

ATLÉTIKA

1990



A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

34. ÉVF. 4. SZÁM — 1990. ÁPRILIS



ÁRA: 24,— Ft

KONTRAX



TECHNIKA, ERŐ ÉS LENDÜLET

KONTRAX IRODATECHNIKA

H-1149 BUDAPEST, Egressy út 20.

tel.: 183-7995 fax: 183-3716 tx: 22-3855

ATLÉTIKA

34. ÉVFOLYAM, 4. SZÁM
1990. ÁPRILIS

TARTALOM

FORGÁCS JUDIT
BRONZÉRMES

(2)

BRONZ'UTÁN JÖHET SPLIT

(6)

MINDEN ÉRMET MEG KELL BECSÜLNI...

(7)

AKINEK A NAGYAPJA VALÓBAN
SÁRVÁRI VOLT...

(7)

A SZEMTANÚ, AKI SZAKÍRÓ
— ÉS LEGENDA

(8)

MAGYAR ÖRÖKRANGLISTÁK

(10)

TETŐ ALATT IS 227 CM
A MAGASUGRÁS

(11)

A FUTÓ FONTOS FEGYVERE A CIPŐ

(14)

FEDETPÁLYÁS RANGLISTÁK — 1990

(15)

REJTVÉNY

(19)

A MÁJUS ELSEJÉN ÉLETBE LÉPŐ
SZABÁLYMÓDOSÍTÁSOK
RÖVID ISMERTETÉSE

(20)

ATLÉTIKA '90

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja.
Megjelenik havonta. Kiadja a Budapest Sportiroda.
A szerkesztőség címe: ATLÉTIKA '90 Budapest
V. ker., Váci u. 62—64.

Felelős kiadó: **dr. Spiegl József**
Főszerkesztő: **Spiriev Attila**

Olvasószerkesztő: **Krasovec Ferenc.**

A MASZ címe: 1143 Budapest, Dózsa György út
1—3.

Terjeszti a Magyar Posta. Előfizethető bármely hír-
lapkézbesítő postahivatalnál, a Posta hírlapüzletei-
ben és a Hírlapelőfizetési és Lapellátási Irodánál
(HELIR) Budapest XIII., Lehel u. 10/a. 1900.
közvetlenül vagy postautalványon, valamint átuta-
lással.

Számonként kapható, a Magyar Atlétikai Szövet-
ségben.

A kiadvány a MEDICINA gondozásában jelent
meg.

Széchenyi Nyomda. Győr 90 K—1609
Felelős nyomdavezető: Nagy Iván igazgató

HÍREK

INFORMÁCIÓK

● Hosszas huzavona után kivált a Veszprémi SE-ből az egyesület atlétikai szakosztálya, s ezentúl mint a **Veszprémi Diák Atlétikai Club** sportolói indulnak a versenyeken.

A klub elnöke **dr. Gáncs Lajos**, a megyei tanács mezőgazdasági és élelmiszeripari osztályának vezetője lett. Ügyvezető elnök: a korábbi vezető edző, **Kun László.**

● Az atlétikai szövetség elnöksége legutóbbi ülésén megválasztotta a MOB-ba delegálandó három tagját: **Kaszás Ferencet, Gyulai Istvánt** és **dr. Spiegl Józsefet.**

● Meglepő módon, szinte az egyik napról a másikra — az idei maratoni OB előtt — igazolt át a címvédő **Szűcs Csaba** a Vasasból a BVSC-Eszterikába.

● Első alkalommal rendeztek idén téli dobóbajnokságot Magyarországon. Ennek oka a szakmai indokokon túl az volt, hogy a télen nem versenyző dobók pontszerzés szempontjából ne kerüljenek hátrányba a többi szakág képviselőivel szemben.

● A versenybírói küldöttértekezlet a következő országos versenybíróbizottságot választotta meg:

elnök: dr. Tölg-Molnár László

helyettesek: Gál László, Kovács Sándor

tagok: Rády Zoltánné (Pest megye), Lőw Károlyné (Bp.), Lukács László (Győr-Sopron), Kindrusz Jolán (Szabolcs-Szatmár-Bereg), Siklósy Péter (Fejér), Giczei Csaba (Hajdú-Bihar), Ungur Imre, Simonyi Tibor, Zavarkó Géza, Christian György, dr. Koltai László, dr. Albert Albert, valamint a mindenkori budapesti versenybírói küldőbizottság vezetője (jelenleg Horváth István).

● Egy hónapot tölt Nagy-Britanniában a kétszeres világbajnok keletnémet sprinternő, **Silke Möller.** Utazásának célja, hogy tanulmányozza a brit edzés-és szervezési módszereket.

● Európa-bajnoki címének megvédésére készül a britek gerelyhajítónője, **Fatima Withbread.** Az ex-világcsúcstartó dobónő tavaly májusban válloperáción esett át, és sokáig bizonytalan volt, hogy vissza tud-e térni a világ élmezőnyébe, de most már bizakodóan néz a jövőbe: — *A spliti Európa-bajnokságig egészen bizonyos, hogy ismét nagyszerű formába kerülök, és akkor bármi lehetséges —* jelentette ki.

● 1984-ben a keletnémet **Irina Meszynski** 73.36-tal új világcsúcstettet állított fel a női diszkoszvetésben. Azóta is megtalálható volt a világranglista élcsoportjában, de most egészen más miatt hallatott magáról, és okozott kisebbfajta szenzációt: megnyerte az NDK cselgáncsbajnokságát!

— *Egyre inkább úgy éreztem, hogy nincs esélyem ismét elérni hajdani eredményemet, és ezért fokozatosan a jűdőt helyeztem előtérbe. Ennek eredménye az országos bajnoki cím elnyerése —* magyarázta Meszynski.

● — *Kész a könyv, ismét az edzés kerül előtérbe —* jelentette ki **Carl Lewis.** Az atlétika szupersztárja ugyanis befejezte a már megírása előtt híressé vált könyvét, amely eddigi életének összefoglalása, és egy profi író segítségével készítette el. A 28 éves világklasszis úgy tervezi, hogy ezután ismét több időt szentel a felkészülésnek, és tovább szeretné folytatni sikersorozatát.

Úgy tervezi, hogy tavasszal kilenc versenyen vesz részt az Egyesült Államokban, míg európai versenykörútját július második felében kezdi meg.



Forgács Judit bronzérmes

Szervezés alsó fokon — Peches magyarok — Anders világcsúcsa
Tisztes szereplés

Glasgow, 1990. március 3—4.

Spiriev Attila tudósítása

Oh, mily' nagyszerű is volt minden Budapesten! — sóhajtott fel önkéntelenül is az ember minduntalan Glasgow-ban, a 21. Fedettpályás Atlétikai Európa-bajnokság két napja során. Most láhattuk csak igazán, hogy milyen remek munkát végeztek a '88-as EB és a '89-es vb során a magyar szervezők...

És, hogy ez nem csak valamiféle „hazabeszélés”, arra bizonyíték, hogy az említett felsőhajítás nemcsak a magyar ajkáról hangzott el, szinte mindenki visszaírta a budapesti napokat.

A szervezők tehát nemigen tettek ki magukért, de a mi szempontunkból a „minden jó, ha a vége jó” elv érvényesült.

Az utóbbi évek legmagasabb színvonalú Európa-bajnokságán — természetesen csak ami az eredményeket

illeti... — ugyanis a magyarok közül utolsónak pályára lépő atlétánk, Forgács Judit révén sikerült érmet szereznie a magyar küldöttségnek. Mégpedig nem akármilyen mezőnyben. Jellemzőként csak annyit említenék, hogy a címvédő, hazai környezetben versenyző Sally Gunnell végzett a negyedik helyen, aki pedig már idén is bizonyította remek formáját, hiszen a Nemzetközösségi Játékokon 400 gáton legyőzte az olimpiai bajnok ausztrál Debbi Flintoff-Kinget.

Forgács Judit azonban szerencsére csöppet sem tisztelte a „nagy nevet”, és a hazai nézők legnagyobb bánatára az utolsó métereken — pillanatnyi kétséget sem hagyva az érte szurkolókban — lehajrázta ellenfelét, és ezzel felküzdötte magát az Európa-bajnoki dobogó harmadik fokára.

*



Ilyés Ildikó

A végénél, a számunkra legörömtelibbnél kezdtem, de hogyan is zajlott elejétől a kontinenstalálkozó, a világ eme kissé hűvös és zord pontján? Még meg sem nyitották hivatalosan az EB-t, amikor már megvolt az első győztes — és sajnos elszállt az első magyar reménysugár —, ugyanis a férfi távolugrás döntőjét szombaton délelőtt, meglehetősen korai időpontban bonyolították le. Immár több mint egy évtizede a világ élvonalába tartozó klasszisunk, Szalma László is a korán kelők között volt és mint mondta: — *Remélem nem lesz semmi baj, úgy érzem, rendben van a lábam.*

E kijelentésnek az adott különleges fontosságot, hogy hosszú időn keresztül combhajlító sérüléssel bajlódott, és sokáig az is kétséges volt, hogy egyáltalán vállalhata-e a részvételt. Végül az igen mellett voksolt, de mozgásán látszott a visszafogottság, és nem sikerült döntőbe jutnia. (Igaz, volt egy belépett nagy ugrása...)

— *Sajnos még mindig éreztem a sérülés nyomát, de biztos vagyok benne, hogy a spliti EB-re már minden másképpen alakul* — nyilatkozta Szalma a verseny után.

A győzelmet a nyugatnémet Haaf szerezte meg.

Még mindig „félleg illegálisan” folyt az EB, amikor a férfi 400 m előfutamait is elindították. Mi magyarok elsősorban az Egyesült Államokban tanuló és ott az idén kitűnő 46,37-es országos csúcsot javító Molnár Tamás szereplését vártuk felfokozott izgalommal és bevallottan egy kis szorongással. Tamás ugyanis képtelen volt átállni az igen nagy időeltolódásra, és a verseny előtti éjszaka csak hajnali 5 óra körül tudott elaludni. Alig hogy mélyebb álomba szenderülhetett volna, már lőtték is a 400-at — és ilyen előzmények után sajnos a továbbjutásnak is lőttek. Az már csak fokozta a nehézségeket, hogy a keletnémet csapatvezetők „kavarása” után az utolsó pillanatban megváltoztatták a pályabeosztást, mert az NDK-beli favoritoknak nem tetszett a külső pálya... Tamás így végül a négyes pálya emelkedőjére rajtolhatott föl, de saját bevallása szerint nem ez döntött.

Nagyobb szerencséje volt Katona Ervinnek, aki szoros küzdelemben kivívta a középfutamba kerülést, és ezzel meg is tette a magáét, hiszen utána a döntőbe jutásra fíkaranyi esélye sem volt. Fináléba jutott viszont mindkét gyaloglónőnk, Ilyés Ildikó és Szebenszky Anikó. Mindketten igen okosan és jól gyalogoltak, és biztosan jutottak a vasárnapi döntőbe.

Még mindig a szombat délelőtti eseményeihez tartozik a férfi súlylökés izgalmas és fordulatos csatája. A hatodik sorozatig a dolgok rendje és módja szerint az abszolút esélyes keletnémet Ulf Timmermann vezetett, meglepetést csak az jelentett, hogy az olaszok világbajnokának, Alesandro Andreinek nem úgy ment, ahogy sokan várták. Az utolsó sorozatban azonban teljesen felborult a papírforma. Az addig a negyedik helyen álló osztrák Klaus Bodenmüller gondolt egy nagyot és úgy eldobta a súlygolyót, mintha valamilyen konfliktusa támadt volna vele. Aztán amikor lemérték a dobást, igencsak örülhettek a „sógorok”, mert Bodenmüller alaposan túlszárnyalt mindenkit (21,03 m), és joggal akaszhatták a nyakába az aranyérmeket.

És hivatalosan csak ezután nyílt meg az Európa-bajnokság.

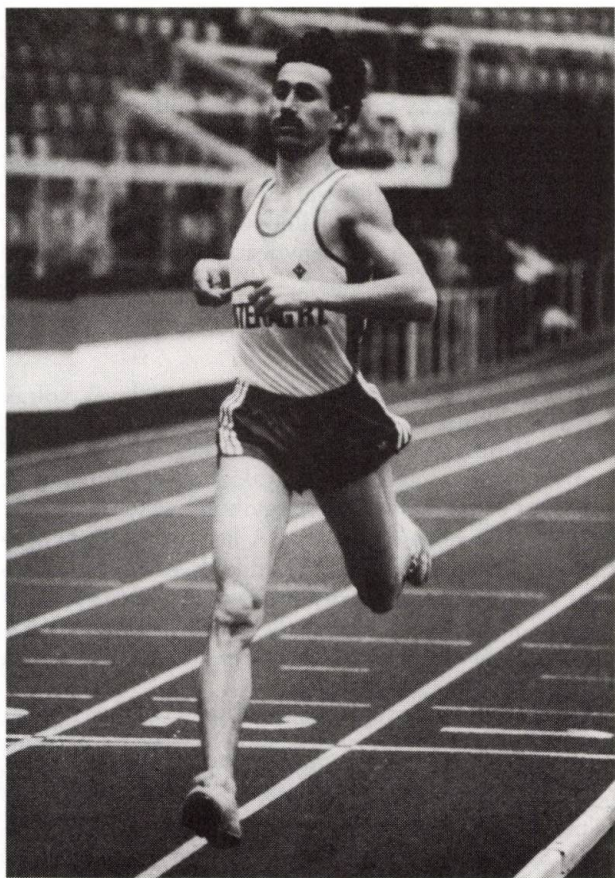
El kell ismerni, a megnyitó igazán hangulatos volt. Hagyományos skót népviseletbe öltözött zenekar — természetesen az elmaradhatatlan skót dudákkal is felszerelve — biztosította a hangulatot és Philip herceg nyitotta meg az öreg földrészt legjobbatlétáinak fedettpályás vetélkedését.

A délutáni program már jóval sűrűbb volt, bár ahogy az megszokott, főként az előcsatározások folytak. Ezek aztán örömet és bánatot is okoztak a magyar táborban. De nézzük sorjában!

A férfi 400-as középdöntőben Katona Ervin nem tudta megismételni délelőtti teljesítményét és kiesett. Nem így Forgács Judit, aki idővel jutott a döntőbe (a folytatást már tudjuk!). Nagyon kevés hiányzott ahhoz, hogy női 400-on két döntősünk is legyen. A három előfutamból a három győztes és a további két legjobb időt elérő atlétán került a döntőbe (ötsávos a pálya). Ismerve a futambeosztásokat, a másodikba sorolt ifjú MTK-VM-es reménység, Bátori Noémi számára csak a futamgyőzelem jelenthette volna fináléba kerülését. No, persze könnyű azt mondani, elvégre ezt ugye az ellenfelek is pontosan tudták, és nekik jóval több tapasztalatuk van az efféle csatákban. Csak emiatt nem lett döntős Noémi, pedig — ahogyan mondani szokták — a lábában benne volt. A lökdösődéshez, a bevágási harcokhoz azonban még rutint kell szereznie, de így is roppant biztatóan futott.

Ugyancsak egy hajszálnyit hiányzott ahhoz, hogy két EB-döntősünk legyen férfi 3000 méteren, amire pedig eddig még csak egyszer volt példa. Most ismét lett volna, ha... Ha Vágó Bélát nem zárják ki. No de nézzük előbb az első futamot. Igaz, mi abban nem vagyunk érdekeltek, hiszen Vágó a második, Káldy Zoltán pedig a harmadik előfutamba kapott besorolást. Ők még kint melegítenek. Vagy mégsem? Mit keres itt bent Káldy Zoli?

— Egyszer csak közölte velem egy versenybíró, hogy megváltoztatták a futambeosztást, a mezőnyt összevonták két futamba, és engem az elsőbe tettek. Eredetileg csak húsz perccel később rajtoltam volna, még egy repülőt sem futottam — sopánkodott a rajt előtt a fiatal hosszútávfutó. Utána azonban igencsak kitett magáért, és élete második legjobb idejével került a fináléba. Ahova bejutott — volna — Vágó Béla is. Az akadályfutó bajnok nagyon taktikus futással futamában a negyedik helyen ért célba és a csapatve-



Banai Róbert nagyszerű idény után sérülten is beverekedte magát a döntőbe

zetés már dörzsölte a tenyerét: két magyar a döntőben. Ezután jött a hidegzuhany: Vágót kizárták, mert — így az indoklás — vonalra lépett! 3000 méteren, egy lökdösődős versenyben...

Hadilábon állt a szerencséivel Banai Róbert is. Az Ú. Dózsa középtávfutója az 1500 méteres előcsatározásokban állt rajthoz, és akkor még nem is sejthette, hogy milyen nehézségekkel találkozhat az azután következő három és háromnegyed percben. Történt ugyanis, hogy 430 méter megtétele után valaki belelépett szögesével Banai sarkába — milliméterekre az Achilles-íntól...! —, és ráadásul félig letolta a cipőt Robi lábáról. Az már csak óriási elszántságát és nagyszerű akaraterjét bizonyítja, hogy ilyen körülmények között is beverekedte magát az EB nyolcas döntőjébe! Más kérdés, hogy utána az orvosok elszörnyülködve nézték lábát, és kétkedve csóválták fejüket a másnapi fináléval kapcsolatban.

— Futhat, de nagyon fog fájni — adta a nem éppen vigasztaló tájékoztatást a brit orvos. Így is lett...

*

A szombati döntők többé-kevésbé az esélyesek győzelmét hozták. Legnagyobb kivétel a női 60 m, ahol a nyugatnémet Ulrike Sarvari megszakitotta a holland „rajtológép”, Nelli Cooman győzelmi sorozatát, és igen jó idővel hódította el a „leggyorsabb európai nő” kitüntető címet. A férfiak vágaszámában a brit Linford Christie 6.56 mp alatt száguldotta végig a 60 métert, és hozta ezzel euforikus hangulatba a hazai közönséget.

Női 3000-ren a holland Elly van Hulst számára szinte csak formalitás volt, hogy le kellett futni a versenyt, bár

ha a román színekben versenyző Keszeg egy kicsit korábban kapcsol...

Női magasugrásban a nyugatnémet Heike Henkel (leánynevén Redetzky-ként talán többek előtt ismert) második kísérletével átsuhant a 2 méter fölött is, és kiemelkedett a mezőnyből, csakúgy, mint a női távol győztese, a szovjet Galina Csisztjakova. A női súlylökés Losch—Liszovszkaja párbajja redukálódott, már az első sorozatban kialakult a végső állás, a nyugatnémetek olimpiai bajnoknője örülhetett jobban.

Vasárnap Bagyula István és a gyalogló hölgyek voltak a magyar csapat ügyeletes korán kelői, őket már 10.00 órakor sorompóba szólította a kötelesség. Amíg a rúdugrók délutánig vetélkedtek, a gyaloglás alig több mint 12 perc alatt befejeződött. Illetve egyikőjüknek még 12 perc sem kellett a célba érkezéshez! A keletnémet Beate Anders ugyanis fantasztikus iramot diktált, és a világon elsőként 12 percen belülre szorította le a 3000 m-es gyaloglás világrekordját. Fantasztikus teljesítmény, hiszen gondoljunk csak bele, 4 perces kilométereket még futni sem könnyű, nemhogy gyalogolni...!

Szerencsére nem csupán neki volt oka öröme, hanem nekünk magyaroknak is, még ha nem is akkorára, mint a keletnémeteknek. Gyaloglónőink ugyanis kitettek magukért, és szépen helytálltak. Két szovjet atlétanő kizárása után a békéscsabai Ilyés Ildikó végül az ötödik, a diósgyőri Szebenzky Anikó a hetedik helyet könyvelheti el magának.

Ezután egy érdekes, de meglehetősen kétes értékű „szenzáció” borzolta föl a kedélyeket. A szervezők feltették az „i”-re a pontot. A női 60 m-es gátfutás elődöntőjének első futamában ugyanis rossz helyre állították föl az utolsó, ötödik gátsort, így csak a futónők ügyességének köszönhető, hogy nem történt tömegbukás és sérülés, mert a mintegy kétméteres eltérés azt eredményezte, hogy nemigen lehetett sem három, sem négy lépésre megtenni a gátközt. Ritkán látható baklövés!

Bagyula Pista viszont nem okozott semmiféle szenzációt, „csak” minden magasságot elsőre átugrott, egészen 5,60-ig. A nemrégén még magyar csúcsmagasságon a harmadik kísérletével jutott túl. Az 5,70 ezúttal túl magasnak bizonyult, de a — Molnár Tamáshoz hasonlóan — szintén az Egyesült Államokban tanuló rúdugró titán eredményével és ötödik helyével így is minden dicséretet megérdemel. Úgy tűnik, fejlődése töretlen, és közben „szép csöndben” igazi klasszissá nővi ki magát...

Nem volt könnyű helyzetben a 3000 m-es döntőben Káldy Zoltán, hiszen meglehetősen lassú volt az iram, és e számára viszonylag rövid távon nem tartozik a kifejezetten hajrás típusú versenyzők közé. Ezért aztán „cammogós” 5:24-es 2000 m után élre állt, és megpróbált gyorsítani. Ez ment is egy darabig, de azután már a még gyorsabbak jöttek. A még mindig csak 21. évében lévő Káldy Európa-bajnoki döntőbe jutása és egész fedettpályás idényben nyújtott teljesítménye azonban igen biztató, a szabadtéri 5000—10 000 m szempontjából. 3000-en végül is kettős francia győzelem született, Dubus és Carlier egymást segítve futott, kimondottan a jugoszláv Zorko ellen építették fel taktikájukat, ami végeredményben be is vált.

Ezután még további három versenyszámban voltunk érdekeltek. Magasugrásban az Európa-bajnokság előtt néhány nappal 2,27 méterrel országos rekordot javító

Deutsch Péter ideai átlagformáját hozta, 2,20 m-t sikerült átugrania, utolsó kísérlete a 2,24-en millimétereken múlt. Rajta érződött leginkább a megfelelő versenyrutin hiánya, de övé a jövő, hisz '68-as születésű. A győzelmet némi meglepetésre a sok „nagyágyú” előtt a lengyel Partyka szerezte meg.

A további két magyar vonatkozású döntőről csak címszavakban: Banai Róbertet — sajnos — igencsak megviselte a sérülésével járó huzavona, bizonytalanság, ráadásul fájdalomcsillapítót is be kellett vennie, ami érthetően nem kedvezett az eredményességnek, végeredményben a hetedik helyen végzett. És ez középtávfutásban, különösen a sérülését figyelembe véve, mindenképpen nagyra értékelendő teljesítmény. Az első helyen az igen magabiztos Jens Peter Herold végzett. Forgács Judit bravúros bronzfutásáról már a tudósítás elején esett szó. Adalékul csupán annyit: Forgács Judit már az 1982. évi athéni szabadtéri EB-n is döntős volt, 1983-ban 4. lett a fedettpályás EB-n, 1987-ben bronzérmet szerzett az indianapolisi fedett világ bajnokságon és most újabb nagyszerű teljesítménnyel rukkolt ki. Azt hiszem, minden atlétabarát nevében leírhatom: köszönjük Juci!

Az aranyérem e távon a szovjet Irina Smonyina birtokába jutott.

A vasárnapi fináléözönben néhány meglepetés is született. Így például csak kevesen számítottak arra, hogy a nyugatnémet Norbert Dobeleit nyakába akaszthatják a férfi 400 m győztesének kijáró aranyérmet, és az egykorosok vetélkedésében sem az olasz győztes, Sandro Floris látszott legesélyesebbnek. Viszont a legtöbb számban a papírforma szerint alakultak a versenyek. Kitűnően futott női 60 gáton a szovjet világsúcstartó Ljudmilla Narozsilenko, a döntőben csupán egyetlen piciny századdal marad el saját rekordjától.

Női 200 méteren Ulrike Sarvari megismételte előző napi 60-as győzelmét, és ezzel az Európa-bajnokság egyetlen duplázója lett. A rúdugrás és a hármasugrás kettős szovjet győzelemmel fejeződött be, és a glasgow-i EB zárószámában, a férfi 60 gát döntőjében is szovjet atléta, Igor Kazanov diadalmaskodott — nagyszerű idővel.

Túl van tehát az új évtized első megmérettetésén a magyar atlétika, és összességében elmondható, hogy nem vallott szégyent a csapat.

Természetesen az eredmények elbírálásánál ki ilyen, ki olyan szemszögből vizsgálhatja a teljesítményt, és sokan nyilván csak fanyalognak az egy érem hallatán. Am nem lehet mindig mindent csupán érmekben lemérni! Most pedig, atlétikánk jelenlegi helyzetében, különösen nem lehet. Örülünk inkább az éremnek, és örülünk annak, hogy talán kialakulóban van egy fiatal gárda, amelyre alapozni lehet a sportág jövőjét.

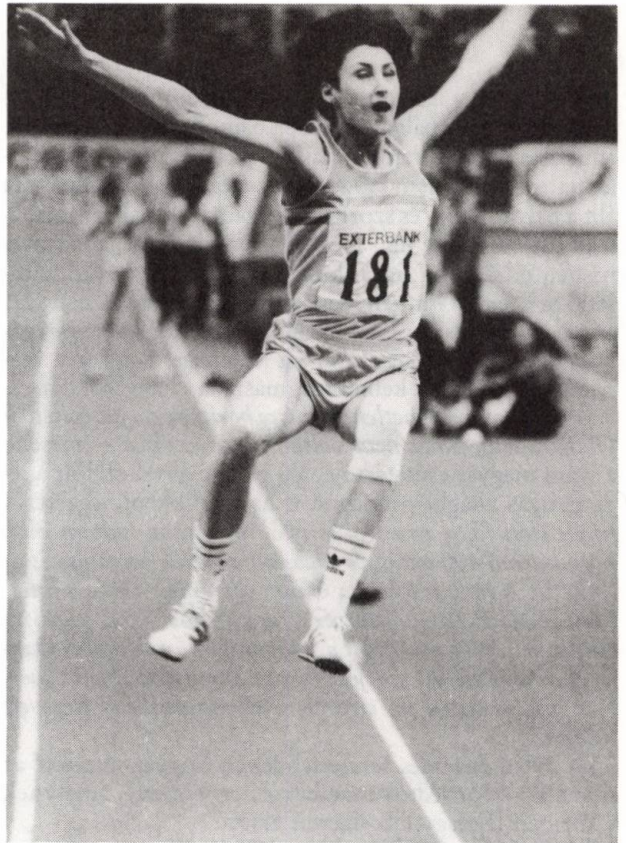
Ez korántsem jelenti azt, hogy most már minden rendben van, de körvonalazódni látszik egy biztatóbb jövő. Létfontosságú azonban, hogy becsüljük meg értékeinket, ne hagyjuk elveszni tehetségeinket — mint ahogy tették az utóbbi jó néhány esztendőben —, higgyük el, és ők is higgyék el, hogy kitartó munkával felvehetik a versenyt a világ legjobbjaival és tegyünk meg mindent azért, hogy e munkához megfelelő feltételeket biztosítsunk! És ha mindez sikerül, akkor néhány év múlva mi is ismét tartjuk markainkat az éremosztásoknál!

FÉRFIAK

60 m: 1. Linford Christie (Nagy-Britannia) 6,56, 2. Francesco Pavoni (Olaszország) 6,59, 3. Jiri Valik (Csehszlovákia) 6,63, 4. Berger (Ausztria) 6,64, 5. Marie-Rose (Franciaország) 6,6. **Livingston** (Nagy-Britannia) 6,75. **200 m:** 1. Sandro Floris (Olaszország) 21,01, 2. Nikolaj Antonov (Bulgária) 21,04, 3. Bruno Marie-Rose (Franciaország) 21,28, 4. Rossillette (Franciaország) 21,34, 5. Carrott (Nagy-Britannia) 21,54. **400 m:** 1. Norbert Dobeleit (NSZK) 46,08, 2. Jens Carlowitz (NDK) 46,09, 3. Cayetano Cornet (Spanyolország), 4. Noirot (Franciaország) 47,76, Schönlebe (NDK) sérülés miatt feladta. **MOLNÁR TAMÁS** az előfutamban: 48,03, **KATONA ERVIN** ef.: 47,14, a középfutamban: 48,01. **800 m:** 1. Tom McKean (Nagy-Britannia) 1:46,22, 2. Tomas De Teresa (Spanyolország) 1:47,22, 3. Zbigniew Janus (Lengyelország) 1:47,37, 4. Arconada (Spanyolország) 1:47,40, 5. Giuseppe D'Urso (Olaszország) 1:49,52. **1500 m:** 1. Jens-Peter Herold (NDK) 3:44,39, 2. Fermin Cacho (Spanyolország) 3:44,61, 3. Toni Morrell (Nagy-Britannia) 3:44,83, 4. Brand (NSZK) 3:45,58, 5. Benito (Spanyolország) 3:47,13, 6. Monteiro (Portugália) 3:47,46, 7. **BANAI RÓBERT** 3:48,50 (ef.: 3:45,54), 8. Harrison (Nagy-Britannia) 3:53,29. **3000 m:** 1. Eric Dubus (Franciaország) 7:53,94, 2. Jacky Carlier (Franciaország) 7:54,75, 3. Branko Zorko (Jugoszlávia), 4. Dasko (Szovjetunió) 7:55,22, 5. Silva (Portugália) 7:56,34, 6. Pflügner (NDK) 7:57,90, 7. Hamer (Nagy-Britannia) 7:58,15, 8. O'Brian (Írország) 7:58,76, 9. **KÁLDY ZOLTÁN** 8:02,33 (ef.: 7:56,46), 10. Hidalgo (Spanyolország) 8:02,71. **VÁGÓ BÉLAT** az előfutam után kizárták. **60 gát:** 1. Igor Kazanov (Szovjetunió) 7,52, 2. Tony Jarrett (Nagy-Britannia) 7,58, 3. Florian Schwarhoff (NSZK) 7,61, 4. Koszewski (NSZK) 7,63, 5. Hudec (Csehszlovákia), Nagorka (Lengyelország) feladta. **5 km gyaloglás:** 1. Mihail Scsennyikov (Szovjetunió) 19:00,62, 2. Giovanni De Benedectis (Olaszország) 19:02,90, 3. Axel Noack (NDK) 19:08,36, 4. Blazek (Csehszlovákia) 19:15,78, 5. Zahoncik (Csehszlovákia) 19:22,70, 6. Fizialetti (Olaszország) 19:29,14, 7. Staaf (Svédország) 19:34,08, 8. Weber (NSZK) 19:51,89. **Magas:** 1. Artur Partyka (Lengyelország) 2,33, 2. Arturo Ortiz (Spanyolország) 2,30, 3. Gerd Nagel (NSZK) és Dietmar Mögenburg (NSZK) 2,30—2,30, Dakov (Bulgária) 2,27, 6. Mikkelsen (Dánia) 2,27, 7. Sonn (NSZK) és Grant (Nagy-Britannia) 2,24—2,24 11. **DEUTSCH PÉTER** 2,20. **Távol:** 1. Dietmar Haaf (NSZK) 8,11, 2. Emiel Mellaard (Hollandia) 8,08, 3. Robert Emmijan (Szovjetunió) 8,06, 4. Thomas (NSZK) 7,88, 5. Embach (NDK) 7,83, 6. Karna (Finnország) 7,83, 7. Evangelisti (Olaszország) 7,79, 8. Faulkner (Nagy-Britannia) 7,77... 15. **SZALMA LÁSZLÓ** 7,56. **Hármas:** 1. Igor Lapsin (Szovjetunió) 17,14, 2. Oleg Szakirkin (Szovjetunió) 16,70, 3. Tord Henriksson (Svédország) 16,69, 4. Samuels (Nagy-Britannia) 16,57, 5. Friess (NDK) 16,52, 6. Grabarczyk (Lengyelország) 16,52, 7. Badinelli (Olaszország) 16,27, 8. Herbert (Nagy-Britannia). **Rúd:** 1. Rogyon Gataullin (Szovjetunió) 5,80, 2. Grigorij Jegorov (Szovjetunió) 5,75, 3. Thierry Vigneron (Franciaország) és Hermann Fehringer (Ausztria) 5,70—5,70, 5. **BAGYULA ISTVÁN** 5,60, 6. Nikolov (Bulgária) és Garcia (Spanyolország) 5,60—5,60, 8. D'Encausse (Franciaország) 5,40. **Súly:** 1. Klaus Bodenmüller (Ausztria) 21,03, 2. Ulf Timmermann (NDK) 20,43, 3. Sven Buder (NDK) 20,20, 4. Konya (NSZK) 19,63, 5. Andrei (Olaszország) 19,44, 6. Machura (Csehszlovákia) 19,38, 7. Koutsoukis (Görögország) 19,32, 8. Stolz (NSZK) 19,14.

NŐK

60 m: 1. Ulrike Sarvari (NSZK) 7,10, 2. Laurence Bily (Franciaország) 7,13, 3. Nelli Fiere-Cooman (Hollandia) 7,14, 4. Girard (Franciaország) 7,19, 5. Hanhijoki (Finnország) 7,23, 6. Behrendt (NDK) 7,28. **200 m:** 1. Ulrike Sarvari (NSZK) 22,96, 2. Natalja Kovtun (Szovjetunió) 23,01, 3. Galina Malcsugina (Szovjetunió) 23,04, 4. Myers (Spanyolország) 23,08, 5. Knoll (NSZK) 23,57. **400 m:** 1. Marina Smonyina (Szovjetunió) 51,22, 2. Iolanda Oanta (Románia) 52,22, 3. **FORGÁCS JUDIT** 53,02 (ef.: 53,30), 4. Gunnell (Nagy-Britannia) 53,38, 5. Piggford (Nagy-Britannia) 53,82; ef.: **BÁTORI NOÉMI** 54,35. **800 m:** 1. Ljubov Gurina (Szovjetunió) 2:01,63, 2. Sabine Zwiener (NSZK) 2:02,23, 3. Lorraine Baker (Nagy-Britannia) 2:02,42, 4. Kiessling (NDK) 2:02,58, 5. Chidu (Románia) 2:02,88, 6. Molloy (Írország). **1500 m:** 1. Doina Melinte (Románia) 4:09,73, 2. Sandra Gasser (Svájc) 4:10,13, 3. Violeta Beclea (Románia), 4. Artymova (Szovjetunió) 4:11,09, 5. Rogacseva (Szovjetunió) 4:11,87, 6. Pontgerard (Franciaország) 4:19,36. **3000 m:** 1. Elly van Hulst (Hollandia) 8:57,28, 2. Keszeg Margareta (Románia) 8:57,50, 3. Andrea Hahmann (NDK) 9:00,31, 4. Ghican (Románia) 9:00,92, 5. Smyth (Írország) 9:04,42, 6. Jurkova (Csehszlovákia) 9:06,76. **60 gát:** 1. Ljudmila Narozsilenko (Szovjetunió) 7,74, 2. Monique Ewanje-Epee (Franciaország) 7,84, 3. Michaela Pogaceanu (Romá-



Galina Csisztjakova

nia) 7,99, 4. Piquereau (Franciaország) 8,02, 5. Jung (NSZK) 8,09, 6. Hurlin (Franciaország) 8,10. **3 km gyaloglás:** 1. Beate Anders (NDK) 11:59,36 (új világcsúcs, régi: 12:01,65, Saxby [ausztrál], 1989.) 2. Ileana Salvador (Olaszország) 12:18,84, 3. Anna-Rita Sidoti (Olaszország) 12:27,94, 4. Vavracová (Csehszlovákia) 12:28,76, 5. **ILYÉS ILDIKÓ** 12:31,41, 6. Brückmann (NSZK) 12:33,30, 7. **SZEBENSZKY ANIKÓ** 12:38,14, 8. Oprea (Románia) 12:44,96. **Magas:** 1. Heike Henkel (NSZK) 2,00, 2. Britta Vörös (NDK) 1,94, 3. Galina Astafei (Románia) 1,94, 4. Haugland (Norvégia) 1,91, 5. Arens (NSZK) 1,91, 6. Ponikarovszkih (Szovjetunió) 1,88, 7. Topcsina (Szovjetunió) 1,88, 8. Bakogiannai (Görögország) 1,88. **Távol:** 1. Galina Csisztjakova (Szovjetunió) 6,85, 2. Jelena Kokonova (Szovjetunió) 6,74, 3. Helga Radtke (NDK) 6,66, 4. Dulgheru (Románia) 6,57, 5. Ilcu (Románia) 6,57, 6. Hühn (NSZK) 6,51, 7. Bartczak (Lengyelország) 6,45, 8. Sundberg (Svédország) 6,38. **Súly:** 1. Claudia Losch (NSZK) 20,64, 2. Natalja Liszovszkaja (Szovjetunió) 20,35, 3. Grit Hammer (NDK) 19,53, 4. Kumbernuss (NDK) 19,50, 5. Plotitzka (NSZK) 18,67, 6. Storp (NSZK) 18,64, 7. Bruková (Csehszlovákia) 17,50, 8. Maffei (Olaszország) 16,79.

A fedettpályás EB éremtáblázata

Ország	Arany	Ezüst	Bronz
1. Szovjetunió	8	5	2
2. NSZK	6	1	3
3. NDK	2	3	5
4. Nagy-Britannia	2	1	2
5. Franciaország	1	3	2
6. Románia	1	2	3
7. Olaszország	1	3	1
8. Hollandia	1	1	1
9. Lengyelország	1	—	1
Ausztria	1	—	1
11. Spanyolország	—	3	1
12. Bulgária	—	1	—
Svájc	—	1	—
14. Magyarország	—	—	1
Csehszlovákia	—	—	1
Jugoszlávia	—	—	1
Svédország	—	—	1
Összesen:	24	24	26

Megjegyzés: Férfi magasugrásban és rúdugrásban a harmadik helyen való holtverseny miatt, két-től több érem szerepel.

Bronz után jöhet Split

Már-már úgy látszott, hogy érem nélkül térnek haza a glasgow-i fedettpályás Európa-bajnokságról atlétáink, amikor az utolsó reményt a 400 méteres női síkfutás jelentette. Így hát nem csoda, ha az egész magyar csapat ott állt a pálya szélén, és szorított Forgács Juditnak. A tatabányai futónő pedig újra meghálálta a bizalmat: a célegyenesben elhúzott a hazai közönség előtt versenyző, címvédő brit Sally Gunnell mellett, s megszerezte a várva várt érmet. Forgács sikerének értékét növeli, hogy a négyes pályán futott a döntőben, ami azt jelentette, hogy igen meredek emelkedőket kellett megmásznia a kanyarokban...

— Nagyon kellemetlen, kemény borítású pályát építettek Glasgow-ban, ehhez nem voltunk hozzászokva — mesélte a szám magyar csúcstartója, aki három évvel ezelőtt a fedettpályás világbajnokságon is harmadikként végzett. A finálé előtt főleg az angol lánytól tartottam, tudtam róla, hogy kitűnő 400 gátas, és ráadásul a nézők biztatása is őt segítette. A román Iolanda Oanta ellen még sohasem futottam, de Mérei László felhívta a figyelmemet arra, hogy szabadtéren a kilencedik volt a világranglistán. Végül is Oanta és a nagy esélyes szovjet Marina Smonyina előzött meg. Azt hiszem, ezzel az eredménnyel mindenképp elégedett lehetek.

— Talán érdemes lenne felidézni: hogyan vezetett az útja a Bp. Honvédtól a tatabányai egyesületig, amelynek színeiben legnagyobb sikereit aratta?

— Tízévesen kezdtem futni a Honvédban, s nyolc esztendőig versenyeztem a színeikben. Ebben az időszakban lettem ötödik az ifjúsági EB-n. Később a Testnevelési Főiskolán folytattam, 82-ben pedig férjemmel, Szenczi Lászlóval

— aki egyben az edzőm is — Tatabányára költöztünk. A bányászvárosban azóta is minden feltételt biztosítanak a jó felkészüléshez, s közel van Tata, ahol a szabadtéri edzéseket szoktuk tartani.

— A fedettpályás idénye remekül sikerült, de lassan megkezdődnek a szabadtéri versenyek is. Téli eredményei alapján mit vár önmagától?

— Nem szeretem az előzetes számításokat, mivel erre három évvel ezelőtt alaposan ráfizettem. Akkor eltervez-tük, hogy a fedetten jó időket futok, és majd a szabadtéren érem el csúcsmoméntomat. Nos, megsérültem, és nem lett az egészből semmi. Ezért most csak a következő feladatokra, a májusi és a júniusi versenyekre összpontosítok. Még valamit szeretnék a téli idényről mondani: sajnálom, hogy nem javítottam meg a csúcsmoméntomat, talán jövőre ez is sikerül.

— Az idén Európa-bajnoki év van. Forgács Juditra alighanem Splitben is szüksége lesz a csapatnak...

— Mint említettem, csak óvatosan merek tervezni, ezért Splitben inkább a váltónktól várok jó teljesítményt. Azt hiszem, végre összeáll egy olyan négyes, amely nemzetközi szinten is megállhatja helyét.

— Lehet, hogy kár megkérdezni, de azért mégis érdekelne: vannak-e már tervei a jövőre?

— Vannak elképzeléseim, de ezekről azt hiszem, még korai lenne beszélni. Tény, hogy sok múlik a spliti EB-n. Ha továbbra is úgy érzem, ott tudok lenni a legjobbak között, folytatom a versenyzést...

Ehhez legfeljebb annyit lehet hozzátenni: mi is szurkolunk a népszerű „Jucinak”.

P. I.



Forgács Judit

Minden érmet meg kell becsülni...

Beszélgetés Mérei László szövetségi kapitánnyal

Nem sokan irigyelték Mérei Lászlót, amikor az ellentmondásosan alakult helyzetben átvette a magyar atlétikai válogatott irányítását. A körülmények ugyanis alaposan megváltoztak az elmúlt időszakban: a szövetség önálló lett, ami viszont egyben azt is jelentette, hogy a szervezetnek ezentúl a pénzforrásokat is magának kell biztosítani.

Javultak, vagy romlottak a működési viszonyok az idei év első negyedében? — kérdeztük a kapitányt eddigi tapasztalatairól.

— Az új helyzet nemcsak pénzügyi, hanem szakmai gondokat is felvet, mivel a gazdasági tényezőket nekünk is figyelembe kell venni az edzőtáborozási program kialakításánál. Sőt, azt is alaposan át kell gondolnunk, milyen nemzetközi versenyeken veszünk részt a következő időszakban.

— A glasgow-i fedettpályás Európa-bajnokság után most a spliti, szabadtéri kontinensviadal a következő világverseny. Hol készül a keret a nyár végi megmérettetésre?

— Márciusban 54 fő részvételével terveztünk edzőtáborozást Tátán, de végül csak 30 helyet biztosítottak számunkra, ezért sok versenyzőről fájdalommal, de kénytelenek voltunk lemondani. Szerencsére vannak, akik meg tudják oldani felkészülésüket, így például a szombathelyi dobóatléták.

— A közvélemény gyakran túlzott elvárásokat támaszt atlétáinkkal szemben: sokan még ma is az ötvenes éveket emlegetik, világbajnoki, olimpiai érmeiket várják. Mit ígérhet a szakvezetés?

— Természetesen szeretnénk a lehető legjobb eredményeket elérni a nagy találkozásokon, a mai helyzet ismeretében azonban nem ígérhetünk mást, mint hogy igyekezzünk szinten tartani a sportágat. A jelenlegi feltételekkel ugyanis ez lehet az egyetlen reális célkitűzés.

— Milyennek tartja az utánpótlás helyzetét?

— Sok a tehetséges fiatal, de sajnos csak igen szűk bázissal gazdálkodhatunk. Éppen ezért úgy vélem, minden jobb nemzetközi eredményt, dobogós helyezést meg kell becsülni manapság...

— Kelet-Európában mindenütt hasonló társadalmi változások zajlanak, mint Magyarországon. A többi szocialistának nevezett állam sportolói is leszakadhatnak a világ élvonalától?

— Meggyőződésem, hogy a mi gondjaink máshol is jelentkezni fognak. Egyes országokban ugyanis rendkívüli anyagi erőket áldoztak a sportra, s így az atlétikára is. Nos, a jövőben ezt a többiek sem engedhetik meg maguknak.

— Netán a doppingra gondol? A keletnémetek és a bolgárok már félig-meddig bevallották, hogy sokszor ilyen eszközökkel is éltek...

— Senkit nem szeretnék megsejteni, ezért konkrét országokról inkább nem beszélnék. Ami a doppingot illeti, szerintem a nemzetközi szövetség szigorú ellenőrzési programja megteremtheti az esélyegyenlőséget. Ez pedig számunkra is kedvező lehet.

— Az első nagy idei erőpróban, a glasgow-i fedettpályás Európa-bajnokságon egy harmadik és két ötödik helyet szereztek a magyarok. Elégedett volt a látottakkal?

— Mindenki becsületesen helytállt, így összességében azt hiszem, nem panaszkodhatunk. Legfeljebb Molnár Tamástól várhattunk volna jobb eredményt, de ő sajnos a vízumgondok miatt csak közvetlenül a verseny megkezdése napokban utazhatott el az Egyesült Államokból. Szervezete ilyen rövid idő alatt nem állt át, s a környezetváltozás meglátszott futásán. Voltak, akik balszerencsésen versenyeztek, s itt elsősorban Banai Róbertre és Vágó Bélára gondolok. Robi a középfutamban megsérült, de azért beverekedte magát a döntőbe, ami nagy bravúr. Vágó Bélát pedig az ismert okok miatt kizárták a versenyből.

— Splitben is lehetnek érmes reményeink?

— A mai mezőny ismeretében ezt aligha ígérhetem meg, de igyekezni fogunk. Bevallom, a glasgow-i mérleggel a szabadtéri EB-n is kiegyeznék...

Papp István

Akinek a nagyapja valóban sárvári volt...

Az idei fedettpályás Európa-bajnokság első nagy meglepetése az volt, hogy a 60 méteres női síkfutásban egy eddig kevésbé jegyzett nyugatnémet vágtázó, Ulrike Sarvari szinte állva hagyta a mezőnyt — többek között a szám specialistáját, a holland Nelli Fiere-Coomant is —, és saját országos csúcsát megjavítva, kitűnő 7,10 mp-es idővel megnyerte a versenyt. A 25 éves sprinter másnap megismételte bravúrját: 200 méteren is legyőzte a nagy esélyeseket.

Bizonyára sokakat érdekel, vajon van-e valamiféle kapcsolata hazánkkal Ulrike Sarvarinak. Nos, mindenesetre amikor a kétszeres EB-aranyérmes megtudta, hogy a magyar olvasóknak szeretnénk írni róla, ugyancsak szívélyesen fogadott...

— Huszonöt százaléki valóban magyar vagyok, mégpedig a nagyapám révén. Ő ugyanis Sárvárott született, s ebből a városból vándorolt ki Németországba. De jobb, ha angolul beszélgetünk, mivel nyelveket sajnos nem értem...

— Mikor járt utoljára Magyarországon?

— Lehet, hogy hibetetlen, de eddig még egyszer sem jutottam el nagyapám szülőföldjére, pedig versenyzőként már Európa elég sok országában megfordultam. Vas megyében rokonaim is élnek, remélem, nemsokára meglátogathatom őket.

— Eddigi pályafutásáról elég keveset hallottunk. Hol kezdett az atlétikával foglalkozni?

— Hannoverben nevelkedtem, ahol eleinte a tornával próbálkoztam, majd később az iskolában figyeltek fel arra, hogy gyorsabb és robbanékonyabb vagyok az átlagnál. Talán éppen ez a kis kitérő okozta, hogy csak most, 25 évesen értem el azt, amire képes vagyok. Talán, ha rögtön a futással kezdtem...

— Glasgow-ban a papírforma alapján vajmi kevés esélye volt Fiere-Cooman ellen. Erre a sikerre legfeljebb titokban számított...

— Nem így van. Szinte biztosan tudtam, hogy csak én nyerhetem a versenyt. Egész ideig jól sikerült, éreztem, megfelelő formában vagyok. Persze azt is el kell ismerni, hogy egy ilyen néhány másodperces vágtaszámban sok múlik a szerencsén is, hiszen a helyezések századokon múlnak.

— Mikor várható az újabb trónfosztás?

— Remélem, a spliti szabadtéri Európa-bajnokságon.

P. I.

A szemtanú, aki szakíró — és legenda

Hogy mikor lámpalázás egy újságíró, s mikor nem, az talán kevésbé érdekli az olvasót.

Most azonban mégis efféle „belüggely” vagyok kénytelen kezdeni ezt az írást. Riportalanyom ugyanis nem más, mint az a kollégám, akit kezdő korom óta tisztetek, s bizony szerencsésnek is érzem magam amiatt, hogy együtt dolgozhattam vele a Népsportnál.

Subert Zoltán neve valószínűleg minden olyan atlétabarátnak ismerősen cseng, aki folyamatában kíséri a sportág történetét.

Am Subert Zoltán neve nem csupán egy az atlétaszakírók közül. „Zoli bácsi”, a „Subi”, „A Subert” — egy legenda.

Te jó ég, máris látom lelki szemeim előtt szigorú arcát, szúrós szemeit, s hallom a hangját: „Már ne is haragudjon, de nem erőlt volt szó!”

Tény, hogy csak hosszas győzködés után volt hajlandó kötélni állni. Am azt határozottan kikötötte, hogy a beszélgetés során ne az ő személyével foglalkozunk, hanem az atlétikával.

És most mégis megszegem az ígéretemet. Még annak tudatában is, hogy ezzel valószínűleg kihívom magam ellen a sorsot, mármint Subert neheztelését.

De hát igenis hozzátartozik a róla alkotott képhez, hogy megszálott. S legendák sem születnek akárkiról.

Kollégák adták szájról szájra a történeteket. Például azt, amikor Zoli bácsi kiszúrta, hogy egyik zöldfülű gyakornoka a versenypálya helyett a szomszéd szobából diktálta telefonba a tudósítást. Meg, hogy amikor Németh Miklós világcúscot dobott a montreali döntőben, Subert szinte eksztázisba került. Erre valaki leadta egy másik telexről a Népsport gépére, hogy az eredményt megsemmisítették, mert valami szabálytalant tapasztaltak a gerelynél. Aztán mesélték, hogy oly’ szakszerűen magyarázta egyszer valakinek Fosbury új magasugró technikáját, hogy maga is majd átrepült az íróasztalon.

Félreértés ne essék, nem szeretném őt kifigurázni. Sőt, inkább a tiszteletről szól ez a cikk, no meg arról a ma már ritka alázatról, amit Subert Zoltán érzett és érez még ma is hivatása, a sportújságírás, ezen belül is az atlétika iránt.

— *Mindenekelőtt kérem, hogy mesélje el, mi volt az az élmény, ami ehhez a munkához, közelebből a Népsporthoz, illetve az atlétikához vezetete.*

— Feltétlenül a berlini olimpia volt az, amely felkeltette az érdeklődésemet a versenysport iránt. Szinte rímszerűen vissza-csengett ez a három név: Csik-Csák-Lőrincz. Akkoriban már elmaradhatatlan olvasmányommmá vált az úgynevezett zöld újság, a Nemzeti Sport. S a kedvencem természetesen nekem is a foci volt.

— *Hány éves volt ekkor? S eldöntötte, hogy újságíró lesz?*

— Csupán tizenhárom, s eszembe sem jutott még az újságíróskodás. Mezőgazdász szerettem volna lenni. De mint említettem, bújtam a sportsajtót, fejből tudtam, hogy milyenek a tudósítási formák, ismertem a csapatokat, a neveket. Ezért aztán később nem okozott gondot a tudósítás, már amikor először feladatokat kaptam. Az unokabátyám, aki ma is újságíró vidéken, akkor a Nemzeti Sport tudósítója volt, s néha elvitt magával különböző sporteseményekre. Az első riportomat egy NB II-es labdarúgó-mérkőzésről írtam, bár akkor már az atlétika és az úszás érdekelt a legjobban.

— *Az érettségi után már a sajtóhoz „igazolt”?*

— Nem rögtön. Az édesapám ügyvéd volt, ezért a jogi egyetemet forszírozta, bár őszintén megmondom, hogy nem volt hozzá semmi affinitásom. Tehát elkezdtem ott tanulni. Aztán, hogy ne legyek a szüleim terhére, állást vállaltam egy gabona-forgalmi irodában. Közben külsősként dolgoztam a lapnál.

Az első atlétikai tudósításomat egy őszi népligeti futóversenyről adtam. Ez egy úgynevezett előnyverseny volt, tehát meglehetősen bonyolult számítás után kaptunk csak eredményt. Bár soha nem voltam egy matematikai zseni, ez a számolás mégis jól ment. S akkoriban még igen készségesek voltak a versenyrendezők a fiatalokkal, így végül közösen dolgoztunk. Idővel az egyengette a szerkesztőség felé vezető utamat, hogy elég jól beszéltem németül, s mivel a háború egyre drámaibb szakaszába érkezett, bizonyos versenyekről, így többek között külföldről, csak németül lehetett tudósítani. Nem voltam még tizenkilenc éves, amikor fölvettek belső munkatársnak a hetente kétszer megjelenő Sporthírlaphoz.

— *Ez egészítette ki a Nemzeti Sportot, bár a stílusa ugye más volt?*

— A közönség nemigen tudta, de Vadas Gyulának a kezében volt mindkét lap. A Sporthírlap inkább a bulvárosabb, riportsabb stílust képviselte, s olyan kitűnő tollú írók dolgoztak ott a háború alatt, mint Aszlányi Károly, Tabi László, Gergely Miklós és Vető József.

— *Hogy fért meg egymás mellett az egyetem és a főfoglalkozású újságíróskodás?*

— Először is, Vadas nemigen rajongott azért a gondolatért, hogy én közben egyetemre is járok. De mivel lényegében hetente csak két napot kellett bent lennem, nem okozott különösebb gondot az egyeztetés. Egyébként is, az idő tájt kevés főfoglalkozású sportújságíró dolgozott a lapnál, a nyolcvan százaléknak volt egy másik állása is. Gyarmathy István, a Sporthírlap főszerkesztője például főmérnök volt. Nem sokkal aztán, hogy fölvettek, fiatalon meghalt a nagy tekintélyű atlétikai szakíró, Kultsár István. A Nemzeti Sportnál Rózsa László volt az atlétikai rovat vezetője, a Sporthírlapnál pedig rám bízta a sportágat.

Hát így kezdődött.

— *Ez mikorra volt tehető?*

— Úgy negyvenhárom márciusa körül.

— *Tehát szinte pontosan negyvenhét éve. De aztán nem sokkal később már senki sem függetleníthette magát a háborútól...*

— A szerkesztőség munkatársainak javát bevitték katonának, s 1944 nyarán mint egyetemistát engem is el akartak vinni munkaszolgálatra Erdélybe. Szerencsém volt, az orvosok fölmentettek. De az októberi általános mozgósítást már nem lehetett kikerülni, s jobb híján az egyetemi kisegítő karhatalmi zászlóaljba jelentkeztem. Egyik kollégám, a kitűnő sportember, Stollár Béla részt vett a földalatti mozgalomban, s e révén — sokakkal együtt — hamis papírokhoz jutottam. Így vártuk ki — szökésben — a háború végét. S csak jóval később tudtuk meg, hogy szegegy Stollárt megölték.

— *A háború után pedig elkezdődött a Népsport-korszak...*

— Feleki László hívott vissza a laphoz, mivel az akkori atlétikás, Csaplár András mindjobban elmélyült a politikai életben. A hosszútávon világrekorder futó 46-tól teljesen a politika felé fordult — így került ismét hozzám az atlétika. Közben elvégeztem a versenybírói tanfolyamot, s bekapcsolódtam az atlétikai szövetség munkájába.

— *Hogyan indult újra az atlétikai élet?*

— Már '45 őszén összehozták az első válogatott versenyt, még hozzá Magyarországon, és az osztrák nők ellen. Ám ennek ellenére nagyon nehezen indult újra az élet, noha igyekeztünk megteremteni az alapvető feltételeket. Így elkészítettük a versenyek kiírását, megszerveztük azok beindítását, amennyiben a személyi és tárgyi feltételek a rendelkezésre álltak. De hát ez a háború nem csupán az országot rombolta le és tette tönkre, hanem súlyos emberáldozatokat is követelt. De az mindenképpen pozitívum volt, hogy a '46-os EB-n már részt vett egy kis csapat. S mivel alig volt pénz az útra, hát Oslóig három napig kellett volna vonatozni. Közben késések miatt elszalasztották a csatlakozást, így már útközben kiderült, hogy az első versenynapra egyszerűen nem ért volna oda a csapat. Pedig Csaplár és Németh Imre esélyes lett volna. Szerencsére Prágában a jugoszlávok fölveték kettejükét a katonai repülőgépküre, s ennek köszönhetően indulhattak. Csaplár aztán tízezeren két finn mögött a harmadik helyet szerezte meg, s a még rettentő vékony Németh Imre negyedik lett. Csupán érdekesség, hogy Németh, miután pár kilót magára tudott szedni, két hónap múlva már ötvenöt métert dobott kalapáccsal. A csapat többi tagja is jól szerepelt; Garay Sándor 1500 méteren egyéni csúccsal az ötödik lett, csakúgy, mint a gerelyhajító Rohonczy Mária, aki egyébként a háború után első magyar rekorder lett.

— *Döbbenetes, ahogy emlékszik mindenre. Ott volt Oslóban?*

— Dehogy! Itthonról a hírügynökségi jelentésekből írtam a tudósítást, kiegészítve a saját információimmal.

— *Említette, hogy bekapcsolódott a szövetségi munkába. Mi volt a feladata?*

— Titkárnak választottak meg. A főtítkárt egyébként Csaplár András lett, az ügyvezető alelnök pedig Bácsalmási Péter. S hozzátartozik még, hogy az idő tájt senki nem dolgozott főállásban a szövetségben. Ezen kívül még részt vettem a hazai főiskolai sport szervezésében, s a szövetség főtítkárá lettem. Később aztán az új választás során első alelnöki posztot kaptam meg. Feladataim közé tartozott a válogatás irányítása a főiskolák világ bajnokságra. Sugár István, az egykori bajnok rövidtávfutó majd edző, fölvetette, hogy kellene egy váltó a negyvenhétben rendezendő párizsi főiskolai vb-re. Tetszett az ötlet mindenkinek, s Kismartoni Károllyal hárman összehoztuk a Villámikreket. Erre ma is nagyon büszke vagyok!

— *Nem is csoda, hiszen sporttörténelmet írtak!*

— Az én szívemhez egyébként is nagyon közel állt a váltó. Ma is ez az egyik kedvenc számom. De a négy fiú tényleg fantasztikus volt. Goldoványi Béla még a kezdet kezdetén papucsban 11,5-öt futott százon! Nagyszerű tehetség volt, elképesztő véggyorsasággal. S ha belegondolunk, hogy csak huszonegy éves korában kezdett rendszeresen sportolni! Igaz, ebből hátránya is származott, mivel az izomzata nagyon kötött volt, s sérülékenynek is bizonyult. Azt hiszem, soha nem bocsátotta meg, hogy a berni EB-n nem nevezték egyéniben. Ő úgy érezte, hogy érmet nyert volna, mi viszont nagyon aggódtunk, hogy meg fog sérülni a váltó előtt.

— *Zoli bácsit mindig higgadt és nagyon tárgyilagos újságírónak ismerték. A váltó mégis a szívügye volt. Nagyon drukoltak értük?*

— Nagyon. Persze valóban igyekeztem megőrizni a tárgyilagosságot. Viszont a legszebb emlékeim közé tartozik az az Európa-bajnokság Bernben, ahol nyertek.

— *Ha már szóba hozta, mindenképpen meg szerettem volna kérdezni, hogy melyik esemény jelentette a legnagyobb és legszebb élményt.*

— Csodálatos volt a háború utáni első téli főiskolai világ bajnokság, amit 1947-ben Davosban rendeztek. Aztán három olimpiáról tudósíthattam: Tokióból, Rómából és Münchenből, amelyek közül feltétlenül a római volt a legkedvesebb, noha embertelenül sokat dolgoztunk. De az atlétikához fűződő legnagyobb élményt az ötvennégyes, már említett EB jelentette. Az az öt nap és az a szombat délután, amikor három magyar arany született... Elviekben csak Földessy Ödön győzelmére számítottunk, de aztán Szentgáli Lajos és Rozsnyói Sándor is nyert.

— *Felejthetetlen hangulata lehetett annak a versenynek...*

— Az is volt, igaz, némileg elrontotta a szánk ízét a 4 × 400-as váltónk balesete. Ez hagyományosan a zárószáma az EB-nek, s nekünk ott is éremesélyünk volt, főleg, hogy Adamik Zoli az egyéniben harmadik lett, Szentgáli pedig csúcsformában versenyzett, de jól futott Solymosi és Karádi is. A döntőben a harmadik szakaszig igen jól állt ez a váltó, s a második kanyarban Solymosi előtte volt az angol fiúnak, aki viszont előzni akarta, és olyan balszerencsésen ütköztek, hogy Solymosi elesett. Aztán persze feltápáskodott szegény, de már visszaestünk az utolsó helyre. Ha nem történik ez az ütközés, bizony nem lettem volna meglepve, ha Adamik Zoli behozza elsőnek a váltót. S egy nem várt arany igazi koronája lett volna a napnak. Meggyőződésem, hogy ezt a versenyt háromnegyed órán belül újra kellett volna futni, s még akkor is nagyon jó esélyeink lettek volna. Ehelyett a zsűri egy fura döntést hozott: a győztes angolokat kizárta, a második franciák kapták az aranyat, a magyarok meg a hatodik helyett az ötödik helyet szereztek meg.

— *Volt-e kiemelkedő szakmai állomása?*

— Feltétlenül az 1966-ban rendezett budapesti Európa-bajnokság! Eseménynek is óriási volt és szakmailag is hatalmas feladat.

— *Istenes Vili bácsival szinte legendás párost alkottak.*

— Vili az ötvenes évek végétől egyfolytában közreműködött az atlétikában, állandó külső munkatársa a Népsportnak, s ma is segíti az utódaimat. De sokáig dolgozott velem külsőként Mindszenty János is.

— *Melyik volt az utolsó atlétikai világversenye?*

— Az 1978-ban rendezett prágai EB, utána már olvasószerszereként dolgoztam a lapnál, az atlétikát más vette át. A legutolsó főállású ténykedésem az 1981-es EK-döntőhöz fűződik, aztán három év múlva nyugdíjba mentem.

— *Korábban beszéltünk a váltóról. Van-e ezen kívül kedvenc versenyszáma?*

— Az 1500 métert említeném. Ebben minden benne van, ami a futásban szép. Manapság — sajnos — a túlzott taktikai versenyek a jellemzőek, ahogy mi hívjuk, ezek kerékpárversenyek. Hiába, nő a tét, s mindenki csak a győzelemre megy. De azt azért nem nagyon értem, hogy ha ott az a tizenkét futó, különböző adottságokkal és tulajdonságokkal, akkor miért veszik át azok is azt a stílust, ami nem nekik kedvező? Csodálom az igazi csapatmunkát,ilyent láthatunk például a kenyaiaktól. S ezért örültem nagyon a TS 2000-nek, mert ott bebizonyosodott, hogy ha a magyarok segítik egymást, akkor igenis tudnak jól futni!

— *Tudom, hogy naprakészen követi a világ atlétikáját, s mellette természetesen a hazait is. Mit látna a legszívesebben a pályáinkon?*

— Hogy mit is? Talán optimistán hangzik, de most sokkal derültebb vagyok, mint négy éve a stuttgarti EB előtt. Sokat-érő tehetségek dolgában ugyanis most jobban állunk. Kellő menedzseléssel, hónuk alá nyúlva, révükön talán biztatóbb kép alakulhat ki idén a magyar atlétikáról, s ez kedvezően hathat 1992-re, azaz az olimpiára is.

— *Mit szól ahhoz, hogy néhány hete a Népsport elnevezésében ismét visszatért szinte pontosan ugyanahhoz a névhez, amit a háború előtti nagy előd, a Nemzeti Sport viselt?*

— Hát, nagyon örülök neki! Bár annak idején nem a Nemzeti Sportnál volt a főállásom, mégis nagyon fontos volt számomra ez a kapcsolat. Ez a lap a két háború között pozitív és igen komoly szerepet játszott a sportéletben, s elindított számos jó kezdeményezést. Ilyen volt például az elnevezések magyarosítása, de támogatta a korszerű módszerek elterjesztését is. Ezért jó, hogy a mostani sportnapilapot Nemzeti (Nép) Sportnak hívják. Szép hagyományokat folytathat.

— *Mi pedig reméljük, hogy még nagyon sokáig olvashatjuk Zoli bácsi atlétikáról szóló írásait...*

Boda Ildikó

MAGYAR ÖRÖKRANGLISTÁK

FÉRFI 400 m

45.81	Menczer Gusztáv	59	85. 08. 30.
45.8	Molnár Tamás	68	88. 07. 16.
46.02	Vasvári Sándor	61	83. 07. 23.
46.19	Újhelyi Sándor	61	81. 07. 04.
46.25	Takács István	59	86. 08. 15.
46.37	Kiss László	64	86. 08. 15.
46.42	Szabó G. István	65	85. 07. 29.
46.6	Rózsa István	44	73. 08. 04.
46.75	Martina Tibor	68	85. 08. 24.
46.7	Csutorás Csaba	37	62. 08. 04.
46.86	Paróczai András	56	79. 09. 01.
46.86	Nagy Miklós	58	83. 07. 02.
46.86	Katona Ervin	65	89. 07. 29.
46.9	Adamik Zoltán	28	56. 08. 19.
47.00	Hornycsek Nándor	52	77. 09. 03.
47.00	Bankó Pál	60	84. 08. 25.
47.16	Karaffa László	64	89. 06. 06.
47.22	Szalai József	61	80. 08. 28.
47.1	Kovács (Korda) István	34	59. 08. 22.
47.1	Fügedi József	46	70. 09. 19.
47.1	Árva István	48	73. 07. 21.
47.26	Fóris László	58	79. 06. 15.
47.26	Németh Sándor	65	89. 07. 08.
47.28	Somfay Dávid	69	89. 07. 29.
47.2	Mihályi László	39	65. 08. 13.
47.2	Nagy Tibor	54	73. 09. 29.
47.2	Dr. Patty István	49	75. 06. 26.
47.35	Magyar Gyula	52	77. 08. 26.
47.37	Szalai Csaba	61	86. 05. 24.
47.38	Paulinyi Péter	57	80. 05. 10.
47.40	Spiriev Attila	64	85. 05. 19.
47.41	Pözner Béla	59	86. 07. 26.
47.3	Gyulai István	43	63. 07. 13.
47.3	Deák Géza	56	76. 08. 20.
47.4	Zsinka András	47	72. 06. 23.
47.4	Hirt Mihály	55	74. 07. 13.
47.55	Risztics Frank	64	88. 05. 14.
47.60	Szabó Zsolt	61	85. 07. 17.
47.5	Bátori István	47	66. 09. 25.
47.65	Simon Balila István	58	86. 07. 26.
47.71	Hencz Csaba	62	85. 07. 29.
47.6	Nemesházi Imre	42	67. 07. 13.
47.6	Aradi János	51	72. 06. 10.
47.78	Takács Zoltán	59	83. 06. 06.
47.7	Kovács József	11	37. 10. 10.
47.7	Istóczy József	44	66. 10. 15.
47.7	Kövesdi István	49	69. 09. 20.
47.7	Gergely Béla	55	74. 09. 14.
47.7	Takács József	56	82. 08. 07.
47.85	Szedmák Attila	56	79. 07. 26.
47.86	Bukor László	57	77. 06. 18.
47.86	Hajdu Sándor	66	89. 07. 28.
47.89	Vincze Ottó	60	82. 06. 05.
47.92	Bekecs Sándor	67	89. 07. 29.

KOROSZTÁLYOS TÍZES ÖRÖKRANGLISTÁK

UTÁNPÓTLÁS

45.8	Molnár Tamás	68	88. 07. 16.
46.02	Vasvári Sándor	61	83. 07. 23.
46.19	Újhelyi Sándor	61	81. 07. 04.
46.37	Kiss László	64	86. 08. 15.
46.42	Szabó G. István	65	85. 07. 29.
47.01	Katona Ervin	65	86. 06. 27.
47.22	Takács István	59	80. 09. 09.
47.26	Fóris László	58	79. 06. 15.
47.2	Csutorás Csaba	37	58. 08. 05.
47.2	Nagy Tibor	54	73. 09. 20.

IFJÚSÁGI

46.48	Molnár Tamás	68	87. 07. 06.
46.83	Martina Tibor	68	86. 06. 07.
47.22	Szalai József	61	80. 08. 28.
47.23	Szabó G. István	65	84. 06. 28.
47.27	Újhelyi Sándor	61	79. 08. 04.
47.2	Nagy Tibor	54	73. 09. 29.
47.4	Hirt Mihály	55	74. 07. 13.
47.5	Gyulai István	43	62. 10. 27.
47.5	Bátori István	47	66. 09. 24.
47.6	Fóris László	58	77. 09. 03.

SERDÜLŐA

46.75	Martina Tibor	68	85. 08. 24.
47.96	Molnár Tamás	68	85. 06. 23.
48.05	Szalai József	61	78. 08. 05.
48.40	Bóde József	63	80. 08. 08.
48.48	Zsizsó István	67	84. 07. 19.

Kobe
Miskolc
Szófia
Varsó
Budapest
Budapest
Budapest
Oslo
Cottbus
Budapest

Nevers
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Bukarest

Budapest
Budapest
Szófia
Budapest
London
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest

Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Debrecen
Budapest
Odessa
Budapest

Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest

Budapest
Budapest
Budapest
Budapest

Miskolc
Szófia
Varsó
Budapest
Budapest
Göteborg
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest

Budapest
Miskolc
Budapest
Budapest
Prága
Budapest
Budapest
Budapest
Odessa
Poiana Brasov

Cottbus
Budapest
Bukarest
Budapest
Budapest

48.55	Buzási Károly	64	81. 07. 31.
48.82	Bakos György	60	77. 08. 06.
48.7	Sóstai Csaba	55	72. 06. 10.
48.93	Szabó Zsolt	61	78. 08. 11.
48.97	Varga Attila	66	83. 07. 16.

SERDÜLŐB

48.88	Martina Tibor	68	83. 06. 24.
50.32	Zsizsó István	67	82. 07. 31.
50.8	Szilágyi Péter	68	83. 07. 26.
51.04	Süli Péter	72	87. 06. 27.
51.05	Nagy László	68	83.
51.0	Újhelyi László	61	76. 08. 23.
51.19	Láng Tamás	68	83. 09. 28.
51.1	Szél Tibor	74	89. 09. 16.
52.34	Hobinka Zsolt	67	82. 05. 26.
51.4	Tóth Béla	68	83. 10. 01.

NŐI 400 m

51.50	Páldiné Pál Ilona	54	80. 08. 11.
51.55	Forgács Judit	59	83. 07. 29.
51.71	Balogh Györgyi	48	72. 09. 03.
51.88	Orosz Irén	51	81. 09. 02.
52.41	Kissné Petrika Ibolya	57	81. 06. 17.
52.3	Szabó Erzsébet	63	88. 07. 16.
52.81	Mohácsi Éva	53	78. 07. 21.
52.93	Bátori Noémi	70	89. 09. 16.
52.9	Szigetiné Tóth Éva	52	75. 08. 30.
53.06	Kozáry Ágnes	66	89. 09. 10.

53.24	Palanek Éva	63	80. 08. 15.
53.27	Szopori Erika	63	84. 07. 26.
53.53	Váczai Éva	56	81. 09. 02.
53.59	Halmosiné Séfer Rozália	51	77. 07. 30.
53.60	Erdélyi Andrea	67	84. 07. 19.
53.7	Szabóné Nagy Zsuzsa	39	66. 08. 13.
53.7	Szabóné Havas Judit	48	73. 08. 25.
53.9	Munkácsi Antónia	38	66. 08. 13.
53.9	Könye Irma	54	76. 05. 15.
54.04	Bartakovics Andrea	67	84. 07. 19.

54.09	Biacsics Elvira	64	83. 05. 28.
54.11	Horváthné Németh Ilona	56	79. 07. 26.
54.42	Fogarassy Katalin	71	89. 08. 13.
54.3	Kulcsár Magdolna	48	71. 10. 20.
54.46	Boros Andrea	54	77. 06. 13.
54.4	Lázár Magdolna	51	75. 08. 10.
54.61	Szekeress Judit	66	87. 05. 30.
54.63	Szélpálné Papp Éva	67	84. 07. 19.
54.66	Gönczölné Molnár Judit	58	84. 05. 19.
54.81	Hidvéginé Lukács Ildikó	55	78. 07. 21.

55.03	Mándliné Göcze Andrea	61	84. 06. 23.
54.9	Kazi Olga	41	63. 09. 27.
54.9	Ligetkutiné Szenteleki Sára		

45	66. 08. 30.	Budapest
53	76. 05. 15.	Budapest
53	79. 05. 19.	Budapest
68	86. 06. 15.	Miskolc
48	73. 07. 20.	Budapest
61	82. 05. 26.	Budapest
72	89. 07. 28.	Budapest
55	73. 08. 30.	Nyiregyháza

55.3	Treiber Zita	62	79. 06. 23.
55.45	Szántai Szilvia	66	86. 07. 26.
55.47	Hegedüs Éva	65	82. 06. 24.
55.4	Kakukk Olga	57	81. 08. 15.
55.61	Antók Zsófia	70	89. 07. 15.
55.63	Elek Edit	63	80. 05. 20.
55.5	Németh Ida	36	58. 07. 13.
55.5	Velekei Márta	48	72. 05. 13.
55.65	Gazdag Zsuzsa	64	88. 05. 15.
55.65	Barati Éva	68	88. 09. 01.

55.69	Marczona Tünde	70	87. 08. 13.
55.70	Benéné Lipcsei Irén	53	78. 08. 21.
55.70	Föld-Edina	74	89. 06. 24.
55.6	Balázs Éva	68	87. 06. 26.
55.74	Molnár Márta	65	88. 05. 15.
55.78	Zarnóczy Klára	60	80. 06. 13.

Fedett pályán:

52.91	Bátori Noémi	70	90. 02. 24.
55.34	Antók Zsófia	70	88. 02. 28.

KOROSZTÁLYOS TÍZES ÖRÖKRANGLISTÁK

UTÁNPÓTLÁS

52.61	Forgács Judit	59	81. 07. 23.
52.8	Petrika Ibolya	57	78. 06. 17.
52.95	Szabó Erzsébet	63	85. 07. 29.
53.27	Szopori Erika	63	84. 07. 26.
53.53	Kozáry Ágnes	66	88. 06. 11.

Debrecen
Szófia
Budapest
Budapest
Budapest

Budapest
Debrecen
Debrecen
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Balassagyarmat

Budapest
Budapest
München
Budapest
Budapest
Miskolc
Budapest
Bielsko Biala
Szigetvári
Nyiregyháza

Santiago de Cuba
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Szófia
London
Budapest
Budapest
Budapest

Debrecen
Budapest
Varasd
Budapest
Budapest
Debrecen
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest

Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest
Budapest

Nyiregyháza
Miskolc
Budapest
Debrecen
Budapest
Budapest
Kijev
Budapest
Debrecen
Trier

Budapest
Budapest
Ostrava
Budapest
Debrecen
Budapest

Tető alatt is 227 cm a magasugrócsúcs

Több idei legjobb eredmény

Budapest Sportcsarnok, 1990. február 24.

Idén egy nap alatt rendezték meg a fedettpályás OB-t, ami azt jelentette, hogy reggeltől estig tartó, közel tízórás küzdelemben bonyolították le a 26 versenyszámot. Dél előtt 10 óra 30 perckor kezdték el az első előfutamot és este 8 óra lett, amikor a bajnokság fénypontja, a férfi magasugrás Deutsch Péter rekordjával véget ért.

Az Építők SC 22 éves ugrója, aki tavaly augusztusban Brüsszelben a férfi EK-n már szabadtéren átugrotta a 2,27 m-es csúcsmagasságot, most a tető alatt is megbirkózott ezzel a magassággal, méghozzá első kísérletével. Deutsch Péter a legrégebben, tíz éve fennálló felnőtt fedettpályás csúcsot adta át a múltnak. Eredményét már várták a szakemberek. Előtte két versenyen is átugrotta a 2,24 m-re feltett léceket és utána biztató kísérleteket tett 2,27 m-en is, de valami technikai hiba mindig közbejött. Edzője, Skoumal András szerint nagyon jó formában van, edzéseken közelről könnyen ugrik 2,20 m-re is, rövidesen sikerülhet a 2,30 m fölé jutnia. Egyébként az OB 23 fős mezőnyében most kitűnő ellenfeleket is kapott, elsősorban a nálunk készülő jugoszláv ugrók személyében.

Más számokban is indultak vendégek, de eredményük nem számított be a bajnokságba. Többen, így az osztrák Stummer hármasugrásban, honfitársnője, Sabine Tröger 60 méteren, valamint a jugoszláv Djurovics számaikban a legjobban szerepeltek.



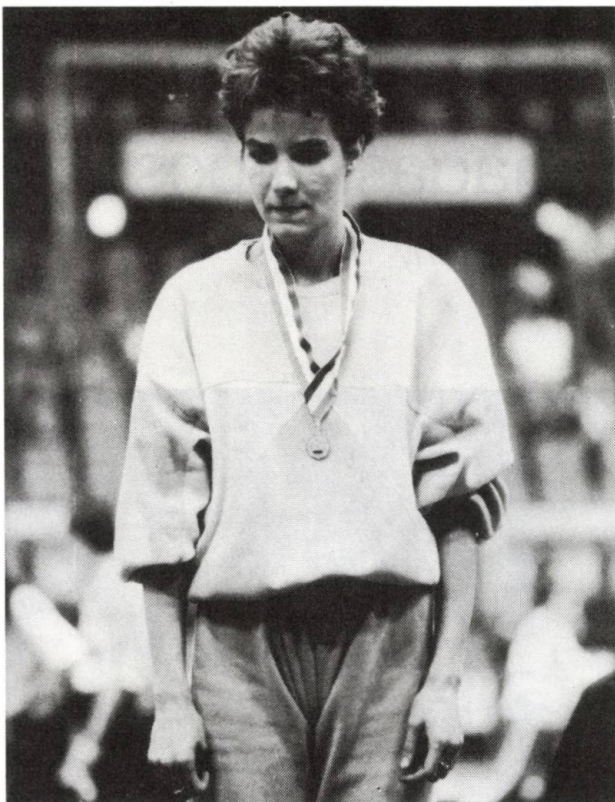
Deutsch Péter: légibalett a csúcs fölött



Karaffa László kétszer is a dobogó tetejére állhatott

A magasugráson kívül sokan érték el a mieink közül az idei legjobb fedettpályás eredményüket vagy egyéni csúcsukat. Így többek között a vágázó Karaffa László, Barati Éva, 200 m-en Kozáry Ágnes, 400 m-en Forgács Judit és a 20 éves Batori Noémi, aki még szabadtéren sem futott ilyen jó időt, kitűnően mozgott 800 méteren, a második körben szinte egyedül futó Banai Róbert és Szabó Erzsébet. A legszorosabb küzdelmet a férfi gát hozta, amelyet Bakos György, a rutinos bajnok elsősorban jó rajtjával nyert meg. Női gáton pedig Kalamár Andrea az idei legjobb magyar eredménnyel lett bajnok. A hosszabb távokon érezni lehetett, hogy egyesek a férfiaknál pihentek, míg a nők egyidejűleg a tokiói maratoni váltóban versenyeztek. Feltűnt egyes gyaloglók szabálytalan versenyzése. Nemcsak a nőknél állították ki az élről az első kettőt, hanem a dobogóra esélyes komlói Kirszt Károly, a most 21 éves ifjúsági csúcstartó is erre a sorsa jutott.

Az idén először állt rajthoz távolugrásban Szalma László. Hármasugrásban Pálóczi Gyula korábbi 16 és fél méteres eredményeitől most elmaradt, egy nagyobb ugrásnál belépett, ismét megbízhatóan ugrott rúddal a tízpróbabajnok Szabó Dezső, távolban — a hármasugrásra tett kirándulása után — Ványek Zsuzsa javított idei legjobbján, a magasugrónők között a védő Solti Krisztinától most Juha Olga hódította el a bajnoki címet. Egyébként tízen védtek meg a baj-



Kalamár Andrea — egyéni csúcsok és bajnoki cím

nokságukat: Banai Róbert, Bakos György, Szalma László, Pálóczi Gyula, Kóczián Jenő, Urbanik Sándor, Barati Éva, Szabó Erzsébet, Kalamár Andrea és Horváth Viktória.

A bajnokságok megoszlása: Bp. Honvéd és Ú. Dózsa 4—4, DVTK és TBSC 3—3, Építők, Vasas és BVSC 2—2—2, ZTE-Építők, Szeged SC, Veszprémi SE, MTK-VM, Békéscsabai Előre Spartacus és NYVSSC egy-egy győzelem. A fővárosiak tehát 15, a vidékiek pedig 11 bajnokságot nyertek.

FÉRFIAK

60 m. Bajnok: Karaffa László (Bp. Honvéd, edző: Bakai József) 6,76, 2. Rezák Pál (Ú. Dózsa) 6,87, 3. Tatár István (Bp. Honvéd) 6,92, 4. Alexa (BKV Előre) 6,98, 5. Gaszner (Ú. Dózsa) 7,00, 6. Misur (BKV Előre) 7,07, **200 m.** B.: Karaffa László 21,60, 2. Rezák Pál 21,70, 3. Fetter György (Spartacus) 21,74, 4. Bekecs (NYVSSC) 21,99, 5. Alexa 22,13, 6. Bathó (Bp. Honvéd) 22,83, **400 m.** B.: Katona Ervin (Ú. Dózsa, e.: Simon Balla István) 48,20, 2. Bekecs Sándor (NYVSSC) 48,49, 3. Borsos Károly (MTK-VM) 48,86, 4. Szűcs (Építők) 49,28, 5. Török Zs. (Gy. Dózsa) 49,52, 6. Szabó P. (Ú. Dózsa) 49,73, 7. Gyulai (Bp. Honvéd) 49,75, 8. Árpási (KSI) 50,06. A II. futamban bajnokságon kívül: 1. Djurovics (jug) 47,93, **800 m.** B.: Banai Róbert (Ú. Dózsa, nevelő edző: Fazekas Gáspár, e.: Csoma Ferenc) 1:48,71, 2. Sári Zoltán (SZVSE) 1:53,33, 3. Gyimes Zsolt (TFSE) 1:53,86, 4. Kubik (Bp. Honvéd) 1:54,54, 5. Horváth Cs. (Veszprémi SE) 1:55,54, 6. Czukur (BKV Előre) 1:57,19, **1500 m.** B.: Bereczki József (DVTK, e.: Babinyecz József) 3:50,56, 2. Reichnach Ferenc (TBSC) 3:50,62, 3. Szász László (Mikro) 3:52,41, 4. Majoros (BEAC-MAFC) 3:54,38, 5. Major (DMTE) 3:55,89. A negyedik helyen befutó Pocsai (TBSC) eredményét (3:52,77) szabálytalan versenyzés miatt megsemmisítették. **3000 m.** B.: Serfőző Sándor (DVTK, e.: Babinyecz József) 8:04,72, 2. Sági Ferenc (Sz. MÁV-MTE) 8:06,27, 3. Kilszék Tamás (Ú. Dózsa) 8:09,38, 4. Szász (Mikro) 8:16,40, 5. Janovetz (Spartacus) 8:17,75, 6. Bók (K. Építők) 8:21,77. **60 gát.** B.: Bakos György Ú. Dózsa, e.: Simon Balla István) 7,98, 2. Varga Zoltán (MTK-VM) 8,04, 3. Villányi Balázs (MTK-VM) 8,04, 4. Daragó (BEAC-MAFC) 8,05, 5. Sárközi (Sz. MÁV-MTE) 8,05, 6. Munkácsi (Ú. Dózsa) 8,19,

5000 m gyaloglás. B.: Urbanik Sándor (TBSC, e.: Kiss Antal) 20:26,28, 2. Dudás Gyula (SZVSE) 20:33,36, 3. Sátor László (Bp. Honvéd) 20:37,69, 4. Veréb (DVTK) 20:45,93, 5. Leczki (Bcsabai Előre Sp.) 22:28,15. **4 x 200 m-es váltó.** B.: Bp. Honvéd (Tatár István, Bathó Zsolt, Gyulai Miklós, Karaffa László) 1:28,15, 2. BKV Előre (Alexa, Misur, Ordina, Czukur) 1:30,91, 3. Sz. MÁV-MTE (Sárközi, Lángi, Kiss G., Endrei) 1:31,14, 4. NYVSSC 1:31,54. **Magas.** B.: Deutsch Péter (Építők SC, e.: Skoumal András) 227, fedett pályás országos csúcs (régi: 226, Gibicsár István, 1980), 2. Tresch András (Vasas) 215, 3. Nagy Attila (Bp. Honvéd) 212, 4. Bese (TFSE) 212, 5. Ecseri (Csepel) 208, 6. Hossala (Csepel) 208. Bajnokságon kívül: Zorics (jug), Topics (jug) és Itai (izr) 221—221, Aposztolovszki (jug) 218. **Rúd.** B.: Szabó Dezső (Ú. Dózsa, e.: Fejes Zoltán) 530, 2. Farkas Zoltán (Bp. Honvéd) 510, 3. Balogh László (Ú. Dózsa) 500, 4. Rohánszky (Csepel) 490, 5. Burger (Bp. Honvéd) 480, 6. Makó (DMTE) 460. **Távol.** B.: Szalma László (Vasas, e.: dr. Zarándi László) 775, 2. Pálóczi Gyula (TBSC) 760, 3. Almási Csaba (Ú. Dózsa) 739, 4. Szekeres (ZTE-Építők) 730, 5. Marik (Szeged SC) 728, 6. Kustán (ZTE-Építők) 711. **Hármas.** B.: Pálóczi Gyula (TBSC, e.: Sigér Zoltán) 15,93, 2. Földessy Csaba (Ú. Dózsa) 15,87, 3. Kárpáti Péter (Bázis) 15,60, 4. Janovszky (Dunakeszi VSE) 15,34, 5. Czingler (Ú. Dózsa) 15,10, 6. Olasz (Videoton) 14,75. Bajnokságon kívül: Stummer (oszt) 16,11, Djurdevics (jug) 15,71. **Súly.** B.: Kóczián Jenő (DVTK, e.: Tamas László) 18,14, 2. dr. Ladányi Zsigmond (Szeged SC) 17,59, 3. Horváth Attila (Haladás VSE) 16,60, 4. Nagy (Csepel) 15,18, 5. Mig (DVTK) 14,99, 6. Hoffer (TBSC) 14,64.

NŐK

60 m. B.: Barati Éva (Bp. Honvéd, e.: Sztipits László) 7,43, 2. Molnár Edit (Ú. Dózsa) 7,45, 3. Ács Judit (ZTE-Építők) 7,65, 4. Ecsekiné (Sz. MÁV-MTE) 7,67, 5. Daku (NYVSSC) 7,71, 6. Ináncsi (Bp. Honvéd) 7,77. B-futamban bajnokságon kívül: 1. Tröger (oszt) 7,38. **200 m.** B.: Kozáry Ágnes (ZTE-Építők, e.: Kámán Ferenc) 23,84, 2. Molnár Edit (Ú. Dózsa) 24,03, 3. Barati Éva 24,51, 4. Fodor (BKV Előre) 24,98, 5. Daku (NYVSSC) 25,68. **400 m.** B.: Forgács Judit (TBSC, e.: Szenczi László és dr. Kertész Tibor) 52,71, 2. Bátoriné Noémi (MTK-VM) 52,91, 3. Máda Mónika (NYVSSC) 56,40, 4. Czibere (Dunakeszi VSE) 57,51, 5. Csete (KSI) 57,85, 6. Kóczián (MTK-VM) és Végh (Ajakai Hungalu) 58,38—58,38. **800 m.** B.: Szabó Erzsébet (Szeged SC, e.: Kelemen Béla) 2:04,39, 2. Molnár Márta (Spartacus) 2:08,88, 3. Todorán Erzsébet (NYVSSC) 2:08,89, 4. Barta (DVTK) 2:10,97, 5. Perlaki (Bázis) 2:12,55, 6. Bangó (VSE) 2:12,64, 7. Hédai (Építők) 2:13,08, 8. Biri (Gyulai SE) 2:15,26. **1500 m.** B.: Bugya Mariann (BVSC, e.: Facskó László és Lászlóné) 4:23,49, 2. Hédai Gizella (Építők) 4:28,08, 3. Jankó Ilona (Ajakai Hungalu) 4:28,11, 4. Forgách (Gyulai SE) 4:46,07, 5. Stiglic (VSE) 4:47,62. **3000 m.** B.: Dóczi Éva (Veszprém SE, e.: Kun László) 9:46,52, 2. Jankó Ilona 9:49,78, 3. Molnár Gizella (Építők) 9:51,59, 4. Tóth M. (Csepel) 10:01,35, 5. Horváth M. (VSE) 10:27,77. **60 gát.** B.: Kalamár Andrea (MTK-VM, e.: dr. Spiriev Bozsiddárné) 8,33, 2. Bálint Zita (Csepel) 8,58, 3. Borsos Bernadett (Szeged SC) 8,72, 4. Csapó (DMTE) 8,81, 5. Tóth A. (MTK-VM) 9,06, 6. Gönczi (NYVSSC) 9,19. **3000 m gyaloglás.** B.: Rosza Mária (Békéscsabai Előre Spartacus, e.: Tóth Sándor) 13:24,16, 2. Szászi Beáta (BVSC) 13:43,80, fedett pályás országos ifjúsági csúcs (régi: 13:48,80, Szászi Beáta, 1990), 3. Szabó Andrea (Bcsabai Előre Sp.) 13:51,37, 4. Molnár J. (Mikro) 14:13,62, 5. Kocsis (DVTK) 14:31,59, 6. Fertály (Bp. Honvéd) 14:54,67. Alföldi Andrea (KBSK) és Ilyés Ildikó (Bcsabai Előre Sp.) 2000 méternél kizárva. **4x200 m-es váltó.** B.: NYVSSC (Fogarassy Katalin, Máda Mónika, Daku Mónika, Ruzsinszki Valéria) 1:39,72, 2. ZTE-Építők (Molnár, Ács, Péter, Kozáry) 1:39,75, 3. MTK-VM/I. (Hettinger, Bátoriné, Mátrai, Kalamár) 1:40,28, 4. Sz. MÁV-MTE 1:43,72, 5. Szeged SC 1:44,80, 6. MTK-VM/II. 1:45,02. **Magas.** B.: Juha Olga (Vasas, e.: Széles István) 186, 2. Solti Krisztina (Bp. Honvéd) 184, 3. Fazekas Erzsébet (Bp. Honvéd) 174, 4. Sterk (TBSC) 174, 5. Bölöni (Vasas) és Kroh (Bázis) 170—170. **Távol.** B.: Vanyek Zsuzsa (Építők SC, e.: Novobáczky József) 645, 2. Ináncsi Rita (Bp. Honvéd) 627, 3. Csapó Katalin (DMTE) 608, 4. Pilán (V. Izzó) 595, 5. Borsos (Szeged SC) 572, 6. Szála A. (Soproni SE) 568. **Súly.** B.: Horváth Viktória (BVSC, e.: Söjtör József) 16,29, 2. Stefanovits Mónika (Haladás VSE) 15,54, 3. Pallay Sándorné (DVTK) 15,08, 4. Kovács E. (TFSE) 13,10, 5. Jánosi (MTK-VM) 13,09, 6. Bak (BKV Előre) 13,04.

Nehéz terepen a Népligetben

Népliget, 1990. március 3.

A Franciaországban megrendezésre kerülő mezei felnőtt és junior világbajnokság előtt felmerült annak a lehetősége, hogy megfelelő teljesítmény esetén esetleg szó lehet egy-két futónk kiküldetéséről, vagy a női junior csapat részvételéről. A szövetség ezért meghívta az ifjúsági válogatott keret tagjait, hogy megfelelően nehéz terepen adjanak számot felkészültségükről. A Népligetben a domb körüli 1065 méteres kört jelölték ki, de azzal a kikötéssel, hogy verseny közben minden körben fel kell futni a dombra is. A nehéz terep és tetejébe a metszően erős hideg szél nagyon kivette a futók erejét, többen erősen kimerültek a befutás után.

A nőknél a győzelmet az ifjúsági csúcstartó Javos Anikó szerezte meg, aki az előző héten Japánban is nagyon jól futott egy vegyes váltóban, de mögötte helytálltak a többiek is. A férfiaknál az ugyancsak ifjúsági Balázs Dénes szereplését ki-

sérte figyelem, de a salgótarjáni futó két hétig tartó sérülése után nem tudta felvenni a versenyt az első kettővel.

Kovács Sándor, a szövetség szakfelügyelője elégedetten nyugtázhatta a verseny végén:

— Javos Anikó nagyon biztatóan mozgott, ezen a terepen ilyen szélben nagyon jó az ideje. A többi lány is megfelelt a várakozásnak, szerintem, ha anyagilag meg lehet oldani, a junior lánycsapatot érdemes lenne kiküldeni a vb-re.

FÉRFIAK

(7600 m): 1. Szemán János (Veszprémi SE) 25:41, 2. Tölgyesi Balázs (Videoton) 25:52, 3. Balázs Dénes (SKSE) 26:13, 4. Viniczai (Videoton) 26:30, 5. Lajtos (Sz. MÁV-MTE) 26:38, 6. Csala (SKSE) 26:49. (26 induló)

NŐK

(4400 m): 1. Javos Anikó (Videoton) 16:17, 2. Csoszánsszky Szilvia (Csepel) 16:33, 3. Fülöp Renáta (Veszprémi SE) 16:45, 4. Tóth M. (Csepel) 16:53, 5. Barta (DVTK) 17:06, 6. Stiglic (Veszprémi SE) 17:09. (26 induló)

A MASZ felmérő versenye

Hármasugrással próbálkoztak a nők

Budapest Sportszernok, 1990. február 20.

A szövetség két számból álló felmérő versenyének érdekességét Deutsch Péter magasugrása és a nők hármassugrással való próbálkozása jelentette. Deutsch Péter, bár nem érezte jól magát, harmadik kísérletével átgrotta a 224 cm-es magasságot (négy nappal később az OB-n már rekordot javított). A nők hármassugrásában a jugoszláv lányok jeleskedtek, egyenletesen ugrottak. Vanyek Zsuzsa, aki előző versenyén már 13,06 métert ért el, most semmi-

képpen sem talált rá a nekifutására, ötször egymás után belépett és csak utolsóra tudott egy érvényes kísérletet tenni.

FÉRFIAK

Magas: 1. Deutsch Péter (Építők) 224, 2. Malesev (jug) 205, 3. Zelena (TFSE) 200.

NŐK

Hármas: 1. Tamara Malesev (jug) 12,92, 2. Rakita (jug) 12,84, 3. Fekete (DMTE) 12,34, 4. Vanyek (Építők) 11,91, 5. Medo-várszki (KSC) 11,90, 6. Szirbucz (Ú. Dózsa) 11,64.

Folytatás a 10. oldalról. (Magyar örökranglisták; Korosztályos tizes örökranglisták.)

53.5	Orosz Irén	51	72. 06. 15.	Budapest
53.8	Balogh Györgyi	48	70. 10. 17.	Budapest
53.9	Könye Irma	54	76. 05. 18.	Budapest
54.28	Erdélyi Andrea	67	89. 07. 01.	Budapest
54.2	Tóth Éva	52	74. 09. 25.	Budapest
54.2	Pál Ilona	54	76. 09. 29.	Budapest

IFJÚSÁGI

52.93	Bátori Noémi	70	89. 09. 16.	Bielsko Biala
53.43	Forgács Judit	59	78. 08. 14.	Budapest
53.62	Szabó Erzsébet	63	82. 06. 26.	Budapest
53.79	Erdélyi Andrea	67	85. 07. 24.	Budapest
54.09	Biacsics Elvira	64	83. 05. 28.	Debrecen
54.42	Fogarassy Katalin	71	89. 08. 13.	Varasd
54.47	Bartakovics Andrea	67	85. 06. 01.	Miskolc
54.6	Séfer Rozália	51	70. 09. 19.	Bukarest
54.80	Szekeres Judit	66	84. 07. 19.	Budapest
54.9	Váczai Éva	56	75. 06. 13.	Budapest

SERDÜLŐK

53.24	Palanek Éva	63	80. 08. 15.	Santiago de Cuba
-------	-------------	----	-------------	------------------

53.60	Erdélyi Andrea	67	84. 07. 19.	Budapest
53.60	Bátori Noémi	70	87. 07. 06.	Budapest
54.04	Bartakovics Andrea	67	84. 07. 20.	Budapest
54.58	Fogarassy Katalin	71	88. 06. 04.	Budapest
54.63	Pap Éva	67	84. 07. 17.	Budapest
54.8	Könye Irma	54	71. 09. 18.	Varsó
55.14	Biacsics Elvira	64	81. 06. 12.	Poznan
55.19	Fodor Kinga	72	89. 07. 28.	Budapest
55.3	Treiber Zita	62	79. 06. 23.	Nyíregyháza

SERDÜLŐK

54.82	Palanek Éva	63	78. 07. 29.	Budapest
55.39	Bátori Noémi	70	82. 07. 22.	Budapest
55.70	Földi Edina	74	89. 06. 24.	Ostrava
56.78	Csóke Andrea	68	83. 07. 16.	Budapest
56.78	Vida Erika	73	88. 06. 04.	Budapest
57.01	Szekeres Judit	66	81. 08. 15.	Budapest
57.03	Antók Zsófia	70	85. 06. 29.	Budapest
57.08	Káposzta Mónika	65	80. 08. 28.	Budapest
57.33	Bálint Mónika	70	85. 06. 24.	Budapest
57.2	Vég Júlia	61	76. 09. 12.	Budapest

A futó fontos fegyvere a cipő!

Sorozatunk második részében egy olyan kérdéskörrel foglalkozom, amely a kezdő versenyzőknél, és általában az amatőr futóknál sokszor problémát okoz, hiszen a láb különböző elváltozásai és sérülései elvehetik a kedvét a további sportolástól. Komoly problémát jelentenek a talpboltozati elváltozások, melyek lábfej-, boka-, térd-, csípő- és derékízületi fájdalmakat idézhetnek elő.

A talpboltozati fájdalmaknak két alapvető oka lehet:

1. A láb tartó izomzata gyenge, nem tudja tartani az ízületeket.
2. Nem megfelelő a cipő, és különféle sérüléseket okoz.

Ezúttal az utóbbival szeretnék kissé behatóbban foglalkozni. A cipő milyensége meghatározza a futás sikerét. A futók között természetesen voltak és vannak kivételek, akik születésüknél fogva olyan lábanatómiai berendezéssel rendelkeznek, hogy számukra ez nem probléma. A futásban részt vevő tömegek csak nagyon kis körére jellemző ez. A túlnyomó többség-nél a cipő meghatározó tényezője a sikeres sporttevékenységnek.

Az elmúlt két évtizedben a futómozgalom rohamos terjedése a sport-szergyártók figyelmét a sportlábbelik felé fordította. Egymással versenyezve alakították ki a saját tervezésű sportcipőiket. A sorozatgyártásokat hosszas kísérletezések előzték meg, orvosi, ortopéd és egyéb tudományos megfigyeléseket vettek igénybe gyártmányaik kialakításánál. Fontos szerep jutott az ismert nevű sportolóknak, akik ezeket a cipőket reklámozták. Óriási mennyiségben árasztották el a világot a különböző sportszergyárak készítményei, hatalmas verseny alakult ki a piacokért. Bár a termékek ára nem alacsony, mégis rengetegen áldoztak viszonylag komoly összeget azért, hogy megfelelő cipőhöz jussanak.

A lábbeliket gyártó nagy cégeknek óriási szerepük volt a futómozgalom világméretű elterjedésében. Azzal, hogy termékeiket széles körben terjesztették, a lábanaszok a futótávolságok növekedésével sem jelentkeztek. Így vált lehetővé, hogy százezrek futják le a maratoni távot. Néhány világcég gyártmányai vezető szerepet játszanak (Adidas, NIKE, Tiger stb.).

Milyen követelményeket támasztunk a cipők felé? Milyen kritériumoknak kell, hogy megfeleljenek? Ezekre a kérdésekre szeretnék néhány gondolat erejéig választ keresni.

1. A cipő legyen könnyű

Az egyik legfontosabb követelmény a modern cipők kialakításában. A cipő súlya a hosszú távokon döntő tényező. A lábbeligyártás technológiája rendkívül nagy utat tett meg addig, amíg eljutott a cipők mai súlyáig. A bőr felsőrészes, vastag nyersgumi talpú cipő volt a kezdete ennek a folyamatnak. A műanyagok térhódításával fokozatosan váltak a cipők mind könnyebbé. Ma már egy-egy „mestercipő” szinte súlytalan, ugyanakkor minden egyéb védőfeladatnak eleget tesz.

2. A cipő talpa

Nagyon könnyű műanyag alkalmazásával a cipő talpa is rengeteg változott. Ma már külön cipő készül minden talajféleségre. Mit várunk a cipő talpától azokon az „átlagosan modern” készítményeken, amelyekben az amatőrök futnak?

— Könnyű legyen.

— Legyen meg a kellő vastagsága, hogy a különböző keménységű és felületű talaj ne idézzon elő elváltozásokat a lábon, hiszen minden lépés egy ütés, amely a lábra és ezen keresztül a gerincoszlopára hat. A vastag talp ezeket az üteket fogja fel.

— A vastagság mellett fontos, hogy ne síma felületű legyen. Szinte tudományosan dolgozzák ki a a cipőtalp rajzolatát, amelynek komoly szerepe van. Ezek a különféle rajzolatok teszik lehetővé a jó elrugaszkodást.

— A cipő talpa mindezek mellett hajlékony legyen, hogy a láb-izomzatnak ne okozzon külön erőfeszítést a cipő hajlítása.

A felsorolt követelmények a vásárlásnál kiválasztási szempontok lehetnek.

3. A cipő felső része

A cipőfelsőrészek anyaga a bőrtől eljutott a szellős, vékony és nagyon könnyű felsőrészanyagokhoz. (Csak az erősítések készülnek könnyű hasított bőrből.) Ezek teszik lehetővé, hogy a cipő szellős legyen, ne fülledjen be a lábfej. Mindezt úgy kellett kialakítani, hogy a cipő súlya ne növekedjék.

4. A cipő belseje

A cipő belső része (amely tulajdonképpen a lábbal érintkezik, és minden lépésnél dörzsöli a lábfejet) olyanná vált „mint egy puha fészek” — amint azt egy versenyző mondta.

Mit találunk a cipő belsejében?

a) Vastag, puha anyagú rugalmas betétet, amely bizonyos mértékig véd a talpboltozat lesüllyedése ellen. A betét sarokrésze kissé megvastagszik, s megemeli a sarokrészt. A sérülések megelőzése szempontjából két fontos részről van szó. A megemelt sarokrész megvédi az Achilles-inat a túlfeszített helyzetűtől. Ezzel nagyon sok sérülés előzhető meg. A betétnek van még egy fontos szerepe: vastagítja a cipőtalpat, s ezáltal jobban felfogja a kemény talaj okozta üteket.

b) Nagyon fontos a cipő nyelve (laticelborítású, a lábfej felső részének fedését biztosítja). Nagyon sokszor fordul elő, hogy a kiszakadt nyelvű cipő fűzője hosszú kilométereken keresztül dörzsöli a lábfejet. A dörzsöléstől ganglionos góccok keletkezhetnek, amelyek nagyon fájdalmasak, és elhanyagolt esetben többhetes edzéskihagyást eredményezhetnek.

5. A cipő mérete

Sok vita folyik arról, hogy a cipő feszes vagy kissé kényelmes legyen. A gyakorlat az, hogy a futók feszes cipőt kezdenek el hordani, és ez egy bizonyos idő után idomul a lábhoz. Ezt az „idomítást” fokozatosan és huzamosabb ideig kell végezni. Többhetes használat után alakulhat ki a lábhoz idomult cipő. Fennáll a veszélye annak, hogy kisebb-nagyobb törések keletkezhetnek. A cipő hátsó pereme, amíg meg nem törik, főleg a feszes cipőknél, törést okozhat. A láb sarokrészét állandóan figyelemmel kell kísérni, mert a cipő bármilyen hibája itt idézhet elő leginkább sérülést.

6. A cipő kezelése, karbantartása

Ez nagyon fontos, mert:

— megnöveli a cipő élettartamát;

— megóvja a cipőt az olyan elváltozásoktól, amelyek különféle sérüléseket okozhatnak.

Használat közben a cipő nedves lesz az izzadástól. Ezért a használat után a lábbelit ki kell tömni, hogy a száradás után ne repedezzen és vetemedjen. A megráncosodott cipő könnyen kiszakad. Ezek a lábbelik sokkal drágábbak annál, hogy ne érné meg a futás utáni 2–3 perces kezelést.

A cipőt bizonyos időszakonként ki is kell mosni!

Érdemes tehát a cipőre gondot fordítani, törődni vele, mert íratlan szabály: „A cipő a futó legfontosabb fegyvere!”

Kovács Sándor

Fedettpályás ranglisták 1990

Összeállította: Kalovits István

FÉRFIAK

60 m

6.76	Karaffa László
6.87	Alexa Szabolcs
	Rezák Pál
6.88	Havas Endre
6.91	Tatár István
6.97	Misur Tamás
6.98	Bakos György
7.00	Gaszner József
7.01	Lángi László
	Tóth Sándor
	Utasi Sándor

64	Bp. Honvéd
69	Bp. Honvéd
65	Ú. Dózsa
66	KFKDSE
58	Bp. Honvéd
68	BKV Előre
60	Ú. Dózsa
71	Ú. Dózsa
68	Sz. MÁV-MTE
68	Bp. Honvéd
67	Bp. Honvéd

50.12

50.0

50.15

50.1

50.32

Hajdú Sándor
Rózsa József
Tóth Sándor
Török Zsombor
Gyimes Zsolt
Hegedüs Géza

66	VAKER
67	Szeged
70	DMTE
72	KSI
69	TFSE
69	BEAC-MAFC

7.02	Nagy István
7.06	Juhász István
7.07	Szabó Dezső
7.10	Fetter György
	Hallgató Csaba
	Lakatos István
7.11	Asztalos Csaba
	Bathó Zsolt
7.13	Benedek László
	Vodics György

59	Ú. Dózsa
66	TFSE
67	Ú. Dózsa
63	Spartacus
73	Sz. MÁV-MTE
72	KSC
74	DVTK
71	Bp. Honvéd
72	K. Építők
70	Bp. Honvéd

800 m

1:48.71

1:51.5

1:52.31

1:53.86

1:54.54

1:55.54

1:55.6

1:55.7

1:56.2

1:56.6

Banai Róbert
Kovács Ferenc
Sári Zoltán
Gyimes Zsolt
Kubik Zsolt
Horváth Csaba
Baski Imre
Weinert Csaba
Fekete János
Kovács István

67	Ú. Dózsa
68	SZVSE
67	SZVSE
69	TFSE
71	Bp. Honvéd
71	Veszprém
71	Bp. Honvéd
67	Bp. Honvéd
70	Bp. Honvéd
71	DMTE

1:56.8

1:57.19

1:57.9

1:58.12

1:58.62

1:59.2

1:59.5

1:59.6

1:59.7

Tölgyesi Balázs
Czúkor József
Árpási Miklós
Tóth Sándor
Gombkötő Géza
Szabó Gergely
Nyilasi Péter
Szegedi Zsolt
Szabó Gábor
Bierling István

73	Videoton
67	BKV Előre
72	KSI
70	DMTE
68	Bcsabai Előre Sp.
70	BEAC-MAFC
72	Ú. Dózsa
71	Szeged
72	MDTE
72	Veszprém

200 m

21.24	Molnár Tamás
21.48	Karaffa László
21.70	Rezák Pál
21.74	Fetter György
21.89	Alexa Szabolcs
21.99	Bekecs Sándor
22.06	Havas Endre
22.2	Nagy István
22.45	Sámi István
22.4	Kiss László

68	NYVSSC
64	Bp. Honvéd
65	Ú. Dózsa
63	Spartacus
69	BKV Előre
67	NYVSSC
66	KFKDSE
59	Ú. Dózsa
70	DMTE
73	DVTK

1500 m

3:41.01

3:45.9

3:46.5

3:47.2

3:48.6

3:49.0

3:49.1

3:49.3

3:50.62

3:51.5

Banai Róbert
Serfőző János
Bereczki József
Gonda Tibor
Szász László
Sári Zoltán
Pocsai Tamás
Kliszek Tamás
Reichnach Ferenc
Janovetz Tamás

67	Ú. Dózsa
66	DVTK
62	DVTK
58	Bp. Honvéd
61	Mikro
67	SZVSE
62	TBSC
70	Ú. Dózsa
64	TBSC
68	Spartacus

22.64	Bathó Zsolt
22.5	Daragó László
	Kiricsi Olivér
	Pabar Zsolt
22.67	Gyulai Miklós
22.71	Török Zsolt
22.75	Hargitai Pál
22.7	Hajdú Sándor
	Kis-Molnár Gábor
	Mester László

71	Bp. Honvéd
68	BEAC-MAFC
71	Haladás VSE
72	Videoton
70	Bp. Honvéd
71	Gy. Dózsa
68	DVTK
66	VAKER
69	KFKDSE
72	SKSE

3:52.3

3:54.38

3:55.89

4:00.4

4:00.6

4:00.8

4:01.8

4:03.2

4:04.6

4:05.3

Vörös László
Majoros Kolos
Major Imre
Balázs Dénes
Tölgyesi Balázs
Czúkor József
Pocsai Zoltán
Bibók Tamás
Seregély László
Jánosi Zoltán

70	Ú. Dózsa
68	BEAC-MAFC
70	DMTE
71	SKSE
73	Videoton
67	BKV Előre
72	GEAC
71	DMTE
73	Postás
71	Bp. Honvéd

400 m

46.37	Molnár Tamás
47.00	Katona Ervin
48.3	Karaffa László
48.49	Bekecs Sándor
48.86	Borsos Károly
48.93	Kiss László
49.28	Szűcs Béla
49.52	Török Zsolt
49.5	Árpási Miklós
	Szabó Pál

68	NYVSSC
65	Ú. Dózsa
64	Bp. Honvéd
67	NYVSSC
70	MTK-VM
64	TBSC
60	Építők
71	Gy. Dózsa
72	KSI
66	Ú. Dózsa

3000 m

7:53.20

7:53.63

8:04.72

9:06.27

8:07.3

8:09.2

8:09.38

8:09.6

8:11.73

Vágó Béla
Káldy Zoltán
Serfőző Sándor
Banai Róbert
Sági Ferenc
Konovlov Iván
Gonda Tibor
Kliszek Tamás
Nyikos Attila
Szász László

63	MTK-VM
69	Ú. Dózsa
66	DVTK
67	Ú. Dózsa
69	Sz. MÁV-MTE
61	Építők
58	Bp. Honvéd
70	Ú. Dózsa
61	BVSC
62	DVTK

49.6	Risztics Frank
49.75	Gyulai Miklós
49.81	Both Vilmos
49.7	Baski Imre

64	Spartacus
70	Bp. Honvéd
71	ZTE-Építők
71	Bp. Honvéd

8:12.1 Berczki József
8:17.75 Janovetz Tamás
8:21.77 Bók László
8:28.0 Pocsai Zoltán
8:28.87 Vörös László
8:36.7 Kiss Norbert
8:38.02 Szemán János
8:47.1 Balázs Dénes
8:47.3 Csala Attila
8:47.6 Bibók Tamás

5000 m gyaloglás

20:12.68 Urbanik Sándor
20:33.36 Dudás Gyula
20:37.69 Sátor László
20:45.93 Veréb Rudolf
20:47.36 Kánya Sándor
20:50.77 Kirszt Károly
22:12.0 Tomics István
22:28.15 Leczki Ervin
22:46.8 Kovács Zsolt
23:05.7 Breznai Béla

23:12.59 Tóth Zsolt
23:24.5 Csobán László
23:25.3 Ozsváth Gábor
23:45.0 Vozár Attila
23:57.1 Menyhárt Zoltán
24:27.3 Kárpáti Tibor
25:07.9 Bórcsók Zoltán
25:15.3 Török Csaba
25:22.6 Hegyi Lóránt

60 gát

7.89 Sárközi Lajos
7.90 Bakos György
7.92 Varga Zoltán
8.03 Polgár Róbert
8.04 Villányi Balázs
8.05 Daragó László
8.19 Munkácsi Sándor
8.22 Szabó Dezső
8.31 Téglási József
8.39 Lados Péter

8.50 Róth Zoltán
8.52 Tamásovics Zoltán
8.58 Bánszki Attila
8.59 Páni András
8.61 Maróti László
8.63 Makszin Áron
8.74 Mészáros Róbert
8.79 Nagy Zsigmond
8.88 Balla Csaba
8.99 Szloboda Mihály

Magasugrás

2.27 Deutsch Péter
2.15 Tresch András
2.14 Bese Benő
Ecseri Norbert
Hossala Tamás
2.12 Bakler Zoltán
Kovács István
Nagy Attila
Czinger Zsolt
Somogyi János

2.05 Rácz Róbert
Somogyvári Tamás
2.01 Juhász Zsolt
2.00 Bános Csaba
Farkas Zoltán
Makszin Áron
Munkácsi Sándor
Raus Károly
Szabó Dezső
Urvai Dezső
Zelena Gergely
Szórád Rajmund

Rúdugrás

5.70 Bagyula István
5.40 Szabó Dezső
5.20 Farkas Zoltán
5.00 Balogh László
Rohánszky Pál

62 DVTK
68 Spartacus
64 K. Építők
72 BEAC-MAFC
70 Ú. Dózsa
72 Bp. Honvéd
69 Veszprém
71 SKSE
71 SKSE
71 DMTE

64 TBSC
66 SZVSE
53 Bp. Honvéd
61 DVTK
61 DVTK
69 KBSK
71 Haladás VSE
69 Bcsabai Előre Sp.
71 Bázis
73 DVTK

70 DVTK
72 BVSC
73 BVSC
74 Bcsabai Előre Sp.
74 BVSC
71 KBSK
71 SZVSE
73 GEAC
74 Sz. MÁV-MTE

67 Sz. MÁV-MTE
60 Ú. Dózsa
65 MTK-VM
67 MTK-VM
61 MTK-VM
66 BEAC-MAFC
69 Építők
67 Ú. Dózsa
71 NYVSSC
62 Gy. Dózsa

69 TFSE
71 Építők
68 TFSE
66 Bp. Honvéd
70 Szeged
69 TFSE
70 TFSE
67 TFSE
69 BEAC-MAFC
65 BVSC

68 Építők
68 Vasas
66 TFSE
71 Csepel
71 Csepel
71 Veszprém
73 Sz. MÁV-MTE
69 Bp. Honvéd
71 Ú. Dózsa
71 Ú. Dózsa

69 Bázis
63 Bp. Honvéd
71 Sz. MÁV-MTE
67 Bp. Honvéd
70 Bp. Honvéd
69 Építők
69 Építők
63 Bázis
67 Ú. Dózsa
72 Törökszentmiklós

69 TFSE
72 Csepel

69 Csepel
67 Ú. Dózsa
70 Bp. Honvéd
67 Ú. Dózsa
70 Csepel

4.90
4.80

4.60
4.50
4.40
4.30
4.20

4.10

Távolugrás

7.76 Pálóczi Gyula
7.75 Szalma László
7.68 Almási Csaba
7.51 Szabó Dezső
7.45 Kustán Róbert
7.41 Marik Balázs
7.30 Szekeres Attila
7.20 Uzsoki János
7.17 Ordina Tibor
7.13 Munkácsi Sándor
7.11 Földessy Csaba
7.09 Makó György
6.94 Kovács Dusan

6.92 Karsai István
6.83 Bagi Zoltán
6.82 Virág Csaba
6.81 Káló Gábor
6.80 Siti Péter
6.77 Kárpáti Péter
Fülöp Péter

Gáspár László

Hármasugrás

16.58 Pálóczi Gyula
16.00 Földessy Csaba
15.82 Czingler Zsolt
15.60 Kárpáti Péter
15.39 Olasz Tamás
15.34 Janovszki Zoltán
15.20 Rittler Gábor
14.85 Bagi Zoltán
14.69 Fekete Róbert
14.50 Tiba János

14.46 Gáspár László
14.42 Bagi Tamás
14.31 Váci János
14.24 Kulcsár Tamás
14.22 Langmár Zsolt
14.16 Krekács László
13.90 Pinner János
13.72 Hetei Péter
13.70 Kiss László
13.56 Makó György

Súlylökés

18.28 Kóczyán Jenő
17.59 dr. Ladányi Zsigmond
16.60 Horváth Attila
15.18 Nagy Csaba
14.99 Mig György
14.64 Hoffer József
14.55 Bodnár Imre
13.90 Zudor Sándor
13.88 Bácsalmási Antal
13.74 Mészáros Róbert

13.59 Szabó Dezső
13.43 Horváth Zoltán
13.13 Szloboda Mihály
12.35 Ojtó Csaba
12.33 Nagy Zsigmond
12.23 Vismeg István
11.97 Munkácsi Sándor
11.10 Bánszki Attila
11.01 Kürtösi Zsolt
10.88 Draskóczy Imre

69 Ú. Dózsa
67 Bp. Honvéd
71 Ú. Dózsa
55 DMTE
64 Bp. Honvéd

47 Építők
69 Építők
71 Ú. Dózsa
72 BEAC-MAFC
72 Ú. Dózsa
70 Spartacus
66 Bp. Honvéd
73 Ú. Dózsa
72 Ú. Dózsa
67 Bp. Honvéd

72 Csepel
74 Ú. Dózsa

62 TBSC
57 Vasas
66 Ú. Dózsa
67 Ú. Dózsa
66 ZTE-Építők
69 Szeged
67 Bp. Honvéd
72 Videoton
71 BKV Előre
69 Építők
66 Ú. Dózsa
73 DMTE
71 SKSE
63 Bázis
67 Bp. Honvéd
72 Gyöngyös
57 BVSC
73 KVSE
68 Bázis
68 Haladás VSE

71 Vasas

62 TBSC
66 Ú. Dózsa
71 Ú. Dózsa
68 Bázis
65 Videoton
66 Dunakeszi
68 Bázis
67 Bp. Honvéd
69 Szeged
71 Videoton

71 Vasas
71 Ú. Dózsa
70 Vasas
74 Videoton
73 Videoton
70 CVSE
72 Ú. Dózsa
72 NYVSSC
72 NYVSSC
73 DMTE

67 DVTK
61 Szeged
67 Haladás VSE
72 Csepel
70 DVTK
56 TBSC
73 Debreceni SI
70 DVTK
66 Szeged
70 TFSE

67 Ú. Dózsa
70 Dunaújváros
65 BVSC
69 Bázis
67 TFSE
69 TFSE
69 Építők
68 TFSE
71 H. KVSE
68 Nyíregyházi TK.

Hétpróba

6130	Szabó Dezső	67	Ú. Dózsa
4952	Makszin Áron	69	TFSE
4852	Munkácsi Sándor	69	Építők
4810	Szloboda Mihály	65	BVSC
4644	Vismeg István	69	TFSE
4617	Bánszky Attila	68	TFSE
4539	Mészáros Róbert	70	TFSE
4462	Nagy Zsigmond	67	TFSE
4209	Kürtösi Zsolt	71	H. KVSE
3845	Tóth Győző	68	KVSE
3824	Békési Mihály	72	Bcsabai Előre Sp.
3763	Oláh Zsolt	66	TFSE
3691	Erdei Sándor	70	Spartacus

4 x 180 m váltó

1:21.7	Bp. Honvéd	(Bathó, Kuhinka, Fenyves, Baski)
1:22.5	Debreceni MTE	(Lutorán, Varga, Sári, Tóth B.)
	KSI	(Glávits, Veinelt, Török, Árpási)
	NYVSSC	(Virányi, Katona, Széles, Téglási)
1:22.8	Salgótarjáni SKSE	(Kurucz, Simon, Kozma, Mester)
1:23.4	Kecskeméti SC	(Lakatos, Csikai, Szőke, Erdős)
1:23.5	Debreceni MTE	(Szeplédi, Kiss, Szűcs, Szilágyi)
	Haladás VSE	(Kirács, Németh A., Egyed, Kapui)
1:23.8	Bp. Spartacus	(Czebei, Mohos, Czinege, Gáspár)
1:24.5	Kaposvári Építők	(Horváth, Kovács, Benedek, Farkas)

4 x 200 m váltó

1:28.15	Bp. Honvéd	(Tatár, Bathó, Gyulai, Karaffa)
1:30.91	BKV Előre	(Alexa, Misur, Ordina, Czukor)
1:31.14	Sz. MÁV-MTE	(Sárközi, Lángi, Kiss G., Endrei)
1:31.54	NYVSSC	(Bekecs, Virányi, Téglási, Kovács P.)

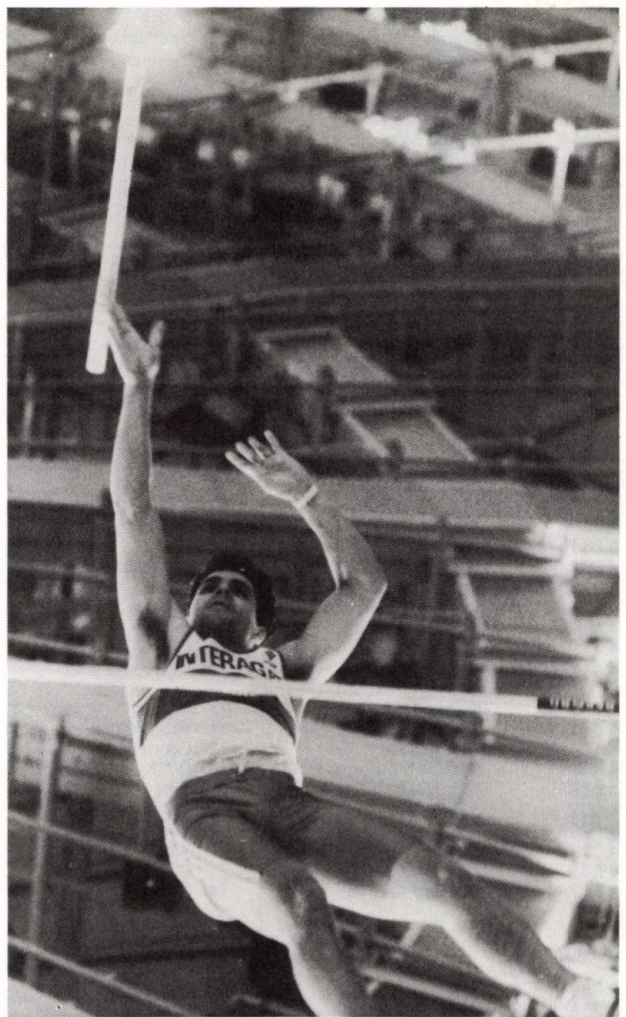
NŐK

60 m

7.43	Barati Éva	68	Bp. Honvéd
7.45	Molnár Edit	65	Ú. Dózsa
7.64	Ecsesiné Juhász Erzsébet	58	Sz. MÁV-MTE
7.65	Ács Judit	66	Építők
7.68	Kozáry Ágnes	66	ZTE-Építők
7.71	Daku Mónika	66	NYVSSC
	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
7.78	Papp Éva	67	BVSC
7.83	Barna Krisztina	72	Szeged
7.86	Molnár Mónika	75	Sz. MÁV-MTE
7.87	Sehr Erika	65	Ú. Dózsa
	Bagoly Csilla	68	NYVSSC
	Mádai Mónika	68	NYVSSC
7.88	Eisenhoffer Ágnes	72	Spartacus
	Takács Henriette	74	Bp. Honvéd
7.89	Fehér Tünde	74	TFSE
7.93	Fábián Ágnes	72	Gy. Dózsa
	Komlóssy Zsuzsa	70	Bp. Honvéd
	Molnár Emese	73	Bp. Honvéd
	Ruzsinszky Valéria	72	NYVSSC

200 m

23.84	Kozáry Ágnes	66	ZTE-Építők
24.03	Molnár Edit	65	Ú. Dózsa
24.2	Bátori Noémi	70	MTK-VM
24.49	Barati Éva	68	Bp. Honvéd
24.60	Ács Judit	66	ZTE-Építők
24.98	Fodor Kinga	72	BKV Előre
25.03	Antók Zsófia	70	Bp. Honvéd
25.13	Daku Mónika	66	NYVSSC
25.18	Sehr Erika	65	Ú. Dózsa
25.1	Szabó Erzsébet	63	Szeged
25.29	Papp Éva	67	BVSC
25.30	Komlóssy Zsuzsa	70	Bp. Honvéd
25.2	Mádai Mónika	68	NYVSSC
25.56	Lábady Ágnes	70	Bp. Honvéd
25.72	Eisenhoffer Ágnes	72	Spartacus
25.7	Czibere Anikó	71	Dunakeszi
26.03	Végh Anette	71	Ajka
25.9	Ruzsinszky Valéria	72	NYVSSC
	Szekeres Judit	66	Sz. MÁV-MTE



Szabó Dezső világszínvonalú eredménnyel vezeti a hétpróba-ranglistát

26.0	Barna Krisztina	72	Szeged
	Frey Mónika	72	Bp. Honvéd
	Jassó Anikó	73	Olajbányász
400 m			
52.71	Forgács Judit	59	TBSC
52.91	Bátori Noémi	70	MTK-VM
54.17	Kozáry Ágnes	66	ZTE-Építők
54.26	Szabó Erzsébet	63	Szeged
55.72	Mádai Mónika	68	NYVSSC
56.05	Szekeres Judit	66	Sz. MÁV-MTE
56.9	Fodor Kinga	72	BKV Előre
57.1	Barati Éva	68	Bp. Honvéd
	Végh Anette	71	Ajka
	Czibere Anikó	71	Dunakeszi
57.51			
57.5	Lőke Andrea	71	Gy. Dózsa
57.85	Csete Gyöngyvér	71	KSI
57.8	Molnár Márta	66	Spartacus
58.0	Vida Erika	73	NYVSSC
58.28	Hanácsék Tünde	71	Ú. Dózsa
58.2	Perlaki Mónika	72	Bázis
58.38	Kóczyán Judit	69	MTK-VM
58.5	Albert Judit	74	Ajka
58.99	Szabó Regina	72	KSI
59.2	Bangó Mónika	73	Veszprém
	Kultsár Gyöngyi	71	Ú. Dózsa
	Lábady Ágnes	70	Bp. Honvéd
800 m			
2:04.39	Szabó Erzsébet	63	Szeged
2:08.1	Todorán Erzsébet	70	NYVSSC

2:08.81	Bugya Mariann	64	BVSC	60 gát			
2:08.88	Molnár Márta	66	Spartacus	8.33	Kalamár Andrea	69	MTK-VM
2:10.77	Bálint Mónika	70	V. Ikarus	8.58	Bálint Zita	71	Csepel
2:10.97	Barta Viktória	72	DVTK	8.69	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
2:11.03	Hédái Gizella	68	Építők	8.78	Borsos Bernadette	68	Szeged
2:12.55	Perlaki Mónika	72	Bázis	8.81	Csapó Katalin	69	DMTE
2:12.64	Bangó Mónika	73	Veszprém	8.90	Bokor Edina	69	TFSE
2:14.7	Csoboth Klára	67	KBSK	9.05	Tóth Angéla	70	MTK-VM
2:15.26	Biri Katalin	70	Gyula	9.10	Medovárszki Éva	69	KSC
2:15.2	Forgách Ágnes	69	Gyula	9.18	Karczag Ildikó	70	TFSE
2:17.1	Dér Andrea	71	PVSK	9.19	Gönczi Anita	72	NYVSSC
2:17.8	Klepeisz Edina	73	Veszprém	9.24	Szili Krisztina	71	K. Építők
2:18.0	Lacovics Valéria	71	PBSK	9.31	Mari Krisztina	72	Szeged
2:18.7	Albert Judit	74	Ajka	9.34	Czompa Annamária	71	Sz. MÁV-MTE
2:19.3	Kiss Andrea	75	Ikarus	9.48	Balla Réka	72	KSI
2:19.6	Balázs Ágnes	74	Gyula	9.72	Kemény Beáta	72	KVSE
2:19.8	Huszt Bernadette	72	DMTE	9.78	Szabó Zsuzsanna	72	Csepel
2:20.0	Szabó Zsuzsanna	75	Csepel	9.94	Veres Anikó	74	KSI
				9.98	Badari Hajnalka	72	Csepel
				10.13	Simon Ildikó	72	Szeged
				10.47	Réthey Erzsébet	69	TFSE

1500 m

4:15.74	Rácz Katalin	65	Ú. Dózsa	Magasugrás			
4:19.78	Bugya Mariann	64	BVSC	1.86	Juha Olga	62	Vasas
4:28.08	Hédái Gizella	68	Építők		Solti Krisztina	68	Bp. Honvéd
4:28.11	Jankó Ilona	57	Ajka	1.84	Kovács Judit	69	DMTE
4:28.3	Agoston Zita	65	Bp. Honvéd	1.81	Sterk Katalin	61	TBSC
4:30.84	Csoboth Klára	67	KBSK	1.75	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
4:32.5	Todorán Erzsébet	70	NYVSSC		Króh Judit	65	Bázis
4:16.07	Forgách Ágnes	69	Gyula	1.74	Ladányi Tímea	73	Debr. SI
4:47.1	Barta Viktória	72	DVTK		Fazekas Erzsébet	71	Bp. Honvéd
4:47.5	Lacovics Valéria	71	PVSK	1.72	Kittrich Judit	72	Bp. Honvéd
4:47.6	Kovács Éva	73	Sopron		Ladányi Andrea	67	DMTE
4:47.61	Stiglic Edit	71	Veszprém	1.71	Bokor Edina	69	TFSE
4:47.7	Tóth Mónika	73	Csepel	1.70	Bolóni Eszter	70	Vasas
4:47.8	Baranyi Mónika	73	DVTK		Medovárszki Éva	69	KSC
4:48.9	Tóth Mariann	75	Ajka	1.68	Viroszt Beáta	69	NYVSSC
4:50.7	Pintér Kitti	74	KSI	1.65	Mihályi Anikó	74	Csepel
4:50.9	Gyetvai Erika	74	Csepel		Czompa Annamária	71	Sz. MÁV-MTE
4:52.7	Szaplonczay Orsolya	73	Videoton		Lengyel Rita	75	Bázis
4:52.9	Dér Andrea	71	PVSK		Rácz Ágnes	74	Sz. MÁV-MTE
4:54.7	Zombori Andrea	74	Dunaújváros		Zádori Anita	73	Bázis
					Szabó Zsuzsanna	73	Oroszlány

3000 m

9:33.94	Agoston Zita	65	Bp. Honvéd	Távolugrás			
9:35.9	Javos Anikó	71	Videoton	6.45	Vanyek Zsuzsa	60	Építők
9:46.52	Dóczi Éva	70	Veszprém	6.39	Ináncsi Rita	61	Bp. Építők
9:49.78	Jankó Ilona	57	Ajka	6.08	Csapó Katalin	69	DMTE
9:51.59	Molnár Gizella	58	Építők	6.02	Bálint Zita	71	Csepel
10:01.35	Tóth Mónika	73	Csepel	5.95	Pilán Ildikó	71	V. Izzó
10:09.8	Pintér Kitti	74	KSI	5.80	Fekete Ildikó	66	DMTE
10:10.5	Kovács Éva	73	Sopron	5.74	Borsos Bernadette	68	Szeged
10:21.5	Barta Viktória	72	DVTK	5.73	Szála Anette	74	Sopron
10:26.9	Szaplonczay Orsolya	73	Videoton	5.69	Szírbusz Andrea	71	Testvériség
10:27.77	Horváth Mariann	69	Veszprém	5.65	Molnár Erzsébet	73	Bp. Honvéd
10:31.5	Lacovics Valéria	71	PVSK	5.63	Geisz Mercédesz	74	Szekszárd
10:33.4	Behán Anikó	73	Salg. Öblös	5.61	Németh Réka	75	Sopron
10:34.4	Forgách Ágnes	69	Gyula		Szabó Zsuzsanna	73	Oroszlány
10:37.4	Baranyi Mónika	73	DVTK	5.59	Dobai Marcella	73	DVTK
10:38.5	Simon Lilla	72	SKSE		Kovács Krisztina	72	TFSE
10:39.7	Denczinger Beáta	74	Kiskunhalas		Medovárszki Éva	69	KSC
10:41.1	Czene Zsófia	73	PVSK	5.57	Szili Krisztina	71	K. Építők
10:44.3	Pessek Szilvia	73	Bp. Honvéd	5.55	Bokor Edina	69	TFSE
10:53.4	Kovács Györgyi	72	NYVSSC	5.54	Sille Zsuzsa	70	TBSC
				5.48	Fagyal Mónika	72	DMTE

3000 m gyaloglás

12:31.41	Ilyés Ildikó	66	Bcsabai Előre Sp.	Súlylökés			
12:38.17	Szebenszky Anikó	65	DVTK	16.69	Horváth Viktória	56	BVSC
13:01.34	Alföldi Anikó	64	KBSK	15.54	Stefanovics Mónika	70	Haladás VSE
13:24.16	Rosza Mária	67	Bcsabai Előre Sp.	15.08	Pallay Sándorné	48	DVTK
13:43.80	Szászi Beáta	72	BVSC	14.41	Kovács Emília	68	TFSE
13:51.37	Szabó Andrea	72	Bcsabai Előre Sp.	14.05	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
14:04.95	Nagy Etelka	74	DVTK	13.38	Jánosi Viktória	72	MTK-VM
14:13.62	Molnár Judit	67	Mikro	13.04	Bak Mariann	68	BVK Előre
14:31.59	Kocsis Zsuzsa	68	DVTK	12.66	Horváth Gabriella	73	BEAC-MAFC
14:54.0	Lukoviczki Katalin	71	Bcsabai Előre Sp.	12.65	Szili Krisztina	71	K. Építők
				12.14	Divós Katalin	74	Haladás VSE
14:54.67	Fertály Zita	68	Bp. Honvéd	12.06	Hawrlant Szilvia	74	Debr. SI
15:41.0	Kovács Erika	72	DVTK	11.80	Szómodi Andrea	69	Szeged
15:43.5	Lukoviczki Erika	73	Bcsabai Előre Sp.	11.54	Ferenczi Erika	72	Bázis
15:51.6	Krajcsó Mónika	73	Bcsabai Előre Sp.	11.32	Lévai Tímea	74	Debr. SI
15:51.7	Polyák Dóra	73	DVTK	11.30	Szabó Zsuzsanna	73	Oroszlány
15:51.8	Ficz Dóra	71	Bp. Honvéd	11.26	Varga Erika	67	BVSC
15:51.9	Varga Eszter	73	BEAC-MAFC	11.12	Juhász Zsuzsanna	73	Dunaújváros
16:28.2	Varga Ildikó	73	DVTK	11.02	Borjus Erzsébet	73	K. Építők
16:40.0	Stér Tünde	71	SKSE	10.77	Laczkó Melinda	75	KSC
17:25.2	Kiss Marianna	74	Dunakeszi	10.60	Borsos Bernadette	68	Szeged

Ötpróba

4453	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
3973	Bálint Zita	71	Csepel
3808	Szili Krisztina	71	K. Építők
3714	Bokor Edina	69	TFSE
3630	Borsos Bernadette	68	Szeged
3487	Medovárszki Éva	69	KSC
3379	Mari Krisztina	72	Szeged
3350	Karczag Ildikó	70	TFSE
	Szabó Zsuzsanna	72	Csepel
3235	Badari Hajnalka	72	Csepel
2995	Réthey Eszter	69	TFSE

4 x 180 m váltó

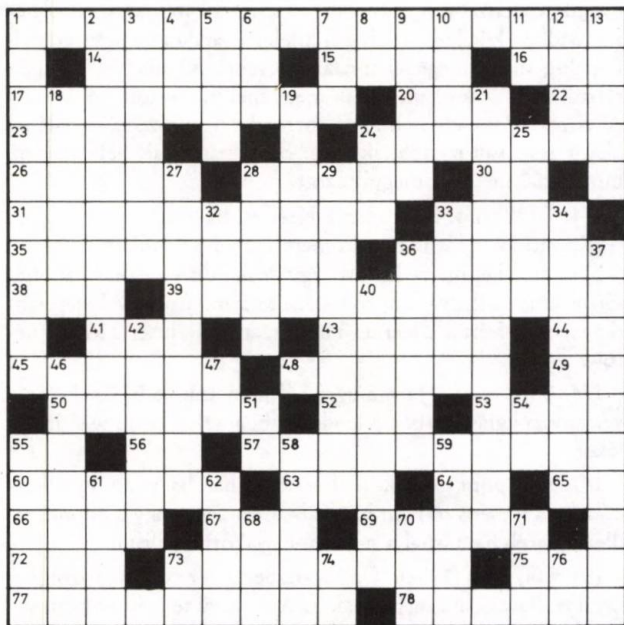
1:29.9	ZTE-Építők	(Pusztai, Ács, Péter, Kozáry)
1:31.0	Bp. Honvéd	(Barati, Komlóssy, Frey, Lábady)
	MTK-VM	(Mátrai, Bátor, Hettinger, Kóczián)
1:32.7	Debreceni MTE	(Szabó, Barta, Fagyal, Balla)
	NYVSSC	(Ruzsinszky, Fogarassy, Kiss, Vida)

1:34.9	KSI	(Soós, Szabó R., Csete, Balla R.)
1:35.0	Bp. Honvéd (serdülő)	(Takács H., Molnár E., Raffai, Miháldinecz)
	Vasas SC	(Sinka E., Sinka A., Kovács K., Szűcs)
1:35.8	Videoton SC	(Berregi, Szűts, Bárány, Skultéty)
1:36.3	Haladás VSE	(Soós, Gyurmai, Kol-tai, Frank)

4x200 m váltó

1:39.72	NYVSSC	(Fogarassy, Máday, Daku, Rozsinszky)
1:39.75	ZTE-Építők	(Molnár, Ács, Péter, Kozáry)
1:40.28	MTK-VM	(Hettinger, Bátor, Mátrai, Kalamár)
1:43.72	Sz. MÁV-MTE	(Ecsekiné, Endes, Magyar, Molnár)
1:44.80	Szeged SC	(Borsos, Barna, Szabó, Domonkos)
1:45.02	MTK-VM	(Kóczián, Penkala, Sebők, Tóth A.)
1:53.27	BEAC-MAFC	(Kósza, Kiss, Piller, Losonczy)

REJTVÉNY



Hagyományos keresztrejtvényünkben olimpián érmet (érmet) szerzett atléták nevét rejtettük el. A feladat: a hét név beküldése 1990. június 20-ig. A megfejtők között 3 db adidas pólót, sorsolunk ki.

Meghatározások:

VÍZSZINTES: 1. FÉRFI MAGASUGRÁSBAN NYERT ARANYÉRMET 1932-BEN. 14. Ottani nevén Osijek. 15. Kívánság. 16. Széken he-

lyet foglaló. 17. Amerikai atomtámadás érte 1946-ban. 20. Részben nyámnyila! 22. A fordítottjával együtt irányt jelöl. 23. Ország az Arab-öböl mentén. 24. Tenger az Északi-sark közelében. 25. Szeletjelző! 28. Tigriskígyó. 30. Kettősbetű. 31. A klubcsere egyik formája. 33. Világ bajnok lengyel kenus. 35. Magyarul Újbars. 36. Fekete arany. 38. DKU. 39. Megjegyzés jelzője lehet. 41. A maffia fél! 43. Utat elhagy. 44. Színpadias indulatszó. 45. Gránitjellegű vulkáni kőzet. 48. Pákozdtól elválaszthatatlan! 49. Egymást követő betűk. 50. ... Akakijevics. 52. Borókapálinka. 53. OLIMPIAI BRONZÉRMES VOLT 1908-BAN 110 M GÁTON (Arthur). 55. Néma betű! 56. Bababúcsú. 57. Műtárgy égetett agyagból. 60. Árkos ásó. 63. Állatkert. 64. Bódébelső! 65. Lefokozó szócscsa. 66. ... irae (a harag napja). 67. Ételt ízesít. 69. Huszonnégy órás. 72. Okker páratlanjai. 73. A kis- és középbirtokos nemesség. 75. KÉTSZERES OLIMPIAI BAJNOK 1500 MÉTEREN (Sebastian). 77. Biztosítékot ígérő. 78. 1924-BEN 400 M GÁTON GYŐZÖTT (Morgan).

FÜGGŐLEGES: 1. OLIMPIAI EZÜSTÉRMES VOLT 800 MÉTEREN 1896-BAN. 2. Fogyatékoságok. 3. Hasonlóképpen. 4. Azsürozni kezd! 5. Mozilátogató. 6. MKA. 7. Részben invitál! 8. ABC-kezdő. 9. Á, dehogy. 10. Üzem. 11. Szénakazalban különösen nem ildomos keresni. 12. Pecunia non ... (a pénznek nincs szaga). 13. Szárazdajka. 18. Termést betakarítók. 19. Jeles szovjet vágótű. 21. Fékezhetetlenné váló. 24. Ötvenszázalékos bosszú! 25. Tároló. 27. Államközi szerződést jóváhagy. 28. Hazárd kártyajáték. 29. Például Szalma László. 32. Összevissza edz! 33. Lövészet helye. 34. Föld alatti börtön. 36. Honvéd. 37. OLIMPIAI BAJNOKSÁGOT NYERT 1976-BAN 1500 MÉTEREN. 40. Rátámad. 42. Tüzetes. 46. A gyógyítás tudománya. 47. Te és te. 51. Csendben ejti! 54. Némán áhító, ehető és iható! 55. Tetőfedő vaslemez. 58. Nem azzal. 59. Másolat. 61. A 200 MÉTER ARANYÉRMES 1908-BAN (Robert). 62. Számítási műveletet végez. 68. Fordított szerszám. 70. Idegen művészet. 71. SCL. 73. A függőleges 1. névbetű. 41. Japán drámai műfaj. 76. A semmi készér.

A februári számban közölt rejtély helyes megfejtése: „... már kokszolásra adták a fejüket, még egyszer pályára léphessenek.” A helyes megfejtők között kisorsolt adidas pólóinget nyert olvasóink: Ladikné Zarnóczy Klára (Nyíregyháza), Nagy Zsolt (Dombóvár), Újvári Péter (Dombóvár). Gratulálunk! Nyereményüket postán küldjük el, vagy személyesen is átvehető a MASZ-ban (1143 Bp., Dózsa Gy. út 1-3.).

A május elsején életbe lépő szabálmódosítások rövid ismertetése

A Magyar Atlétikai Szövetség Versenybíró Bizottsága, az Atlétika szabálykönyv szerzőivel, Mindszenty Jánossal és Mátraházi Imrével együtt — figyelemmel arra, hogy a szabálykönyv megjelenése csak a versenyidény megkezdése után várható és a szabályok 1990. május első napján már hatályba lépnek —, szükségesnek tartotta minden megyei Atlétikai Szövetség részére megküldeni a részletes szabálmódosításokat, hogy a versenyzők és az edzők azonnali tájékoztatást kapjanak. A rövidített változatot az alábbiakban közöljük:

Az 1989 őszén Barcelonában megtartott IAAF Kongresszus főként szövegbeli, értelmezési kérdésekben foglalt állást. Ezek ismertetését most mellőzzük és nem részletezzük a nemzetközi tisztségekre, valamint a doppinglistára vonatkozó részletes szabályváltozásokat sem.

A félreértések elkerülése érdekében, a szabálpontokra való utalás feltüntetésével közöljük a megváltozott szabályokat.

123. § A kör számlálók 1500 méternél hosszabb távon kötelesek a versenyzők hivatalos részidejének feljegyzésére is.

142. § d) Magas- és rúdugrásban ugyanannak a versenyzőnek két egymást követő kísérlete között, rúdugrásnál legalább 4 perc, magasugrásnál pedig legalább 3 perc pihenőre lehet igénye.

142. § (6) bek. A magasugró és a rúdugró selejtezőkön a három egymást követő kísérlet során ki nem esett versenyzőknek folytatniuk kell a versenyt a 171. § (7) pontja, vagy a 172. § (7) pontja szerint, a szervezőbizottság által selejtező szintként megállapított magasságon történő utolsó kísérlet végéig. Az utolsó selejtező helyen előálló holtversenyeket a 146. § (2) pontja szerint kell eldönteni a verseny egészének figyelembevételével.

143. § (4) bek. 5 kilométeres vagy hosszabb távú pályaversenyeken, ha az időjárási körülmények ezt indokoltá teszik, a rendezők gondoskodhatnak a versenyzők részére frissítőkről, vízről és szivacsról.

146. § (2) bek. c) pont. A szabálykönyv a magas-, illetve rúdugrásban, amennyiben az első helyen holtverseny volt, a versenybírószám elnökére ruházta a magasságemelés, — sülylesztés mértékének meghatározását. A szabálmódosítás magasugrás esetén 2—2, rúdugrás esetén 5—5 cm-ben állapítja meg az emelés, illetve sülylesztés mértékét. A többi szabály nem változott.

161. § (12) pont. Az 1000, 2000, 3000, 5000 és 10 000 méteres futásoknál, ha a versenyen 12-nél több versenyző indul, két csoportba kell osztani őket. Az egyik csoportba a versenyzőknek megközelítőleg 65%-a az eredeti rajtvívre kerüljön, a fennmaradók pedig a futópálya külső felén keresztül húzott külön rajtvívre sorakozzanak fel. (Ez gyakorlatilag 8 sávós pálya esetén a 4. pályasávról az egykanyaros pályaelőnyre szerkesztett rajtvívet, amelyet a 4—8 pályasávokon keresztül kell meghúzni.) A második mezőnynek a pálya külső fele első kanyarulatának végéig kell így futnia.

A külön ívvel megjelölt rajtvonalat úgy kell jelölni, hogy valamennyi versenyző azonos távot fusson. Egy körívet kell húzni a következő egyenes szakasz elejének megjelölésére a külső csoportban futó versenyzők részére, ahonnan kezdve csatlakozhatnak a belső eredeti rajtvonalról indított futókhoz. Célszerű a 4. pálya bal oldali határoló vonalára a pályaelhagyás vonaláig jelzőbójákat lerakni.

164. § (2) pont. 3000 méteres akadályfutásnál körönként 5 akadályt kell leküzdeni. A negyedik akadály a vizesárok. Az akadályokat egyenletesen kell elosztani, tehát a távolság közöttük megközelítőleg a kör kerületének $\frac{1}{5}$ -e.

166. § (4) pont (2) bek. A váltóbotot csak a váltóterületen belül adhatják át egymásnak a futók. A váltás akkor kezdődik, amikor az átvevő futó először ér a bothoz és akkor tekinthető befejezettnek, amikor a bot már csak az átvevő kezében van.

166. § (5) (6) pontja. 4×400 méteres váltónál a harmadik és negyedik szakasz futói a kijelölt versenybíró irányításával olyan sorrendben kötelesek (belülről kifelé) a várakozási helyzetet elfoglalni, amely megfelel annak a sorrendnek, amelyet a csapattársuk saját szakaszának 200. méterénél biztosított.

A várakozó versenyzők ezt a sorrendet a változó vonalánál akkor sem változtathatják meg, ha csapattársuk helyezése az utolsó 200 méteren megváltozott.

171. § (2) pont. Sikertelen a kísérlet, ha

a) pont: az ugrás után a léc nem marad a tartókon,

b) pont: a két mérce között vagy azok külső meghosszabbításának síkján túl a versenyző testének bármely részével megérinti a talajt, beleértve a leérkező helyet, anélkül, hogy a léce átugrotta volna.

174. § (5) pont. Hármassugrásnál nem számít hibának, ha a versenyző ugrás közben a lendítő lábbal (alvó láb) megérinti a talajt.

181. § (2) pont (3) bek. Dobószámoknál, ha a verseny elkezdődött, a versenyző nem használhatja a szert vagy a dobókört, illetve gerelyhajításnál a nekifutót gyakorlás céljára.

184. § (4) pont (1) bek. Dobás közben a kéz védelmét szolgáló kesztyű használata megengedett. A kesztyű tenyér- és kézfejrésze sima, ujjvégződése — a hüvelykujj kivételével — nyitott kell hogy legyen.

Az IAAF elrendelte a felnőtt női és ifjúsági hármassugrás világcúcsának nyilvántartását is.

A tételes módosítások 66 korábbi szabály megváltozását jelentik, ebből csak a leglényegesebbek kiemelését tartottuk szükségesnek és azok széles körű ismertetését, hogy a versenyeken a versenyzőket és az edzőket ne érje meglepetés.

Dr. Tölg-Molnár László

a Versenybíró Bizottság vezetője



VIII. IBUSZ — MARATON

1991. május 12.





active bodies by adidas 

OLYASÖTEREN

ATLÉTIKA

1990

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

34. ÉVF. 5. SZÁM — 1990. MÁJUS



ÁRA: 24,— Ft

KONTRAX



TECHNIKA, ERŐ ÉS LENDÜLET

KONTRAX IRODATECHNIKA

H-1149 BUDAPEST, Egressy út 20.

tel.: 183-7995 fax: 183-3716 tx: 22-3855

Tisztelt Olvasók!

Miután a Kiadónak nem áll jogában a főszerkesztő által leadott anyagon változtatni, ezt a szórólapos formát választottuk, hogy az Olvasók megismerhessék a MASZ elnökének válaszát a hozzá intézett nyílt levélre.

Spiriev Attila úrnak
az "Atlétika" szerkesztőjének

E hó 5-én érkezett, keltezés nélküli levelét megkaptam. Az elmúlt évben új formában és tartalommal indított "Atlétika" jelentős előrelépés a korábbi időszakhoz képest.

E fejlődéshez az Ön szerkesztői tevékenysége nagyban hozzájárult. Ugyanakkor Ön előtt is ismertek az Atlétika c. szakfolyóirat kiadásának finanszírozásával kapcsolatos problémák.

A Medicina Kiadó által előterjesztett javaslatot támogatom, mert

- a kiadvány önfinanszírozó lesz, a MASZ jelentős anyagi ráfordítástól mentesül és az így felszabaduló pénzeszközöket a felkészülési feltételek javítására lehet fordítani;
- növekszik a kiadvány atlétikai témájú oldalszáma és javul a nyomtatás minősége;
- a lap nagyobb példányszámban, versenyeredmény melléklettel és szakkikfordítás-szolgálatlaltal fog megjelenni;
- az előfizetők 1990. júl. 1-től változatlan áron, jobb nyomdai minőségben és megnövekvő oldalszámmal kapják a lapot.

A levélben bejelentett lemondását a fentiek alapján tudomásul veszem.

Eddigi sikeres tevékenységéért ezúton fejezem ki a MASZ elnökségének köszönetét. Kérem, hogy írásaival a jövőben is járuljon hozzá az "Atlétika" sikeres kiadásához.

Budapest, 1990. 05. 08.

Üdvözléttel



Kaszás Ferenc

Mediums for the growth of cells in tissue culture are usually composed of a mixture of various nutrients, including amino acids, vitamins, and minerals. The composition of the medium is critical for the survival and growth of the cells.

The pH of the medium is also an important factor, as it affects the availability of nutrients and the overall environment of the cells. Most cell lines require a slightly acidic pH, typically between 7.2 and 7.4.

Cells are typically grown in a controlled environment, such as a tissue culture flask or dish, which allows for the monitoring of cell growth and the addition of nutrients as needed. The cells are usually maintained in a humidified atmosphere to prevent evaporation of the medium.

Passaging cells involves the removal of cells from one culture vessel and the seeding of them into a new vessel. This process is essential for maintaining a continuous culture and for studying the effects of various treatments on cell growth and differentiation.

Contamination is a major concern in tissue culture, as the presence of bacteria, fungi, or other microorganisms can lead to the death of the cells. Strict aseptic techniques must be followed to prevent contamination.

Characterization of cells involves the determination of their specific properties, such as their morphology, growth rate, and response to various stimuli. This information is used to identify the cells and to ensure that they are suitable for the intended study.

Storage of cells is often necessary for long-term studies or for the establishment of a cell bank. Cells can be stored in liquid nitrogen, where they remain viable for extended periods of time.

The use of tissue culture allows researchers to study the basic biology of cells and to investigate the mechanisms of various diseases. It is a fundamental tool in modern biology and medicine.

Advances in tissue culture techniques have led to the development of more sophisticated methods for growing cells, including the use of microarrays and high-throughput screening. These techniques allow for the simultaneous study of thousands of genes or proteins.

The future of tissue culture research is bright, with new technologies and methods being developed that will further enhance our understanding of cell biology and disease.

In conclusion, tissue culture is a vital tool in biological research, providing a controlled environment for the study of cells and their interactions. The continued development of new techniques and the application of existing ones will undoubtedly lead to new discoveries in the years ahead.

Prepared by: [Name]



TARTALOM

SÁTOR ÉS ROSZA:
KLASSZISTELJESÍTMÉNY

(2)

TAVASZI FUTÓFESZTIVÁL DUNAKESZIN

(3)

A DOBÓK FELE SZOMBATHELYI

(4)

SZÜCS CSABA NÉGYET EGY CSAPÁSRA:
ORSZÁGOS CSÜCS, ÚTVONALCSÜCS,
CÍMVÉDÉS, EB-SZINT TELJESÍTÉS

(5)

A KÉT ORSZÁG KÖZÖTTI
FUTÓVERSENYEN:
MAGYAR ÉS CSEHSZLOVÁK GYŐZELEM

(6)

„SZERESD A VÁROST,
FUSS VELÜNK!”

(6)

VÁLOGATTAK A GYALOGLÓKNÁL

(6)

KEVÉS FELNÖTT, SOK FIATAL FUTÓ
A NÉPLIGETBEN

(7)

SINKÓ GYÖRGY GYŐZÖTT
A LEGHOSSZABB, A FIA
A LEGRÖVIDEBB TÁVON

(7)

BESZÉLGETÉS A FÓTITKÁRRAL

(8)

MAGYAR ÖRÖKRANGLISTÁK

(9)

CSAK EGY EURÓPAI GYŐZELEM

(10)

MAGYAR LÁNYOK JAPÁNBAN

(11)

EXKLUZÍV INTERJÚ SZERGEJ BUBKÁVAL

(11)

IFJÚSÁGI PANORÁMA

(13)

1990. ÉVI FEDETTPÁLYÁS RANGLISTA

(15)

BESZÉLGETÉS 400-AS
REMÉNYSGÜNKKEL

(18)

IBUSZ MARATON '90

(19)

HÍREK, INFORMÁCIÓK

(20)

Nyílt levél Kaszás Ferenchez

Mélyen tisztelt Hölgyeim és Uraim! Kedves Olvasók!

Önök egészen biztosan észrevették, hogy az utóbbi néhány hónapban valami nincs rendjén az ATLÉTIKA háza táján. Mostanra pedig úgy alakultak a körülmények, hogy sajnos kénytelen vagyok lemondani a főszerkesztőségről.

Hogy mi is a gond, miért is történik mindaz ami történik, miért az elmúlt hónapok pontatlansága, annak lényegét meg tudhatják — és úgy gondolom minden joguk megvan ahhoz, hogy megtudják — Kaszás Ferencz írott levelemből. Köszönöm eddigi bizalmukat, jóleső leveleiket és kritikái észrevételeiket, és remélem, hogy egyszer, más körülmények között újra találkozhatunk.

Együttal itt köszönöm meg mindazok áldozatos munkáját, akik nélkül idáig sem jutottunk volna el. Közülük név szerint csupán dr. Istenes Vilmost és Krasovec Ferencet szeretném kiemelni, de rajtuk kívül is mindenkinek köszönöm, ha tett valamit az ATLÉTIKÁÉRT.

Kaszás Ferenc
a MASZ elnöke részére

Tisztelt Kaszás úr!

Az ATLÉTIKA c. havi szakfolyóirattal kapcsolatban írom levelemet Önnek, lévén a folyóirat a MASZ lapja.

Az ATLÉTIKA szerkesztését 1989. júniusban vettem át. Bár pénzügyi lehetőségeink felettébb korlátozottak voltak, annyit sikerült elérnünk, hogy az addig — a még gyengébb lehetőségek miatt — többhavi késséssel megjelent folyóirat pontosan, minden hónap első hetében megjelent, és néhány napon belül az előfizetők, a vásárlók kezébe került. Olvasói levelek pedig azt bizonyítják, hogy a színvonalon is sikerült valamit javítanunk. Mint főszerkesztőnek, céloom az volt, hogy az ATLÉTIKA a sportág honi életének szerves részévé váljon, olyan mélységű információkat nyújtson a sportágban élők számára, amit egyéb sajtóorgánukok természetüknél fogva nem tehetnek meg.

Azért írok most Önnek, hogy bejelentsem, nem kívánom tovább folytatni a szélmalomharcot, és legfőképpen: nem óhajtom nevemet adni az olvasók becsapásához. Ezért kérem, a májusi számmal bezárólag tekintsen el főszerkesztői tevékenységemtől.

Amikor a sportág emlékeztet tavalyi közgyűlésen a választások révén Ön lett a Magyar Atlétikai Szövetség elnöke, programnyilatkozatában is szerepelt az ATLÉTIKA színvonalának további emelése. Ez természetesen igen biztatóan hangzott, ám azon elnökségi ülés után, amelyen téma volt a lap, már csökkent az optimizmus. Ön ugyanis kijelentette, hogy az ATLÉTIKÁT egy, a „Runner's World”-höz hasonló lappá kívánja átalakítani, és, hogy ezt „önfenntartással” akarja megoldani. Ezen kívül az adott lehetőségeket figyelembe nem véve meglehetősen éles kritikákkal illette a jelenlegi, illetve akkori ATLÉTIKÁT.

A sportág „Nagy Öregjei”, mint dr. Sir József és Mindszenty János ugyan hangoztatták, hogy ilyen szaklapja még nem volt itthon a sportágnak, valamint, hogy a világ szinte valamennyi hasonló — viszonylag szűk körnek szóló — kiadványát az atlétikai szövetségek támogatják (még hozzá nagyságrendekkel többel, mint most a MASZ), ám Önt ez láthatóan nem különösebben foglalkoztatta. Kiderült ugyanakkor az is, hogy Önnek tudomása sem volt arról, hogy milyen is volt korábban az ATLÉTIKA, de hát ez nem is volt meglepő, hiszen nemrégien irányítja a magyar atlétikát.

Az pedig különösképpen nem érdekelte, hogy milyen körülmények között készült ez idáig az ATLÉTIKA, amelyről Ön „runner's world”i színvonalat várt el. Nos, tájékoztatásul annyit azért újfent elmondanék, hogy nemcsak hogy kevés a pénz, nincs aki a lappal kapcsolatos marketingmunkával érdemben foglalkozna, de még egy szerkesztőségi helyiség, sőt egyetlen írógép sem áll rendelkezésünkre. A „szerkesztőség” pedig egy fiókból áll, amelybe beleteszik a számunkra írt leveleket...

Ennek ellenére azon igyekeztünk, hogy az ATLÉTIKA mindig pontosan megjelenjen, amit olvasóink — akik vélhetően nem sokat sejtettek áldatlan körülményeinkről — respektáltak is, hiszen 1990. januárig a lap mindig pontosan megjelent.

Itt kell hangsúlyoznom, hogy (mellékállású) főszerkesztői mivoltom — különösen az említett időpont óta — kizárólag a lap tartalmi részére korlátozódott, abba, hogy hol és mennyiért készül az ATLÉTIKA, nem volt és most sincs semmi beleszólásom.

A januári elnökségi ülésen Ön bejelentette, hogy tárgyalásokat folytatott — „természetesen” a lap készítésében, szerkesztésében dolgozók tudta és megkérdése, sőt a főtítkár véleményének kikérése nélkül — Ortuatay Bélával arról, hogy az ATLÉTIKA helyett a Medicina Kiadó megjelenítene egy lapot, amely úgymond főleg a futással foglalkozna. Hogy mikortól, milyen formában stb., arról a mai napig sem kaptam semminemű érdemi tájékoztatást.

Ami azonban tény: miután az ATLÉTIKA nyomdai előkészítését, gondozását elvették a GLOBO Kft.-től és azt most „átmenetileg” a Medicina végzi, egyetlen lap sem jelent meg, pedig a márciusi számot februárban, míg az áprilisi márciusban leadtam, és a holnapi napon — április 24. — már a májusi szám anyagát is átadom a „gondozónak”.

Mindehhez még hozzáteszem, hogy többször is megemelték a lap árát a megkérdésem nélkül, valamint azt, hogy a terjesztést mind a mai napig nem sikerült az azért felelősöknek — ha egyáltalán van ilyen — megoldani.

Gondolom „panaszlistám” nagy része nem új az Ön számára, hiszen néhányszor már igyekeztem tájékoztatni Önt a problémákról, ám Ön semmiféle segítséget nem adott. Mindezek után úgy érzem, hogy — a jelenlegi helyzetben — nem tudom vállalni az ATLÉTIKA szerkesztését.

Lemondásom okait tehát négy pontban foglalnám össze:

1. Nem tudom elfogadni az Ön szakmai koncepcióit;
2. Nem óhajtom nevemet adni az olvasók becsapásához;
3. A rendkívül gyenge lehetőségek és az Ön „runner's world”-i igényei nincsenek összhangban;
4. Méltányatlannak és elfogadhatatlannak érzem, hogy Ön a lap készítésében részt vevők „feje fölött” és tudta nélkül folytat tárgyalásokat az ATLÉTIKÁRÓL.

Budapest, 1990. április 23.

Üdvözlettel:
Spiriev Attila



A rúdugrósztár dedikált fotója. (Cikk a 11. oldalon.)

Sátor és Rosza: klasszisteljesítmény

Gyaloglónap Békéscsabán — 203 indulóval / Sátor László tizenegedszer is bajnok 50 km-en / Három legjobb magyar eredmény / A felnőtteknél magyar, az ifjúságiaknál csehszlovák győzelem a válogatott viadalon

Békéscsaba, 1990. április 8.

Hagyománya van már a békéscsabai áprilisi nemzetközi gyaloglóversenynek. Ezúttal is hatalmas műsort bonyolítottak le, hét nemzet versenyzői álltak rajthoz. A különböző távokon, amelyek között OB, válogatott viadal és egyéb versenyek szerepeltek, 203 gyalogló indult. Az időjárás jobban kedvezhetett volna a versenynek, hiszen reggel hét órákor, amikor az 50 km-en indulók megkezdtek a küzdelmüket, hűvös, szeles, 13 fokok idő volt, amely csak később melegedett fel 16 fokra.

Gyaloglóink kitettek magukért. Úgy látszik, hogy használt előtte a háromhetes edzőtábor, mert egyre-másra szállították a jobbnál jobb eredményeket. Három gyaloglónk is megjavította az eddigi legjobb magyar eredményt (csúcsot csak pályán elért eredmény alapján hitelesítenek), s a mögöttük végzők is jó formáról adtak bizonyítást. A legnagyobb teljesítményt a 37 éves Sátor László nyújtotta, aki 50 km-en egészen kitűnő idővel tizenegedszer nyerte el a bajnoki címet, amelyet legutóbb a múlt év októberében Ózdon vívott ki. A Bp. Honvéd is megvédte csapatbajnokságát. A 20 km-es csúcstartó tatabányai Urbanik Sándor 40 km-ig Sátorral tartott, ott feladta. A 49 km-ig vezető csehszlovák Hubert Sonnek végül csak negyedik lett. A válogatottak pontversenyét azonos pontszám mellett a harmadik csapattag jobb helyezését a csehszlovákok nyerték meg.

— Nagyon jó ritmust fogtam ki, egyenletes iramban tudtam gyalogolni. Egyébként a most megjavított legjobb eredményemet is Békéscsabán értem el, pontosan hat évvel ezelőtt, 1984. április 8-án — nyilatkozta Sátor László.

A felnőtt válogatott viadal másik számában, a nők 10 km-es gyaloglásában taroltak a mieink. A nyári spliti EB-re a szövetség által megállapított

46 perces kiküldetési szintet hárman is teljesítették. A hazai öröme a békéscsabai Rosza Mária is megjavította az általa elért eddigi legjobb magyar eredményt, amelyen belül ért a célba klubtársa, Ilyés Ildikó is. A nők segítségével az összesített pontversenyt is a magyar válogatott csapat nyerte.

— Reggel még féltem a hűvös idő miatt, de azután bemelegedtünk — örült a végén Rosza Mária, a 23 éves magyar gyaloglónő.

A harmadik eddigi legjobb magyar eredményről a vendéglátók 18 éves tehetsége, Szabó Andrea gondoskodott ifjúsági 5 km-en és mögötte a vele egykorú Szácsi Bea is az eddigi legjobb magyar eredményen belül gyalogolt. A csapatversenyt — a 17 éves csehszlovák Kamila Holpuchová egyéni győzelme ellenére — a harmadik csapattag jobb helyezését a mieink szerezték meg, a fiúk azonban alulmaradtak és ezzel az összesítést is a vendégek nyerték.

A Schweppes Kupa győztesei tehát:

Sátor László, Rosza Mária és Szabó Andrea.

Férfi 50 km-es gyalogló OB. Bajnok: Sátor László (Bp. Honvéd, edző: dr. Urbán Ákos) 3:51:06, legjobb magyar eredmény (régi: 3:56:16, Sátor, 1984), 2. Czukor Zoltán (Bázis) 3:57:35, 3. Dudás Gyula (SZVSE) 4:02:43, 4. Andrásfay (Postás) 4:03:18, 5. Kovácsik (Bp. Honvéd) 4:05:15, 6. Domján (Haladás VSE) 4:16:11, 7. Csaba (Bp. Honvéd) 4:22:08, 8. Lecski (Bcsabai Előre Sp.) 4:31:21. **Csapat.** B.: Bp. Honvéd (Sátor, Kovácsik, Csaba) 12:18:29, 2. Postás SE (Andrásfay, Gyüre, Hudi) 13:31:53, 3. Békéscsabai Előre Spartacus (Lecski, Germán, Kovács) 13:52:28.

Válogatott viadalok

Felnőttek

FÉRFIAK

50 km: 1. Sátor László, 2. Jaroslav Makovec (csehszl) 3:51:44, 3. Grzegorz Ledzion (len) 3:51:47, 4. Hubert Sonnek (csehszl) 3:52:52, 5. Czukor Zoltán, 6. Jan Holender (len) 3:59:14, 7. Jerzy Wroblewicz (len) 3:59:27, 8. Miłos Holusa (csehszl) 3:59:32, 9. Dudás Gyula.

Pontverseny: 1. Csehszlovákia 16, 2. Magyarország 16, 3. Lengyelország 14 pont.

NŐK

10 km: 1. Rosza Mária 44:57, legjobb magyar eredmény (régi: 45:20, Rosza, 1989), 2. Ilyés Ildikó 45:09, 3. Alföldi Andrea 45:26, 4. Ewa Musur (len) 46:52, 5. Susana Lemková (csehszl) 47:23, 6. Jana Zarlouva (csehszl) 47:30, 7. Bożena Gorecka (len) 48:22, 8. Jitka Biclanová (csehszl) 48:23, 9. Beata Betlej (len) 48:39. **Pontversenyen kívül:** Szebenszky Anikó (DVTK) 46:46.

Pontverseny: 1. Magyarország 25, 2. Csehszlovákia 11, 3. Lengyelország 10 pont.

Összesítésben: Magyarország 41, 2. Csehszlovákia 27, 3. Lengyelország 24 pont.

Ifjúságiak

FIÚK

10 km: 1. Rudolf Cogan (csehszl) 41:39, 2. Vekria Kazimir (csehszl) 44:58, 4. Orsós Mihály 45:18, 4. Dusan Genov (csehszl) 45:50, 5. Kovács Zsolt 46:02, 6. Csobán László 46:15. **Pv-en kívül:** Rytis (szov) 41:42, Dainius (szov) 42:43.

Pontverseny: 1. Csehszlovákia 15, 2. Magyarország 7 pont.

LÁNYOK

5 km: 1. Kamila Holpuchová (csehszl) 22:41, 2. Szabó Andrea 22:56, legjobb magyar ifjúsági eredmény (régi: 24:18, Szabó A., 1988), 3. Szácsi Bea 23:51, 4. Henrieta Kozliková (csehszl) 23:57, 5. Lukoviczki Katalin 25:07, 6. Susana Hornaková (csehszl) 25:34. **Pv-en kívül:** Puskás Éva (Bp. Honvéd) 25:32, Lukoviczki Erika (Bcsabai Előre Sp.) 25:33.

Pontverseny: 1. Magyarország 11, 2. Csehszlovákia 11 pont.

Összesítésben: 1. Csehszlovákia 26, 2. Magyarország 18 pont.

Egyéb versenyek

FÉRFIAK

Felnőttek. 20 km: 1. Robert Korzeniowski (len) 1:22:59, 2. Kollar (csehszl) 1:23:44, 3. Sziágyi Zsolt (TBSC) 1:25:24, 4. Reparsky (csehszl) 1:26:28, 5. Vasicek (csehszl) 1:26:41, 6. Szép János (Bázis) 1:27:45. **Serdülő B-korcsoport. 8 km:** 1. Süle Zoltán (Bcsabai Előre Sp.) 37:44, 2. Frantisek (csehszl) 39:58, 3. Keresztes Jenő (TBSC) 41:03. **5 km:** 1. Mészáros Zsolt (Postás) 28:30, 2. Urbán Bence (Bp. Honvéd) 32:32, 3. Alföldi Zoltán (KBSK) 32:59.

LÁNYOK

Serdülő B-korcsoport. 5 km: 1. Kristine Saltanovic (szov) 24:57, 2. Pesti Mónika (SZVSE) 25:26, 3. Ilyés Noémi (Bcsabai Előre Sp.) 25:40, 4. Szabó Tünde (SZVSE) 25:51, 5. Török Andrea (Bolyki DSE) 25:54. **3 km:** 1. Balogh Éva (Bázis) 14:58, 2. Jánosiné Anett (Bolyki DSE) 15:47, 3. Pataki Edit (Testvériség) 15:58.



Sátor László (97) Urbanik Sándor (11)

Tavaszi futófesztivál Dunakeszin

Visnyei Márta kivételével új felnőtt bajnokok — A fiataloknál a csepeli lányok és a KSI-fiúk az élen

Dunakeszi, 1990. április 7.

A hagyományos, sokéves múltú visszatekintő mezei OB mindig ünnepnapot jelent az atlétika barátainak. Így volt ez az idén is, amikor már 18. alkalommal találkoztak egymással Dunakeszin az ország legjobb közép- és hosszútávfutói, a legfiatalabb 13 évesektől a legidősebb felnőttekig. Ezen az igazi tavaszi futófesztiválon minden rendben, az előírt forgatókönyv szerint zajlott, talán csak az időjárás lehetett volna kissé kegyesebb, hiszen az utolsó számot, a felnőtt férfiak 12 km-es bajnokságát már esőben futották.

Előzményként, a déli harangszóra rajtolt a „Futással az egészséget” alapítvány első rendezvényének 135 fős mezőnye. A 2,5 km-es távon a versenyt támogató Hungarocamion hatalmas transzparense alatti célba a volt kiváló csepeli középtávúfutónő, Komjáthy Ágnes érkezett be elsőnek és ezzel megismételte az előző évben a Futakeszin aratott győzelmét. A férfiak 5 km-es küzdelméből a sádsi Nagy Róbert került ki győztesen, mögötte Tóth Tibor, a tavalyi és Nedelka József, a tavalyelőtti tömegfutóversenyek győzteseinek értéke célba. Ebben a számban láttuk futni dr. Facsó Istvánt, a MASZ főtitkárát is.

A bevezetés után Mindszenty János, a MASZ alelnöke nyitotta meg az OB-t, felcsendült a Himnusz, majd következett a fiatalok bajnoki száma.

A csepeli lányok sikorsorozatát a 13 éves Tusai Brigitta indította meg, amit aztán két nagy esélyes, Csoszánky Szilvia és Tóth Mónika folytattak. Ők ketten a tavalyi győzelmüket ismételték meg és mellesleg egy csapatbajnokságot is nyertek a csepeli lányok. Nem védhette meg bajnokságát a székesfehérvári Javos Anikó, mert a mezei vb-n kiújult sérülése miatt nem indulhatott. A tavalyi második, Dóczy Éva idén utánpótláskorba lépett, így a múlt évi bronzérmes, az idei Budapest-bajnok Filei Henriett lett az első. Közben a 14 évesek között a múlt évi kismaratoni bajnok, Tóth Mariann vezérletével az ajiakak még a csapatbajnokságot is elhódították.

— A már jegyzett és a mezei vb-n járt lányok képességeiknek megfelelően, jól szerepeltek — állapította meg Mérei László szövetségi kapitány.

A fiúk számai KSI-sikereket, szám szerint három bajnokságot hoztak, a 14 évesek között még a második csapatuk is a dobogóra léphetett. A fiúk közül egyedül a nagyon jó felépítésű, a komáromi futóversenyen is győztes, székesfehérvári Tölgyesi Balázs védte meg ismét bajnokságát, méghozzá biztosan. Említésre méltó, hogy Tölgyesi győzelmén kívül a székesfehérváriak még egy lány és egy fiú csapatbajnokságnak is örülhettek.

Egy-egy mondat a tíz fiatal bajnoktól célba érkezés után.

Tusai Brigitta: — A Budapest-bajnokságon még csak második voltam.

Tóth Mariann (közvetlenül a cél után, még a kötelek között): — Ez nem igaz!

Coszánky Szilvia: — Nem volt könnyű, futni kellett, hogy minél jobb legyen az idő.

Tóth Mónika: — 13 éves korom óta minden évben győztem, sorozatban ez az ötödik mezei bajnokságom!

Filei Henriett: — Első győzelmem, belezúgítottam, mert féltem, hogy a végén meg fognak előzni.

Nagy István: — Tavaly elhibáztam, most jobban vigyázom.

Takács Gergő (helyette edzője, Szólik Edit): — Tébteges futó, akárcsak csapattársai.

Németh Nándor: — A múlt évben betegség miatt sokat kihagytam, akkor csak 16. lettem.

Tölgyesi Balázs (alig lihegve): — Kellemes volt!

Pocsai Zoltán: — Sikertől, végig jól ment a futás.

Még egy érdekesség: a fiú és lány serdülő A-korcsoporthoz második helyezett pécsi Czene Miklós és Szófia testvérek, mégpedig iker.

A felnőttéknél a női egyéni verseny kivételével minden számban új egyéni és csapatbajnokot avattak. Visnyei Márta meggyőző futással már az elején elhúzott a mezőnytől, nem adott esélyt a többieknek, és 22 másodperc előnnyel védte meg a bajnokságát.

— Könnyen futottam, nem sokat vett ki belőlem a verseny — mondta a befutás után.

Annál izgalmasabban alakult a férfiak küzdelme, mindkét távon csak egy-egy másodperc döntött az első kettő között. Hat km-en a címvédő Knipl István Achilles-in-műtete miatt hiányzott. A március eleji fedett pályás EB-n szerzett sérülése után, Banai Róbert csak magát teljesen kifutva tudott győzni volt klubtársa, a most szolnoki színekben versenyző Sági Ferenc előtt.

— Nagyon kifutottam magam, nem szoktam hozzá az ilyen hosszú távhoz és bizony az iram is erősebb volt annál, mint amire számítottam. Tizenhárom éves koromban, tíz évvel ezelőtt nyertem első mezei bajnokságomat, úgyhogy ez most a második — magyarázta nevelőedzőjével, Fazekas Gáspárral együtt.

A hosszabb távot az Erdélyből áttelepült volt román bajnok, Markó György nyerte a két Zoltán, Kadlót és a védő Káldy előtt. Győzelmével első ízben lett magyar bajnok és övé lett az 1927–1931 között ötszörös mezei bajnok Szerb Elek által felajánlott vándordíj is.

— Nagyon örülök ennek a győzelemnek, amely igazolja, hogy sikerült a felkészülésem. Remélem, hogy még jobb is leszek — bizakodott a jókívánságok fogadása közben.

És végül: mindhárom felnőtt csapatbajnokságot és egyben a bajnokság számaira kiírt Munka vándordíj összetett pontversenyét is első ízben az újjalakult BVSC-Eszterika futókör nyerte meg.

FÉRFIAK

Felnőttek (12 km, Szerb Elek-vándordíj). Bajnok: Markó György (DVTK, edző: Babinyecz József) 36:48, 2. Kadlót Zoltán (SKSE) 36:49, 3. Káldy Zoltán (Ú. Dózsa) 36:51, 4. Konovalov (Építők) 37:00, 5. Borka (BVSC-Eszterika) 37:13, 6. Kozma (BVSC-Eszterika) 37:13, 7. Baier (Ú. Dózsa) 37:52, 8. Szűcs (BVSC-Eszterika) 37:54. Csapat. B.: BVSC-Eszterika (Borka, Kozma, Szűcs) 19, 2. Ú. Dózsa (Káldy, Baier, Holba) 24, 3. DVTK I. (Markó, Barcza, Papp) 26, 4. Építők SC 58, 5. Mikro SC 60, 6. Kaposvári Építők 80, 7. DVTK II. 100, 8. Péti MTE 103 pont.

Felnőttek (6 km) B.: Banai Róbert (Ú. Dózsa, e.: Csoma Ferenc és Fazekas Gáspár) 17:30, 2. Sági Ferenc (Sz. MÁV-MTE) 17:31, 3. Berkovics Imre (Haladás VSE) 17:32, 4. Velczenbach (BVSC-Eszterika) 17:34, 5. Nyikos (BVSC-Eszterika) 17:36, 6. Kaszimér (DVTK) 17:38, 7. Szász (Mikro) 17:45, 8. Serfőző (DVTK) 17:48. Csapat. B.: BVSC-Eszterika (Velczenbach, Nyikos, Szatzer) 21, 2. Ú. Dózsa (Banai, Kliszek, Vörös) 25, 3. Mikro SC (Szász, Markocsán, Sulyk) 38, 4. DVTK 39, 5. SZVSE 52, 6. Haladás VSE 65, 7. TBSC 69, 8. Bp. Honvéd 71 pont.

Ifjúságiak (7 km). Bajnok: Pocsai Zoltán (GEAC, e.: Kirchoffer József) 22:47, 2. Csala Attila (SKSE) 22:53, 3. Talabér Attila (BVSC-Eszterika) 22:58, 4. Bánki (Aika Hungalu) 23:09, 5. Kovács I. (DMTE) 23:14, 6. Fejérvári (SKSE) 23:14. Csapatbajnok: SKSE (Csala, Fejérvári, Balázs) 21, 2. DMTE 33, 3. VEDAC 71, 4. Kiskunhalas 85, 5. Békéscsabai Előre Spartacus 89, 6. Bp. Honvéd 100 pont.

Serdülő A-korcsoport (6 km). Bajnok: Tölgyesi Balázs (Videoton, e.: Hirth Károly) 19:05, 2. Czene Miklós (PVSK) 19:14, 3. Seregély László (Postás) 19:22, 4. Kréter (Dunaúj-

város) 19:40, 5. Baksa (Videoton) 19:45, 6. Szigeti (Dombóvár) 19:46. Csapat. B.: Videoton (Tölgyesi, Baksa, Jakab, Lukácsovics, Varga) 63, 2. PVSK 115, 3. Dombóvár 121, 4. Békéscsabai Előre Spartacus 173, 5. Bázis SC 178, 6. VEDAC 209 pont. **Serdülő B-korcsoport**, 15 évesek (5 km). B.: Németh Nándor (Dombóvár, e.: Surján András) 16:07, 2. Bacsikai Zsolt (NYVSSC) 16:12, 3. Töke Tamás (KSC) 16:24, 4. Kolaj (KVSE) 16:38, 5. Imre (MVSC) 16:42, 6. Homoki (VEDAC) 16:46. Csapat. B.: NYVSSC (Bacsikai, Kalakai, Tóth, Kiss) 36, 2. VEDAC 63, 3. KSI 83, 4. Bp. Honvéd 160, 5. V. Ikarus 165, 6. Építők SC 180 pont. 14 évesek (5 km) B.: Takács Gergő (KSI, e.: Szólik Edit) 16:46, 2. Simon Zoltán (Dorog) 16:48, 3. Hortobágyi Péter (KSI) 16:49, 4. Bálint (KSI) 16:54, 5. Simon Cs. (Videoton) 16:58, 6. Marton (Péti MTE) 17:04. Csapat. B.: KSI I. (Takács, Hortobágyi, Bálint, Dörök) 29, 2. TBSC 88, 3. KSI II. 103, 4. VEDAC 135, 5. Dombóvár 135, 6. NYVSSC 142 pont. 13 évesek (4 km) B.: Nagy István (Cellódömök, e.: Sebestyén József) 14:49, 2. Török Győző (KSI) 14:56, 3. Németh Péter (Pápa) 14:57, 4. Budaházi (KBSK) 15:03, 5. Bognár (KSI) 15:05, 6. Takács (TBSC) 15:06. Csapat. B.: KSI I. (Török, Bognár, Lipp, Radákovics) 22, 2. BEAC-MAFC 86, 3. VEDAC 96, 4. KSI II. 101, 5. V. Ikarus 112, 6. TBSC 131 pont.



Banai Róbert nagy harcban győzött

NŐK

Felnőttek (6 km) B.: Visnyei Márta (SZVSE, e.: Antal Andor) 20:11, 2. Barócsi Helén (Sz. MÁV-MTE) 20:33, 3. Ágoston Zita (Bp. Honvéd) 20:44, 4. Rácz (Ú. Dózsa) 20:46, 5. Brútczky (BVSC-Eszterika) 20:50, 6. Héda (Építők) 21:00, 7. Petrik (BVSC-Eszterika) 21:04, 8. Bugya (BVSC-Eszterika) 21:14. Csapat. B.: BVSC-Eszterika (Brútczky, Petrik, Bugya) 20, 2. DVTK (Verébne, Gál, Simkó) 39, 3. Építők SC (Héda, Molnár, Fried) 42, 4. Sz. MÁV-MTE 55, 5. VEDAC 69, 6. Gyulai SE 73, 7. BEAC-MAFC 79 pont.

Ifjúságiak (5 km) B.: Filei Henriett (Spartacus, e.: Horváth Béla és Simon Dénes) 18:02, 2. Barta Viktória (DVTK) 18:06, 3. Simon Lilla (SKSE) 18:09, 4. Stiglic (VEDAC) 18:10, 5. Dér (PVSK) 18:16, 6. Laczovics (PVSK) 18:21. Csapat. B.: PVSK (Dér, Laczovics, Harcz) 19, 2. DVTK 33, 3. TBSC 42, 4. Bp. Honvéd 49, 5. Békéscsabai Előre Spartacus 63, 6. Győri Dózsa 77, 7. Pápai SE 77 pont.

Serdülő A-korcsoport (4 km) B.: Tóth Mónika (Csepel, e.: Görög Zoltán) 14:56, 2. Czene Zsófia (PVSK) 15:02, 3. Denczinger Beáta (Kiskunhalas) 15:08, 4. Fülöp (VEDAC) 15:15, 5. Pásztor (DMTE) 15:19, 6. Baranyi (DVTK) 15:25. **Csapat.** B.: VEDAC (Fülöp, Szemán, Bangó, Timer, Klepeisz) 76, 2. DMTE 210, 3. DVTK 214, 4. Ú. Dózsa 222, 5. Győri Dózsa 239, 6. BEAC-MAFC 230 pont.

Serdülő B-korcsoport. 15 évesek (3 km) B.: Csoszánsszky Szilvia (Csepel, e.: Árvai József) 10:15, 2. Mórocz Katalin (Pápa) 10:27, 3. Vass Zsuzsanna 10:33, 4. Kovács I. (VEDAC) 10:40, 5. Papp (BEAC-MAFC) 10:45, 6. Kiss (V. Ikarus) 10:52. **Csapat.** B.: Csepel (Csoszánsszky, Rieger, Szabó, Káta) 52, 2. VEDAC 58, 3. Dombóvár 85, 4. KSI 136, 5. KSC 156, 6. KBSK 161 pont. **14 évesek** (3 km) B.: Tóth Mariann (Ajakai Hungalu, e.: Papp Oszkár) 10:46, 2. Radics Zsuzsa (KSI) 10:51, 3. Vékony Judit (V. Ikarus) 10:56, 4. Varga (Gencsapáti) 11:10, 5. Jó (Gy. Dózsa) 11:13, 6. Kovács É. (VEDAC) 11:14. **Csapat.** B.: Ajakai Hungalu (Tóth, Papp, Józsa, Huszár) 66, 2. VEDAC 68, 3. Győri Dózsa 109, 4. Pécsi TÁSI 122, 5. V. Ikarus 125, 6. Kiskunhalas 130 pont. **13 évesek** (3 km) B.: Tusai Brigitta (Csepel, e.: Deák Balázs) 10:40, 2. Takács Beatrix (Videoton) 10:41, 3. Földi Anita (H. Kun Béla) 10:49, 4. Kálovics (Haladás VSE) 10:55, 5. Pásztor (BEAC-MAFC) 11:20, 6. Kajári (Videoton) 11:24. **Csapat.** B.: Videoton I. (Takács, Kajári, Kopcsai, Meződi) 28, 2. BEAC-MAFC 75, 3. VEDAC 89, 4. Csepel 102, 5. NYVSSC 103, 6. Videoton II. 124 pont.

A bajnokság számára kiírt Munka vándordíj összesített pontversenye: 1. BVSC-Esztétika 359, 2. DVTK 332, 3. VEDAC 273, 4. Ú. Dózsa 268, 5. KSI 154, 6. SKSE 153 pont.

A „Futással az egészségért” alapítvány MASZ-Hungarocamion futóversenye.

FÉRFIAK

Felnőttek (5 km): 1. Nagy Róbert (Sásd), 2. Tóth Tibor (Zubogy), 3. Nedelka József (Dunakeszi). **Fiúk** (2,5 km): 1. Szabó Gábor (Karcag), 2. Halász András (Karcag), 3. Szalay András (Hegyeshalom).

NŐK

Felnőttek (2,5 km): 1. Komjáthy Ágnes (B-Phoenix), 2. Kalocsai (Pécs), 3. Csete Magdolna (B.-OVASE). **Lányok** (2,5 km): 1. Nagy Gabriella (Karcag), 2. Sipos Beatrix (Tatabánya), 3. Golubics Andrea (Bp.)

Téli dobóbajnokság

A dobók fele szombathelyi

Népstadion, dobópálya, 1990. március 17.

Sokan hiányoztak a téli dobóbajnokságról, az élvonalbeliek közül csak kevesen indultak. A legjobb eredményt a kalapácsvetők érték el, elsősorban Gécsek Tibor. Az eredménylistákon az öt versenyszámban 33 dobó neve található, ezeknek a fele a szombathelyi Haladás VSE versenyzője. A fővárost mindössze három csepeli és két Vasas dobó képviselte. A versenykiírás értelmében a bajnokságon elért eredmények minősítésre nem alkalmasak. A másik kiírás, hogy a bajnokságért a fedettpályás felnőtt bajnokságra megállapított pontokat kapják a szakosztályok, az egyesületek közötti erőviszonyok helyes és valós megállapítása céljából erősen megkérdőjelezhető.

FÉRFIAK

Diszkosz (10 induló). Bajnok: Horváth Attila (Haladás VSE, edző: Szegletes Ferenc) 61.36, 2. Zúdor Sándor (DVTK) 51.44, 3. Kovács Gyula (DVTK) 48.14, 4. Vida (Haladás VSE) 45.84, 5. Fábrián (Haladás VSE) 45.00, 6. Mig (DVTK) 43.96. **Gerely** (8 induló) B.: Honti Gábor (Csepel, edző: Tamás László) 73.34, 2. Cseresznyés Ferenc (Sz helyi Tanárképző) 66.32, 3. Bolgár Tamás (Szeged SC) 63.48, 4. Erdei (Debreceni SI) 63.46, 5. Szűcs (Szeged SC) 58.86, 6. Gáspár (Csepel) 56.50. **Kalapács** (7 induló). B.: Gécsek Tibor (Haladás VSE, edző: Németh Pál) 75.36, 2. Vida József (Haladás VSE) 73.14, 3. Fábrián Zoltán (Haladás VSE) 67.02, 4. Sztás (Haladás VSE) 66.52, 5. Rédei (Haladás VSE) 62.50, 6. Török (Haladás VSE) 50.58.

NŐK

Diszkosz (5 induló). B.: Pallay Sándorné (DVTK, edző: saját maga) 52.66, 2. Stefanovits Mónika (Haladás VSE) 49.08, 3. Divos Katalin (Haladás VSE) 47.36. **Gerely** (3 induló). B.: Vetési Edit (Sz. MÁV-MTE, edző: Majercsik László) 51.76, 2. Budavári Éva (Sz. MÁV-MTE) 51.40, 3. Prekob Andrea (Csepel) 47.44.



Németh Pál, a szombathelyi doboiskola „atyja”

Szűcs Csaba négyet egy csapásra: országos csúcs, útvonalcsúcs, címvédés, Eb-szint teljesítés

Szeged, 1990. március 17.

34. alkalommal bonyolították le Szegeden a Nemzetközi Barátság Maratoni futóversenyt, kilencedszer pedig egyben az OB-t is. Kellemes tavaszi időben 10 országból 205 férfi és 20 nő indult, a kiegészítő számokban még további 209 atléta.

A verseny az OB előtti napokban a Vasasból az újonnan alakult Esztétika-BVSC futóköre igazolt 25 éves Szűcs Csaba nagy sikerét hozta. Megjavította a Szekeres Ferenc által tíz évvel ezelőtt, 1980 áprilisában Amszterdamban felállított országos csúcsot, ezért 20 000 forint jutalomban részesült. Túlszárnyalta a diósgyőri Lezák Csaba 1987-ben elért 2:12:41 órás útvonalcsúcsát, megvédte a múlt évben első alkalommal szerzett bajnoki címét és teljesítette azt a 2 óra 13 perces kiküldetési szintet, amelyet a MASZ a nyári spliti EB-n való részvételre kitűzött. Ezt a szintet egyébként a 25 éves csepeli Farkas Géza is megközelítette egy másodpercre és ezzel a magyar örökranglista negyedik helyére lépett elő.

Néhány vélemény az OB-ról.

Szűcs Csaba, a győztes:

Noha 35 km után egy ideig szűrés gyötört, biztamt sikeremben. Az utolsó kilométereken bátszél is segítette a haladásomat.

Kovács Sándor, szakfelügyelő:

— Egy hatos boly haladt együtt 15 km-ig, amelyből 20 km-ig a diósgyőri Markó, 25 km-ig a szegedi Nemes-Nagy, 30 km-ig Borka szakadt le. Itt erősített és futott el a másik kettőtől Szűcs. Mértem a részeit — a 40 km kivételével — és a beleerősítést az akkori legjobb 5 km-es részeit is mutatja. Egyébként az ideális idő kedvezett a versenynek, a férfiakon kívül a nőknél is egyéni csúcsot futott az első kettő.

A mért részeit, zárójelben az 5 km-enkénti idő: 5 km: 16:05, 10 km: 31:39 (15:34), 15 km: 47:12 (15:33), 20 km: 1:03:40 (16:28), 25 km: 1:19:26 (15:46), 30 km: 1:34:55 (15:29), 35 km: 1:50:12 (15:17).

Jenkei András, a Vasasban sokáig volt klubtárs, 1983-ban 2:14:07 órás idővel maratoni ranglistavezető:

— Csaba tavaly Szegeden futott először maratont, utána nagyon munkabíróan még hatott (!), öt versenyét megnyerte, eddigi legjobbja 2:14:29 volt. Szerintem most is nagyon jó formában van, készül arra az egyórás párizsi futóversenyre, amelyre meghívást kapott.

Szekeres Ferenc, a régi csúcstartó:

— Gratulálok Csabának, nagyon keményen dolgozik. Véleményem szerint ezt a teljesítményt nehezebb pályán külföldön is meg fogja ismételni. Örülök barátom, a csepeli Farkas Géza jó eredményének is. Egyébként én is indultam Szegeden, huszonhatodik lettem és 43 éves koromban megnyertem a veterán bajnokságot Mayer Miki előtt.

FÉRFIAK

Maratoni OB. Bajnok: Szűcs Csaba (Esztétika-BVSC, edző: Kálmán László és Janek György) 2:12:20, országos csúcs (régi: 2:12:35, Szekeres F., 1980). 2. Farkas Géza (Csepel) 2:13:01, 3. Váncsa Dénes (Szekszárd) 2:15:17, 4. Szabó Z. (Építők) 2:17:09, 5. Viniczai (Videoton) 2:21:02, 6. Holba (Ú. Dózsa) 2:21:20. **Csapat.** B.: Esztétika-BVSC (Szűcs Csaba, Borka Gyula, Szatker Csaba) 6:58:13, 2. Építők SC 7:08:17, 3. Mikro SC 7:21:55, 5. Kaposvári Építők 7:23:01.

Nemzetközi Barátság Maratoni: 1. Szűcs, 2. Farkas, 3. Váncsa, 4. Szabó Z., 5. Krajc (csehszl) 2:20:24, 6. Bukovajan (csehszl) 2:20:40.

Veterán OB. B.: Szekeres Ferenc (Mikro) 2:28:25, 2. Mayer Miklós (Péti MTE) 2:28:31.

NŐK

Maratoni OB. B.: Fehér Enikő (Gyöngyösi SE, edző: Tóth Lajos) 2:38:23, 2. Földingné Nagy Judit (Gy. Dózsa) 2:40:40, 3. Majzer Ildikó (Kap. Építők) 2:46:13, 4. Farkas Á. (Kap. Építők) 2:51:47, 5. Zsilák (Esztétika-BVSC) 2:53:44, 6. Vass M. (Építők) 2:54:26. Csapatban nem akadt értékelhető eredmény. A nemzetközi verseny végeredménye azonos, mint az országos bajnokságé.

Kiegészítő számok

FÉRFIAK

Kb. 9,5 km: 1. Sári (SZVSE) 28:19.

Kb. 20 km: 1. Jáger (Debreceni Oxigén SE) 1:02:17.

NŐK

Kb. 9,5 km: 1. Simkó (DVTK) 33:26.

Kb. 20 km: 1. Visnyei (SZVSE) 1:08:11.

A 16. Komárno—Komárom városok közötti futóverseny

A két ország közötti futóversenyen: magyar és csehszlovák győzelem

1990. március 30.

Az MTK-VM tizenhatodik alkalommal bonyolította le azt a nemzetközi futóversenyt, amelyet Komárom és a csehszlovákiai Komárno között évről évre rendeznek meg úgy, hogy évenként felváltva változik a cél. Idén a komárnói sportcsarnok előtt rajtoltak különböző korcsoportokban a futók. A felnőtt férfiak mezőnyét a televízió is végigkísérte. A Duna-hídon két magyar futó, Sári Zoltán és Berkovics Imre haladt az élen. Komáromban, már magyar területen Sári leszakadt, felnyomult a csehszlovák futó és már győztesnek látszott, amikor Berkovics utolsó erőfeszítéssel vissza tudta előzni. A 24 éves szombathelyi futó egyre sebesebben fejlődik. Tavaly harmadik volt ezen a viadalon, a nyári 5000 m-es OB-n pedig ezüstérmet szerzett, akkor is nagy hajrában.

— A végén nagyon fáradt voltam, de összeszedtem magamat, újítottam és sikerült nyernem. Két nap múlva indulok a Vivicitta-futáson, azután egy héttel később a mezei bajnokságon — nyilatkozta.

Főlényesen ismételte meg múlt évi győzelmét a csehszlovák Alená Mocsári, mögötte veszprémi futónők értek a célba. Székesfehérvári fiatalok nyerték az ifjúsági számokat, közülük Tölgyesi Balázs egy évig a Herczeg Gyula-vándorserleget.

FÉRFIAK

Felnőttek (10 km): 1. Berkovics Imre (Haladás VSE) 29:23, 2. Mezuli-anik (csehszl) 29:25, 3. Nemes (Szegedi VSE) 30:11, 4. Janovecz (Spartacus) 30:18, 5. Czákó (BKV Előre) 30:25, 6. Szemán (Veszprémi DAC) 30:27. **Csapat:** 1. SZVSE (Nemes, Hegyes, Susányi) 35, 2. Építők SC 43, 3. Haladás VSE 51 pont.

Ifjúságiak (4 km): 1. Tölgyesi Balázs (Videoton) 14:03, 2. Hoffer (Sz. MÁV-MTE) 14:07, 3. Asztalos (Kiskunhalas) 14:27.

NŐK

Felnőttek (4 km): 1. Alená Mocsári (csehszl) 14:33, 2. Horváth (VEDAC) 16:10, 3. Stiglic (VEDAC) 16:11, 4. Gál (DVTK) 16:26, 5. Fried (Építők) 17:25, 6. Tóth (PVSK) 17:32.

Ifjúságiak (4 km): 1. Szaplanczay Orsolya (Videoton) 16:32, 2. Pintér (KSI) 16:33, 3. Morocz (Pápa) 16:35.

„Szeresd a várost, fuss velünk!”

Közel négyezer futó közül: Tesacek és Földingné

Budapest, 1990. április 1.

A városvédő futáson, amelyet a Kontrax Rt. támogatott, közel négyezer futó rajtolt a margitszigeti Palatinus strand bejáratánál. A 12 km-es táv során három hídon is átfutott a mezőny, előbb az Árpád hídon, majd a budai oldal után a Lánchídon, végül a Margit hídon. Közben számos műemlék és sok ezer néző előtt vezetett az útvonal. Nagyszerű, a városvédelem eszméjét szolgáló versenyen a városvédők és a rendezők céljai találkoztak.

A célt ugyanott jelölték ki, mint a rajtot. A Palatinus strand bejáratához legelsőnek a csehszlovák Lubomir Tesacek érkezett, aki hírnevéhez méltóan szerepelt, hiszen 1984-ben Göteborgban fedett pályán 3000 méteren már Európa-bajnokságot is nyert. Győzelmével a kiírás szerint 2000 nyugatnémet márkával lett gazdagabb. Mögötte a 48 órával korábbi komáromi verseny győztese, Berkovics Imre következett. Harmadiknak Markó György futott be. (A volt román bajnokot másfél évre eltiltották a versenyzéstől, amikor az áttelepülési kérelmét beadta, ezért tavaly júniusban Erdélyből illegálisan átjött és a diósgyőriek

futója lett.) Mint mondta, a hosszú kihagyás után minden vágya, hogy magyar színekben is válogatott legyen és ezért nagyon sokat akar tenni. Úgy látszik, hogy azóta tett is valamit ennek az érdekében, mert hat nappal később Dunakeszin már megnyerte a magyar 12 km-es mezei futóbajnokságot.

A nők között a győri Földingné Nagy Judit bizonyult a legjobbnak és teljesítményéért az ő markát is 2000 nyugatnémet márká ütötte. De elégedettek lehettek a győzteseken kívül a többiek is, hiszen különböző díjakat kaptak. Még a 3000.-nek célba érkező is egy emblémázott pólót vihetett magával emlékül a jól sikerült, mozgalmas, látványos versenyéről.

Férfiak: 1. Lubomir Tesacek (csehszl) 32:49, 2. Berkovics Imre (Haladás VSE) 32:54, 3. Markó György (DVTK) 33:05. **Nők:** 1. Földingné Nagy Judit (Gy. Dózsa) 36:36, 2. Barócsi Helén (Sz. MÁV-MTE) 37:40, 3. Ágoston Zita (Bp. Honvéd) 38:09.

A Magyar Atlétikai Szövetség felmérő és válogató gyaloglóversenye

Válogattak a gyaloglóknál

Népstadion, 1086 méteres betonkör. 1990. március 10.

Az április 8-ai békéscsabai válogatott gyaloglóviadalra a MASZ az erőviszonyok felmérésére és a válogatásra versenyt írt ki. A kellemetlen, hatalmas széllel nehezen birkóztak meg a gyaloglók és ez az időeredményeken is megmutatkozott.

Először a nők fejezték be a küzdelmet. Az élen a két válogatott, Alföldi és Rosza békésen gyalogolt egymás mellett, a fedett pályán szerepelt Szabenszky és Ilyés már indulás nélkül is elnyerte a válogatottságot, most pihentek a fedett pályás idény után. A férfimezőnyben rajthoz állt 20 km-es bajnokunk és csúcstartónk, Urbanik is. Edzője, Kiss Antal, a volt kiváló tatabányai gyaloglóbajnok így vélekedett:

— *Urbanik idén nem készült a fedett pályára, bár egyszer-kétszer indult. Most szeretné a hosszabb távot megpróbálni, ezért választotta ezt a versenyt. Mint ismeretes már Szóulban az olimpián is megpróbálkozott az 50 km-rel, de feladta, még nem gyalogolta végig ezt a távot.*

Közben érdekesen alakult a verseny. A diósgyőri Kánya alaposan elhúzott a többiektől, amikor meglepetésre a második helyen haladó Urbanik feladta.

— *Beteg voltam, még nem hevertem azt ki teljesen, nem éreztem jól magam, ezért nem erőltettem — mondta, majd edzője hozzáfűzte, hogy április 8-án Békéscsabán az OB-n az 50 km-es távot újból megpróbálja versenyzője.*

A végén a győzelmet mégsem Kánya szerezte meg. A diósgyőri gyaloglót 35

km-nél többen utolérték, majd két km-rel a cél előtt kiállt. A győztes Dudás mögött Czukor és Sátor együtt ért a célba, a negyedik a 46 (!) éves Andrásfay lett, ők négyen képezik a válogatott 50 km-es csapatot, Békéscsabán a csehszlovákok és a lengyelek ellen a felnőtteknél ugyanis csak ez a táv szerepel a férfiaknak.

FÉRFIAK

Felnőttek. 40 km: 1. Dudás (SZVSE) 3:14:18, 2. Czukor (Bázis) 3:14:33, 3. Sátor (Bp. Honvéd) 3:14:33, 4. Andrásfay (Postás) 3:16:50, 5. Kovalcsik (Bp. Honvéd) 3:26:12, 6. Csaba (Bp. Honvéd) 3:29:00. 15 km: 1. Szilágyi (TBSC) 1:06:34, 2. Kirszt (KBSK) 1:07:32, 3. Szép (Bázis) 1:10:48.

Ifjúságiak (10 km): 1. Csobán (SZVSE) 46:43, 2. Draskóczi (DVTK) 46:56, 3. Orsós (KBSK) 47:10.

NŐK

Felnőttek (10 km): 1. Alföldi (KBSK) 49:12, 2. Rosza (Bcsabai Előre Sp.) 49:12, 3. Szászi (BVSC) 52:23, 4. Molnár (Mikro) 52:50, 5. Sátorné (BVSC) 53:31, 6. Fertály (Bp. Honvéd) 53:40. **Ifjúságiak.** (5 km). 1. Szabó A. (Bcsabai Előre Sp.) 24:44, 2. Lukoviczki K. (Bcsabai Előre Sp.) 25:51, 3. Lukoviczki E. (Bcsabai Előre Sp.) 25:57.

Kevés felnőtt, sok fiatal futó a Népligetben

Népliget, 1990. március 10.

Az Építők SC hagyományos futóversenyén ezúttal hiányzott az igazi versenyhangulat a felnőttek számaiban, mert a közel 300 fiatal futót rajthoz szólító versenyen mindössze 24 felnőtt, 15 férfi és 9 nő vett részt. A nőknél a vendéglátók futónője, a férfiaknál a pécsiek akadályfutója győzött.

FÉRFIAK

Felnőttek (10,5 km): 1. Kardos (PVSK) 32:40, 2. Markocsán (Mikro) 32:46, 3. Zelenák (BEAC-MAFC) 32:49, 4. Szemán (VEDAC) 32:53. **Ifjúságiak** (7 km): 1. Balázs (SKSE) 22:22, 2. Asztalos (Kiskunhalas) 22:23, 3. Pocsai (GEAC) 22:31. **Serdülő A-korcsoport** (6 km): 1. Czene (PVSK) 19:48, 2. Werner (Péti MTE) 19:56, 3. Menczel (PVSK) 20:15. **Serdülő B-korcsoport**. 14—15 évesek (4,5 km): 1.

Nagy (Építők) 14:53, 2. Bálint (KSI) 15:07, 3. Boross (BEAC-MAFC) 15:11. 13 évesek (3 km): 1. Csatlós (KSI) 10:36, 2. Bozoki (CVSE) 10:38, 3. Lipp (KSI) 10:42.

NŐK

Felnőttek (5 km): 1. Hédai (Építők) 17:08, 2. Sinkó (DVTK) 17:11, 3. Csizi (PVSK) 18:04, 4. Tóth (PVSK) 18:49. **Ifjúságiak** (5 km): 1. Simon (SKSE) 17:53, 2. Solymosi (VEDAC) 18:03, 3. Czene (PVSK) 18:08. **Serdülő A-korcsoport**. 14—15 évesek (4,5 km): 1. Behán (Salg. Öblös) 16:37, 2. Németh (Spartacus) 16:44, 3. Bangó (VEDAC) 16:55. **Serdülő B-korcsoport**. 14—15 évesek (3 km): 1. Móróc (Pápa) 10:26, 2. Kovács (VEDAC) 10:35, 3. Papp (BEAC-MAFC) 10:36. 13 évesek (2 km): 1. Földi (Kiskunhalas), 2. Bordács (Csepel), 3. Pásztor (BEAC-MAFC) idő nélkül.

Mezei futó Budapest-bajnokság

Sinkó György győzött a leghosszabb, a fia a legrövidebb távon

Népliget, 1990. március 24.

A szokás szerint, két héttel a dunakeszi mezei OB előtt kevés felnőtt választotta az indulást és tartotta főpróbának a mezei Budapest-bajnokságot, mindössze 61 futó indult a három felnőtt számban. Visszaesett a fiatalok létszáma is, mert az előző évek 1500—2000 fős mezőnyei helyett most csak 1138 fiatal állt rajthoz. Kedves színlót jelentett az eredményhirdetésnél, hogy a leghosszabb távon, 12 km-en győztes, már több maratoni OB-t és Budapest-bajnokságot nyert 38 éves Sinkó Györgynek fia, a 11 éves Balázs gratulált legelsőnek, aki a legrövidebb távon, a 3 km-en lett bajnok. A sok tehetséges fiatal közül Mácsár József, az 1963. évi akadályfutó bajnok, az Építők SC edzője 15 éves tanítványa, Nagy László futására hívta fel a figyelmet. Említésre méltó, hogy a fiatalok 32 egyéni és csapatbajnoksága közül a KSI-s fiúk tíz, a csepeli lányok pedig nyolc bajnokságot szereztek.

FÉRFIAK

Felnőttek (12 km) Bajnok: Sinkó György (Mikro) 37:53, 2. Zelenák Zoltán (BEAC-MAFC) 38:06, 3. Szendrei Sándor (Mikro) 38:26, 4. Vaszilovics (BKV Előre) 39:12, 5. Szemes (Postás) 39:41, 6. Szekeres F. (Mikro) 39:49. **Csapat, Bajnok**: Mikro SC (Sinkó György, Szendrei Sándor, Szekeres Ferenc) 10, 2. BKV Előre 19, 3. Postás SE 27, 4. Török 41, 5. MEDOSZ Erdé 46 pont. **Felnőttek** (7 km) B.: Konovalov Ivan (Építők) 20:53, 2. Szász László (Mikro) 20:59, 3. Janovecz Tamás (Spartacus) 21:06, 4. Markocsán (Mikro) 21:18, 5. Tóth L. (Bp. Honvéd) 21:29, 6. Szűcs A. (Építők) 21:48. **Csapat**. B.: Építők SC (Konovalov Ivan, Szűcs Antal, Kikillai Zoltán) 14, 2. Mikro SC 15, 3. BEAC-MAFC I. 38, 4. TFSE 45, 5. BKV Előre 48, 6. BEAC-MAFC II. 58 p.

Ifjúságiak (7 km). B.: Talabér Attila (BVSC) 22:16, 2. Molnár (Török) 22:29, 3. Tóth G. (Postás) 22:37, 4. Telek (Kiskunhalas) 23:11, 5. Bondár (Csepel) 23:41, 6. Sági (Építők) 23:51. **Csapat**. B.: Török (Molnár, Nagy, Csulák, Ványa, Menyhart) 87, 2. Postás SE 92 p.

Serdülő A-korcsoport (5 km) B.: Seregély László (Postás) 15:25, 2. Tornyosy (Csepel) 15:33, 3. Kiss (KSI) 15:45, 4. Tringer (Csepel) 15:46, 5. Werner (Péti MTE) 15:53, 6. Palócz (Postás) 16:07. **Csapat**. B.: KSI I. (Kiss, Balogh, Fiedler, Brády, Cseresznyés) 51, 2. Postás SE 64, 3. Csepel 88, 4. BEAC-MAFC 143, 5. Ú. Dózsa 150, 6. KSI II. 159 p. **Serdülő B-korcsoport**. (4,5 km) 15 évesek. B.: Nagy László (Építők) 15:04, 2. Varga (III. ker. TTVE) 15:15, 3. Csenta (Bp. Honvéd) 15:17. **Csapat**. B.: Ikarus (Tornhauser, Baranyi, Németh, Juhos, Bánhegyi) 63, 2. BEAC-MAFC 88, 3. Bp. Honvéd 96 p. 14 évesek. B.: Bálint András (KSI) 15:01, 2. Völgyi (Török) 15:14, 3. Ambrus (Bp. Honvéd) 15:24. **Csapat**. B.: KSI I.

(Bálint, Dörök, Schöndorfer, Takács, Juhász) 32, 2. KSI II. 75, 3. Bp. Honvéd 75 p. 13 évesek B.: Bognár Attila (KSI) 16:17, 2. Csatlós (KSI) 16:21, 3. Csonka (KSI) 16:26. **Csapat**. B.: KSI I. (Bognár, Csatlós, Csonka, Radakovics, Juhász) 18, 2. KSI II. 92, 3. Bp. Honvéd 97 p.

Gyermekek (3 km). 12 évesek. B.: Lipp András (KSI) 10:33, 2. Dörök (KSI) 10:47, 3. Belák (Bp. Honvéd) 10:50. **Csapat**. B.: KSI I. (Lipp, Dörök, Bérczi, Oláh, Gémes) 33, 2. Bp. Honvéd 73, 3. KSI II. 99 p. 11 évesek. B.: Sinkó Balázs (Mikro) 11:00, 2. Kóvári (Ú. Dózsa) 11:12, 3. Rajnai (BEAC-MAFC) 11:16. **Csapat**. B.: KSI I. (Schmidt, Fried, Orbán, Fóti, Bazsó) 43, 2. Bp. Honvéd 92, 3. BEAC-MAFC 115 p. 10 évesek. B.: Kertész Ádám (KSI) 11:10, 2. Erdősi (Csepel) 11:19, 3. Rajnai (BEAC-MAFC) 11:29. **Csapat**. B.: KSI I. (Kertész, Lindenfeld, Erdélyi, Sándor, Haragos) 35, 2. BEAC-MAFC 97, 3. KSI II. 133 p.

NŐK

Felnőttek (7 km) B.: Petrik Éva (Eszékita-BVSC) 24:37, 2. Oláh Katalin (TFSE) 24:55, 3. Bugya Mariann (Eszékita-BVSC) 25:15, 4. Hédai (Építők) 25:41, 5. Hardi (Eszékita-BVSC) 26:59, 6. Oláh A. (BEAC-MAFC) 27:41. **Csapat**. B.: Eszékita-BVSC (Petrik Éva, Bugya Mariann, Hardi Éva) 9, 2. BEAC-MAFC I. 21, 3. Építők SC 30, 4. BEAC-MAFC II. 31 p. **Ifjúságiak** (4 km). B.: Filei Henriett (Spartacus) 14:44, 2. Tóth A. (Bp. Honvéd) 15:26, 3. Merényi (Bp. Honvéd) 15:38, 4. Szabó E. (Ikarus) 15:54, 5. Kelecsényi (BEAC-MAFC) 16:06, 6. Csete (KSI) 16:06. **Csapat**. B.: Bp. Honvéd (Merényi, Tóth A., Ocsi, Takács, Ficzy) 41, 2. Ikarus 59, 3. BEAC-MAFC 71 p.

Serdülő A-korcsoport (3 km) B.: Danczinger Beata (Kiskunhalas) 10:39, 2. Pintér (KSI) 10:44, 3. Reszler (Ú. Dózsa) 10:46, 4. Németh Á. (Spartacus) 10:53, 5. Pessek (Bp. Honvéd) 10:56, 6. Kozmics (Ikarus) 11:00. **Csapat**. B.: Ú. Dózsa (Reszler, Pohánka, Kurucz, Sági, Hétvári) 63, 2. BEAC-MAFC 70, 3. Bp. Honvéd 81, 4. KSI 100, 5. Postás SE 161 p. **Serdülő B-korcsoport** (2,2 km) 15 évesek. B.: Szabó Zsuzsa (Csepel) 6:56, 2. Papp (BEAC-MAFC) 7:02, 3. Rieger (Csepel) 7:14. **Csapat**. B.: Csepel (Szabó, Rieger, Sziklai, Nagy, Hrabovszky) 70, 2. Bp. Honvéd 77, 3. KSI 83 p. 14 évesek. B.: Radics Zsuzsa (KSI) 7:09, 2. Vékonny (Ikarus) 7:11, 3. Farkas (Építők) 7:23. **Csapat**. B.: Csepel I. (Kukucska, Balogh, Sutter, Papp, Tusai) 64, 2. KSI 64, 3. Ikarus 70 p. 13 évesek. B.: Farkas Fruzsina (Építők) 7:27, 2. Tusai (Csepel) 7:28, 3. Pásztor (BEAC-MAFC) 7:28. **Csapat**. B.: Csepel I. (Tusai, Kóvári, Prekob, Petik, Banka) 57, 2. BEAC-MAFC I. 59, 3. KSI 117 p.

Gyermekek (1,5 km) 12 évesek. B.: Bordács Nóra (Csepel) 5:05, 2. Wittman (Ikarus) 5:06, 3. Faigl (Spartacus) 5:17. **Csapat**. B.: Csepel I. (Bordács, Fábán, Bartha, Zelenyánszky, Kindornai) 60, 2. BEAC-MAFC I. 85, 3. Ú. Dózsa 130 p. 11 évesek. B.: Antos Ágnes (Bp. Honvéd) 5:19, 2. Horváth (Csepel) 5:31, 3. Bárány (Csepel) 5:34. **Csapat**. B.: Csepel (Horváth, Bárány, László, Kulcsár, Kalocsai) 39, 2. Ikarus 63, 3. KSI I. 91 p. 10 évesek. B.: Pék Andrea (Ikarus) 5:41, 2. Szabó (BEAC-MAFC) 5:43, 3. Probald (Ikarus) 5:45. **Csapat**. B.: Csepel (Sárközi, Diligens, Hatala, Juhász, Lázár) 36, 2. Bp. Honvéd 72, 3. KSI 104 p.

Mindannyiunknak kísérleti év 1990!

Beszélgetés a főtitkárral

Dr. Facskó István, a jogi végzettségű atléta-főtitkár tavaly az emelte az érdekes emberek közé, hogy a MASZ nemzetközi titkáráként látott el — átmenetileg — kettős funkciót a szövetségben. Meglehet, helyesebb volna tisztviselő, vagy még inkább tevékenységi kört írni, hiszen az „alapmunkája” mellett az ideiglenes — négy hónapra vállalt — főtitkárkodás önmagában is teljes embert kívánt. Mert hogy egyik sem holmi „díszposzt”, amelyben csak úgy tetszelegni lehet a külvilág előtt, hanem nagyon is komoly, „kettős életet”, de legalábbis dupla annyi energiát, erőfeszítést igénylő megbízásnak minősült. Titkár és főtitkár — nemcsak hogy túlélt a „nehéz időket” az ifjú szakember, hanem a MASZ-on belüli viszonyok csillapodása után, a vezérkar összeállásakor a „népbizalom” ismét Facskó Istvánt emelte — immár teljes jogú — főtitkárrá.

— December 4-től teszem ilyen minőségben a dolgomat — említi a közelmúltat, amikor — meglehetősen idő előtti — gyorsmérésre kérek tőle az elmúlt hónapokról. — Két évre bízott meg az elnökség a főtitkári teendő ellátásával, s hadd tisztázzuk már az elején, nem én törtem erre a székre.

— Fel sem tételeztem ilyet, hiszen a MASZ — de mondhatnák nyugodtan még jó pár más szövetséget is — „első emberévé” avasználni nem túl sokan akartak. Azt nem mondom, hogy lasszóval kellett fogni a jelentkezőket, de túlzottan nagy túlekedés bizony nem volt. Talán az új helyzet: a korábban hiányzó, kevesebb pénzzel kecsegtető, viszont annál több ötletet, bátorságot, kezdeményező-készséget, vállalkozókedvet megkövetelő önállóság riasztotta el őket?

— A magam nevébe annyit mondanék, bár kétszándós „mandátumot” kaptam, már az idei évet döntőnek tartom. Ha úgy tetszik, kísérleti év 1990, s nem is csak nekem, hanem mindenkinek, aki a magyar atlétikában ilyen vagy olyan módon, de „közel van a tűzhöz”, tehát a szakma és a sportvezetés számára egyformán.



Főtitkár-randevű

Dr. Nyerges Mihály, a korábbi és dr. Facskó István, a jelenlegi MASZ-főtitkár eszmecsere-t folytat, dr. Vekerdyné Szabó Mária (mögöttük), a Budapesti Atlétikai Szövetség főtitkára a versenyt figyeli.

Decemberig kiderül, hogy ilyen feltételek mellett, mint amilyenek jelenleg meghatározzák, behatárolják tevékenységünket, tudunk-e dolgozni. Mert ha nem, fel kell állni, nincs mese, szőljön akár két évre, akár többre vagy kevesebbre a megbízatás.

— Mielőtt felállna, gondolom szeretne egy markáns programot végrehajtani, elképzeléseinek megvalósíthatóságát ellenőrizni. Mitől függhet a „kísérleti” esztendő sikere?

— Az idén két fő versenyünk van, egyaránt augusztusban: a spliti felnőtt Európa-bajnokság és a plovdivi ifjúsági világbajnokság. Ezeknek az eseményeknek kell választ adniuk arra a kérdésre: kik azok — atléták, edzők —, akikre szakmailag számítani lehet, kik képesek bizonyítani, hogy nem elpazarolt pénzek, energiák emésztői csupán, hanem a magyar atlétikának valóban értékei. Mert azt a kevés pénzt, amink most van, csakis az abszolút minőségi munka megfizetésére szabad fordítanunk, véget kell vetni a békés lubickolás, a pangás időszakának. Merthogy támadási felületet még véletlenül se adjunk, minden felkészülési lehetőséget megadtunk, biztosítottunk erre az időnyire — eddig. Felnőttek, fiatalabbak megkapták a szükséges szakmai menedzselést, volt mód kideríteni, kibe érdemes beruházni. Most már a klubokon, szakosztályokon a sor, nekik kell eldönteni, szükségük van-e, igényt tartanak-e továbbra is arra, aki csak vegetál. Remélem, a langyos víz hívei maradnak kisebbségben, mert én azt vallom, legyünk bár kevesen, de akik maradnak, azok minőséget jelentenek.

— Nem éppen szívmenlengető, népszerűsítő vonzó szavak...

— Nem foglalkozom azzal, hogy népszerű-e vagy sem, az érdekel, hogy sikerül-e érdekelté, tehát új alapokra helyezni a honti atlétikát, amikor azé a dicsőség, a jutalom, aki produkál. Ennek jegyében a legfontosabb cél jelenleg az, hogy maximálisan felkészüljünk az említett két világeseményre.

— Ha már visszakanyarodtunk, maradjunk a felkészülésnél...

— Április elséjéig a MASZ fedezte az összes edzőtábor költségeit — több millió forintból van szó! —, most már eljött az ideje a szembenézésnek, az értékelésnek: megérte-e? Nem azonnali választ kérünk, sőt, április elejétől is adunk pénzt, tulajdonképpen megelőlegezzük a további felkészüléshez szükséges pénzeket, amik az EB- és vb-válogatottak, a kerettagok edzőtáboraihoz kellenek. Ami akik nem teljesítik a kiküldetési szinteket, azoknak a klubjaiktól, szakosztályaitól visszaköveteljük a felkészülési pénzt! Tehát — ismétlem — mérlegelni kell, mert az immár nem megy, hogy eredménytelen emberekkel álló, hatalmasra duzzasztott kereteket foglalkoztatunk. Tiszta helyzetet kell teremtenünk, ezt kérjük, ezt adjuk, de a mérleg legyen kiegyenlítő! Barcelonára, a '92-es nyári olimpiára nagyon szűk létszámot tervezünk, de akik az ötkarikás játékokra készülhetnek, mert tehetségük, felkészültségük, munkájuk, s az előbbiekből következő esélyük okán érdemes velük foglalkozni, nos, azokra viszont rá kell költeni mindazt a pénzt, ami a MASZ-nak az olimpiai felkészítésre rendelkezésére áll!

— Ne szaladjunk annyira előre, nézzük az Európa-bajnokságot, a felnőtt nyári nagy próbáját!

— Az EB-csapat tagjainak már komoly leckeeként adódik, hogy teljesíteniük kell, következmények nélkül senki sem lazálhatja el a kontinentális viadalt. Jómagam egyébként nem érmeiben gondolkodom, a baj az, hogy nálunk általában a dobogós helyekben méri a sportág értékét, sikerességét. Ha van egy bronzunk, jó a magyar atlétika, ha nincs, rossz a magyar atlétika. Hát ez korántsem így van, a szememben a legutóbbi EB egészen más elbírálás alá esik, s nem fogadom el azt a minősítést, hogy miután Forgács Judit harmadik lett, ezzel megmentette a csapatot is a kudarctól. Nálam sokkal többet nyom a latban egy bronzéremnél négy hatodik helyezés!

— Így könnyen kitalálható az Ön által kívánatosnak, követendőnek tartott út...

— Igen, ki kell szélesíteni a jó, a nemzetközileg jegyzett atléták, a fiatal tehetségek körét, mert egy-két éremgyártó a kirakatban jól fest ugyan, de semmit sem old meg, a sportág általános gondjait, helyzetét semmiképpen. Ennél fogva — bár hadd jegyezzem meg, hogy nagyon magunkra hagyottan, kizárólag önmagunkra támaszkodva dolgozunk — nem lehet más a célunk, mint hogy minőségivé várásszóljunk a honti atlétikát. Az év végén meglátjuk, mit tudunk megvalósítani ebből, szakmailag előbbre léptünk-e, egyáltalán, szükség van-e ránk, a szövetségre, vagy hogy én személy szerint alkalmas vagyok, voltam-e a főtitkári poszttra, tehát a kísérleti esztendő záráskor visszatérhetünk rá, hogy tényleg, mennyit is ér a magyar atlétika? Jómagam annak örülnék — talán a legjobban —, ha az ifjúsági világbajnokságon kitűnne néhány magyar fiatal, olyan 8–10 tehetség, akikből Barcelonára már lehet valaki.

Jancsó Kornél

MAGYAR ÖRÖKRANGLISTÁK

Összeállította: Remecz György és Szabó Gábor

800 m férfi

1:45,91	Paróczai András	1956 Osló	1981. 06. 26.
1:46,17	Bereczki József	1962 Utrecht	1981. 08. 23.
1:46,54	Szalai István	1962 Budapest	1984. 07. 11.
1:46,72	Reichnach Ferenc	1964 Budapest	1984. 08. 20.
1:47,09	Szabó Zsolt	1961 Miskolc	1984. 06. 17.
1:47,1	Szentgáli Lajos	1932 Bern	1954. 08. 28.
1:47,1	Zemen János	1950 Göteborg	1977. 08. 07.
1:47,3	Ötvös Imre	1957 Szófia	1977. 08. 20.
1:47,35	Vasvári Sándor	1961 Budapest	1987. 06. 07.
1:47,5	Nagy Imre	1940 Budapest	1965. 09. 26.
1:47,5	Zsinka András	1947 Budapest	1976. 09. 05.
1:47,5	Hrenek János	1954 Budapest	1978. 08. 22.
1:47,56	Banai Róbert	1966 Budapest	1989. 07. 01.
1:47,7	Kovács Lajos	1936 Budapest	1958. 08. 06.
1:47,89	Pocsai Tamás	1962 Budapest	1986. 09. 10.
1:47,9	Zöld László	1956 Budapest	1980. 09. 20.
1:48,0	Takács Varga József	1958 Budapest	1980. 09. 20.
1:48,2	Gergely Béla	1955 Budapest	1978. 06. 07.
1:48,23	Énekes Béla	1963 Budapest	1983. 06. 02.
1:48,3	Sulyok Attila	1959 Budapest	1978. 08. 22.
1:48,38	Lajkó István	1957 Debrecen	1982. 08. 19.
1:48,4	Kovács (Korda) István	1934 Tata	1960. 08. 06.
1:48,4	Fekete Sándor	1950 Moszkva	1973. 08. 17.
1:48,4	Deák-Nagy Imre	1955 Budapest	1978. 08. 22.
1:48,41	Czakó Péter	1966 Portsmouth	1989. 06. 10.
1:48,58	Martina Tibor	1968 Miskolc	1986. 06. 08.
1:48,6	Parsch Péter	1936 Budapest	1960. 06. 26.
1:48,69	Kiss János	1958 Budapest	1984. 07. 12.
1:48,7	Rózsavölgyi István	1929 Budapest	1956. 09. 16.
1:48,78	Kovács Ferenc	1968 Budapest	1989. 07. 01.
1:48,8	Borsos József	1954 Budapest	1975. 06. 14.
1:48,9	Rábold Gusztáv	1944 Budapest	1974. 06. 16.
1:49,0	Stoll Loránd	1944 Budapest	1966. 06. 12.
1:49,1	Molnár György	1948 Budapest	1972. 06. 25.
1:49,3	Szántó Tamás	1951 Budapest	1977. 07. 27.
1:49,32	Weiner Csaba	1967 Budapest	1986. 09. 10.
1:49,4	Aradi János	1942 Prága	1964. 09. 19.
1:49,45	Sári Zoltán	1967 Budapest	1987. 06. 07.
1:49,46	Szatker Csaba	1963 Budapest	1983. 06. 02.
1:49,5	Szatmári Sándor	1950 Budapest	1971. 09. 28.
1:49,5	Lovas Miklós	1952 Budapest	1980. 05. 11.
1:49,6	Benyovszki István	1950 Budapest	1971. 09. 28.
1:49,6	Markó Gábor	1960 Budapest	1980. 09. 20.
1:49,65	Mallár Zsolt	1961 Budapest	1984. 07. 01.
1:49,77	Dobi Gábor	1957 Budapest	1988. 09. 09.
1:49,8	Kiss György	1936 Budapest	1962. 07. 08.
1:49,85	Mészáros Tibor	1962 Budapest	1985. 07. 30.
1:49,87	Szabó Tamás	1961	1983.
1:49,89	Péczeli Tamás	1965 Budapest	1986. 07. 19.
1:49,9	Bakos Jenő	19 Tata	1952. 07. 06.
1:49,9	Somkuti János	19 Budapest	1956. 08. 20.
1:49,9	Honti Róbert	1943 Budapest	1968. 07. 16.
1:49,91	Szoboda János	1959 Budapest	1982. 08. 24.
1:49,92	Knip István	1961 Varsó	1985. 06. 19.
1:49,99	Tóth László	1955	1981.

Fedett pályán

1:47,28	Banai Róbert	1966 Athén	1989. 03.
1:48,78	Sári Zoltán	1967 Budapest	1988. 02. 27.

800 méter

UTÁNPÓTLÁS

1:46,54	Szalai István	62 1984. 07. 11.	Budapest
1:46,72	Reichnach Ferenc	64 1984. 08. 20.	Budapest
1:47,1	Szentgáli Lajos	32 1954. 08. 28.	Bern
1:47,19	Bereczki József	62 1984. 07. 10.	Athén
1:47,3	Ötvös Imre	57 1977. 08. 20.	Szófia
1:47,4	Paróczai András	56 1978. 06. 07.	Budapest
1:47,56	Banai Róbert	67 1989. 07. 01.	Budapest
1:47,63	Szabó Zsolt	61 1983. 06. 07.	Budapest
1:47,7	Kovács Lajos	36 1958. 08. 06.	Budapest
1:48,0	Takács Varga József	58 1980. 09. 20.	Budapest

IFJÚSÁGI

1:46,17	Bereczki József	62 1981. 08. 23.	Utrecht
1:46,94	Szalai István	62 1981. 08. 23.	Utrecht
1:48,3	Sulyok Attila	59 1978. 08. 22.	Budapest
1:48,57	Reichnach Ferenc	64 1983. 07. 03.	Budapest
1:48,58	Martina Tibor	68 1986. 09. 09.	Miskolc
1:48,9	Hrenek János	54 1973. 08. 26.	Duisburg
1:49,1	Paróczai András	56 1975. 08. 31.	Budapest
1:49,2	Ötvös Imre	57 1976. 06. 15.	Budapest
1:49,32	Weiner Csaba	67 1986. 09. 10.	Budapest
1:49,5	Szabó Zsolt	61 1980. 08. 11.	Budapest

SERDÜLŐIA

1:51,10	Nagy Béla	66 1983. 07. 02.	Budapest
1:51,17	Szabó Zsolt	61 1978. 08. 05.	Bukarest
1:51,5	Konkoly Gyula	61 1978. 08. 05.	Bukarest
1:51,8	Csöre Ernő	64 1981. 08. 19.	Zalaegerszeg
1:51,91	Martina Tibor	68 1985. 06. 01.	Miskolc
1:52,38	Balogh József	66 1983. 07. 02.	Budapest
1:52,79	Péczeli Tamás	65 1982. 08. 15.	Debrecen
1:52,98	Benedek Zsolt	69 1986. 06. 08.	Miskolc
1:53,0	Reichnach Ferenc	64 1981. 09. 12.	Debrecen
1:53,2	Sulyok Attila	59 1976. 08. 28.	Budapest
1:53,2	Liczul János	61 1978. 07. 29.	Budapest
1:53,2	Szalai István	62 1979. 06. 16.	Budapest

SERDÜLŐB

1:54,08	Martina Tibor	68 1983. 06. 24.	Budapest
1:56,39	Krikler Tamás	68 1983. 09. 21.	Budapest
1:56,7	Nagy Béla	66 1981. 08. 02.	Békéscsaba
1:56,91	Tótyesi Balázs	73 1988. 06. 05.	Budapest

1:57,25
1:57,6
1:57,90
1:57,9
1:58,0
1:58,1

Kubik Zsolt
Fáncsy Norbert
Sárközi Gyula
Kákóczki István
Koltai Péter
Sándor János

71 1986. 05. 11.
69 1984. 06. 08.
66 1981. 06. 18.
70 1985. 06. 29.
69 1984. 09. 29.
60 1975. 09. 25.

Budapest
Szekszárd
Budapest
Budapest
Salgótarján
Budapest

800 m női

2:00,50	Lázár Magdolna	1951 Budapest	1975. 07. 12.
2:01,07	Szalai Katalin	1961 Koblenz	1984. 08. 29.
2:01,3	Benéné Lipcsei Irén	1953 Ostrava	1978. 06. 07.
2:01,39	Váczai Éva	1956 Budapest	1981. 09. 03.
2:01,40	Szabó Erzsébet	1963 Schwechat	1988. 06. 15.
2:02,4	Kulcsár Magdolna	1948 München	1972. 08. 31.
2:02,5	Péley Bernadett	1957 Budapest	1980. 09. 03.
2:02,9	Mohácsi Éva	1953 Budapest	1979. 07. 10.
2:02,9	Koleszár Éva	1960 Budapest	1980. 08. 31.
2:02,99	Biacsics Elvira	1964 Budapest	1986. 09. 10.
2:03,1	Szabóné Nagy Zsuzsa	1940 Budapest	1966. 09. 04.
2:03,18	Todorán Erzsébet	1970 Budapest	1987. 07. 06.
2:03,3	Velekei Márta	1948 Varsó	1970. 06. 28.
2:03,85	Horváth Janka	1955 Budapest	1981. 08. 09.
2:03,87	Agoston Zita	1965 Zalaegerszeg	1988. 06. 11.
2:04,22	Rácz Katalin	1965 Miskolc	1988. 07. 17.
2:04,41	Csordos Rita	1967 Miskolc	1986. 07. 27.
2:04,57	Bugya Mariann	1964 Budapest	1985. 07. 18.
2:04,62	Bariakovics Andrea	1967 Budapest	1985. 07. 18.
2:04,8	Ligetkutiné Szentteleki Sára	1945 Budapest	1972. 07. 23.
2:05,0	Kazi Olga	1941 Belgrád	1962. 09. 16.
2:05,55	Bálint Mónika	1970 Budapest	1988. 07. 11.
2:05,8	Vanekné Lombos Éva	1954 Szófia	1975. 07. 13.
2:05,9	Jakab Erzsébet	1950 Budapest	1978. 08. 27.
2:06,0	Heppné Szuprics Magda	1950 Budapest	1974. 07. 13.
2:06,15	Horváth Emőke	1963 Budapest	1986. 08. 16.
2:06,29	Király Anikó	1963 Verona	1984. 06. 01.
2:06,3	Moraveczné	1950 Budapest	1974. 06. 05.
2:06,31	Páldiné Pál Ilona	1954 Ravenna	1985. 07. 03.
2:06,4	Nagy Katalin	1943 Bad Kreuznach	1966. 07. 17.
2:06,4	Pfefferné Völgyi Zsuzsa	1949 Budapest	1973. 07. 14.
2:06,6	Budavári Mária	1950 Budapest	1969. 08. 31.
2:06,79	Szabó Éva	1963 Freising	1982. 09. 04.
2:06,8	Hoffmann Györgyi	1954 Budapest	1976. 05. 19.
2:06,82	Ujhelyi Mária	1959 Budapest	1981. 06. 18.
2:06,89	Szászné Nyitrai Zsuzsa	1962 Szófia	1982. 06. 06.
2:06,94	Barócsi Heléna	1966 Budapest	1988. 07. 06.
2:07,0	Hegyi Judit	1966 Salgótarján	1987. 09. 19.
2:07,02	Jankó Ilona	1957 Budapest	1982. 06. 09.
2:07,18	Képesné Visnyei Márta	1962 Budapest	1982. 06. 09.
2:07,25	Szabó Andrea	1967 Miskolc	1987. 07. 03.
2:07,3	Banykó Erika	1961 Budapest	1979. 08. 08.
2:07,5	Horváthné Stang Mária	1956 Budapest	1975. 07. 20.
2:07,6	Danovszkyne Zsuzsanna	1942 Budapest	1972. 06. 25.
2:07,60	Fejélné Székely Margit	1954 Budapest	1981. 08. 09.
2:07,62	Petrik Éva	1962 Budapest	1982. 05. 27.
2:07,7	Fedorné Pásztor Zsuzsa	1951 Budapest	1974. 09. 28.
2:07,73	Bátori Noémi	1970 Columbus	1988. 07. 23.
2:07,81	Hédai Gizella	1968 Budapest	1980. 08. 12.
2:07,83	Kissné Márkus Edit	1966	1989.
2:07,90	Javos Anikó	1971 Budapest	1988. 07. 10.

Folytatás a 10. oldalon



Berczki József (jobbra) és Reichnach Ferenc

2:07.98	Jadán Ilona	1959	1981.
2:08.00	Szabó Karolina	1961 Budapest	1984. 07. 11.
2:08.1	Kazi Aranka	1933 Budapest	1956. 09. 29.
2:08.1	Ladányiné Schöffner Antónia	1953 Budapest	1978. 06. 01.
2:08.12	Kissné Petrik Ilona	1957 Debrecen	1984. 07. 05.

Fedett pályán;

2:04.76	Bálint Mónika	1970	1988. 02. 27.
2:06.44	Simkó Gabriella	1968 Budapest	1989. 07. 29.

UTÁNPÓTLÁS

2:01.69	Wéninger Katalin	61 1981. 08. 09.	Budapest
2:02.5	Váci Éva	56 1977. 09. 04.	Budapest
2:02.9	Koleszár Éva	60 1980. 08. 31.	Budapest
2:02.99	Biacsics Elvira	64 1986. 09. 10.	Budapest
2:03.3	Velekei Márta	48 1970. 06. 28.	Vasó
2:03.3	Péley Bernadett	57 1979. 07. 29.	Budapest
2:03.77	Szabó Erzsébet	63 1985. 07. 30.	Budapest
2:04.56	Csordos Rita	67 1987. 07. 06.	Budapest
2:04.57	Bugya Marianna	64 1985. 07. 18.	Budapest
2:04.7	Kulcsár Magdolna	48 1970. 09. 18.	Bukarest

IFJÚSÁGI

2:03.57	Todorán Erzsébet	70 1988. 07. 17.	Miskolc
2:04.41	Csordos Rita	67 1986. 07. 26.	Miskolc
2:04.62	Bartakovics Andrea	67 1985. 07. 18.	Budapest
2:05.5	Horváth Janka	55 1974. 09. 08.	Budapest
2:05.55	Bálint Mónika	70 1988. 07. 11.	Budapest
2:06.6	Budavári Mária	50 1969. 08. 31.	Budapest
2:06.7	Kazi Olga	51 1960. 08. 14.	Budapest
2:06.79	Szabó Éva	63 1982. 09. 04.	Freising
2:07.26	Agoston Zita	65 1984. 07. 27.	Budapest
2:07.3	Bariyó Erika	61 1979. 08. 08.	Budapest

SERDÜLŐA

2:03.18	Todorán Erzsébet	70 1987. 07. 06.	Budapest
2:06.99	Bálint Mónika	70 1986. 07. 02.	Prága
2:07.90	Javos Anikó	71 1988. 07. 10.	Budapest
2:08.10	Bartha Viktória	72 1989. 07. 29.	Budapest
2:08.73	Szabó Andrea	67 1984. 07. 08.	Miskolc
2:08.8	Palanek Éva	63 1980. 07. 10.	Ostrava
2:09.23	Papp Éva	66 1983. 05. 29.	Debrecen
2:09.24	Bartakovics Andrea	67 1984. 06. 17.	Miskolc
2:09.39	Tópp Erika	65 1982. 07. 30.	Debrecen
2:09.6	Kovács Klára	54 1971. 10. 17.	Budapest

SERDÜLŐB

2:09.78	Papp Éva	66 1981. 06. 12.	Poznan
2:10.43	Bálint Mónika	70 1985. 07. 06.	Lipce
2:10.48	Dér Andrea	71 1986. 07. 02.	Prága

2:11.98	Földi Edina	74 1989. 06. 08.	Budapest
2:12.68	Horváth Marianna	69 1984. 07. 22.	Budapest
2:12.98	Király Lilla	69 1984. 09. 29.	Hollabrunn
2:13.02	Javos Anikó	71 1986. 07. 13.	Budapest
2:13.7	Czeizel Barbara	65 1980. 09. 14.	Budapest
2:13.8	Tóth Mónika	73 1988. 06. 07.	Budapest
2:13.9	Gyenes Klára	61 1976. 09. 26.	Trostberg

A februári számban megjelent 100 m-es ranglistához Subert Zoltán jövőtáblából a következő kiegészítéseket és helyesbítéseket közöljük:

Hiányzó születési évszámok

Gyenes Gyula 1911
Gerő Ferenc 1900
Forgács László 1911
Kovács József 1911

Kiegészítések és helyesbítések az 50-es listához

10.3	Mihályi László	39 1966. 06. 23.	Odessa
10.3	Karlík Pál	63 1986. 06. 11.	Budapest
10.4	Tóth Béla	37 1959. 10. 11.	Tatabánya
10.4	Komár Lajos	65 1986. 05. 10.	Zenta
10.60	Molnár Péter	66 1986. 06. 28.	Debrecen
10.67	Szabó Zsolt	64 1985. 08. 18.	Budapest
10.5	Csiszár István	39 1959. 07. 05.	Pécs
10.5	Bodor László	46 1967. 04. 30.	Budapest
10.5	Kovács János	64 1986. 06. 11.	Budapest
10.5	Hobinka Zsolt	67 1986. 06. 11.	Budapest
10.44	Gresa Lajos	48 1973. 08. 17.	Moszkva
10.72	Molnár Tamás	68 1985. 07. 24.	Budapest
10.74	Gaszner József	71 1988. 06. 21.	Budapest

Kiegészítések és helyesbítések a hátszeles eredményekhez

10.37	Karaffa László	64 1988. 09. 08.	Budapest
10.39	Bakos György	60 1988. 07. 06.	Budapest
10.2	Kiss László	32 1960. 07. 23.	Tatabánya
10.47	Menczer Gusztáv	59 1984. 08. 12.	Budapest
10.47	Zajovics Csaba	69 1988. 06. 18.	Budapest
10.5	Utasi Sándor	67 1989. 06. 24.	Budapest
10.3	Csiszár István	39 1960. 07. 23.	Tatabánya
10.3	Tremmel László	58 1985. 06. 09.	Budapest
10.56	Molnár Tamás	68 1988. 08. 05.	Budapest
10.56	Zajovics Csaba	69 1989. 06. 24.	Budapest
10.58	Kassai Lajos	62 1983. 06. 18.	Budapest
10.58	Utasi Sándor	67 1988. 06. 18.	Budapest
10.58	Zajovics Csaba	69 1988. 06. 18.	Budapest
10.60	Tremmel László	58 1985. 07. 06.	Budapest

Szabálytalan rajttal elért eredmény:

10.3	Kiss László	32 1959. 08. 21.	Budapest
------	-------------	------------------	----------

18. mezei futó világ bajnokság

Csak egy európai győzelem

Aix-les-Bains (Franciaország), 1990. március 24.

Az év első atlétikai világ bajnokságán a felnőtt férfiak küzdelmét a mezőn a magyar televízió nézői is végig izgulhatták. A Telesportban Burján Attila kommentálása mellett az elejétől kezdve végig kísérhették a versenyt, az olasz Antibo vezetésétől a marokkói futó hajrágyőzelméig. A négyszeres győztes kenyai Ngugi táv közben feladta. A marokkói futó egyébként nem ismeretlen, hiszen a világranglistán 13:17,30 perces idővel foglal helyet az 5000 méteres futók sorában. A felnőtt nők között is új győztest avattak, a tavaly hatodiknak befutott amerikai futónő személyében.

Az ifjúsági lányok küzdelmében elindult öt fős csapatunk is, amelyből négynek az eredménye számított a pontversenyben.

Három serdülőből álló fiatal csapatunk részvételét a nemzetközi szövetség anyagilag is támogatta, a szakvezetés távlati fejlődésük reményében az első 15 közé kerülést tekintette célkitűzésnek, amit a csapat teljesített is. Egyénileg a 19 éves Javos Anikó szerepelt a legjobban, de táv közben kiújult az Achilles-ín-sérülése és az utolsó 500 métert már csak sántikálva tudta megtenni.

A francia fürdőhelyen kijelölt, viszonylag jól futható pályán 67 ország válogatott csapatai vettek részt a különböző korcsoportokban. Természetesen ismét a kenyai futók voltak a legjobbak négy világ bajnoki címmel,

Európának csak a szovjet felnőtt nők csapata szerzett győzelmet.

FÉRFIAK

Felnőttek (12,2 km). Világ bajnok: Khalid Skah (mar) 34:21, 2. Tanui (ken) 34:21, 3. Korir II (ken) 34:22, 4. Bulbula (eti) 34:25, 5. Mutwol (ken) 34:26, 6. Kinuthia (ken) 34:30. **Csapat.** Világ bajnok: Kenya 42, 2. Etiópia 96, 3. Spanyolország 176 pont.

Ifjúságiak (8 km). Világ bajnok: Kibiego Kororia (ken) 22:13, 2. Chelimo (ken) 22:13, 3. Fita (eti) 22:24. **Csapat.** Világ bajnok: Kenya 12, 2. Etiópia 27, 3. Olaszország 85 pont.

NŐK

Felnőttek (6 km). Világ bajnok: Lynn Jennings (am) 19:21, 2. Dias (por) 19:33, 3. Romanova (szov) 19:33, 4. Yishak (eti) 19:39, 5. Dandolo (ol) 19:39, 6. Ngotho (ken) 19:41. **Csapat.** Világ bajnok: Szovjetunió 37, 2. Etiópia 75, 3. Portugália 80 pont.

Ifjúságiak (4,4 km). Világ bajnok: Liu Si-hsziang (kín) 14:19, 2. Jen (kín) 14:20, 3. Chepkemei (ken) 14:22, ... 4. Javos Anikó 15:19, ... 68. Tóth Mónika 15:45, ... 78. Csozanszky Szilvia 15:55, 79. Fülöp Renáta 15:56, ... 103. Bartha Viktória 16:25. **Csapat.** Világ bajnok: Kenya 19, 2. Japán 45, 3. Kína 68, ... 12. Olaszország 242, 13. Magyarország 269, 14. Franciaország 170 pont (21 csapat).

Magyar lányok Japánban

A japánok az amszterdami naptáregyeztető értekezleten egy nagyon csábító meghívást nyújtottak át a magyar vezetőknek: a magyar női csapatot az „EKIDEN” maratoni váltó versenyre invitálták. A versenyt 1983 óta minden évben Yokohama városban rendezik. A váltó egyik vezérő gondolata, hogy népszerűsítsék a női hosszútávutást.

Az „AMADA” cég és a japán állami televízió támogatásával rendezett versenyen nemzeti válogatottak vesznek részt. Vannak olyan országok, amelyeket a rendezők minden évben meghívnak (Japán, Kína, Egyesült Államok, Szovjetunió és Nagy-Britannia — ez utóbbi most első ízben marad távol). Az állandó résztvevők mellé a rendezők alkalmanként további (évenként változó) 5–6 országot hívnak. Ezt a 10–12 nemzeti válogatottat 8–10 japán csapat egészíti ki. (Ezek általában a tartományok és a nagy városok válogatottjai.) 1983 óta 26 ország legjobbjai álltak rajthoz ezen a versenyen. A magyar női csapat másodszor vett részt.

A japánok híresek a jól szervezett, precíz rendezésről, s ezt ezen a versenyen is igazolták. A csapatok elszállásolása, a kiegészítő programok szervezése (fogadások, nyitó- és záróünnepély, bankett) elsőrangú volt. A rendezvények valamennyi résztvevő számára nagy élményt jelentettek. Rengeteg apró figyelmességgel halmozták el a vendégeket. Valamennyi program, minden ajándék, minden megnyilvánulásuk a szponzorok érdekeit szolgálta, de ezt olyan csodálatos tapintattal és figyelmességgel csinálták, hogy szinte alig lehetett közvetlenül érzékelni. A szponzorok teljes vezérkara valamennyi eseményen jelen volt.

A verseny hossza 42 195 m, amelyet hattagú váltóknak kell teljesíteniük:

- az 1. futó távja: 5 km,
- a 2. futó távja: 10 km,
- a 3. futó távja: 5 km,
- a 4. futó távja: 10 km,
- az 5. futó távja: 7,195 km,
- és a 6. futó távja: 5 km.

Minden váltóhelyen tökéletesen megszervezett csapatok tevékenykedtek. A versenyzőknek minden lehetőséget biztosítottak a jó teljesítményhez, lemaradás, eltévedés, késés kizárt volt.

A mezőnyt a yokohamai stadionból indítják, az útvonal körülröleli a várost, majd a befutás ismét a stadionba történik.

A versenyen végig hatalmas küzdelmet vívott egymással a szovjet és a japán csapat. A szovjetek azzal vesztek, hogy az egyik váltótág későn kezdett vetködni (nem a rendezők hibájá-

ból). Kína, Kenya és Ausztrália is kiemelkedő teljesítményt nyújtott. Az idei volt az eddigi legjobb átlagot hozó verseny.

A magyarok szereplését két válogatóverseny előzte meg, s a csapatot az itt elért eredmények alapján állította össze a szövetségi kapitány. Sajnos kissé tartalékosra sikeredett együttesünk, mert sérülés és egyéb okok miatt nem tudott mindenki indulni. Egy biztos: a lehetőségekhez képest a legjobb csapat indult.

A verseny előtti esélylatolgatások során a magyar lányok 2:25–2:26 körüli időt vártak maguktól. A csapat vezetői 2:24 körüli teljesítményt reméltek. A lányok végül is nagyon jól futottak, különösen Nagy Judit teljesítménye emelkedett ki. Egyedül Gombos Márta maradt el kissé a remélt időeredménytől. A 6. helyért versenyben lehettünk volna... A lányok teljesítményével a rendezők is elégedettek voltak.

Ez a verseny adta számomra azt az ötletet, hogy a maratoni táv népszerűségét kihasználva, különböző formában mi is rendezhetnénk ilyesfajta váltóversenyeket. Ezzel tömegeket lehetne megnyerni a futás számára. Az iskolák számára országos döntőig felmenő versenyeket lehetne rendszeresíteni. Ehhez talán támogatókat is szerezhetnénk. A 6–10 fős csapatok nagyon érdekes versenyeket vívhatnának. Remélem, hogy a gondolathoz sikerül társakat szerezni, s talán rövid időn belül ki tudunk alakítani valamilyen új, érdekes versenyformát.

Végezetül nézzük a yokohamai verseny rövid jegyzőkönyvét:

1. Japán 2:16,31 (Terasaki, Asahina, Fujiwara, Matsuno, Maki, Terasawa)
2. Szovjetunió 2:16,37 (Csisztjakova, Tollstoguzova, Iljina, Sztjepanova, Sorokinszkaja, Romanova)
3. Kína 2:17,52
4. Kenya 2:19,17
5. Ausztrália 2:19,41
- ... 8. Magyarország 2:23,03 Rácz Katalin (16,27) 13.-ként váltott (13)* Nagy Judit (32,55) 8.-ként váltott (7) Gombos Márta (17,48) 10.-ként váltott (18) Visnyei Márta (33,51) 9.-ként váltott (5) Petrik Éva (24,48) 8.-ként váltott (9) Ágoston Zita (17,06) (5)
9. Egyesült Államok 2:23,37
13. Jugoszlávia 2:25,34
17. Svájc 2:26,49

Kovács Sándor

* A sorok végén zárójelben lévő számok azt mutatják, hogy a versenyzők a saját szakaszukon hányadik időt futották.

Exkluzív interjú Szergej Bubkával

A szabadtéri EB-re készülő szovjet ugrók egyik céltáborát a kárpátaljai Munkácsra tervezték. Innen már tényleg csak egy ugrás Nyíregyháza, így hamar létrejött egy rövid, de tartalmas találkozás a rúdugrás világrekorderével, testvérével és edzőjükkal. A találkozót a nyíregyházi IBUSZ szervezte, a színhely a Tanárképző Főiskola volt. A mintegy 130 fős, főleg testnevelés szakos hallgatóból verbuválódott közönség előtt feltett kérdéseimre Sz. Bubka igen készségesen válaszolt. A kérdések egy része a személyiségére, más részük a szakmára vonatkozott, míg voltak más jellegű kérdések is, úgyhogy a másfél órás kérdés-felelet után kibontakozott előttünk Bubka, az ember. A szovjet atlétika büszkesége ugyanolyan hús-vér

ember, mint akárci más, s hogy mégis legenda övezi, az csupán azért van, mert átröppent a 606 cm-es magasság felett.

Nézzük tehát a kérdéseket és a válaszokat.

— Hány éves, mennyi a testmagassága és a testsúlya?

— Huszonhat éves vagyok, 184 cm magas (néha 183 cm), a testsúlyom 80–85 kg között változik, attól függően, hogy az év melyik szakaszában vagyok.

— Hol született, milyen nemzetiségű, hol él jelenleg?

— Vorosilovgrádban születtem, ukrán vagyok és Donyeckben élek.

— Hogyan lett atléta, milyen alapon választották ki, miért éppen a rúdugrásnál horgonyzott le?

— 1974-ben Vaszilij bátyám egyik barátja unszolására mentem le a pályára, tehát nem vettem részt semmiféle szervezett kiválasztáson!!! Tébetségesnek találtak, nekem is tetszett a dolog, így ottragadtam. Kezdetben a többpróbázást erőltették, de én rúdugró akartam lenni. Én tehát oldaláról kerültem az atlétikához. Vaszilij bátyám csak később, 1975-ben jött utánam. Kezdetben a bátyám mindenben jobb volt, s ez csak később változott meg a javamra.

— Milyen képességek fejlesztését tartja elsősorban fontosnak az újabb kozmikus magasságok eléréséhez?

— Nem részesítem előnyben egyiket sem. Lehet, hogy szerencsés alkat vagyok, mert a gyorsaságom és az erőm megvan, a technikai munkával sincs gondom. Összességében a komplex képesség- és készségfejlesztést tartom fontosnak. Már tört el alattam rúd, de súlyos balesetet nem szenvedtem, úgyhogy komolyabb akadálya nem volt a felkészülésemnek.

— A rúdiban rejlő lehetőségekről mi a véleménye?

— A sportszergyárak most újabb anyaggal próbálkoznak, amely a jelenleginél is könnyebb. Ezekkel az ún. grafitrudakkal is végeztem már kísérleteket, de nálam még nem váltak be. Egyébként 100 kg-ra tervezett rúddal ugrom, a fogásmagasságom pedig 520–526 cm között van.

— Csúcsterhelés esetén egy edzésen hány ugrást végez el?

— Teljes nekifutással 15–20 ugrás, félrohammal 20–25 ugrás, és közelről 30–35 ugrás az adagom, de egy edzésen csak az egyik fajtájú nekifutást alkalmazom.

— Hány edzőtábora és hány versenye van egy évben? Menyi a heti edzésszáma?

— Edzőtábor októberben volt és most márciusban van. A versenyzésem téli és nyári szakaszra oszlik, fedett pályán nyolc versenyem volt, míg a nyárra tizenkettőt tervezek. A heti edzésszám a kemény szakaszokban 9–11, a gyengébbekben 4–5.

— Milyen a munkabírása, végez-e kiegészítő edzéseket?

— A célirányos edzések meghozzák a munkához való alkalmazkodást. Ha fáradt vagyok, akkor minden nehezebb. A munkát és a pihenést az edzőmmel közösen beszéljük meg, de nincs „ukáz” jellege a terveknek sem. Ez is olyan mint az élet, nem lehet papírizni.

— Milyen ember Ön? Ki a példaképe? Milyen a viszonya a konkurenciával?

— Mozgékony alkat vagyok. A munkát teljesen megbízhatóan végzem. Mint versenyző kissé izgatott vagyok, az edzéseken olykor szeszélyes is. A politikai életből nincs, a sportból Viktor Szanyev a példaképem. Legnagyobb ellenfeleim Gataulin és Jegorov. A versenyen számomra verre megy a játék, nagyon is érdekel a győzelem, és a vereség még keményebb munkára inspirál. A versenyek után azonban nincs harag, sportbarátság van közöttünk. Bagyula és Tarasov eredményeit ismerem, de

ha ebben az évben nem javulnak legalább 20 cm-t, nem lesznek rám veszélyesek.

— A nagy küzdelmek után hogyan pihen?

— Kedvelem a könnyűzenét, ha fáradt vagyok inkább elvonulok és olyankor azt szeretem, ha békén hagynak.

— Mondana néhány sportszakmai adatot önmagáról?

— Tizennégy évvel ezelőtt dekalonistát akartak belőlem csinálni. Az így szerzett alapokat ma is felhasználom. Korábban futottam 100 m-t (10,2 mp!) és ugrottam távolt is (pl. 1983-ban pontosan 760 cm-t). Hét éve semmi kiegészítő versenyen nem veszek részt. A versenyzésnél a nekifutás okoz gondot, de ez nem megoldhatatlan probléma. Ötösugrásban 23–25 m között ugrálok, de ezt nem tesztként alkalmazom. A nekifutásom sebessége 10 méterenként 10,80–10,50–9,89 m/s. Az ilyen adatokról az a véleményem, hogy elsősorban nem ezek javításáért kell küzdeni, hanem a fő cél elérésére kell törekedni. A tesztek és az eredmények összehasonlítása helyett a magas szintű speciális képességfejlesztést tartom elsődlegesnek, mert ez hozza a jó eredményeket.

— Hogyan él, van-e vagyona, nő vagy még nőtlen?

— Nő vagyok, van egy 3 és egy 5 éves kislány. Nem biztos, hogy atléták lesznek. A megélhetésem biztosítva van. Van egy háromszobás lakásom, most kezdtünk építeni egy dácst, ezenkívül van egy Volga és egy Volkswagen típusú kocsi. Többre egyelőre nem vágyom.

— Meddig fog még versenyezni?

— Amíg megy a dolog és nem kell erőlködni, addig biztos. A barcelonai olimpiára még készülök, 2–3 évig még versenyzek.

— Idei legnagyobb verseny?

— A szabadtéri EB a legfontosabb, ott szeretnék jól szerepelni.

— Nem kerülhetem ki a kérdést, mi a véleménye a doppingról?

— A nagy teljesítményekhez nem elégséges a gyógyszer. Hamis nézet, hogy ez a könnyebbik út. Azok választják ezt a módszert, akik nem bíznak eléggé saját képességeikben. Jelenleg kevesen vannak, akik elhiszik, hogy szerek nélkül is elérhetőek a nagy eredmények. Az a baj, hogy sokat beszélnek róla és keveset cselekszenek ellene.

— Elérhető-e a 620 cm?

— Edzésen féléc felett már 590 cm-t, gumiszalag felett pedig már 610-et is ugrottam. A 620 cm elérhető és szeretném, ha először én tudnám teljesíteni.

— Hányszor járt hazánkban és mit üzen a magyaroknak?

— Eddig háromszor voltam itt. Budapesten még nem versenyeztem, ifiként Debrecenben léptem pályára. Kíváncsi vagyok, hogy sportolók sikereket, jó eredményeket érjenek el, népüknek pedig sok szerencsét és magas életszínvonalat kívánok.

— Minden jót Szergej és köszönjük!

Molnár István

I f j ú s á g i

P A N O R Á M A

Rovatvezető: Istenes Vilmos

A fővárosi közép fokú tanintézetek és általános iskolák mezei futóbajnoksága

Több száz fővel csökkent a diákfutók száma

Népliget, Építők-pálya előtti térség, 1990. március

Ha az előző évekhez viszonyítjuk a fővárosi diákok idei mezei futóbajnokságán indulók létszámát, erős csökkenést tapasztalunk. Míg 1988-ban 929, 1989-ben 1051, addig az idén csak 692 középiskolás és szakmunkástanuló állt rajthoz. Újdonságnak számított viszont, hogy ezúttal a legkisebbeknek, az általános iskolásoknak is kiírták a bajnokságot, amelyen 377 fiatal indult. Emiatt viszont négy és fél órára kellett tervezni a műsort, amelyet a besötétedéstől csak a menet közben végrehajtott időrend-módosítás mentett meg. Több futamban a 3000 méteresnek jelölt körben levágás, lerövidítés miatt nem lehetett reális időt megállapítani.

FIÚK

Középiskolások. IV. évfolyam (3,5 km). Bajnok: Pocsai Zoltán (Vági Szakközépiskola) 10:38, 2. Tóth (Pataki Szk.) 10:41, 3. Bondár (Jedlik Gimnázium) 10:55. *Csapat.* B.: Közlekedésgépészeti Szk. 52, 2. Corvin G. 69, 3. Apáczai G. 76 pont. *III. évfolyam* (3,5 km). B.: Kámány Roland (Kölcsey G.) 11:20, 2. Rosta (Berzsenyi G.) 11:21, 3. Almási (Közlekedésgépészeti Szk.) 11:24. *Csapat.* B.: Közlekedésgépészeti Szk. 26, 2. Kölcsey G. 31, 3. Berzsenyi G. 46 p. *II. évfolyam* (3 km). B.: Bogár Attila (Könyves G.) idő nélkül, 2. Hermán (Landler Szk.), 3. Pálvölgyi (Dózsa G.). *Csapat.* B.: Kölcsey G. 31, 2. Landler Szk. 43, 3. Egressy Szk. 48 p. *I. évfolyam* (3 km). B.: Szamosi Tamás (Egressy Szk.) 9:46, 2. Balázs (Kassák G.) 9:46, 3. Hidasi (Vági Szk.) 9:55. *Csapat.* B.: Kölcsey G. 44, 2. Egressy Szk. 70, 3. Apáczai G. 76 p.

Szakmunkástanulók. III. évfolyam (3,5 km). B.: Seregély Lajos (18. sz. Kaesz szakmunkásképző intézet) idő nélkül, 2. Tornayoss (18. sz. Kaesz int.), 3. Tóth (Csonka János int.). *Csapat.* B.: 18. sz. Kaesz int. 18, 2. Rózsa Ferenc vendéglátó int. 38, 3. Csonka J. int. 46 p. *II. évfolyam* (3 km). B.: Kiss László (39. sz. Schönherz Zoltán int.) idő nélkül, 2. Nagy (Békés Glasz int.), 3. Szilágyi (36. sz. Bokányi Dezső int.) *Csapat.* B.: Békés Glasz int. 37, 2. 36. sz. Bokányi Dezső int. 49, 3. 18. sz. Kaesz int. 75 p. *I. évfolyam* (3 km). B.: Németh Viktor (Csonka János int.) 10:18, 2. Stépán (Pesti Barnabás int.) 10:24, 3. Szántó (36. sz. Bokányi Dezső int.) 10:42. *Csapat.* B.: 24. sz. Kilián György int. 47, 2. Csonka János int. 64, 3. 39. sz. Schönherz Zoltán int. 64 p.

Általános iskolások. VII—VIII. évfolyam (2 km). B.: Kállai

Zoltán (XXI. ker. Királmajor) 5:26, 2. Kovács (XXI. ker. Csikósétány) 5:29, 3. Tóth (X. ker. Keresztúri út) 5:31. *Csapat.* B.: XXI. ker. Királmajor 203, 2. XXI. ker. Csikósétány 238, 3. X. ker. Keresztúri út 322 p. *V—VI. évfolyam* (1,5 km). B.: Gáspár Csaba (XXI. ker. Királmajor) 4:53, 2. Sinkó (XVII. ker. Újlak u.) 4:56, 3. Tischler (XXI. ker. Királmajor) 4:57. *Csapat.* B.: XXI. ker. Királmajor 106, 2. XVII. ker. Újlak u. 207, 3. XXI. ker. Csikósétány 235 p.

LÁNYOK

Középiskolások. IV. évfolyam (2 km). B.: Kovács Edit (Dózsa G.) 7:19, 2. Hanács (Dózsa G.) 7:33, 3. Czemel (Könyves G.) 7:35. *Csapat.* B.: Dózsa G. 12, 2. Jedlik G. 24, 3. Kulich Gyula Szk. 36 p. *III. évfolyam* (1,5 km). B.: Jakab Ágnes (Leővey G.) 5:19, 2. Formán (Teleki G.) 5:34, 3. Maglay (Dózsa G.) 5:49. *Csapat.* B.: Teleki G. 22, 2. Berzeviczy Szk. 30, 3. Dózsa G. 34 p. *II. évfolyam* (1,5 km). B.: Reszler Edina (Dózsa G.) 4:54, 2. Kozmits (Vendéglátóipari Szk.) 4:58, 3. Breitenstein (Vendéglátóipari Szk.) 5:08. *Csapat.* B.: Dózsa G. 15, 2. Kölcsey G. 28, 3. Vendéglátóipari Szk. 36 p. *I. évfolyam* (1,5 km). B.: Katona Ágnes (Leővey G.) 5:08, 2. Mátrai (Kölcsey G.) 5:11, 3. Rizmayer (Kölcsey G.) 5:12. *Csapat.* B.: Kölcsey G. 10, 2. Dózsa G. 27, 3. Berzeviczy Szk. 46 p.

Szakmunkástanulók. III. évfolyam (1,5 km). B.: Hegedüs Viktória (Vendéglátó int.) 5:44, 2. Kovács (Vendéglátó int.) 5:44, 3. Tóth (Schönherz int.) 6:05. *Csapat.* B.: Vendéglátó int. 11, 2. Schönherz int. 12, 3. Balassa egészségügyi int. 22 p. *II. évfolyam* (1,5 km). B.: Gyenes Anita (Pesti Barnabás int.) 6:11, 2. Lakatos (Balassa eü. int.) 6:25, 3. Szauter (Radnai Béla gyorsíróiskola) 6:31. *Csapat.* B.: Radnai Béla gyorsíró szakisk. 14, 2. Balassa eü. int. 15, 3. Schönherz int. 33 p. *I. évfolyam* (1,5 km). B.: Dömény Gabriella (Vas u. eü. int.) 5:46, 2. Bánhegyi (Radnai gyorsíró isk.) 6:05, 3. Argyelán (Vendéglátó int.) 6:06. *Csapat.* B.: Vas u. eü. int. 16, 2. Balassa eü. int. 19, 3. Vendéglátó int. 24 p.

Általános iskolások. VII—VIII. évfolyam (1,5 km). B.: Csozánsszky Szilvia (XXI. ker. Királmajor) 4:52, 2. Tusai (XXI. ker. Csikósétány) 5:07, 3. Farkas (XVII. ker. Újlak u.) 5:15. *Csapat.* B.: XXI. ker. Királmajor 145, 2. XXI. ker. Csikósétány 182, 3. XVII. Újlak u. 334 p. *V—VI. évfolyam* (1,2 km). B.: Bordács Nóra (XXI. ker. Királmajor) 4:10, 2. Faigl (X. Száva u.) 4:18, 3. Kovács (X. Száva u.) 4:25. *Csapat.* B.: XXI. ker. Széchenyi u. 176, 2. XXI. ker. Csikósétány 292, 3. XXI. ker. Guszev u. 309 p.

Négy évtized után ismét MAC-verseny a Margitszigeten

Margitsziget, 1990. március 15.

Az 1875-ben alakult első magyar atlétikai egyesület, a Magyar Atlétikai Club elsősorban az atlétikát honosította meg és népszerűsítette hazánkban. Atlétái évtizedeken keresztül sok nemzetközi sikert értek el, nagy gondot fordítottak az ifjúság, az utánpótlás nevelésére, a margitszigeti pálya, jelenleg az Úttörő Stadion, sok, felejthetetlen atlétikai csatának adott otthont. Ezt a nagy múltú egyesületet 1946 júliusában egy tollvonással feloszlatták és pályáját is elvették.

Négy évtizednyi hallgatás után két évvel ezelőtt történt meg az első lépés, az itthoni és külföldi MAC-isták munkája nyomán egykori otthonukban 1988. augusztus 31-én felemelő ünnepség keretében avatták fel az emléktáblát. 1989 szeptemberében a MAC közgyűlésén kimondták az újjáalakulást, előtte rendeztek egy versenyt is általános iskolások részére, most pedig sor került az első hivatalos versenyre is. A cél, mint régen, megszerettetni, megismertetni a legfiatalabbakkal a sportot, a mozgás minden tisztaságával és örömeivel. Ezért írták ki a MAC Március 15-i Kupáját is az általános iskolák részére.

A felhívás visszhangra talált, mintegy húsz fővárosi, budakeszi, érdi és csepeli általános iskolából 312 fiatal jelent meg a margitszigeti versenyen, amelyet a Casino és a pesti hídfő környékén kijelölt mintegy 800 méteres körben rendeztek meg. Megjelent a versenyen az újjáalakult egyesület csaknem teljes vezérkara, köztük Rajcsányi László vívó olimpiai bajnok, társelnök is. A rajt előtt, a régi pályán, az emléktábla előtt Dombóvári Sándor, a klub egykori távolugró bajnoka ismertette röviden a MAC történetét, majd megkezdődött a vetélkedés.

A legtöbb csapatot a XIII. ker. Csata utcai általános iskola indította és ők érték el a legtöbb I–VI. helyezést is, így egy évre elnyerték a MAC Március 15-i mezei futóverseny serlegét és a Magyar Atlétikai Szövetség tiszteletdíját. A jól sikerült verseny után a résztvevők azzal búcsúztak egymástól, hogy folytatása következik.

FIÚK

II. korcsoport (4 kör): 1. Dobi László (Csata utcai iskola) 11:27, 2. Nádas Péter (Budakeszi isk.) 11:29, 3. Csordás Róbert (Keresztúri úti isk.) 11:31. **Hármas csapat:** 1. Keresztúri úti isk. (Csordás Róbert, Sára Zoltán, Szántó Kornél) 22, 2. Csata u. isk. 26, 3. Érdi isk. 50 pont. **I. korcsoport** (2 kör): 1. Belák János 5:48, 2. Rajacsics Gábor 5:50, 3. Cselle Tamás 5:55. (Mindhárman Csata u. isk.) **Csapat:** 1. Csata u. isk. I. (Belák János, Rajacsics Gábor, Cselle Tamás) 6, 2. Csata u. isk. II. 24, 3. Csata u. isk. III. 47 pont.

LÁNYOK

II. korcsoport (4 kör): 1. Tusai Brigitta (Csikósétány isk.) 12:18, 2. Pásztor Nikolett (Iskola téri isk.) 12:21, 3. Szenté Varga Mónika (Áldás u. isk.) 13:10. **Csapat:** 1. Áldás u. isk. (Szenté Varga Mónika, Pusztai Virág, Bárkai Zsuzsa) 19, 2. Keresztúri úti isk. 19, 3. Csata u. isk. 44 pont. **I. korcsoport** (2 kör): 1. Bordács Nóra (Királymajor isk.) 5:54, 2. Antos Ágnes (Csata u. isk.) 6:06, 3. Seereiner Márta (Keresztúri úti isk.) 6:14. **Csapat:** 1. Csata u. isk. I. (Antos Ágnes, Kaiser Fruzsina, Koncz Ágnes) 13, 2. Csata u. isk. II. 24, 3. Keresztúri úti isk. 26 pont.

Visszapillantás a fiatalok fedettpályás idényére

A fiatalok idei két legfontosabb versenyére, az augusztus 8–12-i plovdivi ifjúsági vb-re és az augusztus 24–26-i szovjetunióbeli IBV-re Mérei László az év elején összeállította a válogatott kereteket. Az 1990. évi utánpótlásprogramban foglaltak szerint a kerettagok részére a téli–tavaszi időszakban az éghajlati viszonyok figyelembevételével, ellenőrző jelleggel, a versenyzés ajánlott volt. Ennek tükrében vettük górcső alá a fiatalok mintegy egy hónapos téli fedettpályás idényét. A vizsgálathoz a Kalovits István által összeállított rangsoron kívül, Mérei László szövetségi kapitány és Kovács Sándor szakfelügyelő nyújtott segítséget.

Előjáróban az állapítható meg, hogy 1990-ben négy kerettag is csúscsot javított. Közülük a három 19 éves, Ináncsi Rita, Javos Anikó és Czingler Zsolt már a tavalyi ifjúsági EB-n is az első hat között foglalt helyet, míg a 18 éves Szászi Beáta egyelőre csak IBV-kerettag. Elsősorban Ináncsi Rita teljesítménye érdemel figyelmet, mert 639 cm-es távolugrócsúcsán és ötpróbarekordján kívül, még három számban ranglistavezető, bár Achilles-in-érzékenysége időnként pihenésre készítette. Javos Anikó 3000 méteres csúcsán kívül igen jól futott és helytállt szabadban is a Japánban rendezett női vegyes maratoni váltó tagjaként. Czingler Zsolt az ifjúsági OB-n elért 15,82 m-es hármasugrócsúcsa után felnőtt versenyen is ugrott még 15 és fél métert. Az egyenletesen fejlődő Szászi Beáta kétszer is megjavította a gyaloglócsúcsot.

A csúcscsúcsoktól kívül az ifjúsági vb-re készülők közül a férfiak – a dobók kivételével – mind versenyeztek, megnyugtató formában és eredményekkel, több számban ők vezetik a ranglistát. A kijelölt keret természetesen nem végeleges, abból ki is lehet kerülni és megfelelő eredmény elérése esetén abba be is lehet kerülni. Így a már kerettagok

mellett számításba jöhetnek még a 400-asok (elsősorban a váltó szempontjából), magasban a 214 cm-t ugró Hossala Tamás, súllyal Polák István, aki első versenyén közel járt a csúcshoz, de utána sérülés miatt már nem indult. A nők között a három csúcscsúcsotól kívül még a többpróbázó Bálint Zita és a gyalogló Szabó Andrea teljesítménye emelhető ki. A vágózók egyelőre adósok maradtak a jobb időekkel.

Az IBV-kerettagok közül a szolnoki Kovács István már 212 cm-es szabadtéri kiküldetési szintet ért el magasugrásban. Rajta kívül Tölgyesi Balázs, Fodor Kinga, Barta Viktória két számban is listavezető, távolban Uzsocki János áll az ifjúsági, Makó György pedig a serdülő rangsor élén. Lábműtéte miatt hiányzott a négyszázas Földi Edina. A vágózók között, több, keretbe még nem tartozó fiatal szereplése nyújthat reményt egy megfelelő IBV-vágtaváltó kialakítására. Közép- és hosszútávon ugyancsak láthatunk tehetséges, elsősorban még serdülő lányokat versenyezni, viszont a fiúknál úgy létszám, mint minőség tekintetében az utóbbi időkben nagyon megvékonyodott a mezőny.

Kedvező jelenség volt, hogy az idei fedettpályás versenyeken sem lehetett panasz az indulók létszámára, az egyesületek egyelőre megtalálták a részvételi lehetőségeket, az idénynyitón huszonnyolc vidéki szakosztály indította fiataljait a fővárosiak mellett. A rangelsők eredményének az összehasonlítása is kiállja a próbát a múlt évivel szemben, a férfiaknál mindössze három futószámban volt gyengébb, mint tavaly. Jók az átlagok is, elsősorban a legszínvonalasabb számban, a férfi magasugrásban. A nőknél a csúcscsúcsok ellenére a rangelsők aránya a két év között csak döntetlenre alakult, aminek az oka az, hogy a tavalyi rangelsők közül többen, mint Batori Noémi, Bálint Mónika és Stefanovics Mónika idén már utánpótláskorba léptek.

1990. ÉVI FEDETT PÁLYÁS RANGLISTA

IFJÚSÁGI AK

Férfiak

60 m

Országos csúcs: 6,76 Havas Endre 1983 és 1984.
1989. évi rangelső: 7,01 Gaszner József

7.00	Gaszner József	71
10	Lakatos István	72
11	Bathó Zsolt	71
13	Bedenek László	72
22	Németh Attila	72
25	Mester László	72
26	Pabar Zsolt	72
27	Eszes Ferenc	71
28	Czegledi András	71
31	Pintér József	71

200 m

Országos csúcs: 21,26 Havas Endre 1984.
1989. évi rangelső: 22,6 Borsos Károly

22.64	Bathó Zsolt	71
5	+ Kiricsi Olivér	71
	+ Pabar Zsolt	72
71	Török Zsolt	71
7	+ Mester László	72
8	+ Lakatos István	72
23.07	Both Vilmos	71
3	+ Németh Attila	72
	+ Pintér József	71
5	+ Árpási Miklós	72
	+ Doroghi Róbert	72
	+ Glávits Róbert	72
	+ Jánthó Attila	72
	+ Kiss Péter	72
	+ Kuhinka László	71
	+ Török Zsombor	72
	+ Veinelt Attila	72

400 m

Országos csúcs: 47,61 Szalai József 1980.
1989. évi rangelső: 49,10 Borsos Károly

49.52	Török Zsolt	71
5	+ Árpási Miklós	72
81	Both Vilmos	71
7	+ Baski Imre	71
50.15	Török Zsombor	72
2	+ Kiricsi Olivér	71
51.0	Szantman Román	72
3	+ Pabar Zsolt	72
4	+ Simon Balázs	71
5	+ Spiegl Gábor	72

800 m

Országos csúcs: 1:51,35 Czako Péter 1985.
1989. évi rangelső: 1:55,5 + Majos Imre

1:54.54	Kubik Zsolt	71
55.54	Horváth Csaba	71
6	+ Baski Imre	71
56.6	+ Kovács István	71
57.9	+ Árpási Miklós	72
59.2	+ Nyilasi Péter	72
5	+ Szegedi Zsolt	71
6	+ Szabó Gábor	72
7	+ Bierling István	72
2:00.2	+ Jánosi Zoltán	71

1500 m

Országos csúcs: 3:48,3 + K. Szabó Gábor 1980.
1989. évi rangelső: 3:58,9 + Balázs Dénes

4:00.4	+ Balázs Dénes	71
01.8	+ Pocsai Zoltán	72
03.2	+ Bibók Tamás	71
05.3	+ Jánosi Zoltán	71
07.5	+ Asztalos Sándor	72
08.0	+ Kovács István	71
09.4	+ Kovács Krisztián	72
09.6	+ Hoffer István	72
10.5	+ Kiss Norbert	72
11.4	+ Bánki Zoltán	72

3000 m

Országos csúcs: 8:00,35 Káldy Zoltán 1988.
1989. évi rangelső: 8:33,2 + Kliszek Tamás

8:28.0	+ Pocsai Zoltán	72
36.7	+ Kiss Norbert	72
47.1	+ Balázs Dénes	71
47.3	+ Csala Attila	71
47.6	+ Bibók Tamás	71
49.9	+ Bánki Zoltán	72
50.1	+ Asztalos Sándor	72
52.2	+ Kovács Krisztián	72
57.6	+ Hoffer István	72
9:04.2	+ Szilágyi László	71

Ú. Dózsa
KSC
Bp. Honvéd
Kap. Építők
Haladás
SKSE
Videoton
Sz. MÁV-MTE
DMTE
Veszprém

Bp. Honvéd
Haladás
Videoton
Gy. Dózsa
SKSE
KSC
ZTE-Építők
Haladás
Veszprém
KSI
Szekszárd
KSI
Szekszárd
TBSC
Bp. Honvéd
KSI
KSI

Gy. Dózsa
KSI
ZTE-Építők
Bp. Honvéd
KSI
Haladás
FTC
Videoton
Gy. Dózsa
KSI

Bp. Honvéd
Veszprém
Bp. Honvéd
DMTE
KSI
Ú. Dózsa
Szeged
DMTE
Veszprém
Bp. Honvéd

SKSE
GEAC
DMTE
Bp. Honvéd
Kkunhalas
DMTE
KSI
Sz. MÁV-MTE
Bp. Honvéd
Ajka

GEAC
Bp. Honvéd
SKSE
SKSE
DMTE
Ajka
Kkunhalas
KSI
Sz. MÁV-MTE
DMTE

5000 m gyaloglás

Országos csúcs: 20:07,0 + Kirszt Károly 1988.
1989. évi rangelső: 22:40,3 + Kovács Zsolt

22:12.0	+ Tomics István	71
46.8	+ Kovács Zsolt	71
23:24.5	+ Csobán László	72
25:07.9	+ Börcsök Zoltán	71

Haladás
Bázis
BVSC
SZVSE

60 m gátfutás (99 cm)

Országos csúcs: 7,98 Bágyi Róbert 1985.
1989. évi rangelső: 8,43 Téglási József

8.15	Téglási József	71
21	Tamasovics Zoltán	71
26	Kovács Dusan	71
33	Tóth Gábor	72
37	Hobinka László	71
39	Veinelt Attila	72
40	Winter Zoltán	73
41	Sipőcz József	71
	Zsombor Zsolt	72
48	Hegedűs Zoltán	72

NYVSSC
Építők
SKSE
Sopron
KSI
KSI
BMTE
Veszprém
Bp. Honvéd
Vasas

Magasugrás

Országos csúcs: 2,21 Társi Zoltán 1980.
1989. évi rangelső: 2,08 Ecseri Norbert

2.14	Ecseri Norbert	71
	Hossala Tamás	71
12	Bakler Zoltán	71
09	Czinger Zsolt	71
	Somogyi János	71
01	Juhász Zsolt	71
00	Urvai Dezső	72
00	Szórád Rajmund	72
1.97	Kürtös Zsolt	71
94	Manninger Marcell	71

Csepel
Csepel
Veszprém
Ú. Dózsa
Ú. Dózsa
Sz. MÁV-MTE
Tszmiklós
Csepel
H. KVSE
BEAC-MAFC

Rúdugrás

Országos csúcs: 5,40 Bagyula István 1987 és 1988.
1989. évi rangelső: 4,70 Bujtor István

4.80	Bujtor Zoltán	71
50	Maróti Gábor	71
40	Homola Szabolcs	72
30	Glódi Csaba	72
10	Kálmán Zsolt	72
	Mezei Lajos	72
3.40	Lokody Zsolt	72
20	Várhelyi Péter	72
00	Békési Mihály	72
	Kürtösi Zsolt	71

Ú. Dózsa
Ú. Dózsa
BEAC-MAFC
Ú. Dózsa
Ú. Dózsa
Csepel
Bp. Honvéd
Bp. Honvéd
Bcsaba
H. KVSE

Távolugrás

Országos csúcs: 7,39 Lалуja József 1987.
1989. évi rangelső: 7,08 Czinger Zsolt

7.20	Uzsoki János	71
17	Ordina Tibor	71
6.94	Kovács Dusan	71
83	Virág Csaba	72
77	Gáspár László	71
71	Czinger Zsolt	71
66	Bagi Tamás	71
62	Doroghi Róbert	72
59	Németh Attila	72
49	Lukács Tamás	71

Videoton
BKV Előre
SKSE
Gyöngyös
Vasas
Ú. Dózsa
Ú. Dózsa
Szekszárd
Haladás
Bázis

Hármasugrás

Országos csúcs: 15,82 Czinger Zsolt 1990.
1989. évi rangelső: 15,37 Czinger Zsolt

15.82	Czinger Zsolt	71
14.50	Tiba János	71
46	Gáspár László	71
42	Bagi Tamás	71
13.90	Pinner János	72
72	Hetei Péter	72
70	Kiss László	72
21	Szabó Zsolt	72
20	Szabó András	72
12.93	Gyèresi Gyula	72

Ú. Dózsa
Videoton
Vasas
Ú. Dózsa
Ú. Dózsa
NYVSSC
NYVSSC
Pápa
Bázis
Bázis

Súlylökés (6 kg)

Országos csúcs: 18,14 Kóczián Jenő 1985.
1989. évi rangelső: 15,49 Kónyi Árpád

17.77	Polák István	71
16.57	Varga Zsolt	72
50	Péter Tamás	71
31	Nagy Csaba	72
18	Dörner Richard	72
15.98	Bodnár Imre	73
61	Gyenes Sándor	71
56	Koczó József	72
23	Erdei Zoltán	73
03	Balogh Tamás	72

Oroszlány
Bázis
NYVSSC
Csepel
Oroszlány
Debr. SI
KSI
Spartacus
Debr. SI
Haladás

4 x 1 körös (4 x 180 m) váltó

Országos csúcs: 1:21,0 + Salg, KSE 1989.
1989. évi rangelső: 1:21,0 + Salg, KSE

1:21,7	+ Bp. Honvéd	(Bathó, Kuhinka, Fenyvesi, Baski)
22,5	+ KSI	(Glávits, Veinelt, Török Zs., Árpási)
	NYVSSC	(Virányi, Katona, Széles, Téglási)
22,8	+ Salg, KSE	(Kurucz, Simon, Kozma L., Mester)
23,4	+ Haladás VSE	(Horváth, Kiricsi, Egyed, Németh)
	Kecskeméti SC	(Lakatos, Csikai, Szőke, Erdős)
23,8	+ Bp. Spartacus	(Czebei, Mohos, Czinege, Gáspár)
24,2	+ Debreceni MTE	(Czeleldi, Kiss P., Szűcs, Szilágyi)
24,5	+ Kaposvári Építők	(Horváth, Kovács, Bedenek, Farkas)
24,8	+ Tatabányai BSC	(Kiss, Póczos, Szöllősi, Könyves)

Nők

60 m

Országos csúcs: 7,4 + Károlyi Zsuzsa 1973.
7,64 Gáspár Katalin 1986.
1989. évi rangelső: 7,81 Gáspár Katalin

7,71	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
83	Barna Krisztina	72	Szeged
88	Eisenhoffer Ágnes	72	Spartacus
93	Fábián Ágnes	72	Gy. Dózsa
	Ruzsinszky Valéria	72	NYVSSC
98	Cserépi Stefánia	71	KVSE
	Sebők Zsuzsa	71	MTK-VM
8,05	Kultsár Gyöngyi	71	Ú. Dózsa
06	Fazekas Erzsébet	71	Bp. Honvéd
10	Rozbora Katalin	72	SKSE

200 m

Országos csúcs: 24,70 Antók Zsófia 1988.
1989. évi rangelső: 25,1 + Bátor Noémi

24,98	Fodor Kinga	72	BKV Előre
72	Eisenhoffer Ágnes	72	Spartacus
7	+ Czibere Anikó	71	Dunakeszi
	Kultsár Gyöngyi	71	Ú. Dózsa
26,03	Végh Anette	71	Ajka
25,9	+ Ruzsinszky Valéria	72	NYVSSC
26,0	+ Barna Krisztina	72	Szeged
	+ Frey Mónika	72	Bp. Honvéd
26,3	+ Fábián Ágnes	72	Gy. Dózsa
	+ Lőke Andrea	71	Gy. Dózsa

400 m

Országos csúcs: 53,88 Bátor Noémi 1988.
1989. évi rangelső: 56,14 Bátor Noémi

56,9	+ Fodor Kinga	72	BKV Előre
57,1	+ Végh Anette	71	Ajka
51	Czibere Anikó	71	Dunakeszi
5	+ Lőke Andrea	71	Gy. Dózsa
85	Csete Gyöngyvér	71	KSI
58,28	Hanácsék Tünde	71	Ú. Dózsa
2	+ Perlaki Mónika	72	Bázis
99	Szabó Regina	72	KSI
59,2	+ Kultsár Gyöngyi	71	Ú. Dózsa
61,1	+ Marosán Andrea	72	Gyula

800 m

Országos csúcs: 2:04,76 Bálint Mónika 1988.
1989. évi rangelső: 2:05,13 Bálint Mónika

2:10,97	Barta Viktória	72	DVTK
12,55	Perlaki Mónika	72	Bázis
17,1	+ Dér Andrea	71	PVSK
18,0	+ Lacovics Valéria	71	PVSK
19,8	+ Huszti BernadettE	72	DMTE
21,17	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
63	Bálint Zita	71	Csepel
26,6	+ Balzsay Zsuzsa	72	Sz. MÁV-MTE
28,4	+ Marosán Andrea	72	Gyula
32,5	+ Ruza Natália	72	BKV Előre

1500 m

Országos csúcs: 4:22,06 Ágoston Zita 1983.
1989. évi rangelső: 4:33,0 + Javos Anikó

4:47,1	+ Barta Viktória	72	DVTK
62	Stiglic Edit	71	Veszprém
5	+ Lacovics Valéria	71	PVSK
52,9	+ Dér Andrea	71	PVSK
55,9	+ Simon Lilla	72	SKSE
5:05,6	+ Harci Kámen	71	PVSK
15,5	+ Kovács Györgyi	72	NYVSSC
27,1	+ Ruza Katalin	72	BKV Előre

3000 m

Országos csúcs: 9:35,9 + Javos Anikó 1990.
1989. évi rangelső: 9:50,0 + Javos Anikó

9:35,9	+ Javos Anikó	71	Videoton
53,4	+ Kovács Györgyi	72	NYVS SC
10:21,5	+ Barta Viktória	72	DVTK
31,5	+ Lacovics Valéria	71	PVSK
38,5	+ Simon Lilla	72	SKSE
11:53,3	+ Papp Andrea	72	PVSK

3000 m gyaloglás

Országos csúcs: 13:43,80 Szászi Beáta 1990.
1989. évi rangelső: 14:11,29 Szászi Beáta

13:43,80	Szászi Beáta	72	BVSC
51,37	Szabó Andrea	72	Bcsaba
14:04,95	Nagy Etelka	71	DVTK

54,0	Lukoviczki Katalin	71	Bcsaba
15:41,0	Kovács Erika	72	DVTK
51,8	Ficz Dóra	71	Bp. Honvéd
16:40,0	Stér Tunde	71	SKSE

60 m gátfutás

Országos csúcs: 8,53 Csehi Andrea 1983.
1989. évi rangelső: 8,58 Bálint Zita

8,58	Bálint Zita	71	Csepel
69	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
9,19	Gönczi Anita	72	NYVSSC
24	Szili Krisztina	71	Kap. Építők
31	Mari Krisztina	72	Szeged
34	Czompa Annamária	71	Sz. MÁV-MTE
48	Balla Réka	72	KVSE
72	Kemény Beáta	72	KVSE
78	Szabó Zsuzsanna	72	Csepel
94	Veres Anikó	74	KSI

Magasugrás

Országos csúcs: 1,86 Kovács Judit 1987.
1989. évi rangelső: 1,77 Ináncsi Rita

1,75	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
74	Fazekas Erzsébet	71	Bp. Honvéd
72	Kittrich Judit	72	Bp. Honvéd
65	Czompa Annamária	71	Sz. MÁV-MTE
63	Bálint Zita	71	Csepel
60	Csapó Mónika	71	Veszprém
	Gönczöl Krisztina	71	Váci Izzó
	Kemény Beáta	72	KVSE
	Szabó Zsuzsanna	72	Csepel
	Szili Krisztina	71	Kapl. Építők
	Tóth Diana	72	Bázis

Távolugrás

Országos csúcs: 6,39 Ináncsi Rita 1987.
1989. évi rangelső: 6,02 Ináncsi Rita

6,39	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
02	Bálint Zita	71	Csepel
5,95	Pilán Ildikó	71	Váci Izzó
69	Szibucz Andrea	71	Ú. Dózsa
59	Kovács Krisztina	72	TFSE
57	Szili Krisztina	71	Kap. Építők
48	Fagyal Mónika	72	DMTE
33	Czompa Annamária	71	Sz. MÁV-MTE
24	Badari Hajnalka	72	Csepel
	Szabó Zsuzsanna	72	Csepel

Súlylökés

Országos csúcs: 15,17 Stefanovics Mónika 1988.
1989. évi rangelső: 14,78 Stefanovics Mónika

14,05	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
13,38	Jánosi Viktória	72	MTK-VM
12,65	Szili Krisztina	71	Kap. Építők
11,54	Ferenczi Erika	72	Bázis
10,52	Mari Krisztina	72	Szeged
29	Molnár Ágnes	72	Dunaújváros
22	Fehér Lilla	72	S. VOSE
15	Szabó Zsuzsanna	72	Csepel
01	Tarjányi Annamária	71	H. Kun B.
00	Bárony Zsuzsa	72	Dunaújváros

Ötpróba

Országos csúcs: 4,453 Ináncsi Rita 1990.
1989. évi rangelső:

4,453	Ináncsi Rita	71	Bp. Honvéd
3,808	Szili Krisztina	71	Kap. Építők
379	Mari Krisztina	72	Szeged
350	Szabó Zsuzsanna	72	Csepel
235	Badari Hajnalka	72	Csepel

4 x 1 körös (4 x 180 m) váltó

Országos csúcs: 1:31,5 + MTK-VM 1989.
1989. évi rangelső: 1:31,5 + MTK-VM

1:32,7	+ NYVSSC	(Ruzsinszky, Fogarassy, Kiss, Vida)
33,0	+ Bp. Honvéd	(Takács H., Molnár E., Frey, Fazekas)
34,1	+ Debreceni MTE	(Szabó, Berta, Balla, Fagyal)
34,9	+ KSI	(Soós, Szabó R., Csete, Balla)
35,8	+ Videoton	(Berregi, Szűts, Bárány, Skultéti)
37,2	+ Kecskeméti SC	(Kósa, Fehér, Nagy, Körös)
38,4	+ Sz. MÁV-MTE	(Balzsay, Szepesi, Czompa, Pataki)

SERDÜLŐK

Fiúk

60 m

1989. évi rangelső: 7,04 Lakatos István

7,10	Hallgató Csaba	73	Sz. MÁV-MTE
11	Asztalos Csaba	74	DVTK
14	Kiss László	73	DVTK
20	Erdei Tamás	73	Sz. MÁV-MTE
21	Katona Gábor	73	NYVSSC

200 m

1989. évi rangelső: 22,77 Süli Péter

22,4	+ Kiss László	73	DVTK
22,9	+ Maklári Szabolcs	74	Ajka
23	+ Papp Ferenc	73	Videoton
23,2	+ Czebei Zsolt	74	Spartacus
23,4	+ Katona Gábor	73	NYVSSC

400 m

1989. évi rangelső: 50,9 + Árpási Miklós

49,14	Kiss László	73
50,95	Idrányi Zoltán	73
51,1	+ Szilágyi Tamás	74
51,5	+ Papp Ferenc	73
52	+ Széles Imre	73

800 m

1989. évi rangelső: 1:56,9 + Tölgyesi Balázs

1:56,8	+ Tölgyesi Balázs	73
2:00,2	+ Horváth János	74
01,8	+ Horváth Attila	73
02	+ Szalai Károly	73
02,5	+ Papp Krisztián	74

1500 m

1989. évi rangelső: 4:07,5 + Tölgyesi Balázs

4:00,6	+ Tölgyesi Balázs	73
04,6	+ Seregély László	73
10,6	+ Czene Miklós	73
10,9	+ Szalai Károly	73
17,2	+ Tornay Ottó	73

3000 m

1989. évi rangelső: 8:44,1 + Bartyik Róbert

8:55,8	+ Seregély László	73
9:09,7	+ Tornay Ottó	73
13,2	+ Rosta Gergely	73
16,6	+ Zolnai Kálmán	73
20,3	+ Rumi Csaba	74

5000 m gyaloglás

1989. évi rangelső: 23:35,5 + Orsós Mihály

23:05,7	+ Breznai Béla	73
25,3	+ Ozsváth Gábor	73
45	+ Vozár Attila	74
57,1	+ Menyhárt Zoltán	74
24:27,3	+ Kárpáti Tibor	73

60 m gátfutás (91,4 cm)

1989. évi rangelső: 8:42 Magda Szilárd (99 cm)

8,42	Virányi László	73
54	Sipőcz Zoltán	73
57	Póczos Tamás	74
59	Heszberger László	73
60	Küllös Gábor	74

Magasugrás

1989. évi rangelső: 1,95 Szilágyi Gábor

2,12	Kovács István	73
1,98	Rappai Róbert	73
94	Tóth Zoltán	73
93	Rajter Edvárd	73
88	Csekye Sándor	73

Rúdugrás

1989. évi rangelső: 4,20 Glódi Csaba

4,20	Pirovits Árpád	73
10	Simon Gábor	74
3,90	Milassin Ákos	74
	Zelenka János	74
3,80	Kovács Ákos	75
	Nagy Ferenc Zsolt	75
	Putsay Zoltán	74
	Schlaffer László	74
	Somodi Ádám	73

Távolugrás

1989. évi rangelső: 6,71 Németh Attila

7,09	Makó György	73
6,81	Siti Péter	73
59	Otterbein István	73
49	Széles Imre	73
43	Czebei Zsolt	74

Hármasugrás

1989. évi rangelső: 14,30 Uzsoki János

14,24	Kulcsár Tamás	74
22	Langmár Zsolt	73
56	Makó György	73
23	Varga Béla	73
01	Sipőcz Zoltán	73

Súlylökés (5 kg)

1989. évi rangelső: 15,83 Nagy Csaba (6 kg)

17,16	Bodnár Imre	73
16,65	Erdői Zoltán	73
15,90	Tóth Attila	74
58	Pfeiffernóth Tamás	73
42	Bogáthy Tamás	74

4 x 1 körös (4 x 180 m) váltó

1989. évi rangelső: 1:25,5 + Szekszárd

1:24,7	+ NYVSSC	(Virányi, Katona, Szilágyi L., Szeles)
25,4	+ Salg, KSE	(Kurucz, Kiss J., Benkő, Kozma L.)
26,1	+ Bp. Honvéd	(Antal, Spócz, Mészáros Z., Fenyves)
	Bp. Spartacus	(Czebei, Gáspár, Biatnyák, Heszberger)
26,2	+ ZTE-Építők	(Hangya, Sipos A., Bajnóczi, Géczi)

Lányok

60 m

1989. évi rangelső: 7,82 Barna Krisztina

7,86	Molnár Mónika	75	Sz. MÁV-MTE
88	Takács Henriette	74	Sopron
89	Fehér Tünde	74	TFSE
93	Molnár Emese	73	Spartacus
97	Berregi Szilvia	74	Videoton

200 m

1989. évi rangelső: 25,8 + Fodor Kinga

26,0	+ Jassó Anikó	73	Olajbányász
26,2	+ Szála Anette	74	Sopron
	Vida Erika	73	NYVSSC
26,3	+ Bartha Beáta	74	Debr. SI
26,4	+ Szabó Anikó	74	Debr. SI

400 m

1989. évi rangelső: 57,1 + Földi Edina

58,0	+ Vida Erika	73	NYVSSC
58,5	+ Albert Judit	74	Ajka
59,2	+ Bangó Mónika	73	Veszprém
59,4	+ Jassó Anikó	73	Olajbányász
59,9	+ Bédi Krisztina	75	Ú. Dózsa

800 m

1989. évi rangelső: 2:13,0 + Urr Anita

2:12,64	Bangó Mónika	73	Veszprém
17,8	+ Klepeisz Edina	73	Veszprém
18,81	Albert Judit	74	Ajka
19,3	+ Kiss Andrea	75	Ikarus
19,6	+ Balázs Ágnes	74	Gyula

1500 m

1989. évi rangelső: 4:50,9 + Pintér Kitti

4:47,6	+ Kovács Éva	73	Sopron
47,7	+ Tóth Mónika	73	Csepel
47,8	+ Baranyi Mónika	73	DVTK
48,9	+ Tóth Mariann	75	Ajka
50,7	+ Pintér Kitti	74	KSI

3000 m

1989. évi rangelső: 10:30 + Pintér Kitti

10:06,2	+ Tóth Mónika	73	Csepel
09,8	+ Pintér Kitti	74	KSI
10,5	+ Kovács Éva	73	Sopron
26,9	+ Szaplanczay Orsolya	73	Videoton
33,4	+ Behán Ildikó	73	Salg. Öblös

3000 m gyaloglás

1989. évi rangelső: 13:56,48 Szabó Andrea

15:43,5	+ Lukovics Erika	73	Bcsaba
51,6	+ Krajcsó Mónika	73	Bcsaba
51,7	+ Polyák Dóra	73	DVTK
51,9	+ Varga Eszter	73	BEAC-MAFC
16:28,2	+ Varga Ildikó	73	DVTK

60 m gátfutás (76,2 cm)

1989. évi rangelső: 9,10 Tóth Timea

9,11	Szabó Zsuzsanna	73	Oroszlány
20	Szála Anette	74	Sopron
26	Németh Réka	75	Sopron
49	Spiég Judit	75	KSI
52	Gombosi Eszter	74	PVSK

Magasugrás

1989. évi rangelső: 1,78 Ladányi Timea

1,74	Ladányi Timea	73	Debr. SI
68	Mihályi Anikó	74	Csepel
65	Lengyel Rita	75	Bázis
	Rácz Ágnes	74	Sz. MÁV-MTE
	Zádori Anita	73	Bázis

Távolugrás

1989. évi rangelső: 5,65 Fagyai Mónika

5,73	Szála Anette	74	Sopron
65	Molnár Erzsébet	73	Bp. Honvéd
63	Geisz Mercédesz	74	Szekszárd
61	Németh Rita	75	Sopron
	Szabó Zsuzsanna	73	Oroszlány

Súlylökés

1989. évi rangelső: 11,98 Jánosi Viktória

12,35	Horváth Gabriella	73	BEAC-MAFC
14	Divós Katalin	74	Haladás
06	Hawrlant Szilvia	74	Debr. SI
11,32	Lévai Timea	74	Debr. SI
30	Szabó Zsuzsanna	73	Oroszlány

4 x 1 körös (4 x 180 m) váltó

1989. évi rangelső: 1:36,4 + VOLÁN

1:35,0	+ Bp. Honvéd	(Takács H., Molnár E., Miháldinecz, Raffai)
	Vasas SC	(Sinka E., Sinka A., Kovács K., Szóts)
36,3	+ Haladás VSE	(Soós, Gyurmai, Koltai, Frank)
37,0	+ Kecskeméti SC	(Kósa, Kőrös, Szilágyi, Fehér)
38,3	+ KSI	(Neményi, Gombóc, Soós, Dóczi)

Összeállította: Kalovits István

„Amit a kis Bátor Noémi produkált, az lenyűgözött”

Beszélgetés 400-as reménységünkkel

Az atlétikai évkönyvek rangsora az eredményeket a serdülő B-korcsoporthoz legfiatalabb évfolyamtól, a 13 éves kortól kezdve tartalmazzák. Így az 1970-ben született Bátor Noémi nevével először az 1983-as évkönyvben találkozunk, mégpedig úgy, hogy a 13 évesek között 100 métertől 400 méterig három távon is serdülő bajnok és rangelső. Persze a Bátor név korábban is előfordul, hiszen a most 43 éves édesapa 10,3 másodperccel foglal helyet a magyar 100 méteres örökranglistán, az édesanya, Kazi Valéria pedig maga is kiváló középtávfutónő, a Kazi lányok dinasztiájához tartozik.

— *A szülei hatására kezdett el atletizálni?* — kérdeztem a fiatal futónőt.
— Eleinte nem is nagyon tudták. A Zuglói Újvárosi parki általános iskolába jártam, amelyet a KSI patronált. Nyolcéves lehettem, amikor Szólik Edit edző hívására az osztály háromnegyed része futni kezdett. Már kilencéves koromban nyertem mezey-versenyt, így kezdődött el a Központi Sportiskolában Szólik Edit irányítása mellett a rendszeres versenyzésem.

— *Első nagyobb sikere?*
— Erre szívesen emlékezem vissza. Csodálatos volt, amikor 14 éves koromban, 1984-ben Plovdivban az IBV-n megnyertük a 4×400 méteres váltót, amelynek én is tagja lehettem. Harmadik futóként az első-második helyen adtam át a váltóbotot Erdélyi Andinak, aki azután három századdal megelőzte a bolgárokat.

— *Ezek után nyilván megszerette a váltót...*
— Nagyon, főleg azt, hogy harmadik emberként futhatok. A következő öt évben minden ifjúsági EB-n és vb-n részt vettem és ha egyénileg balszerencsében is versenyeztem — 1988-ban például Sudburyben, amikor eredményeim alapján jobb szereplést vártam magamtól, előtte megsérültem —, a váltóban viszont általában mindig jól ment.

— *De nemcsak az ifjúnál, a felnőtt váltóban is, például az 1989. évi EK-n — vettemet közbe.*

— Igen, ez is nagyon nagy verseny volt. Az utolsó számon, a 4 × 400 méteren dől el, hogy feljutunk-e az A-csoportba vagy sem. Győztünk és ezzel sikerült a feljutás. Ekkor nyilatkozta a Népsportban Schulek Ágoston, az akkori vezető edző, hogy mind a négy lányunk kitűnően futott, s amit a kis Bátor Noémi produkált, az lenyűgözött.

— *Kiből is állt a váltó?*
— Szabó Erzs, Kozáry Ági, jómagam és természetesen Forgács Juci. Ez a váltó, ha sérülés nem jön közbe, nagyon jó lehet az idén is.

— *Hajlamos a sérülésre?*
— A bal lábam hajlító izmának a sérülése többször kiújult, sokat küszködtem vele. Tavaly télen is éreztem még, idén még nem jelentkezett, remélem, hogy nem is fog.
— *Térjünk vissza az egyéni szereplésre. Az utolsó évben, úgy látszik, hogy minőségileg előbbre lépett, javultak az eredményei. Minek tulajdonítja ezt?*

— Az előző télen, amikor sérült is voltam, több kilót felszedtem magamra, nem ment. Hallottam, hogy már azt rebesgetik a hátam mögött, hogy kiégtem. Akkor történt az egyesület- és az edzőváltásom is. Nos, azóta sikerült tíz kilót leadnom és másfél éve edzőm, Benkő Ákos összeszámolta, hogy mindent, a váltókat is figyelembe véve, tavaly nyolc különböző bajnokságot nyertem. Szeptemberben azután 400 méteren Nyíregyházán egy tizedre megközelítettem Palanek Éva 1980-ban futott ifjúsági rekordját. Ezen felbuzdulva egy héttel később Mérei László szövetségi kapitány lehetővé tette, hogy pontversenybe be nem számítható rajthoz állhassak Lengyelországban a csak az utánpótláskorúak részére rendezett válogatott viadalon és ekkor már sikerült az ifjúsági csúscot megjavítani.

— *Idén pedig a fedettpályás idény egyik legszínvonalasabb versenyén, az OB-n Forgács Judit mögött még fokozni is tudott és kijutott a glasgow-i fedettpályás EB-re. Hányadszor lett ezzel sok fiatalkori válogatottsága mellett felnőtt válogatott is?*

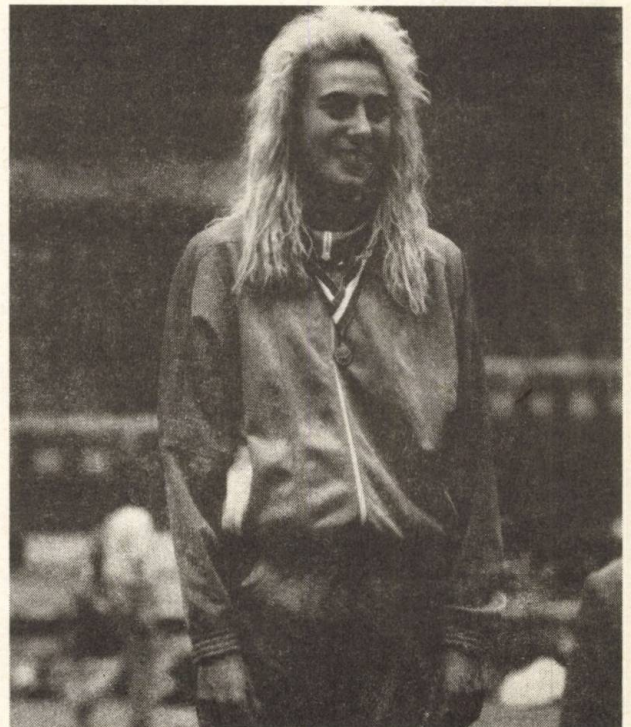
— Mérei László a repülőgépen közölte velem, hogy hetedszer.
— *Miért nem tudott Glasgow-ban továbbjutni az elődöntőből?*
— Azt az angol lányt kaptam az elődöntőben, akinek már nálam jobb ideje is volt. A döntőben végül ötödik lett, Piggfordnak hívják. Megzavart, hogy nem kezdett erősen.

Amikor az egyébként elég éles kanyarban a belső pályán egy kis helyet hagyott és előzni akartam, ő észrevette és visszalépett. Én nem mertem belevágni az előzésbe, félttem a kizárástól is, megtorpanam, kiestem a ritmusból s hiába lettem mögötte második, időmmel nem jutottam tovább.

— *Miben kell még javulnia?*

— Nehezen indulok rajtgepről. Edzőm segítségével sikerült ezen már valamit javítani. A hajrákészségem mikor, hogy alakul, de ez is javult — az EB-t kivéve —, kevésbé zsidbadok el az utolsó 100 méteren. Remélem, hogy az idén sérülésmentesen versenyezhetek — válaszolt az utolsó kérdésemre Bátor Noémi, az MTK-VM idén utánpótláskorba lépett futónője, a 400-as reménység, aki 52,91 mp-es idejével kilencediknek felkerült az idei fedettpályás világranglistára is.

Istenes Vilmos



Bátor Noémi

Név: **Bátor Noémi**

Egyesületei: KSI, MTK-VM

Edzői: Szólik Edit, Benkő Ákos

Iskolai végzettsége: Érettségi a Könyves Kálmán Gimnáziumban

Magassága: 180 cm

Súlya: 63 kg

Haja: szőke

Szeme: kék

400 m-es eredményeink fejlődése és kiemelkedőbb szereplései

1983: 56,5, három serdülőbajnokság

1984: 54,32, IBV. Plovdiv, 4 × 400 m-en első

1985: 55,39, Ifj. EB. Cottbus, 4 × 400 m-en negyedik, IBV. Pitești, 400 m-en hatodik

1986: 54,17 Ifj. vb. Athén, 4 × 400 m-en hatodik

1987: 53,60 Ifj. EB. Birmingham, 4 × 400 m-en negyedik, IBV. Havanna, 400 m-en negyedik

1988: 53,55 Ifj. vb. Sudbury, 400 m-en középfutam, IBV. Nyíregyháza, 400 m-en negyedik

1989: 52,93 Ifjúsági csúcs, ifjúsági bajnok, felnőtt OB harmadik, Ifj. EB. Varasd, 400 m-en hatodik, 4 × 400 m-en negyedik

EK — B csoport Strasbourg 4 × 400 m-en első

1990: 52,91 Fedettpályás OB 400 m-en második, Fedettpályás világranglistán 400 m-en kilencedik-tizedik

Esőben, szélben—két keréken

IBUSZ Maraton '90

A cím talán meglepő egy atlétikai szaklapban, bár az esőhöz, szélhez hozzászokhattak az atlétatársadalom tagjai. De mit keres itt a kerékpár.

Bármennyire is hihetetlen, a „drótszamar” szoros kapcsolatba került a sportok királynőjével, azon belül is az utcai futóversenyekkel. No, nem arról van szó, hogy néhány firnyákos versenyző a verseny közben kerékpárra pattan és próbál jobb eredményt elérni. Igaz, volt már rá példa a sporttörténetben. Most a versenytávok hivatalos felméréséről, ez esetben az idei IBUSZ Maraton távjának hitelesítéséről van szó.

Akik április 8-án, e szeles, esős vasárnap délelőtt kimerészkedtek Budapest utcáira, szokatlan látvány részesei lehettek. Az ömlő esőben két kerékpáros, motoros rendőrök kíséretében a legegyszerűbb közlekedési szabályokat felrúgva kerekedett a városban. Néhányan talán arra gondoltak, hogy kerékpárverseny élmezőnyét látják, bár nekik sem illik a Roosevelt téren a forgalommal szembe haladniuk, még ha a két kísérő motoros éktelen szirénázásba és vijjogásba kezdett az arra haladó gyerekek nem kis örömére.

Lehet, hogy pár ember még mindig várja az üldöző bolyt. A közlekedési szabályok be nem tartása mellett, ez a két más meglepő dolog is művelt. Időnként (5 km-enként) a kerékpárról leszállva, azt tolva, egy furcsa kis műszert vizsgálva kerestek valamit. Mikor megtalálták, felderült arccal különböző jeleket festettek az útestre.

Mindezzel több száz méteres közlekedési dugót okozva, az autósok nem kis „öröme”. Volt olyan úrvezető, aki a főti országúton az árokba csúszott a csodálkozástól. Igaz, neki szerencséje volt, mert a kísérő rendőrök rögtön segítséget tudtak hívni. Nos, a két sportember (vagy talán örült) az IBUSZ Maraton új távját mérte fel az IAAF által hivatalosan elfogadott kerékpáros módszerrel. Ennek lényege, hogy a kerékpár első tengelyére szerelt fordulatszám-lával, a John's Counterrel történik a mérés. Első lépésként a mérők bekalibrálják magukat egy kilométerre. A kapott pontszám alapján, ami egy kilométernek felel meg, ki kell számolni az útvonalat. Kerékpározás közben a műszer mutatja, hogy hol vannak az 5 km-ek. Ezzel a módszerrel mérik fel immár hat-hét éve a világ nagy maratoni és utcai futóversenyeinek, köztük az olimpiák és világversenyek pályáit.

Ezen a „gyönyörű” áprilisi vasárnapon a mérést az NSZK-beli Dieter Damm, az AIMS (a maratoni és utcai futóversenyek nemzetközi szövetsége) technikai bizottságának tagja és e sorok szerzője, aki tagja a szervezet felmérő biztosainak, végezte. A mostoha időjárás ellenére a felmérés és hitelesítés jól sikerült.

Az erről szóló dokumentációt a szervezőbizottság elküldte az AIMS technikai bizottságának, Melbourne-be.

A verseny útvonala, véleményem szerint, mint volt maratoni, jobban futható, mint a korábbi. Nehézséget okozó emelkedő nincs, csak a Főti úton van egy közepesen nehéz, rövid szakasz. Talán a versenytáv közepe táján lehetne

barátságosabb a környezet, hiszen gyárak, építkezések között haladnak a futók.

Akinek pedig kedve, ereje, no és pénze lesz a versenyzés mellett másfajta kapcsolódásra is, lehetősége nyílik rá. Ugyanis a mezőny 35 és 40 km között elhalad Budapest első (vagy egyik?) nyilvánosháza mellett. Az IBUSZ, a verseny fő támogatója, egyik kikötése az, hogy az útvonal fővárosunk nevezetességeinek egy részén vezessen. Nos, a Duna-part, a Parlament és a Vár látványa mellett, e piros-lámpás ház is útba esik. Ez is az idegenforgalom egy része.

A versenyen indulóknak, Dieter Damm nevében is jobb időt, mint ami nekünk jutott osztályrészül, valamint eredményes és kellemes futást kívánunk.

Pignitzky Péter



ATLÉTIKA '90

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja.

Megjelenik havonta. Kiadja a Budapest Sportiroda.

A szerkesztőség címe: ATLÉTIKA '90 Budapest

V. ker., Váci u. 62—64.

Felelős kiadó: **dr. Spiegl József**

Főszerkesztő: **Spiriev Attila**

Olvasószerkesztő: **Krasovec Ferenc**.

A MASZ címe: 1143 Budapest, Dózsa György út 1—3.

Terjeszti a Magyar Posta. Előfizethető bármely hírlapkészítő postahivatalnál,

a Posta hírlapüzleteiben és a Hírlapelőfizetési és Lapellátási Irodánál

(HELIR) Budapest XIII., Lehel u. 10/a. 1900

közvetlenül vagy postautalványon, valamint átutalással.

Számonként kapható a Magyar Atlétikai Szövetségben.

A kiadvány a MEDICINA gondozásában jelent meg.

ISSN 0571—799

Széchenyi Nyomda, Győr 90.K—1626

Felelős nyomdavezető: Nagy Iván igazgató

HÍREK

INFORMÁCIÓK

● A terepfutó világbajnokság kapcsán Aix-les-Bains-ben ülésezett az IAAF tanácsa. Az ülés egyik fő napirendi pontjaként megállapították, hogy egyre valószínűbbnek látszik a sportvilág által izolált Dél-afrikai Köztársaság atlétáinak visszatérése a nemzetközi porondra, mert kézzelfogható változások történtek az ország — eddig erősen fajulódzó — politikájában.

A Tanács a témában megbeszéléseket folytatott az etióp Fekrou Kidanével, az Apartheid-ellenes Nemzetközi Kampány elnökével, aki egyetértett a változások tényével.

A dél-afrikai kérdés legközelebb júniusban, Dakarbán (Szennegál) lesz napirenden, és az optimistábbak azt remélik, hogy hamarosan véget érhet az egyébként magas színvonalú dél-afrikai atlétika sokéves nemzetközi elszigetelése.

● Megszületett az év első szabadtéri világcsúcsa. A 22 esztendősvéd Patrik Boden, a Texasi Egyetem hallgatója, Austinban 89,10 m-re javította a csehszlovák Jan Zelezny 1987-ben felállított 87,66-os rekordját.

● Nincs szerencséje K. Szabó Gábornak. A Micro SC futója edzés közben súlyos sérülést szenvedett: teljesen elszakadt az Achilles-ina, így ismét hosszú pihenőre kényszerül.

● Ismét versenyez Verébné Fazekas Erika, aki egy évvel ezelőtt esett át Achilles-inműtéten. Formája ugyan még nem a régi, de minden reménye megvan arra, hogy augusztusra ismét a régi legyen.

● Kilenc versenyzőnk kvalifikálta magát az idei Grand Prix sorozatra: Vagó Béla 3000 méter akadályon, Deutsch Péter magasugrásban, Gecsek Tibor, Vida József és Vörös Sándor kalapácsvetésben, Forgács Judit 400 méteren, Ágoston Zita 1500 és 5000 méteren, Malovecz Zsuzsa és Hartai Katalin pedig gerelyhajításban.

● 5 millió forint gyűlt eddig össze a futással az egészségért alapítvány számláján. A fő adakozók: Investor Rt., Interag Rt., Magyar Külkereskedelmi Bank Rt., Ganz Danubius Kereskedelmi Rt., Hungarocomion, Triticex Külkereskedelmi Vállalat és Fővárosi Csatornázási Művek.

● Nem szerepel jövőre a Big Ten sorozatban a Triticex Kupa, mert a Nemzetközi Atlétikai Szövetség nem nézi jó szemmel a sorozat működését. Tagja lesz viszont annak a sorozatnak, mely a szabadtéri Grand Prix-k mintájára szerveződik, s melynek jövőre csak hat állomása lesz Európában.

● Négy magyar atléta került fel az idei fedettpályás tizes világranglistára: Bagyula István rúdugrásban 570-nel 8—14., Forgács Judit 400 méteren 52,71-gyel, 7., Bátori Noémi 400 méteren 52,91-gyel 9—10., és Illyés László 3000 méteres gyaloglásban 12:31,41-gyel, 9. a rangsorban.

● A litván sportvezetők úgy döntöttek, hogy nem engedik indulni a litván atlétákat a szovjet válogatottban. Ez elsősorban legjobbjaikat érinti, így például nem vesz részt ezentúl a Szovjetunió színeiben versenyeken az 1987-ben Európa Kupát nyert diszkoszvető, Václavas Kidikas, a női 1500-on olimpiai ezüstérmes Laima Baikaiskaite, valamint a női diszkoszvetésben szovjet bajnok, Galina Murasova.

● Hiányzott a fedettpályás versenyekről **Knipl István**, az 1988. évi budapesti fedettpályás EB-n 1500 m-en negyedik helyezett, háromszoros csúcstartó (1 mérföld, szabad- és fedettpályás 1500 m) középtávfutónk.

— *Az év elején, januárban Achilles-izsakadással megműtötték a jobb lábamat. Előreláthatólag csak májusban kezdek meg a könnyített edzéseket és talán a szeptemberi OB-n rajthoz állhatok, de hogy milyen állapotban, azt most még nem lehet tudni* — mondta a most 29 éves futó.

● **Kiss Antal**, többszörös magyar gyaloglóbajnok, az 1968. évi olimpián az 50 km-en ezüstérmes gyaloglónk, Urbanik Sándor jelenlegi bajnokunk és csúcstartónk tatabányai edzője már őszi tervekről tájékoztatót:

— *Szeptember második felében rendezik meg Balassagyarmaton a Lebo-emlékversenyt és az Ipoly gyaloglólágát. Szeretnénk a csehszlovákokkal közösen olyan versenyt rendezni, hogy valóban gála legyen, amelyen az egyórás és a 15 km-es gyaloglásban fennálló legjobb eredmények megjavítására törekednének a gyaloglók.*

● A hetedik veterán atlétikai Európa-bajnokságnak június 30. és július 7. között Budapest ad otthont. Nagy az érdeklődés külföldön is, előreláthatólag több ezer veterán atléta küzdelmeire számíthatnak. A versenyeket a Népstadionban és a BEAC-pályán bonyolítják le. Nevezési lap igényelhető az Országos Veterán Atlétikai Sportegyesületnél (1117 Budapest, Bogdányi u. 10.).

● Rangos eseményt rendeznek május 27-én Ózdön. Az 50 000 lakosú, nyolc völgy városának nevezett település már többször volt házigazdája a magyar gyaloglóbajnokságnak és idén is megkapta azt a megtisztelő feladatot, hogy a felnőtt férfi 20 km-es és a női 10 km-es gyaloglóbajnokságot lebonyolítsa. A bajnokság keretében nemzetközi férfi 20 km-es, női 10 km-es és leány 5 km-es gyaloglóversenyt is rendeznek. Legjobb gyaloglónk indulnak az OB-n, amelyet a férfiaknak Urbanik Sándor, a nőknek Rosza Mária véd.

● Készülnek a magyar veterán atléták a budapesti Európa-bajnokságukra. Hogy csak egy-két példát említsünk: a kétszeres veterán világbajnoknő, **Pallay Sándorné** diszkosszal megnyerte a téli dobóbajnokságot, **Zsilák Ilona** a maratoni OB-n az ötödik helyen futott be, indult Szegeden az addigi maratoni csúcstartó **Szekeres Ferenc**, továbbá **Mayer Miklós** is.

VETERÁN VERSENYNAPTÁR

Május 19—20. Korosztályos pályaverseny (Bp., Tüzér u.)
Június 16—17. Országos veterán bajnokság (Bp., Tüzér u.)
Június 30.—július 8. Veterán Európa-bajnokság (Bp. Népstadion és BEAC-pálya)
Augusztus 4. Veteránverseny a Reimann-emlékverseny keretében (Szombathely)
Augusztus 11. Családi verseny (Köszeg)
Szeptember 2. 11.00^h „História futás” távfutók részére (Köszeg)
Szeptember 9. 11.00^h Országos pályaverseny (Szekszárd)
Szeptember 22. 11.00^h Országos pályaverseny (Diósgyőr, DVTK-pálya)
Október 7. „Írótkő Kupa”, hegyi távfutó verseny (Köszeg)
Október 13. 11.00^h Országos pályaverseny (Bp., Törekvés-pálya)
Október 27. Idénzáró pályaverseny (Kecskemét)
November 22. Rajkay-emlékverseny, távfutók részére (Debrecen)
December 31. 13.00^h Szilveszteri városi futóverseny (Szombathely)

A FUTAPEST KLUB RENDEZVÉNYEI

Április 28. 11^h
Népszava Futás
Városliget
2,5 és 5 km
Május 5. 11^h
Fradí Futás
Ferencváros
5 km
Május 13. 11^h
IBUSZ Maraton
Budapest
Négy táv
Június 3. 11^h
Diáksportnap
Népstadion
5 km
Szeptember 1. 8^h
Szupertriathlon
Balaton
Három táv
Szeptember 9. 11^h
Futapest
Belváros
11 km
Szeptember 14. 15^h
Fradí Futás
József A.-ltp.
5 km
Szeptember 28. 9^h
II. kerületi diákfutás
Pesthidegkút
5 km
Október 14. 11^h
Richtófi Futás
Normafa
7 km
Október 27. 11^h
Postabank Futás
Margitsziget
5 km
Október 28. 9^h
Rank Xerox Maraton
Népliget
Három táv
December 1. 11^h
Télapó Futás
Városliget
2,5 km