

ATLÉTIKA

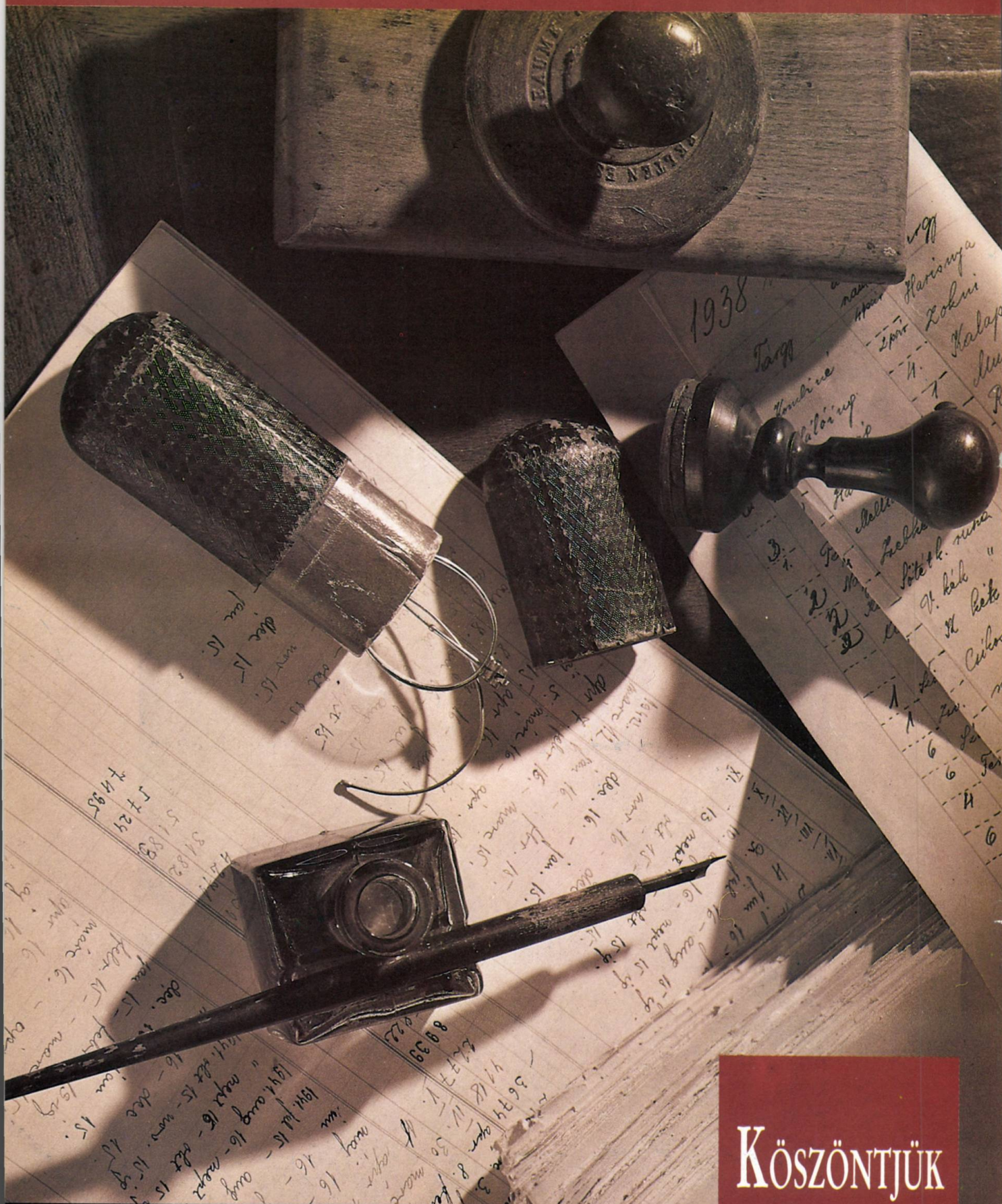
OLVASÓTEREM

1 9 9 1

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA ÁRA: 50,- FT 35. ÉVF. 3-4. SZÁM 1991. MÁRCIUS-ÁPRILIS



DUPLA SZÁM
A FEDETTPÁLYÁS IDŐ
ÉRTÉKELESE



Cím: Budapest, 1821 Szent István tér 11.
Telefon: 1 329-360
Telefax: 1 322-568
Telex: 22-6941

Vidéki fiókjaink is az Ön rendelkezésére állnak Debrecenben, Győrött, Szegeden, Szolnokon, Pécsen és kirendeltségünk Sopronban

KÖSZÖNTJÜK
KEDVES
ÜGYFELEINKET!

Tricotex Kupa '91

Közönségsiker a BS-ben — Johnson jött, látott és győzött

Február 26-án immár nyolcadik alkalommal rendezték meg a BS-ben a Tricotex Kupát. Már délután fél négykor az iskolások mini Tricotex versenyén jó fél ház volt a Budapest Sportcsarnokban, estére pedig telt ház fogadta a nagyok, a magyar, az olimpiai és a világbajnoki mezőnyt. Az idei Tricotex Kupa valóban a nagy nevek diadala volt, az pedig, hogy Ben Johnson is eljött az maga a csoda volt. Rajta kívül húsz ország atlétáit sikerült összetoboroznia Spiriev Attila menedzsernek.

Szép sorjában peregtek a számok. A gyalogló nők három, a férfiak öt kilométeren mérték össze tudásukat. Az előzőben Urbanik Sándor, a tatabányaiak bajnoka győzött, a nők versenyében a szovjet Feszenkó megelőzte a magyar csúcstartó Ilyés Ildikót. A férfiak kétszáz méteres összecsapásán a bolgár Antonov, az idei fedettpályás világanglista vezetője szakította át elsőként a célszalagot, mögötte az olaszok kiválósága, Giovanni végzett a második helyen. Amikor a hangosbeszélő bemutatta a férfi távolugrók mezőnyét, hatalmas taps fogadta Szalma László nevét.



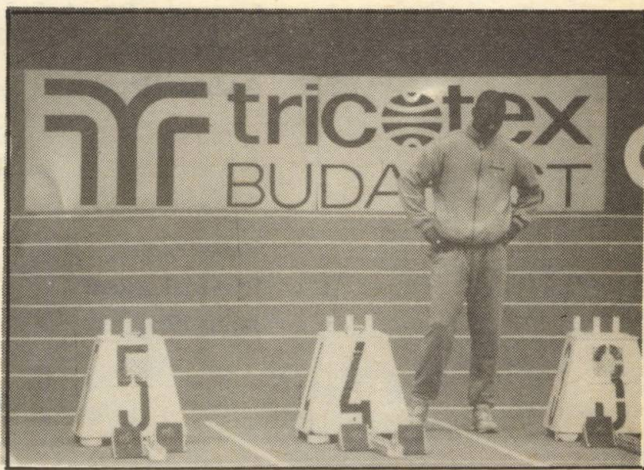
Schulek Ágoston a MASZ elnöke és Jankovicsné dr. Vassó Veronika a Tricotex igazgatója az ünnepélyes megnyitón

Miközben Szalma Laci a kubai Jeffersonnal, Ortizzal, Almási Csabával viaskodott, befejeződött a rúdugrás. Salbert Ferenc azt ígérte, hogy jó eredménnyel kárpótolja a magyar közönséget a két évvel ezelőtti népstadionbeli kudarcért. Nos, ez a kárpótlás felemásra sikeredett. Igaz, második lett, de eredménye szerény, 550 cm.

A férfi 800 méteren kellemes meglepetésre Banai Róbert lett a győztes. Bár a mezőny nem volt valami rangos, de a győzelmet sosem kell magyarázni.



Schulek Ágoston régi atlétákat köszönt a BS-ben



Ben Johnson magányosan a rajtnál...

Big Ben majd egy órával a rajt előtt már kijött a stadionba. Futott néhány lépést szép zöld melegítőjében, aztán sétált. Bár még tartott a távolugrás, szinte minden szempár őt figyelte, jól elszórakoztatta a közönséget. Mindenki számolta a percek, mikor jön már a férfi 60 méter döntője. A mezőny akár egy világbajnoki fináléval is felérhetett volna. Ott volt a rajtnál az osztrákok Európa-bajnoka, Andreas Berger, a kubai Isasi, aki korábban Karlsruhe-ban legyőzte Johnsont, aztán a bolgárok kiválósága, Atanaszov. De Johnson magára vont minden figyelmet. Sokan azt mondták, lefogyott, de amikor levetette melegítőfelsőjét, látszott, felsőteste feszül az izomtól. Hatalmas hangorkán, zúgó taps fogadta bemutatáskor. Letérdeltek a rajthoz és egy villanás volt az egész. Alig több, mint hat másodperc száguldás. Eldördült a rajtpisztoly, és Johnson úgy jött el a rajttól, mint fénykorában. Féltávnál már ő volt az élen, s ezúttal fölényesen győzött. Tízezer ember tombolt, tízezer ember ünnepelte. Igaz, ideje messze elmaradt a világcsúcstól, de győzött. Visszatérése óta sokadszor.

H. M.

8. TRICOTEX KUPA

1991. február 26.

FÉRFIAK

60 m „A” futam

1.	Ben Johnson	CAN	6.61
2.	Andreas Berger	AUT	6.68
3.	Joel Isasi	CUB	6.69

200 m „A” futam

1.	Nikolaj Antonov	BUL	20.96
2.	Giovanni Buggioni	ITA	21.34
3.	Zajovics Csaba	HUN	21.79

400 m

1.	Cvetoszlav Sztankulov	BUL	46.98
2.	Kovács Dusán	HUN	47.43
3.	Andreas Rapek	AUT	48.14

800 m

1.	Banai Róbert	HUN	1:47.56
2.	Igor Makaricsev	URS	1:47.62
3.	Janus Zbigniew	POL	1:48.00

3000 m

1.	Konovalló Iván	HUN	7:56.26
2.	Valentin Coroja	ROM	7:58.96
3.	Kliszek Tamás	HUN	7:59.20

5 km gyaloglás

1.	Urbanik Sándor	HUN	18:39.85
2.	Alekszander Szokolovszki	URS	19:12.12
3.	Vjacseszlav Szmirnov	URS	19:42.48

Rúdugrás

1.	Vladimir Poljakov	URS	5.70
2.	Salbert Ferenc	FRA	5.50
3.	Farkas Zoltán	HUN	5.30

Magasugrás

1.	Georgi Dakov	BUL	2.31
2.	Bese Benő	HUN	2.20
3.	Szergej Malcsenko	URS	2.20

Távolugrás

1.	Bogdan Tudor	ROM	7.91
2.	Jaime Jefferson	CUB	7.82
3.	Almási Csaba	HUN	7.20

NŐK

60 m

1.	Lilian Allen	CUB	7.20
2.	Helen Spicková	TCH	7.50
3.	Barati Éva	HUN	7.53

400 m „A” futam

1.	Aelita Jurcsenko	URS	52.51
2.	Malina Smolina	URS	52.97
3.	Bátori Noémi	HUN	53.06

1500 m

1.	Ilinca Oprita	ROM	4:12.32
2.	Elly Van Hulst	HOL	4:12.96
3.	Viorica Niga	ROM	4:13.17

4x200 m

- | | | |
|----|--|---------|
| 1. | MTK VM | 1:39.38 |
| | (Fodor - Drommer - Báthori - Mátrai) | |
| 2. | TFSE | 1:42.14 |
| | (Antók - Barati - Hegymegi - Szilágyi) | |

3 km gyaloglás

- | | | | |
|----|----------------|-----|----------|
| 1. | Lidia Feszenko | URS | 12:15.39 |
| 2. | Ilyés Ildikó | HUN | 12:19.08 |
| 3. | Rosza Mária | HUN | 12:45.11 |

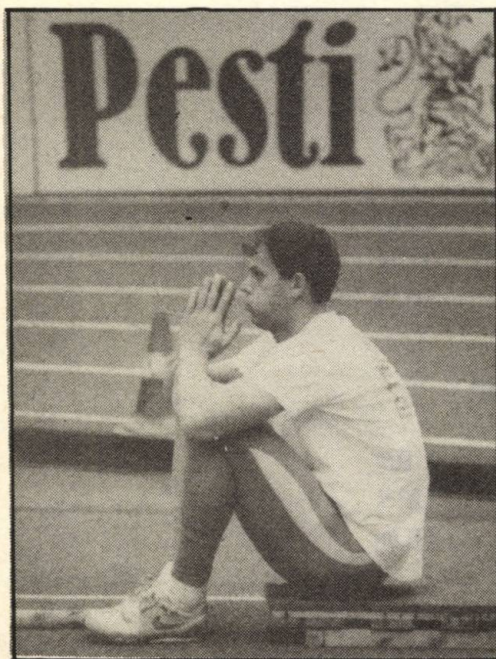
Távolugrás

- | | | | |
|----|--------------|-----|------|
| 1. | Marieta Ilcu | ROM | 6.67 |
| 2. | Carol Lewis | USA | 6.47 |
| 3. | Ináncsi Rita | HUN | 6.11 |

Az 1991. évi Tricotex Kupa nemzetközi fedettpályás atlétikai verseny győztesei:

GEORGI DAKOV (BUL) és

LILIAN ALLAN (CUB)



Egy régi ismerős: Salbert Ferenc



A Tricotex sztárja a Kopi-ker különdfját veszi át a dobogó legmagasabb fokán

III. FEDETTPÁLYÁS ATLÉTIKAI VILÁGBAJNOKSÁG

(1991. március 8–10., Sevilla)

A város és a körülmények

Szeszélyes tavaszi időjárást produkáló hétvégen Andalúzia fővárosában, Sevillában találkozott az atlétavilág télen versenyző színe-java, hogy élvezetes versenyek keretében döntse el, ki a legjobb a megrendezett 27 versenyszámban. A városban mindenhol jelentős építkezések nyomaival lehet találkozni, készülnek az EXPO 92-re. Maga a világiállítás-együttes a Guadalquivir folyó partján, egy külön erre a célra kijelölt területen épül. A rendezők a versenyzőknek, közreműködőknek kényelmes szállodai elhelyezést biztosítottak, a közlekedést a versenyhelyszínhez és vissza, autóbuszokkal oldották meg (a csúcsforgalom itt is nehezen leküzdhető akadályt jelentett).

A sportcsarnok egy egyszerűen, de célszerűen megépített létesítmény volt, a versenypálya MONDO borítást kapott, egyöntetű vélemény szerint jó pálya volt (csak a 200-as kör volt emelt, dobogóra téve). A csarnok része volt egy sportcentrumnak, amelyben volt még egy szabadtéri (esti világítással ellátott), megfelelő lelátóval körbeépített műanyag borítású, kifejezetten atlétikai pálya (itt is lehetett melegíteni) és kiszolgáló épület. Ebben az épületben működött a sajtóközpont (Szalay Péter vezetésével), az alagsorában megfelelő színvonalú melegítő terem és jól felszerelt erősítő rész volt található.

Innen egy aluljárón át vezették be a versenyzőket rögtön a küzdőtérre. Az újságírók egy függőhídon át jutottak be a lelátóra (az edzőknek, szabad versenyzőknek egy nem túl nagy külön lelátórészt biztosítottak a rendezők). A versenyzők melegítésük, bevezetésük során nyugodt körülményekkel találkoztak, teljesítményüket ilyen jellegű külső körülmények nem befolyásolták.

Az eseményen hivatalos közlés szerint 650 atléta vett részt 85 országból (az egyes versenyszámokban elindultak összlétszáma kb. 60-70 fővel kevesebb résztvevőt ad) – 1989 Budapest = 373/60, 1987 Indianapolis = 400/80 –, az eredményekről több mint 400 újságíró tudósított és 80-nál több ország vette át a tv-közvetítést.

Az adatok alapján ez a vb állította rajthoz eddig a legtöbb atlétát és országot (összesen 4100 személyt akkreditáltak a rendezők egy budapestinél kényelmetlenebb akkreditációs központban). A verseny IAAF technikai delegátusa Gyulai István volt.

A verseny

A három napra elosztott versenyszámok pénteken, szombaton délelőtt-délután és vasárnap délután zajlottak. A lebonyolított 27 versenyszámból 7-ben nem állt rajthoz az idei addigi ranglistavezető (60 m L. Burell 6.48; 200 m M.

Johnson 20.55; 400 m D. Everett 45.40; 800 m J. Gray 1:45.86; 3000 m R. Reuben USA 7:48.50; magas R. Sonn 239; távol K. Talley 825), rajtuk kívül a világ 1991-es élvonala szerepelt a rajtlistán.

Néhány gondolat, tapasztalat – szakáganként:

Vágta-gát, váltók

FÉRFI 60 m-en az egyenletesen fejlődő A. Cason (USA) végig vezetve győzött (Sudburyban nyert ifi vb-t 100-on, Budapesten is láthattuk már). L. Christie a döntőben nehezen kapott lábra. A döntőig 2 fordulón kellett túljutnia a 8 versenyzőnek (középen 8 sáv volt). Példaként a világbajnok és a hatodik helyezett eredményei futamról-futamra.

1. A. Cason	6. I. Isasi
ef. 6.52	6.63
kf. 6.55	6.63
d. 6.54	6.64

Ben Johnson indulását szimpátia kísérte, gyengébb rajtja dobogós helyezésebe került.

– **200 m-en** a Tricotex Kupán győztes bolgár N. Antonov nyert. Közelről látva döntőbeli rajtját: fantasztikusan szuggerálta magát győzelemre (de ehhez kellett kiváló utolsó 30 m-e is). A mezőny a klasszikus recepttel dolgozott: az egyeneseket futották meg nagyon (főleg a „hosszút”), a kanyart „teljesítették”. Ez szemmel látható volt, mert a második helyezett L. Christie is magas, nagy testű vágózó.

Út a döntőig:

1. N. Antonov	6. A. Fedoriv
ef. 20.99	21.20
kf. 20.83	21.19
d. 20.67	21.65

– **400 m-en** 46.00 mp-en kívüli idő elég volt a győzelemhez.

Út a döntőig:

1. D. Morris	6. D. Alvin
ef. 47.28 22.08/200	47.19 22.44/200
kf. 46.30 21.57	47.03 21.83
d. 46.17 21.80	1:32.39 21.80

Mindkét versenyző indult csapata 4x400-as váltójában.

A 60 m gát az örökifjú G. Foster gálaversenye volt, mindhárom futamot rendkívül robbanékonyan, gyors gátközi futással oldotta meg. A döntőben I. Kazanov szuper rajtja után is győzni tudott.

Út a döntőig:

1. G. Foster	6. P. Turret
ef. 7.52	7.66
kf. 7.44	7.59
d. 7.52	7.66

A 4x400 m-es váltó új versenyszám volt, amely nagy közönségikert aratott. A férfiaknál előfutamra volt szükség, mert heten voltak. Az egyéni versenyben is elindult élvonalbeli 400-asok számára nagy terhelést jelentett, hiszen 3 nap alatt 5-db 400 m-t kellett futniuk (pl. Jamaica csapatából az egyéni győztes D. Morris és az ötödik H. Burnett). Több kiváló 400-as csak a váltóban indult (pl. a németek). Elképzelhető lehet, hogy egy ilyen rövid versenyen (3 nap) időfutamok alapján döntenék el a helyezéseket (az aktuális ranglista vagy az egyéni csúcsok alapján beoszthatók a futamok). Így többen indulnának egyéni 400-on is.

NŐI 60 m-en az idei év „felfedezettje” I. Szergejeva biztosan győzött a nagy favorit M. Ottey ellen. A fedettpályás specialista N. Cooman „elvért” a középfutamban.

Út a döntőig:

1. I. Szergejeva	6. K. Krabbe
ef. 7.19	7.25
kf. 7.10	7.19
d. 7.02	7.20

– 200 m-en M. Ottey világcsúcsbeállítással visszavágott a szovjet versenyzőnek, végig vezetve nyert.

Út a döntőig:

1. M. Ottey	6. S. Hanhijoki
ef. 23.20	23.56
kf. 22.64	23.55
d. 22.24	24.10

– 400 m-en D. Dixon országos csúccsal nyert, a döntő és a két elődöntő nagy futásokat hozott.

Út a döntőig:

1. D. Dixon	6. L. Dzsigalova
ef. 52.72/200: 24.68	53.87/200: 24.68
kf. 51.97/ 24.71	52.68/ 24.43
d. 50.64/ 23.93	52.19/ 23.93

– 60 m gáton a ranglistavezető Narozsilenko legyőzte az Európa-bajnok M. Ewanje-Epée-t. A döntő résztvevői nagyon szoros versenyt vívtak.

Út a döntőig:

1. E. Narozsilenko	6. M. Pogocean
ef. 8.00	8.00
kf. 7.93	8.00
d. 7.88	8.04

– A női 4x400 m-en csak döntőt futottak a versenyzők. A szovjet és a német csapat párosversenyévé alakult váltót G. Breuer kiváló futása döntötte el (50.4). Itt a férfiaknál elmondottakon kívül némi problémát okozott, hogy a botot átadó versenyzők nehezen tudtak lemenni a pályáról, mert minden „holttér” valamivel ki volt használva (virág, mérőberendezés, versenybíró).

Közép-, hosszútávfutás

FÉRFI 800 m-en P. Ereng, honfitársa, W. Tanui kizárása után nyert. Önmagához képest nem volt olyan formában, mint Budapesten. Helyezkedési gondjai is voltak.

A versenyek a már szokásosnak mondható hajráversenyek voltak.

Részidők:

	400	800	
ef. 1.	54.05	1:47.55	
2.	56.05	1:50.41	(Banai R. futama)
3.	56.37	1:50.48	
4.	53.50	1:48.21	
5.	53.08	1:48.23	
kf. 1.	56.86	1:49.80	
2.	54.15	1:47.74	
d.	54.00	1:47.08	(W. Tanui 1:46.94)

– 1500 m-en az esélyes N. Morcelli biztosan győzött. A versenyek lefolyása hasonló volt a 800 m-hez (Morcelli és a második F. Cacho nemrég még az ifik mezőnyében tündökölt).

Részidők:

	400	800	1200	1500
kf. 1.	63.61	2:04.62	3:03.20	3:44.06
2.	63.27	2:04.11	3:01.61	3:43.70
d.	66.70	2:06.54	3:02.49	3:41.57

– 3000 m a távfutó számok közül a legszínvonalasabb volt. Már az előfutam is „öldöklő” küzdelmet hozott, igen jó eredményekkel.

A döntőben F. O'Mara szenzációsan futott, csak rajta múltott, hogy nem világcsúccsal ért célba (a hajrára ment, végén integetett).

Részdők:

	1000	2000	3000
kf. 1.	2:40.83	5:13.49	7:50.64
2.	2:39.61	5:15.73	7:48.62
d.	2:36.88	5:13.48	7:41.14

NŐI 800 m-en C. Wachtel mindhárom futamát megnyerte, a román futónők csak megszorítani tudták.

Részdők:

	400	800
ef. 1.	60.32	2:02.86
2.	61.73	2:03.26
3.	63.65	2:05.37
kf. 1.	57.51	2:01.70
2.	59.20	2:01.44
d.	61.41	2:01.51

– **1500 m-en** a 800-on ranglistavezető L. Rogacsova a táv nagy részében vezetve nyert. D. Melinte nem került dobogóra, ahová meglepetésre a csehszlovák Kubesová felállhatott.

Részdők:

	400	800	1200	1500
kf. 1.	65.48	2:14.55	3:23.28	4:11.74
2.	67.64	2:14.74	3:22.13	4:09.27
d.	65.05	2:12.19	3:19.21	4:05.09

– **3000 m-en** a bátran futó M. P. Duros legyőzte esélyesebb ellenfeleit. A Budapesten világcsúccsal győztes E. Van Hulst távol volt akkori formájától.

Részdők:

	1000	2000	3000
d.	3:02.46	6:04.52	8:50.69

Gyaloglás

FÉRFI 5 km-en világcsúccsal nyert a szovjet fedettpályás specialista M. Senyikov, szinte mellbedobással megelőzte az olasz S. De Benedictist. Urbanik Sándor a 6. helyen végzett.

Részdők:

	1000	2000	3000	4000	5000
kf. 1.	4:02.65	8:06.08	12:08.49	15:59.53	19:46.02
2.	4:07.17	8:06.71	12:07.27	16:03.39	19:54.26
d.	3:39.69	7:22.05	11:08.00	14:54.60	18:23.55 (vcs.)

utolsó 1000: 3:28.95

NŐI 3 km-en szintén világcsúccsal ért célba a német B. Anders.

Részdők:

	1000	2000	3000
kf. 1.	4:11.74	8:24.58	12:33.23
2.	4:07.17	8:45.60	13:05.15
d.	3:55.17	7:53.00	11:50.90 (vcs.)

A két nem gyalogló versenyén összesen 39 versenyző indult. Közülük a 6 futam során 18 versenyzőt zártak ki, ez közel 50 százaléka az indulóknak. A jelek szerint a versenyszám fedettpályán válságban van: az igen gyors tempó (a speciális pályaadottságok) és a szabályosság kritériumának növekvő konfliktusáról van szó.

Ügyességi számok

FÉRFI magasban a selejtező szint 227 cm volt, ennek ellenére a versenyzők 224 cm-nél „kupaktanácsot” tartottak és befejezték a selejtezőt. (A spliti Eb-n 228 cm volt a selejtező szint, a 224-et 15-en ugrották, tovább emelték a léceket a selejtező szintre és ugrani kellett.) A döntő a győztes H. Conway (1967) és a második A. Partyka (1969) show-műsora volt. Élvezetes versenyt vívtak, miközben nagy nevek „véreztek el” (P. Sjöberg, J. Sotomayor). A döntőben a kezdőmagasság 215 cm volt.

– **A távolugrás** szoros versenyt hozott. A selejtező szintet (790) csak hatan ugrották meg – négyen elsőre. A döntőben ezt a selejtező szintet csak négy versenyző tudta túlugrani. D. Haaf továbbra is megbízhatóan hozza az eredményeket a német atlétikának. Feltűnő volt a szovjet V. Ocskán három érvénytelen kísérlete a döntőben.

– **Hármasugrásban** a selejtező szintet 5 versenyző ugrotta meg elsőre (16.50). A versenyszám ismét szovjet fölényt hozott (1-2. hely). Ebbe a döntőbe a csehszlovák M. Mikulás volt az, aki három érvénytelen kísérletet produkált.

– **A rúdugrás királya** ismét Sz. Bubka. Abszolút magabiztosan versenyzett 5.70-en, 5.86-on, 6.00 m-en. Biztató kísérletet tett 580 cm-en Salbert Ferenc. A kezdőmagasság 520 cm volt. Az 5.50-et vagy jobb eredményt elért versenyzők általában 5.30 – 5.40-en kezdtek.

– **NŐI magasban** az ismertebb nevek közül B. Petrovics és Kovács J. nem került döntőbe, ahol az esélyes H. Henkep győzött (ugrásai: 185 – 191 – 194xxo-197xo-200 – 203xxx). A második T. Bikova mindent elsőre ugrott. A döntőben nyolcan ugrottak 188 cm-t. A kezdőmagasság 175 cm volt.

– **Távolugrásban** 13-an kerültek döntőbe. Feltűnő volt H. Dreschler sorozatos bizonytalankodása. Nekifutászavarai voltak, a futás helyes ritmusával „küzdött”. A finn R. Ropo és a bolgár-osztrák Ninova-Rudell nem került a nyolc közé.

– A bemutató jellegű **hármassugrásban** kilencen indultak. A szovjet I. Kravec technikailag iskolázott ugrásokat mutatott be. A kilencedik eredmény 12.83 volt.

Súlylökés:

– A férfiak versenyéből minden tekintetben kiemelkedett W. Günthör (három dobásával is nyert volna). Sz. Szmironov, H. Krieger, A. Andrei helyzetlen maradt.

– A női mezőnyben ismét a kínai versenyzők voltak vezető szerepben, az idei ranglistavezető S. Kriveljova (19.71) 18.58-cal a nyolcadik helyen végzett.

A versenyzők bemelegítésük során az általunk is ismert és alkalmazott gyakorlatokat végezték. Ami feltűnő volt a bemelegítő teremben, rendkívül sokan és sokrétűen használták a stretching gyakorlatokat. Ez szinte minden szakgra jellemző volt.

Beszámolóink végén példaként látható a döntők hatodik, illetve nyolcadik helyezetteinek elért eredménye, s eddigi legjobbjuk. A legjobb, győztes eredmények közül 12 került az idei világranglista élére.

A három nap során 11 ország nyert aranyérmet. Legtöbbet a Szovjetunió: 7 (+1), Németország: 6, Egyesült Államok: 4. Összesen 24 ország versenyzői nyertek érmet.

A versenyen 5 világcúcs és egy beállítás született: közülük három még egészen új versenyszámban (férfi 4x400 – női 4x400 – női hármas), kettő gyaloglásban (férfi 5 km – női 3 km) és a beállítás női 200 m-en.

A magyar csapat

Csapatunk Bagyula István távollétében (aki napra azonosan a fedett vb rúdugró versenyszámaival Indianapolisban 581 cm-rel országos csúcsot ugrott) szerény helyezési reményekkel utazott Sevillebe. A küldöttség összteljesítménye e remények alatt maradt. A csapatot alkotó 7 versenyző volt az, aki elérte, illetve megközelítette az itthon felállított követelményeket, de a vb-n különböző okok miatt döntő többségük nem tudta megismételni azt.

Urbanik Sándor 6. helyezése jó eredményként értékelhető (kf. 19:56.44 – d.: 19:11.85). Gyaloglónk kizárása teherként nehezedett rá. Kétezer méterig óatosan gyalogolt (figyelmeztetés nélkül), majd utána kezdett felnyomulni. A verseny hatodik helyén fejezte be (egy figyelmeztetést kapott). A hatodik hely egyben doppingkontrollt is jelentett.

Bátori Noémi az előfutamban egyéni csúccsal ért célba (24.8 – 38.3 – 52.60). Ez volt a legerősebb futam, mert a később kizárt ifi világbajnok F. Yussuf „bekezdett” (24.31). A középfutamban jól helyezkedett, az iram erős volt (24.4, 37.6). A véghajtásban, a továbbjutásért való küzdelemben továbbjutó helyen elesett. (Ezt feltehetően egy lépésnyújtás okozhatta, amelyet fáradtan már nem tudott befejezni.) Szereplése pozitívan értékelhető.



Bátori Noémi (170-es rajtszámmal) nem okozott csalódást Sevilleben, egyéni csúcsot futott.

Almási Csaba átlagformáját ugrotta, 4 cm-re maradt el a döntőtől. (Harmadik kísérletével – gerendáról teljesítve – döntős lett volna.) Az előzetes terv a 12-s döntőbe kerülés volt. A két selejtező csoportból Almási az elsőben a 8. helyen végzett (759, 771, 767).

Kovács Judit váratlanul alulmaradt a 187 cm-rel szemben. Ugrásai a selejtezőben: 175 – 180 – 184xo – 187xxx. Tőle is a döntőbe jutást vártuk. (A selejtező igen hosszadalmas volt /26 induló/, talán szerencsésebb lett volna párhuzamosan két pályán rendezni).

Banai Róbert a Tricotex Kupán mutatott jó teljesítményével került a csapatba. Gondoktól sem mentes felkészülése ismeretében a középfutamba kerülés volt a cél. (Ehhez végül „hely” vagy 1:48.80 kellett.) A második előfutamba került, amelyben bátrabb versenyzéssel jobb helyen végezhetett volna (27.1 - 56.1 - 1:23.7 - 1:51.10).

Rosza Mária az első középfutamba került, ahol a bolyban való lökdösődés miatt élre ment. Három figyelmeztetés miatt a célba érkezés után kizárták (12:37.0).

Ilyés Ildikó a második középfutamban a fentiek (és a továbbjutáshoz szükséges 13 perc körüli eredmény) ismeretében állt rajthoz. A bolyban haladva a táv harmadik harmadára megkapta a harmadik figyelmeztetését és kizárták.

A két gyaloglónk kizárása hidegzuhany volt, mely technikai és taktikai problémára vezethető vissza.

A vb-n részt vett versenyzőink világranglistás helyezései a verseny megkezdése előtt:

Urbanik Sándor	3.
Ilyés Ildikó	4.
Banai Róbert	6.
Rosza Mária	7.
Bátori Noémi	8.
Kovács Judit	14.
Almási Csaba	15.

A csapat külső körülményei közel a tervezettnak megfelelően alakultak. (Egy kellemetlen momentum volt, hogy visszafelé az IBÉRIA légitársaság nem akart tudni a Sevilla-Madrid OK repülőjegyről, ezért a zárónap éjjelén indulva busszal tettük meg a közel 600 km-es távolságot.)

A sevillei szereplés jelzi, hogy a szűkülő hazai élvonal, a nehezedő külső körülmények, néhány kulcsemberek távolléte erősen befolyásolja atlétáink eredményességét (és esetlegesen a róla alkotott véleményt). A kiemelt nyári feladatok érdekében nem erőltettük mindenáron a legjobbak részvételét a versenyen és ha a vártnál mérsékeltebb szereplés is lett az eredmény, a 24 éves átlagéletkorú csapat (és edzőik) a tanulságot levonva a nyári feladataink megoldásában fontos szerepet játszhatnak.



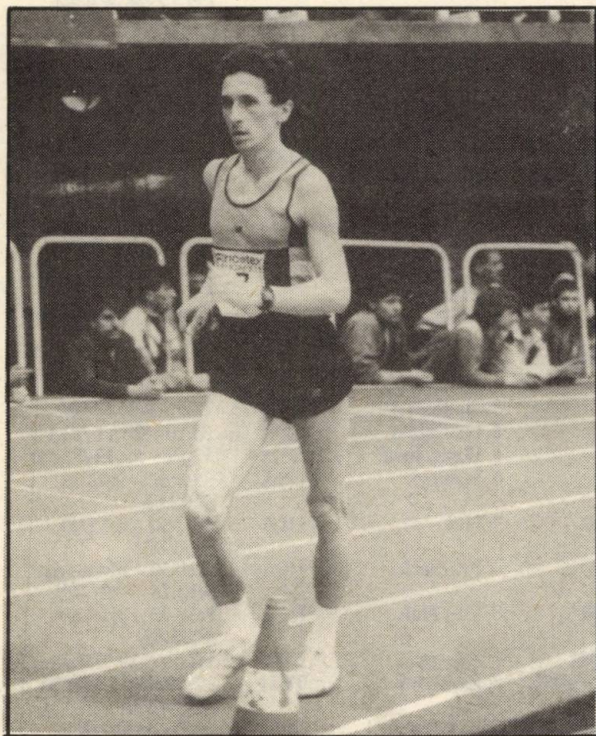
A fedett vb-k történetének legtöbb atlétáját felvonultató verseny Sevilleben is közönségsikert aratott. Nagy egyéniségek mutatták meg ismét kivételes képességüket, feltörekvő ifjak tették le névjegyüket a világ atlétikájának asztalára.

Megfigyelhető volt, hogy csökkent a kiemelkedő, feltűnést keltő eredmények száma, de igen magas szinten kiegyenlítődnek a teljesítmények, „sűrűsödik” a mezőny. Így várhatóan a verseny a századmásodpercekért, centiméterekért tovább fokozódik.

A IV. fedett pályás vb helyszíne 1993-ban Torontó lesz.

Budapest, 1991. március 21.

Mérei László
szövetségi kapitány



Urbanik Sándor gyaloglásban pontszerző – hatodik – helyen

EREDMÉNYEK

FÉRFIAK

60 m	1.	A. Cason	69	USA	6.54
	2.	L. Christie	60	GBR	6.55
	3.	C. Imoh	63	NIG	6.60
	4.	B. Johnson	61	CAN	6.61
	5.	A. Simon	61	CUB	6.61
	6.	J. Isasi	67	CUB	6.64
200 m	1.	N. Antonov	68	BUL	20.67
	2.	L. Cristie	60	GBR	20.72
	3.	A. Mafe	66	GBR	20.92
	4.	T. Jefferson	62	USA	21.11
	5.	M. Gomez	68	ESP	21.29
	6.	A. Fedoriv	63	URS	21.65
400 m	1.	D. Morris	61	JAM	46.17
	2.	S. Kitur	66	KEN	46.21
	3.	L. Cornet	63	ESP	46.52
	4.	C. Jenkins	64	USA	47.18
	5.	H. Burnet	61	JAM	47.84
	6.	D. Alvin		TRI	1:32.39
800 m	1.	P. Ereng	66	KEN	1:47.08
	2.	T. de Teresa	68	ESP	1:47.82
	3.	S. Hoogewerf	63	CAN	1:47.88
	4.	S. Redwine	61	USA	1:47.98
	5.	J. Dehmél	69	GER	1:50.58
	ef.	W. Tanui	64	KEN	
		Banai Róbert	67	HUN	1:51.10 DISQ
1500 m	1.	N. Morcelli	70	ALG	3:41.57
	2.	F. Cacho	69	ESP	3:42.68
	3.	M. Silvia	61	POR	3:43.85
	4.	M. O'Sullivan	61	IRL	3:44.79
	5.	H. Kulker	59	HOL	3:45.93
	6.	J. Attkinson	63	USA	3:46.25
3000 m	1.	F. O'Mara		IRL	7:41.14
	2.	H. Boutayeb		MAR	7:43.64
	3.	R. Denmark		GBR	7:43.90
	4.	M. Guldborg		DEN	7:44.76
	5.	J. Scherer		USA	7:45.12
	6.	P. Thiebaut		FRA	7:47.51
60 m gát	1.	G. Foster	58	USA	7.45
	2.	I. Kazanov	63	URS	7.47
	3.	M. McKoy	61	CAN	7.49
	4.	E. Valle	67	CUB	7.60
	5.	S. Usov	64	URS	7.66
	6.	P. Tourret	67	FRA	7.66
5 km gyal.	1.	M. Senyikov	67	URS	18:23.55 vcs
	2.	G. De Benedictis	68	ITA	18:23.60
	3.	F. Kostukevics	63	URS	18:47.05
	4.	M. Prieto	64	ESP	18:53.83
	5.	V. Massana	70	ESP	19:08.79
	6.	Urbanik Sándor	64	HUN	19:11.85
4x400 m	1.	GER			3:03.05 vcs
	2.	USA			3:03.24
	3.	ITA			3:05.51
	4.	AUS			3:08.49
	5.	URS			3:09.20
	6.	JAM			3:10.33
magas	1.	H. Conway		USA	240
	2.	A. Partyka		POL	237
	3.	J. Sotomayor		CUB	231
	4.	A. Jemelin		URS	231
	5.	S. Zorics		YUG	231
	6.	C. Austin		USA	231
távol	1.	D. Haaf	67	GER	815
	2.	J. Jefferson	62	CUB	804
	3.	G. Evangelisti	61	ITA	793
	4.	C. Koukodimos	69	GRE	792
	5.	B. Tudor	70	ROM	788
	6.	R. Zmelik	69	TCH	783
sel.:		Almási Csaba	66	HUN	771

rúd	1. Sz. Bubka	63	URS	600
	2. V. Rizsenkov	65	URS	580
	3. F. Salbert	60	FRA	570
	4. K. Tarpenning	62	USA	570
	5. H. Fehringer	62	AUT	570
	6. P. Widen	67	SWE	560
hármas	1. I. Lapsin	66	URS	17.31
	2. L. Volosin	66	URS	17.04
	3. T. Henrikson	65	SWE	16.80
	4. S. Zhu	67	CHI	16.78
	5. V. Mai	66	GER	16.74
	6. Y. Chen	66	CHI	16.70
súly	1. W. Günthör	61	SUI	21.17
	2. K. Bodenmüller	62	AUT	20.42
	3. R. Backes	63	USA	20.06
	4. P. Gudmundsson	62	ICE	19.81
	5. L. Nilsen	65	NOR	19.69
	6. G. Weil	60	CHI	19.56
NÓK				
60 m	1. I. Szergejeva	68	URS	7.02
	2. M. Ottey	60	JAM	7.08
	3. E. Allen	70	CUB	7.12
	4. G. Torrence	65	USA	7.13
	5. P. Davis	66	BAH	7.16
	6. K. Krabbe	69	GER	7.20
200 m	1. M. Ottey	60	JAM	22.24 vcsb
	2. I. Szergejeva	68	URS	22.41
	3. G. Breuer	72	GER	22.58
	4. A. Thomas	63	GER	22.94
	5. G. Malcsugina	63	URS	23.20
	6. S. Hanhijoki	62	FIN	24.10
400 m	1. D. Dixon	64	USA	50.64
	2. S. Myers	61	ESP	50.99
	3. A. Protti	64	SUI	51.41
	4. A. Julcsenko	65	URS	51.59
	5. J. Miles	66	USA	52.00
	6. L. Dzsizgalova	62	URS	52.19
	ef. Bátori Noémi	70	HUN	52.60
	kf. Bátori Noémi	70	HUN	A.B.
800 m	1. C. Wachtel	65	GER	2:01.51
	2. V. Beclea	65	ROM	2:01.75
	3. E. Kovács	64	ROM	2:01.79
	4. E. Gurina	57	URS	2:02.04
	5. C. Crooks	62	CAN	2:02.27
	6. M. Rainey	68	USA	2:04.82
1500 m	1. L. Rogacsova	66	URS	4:05.69
	2. I. Kubesová	62	TCH	4:06.22
	3. T. Chidu	67	ROM	4:06.27
	4. D. Melinte	56	ROM	4:06.65
	5. Y. Van Der Kolr	69	HOL	4:06.86
	6. Y. May	65	GER	4:07.30
3000 m	1. M. Duros	67	FRA	8:50.69
	2. M. Keszeg	65	ROM	8:51.51
	3. L. Kremljova	61	URS	8:51.90
	4. A. Dias	65	POR	8:55.45
	5. R. Sunell	68	FIN	8:56.11
	6. R. Murcia	64	FRA	8:56.20
60 m gát	1. L. Narozsilenko	64	URS	7.88
	2. M. Ewanje-Epeé	67	FRA	7.90
	3. A. Lopez	69	CUB	8.03
	4. L. Jurkova	67	URS	8.03
	5. A. Piquerean	64	FRA	8.04
	6. M. Pogocan	58	ROM	8.04
3 km gyal.	1. B. Anders	68	GER	11:50.90 vcs
	2. K. Saxby	61	AUS	12:03.21
	3. I. Salvador	62	ITA	12:07.67
	4. O. Kardapolcseva	66	URS	12:07.70
	5. J. Nyikolajeva	66	URS	12:09.60
	6. E. Čano	68	ESP	12:40.87
	kf. Rosza Mária	67	HUN	DISQ
	kf. Ilyés Ildikó	66	HUN	DISQ
4x400 m	1. GER	3:27.22		
	2. URS	3:27.95		
	3. USA	3:29.00		

	4. ESP	3:31.86		
	5. FRA	3:34.05		
magas	1. H. Henkel	64	GER	200
	2. T. Bikova	58	URS	197
	3. H. Balck	70	GER	194
	4. Y. Henri	64	USA	191
	5. D. Marti	60	GBR	191
	6. J. Rogyina	67	URS	188
	6. D. Jancewicz	69	POL	188
sel.:	Kovács Judit	69	HUN	184
távol	1. L. Bereznaja	60	URS	684
	2. H. Drechsler	64	GER	682
	3. M. Ilcu	62	ROM	674
	4. I. Kravec	66	URS	671
	5. N. Montalvo	68	CUB	668
	6. N. Staines	67	AUS	666
hármas	1. I. Kravec	66	URS	14.44 vcs
	2. H. Li	65	CHI	13.98
	3. S. Boganova	67	BUL	13.62
	4. T. Malesev	67	YUG	13.35
	5. A. Oliviera	63	POR	13.22
	6. O. Iacob	65	ROM	13.08
súly	1. X. Sui	65	CHI	20.54
	2. Z. Huang	65	CHI	20.33
	3. N. Liszovszkaja	62	URS	20.00
	4. S. Storp	68	GER	19.43
	5. B. Laza	67	CUB	18.91
	6. K. Neimke	66	GER	18.77

A sevillei fedettpályás vb-n döntőbe került és ott a hatodik, illetve nyolcadik helyen végzett versenyzők döntőbeli eredménye, és a verseny előtti idejű legjobbuk (zárójelben az egyéni csúcok)

FÉRFIAK

60	8. Surin	CAN	6.66 – 6.66 /6.61/
200	6. Fedoriv	URS	21.65 – 21.10 /21.10/
400	5. Burnett	JAM	47.84 – nincs adat
			/45.27 szabadban/
	6. Alvin	TRI	1:32.39 – nincs adat
			/44.93 szabadban/
800	5. Dehmel	GER	1:50.58 – 1:46.65
			/1:46.65/
1500	8. Sahere	MAR	3:47.04 – nincs adat
		/1990:	3:36.13 szabadban/
3000	8. Ntawulikura	RWA	7:48.92 – 7:51.26
			/7:51.26/
60 gát	8. Pierce	USA	7.68 – 7.61 /7.54/
5 km gyal.	8. McDonald	IRL	19:24.91 – 19:31.00
			/19:31.00/
magas	8. Forsythe	AUS	228 – 228 /228/
távol	8. Müller	GER	7.75 – 8.04 /8.04/
hármas	8. Rutherford	BAH	16.61 – 16.67 /17.09/
rúd	8. Zintl	GER	550 – 550 /560/
súly	8. McDermott	USA	19.03 – 19.89 /19.89/

NÓK

60	8. Hanhijoki	FIN	7.25 – 7.25 /7.25/
200	6. Hanhijoki	FIN	24.10 – 23.11 /23.11/
400	6. Dzsizgalova	URS	52.19 – 52.49 /52.49/
800	6. Rainey	USA	2:04.82 – 2:02.66
			/2:02.66/
1500	7. Hill	USA	4:08.54 – 4:12.80
			/4:11.90/
	8. Procaccio	USA	4:19.52 – nincs adat
		/3000:	9:13.28 – 9:01.20/
3000	8. Van Hulst	HOL	8:58.23 – 8:57.28
			/8:33.82/
60 gát	8. Adams	CUB	8.11 – 8.10 /8.25/
3 km gyal.	8. Zemková	TCH	12:59.85 – 12:54.33
			/12:54.53/
magas	8. Lesseva	BUL	188 – 190 /190/
távol	8. Lewis, C.	USA	655 – 667 /678/
hármas	8. Sommerville	JAM	12.89 – 13.35 /13.35/
súly	8. Kriveljova	URS	18.58 – 19.71 /19.71/

AZ 1991. ÉVI FEDETTPÁLYÁS IDÉNY ÉRTÉKELÉSE

FELNŐTTEK

Az 1991. év téli versenyei az előző esztendőkhöz hasonlóan zajlottak. A fedettpályás versenyek döntő többsége Budapesten, az Olimpiai Csarnokban került megrendezésre (7 felnőtt versenynap + hétközi ugróversenyek), továbbá rendeztek versenyeket a fedettpályás létesítményekkel rendelkező szakosztályok is (pl. DMTE, NYVSC, Dunaújváros). A szezon két legjelentősebb hazai eseményét a Budapest Sportcsarnokban rendezte a MASZ (OB, TRICOTEX Kupa). A versenyek idei csúcspontja a fedettpályás világbajnokság volt, nemzetközi szintű megméretést biztosított az első alkalommal megrendezett Ausztria-Magyarország fedettpályás válogatott viadal és néhány versenyzőnk részére az európai, tengerentúli fedettpályás versenyek sorozata.

1. Hazai bajnokságok, versenyek

A rövid időre felépített BS kitűnő pályája adott otthont az ez évi országos bajnokságnak. A tavalyihoz hasonlóan, idén is egynapos versenyben dőlt el a bajnoki címek, 26 versenyszámban hirdettek bajnokot, három versenyszámot először írt ki a MASZ (női hármas, férfi, női 4x400).

A tavaly is megrendezett 24 versenyszámmal összevetve, az idei OB-t a statisztika a következőképp mutatja:

- A számok 50%-ában született jobb eredmény az első helyen, mint 1990-ben.
- Az 5. - 6. helyezések összevetésében romlott az arány, 42% az idei jobb eredmények aránya (10 versenyszám).

A bajnokság (és az egész idény) pozitívuma volt, hogy előretörték a fiatalok. Nyolc olyan versenyzőnk nyert bajnokságot, akiknek az életkora még 22 év alatti. Közöttük található az egész OB legjobb eredményét elérő versenyzője is (Bátori Noémi, 400 m: 52.63).

Összességében, az 1991-es OB jó versenyeket hozott, színvonala jobb volt, mint az addig lezajlott hazai versenyek átlaga. A további hat verseny jól szolgálta a versenyzők felkészülését. (A hét vb-válogatott közül öten ezeken a versenyeken érték el a kiküldetést jelentő eredményt.)

A téli dobóbajnokságon 12 szakosztály indította versenyzőit. Az igazi téli körülmények között lezajlott versenyen Horváth Attila (diszkosz: 60.60) és Gécsek Tibor (kalapács: 73.28) eredménye emelkedett ki. Az 50 főt felvonultató verseny legfőbb feladatáént a felkészülés monotonijának megtörése, illetve a téli munka közbeni technikai szint felmérése jelölhető meg.

2. Nemzetközi versenyek

Az idény kiemelkedő eseménye a III. Fedettpályás Világbajnokság volt.

A versenyen hét magyar versenyző vett részt. Eredményeink szerény várakozásunk alatt maradtak. A csapat eredményességét előreláthatóan meghatározta, hogy a téli idényben világszínvonalú eredményeket elért Bagyula István nem vett részt a versenyen, de ettől függetlenül több döntős - elődöntős helyezésben bíztunk. A fedett vb-n Urbanik Sándor és Bátori Noémi szereplése elismerésre méltó volt, a többiek mérsékelt teljesítményt nyújtottak (a Rosza - Ilyés gyalogló páros technikai és taktikai hibákat vétett, Kovács Judit váratlanul elvérzett a selejtezőben, Banai Róbert nem tudta megközelíteni a TRICOTEX Kupán mutatott formáját, Almási Csaba átlagformáját nyújtotta). A versenyszámok döntő többségében megfigyelhető volt az eredmények magas szinten való kiegyenlítődése, a mezőnyök sűrűsödése.

Az Osztrák Atlétikai Szövetség (ÖLV) meghívására február 14-én részt vettünk a két ország nemzetközi fedettpályás viadalán. A teljes programot felölelő versenyen a férfiak szoros versenyben, a nők biztosan győztek szomszédaink ellen. A 12 győztes eredményünk közül 9 kettős győzelem volt. Kiemelkedő eredményt ért el az országos csúcsot gyalogló Ilyés Ildikó. Jól szerepeltek a fiatal újoncok is.

A különböző európai és tengerentúli versenyeken több atlétánk vett részt. Közülük kiemelkedő eredményt ért el Bagyula István az Egyesült Államokban (Mobil GP sorozat - III. hely; egyetemi bajnokság - I. hely; 581 cm-es csúcs). Szabó Dezső ismét megnyerte a Berlinben rendezett hagyományos téli többpróba versenyt.

Közönségikert aratott idén is a TRICOTEX Kupa. Versenyzőink megállták helyüket az erős nemzetközi mezőnyben a nagyszámú nézőközönség előtt, amit két első hely (Banai R., Urbanik S.), három második és nyolc harmadik hely igazol.

3. Csúcsok, átlagok

A fedettpályás idény vizsgálata az elért felnőtt csúcsok, és tizes átlagok szempontjából nem kedvező, az elmúlt évhez képest jelentős visszaesést mutat.

– Felnőtt csúcs 1991-ben összesen hat versenyszámban született (2 egyéni, 4 váltószám), közülük két férfi (rúd - Bagyula István háromszor, 4x400 alapcsúcs) és négy női (3 km-es gyaloglás - Ilyés Ildikó, 4x180, 4x200, 4x400 - alapcsúcs) eredmény volt. 1990-ben kilenc egyéni versenyszámban értek el atlétáink fedettpályás csúcsot (6 férfi - 3 női).

– A tizes átlagok vizsgálata jelzi azt a továbbtartó tendenciát, hogy az élvonalbeli atlétika bázisa folyamatosan szűkül. Huszonnégy versenyszám vizsgálatában a ranglistavezetők 11 versenyszámban értek el jobb eredményt, mint tavaly (46%). Ez a legkedvezőbb adat, mert a 10. eredményeknél már csak a versenyszámok 27%-ában volt idén jobb eredmény, a tizes átlagoknál pedig 1991-ben csak hat versenyszámban értek el jobb eredményt az atléták, mint tavaly (25%). A legnegatívabb adat a női versenyszámok tizes átlagánál található (11 versenyszámból 2-nél jobb eredmény idén = 18%).

A tizes átlagok romlása már az 1990-es szabadtéri idényben is megfigyelhető volt. A téli adatok azt jelzik, hogy a folyamat tartós és ha a szükséges feltételek nem jönnek létre (a sportág működtetéséhez szükséges gazdasági háttér), akkor nehezen lesz tartható a magyar atlétika jelenlegi színvonala is. A gond ott is jelentkezik, hogy a szűk élvonal megfelelő felkészítése és versenyeztetése nagy anyagi erőfeszítéseket igényel és a nemzetközi gyakorlathoz viszonyítva jó ha közepesnek mondható. A szélesebb versenyzői réteget (és háterszágot) a külső körülmények miatt még az élvonalnál is nehezebb jó színvonalon felkészíteni (megtartani).

4. Az éves felkészülés időarányos helyzete

Az eltelt három hónapban (1991. jan. - márc.) az élvonal részére betervezett edzőtáborokat le tudtuk bonyolítani. A táborokban való részvételt a szövetség, a szakosztályok és a versenyzők, edzők, segítők, a problémák tudatosulását jelző együttműködése tette lehetővé (hozzájárulások, utazási költségek csökkentése stb.). A nyári fő feladatokra készülő élversenyzők tervszerűen edzenek, remélhetően a feltételek biztosítására számíthat a szakmai vezetés.

Végül is az 1991-es téli versenyidényt a szövetségek, a szakosztályok, az atlétatársadalom hathatos együttműködésével, sikerült lebonyolítani. A fedettpályás vb azt mutatta, hogy néhány élversenyző hiánya, illetve a hazai szűkös felkészülési viszonyok és a versenyzői háttér meghatározzák az eredményességünket. Az itthoni élvonal szűkülése jelzi a sportág, a szakosztályok fennmaradási gondjait. Mindezen súlyos problémák mellett, örömteli volt a hazai versenyszezonban a fiatalok előretörése és biztatóak azok a jelek, hogy a nehéz helyzet ellenére a szakosztályok mindent megtesznek azért, hogy környezetükben megmaradjon az atlétika.

Az 1990. és az 1991. évi országos fedettpályás bajnokság 1. és 6. helyezettjeinek eredményei

		Férfiak		Nők	
		1.	6.	1.	6.
60 m	1990	6,76	7,07–7,00/5	7,43	7,77
	1991	6,80	6,96/5	7,52	8,05
200 m	1990	21,60	22,13/5–,83	23,84	25,68/5
	1991	21,59	22,58/5	24,35	25,56
400 m	1990	48,20	49,73	52,71	58,38
	1991	48,34	49,38	52,63	57,89
800 m	1990	1:48,71	1:57,19	2:04,39	2:12,62
	1991	1:49,66	1:55,05	2:04,93	2:13,60
1500 m	1990	3:50,56	3:55,89/5	4:23,49	4:47,62/5
	1991	3:46,47	3:52,96	4:30,29	4:52,60/5
3000 m	1990	8:04,72	8:21,77	9:46,52	10:27,77/5
	1991	8:24,29	8:36,64	9:22,92	9:50,31/2
60 m gát	1990	7,98	8,05/5–8,19	8,33	9,19
	1991	7,95	8,47/5	8,41	8,90/5
gyal.	1990	20:12,68	23:12,59	13:24,16	14:54,67
	1991	18:39,85	21:52,88	12:19,08	14:37,61
magas	1990	227	208	186	170
	1991	214	205	187	165
távol	1990	775	711	645	568
	1991	772	699	628	564
hármass	1990	15,93	15,10/5–14,75	–	–
	1991	15,95	14,56/5	12,95	11,62
rúd	1990	530	460	–	–
	1991	530	480	–	–
súly	1990	18,14	14,64	16,29	13,04
	1991	18,62	14,40	17,04	13,10
4x400	1990	–	–	–	–
	1991	3:20,13	3:25,55	3:53,91	4:05,40/4

III. Fedettpályás Világbajnokság

A magyar csapat eredményei:

6.	Urbanik Sándor	64	5 km gyal.	19:11.85 (kf: 19:56.44)
	Almási Csaba	66	távol	7.71 (sel.)
	Banai Róbert	67	800 m	1:51.10 (ef.)
	Bátori Noémi	70	400 m	(kf: elesett) (ef: 52.60)
	Kovács Judit	69	magas	1.84 (sel.)
	Rosza Mária	67	3 km gyal.	(sel. kiáll.)
	Ilyés Ildikó	66	3 km gyal.	(sel. kiáll.)
	1-6. hely:	1 pont		
	1-8. hely:	3 pont		

Ausztria-Magyarország fedettpályás válogatott viadal

A magyar csapat győztesei:

Czingler Zsolt	71	hármass	16.02	
Kliszek Tamás	70	3000 m	8:51.70	
Bese Benő	66	magas	2.14	
Markó Gábor	60	1500 m	3:50.62	
Urbanik Sándor	64	5 km gyal.	20:17.83	
Szalma László	57	távol	7.48	
Kovács Judit	69	magas	1.84	
Horváth Viktoria	56	súly	17.08	
Ilyés Ildikó	66	3 km gyal.	12:25.77	(csúcs)
Visnyei Márta	62	3000 m	9:35.07	
Bátori Noémi	70	400 m	53.89	
Kozáry Ágnes	66	200 m	24.72	

Pontverseny

FÉRFIAK:	HUN-AUT	72:70
NŐK:	HUN-AUT	72:49
ÖSSZESÍTÉS:	HUN-AUT	144:119

Az 1991-es fedettpályás idény felnőtt országos csúcseredményei

FÉRFIAK

Rúdugrás	5.71	Bagyula István	69	Csepel
	5.80	Bagyula István	69	Csepel
	5.81	Bagyula István	69	Csepel

4x400 m 3:20.13 (alapcsúcs)

BEAC-MAFC

(Hegedüs-Végh-Rozgonyi-Somfai)

NŐK

3 km gyal. 12:25.77 Ilyés Ildikó 66 Békéscsabai Előre Spartacus

4x180 m 1:29.00

MTK-VM

(Drommer-Mátrai-Fodor-Bátori)

4x200 m 1:39.38

MTK-VM

(Fodor-Drommer-Bátori-Mátrai)

4x400 m 3:53.91 (alapcsúcs)

MTK-VM

(Drommer-Fodor-Mátrai-Bátori)



Banai Róbert, akinek a jövőben bátrabban kell versenyeznie

UTÁNPÓTLÁSKORÚAK

A TRICOTEX Kupa sikeres versenyével gyakorlatilag befejeződött a fedettpályás idény 1991-ben. A klubok és a MASZ sikeres összefogásának köszönhetően sikerült az előző évekhez hasonló versenyprogramot biztosítani. A január 19-ei KSI verseny után folyamatosan, hétről-hétre versenyezhettek a fiatalok, gyakorlatilag az országos fedettpályás bajnokság befejeztéig. Sőt, az előző évektől eltérően a MASZ az FTC-vel rendezett egy serdülőversenyt, így valóban 15 éves kortól felfelé valamennyi korosztály részére megfelelő mennyiségű verseny állt rendelkezésre, hogy felmérhessék a felkészülés pillanatnyi helyzetét.

A versenyalkalmak biztosítása mellett öröndetes volt, hogy a versenyek látogatottsága is jobb volt a vártnál, összesen két verseny volt, melyen az indulók létszáma nem érte el az „érdemes volt megrendezni” szintet. Az indulókról pontos statisztikát nem készítettünk, de az biztos, hogy jóval kisebb versenyzői létszámokra lehetett számítani a decemberi-januári hírek alapján.

A versenyidőszak értékelése

Egy időszak legjobb értékmérője a legfontosabb verseny, s ez az országos ifjúsági bajnokság volt (16-19 évesek indulhattak).

A siker egyik fokmérője a résztvevők száma. Így az előző évi és az idei adatok:

	1990		1991	
	fiú	lány	fiú	lány
60 m	41	19	34	14
200 m	31	23	26	13
400 m	36	19	22	13
800 m	38	13	24	11
1500 m	27	17	12	4 (!)
3000 m	25	13	18	13
60 m gát	20	6 (!)	6 (!)	13
magas	16	14	12	10
távol	14	19	22	18
hármás	14	-	14	10
rúd	11	-	10	-
súly	16	14	17	16
gyaloglás	14	14	14	12
össz.	303	171	231	147
összesen:	474		378	

Az indulók számában lényeges visszaesés nem volt, mivel 1990-ben kétnapos verseny volt, míg ez évben egynapos versenyen dőttek el a bajnoki címek. (Duplázási lehetőség minimális volt.) Ez öröndetes, mert azt bizonyítja, hogy a szakosztályok minden lehetőséget kihasználnak, hogy részt vehessenek a versenyeken. Ez az egyik legfontosabb tényező a túlélés reményében.

Néhány ijesztő adatra azért fel kell hívni a figyelmet:

- Továbbra is csökkenő tendenciát mutat a leány versenyzők száma. Különösen alacsony a létszám 60, 200 és 1500 m-en.
- Már 1990-ben is rendkívül alacsony volt a fiú gátmezőny létszáma, s ez az idén sem változott.

A bajnokság értékelése

A létszám mellett, az elért eredmények az igazi fokmérő egy bajnokságnak. A jobb tájékozódás, a realisabb elemzés érdekében kimutatásunkban egymás mellett szerepel az idei és az 1990-es bajnokság 1. és 6. helyezettjének eredménye. A táblázatból már komoly következtetéseket lehet levonni, sőt, bizonyos tendenciákat is fel lehet fedezni.

IFJÚSÁGIAK

	1990		1991	
	1. hely	6. hely	1. hely	6. hely
FÉRFIAK				
60 m	7.00	7.14	7.10	7.28
200 m	22.40	22.90	22.50	23.00
400 m	49.50	50.40	49.70	51.20
800 m	1:56.50	1:58.60	1:52.50	1:58.40
1500 m	4:00.40	4:06.20	4:07.00	4:21.30
3000 m	8:47.10	8:50.76	8:41.70	8:55.60
60 m gát	8.15	8.59	8.31	9.10
magas	2.12	2.09	1.98	1.90
távol	7.17	6.49	7.41	7.00
hármás	15.82	14.22	15.21	13.83
rúd	4.60	4.00	4.70	4.00
súly	16.31	15.44	17.17	15.49
gyaloglás	22:12.00	23:45.00	21:21.30	22:32.40
NŐK				
60 m	7.83	8.00	7.70	8.11
200 m	25.30	25.90	25.20	26.20
400 m	56.90	58.60	57.00	59.80
800 m	2:14.30	2:19.60	2:14.20	2:19.30
1500 m	4:47.10	4:52.90	4:53.80	-
3000 m	9:35.90	10:33.40	10:13.50	10:39.90
60 m gát	9.24	9.72	8.91	9.55
magas	1.74	1.60	1.78	1.64
távol	5.87	5.58	6.00	5.59
hármás	-	-	12.02	11.23
súly	13.38	11.12	13.07	11.45
gyaloglás	13:48.80	15:43.60	13:24.20	15:20.40

A táblázat önmagáért beszél. Ezért csak néhány gondolatot vetek fel:
Az 1. és a 6. hely összehasonlítása (jobb eredmények száma):

	fiúk		lányok	
	1.	6.	1.	6.
1990	7	8	4	6
1991	6	4*	7	5

*egy versenyszám azonos

– A mezőny az idei évben gyengült:

férfi 60 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 60 m gát és magas; **női** 400 m és 1500 m.

– A mezőny az idei évben javult:

férfi távol, súly és gyaloglás;

női 60 m gát, magas, távol és gyaloglás.

– Örvedetes a lányok érdeklődése a hármassugrás iránt. Úgy néz ki, hogy időben kezdtük a versenyzést, kérdés, hogyan tudunk lépést tartani a külfölddel.

– A fiú gátfutás és magasugrás helyzete külön megbeszélést igényelne.

Az idény értékelésének összesítése

Az idei fedettpályás idényben az alábbi országos csúcsok születtek:

IFJÚSÁGI:

1. Távolugrás:	Makó György	73	(DSI)	741	
	(régi: Laluja			(Vác)	739)
2. 3000 m gyal.:	Szászi Beáta		(SZVSE)		13:24.2
	(régi: Szászi		(Testvériség)	13:43.80)	
3. Hármassugrás:	Pádár Timea	73	(DSI)		11.50
	Szála Anett	74	(Sopron)		11.90
	Fagyal Mónika	72	(DSI)		12.20
	Szála Anett	74	(Sopron)		12.31
	Németh Réka	75	(Sopron)		12.32
4. 4x400 m férfi (alapcsúcs)	NYVSC (Kovács-Lipcsei-Metzner-Széles) 3:22.30				

SERDÜLŐ:

1. 5 km gyal.:	Vozár Attila	74	(Bcsabai Előre Sp.)	21:44.00
	(régi: Kovács Zsolt		(Komló)	22:35.00)
2. Magas:	Rácz Ágnes	74	(Sz. MÁV-MTE)	181
	(régi: Kovács Judit		(DSI)	180)

Sajnos a rekordok száma nem túl sok, de ezek a teljesítmények kiemelkedő eredményeket jelentenek.

Az egész idény képét híven tükrözi a listavezető és a tizes átlag, amit az eddigiekhez hasonlóan összevetettünk az 1990-es évvel.

IFJÚSÁGI NŐK

	Listavezető		10-es átlag	
	1990	1991	1990	1991
60 m	7.71	7.70	7.88	7.89
200 m	24.98	25.20	25.76	26.03
400 m	56.90	55.43	57.81	58.46
800 m	2:10.97	2:11.54	2:16.57	2:15.96
1500 m	4:47.10	4:39.80	4:50.16	4:52.52
3000 m	9:35.90	10:13.50	10:12.40	10:31.44
60 m gát	8.58	8.91	9:32.70	9:29.40
magas	1.75	1.81	1.683	1.683
távol	6.39	6.00	5.787	5.647
hármass	-	12.32	-	11:48.70
súly	14.05	13.33	12:19.40	12:29.90
gyaloglás	13:43.80	13:24.20	15:80.00	15:15.70

Öt számban jobb a listavezető eredménye 1990-hez képest, ez azonban csak három számban számottevő (400, magas és gyaloglás). A tízes átlag csak három számban jobb a tavalyinál.

IFJÚSÁGI FÉRFIAK

	Listavezető		10-es átlag	
	1990	1991	1990	1991
60 m	7.00	7.10	7:13.20	7:16.60
200 m	22.40	22.21	22.67	23:10.10
400 m	49.52	49.38	50.25	50.67
800 m	1:54.54	1:52.50	1:57.49	1:56.53
1500 m	4:00.40	4:00.90	4:05.05	4:13.25
3000 m	8:47.10	8:41.70	8:51.63	8:50.29
60 m gát	8:15	8:31	8:32.55/9/	8:67.30
magas	2.14	2.16	2.066	1:983
távol	7.20	7.41	6.901	7.044
hármass	15.82	15.25	14.260	14.192
rúd	4.80	4.70	4.25	4.25
súly	17.77	17.17	15.94	16.00
gyaloglás	22:12.00	21:21.30	23:34.90	22:34.40

Hét számban jobb a listavezető eredménye, mint 1990-ben. Ez némi ellentmondásnak tűnhet az eddigiekkel szemben, viszont ha a tízes átlagokat vizsgáljuk, láthatjuk, hogy öt versenyszámban van némi javulás (leginkább távolugrásban), ezzel szemben óriási visszaesés tapasztalható 1500-on, 60 m gáton és magasugrásban.

Befejezőképpen megállapítható, hogy voltak örömdetes momentumok is (létszám „tartja magát”, négy rekord, néhány versenyző feltűnése és javulása), azonban az egész értékelésből a jövőféltést lehet kiolvasni.

Végül néhány szót arról, hogy az ez évi legfontosabb nemzetközi feladatra (Ifjúsági Európabajnokság) készülő versenyzők mit mutattak. A női 4x400-as váltó leendő tagjai biztatón szerepeltek (Szabó Gabriella nem versenyzett).

Biztatón szerepelt Kiss László (100, 200), Fodor Kinga (400), Szászi Bea (gyaloglás), Uzsoki János és Makó György (távol), Rác Ágnes (magas), Györkös Imre (800), Kovács István (magas).



Ináncsi Rita: hétpróbázóként is győzelem távolugrásban



Vanyek Zsuzsa hármasugrásban nyert bajnokságot

A téli dobóbajnokságon kiemelkedően szerepelt Kiss Balázs (kalapács). A többi kerettagról (A-B) vagy nem tudunk megfelelő információt kapni a téli idény alapján, vagy az eddig mutatott teljesítményük nem volt megfelelő.

A felnőttek értékelését Mérei László szövetségi kapitány, az utánpótláskorúakét Kovács Sándor szakfelügyelő állította össze.

ELSŐ FEDETTPÁLYÁS VETERÁN VILÁGJÁTÉKOK

1991. március 7-8-9. Olimpiai Csarnok

Két héttel a fedettpályás veterán OB után három napra ismét veteránokkal népesült be az Olimpiai Csarnok, 22 nemzet mintegy 400 atlétája érkezett Budapestre, az első fedettpályás világjátékokra.

– Az előzetes jelentkezések alapján ennél több, közel ezer veteránt vártunk. Így eredetileg a Budapest Sportcsarnokba terveztük a versenyt. Közben azonban sorra jöttek a lemondások, az Öbölháború miatt a tengerentúliak nem jöttek el. Az anyagiak is közrejátszottak, egy évben két utazás költségét nehéz fedezni ezeknek az amatőröknek, szervezési gondok is adódtak, így a vártnál kisebb létszám miatt a színhelyet áttettük az Olimpiai Csarnokba. Nagy csapattal, 103 fővel vonult fel a szovjet küldöttség, soraikban olimpiai és Európa-bajnok is van – tájékoztatót a verseny előtt Gál László versenyzőigazgató.

Az első napi versenyek közül kiemelkedett a nők magasugrása. Ebben a számban indult és győzött korcsoportjában az egyik sztár, az 55 éves ukrán Taiszija Csencsik, az 1966. évi budapesti Eb aranyérmese.

– A római olimpián ötödik, a tokiói játékokon már harmadik voltam. Két évvel később Budapesten, az Eb-n 175 cm-t ugrottam és ezzel első lettem. Azóta hosszú idő telt el, közben tavaly is versenyeztem a Népstadionban, de csak második lettem. Most örülök, hogy 25 év után ismét sikerült győzőm Budapesten – mondta Taiszija Csencsik az eredményhirdetés után.

A második nap a férfiak magasugrását is nagy érdeklődés kísérte, hiszen Jurij Tarmak személyében itt lehetett látni az 1972. évi müncheni olimpia magasugró győztesét. Az akkori 223 cm helyett, most 175 cm-rel kellett megelégednie a hosszúra nyúlt, bajuszos szovjet magarugrónak és ez most korcsoportjában csak a negyedik helyre lett elég.

Színvonalas versenyt vívtak a súlylökők. Akárcsak a múlt évben, most is a szovjet Skaidrite Bajkova

dobta a legnagyobbat, de Pally Sándornéval az élen a magyarok is jól szerepeltek. Egyébként más számokban Bajkovához hasonlóan még sokan folytatták a tavaly nyáron a Népstadionban megkezdett szereplésüket most az Olimpiai Csarnokban is.

A 75 éven felüliek csoportjában a 78 éves Gertrud Knyz négy aranyérmet nyert:

– Nyolc évvel ezelőtt, amikor a férjem meghalt, a fiam azt mondta, hogy csináljak valamit, sportoljak. Azóta rendszeresen atlétizálok, érzem, hogy jól tesz az egészségemnek.

Dr. Ékes Erzsébet, a verseny sportorvosa szerint a résztvevők meglepő felkészültségről és mozgásról tettek tanúbizonyságot. A három nap alatt csak egy komolyabb sérülés akadt. A románok kiváló, olimpiai helyezett futónője Fita Lovin a 3000 méteres verseny hajrájában Achilles-inszaktól szenvedett és bár még beért a célba, utána a Sportkórházba kellett szállítani.

Végeredményben a részt vett 22 ország közül 19 nemzet veteránja állhatott fel a győzelmi dobogó legfelső fokára. A legtöbbször, a számok egyharmadában szovjet veterán atléta győzött, ők már a március végi első fedettpályás veterán bajnokságukra készültek, azért is indultak ilyen nagy számban.

A verseny sikeréért sokat munkálkodó Igrényi Ferenc elégedett lehetett a végén:

– Bár az ismert nehézségek miatt kisebb volt a létszám, mint amire számítottunk, úgy érzem, hogy jó hangulatú versenyt tudtunk biztosítani az Olimpiai Csarnokban is – mondta a verseny főszervezője.

Valóban azt lehetett tapasztalni, hogy a három nap alatt mintaszerűen rendezték meg a versenyt. Így vélekedett az Európai Veterán Atlétikai Szövetség német elnöke, Hans Ax-

mann is, aki a küzdelmek befejezése után a következőképpen foglalta össze a látottakat:

– Ahogy a nyáron a Népstadionban az Eb-t, úgy most itt a csarnokban is igen jól rendezték meg a háromnapos viadalt. A nyáron Turkuban lesz veterán vb. Finnország messze van, a távolságok nagyok, a költségek állandóan növekednek és ezeket a veteránoknak maguknak kell fedezni, ezért a részvételt behatárolják az anyagiak. Így csak 1992-ben fogunk foglalkozni a fedettpályás világversenyek folytatásáról. A mostani versenyt próbának, jól sikerült vizsgának tekintjük és ennek alapján tesszük meg a további lépéseket.

Első nap

FÉRFIAK

400 m

40 évesek: 1. Claassen (namibiai) 54,9,

45 évesek: 1. Austin (brit) 55,7,

50 évesek: 1. Mihajlov (szov) 60,7,

55 évesek: 1. Gémes 79,7,

60 évesek: 1. Whitaker (brit) 62,0,

65 évesek: 1. Lukotetzki (szov) 83,4,

2. Bejó 87,3,

70 évesek: 1. Mihály 69,0.

3000 m

40 évesek: 1. Kazanin (szov) 8:45,8,

2. Mayer 8:51,6,

45 évesek: 1. Evmenenku (szov) 9:14,0,

50 évesek: 1. Heijdens (holl) 9:40,5,

55 évesek: 1. Demin (szov) 10:20,6,

2. Gémes 12:04,1,

3. Schmidt 12:04,4,

60 évesek: 1. Ötvös 10:50,9,

3. Pécsi 12:24,4,

65 évesek: 1. Moskovits (rom) 12:03,4,

70 évesek: 1. Eble (ném) 15:06,0,

2. Váczi 15:31,8.

5000 m gyaloglás

40 évesek: 1. Szemenov (szov) 21:36.3,

45 évesek: 1. Lillefosse (nor) 26:28.4,

50 évesek: 1. Sziszojev (szov) 23:43.3,

55 évesek: 1. Irbe (szov) 23:53.0,

60 évesek: 1. Andrusin(szov)25:31.7
2. Bejó 37:29.3,

65 évesek: 1. Olerov (szov) 27:14.8,
2. Kun 28:55.2,

75 évesek: 1. Kovács M. (csehszl) 35:37.8.

Távol

40 évesek: 1. Sziđłowsky (len) 697,

45 évesek: 1. Malatidisz (gör) 609,
2. Béres 595,

50 évesek: 1. Klimmer (ném) 586,

55 évesek: 1. Joaniquet (spa) 544,

60 évesek: 1. Stoppel (osztr) 503,

65 évesek: 1. Cordes (ném) 462,

70 évesek: 1. Frech (ném) 375,

75 évesek: 1. Kovács F. 346.

Súly

40 évesek: 1. Katziwski (ném) 15.38,

45 évesek: 1. Jeremiás 11.96,
3. Füzessy 9.12,

50 évesek: 1. Dr. Nagy 12.71,

55 évesek: 1. Podavilniks (szov) 12.13,
2. Csillag 11.62,

60 évesek: 1. Csutorás 8.88,

65 évesek: 1. Koni (szov) 11. 06,

70 évesek: 1. Frech (ném) 11.36,
2. Hevesi 9.91,

75 évesek: 1. Andonov (szov) 8.23,
2. Nagy L. 5.76.

NŐK**400 m**

35 évesek: 1. Izvekova (szov) 63.1,
2. Horváthné 70.9,

40 évesek: 1. Mezite (szov) 67.5,
2. Szurok 76.4,

50 évesek: 1. Akbas (tör) 78.4,

60 évesek: 1. Bejóné 2:11.4.

3000 m

35 évesek: 1. Csete 12:34.7,
2. Horváthné 14:01.7,

40 évesek: 1. Komjáthy 10:45.5,

45 évesek: 1. Elesina (szov) 11:13.9,
3. Dr. Szabóné 12:34.9,

50 évesek: 1. Jäger (ném) 12:00.0.

Magas

35 évesek: 1. Novoszcelseva (szov) 165,

45 évesek: 1. Filatova (szov) 150,

55 évesek: 1. Csencsik (szov) 135,

60 évesek: 1. Pulina (szov) 118,
75 évesek: 1. Knyz (osztr) 85.

Második nap**FÉRFIAK****60 m**

40 évesek: 1. Leduff (fra) 7.38,

45 évesek: 1. Austin (brit) 7.61,

50 évesek: 1. Babos 7.72,

55 évesek: 1. Homonnay 8.11,

60 évesek: 1. Grafetsberger (osztr) 8.48,

65 évesek: 1. Schlegel (ném) 8.23,
70 évesek: 1. Ahrenkiel (dán) 8.84,
2. Mihály 9.16,

75 évesek: 1. Kovács F. 11.08.

200 m

40 évesek: 1. Claassen (namibiai) 24.5,

45 évesek: 1. Austin (brit) 24.8,

50 évesek: 1. Woodland (brit) 26.0,
3. Dr. Nagy 26.7,

55 évesek: 1. Homonnay 27.2,

60 évesek: 1. Whitaker (brit) 28.3,

65 évesek: 1. Schlegel (ném) 27.5,

70 évesek: 1. Mihály 30.2.

800 m

40 évesek: 1. Claassen (namibiai) 2:06.5,

45 évesek: 1. Kiely (ír) 2:09.9,

50 évesek: 1. Szunyogh (csehszl) 2:26.4,

55 évesek: 1. Nagy Z. 2:29.8,

60 évesek: 1. Opalenik 2:44.2,
3. Pécsi 2:50.1,

65 évesek: 1. Lukotetzki (szov) 3:12.7,

70 évesek: 1. Talmaciu (rom) 2:39.0,
2. Váci 3:27.6.

Magas

40 évesek: 1. V.Gelnov (szov) 184,
2. Gyórfy 184,

45 évesek: 1. M.Gelnov (szov) 187,

50 évesek: 1. Gleyert (hol) 165,

55 évesek: 1. Kusmon (szov) 150,

60 évesek: 1. Fekete 145,

65 évesek: 1. Magyar 130,

70 évesek: 1. Zensch (osztr) 135,

75 évesek: 1. Tamm (szov) 113.

NŐK**60 m**

35 évesek: 1. Siposné 8.71,

40 évesek: 1. Loskina (szov) 8.59,

45 évesek: 1. Garkajvaja (szov) 8.44,

50 évesek: 1. Eslerné 10.35,

55 évesek: 1. Kenézné 9.87,
3. Lókiné 10.55,

60 évesek: 1. Bejóné 13.50,

70 évesek: 1. Wixey (brit) 10.49,

75 évesek: 1. Knyz (osztr) 13.56.

200 m

35 évesek: 1. Horváthné 30.4,

40 évesek: 1. Rahmatulina (szov) 28.9,

45 évesek: 1. Wladika (osztr) 30.1,

50 évesek: 1. Aavik (szov) 34.1,
2. Lókiné 39.5,

60 évesek: 1. Mojkina (szov) 35.7,
2. Bejóné 53.6,

70 évesek: 1. Wixey (brit) 37.4.

800 m

35 évesek: 1. Horváthné 2:53.4,

40 évesek: 1. Lovin (rom) 2:24.9,

45 évesek: 1. Dr. Szabóné 2:54.5,

50 évesek: 1. Csernova (szov) 2:44.1.

3000 m gyaloglás

40 évesek: 1. Golub (szov) 18:37.0,

45 évesek: 1. Zohina (szov) 20:39.8,

50 évesek: 1. Lindgren(svéd)17:54.6.

Távol

35 évesek: 1. Siposné 519,

40 évesek: 1. Lotova (szov) 523,
2. Horváthné 405,

45 évesek: 1. Lamp (szov) 494,

55 évesek: 1. Arnold (ném) 395,
2. Kenézné 370,

65 évesek: 1. Kasekamp (szov) 340,

70 évesek: 1. Wixey (brit) 296,

75 évesek: 1. Knyz (brit) 197.

Súly

35 évesek: 1. Esajan (szov) 12.44,
2. Irányi 12.32,

40 évesek: 1. Trényiné 11.11,

45 évesek: 1. Bajkova (szov) 15.18,
3. Pállayné 13.53,

45 évesek: 1. Springmann (ném) 9.95,

3. Kertészné 8.33,

55 évesek: 1. Brömmel (ném) 12.12,
3. Wissingerné 10.21,

60 évesek: 1. Péntesné 8.57,
2. Bejóné 4.31,

65 évesek: 1. Keckess (osztr) 8.78,

70 évesek: 1. Sikné 6.81,

75 évesek: 1. Knyz (osztr) 5.43.

Harmadik nap**FÉRFIAK****1500 m**

40 évesek: 1. Satojin (szov) 4:10.5,
3. Zsoldos 4:48.4,

45 évesek: 1. Kiely (ír) 4:35.7,

50 évesek: 1. Heijdens (hol) 4:33.5,

55 évesek: 1. Vlagyimirov (szov) 4:53.6,

60 évesek: 1. Ötvös 5:16.1,
2. Pécsi 5:51.7,
3. Bajó 6:40.4,
70 évesek: 1. Mihály 6:31.9,
2. Bocskai 6:41.2,
3. Váczi 7:04.6,
75 évesek: 1. Andronov (szov)
8.13.5.

60 m gát

40 évesek: 1. Longauer (csehszl)
8.73,
45 évesek: 1. Malatidisz (gör) 8.78,
2. Béres 9.68,
3. Radács 10.49,
50 évesek: 1. Marsev (szov) 10.24,
55 évesek: 1. Joaniquet (spa) 10.07,
60 évesek: 1. Grafetsberger (osztr)
11.31,
2. Bajó 12.71,
3. Fekete 12.86,
65 évesek: 1. Cordes (ném) 12.67.

4x180 m

40-49 évesig: 1. Szovjetunió I. csap.
(Bobrov, Bautin,
Bratsikov, Breznev)
1:29.1,
50-59 évesig: 1. Szovjetunió I. csap.
(Grigorian, Cseburakin,

Marsev, Petricsenko)
1:43.2,

60-69 évesig:

1. Szovjetunió (Gorinov,
Makarov, Subbotin,
Metelkin)
1:48.0,
2. Magyarország (Bejó,
Pécsi, Mihály, Váczi)
2:12.0.

Rúd

40 évesek: 1. Sarcsevic (jug) 460,
45 évesek: 1. Kaló-Vaskó 370,
50 évesek: 1. Bliznyecov (szov) 380,
55 évesek: 1. Rosenfeld (szov) 340.

Hármas

40 évesek: 1. Pelka (len) 11.83,
45 évesek: 1. Mankowski (len)
12.40,
2. Béres 12.14,
55 évesek: 1. Makajev (szov) 11.71,
60 évesek: 1. Przyborowski (len)
10.43,
3. Fekete 9.65,
65 évesek: 1. Cordes (ném) 9.25,
70 évesek: 1. Zensch (osztr) 8.82.

NŐK

1500 m

35 évesek: 1. Horváthné 6:44.8,
40 évesek: 1. Komjáthy 5:05.8,
45 évesek: 1. Dr. Szabóné 5:20.4,
50 évesek: 1. Jäger (ném) 5:44.0,
55 évesek: 1. Nagyeczina (szov)
6:38.6,
65 évesek: 1. Pagu (rom) 8:49.0.

60 m gát

35 évesek: 1. Demjancsenko (szov)
11.14,
40 évesek: 1. Kolvand (szov) 9.82,
3. Horváthné 12.04,
45 évesek: 1. Majer (osztr) 10.45,
55 évesek: 1. Kenézné 11.58,
2. Radács 13.29.

4x180 m

35-49 évesig: 1. Szovjetunió
(Demjancsenko,
Kapilalina, Karpova,
Aavik) 1:49.3,
2. Magyarország (Lókiné,
Dr. Mindszenty,
Radács, Horváthné)
2:04.2.

/ istenes /

83. Mezei futó OB

**Tizenkilencedszer is Dunakeszin — A felnőttelnél Káldy Zoltán és Barócsi Heléna másodszor,
Bereczki József először győzött mezőn — A KSI-fiatalok nyerték a legtöbb bajnokságot –
Két év után ismét a veszprémieké a vándordíj**

Dunakeszi, 1991. április 6.

Az atléták idei első nagy seregszemlájén, a 83. mezei OB-n, amelyet immár 19. alkalommal rendeztek meg Dunakeszin, egy kicsit hiányos volt a kép. Elmaradt a szokásos tömegfutás az OB előtt.

– Nem lehetett mozgósítani a diákokat, most van a tavaszi szünetük – kaptuk a tájékoztatást.

De valahogyan kevesebben mozogtak a zöld gyepen is, mint a előző években. Ezt magyarázta Fazekas Miklós, a versenybíró elnöke, az egykori diósgyőri akadályfutó is:

– Szemmel láthatóan megcsappantak a mezőnyök. Ennek elsősorban a sportolók utazási kedvezményének a megvonása az oka. De egyébként is csökkent az érdeklődés a sportág iránt, a városi mezei bajnokságokat már nem is rendeztük meg, a megyein pedig feleannyian indultak, mint régebben.

A versenybíró elnökének a szavait igazolja a mezei OB-n az utolsó öt évben befutók, főleg a fiatalok egyre jobban csökkenő száma.

Év	Felnőtt	Ifjúsági és serdülő	Összes
1987	158	1307	1465
1988	165	1155	1320
1989	159	1016	1175
1990	152	854	1106
1991	133	721	854

Ezek a számok önmagukért beszélnek.



De, akik eljöttek, nem bánták meg. A több mint háromórás műsor napsütéses, igazi tavaszi, lelket melegítő időben zajlott a verseny sok érdekes küzdelemmel és mozzanattal. Csak az utolsó szám, a felnőtt férfiak 12 km-es mezőnyének befutója közben eredt el, de jó alaposan az eső.



A 13 évesek nyitották meg a sort, köztük is a lányok. Az első győztest a komlói Kispál László, az egykori többszörös, 1500, 5000 méteres és mezei bajnok, a 2000 méteres csúcsnak még mindig birtokosa ölelte át:

– Betti, két testvére, Anita és Kitty után a harmadik Pintér-lány, aki Dunakeszin bajnokságot nyert. Sajnos már elfogynak – magyarázta boldogan nevetve a komlói edző.

Valóban ritka sorozat: Anita 13 éves korában 1984-ben győzött, Kitty 1987-ben a 13 évesek között még csak harmadik lett, de a következő évben 1988-ban megnyerte a 14 évesek mezei bajnokságát és most Betti újabb bajnoksághoz juttatta a komlóiakat és a Pintér-családot.

A fiúk között Dörök Győző – nevéhez méltóan – győzött, ezzel és a későbbi három serdülő B-korcsoportos csapatbajnoksággal a központi sportiskolások nyerték a legtöbb bajnoki címet, szám szerint négyet. Egyébként nagyon megoszlottak a győzelmek, a 26 bajnokság 16 egyesületnek jutott, a következő megoszlásban: KSI 4, BEAC-MAFC3, UTE, Sz MÁV MTE, Csepel, Dombóvár, VEDAC2-2, míg 9 egyesület 1-1 bajnokságot szerzett.

A 14 évesek befutója után újabb egykori bajnok, Németh Gyula gratulált tanítványának, Acsádi Gábornak:

– Gábor tavaly ősszel tünt fel egy versenyen, azóta készül rendszeresen. Egyébként újonnan alakult futóklubunk első bajnoka lett – örült az akadályon korábban bajnokságot is nyert szekszárdi edző.

De nem sokat kellett várni egy még jelenleg is versenyző, háromszoros (1982-, 1983- és 1985-ben) mezei futóbajnoknőre, az ajkai Jankó Ilonára. Sietett köszönteni a „földijét”, a 15 éves Tóth Mariant, aki elsőként ismételte meg tavalyi győzelmét:

– Mariannak ugyan nem én, hanem Papp Oszkár az edzője, de sokat futunk együtt, hiszen szeretnék még versenyezni – mondta az ajkai bajnoknő.

Az „idősebb”, tehát A-korcsoportos serdülők között már több ismerős arcot láttunk. A dombóvári Balogh Jenő igazolta komáromi jó futását és az ott elért ifjúsági második helyét. Mellette Kővári Mária is dobogóra állhatott, aki – mint apja büszkén közölte – már a múlt évben Görögországban is serdülő válogatott volt akadályon. S hogy milyen jó a dombóvári futóiskola, azt az is bizonyítja, hogy a tavaly győztes Németh Nándor mostani hatodik helye ellenére is fölényesen nyerték a csapatversenyt.

Két „kötelező” csepeli lánygyőzelem következett. A 16 éves Csoszánszky Szilvia (még csak novemberben lesz ennyi) sorrendben harmadszor, a 18 éves Tóth Mónika sorrendben hatodszor (!) lett mezei bajnok. De a csepeli lányok nemcsak győzelemre, hanem jó eredményre is törekedtek, amit a tavalyinál lényegesen jobb idők is mutatnak. Csoszánszky Szilvia, bár közel félperces előnnyel győzött, a célbaérés után le is rogyott, annyira kifutotta magát. De fel kellett figyelni egy másik „komáromira”, az ott ifjúsági győztes Pásztor Kornélia mostani második helyére és futására, a múlt évben még csak ötödik volt.

Némi meglepetéssel végződött a férfi ifjúságiak versenye. A tavalyi 10000 méteres OB-n ugyan már ezüstérmes, de a mezőn – saját bevallása szerint is – eddig még kevésbé eredményes (tavaly 15. lett) Hoffer István szétszórta a mezőnyt.

– Ez most bejött, sikerült – mondta utána. Mondhatta is, hiszen a múlt évi bajnok, Pocsai Zoltán messze mögötte, közel egy perccel később ért célba a nyolcadik helyen, a Komáromban ifjúsági győztes, Tölgyesi Balázs – szűrés miatt – csak 18., a komáromi ifjúsági bronzérmes, Baksa Márk csak 13. lett, a csapatot a feherváriak így is megnyerték.

Nagy találgatás folyt a felnőttek versenye előtt. A férfiak kettős nevezése miatt csak a helyszínen derült ki, hogy Konovalov Iván, a múlt évi 5000 méteres bajnok most nem a 12 km-t (ahol tavaly negyedik volt), hanem a rövidebb távot választja. Gyúrta is az iramot – a védő Banai Róbert betegség után nem tudott kellően felkészülni és ezért nem indult el – és ha a többiek, köztük az edzése elején álló Vágó Bélát sikerült is lerázni, Bereczki József mögötte maradt. A 10 évvel ezelőtt, 1981-ben Utrechtben 800 méteren ifjúsági Európa-bajnokságot nyert és az 1500 méteren fedettpályás ifjúsági világcsúcstartó, 29 éves diósgyőri futó látványosan hajrázott és nyerte első mezei bajnokságát. Mint mondta, saját magát edzi és jelenleg elsősorban hosszabb távra készül.

Ágoston Zita, Szabó Karolina, Földingné Nagy Judit, Ózéné Sipka Ágnes, mind nagy nevek, bajnokok és csúcstartók, de Dunakeszin csak a papíron és nem a rajtnál. Meglepetésre az élen haladó hatos bolyból Visnyei Márta, az utolsó két év győztese korán leszakadt, majd egy másik mezei bajnok, Wéninger Katalin (1984-ben) is búcsút mondott az élnek. A 25 éves Barócsi Heléna állta a fiatalabbak (Javos Anikó 20, Dóczi Éva 21 éves) iramát, a végén kellő időben és jól hajrázott. A minden futóversenyen feltalálható és főleg eredményesen szereplő szolnoki futónő szép sorozatából csak töredék: 1988-ban mezei bajnok, tavaly egyaránt második a mezőn és a Vivicitán, idén pedig, amit akkor még nem tudhattunk, a mezei OB után nem is huszonnégy órával később az idei városvédő futást is megnyerte.

– Idén az UTE a 12 km-re összpontosít – hallottuk a rajt előtt és ezt Csoma Ferenc edző is megerősítette, bár hozzátette, hogy Baier Tibor sérülése miatt hiányozni fog az újpesti csapatból. A védő Markó György iramát már csak Káldy Zoltán, a két év előtti bajnok, a tavalyi bronzérmes és Berkovics Imre, a múlt évi 6 km-en harmadik helyen végzett, kétszeres komáromi győztes tudta tartani. A többiek, köztük az előző évi ezüstérmes Kadlót Zoltán is csak tisztességes távolságból követte az első hármat. A célegyenes bejáratánál már eldőlt, hogy az újpesti futó beleerősítésére Markó György nem tud válaszolni. Káldy Zoltán így visszahódította Markó Györgytől a bajnokságot és a télen elhunyt, az 1927-1931 között ötszörös mezei bajnok, Szerb Elek által felajánlott vándordíjat is elnyerte. Sőt – Barócsihoz hasonlóan – egy nappal később a városvédő futáson is újabb győzelmet aratott.

És végül: a bajnokság számaira kiírt pontverseny elsőségét a két éve is győztes veszprémiek azzal szerezték vissza a BVSC-Futóclubtól, hogy nemcsak a felnőtteknél, hanem valamennyi serdülő számban értek el 1-8. bajnoki helyezést.

FÉRFIAK

Felnőttek (12 km, Szerb Elek - vándordíj, 42 befutó). Bajnok: Káldy Zoltán (UTE, edző: Csoma Ferenc) 36:42, 2. Markó György (DVTK) 36:44, 3. Berkovics Imre (VEDAC) 36:49, Csapatbajnok: UTE (Káldy Zoltán, Jáger Péter, Kliszek Tamás) 14, 2. BVSC-Futóclub (Nyikos Attila, Szatzker Csaba, Nalesnyik Zoltán) 38, 3. VEDAC (Berkovics Imre, Szemán János, Kindl Gábor) 42.

Felnőttek (6 km, 58 befutó). Bajnok: Bereczki József (DVTK,) 17:39, 2. Konovalov Iván (Mikro SC) 17:41, 3. Janovecz Tamás (Bp. Spartacus) 17:45, Csapatbajnok: Mikro SC (Konovalov Iván, Markocsán Sándor, Papp János) 19, 2. BVSC-Futóclub I (Benedek Zsolt, Kozma Attila, Reichnach Ferenc) 21, 3. SZVSE (Sári Zoltán, Susányi Tamás, Ubaldo Julio) 45.

Ifjúságiak (7 km, 57 befutó) Bajnok: Hoffer István (Sz. MÁV MTE, edző: Sipos Ferenc) 22:49, 2. Horváth Gábor (Bázis) 22:56, 3. Fejérvári Géza (SKSE) 23:01, Csapatbajnok: Videoton (Jakab Zsolt, Baksa Márk, Tölgyesi Balázs) 36, 2. Bp. Honvéd (Györkös Imre, Krausz Zoltán, Beszedics Ákos) 44, 3. Bázis (Horváth Gábor, Szántó Sándor, Simara Pál) 45.

Serdülők. A-korcsoport (6 km, 109 befutó). Bajnok: Balogh Jenő (Dombóvár, edző: Fazekas Gáspár) 19:03, 2. Bacska Zsolt (NYVSC) 19:17, 3. Kővári Máté (Dombóvár) 19:29, Csapatbajnok: Dombóvár (Balogh Jenő, Kővári Máté, Németh Nándor, Szigeti András, Horváth Levente) 67, 2. NYVSC 110, 3. VEDAC I 136.

Serdülők. B-korcsoport. 15 évesek (5 km, 91 befutó). Bajnok: Benyőcs Gergely (TBSC, edző: Salamon Zoltán) 16:46, 2. Takács Gergő (KSI) 16:49, 3. Polauf Tamás (TBSC) 16:52, Csapatbajnok: KSI I (Takács Gergő, Bálint András, Medgyes Jenő, Juhász András) 36, 2. TBSC 61, 3. BEAC-MAFC 68.

Serdülők. B-korcsoport. 14 évesek (5 km, 79 befutó) Bajnok: Acsádi Gábor (Szekszárdi-Futóclub, edző: Németh Gyula) 17:12, 2. Surján András (Dombóvár) 17:15, 3. Bozán Károly (CVSE) 17:16, Csapatbajnok: KSI (Bognár Attila, Komlósy Tibor, Kovács Dávid, Boros Szabolcs) 41, 2. KSI II 79, 3. BEAC-MAFC 81.

Serdülők. B-korcsoport. 13 évesek (4 km, 78 befutó). Bajnok: Dörök Győző (KSI, edző: Faska Péter) 14:38, 2. Kovalecz Zoltán (VEDAC) 14:42, 3. Pluhár Pál (Ikarus BSE) 14:49, Csapatbajnok: BEAC-MAFC (Vinh Zoltán, Peleskei Zsolt, Rajnai Frigyes, Már Balázs) 26, 3. 2. KSI I 46, 3. KSC 74.

Felnőttek (6 km, 33 befutó). Bajnok: Barócsi Heléna (Sz. MÁV MTE, edző: Fancsali András) 20:27, 2. Javos Anikó (Videoton) 20:28, 3. Dóczy Éva (VEDAC) 20:30, Csapatbajnok: BVSC-Futóclub (Visnyei Márta, Bugya Marian, Brutóczy Judit) 21, 2. VEDAC (Dóczy Éva, Horváth Marian, Stiglic Edit) 33, 3. Videoton (Javos Anikó, Wéninger Katalin, Babai Krisztina) 37.

Ifjúságiak (5 km, 31 befutó). Bajnok: Tóth Mónika (Csepel, edző: Görög Zoltán) 17:32, 2. Pásztor Kornélia (DSI) 17:42, 3. Barta Viktória (DVTK) 17:54, Csapatbajnok: DSI (Pásztor Kornélia, Huszti Bernadett, Kelemen Judit) 17, 2. SKSE (BehánAnikó, Simon Lilla, Vincze Beáta) 35, 3. BEAC-MAFC (Jakab Ágnes, Fetter Andrea, Laczkó Edit) 44.

Serdülők. A-korcsoport (4 km, 84 befutó). Bajnok: Csoszánszky Szilvia (Csepel, edző: Árvai József) 14:41, 2. Fülöp Renáta (VEDAC) 15:07, 3. Szabó Zita (Sz. MÁV MTE) 15:12, Csapatbajnok: VEDAC (Fülöp Renáta, Timer Hajnalka, Ligetvári Zsuzsa, Klepeisz Timea, Kovács Ida) 129, 2. Csepel 132, 3. UTE 155.

Serdülők. B-korcsoport. 15 évesek (3 km, 55 befutó). Bajnok: Tóth Marian (Ajakai Hungalu, edző: Papp Oszkár) 10:53, 2. Radics Zsuzsa (KSI) 10:59, 3. Szutter Bettina (Csepel) 11:03, Csapatbajnok: KSI (Radics Zsuzsa, Füzi Anna, Hudi Zsuzsa, Szücs Klaudia) 50, 2. VEDAC I 59, 3. PVSK 63.

Serdülők. B-korcsoport. 14 évesek (3 km, 61 befutó). Bajnok: Kálovics Anikó (BEAC-MAFC, edző: Pásztor Zsolt) 10:41, 2. Tusai Brigitta (Csepel) 10:49, 3. Földi Anita (Kiskunfélegyházi Honvéd) 11:01, Csapatbajnok: BEAC-MAFC I (Kálovics Anikó, Pásztor Nikolett, Gáspár Csilla, Csuha Szilvia) 22, 2. VEDAC 50, 3. Csepel 63.

Serdülők. B-korcsoport. 13 évesek (3 km, 76 befutó). Bajnok: Pintér Betti (KBSK, edző: Kispál László) 11:20, 2. Ambrus Anikó (Bonyhád) 11:25, 3. Török Adél (VEDAC) 11:32, Csapatbajnok: VEDAC (Török Adél, Filkorn Andrea, Brassay Réka, Samu Eszter) 39, 2. KSC 68, 3. KSI 94,

A bajnokság számaira kiírt Munka Vándordíj összesített pontversenyében: 1. VEDAC 374, 2. BVSC-Futóclub 264, 3. BEAC-MAFC 233, 4. KSI és UTE 178-178, 6. Videoton 170 pont.

Istenes Vilmos

19. Mezei futó Világbajnokság

Mind a négy csapatbajnokságot Kenya nyerte

A felnőtteknél mind a két futó megvédte a címét – 14 éves ifjúsági lánygyőztes Kenyából – Bukások miatt szertefoszlott a magyar remény

Antwerpen, 1991. március 24.

Aki nem sajnálta a fáradtságot és ezen a napon éjfél után fennmaradt, az az Eurosport adásában elejétől kezdve végig izgulhatta az év első szabadtéri atlétikai világbajnokságán a felnőtt férfiak közel 12 km-es mezei küzdelmét. De összefoglalót láthattunk a Telesport következő napi, hétfői adásában is, Árvai József, a magyar ifjúsági leányválogatott vezetője pedig helyszíni tapasztalatai alapján számolt be.

A belga város központjától néhány villamosmegállónyra, a Schelde folyó túlsó oldalán fekvő nagy füves térségen jelölték ki a helyenként homokos dűnékkel tarkított pályát. A felnőtt férfiak egy 2288 méteres kört, a többiek egy kisebb kört futottak, körönként öt, 18-20 százalékos emelkedést építettek be mesterségesen, mintha egy mintegy 3 méteres töltésre futottak volna fel a versenyzők.

Szikrázó napsütésben, de hideg, bár a futókat nem zavaró szélben, mintegy 11-12 fokban 22 tv-állomás közvetítése mellett mintegy 30.000 néző előtt kora délután az ifjúsági lányok kezdtek, köztük az öt magyar lány. A készítményeivel felnőtt atlétáinkat is támogató Hoffmann - La Roche A.G. bászeli, svájci gyógyszergyártó cég magyarországi kirendeltségének költségvállalása ugyanis lehetővé tette, hogy tehetséges, három ifjúságiból és

két serdülőből álló csapatunk tapasztalatszerzés céljából, akárcsak tavaly, idén is részt vehessen a vb-n. A múlt évben, a célkitűzést, az első 15 helyezett közé kerülést lányaink a 13. helyezéssel teljesítették. Most előbbre szerettek volna lépni, de a remény szertefoszlott. Beszéljen erről a csapatvezető Árvai József, a csepeliek vezető edzője:

– *Balszerencse sújt bennünket, a lányok még mindig zokognak. Nagyon jól felkészültünk a versenyre, bizakodtunk, úgy számítottuk, hogy 170 ponttal a nyolcadik hely körül végezhetünk. Rendben is ment minden 1300 méterig. A két serdülő hozta a várt ötven körüli helyet, a csapat két legjobbja, két 18 éves, Tóth Mónika, a tavalyi 1500 és 3000 méteres serdülő ranglistavezető és Behán Anikó, a kismaraton legjobbja az első 30-35-ös bolyban helyezkedett el, amikor egy éles visszafordulás kanyarban tömegbukás történt, legalább nyolcan elesetek, köztük a két magyar lány is. Mindketten megsérültek, Tóth Mónikának meghúzódott a lába, Behán Anikó a térdén sérült meg, de – becsületükre legyen mondva – bicegve is végigfutották a távot. Végeredményben csapatunk így is európai hatodik lett. Én a pályát egyébként fogósnak, nehéznek találtam, a kanyarok és a homokszigetek miatt.*

A győzelmet egyébként szenzációs futással szerezte meg a kenyai Lydia Cheromei. A 38 kg-os, a 14. életévét csak május 7.-én betöltő kislány már tavaly feltűnt, amikor Plovdivban az ifjúsági vb-n 10.000 m-en bronzérmet nyert. Most 21 másodperccel hagyta maga mögött a mezőnyt, 3:09.1 perces átlagú 1000 métereket futott, a 2000 méteres ideje 6:20, a 3000 méteres 9:29 perc volt.

A csúcspontot a felnőtt férfiak futása jelentette. A 31 éves kenyai Karori nagy iramot diktált, 8 km-ig elfutott a többiektől, ekkor érte őt utól egy hetes boly, amelyben négy kenyai, két marokkói és egy etióp futó foglalt helyet. Közben 5 km-nél, akárcsak tavaly, a négyszeres mezei világbajnok, a szöuli olimpiai 5000 m-es bajnok, a 28 éves kenyai John Ngugi sérülés miatt feladta. Kilenc km után a legfiatalabb kenyai, a 18 éves Richard Chelimo, a tavalyi mezei ifjúsági vb ezüstérmese, a plovdivi ifjúsági vb-n 10.000 méteren 22 másodperc előnnyel győztes irányította a mezőnyt, a marokkói Boutayeb leszakadt.

– *Hol vannak az európaiak, hol vannak a britek?* – kérdezte az Eurosport kommentátora. Valóban az afrikaiak maguk között döntötték el a versenyt. Hiába voltak sokszor szinte élőfalat a kenyaiak Khalid Skah elé, a 24 éves marokkói futó 300 méterrel a cél előtt megnyitotta a hajráját és megvédte világbajnoki címét. Mögötte másodikként, akárcsak tavaly, Tanui ért célba. A legjobb európai, a spanyol Gomez a 14. helyen végzett. A résztvevők is mutatják, hogy az első 5 km-en Karori irama mennyivel erősebb volt. 5000 m: 14:13.1, 10000 m: 28:57.0.

A felnőtt nők versenyében a 27 éves brit Lynch McColgan két ezüstérem (a szöuli olimpián 10000 méteren és az 1989. évi budapesti fedettpályás vb-n 3000 méteren) és négy hónappal ezelőtt történt szülése után most győzelemre tört, 6 km-nél (19:13.6) is még ő vezetett. A céltól 150 méterre nyomult fel hátulról Lynn Jennings, az amerikai újságíró és akárcsak Skah, ő is megismételte múlt évi győzelmét. A szovjet Romanova, a tavalyi bronzérmes most csak a nyolcadik helyen futott be, így a szovjet nők nem tudták megőrizni az előző évi egyetlen európai elsőséget. Ez a csapatbajnokság is, ha csak a negyedik csapattag jobb helyezését, de a kenyaiaké lett és így idén mind a négy csapatbajnokságot ők vihették haza.

Árvai József beszámolt még arról, hogy a szervezés és a rendezés sok kívánnivalót hagyott maga után. Megérkezés után órák hosszát tartott az akkreditáció, egyéb közlekedési és ellátási nehézségek is adódtak, s ami talán a legjellemzőbb: nem tudtak magukkal hozni jegyzőkönyvet, mert a hétfő reggeli hazautazásig sem készült el.

FÉRFIAK

Felnőttek (11 764 méter). Világbajnok: Khalid Skah (mar) 33:53, 2. Tanui (ken) 33:54, 3. Karori (ken) 33:54, 4. Chelimo (ken) 33:57, 5. Ondoro (ken) 33:57, 6. Nyamu (ken) 34:01, 7. Chala (eti) 34:06. 230 induló. Csapat. Világbajnok: Kenya 38, 2. Etiópia 104, 3. Spanyolország 198 pont.

Ifjúságiak (8415 méter). Világbajnok: Andrew Tambu (tan) 23:59, 2. Mumo (ken) 24:04, 3. Byissa (eti) 24:04. Csapat. Világbajnok: Kenya 19, 2. Etiópia 26, 3. Tanzánia 54 pont.

NŐK

Felnőttek (6425 méter). Világbajnok: Lynn Jennings (am) 20:24, 2. Derarur (eti) 20:27, 3. McColgan (brit) 20:28, 4. Luchia (eti) 20:29, 5. Ngotho (ken) 20:30, 6. Dias (por) 20:40. 124 induló. Csapat. Világbajnok: Kenya 36, 2. Etiópia 36, 3. Szovjetunió 48 pont.

Ifjúságiak (4435 méter). Világbajnok: Lydia Cheromei (ken) 13:59, 2. Ekimat (ken) 14:20, 3. Fairchild (am) 14:28, ...51. Fülöp Renáta (VEDAC, 1974-es születésű) 15:33, ...56. Csoszánszky Szilvia (Csepel, 1975) 15:37, ...75. Tóth Mónika (Csepel, 1973) 15:49, ...112. Jakab Ágnes (BEAC-MAFC, 1973) 16:35. 129 induló. Csapat. Világbajnok: Kenya 18, Etiópia 40, Japán 43, ...14. Franciaország 274, 15. Magyarország (Fülöp Renáta, Csoszánszky Szilvia, Tóth Mónika, Behán Anikó) 294 pont. 20 csapat.

35. Nemzetközi Barátság maratoni, egyben országos bajnokság

Maratoni futók a szegedi országúton Papp János és Visnyei Márta az egyéni bajnok – Mindkét csapatbajnokságot a Supermaratoni Futó Club nyerte

Szeged, 1991. március 9.

Kétszeres jubileumot ünnepelt a szegedi maratoni futóverseny és a kiegészítő számok közel ötszáz fős mezőnye. A Nemzetközi Barátság Maratont a 35. alkalommal rendezték meg és ez egyben a tizedik szegedi maratoni OB-t is jelentette. Külföldről ezúttal csak kevés, mindössze öt országból érkeztek közepes képességű futók, így a magyarok egymás között döntötték el a nemzetközi verseny elsőségét is.

Az OB két címvédője nem indult. A csúcstartó Szűcs Csaba sérülése miatt hiányzott, Fehér Enikő pedig, úgy látszik, hogy a supermaratont választja (összel a Bécs-Budapest supermaratonin vett részt). Távol maradt Földingné Nagy Judit, a tavalyi OB ezüstérmese is, aki spliti Eb-helyezése alapján már tagja a tokiói augusztusi vb-re utazó csapatnak.

A bajnokságot a 32 éves Papp János és a 29 éves Visnyei Márta nyerte meg. Mindketten már addig is szereztek országos bajnoki címet. Papp János, még a DVTK színeiben, 1987 őszén a Népligetben megrendezett maratoni OB-n lett első. Visnyei Márta 1985-ben Újpesten, a Szilágyi utcai pályán 5000 m-en érte el első bajnoki győzelmét, majd az elmúlt két évben mezei bajnoki sikere után, most első ízben maratoni távon is begyűjtötte a bajnoki aranyat. Egyébként a kellemetlenül hűvös, szeles időben a nők értek el jobb eredményt, az első kettő I. o. szinten (2 óra 42 perc) belül futott.

Az OB lefolyásáról és a mért részidőkről Kovács Sándor, a MASZ szakfelügyelője így számolt be:

– A hideg ellenszélben rendkívül lassan kezdett a mezőny, a fordulógig egy 12-14 fős boly tartott még együtt. A részidők 5 km-től 25 km-ig: 16:47, 33:44, 50:30, 1:08:00, 1:25:34. Az egyes 5 km-ek ideje: 16:47, 16:57, 16:46, 17:30, 17:34. Szegedre visszafelé, amolyan oldalhátszélben, a 25 km utáni beleerősítéssel (5 km: 16:08) a végeredményben első öt helyezett robbantott és 30 km-ig (1:41:42) elfutott a többiektől. A következő 5 km-en még erősebb lett az iram (15:41) és ezt már előbb Nalesnyik, majd Markó sem bírta. Így 35 km-nél (1:57:23) Gergely vezetett Papp és Szabó előtt. A legjobb részidőt (14:47) 40 km-ig (2:12:10) futották, akkor Papp utolérte Gergelyt, mögöttük Szabó (2:12:20) és Markó (2:12:38) következett. Az utolsó kilométeren dőlt el a bajnokság Papp javára, de a 23 éves Gergely Zoli igazolta, hogy a tavalyi IBUSZ maratonin és a székesfehérvári kismaratoni utánpótlás OB-n aratott győzelmei után komolyan kell vele számolni a jövőben ezen a távon.

A nők versenyében a csúcstartó Ózéné Sipka Ágnes nem tudta megakadályozni Visnyei Márta első maratoni bajnokságát.

A két csapatbajnokságot egy újonnan alakult együttes, a Supermaratoni Futó Club hódította el. A klub vezetője és a futók edzője, Szekeres János, az Építők volt válogatott versenyzője és edzője érthetően elégedetten nyilatkozott:

– Az idén, nemrégiben alakult meg a klubunk, amelynek a célja a supermaratoni futás országos propagálása, segítségnyújtás mindenkinek, aki futni szeretne. A Bécs-Budapest

supermaratoni szervezőbizottságával szorosan együttműködve, alapítványi támogatással, a Pest megyei Atlétikai Szövetség égisze alatt működünk. Már nyolcvan tagunk van, nagyrészt pártoló tagok, de átigazoltak hozzánk jó futók is az Építőktől. Az első bemutatkozásra jól sikerült a felkészülés, örülök, mert tanítványaim – Szabó Zoli kivételével, neki már van ennél jobb ideje – mind egyéni csúcsot értek el, és ez két csapatbajnokságot jelentett.

Említésre méltó még, hogy a kiegészítő számok során – hosszabb kihagyás után – ismét rajthoz állt kiváló bajnok és csúcstartó hosszútávfutónk, Szabó Karolina. Biztató futással ért célba, még akkor is, ha a kiegészítő számok távjainak a pontosságát – az elért időeredmények alapján – meg lehet kérdejelezni.

FÉRFIAK

Bajnok: Papp János (Mikro SC, edző: Kárai Kázmér) 2:18:51, 2. Gergely (Kap. Építők) 2:18:58, 3. Szabó Z. (Supermaratoni FC) 2:19:25, 4. Markó (DVTK) 2:19:53, 5. Nalesnyik (BVSC Futókör) 2:20:36, 6. Markovich (Péti MTE) 2:21:22. Csapatbajnok: Supermaratoni Futó Club (Szabó Zoltán, Szűcs Antal, Szakács Tibor, edző: Szekeres János) 7:08:02, 2. Kaposvári Építők 7:09:28, 3. Mikro SC 7:14:24, 4. BVSC Futókör 7:25:23, 5. GEAC 7:48:41, 6. Péti MTE 7:49:36.

NŐK

Bajnok: Visnyei Márta (BVSC Futókör, edző: Antal Andor) 2:38:42, 2. Gombos (UTE) 2:40:27, 3. Ózéné Sipka Á. (Szfv Ikarus) 2:44:15, 4. Kovács (NYVSC) 2:49:08, 5. Vass (Supermaratoni FC) 2:56:19, 6. Gergely (Supermaratoni FC) 2:59:51. Csapatbajnok: Supermaratoni Futó Club (Vass Márta, Gergely Timea, Fried Éva, edző: Szekeres János) 8:18:43, 2. BVSC Futókör 9:21:46, 3. Székesfehérvári HDSE 10:16:22. Három értékelhető csapat volt.

Kiegészítő számok

FÉRFIAK

20 km: 1. Balázs Dénes (egy. kívül) 1:04:18, 2. Fekete (KHI) 1:04:19, 3. Susányi (SZVSE) 1:05:38.

10 km: 1. Sári Zoltán (SZVSE) 28:59, 2. Hajnal (Kap. Építők) 29:00, 3. Kozma (BVSC Futókör) 29:02.

NŐK

20 km: 1. Szabó Karolina (Bp. Honvéd) 1:08:01, 2. Farkas (Kap. Építők) 1:17:18, 3. Gaál (DVTK) 1:18:10.

10 km: 1. Kiss Ágnes (SZVSE) 35:57, 2. Kissné (egy. kívül) 36:07, 3. Merényi (Bp. Honvéd) 36:39.

A nemzetközi versenyek végeredménye azonos az országos bajnokságával.

/ISTENES/

Nyári főversenyek – téli OB-k

Szintek, keretek, eredmények

Gazdag nemzetközi program várja az idei nyáron is atlétáinkat. A különböző célversenyek, köztük főleg a gyalogló Világ Kupa, az Európa Kupa A-döntője, a többpróba Európa Kupa B-döntője, a több évfolyamot átfogó válogatott viadalok bő lehetőséget nyújtanak a nemzetközi megmérettetésre. Az igazi erőpróba, a főverseny azonban az ifjúságiak részére a 11. ifjúsági Eb, a felnőttek részére pedig a 3. vb lesz. Összeállításunk az erre a két főversenyre a szövetség által megállapított kiküldetési szinteket, a kijelölt kereteket és atlétáinknak a téli fedettpályás OB-kon elért eredményeit tartalmazza.

11. Atlétikai Ifjúsági Európa-bajnokság Thesszaloniki, 1991. augusztus 8-11.

A MASZ által megállapított kiküldetési szintek

	Férfiak	Nők
100 m	10.70	11.85
200 m	21.54	24.25
400 m	47.70	54.60
800 m	1:49.50	2:04.60
1500 m	3:47.00	4:18.00
3000 m	-	9:18.00
5000 m	14:15.00	-
10000 m	30:00.00	35:45.00
20 km	1:04:30.00	-
100 m gát	-	13.80
110 m gát	14.30	-
400 m gát	52.40	59.40
3000 m akadály	9:00.00	-
5000 m gyaloglás	-	23:30.00
10000 m gyaloglás	43:00.00	-
magas	215	182
távol	755	620
rúd	510	-
hármás	15.65	később kerül meghatározásra
súly	16.80	15.60
diszkosz	51.50	50.00
gerely	68.50	52.00
kalapács	65.00	-
hétpróba	-	5400
tízpróba	7100	-
4x100 m	41.10	46.20
4x400 m	3:12.00	3:40.00

A szövetség által megállapított kiküldetési szintek az ifjúsági Eb-k kb. 6-8. helyezett eredményeihez igazodnak, vagyis azok teljesítése és az Eb-n való elérése általában a döntőbejutást biztosíthatja. Az Európai Atlétikai Szövetség (EAA) még nem közölte az általa meghatározott, a MASZ kiküldetési szinthez viszonyítva feltehetően könnyebb nevezési szinteket, amelyek teljesítése esetén versenyszámonként két fő indulhat. Az sem tisztázott még, hogy hány versenyző részvételi költségét fedezi az EAA. Ezeknek az ismeretben, valamint az anyagi lehetőségek függvényében a MASZ – az IBV elmaradása miatt – tervezi olyan fiatalabb (IBV-korú) versenyzők kiküldetését is, akik az EAA nevezési szint teljesítésével,

az ifjúsági nemzetközi színvonal figyelembevételével, a MASZ kiküldetési szintet megközelítik.

A csapatlétszám tehát később kerül megállapításra. A kiküldetésre esélyesek közül a MASZ 15 fős A-keretet és 27 fős B-keretet jelölt ki, azzal, hogy a keretek nyitottak, azokba be lehet kerülni, de onnan ki is lehet esni. A válogatás lezárása az addig elért eredmények alapján, a július 19-21-ei felnőtt OB után történik meg.

A-keret

Férfiak

19 évesek: Török Zsombor (400 m gát),
Uzsoki János (távol),
Glódi Csaba (rúd),
Kiss Balázs (kalapács).

18 évesek: Kiss László (100 – 200 m).

Nők

19 évesek: Szabó Gabriella (100-200 m és váltó),
Fodor Kinga (400 m),
Bartha Viktória (800 – 1500 m),
Szabó Andrea (5000 m gyaloglás),
Szászi Bea (5000 m gyaloglás).

18 évesek: Molnár Emese (100-200 m és váltó),
Freisinger Ágnes (gerely).

17 évesek: Geisz Mercedes (váltó),
Divós Katalin (diszkosz).

16 évesek: Molnár Mónika (váltó).

B-keret

Férfiak

19 évesek: Árpási Miklós (400 m),
Györkös Imre (800 – 1500 m),
Pocsai Zoltán (1500 – 3000 m),
Magda Szilárd (110 m gát),
Zsombor Zsolt (110 m gát),
Szórád Rajmond (magas).

18 évesek: Hallgató Csaba (100 m),
Endrei Tamás (100 m),
Papp Ferenc (400 m),
Tölgyesi Balázs (1500 m),
Kovács István (ugrások),
Makó György (távol),
Lévai Csaba (gerely),
Erdei Zoltán (gerely).

17 évesek: Maklári Szabolcs (100 m), Széll Tibor (100-400 m), Horváth Zsolt (kalapács).

Nők

19 évesek: Perlaki Mónika (400-800 m), Kovács Zsuzsa (100 m gát).

18 évesek: Jassó Anikó (400 m), Tóth Mónika (1500 – 3000 m), Szalai Aliz (magas), Dobai Marcella (távol).

17 évesek: Rác Ágnes (magas), Szála Anett (távol), Pörge Rita (gerely), Szabó Anikó (400 m gát).

Ha a fedettpályás ifjúsági OB soron következő eredménylistáját és a jegyzőkönyvet is átböngésszük, azt látjuk, hogy a keretekbe kijelölt fiatalok felkészülésüket már a télen megkezdték. A dobók kivételével, csaknem valamennyien rajthoz álltak, a legjobbak közül Szabó Gabriella, mint hirlík, tervének megfelelően Debrecenben készül a nyárra. De nemcsak indultak, hanem a keretbe kijelöltek a 23 egyéni számban 11 bajnokságot is nyertek Kiss László, Árpási Miklós, Györkös Imre, Tölgyesi Balázs, Kovács István, Makó György, Molnár Mónika, Fodor Kinga (két távon is), Bartha Viktória és Rác Ágnes révén. Török Zsombort, Uzsoki Jánost és Jassó Anikót (kétszer is) pedig kerettársa szorította a második helyre.

Két egyesület fiataljai, elsősorban a debreceniek tűntek ki, akik négy bajnokságot nyertek és két fedettpályás ifjúsági csúcsot javítottak. Makó György távolban, Fagyal Mónika pedig hármassugrásban győzött fedettpályás ifjúsági rekorddal, míg a keretbe nem tartozó 17 éves Nagy Mihály gáton előzte meg „keretes” ellenfelét, a tatabányai Magda Szilárdot. Pásztor Kornélia nyerte a negyedik debreceni aranyérmet. De örültek a szolnokiak is, három győzelemmel és sok helyezéssel – Balasi Péter vezető edző szerint megduplázták a tavalyi pontjaikat. A keret legfiatalabbja, a 16 éves Molnár Mónika egyre ígéretesebben vágtázik. Az ugrásokra kijelölt 193 cm magas, 18 éves Kovács István a két hét előtti ifjúsági Budapest-bajnokságon elért 216 (!) cm-es magasugrása után most a hármas- és a távolugrásra összpontosított, a 17 éves Rác Ágnes is magasugrásban emeli egyre feljebb a léceit.

Fiatalaink tehát már készülnek a nyárra, iparkodnak a kerettag-ságukat megőrizni, de annak nyitott kapuján, mint látjuk, mások is szeretnének beljebb kerülni.

Fedettpályás ifjúsági OB

Olimpiai Csarnok, 1991. február 17.

FIUk

60 m. Bajnok: Benedek László (Kap. Építők, edző: Hirt Mihály) 7.10, 2. Kiss (DVTk) 7.11, 3. Nagy T. (DSI) 7.14 (előfutamban 7.13), 4. Czebei (Spartacus) 7.15 (ef. 7.13), 5. Mester (SKSE) 7.21 (ef. 7.20), 6. Kenderesi (Szeged) 7.28 (ef. 7.24).

200 m. Bajnok: Kiss László (DVTk, edző: László István) 22.5, 2. Mester (SKSE) 22.6, 3. Makláry (Ajka) 32.2 (ef. 22.9), 4. Széll (Bcsabai Előre Sp) 24.6 (ef. 22.9).

B-döntő:

1. Czebei (Spartacus) 22.9, 2. Lisztóczy (Szeged) 23.0.

400 m. Bajnok: Árpási Miklós (KSI, edző: Fülöp Péter) 49.7, 2. Török Zs. (KSI) 49.7, 3. Papp (Videoton) 49.9, 4. Menczer (NYVSC) 50.4, 5. Cseresznyés (Sz.MÁV-MTE) 51.2, 6. Tóth (KSC) 51.5.

800 m. Bajnok: Györkös Imre (Bp. Honvéd, edző: Gonda István) 1:52.5, 2. Bogár (Ú. Dózsa) 1:53.9, 3. Bierling (VEDAC) 1:55.9, 4. Szabó (BMTE) 1:56.7, 5. Czinege (Spartacus) 1:57.2, 6. Benkő (SKSE) 1:58.4.

1500 m. Bajnok: Povázsay László (PVSK, edző: Simon Dénes) 4:07.2, 2. Bencze (DSI) 4:08.0, 3. Tornyosy (Csepel) 4:12.9, 4. Brády (KSI) 4:14.7, 5. Juhos (Ikarus) 4:17.4, 6. Aszódi (Kiskunhalas) 4:21.3.

3000 m. Bajnok: Tölgyesi Balázs (Videoton, edző: Hirt Károly) 8:47.5, 2. Hoffer (Sz.MÁV-MTE) 8:42.3, 3. Asztalos (Kiskunhalas) 8:47.5, 4. Tóth G. (Postás) 8:48.8, 5. Fejérvári (SKSE) 8:49.4, 6. Rosta (Vasas) 8:55.6.

60 m gát. Bajnok: Nagy Mihály (DSI, edző: Kovács Csaba) 8.31, 2. Magda (TBSC) 8.34, 3. Virányi (NYVSC) 8.54, 4. Csik (KSI) 8.82, 5. Sávai (Szeged) 8.91, 6. Deményi (DVTk) 9.10.

4x180 m-es váltó. Bajnok: NYVSC (Menczer, Lipcsei, Kovács P., Széles) 1:21.8, 2. KSI 1:22.5, 3. DMTE-DSI 1:22.6, 4. ZTE-Építők 1:22.7, 5. Videoton 1:23.3, 6. Szeged 1:23.4.

Magas. Bajnok: Kulcsár Tamás (Videoton, edző: Bagdán Sándor) 198, 2. Szórád (Csepel) 198, 3. Harrer (Ú. Dózsa) 198, 4. Csekllye (H. Kun Béla) 194, 5. Mester (H. Kun Béla) 190, 6. Szalay (Érd) 190.

Rúd. Bajnok: Kovács Ákos (Csepel, edző: Lévai József) 470, 2. Homola (BEAC-MAFC) 460, 3. Glódi (Ú. Dózsa) 450, 4. Jobbágy (Ú. Dózsa) 450, 5. Simon (Ú. Dózsa) 430, 6. Schláffer (Ú. Dózsa) 400.

Távol. Bajnok: Makó György (DSI, edző: Vona Attila) 741, fedettpályás ifjúsági csúcs (régi: 739, Laluja, 1987), 2. Uzsoki (Videoton) 738, 3. Kovács I. (Sz.MÁV-MTE) 725, 4. Dorogi (Szekszárd) 707, 5. Otterbein (Bázis) 703, 6. Pinner (Ú. Dózsa) 700.

Hármas. Bajnok: Kovács István (Sz.MÁV-MTE, edző: Ecseki Tibor) 15.21, 2. Kulcsár (Videoton) 15.17, 3. Langmár (Videoton) 14.13, 4. Tarr (Videoton) 14.30, 5. Szabó Zs. (Pápa) 14.00, 6. Mékly (Ú. Dózsa) 13.83.

Súly (6 kg). Bajnok: Nagy Csaba (Csepel, edző: Tamás László) 17.17, 2. Dörner (OBSK) 16.70, 3. Bodnár (DSI) 16.56, 4. Tóth A. (Tamási) 15.83, 5. Balogh (Haladás VSE) 15.55, 6. Varga (Bázis) 15.49.

LÁNYOK

60 m. Bajnok: Molnár Mónika (Sz.MÁV-MTE, edző: Balasi Péter) 7.70, 2. Eisenhoffer (Spartacus) 7.92 (ef. 7.87), 3. Fábián (Gy. Dózsa) 7.94, 4. Jassó (Olajbányász) 7.97 (ef. 7.95), 5. Petrezse-lyem (Sz.MÁV-MTE) 8.05 (ef. 8.01), 6. Bognár (Csepel) 8.11 (ef. 8.04).

200 m. Bajnok: Fodor Kinga (MTK-VM, edző: Benkő Ákos) 25.2, 2. Jassó (Olajbányász) 25.6, 3. Bartha (DSI) 25.9, 4. Molnár (Sz.MÁV-MTE) 26.0 (ef. 25.8).

B-döntő:

1. Eisenhoffer (Spartacus) 26.1, 2. Frank (Haladás VSE) 26.2.

400 m. Bajnok: Fodor Kinga (MTK-VM, edző: Benkő Ákos) 57.0, 2. Jassó (Olajbányász) 57.5, 3. Dóczi (KSI) 58.0, 4. Rácz (Szeged) 58.6, 5. Albert (Ajka) 58.7, 6. Spiegl (KSI) 59.8.

800 m. Bajnok: Urr Anita (BEAC-MAFC, edző: Gonda István) 2:14.2, 2. Tóth M. (Csepel) 2:14.4, 3. Klepeisz (VEDAC) 2:16.1, 4. Bangó (VEDAC) 2:16.8, 5. Balázs (Gyula) 2:18.2, 6. Papp (BEAC-MAFC) 2:19.3.

1500 m. Bajnok: Bartha Viktória (DVTK, edző: Babinyecz Jó-zsef) 4:53.8, 2. Németh (Spartacus) 4:59.1, 3. Kozmita (Ikarus) 4:59.5, 4. Timer (VEDAC) 5:02.3.

3000 m. Bajnok: Pásztor Kornélia (DSI, edző: Bese Gyula) 10:13.5, 2. Csoszánsszky (Csepel) 10:13.6, 3. Czene (PVSK) 10:14.2, 4. Szabó Z. (Sz.MÁV-MTE) 10:21.5, 5. Fülöp (VEDAC) 10:29.4, 6. Simon (SKSE) 10:39.9.

60 m gát. Bajnok: Tóth Timea (Sátoraljaújhely, edző: Zama-tóczy László) 8.91, 2. Gönczi (NYVSC) 9.09, 3. Balla (KSI) 9.15, 4. Ajkler (SKSE) 9.25, 5. Prágay (DVTK) 9.28 (ef. 9.17), 6. Veres (KSI) 9.55 (ef. 9.45).

4x180 m-es váltó. Bajnok: KSI (Dóczi, Ináncsi V., Szabó, Spiegl) 1:32.7, 2. NYVSC 1:33.6, 3. Bp. Honvéd 1:34.9, 4. Ú. Dózsa 1:35.3, 5. Videoton 1:36.3, 6. Vasas 1:36.4.

Magas. Bajnok: Rácz Ágnes (Sz.MÁV-MTE, edző: Ecseki Tibor) 178, 2. Dávid (TBSC) 171, 3. Zádori (Bázis) 168, 4. Nagy (Bázis) 168, 5. Czempler (Ú. Dózsa) 168, 6. Szabó Zs. (Csepel) 164.

Távol. Bajnok: Vaszi Tünde (NYVSC, edző: Bakosi Béla) 600, 2. Ináncsi V. (KSI) 585, 3. Németh (SSE) 582, 4. Szála (SSE) 579, 5. Dobai (DVTK) 571, 6. Fagyal (DSI) 559.

Hármas. Bajnok: Fagyal Mónika (DSI, edző: Kovács Csaba) 12.02, fedettpályás ifjúsági csúcs (régi: 11.90, Szála, 1991), 3. Németh (SSE) 11.79, 4. Prágay (DVTK) 11.47, 5. Pádár (DSI) 11.39, 6. Dávid (TBSC) 11.23.

Súly. Bajnok: Horváth Gabriella (BEAC-MAFC, edző: Janecska András) 13.07, 2. Jánosi (MTK-VM) 12.58, 3. Divós (Haladás VSE) 12.80, 4. Szabó (OBSK) 12.12, 5. Tóth (Sátoraljaújhely) 12.08, 6. Laczkó (H. Kun Béla) 11.45.

Az egyes versenyszámok ünnepélyes eredményhirdetésénél a baj-noki érmeket a győztes edzője adta át.

És hogy a gyaloglók is szeretnének indulni Thesszalonikiben, azt a fedettpályás ifjúsági OB után egy héttel később a Budapest Sportcsarnokban a keretbe kijelölt két 19 éves gyaloglólány is bizonyította: mindketten a régi fedettpályás ifjúsági csúcson belül érték célba. Ők már nem újoncok a világversenyeken, hiszen tavaly is indultak Plovdivban az ifjúsági vb-n, ahol Szabó Andrea a 9, Szászi Bea 14. lett, sőt Szabó Andrea már két évvel ezelőtt, a varasdi ifjúsági Eb-n is részt vett, ugyancsak 9. helyezéssel, úgy-hogy a szaloniki ifjúsági Eb-n most komoly reményük lehet az előbbre lépésre.

Fedettpályás ifjúsági gyalogló OB

Budapest Sportcsarnok, 1991. február 24.

FÉRFIAK

5000 m. Bajnok: Osváth Gábor (Szeged, edző: Kéri Ferenc) 21:21.3, 2. Vozár (Bcsabai Előre Sp.) 21:44.0, 3. Draskóczy (DVTK) 22:06.3, 4. Breznai (DVTK) 22:16.8, 5. Zsiga (Haladás VSE) 22:32.2, 6. Süle (Bcsabai Előre Sp.) 22:32.4.

NŐK

3000 m. Bajnok: Szászi Bea (SZVSE, edző: Kéri Ferenc) 13:24.2, fedettpályás ifjúsági csúcs, (régi: 13:43.8, Szászi, 1990), 2. Szabó A. (Bcsabai Előre Sp.) 13:39.3, 3. Puskás (Bp. Honvéd) 14:21.2, 4. Pesti (SZVSE) 14:34.9, 5. Török (Bolyki DSE) 15:18.4, 6. Kovács E. (DVTK) 15:20.4.



Bagyula István a télen háromszor javított csúcsot rúdugrásban

A MASZ kiküldetési szintjei a 3. Atlétikai Világbajnokságra
(Tokió, 1991. augusztus 24 – szeptember 1.)

	Férfiak	Nők
100 m	10.25	11.25
200 m	20.55	22.60
400 m	45.60	51.20
800 m	1:46.00	1:59.50
1500 m	3:36.00	4:05.00
3000 m	-	8:48.00
5000 m	13:20.00	-
10000 m	28:05.00	32:00.00
maratoni	2:12:00.00	2:31:00.00
100 m gát	-	12.95
110 m gát	13.60	-
400 m gát	49.00	55.50
3000 m akadály	8:19.00	-
10 km gyaloglás	-	44.50
20 km gyaloglás	1:22:00.00	-
50 km gyaloglás	3:51:00.00	-
4x100 m	38.90	43.80
4x400 m	3:03.50	3:28.00
magas	230	192
rúd	560	-
távol	805	675
hármás	16.95	-
súly	20.30	19.30
diszkosz	64.50	63.50
gerely	81.00	63.50
kalapács	77.00	-
hétpróba	-	6100
tízpróba	8100	-



Szabó Dezső a tokiói vb egyik esélyese

A szövetség által megállapított kiküldetési szintek kialakításánál az eddigi két vb (1983, 1987), továbbá a szöuli olimpia 7-8. helyezett eredményeit, valamint az 1990. évi világranglista nemzeteként három fővel számolt (a németeket összevontan) 15. eredményét vették figyelembe. A Nemzetközi Atlétikai Szövetség ennél könnyebb nevezési szinteket tűzött ki, azzal, hogy az „A”-szint teljesítése esetén nevezhet és indíthat egy ország versenyszámonként egynél több (két vagy három) versenyzőt, míg a „B”-nevezési szint elérése egy versenyző indításának a feltétele. Csak két példa arra, hogy az IAAF „A” nevezési szintje is mennyivel könnyebb a MASZ kiküldetési szintnél: kalapácsvetésben 74.50 méter (a MASZ-szint 77 méter), tízpróbában 7850 pont (a MASZ-szint 8100) elérése esetén indulhat országonként egynél több versenyző az egyes versenyszámokban.

A MASZ-szintet 1991. július 1-től, a csúcscsúszítás feltételeihez hasonlóan csak hazai I. osztályú, illetve külföldi versenyeken, doppingellenőrzéssel lehet teljesíteni. A csapatlétszám meghatározója az IAAF által megadott kontingens (16 versenyző). A szövetségi kapitány a lehetőségek arányában szintközeli eredménnyel, jó átlagteljesítmény mellett javaslatot tehet a csapattagságra. A válogatás lezárása a július 19-21-ei felnőtt OB után történik meg, az addig elért versenyeredmények alapján. Vitás esetben a szövetségi kapitány kijelölhet további határidőt, de a csapat nagy részét az OB után ki kell jelölni. A többpróba szakágban, a gyaloglásban és a maratoni futásban a válogatás lezárása és a szintek teljesíthetőségének határideje ettől eltérően, a speciális adottságoknak megfelelően történik. A szövetség a vb-re 12 fős A- és 16 fős B-keretet jelölt ki.

A-keret

Az 1990.évi Eb-szereplés alapján már csapattag:

Szabó Dezső (tízpróba), Gécsek Tibor (kalapács), Kovács Judit (magas), Hartai Katalin (gerely) és Földingné Nagy Judit (maratoni).

Az elmúlt évek világversenyein elért és azóta mutatott teljesítmények alapján kerettag:

Kovács Attila (vágta és váltó), Szalma László (távol), Bagyula István (rúd), Horváth Attila (diszkosz), Forgács Judit (400 m és váltó), Ágoston Zita (távfutás) és Ináncsi Rita (hétpróba).

B-keret

Az 1990. évi Eb-n döntős váltótagok, 9-12. helyen végeztek, kiemelkedő eredményt elért utánpótláskorúak, nemzetközi versenyeken jól szerepeltek:

Bakos György, Karaffa László, Rezák Pál, Zajovics Csaba (4x100 m), Bátor Noémi, Kozáry Ágnes, Molnár Edit, Szabó Erzsébet (4x400 m), Molnár Tamás (400 m), Káldy Zoltán (10000 m), Vágó Béla (3000 m akadály), Szűcs Csaba (maratoni), Sátor László (50 km gyaloglás), Munkácsi Sándor (tízpróba), Urbanikné Rosza Mária (10 km gyaloglás) és Malovecz Zsuzsa (gerely).

Az ifjúságiakhoz hasonlóan, a felnőtt kerettagok közül is sokan illesztették be felkészülési tervükbe a téli versenyzést. A fedettpályás OB-n és a téli dobóbjajokságon tizen, Rezák Pál, Zajovics Csaba, Horváth Attila, Gécsek Tibor, Forgács Judit, Bátor Noémi, Szabó Erzsébet, Ágoston Zita, Kovács Judit és Ináncsi Rita

szerzett bajnoki címet. Többen szereztek helyezéseket és akik nem indultak most a keretből, azoknak a hiányzást a felkészülési tervük igazolta.

A takarékosági okok miatt egynaposra összevont bajnoki küzdelem hét órán keresztül tartott a Budapest Sportcsarnokban, emellett egyidejűleg a súlylökők az Olimpiai Csarnokban, a dobók a Népstadion dobópályáján versenyeztek. Az egyes érdekesebb versenyszámokban bőven akadt feljegyezni való.

Főszerepben a célfutó. A nőknél 60 méteren csak a célfutó döntött a védő Barati Éva javára a csúcstartó Ecsekiné Juhász Erzsébet előtt. A férfiak versenyében Rezák Pál mögött Zajevics Csaba és Bakos György ért egyforma idővel a célba. A küzdelmes férfi 400 méteren sem lehetett időben különbséget tenni az első kettő között, a célfutó azonban itt nem a védőt, Katona Ervint látta elsőnek, hanem Kovács Dusánt.

– *A 60 métert nem erőltettem, feladtam, nehogy megfájduljon a lábam. Szeretnék 400 méteren jól futni, a dobogón lenni* – bizakodott a rajt előtt a tavaly még ifjúsági tízpróbázó. A verseny azután a csupaszfű, küzdőképes salgótarjáni futót igazolta.

Bukások, sérülések. Rezák Pál a 60 méter után a másik vágtagaszában is szeretett volna győzni és erre meg is volt az esélye. A sikeres duplázás azonban elmaradt, mert 200 méteren féltáv után, a kanyarban a lábához kapott és a földre esett.

– *Fáj a lábam, pedig az eddigi eredmények alapján győzhettem volna. Remélem, hogy nem lesz komolyabb sérülésem* – szomorkodott utána az újpesti futó. A bajnoki címet a 22 éves győri Zajovics Csaba szerezte meg. Edzője, Vojtha László arra hívta fel a figyelmet, hogy tanítványa kezdettől fogva nála dolgozik, ez már a huszadik bajnoksága, de még csak az első felnőtt bajnoki cím. A 3000 méter után Babinyecz József, a diósgyőriek vezető edzője az egyik szemével nevetett, a másik szemével viszont sírt. Futói közül Serfőző Sándor megismételte tavalyi elsőségét, de a csengetéskor lendületesen előretörő Kazsimer Attila jó pozícióban felbukott. Női gáton a védő Kalamár Andrea Achilles-in sérülése miatt visszalépett a döntőtől, amelyben a két hétpróbázó lány eddigi legjobbjával nagy csatát vívott, s kis különbséggel a lábát már nem fájlaló Bálint Zita győzött.

Újabb vb-szintes. Az ideai vágtageredmények is igazolták, hogy Bátoriné Noémi a télen felgyorsult és az MTK-VM futónője ezt most az OB-n is igazolta. Szemre is szép, könnyed futással, eddigi legjobbjával teljesítette 400 méteren a szövetség által megállapított kiküldetési szintet (52.70) a fedettpályás vb-re és megközelítette Forgács Judit 1987-ben felállított csúcsát (52.29). Eredményével hatodiknak iratkozott fel a sevillei fedettpályás vb-re utazó magyar atlétacsapatba.

A védők közül Barati Éván és Serfőző Sándoron kívül, a Budapest Sportcsarnokban csak a két 800-as, Banai Róbert (mögötte Czakó Péter egyéni csúcsot ért el) és Szabó Erzsébet, az Olimpiai Csarnokban a két súlylökő, Kóczián Jenő és Horváth Viktória tudta megvédeni a bajnokságát, a téli dobó OB-n viszont mind az öt számban a védő győzött, Gécsek Tibor és Horváth Attila az idénykezdethez képest máris jó eredménnyel.

Ináncsiék dobogón. Nagyon biztatón szerepelt hétpróba-bajnoknőnk, Ináncsi Rita. A gát előfutam és az egyéni csúcsot hozó döntő után nem sokkal, távolban 628 cm-rel kezdett, majd 607 cm-t ugrott. Utána nem folytatta a távot, mert az Olimpiai Csar-

nokba kellett mennie, ahol súllyal három kísérletet tett – jól. „Pendlizésének” eredménye három különböző színű bajnoki érem. Még egy bronzérem is jutott az Ináncsi-lányoknak, mert Rita 16 éves húga, Vera leszorította a dobogóról a védő Vanyek Zsuzsát.

Új bajnoki számok és csúcscok. A két 4x400 m – a fedettpályás vb műsorára való felvétel miatt – először került kiírásra, a győztesek eredménye tehát alapcsúcs. A hármassugrásban is először avattak bajnokot, Vanyek Zsuzsa a távol után itt kapott kárpótlást. Mögötte a soproni fiatalok közül előbb a 17 éves Szála Anett kétszer is (12.29, 12.31), majd utolsó kísérletével a legfiatalabb, a 16 éves Németh Réka javított fedettpályás ifjúsági és serdülő csúcsot.

Két vb-re készülő és két egyéni csúcsot javító fiatal ugró, Kovács Judit és Almási Csaba már teljesítette a fedettpályás vb-szintet, így nyugodtan készülhetnek Szevillára. S végül két kellemes meglepetés: a 21 éves Farkas Zoltán rúddal, a 17 éves Rácz Ágnes magasugrásban érte el eddigi legjobbját.

Országos fedettpályás bajnokság a MENTOR Kupáért

Budapest Sportcsarnok, 1991. február 23.

FÉRFIAK

60 m. Bajnok: Rezák Pál (Ú. Dózsa, edző: Simon Balla István) 6.80, 2. Zajovics György (Gy. Dózsa) 6.83, 3. Bakos Gy. (Ú. Dózsa) 6.83, 4. Gaszner (Ú. Dózsa) 6.96, 5. Alexa (Szeged) 6.96, 6. Nagy I. (Ú. Dózsa) 7.03.

200 m. Bajnok: Zajovics Csaba (Gy. Dózsa, edző: Vojtha László) 21.59, 2. Menczer (Ú. Dózsa) 21.85, 3. Sámi (DMTE) 21.85, 4. Alexa (Szeged) (előfutam: 22.06) 22.23, 5. Kiss (DVTK) 22.58 (ef. 22.39), Rezák (Ú. Dózsa) megsérült és feladta (az előfutamban: 211.92).

400 m. Bajnok: Kovács Dusán (SKSE, edző: Szabó Béla) 48.34, 2. Katona (Ú. Dózsa) 48.34, 3. Hajdú (Vaker SC) 48.74, 4. Aklan és Fekete (mindkettő Bp. Honvéd) 49.31, 6. Árpási (KSI) 49.38.

800 m. Bajnok: Banai Róbert (Ú. Dózsa, edző: Csoma Ferenc) 1:49.66, 2. Czakó (BVSC) 1:49.88, 3. Gyimes (TFSE) 1:50.83, 4. Kovács F. (Szeged) 1:52.42, 5. Györkös (Bp. Honvéd) 1:53.05, 6. Bierling (VEDAC) 1:55.05.

1500 m. Bajnok: Markó Gábor (Mikro SC, edző: Markó Andrea) 3:46.47, 2. Balázs (SKSE) 3:46.71, 3. Bereczki (DVTK) 3:46.96, 4. Káldy (Ú. Dózsa) 3:48.09, 5. Vörös (Ú. Dózsa) 3:49.66, 6. Sári (SZVSE) 3:52.96.

3000 m. Bajnok: Serfőző Sándor (DVTK, edző: Babinyecz József) 8:24.29, 2. Markocsán (Mikro SC) 8:24.39, 3. Kliszek (Ú. Dózsa) 8:24.42, 4. Janovetz (Spartacus) 8:26.33, 5. Pécsi (BVSC) 8:28.25, 6. Kazsimer (DVTK) 8:36.64.

60 m gát. Bajnok: Sárközi Lajos (Sz. MÁV-MTE, edző: id. Sárközi Lajos) 7.95, 2. Daragó (BEAC-MAFC) 8.00, 3. Munkácsi (Ú. Dózsa) 8.25, 4. Téglási (NYVSC) 8.34, 5. Magda (TBSC) 8.47 (ef. 8.43). Fatér (ZTE-Építők) két kiugrás miatt kiállítva, előfutamban: 8.32.

4x400 m. Bajnok: BEAC-MAFC (Hegedűs, Végh, Rozgonyi, Somfay) 3:20.13, alapcsúcs, 2. NYVSC 3:22.30, 3. TFSE 3:22.49, 4. Sz. MÁV-MTE 3:22.55, 5. Szeged SC 3:24.67, 6. DMTE 3:25.58.

Magas. Bajnok: Bese Benő (Csepel, edző: Mutschler Mátyás) 214, 2. Ecseri (Csepel) 210, 3. Kovács I. (Sz. MÁV-MTE), Horváth Á. (TFSE) és Bakler (Bp. Honvéd) 205-205, 6. Juhász (SZVSE) és Szórád (Csepel) 205-205.

Rúd. Bajnok: Farkas Zoltán (Bp. Honvéd, edző: Bakai József és Molnár Gábor) 530, 2. Szabó D. (Ú. Dózsa) 520, 3. Burger (Csepel) 510, 4. Balogh (Ú. Dózsa) 510, 5. Rohánszky (Csepel) 480, 6. Bujtor (Ú. Dózsa) 480.

Távol. Bajnok: Almási Csaba (Ú. Dózsa, edző: Kasperkiewicz Gábor) 772, 2. Szalma (Vasas) 763, 3. Stverteczky (Ú. Dózsa) 747, 4. Fábíán (Ú. Dózsa) 736, 5. Ordina (Ú. Dózsa) 716, 6. Senczi (TBSC) 699.

Hármas. Bajnok: Czingler Zsolt (Ú. Dózsa, edző: Kasperkiewicz Gábor) 15.95, 2. Boros (Ú. Dózsa) 15.80, 3. Olasz (Testvériség) 15.59, 4. Boldis (Ú. Dózsa) 14.80, 5. Kurdi (DVSE) 14.56.

Súly. Bajnok: Kóczyán Jenő (DVTK, edző: Kulcsár Gergely) 18.62, 2. Horváth A. (Haladás VSE) 16.86, 3. Nagy Cs. (Csepel) 15.82, 4. Bodnár (DSI) 14.72, 5. Míg (DVTK) 14.70, 6. Németh Zs. (Haladás VSE) 14.40.

NÓK

60 m. Bajnok: Barati Éva (Bp. Honvéd, edző: Sztipits László) 7.52, 2. Ecsekiné (Sz. MÁV-MTE) 7.52, 3. Molnár M. (Sz. MÁV-MTE) 7.76, 4. Máдай (DVTK) 7.87, 5. Eisenhoffer (Spartacus) 7.97, 6. Cserépi (VEDAC) 8.05.

200 m. Bajnok: Forgács Judit (TBSC, edző: Senczi László) 24.35, 2. Kozáry (ZTE-Építők) 24.53, 3. Barati (Bp. Honvéd) 24.55, 4. Máдай 24.92, 5. Ecsekiné 25.18, 6. Lábadiné (Bp. Honvéd) 25.56.

400 m. Bajnok: Bátori Noémi (MTK-VM, edző: Benkő Ákos) 52.63, 2. Szabó E. (Szeged) 54.28, 3. Fodor (MTK-VM) 55.43, 4. Szekeres (Sz. MÁV-MTE) 56.41, 5. Löke (Gy. Dózsa) 57.35, 6. Urr (BEAC-MAFC) 57.89.

800 m. Bajnok: Szabó Erzsébet (Szeged, edző: Kelemen Béla) 2:04.93, 2. Molnár M. (Spartacus) 2:08.05, 3. Klepeisz (VEDAC) 2:11.54, 4. Bartha (DVTK) 2:12.77, 5. Kóczyán (Testvériség) 2:13.22, 6. Kovács J. (DVTK) 2:13.60.

1500 m. Bajnok: Rácz Katalin (Ú. Dózsa, edző: Csoma Ferenc) 4:30.29, 2. Csizi (PVSK) 4:32.67, 3. Csoboth (PVSK) 4:32.91, 4. Jankó (Ajka Hungalu) 4:37.33, 5. Forgács (Gyula) 4:52.60.

3000 m. Bajnok: Ágoston Zita (Bp. Honvéd, edző: Csoma Ferenc) 9:22.92, 2. Barócsi (Sz. MÁV-MTE) 9:50.31.

60 m gát. Bajnok: Bálint Zita (Csepel, edző: Tímár Mihály) 8.41, 2. Ináncsi R. (Bp. Honvéd) 8.43, 3. Borsos (ZTE-Építők) 8.60, 4. Drommer (MTK-VM) 8.78, 5. Bokor (TFSE) 8.90, Kalamár (MTK-VM) előfutamban: 8.87, a döntőben sérülés miatt nem indult.

4x400 m. Bajnok: MTK-VM (Drommer, Fodor, Mátrai, Bátori) 3:53.91, alapcsúcs, 2. DVTK 3:55.93, 3. ZTE-Építők 3:58.33, 4. Sz. MÁV-MTE 4:05.40.

Magas. Bajnok: Kovács Judit (DMTE, edző: Vona Attila) 187, 2. Fazekas (Bp. Honvéd) 181, 3. Rácz (Sz. MÁV-MTE) 181, 4. Sterk (TBSC) 178, 5. Bölöni (Csepel) 178, 6. Hajdú (Bp. Honvéd) 165.

Távol. Bajnok: Ináncsi Rita (Bp. Honvéd, edző: Bakai József) 628, 2. Borsos 593, 3. Ináncsi Vera (KSI) 583, 4. Vanyek (Ú. Dózsa) 582, 5. Vaszi (NYVSC) 581, 6. Németh R. (SSE) 564.

Hármas. Bajnok: Vanyek Zsuzsa (Ú. Dózsa, edző: Novobáczky József) 12.95, 2. Németh Réka (SSE) 12.32 (ifjúsági és serdülő csúcs; régi ifjúsági csúcs: 12.02, Fagyal, 1991; régi serdülő csúcs: 11.95, Szála, 1991.), 3. Szála A. (SSE) 12.31, 4. Dávid (TBSC) 12.00, 5. Borsos 11.74, 6. Hajdú (DVTK) 11.62.

Súly. Bajnok: Horváth Viktória (NYVSC, edző: Schmutz István) 17.04, 2. Stefanovics (Haladás VSE) 15.30, 3. Ináncsi R. 14.28, 4. Pallayné (DVTK) 14.06, 5. Horváth G. (BEAC-MAFC) 13.34, 6. Jánosi (MTK-VM) 13.10.

Téli dobóbajnokság

Népstadion, (dobópálya) 1991. február 23.

FÉRFIAK

Diszkosz. Bajnok: Horváth Attila (Haladás VSE, edző: Németh Pál) 60.60, 2. Kerekes (NYVSC) 50.64, 3. Benczenleitner (TFSE) 49.42, 4. Zudor (DVTK) 48.24, 5. Pap (VEDAC) 47.58, 6. Kóczyán (DVTK) 47.16.

Gerely. Bajnok: Honti Gábor (Csepel, edző: Paragi Ferenc) 62.28, 2. Szedlák (Testvériség) 55.90, 3. Borbély (KSC) 52.28, 4. Hajdú (BEAC-MAFC) 51.52, 5. Angyal (BEAC-MAFC) 50.90, 6. M. Szabó (KSC) 45.88.

Kalapács. Bajnok: Gécsek Tibor (Haladás VSE, edző: Németh Pál) 73.28, 2. Vida (Haladás VSE) 70.52, 3. Szitás (Haladás VSE) 68.26, 4. Kiss B. (VEDAC) 68.10, 5. Fábíán (Haladás VSE) 64.86, 6. Németh Zs. (Haladás VSE) 63.82.

NÓK

Diszkosz. Bajnok: Pallay Sándorné (DVTK, edző: saját maga) 52.28, 2. Csőke (Testvériség) 47.28, 3. Dr. Kertész (SZVSE) 45.08, 4. Divós (Haladás VSE) 44.08, 5. Stefanovics (Haladás VSE) 44.04, 6. Horváth G. (BEAC-MAFC) 40.90.

Gerely. Bajnok: Vetési Edit (Sz. MÁV-MTE, edző: nincs) 53.46, 2. Bereczky (BEAC-MAFC) 47.86, 3. Prekob (Csepel) 45.56, 4. Társ (BEAC-MAFC) 38.10, 5. Borjus (Kap. Építők) 37.22, 6. Horváth G. (BEAC-MAFC) 36.84.

A fedettpályás és a téli dobó OB győzteseinek és helyezetteinek, a Budapest Sportszernokban rendezett ünnepélyes eredményhirdetésénél régi bajnokok és válogatottak adták át a bajnoki érmet.

Országos fedettpályás gyalogló bajnokság
Budapest Sportcsarnok, 1991. február 26.

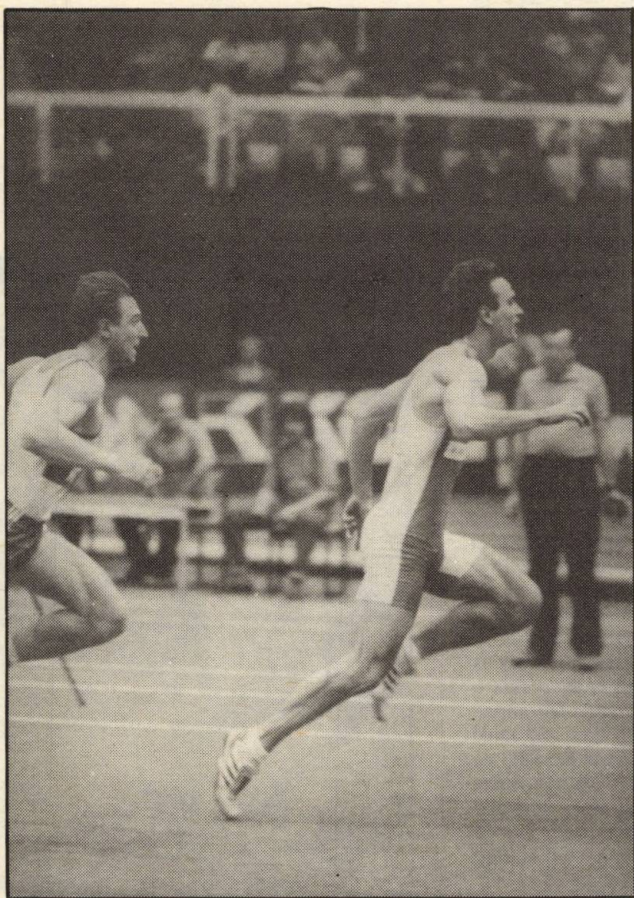
FÉRFIAK

5000 m. Bajnok: Urbanik Sándor (TBSC, edző: Kiss Antal) 18:39.85, 2. Dudás (SZVSE) 19:54.76, 3. Faragó (Testvériség)

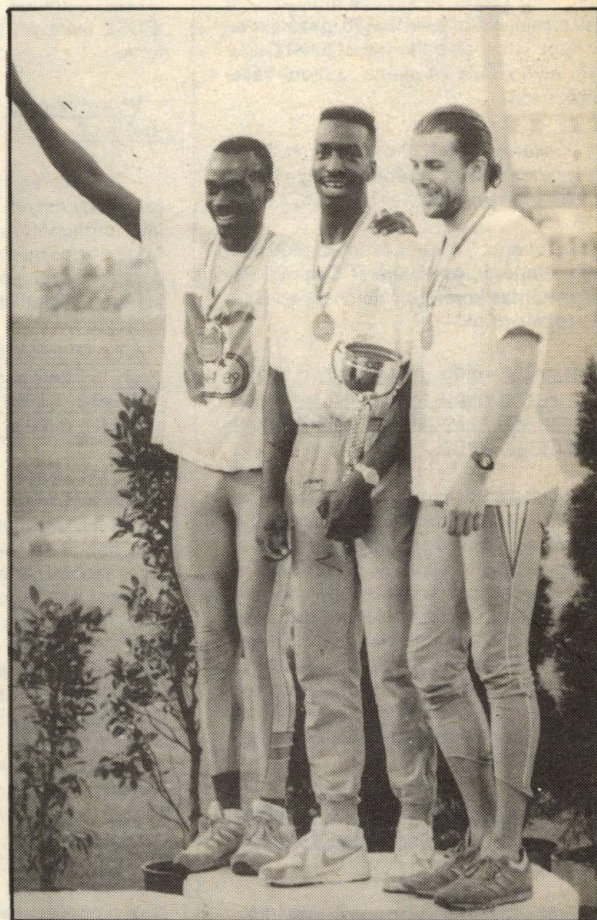
20:59.54, 4. Osváth (Szeged) 21:31.36, 5. (Haladás VSE) 21:41.53, 6. Draskóczi (DVTK) 21:52.88.

NŐK

3000 m. Bajnok: Ilyés Ildikó (Békéscsabai Előre Sp., edző: Tóth Sándor) 12:19.8, fedettpályás csúcs (régi: 12:25.77, Ilyés, 1991), 2. Urbanikné Rosza M. (Bcsabai Előre Sp.) 12:45.11, 3. Váradi (DVTK) 13:16.59, 4. Szászi (SZVSE) 13:36.26, 5. Szabó A. (Bcsabai Előre Sp.) 13:55.99, 6. Kocsis (DVTK) 14:37.61.



Karaffa László vajon eljut-e a japán fővárosba?



Molnár Tamás kijavítja-e spliti kudarcát?

Bemutatjuk szponzorainkat

Az adidas adománya

Az elmúlt évek nehéz gazdasági körülményei között a magyar atlétika rendkívül sokat köszönhetett a szponzoroknak, akik nem csak egy-egy nagy verseny megrendezéséhez járultak hozzá jelentős összeggel, hanem év közben is részt vállaltak a sportág anyagi gondjaiból. Éppen ezért egy sorozat keretében szeretnénk bemutatni olvasóinknak az atlétika barátait. Elsőként a világhírű német sportszergyárral, az adidaszal ismerkedhetnek meg.

Az adidas cég 1948-ban alakult, de Adi Dassler már 1920 óta gyártott sportcipőket. A vállalat 1967-ben kezdett textilgyártással foglalkozni, s ma ott tart, hogy minden sportfelszerelési szektorban képviselteti magát. Az adidas évi forgalma körülbelül 4.6 milliárd márká.

A vállalat eredetileg egy családi betéti társaság formájában működött, később részvénytársasággá alakult át. 1990 júliusában egy francia üzletember megvásárolta az adidas AG részvényeinek 80%-át, de a cég központja változatlanul Németországban van.

Az adidas Budapest Kft mára már 85%-ban az adidas AG és 15%-ban a Magyar Külkereskedelmi Bank által birtokolt vegyesvállalat. A kft 1986-ban kezdett működni, de a vállalat csak akkor funkcionált igazán, amikor megnyitották első márkaboltjukat Budapesten, a Váci utca 24 alatt a Kontour vállalattal közösen.

Ezt a sikeres boltot 1990 tavaszán Győrben, ugyanez év októberében pedig a budapesti Váci úton követte újabb üzletnyitás.

A magyar sport, s különösen az atlétika, a sportág jelenéről, és jövőjéről Csanádi Péterrel, az adidas kommunikációs menedzserével beszélgetünk.

Mit jelent az adidas név a magyar sportolók számára? A cég mióta vesz részt a magyar versenyzők szponzorálásában, különös tekintettel az atlétikára?

– Az adidas és a magyar sport közötti első kapcsolatfelvétel dátuma 1954. A baseli atlétikai Európa-bajnokságon az adidas első ízben magyar sportolóknak is adott felszerelést. Hogy pontosan kinek, azt sajnos nem sikerült kiderítenünk. Az első olimpia, amelyen a magyar sport hivatalosan adidas felszerelésben jelent meg, az a római olimpia volt. 1972 óta az adidas egy exkluzív szerződés alapján textilt és cipőt szállít az olimpiákon és más világversenyeken részt vevő magyar sportolóknak.

Hány magyar sportoló versenyez adidas szerelésben, illetve hány sportágot látnak el termékeikkel?

– Tíz szövetséggel van szerződéses kapcsolatunk, ezeken kívül a Magyar Olimpiai Bizottsággal. De miután klubszerződéseink is vannak, főként futballban, és kézilabdában, ezenkívül szerződés nélkül is vásárol-

nak termékeinkből jó néhányan, nem lehet pontosan megmondani, hogy hányan versenyeznek adidasban. Világversenyen a súlyemelő, a vívó, a kosárlabdázók, a birkózók, a kézilabdások, a sportlövészek, a röplabdások, az öttusázók, az atléták, valamint az ökölvívók öltöznek adidas termékekbe. Az atlétika ezek közül értékben messze a legnagyobb részarányt képviseli, ezt korábban is csak a futball előzte meg, de velük ma már nincs szerződésünk.

Hány versenyzőt szponzorál az adidas, és milyen versenyeken?

– Jelenleg Ágoston Zitával, Ináncsi Ritával, Szabó Dezsővel, Szalma Lászlóval, Bana Róberttel, Káldy Zoltánnal és Deutsch Péterrel kötöttünk külön szerződést. Rajtuk kívül Kovács Jutkával van megállapodásunk.

Évente milyen összeggel támogatják az atlétikát, a sportág versenyeit?

– Az adidas támogatása évente milliós nagyságrendű. Tavaly az atlétikai szövetség reklámsomagokat ajánlott ki, amelyből mi is vásároltunk. A versenyeket körülbelül 600 ezer forinttal támogattuk, ezenkívül felszereléseket is adtunk, s a Karancs ugrógála és az IBUSZ maratoni költségeihez is hozzájárultunk.

Változhat-e az összeg nagyságrendje a jövőben?

– Terveink szerint a támogatás növekedni fog. Hogy milyen arányban, az jórészt a vállalat forgalmától is függ. A helyzetet nehezíti, hogy sajnos már nincs nagydíjunk. A szponzorálási ügyek pedig a dolog természetéből fakadóan üzleti alapon dölnék el.

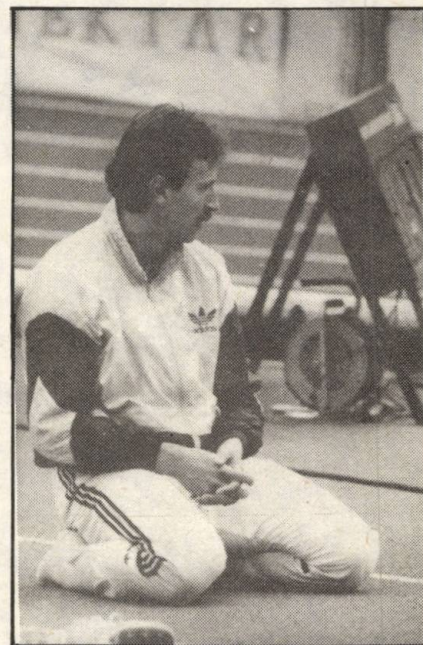
Mi a véleménye a magyar atlétikáról? Hogyan értékeli a sportág tavalyi teljesítményét, lehetnek-e a közeljövőben eredményesebbek a magyar versenyzők?

– Szerintem az atlétika az utóbbi egy-két évben jelentősen előrelépett, aminek több oka is van. Az egyik, és a legfontosabb, hogy az emberek rájöttek arra, hogy az atlétikával lehet keresni. Az atlétika egzisztenciálisan is hasznot hajtó sportággá vált az egész világon. Persze mindig vannak megszállottak, akiknél nem ez az elsődleges szempont. Mindaz amit a nemzetközi szövetség tesz az atlétika fejlesztéséért, annak megvannak a jelei Magyarországon is. Most már vannak olyan versenyszámok, amelyekről mindenki tudja, hogy azokkal sokat lehet keresni, és vannak olyan számok is, amelyek nem sokat hoznak a konyhára. Vannak olyan versenyzők, akik olyan versenyszámokban jönnek előre, amelyben több pénz van, mint esetleg másokban. De itt nem csak a pénz számít, hiszen pont ezeket a versenyszámokat kíséri a legnagyobb érdeklődés, a közönség legfőképpen ezek miatt megy be a stadionokba, ezeket a versenyeket övezi a legnagyobb nyilvánosság.

Ma, ha körülnéz az ember, nem az a kép fogadja, mint mondjuk tíz évvel ezelőtt, amikor volt egy Szalma Lacink, s az már véletlennek számított, ha valaki bejutott a B-döntőbe, vagy dobott, illetve ugrott egy nagyot. Ma már vannak futóink, van egy Nagy Jutkánk, Szabó Dezső már világklasszis, és azt hiszem, ha különösebb dolog nem jön közbe akkor belőle hosszú évekig aranyérem bérletes lehet, akár a nemzetközi porondon is. Biztató, hogy van egy Káldy Zolink, aki olyan versenyszámokban fut, amely nagy rutint igényel, és az nagy dolog, hogy ilyen fiatalon ott tud lenni a legjobbak között. Ezelőtt öt évvel a magyarok mindig lemaradtak, az időjárásra, sérülésre, cipőre panaszkodtak. Ma Káldy Zoli fut, és ott marad az élmézőnyben, és nem panaszkodik.

Hiszem, hogy a magyar atlétika feljövőben van. Meggyőződésem, hogyha Barcelonában még nem is, de az azt követő játékokon már lesz aranyérmünk. Bár Barcelonára tett jövőndólésemet Szabó Dezső megcáfolhatja...

HM



Szalma László a magyar atlétika és az adidas reprezentánsa



Dr. Kismartoni Károly*

(1911–1991)

Búcsúzni jöttünk és tiszteletünket, hálaunkat leróni. Búcsúzni dr. Kismartoni Károly címzetes egyetemi tanár, mesteredző hamvaitól.

Tiszteletünket és hálaunkat leróni Kurcsi bácsinak, szeretett mesterünknek, nevelőnknek.

80 évet élt. Élete összeforrt századunkkal, mely a magyar történelem legvirágosabb időszakainak egyike. Háborúk,

forradalmak, embert próbáló gyilkos évtizedek. Ezekben a próbákban ő is megméretett. Nem is egyszer, de könnyűnek sosem találhatta. Gerincét nem törték meg, de még csak hajlítani sem engedte. Vállalta amit ráérték.

Talán jelképes is. A maga elé állított mércét sosem kellett alacsonyabbra tennie. Vállalta hitét, erkölcs és politikai nézeteit. Akik a közelében voltunk, láttuk, hogy mindezeket nem csak zárt ajtók mögött tette, barátok között, hanem fennhangon nyíltan, akkor is amikor ebből csak hátrány származhatott. Balszerencsés ember volt, mert olyan korban élt, ami nem ilyen gondolkodásúak számára teremtett babért.

Szerencsés ember volt, mert olyan korban élt, mikor szilárd emberi tulajdonságai sokak számára jelentettek iránymutatást, biztos kapaszkodót, erkölcsi biztonságot.

Neve összeforrt a sport, a magyar atlétika utolsó évtizedeivel. Edzői munkáját Pécsen kezdte, ahol az egyetem testnevelő tanára volt. Budapestre kerülve első sikereit a MAFC-ban eltöltött hosszú évek alatt érte el. A világháború után a TF. tanára, az olimpiára készülő csapat edzője, de csak itthon, mert külföldre hosszú évekig nem utazhatott.

Szókimondó természetét ismerve, ma már nem csodálkozunk azon, hogy 1948-ban a TF-ről indoklás nélkül elbocsátották. A vallásos, templomjáró tanár nem tartozott az akkor megrajzolt tanáriideál fogalmába.

Szakértelme, tudása és szorgalma szerencsére nagyobb volt az őt félretenni akarók igyekezeténél. Idehaza továbbra is tanított, dolgozott, versenyzők százait, hírességei tucatját felnevelve. A hazai és a nemzetközi sikerek elérőit csak azért nem merem név szerint sorolni, mert a hosszú sorból óhatatlanul kimaradókat bántanám meg.

Szövetségi munkája után Csepelen dolgozott, majd hosszú évekig a Műegyetemen tanított. Közben 15 évig a Vasasban volt edző. Erre a munkára kevés az a szó, hogy edző. Több volt ő annál. Családfő!

Társaival együtt olyan közösséget teremtett, mely irigyltet volt az országban. Azon családias légkört, mely tagjának lenni kitüntetés volt. Mely közösségtől mindenki csak kapott. A belül lévő is és a környezeti is. Otthont teremtett a vidékről Pestre került, egyedül élő diáknak. Kikötőt a szétesett családokban vergődő fiataloknak. Magával ragadó optimizmusa önbizalmat adott a versenyeken. Ez az optimizmus segített a sikerek elérésében, és segített a versenyek kudarcának elviselésénél.

A MAFC-ba visszatérve, évekig irányította első sikereinek szakosztályát, új tehetségeket indított útnak.

Hűséges ember volt. Munkája, áldozatvállalására mindig építhettünk.

Néhány éve a veterán atléták szervezésében előadást tartott a rúdugrásról. Tudtam, hogy komolyan készül rá. Aggódtam, milyen csodás lesz üres teremben beszélnie. Alig hittem a szememnek. Kismartoni Károly neve zsúfolásig töltötte a termet. Nemhogy ülő-, de állóhely sem akadt, annyi érdeklődő volt. Nem csalódtak. Olyan alapos történelmi visszajelentést kaptunk, amit csak a hiteles szemtanú adhatott.

Ő nemcsak edzett bennünket. Nevelt, és példát mutatott. Példát mutatott családi életével. A gyermekeiért minden áldozatot vállalva továbbtanító családfő példájával. Esményképe a művelt, tanult, és a sporttal együttélő ember volt. Hiit a sport nevelő erejében. Egész életművével hirdette azt a jelmondatot, ami az előttünk 40 évig elrejtett ősi TF zászlóra van hímézve:

„Szellemet – erkölcsöt – erőt egyesíts!”

Az erőt edzette, a szellemet és erkölcsöt táplálta bennünk, tanítványainban.

Alapvetően optimista ember volt. Ritkán panaszkodott. Ha megtette is, ez valahogy olyan közlése volt a tényeknek, amiből tudtuk, nem sajnálatot vár, hiszen a következő mondat már egy örömhír jelzése volt, siker egy tehetséges tanítványtól, egy „kolosszális” eredmény.

Mindig a fiukról beszélt. Róluk, akik a számára a legtöbbet jelentették. Akiket önzetlenül egy kissé elvesztett, hogy nekik kevésbé küzdelmes lehessen az életük. Az ő biztos pontja a család volt. A család, Márta néniével a hűséges társsal, akinek segítsége nélkül nem teljesíthette volna küldetését.

Alapvetően szerény ember volt. Ritkán dicsekedett. Barátainak csak unokái fényképeivel büszkélkedett. Talán csak véletlen, hogy utolsó baráti látogatásakor a fényképek mellett magával vitte a frissen kapott aranyplakettet a magyar atlétika legnagyobb díját, amit élete munkásságáért néhány nappal előbb vett át.

Már nem olvashatta el a meghívást a TF rehabilitálására, ahol egyetemi tanári címet kapott. E kitüntetést már nem vehette át, pedig megérdemelte volna, hogy megérje ezt a pillanatot. Egy sikerrel és küzdelmekkel teli földi pályafutás ért véget. Kismartoni Károly eltávozott közülünk, de Kurcsi bácsi örökké velünk marad, bennünk él tovább.



Búcsú Kalovits Istvántól

Halála súlyos veszteség, joggal mondhatjuk, hogy Kalovits István életét az atlétika töltötte be. 1912-ben született, 17 éves korában jegyezte el magát az atlétikával és az FTC-vel. A harmincas években 400 m-en az élvonalba került, legjobb eredményét 1935-ben érte el 51 mp-cel és az első tíz között szerepelt a hazai ranglistán. Közismert balszerencséjére a versenyeken a sorsoláshoz rendszerint az előnytelen legkisebb pályát kapta. Versenyzett 400-as gáton és a rövid távú váltókban is. Versenyzői pályafutásának befejezése után megszerette a kosárlabdát. Túl a harmadik X-en az FTC NB I-es csapatában játszott évekig, magas eredménnyel, ruganyosságával centerként jól érvényesült. Visszavonulása után a kosárlabda szövetség tanácsába is beválasztották.

Az atlétikához és a zöld-fehér színekhez azonban mindvégig hű maradt. Az FTC-ben volt edző, szakosztályvezető, a módszertani csoport munkatársa. A MASZ-ban pedig fontos feladatokat látott el. Hosszú években át vezette az ifjúsági bizottságot, sok viadalon volt a fiatalok válogatottjának kapitánya. Állandó figyelemmel kísérte az utánpótlást, gyakran írt elemző cikket helyzetéről az Atlétikában, nyilatkozott róla a Népsportban.

Az ötvenes években kezdte el összeállítani minden idény végén a fiatalok egyre bővülő csoportjaiban az eredménylistákat, majd a fedett pályás idény megindulása után a téli rangsorokat is. Miközben felelősségteljes munkakört töltött be a Postán, kedvenc szórakozása, a bélyeggyűjtés mellett a versenybíró-gárdának is erőssége volt. Roppanat szerénység jellemezte, mindig a háttérben maradt. A MASZ kiadványai, évkönyvei a múltban gyakran fel sem tűntették a nevét, az atléták tábora talán nem is tudta, kinek köszönheti a fontos összeállításokat. Az utolsó években már egyre jobban rá hárult a felnőtt ötven legjobb eredmény elkészítése is. Együtt dolgoztunk, segítettem neki, tudom, hogy milyen alaposan, lelkiismeretesen végezte munkáját és mennyit bosszankodott a jegyzőkönyvek pontatlanságai, hibás adatai miatt. 1987-ben a Magyar Atlétikáért díszveret aranyfokozatával tüntették ki.

Tavaly ősszel egészsége megrendült, épp amikor elérkezett a rangsor-készítés ideje. Lázasan dolgozott, november végén, amikor először került kórházba, ott is folytatta a munkát. Újra otthon, nagy akaraterővel befejezte a gépelést, az összeállításokat. Attól kezdve állapota fokozatosan romlott, s hamarosan tudtuk, hogy felépülésére már nincs remény.

Március 7-én fájó szívvel vettünk búcsút kedves jó barátunktól a Kispesti temetőben.

Subert Zoltán

* Schulek Ágoston búcsúbeszéde dr. Kismartoni Károly sírjánál.

A STRETCHING ÉRTELMEZÉSE ÉS EREDETE*

Miért lényeges, hogy izmaink nyúlékonyak és rugalmasak legyenek? Nézzük meg ezt egy gyakorlati példán keresztül, vegyük példának egy egyszerű mozgást, a futást. Az előrehaladást biztosító elrugaszkodó erő nem folyamatosan, hanem szakaszosan, igen rövid impulzusok formájában hat a futás folyamán. Ha egy futólépés idejét 100%-nak vesszük, akkor az elrugaszkodási szakasz (erőhatás) ideje csupán 26%-ot tesz ki. Ezek után önkéntelenül vetődik fel a kérdés, hogy ha a rendelkezésre álló gyorsító erő csak ilyen rövid ideig és ennek megfelelő rövid úton hat, akkor mitől lesz a futómozgás folyamatos? Továbbá milyen lehetőség áll a futó rendelkezésére, hogy a folyamatosság elvét minél jobban megvalósítsa? Az említett elrugaszkodó fő erőhatás mellett fontos még az izom előzetes nyújtásából adódó izomrugalmasság, és a láb tehetetlenségéből adódó impulzus. Ezen összetevők eredményeképpen áll össze a futás folytonossága. Vizsgáljuk meg ezt a térdizületre vonatkoztatva, hogy az izom rugalmas ereje hogyan járul hozzá a gördülékeny futómozgás biztosításához. Az ábrán a futómozgás egy kiragadott helyzetét láthatjuk, ahol befejeződik a combfeszítő izmok előzetes megnyújtása. Ez a helyzet a térdizületre vonatkoztatva egy holtponthelyzetnek felel meg. Azonban a combfeszítő izmok megnyúlása és a hajlító izmok rövidülése – ez az ellentétes irányú hosszváltoztatási funkció – a futómozgás



vizsgált kritikus holtponthelyzetében helyzeti energiát teremt, ezzel mozgási energiát szolgáltatni tudó helyzetbe hozza az ízületet áthidaló izmokat. A combfeszítő izmok nyújtása által felhalmozott rugalmas helyzeti energia lehetővé teszi ezen izmok gyors rövidülését, aminek következtében a lábszár gyorsan előrecsapódva közelíthet a talajhoz, biztosítva az aktív talajfogást, a futás folyamatosságát, gördülékenységet és könnyedséget. Mivel futás közben a működő izmok váltakozó periodusú megnyúlása és rövidülése figyelhető meg, ezért lényeges figyelembe venni, az izomműködés élettani történéseinek energianyerési oldalát is.

Fenn, W. O. már 1930-ban megállapította, hogy a futás hatásfoka sokkal nagyobb mint azt a biokémiai, termodinamikai lehetőségek ezt lehetővé teszik. A futás folyamán létrejövő előzetes nyújtáskor az izom a szerzett energiának egy részét abszorbeálni képes és ebből fedezi a működéshez szükséges energia mintegy 40-60%-át. Minden valószínűség szerint az izom metabolikus energiát takarít meg, mely az oxigénfogyasztás csökkenésében is megmutatkozik. Azonban, hogy az abszorpció módja és az energiaátvitel hogyan történik, azt a sokoldalú kutatások ellenére még ma sem tudták pontosan tisztázni. A kívülről felvett mechanikai energia abszorpciójának egyik legvalószínűbb útja, hogy az az energiahordozók resztézise útján jön létre, a másik lehetőség pedig, hogy a kontraktilis folyamat direkt módon használja fel a bevitt energiát valamilyen módon. A másik izgalmas kérdés a nyújtás során abszorbeált energia átvitelének módja a rövidülési folyamatba. Feltételezzük, hogy a nyújtás során kívülről bevitt mechanikai energia egy részének rövid ideig történő tárolása valamilyen elasztikus funkcióhoz kötött. Még nem eldöntött tény, hogy ez a funkció bizonyos rugalmas elemek fizikai törvények szerinti működésével magyarázható-e, vagy pedig biológiai szintű folyamatról van szó, melyhez a kontraktilis apparátus aktív közreműködése szükséges. Az eddigi vizsgálatok összességükben inkább az utóbbi lehetőséget látszanak alátámasztani.

Az azonban tény, hogy minél nagyobb a nyújtás sebessége, annál nagyobb az elasztikus energia nyereség lehetősége, és minél rövidebb ideig tart az átkapcsolási szakasz az excentrikus folyamat végén a koncentrikus fázisba, ebből a nyújtás alatt felhalmozott elasztikus energiából annál több vihető át a koncentrikus folyamatba.

Az excentrikus folyamatból a koncentrikus folyamatba történő átkapcsolási szakasz idejét pedig befolyásolja az excentrikus folyamat lefolyásának ideje, és a nyújtás sebességgörbéjének karakterisztikája. Az átkapcsolási folyamat idejének csökkenése arányában egyre több elasztikus energiát tudunk átmenteni a koncentrikus folyamatba.

Mint az előbbiekből láttuk, a munka- és sportmozgásoknál az izom nyugalmi hosszértékénél nagyobb hosszakon játszódik le az izomműködés, így az előzetes nyújtásnál fellépő passzív rugalmasság az aktív folyamatához hozzáadódik, ami növeli az izom végső erő kifejtését. Ezért nem haszontalan, kárbavesztett munka a mozgásban részt

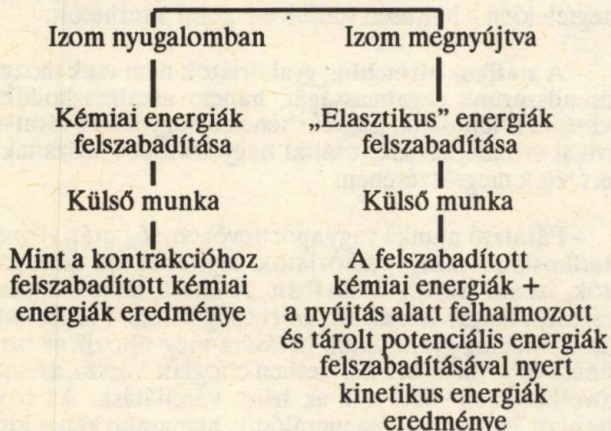
* A cikksorozat első részét lásd az Atlétika előző számában!

vevő izületeket áthidaló izmok nyújthatóságát, rugalmasságát és mozgás közben a megnyújtást olyan mértékben fejleszteni, amire azt az egyén anatómiai és a pillanatnyi edzettségi állapota megengedi. Minél elasztikusabb az izom, annál nagyobb passzív-rugalmas teljesítmény adódik hozzá az aktív izomműködési folyamathoz.

A nyújtás mechanikai szempontból is jelentős. Az előzetesen megnyújtott izmok hosszabb úton rövidülhetnek meg, és ez az erőhatás idejének megnövelése szempontjából jelentős, ami az izom teljesítményének növekedéséhez vezet.

A nyújtott izom rövidülése közben, mire a nyugalmi hosszára ér (amikor legnagyobb az aktív erő kifejtés lehetősége), a nyújtás által létrejövő passzív rugalmasság hatására már bizonyos sebességgel rendelkeznek. Ez az előzetes sebesség pedig lehetővé teszi a további nagyobb gyorsítási lehetőségeket. Az izmok hosszváltoztatásának sebességét és erő kifejtését szabályozó különböző idegrendszeri mechanizmusok számára kedvező feltételeket teremt.

Összefoglalva: a megnyújtott izom tehát nagyobb erő kifejtésre képes, mint egy megrövidült izom, mert a nyújtással közvetlenül az izom aktív rövidülése előtt lehetséges a potenciális energia tárolása (itt az elasztikus komponenseké a döntő szerep), amelyet az azt követő kontrakciónál kinetikus energiaként lehet hasznosítani. A nyugalmi állapotból és az előfeszülésből nyert erő létrejöttét jól szemlélteti a következő séma:



Az előzőekből következik, hogy izmaink részére olyan nyújtó és erősítő gyakorlatokat kell választani, amelyek az izmok rugalmasságát fejlesztik. A megfelelően tervezett nyújtó, lazító és erősítő hatás együttes jelenléte segítheti, hogy az izom a megfelelő helyzetben gyorsan tudjon ellazulni és megnyúlni. Ez biztosítja a fő munkavégzésben azt, hogy a rövidüléskor kevés energiárfordítással hosszú ideig fenn tudja tartani a munka- vagy sporttevékenységet.

A „stretching” értelmezése és eredete

Jelenlegi gimnasztikai módszereink egyik jellemzője a célnak megfelelő lassuló vagy gyorsuló, nyújtó vagy erősítő, illetve ernyesztő hatású, többször ismétlődő utánmozgás. Az így végzett nyújtó hatású gyakorlatokat dinamikus-stretchingnek nevezik, és erre a **dinamikus-rugalmas nyújtás** a jellemző. A dinamikus-rugalmas nyújtás esetében a megnyújtott izmok a nyújtóerő megszűnése után visszaállnak eredeti hosszukra. Ezt **elasztikus nyújtásnak** is nevezzük. A stretching magyarul nyúlást, megnyúlást jelent. **Statikus-stretching** gyakorlatok végrehajtásának fő jellemzője a **statikus-rugalmas nyújtás**. Ez a tartósan-rugalmas nyújtás lehetővé teszi, hogy a megnyújtott izmok

a nyújtóerő megszűnése után is nyújtott állapotban maradjanak. Kiváltott hatása miatt **plasztikus nyújtásnak** is nevezzük. Csak a „stretching” kifejezés új, de tulajdonképpen a tartalma, gyakorlati és módszertana az ókori jóga gyakorlatrendszereiben megtalálható gyakorlatokra vezethető vissza, onnan származik. Nagy hasonlóságot mutatnak a statikus jogagyakorlatok (ászanák) testhelyezeteihez. Ezekben a pózokban hosszabb ideig maradnak, ami egyben hosszabb ideig tartó feszítést és nyújtást tesz lehetővé az izmok, inak és ízületi szalagok részére. Az ászanánál az izmok egy része megrövidülve izometriás munkát végez, az ellenható izmok pedig megnyúlnak. Éppen ez a „kitartott” jelleg, a testtartás bizonyos helyzetben történő megtartása – ami tartós nyújtást is jelent – a **statikus-stretching** módszer alapja. A **statikus-stretching** jelenlegi módszerének kialakulását a sportnak köszönheti. Sokszor úgy tűnik, hogy a teljesítménynyomozásnak lassan minden lehetősége kimerül. A szakemberek azonban újabb és újabb utakat keresnek és találnak az eredmények fokozása érdekében. Többek között felismerték, hogy az izmok rugalmassága, nyúlékonysága rendkívül fontos szerepet játszik a sportteljesítmény alakulásában és a sérülések megelőzésében. Ezek a felismerések irányították a figyelmet, a **statikus-nyújtó** gyakorlatokra.

A statikus nyújtás hatását már az 1950-es évek elején vizsgálták az izomkutatással foglalkozó szakemberek. A **statikus-stretching** módszertanának végleges kialakulása azonban csak a 70-es évek derekát követő évtizedekre tehető. A **statikus-stretching** módszert a sportban nálunk már néhány edző évek óta eredményesen alkalmazza. Divatosnak látszó jellege miatt azonban sokan csak beszélnek róla, nem ismerik a módszer jellegét és ezért eredményesen alkalmazni sem tudják.

A statikus-stretching gyakorlatok alkalmazásának pszichikai és élettani hatásai

Említettük, hogy az 1950-es években az izomkutatók összehasonlították a statikus nyújtást a dinamikus nyújtással. A kutatások eredményei sok új módszertani és izom-élettani szempontot tártak fel. A következőkben röviden összefoglaljuk a **statikus-stretchinggel** végzett edzés fontosabb pszichikai és élettani hatásait.

Pszichikai hatások

Izmaink tónusában érezhetően tükröződik lelkiállapotunk, az idegrendszer állapota. Ennélfogva az izomtónus a pillanatnyi lelki és edzettségi állapotunk egyik fontos mutatója. Az egyénre jellemző alacsony és közepes értékű izomtónus a pillanatnyi lelki és edzettségi állapotunk egyik fontos mutatója. Az egyénre jellemző alacsony és közepes értékű izomtónus jó pszichikai és jó edzettségi állapotot sejtet. Az izomzat tónusának hirtelen fokozódása nem kívánatos pszichikai vagy fizikai jellegű fáradtságra hívja fel a figyelmet.

A **statikus-stretching** gyakorlatok végzésekor minden nyújtás előtt kedvező izomtónust kell biztosítani, hogy a nyújtandó képletekben könnyed, sérülésmentes és az egyén számára minél nagyobb nyújtásokat tudjunk létrehozni. Az izmok nyújtása előtt az izomzatot el kell lazítani, a statikus-stretching módszerének megfelelően. Ennek kedvező pszichikai hatása, a következőkben nyilvánul meg:

– A **statikus-stretching** gyakorlatokat mindenki a szellemi és fizikai állapotának, a saját komfortérzésének megfelelő, élvezhető ritmusban végezheti.

– A gyakorlatokat végző tudatosítja testének különböző részeit, a különböző testhelyzeteket, ezeket a helyzeteket megpróbálja érzékelni. A gyakorló megfigyelheti az egyes helyzetek fenntartásában szereplő izmok tónusát, mozgás közbeni részvételét, érzékeli a megnyújtás előtti, közbeni és utáni izomtónus változásait, a megnyújtás mértékét stb.

– Az ellazulás, feszítés és a nyújtás különböző fokozatait érzékeli, harmonikus változással elősegíti mozgásainak tudatosítását, ezzel kifejleszti és tökéletesíti az izmok feletti akaratlagos kontrollt.

– Kedvező pszichikai hatása éppen abban nyilvánul meg, hogy figyelme a gyakorlásra, az izomzat tónusának csökkentésére, majd a nyújtásra és ismét az ellazulásra irányul, aminek következtében a belső feszültség, nyugtalanság, a hangulati zavarok oldódnak és a gyakorló megtanul kikapcsolódni is.

– A gyakorlatok közben a gyakorló átéli saját tevékenységét, amely vibrálóan változatos, feloldó, kiteljesedő tevékenység. A szellemi és fizikai szükségletek egyesítése, intellektuális hatást biztosít.

– Az izületekben lejátszódó mozgások hosszabb úton történő kivitelezése, növeli a gyakorló önbecsülését, magabiztosabb lesz a fellépése. Szellemi és fizikai kielégülést nyújt, amely segíti kiegyensúlyozni a bevezetésben említett civilizációs ártalmakat is.

Élettani hatások

A megnyújtandó képletek tulajdonságai legjobban a viszkoelasztikus anyagok jellemzőivel magyarázhatók. Az elasztikus (dinamikusan rugalmas) nyújtás közben a nyújtandó képletek, a nyújtóerő megszűnése után, visszaállnak eredeti hosszukra, állapotukra. A megnyújtott képletek szöveteinek működését, a rugóhoz hasonlíthatjuk, amely a nyújtóerőt követően azonnal visszatér eredeti helyzetébe. Ezzel szemben a plasztikus (tartósan rugalmas) nyújtás esetében a nyújtott állapot a nyújtási erő megszűnésevel továbbra is fenntartható. Ezzel kapcsolatban több neves izomkutató azt vizsgálta, hogy a statikus-stretching gyakorlatok rendszeres végzése milyen hatással van az izom flexibilitására:

– Hansen megmérte az izom flexibilitását 3,6 és 24 órával a stretching gyakorlatok befejezése után. Azt találta, hogy a kezdeti legnagyobb érték 3 óra után, majd 6 óra elteltével egy kis visszaesés és 24 órával később még szignifikáns flexibilitás növekedés regisztrálható.

– Jacobson háromhetes statikus-stretching program hatását mérte le versenyzőkon. Meglepve tapasztalta, hogy a statikus-stretching program befejezése után a flexibilitás növekedés szignifikánsan még hét napig tartott.

– McCue pedig azt találta, hogy háromhetes statikus-stretching program után megszerzett flexibilitás még nyolc hétig szignifikáns.

A kiváltott hosszanti szöveti változás a viszkozitással, azaz az alakváltozással szemben fellépő belső surlódással magyarázható, amely hasonlít a hidraulikus dugattyú működési elvéhez. Ez a mechanizmus egyértelműen jellemző az izomszövetre. Azonban más a helyzet az izom kötőszöveti állományával, ugyanis a kötőszöveti állomány elasztikus és viszkozus elemeket egyaránt tartalmaz. Az izom hosszváltozásakor a dinamikus rugalmas nyújtás az elasz-

tikus, míg a tartósan rugalmas nyújtás a plasztikus kötőszöveti állomány bekapcsolását eredményezi.

A statikus-stretching kedvező élettani hatásai a következőkben foglalható össze:

– A nyújtás hatására fellépő miotatikus reflexaktivitás nagysága, a nyúlás időpontjában megfigyelhető izomaktivitás mértékétől és a megnyújtás sebességétől függ. Ezért a lassan végrehajtott tartós nyújtás lehetővé teszi, hogy a nyújtás folyamán fellépő miotatikus reflex csak igen kis mértékben fokozza az izom feszülését. A tartós nyújtás esetén igen alacsony a megnyújtott állapotú izomzat elektromos aktivitása. Ez azt jelenti, hogy a nyújtásban résztvevő képletek jobb ellazulásra képesek, ami nagyobb megnyújtást tesz lehetővé.

– A statikus-stretchingnél, mivel folyamatosan adott lassú nyújtásról van szó, a megnyújtandó képletek nyújtásához kevesebb erőre van szükség ugyanolyan mértékű nyújtás eléréséhez, mint dinamikus nyújtás esetében.

– Mivel a nyújtást nem dinamikus körülmények között végezzük (hanem fokozatosan növeljük a mértékét), kevesebb a sérülés (húzódás) veszélye.

– Említettük, hogy a gyakorlatok végrehajítása statikus, rögzített, ezért a nyújtásban részt vevő képletek elektromos aktivitása alacsonyabb. A nagy igénybevételtől fáradt, izomlázás testrészek számára – a pillanatnyi állapotnak megfelelően – helyesen tudjuk adagolni a terhelést.

– A statikus-stretching gyakorlatok nem csak mozgatórendszerünk rugalmasságát, hanem alkalmazkodóképességét is fejlesztik. Előkészítenek a nagyobb és váratlan fizikai erőfeszítésekre, ezáltal nagy szerepet játszanak a sérülések megelőzésében.

– Fárasztó munka vagy sporttevékenység után végzett statikus-stretching gyakorlatok segítenek az izomgörcsök, izommerevség oldásában. A fáradt izmok ugyanis feszesekek, magas tónusúak, ezért zsugorodnak is. A statikus-stretching gyakorlatok hatására megváltozik az izom tónusa és az életszerű helyzetben elfoglalt hossza, aminek következtében jobb lesz az izom vérellátása. Az izom ilyenkor gyorsabban regenerálódik, hamarabb képes kipi-henni a fárasztó fizikai igénybevételt.

– A gyakorlatok végzése nem jár nagy energiafogyasztással, hőtermeléssel, azonban a központi idegrendszerre ugyanolyan pozitív hatást gyakorolnak mint a dinamikus mozgásokból eredő, az izom saját reflextevékenységének impulzusai.

(Folytatjuk)

Dr. Szécsényi József

FEDETTPÁLYÁS CSÚCSEREDMÉNYEK

(Lezárva 1991. március 25-én)

FELNÓTT

FÉRFIAK

60 m	6.65	Kovács Attila	Ú. Dózsa	1984
	6.65	Kovács Attila	Ú. Dózsa	1985
	6.65	Tatár István	Bp. Honvéd	1986
200 m	20.84	Nagy István	Ú. Dózsa	1985
400 m	46.37	Molnár Tamás	NYVSSC	1990
800 m	1:46.79	Bereczki József	DVTK	1982
1000 m	2:20.30	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1990
1500 m	3:39.25	Knipl István	Bp. Honvéd	1985
2000 m	5:02.98	Banai Róbert	Ú. Dózsa	1990
3000 m	7:48.81	K. Szabó Gábor	Bp. Honvéd	1986
60 m gát	7.60	Bakos György	Ú. Dózsa	1985
Magasugrás	2.27	Deutsch Péter	Építők	1990
Rúdugrás	5.81	Bagyula István	Csepel	1991
Távolugrás	8.24	Szalma László	Vasas	1986
Hármasugrás	17.25	Bakosi Béla	NYVSSC	1988
Súlylökés	19.98	Dr. Ladányi Zsigmond	Szeged	1988
Hétpróba	6.130	Szabó Dezső	Ú. Dózsa	1990
5 km gyaloglás	18:34.77	Urbanik Sándor	TBSC	1990

NŐK

60 m	7.37	Ecsekiné Juhász Erzsébet	Sz. MÁV-MTE	1988
200 m	23.61	Orosz Irén	Ú. Dózsa	1982
400 m	52.29	Forgács Judit	TBSC	1987
800 m	2:03.37	Szabó Erzsébet	Szeged	1989
1500 m	4:07.88	Rácz Katalin	Ú. Dózsa	1988
3000 m	8:55.99	Ágoston Zita	Bp. Honvéd	1988
60 m gát	8.00	Siska Xénia	Vasas	1985
Magasugrás	1.99	Sterk Katalin	TBSC	1982
Távolugrás	6.65	Vanyek Zsuzsa	Építők	1986
Hármasugrás	13.06	Vanyek Zsuzsa	Építők	1990
Súlylökés	19.20	Horváth Viktória	BVSC	1989
Ötpróba	4.453	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1990
3 km gyaloglás	13:25.77	Ilyés Ildikó	Bcsabai Előre Sp.	1991

FÉRFIAK

60 m	6.76	Havas Endre	KSC	1983
	6.76	Havas Endre	KSC	1984
200 m	21.26	Havas Endre	KSC	1984
400 m	47.61	Szalai József	Sz. MÁV-MTE	1980
800 m	1:51.35	Czakó Péter	Bp. Honvéd	1985
1500 m	3:44.3	Bereczki József	DVTK	1981
3000 m	8:00.35	Káldy Zoltán	Ú. Dózsa	1988
60 m gát	7.98	Bágyi Róbert	GEAC	1985
Magasugrás	2.21	Társi Zoltán	TBSC	1980
Rúdugrás	5.40	Bagyula István	Csepel	1987
	5.40	Bagyula István	Csepel	1988
Távolugrás	7.41	Makó György	DMTE	1991
Hármasugrás	15.82	Czinger Zsolt	Ú. Dózsa	1990
Súlylökés (6 kg)	18.14	Kóczyán Jenő	BEAC-MAFC	1985
Súlylökés (7.25 kg)	17.81	Kóczyán Jenő	BEAC-MAFC	1986
5 km gyaloglás	20:07.00	Kirszt Károly	KBSK	1988

NŐK

60 m	7.65	Gáspár Katalin	ZTE	1986
200 m	24.70	Antók Zsófia	Bp. Honvéd	1988
400 m	53.88	Bátori Noémi	KSI	1988
800 m	2:04.76	Bálint Mónika	Vasas Ikarus	1988
1500 m	4:22.06	Ágoston Zita	Dunaújvárosi KSE	1983
3000 m	9:35.9	Javos Anikó	Videoton	1990
60 m gát	8.53	Csehi Andrea	Rába ETO	1983
Magasugrás	1.86	Kovács Judit	DMTE	1987
Távolugrás	6.39	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1990
Hármasugrás	12.32	Németh Réka	Sopron	1991
Súlylökés	15.17	Stefanovits Mónika	Gyula	1988
Ötpróba	4.453	Ináncsi Rita	Bp. Honvéd	1990
3 km gyaloglás	13:39.3	Szabó II. Andrea	Bcsabai Előre Sp.	1991

FIÚK

60 m	6.76	Havas Endre	KSC	1983
200 m	21.72	Havas Endre	KSC	1982
400 m	49.14	Kiss László	DVTK	1990
800 m	1:55.6	Nagy Béla	Gyula	1983
1500 m	3:53.2	Hegedüs József	Kaposvári SI	1980
3000 m	8:29.7	Hegedüs József	Kaposvári SI	1980
60 m gát	8.33	Téglási József	NYVSSC	1988
Magasugrás	2.12	Kovács István	Sz. MÁV-MTE	1990
Rúdugrás	5.30	Bagyula István	Csepel	1986
Távolugrás	7.09	Gáspár László	Vasas	1988
	7.09	Makó György	DMTE	1990
Hármasugrás	15.20	Czinger Zsolt	KSI	1988
Súlylökés (5 kg)	17.16	Bognár Imre	Debreceni SI	1990
5 km gyaloglás	21:44.0	Vozár Attila	Bcsabai Előre Sp.	1991

LÁNYOK

60 m	7.58	Faragó Emese	Bp. Honvéd	1977
200 m	24.9	Gazdag Zsuzsa	MTK-VM	1981
400 m	55.58	Bátori Noémi	KSI	1987
800 m	2:07.76	Bálint Mónika	Vasas Ikarus	1987
1500 m	4:27.5	Javos Anikó	Dunaújvárosi KSE	1988
3000 m	9:53.1	Javos Anikó	Dunaújvárosi KSE	1988
60 m gát	8.61	Bartha Angéla	Salgótarján	1976
Magasugrás	1.81	Rácz Ágnes	Sz. MÁV-MTE	1991
Távolugrás	6.16	Ináncsi Rita	KSI	1988
Súlylökés	14.93	Takács Mária	FTC	1983
3 km gyaloglás	13:56.48	Szabó Andrea	Bcsabai Előre Sp.	1989

Tartalomjegyzék

TRICOTEX KUPA '91.

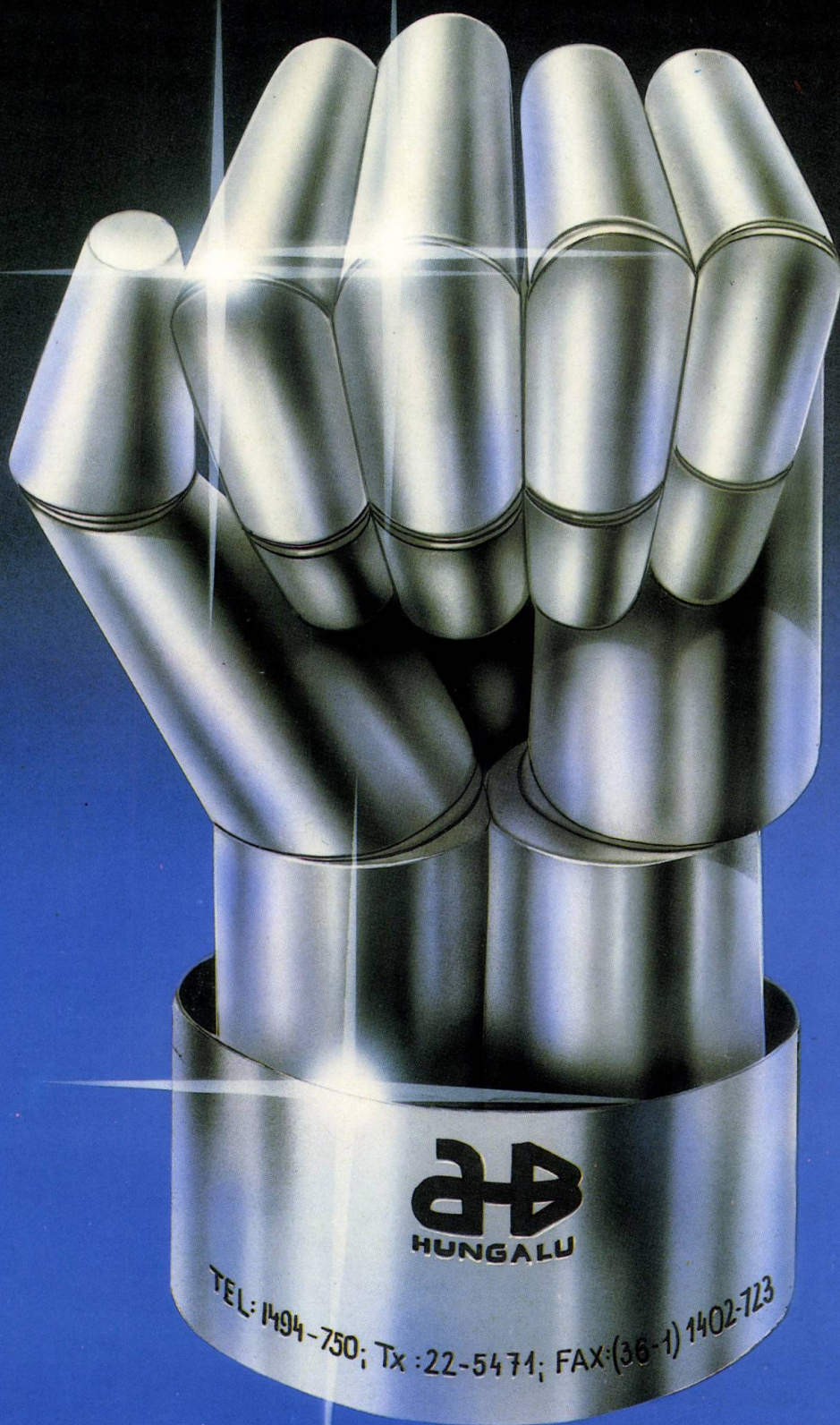
Közönségsiker a BS-ben – Johnson jött, látott és győzött	1
8. TRICOTEX KUPA	2
III. FEDETTPÁLYÁS ATLÉTIKAI VILÁGBAJNOKSÁG	
(1991. március 8–10., Sevilla)	5
AZ 1991. ÉVI FEDETTPÁLYÁS IDÉNY ÉRTÉKELÉSE	11
ELSŐ FEDETTPÁLYÁS VETERÁN VILÁGJÁTEKOK	
(1991. március 7-8-9. Olimpiai Csarnok)	21
83. MEZEI FUTÓ OB	23
19. MEZEI FUTÓ VILÁGBAJNOKSÁG	
Mind a négy csapatbajnokságot Kenya nyerte	26
35. NEMZETKÖZI BARÁTSÁG MARATONI, EGYBEN ORSZÁGOS BAJNOKSÁG	28
NYÁRI FŐVERSENYEK – TÉLI OB-K	
Szintek, keretek, eredmények	29
BEMUTATJUK SZPONZORAINKAT	
Az adidas adománya	36
Dr. Kismartoni Károly (1911-1991)	37
Búcsú Kalovits Istvántól	37
AZ IZOMRUGALMASSÁG SZEREPE AZ ATLÉTIKAI MOZGÁSOKNÁL	38
FEDETTPÁLYÁS CSÚCSEREDMÉNYEK	41

ATLÉTIKA

35. évfolyam 3 – 4. szám
1991. március-április

A Magyar Atlétikai Szövetség Lapja
Szerkesztőség: Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.
Főszerkesztő: Török Ferenc
Felelős kiadó: dr. Facskó István főtktár
ISSN 0571-799

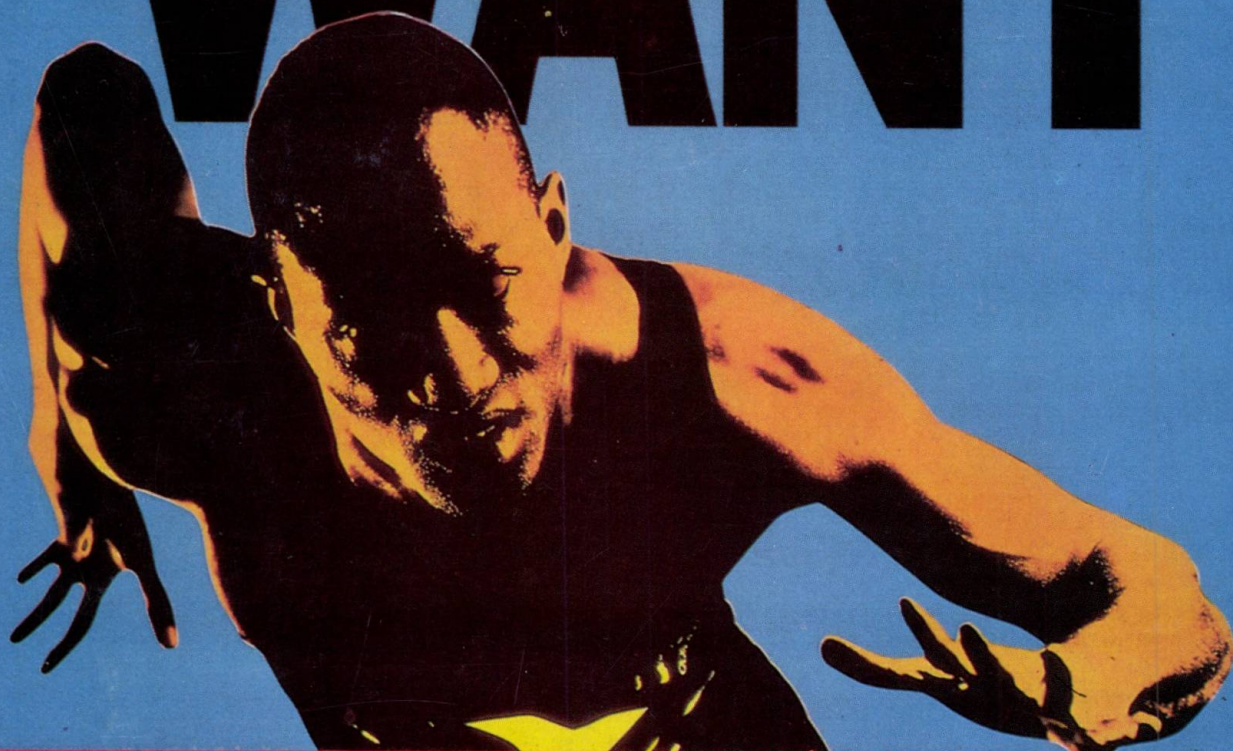
Készült: ÁKV Rota



ab
HUNGALU

TEL: 1494-750; Tx: 22-5471; FAX: (36-1) 1402-723

I WANT



Y&R

I CAN


adidas
TORSION

Önnek megvan az ereje, a kondíciója és maga el akarja érni a legjobbat. Az ADIDAS Önnek dolgozta ki legújabb sportcipőjét, az ADIDAS Torsiont. A cipő, ami a lábbal együtt mozog, védi és tartja a lábat, tehermentesíti és segíti annak mozgását, energiát takarít meg Önnek és ezáltal eredményesebbé teszi a teljesítményt. Ez az ADIDAS Torsion.

