

OLVASÓTEREM



ATLÉTIKA



1

9

9

1



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA ÁRA 50,-FT 35. ÉVF. 11. SZÁM 1991. NOVEMBER



R-COMP



**HUNGARIA
BIZTOSÍTÓ RT.**



NIKEX

Kereskedelmi Rt.

A több, mint 40 éve alakult NIKEX Magyar Külkereskedelmi Vállalatból létrejött magyar-angol részvénytársaság – a NIKEX Kereskedelmi RT – bejegyzett tőkéje 800 millió Ft.

Kibővítve korábbi tevékenységünket – a nehéz- és gépipari termékek export- és importját – Részvénytársaságunk felkínálja Önöknek szolgáltatásait a következő területekre:

- termelő berendezések és vegyesiparcikkek kül- és belkereskedelme
- idegenforgalmi szolgáltatás
- különböző termékek, műszaki szellemi termékek és szolgáltatások külkereskedelme
- külkereskedelmi fővállalkozói tevékenység
- külkereskedelmi képviselet, ügynöki tevékenység
- egyéb külkereskedelmi szolgáltatások
- különböző beruházások, amelyek elősegítik a versenyképes termékek exportjának növekedését

Tanácsadóként a NIKEX a jövőben is rendelkezésre áll.

Szakembereink a legelőnyösebb különleges feltételek kidolgozásával, vonzó árakkal és pénzügyi feltételekkel állnak ügyfeleink szolgálatára.



NIKEX Kereskedelmi Rt.

1016 Budapest I., Mészáros u. 48–54. • Postafiók: H-1809
Telefon: 1560-122 • Telex: 22-4971 • Telefax: 1755131 NIKEX H

Országos kismaratonai bajnokság.....	1
Felnőtt ügyességi és Serdülő „B” ügyességi és gátfutó csapatbajnokság.....	4
Fiatalkorúak gyalogló csapatbajnoksága.....	9
AP Rekord – TS – Viktória ugrógála	10
Oster Bécs-Budapest szupermaratonai verseny	13
1991. évi világranglista	19
A magyar atlétika szürke eminenciása	26
Tizenkét fontos kérdés a dobásokról	30
Hogyan készüljünk a 4x100 m-es váltóra	32
Az atlétika „mostohagyermek”	37
Az IAAF 38. kongresszusa	41
Rudi bácsi emléke örökké élni fog.....	43
Kelen János (1911-1991)	44

Címlapfotó: **VASS Márta** az Oster Bécs-Budapest Szupermaratonai női győztese.

ATLÉTIKA
35. évfolyam 11. szám
1991. november

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja
Szerkesztőség: Magyar Atlétikai Szövetség
1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.
Szerkesztő: Krasovec Ferenc
Felelős kiadó: Schulek Ágoston
ISSN 0571-799

Készült: Copy Kft. Budapest

ORSZÁGOS KISMARATONI BAJNOKSÁG

Székesfehérvár, 1991. október 5.

Ötödik éve rendezi Székesfehérvár az atlétikai futó-utánpotlás egyik nagy seregszemléjét, a kismaratonai bajnokságot. A verseny neve szinte összeforrt a rendező városával. A megyei szövetség, az OTP és a Korona Kereskedelmi Vállalat támogatásával rendezte meg a viadalt, amelyen 24 bajnoki cím talált gazdára, s 11 szakosztály osztozott az aranyérmeken.

A VEDAC évek óta e verseny legeredményesebb résztvevője, ebben az esztendőben is hat bajnoki címmel végeztek az élen. Meglepő, de nagyon örövendetes a BEAC-MAFC négy bajnoksága, s magukról ritkán hallató klubok iratkoztak fel a bajnokok közé (Cegléd, Bonyhád, Pét).

Minden idei verseny egyik izgalmas kérdése a résztvevők számának alakulása. Ez azért az egyik legfontosabb kérdés, mert ezeken a számokon mérhető meg a sportág országos helyzete. A részvétel biztosítása érdekében a klubok (Budapesten és vidéken egyaránt) óriási tartalékokat tárnak fel. A szakosztályoknak és az ott dolgozó embereknek ezért maximális elimerés jár.

A résztvevők tavalyi és idei számának alakulása, nemek és korosztályok szerint:

Életkor (év)	1990				1991			
	Fiúk		Lányok		Fiúk		Lányok	
	egyéni	csapat	egyéni	csapat	egyéni	csapat	egyéni	csapat
13	68	13	52	8	64	8	57	10
14	65	9	51	6	43	5	44	5
15	67	8	58	9	68	9	36	3
16-17	88	13	75	11	103	19	61	8
18-19	43	7	27	5	32	4	22	3
20-21	33	7	8	1	33	7	18	4
Össz.:	364	56	271	40	333	52	238	33

A befutók összlétszáma: 1990-ben 635 fő, 1991-ben 571 fő.

A tavalyi évhez viszonyítva közel 10 % a csökkenés, főleg a serdülő „B” versenyzők számának a fogyatkozása ijesztő. Az iskolai sportkörök jó része távolmaradt és ez éppen a 13-14 éveseknél jelent lét-számkiesést.

Szóba került a verseny rendezésének időpontja is. A közvélemény-kutatás alapján valószínűleg marad az őszi időpont, bár mindkét időpont

(április vagy október) mellett sok érvet sorakoztattak fel az edzők.



Még egy érdekes kérdés került szóba. Ismeretes, hogy az IAAF a világbajnokságok rangjára emelte az EKIDEN-jellegű maratoni váltót. Felmerült, hogy a kismaratonai bajnokság néhány számát ilyen formában rendezzük. Valószí-

nű, hogy jövőre több versenyen kipróbáljuk ezt a versenyformát, s az ezeken szerzett tapasztalatok felhasználásával később lesz döntés e kérdésben.

FÉRFIAK

Juniorok (30 km)

1. Laczfi Endre UTE 1:38:10 (A bajnok edzője: Csoma Ferenc) 2. Pintér István UTE 1:38:15 3. Sági Ferenc Sz. MÁV-MTE 1:38:23 4. Szemán János Veszprémi DAC 1:41:12 5. Telek Zoltán MEAFC 1:42:31 6. Kindl Gábor Veszprémi DAC 1:43:24 Csapat: 1. Újpesti Torna Egylet 5:00:38 Laczfi Endre 1:38:10 Pintér István 1:38:15 Kliszek Tamás 1:44:13 2. Veszprémi DAC 5:10:13 Szemán János 1:41:12 Kindl Gábor 1:43:24 Kasza András 1:45:37 3. Bp. Vasutas SC 5:24:40 Benedek Zsolt 1:45:50 Molnár Tibor 1:45:54 Talabér Attila 1:52:56

Ifjúságiak (20 km)

1. Werner Péter Péti MTE 1:07:20 (A bajnok edzője: Mayer Miklós) 2. Fejérvári Géza Salgótarjáni KSE 1:08:45 3. Hoffer István Sz. MÁV-MTE 1:09:32 4. Makár László NYVSC 1:09:48 5. Kiffer Gyula Videoton 1:10:10 6. Zolnai Kálmán Salgó. Öblös SC 1:10:36 Csapat: 1. Videoton SC 4:58:24 Kiffer Gyula 1:10:10 Baksa Márk 1:11:48 Jakab Zsolt 1:17:48 Varga Zoltán 1:18:38 2. Újpesti TE

5:00:36 Bogár Attila 1:11:05 Pálinkás Attila 1:14:33 Török Sándor 1:17:02 Vas Ferenc 1:17:56 3. Bázis SC 5:21:27 Simara Pál 1:13:56 Studinger Ferenc 1:20:23 Kónya Tamás 1:22:52 Merczel Tamás 1:24:16

Serdülők A- korosztály (15 km)

1. Nagy László UTE 0:49:22 (A bajnok edzője: Csoma Ferenc és Molnár József) 2. Fülek Zsolt Vasas 0:49:25 3. Imre Péter MV SC 0:49:39 4. Bacskai Zsolt NYVSC 0:49:54 5. Rumi Csaba Kap. Építők 0:50:08 6. Balogh Jenő Dombóvári Vasutas 0:51:14 Csapat: 1. Nyíregyházi VSC 3:32:47 Bacskai Zsolt 0:49:54 Kalakai Arnold 0:52:29 Kiss Sándor 0:53:45 Tóth Tamás 0:56:39 2. Dombóvári Vasutas 3:34:24 Balogh Jenő 0:51:14 Szigeti András 0:53:16 Kövári Mária 0:53:33 Németh Sándor 0:56:21 3. Veszprémi DAC 3:35:22 Pintér Péter 0:52:32 Eső András 0:52:46 Angyal Zoltán 0:54:52 Kecskés Zsolt 0:55:12

Serdülők B- korosztály, 15 évesek (10 km)

1. Simon Csaba Videoton 0:33:53 (A bajnok edzője: Halász

Géza) 2. Meggyes Jenő KSI 0:34:04 3. Polauf Tamás TBSC 0:34:09 4. Vörös Márton BEAC-MAFC 0:34:16 5. Magyar István Karcagi SE 0:34:21 6. Mecseki Balázs Keszthelyi DSE 0:34:57 Csapat: 1. Központi Sportiskola 2:21:21 Meggyes Jenő 0:34:04 Hortobágyi Péter 0:35:07 Simon Gábor 0:35:48 Szeitz Attila 0:36:22 2. BEAC-MAFC 2:26:00 Vörös Márton 0:34:16 Áldott Gábor 0:35:59 Kalocsai Gergő 0:37:17 Góg Attila 0:38:28 3. Tatányai BSC 2:26:26 Polauf Tamás 0:34:09 Benyőcs Gergely 0:35:02 Játékos Csaba 0:36:48 Demeter Dániel 0:40:27

Serdülő B- korosztály, 14 évesek (10 km)

1. Bozán Károly CVSE 0:35:30 (A bajnok edzője: Bozán Károly és Hires László) 2. Acsádi Gábor Sportolna 0:35:55 3. Surján András Dombóvári SI 0:36:10 4. Hécei András BEAC-MAFC 0:36:32 5. Budaházy Zoltán KBSK 0:36:37 6. Farkas László KSI 0:36:40 Csapat: 1. Központi Sportiskola 2:30:28 Farkas László 0:36:40 Juhász Zoltán 0:36:46 Gyertyánffy

0:38:26 Rakákovics Kornél
 0:38:36 2. BEAC-MAFC 2:35:41
 Hécei András 0:36:32 Szűcs Mik-
 lós 0:39:00 Patyi István 0:39:01
 Nagy Károly 0:41:08 3. Veszpré-
 mi DAC 2:35:42 Szűts Zsolt
 0:37:33 Szabó Róbert 0:38:11
 Angyal László 0:39:21 Csernay
 Botond 0:40:37

Serdülő B-korosztály, 13 évesek (6 km)

1. Szigeti Balázs Veszprémi DAC
 0:21:08 (A bajnok edzője: Nagy
 Zoltán) 2. Puluhár Pál Ikarus
 0:21:09 3. Kavalecz Zoltán
 Veszprémi DAC 0:21:10 4. Vinth
 Zoltán BEAC-MAFC 0:21:37 5.
 Tóth András Kecskemét 0:21:39
 Tóth Péter Kecskemét 0:21:53
 Csapat: 1. BEAC-MAFC 1:29:18
 Vinth Zoltán 0:21:37 Peleskei Zsolt
 0:22:04 Rajnai Frigyes 0:22:38
 Békési Ferenc 0:22:59 2. Tatabá-
 nyai BSC 1:32:12 Demeter Balázs
 0:21:58 Galamb Sándor 0:23:09
 Csehi Rudolf 0:23:22 Szentirmai
 Zoltán 0:23:43 3. Kecskeméti SC
 1:32:13 Tóth András 0:21:39 Tóth
 Péter 0:21:53 Tóth Sándor 0:24:11
 Sevecsek Béla 0:24:30.

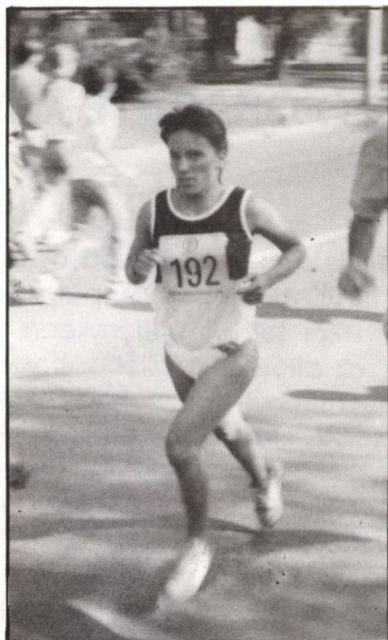
NŐK

Juniorok (20 km)

1. Dóczi Éva Veszprémi DAC
 1:17:25 (A bajnok edzője: Koós
 László) 2. Merényi Timea Bp. Hon-
 véd 1:18:02 3. Stiglic Edit Vesz-
 prémi DAC 1:18:25 4. Forgách
 Ágnes Gyula 1:23:40 5. Leffler
 Judit UTE 1:24:50 6. Biri Katalin
 Gyula 1:26:07 Csapat: 1. Veszpré-
 mi DAC 4:04:13 Dóczi Éva
 1:17:25 Stiglic Edit 1:18:25 Mike
 Krisztina 1:28:23 2. Gyulai SE
 4:18:08 Forgách Ágnes 1:23:40
 Biri Katalin 1:26:07 Galbács An-
 gelika 1:28:21 3. BEAC-MAFC
 4:31:05 Kelecsényi Rita 1:27:00
 Zsoffay Klára 1:31:11 Stremmel
 Krisztina 1:32:54

Ifjúságiak (15 km)

1. Jakab Ágnes BEAC-MAFC (A
 bajnok edzője: Játékos Zoltán) 2.
 Pásztor Kornélia Debreceni SI 3.
 Kiss Ágnes SZVSE 4. Behan Anikó
 Salgótarjáni KSE 5. Czene Zsófia
 PVSZK 6. Csik Mónika PVSZK Csa-
 pat: 1. Debreceni SI 4:03:16
 Pásztor Kornélia 0:56:00 Kele-



Jakab Ágnes (192)

men Judit 1:00:03 Huszti Berna-
 dett 1:02:45 Czier Katalin
 1:04:28 2. Pécsi VSK 4:07:38
 Czene Zsófia 0:58:00 Csik Móni-
 ka 0:59:07 Kovács Bernadett
 1:02:13 Bányai Eszter 1:08:18 3.
 BEAC-MAFC 4:22:08 Jakab Ág-
 nes 0:55:00 Laczkó Judit 1:05:02
 Sarkadi Nagy Eszter 1:05:54 Bar-
 ka Ágnes 1:16:12

Serdülő A-korosztály (10 km)

1. Fülöp Renáta Veszprémi DAC
 0:37:15 (A bajnok edzője: Koós
 László) 2. Papp Beáta BEAC-
 MAFC 0:37:18 3. Torma Angelika
 Kap. Építők 0:38:17 4. Móróc
 Katalin Pápa 0:38:34 5. Halász Ti-
 mea Hunyadi DSE 0:38:39 6. Ko-
 vács Ida Veszprémi DAC 0:38:56
 Csapat: 1. Veszprémi DAC
 2:36:09 Fülöp Renáta 0:37:15
 Kovács Ida 0:38:56 Timer Hajnal-
 ka 0:38:57 Jank Anita 0:41:01 2.
 BEAC-MAFC „A” 2:41:46 Papp
 Renáta 0:37:18 Szekeres Veroni-
 ka 0:39:12 Fodor Beatrix 0:41:46
 Séra Brigitta 0:43:30

Serdülő B-korosztály, 15 évesek (8 km)

1. Stupián Mónika Veszprémi DAC
 0:30:26 (A bajnok edzője: Koós
 László és Stupián Anikó) 2. Nagy
 Katalin Dunajúváros 0:31:03 3.
 Horváth Katalin Dombóvári SI
 0:31:24 4. Füzi Anna KSI 0:31:26
 5. Tóth Mariann Ajkai HUNGALU
 0:31:31 6. Hudi Zsuzsanna KSI

0:31:52 Csapat: 1. Központi
 Sportiskola 2:13:13 Füzi Anna
 0:31:26 Hudi Zsuzsanna 0:31:52
 Németh Emese 0:34:55 Szűcs
 Klaudia 0:35:00 2. Pécsi VSK
 2:14:39 Vönöczky Ágnes 0:31:56
 Csupor Krisztina 0:32:10 Vö-
 nöczky Hajnalka 0:32:45 Bakány
 Renáta 0:37:48 3. Dombóvári SI
 2:25:54 Horváth Katalin 0:31:24
 Orbán Nikolett 0:34:48 Karászi
 Tünde 0:34:57 Varga Ágnes
 0:44:45.

Serdülő B-korosztály, 14 évesek (8 km)

1. Kálovics Anikó BEAC-MAFC
 0:29:58 (A bajnok edzője: Pász-
 tor Zsolt) 2. Pásztor Nikolette BE-
 AC-MAFC 0:30:30 3. Kövári
 Krisztina Csepel 0:30:36 4. Sze-
 mán Vera Veszprémi DAC
 0:31:12 5. Földi Anna Kiskunfé-
 legyháza 0:31:27 6. Tusai Brigitta
 Csepel 0:31:32 Csapat: 1. BE-
 AC-MAFC 2:07:04 Kálovics Anikó
 0:29:58 Pásztor Nikolette 0:30:30
 Buday Viola 0:32:53 Zabó Ágnes
 0:33:43 2. Bp. Honvéd „A”
 2:18:58 Schmidt Júlia 0:32:11
 Csuha Szilvia 0:33:05 Lengyel
 Ivett 0:36:47 Tóth Barbara
 0:36:55 3. VIDEOTON SC 2:23:28
 Kajári Judit 0:32:05 Meződi Klára
 0:36:23 Vajas Hortenzia 0:37:19
 Nagy Illdikó 0:37:41

Serdülő B-korosztály, 13 évesek (6 km)

1. Pintér Betty KBSK 0:23:26 (A
 bajnok edzője: Kispál János) 2.
 Ambrus Anikó Bonyhád Szöv.
 Spart. 0:23:36 3. Hudi Anikó KSI
 0:23:39 4. Jakab Bernadett UTE
 0:23:53 5. Rózsa Brigitta Ajkai
 HUNGALU 0:24:23 6. Wittman
 Hedvig Ikarus 0:24:24 Csapat: 1.
 Bonyhád Szöv. Spart. 1:40:54
 Ambrus Anikó 0:23:36 Oszwald
 Zóra 0:25:36 Gerberich Erika
 0:25:38 Kun Eszter 0:26:04 2. Bp.
 Honvéd 1:42:59 Kuritár Katalin
 0:24:37 László Andrea 0:25:48
 Bilász Mariann 0:25:58 Markos
 Mónika 0:26:36 3. Ajkai HUNGALU
 1:43:16 Rózsa Brigitta 0:24:23
 Marton Rita 0:24:57 Kiss Andrea
 0:26:05 Kopácsi Henriett
 0:27:51.

K.S.

FELNÖTT ÜGYESSÉGI ÉS SERDÜLŐ „B” ÜGYESSÉGI ÉS GÁTFUTÓ CSAPATBAJNOKSÁG

Ha valaki szeptember 21 - 22-én kilátogatott a Népstadionba, érdekes kép tárult elé, a pálya minden szögletében atlétákkal teli versenyhelyeket láthatott. Valóban, az atlétikai versenyek különös színtöltje valamennyi korosztály ügyességi csapatbajnoksága. Létjogosultságát állaridó viták kísérték. Sokan a sportértékét vizsgálják, mások a „bajnoki cím” lejáratását féltik és van olyan vitázó, aki anyagiakban számolja értékét. Anélkül, hogy bármelyik nézet mellett letennénk a garast, nézzük a tényeket.

Serdülő „B” csapatbajnokság

A részvételi arány a gazdasági okok miatt csökkent, de a szakosztályok a helyezésre esélyes csapataikat elhozták, így a színvonal 1990-hez képest kevéssé változott hátrányosan. A részt vevő csapatok száma:

Versenyszám	Fiúk		Lányok	
	1990	1991	1990	1991
100 m gát	7	11	13	10
300 m gát	8	11	9	8
magas	11	7	11	10
távol	11	12	16	14
rúd	5	4	11	8
súly	18	10	10	7
diszkosz	15	7	10	7
gerely	9	8		
kalapács	6	4		
Összesen	90	74	80	64

Felnőtt csapatbajnokság

A pályán 18-50 év közötti atlétákat láttunk serénykedni. A versenyt évtizedeken keresztül az éllette, hogy a csapattársak érdekében és a szakosztály eredményességéért sokan versenyeztek. A régiek közül például ott láthattuk a pályán Serédi Zsuzsát, volt diszkoszvető rekordert, a rúdugró Weisz Jánost és Kaló Dezsőt vagy a diszkoszvető Téglá Ferencet. Emellett egy sor jelenlegi válogatott atléta „kirándult” más versenyszámokba (pl. Gécsek Tibor gerelyhajításban is rajthoz állt).

A két verseny közös megrendezése bevált. Érdekes látványt nyújtott, hogy a 14-15 éves gerelyes gyerekektől 10-15 m-re súlylökésben versenyzett a világ legjobbjai közé tartozó Horváth Attila és Gécsek Tibor.

A verseny alkalmas arra, hogy sok atlétát pályán tartson, ugyanis sok az olyan versenyző, aki egyénileg nem tud sikert elérni, abbahagyná a versenyzést, hátatfordítana a sportágnak. Így, amatőrként továbbfolytatja az edzéseit egy-egy csapatsiker kedvéért, s a versenyzőknek ez a rétege jól tudná biztosítani a népe-sebb mezőnyöket.



FELNÖTTEK

FÉRFIAK

Magas 1. Csepel SC 2.06.50 Szórád Rajmund (72) 2.17, Ecseri Norbert (71) 2.05 Hossala Tamás (71) 2.02, Besz Benő (66) 2.02 2. Szolnoki MÁV-MTE 2.03.50 Kovács István (73) 2.14, Rayter Edward (73) 2.05 Lantos Tibor (64) 2.05, Sárközi Lajos (67) 1.90 3. Bp. Honvéd SE 2.02.75 Bakler Zoltán (71) 2.14, Rappai Rábert (73) 2.05 Vass Imre (—) 1.96, Farkas Zoltán

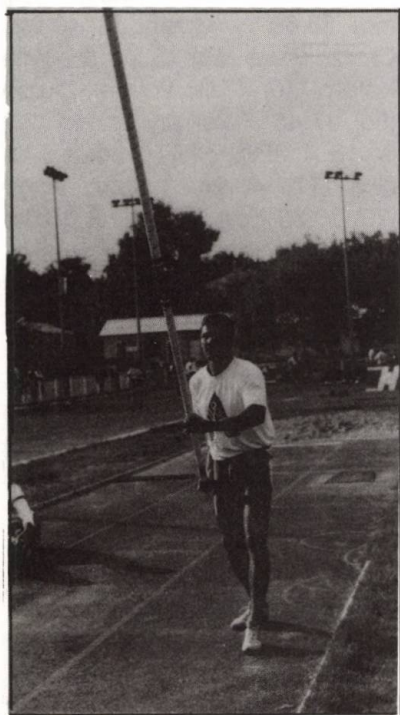
(—) 1.96 4. Újpesti TE 2.00.50 Somogyi János (71) 2.14, Czingler Zoltán (71) 2.02 Ordina Tibor (71) 1.96, Munkácsi Sándor (69) 1.90 Harrer Ákos (73) 1.90 5. BÁZIS SE „A” 1.93.65 Gelencsér András (61) 1.96, Ferenczi Imre (59) 1.96 Gáspár Gábor (72) 1.93, Kordé Zoltán (68) 1.90 6. BÁZIS SE „B” 1.83.75 Karsai István (63) 1.85, Kárpáti Péter (68) 1.85 Rácz Róbert (69) 1.85, Szilágyi Gábor (73) 1.80

Távol 1. Újpesti TE 6.91.75 Ordina Tibor (71) 7.34, Boldis István (68) 6.93 Czingler Zoltán (71) 6.84, Pinner János (72) 6.56 2. BÁZIS SE 6.51.75 Kárpáti Péter (68) 6.68, Otterbein István (73) 6.53 Rittler Gábor (68) 6.50, Goldschmidt Zoltán (—) 6.36 3. Szolnoki MÁV-MTE 6.43.25 Kovács István (73) 6.80, Sárközi Lajos (67) 6.73 Lantos Tibor (64) 6.14 Rayter Edward (73) 6.06 4. TFSE 6.42.75 Geist József (70) 6.54, Bánszky Attila (68) 6.44 Róth Zoltán (69) 6.38,

Makszin Áron (69) 6.35 5. VEDAC 6.05.50 Sipőcz József (71) 6.42, Ébner László (68) 6.12 Szűts Balázs (71) 5.89 Sári Kálmán (60) 5.79 6. BEAC-MAFC 5.97.50 Balla Csaba (70) 6.53, Balogh Ferenc (72) 5.95 Homola Szabolcs (72) 5.75 Attveiter Csaba (70) 5.67

Hármas 1. Újpesti TE 14.8525 Boros Csaba (68) 15.42, Czingler Zsolt (71) 15.14 Ordina Tibor (71) 15.11, Mékli Attila (73) 13.74 2. BÁZIS SE 14.0675 Kárpáti Péter (68) 15.01, Rittler Gábor (68) 14.34 Gelencsér András (61) 13.74, Szilágyi Gábor (73) 13.18 3. VIDEOTON SC 13.9675 Uzsoki János (72) 14.62, Tarr Péter (73) 14.10 Tiba János (71) 13.78, Kiss János (68) 13.37 4. Dunakeszi VSE 13.9050 Janovszki Zoltán (66) 15.27, Winkler András (72) 13.80 Varga Béla (73) 13.60, Kurdi Péter (70) 12.95 5. Szolnoki MÁV-MTE 13.1475 Kovács István (73) 13.84, Sárközi Lajos (67) 13.58 Salamon Csongor (72) 12.81 Lantos Tibor (64) 12.36

Rúd 1. Újpesti TE „A” 4.850 Szabó Dezső (67) 5.20 Balogh László



Szabó Dezső

(67) 4.90 Bujtor Zoltán (71) 4.70 Glódi Csaba (72) 4.60 2. Bp.Honvéd SE 4.500 Farkas Zoltán (70) 5.00, Molnár Gábor (64) 4.80 Weisz János (47) 4.40, Suman Tamás (73) 3.80 3. Újpesti TE „B” 4.450 Munkácsi Sándor (69) 4.60 Tóth Ferenc (66) 4.40 Maróti Gábor (71) 4.40 Domokos László (69) 4.40 4. Csepel SC 4.300 Rohánszky Pál (70) 5.20 Burger Béla (68) 4.80 Lévai József (58) 3.60 Damm József (52) 3.60 5. BEAC-MAFC 3.550 Homola Szabolcs (72) 4.20 Kaló Dezső (42) 3.40 Kovács László (55) 3.40 Janecs-kó András (72) 3.20

Súly 1. Szombathelyi Haladás VSE „A” 15.0000 Horváth Attila (67) 17.10, Németh Zsolt (71) 14.80 Vida József (63) 14.19, Fáb-
ián Zoltán (69) 13.91 2. Kiskun-
halasi ATE 13.5250 Mig György (70) 15.59, dr. Bácsalmási Antal (68) 13.35 Halász Tamás (60) 12.99, dr. Jeremiás Attila (43) 12.17 3. Szombathelyi Haladás VSE „B” 13.1325 Annus Adrián (73) 13.70, Gécsek Tibor (64) 13.21 Benczenleitner Ottó (66) 13.06, Lezsák Balázs (65) 12.56 4. Csepel SC 13.0175 Nagy Csa-
ba (72) 14.48, Gurin Attila (60) 13.22 Kuris Nándor (59) 13.14, Át-
vai József (42) 11.23 5. BEAC-
MAFC 12.8325 dr. Nagy György (42) 13.42, Bareith Attila (62) 12.84 Földi Attila (66) 12.69, Balla Csaba (70) 12.19 6. Testvériség SE 12.4175 Pénzes Tamás (71) 12.93, Gyenes Sándor (71) 12.90 Hegyi Tivadar (72) 12.30, Szadlák Róbert (69) 11.54

Diszkosz 1. Szombathelyi Hala-
dás VSE „A” 48.52.00 Benczenle-
itner Ottó (66) 53.32, Vida József (63) 49.96 Németh Zsolt (71) 45.42, Fáb-
ián Zoltán (69) 45.38 2. Testvériség SE 46.07.00 Pénzes Tamás (70) 52.36, Gyenes Sán-
dor (71) 46.04 Kátay László (72) 44.36, Hegyi Tivadar (72) 41.52 3. Szombathelyi Haladás VSE „B” 44.75.50 Sztítás Imre (61) 45.36, Annus Adrián (62) 45.22 Gécsek Tibor (64) 44.22, Németh László (60) 44.22 4. Kiskunhalasi ATE Mig

György (70) 45.48, dr. Bácsalmá-
si Antal (66) 40.76 Halász Tamás (60) 39.40, dr. Jeremiás Attila (43) 34.04 5. VEDAC 38.06.50 Papp István (71) 41.88, Kiss Balázs (69) 39.72 Nagy Péter (73) 37.54, Szűts Balázs (71) 33.12 6. Szolnoki MÁV-MTE 37.31.50 Sárközi Lajos (67) 39.44, Prései János (72) 37.76 Fuxreiter András (67) 37.00, Kővágó György (52) 35.18

Gerely 1. Újpesti TE 62.975 Belák József (58) 69.76, Beör József (71) 63.22 Schubénics György (59) 60.22, Knipter Zoltán (69) 58.70 2. Testvériség SE 61.810 Palotai László (64) 69.74, Szedlák Róbert (69) 62.94 Gábor István (69) 62.12, Stark Péter (69) 52.44 3. BEAC-MAFC „A” 59.985 Bareith Attila (62) 66.96, Óz Tamás (70) 62.80 Földi Attila (66) 57.58, Balla Csaba (70) 52.60 4. Nagykőrösi Kinizsi SC 52.280 Szabó Károly (74) 63.58, Szücs Ambrus (62) 56.52 Parázs György (66) 51.12, Kolozsi Béla (69) 49.80 5. Szom-
bathelyi Haladás VSE „A” 52.805 Benczenleitner Ottó (66) 56.04, Németh Zsolt (71) 55.60 Bogvár Szabolcs (70) 52.50, Gécsek Ti-
bor (64) 47.08 6. Szolnoki MÁV-
MTE 51.435 Sárközi Lajos (67) 56.26, Sárjai István (62) 53.86 Fux-
reiter András (67) 52.42, Rajter Eduárd (73) 43.20

Kalapács 1. Szombathelyi Hala-
dás SE „A” 64.025 Gécsek Tibor (64) 76.40, Rédei László (70) 64.88 Lezsák Balázs (65) 57.66, Annus Adrián (73) 57.16 2. Test-
vériség SE 60.085 Vörös Sándor (56) 72.88, Sinka Albert (61) 66.20 Füzesy Sándor (65) 60.20, Gye-
nes Sándor (71) 47.06 3. Szom-
bathelyi Haladás VSE „B” 59.420 Vida József (64) 70.84, Németh Zsolt (71) 64.88 Horváth Attila (69) 57.80, Breznánszky László (69) 47.16 4. Szombathelyi Haladás VSE „C” 58.950 Sztítás Imre (61) 68.36, Fáb-
ián Zoltán (69) 67.84 Zrínyi Árpád (69) 50.70, Benczen-
leitner Ottó (66) 48.90 5. VEDAC 49.230 Nagy Péter (73) 54.86, Renkó József (69) 50.28 Ferenzci Zsolt (73) 49.18, Keresztes László

(73) 46.46 6. BÁZIS SE 30.635 Kaposi László (73) 42.12, Dernecker József (66) 31.34 Fehér Lajos (54) 30.88, Vrancsics Zoltán (63) 18.20

NŐK

Magas 1. Bp. Honvéd SE „A” 1.6970 Fazekas Erzsébet (71) 1.78, Ináncsi Rita (71) 1.78 Juha Olga (62) 1.75, Pajor Bea (64) 1.45 2. Bp. Honvéd SE „B” 1.6325 Szalay Aliz (73) 1.69, Csapó Mónika (71) 1.66 Hajdú Barbara (71) 1.63, Molnár Erzsébet (73) 1.55 3. Újpesti TE 1.6175 Vanyek Zsuzsa (60) 1.69, Czemmél Krisztina (63) 1.63 Szegvári Katalin (70) 1.60, Vaszi Tünde (72) 1.55 4. BÁZIS SE 1.5800 Mayer Illdikó (68) 1.69, Kroh Judit (65) 1.63 Zádori Andrea (73) 1.55, Baumgartner Rita (71) 1.45 5. Szolnoki MÁV-MTE 1.5500 Czopa Anna (71) 1.55, Szekeres Judit (64) 1.55 Juhász Erzsébet (58) 1.55, Szepesi Andrea (71) 1.55 6. BEAC-MAFC 1.4750 Czvalinga Ágnes (73) 1.55, Uhr Anita (72) 1.50 Kertesi Tünde (69) 1.45, Löw Anna (71) 1.40

Távol 1. Bp. Honvéd SE 5.57.25 Ináncsi Rita (71) 6.40, Fazekas Erzsébet (71) 5.44 Molnár Erzsébet (73) 5.35, Juha Olga (62) 5.10 2. Újpesti TE 5.34.00 Vanyek Zsuzsa (66) 6.14, Vaszi Tünde (72)



Ináncsi Rita

5.50 Oroszi Tünde (68) 4.90, Szegvári Katalin (71) 4.82 3. Szolnoki MÁV-MTE 5.16.25 Ecsekiné Juhász Erzsébet (58) 5.47,, Szekeres Judit (66) 5.31 Czampa Anna (71) 5.13, Szepesi Andrea (71) 4.74 4. Videoton SC 5.06.75 Pintér Ágnes (70) 5.61, Milosovics Zsuzsa (64) 5.08 Tóth Melitta (70) 4.83, Szüts Beáta (73) 4.75 5. BEAC-MAFC 4.97.50 Uhr Anita (72) 5.30, Kertesi Tünde (69) 5.05 Czálíngá Ágnes (73) 4.88, Losonczy Anita (69) 4.61 6. Testvériség SE 4.95.50 Bokor Edina (69) 5.45, Zsigmond Kinga (65) 4.86 Kissné Márkus Edit (66) 4.76, Zsuffka Dóra (69) 4.75

Hármas 1. Újpesti TE 11.2250 Vanyek Zsuzsa (60) 12.54, Szinbucz Andrea (72) 11.41 Vaszi Tünde (72) 11.37, Oroszi Tünde (68) 9.58 2. Szolnoki MÁV-MTE 11.0025 Ecsekiné Juhász Erzsébet (58) 12.01, Szekeres Judit (69) 11.41 Czompa Anna (71) 10.46, Szepesi Andrea (71) 10.13 3. VIDEO-OTON SC 10.5600 Pintér Ágnes (70) 11.99, Milosovics Zsuzsa (64) 10.78 Szüts Bea (73) 9.82, Tóth Melitta (70) 9.65 4. BÁZIS-SE 9.5225 Kroh Judit (65) 10.11, Mayer Illdikó (68) 9.99 Baumgartner Rita (71) 9.30, Zádori Anita (73) 8.69

Súly 1. Szombathelyi Haladás VSE 11.890 Stefanovits Mónika (70) 16.03, Márfy Diana (70) 11.05 Németh Gyöngyi (70) 10.25, Lakatos Judit (67) 10.23 2. Újpesti TE 11.3375 Vanyek Zsuzsa (56) 12.35, Szegvári Katalin (70) 11.70 Oroszi Tünde (68) 11.29, Sörös Krisztina (73) 10.01 3. Testvériség SE 10.8525 Tóthné Csöke Katalin (58) 12.00, Lipl Zsuzsa (64) 11.14 Zsigmond Kinga (65) 10.88, Varga Erika (67) 9.39 4. BEAC-MAFC 10.3925 Horváth Gabriella (73) 12.13, Bereczky Bea (66) 10.23 Tenke Zsuzsa (68) 10.11, Liber Anikó (73) 9.10 5. BÁZIS SC 9.8925 Nikolausz Csabáné (56) 11.42, Ferenczi Erika (72) 10.18 Kroh Judit (65) 9.26, Lukács Éva (—) 8.71 6. Szolnoki MÁV-MTE Vetési Edit (67) 10.70,

Budavári Éva (53) 9.47 Balasi Bernadette (69) 8.94, Szekeres Judit (66) 7.88

Diszkosz 1. Testvériség SE 30.900 Tóthné Csöke Katalin (58) 53.06, Vargáné Varga Gabi (53) 37.48 Lipl Zsuzsanna (65) 36.08, Zsigmond Kinga (65) 32.98 2. Szombathelyi Haladás VSE 38.070 Stefanovits Mónika (70) 50.28, Lakatos Judit (67) 41.76 Márfy Diana (70) 33.04, Németh Gyöngyi (70) 27.20 3. TFSE 33.200 Polgár Andrea (71) 38.92, Ónodi Gabriella (71) 35.38 Boros Mónika (71) 29.68, Dénes Hajnal (72) 28.82 4. BEAC-MAFC 31.335 Horváth Gabriella (73) 42.26, Serédi Zsuzsa (34) 38.28 Tenkes Zsuzsa (68) 24.28, Liber Anikó (73) 20.52 5. Újpesti TE 28.950 Szegvári Katalin (70) 31.74, Ferenczy Zsuzsa (58) 30.40 Oroszi Tünde (68) 28.60, Vanyek Zsuzsa (56) 25.06

Gerely 1. BEAC-MAFC 42.305 Füredi Zsuzsa (71) 44.64, Preisinger Ágnes (73) 43.94 Bereczky Bea (66) 42.94, Horváth Gabriella (73) 37.68 2. Testvériség SE 41.965 Zsigmond Kinga (65) 57.52, Zsuffa Dóra (69) 39.80 Varga Erika (67) 36.68, Kissné Márkus Edit (66) 33.86 3. Újpesti TE 40.990 Oroszi Tünde (68) 45.24, Szegvári Katalin (70) 45.08 Vanyek Zsuzsa (56) 37.46, Ferenczy Zsuzsa (58) 36.18 4. TFSE 39.115 Boros Mónika (71) 40.96, Koczka Anikó (70) 38.88 Kassai Éva (73) 38.56, Krajncz Beatrix (72) 38.06 5. Szolnoki MÁV-MTE 37.215 Vetési Edit (67) 46.67, Budavári Éva (53) 39.68 Szepesi Andrea (71) 33.22, Czompa Anna (71) 29.32 6. BÁZIS SC 33.255 Nikolausz Csabáné (56) 37.08, Nádasdi Krisztina (73) 35.32 Ferenczi Erika (72) 33.12, Mayer Illdikó (68) 27.50

SERDÜLŐ B-KOROSZTÁLY

FIÚK

100 m gát (91,4 cm) 1. FTC 15.1500 Eckerman Tibor (77) 13.83, Kersty György (77) 15.48

Molnár Krisztián (76) 15.62, Aradi Gergely (77) 15.67 2. Debreceni SI 15.3025 Magyar Balázs (76) 14.63, Varró Tamás (76) 14.87 Szűk Benedek (76) 15.53, Szabó Tamás (76) 16.18 3. KSI 15.4450 Nagy Ákos (76) 15.17, Polgár Balázs (76) 15.38 Farkas Dániel (76) 15.52, Körözi Sándor (76) 15.71 4. Bp.Honvéd SE 15.4950 Dobos Gábor (76) 14.94, Zsombor Csaba (76) 15.45 Kovács Viktor (76) 15.55, Marsi László (76) 16.04 5. DVTK 15.7875 Dudás László (76) 14.40, Pallás Roland (76) 15.44 Gáll Tamás (77) 16.07, Bene Szilárd (77) 16.54 6. TSE 15.7875 Klenovszky Zoltán (76) 15.34, Karancsi Zsolt (76) 15.81 Babella Zoltán (77) 15.97, Tóth Nádor (76) 16.03

300 m gát (76 cm) 1. Kecskeméti SC 42.2050 Kemény Péter (76) 39.87, Farkas László (76) 41.05 Varga Nándor (76) 43.92, Juhász Attila (76) 43.98 2. FTC 42.2825 Eckermann Tibor (77) 40.00, Kestty György (77) 44.82 Molnár Krisztián (76) 43.60, Aradi Gergely (77) 43.73 3. Kőszegi Latex SE 42 5750 Sipos Norbert (76) 40.68, Alexin Tamás (76) 42.99 Gulyás Gábor (77) 43.15, Moldoványi Áron (76) 43.48 4. Bp.Honvéd SE 42.6250 Dobos Gábor (76) 40.49, Kovács Viktor (76) 42.08 Zsombor Csaba (76) 43.72, Marsi László (76) 44.21 5. KSI 42.8300 Karsai András (76) 42.13, Polgár Balázs (76) 42.32 Lörözi Sándor (76) 43.15, Csatlós Norbert (77) 43.72 6. Kaposvári Építők 43.3575 Kilvinger Attila (77) 41.55, Németh Gyula (76) 42.80 Csernel Péter (76) 43.25, Berkoczi Gábor (76) 45.83

Magas 1. KSI 1.72.00 Karsai András (76) 1.74, Csatlós Norbert (77) 1.74 Farkas Dániel (76) 1.70, Dalmadi Géza (76) 1.70 2. Bp.Honvéd SE 1.70.25 Dobos Gábor (76) 1.78, Kovács Viktor (76) 1.78 Zsombor Csaba (76) 1.70, Marsi László (76) 1.55 3. BÁZIS SE 1.64.75 Badó Szilárd (76) 1.74, Otterbein László (76) 1.70 Sántha Péter (76) 1.65, Mészáros István

(76) 1.50 4. Szekszárdi AC 1.61.00 Tóth Attila (77) 1.74, Halasi Tamás (76) 1.65 Kollár Sándor (76) 1.60, Máté Viktor (77) 1.45 5. Dunakeszi VSE 1.59.50 Götz Dávid (76) 1.78, Winkler Zoltán (77) 1.60 Gránitz Krisztián (77) 1.60, Bezensek Zoltán (77) 1.40

Távol 1. Latex Kőszegi SE 6.0325 Alexin Tamás (76) 641, Sipos Norbert (76) 607 Gulyás Gábor (77) 597, Moldoványi Áron (76) 568 2. DVTK 5.9100 Brindza Ádám (76) 602, Gáll Tamás (76) 593 Dudás László (76) 588, Sinka Csaba (71) 581 3. Soproni SI 5.8650 Pál György (77) 641, Szabó Ambrus (77) 579 Hidasi Barnabás (76) 576, Szelenczey Béla (76) 550 4. FTC 5.8475 Kersity György (77) 596, Molnár Krisztián (76) 591 Eckermann Tibor (77) 590, Aradi Gergely (77) 562 5. Szolnoki MÁV-MTE 5.8350 Deme Viktor (76) 611, Őszi István (76) 599 Muhari Gábor (77) 568, Csomor György (76) 566 6. Dunakeszi VSE 5.7275 Kiss Gábor (77) 588, Mészáros György (76) 573 Winkler Zoltán (77) 571, Götz Dávid (76) 559

Rúd 1. Újpesti TE 3.625 Jenisz Gábor (76) 4.00, Gazdag András (76) 3.60 Gazdag Zoltán (76) 3.50, Szabó Dénes (77) 3.40 2. Csepel SC 2.900 László Ferenc (77) 3.70, Szabó László (77) 2.70 Erdei Imre (76) 2.70, Roboz Béla (77) 2.50 3. Békéscsabai Előre AE 2.825 Molnár Sándor (76) 3.00, Petrovski Imre (76) 2.00 Tayti János (76) 2.90, Zima Miklós (77) 2.50 4. Gödöllői EAC 2.400 Kölcis Krisztián (76) 2.50, Kovács Károly (77) 2.50 Szegi Tamás (77) 2.30, Radics László (76) 2.30

Súly (4 kg) 1. BÁZIS SE 15.1375 András Zsolt (76) 15.82, Mateasics József (76) 15.79 Borbás Péter (76) 15.18, Nemes Ernő (77) 13.76 2. Szolnoki MÁV-MTE 13.3875 Biber Zsolt (76) 15.54, Szabó Attila (76) 12.87 Őszi István (76) 12.65, Vajó Zoltán (77) 12.49 3. Törökszentmiklósi SE 12.8900 Karancsi Zsolt (76) 14.37, Márki Szabolcs (77) 12.48 Tóth Nádor

(76) 12.48, Klenovszki Zoltán (76) 12.23 4. Kecskeméti SC 12.7200 Kemény Péter (76) 14.65, Szász István (76) 13.31 Borbély Norbert (76) 12.13, Szászvári Tibor (76) 10.79 5. DVTK Pallay Kornél (77) 13.65, Brindza Ádám (76) 12.99 Dudás László (76) 12.74, Sinka Csaba (77) 10.74 6. Kaposvári Építők 12.3475 Antalics János (76) 13.94, Endrédi Ádám (76) 12.77 Gáspár Dénes (76) 11.84, Kilvinger Attila (77) 10.84

Diszkosz (1 kg) 1. Debreceni SI 43.960 Majorosi Krisztián (76) 57.32, Habuczki Zsolt (77) 42.70 Molnár Zoltán (77) 41.56, Tóth Tamás (76) 34.26 2. MTK-VM 41.180 Ádám Viktor (76) 48.04, Pásztor Ervin (76) 46.52 Papp Gábor (76) 35.78, Gyurin Miklós (76) 34.38 3. BÁZIS-SE 39.065 Borbás Péter (76) 49.02, András Zsolt (76) 39.94 Nemes Ernő (77) 35.22, Skoda Gábor (76) 32.08 4. TBSC Komár András (76) 44.44, Fekete Attila (76) 41.68 Gyarmati Levente (76) 34.18, Rózsa Gábor (76) 33.42 5. Szolnoki MÁV-MTE 37.515 Szabó Krisztián (76) 42.58, Vajó Zoltán (77) 41.84 Szabó Attila (76) 34.08, Biber Zsolt (76) 31.56 6. VEDAC 36.715 Meződi Gábor (77) 40.58, Varga Sándor (77) 37.30 Varga Ferenc (76) 34.88, Femminger Gyögy (77) 34.10

Gerely (600 gr) 1. Kecskeméti SC 49.910 Borbély Norbert (76) 68.04, László Károly (76) 46.70 Kemény Péter (76) 43.50, Tóth Tamás (76) 41.40 2. Szolnoki MÁV-MTE 47.600 Szabó Attila (76) 54.38, Szabó Krisztián (76) 47.88 Vajó Zoltán (77) 46.10, Biber Zsolt (76) 42.04 3. Mezőtúri AFC 47.315 Erdős Adrián (77) 57.32, Járai Lajos (76) 53.52 Kovács István (76) 41.00, Jónás József (76) 37.42 4. Ikarus BSE 43.775 Kovács Jenő (76) 51.22, Pintér Attila (77) 44.32 Hochrein Mihály (76) 40.66, Hegyes Imre (76) 38.90 5. GEAC 43.010 Köles Krisztián (76) 46.94, Baranyi Gábor (76) 43.28 Varga Zoltán (76) 42.30, Kovács Károly (77) 39.52 6. Tökszentmik-

Iósi SE 42.735 Tóth Nádor (76) 44.84, Klenovszki Zoltán (76) 43.58 Márki Szabolcs (77) 42.56, Karancsi Zsolt (76) 39.96

Kalapács (4 kg) 1. Szombathelyi Haladás VSE 54.625 Küllös Péter (76) 60.72, Hegedüs Árpád (76) 60.48 Németh Ákos (76) 49.62, Milisits Tamás (77) 47.68 2. VEDAC 50.145 Mezödi Gábor (77) 54.94, Varga Sándor (77) 51.46 Ferninger György (77) 47.88, Maróti Szabolcs (76) 46.30 3. BÁZIS SE 30.360 András Zsolt (76) 37.98, Mateasics József (76) 35.18 Borbás Péter (76) 29.64, Nemes Ernő (77) 18.64 4. Ikarus BSE 28.205 Pintér Attila (77) 45.96, Hegyes Imre (76) 23.70 Hochrein Mihály (76) 22.22, Sohajda Attila (77) 20.94

LÁNYOK

100 m gát (76 cm) 1. Debreceni SI 16.3950 Berkes Mária (76) 16.13, Pávay Anikó (76) 16.37 Zancsics Szilvia (77) 16.50, Nagy Adrienn (77) 16.58 2. Gödöllői EAC 16.4650 Bánkúti Zsuzsa (77) 15.89, Kardos Anita (77) 16.26 Juhász Mónika (77) 16.76, Butor Barbara (76) 16.95 3. Ikarus BSE 16.4675 Vékony Judit (—) 15.16, Bányai Ildikó (—) 16.53 Tóth Timea (—) 16.55, Falus Ágnes (—) 17.63 4. TBSC Ogonovszky Helga (76) 15.70, Kovács Timea (76) 16.17, Bucsi Erzsébet (77) 16.49, Kocsis Renáta (77) 17.75 5. VEDAC 16.5900 Soros Viktória (76) 15.32, Németh Viktória (76) 16.54 Csikes Ildikó (76) 17.04, Melles Éva (76) 17.46 6. Újpesti TE 16.6225 Szicsó Eszter (77) 16.01, Meleg Gyöngyi (76) 16.15 Németh Krisztina (77) 17.12, Pajor Zsuzsa (76) 17.21

300 m gát (64 cm) 1. Nagykanizsai Olajbányász SE 48.8900 Szemerédi Eszter (76) 45.24, Rácz Szilvia (76) 49.86 Pintér Barbara (76) 49.89, Ölvedi Natália (76) 50.57 2. Ikarus BSE 49.2225 Vékony Judit (76) 47.31, Major Gabriella (76) 49.28 Falus Ágnes (77) 50.00, Tóth Timea (77) 50.30

3. TBSC 49.7200 Kovács Timea (76) 45.93, Szabó Csilla (76) 48.89 Ogonovszky Helga (76) 51.54, Bacsai Eszter (77) 52.52 4. VEDAC 49.7650 Csikesz Ildikó (77) 48.50, Németh Viktória (76) 49.20 Sörös Viktória (76) 49.77, Melles Éva (76) 51.59 5. Debreceni SI 49.8450 Berkes Mária (76) 48.55, Zancsics Szilvia (77) 49.40 Pávay Anikó (76) 49.90, Balogh Anikó (76) 51.53 6. KSI 50.0775 Szakács Enikő (77) 47.90, Saáry Timea (77) 49.06 Sándor Kati (77) 49.23, Vogel Ágnes (77) 54.12

Magas 1. Sátoraljaújhelyi TK 1.5450 Kántor Andrea (77) 1.62, Sándor Judit (77) 1.54 Balla Bernadett (77) 1.52, Balogh Emese (76) 1.50 2. Kecskeméti SC 1.4950 Szabó Katalin (76) 1.60, Szakonyi Márta (76) 1.58, Kis Viktória (77) 1.40, Juhász Timea (76) 1.40 3. DVTK 1.4900 Szücs Judit (77) 1.56, Szánoczi Szilvia (76) 1.52 Cservenka Beáta (76) 1.48, Csorba Viktória (76) 1.40 4. Gödöllői EAC 1.4500 Nagy Zita (77) 1.48, Biró Csilla (77) 1.48 Butor Barbara (76) 1.44, Bánkúti Zsuzsa (77) 1.40 5. Szegedi VSE 1.4200 Gálsz Beáta (77) 1.44, Czene Gabriella (77) 1.44 Szabó Ágnes (77) 1.40, Tihanyi Petra (76) 1.40 6. Bp. Honvéd SE 1.4175 Héda Niki (76) 1.44, Horváth Krisztina (76) 1.44 Kurunczi Márta (76) 1.44, Horváth Timea (76) 1.35

Távol 1. DVTK 5.0575 Cservenka Beáta (76) 5.37, Bajor Beáta (76) 5.01 Szánoczi Szilvia (76) 4.96, Csorba Viktória (76) 4.89 2. GEAC 5.0075 Bánkúti Zsuzsa (77) 5.21, Pintér Csilla (76) 4.98 Butor Barbara (76) 4.97, Kardos Anita (77) 4.87 3. Kecskeméti SC 5.0000 Szabó Katalin (76) 5.13, Szakonyi Márta (76) 5.02 Juhász Timea (76) 4.98, Bella Katalin (76) 4.87 4. Nagykanizsai Olajbányász 4.9350 Pintér Barbara (76) 5.11, Szemerédi Eszter (76) 4.99 Rácz Szilvia (76) 4.98, Ölvedi Natália (76) 4.66 5. TBSC 4.8950 Lovács Timea (76) 5.18, Ogonovszky Helga (76) 4.98 Szabó Csilla (76) 4.90, Kocsis Renáta (77) 4.52 6.

KSI 4.8875 Saáry Timea (77) 4.97, Zentai Katalin (76) 4.90 Szakács Enikő (77) 4.89, Varga Orsolya (76) 4.79

Súly (3 kg) 1. Kaposvári Építők SE 11.60.25 Kovács Réka (76) 13.51, Szalontai Klára (76) 11.88 Horváth Adrienn (77) 10.59, Vanyek Szilvia (76) 10.43 2. Ikarus BSE 10.62.25 Irnes Erzsébet (77) 13.12, Szekeres Adrienn (77) 10.20 Nagy Erzsébet (77) 10.05, Falus Ágnes (77) 9.12 3. Sátoraljaújhelyi TK 10.51.75 Pásztor Eszter (77) 10.84, Balogh Emese (76) 10.57 Gyarmathy Ágnes (77) 10.38, Berta Edina (76) 10.28 4. VOSE 10.23.50 Novák Nóra (—) 11.05, Sipos Katalin (—) 10.33 Gránicz Mariann (—) 9.93, Szappanos Edina (—) 9.63 5. BÁZIS SE 9.99.00 Kulcsár Timea (76) 10.54, Petneházi Ágnes (77) 10.19 Németh Bernadett (76) 9.68, Leipold Renáta (76) 9.55 6. KSI 9.80.00 Kun Zsuzsa (77) 10.79, Gulyás Dóra (77) 10.51 Sándor Katalin (77) 8.98, Varga Orsolya (76) 8.92

Diszkosz (1kg) 1. Sátoraljaújhelyi TK 28.300 Pásztor Eszter (77) 35.66, Berta Edina (76) 33.24 Gyarmathy Ágnes (77) 25.02, Varga Melinda (76) 19.28 2. Szombathelyi Haladás VSE 26.990 Sugár Barbara (77) 35.46, Rédei Melinda (76) 32.90 Gelléri Violetta (76) 21.66, Hartvig Andrea (77) 17.94 3. Kaposvári Építők SE 25.395 Kovács Réka (76) 29.14, Rózsa Szilvia (76) 25.04 Szalontai Klára (76) 23.90, Horváth Adrienn (77) 23.50 4. BÁZIS SE 24.920 Kulcsár Timea (76) 29.50 Trinn Csilla (76) 26.24 Németh Bernadett (76) 23.64, Leipold Renáta (76) 20.30 5. TBSC 24.510 Szabó Timea (77) 27.16, Bognár Petra (77) 24.24 Varga Eszter (77) 23.80, Karvaly Nóra (76) 22.84 6. Kecskeméti SC 23.510 Felhősi Ágnes (77) 26.38, Kis Kornélia (77) 23.88 Kovács Henriett (76) 22.10, Monek Petra (77) 21.68

Gerely 1. Kaposvári Építők SE 31.9800 Kovács Réka (76) 47.22, Horváth Adrienn (77) 30.54 Kiss Alekszandra (77) 25.96, Vidák Tímea (76) 24.20 2. Sátoraljaújhegyi TK 30.6800 Sándor Judit (77) 34.68, Balogh Emese (76) 32.80 Berta Edina (76) 27.70, Gyarmathy Ágnes (77) 27.54 3. Szol-

noki MÁV-MTE 28.9600 Csontos Zsuzsa (76) 32.42, Gedei Brigitta (77) 32.34 Rocsa Edina (77) 27.24, Bátor Julianna (77) 23.84 4. KSI 28.1750 Kun Zsuzsa (77) 34.80, Gulyás Dóra (77) 30.26 Nagy Anikó (77) 24.36, Bali Orsolya (76) 23.28 5.TBSC 26.9350 Varga Eszter (77) 30.02, Karvaly

Nóra (76) 29.50 Sámuel Eszter (76) 24.66, Bognár Petra (76) 23.56 6. Gödöllői EAC 26.430 Pintér Csilla (76) 28.98, Bánkúti Zsuzsa (77) 28.94 Bútor Barbara (76) 24.68, Kardos Anita (77) 23.12

Kovács Sándor

Csökkenő részvétel

FIATALKORÚAK GYALOGLÓ CSAPATBAJNOKSÁGA

Szeptember 28-án ragyogó időben került megrendezésre a fiatalkorúak gyalogló csapatbajnoksága. A Népstadion betonkövén (1 kör 1087 m) nagyon kevesen indultak. Évek óta ez a verseny jelentette a gyalogló fesztivált. Ez évben nagyon megfogytak a létszám, tovább csökkent a rajthoz álló versenyzők száma (kivétel a leány serdülő „A” mezőnye). A szakág nagyon lelkes edzőinek meg kell vizsgálni és megtalálni az okokat, mert ez alapjaiban veszélyezteti a szakágat. A tendencia azért sajnálatos, mert világszerte nő a versenyzők és e szakággal foglalkozó országok száma

A szakosztályok közül a Bp. Honvéd szerepelt a legjobban, három bajnokságot nyert.

A csökkenő létszám mellett elkésérítő látványt nyújtott a mezőny egy részének technikai képzetlensége. A gyalogló versenyeken világszerte főszereplők a bírúk, ítéleteiket állandó kritika kíséri. Ezen a versenyen azonban dicséret illeti őket, mert mindent elkövettek a versenyzők technikájának „szalonképessé” tétele érdekében...

Serdülő B-korosztály

FIÚK 13 évesek (5 km) Bajnok Komló Bányász 1:10:12 (Vojnics Tibor, Wágner Béla, Jakus Zsolt) 2. SZVSE (Fate, Széplaki, Endrődi) 1:42:12 3. Hatvan (Berkes, Molnár, Vigh) 1:46:06 10 induló, 3 csapat

14 évesek (8 km) Bajnok: Komló Bányász SK (Farkas Tibor, Alföldi Zoltán, Horváth Zoltán) 1:24:02 2. TBSC (Iring, Juhász, Szvatek) 1:43:55 8 induló, 2 csapat

15 évesek (8 km) Bajnok: SZVSE (Bondor Csaba, Lakatos Győző, Tagai Gyula) 2:03:24 2. TBSC (Játékos, Apati, Nemes) 2:13:56 3. NYVSC (Királyfalvi, Záborszky, Balla) 2:14:44 10 induló, 3 csapat

LÁNYOK 13 évesek (3 km) Bajnok:Bp.Honvéd 58.21 (Markos Mónika, László Andrea, Uritár Katalin) 2. Hunyadi DSE (Domokos, Csetz, Pető) 1:00:04 3. TBSC (Tóth, Ganczer, Szántó) 1:07:37 10 induló, 3 csapat

14 évesek (3 km) Bajnok: Bp.Honvéd/A 50:33 (Tóth Barbara, Rácz Judit, Erdélyi Judit) 2. BEAC-MAFC (Szécsi, Pásztor, Szabolcs) 55:04 3.

Bolyki DSE (Török, Imre, Tóth) 55:47 4. Bp.Honvéd/B. 59:58 5. Békési SE 1:00:12 6. Hunyadi DSE 1:06:04 20 induló, 6 csapat

15 évesek (5 km) Bajnok: Bp.Honvéd 1:36:15 (Ungvári Ildikó, Perczes Mariann, Gál Erika) 2. Hunyadi DSE 1:45:53 6 induló, 2 csapat

Serdülő A-korosztály

FIÚK 16-17 évesek (10 km) Bajnok: Békéscsabai Előre AE 2:34:09 (Süle Zoltán, Vozár Attila, Tóth Balázs) 2. SZVSE (Lengyel, Menyhart, Szvoboda) 2:37:05 3. TBSC/A. (Tóth, Keresztes, Wensdorfer) 2:39:59 4. TBSC/B. 3:29:38 12 induló, 4 csapat

LÁNYOK 16-17 évesek (5 km) Bajnok: Szegedi VSE/A. 1:21:57 (Pesti Mónika, Kosvó Szilvia, Lele Erika) 2. Bolyki DSE (Török, Eke, Bögi) 1:02:02 3. Bp.Honvéd/A. (Puskás, Effenberger, Győrfári) 1:22:57 4. Hatvan 1:23:40 5. Ikarus 1:24:19 6. SZVSE/B. 1:27:23 41 induló, 11 csapat

Ifjúságiak

FIÚK 18-19 évesek (10 km) Bajnok: DVTK 2:26:25 (Draskóczi Gábor,

Breznai Béla, Váróczy Zsolt) 2. SZVSE (Czabán, Hajdú, Osváth) 2:31:54 7 induló, 2 csapat



Breznai Béla, aki egyedül szerzett győzelmet a mieink közül az augusztusi német-brit-magyar hármasviadalon

LÁNYOK 18-19 évesek (5 km) Bajnok: Békéscsabai Előre AE 1:21:25 (Szabó Andrea, Krajcsó Mónika, Lukoviczky Erika) 2. BEAC-MAFC (Nagy, Varga, Borka) 1:23:15 3. DVTK (Kovács, Varga, Polyák) 1:23:27 4. Hunyadi DSE 1:48:42 14 induló, 4 csapat

K.S.

REKORD TS

UGRÓGÁLA



Salgótarján, 1991. szeptember 27.

Ismét edzeni fogok - lelkesedtem, s úgy éreztem, még az sem lehet akadály, hogy már a veteránok közé tartozom. Jól, s természetesen könnyedén fogok ugrani, na és persze nagyot...

Valószínűleg nem én voltam az egyetlen, akit elkapott a hév Salgótarjánban, az AP Rekord-TS-Viktória ugrógálán. A közönség közelsége, a zene, a jó hangulat bizonyosan több, volt atlétának megmozgatta a fantáziáját. De aztán le kellett szállnunk a földre. Hiszen olyan könnyedén, mint Kovács Judit, mi már nem fogunk ugrani. Ám nézni így is jó volt, hogy szeptember végén a debreceni ugrónőnek meg sem kottyant a 191, s hogy a hétpróbázó Ináncsi Rita is átjutott a 184 cm-en, s hogy két szovjet ugrónő is emelte a viadal színvonalát.

Rúdiban és a férfi magasugrásban pedig már a külföldiek vitték a prímet. A szovjetek vb-bronzérmese, Makszim Taraszov csak 550 cm-en kezdett, miként honfitársa, a volt világcsúcstartó Vlagyimir Poljakov. Igaz az utóbbi be is fejezte ezen a magasságon, hiszen az 565 cm-t nem sikerült átvinnie. 570-en egyedül Taraszov kísérletezett, - ahogyan tőle várható -, elsőre ugrotta. Az-

tán 593 cm-re ment, ám megfelelő rudak híján - útközben az erősek eltörték - ez nem sikerülhetett.

Férfi magasugrásban két 234-es ugró, Robert Ruffini és Jurij Szergejenko is indult, de az eleredő esőtől csúszós pályán ezúttal 225 cm is elég volt a győzelemhez.

Eső ide, eső oda, mint írtam, a hangulat végig kitűnő volt, s az sem mellékes, hogy jelentős pénzdíjak ütötték a győztesek markát.

A szervezők a magyarokra külön is gondoltak, s versenyszámonként a három legjobb hazai ugrót szintén díjazták.



A korábbi győztesek

	1986	1987	1989	1990
Női magas	JUHA Olga 190 cm	STERK Katalin 190 cm	SOLTI Krisztina 186 cm	PETROVICS Biljanka 193 cm
Férfi magas	NÉMETH Gyula 215 cm	RUFFINI Robert 220 cm	DEUTSCH Péter 224 cm	TOPICS Dragutin 226 cm
Rúd	MAKÓ Ernő 510 cm	BAGYULA István 520 cm	MOLNÁR Gábor 480 cm	FARKAS Zoltán 510 cm

Magas

NŐK

1. Kovács Judit DMTE 191 2. Irina Prizsajznyuk szovjet 186 3. Galina Mihajlovna szovjet 184 4. Ináncsi Rita Bp.Honvéd 184 5. Szalai Aliz Bp.Honvéd 175 Fazekas Erzsébet Bp.Honvéd 175 7. Vég Hajnalka csehszlovák 175 8. Hajdu Barbara Bp.Honvéd 170

FÉRFIAK

1. Robert Ruffini csehszlovák 225 2. Jurij Szergejenko szovjet 221 3. Robert Marinov bolgár 218 4. Robert Leitl csehszlovák 215 5. Tresch András Csepel 215 6. Kovács István Sz.MÁV-MTE 215 7. Czingler Zsolt UTE 210 Somogyi János UTE 210 Vjacseszlav Golusko szovjet 210 10. Bese Benő Csepel 210 11. Bakler Zoltán Bp.Honvéd 210 12. Ecseri Norbert Csepel 210 13. Lubomir Rosko csehszlovák 205 14. Vass Imre Bp. Honvéd 200

Rúd

1. Makszim Taraszov szovjet 570 2. Vlagyimir Poljakov szovjet 550 3. Nikolaj Nikolov bolgár 540 4. Alekszandr Csernajejev szovjet 520 5. Szabó Dezső UTE 520 6. Balogh László UTE 500 7. Farkas Zoltán Bp.Honvéd 500 8. Burger Béla Csepel 500 9. Rohánszky Pál Csepel 480 10. Kovács Ákos Csepel 480 11. Glódi Csaba UTE 440 12-15. Maróti Gábor UTE 440 Jobbágy András UTE 440 Tóth Ferenc jugoszláv 440



A két szovjet vendégstár: Szergejenko és Taraszov

* * *

Az ugrógálával egyidőben az idén 90 éves SKSE tiszteletére ÖMV-SKSE jubileumi utcai futóversenyt is rendeztek Salgótarjánban, amelynek Keressük Mecser Lajos utódát „alcímet” adták. Népes mezőnyök álltak rajthoz, különösképp a fiúk jeleskedtek e téren, hiszen például a 11 évesek korosztályában 74-en, a 12 éveseknél 66-an, a 13 éveseknél pedig 82-en értek célba.

Férfiak (3 km)

Abszolút befutási sorrend

1. Serfőző Sándor egy.kiv. 2. Kadlót Zoltán SKSE 3. Balázs Dénes SKSE 4. Bereczki József egy.kiv. 5. Banai Róbert UTE 6. Kazsimir Attila DVTK

10 évesek

1. Budveszel Károly Petőfi DSK 2. Veres Tamás J.Gagarin ÁI 3. Kollár Balázs Petőfi DSK 4. Illés Zsolt Petőfi DSK 5. Gajdos Dániel Beszterce DSK 6. Csonka Tamás Petőfi DSK

11 évesek

1. Berindán László Beszterce DSK 2. Berzák László Csizmadia S.ÁI 3. Sasvári Norbert Körzeti ÁI 4. Szabó Norbert Körzeti ÁI 5. Kaszás Attila Petőfi DSE 6. Gyöngyösi Róbert Petőfi DSE

12 évesek

1. Fenyvesi Szabolcs Petőfi DSE 2. Kékesi Tamás Karancslapujtő 3. Szadlis Richárd Petőfi DSE 4. Baranyi Viktor Petőfalvi ÁI 5. Hronik László Petőfalvi ÁI 6. Sztáska András Beszterce DSE

13 évesek

1. Kakuk Tamás Beszterce DSE 2. Gajdár Zoltán Öblös 3. Brunczel Attila Körzeti ÁI 4. Jeney Gyula Petőfi DSE 5. Sipos Gábor Petőfi DSE 6. Nagy Sándor Petőfi DSE

14 évesek

1. Kojnok Sándor SKSE
2. Plavec Róbert 211.ISZI
3. Szomszéd Norbert 211.ISZI
4. Ádám Gábor Madách Gimn.
5. Botos Béla Körzeti ÁI
6. Kancsulik Ákos Petőfi DSE



Kojnok Sándor átveszi a legjobb helyezést elérő 14 éven aluli szá-
mára felajánlott díjat. (Tőle balra a díjat felajánló Mecser Lajos.)

15 évesek

1. Viszkosz Attila SKSE
2. Garami Gábor SKSE
3. Kadlót Zsolt SKSE
4. Szőlős András Darnyi SE
5. Kovalik Ákos Petőfi DSE
6. Bozó Zsolt SKSE

16-17 évesek

1. Langer Olivér Öblös
2. Mócsány Zsolt SKSE
3. Balázs Ákos SKSE
4. Molnár Balázs SKSE
5. Huszár Erik Madách SKSE
6. Sulyok Gábor Közg.

18-19 évesek

1. Hoffer István Sz.MÁV-MTE
2. Fehérvári Géza SKSE
3. Zolnai Kálmán Öblös
4. Tölgyesi Balázs VIDEOTON
5. Janusch Péter SKSE
6. Boncsó Károly Madách Gimn.

Nők (3 km)

Abszolút befutási sorrend

1. Ágoston Zita Bp.Honvéd
2. Tóth Mónika Cse-
pel
3. Bugya Mariann BVSC
4. Hegyi Judit SKSE
5. Behan Anikó SKSE
6. Szabó Zita Sz.MÁV-
MTE

10 évesek

1. Danyi Diána Beszterce ÁI
2. Révai Krisztina Beszterce ÁI
3. Neumann Orsolya Beszterce ÁI
4. Deák Erika Petőfi DSE
5. Gerhát Erika Petőfi DSE
6. Hegyi Andrea Petőfi DSE

11 évesek

1. Nyitrai Adrienn Petőfi S.ÁI
2. Czene Zsuzsanna Petőfi S.ÁI
3. Csaszlovsky Xénia Petőfi S.ÁI
4. Tóth Erika Petőfi DSE
5. Gulyka Krisztina Beszterce DSE
6. Nagy Bettina Körzeti ÁI

12 évesek

1. Garami Katalin Petőfi DSE
2. Huszár Zsanett Körzeti ÁI
3. Huszár Enikő Körzeti ÁI
4. Szücs Dóra Körzeti ÁI
5. Musztács Krisztina Petőfi DSE
6. Tóbiás Petra Petőfi DSE

13 évesek

1. Kasza Henriett Petőfi DSE
2. Urbán Mónika Petőfi DSE
3. Pusztai Anett Körzeti ÁI
4. Ország Judit Beszterce DSE
5. Kirner Erzsébet Petőfi DSE
6. Földi Nelli Petőfi DSE

14 évesek

1. Sipos Ildikó SKSE
2. Kovács Krisztina Madách Gimn.
3. Kovács Kornélia Madách Gimn.
4. Cse-
negi Éva Körzeti ÁI
5. Bartus Margarita Beszterce DSE
6. Harangozó Tímea Csizmadia S.ÁI

15 évesek

1. Bekecs Zsuzsanna SKSE
2. Lengyel Ágota SKSE
3. Tarnóczy Anett St.Dornyai SE
4. Fazekas Edit St.Dornyai SE
5. Csomós Beáta GDSE
6. Szemán Csilla GDSE

16-17 évesek

1. Szabó Zita Sz.MÁV-MTE
2. Vadas Mária SKSE
3. Szabó Andrea SKSE
4. Horváth Ágnes SKSE
5. Sebő Beáta Beszterce Szak.
6. Kéri Orsolya Madách Gimn.

18-19 évesek

1. Tóth Mónika Cse-
pel
2. Behan Anikó SKSE
3. Simon Lilla SKSE
4. Kiss Kinga GDSE
5. Zvada Anita Madách Gimn.
6. Oroszlán Eszter Madách Gimn.

Mátay Andrea



Újabb csatát nyert az ultrafutás...

OSTER BÉCS-BUDAPEST SZUPERMARATONI VERSENY

1991. október 18-23.

– Növekvő érdeklődés - növekvő színvonal – Kiélezett verseny a férfi egyéni és váltó számokban – Vass Márta biztosan védte meg tavalyi elsőségét

Igazi őszi borongós idővel fogadta Sopron az 1991. évi második Bécs-Budapest Szupermaratoni verseny résztvevőit. Az előzetes várakozást felülmúlva, 418 versenyző érkezett a nyugat-dunántúli városba, hogy résztvevője legyen az ultrafutók hazai legnagyobb rendezvényének. A fogadás, az akreditálás és az ünnepélyes megnyitó helyszíne a Soproni Sport- és Szabadidő Központ volt. Még egy rövid éjszaka, egy rövid autóbuszút Bécsbe és az egyéni versenyzők és váltó csapatok neki-vágtak az ötnapos erőpróbának, a 338 km-es táv teljesítésének.



1991. október 19. Bécs RAJT

Az **egyéni versenyre** 7 országból 54 versenyző - közülük 6 nő - nyújtotta be nevezését.

A **férfi egyéni** versenyben az első naptól a negyedik napig kiélezett verseny folyt az elsőségért. Már a Bécs-Soproni szakaszon Kiskirály Ernő és Bogár János vívott fej-fej melletti küzdelmet váltakozó sikerrel. Az első napon még velük tartott Vladimir Grodzickij (SZU), aki a második naptól leszakadt a vezető párostól. Ettől kezdve a győzelemért folyó harc páros versennyé szűkült. A leghosszabb távon a Sopron-Győri szakaszon Kiskirály Ernő szerzett előnyt, melyből vetélytársa a harmadik napig le tudott faragni, minimálisan csökkentve ezzel hátrányát. Az első hely végső soron a Tata-Budakeszi szakaszon dőlt el, ahol a nehéz útvonalok és meglehetősen hűvös időjárási körülmények között Bogár nem tudta felvenni Kiskirály Ernő iramát. A nap végére a ketten közötti különbség 18 percre nőtt. Az ötödik rövidtávú versenynapon ez az előny ugyan valamelyest csökkent, de végső soron Kiskirály Ernő 23 óra 16 perc 42 másodperc idővel 16 perc előnnyel nyerte meg a versenyt. A vezető párost

követő harmadik helyezett több mint 2 órás hátránnyal ért célba. A verseny kedves színfoltját képezte Legeza György kerekesszékes atléta, aki elismerésre méltó teljesítményt nyújtott. A 47 férfi indulóból 20-an fejezték be a számot, eredményeik az előző évhez viszonyítva jobbak voltak.



A kísérlet sikerült! Legeza György útbán a 338 km teljesítése felé

MEGKÉRDEZTÜK...

(Hogyan értékeled a versenyt, az esélyeket?)

Bécs-Soproni szakasz:

Kiskirály Ernő: Nem esett jól a mai verseny...

Bogár János: Örülök a szakaszgyőzelemnek, végig jól éreztem magam.

Sopron-Győri szakasz:

Kiskirály Ernő: Ma jól ment a futás...

Bogár János: Nem dőlt el semmi.

Győr-Tata szakasz:

Kiskirály Ernő: Nagyon jó a verseny.

Bogár János: Holnap sok minden eldőlhet.

Tata-Budakeszi szakasz:

Kiskirály Ernő: Úgy érzem eldőlt a verseny...

Bogár János: Mindent megpróbálok, jövőre ez lesz a főversenym, erre fogok készülni.

Budakeszi-Budapest szakasz:

Kiskirály Ernő: Boldog vagyok...

Bogár János: Csalódott vagyok...



Kiskirály Ernő és Bogár János végig nagy küzdelmet vívott...



Fehér Enikő – még egészségesen

A női egyéni versenyben páros versenyre lehetett számítani Fehér Enikő és Vass Márta között. Az első versenynap igazolta ezt a várakozást, a Bécs-Soproni szakaszt Fehér Enikő nyerte 1 perc 46 másodperces előnnyel. A második versenynapon váratlan fordulat következett be. 40 km megtétele után Fehér Enikő sérülés miatt feladta a versenyt. Ezzel Vass Márta abszolút esélyessé lépett elő, minden szakaszt biztosan nyert meg. Végeredményben a második helyezett előtt 9 óra 36 perces előnnyel

végzett az első helyen. A női mezőnyben 6 induló volt, 4 fejezte be a távot.

MEGKÉRDEZTÜK...

(Mire számíthatsz?)

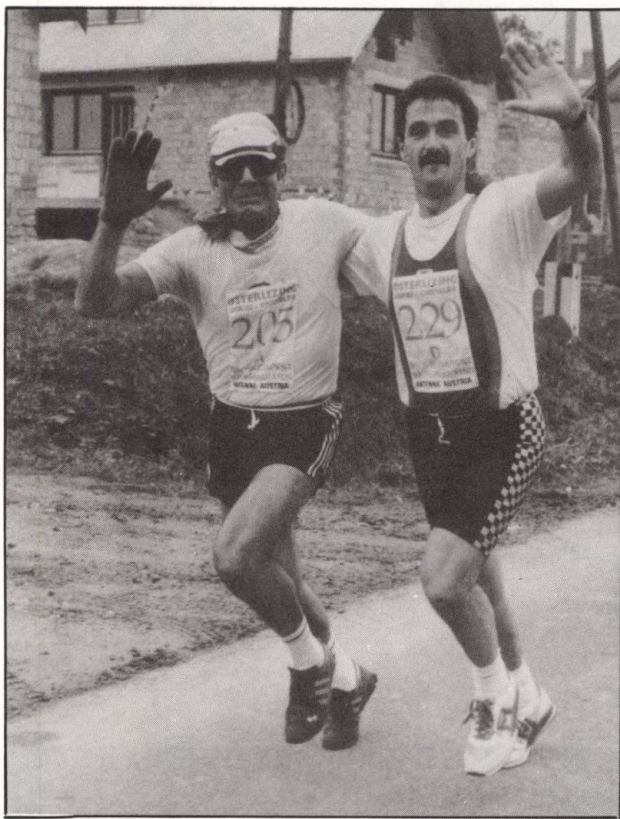
Vass Márta: Jó versenyre számítok, a mezőnyt ismerve nagy csata lesz.

Fehér Enikő: Úgy érzem jól felkészültem, színvonalas versenyt várok.

Vass Márta (verseny végén): Sajnálom, hogy elmaradt a kiélezett küzdelem Enikő és köztem. Nagyon örök a győzelemnek.

A váltó csapatversenyre 7 ország 76 csapata nevezett, köztük 9 női csapat.

A férfi váltóversenyben színvonalas küzdelem folyt az első helyekért. Az ADIDAS (UTE), ROYAL CROWN COLA TEAM (Szolnoki MÁV-MTE.) az IBUSZ és a HONVÉD SAS SE. csapatai között. Az első két napon a szolnokiak szereztek minimálisnak mondható 4 perc



Pillanatkép a váltóversenyről

20 másodperc előnyt az ADIDAS csapata előtt. A harmadik napon az ADIDAS csapata ledolgozta a hátrányt, 1 perces előnyre tett szert, mely a Tata-Budakeszi szakasz után 5 percre nőtt. Végeredményben az ötödik versenynap után az ADIDAS (UTE) csapatát 20 óra 15 perc 23 másodperces teljesítménnyel hirdették ki első helyezettnek a díjkiosztáson. Előnye a második helyezett szolnoki csapattal szemben 10 perc 13 másodperc volt. A férfi váltóverseny egésze igazolta ennek a versenyzési formának a jogosultságát. A 67 csapat mindegyike teljesítette a távot, eredményeik az előző évi eredményeknél lényegesen jobban alakultak. A verseny üde színfoltját képezte a középiskolák, egyetemek és főiskolák csapatai között kiírt verseny.

MEGKÉRDEZTÜK...

Hermann Zsolt (a PROVIDENCIA csapat tagja, az elmúlt évben súlyos sérülést szerzett versenyző)

Azt ígértem, hogy minden körülmények között itt leszek a versenyen. Teljesíteni szeretném azt a távolságot melyet tavaly önhibámon kívül nem tudtam befejezni. Remélem a rendezők megtalálják a módját annak, hogy így is még nem egészségesen végrehajthassam vállalkozásomat. (A rendezőség hozzájárult ahhoz, hogy Hermann Zsolt teljesítthesse vállalkozását.)

A női csapatversenyben a LIBRESSE TEAM kiemelkedett a mezőnyből. Végig vezetve biztosan utasították maguk mögé a Nyíregyházi Tanárképző Főiskola csapatát.

Az 1991. évi OSTER BÉCS-BUDAPEST SZUPERMARATONI verseny ismételten bizonyította, hogy van létjogosultsága az ultrafutásnak. Ez a versenyzési forma tömegeket mozgatót meg, ugyanakkor a profik számára is egyre vonzóbbá válik. A verseny egésze nagy feladat elé állította a rendezőket, akik a végeredményt tekintve jól vizsgáztak.

A verseny után megkérdeztük dr. Nagy Sándort a Szervezőbizottság elnökét, hogy adjon egy rövid értékelést az elmúlt 5 napról:

Úgy érzem, hogy elégedettek lehetünk, az OSTER BÉCS-BUDAPEST SZUPERMARATONI FUTÓVERSENYT eredményesen fejeztük be. Ez a verseny, mely két országon, három megyén és Budapesten keresztül 338 km megtételét állítja a versenyzők elé, bizonyította a létjogosultságát. A siker természetesen a versenyzők érdeme, akik ezt a jelentős távot teljesítették. Úgy érzem, hogy minden számban az előző évinél színvonalasabb, jobb volt a küzdelem, mely nemcsak a győztesek és helyezettek teljesítményére, hanem az egész mezőny javuló eredményeire érthető. Örülök annak, hogy a verseny színvonalát, hangulatát tovább emelte annak a közel tízezer fiatalnak a csatlakozása, akik részt vettek a kapcsolódó tömegversenyen. Külön köszönöm a szponzorok segítségét, közülük is kiemelten az OSTER LIZING KFT. tevékenységét, akik biztosították a verseny anyagi feltételeit, hozzájárultak a szervezés technikai problémáinak megoldásához. Megköszönöm a közreműködő megyék sportszerveinek együttműködő segítő szándékát.

Köszönetemet fejezem ki a lelkes szervező gárdának, akik nem mindig hibátlanul, de végig segítőkészen a versenyzők érdekeit szem előtt tartva a legjobban akarva dolgoztak.

Azzal búcsúzó, hogy minden érdeklődőt tisztelettel meghívok a Bécs-Budapest Szupermaratoni versenyre. Találkozunk újra Sopronban 1992. október 18-án!

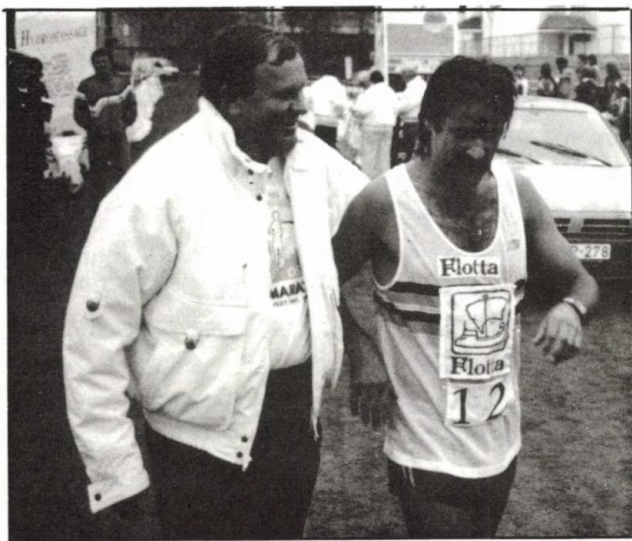
*

Férfi egyéni verseny

Induló: 47.

Feladta: 27.

1	KISKIRÁLY Ernő	Magyarország	FLOTTA SC	23:16:42
2	BOGÁR János	Magyarország	Békéscsabai Előre S.	23:32:50
3	GRODZICKIJ Vlagyimir	Szovjetunió	EQUATOR	25:33:03
4	TABAUDI József	Magyarország	Kiskunhalasi ATE	26:57:10
5	GÁBOR József	Magyarország	Futapest	27:48:03
6	JANICKE Heinz-Werner	Németország	LC Michelin Bad Kreuznach	29:01:12
7	GYÖRI Ferenc	Magyarország	Békéscsabai Előre	30:33:16
8	KARL Grimm	Németország	TSV Grasbrunn	32:19:31
9	LEISMANN Manfred	Németország	TV Witzhelden	33:01:48
10	FRANK Tibor	Magyarország		34:00:20
11	FARKAS Károly	Magyarország	Supermaraton SC	34:13:00
12	KANYO Antal	Magyarország		34:36:49
13	BOGDÁNY Tibor	Magyarország	Szupermaraton	35:00:10
14	LÁPOSI Gyula	Magyarország	Debrecen	35:36:38
15	LÖW András	Magyarország		36:23:54
16	SCHLETT Stefan	Németország	TSG Kleinostheim	37:46:46
17	RÁPOLTI Gyula	Magyarország		38:16:55
18	BOZÁN Károly	Magyarország	Egyéni	38:50:33
19	MÉREG József	Magyarország		39:00:02
20	NEMES Attila	Magyarország	Szupermaraton	41:07:39



Kiskirály Ernő

Női egyéni verseny

Induló: 6

Feladta: 2

1	VASS Márta	Magyarország	Szupermaraton FC	28:22:57
2	SCHMITZ Ursula	Németország	TV-Witzhelden	37:58:49
3	BOZÁN Ágnes	Magyarország	Egyéni	38:50:33
4	NÉMETH Mária	Magyarország	NATUR-SE	41:48:52



Vass Márta

Férfi váltó verseny

Induló: 67 csapat

1	ADIDAS	Magyarország	UTE	20:15:23
---	--------	--------------	-----	----------



ADIDAS

2	ROYAL CROWN COLA TEAM			
		Magyarország	Szolnoki MÁV MT	20:25:36
3	Honvéd SAS	Magyarország	Honvéd SAS	21:14:26
4	SZOL-TESZT MÄNÄGERS KLUB			
		Magyarország	SZEGED	21:29:16
5	R+R KONSTRUKT BUDAPEST			
		Magyarország	BUDAPEST	21:43:52
6	Hi-Tech Európaház	Magyarország		21:50:34
7	ATLASZ Biztosító	Magyarország	Szupermaraton F	22:13:17
8	DIAMANT TECHNIKA-HALADÁS			
		Magyarország		22:41:43
9	TSC Berlin	Németország	TSC Berlin	23:09:16
10	Szerelvény	Magyarország	BHSE	23:21:41
11	REPÜLŐ PANDÁK	Magyarország	SZRMF Honvéd SE	23:30:06
12	Cooptourist Tata	Magyarország	SPRINT-TATA	23:48:14
13	IBUSZ	Magyarország	BUDAPEST	23:54:08
14	Achilles F-I.	Jugoszlávia	SZABADKA	23:56:28
15	GEAC SPORT-FASHION	Magyarország	GEAC	23:56:36
16	COURSE EVASION	Franciaország	COURSE-EVASION	24:09:44

17	TATA Honvéd AC	Magyarország	Tatai Honvéd At	24:14:40
18	GYÖRKAS.KFT-SZEGEDI UNIV	Magyarország		24:24:51
19	Tungsram	Magyarország		24:38:06
20	TF-EXPRESSZ	Magyarország	TFSE	24:38:54
21	TESZ-SUPERMARATON TEAM	Magyarország		24:50:58
22	Hydrokliv-Triathlon	Magyarország		25:14:14
23	Gödöllői Gimnázium	Magyarország	Gödöllő	25:19:29
24	TBSC-FEMA	Magyarország	TBSC	25:21:26
25	CMOTUMOS DEFI	Németország		25:34:14
26	SCC BERLIN	Németország	BERLIN	25:39:04
27	IKR-CLAAS-FIATAGRI	Magyarország	Bábolna	25:57:15
28	Alapos Kft.Sprint	Magyarország	TATA SPRINT	25:57:57
29	Axel-Springer Bp.	Magyarország	FUTAPEST	26:22:46
30	Kanizsa	Jugoszlávia		26:28:09
31	Miskolci Egyetem	Magyarország	MEAFC	26:32:35
32	Ironman-POTE	Magyarország	Triathlon-POTE	26:41:15
33	Cegléd HSE	Magyarország	Cegléd Honvéd S	26:43:19
34	Hódmezővásárhely	Magyarország	ABST Tájfutó SE	27:06:07
35	Büntetésvégrehajtás	Magyarország		27:12:33
36	Tápiószecső	Magyarország	TZMSE	27:20:29
37	ELTE TTK	Magyarország		27:22:03
38	Achilles F-II.	Jugoszlávia	SZABADKA	27:30:35
39	GALLAKARBON-ALFADAT	Magyarország	Sprint Futóklub	27:35:59
40	Nagy S. J. Gimnázium	Magyarország	Budakeszi DSK	27:41:23
41	Nagymaros	Magyarország		27:43:18
42	Közgép	Magyarország	Közgép	27:44:07
43	IKEA-BUDAPEST I.	Magyarország	IKEA SC.Bp.	28:12:01
44	LOKOMOTIV FUTOKLUB SOPRON	Magyarország		28:21:54
45	PROVIDENCIA OMB RT	Magyarország		28:27:25
46	LIBRO BORG WR.NEUSTADT	Ausztria	WR.NEUSTADT	28:30:12
47	SEREGHAJTÓK	Magyarország		28:36:27
48	TOP JOY	Magyarország	Hirös Triathlon	28:39:07
49	Piarista Gimnázium	Magyarország	Piar DSK	28:55:41
50	Boróka-Agent-Info	Magyarország		28:56:47
51	Pécsi Geodézia	Magyarország		29:20:44
52	Közgáz-STUDENT	Magyarország		29:33:40
53	Száguldás	Magyarország	Amatőr	29:44:41
54	HTBLu.VA WR.NEUSTADT	Ausztria	WR.NEUSTADT	30:02:58
55	CSEPEL PAPIR	Magyarország	Budapest	30:12:25
56	ÁOTE	Magyarország		30:15:07
57	KISALFÖLD-RÁBA	Magyarország	Rába	30:15:18
58	TÁPIOSZECSEŐI SZKI	Magyarország	TZMSE	30:25:02
59	Szentendre	Magyarország		30:25:42
60	DUNAPACK RT	Magyarország		30:44:01
61	PLASTMANN-SIOFOK	Magyarország		31:03:31
62	Boróka Bácskun	Magyarország	Boróka SE	31:06:08
63	MTV SE	Magyarország		31:47:15
64	Old Boys	Magyarország	Amatőr	32:44:48
65	IKEA-BUDAPEST II.	Magyarország		36:44:01
66	IKEA-BUDAPEST III.	Új-Zéland		37:32:48
67	IKEA-BUDAPEST IV.	Svédország		40:18:13

Női váltó verseny

Induló: 9 csapat

1	Hungaluker-Casio-MHB	Magyarország	Hungaluker	25:22:27
2	Libresse-Team	Magyarország	Honvéd SE	25:36:48
3	Tanárképző-IDARED*90°	Magyarország	T.képző-IDARED	28:13:09
4	Tatabánya-BIOGOLD	Magyarország	SPRINT	30:56:48
5	Achilles-N	Jugoszlávia	SZABADKA	31:13:40
6	VITAFORT-ENERGI PAK	Magyarország	Futapest	31:31:33
7	KAMÉLEON SC	Magyarország	Abony	31:55:58
8	Amazonok	Magyarország	Pestmegyei Vete	34:26:55
9	Szellőkábú Lóti-futi	Magyarország	SUPER&FUTAPEST	36:55:18



Hungaluker-Casio-MHB

Egyetemek és főiskolák közötti verseny

Induló: 7 csapat

1	GYÖRKAS.KFT-SZEGED	Magyarország		24:24:51
2	TF-EXPRESSZ	Magyarország	TFSE	24:38:54
3	Miskolci Egyetem	Magyarország	MEAFC	26:32:35
4	ELTE TTK	Magyarország		27:22:03
5	Tanárképző-IDARED*90°	Magyarország	T.képző-IDARED	28:13:09
6	Közgáz-STUDENT	Magyarország		29:33:40
7	ÁOTE	Magyarország		30:15:07

Középiskolák közötti verseny

Induló: 5 csapat.

1	Gödöllői Gimnázium	Magyarország		25:19:29
2	Nagy S.J.Gimnázium	Magyarország	Budakeszi DSK	27:41:23
3	SEREGHAJTÓK	Magyarország		28:36:27
4	Piarista Gimnázium	Magyarország	Piar DSK	28:55:41
5	TÁPIOSZECSEŐI SZKI	Magyarország	TZMSE	30:25:02

Dr. Csonka István

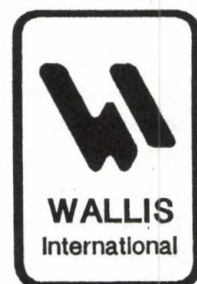
RANK XEROX

WALLIS INTERNATIONAL

BUDAPEST, 1025 KONDORKERT U. 1-3

TEL: 176-7354, 176-7554

FAX: 135-1193.



1991. ÉVI VILÁGRANGLISTA

(Lezárva: 1991.szeptember 30.)

FÉRFIAK

100 m

9,86	Lewis Carl	61	USA
9,88	Burrell Leroy	67	USA
9,91	Mitchell Dennis	66	USA
9,92	Christie Linford	60	GBR
9,95	Fredericks Frank	67	NAM
9,96	Stewart Ray	65	JAM
9,99	Cason Andre	69	USA
10,03*	Imoh Chidi	63	NGR
10,04*	Ezniwa Davidson	71	NGR
10,07	Surin Bruny	67	CAN

20,20	French Jimmy	69	USA
20,20	Antonov Nikolaj	68	BUL
20,21	Jefferson Thomas	62	USA
20,30	Trouabal Jean-Charles	65	FRA
20,30	Adeniken Olapade	69	NGR
20,31	Burrell Leroy	67	USA
20,35	Dunn Devlon	67	USA
20,36	Heard Floyd	66	USA
20,36	Goremikin Alekszandr	71	URS
20,37	Bates Michael	69	USA
20,39	Capobianco Dean	70	AUS
20,40	Nzimande Tshakile	61	RSA
20,43	Chistie Linford	60	GBR

45,06	Da Silva Robson	64	BRA
45,07	Noirot Olivier	69	FRA
45,08	Garner Mark	69	AUS
45,08	Redmond Derek	65	GBR
45,10	Daniel Alvin	68	TRI
45,13	Pierre Raymond	67	USA

800 m

1:43,08	Barbosa Jose Luiz	61	BRA
1:43,30	Tanui William	64	KEN
1:43,84	Gray Johnny	60	USA
1:43,93	Everett Mark	68	USA
1:43,96	Konchellah Billy	61	KEN
1:44,06	Kibet Robert	65	KEN
1:44,06	Ereng Paul	67	KEN
1:44,07	Kersh George	68	USA
1:44,20	McKean Tom	63	GBR
1:44,27	Elliot Peter	62	GBR
1:44,5	Ruto Paul	60	KEN
1:44,79	Morceli Nourredine	70	ALG
1:44,83	Clark Ocky	60	USA
1:44,95	Kinyor Barnabas	61	KEN
1:45,24	Trinkler Markus	62	SUI
1:45,27	Dehmel Joachim	69	GER
1:45,33	Herold Jens-Peter	65	GER
1:45,33	Popovics Szlobodan	62	YUG
1:45,34	Parrilla Tony	72	USA
1:45,37	Cacho Fermin	69	ESP

1500 m

3:31,00	Morceli Nourredine	70	ALG
3:31,97	Doyle Simon	66	AUS
3:32,03	Cacho Fermin	69	ESP
3:32,94	Elliott Peter	62	GBR
3:33,28	Aouita Said	59	MAR
3:33,51	Kibet David	63	KEN
3:33,6	Kirochi Wilfred	69	KEN
3:33,7	Spivey Jim	60	USA
3:33,74	Di Napoli Gennaro	68	ITA
3:34,00	Yates Matthew	69	GBR



Carl Lewis

10,10	Heard Floyd	66	USA
10,10*	Adeniken Olapade	69	NGR
10,12	Witherspoon Mark	63	USA
10,12	Tuffour Emmanuel	66	GHA
10,12	Da Silva Robson	64	BRA
10,15	Muyaba Fabien	70	ZIM
10,15	Marsh Mike	67	USA
10,15	Dees Tony	63	USA
10,15	Rosswess Michael	65	GBR
10,16	Trapp James	69	USA

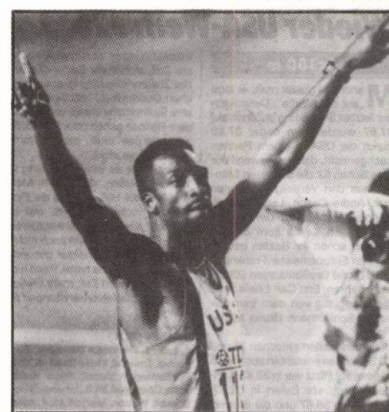
200 m

19,88	Johnson Michael	67	USA
20,08	Fredericks Frank	67	NAM
20,12	Regis John	66	GBR
20,13	Everett Danny	66	USA
20,15	Da Silva Robson	64	BRA
20,17	Mahorn Atlee	65	CAN

20,43	Marie-Rose Bruno	65	FRA
20,43	Gikonyo Joseph	65	KEN

400 m

44,17	Johnson Michael	67	USA
44,36	Pettigrew Antonio	67	USA
44,40	Hernandez Roberto	67	CUB
44,42	Everett Danny	66	USA
44,52	Lewis Steve	69	USA
44,59	Everett Mark	68	USA
44,62	Black Roger	66	GBR
44,65	Valmon Andrew	65	USA
44,78	Takano Susumu	61	JPN
44,88	Fagan Seymour	67	JAM
44,88	Matete Samuel	68	ZAM
44,98	Watts Quincy	70	USA
45,00	Morris Ian	61	TRI
45,06	Delice Patrick	67	TRI



Michael Johnson

* A nigériai bajnokság eredményeinél az elektromos időmérés kétséges

3:34,15	Fuhlbrügge Hauke	66	GER
3:34,18	Cram Steve	60	GBR
3:34,30	Herold Jens-Peter	65	GER
3:34,30	Bile Abdi	62	SOM
3:34,36	Gonzalez Jose-Luis	57	ESP
3:34,57	Suleiman Mohamed	69	QAT
3:34,77	Kemei William		KEN
3:34,80	De Oliveira Edgar	67	BRA
3:34,93	Baumann Dieter	65	GER
3:35,27	Rono Peter	67	KEN

5000 m

13:01,82	Ondieki Yobes	61	KEN
13:09,76	Kinuthia Ibrahim	63	KEN
13:10,10	Antibo Salvatore	62	ITA
13:10,44	Boutayeb Brahim	67	MAR
13:11,76	Chelimo Richard	73	KEN
13:11,77	Ondoro Osoro	67	KEN
13:13,01	Denmark Robert	68	GBR
13:16,64	Bayesa Fita	72	ETH
13:16,73	Dasko Mihail	61	URS
13:17,25	Castro Dionisio	63	POR

13:17,31	Boutayeb Hammou	56	MAR
13:17,72	Skah Khalid	67	MAR
13:17,79	Mei Stefano	63	ITA
13:18,03	Issangar Mohamed	64	MAR
13:18,10	Ngugi John	62	KEN
13:18,82	O'Mara Frank	61	IRL
13:19,64	Silio Antonio	66	ARG
13:19,72	Thiébaud Pascal	59	FRA
13:19,88	Niawulikura Mathias	64	RWA
13:20,01	Fiz Martin	63	ESP

10000 m

27:11,18	Chelimo Richard	73	KEN
27:11,62	Ngugi John	62	KEN
27:23,29	Skah Khalid	67	MAR
27:24,55	Antibo Salvatore	62	ITA
27:28,87	Osano Thomas	70	KEN
27:34,96	Korir Julius	60	KEN
27:35,89	Tanui Moses	65	KEN
27:36,88	Keino Joseph	63	KEN
27:37,36	Barrios Arturo	63	MEX
27:37,36	Omwoyo Wilson	67	KEN

27:41,98	Kimeli Kipkemboi	66	KEN
27:45,35	Boutayeb Hammou	56	MAR
27:46,54	Silio Antonio	66	ARG
27:47,70	Abebe Addis	70	ETH
27:47,94	Kiprotich Godfrey	70	KEN
27:48,07	Leuprecht Christian	71	ITA
27:48,73	Staines Gary	63	GBR
27:49,32	Niawulikura Mathias	64	RWA
27:50,17	Rousseau Vincent	62	BEL
27:53,00	Ulmala Risto	63	FIN

Maratoni

2:08:53	Morisita Koicsi	67	JPN
2:09:12	Nakajama Takejuki	59	JPN
2:09:17	Tolsztikov Jakov	59	URS
2:09:23	Mimura Toru	62	JPN
2:09:42	De Castella Robert	57	AUS
2:09:55	De Souza Silva Osmiro	61	BRA
2:10:02	Ceron Dionisio	65	MEX
2:10:08	Dadi Tesfaye	69	ETH
2:10:21	Matias Manuel	62	POR
2:10:21	Huruk Jan	60	POL
2:10:26	Mekonnen Abebe	64	ETH
2:10:26	Kozasu Toru	64	JPN
2:10:29	Plaates Mark	62	USA/RSA
2:10:30	Long David	60	GBR
2:10:38	Pinheiro Joaquim	60	POR
2:10:43	Peter Jörg	55	GER
2:10:47	Castillo Maurilio	62	MEX

2:10:57	Brace Steve	61	GBR
2:11:00	Negash Dube	68	ETH
2:11:02	Szuejosi Tomio	59	JPN

110 m gát

13,05	Dees Tony	63	USA
13,06	Foster Greg	58	USA
13,06	Pierce Jack	62	USA
13,09	Jackson Colin	67	GBR
13,13	Jarrett Tony	68	GBR
13,19	Nehemiah Renaldo	59	USA
13,27	McKoy Mark	61	CAN
13,30	Hawkins Courtney	67	USA
13,33	Philibert Dan	70	FRA
13,37	Li Tong	67	CHN
13,38	Schwarthoff Florian	68	GER



Markó Gábor

13,39	Siskin Vlagymir	64	URS
13,42	Nelson David	67	GBR
13,43	Blake Arthur	66	USA
13,44	Nagorka Tomasz	67	POL
13,47	Kazanov Igor	63	URS
13,47	Koszewski Dietmar	67	GER
13,47	Wojcik Pjotr	65	POL
13,49	Swift Eugene	64	USA
13,49	Caristan Stephane	64	FRA

400 m gát

47,10	Matete Samuel	68	ZAM
47,38	Harris Danny	65	USA
47,74	Graham Winthrop	65	JAM
47,83	Young Kevin	66	USA
47,86	Akabusi Kriss	58	GBR
48,47	Keter Erick	70	KEN
48,59	Vorster Dries	62	RSA
48,60	Adkins Derrick	70	USA
48,65	Patrick Davis	60	USA
48,92	Page Nat	57	USA
48,92	Mori Fabrizio	69	ITA
48,93	McGhee Pat	66	USA
48,99	Neal McClinton	68	USA
49,09	Yego Gideon	60	KEN
49,11	Szaito Josihiko	72	JPN
49,12	Cordero Domingo	65	PUR
49,12	Dia Ba Amadou	58	SEN
49,26	Bugyko Vlagymir	65	URS
49,27	Caristan Stephane	64	FRA
49,28	Nunes Eronildo	70	BRA

3000 m akadály

8:06,46	Kiptanui Moses	71	KEN
8:08,39	Barkutwo Philip	66	KEN
8:10,69	Croghan Mark	68	USA
8:11,28	Kariuki Julius	61	KEN

8:11,85	Mutwol William	67	KEN
8:12,21	Sahere Abdelaziz	67	MAR
8:12,58	Hanlon Tom	67	GBR
8:13,29	Brahmi Azzedine	66	ALG
8:13,44	Sang Patrick	64	KEN
8:14,41	Panetta Francesco	63	ITA
8:15,28	Le Stum Bruno	59	FRA
8:16,57	Diemer Brian	61	USA
8:18,19	Fell Graeme	59	CAN
8:18,59	Kipkoech Johnstone		KEN
8:19,29	Van Dijk William	61	BEL
8:19,33	Lambruschini A.	65	ITA
8:19,45	Mitei Solomon		KEN
8:19,96	Markó Gábor	60	HUN
8:20,28	Carosi Angelo	64	ITA
8:22,22	Brusseau Thierry	64	FRA

4x100 m

37,50	USA	(Cason, Burrell, Mitchell, Lewis)
37,87	FRA	(Moriniere, Sangouma, Trouabal, Marie-Rose)
38,09	GBR	(Jarrett, Regis, Braithwaite, Christie)
38,43	NGR	(Ogbeide, Adeniken, Omagbeni, Ezinwa)
38,45	JAM	(Green, Stewart, Watson, Mair)
38,52	ITA	(Longo, Madonia, Floris, Tilli)
38,64	URS	(Brizgin, Goremikin, Kramarenko, Szavin)
38,76	CAN	(Ogilvie, Mahorn, Johnson, Surin)
39,08	CUB	(Aguilera, Penalver, Stevens, Lamela)
39,08	POL	(Marlicki, Mackowiak, Zalewski, Kaniecki)
39,09	GER	(Görmer, Bringmann, Emmelmann, Haupt)
39,19	JPN	(Inoue, Sugimoto, Okujama, Jamasita)
39,39	ESP	(Trapero, Talavera, Gomez, Turon)
39,40	AUT	(Kellermayr, Renner, Berger, Ratzenberger)
39,44	SWE	(Oldin, Johnsson, Hedner, Leandersson)
39,55	GHA	(Myles-Mills, Akogyiram, Gariba, Tuffour)
39,80	SLE	(Thomas, Dove-Edwards, Grant, Turay)
39,85	MEX	(Rojas, Nava, Adam, Lopez)
39,87	HUN	(Fetter, Karaffa, Rezák, Kovács)
39,89	CIV	

4X400 m

2:57,53	GBR	(Black, Redmond, Regis, Akabusi)
2:57,57	USA	(Valmon, Watts, Everett, Pettigrew)
2:59,95	YUG	(Jovkovics, Djurovics, Macev, Brankovics)
3:00,01	JAM	(Burnett, Morris, O'Connor, Fagan)
3:00,17	GER	(Just, Lieder, Dobeleit, Carlowitz)
3:00,21	KEN	(Kitur, Kemboi, Gitonga, Kipkemboi)
3:01,26	JPN	(Konakatomi, Takano, Vatanabe, Ito)
3:01,80	URS	(Golovaszov, Kliger, Popov, Kocserjagin)
3:01,93	CUB	(Pavo, Herrera, Valentin, Martinez)
3:02,11	MAR	(Kasbane, Dahane, Belcaid, Lahlou)
3:02,32	ITA	(Vaccari, Grossi, Aimar, Nuti)
3:02,42	AUS	(Capobianco, Greene, Robinson, Garner)
3:03,68	CAN	(Wilson, Jackson, McLean, Williams)
3:03,76	FRA	(Ferraudiers, Jean-Charles, Jaffroy, Noirot)
3:05,60	BRA	(Bortolotto, Costa, Maranhao, Edielson)
3:05,63	BAR	(Harewood, Roberts, Straughn, Williams)
3:06,22	TCH	(Janousek, Jostak, Balosak, Roun)
3:06,55	SUI	(Jelinek, Kehl, Simasotchi, Rusterholz)
3:06,81	BUL	(Ivanov, Vasziljev, Rajkov, Sztankulov)
3:06,91	TRI	(Belelice, Daniel, Guy, Morris)

Magas

2,40	Sotomayor Javier	67	CUB
2,40	Austin Charles	67	USA
2,37	Conway Hollis	67	USA
2,36	Grant Dalton	66	GBR
2,35	Matei Sorin	63	ROM
2,35	Kemp Troy	66	BAH
2,34	Verkis Rolandas	67	URS
2,34	Sjöberg Patrik	65	SWE
2,34	Ortiz Arturo	66	ESP
2,34	Drake Marino	67	CUB
2,32	Dimcsenko Szergej	67	URS
2,32	Partyka Artur	69	POL
2,32	Topics Dragutin	71	YUG
2,32	Paklin Igor	63	URS
2,31	Nordquist Doug	58	USA
2,31	Zaliauskas Alex	71	CAN
2,30	Forsyth Tim	73	AUS
2,30	Malczenko Szergej	63	URS
2,30	Plab Darrin	70	USA
2,30	Jenkins Randy	70	USA
2,30	Thränhardt Carlo	57	GER
2,30	Jang Szu	70	CHN
2,30	Kotewicz Jaroslaw	69	POL
2,30	Szergijenko Jurij	65	URS
2,30	Dakov Georgi	67	BUL
2,30	Jemelin Alekszej	68	URS

Távol

8,95	Powell Mike	63	USA
8,87	Lewis Carl	61	USA
8,50	Myricks Larry	56	USA
8,50	Starks Llewellyn	67	USA
8,28	Laine Gordon	58	USA
8,26	Csen Csun-rong	62	CHN
8,26	Koukodimosz Konsztandinosz	69	GRE
8,26	Jefferson Jaime	62	CUB
8,25	McKee Gordon	66	USA
8,24	Ogbeide George	68	NGR
8,24	Greene Joe	67	USA
8,23	Haaf Dietmar	67	GER
8,22	Pedroso Ivan	72	CUB
8,22	Talley Keith	64	USA
8,20	Floreal Edrick	66	CAN
8,19	Fouche Francois	63	RSA
8,17	Harris Jerry	70	USA
8,17	Huang Geng	70	CHN
8,17	Bordukov Vjacseszlav	59	URS
8,14	Forsythe Mark	65	GBR
8,14	Fields Sheddric	73	USA
8,14	Ocskan Vlagyimir	68	URS

Hármas

17,78	Harrison Kenny	65	USA
17,75	Volosin Leonyid	66	URS
17,66	Jaros Ralf	65	GER
17,62	Conley Mike	62	USA
17,53	Denisesik Oleg	69	URS
17,52	Szokov Vaszilij	68	URS
17,45	Hélan Serge	60	FRA
17,43	Edwards Jonathan	66	GBR
17,43	Szakirkin Oleg	66	URS
17,40	Kovalenko Alekszandr	63	URS
17,40	Grrohorszkij Oleg	68	URS
17,38	Bruziks Maris	62	URS
17,34	Kapusztyn Gyenyisz	70	URS
17,27	Procenko Oleg	63	URS
17,24	Sainte-Rose Georges	69	FRA
17,20	Wellman Brian	67	BER
17,17	Nachum Rogel	67	ISR
17,15	Henriksson Tord	65	SWE
17,14	Kakno Gennagyij	64	URS
17,13	Melikov Vlagyimir	69	URS
17,13	Hadzsianndreu Mariosz	62	CYP
17,13	Quesada Yoelvis	73	CUB

Rúd

6,10	Bubka Szergej	63	URS
5,92	Bagyula István	69	HUN
5,90	Gataullin Rodion	65	URS
5,90	Potapovics Igor	67	URS
5,90	Taraszov Makszim	70	URS
5,86	Payne Bill	67	USA
5,85	Jegorov Grigorij	67	URS
5,82	Bubka Vaszilij	60	URS
5,81	Starkey Dean	67	USA
5,80	Galfione Jean	71	FRA
5,80	Collet Philippe	63	FRA
5,80	Huffman Scott	64	USA
5,77	Fehringer Hermann	62	AUT
5,75	Rizsenkov Viktor	66	URS
5,75	Bocskarjov Pjotr	67	URS
5,75	Tarpenning Kory	62	USA
5,75	Widen Peter	67	SWE
5,75	Bright Tim	60	USA

5,73	Lehtonen Jani	68	FIN
5,72	Peltoniemi Asko	63	FIN
5,72	Poljakov Vlagyimir	60	URS

Súly

22,03	Günthör Werner	61	SUI
20,81	Andersen Georg	63	NOR
20,77	Liho Vjacseszlav	67	URS
20,75	Nilsen Lars Arvid	65	NOR
20,47	Perics Dragan	64	YUG
20,46	Kleiza Saulius	64	URS
20,41	Bagacs Alekszandr	66	URS
20,37	Klimenko Alekszandr	70	URS
20,34	Nyikolajev Szergej	66	URS
20,33	Guset Gheorghe	68	ROM
20,33	Szmírnov Szergej	60	URS
20,33	Edwards Paul	59	GBR
20,27	Timmermann Ulf	62	GER
20,24	Kosztyin Mihail	59	URS
20,20	Buder Sven	66	GER
20,15	Backes Ron	63	USA
20,14	Nemcsanyinov Andrej	66	URS
20,03	Todorov Georgi	60	BUL
19,92	Larsson Kent	63	SWE
19,86	Tallhem Sören	64	SWE

Diszkosz

69,38	Buncic Mike	62	USA
68,12	De Bruin Erik	63	HOL
67,80	Olukoju Adewale	68	NGR
67,78	Riedel Lars	67	GER
67,54	Ubartas Romas	60	URS
67,20	Schult Jürgen	60	GEN
67,02*	Horváth Attila	67	HUN
66,58	Keshmiri Kamy	69	USA
66,36	Schmidt Wolfgang	54	GER
65,98	Kidikas Vaclavas	61	URS
65,72	Lazdins Ray	64	CAN
65,64	Meyer Rick	61	USA
65,62	Fernholm Stefan	59	SWE
65,24	Gravelle Mike	65	USA
65,04	Washington Tony	66	USA
64,92	Ficsor József	65	HUN
64,86	Georgiev Georgi	61	BUL
64,64	Zincsenko Vlagyimir	59	URS
64,28	Kovcun Dimitrij	55	URS
64,18	Grasu Costel	67	ROM



Horváth Attila

* Horváth Attila lapzártánk után 67,06-ra javította eredményét!

Kalapács

84,26	Asztapkovics Igor	63	URS
82,80	Abduvalijev Andrej	66	URS
82,62	Szedih Jurij	55	URS
82,40	Minev Plamen	65	BUL
81,16	Alaj Szergej	65	URS
81,14	Kirmaszov Szergej	70	URS
80,72	Gécsek Tibor	64	HUN
80,62	Szeleznyev Alekszandr	63	URS
80,62	Nyikulin Igor	60	URS
80,44	Weis Heinz	63	GER
79,76	Szidorenko Vaszilij	61	URS
79,42	Litvinov Szergej	58	URS
79,24	Flax Ken	63	USA
78,54	Tamm Jüri	57	URS
78,82	Aliszevics Vitalij	67	URS
78,44	Deal Lance	61	USA
78,10	Ciofani Walter	62	FRA
77,64	Liszenko Nyikolaj	66	URS
77,44	Bystedt Kjell	60	SWE
77,28	Tanev Ivan	57	BUL

Gerely

96,96	Räty Seppo	62	FIN
91,36	Backley Steve	69	GBR
90,84	Hecht Raymond	68	GER
90,82	Kinnunen Kimmo	68	FIN
90,72	Zelezny Jan	66	TCH
89,16	Petranoff Tom	58	USA/RSA
87,08	Szaszimovics Vlagyimir	68	URS
87,06	Laukkanen Juha	69	FIN
87,00	Borglund Peter	64	SWE
86,32	Hill Mick	64	GBR
85,58	Boden Patrik	67	SWE
85,52	Wennlund Dag	63	SWE
85,18	Lovegrove Gavin	67	NZL
85,08	Scsekics Radoman	67	YUG
84,94	Einarsson Sigurdur	62	ISL

84,94	Vilhjalmsson Einar	60	ISL
84,56	Tafelmeier Klaus	58	GER
84,54	Ribin Jurij	63	URS
84,54	McHugh Terry	63	IRL
84,46	Linden Andreas	65	GER

Tízpróba

8844*	O'Brien Dan	66	USA
8549	Smith Michael	67	CAN
8518	Plaziat Christian	63	FRA
8467	Johnson Dave	63	USA
8402	Schenk Christian	65	GER
8379	Zmelik Robert	69	TCH
8318	Keskitalo Petri	67	FIN
8306	Penalver Antonio	68	ESP
8278	Medvegy Mihail	64	URS
8267	Poelman Simon	63	NZL
8233	Hämäläinen Eduard	69	URS
8224	Motti William	64	FRA
8211	Blondel Alain	62	FRA
8166	Blockburger Sheldon	64	USA
8156	Dauth Thorsten	68	GER
8141	Szabó Dezső	67	HUN
8119	Muzzio Rob	64	USA
8093	Malahovovskis R.	65	URS
8079	Fucci Drew	67	USA
8079	Fritz Steve	67	USA

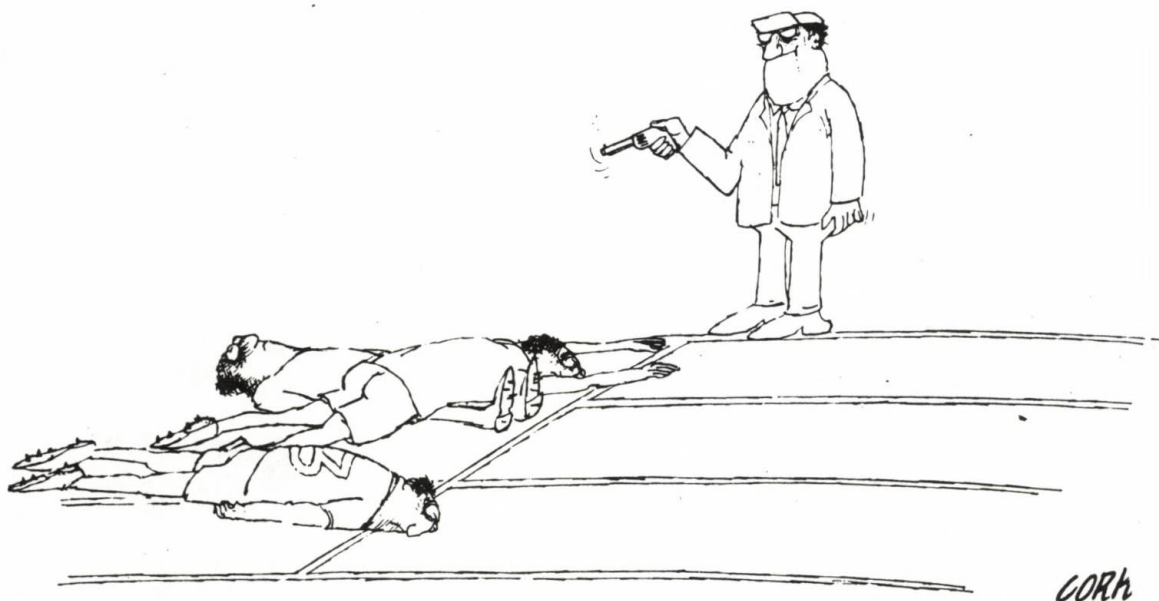
20 km gyaloglás

1:18:58	Persin Alekszej	68	URS
1:19:05	Kosztjukovics Frants	63	URS
1:19:13	Miszjula Jevgenyij	64	URS
1:19:17	Andrejev Vlagyimir	66	URS
1:19:37	Damilano Maurizio	57	ITA
1:19:41	Plotnyikov Igor	64	URS
1:19:46	Scsennyikov Mihail	67	URS
1:19:48	Zajkin Jevgenyij	57	URS

1:19:58	Perlov Andrej	61	URS
1:20:10	Sumak Artur	63	URS
1:20:27	Persin Alekszandr	68	URS
1:20:29	De Benedictis Giovanni	68	ITA
1:20:29	Massana Valentin	70	ESP
1:20:46	Canto Ernesto	59	MEX
1:20:47	Plaza Daniel	66	MEX
1:20:48	Druscsik Vlagyimir	65	URS
1:20:52	Ihly Robert	63	GER
1:20:56	Toutain Thierry	62	FRA
1:21:01	Arena Walter	64	ITA
1:21:04	Weigel Ronald	59	GER

50 km gyaloglás

3:42:03	Mercenario Carlos	67	MEX
3:44:01	Popovics Vitalij	62	URS
3:45:57	Weigel Ronald	59	GER
3:46:36	Baker Simon	58	AUS
3:48:43	Plotnyikov Andrej	67	URS
3:48:54	Könönen Valentin	69	FIN
3:49:10	Gauder Hartwig	54	GER
3:49:27	Szikora Pavol	52	TCH
3:49:40	Perricelli Giovanni	67	ITA
3:49:49	De Jonckheere Godfried	52	BEL
3:50:18	Szpicsin Valerij	65	URS
3:51:12	Gummelt Bernd	63	GER
3:51:16	Volgin Alekszandr	68	URS
3:51:24	Bellucci Sandro	55	ITA
3:51:35	Ginko Viktor	65	URS
3:51:39	Jezepcikas Kestutis	65	URS
3:52:36	Vezsel Sztaniszlav	58	URS
3:52:43	Fesselier Martial	61	FRA
3:53:03	Szmirnov Vjacseszlav	57	URS
3:53:09	Potasov Alekszandr	62	URS
3:53:09	Perlov Andrej	61	URS



* Hátszállal elért eredmény. Legjobb idei valós teljesítménye: 8812 pont.

NÉHÁNY SZÓ A MIEINKRŐL

A szeptember 30-ai helyeztet tükröző világranglistán tíz helyen található magyar atléta, illetve csapat. A világbajnokságon a legjobb 16 között 11-szer szerepeltünk, s feltűnő érdekesség, hogy Tókióban négy gyaloglónk is húszon belül végzett (13-14. helyek), a ranglistán viszont nem találhatók a húszban. (Ez talán a versenyszám jellegéből is adódik, gondolok elsősorban a külső elbírálásra.)

Bagyula István második helyét világszínvonalú teljesítménnyel jegyzi. Tókióban feledhetetlen estét szerzett a sportkedvelőknek. A világhírű szovjet rúdugró iskola képviselői régen voltak világversenyen ilyen szorult helyzetben, mint akkor. Az arcukról leolvasható feszültséget mindenki láthatta a helyszínen, illetve a tévé képernyőjén. A rendkívüli képességekkel rendelkező Sz. Bubkának minden tartalmát mozgósítania kellett a győzelemért. Remélem bízzunk abban, hogy Pista még sokszor fog hasonló (sőt eddig még nem látott) kellemetlen percek okozni ellenfeleinek.

Horváth Attila két 67 m-es dobás közzé építette idei kiemelkedő szezonját. Egyenletesen, magas színvonalon teljesített évadja sok szép eredményt hozott. A világbajnoki selejtező közeledtével érezhető volt a benne felgyülemelő feszültség. A selejtezőben Attila elsőre megdobta a szintet és mehetett a lelátóra. A döntőben is igen egyenletesen dobott. Megbízható versenyzővé vált az idén még csak 24 éves versenyző.

A magyar kalapácsvetés dicső hagyományainak méltó folytatója **Gécsek Tibor**, a versenyszám igazi, jó értelemben vett sztárja. A sikerekhez vezető rengeteg edzőmunka kevés lenne optimista, a nehézségeket leküzdeni segítő személyisége nélkül. A vb-n is utolsó kísérletéig küzdött (és javított) a jobb helyezéért. Jövőre páros év lesz és az azt megelőző páros évben szép, fényes érem sikeredett...

A **4X400-as női váltó** előfutama előtt tapintható volt a feszültség az alkonyba borult edzőpályán, a vb utolsó előtti napján. A környező fákön a különös japán csodabogarak, a kabócák szirénázó hangja mintha mégjobban felerősödött volna. Azt hiszem, ennyi lírát megérdemelnek a szebbik nem döntős futóképviselei (Molnár Edit, Kozáry Ágnes, Batori Noémi, Forgács Judit), akik leküzdvé ezt a nagy idegfeszültséget, bevonulva a 60 ezer néző elé, minden idők második legjobb magyar eredményével kerültek döntőbe, illetve a világranglistára.

Szabó Dezső, balsikerű idénye végén csak letett az asztalra egy olyan eredményt, amellyel ott a helye a világ legjobbjai között.

Ficsor József, amikor a vendéglátó nyitraiak Bugár és Valent ünnepelésére készültek, akkor érte el győztes dobásként világranglistán szereplő eredményét.

Ináncsi Rita a vb-n tapasztalt versenyzőket megelőzve (és ezzel kellemes meglepetést szerezve), országos csúcsot jelentő pontszámával megérdemelten foglalja el az idei világranglista előkelő 18. helyét.

Az ismét csatasorba állt **Markó Gábort** ismét balszerencse gátolta meg abban, hogy „aláhúzza” a vb előtt elért jó eredményét.

Az átalakulóban lévő **4X100-as férfi váltónkban** (Zajovics Csaba, Karaffa László, Rezák Pál, Kovács Attila) maradt jó néhány tized... (Jövőre talán ez is „kijön” és akkor a ranglistán is előbbre léphetnek.)

Azt, hogy a ranglista és a megbízhatóság sokszor két külön dolog, azt **Kovács Judit** bizonyítja. Szerencsére a nagy versenyeken rendre előbb végez, mint amit a ranglisták mutatnak. A világbajnokságon a sok nagy rivális mellett még két különleges ellenfelet is legyőzött: a selejtezőben az esőt, a döntőben pedig a helyezést jelentő magasságot nem elsőre teljesítő ellenfeleit.

A világranglistán szereplő magyar atléták és azok is, akik éppen hogy „kicsúsztak” az első húszból (és akiknek nevével a legjobb 50 között majd találkozunk), biztosítékát jelentik a világversenyeken való további eredményességünknek.

Mérei László
szövetségi kapitány

NŐK

100 m

10,79	Ottey Merlene	60	JAM
10,81*	Onyali Mary	68	NGR
10,91	Krabbe Katrin	69	GER
10,94	Guidry Carlette	68	USA
10,96	Torrence Gwen	65	USA
10,96	Perec Marie-Josée	68	FRA
10,98	Privalova Irina	68	URS
11,06	Myers Sandra	61	ESP
11,08	Ashford Evelyn	57	USA
11,08*	Ubah Rufina	59	NGR
11,08*	Utundu Beatrice	69	NGR
11,09	Drechsler Heike	64	GER

11,11	Jones Esther	69	USA
11,12	Cuthbert Juliet	64	JAM
11,14	Breuer Grit	72	GER
11,15	Vang Huei-Sen	70	TPE
11,15	Echols Sheila	64	USA
11,17	Jones Marion	75	USA
11,18	Davis Pauline	66	BAH
11,20	Malcsugina Galina	62	URS

200 m

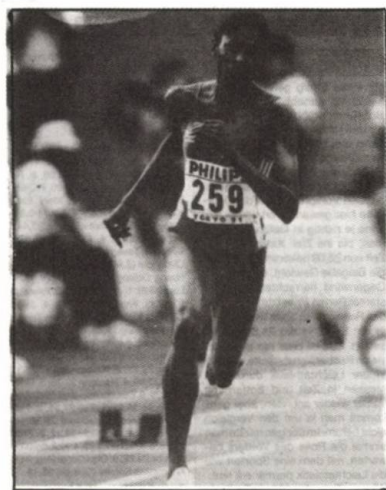
21,64	Ottey Merlene	60	JAM
21,96	Krabbe Katrin	69	GER
22,07	Torrence Gwen	65	USA
22,21	Privalova Irina	68	URS
22,24	Young Danette	64	USA
22,26	Perec Marie-Josée	68	FRA

22,45	Breuer Grit	72	GER
22,49	Malcsugina Galina	62	URS
22,57	Walker Kim	68	USA
22,58	Drechsler Heike	64	GER
22,62	Myers Sandra	61	ESP
22,71	De Klerk Evette	65	RSA
22,71	Cuthbert Juliet	64	JAM
22,72	Onyali Mary	68	NGR
22,72	Jones Esther	69	USA
22,73	Davis Pauline	66	BAH
22,74	Sztyepicseva Okszana	69	URS
22,76	Jones Marion	75	USA
22,78	Guidry Carlette	68	USA
22,81	Alekszejeva Tatjana	63	URS
22,81	Knoll Silke-Beate	67	GER
22,81	Hanhijoki Sisko	62	FIN

* A nigériai bajnokság eredményeinél az elektromos időmérés kétséges

400 m

49,13	Perec Marie-Josée	68	FRA
49,42	Breuer Grit	72	GER
49,61	Quirot Ana	63	CUB
49,66	Leatherwood Lillie	64	USA
49,67	Myers Sandra	61	ESP
49,82	Brizgina Olga	63	URS
50,14	Restrepo Ximena	69	COL
50,19	Miles Jearl	66	USA
50,30	Dixon Diane	64	USA
50,33	Malone Maicel	69	USA
50,41	Juszuf Fatima	71	NGR
50,66	Nazarova Olga	65	URS
50,71	Stevens Rochelle	66	USA
50,76	Dzsigalova Ljudmila	62	URS
50,83	Alekszejeva Tatjana	63	URS
50,86	Opara Charity	72	NGR
50,93	Hanson Lorraine	65	GBR
50,98	Keough Linda	63	GBR
50,99	Jurcsenko Aelita	65	URS
51,06	Richards Sandie	68	JAM



Marie-Josée Perec

800 m

1:57,23	Masztterkova Szvetlana	68	URS
1:57,34	Quirot Ana	63	CUB
1:57,50	Nurutgyinova Lilija	63	URS
1:57,58	Kovács Ella	64	ROM
1:57,63	Mutola Maria	72	MOZ
1:58,07	Gurina Ljubov	57	URS
1:58,10	Melinte Doina	56	ROM
1:58,25	Vriesde Letitia	64	SUR
1:58,30	Jevszejeva Inna	64	URS
1:58,67	Rogacsova Ljudmila	66	URS
1:58,72	Boulmerka Hassiba	68	ALG
1:58,84	Wachtel Christine	65	GER
1:58,85	Pretorius Zelda	68	RSA
1:58,86	Van Langen Ellen	66	HOL
1:58,95	Clark Joetta	62	USA
1:59,24	Lesch Gabriele	64	GER
1:59,29	Wodars-Grau Sigrun	65	GER
1:59,30	Rainey Meredith	68	USA
1:59,35	Crooks Charmaine	62	CAN
1:59,46	Nakiyingi Edith	68	UGA
1:59,53	Figueiredo Maria	63	BRA

1500 m

3:59,16	Artyemova Natalja	63	URS
4:00,00	Boulmerka Hassiba	68	ALG
4:00,83	Melinte Doina	56	ROM
4:02,21	Beclea Violeta	65	ROM
4:02,58	Dorovszkih Tatjana	61	URS
4:02,72	Rogacsova Ljudmila	66	URS
4:04,75	Kiessling Ellen	68	GER
4:04,92	Slaney Mary	58	USA
4:04,94	Sirma Susan	66	KEN
4:05,04	Plumer Patti Sue	62	USA
4:05,07	Bower Debbie	58	CAN
4:05,16	Wade Kirsty	62	GBR
4:05,52	Rydz Malgorzata	67	POL
4:05,53	Kotovics Ravilja	60	URS
4:05,54	Kremljova Ljubov	62	URS
4:05,64	Cahill Christina	57	GBR
4:05,67	Vriesde Letitia	64	SUR
4:05,70	Pells Leah	64	CAN
4:05,81	O'Sullivan Sonia	69	IRL
4:05,94	Gasser Sandra	62	SUI

3000 m

8:32,00	Meyer Elana	67	RSA
8:35,72	Budd-Pieterse Zola	66	RSA
8:35,82	Dorovszkih Tatjana	61	URS
8:36,05	Murray Yvonne	64	GBR
8:36,06	Romanova Jelena	63	URS
8:38,23	McColgan Liz	64	GBR
8:39,41	Sirma Susan	66	KEN
8:40,76	Duros Marie-Pierre	67	FRA
8:41,30	Tikkanen Päivi	60	FIN
8:42,02	Keszeg Margaréta	65	ROM
8:42,64	Brunet Roberta	65	ITA
8:43,19	Slaney Mary	58	USA
8:43,39	Artyemova Natalja	63	URS
8:43,50	Dias Maria Albertina	65	POR
8:44,02	St. Hilaire Judi	59	USA
8:44,02	Peters Anette	65	USA
8:44,14	Ngotho Jane	69	KEN
8:44,35	Karlshøj Gitte	59	DEN
8:44,36	Dandolo Nadia	62	ITA
8:44,73	Wyeth Alison	64	GBR

10000 m

30:57,07	McColgan Liz	64	GBR
31:03,62	Ullrich Kathrin	67	GER
31:07,88	Hunter Jill	66	GBR
31:20,28	Kristiansen Ingrid	56	NOR
31:28,92	Larrieu-Smith F.	52	USA
31:35,08	Csung Huan-ti	68	CHN
31:35,99	Vang Hsziu-ting	65	CHN
31:40,56	Asiago Delilah	72	KEN
31:45,95	Tulu Derartu	72	ETH
31:51,36	Pippig Uta	65	GER
31:51,47	Ferreira Maria Conceicao	62	POR
31:52,58	Negura Iulia	67	ROM
31:53,83	Panfil Wanda	59	POL
31:54,44	Jennings Lynn	60	USA
31:55,97	Sergent-Palluy Annette	62	FRA
31:56,42	Yesak Luchia	69	ETH
31:56,74	Rouillard Carole	60	CAN
31:57,23	Maki Izumi	68	JPN
32:00,24	Pozdnyakova Tatjana	56	URS
32:00,27	Vang Jong-mei	68	CHN

Maratoni

2:24:18	Panfil Wanda	59	POL
2:26:14	Mota Rosa	58	POR
2:26:40	Jones Kim	58	USA
2:26:52	Pippig Uta	65	GER
2:26:54	Samuelson Joan	57	USA
2:26:55	Gradus Kamila	67	POL
2:27:35	Larrieu-Smith F.	52	USA
2:27:36	Kokowska Renata	58	POL
2:27:43	Dörre Katrin	61	GER
2:28:01	Arimori Juko	66	JPN
2:28:18	Jegorova Valentyina	64	URS
2:28:49	Toivonen Tuija	58	FIN
2:29:04	Rebello-Lelut Maria	56	FRA
2:29:24	Kristiansen Ingrid	56	NOR
2:29:38	O'Brien Cathy	67	USA
2:29:44	Csen Kuang-mei	63	CHN
2:29:57	Jamasita Szacsiko	64	JPN
2:30:18	Ferreira Maria Conceicao	62	POR
2:30:41	Burangulova Ramilia	61	URS
2:30:55	Marot Veronique	55	GBR

100 m gát

12,28	Narozsilenko Ljudmila	64	URS
12,39	Grigorjeva Natalja	62	URS
12,48	Devers-Roberts Gail	66	USA
12,67	Ewanje-Epée Monique	67	FRA
12,73	Colle Florence	65	FRA
12,74	Piquereau Anne	64	FRA
12,76	Baumann Julie	64	SUI
12,74	Joyner-Kersey Jackie	62	USA
12,77	Nastase Liliana	62	ROM
12,81	Gurbanova Zsanna	69	URS
12,81	Bodrova Nagyvezsda	61	URS
12,82	Bowles Dawn	68	USA
12,89	Azjabina Marina	63	URS
12,91	Lopez Aliuska	69	CUB
12,92	McKenzie Kim	61	USA
12,93	Csernyisova Jelizaveta	58	URS
12,94	Pogacian Mihaela	58	ROM
12,96	Patoulidou Voula	65	GRE
12,97	Stanley Tananjaly	67	USA
12,98	Humprey Jackie	65	USA
12,98	Freeman Michelle	69	JAM

400 m gát

53,11	Ledovszkaja Tatjana	66	URS
53,16	Gunnel Sally	66	GBR
53,47	Vickers Janeene	68	USA
53,54	Farmer-Patrick Sandra	62	USA
53,98	Batten Kim	69	USA
54,08	Ponomarjova Margarita	63	URS
54,25	Protti Anita	64	SUI
54,27	Bothma Myrtle	64	RSA
54,77	Meissner Hejke	70	GER
54,88	Retchakan Gowry	60	GBR
55,12	Csuprina Anna	70	URS
55,13	Bidouane Nezha	69	MAR
55,15	Rieger Silvia	70	GER
55,28	Ignatyuk Natalja	63	URS
55,30	Tromp Gretha	64	HOL
55,31	Ordina Vera	68	URS
55,36	Johansson Frida	70	SWE
55,42	Trojer Irmgard	64	ITA
55,43	Williams Schowonda	66	USA
55,51	Westen Monica	66	SWE

4x100 m

41,91	GER	(Breuer, Krabbe, Richter, Drechsler)
41,94	JAM	(Duhaney, Cuthbert, McDonald, Ottey)
42,20	URS	(Kovtun, Malcsugina, Vinogradova, Privalova)
42,72	NGR	(Utondu, Ubah, Opara-Thompson, Onyali)
42,88	USA	(Clack, Saldana, Williams, Guidry)
43,05	FRA	(Bily, Nestoret, Jean-Charles, Perec)
43,31	CUB	(Riquelme, Lopez, Duporte, Allen)
43,34	AUS	(Dunstan, Sambell, Moore, Johnson)
43,43	GBR	(Douglas, Kinch, Jacobs, Thomas)
43,67	ITA	(Masullo, Dal Bianco, Ferrian, Tarolo)
43,73	FIN	(Tennivaara, Hanhijoki, Hernesniemi, Painilainen)
44,08	ESP	(Morales, Castro, Garcia, Myers)
44,17	BUL	(Pendareva, Ilieva, Georgieva, Demireva)
44,41	ROM	(Dulgheru, Pogacian, Hurmuz, Plescan)
44,58	HOL	(Fiere-Cooman, Poelman, De Lange, Bogaards)
44,68	COL	(Quinones, Restrepo, Mancilla, Carabali)
44,77	GRE	(Kanelidou, Kofa, Delidou, Patoulidou)
44,85	JPN	(Masaki, Kakinuma, Kitada, Nomura)
44,86	CAN	(Redhead, Bowen, Clarke, Roberts)
44,87	BRA	

4x400 m

3:18,43	URS	(Ledovszkaja, Dzsigalova, Nazarova, Brizgina)
3:20,15	USA	(Stevens, Dixon, Miles, Leatherwood)
3:21,25	GER	(Rohlander, Krabbe, Wachtel, Breuer)
3:22,01	GBR	(Hanson, Smith, Gunnell, Keough)
3:24,45	NGR	(Juszuf, Onyali, Bakare, Opara)
3:24,91	CUB	(Duporte, Limonta, Maclean, Quirot)
3:27,15	CAN	(Edeh, Clarke, Allen, Crooks)
3:27,57	ESP	(Merino, Lacambra, Myers, Ferrer)
3:28,33	JAM	(Spence, Rattray, Richards, Turner)
3:28,38	HUN	(Molnár, Kozáry, Bátor, Forgács)
3:29,67	FRA	(Devassogne, Poulain, Landre, Dorsile)

3:29,94	ROM	(Solcan, Nedelcu, Matei, Carutasu)
3:30,32	SUI	(Lüthi, Scalabrin, Grossenbacher, Protti)
3:31,39	COL	(Mancilla, Carabali, Pena, Restrepo)
3:32,59	BRA	
3:32,76	NOR	(Pettersen, Riisnes, Rugsveen, Olsen)
3:33,65	POL	(Pachut, Grzywocz, Sosin, Kilinski)
3:33,68	ITA	(Rabaioli, Zuddas, Martinelli, Campana)
3:34,18	FIN	(Haikkonen, Hernesniemi, Salmivaara, Finell)
3:34,29	AUS	

Magas

2,05	Henkel Heike	64	GER
2,03	Kosztadinova Stefka	65	BUL
2,02	Babakova Inga	67	URS
1,99*	Rogyina Jelena	67	URS
1,98	Leszeva Szvetlana	67	BUL
1,98	Jeszina Jelena	70	URS
1,96	Rembao Sue	62	USA
1,96	Holub Beata	67	POL
1,95	Kapernick Gay	70	AUS
1,95	Lavrova Szvetlana	71	URS
1,95	Henry Yolanda	64	USA
1,95	Ward Vanessa	63	AUS
1,95	Balck Heike	70	GER
1,95	Bikova Tamara	58	URS
1,94	Inverarity Alison	70	AUS
1,94	Panyikarovszkih J.	59	URS
1,94	Hughes Tanya	72	USA
1,94	Käähler Birgit	70	GER
1,93	Weavers-Gale Charmaine	64	RSA
1,93	Bradburn Angie	68	USA
1,93	Kovács Judit	69	HUN
193	Petrovics Biljana	61	YUG

Távol

7,37	Drechsler Heike	64	GER
7,32	Joyner-Kersee Jackie	62	USA
7,24	Bereznaja Larissza	61	URS
7,21	Bjelevszkaja Jelena	63	URS
7,20	Szencsukova Jelena	61	URS
7,00	Tiedtke Susen	69	GER
7,00	May Fiona	69	GBR
6,95	Kravec Innessza	66	URS
6,95	Ninova-Rudolf Ljudmilla	60	AUT
6,94	Hlopotnova Olga	63	URS
6,92	Zsen Liu-su	66	CHN
6,89	Vang Csun-fang	70	CHN
6,86	Nielsen Renata	66	DEN
6,79	Ropo-Junnilla Ringa	66	FIN
6,78	Medvegyeva Nirole	60	URS
6,77	Uccheddu Valentina	66	ITA
6,77	Ilcu Marieta	62	ROM
6,76	Musailova Irina	67	URS
6,73	Lewis Carol	63	USA
6,72	Radtke Helga	62	GER

Súly

21,12	Lisovszkaja Natalja	62	URS
20,83	Huang Csi-hong	65	CHN
20,36	Kriveljova Szvetlana	69	URS
20,36	Csou Tian-hua	66	CHN
20,06	Csen Ven-hua	67	CHN
19,94	Szuj Hszin-mei	65	CHN
19,80	Storp Stephanie	68	GER
19,74	Mitkova Szvetla	64	BUL
19,74	Losch Claudia	60	GER
19,67	Kumbernuss Astrid	70	GER
19,55	Antonyuk Marina	62	URS
19,54	Laza Belsy	67	CUB
19,36	Ahrimenko Natalja	55	URS
19,34	Price-Smith Connie	62	USA
19,24	Oana Mihaela	68	ROM
19,04	Fedjusina Valentyina	65	URS
19,03	Danilczyk Krystyna	68	POL
19,01	Schmidt Vera	61	GER
19,00	Li Hszia-jun	71	CHN
18,96	Wyludda Ilke	69	GER

Diszkosz

71,02	Hrisztova Cvetanka	62	BUL
69,20	Mihalczenko Larissza	63	URS
69,12	Wyludda Ilke	69	GER
67,42	Echevarria Barbara	66	CUB
67,20	Ramos Hilda	64	CUB
67,14	Hellmann Martina	60	GER
66,74	Min Csun-feng	69	CHN
66,06	Costian Daniela	65	AUS
65,72	Simova Stefania	63	BUL
65,66	Marten Maritza	63	CUB
64,92	Jacszenko Irina	65	URS
64,36	Hsziao Jan-ling	68	CHN
64,32	Mikelite Austrite	69	URS
64,28	Csao Jong-hua	69	CHN
63,80	Zverjova Ellina	60	URS
63,66	Tirneci Manuela	69	ROM
63,60	Hval Irina	62	URS
63,44	Korotkevics Larissza	67	URS
63,34	Patoka Antonyina	64	URS
63,08	Drobaka Larissza	66	URS

Gerely

71,44	Solberg-Hattestad T.	66	NOR
70,20	Forkel Karen	70	GER
69,66	Felke-Meier Petra	59	GER
68,78	Hszü Tő-mei	67	CHN
68,34	Renk Silke	67	GER
67,32	Sikolenko Natalja	64	URS
66,84	Verouli Anna	56	GRE
66,14	Alafranti Päivi	64	FIN
65,96	Patla Genowefa	62	POL
65,32	Garcia Dulce	65	CUB
65,22	Csernyijenko Natalja	65	URS
65,18	Sanderson Tessa	56	GBR
64,80	Kosztuycsenkova Irina	61	URS
64,66	Rantanen Heli	70	FIN
64,66	Szun Fei	73	CHN
64,18	Thyssen Ingrid	56	GER
64,00	Bouza Herminia	65	CUB
63,56	Sikolenko Tatjana	68	URS

* Doppinghasználat miatt eltöltve

63,40	Nekrosaita Terese	61	URS
63,34	McPaul Louise	69	AUS

Hétpróba

6878*	Joyner-Kersey Jackie	62	USA
6672	Braun Sabine	65	GER
6494	Beer Peggy	69	GER
6493	Nastase Liliana	62	ROM
6448	Bjelova Irina	68	URS
6425	Wlodarczyk Urszula	65	POL
6419	Clarius Birgit	65	GER
6404	Ruotsalainen Satu	66	FIN
6392	Azzizi Yasmina	66	ALG
6370	Zsuravljova Tatjana	67	URS
6366	Tischler Heike	64	GER
6300	Behmer Anke	61	GER

6279*	Kamrowska Maria	66	POL
6254	Rizsova Veronika	68	URS
6216	Krause Ines	65	GER
6216	Greiner Cindy	57	USA
6206	Vaideanu Petra	65	ROM
6198	Ináncsi Rita	71	HUN
6183	Carter Kym	64	USA
6174	Babij Viktoria	66	URS

10 km gyaloglás

42:17	Ivanova Alina	69	URS
42:22	Szaiko Jelena	67	URS
42:44	Sztrahova Irina	59	URS
42:44	Kardopolceva Olga	66	URS
42:52	Feszenko Lidia	62	URS
42:58	Aljusenko Nyina	68	URS
43:13	Svensson Madelein	69	SWE

43:13	Essayah Sari	67	FIN
43:25	Nyikolajeva Jelena	66	URS
43:29	Csen Jue-ling	68	CHN
43:36	Salvador Ileana	62	ITA
43:37	Sidoti Anna-Rita	69	ITA
43:47	Kovalenko Tamara	64	URS
43:53	Anders Beate	68	GER
43:57	Saxby Kerry	61	AUS
43:59	Serbinyenko Natalja	59	URS
44:03	Mendoza Graciela	63	MEX
44:24	Born Kathrin	70	GER
44:25	Broznanova Ivana	69	TCH
44:28	Leonnyenko Olga	70	URS

Összeállította:
CSIKI GYÖRGY



A MAGYAR ATLÉTIKA SZÜRKE EMINENCIÁSA, avagy aki könyvből tanult meg hármast ugrani

**Beszélgetés Mátraházi Imrével, a MASZ megbízott
főtitkárával**

- Amikor készültem „belőled”, a régi ismeretség és a sok közös munka alapján elgondolkoztam rajta, hogy te vagy-e a magyar atlétika utóbbi közel három évtizedes történetében a szürke eminenciás. Ez a titulus kétértelmű, mert nemcsak a háttérben szorgalmasan dolgozó, „húzó” embert jelentheti, hanem valamiféle megfoghatatlan szerepkörű „súgót” is. Vállalod ezt a szerepet?

- Nem biztos, hogy negatív értelme van ennek a titulushoz. Nekem is eszembe jutott már, hogy én lennék-e a magyar atlétika szürke eminenciása. Én úgy érzem, hogy van ennek a címnek értéke. Nem kell hátsó szándékot feltételezni, ez alkat kérdése, én soha nem szerettem szerepelni, az előtérbe, sőt rivaldafénybe kerülni.

- Emlékszem, hogy az 1989-es fedettpályás vb-n, mint az egyik legtöbbet dolgozó és tevő ember, szinte rá kellett beszélni, hogy az egyik eredményhirdetésnél te add át a díjat. Ugyanakkor mások tíz körömmel kaptak, hogy szerepelhessenek...

- A felkérés nagyon jól esett, de én jobban szerettem és szeretek a háttérben dolgozni és nem szerepelni. Ilyen az alkatom. Leírok mindent, megteszek mindent, de az „árút” adja el más. Őszintén mondom, hogy szívesen vállalom a szürke eminenciás szerepét.

- Hogy kerültél kapcsolatba az atlétikával? Milyen versenyzői pályafutásod volt?

- Az biztos, hogy nem szokványosan indult a kapcsolatom a sportok királynőjével. Nem a testnevelő tanárom, a barátom, vagy a szerelmem vitt le a salakpályára. Kézilabdáztam a 40-es évek elején. Választanom kellett, hogy a leventefoglalkozásokra járok vagy kézilabdázom. A Tavaszmező utcai iskolába jártam, ahol a testnevelő tanárnak köszönhetően pezs-gő kézilabda élet volt. A leventefoglalkozás nem túlságosan vonzott, a katonai életmód nem az én asztalom...

* Hátszeles eredmény

- *Annak ellenére, hogy „fegyverkovács” voltál, hiszen a Fegyvergyárban dolgoztál sok éven keresztül...*

- Ahogy mondd, „fegyverkovács” voltam, de nem a militáns szellem vonzott, hanem a precizitás, a fegyelem. Na, de vissza a sporthoz. Ott hagytuk abba, hogy kézilabdázni kezdtem, s hamarosan egy II. osztályú csapatban, az EVTK-ban kergettem a labdát. Sajnos, vagy visszagondolva szerencsémre, elég link társaság alkotta a csapatot. Az edzésekre rendszertelenül jártak, a mérkőzéseken sokszor ittasan jelentek meg, míg én minden edzésen ott voltam, nem egyszer egyedül. Kezdtém úgy érezni, hogy ez nem az én területem, nekem egy egyéni sportágat kell választani, ahol a nem túl nagy tehetségemmel, de szorgalmammal többet érhetek el. Persze minden fiatal, aki sportolni kezd, olimpiai bajnok szeretne lenni. Tisztában voltam képességeimmel, de jól akartam érezni magam az edzéseken, versenyeken. Tehát irány egy egyéni sportág. Hallottam a hármasugrásról, s valahogy megtetszett nekem. Akkoriban, az 50-es évek elején, minden atlétikai számról brossúrák jelentek meg. Megvettem a hármasugrásról szólót. Áttanulmányoztam és lélekben már döntöttem is. De azért biztos, ami biztos, elmentem (ha jól emlékszem) az Előre pályára és végignézttem egy versenyt. Nagyon tetszett előben is, és sportágat változtattam. Tudom hihetetlen, de így lettem hármasugró.

- *Ez tényleg fura, hogy valaki így legyen egy sportág aktív űzője, sőt egy életre elkötelezze magát mellette.*

- Abban, hogy egy életre lecövekeltem az atlétika mellett, nagy szerepet játszott, hogy a Vasasba igazoltam.

Fantasztikus élet volt akkoriban a Pasaréti úton. A Vasasnak volt a legjobb, legeredményesebb szakosztálya az 50-es évek elején. Amikor elkezdtem atlétizálni, az 1952-es helsinki olimpia sikerei olyan euforikus érzést váltott ki belőlünk, amilyent ma már nemigen tudnék elképzelni.

A Vasasban akkor világklasszis versenyzők sora atlétizált. Annak ellenére, hogy én csak a II. osztályú szintig jutottam, nagyon jól éreztem magam ott és egy életre szóló indíttatást kaptam.

- *Versenyzői pályafutásod valóban érdekesen indult. De hogyan alakult további tevékenységed a magyar atlétikában? Gondolom nem úgy lettél MASZ elnökségi tag, vagy a 66-os Eb versenyigazgatója, hogy felvetted a legjobb ruhádat, elmentél a fodráshoz aztán bekopogtál a szövetségbe, hogy „jó napot kívánok, engem az Isten és a párt arra teremtett, hogy versenyigazgató és elnökségi tag legyek”.*

- Sem Istenre, sem a pártra nem hivatkoztam.

- ...

- A 60-as évek elején bekerültem a MASZ Technikai Bizottságába, majd 1963-ban a szövetség elnökségének tagja lettem és megszakítás nélkül 28 éven keresztül tevékenykedtem e jeles testületben. A versenyszabályok, a szerek, a pályák építése, hitelesítései tartoztak hozzám.

Az 1965-ös UNIVERSIADE atlétikai versenyeinek, majd a 66-os Eb versenyigazgatója voltam. Ez a két világverseny óriási munka és élmény volt, s ez végképp meghatározta kötődésemet a sportághoz.

- *E két verseny körüli időben egy csinos fiatal hölgyről is rebesgettek...*

- Ha a feleségemre gondolsz, akkor ki kell, hogy ábrándítsalak, ez nem atlétaszerelem volt. Az igaz, hogy a MASZ-ban dolgozott, de mi már régóta ismertük egymást, ugyanis szomszédok voltunk. Sokszor hozott jegyeket nekem atlétikai versenyekre.

- *Mégiscsak jól sejtettem, hogy ez atlétaszerelem volt. Lehet, hogy abban az időben a „csábítás trükkje” egy belépő volt a Nagystadionba?...*

Lehet, hogy az elmúlt 28 év során a nejed nem is egyszer megbánta már ezt a frigyet, hiszen nem csekély időt és energiát fordítottál a másik szerelmedre, az atlétikára.

- Valóban csak hálás lehetek neki ezért a türelemért. Sokszor voltam távol a családtól, a rengeteg verseny, a maratoni hosszúságú elnökségi ülések, az utazások, mind sok időt emésztettek fel. Lehet, hogy ez a boldog és hosszú házasság titka?

- *Te azzal tudtad meghálálni, hogy az utóbbi években szereztél neki belépőjegyet a versenyekre?*

- Ami igaz, az igaz, az elmúlt három évtizedben nem nagyon unatkoztunk, ha verseny-rendezésre gondolok. A már említett két világverseny mellett, két fedett Eb, Grand Prix sorozat, EK középöntők, döntők, IBV és még sorolhatnám.

- *1991-ben nem jelöltetted magad az elnökségbe, miért?*

- Nézd, a világ atlétikája megváltozott. Ma már olyan elnökség kell, amelyik pénzt tud szerezni. Ez nem baj, sőt... Én mint nyugdíjas, erre nem vagyok alkalmas, viszont szakmai, technikai kérdésekben szívesen segítek.

- *Neved összeforrt Mindszenty Jánoséval, a régi baráttal. Az M+M fogalom a magyar atlétikában. 1965 óta elképzelhetetlen nemzetközi verseny vagy magyar bajnokság nélkülük. A szabálykönyvet együtt írtátok, szerkesztitek. Sorolhatnám még közös dolgaitokat, de most a legújabb „merényletetek” jut eszembe. Az 1966-os Európa-bajnokság 25 éves évfordulójára a résztvevők meghívásával egy emlékünnepséget szerveztetek.*

- Régóta elhatároztuk Jánossal, akivel tényleg sokat dolgoztam és dolgozom együtt a magyar atlétikáért, hogy tető alá hozzuk ezt az emlékünnepséget. Bevallom őszintén, jobban is sikerülhetett volna, annak ellenére, hogy aki ott volt nagyon jól érezte magát. Nagyobb propagandát érdemelt volna az esemény és amiben mi hibáztunk: az összes részt vevő versenyzőt meg kellett volna hívni. Sajnos, csak a helyezettekben gondolkodtunk.

Folytatni kívánjuk az ilyesfajta összejöveteleket, össze kell fogni ezt a társaságot, nagy értéket jelent ez a magyar atlétikának. Baráti találkozókat szervezünk és gondolkozunk az atléta bál újbóli megrendezésén. A háború után két alkalommal volt atléta bál és ez mindig óriási dolog volt. Tavasszal szeretnénk megrendezni, de egy félsz van bennünk, hogy a mai fiataloknak, versenyzőknek mit fog ez jelenteni. Annak idején az egész ország atléta-társadalma megmozdult erre az eseményre, különbuszok szállították a vidéki résztvevőket a Keleti pályaudvartól a Népstadionig. Világklasszis versenyzőink még ma is szívesen gondolnak vissza ezekre a bálókra.

- *Ha már rendezésről beszélgetünk, milyen világversenyek rendezésére van lehetőségünk, és tervezi-e a MASZ kandidálni magát ilyenekre?*

- Nehéz kérdés. Elképzelések vannak, de igen behatároltak a lehetőségeink. Szabadtéren világverseny (Eb, vb, VK) rendezésére nincs létesítményünk. A mai követelményeknek sajnos a Népstadion már nem felel meg, még egy Grand Prix döntőre is alkalmatlan. Ifi Eb-ben gondolkodunk, ezt jó lenne Debrecenben megrendezni, a város ambicionálja is magát. Mezei vb-t tudnánk még rendezni és ez szerepel is terveink között.

- *Fedettpálya?*

- Arra megfelelő a Budapest Sportcsarnok, de úgy gondolom, hogy Európa már ránk únt. Talán az évtized vége felé újból meg kellene próbálni.

- *Az IAAF nemrég döntött, hogy a szabadtéri vb-t két évente rendezik meg. Eléggé megoszlának a vélemények erről, kíváncsi vagyok a tiedre is.*

- Én is azok közé tartozom, akik nem helyeslik a két évenkénti megrendezést. Igaz, hogy óriási üzlet egy vb és ez nagy bevételhez juttatja a nemzetközi szövetséget és ez a pénz visszaáramlik a világ atlétikájába. Mégis úgy érzem, hogy a világbajnokság gyakoribb megrendezése devalválja az értékét. Őszintén, ki emlékszik az 1989-es mezei futó világbajnokságra,

ezt a versenyt ugyanis évente rendezik. De az 1983-as vb vagy az 1986-os Eb győztesei hamar az eszünkbe jutnak.

- *Az atlétika a versenybíráskodás szempontjából objektív sport. Bár emlékszünk a moszkvai olimpiára, vagy a római világbajnokság távolugró számának skandalumára, azért sportágunkat elkerülték a botrányos bíráskodás okozta viharok. Mint a szabálykönyv társszerzője, mi a véleményed, kell-e változtatni a szabályokon?*

- Radikális változtatásra nincs szükség. Két területen vannak „ügyek” időnként, a női gerelyhajításban és a gyaloglásban. A gerelyen könnyen lehet segíteni, mégpedig a férfiakhoz hasonlóan. A gyaloglás már nehezebb ügy. A bíráskodás szempontjából hiba volt a rövid távú versenyek bevezetése, különösen fedettpályán. Ezt annak ellenére mondom, hogy a 89-es vb-n az egyik legnagyobb show a nézők számára ez a versenyszám volt. A hosszútávú gyalogló számokban kevesebb a botrány, itt tisztábban gyalogolnak a versenyzők.

- *Apropó gyaloglás. A tokiói vb két szovjet versenyzője együtt, kéz a kézben ért célba. A nézők, s gondolom ők maguk is, holtversenyt könyveltek el. A versenybíráóság mégis kihozta az egyiket győztesnek. Tudom, a kétoldali célfotóval mindent el lehet dönteni, de én túl szigorúnak, fafejűnek tartottam a döntést.*

- A zsűri teljesen jogosan járt el, az atlétika szellemiségéből ered, hogy az első helyet el kell dönteni.

- *Pályafutásod során sokszor utaztál csapatokkal, versenyzőkkel külföldre. Ezek mindig nagy élmények, de azért gondolom néha becsúszik egy-egy gikszer is.*

- Valóban volt néhány „balhész” utam. Ha jól belegondolok, ezek közül kettőn te is ott voltál. Az egyik egy bajor-magyar utánpótlás viadal volt az NSZK-ban. Te voltál a technikai vezető, én a csapatvezető. Rögtön a Keletiben az indulásnál Salberték összetörték a rúdjaikat és az Orient-Expressz egyik kocsiját. Hazafelé két versenyző lemaradt Bécsben, de volt a négy nap alatt gyomormérgezés és a környékünkön agyonlőttek két határőrt a terroristák. A másik egy jugoszláv-magyar női viadal volt Mariborban, ahová busszal utaztunk. A busz a Velencei tó körül elromlott és Nagykanizsáról egy helyi járattal mentünk tovább. A KN jelzés az út során mindvégig ott díszelgett a buszon.

- *Erre én is emlékszem, úgy látszik, rossz volt a technikai vezetés...*

- Nem feltétlenül benned lehetett a hiba, hiszen volt még néhány zűrös utam. Például Brassóból 70 ifi versenyzővel helyjegy nélkül jöttünk haza, vagy egy alkalommal az egyik versenyzőnek más útlevelét adta ki az OTSH és a határig le kellett vágnia a szakállát és még sorolhatnám... Akkor bosszantó és idegesítő dolgok voltak ezek, de ma már szép, érdekes élmények.

- *Jelenleg a MASZ megbízott főtitkáráként segíted a hazai atlétikai életet. Egy olimpia hiányzik még az életedből. Nem drukkolsz egy kicsit, hogy addig ne oldódjon meg a főtitkári munkakör betöltése és így esetleg részt vehetnél a barcelonai játékokon?*

- Ez meg sem fordul a fejemben. Én magam is azon fáradozom, hogy a főtitkári állás kérdése minél hamarabb és minél megnyugtatóbban megoldódjon. Remélem, hogy a barcelonai olimpiát a fotelból fogom nézni és onnan szurkolok a magyarokért, elsősorban atlétáinkért. A magyar atlétikára nagyon ráférne egy sikeres szereplés...

- *... amit te, szürke eminenciásként hosszú évek óta szolgáltál és reméljük, még sokáig fogod is!*

Pignitzky Péter

TIZENKÉT FONTOS KÉRDÉS A DOBÁSOKRÓL*



Németh Pál

1. Melyek egy dobóatléta legfontosabb fizikális, illetve lelki tulajdonságai?

Erősnek kell lenni mint egy súlyemelőnek, gyorsnak, mint egy sprinternek, ruganyosnak, mint egy ugró versenyzőnek és kitartónak, mint egy maratoni futónak. A versenyzőnek legyenek céljai, tervezen elérhetetlent, hogy a lehetőséget elérje, tegyen meg maximálisan mindent az edzéseken, ami emberileg megtehető. Ne legyenek káros szenvedélyei és Ő akarjon nagy eredményeket elérni, ne az edző.

2. A pszichés vagy fizikális tulajdonságok a fontosabbak?

Egyik nélkül sem lehet nemzetközi szintű eredményt elérni. Minimális, de nem számottevő eltérések lehetnek. Nagy különbségek esetén kirobban az edzés, a felkészülés.

3. Mennyire fontos az edző szerepe a versenyzők felkészítésében?

Kezdő, haladó, I.osztályú szintig meghatározó, nemzetközi szinten versenyzőnél tanácsadó szerep, a versenyző intelligenciaszintjétől függő-

en. (A nemzetközi szintű versenyzők között, már nagyon sok, az „igen okos” versenyző!)

4. A technika és erő viszonya, aránya a felkészülés során

Azonos szinten kell tartani, egyik sem mehet a másik rovására.

5. Milyen az általános és speciális erő aránya?

Fiatal korban az általános erő a meghatározó, később (I.o.szinten felül) kiegyenlítődik a kettő aránya. Nemzetközi szinten a megszerzett magas szintű erő tartása mellett, maximális szintre kell emelni a speciális erőfejlesztést.

6. Sok, vagy kevés verseny szükséges a sikerhez?

Sok. Évente legalább 25-30 versenyen rajthoz kell állni.

7. Van-e szerepe az étrendnek, orvosi segítségnek?

Van (nagyon fontos). Az azonos eredménnyel rendelkezők között a helyes táplálkozás döntő lehet az eredményességnél. Az orvos (és gyuró) segítése nélkülözhetetlen.

8. Milyennek kell lennie a verseny előtti magatartásnak?

Tudatos, jó felkészülés esetén nincs különösebb teendő, mert az eredményeknek menetrendszerűen kell jönniük. A verseny előtti nap alkalmazott szokásos passzív pihenővel sokat lehet rontani a jó felkészülésen. A megszokott életritmust nem szabad megbotlítani. A felszabadult idő eltöltésére ajánlatos az átmozgatást alkalmazni, akár reggel, akár délelőtt, a verseny időpontjától függően. Időben ki kell menni a versenyre, s nem szabad figyelni a többieket. A bemelegítés ne legyen intenzív, alapos le-

* Az előző két számunkban feltett kérdésekre most **Németh Pál**, a szombathelyi dobók mestere küldte el válaszait.

gyen, általános és speciális. A két bemelegítő dobásnál a technikára figyeljen a versenyző, s főképp arra, hogy semmiképpen ne lépjen ki. A végrehajtás a közepesnél valamivel intenzívebb legyen.

9. Mi történjék a szólítás után?

Szólítás után a versenyző próbáljon a mozgásra koncentrálni, igyekezzen kikapcsolni a környezetet és tónusos mozgással végrehajtani a gyakorlatsort. Elsőre olyant kell teljesíteni, hogy döntőbe kerüljön, s a következő kísérletek során felszabadultan dobhasson.

10. Milyen az ideális verseny utáni magatartás?

Rövid versenyelemzés, elsősorban a versenyző részéről, hogy mit érzett és az edző részéről.

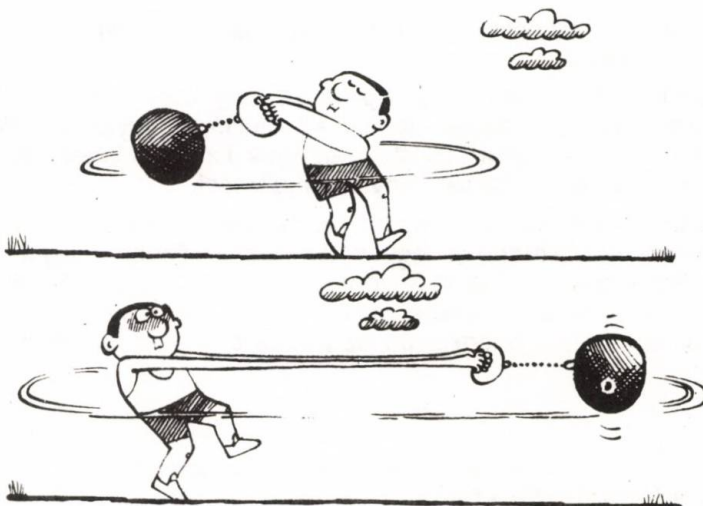
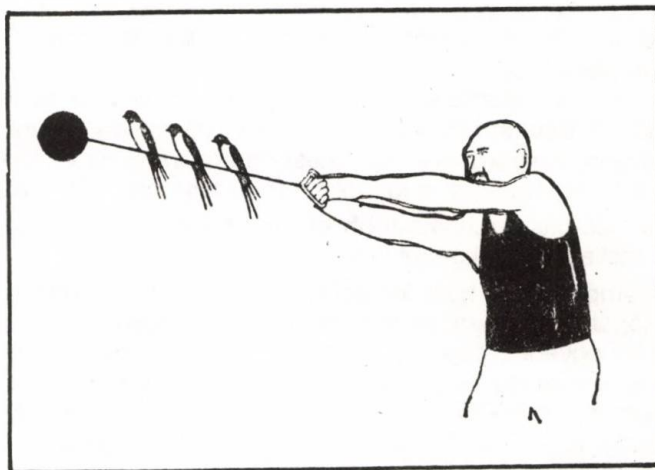
hogy mit látott! Ha sikerült, azért, ha nem, azért a dobó már készüljön a következő feladatokra. Semmiképpen se engedje el magát. Ha hosszú távon akar eredményes lenni, tartózkodjon a káros szenvedélyektől.

11. Fontosnak tartja-e a képmagnó használatát, illetve a filmelemzést?

Igen!

12. Milyen az ideális edző-tanítvány viszony?

Ha nincs meg a kellő intelligenciaszint mindkettőnél, csak kutya-macska kapcsolat alakulhat ki. Egyébként alkotó, előbbrevivő és hosszú, eredményes pályafutást biztosító lehet.



Hogyan készüljünk a 4x100 m-es váltóra*

Az olimpiákon és Eb-ken a 4x100-as váltók a versenyprogram szerves részét képezik. A különféle váltók közül a 4x100-as a legbonyolultabb, aminek több oka is van. A legfőbb ok: kimagasló és stabil eredményt csak az a csapat tud elérni, amelynek tagjai (túl azon, hogy kiváló gyorsasági képességekkel rendelkeznek) jól futnak kanyarban és egyenesben, s képesek egy 20 méteres szakaszon belül nagy sebesség mellett átadni a botot. Több olyan példát tudunk, amikor 100 méteren egyénileg jobb eredménnyel rendelkező csapat gyengébb eredményt ért el, mint a másik, amelyben az egyéni csúcsokat tekintve gyengébb futók szerepeltek. Következésképpen, a 4x100-as váltó végeredménye nem csak a tagok egyéni gyorsasági szintjétől függ, hanem nagymértékben a futók közötti botátadás technikájának a szívonálától. Ezért van az, hogy a felkészítés során nagy figyelmet szentelünk a botátadási, -átvételi technikának, és a különböző edzésidőszakokban differenciált edzésszervezőket dolgozunk ki a sprinterek számára.

Az alapvető munka ebben az irányban a versenyzőidőszakot megelőző szakaszban történik. E szakasz folyamán 5-6 hét elegendő, hogy kialakuljon a stabil átadási technika a váltózónán belül. A felkészülés legfontosabb szakaszában fejlesztenünk kell az átadási technikát és a gyorsaságot.

Egy váltóedzés futómunkája összességében legalább 420 métert kell, hogy tartalmazzon egy versenyző számára (120 métert mint botot kapó és 300 métert mint átadót). Az intenzitásnak 97-100 % között kell mozognia, a botátadások és -átvételek számának minden egyes párnál 8-10-nek kell lennie.

A váltófutás technikája a rajttól a távközéig alapvetően ugyanolyan, mint a 100 vagy 200 méteres futásé. A különbség csupán annyi, hogy a váltó kezdő embere bottal a kezében fut a pálya belső szegélyén, a második ember a botot a bal kézben viszi és pályája külső szélén fut, a harmadik ember jobb kézbe kapva a botot a pályája belső szegélyén fut, és adja a botot a befutó embernek. A 2., 3., és 4. ember, a szabályoknak megfelelően, 10 méterrel az átadási zóna előtt rajtolhat. A botátadásnak a 20 m-es zóna vége előtt 2-3 lépéssel kell megtörténnie (ez lehetőséget ad a botot kapó számára a mintegy 20-25 méteres gyorsító szakaszra). Mindezeket figyelembe véve, tisztában kell lennünk azzal, hogy az egyes váltótagok milyen futóképességekkel rendelkeznek (2., 3. ember 125 méter, 1. ember 105 méter). Tudnunk kell, hogy mire képesek a versenyzők az adott szakaszon, kanyarban és egyenesben egyaránt. Ez lehetőséget ad arra, hogy jobban kihasználjuk minden egyes futó képességét, s így jobb eredményt érjen el a váltó.

A célból, hogy a futók az átadási technika főbb elemeit tökéletesítsék, a gyakorlatokat helyben, lassú futással és teljes sebesség mellett is gyakorolni kell.

A hatékony botátadás szempontjából nem kis szerepe van a futók sorrendjének. Sok szerző, amikor a megfelelő válogatás fontosságát hangsúlyozza, azt hiszi, hogy az egyéni eredményt kell elsődleges szempontként kezelni. Valójában az egyéni képességek figyelembevételén kívül az egyéb körülményeket is rangsorolni kell. Az első ember elsősorban az legyen, aki jól rajtol, tud kanyart futni és jól adja át a botot. Második embernek olyan futót válasszunk, akinek jó a botátvételi és -átadási képessége és jó gyorsasági állóképességgel rendelkezik. A harmadik tagnak olyan futót válasszunk, aki magabiztosan és megbízhatóan vált, jó kanyarfutó és szintén jó a gyorsasági állóképessége. A negyedik tagnak általában olyat válasszunk, aki jól veszi át a botot, jól fut az egyenesben és a gyorsasági állóképessége is kiváló. A befutó esetében az is rendkívül fontos, hogy küzdőképes legyen.

Ezek figyelembe vétele lehetőséget ad számunkra, hogy a legteljesebb mértékben kihasználjuk az egyes futók egyéni képességeit és a legjobb eredményt érjük el.

Manapság számos népszerű módszer létezik a botátadásra. A szovjet váltó az „alsó váltást” használja kézcseré nélkül (egykezes váltó).

A futó a botot teljesen kinyújtott kézzel (vagy egy kicsit könyékben hajlítva) fogja. A botot kapó keze nem fordul el, hanem egy gyors mozdulattal hátracsapódik, s a csuklóját (tenyerét) lefelé tartja. Ebben a pozícióban a hüvelykujja egy háromszöget képez az ujjakkal, amelyek kinyitva, lefele néznek. Ebbe a háromszögbe helyezi bele a futó a botot egy alúlról fölfelé irányuló lendítéssel.

Az átadás pillanatában a futók kb. 1-1.3 méter távolságban vannak egymástól (ez a távolság a karok hossza). A törzs ugyanolyan helyzetben kell legyen, mint futás közben, vagyis nem szabad túlzottan előre- vagy hátrahajolni. A botátadásnak úgy kell lejátéshódnia, hogy sem az átadó, sem pedig az átvevő futó nem veszít a sebességéből. Elemezve az egykezes „alsó váltást”, úgy tűnik hogy ez a leghatékonyabb váltási technika, hiszen ennél a módszernél a legkisebb az eltérés a normál futótechnikától.

* G.N. Zubrjakov előadása az európai atléta edzők 1988. évi, spliti kongresszusán. Megjelent az Athletics Coach című szaklap 1989. márciusi számában, fordította: **Sztípts László**.

A váltás egyik legkritikusabb pontja a botátadás, amit a botot hozó versenyző hangosan jelez. A jelet akkor adja a futó, amikor kinyújtott kézzel (1-1.3 m) képes átadni a botot.

A jó átadás alapvető feltétele, hogy a két futó sebessége szigorú összhangban legyen. A futók sebességének optimális viszonya úgy érhető el az átadási zónában, ha az ún. ellenőrző (indulási) jelet pontosan számítjuk ki. A jel precíz meghatározása létfontosságú szempont a váltófutásban. Egy széles, fehér csíkot helyezünk a pályára, kis távolságra a zóna előtt. Amikor a botot hozó eléri a jelet, ez jelenti az őt váró társ számára a rajt pillanatát.

Az ellenőrző jel helyének megállapítása a botátadás helyének pontos meghatározásával kezdődik, 25-26 méterre az indulástól. (Ezt a helyet is érdemes megjelölni.) Ezután meghatározzuk (megmérjük) azt az időt, amely a 2., 3. és 4. futónak szükséges 25 méter megtételére olyan rajthelyzetből, amit váltófutás közben alkalmaz (egy kézre támaszkodva, tekintet az ellenőrző jelen). Példánkban ez az idő (t) = 3.24 mp. Szintén meghatározzuk a botot hozó utolsó 25 méterének az idejét, ami a 75 méteres szakasz utolsó 25 méterén 2.25 mp, a 105 méteres szakasznál 2.33 mp, míg a 125 méteres befutásnál 2.43 mp (10.20-as futókat feltételezve).

A továbbiakban kiszámítjuk a botot hozó és kapó versenyző között fennálló időkülönbséget az adott 25 méteres szakaszon: az induló ideje (t_1)=3.24 mp, a botot hozó ideje (t_2)=2.25 mp, az időkülönbség (t_3)=0.99 mp.

A botot hozó átlagsebességét kiszámítva az utolsó 25 méteren ($V=11.11$ m/mp), megtudjuk határozni azt a távolságot, amit az átadónak kell lefutni az időkülönbség alatt ($t_3 \times$ átlagsebesség): 0.99 m/mp $\times$ 11.11 m/mp= 10.99 m.

Az indulási jel meghatározása után a mozgó tárgyra (személyre) történő reagálás idejét (RMO: reaction to moving object) is figyelembe kell vennünk. Ennek meghatározása edzés- és versenyfeltételek közben egyaránt lehetséges, többszörösen ellenőrizve az adatokat. Modellezni kell az egyes futók viselkedését ilyen feltételek mellett, mert csak így lehet sikeres a botátadás az adott 20 méteres szakaszban.

A 2., 3. és 4. futó úgy indul, hogy az ún. szelektív reakcióval ki kell szűrnie csapattársát a hat vagy nyolc nagy sebességgel feléje mozgó személyből. Ez természetesen nehezíti a koncentrációt; különösen élesen jelentkezik ez a probléma a kanyarban, ahol az indulási helyek lépcsőzetesen vannak beosztva.

Megvizsgálva az atléták említett reakcióidejét, a következő típusokkal találkoztunk:- késlekedő, - kiváló és - kiegyensúlyozott.

Nem szabad elfeledkeznünk arról, hogy a váltótagok maximális sebességgel futnak és a botot kapó siethet vagy késlekedhet, amikor az átadó eléri a jelet. Elegendő számára csak egy töredéknyi idő, hogy előbb vagy később kezdje el rajtját, s ez azt eredményezi, hogy az előzetesen pontosan kiszámított távolság megváltozik és az átadási pont máshová kerül. Ez természetesen a botátadás zavarához vezet és növeli az átadási időt a 20 méteres szakaszon belül.

Vizsgálatainkban azt állapítottuk meg, hogy a nemzetközi szintű atléták a legtöbb esetben késlekedő reakcióidővel rendelkeznek ($t=+0.20$ mp.). Ez azt jelenti, hogy a botot hozó 11.11 m/mp-es sebességgel futva 2.22 m-rel túlhaladja az indulási jelet, mire a botot váró elindul (0.20 mp $\times$ 11.11 m/mp= 2.22 m). Tehát az átvevő „csak” 8.77 méteres távolságról indul, szemben a kiszámított 10.99 m-rel. Ezért a kiszámított indulási jel távolságát annyival növelnünk kell, amennyit a késlekedő reakcióidő szükségessé tesz (2.22 m).

Ezt a kalkulációt a kiváló reakcióidővel rendelkező futóknál is el kell végeznünk. (Ebben az esetben az ellenőrző jel távolságát csökkenteni kell!)

Kutatásaink során megállapítottuk azt a három alapvető feltételt, amit az ellenőrző jel kiszámításánál vizsgálni kell:

1. Számításba kell venni a sprinterek mozgó tárgyra történő reakcióidejét, akár késlekedő, akár kiemelkedően jó tipusról van szó.

2. Az edzéseken használt 75 méteres szakaszon mért indulási jel (a botot hozó nem teljes távolságot fut) nem felel meg teljes mértékben a versenyfeltételeknek. Ez csak arra jó, hogy lehetőséget adjon az átadási technika fejlesztésére a 20 méteres zónában, és a futók minél közelebb kerüljenek a versenyfeltételekhez. (Átadás a tervezett ponton, realizálni a futók sebességét az átadási zónában, gyakorolni az átadási távolságot, és ellenőrizni a reakció gyorsaságát stb.)

3. A versenyfeltételek mellett külön meg kell határozni az első váltás indulási idejét (105 m) és a 2. és 3. váltás jelét (125 m) maximális intenzitású futással a rajttól a célig.

A reakcióidőt játékok segítségével lehet tökéletesíteni, ami jelenthet több csapat együttes futását, valamint speciális gyakorlatokat mozgó tárgyakra történő reagálással (medicinlabda-dobás stb.).

* * *

Az ismertetett módszert sikerrel alkalmaztuk a szöuli olimpiára készülő szovjet váltó felkészítésében. A hetente kétszer, kedden és pénteken tartott edzéseken főleg a 20 méteres szakaszon belüli botátadás tech-

nikáját gyakoroltuk. Céljaink elérése érdekében az edzéseken igyekeztünk megfigyelni a futók viselkedését. Minden váltóedzésen elektromos időmérést használtunk, s részletesen elemeztük a videóra vett botátadásokat.

Vizsgálataink, illetve gyakorlati tapasztalataink alapján a következő módszereket javasoljuk alkalmazni a 4X100-as váltófutásra való felkészülés során:

1. Botátadás a 20 méteres zónán belül, párokban, 60-75 méteres ráfutásokból (botot hozó).
2. Botátadás a 20 méteres zónán belül, párokban, versenyszerű körülmények között. (Az átadó 75-125 méterről indul.)
3. Botátadás párokban (az 1. és 2. futó egy pár, illetve 3. és 4. futó egy pár). A botot hozók a teljes távolságot futják.
4. Edzés körülmények között 4X50, 4X100 és 4X150 méteres váltófutás.
5. Közel a versenyekhez, a váltó felkészítése állandóan teljes létszámmal történjék.

Következtetések:

1. A következő adatokkal a 4X100-as váltó technikai ügyességének a kritériumait értékelhetjük páronként:
 - a botátadás ideje a 20 méteres zónában,
 - a botátadás tervezett helyének távolsága az indulási ponttól,
 - az átadási zónához érkezés idejének különbségei az egyes futók között,
 - a botátadás helye a 20 méteres zónán belül.
2. A ráfutási távolság növelésével (75-től 125 m-ig) az utolsó 25 méter ideje tendenciaszerűen növekszik. Ez különösen döntő szempont az indulási jel meghatározásánál edzés-, illetve versenyfeltételek között.
3. Vizsgálataink alapján az indulási jel kiszámítását a futók egyéni képességeinek figyelembevételével a következők szerint kell elvégezni:

t_1 : a botot kapó ideje az indulástól a botátvételig (25 m),

t_2 : a botot hozó ideje az utolsó 25 méteren,

V : a botot hozó átlagsebessége,

S check: előzetes indulási távolság (reakcióidő nélkül),

t RMO: reakcióidő mozgó tárgyra,

S_1 : a reakcióidő által növelt vagy csökkentett távolság

$$t_1 - t_2 = t_3.$$

$$25 : t_2 = V$$

$$t_3 \times V = S \text{ check}$$

$$+t \text{ RMO} \times V = + S_1$$

$$S \text{ check} + S_1 = S \text{ (az indulási jel tényleges távolsága)}$$

4. A javasolt módszer az indulási jel kiszámítására, biztosította számunkra, hogy igazoljuk ennek jelentős növelését és stabilizáljuk a botátadás pontos helyét (26 méter az indulási vonaltól), pontosabb, megbízhatóbb kapcsolatot teremtsünk a futók között a váltás folyamán.

A váltófutás magasabb követelményeket támaszt a sprinterekkel szemben a rajtgyorsaság, a gyorsasági állóképesség, a koordinációs képesség, a reagálási gyorsaság és a stabilitás terén, mint az egyéni számokban rajthoz álló vágótáncosok esetében. Éppen ezért a váltótagok kiválasztásánál figyelembe kell venni ezen tulajdonságok színvonalát és az edzés során célszerű felkészítéssel igyekezzünk ezeket fejleszteni.

A fordító megjegyzései.

A szovjet szerző alapvetően arra irányítja a figyelmünket, hogy a botot kapó futó kellő szintű felgyorsulását csak az biztosítja, ha a váltás a 20 m-es zóna vége előtt 4-5 m-rel történik (vagyis legalább 25 m áll így az induló rendelkezésére, hogy felgyorsuljon). Ennek megfelelően a szerző először a botátadás helyét javasolja kijelölni. A javasolt hely (a zóna vége előtt 5 m) egy úgynevezett mérsékleten „kihegyezett” váltás lehetőségét teremteni meg.

Úgy gondolom, érdeklődésre tarthat számot az elmélet és egy világversenyen mért adatok összevetése. A Prágai Károly Egyetem munkatársai a spliti Eb 4x100-as döntőjének első négy helyezett csapatának adatait rögzítették. Több kamerával dolgoztak úgyhogy az eredményeket reálisnak foghatjuk fel. (1. táblázat, 1. és 2. ábra)

A négy legjobb csapat 12 váltása közül mindössze egy váltás történt 16 m-nél (26 m-es felgyorsulás), ez az olaszok harmadik váltása, és egy váltás (a franciák harmadik váltása) 18 m-nél. Ez utóbbi egy abszolút kihegyezett váltás volt.

A 20 m-es átvételi szakasz második felében összesen négy váltás történt (az összes váltás mindössze egyharmada).

A spliti döntő, ahol kimagaslóan jó eredmények születtek, azt mondatja velünk: **MINDENNEK ELŐTT A BIZTONSÁGI!** A csapatok közepes vagy talán még kicsit gyengébb váltásokkal, de mindenképpen a biztonságot szem előtt tartva futottak

1. táblázat

ECh'90 - 01.09 - Split

							F 4X 100 m 37.79 s MARIE ROSE
1.FRA	RT: 167 ms						
Team	MORINIERE						
Track stages (m)	0-100	90-110	100-210	190-210	200-300	290-310	300-400
Passing-zone		1st		2nd		3rd	
Stage time (s)	10.70	1.1.98	8.77	1.80	9.17	1.97	9.15
Velocity (m/s)	9.35	10.10	11.40	11.11	10.91	10.15	10.93
Bat.distance (m)		12		13		18	
Real stage (m)	102		101		105		92
Start position	crouch		standing		standing		standing
Change technique		up-sweep		up-sweep		up-sweep	
2. GBR	RT: 148 ms						37.98 s
Team	BRAITWAITE						CHRISTIE
Track stages (m)	0-100	90-110	100-200	190-210	200-300	290-310	300-400
Passing-zone		1st		2 nd		3 rd	
Stage time (s)	10.46	1.94	9.12	1.92	9.44	1.92	8.96
Velocity (m/s)	9.56	10.31	10.96	10.42	10.59	10.42	11.16
Bat. distance (m)		4		6		10	
Real stage (m)	94		102		104		100
Star position	crouch		semi-standing		semi-standing		semi-standing
Change technique		dwon-sweep		dwon-sweep		dwon-seep	
3. ITA	RT:225 ms						38,39 s
Team	LONGO						TILLI
Track stages (m)	0-100	90-110	100-200	190-210	200-300	290-310	300-400
Passing-zone		1st		2nd		3rd	
Stage time (s)	10.80	1.90	9.11	1.87	9.34	1.92	9.14
Velocity (m/s)	9.26	10.53	10.98	10.70	10.71	10.42	10.94
Bat. distance (m)		10		10		16	
Real stage (m)	100		100		106		94
Star position	crouch		standing		standing		standing
Change technique		dwon-sweep		dwon-sweep		up-sweep	
4. URS	RT: 174 ms						38,46 s
Team	ZAHAROV						GEORMYKIN
Track stages (m)	0-100	90-110	100-200	190-210	200-300	290-310	300-400
Passing-zone		1st		2nd		3rd	
Stage time (s)	10.72	1.88	9.23	2.04	9.30	1.96	9.21
Velocity (m/s)	9.33	10.64	10.83	9.80	10.75	10.20	10.86
Bat. distance (m)		8		10		7	
Real stage (m)	98		102		97		103
Star position	crouch		semi-standing		standing		semi-standing
Change technique		up sweep		up-sweep		up-sweep	

(c) Laboratory of Athletics - Czechoslovak Athletic Federation - Prague

Az 1. táblázat jelölései:

Team = csapat

Track stages = pályaszakaszok (m)

Passing-zone = (bot) átadási zóna

Stage time = a zónán belüli idő (s)

Velocity = sebesség (m/s)

Bat. distance (baton distance) = bottávolság, vagyis a bot átadásának helye (m)

Real stage = valóban lefutott távolság (m)

Start position = rajthelyzet (testhelyzet a rajtnál)

- crouch = térdelőrajt

- standing = állórajt

- semi-standing = félig térdelő (egy kézre támaszkodva)

Change technique = botátadási technika

- up-sweep = alsó váltás

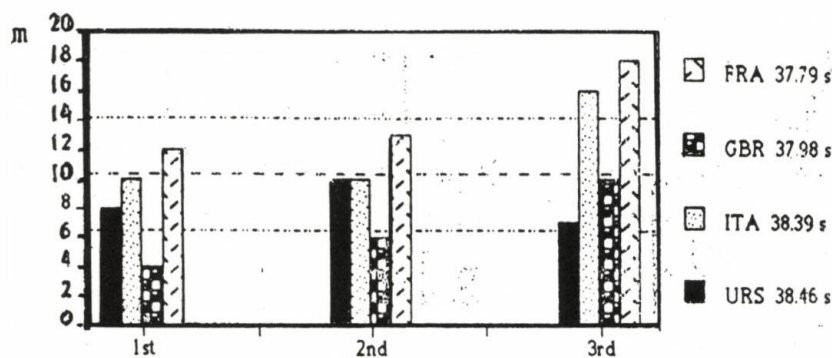
- dwon-sweep = felső váltás

RT (reaction time) = reakcióidő (ms)

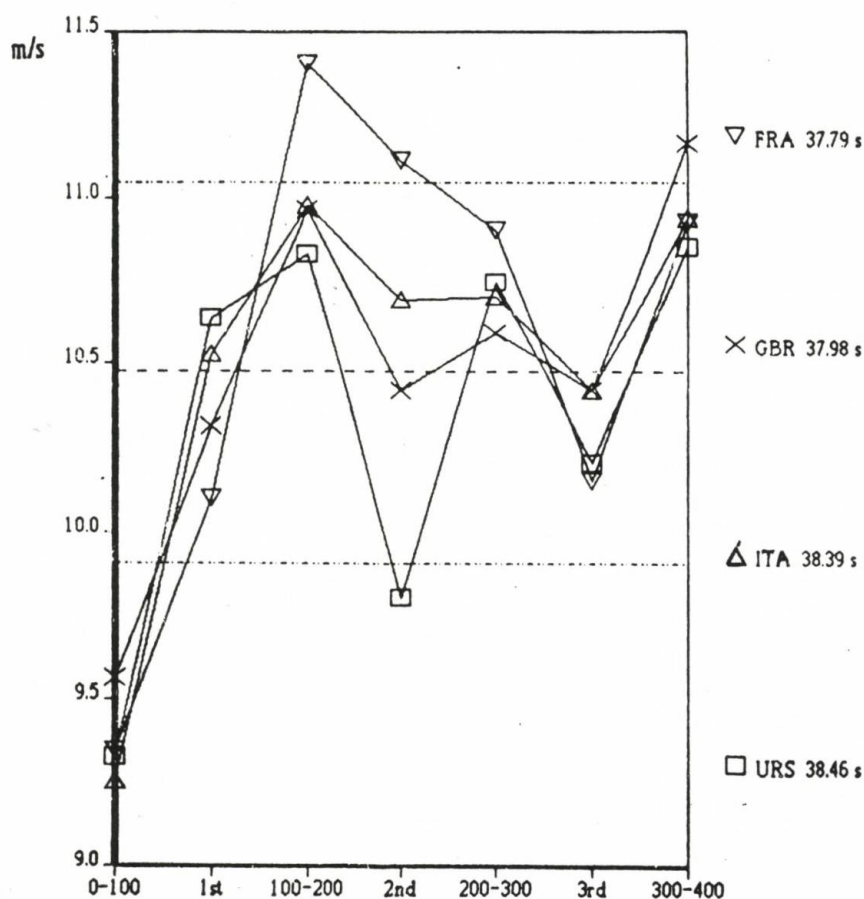
F (final) = döntő



A váltózónán belüli botátadási helyek a spliti Eb férfi 4x100-as döntőjében.



1. ábra



2. ábra

Egy aprónak tűnő részletkérdés, amire azért érdemes odafigyelni:

A második és negyedik indulása eléggé egyöntetű, mármint a felállási helyet illetően (a pálya külső oldalán bal váll fölött hátránézve). A harmadik ember felállási helye azonban nem ilyen egyértelmű, vagyis a ma legelterjedtebb szokás szerint a pályája belső oldalán, a jobb váll fölött hátránézve. Tudnillik megfontolandó, hogy a harmadik ember nem állhatna-e a pálya külső szegélyére, így ugyanis „érintőt” tudna futni és a felállása is lehetne olyan, hogy a bal váll fölött nézne hátra. Ez különösen a 6-8. pályáknál lehet előnyös.

Az indulási módokról hosszasan lehetne vitatkozni, érvelni egyik, vagy másik fajtája mellett, de ennek nem lenne különösebb értelme.

Ami meghatározza az indulási formát, az inkább a pontos indulás lehetősége. A felgyorsulás hatékonyságát sem lehet figyelmen kívül hagyni. E két szempont alapján csapatonként és egyenként elég változatos a kép.

Az atlétika „mostohagyermek”

A magyar atlétika talán legnehezebb pillanatait éli napjainkban, hiszen azt kell tanulnia, hogyan is lehet elengedett kézzel járni. Még szerencse, hogy négy-öt kimagasló teljesítményt elérő atlétánk világversenyeken is képes bizonyítani és ezzel igazolja, hogy a sportág hazánkban is életképes.

Sajnos a „végeredmény”, az érmek csillogása gyakran eltakarja azokat az igazi értékeket, amelyek elősegítették a versenyzőt az eredmény elérésében. Ezért is öröndetes, hogy jelenleg olyan tehetséges többpróbázóink vannak, mint például Szabó Dezső vagy Ináncsi Rita, akik eredményeikkel mintegy „végtermékként” szimbolizálják azt a sokoldalú, szisztematikus munkát, melyet az egyéni versenyszámokban versenyzőknek is végezniük kell a csúcsteljesítmények eléréséhez.

A címben megfogalmazott „mostohagyermek”, a többpróba szakág nemcsak a versenyek, az elismertség tekintetében, hanem a hazai szakirodalom területén is háttérbe szorult, csak elvétve, ritkán jelennek meg magyar nyelvű cikkek e területről.

Az „űr” betöltéséhez szeretnék hozzájárulni fordítási sorozatom közreadásával. Elsőként a német Jim Alfordnak a New Studies Athletic 1989. júniusi számában publikált, saját, illetve nyolc többpróbával foglalkozó edző véleményét (Dick, Gambetta, Odgers, Lopez, Mondschein, MacWilliam, Higgins, Sanderson) tükröző kerekasztal beszélgetést ismertetjük. A szakemberek minden különösebb részletezés nélkül, a több évtizedes edzői tapasztalatunkból merítve válaszoltak a feltett kérdésekre.

Vágó Béla

1. Milyen tulajdonságokat tart fontosnak a leendő többpróbázóknál?

Alford: Fizikálisan: Meg kell találni a kompromisszumot az úgynevezett „nehéz” (dobások) és a „könnyű” gyorsaság számok (ugrások és sprint) között. Az 1500 m egy kissé elkülönül a többi versenyszámtól. Leegyszerűsítve, olyan fiataalt kell találni, aki magas, gyors, erős, jó koordinációval és hajlékonysággal rendelkezik.

Mentálisan: A jó versenyző típus kedveli a sokoldalú mozgásokat, rugalmas gondolkodásmód és elszántság jellemzi.

Dick:

- gyorsaság,
- magasság,
- elasztikus erő,
- koordináltság.

Gambetta/Odgers: Ugróképesség, gyorsaság, jó mozgástanuló képesség, elkötelezettség, kitartás az edzésekben, potenciális képesség fizikális szempontból, dobóerő, pszichikus stabilitás.

Lopez/Mondschein: Természetesen fontos képesség a gyorsaság a leendő tízpróbázó számára. Ezen belül mind a maximális gyorsaság, mind a mozduatgyorsaság, vagy robbanékonyság szükséges a végtagok esetében. Springgyorsaságra a tízpróbázónak szüksége van 100 m-en, távolugrásban, 400 m-en, rúdugrásban és a gátazásban. A robbanékonyság fontos tényező az összes ugró- és dobó-

számban, valamint a sprintfutásokban és a gátazásban. Egyéni eltérések, illetve különbségek a gyorsaságban, robbanékonyság gyorsaságban, testsúlyban, testméretekben, ha kis méretekben is, de vannak, azonban férfiaknál 180, nőknél 165 cm alatt általában nem található magas szintű többpróbázó. A súlylökés, diszkoszvetés, rúdugrás, magasugrás és gátfutás mind olyan versenyszám, melyek eredményességét a versenyző testméretei nagyban befolyásolják.

Az eredményes versenyzőnek természetesen állóképesnek is kell lennie úgy mentálisan, mint fizikálisan. Nem meglepő, hogy azok a legsikeresebb többpróbázók, akik a legtöbb időt képesek az edzésekre fordítani. A nagy terhelések hatására az inak, izmok is megvastagodnak, ilyenkor könnyen sérülékkennyé válnak. Amennyiben az esetleges későbbi sikereket nem tartanánk szem előtt, akkor nem kellene a többpróbázónak annyi időt fordítani a technikára, hanem helyette a gyorsaságot, robbanékonyság gyorsaságot és az állóképességet volna tanácsosabb fejleszteni. Gyakran megelégedünk a mentális felkészülésről a fizikális képességek fejlesztése mellett. Meggyőződés, hogy mindkettővel mindkét nem esetében kitartóan foglalkoznunk kell.

MacWilliam/Higgins/Sanderson: Meg kell találnunk azt az atlétát, aki megfelelő antropometriai tulajdonságokkal rendelkezik a többpróbához (185 cm, 85 kg, ill 170 cm 60 kg) mivel mind a testméretek, mind a végtagok hossza meghatározó a teljesítőképesség maximumához. A mentális és

emocionális lehetőségeket is figyelembe kell venni. Milyen tulajdonsággal kell rendelkezni ehhez a versenyszámhoz? Fontos a türelem a hosszantartó munkához, versenyzési vágy, mely felszínre hozza a sportoló fizikális teljesítményeit. Továbbá nagyon fontos a szívósság a munkában, sokszor nem szabad foglalkozni a fáradtsággal és a fájdalmakkal. Fontosak továbbá az alapvető atlétikus képességek (sprintkésztség, ugrókézség, gyorsaság, gyorsaság, gyorsaság), a mozgékonyaság és az állhatatosság, a mozgások megtanulásának és megtartásának képessége. A kosárlabda és röplabda jó kiegészítő sportágak a jövőbeli többpróbázók számára.

2. Mely tényezők, vagy elvek a legfontosabbak a többpróbázók edzéstervének a kialakításához?

Alford: A periodizáció elvei alkalmazhatók az összes versenyszámban, mégpedig úgy, hogy az egyéni sajátosságokat figyelembe kell venni. Ez az alapelv természetesen igaz a többpróbázók edzésében is, de magában kell foglalnia a táblázat alapos tanulmányozását, mely kapcsolatban van az atléta teljesítőképeségének a profiljával. Ennek alapján azokat a versenyszámokat kell elsősorban előtérbe helyezni, melyekben kis fejlődés is jelentős pontjavulást eredményez az egyén számára.

Dick:

- A rendelkezésre álló idő,
- az adott lehetőségek,
- személyi tényezők,
- a terhelések terjedelme a mikrociklusokban,

Gambetta/Odgers: Az atléták sportéletkorát (edzéssel eltöltött évek számát) kell mindenekelőtt figyelembe vennünk. Ennek fontos tényezőnek kell lennie az edzés terjedelmének és intenzitásának meghatározásánál.

A teljesítménytényezők esetében arra a szintre gondolok, amit a versenyzők a pontértéktáblázatok alapján elérnek, valamint a versenyszámcsoporthoz (ugrások, futások, dobások) pontbeli kiegyenlítését értem a többpróbázók esetében.

Az edzésekre szánt időnek mindig teljesnek kell lennie, vagy az atlétának mindig egy meghatározott időkeret kell, hogy rendelkezésére álljon, melyet beosztani kényszerül. Az időjárási viszonyok és a tárgyi feltételek mindig meghatározzák az éves tervet, akár az edzéseket, akár a versenyeket vesszük alapul.

Az edzések fejlődése során döntő tényező az alapvető kondicionális képességek és az alapvető ügyesség fejlődése, melynek úgy kell megvalósulnia, hogy a kondicionális képességek beépüljenek a mozgásokba.

Az edzés során a versenyszámok optimális számát és sorrendiségét, meghatározottságát mindig a sportoló egyéni tulajdonságainak kell eldöntenie (az arány feltehetően változik az évek során). Az optimális arány természetesen nem feltételezi az egyes számok versenyszerű sorrendben történő alkalmazását a felkészülésben. A versenyek modellezése, a versenyszerű feltételek megteremtése nagyon fontos már a sportoló pályafutásának kezdetén.

A fejlődés kezdeti szakaszában a gyorsaság fejlesztését kell kihangsúlyozni. A távolugrás és a gáztázás is fontos ebben az időszakban. Az a lényeg, hogy olyan mozgásmintát alakítsunk ki, amelyben alig kell változtatni az évek során. (Biztos, stabil alaptechnika.)

A versenyszámok száma a másik fontos kérdés e problémában. A teljes hét-, illetve tízpróba gyakran nem szükséges a fejlődési életkorok teljes skáláján. Például a hárompróba a versenyszámok megfelelő megválasztásával a kezdeti versenyzés alapjául szolgálhat.

Lopez/Mondschein: A foglalkozások egyénre szabottsága a legfontosabb tényező a többpróbázók edzésének megtervezésénél. Az USA-ban például a széles alapok lerakása mellett egy, vagy két versenyszámban indulnak csak a többpróbázó jelöltek. Az egy-két versenyszám fokozott előtérbe helyezése mellett, természetesen a többi öt-, hat-, illetve nyolc-, kilenc versenyszámot is szem előtt kell tartani. Ennek következtében az ugró, futó és dobó versenyszámok közül a leggyengébb láncszemet kell fejleszteni. A pontértéktáblázat tanulmányozása döntően segíthet az egyéni edzésprofilok kialakításában. A többpróbázók felkészülésére jellemző edzések karakterének megőrzése szintén fontos alapelv.

A fiatal versenyzőknek meghatározott időt kell szentelni az egyes versenyszámokra (pl. a rúdugrásra, melynek mozgásanyagát ugrások és ugrógyakorlatok alkotják a nyújtó-, gyűrű- és ugródeszka-gyakorlatok mellett). A kellő alapok megteremtése után következhet a speciális fizikai felkészítés, amely során medicinlabdás és különböző „imitált” gyakorlatokat, súlyemelést és számtalan futó, illetve szökdelő gyakorlatot kell végezni.

Az erős súlyemelő edzésekkel és a mélybeugrások gyakorlatokkal óvatosan kell bánni a többpróbázók felkészítésében, mert sok edzés eshet ki csontthártyagyulladás, különböző lábszárcsont bántalmak, patellaérzékenység vagy egyszerűen kimerülés következtében havi vagy éves vonatkozásban.

Az Egyesült Államokban alkalmazott egyetemi-főiskolai szisztéma a hallgatók gyors fejlődését forszírozza, ami aztán rövid távú sikerekkel kecsegtet s a nemzetközi szintet csak néhányan érik el.

Sok atléta, aki a kezdeti időszakban nem tanulja meg a versenyszámok legfontosabb mozzanatait, a későbbiek során már nem képes kellő szinten elsajátítani az adott versenyszámot.

Egyetemi-főiskolai felkészülési rendszerünk olyan jellegű, melyben a rúdugrás, a diszkoszvetés és a gerelyhajítás teljesen a háttérbe szorul. Az is gyakran előfordul, hogy nem kellő mértékben kerülnek előtérbe a „kritikus” tanulási fázisok az egyes életkorban.

MacWilliams/Higgins/Sanderson: Megvizsgálva az atléták gyenge és erős pontjait, meg kell határozni, melyek legyenek az egyéni versenyszámok a többpróbán belül. A kezdeti tervezésnek tartalmaznia kellene egy olyan programot, mely csökkenti a többpróbázó „gyengeségeit” és karbantartja az erősebb számot vagy számokat. Az igazán nagy világklassz-

zisok is arra törekszenek, hogy ne legyen igazán gyenge számuk. Fontos, hogy megértsük az edzések legfontosabb elveit és a kapcsolatokat az egyik, illetve a másik összetevő között a többpróbán belül. Az elvégzett edzőmunka, mely egy versenyszámra irányul, legtöbbször hatással van a többire is. Például hétpróbában a gátfutás és a távolugrás kulcsfontossággal bír. Az ezekre való felkészülés viszont jó alapokat biztosít a 200, illetve a 800 m-re is. A két szám sikeressége többnyire azon múlik, hogy az illetőnek jó-e a futóképessége. A tervezésnek természetesen hosszútávra is meg kell valósulnia, úgy hogy különösen a meghatározó életkori, technikai szinteken figyelmet kell fordítani a technikai részletekre. A programnak speciális évi célokat is kell tartalmaznia, melyeknél az előző évi célokat is figyelembe kell venni. A hosszútávú tervezésnél 8-12 éves periódusban kell gondolkodni.

3. Van-e olyan versenyszám melyet kiemelten kell kezelni és ha van, miért?

Alford: Ez ismét az egyéntől függ, de a vágtaedzéseket sohasem szabad elhanyagolni. Szerintem a gyorsaság alapvető fontosságú. A gátas képességek kiváló alapokat biztosítanak más versenyszámokra is. A gátazás növeli a láb gyorsaságát és erejét, az ízületek mozgékonyaságát, összefogott, kontroll alatti futást, valamint egy helyes testtartást alakít ki, s növeli az „agresszivitást”.

Dick: A vágtafutás, mert ez képezi a versenyszámok magvát és a gátazás képességeinek és technikájának a fejlesztése.

Gambetta/Odgers: A távolugrás, mert ennek van a legtöbb kapcsolata és transzferhatása a többi versenyszámra. A gátazás a kulcsfutószám azoknak, akik természetes gyorsasággal rendelkeznek a 100 m-es síkfutáshoz (10.8-at, vagy annál jobbat képesek futni). A rúdugrás, mert igen technikaigényes és a gerelyhajítás, mert jó pozitív transzferhatást fejt ki más számokra a magas gyorsaságot követelményének köszönhetően.

Lopez/Mondschein: A versenyzőknek különböző az erőszintjük, más-más a gyenge pontjuk, különböző edzéshatásokra van szükségük, de a második nap első három számát mindenkinél célszerű kihangsúlyozni a felkészítésben. Mindhárom versenyszámra sok időt kell fordítani, különben az elégtelen mennyiségű technikai munka úgynevezett „mentális” gátat eredményezhet az atlétáknál. A rúdugrás és a diszkoszvetés olyan versenyszám, ahol az eredményesség nemcsak a gyorsaság, hanem az antropometriai méretek és az erő függvénye is. Például 10 méter diszkoszvetésben (35 m-ről 45 m-re) 275 pont. A versenyszámokat tekintve, a rúdugrást érdemes leginkább „csiszolni”, mert a technikai hiányosságok itt okozhatják a legnagyobb „kárt”. Például ha súlylökésnél bejön egy technikai hiba, akkor legfeljebb 12 m helyett csak 10 méterre esik le a golyó, azonban ha a rúdugró, technikai hibát követ el a letűzés során, komoly veszélynek teszi ki magát.

A gátazás technikai tudása a rúdugráséhoz hasonlóan nagy segítség az eredményességben, s a technikai hiba itt is sérüléssel büntetheti a versenyzőt.

A diszkoszvetés kulcsversenyszám a dobószámok között, mert a kezdőknek segít megérteni a dobások alapelveit. Megtanítja a forgást, és azt, hogyan hozható létre torziós helyzet az alsó és felső testrész között és legyen keret így összegezni az erőket a lehető legrövidebb időn belül. A technikai hibák felnagyobbodnak a diszkoszvetés közben éppen úgy, mint ahogy a jó technikai tudás is elnyeri jutalmát a pontokban. Ezen túl, az atléták a jó dobórítmust is megtanulják a diszkoszvetésen keresztül, megtanulják hallani a dobások hangjait, ugyanúgy, mint az ugrók, akik a nekifutás ritmusát a hangokon keresztül sajátítják el.

MacWilliams/Higgins/Sanderson: Az általános, azaz minden számra kiterjedő fejlődés alapkritérium a sikeres többpróbához. A hétpróbában a gátazás és a távolugrás a kritikus versenyszám. Azt is szem előtt kell tartani, hogy az 1985-ös táblázat magasugrásban progresszívebb 190 cm-nél, mint az 1971-es elődje volt. Tízpróbában viszont a rúdugrás a kritikus versenyszám. Sokat lehet nyerni vagy veszteni, a technikai tudástól függően. A tízpróbásnak a rúdugrás mellett gátazásban is jónak kell lennie. A gyorsaságot (a 100 m-es időeredményt) nem szabad túlhangsúlyozni az edzésekben. Sok atléta, aki képes 730 cm felett ugrani távolban és 14.70-et futni gáton, nem tud 11.00 mp-en belül 100 m-en. Amennyiben azt az időt, amit a gyorsaság fejlesztésére fordítanánk, a 400 m és az 1500 m futótechnikájára és képességfejlesztésére fordítjuk, jelentősen több pontot nyerhetünk.

4. Van-e valamilyen jelentősége az aerob futásoknak a többpróbázók felkészítésében? Ha igen, az edzésterheléseknek hogyan kell alakulnia a különböző felkészülési és versenyzőidőszakokban?

Alford: Az egyedüli versenyszám, mely összefügg ezzel a kérdéssel az 1500 m, illetve gyengén még a 400 m is. Azonban van néhány közvetett hatása az aerob állóképesség fejlődésének, melynek hatására az atléta jobban képes a hosszú és gyakori edzések terhelését elviselni. A meglehetősen hosszú (5000 m feletti) állóképességi futások nem okoznak kárt az atléta gyorsasági kapacitásában mindaddig, míg az intenzitás nem túlságosan magas és az elvégzett munkát követni tudja a keringési és légzési rendszer, illetve a láb izomzatának alkalmazkodása. Ezt a bemelegítések során ki lehet használni. A százalékos arányok számomra mindig kétségesek, de durván úgy kb. 5%-os arányban szerepelnek a tiszta felkészülési szakaszban és kb. 2%-ban a versenyzőidőszakban.

Dick: Az edzések százalékos meghatározásának szerintem nincs értelme. Az aerob edzések általános értéke a regenerációban, speciális értéke pedig a 400, 800, 1500 m-eken van. Értéke továbbá fellelhető a versenyző fizikális „helyreállítódásának” mértékében a két nap során.

Gabetta/Odgers: Az éves felkészülés elején van jelentősége, illetve az intenzív edzések után a helyreállításban. Az utóbbiak különösen olyan edzéseknél van értelme, melyek magas neuromuszkuláris követelményeket támasztanak, valamint az olyan edzéseknél, melyek magas laktát értéket eredményeznek. Igen intenzív gyorsasági munkák után is nagy az aerob munkák jelentősége a sportolók felkészítésében. A versenyzőidőszakban ilyen jellegű munkát főleg regenerálódásra használhatjuk fel.

Lopez/Mondschein: Tízpróbában, illetve hétpróbában a számok végrehajtásához szükséges összidőre nem több mint 8, illetve 6 perc és mindegyik versenyszám (az 1500 és 800 m-t kivéve) expozív, azaz robbanékony, gyorsuló beállítódású. Ezért nem tanácsos az aerob futások túlhangsúlyozása, kivéve az alapozó időszakot. A szakirodalomban emlegett 30% körüli arány kicsit soknak tűnik. A formábahozó szakaszban a folyamatos és a fartlek futások javasolhatók, de a két módszer váltakozva is hatásos. A leghasznosabb aerob jellegű futások a formába hozó időszakban azok, melyre Gabetta és Winker úgy hivatkozott mint „aerob erő” edzések (100 m feletti futások 30-90 mp pihenővel az ismétlések kö-

zött és 3 perc pihenővel a szériák között). Nehéz pontosan jellemezni és meghatározni a tízpróba teljes edzését, de az biztosan állítható, hogy a futóedzéseknek kevesebb mint 10%-a aerob jellegű.

MacWilliam/Higgins/Sanderson: Az aerob edzéseknek a hét-, illetve tízpróbában egyaránt van értelme. Ez segíti felkészíteni az atlétát a terjedelmes és intenzív edzésidőszakokra, valamint háttérrel biztosít az 1500 m-es, 800 m-es futásokhoz. Az aerob futásokat minden évben az alapozás kezdetén, mintegy 6-8 hétig kell végezni. Az év többi részében kismértékben használjuk az aerob futásokat. Az alapozás kezdetén néhány aerob futásnak speciálisnak kell lennie (kördzés+egy hosszú futás hetente). Az aerob képességeket a következőkkel lehet és érdemes megtartani:

- tempó futások,
- hosszú regeneráló futás,
- speciális távolságú állóképességi futások,
- bemelegítő és levezető futások,
- uszodai edzések.

A százalékos arány az egyénekre jellemző gyengébb és erősebb értékek függvényében változik.

A fordító megjegyzései a felmerült kérdésekhez:

1. A kondicionális képességek közül a gyorsaságot tartom a legfontosabbnak. (Ez alatt természetesen nemcsak a lokomotoros gyorsaságot, hanem a mozdulatgyorsaságot is értem.) A gyorsaságnak elengedhetetlen összetevője a robbanékony gyorsuló, ezért azt is a legfontosabb kondicionális képességekhez sorolom.

A koordinációs képességből a mozgástanulási és - emlékező képesség a legszükségesebb, hiszen sok technikai számot kell elsajátítani és alkalmazni a versenyzőknek.

A testalkati jellemzők közül a testmagasság a leginkább döntő tényező az eredmények elérésében. A nőknél a 175-180, a férfiaknál a 185-190 cm-es testmagasság tűnik a legideálisabbnak.

A pszichés összetevők közül a legfontosabbnak a kitartást tartom, de a küzdeni tudás is elengedhetetlen. Az is fontos, hogy a versenyzők az egyes versenyszámok, illetve kísérletek között képesek legyenek a pszichés, illetve a fizikai ellazulásra (a kettő szorosan összefügg egymással). E nélkül elképzelhetetlen, hogy egy versenyző két napon keresztül állandóan feszültségben és összpontosításban versenyezve jó eredményt érhesen el.

2. A fiatal versenyzők felkészítésében természetesen az összetett versenyzésre jellemző alapvető elveket és módszereket kell követnünk. Ahogy közeledik versenyzőnk a csúcsteljesítmény felé, egyre inkább szerepet kell kapjon a többpróba ponttáblázat és az egyén irányultságának figyelembe vétele az edzésterv kialakításában. A fiatalabb versenyzőknek feltétlenül tanácsos egy-két „húzó” számban minél többet versenyezni. Figyelni kell arra, hogy atlétánkat ne csak többpróbában indítsuk, hanem a lehetőségekhez képest minél több egyéni versenyben is rajthoz álljon. Viszont ne essünk abba a hibába sem, hogy csak a „jó” versenyszámokat favorizáljuk. A „gyenge” számokban tűzzünk versenyzőnk elé reálisan elérhető célokat, s ne csak az eredményt, hanem a technika és versenyzési habitus területén is.

3. A gátfutást tartom a többpróbázók kulcsszámának, s ezért (a rúdugrással egyetemben) ennek a technikáját tanácsos minél előbb elkezdni. A dobószámok közül a gerelyhajítás megfelelő előkészítése (medicinlabdás dobások stb.) mellett, a diszkoszvetést érdemes még hangsúlyozni. A gerelyhajítás kiemelt fontosságú előkészítését a sérülések (könyök, derék, váll) elkerülése végett tartom fontosnak. A diszkoszvetést viszont bonyolult téri szerkezete miatt kell, hogy minél hamarabb a versenyképes technika szintjére hozzuk versenyzőnkket.

4. Az aerob futások jelentősége sokkal nagyobb, mint azt a többpróbán belüli egy versenyszám (női 800, férfi 1500m) sejteti. A két napon keresztül tartó versenyzés elképzelhetetlen a versenyzők keringési-állóképességi mutatóinak megfelelő fejlettsége nélkül. Az aerob futásoknak a versenyek és edzések utáni regenerációban is döntő jelentősége van. A reggeli folyamatos futások nemcsak a többpróbázók állóképességét, hanem életvitelét, napi bioritmusát is kedvező irányba befolyásolják. A reggeli futást akár heti két-három alkalommal is tanácsos alkalmazni a többpróbázók felkészítésében.

A NEMZETKÖZI ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG /IAAF/

38. KONGRESSZUSA

Tokió 1991. augusztus 19-21.

A Nemzetközi Atlétikai Szövetség 38. kongresszusán 158 tagország képviseltette magát. Ez rekord számú résztvevőt jelent, hiszen 262 küldött dolgozott három napig a New Otani Hotel különtermében. A kongresszus elismertségét jelezte, hogy a nyitó- és zárófogadásokon megjelent Japán miniszterelnöke és a 10 milliós Tokió kormányzója is.

A megnyitó ünnepség keretében osztották ki a IAAF veteránjelvényeit, s az erre érdemesítették között Gyulai István is ott szerepelt.

Az IAAF, a világ legnépesebb sportszövetsége ezúttal Guinea Bisaut és Namíbiát fogadta sorába, s ezzel 184-re nőtt a tagországok száma. Viszont a kongresszus még nem fogadta vissza a szövetség tagországai között Dél-Afrikát. A döntés szerint a visszavétel további vizsgálatok, jelentések kell hogy megelőzzék. Lamine Diack, az Afrikai Szövetség elnöke elismerte, hogy sokat javult a helyzet a fekete sportolók lehetőségeit tekintve, de csak a teljes egyenlőség kivívása után hajlandók javasolni Dél-Afrika teljes jogú tagságát. Végül is arról született határozat, hogy a dél-afrikai sportolók részt vehetnek Afrikában rendezett versenyeken.

A kongresszus elhatározta, hogy az IAAF Tanács tagjainak számát 25-re emelik.

A kongresszus első napján lezajlott választásokon komoly küzdelem folyt a tanácstagságért, illetve a bizottsági tagságokért. A MASZ-elnökség határozatának megfelelően, minden bizottságba állítottunk jelöltet, akik közül egyedül Gyulai Istvánt, szövetségünk alelnökét választották meg IAAF tanácsagnak. Ha belegondolunk, ez talán természetesnek vehető, hiszen tudjuk, hogy Gyulai

István milyen sokat és milyen színvonalasan dolgozik mint a sajtóiroda vezetője. E siker igazi súlyát akkor éreztük csak igazán, amikor világhosszá vált, milyen összehangolt munka folyik azért, hogy csökkentsék Európa súlyát a tanácson belül. (Különösen Afrika harcol létszámának megfelelő számú pozícióért, és egy ország egy szavazat demokratikus rendjében a fegyelmezetten, blokkban szavazó földrészek erőteljesen befolyásolják a szavazás végeredményét!) E küzdelemnek volt köszönhető, hogy egyetlen bizottságba se tudtunk magyar jelöltet bejuttatni. Most is beigazolódott, hogy csak gondosan előkészítetten, nemzetközileg jól ismert jelöltet szabad állítani.

A Veterán bizottság tagjainak megválasztását a kongresszus elnapolta és a tanács hatáskörébe utalta.

Igen fontos határozat született az úgynevezett kemény doppingok ügyében. A kongresszus az első pozitív esetén az eddigi két évről négyre emelte az eltiltást. A doppingvétség ismétlődése esetén a határozat értelmében az eltiltás már egy életre szól. E szigorítás jól jelzi a szövetség komoly szándékát a doppingellenes harcban, s döntése példaértékű lehet a többi sportág számára.

A nemzetközi atlétikai életben dúló ellentéteket jelezte az az előterjesztés, amely a londoni IAAF-központ más városba való áthelyezését javasolta. A döntést az 1993-as stuttgarti ülésre halasztották.

A kongresszus igen fontos döntése volt, hogy a világbajnokságokat ezentúl kétévenként rendezik meg. A 154 tag közül 131 támogatta ezt a javaslatot. A minden második évben megrendezendő vb-k jobb anyagi helyzetbe hozzák

az IAAF-t, s ezáltal is segítik a szövetséget abban a törekvésben, hogy még jobban, átgondoltobban irányítsa a világ atlétikai életét. A döntés mögött az a törekvés is meghúzódott, hogy vissza kellene állítani a bajnokságok súlyát, rangját (s ez szorosan összefügg a nagy atlétikai gálák további szabályozásával).

A Technikai bizottság javaslata alapján a kongresszus 1991. szeptember 21-ei hatállyal betiltotta az úgynevezett recés felületű gerylek használatát. Ugyancsak a Technikai bizottság javaslatára, olyan döntés született, hogy ezentúl a videóval végzett időmérés is hivatalosnak tekinthető. A kongresszus elutasította a bizottság javaslatát a veterán atléták életkorának megváltoztatására, további tanulmányozásra utalta a szexkontroll megváltoztatására előterjesztett javaslatot, és nem fogadta el az utcai világrekordok elfogadására tett javaslatot sem.

A Női bizottság javaslata alapján a következő félmaratoni vb-n a női junior 10 km is felkerül a programba, s az 1992-es koreai ifjúsági világbajnokságon hivatalos versenyszám lesz a női hármasugrás.

A hegyfutó, illetve ultrafutó albizottságokkal bővült Mezei és országos futó bizottság igen aktív évről számolt be. A bizottság értékelése szerint az elkövetkező években az országúti futások további komoly fejlődésével kell számolni.

A Gyalogló bizottság jelentése többek között arról tájékoztatta a kongresszust, hogy felkérték a világhírű Brüggemann professzort és biomechanikai csoportját a gyaloglás szabályossága korrekt vizsgálatának kidolgozására.

Az Orvosi bizottság jelentésének legfontosabb része a versenyeken kívüli doppingellenőrzések, s az ilyen kontrollok fontosságának hangsúlyozása volt.

A Fejlesztési bizottság beszámolója számos köszönetet váltott ki a fejlődő országok képviselői köréből. A bizottság jelenleg nyolc állandó oktatási központot működtet angol, francia és spanyol nyelvterületeken. (Adelaide, Kairó, Dakar, Jakarta, Lisszabon, Nairobi, Salinas, Santa Fe.)

Az 1993-as torontói fedettpályás világbajnokság rendezőinek tájékoztatójából azt is megtudhatták a kongresszus résztvevői, hogy há-

rom új versenyszámmal bővítik a programot, bemutató jeleggel:

- női ötpróba,
- férfi hétpróba,
- medley váltó /800-400-200-200 m/.

A verseny továbbra is háromnapos marad és azt tervezik, hogy élvonalbeli többpróbázó versenyzőket hívnak meg a vb-re.

A Veterán bizottság és az Orvosi bizottság tagjainak megválasztására a tanács novemberi ülésen kerül majd sor.

Végezetül a kongresszus elfogadta a következő világversenyek időpontjait:

- Világkupa (Havanna, 1992. szeptember 25-27.)

- Ifjúsági világbajnokság (Szöul, 1992. szeptember 16-20.)

- Mezei világbajnokság (Amorebicta, 1993. március 28.)

- IV.IAFF Világbajnokság (Stuttgart, 1993. augusztus 13-22.)

- V. IAFF Világbajnokság (Göteborg, 1995. augusztus 4-13.)

A következő IAAF kongresszus 1993. augusztus 9-11-én, Stuttgartban lesz.

Schulek Ágoston

IAAF TANÁCS

Elnök:

Primo NEBIOLO ITA

Alelnökök:

Hanji AOKI JPN
Ollan CASSEL USA
Lamine DIACK SEN
Arne LJUNGQVIST SWE

Pénztáros:

Robert STINSON GBR

A területek (világrészek) képviselői:

Hassan AGABANI SUD
Eisa AL DASHTI KUW
Artur EUSTACE NZL
Amadeo FRANCIS PUR
Roberto GESTA DE MELO BRA
Carl-Olaf HOMEN FIN

Tagok:

Robert ROBIN FRA
GYULAI István HUN
Juan Manuel de HOZ ESP
Alberto JUANTORENA CUB
August KIRSCH GER
Dapeng LOU CHN
Cesar MORENO BRAVO MEX
Charles MUKORA KEN
Maurice NICHOLAS SIN
Jung-Ki PARK KOR
Jamel SIMOHAMED AL
Artur TAKAC YUG
Igor TER-OVANESZJÁN URS

Technikai bizottság

Elnök:

Carl Gustav TOLLEMAR SWE

Tagok:

Gabriel ABAD ESP
Robert BLANCHET FRA
Erich BREMICKER GER
Al GUY IRL
Robert HERSH USA
Tapani ILKKA FIN
Chang-Keun KIM KOR
Jesus MOLINA CUB
Salvatore MORALE ITA
Roberto OUKO KEN
Oleg RYAKOVSKIJ URS
Jorge SALCEDO POR
Ciro SOLANO HURTADO COL
P SOLOMON MAS
Viktor TRKAL TCH
Steve WANTE BEL
Denis WILSON AUS

Mezei és országúti futó bizottság

Elnök:

Otto KLAPPERT GER

Tagok:

Carlos CARDOSO POR
Hiroaki CHOSA JPN
Doris HERITAGE USA
Les JONES GBR
Giuseppe MASTROPASQUA ITA
Michel MARMION FRA
David OKYO KEN
Rafael PUIGNAU ESP
Adonis RENDILES VEN
Eddie SPILLANE IRL
Alan STEVENS NZL
Maciej WAWRZYKOWSKI POL

Női bizottság

Elnök:

Ilse BECHTHOLD GER

Tagok:

Brenda BEDFORD GBR
Denise BLANCHET FRA
Abby HOFFMAN CAN
Margaret MAHONY AUS
Lia MANOLIU ROM
Amelia de MARZO ARG
Agnes MWAGIRU KEN
Paolo PIGNI ITA
Pat RICO USA
Erika STRASSER AUT
Irena SZEWINSKA POL
Yoshiko TANAKA JPN

Gyalogó bizottság

Elnök:

Robert BOWMAN USA

Tagok:

Don CHEADDERTON NZL
Jean DAHM FRA
Giuseppe DORDONI ITA
Solomon HAGAR EGY
Vaino KANGASPUNTA FIN
Johaim KRUEGER GER
Peter MARLOW GBR
Gabriel ROLAND MEX
Vjacseszlav SZAMOTYESZOV URS
Bertil SJOBERG SWE
Hugo de la SOTTA CHI
Yaping ZHAO CHN

Jogi bizottság

Peter ALKALAY USA
Assane Bassirou DIOUF SEN
Robert James ELLICOTT
Lin Kok LOH SIN
Lauri TARASTI FIN
Christoph VEDDER GER

Szoboravatás Pasaréten

Rudi bácsi emléke örökké élni fog

Egyre többször emlékeznek vissza a régiek. Szeptember első hetében az 1966.évi budapesti atlétikai Eb 25 éves jubileuma alkalmából gyűltek össze az Olimpiai Csarnokban, most pedig a Pasaréti úti pályán adtak egymásnak találkozót. Bensőséges ünnepségre, az 59 éves korában, 1945-ben elhunyt Pericht Rezső, a BBTE-atléták kiváló edzőjének a szoboravatására jöttek el több, mint százan, idősebb korú, ünneplőbe öltözött, meghatott férfiak és nők, Rudi bácsi egykori tanítványai és tisztelői.

A kezdeményezés Görkői Jánostól, az Egyesült Államokban élő volt tanítványtól indult ki, aki 1938-ban és 1941-ben is bajnokságot nyert 400 méteren és 19 alkalommal volt tagja a 4x100 métertől 4x800 méterig bezárólag a BBTE bajnokcsapatának. A kezdeményezést tett követte, alapítványt létesítettek és az ugyancsak Amerikában élő ismert szobrászművész, Rózsa Olga megalkotta és az alapítványnak adományozta Pericht Rezső mellszobrát, amelyet a 400 méteres rajthely utáni kanyarban, a futópálya szélén, a külső pálya mellett állítottak fel.

Görkői János, az alapítvány elnöke nyitotta meg az ünnepséget. Meghatottságában csak néhány szóval érzékeltette, hogy mit jelent számára, hogy újra itt lehet itthon, a régi pálya salakján és hogy mit jelentett számukra a mindenki által tisztelt és szeretett Rudi bácsi, akire mindig emlékezni fognak.

Révffy László, az alapítvány elnöke ünnepi beszédében részletesen ismertette és méltatta a kiváló edző munkásságát, aki postatanácsosi elfoglaltsága mellett, több mint két évtizeden át nevelte és tanította a BBTE-ben a bajnok, csúcstartó és válogatott atléták hosszú sorát. Csak egy példa a sporttörténelemből: 4x100 méteren 1929 és 1943 között, 4x400 méteren 1928 és 1943 között megszakitás nélkül a BBTE nyerte a váltóbajnokságot, mellesleg 4x200 méteren 1937-től 1943-ig hatszor is ők voltak a bajnokok, csak 1941-ben győzött a MAC. Rudi bácsi vezetésével tehát a BBTE 16 év alatt 37 váltó-bajnokságot nyert, nem hiába rajongtak tanítványai érte. Az ünnepi beszéd után bemutatták az alkotót, Rózsa Olga szobrászművésznőt, majd a korelnök, a 87 éves Zsitvay Zoltán, a BBTE sokszoros középtávú bajnoka emlékezett vissza a mesterre.

A beszédek elhangzása után Görkői János és Révffy László leemelték a leplet a mellszoborról, majd a koszorúzások következtek. Görkői János, a mindig vidám, jókedélyű, mókáiról ismert "Hansi" most könyekkel küszködve sokáig simogatta mestere szoborarcát, majd utána Meszéna Miklós és Rudasné Antal Márta a Vasas, dr. Szörényi Lóránt az újjáalakult BBTE ügyvezető elnöke az egyesület, Hulényi Miklós pedig a MAC nevében koszorúzott. A babérkoszorúk felirata azt hirdette, hogy Rudi bácsi emléke örökké élni fog.

Az ünnepélyes szoboravató után a fiatalok léptek a pályára. A Pericht Rezső emlékére kiírt fiú ifjúsági váltófutásban 4x400 m-es távon a Petőfi Gimnázium diákjai győztek. Ők az első helyért járó vereteket és teljes garnitúra felszerelést, míg testnevelő tanáruk, Bátor Vilmosné Müller Márta hatalmas serleget vehetett át. A tervek szerint az alapítvány az emlékversenyt a jövőben is folytatni szeretné és új, bővített formában írják majd ki.

A zárófogadáson megjutalmazták azokat, akik külföldön és itthon is sokat dolgoztak azért, hogy a régmúlt idők kiváló mesterének, Pericht Rezsőnek, mindenki szeretett Rudi bácsijának szoborral és versennyel is emléket lehessen állítani.

4x400 m-es fiú ifjúsági váltófutás (Pericht Rezső emlékverseny): 1. Petőfi Gimnázium (Várkonyi, Bécsi, Tóth, Fényes) 3:35.4, 2. Berzsenyi Gimnázium 3:47.4, 3. Vasas 3:52.2. A harmadiknak befutó Madách Gimnázium csapatát túlváltás miatt diszkvalifikálták.

I.V.

KELEN JÁNOS (1911-1991)

Nyolcvan esztendősen elhunyt Kelen János, sportágunk kiemelkedő alakja. Redkívvül sikeres versenyzői pályafutása után, edzőként és sportvezetőként is megbecsült személyisége volt atlétatársadalmunknak.



A 80 éves születésnapját ünneplő Kelen Jánost a MASZ elnöke köszönti

A Vasasban aratta első sikereit, majd a BBTE-be igazolt. A tehetséges hosszútávfutó első komolyabb sikerét 1931-ben érte el, amikor is hazai rangelső lett. A magyar versenyzők közül ő futott először 15 percen belül 5000 m-en, s ugyanebben az esztendőben, 1934-ben a torinói Európa-bajnokságon a hatodik helyen ért célba ezen a távon. Három évre rá - akkoriban ez igen nagy sikernek számított - angol bajnokságot nyert 6 mérföldön. Az 1940-ben elért öt- és tizezres országos csúcseredményeivel (14:23.0, 30:23.6) a világ legjobbjai közé került. A több mint másfél évtizedes pályafutása során 26 alkalommal öltötte magára a válogatott mezét, s tizenháromszor javított országos rekordot. Ötezer méteren háromszor, tízezer négyszer nyert bajnokságot. A legtöbb bajnoki címet a mezei versenyeken szerezte, egyéniben nyolc, csapatban pedig hét alkalommal vehetett át aranyérmet. Egy alkalommal a

4x1500-as, öt alkalommal pedig az ötezres csapat tagjaként állhatott a bajnoki emelvény legfelső fokára.

A 28 bajnoki címéből 20-at a BBTE, 8-at pedig a Vasas színeiben érte el. (Ez utóbbiak közül három a harmincas évek elején, öt pedig 1945 után született.)

Edzői pályáját is sok siker kísérte, neves versenyzők, bajnokok sora került ki keze alól. Eredményes munkája elismeréseképp a MASZ szövetségi kapitányi tisztét is elfoglalhatta, s 1951-1957 között a szövetség enöki tisztét is ő látta el

Élete végéig, szinte halála pillanatáig ott láthattuk a pályán, a legkisebbek versenyétől kezdve a legrangosabb viadalokig, mindig ott serénykedett a versenybírók körében.

János bácsi, nyugodjék békében!



 **HEWLETT
PACKARD**

R-COMP KERESKEDELMI KFT
BUDAPEST, 1022 BIMBÓ UT 15
TEL:135-9194,115-1294,115-8494,135-9706
FAX:136-2250

LaserJet IIIp



I WANT



Y&R

I CAN



adidas
TORSION

Önnek megvan az ereje, a kondíciója és maga el akarja érni a legjobbat. Az ADIDAS Önnek dolgozta ki legújabb sportcipőjét, az ADIDAS Torsiont. A cipő, ami a lábbal együtt mozog, védi és tartja a lábat, tehermentesíti és segíti annak mozgását, energiát takarít meg Önnek és ezáltal eredményesebbé teszi a teljesítményt. Ez az ADIDAS Torsion.

