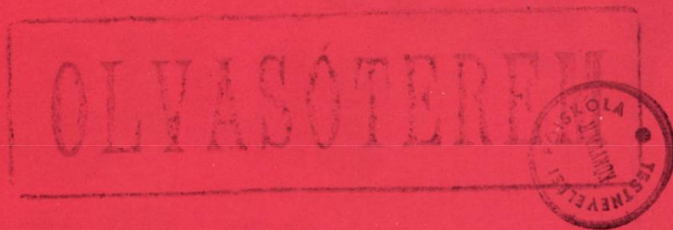


ATLÉTIKA



A TARTALOMBÓL :

Így törünk győzelmekre és csúcsokra

Atlétikai dobások

"Ki a leggyorsabb, ki a legkitartóbb?"

Megyei rekordok (folyt.)

Középfoku oktatási intézmények országos
atlétikai bajnokai 1922 - 1977 (folyt.)

A bajnoki pontverseny állása

Ha előbbre akarunk lépni atlétikában

1979/10

telitalálat= nagy nyeremény



ATLÉTIKA

XXIII. ÉVF. 10. SZÁM

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

1979. OKTÓBER

Szerkesztette: FARKAS PÁL

Kiadja a Sportpropaganda Vállalat. – Felelős kiadó: Szebeni István igazgató. – Készült a Sportpropaganda V. Sokszorosító Üzemében, 1143 Budapest, Dózsa György út 1–3. Műszaki vezető: Tihanyi Sándor. – Az előállítás ideje: 1979. okt. – Terjeszti a Magyar Posta.

Így törünk győzelmekre és csúcsokra

A mű eredeti címe : Kalevi Rõmpõtti : Näin juostaan voittoihin ja ennätyksiin
Werner Söderström Osakeyhtiö, Porvoo – Helsinki 1973
Fordította: Dr. Gunda Tamás Szaklektor: Máthé Géza, az NyVSSC vezetőedzője .

IV. rész

800 méteres síkfutás

A 800 méteres futás a gyors mérőföldmerek és az állóképes 400-as futók összecsapása. Ennek megfelelően a táv irambeosztása rendkívül változatos. Csúcseredmények egyenletes irammal vagy gyorsabb második körrel is születhetnek; nem is beszélve a gyorsabb első kör általában születettekről. A mellékelt táblázat irambeosztási példáival a lehető legtöbbet igyekezzünk adni a világ legjobban sikerült futásairól. A negyedik oszlopban látható az első és második kör idejének a különbsége; a mínusz jel azt jelenti, hogy mikor volt gyorsabb az utolsó kör. Az időmegtakarítás az első kör és a 400 m-es egyéni csúcs különbségét mutatja.

	800 m	I. 400 m	II. 400 m	I. és II. 400 m különbsége	
Aalto	1:47.2	52.2	55.0	2.8	Ecs; Helsinki, 1971
Spurrier	1:46.8	51.3	55.5	4.2	Vcs 880 x 1:47.5; 1955
Sowell	1:46.9	51.4	55.5	4.1	Boulder, 1955
Sowell	1:46.8	53.4	53.4	0.0	
Harbig	1:46.6	53.5	54.1	1.6	Vcs; Milánó, 1939
Elliot	1:48.6	58.5!	50.1	-8.4	Cardiff, 1958
May	1:46.6	49.8!	56.8	7.0	
May	1:46.5	51.7	54.8	3.1	
Lewandowski	1:46.5	53.2	53.3	0.1	
Bogatzki	1:46.5	53.5	53.0	-0.5	
Kemper	1:46.0	53.0	53.0	0.0	Budapest, 1966
Courtney	1:46.0	51.3	54.7	3.4	Gävle
Wottle	1:45.9	53.3	52.6	-0.7	l.h.; München, 1972
Courtney	1:45.8	50.7	55.1	4.4	Oslo
Kemper	1:45.7	52.5	53.2	0.7	Waiblingen, 1972
Moens	1:45.7	52.0	53.7	1.7	Vcs.; Oslo, 1955
Plachy	1:45.6	51.8	53.8	2.0	Stara Boleslav, 1971
Plachy	1:45.6	50.6	55.0	4.4	1972
Arsanov	1:45.6	51.5	54.1	2.6	EB, Helsinki, 1971
Arsanov	1:45.5	51.2	54.3	3.1	1970
Fromm	1:45.4	51.8	53.6	1.8	Kelet-Berlin, 1972
Malan	1:45.3	53.5	52.8	0.3	Stellenbosch, 1971
Malan	1:45.1	50.5	54.6	4.1	Fokváros, 1971
Snell	1:45.1	52.9	52.2	-0.7	l.h.; Tokió o., 1964
Ryun	1:45.2	52.5	52.7	0.2	Eugene, 1972
Luzins	1:45.2	51.7	53.5	1.8	Oslo, 1971
Swenson	1:45.1	52.4	52.7	0.3	Eugene, 1972
Bell	1:45.0	52.1	52.9	0.8	Los Angeles, 1967
Wohlhuter	1:45.0	52.6	52.4	-0.2	Eugene, 1972
Kemper	1:44.9	53.2	51.7	-1.5	Hannover, 1966
Swenson	1:44.8	51.6	53.2	1.6	Stuttgart, 1970
Broberg	1:44.7	51.4	53.3	1.9	Fokváros, 1971
Kiprugut	1:44.5	51.0	53.5	2.5	2.h.; Mexikó o., 1968
Vasala	1:44.5	51.6	52.9	1.3	Ecs; Helsinki, 1972
Doubel	1:44.3	51.5	52.8	1.3	l.h.; Mexikó o., 1968
Snell	1:44.3	50.7	53.6	2.9	Vcs.; Christchurch, 1962
Wottle	1:44.3	52.8	51.5	-1.3	Vcs.; Eugene, 1972
Ryun	1:44.2	53.0	51.2	-1.8	Vcs.; 880 y 1:44.9; 1966

Féltávonkénti irambeosztás

A táblázat összes irambeosztás adata szerint az első kört átlagosan 1.3 mp-cel futották gyorsabban. Az 1:45.0 és az ez alatti "legjobb tízezet" tekintve, a távot 51.9 - 52.6-os résztávokkal futották, így az első kört átlagosan 0.7 mp-cel futották gyorsabban. A világ legjobb négy embere által is megfutott 1:44.3-as eredményét /egyesekek Ryun idejét is erre kerekítik/ az 52.0 - 52.3-as irambeosztással érték el, vagyis 0.3 mp-es időkülönbséggel. Megállapíthatjuk, hogy a 800 m-t némileg egyenletesebb irambeosztással futják, mint a 400-at és annál kiegyenlítettebben, minél jobb a szóban forgó eredmény.

Az amerikai Track & Field News atlétikai lap 1956-ban közölt egy statisztikai összeállítást a világ 22 legjobb 800-as futójáról. A statisztika Moens 1:45.7-es világcúcsától kezdve az 1:47.8-as eredményekig foglalkozott az időekkel a 400 m-es részdíjakkal együtt. Ezeknek a futásoknak az első köre átlagosan 2.6 mp-cel volt gyorsabb. Érdekes az a megállapítás, hogy az európai félmérőföldesek az első 400 m-t kb. 2 mp-cel, az amerikaiak pedig 3.7 mp-cel futották gyorsabban a második körnél.

1967-ben a világ egyik legismertebb atlétikai statisztikai szakértője, R.L. Quercetani, a világ 32 legjobb 800-as futóját érintő vizsgálatokba kezdett Ryun 1:44.2-es idejétől egészen Kemper 1:46.0-os eredményéig. Ebben már az első 400 m-t csak 0.9 mp-cel futották gyorsabban. Fürgébbek lévén, ismét az amerikaiak vezettek az első körben; az időkülönbségük 1.0 mp, míg az európaiaké csak 0.4 mp.

Roman Korban, lengyel edző, 1968-ban a Lekka Atletyka hasábjain jelentette meg a hasonló vizsgálatainak eredményeit. Statisztikája a világ 21 és Lengyelország 42 legjobb 800 m-es futójával foglalkozott, összesen 63 eredménnyel. Korban szerint, az első kört átlagosan 1.6 mp-cel futották gyorsabban. A világ 10 legjobbja /átlagos eredményük 1:45.7/ az első kört átlagosan 52.1, a másodikat 53.6 mp alatt futotta. Így az első 400 m 1.5 mp-cel volt gyorsabb. A statisztikában szereplő 10 utolsó ember az első 400 m-t 1.7 mp-cel futotta gyorsabban, így a leggyengébbek közötti különbség meglepően kicsi.

Az előbbi összesítő táblázat szerint - amelyben az 1973 előtt eredményeket is figyelembe vették - a 10 legjobb futás /átlagidejük 1:44.5/ átlagos irambeosztása 51.9 - 52.6 mp, így Korban vizsgálatainak a tükrében az utóbbi években az iram különösen a második körben javult.

Világosan látható tehát, hogy a 800 m-en az iram a kiegyenlítődés irányába fejlődik. Ennek az oka leginkább az egyre több és erőteljesebb edzés iram-állóképességet fejlesztő hatása, ami főleg a második kör javulásában mérhető le. Ted Meredith /USA/ az 1912-es stockholmi olimpián az első kört 52.5 mp alatt szaladta, a másodikat 59.4-gyel baktatta, ettől függetlenül nagyszerűen nyerte meg az aranyérmet 1:51.9-es idejével. 1971. tavaszán a 20 éves dél-afrikai Daniel Malan egy 800 m-es versenyen az első kört 52.5 mp-cel tette meg, majd mintha mi sem történt volna, csinált még egy 52.8 mp-es kört.

Egy másik, az iram kiegyenlítése irányába ható tényező az, hogy a mai fontosabb versenyeken az első 100 m-t kimért pályán futják. Ez a korábbihoz képest némileg csendesíti a kezdőiramat, amikor még kényszerűségből a lehető legkeményebben kellett előretörni a az első kanyarban a helyekért harcolni.

A legfontosabb tényező pedig talán az a régebbi taktikai tényező volt, amely szerint a legjobb időt egyenletes irammal, vagy gyorsabb második résztávval lehet elérni. Manapság azonban csak kb. minden harmadik legjobb idő születik nagyjából egyenletes irambeosztással, vagy "lassú sietéssel".

Az irambeosztás vizsgálatánál végül még figyelembe kell venni, hogy a második kört "repülő rajttal" futják. Emiatt az utóbbinak kb. fél másodperccel kell az első körnél gyorsabbnak lennie, mielőtt az iramat még egyenletesnek nevezhetnénk.

Ugyanaz az ember /pl.: Sowel, Malan és Snell/ hasonló eredményt érhet el egészen különböző irambeosztásokkal is. Másrészt viszont az irambeosztás jelentősége világosan tükröződik az eredményekben. Ez kitűnik Mal Whitfield, a 800 m-en kétszeres olimpiai bajnok és világcúcsstartó legjobb futásainak a példájából. Whitfield csúcsa 400 m-en 45.9 volt.

	Eredmény	I. 400 m	II. 400 m	Különbség	Időmegtakarítás
O. győzelem, London, 1948	1:49.2	54.0	54.0	1.2	8.1
O. győzelem, Helsinki, 1952	1:49.2	54.2	55.0	0.8	8.3
Vcs., 880 y 1:49.2; 1950	1:48.5	50.2	58.3	8.1	4.3
Turku, 1953	1:47.9	52.8	55.1	2.3	6.9

A világ négy legjobb 800 m-es eredményére két különböző irambeosztás jellemző. A legjobb ezek közül egészen meglepő módon, a tervezettel pont ellentétes irambeosztással született az USA bajnokságon. Jim Ryun edzője, Robert Timmis a 880 yardra célul 1:46.0-ot tűzött ki, ami a legjobb idő lett volna Snell 1:45.1-es világcúcsa után s egyúttal új USA csúcsot jelentett volna. Jim maga úgy érezte, hogy képes lesz erre az időre, bár Timmons-nak azt mondta, hogy "nem megy, csak az 1:47.0, vagy 1:48.0". Jim korábbi csúcsa "csak" 1:47.7 volt, azt is a váltóban futotta. 440 yardos irambeosztásként 52.0 - 54.0-ot terveztek, ez 400 m-es kör esetén 51.7 + 53.6 = 1:45.3 mp-et jelentett volna. A bajnoki versenyek természetének megfelelően, senki sem törekedett kezdetben erős iramra. Így az első kör éllovasának 52.9 mp-ét mérték, a harmadik helyen futó Ryun ideje 53.3 mp volt /400 m-en 53 mp-nek felel meg/. Senki, még a Jim képességeiben bizó Timmons sem hitte már, hogy ez a részdíj új USA csúcsot szülhetne.

Jim a fő számára a következő napi egy mérföldre tartogatta erejét, és még a csengő szavára sem sietett túlságosan. Egyébként úgy határozott, hogy egy 300 m-es heves hajrával fog győzni. Jobb harci helyzetet akarva elérni, Jim a kanyarban a harmadik pályára, a már előzőleg előre tört von Ruden vállá mögé húzódott. Amikor Jim a túlsó egyenes kezdetén robbantotta a hajráját, mind az ellenfelei, mind a nézőközönség meglepődött, de leginkább éppen saját maga. Jim valami csodálatos módon úgy érezte, hogy könnyedén szárnyal, egyre messzebb a többiektől ugyanúgy, ahogy valamikor Snell festette le előtte csúcsformája legragyogóbb pillanatainak hangulatát. Noha a táv felénél Jim még 1 1/2 mp-cel volt elmaradva az időbeosztásától, a 600 m-es ponton a különbség már csak 0.4 mp volt. Jim mintegy extázisban rohanta az utolsó 200 m-t 25.4 mp alatt. Ez felhasználatlan erőtartalmait mutatta. A 19 éves Jim az amerikai kontinens legjobb emberét, az acélkeménynek tartott Tom van Rudent bő 20 méterrel és 3 mp-cel hagyta maga mögött. Az előzésből új világcsúcs született, ami e könyv írásakor még érvényben volt.

Kár, hogy Ryun korábban nem futott gyakrabban 800 m-en és nem ismeretes akkori formája. Egy olyan erős kezdőírást követelő versenyen, amilyen pl. Doubell Kiprugut húzásával 1:44.3-at ért el, Jim biztosan 1:44.0 alatt szerepelt volna. Doubellnek az olimpiai győzelme után az volt a véleménye, hogy tengerszint körüli magasságon 1:43.0-as idővel futott volna. Annak idején már Snell is megpróbált az 1:44.0-es határ alatt maradni. Amikor Snell világcsúcsát nagy túlerő ellen futotta, közel 5 mp-cel hagyta le a következőt. Azonban Peternek is volt olyan jó "nyula", aki az első kört 50 mp-re vezette. Snell eredményében a legmeglepőbb az volt, hogy füvespályán érte el. A mostani tartanon Peter biztosan 1:44.0 alatt száguldott volna.

Milyen irambeosztással futják majd a jövő 800 m-es világcsúcsait? Aligha olyannal, amivel történetesen Ryun érte el az eredményt. Ő maga is mindig azon a véleményen volt, hogy annak az első köre túl lassú volt. Utólag többek között Corder Nelsonnak, a The Jim Ryun Story írójának azt mondta: "Valóban nem fogsz egykönnyen úgy csúcsot futni, ahogy én 53 - 51-es résztávokkal".

A 800-as világcsúcs egyes mai vadászai - mint az amerikai Ken Swenson /1:44.8/ és Juris Luzins /1:45.2/, akik 1971-ben Turkuban részt vettek a Nemzetközi Honvédelmi Sportszövetség /CIMS/ atlétikai bajnokságán - azon a véleményen vannak, hogy egy új világcsúcsot olyan irambeosztással fognak futni, amelynek az első köre legalább 51 mp-es, a második kb. 53 mp-es lesz. Ez egészen természetes, mivel egy 51 mp-es kör után könnyebb egy 53-asat futni, mint az 53-as után egy 51 mp-es írást kipróbálni.

A CISM verseny után Mark Winzenried /USA/ és Juris Luzins elhatározta, hogy a Bonnból rendezendő nemzetközi versenyen megpróbálkoznak egy új világcsúccsal. Részidőnek 50 mp-et terveztek. A "nyúl" szerepére vállalkozott a nyugat-német Helmuth Wilde azonban túl lassan nyargalt /51.0 mp/, és ennek megfelelően a nyomában futó Winzenried ideje csak 51.6 mp volt; a régi csúcs így nem forgott veszélyben. Winzenried 1:46.2-vel győzött. Luzin 1:46.3-mal a második lett. Így a jenkik ez alkalommal túlbecsülték képességeiket.

Általános tanácsként azt mondhatjuk a 800-as futóknak, hogy igyekezzenek az első 400 métert 1-2 mp-cel gyorsabban futni a másodiknál.

Időmegtakarítás

Tóni Nett az állóképes típusúaknak, akik 48-50 mp alatt futnak 400 m-t, 3-5 mp időmegtakarítást, az irammenőknek, akik a 400-at 45-47 mp alatt teszik meg, 5-7 mp időmegtakarítást javasol. A legelőnyösebb időmegtakarítást, akárcsak a résztávok időkülönbségét, mindenkinek egyénileg kell kitanulmányoznia és próbálgatnia.

Irambeosztás 200 méterenként

A 200 m-es részidők sokkal pontosabban jelzik a 800 m-es táv irambeosztását. A következő táblázatból megállapíthatjuk, hogy milyen erős is volt Whitfield kezdőíráma. Dufresne, Harbig, Winzenried és Fromm a természetes irambeosztás képviselője, míg Bell egy igen szép, ritka irambeosztásé, amelynek a leggyorsabb és leglassabb köre között a különbség csupán 0.3 mp. A "galopp ritmus" - gyorsabb első és harmadik 200 m, lassabb második és negyedik 200 m - különösen gyakori a 800 m-en. Swenson, Wohlhuter és Ryun /1:45.2/ futás jó példája ennek az irambeosztásnak.

	I 200 m	II 200 m	III 200 m	IV 200 m	Végered- mény
Whitfield	24.6	25.6	27.4	30.5	1:48.5
Dufresne	25.5	26.3	28.2	26.8	1:46.8
Harbig	26.0	26.5	27.1	27.0	1:46.6
Wottle	26.4	26.9	26.4	26.2	1:45.9
Kemper	26.5	26.0	27.5	25.7	1:45.7
Winzenried	25.8	25.8	26.1	27.9	1:45.6
Fromm	25.6	26.2	26.2	27.4	1:45.4
Swenson	25.4	27.0	25.5	27.2	1:45.1
Bell	26.1	26.3	26.2	26.4	1:45.0
Wohlhuter	25.7	26.9	25.4	27.0	1:45.0
Kiprugut	24.0	27.0	26.5	27.0	1:44.5
Snell	24.7	26.0	25.7	27.9	1:44.3
Wottle	26.0	26.8	25.0	26.5	1:44.3
Ryun	25.4	27.1	24.8	27.9	1:45.2
Ryun	26.1	26.9	25.8	25.4	1:44.2

Ryun és Wottle a harmadik 200 méter rendkívül erős irammenői. Az USA olimpiai selejzójén, Eugene-ben, a szilaj hajráiról közismert Ryun egy erős harmadik 200 m-rel akarta meglepni az ellenfeleit. A túlságosan is tüzesre sikerült iram azonban megbosszulta magát az utolsó 200 m-en. Viszont Ryun világcsúcsának az utolsó 200 m-e az eddigi leggyorsabb világon. Ehhez legközelebb Snellnek a tokiói olimpia 800 m-ének az utolsó 200 méterén futott 25.7-je és az ezüstérmes Crothers 25.8-a áll. Kemper szintén igen erős az utolsó 200-on, de kezdőirama gyengébb.

A fenti táblázat 10 legjobb futásának az átlagos irambeosztása: 25.5 - 26.6 - 25.7 - 7.1 / = 1:44.9/.

A Korban vizsgálatai szerint a 200 m-es irambeosztások a következők:

25.9	27.4	27.3	27.6	1:48.2	63 eredmény középértéke
25.3	26.8	26.8	26.8	1:45.7	10 legjobb középértéke
26.2	27.8	27.3	28.5	1:49.8	10 leggyengébb középértéke

Payton Jordan, a Stanfordini Egyetem főedzője - egyébként a tokiói olimpiai játékokon az Egyesült Államok atlétika csapatának vezetőedzőjeként dolgozott és számos USA-Szovjetunió közötti atlétikai válogatott viadal vezetőedzője is volt - azon a véleményen van, hogy a 800 m-en akkor születnek a legkönnyebben a csúcseredmények, ha ügyelünk arra, hogy a fontos harmadik 200-on az iram ne essék lényegesen és ha az első három 200 m gyorsabb, mint az utolsó.

Jó iramérzékkel kell biztosítani a legutolsó energiatartalékok felhasználását is. Jordan szerint iramállóképességet jelent az is, ha a táv végén az iram kevésbé lassul, mint a legveszélyesebb ellenfeleké. Eszerint a 800 m csúcstaktikája lényegében nem különbözik a 400 m irambeosztásától.

Azoknak, akik a kétperces határ áttörését tűzik ki célul, pl. a következő irambeosztás javasolható: 28.0 - 30.0 - 30.0 - 31.0

Összehasonlítás kedvéért nézzük meg a megfelelő úszótáv, a 200 m-es gyorsúszás legjobb eredményeinek 50 méterenkénti irambeosztását, valamint a féltávok idejét és különbségeiket:

Schollander	27.2	29.4	29.5	29.6	56.1	59.1	2.5	1:55.7	Vcs	1967
Spitz					56.5	57.0	0.5	1:53.5	Vcs	1972
Spitz	26.1	29.0	29.4	28.3	55.1	57.7	2.6	1:52.8	Vcs	1972

Úszásban könnyebben kialakul az aránylag egyenletes természetes irambeosztás, mivel az egész távot saját pályákon ússzák s így a versenyzők nem befolyásolják egymást.

Női 800 m-es síkfutás

A táblázatból megállapítható, hogy míg Falck három különböző irambeosztással futott, a világcsúcs és a legjobb eredményei gyorsabb első körrel születtek. A táblázat három élteljesítményét 57.8 - 60.8 / 1:58.6/ irambeosztással futották, az időkülönbség 3 mp. A következő 10 legjobb eredmény /4-13/ átlagos irambeosztása 58.3 - 62.2, így a különbség 4.2 mp. A nők résztávjainak különbsége jól láthatóan nagyobb, mint a férfiaké. Ennek leginkább az az oka, hogy a nők kissé rövidebb ideig bírják az erős iramot.

	Eredmény	I. 400 m	II. 400 m	I. és II. 400 m különbsége	
Pat Lowe	2:05.7	64.6	61.1	-3.5	2.h.; London, 1971.
Hildegard Flack	2:05.2	64.7	60.5	-4.2	1.h.; London, 1971
Hildegard Flack	2:05.0	62.5	62.5	0.0	Hannover, 1971
Szabóné Nagy Zs.	2:04.5	60.7	63.8	3.1	2.h.; Köln, 1967
Anne Smith	2:04.2	62.0	62.2	0.2	
Vera Nicolics	2:03.7	57.5	66.2	8.7	2.h.; Helsinki, 1967
Karin Kessler	2:03.6	60.8	62.8	2.0	1.h.; Köln, 1967
Vera Nicolics	2:03.1	58.0	65.1	7.1	
Ileana Silai	2:02.5	59.1	63.4	4.3	2.h.; Mexikó o., 1968
Vera Nicolics	2:02.1	58.0	64.1	6.1	2.h.; Stockholm, 1967
Madaline Manning	2:01.7	57.2	64.5	7.3	USA cs; Los Angeles, 1967
Judy Polloc	2:01.7	57.3	64.4	7.1	2.h.; Los Angeles, 1967
Dixie Willis	2:01.1	59.0	62.1	3.1	Vcs 880 y 2:02.0; Perth, 1962
Judy Polloc	2:01.1	58.5	62.6	4.1	Vcs; Stockholm, 1967
Vera Nicolics	2:01.0	57.1	63.9	6.8	Berlin, 1971
Madaline Manning	2:00.9	59.2	61.7	2.5	1.h.; Mexikó o., 1968
Vera Nicolics	2:00.5	60.5	60.0	-0.5	Vcs; London, 1968
Vera Nicolics	2:00.0	57.8	62.2	4.4	EB, Helsinki, 1971
Hildegard Flack	2:00.0	59.2	60.8	1.6	Bukarest, 1972
Svetla Slateva	1:58.9	56.6	62.3	5.7	Ocs; München, 1972
Hildegard Flack	1:58.6	58.4	60.2	1.8	Ocs; München, 1972
Hildegard Flack	1:58.3	58.4	59.9	1.5	Vcs; Stuttgart, 1971

Összehasonlítás kedvéért nézzünk meg néhány úszási irambeosztást:

Shane Gould	200 m gyorsúszás	2:03.6	60.0	63.6	3.6	Vcs, 1972
Gary Hall	200 m pillangó	2:05.0	60.2	64.8	4.6	Vcs, 1970

Az 1972-es eskilstunai gyorskorcsolya VB-n a holland Ard Schenk az 1000 m-t 1:19.93-mal nyerte. A 200 m-es kezdőszakasz utáni két 400 m-es kör ideje 30.45 és 31.26 mp volt. Így az első 0.81 mp-cel volt gyorsabb. Leo Linkovede megfelelő köridejei 30.96 és 34.83 mp voltak, így az első 400 métere 3.87 mp-cel volt gyorsabb. Ebből látszik, hogy a korcsolyázásban éppúgy, mint a futásban, a sprinter típusúak részidőkülönbsége nagyobb, mint az állóképeseké.

Közepes szórás

A 800 m irambeosztásáról összesítésként bemutatjuk még a közepes szórásokat.

	I. 400 m	k.szórás	II. 400 m	k.szórás	különbség	k.szórás
1-10	51.9 mp	0.9 mp	52.6 mp	0.9 mp	0.7 mp	1.7 mp
11-38	52.2 mp	1.6 mp	53.8 mp	1.3 mp	1.6 mp	2.8 mp
1-10	58.5 mp	1.1 mp	61.6 mp	1.3 mp	3.1 mp	2.2 mp

Ezek szerint a világ legjobb 800-as futóinak a többsége úgy fut, hogy az első 400 m-t 51.0 és 52.8 mp között teljesíti, a második 400 m-t 51.7 és 53.5 mp között. A résztávok időkülönbsége 2.4 és -1 mp között váltakozik, vagyis a 800 m-es távon a legjobb eredményeket gyakran érik el gyorsabb első résztávval, de arra is akad példa, hogy az első féltáv kb. 1 mp-cel lassabb.

A 11-38-as eredménycsoportban a szórás világosan nagyobb, vagyis a gyengébb futók irama jobban ingadozik. A nők összes legjobb eredményüket gyorsabb első körrel futották.

1500 méteres és mérföldes futás

Amikor Paavo Nurmi 1923-ban mérföldes világcsúcs kísérletére készült, tudta, hogy először fog összekerülni a világ élfutói sorába emelkedett és Svédországba "szakadt" finn Edvin Widivel. Figyelmeztették Nurmit Edvin Widi "ellenállhatatlan" hajrájára. Erre - ahogy mondják - Nurmi így felelt: "A stockholmi versenyen Widi nem fog hajrázni, mivel majd ott harmadik kört is futunk!" Nurmi ugyanis észrevette, hogy Widi gyors hajrája a lassú iramú harmadik körén alapszik. Nurmi jóslata tökéletesen be is vált, mivel Widi egy egyenletes harmadik körrel hengerelte le. Nurmi ezzel a futásával 4:10.4-es új világcsúcsot állított fel.

Példák az 1500 m irambeosztására

	Eredmény	I. 400 m	II. 400 m	800 m	III. 400 m	300 m	I. 750 m	II. 750 m	Különbség	
Nurmi	3:52.6	57.3	63.7	2:01.0	65.0	46.6	1:53.1	1:59.5	6.4	Vcs, 1924
Lovelock	3:47.8	64.4	64.1	2:05.5	62.0	40.3	1:57.5	1:50.3	-7.2	1.h. és Vcs. Berlin
Hägg	3:43.0	56.7	59.8	1:56.5	61.5	45.0	1:49.0	1:54.0	5.0	Vcs, 1944 o., 1936
Vuorisalo	3:40.3	57.8	60.6	1:58.4	60.6	41.3	1:50.8	1:49.5	-1.3	3.h. Turku, 1957
Salsola										Vcs, Turku, 1957
Salonen	3:40.2	56.8	61.0	1:57.8	60.6	41.8	1:50.2	1:50.0	-0.2	
Vasala	3:38.6	58.5	59.3	1:57.8	59.0	41.8	1:50.4	1:48.2	-2.2	Pcs, Helsinki, 1971
Arese	3:38.4	57.1	61.4	1:58.5	59.3	40.6	1:50.8	1:47.6	-3.2	EB, Helsinki, 1971
Jungwirth	3:38.1	54.9	59.3	1:54.2	59.2	44.7	1:46.8	1:51.3	4.5	Vcs, 1957
Iwanow	3:37.8	56.4	61.5	1:57.9	60.1	39.8	1:50.1	1:47.7	-2.4	Torinó, 1972
Keino	3:37.2	60.2	55.5	1:55.7	57.7	43.8	1:48.6	1:48.5	-0.2	1967
Keino	3:36.9	58.0	57.5	1:55.5	57.5	43.9	1:48.3	1:48.6	0.3	Aarhus, 1971
Vasala	3:36.8	57.6	59.4	1:57.0	57.2	42.6	1:49.6	1:47.2	-2.4	Pcs, Turku, 1972
May	3:36.4	57.0	59.0	1:56.0	57.5	42.9	1:48.6	1:47.8	-0.8	Ecs, 1965
Jazy	3:36.3	58.5	60.0	1:58.5	57.1	40.7	1:51.0	1:45.3	-5.7	Ecs, 1966
Jazy	3:36.3	56.4	59.8	1:56.2	58.2	41.9	1:48.7	1:47.6	-1.1	
Vasala	3:36.3	61.8	59.9	2:01.7	55.1	39.5	1:54.9	1:42.1	-12.1	1.h., o. 1972
Arese	3:36.3	57.5	61.0	1:58.5	58.3	39.5	1:50.9	1:45.4	-5.5	2.h. Milánó, 1971
Liquori	3:36.3	57.5	61.0	1:58.2	58.3	39.5	1:50.6	1:45.4	-5.2	Milánó, 1971
Elliot	3:36.0	57.5	60.0	1:57.5	58.0	40.5	1:50.0	1:46.0	-4.0	Vcs, 1958
Elliot	3:35.6	58.5	59.6	1:58.2	55.9	41.6	1:50.6	1:45.0	-5.6	1.h.; Róma o. 1960 és Vcs
Keino	3:34.9	60.5	58.8	1:55.3	58.0	41.6	1:47.9	1:47.0	-0.9	1.h. Mexikó o.
Wadoux	3:34.0	56.7	58.3	1:55.0	57.5	41.5	1:47.7	1:46.3	-1.4	Ecs, 1970
Ryun	3:33.1	60.5	55.5	1:56.0	57.5	39.6	1:49.0	1:44.1	-4.9	Vcs, 1967

Nurmi szavai találóan jellemzik az 1500 m és az egy mérföld futóit akkor, amikor csúcseredményre törekednek. Ilyenkor nincs idő a megpihenésre és a hajrára való erőgyűjtésre.

Érdekes tanulmányoznivalót nyújt a világ leggyorsabb 1500-as és mérföldes futóinak az irambeosztása. Látható, hogy bár futottak gyorsabb első féltávval is világcsúcsokat,

gyakori volt azonban a gyorsabb második féltáv, s csak egyszer-egyszer úgy, hogy az iramgyorsaság mindkét résztávon nagyjából egyenletes volt. Most is figyelemreméltó, hogy ugyanazok a futók ragyogó eredményeket futottak különböző, sőt teljesen ellentétes irambeosztással is.

Amikor Hägg 1941-ben első 1500-as világcsúcsát futotta /3:47.6/, első féltávja 2.8 mp-cel volt lassabb a másodiknál, viszont a legjobb 1500-as és mérföldes világcsúcsát gyorsabb első féltávval futotta.

A mérföldes táv irambeosztása

	Eredmény	I. 440 y	II. 440 y	III. 440 y	IV. 440 y	I. féltáv	II. féltáv	Különség	
Nurmi	4:10.4	60.3	62.9	63.5	63.7	2:03.2	2:07.2	4.0	Vcs, 1923
Lovelock	4:07.6	61.4	62.2	65.1	58.9	2:03.6	2:04.0	0.4	Vcs, 1933
Hägg	4:01.4	56.7	62.5	62.2	60.0	1:59.2	2:02.2	3.0	Vcs, 1945
Vuorisalo	3:59.1	55.8	61.0	64.5	57.9	1:56.8	2:02.3	5.5	Vcs, 1957
Bannister	3:59.4	57.5	60.7	62.3	58.9	1:58.2	2:01.2	3.0	Vcs, 1954
Landy	3:57.9	58.0	59.9	58.1	61.9	1:57.9	2:00.0	2.1	Vcs, 1954
Ibbotson	3:57.2	56.0	60.4	64.0	56.8	1:56.4	2:00.8	4.4	Vcs, 1957
Snell	3:56.1	59.0	62.8	60.3	54.0	2:01.8	1:54.3	-7.5	1962
Ryun	3:55.8	61.2	60.1	59.2	55.3	2:01.3	1:54.5	-6.8	1971
Ryun	3:54.7	58.6	59.8	60.2	56.1	1:58.4	1:56.3	-2.1	1967
Elliot	3:54.5	56.4	61.6	61.0	55.5	1:58.0	1:56.5	-1.5	Vcs, 1958
Snell	3:54.4	60.7	59.9	59.0	54.8	2:00.6	1:53.8	-6.8	Vcs, 1962
Snell	3:54.1	56.0	58.0	60.0	60.1	1:54.0	2:00.1	6.1	Vcs, 1964
May	3:54.1	58.0	59.1	58.5	58.5	1:57.1	1:57.0	-0.1	Vcs, 1965
May	3:53.8	56.5	59.1	59.4	58.8	1:55.6	1:58.2	-2.6	Vcs, 1965
Jazy	3:53.6	57.3	59.2	60.9	56.2	1:56.5	1:57.1	0.6	Vcs, 1965
Keino	3:53.8	56.0	60.9	59.2	57.7	1:56.9	1:56.9	0.0	1967
Keino	3:53.4	58.9	59.2	56.9	58.4	1:58.1	1:55.3	-2.8	1966
Ryun	3:53.2	57.6	60.6	59.8	55.2	1:58.2	1:55.0	-3.2	1967
Ryun	3:51.3	57.9	57.6	59.8	56.0	1:55.5	1:55.8	0.3	Vcs, 1965
Ryun	3:51.1	59.0	59.9	59.7	52.5	1:58.9	1:52.2	-6.7	Vcs, 1967

Vuorisalo legjobb 1500 méterét úgy futotta, hogy a táv második fele volt gyorsabb, de finn csúcsát egy mérföldön már gyorsabb első féltávval érte el. Hasonlóan Snell második legjobb mérföldjén az első féltáv közel 7 mp-cel volt lassabb, míg legjobb mérföldes futásának az első fele volt több, mint 6 mp-cel jobb. Jazy legjobb 1500-a és mérföldje, valamint Ryun két legjobb mérföldje különböző irambeosztással született. A legsokoldalúbb iramlegény azonban May volt. 1500 m-en európa-csúcsának az első fele volt lassabb, második legjobb mérföldes futásának mindkét fele egyformán gyors volt, legjobb mérföldje viszonyt - legjobb 800-ához hasonlóan - gyorsabb első féltávval született /49.8/! + 56.4 mp = 1:46.6 és 51.7 + 54.8 mp = 1:46.5 mp/.

Mivel egyazon futók ennyire különböző irambeosztással futhatják a legjobb eredményeiket, ezen a távon az irambeosztás az átlagosnál érzékenyebb lehet, amit számos, talán még ismeretlen körülmény is befolyásol. Az irambeosztás olyan dolgoktól is függ - többek között - mint a futó típusa, természete, önbizalma, pillanatnyi hangulata, az időjárás és mindenekelőtt a verseny jellege.

Ha közelebbről vizsgáljuk meg az előbbi táblázat eredményeit, megállapíthatjuk, hogy legnagyobb részük tiszta taktikai futás, amelyben az eredmény teljesen másodrendű cél. Az egész világon az 1500 m és a mérföld a közönség kedvenc száma és ennek a győzteseit koronázzák a legszivesebben a futók királyává. E kivételes megbecsültségből fakadóan, az 1500 m tipikus taktikai számmá alakult át, amelyen egy vad, a közönség szívét is megdobogtató hajrával szerzett győzelem sokkal izgatóbb cél, mint holmi csúcsok elérése.

A mai taktikai irányzatot a müncheni olimpiai játékok 1500 m-e képviselte a legérdekesebb módon. Mind a hét selejtezőt és a három középfutamot pontosan ugyanazon séma szerint futották. A tulajdonképpeni verseny csak két környi lötyögés után kezdődött. Ekkor azután a hosszú és gyors hajrák során az emberek úgy elpotyogtak, akár a gabonaszemek a kalászból. Ilyen értelemben a második középfutam volt a legtipikusabb, ennek első körét kényelmesen, 64.4 mp alatt szaladták. A 800 m-es részidő 2:05.5 mp volt. Ezután Keino, aki az előfutamat 3:40.0-nel nyerte, óriási iramra kapcsol. A táv második felét Keino 14.6 mp-cel rohanta gyorsabban végig, mint az első, s 3:41.2-vel ért a célba /első 800 m = 2:05.5, a második 1:50.9 !/.

Az elő- és középfutamokban ilyen taktikával született eredmények még pl.: Arese 3:36.5/3:41.1, Tummler 3:36.5/3:50.0, de Hertoghe 3:37.1/3:43.6, Högberg 3:37.3/3:43.6 és Ivanov 3:37.8/3:42.3 /az első helyen a legjobb idő áll, a másodikikon a kiesési határ/.

Csak azok, mint pl. Vasala, akiknek megszokott volt a kegyetlenül erős harmadik kör utáni teljes erejű 300 m-es hajrá, jutottak el a finisig. A döntőt azután egészen hasonló séma szerint művészkedték végig Vasalával az élen a 12 mp-cel gyorsabb második féltávon.

Leginkább Nurmi, Hägg, Bannister, Landy és Jungwirth futása tekinthető tiszta csúcs-kísérletnek a táblázatban bemutatottak közül. A többi az olimpiákon, vagy más olyan erős

nemzetközi találkozókra futották, ahol a győzelem volt a fő tényező s a világcsúcsok leginkább csak a hosszú és erős hajrák melléktermékei voltak.

A táv első fele során, a hajrára történő céltudatos erőtartáskor a győzelmi taktikára jellemző gyorsabb második féltávhoz vezet. Mivel az utóbbi években a futópályák "királyi" távján egyebet sem alkalmaznak, mint a győzelmi taktikát, a legjobb eredmények világrangozatai gyakrabban marad erre a taktikára, mint bármely más táv esetén. Ez azonban nem jelenti azt, hogy a jövő világcsúcsait ne ugyanolyan irambeosztással fussák, mint ami az 1500 m-nél rövidebb, vagy hosszabb távokon a leggyakrabban kialakul. Miért éppen az 1500 m lenne kivétel?

Ide tartozik még, hogy pl. a gyorskorcsolyázásban a fejlődés kifejezetten a gyorsabb kezdőirám irányába tart. Az iram még az 50-es években is eléggé egyenletes volt, viszont a 60-as évektől kezdődően a legjobb eredmények mind több esetben születtek a korábbiakhoz képest egyenesen őrlött kezdőirammal és természetesen irambeosztással.

A csendes irammal kezdett futás összehasonlíthatatlanul könnyebb, kellemesebb és pszichológiai szempontból biztonságosabb. A táv lassabb kezdése lényegében a győzelmi taktika tárába sorolható és különösen az iramenőknek, a fiatal futóknak és azoknak felel meg, akik sokat versenyeznek, vagy éppen nincsenek csúcsformában. Azonban akkor, ha az eredmény fontos, a jó formában lévőeknek, az önbizalommal, bátorsággal és akaraterevével rendelkező küzdőszelleműeknek jobb eredményt hoz 1500-on, vagy mérföldön a természetes irambeosztás viszonylag egyenletesebb, vagy kissé gyorsabb első féltávú irambeosztásával.

A csúcsjavításhoz szükséges tizedmásodperceket könnyebb a táv első felének az idejéből lefaragni.

Nem is férhet kétség ahhoz, hogy ha valaki megpróbálná Ryun 1500 m-es, vagy mérföldes világcsúcsát megjavítani, a szükséges tizedekhez könnyen hozzájuthat Jim túl lassú első körre miatt. Ryunnek a túl hosszú ideig őrizgetett erőtartálékaival futott igen gyors hajrái arra utalnak, hogy eredményeikben és kezdőiramában még sok javítanivaló lehetett volna.

Ryunnek az 1965-ben futott 3:51.3-as világcsúcsa nyilvánvalóan elég pontosan tükrözi akkori formáját. Az 1967-es világcsúcsánál már közel sem álltak ilyen jól a dolgok, amikor is - ha a kezdőirám jobb lett volna - lehetősége adódott volna a 3:50-es határ áttörésére. Ryun tervében 3:56.0 és 1:54.0-es résztávok szerepeltek. Ez igen megfelelő irambeosztás Ryun számára, mivel a világ leggyorsabb mérföldese lévén, legjobb ütközőtája éppen a csúcssebességű 200-300 m-es hajrá volt s taktikai futásaiban ezzel igyekezett brillírozni. Ezek a szédítő távvegi iramok azonban viszonylag óvatos kezdőirámot kívánnak.

Ryun irambeosztásai, aligha lehetnek megfelelőek pl. akkor, amikor a lehető legjobb eredmény a cél. Ryun pl. az 1500-as világcsúcsában kb. 57 mp-et tervezett az első 400 m idejéül, de azután közel 61 mp-re volt szüksége. Az USA és a Brit Nemzetközösség közötti válogatott viadalon, 1967-ben Los Angelesben a kaliforniai Baley egyenesen fékezte az iramot az 1500 m első körében. A második kör kezdetén azután Keino méregbe gurult és az élre törve kemény irammal vezette a mezőnyt az utolsó kör tulsó egyeneséig, ahol Ryun élete legnagyobb hajrájába vágott. A verseny után Ryunnek az volt a véleménye, hogy Keino besegítése nélkül sohasem született volna világcsúcs a túl lassú első kör miatt. Ez egyébként Jim véleménye szerint, jó néhány tizeddel lerontotta a végeredményt.

Ezek az 5 perc alatti távokon a pontos iramérzék, főleg az első körben, döntő tényező. Például amikor 1962-ben Snell világcsúcsot futott mérföldön, az első kör túl gyenge volt, az 1964-es futásában pedig túl erős /50.0 mp/. Egy kb. 58.0 mp-es első körrel Snell biztosan könnyen képes lett volna 3:52.0-re futni a mérföldes távot. Ez többek között Payton Jordan véleménye is, aki szerint egy csúcsformában lévő mérföldesnek, aki 50 mp alatt lelépi a 400 métert, friss állapotban teljesen mindegy, hogy az első kört 58, vagy 60-61 mp alatt futja. A végeredményen viszont nagyon is meglátszik a különbség.

Liquori és Arese 1971-es milánói 1500-as párharcából látható, hogy miként vesztette el Arese a versenyt rögtön az első körben. Hasonlóan, a turkui világcsúcsot hozó futáson Vuorisalo a játszmát túl óvatos első körével vesztette el.

A táblázat első három legjobb eredményének átlagos irambeosztása 57.9 - 57.5 - 57.7 - 40.9, 3:34.0, a különbség -2.4 mp. A következő 10 legjobb futást /4-13/ az 57.9 - 59.8 - 57.4 - 41.2, 3:36.3 irambeosztással érték el, a különbség -4.2 mp.

Láthatjuk, hogy az utóbbi közel legjobb a "szupercsúcsról" főleg a második kör miatt maradt le. A lassabb második kör miatt ezek a harmadik körrel vették célba a szupercsúcsot. Figyelemre méltó, hogy a második kör a szupercsúcsok esetén a leggyorsabb, a "majdnem legjobb" esetén ez a leglassabb kör. A szupercsúcsok megjavításához így az is hozzátartozik, hogy az erős második kör után képesnek kell lenni még egy ugyanolyan gyors, nehéz harmadik körnek is nekivágni. Érdekes, hogy akkor is, amikor a második féltávot futják gyorsabban, a legjobb eredményeket viszonylag egyenletesebb irambeosztással és kisebb időkülönbséggel érik el.

A táblázat 10 legjobb eredménye első három körének az átlagideje 58.3 mp, ez 300 m-en 43.7-nek felelne meg. Az utolsó 300 m-t átlag 40.5 mp-cel futják, ami azt mutatja, hogy az 1500 m-t általában gyors hajrával fejezik be. Az előzőekből az is levonható, hogy ha az utolsó 300 méter teljes körre transzformált ideje több, mint 3 mp-cel múlja felül az első három kör átlagidejét, akkor az túl gyors és javítani kell a kezdőirámot. Ha pedig a szóbanforgó idő csak kevesebb, mint 1 mp-cel jobb, akkor ez túl lassú, így csendesebb kezdőirámot kell diktálni. Az irambeosztási hibákat mindig az utolsó kör tárja fel a legtisztábban, így megéri erre a részidőre nagy figyelmet szentelni.

Ha az 1500 m jelenlegi irambeosztását 4:20-as eredményre alkalmazzuk, az egyes kör-időknek 59 - 71 - 69 - 51 mp-nek kellene lennie. A természetes irambeosztás szerinti időbe-

osztás 68 - 70 - 71 - 51, vagy 68 - 70 - 70 - 52 mp lenne.

Az előzőekhez hasonlóan, a 10 legjobb mérföld esetén a körök /440 y/ idejére 57.8 - 59.4 - 59.3 - 56.8 = 3:53.3 mp értékeket kapunk.

A mérföldes távon így az első kört átlagosan 1.5 - 2 mp-cel futják a másodiknál és a harmadiknál gyorsabban, ezek nagyjából ugyanolyan gyorsak. Legerősebb az utolsó kör, kb. 2 mp-cel gyorsabb, mint a három első kör átlaga /58.8 mp/. A három legjobb mérföld az átlagos 58.2 - 59.4 - 59.8 - 54.6 = 3:52.0 irambeosztással született, az időkülönbség -3.2 mp. A következő 10 legjobb /4-13/ mérföldes futás irambeosztása 58.0 - 59.7 - 59.4 - 57.1 = 3:54.2 mp, a különbség -1.1 mp.

Az előbb említett irambeosztások jól megfelelnek az angol futóedző, Anthony Ward irambeosztási útmutatásának. Eszerint a 4:50.0-es mérföldes eredmény eléréséhez az 56 - 59 - 59 - 56 mp-es köridőkre kell törekedni.

Az 1500 m és az egymérföld, valamint a 400 és 800 m irambeosztása közti leglényesebb különbség az, hogy a hosszabb távokon gyorsabb, tisztább hajrát alkalmaznak. A táblázat 10 legjobb mérföldesének második féltávja átlagosan 1.0 mp.cel volt gyorsabb, 1500-on pedig 4.6 mp-cel. Ez a táv elején erőtakarékossgot és csendes iramot kíván meg. A nagyon rövid hajrák azonban általában nem teszik lehetővé a számukra történő erőmegtakarítás által elvesztett idő visszaszerzését, valamint az erőmegtakarítás teljes kihasználását.

Miért éppen az 1500 m és az egy mérföld irambeosztása lenne kivételes? Semmi eddig ismert fiziológiai ok nem szól mellette. Ezzel szemben igenis lehetséges valamilyen fiziológiai okát találni annak, hogy bizonyos típusú futók eredményesen alkalmazzák a "lassú rohanást".

Egy normális csúcstaktikai irambeosztás, 4:20.0-as időre törekedve mérföldön, lehetne a 64 - 65 - 66 - 65 mp is, 2:09.0 és 2:11.0-es féltávokkal /v.ö.: Shane Gould !/.

A megfelelő 400 m-es gyorsúszás világcsúcsai az energiatartalékok teljes kihasználását legbiztosabban garantáló természetes irambeosztással születtek.

	400 m gyors- úszás	I. 100 m	II. 100 m	III. 100 m	IV. 100 m	I. 200 m	II. 200 m	Különbség
Shane Gould	4:21.2	63.8	65.8	66.4	65.2	2:09.6	2:11.6	2.0
Cooper	4:01.7	57.6	61.0	62.0	61.1	1:58.6	2:03.1	4.5
Krumpholz	4:00.1	58.1	61.0	60.6	59.9	1:59.6	2:00.5	0.9

/folyt.köv./

Atlétikai dobások

(Válogatott cikkek a világ sportszakirodalmából)

A Testnevelési Főiskola könyvtárának gondozásában megjelent a "Válogatott cikkek a világ sportszakirodalmából" sorozat legújabb kötete "Atlétikai dobások" címmel.

A 22 szakcikket a téma kiváló ismerője, Kovács Etele válogatta és lektorálta. A kötet összeállításakor a lektort és a szerkesztőt /dr. Nyulászi János/ az vezérelte, hogy első-sorban a dobásokkal foglalkozó gyakorlati szakembereknek nyújtsanak segítséget.

Azt a tényt szem előtt tartva, hogy az atlétikai dobószámokban az elmúlt években a fejlődés fő tényezője az edzés módszerekben bekövetkezett változások voltak, az összeállítás az edzés és képességfejlesztés, mindenekelőtt a versenyzők erősítésének problémáira helyezték a fő hangsúlyt.

Az érdekes tanulmányok közül is megkülönböztetett figyelmet érdemel Tschienne, P. munkája a különböző erőfejlesztő módszerek és eszközök egymásra épülő rendszeréről.

Az elmúlt időszak jellegzetes törekvése azoknak a módszereknek kiterjedt alkalmazása, amelyek a gyorsuló megkülönböztetett fejlődését eredményezik. Mai ismereteink szerint úgy tűnik, hogy ezt a fejlesztési célt legjobban az u.n. versenyspecifikus gyakorlatokkal érhetjük el. Erre találunk meggyőző bizonyítékot Deniszkin, D. - Kuznyecov, V., valamint Butenko, B. munkáiban is.

Napjainkban már senki sem vitatja az erőfejlesztés szükségességét a versenyidőszakban, ugyanakkor a megoldás módozatait illetően, különböző álláspontokkal találkozunk. Wachowszki, E. tanulmánya hasznos segítséget nyújt ebben a fontos témakörben.

Az általános, mind a négy dobószámra vonatkoztatható edzőkérdések mellett, néhány tanulmány betekintést nyújt az egyes dobószámok speciális technikai és edzőkérdéseire is.

Technikai újítások terén az elmúlt 20-25 évben csak az alapvetően új technikával találkozunk, mégpedig a pördülettel végrehajtott súlylökéssel. A hazai szakirodalomban erről mozgásformáról alapos, elemző tanulmány még nem jelent meg. Ezért külön felhívjuk a figyelmet Scherer, H. biomechanikai elemzésére, amely a mozgásjellemzők fő paramétereinek /út, idő, sebesség, gyorsulás/ alakulását összehasonlítja a két súlylökő technikánál /O'Brien -

és Barisnyikov-technika/. Az elemzés felhívja a figyelmünket arra, hogy többet kell foglalkoznunk ezzel a technikával, mert az izom-előfeszítésből származó előnyök ennél a mozgásformánál jobban kihasználhatók.

Az utóbbi években a legdinamikusabban fejlődő dobószám a kalapácsvetés, amelyben kétségtelenül szerepe van a résztechnikai újításoknak is, - mindenekelőtt - a kétlábtámaszos fázis részaránya növelésének.

Igen érdekes és tanulságos annak a két cikknek az egybevetése, amely az utóbbi két olimpia gerelyhajító bajnokainak /Wolfermann és Németh/ felkészülését jellemzi.

A kötet részletes tartalomjegyzéke a következő:

Dimitrov, K. - Bachtischevanov, D.:	A dobók erőedzése
Deniszkin, D. - Kuznecov, V.:	Fiatál dobók gyorsasági-erő fejlesztése speciális edzésszerszözök segítségével
Tschienne, I.:	Elsősztályú dobók erőfejlesztő edzésének elvei
Wachowski, E.:	Dobók erőedzése a versenyperiodusban
Butenko, B.:	Uj vonások a dobóatléták edzésében
Fritzsche, G.:	Súlyemelőtárcsás erőedzés módszertana
Lamp, H.:	Dobóatléták erőfejlesztő felkészülésének ellenőrzése
Artarszki, T.:	A dobóatléták edzettségének faktoranalizise
Letzelter, M. - Waiter, K.:	Súlylökés-teljesítmény és erőszint
Schwanbeck, K. D.:	A súlylökés módszere különös tekintettel a nőkre
Komarova, A. - Titov, G.:	Dobóatléták felkészítése a versenyre
Kvitkov, A. - Spitalnűj, V.:	Bemelegítés a verseny előtt
Komarova, A. - Rahimszhanova, K.:	Először egy modellt
Scherer, H. G.:	A forgómozgásból végzett súlylökés technikájának az O'Brien technikával való összehasonlítása
Ward, P.:	Diszkoszvetés
Schwartz, G.K.:	Erő- és rugalmasságfejlesztő, valamint futó edzésprogram diszkoszvetők számára
Endermann, F.:	Lányok diszkoszvetése
Rynes, V.:	A gerelyhajító tehetségek kiválasztása és a korlátozó tényezők
Rieder, H. - Wolfermann, K.:	A gerelyhajító edzése
Kulcsár Gergely:	Németh Miklós olimpiai felkészülésének ismertetése és győzelme Montrealban
Tschienne, I.:	Uj elemek a kalapácsvetés technikájában

A tanulmányok sorát egy igen gondosan összeállított, az 1976-1978-as évek legfontosabbnak ítélt témába vágó külföldi szakkikket tartalmazó bibliográfia zárja.

A 128 oldal terjedelmű kiadvány elősegíti az edzők és versenyzők tájékozódási lehetőségeit, s mindenképpen hasznos lehet mindennapi munkájukban.

/Az ismertetett kötet, valamint a sorozat még kapható korábbi példányai a Sportpropaganda Vállalat Bp. Népköztársaság u. 6. sz. alatti boltjában **szerezhető be.**/

-vecefer-

„Ki a leggyorsabb, ki a legkitartóbb”

18 ezer néző az atlétikai versenyen Debrecenben !

Az 1966-os Európa Bajnokság óta, csak az idén megrendezett II. Budapesti Nagydíjon volt ennél több néző atlétikai versenyünkön.

Pedig a DMVSC stadionjában nem is világklasszisok álltak rajthoz.

Ismeretlen, 10-11 éves leányok és fiúk versenyeztek 60 és 800 méteres síkfutásban. Az igazsághoz tartozik, hogy a sok néző elsősorban az újonc DMVSC labdarúgókra volt kíváncsi, akik a Vasas ellen játszották első NB I-es mérkőzésüket.

Ennek ellenére kitűnő hírverése volt az atlétikának a labdarúgó találkozó előtt megrendezett "Ki a leggyorsabb, ki a legkitartóbb" atléta tehetségkutató akció országos döntője.

Ha a közel húszezer nézőhöz hozzáteesszük a sok tízezer TV nézőt és rádióhallgatót, hiszen a versenyt egyenesben közvetítették, megállapíthatjuk, hogy ez a versenysorozat jó propagandája volt az atlétikának.

Az idén harmadikban rendezte meg a Magyar Rádió, a Népsport és a Magyar Atlétikai Szövetség ezt az atléta tehetségkutató akciót. Az országos döntőt a Hajdú megyei Atlétikai

Szövetség bonyolította le Debrecenben augusztus 25-én - a MASZ felkérésére. A végkiüzdelem-
ben 72 fiatal vett részt /96 kapott meghívást/. Sajnos, a Vas megyei meghívottak - máig is
tisztázatlan okok miatt - nem érkeztek meg a döntőre.

Az idén a 10-11 évesek számára irtuk ki az akciót. Elsősorban azért csökkentettük a
résztvevők életkorát, hogy ezzel is segítsük a sportiskolák atléta-beiskolázását. Hiszen
ennek a versenysorozatnak az elsődleges célja és feladata - az atlétika népszerűsítése
mellett - a tehetségek felkutatása.

Hogy ezt a cél sikerül-e elérnünk, álljanak itt példaként az elmúlt évi döntő részt-
vevőinek ideai eredményei. Az ez évi serdülő "B" korcsoport összetett bajnokságán az első
között végzett évfolyamában Márz Ildikó /KSI/, Pörnetzi Bernadett /Sz.Haladás/, Kőnczöl
Emőke /VOSE/, Szabó József /KSC/.

A fent felsorolt atléták mind érmesei voltak a tavalyi akció salgótarjáni döntőjének.
Most még nehéz megmondani, hogy milyen atléták lesznek belőlük, de fizikailag tehetségesek
és ha jó kezekbe kerülnek, megvan rá az esély, hogy még sok örömet szerezzenek az atléti-
kának.

Nézzük az ideai eredményeket !

Minden döntős 11 éves volt.

Deák Mónika Nógrád megyéből 8.3 mp-cel nyerte a 60 m-t és még négyen futottak az igen
laza salakon 9.0 mp-en belül. A 800 métert Kovács Erzsébet Kiskunhalasról 2:39.5-tel nyerte
rendkívül energikus futással. A fiúk közül hatan érték el a 8.6 mp-nél jobb eredményt 60
méteren és kilencen futottak 2:40.0-en belül 800 méteren.

Reméljük, Grátzel László /Győr megye/, Tóth Tamás /Budapest/ és a többiek nevével még
sokszor találkozunk az atlétikai hírekben. És, hogy találkozzunk, az a mi dolgunk, a Magyar
Atlétikai Szövetségé, a megyei szövetségeké és az atlétikai szakosztályoké. Ha az ideai dön-
tőstök a tavalyihoz hasonló arányban /90 %/ igazolják le a szakosztályok, akkor már nem
volt hiábavaló a munkánk.

Sajnos, az ideai akció sikere mellett néhány negatív dologra is fel kellett figyelniük.
Három megye: Békés, Somogy és Szabolcs-Szatmár nem rendezte meg a megyei döntőt, valamint
egy-két megyében nem mozgósítottak minden iskolát. Pájó, hogy három nagy atléta múlttal ren-
delkező megye elfeledkezett megrendezni a megyei versenyeket. Nemcsak a gyerekek lettek
szegényebbek egy élménnyel, de sokat veszített ezzel a magyar atlétika is. Ennek ellenére,
idén is közel 30 ezer fiatalot mozgott meg az akció. Reméljük, jövőre mind a 19 megye és
Budapest tehetséges atléta-palántáival találkozunk a végkiüzdelmekben.

Az országos döntő további tanulsága, hogy Unnepélyes eredményhirdetés mellett nagyobb
gondot kell fordítanunk a döntőbe jutott versenyzők helyszínen történő megajándékozásáról.

Összefoglalva: bátran állithatjuk, hogy az ideai akció elérte célját, de hogy mennyire,
azt csak a jövő bizonyítja be.

A megyei szövetségek megkapták a döntő jegyzőkönyvét. Kérjük az atlétikai szakosztá-
lyokat, kísérik figyelemmel a gyerekek atlétikai pályafutását. Ne hagyjuk elveszni a te-
hetségeket !

Zárszóként szeretnénk megköszönni mindazok fáradozását, akik az ideai "Ki a leggyor-
sabb, ki a legkitartóbb" tehetségkutató akció sikeréhez valamilyen módon hozzájárultak.

A harmadik-országos döntő végeredménye:

Leány 60 m síkfutás

1. Deák Katalin	Nógrád	8.3
2. Galsz Erika	Baranya	8.6
3. Jakabi Agota	Baranya	8.6
4. Stenczek Anikó	Budapest	8.7
5. Bende Gyöngyi	Fejér	8.9
6. Németh Ildikó	Komárom	9.0

Fiú 60 m síkfutás

1. Grátzel László	Győr	8.3
2. Herczeg István	Bács	8.4
3. Dolák László	Borsod	8.4
4. Pintér Csaba	Szolnok	8.5
5. Bézsényi Tamás	Tolna	8.5
6. Ritter Gábor	Baranya	8.6

Leány 800 m síkfutás:

1. Kovács Erzsébet	Bács	2:39.5
2. Reinich Zita	Fejér	2:43.2
3. Krencsár Andrea	Zala	2:47.6
4. Burai Ildikó	Hajdú	2:49.7
5. Sörös Timea	Veszprém	2:49.8
6. Kiss Ibolya	Csongrád	2:50.7

Fiú 800 m síkfutás

1. Tóth Tamás	Budapest	2:33.7
2. Holba Zoltán	Budapest	2:34.1
3. Szabó Tamás	Heves	2:34.6
4. Szirányi Csaba	Komárom	2:34.9
5. Vismeg István	Borsod	2:35.8
6. Lovrencsics Ferenc	Baranya	2:36.7

/A 800 méteres eredményeket időfutamok alapján állítottuk össze./

Pignitzky Péter
u.p.szakfelügyelő

Megyei rekordok

/II. rész/

H A J D U - B I H A R

Férfiak:

100 m	10.3	Babáj László	DMTE	Szeged	1978.jún.1.
200 m	21.2	Babáj László	DMTE	Joensuu	1978.júl.4.
400 m	47.2	Nagy Tibor	DMTE	Budapest	1973.szept.29.
800 m	1:49.3	Szántó Tamás	DMTE	Budapest	1977.júl.27.
1500 m	3:41.1	Szántó Tamás	DMTE	Budapest	1977.aug.26.
5000 m	14:03.4	Mester János	DASE	Budapest	1977.aug.28.
10.000 m	29:46.8	Mester János	DASE	Budapest	1976.okt.5.
maratoni	2:35:35.4	Egressy László	DVSC	Budapest	1966.okt.30.
110 m gát	14.2	Kövesdi István	DMTE	Veszprém	1978.aug.5.
400 m gát	51.27	Kövesdi István	DMTE	Budapest	1978.júl.23.
3000 m akadály	8:35.0	Mester János	DASE	Bratislava	1976.jún.2.
magasugrás	1.98	Várhelyi Tamás	DEAC	Kecskemét	1978.okt.7.
rúdugrás	4.60	Makó Ernő	DMTE	Budapest	1975.aug.23.
távolugrás	7.21	Pintér József	DEAC	Budapest	1978.jún.17.
hármassugrás	14.85	Buvár Géza	DASE	Gödöllő	1972.máj.21.
súlylökés	16.54	Holub Sándor	DASE	Debrecen	1965.júl.18.
diszkoszvetés	51.69	Holub Sándor	DASE	Budapest	1965.ápr.28.
kalapácsvetés	64.54	Nagy László	DASE	Debrecen	1974.ápr.28.
gerelyhajítás	66.45	Szabó József	Debr.Honvéd	Debrecen	1962.szept.9.

Nők:

100 m	11.6	Bruzsenyák Ilona	DEAC	Budapest	1972.okt.14.
200 m	24.4	Bruzsenyák Ilona	DEAC	Schielleiten	1972.jún.4.
	24.4	Bruzsenyák Ilona	DEAC	München	1972.szept.3.
400 m	54.4	Lázár Magdolna	DEAC	Debrecen	1975.aug.10.
800 m	2:00.5	Lázár Magdolna	DEAC	Budapest	1975.júl.12.
1500 m	4:11.1	Lázár Magdolna	DMTE	Budapest	1978.júl.21.
3000 m	9:05.1	Lázár Magdolna	DMTE	Prága	1978.aug.29.
100 m gát	13.3	Bruzsenyák Ilona	DEAC	Varsó	1972.aug.18.
magasugrás	1.70	Kovács Katalin	Debr.SI	Debrecen	1976.aug.14.
	1.70	Kovács Katalin	DMTE	Debrecen	1978.júl.7.
távolugrás	6.39	Bruzsenyák Ilona	DEAC	München	1972.aug.31.
súlylökés	17.53	Veress Éva	DEAC	Budapest	1972.jún.25.
diszkoszvetés	50.56	Veress Éva	DEAC	Székesfehérvár	1972.máj.7.
gerelyhajítás	48.10	Boda Julianna	Debr.SI	Budapest	1973.szept.16.

H E V E S

Férfiak:

100 m	10.4	Nagy István	Hevesi SE	Szeged	1978.jún.1.
200 m	21.3	Nagy István	Hevesi SE	Joensuu	1978.júl.4.
400 m	49.0	Mándoki György	Egri Dózsa	Budapest	1973.júl.20.
800 m	1:54.6	Szeckő József	Egri Dózsa	Budapest	1974.aug.11.
1500 m	3:56.0	Csordás Máttyás	Egri Dózsa	Budapest	1975.máj.10.
5000 m	14:15.0	Brenner Pál	Hatv.Kinizsi	Budapest	1976.okt.
10.000 m	30:57.4	Brenner Pál	Hatv.Kinizsi	Budapest	1975.okt.15.
maratoni	2:36:48.8	Boros Zoltán	Hatv.VSE	Budapest	1975.okt.26.
110 m gát	15.6	Parai István	Hatv.Kinizsi	Budapest	1974.szept.8.
400 m gát	52.61	Parai István	Hatv.Kinizsi	Budapest	1978.aug.15.
3000 m akadály	8:49.6	Brenner Pál	Hatv.Kinizsi	Budapest	1977.jún.13.
magasugrás	2.10	Gibicsár István	Eger SE	Miskolc	1978.jún.25.
rúdugrás	4.00	Sághy Antal	Hatv.Kinizsi	Budapest	1978.okt.15.
távolugrás	7.19	Mihályfi László	Egri SC	Budapest	1958.szept.6.
hármassugrás	14.55	Balogh Béla	Egri Dózsa	Budapest	1969.júl.27.
súlylökés	15.22	Teicht István	Egri TK	Salgótarján	1976.jún.20.
diszkoszvetés	46.30	Teicht István	Egri TK	Gödöllő	1977.máj.8.
kalapácsvetés	45.61	Fejes András	Gyöngy.Bányász	Gyöngyös	1963.aug.4.
gerelyhajítás	66.26	Bártfai István	Egri TK	Budapest	1975.szept.21.

Nők:

100 m	11.7	Pál Ilona	Hatv.Kinizsi	Budapest	1977.júl.26.
200 m	23.79	Pál Ilona	Hatv.Kinizsi	Budapest	1978.júl.22.
400 m	52.63	Pál Ilona	Hatv.Kinizsi	Budapest	1978.júl.21.
800 m	2:10.8	Pál Ilona	Hatv.Kinizsi	Budapest	1978.okt.11.
1500 m	4:48.4	Lukács Zsuzsa	Hatv.Kinizsi	Budapest	1974.okt.10.
3000 m	11:13.7	Gádor Mária	Gyöngyösi SE	Gyöngyös	1978.máj.7.
100 m gát	15.0	Tóth Veronika	Hevesi SE	Budapest	1978.jún.13.
	15.0	Szabó Éva	Hevesi SE	Gyula	1978.jún.24.
magasugrás	1.70	Kölemen Rita	Egri SI	Szolnok	1975.szept.14.
távolugrás	6.08	Tóth Veronika	Hevesi SE	Budapest	1977.júl.1.
súlylökés	13.44	Bozsó Erzsébet	Egri TK	Budapest	1975.máj.18.
diszkoszvetés	44.56	Borbély Erzsébet	Egri TK	Gödöllő	1978.máj.14.
gerelyhajítás	43.58	Jakab Veronika	Mátralaj.Bány.	Budapest	1967.aug.26.

KOMÁROM

Férfiak:

100 m	10.4	Kiss László	TBSC	Budapest	1956.aug.19.
	10.4	Kiss László	TBSC	Tatabánya	1959.okt.4.
	10.4	Tóth Béla	TBSC	Tatabánya	1959.okt.11.
	10.4	Babos Imre	TBSC	Budapest	1967.szept.3.
200 m	21.3	Csiszár István	TBSC	Budapest	1960.máj.21.
400 m	49.8	Ocskai Attila	TBSC	Budapest	1962.jún.9.
800 m	1:50.8	Molnár Gábor	TBSC	Budapest	1975.szept.24.
1500 m	3:43.2	Molnár Gábor	TBSC	Budapest	1978.aug.21.
5000 m	14:03.3	Laposa Ferenc	TBSC	Budapest	1978.jún.7.
10.000 m	29:18.8	Sovák János	TBSC	Budapest	1963.júl.14.
maratoni	2:19:18.0	Mózes István	TBSC	Banska Bystrica	1976.aug.7.
110 m gát	14.4	Sax Róbert	Dorogi AC	Budapest	1974.jún.18.
400 m gát	55.06	Habony László	TBSC	Budapest	1978.szept.7.
3000 m akadály	9:03.6	Játékos Pál	TBSC	Budapest	1970.aug.8.
magasugrás	2.10	Jámbor József	Kisbéri gimn.	Kecskemét	1975.júl.26.
rúdugrás	3.80	Balázs Zoltán	SZIM Vasas	Tatabánya	1977.okt.30.
távolugrás	7.23	Szirmák László	Dorogi AC	Gödöllő	1935.jún.25.
hármassugrás	14.89	Szirmák László	Dorogi AC	Budapest	1935.aug.5.
súlylökés	14.82	Gengeliczki László	TBSC	Debrecen	1970.júl.25.
diszkoszvetés	46.28	Gengeliczki László	TBSC	Tatabánya	1965.jún.13.
kalapácsvetés	54.60	Détár László	TBSC	Tatabánya	1962.okt.21.
gerelyhajítás	60.11	Jókuti István	TBSC	Tatabánya	1962.szept.8.

Nők:

100 m	12.0	Fórisek Erzsébet	TBSC	Szeged	1969.aug.23.
200 m	25.5	Kaszás Zsuzsa	TBSC	Tatabánya	1974.jún.21.
400 m	57.4	Kaszás Zsuzsa	TBSC	Budapest	1973.aug.11.
800 m	2:15.2	Banyakó Erika	TBSC	Budapest	1977.szept.22.
1500 m	4:39.4	Laposa Mária	TBSC	Budapest	1976.szept.19.
3000 m	10:04.0	Laposa Mária	TBSC	Budapest	1977.júl.26.
100 m gát	15.7	Sterk Katalin	TBSC	Tatabánya	1978.aug.20.
magasugrás	1.78	Sterk Katalin	TBSC	Győr	1978.szept.10.
távolugrás	6.26	Fórisek Erzsébet	TBSC	Budapest	1970.júl.6.
súlylökés	12.05	Hornyák Rozália	TBSC	Tatabánya	1956.szept.22.
diszkoszvetés	38.78	Hornyák Rozália	TBSC	Tatabánya	1955.jún.12.
gerelyhajítás	37.80	Oswald Ildikó	Tatab.közs.g.t.	Tatabánya	1967.júl.2.

NÓGRÁD

Férfiak:

100 m	10.9	Szentkúti János	SKSE	Salgótarján	1962.jún.16.
	10.9	Bambuk László	SKSE	Salgótarján	1965.máj.30.
	10.9	Bambuk László	SKSE	Szolnok	1968.aug.19.
	10.9	Bambuk László	SKSE	Jászberény	1971.szept.2.
200 m	22.4	Zándoki Géza	STC	Salgótarján	1978.aug.23.
400 m	49.67	Póznér Béla	BGYSE	Budapest	1978.júl.20.
800 m	1:52.7	Vansz István	BGYSE	Budapest	1976.jún.24.
1500 m	3:43.8	Mecser Lajos	SBTC	Pécs	1965.aug.7.
5000 m	13:29.2	Mecser Lajos	SBTC	Stockholm	1968.júl.3.
10.000 m	28:27.0	Mecser Lajos	SBTC	Budapest	1966.aug.30.
maratoni	2:17:58.8	Mecser Lajos	SBTC	K.M. Stadt	1969.máj.11.
110 m gát	15.6	Botár Attila	Salg.Vasas	Győr	1950.jún.24.
400 m gát	55.5	Botár Attila	Salg.Vasas	Budapest	1950.szept.16.
3000 m akadály	9:03.1	Vansz István	BGYSE	Budapest	1977.aug.27.
magasugrás	2.08	Gibicsár István	SKSE	Salgótarján	1977.jún.26.
rúdugrás	3.90	Fodor Béla	SKSE	Nyíregyháza	1971.júl.11.
távolugrás	7.01	Erki József	SKSE	Salgótarján	1970.okt.10.
hármassugrás	15.32	Angyal János	SKSE	Salgótarján	1974.szept.12.
súlylökés	14.78	Kuris Nándor	BGYSE	Nyíregyháza	1977.júl.17.
diszkoszvetés	47.02	Kalcsó Gyula	BGYSE	Balassagyarmat	1972.jún.2.
kalapácsvetés	50.12	Bakos Lajos	SKSE	Salgótarján	1972.szept.30.
gerelyhajítás	63.86	Jakab Gábor	Szécsényi VM	Salgótarján	1970.okt.11.

Nők:

100 m	11.8	Bartha Angéla	SKSE	Budapest	1975.okt.5.
200 m	24.1	Bartha Angéla	SKSE	Budapest	1976.aug.29.
400 m	57.1	Lajkó Zsuzsa	BGYSE	Budapest	1972.jún.5.
800 m	2:14.1	Torda Erzsébet	BGYSE	Budapest	1978.júl.29.
1500 m	4:48.5	Kanda Margit	BGYSE	Budapest	1973.aug.24.
3000 m	11:10.6	Gyürki Beáta	BGYSE	Budapest	1976.
100 m gát	13.5	Bartha Angéla	SKSE	Budapest	1976.jún.11.
magasugrás	1.85	Komka Magdolna	SKSE	Budapest	1972.jún.10.
távolugrás	5.83	Bartha Angéla	SKSE	Budapest	1976.szept.18.
súlylökés	12.35	Perlaki Anna	BGYSE	Salgótarján	1965.máj.23.
diszkoszvetés	42.48	Velenczei Zsuzsa	SKSE	Nyíregyháza	1973.okt.14.
gerelyhajítás	44.42	Bagyinszky Borbála	SKSE	Salgótarján	1972.szept.16.

P E S T

Férfiak:

100 m	10.5	Gresa Lajos	GEAC	Dunakeszi	1972.jún.18.
	10.5	Galántai Sándor	GEAC	Budapest	1974.szept.7.
200 m	21.2	Galántai Sándor	GEAC	Budapest	1976.jún.4.
400 m	47.9	Galántai Sándor	GEAC	Budapest	1976.júl.2.
800 m	1:52.2	Sári Elek	GEAC	Budapest	1972.szept.27.
1500 m	3:46.6	Sári Elek	GEAC	Budapest	1974.jún.15.
5000 m	14:23.1	Fekete Tibor	CVSE	Budapest	1978.júl.22.
10.000 m	29:57.5	Fekete Tibor	CVSE	Budapest	1978.júl.1.
maratoni	2:37:22.4	Bozán Károly	Nagyk.Ped.	Szeged	1974.júl.20.
110 m gát	15.5	Kristóf Ferenc	Dunakeszi VSE	Budapest	1972.máj.28.
400 m gát	54.47	Dobos Péter	GEAC	Budapest	1978.jún.1.
3000 m akadály	8:41.0	Sári Elek	GEAC	Moszkva	1973.jún.6.
magasugrás	2.07	Bálint Béla	Váci Hiradás	Budapest	1978.júl.30.
rúdugrás	4.20	Balanyi Szilveszter	Nagyk.Kinizsi	Budapest	1968.aug.24.
távolugrás	7.40	Fejős Mihály	GEAC	Budapest	1975.jún.13.
hármasugrás	14.50	Takács Béla	GEAC	Dunakeszi	1963.jún.22.
súlylökés	18.88	Kácsor István	GEAC	Gödöllő	1978.máj.13.
diszkoszvetés	59.30	Csiszár Ferenc	GEAC	Budapest	1978.szept.22.
kalapácsvetés	72.06	Tamás Gábor	GEAC	Budapest	1978.aug.22.
gerelyhajítás	67.94	Gyubák József	GEAC	Budapest	1978.máj.14.

Nők:

100 m	12.1	Dobó Éva	CVSE	Cegléd	1975.jún.28.
200 m	25.3	Grécs Éva	Váci Hiradás	Szófia	1977.aug.5.
400 m	57.0	Hanny Judit	Nagyk.Ped.	Budapest	1974.aug.10.
800 m	2:10.4	Plangár Ágnes	CVSE	Budapest	1977.júl.24.
1500 m	4:28.9	Plangár Ágnes	CVSE	Budapest	1977.jún.1.
3000 m	10:05.6	Plangár Ágnes	CVSE	Budapest	1977.
100 m gát	14.9	Hanny Judit	Nagyk.Ped.	Budapest	1974.szept.15.
magasugrás	1.65	Gyurcsa Zsuzsa	Érdi gimn.	Gödöllő	1968.okt.5.
	1.65	Grécs Éva	Váci Hiradás	Dunakeszi	1977.okt.16.
távolugrás	5.60	Kiss Csilla	Váci Hiradás	Debrecen	1977.júl.2.
súlylökés	14.51	Oroszi Zsuzsa	Váci Hiradás	Bratislava	1977.júl.31.
diszkoszvetés	42.94	Dorogi Magdolna	CVSE	Budapest	1975.okt.28.
gerelyhajítás	54.60	Budavári Éva	CVSE	Szentes	1975.okt.12.

S O M O G Y

Férfiak:

100 m	10.5	Korona László	Kap.Dózsa	Szombathely	1973.júl.7.
200 m	21.6	Hirt Mihály	Kap.Dózsa	Budapest	1975.jún.22.
400 m	47.4	Hirt Mihály	Kap.Dózsa	Budapest	1974.júl.13.
800 m	1:50.2	Kovács Géza	Kap.Dózsa	Budapest	1969.aug.20.
1500 m	3:43.2	Kovács Géza	Kap.Dózsa	Budapest	1968.jún.1.
5000 m	14:29.6	Pamuki József	Kap.Dózsa	Budapest	1968.okt.27.
10.000 m	30:20.2	Pamuki József	Kap.Dózsa	Budapest	1968.júl.4.
maratoni					
110 m gát	15.0	Terlaky József	Kap.Dózsa	Budapest	1972.jún.23.
400 m gát	56.6	Végyvári Attila	Barcsi SC	Budapest	1976
3000 m akadály	8:40.0	Pamuki József	Kap.Dózsa	Budapest	1968.jún.15.
magasugrás	2.01	Király László	Kap.Dózsa	Kaposvár	1978.ápr.22.
rúdugrás	4.10	Záborszky Tibor	Kap.Dózsa	Kaposvár	1972.okt.21.
távolugrás	7.35	Záborszky Tibor	Kap.Dózsa	Budapest	1973.jún.2.
hármasugrás	16.27	Ivanov Dragán	Kap.Dózsa	Szocsi	1970.okt.4.
súlylökés	14.50	Sárkány Tamás	Kap.Dózsa	Kaposvár	1973.máj.19.
diszkoszvetés	50.32	Tóth Ferenc	Kap.Dózsa	Budapest	1971.aug.7.
kalapácsvetés	63.26	Tóth Ferenc	Kap.Dózsa	Kaposvár	1972.okt.21.
gerelyhajítás	60.06	Záborszky Tibor	Kap.Dózsa	Budapest	1972.júl.2.

Nők:

100 m	12.4	Szendy Éva	Kap.Dózsa	Keszthely	1973.jún.23.
200 m	25.6	Simon Mária	Kap.Dózsa	Budapest	1973.okt.16.
400 m	57.4	Szabó Éva	Bboglári MEDOSZ	Budapest	1972.jún.10.
800 m	2:11.4	Ács Lajosné	Kap.Dózsa	Budapest	1973.júl.22.
1500 m	4:29.2	Ács Lajosné	Kap.Dózsa	Budapest	1973.júl.20.
3000 m	10:08.0	Ács Lajosné	Kap.Dózsa	Budapest	1972.okt.25.
100 m gát	15.9	Simon Mária	Kap.Dózsa	Budapest	1973.szept.30.
magasugrás	1.75	Csorba Virginia	Kap.Dózsa	Kaposvár	1972.máj.7.
	1.75	Csorba Virginia	Kap.Dózsa	Nagykanizsa	1972.máj.19.
távolugrás	5.63	Simon Mária	Kap.Dózsa	Budapest	1973.szept.29.
súlylökés	12.54	Matics Margit	Kap.Dózsa	Nagykanizsa	1973.máj.19.
diszkoszvetés	41.60	Matics Margit	Kap.Dózsa	Zalaegerszeg	1973.máj.26.
gerelyhajítás	48.40	Tóth Miklósné	Barcsi SC	Veszprém	1973.okt.13.

/folytatás következik/

/Megjegyzés: az esetleges kiegészítéseket kérem címemre megküldeni: 3070 Nagybátony,
Zrínyi u 38./

Szabó Gábor

Budapest 1979. évi serdülő bajnokság pontversenye

hely	egyesület	kategória	mezei	serd.B összet.	egyéni	váltó	15 km	serd.A összet.	egyéni	gyalog- lás	összpont
1.	KSI	-	99	66	97	19	31	31	168.5	-	511.5
2.	Vasas	A	62	87	150.5	107	1	27	75	-	509.5
3.	BHSE	A	55	55	87.5	47	5	18	187	6	460.5
4.	U.Dózsa	A	30	64	91.5	52	-	20	83	-	340.5
5.	BVSC	B	22	53	134	31	-	10	35	-	285
6.	FTC	A	14	50	130	8	2	2	24	-	230
7.	Spartacus	A	31	40	78	-	-	6	26	43	224
8.	Csepel	A	62	13	19	-	-	-	84	-	178
9.	BEAC	B	9	12	45	20	-	11	76	-	173
10.	MTK-VM	B	28	28	47	-	-	2	47	-	152
11.	MAFC	B	26	6	31	30	-	4	24.5	-	151.5
12.	Építők	B	3	28	41.5	20	-	4	19	9	124.5
13.	TTVE	C	12	22	45	21	-	-	-	-	100
14.	VOSE	C	-	12	40	-	-	4	15	-	71
15.	MHD	D	-	4	7	6	-	9	42	-	68
16.	Testvériség	D	-	11	26	3	-	-	10	-	50
17.	VM Közért	D	-	-	-	6	11	-	-	27	44
18.	BKV Előre	C	-	13	23	-	-	-	2	-	38
19.	Postás	C	1	7	14	-	-	-	14	-	36
20.	Ikarusz	D	-	3	8	-	-	-	-	-	11
21.	Törekvés	C	-	-	-	9	-	-	2	-	11
22.	Volán	D	-	-	-	-	-	-	9	-	9
23.	HTG	D	-	6	1	-	-	-	-	-	7
24.	Ganz Mávag	B	-	-	-	4	-	-	-	-	4
25.	V.Izzó	C	-	-	-	-	-	-	1	-	1
26.	Medosz	D	-	-	-	1	-	-	-	-	1

Soltész Zoltán

Középfokú oktatási intézmények országos atlétikai bajnokai 1922 - 1977.

800 m síkfutás:

1952.	Oros Ágnes	Budapesti Landler gimnázium	2:29.7 p
1958.	Nagy Zsuzsa	Diósgyőri Kilián gimnázium	2:27.3 p
1959.	Kazi Olga	Budapesti Vendel u gimnázium	2:17.5 p
1960.	Ribinkár Gizella	Budapesti Móra gimnázium	2:35.2 p
1961.	Fogelsperger Ágnes	Budapesti Gagi I.gimnázium	2:27.4 p
1962.	Fogelsperger Ágnes	Budapesti Gagi I.gimnázium	2:30.2 p
1963.	Szenteleki Sára	Szombathelyi Rudas közs.technikum	2:25.5 p
1964.	Kocsis Erzsébet	Békéscsabai Rózsa F.gimnázium	2:31.5 p
1966.	Kulcsár Magdolna	Pécsi Leówey gimnázium	2:24.0 p
1968.	Budavári Mária	Budapesti Kölcsey gimnázium	2:13.5 p
1969.	Csipán Borbála	Budaörsi gimnázium	2:14.0 p
1970.	Pásztor Zsuzsa	Szolnoki Varga K.gimnázium	2:14.6 p
1971.	Kovács Klára	Szekszárdi Garay gimnázium	2:11.8 p
1972.	Lombos Éva	Budapesti Szilágyi gimnázium	2:18.4 p
1973.	Lombos Éva	Budapesti Szilágyi gimnázium	2:14.4 p
1974.	Babinszki Ágnes	Erdi Vörösmarty gimnázium	2:15.1 p
1975.	Péley Bernadette	Pécsi Nagy Lajos gimnázium	2:16.1 p
1976.	Pólya Éva	Budapesti Landler gimnázium	2:16.6 p
1977.	Ujhelyi Mária	Debreceni Tóth Árpád gimnázium	2:14.5 p

1500 m síkfutás:

1975.	Hering Katalin	Dunaujvárosi dr.Münnich F.gimnázium	4:41.0 p
1976.	Ujhelyi Mária	Debreceni Tóth Árpád gimnázium	4:38.0 p
1977.	Ujhelyi Mária	Debreceni Tóth Árpád gimnázium	4:49.6 p

80 m gátfutás:

1947.	Kovács-Buna Irma	Budapesti Szilágyi gimnázium	15.8 mp
1948.	Kovács-Buna Irma	Budapesti Szilágyi gimnázium	13.5 mp
1949.	Kovács-Buna Irma	Budapesti Szilágyi gimnázium	12.4 mp
1952.	Kozik Ágota	Budapesti Teleky Blanka gimnázium	13.0 mp
1953.	Várkonyi Zsuzsa	Budapesti Varga K.gimnázium	12.2 mp
1954.	Németh Ida	Budapesti IV.ker.közs.technikum	12.2 mp
1955.	Bácskai Mária	Győri Kazinczy gimnázium	12.3 mp
1956.	Bácskai Mária	Győri Kazinczy gimnázium	12.1 mp
1957.	Oó Erzsébet	Budapesti Berzsenyi gimnázium	12.9 mp
1958.	Bori Gizella	Nagykanizsai közs.technikum	12.3 mp
1959.	Bori Gizella	Nagykanizsai közs.technikum	12.4 mp
1960.	Peterdi Viktória	Nagykanizsai kőolajip.technikum	13.2 mp
1961.	Felföldi Ildikó	Szeghalmi Péter András gimnázium	13.6 mp
1962.	Székely Zsófia	Pécsi művészeti gimnázium	12.9 mp
1963.	Szabó Gizella	Budapesti Fürst S.gimnázium	12.7 mp

1964.	Pethő Mária	Budapesti Lengyel G.ker.t.	11.8 mp
1966.	Major Klára	Budapesti Hámán K.gimnázium	12.1 mp
1968.	Balogh Katalin	Zalaegerszegi Csányi technikum	12.1 mp

100 m gátfutás:

1969.	Szűcs Annamária	Budapesti Hámán K.gimnázium	15.6 mp
1970.	Wieland Ilona	Komlói Kun Béla gimnázium	14.9 mp
1971.	Breimann Erzsébet	Budapesti Madách gimnázium	14.8 mp
1972.	Szabó Ildikó	Nyíregyházi Vasvári gimnázium	14.6 mp
1973.	Kunszenti Márta	Dunaujvárosi dr.Minnich gimnázium	15.2 mp
1974.	Siska Xénia	Budapesti Petőfi gimnázium	14.5 mp
1975.	Eger Zsuzsanna	Győri Bercsényi gimnázium	14.7 mp
1976.	Anka Éva	Budapesti Könyves K.gimnázium	15.0 mp
1977.	Anka Éva	Budapesti Könyves K.gimnázium	14.7 mp

Magasugrás:

1947.	Hornung Zsuzsa	Budapesti Baár Madas gimnázium	136 cm
1948.	Lohász Irén	Budapesti Szilágyi gimnázium	140 cm
1949.	Hévér Sarolta	Kiskunfélegyházi tanítóképző	135 cm
1952.	Villányi Judit	Budapesti Kanizsai gimnázium	145 cm
1953.	Kertes Erzsébet	Váci közgazdasági technikum	150 cm
1954.	Németh Ida	Budapesti IV. ker. közgazdasági technikum	153 cm
1955.	Németh Ida	Budapesti IV. ker. közgazdasági technikum	154 cm
1956.	Pokorny Gyöngyi	Jászapáti gimnázium	145 cm
1957.	Szlonkai Erzsébet	Váci Sztáron gimnázium	156 cm
1958.	Keresztés Márta	Budapesti Fényes közgazdasági technikum	158 cm
1959.	Beke Klára	Budapesti Szilágyi gimnázium	154 cm
1960.	Várkonyi Ágnes	Szegedi Tömörkényi gimnázium	148 cm
1961.	Várkonyi Ágnes	Szegedi Tömörkényi gimnázium	155 cm
1962.	Várkonyi Ágnes	Szegedi Tömörkényi gimnázium	149 cm
1963.	Várkonyi Ágnes	Szegedi Tömörkényi gimnázium	159 cm
1964.	Zuba Mária	Békési Szegedi Kiss István gimnázium	158 cm
1966.	Konka Magdolna	Salgótarjáni Madách gimnázium	152 cm
1968.	Szatmáry Erzsébet	Budapesti Hámán gimnázium	148 cm
1969.	Gyurcsa Zsuzsa	Érdi gimnázium	161 cm
1970.	Reirpl Erika	Budapesti Jedlik gimnázium	164 cm
1971.	Háklár Gyöngyi	Szombathelyi Kanizsai gimnázium	160 cm
1972.	Csora Virginia	Kaposvári Táncsics gimnázium	168 cm
1973.	Schütz Katalin	Szombathelyi Rudas közgazdasági technikum	168 cm
1974.	Eger Zsuzsa	Győri Bercsényi szakközépiskola	172 cm
1975.	Forgó Katalin	Csongrádi Batsányi gimnázium	174 cm
1976.	Béla Emese	Gyulai Erkel gimnázium	176 cm
1977.	Ötvös Éva	Dunaföldvári gimnázium	180 cm

Távolugrás:

1947.	Szójka Teréz	Budapesti Szilágyi gimnázium	432 cm
1948.	Pénzes Margit	Budapesti ág.h.ev.gimnázium	470 cm
1949.	Lohász Irén	Budapesti Szilágyi gimnázium	528 cm
1952.	Kozik Ágota	Budapesti Teleki gimnázium	543 cm
1953.	Kozik Ágota	Budapesti Teleki gimnázium	543 cm
1954.	Nagy Ilona	Budapesti Szilágyi gimnázium	519 cm
1955.	Kun Irén	Budapesti Hámán gimnázium	563 cm
1956.	Kun Irén	Budapesti Hámán gimnázium	560 cm
1957.	Skultéti Éva	Miskolci Vámos I.gimnázium	533 cm
1958.	Rázga Zsuzsa	Budapesti Szilágyi gimnázium	539 cm
1959.	Petró Orsolya	Soproni leánygimnázium	550 cm
1960.	Nagy Valéria	Győri Kazinczy gimnázium	475 cm
1961.	Szatmári Judit	Szegedi Ságvári gimnázium	486 cm
1962.	Domonkos Erika	Egri Gárdonyi gimnázium	513 cm
1963.	Bucskó Ilona	Miskolci Földes gimnázium	515 cm
1964.	Gulyás Ágota	Budapesti Szilágyi gimnázium	526 cm
1966.	Köves Mária	Pécsi Leőwey gimnázium	572 cm
1968.	Fazekas Katalin	Miskolci Hermann O.gimnázium	556 cm
1969.	Zsom Erzsébet	Püspökladányi gimnázium	583 cm
1970.	Balatoni Anna	Budapesti Könyves gimnázium	585 cm
1971.	Cserjés Mária	Bajai III.Béla gimnázium	580 cm
1972.	Ziegner Anikó	Budapesti Kállai szakközépiskola	530 cm
1973.	Cserjés Mária	Bajai III.Béla gimnázium	582 cm
1974.	Szokolai Valéria	Dunaujvárosi dr.Minnich gimnázium	540 cm
1975.	Szabó Zsuzsa	Szombathelyi közg.szakközépiskola	560 cm
1976.	Fazekas Beáta	Szolnoki Tiszaparti gimnázium	601 cm
1977.	Fazekas Beáta	Szolnoki Tiszaparti gimnázium	593 cm

Súlylökés:

1947.	Bolemányi Irén	Budapesti Szt.Gellért ker.	8.91 m
1948.	Bolemányi Irén	Budapesti Szt.Gellért ker.	9.76 m
1949.	Pécsváradi Etel	Budapesti mezőgazd.középiskola	8.82 m
1952.	Krisztián Ilona	Pécsi tanítóképző	11.39 m
1953.	Mocsári Györgyi	Budapesti Kanizsai gimnázium	11.44 m

1954.	Bagó Vera	Budapesti épületép.technikum	12.55 m
1955.	Hegedüs Györgyi	Egri Szilágyi gimnázium	11.41 m
1956.	Kiss Gizella	Battonyai Mikes K.gimnázium	11.11 m
1957.	Miklós Dóra	Budapesti Alkotmány u. technikum	11.96 m
1958.	Oó Erzsébet	Budapesti Berzsenyi gimnázium	11.85 m
1959.	Petró Orsolya	Soproni leánygimnázium	11.78 m
1960.	Szabó Katalin	Csornai Hunyadi gimnázium	10.56 m
1961.	Parázso Júlia	Budapesti Fürst gimnázium	11.21 m
1962.	Szabó Katalin	Csornai Hunyadi gimnázium	11.89 m
1963.	Szabó Katalin	Csornai Hunyadi gimnázium	11.93 m
1964.	Gieber Vera	Budapesti Teleki gimnázium	12.69 m
1966.	Skultéti Mária	Gyulai Erkel gimnázium	13.30 m
1968.	Szatmári Erzsébet	Budapesti Hámán gimnázium	11.68 m
1969.	Vasvári Mária	Zalaegerszegi Ságvári gimnázium	11.90 m
1970.	Vasvári Mária	Zalaegerszegi Ságvári gimnázium	12.05 m
1971.	Irányi Margit	Budapesti Kállai e.ü. szakközépiskola	12.75 m
1972.	Vranycz Irén	Budaörsi gimnázium	12.93 m
1973.	Horváth Gabriella	Budapesti közgazd. szakközépiskola	12.73 m
1974.	Izmindy Gizella	Veszprémi vegyipari szakközépiskola	12.80 m
1975.	Kitzák Mária	Dunaujvárosi Dr.Münnich F.gimnázium	12.64 m
1976.	Oroszi Zsuzsa	Váci Géza kir.téri gimnázium	12.66 m
1977.	Oroszi Zsuzsa	Váci Géza kir.téri gimnázium	13.06 m

Diszkoszvetés:

1947.	Kovács-Buna Irma	Budapesti Szilágyi gimnázium	30.20 m
1948.	Kovács-Buna Irma	Budapesti Szilágyi gimnázium	31.92 m
1949.	Kovács-Buna Irma	Budapesti Szilágyi gimnázium	32.80 m
1952.	Sátori Viktória	Budapesti Horányi u. közg.technikum	35.08 m
1953.	Bucsányi Ida	Bajai Közgazdasági technikum	34.67 m
1954.	Koncz Edit	Budapesti József A.gimnázium	37.14 m
1955.	Hornyák Zsuzsa	Tatabányai Rákosi gimnázium	37.94 m
1956.	Hegedüs Györgyi	Egri Szilágyi gimnázium	42.30 m
1957.	H.Horváth Anna	Tapolcai gimnázium	38.30 m
1959.	Stugner Júlia	Budapesti Kanizsai gimnázium	44.68 m
1960.	Tornyai Judit	Szegedi Tömörkényi gimnázium	32.64 m
1961.	Bertényi Mária	Szegedi gépipari technikum	31.38 m
1962.	Bordás Eta	Orosházi Táncsics gimnázium	34.61 m
1963.	Kovács Enikő	Debreceni Csokonai gimnázium	34.88 m
1964.	Harasi Vanda	Budapesti Petrik vegyip.technikum	44.28 m
1966.	Nyitrai Zsuzsa	Miskolci IOL.szakmunkásképző	44.10 m
1968.	Kósa Zsuzsa	Budapesti Petrik vegyipari technikum	42.30 m
1969.	Pógyor Klára	Nyiregyházi Kölcsey gimnázium	44.14 m
1970.	Pógyor Klára	Nyiregyházi Kölcsey gimnázium	43.50 m
1972.	Mátraházi Katalin	Budapesti Petőfi gimnázium	43.04 m
1973.	Varga Magdolna	Győri közg.szakközépiskola	43.14 m
1974.	Tomasovszky Ágnes	Nyiregyházi Kölcsey gimnázium	45.30 m
1976.	Tuskán Zsuzsa	Kazincbarcikai Ságvári gimnázium	42.34 m
1977.	Tuskán Zsuzsa	Kazincbarcikai Ságvári gimnázium	44.16 m

Gerelyhajítás:

1947.	Kovács-Buna Irma	Budapesti Szilágyi gimnázium	23.95 m
1948.	Vucsics Mária	Budapesti mezőgazd.középiskola	25.89 m
1949.	Laczó Ilona	Szarvasi tanítóképző	35.25 m
1952.	Jausz Ildikó	Budapesti ev.gimnázium	35.60 m
1953.	Subai Katalin	Budapesti Kossuth gimnázium	35.54 m
1954.	Pitrolfy Sz.Katalin	Budapesti Veress Pálné gimnázium	34.62 m
1955.	Pitrolfy Sz.Katalin	Budapesti Veress Pálné gimnázium	42.74 m
1956.	Céh Borbála	Esztergomi Közgazdasági technikum	31.35 m
1957.	Balogh Anikó	Budapesti Szilágyi gimnázium	43.68 m
1958.	Balogh Anikó	Budapesti Szilágyi gimnázium	43.05 m
1959.	Tárnyik Eva	Budapesti Landler gimnázium	36.58 m
1960.	Bertényi Márta	Szegedi gépipari technikum	34.25 m
1961.	Gombkötő Klára	Aszódi Petőfi gimnázium	34.42 m
1962.	Gombkötő Klára	Aszódi Petőfi gimnázium	35.27 m
1963.	Szabó Margit	Balatonfüredi Lóczy gimnázium	38.37 m
1964.	Bori Judit	Budapesti Lengyel ker.t.	42.21 m
1966.	Lengyel Eva	Nyiregyházi Zrínyi gimnázium	47.14 m
1968.	Lugos Ágota	Budapesti Leówey gimnázium	45.34 m
1970.	Gábor Judit	Budapesti Budai Nagy Antal gimnázium	44.62 m
1971.	Budavári Eva	Abonyi gimnázium	41.32 m
1972.	Rákóczi Zsuzsa	Budapesti Jedlik gimnázium	43.00 m
1973.	Józsa Zsuzsa	Győri Révai gimnázium	46.14 m
1974.	Patinszki Andrea	Balatonfüredi Lóczy gimnázium	46.44 m
1975.	Kitzák Mária	Dunaujvárosi dr.Münnich gimnázium	44.44 m
1976.	Bohus Judit	Békéscsabai Sebes közg.technikum	45.48 m
1977.	Bohus Judit	Békéscsabai Sebes közg.technikum	44.68 m

/folyt. köv./

A BAJNOKI PONTVERSENY ÁLLÁSA

1979. szeptember 15-én.

Augusztus második felében és szeptemberben több bajnokságot bonyolítottak le. Az Ifjúsági EB eredményei is beszámítottak részben a felnőtt, részben az utánpótlás bajnoki pontversenybe.

Hely	Egyesület	19 évesek				
		/A felnőtt versenybe számitanak/				
		400 m	110m gát	4x400 váltó	kala-pács	össz-pont
1.	U.Dózsa	-	192	38	-	230
2.	Építők	-	-	-	72	72
3.	SZEOL AK	20	-	38	-	58

Hely	Egyesület	18 évesek és fiatalabbak					
		/Az utánpótlás versenybe számitanak/					
		800 m	5000 m	400 gát	2000 akad.	4x400 váltó	ma-össz-pont
1.	SZMAV MTE	-	-	108	-	38	146
2.	H.Vasas	-	128	-	-	-	128
3.	TBSC	-	-	-	-	-	108
4.	U.Dózsa	-	-	-	-	38	38
5.	DVTK	20	-	-	-	-	20
	Sz.Dózsa	-	-	-	20	-	20

Serdülő B Összetett bajnokság

Hely	Egyesület	F i ú k								L á n y o k								Összpont
		14 évesek				13 évesek				14 évesek				13 évesek				
		A	B	C	csa pat	A	B	C	csa pat	A	B	C	csa pat	A	B	C	csa pat	
1.	Vasas	-	-	4	4	7	-	-	-	-	1	3	7	2	-	8	7	43
2.	FTC	-	7	-	-	5	-	5	-	-	-	7	-	4	-	-	-	28
3.	TBSC	-	2	7	5	-	7	-	4	-	-	-	-	-	-	-	2	27
4.	ZTE	-	-	-	-	-	5	7	5	-	-	-	-	-	4	-	-	21
5.	Pécsi SI	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	14
	SZEOL AK	-	5	-	-	-	-	2	2	5	-	-	-	-	-	-	5	14
7.	Rába ETO	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3	-	-	-	-	12
	DVTK	2	-	-	-	7	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	12
	NYVSSC	-	-	-	1	-	-	-	-	3	4	-	4	-	-	-	-	12
10.	KVSE	4	-	-	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
	BVTC	-	-	-	-	-	4	-	7	-	-	-	-	-	-	-	-	11
12.	KSC	3	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	2	-	8
	BVSC	-	-	2	-	-	-	1	-	-	5	-	-	-	-	-	-	8
14.	Hatv.Kinizsi	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-	-	-	-	7
	Salg.TC	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	5	-	-	1	7
	KBSK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	5	-	-	-	-	-	7
	Ajka	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-	7
	VOSE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	7
	Debr.SI	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	7
20.	Mosonmóvár	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
	Szolnoki SI	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	3	6
	CVSE	-	-	-	-	-	3	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	6
23.	Olajbányász	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	5
24.	Sárospatak	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
	Bp.Spartacus	-	1	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
	Bcs.Előre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	4
	Építők	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	4
	Mohács	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	4
29.	MTK-VM	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Hajdúböszörm.	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	BEAC	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
	Kiskunhalas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	3
33.	Gyula	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
	Fonyód	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	2
	Bp.Honvéd	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2
36.	GEAC	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	Soproni SE	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	Jászberény	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1
	Debr. SI	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1

Hely	Egyesület	F e r r i a k																
		100	200	400	800	1500	3000	5000	110 gát	300 gát	2000 akad.	10 km gyaloglás	tízpróba	4x100	4x400	magas	rúd	távol
1.	DVTK	3	5	-	7	7	7	-	-	-	10	19	2	2	7	-	7	3
2.	Haladás	-	-	-	-	-	-	1	-	-	2	-	-	-	-	-	7	-
	SZMAV	-	7	9	-	-	-	-	-	9	-	-	10	9	-	-	3	-
4.	PMSC	-	-	-	9	14	2	-	3	1	-	-	7	-	-	-	-	-
5.	U.Dózsa	-	9	-	-	-	-	-	7	6	-	7	-	-	-	-	-	-
6.	NYVSSC	-	-	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	9	1	-	2
7.	Vasas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	-
8.	Videoton	-	4	-	-	-	-	-	-	4	-	-	9	3	-	9	6	11
9.	TBSC	-	-	-	11	5	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-
10.	Bp.Honvéd	9	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-
	Salg.TC	-	-	-	-	-	6	11	-	-	-	-	6	-	-	-	-	7
	Rába ETO	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	DMVSC	-	-	-	2	-	-	-	10	9	-	-	11	-	3	-	-	-
14.	SZEOL AK	2	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	5	-	4	-	-
15.	DKSE	6	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	2	-	-	9
16.	SZVSE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17.	BEAC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ZTE	-	2	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	6	3	-	4
19.	BVTC	-	-	6	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	5	-	-	-
20.	Soproni SE	-	-	3	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-
	Sz.Dózsa	-	-	-	-	6	-	-	-	-	9	-	-	-	-	7	-	-
22.	MVSC	-	-	-	1	1	9	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
23.	Építők	-	1	-	3	-	3	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-
24.	KVSE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-
	Baja	-	-	-	-	-	5	5	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-
26.	Csepel	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	Hevesi SE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
28.	Vác	-	-	-	-	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	H.Vasas	-	-	-	-	-	-	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	MAFC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31.	Ganz Mávag	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
	Hód.m.VSE	7	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33.	KSC	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	CEAC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3	-	-	4	-	-
35.	Dorog	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
36.	Nagykőrös	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	MTK-VM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	5	-	-
	Kaposv.Rakóczi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-
	OKSE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40.	Dombóvár	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Testvériség	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Olajbányász	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	KBSK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-
	Törekvés	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-
	Bonyhád	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Balassagyarmat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	VM Közért	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
48.	FTC	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
49.	Gyöngyösi SE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50.	Berettyóújfalu	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	BKV Előre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Debr.Univerzitas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-
	Jászapáti	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Csongrád	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kisvárd	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Bcs.Előre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Gyula	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
58.	Esztergomi SZIM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Lehel SC	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

1979. évi serdülő A kate-

Hely	Egyesület	F i ú k													
		100	200	400	800	1500	3000	110 g	300g	1500 ak.	10 km gyal.	magas	rúd	távol	
1.	Haladás VSE	-	-	-	-	-	5	-	-	5	-	-	-	-	
2.	NYVSSC	1	-	9	-	1	-	-	9	-	-	-	-	-	
3.	Rába ETO	-	-	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	7	
4.	Szekezsárdi SI	7	9	9	3	-	11	2	2	3	-	-	-	3	

ifjúsági bajnokság

N ő k																	Összpont
hármás	súly	diszkosz	gerely	kalapács	100	200	400	800	1500	3000	100 gát	300 gát	ötpróba egy.és cs.	4x100	4x400	magas	
-	-	-	3	1	7	4	8	6	4	-	6	9	9	6	7	-	152
-	-	4	-	9	6	13	18	-	-	-	-	1	1	9	9	-	93
-	9	9	-	-	3	2	-	-	-	-	-	-	3	7	-	6	93
-	-	-	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28	-	-	-	91
-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	6	1	3	5	5	68
7	-	3	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	5	66
7	6	-	-	-	-	-	-	6	9	9	3	-	-	-	1	12	61
-	-	-	-	-	-	-	-	9	6	4	2	-	-	-	-	7	59
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	5	-	2	6	-	45
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	44
-	5	7	5	-	-	-	-	-	-	-	5	-	11	-	-	4	44
-	-	-	-	-	4	3	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	44
-	-	1	-	-	9	9	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	44
-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	6	-	-	-	-	-	-	39
-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	36
-	-	-	2	-	6	1	-	-	-	-	11	6	-	-	-	-	29
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
6	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26
-	-	-	-	-	-	-	-	5	2	-	-	-	-	5	2	-	24
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	21
-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-	20
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16
-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	7	-	-	-	-	-	-	16
-	-	-	-	-	-	5	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	14
-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	13
-	-	-	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13
-	-	-	-	-	-	-	-	3	3	-	-	-	-	-	4	-	13
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	10
-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	5
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	5
-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	4
-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2
-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	2
-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1

gőria egyéni bajnokság

				L á n y o k												
súly	diszk	ge- rely	kala- pács	100	200	400	800	1500	100 gát	300 gát	magas	távol	súly	disz- kosz	ge- rely	össz- pont
9	11	-	31	9	9	-	-	-	7	6	-	-	-	2	-	94
-	-	7	-	3	3	4	16	16	-	7	6	-	-	-	2	84
6	5	9	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	9	-	51
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	50

5.	Bp.Honvéd	9	11	1	1	7	6	-	-	-	-	-	-	-	-
6.	Vasas	-	-	-	-	5	-	7	-	-	-	-	4	-	-
7.	BEAC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-
8.	GEAC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26	-	-	-	-
9.	MTK-VM	-	-	-	-	-	3	-	-	6	-	-	-	-	-
10.	Pécsi SI	-	-	-	-	-	-	8	7	-	-	-	9	-	-
11.	Kaposvári SI	-	-	-	9	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12.	FTC	5	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13.	Gyula	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
14.	DVTK	4	-	-	-	3	2	-	-	4	-	-	-	-	-
15.	Csepel	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	-
16.	Bajai SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Bp.Spartacus	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-
18.	U.Dózsa	-	2	3	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-
19.	Építők	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	6	-	-
20.	CVSE	-	-	-	-	-	-	9	9	-	-	-	-	-	-
21.	MHD	6	5	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	KSC	-	-	-	-	-	-	-	5	3	-	-	-	-	6
23.	ZTE	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	BVSC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-
25.	Szikra	-	-	-	6	-	-	-	-	9	-	-	-	-	-
	Bcs.Előre	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	2	-	-	-
27.	Soproni SE	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Eger SE	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-
29.	Dunakeszi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Szfvári SI	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31.	SZEOL AK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
32.	Lehel SC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	MVSC	-	-	-	-	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
34.	Székács	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	-
35.	BVTC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Salg.TC	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	-	-	-
	Paks	-	3	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
38.	MAFC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
39.	Balassagyarmat	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	KBSK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
41.	Dombóvár	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kisvárd	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Váci Híradás	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
	Nagykát	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Hajdú Vasas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
46.	Szentes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	PVSK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Debreceni SI	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Olajbányász	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
50.	VOSE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Bp.Póstás	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Dunaföldvár	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-
53.	Móri SE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-
	Hatv.Kinizsi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Kun Béla	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Szoln.605.DSK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
57.	Váci Leőwey gimn.	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
	Nagykőrös	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Nyírbátor	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Mosonmóvár	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	TBSC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Tatai AC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Szakosztályok

	Egyesület	F é r f i a k													
		100	200	400	800	1500	5000	10000	110m gát	400m gát	3000 ak.	20 km gyal	magas	rúd	távols
1.	Bp.Honvéd	12	16	-	2	7	-	5	5	-	4	14	6	-	1
2.	U.Dózsa	-	-	15	4	-	11	9	-	14	-	-	-	-	5
3.	Csepel	6	6	-	-	-	2	2	-	-	-	-	9	9	7
4.	TFSE	-	-	7	-	-	-	-	-	-	-	-	5	11	10
5.	FTC	-	-	3	11	17	7	1	-	-	6	-	-	-	13
6.	DVTK	-	-	4	-	4	-	4	-	11	19	-	-	-	-
7.	Építők	4	-	-	-	-	3	7	-	-	-	9	1.5	-	-
8.	BEAC	1	-	-	-	-	6	9	9	1	2	6	7	-	-
9.	NYVSSC	-	-	-	-	-	4	-	-	2	-	-	-	-	-
10.	Bp.Spartacus	2	2	-	9	4	-	-	-	-	-	-	-	14	9
11.	PMSC	5	-	-	-	-	-	3	8	3	-	-	-	-	-
12.	TBSC	-	-	-	8	5	9	-	-	-	-	-	-	-	-
13.	BVSC	-	-	5	-	-	-	-	7	-	-	-	-	-	9
14.	Haladás VSE	-	-	-	-	-	1	-	-	-	6	8	-	-	-
15.	VOSE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3

-	-	-	-	5	6	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	49
-	6	-	-	2	2	6	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	40
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34
-	-	-	-	7	7	-	-	-	9	-	-	-	-	-	-	-	32
-	1	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31
2	-	-	-	-	-	-	-	2	6	7	-	-	-	6	-	-	29
-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	28
-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	4	5	-	6	26
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	24
-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	1.5	-	-	-	-	7	23.5
-	-	-	-	7	5	9	-	-	-	9	-	-	-	-	-	-	23
4	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	-	-	7	-	-	23
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17
-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17
-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	3	3	3	2	4	-	-	16
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15
-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	6	-	-	15
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	13
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	13
-	-	-	-	-	-	7	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
-	-	-	-	-	-	5	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-	10
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	-	-	-	9
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9
-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	8
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.5	-	-	-	-	-	7
-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	6.5
-	3	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
-	-	-	-	1	4	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4
-	-	-	-	-	-	4	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	4
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	3
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1

minősítő versenye

súly	disz- kosz	ge- rely	kala- pács	N 6 k													össz- pont
				100	200	400	800	1500	3000	100m gát	400m gát	magas	távols	súly	disz- kosz	ge- rely	
7	8	-	4	4	7	6	7	6	-	1	-	-	6	-	5	-	139
-	8	-	3	9	9	6	1	-	-	4	10	7	5	5	1	3	124
-	-	-	7	-	2	4	-	11	7	7	7	-	4	-	15	-	111
-	-	-	-	-	5	9	-	-	-	10	1	-	-	-	-	-	93
-	-	-	5	-	-	-	-	4	1	-	2	4	10	13	3	-	80
7	9	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	3	7	-	72
-	-	9	11	-	-	-	-	-	5	-	-	6	-	1	4	9	69.5
4	-	7	-	-	3	-	-	-	2	9	-	-	-	-	-	5	62
-	-	-	-	7	6	7	6	-	-	-	3	3	9	-	2	-	58
-	-	-	-	2	4	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	52
5	-	-	-	-	-	-	9	7	-	-	-	1	-	-	-	6	47
-	-	-	-	-	-	5	-	1	3	-	9	-	1	-	-	-	41
-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	6	-	-	38
-	-	-	6	-	-	-	-	-	9	-	-	-	-	-	-	-	37
9	4	4	1	-	-	-	3	5	6	-	-	-	-	-	-	-	35

16.	SZMÁV MTE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.5	-	-	-
17.	Vasas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	2	-
18.	Hevesi SE	7	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19.	SZEOL AK	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-
20.	Debr.Univ.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21.	Bajai SK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22.	Soproni SE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-
	SZVSE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Egri TK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-	-	-
25.	Olajbányász	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-
	H.Zalka	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
27.	VM Közért	-	-	-	-	3	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-

Az 1979. évi utánpótlás bajnoki pontversenye:

hely	egyesület	eddig pontok	ifjúsági EB	serülő B tt	összetett A	serülő A egyéni	ifjúsági bajnokság	serl. A össze- fett bajn.	összpont
1.	Sz.MÁV NTE	436	146	6	-	93	-	681	
2.	PMSC	511	-	14	31	91	11	658	
3.	DVTK	408	20	12	24	152	1	617	
4.	Haladás	386	-	-	94	93	7	580	
5.	H. Vasas	371	128	-	5	13	-	517	
6.	U. Dózsa	378	38	7	20	68	-	511	
7.	TBSC	235.5	108	27	1	45	6	422.5	
8.	NYVSSC	189	-	12	84	66	16	367	
9.	Vasas	164.5	-	43	40	61	4	312.5	
10.	Sz. Dózsa	169.75	20	-	50	22	-	261.75	
11.	STC	135.75	-	7	7	44	-	193.75	
12.	DKSE	134.87	-	-	-	36	-	170.87	
13.	FTC	104	-	28	28	4	-	164	
14.	Bp. Honvéd	53	-	2	49	44	-	148	
15.	BÉAC	80.5	-	3	37	26	-	146.5	
16.	Rába ETO	31	-	12	51	44	2	140	
17.	Lehel SC	109	-	-	9	1	6	125	
18.	MVSC	85	-	-	9	21	-	115	
19.	DMVSC	61	-	1	4	44	-	110	
20.	Videoton	27.12	-	-	11	59	-	107.12	
21.	SZEOL-AK	30	-	14	10	39	11	104	
22.	ZTE	26.5	-	21	16	26	5	94.5	
23.	K. Rákóczi	37	-	-	29	6	-	72	
24.	BVTC	22	-	11	7	24	-	64	
25.	Csepel	26	-	-	23.5	14	-	63.5	
26.	MTK-VM	21.37	-	3	32	6	-	62.37	
27.	Építők	15.12	-	4	19	20	3	61.12	
28.	GEAC	8	-	1	34	10	-	53	
	SZVSE	24	-	-	-	29	-	53	
30.	KSC	11	-	8	17	10	4	50	
31.	Soproni SE	13.37	-	1	13	22	-	49.37	
32.	Gyulai SE	8	-	2	26	2	11	49	
	Bajai SK	10	-	-	23	16	-	49	
34.	Hód. VSE	34	-	-	-	11	-	45	
	Bp. Spartac.	13	-	4	23	-	5	45	
36.	Balassagy.	33.5	-	-	6	5	-	44.5	
37.	KVSE	16	-	11	-	16	-	43	
38.	Hevesi SE	28.75	-	-	-	14	-	42.75	
39.	Bcs. Előre	11	-	4	15	2	-	32	
40.	MAFC	12	-	-	6.5	13	-	31.5	
41.	Olajbány.	10.5	-	5	4	5	-	24.5	
	CVSE	0.5	-	6	18	-	-	24.5	
43.	BVSC	-	-	8	16	-	-	24	
44.	Váci Hírad.	4.5	-	-	5	13	1	23.5	
45.	Eger SE	9.75	-	-	13	-	-	22.75	
46.	KBSK	4	-	7	6	5	-	22	
47.	Szikra	4	-	-	15	-	-	19	
48.	Bonyhád	13	-	-	-	5	-	18	
49.	Dombóvár	7	-	-	5	5	-	17	
	Dunakeszi	3	-	-	11	3	-	17	
	MHD	-	-	-	17	-	-	17	
52.	Ganz Mávag	4.25	-	-	-	11	-	15.25	
53.	Nagykőrös	6	-	-	1	6	-	13	
54.	OKSE	6	-	-	-	6	-	12	
55.	VM Közért	6.37	-	-	-	5	-	11.37	

56.	Törekvés	5.37	-	-	-	5	-	10.37
57.	Debr. USE	8	-	-	-	2	-	10
	VOSE	-	-	7	3	-	-	10
59.	Hatv. Kin.	-	-	7	2	-	-	9
	Dorog	-	-	-	-	9	-	9
61.	Széács	-	-	-	8	-	-	8
	Jászapáti	6	-	-	-	2	-	8
63.	Paks	0.25	-	-	7	-	-	7.25
64.	Ménfővár	-	-	6	1	-	-	7
	Ajka	-	-	7	-	-	-	7
	Kisvárd	-	-	-	5	2	-	7
67.	Nagybátöny	6.75	-	-	-	-	-	6.75
68.	Kun Béla SE	4	-	-	2	-	-	6
	PVSK	2	-	-	4	-	-	6
70.	Csongrád	3	-	-	-	2	-	5
	Testvériség	-	-	-	-	5	-	5
	Nagykőrös	-	-	-	5	-	-	5
	Mohácsi TE	1	-	4	-	-	-	5
74.	SZIM Eszterg	3	-	-	-	1	-	4
	Szentes	-	-	-	4	-	-	4
	Sárospatak	-	-	4	-	-	-	4
77.	Gy. Dózsa	3.12	-	-	-	-	-	3.12
78.	Bolyi SE	3	-	-	-	-	-	3
	Bors. Bány.	3	-	-	-	-	-	3
	Dunaföldv.	-	-	-	3	-	-	3
	Kiskunhal.	-	-	3	-	-	-	3
	Hajdúbösz.	-	-	3	-	-	-	3
	Nyirbátor	2	-	-	1	-	-	3
84.	Széács	2	-	-	-	-	-	2
	Fonyód	-	-	2	-	-	-	2
	BKV Előre	-	-	-	-	2	-	2
	Szoln. 605 DSK	-	-	-	2	-	-	2
	Bp. Postás	-	-	-	2	-	-	2
	Móri SE	-	-	-	2	-	-	2
	Berettyóújf.	-	-	-	-	2	-	2
	Váci Leőwey	1	-	-	1	-	-	2
	Bocskai BSE	2	-	-	-	-	-	2
93.	Gyöngyös	1.5	-	-	-	-	-	1.5
94.	Jászberény	-	-	1	-	-	-	1
	Tatai AC	-	-	1	-	-	-	1
	Jászároksz.	1	-	-	-	-	-	1
	Nagymányok	1	-	-	-	-	-	1

Az 1979. évi felnőtt bajnoki pontverseny

Hely	Egyesület	Eddig pontok	Ifjúsági EB	Szakoszt. verseny	Összpont
1.	U. Dózsa	479	230	124	833
2.	Bp. Honvéd	630.5	-	139	769.5
3.	Csepel	380	-	111	491
4.	TFSE	192.5	-	93	467
5.	FTC	299	-	80	379
6.	Építők	230	72	69.5	371.5
7.	DVTK	234	-	72	306
8.	NYVSSC	233	-	58	291
9.	SZEOL-AK	157	58	13	228
10.	DMVSC	213	-	-	213

2	-	-	-	10	-	-	4	-	4	-	-	-	-	-	2	25.5
3	2	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	21
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18
-	-	4	-	5	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13
-	-	-	-	-	-	-	5	3	-	-	-	-	-	-	-	8
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	7
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3

11.	BEAC	134	-	62	196	35.	Bajai SK	27	-	7	34
12.	PMSC	140.5	-	47	187.5	36.	Koml.Bányász	33	-	-	33
13.	Haladás VSE	137.5	-	37	174.5	36.	Soproni SE	16	-	5	21
14.	SZMÁV MTE	140	-	25.5	165.5		Egri TK	16	-	5	21
15.	Bp.Spartacus	87	-	52	139	38.	Sz.Dózsa	19	-	-	19
16.	BVSC	85	-	38	123	39.	Olajbányász	14	-	4	18
17.	TBSC	77	-	41	118	40.	Bcs.Előre	17	-	-	17
18.	VOSE	80	-	35	105	41.	H.Zalka	11	-	4	15
19.	GEAC	97	-	-	97	42.	KVSE	11	-	-	11
	Vasas	76	-	21	97		Keszth.Halad.	11	-	-	11
21.	MTK-VM	71.5	-	-	71.5	44.	Bápai Textil	8	-	-	8
22.	Hevesi SE	48	-	18	66		Váci Hirad.	8	-	-	8
23.	DKSE	64	-	-	64	46.	KSC	7.5	-	-	7.5
24.	Ganz Mávag	63	-	-	63	47.	H.Kilián	7	-	-	7
	ZTE	63	-	-	63	48.	Mór	6	-	-	6
26.	Videoton	55	-	-	55		Szikra	6	-	-	6
27.	BVTC	51	-	-	51	50.	VM Közért	-	-	3	3
28.	SZVSE	39	-	5	44	51.	H.Kossuth	2.5	-	-	2.5
29.	Kun Béla SE	43	-	-	43	52.	BKV Előre	2	-	-	2
30.	MAFC	42	-	-	42		Salg.TC	2	-	-	2
	Hatv.Kinizsi	42	-	-	42	54.	Volán	1	-	-	1
32.	Debr.Univ.	33	-	8	41		U.PEAC	1	-	-	1
33.	ÖKSE	34	-	-	34	56.	Bonyhád	0.5	-	-	0.5

/A serdülő A összetett bajnokság pontversenyének részletes ismertetését a legközelebbi számunkban közöljük./

Dr.Isteneş Vilmos

Ha előbbre akarunk lépni atlétikában

Az utóbbi években sokat javultak a lehetőségek ahhoz, hogy az atlétika sportágban előbbre lehessen lépni. Az atlétikával kapcsolatos állásfoglalás óta mennyiségi vonalon ez meg is történt. Sok új szakosztály alakult, növekedett az edzők és versenyzők létszáma, szaporodtak és korszerűsödtek az atlétikai pályák és felszerelések. Sokat változott pozitív irányban a szemlélet is. Mindezek ellenére, minőségi vonalon nem tudtunk egyik korcsoportban sem /serdülő, ifjúsági és felnőtt/ előbbre lépni. Ugyanakkor a nemzetközi élmény mindhárom csoportban állandóan fejlődik.

Amennyiben azokra a kérdésekre akarunk választ adni, hogy mindez miért van így, mi az, amit másképpen csinálnak ott, ahol a fejlődést biztosítani tudják, milyen területen lehetne - és kellene - változtatni, akkor elsősorban a kiválasztási rendszerünkkel, másodsorban a felkészítéssel, az edzésrendszerünkkel és harmadsorban a versenyrendszerünkkel, valamint ami ehhez szorosan kapcsolódik, az atlétikai szakosztályok anyagi támogatásával, mint fő témákkal kell foglalkozni.

a./ A kiválasztás gyakorlata nálunk több szempontból is kifogásolható. Elsősorban azért nem lehet eredményes, mert nagyon sok sportág /torna, úszás, labdarúgás, vívás, tájfutás és egyre több más sportág is/ mind évekkel hamarabb választja ki saját sportága számára a legtehetségesebb fiatalokat. Így az atlétika számára már csak kevés olyan fiatal marad, akik tehetségesek és rendszeresen is akarnak sportolni. Nem lehet eredményes azért sem, mert szükséges szakosításuk túl későn kezdődik. Korszerűtlen is a kiválasztásuk, mert semmiféle tudományos felmérés ezt nem előzi meg.

A kiválasztással kapcsolatosan még meg kell említeni azt is, hogy a kisebb városokban és községekben a tehetséges atlétáknak nincs lehetőségük a kibontakozásra. Nincs megoldva szervezett átirányításuk nagyobb egyesületekbe, ahol fejlődésüket biztosítani lehetne.

b./ A felkészítési edzésrendszerünk hibái elsősorban a túl késői kiválasztás, valamint az akceleráció jelenségének a figyelmen kívül hagyásából adódnak. Egyre több sportágban ugyanis már 6-7 éves korban /vagy még előbb/ elkezdik a sokoldalú alapképzést és az illető sportág szempontjából a legfontosabb képességek és technika fejlesztését. Tulajdonképpen szakosításuk egyre hangsúlyozottabbá válik oly annyira, hogy 13-14 éves korban sokan már nemzetközi szintű eredményekre képesek, sőt világnagyságok is akadnak közöttük. Természetesen ezzel nem azt akarjuk állítani, hogy ez az atlétikai sportágban is lehetséges, de azt igen, hogy nemcsak az általános alapképzést, hanem a szakosítást is az eddiginél sokkal hamarabb el kell kezdeni, hogy 13-14 éves kortól kezdve már szakedzők - szakcsoportokban - foglalkozzanak az arra érdemesekkel.

A szakosítás korábbi megkezdése az akceleráció jelensége miatt is elengedhetetlenül szükséges, mert ma már a 12-13 éves fiatalok közül legtöbbször nemcsak fizikailag és terhelhetőség szempontjából, de idegrendszerbelileg is olyan fejlettek, mint 20-25 évvel ezelőtt a 15-16 évesek voltak.

A gyakorlati tapasztalat is bizonyítja nemcsak azt, hogy a nemzetközi élmezőny egyre jobban fiatalodik, de azt is, hogy azok közül, akik már 13-14 éves korukban szakodnak ki, szakcsoportokba kerülnek, sokkal többen megmaradnak az atlétikának és ifjúsági és felnőtt korban is többre lesznek képesek, mint azok, akiket csak 16 éves koruk után szakosítanak.

Ennek nem mond ellent az a tény, hogy vannak olyan ritka esetek, amikor egy-egy rendkívüli adottságokkal rendelkező fiatal csak 16-17 éves korában szakosodott, vagy egyáltalán elkezdte az atlétikát és igen nagy szorgalommal, akaraterejével sokkal később ugyan, de így is a legjobbak közé tudott emelkedni. E mögött ugyanis mindig ott van az is, hogy ha hamarabb kezdték volna, minden bizonnyal még jobb eredményekre lettek volna képesek, illetve lennének képesek sokkal korábban.

c./ Versenyrendszerünk - és ami ezzel szoros kapcsolatban van - a szakosztályok és edzők anyagi támogatásának rendszere az, ami a legnagyobb mértékben akadályozza a tehetséges atléták kibontakozását. Ez azért van így, mert az általános iskolákban a kétféle csoportos versenyrendszer bevezetése óta az iskolák elsősorban a gyengébb képességű gyerekeket adják ki a sportiskoláknak. A jobb képességűeket a B kategóriába versenyeztetik, mert így heti egy-két edzéssel is eredményesen tudnak szerepelni az iskolák közötti versenyeken. Ezt legjobban az bizonyítja, hogy a B kategóriás versenyzők nagyon sokszor jobb eredményeket érnek el a versenyeken, mint az A kategóriások.

A középfokú iskolák sportköreiben 1975 óta az iskolák szakosztályainak, de a testnevelőknek is érdekük, hogy a tehetséges atlétákat a DSK versenyein szerepeltessék jól, a jutalmat ezek után kapják. Ezért őket itt sem adják ki az iskolán kívüli sportegyesületeknek, csak 16 éves koruk után. Az, hogy a kiadással kapcsolatos probléma mégsem vetődik fel gyakorlatilag egyértelműen, annak elsősorban az a magyarázata, hogy nagyon kevés olyan diák van, aki már ebben a korban értékelni tudná azt, hogy a DSK-ban két éven keresztül a heti 2-3 edzéssel és az évi 5-6 versenyen való részvétellel mennyire megakadályozza azt, hogy a későbbiek folyamán kibontakoztathassa tehetségét.

A sportiskoláknál sem kedvezőbb a helyzet. Itt ugyanis a sportolók minősítése és a sportiskolák anyagi támogatásának rendszere, valamint az egyesületek közötti pontversenyrendszer miatt az elsődleges feladat az összetett versenyekre való felkészítés és a túl sok versenyszámban való versenyeztetésük. Ennek következtében 16 éves korban, mikor feladásra kerülnek, gyorsaságuk nem elég nagy, nincs egy versenyszámban sem elég jó eredményük, rendkívül kevés azoknak a száma, akik érdemesnek tartják tovább folytatni felkészülésüket, illetve, akikkel érdemes tovább foglalkozni a felnőtt szakosztályokban. Így nemcsak a DSK szakosztályai, hanem a sportiskolák is szinte önmagukért vannak, illetve csak tömegsport jellegű feladatukat tudják teljesíteni, de azt nem, hogy az atlétikai sportág utánpótlásbázisaivá is válhassanak!

Összefoglalva:

Meggyőződésünk, hogy csak abban az esetben léphetünk előbbre, zárkozhatunk fel a nemzetközi élmezőnyhez, ha:

- a kiválasztást és alapképzést az eddiginél sokkal hamarabb kezdjük,
- minden évben a 12-14 évesek közül /a legjobbak közül/ tudományos felméréssel kiválasztjuk azokat, akiket érdemes szakodnihoz, szakcsoportokba kiemelve tovább foglalkoztatni, biztosítva számukra a megfelelő sportolási és tanulási lehetőségeiket /B, vagy A kategóriás szakosztályokba és sportkollégiumokba/. Ne legyenek tehát a szakodók olyanokkal leterhelve, akik csak közepes eredményekre lehetnek képesek.
- az anyagi támogatás rendszerét úgy változtatjuk meg, hogy se az iskoláknak, se a sportiskoláknak ne legyen érdekük visszatartani a tehetséges atlétákat 16 éves korukig a sokkal eredményesebb fejlődési lehetőségektől. /A szakcsoportokban kevesebb a versenyzők létszáma, általában sokkal képzetebbek az edzők és az edzési lehetőségek is sokkal kedvezőbbek. A versenyzők specializálását elég korán, a szükséges időben csak ott lehet elkezdni, fejlődésüket megfelelően biztosítani./

Az iskolák az anyagi támogatást, az edzők a jutalmat jelentős mértékben az általuk kinevelt és iskolán kívüli sportegyesületeknek átadott tanulók létszáma és minősége után kapják!

- az általános iskolákban a kétféle csoportos versenyrendszert megszüntetjük és a középiskolákban minden tanuló indulhat minden középiskolás versenyen és bajnokságon.
- a sportegyesületek közötti pontverseny nem akadályozza a versenyzők fejlődését azáltal, hogy egyesületi érdekből sokszor - és túl sok versenyszámra - kénytelenek készülni és rajthoz állni. Nagyon fontos lenne tehát, ha a serdülők csak egy versenyszámban, az ifjúságiak csak két versenyszámban, a futók még egy váltóban /a serdülők is/ is szerepelhessenek és szerezzenek pontot az egyesületüknek.

Pünkösty Huba

Megjelenik havonta. - Szerkesztőség: 1143 Budapest Dózsa György út 1-3.

Előfizethető bármely postahivatalnál, a Posta hírlapüzleteiben, a Posta Központi Hírlap Irodánál (KHI Budapest V, József nádor tér 1. Postacím: 1900 Budapest) közvetlenül v. postautalványon, valamint átutalással a KHI 215-96162 pénzforgalmi jelzőszámára. - Egyes szám ára 6,- Ft. előfizetési ára egy évre 72 Ft. Számonként kapható a Sportpropaganda V. Terj. Oszt. 1061 Bp. Népköztársaság útja 6. ISSN 0571-799X INDEX SZ.: 26-035

KÖNYV

Fejes Zoltán : Korszerű edzés az atlétikában	1978	69,-
A magyar sport évkönyve 1977	1978	22,50
Sportolók minősítési szabályzata OTSH	1978	7,50
Dr. Szécsényi - Molnár : Edzéstervezés OTSH	1979	19,-
Tervezési és gazdálkodási utmutató OTSH	1978	21,-
TF. Válogatott cikkek : Az erő fejlesztése	1977	9,-
TF. Válogatott cikkek : Rekreatió, szabadidő-sport	1977	14,50

JELVÉNY , EMBLÉMA

MASz jelvény, MASz jubileumi jelvény	10,-
MASz embléma	8,-



Megrendelhetők és megvásárolhatók :

Sportpropaganda Vállalat Terjesztési Iroda és Bolt

1061 Budapest, Népköztársaság utja 6.

Levélcím: Budapest, Postafiók 66.

1366



A SPORTPROPAGANDA VÁLLALAT

harmadik évtizede a testnevelési és sportmozgalom szolgálatában

● SPORT KIADVÁNYOK, NYOMTATVÁNYOK, ZÁSZLÓK

Budapest, VI. Népköztársaság u. 6. sz. alatt.

124-234

123-974

● IMPORT SPORTFELSZERELÉSEK

Budapest, V. Kecskeméti u. 11. szám alatti boltban

186-931

● ÉRMEK, JELVÉNYEK

Budapest, VI. Népköztársaság u. 38. sz. alatti üzletben

325-530

325-738

● SPORTFILMEK KÉSZÍTÉSE ÉS KÖLCSÖNZÉSE

Budapest, XIII. Margitsziget, Hajós Alfréd sétány

319-951

mindezt a Sportpropaganda Vállalattól, a testnevelési és sportmozgalom célkitűzéseinek elősegítése és népszerűsítése érdekében.