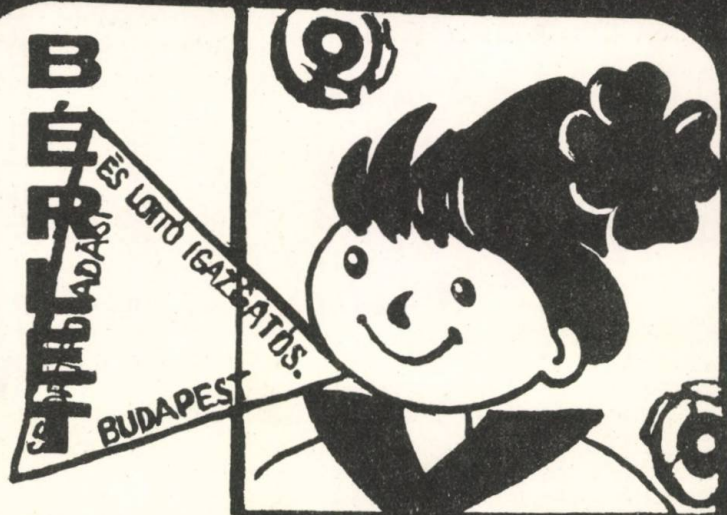


ATLÉTIKA

A TARTALOMBÓL :

Így törünk győzelmekre és csúcsokra
Az országos atléta értekezletről
Az alapképzéstől a specializálódásig
Az 1980. évi fedettpályás eredmények
Örökranglisták az olimpia évében /folyt./
A bajnoki pontverseny állása

1980/5



ELŐFIZETÉSES LOTTÓSZELVÉNY

rendes jog
rendes jog
rendes jog
rendes jog
rendes jog



ELŐFIZETÉSES
LOTTÓSZELVÉNY

Hallgass minden péntek délelőtt
9.55 órában a rádiót,
mert közvetíti a lottószelvényt!

IGAZOLÓ SZELVÉNY
Érvényes az

havi húzásokra

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90

JUTALOMSORSOLÁS
1976. január

EL

EL

EGYBEFÜGGŐEN KÜLBEN
ELLENŐRZŐ SZELVÉNY

FOGALMA

EL

ELŐFIZETÉSES LOTTÓSZELVÉNY

JANUÁR HORA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75
76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90

Bevétel határideje: 1976. január 1. déli 12 óra

Olvasa el a tulajdoni tőkekönyvet!

JUTALOMSORSOLÁS

1976. január

EL

TALAI

5	het
4	het
3	het

BÉRLET A SZERENCSEHEZ

ATLÉTIKA

XXIV. ÉVF. 5.szám

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

1980. MÁJUS

Szerkesztette: FARKAS PÁL

Kiadja a Sportpropaganda Vállalat. – Felelős kiadó: Szebeni István igazgató. – Készült a Sportpropaganda V. sokszorosító üzemében, 1143 Budapest, Dózsa György út 1-3. Műszaki vezető: Tihanyi Sándor. – Az előállítás ideje: 1980. május.

Így törünk győzelmekre és csúcsokra

/X. rész/

Néhány egyéb taktikai szempont

Ha salakos pályán kell versenyezned, vizsgálód meg a saját pályád állapotát. Ha a pálya kemény, rövid szöges cipőt válassz, de ha a pályát pl. az eső felpuhította, a lehető leghosszabb szögekkel ellátott cipőt húzd a lábadra.

Tartsd emlékezetedben, hogy a gátfutáshoz mindig jó bemelegítésre van szükség. Ugy biztosítod be a ritmusodat, hogy a rajtvonaltól néhányszor nekifutva átlépsz néhány gátat. Így egyebek között a szél lehetséges befolyásolását is kitapogathatod. A rajttámlákat kissé előre, vagy hátra mozdítva, valamennyire ellensúlyozni tudod a szél hatását az első gátra való lépésig.

Győződj meg arról mindig, hogy az első gátat jó helyre állították-e !

Szellemileg is készülj fel a bármilyen pályán való futásra. Örülj, ha külső pályát kapsz. A külső pályákon technikailag könnyebb a futás, mivel a kanyarok szélesebbek, s így a centrifugális erő kevésbé befolyásol. Ezenkívül az első kanyar a pályaelőnyök miatt kissé rövidebb lesz.

Ne izgulj, ha a belső pályán futók beérnek, hanem egyenletesen javíts az iramon.

Ha az ötödik, vagy hatodik gátnál hirtelen úgy veszed észre, hogy a kezdőiramed túl erős volt, ne csökkentsd az iramodat, hanem csak lazábban fuss a korábbiánál. Kerüld a nagy és hirtelen iramváltásokat.

Ne azon töprengj, hogy hol vannak a többiek, csak a saját futásodra összpontosíts. A pontos iramérzés mind a kezdő távon, mind a táv végén az önálló, független futás alapfeltétele. Arra a legnagyobb iramra koncentrálj, amelyről tudod az edzések alapján, hogy az elejétől a végéig tartani tudod.

Minden egyes gát egy közti célt képvisel. Egy gáton átjutva, egész akaraterődet egyetlen egy fő gondolatba sűrítöd: a lehető légkönnyedebben és gyorsabban túljutni a szem előtt álló következő gáton. Így összpontosíts külön-külön minden egyes gátra.

Ha erőt akarsz megtakarítani a táv elején, vagy a közepén, a gátról való lelépés után egy pillanat alatt mérd fel a helyzetet. Sose tedd ezt a gáthoz való érkezéskor. Emlékezz rá, hogy az erővel való takarékoskodást a lehető leglazább futás jelenti és nem a ritmus, vagy a lépésszám változtatgatása. A selejtező és a középfutamokban kell kipróbálni és fixálni a döntő ritmusát.

A döntőben különösen óvakodj attól, hogy a másokra való pislogással zavarod a ritmusodat.

Ellenszélben kissé mélyebben hajolva vedd az első gátat, s ugyanígy fuss a gátak között is. Hátszélben fordítva járd el. Ellenszélben a kezdet is erősebben használd.

A siker szempontjából lényegbevágó annak a képességnek az elsajátítása, hogy még időben tudatosuljon benned az iramcsökkenés és a lépésrövidülés. Ha egy gáthoz érkezve meg kell nyújtandó az utolsó lépést, hogy kijöjjön a gátra lépési távolság, ez annak a jele, hogy a következő gátközben minden erővel és eszközzel fenn kell tartani a gyorsaságot és a lépéshosszt. A lépések tudatos nyújtását rögtön a gátról való lelépés után kell kezdeni.

A lépésed megfelelőségében való bizalmas erősítése céljából pl. az ötödik gáttól kezdődően lépésjeleket használhatsz /szalag, stb./. A lépésjeleket pl. a gáttól visszafelé mérve a hatodik, negyedik és második lépés kezdetéhez helyezheted el, vagy a hatodik és második lépéshez, vagy pl. a hatodik, vagy csak a második lépés kezdetéhez. A lépésjelek használata különösen a ritmusváltás gátköztől kezdődően javasolható. /De csak edzéseken./

Helyzetedet pontosan csak a nyolcadik gátnál mérheted fel, ahol a gátak már szinte egyvonalban vannak. Ekkor azonban gyorsan kell a helyzetre reagálnod, mivel a célig innen már nincs több, csak egy bő 100 m. Szükség esetén igazíts az iramodon és facsard ki az utolsó erőtartalekaidat is.

Hajrádat még az utolsó gát előtt kezd el, leginkább talán a nyolcadik gáttól. A hajrá során valószínűleg ne szó szerint növeled az iramot, hanem segítségével tartsd meg a lépésszámot és a lépéshosszt.

Meglepetésszerűen kezd el a hajrádat. Burghley egy olyan hajráat fejlesztett ki, amit az utolsó, vagy utolsó előtti gát előtt 3 lépéssel rajtaütésszerűen kezdett el. Így már a gáton átjutva meglepő és az ellenfeleket elkedvetlenítő előnyre tett szert. A saját futásaidhoz is találj ki efféle apró csinyt.

Tartsd eszedben, hogy a cél 40 m-re van az utolsó gáttól. Ezen az utolsó kis résztávon azonban nagyon sok minden történhet. Most minden a formádon és az akaraterődön múlik.

A futók a fáradtság miatt az utolsó gátakon gyakran csak mintegy végzettszerűen botorálnak át. Ezt elkerülendő, az utolsó, vagy a két utolsó gátat alaposan "kispárgázva" vedd.

Jó tanulságul szolgál erre a melbourne-i olimpiai játékok 400 m-es gátfutásának drámai döntője. A fiatal Gerhardus Potgieter még tisztán vezetett a hatodik gátnál. A 200-as kanyarban azonban az amerikai Davis vad üldözésbe fogott. Beérte a délafrikait, sőt kissé meg is előzte. Potgieter ettől túlságosan is rákapcsolt és bár a cél előtt még 10 méterrel is ezüstérmes volt, ekkor elvágódott és utolsóként ért célba 56,0 mp-es idejével. Davis új 50,1-es olimpiai csúccsal nyert, az ezüstöt Southern vitte el 50,8-as idejével.

Néhány taktikai futás

Az Egyesült Államok fölényesen uralta a 400 m-es gátfutást. 1900-tól kezdődően, amikor az első ízben vették fel ezt a számot az olimpiai programba, az amerikaiak 11-szer vitték el az aranyat és a dicsőséget. Négyeszer értek el harmas győzelmet. Ezen a távon eddig négyeszer sikerült megtörni az USA olimpiai hegemoniáját, s a feltörő kos szerepét ehhez háromszor töltötték be a Brit-szigetek acélos lábú futói. Az amerikai front első áttörője a jelenlegi IAAF elnök, Exeter márkí volt, vagyis David Burghley, honfitársának, Livingstone-Lermonthnak a közreműködésével.

Az amsterdami olimpiai játékok 400 m-es gátfutása

Az amsterdami olimpiai játékok /1928/ gátfutásának döntője a bátor taktika és az izzó akaraterő ellenállhatatlanságának a klasszikus példjaként maradt fenn a szám történetében.

A sors mindkét angol arisztokratának az azokban az időkben is kevésbé kedvelt külső pályákat juttatta. Ez azonban a legkevésbé sem hőkentette meg a brit birodalom két képviselőjét. A pálya kipróbálása után rövid haditanácsot tartottak, ennek az eredménye rögtön a rajtlövés visszhangja után megmutatkozott.

Livingstone erős kezdőiramat diktált azzal a céllal, hogy Burghley-t elhúzza a többiek elől. A lord azonban még vakmerőbben tört előre s még a harmadik gát előtt beérte Livingstone-t. Emiatt aztán Livingstone egyre szilajabban próbálkozott, s a túlsó egyenesen végig erős húzással segítette honfitársát.

Burghley, aki egészen úgy futott, mintha a cél az utolsó gátnál lenne, a célegyenesbe érve, szemmel láthatóan elgyengült. Az utolsó gátról lelépve, kellemtelenül megingott, és a jenki ekkor már szinte a sarkára hágtak. Ráeszmélve azonban, hogy még mindig az első és a célszalag is mindössze 40 méterre van előtte. Burghley-t egy pillanatnyi, szinte látomászerű győzelmi hit szállta meg. Néhány tucat méterrel a cél előtt az amerikaiak még az utolsó heves támadásba fogtak, de a felajzott angol önkivületi iramát többé már semmi sem tudta feltartóztatni. A lord akarva-akaratlan megtartotta az előnyét.

Az eredmény:	1. David Burghley	53,4
	2. F. Cuhel	53,6
	3. M. Taylor	53,6

A mexikói olimpiai játékok 400 m-es gátfutása

Pontosan 40 évvel később a história érdekes módon megismétlődött Mexikó oxigén-szegény stadionjában. A 400 m-es gátfutás döntőjébe az alábbi nyolc gátfutó érdemelte ki a bejutást /a pályák sorrendjében/:

1. Rainer Schubert, az NSZK bajnoka, a döntő legmagasabb embere /190 cm/.
2. Gerhard Hennige, a kölni Testnevelési Főiskola eljövendő sportoktatója. A döntő legtagbaszakadtabbja tekintélyes méreteivel /189 cm, 90 kg/.
3. Az amerikai Vanderstock, friss világcsúcsbeállító /48,8/, a döntő údvöskéje /22 év/.
4. A temperamentumos olasz Frinolli, Európa-bajnok, az egyetlen, aki a tókiói döntőben is részt vett.
5. Skomorohov, a szovjet gátfutóiskola kemény neveltje.
6. David Hemery, az USA-ban tanult, de az angol gátfutó hagyományok folytatója. A gátvétel mestere.
7. Whitney /USA/, vad hajráiról neves. Előfutamában új olimpiai csúccsal győzött /49,0/.
8. John Sherwood, a Brit-szigetek kötelidegű versenyzője.

A sors ismét a két angol versenyzőt jelölte ki a szélső pályákra, s megint a jobbikat a belső oldalra. És ismét ugyanazt a taktikát alkalmazták, mint 40 évvel korábban. Miután az indító szabadjárá engedte a rúgólábúakat, az első gáthoz a legvadabb irammal az olasz Frinolli, a mezőny legkisebb, de legborsosabb versenyzője nyargalt. A zürzavarban mindenki más lemaradt egy pár méterrel, csak a "világ leggyorsabb sétatotja" /Vanderstock/ volt képes valamennyire a közelben maradni.

A második gátat Frinolli és Vanderstock egyszerre vették, de most már az angolok is felzárkóztak s a belső pályán rohanó német Schuberttel együtt egy második vonalat alakítottak ki, amely az élpáros mögött egy méterrel tört előre.

A harmadik gáthoz érve, Frinolli folytatta kemény iramát, de Vanderstock rendezgetni kezdte a lépéseit és végzetesen visszaesett a hatodik helyre. A fürge olasz az élen szágul-dott át a gáton, de nem egyedül. Hemery vele egyidőben lépett le a gátról, hála Sherwood ki-váló húzásának. Hemery jól láthatta honfitársát, amint az a nyolcadik pályán veszi a gátat, mivel a közöttük futó Whitney túl hosszasan töltögette a hajrára rakétáit. Amikor az ameri-kai még a második gátnál téblábolt, Whitney már megelőzte.

Hemery és Frinolli egyszerre lendültek a negyedik gátra, de most már a közöttük menő Skomorohov is ugyanazon a hosszúsági fokon tartott. Az élhármas egyidőben végzett az ötödik gáttal is. Az ötödik és hetedik gát között, ahol már egy jó gátfutó taktusa is késni kezd, a szőke angol még beleerősített az iramba. A 200 m-es pontnál, nagyjából félúton a gátak kö-zött, Hemerynek méteresen előnye volt s a hatodik gáthoz érve már két méter. Ezek után már David Hemery volt az úr a pályán, talán még nagyobb mértékben, mint druszája, a lord valaha 40 évvel korábban.

Hemery a táv végén a többiekhez képest előnyét a szó szoros értelmében minden lépésé-vel növelte. Főlényét a többi számhoz hasonlítani is csak Beamon fantasztikus kilencméteres távolugrásával vethetjük össze.

Az ezüstéremért folyó harc ezzel szemben élesebb volt, mint bármely más korábbi olim-piai játékokon. Frinolli kitarotán védte a második helyét egészen a kilencedik gátig, de itt a harmadik gátnál sereghajtónak visszamaradt Vanderstock ismét beérte. Skomorohov elkezdett lemaradni és most a negyedik volt.

Az utolsó gátközben Vanderstock ragyogóan húzott fel és messze maga mögött hagyta az "összetört" olaszt. Skomorohov is megelőzte a csizmaországi fiút s így közel jutott a bronz-hoz.

De a játék még egyáltalán nem dőlt el. Az utolsó, rendkívül heves 40 m-es úton a helye-zések egész meglepő módon változtak meg.

Az utolsó gátnál a hatodik helyen futó Hennige egész hirtelennek látszó hajrárt robban-tott. Először szinte már hátrafelé futó Frinollit előzte meg, majd néhány lépéssel később a derék Skomorohovon volt a sor. Körülbelül 10 méterre a céltól Sherwood, aki az utolsó gáttól szinte ugyanolyan kemény irammal lőtt ki, mint a még látható előnnyel rendelkező Hennige, beérte az utolsó gátnál még a négy méterre lévő Vanderstockot. A célvonalon mindhárman oly-annyira egyszerre lendültek át, hogy a helyezéseket csak a célfotó segítségével lehetett megállapítani.

A Hemery mögötti viharos viadal kiegyenlítetttségére utal az, hogy a három következő futó egyazon időt futott és összesen hat ember esett be a célba két tizeden belül.

Eredmények:	1. Hemery	48,1 világcúcs
	2. Hennige	49,0
	3. Sherwood	49,0
	4. Vanderstock	49,0
	5. Skomorohov	49,1
	6. Whitney	49,2
	7. Schubert	49,2
	8. Frinolli	50,1

A mexikói játékok 400 m-es gátfutásához tartozik még egy jellemző eset, amit a finn rádió egyik szerkesztője, egy korábbi buzgó tanítványom, Paavo Noponen mesélt el később. Paavo a verseny után egy teljesen felkavarodott, panaszkodó emberrel találkozott a néző-téren. Ez a feldúlt valaki a Turun Sanomat /Turkui Hírlap/ főszerkesztője, Aki Tammisto volt, az 1930-as évek végén Finnország sprinterkirálya. Így Aki: "Te Paavo, figyelj csak, engem már semmi sem érdekel, semmi, de semmi többé... Figyelj Paavo, a viipuri városi pályán 400-at futottam. Iszonyú formában voltam. Három finn bajnokságot nyertem. Érzem, hogy milyen keményen mentem akkor... 48,3-at futotta. És most ez a Hemery, ez a Hemery.... Erted ezt Paavo? 48,1-et csinált. És még ráadásul azok a gátak is ott voltak közben..."

Hemery aranyérme és világcúcs-taktikája

A mexikói játékok előtt Hemery 49,6-ot futott. Nála csak az amerikai Vanderstock /48,8 világcúcs/ és Whitney /49,2/ robogott jobban. Igaz, hogy az USA selejtezőjén Boyd Gittins 49,1-gyel szaladta a távot, de sérülés miatt nem jutott el az olimpiára. Nyilvánvaló volt az is, hogy a gátfutók a versenyeken, az elő- és középfutamokban egymás ténykedésén tartot-ták a szemüket.

Az előfutamok során Whitney aggodalmat keltő időt futott: szép, új 49,0-es olimpiai csúccsal nyerte a futamát. Nem maga az idő tűnt holmi természetfeletinek, hanem ahogyan futotta, az dobogtatta meg a többiek szívét. Miután a 6-ik gátnál 13 lépésről 15-re váltot-ta a ritmusát, a hetedik gátig nem találta el a megfelelő lépést. Az iram visszafogásával és a lépések korrigálásával Whitney fél másodperccel vesztegetett el. Az ettől megriadt Ron az utolsó gáttól minden idők 5 mp-es hajráját robbantotta - ez az út másoktól közel 6 mp-et vett volna igénybe. Emiatt azután töprenghettek a többiek, hogy mit birt volna Whitney vég-hezinni, ha minden sikerül neki.

A középfutamok során senki sem tudta Ron idejét túlszárnyalni. Az első középfutamot Frinolli nyerte 49,2-es idővel. Ugyanebben a futamban a hazánkfia Jaako Tuominen a hatodik lett 50,8-as eredményével s így nem kerülhetett a döntőbe. A második középfutamot, kis meglepetést okozva, a német Hennige nyerte új 49,1-es Európa-csúccsal. Whitney megint jó iramú hajrával a másodiknak ért be 49,2-es eredményével; Hemery a harmadik helyet szerezte meg 49,3-as idejével.

Ezeknek a futamoknak az alapján Hemery Whitney-t vélte a legveszélyesebb ellenfelének. Hogy Whitney rémitő hajrájától megszabaduljon, Hemery elhatározta, hogy már kezdetől fogva olyan iramot fog diktálni, hogy Whitney a végén már semmiféle hajrával se érhesse be. Ezenkívül Hemery tudta, hogy miféle pszichológiai előnyt is jelent a hatodik gát utáni tiszta előny, pontosan ott, ahol a többiek lába már kezd elnehezedni s neki magának meg milyen buzditást jelent a vezető helyzet. Dave kifejezetten egy ilyen taktikai támadásra készült fel.

Fortuna asszony is az angolokra mosolygott azzal, hogy Whitney-t éppen közéjük helyezte. Amikor Hemery már a második gátnál beért Ront, az egyetlent, akitől már előre tartott, ez pontosan ugyanolyan indulatokat szabadított fel benne, mint ami 40 évvel ezelőtt, a versenynek pontosan ugyanebben a szakaszában Burghley iramát gerjesztette fel Livingstone beérésekor. Egészen úgy, mint Livingstone idejében, Sherwood a külsőbbik pályán, végig az egész túlsó egyenesen rendkívül segítséget nyújtott honfitársának húzásával, ahogy ezt később a versenyek után Hemery elbeszélte. Ha Sherwood a szomszédos pályán futott volna, Hemery túl hamar beérte volna.

Bátor kezdőirama jóvoltából Hemery már a harmadik gátnál az élen volt. Rögtön az ötödik gát után ellenállhatatlanul elszakadt az egész mezőnytől. A ritmusváltást azonban egy gáttal korábban hajtotta végre, mint ahogy kezdetben tervezte. Hemery túlságosan is fölényben volt. Ha valaki megszorította volna a nyolcadik, vagy kilencedik gát után, már ezen a versenyen megdőlt volna a 48 mp-es határ.

Főlényes győzelméből Hemery Sherwoodot és mindenekelőtt az amerikai edzőt, Billy Smith-t is részesítette. Senki másnak, mint éppen az amerikaiak szájába jól illettek volna azokban a napokban Yrjö Maunu Sprengtporten szavai /a XVIII-XIX. sz. fordulón a svéd abszolútus elleni finn szeparalista mozgalom egyik vezéralakja. - A fordító/: "A saját kutyák harapnak". Hosszú hegemoniájukat éppen egy olyan ember törte meg, aki 12 évig lakott az Egyesült Államokban és aki világcsúcsformáját a bostoni egyetemen szerezte meg, az amerikai módszer szerint. Említsük még meg, hogy Athénben az 1969-es EB versenyeken Dave a 110 m-es gáton 13,6 mp-es idejével elvitte az ezüstöt. Azután néhány évre elhagyta a versenypályát.

A mexikói olimpia gátfutásának néhány tanulsága

A nyugat-német Hennige ezüstje többek számára is meglepetés volt. Hennige a saját véleménye szerint is túl óvatosan kezdte a futást. A nyolcadik gátnál a hetedik volt és az utolsónál is még csak hatodik. Az utolsó 40 métert a magas német 5 mp // alatt szaladta végig s eközben ezen a rövid szakaszon a világ négy őrlovását előzte meg.

Hennige természetesen erősebb kezdőirammal sem győzte volna le Hemeryt, de kissé bátrabb futással legyőzte volna a 49 mp-et. Hennige ehhez már az elő- és középfutamok során is elég kiforrott volt: a 300 m-es részideje: 35,3 és 35,6 voltak, ennél jobbra a döntőben is csak Hemery és Frinolli volt képes. Hennige edzőjének, Jonathnának a bosszúságára mindkét előfutamban csak jó 14 mp-es irammal tette meg az utolsó 100 m-t. A döntőben viszont mintegy fordítva, 35,9-et és 13,1-et futott.

Ritmus szempontjából természetesen okosabb lett volna az egész versenyt azonosan futni, egyesítve a verseny kezdetének első 300 méterét a döntő utolsó 100 méterével. Mivel jelenleg az elő-, a közép- és a döntő futamot különböző napokon futják, lett volna elegendő idő a pihenésre. Így Hennige végig 48,8 - 48,9-es idővel roboghatott volna; ez Hemery idegeire ment volna.

A brit Sherwood az ezüstérmét a kilencedik gátnál való aprózásával vesztette el, túl sok tizedet vesztesített el. A mai nagy versenyeken, ha valaki győzni akar, ilyesmi egyetlen gátnál sem fordulhat elő. A lépesbiztonság ebben a számban több, mint fél győzelem. Vanderstock már a harmadik gátnál elvesztette a játszmát, ahol ugyanúgy ügyetlenkedett, mint Sherwood a kilencediknél. A világcsúcs akkori tartója csakugyan kiváló üldözésbe fogott, olyanmódra, hogy az utolsó két gátnál már az ezüst közelében volt, de az erős igyekezet kimerítette az utolsó 40 méterre. Ebben az esetben is a ritmusbiztonság lett volna az adu.

Skomorohov sorsa szintén megszívlelendő. Senki sem remélte volna, hogy ez a fürge siketnéma eljuthat az éremig.

Az olimpiai faluban Hemery rögtön az első mapokban beszélgetésbe elegyedett Vjacsszlav edzőjével, Bulancsikkal. Amikor Bulancsik a gyorsstartanpályára Skomorohovnál okozott ritmuszavarairól panaszkodott, Hemery a 13 lépéses ritmus kipróbálására biztatta. Bulancsik - aki 1954-ben a 110 m-es gátfutás Európa-bajnoka volt - azonnal nekifogott a gyakoroltatásnak, s minden a legnagyobb rendben levőnek látszott.

A döntőben Skomorohov túl óvatosan kezdett /az első gátnál a hetedik, a másodiknál a hatodik volt/, de már a negyedik és ötödik gátnál az élen volt. Azután lassan elkezdett visszaesni úgy, hogy a hatodiknál még Frinollival együtt a második volt, a következőnél a harmadik, a nyolcadiknál a negyedik, és a célban már csak az ötödik. Skomorohovról a számára még különös 13 lépéses ritmus a táv kezdetén túl sok erőt igényelt, és az ötödik gát után a 15-ösre való váltás sem segített. Skomorohov később megtanulta a 14 lépéses ritmust, ezt többek között az 1969-es athéni EB-n is kipróbálta.

Frinolli pedig a túl vakmerő kezdés intő példája. A tokiói olimpiai játékok döntőjében Frinolli az elsőnél a kilencedik gátig vezetett, de a célba csak hatodikként /50,7 mp/ érkezett be. Ugyanez ismétlődött meg négy évvel később azzal a különbséggel, hogy Frinolli most az elsőnél az ötödikig vezetett, a kilencedik gátnál még második volt, de azután a nyolcadik helyen vánszorgott be. Az olasznak az utolsó 40 m-hez 6,2 mp-re és 21 lépésre volt szüksége, amikor a többiek 1 mp-cel gyorsabban, 18 lépéssel értek a célba. Ez mutatja, hogy Frinolli

a végén túl kemény kezdőirama miatt mennyire leszakadt. A 400 m-es gátfutásban a túl gyors kezdés nagyobb hiba, mint a sima 400 m távon. Csoda, hogy az olasz fiú semmit sem tanult a tokiói szereplésből.

A mexikói olimpiai játékok 400 m-es gátfutása, az eredményeken túlmenően, más értelemben is egyedülálló volt. Az olimpiai játékok történetében első ízben fordult elő, hogy az amerikaiak, akik ebben a számban előzőleg csak kétszer nem győztek, egyetlen emberükkel sem kerültek fel a győztesek dobogójára. Érdekes az is, hogy míg a három amerikai néger nyerte a 110 m-es gátfutást és ugyanígy három a 400 m-es síkfutást, addig a 400 m-es gátfutás döntőjében egy színesbőrű sem került be, sem az USA-ból, sem máshonnan. Ez az írás arra figyelmeztet, hogy a müncheni olimpiai játékokon, az egyre jobb tartós burkolatú pályákon, az egyre edzettebb gátfutók közül akár 2-3 is 48 mp-en belül szaladhat, szétzúzva ezzel a többi döntős 49 mp-es határát. Többek között pl. az amerikai "acélember", Mann is müncheni céljaként tüzte ki a csábitó 47 mp-es határt.

/A könyv eredeti címe: Kalevi Rõmpõtti: Näin juostaan voittoihin ja ennätyksiin
Werner Söderström Osakeyhtiö, Porvoo - Helsinki 1973.
Fordította: dr. Gunda Tamás, lektorálta: Máthé Géza./

Az országos atléta értekezletről

1980. március 22-én, szombaton délelőtt 11 órakor kezdődött a MASZ Országos Atléta Értekezlete a Népstadion "Presse" helyiségében. Legelőször a "MAGYAR ATLETIKAÉRT" díszplakettek kiosztására került sor. Ezeket a szövetség elnöke, Garay Sándor adta át a következők elhangzása után:

A MASZ elnöksége a sportág vezetésében és szakma területén végzett öt évtizedes kiemelkedő munkája elismeréseként a "MAGYAR ATLETIKAÉRT" arany díszplakettet adományozza

K E L E N J Á N O S

mesteredzőnek, a MASZ volt elnökének, sokszoros magyar bajnok atlétának.

A MASZ elnöksége a tehetségek kiválasztása és felnevelése terén, valamint a vidéki atlétika fellendítése érdekében végzett több évtizedes kiváló munkája elismeréseként a "MAGYAR ATLETIKAÉRT" ezüst díszplakettet adományozza

B A R N A I S T V Á N

mesteredzőnek, a Szolnok megyei Atlétikai Szövetség elnökségi tagjának.

A MASZ elnöksége Heves megye atlétikájának fejlesztése terén végzett több évtizedes kiváló munkája elismerésül a "MAGYAR ATLETIKAÉRT" ezüst díszplakettet adományozza

K Ö M L E I K Á R O L Y -nak

a Heves megyei Atlétikai Szövetség volt elnökének, nyugalmazott szakfelügyelőnek.

A MASZ elnöksége a sportág vezetésében, az utánpótlás-nevelés terén és a szakosztály szakvezetői területén végzett kiemelkedő munkája elismerésül a "MAGYAR ATLETIKAÉRT" bronz díszplakettet adományozza

E S Ö P Á L -nak,

a MASZ volt elnökségi tagjának, ifjúsági bizottsága volt vezetőjének, a DVTK nyugalmazott vezetőedzőjének.

A MASZ elnöksége a sportág vezetésében, a versenybírók képzésében és a versenybíráskodásban végzett több évtizedes munkája elismeréseként a "MAGYAR ATLETIKAÉRT" bronz díszplakettet adományozza

S Z A B Ó I S T V Á N -nak,

a MASZ volt elnökségi tagjának, a budapesti Atlétikai Szövetség volt főtitkárának, országos versenybírónak.

A MASZ elnöksége a vidéki atlétika fejlesztése terén végzett kiemelkedő munkája elismerésül a "MAGYAR ATLETIKAÉRT" bronz díszplakettet adományozza

V I L L Á N Y I N Á N D O R -nak,

a MASZ Vidéki Bizottsága titkárának, a Baranya megyei Atlétikai Szövetség főtitkárának.

Ezután került sor a különböző egyesületeket érintő díjak kiosztására.

Ennek befejezése után kérte fel Garay Sándor a MASZ főtitkárát, Morvay Bélát, évi jelentése ismertetésére.

MORVAY BÉLA főtitkár beszámolója az alábbi témákat érintette:

Az előző évek országos atléta-értekezletein a főtitkári beszámoló többnyire a lezárt év eredményeinek ismertetésével, az elvégzett munka értékelésével, a hibák, hiányosságok, problémák felvetésével foglalkozott. Majd nagy vonalakban kitért a következő év legfontosabb tennivalóira. A mai beszámolóban az arányok megváltoznak.

Feltétlenül ki kell térni az 1979-es év eseményeire, néhány értékelő megjegyzésre, de jelentősebb mértékben kell foglalkozni az előttünk álló tennivalókkal, feladatokkal. Ennek okai:

- Öt év telt el az OTSH atlétikai állásfoglalásának megjelenése óta. Az öt év tapasztalatai kellő bizonyossággal szolgálnak ahhoz, hogy mérleget készítsünk: mely területen értünk el eredményeket, hol kell munkánkon javítani, módszereinken változtatni a fejlődés biztosítása, vagy megjavítása érdekében, továbbá melyek az állásfoglalás azon feladatai, ahol az idő már túlhaladt, az eredeti elképzelések különböző okoknál fogva /a feltételek más irányú változása, fejlődése, a célok módosulása, stb./ nem valósíthatók meg és módosításra, új feladatok meghatározására van szükség.

- Különböbben nem kellene hangsúlyozni az 1980-as év jelentőségét az olimpiai játékok szempontjából, hiszen minden, az atlétika élvonalában tevékenykedő versenyző, edző, vezető tudja, hogy ez évi legfontosabb feladat a moszkvai olimpiára való eredményes felkészülés és sikeres szereplés. Különös hangsúlyt kap azonban az olimpia kérdése a közismert politikai helyzetben. Ugy érzem, ennek a fórumnak is kötelessége állást foglalni az olimpiai eszme léte, jövője mellett. Meggyőződésünk, hogy a világ sportolói, atlétái kivétel nélkül versenyezni akarnak egymással a moszkvai Lenin stadion pályáján. Reméljük, hogy a jelenleg nehezként mondható helyzet ellenére is végül a józan ész dönt, nem pedig a különböző politikai elképzelések, netán egyéni politikai érdekek befolyása érvényesül.

Mind Ezekről függetlenül a magyar atlétikának teljes odaadással kell készülnie az olimpiára. Mindannyiunk szemléletében annak kell élnie, hogy Moszkvában teljes, a hagyományokhoz méltó olimpiát rendeznek.

A magyar atlétáknak eredményes szereplésükkel kell bizonyítani, hogy az elmúlt években a mindannyiunk által végzett munka nem volt hiábavaló.

Mit tekinthetünk eredményes olimpiai szereplésnek? Erre a kérdésre két szempontból lehet és kell választ adni, de a válasz mindkét esetben ugyanaz.

1. 1974-ben, amikor az atlétikai állásfoglalás megjelent, egyik fő célkitűzésünk az volt, hogy megállítsuk a magyar atlétika visszaesését a nemzetközi élvonalhoz mérten. Ugy véltük, hogy ennek a folyamatnak a megvalósítására 4-6 évre van szükség. Ez az időszak most fejeződött be.

Az elmúlt két olimpián 8, illetve 9 olimpiai pontot és mindössze egyetlen aranyérmet szereztünk. A visszaesés megállítását ezeknek az eredményeknek a megismétlése még nem jelentené. Legalább kétszeresét kell teljesíteni ahhoz, hogy következő feladatunk, a nemzetközi élmezőnyhöz való felzárkózás megkezdéséhez biztos alapon fogjunk hozzá.

2. 1976-ban a négyéves olimpiai felkészülési programunkban határozott, konkrét célokat tűztünk ki, nevezetesen: Moszkvában 2-3 érem és 20-22 olimpiai pont megszerzése. Megítélésünk szerint, megvan a reális lehetőség ennek teljesítésére. A hátralévő néhány hónapban mindent el kell követnünk, hogy eredeti céljainkat teljesíthessük.

Ennek elérése jelentené a sikeres szereplést, a következő évek munkájához a biztos támaszt, alapot.

Hogy miért foglalkozom részletesen az 1980. évvel, ennek indokai:

A jelenlévők közül többen tapasztalhatták már, hogy az olimpiai ciklus lezárása előtt megkezdjük a következő 4 év előkészítését. Igen fontos, a sportág továbbfejlődése szempontjából alapvető kérdésekben kell ebben az évben munkálkodnunk.

Az új olimpiai ciklus kezdetére ki kell alakítanunk minden új szabályozót /versenyrendszer, minősítési rendszer, igazolás-átigazolási rendszer, ösztönzési rendszer, szakosztályok kategorizálása, és még néhány kisebb jelentőségű kérdés/ annak érdekében, hogy a múltban tapasztalt hiányosságok - új szabályok késői megjelenése - megszűnjenek, a négyéves munka tisztázott feltételek között, zavartalanul kezdődjék meg.

Ezek után térjünk rá a mondanivalónk lényegére.

Az elmúlt 2-3 hónapban az 1979-es évről számos értékelés látott napvilágot a sajtóban. Közreadtuk az atlétika egészét felölelő szakfelügyelői jelentést. Mégis fontosnak tartom, hogy végigtekintsünk azon, hogy mi is történt az elmúlt évben?

Felnőtt válogatottjaink teljesítménye hullámzó volt. A fedettpályás EB-n egy-egy első, harmadik, negyedik, ötödik és hetedik helyet szereztünk. Ez az utóbbi öt év legsikeresebb szereplése, mégis csekély mértékben várakozásaink alatt maradt.

Az Európa Kupákon mind a női, mind a férfi csapatunk helytállt. A "B" döntős rendszer óta a női 2, illetve a férfi 5. helyezés eddig a legjobb, bár gondolni kell mindig arra is, amikor női csapatunk komoly versenyben volt az "A" döntőben.

Női ötpróba csapatunk 5. lett az összetett EK döntőben, ami a körülmények ismeretében, nem mondható sikernek. Férfi csapatunk tisztességes helytállása és küzdenitudása a budapesti elődöntőn nem volt elég a döntőbe jutásra.

A nemzetek közötti válogatott viadalok eredményei ismereteseek. Férfi felnőtt csapatunk 3 vereséggel és egyetlen győzelemmel /Ausztria ellen/ zárta az évet. A mérleg azonban kedvezőbb lehetne, ha bizonyos fegyelmezetlenség miatt a komoly erőt képviselő román csapat-tól nem szenvedünk egyetlen pontos vereséget.

Női csapatunk legyőzte Csehszlovákiát, Franciaországot és Ausztriát, Romániától viszont vereséget szenvedett.

Az eredményeket és az eseményeket ismerve, meg kell állapítanunk, hogy női versenyzőink sokkal többet tudnak tenni a nemzeti sikerért, küzdenitudásuk, a kulcsemberek helytállása példa lehet sok férfi válogatott számára.

Férfi utánpótlás válogatottunk valamennyi ellenfelét legyőzte, ezek között Bajorország, Franciaország, Görögország és Bulgária szerepelt. Különös értéke az utóbbi győzelemnek van. Női csapatunk a bajorokat és a franciákat győzték le, a bolgároktól viszont vereséget szenvedtek.

Ifjúsági válogatottunk mérlege egyformán negatív. Mindkét válogatott könnyű győzelmet aratott Ausztria és Jugoszlávia ellen, vesztesként hagytuk el azonban a pályát Csehszlovákia, Lengyelország, NDK és Románia válogatottjaival szemben. A vesztes viadaloknak is van azonban pozitív hatása - ez az IBV szereplésben egyértelműen igazolódik.

Az IBV-n eddigi legsikeresebb szereplésünket értük el. 5 arany, 2 ezüst, 2 bronzérem mellett további 14 negyedik-ötödik-hatodik helyezést szereztünk és az összesített pontversenyben a világ atlétikájának élvonalát jelentő szovjet és NDK mögött a harmadik helyen végeztünk. Külön örvendetes még, hogy több olyan versenyzőnk szerepelt ezen a versenyen, akik még 1980-ban is ifjúsági koruk. Megfelelő munka és fejlődés esetén további sikerekre számíthatunk.

Az IBV után felfokozott érdeklődéssel vártuk az Ifjúsági Európa Bajnokságot. A "hurrah hangulatot" és a talán túlzott reményeket csalódás követte, korábbi éveknek megfelelően szereplésünk: egy-egy második és negyedik, valamint három ötödik helyet szereztünk.

Az elmúlt év eredményeinek felelevenítése nem lenne teljes, ha nem szólnék néhány, az atlétika egészét és helyzetét bemutató adatokról.

Az országos atlétikai csúcsokat tartalmazó listák is érdekes képet mutatnak.

1. A jelenleg nyilvántartott országos csúcsok kb. egyharmadát javították meg versenyzőink 1979-ben, felnőtt, junior és ifjúsági szinten.

2. Az olimpia műsorán szereplő 38 versenyszám közül 13 versenyszámban szerepel az 1979-es dátum a felnőtt csúcslistán. Junior és ifjúsági versenyzőink ezenkívül további 16 csúcsot adtak át a múltnak.

Össességében 14 felnőtt, 10 junior és 16 ifjúsági csúcs szerepel az 1979-es csúcsok között, nem számolva az egyes versenyszámban több alkalommal történt csúcsjavításokat.

A nemzetközi mezőnyben elfoglalt helyünkről tájékoztatást adnak a világranglisták adatai. A világranglistán az első tizenöt helyezett között van 7 versenyzőnk, további 5 szerepel a legjobb 30 között. A létszám nagyjából megegyezik a nemzetközi osztályú minősített sportolóink számával, a konkrét nevek azonban néhány esetben nem azonosak. Ez szintjeink egyenlőtlenségére utal.

Ha figyelembe vesszük azt, hogy a világ élvonalában az élmezőny rendkívül szoros, bármilyen világversenyen - a diszpozíció függvényében - lehetősége van 3-4 versenyzőnknek éremért és további 8-10 versenyzőnknek előkelő helyezéssel küzdeni. Ehhez azonban a legnagyobb versenyeken kellene produkálni. Érdemes elgondolkozni azon, hogy ez miért nem sikerült sok esetben még a legutóbbi 1980-as fedettpályás EB-n sem.

A MASZ vezető szakfelügyelőjének jelentéséből idézek néhány adatot, melyek az atlétika hazai helyzetére utalnak:

Igazolt versenyzőink száma:	1974-ben:	18,000
	1979-ben:	53,000
Minősített versenyzők száma:	1975-ben:	5,500
	1979-ben:	8,000
Nk., I.oszt. és aranyjelvény:	1974-ben:	400
	1979-ben:	540
Működő edzők:	1974-ben:	790
	1979-ben:	1,140
Kimutatható költségek:	1974-ben:	kb. 3 millió Ft
	1979-ben:	kb. 5-6 millió Ft.

Ezekhez a számadatokhoz igen sok pozitív és negatív megjegyzést, észrevételt lehet fűzni.

Az eredmények, számadatok ismertetése mellett néhány megjegyzést kell tennem az e mögött rejlő munkáról és munka színvonalát befolyásoló feltétel-helyzetről is.

Közhelynek tűnhet, - és nem is mond sokat az a megállapítás - hogy a még meglévő hiányosságok ellenére is előreléptünk a szakmai munkában.

Az atlétika egyes szakágaiban ugyan változó mértékben és változó ütemben, de terjednek a nemzetközileg is elfogadott, sikerhez vezető edzésmódszerek. Edzőink és versenyzőink szemléletében, hozzáállásában és munkavégzésében azonban még mindig nagyon nagy differenciák vannak. Következő kijelentéssel - azt hiszem - mindenki egyetért: a jelentős, vagy kevésbé fontos befolyásoló tényezőket is figyelembe véve, a sportág fejlődése alapvetően az atlétikai pályán hetközben, az edzéseken, az edző és a versenyző munkáján dől el.

Lehetnek - és bizonyára vannak is - a szövetségnek kritizálható, netán egyértelműen rossz döntései, intézkedései, de az igazán tehetséges versenyző és az igazán tenni akaró edző - mindenféle vitatható szabályozó ellenére is - képes tudása legjavának kibontakoztatására. Kérem, hogy elsősorban a munka és a feladatok tekintetében valamennyien vegyük fel egymással a versenyt a tenni akarás, a lelkesedés terén.

A feltétel-helyzetről órák hosszat vitatkozhatnánk, de ez a kérdés részletében nem ilyen fórum elé való. A cipő, a szer, a létesítmény, stb., terén meglévő hiányosságaink ismertek, sajnos, azt is meg kell mondanom, hogy a népgazdaság jelenlegi ismert helyzetében jelentős változásra nem is számíthatunk. Objektív, és a jelenlévő személyek hatáskörét meghaladó kérdésről lévén szó, a vitában sem látom értelmét ezzel foglalkozni.

Tényként kell azonban megállapítanom, hogy feltételeink, anyagi lehetőségeink jelentős mértékben fejlődtek korábbi helyzetünkhöz képest. Ugyanakkor eredményeink fejlődése hozzávetőleg azonos arányú. Más kérdés a nemzetközi mérce. Nemzetközi eredményességünk fejlődése is körülbelül egyenes arányban áll a feltételek nemzetközi téren és hazai szinten ismert fejlődésével.

Személyi és szellemi feltételeink mindenesetre a jelenleginél nagyobb teljesítményre teszik képessé a magyar atlétikát.

Az 1979-es év értékelését összegezve, megállapíthatjuk, hogy

- eredményekben az előzőeknél sikeresebb évet zártunk. Az előrelépés a felnőtt élvonalnál érzékelhető, de még mindig csekély, az utánpótlás vonalon jelentős, már nemzetközileg is értékelhető, a tömegbázis területén egyértelműen pozitív - a több-éves tendenciát is figyelembe véve;

- az elvégzett munka szempontjából korábbi hiányosságaink egy részét sikerült csak felszámolni. Szakmai téren még korszerűbb, színvonalasabb és rendszeresebb munkára van szükség. Technikai tennivalóinkat pedig szervezettebben, pontosabban, a szabályok következetes betartásával kell ellátnunk;

- ésszerűbben, a szakmai célokat jobban szolgáló módon kell felhasználnunk a rendelkezésre álló anyagi és feltételbeli lehetőségeinket.

Ezek a fenti megállapítások egyaránt vonatkoznak a szakosztályokban, a sportegyesületekben, a területi, vagy országos szövetségben folyó tevékenységünkre.

Az 1979-es év taglalása során számos egyéb kérdésről is lehetne beszélni, talán nem is érdektelenül. Ezek között megemlítendő a versenyrendezés, a hazai és külföldi versenyztetés, a válogatás, a felmérések és az edzőtáborok, a követelményrendszer sötét kérdése, és az ezekkel kapcsolatos problémák. Ezek mind fontos befolyásoló tényezők, de - megítélésem szerint - sportágunk helyzetét, fejlődését az előzőekben elmondottak lényegesen nagyobb mértékben befolyásolják, mondhatni, meghatározzák.

Ezekkel a gondolatokkal zárjuk le az 1979-es év értékelését és az elhangzottakat is figyelembe véve, fordítsunk az eddigieknél nagyobb gondot az előttünk álló, 1980-ban megvalósítandó feladatokra.

El kell fogadnunk azt a tényhelyzetet, hogy a magyar sportkedvelők, a közvélemény 1980-ban elsősorban a sikeres olimpiai szereplést várja a magyar atlétáktól is. A magyar sport, és ezen belül a magyar atlétika megítélése is ebből a szempontból történik elsődlegesen ebben az évben.

És ha ez így igaz, ez évi feledataink között először azokról a tennivalókról kell beszélnem, amelyek ezt a szűk réteget érintik /edzőket és versenyzőket/, amely befolyásolja olimpiai szereplésünket.

Versenyzőink az elmúlt év októberében kezdték meg felkészülésüket a Moszkvai Olimpiai Játékokra. A felkészülés kezdete óta eltelt 6 hónap tapasztalatai alapján nyugodtan mondhatjuk, hogy a korábbi évekkel szemben jelentős előnyre tettünk szert. Erem- és az olimpiai pontszerzésre esélyes versenyzőink felkészülése néhány kisebb problémától eltekintve, zavar-talan. A január-februárban végzett munka és a fedettpályán, néhány versenyemlítésében szabadtéren elért eredmények biztatóak abból a szempontból, hogy a bevezetőben említett célkitűzéseink megvalósítására reális lehetőségünk van. Ezek az eredmények mindannyiunk számára ismeretek, felsorolásuk felesleges.

Olimpiai kerettagjaink és minden kereten kívül lévő atléta, aki képesnek érzi magát arra, hogy az olimpián képviselje nemzeti színeinket, 4 hónapos munkáján múlik, hogy saját elképzeléseiket és a mindannyiunk által várt reményeket valóra váltsák, önmaguk és az atlétikát szerető közvélemény által várt sikerrel zárják az 1980-as évet.

Tapasztalataink szerint, az olimpiai láz, izgalom a szokottnál korábban jelentkezett versenyzőinknél és edzőiknél. Erről a helyről kell megnyugtatóan mindenkit, hogy most minden érintett személytől egyetlen dolgot vár a sportvezetés és az atlétika népes tábora: becsületes, odaadó felkészülést, munkát, az olimpiai csapatba kerülés esetén pedig tisztességes helytállást. A MASZ elnöksége elmúlt heti ülésén is igazolódott, hogy minden olyan atlétára számítunk, - olimpiai kerettagságától függetlenül - aki képességeinél és munkájánál fogva reményt nyújt arra, hogy sikeresen szerepeljen a Moszkvai Olimpián.

Ennek érdekében a versenyzőknek, az edzőknek és a vezetőknél félre kell tenni önmagukban minden olyan gondolatot, amely a felkészülés nehézségeit, problémáit tartalmazza, egyetlen cél vezérelheti ezeket az embereket: maximálisat nyújtani az olimpián!

Az olimpia jelentőségének kihangsúlyozása mellett azonban nem szabad megfeledkezni a más irányú szakmai feladatokról sem. A sportegyesületi tervek, a szakosztályi programok meghatározzák azokat a tennivalókat, amelyek az idei rész-célkitűzések megvalósítását szolgálják. A magyar atléták és edzők túlnyomó többségének nem szabad abba a hibába esniük, hogy a különböző szintű bajnokságok, hazai és nemzetközi versenyek az olimpia árnyékába kerüljenek. Az eredményes bajnoki felkészülés mellett a szakosztályokban még több gondot kell fordítani a kiválasztás és az utánpótlásnevelés terén jelentkező feladatokra.

A bevezetőben említettem az OTSH atlétikai állásfoglalásának kérdését. Öt év telt el az állásfoglalás megjelenése óta, az öt év alatt végzett munka eredményeit részben felelevenítették az elmúlt év értékelése során elmondottak, de a jelenlévők többsége részleteiben is ismeri azokat. 1980-ban mégis jelentős tennivalóink vannak az állásfoglalással kapcsolatban.

A kétségtelen eredmények, a fejlődés ellenére vannak az állásfoglalásnak olyan területei, ahol csak részben, vagy egyáltalán nem tudtuk megvalósítani eredeti célkitűzéseinket. Felmerül a kérdés: nem szükséges-e néhány részterületen módosítani az öt esztendővel ezelőtt kiadott állásfoglalást? A tapasztalatok birtokában a válasz egyértelműen: igen. Mely területekre vonatkozik ez a módosítási elképzelés?

1. Mindenekelőtt felül kell vizsgálnunk a tanulóiifjúság atlétikájára vonatkozó elképzeléseinket. El kell döntenünk, hogy az esetenkénti tömeges atlétizálást vagy a néhány tehetséges tanuló intenzívebb atlétikai foglalkoztatását, képzését szorgalmazzuk-e? Ehhez és sok más hasonló kérdéshez vártuk és várjuk több száz, az atlétikában hosszú évek óta tevékenykedő szakember véleményét, javaslatát, mellyel segíthetnek ennek és a későbbiekben felvetődő kérdéseknek a megoldásában.

2. Ebben az évben meg kell oldanunk a tehetségek kiválasztásával és irányításával kapcsolatos gondjainkat. Néhány megyében önálló kezdeményezések alapján életrevaló, céljainknak megfelelő módszert dolgoztak ki és alkalmaznak már évek óta. Tiszteletben tartva a helyi sajátosságokat, el kell érniük, hogy az országban mindenütt bevezetésre kerüljenek azok a kiválasztó rendszerek és módszerek, melyek több helyen már jelentős eredményeket hoztak. El kell érniük azt is - amit az országos atlétikai értekezleten már az előző években is több alkalommal hangsúlyoztam - hogy valóban a kiválasztott legtehetségesebb atléták kapják azt a 692 kollégiumi férőhelyet, amelyet az Oktatásiügyi Minisztérium jóvoltából, az atlétikai állásfoglalás kapcsán számunkra biztosítottak.

3. A tapasztalatok szerint, át kell értékelnünk az állásfoglalás azon részét, amely a felsőoktatási intézmények hallgatóinak atlétizálásával foglalkozik. Sajnos, tudomásul kell vennünk, hogy a 19-22 éves egyetemi, főiskolai hallgatót, aki korábban csak a kötelező iskolai testnevelés keretén belül foglalkozott mozgással, már egyáltalán nem, vagy csak elenyészően kis számban tudjuk lecsalni az atlétikai pályára esetenként, a rendszeresség igénye pedig már illúzióknak tűnik.

Kétségtelen ugyanakkor az is, hogy egyetemi, főiskolai sportegyesületeink szakosztályaiiban a fő célkitűzések egyértelmű megfogalmazásának ellenére sem fordítanak elég gondot a hallgatóság atlétizálási igényének felkeltésére és annak kielégítésére. Számos olyan szakosztály van ezek között, ahol élsport-szemlélet uralkodik a szükséges feltétel-rendszer hiánya ellenére.

4. Felül kell vizsgálnunk az atlétikai szakosztályok fejlesztése terén korábban meghatározott feladatokat. Összintén meg kell mondani, hogy az állásfoglalás kidolgozása során rosszul mértük fel a távlati fejlesztési lehetőségeket, ennek megfelelően olyan követelményeket támasztottunk az egyes kategóriákba sorolt szakosztályokkal szemben, amelyek az elmúlt öt évben nem voltak teljesíthetők; és várhatóan a közeljövőben sem érhetők el.

E téren számos kérdés vetődik fel, ezek közül csak néhányat említek:

- szükséges-e az "A" kategóriás szakosztályokban valamennyi szakágban nemzetközi szintű munkát és eredményt követelni?
- meg tudjuk-e teremteni a fenti követelmény feltételeit?
- képesek-e még a legnagyobb szakosztályaink is 3-4-500 fős létszámmal dolgozni, az ehhez szükséges személyzeti és tárgyi feltételeket biztosítani?
- lehetséges-e két szakágra specializálni a "B" kategóriás szakosztályokat?
- egyértelműen megoldható-e, hogy a "C" és "D" kategóriás szakosztályok alapvető feladatuknak az úttörőnevelést tekintsék?
- milyen eszközökkel biztosítható a tehetségek felfelé áramlása, a jobb feltételek között történő felkészülés biztosítása?

Ezekre és más jó néhány kérdésre kell megtalálnunk a választ és annak megfelelően módosítani a szakosztályok fejlesztésére vonatkozó elképzeléseinket, céljainkat.

5. Az atlétika szempontjából - sajnos - nem sikerült megvalósítanunk a sportág ösztönzési rendszerét és erre a jövőben sem lesz lehetőség. Ennek megfelelően törölni kell az állásfoglalásból az ilyen jellegű feladatokat.

6. Alapvető feladatunk volt az állásfoglalásban a sportággal kapcsolatos szemlélet helyes irányú formálása. Konkrét tennivalókat és felelősöket kell majd meghatározni az állásfoglalás módosítása során, hogy a szemlélet nélkülözhetetlen változása minden szinten és területen bekövetkezzék.

Csak néhány, általam fontosnak vélt kérdést vetettem fel ezzel a témával kapcsolatban. Ezekből is érzékelhető, hogy milyen komoly feladat lesz az állásfoglalás módosítása. Bizunk abban, hogy minden érdekelt segítségünkre lesz ennek a feladatnak a megoldásában, a módosítást követően pedig mindenki tudása legjavát nyújtva fog hozzá az új tennivalókhoz.

Ahogy a bevezetőben is említettem, ebben az évben egyik legfontosabb feladatunk a következő olimpiai ciklus előkészítése.

Felelősségteljes munkáról van szó, hiszen ennek során a legfontosabb szabályozók kidolgozásával tulajdonképpen meghatározzuk a sportág fejlődésének irányát, annak feltételeit.

Köztudott, hogy ehhez a munkához széles társadalmi segítséget kívánunk igénybe venni. Csaknem 200, az atlétika részterületeit is ismerő, nagy gyakorlattal és sok-sok tapasztalattal rendelkező szakember segítségét kértük a legfontosabb szabályozók kialakításában, kérdőív formájában. A mai napig mintegy hatvan személytől kaptunk véleményt, javaslatot, ötleteket, ezek feldolgozása folyamatban van, a sportág fejlődését szolgáló és a feltételeket is figyelembe vevő megvalósítható javaslatokat, elképzeléseket be fogjuk építeni terveinkbe.

Az eddigi elgondolások alapján az alábbi témakörökben kell végleges határozatokat hozni.

Módosítanunk kell a jelenlegi versenyrendszerünket. Bizonyos változásokat kell végrehajtunk a minősítési rendszerünkben, az igazolási és átigazolási kérdésekben. Hatásosabbá kell tennünk ösztönzőrendszerünket, melyen belül módosítanunk kell a felkészülési juttatások feltételeit. És végül igen fontos kérdés a szakosztályok kategorizálása, illetve az új követelmények csoportosítása és megállapítása.

Remélem, az elkövetkező idő jó hatással lesz atlétikánk továbbfejlődésére és versenyzőink eredményes nemzetközi szintű versenyeztetésére. Ehhez kívánok jó egészséget és odaadó, eredményes munkát.

Az alapképzéstől a specializálódásig

Az általános és sokoldalú alapképzést, illetve a rendszeres edzést, ma már 7-8 éves korban kell elkezdni az atlétikában. Ezt a helyzetet elsősorban a megváltozott körülmények teszik indokolttá. Ezzel kapcsolatosan három fontos tényezőt kell megemlíteni:

Elsősor:

Az utóbbi két évtizedben egy egészségtelen, mozgásszegény életforma alakult ki. Ez nálunk elsősorban annak a következménye, hogy 1962-ben az általános és középiskolás testnevelési tantervek követelményeit lényegesen lecsökkentették, majd 1969-ben még tovább csökkentve, az iskolák teljesen elméleti központtá váltak. Az iskolai testnevelés elvesztette tantárgyjellegét. A tanulók leszoktak az órán kívüli gyakorlásról /mert erre már nem volt szükségük a jobb jegy érdekében/, de arról a sokféle játékos mozgásról is, amit még 15-20 évvel ezelőtt naponta 1-2 órán keresztül végeztek. Az egészséges fizikai fejlődéshez szükséges mozgásmennyiség és -intenzitás hiányában a serdülő korúak mind nagyobb többsége gyenge, fejlődési zavarokkal küzd, főleg a tüdő és szív marad le a fejlődésben. Az általános állóképességük már 9-10 éves kortól kezdve állandóan csökken! Ezt a Testnevelési Tudományos Kutató Intézet dr. Bakonyi Ferenc által irányított tudományos kísérlete már 1967-ben is bizonyította.

Az egészséges fejlődés biztosításához tehát szükséges a napi legkevesebb 1-2 órai mozgás. Ezt a gyerekek igénylik is. Ha foglalkozunk velük, erről nem is szoknak le. A gond az az okozza, hogy sem a sportegyesületek, sem a sportiskolák nem a 7-8 évesekkel kezdik a szükséges mennyiségű és minőségű sokoldalú felkészítésüket, hanem csak 4-5 évvel később, mikor már nemcsak hogy leszoktak erről a mozgásmennyiségről, de fizikai fejlődésük szempontjából gyakorlatilag már nemigen pótolható hátránnyal indulnak. Ez a nagy hátrány abból adódik, hogy az iskolákban, a nem megfelelő tantervi követelmények miatt, a testnevelők nem tudják kellőképpen biztosítani a tanulók egészséges fizikai fejlődését!

Másodszor:

A sokoldalú alapképzéshez általában 3-4 év szükséges. Ha ezt nem kezdjük el már a 7-8 évesekkel, nem tudjuk biztosítani számukra a szakosításukhoz szükséges legalkalmasabb időszakot sem. Ezután ugyanis a fiziológiai fejlődésnek egy olyan döntő időszaka következik /11-12 éves korban/, s tart szintén 3-4 évig /ez éppen a szakosításukhoz szükséges/, ami nemcsak a legalkalmasabb, de a legszükségesebb is a sportági fontos speciális beidegződések szempontjából. Hogy ez az időszak mennyire alkalmas a leghölyögtettebb mozgássorozatok és technikák elsajátítására, nemcsak a 13-14 éves tornászok, vagy műkorcsolyázók, de az ugyanilyen korú atléták is fényesen bizonyítják. Ennek alátámasztására hazai példát sajnos nemigen találhatunk, de külföldit annál inkább. Elég, ha csak az NDK sportolói közül említünk egy párat:

A 13 éves lányok múlt évi 800 m-es ranglistáját Ivonne Grabner vezeti 2:13,2-es eredménnyel. A hetedik ideje is 2:15:4 p! Nem csoda, ha közülük újabb A.Weisek és Ch.Wartenberg kerülnek majd ki, akik 16 éves korukban már 2:07,6 p-et, illetve 2:06,9 p-et tudtak.

Súlylökésben Schellenberg 13,99 m-rel, magasugrásban Törschner 173 cm-rel listavezető.

Még egy példa: M.Göhr 14 éves korában 100 m-en 12,1 mp-et, 16 éves korában 11,6-ot és 19 éves korában 10,88 mp-et tudott!

A 13 éves magasugró fiúk közül hárman is túljutottak a 180 cm-en a múlt évben. A 14 évesek országos bajnokságát rúdugrásban H.Schwabe 420 cm-rel nyerte. Kalapácsvetésben M.Gerloff 60,90 m-rel győzött /5 kg/. R.Steuch 14 éves korában 53,49 m-t, 18 éves korában pedig 76,38 m-t dobott 7.25-ös kalapáccsal. Nálunk a 14 éveseknek még nincs is ilyen versenyük!

Ezek az eredmények eléggé rámutatnak a szakosítás folyamatára is ebben az időszakban. Természetesen itt folyamatos átmenetnek kell lennie a mind kevesebb alapképzés és a fokozatosan mind több technikai képzés és képességfejlesztés tekintetében. Bizonyos fokú szakosodás, a sportolók adottságai alapján /különösen a jobb képességekűeknél/ már az alapképzés időszakában megtörténik. Sok esetben csak az állapítható meg, hogy futó, ugró, vagy dobó szakágban kell megkezdeni, majd fokozatosan, mind szűkebb körben folytatni szakosításukat. Döntően fontos azonban, hogy ebben az időszakban a versenyzők teljesítményeit csak életkoruk és fizikai fejlettségük figyelembevételével növeljük.

Harmadszor:

Az élmezőny atlétikában is állandóan fiatalodik. Általános tapasztalat, mondhatni világszerte, hogy akik 18-20 éves korukban nem képesek nemzetközi szintű eredményekre, egyre többen abbahagyják. 24-25 éves koruk után akkor is abbahagyják, ha már előbb az élvonalba kerültek. Ezzel a jelenséggel is számolni kell.

A harmadik időszak tehát a teljes értékű specializálás, mikor a versenyző már egy fő versenyszámra készül, igen nagy intenzitással, maximális teljesítmények elérésére. A legtöbb esetben az sem tart 3-5 évnél hosszabb ideig.

A felkészítés elvileg nálunk is a fentiek szerint történik, de "a mi viszonyaink", "a mi körülményeink" - amikre oly sokszor hivatkozunk - nem teszik lehetővé ennek gyakorlati megvalósítását. Pedig jelenlegi helyzetünket nem kényszerítő körülmények alakították ki, hanem olyan tényezők, amelyek minden nehézség nélkül lehetne és kellene változtatni, mert ezek nem a fiatalok nagy többségének érdekeit szolgálják.

Változtatni tehát elsősorban azért kell, hogy a fiatalok egészséges fizikai fejlődését biztosítani lehessen. Változtatni kell azért is, hogy a kiváló eredményekre alkalmas fiatalok döntő többsége számára a kívánt eredmények elérése lehetségesé váljon. Nagyon kevesen vállalják azonban közülük azt, hogy akár 30 éves korukig folytassák, míg a nemzetközi élvonalba kerülhetnek. Sajnos, mi ezekre a ritka kivételekre vadászunk - nem elég sikerrel.

Összefoglalva:

Az a mozgásmennyiség és -intenzitás, amit fiataljainktól megkövetelünk, illetve amit az iskolában megkövetelhetnek, egyáltalán nem biztosítja egészséges fizikai fejlődésüket. Ennek következtében az sem elég a megfelelő sokoldalú alapképzéshez, amit főleg 12-13 éves korukig a sportiskolákban és vidéki kisebb egyesületekben követelünk, illetve követelhetünk tőlük. Serdülő korukban, főleg az anyagi támogatás és a pontversenyek rendszere miatt, mégis erejükön felül többet kívánunk tőlük. Ezt a többet ebben a korban ki is lehet hajtani. Döntő többségüknél ez meg is történik. Ennek további következményei: a szakosítás időszaka is lerövidül, rengeteg a sérült, s az eredmények mégsem érik el a hasonló korúak nemzetközi szintjét, valamint főleg az, hogy ifjúsági korukban már nem sokat tudnak továbbfejlődni!

Az eredményes felkészítés biztosítása érdekében tehát az egyetlen megoldás: körülményeink, elsősorban szemléletünkön változtatni.

Pünkösty Huba

/Pünkösty Hubának lapunk múlt év októberi számában megjelent, sok egyéni és vitára ingerlő megállapítását tartalmazó cikkét annak reményében közöltük, hogy szakembereinket vélemény-nyilvánításra sarkallja. A Népsport hasábjain megjelent ugyan egy reflexió, de mi elsősorban a gyakorlat embereinek, a gyerekekkel foglalkozó edzők, testnevelők véleményét várjuk. Pünkösty Huba avval fordult hozzánk, hogy a fenti cikkét is közöljük, mert - szerinte - a múlt évben megjelent cikkét "nemcsak indokolja, de megfelelően ki is egészíti". Annak reményében tettünk eleget kérésének, hogy gyakorló szakembereink hozzászólásai, megjegyzései ezúttal nem maradnak el. Szerkesztő./

Az 1980. évi fedettpályás eredmények

Az előző évinél sokkal sikeresebb fedettpályás idény lezárásakor - az eddigi szokásokhoz híven - ismét összeállítottuk a felnőtt, ifjúsági és serdülő ranglistákat az elért eredmények alapján. Az eredmények értékelésénél - az EB-t is figyelembe véve - lényeges javulásokat állapíthatunk meg, amelyet a 10 új felnőtt csúcs /6 férfi és 4 nő/, egy csúcsbeállítás, valamint 5 ifjúsági férfi csúcs és 2 női csúcsbeállítás is igazol. A fedettpálya lehetőségeit - a listavezetőket és az átlagokat is figyelembe véve, mindkét nemnél és minden korcsoportban elsősorban az ügyességi atléták használták ki, de a gátasok és a 3000 méteres futók is. Külön kell megemlékeznünk a rúdugrókról, akik sorozatos csúcsjavításokkal bizonyították be azt a tételt, hogy komoly és céltudatos munkával még egy elmaradt versenyt is fel lehet hozni - viszonylag rövid idő alatt - a nemzetközi színvonalra.

Futószámokban, a már jelzett 3000-es kiugrástól eltekintve, csak a nők és az utánpótlás eredményeivel lehetünk elégedettek, bár a versenyzők küzdőképessége ellen sehol sem emelhetünk kifogást.

Ha a versenyekkel kapcsolatban negatív jelenségeket akarunk felhozni, akkor ezeket inkább a külső körülményekben, mint magukban a versenyekben kell keresnünk. Ilyenek:

- a terem belsejében tartózkodó illetékesek és illetéktelenek versenyt zavaró tevékenysége;
- a köz öröme a mind ritkábbá váló késve jelentkezések, illetőleg a jelentkezések nélküli rajtnál megjelenők számai;
- az előzetes nevezéseken, illetőleg a helyszíni jelentkezések alkalmával bemondott eredmények, melyek a futószámoknál a versenyzők futambeosztását befolyásolhatják károsan;
- a szabálytalan nevezések, melyek az időbeli feldolgozásokat hátráltatják. Ez - szerencsére, az utóbbi időben már csak a DVTK nevezésénél fordul elő, mert a nevezéseket elkészítő sporttársnő többszöri kérés ellenére sem hajlandó módszerén változtatni.

Mindezt összevetve, sikeres fedettpályás időnyt zárt a magyar atlétika és az itt elért eredmények feltehetően kedvezően befolyásolják majd a szabadtérieket.

Férfi felnőttek:

60 m síkfutás:

Országos csúcs: 6,4 Gresa Lajos 1976

6,68 Gresa Lajos 1974

1979. évi rangelső: 6,82 Tatár István

6,80	Nagy István	59	Heves
6,87	Kiss Ferenc	55	Csepel
6,90	Tatár István	58	BHSE
6,92	Heinrich Viktor	57	BEAC
6,95	Korona László	50	Építők
7,02	Babály László	57	DMVSC
6,8	+Szalai József	61	MÁV-MTE
7,07	Bakos György	60	U.Dózsa
7,08	Telegdy Gyula	53	Spartacus
7,10	Böde József	63	Sz.Dózsa
	Lindák László	59	DVTK
7,12	Dajka József	59	TFSE
	Mészáros László	55	BHSE
7,14	Balogh László	62	Dorog
	Bodnár Gábor	56	BVTC
	Damm József	52	Csepel
	Kelemen Sándor	63	BHSE
6,9	+Fodor Tamás	61	Videoton
	+Gelencsér András	61	Rákóczi
	+Knieszner Tamás	65	BHSE

200 m síkfutás:

Országos csúcs: 21.58 Kiss Ferenc 1980

1979. évi rangelső: 21,8 +Tatár István

21,58	Kiss Ferenc	55	Csepel
21,67	Hornycsek Nándor	52	U.Dózsa
21,75	Nagy István	59	Heves
21,7	+Babály László	57	DMVSC
21,95	Fóris László	58	SZEOL
21,96	Szalai József	61	MÁV-MTE
21,9	+Tatár István	58	BHSE
22,0	+Heinrich Viktor	57	BEAC
22,4	+Markó Mihály	58	TFSE
22,6	+Balogh László	54	MAFC
22,7	+Böde József	63	Sz.Dózsa
	+Takács József	56	DVTK
	+Telegdy Gyula	53	Spartacus
22,8	+Laklia Pál	56	SZEOL
22,9	+Bankó Pál	60	SZEOL
	+Deák Géza	56	DVTK
	+Takács István	59	U.Dózsa
23,0	+Bakos Dezső	61	DKSE
	+Dajka József	59	TFSE
	+Kelemen Sándor	63	BHSE
	+Lenger András	61	BHSE
	+Lindák László	59	DVTK

400 m síkfutás:

Országos csúcs: 47,52 Paróczai András 1979, 1980

1979. évi rangelső: 47,52 Paróczai András

47,52	Paróczai András	56	MÁV-MTE
47,61	Szalai József	61	MÁV-MTE

47,9	+Hornycsek Nándor	52	U.Dózsa
48,14	Paulinyi Péter	57	GEAC
48,64	Takács István	59	U.Dózsa
48,75	Fóris László	58	SZEOL
49,6	+Nagy Tibor	54	DMVSC
49,7	+Deák Géza	56	DVTK
49,9	+Balogh László	54	MAFC
	+Takács József	56	DVTK
50,0	+Szétag Attila	61	BHSE
50,1	+Mátyók József	58	GEAC
	+Simon-Balla István	58	DKSE
50,3	+Fáklya Tibor	56	DVTK
50,7	+Böde József	63	Sz.Dózsa
	+Nagy Miklós	58	BHSE
50,93	Adamik Zoltán	57	TFSE
50,8	+Markó Mihály	58	TFSE
50,9	+Babály László	57	DMVSC
51,14	Szálasi Zoltán	62	NYVSSC

800 m síkfutás:

Országos csúcs: 1:48,0 Zsinka András 1974

1979. évi rangelső: 1:48,2 Paróczai András

1:49,0	Paróczai András	56	MÁV-MTE
1:52,0	Lovas Miklós	52	DMVSC
1:52,6	Nagy Tibor	54	DMVSC
1:52,8	Lajkó István	57	BHSE
1:54,3	Deák Géza	56	DVTK
1:54,5	Bereczki József	62	DMVSC
1:55,1	Sándor János	60	BHSE
	Szabó Zsolt	61	DVTK
1:55,4	Hegedüs József	63	KASI
1:56,1	Takács István	59	U.Dózsa
1:56,2	Lengyel János	55	Csepel
1:56,4	Horváth László	61	Sopron
1:56,7	Freier Balázs	59	PMSC
1:57,2	Takács Varga József	58	MAFC
1:57,4	Dancsa Bálint	61	Kun Béla
	Kasnyik János	59	Építők
1:57,8	Szász László	61	DMVSC
1:57,9	Sulyok László	63	BHSE
1:58,0	Szatzer Csaba	63	BVSC
1:58,1	Fülöp Tamás	61	VM Közért

1500 m síkfutás:

Országos csúcs: 3:40,7 Szántó Tamás 1978

1979. évi rangelső: 3:48,3 Zsinka András

3:48,3	K.Szabó Gábor	62	DMVSC
	Szeleczky József	57	BHSE
3:49,2	Szénégető István	56	KVSE
3:50,4	Lajkó István	57	BHSE
	Paróczai András	56	MÁV-MTE
3:51,1	Tóth István	56	MAFC
3:51,7	Bene János	57	MAFC
3:52,8	Kozma Attila	60	Építők
3:52,9	Bereczki József	62	DMVSC
3:53,0	Hegedüs József	63	KASI
3:53,4	Orosz József	57	DVTK

3:55,4 Sándor János 60 BHSE
 3:56,0 Szász László 61 MVSC
 3:56,3 Freier Balázs 59 PMSC
 3:56,5 Strigens Csaba 58 PMSC
 3:59,2 Szatzker Csaba 63 BVSC
 3:59,8 Dancsa Bálint 61 Kun Béla
 dr.Török János 46 Volán
 3:59,9 Góczán István 60 ZTE
 4:01,4 Biró Ferenc 56 Építők

3000 m síkfutás:

Országos csúcs: 7:58,1 dr.Török János Volán 1980
 1979. évi rangelső: 8:08,0 Török János

7:58,1 dr.Török János 46 Volán
 8:07,0 Szénégető István 56 KVSE
 8:08,6 Sinkó György 52 BHSE
 8:13,9 Szeleczy József 58 BHSE
 8:15,4 Bula Ferenc 55 Csepel
 8:16,3 Tóth István 56 MAFC
 8:16,4 Varga Miklós 58 BHSE
 8:21,2 Bucsuházi József 58 SZEOL
 8:21,4 Bene János 57 MAFC
 8:23,1 Illés Antal 56 MAFC
 8:23,5 Kiss Zoltán 56 MEDOSZ
 8:25,7 Fábrián Gyula 52 BEAC
 8:26,8 Gajdos Tamás 58 BHSE
 8:29,2 Hegedűs József 63 KASI
 Lajkó István 57 BHSE
 8:31,1 Strigens Csaba 58 PMSC
 8:31,8 Gábris Tibor 59 MAFC
 8:33,3 Volford László 55 SZEOL
 8:36,8 Kadlót Zoltán 62 SalTC
 8:38,3 Góczán István 60 ZTE

60 m gátfutás:

Országos csúcs: 7,88 Bakos György 1980
 1979. évi rangelső: 8,03 Bodó Béla

7,88 Bakos György 60 U.Dózsa
 8,25 Kiss Árpád 56 U.Dózsa
 Töröcsik József 61 MÁV-MTE
 8,35 Takács Ferenc 58 BHSE
 8,40 Árva István 49 U.Dózsa
 Vaszil Lajos 58 GEAC
 8,41 Szűcs András 56 BEAC
 8,43 Benedek Ede 55 VM Közért
 Simon-Balla István 58 DKSE
 8,44 Dóczi Ferenc 51 Olajbány.
 8,49 Varga Attila 60 BHSE
 8,50 Paulinyi Péter 57 GEAC
 8,51 Illés Ferenc 54 Építők
 Villányi Balázs 61 MTK-VM
 8,52 Bósz Imre 60 BVTC
 8,57 Horváth János 61 Kun Béla
 Varga Péter 60 BEAC
 8,59 Adamik Zoltán 57 TFSE
 Nagy László 60 Csepel
 8,69 Hoffer József 56 TFSE

Magasugrás:

Országos csúcs: 2,26 Gibicsár István 1980
 1979. évi rangelső: 2,25 Jámor József

2,26 Gibicsár István 57 TFSE
 2,21 Gerstenbrein Tibor 55 Csepel
 Társi Zoltán 61 TBSC
 2,20 Jámor József 57 TFSE
 2,18 Major István 49 BHSE
 2,14 Németh Gyula 59 Csepel
 Széles István 53 BHSE
 2,10 Jámor Péter 57 TFSE
 Varga Zoltán 63 Építők
 2,08 Ecseki Tibor 59 MAV-Előre
 Várhelyi Tamás 62 DUSE
 2,05 Basa József 55 Spartacus
 Damm József 52 Csepel
 Gábossy Lajos 54 Volán
 Nagy Rudolf 58 U.Dózsa
 2,04 Varró Gábor 57 TFSE
 2,02 Csonka László 62 SZEOL

2,00 Gelencsér András 61 Rákóczi
 Kiss Árpád 56 U.Dózsa
 Nagy László 60 Csepel
 Sidó Csaba 50 Vasas
 Sió Attila 61 Videoton

Rúdugrás: Kovács Gyula 59 TFSE

Országos csúcs: 5,35 Salbert Ferenc 1980
 1979. évi rangelső: 5,01 Salbert Ferenc

5,35 Salbert Ferenc 60 Csepel
 5,30 Makó Ernő 55 Spartacus
 5,12 Novobaczky József 56 TFSE
 5,00 Fülöp László 55 BHSE
 Franke László 54 BHSE
 Nagy László 60 Csepel
 4,80 Kiss Árpád 56 U.Dózsa
 Lévai József 58 Csepel
 4,70 Ferenczi Iván 57 BEAC
 Pfeiffer László 56 Bcsaba
 4,60 Damm József 52 Csepel
 Hoffer József 56 TFSE
 Mezei István 56 Építők
 Veisz János 47 Építők
 4,40 Molnár Gábor 64 Spartacus
 4,30 Veréb József 61 Vasas
 4,20 Vágó Béla 62 DVTK
 4,00 Adamik Zoltán 57 TFSE
 3,90 Barta Gyula 63 Csepel
 Lengvári Sándor 62 Csepel
 Varró László 64 BEAC

Távolugrás:

Országos csúcs: 8,00 Szalma László 1978.
 1979. évi rangelső: 7,82 Szalma László

7,89 Szalma László 57 TFSE
 7,71 Szenczi László 59 TFSE
 7,63 Bakosi Béla 57 NYVSSC
 7,55 Kövesi Tibor 54 Csepel
 7,30 Sarudi Károly 59 TFSE
 7,27 Sári Kálmán 60 BVTC
 7,24 Paál László 58 BHSE
 7,21 Damm József 52 Csepel
 7,19 Fodor Tamás 61 Videoton
 7,18 Matkó György 59 BHSE
 7,15 Sárközi András 50 FTC
 7,05 Simon Gábor 60 Vasas
 7,02 Pálóczi Gyula 62 NYVSSC
 6,99 Gábossy Árpád 59 TFSE
 Kiss Árpád 56 U.Dózsa
 6,95 Bakos Dezső 61 DKSE
 6,93 Uri József 53 BVSC
 6,86 Farkas Balázs 60 Csepel
 Kiss Tibor 55 TFSE
 6,84 Adamik Zoltán 57 TFSE
 Kalauz Imre 62 BVTC

Hármasugrás:

Országos csúcs: 16,86 Bakosi Béla 1980
 1979. évi rangelső: 16,54 Katona Gábor

16,86 Bakosi Béla 57 NYVSSC
 16,14 Kiss Tibor 55 TFSE
 15,82 Sári Kálmán 60 BVTC
 15,71 Gábossy Árpád 58 TFSE
 15,70 Paál László 58 BHSE
 Uri József 53 BVSC
 15,57 Matkó György 59 BHSE
 15,55 Tatai Károly 51 BVSC
 15,42 Farkas Balázs 60 BEAC
 14,47 Fülöp Péter 52 Spartacus
 14,43 Simon Gábor 60 Vasas
 14,40 Szaniszló Attila 57 BHSE
 14,36 Szabó Gyula 57 PMSC
 14,33 Sió Attila 61 Videoton
 14,30 Novák Gyula 60 Egri TK
 14,24 Damm József 52 Csepel
 14,12 Stiller Gábor 57 Spartacus
 13,91 Czuder Tamás 62 SalTC
 13,84 Pálóczi Gyula 62 NYVSSC
 13,77 Kiss Gábor 61 Kun Béla

Súlylökés:

Országos csúcs: 19,51 Varjú Vilmos 1972
1979.évi rangelső: 18,08 Kácsor István

18,14 Kácsor István	58 GEAC
17,79 Szabó László	55 Videoton
17,30 Csere Jenő	57 BHSE
17,18 dr.Nagy György	42 VOSE
16,61 Varga Mihály	52 Oroszlány
15,87 Kiss Árpád	56 U.Dózsa
15,54 Csizsár Ferenc	55 GEAC
Ladányi Zsigmond	61 MÁV-MTE
15,50 Gurin Attila	60 Csepel
15,40 Oláh Imre	59 Volán
14,68 Oláh László	60 MTK-VM
14,54 Tóth István	53 Sz.Dózsa
14,20 Kopácsi József	60 ZTE
14,19 Hoffer József	56 TFSE
13,69 Adamik Zoltán	57 TFSE
13,68 Pék Gáspár	59 MAFC
13,41 Tarsoly Imre	59 Hatvan
13,22 Győri László	62 Jászapáti
13,05 Póczos Andor	62 KSI
13,02 Odor Lajos	61 SZIM Vasas

Férfi ifjúságiak:

60 m síkfutás:

Országos csúcs: 6,5 Léopold Endre 1974
Tatár István 1977
1979.évi rangelső: 7,09 Bagyura József

6,8 +Szalai József	61 MÁV-MTE
7,10 Böde József	63 Sz.Dózsa
7,14 Balogh László	62 Dorog
Kelemen Sándor	63 BHSE
6,9 +Fodor Tamás	61 Videoton
+Gelencsér András	61 Rákóczi
7,16 Bozai János	61 BHSE
7,18 Lenger András	61 BHSE
7,23 Bagyura Nándor	61 BHSE
7,24 Borsodi Tibor	63 ZTE

200 m síkfutás:

Országos csúcs: 21,96 Szalai József 1980
1979.évi rangelső: 22,2 Szalai József

21,96 Szalai József	61 MÁV-MTE
22,7 +Böde József	63 Sz.Dózsa
23,0 +Bakos Dezső	61 DKSE
+Kelemen Sándor	63 BHSE
+Lenger András	61 BHSE
23,2 +Bozai János	61 BHSE
23,3 +Bagyura Nándor	61 BHSE
+Fetter György	63 BHSE
+Fodor Tamás	61 Videoton
+Karlik Pál	63 MHD

400 m síkfutás:

Országos csúcs: 47,61 Szalai József 1980
1979.évi rangelső: 48,52 Szalai József

47,61 Szalai József	61 MÁV-MTE
50,0 +Szétag Attila	61 BHSE
50,7 +Böde József	63 Sz.Dózsa
51,14 Szalácsi Zoltán	62 NYVSSC
51,0 +Bagyura Nándor	61 BHSE
51,3 +Fülöp Tamás	61 VM Közért
51,9 +Salánki Sándor	62 KSC
52,1 +Keszéi Zsolt	62 ZTE
52,2 +Asztalos Sándor	62 DUSE
+Kovács Attila	61 Videoton

800 m síkfutás:

Országos csúcs: 1:52,2 Ötvös Imre 1976
1979.évi rangelső: 1:53,0 Markó Gábor

1:54,5 Bereczki József	62 MVSC
1:55,1 Szabó Zsolt	61 DVTK
1:55,4 Hegedüs József	63 KASI
1:56,4 Horváth László	61 Sopron
1:57,4 Dancsa Bálint	61 Baja
1:57,8 Szász László	61 MVSC
1:57,9 Sulyok László	63 BHSE

1:58,0 Szatzker Csaba 63 BVSC
1:58,1 Fülöp Tamás 61 VM Közért
1:58,4 Venczenbach Tibor 62 Rákóczi

1500 m síkfutás:

Országos csúcs: 3:48,3 K.Szabó Gábor 1980
1979.évi rangelső: 3:52,2 Konkoly Gyula

3:48,3 K.Szabó Gábor	62 DMVSC
3:52,9 Bereczki József	62 MVSC
3:53,0 Hegedüs József	63 KASI
3:56,0 Szász László	62 MVSC
3:59,2 Szatzker Csaba	63 BVSC
3:59,8 Dancsa Bálint	61 Baja
4:03,1 Sulyok László	63 BHSE
4:04,0 Mallár Zsolt	62 MVSC
4:04,7 Kapcsos Ádám	63 KSI
4:04,8 Guba István	63 Sopron

3000 m síkfutás:

Országos csúcs: 8:24,2 Markó Gábor 1979
1979.évi rangelső: 8:24,2 Markó Gábor

8:29,2 Hegedüs József	63 KASI
8:36,8 Kadlót Zoltán	62 SalTC
8:40,5 Dancsa Bálint	61 Baja
8:43,5 Szabó János	63 KASI
8:49,4 Vágó Béla	62 KSC
8:51,7 Szendrei Sándor	61 Dunakeszi
8:52,4 Válóczy György	61 Váci Hiradás
8:54,7 Mikos Attila	61 MÁV-MTE
8:57,8 Árendás János	62 SZEOL
9:03,5 Balogh Gyula	62 SalTC

60 m gátfutás:

Országos csúcs: 7,8 +Bartha Attila 1975
8,17 Bodó Béla 1978
1979.évi rangelső: 8,0 +Szalai József

7,9 +Szalai József	61 MÁV-MTE
8,1 +Ecsedi László	63 CVSE
+Horváth János	61 Kun Béla
+Iványi Rudolf	62 BEAC
+Majoros László	62 DMVSC
+Márkus Gábor	61 Videoton
+Megyeri Andor	63 Vasas
+Oláh Bertalan	63 Váci Hiradás
+Villányi Balázs	61 MTK-VM
8,44 Csapó Lajos	62 DMVSC

Magasugrás:

Országos csúcs: 2,21 Társi Zoltán 1980
1979.évi rangelső: 2,00 Peczesin István

Németh Imre	Sió Attila
2,21 Társi Zoltán	61 TBSC
2,10 Varga Zoltán	63 Építők
2,08 Várhelyi Tamás	63 DUSE
2,02 Csonka László	62 SZEOL
2,00 Gelencsér András	61 Rákóczi
Sió Attila	61 Videoton
1,95 Kovács Miklós	61 Sz.Dózsa
1,94 Bauer Mihály	62 ETO
Pálfalvi Zoltán	62 SalTC
Rauch Károly	63 PMSC
Somogyvári Tamás	63 BVSC

Rúdugrás:

Országos csúcs: 5,01 Salbert Ferenc 1979
1979.évi rangelső: 5,01 Salbert Ferenc

4,30 Veréb József	61 Vasas
4,20 Vágó Béla	62 DVTK
3,90 Barta Gyula	63 Csepel
Lengvári Sándor	62 Csepel
3,70 Czúder Antal	62 SalTC
Müller Andor	62 Építők
Pintér Árpád	62 Csepel
3,60 Sárközi Antal	62 Építők
3,40 Bugyi József	63 Építők
Kokas Lajos	62 Ganz Mávag
Sötét Zoltán	62 Építők

Távolugrás:

Országos csúcs: 7.57 Szalma László 1976
1979.évi rangelső: 7,40 Sári Kálmán

7,19 Fodor Tamás	61 Videoton
7,02 Pálóczi Gyula	62 NYVSSC
6,95 Bakos Dezső	61 DKSE
6,84 Kalauz Imre	62 BVTC
6,83 Czuder Tamás	62 SalTC
6,80 Gáti Zsolt	62 ZTE
Juhász Tamás	62 MTK-VM
6,69 Somodi László	62 SZEOL
Szikszai Zsolt	61 PMSC
6,59 Andó Károly	62 SalTC
Kiss Miklós	21 NYVSSC

Hármasugrás:

Országos csúcs: 15.36 Sári Kálmán 1979
1979.évi rangelső: 15.36 Sári Kálmán

14,33 Sió Attila	61 Videoton
13,91 Czuder Tamás	62 SalTC
13,84 Pálóczi Gyula	62 NYVSSC
13,77 Kiss Gábor	61 Kun Béla
13,49 Andó Károly	62 SalTC
13,43 Fekete Gábor	63 SZEOL
13,40 Csapó Gábor	62 Sopron
13,39 Oláh Bertalan	63 Váci Híradás
13,37 Kabán Béla	62 BHSE
13,28 Zöld László	61 Testvériség

Súlylökés - 6 kg:

Országos csúcs: 17,41 Saskői Alfont 1976
7,26 kg: 15,54 Ladányi Zsigmond 1980
1977.évi rangelső: 16,38 Gurin Attila
Halász Tamás

15,83 Póczos Gyula	62 KSI
15,68 Tóth Gyula	62 ETO
15,40 Győri László	62 Jászapáti
14,48 Kozma Béla	62 Nagykáta
14,18 Odor Lajos	61 SZIM Vasas
14,14 Budavári József	62 GEAC
14,07 Pető Dénes	63 KSI
13,63 Nagy Róbert	63 Rákóczi
13,55 Stefán László	63 NYVSSC
13,41 Nagy Sándor	63 ETO

Fiú serdülők:

60 m síkfutás:

1979.évi rangelső: 7,07 Kelemen Sándor

6,9 Kniezner Tamás	65 BHSE
7,0 Dömök Sándor	64 KSI
7,1 Vizsy László	64 ZTE
7,2 Hives Attila	64 SalTC
7,3 Csikós Zsolt	63 Csepel
Domján Tamás	Váci DSK
Galambo Sándor	64 BHSE
Kovács János	64 U.Dózsa
Nagy Árpád	64 GEAC
Sipos Sándor	64 SZIM Vasas
Szigeti József	65 KASI

400 m síkfutás:

1979.évi rangelső: 53,3 Késmárky József

52,5 Buzási Károly	64 DUSE
53,5 Márkus András	64 Szoln.SI
Spiriev Attila	64 BHSE
53,8 Galambos Sándor	64 BHSE
54,0 Géczy József	65.Soln.SI

800 m síkfutás:

1979.évi rangelső: 1:57,5 Hegedüs József

2:01,9 Csőre Ernő	64 ZTE
2:03,4 Berényi Ervin	64 KASI
2:03,6 Lázár Sándor	64 MVSC
2:04,1 Oszváth István	64 Szikra
2:04,4 Haraszti Zoltán	64 Debr.SI

60 m gátfutás: - 91,4 cm

1979.évi rangelső: 8.45 Csiszár Attila

8,4 Csiszár Attila	64 ZTE
8,5 Szabó Zsolt	64 BVTC
8,6 Gotrián József	64 Sz.Dózsa
Nagy Géza	64 CVSE
8,8 Hevesi Tamás	64 GYESE
Kiss László	64 MTK-VM

Magasugrás:

1979.évi rangelső: 1,94 Varga Zoltán

1,92 Eller Károly	64 Pécsi SI
1,90 Milei Mikes	64 BVTC
1,84 Szabó Arnold	64 SalTC
1,75 Szira Péter	Vasas
1,70 Bagi Attila	64 Gyula
Balla Tibor	Lehel
Demjén Tamás	Vác Lówy DSK
Galanics Gábor	Vác Lówy DSK
Koren Mihály	Vác Lówy DSK
Sárdi Attila	KASI

Rúdugrás:

1979.évi rangelső: 3,90 Molnár Gábor

4,40 Molnár Gábor	64 Spartacus
3,90 Varró László	64 BEAC
3,70 Holl László	64 Csepel
3,60 Szappanos István	64 BEAC
3,50 Zsögön László	64 Építők

Távolugrás:

1979.évi rangelső: 6,32 Csiszár Ferenc

6,43 Csikós Zsolt	64 Csepel
6,38 Nagy Árpád	64 GEAC
6,33 Szigeti József	65 KASI
6,26 Erdélyi Géza	TBSC
6,25 Hevesi Tamás	64 Gyula

Súlylökés - 5 kg:

1979.évi rangelső: 14,28 Vida József

14,28 Jergel György	64 ZTE
13,96 Guricza László	65 Fonyód
13,91 Dömök Sándor	64 KSI
13,80 Vizsy László	64 ZTE
13,42 Nagy Árpád	64 GEAC

Felnőtt nők:

60 m síkfutás:

Országos csúcs: 7,2 Nemesházi Imréné 1966

1979.évi rangelső: 7,57 Orosz Irén 1980
7,60 Siska Xénia

7,57 Orosz Irén	51 U.Dózsa
7,61 Ecsekiné Juhász Erzsébet	58 MÁV-MTE
7,62 Erdélyiné Szabó Il-dikó	55 NYVSSC
7,67 Vasné Hrács Prioska	58 NYVSSC
7,5 +Kuris Judit	64 BGYSE
7,75 Kósa Erika	57 U.Dózsa
7,79 Németh Ilona	56 U.Dózsa
7,84 Balatoni Anna	53 BEAC
7,87 Könye Irma	54 BHSE
Vanyek Zsuzsa	60 TFSE
7,88 dr.Petrika Erzsébet	53 NYVSSC
7,91 Tóth Judit	63 Haladás
7,93 Zombori Erzsébet	57 Spartacus
7,94 Forgács Judit	59 TFSE
Perényi Gabriella	62 DMVSC
7,7 +Gazdag Zsuzsa	64 MTK-VM
+Mihalkó Anna	64 NYVSSC
+Rostás Mónika	64 FTC
7.98 Czene Zsuzsa	53 Csepel
Fazekas Ilona	60 NYVSSC

200 m síkfutás:

Országos csúcs: 24,20 Pál Ilona 1980
1979.évi rangelső: 24,3 Könye Irma

24,20 Pál Ilona	54 Hatvan
24,41 Orosz Irén	51 U.Dózsa
24,4 +Németh Ilona	56 U.Dózsa
24,5 +Ecsekiné Juhász E.	58 MÁV-MTE
24,7 +Kissné Petrika I.	57 NYVSSC
25,0 +Kósa Erika	57 U.Dózsa
25,1 +Forgács Judit	59 TFSE
25,2 +Könye Irma	54 BHSE
+Szigetiné Tóth Éva	52 BHSE
25,3 +Czene Zsuzsa	53 Csepel
+dr.Petrika Erzsébet	53 NYVSSC
+Szabó Mária	58 BEAC
+Vasné Hrács Piroksa	58 NYVSSC
25,4 +Balatoni Anna	53 BEAC
25,6 +Gazdag Zsuzsa	64 MTK-VM
+Palanek Éva	63 KSI
25,7 +Bartha Angéla	59 MTK-VM
+Elek Edit	63 BHSE
25,8 +Petróczi Ágnes	62 SZEOL
+Tóth Judit	63 Haladás

400 m síkfutás:

Országos csúcs: 53,26 Pál Ilona 1980
1979.évi rangelső: 54,69 Pál Ilona

53,26 Pál Ilona	54 Hatvan
53,96 Kissné Petrika Ibolva	57 NYVSSC
55,2 +Ecsekiné Juhász Erzsébet	58 MÁV-MTE
56,1 +Czene Zsuzsa	53 Csepel
56,2 +Váczi Éva	56 Csepel
56,5 +Palanek Éva	63 KSI
57,5 +Bányai Ilona	62 Heves
57,8 +Boros Andrea	54 DMVSC
58,0 +Baumann Gizella	56 U.Dózsa
58,1 +Káposzta Mónika	65 KSI
58,5 +Varga Judit	62 Haladás
58,9 +Elek Edit	63 BHSE
59,2 +Boros Erzsébet	62 DVTK
59,3 +Rostás Erika	64 FTC
59,4 +Bányik Ildikó	60 U.Dózsa
59,6 +Gazdag Zsuzsa	64 MTK-VM
59,9 +Treiber Zita	62 Haladás
60,0 +Juhász Gabriella	65 KSI
+Kohári Ildikó	65 NYVSSC
+Sándor Erika	62 MÁV-MTE
+Tamás Ágnes	63 NYVSSC

800 m síkfutás:

Országos csúcs: 2:04,9 Váczi Éva 1979
1979.évi rangelső: 2:04,9 Váczi Éva

2:05,1 Lázár Magdolna	51 DMVSC
2:06,8 Benéné Lipcsey Irén	53 DMVSC
2:06,9 Horváth Janka	55 Haladás
2:08,7 Váczi Éva	56 Csepel
2:10,1 Koleszár Éva	60 NYVSSC
2:12,5 Ujhelyi Mária	59 DUSE
2:13,0 Petrik Éva	62 KSI
2:13,2 Fedorné Pásztor Zsuzsa	51 MÁV-MTE
2:13,6 Jakab Erzsébet	50 BHSE
2:14,3 Jadán Ilona	59 OKSE
2:14,8 Bányik Ildikó	60 U.Dózsa
Brutóczky Judit	57 VOSE
2:15,0 Varga Judit	62 Haladás

2:15,7 Babai Katalin	62 KSI
2:16,5 Czene Zsuzsa	53 Csepel
2:17,4 Visnyei Márta	62 SZVSE
2:18,2 Jandó Gabriella	61 Ganz Mávag
2:18,5 Hudi Rudolfné	54 Ganz Mávag
2:19,1 Érsek-Kiss Erzsébet	61 FTC
2:20,0 Treiber Zita	62 Haladás

1500 m síkfutás:

Országos csúcs: 4:13,3 Lipcsey Irén 1978
1979.évi rangelső: 4:19,1 Lipcsey Irén

4:20,1 Benéné Lipcsey Irén	53 DMVSC
4:22,7 Horváth Janka	55 Haladás
4:23,6 Babinyecz Józsefné	50 Csepel
4:27,3 Jadán Ilona	59 OKSE
4:29,2 Ladányiné Schöffner Antónia	53 VOSE
4:30,0 Ujhelyi Mária	59 DUSE
4:30,4 Szabó Katalina	61 Csepel
4:31,5 Jakab Erzsébet	50 BHSE
4:32,5 Fedorné Pásztor Zsuzsa	51 MÁV-MTE
4:36,3 Schusztér Mária	60 Csepel
4:36,8 Visnyei Márta	62 SZVSE
4:38,6 Petrik Éva	62 KSI
4:39,7 Hudi Rudolfné	54 Ganz Mávag
4:55,5 Szalai Éva	61 Sopron
4:56,1 Melnik Valéria	63 NYVSSC
5:02,4 Bedővári Éva	63 Csepel
5:05,7 Németh Ildikó	63 Rákóczi
5:06,1 Szőke Eszter	63 Videoton
5:06,8 Fekete Ildikó	63 NYVSSC
5:06,9 Ágoston Zita	65 DKSE

60 m gátfutás:

Országos csúcs: 8,21 Siska Xénia 1980
1979.évi rangelső: 8,28 Siska Xénia

8,21 Siska Xénia	57 Vasas
8,60 Bartha Angéla	59 MTK-VM
8,63 Balogh Katalin	50 ZTE
Grésáné Bruzsenyák Ilona	50 U.Dózsa
8,67 Balatoni Anna	53 BEAC
8,77 Tarjányi Eszter	62 BHSE
8,82 Kósa Erika	57 U.Dózsa
8,84 Czene Zsuzsa	53 Csepel
8,94 Bebesi Gabriella	60 Videoton
8,98 Vastagh Hedvig	58 U.Dózsa
9,00 Csúri Zsuzsa	58 TFSE
Gazdag Zsuzsa	64 MTK-VM
9,14 Weisz Erzsébet	54 BHSE
8,9 +Pócsik Gabriella	63 DVTK
9,22 Tóth Gabriella	59 U.Dózsa
9,26 Farkas Erika	61 U.Dózsa
9,28 Garzó Erika	61 BEAC
9,34 Tóth Veronika	59 Bp.Tk.
9,1 +Pálmafi Katalin	63 Váci Híradás
9,42 Batovszky Katalin	64 SalTC

Magasugrás:

Országos csúcs: 1,98 Mátay Andrea 1979
1979.évi rangelső: 1,98 Mátay Andrea

1,93 Mátay Andrea	55 U.Dózsa
1,82 Sámuel Edit	54 Spartacus
1,80 Béla Emese	58 Bcsaba

1,73 Bagó Andrea
 1,72 Kozák Ildikó
 1,70 Csüri Zsuzsa
 Eger Zsuzsa
 Gréczi Éva
 Ötvös Éva
 Vaszkó Judit
 1,68 Dancsa Zsuzsanna
 Szántó Annamária
 1,65 Imre Mária
 Szalai Ilona
 1,64 Egyed Ibolya
 Molnár Katalin
 Pajor Beáta
 1,62 Kovács Zsuzsa
 Szloboda Mária
 Téglássy Eleonóra

63 ZTE
 62 MÁV-MTE
 58 TFSE
 57 Épitők
 58 U.Dózsa
 60 FTC
 57 Sz.Dózsa
 64 Vasas
 65 Vasas
 63 Spartacus
 64 MAFC
 62 Csepel
 63 KSC
 64 BHSE
 64 Debr. SI
 64 Szfvi SI
 64 NYVSSC

Távolugrás:

Országos csúcs: 6,62 Erdélyiné Szabó Ildikó 1976
 1979.évi rangelső: 6,13 Pap Mária

6,36 Zarnóczai Klára
 6,33 Fazekas Beáta
 6,27 Milassin Lórándné
 6,08 Pap Mária
 6,04 Vanyek Zsuzsa
 6,03 Kósa Erika
 6,00 Csüri Zsuzsa
 5,84 Tóth Veronika
 5,75 Nagy Éva
 5,70 Szabó Andrea
 5,66 Czene Zsuzsa
 Donkó Ildikó
 5,61 Szarka Beáta
 5,60 Gippert Beáta
 5,59 Rostás Mónika
 5,51 Dancsa Zsuzsanna
 5,50 Pócsik Gabriella
 5,49 Demecs Mária
 5,42 Hetes Ágnes
 Nagy Valéria

60 NYVSSC
 59 TFSE
 54 BHSE
 55 Vasas
 60 TFSE
 57 U.Dózsa
 58 TFSE
 59 Bp.Tk.
 65 Spartacus
 61 DKSE
 63 Csepel
 63 Lehel
 63 Sopron
 64 GEAC
 64 FTC
 64 Vasas
 63 DVTK
 62 MÁV-MTE
 63 Kisvárdá
 60 TBSC

Súlylökés:

Országos csúcs: 17,90 Bognár Judit 1974
 1979.évi rangelső: 15,81 Irányi Margit

16,31 Herth Hajnal
 15,03 Prommerné Menyhárt Krisztina
 14,69 Papp Teréz
 14,09 Pallay Sándorné
 13,76 Elekes Tünde
 13,72 Herczegh Ágnes
 13,54 Szabó Katalin
 13,52 Szöllősi Judit
 13,10 Kripli Márta
 12,80 Szokolai Katalin
 12,62 Czene Zsuzsa
 12,59 Miklós Judit
 12,51 Balogh Katalin
 12,50 Túróczi Katalin
 12,49 Haltačzky Zsuzsa
 12,43 Vidó Irén
 12,02 Csüri Zsuzsa
 11,89 Nagy Lidia
 11,84 Tamás Andrea
 11,76 Hunyadvári Mária

59 U.Dózsa
 54 Volán
 58 FTC
 48 DVTK
 63 BEAC
 50 Vasas
 63 Haladás
 63 Spartacus
 60 BVTC
 63 U.Dózsa
 53 Csepel
 63 Haladás
 50 ZTE
 64 Póstás
 62 KSC
 63 Gyula
 58 TFSE
 64 BEAC
 62 PMSC
 62 NYVSSC

Női ifjúságiak:

60 m síkfutás:

Országos csúcs: 7,4 Károly Zsuzsa 1973
 1979.évi rangelső: 7,90 Szűk Beáta

7,91 Tóth Judit
 7,94 Perényi Gabriella
 8,03 Petróczi Ágnes

63 Haladás
 62 DMVSC
 62 SZEOL

7,8 +Elek Edit
 +Palanek Éva
 +Pálmafi Katalin
 +Sándor Erika
 8,10 Tóth Zsuzsa
 7,9 +Németh Gabriella
 8,0 +Demecs Mária
 +Donkó Ildikó

63 BHSE
 63 KSI
 63 Váci Hiradás
 62 MÁV-MTE
 63 Kisvárdá
 62 FTC
 62 MÁV-MTE
 63 Lehel

200 m síkfutás:

országos csúcs: 25,6 Forgács Judit 1976
 Palanek Éva 1978,
 1980
 1979.évi rangelső: 25,7 Gazdag Zsuzsa 1980
 Bányai Ilona
 Petróczi Ágnes

25,6 Gazdag Zsuzsa
 Palanek Éva
 25,7 Elek Edit
 25,8 Petróczi Ágnes
 Tóth Judit
 25,9 Bányai Ilona
 26,1 Káposzta Mónika
 26,2 Tarjányi Eszter
 26,3 Sándor Erika
 26,5 Perényi Gabriella

64 MTK-VN
 63 KSI
 63 BHSE
 62 SZEOL
 63 Haladás
 62 Heves
 65 KSI
 62 BHSE
 62 MÁV-MTE
 62 DMVSC

400 m síkfutás:

Országos csúcs: 56,2 Palanek Éva 1978
 1979.évi rangelső: 57,7 Bányai Ilona

56,5 Palanek Éva
 57,5 Bányai Ilona
 58,5 Varga Judit
 58,9 Elek Edit
 59,2 Boros Erzsébet
 59,9 Treiber Zita
 60,0 Sándor Erika
 Tamás Ágnes
 60,4 Szabó Éva
 61,2 Gálosi Erika

63 KSI
 62 Heves
 62 Haladás
 63 BHSE
 62 DVTK
 62 Haladás
 62 MÁV-MTE
 63 NYVSSC
 63 Hajdú V.
 63 PMSC

800 m síkfutás:

Országos csúcs: 2:12,8 Palanek Éva 1978
 1979.évi rangelső: 2:13,9 Gyenes Klára

2:13,0 Petrik Éva
 2:15,0 Varga Judit
 2:15,7 Babai Katalin
 2:17,4 Visnyei Márta
 2:20,0 Treiber Zita
 2:20,4 Szabó Éva
 2:20,9 Melnik Valéria
 2:21,3 Szőke Eszter
 2:21,6 Saly Mariann
 2:21,7 Erőss Livia

62 KSI
 62 Haladás
 62 KSI
 62 SZVSE
 62 Haladás
 63 Hajdú V.
 63 NYVSSC
 63 Videoton
 63 KSI
 62 Sopron

1500 m síkfutás:

Országos csúcs: 4:32,0 Schusztner Mária 1978
 1979.évi rangelső: 4:40,5 Banykó Erika

4:36,8 Visnyei Márta
 4:38,6 Petrik Éva
 4:56,1 Melnik Valéria
 5:02,4 Bedővári Éva
 5:05,7 Németh Ildikó
 5:06,1 Szőke Eszter
 5:06,8 Fekete Ildikó
 5:06,9 Ágoston Zita
 5:09,7 Topp Erika
 5:11,3 Bogdán Éva

62 SZVSE
 62 KSI
 63 NYVSSC
 63 Csepel
 63 Rákóczi
 63 Videoton
 63 NYVSSC
 65 DKSE
 65 KASI
 63 NYVSSC

60 m gátfutás:

Országos csúcs: 8,5 Siska Xénia 1975
 8,77 Tarjányi Eszter 1980
 1979.évi rangelső: 8,92 Tarjányi Eszter

8,77 Tarjányi Eszter
 9,00 Gazdag Zsuzsa
 8,9 +Pócsik Gabriella

62 BHSE
 64 MTK-VM
 63 DVTK

9,1 +Pálmafi Katalin
9,42 Batovszky Katalin
9,43 Szabó Csilla
9,58 Téglássy Eleonóra
9,3 +Gál Judit
+Szarka Beáta
+Vági Eva
+Vidó Irén

63 Váci Híradás
64 SalTC
62 Videoto,
64 NYVSSC
63 DVTK
63 Sopron
64 BHSE
63 Gyula

7,9 Daku Mónika
Fatalin Judit
Kovács Jduít
65 NYVSSC
64 ZTE
65 CVSE

400 m síkfutás:

1979.évi rangelső: 59,4 Tóth Judit

58,1 Káposzta Mónika 65 KSI
59,3 Rostás Mónika 64 FTC
59,6 Gazdag Zsuzsa 64 MTK-VM
60,0 Juhász Gabriella 65 KSI
Kohári Ildikó 65 NYVSSC

800 m síkfutás:

1979.évi rangelső: 2:19,8 Molnár Orsolya

2:22,7 Germadics Krisztina 65 BVSC
2:22,8 Molnár Andrea 64 KSI
2:23,2 Juhász Gabriella 65 KSI
2:23,8 Bugya Mariann 64 KSI
2:26,7 Káposzta Mónika 65 KSI
Siteri Zsuzsa 64 U.Dózsa

60 m gátfutás:

1979.évi rangelső: 9,01 Rostás Mónika

8,6 Gazdag Zsuzsa 64 MTK-VM
9,0 Takács Andrea 65 Debr.SI
9,1 Mácsai Erzsébet 64 KSI
Ruff Klára 65 U.Dózsa
Szántó Annamária 65 Vasas
Téglássy Eleonóra 64 NYVSSC

Magasugrás:

1979.évi rangelső: 1,64 Bagó Andrea

1,68 Dancsa Zsuzsa 64 Vasas
Szántó Annamária 65 Vasas
1,65 Szalai Ilona 64 MAFC
1,64 Pajor Beáta 64 BHSE
1,62 Kovács Zsuzsa 64 Debr.SI
Szloboda Mária 64 Szfv.SI
Téglássy Eleonóra 64 NYVSSC

Távolugrás:

1979.évi rangelső: 5,63 Donkó Ildikó
Kuris Judit

5,75 Nagy Éva 65 Spartacus
5,60 Gippert Beáta 64 GEAC
5,59 Rostás Mónika 64 FTC
5,51 Dancsa Zsuzsa 64 Vasas
5,20 Mácsai Erzsébet 64 KSI

Súlylökés:

1979.évi rangelső: 12,51 Vidó Irén

12,50 Turóczi Katalin 64 Póstás
11,89 Nagy Lidia 64 BEAC
11,62 Téglássy Eleonóra 64 NYVSSC
11,04 Ladányi Lilla 64 Nyírbátor
10,76 Nagy Mária KSC

Kalovits István

Örök-ranglisták az olimpia évében

/folyt./

Nők:

100 m síkfutás:

11,3 /1/ ef Balogh Györgyi
11,55 /1/ Orosz Irén
11,56 /1/ Orosz Irén
11,59 /4/ Orosz Irén
11,60 /5/ Balogh Györgyi
11,4 /2/ Markó Margit

Győr 1971.V.30.
Budapest 1979.VII.10.
B.Bystrica 1979.VI.23.
Cwmbran 1979.VII.1.
Helsinki 1971.VIII.11.
Budapest 1964.IX.6.

11,4	/1/	Markó Margit	Budapest	1966.V.21.
11,4	/1/	Markó Margit	Ersekújvár	1966.IX.18.
11,4	/2/	Balogh Györgyi	Varsó	1970.VI.19.
11,4	/1/	Balogh Györgyi	Varsó	1970.VI.27.
11,4	/3/	Balogh Györgyi	Budapest	1970.VIII.22.
11,4	/1/	Balogh Györgyi	Győr	1971.V.30.
11,4	/1/	Balogh Györgyi	Eschweiler	1971.VI.4.
11,4	/1/ ef	Balogh Györgyi	Budapest	1971.VI.11.
11,4	/1/ ef	Balogh Györgyi	Budapest	1971.VI.26.
11,4	/1/ ed	Balogh Györgyi	Budapest	1971.VI.26.
11,4	/1/	Balogh Györgyi	Budapest	1971.VI.26.
11,4	/1/	Balogh Györgyi	Budapest	1971.VII.3.
11,4	/1/	Balogh Györgyi	Bratislava	1971.VII.31.
11,4	/1/	Szabó Ildikó	Budapest	1974.VII.20.
11,5	/2/	Neszmélyi Veronika	Varsó	1966.VIII.4.
11,5	/1/	Kovács Annamária	Budapest	1967.VI.17.
11,5	/1/ ef	Havas Judit	Budapest	1970.VIII.6.
11,5	/2/	Kiss Mária	Budapest	1972.VII.1.
11,5	/1/ ef	Károly Zsuzsa	Budapest	1973.VII.20.
11,5	/3/	Bruzsenyák Ilona	Budapest	1974.VII.20.
11,5	/1/	Könye Irma	Budapest	1977.VII.26.

Átlagok: 1945 előtt 13,34 /1943/
 1970-ig 11,64 /1968/
 csúcsátlag: 11,63 /1974/

200 m síkfutás:

22,8	/1/	Balogh Györgyi	Bratislava	1971.VIII.1.
23,10	/3/	Balogh Györgyi	München	1971.IX.5.
22,9	/1/	Balogh Györgyi	Budapest	1971.VI.28.
23,1	/1/	Balogh Györgyi	Budapest	1971.VII.27.
23,1	/1/	Balogh Györgyi	Budapest	1972.VI.10.
23,31	/1/	Orosz Irén	Budapest	1979.VII.28.
23,2	/2/	Balogh Györgyi	Leipzig	1971.VI.17.
23,2	/2/	Balogh Györgyi	Torino	1971.IX.6.
23,2	/2/	Balogh Györgyi	Budapest	1972.V.13.
23,2	/1/	Szabó Ildikó	Budapest	1974.VII.21.
23,2	/1/	Orosz Irén	Budapest	1978.IX.22.
23,3	/1/	Balogh Györgyi	Budapest	1970.VIII.9.
23,3	/3/	Balogh Györgyi	Budapest	1970.VIII.22.
23,3	/2/	Balogh Györgyi	Helsinki	1971.VIII.13.
23,3	/1/	Balogh Györgyi	Budapest	1972.VII.2.
23,3	/1/	Balogh Györgyi	Budapest	1972.X.15.
23,4	/2/	Kovács Annamária	Kijev	1967.IX.16.
23,5	/2/	Németh Ilona	Budapest	1979.VII.15.
23,5	/1/	Pál Ilona	Budapest	1979.VII.15.
23,6	/ /	Juhász Erzsébet	Poznan	1979.VIII.15.
23,7	/5/	Havas Judit	Torino	1970.IX.6.
23,8	/1/	Markó Margit	Budapest	1965.IX.26.
23,9	/1/	Könye Irma	Budapest	1975.VIII.31.

Átlagok: 1945 előtt 27,98 /1944/
 1970-ig 24,53 /1968/
 csúcsátlag: 24,07 /1972/

400 m síkfutás:

51,71	/1/ ef	Balogh Györgyi	München	1972.IX.3.
52,09	/2/ ef	Pál Ilona	Mexikó	1979.IX.9.
51,9	/3/ ed	Balogh Györgyi	München	1972.IX.4.
52,38	/1/	Orosz Irén	Budapest	1979.VII.10.
52,45	/2/	Pál Ilona	Budapest	1979.VII.10.
52,4	/1/	Balogh Györgyi	Budapest	1972.VI.10.
52,4	/8/	Balogh Györgyi	München	1972.IX.7.
52,57	/1/	Orosz Irén	Budapest	1979.VI.11.
52,73	/1/	Forgács Judit	Nevers	1979.IX.1.
52,75	/2/ ef	Pál Ilona	Mexikó	1979.IX.6.
52,7	/1/	Balogh Györgyi	Budapest	1971.VI.26.
52,8	/2/ ef	Balogh Györgyi	München	1972.IX.2.
52,8	/1/	Petrika Ibolya	Budapest	1978.VI.17.
52,87	/1/	Pál Ilona	Budapest	1979.VII.26.
52,95	/3/	Pál Ilona	Cwmbran	1979.VII.1.
52,9	/1/	Tóth Éva	Budapest	1975.VIII.30.
53,25	/5/ ed	Mohácsi Éva	Mexikó	1979.IX.9.
53,59	/1/	Séfer Rozália	Budapest	1977.VII.30.
53,7	/1/	Nagy Zsuzsa	Szófia	1966.VIII.13.
53,7	/1/	Havas Judit	London	1973.VIII.25.

Átlagok: 1945 előtt 56,01 /1969/
 1970-ig 53,58 /1979/
 csúcsátlag:

800 m síkfutás:

2:00,5	/2/	Lázár Magdolna	Budapest	1975.VII.12.
2:01,3	/4/	Lipcsei Irén	Ostrava	1978.VI.7.
2:01,59	/1/	Lipcsei Irén	Budapest	1978.VII.23.
2:01,6	/1/	Lázár Magdolna	Budapest	1978.VIII.15.
2:01,6	/1/	Lipcsei Irén	Budapest	1978.IX.14.
2:01,8	/1/	Lipcsei Irén	Budapest	1978.VI.1.
2:02,0	/1/	Lázár Magdolna	Budapest	1975.VI.26.
2:02,30	/4/ ef	Lipcsei Irén	Prága	1978.VIII.29.
2:02,3	/1/	Váczi Éva	Budapest	1979.VII.29.
2:02,4	/3/ ef	Kulcsár Magdolna	München	1972.VIII.31.
2:02,4	/2/	Lipcsei Irén	Budapest	1978.VIII.15.
2:02,5	/2/	Váczi Éva	Budapest	1977.IX.4.
2:02,6	/2/	Lázár Magdolna	Varsó	1975.VI.20.
2:02,6	/5/	Lipcsei Irén	Varsó	1978.VI.19.
2:02,9	/3/	Mohácsi Éva	Budapest	1979.VII.10.
2:03,1	/2/	Nagy Zsuzsa	Budapest	1966.IX.4.
2:03,3	/1/	Velekei Márta	Varsó	1970.VI.28.
2:03,3	/2/	Péley Bernadett	Budapest	1979.VII.29.
2:04,8	/2/	Szenteleki Sára	Budapest	1972.VII.23.
2:05,0	/3/	Kazi Olga	Belgrád	1962.IX.16.
Átlagok:		1945 előtt	---	
		1970-ig	2:08,46 /1967/	
		csúcsátlag	2:05,39 /1978/	

1500 m síkfutás:

4:11,1	/1/	Lázár Magdolna	Budapest	1978.VII.21.
4:11,8	/1/	Lázár Magdolna	Berlin	1978.VI.15.
4:12,6	/2/	Lipcsei Irén	Budapest	1978.VII.21.
4:13,3	/2/	Lipcsei Irén	Budapest	1978.II.6.
4:13,6	/1/	Lipcsei Irén	Budapest	1978.VII.6.
4:13,7	/1/	Lázár Magdolna	Budapest	1976.VII.6.
4:13,8	/2/	Lipcsei Irén	Budapest	1978.II.2.
4:13,9	/6/	Lázár Magdolna	Róma	1975.IX.20.
4:14,0	/3/	Lázár Magdolna	Stuttgart	1977.VII.16.
4:14,1	/3/	Lázár Magdolna	Montreal	1975.VII.27.
4:14,4	/2/	Kulcsár Magdolna	Ostrava	1973.VI.7.
4:14,4	/3/	Völgyi Zsuzsa	London	1973.VIII.27.
4:14,40	/8/ ef	Lázár Magdolna	Prága	1978.IX.1.
4:14,6	/1/	Lipcsei Irén	Prága	1978.VII.3.
4:15,0	/1/	Szenteleki Sára	Drezda	1972.VII.12.
4:15,0	/1/	Velekei Márta	Budapest	1973.VII.20.
4:16,0	/3/	Jakab Erzsébet	Budapest	1978.VII.21.
4:16,1	/2/	Horváth Janka	Budapest	1979.VIII.11.
4:17,3	/2/ ef	Zsilák Ilona	Budapest	1972.VI.21.
4:17,9	/5/	Csipán Borbála	Budapest	1974.VI.16.
Átlagok:		1945 előtt	----	
		1970-ig	4:32,24 /1969/	
		csúcsátlag	4:17,22 /1978/	

3000 m síkfutás:

9:05,10	/11/	Lázár Magdolna	Prága	1978.VIII.29.
9:06,5	/1/	Lázár Magdolna	Budapest	1978.VI.21.
9:11,9	/2/	Völgyi Zsuzsa	Budapest	1978.VI.21.
9:12,2	/1/	Völgyi Zsuzsa	Budapest	1973.VII.22.
9:13,0	/2/	Zsilák Ilona	Budapest	1973.VII.22.
9:13,3	/1/	Lázár Magdolna	Budapest	1978.IX.14.
9:14,4	/1/	Zsilák Ilona	Varsó	1973.VI.3.
9:14,5	/1/	L.-né Schäffner Antónia	Budapest	1979.VI.20.
9:14,9	/1/	Lázár Magdolna	B.Bystrica	1977.VI.26.
9:15,8	/6/	Lázár Magdolna		1979.VII.21.
9:16,0	/4/	Völgyi Zsuzsa		1978.III.8.
9:16,5	/1/	Völgyi Zsuzsa	Budapest	1978.VIII.15.
9:16,8	/4/	Lázár Magdolna	Szocsi	1976.V.13.
9:16,9	/1/	Lázár Magdolna	Budapest	1978.VII.23.
9:17,2	/1/	Jakab Erzsébet	Budapest	1979.VI.12.
9:17,8	/2/	Jankó Ilona	Budapest	1979.VI.12.
9:18,4	/2/	Horváth Janka	Budapest	1979.VII.29.
9:19,2	/3/	Komjáthy Ágnes	Budapest	1978.VIII.15.
9:20,1	/4/	Sipka Ágnes	Budapest	1978.VIII.15.
9:20,3	/5/	Szenteleki Sára	Budapest	1978.VIII.15.
Átlagok:		1945 előtt	---	
		1970-ig	---	
		csúcsátlag	9:21:66 /1978/	

100 m gátfutás:

13,1	/1/	Bruzsenyák Ilona	Budapest	1974.VI.16.
13,1	/8/	Bruzsenyák Ilona	Budapest	1975.VI.29.
13,36	/6/ ed	Siska Xénia	Prága	1978.VIII.31.
13,2	/8/	Bruzsenyák Ilona	Budapest	1973.VII.14.
13,2	/2/	Bruzsenyák Ilona	Bukarest	1973.VIII.5.
13,2	/1/	Bruzsenyák Ilona	Szófia	1973.X.7.
13,2	/1/	Siska Xénia	Szolnok	1978.VIII.20.
13,45	/1/	Siska Xénia	Budapest	1978.IX.13.
13,48	/4/ ef	Siska Xénia	Prága	1978.VIII.31.
13,3	/4/	Bruzsenyák Ilona	Varsó	1972.VIII.18.
13,3	/8/	Bruzsenyák Ilona	Budapest	1973.VI.30.
13,3	/8/	Bruzsenyák Ilona	Neuhausen	1974.VI.2.
13,3	/8/	Bruzsenyák Ilona	Budapest	1974.VIII.4.
13,3	/1/	Bruzsenyák Ilona	Budapest	1975.VI.3.
13,3	/1/	Siska Xénia	Budapest	1973.V.28.
13,68	/1/	Papp Margit	Budapest	1979.VII.28.
13,5	/2/	Balogh Katalin	Budapest	1975.VI.3.
13,5	/1/	Bartha Angéla	Budapest	1976.VII.11.
13,6	/1/	Kiss Mária	Ungvár	1969.X.19.
13,88	/1/ ef	Baranyai Ildikó	Budapest	1979.VII.27.
13,7	/1/	Szabó Ildikó	Budapest	1975.VIII.29.
13,7	/4/	Klenoczky Beáta	Budapest	1976.VIII.21.
13,95	/1/	Balaton Anna	Budapest	1977.VII.3.

Átlagok: 1945 előtt
1970-ig
csúcsátlag:

13,79 /1943/ 80 m gátfutásban
11,41 /1967/ 80 m gátfutásban
13,88 /1973 és 1975/

400 m gátfutás:

57,30	/1/	Mohácsi Éva	Budapest	1979.VII.28.
57,81	/1/	Mohácsi Éva	Budapest	1978.VII.9.
57,97	/1/	Mohácsi Éva	Budapest	1978.VII.23.
58,02	/2/	Mohácsi Éva	Wattenscheid	1977.IX.33.
58,02	/1/	Mohácsi Éva	Budapest	1978.V.24.
58,08	/1/	Mohácsi Éva	Budapest	1978.VI.7.
58,12	/1/	Mohácsi Éva	Budapest	1977.VIII.28.
58,05	/1/	Mohácsi Éva	Antony	1979.VII.21.
58,25	/2/	Mohácsi Éva	B.Bystrica	1979.VI.24.
58,36	/3/	Mohácsi Éva	Cwmbran	1979.VII.1.
58,43	/1/	Mohácsi Éva	Trinec	1977.VIII.6.
58,89	/1/	Németh Ilona	Nevers	1979.IX.1.
59,12	/4/	Czene Zsuzsa	B.Bystrica	1979.VI.24.
60,22	/2/	Benes Dorottya	Budapest	1977.VIII.28.
60,59	/2/	Gyovay Gertrud	Budapest	1978.VII.23.
60,88	/2/	Baumann Gizella	Budapest	1978.VI.7.
62,00	/1/	Zarnóczai Klára	Budapest	1979.VI.16.
62,18	/2/	Marczi Erika	Budapest	1979.VI.16.
62,18	/5/	Veres-Kovács Edit	Budapest	1979.VII.28.
62,23	/ /	Schmidt Andrea	Budapest	1978.VII.2.

Átlagok: 1945 előtt
1970-ig
csúcsátlag:

- - -
- - -
60,75 /1979/

Magasugrás:

198	/1/	Mátay Andrea	Budapest	1979.II.17.
195	/1/	Mátay Andrea	Budapest	1979.I.31.
194	/1/	Mátay Andrea	Budapest	1979.I.20.
194	/1/	Mátay Andrea	Mexikó	1979.IX.9.
193	/1/	Mátay Andrea	Madrid	1979.V.19.
192	/1/	Mátay Andrea	Milánó	1979.II.7.
192	/1/	Mátay Andrea	Wien	1979.II.25.
192	/1/	Mátay Andrea	Schwechat	1979.VI.3.
190	/1/	Rudolf Erika	Budapest	1977.II.24.
190	/1/	Mátay Andrea	Wien	1979.II.3.
190	/1/	Mátay Andrea	Vittel	1979.II.10.
190	/1/	Mátay Andrea	Budapest	1979.VII.10.
190	/1/	Mátay Andrea	Antony	1979.VII.21.
190	/1/	Mátay Andrea	Budapest	1979.VII.29.
190	/2/	Mátay Andrea	Viareggio	1979.VIII.8.
190	/2/	Mátay Andrea	Formia	1979.VIII.11.
188	/1/	Sámuel Edit	Budapest	1977.II.2.
185	/1/	Komka Magdolna	Budapest	1972.VI.10.
184	/1/	Eger Zsuzsa	Budapest	1977.VII.23.
184	/8/	Papp Margit	Budapest	1978.VII.2.
184	/1/	Béla Emese	Budapest	1979.II.6.
182	/8/	Zink Teréz	Budapest	1973.V.27.
181	/1/	Gubán Gabriella	Nyitra	1977.VIII.20.
181	/1/	Stern Katalin	Szófia	1979.VIII.4.

Átlagok: 1945 előtt
1970-ig
csúcsátlag:

144,1 /1943/
165,9 /1968/
181,2 /1978/

Kiegészítés: Rudolf Erika 187-et /Szófia, 1975.VII.13./, Sámuel Edit 185-öt /Bpest 1975.VI.14/, Béla Emese 178-at /Győr, 1976.VIII.15./ ért el szabadtéren.

Távolugrás:

6,76	/1/	Szabó Ildikó	Nyiregyháza	1977.X.9.
6,66	/1/	Szabó Ildikó	Budapest	1975.VII.25.
6,66	/1/	Szabó Ildikó	Budapest	1976.VIII.22.
6,65	/1/	Bruzsenyák Ilona	Róma	1974.IX.3
6,63	/1/	Bruzsenyák Ilona	Budapest	1974.VII.21.
6,62	/1/	Szabó Ildikó	Berlin	1976.I.18.
6,60	/1/	Szabó Ildikó	Budapest	1976.II.7.
6,59	/2/	Szabó Ildikó	Budapest	1974.VII.21.
6,59	/8/	Szabó Ildikó	Budapest	1977.VII.5.
6,58	/1/	Szabó Ildikó	Prága	1974.VI.29.
6,58	/1/	Szabó Ildikó	Drachten	1975.VIII.3.
6,57	/8/	Szabó Ildikó	Budapest	1974.VIII.4.
6,57	/5/	Szabó Ildikó	Montreal	1976.VII.23.
6,57	/1/	Papp Mária	Budapest	1978.VII.23.
6,57	/1/	Papp Margit	Budapest	1979.VII.26.
6,44	/2/	Ziegner Anikó	Budapest	1975.VII.25.
6,39	/2/	Fazekas Baáta	Budapest	1979.VII.26.
6,38	/3/	Zarnóczay Klára	Budapest	1978.VII.23.
6,35	/1/	Woth Klára	Budapest	1971.X.9.
6,35	/1/	Szabó Andrea	Budapest	1979.VI.9.
6,28	/2/	Skultéty Etelka	Budapest	1967.VII.30.
6,28	/1/	Lájer Klára	Budapest	1979.V.24.
Átlagok:		1945 előtti	5,08,1 /1943/	
		1970-ig	6,00,9 /1969/	
		csúcsátlag:	6,27,3 /1978/	

Súlylökés:

18,23	/11/	Bognár Judit	München	1972.IX.7.
18,14	/1/	Bognár Judit	Budapest	1972.VIII.14.
18,11	/1/	Bognár Judit	Kijev	1972.IX.17.
17,91	/2/	Bognár Judit	Bukarest	1973.VIII.5.
17,90	/1/	Bognár Judit	Budapest	1974.II.24.
17,86	/1/	Bognár Judit	Budapest	1972.VI.25.
17,82	/8/	Bognár Judit	Göteborg	1974.III.9.
17,78	/1/	Bognár Judit	Budapest	1972.VIII.12.
17,71	/2/	Bognár Judit	Budapest	1972.VI.16.
17,71	/2/	Bognár Judit	Frankfurt	1974.VII.5.
17,68	/1/	Bognár Judit	Budapest	1974.VII.19.
17,58	/1/	Irányi Margit	Budapest	1975.VI.3.
17,53	/2/	Veress Eva	Budapest	1972.VI.25.
17,18	/2/	Armuth Edit	Budapest	1979.VI.14.
16,57	/1/	Horváth Viktória	Szombathely	1978.V.4.
16,47	/1/	Menyhárt Krisztina	Budapest	1977.V.15.
15,84	/1/	Molnár Mária	Budapest	1977.II.9.
15,75	/8/	Papp Margit	Budapest	1977.VIII.6.
15,59	/2/	Kontsek Jolán	Budapest	1965.VII.20.
15,41	/1/	Herth Hajnal	Gödöllő	1979.IX.28.
Átlagok:		1945 előtt	10,79,4 /1944/	
		1970-ig	14,73,4 /1968/	
		csúcsátlag:	15,38,1 /1974/	

Diszkoszvetés:

62,26	/1/	Herczeg Ágnes	Pápa	1979.VIII.11.
61,74	/1/	Herczeg Ágnes	Rostock	1979.V.17.
60,86	/5/	Herczeg Ágnes	Leipzig	1979.VI.3.
60,84	/1/	Csöke Katalin	Budapest	1979.VII.26.
60,80	/1/	Herczeg Ágnes	Nyitra	1977.VIII.20.
60,68	/1/	Herczeg Ágnes	Budapest	1979.VII.10.
60,66	/1/	Herczeg Ágnes	Budapest	1978.IX.21.
60,50	/3/	Herczeg Ágnes	Szófia	1979.V.26.
60,48	/1/	Herczeg Ágnes	Budapest	1978.X.5.
60,18	/1/	Kontsek Jolán	Budapest	1971.VIII.28.
60,08	/1/	Herczeg Ágnes	Szeged	1978.VII.29.
60,00	/1/	Kontsek Jolán	Budapest	1970.VII.26.
59,78	/1/	Herczeg Ágnes	Havanna	1977.V.22.
58,66	/1/	Nyitrai Zsuzsa	München	1974.V.19.
58,60	/1/	Tomasovszky Ágnes	Debrecen	1979.IX.1.
58,22	/1/	Varga Gabriella	Budapest	1979.VII.15.
58,14	/1/	Stugner Judit	Budapest	1968.IX.28.
56,56	/1/	Jaksics Rózsa	Budapest	1974.VI.16.
56,38	/1/	Bognár Judit	Budapest	1968.VI.30.
55,44	/1/	Ircsik Ágnes	Budapest	1969.V.4.

Átlagok: 1945 előtt 33,16,4 /1943/
1970-ig 52,71,2 /1968/
csúcsátlag: 55,30,0 /1979/

Gerelyhajítás:

61,14	/1/	Kucserka Mária	München	1974.V.19.
61,12	/3/	Vágási Aranka	Szófia	1977.VIII.20.
60,96	/1/	Kucserka Mária	Budapest	1974.VI.16.
60,58	/1/	Németh Angéla	Budapest	1969.VI.28.
60,33	/1/	Németh Angéla	Mexikó	1968.X.14.
60,20	/1/	Németh Angéla	Mainz	1968.VI.9.
60,06	/1/	Paulányi Magdolna	Budapest	1972.VII.2.
59,90	/1/	Paulányi Magdolna	Budapest	1972.VI.15.
59,76	/1/	Németh Angéla	Athén	1969.IX.18.
59,72	/1/	Kucserka Mária	Budapest	1974.V.5.
59,68	/1/	Fekete Viktória	Budapest	1979.VII.28.
59,64	/1/	Németh Angéla	München	1969.VII.12.
59,48	/1/	Kucserka Mária	Moszkva	1973.VI.23.
59,44	/1/	Németh Angéla	Budapest	1971.VI.28.
59,40	/1/	Fekete Viktória	Szófia	1978.VI.3.
59,24	/1/	Sopuch Margit	Budapest	1977.V.3.
58,96	/1/	Janák Mária	Belgrád	1979.VII.10.
58,34	/1/	Antal Márta	Prága	1965.VII.10.
58,10	/1/	Torma Ibolya	Veszprém	1979.VIII.4.
56,82	/1/	Budavári Éva	Budapest	1976.V.8.

Átlagok 1945 előtt 32,57,1 /1943/
1970-ig 51,45,8 /1969/
csúcsátlag: 55,98,8 /1979/

Ötpróba:

4675	/1/	Papp Margit	Budapest	1978.VII.2.
4655	/1/ e	Papp Margit	Prága	1978.IX.2.
4567	/1/	Papp Margit	Prága	1979.VI.9.
4564	/1/	Papp Margit	Budapest	1977.VIII.6/7.
4541	/2/	Papp Margit	Budapest	1979.VII.14.
4515	/1/	Papp Margit	Bukarest	1977.VIII.21.
4502	/5/	Papp Margit	Dresda	1979.IX.1.
4453	/3/ e	Papp Margit	Götzis	1977.V.21.
4441	/1/	Papp Margit	Budapest	1978.V.6/7.
4413	/5/ e	Papp Margit	Götzis	1978.V.23.
4355	/1/	Papp Margit	Budapest	1977.VIII.4/5.
4314	/6/ e	Czene Zsuzsa	Budapest	1979.VII.14.
4205	/8/ e	Balaton Anna	Szófia	1977.VIII.20.
4193	/2/	Szabó Ildikó	Budapest	1977.VII.5.
4140	/1/	Pap Mária	Bukarest	1977.VIII.21.
4100	/2/ e	Csüri Zsuzsanna	Budapest	1979.VII.29.
4027	/1/	Eger Zsuzsa	Budapest	1978.VII.2.
4005	/3/ e	Bodnár Beáta	Budapest	1979.VII.29.
4001	/2/	Vanyek Zsuzsa	Budapest	1978.VII.2.
3970	/3/	Zarnóczay Klára	Budapest	1978.VII.2.

Átlagok: csúcsátlag /régi pontozás szerint/ 4194,4 /1970/
csúcsátlag /100 m gáttal/ 4136,4 /1975/
csúcsátlag /800 m-rel/ 4017,9 /1979/

4x100 m váltó:

44,51	/6/	Válogatott	Róma	1974.IX.8.
44,60	/1/	Válogatott	B.Bystrica	1979.VI.23.
44,6	/2/	Válogatott	Mexikó	1968.X.5.
44,6	/5/ ef	Válogatott	Mexikó	1968.X.19.
44,6	/1/	Válogatott	Budapest	1972.VII.1.
44,6	/1/	Válogatott	Budapest	1975.VI.13.
44,7	/2/	Válogatott	Mexikó	1968.X.4.
44,7	/1/	Válogatott	Bukarest	1970.IX.18.
44,8	/2/	Válogatott	Berlin	1968.VI.19.
44,8	/1/	Válogatott	Budapest	1970, VIII.22.
44,8	/5/	Válogatott	Helsinki	1971.VIII.15.

4x400 m váltó:

3:30,70	/3/ ef	Válogatott	Prága	1978.IX.2.
3:31,92	/2/	Válogatott	Budapest	1978.IX.14.
3:32,20	/8/	Válogatott	Prága	1978.IX.3.
3:32,5	/2/	Válogatott	Antony	1979.VII.21.
3:33,4	/2/	Válogatott	Trinec	1977.VIII.6.
3:33,5	/1/	Válogatott	Nevers	1979.IX.2.
3:34,1	/3/	Válogatott	B.Bystrica	1979.VI.24.
3:34,7	/2/	Válogatott	Budapest	1976.IX.16.
3:34,7	/2/	Válogatott	B.Bystrica	1977.VI.26.
3:34,7	/3/	Válogatott	Cwmbran	1979.VI.1.

Szabó Gábor

A BAJNOKI PONTVERSENY ÁLLÁSA

Az idén is a mezei OB-val kezdődött a bajnoki pontverseny. Az 1979. év elejétől érvényben lévő rangsorolási rendszer most sem változott, így az OB-t másodszor is ugyanazzal a pontozással értékelték. Érdekes tehát a táblázatban a múlt évvel való összehasonlítás.

A mezei bajnokság pontversenyének alakulását részletesen a következő táblázatok mutatják:

Felnőttek pontversenye:

Hely	Egyesület	F é r f i a k:				N ő k:		Összpont	Tava- lyi pont
		12 km		6 km		egyéni	csapat		
		egyéni	csapat	egyéni	csapat				
1.	Bp.Honvéd	5	7	5	9	-	7	33	10
2.	U.Dózsa	13	9	-	-	-	-	22	17
3.	KBSK	1	-	9	7	-	-	17	20
4.	TBSC	6	-	-	-	3	6	15	1
	Csepel	-	-	-	-	6	9	15	18
6.	KVSE	7	-	7	-	-	-	14	5
7.	FTC	3	6	3	-	-	-	12	13
8.	Haladás VSE	-	-	-	6	5	-	11	9
9.	VOSE	-	-	-	-	9	-	9	17
10.	DMVSC	-	-	-	-	8	-	8	6
11.	Sz.Dózsa	-	-	6	-	-	-	6	-
	NYVSSC	-	-	-	-	6	-	6	7
13.	MVSC	-	-	4	-	-	-	4	-
14.	DVTK	2	-	-	-	-	-	2	7
	Építők	-	-	2	-	-	-	2	23
16.	Volán	-	-	1	-	-	-	1	-

Utánpótlás pontversenye:

Hely	Egyesület	Ifjúságiak				Serdülő "A"				Serdülő "B"				Össz- pont	Ta- va- lyi pont
		Férfiak:		Nők:		Fiúk:		Lányok:		Fiúk:		Lányok:			
		egy.	csap.	egy.	csap.	egy.	csap.	egy.	csap.	14	15	14	15		
é v e s e k															
1.	Vasas	-	-	9	5	-	3	21	7	2	2	2	8	59	35
2.	DVTK	-	3	7	4	7	7	4	4	1	4	-	4	45	27
3.	TBSC	-	-	-	-	5	4	-	-	7	5	5	9	35	17
4.	NYVSSC	-	1	7	7	-	2	-	-	5	7	4	-	33	34
5.	Sz.Dózsa	-	7	-	-	9	5	-	-	-	-	-	-	21	14
6.	Kap.Rákóczi	9	5	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	15	23
7.	PMSC	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	7	-	11	20
8.	DMVSC	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	-
	STC	7	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	12
	MVSC	5	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	6
11.	SZVSE	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	9
	KBSK	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	6	-
	Nagymányok	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	6	1
14.	KVSE	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	5
	Szikra	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	4	3
	Rába ETO	-	-	-	-	1	3	-	-	-	-	-	-	4	2
17.	BEAC	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	3	-
	Váci Híradás	-	-	-	-	2	-	1	-	-	-	-	-	3	-
	Szfvri SI	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	-	-	3	10
	Haladás VSE	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	3	4
	Szolnoki SI	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	1	-	3	-
	Pápai Textiles	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	3	-
	Töröksztnm.SI	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	3	-
	KSC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	3	7
	SZEOL	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-
26.	Építők	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-
27.	FTC	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	PVSK	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2
	Ormosbánya	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	Bcs.Spartac.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	6

dr.Istenes Vilmos

Megjelenik havonként. - Szerkesztőség: 1143 Budapest, Dózsa György út 1-3.

Terjeszti a Magyar Posta. - Elfizethető bármely postahivatalnál, a kézbesítőknél és a Posta Központi Hírlap Irodánál. (Postacím: Bp. V., József nádor tér 1. 1900) személyesen vagy postautalványon, valamint átutalással a KHI 215-96162 pénzforgalmi jelzőszámmal. Számonként kapható a Sportpropaganda Vállalat Terjesztési Iroda és Nyomtatványboltjában, 1061 Budapest, Népköztársaság útja 6.

ISSN 0571-799x

Előfizetési díj 1 évre 72,- Ft, számonkénti ára 6,- Ft.

INDEX SZ.: 26-035

KÖNYV

Fejes Zoltán : Korszerű edzés az atlétikában	1978	69,-
A magyar sport évkönyve 1977	1978	22,50
Sportolók minősítési szabályzata OTSH	1978	7,50
Dr. Szécsényi - Molnár : Edzéstervezés OTSH	1979	19,-
Tervezési és gazdálkodási utmutató OTSH	1978	21,-
TF. Válogatott cikkek : Az erő fejlesztése	1977	9,-
TF. Válogatott cikkek : Rekreatió, szabadidő-sport	1977	14,50

JELVÉNY , EMBLÉMA

MASz jelvény, MASz jubileumi jelvény	10,-
MASz embléma	8,-



Megrendelhetők és megvásárolhatók :

Sportpropaganda Vállalat Terjesztési Iroda és Bolt

1061 Budapest, Népköztársaság utja 6.

Levélcím: Budapest, Postafiók 66.

1366



A SPORTPROPAGANDA VÁLLALAT

harmadik évtizede a testnevelési és sportmozgalom szolgálatában

● SPORT KIADVÁNYOK, NYOMTATVÁNYOK, ZÁSZLÓK

Budapest, VI. Népköztársaság u. 6. sz. alatt.

124-234

123-974

● IMPORT SPORTFELSZERELÉSEK

Budapest, V. Kecskeméti u. 11. szám alatti boltban

186-931

● ÉRMEK, JELVÉNYEK

Budapest, VI. Népköztársaság u. 38. sz. alatti üzletben

325-530

325-738

● SPORTFILMEK KÉSZÍTÉSE ÉS KÖLCSÖNZÉSE

Budapest, XIII. Margitsziget, Hajós Alfréd sétány

319-951

mindezt a Sportpropaganda Vállalattól, a testnevelési és sportmozgalom célkitűzéseinek elősegítése és népszerűsítése érdekében.