

ATLÉTIKA

OLVASÓTEREM



A TARTALOMBÓL:

Az országos összetett bajnokságról

A rúdugrás szempontjai

A 13-14 éves serdülő "B" kategóriába
tartozó atléták felkészítéséről

Részletek a Salgótarjáni Kohász 1977.
évi évkönyvéből

Az országos középiskolai atlétikai
bajnokság eredményei

A bajnoki pontverseny állása

1978/8



ATLÉTIKA

XXII. ÉVF. 8. SZÁM

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG LAPJA

1978. AUGUSZTUS

Szerkesztette: FARKAS PÁL

Kiadja a Sportpropaganda Vállalat. — Felelős kiadó: Szebeni István igazgató. — Készült a Sportpropaganda Vállalat Sokszorosító Üzemében.
Műszaki vezető: Tihanyi Sándor. — Az előállítás helye: 1143 Budapest, Dózsa György út 1-3. Ideje: 1978. aug. — Terjeszti a Magyar Posta.

Az országos összetett bajnokságról

A Magyar Atlétikai Szövetség ez évben július első hetében rendezte meg a felnőtt és utánpótlás összetett bajnokságait az U.Dózsa műnyag borítású pályáján.

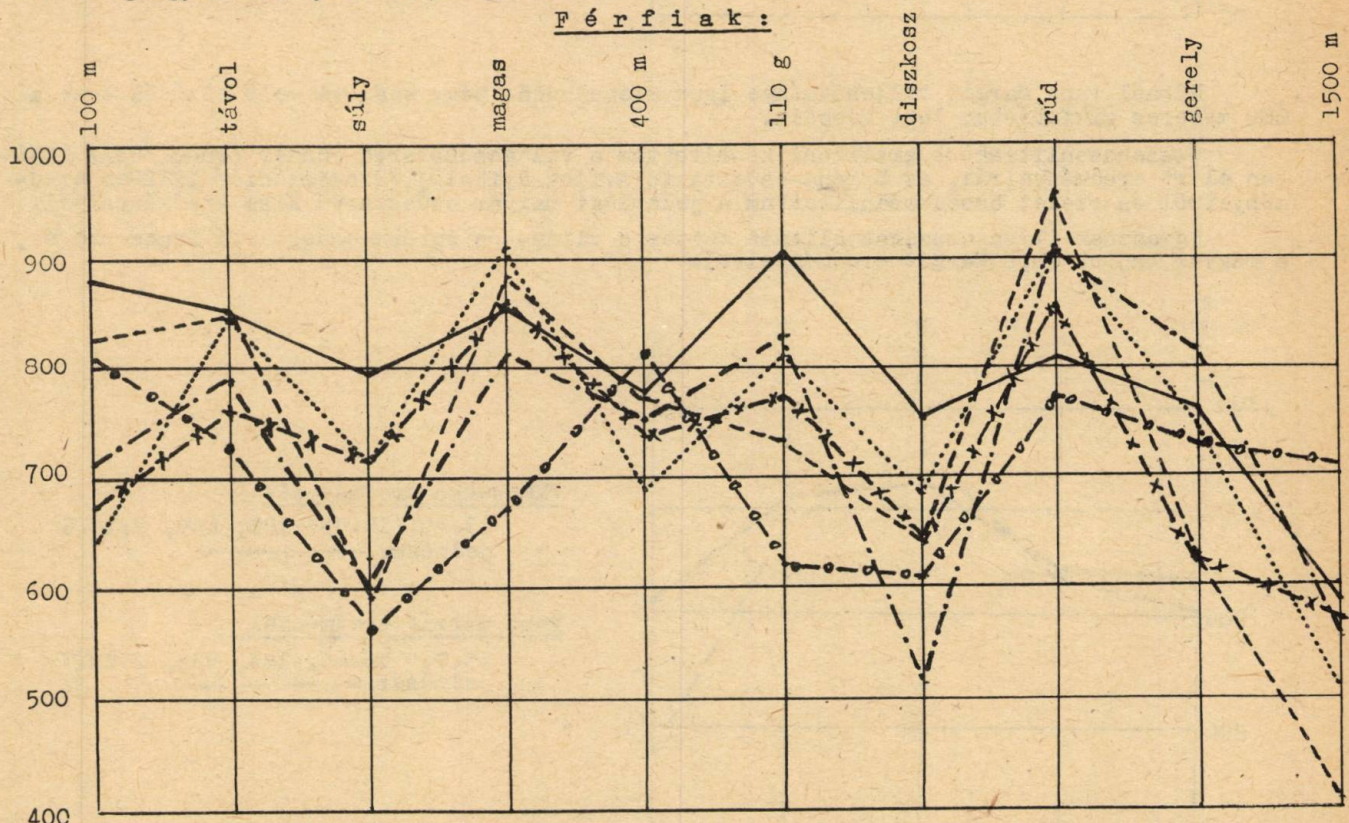
Szakembereink - és az érdekeltek - nagy figyelmet fordítottak a verseny alakulására, mert sejthető volt, hogy a felnőtt számokban csak jó eredményekkel lehet bajnokságot nyerni.

Ez valóra is vált. Mind a férfi, mind a női bajnokságot új országos csúccsal nyerték, közben a tízpróbában bajnok Kiss Árpád, az U.Dózsa versenyzője, az országos felnőtt csúcson kívül megjavította az utánpótlás csúcsot is. A női ötpróbában Papp Margit nemzetközi viszonylatban is igen jó eredménnyel nyert és 111 ponttal megjavította tavalyi csúcsát. A második helyezett Vanyek /Komlói Bányász/ 4001 ponttal új országos ifjúsági csúcsot állított fel.

Igy tehát a verseny eredményekben is gazdag volt.

E két felnőtt számban elért eredményekről és az érte járó pontokról kimutatást készítettem, melyeket alábbiakban ismertetek. Ugyanakkor elkészítettem mindkét szám első hat helyezettje eredményeinek grafikonját, melyből jól megállapítható, hogy mely számokban kell még egyeseknek javítani, fejlődni.

Férfiak:

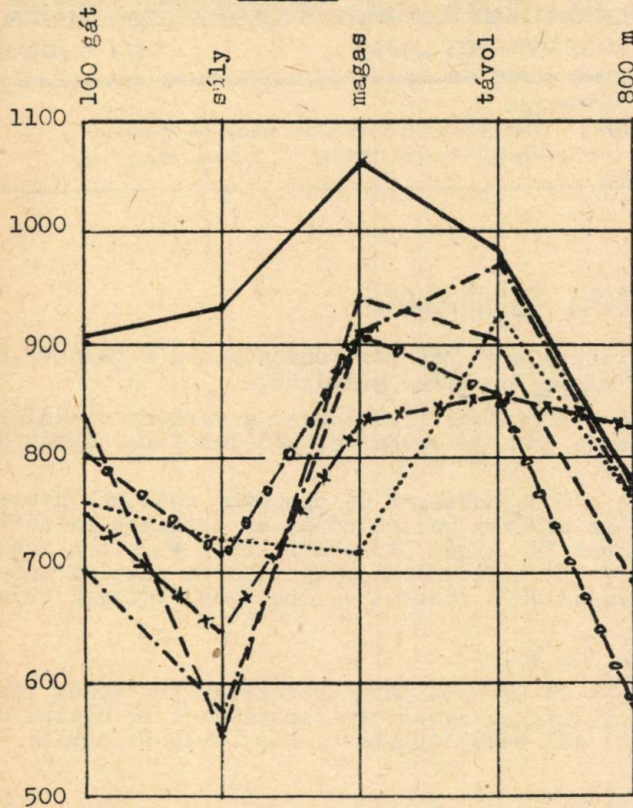


Hely	név	grafikon	összpont
1.	Kiss	————	7908
2.	Sepsy		7476
3.	Hoffer	— · — · —	7321

hely	név	grafikon	összpont
4.	Damm	-----	7306
5.	Piczil	-x-x-x-	7227
6.	Novák	—●—●—	7076

Férfiaknál Kiss 5 számban /100 m, távol, súly, 110 gát és diszkosz/ előzte meg ellenfeleit, a másik öt számban /400 m, gerely, 1500 m második, magasugrásban 3-4-ik, rúdugrás ötödik/ már ellenfelei kerültek eléje.

N ő k :

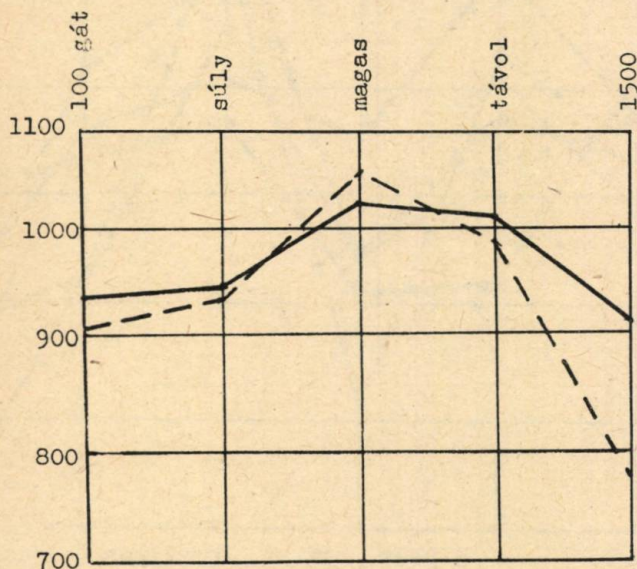


Hely	név	grafikon	összpont
1.	Papp	————	4675
2.	Vanyek		4001
3.	Zarnóczai	— . — . —	3970
4.	Bodnár	— — — —	3948
5.	Czene	— x — x —	3946
6.	Éger	— o — o —	3880

Nőknél Papp Margit teljesítménye igen kiemelkedő. Négy számban volt első és csak a 800 méteres síkfutásban lett második.

Összehasonlításként grafikont készítettem a világcsúcstartó Jenner Bruce /USA/ 1976-ban elért eredményeiről, az Európa-csúcstartó Avilov Nyikolaj /Szovjetunió/ 1972-es eredményeiről és ezeket összehasonlítottam a jelenlegi magyar csúcstartó Kiss eredményeivel.

Ugyancsak ilyen összehasonlítást tettem a világ- és Európa-csúcstartó Tkacsenko és a magyar bajnok Papp Margit eredményeivel.



Tkacsenko eredményei:

13.49, 15.53, 180, 649, 2:10.6
jelzése: — — — — —

Papp Margit eredményei:

13.7, 15.65, 184, 639, 2:20.7
jelzése: — — — — —

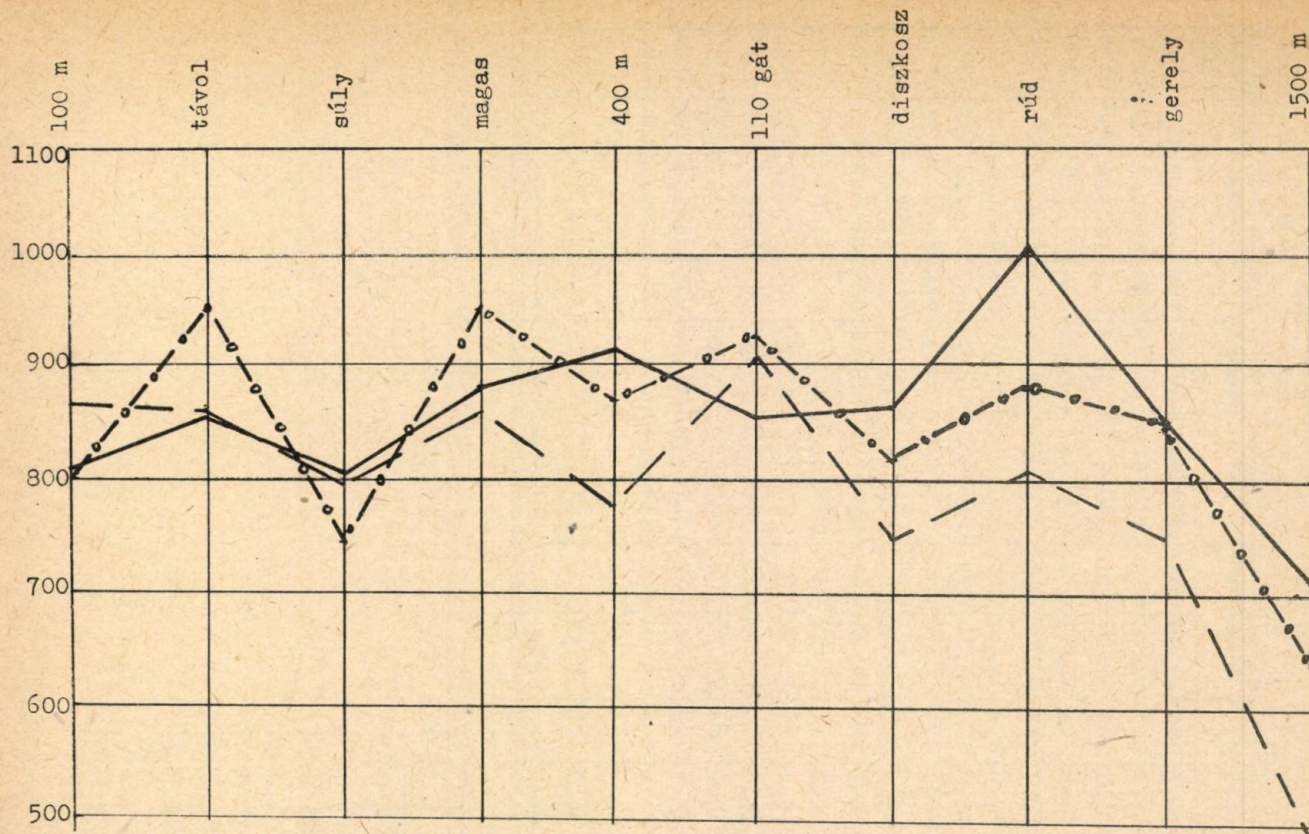
Mind a négy grafikon alaposabb tanulmányozása érdekes következtetésekre ad alkalmat. A jelenlegi pontozás szerint ugyanis mind a férfiaknál, mind a nőknél gyenge, pontszegény számnak látszik a súlylökés. Ugyancsak kevés pontot tudtak gyűjteni a legjobbak közül a férfiak diszkoszvetésben és az 1500 m-es síkfutásban, míg nőknél a 800 m síkfutásban.

A férfi felnőtt tízpróbabajnokság eredményei:

hely	név	egyesület	100		távol		súly		magas		400		110 g.		diszkosz		rúd		gerely		1500		Össz-pont
1.	Kiss	U.Dózsa	10.7	880	726	873	15.17	799	200	857	50.4	788	14.5	904	43.58	755	400	807	59.26	752	4:45.3	493	7908
2.	Sepsy	MTK-VM	11.7	644	713	846	13.91	722	206	909	52.7	691	15.4	807	40.28	691	440	909	58.72	745	4:42.2	511	7475
3.	Hoffer	TFSE	11.4	710	687	794	12.03	601	195	813	51.0	762	15.1	838	32.26	524	440	909	64.58	816	4:35.4	554	7321
4.	Damm	Csepel	10.9	829	712	844	11.98	598	204	891	50.5	784	16.2	730	37.92	644	460	957	49.36	624	5:00.5	405	7306
5.	Piczil	DVTK	11.5	687	675	767	12.55	636	200	857	51.3	749	15.7	777	40.70	699	420	859	49.14	621	4:32.2	575	7227
6.	Novák	DEAC	11.0	804	661	738	11.65	576	180	680	49.9	810	17.4	628	36.18	608	390	780	58.06	737	4:12.5	715	7076
7.	Kovács	MTK-VM	11.5	687	602	608	13.20	678	184	716	51.9	724	15.8	768	39.10	688	410	832	51.02	647	4:42.0	512	6840
8.	Sághy	Hatv.Kin.	11.3	733	691	802	12.70	645	180	680	52.0	720	17.3	636	36.14	607	360	700	59.62	756	4:37.3	542	6821
9.	Illés	Bp.ÉpítőK	11.0	804	669	755	11.60	572	184	716	50.2	797	15.2	827	32.16	522	390	780	44.32	554	4:46.6	485	6812
10.	Kliszek	Gyulai SE	11.2	756	703	826	13.15	674	188	751	53.3	667	16.1	739	34.26	568	370	728	51.44	652	4:58.2	418	6779
11.	Szentesi	Göd.EAC	11.1	780	658	732	11.82	587	192	788	50.6	779	16.2	730	24.72	348	370	728	51.62	654	4:26.8	611	6737
12.	Sánta	DVTK	11.6	665	661	738	12.26	616	180	680	50.9	766	16.8	677	37.58	637	390	780	47.76	602	4:53.7	444	6605
13.	Ladányi	VOSE	11.4	770	641	695	12.46	630	184	716	54.0	640	17.5	620	38.78	666	350	672	51.52	653	4:42.2	511	6513
14.	Ambrus	Gyulai SE	11.5	687	657	730	11.53	568	188	751	56.3	555	17.2	644	35.70	598	390	780	57.22	727	5:21.4	299	6339
15.	Bányai	MAFC	11.6	665	643	699	10.56	501	198	840	52.5	699	15.7	777	32.86	537	300	528	45.84	576	4:46.6	485	6307
-	Makó	Spartacus	11.1	780	641	695	10.91	526	184	716	50.6	779	15.9	758	35.18	587	480	1000	----	----	-----	----	-----
-	Fejes	TFSE	11.2	756	643	699	12.66	643	175	634	50.2	797	19.1	505	38.66	659	----	----	-----	----	-----	----	-----
-	Molnár	DKSE	11.3	733	658	736	9.90	453	184	716	52.6	695	16.7	686	25.92	378	----	----	-----	----	-----	----	-----
-	Kadlecsik	Szombath.	11.7	644	628	666	9.01	386	184	716	50.7	775	----	----	-----	----	----	----	-----	----	-----	----	-----

A női felnőtt ötpróbabajnokság eredményei:

hely	név	egyesület	100 g.		súly		magas		távol		800		Össz-pont
1.	Papp	Csepel	13.7	905	15.65	931	184	1068	639	990	2:20.7	781	4675
2.	Vanyek	Koml.Bány.	14.8	770	10.56	627	168	915	608	924	2:22.0	765	4001
3.	Zarnóczai	NYVSSC	15.4	705	9.98	588	168	915	631	973	2:20.1	789	3970
4.	Bodnár	Spartacus	14.2	841	9.62	563	171	945	598	902	2:27.8	697	3948
5.	Czene	Csepel	14.9	759	10.95	652	160	834	583	869	2:16.7	832	3946
6.	Éger	TFSE	14.5	805	11.88	712	168	915	583	869	2:39.0	579	3880
7.	Balogh	ZTE	14.4	817	12.11	726	150	726	530	748	2:30.4	668	3685
8.	Kővári	BHSE	15.7	675	8.85	509	155	781	528	743	2:29.1	682	3390
9.	Bódi	SZEOL	15.2	727	10.95	652	160	834	518	720	2:35.3	616	3348



Jenner Bruce /USA/ 1976 8614 pont —————

Avilov Nyikolaj /SZU/ 1972 8454 pont - - - - -

Kiss Árpád /Magyarország/ 1978 7908 pont ————

Eredmények:

Jenner Bruce: 10.94, 722, 15.35, 203, 47.51, 14.48, 50.04, 480, 63.52, 4:12.61

Avilov Ny.: 11.0, 768, 14.36, 212, 48.5, 14.31, 46.98, 455, 61.66, 4:22.8

Kiss Árpád: 10.7, 726, 15.17, 200, 50.4, 14.5, 43.58, 400, 59.26, 4:45.3

A rideg számok első látásra azt a következtetést engedik levonni, hogy az összetett versenyek legjobbjai nem készülnek eléggé ezekre a számokra. Ha azonban alaposabban megtekintjük azokat, be kell látnunk, hogy a pontértéktáblázat összeállítója az összetett versenyek ezen számait is ugyanúgy igyekeztek elbírálni, mint a többi, tehát a legjobb eredményt magasán értékelték és az alsó szint is körülbelül egyforma magasságról indul. Például férfiaknál az 1000 pont: 100 méteren 10.26, magasugrásban 217, súlylökésben 18.75, 1500 m síkfutásban pedig 3:40.2, így diszkoszvetésben is elfogadható a megállapított 57.50 m-es eredmény. És ugyanezt találjuk a női számoknál is. Ott például: 950 pontot adnak a 100 m-es gátfutásban 13.36 másodpercre, 620 cm-es távolugrásra, 16.01 m-es súlylökésre. Természetes tehát, hogy a 800 m-es síkfutásban ilyen értékűnek tartják a 2 perc 8.4 - 8.5 tizedes eredményt is.

Nagyon nehéz lenne megmondani, hogy egy-egy versenyző melyik gyenge számban tudna komolyabb eredményt elérni. Ez egyéni kérdés, melyben feltétlenül figyelembe kell venni az egyén képességeit, hajlamait, teherbíró szintjét és fizikai adottságait, mert helytelen felkészüléssel igen sokat ronthat esetleg legeredményesebb száma pontjain. Mindez elsősorban a versenyzővel foglalkozó edző gondja.

Összességében azonban megállapítható, hogy mind a női, mind pedig a férfi összetett versenyzőink fejlődése öröndetes és jó. További komoly munkával elérhetőnek látszik, hogy az elkövetkező évek nemzetközi versenyein, bajnokságain sikerrel képviselhetik majd a magyar színeket.

Farkas Pál

A rúdugrás szempontjai

A rúdugrás problémáival kapcsolatban lényeges megfigyelni az egymással összefüggő mozzanatok sorozatát. Csaknem valamennyi probléma visszavezethető a nekifutáshoz, az elrugaskodáshoz és a lendítéshez. Az ugrás sikertelenségét a lécs leverése jelenti. Feladatunk viszont az, hogy kiderítsük ennek az okát.

Az egyik legtöbbször előforduló ok a túl közeli, vagy túl távoli elugrás.

A rúdugrás kölcsönös és egymásba kapcsolódó mozgások sorozata, pl.: az ugró az elugrást a betűzés befejezése előtt kezdi meg, a lendülés az elugrás befejezése előtt indul be. A

letűzés könnyen megkülönböztethető az elugrástól, de csak a technikai analízis önkényes értékelésével, részekre bontásával. Ez a tanulmányozás szempontjából lényeges.

A nekifutás és a rúd hordása

Legideálisabb lenne, ha az ugró úgy futna, mint egy sprinter, a rudat pedig kényelmes helyzetben, a fej magasságában tartaná. A rúd helytelen tartása befolyásolja a roham ritmusát, pl.: ha alacsonyan tartja és a törzs előredől.

A rúd letűzése

Az ugró pszichikailag az utolsó négy lépésben, fizikailag az utolsó két lépésben kezdi el a betűzést. Első mozzanatban az ugró kicsit megemeli a rudat. Nagyon fontos, hogy a rúd ne térjen ki a függőleges síkból, mert ezzel befolyásolja az elugrás minőségét /átmenet a horizontális mozgásból a vertikális mozgásba/. Sok edző nem ért egyet a körös végrehajtással, mert kétfázisú. Hiszek benne, mert egy korábbi és magasabb letűzéshez ad lehetőséget. A kétfázisú letűzés nagyobb gyorsaságú elugrást eredményez.

Az elugrás és annak sebessége

Kulcsfontosságú az elugrásban:

- a súlypontot túl kell vinni az elugróláb felett, és
- ezt össze kell hangolni egy erőteljes elugrással.

Amikor a súlypont túlhaladt az elugró lábán, az ugró megtartja horizontális sebességét. Ez összekeveredik az elugrással, így növeli annak sebességét.

Sokan vitatják az alsóbb fogás szerepét az elugrástól kezdve.

Szerintünk, az alsóbb fogás nem fejt ki nagyobb ellenállást, pedig csak arról van szó, hogy a legtöbb ugró nem érzi az alsó kar rúddal szembeni ellenállását, illetve hozzászokott ehhez az érzéshez. Az alsó kar túl nagy ellenállása negatív hatást eredményezhet:

- jóval nagyobb nyomást a rúdra, mint ami megengedett,
- a merev karmunka elronthatja a kilógás, lengés későbbi fázisait.

Sok kezdő fiatal ugró rendszerint nehéznek találja, hogy az ugráskor tartsa távol a rudat a válltól. Tom Telez szerint, az elugráskor a lehetséges legnagyobb szöget kell elérni a rúd és a futópálya között.

A lengés stílusa

A lendülés a horizontális mozzanattól vertikális mozzanattá alakul át, a felső kéz körül forog, mint forgótengely körül forogva.

A gyengén végrehajtott ugrásban az ugró felső keze nem dolgozik, mint forgópont. Az eredmény:

- két szembeálló erő összeütközése ledönti a rúd tengelyét, tehát az ugró leverí a lécet.

Az ugró lengés nélkül nem tudja átadni az előrehajtó energiáját a vertikális energiának, így az megszakad. A lendülésben a test, mint inga hat, amikor a rúd maga a második inga. A lendülés alatt bármelyik ingát rövidíteni, eredménypocsékolást eredményez és változást hoz létre az inga gyorsaságában. Más szóval: az ugró, aki időelőtti visszalendüléssel rövidíti ingáját, előre irányuló sebességében a rúd gyorsaságának csökkenését idézi elő. Hosszabb ideig tartó lengéssel szintén csökken az ugró ingájának gyorsasága, így a felfelé emelkedés előtt lehetőség nyílik egy "továbbutazás"-ra. Ha a lengés fázisát hosszabbra nyújtja, mint ami szükséges, akkor éppen az ellenkezője történik.

Az olimpiai érmeseknél a lendülés három fajtája figyelhető meg:

- fémrúd típusú lendülés /1. ábra/,
- üvegrúd belefutó, áthaladó stílusú lendülés /2. ábra/,
- erőteljes ingázó stílusú lendülés /3. ábra/.



Az aranyérmes Sluzarszki a fémrúd stílusú lendülést alkalmazza, térdét elugráskor felhúzza, utána a lengés alatt engedi lógni. Amikor a lendítő térd a talaj irányába kinyúlik, a súlypont szintén süllyed, ezzel a hosszabb inga-emelőt hozza létre. Ez pedig nagyobb rúdgyorsaságot okoz, mely a súlypont emelkedését segíti elő.

Ebben az esetben pedig a kinetikus energia rúdon visszatérő gyorsasága erősebben fog hatni magára az ugrásra is.

Az ezüstérmes Kalliomäki üvegrúdas "állandó stílusú" lendülést alkalmaz, ugráskor térdét felhúzza és a lengés fázisa alatt is megtartja azt. Az ugrónak ennek végrehajtásakor ebben a helyzetben olyan sokáig kell maradnia, amíg csak lehet. visszatartva a korai visszalen-

dülést. Ezt az "erő-inga" stílusú lendülést a volt rekorder bronzérmes Dave Roberts alkalmazta. Ez a mozgás az előbbi kettő kombinációja. A lendülő térd nem emelkedik fel, de megfelelően lendül, hogy elegendő gyorsaságot adjon. A súlypont süllyesztésével a térdét sem engedi le. Lényeges, hogy az ugró gyorsasága és a rúd gyorsasága egymáshoz kapcsolódják, mellyel a súlypontot a léc irányába segíti emelni.

Minden stílusú lendülésnek összhangban kell lennie az ugró stílusával. Egyetlen stílus sem a legjobb stílus, még ha a legjobb alkalmazza is.

Forgatva húzás

Ez egy egyesítő erőfeszítés, amelyet csaknem egyidejűleg kellene végrehajtani. Ez alatt a fázis alatt lényeges, hogy az ugró olyan közel maradjon a rúdhöz, amilyen közel csak lehet. Ezzel biztosítja, hogy a tolás a rúd vonalába történjék. Az átjutás nagymértékben függ az ugrás korábbi fázisaitól. A "függéses" stílus az ugrónak előnyt biztosít abban, hogy magasabbra emelkedjék, mint az elképzelt parabolikus repülési ív. Ez a stílus tehát időt ad az ugrónak arra, hogy törzsét forgatva átemelhesse és a rúd elengedése után könnyökét a léctől elemelje.

Az ugrások nagy százaléka azért lesz hibás, mert az ugró elveszti teste feletti uralmát, illetve nem koncentrálni megfelelően. Nagyon fontos, hogy a sportoló arra gondoljon, hogy mit kell tennie és ne arra, hogy mit nem szabad végrehajtania.

/A cikk megjelent: Athletic Journal 1977/3. számában. Írta Bruce Caldwell. Fordította Karsay István./

A 13-14 éves serdülő „B” kategóriába tartozó atléták felkészítéséről

Évek óta figyelemmel kísérem e korosztály sportiskolai felkészítését, versenyeken rendszeresen ott vagyok. Ismerem a fővárosi és vidéki versenyzőket, mondhatnám: köztük élek.

Többnyire ebben a korban dől el, hogy a versenyző eljegyzí-e magát hosszútávon a választott sportággal. A fiatal atléta pályafutását az adott körülmények határozzák meg. Igen ám, de oda kell figyelniük arra, hogy milyen körülményeket teremtünk versenyzőink számára.

Sportiskolai vonatkozásban ebben szabad kezdet kapunk, a sportág követelmény rendszerének betartása mellett. Jogosan vetődik fel a kérdés, hogy mindig a legjobb módszert válasszjuk-e meg? Fontos szempont, hogy pedagógiailag és szakmailag egyaránt a legjobb megoldást válasszuk. Alapvető követelmény, hogy tanítványaink érezzék jól magukat a sportiskolai foglalkozásokon.

Nem szabad elfelejtenünk, hogy a 13-14 éves gyerekek már a pubertás korba léptek. Ilyenkor érzékenyebbek az őket ért negatív hatásokkal szemben. Nem általános, de előfordul a "félíg játékos testi fenytés", a durva agresszív hang az edző részéről. Az ilyen helytelen magatartásforma, ellenszenvet válthat ki a gyermekben edzőjével szemben. Felvetődhet benne a kérdés: Önként vállaltam, csináljam-e? Ha a szülő nem támogatja különösen gyermeke sportolását, már el is dőlt a sorsa és talán egy tehetséggel szegényebb lett a magyar atlétika.

Az edzés keretén belül meg kell találni hangban, edzői magatartásban azt a formát, amely legjobban elősegíti a hasznos felkészülést. A következetesség, rendszeresség, elvárás mellett nem szabad megfélemlenünk a játékos elemek edzésbe történő beiktatásáról. Hiszen tanítványaink serdülésük ellenére is még elsősorban gyerekek. A játék formájának megválasztása akkor jó, ha a sportági követelményeknek és a gyerekek játék igényének egyaránt megfelel.

Az edzés fokozatosan történő terhelésénél figyelembe kell venni, hogy a serdülő "B" korban lévő növekedési folyamata szinte robbanásszerű. A hirtelen növekedés következtében izomérzékenység, gyors elfáradás jelentkezik. Az edzőmunka csak úgy lehet eredményes, ha nem fukarkodunk a pihenő napokkal. Ezt a korosztályt 90 %-ban "fittségi" állapotban kell dolgoztatni. Ez a módszer lehetővé teszi az alapképességek magas szintű kifejlesztését. A heti edzésszámok megállapítása körül megoszlanak a vélemények, elsősorban azért, mert az edzések intenzitása is meghatározó. Helytelen a gyerek teljes szabadidejének lekötése. A beiktatott pihenő napokon jusson idő mozira, olvasásra, stb.

Dobóedzésen figyeltem meg, hogy az edzők egy része tanítványaival csak jobb karra gyakoroltat. Ebben a korban fenn áll az a veszély, hogy a háti lordózis jobbra eltolódik. A bal karra történő gyakorlás hasznossága vitathatatlan, mivel a jobb kar munkáját is tökéletesíti. Az egyenes hátgerinc kialakításánál - mivel a bal kéz általában gyengébb - kb. 20 %-kal többet kell dobogni.

Az alapozó edzések során általában a felkészülés mind két kar azonos igénybevételével történik, mely módszer - neheztelt szereket figyelembe véve - így hasznos. Alapozás ideje alatt se alkalmazzunk súlyemelést, mert a csontvégekre ható erő következtében a versenyző növekedési folyamatát károsan befolyásolja. Jó erőgyakorlat: a húzózkodás, támaszok, saslengés. A felsőtestet erősítő gyakorlatokhoz sorolható a kiegészítő sportként üzött mellúszás, melynek vitálkapacitás növelő hatása is van.

A hosszútávú futások adagolásánál igen körültekintőnek kell lennünk. A szív horizontális tágulásra hajlamos és ennek mértékétől függően a fejlődés behatárolt. Ez a tényező a tartósan oxigén hiányban végzett futásoknál jelentkezik. A könnyű iramnál, mely közel áll

a versenyző alapritmusához, nem kell félni a szív negatív értelemben vett morfológiai változásától. Gondoljunk azokra a teszt próbákra, mikor 8 éves gyerekekkel, alapritmusuknak megfelelően futtattak 10 km-t, minden egészségügyi károsodás nélkül. Ezt már nem mondhatjuk el egy 3000 m-es versenyről, ahol a versenyző ki is futotta magát. Véleményem szerint, a serdülő "B" korosztály budapesti, valamint országos mezei bajnokságának 3000 m-et hasznos volna 1500-2000 m-re leszállítani. A versenyzők elmondása szerint: félnek ettől a távtól, többségük kényszerből, egyesületi érdekből indul el. Ebben a korban 3000 m-re készülni értelmetlen is volna. Ha valaki ezt tenné, fiziológiai képtelenség, hogy jó hosszútávfutó legyen felnőtt korában. Javasolnám továbbá a mezei távnak megfelelő arányban a "B" variáció 1500 m-ének csökkentését 800-1000 m-re. Figyelembe kell venni, hogy a korosztály gyorsaság-fejlesztésének lehetősége igen nagy mértékű, ha nincsenek gátló körülmények.

A pályaversenyek jelenlegi variációi igen jól szolgálják az általános testi fejlesztést, lehetőséget nyitnak arra, hogy egyszer majd a választott sportszámában maximumot nyújtson a versenyző.

Biztos vagyok benne, hogy ennek eredménye be fog érni az atlétikai élsportban.

Jövő szempontjából nem közömbös, hogy mennyire siettetjük az eredményt. Ne felejtsük el, az atlétika nem úszás, vagy torna. Kevés kivételtől eltekintve ifjúsági és felnőtt korban születnek a kiváló eredmények. A töretlen, folyamatos fejlődésre kell törekedni és módszereinkben is erőtartalekokat kell átmentenünk a serdülő "A" kategóriába lépéskor. Az alapozó időszakban meg kell teremteni a lehetőséget a kiegészítő sport, vagy sportok üzésére.

Jelentőséget kap a sikerélmény, mint motiváló erő. Ne akarjuk viszont, hogy versenyzőink minden versenyen a legjobbat hozzák. A versenyidényben is egyszer legalább ki kell engedni, hogy tartalék energiák halmozódjanak fel. A serdülő "B" korosztálynál egyénenként kidolgozhatjuk a hosszútávra szóló formabahozást - általános alapelvekben. Itt még viszonylag kicsi a kockázat, lehet kísérletezni, megtalálni a legjobb megoldást. A formába hozásnál igyekezzünk megtalálni időrendi feljegyzések segítségével a versenyző bioritmikus változásait. Az értelmi és fiziológiai ciklus változások ismeretében sokkal könnyebben tudjuk tanítványunkat adott időre formába hozni.

A versenyekkel kapcsolatban meg kell jegyezni, hogy több edző a tanítvány lejelentkezésével nagyjából befejezettnek tekinti teendőit. Legfeljebb szaktanácsadó szerepet tölt be a verseny folyamán. Pedig a bemelegítés fontosságához nem fér kétség. Ezen a téren igen sok a hiányosság. Többször "elmelegítik" magukat a versenyzők, a verseny kezdetére már el is felejtették, hogy melegítettek. Gyakori, hogy a versenyzők túl sokat, vagy túl keveset melegítenek. Megfelelő felügyelet hiányában elkapkodják a gimnasztikát, a fokozó futásokat nem megfelelő időben végzik el.

A leírtak nem általános jelenségek, de többször tapasztaltam.

A serdülő "B" kategóriához tartozó versenyzők felkészítése nagy felelősséget, magas szintű szakmai felkészültséget igényel. Edzői munkánk akkor lesz eredményes, ha figyelembe vesszük a korosztály élettani és pszichológiai sajátosságait.

Schirilla György

Részletek a Salgótarjáni Kohász 1977. évi évkönyvéből

A 46 oldalas szép kiállítású évkönyv első oldalán Tóth Károly, a szakosztály elnöke az alábbiakról számol be:

"Kedves Sporttársak! Immár harmadik éve annak, hogy az atlétikai szakosztály évkönyve folyamatosan megjelenik.

Ilyenkor az év végén számot vetünk a megtett útról. Önkritikusan, minden elfogódottság nélkül igyekszünk értékelni az elmúlt év eredményeit, valamint fogyatékoságait és megszabni az elkövetkezendő esztendő legfőbb feladatait.

Kollektívánk minden egyes tagját nagy büszkeség töltötte el, amikor az Országos Testnevelési és Sporthivatal a Magyar Atlétikai Szövetség javaslatára szakosztályunkat a "B" kategóriába sorolta. Ez a tény a megtiszteltetésen túl a munkánk elismerését és a nagyobb követelmények célkitűzésének a teljesítését is magában foglalja.

Ugy gondolom, nem tartanak önteltnek, amikor azt mondom, hogy kollektívánk minden egyes tagja tudása legjavát igyekszik nyújtani azért, hogy ennek az elvárásnak meg is feleljünk.

Ha értek is bennünket kudarcok, kellemetlen meglepetések, összességében az állapítható meg, hogy szakosztályunk eredményes esztendőt zárt. Atlétáink több hazai és külföldi versenyen vettek részt. Szilágyi Tibor gyaloglásban a magyar válogatottat képviselte Svédországban és Angliában. Varga János és Gibicsár István pedig a magyar utánpótlás válogatott tagja volt.

Több fiatal sportoló ért el kiváló eredményt és szerzett magának és szakosztályunknak is hírnevet, ami egyben az utánpótlás nevelésünk eredményességét is bizonyítja.

Sportiskolásaink eredményeire nemcsak Nógrád megyében, hanem annak határain túl is felfigyeltek. Ezért a munkáért a MASZ képviselői is elismerésüket fejezték ki.

Edzőink, versenyzőink egyaránt elismerik és elfogadják, hogy érdemes becsületesen, keményen dolgozni, mert ennek eredményeit is látják.

Sokat tettünk annak érdekében, hogy ne csak kiváló sportolókat, hanem becsületes, szocialista típusú embereket neveljünk. Ezen erőfeszítéseink egyre inkább jelentkeznek a gyakorlati munkában, a sportolóink magatartásában.

Sokat köszönhetünk az edzőknek, versenyzőknek, a szülőknek és vállalatunk kollektívájának, akik közös erőfeszítéseik alapján segítettek bennünket célkitűzéseink megvalósításában.

Tudatában vagyunk annak, hogy céljaink maradéktalan teljesítése terén csak a kezdeti lépéseket tettük meg. Az újjászervezett szakosztályunknak még sokat kell fáradoznia azért, hogy a régi hírnévhez méltóan szerepeljen és eredményeikkel bizonyítsuk, hogy rászolgáltunk a bizalomra.

Az 1978. évi célkitűzéseink között szerepel, hogy eredményeink növelésével szilárdítsuk helyünket a "B" kategóriában. Anyagi lehetőségeink figyelembevételével növeljük felszereltségi és létesítmény helyzetünket.

Tovább kell fejleszteni és erősíteni kapcsolatainkat az iskolákkal, mindazon gazdasági egységek képviselőivel, akiknek szívügyük a sport és eddig is, és ezek után is segítenek, támogatnak bennünket azon elképzeléseinkben, hogy eredményeinkkel, következetes kemény munkával, további sikerek elérésével gazdagítsuk városunk eddig szerzett hírnevét.

Uhhez sok sikert és jó egészséget kívánok minden sportolónak és vezetőnek.

A lap következő részében ismerteti a szakosztály vezetőségét, az edzők neveit és beosztásukat. A szakosztályban 3 fő és 2 mellékfoglalkozású edző dolgozik. Az utánpótlás csoportoknál egy főfoglalkozású és 6 mellékfoglalkozású edző végzi a szakképzést, mégpedig évfolyamokra bontva.

Ezek után részletesen ismerteti az utolsó 4 év minősítéseinek alakulását, a sportiskolai értékeléseket, az egyesületi rangsor alakulását az utolsó három évben, végül az ötödik kimutatásban szakágakra bontva ismerteti a MASZ bajnoki és minősítési pontokat, melyekből az 1977. év végén 286.5 pontot szereztek.

Szerepléseikről az alábbiakban számolnak be:

"Atlétáink 97 hazai és nemzetközi versenyen szerepeltek. Az eredmények közül kiemelkedik Szilágyi Tibor teljesítménye, aki gyaloglásban a magyar válogatottal képviselte hazánk színeit Svédországban, majd Angliában megrendezett világ bajnokságon, közismert névén: a Lugano Kupában.

További két atlétánk: Varga János és Gibicsár István utánpótlás válogatott volt.

A Magyar Atlétikai Szövetség ez évben új, igen szigorú minősítési szinteket állapított meg. Ennek, valamint Barta Angéla távozásának tudható be, hogy a magasabb minősítésekben visszaesés következett be. Összminősítésünk tovább gyarapodott és ez biztató a jövőre nézve.

Az országos bajnokságokon Szilágyi Tibor, Czuder Tamás és Telek Gyula dicséretes teljesítménnyel szerzett bajnoki címet. Többen, Varga János, Balog Tamás, Kadlót Zoltán, Szabó Bernadett, a fiú ötpróba csapat, Czuder Tamás, Gaál Zoltán, Tari László, továbbá az 1962-es mezei futócsapat: Kadlót Zoltán, Balogh Gyula, Szabó Zoltán és Baár János ezüst, illetve bronz érmet szereztek.

Az ideai eredmények közül feltétlenül ki kell emelni a serdülő fiú korosztály teljesítményét. A több éves tervszerű munkának kezd beérni a gyümölcse. Amíg két évvel ezelőtt a 29-ik, tavaly a 15-ik helyen voltunk, az idén 66 rangsorolt egyesület közül a negyedik helyre küzdötték fel magukat fiataljaink. Közben olyan neves egyesületek sportiskoláit előztük meg, mint az U.Dózsa, Bp.Honvéd, Vasas, Csepel, Rába ETO és még más szakosztályok. Dicséret illeti az elért eredményekért az edzőket is, akik kemény munkával kovácsolták a sikereket. Angyal János, Hertenedy Béla, Szlivka Gyula, Lukács Imre fáradhatatlanul dolgoztak a jobb teljesítményekért.

A lányok elmaradtak ugyan a fiúk teljesítményeitől, ennek ellenére reméljük, hogy Kőszegi Erzsébet lelkes, tervszerű munkája a felzárkózást eredményezi a lányoknál is. A szakosztályban nem feledkeztünk meg a fiatalabbak képzéséről sem. A gyermek korcsoportban Rákóczy István, Máté Csaba és Szummer Károly vezetésével sokoldalú képzés folyik. Kellemes meglepetést okoztak Rákóczy István leányai, akik a nyári Uttörő Olimpián a dobogó legmagasabb fokára kerültek. Karancslapujtón kihelyezett csoportunk működik. Itt Bambuk László eredményesen foglalkozik a fiatalok nevelésével.

Sportiskolánk megalakulása óta óriási fejlődésen ment keresztül. Míg 1963-1970-ig mindössze egy VIII. helyezést tudtunk csak szerezni az országos bajnokságokon, addig az utóbbi három évben 16 országos bajnoki cím és 31 érem került tarsolyunkba. Innét jutottak el azóta a válogatottságig Varga János, Barta Angéla és Gibicsár István atlétáink is. Bár az utóbbiak azóta már más egyesületben folytatják pályafutásukat, szívből kívánjuk nekik a még jobb eredmények elérését".

Ezek után ismertetik az év legjobb sportolói címet nyertek névsorát, beszámolnak a külföldi/besztercebányai/ edzőtáborokról, az U.Dózsaival és a Balassagyarmati SE-vel folytatott kapcsolataikról. Megemlítik, hogy részt vettek az őszi betakarítási munkákban, ahol szüretelő brigádjuk az élen végzett.

A kilencedik oldalon kezdődő kimutatások feltüntetik a minősített versenyzők névsorait. Ebből megállapítható, hogy a szakosztályban 4 II., 4 III. osztályú, 2 aranyjelvényes, 21 ezüstjelvényes és 50 bronzjelvényes versenyzőjük volt.

"Pontszerzőink" cím alatt rangsorolva ismertetik azokat a versenyzőket, akik 3 év alatt minősítési és bajnoki pontokat szereztek az egyesületnek. Itt 65 név szerepel.

Ezek után a nyolc legjobb versenyzőjük szerepléséről számolnak be külön-külön, majd ismertetik a gyermek korcsoport sikerét, végül a serdülő "A" ötpróba bajnokságának győztes egyéni versenyzőjét és második helyezett csapatát.

További 20 oldalon keresztül ismertetik az általuk elért bajnoki eredményeket, a világ- és országos csúcsokat, a megyei és szakosztály csúcsokat, az SKSE gyermek korcsoport legjobb eredményeit, az SKSE rangsorait.

A szakosztály vezetősége igen nagy munkát végzett, amikor az évkönyvet elkészítette. Olyan nyomtatott anyag birtokába kerültek, amelyből mindig meg lehet majd állapítani az egyes sportolók éves legjobb eredményeit, a szakosztály szereplését otthon, megyei és országos szinten is.

Az ATLETIKA szerkesztősége - Olvasói nevében is - további sok sikert, eredményes munkát, lelkes sportolókat és az eredményekért áldozatos munkát vállaló nevelőket kíván a Salgótarjáni Kohász SE Atlétikai Szakosztályának!

Farkas Pál

Az országos középiskolai atlétikai bajnokság eredményei

Gyula, 1978. június 24-25.

"Kifogástalan szervezés, emelkedő színvonal" - ez a megállapítás jellemzi az 1978. évi országos középiskolás bajnokságokat.

Külön rangot adott a bajnokságnak az a körülmény, hogy dr. Garamvölgyi Károly elvtárs, az OM miniszterhelyettese, a MASZ elnökségi tagja, nyitotta meg a bajnokságot ünnepélyes keretek között a megye, a város párt- és állami vezetőinek, az OM önálló osztályának vezetője és a MASZ elnöke jelenlétében.

1976-ban adta ki az OM a MASZ-szal egyetértésben a 4 évre szóló /1980-ig/ - és jelenleg is érvényben lévő - középiskolai atlétikai bajnoki versenyek kiírását. Az új versenyrendszerben a futó csapatbajnokságokon és a DSK csapatbajnokságokon kívül az I. és II. korcsoportra bontott feljutásos bajnoki versenyrendszer a kezdeti problémák és nehézségek után, ebben az évben már megerősödött és az eredmények az állásfoglalás szellemében bevezetett versenyrendszer helyes célkitűzéseit igazolják.

A Gyulán lebonyolított verseny különösen a II. korcsoport csapat-jellegű küzdelmeiben találkozhattunk sokkal felkészítettebb gyermekanyaggal, mint az elmúlt években. Ugy tűnik, a testnevelő tanárok szemléletében is pozitív változás történt. A tehetségesebb fiatalok folyamatos sportegyesületi munkára történő átadása, amely azután az I. korcsoport versenyein realizálódik, megértésre talált.

A II. korcsoportban a testnevelő tanárok részéről történő mind szélesebb körű kiválasztás és rendszeres felkészítő munka először a csapatjellegű versenyeken hoz eredményt. Lehetséges, hogy az I. és 2. osztályban feltűnt és kiemelkedő képességű és a SE-hez átdott gyerekanyag talán hiányzik e csapatokból, de egy vagy két év után az SE-ben végzett egész éves munka az I. korcsoportban is az iskola színeinek dicsőségére válik. S nem utolsósorban segíti az egyetemes atlétika minőségi utánpótlását is.

Ki kell emelnünk a lelkes, hozzáértő és atlétikát szerető testnevelő tanári kart. Munkájuk jelentősen hozzájárult a bajnokság magas színvonalához. A testnevelő tanárok és a sportegyesületi edzők kölcsönös megértése és közös munkája segítheti csak a további fejlődést. Sajnos, azonban még mindig vannak elhanyagolt területek, "árva" atléták az iskolákban, akikre viszont jó néhány tanintézetben nem fordítanak gondot. Az "állásfoglalás" pedig igazgatóra és testnevelő tanárra egyaránt kötelező érvényű dokumentum.

A bajnokságokon valós körülmények között elért 19 országos középiskolás csúcs /1977-ben 14/, amelyek jelentős része a csapat-jellegű versenyeken született, önmagáért beszél. Az elért 71 aranyjelvényes eredmény /1977-ben 46/ pedig a minőségi színvonal emelkedését mutatja.

A pontversenyben a legkiegyensúlyozottabb munkát a nyíregyházi Vasvári Pál gimnázium bizonyította - fiúknál és lányoknál egyaránt a második helyen végeztek. Meglepetés a fiúknál a salgótarjáni Madách gimnázium győzelme, bár tudjuk, hogy az utóbbi években a városban igen tervszerű utánpótlásnevelés folyik és úgy tűnik, hogy ez most realizálódott. A lányoknál a szombathelyi Nagy Lajos gimnázium bizonyított, jelentős fölényrel nyerték a versenyt.

De hol vannak általában a testnevelés tagozatos iskolák, hol vannak a budapesti iskolák? Erre a kérdésre a MASZ-nak is sürgősen meg kell keresni a választ. Az atlétikai tehetségek terén nem vagyunk olyan gazdagok, hogy a nemtörődömséget és hanyagságot eltűrjünk. Ezt a problémát az OM-mel együtt sürgősen ki kell vizsgálni és a felelősségrevonást nem lehet halogatni.

A verseny szervezői, a megye és a város vezetői, a művelődési osztályok és SH-ok munkatársai és a számos lelkes társadalmi aktív - élükön a középiskolás bajnokságok "atyjával", id. Chrisztián László testnevelő tanárral - kifogástalan és elismerésre méltó munkát

végeztek . Külön köszönetet kell mondani azért a sporttörténeti dokumentumnak számító kiadványért, amely 1922-től versenyszámonkénti felsorolást ad a középipiskolás bajnokokról.

Az OM illetékesei és a MASZ vezetése közötti megértés és közvetlen kapcsolat lehetővé teszi, hogy ezt a bajnoki rendszert továbbfejlesszük, az indokolt módosításokat bevezessük, hogy még sikeresebb legyen és eredményesen szolgálja az atlétikai állásfoglalás szellemében a középipiskolai atlétika fejlődését.

Mindszenty János
a MASZ vezető
szakfelügyelője

A leányok pontversenyében:

1. Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium	183 pont
2. Nyiregyházi Vasvári gimnázium	122 "
3. Pécsi Komarov gimnázium	86 "
4. Győri Bercsényi szakközépiskola	55 "
5. Miskolci Zrínyi gimnázium	52.5 "
6. Soproni Széchenyi gimnázium	52 "
7. Miskolci Kilián gimnázium	50 "
8. Székesfehérvári Vasvári gimnázium	43 "
9. Kecskeméti Katona gimnázium	35 "
10. Kazincbarcikai Egészségügyi szakközépiskola	33 "
11. Szekszárdi Garay gimnázium	31 "
12. Tatai Eötvös gimnázium	30 "
13. Budapesti Kaffka gimnázium	28 "
14. Debreceni Csokonai gimnázium	24 "
15. Nyiregyházi Krúdy gimnázium	22 "
16. Budapesti Petőfi gimnázium	19 "
17. Mohácsi Kisfaludy gimnázium	18 "
Szolnoki Verseghy gimnázium	18 "
Miskolci Földes gimnázium	18 "
20. Kecskeméti Bányai gimnázium	16 "
21. Szolnoki Varga gimnázium	15 "
Veszprémi Kállai Egészségügyi szakközépiskola	15 "
23. Gyulai Erkel gimnázium	14 "
Komlói Kun Béla gimnázium	14 "
25. Szegedi Radnóti gimnázium	13 "
26. Váci Géza király téri szakközépiskola	11 "
27. Salgótarjáni Madách gimnázium	10 "
28. Nyiregyházi Kölcsey gimnázium	9 "
Budapesti Steinmetz gimnázium	9 "
30. Dunaujvárosi dr.Münnich gimnázium	8 "
Veszprémi Vegyipari szakközépiskola	8 "
Szombathelyi Rudas szakközépiskola	8 "
Debreceni KLTE Gyakorló gimnázium	8 "

A fiúk pontversenyében:

1. Salgótarjáni Madách gimnázium	79 pont
2. Nyiregyházi Vasvári gimnázium	69 "
3. Győri Bercsényi szakközépiskola	67 "
4. Szolnoki 605. Szakmunkásképző Intézet	56 "
5. Miskolci Földes gimnázium	49 "
6. Miskolci Kilián gimnázium	46 "
7. Budapesti Vendéglátóipari szakközépiskola	42 "
8. Törökszentmiklósi Mezőgazd.szakközépiskola	39 "
9. Debreceni Landler szakközépiskola	38 "
10. Dunaujvárosi Bánki szakközépiskola	37 "
11. Szegedi Erdészeti szakközépiskola	29 "
12. Váci Leőwey Gépipari szakközépiskola	27 "
13. Szegedi Déri szakközépiskola	26 "
Miskolci Bláthy szakközépiskola	26 "
15. Pécsi Komarov gimnázium	25 "
Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium	25 "
Szombathelyi Savaria szakközépiskola	25 "
18. Veszprémi Vegyipari szakközépiskola	23 "
19. Orosházi Mezőgazdasági szakközépiskola	22 "
20. Debreceni Epiróipari szakközépiskola	21 "
Hódmezővásárhelyi Kossuth szakközépiskola	21 "
22. Budapesti Fáy szakközépiskola	20 "
Miskolci I.sz.Ipari szakközépiskola	20 "
24. Soproni Széchenyi gimnázium	18 "
Székesfehérvári Vasvári gimnázium	18 "
Budapesti Szineyi gimnázium	18 "
26. Veszprémi Lovassy gimnázium	17 "
27. Kecskeméti Katona gimnázium	16 "
Budapesti II.Rákóczi gimnázium	16 "
29. Zalaegerszegi Zrínyi gimnázium	15.5 "
30. Szekszárdi Mezőgazdasági szakközépiskola	15 "
Tatabányai Közl.Gépészeti szakközépiskola	15 "

LÁNYOK

II. korcsoport

4x100 m váltó:

Bajnok: Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium /Polgár, Tóth, Varga, Treiber/	49.3 mp. <u>orsz.csúcs</u>
2. Miskolci Kilián gimnázium /Kazuska, Pócsik, Galgó, Boros/	49.7 "
3. Soproni Széchenyi gimnázium /Tamási, Rudasits, Széla, Horváth/	49.8 "
4. Nyiregyházi Vasvári gimnázium /Pintér, Venczellák, Balázs, Semcz/	50.4 "
5. Debreceni Csokonai gimnázium /Tóth, Harangi, Berényi, Radácsi/	50.4 "
6. Nyiregyházi Krúdi Gyula gimnázium /Kovács, Tamás, Horányi, Tamás A./	50.5 "
7. Győri Bercsényi gimnázium /Tarr, Tomózer, Horváth, Szakács/	50.9 "
8. Zalaegerszegi Zrínyi gimnázium /Pál, Doma, Horváth, Spanger/	50.9 "
Hódmezővásárhelyi Bethlen G. gimnázium /Molnár, Katona, Németh, Paksi/	51.3 "
Pécsi Komarov gimnázium /Czombó, Szalai, Bali, Tamás/	51.8 "
Szolnoki Varga gimnázium /Csábi, Zádobár, Grámán, Demecs/	51.9 "
Kazincbarcikai Egészségügyi szakközépisk. /Tamási, Péterfi, Maros, Szepesi/	52.2 "

4x300 m váltó:

Bajnok: Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium /Varga, Miskolci, Tóth, Treibert/	2:49.4 mp. <u>orsz.csúcs</u>
2. Nyiregyházi Vasvári gimnázium /Baráth, Tóth, Szenczi, Venczellák/	2:51.4 "
3. Budapesti Kaffka gimnázium /Takács, Bercsényi, Garzó, Krucsik/	2:52.6 "
4. Kazincbarcikai Egészségügyi szakközépisk. /Tamási, Kormos, Maros, Szepesi/	2:53.1 "
5. Pécsi Komarov gimnázium /Szalai, Tamás, Schatz, Bali/	2:55.3 "
6. Soproni Széchenyi gimnázium /Horváth, Széla, Tamás, Erőss/	2:55.8 "
7. Székesfehérvári Vasvári gimnázium /Szabó, Szőke, Vinczai, Miskolci/	2:57.1 "
8. Győri Bercsényi szakközépiskola /Szakács, Horváth, Tomózer, Tarr/	2:59.5 "

4x800 m váltó:

Bajnok: Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium /Tóth, Miskolci, Varga, Trájer/	9:27.0 mp. <u>orsz.csúcs</u>
2. Nyiregyházi Vasvári gimnázium /Baráth, Noszály, Tóth, Venczellák/	9:30.3 "
3. Budapesti Petőfi gimnázium /Vigh, Aranyos, Banai, Molnár/	9:34.8 "
4. Székesfehérvári Vasvári gimnázium /Szőke, Balázs, Tóth, Vinczai/	9:46.1 "
5. Soproni Széchenyi gimnázium és szakközépisk. /Erős, Rosta, Mihóczai, Szálai/	9:57.0 "
6. Debreceni Tóth Árpád gimnázium /Nagy, Cseke, Tegze, Taar/	10:01.8 "
7. Debreceni Csokonai gimnázium /Dembrovski, Kapusi, Istók, Nagy É./	10:04.8 "

100 m gát csapat:

Bajnok: Kazincbarcikai Egészségügyi és Óvónői szakközépiskola /Farkas 16.4, Farkas R. 17.7, Maros 17.0, Kormos 17.5, Tamási 17.0, Szepesi 15.4/	16.56 mp. <u>átlag</u>
2. Nyiregyházi Vasvári gimnázium /Senczi 15.4, Venczellák 15.3, Pintér 16.6, Dorogi 17.6, Kállai 18.8, Hermann 17.9/	16.56 "
3. Miskolci Kilián gimnázium /Pócsik 15.8, Kubicskó 17.1, Boros 15.6, Galkó 16.3, Balázs 19.0, Kazuska 18.1/	16.58 "
4. Győri Bercsényi szakközépiskola /Major 17.3, Tar 16.2, Makkos 16.4, Bilbauer 16.7, Horváth 16.4, Szakács 17.3/	16.60 "
5. Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium /Tóth 15.0, Trájer 15.7, Raposa 18.0, Varga 16.2, Kovács 18.4, Foki 20.5/	16.66 "

6. Soproni Széchenyi gimnázium 16.82 mp.
/Rudasist 16.8, Horváth 16.0, Nadrai 16.4, Tamás 17.5,
Szála 18.8, Szalai 17.4/
7. Hódmezővásárhelyi Bethlen gimnázium 16.90 "
/Tejes 15.5, Katona 15.8, Németh 17.2, Paksi 17.9,
Molnár 18.1, Juhász 18.2/
8. Pécsi Komarov gimnázium és szakközépiskola 17.06 "
/Tamás 15.7, Kesztyűs, Bali 16.2, Szalai 18.3, Budai
17.8, Bárdos 17.3/

Magasugrás ötös csapatversenyben:

- Bajnok: Soproni Széchenyi gimnázium 149.0 cm átlag
/Szalai 150, Madrai 150, Horváth 150, Horváth J. 150,
Tamás 145, Szilágyi 145/
2. Budapesti Kaffka gimnázium 149.0 "
/Takács 155, Garbacz 150, Lajkó 150, Rác 145, Jakab
145, Krucsik 140/
3. Pécsi Komarov gimnázium 149.0 "
/Kesztyűs 160, László 155, Katona 145, Tamás 145,
Bali 140, Bárdos 140/
4. Győri Bercsényi szakközépiskola 148.8 "
/Major 164, Makkos 150, Horváth 145, Szakács 145,
Tarr 140, Tothózer 135/
5. Debreceni Csokonai gimnázium 146.0 "
/Dembrovski 150, Perényi 150, Bagi 145, Kapusi 145,
Kiss 140, Erdélyi 135/
6. Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium 143.0 "
/Kráncz 155, Tóth 150, Rapcsa 140, Treiber 135,
Kovács 135, Varga 125/

Távolugrás ötös csapatversenyben:

- Bajnok: Miskolci Kilián gimnázium 506.6 cm átlag
/Boros 520, Kazuska 488, Pécsik 520, Galkó 511,
Kubicskó 501, Szirbik 478/
2. Pécsi Komarov gimnázium és szakközépiskola 498.0 "
/Czompó 362, Buda 479, László 483, Kesztyűs 511,
Bárdos 488, Tamás 531/
3. Nyiregyházi Vasvári gimnázium 496.0 "
/Venczellák 470, Tóth 486, Dorogi 498, Ujhelyi
492, Pintér 477, Senczi 527/
4. Salgótarjáni Madách gimnázium és szakközépiskola 494.0 "
/Kiss 474, Maczonkai 489, Vereb 483, Futó 461,
Oláh 501, Szilvka 516/
5. Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium 489.0 "
/Csenő 471, Rapcsa 455, Polgár 449, Kovács 484,
Trajbert 510, Tóth 527/
6. Gyulai Erkel gimnázium és szakközépiskola 483.0 "
/Tóth 467, Szabó 492, Vidó 448, Sinka 500,
Nagy 475, Veres 482/
7. Debreceni Csokonai gimnázium 472.0 "
/Tóth 448, Dembrovski 457, Berényi 484, Oláh 479,
Perényi 495, Harangi 446/
8. Hódmezővásárhelyi Bethlen gimnázium 444.0 "
/Tejes 476, Katona 260, Németh 458, Paksi 443, Molnár
434, Juhász 441/

Súlylökés ötös csapatversenyben:

- Bajnok: Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium 10.41.0 átlag
/Kovács 10.12, Nagy 9.54, Nagy Á. 9.65, Szőlősi 9.91,
Szabó 12.87, Cserős 8.74/
2. Tatai Eötvös gimnázium 10.02.0 "
/Sanki 8.87, Mészáros 9.01, Mészáros A. 10.00,
Marosi 10.01, Lehotzi 10.74, Zetner 10.34/
3. Győri Bercsényi szakközépiskola 9.35.0 "
/a jegyzőkönyvben nevek nem szerepelnek !/
4. Szolnoki Varga gimnázium 9.27.0 "
/Győri 7.41, Balogh 8.34, Grámén 8.47, Demecs 8.59,
Répási 10.25, Kozák 10.70/
5. Gyulai Erkel gimnázium és szakközépiskola 9.24.0 "
/Takács 8.82, Brandt 8.62, Kukla 8.19, Nagy É. 8.12,
Veres 9.24, Vidó 11.33/
6. Pécsi Komarov gimnázium és szakközépiskola 9.23.0 "
/Tamás 10.80, Kesztyűs 10.01, Katona 8.23, László
8.56, Bali 8.56, Selmeczi 7.31/
7. Miskolci Kilián gimnázium 9.01.0 "
/Hubicska 9.63, Molnár 9.14, Boros 8.81, Kubicskó
8.74, Galkó 8.59, Berzi 8.75/

8. Székesfehérvári Vasvári gimnázium
/Pajor 9.41, Briglesz 9.03, Kleisz 8.71, Purgel 8.33,
Honfi 7.41, Séllei 7.82/

8.66.0 átlag

Diszkoszvetés ötös csapatversenyben:

Bajnok: Nyiregyházi Vasvári gimnázium

28.42.0 m. átlag

/Hunyadvári 38.98, Palotai 30.86, Karácsonyi 25.32,
Széll 24.08, Bodó 22.86, Venczellák 18.32/

2. Győri Bercsényi szakközépiskola

28.12.0 "

/Engli 31.80, Bolla 30.24, Major 28.36, Bányai
25.98, Szakács 24.24, Cséte 20.26/

3. Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium

27.50.0 "

/Szabó 41.14, Nagy 26.52, Goda 24.80, Kovács 23.34,
Szöllősi 21.74, Cserős 20.74/

4. Tatai Eötvös gimnázium

26.43.0 "

/Zentner 27.54, Lehoczki 26.90, Marosi 26.22, Szamos-
völgyi 26.02, Csanki 25.50, Mészáros 23.02/

5. Veszprémi Alumínium Vegyip. szakközépiskola

26.10.0 "

/Vakulya 27.42, Fehér 26.58, Berta 26.36, Szakmándi
25.76, Takács 24.40, Makkos 22.66/

6. Zalaegerszegi Csányi szakközépiskola

25.99.0 "

/Konecz 29.90, Fodor 27.70, Kupczik 26.18, Juhász
23.16, Fehér 23.04, Nagy 22.34/

7. Kecskeméti Bányai gimnázium

23.87.0 "

/Peszmet 27.00, Csányi 25.80, Tóth 24.60, Boda 22.44,
Varga 19.52/

8. Erdi Vörösmarty gimnázium

23.62.0 "

/Borbély 25.70, Garamszegi 24.74, Dávid 22.82,
Boka 22.46, Nagy 22.38, Kapinya 14.87/

Gerelyhajítás ötös csapatversenyben:

Bajnok: Mohácsi Kisfaludy gimnázium

31.18.0 m átlag

/Szabó 35.60, Hantos 31.40, Pelcz 30.70, Szigeti
29.20, Harmatos 29.00, Király 28.58/

2. Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium

31.01.0 "

/Szöllősi 35.46, Szabó 33.62, Kovács 32.22, Nagy
27.40, Goda 26.38, Cserős 25.56/

3. Kecskeméti Bányai gimnázium

29.92.0 "

/Csányi 34.52, Peszmet 32.28, Varga E. 31.32, Lovas
27.72, Varga K. 23.78, Tihanics 20.12/

4. Pécsi Komarov gimnázium

29.51.0 "

/Tamás 36.54, Mosnitzka 29.84, Kesztűs 29.66,
Katona 29.62, Selmeczi 21.92, Schabel 20.20/

5. /a jegyzőkönyvben nem szerepel !/

6. Tatai Eötvös gimnázium csapata

28.37.0 "

/Csanki 31.30, Zentner 30.04, Marosi 28.64, Szamos-
völgyi 27.84, Mészáros 24.04, Ódor 22.40/

7. Székesfehérvári Vasvári gimnázium

27.82.0 "

/Kleisz 29.96, Pajor 29.72, Briglerz 27.60, Honti
27.14, Fehér 24.74, Séllei 19.98/

8. Miskolci Kilián gimnázium

26.50.0 "

/Lengyel 27.06, Galkó 26.76, Verzi 26.68, Pócsik
26.34, Farkas 25.68, Varga 25.48/

I. korcsoport

100 m síkfutásban:

Bajnok: Gőcze Andrea

Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium

12.1 mp

2. Zarnóczai Klára

Nyiregyházi Krudý gimnázium

12.2 "

3. Fazekas Ilona

Nyiregyházi Kölcsey gimnázium

12.2 "

4. Szűk Beáta

Szolnoki Verseghy gimnázium

12.4 "

5. Grécs Éva

Géza király szakközépisk.

12.7 "

6. Vanyek Zsuzsa

Komlói Kun Béla gimnázium

12.8 " /e.f.12.4/

7. Szanyi Erzsébet

Szombathelyi Rudas szakközépiskola

12.7 "

8. Szabó Judit

Zalaegerszegi Zrínyi gimnázium

12.8 "

Kincses Annamária

Hódmezővásárhelyi Bethlen gimn.

12.9 "

Szabó Éva

Hevesi gimnázium

12.9 "

Dobrossy Mária

Miskolci Zrínyi gimnázium

12.9 "

200 m síkfutásban:

Bajnok: Gőcze Andrea

Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium

25.0 mp

2. Grécs Éva

Váci Géza király szakközépiskola

25.4 "

3. Szanyi Erzsébet

Szombathelyi Rudas szakközépiskola

25.7 "

4. Juhász Hilda

Miskolci Földes gimnázium

25.9 "

5. Szabó Judit

Zalaegerszegi Zrínyi gimnázium

25.9 "

6. Fazekas Ilona

Nyiregyházi Kölcsey gimnázium

26.1 " /e.f. 25.8/

7. Bebesi Gabriella

Székesfehérvári 327. szakközépisk.

26.3 "

8. Szűk Beáta

Szolnoki Verseghy gimnázium

26.9 "

400 m síkfutásban:

Bajnok: Pangó Éva	Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium	56.8 mp.
2. Gyenes Klára	Kecskeméti Katona gimnázium	57.8 "
3. Vita Adrienn	Szekszárdi Garay gimnázium	57.9 "
4. Kirsch Éva	Mezőkövesdi gimnázium	58.4 "
5. Juhász Hilda	Miskolci Földes gimnázium	60.0 "
6. Derhán Rita	Budapesti Dózsa gimnázium	60.6 "
7. Jeszenszki Emőke	Budapesti Rákóczi gimnázium	60.7 "

800 m síkfutásban:

Bajnok: Koleszár Éva	Nyiregyházi Vasvári gimnázium	2:11.5 p.	<u>orsz.csúcs</u>
2. Mezei Mária	Pécsi Komarov gimnázium	2:14.4 "	
3. Gyenes Klára	Kecskeméti Katona gimnázium	2:14.5 "	
4. Blangár Ágnes	Szolnoki Kertészeti szakközépisk.	2:16.2 "	
5. Kántor Edit	Székesfehérvári Vasvári gimnázium	2:17.4 "	
6. Mernye Lilla	Pécsi Széchenyi gimnázium	2:17.9 "	
7. Sági Éva	Budapesti Kaffka gimnázium	2:18.6 "	
8. Sebők Mária	Nagykanizsai Thury gimnázium	2:18.9 "	
Dobó Erika	Szegedi Radnóti gimnázium	2:19.2 "	
Kocsis Márta	Szegedi Radnóti gimnázium	2:22.6 "	
Jeszenszki Emma	Budapesti II.Rákóczi gimnázium	2:24.0 "	
Patyi Erzsébet	Békéscsabai Kertészeti szakközépiskola	2:24.1 "	
Mészáros Teodóra	Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium	2:30.0 "	

1500 m síkfutásban:

Bajnok: Mezei Mária	Pécsi Komarov gimnázium	4:35.8 p.
2. Koleszár Ilona	Nyiregyházi Vasvári gimnázium	4:35.9 "
3. Kocsis Márta	Szegedi Radnóti gimnázium	4:43.7 "
4. Plangár Ágnes	Szolnoki Kereskedelmi szakközépiskola	4:43.8 "
5. Vati Júlia	Veszprémi Varga gimnázium	4:44.3 "
6. Banykó Erika	Tatabányai közlekedés gépész.szakk.	4:50.8 "
7. Sebők Mária	Nagykanizsai Thury gimnázium	4:51.4 "
8. Hajdú Mária	Pécsi Komarov gimnázium	4:55.2 "
Patyi Erzsébet	Békéscsabai Kereskedelmi szakközépisk.	4:55.7 "
Praimayer Mária	Szekszárdi Garay gimnázium	4:57.3 "
Biczó Eszter	Tatai Ötvös gimnázium	5:00.0 "
Kiss Szilvia	Szombathelyi Rudas szakközépisk.	5:01.8 "
Simon Teréz	Székesfehérvári Vasvári gimnázium	5:03.6 "
Salfai Judit	Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium	5:07.5 "
Papp Katalin	Debreceni Tóth J. gimnázium	5:08.8 "
Dobó Erika	Szegedi Radnóti gimnázium	5:09.2 "

100 m gátfutásban: /84 cm/

Bajnok: Vanyek Zsuzsa	Komlói Kun Béla gimnázium	14.9 mp
2. Dobrossi Mária	Miskolci Zrínyi gimnázium	15.2 "
3. Mikola Irén	Miskolci Zrínyi gimnázium	15.3 "
4. Wissinger Szilvia	Budapesti Szinyei gimnázium	15.3 "
5. Kiss Csilla	Váci Sztáron gimnázium	15.6 "
6. Szabó Éva	Hevesi gimnázium	15.7 "
7. Kovács Katalin	Debreceni KLTE gyak.gimnázium	15.2 "
8. Süle Klára	Zalaegerszegi Vendégl.ip.szakk.	15.5 "
Szabó Mariann	Győri Kazinczi gimnázium	15.6 "
Csonka Ildikó	Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium	16.3 "
Juhász Katalin	Hódmezővásárhelyi Bethlen gimn.	16.1 "

Magasugrásban:

Bajnok: Csörsz Magdolna	Miskolci Földes gimnázium	178 cm
2. Ilovai Zsuzsa	Pécsi Komarov gimnázium	174 "
3. Kovács Katalin	Debreceni KLTE gimnázium	168 "
4. Ötvös Éva	Dunaföldvári gimnázium	164 "
Mikola Irén	Miskolci Zrínyi gimnázium	164 "
6. Kovács Andrea	Budapesti Apáczai gimnázium	164 "
7. Horváth Bea	Soproni Széchenyi gimnázium	164 "
8. Kővári Éva	Budapesti Landler gimnázium	160 "
Sánta Zsuzsa	Kaposvári Táncsics gimnázium	155 "
Geiger Agota	Kaposvári Táncsics gimnázium	160 "
Verebes Emese	Komáromi Jókai gimnázium	155 "
Juhász Katalin	Hódmezővásárhelyi Bethlen gimnázium	160 "
Biró Irén	Gyulai Erkel gimnázium	160 "
Valkó Éva	Szolnoki Varga gimnázium	160 "
Lakk Erzsébet	Budaörsi gimnázium	160 "

Távolugrásban:

Bajnok: Zsarnóczai Klára	Nyiregyházi Krudy gimnázium	627 cm	<u>orsz.csúcs</u>
2. Szabó Éva	Hevesi gimnázium	579 "	
3. Bebesi Gabriella	Székesfehérvári 327. szakmunkásképző.	570 "	
4. Dobrossi Mária	Miskolci Zrínyi gimnázium	568 "	
5. Wissinger Szilvia	Budapesti Szinyei gimnázium	561 "	

6. Kiss Csilla	Váci Sztáron gimnázium	549 cm.
7. Vanyek Zsuzsa	Komlói Kun Béla gimnázium	548 "
8. Walkó Éva	Szolnoki Varga gimnázium	531 "
Kovács Andrea	Budapesti Apáczai gimn.	528 "
Juhász Hilda	Székesfehérvári Vasvári gimnázium	527 "
Balázs Márta	Szeghalmi Péter A. gimnázium	522 "
Ecsedi Mária	Debreceni Kertészeti szakközépisk.	511 "

Súlylökésben:

Bajnok: Herth Hajnal	Budapesti Könyves gimnázium	14.45 m	<u>orsz.csúcs</u>
2. Kispál Mariann	Miskolci Zrínyi gimnázium	13.08 "	
3. Kriplí Márta	Veszprémi Kállai Egészségügyi szakközép.	12.07 "	
4. Soós Ágnes	Székesfehérvári Vasvári gimnázium	11.50 "	
5. Mészáros Zsuzsa	Komáromi Jókai gimnázium	11.13 "	
6. Király Márta	Győri Bercsényi gimnázium	10.96 "	
7. Barna Éva	Budapesti Móricz Zs. gimnázium	10.89 "	
8. Novák Zsuzsa	Veszprémi Varga gimnázium	10.83 "	
Gazdag Zsuzsa	Szekszárdi Garay gimnázium	10.56 "	
Baksai Zsuzsanna	Székesfehérvári Vasvári gimnázium	10.49 "	
Bálint Mirtill	Bonyhádi Petőfi gimnázium	9.78 "	

Diszkoszvetésben:

Bajnok: Kriplí Márta	Veszprémi Kállai Egészségügyi szakk.	47.34 m	<u>orsz.csúcs</u>
2. Szűcs Éva	Szegedi Radnóti gimnázium	43.62 "	
3. Berki Katalin	Budapesti Bercsényi szakközépiskola	40.70 "	
4. Sinka Judit	Kazincbarcikai Ságvári gimnázium	40.16 "	
5. Koncz Anna	Szekszárdi Garay gimnázium	38.90 "	
6. Soós Ágnes	Székesfehérvári Vasvári gimnázium	38.52 "	
7. Herth Hajnal	Budapesti Könyves gimnázium	37.30 "	
8. Dávid Zsuzsa	Érdi Vörösmarty gimnázium	36.72 "	
Bágyi Éva	Győri Bercsényi szakközépiskola	34.16 "	
Király Márta	Győri Bercsényi szakközépiskola	33.60 "	
Bálint Mirtill	Bonyhádi Petőfi gimnázium	32.56 "	
Mészáros Zsuzsa	Komáromi Jókai gimnázium	32.50 "	

Gerelyhajításban:

Bajnok: Kispál Mariann	Miskolci Zrínyi gimnázium	45.08 m	
2. Lukács Emőke	Budapesti Petőfi gimnázium	44.60 "	
3. Gál Judit	Budapesti Teleki gimnázium	40.24 "	
4. Gazdag Zsuzsa	Szekszárdi Garay gimnázium	38.82 "	
5. Török Judit	Szolnoki Varga gimnázium	38.24 "	
6. Balogh Erzsébet	Budapesti Landler gimnázium	37.60 "	
7. Varga Agota	Székesfehérvári Vasvári gimnázium	36.46 "	
8. Baksai Zsuzsa	Székesfehérvári Vasvári gimnázium	36.00 "	
Szűcs Éva	Szegedi Radnóti gimnázium	32.38 "	
Hittaller Judit	Lenti gimnázium	28.10 "	

4x100 m váltóban:

Bajnok: Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium	49.1 mp	<u>orsz.csúcs</u>
/Bognár, Gőcze, Maincz, Csonka/		
2. Miskolci Zrínyi gimnázium	50.1 "	
/Ördög, Dobrosi, Mikola, Frigyk/		
3. Szolnoki Verseggy gimnázium	50.4 "	
/Micskó, Szűk, Hamar, Kalmár/		
4. Kecskeméti Katona gimnázium	50.7 "	
/Kósa, Gyenes, Marsi, Polló/		
5. Dunaujvárosi dr. Münnich gimnázium	50.8 "	
/Török, Andics, Kovács, Csonka/		
6. Nyíregyházi Vasvári gimnázium	51.2 "	
/Beczó, Koleszár, Balogh, Seres/		
7. Pécsi Komarov gimnázium	51.6 "	
/Oksó, Kolep, Mészáros, Pesti/		
8. Szekszárdi Garay gimnázium	51.7 "	
/K. Balogh, Jéhn, Vida, Jéhn K./		

4x400 m váltóban:

Bajnok: Szombathelyi Nagy Lajos gimnázium	3:59.5 p.	<u>orsz.csúcs</u>
/Bangó, Salfai, Csonka, Gőcze/		
2. Szekszárdi Garay gimnázium	4:03.2 "	
/K. Balogh, Jéhn.É., Jéhn K., Vida/		
3. Kecskeméti Katona gimnázium	4:09.9 "	
/Szemerédi, Polló, Marsi, Gyenes/		
4. Nyíregyházi Vasvári gimnázium	4:12.9 "	
/Beczó, Balogh, Seres, Koleszár/		
5. Székesfehérvári Vasvári gimnázium	4:13.2 "	
/Fejes, Kántor, Hauser, Rudniczkai/		
6. Pécsi Komarov gimnázium	4:19.4 "	
/Czerbán, Mészáros, Pesti, Mezei/		

FIÚK

II. korcsoport

4x100 m váltóban:

Bajnok: Salgótarjáni Madách gimnázium /Simon, Tóth, Tari, Czuder/	45.1 mp
2. Miskolci I. Ipari szakközépiskola /Beregi, Török, Cservenyák, Bánhegyi/	45.2 "
3. Debreceni Landler szakközépiskola /Halász, Lucski Bodolai, Csapó/	45.4 "
4. Dunaujvárosi Bánki szakközépiskola /Jobb, Mészáros, Czeiner, Kókuti/	45.5 "
5. Miskolci Zalka Máté /Kirilla, Szabó, Csutár, Sándor/	45.6 "
6. Zalaegerszegi Zrínyi gimnázium /Gáti, Hencz, Keszei, Kovács/	45.9 "
7. Törökszentmiklósi Székács /Csaba, Kovács, Orbán, Arnóth/	46.0 "
8. Veszprémi Lovassy gimnázium /Haramia, Lángi, Mixtai, Kalauz/	47.4 "

4x400 m váltóban:

Bajnok: Nyiregyházi Vasvári gimnázium /Ujvári, Kelemen, Katona, Szalacsi/	3:35.4 p
2. Veszprémi 306.sz. ipari szakmunkásképző /Hóti, Geiszler, Süle, Surányi/	3:35.5 "
3. Debreceni Landler szakközépiskola /Lucski, Bognár, Bodonyi, Csapó/	3:36.8 "
4. Dunaujvárosi Bánki szakközépiskola /Kókuti, Sariga, Jacsó, Mészáros/	3:36.8 "
5. Székesfehérvári Vasvári gimnázium /Klopper, Fónagy, Mécs, Fodor/	3:37.5 "
6. Debreceni Csokonai gimnázium /Botos, Ilcsik, Üveges, Szabó/	3:38.2 "
7. Zalaegerszegi Zrínyi gimnázium /Gáti, Hencz, Kovács, Novák/	3:39.4 "

4x1500 m váltóban:

Bajnok: Váci Lówy gépipari szakközépiskola /Kozma, Farkas, Heffler, Németh/	17:29.3 p. <u>országos csúcs</u>
2. Nyiregyházi Vasvári gimnázium /Reskó, Ballai, Kantár, Budaházi/	17:29.8 "
3. Budapesti Vendéglátó szakközépiskola /Annus, Aszódi, Végvári, Kőszegi/	17:34.4 "
4. Székesfehérvári Vasvári gimnázium /Fónagy, Kleppfer, Mécs, Szakálas/	17:39.0 "
5. Miskolci Bláthy szakközépiskola /Papp, Soós, Bereczki, Sajgó/	17:39.7 "
6. Miskolci I. sz. ipari szakközépiskola /Bajnóczi, Nagy O., Nagy Zs., Kollár/	17:44.7 "
7. Salgótarjáni 211.sz. szakmunkásképző /Balla, Baár, Bódi, Bene/	18:00.8 "
8. Győri Révai gimnázium /Böhm, Fazekas, König, Pittrich/	18:30.2 "

3000 m csapatversenyben:

Bajnok: Bláthy O. erőszakú szakközépiskola Miskolc /Sajgó, Soós, Papp, Bereczki J., Berecz, Szikibó/	9:40.6 p <u>alapcsúcs</u>
2. Budapesti Vendéglátóipari szakközépiskola /Annus, Végvári, Aszódi, Kőszegi, Dániel, Cseresznyés/	9:42.46"
3. Kazincbarcikai 105. szakmunkásképző intézet /Antal, Pelles, Nyári, Gere, Szabó J., Buzás/	9:43.54"
4. Komlói 501. szakmunkásképző intézet /Izs, Herczeg, Kovács, Magyar, Kiss Gy. Mester/	9:50.10"
5. Szombathelyi Nagy L. gimnázium /Geröly, Jánosa, Dárdosi, Kövesdi, Barcsi, Pullai/	9:50.12"
6. Zalaegerszegi Dimitrov építőipari szakmunkásképző /Orbán, Péntek, Lantai, Kőműves, Szabó, Tóth/	10:07.8 "
7. Szegedi erdőészeti szakközépiskola /Kecskán, Szabó J., Péli, Szűcs, Vecsernyés/	10:09.2 "
8. Szegedi Babits szakközépiskola /Gál, Baranyi, Nagy Zs., Nagy Z., Kokavecz, Gyulás/	10:39.76"

110 m gátfutásban:

Bajnok: Debreceni Péchy építőip.szakközépiskola	16.32 mp
/Majoros 15.3, Orosz 16.3, László 16.9, Dobrai 16.3, Nagy 16.8, Szöllősi 18.6/	
2. Debreceni Landler szakközépiskola	16.84 "
/Pepp 19.1, Márkus 16.8, Bodolai 16.4, Csapó 14.8, Bognár 17.1, Tarsoly 19.4/	
3. Komáromi Jókai gimnázium	17.16 "
/Horváth 17.4, Paksi 17.5, Sztébli 16.5, Rosta 17.2, Kiss 17.2, Kunfmann 17.5/	
4. Miskolci Földes gimnázium	17.18 "
/Horváth 16.8, Szabó Z., 17.0, Hricz 17.4, Szabó B, 17.9, Vágó 16.8, Progun 17.9/	
5. Nyiregyházi Vasvári szakközépiskola	17.22 "
/Zalai 16.7, Szalacsi 17.0, Ujvári 17.1, Katona 17.7, Végh 17.6, Lesku 18.0/	
6. Győri Bercsényi gimn. és közl. szakközépiskola	17.52 "
/Temes 17.8, Juhász 17.4, Döbgyel 17.7, Bakati 17.5, Bauer 17.2, Németh 18.0/	
7. Orosházi mezőgazdasági szakközépiskola	17.88 "
/Rocskár 18.7, Kovács 17.2, Küri 17.4, Farkas 17.7, Szél 18.4, Oláh 19.9/	

Magasugrásban:

Bajnok: Szegedi Déri szakközépiskola	176.8 cm
/Fekete 184, Palásthy 175, Papp 165, Pusztai 165, Lovas 145, Csonka 195/	
2. Soproni Széchenyi gimn. és szakközépiskola	174.4 "
/Horváth 160, Poór 165, Molnár 170, Farkas 170, Csapó 175, Nagy 192/	
3. Kecskeméti Katona gimnázium	174.0 "
/Bajáki 170, Tamási 170, Vajda 170, Tormási 180, Palotai 180, Székely 170/	
4. Győri Verseyi gimn. és szakközépiskola	173.8 "
/Bauer 184, Dovigyel 175, Juhász 170, Kóbor 170, Temes 170, Bakati 165/	
Budapesti Kaffka gimnázium	173.8 "
/Esztergomi 170, Pávai 184, Tóth 170, Klemenics 170, Haldekker 175/	
6. Miskolci Földes gimnázium	172.0 "
/Britz 160, Szabó 170, Rontó 180, Horváth 175, Vágó 175, Gróf 155/	
7. Nyiregyházi Vasvári gimnázium	171.0 "
/Bojáki 170, Kotvász 170, Lukucz 170, Ónodi 175, Pálóczi 170, Szabó 145/	
8. Pápai 304.sz.szakmunkásképző intézet	167.0 "
/Baricska 165, Nagy Z. 155, Császár 160, Polgár 180, Páhi 175, Salli 155/	

Távolugrásban:

Bajnok: Salgótarjáni Madách gimn. és szakközépiskola	610.8 cm	<u>orsz.csúcs</u>
/Simon A. 557, Andó 594, Tóth 600, Czuder 638, Tari 665/		
2. Tatabányai gépészeti közl.szakközépiskola	602.8 "	
/Nagy 564, Herczeg 577, Gregor 597, Tranyos 623, Szabó 653, Hajdár /		
3. Veszprémi Lovassy gimnázium	599.6 "	
/Kalauz 628, Mixtai 663, Illy 553, Virágh 595, Haramia 559,/		
4. Gyulai Erkel gimnázium	593.6 "	
/Szilágyi 535, Kertész 574, Lovász 598, Székely 623, Polyák 638/		
5. Szegedi Déri szakközépiskola	585.6 "	
/Csonka -, Fekete 646, Palásti 635, Papp 540, Lovas 596, Vén 511/		
6. Nyiregyházi Vasvári gimnázium	583.6 "	
/Koncz 574, Katona 596, Pálóczi 565, Makkai 580, Kiss 603, Lukucz-/		
7. Kecskeméti Katona gimnázium	583.2 "	
/Jakusa 580, Székely 585, Palotai 593, Tamási 578, Vajda 580, Sőreg -/		

Súlylökésben:

Bajnok: Salgótarjáni Madách gimn. és szakközépiskola	12.544 m.
/Kadlót 10.95, Ispán 11.15, Kovács 13.05, Tari 13.96, Czuder 13.61, Simon -/	
2. Törökszentmiklósi Székács szakközépiskola	12.390 "
/Guba 12.31, Limbóczki 12.19, Kálmán 13.79, Kisbalázs 12.20, Fehér 11.46/	

3. Győri Bercsényi gimn. és szakközépiskola /Temes 11.52, Juhász 13.97, Stecina 12.00, Dovigyel 12.61, Szentmihályi 11.19/	12.258 m
4. Szombathelyi Nagy L. gimnázium /Vida 14.08, Molnár 12.24, Szabó 11.90, Andorka 12.40, Hende 10.57/	12.238 "
5. Budapesti Fáy szakközépiskola /Budavári 14.08, Bellai 12.40, Sári 11.59, Polgár 12.16, Oroszi 10.89/	1a.224 "
6. Miskolci Földes gimnázium /Horváth 11.73, Hricz 11.29, Vajas 11.31, Groj 13.23, Vágó 13.53/	12.218 "
7. Tiszavasvári 115 sz. DSK /Lippai 12.59, Sallai 11.32, Simkó 11.85, Szoboszlai 12.59, Fisztó 12.57/	12.184 "
8. Egri DSK /Tolnai 11.86, Hirs 11.94, Szabó 12.37, Gyömöri 9.96, Magdus 12.43/	11.712 "

Diszkoszvetésben:

Bajnok: Győri Bercsényi gimn. és közl. szakközépiskola /Sztecina 38.54, Szentmihályi 34.78, Juhász 36.16, Németh 39.80, Dovigyel 35.68/	36.984 m <u>orsz.csúcs</u>
2. Szegedi Kiss erdészeti szakközépiskola /Varga 29.78, Magyar 32.08, Mangó 33.90, Kárpáti 34.74, Horváth 38.52, Boros 39.40/	35.728 "
3. Salgótarjáni Madách gimn. és szakközépiskola /Kovács 34.90, Kispán 32.54, Miklósi 33.14, Tari 35.00, Czuber 42.48/	35.62 "
4. Szombathelyi Hevesi szakközépiskola /Sztitás 41.18, Németh 32.24, Nábelek 30.18, Plavec 35.58, Varga 34.10/	34.656 "
5. Törökszentmiklósi Székács szakközépiskola /Mészáros 34.64, Dobos 35.78, Kálmán 34.46, Kiss 34.86, Limbóczy 29.40/	33.828 "
6. Nyiregyházi Vasvári gimnázium /Nádasdi 33.44, Végh 29.96, Radics 31.58, Sándor 28.36, Virányi 25.24, Katona 41.26/	32.920 "
7. Turkevei Ványai gimnázium és szakközépiskola /Rimóczi 30.66, Pintér 30.32, Turi 33.14, Varga 32.60, Mikes 33.08, Márki 29.42/	31.960 "

Gerelyhajításban:

Bajnok: Orosházi mezőgazdasági szakközépiskola /Jónás 41.18, Szabó 50.00, Kormányos 45.80, Doba 45.58, Trippe 52.60/	47.032 m <u>orsz.csúcs</u>
2. Győri Bercsényi gimnázium és szakközépiskola /Juhász 51.12, Temes 50.14, Horváth -, Németh 39.98, Dovigyel 40.16, Mervó 40.34/	44.348 "
3. Salgótarjáni Madách gimn. és szakközépiskola /Kadlót 40.22, Kovács 43.96, Ispán 43.00, Tari 49.04, Czuder 43.54,/	43.952 "
4. Bonyhádi Petőfi gimnázium /Fábián 41.38, Tóth 38.04, Koppány 37.00, Zsigmond 42.20, Baráth 58.24/	43.372 "
5. Nyiregyházi Vasvári gimnázium /Katona 45.22, Végh 41.96, Veres 41.10, Makkai 40.84, Zsiros 46.26/	43.076 "
6. Szolnoki 605.sz. ipari szakközépiskola /Kecskő 41.86, Hajnal 44.48, Gazsi 41.90, Munkácsy 43.20, Köles 40.04/	42.296 "
7. Csurigói Csokonai gimnázium /Szabó 37.02, Veres 40.54, Varga 34.14, Horváth 47.66, Radák 48.72/	41.616 "
8. Zalaegerszegi Ganz gépészeti szakközépiskola /Horváth 29.02, Beke 26.72, Kulcsár 36.88, Eke 47.84, Kunstár 35.84/	35.260 "

I. korcsoport

100 m síkfutásban:

Bajnok: Bakos György	Zalaegerszegi Sárvári	11.1 mp
2. Lenger András	Ponyódi Karikás gimnázium	11.1 "
3. Agoston Sándor	Debreceni Tóth gimnázium	11.1 "
4. Papp Zsolt	Csornai Hunyadi gimnázium	11.2 "
5. Vincze Ottó	Zalaegerszegi Zrínyi gimnázium	11.4 "

6. Tóth István	Szegedi szakközépiskola	11.5 mp.
7. Földesi István	Békéscsabai 611. szakmunkásképző	11.5 "
8. Zsemberi Ferenc	Tolnai Földvári gimnázium	11.6 "
200 m síkfutásban:		
Bajnok: Langer András	Fonyódi Karikás gimnázium	22.1 mp
2. Szikszay Zsolt	Pécsi Komarov gimnázium	22.3 "
3. Bakos György	Zalaegerszegi Ságvári	22.3 "
4. Ágoston Sándor	Debreceni Tóth gimnázium	22.4 "
5. Bankó Pál	Szegedi Vedres	22.5 "
6. Ludmann Sándor	Debreceni Kossuth L. TE	23.1 "
7. Vincze Ottó	Zalaegerszegi Zrinyi gimnázium	23.0 " és
Zsemberi Ferenc	Tolnai Földvári gimnázium	23.0 "
400 m síkfutásban:		
Bajnok: Szalai József	Szolnoki 605. szakmunkásképző int.	48.8 mp <u>orsz.csúcs</u>
2. Szabó Zsolt	Miskolci Kilián szakmunkásképző intézet	49.4 "
3. Bankó Pál	Szegedi szakközépiskola	49.5 "
4. Zsemberi Ferenc	Tolnai Földvári gimnázium	51.5 "
5. Szabó Lajos	Szegedi erdészeti szakközépiskola	51.7 "
6. Molnár János	Hódmezővásárhelyi Kossuth gimnázium	51.8 "
7. Török Tamás	Győri Bercsényi gimnázium	52.2 "
8. Király Tamás	Ceльдömölki gimnázium	53.8 "
800 m síkfutásban:		
Bajnok: Szabó Zsolt	Miskolci Kilián gimnázium	1:54.3 p.
2. Konkoly Gyula	Szigetvári gimnázium	1:55.2 "
3. Baranyi István	Miskolci Földes gimnázium	1:56.8 "
4. Minár Gyula	Budapesti Apáczai gimnázium	1:57.3 "
5. Tomatis László	Miskolci gépipari szakközépiskola	1:57.9 "
6. Bóka Elemér	Váci Géza gimnázium	1:58.3 "
7. Szabó Lajos	Szegedi Erdészeti szakközépiskola	1:58.4 "
8. Tóth István	Békéscsabai Kemény szakközépiskola	1:58.4 "
Pintér Jenő	Zalaegerszegi Ganz	2:00.9 "
Pálmai Zoltán	Esztergomi Dobó	2:03.4 "
Vikidér Alfonz	Keszthelyi mezőgazd.szakisk.	1:58.9 "
Átó János	Kaposvári Táncsics gimnázium	1:58.8 "
Zámbó István	Szekszárdi mezőgazd. szakisk.	2:02.0 "
Gyucha László	Békéscsabai 611. sz. szakmunkásk.	2:06.2 "
Burai Csaba	Debreceni Tóth. gimnázium	1:59.2 "
1500 m síkfutásban:		
Bajnok: Markó Gábor	Budapesti Szinyei gimnázium	4:01.6 p.
2. Szabó Tamás	Pécsi Széchenyi szakközépiskola	4:01.8 "
3. Konkoly Gyula	Szigetvári gimnázium	4:02.4 "
4. Kozma Attila	Budapesti Fáy szakközépiskola	4:02.7 "
5. Kepes József	Veszprémi szakközépiskola	4:02.8 "
6. Tóth István	Békéscsabai Kemény	4:03.3 "
7. Suplitz Ferenc	Tolnai Földvári gimnázium	4:03.6 "
8. Telek András	Salgótarjáni Madách gimnázium	4:05.2 "
Buzás Jenő	Pécsi 500. szakmunkásképző int.	4:05.3 "
Szántó Jenő	Győri Bercsényi gimnázium	4:06.1 "
Gyurcsány István	Nyíregyházi mezőg.szakközépiskola	4:06.9 "
Istzl János	Szekszárdi mezőgazd.szakközépiskola	4:10.6 "
Szilágyi Tibor	Miskolci Kilián gimnázium	4:10.7 "
3000 m síkfutásban:		
Bajnok: Markó Gábor	Budapesti Szinyei gimnázium	8:37.1 p
2. Szabó Tamás	Pécsi Széchenyi gimnázium	8:38.6 "
3. Dancsa Bálint	Bajai III. Béla gimnázium	8:38.6 "
4. Kozma Attila	Budapesti Fáy szakközépiskola	8:38.6 "
5. Gyurcsány István	Nyíregyházi mezőg.szakközépiskola	8:45.2 "
6. Szilágyi Tibor	Miskolci Kilián gimnázium	8:49.7 "
7. Suplitz Ferenc	Tolnai Földvári gimnázium	8:49.7 "
8. Buzás Jenő	Pécsi 506. szakmunkásképző intézet	8:55.4 "
Oroszlánszky Péter	Budapesti építőipari szakközépiskola	8:57.7 "
Góczán István	Zalaegerszegi Ganz	8:59.0 "
Halm József	Szegedi Bebrits	8:59.8 "
Matkó Jenő	Dunaujvárosi dr.Münnich gimnázium	9:01.3 "
Kepes József	Veszprémi alumínium szakközépiskola	9:22.7 "
Szmodics József	Nagykanizsai mezőg.szakközépiskola	9:26.4 "
Gyucha László	Békéscsabai 611.sz.szakmunkásképző int.	9:35.0 "
110 m gátfutásban:		
Bajnok: Törőcsik József	Szolnoki 605. szakmunkásképző int.	14.2 mp. <u>orsz.csúcs</u>
2. Bósz Imre	Veszprémi vegyipari szakközépisk.	14.5 "
3. Szalai József	Szolnoki 605. sz.szakmunkásképző int.	14.6 "
4. Giczi Zoltán	Csornai Hunyadi gimnázium	14.8 "
5. Papp Zsolt	Csornai Hunyadi gimnázium	15.0 "

6. Serkédi István	Győri Hild.	15.6 mp.
7. Molnár István	Szegedi Radnóti gimnázium	15.6 "
8. Fodor Antal	Miskolci Földes gimnázium	15.7 "
Wallacher Gábor	Szekszárdi Garai gimnázium	16.3 "
Joó László	Dunaujvárosi dr.Münnich gimnázium	16.7 "

4x100 m váltóban:

Bajnok: Pécsi Komarov gimnázium		43.6 mp.
/Megyeri, Nádor, Keszthelyi, Szikszai/		
2. Debreceni Kossuth gyak.		44.0 "
/Both, Szűk, Papp, Ludmann/		
3. Szolnoki 605. szakmunkásképző intézet		44.1 "
/Márkus, Kándor, Törőcsik, Szalai/		
4. Dunaujvárosi Bánki szakközépiskola		44.1 "
/Kálmán, Bakos, Németh, Vohlmann/		
5. Miskolci Kilián gimnázium		44.7 "
/Szabó, Balogh, Gaál, Smipecz/		
6. Győri Révai gimnázium		45.9 "
/komoróczy, Szigeti, Kiss, Zugó/		
7. Dunaujvárosi dr.Münnich gimnázium		46.1 "
/Joó, Szabó, Nyuli, Kottán/		

Magasugrásban:

Bajnok: Bálint Béla	Váci gépipari szakközépiskola	201 cm
2. Nagy László	Budapesti Rákóczi gimnázium	198 "
3. Mateicska József	Hódmezővásárhelyi Kossuth szakközépiskola	198 "
4. Kovács Miklós	Szekszárdi mezőgazd.szakközépiskola	198 "
5. Mateicska Tibor	Hódmezővásárhelyi Kossuth szakközépiskola	195 "
6. Katona Győző	Budapesti építőipari szakközépiskola	192 "
7. Karsa Tibor	Soproni Széchenyi gimnázium	192 "
8. Vörös András	Szombathelyi Hevesi szakközépiskola	188 "
László János	Gyomai Kiss. gimnázium	188 "

Távolugrásban:

Bajnok: Veleczki János	Miskolci Földes gimnázium	710 cm
2. Bakos Dezső	Dunaujvárosi Bánki gimnázium	699 "
3. Simon Gábor	Budapesti finommechanikai szakközépisk.	697 "
4. Koszta Antal	Budaörsi gimnázium	693 "
5. Bene Csaba	Nagykanizsai Landler gimnázium	662 "
6. Novák Gy.	Salgótarjáni Bólyai gimnázium	661 "
7. Kiss László	Soproni Széchenyi gimnázium	646 "
8. Lőrincz Csaba	Budapesti Mechwart szakközépiskola	646 "

Hármasugrásban:

Bajnok: Miskolci György	Budapesti Steinmetz gimnázium	14.96 m
2. Novák Gyula	Salgótarjáni Bólyai gimnázium	14.58 "
3. Simon Gábor	Budapesti finommechanikai szakközépisk.	14.25 "
4. Bene Csaba	Nagykanizsai Landler gimnázium	14.14 "
5. Magyar Gábor	Nagykanizsai köolaj szakközépiskola	13.95 "
6. Feleczi János	Miskolci Földes gimnázium	13.90 "
7. Pék Ferenc	Ajkai 301. sz. szakmunkásképző intézet	13.78 "
8. Kovács Viktor	Komáromi Jókai gimnázium	13.51 "

Rúdugrásban:

Bajnok: Nagy László	Budapesti II.Rákóczi gimnázium	400 cm
2. Lestár László	Szombathelyi Nagy L.gimnázium	390 "
3. Márton Lajos	Törökszentmiklósi mezőg.szakiskola	380 "
4. Veréb József	Budapesti Kaffka gimnázium	360 "
5. Retkes Zsolt	Szegedi Tiszaparti gimnázium	350 "
6. Horváth Akos	Kőszegi Hámán szakközépiskola	320 "
Feigl Ferenc	Váci Sztáron gimnázium	320 "
8. Gál József	Miskolci Kilián gimnázium	320 "

Súlylökésben:

Bajnok: Nagy János	Budapesti vendéglátóipari szakközépisk.	16.43 m
2. Németh László	Szombathelyi Szavári szakközépiskola	16.35 "
3. Oláh Imre	Budapest Szerb gimnázium	16.35 "
4. Tarjáni László	Miskolci 100. sz.szakmunkásképző int.	15.67 "
5. Ladányi Zsigmond	Törökszentmiklósi mezőg.szakközépi.	15.54 "
6. Brandanovits Barna	Veszprémi kertészeti szakmunkképző	15.02 "
7. Steib Zoltán	Szekszárdi Garai gimnázium	14.94 "
8. Molnár Gábor	Nagykátai gimnázium	14.93 "
Kopácsi József	Zalaegerszegi Ganz szakközépiskola	14.03 "
Petykó László	Szarvasi Vajda gimnázium	14.00 "

Diszkoszvetésben:

Bajnok: Németh László	Szombathelyi Szavári szakközépiskola	55.32 m
2. Nagy János	Budapesti vendéglátóip. szakközépisk.	51.00 "
3. Vasas Imre	Túrkevei Ványai gimnázium	49.12 "

4. Tölgyesi Albert	Szegedi Erdészeti szakközépisk.	48.68 m
5. Steib Zoltán	Szekszárdi Rózsa szakközépiskola	48.30 "
6. Ladányi Zsigmond	Törökszentmiklósi mezőg.szak.	47.72 "
7. Bradanovics Barna	Veszprémi kertészeti szakközépisk.	44.72 "
8. Elek József	Debreceni mezőg.szakközépiskola	44.54 "
Cseke László	Erdi gimnázium	40.40 "
Pintér László	Kazincbarcikai Irányi szakközépisk.	41.00 "
Oláh Imre	Budapest.....	40.50 "

Gerelyhajításban:

Bajnok: Terjéki Zoltán	Szolnoki Verseggy gimnázium	62.22 m
2. Tüzes Béla	Budapesti Landler szakközépiskola	61.38 "
3. Kántor György	Pécsi Nagy L. gimnázium	61.18 "
4. Halász Tamás	Jánosalmi gimnázium	60.54 "
5. Kiss Pál	Hódmezővásárhelyi Kossuth szakközépisk.	58.26 "
6. Pécsi Gábor	Bonyhádi Petőfi gimnázium	55.92 "
7. Pethő Péter	Egri Szilágyi gimnázium	53.96 "
8. Dobos Mihály	Tatabányai közl.gép.szakközépisk.	53.32 "
9. Dankó Miklós	Szegedi Erdészeti szakközépiskola	52.12 "
10. Papdi Mihály	Budapesti vendéglátóip. szakközép.	49.82 "

Kalapácsvetésben:

Bajnok: Németh László	Szombathelyi Szavári szakközépisk.	60.62 m.	orsz.csúcs
2. Füzési Sándor	Budapesti Mechwart szakközépisk.	60.22 "	
3. Elek József	Debreceni mezőg.szakközépiskola	56.04 "	
4. Kovács Sándor	Nyiregyházi Vasvári gimnázium	49.70 "	
5. Mészáros Imre	Győri Pattantyús szakközépiskola	47.32 "	
6. Pályka István	Debreceni építőip. szakközépiskola	46.44 "	
7. Túrós Gyula	Budapesti Fáy szakközépiskola	45.30 "	
8. Szuvár András	Kazincbarcikai 105.sz.szakmunkk.	44.92 "	
Gyüre András	Budapesti Fáy szakközépiskola	37.80 "	
Pogány László	Szekszárdi Garay gimnázium	43.00 "	
Szakács István	Budaörsi gimnázium	44.60 "	

1978. évi Budapest ifjúsági bajnoki pontverseny éves bontásban és nemek szerint

F i ú k :

<u>1959.</u>		<u>1960.</u>		<u>1961.</u>	
1. Bp.Honvéd	87 pont	1. KSI	67 pont	1. Építő	88 pont
2. BKV Előre	63 "	2. VOSE	53 "	2. MTK	80 "
3. U.Dózsa	45 "	3. Csepel	52 "	3. Csepel	79 "
4. Spartacus	42 "	4. BEAC	48 "	4. Bp.Honvéd	64 "
5. Építő	40 "	5. Vasas	34 "	5. Spartacus	43 "
6. Vasas	28 "	6. U.Dózsa	33 "	6. KSI	34 "
7. Ganz Mávag	21 "	7. MTK-VM	30 "	7. U.Dózsa	31 "
8. Csepel	14 "	8. Bp.Építő	27 "	8. Törekvés	28 "
9. MTK-VM	9 "	9. Ganz Mávag	24 "	9. Vasas	23 "
10. BEAC	9 "	10. Bp.Honvéd	23 "	10. VM Közért	18 "
11. FTC	7 "	11. MAFC	19 "	11. Ganz Mávag	17 "
12. KSI	7 "	12. VM Közért	19 "	12. BKV Előre	7 "
13. VOSE	5 "	13. Bp.Spartacus	15 "	13. MAFC	6 "
		14. BKV Előre	9 "	14. VOSE	6 "
		15. Testvériség	9 "	15. Testvériség	6 "
		16. FTC	7 "	16. Volán	5 "

L á n y o k :

<u>1960.</u>		<u>1961.</u>	
1. Bp.Honvéd	69.5 pont	1. Bp.Honvéd	79 pont
2. FTC	51 "	2. KSI	67 "
3. MTK-VM	42 "	3. MTK-VM	51 "
4. KSI	38 "	4. U.Dózsa	40.5 "
5. Bp.Építő	34 "	5. Vasas	34 "
6. Csepel	33 "	6. BEAC	34 "
7. Vasas	31 "	7. Csepel	33 "
8. Testvériség	26.5 "	8. FTC	21 "
9. U.Dózsa	14 "	9. Bp.Építő	18 "
10. VOSE	13 "	10. V.Izzó	18 "
11. MEDOSZ	13 "	11. Ganz Mávag	16 "
12. BEAC	7 "	12. Testvériség	12 "
13. Ganz Mávag	6 "	13. Bp.Spartacus	10.5 "
14. Testvériség	1 "	14. VOSE	6 "
		15. MEDOSZ	6 "
		16. MAFC	5 "
		17. BKV Előre	2 "

1978. évi Budapest ifjúsági bajnokság pontversenye:

	<u>F i ú k :</u>	<u>L á n y o k :</u>	<u>Összesen:</u>
1. Bp.Honvéd	174 pont	148.5 pont	322.5 pont
2. KSI	168 "	105 "	213 "
3. MTK-VM	119 "	93 "	212 "
4. Csepel	145 "	66 "	211 "
5. Bp.Építő	155 "	52 "	207 "
6. U.Dózsa	109 "	54.5 "	163.5 "
7. Vasas	85 "	65 "	150 "
8. Bp.Spartacus	100 "	10.5 "	110.5 "
9. BEAC	62 "	41 "	103 "
10. FTC	14 "	72 "	86 "
11. Ganz Mávag	62 "	22 "	84 "
12. VOSE	64 "	19 "	83 "
13. BKV Előre	79 "	2 "	81 "
14. Testvériség	15 "	38.5 "	53.5 "
15. VM Közért	37 "	- "	37 "
16. MAFC	25 "	5 "	30 "
17. Törekvés	28 "	1 "	29 "
18. MEDOSZ	- "	19 "	19 "
19. V.Izzó	- "	18 "	18 "
20. Volán	5 "	- "	5 "

Budapest 1978. évi serdülő "B" összetett bajnokság pontversenye:

<u>Fiúk:</u>		<u>Lányok:</u>		<u>Összesített:</u>	
1. Bp.Honvéd	59 pont	1. KSI	79 pont	1. KSI	118 pont
2. Vasas	45 "	2. Vasas	49 "	2. Vasas	94 "
3. KSI	39 "	3. U.Dózsa	37 "	3. Bp.Honvéd	85 "
4. Bp.Spartacus	28 "	4. Bp.Honvéd	26 "	4. U.Dózsa	47 "
5. BVSC	14 "	5. MTK-VM	22 "	5. Bp.Spartacus	37 "
6. BKV Előre	13 "	6. Csepel	17 "	6. MTK-VM	31 "
7. VOSE	13 "	7. Bp.Építő	14 "	7. Csepel	28 "
8. Csepel	11 "	8. FTC	12 "	8. Bp.Építő	23 "
9. U.Dózsa	10 "	9. BEAC	11 "	9. Bp.Póstás	19 "
10. MTK-VM	9 "	10. Bp.Póstás	10 "	10. BEAC	18 "
11. Bp.Póstás	9 "	11. Bp.Spartacus	9 "	11. VOSE	15 "
12. Bp.Építő	9 "	12. BVSC	4 "	12. BVSC	14 "
13. BEAC	7 "	13. HTG	4 "	13. BKV Előre	13 "
14. HDGY	7 "	14. VOSE	2 "	14. FTC	12 "
15. Testvériség	6 "			15. HTG	10 "
16. HTG	6 "			16. HDGY	7 "
				17. Testvériség	6 "

Budapest 1978. évi nemzetközi felnőtt pályabajnokságának pontversenye

1. Bp.Honvéd	229 pont	10. BEAC	60 pont
2. U.Dózsa	164 "	11. MTK-VM	55 "
3. FTC	161 "	12. BVSC	47 "
4. Csepel	154 "	13. Bp.Spartacus	47 "
5. TFSE	85 "	14. Ganz-Mávag	41 "
6. Vasas	82 "	15. Medosz	25 "
7. VOSE	82 "	16. VM Közért	11 "
8. Bp.Építő	70 "	17. BKV Előre	9 "
9. MAFC	67 "		

Soltész Zoltán

BAJNOKI PONTVERSENY ÁLLÁSA

1978. július 20-án

A július elején lebonyolított összetett bajnokságok pontversenyének eredményeit az alábbi táblázatok tartalmazzák:

Felnőtt és utánpótlás összetett bajnokság:

Hely	Egyesület	<u>Férfiak</u>		<u>Nők</u>		ffi ifj.	női ifj.	összpont
		felnőtt	utánpót.	felnőtt	utánpót.			
1.	TFSE	9	13	4	19	-	-	45
2.	Csepel	7	-	19	-	-	-	26
3.	MTK-VM	11	-	-	7	3	-	21
4.	U.Dózsa	14	-	-	-	-	-	14
5.	DVTK	5	6	-	-	-	-	11
	KBSK	-	-	-	-	-	11	11
7.	NYVSSC	-	-	-	-	-	9	9
8.	Soproni TC	-	7	-	-	-	-	7

10.	Bp.Spartac.	-	-	7	-	-	-	7
	Bp.Építő	-	5	-	-	-	-	5
	FTC	-	-	-	5	-	-	5
12.	DEAC	4	-	-	-	-	-	4
	PMSC	-	-	-	4	-	-	4
14.	BVTC	-	3	-	-	-	-	3
	ZTE	-	-	3	-	-	-	3
16.	Hatv.Kin.	2	-	-	-	-	-	2
	DMTE	-	2	-	-	-	-	2
	SZEOL-AK	-	-	2	-	-	-	2
	DKSE	-	-	-	2	-	-	2
20.	Kun Béla	-	1	-	-	-	-	1

MEGJEGYZÉS: Vanyek Zsuzsa /KBSK/ 11, Zarnószai Klára /NYVSSC/ 9 és Kovács József /MTK-VM/ 3 pontja az ifjúsági csoportba számít.

Fiú serdülő "B" összetett:

Hely	Egyesület	14 évesek				13 évesek				összpont
		A	B	C	csap.	A	B	C	csap.	
		változat				változat				
1.	ZTE	-	9	11	9	-	-	-	-	39
2.	Salg.TC.	7	-	-	4	2	9	-	9	31
3.	TBSC	-	3	-	7	-	3	9	6	28
4.	Bp.Honvéd	-	-	-	5	-	-	-	7	12
	PMSC	2	-	-	1	9	-	-	-	12
6.	BVTC	5	-	-	6	-	-	-	-	11
	Mosonm.SI	-	-	-	-	-	-	11	-	11
8.	Egri SI	9	-	-	-	-	-	-	-	9
	Debr.SI	-	2	-	2	5	-	-	-	9
	Szeksz.SI	-	-	9	-	-	-	-	-	9
	DVTK	-	-	-	-	9	-	-	-	9
12.	Szoln.SI	-	7	-	-	-	-	-	-	7
	Rába ETO	-	-	7	-	-	-	-	-	7
	KVSE	-	-	-	-	7	-	-	-	7
	FTC	-	-	-	-	7	-	-	-	7
16.	Kecsk.SC	-	6	-	-	-	-	-	-	6
	Póstás	-	-	-	-	6	-	-	-	6
18.	Cegl.VSE	4	-	1	-	-	-	-	-	5
	DEAC	-	5	-	-	-	-	-	-	5
	HTG Vasas	-	1	-	-	4	-	-	-	5
	K.Dózsa	-	-	2	-	-	-	-	3	5
	Szécs.VM.	-	-	-	-	5	-	-	-	5
	BVSC	-	-	-	-	-	-	5	-	5
24.	Vasas	-	4	-	-	-	-	-	-	4
	Magy.Hajó.	-	-	-	-	4	-	-	-	4
26.	Gyulai SE	3	-	-	-	-	-	-	-	3
	Bors.Bány.	-	-	3	-	-	-	-	-	3
	BKV Előre	-	-	-	-	3	-	-	-	3
	Nyirbátor	-	-	-	-	-	-	3	-	3
	Haladás	-	-	-	-	-	-	3	-	3
31.	KBSK	1	-	-	-	-	-	-	-	1

A lányok bajnoksága vihar miatt félbeszakadt. Az összetett bajnokságok pontjainak beszámításával egyes korcsoportok pontversenye 1978. július 20-ig a következőképpen alakult:

Felnőtt férfiak:

Hely	Egyesület	eddigipontok	utánp.bajn.	összetett b.	összpont
1.	Bp.Honvéd	69	56.	-	125
2.	TFSE	8	87.5	22	117.5
3.	U.Dózsa	62	15.5	14	91.5
4.	Csepel	27	38	7	72
5.	DMTE	29	22	2	53
6.	PMSC	20	30	-	50
	Bp.Epitők	40	5	5	50
8.	DVTK	10	27	11	48
9.	SZEOL-AK	30	17	-	47
10.	MAFC	11	32	-	43
11.	KVSE	11	31	-	42
12.	NYVSSC	9	31	-	40
13.	BEAC	4	34	-	38
14.	TBSC	21	15	-	36
15.	FTC	20	14	-	34
	DEAC	1	29	4	34
17.	Vasas	5	22	-	27
18.	BVSC	5	19	-	24
19.	Szoln.MÁV	-	20	-	20
	Kun Béla	-	19	1	20
21.	MTK-VM	6	-	11	17
22.	Bp.Spartac.	-	15.5	-	15.5
23.	GEAC	-	14	-	14
24.	Haladás	-	13	-	13
25.	DKSE	-	12	-	12
	Rába ETO	3	9	-	12
27.	Ganz Mávag	9	2	-	11
28.	K.Bányász	10	-	-	10
29.	Ózdi Kohász	4	5	-	9
	SZVSE	1	8	-	9
	Keszt.Halad.	-	9	-	9

32.	Egri TK	-	7.5	-	7.5
33.	Salgó.TC	-	7	-	7
	Zalka Máté	2	5	-	7
	Toldi SE	-	7	-	7
	Soproni TC	-	-	7	7
37.	Bp.Medosz	5	1	-	6
38.	VM Közért	5	-	-	5
	Kilián	-	5	-	5
40.	MVSC	-	4	-	4
41.	LATEX	-	3	-	3
	VOSE	-	3	-	3
	ZTE	-	3	-	3
	Hatv.Kinizsi	-	1	2	3
	Gy.Dózsa	-	3	-	3
	BVTC	-	-	3	3
47.	H.Radnóti	-	1	-	1
	MEAFK	-	1	-	1

Fiú serdülők:

Hely	Egyesület	eddigipontok	összetett B bajn.	összpont
1.	TBSC	40	28	68
2.	STC	36	31	67
3.	ZTE	19	39	58
4.	DVTK	43	9	52
5.	Bp.Honvéd	20	12	32
6.	Debr. SI	21	9	30
7.	PMSC	15	12	27
8.	KVSE	12	7	19
9.	BVTC	7	11	18
10.	Vasas	12	4	16
11.	MAFC	15	-	15
12.	Kecskem.SC	8	6	14
13.	MTK-VM	12	-	12
	NYVSSC	12	-	12
15.	Rába ETO	4	7	11
	Kaposv.SI	6	5	11
	Mosonmov.SI	-	11	11
18.	Csepel	10	-	10
19.	H.Vasas	9	-	9
	MVSC	9	-	9
	Egri SI	-	9	9
	Szeksz.SI	-	9	9
23.	SZVSE	8	-	8
24.	Szolnoki SI	-	7	7
	FTC	-	7	7
26.	Póstás	-	6	6
	DKSE	6	-	6
28.	Cegl.VSE	-	5	5
	DEAC	-	5	5
	HTG Vasas	-	5	5
	Szécs.VM.	-	5	5
	BVSC	-	5	5
	Kincsesbánya	5	-	5
34.	Gy.Dózsa	4	-	4
	Magy.Hajógyár	-	4	4
36.	B.Bányász	-	3	3
	BKV Előre	-	3	3
	Nyirbátor	-	3	3
	Haladás	-	3	3
	Gyulai SE	-	3	3
	Kun Béla	3	-	3
	GYESE	3	-	3
43.	KBSK	1	1	2
	Nagymányók	2	-	2
	Páp.Textil	2	-	2
46.	Bp.Spartac.	1	-	1
	SZEOL-AK	1	-	1

Felnőtt nők:

Hely	Egyesület	eddigipontok	utánp.bajn.	összetett b.	összpont
1.	NYVSSC	14	49	-	63
2.	TFSE	-	35.5	23	58.5
3.	FTC	23	29	5	57

4.	Bp.Honvéd	27	22	-	49	19.	BVTC	33	16	3	11	63
	Csepel	17	13	19	49		Sz.Dózsa	43	11	-	9	63
6.	PMSC	16	27	4	47	21.	BEAC	18	42	-	-	60
7.	U.Dózsa	11	32	-	43	22.	MAFC	26	32	-	-	58
8.	Vasas	5	35	-	40	23.	SZVSE	33	23	-	-	56
9.	Szoln.MÁV	13	21	-	34	24.	MTK-VM	23	7	21	-	51
10.	DMTE	30	-	-	30	25.	Videoton	47	-	-	-	47
11.	Haladás	22	5	-	27	26.	BVSC	5	32	-	5	42
12.	Bp.Építők	6	17	-	23	27.	DEAC	1	31	4	5	41
13.	BEAC	14	8	-	22	28.	DKSE	24	14.5	2	-	40.5
14.	BVTC	5	16	-	21	29.	Bp.Spartac.	14	15.5	7	-	36.5
	VOSE	15	6	-	21	30.	MVSC	26	8	-	-	34
16.	Sz.Dózsa	8	11	-	19	31.	Rába ETO	15	9	-	7	31
	DASE	-	19	-	19	32.	VOSE	20	9	-	-	29
18.	DVTK	10	6	-	16	33.	Bcs.Előre	25	3	-	-	28
19.	SZVSE	-	15	-	15	34.	DASE	8	19	-	-	27
20.	MTK-VM	-	7	7	14		KBSK	15	-	11	1	27
21.	BVSC	-	13	-	13	36.	Ganz Mávag	21	2	-	-	23
22.	BKV Előre	-	12	-	12		Kun Béla	3	19	1	-	23
23.	Ózdi Kohász	-	11	-	11	38.	Kecsk.SC	14	-	-	6	20
24.	SZEOL-AK	-	8	2	10		Ózdi Koh.	4	16	-	-	20
25.	Bajai SK	-	9	-	9	40.	K.Dózsa	13	-	-	5	18
26.	Lehel SC	-	8	-	8	41.	BKV Előre	-	12	-	3	15
	Hevesi SE	-	8	-	8	42.	Göd.EAC	-	14	-	-	14
	Bp.Spartac.	1	7	-	8	43.	Soproni TC	6	-	7	-	13
29.	Nike Fűzfő	-	7	-	7		Eger SE	-	4	-	9	13
30.	Balassagy.SE	-	6	-	6		Cegl.VSE	8	-	-	5	13
31.	ZTE	-	2	3	5	46.	Egri TK	-	11.5	-	-	11.5
32.	DKSE	-	2.5	2	4.5	47.	Mosonmov.SI	-	-	-	11	11
33.	MVSC	-	4	-	4	48.	Balassagy.SE	4	6	-	-	10
	Eger SE	-	4	-	4		Olajbány.	10	-	-	-	10
	Egri TK	-	4	-	4	50.	H.Vasas	9	-	-	-	9
36.	Bcs.Előre	-	3	-	3		Bajai SK	-	9	-	-	9
38.	Orosh.MTK	-	3	-	3		Keszth.Hal.	-	9	-	-	9
	DEAC	-	2	-	2		Bors.Bány.	6	-	-	3	9

Az Összesített pontverseny állása:

Hely	Egyesület	eddig pontok	utánpótl. bajnoks.	feln. és up. ötp. bajn.	serd. fiú ötp. bajn.	Össz-pont
1.	Bp.Honvéd	178	78	-	12	270
2.	NYVSSC	110.5	80	9	-	199.5
3.	Csepel	113	51	26	-	190
4.	DVTK	130	33	11	9	183
5.	TFSE	8	123	45	-	176
6.	PMSC	85	57	4	12	158
7.	DMTE	111.5	22	2	9	144.5
8.	U.Dózsa	78	47.5	14	-	139.5
9.	Vasas	67	57	-	4	128
10.	TEBSC	73	15	-	28	116
11.	FTC	51	43	5	7	106
12.	ZTE	36	5	3	39	83
13.	Bp.Építők	55	22	5	-	82
14.	KVSE	43	31	-	7	81
15.	STC	42	7	-	31	80
16.	SZEOL-AK	52	25	2	-	79
17.	Haladás	49	18	-	3	70
18.	Szoln.MÁV	17	41	-	7	65

60.	Póstás	-	-	-	-	6
	Bp.Medosz	5	1	-	-	6
	PVSK	6	-	-	-	6
	Dunakeszi	6	-	-	-	6
	Kkhalasi AC	6	-	-	-	6
	Bonyhád	6	-	-	-	6
66.	Kincsesb.	5	-	-	-	5
	VM Közért	5	-	-	-	5
	H.Kilián	-	5	-	-	5
	HTG Vasas	-	-	-	-	5
	Szécsényi VM	-	-	-	-	5
71.	Magy.Hajógy.	-	-	-	-	4
72.	Gyulai SE	-	-	-	-	3
	Hatv.Kin.	-	1	2	-	3
	Nyirbátor	-	-	-	-	3
	Kősz.Latex	-	3	-	-	3
	Orosh.MTK	-	3	-	-	3
	Hévesi DSK	3	-	-	-	3
	Gyese	3	-	-	-	3
	HVSE	3	-	-	-	3
80.	Nagymányók	2	-	-	-	2
	Páp.Textil	2	-	-	-	2
82.	Hszoboszló	1	-	-	-	1
	Váci Hírad.	1	-	-	-	1
	Misk.EAC	-	1	-	-	1
	H.Radnóti	-	1	-	-	1

Dr.Istenes Vilmos

Az ATLÉTIKA havonta jelenik meg. Szerkesztőség: 1143. Budapest, Dózsa György út 1-3.

Előfizethető bármely postahivatalnál, a Posta hírlapüzleteiben, a Posta Központi Hírlap Irodánál (KHI Budapest V, József nádor tér 1. szám. Postacím: 1900 Budapest) közvetlenül vagy postautalványon, valamint átutalással a KHI 215-96162 pénzforgalmi jelzőszámára. — Egyes szám ára: 4,50 Ft, Előfizetési ára egy évre: 48,— Ft. Számonként kapható a Sportpropaganda Vállalat Terjesztési Oszt. 1061 Bp. Népköztársaság útja 6. sz.

ISSN 0571-799X

INDEX SZ.: 26.035

A SPORTPROPAGANDA VÁLLALAT

harmadik évtizede a testnevelési és sportmozgalom szolgálatában

● SPORT KIADVÁNYOK, NYOMTATVÁNYOK, ZÁSZLÓK

Budapest, VI. Népköztársaság u. 6. sz. alatt.

124-234

123-974

● IMPORT SPORTFELSZERELÉSEK

Budapest, V. Kecskeméti u. 11. szám alatti boltban

186-931

● ÉRMEK, JELVÉNYEK

Budapest, VI. Népköztársaság u. 38. sz. alatti üzletben

325-530

325-738

● SPORTFILMEK KÉSZÍTÉSE ÉS KÖLCSÖNZÉSE

Budapest, XIII. Margitsziget, Hajós Alfréd sétány

319-951

mindezt a Sportpropaganda Vállalattól, a testnevelési és sportmozgalom célkitűzéseinek elősegítése és népszerűsítése érdekében.

Harminc éves az Alkotmány

Hazánk demokratikus fejlődésének eredményeként született meg az Alkotmány, - melynek három évtizedes jubileumát most ünnepeljük -, a népi demokrácia alap-törvénye biztosítja minden magyar állampolgár széleskörű jogkörét. Ebben a szabad időhöz, a sportoláshoz való jog is hozzátartozik.

Az ujjaszülető országban a háboru lidércétől megszabaduló emberek boldogan ragadtak meg mindent, ami szépet kínál az élet. A sportot is! Egymás után épültek a játékterek, uszodák, sporttermek. A kulturált testedzés sok évtizedes kirekesztettjei az új társadalmi rend teremtetten helyzetben birtokukba vehették mindazt, amit eddig csak messziről szemlélhettek.

Államunk gyors fejlődése tette lehetővé a széles alapokra helyezkedő sportmozgalom megszervezését az élsportban és tömegsportban egyaránt. Az indulás óta eltelt harminc esztendő nemcsak sikereket hozott, hanem küzdelmeket és bukásokat is.

De az emlékezés mindig a szépet, a diadalmas hősi erőfeszítéseket, a sikereket őrzi meg. Van mit megörökítenie! Mert sportolóink, szakembereink, vezetőink az eltelt harminc esztendő alatt becsülettel teljesítették vállalt kötelességeiket. Versenyzőink időről időre megújulva egyenlő ellenfelei tudtak lenni a világ legjobbjainak is.

Az Alkotmányunk megszületése óta felnövekvő nemzedék eszméihez hiven élt a sportolás törvény adta lehetőségeivel és felhasználta a sport nagyszerű, emberformáló erejét.

A sportoláshoz való jog és lehetőség egyre jobban kiteljesedik hazánkban. A sportvezetés nagy erőfeszítéseket tesz azért, hogy minél többen kapcsolódjanak be a testedzésbe, legyen az öntevékeny mozgás vagy szervezett keretek között történő nagyszabású akció. A cél egyértelmű: a legfőbb értéknek, az embernek lehetőséget biztosítani, hogy élete minél tartalmasabb legyen, hogy minél több kiegyensúlyozott, életerős, jókedvű emberből tevődjön össze társadalmunk.