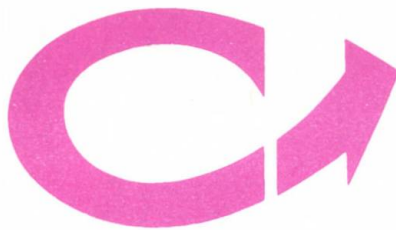


ATLÉTIKA

1 9 9 0

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA • FEBRUÁR





calderoni

Várja Önt a CALDERONI bemutatóterem

Kínálatunk:

- legújabb bútoraink kiállítása, minta utáni megrendelés
- részletes szakmai információ egyéb termékeinkről
- iskolák, művelődési intézmények, könyvtárak bebútorozásának komplett berendezési javaslata, számítógépes berendező programmal
- az általunk forgalmazott TELEVIDEO filmek megtekintése, nagy vetítőfelületre projektálva

Ajánlatunk:

- vetítéssel egybekötött tanácskozások, értekezletek lebonyolítása
- hozott szakmai anyagok időszakos kiállítása

CALDERONI MŰSZER-, TANESZKÖZGYÁRTÓ ÉS FORGALMAZÓ VÁLLALAT

Bemutatótermünk címe: Budapest, VIII., Szentkirályi u. 8.

Telefon: 138-3744/106

Nyitva: naponta 10–16 óráig



VIVICITA

KONTRAX

**VÁROSVÉDŐ FUTÁS '90.
ÁPRILIS 1.**

TARTALOM

Hírek, információk	1
Futónőink ismét Japánba készülnek	3
Mi pótolhatná a doppingot?	3
Az Európa-bajnok, aki a magasat is távolba ugrotta ..	4
Magyar örökranglisták	6
Ifjúsági Panoráma	
Fedettpályás idénynyitó	8
Tájékoztató ifjúsági VB és IBV-szintek	9
Fiatalok szabadtéri versenynaptára	9
Szaksarok	
A gyorsaság és a technika elsődlegessége az ugrások felkészülésében	10
Meddig tart a második hely?	12
Guy Drut, az álomgátfutó	14
Hírek, információk	15
Árt-e a sex?	17
Egy magyar Nebraskában	18
Abdi Bile az ellenfeleiről	19
Öné a szó	19
Keresztretjtvény	20
Eredmények a nagyvilágból	20

ATLÉTIKA '90

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja.
Megjelenik havonta.
Kiadja a Budapest Sportiroda.
A szerkesztőség címe:
ATLÉTIKA '90
1364 Budapest V. ker., Váci u. 62-64.
Felelős kiadó: Kaszás Ferenc
Főszerkesztő: Spiriev Attila
Olvasószerkesztő: Krasovec Ferenc
Fotó: Zádor Péter
Szerkesztés: Ciceró kft
A MASZ címe:
1143 Budapest, Dózsa György út 1-2.
Terjeszti a Magyar Posta. Előfizethető
bármely hírlapkézbesítő postahivatalnál,
a Posta hírlapüzleteiben és a
Hírlapelőfizetési és Lapellátási Irodánál
(HELIR) (Budapest XIII., Lehet u. 10/a
1900.) közvetlenül vagy postautalvá-
nyon, valamint átutalással.
Számonként kapható a hírlapárusoknál,
a Magyar Atlétikai Szövetségben és a
HungáriaSport nyomtatványboltjában
(Bp. VI., Népköztársaság u. 5.)
Ára: számonként 29.- Ft
Előfizetési díj: egy évre 288.- Ft
ISSN 0571-799

HÍREK

INFORMÁCIÓK

Januárra elnökségi ülés összehívását tervezte a MASZ. Végül azonban csak az **ügyvezető elnökség** tárgyalt. Ennek az volt az oka, hogy az elnökségnek a jövő évi költségvetést kellett volna megvitatnia, ám még mindig nem tisztázódott, hogy az OSH mennyivel járul hozzá az elmúlt év kiadásaihoz. Enélkül pedig az új év költségvetését sem lehet elkészíteni.

Így az ülésen az Atlétika folyóirat jövőjének megvitatása mellett, a legfontosabb téma a MASZ Iroda felépítésének ismertetése volt. Mint dr. Facskó István főtktár elmondta, az eddig mellékfoglalkozású állásokat megszüntették. A MASZ Iroda alkalmazottai: **dr. Facskó István** főtktár, **Mérei László** szövetségi kapitány, **Kovács Sándor** szakfelügyelő, **Söjtör József** szakfelügyelő (nyugdíj mellett), **Verb Mihály** marketing vezető, **dr. Erdélyi Péter** menedzser, **Baráth Béla** szervezési főelőadó, **Bárány Erika** titkárnő. Az Iroda két új alkalmazottat is foglalkoztat: **Gremen Csillát** irodavezetőként és **Szlovák Gábort** szoftverfejlesztőként. Ez utóbbi azt jelenti, hogy ezentúl az Iroda költségeitől a pontversenyig, minden adatot számítógépre visznek. Ez lehetővé teszi, hogy a MASZ a devizagazdálkodás és az útlevelügyek kivételével minden egyebet ezentúl maga intézzon, ami a költségeket csökkenti.

A szövetség továbbra is alkalmaz gyúrot a válogatott mellett; **Schmutz Istvánt**. A keret orvosa **dr. Ékes Erzsébet**.

Primo Nebiolo, a Nemzetközi Amatőr Atlétikai Szövetség (IAAF) elnöke nagyobb szigor alkalmazására szólította föl doppingkérdésben a többi sportág vezetőit.

– *Mi kétéves vagy életre szóló eltiltással büntetjük doppingvétség esetén az atlétákat, ugyanakkor vannak sportágak, amelyekben a doppingosok megússzák olykor egy háromhónapos eltiltással, vagy egy nevésségesen csekély, például 100 dolláros büntetéssel. Ha valóban komolyan akarjuk venni a dopping elleni harcot, akkor a többieknek is legalább olyan büntetéseket kellene a vétkekre kiszabniuk, mint nekünk.*

Nebiolo elnök ugyanakkor kijelentette, hogy a két év múlva esedékes Ázsia-bajnokságnak **Malaysia** ad otthont.

Gál László, a MASZ elnökségi tagja a fővárosi versenybírók évzáró értekezletén történt felszólalásában bejelentette, hogy feladatául kapta a fővárosi és vidéki versenybírók problémáinak az összehangolását. Egyben, mint a nagyobb szövetségi versenyek versenyigazgatója, felhívta a figyelmét az év egyik jelentős eseményére, a június 30-július 7 között Budapesten lebonyolításra kerülő veterán EB minél sikeresebb megrendezésére.

Óriási sikere volt **Kubában** a szeptemberi barcelonai Világ Kupának. Ez persze nem is csoda, hiszen a kubai atléták az Amerika-válogatott színeiben nagyszerűen szerepeltek. Talán ezért is döntött úgy a Kubai Atlétikai Szövetség, hogy megpályázzák a következő, 1993-ban esedékes Világ Kupa megrendezését. Kuba mellett eddig Szingapur jelentette be a rendezési szándékát.

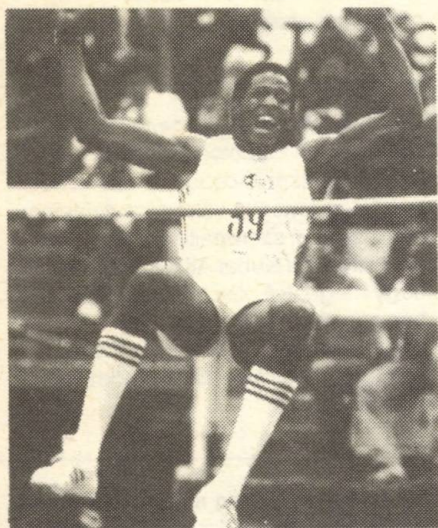
Nagy-Britanniában megváltoztatták a sokak által bírált válogatási rendszert. Az eddigi szisztéma szerint az olimpiai, Európa-, illetve világbajnoki válogatóverseny első két-két helyezettje automatikusan csapattag lett, míg a számonkénti harmadik indulókat az egész évben nyújtott teljesítmény alapján jelölték ki a szövetség szakemberei. Így aztán előfordult, hogy a válogatóverseny időpontjában egyszerre több világklasszis is sérült vagy éppen beteg volt, és így valakit mindig ki kellett hagyni a csapatból, s helyette sokszor gyengébb, de a válogatón az első kettőbe került atlétát indították.

Ezen most annyiban változtattak, hogy a válogatóversenynek kizárólag a győztesei lesznek automatikusan csapattagok, a további helyeket az egész éves teljesítmények alapján töltik be.

Újra edzésben. A szolnokiak vágtabajnoknője, a 32 éves **Ecsekiné Juhász Erzsébet** második gyermekének a megszületése után ismét teljes intenzitású edzésekkel készül az idényre. Nemcsak váltótag, hanem ismét a legjobb szeretne lenni – közölte edzője, Balasi Péter

SZÖVETSÉGI NAP! Minden kedden 8.00-tól 18.30-ig szövetségi napot tartanak a MASZ munkatársai. Ekkor várják problémáikkal az edzőket és versenyzőket, s amiben tudnak, segítenek.

Nem indul idén fedettpályás versenyeken a világ jelenlegi legjobb magasugrója, a kubai **Javier Sotomayor**. A 22 éves világklasszis a téli szezonot térd sérülésének teljes gyógyulása érdekében hagyja ki.



MEGRENDELŐLAP

Megrendelem az ATLÉTIKA c. lapot példányban, az alábbi

címre:

Megrendelő neve:

címe:

Irányítószám:

Az előfizetési díjat a részemre küldendő átutalási postautalványon egyenlítem ki.

.....
aláírás

A megrendelőlapot borítékban, bérmentesítve az alábbi címre kérjük feladni

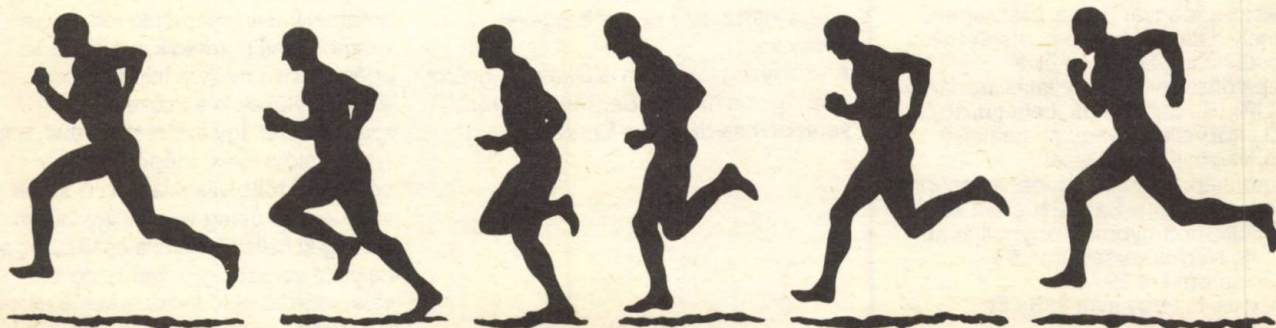
Hírlapelőfizetési és Lapellátási Iroda
BUDAPEST 1900

A fontosabb haza fedettpályás versenyek februári műsora:

3-4. Ifjúsági Budapest-bajnokság	Olimpiai Csarnok
4. BEAC-MAFC dr. Majzik László emléktversenye	Olimpiai Csarnok
7-8. Felnőtt Budapest-bajnokság	Olimpiai Csarnok
10-11. Ifjúsági OB	Olimpiai Csarnok
13. A MASZ meghívásos versenye	Budapest Sportcsarnok
18. Tricotex-Kupa az IAAF nemzetközi meghívásos versenysorozata keretében	Budapest Sportcsarnok
24. Felnőtt OB	Budapest Sportcsarnok

Atlétáink nemzetközi műsora:

Február 10.	Görög-csehszlovák-jugoszláv-magyar fedettpályás férfi és női válogatott viadal (1 fő részvételével)	Athén
Március 3-4.	Fedettpályás Európa-bajnokság	Glasgow,
továbbá részt vesznek egyéb nemzetközi meghívásos fedettpályás versenyeken is.		



Futónőink ismét Japánba készülnek

Hat évvel ezelőtt, pontosabban 1984. február 26-án

Jokohamában futónőink rajthoz álltak a japán Ekiden maratoni váltóban. Tíz országos válogatott, hét japán klub és három nemzetközi vegyes csapat között a Szalai Katalin, Jankó Ilona, Ágoston Zita, Szabó Karolina, Petrik Éva és Vastag Erika összeállítású váltónk végeredményben a brit, ausztrál, szovjet, nyugatnémet és kínai futónők után 2 óra 27 perc 34 másodperces eredménnyel a hatodik helyen ért a célba.

Nyilván ez a helyezés vezette a japán rendezőket, hogy az idei február 25-ei tokiói maratoni ismét meghívták a magyar női váltót, azzal, hogy a költségeket a meghívók fedezik. A táv változatlan, a verseny résztávjai most is: 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 7195 méter és végül a hatodik futónőnek ismét 5 km. A szövetség élve a meghívással és azzal, hogy tisztességes helytállást biztosító csapat most is összeállítható, a hat váltótág és egy tartalék kijelölésére két tájékoztató jellegű válogatóversenyt tűzött ki.

Nyomatékosan hangsúlyozták, hogy a két versenyt nem azonos súllyal kezelik, a válogatásnál súlyozottabban veszik figyelembe a második versenyt, azzal, hogy vitás esetekben a szövetségi kapitány dönt. Ilyen előzmények után került sor 1989. december 22-én a Népstadion 600-as pályáján az első felmérésre, amelyen a felnőttek 8 km-t, az ifjúságiak pedig 4 km-t futottak. Az enyhén tavaszi idő, no meg a szép út reménye, a futónőket szép számban csalogatta a rajthoz, számbajöhető versenyzőnőink – kevés kivételtől eltekintve –

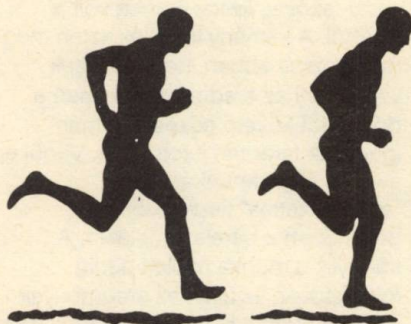
csaknem valamennyien elindultak. Visnyei Márta biztató futással nyerte a felnőttek versenyét. Az ifjúsági lányok 22 fős mezőnyét sokáig a veszprémi Solymosi Ildikó vezette, ám a végére elfáradt. **A MASZ tájékoztató jellegű női válogatóversenye. Népstadion 600-as pálya. (1989. december 22.)**

Felnőttek

1. Visnyei Márta (SZVSE) 27:08,
2. Földingné Nagy Judit (Győri Dózsa) 27:19,
3. Ágoston Zita (Bp. Honvéd) 27:31,
4. Dóczi Éva (Veszprémi SE) 27:47,
5. Rácz Katalin (Ú. Dózsa) 28:07,
6. Javos Anikó (Videoton) 28:12

Ifjúságiak

1. Pintér Kitty (KSI) 14:14,
2. Tóth Mónika (Csepel) 14:17,
3. Bartha Viktória (DVTK) 14:19,
4. Solymosi Ildikó (Veszprémi SE) 14:23,
5. Csoszánsszky Szilvia (Csepel) 14:27,
6. Behán Anikó (Salgótarjáni Öblös) 14:31



A második válogatóversenyt 1990. január 23-i időpontra (február havi számunk január 10-i lapzártája után) ugyancsak a Népstadion 600-as pályájára tűzték ki, így annak eredményeit csak következő számunkban közölhetjük.

Mi pótolhatná a doppingot?

Az atléták a gyógyszerek helyett diétát alkalmaznak, hogy új lehetőségeket találjanak teljesítményük növelésére – jelentette ki egy amerikai tudós. Meloin Williams, a norfolki Old Dominion Egyetem (Virginia állam) "Emberi teljesítmények" nevű laboratóriumának vezetője közölte, hogy a szöuli olimpia óta nagyon megnőtt az érdeklődés a táplálkozás iránt a sportban.

A sportolók mindig keresnek valamit. Ha tudunk kínálni nekik olyat, ami legális és nem ártalmas az egészségükre, az olyan utat mutathat számukra, ahol nem kell tiltott szereket, "kokszt" használniuk – mondta egy interjúban. Williams reméli, hogy a következő hónapban elkezdhet egy tanulmányt a tiltott anabolikus szteroidok lehetséges alternatíváiról. Kölcsönért folyamodott az Egyesült Államok egyetemi sportszövetségéhez (NCAA), hogy tesztelje az *amino-sav pótlást*, amelyet úgy hírdetnek, hogy hasonlóan izomépítő hatása van, mint a szteroidoknak. – Annak ellenére, hogy kétlem az aminosavak hatásosságát, és úgy látunk neki a hipotézisnek, hogy számolunk a negatív eredménnyel – mégis jó lenne az ellenkezőjét tapasztalni – mondta Williams.

Az e területen kutatók eddig – annak ellenére, hogy néhány területen érdekes felfedezéseket tettek – nem találtak biztos teljesítménynövelőket. – A közelmúltban folytatott néhány amerikai kísérlet azt mutatta, hogy a szódabikarbóna, amit a sütőporban használnak, csökkenti az izomfáradtságot és segít a 400 és 800 m-es futóknak – így Williams. Ugyanakkor a kísérletben részt vevő sportolóknak gyomorproblémáik támadtak, és ahogy az egyik kutató fogalmazott: "kirobbanó hasmenésük" volt. Sokan gondolták, hogy a méh pollen segít regenerálódni edzés után, de Williams szerint nincs olyan bizonyíték, ami ezt teljesen alátámasztaná. Azok a tesztek, amelyek jónéhány olyan természetes terméket vizsgáltak, melyeket azért árultak, hogy növeljék az állóképességet, szintén nem támasztották alá az elképzeléseket.

– Az ezeket gyártó cégek elméletek és nem kutatások alapján állítják elő termékeiket – véli Meloin Williams. Sajnos, általában az történik, hogy gyártanak egy terméket egy, vagy két évig. Akkor aztán azokat valakik alaposan megvizsgálják és megállapítják, hogy nem hatásosak. Akkor újabb termékkel állnak elő...

Az EURÓPA-BAJNOK, aki a magasat is távolba ugrotta...

A Galamb utcai lakás háziura természetesen abba a szobába invitál, amelynek falát az "azonosító ereklyék" díszítik. Az egyik képen markáns arcú, fekete hajú fiatalember, a másikon ugyanő két fekete bőrű legény társaságában: az ifjú Földessy Ödön atlétapályafutásának fotópapírba örökített emlékei. Köztük az Európa-banoki győzelemé, s a legbecsesebb, a legidőtállóbb siker: a két amerikai távolugró mögött megszerzett olimpiai bronzérem, az ünnepélyes eredményhirdetés utáni percek fényképdokumentuma Helsinkiből. A felvételekkel szemközt pedig az elmaradhatatlan vitrin a szó szerint is kézzel fogható relikviák számára.

– Ezt a szekrényt néhány hónapja kaptam a feleségemtől, 60. születésnapomra – mondja kérdő tekintetűre a rendőr-alezredesi rangban nyugdíjba ment Földessy Ödön, akit atlétaberkekben mindenki Dönci bácsiként ismer. – Már ne bírta nézni, hogy szanaszét hevernek az érmeim, a plakettjeim, a kupák, az oklevelek...

Amikből jócskán "termett", az elmúlt néhány évtizedben – vetem közbe.

– Nem panaszkodhatom, valóban adtam is, és jócskán kaptam is az atlétikától, azt hiszem, tartalmas sportkarriert zárhattam le, ha jól emlékszem, éppen harminc esztendeje. *Ne siessünk annyira, sőt, stílusos javaslaton éppen az, hogy ugorjunk vissza a kezdetekre, a messzi távolba!*

– Békésen születtem, aztán következtek a sportágválasztás miatt is meghatározó iskolák: a kunszentmiklósi, majd az első négy év után, a háborút követően a győnkői református gimnázium. Itt érettségiztem 1948-ban. Mindkét iskolával szerencsém volt, mert olyan jó testnevelő tanárokkal találkoztam, akik nem egyszerűen szerették, hanem egyenesen imádták az atlétikát. Amellett nagyszerűen ki tudták választani a tehetségeket, jó szemű, remekül képzett, univerzális szakemberek lévén valamennyien. Végül is Győnkön kezdtem el, úgy hatodikos, vagy inkább hetedikos lehettem, a magasugró technika, a guruló stílus elsajátítását, merthogy nem távol-, hanem magasugrónak indultam. Előszörre a középiskolások országos bajnokságán a második voltam, aztán a következő

esztendőben, 1948-ban már én nyertem, ha igaz, 180, de lehet, hogy 181 centiméterrel.

Mennyit edzett ehhez?

– Egy héten kétszer, a gimnázium udvarán tartottuk a tréninget, ami egy kis futásból, gimnasztikából és ugrásból állt.

Mit mondjak, nem tűnik éppenséggel félelmetes adagnak...

– Mert nem is volt az! Eredményeimet sokkal inkább annak köszönhettem kezdetben, hogy tehetséget örököltem apámtól. Mert ő is próbálkozott annak idején a magasugrással. A minap a családi iratokat nézegetve rábukkantam egy oklevelére, amelyen az állt, hogy Földessy István mint tanítóképzős diák "magasugrásban első díjat nyert, s öt korona jutalmat kapott".

Ő akarta, hogy Ön szintén az atlétikának kötelezze el magát?

– Nem, a szülőik ilyesmibe nem szóltak bele, ez spontánul jött, az iskolában, önként csöppentem bele a sportba, a sportolásba.

És hogyan lett a délvidéki kezdetekből budapesti folytatás?

– Úgy kerültem fel a fővárosba, hogy az országos középiskolás bajnokságok egyikén "kiszúrtak", felfigyeltek rám. Akkoriban még az egyesületeknek voltak megfigyelő emberei, engem Sugár Pista bácsi fedezett fel, s vitt el Újpestre, az UTE-be. Ő szerzett nekem albérletet, a Egyesült Izzóban pedig munkát. Bár érettségim volt, segéd munkásként foglalkoztattak, napi nyolc órában hordtam a ballonokat, a vasat, szóval, fizikai munka volt a javából. A kemény terhelés aztán meg is mutatkozott abban, hogy kezdtek visszaesni az eredményeim, mert a dologidőt követő edzésekre már igencsak fáradtan jutottam el. Végül egy év után segéd munkásból "átminősítettek" tisztviselőnek, bekerültem a bérelszámolásra. A könnyebb munka mellett pedig fokozatosan javultak az eredményeim is. 1948 nyarán második voltam a hazai ranglistán, ekkoriban 182 centit tudtam. Aztán a következő évben eljutottam a 188-ig, a legjobbam pedig 190 centiméter volt.

Mit ért ez akkoriban?

– Nemzetközileg jó közepesnek felelt meg, pontosabban, ilyen produkcióval Európában még a nagyobb versenyeken is fel lehetett állni a

dobogóra. Idehaza az elsők közé tartoztam, de hiába végeztem nem egy viadalon az élen, magyar bajnok sose lettem. Második annál többször, de a legnagyobb siker valahogy sose jött össze...

Magasugrásban. Távolugrásban viszont igen. De hogyan történt a váltás? Végül is nem túlságosan szokványos, hogy valaki – akit ráadásul tényleg magasán jegyeznek – ripsz-ropsz módosítson, s a függőleges helyett a vízszintes repülést válassza...

– Ami az irányt, mondjuk úgy: a stílust illeti, őszintén szólva egyáltalán nem volt maga a tökély. Azt is mondhatnám, hogy magasugróként távolt ugrottam, mert a gurulótechnikával végrehajtott ugrásaimnál az elrugaszkodás és a leérkezés között volt vagy öt méter! Nem tudtam megoldani a fölfelé való emelkedést, s ez komoly technikai hiba volt. A ruganyosságomat sem sikerült maximálisan kihasználni. Annál inkább megvalósult ez a távolugrásban, amibe szinte belecsöppentem, még ha nem is volt teljesen idegen terület, hiszen a magasedzések részeként a fűből a homokba, a Csányi Gyuri tanácsolta módon ollózó technikával távolba is ugrálgattam, de csak játékos jelleggel. És akkor jött az az 1950-es pécsi csapatbajnoki, ahol elindítottak távolban is. Életem első versenye volt ez, s azonnal 731-et értem el. Hát, az akkor nagyon nagy szenzáció volt, közel húsz éve nem ugrott ekkorát magyar atléta. Bizony, én magam sem akartam elhinni, de a versenybírák sem, akik nem kevesebb, mint háromszor fogtak neki a távoltság lemeréséhez, mert nem akartak hinni a szemüknek. De végül is nem volt mese, az az ugrás bizony feketén-fehéren, 731 centi volt.

Ezzel el is dőlt a sorsa...

– El. Elsődlegessé vált a távolugrásra készülés, bár egy darabig még magasat is ugrottam, s egy ideig mindkettőben válogatott voltam. 1951-ben, a berlini Világifjúsági Találkozóra viszont már mint főszámos távolugró utaztam ki.

Ekkor az UTE-utód Újpesti Dózsa atlétájaként versenyzett, s ez már az az időszak, amikor nagyon is "vastagon" benne volt a politika a sportban. Az egyén, tehát személyesen Ön ezt hogy élte meg? Van-e ilyen jellegű élménye?

– Az NDK-beli VIT ebből a szempontból is tanulságosnak bizonyult. Az atlétikai versenyek sorában a távolugrók is

rekord volt. S az már az újságíró igazán szubjektív megjegyzése, hogy ez a 776 még több, mint harminc esztendő után, napjainkban sem lebecsülendő eredmény...

– Hát ha még nem lépek be az 1955-ös budapesti francia-magyarok! Mert?...

Nagyon jó formában voltam ezen a nemzetek közötti vetélkedőn, aminek akkoriban óriási vonzereje, hatalmas közönsége volt. Ezen a párviadalon is tízezrek ültek-álltak a Népstadionban, s bizony, a távolugrásnál is háttorzongatóan jóleső buzdítás segítette a versenyeket. Persze engem is. Az egyik kísérletemnél éreztem, hogy rettentően messzire repülök, le se akartam esni a gödörbe. De beléptem! A tömeg azonban kórusban skandálta: lemérni-lemérni-lemérni! Ez ugyan a szabályok szerint tilos volt, de a hangerő nem csökkent, s végül a "népi követelés" győzött: lemérték, sőt, a hangosbeszélőn is bemondták: 797 centiméter! Milyen kár, hogy érvénytelen volt...

Érvényes volt azonban, nagyon is, az az ugrása, amely az ötkarikás bronzérmet eredményezte!

– Szó se róla, életem legnagyobb sikerének ezt az olimpiai harmadik helyet tartom, minden mást megelőző Helsinki. Dobogóra senki sem számított a verseny előtt, én sem! De ott összejött minden. Nagyon jó versenyzőtípus voltam, tudtam alkalmazkodni az időjáráshoz, mindenhez, s erre a tulajdonságomra az olimpián igazán szükségem is volt. El tudtam viselni a nehézségeket, amiket a rettentően pocskék idő okozott a finn fővárosban. Hűvös volt, szitált az eső, ellenszél fúj, mindaz, ami az ugróatléta legnagyobb ellensége, ott egyidőben volt jelen. A szerencse is mellém szegődött, mert az akkori világelső, az aranyérem-várományos amerikai Brown, aki 8 méteren felül tudott, háromszor is belépett, kiesett a versenyből, s tulajdonképpen így lehettem harmadik Brown két honfitársa mögött 730-cal. Más kérdés, hogy az olimpia utáni két esztendőben a világranglista második helyére ugrottam fel magam, s ki tudja, mi lett-lehetett volna, ha 1953-ban vagy 1954-ben van az olimpia. Sajnos, az amerikaiakkal, tehát a legnagyobb ellenfelekkel ritkán, mondhatni, alig találkoztam, egyszerűen nem volt rá mód. Pedig még az Egyesült

Államokba is meghívtak versenyezni, csak éppen idehaza mondtak nemet, nem engedtek ki. A politika ekkor is közbeszólt...

Harminc éve hagyott fel az aktív versenyzéssel. Tudom, hogy utána az edzősködésbe is belekóstolt, volt az

MTK-nál, azután a MAFC-nál is tevékenykedett. Válogatottakat nevelt ki távol- és hármasugrásban is, mégsem tudott hosszútávú, "házasságot" kötni a klubokkal, az ottani vezetőkkel...

– Mivel rendőrtiszt voltam, csak munkaidő után, másodállásban tudtam vállalni az edzősködést, vagyis arra nem maradt időm, hogy a tehetségek felkutatásába is bekapcsolódjak. Vagyis gyerekeket kértem, akikből viszont a maximumot már én hozom ki. Hét-nyolc fős csoportokat kaptam, s mondhatom, produkáltam is velük. De rendre visszatért a kifogás: nincs embered, csak néhány gyerek. A mennyiséget nézték, nem a minőséget. A szakmai tudás nem volt érdekes, nem juthatott érvényre. Így aztán befejeztem, a marakodás nem az én világom. 1978-ban köszöntem el az edzősködéstől, de végleg nem tudtam, nem is akartam szakítani az atlétikával. Már csak azért sem, mert a saját gyerekeim is ezt a csodálatos sportot űzik, őket is atlétának neveltem. Lányom, Csilla, másodosztályú távolugró, fiam pedig most már inkább a hármasugrást műveli.

Mennyire örökölte a fiú az apai adottságokat?

– Csaba 1988-ban országos ranglistavezető volt, a tavalyi idény viszont gyengére sikeredett, zűrös esztendőt tudtunk magunk mögött. Magánjellegű egyesületi gondok, edzőváltások, sérülés, betegség követték egymást, maga az atlétika háttérbe szorult. A múlt év októberében aztán én magam vette át Csaba edzését, elkezdtük a közös munkát, s lekopogom, becsületesen, biztatóan dolgozik. Fizikailag annyi van benne, ha nem több, mint bennem. Tehetségesnek tartom, de nem azért, mert a fiam, hanem mert tényleg szorult belé талант. Akarat, küzdőképesség dolgában viszont van, lenne mit javulnia. Én nagyon remélem, hogy ebben az évben, már nyáron, olyan 16.60 körüli eredményre lesz képes. Ha ez sikerül, akkor rádolgozunk, hogy eljuthasson a 17 méterig, ami benne van, csak ki kell hozni belőle. Boldog lennék, ha a jövő évben ilyenfajta közös sikerről eshetne szó, s nem a múltból, az én multamról csupán...

összemérték képességeiket. Én akkor seregnyi hazai és nemzetközi viadal győzteseként, esélyesként indultam Berlinben is. Aztán végül második lettem, 731-gyel, de hogyan!? Abban az időben nagyon nyomták, támogatták a szovjet versenyzőket, s én is két képviselőjük között kényszerültem a dobogónak csak a második fokára felállni. Pedig sokáig nem úgy tűnt, hogy veszíthetek. Talán négy sorozaton lehettünk túl, s magasan vezettem, valamennyi ugrásom hét méter feletti volt, míg a rivális szovjet, aki mögöttem állt, másodikként egyszer sem került hét fölé. Jött a vége, azaz jött volna, mert nagy szélvihar támadt, s bezavarták a versenyzőket az öltözőbe. A szovjet edző azonban ott szívóskodott, hogy az ő versenyzője még hadd ugorja le a sorozatot. Nos, végül a célmérőkkel együtt kinnmaradtak, én másokkal bevonultam, mígnem jöttek a szovjetek is, és mondják, hogy a vetélytársam túlugrott, 732-t ért el, pontosan egy centivel nagyobb, mint én... A folytatásban még 727-re képes voltam, de hát maradtam második. Sovány vígasz volt, hogy a többiek sorra mind hozzám jöttek gratulálni, tudták, hogy mi a helyzet. És hogy teljes legyen a csalódás: az eredményhirdetésnél nemhogy az első helyezettnek járó tangóharmonikát nem kaptam meg, de még a másodiknak dukáló gyönyörű kristályvázát sem. Utóbbi valami módon a bronzérmes szovjeté lett, míg jómagam egy kombájnost munka közben ábrázoló szocialista realista képpel gazdagodtam, ami eredetileg a harmadik helyezettet illetet volna...

Ha a statisztikám nem csal, e versenyen kívül 1950 és 1955 között – egy kivétellel – az összes többi távolugró versenyén diadalmaskodott, ami nem kis bravur! Nyert például a bukaresti és a varsói VIT-en, a főiskolai világbajnokságon, van angol bajnoki címe, kilencszeres egyéni, illetve a csapat- és futóváltó-aranyakkal együtt tizenhátszeres magyar bajnok. 751-gyel felnőtt Európa-bajnok volt Bernben, 1954-ben. És a kivétel, mint szabályerősítő: harmadik helyezés az 1952-es helsinki nyári olimpián. Pazar lista! De tegyük még hozzá, hogy

Földessy Ödön ebben a fél évtizedben előbb 763-ra, majd 766-ra, végül 776-ra javította az országos csúcsot, utóbbi csaknem tíz évig megdönthetetlen

MAGYAR ÖRÖKRANGLISTÁK

Kedves olvasóink! Új sorozatunkban két lelkes atlétikai statisztikus magyar örökranglistáit tesszük közzé. A versenyszámonként legjobb 50-50 – sőt néha több – magyar eredményt **Remecz Zoltán**, a korosztályos tízes ranglistákat **Szabó Gábor** állította össze. Reméljük érdeklődéssel böngészik az ilyen mélységben eddig még sehol sem közölt örökranglistákat. (Az 1989. évi ranglisták a MASZ évkönyvében jelennek meg, amelyek megrendelőlapját e lapszámban is megtalálhatják, csakúgy, mint az ATLÉTIKA '90 előfizetési lapját.)

Ma már ugyan nem szerepelnek kézi mérésű eredmények a sprintszámok nemzetközi ranglistáin, illetve azok közül a legjobbakat az elektromos időmérésű lista után szokás feltüntetni. Mégis úgy gondolom, hogy az ötvenes magyar örökranglista összeállításánál nem szabad figyelmen kívül hagyni ezeket a korábban született kézi mérésű eredményeket, hiszen számos nagyszerű rövidtávú akkor versenyzett és érte el élete legjobb teljesítményét, amikor még egyáltalán nem, vagy csak ritkán rendeztek versenyt elektromos időméréssel. Egyéni csúcsaik joggal tartoznak a legjobb ötven magyar eredmény közé. Rangsorolásuknál a korábban – az IAAF által – hivatalosan elfogadott 0.24 mp (100 m, 200 m, 100 gát, 110 gát), illetve 0.14 mp (400 m, 400 gát) időtöbbletet alkalmaztam. Több éves kutatómunkám ideje alatt mindvégig a tökéletességre törekedtem, de bizonyos számokban a legnagyobb igyekezetem ellenére néhány adat (születési év, dátum) ismeretlen maradt előttem. Ezúton szeretném kérni mindazok segítségét, akik birtokában vannak olyan adatnak, ami hiányzik az örökranglistáról, kérem szíveskedjenek azokat címemre elküldeni:

Remecz Zoltán, 1192 Bp. Mészáros Lőrincz u. 30.

FÉRFI 100 m

10.09	Kovács Attila	60	87.08.20	Miskolc
10.25	Tatár István	58	85.08.20	Bydgoszcz
10.26	Kiss Ferenc	55	83.07.02	Budapest
10.26	Nagy István	59	87.08.20	Miskolc
10.1.	Gresa Lajos	48	75.06.25	Budapest
10.35	Havas Endre	66	85.08.22	Cottbus
10.41	Lépold Endre	55	77.08.19	Szofia
10.42	Karaffa László	64	87.09.15	Budapest
10.2	Farkas Tibor	48	70.05.09	Budapest
10.44	Babály László	57	83.07.02	Budapest

10.44	Bakos György	60	88.09.03	Budapest
10.49	Lindák László	59	85.09.26	Miskolc
10.49	Fetter György	63	88.06.04	Athén
10.53	Heinrich Viktor	57	80.05.10	Budapest
10.3	Csutorás Csaba	37	64.09.05	Budapest
10.3	Mihályfi László	47	72.06.23	Odessza
10.3	Bátori István	47	72.06.23	Budapest
10.54	Szalma László	57	85.05.19	Budapest
10.57	Menczer Gusztáv	59	84.07.03.	Budapest
10.59	Daragó László	66	84.08.14	Budapest

10.59	Utasi Sándor	67	86.07.26	Miskolc
10.59	Karliik Pál	63	87.06.06	Budapest
10.60	Lukács László	53	77.05.15	Budapest
10.60	Molnár Pál	66	86.09.10	Debrecen
10.60	Rezák Pál	66	86.09.10	Budapest
10.61	Zajovics Csaba	69	89.07.29	Budapest
10.4	Sír József	12	34.07.01	Berlin
10.4	Gyenes Gyula		37.08.08	Budapest
10.4	Kiss László	32	56.08.19	Budapest
10.4	Jakabfy Sándor	31	57.08.19	Budapest

10.4	Rozsnyai Huba	42	64.07.03	Budapest
10.4	Hajdú Lajos	46	65.06.26	Budapest
10.4	Babos Imre	39	67.09.02	Budapest
10.4	Rábal Gyula	42	67.09.02	Budapest
10.4	Korona László	50	74.06.15	Budapest
10.4	Pintér József	56	75.08.02	Budapest
10.64	Tremmel László	58	84.07.03	Budapest
10.64	Gelencsér András	61	84.07.03	Budapest
10.65	Lángi László	68	85.09.26	Miskolc
10.67	Szabó Zsolt	64	85.	

10.70	Szoré Endre	62	83.07.02	Budapest
10.71	Szalai Csaba	61	86.06	Budapest
10.72	Molnár Tamás	68	85.07.30	Budapest
10.73	Simon-Balla István	58	88.	
10.5	Gerő Ferenc		28.08.19	Kassel
10.5	Forgács László		33.09.03	Újpest
10.5	Kovács József		34.08.12	Budapest
10.5	Csányi György	22	52.08.16	Budapest
10.5	Goldoványi Béla	25	54.09.17	Budapest
10.5	Tóth Béla	37	58.09.14	Tatabánya

10.5	Gyulai István	43	65.05.23	Gyula
10.5	Istóczy József	44	66.07.09	Ólshytyn
10.5	Kalocsai Henrik	40	67.04.29	Budapest
10.5	Bánhidli Béla	45	69.11.02	Eger
10.5	Sille József	42	70.07.05	Budapest
10.5	Fügedi József	46	70.07.05	Budapest
10.5	Rózsa István	44	71.09.04	Budapest
10.5	Laurencsik László	46	72.08.22	Budapest
10.5	Petőházi Tibor	54	74.05.25	Budapest
10.5	Galántai Sándor	54	74.09.07	Budapest

10.5	Novák István	56	75.08.02	Budapest
10.5	Németh Gyula	50	75.10.04	Budapest
10.5	Mészáros László	55	77.05.14	Gödöllő
10.5	Balogh László	62	79.05.31	Székesfehérvár
10.5	Fodor Tamás	61	80.08.16	Székesfehérvár
10.5	Bagyura József	59	81.09.06	Karlovy Vary
10.5	Kassai Lajos	62	83.09.04	Jászberény

10.74	Böde József	63	81.06.05	Budapest
10.74	Gaszner József	71	88.	
(10.52)	Gresa Lajos	48	77.05.21	Innsbruck)

A megengedettnél erősebb hátszéllal elért eredmények:

10.1	Lépold Endre	55	76.06.03	Budapest
10.37	Karaffa László	64	87.08.05	Budapest
10.41	Molnár Tamás	68	89.06.24	Budapest
10.43	Fetter György	63	88.05.21	Budapest
10.2	Kiss László	32	60.	
10.44	Szalma László	57	87.05.30	Budapest
10.47	Menczer Gusztáv	59	84.	
10.47	Zajovics Csaba	59	88.04.18	Budapest
10.3	Csiszár István	69	60.	
10.3	Korona László	50	74.07.19	Budapest
10.58	Kassai Lajos	62	83.	
10.60	Tremmel László	58	85.	
10.62	Tóth Sándor	68	88.06.18	Budapest

KOROSZTÁLYOS TÍZES ÖRÖKRANGLISTÁK

UTÁNPÓTLÁS

10.29	Nagy István	59	81.06.17	Budapest
10.37	Havas Endre	66	86.06.25	Budapest
10.40	Tatár István	58	80.07.17	Budapest
110.41	Kovács Attila	60	81.05.09	Budapest
10.52	Karaffa László	64	86.08.11	Budapest
10.60	Molnár Péter	66	86.06.28	Debrecen
10.60	Rezák Pál	66	86.09.10	Budapest
10.60	Utasi Sándor	67	87.07.02	Miskolc
10.62	Lindák László	59	80.06.13	Budapest
10.63	Karliik Pál	63	84.07.10	Budapest

IFJÚSÁGI

10.35	Havas Endre	66	85.08.22	Cottbus
10.2	Lépold Endre	55	73.96.16	Budapest
10.59	Tatár István	58	77.97.91	Budapest
10.59	Daragó László	66	84.08.11	Budapest
10.59	Utasi Sándor	67	86.07.26	Miskolc
10.62	Rezák Pál	66	84.08.11	Budapest
10.4	Hajdú Lajos	46	65.06.26	Budapest
10.4	Pintér József	56	75.08.02	Budapest
10.69	Zajovics Csaba	69	88.07.27	Sudbury
10.70	Karliik Pál	63	82.08.17	Budapest

SERDÜLŐ/A

10.53	Havas Endre	66	82.06.24	Budapest
10.3	Lépold Endre	55	71.10.16	Budapest
10.4	Tatár István	58	75.08.02	Budapest
10.65	Lángi László	68	85.09.26	Miskolc
10.72	Molnár Tamás	68	85.07.25	Budapest
10.74	Gaszner József	71	88.06.21	Budapest
10.5	Bátori István	47	64.09.05	Budapest
10.5	Nagy István	59	76.06.23	Budapest
10.5	Balogh László	62	79.05.31	Székesfehérvár
10.77	Böde József	63	80.08.07	Budapest

SERDÜLŐ/B

10.75	Havas Endre	66	81.05.28	Budapest
11.04	Kelemen Sándor	63	78.06.22	Varsó
10.9	Mészáros László	55	70.06.17	Budapest
11.0	Tatár István	58	73.05.12	Budapest
11.0	Ujhelyi Sándor	61	76.09.18	Budapest
11.0	Zándoki Géza	61	76.09.18	Budapest
11.0	Daragó László	66	81.09.20	Budapest

11.24	Gaszner József	71	86.09.21	Jászberény
11.24	Asztalos Csaba	74	88.09.24	Miskolc
11.1	További 5 versenyző			

NŐI 100 m

11.45	Orosz Irén	51	81.06.30.	Budapest
11.53	Ecsekiné Juhász Erzsébet	58	87.08.20.	Miskolc
11.3	Balogh Györgyi	48	71.05.30.	Győr
11.57	Nagy Radka	59	87.08.20.	Miskolc
11.60	Siska Xénia	57	84.05.05.	Budapest
11.60	Könye Irma	54	87.08.20.	Miskolc
11.4	Nemesháziné Markó Margit	43	64.09.06.	Budapest
11.4	Erdélyiné Szabó Ildikó	55	74.07.20.	Budapest
11.66	Törösné Daku Mónika	66	87.07.02.	Miskolc
11.66	Kozáry Ágnes	66	89.07.29.	Budapest
11.68	Hargitai Éva	63	87.08.20.	Miskolc
11.73	Vassné Hrács Piroska	58	80.05.24.	Budapest
11.5	Neszmélyi Veronika	39	55.08.04.	Varsó
11.5	Tóthné Kovács Annamária	45	67.06.17.	Budapest
11.5	Szabóné Havas Judit	48	70.08.06.	Budapest
11.5	Kiss Mária	49	72.07.01.	Budapest
11.5	Károly Zsuzsa	55	73.07.20.	Budapest
11.5	Gresáné Bruzsenyák Ilona	50	74.07.20.	Budapest
11.5	Mádai Mónika	68	84.05.30.	Miskolc
11.74	Ács Judit	66	87.08.20.	Ebensee
11.77	Petrika Erzsébet dr.	58	84.08.12.	Budapest
11.6	Tóth Zsuzsanna	63	83.06.18.	Debrecen
11.6	Molnár Edit	65	84.06.07.	Miskolc
11.86	Horváthné Németh Ilona	56	82.08.05.	Budapest
11.86	Barati Éva	68	89.07.29.	Budapest
11.93	Szabó Éva	60	86.07.06.	Budapest
11.7	Bartosné Heldt Erzsébet	41	60.07.29.	Budapest
11.7	Halmosiné Séfer Rozália	51	76.07.22.	Gyula
11.7	Páldiné Pál Ilona	54	77.07.26.	Budapest
11.7	File Krisztina	67	84.05.30.	Miskolc
11.95	Forgács Judit	59	83.06.06.	Budapest
11.95	Kovács Mónika	69	86.08.03.	Neubrandenburg
11.95	Szabó Gabriella	72	89.06.17.	Miskolc
11.96	Hidvéginé Lukács Ildikó	55	77.05.25.	Budapest
11.96	Molics Györgyi	67	84.08.12.	Budapest
11.96	Palombi Margit	61	85.07.06.	Budapest
11.97	Petróczi Ágnes	62	77.09.25.	Trostberg
11.98	Kósa Erika	57	80.05.24.	Budapest
11.98	Barna Krisztina	72	89.07.29.	Budapest
11.99	Görcsös Barbara	69	88.06.26.	Zalaegerszeg
12.00	Kuris Judit	64	79.05.30.	Budapest
12.01	Novobáczkyné Lájér Klára	58	83.07.02.	Budapest
12.01	Kovács Ágnes	60	86.06.14.	Miskolc
11.8	Bata Teréz	38	57.09.28.	Budapest
11.8	Munkácsi Antónia	38	60.07.29.	Budapest
11.8	Such Ida	40	64.07.03.	Budapest
11.8	Kispálné Skultéti Etelka	41	67.06.17.	Budapest
11.8	Lázár Éva	46	68.10.05.	Varsó
11.8	Pappné Papp Katalin	48	72.06.10.	Budapest
11.8	Balogh Katalin	50	72.07.15.	Keszthely
11.8	Balaton Anna	53	74.07.20.	Budapest
11.8	Bottyán Katalin	53	75.06.14.	Budapest
11.8	Milasinné Ziegner Anikó	54	75.08.30.	Budapest
11.8	Bartha Angéla	59	75.10.05.	Budapest
11.8	Kissné Petrika Ibolya	57	84.08.05.	Debrecen
12.06	Drommer Helga	67	89.06.24.	Budapest
12.07	Elek Edit	63	80.08.07.	Budapest
12.07	Kozmeth Éva	67	87.07.02.	Miskolc
11.68	Erdélyiné Szabó Ildikó	55	78.06.06.	Budapest
11.83	Mádai Mónika	68	85.06.29.	Budapest
11.86	Molnár Edit	65	87.08.20.	Miskolc
11.92	Károly Zsuzsanna	55	73.08.24.	Duisburg
11.97	Tóth Zsuzsanna	63	84.06.23.	Budapest

A megengedettnél erősebb hátszéllel elért eredmények:

11.33	Orosz Irén	51	81.06.23.	Prága
11.2	Balogh Györgyi	48	71.06.11.	Budapest
11.3	Könye Irma	54	76.08.21.	Budapest
11.4	Gresáné Bruzsenyák Ilona	50	74.07.19.	Budapest
11.4	Szabóné Havas Judit	48	74.08.11.	Linz
11.64	Vassné Hrács Piroska	58	81.06.23.	Prága
11.72	Ács Judit	66	87.05.30.	Budapest
11.5	Bartha Angéla	59	76.08.21.	Budapest
11.80	Horváthné Németh Ilona	56	82.	
11.82	Kovács Mónika	69	86.06.15.	Miskolc
11.6	Milasinné Ziegner Anikó	54	76.08.21.	Budapest
11.84	Páldiné Pál Ilona	54	80.05.25.	Schwechat
11.85	Barati Éva	68	88.08.05.	Budapest
11.86	Forgács Judit	59	87.	
11.7	Such Ida	40	62.08.18.	Tatabánya
11.7	Balaton Anna	53	74.06.04.	Budapest
11.94	Hidvéginé Lukács Ildikó	55	77.06.16.	Budapest
11.7	Gyöngy Ibolya	57	77.06.17.	Szolnok
11.96	Sehr Erika	65	88.06.18.	Budapest
11.97	Drommer Helga	67	89.06.24.	Budapest
11.98	Kozmeth Éva	67	84.	
12.00	Gazdag Zsuzsa	64	87.07.06.	Budapest
12.01	Mihalkó Anna	64	82.	
12.02	Tézsia Tünde	72	89.06.19.	Budapest
12.03	Mándliné Göcze Andrea	61	82.	
11.8	Neducsán Mira	53	70.	
11.8	Pusztai Éva	48	74.09.07.	
11.8	Baumann Gizella	56	76.08.21.	Budapest
11.8	Szabó Erzsébet	63	81.08.17.	Zenta
12.05	Hoffer Julianna	67	84.	

KOROSZTÁLYOS TIZES ÖRÖKRANGLISTÁK

UTÁNPÓTLÁS

11.4	Markó Margit	43	64.09.06.	Budapest
11.4	Balogh Györgyi	48	70.06.29.	Varsó
11.66	Daku Mónika	66	87.07.02.	Miskolc
11.5	Kovács Annamária	45	67.06.17.	Budapest
11.5	Havas Judit	48	70.08.06.	Budapest
11.5	Szabó Ildikó	55	76.06.23.	Budapest
11.73	Hrács Piroska	58	80.05.24.	Budapest
11.74	Ács Judit	66	87.08.23.	Ebensee
11.81	Juhász Erzsébet	58	79.07.27.	Budapest
11.6	További 9 versenyző			

IFJÚSÁGI

11.4	Szabó Ildikó	55	74.07.20.	Budapest
11.5	Károly Zsuzsanna	55	73.07.20.	Budapest
11.6	Siska Xénia	57	78.06.17.	Budapest
11.6	Molnár Edit	65	84.06.07.	Miskolc
11.7	Heldt Erzsébet	41	60.07.29.	Budapest
11.7	Markó Margit	43	62.09.08.	Budapest
11.7	Balogh Györgyi	48	67.06.27.	Budapest
11.7	Könye Irma	54	72.07.08.	Bukarest
11.7	Németh Ilona	56	74.07.20.	Budapest
11.99	Mádai Mónika	68	86.08.02.	Budapest

SERDÜLŐ/A

11.5	Neszmélyi Veronika	39	55.08.04.	Varsó
11.5	Mádai Mónika	68	84.05.30.	Miskolc
11.6	Károly Zsuzsanna	55	72.10.07.	Miskolc
11.7	File Krisztina	67	84.05.30.	Miskolc
11.8	Könye Irma	54	71.05.30.	Győr
11.8	Szabó Ildikó	55	72.08.26.	Debrecen
11.8	Bartha Angéla	59	75.10.05.	Budapest
11.8	Daku Mónika	66	83.05.11.	Budapest
11.95	Kovács Mónika	69	86.08.03.	Neubrandenburg
11.96	Molics Györgyi	67	84.08.12.	Budapest

SERDÜLŐ/B

11.6	Mádai Mónika	68	83.06.18.	Debrecen
11.97	Petróczi Ágnes	62	77.09.25.	Trostberg
12.00	Kuris Judit	64	79.05.30.	Budapest
11.8	Neszmélyi Veronika	39	54.07.03.	Budapest
11.9	Gáspár Katalin	70	84.06.15.	Zalaegerszeg
11.9	Molnár Emese	73	88.05.14.	Budapest
12.18	Kovács Mónika	69	84.07.21.	Budapest
12.21	Daku Mónika	66	81.07.25.	Budapest
12.2	További 9 versenyző			

I f j ú s á g i P A N O R Á M A

Rovatvezető: ISTENES VILMOS

Fedettpályás idénynyitó Huszonnyolc vidéki szakosztály indította fiataljait

A KSI országos ifjúsági és serdülő versenyé.
Olimpiai Csarnok, 1990. január 13.

Úgy látszik, hogy a fiatalok már nagyon várták a versenyzést. Erre vall az, hogy a 19. életévébe lépő Olimpiai Csarnokban a fővárosi szakosztályok és a vendégként nálunk edzőtáborozó olaszok mellett az ország minden részéből huszonnyolc vidéki szakosztály indította fiatal atlétáit az 1990. évi fedettpályás idénynyitón. Összesen 377-en álltak rajthoz, 252 fiú és 125 lány, csak gáton és hármassugrásban indultak kevesen.

A kiírás értelmében az 1975-ben született serdülő B-korcsoportos aranyjelvényes versenyzők is részt vehettek a versenyen. Közülük kitűnt a szolnoki Molnár Mónika, aki a vágtadöntőben a két számban is győztes 19 éves olasz lány mögött, a hazaiak előtt a második helyen futott a célba. Balasi Péter, a szolnokiak vezető edzője adott tájékoztatást a 168 cm magas, első osztályos középiskolás lányról:

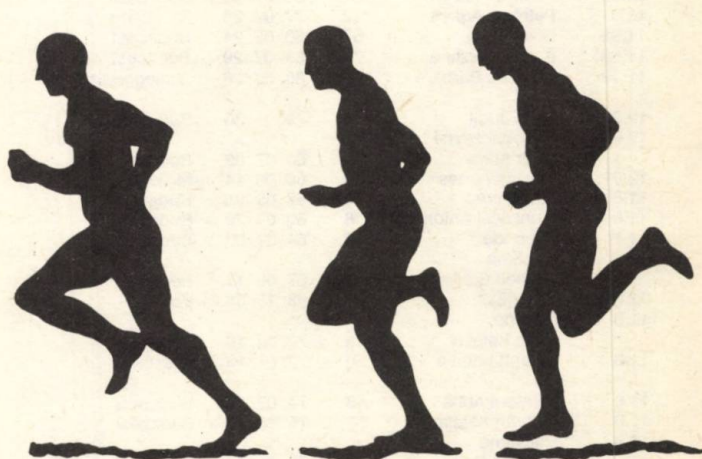
– *Mónika, már a múlt évben megnyerte Ecseki Tibor tanítványaként a 14 éves lányok 100 méteres országos bajnokságát, hátszéllel 12.2-t futott. Testnevelés tagozatos általános iskolába járt, ahol sokoldalú képzést kapott, összetett versenyeken indult, nagyon szorgalmas. Jó körülmények között, a 102 méter hosszú, 12 méter széles futófolyosónkon tudott az újra edzésbe állt Ecsekinével együtt felkészülni, de azért élete első fedettpályás versenyén még nagyon izgult. Ha így folytatja, reméljük, hogy bekerülhet esetleg az IBV-váltóba.*

Az utánpótlás program szerint az ifjúsági vb-re és az IBV-re kijelölt kerettagok részére a fedettpályás versenyzés ellenőrző jelleggel ajánlott. Közülük többen is éltek a versenyzési lehetőséggel. A futók közül Gaszner, Lakatos és Bartha győzött, magasugrásban Bakler és az idén a Csepelbe került, a fedettpályás egyéni csúcsát most beállító Ecseri vívott színvonalas párharcot. Még öten indultak, egyelőre mérsékelttel teljesítménnyel, közülük csak Barna szerzett dobogós helyezést. Figyelmet érdemelt a nem kerettag oroszlányi Polák István eredménye, a 19 éves súlylökő 17.77 méteres dobásával az öt éve fennálló ifjúsági csúcsot 37 cm-re megközelítette.

Még egy megjegyzés a versenyről. Az alma nem esik messze a fájától, ezt több fiatal is igazolta, hogy követi bajnok és sportvezető szülője példáját. A 15 éves Németh Réka (Németh Gyula távolugróbajnok lánya) és a 18 éves Spiegl Gábor (dr. Spiegl József sportvezető fia) bronzérmes mellett a 15 éves Nemesházi Anita (Nemesháziné Markó Margit vágtabajnoknő lánya) 8.25-tel előfutamot nyert.

Fiúk

60 m (14 előfutam után): 1. Gaszner (Ú. Dózsa) 7.03, 2. Lakatos (KSC) 7.13, 3. Bedenek (Kaposvári Építők) 7.15. **200 m** (14 előfutam): 1. Lakatos 22.8, 2. Maklári (Ajka) 23.3, 3. Kuhinka (Bp. Honvéd) 23.7. **800 m** (6 időfutam): 1. Árpási (KSI) 1:59.6, 2. Nyilasi (Ú. Dózsa) 2:01.2, 3. Spiegl (KSI) 2:03.3. **3000 m** (3 időfutam): 1. Pocsai (GEAC) 8:58.5, 2. Kovács (KSI) 9:06.0, 3. Asztalos (Kiskunhalas) 9:10.9. **60 gát** (99 cm): 1. Tamásovics (Építők SC) 8.32, 2. Hobinka (KSI) 8.37, 3. Winter (BMTE) 8.40. **4x1 körös váltó**: 1. Bp. Honvéd (Antal, Mészáros, Kuhinka, Bathó) 1:26.7, 2. KSC 1:28.6. **Magas**: 1. Bakler (Veszprémi SE) 212, 2. Ecseri (Csepel) 212, 3. Somogyi (Ú. Dózsa) 208, 4. Hossala (Csepel) 200, 5. Kovács I. (Sz.MÁV-MTE) 200. **Hármas**: 1. Bagi (Ú. Dózsa) 14.10, 2. Pinner (Ú. Dózsa) 13.43, 3. Verebélyi (Jászberény) 12.35. **Súly** (6 kg): 1. Polák (OBSK) 17.77, 2. Dörner (OBSK) 16.18, 3. Bodnár (Debreceni SI) 15.98. **Súly serdülő** (5 kg): 1. Bodnár 17.16, 2. Erdei (DSI) 16.37, 3. Pfreifenroth (Bp. Spartacus) 15.58



Lányok

60 m (8 előfutam): 1. Ifeoma Ozoeze (olasz) 7.75, 2. Molnár M. (Sz.MÁV-MTE) 7.90, 3. Barna (Szeged SC) 7.93. **400 m** (8 időfutam): 1. Végh (Ajka) 58.4, 2. Hanácsék (Ú. Dózsa) 59.0, 3. Jassó (Olajbányász) 59.4. **1500 m** (2 időfutam): 1. Bartha (DVTK) 4:52.0, 2. Pintér (KSI) 4:52.1, 3. Tóth M. (Csepel) 4:52.2. **Távol**: 1. Ifeoma Ozoeze 583, 2. Szála (Sopron) 573, 3. Németh R. (Sopron) 561, 4. Szabó Zs. (OBSK) 561.

Tájékoztató szintek az ifjúsági vb-re és az IBV-re

Idén fiatal atlétáink két főversenye az ifjúsági vb (19 éves felső korhatárral) augusztus 8-12-én Plovdivban, az Ifjúsági Barátság Verseny (18 éves felső korhatárral) augusztus 24-26-án a Szovjetunióban lesz. A Magyar Atlétikai Szövetség a két főversenyre az alábbi tájékoztató szinteket tűzte ki, azzal, hogy a szintek teljesítése nem jelent automatikus csapattagságot, mert az utazó csapatot a MASZ elnöksége hagyja jóvá.

	IFJÚSÁGI VB		IBV	
	Férfiak	Nők	Férfiak	Nők
100 m	10.60	11.80	10.80	12.00
200 m	21.40	24.00	21.80	24.40
400 m	47.50	54.00	48.50	55.00
800 m	1:49.50	2:04.50	1:51.00	2:06.00
1500 m	3:46.50	4:19.00	3:51.50	4:23.00
3000 m	–	9:20.00	8:25.00	9:35.00
5000 m	14:15.00	–	14:45.00	–
10 000 m	29:55.00	35:15.00	–	–
100 gát	–	13.80	–	14.10
110 gát	14.30	–	14.60	–
400 gát	52.00	59.00	53.00	61.00
2000 akadály	–	–	5:50.00	–
3000 akadály	8:55.00	–	–	–
5 km gyaloglás	–	23:15.00	–	24:30.00
10 km gyaloglás	42:00.00	–	45:30.00	–
20 km gyaloglás	1:03:30.00	–	–	–
4x100 m	40.60	45.50	41.00	46.50
4x400 m	3:10.00	3:38.00	3:13.00	3:41.00
Magas	2.16	1.82	2.12	1.80
Rúd	5.10	–	4.90	–
Távol	7.60	6.25	7.35	6.05
Hármas	15.70	–	15.50	–
Súly	16.90	15.90	16.00	15.00
Diszkosz	53.00	51.00	51.50	49.00
Gerely	70.00	52.00	66.00	48.00
Kalapács	65.00	–	62.00	–
Hétpróba	–	5600	–	5400
Tízpróba	7150	–	6600	–

Fiatalok szabadtéri versenynaptára 1990-ben

A fedettpályás idény befejezése után a szabadtéren is gazdag program várja 1990-ben fiatal atlétáinkat. A szövetség versenynaptárából kiemelten közöljük a fiatalok legfontosabb versenyait. Összeállításunkban felsoroljuk a nemzetközi viadalok, a korcsoportos bajnokságok időpontjait és helyszíneit, azzal a megjegyzéssel, hogy ezen túlmenően az egyes versenykiírások értelmében az előírt szintet teljesítő legjobbak a felnőttek egyéb versenyein, így például az OB-n is indulhatnak.

Március

10. Az Építők SC ifjúsági és serdülő mezei versenye	Budapest
10. Középiskolás mezei Budapest-bajnokság	Budapest
24. Ifjúsági és serdülő mezei Budapest-bajnokság	Budapest
25. Junior mezei világbajnokság	Franciaország
30. Az MTK-VM nemzetközi utcai futóversenye	Komárom

Április

7. Mezei OB-n ifjúsági és serdülő mezei bajnokság	Dunakeszi
21. Kismaratonai Budapest-bajnokság	Budapest
29. Ifjúsági és serdülő A-korcsoportos hosszútávú gyalogló OB	Miskolc

Május

5. Junior és ifjúsági 10.000 m-es OB	Budapest
19-20. Finn-csehszlovák-lengyel-magyar ifjúsági többpróba válogatott viadal	Finnország
19-20. Egyetemi és főiskolai OB	Budapest
26-27. Váltó OB-n ifjúsági és serdülő váltóbajnokság	Budapest

Június

1-3. Középiskolai országos diákolimpiai döntő (IV-V. korcsoport)	Budapest
9. Fiaalkorúak gyalogló Budapest-bajnokság	Budapest
9-10. Junior egyéni és többpróba Budapest-bajnokság	Budapest
9-10. Ifjúsági országos ügyességi és gátfutó CSB	Budapest
10-12. Középiskolai országos diákolimpiai döntő (III. korcsoport)	Tata
16-17. Ifjúsági egyéni Budapest-bajnokság	Budapest
23-24. Junior egyéni OB	Budapest
30. Budapest nemzetközi ifjúsági versenye	Budapest

Július

3-6. Serdülő B-korcsoportos többpróba OB	Budapest
7. Junior gyalogló OB	Szeged
7-8. NDK-csehszlovák-görög-magyar ifjúsági válogatott viadal	Budapest
17-19. Ifjúsági és serdülő A-korcsoportos egyéni OB	Budapest
21-22. Junior többpróba OB	Budapest
28-30. Ifjúsági és serdülő A-korcsoportos többpróba Budapest-bajnokság	Budapest

Augusztus

2. Jugoszláv-magyar ifjúsági válogatott viadal	Budapest
8-12. Ifjúsági világbajnokság	Plovdiv
24-26. Ifjúsági Barátság Verseny	Szovjetunió

Szeptember

21-22. Serdülő B-korcsoportos egyéni OB	Budapest
21-23. Ifjúsági és serdülő A-korcsoportos többpróba OB	Budapest
29-30. Serdülő B-korcsoportos országos ügyességi és gátfutó CSB	Budapest
29-30. Fiaalkorú gyalogló CSB	Szolnok

Október

6. Junior 35 km-es gyalogló OB és Budapest-bajnokság	Budapest
6-7. Országos Ifjúsági csapatbajnokság NB I	Nyíregyháza
NB II	Későbbi kijelölés
13. Kismaratonai OB	Székesfehérvár
20. OTP Kupa általános iskolai mezei bajnokság	Budapest

A gyorsaság és a technika elsődlegessége az ugrások felkészülésében

között. (Optimális sebességnek azt a legnagyobb sebességet értjük, amiből az ugró az elugrást a legeredményesebben tudja végrehajtani.)

Itt vetődik fel a kérdés, hogy mitől tudnak az ugrók ma nagyobb

sebességgel elugrani mint korábban? Ez három pontban fogalmazható meg:

- A gyorsaság fejlődése.
- Magasabb technikai szint. (Új technika is.)
- A pálya, illetve a rúd anyagának javulása.



Molnár Gábor

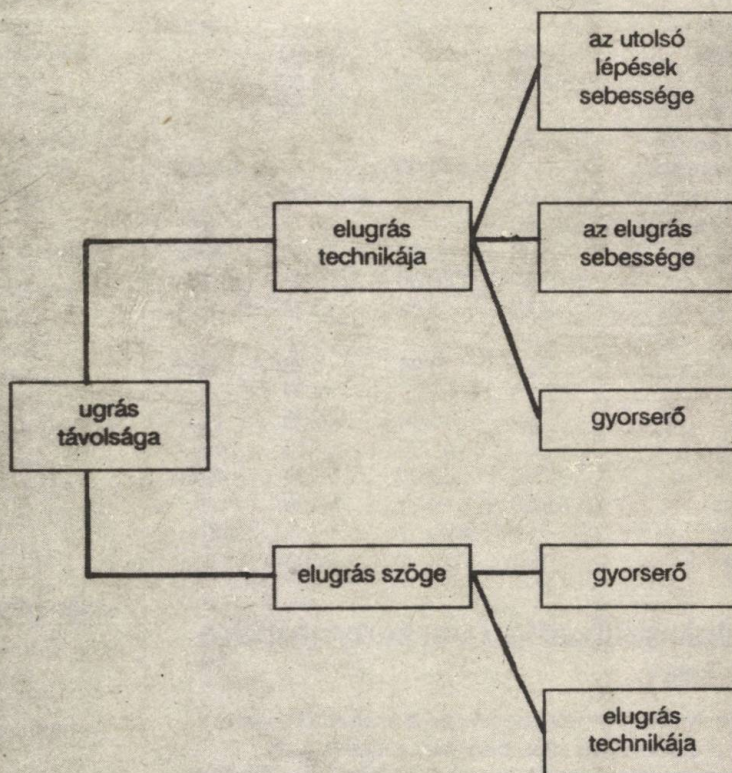
Az ugrószámok eredményei óriásit fejlődtek az elmúlt évtizedekben. Felvetődik a kérdés, hogy a teljesítményjavulás különböző összetevői közül melyek azok, amelyek a fő szerepet játszották az eredményjavulásban?

Számos tény bizonyítja, hogy elsősorban a **gyorsaság-gyorsaság**, és a **technikai** javulás hozta a jelenlegi fejlődést. Ha megnézzük egy ábrát, melyen az eredmény összetevőit tüntetjük fel, jól látjuk, hogy a gyorsasági és technikai mutatók szerepelnek túlsúlyban. (1. táblázat) Ha összevetjük a korábbi évek világnagyságainak sebességadatait a mai legjobbakkal, szembetűnő, korábban elképzelhetetlen javulást látunk. (2. táblázat)

Egyszerűbbé tenné a helyzetet, ha "csupán" a futósebesség fokozása lenne az egyetlen feladat. Régen az ugrók maximális sebessége és az elugrás előtti végsebessége között lényegesen nagyobb különbség volt, mint a mai élvonalbeli ugróknál. Ma, az abszolút sebesség növekedése mellett is kisebb a differencia az ún. maximális sebesség és az optimális sebesség

1. táblázat

Végeredmény és elérésének összetevői (Ter-Ovaneszjan)



A **gyorsaság** fejlesztésének fontossága ismert, a mindennapi edzéseken egyre jobban előtérbe kerül. A korábbi évek nagy ismétlésszámú szökdeléseit a gyors növekedések, a mélybeugrás hangsúlyozása vette át. Mindebben az intenzitás nőtt. A monoton, nagy volumenű súlyemelést a gyors, robbanékony súlyemelő edzések váltották fel. Nőtt azoknak a gyakorlatoknak a száma egy-egy edzés keretén belül, melyeknél a végrehajtás időtartama közelebb van az elugrás, a kitámasztás időtartamához. (3. táblázat) Már a kiválasztásnál is a robbanékony,

gyors mozgásvégrehajtású (több gyors izomrosttal rendelkező) ugrók jutnak előnyhöz. Ismert Ter-Ovaneszjan távolugró tehetség kiválasztási rendszere, melyben az elugrás időtartama, gyorsasága abszolút elsőbbséget élvez. Egyértelmű, hogy a gyors izomrostok nagyobb arányú terhelése azok hatékonyságát a lassú rostoké fölé viszi. Így a születési rost-arányszám megváltoztatás nélkül is kedvező irányba terelhető a mozgásvégrehajtás oly fontos sebességi tényezője. Különösen fontos, hogy a születési adottságok miatt

lassúbb ugrók munkájában a gyors mozgásvégrehajtás domináljon. (Sajnos az edzői munkában mégis igen sokan a mennyiség és a terhelés növekedésében látják a fejlődést.)

2. táblázat

Rúdugrók maximális sebessége (Jagodin)

1940: 8,8 m/s
1948: 9,15 m/s
1964: 9,34 m/s
1969: 9,5 m/s
1983: 9,62 m/s
1987: 10 m/s

A technikai szint emelése döntő fontosságú, mégis sokan kevés figyelmet fordítanak rá. Főként az utolsó lépések ritmusa, ami felé kevés figyelem fordul, pedig döntően befolyásolja az elugrást, ezzel az egész ugrás eredményességét. A jó ritmus teszi lehetővé a nekifutás sebességének töretlen átvitelét az elugrásba. A versenyzők sebességének mérésénél a legjobban az utolsó 5 méter sebességére, az ún. *végsebességre* koncentrálnunk. (Ezt viszonylag könnyű mérni.) Számunkra, illetve az eredményességre a *kirepülés sebessége és szöge* a legfontosabb. Arra kell tehát törekedni, hogy a kitámasztás alatt minél kisebb sebességvesztés legyen, a kedvező kirepülési szög elérése mellett. Igen sok

fázisú elugrás a hatékonyabb. Ideális arányt az 1:2-ben állapították meg. (Lásd: Szécsényi J.: Izommechanikai elvek érvényesülése a sportmozgásokban. 1978.)

Tapasztalataim szerint a túl hosszú elugrási idő elsősorban az utolsó lépések alatt elkövetett hibák, a *rossz ritmus* eredménye.

Nézzük a jellegzetes hibákat, amikkel az utolsó lépések alatt találkozunk:

Nem megfelelő lépésfrekvencia. Úgy a túl nagy, mint a túl alacsony frekvencia káros. A túl nagy frekvenciából nem tud az ugró előkészülni az elugrásra, a túl kis frekvencia sebességcsökkenést, lassú elugrást eredményez.

A törzs túlzott előre vagy hátradőlése.

Az előre dőlés káros forgást eredményez, a hátradőlés túlzottan lelassuló támaszt.

A súlypont túlzott, vagy túl kicsi süllyesztése. Mindkét hiba károsan befolyásolja a kitámasztást, illetve a kirepülés szögét.

Rossz ritmusszerkezet az utolsó lépések alatt. Ez a leggyakrabban előforduló hiba, és valamennyi ugrószámán igen káros. A jó ritmust mindig a *"puha" utolsó előtti lépés biztosítja*. Ennek ellenkezője, a túlzottan aktív utolsó előtti lépés a következő hibákat okozza:

- károsan előredönti a felső testet, ezzel fölösleges forgást hoz létre;
- túlzott terhet ró az egyébként is erősen leterhelt ugrólábra, ezzel lelassítja az elugrást;
- megváltoztatja a támaszláb és a súlypont egymáshoz viszonyított helyzetét, ezzel a kirepülés szögét negatívan befolyásolja;

4. táblázat

Fedettpályás Európa -bajnokság (Budapest, 1988.)

Távolugrás férfi (Bajrics)

Név	Eredmény	Hely	Sebesség	Fékezés	Gyorsítás
Mass	8,06 m	I.	10,75 m/s	50 ms	90 ms
Szalma	8,03 m	II.	10,67 m/s	70 ms	60 ms
Evangelisti	8,00 m	III.	10,58 m/s	60 ms	60 ms
Becker	7,66 m	IX.		100 ms	40 ms
Steinmayr	7,37 m	XV.		70 ms	40 ms

- nem lesz szinkron az elrugaskodó és lendítő láb között, mert késni fog a lendítő láb;
- megtöri a súlypont útját.

Látható, hogy egy aprónak tűnő hiba, hibák sorozatát okozhatja. Ezért igen fontos, hogy a technikai, illetve az azt előkészítő edzéseket szinte egész éven át végeztessünk. Ma már idejé múlt az a még sok helyen élő gyakorlat, hogy az ún. tiszta felkészülés időszakában csak a fizikális képességfejlesztéssel foglalkozunk. A technikai szint ekkor túlzottan visszaesik, aminek káros hatását érezzük a formábahozó és versenyzési szakaszban, az úgynevezett "tiszta felkészülési időszak" ma már elsősorban a versenynélküliséget jelzi, nem az edzések összetételét. Az Európában és az Egyesült Államokban is egyre népszerűbb fedettpályás versenyzéssel a versenyidőszak igen meghosszabbodott, nem is szabad engedni a technikai szint túlzott visszaesését. A januártól szeptemberig tartó versenyidény, amit számos ugrónál megtalálunk, újszerű felkészülést is igényel. Kétségtelen, hogy a több gyorsasági, technikai munka nagyobb feladatot ró versenyzőre, edzőre, hiszen pl. a súlyemelés egyszerű fokozása, – ami

nagyon sok edzőnél a vélt javulás kulcsa – egyszerűbb, könnyebb. A sok szökdelés, mélybeugrás, intenzív súlyemelés, rendszeres regeneráció igényel. Ennek elhanyagolása sérüléshez vezethet. Mégis meggyőződésem, hogy az igényes minőségi munka fokozását kell előtérbe helyezni, az egyoldalú, mennyiségi munkanövelés helyett.

Schulek Ágoston

3. táblázat

Ugrógyakorlatok (Tihanyi)

1. Helyből felugrás 0,30 – 0,40 s
2. Helyből felugrás súlyzóval 0,40 – 0,50 s
3. Mélybeugrás páros lábról 0,20 – 0,30 s
4. Felugrás egy-két lépés után 0,15 – 0,24 s

ugró itt veszít túl sokat. Egyik legnehezebb edzői feladat, ennek a sebességvesztés okának megtalálása. A problémát sokan leegyszerűsítik, és a lassú elugrással magyarázzák. Meggyőződésem, hogy a hosszú elugrási idő is nagyrészt technikai hibák következménye. Ráadásul az elugrás időtartamának a vizsgálatán belül a kitámasztás két szakaszának, a fékező és gyorsító fázisnak az aránya is igen fontos. (4. táblázat) Vizsgálatok bebizonyították, hogy azonos időtartamú elugrásoknál a rövidebb fékező és hosszabb gyorsító



Pálóczi Gyula

Meddig tart a második hely?

Az Európa-válogatott Mariéta Ilcu vizsontagságos pályafutása

1962-ben született Darabani községben (Bostosáni megye), majd egyhónapos korában átkerült szüleivel Vajdahunyadra. Édesapja munkásként, édesanyja nővérként dolgozott egy ottani üzemben. Amikor az iskoláit elvégezte Vajdahunyadon és Déván, még nem gondolta, hogy valaha is világotutazó, országos csúcsatartó, Európa-válogatott, Universiade-győztes sportoló lesz. Pedig mindez bekövetkezett.

ILCU MARIÉTA többdioptriás szemüvegével könnyen felismerhető az atléta berkekben. Mint Románia leggyorsabb lánya (11,36), de főleg mint távolugró szeretné, hogy még jobban megismerje a világ. Mariétát 1975-ben Draghici Mariáná tanárnő fedezte fel, majd Niculescu Mihai ismertette meg a távolugrással. A 6 méteres határt (6,09) először 1979-ben ugrotta túl. Ifjúsági korában sokat versenyzett a Cusmir-Ionescu duóval. Miután Mariéta nem volt "cusmiri" tehetség, lassan egyedül maradt a pályán, edzője elhagyta és majdnem két évig a saját maga készítette edzéstervek szerint készült. Közben laboráns lett, Vajdahunyadon dolgozott, s továbbra is egyedül edzett. Látván, hogy a középtávfutók edzője mennyire lelkesen és szorgalmasan dolgozik, alkalmanként bekéredzkedett közéjük. Így teltek az esztendők különösebb fejlődés nélkül (1980: 6,34.; 1981: 6,32; 1982: 6,34; 1983: 6,30). Mariéta gondolt egyet s addig beszélt a közép-, hosszútávfutó specialista Beregszászy István edzőnek (aki nem sokat könyített a távolugráshoz), amíg az be nem vette a csoportjába. "Csak azért is megmutatjuk" – mondogatták és komoly munkához láttak. Az elején megmosolyogták a futóedző-ugró lány párost s nem vették őket komolyan. Pista nem szégyellte bevallani tudatlanságát és olvasni kezdte a szakirodalmat, minden ugrót és edzőt kikérdezett (sajnos kevés szakember mondta el neki amit tud). Ezek után volt bátorságuk kiállni olyanok ellen az

1983-as bajnokságon, mint Cusmir, Ionescu és Anton Doina (Mariéta végül is negyedik lett). 1984-ben megdöntötte egyéni csúcsait (11,97; 6,69) és a bajnokságon már bronzérmes volt! De még mindig a homályban tartózkodott, senki sem hitte, hogy "bajt hozhat" a két legnagyobbra. Dr. Simu Zina személyében olyan remek orvosnőt ismert meg, aki sokat segített neki a regenerálódásban és hasznos útmutatásokat adott egészségügyi problémái megoldásában. Mariéta nem szedett semmiféle anabolikát vagy bármiféle tiltott gyógyszert! (Sajnos ellenfelei – ahogy kezdte legyőzni őket – ilyesmiket híreszteltek róla. Rengeteg doppingvizsgálaton vett részt, de soha nem "akadt fenn"!). Ahogy "európai szintű" eredményeket kezdett elérni, úgy klubja (Metalul Vajdahunyad), mind a megyei szervek támogatni kezdték a Beregszászy-Ilcu kettőst. Több időt tölthettek az edzőtermekben és a pályákon, jutott pénz az edzőtáborokra is, sőt, a szövetség is kezdte őket "jegyezni". 1985. július 14-én sokan kimentek a stadionba, hogy megcsodálják Vali Ionescu bajnoki győzelmét. Volt is meglepetés: ILCU nyerte az országos bajnokságot 6,80-as ugrással (az évi legjobbja: 6,87 !). Beválogatták a Balkán-játékokra (Stara Zagora, Bulgária), ahol a második lett (6,67). Ezután Londonba viszik, ahol negyedik (6,57), s máris vége az évnék. Újabb nekirugaszkodás s már itt is van az 1986-os esztendő és 11,78-ra futja a 100 métert, egyre sokoldalúbbá válik, de "csak" 6,80 m-ig viszi távolban. Sajnos betegségek is közbejönnek s a bajnokságon el sem tud indulni. Megint egy tél, megint sok-sok izzadságcsepp folyik Mariéta homlokáról. De gyúrja és gyúrja. A bajnokságon kikap Ionescutól, de fejlődik és 6,93 méteres ugrással zárja az idényt. Sokat küldözgetik külföldre, de a nagy világversenyekre nem jut el. A pénzdíjas Grand Prix versenysorozaton el-el indul (de pénzt nem lát, az egész a szövetség

kasszájába vándorol) és negyedikként zárja a versenysorozatot (Ionescu nyeri). Edzőjét sohasem küldik vele, mindig egyedül kellett boldogulnia. Zágráb rendező az Universiádét s Mariéta nem került a csapatba, "véletlenül kifelejtették". Pista bácsi azonban nem nyugszik, felmegy a sportminiszterhez és írásban garantálja, hogy ha Mariétát kiküldik meg is nyeri a viadalt! Hisznek az edzőnek és nagy vizsontagságok után Mariéta ott van a zágrábi stadionban és 6,67 méteres ugrással övé az aranyérem! Itthon nagy ünneplés, óriási boldogság az Ilcu és a Beregszászy családban! Jönnek a nemzetközi versenyek, Mariétával madarat lehet fogatni: megveri a szovjet lányokat Szocsiban (6,84) és megjárja Kínát, ahol két versenyen is győz. Itthon is kezdik tisztelni, de az edzőjét továbbra sem küldik vele! Mindig egy-egy bukaresti kisérő tart vele, s ezek ügyet sem vetnek rá. Most már válogathat az edzéslehetőségekben, de szerényen megelégszik a hazai, esetleg a lengyel edzőtáborozásokkal (ide Pista bácsi is vele mehet). Szép esztendők jönnek... 1988-ban "bemelegítésképp" megdönti a 100 méteres csúcsot (11,36). Ostromolja a 7 métert, de "csak" 6,98-cal fejezi be az évet (Ionescu 7,04-gyel zárta az idényt). Mariéta mérges, érzi, hogy átéjtették, kéri, hogy csináljanak doppingkontrollt, de ez mindannyiszor elmarad! Szőulba nem küldik ki őket, pedig Pista esküszik, hogy a III-V. hely valamelyikén végzett volna (ilyen helyezésre nincs is szükség?). Télen részt vehetett a budapesti fedettpályás EB-n, ahol ezúttal tényleg semmi sem sikerül Mariétának és csak X. lett! A Balkán-játékokon 6,92-vel újból ezüstérmes, második a nemzetközi bajnokságon (6,87) – mindig Ionescu mögött. Pista bácsi kezd szívбайos lenni (ezt komolyan mondom és írom!). Újabb nekifutás. Van még erő és akarat bennük? Az olimpia kihagyása nagyon nyomja a lelküket, sőt, a szövetség,



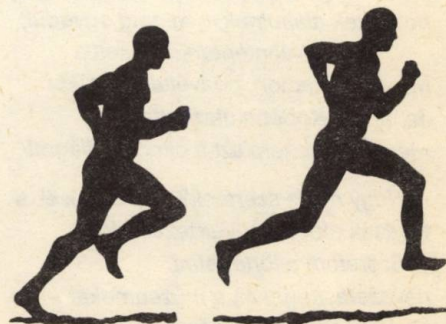
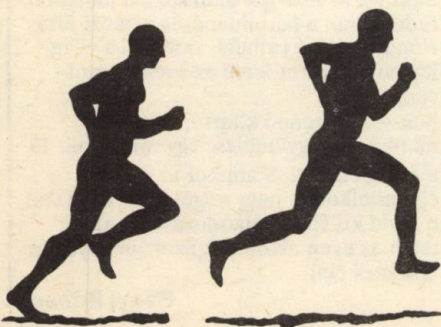
mivel nem vettek részt az olimpián, Mariétát három, Pista bácsit hat hónapra eltiltotta a külföldi szerepléstől!!! Nehéz volt újra csatasorba állnia. De megint elkezdtek! Egy évet okosodtak, s újabb lendülettel kezdték a felkészülést a fedettpályás vb-re és EB-re. A hágai kontinensbajnokságon Melinte, Ivan és Astafei nyert, Puica harmadik lett. Mariéta itthon (!) 6,92-t ugrik, amivel odakinn a legrosszabb esetben is második. A világbajnokságon részt vesz, jól ugrik (6,86) és a szovjet Csisztjakova mögött ezüstérmet nyer. Bacauban újból jól ugrik (6,95) és 1 cm-re megközelíti a román fedettpályás csúcsot. Megkezdte a felkészülést a szabadtéri versenyekre. Komolyabb tét nincs, csak a bűvös 7 méter. Nagyon

kell Mariéta lelkének, no meg Pista bácsi ambíciójának ez a hetes. Májusban (Pitesti) Ionescu nyer (6,74), Mariéta második (6,70). Bukarestben Mariéta nyer (6,85), Vali nem indul (külföldön versenyez). Június 6-án Pitestiben rendezik Románia nemzetközi bajnokságát. Nagy nap jön el Mariéta életében, két ugrása is 7 méter felett sikerül, az új egyéni csúcsa: 7.08 m. Bukarestben Ilcu 6,69 m-t, Vali 6,58-at ugrik. Úgy látszik, hogy valami készül, előtte is megnyílik a Grand Prix sorozat. Meg lehet pályázni az Európa-válogatottságot a Világ Kupára, közben arra is esély nyílik, hogy megvédje Universiadé bajnokságát. De vegyük sorjába.

Mariétát június 6-án edzőjével együtt Helsinkibe küldik a finn munkássportszövetség (TUL) versenyére (nem sok értelme volt, hogy jelen legyen az edző, hiszen ez egy tét nélküli viadal!). Mariéta legyőzte jónevű ellenfeleit, 6,74 métert ugrott, közben 100 méteren is elindult és második lett (11,75). S jött a Grand Prix-sorozat. Két versenyre nem küldték el, majd Lausanne-ban nagy esőben nyerni tudott (6,61) Ionescu (6,54) és az angol egykori ifjúsági világbajnok May (6,52) előtt. Egy újabb GP-versenyen (Edinburgh), nagy hidegben, végig vezetett s az utolsó sorozatban a keletnémet Radtke 1 cm-rel túlugrotta (6,95). Ezen a versenyen mindenki ott volt, aki számított (Ionescu 6,68-cal ötödik lett). Két GP versenyre megint nem küldték el Mariétát. Később elutazhatott Nizzába, ahol viszont nem volt női távolugrás. Az olaszországi Pescarában (továbbra is az edzője nélkül) Mariéta 6,78 m-es eredménnyel nyert éjszaka 2 órakor! Nehéz utakon tért haza, majd a snagovi edzőtáborban elkezdte felkészülését az Európa Kupa döntőjére. Pista barátom kinevezte magát "repülőtéren búcsúztató és fogadó edzőnek", hiszen mindig csak hozza és viszi tanítványát. Ilcu Mariéta bekerült az EK-csapatba és augusztus 5-6-án angol földön, Gatesheadban Csisztjakova (7,10), Radtke (6,89) és a hazai "szelek" előnyét élvező May (6,88) mögött végzett (6,87!). A román csapat remekül szerepelt, s ötödik lett. Mariéta Európa-válogatott lesz, s megy a Világ Kupára. A vereség ellenére, Mariéta és Pista bácsi (aki közben kórházban fekszik a szívével) maradéktalanul

boldog. Augusztus 16-án Zürichben Mariéta (6,86) legyőzi Csisztjakovát (6,80). Még lehetne pontokat gyűjteni a Grand Prix-re, de őneki Duisburgban a helye, az Universiadén. Újra egyedül, edző nélkül van, s az a szovjet Csen veri meg 1 cm-rel (6,72), akit minden versenyen 20-30 cm-rel megelőzött! Szép a második hely is...

A Grand Prix döntőre (Monaco, szept. 1.) kicsit fáradtan, letörve érkezett, s negyedik lett, de végeredményben övé az összetett második hely. A 10-én rendezett Világ Kupán Európát képviseli. Barcelona csodás város, tele virággal. Mindez lenyűgözi őt, de sajnos Csisztjakova jó napot fog ki és 7,10-zel nyeri a versenyt Mariéta előtt (6,71). Még hátra van egy nagy küzdelme az idényben, az országos bajnokság Bukarestben. Szeptember 15-én bajnokságot nyer 100 méteren (11,84). Egy nap pihenő következik, miközben Pista a szövetséghez fordul, hogy tartsanak doppingkontrollt, de kérését elutasítják. Nagy küzdelmet hoz a női távolugrás döntője. Mariéta vezet, majd Vali túlugorja. (A bukaresti versenyeken mindig úgy alakul, hogy Vali mindig utána s nem előtte ugrik. Ez is a véletlen műve?) Ilcu újít, 6,88-ra repül, s úgy tűnik, hogy nyerni fog. Pista nyugodtan ül a tribünön és biztos benne, hogy ez nem elég. Az események őt igazolják, Vali nagyot ugrik (6,94) s megnyeri a bajnokságot. Estére mindenki megnyugszik, Pista újból a szívével hadakozik és az éjszakai vonattal hazaviszi Mariétát, hadd szívjon egy kis otthoni levegőt... Mariéta tíz napra elutazik szülőfalujába, hogy még egy sportoló figurát se lásson. Aztán regeneráló edzőtáborba megy Eforiába, ahol már várja edzője, hogy "csak azért is" megmutassák, fog ez még jobban is menni!



– Mi nem tetszett az idén? – teszem fel a kérdést Mariétának.

– Nem tetszett például – válaszol –, hogy abból a pénzből, amit a GP-ken nyerünk, nem látunk semmit. Szerintem ez jár nekünk, hiszen keményen megdolgoztunk érte. Ahogy a focista megkapja, miért ne kapnánk meg mi is legalább a 30 %-át. Nem tetszett a Duisburgban megrendezett Universiádé. Ott ültem 10 napig s nem volt lehetőségem súlyzós edzéseket végezni (csapatársamat, Ghican Viorikát ültettem a nyakamba és úgy csináltam térdhajlításokat). A doppingvizsgálatok körüli, nálunk tapasztalható sok herce-hurca sem tetszett. Nincs is olyan berendezés, amely pontos, megbízható eredményeket tudna produkálni. Megtörtént, hogy csak úgy "falból" rásütötték valakire, hogy doppingolt, majd az ezt követő külföldi kontrollon kiderült, hogy az egész csak mese. Az idén itthon ötször, külföldön pedig háromszor vizsgáltak meg (az eredmény mindig negatív volt!), "jóakaróim" mégis puszognak a hátam mögött. Nem tetszett, hogy a legfontosabb versenyeimre sosem jöhetett velem az edzőm, jöttek helyette más szakágak trénerai, akik rám sem néztek, sőt többször otthagytak a stadionban s egyedül kellett visszajutnom a hotelig (volt mikor 60 km-re volt az). Nem tetszett az a sok-sok kapkodás. Az edzőmmel (a válogatott vezető edzőjével egyetértésben) elkészítjük az éves versenyprogramot, erre jön egy semmittudó, minden felborít, oda küld versenyezni, ahova neki tetszik, s nem oda, ahova terveztük. S még sorolhatnám reggelig...

– S mi tetszett, mi volt szép az elmúlt idényben – faggatom tovább.

– Tetszettek a győzelmeim, ilyenkor érzem magam igazán boldognak. Tetszettek a versenyek színhelyei, az a belső világ, amiben mozgunk. Mindig új helyzetek alakulnak, s mindig egyedül, csak én kell döntenem. Tetszett a japói stadion, odávoltam, amikor Japánba, Kóbéba utazhattam, s megismerhettem azt a csodás világot!

– Hogy mit is szerettek? – mélázik el, s folytatja most már kérdezés nélkül.

– Szeretem a történelmi nevezetességeket, a múzeumokat – de mindezekre csak ritkán tudtam időt

szakítani. Talán több időm volt Athénben, Rómában, Kóbéban, Kínában, Izraelben, Duisburgban, de ezeken a helyeken is mindig a verseny izgalma fűtött, s a szórakozást mindig elodáztam. Szeretek sokat szaladni, csak úgy, könnyedén, imádom, ha szól a muzsika, legyen az könnyű- vagy komolyzene. Mindig szerettem volna Vivaldi zenére futni, de Mozart is nagyon megfelelne. Egy könnyűzenei koncertre is szívesen kilátogatnék, de eddig ez még nem sikerült. Van videom, s gyűjtöm az operakazettákat. Amikor abbahagyom a sportolást – folytatja monológját – a családalapításra is kell gondolnom... előbb-utóbb csak akad valaki, akivel minden tekintetben meg fogjuk érteni egymást!

– Szeretem, hogy az edzőm egyre híresebb, egyre többen keresik fel avval, hogy vele szeretnének edzeni. Engem ez nem zavar, csak őt sajnálom, mert olyan becsületes és mindenkinek a szívét adná oda. Hallottam, hogy egyes "sztárok" nem tűnnek meg maguk mellett mást s mindenkit kitűrnak. Én örülök, ha sokan vesznek körül. Nekem nincsenek titkaim, és a becsületes munkát szeretem s aki ebben velem tart, s bírja a tempót, az előtt "leveszem a kalapom".

Mariéta tartja az országos csúcsot teremben 50 méteren, 1 cm-re van Cusmir fedettpályás távolugró csúcsától, szabadtéren 80 és 100 méteren is ő a rekorder. Mit tud még? Nos, a 100 métert 10,1-re futja repülőrajttal. Kilenc lépéses nekifutással 6,34-et ugrott. 30 méteren 3,8 mp a legjobbja, repülőrajttal 2,9 a csúcsa. 200 méteren 23,40 mp, 300 méteren 38,42 mp a legjobb versenyeredménye. Helyből távolban 2,87 m, helyből hármassugrásban 8,45 m, a váltott lábas helyből induló tízesugrásban 30,56 m a legjobbja. Ötösugrásban 14,60 körül tud egy, illetve váltott lábbal. Térdhajlítás közben már 220 kg is volt a vállán. Mindent leírnak. Beregszászy mester edzésfüzete modellértékű. Rengeteg füzettel jár-ke, s mint egy jó matekos, állandóan oszt, szoroz, összead és kivon... s eredményt hirdet. Ki hitte volna, hogy az egykori 800-as országos bajnok s egy kicsit rendetlen gyerek – ilyen komoly foglalkozás mestere lesz!

Nagy Péter
(Kolozsvár)

GUY DRUT, az álmogátfutó

Életem legnagyobb gátfutó élménye a franciák egykori olimpiai és Európa-bajnokáról, Guy Drut-ról készült rövidke kis film volt. Korom miatt sajnos nem láthattam versenyezni Drut-t. Láttam már sok nagy élményt jelentő gátfutást, de a művészvilágból ismert katarzist igazából csak e film láttán éreztem. Ez a röpke 10 perces film bemelegítés, edzés és verseny közben mutatta be őt.

Elsősorban a könnyed, harmonikus, egyszerű és ezek eredményeképpen tökéletes mozgása ragadott meg. Amit ő gátfutásként csinált, az olyan egyszerűnek tűnt, s ez volt benne a gyönyörű. Egy másodpercig sem volt erőlködés, görcs a mozgásában. Mindent olyan könnyedén csinált, mint mikor a nagy zenészek gyakorolnak. Csupa könnyed mozdulat, s mégis csodás "hangok" bújtak elő. S a verseny volt a koncert. Tökéletes összhangban történt minden, felemelő érzést nyújtott a harmónia.

A mozgás magasiskolája volt, amit előadott. Az ideális gáttechnika, amelyről oly sokat beszél az ember, talán nála jutott leginkább kifejezésre. Az ő mozgásában volt a legtöbb tökéletesnek nevezhető mozdulat. A lendítő láb szűken lendült fel, majd kinyúlt, s azonnal közelített a talajhoz. A gyors lelépés után csodálatosan ment át újból futásba a mozgás, s ez abból következhetett, hogy a leérkezésnél a sarka egy centit sem süllyedt, hanem egyből tovább gördült. Az ellépő lába a lehetséges utolsó pillanatilag tolt a talajt, s így egy tökéletes kinyúlás következett be, ami után úgy pattant mint az új húrja, s megkerülve a gátat jött egészen előre a mellig, s lépett előre a talajért, a felső teste szinte alig hajlott előre. Ezt a tökéletes átjutást a gát felett egy párdúc erejével és rugalmasságával tette. Mindehhez igen nagy izületi lazaságra és mozgáskoordinációra van szükség. A gátközi futás és a ráfutás egy nagyon magas súlypontú, gyors frekvenciájú futás volt, ami ebből az optimális gátról való leérkezésből következett.

Guy Drut magas (188 cm), de a magasságához képest rövid, illetve vékony lábú, nem "erőfutó" gátas volt. A nyolclépéses ráfutást választotta, annak ellenére, hogy a hét lépéshez is megvoltak az adottságai. Szerintem is helyes, hogy a ritmusosabb nyolc lépés mellett voksolt, mert így az első gát után sokkal jobban fel tudta venni a háromlépéses gátközi futás ritmusát, azt a ritmust, amellyel a világ legjobbja tudott lenni az évek hosszú során.

Sok-sok esztendő kitartó, céltudatos munkájának gyümölcse egy muzsikáló 13 másodperc lett. S amikor az ember elgondolkodik, hogy végül is mi célja van e rövid kis földi kalandozásnak, akkor talán az ilyen alkotások azok, amelyekért érdemes élni.

Bágyi Róbert

HÍREK

INFORMÁCIÓK

– Mátraházi Imre barátommal együtt mintegy húsz éve szerkesztjük az Atlétikai Szabálykönyvet, amely az olimpiai ciklusok elején négyévenként jelenik meg. A legutóbbi szabálykönyvet 1985-ben adta ki a szövetség, tehát 1989-ben lett volna esedékes az újabb szabálykönyv megjelenése. Mi el is készítettük a kéziratot, de meg kellett várni azokat a határozatokat, amelyeket a nemzetközi szövetség szeptemberi barcelonai kongresszusa hozott. Így most a szabálykönyv egységes szerkezetbe foglalja össze három, az 1984. évi Los Angeles-i, az 1987. évi római és az 1989. évi barcelonai nemzetközi szövetségi kongresszus által hozott technikai és általános szabálmódosításokat – adta a felvilágosítást Mindszenty János.

"Peresztrojkás" nyilatkozatot adott **Zoja Ivanova**, a szovjetek legismertebb maratoni futónője. A már nem éppen juniorkorú, 37 esztendőss hosszútávútó évek óta ott van a nagyversenyek élmezőnyében, 1989-ben megnyerte például az ömagának egyre nagyobb rangot kivívó Los Angeles-i maratont.

– A szovjet atléták a nyereményeiknek csak egy nagyon kis százalékát tarthatják meg, de legyen bármekkora is a kapott összeg, a sportolók legfeljebb 500 rubelt tarthatnak meg alkalmanként – jelentette ki Ivanova. – A többi, jóval nagyobb hányad a Szovjet Állami Sportbizottsághoz vándorol, ami nem teljesen fair. Úgyhogy a peresztrojka még közel sem teljes, bár azért már vannak biztató jelek. Hallani például tárgyalásokról, amik azt eredményezhetik, hogy az atléták legalább 30 százalékát megtarthatják a nyert összegeknek. Már ez is valami lenne...

Nagyon szeretem és élvezem a futást és valószínűleg még legalább három évig versenyezni fogok – jelentette ki az amerikai **Carl Lewis**, az atlétika történetének egyik legnagyobb szupersztárja. A 28 éves, hatszoros olimpiai és ötszörös világbajnok Lewis még hozzáfűzte:

– A futás, az atlétika életem szerves része. Hét éves voltam, amikor azzá vált, és azóta sem csökkent.

Rövidesen megjelenik az új Atlétikai Szabálykönyv. **Mindszenty János**, a MASZ alelnöke tájékoztatása szerint a kézirat már nyomdában van és a szabálykönyv a Medicina kiadásában előreláthatólag még az első negyedév folyamán meg fog jelenni.

Alekszandr Bagacs, akinek doppingvizsgálata az Európa Kupa "A" döntőjében pozitívnak bizonyult, egyfajta rekordot állított fel: tesztoszteron-szintje ugyanis százszorosa volt a normálisnak, s ilyet eddig még nem mértek!

Új vezető edző a DVTK-ban. Mivel az előző vezető edzőt Fazekas Miklóst a DVTK elnökhelyettesévé nevezték ki, helyébe a szakosztálynál Babinyecz József lépett.

Még csak 12 esztendőss, és máris nem kevesebb, mint öt maratoni verseny teljesítését tudhatja maga mögött a jugoszláv **Marijana Letica**. A potgorai kislány eddigi legjobb helyezését egy bécsi maratonin érte el, ahol a felnőttek között a 27. helyen futott célba.

Egyesületet váltott **Rolf Danneberg**, a nyugatnémetek olimpiai bajnok diszkoszvetője. A 37 éves Danneberg, akinek az 1984. évi Los Angeles-i olimpián akasztották nyakába az aranyérmet, eddig az LG Wedel Pinneberg nevű kisegyesület színeit viselte, idén azonban már a tavalyi nyugatnémet csapatbajnokot, az LG Bayer Leverkusent erősíti.

A férfi 1 mérföld fedettpályás világrekordere (3:49.78), az ír **Eamonn Coghlan** (37) úgy döntött, hogy ismét indul "csarnoki" versenyeken, Az ír klasszis, aki 1983-ban a helsinki

világ bajnokságon aranyérmet nyert 5000 m-en, legutóbb az 1987-es idényben állt rajthoz fedettpályán, azóta elsősorban utcai versenyeken kamatoztatta még mindig kivételes képességeit. Coghlan úgy tervezi, hogy részt vesz az észak-amerikai fedettpályás sorozaton.

Marokkóban megválasztották az évtized legjobb sportolóját. Amint az várható volt, a szavazás szerint a "csodafutó" **Said Aouita** lett az észak-afrikai ország legjobbja 56 ponttal, nagy fölényrel megelőzve a labdarúgó Abdelmajid



Dolmit (21 pont). A harmadik és ötödik helyet is atléta érdemelte ki. Az olimpiai bajnok 400-as gátfutónő (1984, Los Angeles), Nawal el Moutawakil lett a harmadik, a szöuli olimpia 10.000 m-es bajnokát, Brahim Boutayebet pedig az ötödik helyre rangsorolták.

A Világ Kupa-győztes súlylökőt, **Huang Zhihongot** választották Kína legjobb atlétájává. A Barcelonában 20.73 m-rel győztes 24 éves dobónő a VK-győzelem mellett még egy Budapesten nyert fedettpályás világbajnoki ezüstéremmel is büszkélkedhet, valamint győzni tudott Indiában az Ázsia-bajnokságon. A választás érdekessége, hogy az első tíz helyezett közül kilencen a "gyengébb" nemzet képviselik. Huang mögött egy hosszútávútfutónő, **Wang Xiuting**, míg a harmadik helyen a diszkoszvető **Hou Xuemei** végzett. A "Top-10"-be bejutott egyetlen férfi atlétát, a 21 éves kalapácsvető **Bi**

Zhongot, aki 77.04-re javította az idény során az Ázsia-rekordot, a nyolcadik helyre rangsorolták.

Az újjáalakult Budapesti Atlétikai Szövetség felállása:

Elnök: dr. Gregor Gábor

Alelnök: Burján Attila

Elnökségi tagok:

Bartyik László, Deutsch György,
dr. Eckschmiedt Sándor, Jeszenszky
László, Korompay Péter, dr. Magyar
Károly, Szabó János, Vargáné
Paulányi Magda

Főtitkár:

Vekerdyné Szabó Mária

Versenyszervezési bizottság vezető:

Jeszenszky László

– versenybíró albizottság vezető:

Horváth István

– oktatási albizottság vezető:

Jeszenszky Lászlóné

– technikai albizottság vezető:

Soltész Zoltán

Minősítő és nyilvántartó bizottság

vezető: Főző János

Két atléta lett az NDK-ban az év sportolója. A Deutsches Sportecho című lap szavazásán a férfiaknál a súlylökő

Ulf Timmermann, a nőkénél a 100 m gátas **Cornelia Oschkenat** érdemelte ki a megtisztelő címet.

Jon Edwards brit hármasugró kihagyta az Európa Kupát – és más versenyeket – mert vallásos meggyőződés miatt vasárnap nem áll rajthoz. A Világ Kupán azonban indulhatott, mert azon szombaton rendezték versenyszámát.

Lehet, hogy az 1995. évi világbajnokságot **Nyugat- és Kelet-Berlin** közösen rendezi? **Primo Nebiolo**, az IAAF olasz elnöke szerint, talán igen.

A Nemzetközi Amatőr Atlétikai Szövetség elnöke ugyanis egy nyilatkozatában kifejtette abbéli véleményét, hogy a kelet-németországi politikai változások következményeképpen a két Berlin közösen rendezhetné a vb-t.

– *Technikai akadályokat nem látok* – mondta Nebiolo. – *Berlin mindkét része rendszeresen rendez magas színvonalú atlétikai versenyt, és egyéb adottságai is megvannak ahhoz, hogy otthont adjanak a több mint 150 nemzet részvételével megrendezendő eseménynek.*

HÍREK

INFORMÁCIÓK

Visszatér a versenyletbe a 35 esztendőes **Hartwig Gauder**. A kelet-német gyalogló az 50 km-es távon 1980-ban olimpiai, 1986-ban Európa-



bajnoki, egy évvel később pedig világbajnoki aranyérmet nyert. Gauder a szöuli olimpián gyűjteményét még egy bronzszal is kiegészítette, majd visszavonult. Az 1990-es szezonra azonban visszatér és kijelentette: *"Úgy érzem, mindmáig nem értem el legjobb formámat..."*

A fedettpályás idény idei legjelentősebb versenye a **Tricotex Kupa** lesz. Az hogy a versenyen milyen szintű atléták vesznek részt, nemcsak szervezés, hanem – elsősorban – pénzkérdés. Mint dr. Erdélyi Péter a MASZ menedzsere elmondta, sokan jelezték részvételi szándékukat, de hogy sikerül-e megállapodni velük, az kérdéses. A lista mindenesetre hízog: Jackie Joyner, Renaldo Nehemiah, Andre Phillips, Danny Harris, Larry Myricks, Mike Conley, Calvin Smith, Andre Cason, Dennis Mitchell, Jaime Jefferson, Merlene Ottey, Ray Stewart, Paul Ereng, Peter Rono, Julius Kariuki, Chidi Imoh, Gabriel Tiacoh, Andreas Berger, Vlagyimir Poljakov, Marisz Bruziksz, Olga Nazarova. Hogy végül kiket láthatunk a Budapest Sportcsarnokban, azt február 18-án megtudjuk.

Az IAAF két évre eltiltotta a versenyzéstől **Katerina Kofa** görög sprinternőt. Az atlétanőnél a tavalyi edinburghi versenyen elvégzett doppingvizsgálat tiltott szer használatát mutatta ki.

A gerelyhajtó olimpiai bajnok, **Tapio Korjus** térd sérülése miatt kénytelen volt visszavonulni. Azóta edzőként dolgozik hazájában, Finnországban.

Az Egyesült Államokban a minnesotai egyetemen tanuló, idén az utánpótlás korcsoportba lépő középtávfutónő, **Bálint Mónika** sikeresen, három jeles és egy jó eredménnyel vizsgázott a félévben. A felnőtt válogatottban is már debütált atlétanő a téli szünetre nem tudott hazautazni. Edzője, Tomhauser István szerint részt vesz az egyetemi versenyeken és előreláthatólag május végén vagy június elején érkezik vissza a nyári idényre.

A Brit Sporttanács 300 ezer fonttal (csaknem félmillió dollár, azaz mintegy 30 millió forintnak megfelelő összeg)

támogatja atlétáik olimpiai felkészülését. A pénz elosztásával, felhasználásával Frank Dicket, az edzők igazgatóját bízták meg.

Dick elmondta, hogy szándékában áll egy mintegy 100 fős "elit csapat" összeállítása, amelynek tagjai közvetlenül is részesednének a pénzből. Hogy milyen mértékben, az elsősorban az eredményességtől és az életviteltől függ. Dick ezenkívül azt is tervezi, hogy Barcelona mellett állandó edzéslehetőséget biztosítanak a brit atlétáknak.

Az említett 300 ezer fontos támogatás egyébként csak töredéke annak a 25 millió fontnak, amellyel a Brit Sporttanács összesen támogatja a brit sportot az olimpiai felkészülés során.

Helyesbítés. Lapunk decemberi számában az 1989. évi csúcstermes című cikkünkben a 400 méteren ifjúsági csúcsot javító Bátorai Noémi egyesületének az MTK-VM helyett régi egyesületét, a KSI-t jelöltük meg. Az elírásért elnézést kérünk. A szerkesztőség.



MEGRENDELŐ

Megrendelem a MASZ évkönyvet példányban a MASZ kézikönyvet példányban, az alábbi címre utánvétellel.

Megrendelő neve:

címe:

A könyv árát átutalással, csekkkel vagy készpénzben egyenlítem ki.

..... 19 hó nap

alíráás

A megrendelést borítékban, bérmentesítve az alábbi címre kérjük feladni:
1143 Budapest, Dózsa György út 1-2.

ART-E A SEX?

- Azoknak az atlétáknak, akik versenyre készülnek, nem kell napokra, vagy hetekre lemondaniuk a sexről attól való félelmükben, hogy teljesítményük csökken – így foglalhatók össze egy új tudományos tanulmány megállapításai. Tíz órai megtartóztatásnak elégnék kell lennie ahhoz, hogy ne legyen probléma – mondja Jukn Sztajzel, a genfi Egyetemi Kórház orvosa. Az is bizonyítottnak látszik, hogy a teljes megtartóztatás egy idő után pszichológiailag zavaró lehet. Sztajzel és négy kollégája szerint tanulmányuk, amelyet 16 atlétának kiadott teljesítménytesztek alapján készítettek, először ad összefoglaló tudományos kutatást a témában.
- Az edzők hagyományosan azt ajánlották az atlétáknak, hogy a versenyek előtt – sokszor hetekig – ne éljenek nemi életet, hogy megőrizték energiájukat és koncentrációképességüket.
- Sztajzel tanulmánya, amelyet az Európai Kardiológiai Társaság éves kongresszusán Nizzában mutatott be, összehasonlít két atléta csoportot.
- Az egyik csoport tagjai két órával, a másik csoport tagjai tíz vagy több órával azelőtt szeretkeztek, hogy egy órán át kerékpároztak. Azoknak, akik két órával a gyakorlat előtti szeretkeztek 6-10-zel volt magasabb a pulzusuk, mint a másik csoportnak.
- A pulzusszám csökkenésének mértékét öt és tíz perccel a gyakorlat után mérték.
- Közismert, hogy a magasabb pulzusszám hatással van az állóképességre. Így például a hosszútávutóknak nem célszerű két órával a verseny előtt szeretkezni, mert azzal csökkenti teljesítőkéességét – mondja Sztajzel.
- A tudományos felfedezések nem támasztják alá azt a nézetet, hogy a sportolóknak hosszú ideig tartózkodniuk kell a sextól – kerékpározóknak a körversenyek hetei alatt, atlétáknak az olimpiai játékok ideje alatt, vagy focistáknak a világbajnokság alatt. Sztajzel szerint a tanulmányhoz az 1986-os mexikói labdarugó világbajnokság szolgáltatta az ötletet, amin a németeknek megtiltották, hogy feleségeikkel legyenek, de a franciáknak nem. A német csapat vezetőit megkérdezték, hogy miért, de senki sem tudott pontos választ adni.
- Sztajzel következtetéseit egy kétnapos kísérlet alapján hozta. Hét atléta szeretkezett állandó partnerével az első napon, a másik kilenc a második napon. Mindkét csoport tagjaival elvégeztettek stresszgyakorlat-teszteket, koncentrációs-teszteket – random számokat kellett növekvő sorrendbe tenni –, és volt EKG vizsgálat is. Vérmintákat is vettek a tesztoszteron férfi nemi hormon vizsgálatára – e hormonnak tulajdonítják az agresszivitás mértékének meghatározását.
- A pulzusszámot kivéve a kutatók nem találtak lényeges különbségeket a két csoport között.



EGY MAGYAR NEBRASKÁBAN

Hazai beszélgetés Molnár Tamással

Az 1968-as születésű, tehát még idén is utánpótláskorú nyíregyházi **Molnár Tamás** atlétikánk egyik nagy ígérete. Pályafutása egyenletesen ível felfelé. 1987-től már ifjúsági csúcsatartó 200 és 400 méteren, a következő évben utóbbi távon megjavítja az utánpótlás-csúcsot is. 1989, a további sikerek éve. Őt utánpótlás bajnoki cím után Debrecenben 200 méteren kitűnő egyéni rekordot (20.83) fut, majd – újabb utánpótlás-csúccsal (45.97) – sorrendben harmadszor is megnyeri a felnőtt 400 méteres bajnokságot és ezt Kovács Attila legyőzésével 200 méteren még meg is duplázza. Mindkét távon nemcsak bajnok, hanem ranglistavezető is. Szeptember elején Nyíregyházán a Hungária Biztosító Kupa döntőjében már nem indulhat. Repülőgépe ekkor érkezik meg az Egyesült Államokba, ahol ösztöndíjjal megkezdí egyetemi tanulmányait. Most újév után a téli szünetben újra itthon, az Olimpiai Csarnokban folyó felmérés közben ültünk le beszélgetni a szemmel láthatóan erőteljesen duzzadó fiatal nyíregyházi futóbajnokkal.

Mennyi ideig tart a szünet?

– Az ünnepek előtt érkeztem haza és január 17-én kell visszautaznom. Részletes edzéstervet hoztam

magammal, amellyel Nyíregyházán nagyon jó körülmények között tudok dolgozni, de amikor megtudtam, hogy a vágtázóknak lesz ez a központi felmérése, nagy örömmel kapcsolódtam be a közös munkába, hogy a régi társak és barátok között legyek.

Melyik egyetemnek a hallgatója?

– Nebraska állam egyetemének, amelynek 27 ezer diákja van. Ez az egyetem egy külön város, az órák közötti szünetben, amikor kitódulnak a tantermekből, csak úgy hullámszik, morajlik a hatalmas tömeg. Nagyon a távolságok, az egyetemen belül is kerékpárokkal közlekedünk.

Milyen tantárgyakat tanul?

– Az első félévben a beilleszkedés és az angol nyelv tanulása miatt viszonylag könnyített órarendem volt. Úgy mondhatnám, hogy közgazdasági szakra előkészítő gazdaságpolitikai és társadalompolitikai tantárgyakkal, számítógép kezeléssel, no meg angol nyelvvel foglalkoztunk. Négy vizsgát tettem le az első félévben, ebből egy négyes és három ötös lett. Egyébként kint is úgy osztályoznak, mint nálunk.

Hogy megy az angol?

– Már egészen belejöttem. Persze nagy segítségemre volt, hogy már tavaly márciusban három hétig kint lehettem, amikor felvételi vizsgát tettem. Ez

sikerült és azóta is tanulom a nyelvet, most heti öt órában. A félévben ötszre vizsgáztam.

A fiatal bajnok rögtön bizonyítja a nyelvtudását. A nálunk vendégként tartózkodó olasz fiatal atléták edzője érdeklődik a csarnok nyitvatartásáról és Tamás a tolmács szerepében angolul igazítja el a hozzáfordulót.

Meséljen a kinti életéről, egy napjáról!

– Vegyünk egy hétköznapot. Felkelés után könnyű reggeli, a délelőtt az egyetemi órákkal telik el. Ebéd után kis pihenés, esetleg tanulás, azután délután fél négytől kezdődnek az edzések egészen a vacsoráig. Utána ismét tanulás, esetleg egy kis szórakozás, zene, televízió, majd alvás.

Milyen hangulatúak az edzések?

– Kemény munka folyik az egyetemi csarnok kitűnő 200-as pályáján, de nagyon jó hangulatban. Már itt az edzéseken mindenki akar bizonyítani, hogy a csapatba kerülhessen. Nagy előzések, lökdösődések és könyöklések folynak a pályán.

Jó csapata van az egyetemnek?

– A mi egyetemünké az egyik legerősebb atlétacsapat. A 4x400-as váltónk, amely nem ismerős nevekből áll, 3:30-at tud. Ide szeretnék bekerülni és pillanatnyilag én látszom a leggyorsabbnak.

Ilyen jó formában lenne? És mi van az övsömörrel, amely a bajnokság utáni héten az Európa Kupára legyengítette?

– Ő, azt ott egy hét alatt elintézték.

Meggyógyultam, sérülésmentesen edzem, gyorsnak és erősnek érzem magam. Képzeld el, rajtgéppel, rendes indítással 33.3 másodpercet futottam 300-on. Ilyen jó időt még szabadban sem értem el eddig. Súllyal itthon küszködtem még a 80 kg felemelésével is, most meg már biztosan tartok a 100 kg-nál.

(Újabb résztávfutás hívja el Tamást és ad pihenőt a beszélgetésnek.

Bajnokunk visszatérése után a jövőre terelődik a szó.)

Visszautazás után mikor kezdődnek kint a versenyek?

– Számoljunk csak. Január 17-én indulok vissza, az szerda, akkor a következő hét végén, január 27-28-án lesz egy nagy amerikai verseny. A szövetségnek megadtam a telefonszámot, amelyen engem hívni lehet és így tudjuk tartani a kapcsolatot. A legfontosabbak azonban az egyetem számára azok az egyetemi bajnokságok, amelyek február 25-én és március 10-én következnek. Ezeket nagyon nagy a tét, sok minden függ ettől. Az előző amolyan csoportbajnokság, itt is nagyon fontos a jó szereplés, de a márciusi az amerikai nagy egyetemi bajnokság.

De közben március 3-4-én Glasgow-ban fedettpályás EB lesz!

– Igen. Szeretnék is rajta részt venni. Az egyetem, ha nehezen is, de már beleegyezett abba, hogy a két egyetemi bajnokság között indulhassak az EB-n. Ennek az utazásnak a részleteit még tisztázni kell a szövetséggel, esetleg egy közvetlen Glasgow-ba való oda-vissza repüléssel.

Milyen távon indulna az EB-n?

– Jelenleg hatvan méterről négyszáz méterig egyaránt felkészültem, de fedettpályás EB-n most a 200 métert választanám. Nyáron azután Splitben, a szabadtéri EB-n már 400 méteren szeretnék indulni.

Mikor ér véget az egyetemi év?

– Június 3-án kezdődik a nyári szünet, ettől kezdve már itthon versenyzek. Jó lenne addig olyan tanulmányi és sporteredményeket felmutatni, hogy szeptemberben ösztöndíjjal ismét visszamehessek az amerikai egyetemre tanulni.

*

Ahogy a fiatal nyíregyházi bajnok bizakodását láttam, ismervé tehetségét és akaratát, úgy érzem, hogy az ifjúsági utánpótlás 400 méteres csúcs után idén a közel öt éve fennálló 45.81 másodperces felnőtt csúcs is Molnár Tamás birtokába fog kerülni...

Istemes Vilmos

Abdi Bile az ellenfeleiről

A szomáliai 1500-as világbajnok jó évet zárt. Megnyerte Oslóban az álommérőföldet, egyéni csúcsot futott 800 méteren s végül 1500 méteren diadalmaskodott a Világ Kupán. Véleménye néhány ellenfeleiről:

Steve Cram: Nagyon erős. Emlékszem, amikor '85-ben Oslóban megdöntötte a mérőföldes világrekordot. A verseny fantasztikus volt. Nem futottunk igazi világcsúcs tempót. Az utolsó kört 2:53-mal kezdtük, s akkor Cram nem várt tovább senkire. Legnagyobb akkori ellenfele Seb Coe is ott volt, de Cram senkiből nem zavartatta magát, nagyon magabiztosan futott. Kilőtt, 53-ra futotta az utolsó kört és 25-re az utolsó 200-at. Azt hiszem ő az a fajta atléta, aki bármikor bármire képes, ha teljesen egészséges és jól érzi magát.

Seb Coe: "Hihetetlen". Egyszer azt kérdezték tőlem, mit gondolok Coe visszavonulásáról. Azt válaszoltam: "ha ő visszavonul, lehet hogy nekem is vissza kell vonulnom, hiszen azonos szinten állunk". A Világ Kupán 52-re futotta az utolsó kört, 37-re az utolsó 300-at, és 25.1-re az utolsó 200-at. Jobb bárkinél.

Peter Rono: Amit mondhatok róla: ő nyerte az eddigi legnagyobb versenyt (Szöulban). Erre azt mondhatják, hogy én nem voltam ott, Aouita nem volt ott, Jim Spivey nem volt ott, Gonzalez nem volt ott, Cram rossz formában volt. De én úgy gondolom, megérdemli az elismerést, mert nagy versenyben nyert és ő az olimpiai bajnok. Idén nem volt jó, de sokszor nem tudjuk, ennek mi az oka.

Wilfred Kirochi: Az egyik legjobb feljövőben lévő mérőföldes. Olyan futó, aki 1500-tól 10.000-ig tehetséges. Azt hiszem, még sok jó éve lesz.

ÖNÉ
A
SZÓ

Kedves Szerkesztőség!

A decemberi számban megjelent, dr. Harsányi László által írt "Kedves Hölgyeim és Uraim! Furcsa demokráciát tapasztaltunk." kezdetű írásra szeretnék reagálni. Kérem, hogy ezen észrevételeim jelenjenek meg az Atlétikában!

A megyei atlétikai szövetség küldöttközgyűlésére a küldöttek létszámát a szakosztályok kategóriába sorolása alapján állapítottuk meg. A "D" kategóriás szakosztályokat 1, a "C"-seket 2, a "B"-seket 4 és az "A"-t 8 küldött képviselte volna.

Az elért eredmények alapján úgy tértünk el, hogy a Bázis és az MTE további egy küldöttet delegálhatott. A TÁSI az utóbbi évek utánpótlás-nevelésében elért eredményei alapján 3 fővel képviseltethette magát. A régi elnökség 8:5 arányban ezt a megoldást választotta.

A dr. Harsányi László által a minősített versenyzők száma szerinti küldöttek arányaiban kiszámított adatok nem egészen pontosak. Az MTE által elért minősítések száma valóban 57, a közölt 25 helyett, tehát az ő részesedésük valóban 12 %.

A korábbi elnökség 13 tagja közül 6 fő közvetlenül egyik egyesületnek sem tagja, vagy alkalmazottja. 5 fő a Bázis szakosztályvezetőségének tagjaként, illetve edzőjeként a szakosztályt képviselte.

A demokrácia teljességéhez az is hozzátartozik, hogy a Bázis SC-t képviselő kérése a következő volt: ha a küldöttek száma 41, akkor a megoszlás a következő legyen: előző elnökség 14 fő (benné 4 fő Bázist képviselő), Bázis SC 17 fő, KBSK 3 fő, PVSK 2 fő, TÁSI 1 fő, MTE 1 fő, Bóly 1 fő, Sásd 1 fő, Nagypeterd 1 fő. Ha a küldöttek száma ettől eltérő, akkor a kérésük az volt, hogy a Bázist képviselő az összes küldöttek 63 %-a legyen.

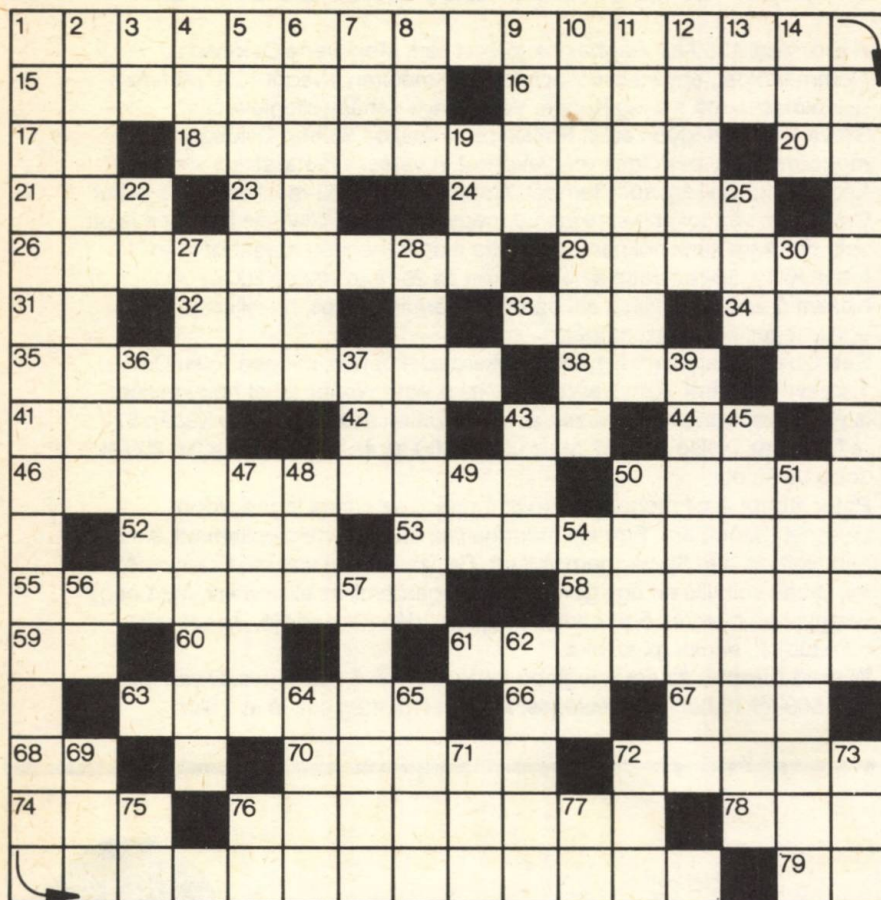
A számok megvizsgálásával a "demokrácia" teljessége megállapítható.

Tisztelettel:

Haász János

a Baranya megyei Atl. Szövetség volt és jelenlegi elnöke

KERESZTREJTVÉNY



Ismét hagyományos rejtvényünkben a doppingolással foglalkozunk, pontosabban, egy elítélő vélemény részletét rejtettük el a VÍZSZINTES 1. és a FÜGGŐLEGES 1. sz. alatt. Ezt kérjük beküldeni **1990. február 10-ig** a következő címre: **1364 Budapest Váci u. 62-64. Pf. 29. ATLÉTIKA '90.** A megfejtők között három darab adidas pólóinget sorsolunk ki.

Said Aouita mondta: – Semmiképpen sem szabadna megengedni, hogy akik egyszer ... (folytatás a keresztrejtvényben)

VÍZSZINTES:

1. AZ IDÉZET FOLYTATÁSA (zárt betűk: O, D, K, J) **15.** Athidalhatatlan ellentét. **16.** Becsukat. **17.** Kettős betű. **18.** Keleties póz sajátos lábtartással. **20.** ABC-kezdő. **21.** Ázsiával együtt a legnagyobb egységes kontinens. **23.** Növényi szár része. **24.** Vegyi elem változata. **26.** Labdajátékosnál elengedhetetlen tulajdonság. **29.** Irodalmi virágnév. **31.** Közepes ügynök! **32.** Csak félig kabaré! **33.** Ferrum. **34.** Régi hossz mérték. **35.** Azonosító jel futókon. **38.** Fejőgépben van! **40.** Igekövető. **41.** Görög betű. **42.** Valahol

véget ér! **43.** Ujj-szám. **44.** Kiejtett betű. **46.** Programban gazdag. **50.** Török tábornok, államfő is volt. **52.** Kezében fog. **53.** Gyalogosok. **55.** Hazafi. **58.** Így is lehet tudni valamit. **59.** Állami Gazdaság. **60.** Néma igen! **61.** Fafüvés hangszer. **63.** Kétségbe voná. **66.** -on és -ön a társa. **67.** KYR. **68.** Hasonló hangzók. **70.** Ügyjelző. **72.** Már vasválozata sem éppen a modern mezőgazdaság tükrözője. **74.** Kapa és nagyharang követi. **76.** A kívánt helyre segít. **78.** Konyhafőnök. **79.** Kicsinyítő képző.

FÜGGŐLEGES:

1. AZ IDÉZET BEFEJEZŐ RÉSZÉ (zárt betűk: R, L, R, É, K). **2.** Gábor Áron kiválóan művelte. **3.** Visszaér! **4.** Hangtalanul késél! **5.** Vállalatnév a fotóiparból. **6.** Rab-munka, méghozzá a legnehezebbek közül. **7.** Hatvan százalékos szippantás a cigarettából!! **8.** Szidás párosai. **9.** Alulra zavar. **10.** Startolási forma. **11.** Az atlétikában ilyen mozgás is van. **12.** Bóvilit elad. **13.** Argon. **14.** Egyforma magánhangzók. **19.** Mici Mackó fázik, -..., -... **22.** Csendes öröml! **25.** Jogi vita, de a történet is helyettesíti. **27.** Színésznő, sok magyar film egykori főszereplője. **28.** Isten Önnel! **30.** A pisai ferdetorony ígéje. **36.** ...halála az okoskodás. **37.** Páratlan zloty! **39.** Örökléstan. **43.** Sörkeverék! **45.** Győzelem jelzője. **47.** Könnyedén hozzáér. **48.** Össze-vissza ont! **49.** UÁ. **50.** Mint két (három, négy stb.) tojás, úgy hasonlít. **51.** Ápolónők. **54.** Skót város Glasgow-tól északnyugatra. **56.** Ezüst. **57.** Nád a házam... **62.** Hosszan nézte. **64.** Gyakran – de nem népszerűsége okán – emlegetett hivatal, amelyről az embernek a balszerencse jut az eszébe. **65.** Kiskereskedő. **69.** ... por és homu vogymuk. **71.** Követségi részleg! **72.** Líftekben van! **73.** A spanyol hírugynökség. **75.** Disznószállítás. **76.** Budapest. **77.** Antonov-gép.

A decemberi számban közölt rejtvény helyes megfejtése: Jonathan Ridgeon.
A helyes megfejtők között kisorsolt adidas pólóinget nyert olvasóink:
Sárközi Lajosné (Tápiógyörgye), **Pruzsinszky Anna** (Budapest XV.), **Mayer Miklós** (Várpalota). Gratulálunk! Nyereményüket postán küldjük el, vagy személyesen is átvehetők a Magyar Atlétikai Szövetségben (1143 Budapest Dózsa György út 1-3).

Eredmények a nagyvilágból

BOZEN (1989. december 31.)

A hagyományos nagyszabású szilveszteri futófesztiválon a férfiaknál a portugál Ezequil Canario nagyon erős mezőnyt legyőzve ért első helyen a célba. A nők vetélkedésében a hollandok fedettpályás világbajnoka, Elly van Hulst győzött.

Férfiak, 10 km: Canario (por) 28:27.4, Panetta (ol) 28:30.1, Ten Kate (hol) 28:32.8, Ryffel (svá) 28:33.4, Ignatov (bol) 28:53.6.

Nők, 5 km: van Hulst (hol) 26:11.0, Pippig (kném) 16:15.0, Biby (nyném) 16:22.7.

TOKIÓ (1989. november 19.)

Meglepetésre szovjet győzelem született a 11. alkalommal megrendezett tokiói női maratonin: 1. Klocsko (szov)

2:31:33, 2. Cunha (por) 2:32:17, 3. Ferreira (por) 2:34:09, 4. Jagodina (szov) 2:34:18, 5. Palm (své) 2:34:36, 6. Bogacseva (szov) 2:34:47, 7. Marot (brit) 2:36:29, 8. Masuda (jap) 2:37:34.

FUKUOKA (1989. december 3.)

Óriási hajrában, drámaian szoros küzdelemben szerezte meg a győzelmet a 27 éves portugál Manuel Matias a 24. Fukuoka férfi maratonin. Matias és az Európa Kupa-győztes szovjet Ravil Kasapov (33) fej-fej mellett rőta a távot, közdött egymással és a 18-22 °-os meleggél. A portugál atléta végül alig 1-2 méteres előnnyel ért célba.

1. Matias (por) 2:12:54, 2. Kasapov (szov) 2:12:54, 3. Kozasu (jap) 2:13:12, 4. Tanigucsi (jap) 2:13:42, 5. Izumi (jap) 2:13:56, 6. Dobler (nyném) 2:14:07, 7. Mekonnen (eti) 2:14:29, 8. Wachenbrunner (kném) 2:14:30.



VII. IBUSZ—MARATON

1990. május 13.





active bodies by adidas 

ATLÉTIKA

1

9

9

0

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA • MÁRCIUS



KONTRAX



TECHNIKA, ERŐ ÉS LENDÜLET

KONTRAX IRODATECHNIKA
H-1149 BUDAPEST, Egressy út 20.
tel.: 183-7995 fax: 183-3716 tx: 22-3855

2

HÍREK, INFORMÁCIÓK

4

ÖT ORSZÁG LEGJOBBJAI ATHÉNBAN

5

IFJÚSÁGI PANORÁMA

9

FUTÁS = EGÉSZSÉG

10

ITTHON TÖRTÉNT

12

MAGYAROK ÖRÖKRANGLISTÁN

14

MAGYAROK KÜLFÖLDÖN

16

KÁLDY ZOLTÁN 1989 LEGJOBB
UTÁNPÓTLÁS-ATLÉTÁJA

18

1989. ÉVI SZAKOSZTÁLYI RANGSOR

19

JAVASLAT AZ
ATLÉTIKA SPORTÁG SZAKMAI-
SZERVEZETI FELÉPÍTÉSÉNEK
ELVEIRE

ATLÉTIKA '90

A Magyar Atlétikai Szövetség lapja.
Megjelenik havonta. Kiadja a Budapest Sportiroda.
A szerkesztőség címe: ATLÉTIKA '90 Budapest
V. ker., Váci u. 62-64.

Felölös kiadó: **dr. Spiegl József**

Főszerkesztő: **Spiriev Attila**

Olvasószerkesztő: **Krasovec Ferenc**.

A MASZ címe: 1143 Budapest, Dózsa György út
1-3.

Terjeszti a Magyar Posta. Előfizethető bármely hír-
lapkézbesítő postahivatalnál, a Posta hírlapüzletei-
ben és a Hírlapelőfizetési és Lapellátási Irodánál
(HELIR) Budapest XIII., Lehel u. 10/a. 1900.
Közvetlenül vagy postautalványon, valamint átuta-
lással.

Számonként kapható, a Magyar Atlétikai Szövet-
ségben. Ára: 24,- Ft

A kiadvány a MEDICINA gondozásában jelent
meg.

ISSN 0571-799

Széchenyi Nyomda, Győr 90.K-1563

Felölös nyomdavezető: Nagy Iván igazgató

GREG FOSTER, A TRÓNFOSZTÓ

SZÍNVONALAS VERSENY MAGYAR EB-SZINTESEKKEL

**Tricotex Kupa - Nemzetközi fedettpályás verseny,
az IAAF fedettpályás sorozatának állomása.**

Budapest Sportsarnok (február 18.)

Az ide, sorrendben hetedik Tricotex Kupa az eddigi legszínvonalasabb versenynek ígérkezett. Nem csoda, hiszen a szponzorok, elsősorban a TRICOTEX KÜLKER VÁLLALAT, a KONT-RAX RT, a MAGYAR KÜLKERESKEDELMI BANK RT, az ADIDAS BUDAPEST KFT, a CALDERONI VÁLLALAT, a HUNGÁRIA BIZTOSÍTÓ RT gondoskodtak arról, hogy valóban neves atléták küzdjenek meg ez alkalommal is a Budapest Sportsarnok kitűnő pályáján. Azt, hogy Roger Kingdom a kétszeres olimpiai bajnok elindulhasson, a Kontrax tette lehetővé, vállalta a 17,500 dolláros rajtpénz kifizetését. Rajta kívül is világhírességek sorakoztak fel, összesen 15 ország atlétái vetélkedtek a csaknem zsúfolásig megtelt Sportsarnokban.

Tizenhét versenyszámot bonyolítottak le gyors, jól pergő rendezésben. És ami újszerű volt, a fiatalok küzdelmei előzték meg a nagyok versenyszámait. Különösen nagy érdeklődést váltott ki az a 60 méteres síkfutás, amelyre 14 éves korig lehetett jelentkezni, hogy együtt futhassanak egy világklasszissal. Nos, ez utóbbi szerepre Calvin Smith, a 200 m-en kétszeres világ bajnok amerikai vágatózó vállalkozott, akit „óriási meglepetésre” a 13 éves püspökladányi ellenfele, Kárai Norbert a cél előtti utolsó méteren megelőzte. A fiatal futó élménye még csak fokozódott, amikor az ünnepélyes eredményhirdetésnél Roger Kingdom adta át részére az első helyért járó díjat.

Azután következtek a nagyok számai. A legtöbb győzelmet az amerikai versenyzők szerezték, szám szerint négyet. Két-két első hely jutott a bolgár, jugoszláv, román, szovjet és magyar versenyzőknek, míg egy-egy számot brit, osztrák és nigériai atléta nyert meg.

A legnagyobb szenzáció, mint egy jól felépített drámában, természetesen a végére maradt. A 60 méteres gátfutásban már a bemutatkozást óriási üdvözlőfogadta. A kétszeres világ bajnok, Greg Foster a 130-as rajtszámmal a 3-as pályát kapta. Mellette a négyes pályán rajtolt a Nr. 1., a kétszeres olimpiai bajnok Roger Kingdom (a neve magyarul „királyság”-ot jelent). Az első rajt nem sikerült, Foster kiugrott. A másodiknál, ezt a televíziós kép is mutatta, Kingdom mozdult meg leghamarabb. Mindkettőjük mögött egy-egy piros zászló. Ki bírja jobban idegekkel? Ha bármelyikük még egyszer kiugrik, elmarad a nagy párharc, az 5000 néző nem láthatja a beígért „attrakciót”. Újabb indítás. Úgy látszik, hogy Fosternek kötélből vannak az idegei, mert remekül rajtol, Kingdom nehezebben kap lábra. Nem is lehet vitás, Foster az első. Csarnok-csúcs — közli a bemondó. Bár ez nem így van, — hiszen Kingdom tavaly 7,43 másodperccel nyerte a VB-t —, tény azonban, hogy Foster ideje a világ idejé legjobb eredménye, és ezzel megnyeri a legjobb teljesítményt nyújtó férfi versenyző részére kiírt Tricotex Kupát is.

Kitűnő versenyeket láthattunk a többi férfi számban is. Külön öröm számunkra, hogy ezekben atlétáink is versenyben lehettek. Hárman teljesítették az EB-re előírt kiküldetési szintet is. Vágó Béla és Káldy Zoltán úgy csatázott 3000 m-en a brit futókkal, hogy mindkettőjük teljesítménye jócskán egyéni csúcs, Katona Ervin pedig 400-on futott a kitűzött szinten belül. Rúddal a tízpróbabajnok Szabó Dezső ismét beállította eddigi legjobbját, a 20 éves Farkas Zoltán pedig megjavította egyéni csúcsát. Tetszett még az egyetlen magyar férfi győztes, Pálóczi Gyula 16 és fél méternél jobb hármasugrása is, és győzelme a világ bajnokai érmes kubai Lopez ellen.

A nők között újból üdvözölhettük Budapesten a tavalyi VB első két helyezett távolugróját, Galina Csisztjakovát és Marieta Ilcut. Mégsem a szovjet világ bajnoknő nyerte el a nők Tricotex-Kupáját, hanem honfitársnője, a 400 méteren kiváló időt futó Olga Nazarova. Ebben a számban igen jó egyéni csúccsal folytatta versenyzői pályafutását a 20 éves Bátor Noémi. Magyar győzelmet jegyezhetünk fel 200 méteren Forgács Judit révén és két gyaloglónknak, Ilyés Ildikó és Szebenszky Anikó is teljesítette az EB-kiküldetési szintet (12:50).

Eredmények:

FÉRFIAK: 60 m: 1. Chidi Imoh (nig) 6,66, 2. Berger (osztr) 6,70, 3. Smith (am) 6,76, 4. Karaffa (Bp. Honvéd) 6,77, 5. Buttler (am) 6,80, 6. Alexa (BKV Előre) 6,88; B-futam: 1. Rezák (Ú. Dózsa) 6,87, 2. Tatár (Bp. Honvéd) 6,94, 3. Bodur (tör) 7,01, 4. Gaszner (Ú. Dózsa) 7,03; **200 m:** 1. Nikola Antonov (bol) 20,86, 2. Jefferson (am) 21,12, 3. Buttler (am) 21,12, 4. Karaffa 21,65, 5. Rezák 21,76; **400 m:** 1. Danny Harris (am) 46,24, 2. Brankovics (jug) 46,79, 3. Martinez (kub) 46,94, 4. Katona (Ú. Dózsa) 47,00, 5. Philips (am) 46,79, 6. Tiach (elef) 48,06; B-futam: 1. Knapics (jug) 47,98, 2. Mateescu (rom) 49,12, 3. Juricsics (jug) 49,53, 4. Risztics (Bp. Spartacus) 49,84; C-futam: 1. Macev (jug) 47,11, 2. Durovics (jug) 47,78, 3. Török Zs. (Gy. Dózsa) 49,52, 4. Szabó P. (Ú. Dózsa) 50,03; **800 m:** 1. Szlobodan Popovics (jug) 1:48,74, 2. Dragoescu (rom) 1:49,82, 3. Lachaal (mar) 1:50,73, 4. Khemiri (tun) 1:51,35, 5. Sári (SZVSE) 1:52,31; B-futam: 1. Melnjak (jug) 1:51,10, 2. Dusak (jug) 1:51,32, 3. Stoliyovics (jug) 1:52,20, 3. Crabb (brit) 7:53,59, 4. Káldy (Ú. Dózsa) 7:53,63, 5. Coroja (rom) 7:54,81, 6. Banai (Ú. Dózsa) 8:08,93, 7. Szász (Micro SC) 8:11,73, 8. Kliszek (Ú. Dózsa) 8:13,25, 9. Serfőző (DVTK) 8:19,16;

60 m gát: 1. Greg Foster (am) 7,46, a világ idei legjobbjai, 2. Kingdom (am) 7,57, 3. Pier (am) 7,62, 4. Oaida (rom) 7,84, 5. Sárközi (Sz. MÁV-MTE) 8,08, 6. Varga (MTK-VM) 8,17; B-futam: 1. Villányi (MTK-VM) 8,07, 2. Isim (tör) 8,12, 3. Polgár (MTK-VM) 8,19, 4. Munkácsi (Építő SC) 8,35, 5. Daragó (BEAC-MAFC) 8,72; **5000 m gyaloglás:** 1. Martin Toporek (osztr) 20:05,63, 2. Kirszt (KBSK) 20:50,77, 3. Veréb (DVTK) 21:15,11, 4. Kánya (DVTK) 21:47,36;

Rúd: 1. Delko Leszev (bol) 550, 2. Szabó D. (Ú. Dózsa) és Nikolov (bol) 540—540, 4. Farkas (Bp. Honvéd) 520, 5. Balogh (Ú. Dózsa) 500, 6. Georgijevszki (jug) 500, 7. Burger (Csepel) és Rohánszky (Csepel) 480—480; **Távol:** 1. Larry Myricks (am) 806, 2. Jefferson (kub) 778, 3. Bilacs (jug) 771, 4. Almási (Ú. Dózsa) 761, 5. Laine (am) 756, 6. Marik (Szeged SC) 741, 7. Ordina (BKV Előre) 708; **Hármas:** 1. Pálóczi Gyula (TBSC) 16,58, 2. Lopez (kub) 16,49, 3. Djurdevics (jug) 16,03, 4. Kozsul (jug) 15,84, 5. Boros (rom) 15,84, 6. Földessy (Ú. Dózsa) 15,70, 7. Ayaydin (tör) 15,51, 8. Czingler (Ú. Dózsa) 15,50, 9. Nachum (izraeli) 15,32.

NŐK: 60 m: Diana Williams (am) 7,43, 2. Barati (Bp. Honvéd) 7,46, 3. Molnár E. (Ú. Dózsa) 7,51, 4. Ilcu (román) 7,60, 5. Ecsekiné (Sz. MÁV MTE) 7,70, 6. Daku (NYVSSC) 7,86; B-futam: 1. Bukovec (jug) 7,62, 2. Papp (BVSC) 7,92, 3. Molnár M. (Sz. MÁV MTE) 7,95, 4. Eisenhoffer (Bp. Spartacus) 7,95, 5. Takács (Bp. Honvéd) 8,03; **200 m:** 1. Forgács Judit (TBSC) 23,91, 2. Kozáry (ZTE-Építők) 24,17, 3. Molnár E. (Ú. Dózsa) 24,23, 4. Marshall (am) 24,59, 5. Barati (Bp. Honvéd) 24,91, 6. Sinkovics (jug) 25,54; B-futam: 1. Fodor (BKV Előre) 25,19, 2. Sehr (Ú. Dózsa) 25,51, 3. Antók (Bp. Honvéd) 25,55, 4. Komlósi (Bp. Honvéd) 25,58; **400 m:** 1. Olga Nazarova (szov) 51,65, 2. Leatherwood (am) 53,28, 3. Bátor (MTK-VM) 53,30, 4. Matei (rom) 53,33, 5. Szabó E. (Szeged SC) 54,26, 6. Taneva (bol) 56,98; B-futam: 1. Kovács E. (rom) 53,33, 2. Márai (NYVSSC) 55,72, 3. Szekeres (Sz. MÁV MTE) 56,05, 4. Neiger (izr) 57,29; **1500 m:** 1. Ilinca Oprita (rom) 4:12,68, 2. Koba (szov) 4:14,37, 3. Rácz (Ú. Dózsa) 4:15,74, 4. Gheorghiu (rom) 4:19,45, 5. Bugya (BVSC) 4:19,78, 6. Todorán (NYVSSC) 4:35,40; **3000 m gyaloglás:** 1. Victoria Oprea (rom) 12:40,66, 2. Ilyés (Békéscsabai Előre Spartacus) 12:43,74, 3. Szabenszky (DVTK) 12:44,34, 4. Alföldi (KBSK) 13:01,34, 5. Molnár J. (Micro SC) 13:26,50;

Magas: 1. Biljana Petrovics (jug) 187, 2. Jacob (rom) 187, 3. Solti (Bp. Honvéd) 184, 4. Juha (Vasas) 181, 5. Sterk (TBSC) 181, 6. Fazekas (Bp. Honvéd) 170. **Távol:** 1. Galina Csisztjakova (szov) 667, 2. Ilcu (rom) 642, 3. Vanyek (Építő SC) 627, 4. Belu (rom) 614, 5. Tóth M. (rom) 610, 6. Babics (jug) 608, 7. Ináncsi (Bp. Honvéd) 608, 8. Bálint Z. (Csepel) 598, 9. Malesev (jug) 587, 10. Pilán (Váci Izzó) 587, 11. Csapó (DMTE) 578.

Ki a leggyorsabb Calvin Smith-szel **60 méteren:** 1. Kárai Norbert (Püspökladány) 7,82, 2. C. Smith (am) 7,85, 3. Bocsok Kornél (Balassagyarmat) 8,56, 4. Horváth Andrea (Újlak u. isk.) 8,78, 5. Szilágyi Zsuzsa (Halásztelek) 9,18, 6. Filep Gabriella (Balassagyarmat) 9,31.

Fiúk. Ifjúságiak: 4x200 m: 1. SKSE 1:30,96, 2. NYVSSC 1:31,59, 3. KSI 1:31,76, 4. Sz. MÁV MTE 1:33,89. A Bp. Honvéd és a DMTE-DSI feladta. Általános iskolák: **10x200 m:** 1. X. ker. Keresztúri 4:47,0, 2. III. Kerék u. 4:48,8, 3. IV. Virág u. 4:49,2, 4. IV. Dallos I. u. 4:52,7, 5. Csanádi Árpád isk. 4:54,9, 6. IV. Sziget u. 5:00,9, 7. XIII. Csata u. 5:03,0.

Lányok. Ifjúságiak: 4x200 m: 1. NYVSSC 1:42,87, 2. DMTE-DSI 1:43,36, 3. KSI 1:44,30, 4. Bp. Honvéd 1:44,85, 5. Sz. MÁV MTE 1:50,58. Általános iskolák: **10x200 m:** 1. Csanádi Árpád isk. 4:57,4, 2. XXI. Királymajor isk. 5:09,7, 3. X. Keresztúri 5:20,1, 4. IV. Sziget u. 5:21,0, 5. IV. Dallos I. u. 5:24,3, 6. XIII. Csata u. 5:28,5, 7. IV. Virág u. 5:35,6, 8. IV. Pozsonyi u. 5:40,2.

HÍREK

INFORMÁCIÓK

Tisztelt Olvasóink!

Amint azt bizonyára észrevették, februári és márciusi lapszámunk a megszokottnál kissé később jelent meg. Ennek oka, hogy az Atlétika készítésében bizonyos változások álltak be, így például új nyomdához, új szedőhöz került az újság. Az átállással járó késedelemért szíves elnézésüket kérjük! A jövőben továbbra is a megszokott időpontban vehetik kézbe az Atlétika folyóiratot.

• A Magyar Atlétikai Szövetség február 3-án tartotta meg tájékoztató értekezletét, amelyre meghívást kaptak a szakosztályok és a megyei atlétikai szövetségek vezetői. Az értekezleten, amelyet *Mindszenty János*, a MASZ alelnöke vezetett le, *Kaszás Ferenc* elnök megnyitója után *dr. Facskó István* főtthtár adott a MASZ-szal kapcsolatos általános *Mérei László* szövetségi kapitány pedig szakmai tájékoztatást. Tíz hozzászólás, majd az azokra adott válaszok után Kaszás Ferenc elnök zárószavával ért véget a több mint három órás értekezlet.

Az értekezleten kiosztották a MASZ által készített és az atlétika sportág szakmai-szervezeti felépítésének elveire vonatkozó javaslatot, azzal, hogy arra március 15-ig kéri az észrevételek beküldését.

• Angyal János az SKSE vezető edzője, s egyben az AP-rekord Kft ügyvezetője felajánlást tett. Eszerint 30 000 Ft jutalmat kap az a magyar magasugró, aki először ugrik 230-at. Ezt az összeget még 10 000 Ft-tal egészítik ki, ha eredményét AP-rekord típusú lécfölött éri el.

• Tokióban az IAAF tanácsának ülésén döntöttek arról, hogy a doppingvétségen ért kanadai Ben Johnsonnak nemcsak a világesícsait, hanem az elért helyezéseit is törlik, így a római világbajnokságon elért első helyét is. Ennek következtében Kovács Attila, aki a VB-n ötödik volt, a negyedik helyre lépett előre. (Atlétika '89 október, 8. oldal: Kovács Attila VB-érmes lesz?)

Az ülésen döntöttek a női hármasugrás jövőjéről is. E versenyszám hivatalos bevezetésére az 1991-es kongresszus után kerülhet sor. Hivatalos versenyszámként rendezik meg azonban ezentúl a 4x400 méteres váltót fedettpályán is, először a sevillai VB-n.

• Anyagi okok miatt elmaradt a szocialista országok szokásos Cross futóversenye, melyet Pozsonyban rendeztek volna meg.

• Eleddig példátlan eset történt meg Trina Solberg nor-

vég gerelyhajítónóval. Solberg tavaly augusztus 5-én az Európa Kupa brüsszeli „C” döntője után doppingellenőrzésre vitték, majd vizsgálati anyagát az IAAF által elismert utrechti laboratóriumba vitték analizálni. A holland laborban megállapították: Solberg vétkes, doppingolt. A sportolónó tiltakozott, ártatlanságát bizonygatta, de mindhiába, az IAAF azonnali hatállyal két évre eltiltotta a versenyzéstől.

Most azonban újfent azonnali hatállyal felmentették Solberget! Kiderült ugyanis, hogy az úgynevezett „A” minta, és a kontroll, azaz „B” minta között nagy az eltérés, és így jogos kétségek merültek föl a vizsgálat pontosságával kapcsolatban. Ennek következtében Solberg visszanyerte „tisztaságát”, míg az IAAF illetékesei kijelentették: az utrechti laboratóriumnal nem végeztetnek több hivatalos vizsgálatot.

A 24 éves Solberg, aki júniusra kisbabát vár, érthető örömmel jelentette ki, hogy az augusztusi versenyeken már indulni szeretne.

● **Szigeti Handicap** névvel minden hónap első szombatján *amatőr futóversenyt* rendez a Margitszigeten egy amatőr futócsoporthoz.

A Szigeti Handicap olyan futóverseny, melyen a lassabb futók előbb, a gyorsabbak később indulnak, s így a versenyzők egyszerre érnek a finisbe. A verseny távja egy szigetkör (5,2 km), a részvétel önköltséges: a rajtszámért az első alkalommal 20 Ft-ot, az eredménylistáért alkalmanként 2 Ft-ot kell fizetni.

A versenysorozatba bárki bármikor bekapcsolódhat. Az első alkalommal ki kell tölteni a nevezési lapot, s átvenni a rajtszámot, aminek alapján az indulókat nyilvántartják. Minden futás után készül egy abszolút és egy befutó eredménylista. A versenyzőket 15 másodpercenként, csoportokban, az abszolút listán elfoglalt helyük alapján indítják.

Rajt tehát minden hónap első

szombatján 10 órakor a Sportuszoda előtt.

● Jól kezdődött az idény *Nkechi Madubuko* számára, aki bizonyította, hogy immár az afrikai ugrónóket sem szabad lebecsülni. A nigériai atlétanő ez évi első versenyén 1,86 m-re javította a magasugró Afrika-csúcsot.

● Az utolsó formális akadály is elhárult, *Wolfgang Schmidt* tagja lehet az NSZK atlétaválogatottjának.

A kitűnő, egykori keletnémet diszkoszvető, mint ismeretes, az NSZK-ban telepedett le, de a szabályok értelmében új hazája színeiben nem indulhatott nemzetek közötti versenyen. A politikai változások következtében azonban az NDK atlétikai szövetségének vezetői — nyugatnémet kérésre — bejelentették, hozzájárulnak ahhoz, hogy Schmidt akár az Európa-bajnokságon is részt vegyen az NSZK válogatottjában.

Mivel az IAAF is hozzájárult az „átigazolásához”, már csak Schmidt formáján múlik, hogy indulhat-e Splitben az Európa-bajnokságon.

VILÁGCSÚCSOK

● Stuttgartban február 4-én az amerikai **Danny Everett** 45,04 mp-re javította a fedettpályás 400 m világrekordját.

● Ugyancsak február 4-én, Cseljabinszkban megdőlt a női 60 m gátfutás rekordja. A 25 éves, szovjet **Ljudmilla Narozsilenko** 7,71 mp-cel állított fel új világcsúcsot.

● Világcsúcs született a női 5 km gyaloglásban is. A 28 esztendőes ausztrál **Kerry Saxby** január 14-én Sydney-ben 20:17,79 perccel állított fel új világrekordot.

EURÓPA - CSÚCSOK

● Auckland-ben, a Nemzetközösségi Játékokon, a brit

Colin Jackson szenzációs futással, 13,08 mp-cel győzött, és ezzel új kontinens-rekordot állított föl.

● Fedettpályás Európa-rekordot ért el a szovjet **Natalja Szorokivszkaja** a női 5000 m síkfutásban. A ritkán rendezett távot 15:48,34 perc alatt tette meg. Megjegyzendő, hogy a keletnémet **Kathrin Ullrich** ennél lényegesen jobb időt, 15:22,71-et futott, de ő ezt 250 m kerületű pályán tette, így eredménye nem hitelesíthető csúcsként. (Maximum 200 m-es pályán lehet fedettpályás rekordokat elérni.)

Magyar csúcsok

● Remek formában versenyez az Egyesült Államokban tanulmányokat folytató **Bagyula István** és **Molnár Tamás**.

Bagyula előbb 5,65 m-re, majd 5,70 m-re tornászta fel a magyar fedettpályás rúdugró rekordot, és ez jobb, mint a szabadtéri csúcs. Eredménye világviszonylatban is egészen kitűnő!

Nagyszerű Molnár Tamás 400 m-es fedettpályás rekordja is. A nyíregyházi vágázó 46,39 mp alatt száguldotta le a 400 m-t, és ezzel az idei európai ranglista élére került. Ragyogó futásával Újhelyi Sándor magyar rekordját adta át a múltnak.

● A 21 éves Bagyula és a 22 éves Molnár mellett két szintén nagyon fiatal többpróbázó is megörvendeztette a magyar atlétabarátokat. A nyugat-Berlini összetett versenyen **Szabó Dezső** (23) és **Ináncsi Rita** (19) egyaránt magyar csúcsot javított. Szabó Dezső 6130 pontos teljesítményével az örök világranglista ötödik helyére került hétpróbában. Ináncsi Rita ötpróbában elért

4453 pontjánál pedig még soha nem gyűjtött össze többet ifjúsági atlétanő. És, hogy teljes legyen a fiatalok diadalmenete, a TS 2000 versenyen a 23. évét taposó **Banai Róbert** 5:02,98-ra javította a férfi 2000 m fedettpályás magyar rekordját.

— *Idehaza még nem annyira megszokottak a fedettpályás többpróba versenyek. Milyen az atmoszférája egy ilyen viadalknak, amely már másfél évtizedes múltra tekinthet vissza?*

— Nagyon hangulatos verseny volt — válaszol Ináncsi Rita —, a Rudolf-Harbig-Halleban kitűnő körülmények, rendkívül gyors pálya várta a résztvevőket.

— *Milyen reményekkel vágta neki a nyugat-berlini kiruccanásnak?*

— Annak ellenére, hogy nagyon kemény felkészülés állt mögöttem, egy kicsit tartottam a versenytől, mert a fedettpályás idény kezdete óta fájlalom az Achilles-inamat. Néhány hete nem is tudok teljes értékű munkát végezni.

— *Végül is nem szerepeltél rosszul, sőt...*

— Az egyéni csúcs ellenére a gát jobban is sikerülhetett volna (az utolsó gáton megbillenem) és távolban sem kizárt, hogy tudtam volna nagyobb (az edzőm csak egy kísérletet engedélyezett). A súlylökés (az előző heti egyéni csúcs után) az elvárható módon alakult, a magas viszont nem nagyon ment (most versenyeztem először az új nekifutással). A kihagyott edzéseket leginkább 800-on éreztem meg, mert annak ellenére, hogy kifutottam a lelkemet, csak közepes eredményt értem el.

— *Mit ér ez a 4453 pont a nagyvilágban?*

— Tudomásom szerint fedettpályán ez a világ eddigi legjobb ifjúsági eredménye...

A NŐI CSAPAT ELSŐ, A FÉRFI MÁSODIK

FŐSZEREPBEN A FUTÓK

Évnyitó fedettpályás válogatott viadal, görög (2 csapattal), magyar, csehszlovák és jugoszláv férfi, görög, magyar, csehszlovák, jugoszláv és skót női csapatok részvételével, számonként egy-egy fővel.

Athén, (február 10.)

Két évvel ezelőtt szintén februárban vívott hasonló jellegű fedettpályás válogatott viadalt atlétacsapatunk Athénben. Pontosabban Pireuszban, ahová a 10 km-re levő központból, az Omonia-térről a gyorsvasút 40 drachmáért (kb. 16 forint) szállítja ki az utast a Faleroni megállóig. A hasonló nevű öböl partján a megálló egyik oldalán fekszik a Karaiszkakisz stadion (rövid időre bepillantottunk Détériék pályájára, ahol a labdarugók készültek a vasárnap délutáni mérkőzésre), a másik oldalon, mintegy 300 méterre a Budapest Sportcsarnok mintájára épült, 200 méteres körpályás atlétikai csarnok, a Béke és Barátság csarnoka, a fedettpályás válogatott viadal színhelye.

1988. február 6-án a férfiaknál a csehszlovákok győztek, mögöttük bolgár, magyar sorrend alakult ki. A női versenyt a bolgárok nyerték a magyarok és a csehszlovákok előtt. A bolgárok idei távolmaradásával most a magyarok és a csehszlovákok vívtak nagy harcot a győzelemért, mondhatnánk összesítésben döntetlen eredménnyel, mert a csehszlovák férfiak és a magyar nők egyaránt négy-négy ponttal nyerték a pontversenyüket.

De térjünk vissza az elejére. Csapatunk a MALÉV különrepülőgépével pénteken délből, napsütéses időben érkezett a tenger melletti Ellenikon repülőtérre. A délutáni átmozgatás és a pálya szemrevételezése során látni lehetett, hogy a műanyagpályát sokat használják. A szombat délutáni négy és félórás, gyorsan pergő, jól rendezett viadalon, amelyről a Telesport is készített egy mintegy tízperces összefoglalót, a mieink részéről a futók játszották a főszerepet. Érdemes volt eljönni, mert jó versenyek voltak, magyar sikerekkel, mondták a televízió munkatársai. Valóban öröm volt nézni, hogy hat futószámban is a fehér trikós, zöld nadrágos magyar futó ért elsőnek a célba. Forgács Judit, Szabó Erzsébet, Rácz Katalin, Káldy Zoltán nagyon imponáló futással, jó eredménnyel és biztosan győzött, és jól futott 400-on Katona Ervin

is. A végig lelkesen szurkoló közönség soraiban a magyarok táborában foglalt helyet a Görögországban sokáig edzősködő Iglói Mihály, a volt válogatott, kiváló magyar középtávú futó és edző, továbbá Fitos József, válogatott labdarúgó is. Ők a múlt évben, a szabadtéri viadalunkon is szurkoltak nekünk — jegyezték meg a mieink.

Hatalmas hajrában dőlt el az 1500 méter. Banai Róbert — szokása szerint — sűrűn pislogott jobbra a végén.

— *Kellett, mert Zorko ott lihegett mellettem* magyarázta már a repülőtér várójában.

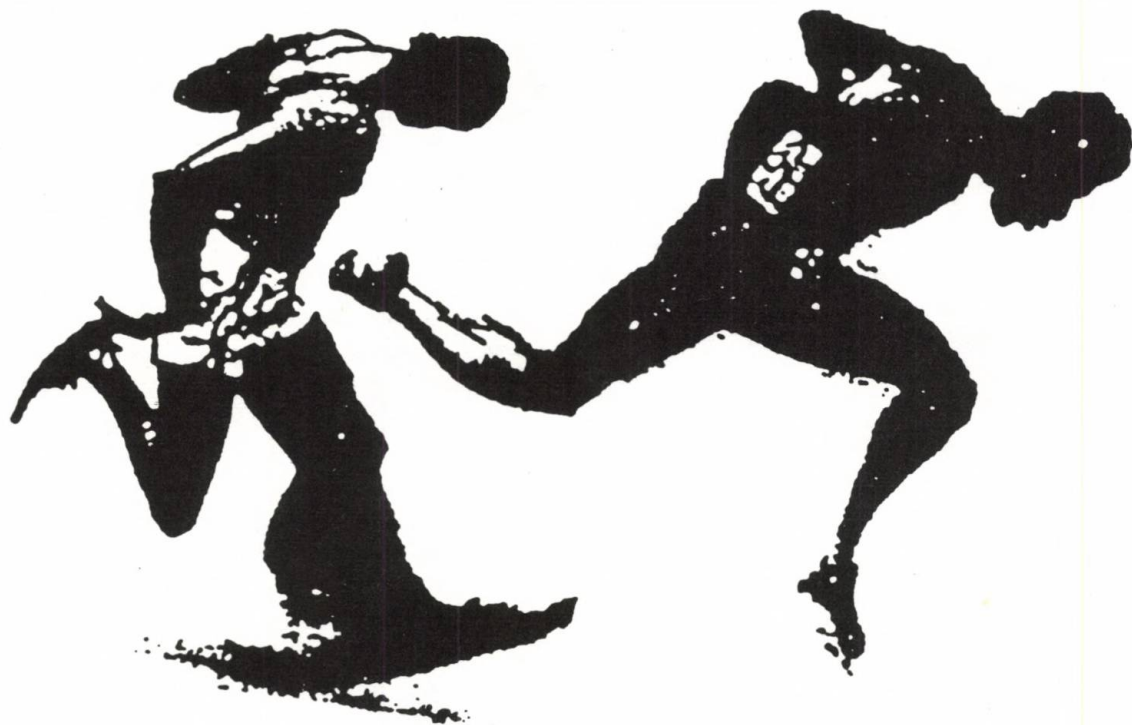
Mit jegyeztünk még fel a versenyről?

A távolban győztes Vanyek Zsuzsa vehette át a női pontversenyben első helyezett magyar csapatnak járó oklevelet, továbbá Pálóczi Gyula igen jó sorozatú hármasugrását (a válogatóversenyen kikapott Földessy Csabától, ezért indult pontversenyen kívül), a gyalogló Szebenszky Anikó pályacsúcsát, Kozáry Ágnes egyéni rekordját, Banai Róbert beugrását 800 méterre a megsérült Kovács Ferenc helyett. Csak magasugróink maradtak el a várakozástól, de ennek oka lehetett a nem megszokott ugróhely is.

Végeredményben az újjáalakult MASZ fiatal vezetése első válogatott viadalának szervezésével, lebonyolításával és az elért eredményekkel jól mutatkozott be.

A külföldiek közül fel kellett figyelni a csehszlovák férfiak hét győzelmére, arra, hogy hármasugrójuk „betlijét” is el tudták viselni, továbbá a görög nők csúcscsoporatára.

Athénben sétálva meggyőződhetünk arról, hogy a görögök komolyan készülnek arra, hogy 1996-ban ők rendezzék meg az olimpiát A Parlament előtt, a Syntagma téren folyó építkezések kerítésén, a márványstadion falán mindenütt ott lehet látni a feliratot és a két hatalmas számot: Athénai 776 n. x. — 1996. Az időszámítás előtti 776-os dátum ugyanis az olimpiai játékok kezdetének legáltalánosabban elfogadott időpontja. De ezeket a számokat látjuk trikókon, blúzokon, üzletek kirakataiban és a házak falán egyaránt.



60 m: 1. Pistek (csehszl) 6,77, 2. Karaffa 6,82, 3. Markianidisz (gör, II) 6,95, 4. Zupanc (jug) 7,01. Genovelisz (gör, I) két kiugrás miatt kiállítva. **200 m:** 1. Ryznar (csehszl) 21,45, 2. Karaffa 21,68, 3. Panagiotopoulosz (gör, I) 21,90, 4. Jovkovics (jug) 22,12, 5. Metalinosz (gör, II) 22,23. **400 m:** 1. Katona 47,38, 2. Balosak (csehszl) 47,72, 3. Djurovics (jug) 47,78, 4. Linardatosz (gör, II) 47,85, 5. Kalogiannisz (gör, I) 47,86. **800 m:** 1. Skalicky (csehszl) 1:50,42, 2. Melnjak (jug) 1:50,64, 3. Banai 1:51,28, 4. Mavroedisz (gör, I) 1:51,77, 5. Pavlopoulosz (gör, II) 1:53,50. **1500 m:** 1. Banai 3:54,87, 2. Zorko (jug) 3:54,90, 3. Subrt (csehszl) 3:55,51, 4. Tsiakulasz (gör, I) 3:56,26, 5. Hrisztopoulosz (gör, II) 3:56,54. **3000 m:** 1. Káldy 7:57,34, 2. Rajcsevics (jug) 7:58,33, 3. Andriopoulosz (gör, I) 8:02,12, 4. Michalek (csehszl) 8:03,49, 5. Tsaltakis (gör, II) 8:18,55. **60 gát:** 1. Hudec (csehszl) 7,73, 2. Zagorasz (gör, I) 7,92, 3. Sárközi 8,07, 4. Varitimidis (gör, II) 8,07, 5. Marjanovics (jug) 8,21. Pontversenyen kívül: Biszbasz (gör) 8,02. **5000 m gyaloglás:** 1. Blazek (csehszl) 18:56,95, pályacsúcs, 2. Orfanopoulosz (gör, I) 19:49,42, görög csúcs, 3. Urbanik 20:28,94, 4. Kasztanisz (gör, II) 20:30,28, 5. Balek (jug) 20:57,17. **Magas:** 1. Kubista (csehszl) 227, 2. Aposztolovszki (jug) 221, 3. Deutsch 218, 4. Katisz (gör, I) 218, 5. Mihalopoulosz (gör, II) 210. **Rúd:** 1. Tsonisz (gör, II) 520, 2. Anasztasziadis (gör, I) 500, 3. Sluka (csehszl) 490, 4. Farkas 490, 5. Kaamc (jug) 460. Pv-en kívül: Tsiturasz (gör) 510, Pallakis (gör) 500. **Távol:** 1. Gombala (csehszl) 781, 2. Pálóczi 767, 3. Bilacs (jug) 765, 4. Vaszdekisz (gör, I) 763, 5. Delifotisz (gör, II) 738. **Hármas:** 1. Kozsul (jug) 16,16, 2. Földessy 15,95, 3. Mumurisz (gör, I) 15,15, 4. Masztrogiannisz (gör, II) 15,06, Mikulas (csehszl) érvényes kísérlet nélkül. Pv-en kívül: Pálóczi 16,49. **Súly:** 1. Kutszukisz (gör, I) 19,55, 2. Sula (csehszl) 19,27, 3. Szaracsevics (jug) 19,14, 4. Kóczián 17,62.

A férfi pontverseny végeredménye: 1. Csehszlovákia 51, 2. Magyarország 47, 3. Jugoszlávia 37, 4. Görögország 135, 5. Görögország II 22 pont.

NŐK

60 m: 1. Patulidu (gör) 7,29, görög csúcs, 2. Kubalová (csehszl) 7,49, 3. Molnár E. 7,58, 4. Brown (skót) 7,76, 5. Smerdu (jug) 7,89. Pv-en kívül: Spichová (csehszl) 7,46. **200 m:** 1. Spichová 23,79, 2. Kozáry 23,98, 3. Filipovics (jug) 24,73, 4. Girvan (skót) 25,20, 5. Zuanelli (gör) 25,22. **400 m:** 1. Forgács 53,01, 2. McIntyre (skót) 54,27, 3. Vaszarmidu (gör) 54,31, görög csúcs, 4. Machorková (csehszl) 54,33, 5. Dominics (jug) 56,48. **800 m:** 1. Szabó E. 2:04,52, 2. Dziurová (csehszl) 2:06,00, 3. McDonald (skót) 2:07,22, 4. Szkurti (gör) 2:11,63, 5. Szevics (jug) 2:14,56. **1500 m:** 1. Rácz 4:22,43, 2. Bevan (skót) 4:23,19, 3. Theodoridu (gör) 4:26,27, görög csúcs, 4. Brucknerová (csehszl) 4:26,70, 5. Burics (jug) 4:31,56. **3000 m:** 1. Jurková (csehszl) 9:00,90, 2. Paspaspiru (gör) 9:30,08, 3. Ágoston 9:33,94, 4. Bevan (skót) 9:41,06, 5. Csirics (jug) 9:41,62. **60 gát:** 1. Patulidu (gör) 8,10, görög csúcs, 2. Hladka (csehszl) 8,28, 3. Bucsovecz (jug) 8,29, 4. Kalamár 8,41, 5. Kirby (skót) 8,61, skót csúcs. **3000 m gyaloglás:** 1. Sebenszky 12:54,79, pályacsúcs, 2. Vavracová (csehszl) 12:59,02, 3. Gavalaki (gör) 13:13,33, görög csúcs, 4. Larby (skót) 14:12,50. **Magas:** 1. Petrovics (jug) 192, 2. Gavera (gör) 190, 3. Brenkusová (csehszl) 187, 4. Solti 175, 5. Melvin (skót) 165. Pv-en kívül: Bakogianni (gör) 190. **Távol:** 1. Vanyek 624, 2. Campbell (skót) 586, 3. Biszbiki (gör) 573, 4. Malessev (jug) 565, 5. Novaková (csehszl) 516. **Súly:** 1. Bruková (csehszl) 17,43, 2. Horváth 16,49, 3. Erjavec (jug) 15,25, 4. Tsemedeidu (gör) 15,19, 5. Grey (skót) 13,15.

A női pontverseny végeredménye: 1. Magyarország 43, 2. Csehszlovákia 39, 3. Görögország 35, 4. Skócia 26, 5. Jugoszlávia 21 pont.

Istenes Vilmos

I f j ú s á g i

P A N O R Á M A

Rovatvezető: Istenes Vilmos

Hogyan tovább diáktatlétika?

Több évtizedes múltra visszatekintő, hagyományos versenysorozat ért véget az Olimpiai Csarnokban. Nyolc héten keresztül, mindig hétfői napokon bonyolították le a fővárosi középfokú tanintézetek fedett pályás 1989/1990. évi téli atlétikai csapatbajnokságait.

A befejezés alkalmával szeretnék foglalkozni a versenysorozat múltjával és jövőjével, azzal, hogy miképpen lehetne a diákokat az atlétikába minél jobban bekapcsolni és mivel lehetne vonzóbbá tenni ezt a sok edzést igénylő sportágat?

A múltról szólva, meg kell említeni, hogy a budapesti atlétikai élet fellendítése a középiskolások bekapcsolásával már kezdetől fogva a Budapesti Atlétikai Szövetség célkitűzései közé tartozott. A Budapesti Sporthivatal magáévá tette ezeket a törekvéseket és lehetőségeket biztosított a célkitűzések végrehajtásához. Tavaszi, nyári pályaversenyeket írtak ki, de emellett a téli vetélkedésekre is egyre jobban jelentkezett az igény. Megvalósításukra a Bp. Honvéd lehetővé tette, hogy a Tüzér utcában a régen lovardának használt fedett nagy terem atlétikára való átalakítása után a szakosztály edzései mellett megkezdődhessen az iskolák közötti téli atlétikai versenyzés.

Huszonöt évvel ezelőtt, 1965-ben tehát már az éves programban szerepelt, akárcsak ma is, a teremben megrendezhető atlétikai versenyszámok közül a 60 méteres síkfutás, a távolugrás, a magasugrás és a súlylökés. A Fővárosi Tanács mellett működő középiskolai sportot irányító szervezet éves programját minden iskolának megküldte, így a fővárosi iskolák számára lehetőség nyílt a részvételre. A minél jobb működés érdekében sikerült biztosítani a versenyen résztvevő, az atlétikával foglalkozó iskolai testnevelők rendszeres illetményezését és a cél érdekében komoly anyagi támogatás is biztosította a rendezés, a díjazás költségeit. Az iskolák mintegy fele élt is a versenyzési lehetőséggel és ez a megnövekedett érdeklődés szükségessé tette a télen egyre több versenynap biztosítását. Társadalmi szakbizottság is alakult a versenyek szervezésére, az iskolák igazgatóinak és testnevelőinek rendszeres felkeresése is biztosította az iskolák részvételét. A Bp. Honvéd csarnoka már szűknek bizonyult, s 1974-ben sikerült helyet kapni a tágasabb Olimpiai Csarnokban. A későbbiek során a Fővárosi Tanács művelődésügyi osztálya még az év végi jutalmazásra is nyújtott lehetőséget, a Budapesti Sporthivatal pedig jelentősen megjavította a díjazás formáját, oklevelek és szalagos érmek adományozásával. A versenybírók is nagy mértékben segítették a fiatalok versenyének lebonyolítását.

A kedvező körülmények és díjazások mellett hiányosságokat mutat a szakosztályok érdeklődése a diákversenyek iránt. Ritkaságszámba ment, ha egy-egy szakosztályi edző megjelent a csarnokban és kísérletet tett a fiatalok mozgásának értékelésére, esetleg a tanulók szakosztályi életbe való bekapcsolására. A versenyekről szóló tudósítások csak kis terjedelemben jelentek meg, a küzdelmek propagandája kevésnek bizonyult. A versenyen az idei év tapasztalatai alapján csökkent a részt vevő iskolák száma.

A jövőre vonatkozóan, vitaindítónak, néhány gondolatot szeretnék felvetni:

— Feltétlenül közre kellene működni az atlétikai szakosztályok vezetőinek és edzőinek a szervezésben, annál is inkább, minthogy az új iskolai feltételek változása, a nyolcosztályos középiskolára való áttérés ezt szükségessé teszi.

— A versenyt szélesíteni kell valamennyi atlétikai szövetséggel rendelkező várossal, megyével karöltve.

— Az iskolák közötti verseny felkeltéséhez az atlétikához méltó vándordíjakat kell alapítani.

— A verseny rendezését a versenybírák megjelenési formájával is emelni kell, pl. a már rendszeresített egységes versenybírói ruházat használatával.

— A versenyekről szóló híradásokat emelni kell, nemcsak a sportlapban, hanem egyéb újságokban is.

Csak néhány gondolatot vettem fel, s megítélésem szerint másoknak is lesz olyan javaslatuk, amelyek alapján a diákatletika tovább haladhat a fejlődés útján.

Zsigmond Mátyás

Egy héttel a bajnokságok előtt

A BKV Előre ifjúsági és serdülő versenye.

Olimpiai Csarnok, január 20.

A szűkre szabott, az ifjúságiaknak és serdülőknek mindössze egyhátnapos fedettpályás versenyidényt a fiatalok iparkodtak kihasználni. Közel 400 fiatal kereste fel az Olimpiai Csarnokot, köztük mintegy harminc szakosztályból sok vidéki és több jugoszláv atléta is indult.

A fiatalok legjobbjai közül győzelemmel kezdte meg idei versenyzését Bujtor Zoltán, Fodor Kinga és Fazekas Erzsébet. Az IBV-keretbe jelölt 17 éves debreceni Makó György távolugrásban egy centivel megelőzte Ordina Tibort, a nála két évvel idősebb ifjúsági bajnokot. A 15 éves Molnár Mónika folytatta jó sorozatát, eddigi legjobbját megjavította és szoros versenyben győzött. Azonos időt futott a leány 3000 méter első két helyezettje, a 16 éves Pintér Kitty végzett az élen.

FIÚK

60 m (12 előfutam után): 1. Popovics (jug) 7,07, 2. Gaszner (Ú. Dózsa) 7,11, 3. Bathó (Bp. Honvéd) 7,23, **400 m**: (14 előfutam alapján): 1. Török (Gy. Dózsa) 50,1, 2. Árpási (KSI) 50,2, 3. Simon B. (Gy. Dózsa) 51,7, A legjobb időt (50,0) futó Bakai (Bp. Honvéd) eredményét szabálytalan versenyzés miatt megsemmisítették. **1500 m**: 1. Pocsai (GEAC) 4:05,6, 2. Kovács I. (DMTE) 4:08,0, 3. Kovács K. (KSI) 4:09,4, **3000 m**: 1. Bánki (Ajka) 9:04,8, 2. Kiss N. (Bp. Honvéd) 9:09,5, 3. Szilágyi (DMTE) 9:25,5, **60 gát**: ifjúsági (99 cm): 1. Sipőcz (VSE) 8,47, 2. Tóth G. (SSE) 8,51, 3. Kiss P. (DMTE) 8,58, **60 gát**: serdülő (91,4 cm): 1. Ulicska (DAC) 8,61, 2. Póczos (TBSC) 8,67, 3. Heszberger (Spartacus) 8,72, **4x1 körös váltó**: 1. KSC (Tóth, Csikai, Sebő, Erdős) 1:26,6, 2. KSC (serdülő) 1:27,3, 3. Bp. Honvéd 1:29,6, **Rúd**: 1. Bujtor (Ú. Dózsa) 480, 2. Grd (jug) 440, 3. Simon G. (Ú. Dózsa) 390, **Távol**: 1. Makó (DMTE) 701, 2. Ordina (BKV Előre) 700, 3. Kovacevics (jug) 679.

LÁNYOK

60 m (8 előfutam után): 1. Molnár M. (Sz. MÁV-MTE) 7,88, 2. Takács (Bp. Honvéd) 7,88, 3. Perc (jug) 7,92, **200 m**: (14 előfutam alapján): 1. Fodor (BKV Előre) 25,7, 2. Végh (Ajka) 25,9, 3. Czibere (DVSE) 26,3, **800 m**: 1. Németh (Spartacus) 2:21,6, 2. Huszti (DMTE) 2:22,0, 3. Polczar (Spartacus) 2:23,8, **3000 m**: 1. Pintér (KSI) 10:18,2, 2. Tóth M. (Csepel) 10:18,2, 3. Bartha (DVTK) 10:21,5, **60 gát**: (84 cm): 1. Plasonik (jug) 9,53, 2. Gorcza (jug) 9,58, 3. Ovcár (jug) 9,84, **Magas**: 1. Fazekas (Bp. Honvéd) 174, 2. Mihályi (Csepel) 168, 3. Ladányi T. (DSI) 164, **Súly**: 1. Hawrlant (DSI) 11,94, 2. Lévai (DSI) 10,84, 3. Laczkó (KSC) 10,24.

Futószalagon a fiatalok tető alatti bajnokságai

Főszerepben a debreceni sportiskolások

Fedettpályás nyílt serdülő Budapest-bajnokság.

Olimpiai Csarnok, január 27–28.

A fiatalok három hét végén egymást követő fedettpályás bajnoki sorozatát a serdülők nyitották meg. A kiírás értelmében az A-korcsoporthoz tartozók, tehát a 16–17 évesek mellett indulhattak a B-korcsoport legidősebb évfolyamából, a 15 évesek közül az aranyjelvé-

nyes legjobbak is. Soraikból hárman is felléphetek a dobogóra. A huszonhét egyéni és két váltóbajnokság során a debreceni sportiskolások játszották a főszerepet. Erre mutat, hogy a hat győzelem mellett még két ezüst- és egy bronzérmet is szereztek. Utánuk a sorban három-három bajnoksággal a nyíregyháziak és a soproniak következnek, kettőt nyertek a diósgyőriek, tíz szakosztály nyert egy-egy bajnokságot, de csak három számban (fiú 3000 m, rúd és női váltó) találunk fővárosi győztest.

Nagy Tibor, a volt kitűnő debreceni 400-as elégedetten nyugtázta a sportiskolások teljesítményét:

— *Az utánpótlás-nevelésben évek óta az élenjárók között vagyunk. Jelenleg is nagyon jó a kapcsolat a városi tanács sportvezetése és a sportiskola között, minden támogatást „fixen” megkapunk és azzal önállóan tudunk gazdálkodni. Magam is itt dolgozom főállásban, Kovács Csaba a szakágvezető, és az innen kikerülő fiatalokat irányítjuk 18 éves korukban a DMTE-be, amellyel szintén szoros szövetségben vagyunk. Nagyon lelkesek ezek a fiatalok, nagyon akarnak, talán ezért váltott túl izgalmban esélyes leányváltónk és hagyta el a pályáját az elsőnek befutó Szabó Anikó.*

FIÚK

60 m (14 előfutam után): Bajnok: Asztalos Csaba (DVTK) 7,11, 2. Hallgató (Sz. MÁV-MTE) 7,13, 3. Kiss (DVTK) 7,16, 4. Katona (NYVSSC) 7,31, 5. Deák (TBSC) 7,32, 6. Czebei (Spartacus) 7,33, **200 m**: (18 előfutam után): B.: Kiss László (DVTK) 22,9, 2. Meklári (Ajka) 22,9, 3. Czebei 23,5, 4. Katona 23,7, Négyes döntő **400 m**: (10 előfutam alapján): B.: Szilágyi Tamás (Debreceni SI) 51,1, 2. Széles (NYVSSC) 52,0, 3. Papp (Videoton) és Tosics (jug) 52,1, 5. Pénzváltó (Csorna) 52,3, 6. Cseh (KSI) 52,7, **800 m**: (7 előfutam alapján): B.: Papp Krisztián (GEAC) 2:03,6, 2. Benkő (SKSE) 2:04,1, 3. Horváth A. (KVSE) 2:04,7, 4. Horváth J. (VSE) 2:04,9, 5. Mihalovics (SZIM Vasas) és Füredi (KSI) 2:05,2, **1500 m**: B.: Bencze Mátyás (DSI) 4:17,4, 2. Rumi (Kap. Építők) 4:17,9, 3. Varga (BEAC-MAFC) 4:18,6, 4. Mihalovics 4:21,4, 5. Molnár (Bp. Honvéd) 4:23,9, 6. Juhász (Hatvan) 4:24,5, **3000 m**: B.: Tornyosy Ottó (Csepel) 9:17,5, 2. Rosta (Vasas) 9:20,3, 3. Rumi 9:20,3, 4. Werner (PMTE) 9:23,9, 5. Helmle (Vasas) 9:34,9, 6. Tőke (KSC) 9:40,3, **60 gát**: B.: Virányi László (NYVSSC) 8,42, 2. Sipőcz (VSE) 8,54, 3. Póczos (TBSC) 8,57, 4. Heszberger (Spartacus) 8,59, 5. Küllös (Haladás VSE) 8,60, 6. Molnár (PVSK) 8,65, **4x1 körös váltó**: B.: NYVSSC (Virányi, Katona, Szilágyi, Széles) 1:24,7, 2. SKSE 1:25,4, 3. Bp. Spartacus és Bp. Honvéd 1:26,1, 5. ZTE 1:26,2, 6. Vasas és TBSC 1:26,5, **Magas**: B.: Kovács István (Sz. MÁV-MTE) 200, 2. Rappai (Bp. Honvéd) 198, 3. Tóth Z. (Bp. Honvéd) 194, 4. Cseklye (H. Kun Béla) 188, 5. Kulcsár (Videoton) 184, 6. Rajter (Sz. MÁV-MTE) 184, **Rúd**: B.: Simon Gábor (Ú. Dózsa) 410, 2. Pirovits (Ú. Dózsa) 400, 3. Kovács Á. (Csepel) 380, 4. Zelenka (Bp. Honvéd) 380, 5. Putsay (Ú. Dózsa) és Nagy F. (BEAC-MAFC) 380, **Távol**: B.: Makó György (DSI) 697, 2. Siti (KVSE) 681, 3. Kulcsár (Videoton) 638, 4. Kiss J. (PVSK) 635, 5. Kállai (BKV Előre) 626, 6. Harcz (Bp. Honvéd) 624, **Hármas**: (csak 17 éveseknek, 3 induló): B.: Langmár Zsolt (Videoton) 13,79, 2. Sipőcz 13,01, 3. Varga (DVSE) 13,00, **Súly**: (5 kg): B.: Erdei Zoltán (DSI) 16,65, 2. Bodnár (DSI) 16,55, 3. Tóth (Támási) 15,90, 4. Anda (TBSC) 14,91, 5. Farkas (H. Kun Béla SE) 14,64, 6. Kurucz (DAC) 14,19.

LÁNYOK

60 m: (8 előfutam után): B.: Fehér Tünde (Törökszentmiklós) 7,89, 2. Molnár M. (Sz. MÁV-MTE) 7,92, 3. Molnár E. (Spartacus) 7,93, 4. Szála A. (SSE) 8,00, 5. Takács (Bp. Honvéd) 8,00, 6. Kiss (NYVSSC) 8,01, **200 m**: (12 előfutam után): B.: Jassó Anikó (Olajbányász) 26,2, 2. Bartha (DSI) 26,3, 3. Takács 26,5, Az elsőnek befutó Szabó Anikó (DSI) eredményét (25,9) pályaelhagyás miatt megsemmisítették. Négyes döntő **400 m**: (9 előfutam alapján): B.: Vida Erika (NYVSSC) 58,0, 2. Bangó (VSE) 59,2, 3. Albert (Ajka) 59,7, 4. Bédi (Ú. Dózsa) 59,9, 5. Jassó 60,0, 6. Szabó Zs. (Csepel) 60,6, **800 m**: B.: Bangó Mónika (VSE) 2:15,6, 2. Klepeisz (VSE) 2:17,8, 3. Albert 2:18,7, 4. Kiss A. (Ikarus) 2:19,3, 5. Szabó Zs. 2:20, 6. Németh Á. (Spartacus) és Tóth M. (Ajka) 2:21, **1500 m**: B.: Kovács Éva (SSE) 4:47,6, 2. Baranyi (DVTK) 4:47,8, 3. Tóth M. 4:48,9, 4. Gyetvai (Csepel) 4:50,9, 5. Zombori (DAC) 4:54,7, 6. Keszler (Ú. Dózsa) 4:55,2, **3000 m**: B.: Kovács Éva 10:38,7, 2. Baranyi 10:55,9, 3. Györfvári (Bp. Honvéd) 11:03,2, 4. Soltész (BEAC-MAFC) 11:52,1, 5. Kozmits (Ikarus) 11:58,9, 6. Katona (Ikarus) 12:04,1, **60 gát**: B.: Szabó Zsuzsa (OBKS) 9,11, 2. Szála A. (SSE) 9,20, 3. Németh R. (SSE) 9,26, 4. Gombosi (PVSK) 9,52, 5. Ignácz (Szekszárd) 9,56, 6. Spiegl (KSI) 9,96, **4x1 körös váltó**:

B.: Vasas (Sinka E., Sinka A., Kovács K., Szócs) és Bp. Honvéd (Takács, Molnár, Raffai, Mihaldinecz) 1:35,0 (külön időfutamban futottak), 3. Haladás VSE 1:36,3, 4. KSC 1:37, 5. KSI 1:38,3. A harmadik helyen befutó Debreceni SI eredményét (1:35,1) túlváltás miatt megsemmisítették. **Magas** B: Ladányi Tímea (DSI) 174, 2. Szabó Zs. (OBSK) 164, 3. Mihályi (Csepel) 164, 4. Rácz (Sz. MÁV-MTE) 164, 5. Páli (SZAC) 160, 6. Tóth (TBSC) 160. **Távol:** B: Szála Anett (SSE) 568, 2. Dobai (DVTK) 559, 3. Geisz (SZAC) 552, 4. Ináncsi V. (KSI) 540, 5. Németh R. (SSE) 532, 6. Szála R. (SSE) 530. **Súly:** B.: Hawrlant Szilvia (DSI) 12,06, 2. Horváth (BEAC-MAFC) 11,74, 3. Lévai (DSI) 11,32, 4. Szabó Zs. 11,30, 5. Borjus (Kap. Építők) 10,86, 6. Juhász 10,83.

Kiegyenlített erőviszonyok

Fedettpályás nyílt ifjúsági Budapest-bajnokság.
Olimpiai Csarnok, február 3–4.

A serdülők utáni héten az ifjúságiak folytatták a Budapest-bajnokságok sorát. Ezen a kétnapos viadalon sokkal jobban megosztottak a győzelmek, mint a serdülőkénél, 22 bajnokságon 16 szakosztály osztozott, kettőnél többet egyik sem szerzett, a két magasugrást pedig a nálunk készülő kitűnő jugoszláv fiatalok nyerték. Jobban szerepeltek a fővárosi ifjúságiak a vidékiekkel szemben, mert a serdülők mindössze három bajnoksága után hét fővárosi szakosztályból 10 bajnok nevét lehetett feljegyezni. Közöttük találjuk az ifjúsági válogatott keretekbe tartozó, sikerrel duplázó Fodor Kingát és Bálint Zitát. Rajtuk kívül a kerettagok közül még Gaszner József, Balázs Dénes és Uzsocki János győzött. Nagyon jó átlagot hozott a férfi magasugrás.

Figyelmet érdemelt, hogy egy héttel az ifjúsági OB előtt a rajthoz álló 442 fiatal közül két serdülő is bajnok tudott lenni, a lány hosszútávfutószámokban a két 17 éves, Baranyi Mónika és Kovács Éva. Sajnos egy baleset is történt. Putsay Zsolt, az Ú. Dózsa serdülő rúdugrója bemelegítés közben a bal csuklóját törte.

FIÚK

60 m: (8 előfutam után). Bajnok: Gaszner József (Ú. Dózsa) 7,03, 2. Asztalos (DVTK) 7,11, 3. Karnis (katari) 7,16, 4. Lakatos (KSC) 7,16, 5. Bathó (Bp. Honvéd) 7,17, 6. Mester (SKSE) 7,17, **200 m:** (12 előfutam után). B.: Kiricsi Olivér (Haladás VSE) 22,8, 2. Kiss (DVTK) 23,0. Lakatos feladta Papp (Videoton) nem indult el a négyes döntőben. **400 m:** (9 előfutam után). B.: Árpási Miklós (KSI) 49,7, 2. Török Zsolt (Gy. Dózsa) 49,7, 3. Baski (Bp. Honvéd) 49,8, 4. Török Zsombor (KSI) 50,1. Négyes döntő. **800 m:** (5 időfutam alapján). B.: Baski Imre (Bp. Honvéd) 1:55,6, 2. Kubik (Bp. Honvéd) 1:56,2, 3. Horváth (VSE) 1:57,5, 4. Nyilasi (Ú. Dózsa) 1:59,2, 5. Szabó G. (DMTE) 1:59,6, 6. Jánosi (Bp. Honvéd) 2:00,2, **1500 m:** B.: Jánosi Zoltán (Bp. Honvéd) 4:05,3, 2. Pocsai (GEAC) 4:05,9, 3. Bibók (DMTE) 4:08,3, 4. Bánki (Ajka) 4:11,4, 5. Szalai (Gyulai SE) 4:13,0, 6. Hoffer (Sz. MÁV-MTE) 4:15,0, **3000 m:** B.: Balázs Dénes (SKSE) 8:47,3, 2. Pocsai 8:47,8, 3. Csala (SKSE) 8:49,6, 4. Bánki 8:49,9, 5. Kiss (Bp. Honvéd) 9:01,5, 6. Szilágyi (DMTE) 9:04,2, **60 gát:** B.: Téglási József (NYVSSC) 8,24, 2. Tóth G. (SSE) 8,33, 3. Sipőcz (VSE) 8,47, 4. Kiss (DMTE) 8,57, 5. Veinelt (KSI) 8,63, 6. Csik (KSI) 8,91. **4x1 körös váltó:** B.: Haladás VSE (Kiricsi, Németh, Egyed, Kapui) 1:23,5, 2. Bp. Spartacus 1:23,8, 3. DMTE 1:24,2, 4. KSI 1:24,5, 5. KSC és Kaposvári Építők 1:24,9. **Magas:** B.: Dragutin Topics (jug) 220, 2. Zorics (jug) 216, 3. Malesev (jug) 214, 4. Ecseri (Csepel) 210, 5. Hossala (Csepel) 208, 6. Czingler (Ú. Dózsa) 208, 7. Kovács (Sz. MÁV-MTE) 208, 8. Somogyi (Ú. Dózsa) 208. **Rúd:** B.: Homola Szabolcs (BEAC-MAFC) 440, 2. Maróti (Ú. Dózsa) 440, 3. Glódi (Ú. Dózsa) 430, 4. Stankovics (jug) 420, 5. Pirovits (Ú. Dózsa) 420, 6. Mezei (Csepel) 410. **Távol:** B.: Uzsocki János (Videoton) 720, 2. Ordina (BKV Előre) 716, 3. Makó (DSI) 690, 4. Virág (Gyöngyös) 683, 5. Gáspár (Vasas) 677, 6. Siti (KVSE) 669. **Hármas:** B.: Tiba János (Videoton) 14,29, 2. Bagi (Ú. Dózsa) 13,99, 3. Hetei (NYVSSC) 13,72, 4. Kiss (NYVSSC) 13,70, 5. Kulcsár (Videoton) 13,58, 6. Makó 13,56. **Súly:** (6 kg). B.: Dörner Richárd (OBSK) 16,04, 2. Bodnár (DSI) 15,83, 3. Nagy Cs. (Csepel) 15,72, 4. Gyenes (KSI) 15,61, 5. Koczó (Spartacus) 15,08, 6. Balogh (HVSE) 15,03.

LÁNYOK

60 m: (5 előfutam után). B.: Eisenhoffer Ágnes (Spartacus) 7,88, 2.

Ruzsinszki (NYVSSC) 7,93, 3. Berregi (Videoton) 7,97, 4. Cserépi (KVSE) 8,02, 5. Bartha (DSI) 8,03, 6. Szála A. (SSE) 8,03, **200 m:** (10 előfutam után). B.: Fodor Kinga (BKV Előre) 25,6, 2. Czibere (DVSE) 25,7, 3. Eisenhoffer 25,8, 4. Végh (Ajka) 26,3. Négyes döntő. **400 m:** (6 előfutam után). B.: Fodor Kinga 58,2, 2. Hanácsék (Ú. Dózsa) 58,6, 3. Lőke (Gy. Dózsa) 58,9. Hármas döntő. **800 m:** B.: Perlaki Mónika (Bázis) 2:18,8, 2. Barta (DVTK) 2:19,3, 3. Balázs (Gyula) és Albert (Ajka) 2:20,0, 5. Huszti (DMTE) 2:21,9, 6. Polczer (Spartacus) 2:23,4, **1500 m:** B.: Baranyi Mónika (DVTK) 4:53,0, 2. Kovács É. (SSE) 4:53,3, 3. Balázs 4:56,6, 4. Kozmits (V. Ikarus) 5:04,2, Négy induló. **3000 m:** B.: Kovács Éva (SSE) 10:27, 2. Laczovics (PVSK) 10:31,5, 3. Simon (SKSE) 10:41, 4. Czene (PVSK) 10:41,1, 5. Kozmits 11:18,3, 6. Csik (PVSK) 11:22,7, **60 gát:** B.: Bálint Zita (Csepel) 8,83, 2. Mari (Szeged) 9,31, 3. Szili (Kap. Építők) 9,37, 4. Balla (KSI) 9,68, 5. Kemény (KVSE) 9,82, 6. Simon (Szeged) 10,13, **4x1 körös váltó:** B.: NYVSSC (Ruzsinszki, Fogarassy, Kiss, Vida) 1:32,7, 2. Bp. Honvéd 1:33,4, 3. DMTE 1:34,1, 4. KSI 1:36,4, 5. KSC 1:37,2, 4. A hatodiknak befutó Haladás VSE eredményét (1:37,4) túlváltás miatt megsemmisítették. **Magas:** B.: Gabrielle Markus (jug) 171, 2. Mihályi (Csepel) 168, 3. Ladányi T. (DSI) 168, 4. Liber (KSI) 164, 5. E. Markus (jug) 160, 6. Szabó Zs. (Csepel) 160. **Távol:** B.: Bálint Zita 602, 2. Pilán (V. Izzó) 575, 3. Szála A. 572, 4. Geisz (Szekszárd AC) 563, 5. Szili 557, 6. Dobai (DVTK) 554, **Súly:** B.: Szili Krisztina (Kap. Építők) 12,50, 2. Horváth G. (BEAC-MAFC) 12,04, 3. Hawrlant (DSI) 11,72, 4. Borjus (Kap. Építők) 10,68, 5. Szabó Zs. (OBSK) 10,64, 6. Lévai (DSI) 10,60.

Csúcsokkal fejezték be a fedettpályás ideényt

Fedettpályás ifjúsági OB. Olimpiai Csarnok, február 10–11.

A fiatalok fedettpályás versenysorozatát az ifjúságiak országos bajnoksága fejezte be. A szakemberek elégedettek lehetnek, mert nagy mezőnyök indultak, szoros, rendkívül látványos, változatos küzdelmeket vívtak több számban a fiatalok, nem maradtak el a csúcsok és a jó teljesítmények sem. Az eredmények élén természetesen a két új országos ifjúsági csúcs áll. Az ifjúsági EB-n is helyezett Czingler Zsolt és Javos Anikó eredményei bizonyítják, hogy az idei versenyekre is komolyan készülnek. Rajtuk kívül nagyon színvonalas versenyt vívtak a magasugrók, a még 17 éves szolnoki Kovács István azal nyert idősebb társai előtt, hogy a 212 cm-es magasságot elsőre ugrotta át. A többi kerettag is javuló formáról tett tanúságot, az egy héttel korábbi Budapest-bajnokság eredményeinél most csaknem minden számban jobbat értek el a győztesek.

A bajnokság néhány számadata: 287 fiú, 156 lány, összesen 443 fiatal versenyzett, 20 váltó indult, akik közül a legjobb hat-hat váltó indulási jogosultságot szerzett a Tricotex Kupa műsorában való részvételre. Ketten dupláztak sikerrel: Balázs Dénes és Fodor Kinga. A győztesek között csak tizenegy 19 éveset találunk, a másik felét kilenc 18 éves és Kovács Istvánon kívül az ugyancsak még serdülő Kiss László alkotja.

A 24 bajnokságon hét fővárosi 12 és tíz vidéki szakosztály ugyancsak 12 győzelemmel osztozott. Érdekes, hogy csak a Bp. Honvéd és a BKV Előre tudott három-három aranyérmet szerezni, az Ú. Dózsa, a DVTK és az SKSE kettőt-kettőt, míg további 12 szakosztálynak egy-egy bajnokság jutott.

Meg kell jegyezni, hogy még jobbakk lettek volna az eredmények, ha Ináncsi Rita és Bálint Zita az OB-val egy időben nem Nyugat-Berlinben versenyez többpróbában. (Ináncsi Rita távolban 639 cm-rel fedettpályás ifjúsági csúcstól javított, Bálint Zita viszont a Budapest-bajnokságon nyert két számot.)

FIÚK

60 m: Bajnok: Gaszner József (Ú. Dózsa, edző: Simon-Balla István) 7,00, 2. Lakatos (KSC) 7,10, 3. Hallgató (Sz. MÁV-MTE) 7,10, 4. Bathó (Bp. Honvéd) 7,11, 5. Bedenek (Kap. Építők) 7,13, 6. Kiss (DVTK) 7,14, **200 m:** B.: Kiss László (DVTK, e.: László István) 22,4, 2. Kiricsi (Haladás VSE) 22,5, 3. Pabar (Videoton) 22,5, 4. Mester (SKSE) 22,7, 5. Lakatos 22,8, 6. Török (Gy. Dózsa) 22,9, **400 m:** B.: Árpási Miklós (KSI, e.: Fülöp Péter) 49,5, 2. Török Zsolt (Gy. Dózsa) 49,6, 3. Baski (Bp. Honvéd) 49,7, 4. Both (ZTE-Építők) 49,9, 5. Kiricsi 50,2, 6. Török Zsombor (KSI) 50,4, **800 m:** B.: Baski Imre (Bp. Honvéd, e.: Gonda István) 1:56,5, 2. Tölgyesi

(Videoton) 1:56,8, 3. Kovács I. (DMTE) 1:57,9, 4. Árpási 1:57,9, 5. Kubik (Bp. Honvéd) 1:58,2, 6. Horváth (VSE) 1:58,6. **1500 m:** B.: Balázs Dénes (SKSE, E.: Máté Csaba) 4:00,4, 2. Tölgyesi 4:00,6, 3. Pocsai (GEAC) 4:01,8, 4. Bibók (DMTE) 4:03,2, 5. Seregély (Postás) 4:04,6, 6. János (Bp. Honvéd) 4:06,2. **3000 m:** B.: Balázs Dénes 8:47,1, 2. Csala (SKSE) 8:47,3, 3. Bibók 8:47,6, 4. Pocsai 8:49,1, 5. Asztalos (Kiskunhalas) 8:50,1, 6. Bánki (Ajkai Hungalu) 8:50,7, **60 gát:** B.: Téglási József (NYVSSC, e.: Fábán János) 8,15, 2. Tamásovics (Építők) 8,21, 3. Kovács D. (SKSE) 8,26, 4. Sipőcz (VSE) 8,49, 5. Zsombor (Bp. Honvéd), 8,50, 6. Kiss P. (DMTE) 8,59, **4x180 m-es váltó:** B.: Bp. Honvéd (Kuhinka, Fenyves, Baski, Bathó) 1:21,7, 2. KSI és NYVSSC 1:22,5—1:22,5, 4. SKSE 1:22,8, 5. KSC és Haladás VSE 1:23,4—1:23,4. **Magas:** B.: Kovács István (Sz. MÁV-MTE, e.: Ecseki Tibor) 212, 2. Bakler (VSE) 212, 3. Czingler (Ú. Dózsa) 209, 4. Hossala (Csepel) 209, 5. Ecseri (Csepel) és Somogyi (Ú. Dózsa) 209—209. **Rúd:** B.: Bujtor Zoltán (Ú. Dózsa, e.: Viskovics Károly) 460, 2. Maróti (Ú. Dózsa) 450, 3. Homola (BEAC-MAFC) 430, 4. Simon (Ú. Dózsa) 410, 5. Mezei (Csepel) 410, 6. Pirovics (Ú. Dózsa) 400. **Távol:** B.: Ordina Tibor (BKV Előre, e.: Csabai Zsolt) 717, 2. Kovács D. (SKSE) 710, 3. Makó (DSI) 709, 4. Czingler 671, 5. Siti (KVSE) 662, 6. Doroghy (Szekszárd) 649. **Hármas:** B.: Czingler Zolt (Ú. Dózsa, e.: Kasperkiewicz Gábor) 15,82, fedettpályás ifjúsági csúcs (régi: 15,48, Erdélyi, 1982), 2. Tiba (Videoton) 14,50, 3. Gáspár (Vasas) 14,46, 4. Bagi (Ú. Dózsa) 14,42, 5. Kulcsár (Videoton) 14,24, 6. Langmár (Videoton) 14,22, **Súly** (6 kg): B.: Nagy Csaba (Csepel, e.: Tamás László) 16,31, 2. Péter (NYVSSC) 16,27, 3. Dörner (OBSK) 16,16, 4. Koczó (Spartacus) 15,56, 5. Bodnár (DSI) 15,53, 6. Varga (Bázis) 15,44.

LÁNYOK. 60 m: B.: Barna Krisztina (Szeged SC, e.: Fóris László) 7,83, 2. Fábán (Gy. Dózsa) 7,93, 3. Cserépi (KVSE) 7,98, 4. Sebők (MTK-VM) 7,98, 5. Eisenhoffer (Spartacus) 8,00, 6. Bartha (OSI) 8,00. **200 m:** B.: Fodor Kinga (BKV Előre, e.: Petrillák Gábor) 25,3, 2. Kultsár (Ú. Dózsa) 25,8, 3. Czibere (Dunakeszi) 25,8, 4. Ruzsinszki (NYVSSC) 25,9, 5. Végh (Ajkai Hungalu) 25,9, 6. Eisenhoffer 25,9. **400 m:** B.: Fodor Kinga 56,9, 2. Végh 57,1, 3. Lőke (Gy. Dózsa) 57,5, 4. Perlaki (Bázis) 58,2, 5. Albert (Ajkai Hungalu) 58,5, 6. Hanács (Ú. Dózsa) 58,6. **800 m:** B.: Perlaki Mónika (Bázis SC, e.: Krasznai Antal) 2:14,3, 2. Bangó (VSE) 2:15,3, 3. Dér (PVSK) 2:17,1, 4. Lacovics (PVSK) 2:18,0, 5. Albert 2:19,0, 6. Balázs (Gyulai SE) 2:19,6. **1500 m:** B.: Barta Viktória (DVTK, e.: Babinyecz József) 4:47,1, 2. Lacovics 4:47,5, 3. Tóth M. (Csepel) 4:47,7, 4. Pintér (KSI)

4:50,7, 5. Szaplonczay (Videoton) 4:52,4, 6. Dér 4:52,9. **3000 m:** B.: Javos Anikó (Videoton, e.: Barnaki Ferenc és Hirth Károly) 9:35,9, fedettpályás ifjúsági csúcs (régi: 9:44,70, Bónyi, 1985), 2. Tóth M. 10:06,2, 3. Pintér 10:09,8, 4. Kovács É. (Sopron) 10:10,5, 5. Szaplonczay 10:26,9, 6. Behan (Salgótarjáni Öblös) 10:33,4. **60 gát:** B.: Gönczi Anita (NYVSSC, e.: Fábán János) 9,24, 2. Szili (Kap. Építők) 9,24, 3. Balla (KSI) 9,48, 4. Mari (Szeged) 9,49, 5. Czompa (Sz. MÁV-MTE) 9,69, 6. Kemény (KVSE) 9,72, **4x180 m-es váltó:** B.: DMTE (Szabó, Bartha, Fagyal, Balla) 1:32,7, 2. NYVSSC 1:32,8, 3. Bp. Honvéd 1:33,0, 4. KSI 1:34,9, 5. Videoton 1:35,8, 6. Sz. MÁV-MTE 1:38,4. **Magas:** B.: Fazekas Erzsébet (Bp. Honvéd, e.: Kungli József és Gábossy Lajos) 174, 2. Ladányi T. (DSI) 171, 3. Mihályi (Csepel) 168, 4. Kittrich (Bp. Honvéd) és Zádori (Bázis) 164—164, 6. Czompa (Sz. MÁV-MTE) 160. **Távol:** B.: Pilán Ildikó (Váci Izzó, e.: Kaposvári Sándor és Kasperkiewicz Gábor) 587, 2. Szirbucz (Ú. Dózsa) 569, 3. Molnár E. (Bp. Honvéd) 565, 4. Szála A. (SSE) 565, 5. Kovács K. (TFSE) 559, 6. Szabó Zs. (OBSK) 558, **Súly:** B.: Jánosi Viktória (MTK-VM, e.: Kovács Zoltán) 13,38, 2. Szili 12,65, 3. Horváth G. (BEAC-MAFC) 12,04, 4. Hawrlant (DSI) 11,89, 5. Szabó Zs. 11,22, 6. Juhász (Dunaújváros) 11,12.

Két ifjúsági csúcs: Ináncsi Rita és Szászi Beáta

Fedettpályás ifjúsági gyalogló OB.
Budapest Sportsarnok. 1990. február 14.

FIÚK. (14 induló). Bajnok: Tamics István (Haladás VSE, edző: Domján Miklós) 22:12,0, 2. Kovács Zs. (Bázis) 22:46,8, 3. Breznai (DVTK) 23:05,7.

LÁNYOK. (14 induló). Bajnok: Szászi Beáta (BVSC, edző: Kéri Ferenc) 13:48,8, fedettpályás ifjúsági csúcs (régi: 14:11,29, Szászi, 1989), 2. Szabó A. (Bcsabai Előre Sp.) 14:05,4, 3. Lukoviczki (Bcsabai Előre Sp.) 14:54,0.

Nemzetközi fedettpályás többpróbaverseny.
Nyugat-Berlin. 1990. február 10—11.

NŐK. Ötpróba: ... 2. Ináncsi Rita 4453 pont (részeredményei: **60 gát:** 8,69. **Magas:** 175. **Súly:** 13,80. **Távol:** 639. Fedettpályás ifjúsági csúcs, régi: 621 Fekete Ildikó, 1985 és Ináncsi Rita, 1990. **800 m:** 2:21,17), ... 8. Bálint Zita 3983 pont (8,73, 163, 11,26, 591, 2:21,63).



MEGRENDELŐLAP

Megrendelem az ATLÉTIKA c. lapot.....példányban, az alábbi címre:

Megrendelő neve: címe:.....

Irányítószám:.....

Az előfizetési díjat a részemre küldendő átutalási postautalványon egyenlitem ki.

A megrendelőlapot borítékban, bérmentesítve az alábbi címre kérjük feladni

aláírás

Hírlapelőfizetési és Lapellátási Iroda, BUDAPEST 1900

VÁLJÉK A FUTÁS ÉLETFORMÁVÁ!

TANÁCSOK AMATŐR FUTÓKNAK

A futás jelenleg a világ egyik legnépesebb tömegmozgalma. Földünk sok részén rendeznek rendszeresen tömegfutóversenyeket, elsősorban Nyugat- és Dél-Európában, Észak-Amerikában, valamint Kelet-Ázsiában. Ezekben az országokban jelentősen csökkent a 20. század egyik legnagyobb népbetegségében, a keringési betegségben szenvedők száma. Ahol virágzik a futómozgalom, ott megértették és elfogadták ennek egészségmegőrző szerepét.

Magyarországon pillanatnyilag sajnos sem a munkáltatók, sem a munkavállalók tudatáig nem jutott el a futás óriási, szinte felbecsülhetetlen szerepe egy egészséges társadalom kialakításában. A munkáltatók nincsenek érdekeltté téve abban, hogy áldozzanak dolgozóik mozgáslehetőségeinek kielégítésére.

Az elmúlt negyven évben két dolog történt:

1. Állásfoglalások, párthatározatok sokasága jelent meg, mely a téma fontosságát tárgyalta, és a „kérdést a széles közvélemény elé tárta”. Ezek szövegek voltak, amit senki sem vett komolyan, sőt idegenkedett tőle.

2. Látványos kampányprogramok keretében igyekeztek népszerűsíteni a tömegsportot és ezen belül a futást is. Bevallhatjuk azonban: a kampánymozgalmakból már mindenkinek régen elege van!

Az emberekben nincs meg a belső igény arra, hogy aktív résztvevői legyenek a futómozgalomnak, és az objektív lehetőségek sem adóttak. Az iskola nem nevelte bele a gyerekekbe ezt az igényt, a tanterv erre alkalmatlan. A szülők nagy része reggeltől estig a megélhetésért dolgozik, nincs idő „holmi sportolásra”. A nagy hajsza a pénz után pedig sajnos azzal jár, hogy a gyermekekben sem támad fel a mozgás, a futás iránti igény.

Hogyan áll e kérdés hazánkban? Lakonikusan: sehogy! A tömegfutómozgalom résztvevői között mindig ugyanazokat az arcokat fedezhetjük fel, ők azok, akik télen, nyáron, terepen, aszfalton futnak. Nekik életformájukká vált a futás. A kedvezőtlen körülmények ellenére el kell érniük, hogy ők minél többen legyenek, ehhez minden segítséget meg kell adnunk, és akkor hamarosan talán nem csupán álom lesz, hogy Magyarországon működő futómozgalomról beszélhessünk.

A Magyar Atlétikai Szövetség alapítványt hozott létre *Futással az egészséget* elnevezéssel. Az alapítvány többek között a fenti célt szolgálja és sorozatunk célja is az, hogy a futóknak, elsősorban az amatőr futóknak igyekezzünk segítséget nyújtani. A mostani, témaindító írás után egy-egy konkrét témakört megragadva igyekezzünk — reméljük hasznos — tanácsokat adni.

Kérjük futni kívánó olvasóinkat, kérdéseikkel forduljanak bizalommal az ATLÉTIKA folyóirat szerkesztőségéhez, az adott kérdések, témakörök jeles szakértői a lap hasábjain válaszolnak majd rájuk.

A legelső alapvető kérdéskör, amelyet feltétlenül figyelembe kell venni az edzések megkezdése előtt, hogy hány éves korban kezd el a futó edzeni, és hogy van-e bármilyen sportmúltja, emléke a rendszeres testedzésről?

Miért fontos, hogy milyen idős korban kezd valaki a futóedzéseket?

Az idő múlásával a szervezet fokozatosan veszíti el azokat a tulajdonságokat, amelyekkel fiatalabb korban még edzés nélkül is rendelkezik. Legfontosabbak ezek közül az ízületek teherbíró képessége, az izomzat rugalmassága, a keringési szervek alkalmazkodó képessége. Fiatalon e tulajdonságokkal minden egészséges ember rendelkezik. Az idő múlásával különösen az ízületek és a keringés szenved károkat.

Amikor rendszeres edzésekre fog egy majdani futó, e két szervrendszer szoktatásával kell kezdeni.

Hogyan?

Az ízületek fokozatos terhelését gondosan kell felépíteni. Feltétlenül a futás és gyaloglás váltogatása a kiindulópont. Eleinte a futás hatására a boka- és térd-, valamint deréktáján kisebb-nagyobb fájdalmak léphetnek fel. Ez a szervezet védekezése az „öt ért támadás” ellen. Ilyen érzékenység fellépése esetén a futás-gyaloglás ritmusán és arányán kell változtatni. Egy idő után a szervezet lassan alkalmazkodik az új ingerekhez. Közben különböző gyakorlatok végzése ajánlott, melyek egyszerűek, mindenhol és mindenki által végezhetők és elsajátíthatók: lábujj-járás, külső talpélen való járás, lábfejkörzések stb.

A keringési rendszert ugyancsak fokozatosan kell hozzászoktatni a számára szokatlan terheléshez. Itt a pulzus figyelése adhatja a legjobb tájékoztatást. Amíg a ráhangolás történik, addig egy-egy napi edzés közben többször is mérjünk pulzust. Ezt akár csuklón, akár nyakon pillanatok alatt elvégezhetjük, például úgy, hogy megszámloljuk, hányat dobban szívünk 15 másodperc alatt, és ezt néggyel megszorozva megkapjuk a percenkénti pulzusszámot.

E két nagyon egyszerűnek tűnő ténykedést nagy türelemmel végezzük el. Ha komolyan akarunk futni, megéri ez a kis többletfáradtság. Pontos, általános receptet adni a szoktatás elvégzéséhez nem lehet. Függ a kiinduló kérdéstől: ki mikor kezd el a futóedzéseket?

Amennyiben van valamilyen sportemléke régebből a kezdő futónak, akkor az előzőekben leírtak jóval könnyebben elvégezhetők, ilyenkor a régi emlékekhez kapcsolhatja a szoktatás tevékenységét, tudja előre, mikor milyen és milyen mértékű érzés léphet fel, s mit kell tenni ahhoz, hogy túl legyen a fáradtságon, kellemetlen érzésen.

Szükséges hangsúlyozni, hogy a megdöbbenéssel elkezdett futás komoly károsodásokat idézhet elő. Különböző elváltozások keletkezhetnek, amelyek rendkívül fájdalmasak lehetnek.

A leggyakoribb elváltozások a talpboltozaton jöhetnek létre. A nem megfelelő cipő, a kemény talajon való futás hatására a boltozat tartószalagjai megnyúlnak, a boltozatot alkotó sok apró csontocska helyzete megváltozik. Ez gyulladáshoz góccokhoz hozhat létre. Ennek elejét lehet venni betét hordásával.

Aki álló munkát végez, főleg annak fontos a betét viselése. Véleményem szerint futás közben ne viseljünk betétet, mert nehézkes és akadályoz a mozgásban.

A fokozatosság betartása, a megfelelő futócipő és egyéb sportfelszerelések használata, az alapvető edzésméleti kérdések ismerete és gyakorlati alkalmazása stb., elejét vehetik a kellemetlenségeknek, és így a FUTÁS valóban örömmélnyit nyújthat, s hozzájárulhat egy teljesebb, egészségesebb életmód kialakításához.

Kovács Sándor



ITTHON

TÖRTÉNT

Fedettpályás felnőtt nyitány

Felnőtt számok a BKV Előre ifjúsági és serdülő versenye keretében. Olimpiai Csarnok, 1990. január 20.

FÉRFIAK

60 m: 1. Rezák (Ú. Dózsa) 6,88, 2. Alexa (BKV Előre) 6,89, 3. Nagy E. (Ú. Dózsa) 7,02, 4. Lángi (Sz. MÁV-MTE) 7,13. **400 m:** 1. Katona (Ú. Dózsa) 47,7, 2. Szűcs B. (Építők) 49,8, 3. Ganger (oszt) 50,0, 4. Tóth S. (DMTE) 50,0. **1500 m:** 1. Szász (Mikro) 3:54,6, 2. Dusák (jug) 3:54,8. **60 gát:** 1. Bakos (Ú. Dózsa) 8,10, 2. Godec (jug) 8,38, 3. Szabó D. (Ú. Dózsa) 8,47, 4. Munkácsi (Építők) 8,49. **Távol:** 1. Bilac (jug) 756, 2. Kozul (jug) 738, 3. Ergotics (jug) 735, 4. Foldessy (Ú. Dózsa) 689.

NŐK

60 m: 1. Tróger (oszt) 7,46, 2. Molnár E. (Ú. Dózsa) 7,60, 3. Daku (NYVSSC) 7,83, 4. Márai (NYVSSC) 7,90, 5. Sehr (Ú. Dózsa) 7,93. **200 m:** 1. Molnár E. 24,6, 2. Sehr 25,5, 3. Komlóssy (Bp. Honvéd) 25,6, 4. Márai 25,7. **60 gát:** 1. Kalamár (MTK-VM) 8,54. **Magas:** 1. Tanovics (jug) 184, 2. Solti (Bp. Honvéd) 182. **Távol:** 1. Vanyek (Építők) 617, 2. Ináncsi (Bp. Honvéd) 613, 3. Malesen (jug) 585, 4. Csapó (DMTE) 568.

A többpróbázók is elkezdtek

A TFSE felmérő versenye
Olimpiai Csarnok, 1990. január 21.

A fedettpályás versenyek sorából a többpróbázók sem maradtak ki. Résszűkre a TFSE rendezett reggeltől estig tartó kísérleti felmérő többpróbaversenyt, természetesen a csarnoki feltételekhez igazodóan csak részkiérvényesítéssel. Elég sokan jelentkeztek az indulásra, 16 férfi és 10 nő, de az élvonalbeliek közül hiányzott a hétpróbabajnok, Ináncsi Rita, minthogy a bemelegítés után kissé fájlalta bokáját. Vágó Béla, az összetett szakág edzője pedig bejelentette, hogy a bajnok Szabó Dezső és Munkácsi Sándor csak az első négy számot fogja teljesíteni.

FÉRFIAK

Hétpróba: 1. Makszin Áron (TFSE) 4952 (60 m: 7,40, távol: 675, súly: 10,87, magas: 200, 60 gát: 8,63, rúd: 360, 1000 m: 2:49,26), 2. Szloboda (BVSC) 4810, 3. Vismeg (TFSE) 4644, 4. Báriszky (TFSE) 4617, 5. Mészáros (TFSE) 4539, 6. Nagy Zs. (TFSE) 4462 pont. Négy szám után: Szabó Dezső (Ú. Dózsa) 3159 (7,19, 711, 13,54, 200), Munkácsi Sándor (Építők) 2861 (7,30, 692, 11,33, 191), Makszin Áron 2841 pont.

NŐK

Ötpróba: 1. Szili Krisztina (Kap. Építők) 3808 (60 gát: 9,57, magas: 159, súly: 12,23, távol: 555, 600 m: 1:40,91), 2. Bokor (TFSE) 3714, 3. Borsos (Szeged) 3630, 4. Medovarszki (KSC) 3487, 5. Mari (Szeged) 3379, 6. Karczag (TFSE) 3350 pont.

Futás hegyen-völgyön keresztül

Az Interag Rt. két fordulóból álló cross futóversenye

I. forduló.

Törökugrató utcai általános iskola — Farkashegyi repülőtér. 1990. január 21.

A táv mintegy 7 km, 350 induló. **Férfiak:** 1. Markovich Péter (Péti MTE) 26:25,6, 2. Sági Ferenc (Sz. MÁV-MTE) 26:37,5, 3. Ilisz Pál (DAC) 26:52,8, **Nők:** Fehér Enikő (Gyöngyös) 32:36,7, 2. Brutóczi Judit (BVSC) 33:16,7, 3. Bugya Mariann (BVSC) 33:54,6, 4. Zsilák Ilona (BVSC) 34:47,2, 5. Harczl Carmen (PVSK) 35:03,8.

II. forduló.

Budaörsi Illyés Gyula Gimnázium — Farkashegyi repülőtér. 1990. február 17. A táv mintegy 7 km, 254 induló. **Férfiak:** 1. Sági Ferenc 25:28,6, 2. Kardos István (PMSC-Építők) 25:53, 3. Ilisz Pál 26:28,2, 4. Markovich Péter 26:34,0. **Összesítésben a két forduló alapján:** 1. Sági Ferenc 52:06,1, 2. Markovich Péter 52:59,6, 3. Ilisz Pál 53:21,0.

Nők: 1. Fehér Enikő 31:42, 2. Brutóczi Judit 33:34, 3. Harczl Carmen 34:10,2. **Összesítésben a két forduló alapján:** 1. Fehér Enikő 64:18,7, 2. Brutóczi Judit 66:50,7, 3. Harczl Carmen 69:14.

Az összesítésben első három-három helyezett a verseny végén az ünnepélyes eredményhirdetésnél összesen 60 ezer forint összértékben kapott különdíjakat.

Hat év után ismét Japánban

A MASZ női válogató futóversenye.
Népstadion, 600-as pálya, 1990. január 23.

A február végi tokiói női maratoni váltóra készülő futónők részére a szövetség december végén már tartott egy tájékoztató versenyt, amelynek eredményéről előző számunkban beszámoltunk. Az újabb válogatót ködös időben bonyolították le és azon ugyanazok foglalták el az első három helyet, mint decemberben. Csak annyiban változott a sorrend, hogy az akkor győztes Visnyei Mártát most Földingné Nagy Judit és nyomában Ágoston Zita is megelőzte. A győri futónő nagyon magabiztosan, csaknem végig vezetve nyerte a versenyt, majd ezt mondta:

— *Hat éve már jártam ezen a versenyen Japánban, de akkor nem indulhattam, mert, mint a csapat legfiatalabb tagját, 18 éves koromban, csak hetediknek, tartaléknak vittek ki.*

A hét fős csapat (hat csapattag és egy tartalék) további helyeire pályázók sorából a veszprémi Dóczy Éva, aki az első válogatón negyedik lett, feladta. A legjobb ifjúsági, a 19 éves Javos Anikó a kilencedik helyen futott be. Hosszú sérülés és kihagyás után először indult Verébné Fazekas Erika, a többszörös bajnok és csúcstartó, aki — mint mondta — egyelőre edzésjeggel futotta végig a távot — igen biztatóan.

A női válogató (8 km) eredménye: 1. Földingné Nagy Judit (Gy. Dózsa) 27:14, 2. Ágoston Zita (Bp. Honvéd) 27:17, 3. Visnyei Márta (SZVSE) 27:52, 4. Petrik (BVSC) 28:04, 5. Gombos (Ú. Dózsa) 28:08, 6. Rácz (Ú. Dózsa) 28:21, 7. Brutóczi (BVSC) 28:32, 8. Molnár G. (Építők) 28:39, 9. Javos (Telefon) 28:48, 10. Verébné (DVTK) 29:01.

A 20 éves Farkas Zoltán a győztes

A MASZ rúdugró versenysorozata.
Olimpiai Csarnok, 1990. január 9—11—16—18—23.

Az öt verseny közül hármat a tízpróbázó bajnok és csúcstartó Szabó Dezső nyert meg, kettőt nem indult el. Az összesítésben a minden alkalommal induló Farkas Zoltán szerezte meg a győzelmet. A Bp. Honvéd 20 éves rúdugrója, Molnár Gábor irányításával, az 1988. évi 4 méterről tavaly a szabadtéren 5,12 m-re tornáztta fel magát, amit az utolsó versenyen 2 cm-re megközelített.

Január 9: 1. Szabó Dezső (Ú. Dózsa) 500, 2. Farkas (Bp. Honvéd) 480, 3. Burger (Bp. Honvéd) 480, 4. Molnár G. (Bp. Honvéd) 480, 5. Rohánszky (Csepel) 470. **Január 11:** 1. Pegoraro (ol) 540, 2. Brichese (ol) 520, 3. Molnár G. 480, 4. Rohánszky 460, 5. Farkas 460. **Január 16:** 1. Szabó D. 500, 2. Farkas 490, 3. Makó (DMTE) 480, 4. Molnár G. 480. **Január 18:** 1. Szabó D. 500, 2. Farkas 500, 3. Makó 480, 4. Veisz (Építők) 460. (Molnár G. az általa választott 460 cm-es kezdőmagasságot nem ugrotta át.) **Január 23:** 1. Farkas 510, 2. Makó és Molnár G. 480—480, 4. Burger és Rohánszky 480—480.

Összesítésben (az öt verseny eredménye alapján): 1. Farkas 24,40 m, 2. Makó 23,20 m, 3. Rohánszky 22,90 m.

Válogató verseny

Olimpiai csarnok, 1990. január 27–28.

A serdülő Budapest-bajnokság első napján meghívásos felnőtt számokat is rendeztek. Az eredetileg válogatónak kiírt verseny mégsem minden számban lett az, a legjobbak betegsége, illetve sérülése miatt. Sárközi Lajos 60 m gáton jó idővel nyert. Az igazsághoz tartozik, hogy a többiek szerint Sárközi kiugrott, de az indító elengedte a futamot. Női magasugrásban Solti Krisztina megközelítette egyéni legjobbját.

A válogató második napját a Bp. Honvéd versenyének keretében rendezték meg. Az eredmények közül kiemelkedett Ináncsi Rita távolugrásban elért új ifjúsági csúcsa. Jól szerepelt Kalamár Andrea 60 gáton, Szabó Dezső rúdugrásban és Kóczián Jenő súlylökésben.

FÉRFIAK

60 m: 1. Karaffa (Bp. Honvéd) 6,79, 2. Alexa (BKV Előre) 6,87, 3. Havas (KFKDSE) 6,91, 4. Tatár (Bp. Honvéd) 6,91, 5. Bakos (Ú. Dózsa) 6,99. **200 m:** 1. Bekes (NYVSSC) 22,0, 2. Nagy (Ú. Dózsa) 22,2. **400 m:** 1. Szűcs (Építők) 49,4, 2. Szabó (Ú. Dózsa) 49,8, 3. Rózsa (Szeged) 50,3, 4. Dusak (jug) 50,3, 5. Hajdú (Vak és Gyulai (Bp. Honvéd) 50,5. **800 m:** 1. Kovács (SZVSE) 1:51,5, 2. Dusak 1:52,0, 3. Lunger (jug) 1:52,4, 4. Sári (SZVSE) 1:52,4, 5. Fekete (Bp. Honvéd) 1:56,2. **1500 m:** 1. Banai (Ú. Dózsa) 3:49,0, 2. Pocsai (TBSC) 3:50,1, 3. Szász (Mikro) 3:51,3, 4. Kliszek (Ú. Dózsa) 3:53,0, 5. Vörös (Ú. Dózsa) 3:53,1. **3000 m:** 1. Banai (Ú. Dózsa) 8:04,8, 2. Káldy (Ú. Dózsa) 8:06,4, 3. Gonda (Bp. Honvéd) 8:09,2, 4. Bereczki (DVTK) 8:12,1. **60 gát:** 1. Sárközi (Sz. MÁV-MTE) 7,89, 2. Bakos 7,90, 3. Varga (MTK-VM) 7,92, 4. Pujgár (MTK-VM) 8:03,5, Villányi (MTK-VM) 8:16, 6. Munkácsi (Építők) 8,21. **Magas:** 1. Aposztolovszki (jug) 221, 2. Zorics (jug) 221, 3. Sztopics (jug) 218. **Rúd:** 1. Szabó 520, 2. Farkas (Bp. Honvéd) 500, 3. Balogh (Ú. Dózsa) 500, 4. Burger (Bp. Honvéd) 480. **Távol:** 1. Ergotic (jug) 728, 2. Ordina (BKV-Előre) 708, 3. Uzsoki (Videoton) 705. **Hármas:** 1. Durdevics (jug) 16,13, 2. Kozul (jug) 16,00, 3. Földessy (Ú. Dózsa) 16,00. **Súly:** 1. Kóczián (DVTK) 18,28, 2. Horváth (Haladás) 16,41, 3. Nagy (Csepel) 14,56.

NŐK

60 m: 1. Molnár (Ú. Dózsa) 7,51, 2. Barati (Bp. Honvéd) 7,53, 3. Ecsekiné (Sz. MÁV-MTE) 7,71, 4. Daku (NYVSSC) 7,76, 5. Papp (BVSC) 7,78. **200 m:** 1. Komlóssy (Bp. Honvéd) 25,8, 2. Márai (NYVSSC) 25,4, 3. Daku és Sehr (Ú. Dózsa) 25,6. **400 m:** 1. Forgács (TBSC) 53,9, 2. Szabó (Szeged) 55,0, 3. Márai 56,9, 4. Barati 57,1. **800 m:** 1. Szabó (Szeged) 2:07,4, 2. Hédei (Építők) 2:11,7, 3. Molnár (Spartacus) 2:15,1. **1500 m:** 1. Rácz (Ú. Dózsa) 4:26,9, 2. Ágoston (Bp. Honvéd) 4:28,3, 3. Hédei 4:35,0. **60 gát:** 1. Kalamár (MTK-VM) 8,45, 2. Bokor (TFSE) 8,91, 3. Vidojevic (jug) 9,03. **Magas:** 1. Solti (Bp. Honvéd) 186, 2. Kovács (DMTE) 184, 3. Juha (Vasas) 181, 4. Temim (jug) 181. **Távol:** 1. Ináncsi (Bp. Honvéd) 621 országos ifjúsági csúcsbeállítás, 2. Malesev (jug) 608, 3. Vanyek (Építők) 605. **Súly:** 1. Kovács (TFSE) 14,41.

Mátay Andrea

VANYEK 13 MÉTER FÖLÖTT

BEAC - MAFC, Dr. Majzik László emléktverseny
Olimpiai Csarnok (1990. február 4.)

FÉRFIAK

60 m: 1. Mansoor (katari) 6,67, 2. Ismail (kat) 6,87, 3. Marzeug (kat) 6,88, 4. Tatár (Bp. Honvéd) 6,91, 5. Alexa (BKV Előre) 6,92. **400 m:** 1. Katona (Ú. Dózsa) 47,9, 2. Jovkovic (jug) 48,1, 3. Karaffa (Bp. Honvéd) 48,3, 4. Durovic (jug) 48,7, 5. Szűcs (Építők) 49,6. **1500 m:** 1. Serfőző (DVTK) 3:45,9, 2. Bereczki (DVTK) 3:46,5, 3. Gonda (Bp. Honvéd) 3:47,2, 4. Szász (Mikro) 3:48,6, 5. Pocsai (TBSC) 3:49,1, 6. Kliszek (Ú. Dózsa) 3:49,3. **60 gát:** 1. Bakos (Ú. Dózsa) 7,90, 2. Sárközi (Sz. MÁV-MTE) 7,94, 3. Daragó (BEAC-MAFC) 7,94, 4. Lados (Gy. Dózsa) 8,45. **Rúd:** 1. Balogh (Ú. Dózsa) 480, 2. Farkas (Bp. Honvéd) és Burger (Bp. Honvéd) 480. **Távol:** 1. Pálóczi (TBSC) 776, 2. Almási (Ú. Dózsa) 765, 3. Kustán (ZTE-Építők) 745, 4. Marik (Szeged) 730.

NŐK

60 m: 1. Barati (Bp. Honvéd) 7,52, 2. Molnár (Ú. Dózsa) 7,53, 3. Ecsekiné (Sz. MÁV-MTE) 7,83, 4. Papp (BVSC) 7,90, 5. Molnár M. (Sz. MÁV-MTE) 7,93. **200 m:** 1. Bátor (MTK-VM) 24,2, 2. Barati 24,8, 3. Szabó (Szeged) 25,1, 4. Sehr (Ú. Dózsa) 25,6, 5. Lábady (Bp. Honvéd) 25,7, 6. Komlóssy (Bp. Honvéd) 25,8. **800 m:** 1. Hédei (Építők) 2:12,1, 2. Biri (Gyula) 2:17,9, 3. Tomana (Bp. Honvéd) 2:24,3. **3000 m:** 1. Forgács (Gyula) 10:34,4. **Magas:** 1. Juha (Vasas) 186, 2. Ladányi (DMTE) 170. **Hármas:** Vanyek (Építők) 13,06, 2. Medovarszki (KSC) 11,94. **Súly:** 1. Ináncsi (Bp. Honvéd) 14,05, 2. Kovács (TFSE) 13,70.

Egy csúcs és néhány jó eredmény

Fedettpályás Budapest-bajnokság
Olimpiai Csarnok, 1990. február 7–8.

A fedettpályás Budapest-bajnokságon akadtak jó eredmények, sőt egy csúcs is. A négyszer egykörös váltóban ugyanis a ZTE-Építők megjavította az MTK-VM által tartott országos csúcsot.

Női 60 méteren Barati Éva, 200-on Bátor Noémi, 60 gáton Kalamár Andrea futott egyéni csúcsot. Az ügyességek közül a két fiatal rúdugró, Farkas Zoltán és Rohánszky Pál, valamint a súlylökő Kóczián Jenő eredménye említésre méltó.

A bajnokságon élénk vitát váltott ki az a döntés, miszerint a futószámok B-döntőjében indulók nem kerülhetnek az A-döntőben rajthoz nem állók elé. Ez végül azt eredményezte, hogy férfi 400 méteren, ahol senki nem indult az A-döntőben, nem hirdettek Budapest-bajnokot.

FÉRFIAK

60 m: 1. Rezák (Ú. Dózsa) 6,88, 2. Alexa (BKV Előre) 6,90, 3. Lángi (Sz. MÁV-MTE) 7,01. **200 m:** 1. Rezák 21,8, 2. Daragó (BEAC-MAFC) 22,5, 3. Gyulai (Bp. Honvéd) 22,6. **400 m:** bajnok nincs ... 5. Risztics (Spartacus) 51,4, előfutamban: Katona (Ú. Dózsa) 47,3. **800 m:** 1. Gyimesi (TFSE) 1:55,5, 2. Kubik (Bp. Honvéd) 1:55,8, 3. Czukor (BKV Előre) 1:57,1. **1500 m:** 1. Serfőző (DVTK) 3:46,5, 2. Bereczki (DVTK) 3:47,6, 3. Gonda (Bp. Honvéd) 3:48,0. **3000 m:** 1. Konovoval (Építők) 8:07,3, 2. Nyikos (BVSC) 8:09,6, 3. Pocsai (TBSC) 8:28,0. **60 gát:** 1. Seban (katari) 8,05, 2. Bakos (Ú. Dózsa) 8,07, 3. Daragó 8,16, 4. Villányi (MTK-VM) 8,16. **4x1 körös váltó:** 1. DMTE (Lateran, Varga, Sári, Tóth) 1:22,5, 2. BEAC-MAFC 1:28,7. **Magas:** 1. Bese (TFSE) 214, 2. Ecseri (Csepel) 214, 3. Hossala (Csepel) 214. **Rúd:** 1. Zayed (kat) 510, 2. Farkas (Bp. Honvéd) 510, 3. Rohánszky (Csepel) 500. **Távol:** 1. Almási (Ú. Dózsa) 768, 2. Kahrsid (kat) 730, 3. Kustán (ZTE-Építők) 724. **Hármas:** 1. Kárpáti (Bázis) 15,58, 2. Olasz (Videoton) 15,39, 3. Czinger (Ú. Dózsa) 15,02. **Súly:** 1. Kóczián (DVTK) 18,24, 2. Nagy (Csepel) 15,10, 3. Zudor (DVTK) 13,58.

NŐK

60 m: 1. Barati (Bp. Honvéd) 7,46, 2. Molnár (Ú. Dózsa) 7,55, 3. Kozáry (ZTE-Építők) 7,68. **200 m:** 1. Bátor (MTK-VM) 24,4, 2. Barati 24,9, 3. Papp (BVSC) 25,2. **400 m:** 1. Végh Anett (Ajka) 58,7, előfutamban: Szabó (Szeged) 54,5. **800 m:** 1. Todorán (NYVSSC) 2: Bugya (BVSC) 2:12,7, 3. Molnár (Spartacus) 2:12,8. **1500 m:** 1. Bugya 4:21,7, 2. Todorán 4:32,5, 3. Hédei (Építők) 4:36,5. **60 gát:** 1. Kalamár (MTK-VM) 8,35, 2. Bokor (TFSE) 8,90, 3. Borsos (Szeged) 8,92. **4x1 körös váltó:** 1. ZTE-Építők (Pusztai, Ács, Péter, Kozáry) 1:29,9 új országos csúcs (régi: 1:31,5 MTK-VM, 2. MTK-VM 1:31,0, 3. Bp. Honvéd 1:31,0. **Magas:** 1. Juha (Vasas) 180, 2. Temim (jug) 180, 3. Sterk (TBSC) 175. **Távol:** 1. Vanyek (Építők) 605, 2. Csapó (DMTE) 594, 3. Brindza (jug) 591. **Súly:** 1. Horváth (BVSC) 16,69, 2. Pallayné (DVTK) 14,08, 3. Kovács (TFSE) 13,68.

TS 2000 méteres futás

Banai Róbert: új csúcs és 35 ezer forint

Négyen a régi csúcson belül

A Magyar Atlétikai Szövetség fedettpályás versenye és TS 2000 méteres futás. Budapest Sportcsarnok, 1990. február 14.

Csak dicsérni lehet a Telesport kezdeményezését és pénzdíjas felajánlását, amelynek célja atlétáinkat ösztönözni a „szakállas” csúcsok megdöntésére. Az első ilyen eseményt a MASZ versenye keretében, annak záróakkordjaként rendezték meg. Ez a 2000 méteres futás képezte a nap főeseményét, a televízió egyes adásában is közvetítette.

Részidő táblázat

400 m	58,64	(első 400 m: 58,64)
800 m	2:01,00	(második 400 m: 62,36)
1000 m	2:32,67	(800–1000 m: 31,67) (1000–1200 m: 30,47)
1200 m	3:03,14	(harmadik 400 m: 62,14)
1600 m	4:04,70	(negyedik 400 m: 61,56) (1600–1800 m: 30,17)
1800 m	4:34,87	(1800–2000 m: 28,11)
2000 m	5:02,98	(ötödik 400 m: 58,28)

A legnagyobb pénzdíjat ígérő 5 perc 5 másodpercen belüli új csúcsához öt 61 másodperces 400 métert kellett futni. Mint a táblázatból látható, a tizenegy futó közül az irramenő úpesteri Vörös László erős első 400 méterrel kezdett.

A második 400 méteren már csökkent valamelyest az irama, ez volt az öt 400 méter közül a leglassabb. Amikor 800 méter után az újpésti futót a tatabányai Pocsai Tamás váltotta fel a vezetésben, ismét gyorsult a tempó. 1400 m-nél Vágó Béla állt az élre, és hatalmas hosszú hajrába kezdett, amivel szétrázta a mezőnyt. Hogy azután Banai Róbert milyen remekül hajrázott az utolsó 200 méteren, azt a táblázat beszédesen bizonyítja. Banai eredménye a fedettpályás örök világranglistán a kilencedik! Vágó Béla is 5:05 percen belül ért a célba, ő az említett listán ezzel a tizenegyedik helyet foglalja el. A szintén kitűnően szereplő Serfőző Sándor és Káldy Zoltán is jóval a régi csúcson belül futott. A látványos, nagyszerű verseny utáni ünnepélyes eredményhirdetésnél méltón vehette át Banai Róbert a 35 ezer, edzője, Csoma Ferenc a 12 ezer, a második helyezett Vágó Béla a 15 ezer, végül a harmadik helyezett Serfőző Sándor a 7 ezer forintot betétkönyvet, amelyeket Gyulai István, a kezdeményező és a versenyt létrehozó Telesport főmunkatársa, a volt csúcstartó Zemen János kíséretében adott át.

A kezdeményezés tehát sikerült, az atléták örömmel fogadták, várjuk a szabadtéri folytatást, amelyre a Telesportban Gyulai István ígéretet is tett.

TS 2000 méteres futás: 1. Banai Róbert (Ú. Dózsa, edző: Csoma Ferenc) 5:02,98, fedettpályás országos csúc (régi: 5:10,0 Zemen János, 1977), 2. Vágó Béla (MTK-VM) 5:04,84, 3. Serfőző Sándor (DVTK) 5:06,40, 4. Káldy (Ú. Dózsa) 5:08,50, 5. Nyikos (BVSC) 5:15,62, 6. Szász (Mikro) 5:16,70, 7. Bereczki (DVTK) 5:25,0, 8. Kliszek (Ú. Dózsa); 5:26,67.

A MASZ meghívásos versenyének további eredményei

FÉRFIAK

60 m: 1. Mansoon (katar) 6,68, 2. Karaffa (Bp. Honvéd) 6,79, 3. Rezák (Ú. Dózsa) 6,90. **200 m:** 1. Karaffa 21,48, 2. Rezák 21,79, 3. Knapics (jug) 21,80. **400 m:** 1. Brankovics (jug) 46,86, 2. Iszmail (kat) 46,99, 3. Katona (Ú. Dózsa) 47,28. **800 m:** 1. Sári (SZVSE) 1:54,56. **60 gát:** I. futam: 1. Sárközi (Sz. MÁV-MTE) 8,01, 2. Szében (kat) 8,03, 3. Nikolics (jug) 8,26, II. futam: 1. Sárközi 8,17, 2. Nikolics 8,20, 3. Téglási (NYVSSC) 8,31. **5000 m gyaloglás:** 1. Kirszt (KBSK) 21:16,4. **Magas:** 1. Deutsch (Építő) 220, 2. Zorics (jug) 214, 3. Hossala (Csepel) 210, 4. Kovács I. (Sz. MÁV-MTE) 210. **Távol:** 1. Bilács (jug) 763, 2. Marik (Szeged) 724, 3. Kustán (ZTE-Építő) 716. **Hármas:** 1. Pálóczi (TBSC) 16,33, 2. Kozsul (jug) 16,06, 3. Foldessy (Ú. Dózsa) 15,91.

NŐK

60 m: 1. Barati (Bp. Honvéd) 7,52, 2. Ecsekiné (Sz. MÁV-MTE) 7,64, 3. Kozáry (ZTE-Építő) 7,71. **200 m:** 1. Kozáry 23,95, 2. Molnár E. (Ú. Dózsa) 24,18, 3. Antók (TFSE) 25,03. **400 m:** 1. Szabó E. (Szeged) 54,63, 2. Márai (NYVSSC) 56,26, 3. Szekeres (Sz. MÁV-MTE) 56,58. **800 m:** 1. Bugya (BVSC) 2:08,81, 2. Molnár M. (Spartacus) 2:10,90, 3. Hédaí (Építő) 2:11,03. **1500 m:** 1. Csoboth (KBSK) 4:30,84, 2. Jankó (Ajkai Hungalu) 4:39,50. **60 gát** (két futás): 1. Kalamár (MTK-VM) 8,37 és 8,38, 2. Bokor (TFSE) 9,09 és 9,12. **3000 m gyaloglás:** 1. Ilyés (Bcsabai Előre Sp.) 12:50,4 (kézi mérés) **Magas:** 1. Juha (Vasas) 184, 2. Temim (jug) 175, 3. Sterk (TBSC) 175.



MAGYAR ÖRÖKRANGLISTÁK

200 MÉTER FÉRFI

20.11	Kovács Attila	60	Miskolc	87. 08. 21.
20.59	Nagy István	59	Miskolc	87. 08. 21.
20.75	Menczer Gusztáv	59	Budapest	86. 05. 25.
20.78	Fetter György	63	Budapest	86. 08. 16.
20.82	Tatár István	58	Bydgoszcz	85. 08. 22.
20.83	Babály László	57	Budapest	83. 07. 03.
20.83	Molnár Tamás	68	Debrecen	89. 07. 09.
20.6	Léopold Endre	55	Budapest	75. 06. 22.
20.85	Kiss Ferenc	55	Lausanne	81. 07. 14.
20.86	Karaffa László	64	Miskolc	87. 08. 21.

20.7	Csutorás Csaba	37	Budapest	64. 09. 06.
21.00	Havas Endre	66	Cottbus	85. 08. 25.
20.8	Mihályfi László	39	Szófia	68. 06. 02.
21.09	Rezák Pál	66	Miskolc	87. 08. 21.
21.10	Karlik Pál	63	Budapest	87. 05. 24.
21.11	Újhelyi Sándor	61	Budapest	82. 09. 02.
20.9	Lukács László	53	Budapest	76. 05. 16.
21.19	Gresa Lajos	48	London	73. 08. 27.
21.21	Bakos György	60	Budapest	83. 07. 03.
21.23	Tremmel László	58	Budapest	85. 07. 07.

21.0	Kovács József	11	Budapest	33. 10. 15.
21.0	Istóczy József	44	Budapest	66. 05. 15.
21.0	Farkas Tibor	48	Budapest	70. 06. 21.
21.24	Zajovics Csaba	69	Miskolc	88. 07. 17.
21.27	Hencz Csaba	62	Budapest	86. 05. 25.
21.31	Bankó Pál	60	Budapest	84. 06. 03.
21.1	Fügedi József	46	Budapest	71. 06. 28.
21.34	Petőházi Tibor	54	Szófia	77. 05. 29.
21.36	Szalai Csaba	61	Budapest	84. 07. 11.
21.2	Goldoványi Béla	25	Budapest	55. 09. 11.

21.2	Gyulai István	43	Budapest	63. 07. 14.
21.2	Bátori István	47	Ostrava	73. 06. 07.
21.2	Galántai Sándor	54	Budapest	76. 06. 04.
21.51	Kovács János	64	Budapest	83. 06. 02.
21.52	Daragó László	66	Miskolc	88. 07. 17.
21.3	Jakabfy Sándor	31	Moszkva	57. 08. 03.
21.3	Hajdu Lajos	46	Budapest	67. 06. 04.
21.3	Magyar Gyula	52	Budapest	72. 05. 28.
21.3	Rózsa István	44	Budapest	73. 07. 22.
21.3	Korona László	50	Budapest	74. 06. 05.

21.3	Hornycsek Nándor	52	Budapest	78. 09. 22.
21.3	Lindák László	59	Miskolc	84. 05. 30.
21.54	Tóth Sándor	68	Debrecen	88. 05. 15.
21.56	Bekecs Sándor	67	Budapest	89. 06. 11.
21.57	Kövesdi István	49	Budapest	78. 06. 01.
21.59	Bakos Dezső	61	Debrecen	82. 08. 08.
21.60	Komár Lajos	65	Budapest	86. 05. 25.
21.62	Bagyura Nándor	59	Budapest	86. 05. 25.
21.4	Sir József	12	Berlin	35. 08. 31.
21.4	Senkei József	32	Budapest	54. 08. 06.
21.4	Csiszár József	39	Budapest	60. 05. 21.
21.4	Rábai Gyula	42	Budapest	62. 06. 10.
21.4	Babinszky Tibor	49	Budapest	73. 07. 22.
21.4	Lóránd Károly	56	Budapest	74. 06. 05.
21.4	Pintér József	56	Pleven	77. 07. 17.
21.4	Kovács Gyula	58	Debrecen	81. 07. 12.
21.4	Simon-Balla István	58	Budapest	84. 09. 04.
21.64	Alexa Szabolcs	69	Budapest	89. 05. 21.
21.64	Utasi Sándor	67	Budapest	89. 06. 25.

A MEGENGEDETTNÉL ERŐSEBB HÁTSZÉLLEL ELÉRT EREDMÉNYEK

20.43	Nagy István	59	Budapest	85. 08. 04.
20.54	Kiss Ferenc	55	Budapest	84. 07. 27.
20.65	Menczer Gusztáv	59	Budapest	84. 07. 27.
20.82	Babály László	57	Budapest	84. 07. 27.
21.05	Karlik Pál	63	Miskolc	87. 07. 03.
21.08	Zajovics Csaba	69	Sudbury	88. 07. 29.
21.10	Újhelyi Sándor	61		83.
20.9	Szebeni Ottó		Budapest	50. 09. 03.
21.0	Goldoványi Béla	25	Budapest	50. 09. 03.
21.29	Bankó Pál	60	Budapest	84.
21.30	Bagyura József	58	Budapest	83.
21.38	Lindák László	59	Budapest	80. 06. 01.
21.2	Csányi György	22	Budapest	50. 09. 03.
21.54	Hargitai Pál	62	Miskolc	87. 07. 03.
21.56	Szalai József	61	Budapest	80. 05. 25.

KOROSZTÁLYOS ÖRÖKRANGLISTÁK

(UTÁNPÓTLÁS)

20.68	Nagy István	59	Budapest	80. 07. 18.
20.81	Kovács Attila	60	Debrecen	82. 08. 08.
20.83	Molnár Tamás	68	Debrecen	89. 07. 09.
20.6	Léopold Endre	55	Budapest	75. 06. 22.
21.09	Rezák Pál	66	Miskolc	87. 08. 21.
21.11	Újhelyi Sándor	61	Budapest	82. 09. 02.

21.23	Tatár István	58	Budapest	79. 08. 20.
21.23	Karlik Pál	63	Budapest	84. 07. 11.
21.23	Fetter György	63	Budapest	85. 07. 07.
21.27	Zajovics Csaba	69	Budapest	89. 06. 25.

IFJÚSÁGI

20.92	Molnár Tamás	68	Miskolc	87. 08. 21.
21.00	Havas Endre	66	Cottbus	85. 08. 25.
21.24	Zajovics Csaba	69	Miskolc	88. 07. 17.
21.31	Nagy István	59	Szófia	77. 08. 07.
21.2	Lépolc Endre	55	Budapest	73. 07. 22.
21.45	Tatár István	58	Budapest	77. 07. 22.
21.47	Rezák Pál	66	Miskolc	85. 06. 02.
21.50	Karlik Pál	63	Debrecen	82. 08. 08.
21.21	Kovács János	64	Budapest	83. 06. 02.
21.52	Fetter György	63	Budapest	82. 06. 20.

SERDÜLŐ/A

21.38	Havas Endre	66	Debrecen	82. 08. 01.
21.5	Lépolc Endre	55	Budapest	72. 05. 25.
21.5	Nagy István	59	Budapest	76. 09. 16.
21.80	Molnár Tamás	68	Debrecen	85. 06. 16.
21.88	Böde József	63	Budapest	80. 08. 09.
21.93	Rezák Pál	66	Debrecen	82. 08. 01.
21.7	Laklita Pál	56	Kragujevac	73. 09. 06.
21.95	Lakatos István	72	Aix les Bains	89. 09. 30.
21.96	Zajovics Csaba	69	Budapest	86. 07. 13.
21.8	Bagyura Mihály	59	Budapest	76. 08. 27.

SERDÜLŐ/B

22.43	Zsizsó István	67	Budapest	82. 09. 02.
22.44	Havas Endre	66	Budapest	81. 06. 20.
22.4	Asztalos Csaba	74	Budapest	89. 10. 01.
22.5	Czebei Zsolt	74	Budapest	89. 10. 01.
22.78	Kelemen Sándor	63	Budapest	78. 09. 10.
22.87	Süli Péter	72	Budapest	87. 06. 29.
22.7	Újhelyi Sándor	61	Szombathely	76. 06. 26.
22.7	Simon György	70	Sz.-fehérvár	85. 10. 02.
23.01	Kiss Péter	71	Budapest	86. 06. 23.
23.03	Bágyi Róbert	67	Budapest	82. 09. 02.

200 MÉTER NŐI

22.8	Balogh Györgyi	48	Pozsony	71. 08. 01.
23.06	Orosz Irén	51	Budapest	81. 07. 29.
23.0	Kozáry Ágnes	66	Zalaegerszeg	89. 04. 21.
23.2	Erdélyiné Szabó Ildikó	55	Budapest	74. 07. 21.
23.46	Forgács Judit	59	Szófia	83. 07. 24.
23.57	Könye Irma	54	Budapest	86. 08. 09.
23.61	Ecsekiné Juhász Erzsébet	58	Arles	82. 07. 04.
23.4	Tóthné Kovács Annamária	45	Kijev	67. 09. 16.
23.5	Horváthné Németh Ilona	56	Budapest	79. 07. 15.
23.5	Páldiné Pál Ilona	54	Budapest	79. 07. 15.
23.74	Nagy Radka	59	Budapest	86. 07. 27.
23.75	Vassné Hrács Piroška	58	Budapest	80. 08. 11.
23.79	Ács Judit	66	Budapest	89. 05. 21.
23.85	Kissné Petrika Ibolya	57	Miskolc	84. 08. 26.
23.85	Gazdag Zsuzsa	64	Budapest	86. 07. 27.
23.7	Szabóné Havas Judit	48	Torino	70. 09. 06.
23.8	Nemesháziné Markó Margit	43	Budapest	65. 09. 26.
24.11	Kósa Erika	61	Budapest	84. 07. 11.
24.12	dr. Petrika Erzsébet	53	Budapest	83. 07. 03.
24.13	Mádai Mónika	68	Pitesti	85. 08. 04.
24.18	Szigetiné Tóth Éva	52	Budapest	79. 07. 28.
24.18	Barati Éva	68	Budapest	89. 06. 25.
24.19	Bátori Noémi	70	Athén	89. 09. 03.
24.23	Mohácsi Éva	53	Budapest	78. 06. 01.
24.23	Törösné Daku Mónika	66	Budapest	87. 07. 19.
24.0	Bartosné Heldt Erzsébet	41	Budapest	64. 09. 05.
24.0	Papp Katalin	48	Budapest	72. 06. 10.
24.0	Károly Zsuzsa	55	Budapest	73. 09. 30.
24.32	Halmosiné Séfer Rozália	51	Budapest	77. 07. 27.
24.33	Kozmeth Éva	67	Budapest	84. 08. 12.
24.1*	Neszmélyi Veronika	39	London	55. 08. 13.
24.1	Munkácsi Antónia	38	Budapest	60. 07. 31.
24.1	Bartha Angéla	59	Budapest	76. 08. 29.
24.34	Petróczi Ágnes	62	Budapest	80. 08. 09.
24.34	File Krisztina	67	Budapest	84. 08. 12.
24.41	Mándliné Göcze Andrea	61	Budapest	83. 07. 03.
24.2	Woth Klára	48	Budapest	72. 09. 21.
24.2	Hidvéginé Lukics Ildikó	55	Budapest	77. 05. 18.

24.46	Drommer Helga	67	Budapest	89. 06. 25.
24.47	Molnár Edit	65	Nyíregyháza	89. 09. 10.
24.48	Palombi Margit	61	Budapest	85. 07. 28.
24.49	Erdélyi Andrea	67	Budapest	89. 06. 25.
24.53	Elek Edit	63	Budapest	80. 06. 01.
24.3	Pusztai Éva	48	Budapest	72. 06. 25.
24.3	Gresáné Bruzsenyák Ilona	50	Budapest	73. 07. 14.
24.56	Zombori Erzsébet	57	Budapest	81. 07. 12.
24.57	Szopori Erika	63	Budapest	85. 05. 26.
24.57	Osztertag Livia	65	Budapest	87. 05. 23.
24.57	Hargitai Éva	63	Budapest	87. 08. 07.
24.63	Palócz Ibolya	60	Debrecen	82. 08. 07.
24.63	Fogarassy Katalin	71	Casalmaggiore	89. 08. 06.
24.4	Kiss Mária	49	Budapest	72. 06. 25.
24.4	Balaton Anna	53	Budapest	74. 07. 07.
24.4	Weipertné Sebők Klára	53	Budapest	76. 06. 24.
24.4	Gönczölné Molnár Judit	58	Zenta	84. 05. 12.
24.66	Szabó Erzsébet	63	Bukarest	84. 06. 10.
24.66	Papp Éva	67	Budapest	84. 08. 12.
24.66	Kovács Ágnes	60	Budapest	86. 07. 27.
24.66	Antók Zsófia	70	Varas	89. 08. 13.
24.68	Kovács Mónika	69	Miskolc	86. 06. 08.

A MEGENGEDETT NÉL ERŐSEBB HÁTSZÉLLEL ELÉRT EREDMÉNYEK

23.35	Vassné Hrács Piroška	58	Budapest	80. 05. 25.
23.66	Ács Judit	66	Miskolc	87. 08.
23.75	Kissné Petrika Ibolya	57		84.
24.01	Törösné Daku Mónika	66		87.
24.03	Kósa Erika	61		84.
24.13	Kozmeth Éva	67	Budapest	84. 06. 11.
24.14	Halmosiné Séfer Rozália	51	Budapest	77. 08. 28.
24.0	Bartha Angéla	59	Horgan	76. 06. 07.
24.30	Szabó Erzsébet	63		82.
24.34	Molnár Edit	65		87.
24.38	Hargitai Éva	63		87.
24.44	Erdélyi Andrea	67	Budapest	84. 06. 11.
24.50	Szopori Erika	63	Budapest	84. 06. 29.

KOROSZTÁLYOS ÖRÖKRANGLISTÁK

(UTÁNPÓTLÁS)

23.2	Balogh Györgyi		Torino	70. 09. 06.
23.4	Tóthné Kovács Annamária		Kijev	67. 09. 16.
23.4	Erdélyiné Szabó Ildikó		Budapest	76. 06. 27.
23.75	Vassné Hrács Piroška		Budapest	80. 08. 11.
23.78	Ecsekiné Juhász Erzsébet		Budapest	79. 07. 28.
23.6	Orosz Irén		Budapest	72. 06. 10.
23.85	Gazdag Zsuzsanna		Budapest	86. 07. 27.
23.7	Szabóné Havas Judit		Torino	70. 09. 06.
23.97	Ács Judit		Budapest	87. 05. 31.
23.8	Nemesháziné Markó Margit		Budapest	65. 09. 26.

IFJÚSÁGI

23.2	Szabó Ildikó		Budapest	74. 07. 21.
24.19	Bátori Noémi		Athén	89. 09. 03.
24.0	Károly Zsuzsanna		Budapest	73. 09. 30.
24.34	Petróczi Ágnes		Budapest	80. 08. 09.
24.35	Gazdag Zsuzsanna		Debrecen	83. 05. 29.
24.43	Mádai Mónika		Budapest	86. 08. 11.
24.2	Heldt Erzsébet		Budapest	60. 07. 31.
24.2	Forgács Judit		Poiana	77. 09. 04.
24.3	Németh Ilona		Budapest	74. 09. 15.
24.62	Kozmeth Éva		Miskolc	86. 07. 27.

SERDÜLŐ/A

24.13	Mádai Mónika	68	Pitesti	85. 08. 04.
24.33	Kozmeth Éva	67	Budapest	84. 08. 12.
24.1*	Neszmélyi Veronika	39	London	55. 08. 13.
24.1	Bartha Angéla	59	Budapest	76. 08. 29.
24.34	File Krisztina	67	Budapest	84. 08. 12.
24.2	Forgács Judit	59	Budapest	76. 08. 29.
24.3	Szabó Ildikó	55	Budapest	72. 06. 25.
24.56	Petróczi Ágnes	62	Budapest	78. 07. 30.
24.57	Palanek Éva	63	Budapest	80. 08. 09.
24.60	Elek Edit	63	Budapest	80. 08. 09.

SERDÜLŐ/B

24.72	Mádai Mónika	68	Budapest	83. 06. 24.
24.5	Kuris Judit	64	Budapest	79. 06. 20.
24.78	Petróczi Ágnes	62	Pozsony	77. 07. 31.
24.7	Neszmélyi Veronika	39	Budapest	54. 10. 03.
24.94	Bátori Noémi	71	Prága	86. 06. 29.
25.12	Daku Mónika	66	Debrecen	81. 09. 13.
25.13	Molnár Emese	73	Budapest	88. 06. 19.
24.9	Földi Edina	74	Budapest	89. 06. 08.
25.1	Palanek Éva	63	Budapest	78. 08. 23.
25.1	Kohári Ildikó	65	Nyíregyháza	80. 06. 22.
25.1	Csóke Andrea	68	Budapest	83. 08. 03.

* 220 yardon elért eredményéből (24.2) 0.1 mp levonva!

BANAI IMPONÁLÓ GYŐZELME

Nagyszerű ugróeredmények * Vágó harmadik 3000-en

IHS Nemzetközi meghívásos fedettpályás verseny
Sindelfingen (január 21.)

Az év első igazán jelentős fedettpályás versenyére a Stuttgarttól mintegy húsz kilométerre fekvő Sindelfingenben került sor. A „királynő” csarnoki debütálásán négy magyar atléta is részt vett, egyenesen a tírreniai edzőtáborból érkezve. Részt vett, még hozzá nem is akárhogyan! Banai Róbert például sokakat meglepő, imponáló győzelmet aratott a viszonylag ritkán rendezett 1000 m-es távon. Pedig ellenfelei között számos világnagyság is szerepelt, mint például az 1:44-en belüli 800 m-es egyéni csúccsal rendelkező francia Philippe Collard, az éppen Budapesten fedettpályás Európa-bajnokságot nyert brit Steve Heard, vagy a 3:35-ös 1500 m-es idővel jegyzett Mustapha Lachaal.

Nos, Robi csöppet sem ijedt meg a nagy nevektől és látványos hajrában esélyt sem hagyott ellenfeleinek. Nagyszerű idénykezdet!

Jól futott Vágó Béla is 3000 m-en, 8 percen belüli eredménnyel az előkelő harmadik helyen végzett. A győzelmet a fedettpályás világbajnoki ötödik helyezéssel is büszkélkedhető jugoszláv Branko Zorko szerezte meg, Banaiéhoz hasonló kitűnő hajrával. Káldy Zolin még érződött a fáradtság, Rácz Katalin viszont a várakozásoknak megfelelően futott, és kis híján legyőzte a már-már „sporttörténelmi” Brigitte Kraust.

A nagyszerű hangulatot teremtő lelkes közönség igen magas színvonalú versenyeket láthatott az ugrószámokban. Rúdugrásban Szergej Bubka még az 5,95-tel, magasban Genadij Avgyejenko pedig a 2.40-nel is kísérletezhetett, egyelőre mindketten sikertelenül próbálkoztak. Győztes eredményük, az 5,80 m, illetve a 2,35 m így is egészen kitűnő.

Igencsak kitett magáért a női magasugrás győztese, a nyugatnémet Heike Henkel is, átrepült még az 1,97 m fölé is. Férfi gáton az ex-Európa-rekorder, a szovjet Igor Kazanov némi meglepetésre legyőzte az ex-világcsúcstartó Renaldo Nehemiah-t, míg a női 60 gát francia háziversenyt hozott.

Eredmények:

FÉRFIAK

60 m: 1. McRae (am) 6,61, 2. Pavoni (ol) 6,64, 3. Schulte (nyném) 6,71, 4. Marie-Rose (fra) 6,79. **200 m:** 1. Dobelet (nyném) 21,48. **400 m:** 1. Morris (tri) 47,54. **1000**

m: 1. Banai Róbert 2:20,30, 2. Dehmel (nyném) 2:20,52, 3. Corstjens (bel) 2:20,83, 4. Lachaal (tun) 2:21,34, 5. Collard (fra) 2:22,38, 6. Heydgen (nyném) 2:23,14, 7. Kluwe (nyném) 2:24,03, 8. Sharpe (brit) 2:24,81. **3000 m:** 1. Zorko (jug) 7:56,27, 2. Pflügner (kném) 7:59,49, 3. Vágó Béla 7:59,82, 4. Eich (nyném) 8:03,16, ... 6. Káldy Zoltán 8:08,29. **60 gát:** 1. Kazanov (szov) 7,58, 2. Nehemiah (am) 7,62 (ef. 7,59), 3. Pierce (am) 7,66, 4. Pohland (kném) 7,78. **Magas:** 1. Avgyejenko (szov) 2,35, 2. Povarnyicin (szov) 2,30, 3. Carter (am) 2,30, 4. Nagel (nyném) 2,25, 5. Mögenburg (nyném) 2,25, 6. Thranhardt (nyném) 2,25. **Rúd:** 1. Szergej Bubka (szov) 5,80, 2. Vaszilij Bubka (szov) 5,60, 3. Langhammer (kném) 5,40. **Távol:** 1. Myricks (am) 8,08, 2. Mellaard (hol) 7,75, 3. Gombala (csehszl) 7,74, 4. Haaf (nyném) 7,72.

NŐK

60 m: 1. Möller (kném) 7,29, 2. Cooman (hol) 7,33. **200 m:** 1. Möller (kném) 23,37, 2. Günther (kném) 23,91. **400 m:** 1. Abt (nyném) 54,71. **1000 m:** 1. van Langen (hol) 2:39,65, 2. Lesch (nyném) 2:40,42, 3. Klinger (nyném) 2:40,73, 4. van Hulst (hol) 2:40,74, 5. Kraus (nyném) 2:44,60, 6. Rácz Katalin 2:44,99. **60 gát:** 1. Mo. Ewanje-Epee (fra) 7,94 (ef. 7,93), 2. Hurtlin (fra) 8,04, Piquereau (fra) 8,08, 4. Siebert (kném) 8,09 (ef. 8,08), 5. Patzwahl (kném) 8,14. **Magas:** 1. Henkel (nyném) 1,97, 2. Arens (nyném) 1,91, 3. Bikova (szov) 1,88, 4. Vörös (kném) 1,88.

Myricks 8,45, McRae 6,55, Salbert 5,70

Dubois nemzetközi meghívásos fedettpályás verseny,
az IAAF fedettpályás sorozatának állomása
Liévin (január 27.)

Liévinben Larry Myricks volt a sztár! Az „öreg motoros” — immár másfél évtizede a világ abszolút élmézőnyébe tartozik távolugrásban — szenzációs, 8,45 m-es teljesítménnyel rukkolt ki, és érte el a viadal legjobb eredményét. Nagyszerű produkciót nyújtott Lee McRae is, ő 6,55 mp alatt száguldotta végig a 60 m-t.

Ugy tűnik sérülése után ismét nagyszerű formába lendült Salbert Ferenc. A francia színekben versenyző rúdugró 5,70 m-rel szerezte meg a győzelmet. Vágó Béla 3000 m-en hetedik lett.

Eredmények:

FÉRFIAK

60 m: 1. McRae (am) 6,55, 2. Pavoni (ol) 6,68, 3. Troubal (fra) 6,70; B-futamban: 1. Moriniere (fra) 6,68, 2. Perrot (fra) 6,69. **200 m:** 1. Tilli (ol) 20,62, 2. Krilov (szov) 20,93, 3. Marie-Rose (fra) 21,28. **400 m:** 1. Morris (tri) 47,03. **800 m:** 1. Afanaszjev (szov) 1:49,89. **3000 m** (egyben francia bajnokság): 1. Zorko (jugoszláv) 7:57,40, 2. Phelippeau (fra) 7:57,41, 3. Dubus (fra) 7:58,59, ... 7. Vágó Béla 8:04,68. **60 gát:** 1. Pierce (am) 7,57, 2. Tourret (fra) 7,61, 3. Schwarhof (nyném) 7,66, 4. Höffer (csehszl) 7,69, 5. Hudec (csehszl) 7,71. **Magas:** 1. Gicquel (fra) 2,23. **Rúd:** 1. Salbert (fra) 5,70, 2. D'Encasse (fra) 5,60, 3. Collet 5,50. **Távol:** 1. Myricks (am) 8,45, 2. Mellaard (hol) 8,03, Maas (hol) 7,95. **Hármas:** 1. Helan (fra) 16,69. **Súly:** 1. Stolz (nyném) 19,83, 2. Nielsen (nor) 19,66, 3. Konya (nyném) 19,37.

NŐK

60 m: 1. Billy (fra) 7,26 (ef. 7,23), 2. Girard (fra) 7,26 (fra). **200 m:** 1. Ficher (fra) 23,38. **60 gát:** 1. Mo. Ewanje-Epee (fra) 7,90, 2. Piquereau (fra) 8,03, 3. Hurtlin (fra) 8,09. **Magas:** 1. Henkel (nyném) 1,95, 2. Bakogianni (gör) 1,90, 3. Arens (nyném) 1,90, 4. Ma. Ewanje-Epee (fra) 1,87.

MAGYAR FUTÓSIKEREK STUTTARTBAN

Everett világcsúcsot futott 400-on, Banai, Vágó és Káldy egyéni csúcsot javított

World Meeting — Nemzetközi fedettpályás verseny, az IAAF fedettpályás sorozatának állomása, Stuttgart (február 4.)

A Nemzetközi Amatőr Atlétikai Szövetség versenysorozatába tartozó rangos találkozóknak adott otthont Baden-Württemberg tartomány székhelye, Stuttgart. Az NSZK három legnagyobb fedettpályás versenye közül egyedül e találkozó került be az IAAF sorozatába, és ennek megfelelő színvonalat igyekeztek biztosítani a szervezők. Sikert is nekik...

A jobbnál-jobb eredmények sorából is kiemelkedik Danny Everetté. Az amerikai futó, a némiképpen szokatlan módon végig kimért pályán lebonyolított 400 m-en, ha csak egyetlen századdal is, de megjavította a keletnémet Thomas Schönlebe 45,05 mp-es világrekordját. Az új csúcs: 45,04 mp. Ezért még szabadtéren is „futni kell”. Örült is Joe Douglas, a híres amerikai menedzser! Hát még Everett, aki ráadásul még egy Mercedes 190 gazdájává is vált a rekordjavítással.

A világcsúcs mellett is szép számmal akadtak kitűnő eredmények. Így például Szergej Bubka 5 cm-rel megtoldotta sindelfingeni eredményét, és 5,85 m-rel nyerte a rúdugrást. Az amerikai Johnny Gray-t pedig mindössze 3 századmásodperc választotta el az 1:46 perces határtól.

És ami a legörvendetesebb: magyar sikerekről, méghozzá magyar futósikerekről is beszámolhat a krónika, két második, egy harmadik és egy negyedik helyezést értek el a magyar középtávfutók. Női 1500-on Rácz Katalin a lengyel Malgorzata Rydzzel vívott nagy csatát, és csak szoros küzdelemben szorult a második helyre. Férfi futóink pedig világklasszisokat megelőzve végeztek az élmézőnyben. Érdekes a mögöttük végzetek névsorát böngészni. Ráadásul mindhárman egyéni csúcsot futottak, sőt Banai Róbert 1500 m-en teljesítette az Európa-bajnoki kiküldetési szintet (illetve egyetlen század híján...), 3:41,01 perccel lett harmadik. Vágó Béla 3000 méteren 7:56,17-tel végzett a második helyen, Káldy Zoltán pedig tőle alig lemaradva 7:57,40-nel lett negyedik.

Jó volt nézni a sok ismert „nagyágyú” között a magyarok versenyzését...

Eredmények:

FÉRFIAK

60 m: 1. Imoh (nig) 6,64, 2. DeLoach (am) 6,68, 3. Witherspoon (am) 6,72. **200 m:** 1. Heard (am) 21,03. **400 m:** 1. futam: 1. Harris (am) 46,13, 2. Morris (tri) 46,59, 2. futam: 1. Everett (am) 45,04 (új fedettpályás világcsúcs), 2. Thomas (brit) 47,64, 3. Philips (am) 48,90 (I meglepetés az olimpiai bajnok 400 gátas rendkívül gyenge futása). **800 m:** 1. Gray (am) 1:46,03, 2. Konchellah (ken) 1:48,54, 3. Braun (nyném) 1:49,46. **1500 m:** 1. Crabb (am) 3:40,48, 2. Brand (nyném) 3:40,74, 3. Banai Róbert 3:41,01, 4. Olsson (své) 3:41,23, 5. Lachaal (tun) 3:42,44, 6. Gladwin (brit) 3:42,93... 8. Druppers (hol) 3:47,93. **3000 m:** 1. Carlier (fra) 7:54,16, 2. Vágó Béla 7:56,17, 3. Dee (brit) 7:57,34, 4. Káldy Zoltán 7:57,40, 5. Nabein (nyném) 7:58,82, 6. Pingpank (nyném) 7:59,18, 7. Doherty (ir) 8:06,88. **60 gát:** 1. Schwartzhoff (nyném) 7,63, 2. Hudec (csehszl) 7,70, 3. Höffer (csehszl) 7,72, 4. Clark (am) 7,84. **Magas:** 1. Sonn (nyném) 2,32, 2. Povarnyicin (szov) 2,30, 3. Ruffini (csehszl) 2,28, 4. Partyka (len) 2,25, 5. Paklin (szov) 2,23. **Rúd:** 1. Sz. Bubka (szov) 5,85, 2. Collet (fra) 5,70, 3. Bubka (szov) 5,50. **Súly:** 1. Stolz (nyném) 19,59, 2. Saracevic (jug) 19,14, 3. Konya (nyném) 19,11.

NŐK

60 m: 1. Möller (kném) 7,25, 2. Cooman (hol) 7,26, 3. Patoulidou (gör) 7,35. **200 m:** 1. Janke (nyném) 23,54. **800 m:** 1. Gasser (svá) 2:02,57, 2. Wiener (nyném) 2:02,72, 3. Matuseviciene (szov) 2:03,37, 4. Lix (nyném) 2:04,10, 5. Lesch (nyném) 2:04,34. **1500 m:** 1. Rydz (len) 4:15,24, 2. Rácz Katalin 4:16,00, 3. Herig-Behrens (nyném) 4:17,84. **Magas:** 1. Petrovic (jug) 1,87, 2. Arens (nyném) 1,87, 3. Baryla (nyném) 1,87.

400 méter 43 másodpercen belül?

Beszélgetés I.

Milyen formában vagy? — kérdeztem a verseny napján reggelinél Danny Everettet, a szülői olimpia 400 m síkfutásának bronzérmesét.

— Majd este meglátjuk, de remélem jobb leszek, mint tavaly nyáron voltam — felelte az igen szimpatikus, nyurga fiatalember.

Hogyhogy, hát nem vagy megelégedve a tavalyi időnnyel? Hiszen sorra nyerted a nagy versenyeket, legyőztéd Butch Reynolds-ot!

— Ez igaz, de sokkal jobb időt akartam elérni. Nemhogy nem voltam elégedett, hanem kimondottan csalódott voltam.

???

— Ugyanis mindenképpen 43 másodpercen belül akartam futni.

Jól értettem, 43-at mondtál? Ezt valóban lehetségesnek tartod?

— Persze, időn nyáron, futok is annyit!

Beszélgetés II. (A világcsúcsjavítás után)

Gratulálok, szenzációsan futottál. Most már elégedettebb vagy?

— Igen, hogyne, de ez korántsem a maximum.

Mennyire tartod magad képesnek fedettpályán?

— Azt hiszem, ha minden összejön, akár 44-et is futhatok!

És mindezt a legnagyobb természetességgel jelentette ki, mintha azt mondták volna: „azt hiszem, ma este megverem kártyán Joe Douglast” (a menedzserét)

Ja, este megverte kártyán Joe Douglast...

VÁGÓ MÁSODIK KARLSRUHÉBAN

IHM Nemzetközi meghívásos fedettpályás verseny
Karlsruhe (február 11.)

Az idei harmadik nyugatnémetországi nagy fedettpályás atlétikai fesztiválon két magyar atléta vett részt. Vágó Béla a 3000 méteres síkfutásban állt rajthoz, míg Bakos György a 60 gáton próbálkozott.

3000-en már a rajt után eldőlt, hogy ezúttal kizárólag a hajrára kell koncentrálniuk a futóknak, mert olyan lassú volt az iram (400 m-es részdő: 70,5 mp). Az akadályfutó specialista Vágó végül a hajrában is állta a sarat, és az idei fedettpályás szezonban remeklő jugoszláv Branko Zorko mögött a második helyen ért célba. Bakos nagyon jó ellenfeleket kapott gáton, sőt ezúttal túl jókat, 7,95-tel nem sikerült döntőbe jutnia. Pedig látszik rajta, hogy fénykorára emlékeztetően jó erőállapotban van, elszánt, ám komoly technikai problémákkal küszködik. Remélhetően azonban sikerül kamatoztatnia, hogy a jelenleg Katarban edzősködő mestere, dr. Oros Ferenc februárban hosszabb időt töltött Budapesten. A jó Bakos Gyuri ugyanis még mindig sok örömet szerezhet az atlétabarátoknak...

Eredmények:

FÉRFIAK

60 m: 1. Imoh (nig) 6,57, 2. Berger (osztr) 6,58, 3. Pavoni (ol) 6,60, 4. Tuffour (gha) 6,60, 5. Butler (am) 6,63. **200 m:** 1. Butler (am) 20,93, 2. Imoh (nig) 21,21. **400 m:** 1. futam: 1. Dobeleit (nyném) 46,57, 2. Carlowitz (kném) 46,78, 2. futam: 1. Schönlebe (kném) 46,11. **800 m:** 1. Gray (am) 1:46,19, 2. Herold (kném) 1:46,26, 3. Konchellah (ken) 1:46,72. **3000 m:** 1. Zorko (jug) 8:00,04, 2. Vágó Béla 8:01,15, 3. Karass (kném) 8:02,89. **60 gát:** 1. Kazanov (szov) 7,54, 2. Schwarhoff (nyném) 7,59, 3. Foster (am) 7,61, 4. Pohland (kném) 7,74, 5. Söderman (své) 7,81, az előfutamban: Bakos György 7,95. **Magas:** 1. Partyka (len) 2,25. **Rúd:** 1. V. Bubka (szov) 5,60, 2. Widen (své) 5,50. **Távol:** 1. Myricks (am) 8,06, 2. Emmijan (szov) 8,05, 3. Haaf (nyném) 8,04.

NŐK

60 m: 1. Hanhijoki (finn) 7,20, (I), 2. Behrendt (kném) 7,22, 3. Möller (kném) 7,25. **200 m:** 1. Ottey (jam) 22,87, 2. Anliker-Aebi (svá) 23,57. **800 m:** 1. Wachtel (kném) 2:00,73, 2. Gasser (svá) 2:01,91, 3. Lesch (nyném) 2:02,61. **1500 m:** 1. van Hulst (hol) 4:10,72, 2. Hahmann (kném) 4:12,39. **60 gát:** 1. Piquereau (fra) 7,91, 2. Colle (fra) 8,01, 3. Siebert (kném) 8,03 (ef. 8,01).

Káldy Zoltán, 1989 legjobb utánpótlás atlétája

TANÁCSOK AMATŐR FUTÓKNAK

Az április eleji mezei futóbajnokságoknak minden évben van valami meghatározhatatlan varázsa, majálisszerű ünnepi hangulata. A téli szürkeség, egyhangúság után, „ki a szabadba!” — jelszóval felkerekednek a mezei hadak, az ország minden részéből összegyűlik mintegy kétezer futó, velük a kísérők, vezetők, edzők, hozzátartozók és az atlétika, a futás rajongói. Színesen kigyózik a mezőn az egyes korcsoportok többszáz fős mezőnye és hullámszik pályán kívül is az érdeklődők serege. Ezt a futóseregszemlét igazi atlétabarát nem hagyja ki, évről-évre itt adnak egymásnak találkozót.

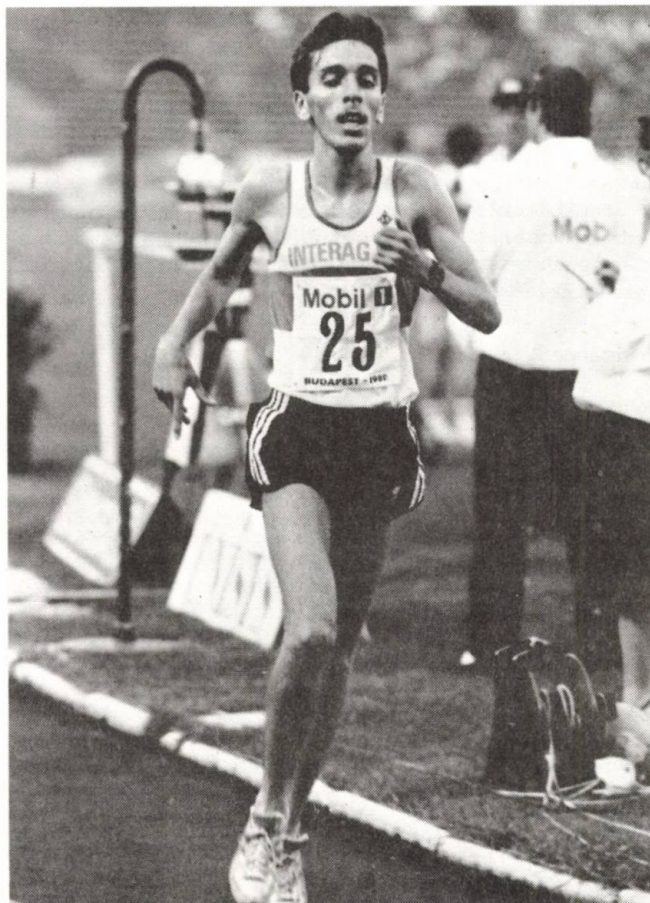
Hat évvel ezelőtt, 1984. április 4-én is ott álltam Dunakeszin a célban, amikor a 15 éves fiúk mezőnyének az élén vékony gyerek vehette át az 1-es befutási sorszámat. Hová való vagy, hogy hívnak? — kérdezték tőle, hogy eredményének feljegyzése végett a kilenc asztal közül a megfelelőhöz irányítsák.

— Győrből, Káldy Zoltán vagyok — hangzott a felelet.

Akkor figyeltem fel a fiatal futóra, hogy aránylag milyen jó erőben és biztos elsőnek érkezett a célba. Azóta hat év telt el. Ezalatt Káldy Zoli még három tavaszon ismételte meg Dunakeszin mezei korcsoportos bajnoki győzelmét. Mellesleg 18 éves korában felnőtt bajnokságot nyert 10 000 méteren, azóta tavaly még hármat, közben az ifjúsági világbajnokságon a legjobb európai futónak bizonyult. A múlt évben a férfi futók közül csak ő javított felnőtt rekordot, a Hungalu Budapest Nagydíjon ő kapta a legjobb magyar atlétának járó díjat és 1989. végén az év utánpótlás atlétája lett.

Régen terveztem már Zoli hat éves pályafutását bemutatni, de eddig valami miatt ez mindig elmaradt. Most ennek szeretnék eleget tenni.

Az Olimpiai Csarnokban megbeszélte találkozóra Zoli pontosan érkezik. A hat év előtti gyerekfutó helyett egy sztáralűrőktől mentes, farmerruhás fiatal-



ember válaszol udvariasan feltett kérdéseimre és szolgálatkészen beszél önmagáról.

— *Kezdjük az elején...*

— Győrben születtem, 1969-ben, szerencsére januárban, ami azt az előnyt jelenti, hogy még két évig lehetek utánpótláskorú. Immel-ámmal sportoltattam, amikor VI. osztályos koromban, 1981-ben társaimmal együtt elindultunk egy iskolai futóversenyen és győztünk. Azt a tanácsot kaptuk, hogy ha atlétizálni van kedvünk, menjünk a Rába ETO-ba és keressük meg Lukács Lászlót. Így is tettünk! 1983-ban kerültem Csoma Ferenchez, aki jelenleg is irányítja felkészülésemet, és 1989-ben az év edzője lett.

— *Első komolyabb eredményed?*

— 1983-ban szeptemberben Győrről rendezték a serdülő B-korcsoportos OB-t és 3000 méteren bronzérmert szereztem.

— *Utána Dunakeszin jött az első arany?*

— Igen. Nagyon szerettem ott futni, egy évet sem hagytam ki. Utána még három évben nyertem a mezőn serdülő, majd ifjúsági bajnokságot, 1988-ban pedig már a felnőtt kismezein harmadik lettem. A múlt évben viszont először elindultam a felnőtt nagymezein és győztem.

— *Úgy tudom, hogy a fedettpályás idény kihagyása és kanyaró után.*

— Éppen ezért nem a rövidebb távot választottam, mert annak a ritmusa akkor, a kihagyások után gyors lett volna a számomra.

— *Egy kicsit előreugrottunk az időben, térjünk csak vissza. Sokszor láttalak futni, sorra nyerted a különböző serdülő és ifjúsági bajnokságokat, nagy előnnyel a többiek előtt. Emlékszem egy népligeti futásodra, messze a mezőny élén nézegetted az órádat, de közben volt egy váltásod.*

— A Rába ETO megszűntette a jól működő atlétikai szakosztályát. Mielőtt feloszlatták volna, mi megelőztük őket és Csoma Ferenc edzőnk vezetésével az egész csoport az Ú. Dózsa-ba lépett. A váltás 1986 februárjában, az iskolai félévben történt, így a győri Bercsényi Közlekedési Szakközépiskola után Budapesten rögtön a Rippl-Rónai utcai Közlekedésgépészeti Szakközépiskolában tanulhattam tovább. Ott is érettségiztem 1987-ben, elég jó eredménnyel, autószerelői képesítéssel.

— *Idén ők nyerték a fedettpályás középiskolai pontversenyt.*

— Tudok róla. Egykori testnevelőm és osztályfőnököm, Tímár Miklós nagyon is örült annak, hogy a mezei futógyőzelmek után a fedettpályán is tudtak nyerni.

— *Ezekben a mezei futógyőzelmekben neked is részed volt. Egy kép tolt elém 1986 tavaszáról. Hétfőn délelőtt még azt hallottam, hogy Svájcban vagy a mezei ifjúsági vb-n és délután nem akartam hinni a szememnek, hogy téged látlak a löversenypályá gyepeén futni és győzni.*

— Reggel még valóban Svájcban voltam, délben repültem haza, a Ferihegyről gépkocsin hoztak a középiskolai bajnokságra. Futni kellett az iskoláért, győztünk is. Csak ezzel a feltétellel engedtek el a vb-re, hogy itt is fogok futni.

— *Beszélgj az 1987. évi első felnőtt bajnokságodról! Magyar hosszútávfutó még nem nyert 18 éves korában 10 000 méteres bajnokságot.*

— Kadlót Zolival — ő nálam hét évvel idősebb — a BEAC-pályán júniusban nagyon nagy csatát vívtunk, a végén csak századokkal győztem. Azt mondják rólam, hogy sokszor úgy látszik kívülről, mintha a verseny után maradt volna még bennem erő. Hát az biztos, hogy akkor ezt senki sem mondhatta volna el. Annyira kifutottam magamat, mint máskor soha, sem előtte, sem utána, egyszerűen leroskadtam a befutás után.

— *Még ugyanebben az évben az ifjúsági bajnokságok begyűjtése közben nemzetközi erőpróba következett, az ifjúsági EB. Ez hogyan sikerült?*

— Egy bronzéremmel és egy kellemetlen emlékekkel, csalódással, a nálam ritkán előforduló versenyfeladással. Birminghamban augusztusban, szombaton késő este futottuk a 10 000 métert. Harmadik lettem és dopingvizsgálatra kellett mennem. Ez sokáig tartott és mire a szállóba visszaérkeztem, már nem kaptam enni. Másnap reggel volt a 20 km, rám bízták a döntést, hogy indulok-e vagy sem. A korai felkelés miatt nem tudtam rendesen reggelizni. Két kilométerrel a cél előtt az élen hármasban együtt futottam még Holba Zolival és a szovjet fiúval. Ekkor hányingert kaptam és bár még mintegy fél kilo-

méteren keresztül próbálkoztam, hogy legalább a harmadik helyért fussak, meg kellett állnom, egyszerűen képtelen voltam tovább menni. Még szerencse, hogy klubtársam, Holba Zoli megnyerte az EB-t. Két héttel később azután Havannában az IBV-n már rendben voltam, 3000 méteren győztem.

- A doppingvizsgálat legalább tiszta volt?
- Az csak természetes. Egyébként, úgy hiszem, hogy a magyar futók közül senkit sem küldtek annyiszor doppingvizsgálatra, mint engem.
- Az 1988-as eredmények nem mutatnak egy kis megtorpanást?
- Csak látszatra, mert a hazai versenyek nem olyan erős iramúak, mint a nemzetköziek. De ebben az évben két ifjúsági világ bajnokságon vettem részt és tavasszal Aucklandban a kenyai és etióp futókon kívül csak egy spányol előzött meg. Itt egyébként nem 12., hanem 11. lettem, mert a második helyezett kenyai futót doppingolás miatt fél évvel később kizárták. Nyáron Sudburyben az európai futók közül a legjobban szerepeltem, mert 10 és 20 km-en csak etióp, kenyai és tanzániai futók végeztek előttem. Igaz, hogy két utánpótlás bajnokság mellett a hazai felnőtt bajnokságokon győzelmet nem, csak helyezéseket értem el, egy másodikat és három harmadikat.

- És akkor a közelmúlt. Az 1989-es év csőstől szállította a sikereket.
- Hát, jól ment. Tavasszal megnyertem a felnőtt nagymezeit, nyáron az 5000 métert, mindkettőt először, ősszel pedig a 10 000 métert, most már másodszor, ezúttal csak győzelemre mentem. Közben csúcsokat javítottam és az év utánpótlás atlétája lettem.
- Hogyan sikerült Helsinkiben júniusban több mint félperccel javítani az addigi legjobb 10 000 méteres eredményeden?
- Ilyen nagy versenyben még nem futottam. Az olasz Antibio, az olimpiai ezüstérmes a végén megközelítette a felnőtt világcsúcsot, az etióp futó megjavította az ifjúsági világcsúcsot. Három kilométerig a bollyal együtt futottam, de az iramot nagyon erősnek találtam, s visszaálltam a saját ritmusomra. Hat km-nél holtpontra kerültem, de sikerült rajta túljutni és nyolc km-től a végére egészen belejöttem.

- Csúcsot javítottál 5000 méteren is.
- Igen. A Hungalu Budapest Nagydíjon 5000 méteren, ahol az olimpiai bajnok marokkói Boutayeb győzött, negyedik lettem és az utánpótlás csúcsért a férfiak között engem jelöltek a legjobb magyar versenyzőnek.
- Minek tulajdonítottad ezt a teljesítményedet?
- Előtte a Pireneusokban, a francia Font Romeu-ban 1800 méter magas an edzőtáboroztunk két hétig. Ennek a hatása akkor jött ki, ez volt a csúcsforma, utána még a BM-spartakiadót is megnyertem.

- Ezek szerint megkapjátok a lehetőséget a felkészülésre?
- Csak igennel válaszolhatok. Most jöttünk vissza Olaszországból, ahol január 8-tól 20-ig nagyon jó körülmények között tudtunk edzeni. Persze jó lenne idén is a magaslati edzőtábor.
- Hogyan tervezel erre az évre?
- Én tervezek, de februárban be kellett vonulnom másfél évre. A lehetőségem azonban meglesz a sportolásra. Nem vagyok igazán hajrá típusú versenyző, ezért a fedettpályás versenyek gyors ritmusával szeretnék a hajrákészségemen javítani. A múlt évi fedettpályás idényt kanyaró miatt ki kellett hagynom, idén azonban szeretném 3000 méteren a 7:55-ös fedettpályás EB-kiküldetési szintet megfutni. Nyáron Splitben az EB-n, ha 10 000 m-en kettőt kell futni, akkor csak ez jöhet szóba. Ha csak egyet, akkor az 5000 méter is előtérbe kerülhet.
- Annyit utazol..., hogy állsz az idegen nyelvekkel?
- Az angolt elkezdtem, de elhanyagoltam. Keveset voltam itthon, nem maradt rá időm. Ezt bizony pótolnom kell.
- Mit csinálsz az edzéseken és a versenyeken kívül?
- Jelenleg a Testnevelési Egyetem kétéves középfokú edzői tanfolyamának a második évét végzem.
- Szórakozás?
- Ha szabadidőm van és otthon vagyok, akkor Káposztásmegyeren egy 36 m²-es lakásban zene, olvasás a program, esetleg elmegyek moziba. Három éve szereztem jogosítványt, nagyon szeretek vezetni, van egy kis Citroë-nem.
- Elégedett vagy?
- Úgy hiszem, hogy eddig igen. Edzőmmel, Csoma Ferencsel hét év közös munkája köt össze. Jó a kapcsolatunk, akárcsak a futócsoporthal, ahol régi barátokkal készülünk a versenyekre. És az utolsó kérdésre, hogy megéri-e a fáradságot, csak azt tudom felelni: igen, szeretem a futást.

Káldy Zoli most lett 21 éves. A huszonegyes közismerten nyerőszám. Remélem és kívánom, hogy a nagyon szimpatikus úpești fiatal futónak ez az éve is nyerő legyen.

Istenes Vilmos

KÁLDY ZOLTÁN

Született: Győr, 1969. január 7.
 családi állapota: nőtlen
 testmagassága: 177 cm
 testsúlya: 53 kg

cipőmérete: 41-es
 haja: barna
 szeme: szürke

Fontosabb hazai bajnokságai és világversenyen elért helyezései:

Év	Hazai bajnokságok	Ifjúsági EB, vb	Mezei ifj. vb
1984	háromszoros serdülő		
1985	négyszeres serdülő	Cottbus EB 5000 m előfutam	Lisszabon 70.
1986	ötszörös ifjúsági	Athén VB 10.000 m 12.	Neuchatel 26.
1987	ötszörös ifjúsági	Birmingham EB 10000 m 3.	
	felnőtt 10 000 m	20000 m Feladta	Varsó 22.
1988	kétszeres utánpótlás	Sudbury VB 10000 m 5.	
		20000 m 4.	Auckland 11.
1989	kétszeres utánpótlás		
	háromszoros felnőtt		

*

Két km-től húsz km-ig minden korcsoportban magyar csúcstartó:

1985	serdülő 2000 m:	5:25,2.
1986	serdülő 10000 m:	30:07,9
1988	fedettpályás ifj. 3000 m:	8:00,35
1989	felnőtt és up. 10000 m:	28:20,80
1989	utánpótlás 5000 m:	13:36,74

Legjobb eredmények

1984	serdülő 15 km:	48:25
1988	utánpótlás és ifjúsági 20 km:	1:00,52

Eredményei és a felnőtt ranglistán elfoglalt helyezései az utolsó öt év tükrében

	5000 m	10000 m
1985	14:37,51 (35.)	30:27,57 (30.)
1986	14:11,1 (11.)	30:07,9 (22.)
1987	13:54,3 (2.)	28:56,20 (1.)
1988	13:52,78 (2.)	29:01,73 (4.)
1989	13:36,74 (1.) up. csúcs	28:20,80 (1.) felnőtt és up. csúcs

1989. ÉV ISZAKOSZTÁLYI RANGSOR

A szerzett pontok száma:

Szakosztály	Nemzet- közi és bajnoki	Minősítés	Csúcs	Átiga- zolás	Összes	Szakosztály	Nemzet- közi és bajnoki	Minősítés	Csúcs	Átiga- zolás	Összes
1. Ú. Dózsa	10183,5	2145	286		12614,5	70. Sz helyi TK	50	60			110
2. Bp. Honvéd	7181,5	2227	220		9628,5	71. Nagykőrösi K.	48	58			106
3. NYVSSC	4756	955	143		5854	72. BMTE-Törley	38	57			95
4. Építők	3494	868	198	994	5554	73. S. Öblös	34	58		2,5	94,5
5. TBSC	4475	1003			5478						
6. DVTK	3673	1330			5003						
7. Haladás VSE	2944	864	55	1069	4932						
8. Csepel	3796,5	900		234	4930,5						
9. MTK-VM	3856	923	55		4834						
10. Szeged	3563	500		312	4375						
11. Bcsab. Előre Sp.	2503	1068	506		4077						
12. Vasas	2950,25	831			3781,25						
13. Veszprém SE	2458	734	55		3247	74. Testvérség	92		123.	H. Katona SE	10
14. Bázis SC	2049	784		409,2	3242,2	75. Tapolca	83			Békés Glass DSK	10
15. BVSC	2339	679		194	3212	76. B. Bányász	80			Pécsi 508 DSK	10
16. Szoln. MÁV-MTE	2377	703			3080	Bonyhád	80		126.	Lajosmizsei DSK	9
17. DMTE + DSI	2145	844			2989	78. Szentés	73			Mezőhegyes	9
18. ZTE	1532,5	820		90	2442,5	79. Tamási	69		128.	SZIM Vasas	8
19. KBSK	1320	573		257	2150	80. Szécsény	64		129.	Nagybátany	7
20. SKSE	1664	334	55		2053	81. MEDOSZ	63			Sz helyi NL DSK	7
21. BEAC-MAFC	1373	537			1910	82. Péti MTE	61		131.	Kőszegi Mezőg.	
22. Videoton	1290	562		12	1864	83. Karcag	58			DSK	6
23. Bp. Spartacus	1229,5	400		109	1738,5	84. Hajdúböszörmény	52			Mezőkövesd	6
24. Kap. Építők	1053	569		162	2	85. Érd	51			Lenti	6
25. Gy. Dózsa	1129	440			1569	86. Békési SE	50		134.	Komáromi DSK	4
26. SZVSE	876	421		99	1396	M. magyaróvári SI	50			Körmendi DSK	4
27. Gyulai SE	1119	230			1349	MEAFC	50			Budaörsi DSK	4
28. Dombóvár	132	218		856	1206	Törekvés	50			Szabadszállási	
29. Dunaújváros	972	138	55		1165	90. Ózdi Kohász	48			DSK	4
30. KSC	676	367		63	1106	91. Kőszegi Latex	46			Százhalombatta	4
31. PVSK-P. TÁSI	774	304			1078	92. Chinoin	45			Nagypeterd	4
32. BKV-Előre	871	187			1058	93. H. Kossuth	44		140.	Sz helyi H. DSK	3
33. Szekszárdi AC	702	298			1000	94. Hevesi SE	43			Sz helyi Savaria	
34. Szfh. Ikarus	373	320		243	936	95. Eger SE	41			DSK	3
35. Vasas Ikarus	467	343	55		865	96. Kisújszállási DSK	40			Dorog	3
36. GEAC	536	242			778	Egri TK	40			Balmazújváros	3
37. Postás	436	265			701	Sárospatak	40			144. Celldömölki DSK	2
38. H. Kun Béla SE	418	243			661	99. Orosházi DSK	39			Kőszegi B. DSK	2
39. Törökszentmiklós	433	212			645	100. Nagydorog	36			Sádsi KSK	2
40. FTC	230	181		165	576	Répcelak	36				
41. Dunakeszi	364	199			563	Sárvári Kinizsi	36				
42. Mikro SC	426	100		63	510	103. Kisvárd	35				
43. Kazincbarcika	206	241		247	484	104. H. Kilián SE	33				
44. Balassagyarmat	142	95		270	457	VM Közért	33				
45. Váci Izzó	138	49			428,5	106. Olefin	31				
46. Sátoraljaújhely	88	153		187,5	345	107. Encsi VSC	28				
47. VOSE	211	134			325	108. Csongrád	27				
48. Mezőtúr	54	92		179	316	109. Bolyi MEDOSZ	26				
49. Ajkai Hungalu	204	92		20	289	110. III. ker. TTVE	21				
50. Oroszlány	211	78			267	111. H. Mereszjev	18				
51. MVSC	45	95		127	264	H. Dunaföldvár	18				
52. Soproni SE	159	105			228	Monor	18				
53. Kiskunhalas	102	87		39	228	Bajai DSK	18				
54. Jászberény	8	18		202	207	115. Edelény	17				
55. Olajbányász	79	128			206	116. Makó	16				
56. Bp. Volán	153	53		6	204	117. H. Papp J.	15				
57. Hatvan	72	126			184	118. Bolyki DSK	14				
58. H. Zalka SE	104	80			172	119. MOGAAC	13				
59. Pásztó	18	154			163	Kőszegi J. DSK	13				
60. Mohácsi TE	51	112			161	121. Töröksztrm. DSK	11				
61. Gyöngyös	50	111			155	Tiszakécske	11				
62. DUSE	125	30			155						
63. Csorna	28	19		108	155						
64. Szoln. 605. DSK		71		59	130						
65. Keszthelyi H.		127			127						
66. HÓDIÁK	63	62			125						
67. Pápai SE	27	91			118						
68. CVSE	33	83			116						
69. Hajdunánás	10	49	55		114						

A további szakosztályok már csak bajnoki és/vagy minősítési pontokat szereztek:

Megjegyzés:

— A pontversenyben nem rangsorolt KSI 3993. a TFSE 2015 pontot szerzett.

— A szövetség által vezetett rangsor lezárását követően néhány kisebb szakosztály (pl. Mereszjev, Tapolca, Péti MTE, Budaörsi DSK) észrevételt tett. Ezek ellenőrzése után kialakuló végleges rangsor a MASZ évkönyvében fog megjelenni.

A Magyar Atlétikai Szövetség alapszabálya, a szövetség célkitűzését az atlétika népszerűsítésében, tömegbázisának megteremtésében, a felszínre kerülő tehetségek gondozásában, és az élvonal eredményességének növelésében jelölte meg.

A célkitűzések megvalósítása jól átgondolt, tervszerű és következetes munkát tételez fel. Az operatív tervek, tennivalók, szabályozó rendszerek kidolgozása előtt elengedhetetlen, azoknak az átfogó elvi kérdéseknek tisztázása, amelyek biztosítékot nyújthatnak arra, hogy a születendő szakmai-szervezeti felépítés a lehető leghatékonyabban segíti a célkitűzések megvalósítását.

Most közreadott elképzelésünket gondolatébresztőnek szánjuk és azzal a reménnyel bocsátjuk útjára, hogy sok hasznos gondolattal kiegészülve alkalmassá tehető az ésszerű szakmai szervezeti változások bevezetésére.

1. Eddig minden olyan mozgalom, amely az ifjúság testi nevelésének generális megoldására irányult, kezdve az MHK-mozgalomtól az olimpiai ötrőbáki, kudarcra volt ítélt és kudarcot is vallott. Legtöbbet ilyen vonatkozásban még talán a levegő mozgalom tett, a mozgalom ideológiai alapjait most ne vizsgáljuk, egyszerűen azért mert józart az iskolákra épült és kötelező érvényű volt.

Mindenekelőtt azt kell tudomásul vennünk, hogy a gyermek és ifjúsági korosztályok természetes élettere az iskola, ezért az iskolai kereteken kívül semmiféle általános érvényű hatás nem érhető el. Ahhoz tehát, hogy az ifjúság testi fejlődésének normális szintjét biztosítsuk, az iskolai testnevelés gyökeres megváltoztatására van szükség. Ez természetesen nem lehet a sportszövetségek, így a MASZ feladata sem. Azt is látnunk kell, hogy a kérdés márholnapra nem oldható meg (létesítményhiány, szakemberhiány, szemléletmód stb.), a megoldás megvalósításának megkezdése azonban nem tűr halasztást. A Magyar Atlétikai Szövetség arra vállalkozhat, hogy a közoktatás ilyen irányú törekvéseit a maga eszközeivel segítse, támogassa.

A testnevelés és sport élető eleme a versengés, a verseny. Ez ad a fiatalok számára értelmet annak a fizikai erőfeszítésnek, ami az egészségmegőrzés, egészségfejlesztés érdekében nemzeti érdek, de a még egészséges gyerek számára nehezen értelmezhető, elfogadható. *Meg kell tehát szervezni, minél szélesebb körben, az iskolák közötti atlétikai versenyeket valamennyi szinten* (általános iskolák alsó tagozat, felső tagozat, középiskola tanintézetek esetleg egyetemek, főiskolák) és valamennyi területen.

Elgondolásunk szerint a versenyforma kiépítését a középiskola tanintézeteknél és az általános iskolák felső tagozatában kellene kezdeni, az alsó és a felső szintet a következő lépésben kellene bekapcsolni. A versenyeknek hagyományteremtőnek kellene lenni (minden évben ugyanazok az iskolák találkoznak azonos programmal), területileg ésszerűnek (megyén belül, városban belül, szomszédos települések között, viszonylag közeli nagy hagyományú iskolák között).

Az elgondolás lényegéből fakad, hogy a szervező munkát a megyei atlétikai szövetségeknek, a megyei művelődési osztályokkal közösen kellene vállalni (versenykiírás, időrend, bíráskodás, jegyzőkönyv stb.) és pedig így, hogy az iskolákat az ezzel kapcsolatos költség ne terhelje. A pályáknak erre az alkalomra történő rendelkezésre bocsátását az egyesületeknek kellene vállalni.

Egy ilyen jól szervezett eseménynek lenne közönsége is, a szülők, hozzátartozók, ismerősök és tanulók nagymértékben segítenek az atlétika iránti érdeklődés felkeltésében. Valószínűsíthető az is, hogy az eseményre helyi szponzor is található, hiszen legfeljebb minimális szállítási költségre és díjazásra volna szükség.

2. Az atlétikai versenysportra való kiválasztás egyik, egyre fontosabb forrása a széles körű iskolai sport lehet. Mivel a felvetett módon szervezett versenymozgalom az egész tanulóifjúságot érintené, alkalmas volna nemcsak az alapkiválasztás természetes megoldására, hanem a folyamatos oldali kiválasztásra, beiskolázásra is.

Számolni kell azzal, hogy a javasolt iskolák közötti versenyforma kiépítése csak fokozatosan valósítható meg. Hiba lenne ezért, ha azok a szakosztályok, amelyeknél jól bevált kiválasztási rendszer működik, ezt átmenet nélkül megszüntetnék, az oldallági beiskolázást azonban ezek a szakosztályok is ebből a forrásból oldhatnák meg.

A kiválasztott tanulók szakosztályi keretek között folytatnák felkészülésüket. Mivel a kiválasztás versenysportra történne, a felkészítésnek is a versenyteljesítmények növelésére kellene irányulnia. A versenysport élető eleme a verseny. Ez a fiatal korosztályoknál nemcsak cél, hanem elsősorban eszköz a felnőtt élsportolók nevelésének folyamatában. Ezért mindenekelőtt megfelelő számú versenyalkalom biztosítására van szükség. Ilyen vonatkozásban országos megoldás nem lehetséges, a megoldást területi, megyei, városi szinten kell keresni. Ez nyilvánvalóvá teszi, hogy a megyei szövetségek szervező munkája, alkotókészsége fogja eldönteni azt, hogy milyen széles lesz az a minőségi tömegbázis, amire az élsport támaszkodhat. Azt, hogy milyen minőségű, a szakosztályokban folyó munka minőségén fog múlni. Megítélésünk szerint, jelenleg még rendelkezünk olyan szakembergárdával, amely ezt a feladatot képes magas szinten megoldani. Az, hogy meg tudjuk-e őrizni, szélesíteni tudjuk-e ezt a szakembergárdát, azon fog múlni, sikerül-e jól dolgozó edzők, sportvezetők erkölcsi és anyagi megbecsülését jelentősen növelni. Mivel a fiatalok felkészítésének sikeréről van szó, természetesen itt a velük foglalkozó edzők megbecsüléséről beszélünk. Szavak helyett, meg kell fontolnunk egy olyan értékelő rendszer kidolgozását, anyagi és erkölcsi konzekvenciáival együtt, amely az ezen a téren végzett munkát elkülöníti a felnőtt élsport területén végzett munkától, teljesen külön értékkel, az anyagi forrásokkal pedig igazságosan megosztja.

Anyagi lehetőségeink, az országos szövetségtől kezdve a szakosztályokig bezáróan, rendkívül szűkösek és ez az állapot várhatóan nem szűnik meg márholnapra, a fiatalok versenyrendszerének újragondolásánál nem hagyhatjuk figyelmen kívül. Végig kell gondolni, milyen korosztályt milyen szintig versenyeztessünk, mert az atlétikára biztosítható anyagi források döntő részét a jelenlegi versenyrendszer működtetése emésztí fel (versenyrendezés, utazási, ételmezési, szállásköltségek stb.).

3. Amennyiben azt akarjuk, hogy a már jelenleg is meglévő és remélhetően szélesedő kiemelkedő tehetségek jó része ne kallódjon el, ezzel a réteggel külön is foglalkozni kell. Ez vonatkozik a felkészítésükre is, de versenyeztetésükre is, sőt elsősorban ez utóbbira.

JAVASLAT AZ ATLÉTIKA SPORTÁG SZAKMAI-SZERVEZETI FELÉPÍTÉSÉNEK ELVEIRE

A jelenlegi gyakorlat szerint működik egy országos utánpótlás és ifjúsági válogatott keret, amely a rendszeresen versenyző atléták 90%-át reprezentálja. Működik egy felnőtt keret is, amely az atléták 10%-át képviseli. Az utóbbi elfogadható, az előző viszont nem. Feltétlenül szükségesnek látszik területi ifjúsági válogatottak felállítását, méginkább rendszeres versenyeztetését. Hazánk földrajzi elhelyezkedése kínálja a megoldást a területi ifjúsági válogatottak versenyeztetésére (Erdély, Kárpátalja, Szlovákia, Burgenland, Horvátország stb.), s így a nemzetközi porondra lépő fiatal atléták számát öt-, hatszorosára lehetne emelni. Megfelelő propaganda esetén bizonyára lehetne helyi szponzorokat találni (autóbusz, 2–3 nap vendéglátás, versenyrendezés), ezt minden jól működő helyi szövetség képes lenne megoldani. A kapcsolatteremtéshez természetesen a MASZ-nak minden segítséget meg kellene adnia.

A legkiválóbb fiatal atléták nemzetközi versenyeztetésére országos megoldást igényel és így továbbra is a MASZ feladata. Az országos keretek felállításánál azonban az eddigieknél jobban kell támaszkodni a tagszövetségek és egyesületek véleményére, a csapatösszeállításnál pedig az edzőbizottság utánpótlás tagozatának ajánlásait figyelembe kell venni. A válogatás felelőssége és így joga is, természetesen a szövetségi kapitányé.

Hazánk igazi reprezentánsai ebből a korosztályból azok a versenyzők, akik a korosztályos világversenyeken (IBV, ifi EB és vb) Magyarországot képviselik. Sajnos még e szűk réteg központi felkészítése is megoldhatatlan feladat, felkészítésük szinte teljes mértékben a szakosztályokra, az érdeklét edzőkre hárul. A MASZ-nak viszont mindent meg kell tennie a legkiválóbb ifik felkészülésének segítésére (központi tervjavaslatok, konzultációk, céltáborok MASZ költségre, külföldi versenyeztetés stb.), mert új értékek csak ebből a körből termelődhetnek, új értékek nélkül viszont elképzelhetetlen a felemelkedés.

4. A Magyar Atlétikai Szövetség legfontosabb feladata a felnőtt élvonal nemzetközi eredményességének növelése, olyan atléták felnevelése és felkészítése, akik a nagy világversenyeken is méltóképpen képviselik hazánkat. Ahhoz ugyanis, hogy az atlétika népszerűsége növekedjék, kitölthesse az egészséges ifjúság felnevelésében, a felnőtt lakosság egészségmegőrzésében pótolhatatlan szerepét, példaképeket, követendő eszményképeket kell állítanunk, ismertetni és vonzóvá kell tenni a sportot. A feladat megoldása, a hatalmas nemzetközi konkurencia miatt rendkívül nehéz, mégis meg kell próbálni.

A feladat megoldása mindenekelőtt gondos válogatást igényel. A jók közül ki kell választanunk azokat, akik nemcsak fizikailag, hanem morálisan is alkalmasak arra, hogy a nemzetközi élvonallal sikerrel vegyék fel a versenyt. A kiválasztott versenyzőknek pedig olyan feltételeket kell teremteni, amelyek lehetővé teszik tehetségük maximális kibontakoztatását, sportbeli lehetőségeik maradéktalan érvényrejtését. Ez a kör jelenleg rendkívül szűk és csak lassan bővíthető. Tudomásul kell vennünk, hogy a megteremthető anyagi források jelentős részét, ennek a szűk rétegnek felkészülésére és az új értékek kiemelkedésére kell fordítani. Nincs központi pénz és várhatóan nem lesz a középszerűség támogatására. A kisebb képességű, nemzetközi feladatok megoldására alkalmatlan versenyzőkkel világosan meg kell érteni, hogy ők amatőrök, felkészülésüket és versenyzésüket csak erkölcsi és a szakosztályok anyagi helyzetének függvényében, a fő feladatok maradéktalan megoldása mellett lehet támogatni.

A kiválasztottakat viszont profi módon kell menedzselni, de profi eredményeket is kell tőlük követelni. Ez a MASZ és az egyesületek egyetemleges feladat kell, hogy legyen. A MASZ-nak kell vállalnia a versenyzők felmérését, szükséges mértékű táboroztatását, versenyprogramjuk megszervezését és lebonyolítását, eredményességi támogatását, az egyesületeknek pedig anyagi és egzisztenciális problémáik megoldását. A velük foglalkozó edzők ugyancsak kapják meg a MASZ-tól és az egyesületektől munkájukért a méltányos anyagi és erkölcsi elismerést.

Úgy gondoljuk, évenként két-három felnőtt válogatott viadalra mindenképpen szükség van. Ezeknek a viadaloknak a lekötése és finanszírozása a MASZ feladata, a felkészítést viszont az egyesületeknek kell megoldaniuk. A központi táborokban való részvétel megszervezését továbbra is vállalnia kell a szövetségnek, azonban ennek finanszírozását a MASZ nem (vagy csak nagyon korlátozottan) tudja vállalni.

A külföldi versenyzés szervezését, a szűk kiemelt kereten felül, a MASZ Iroda menedzser csoportja felkérésre, szolgáltatásként tudja végzeni.

A felnőtt bajnoki versenyrendszer tovább már nem egyszerűsíthető. Legfeljebb azt lehet megfontolni, hogy az olimpiai versenyszámokon felül, milyen számokban célszerű még bajnokságot rendezni. Az értékelési rendszer viszont mindenképpen átdolgozásra szorul.

A felnőtt lakosság egészségmegőrző programjában, ugyanúgy mint a fiatalok esetében, versenyalkalmak, elsősorban futófesztiválok biztosításával, szervezésével tud részt venni az atlétika. Az ilyen irányú munkát a MASZ-nak és minden atlétikai szövetségnek tovább kell folytatni, sőt bővíteni kell. Ebből a körbe tartozik a veterán atlétika segítése, támogatása is. Ne feledjük, hogy a ma veterán atléták valamikor az ifjúság példaképei voltak, személyes példájuk, a rendszeres sportolás, pedig jelenleg teheti őket annak a korosztálynak példaképeivé, akik a mozgáshiánytól, egészségtelen életmódtól egészségileg a legjobban károsodnak.

Mégegyszer felhívjuk a figyelmet arra, hogy nem egy kiérlelt elvi, szakmai alapvetésről van szó. Azt reméljük azonban, hogy az Önök véleménye alapján olyan anyag készíthető, amely közös ügyünket, az atlétika fejlesztését és népszerűsítését elősegíti. Kérünk ezért mindenkit, írja meg észrevételét, javaslatát, és 1990. április 30-ig juttassa el a MASZ-ba, hogy ennek segítségével szakmai-szervezeti elképzeléseinket döntésre éretten tehessek a MASZ elnökségének asztalára.

Fejes Zoltán

a MASZ
elnökség szakmai
csoportjának vezetője

A veteránok is elkezdtek az évet

A PHÖNIX fedettpályás veterán atlétikai versenye. Tüzér-utcai csarnok. 1990. január 27.

A veteránok délelőtti évnnyitó versenyére a három fővárosi szakosztály mellett örvendetesen sok egyesület, számszerint 13 jelentkezett indulásra a Tüzér-utcai csarnokban. A verseny során 25 női és 95 férfi eredmény került feljegyzésre, egyesek azonban több számban is próbálkoztak. Elindult a maratoni csúcsot most már tíz éve tartó Szekeres Ferenc is, aki mint mondta, nyolc heti amerikai tartózkodás után most tért haza és ezután teljes erővel fog készülni a nyári budapesti veterán Európa-bajnokságra. A kétszeres veterán világbajnokkal, Pallay Sándornéval a verseny után délután már az Olimpiai Csarnokban találkoztunk össze.

— *Változatlanul versenyzek itt is, ott is. Egyébként jobb eredményt értem el most, mint a tavalyi világbajnokságon, fedettpályás eddigi legjobbamat dobtam* — mondta az 1948-as születésű dobó, akinek szabadtéri legjobbjá az 1981. évi 16,44 méter.

Az eredetileg kiírt egy serleg helyett kettőért küzdöttek a veteránok, a fővárosiakét a PHÖNIX, a vidékiekét Pest megye nyerte.

FÉRFIAK

60 m: 40 évesek: Horta László (Pest megye) 7,8, 45: Béres Sándor (Haladás) 7,6, 50: Turi Lajos (PHÖNIX) 7,9, 55: Homonnay Ferenc (Haladás) 7,8, 60: Dobribán Géza (Szekszárd) 8,0, 65: Beck József (PHÖNIX) 8,5, 70: Kiss Miklós (Szekszárd) 9,4, 80: Vass József (Szeged) 17,3. **800 m:** 35: Czákó László (Napsugár SC) 2:17,9, 40: Szekeres Ferenc (PHÖNIX) 2:17,4, 45: Melegh Imre (PHÖNIX) 2:27,4, 50: Bozó Pál (PHÖNIX) 2:28,1, 60: Pécsi Rezső (Pest m.) 2:57,4. **3000 m:** 35: Buszek István (Napsugár SC) 10:59,4, 40: Szekeres Ferenc 9:43,1, 45: Nemes Attila (Amatőr SE) 11:19,6, 60: Pécsi Rezső 12:29,7. **60 gát:** 40: Várhegyi László (OVASE) 11,7, 45: Béres Sándor 9,0, 60: Dobribán Géza 10,2. **Magas:** 40: Schramek Gyula (PHÖNIX) 160, 45: Béres Sándor 170, 50: Turi Lajos 146, 55: Pelle János (PHÖNIX) 140, 60: Dobribán Géza 155, 65: Fok Dezső (PHÖNIX) 145, 70: Kiss Miklós 110. **Rúd:** 40: Vesz János (PHÖNIX) 440, 45: dr. Ruda Győző (Pest m.) 260, 50: Moldvai Ferenc (PHÖNIX) 350, 55: Fekete Sándor (Gyöngyös) 260. **Távol:** 35: Fülöp Péter (PHÖNIX) 590, 45: Béres Sándor 585, 50: Turi Lajos 514, 55: Fekete Sándor 444, 60: Dobribán Géza 491, 65: Laczkó János (Sopron) 396, 70: Kiss Miklós 368. **Hármas:** 40: Lengyák György (Haladás) 13,45, 45: Béres Sándor 11,79, 55: Fekete Sándor 9,60, 60: Dobribán Géza 9,78. **Súly:** 40: Palkó István (Haladás) 12,02, 45: dr. Lengyel Gáspár (Fortuna) 11,72, 50: Mészáros Miklós (PHÖNIX) 11,64, 55: Pelle János 11,45, 60: Simák János (Pest m.) 11,73, 65: Fok Dezső 11,45.

NŐK

60 m: 35: Bóta Józsefné (Pest m.) 9,9, 40: Beniczéné (Debrecen) 9,1, 45: dr. Szabó Tamásné (Pest m.) 9,5, 50: Vass Gyuláné 9,8. **800 m:** 45: Pereczes Zsoltné (Pest m.) 3:10,2. **3000 m:** 45: Pereczes Zsoltné 14:19,8. **Magas:** 35: Lencsésné Szalai Erzsébet (PHÖNIX) 155. **Távol:** 35: Hegedűs Erika (Haladás) 383, 40: Pallay Sándorné (Észak SE) 419, 50: Buzási Szvetlana (PHÖNIX) 413. **Súly:** 35: Lencsésné Szalai Erzsébet 9,18, 40: Pallay Sándorné 14,67, 45: Kertészné (Debrecen) 8,38, 50: Babar Edit (PHÖNIX) 12,13, 55: Hier Anfalné (PHÖNIX) 8,37, 70: Sik Józsefné (PHÖNIX) 6,66.

A pontverseny végeredménye.

Fővárosiak: 1. PHÖNIX 216, 2. OVASE 46, 3. Fortuna 12 pont.

Vidékiek: 1. Pest megye 110, 2. Haladás 89, 3. Szekszárd 63, 4. Debrecen 34, 5. Gyöngyös 28, 6. Napsugár SC 24, 7. Észak SE 14, 8. Sopron 11, 9. Amatőr SE, Jászberény és SZVSE 7–7 12. Nagyigmánd 3 pont, Nagykanizsa pont nélkül.



VII. IBUSZ — MARATON

1990. május 13.





...by adidas®