roth Miklós	75	KSI	13.57
Szalai Attila	74	Érd	13.51
Váradi István	74	KSC	13.45
Kádár Kálmán	74	Sz. MÁV-MTE	13.44
Bátki Csaba	74	Szeged	13.35
Pákozdi Gábor	75	KSI	13.23
Luda István	74	Hatvan	13.12
Bogár Tibor	75	Békéscsaba	13.08
Bánfi Ferenc	74	Baross DSE	13.06
Bajnóczi Tamás	75	GEAC	13.04
Nagy Márton	75	Békéscsaba	12.99
Fazekas Tibor	75	Sz. MÁV-MTE	12.92

Rúdugrás

Jobbágy András	75	UTE	4.90
Kovács Ákos	75	Csepel	4.80
Janecsko Balázs	74	BEAC-MAFC	4.50
Contreras Juan	74	BEAC-MAFC	4.20
Schlaffer László	74	UTE	4.20
Vékony Zoltán	74	UTE	4.20
Putsay Zoltán	74	UTE	4.20
Szeredás Bence	74	Bp Honvéd	4.10
Zelenka János	74	Bp Honvéd	4.10
Benedek István	75	Bp Honvéd	4.00
Milassin Ákos	74	Bp Honvéd	4.00
Jánki Tamás	74	Bp Honvéd	4.00
Bérczi István	75	Bp Honvéd	3.80
Szilágyi Ferenc	74	UTE	3.80
Hankó Ákos	75	Békéscsaba	3.70
Apáczai Zoltán	74	Dunaújváros	3.70
Vásárhelyi Csaba	74	Székház Szki (Tmiklós)	3.50
Szalai Attila	74	Érd	3.40
Horváth Viktor	75	KSI	3.20
Bártfai Béla	75	Csepel	3.20

Súlylökés (5 kg)

Tóth Attila	74	Tamási	18.50
Bogáthy Tamás	74	BÁZIS	17.01
Papp Attila	74	VEDAC	16.50
Sipőcz Pál	74	Gy. Dózsa	16.19
Horváth Róbert	74	VEDAC	15.95
Farkas Tibor	74	KSC	15.76
Annus Géza	74	Gyula	15.73
Tamás István	75	Szekszárd	15.61
Kiss Szilárd	75	ZTE-Építők	15.54
Csata Imre	75	DSI	15.53
Kiefer Zoltán	74	Csepel	15.51
Kurucz Gábor	74	Dunaújváros	15.32
Baluka Ferenc	74	Erkel gimn. (Gyula)	15.20
Kajdi János	74	VEDAC	15.17
Apáczai Zoltán	74	Dunaújváros	14.95
Szalai Attila	74	Érd	14.69
Horváth Norbert	75	Haladás VSE	14.61
Eszenyi Tamás	75	Tempo	14.59
Dergez Bertalan	75	BÁZIS	14.49
Tóth Tibor	75	ÉSZI (Zegerszeg)	14.48

Súlylökés (6 kg)

Tóth Attila	74	Tamási	16.34
Bogáthy Tamás	74	BÁZIS	16.16
Papp Attila	74	VEDAC	15.50
Baluka Ferenc	74	Erkel gimn. (Gyula)	14.38
Farkas Tibor	74	KSC	14.26
Moncz Imre	74	Spartacus	13.91
Kiefer Zoltán	74	Csepel	13.87
Horváth Zsolt	74	Haladás VSE	13.84
Kajdi János	74	VEDAC	13.70
Horváth Norbert	75	Haladás VSE	13.54
Csata Imre	75	DSI	13.33
Belényesi Imre	74	DSI	13.32

Diszkoszvetés (1,5 kg)

Bacsó Sándor	74	NYVSC	55.72
Csata Imre	75	DSI	50.84
Majosi Krisztián	76	DSI	49.20
Horváth Róbert	74	VEDAC	48.42
Pataki Ferenc	74	105. sz. DSK	48.36
Bogáthy Tamás	74	BÁZIS	48.00
Présel László	75	Szolnok	47.76
Belényesi Imre	74	DSI	47.74
Horváth Norbert	75	Haladás VSE	47.66
Vida Pál	74	BEAC-MAFC	47.60
Pogány Zsolt	74	KVSE	47.20
Kádas Csaba	74	Vasas	47.02
Kiss Gábor	75	Gépipari	45.68
Horváth Zsolt	74	Haladás VSE	45.60
Dergez Bertalan	75	BÁZIS	45.46
Fazekas Róbert	75	Haladás VSE	45.40
Papp Attila	74	VEDAC	44.98
Farkas Tibor	74	KSC	44.90
Bangó Zoltán	75	VEDAC	44.52
Tóti Balázs	75	Spartacus	44.00

Gerelyhajítás

Szabó Károly	74	Nagykörös	67.50
Szerdahelyi Róbert	74	DVSE	61.14
Borbély Norbert	76	KSC	59.52
Belényesi Imre	74	DSI	58.92
Fodor Zsolt	74	Törökszentmiklós	58.60
Kurucz Gábor	74	Dunaújváros	58.48
Jermedi Attila	75	Vasas	57.94
Bertán Gábor	75	Törökszentmiklós	56.34
Bogáthy Tamás	74	BÁZIS	55.72
Peszeki István	74	Sz. MÁV-MTE	55.48
Révész Gábor	74	UTE	55.36
Kovács Tibor	74	Baross DSE	55.24
Tamás István	75	Szekeşárd	55.16
M. Szabó Sándor	75	KSC	55.04
Tóth Péter	75	Vasas	53.64
Koleszár Imre	74	105. sz. DSK	53.20
Nagy István	77	Eötvös	52.54
Zotén Tamás	74	Békéscsaba	52.38
Magyari László	74	628 sz (Kszmárton)	52.04
Titkó Attila	74	NYVSC	51.98

Kalapácsvetés (5 kg)

Horváth Norbert	75	Haladás VSE	81.10
Horváth Zsolt	74	Haladás VSE	69.44
Kajdi János	74	VEDAC	69.18
Zentai Tibor	74	VEDAC	63.46
Kiss Gábor	75	Gépipari	61.16
Nagy Attila	75	Haladás VSE	60.52
Fazekas Róbert	75	Haladás VSE	60.00
Nagy Csaba	75	BHVSE	59.70
Simon Tamás	75	VEDAC	59.58
Kullos Péter	76	Haladás VSE	55.00
Kiss Szilárd	75	ZTE-Építők	53.14
Károly Péter	74	VEDAC	53.10
Jendrics József	75	VEDAC	52.78
Hegedüs Árpád	76	Haladás VSE	52.20
Horváth Róbert	74	VEDAC	51.08

Hisstek Szabolcs	75	MTK-VM	50.94
Komlosi Zoltán	75	Békéscsaba	50.00
Benko Zoltán	75	BHVSE	49.39
Hegyi Richard	78	Haladás VSE	48.90
Sasinszki István	75	BHVSE	46.82

Kalapácsvetés (6 kg)

Horváth Norbert	75	Haladás VSE	69.30
Horváth Zsolt	74	Haladás VSE	64.24
Kajdi János	74	VEDAC	62.40
Zentai Tibor	74	VEDAC	56.28
Nagy Attila	75	Haladás VSE	53.28
Fazekas Róbert	75	Haladás VSE	50.32
Komlosi Zoltán	75	Békéscsaba	49.46
Károly Péter	74	VEDAC	48.32
Világi Károly	76	VEDAC	46.26
Dergez Bertalan	75	BÁZIS	40.92

4x100 m

Serdülő válogatott	Hegedüs, Czebei, Bédi, Nagy	42.51
Bp Honvéd	Czebei, Szeredás, Gáspár, Blatnyák	42.89
Kilian gimn. Miskolc	Prókator, Molnár, Asztalos, Brindza	43.73
DVTK	Tóth, Prókator, Asztalos, Molnár	43.76
NYVSC	Csaba, Borszéki, Hegedüs, Kulcsár	44.00
KSC	Szücs, Szabó, Tóth, Koros	44.12
UTE	Donkó, Holicza, Szilágyi, Fekete	44.12
ZTE-Építők	Martonic, Siposs, Kiss, Krecsmar	44.29
Haladás VSE	Egyed, Kiricsi, Pintér, Kullos	44.45
Vasas	Bécsi, Petrovics, Tóth, Várkonyi	44.80
KVSE	Dudás, Pongor, Kolaj, Tozser	45.28
KSI	Róth, Pákozdi, Nagy, Hegedüs	45.66
Törökszentmiklós	Kurdics, Muszka, Mészáros, Demeter	46.54
Székesfehérv. Ikarus	Takács, Kohári, Horváth, Monos	47.39

4x200 m

DVTK	Asztalos, Tóth, Prókator, Prókai	1:31.09
DMTE-DSI	Újvári, Szilágyi, Nagy M, Nagy T	1:31.61
Bp Honvéd	Gáspár, Nyilasi, Szeredás, Czebei	1:31.62
KSC	Szabó, Sebő, Tóth, Körös	1:32.85
NYVSC	Hegedüs, Nagy, Csaba, Borszéki	1:33.22
UTE	Donko, Szilágyi, Holicza, Fekete	1:33.39
KSI	Juhász, Hegedüs, Nagy, Horváth	1:36.38

4x400 m

Serdülő válogatott	Czebei, Hegedüs, Bédi, Nagy	3:16.50
DMTE-DSI	Katy, Nagy T, Nagy M, Szilágyi	3:22.24
DVTK	Tóth, Asztalos, Prókai, Prókator	3:27.37
KSC	Tóth, Sebő, Turi, Szabó	3:28.49
KSI	Róth, Tkalcsec, Hegedüs, Füredi	3:28.53
NYVSC	Csaba, Fekete, Gyöngyi, Borszéki	3:29.99
Bp Honvéd	Kósa, Szeredás, Gáspár, Czebei	3:30.48
UTE	Donko, Szilágyi, Holicza, Fekete	3:31.58
BEAC-MAFC	Garamvölgyi, Paksi, Besnyi, Tuska	3:31.88
Kilian g. Miskolc	Prókator, Pető, Asztalos, Molnár	3:32.62
Dózsa György g.	Donkó, Nyilas, Kása, Róth	3:34.58
Bercsényi gimn.	Farkas, Bercsényi, Bakas, Balogh	3:34.70
Dunakeszi VSE	Földi, Hauk, Baricz, Rády	3:38.20
Kazincbarcika	Kolaj, Váradi, Tóth, Dudás	3:39.37

4x800 m

KSI	Róth,Tkalcsec,Brády,Füredi	8:00.65
DMTE-DSI	Fodor,Kathy,Smidth,Szilágyi	8:02.79
VEDAC "A"	Kecskés,Angyan,Surbek,Angyal	8:04.65
Dombóvár	Németh,Kővári,Szigeti,Balogh	8:05.81
NYVSC	Tóth,Fekete,Kalákai,Gyöngyi	8:07.78
BEAC-MAFC	Tringer,Leinhardt,Paksi,Tuska	8:08.15
BÁZIS	Magyar,Király,Pénzes,Szabó	8:09.30
Ikarus BSE	Tomhauser,Németh A es R,Juhos	8:32.60
GEAC	Koskar,Magyari,Papp,Medgyes	8:35.18
VEDAC "B"	Homoki,Németh B és R,Kiss	8:35.95

4x1500 m

Dombóvár	Kővári,Szigeti,Balogh,Németh	16:44.60
VEDAC "A"	Angyal,Kecskés,Eső,Szurbek	17:06.2
NYVSC	Bácskai,Kalakai,Gyöngyi,Fodor	17:10.49
Ikarus BSE	Tomhauser,Németh R és A,Juhos	17:15.14
KSI	Fábian,Bérces,Balogh,Brády	17:23.88
BÁZIS	Magyar,Horváth,Király,Pénzes	17:33.91
BEAC-MAFC	Vörös,Tomoga,Leinhardt,Sáros	17:38.06
VEDAC "B"	Homoki,Németh,Szabó,Pintér	17:38.83
Pápai SE	Etlí,Fodor,Kovács,Tóth	19:08.04

Tízpróba

Kurucz Gábor	74	Dunaújváros	6.602
Szeredás Bence	74	Bp Honvéd	6.306
Szalai Attila	74	Érd	6.262
Apáczai Zoltán	74	Dunaújváros	6.117
Tóth Péter	75	Vasas	6.011
Cseh Attila	74	KSI	5.933
Szilágyi Ferenc	74	UTE	5.882
Váczai Márk	74	Dunaújváros	5.859
Róth Miklós	75	KSI	5.822
Milassin Ákos	74	Bp Honvéd	5.810
Hegedüs András	74	KSI	5.688
Horváth Viktor	75	KSI	5.539
Kurdics Attila	75	Törökszentmiklós	5.392
Luda István	74	Hatvan	5.385
Béres Gábor	74	Békéscsaba	5.350
Koczogh Kálmán	75	KSI	5.339
Turi Pál	74	KSC	5.295
Bécsi Balázs	74	Vasas	5.285
Szlávik Lajos	75	Bp Honvéd	5.061
Cieleszky Péter	74	UTE	5.053

LÁNYOK

100 m

Molnár Mónika	75	Sz. MÁV-MTE	11.84	1.70
Bédi Krisztina	75	UTE	12.21	
Geisz Mercédesz	74	Szekszárd	12.23	-0.50
Gyömörei Rita	74	Bercsényi (Győr)	12.28	1.50
Bartha Beáta	74	DSI	12.31	-2.00
Petrezselyem Anita	75	Sz. MÁV-MTE	12.31	
Szála Anett	74	Sopron	12.35	-0.50
Molnár Andrea	75	Csepel	12.58	
Rudósi Anita	75	KSC	12.62	
Frank Tünde	74	Haladás VSE	12.64	1.50

Fehér Erzsébet	74	KSC	12.64	
Hryck Hedvig	74	Dunaújváros	12.64	
Dóczi Orsolya	75	KSI	12.68	
Nemesházi Anita	75	Bp Honvéd	12.69	
Sándor Judit	75	Kisújszállás	12.71	
Jenei Ágota	74	Szekszárd	12.74	
Torma Szilvia	74	Bp Honvéd	12.75	
Balázs Beáta	74	Heves	12.77	1.50
Lakner Mónika	74	Bercsényi (Győr)	12.78	
Ollé Réka	75	SZIM Vasas	12.82	

200 m

Molnár Mónika	75	Sz. MÁV-MTE	24.48	
Szabadi Mónika	75	GEAC	25.29	
Bartha Beáta	74	DSI	25.31	
Szála Anett	74	Sopron	25.46	
Dóczi Orsolya	75	KSI	25.60	
Gyömörei Rita	74	Bercsényi (Győr)	25.67	
Bédi Krisztina	75	UTE	25.68	
Geisz Mercédesz	74	Szekszárd	25.88	1.80
Petrezselyem Anita	75	Sz. MÁV-MTE	25.97	
Bori Annamária	75	Testvériség	25.97	
Sándor Judit	75	Kisújszállás	26.03	
Polgár Beáta	74	KSI	26.04	
Frank Tünde	74	Haladás VSE	26.08	-1.30
Torma Szilvia	74	Bp Honvéd	26.16	-1.30
Fehér Erzsébet	74	KSC	26.17	
Ináncsi Vera	75	KSI	26.19	
Kósa Klaudia	74	KSC	26.30	
Hryck Hedvig	74	Dunaújváros	26.33	-0.20
Rudolf Barbara	74	BÁZIS	26.40	
Bognár Andrea	75	Csepel	26.43	
Regensperger Anikó	74	VEDAC	26.43	



Molnár Mónika két számban is az élen

400 m

Kurucz Andrea	74	UTE	56.16
Albert Judit	74	Hungalu	56.45
Szabadi Mónika	75	GEAC	57.20
Dóczi Orsolya	75	KSI	57.25
Bédi Krisztina	75	UTE	58.37
Balázs Ágnes	74	Gyula	58.89
Erdödi Klára	74	KSC	58.93
Rácz Szilvia	75	Szeged	59.12
Farkas Gabriella	75	KSC	59.16
Skultéti Timea	74	VIDEOTON	59.24
Bori Annamária	75	Testvériség	59.30
Frank Tünde	74	Haladás VSE	59.31
Bartha Beáta	74	DSI	59.48
Számadó Éva	74	DVTK	59.55
Pintér Kitti	74	KSI	59.58
Spiegl Judit	75	KSI	59.76
Neményi Szilvia	74	KSI	59.82
Veres Andrea	74	DVTK	59.98
Szabó Anikó	74	DSI	60.0
Magony Ilona	74	BÁZIS	60.0

800 m

Pintér Kitti	74	KSI	2:11.84
Kurucz Andrea	74	UTE	2:13.58
Balázs Ágnes	74	Gyula	2:15.04
Albert Judit	74	Hungalu	2:15.53
Reszler Edina	74	UTE	2:15.61
Jank Anita	74	VEDAC	2:15.97
Csendes Ildikó	74	Békéscsaba	2:16.12
Fülöp Renáta	74	VEDAC	2:16.8
Kovács Ida	75	VEDAC	2:17.2
Kiss Andrea	75	Ikarus BSE	2:17.35
Farkas Gabriella	75	KSC	2:17.39
Erdödi Klára	74	KSC	2:18.58
Csoszánzsky Szilvia	75	Csepel	2:18.75
Timer Hajnalka	74	VEDAC	2:19.69
Ekler Mónika	75	KBSK	2:19.73
Somoskői Katalin	75	Dombóvár	2:19.87
Zombori Andrea	74	Dunaújváros	2:21.68
Rizmayer Anna	75	KSI	2:22.18
Szabó Andrea	75	SKSE	2:22.47
Béki Piroska	74	Csepel	2:22.86

1500 m

Csoszánzsky Szilvia	75	Csepel	4:30.50
Fülöp Renáta	74	VEDAC	4:36.93
Reszler Edina	74	UTE	4:41.12
Csendes Ildikó	74	Békéscsaba	4:41.32
Papp Beáta	75	BEAC-MAFC	4:43.02
Timer Hajnalka	74	VEDAC	4:43.87
Zombori Andrea	74	Dunaújváros	4:44.32
Kovács Ida	75	VEDAC	4:45.3
Pintér Kitti	74	KSI	4:45.91
Séra Brigitta	74	BEAC-MAFC	4:46.34
Kiss Andrea	75	Ikarus BSE	4:47.39
Torma Angelika	75	Kap. Építők	4:48.2
Kátai Mária	75	Csepel	4:50.83
Bujdosó Beáta	75	Dombóvár	4:50.95
Füzesi Andrea	74	KBSK	4:52.30

Kozmits Andrea	74	Ikarus BSE	4:52.61
Szóke Zita	75	NYVSC	4:52.97
Engert Ágnes	75	PVSK	4:53.23
Balázs Ágnes	74	Gyula	4:56.2
Kenderes Anita	75	KSC	4:56.38

3000 m

Fülöp Renáta	74	VEDAC	9:59.07
Szabó Zita	75	Sz.MÁV-MTE	10:09.19
Csoszánzsky Szilvia	75	Csepel	10:09.69
Papp Beáta	75	BEAC-MAFC	10:11.69
Timer Hajnalka	74	VEDAC	10:27.7
Kovács Ida	75	VEDAC	10:29.0
Torma Angelika	75	Kap. Építők	10:30.1
Séra Brigitta	74	BEAC-MAFC	10:30.57
Kenderes Anita	75	KSC	10:37.39
Kozmits Andrea	74	Ikarus BSE	10:38.14
Szekeres Veronika	74	BEAC-MAFC	10:39.79
Morocz Katalin	75	Pápa	10:40.0
Szabó Zsófia	75	Bp Honvéd	10:41.4
Kátai Mária	75	Csepel	10:41.56
Bujdosó Beáta	75	Dombóvár	10:42.6
Fekete Andrea	75	Dunaújváros	10:47.0
Füzesi Andrea	74	KBSK	10:50.38
Prácsér Kinga	75	Haladás VSE	10:52.27
Nagyági Katalin	74	MEDOSZ	10:53.34
Zombori Andrea	74	Dunaújváros	10:54.19

Kismaratoni (10 km)

Papp Beata	75	BEAC-MAFC	36:36
Csoszánzsky Szilvia	75	Csepel	36:38
Fülöp Renáta	74	VEDAC	36:50
Halász Timea	75	Hunyadi DSK	37:16
Szekeres Veronika	74	BEAC-MAFC	38:03
Torma Angelika	75	Kap. Építők	38:17
Morocz Katalin	75	Pápa	38:34
Fekete Andrea	75	Dunaújváros	38:37
Timer Hajnalka	74	VEDAC	38:50
Bujdosó Beáta	75	Dombóvár	38:51
Kátai Mária	75	Csepel	39:06
Kenderes Anita	75	KSC	39:07
Somogyi Borbála	75	Dombóvár	39:33
Kozmits Andrea	74	Ikarus BSE	39:41
Kozári Erzsébet	75	Hunyadi DSK	39:56
Szabó Zsófia	75	Bp Honvéd	39:56
Straubinger Györgyi	74	Pápa	40:21
Séra Brigitta	74	BEAC-MAFC	40:31
Zombori Andrea	74	Dunaújváros	40:38
Fodor Beatrix	75	BEAC-MAFC	40:47

100 m gát (76,2 cm)

Szabó Anikó	74	DSI	14.03
Tóth Timea	74	Sátoraljaújhely	14.22
Hrabovszky Tünde	75	Csepel	14.28
Spiegl Judit	75	KSI	14.44
Vári Edit	75	Sopron	14.48 1.30
Ajkler Zita	75	SKSE	14.83 1.30
Gombosi Eszter	74	PVSK	14.97 1.30
Kozák Henriett	74	Bp Honvéd	15.26 -2.30
Kandi Kinga	75	DVTK	15.27
Tarnai Katalin	74	Szekszárd	15.28 1.30

Horváth Adrienn	74	Bp Honvéd	15.37	
Kovács Dalma	74	SKSE	15.45	
Nagy Annamária	75	KSC	15.55	-1.60
Nagy Csilla	74	Bercsényi	15.83	
Ackermann Mónika	74	OBSE	15.84	
Lévai Timea	74	DSI	15.87	
Balogh Tünde	74	Békés	16.00	
Páli Judit	75	Szekszárd	16.04	
Szilágyi Andrea	75	KSC	16.11	
Egervölgyi Anita	74	Haladás VSE	16.18	

100 m gát (84 cm)

Hrabovszky Tünde	75	Csepel	14.45	
Tóth Timea	74	Sátoraljaújhely	14.53	
Szabó Anikó	74	DSI	14.55	
Gombosi Eszter	74	BÁZIS	14.97	
Ináncsi Vera	75	KSI	15.27	-0.40
Kozák Henriett	74	Bp Honvéd	15.40	0.50
Dóczy Orsolya	75	KSI	15.45	
Szála Anett	74	Sopron	15.46	
Tarnai Katalin	74	Szekszárd	15.59	
Ajkler Zita	75	SKSE	15.71	
Vári Edit	75	Sopron	15.72	
Nagy Csilla	74	Bercsényi	15.77	0.40
Gombos Eszter	74	BÁZIS	15.80	
Nagy Annamária	75	KSC	15.86	0.40
Németh Réka	75	Sopron	15.92	
Páli Judit	75	Szekszárd	15.95	
Kovács Dalma	74	SKSE	15.99	
Veress Anikó	74	KSI	15.99	
Nagy Dóra	75	BÁZIS	16.02	
Egervölgyi Anita	74	Haladás VSE	16.23	

300 m gát (76,2 cm)

Spiegl Judit	75	KSI	43.19	
Szabó Anikó	74	DSI	43.22	
Dóczy Orsolya	75	KSI	43.25	
Bédi Krisztina	75	UTE	44.05	
Ajkler Zita	75	SKSE	44.59	
Sinka Anikó	74	Vasas	45.30	
Bartha Beáta	74	DSI	45.80	
Lévai Timea	74	DSI	46.25	
Szilágyi Andrea	75	KSC	46.53	
Nagy Dóra	75	BÁZIS	46.54	
Tarcsa Beatrix	75	KSI	46.62	
Bori Annamária	75	Testvériség	46.86	
Balogh Tünde	74	Békés	46.98	
Szántó Regina	74	Olajbányász	47.29	
Számadó Éva	74	DVTK	47.45	
Nagy Csilla	74	Révai gimn. (Győr)	47.47	
Fábián Ildikó	75	VIDEOTON	47.72	
Sztergár Timea	75	BÁZIS	47.78	
Zsák Szilvia	75	KSC	47.80	
Veres Andrea	74	DVTK	48.22	

5 km gyaloglás

Muskás Éva	74	Bp Honvéd	24:34	
Pesti Mónika	75	SzVSE	24:54	
Török Andrea	75	Bolyki DSE	25:20	
Szuromi Karin	74	BEAC-MAFC	26:01	
Effenberger Mónika	74	Bp Honvéd	26:03	

Szabó Tünde	75	SzVSE	26:13	
Donka Edina	74	NYVSC	26:40	
Medovarszky Mária	74	Békéscsaba	26:45	
Hatala Ágnes	74	BEAC-MAFC	26:46	
Szabó Lívia	74	Ikarus BSE	26:55	
Kiss Marianna	74	DVSE	26:56	
Sári Paula	75	GEAC	27:01	
Lelle Erika	74	SZVSE	27:03	
Dencs Adrienn	75	BÁZIS	27:05	
Laczik Adrien	75	Hatvan	27:09	
Koszó Szilvia	74	SzVSE	27:10	
Benedek Klára	74	Békéscsaba	27:10	
Eke Györgyi	75	Bolyki DSK	27:12	
Mazzag Boglárka	75	Testvériség	27:17	
Berkes Erika	75	Hatvan	27:19	

8 km gyaloglás

Pesti Mónika	75	SzVSE	40:47	
Török Andrea	75	Bolyki DSK	41:01	
Effenberger Mónika	74	Bp Honvéd	43:19	
Szabó Tünde	75	SzVSE	43:48	
Szuromi Karin	74	BEAC-MAFC	44:06	
Hatala Ágnes	74	BEAC-MAFC	44:23	
Sári Paula	75	GEAC	45:15	
Lele Erika	74	SzVSE	45:32	
Major Katalin	74	Bp Honvéd	46:00	
Koszó Szilvia	74	SzVSE	47:05	
Mészáros Rita	75	TBSC	47:49	
Szekeress Ágnes	74	SzVSE	48:39	
Kiss Marianna	74	DVSE	48:56	
Greiner Andrea	75	TBSC	48:58	
Takács Katalin	75	Bp Honvéd	49:01	
Vass Edina	74	SzVSE	50:16	
Papp Zita	74	DVSE	52:39	

Magasugrás

Mihályi Anikó	74	Csepel	1.73	
Lukács Henriett	74	VEDAC	1.70	
Nagy Dóra	75	BÁZIS	1.70	
Kiss Enikő	75	BÁZIS	1.70	
Rácz Ágnes	74	Sz. MÁV-MTE	1.70	
Zsolnai Gyöngyi	74	KSC	1.70	
Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	1.68	
Pádár Timea	74	DSI	1.68	
Lengyel Rita	75	BÁZIS	1.67	
Ócsai Doloresz	75	Cegléd	1.67	
Borbély Szilvia	75	NYVSC	1.65	
Ötvös Csilla	74	UTE	1.65	
Szűts Vera	75	VEDAC	1.63	
Csora Zsanett	74	ZTE-Építők	1.63	
Boronyák Andrea	74	Báthori (Zegerszeg)	1.62	
Páli Judit	75	Szekszárd	1.62	
Nagy Annamária	75	KSC	1.62	
Mihály Gabriella	74	Radnóti gimn	1.60	
Bajer Krisztina	74	BÁZIS	1.60	
Mózer Edina	75	Mohácsi TE	1.60	
Gáti Renáta	75	Szekszárd	1.60	
Kozák Henriett	74	Bp Honvéd	1.60	
Darázs Bernadett	74	Széchenyi gimn	1.60	
Vámosi Zsófia	75	Érd	1.60	

Távolugrás

Ináncsi Vera	75	KSI	6.16
Szála Anett	74	Sopron	5.96
Németh Réka	75	Sopron	5.95
Geisz Mercédesz	74	Szekszárd	5.74
Vári Edit	75	Sopron	5.65
Pető Henriett	74	DSI	5.60
Ötvös Csilla	74	UTE	5.59
Régensperger Andrea	74	VEDAC	5.58
Zab Zsanett	74	Sopron	5.58
Kiss Enikő	75	BÁZIS	5.48
Szüts Vera	75	VEDAC	5.47
Pádár Timea	74	DSI	5.46
Bori Annamária	75	Testvériség	5.45
Veress Anikó	74	KSI	5.45
Szála Renáta	74	Sopron	5.43
Dóczi Orsolya	75	KSI	5.42
Gáti Ágnes	75	Mohács	5.40
Tóth Timea	74	Sátoraljaújhely	5.36
Gáti Renáta	75	Szekszárd	5.35
Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	5.35

Hármasugrás

Szála Anett	74	Sopron	12.15
Németh Réka	75	Sopron	11.33
Ötvös Csilla	74	UTE	11.15
Geisz Mercédesz	74	Szekszárd	11.15
Szilágyi Andrea	75	KSC	10.66
Fekete Ildikó	74	TBSC	10.59
Siklósi Edit	75	GEAC	10.48
Szekeressz Szidónia	74	NYVSC	10.39
Szekő Anikó	75	SZVSE	10.12
Gulyás Krisztina	74	Hatvan	9.87
Bukovics Bernadett	75	Kap. Építők	9.87
Balogh Judit	75	Békéscsaba	9.70
Mihácsi Ágnes	75	BÁZIS	9.54

Súlylökés

Hawrlant Szilvia	74	DSI	13.39
Horák Mária	75	VOSE	13.19
Divos Katalin	74	Haladás VSE	13.08
Tóth Timea	74	Sátoraljaújhely	12.34
Petrovski Anita	74	Békéscsaba	11.78
Laczkó Melinda	75	KkfH Honvéd	11.68
Ináncsi Vera	75	KSI	11.54
Lévai Timea	74	DSI	11.41
Tatár Krisztina	75	UTE	11.40
Kertész Andrea	74	DVTK	11.22
Kovács Réka	75	Kap. Építők	11.18
Gál Annamária	75	Haladás VSE	11.02
Takács Zsuzsanna	74	UTE	11.02
Veress Anikó	74	KSI	11.01
Beck Katalin	75	BÁZIS	10.94
Rosta Szilvia	75	Csepel	10.79
Ackermann Mónika	74	OBSK	10.50
Kónya Edina	75	Mohács	10.50
Ferenczi Anita	74	Bercsényi	10.47
Szabó Erika	74	Haladás VSE	10.38

Diszkoszvetés

Divos Katalin	74	Haladás VSE	48.48
Kertész Andrea	74	DVTK	43.14
Németh Magdolna	75	UTE	39.76
Beck Katalin	75	BÁZIS	39.02
Hawrlant Szilvia	74	DSI	38.88
Bucsu Katalin	74	UTE	38.40
Horák Mária	75	VOSE	37.86
Nagy Kamilla	75	Békéscsaba	37.12
Szüts Vera	75	VEDAC	36.60
Barát Andrea	75	Békéscsaba	35.74
Limpakter Katalin	74	Gy. Dózsa	35.46
Ferenczi Anita	74	Bercsényi gimn	34.92
Nagy Krisztina	74	UTE	34.66
Nagy Katalin	76	Széchenyi (Dújváros)	34.46
Koncz Katalin	75	Szentes	33.92
Heim Gabriella	75	SzVSE	33.60
Tatár Krisztina	75	UTE	33.32
Szokolai Zsuzsanna	75	Testvériség	33.20
Bognár Katalin	74	Haladás VSE	32.24
Hanák Andrea	75	VEDAC	32.12

Gerelyhajítás

Pörge Rita	74	Nagykörös	47.18
Takács Zsuzsanna	74	UTE	44.82
Társ Brigitta	74	BEAC-MAFC	43.86
Horák Mária	75	VOSE	41.86
Szokolczai Katalin	74	UTE	41.56
Kovács Krisztina	75	Békéscsaba	41.46
Ináncsi Vera	75	KSI	41.44
Bilkey Borbála	75	KSI	40.96
Antal Katalin	75	VOSE	40.92
Bánfi Evelin	74	Baross DSE	40.64
Szécsényi Hajnalka	74	VOSE	39.86
Szokolai Zsuzsanna	75	Testvériség	39.58
Fehér Mónika	74	BEAC-MAFC	39.36
Mózer Edina	75	Mohács	39.26
Albert Ildikó	75	Eü. Szakk.(Szolnok)	39.00
Gál Annamária	75	Haladás VSE	38.90
Szüts Vera	75	VEDAC	38.70
Lévai Timea	74	DSI	38.00
Hawrlant Szilvia	74	DSI	37.86
Mányoki Krisztina	74	DVSE	37.20

Kalapácsvetés

Divos Katalin	74	Haladás VSE	45.91
Czenki Bernadett	74	Haladás VSE	36.94
Bognár Katalin	74	Haladás VSE	26.30



4x100 m

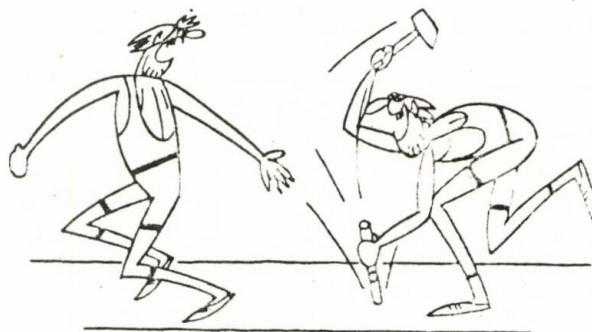
Serdülő vál.	Bartha,Bédi,Geisz,Petrezselyem	47.74
Sopron	Zab,Szala A es R,Németh	48.10
Csokonai gimn.	Pető,Szabó.Bartha,Gellen	48.15
Szekszárd	Nemes,Jenei,Tarnai,Geisz	48.28
KSI	Spiegl,Dóczy,Tarcsa,Ináncsi	48.90
KSC "A"	Erdős,Kósa,Fehér,Farkas	48.97
Bp Honvéd "A"	Nemesházi,Takács,Torma,Mihaldinecz	49.12
KSC "B"	Erdős,Kósa,Varga,Körös	49.27
DMTE-DSI	Pető,Szabó,Gallan,Bartha	49.41
Bp Honvéd "B"	Horváth T es K,Lőrincz,Vértesi	50.13
BÁZIS SC	Gombosi,Nemes,Kiss,Nagy	50.33
Szentgy.eü.szakk.	Varga,Kása,Farkas,Tüske	50.46
Bólyai g.Kecsk.	Fehér,Erdős,Szabó,Juhász	50.72
Haladás	Wlassits,Soós,Frank,Egervölgyi	51.10
DVTK	Kandik,Számadó,Mészáros,Seress	51.91
SKSE	Kovács,Ajkler,Podoben,Szénás	51.94
TBSC	Horváth K es A,Sztano,Juhász	52.12

4x200 m

KSI	Polgár,Tarcsa,Dóczy,Ináncsi	1:43.00
Sopron	Németh,Szala A és R,Vári	1:44.19
DMTE-DSI	Pethő,Gál,Szabó,Bartha	1:44.28
KSC	Erdős,Kósa,Fehér,Körös	1:44.90
BÁZIS SC	Gombosi,Rudolf,Kiss,Nagy	1:44.95
Szekszárd	Gáti,Nemes,Jenei,Geisz	1:45.30
Bp. Honvéd	Takács,Torma,Mihaldinecz,Nemesházi	1:45.49
DVTK	Kandi,Mészáros,Számadó,Veres	1:47.10
NYVSC	Szegedi,Kovács,Tinku,Kecskés	1:50.42
TBSC	Horváth I és A,Juhász,Sztano	1:51.90
SKSE	Kovács,Ajkler,Szénási,Podoben	1:53.67
Vác	Kocsis,Huszak,Bertha,Néder	1:54.42

4x400 m

Serdülő vál.	Dóczy,Csoszánzsky,Szabó,Kurucz	3:49.37
UTE	Kurucz,Bédi,Reszler,Ötvös	3:56.53
KSI	Neményi,Bence,Dóczy,Báthory	3:37.13
KSC "A"	Juhász I es II,Bakó,Martincsák	3:59.21
KSC "B"	Erdős,Kósa,Fehér,Farkas	4:01.84
Csepel	Csoszánzsky,Katai,Beki,Oszoli	4:01.55
Szentgyörgyi eü sz.	Kása,Varga,Farkas,Tüske	4:04.35
DVTK	Számadó,Veres,Seres,Mészáros	4:09.50
Török gimn.	Epres,Bakonyi,Bárdos,Szabadi	4:11.13
NYVSC	Szöke,Kun,Paskó,Kiss	4:13.45
Ságvári gimn.	Péter,Pintér,Pados,Takács	4:14.90
Bp. Honvéd	Horváth,Vértesi,Mihaldinecz,Torma	4:19.80



4x800 m

VEDAC "A"	Kovács,Timer,Jank,Fülöp	9:17.08
UTE	Kurucz,Bédi,Reszler,Pohánka	9:28.04
Csepel	Csoszánzsky,Katai,Rieger,Beki	9:30.77
KSC	Erdős,Tóth,Zsolnay,Farkas	9:36.22
KSI	Tóth,Bence,Varga,Rizmayer	9:45.58
Dombóvár	Bujdosó,Somogyi,Kovács,Somoskövi	10:00.24
VEDAC "B"	Marton,Klepeisz,Ligetvári,Takács	10:07.88
Gy. Dózsa	Szalay,Juráki,Drávai,Daragos	10:20.71
Ságvári gimn.	Pintér,Domján,Pados,Takács	10:38.10

Hétpróba (serdülő felt.)

Ináncsi Vera	75	KSI	5.810
Sztregár Timea	74	BÁZIS	5.494
Lévai Timea	74	DSI	5.415
Tóth Timea	74	Sátorajaujhely	5.248
Dóczy Orsolya	75	KSI	5.247
Frank Tünde	74	Haladás VSE	5.246
Szűts Vera	75	VEDAC	5.225
Kiss Enikő	75	BÁZIS	5.197
Régensperger Andrea	74	VEDAC	5.193
Spiegl Judit	75	KSI	5.124
Veres Anikó	74	KSI	5.097
Ackermann Mónika	74	OBSK	5.083
Gáti Ágnes	75	Mohács	5.040
Geisz Mercédesz	74	Szekszárd	5.011
Páli Judit	75	Szekszárd	4.977
Bori Annamária	75	Testvériség	4.969
Gáti Renáta	75	Szekszárd	4.958
Fekete Ildikó	74	TBSC	4.941
Horváth Adrien	75	TBSC	4.938
Wlassits Gabriella	75	Haladás VSE	4.914

Hétpróba (ifj. felt.)

Ináncsi Vera	75	KSI	4.903
Lévai Timea	74	DSI	4.324

Hibaigazítás

Az 1991. 12. és az 1991. 1. számban közölt elmúlt évi 50-es ranglista helyes tíz-, illetve hétpróba eredményei a következőképpen alakulnak:

Tízpróba

Szabó Dezső 67 UTE	8.141
11.05 6.99 12.84 2.04 48.48 14.68 41.42 5.30 56.66 4:18.30	
Munkácsi Sándor 69 UTE	7.720
11.13 7.02 12.62 1.99 48.14 14.46 39.46 4.60 52.10 4:29.15	
Kovács Dusán 71 BHVSE	7.546
11.18 7.31 11.57 1.94 47.33 14.81 38.64 4.00 51.16 4:16.90	
Sárközi Lajos 67 Sz. MÁV-MTE	7.283
11.14 6.75 12.96 1.92 50.41 14.22 38.52 4.20 56.38 4:58.55	
Földi Attila 66 BEAC-MAFC	6.732
11.58 6.42 13.40 1.75 52.72 16.83 35.42 4.20 63.38 4:41.58	
Mészáros Róbert 70 TFSE	6.685
11.72 6.69 14.36 1.88 53.53 16.24 44.40 3.70 48.78 4:58.83	
Vismeg István 69 TFSE	6.683
12.22 6.27 12.57 1.86 53.31 15.90 39.30 4.20 55.98 4:37.50	
Marik Balázs 69 Szeged	6.489
11.55 7.39 10.93 1.98 57.21 17.94 35.02 2.60 60.16 5:55.13	
Kürtösi Zsolt 71 KkfH Honvéd	6.322
11.73 6.46 12.17 1.98 54.68 16.42 33.98 3.20 56.20 4:53.34	
Szabó Csaba 72 Bp Honvéd	6.274
12.20 6.47 10.32 1.92 53.39 15.87 32.04 3.60 53.00 4:40.66	
Sághy Antal 54 Hatvan	6.214
11.7 6.40 12.50 1.84 55.2 17.1 39.40 3.90 50.82 5:13.9	
Belkovics Attila 69 TFSE	5.958
12.01 6.29 12.18 1.83 53.80 16.95 33.84 3.60 41.76 4:51.05	
Maxin Áron 69 TFSE	5.955
11.82 6.52 11.16 1.85 53.10 15.93 33.40 3.60 42.56 5:29.52	
Búzás Norbert 73 Törökszentmiklós	5.693
12.32 6.20 10.36 1.83 54.58 17.08 32.84 3.10 42.06 4:35.71	
Varga Lajos 70 Szeged	5.395
11.85 6.12 11.12 1.83 57.21 17.94 35.02 2.60 60.16 5:55.13	
Orosházi József 59 Hatvan	5.235
11.9 5.87 9.32 1.65 55.3 17.5 32.30 3.00 36.66 4:47.3	
Vass Imre 69 Bp Honvéd	5.111
12.20 6.04 9.68 1.98 55.85 17.36 25.06 2.90 28.66 5:06.98	
Mucsi János 71 Hatvan	4.344
12.5 5.24 9.26 1.55 59.0 20.0 26.14 3.10 42.02 5:19.3	

Hétpróba

Ináncsi Rita 71 Bp Honvéd	6.198
13.90 1.79 14.48 25.06 6.27 44.74 2:18.81	
Bálint Zita 71 Csepel	5.671
13.98 1.69 12.29 25.14 5.99 39.06 2:21.84	
Vanyek Zsuzsa 60 UTE	5.447
14.35 1.67 12.67 25.91 5.88 37.44 2:24.44	
Borsos Bernadett 68 ZTE-Építők	5.249
14.12 1.66 10.87 25.15 5.88 31.92 2:29.75	
Ináncsi Vera 75 KSI	4.903
15.94 1.50 11.54 27.17 5.83 41.44 2:26.49	
Körmendy Katalin 68 GEAC	4.784
15.56 1.67 11.51 27.59 5.14 32.90 2:23.72	
Czemmel Krisztina 73 UTE	4.625
16.29 1.68 10.17 27.87 5.09 34.94 2:23.34	
Pintér Ágnes 70 VIDEOTON	4.618
15.48 1.70 9.12 27.48 5.49 34.10 2:38.59	
Soós Eszter 73 Haladás VSE	4.586
15.89 1.50 9.88 29.25 5.55 33.60 2:21.53	
Prágai Zsuzsa 72 DVTK	4.511
15.47 1.50 9.33 26.97 5.40 30.84 2:25.95	
Lévai Timea 74 DSI	4.324
16.31 1.52 10.99 27.95 5.01 33.40 2:31.26	
Bokor Edina 69 TFSE	4.257
14.97 1.61 9.73 28.04 5.24 26.46 2:47.64	
Szűts Beáta 73 VIDEOTON	4.232
15.28 1.45 8.75 26.60 4.98 26.98 2:29.91	
Lukács Éva 69 BÁZIS	3.985
16.74 1.45 9.34 27.84 5.11 28.28 2:35.01	
Kovács Zsuzsa 72 DVTK	3.952
14.64 1.45 8.19 25.88 4.64 16.72 2:38.68	
Sinka Erika 73 Vasas	3.941
16.65 1.55 7.60 28.38 4.92 22.22 2:24.19	
Dobai Marcella 73 DVTK	3.772
16.55 1.53 7.96 27.45 5.54 25.72 3:08.59	
Erős Mónika 73 Szekszárd	3.726
16.62 1.50 9.88 29.25 4.65 29.58 2:49.22	
Kertesi Tünde 69 BEAC-MAFC	3.661
17.5 1.50 7.56 27.53 4.84 21.50 2:39.60	
Farkas Diána 73 BÁZIS	3.631
16.75 1.40 7.61 28.65 4.54 23.88 2:26.18	



Az ez évi márciusi számunkban közölt ifjúsági 30-as listába két komolyabb hiba csúszott. A címben szereplő évszám természetesen 1991, s a lányok 100 m-es gátfutása tévesen gyaloglásként szerepelt. Szívcs elnézésüket kérjük! (A szerk.)

Mi újság a BEAC-MAFC-ban?



A két nagy hírű, sikerekben páratlanul gazdag múltú klub közös atlétikai szakosztályát 1985-ben hívták életre. A gondolat atyja, az egyesülés kitervelője és előkészítője, atlétikánk legendás alakja, dr. Bácsalmási Péter volt, aki a hatvanas években a MAFC-ban edzősködött, majd ezt követően egykori klubjában, a BEAC-ban szaktanácsadóként tevékenykedett. Az volt az elképzelése, hogy a két szakosztály szakmai és pénzügyi összefogásával, a létesítmények közös, jobb kihasználásával elejét lehet venni azt a mélyrepülést, amelynek szele a hetvenes évek végefelé már mindkét szebb napokat megért szakosztály életében érződött.

A MAFC-osok 1978-ban, a BEAC atlétái pedig 1981-ben nyerték utolsó felnőtt bajnokságukat. 1984-ig bezárólag mindkét szakosztály csak a fiatalabb korosztályokban ért el bajnoki sikereket. Az 1984-es idény befejeztével a szakosztályok rangsorában a BEAC a 27., a MAFC pedig a 28. helyen szerénykedett.

A fúzió után a BEAC-MAFC - a szövetség értékelése szerint - az előző évekhez képest jelentősen előrelépett és az erős B-kategóriás szakosztályok sorába nyomult fel. A szakosztályi rangsorban 1985-ben a 16., 1986-ban a 17. lett, s e két év alatt tizenkét fiatalkorú bajnoki cím mellett, három felnőtt váltóbajnokságot is nyertek.

Időközben az edzők közül egyesek eltávoztak, velük együtt a versenyzők is, főleg a felnőttek száma csökkent. A szakosztály 1987-ben a mélypontra süllyedt, a szakosztályi rangsorban elfoglalt helyét csak az eltávozott versenyzők után járó igazolási pontokkal tartotta fenn.

1987. december 1-én **Játékos Zoltán** kapott megbízást a szakosztály irányítására, eleinte technikai igazgató, majd később és jelenleg is szakosztályvezetői elnevezéssel. Vele beszélgetünk, őt faggatjuk múltról, jelenről, jövőről.

- *Honnan jöttél, milyen tervekkel érkezted?*

- Csepelről kerültem a BEAC-MAFC-hoz. Feladatomnak tekintettem az egységes szakosztálykép kialakítását, a régi BEAC-isták és MAFC-isták között meglevő ellentétek, feszültségek feloldását, az edzői állomány stabilizálását, a szakosztály szakszerű gazdasági irányításának megteremtését.

- *Hogy áll most az edzői gárda?*

- 1987 végén, rajtam kívül, három mellékfoglalkozású edzővel vágtunk neki a munkának. Mára sikerült az eltávozások és változások miatt keletkezett űrt kitölteni és az edzői állományt kialakítani. Egyedül én vagyok főfoglalkozású. Öten csekély térítésért, heten pedig társadalmi munkában dolgoznak. A közép- és hosszútávfutókkal négyen, köztük én is, a dobókkal, elsősorban a gerelyhajítókkal, szintén négyen foglalkoznak. Jól megférünk egymás mellett. Működik a sprint-, illetve gátfutó és gyalogló csoport is, de az ugrószámok - a rúdugrás kivételével - kilógnak a sorból. Elkelné egy jó ugróedző. Szívesen kapcsolódtak hozzá az edzők, még társadalmi munkában is. Mindenki szabadon dolgozhat, nem ismerünk tehetségtelen gyereket, mindenkit megbecsülünk és foglalkozunk velük az adott csoportban.

- *Hány atlétája van a szakosztálynak?*

- Mintegy 150-160, zömmel fiatal. Kevés felnőtt versenyzőnk van, talán hét-nyolc olyan, aki az egyetem elvégzése után is nálunk sportol. Például a gerelyhajító Bareith Attila, az igen sokszor külföldi kiküldetésben dolgozó mérnök, aki 1988-ban szerezte a szakosztály eddigi egyetlen felnőtt bajnoki aranyérmét. Egyébként az 1991. évi bajnoki pontok megszerzésében 116-an vettek részt, 40-50 gyerek versenyeztetését még nem erőltettük.

- *Honnan az utánpótlás?*

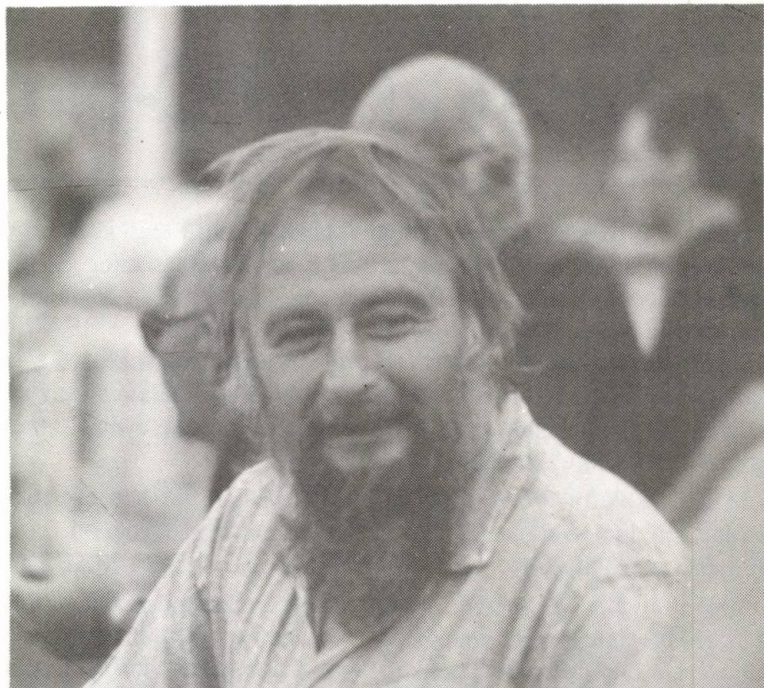
- Minthogy az utánpótlást tűztük ki fő feladatunknak, elsősorban a XI. kerületi iskolákból. De más kerületekből is szép számmal kapjuk a gyerekeket, sokszor szinte csak úgy "betérnek" hozzánk. Ezenkívül igyekszünk az egyetemistákat is bevonni. Azokat a versenyzőket, akik egyetemi felvételük után megmaradnak régi egyesületükben, nem igazolhatjuk át hozzánk, az edzési lehetőséget azonban ezeknek is biztosítjuk.

- *Apropó, milyenek az edzésfeltételek?*

- Létesítményeink külsőre kitűnőek. A Bogdánffy utcai pálya azonban nem a miénk, hanem az egyetemé. Ezért a használattal kapcsolatban időnként problémák merülnek fel, néha vendégnek érezzük magunkat. Az vi-

Egy régi ismerős

Miközben a BEAC-MAFC szakosztály-vezetőjét faggattam, ismerős figura tűnik fel a pályán két jól megtermett fiatalemberrel az oldalán. Hosszú haj, hosszú őszbe vegyülő szakáll - ez bizony Erdélyi György, a hetvenes évek világklasszis magyar gerelyhajító ötösének egyik kiválósága. Játékos Zoltán a ki nem mondott kérdésre máris rábólint: Gyuri is itt edzősködik nálunk. Az ELTE Testnevelés tanszéken tanít, s van négy-öt embere, akikkel társadalmi munkában foglalkozik. Erdélyi György a BEAC kiválósága a világ szinte valamennyi országának színeiben stabil válogatott lehetett volna, de itthon egy Németh Miklóssal, Paragi Ferencsel, Boros Sándorral, Csik Józseffel kellett megküzdenie a címeres mezért. Nagy világversenyen nem nyert ugyan érmet, de a versenyszám ekkori nagyjai közül senki sem mehetett biztosra ellene. Volt amikor az aktuális világranglista második helyén tanyázott...



- *Hallom, itt edzősködsz. Hogy érzed magad a BEAC-MAFC-ban?*

- Hogy is mondjam? Nem valami kicsattanó a hangulat. Ma már nincsenek azok a nagy dumák, nincsenek azok a nagy tétre menő versengések mint az én időmben. Ma már egy jót veszekedni sem lehet egy-egy kosár- vagy focimeccsen, mert össze se jön két csapatra való ember. Sajnos kevés a felnőtt versenyző. Az "öregek" hiányában pedig nemigen tud kialakulni igazán jó, baráti kollektíva.

- *Igazad lehet, de azt is vedd számításba, hogy a világ is sokat változott. Viszont szép a környezet, kitűnő a műanyag pálya, remek ez a modern játéksarnok...*

- Ne is folytasd! Van fogalmad, hogy például mikor volt utoljára felásva ez a távolugró gödör ami mellett most állunk? Szerintem az elmúlt év őszén, az utolsó itt rendezett verseny alkalmával. A terembe sem könnyű bejutni. Csak nagy viták árán sikerült beküzdeni magunkat, hogy dobálhassunk medicinlabdát. Az erősítő helyiséget meg jobb, ha nem is említjük, szűkös, poros, a szerek elhasználódtak... Az az érzésem, hogy a gondnokság szemében csak nyügnék vannak itt az edzők és a sportolók. Ha nem futkároznának, meg dobálódznának itt, problémamentes lenne az életük.

- *Akkor miért csinálod?*

- Hála a kuvaiti edzősködésemnak, megengedhetem magamnak, hogy azt csináljam, amit szeretek. Azt szeretném bebizonyítani, hogy megfelelő elszántsággal, lelkesedéssel, fiatal, "romlatlan" gyerekekkel a mai körülmények között is lehet eredményt elérni.

- *Van olyan embered, akiről esetleg a későbbiekben is hallani fogunk?*

- Kettőt is említhetek. Az egyik a sokszoros magyar bajnok és csúcstartó diszkoszvetőnk, Fejér Géza fia, a másik pedig egykori nagy riválisom, Boros Sanyi fia. Mindkettő nagyon tehetséges!

szont tény, hogy a létesítmények fenntartását az egyetemek látják el. Tárgyi feltételeink az előző évekhez képest egyre gyengébbek.

- *Végül is, hogy tudtok talpon maradni?*

- Az ELTE és a Műszaki egyetem által biztosított 200-200 ezer forint kevésre elég, jól jött, viszont, hogy az utánpótlás terén elért eredményeink miatt a fővárosi szövetség támogatása a duplájára nőtt. Stabil, állandó

szponzorunk nincs, bár a Csemege Édesipari Vállalat 150 ezer, a Bak-Fisch kft. 100 ezer forinttal segítette szakosztályunkat. Alkalmi vállalkozói tevékenységgel, atlétáinknak kisiparosok részére végzett bedolgozásával sikerült fenntartani a gazdasági egyensúlyt. Kérdés azonban, hogy a mai gazdasági helyzetben meddig megy ez. Egyébként a versenyzők támogatására olyan finanszírozási rendszert dolgoztunk ki, amely biztosítja

az egyes csoportok részleges önállóságát. Két részre osztottuk a támogatást. A versenyzőknek közvetlenül adott központi juttatás mellett az elért eredmények alapján az egyes csoportok külön is kapnak pénzügyi támogatást, amelynek felhasználásáról a csoportokon belül szabadon döntenek az edzők. Így tehát egy eredményes versenyző a közvetlen juttatás mellett a csoporton belül még egyszer részesülhet támogatásban.



Preisinger Ágnes

- *Elégedett vagy az elért eredményekkel?*

- Úgy hiszem, joggal mondhatom, hogy igen. A mélyponton, 1987-ben a szakosztály a bajnokságok alapján csak 996 pontot gyűjtött. A következő évben megindult az előbbre lépés, egyre eredményesebben dolgoztunk. Elég, ha csak az utolsó két évet hasonlítjuk össze. Az 1990.évi hét fiatalabb korcsoportbeli bajnoki győzelem 1991-ben megháromszorozódott, a dobogós és döntős helyezések megkétszereződtek. Számításaink szerint az elmúlt esztendőben az 1990. évi bajnoki pontoknak (1439 pont) csaknem a dupláját (2840 pont) szerezte meg a szakosztály és ezzel az 1990. évi 20. helyről az első tíz szakosztály közé sikerült bekerülni, számításunk szerint a kilencedik helyre. (Végül is a nyolcadik helyet szerezték meg. - a Szerk.)

- *Elsősorban kiknek köszönhetők a sikerek?*

- A serdülő Kálovics Anikó három, az ifjúsági Urr Anita és Horváth Gabriella két-két, az ifjúsági Jakab Ágnes és Preisinger Ágnes, továbbá az utánpótláskorú Tamásovics Zoltán és Zsöffay Klára egy-egy egyéni bajnoksága mellett, kilenc csapatbajnokságot nyert a

SZAKOSZTÁLYI CSÚCSLISTA

FÉRFIAK

100 m:	Heinrich Viktor	(BEAC)	10.53	1980
200 m:	Mihályfi László	(BEAC)	20.8	1966
400 m:	Somfay Dávid	(BEAC-MAFC)	47.28	1989
800 m:	Takács V. József	(MAFC)	1:48,0	1980
1500 m:	Gábri Tibor	(MAFC)	3:44,14	1982
3000 m:	Tóth Mihály	(BEAC)	8:07,6	1974
5000 m:	Báthori Gábor	(MAFC)	14:09,2	1974
10.000 m:	Báthori Gábor	(MAFC)	29:08,2	1974
Maratoni:	Jenkei András	(MAFC)	2:19:28	1980
110 m gát:	Daragó László	(BEAC-MAFC)	14,02	1990
400 m gát:	Tamásovics Zoltán	(BEAC-MAFC)	52,03	1991
3000 m akadály:	Hecker Gerhard	(MAFC)	8:44,2	1960
20 km gyal:	Stankovics Imre	(BEAC)	1:25:53	1984
50 km gyal:	Stankovics Imre	(BEAC)	4:22:11,4	1977
magas:	Szepesi Ádám	(BEAC)	221	1972
távol:	Balogh Lajos	(MAFC)	746	1933
hármás:	Paál László	(MAFC)	15,98	1979
rúd:	Ferenczi Iván	(BEAC)	461	1980
súly:	Nagy György	(BEAC)	19,20	1970
diszkosz:	Erdei László	(BEAC)	55,62	1971
gerely:	Bareith Attila	(BEAC-MAFC)	75,82	1988
kalapács:	Tubákos Ádám	(MAFC)	59,04	1975
tízpróba:	Szepesi Ádám	(BEAC)	7021	1972
4x100 m:	BEAC-MAFC	(Babik, Szabó, Szalai, Hencz)	40,77	1985
4x200 m:	BEAC	(Spánik, Hajdú, Gyulai, Mihályfi)	1:25,6	1970
4x400 m:	MAFC	(Szalai, Vincze, Hencz, Balogh)	3:14,60	1982
4x800 m:	MAFC	(Kiss, Tóth, Smudla, Csoma)	7:38,4	1976
4x1500 m:	MAFC	(Wittine, Szekeres, Hecker, Szabó)	15:54,6	1957

NŐK

100 m:	Havas Judit	(BEAC)	11,5	1970
200 m:	Havas Judit	(BEAC)	23,7	1970
400 m:	Szabóné Nagy Zsuzsa	(BEAC)	53,7	1966
800 m:	Szabóné Nagy Zsuzsa	(BEAC)	2:03,1	1969
1500 m:	Sipka Ágnes	(BEAC)	4:21,1	1978
3000 m:	Sipka Ágnes	(BEAC)	9:20,1	1978
10000 m:	Bakos Enikő	(BEAC-MAFC)	34:39,40	1988
maratoni:	Sipka Ágnes	(BEAC)	2:54:18	1979
100 m gát:	Baranyai Ildikó	(BEAC)	13,37	1983
400 m gát:	Garzó Erika	(BEAC)	62,99	1980
5 km gyal:	Zsoffay Klára	(BEAC-MAFC)	24:44	1991
10 km gyal:	Zsoffay Klára	(BEAC-MAFC)	50:53	1991
magas:	Mátay Andrea	(MAFC)	189	1977
távol:	Woth Klára	(BEAC)	635	1971
súly:	Elekes Tünde	(BEAC)	15,04	1981
diszkosz:	Lohrmann Mária	(MAFC)	52,52	1978
gerely:	Rockenbauer Nóra	(BEAC-MAFC)	61,82	1986
hétpróba:	Balaton Anna	(BEAC)	5348	1981
4x100 m :	BEAC	(Nagy, Gulyás, Felner, Havas)	48,5	1968
4x400 m:	BEAC	(Nagy, Gulyás, Gulyás, Havas)	1:44,1	1969
4x800 m:	BEAC-MAFC	(Juhász, Büki, Fülöp, Hegedűs)	3:50,12	1985
4x1500 m:	BEAC	(Madlovics, Sipka, Boda, Pomázi)	9:15,0	1976

szakosztály, ebből négyet a serdülők mezein és kismaratonin, hármat a dobók, egyet-egyet pedig a 4x400 méteres váltó és a gyaloglónők.

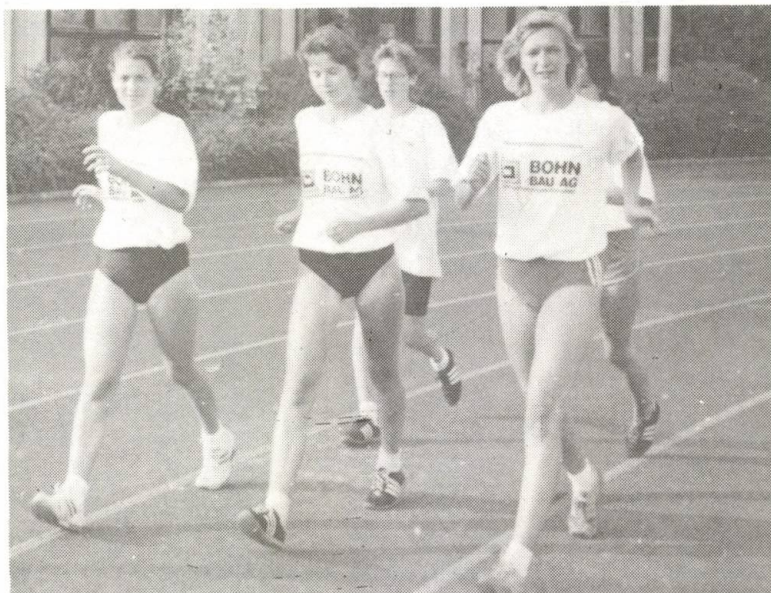
- *Hogyan tovább?*

- Továbbra is az utánpótlás-nevelést tekintjük elsődleges célunknak, de azt a reményünket sem adjuk fel, hogy az új sportvezetés végre felismeri: az egyetemi sportélet támogatása az egyik legfontosabb záloga a magyar sport felemelkedésének. S akkor talán megismételhetjük elődeink nagyszerű sikereit.

- *Végezetül egy személyes kérdés. Egyetemi diplomával a zsebedben, nap mint nap itt kinlódasz a pályán, loholsz*

a szakosztály életbenmaradásához szükséges pénz után, s - már megbocsáss - trikó- és gatyá-ügyeket intézel. Miért?

- Amióta az eszemet tudom, edző szerettem volna lenni. Édesapám is erre tette fel az életét, a bátyám is ezzel foglalkozik Tatabányán. Kizárólag szülői parancsra végeztem el az egyetemet Veszprémben. Most azt csinálom amihez kedvem van, amit szeretek. Talán nem teljesen haszontalanul...



A gyaloglólányok

I.V - K.F.

KIS EMBER, AKI KIMAGASLIK A MEZŐNYBŐL

A világbajnoki bronzérmes Hollis Conway nem magasságával, hanem tehetségével tűnik ki a magasugrók közül.

A tokiói világbajnokságon Conway pontosan ugyanúgy versenyzett, mint a tavalyi idény alatt végig: sérülten, de mindent megpróbálva.

"A tavalyihoz hasonló évem még soha nem volt" - mondta Conway, aki Tokióban 236 cm-rel bronzérmet szerzett honfitársa, Charles Austin (238 cm) és a kubai Javier Sotomayor (236 cm) mögött. "Úgy éreztem, hogy nincs különös baj, de nem tudtam rendesen edzeni. Sem a formaidőzítés, sem a nekifutás, sem a technika tekintetében nem jutottam el arra a szintre, ahová akartam. Volt néhány rázás hetem, de nem akarok mentegetőzni és kisebbiteni Charles érdemeit."

Valójában, mind Austin (térd), mind Sotomayor (boka) sérülten versenyzett Tokióban, hasonlóan Dalton Granthez, Troy Kemphez (törött lábujj) és a címvédő Patrik Sjöberghez (Achilles-in). *"Olyanok voltunk, mint a rokkantak gyülekezete" - mondta Conway, akinek bal combján hatalmas kötés (combgumi) díszelgett.*

Az idény előrehaladtával Conway sérülései egyre feljebb *"kúsztak"* lábában a bokájától a combjáiig. A június közepén rendezett amerikai bajnokságon elcsúszott a puha, újonnan készített rekortánon és Achillesin-sérülést szenvedett, amely után négyhetes rehabilitációra volt szüksége. Július közepén a Crystal Palace-ban elszakadt a behegedt szövet. Ezután következett egy *"válligörccs"*, amelyet egy combizomhúzóadás követett, s Hollis újabb tíz napra kidőlt a csatasorból. A sheffieldi Universiadén, úton az aranyérem felé loaglőizom-húzóaszt szenvedett. A világbajnokság előtt érülése kiújult, s Tokióban Conway az orvosok minennapos vendége volt, jegelték, masszírozták, kezelték a lábát.

A sérülések mellett Conway elvesztette az amerikai csúcsot is, amelyet Austin augusztus 7-én a Weltklasse stadionban 240 cm-re javított. *"Végig tisztában voltam vele, hogy ha én nem döntöm meg a rekordot, Charles zsákánnya lesz" - mondta Conway. "Jó barátok vagyunk és büszke vagyok a sikerének, amelyen keresztül én is újra átéltem a csúcsjavítástomat. Különböző is szükségem van valakire, aki jobb eredményekre ösztönöz."*

Conway Zürichből Havannába repült a Pán-Amerikai játékokra. Sotomayor hazai pályáján a szurkolók fűltek és kiabáltak Hollis minden ugrásánál. Mindez nagyon zavarta Conwayt, akit általában nehéz kihozni a sodrából. *"Még soha nem fűtültek nekem, kivéve a játékokat" - tréfálkozott Conway, aki Sotomayor és Kemp mögött a harmadik lett. "A nézőket azonban nem hiúzthatom. Fáradt voltam, sérült, és máshol járt az idényem. A nézők fűtülése elvonta a figyelmemet. Nem tudtam az ugrásra koncentrálni, mégis jól ugrottam. Ez-*

után már éreztem, hogy néhány napos pihenés után készen állok a vb-re."

Conway készen állt, a lábai azonban nem; az általában nyugodt, beszédes Conway, rá nem jellemző módon, igen mogorva volt a döntőben. *"Próbáltam koncentrálni" - mondta. "Fájt a lábam, a gondolataim kalandoztak, remegett a gyomrom. Nagyon ideges voltam".* Conway, aki 183 cm magas és 70 kg, egyike a legalacsonyabb magasugróknak a nemzetközi mezőnyben. *"Megpróbálom leküzdeni ezt a hátrányomat. Ha valaki 198 cm magas, azon nem tudok változtatni. De ahhoz, hogy olyan nagyot tudjak ugrani mint egy nálam magasabbra nyúlt ember, ahhoz keményebben kell dolgoznom."* Conway edzője, Tom Bandon, arra hívja fel a figyelmet, hogy *"ha Hollis olyan magas lenne mint Sotomayor, 252 cm-t tudna ugrani."* Amellett, hogy Conway alacsonyabb a világ legjobb magasugróinál, ruganyossága sem kiemelkedő; súlypontemelkedése mindössze 75 cm. Mindez azt jelenti, hogy a vízszintes sebességét hihetetlen módon át tudja alakítani függőleges energiává. Józan ésszel gondolkodva, Conwaynak egyszerűen nem lehetne ekkorát ugrania!

"Biomechanikailag elemezték az ugrást" - mondta Bandon. "A mozgásán nem sok mindent kell változtatnia, a technikája körülbelül 95 százalékgig tökéletes." Emellett Conwayt mentális ereje teszi óriássá a magasugrók között. Egyik legjellemzőbb tulajdonsága, hogy a nagy versenyeken is megőrzi a hidegvérét, akkor is, amikor a legnagyobb nyomás nehezedik rá. A szöuli olimpián az amerikai csapat meglepetésembere volt: 236 cm-es egyéni csúcsával ezüstérmet szerzett. *"Azt mondtam magamnak, hogy ez is csak egy verseny a sok közül" - magyarázta Conway, aki azon a nyáron versenyzett először Európában. Itt tanulta meg, hogy az ellenfeleit barátainak és ne ellenségeinek tekintse. Conway 1989-ben az amerikai egyetemi bajnokságon 238 cm-rel új amerikai csúcsot állított fel, amelyet négy héttel később az Amerikai Olimpiai Fesztiválon 239 cm-re javított. Egy évvel később aranyérmet nyert a Jóakarát Játékokon és a tekintélyes Track and Field News című amerikai szaklap az 1990-es év legjobb magasugrójának találta. Tavaly márciusban a sevillei fedettpályás világbajnokságon 240 cm-es egyéni csúccsal nyert a bronzérmet. Ezzel az eredménnyel Conway a harmadik azon a nem hivatalos világranglistán, amely a testmagassághoz viszonyított teljesítményeket tartja nyilván (Conway 57 cm-rel ugrott nagyobbát saját magasságánál).*

Hollis Conway Chicagóban született és hatéves volt, amikor szüleivel a Louisiana állambeli Shreveportba költözött. A Fair Park High Schoolban érettségizett és 219 cm-es egyéni csúcsával Louisiana állam középiskolás bajnoka volt. 1985-ben Lafayette-be költözött és a University of Southwestern Louisiana hallgatója lett. Tanulmányait két éve fejezte be a business szakon.

A pályán Conway a munka megszállotta. Sérüléseinek nagy részét az okozta, hogy nem volt hajlandó köny-

nyitni az edzőmunkán. A hét három napján négy órát tölt futással, súlyemeléssel és "technikázással". Más napokon legalább két órát erősíti lábait különféle gyakorlatokkal. Az egyik ilyen gyakorlat az, hogy 14 kilogrammos ólom mellénnyel végez sprinteket emelkedőn. *"Ha nem érzek fájdalmat, úgy érzem, hogy nem dolgoztam eleget"* - mondja Conway, aki hiszi, hogy magasságbeli hátrányát csak kemény munkával tudja pótolni.

Az árat azonban, állandó fájdalmak és visszatérő sérülések formájában, meg kell fizetnie ezért. *"Öreg embernek érzem magam"* - mondja. *"Reggel, amikor kimászok az ágyból fáj a hátam, a térdem, a nyakam, a könyököm."* A kemény kitámasztásokkal felugró lába szemmel láthatóan rövidebb mint a lendítő, ezért rendszeresen egy hátgerincmasszázsra gyógyító orvoshoz kell fordulnia.

Conway megszállott, ha az edzőmunkáról van szó, a magánéletében azonban lezser, sokat nevető és viccelődő ember, akinek rengeteg barátja van. *"Hollis a legrendesebb fickó az atlétikai pályákon"* - állítja csapattársa, Mark Everett, és ezt magasugró riválisai is megerősítik. *"Mind jóban vagyunk"* - mondja Conway. *"Összetartunk és remekül érezzük magunkat."*

Az összetartás, egymás segítése nyilvánvaló volt Tokióban. Miután Austin már megnyerte az aranyérmet, a lécezt új világcsúcsmagasságra, 245 cm-re tetette. Conway a feje fölött tapsolva buzdította a japán közönséget arra, hogy ők is ugyanígy segítsék Austint, majd minden kísérlet után tanácsokkal látta el őt. *"Csak annyit mondtam neki, hogy ne izguljon"* - mondta Conway. *"Nagyon akart, de a győzelem megszerzése után már nem tudott rendesen koncentrálni."*

Austinnal ellentétben Conwayt soha nem kell nyugtatgatni. Szőulban ugrálókötelezett, beszélgetett az ellenfeleivel, az eredményhirdetésekor énekelt az amerikai himnuszt és végig nézte, hogy nyeri meg Flo Jo a 100 métert. A tokiói selejtező alatt időről időre megállt és buzdította Mike Powellt a távolugrás döntőjében. A megszállott szurkolókhöz hasonlóan, megpróbál minél többet látni minden versenyből, még akkor is, ha ő maga szintén versenyez!

Conway magánéletében az elmúlt időszakban több jelentős változás történt. Tavaly szeptemberben feleségül vette Charlotte Bergeront. 1990 júliusában Charlotte hívta fel őt Stockholmban, s közölte vele, hogy 61 éves édesapja váratlanul elhunyt szívroham következtében. Conway, aki akkoriban sorra nyerte az európai versenyeket, azonnal hazarepült a temetésre. Ezután ismét összeszedte magát és győzött az Olimpiai Fesztiválon és a Jóakarát Játékokon. Mindkét győzelmét édesapja emlékének szentelte.

"Édesapám volt a legnagyobb szurkolóm" - mondja Conway. *"Mindig megnézett a tv-ben és kívágta a rólam készült újságcikkeket. Megszállott szurkolóm volt."*

1988-ban, annak ellenére, hogy néhány héttel az olimpia előtt szélütés érte, Pleas Conway elutazott Szőulba,

hogy lássa a fiát. Conway édesanyja, Merle, jelenleg Lafayette-ben él, közel Hollishoz, aki hét gyermeke közül a legfiatalabb.

Idén, Conway szeretné 240-re javítani szabadtéri egyéni csúcsát és izgatottan tekint az elé, hogy a magasugrás Grand Prix szám lesz 1992-ben.

"Tavaly egyszerűen tönkre tett, hogy nem versenyezhettem eleget" - mondta Conway, aki általában 35 versenyen indul egy évben, de tavaly csak 20-on vett részt annak köszönhetően, hogy a magasugrás nem volt GP-szám. *"Ha nem tudok eleget ugrani, akkor egyszerűen elvesztem a ritmusomat."*

Mindent összegezve, két arany- és egy bronzérem nem rossz teljesítmény egy esztendőben, Conway azonban mégis örül, hogy ez a *"különös, sikerekkel és csalódásokkal teli"* éve véget ért. És a rá oly jellemző optimizmussal hozzáteszi: *"Az idei év biztosan jobb lesz."*

A szauna csodát tesz

Finn nyelven a szauna izzadást jelent és náluk ez egy olyan nemzeti szertartás, amelynek minden család, hetenként legalább egy alkalommal időt szentel. Még mielőtt a szauna a sportpályák megszokott részévé vált volna, a finn sportolók már régen a felkészülés fontos részének tartották. Meg voltak győződve arról, hogy eredményeik nagymértékben a szauna szabályszerű használatától függenek. A hő ellazítja az izomzatot és az izzadás meggyorsítja az erőkifejtés során termelődött mérgező anyagok (tejsav, urea, ásványi sók) távozását, lényegesen megkönnyítve ezáltal a máj és a vese működését. A szauna segítségével, a sporttevékenység kedvező hatásai, kevesebb szenvedéssel és kisebb fáradtság révén érvényesülnek. Egy kiadós edzést követő szaunázás kellemesebb kezdést biztosít a következő napok megterheléseinek elviselésére. Ám mindez csupán azzal a feltétellel érvényes, hogy a szauna alkalmazása pontosan annak szabályai szerint történik.

A szauna hatása a felhevülés, a lehülés és a pihenés fázisainak váltakozásán alapul. A hője "száraz" hő, lehetőleg legalacsonyabb páratartalommal, ugyanis minél nedvesebb a levegő, annál kevesebb izzadság tud elpárologni és ezáltal a hőség elviselhetetlenné válik. A ideális hőmérséklet 80 fok, de ez sohasem homogén. A kályha által felfűtött levegő a mennyezet felé áramlik, míg a talaj közelében a hőmérséklet nem lesz több, mint 50 fokonál. Hogy az infravörös sugárzást a fából készült fal visszaverje, ajánlatos a kályhát a használat előtt egy órával begyújtani. Amikor a felfűtés már "érett"-nek mondható, a kialakult optimális hőmérséklet az egész testet átjárja. A szaunába történt belépés után, két-három perc elmúltával jelennek meg az első izzadságcseppecskék. A szaunázást egyébként zuhanyozással kell elkezdni, ami egy rendkívül fontos szabály, amelynek háromféle hatásfunkciója van: letisztítja a bőrfelületet, felmelegíti a szervezetet és mechanikusan úton stimulálja az idegrendszert.

Ennek megtörténte után, le kell ülni egy törülközőre, egy olyan magasságban lévő padra, amelyen a hőmérséklet elviselhető. A lábakat kinyújtva, vagy behajlítva, ugyanazon a szinten kell elhelyezni. A törülköző, amelyre leülünk, egyrészt higiéniai célokat szolgál, másrészt védi a bőrt a túlságosan felmelegedett fa közvetlen érintésétől. Lazuljon el és burkolózzék mély csendbe. A szaunázásnak ezen első szakasza nem tart tovább 15 percnél. Amikor az izzadság már kellő mértékben ömlik a testről, menjen ki és vegyen egy két perces hideg zuhanyt. Ezután terítse magára a fürdőköpenyét, keressen egy pihenő helyet, ahol lefeküdve, a szervezet normalizálni fogja funkcióit. Ez a pihenési idő elengedhetetlen feltétele annak, hogy már regenerálódottak és ne fáradtnak érezzük magunkat. Mintegy tíz perc elteltével, testileg ellazulva, lelkileg kiegyensúlyozva, el lehet kezdeni egy újabb ilyen ciklust. A reakciók most gyorsabbak lesznek, az izzadság nagyon gyorsan fog megjelenni. Amikor újból kimegyünk lepihenni, a relaxáció állapota könnyen elvezet Morpheusz (az álom istene) karjaiba. Egy órányi idő alatt 1/2-1 liter folyadékot párologtatunk el. A teljes felfrissülés után lehet vállalkozni a harmadik szauna-ciklusra, de ez már nem kötelező. Ekkor nem marad más hátra, mint élvezni azt a könnyedséget, amit csak a szaunázás után konstatálhatunk.

Az ivásról és az evésről

A szaunázás előtt, valamint az egyes ciklusok között és az egész művelet után, egy-egy nagy pohár friss víz elfogyasztása megkönnyíti a kiválasztást és megelőzi a szervezet folyadékhiányának kialakulását. Szaunázás előtt nem szabad enni, mert az emésztés akadályozza a vér szabad keringését. Rövid, könnyed pihenés után zöldség és gyümölcs fogyasztása ajánlatos.

A szauna egészségügyi előnyei

A szauna alkalmazását leginkább az ízületi panaszok eseteiben javasolják, mint például az artrózis (nem gyulladásos ízületi kórfolyamat), az ízületi gyulladás vagy ingyulladás. A hőmérséklet változtatása serkenti az immunreakciókat és ezúton képes rövidre zárni egy-egy meghűlést vagy influenzát, de láz esetén tilos a szauna használata. Káros talán a szívnek? Akik szívgyörcsben (angina pectoris), magas vérnyomásban, vagy aortaszűkületben szenvednek, ne látogassák a szaunát. Németországban egyes kardiológusok a szaunát szívinfarktus utáni utókezelésre is alkalmazzák. Mindenesetre, aki ezekhez hasonló típusú gondokkal küzd, orvosa véleményének ismerete nélkül ne kockáztasson.

Mértékkel a merőkanállal

Mielőtt vizet loccsantunk a kályha kővére, ellenőrizni kell a levegő nedvességtartalmát. Ha ez 40% fölött van, akkor szűkségtelen ezt még fokozni. Ilyen mérésre akkor van szükség, ha a levegőt túl száraznak érezzük, ha égeti a nyálkahártyánkat, vagy akkor, ha gyorsabban akarjuk magunkat felmelegíteni. Egy merőkanálnyi víz ehhez teljesen elegendő.

Tanácsok kezdőknek

Az első szaunalátogatások még nem indítják meg az izzadást a később tapasztalható rendszerességgel. Ha a bőrt nem kellő mértékben önti el az izzadság, a vér- edényeket a túltelítődés veszélye fenyegeti és a bőrön márványos rajzolatok jelennek meg. Ilyen esetben ki kell menni a szaunából. Mintegy tíz alkalomra van ahhoz szükség, hogy a szervezet hozzászokjon a megfelelő reagáláshoz. Alkalomról alkalomra tapasztalható lesz az izzadságcseppek egyre nagyobb számú megjelenése bizonyos testzónákon, majd az egész testen.

Egy férfi, akinek igazi szíve van!

Azt mondják, aki végigfutja a maratoni távot, az már győztes. Tony Beeftink több volt, mint győztes, miután teljesítette a kanadai Vancouverben rendezett nemzetközi maratoni futás távját 4 órán belül.

Beeftink élő bizonyítéka annak, hogy nem mindig azok a győztesek, akik először lépik át a célvonalat. 1988. december 26-án csupán a második olyan személy volt Brit Columbiában, aki szívátültetésre várt. Az operáció előtt az orvosok azt mondták a 37 éves tanárnak, hogy lejfellebb hetei vannak már hátra. A vancouveri maratoni lefutásával elért sikerét olyan valakinek tulajdonítja, akivel soha nem találkozott.

"Ahogy ez a szív működik, előző tulajdonosának futónak kellett lennie" - mondta az izzadt, de mosolygó Tony, miután 3 óra 58 perc alatt teljesítette a távot Vancouverben. *"A szívem pontosan és folyamatosan ketyegett - egyszóval remek munkát végzett"* - fűzte hozzá.

Tony Beeftink nevezése nagy meglepetést okozott az évente megrendezésre kerülő vancouveri maratoni verseny vonzerejére jellemző, hogy ezúttal is 1200 futó sereglett össze ezen a párás vasárnapi reggelen. *"A kardiológusom azt mondta, hogy próbáljam meg befejezni a versenyt 4 és fél óra körüli"* - mondta Beeftink, aki a műtét előtt futó volt és legjobb ideje a maratoni távon 3:24 volt. A táv teljesítése után a felügyelő orvos megmérte a vérnyomását és az eredmény 110/80 lett. Percenkénti pulzusszáma nyugalmi állapotban 76-80 között volt, ami a normálisnál kissé szaporább, mivel új szíve az idegrendszerétől függetlenül működik.

Ami a jövőt illeti, Tony Beeftink nem biztos abban, hogy vállalkozik-e egy másik maratoni végigfutására, mondván, hogy a döntést a kardiológusra hagyja. Azt azonban tudja, hogy messzebbre futott, mint valaha is gondolta volna két évvel ezelőtt.



Regis egyelőre marad a 200 méternél

John Regis, a Tokióban győztes brit 4x400-as váltó tagja, kizárta annak lehetőségét, hogy a közeljövőben átér a 400 méterre. *"Legkorábban az 1996-os olimpiai esztendőben veszem majd fontolóra, hogy 400 méteren versenyezzek"* - mondta. A tokiói vb-n a 25 éves angol sprinter 200 méteren kiesett az elődöntőben, majd 44.22-t futott a váltóban. 1988-ban nem sokkal az olimpia előtt Regis 46.57-et futott 400-on, ám igazából az 1990-es spliti Európa-bajnokságon mutatta meg, hogy mire képes, amikor az aranyérmes brit váltó tagjaként 44 mp alatti 400 métert futott. *"Szeretek a 4x400-as váltóban futni, élvezem hogy egy csapat tagja lehetek, de az egyéniben a 400-at nem szeretem és amíg ez így lesz, addig nem indulok ezen a távon. Ezenkívül még 200-on sem értem el teljesítőképeségem csúcsát"* - mondta. Edzője, John Isaacs, hasonlóképpen vélekedik: *"Véleményem szerint John képes 100-on 10.07-et és 400-on 43.5-öt futni. És bár Tokióban nem jött ki neki a lépés, még 200 méteren is van némi elintéznivalója."*

Lewis: három számban az olimpián

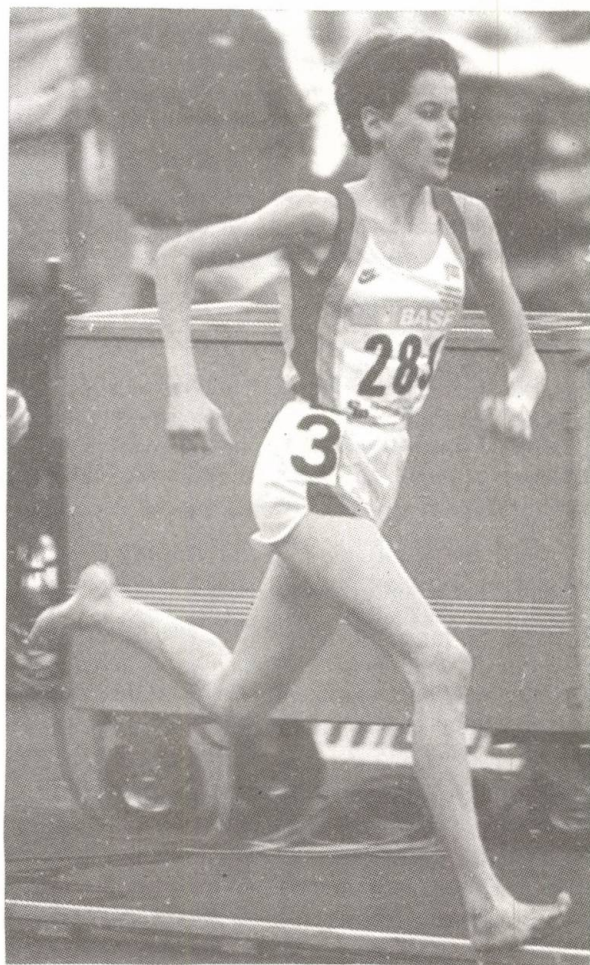
Carl Lewis készen áll arra, hogy gyorsabban fusson és messzebbre ugorjon mint valaha, de a barcelonai olimpián nem fog négy számban indulni.

"Tegyük fel, hogy indulok 100-on, 200-on és távolugrásban" - mondta Lewis. *"Távolban a világsúcstartó Mike Powell vár rám, 100-on Leroy Burrell, 200-on pedig Michael Johnson. Ők mind csak egy számra koncentrálnak, míg én többre és bármilyen jó valaki, ez mindenképp hátrányt jelent. Korábban mindenki engem akart utolérni, és ez mostanra sikerült is nekik, mert specializálódtak."* Lewis azt tervezi, hogy júniusban a New Orleans-i amerikai válogató versenyen, 100-on 200-on és távolugrásban is indul. Ha mindhárom számban bekerül az olimpiai csapatba, az egyikről lemond és a 4x100-as váltóban szerepel helyette. Lewis, aki tavaly elnyerte a legjobb amerikai atlétának járó Jesse Owens díjat, elmondta, hogy egy versenyen 9.83-at és 19.6-ot futni, valamint 9 métert ugrani, túl nagy feladat.

Lewis, akinek jobb térdén artroszkópos műtétet hajtottak végre tavalyelőtt, ősszel több pylometrikus edzést végzett és a távolugrással is többet foglalkozik a szokásosnál. Tavaly júliusban a New York-i Grand Prix verseny után Lewis még azt nyilatkozta, hogy elképzelhető, hogy felhagy a távolugrással. Tokiói versége azonban, ahol élete négy legjobb ugrása sem volt elég Powell legyőzésére, úgy tűnik ismét felkeltette érdeklődését a versenyszám iránt. Lewis bízik benne, hogy 1992-ben felül tudja múlni tokiói teljesítményeit. *"Úgy hiszem tudok 9.83-nál jobbat is futni 100-on, távolugrásban pedig nem kétséges, hogy a 30 lábat (914 cm) is túl tudom szárnyalni. Úgy gondolom, hogy 200-on gyorsabb leszek mint valaha"* - mondta Lewis.

A mezítlábas futónő

32 éves izoláció után a világ egyik legfanatikusabb sportnemzete visszatér a nemzetközi porondra. Dél-Afrika sportolói már első olimpiai részvételük lázában égnek, melyet De Klerk elnök reformpolitikája tett lehetővé. Az éremre leginkább esélyes 25 éves Zola Budd-Pieterse már 1984-ben, Los Angelesben is rajthoz állt, de akkor Nagy-Britannia színeiben. Az a tragikus verseny, melyen a vele együtt esélyes Mary Decker Zola Budd sarkában elbotlott, csak egy volt a számos csalódás közül, mely végül is a háromszoros világsúcstartó futónőt az élsporttól való visszavonulásra és Dél-Afrika való hazatérésre ösztönözték. A 92-es olimpia kedvéért azonban visszatér a futópályára - vagy akár a dobogó legfelső fokára? Erről faggatta a Condition című lap munkatársa a mezítlábas futónőt.



- Látjuk Önt Barcelonában az 1992. évi olimpiai játékokon?

- Még nem tudom. A politikától függ. De ha Dél-Afrika ott lesz, akkor rajthoz állok a hazámért.

- Melyik távon indul?

- 3000 m-en.

- Megnyerheti az aranyérmet?

- Azt nem tudom. Majd meglátjuk. Nem szeretném elkiabálni.

Egy szokatlan karrier adatai

1982: Meztőlában lesz a 16 éves Zola Budd Dél-Afrika bajnoka 1500 és 3000 m-en.

1984: Felveszi az angol állampolgárságot, hogy részt vehessen az olimpiai játékokon. Áprilisban 3000 m-en (8:40,22) junior világcúcsot állít fel. Az olimpiai játékokon Los Angelesben a 3000 m-es verseny esélyese, Mary Decker (USA) megbotlik Budd lábában, s 85000 néző követeli le erre Budd-ot a pályáról. Később a versenybíróság Deckerre hárítja a felelősséget a közjátékért.

1985: Az angol mezei futóversenyen az apartheid ellenesek Zola Buddot egy csipkebokorba kényszerítik. Sokkos állapotban kórházba viszik. Márciusban megnyeri Lisszabonban a mezei futó világbajnokságot, augusztusban új világcúcsot állít fell 5000 m-en (14:48:07 perc).

1986: Februárban új fedettpályás világcúcsot állít fel 3000 m-en Neuchatelben. Augusztusban csak a negyedik lesz a stuttgarti Európa-bajnokságon. Elkezdődnek sérülési problémái.

1987: Májusban visszatér Dél-Afrikába, ahol megállapítják, hogy tartási hiba okozza sérüléseit.

1988: A Nemzetközi Atlétikai Szövetség egyéves eltávolítást követel Budd számára, mivel 1987. szeptemberében Dél-Afrikában elindult egy 10 km-es országúti futóversenyen. Ennek következtében az angol szövetség felülvizsgálja dél-afrikai sporttevékenységét. Májusban Zola Budd idegileg kikészülve bejelenti, hogy visszavonul az élsporttól és visszatér hazájába.

1989: Férjhez megy és ezután Zola Budd-Pieterse-nek hívják.

1991: Dél-Afrikában nagyszerű 8:35,72-t fut 3000 m-en, s megnyeri az országos bajnokságot

- Mit jelent Önnek az olimpia?

- Az olimpia kétség kívül valami különleges esemény. Már csak részt venni is rajta nagyszerű érzés.

- Ön ebben az évben már indult Dél-Afrikában versenyen és a nemzeti bajnokságon is rajthoz állt. Milyennek ítéli formáját?

- Teljesen meg vagyok elégedve a formámmal. úgy gondolom, ugyanolyan erős vagyok mint Los Angelesben az olimpiai játékokon. De azt hiszem, hogy ennél jóval gyorsabban is tudok futni.

- Milyen gyakran tart edzést?

- Naponta kétszer edzek: reggelként egy órát és délután még három órát.

- Még mindig meztőláb fut?

- Nem, már csak egész kevés versenyen. De az olimpián egészen biztosan nem meztőláb fogok rajthoz állni.

- Nemzetközi karrierjét igen korán félbe kellett szakítania és visszavonult az élsporttól. Az utóbbi évek elvesztett esztendőik voltak az Ön számára?

- Nem, azt hiszem nem. Szükségem volt arra, hogy egy kicsit távolabb kerüljek a futástól. Nagyon jól tesz nekem ez az idő.

Három éve férjhez ment. Gyereket is szeretne?

Igen, igen!

Tudja már mikor szeretne anya lenni?

Azt még nem tudom megmondani. Jelenleg a karrierem még túl fontos.

Mi okozza Önnek mostanában a legtöbb örömet?

Jó időket futni. Ez most a legfontosabb.

Valamit másképp csinálna ma, ha ismét pályafutása kezdetén állna?

Igen, nem venném fel még egyszer az angol állampolgárságot, hogy Los Angelesben részt vehessek az olimpiai játékokon.

Világrekordok a 8 km-es távon

A Maratoni és Országúti Futóversenyek Nemzetközi Szövetsége (AIMS) kihirdette az általa elismert férfi és női világrekordokat az országúti futás 8 km-es távjára. Az Amerikában igen népszerű 8 km-es táv első hivatalos világcúcsstartója Alberto Salazar és Grete Waitz lett.

Az AIMS egyik szóvivője a következőképpen kommentálta az eseményeket: "Nagyon helyénvaló, hogy két világnagyságot kellett elismerni ilyen formában. Megítélem szerint Salazar 22 p 04 mp-es, illetve Waitz 25 p 05 mp-es teljesítménye ritkán fog veszélybe kerülni. Az AIMS hamarosan bejelenti a világrekord időeredmények elismerését az 5 km-es távtól kezdve végig a 25 km-ig, mihelyt statisztikai és technikai szakértői csoportunk az összes eredményt hitelesítette". Salazar 1981 januárjában, Waitz pedig 1986 márciusában érte el világrekordját.



Grete Waitz

EDZŐI-MENEDZSERI ÉS SPORTREKREÁCIÓ- MENEDZSERI KÉPZÉS 1992/1994-BEN

A Magyar Testnevelési Egyetem Továbbképző Központja (TK) 2 éves, 2 szakos levelező szaktanfolyamot indít 1992. őszétől

**egy sportág-sportmenedzseri és sportrekreáció-
sportmenedzseri szakokkal.**

A szakpárosítás 37 sportágot fog át.

Feltételek: sportági jártassági, érettségi bizonyítvány.

Jelentkezési mód: a jelentkezési lapot

- vidéken a megyei sportigazgatósághoz 1992. május 4-ig,

- Budapesten a TFTK-hoz (Budapest, Alkotás u. 44. 1123.,

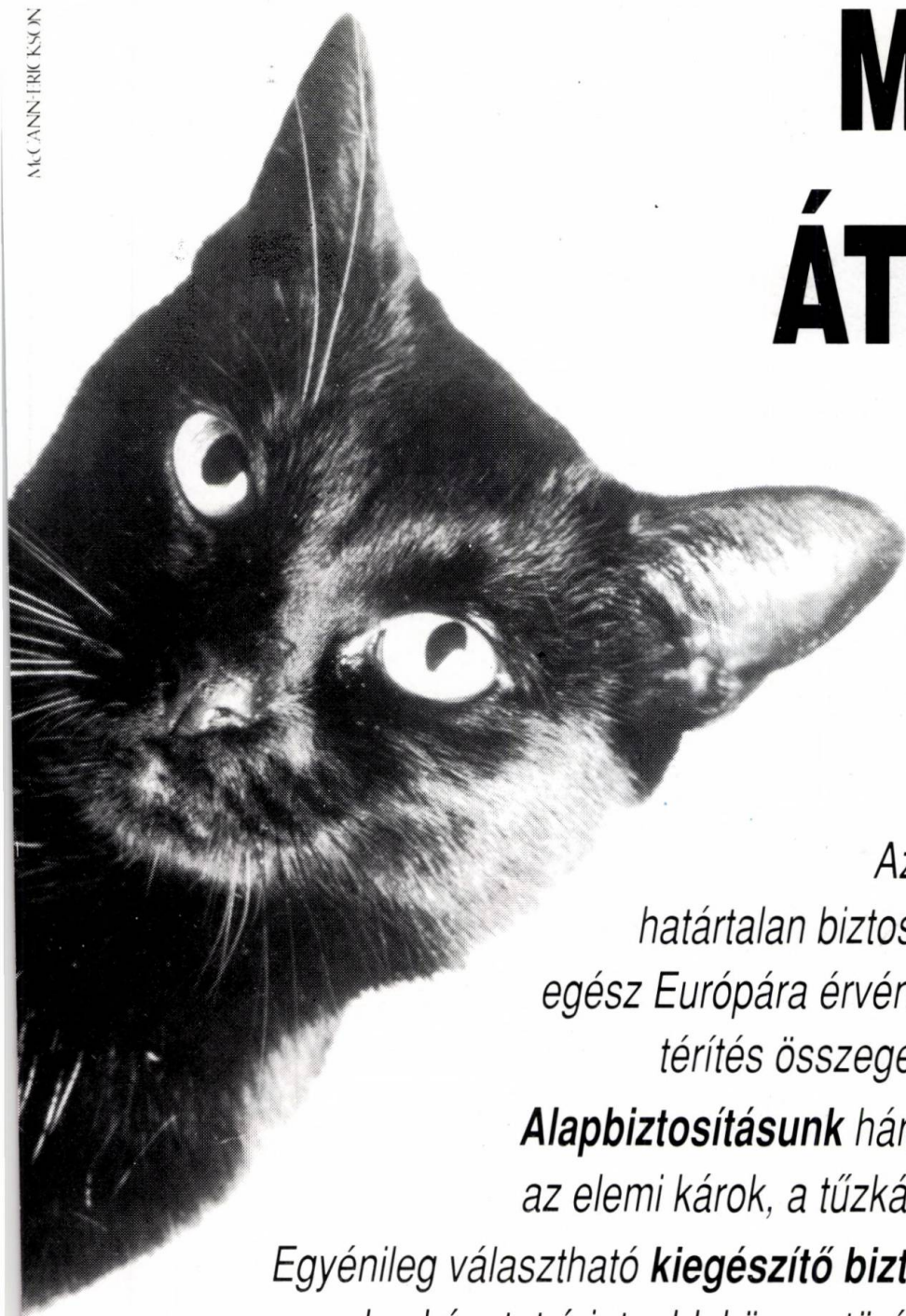
tel: 156-5966 vagy 156-4444, Sebesi Zsuzsa) 1992. május 11-ig lehet leadni.

- **Jelentkezési lapot** és a tanfolyam további részleteit érintő információkat a sportigazgatóságok, a testnevelő tanárképzést folytató intézmények testnevelési tanszékei és a TFTK-nál Sebesi Zsuzsa ad.

A tanfolyam önköltséges, a tandíj 16.000 Ft (négy részletben fizethető).

Végzettség: a sikeres záróvizsga középfokú edzői-sportmenedzseri vagy sportrekreáció-sportmenedzseri végzettséget ad. Ez edzői, rekreációvezetői és sportmenedzseri munkakör betöltéséhez szükséges **középfokú edzői-sportszervezői végzettséget** igazol. (Jelenleg az alsófokú edzői képesítést **sportoktatói** -azonos a korábbi segédedzőivel - végzettségnek, a felsőfokú edzői képesítést szakedzőinek - ez főiskolai végzettségnek felel meg - nevezik.)

MIELŐTT ÁTMENNE ÖN ELŐTT



Az új **HUNGÁRIA CASCO**
határtalan biztosítás: külön díjtétel nélkül
egész Európára érvényes. A balesetbiztosítási
térítés összege a duplájára emelkedett.

Alapbiztosításunk három fő kockázati területe:
az elemi károk, a tűzkárok, és az autó ellopása.

Egyénileg választható **kiegészítő biztosítási kínálatunk** négy
kockázatot érint: ablaküveg, töréskárok, extra tartozékok,
balesetbiztosítás.

Ön részletesebb tájékoztatást kíván?
Hálózatunk országsszerte várja partnereit.

BIZTOS KÖTÉS.  **HUNGÁRIA
CASCO**

I WANT



I CAN


adidas
TORSION

Önnek megvan az ereje, a kondíciója és maga el akarja érni a legjobbat. Az ADIDAS Önnek dolgozta ki legújabb sportcipőjét, az ADIDAS Torsiont. A cipő, ami a lábbal együtt mozog, védi és tartja a lábat, tehermentesíti és segíti annak mozgását, energiát takarít meg Önnek és ezáltal eredményesebbé teszi a teljesítményt. Ez az ADIDAS Torsion.

