

# ATLÉTIKA

OLVASÓTEREM



## A TARTALOMBÓL

Beszámoló a Szovjetúnióban tett  
tapasztalatcseréről

Budapesti serdülő "B" tábor Annavölgyön  
Végre magyar siker a szegedi nemzetközi  
maratonin

A legjobb magasugró eredmények

"Örök" ranglista legjobb atlétáink  
átlageredményei alapján

Budapest 1977. évi serdülő bajnoki  
pontverseny

Az 1977. évi IBV eredményei

A legjobb tíz eredmény 1977. augusztus  
10-ig

1977/9







# ATLÉTIKA

XXI. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1977. 9. szám

Szerkesztette: Farkas Pál.

Kiadja a Sportpropaganda Vállalat. - Felelős kiadó: Béres Tibor igazgató. - Készült a Sportpropaganda Váll. Sokszorosító Üzemében  
Műszaki vezető: Mestyan János - Előállítás helye: 1143 Budapest, Dózsa György út 1-3. Ideje: 1977. szept. Terjeszti a Magyar Posta

## Beszámoló a Szovjetunióban tett tapasztalatcseréről

Az OTSH és a MASZ jóvoltából szeptember 14-23. között Moszkvában voltam, hogy a szovjet közép- és hosszútávfutást tanulmányozzam, tapasztalatokat gyűjtsek az ottani munkáról és egész rendszerükről.

Sajnos, nem a legszerencsésebb időszakban érkeztem, mert szeptember az olimpia után a pihenés hónapja volt. Így látogatásom csak Moszkvára szorítkozott. A szovjet szövetség jóvoltából azért sikerült néhány olyan edzővel beszélnem, akiktől sok érdekes dolgot lehetett hallani. Beszámolómban igyekszem minden tapasztalt tényt elmondanom. Minden olyan tapasztalat, amit láttam, talán segítségül szolgálhat.

### A szovjet középtávfutás szervezeti felépítése

4 féle válogatott keret működik párhuzamosan:

- a./ felnőtt válogatott /"A" keret/,  
b./ 21-22 évesek /up. válogatott/,  
c./ 19-20 évesek /ifi EB+junior keret/,  
d./ 17-18 évesek /IBV vál.keret/

A válogatott keretekkel a szövetségben 2 függetlenített edző foglalkozik. Az a./ és b./ pontba tartozókkal Jurij Tyurin, a c./ és d./ pontba tartozókkal Szergej Vakurov.

A különböző válogatott keretekbe való kerülést szintekhez kötik.

A szövetség edzői állandó kapcsolatot tartanak a kerettagok edzőivel. Novemberben 2-3 napos edzői értekezletet tartanak. Ezen megbeszélik a terveket. A központi terv alapján az edzők elkészítik saját terveiket, amelyeket a szövetségi edzőkkel megtárgyalnak. Ha nem találják megfelelőnek, változtatnak rajta. A terv elkészítése kötelező! Havonta jelentést kell küldeni a versenyzőkről. Idény végén a válogatott kerettagok kötelesek be- küldeni edzésnaplójukat a szövetségbe. Ezt az edző jelentésével együtt elemzik. /Ez természetesen csak a kiemelkedő versenyzőkre vonatkozik./

Az edzésnapló pontos vezetéséért az edző a felelős.

A szovjet középtávfutók általános edzésproblémáiról Konsztantionov tájékoztatott. Több óráss beszélgetésből az alábbi érdekes dolgokat szeretném elmondani:

1. Megkérdeztem: van-e jellegzetes szovjet középtávfutó iskola. Szerinte van, de nem teljesen önálló koncepcióval. A finn rendszerhez van a legközelebb. Edzésrendszerük alapja az, hogy októbertől márciusig főleg aerob munkát végeznek. Pl. egy 13:30 körüli futó novemberben 25-30 km/4:30, decemberben 25-30 km/4:10, januárban 15-20 km/3:30.

600-700 km-t futnak egy hónapban. A fedettpályás versenyzés nem változtatja alapján ezt a munkát. Január 15-február 15 között hetenként 2x /hétfő, péntek/ fedettcsarnokban edzenek, pl. 5x400 m-t. Azonban a kilométer mennyiség lényegében nem változik. A további felépítésben újdonságot nem tapasztaltam az elmondás alapján.

2. Napi edzésszám: 2. A napi 3 edzést valamennyi edző, akivel beszéltem, ellenezte, kivéve Jemiljanovot.
3. Egy érdekes tervet említett. Nyilván az olimpia hatására, azzal a tervvel foglalkoznak, hogy teljesen különválasztják a 400-800 és az 1500-5000 méteres edzést.

Milyen különbségeket terveznek a 4-800-asok részére:

- a./ november-december-januárban maximum 350-400 km,
- b./ hetenként kétszer futnak hosszút,
- c./ heti háromszor edzés a fedettpályán /minőségi edzés/,
- d./ kontroll állandó jelleggel a 600 m,
- e./ 3000-6000 m-en is ellenőrző futások /hosszabb nem/,
- f./ legfontosabb télen is az erős 300-600-1000 m-es résztávok futása,
- g./ 800-asok edzésében kb 20 % az anaerob munka aránya.

A rövid, tényszerű felsorlásból is látható, hogy elég sok dologban a mi gyakorlatunktól eltérő munkát terveznek. A későbbiekben nagyjából ezt támasztotta alá a Sztjarkina edzőjével folytatott beszélgetés is.



4. Felmérésekről: nincs központilag kötelezően előírt felmérési rendszer. Az egyik klubban pl. a távfutók részére az alábbi felmérést alkalmazzák:
- november 20 km,
  - december 20 km,
  - január 10 km,
  - február 10 km.

Nem a felmérési időt tartják elsősorban lényegesnek, hanem az ezt követő tüzetes orvosi vizsgálatot, amely a felmérési táv lefutását követi:  
hány kg-ot adott le testsúlyából,  
milyen a láb állapota,  
vérvétel által kimutatható változások /ezeket ők is csak edzőtábori körülmények között tudják elvégezni/.

5. Megkérdeztem, hogy speciális munkára mikor fogják be a fiatalokat. Ebben náluk is nagy eltérések vannak. A sok nézet közül alapvető tényként szögezte le az alábbiakat:  
általában 12-13 éves korban kezdik az atlétikát. 3 év általános és sokoldalú felkészülést szükségesnek tartja. 17-18-19 éveseknél az edzés jellege nem változik, kizárólag mennyiségi változások történnek, amelyeknek meg kell hozniuk a kívánt egyenletes fejlődést. 19 év felett változik az edzésprogram. Előtérbe kerül az eddigiekhez viszonyított magasabb intenzitású munka. Ez az alapelv a legtöbb edzővel való beszélgetésből kicsengett.
6. Férfiak - nők edzése: alapelveként szögezte le, hogy a nők ugyanúgy edzenek, mint a férfiak. Átlagban a férfiak 6000-7500 km-t, a nők 4500-5000 km-t futnak évente. A női arányokat tartja jónak. Egy megállapítását erősen megkérdőjelezve írom le. Szerinte, a fiúk túl sok hosszút futnak, a nők jóval kevesebbet, így a nőknek több erejük marad az intenzívebb munkához /"?"/. Egyébként itt két, homlokegyenest ellenkező elképzelést hallottam, a későbbiek során erről részletesen beszámolok. A nők a terepfutást nagyon szeretik és bírják. Nagyon jó az állóképességi mutatójuk. Néhány példa:

Bragina 10.000 m-en 32 perc.  
5 km-en sokan futnak 17 percen belül.  
8 km-en 26-27 perc között tudnak futni.  
Ifjúsági lányok 5000 m-en 17-18 perc között futnak.  
Nőknél a menstruáció nem probléma. Esetleg az intenzív munkát csökkenti.

7. Megkérdeztem, hogy milyen orvosi segítséget használnak a közismerteken kívül. A vér-doppinggal kapcsolatban elmondta, hogy versenyzőkön nem használják. Nem változtatott versenyzőkön végeztek kísérleteket. 100 sportolón próbálták ki, kb. 70 %-nak hasznos volt. Egy-egy emberből a vérmennyiségétől függően elég sokat vettek: 0.5 - 1 litert és 2 litert. 30-40 nappal előbb vették és a verseny előtt 1-2 nappal adták vissza. Fő probléma: minden alany másképpen reagál, azonkívül nagyon nehéz a meghatározása annak, hogy hány nappal korábban vegyék le a vért.

Futók anabolikus sztereoidot nem használnak.

Elmondta, hogy a felhalmozódott tejsav eltávolítására van gyógyszerük, de nem beszélhet róla, mert ez kizárólag az orvosok témája.

A szokásos sérüléseknél gyakran alkalmazzák a gipszelést, mert szerintük a sérült részt teljesen kikapcsolva, hamarabb gyógyul.

8. Arra a kérdésre, hogy milyen kiegészítő munkát végeznek, elmondta, hogy az élvonal csak télen alkalmaz ilyet. Általában a meredeken való felfutást márciusban széles körben alkalmazzák.

A fiatalok súlyemelést használnak. A kis súllyal való nagy szériaszámot helytelennek és nem célravezetőnek tartják. A saját testsúlyhoz közeli súlyokkal dolgoznak, 1-2 ismétlést több szériában. A kis súlyok használatáról elmondták, hogy szerintük nem állóképességi feladatokat kell megoldania, hanem kifejezetten izomműködést. Akinek ez nem kell, az nem használja.

Szökdelésben 10-es ugrást használnak, váltott lábbal.

Nagy súlyt helyeznek a futóiskolázásra.

Röviden ennyit mondott tájékoztatóul Konsztantyonov. A továbbiakban szeretném ismertetni két edzővel történt beszélgetésemet, amelyek az előbbiektől eléggé eltérőek, de mindenesetre érdekesek.

Egyik beszélgetésem Jemiljanovval zajlott le, Sztjarkina edzője, aki 1:56.7-et futott 800 méteren és az olimpián az V. helyen végzett. Jemiljanov a Spartac edzője, a Szovjetunió kiváló edzője. 57 éves, testnevelő tanár. Egyetemen és technikumban tanított és mellékesen edzősködött is si és atlétika sportágakban. 1961-től csak edző, közel 10 évig Moszkva fő edzője, 1971-től a Spartacban dolgozik. 18 tanítványa ért el eddig sportmesteri címet.

Sztjarkina 27 éves, 11 éve ugyanazzal az edzővel dolgozik. Sifutóból lett atléta. E-lég sok sérülése volt. 1973-75-ig 2 évet teljesen kihagyott.

Sztjarkina edzésével kapcsolatban kiindulópontként leszögezte, amit előbb említettem, a 400-800-as futókkal kapcsolatban. Ő is híve annak a különválasztásnak, amiről az előbbiekben beszéltem. Röviden a következő volt ez évi felkészülése:



végig olyan helyen edzettek, ahol nem volt hó. Nem voltak tulajdonképpen magaslaton. A Fekete tenger mellett Kizilovodszk-ban voltak 4 hónapig. Ez 800 méter magasán van, de rendkívül változatos, hullámos terep. Általában parkban futottak. Október-november-december és januárban kb. 450 km-t futott havonta. /Egyébként a km-t nem tartja fontosnak./

Egy ideig 3 edzése volt naponta: reggel hosszú futás,  
11 órakor fartlek,  
17 órakor könnyű futás.

Később áttértek a heti 13 edzésre és ez maradt meg végig. Edzéseiket délelőtt 11 órakor és délután 5 órakor végezték. Sztjrkina egy heti edzése február-márciusban:

hétfő. d.e.: 10x /400, vagy 300/ változatos iram + úszás  
d.u.: 6-10 km /4:30/ + 1 km szökdelés felfelé.  
kedd d.e.: 3-4 km könnyű futás, majd folyamatosan 600-1200 m fartlek-szerűen 6-10 km-en keresztül.  
d.u.: 6-10 km futás könnyen + 1 km szökdelés felfelé.  
szerda d.e.: 10-12-szer 200, 2 perc pihenő, 30 mp /irama igazodik a képzeletbeli versenyhez/,  
d.u.: 6-10 km + 1 km szökdelés,  
csütörtök d.e.: 2x2 km vagy 1x3 km, vagy 3-4x 1 km 3.10 - 3.15/km,  
d.u.: ugyanaz, mint az előbbieken,  
péntek d.e.: 3x /600-400-200/, pihenő érzék szerint,  
d.u.: ugyanaz, mint az előbbieken,  
szombat d.e.: ugyanaz, mint csütörtökön,  
d.u.: szokásos,  
vasárnap d.e.: 6-10 km könnyen.

Ellenőrző futásokat egyáltalán nem alkalmaznak! Nem tartják jónak! /Ezzel a véleményével egyedül volt. Valamennyi edző, akivel beszéltem, rajta kívül valamennyien felmérést alkalmaz./

Április 4-én mezei versenyen 2000 m-en 6:24-et futott. Utána egy hét könnyű, majd 7 nap nagyon intenzív edzés következett. Ebben a hónapban csak 200 km-t futott. 200 métereket 26 mp-re, 400 métereket 57 mp-re futotta. Még ebben a hónapban a Znamenszkij versenyen 2:02.6-ot futott.

Májusban sok versenyen indult, a verseny közötti edzéseken könnyű hosszú futás és szökdelések! /szerepeltek. Megjegyezte, hogy Kazankina és Geraszimova teljesen más jellegű munkát végez.

Ezek mellett sok kérdésre kértem választ. Ezek közül az érdekesebbek:

a./ a 800-as edzésről. Nem kell megszabni az aerob-anaerob százalékot. 800-asoknak nem tartja megfelelőnek a 10.000 méteres ellenőrzést. Lényeg: mit fut 400 méteren, 20 km-t sohasem futtat versenyzőivel. A leghosszabb, amit futnak 15 km 4:20/km iramban. Gyakori téli edzése a 800-asoknak: 10 km 4:30/km, benne 2x1000 m 3:05 - 3:10-re. Pl. Litovcsenko nevi versenyzője /1:46.2/ még soha nem futott 520 km-nél többet havonta. Versenyidényben 400-200 km-t fut havonta.

b./ Hány éves korban és mennyi idő után kezdi a fiatalokkal a speciális edzést?

Nem érdekes, hogy hány éves, csak az, hogy mennyi az edzésmultja. Általában versenyzői 13-14 éves korban kezdtek el edzeni. Ezeknek 4 év alapozó munka szükséges. A 14-15 éves korban kezdők 3 éves alapozó munka után kezdik a speciális edzést. Ennél az alapozó munkánál dominál az aerob munka. Szerinte ennek az "edzésalapozásnak" lényege: nagyon sok hosszú futás + a sprinterek sokoldalú munkája. /Egyébként egyik olyan alaptétel, amit valamennyi edző egymástól függetlenül állított. Gyakorlatban is láttam, hogy így igaz./

c./ Mi a különbség a férfiak és a nők munkája között?

Gyakorlatilag semmi különbség nincs, csak mennyiségben. Ugyanazokat az edzésfajtákat használják mindkét nem számára. Néhány érdekesség:

1. a lányok most kezdik elhinni, hogy tulajdonképpen mire képesek,
2. az edzők sem engedték, hogy gyorsan fussanak,
3. az első kört kell gyorsan futni. Eddig nem mertek erősen kezdeni, féltek a második körtől. Nagyon sok részidőt elemzett utólag és szerinte sem 400-600 m-ig, sem az utolsó 200 m-en nem futottak a nők jobban azelőtt. Tehát kulcskérdés a gyors első kör.
4. edzésteljesítményükre példaként kiemeli, hogy Sztjrkina 6 x 400 métert fut 56-57 másodpercre.

Végül megemlítette, hogy az elkövetkezendő 4 évben kiemelik a Spartakból, feladata lesz, hogy az alábbi négy versenyzőt a moszkvai olimpiára felkészítse: Sztjrkina, Litovcsenko, Tyinkov /1957-es születésű 1:49.2-öt futott/, és a más egyesületbeli Anochin /1:46-os 800-as/.

Ismertette a Spartak egyesület atlétikai szakosztályának felépítését. Az edzők száma 30-on felüli. Ebből kb. 25 foglalkozik az utánpótlással /túlnyomórészt főállásban/. 600 főt foglalkoztatnak. Szeptember-októberben ez a szám 1000 fölé is emelkedik. Ebben a két hónapban alakítják ki az edzők csoportjaikat. Az alkalmatlanok eltanácsolása után /nem látam olyan gyereket, akiről azonnal észrevehető, hogy "létszámamember"/ kb. 20 fős csoport kezd meg a felkészülést az új idényre. Ennek a 20 főnek stabilnak kell lennie és az edzőtől keményen számonkérni a lemorzsolódást. Szeptember-októberben rengeteg versenyt rendeznek a kezdők számára. Én is láttam egyet a fedettcsarnokban, egyet a szabadtéri pályán. Ezeket a versenyeket a versenybírói tisztet a Spartac edzői látták el. Ez nagyon komoly



feladatuk ! Középtávfutással 5-6 edzőjük foglalkozik. Vinogradova és Bjeliczkij edzőkkel beszéltem. Az utánpótlás szervezéséről érdeklődtem. Elmondták, hogy náluk ugyanazok a problémák fellelhetők, mint nálunk. Az atlétika nem "sláger" sportág. Két dolog azonban nagyon megkönnyíti helyzetüket: 1. a kötelező GTO több atlétikai számot tartalmaz. Ezek jegyző-könyveit az iskolák az edzők rendelkezésére bocsájtják, innen válogatnak.

2. a testnevelő tanárnak érdeke, hogy a kiválasztott versenyzők lejárjanak edzésre, mert ebből az iskolának és neki is haszna van. Az iskolák is sok versenyt rendeznek az egyesület létesítményein, ahonnan az edzők válogathatnak.

Egyébként ez az egyesület létesítményben jól áll. Van egy fedettpálya /Znamenszkij Csarnok/, ahol az összes fedettpályás versenyeket rendezik. A stadion futópályája kb 70 cm négyzet alakú műanyag lapokkal van borítva. A pályán belül 1 méter szélességben egy 30 cm mély árok van, amelyben apróra őrölt gumi és homok keveréke található. Ez rendkívül ruganyos. Főleg szökdelő gyakorlatokat végeznek rajta.

Szeretnék rátérni egy rendkívül érdekes találkozásra. Jurij Tyurin, a szövetség közép- és hosszútávfutó vezető edzője. Fiatal, mindössze 39 éves. Eredetileg elektromérnök, de atlétikai edzéssel kapcsolatos témából készíti tudományos dolgozatát. Tőle kaptam átfogó képet a szovjet közép- és hosszútávfutásról. Az általa ismertetett adatok sok ismétlést tartalmaztak az előzőkhöz képest. Ezeket még egyszer nem írom le. Azonban egy sor olyan dologról beszélt, amelyet részletezően szeretnék ismertetni.

Megmutatta és adott is egy példányt a szovjet távfutók olimpiai felkészítési programjából. Ez egy mindenre kiterjedő részletes program, aminek alapján az edzők elkészítetik versenyzőjük egyéni terveit. Sok kötelező momentum mellett, mindenki egyénileg, szabadon készítette el terveit. Amikor ott jártam szeptember közepén, akkor érkeztek sorban a versenyzők edzőinek jelentései. Ezeket a jelentéseket az évi terv és az elért eredmények vetülete alapján kell nagyon részletesen elkészíteni. A jelentéseket elemzik és megteszik az észrevételeket. Kérésre elmonda, hogy ezeket az észrevételeket az edzők örömmel fogadják. Megmutatott egy jelentést az 1975-ös évről, ahol Sellik eredményeit és felkészülését elemzik. Nagyon érdekes észrevételt tettek, amit nekem is elmondtak.

Az olimpiai felkészülési programmal kapcsolatban mondott néhány érdekességet:

A program májusra nagyon sok versenyt tartalmazott. Emiatt a versenyzők havi km-e májusban jóval a megengedhető alá süllyedt. Ezt a továbbiakban már nem is tudták pótolni. Hiba volt, hogy az egész felkészülés alatt mindössze kétszer voltak magaslaton. Ezt kevesnek tartja. A jövőben négy magaslati edzést terveznek.

A magaslatról a következőket mondta:

18-21 napot töltenek magaslaton egyfolytában /ebből 6 nap aklimatizáció/. A lejövetel után 2 napig jó, utána 10 napig nagyon rossz állapotban vannak a versenyzők. 10-12 nap után emelkedik a teljesítmény. Tapasztalataik és számításaik alapján 35-40 naponként kell felmenni magaslatra. Egy idényben 4 alkalommal tartja jónak. Amennyiben lehetőség van rá, akkor azonos intenzitású edzések mellett, a magasságon kell változtatni az alábbiak szerint:

- 1./ 1200 m
- 2./ 1600 m
- 3./ 2000 m
- 4./ 4000 m fölött.

Amennyiben nem áll rendelkezésre különböző magasság, akkor azonos magasságon a terhelést kell állandóan emelni. 1500-1600 métert tartja megfelelőnek, ha egyfajta magaslati edzéslehetőség áll rendelkezésre.

Nagy verseny előtt közvetlenül elég 12-14 napra felmenni és úgy jönni le tengerszintre, hogy 8-10 nap eltelte után legyen a verseny.

Az orvosi segítségről nem mondott teljesen ismeretlen dolgokat. A sérülések megelőzésére nagy gondot fordítanak /cipő/. Érdekeséggé emlitette, hogy megfigyeléseik szerint azokkal a versenyzőkkel volt a legkevesebb baj, akik egész idényben aszfalton edzettek. Véleménye szerint a legtöbb sérülés abból adódik, amikor állandóan váltogatják a különféle talajfajtákat. /Ez a vélemény elgondolkasztó !/.

Határozottan állította, hogy vér-doppingot nem használnak és semmiféle sztereoidot nem szednek, mert ez a futóknak káros.

Megkérdeztem, hogy miért ugrott meg ez évben annyira a női középtávfutás ? Véleménye szerint ennek igen egyszerű a magyarázata. A nők többet edzenek minőségileg !/, mint a férfiak, szervezetük teherbíró képességéhez viszonyítva. A nők mernek bátran futni. Emellett a női edzésben még nagy lehetőséget rejt a pszichológia jobb és konkrétabb alkalmazása. Meggyőződése, hogy a női középtávfutás fejlődési üteme nem csökken az elkövetkező években sem. A napi kétszeri edzést tartja célszerűnek. A háromszori edzést csak kivételesen és arról sincs meggyőződve, hogy az helyes-e.

Az edzéseket délelőtt /nem reggel/ és délután tartja helyesnek végezni. A reggeli edzés csak egy kis séta, lazítás legyen. Szerinte tulajdonképpen sokan azt számolják harmadik edzésnek, de ez sem funkciójában, sem fogalmában nem helytálló.

Ez után részletesen beszélt Kazankina edzéséről. Miután elmeséltem Jemiljanovval való beszélgetésemet, leszögezte, hogy homlokegyenest másképpen edzenek Kazankinának. Malisev edző irányításával Leningrádban van a központjuk. Tyurin elmonda, hogy Kazankina edzését jól ismeri, mert elég sokat voltak együtt táborban. Edzése megfelel nagy vonalakban az általunk jónak tartott edzésszisztémával. Télen nagyon sok hosszút fut. Néhány adat a decemberi edzéséről:



30 km-en futott 1 óra 55 percet egy kontroll futás során,  
20 km-en 1 óra 20 percet futott, többször is,  
sok 25 km-es edzése van, amikor 4:20/km-t fut. Téli munkáját általában ez a típusú edzés jellemzi.

Márciustól általában havi 450 km-t fut. Téli kontroll futásra elég gyakran használ 10 km-eket, ahol nem a teljes kifutás a lényeg, hanem az élettani mutatók megvizsgálása. Ezek a 10.000 méterek 37 perc körüliek. Tyurin elmondta, hogy egyik decemberi 10 km-re ő mért 37:15-öt.

Márciusban egy érdekes kontroll futása volt, 2000 métert futott felfelé. Sajnos, emelkedési szöveget és időt nem mondott, vagy a tolmács nem fordította. Ez után ismertette egy április-május és júniusi egy hetes edzését. Kérem az Olvasókat, hogy ne keressenek benne hibát, vagy félreérthető adatot. Amit a tolmács mondott, azt betűszerint írtam.

#### Április:

hétfő: 15 km könnyű futás  
kedd: 10.000 m erős iramban, 3:35/km  
szerda: 12-15 km 4:40/km  
csütörtök: 5-6-szor 1000 m 3:15 - 3:20  
péntek: 10-15-ször 150 m teljes lendülettel  
szombat: hosszú futás 20-22 km 4:40/km  
vasárnap: 15 km 5:00/km

A reggeli edzés minden esetben 5-8 km könnyű futás.

#### Május:

hétfő: 15-20 km könnyű futás  
kedd: 12-szer 200 /30-32/, vagy 6-8-szor 400 /67-68/, 200 lassú futással; alapvető, hogy a pulzus ne menjen 130 alá.  
szerda: 12-15 km 4:40/km  
csütörtök: hosszú futás közben 600 vagy 800 m /2:25-ös/, 5x6x /fartlek/  
péntek: ugyanaz, mint áprilisban  
szombat: "  
vasárnap: "

#### Június:

hétfő: 10-12-szer 300 m 45 másodperc  
kedd: 10-12 km 5:00/km  
szerda: 4x1000 m 2:55-re, vagy 2x2000 m 5:55-re /pihenőt nem mondták/  
csütörtök: ugyanaz, mint kedden  
péntek: 8-9-szer 400 m 63 mp-re, utolsó 60 mp-re  
szombat: 15-18 km erdei futás tetszésszerű iramban  
vasárnap: könnyű hosszú futás

Tyurin ismertette egy nagyobb verseny előtti 14 napos edzését is:

1. Mezei futás 15 km 3:55/km
2. 10-szer 200 m /31 mp/, vagy 10-szer 400 m /66 mp/
3. mezei futás 10-12 km
4. 6-8 km 3:30/km
5. 12 km mezei futás
6. egyszer 2000 m 5:45-re + gyorsak
7. 15 km 4:20 - 4:30
8. 10-szer 200 m 30-31 mp
9. 15 km 4:20/km
10. 6-8 km 3:35 - 3:40/km
11. 2-szer 400 m 63-64 mp-, /de nem pályán/
12. 10 km 5:00/km
13. 6-8 km könnyen + 100 m-ek
14. verseny

Látogatásomnak még néhány eseményéről szeretnék beszámolni. Megismerkedtem Mihail Szrybnik edzővel. Ő is a Szovejtúnió kiváló edzője. Vezetőedzője a Specializirovannoj Skoli Viscsevo Sportivnovo Maszttertva /szabad fordításban: Speciális Felső Sportmesterképző Iskola/ nevű klubnak. Ez nem edzőképző, hanem olyan sportolók a tagjai, akik közel vannak a sportmesteri címhez. Tulajdonképpen annak eléréséhez segít. Itt olyan egyesületek kiemelkedő sportolói vannak, akik, mint kis egyesületi tagok, nem rendelkeznek megfelelő edzővel, vagy Moszkvába költöztek tanulmányaik miatt, vagy már előzőleg is az itteni edzőkkel dolgoztak. Ezt a moszkvai sporthivatal tartja fenn, a Luznyiki Stadionban edzenek. Szrybnik edzőnek néhány kiemelkedő tanítványa van: pl.: Szasin /13:30-as ötezeres/, Miscserszkij /26 éves, 1:47.0, 3:39.0/, Liman /18 éves, 1:50.3, 47.8 az idei IBV-n V. hely/.

Sokat beszélgettünk edzőmódszereiről. Nagyon szívélyes volt, talán a legkevésbé protokolláris. Érdekesként néhány adatot említet, amely mutatja, hogy teljesen a mi elképzeléseink szerint vezeti edzéseit. Felmérésnek ő is a 10.000 métert használja. Miscserszkij 30:50-et, Liman 32:16-ot futott ezen a távon. Alapelv, hogy minél szélesebb skálán mozogjanak versenyzői. Helyesnek tartotta az általam ismerttetett magyar gyakorlatot a felmérési rendszerről, a fiatalok edzéséről, stb. Általános tapasztalata, hogy versenyzői akkor jók, amikor a hosszú futás mutatói is jók. Néhány kérdésemre adott válasza:

1. Arra a kérdésre, hogy miért a szovjet nők szerepeltek jobban az olimpián, a következő érdekes megállapítást tette:



a nők kiüldetési szintje könnyebben volt teljesíthető, míg a férfiak számára kimerültséget idézett elő a szintteljesítés. Kiküldetési szintek:

|            |        |                |                                       |
|------------|--------|----------------|---------------------------------------|
| nők: 800 m | 1:59.0 | férfiak: 800 m | 1:45.5 /csak Ponomarjov teljesítette/ |
| 1500 m     | 4:05.0 | 1500 m         | 3:37.0 /senki nem teljesítette/       |
|            |        | 5000 m         | 13:20.0 /Sellik és Kuznecov/          |
|            |        | 3000 ak.       | 8:18.: senki nem teljesítette/        |

2. Versenyidényben két mezei edzést tart:

- a./ verseny utáni napon regeneráló céllal,
- b./ hét közben komoly iramú hosszú futás a képesség fenntartására.

Ugyanennek az egyesületnek edzője Unno Kjalle. Ő kizárólag középtávutó lányokkal foglalkozik. 4 éve kisgyerekekkel kezdte el a munkát /12 évesek/, de mellette vannak haladó versenyzői is /Kolosznyikova 2:04-es 800-as/. Érdekes módját mondta el az általa használt kiválasztásnak.

Lány versenyzőinél a 4-800-asok dolgoznak együtt és az 1500-3000-sek megint együtt. 3 évig edzenek, 3-4-5-ször egy héten, évenként emelve az edzésszámot. Ez alatt a nálunk is ismert sokoldalú edzést alkalmazza. Sok játékkal fűszerezi edzéseit. Elmondta, hogy a 3 éve edzésre járó kislányok télen a következő edzést végezték végig:

1 órás folyamatos futás, 30 perc gimnasztika, 30 perc játék. Elmondta haladó leányainak decemberi egy hetes edzését:

hétfő: 8-10 km futás, 1 órás gimnasztika + szökdelések  
kedd: /fedett csarnokban/ 5-ször 200 33-35 mp, 200 m szökdelés  
szerda: 30 perc mezei /5-6 km/, vagy 3-szor 1000 m 3:15 - 3:30, vagy 4x800 2:30-ra  
csütörtök: 2000 m 8 percen belül  
péntek: 6-10-szer 100-150 m, teljes lendülettel  
szombat: mezei edzés  
vasárnap: mezei edzés.

Minden reggel 6-8 km könnyű futás.

Mesélt arról, hogy Moszkvában 2 középtávutó bentlakásos kollégium működik. Ennek a napirendjéről is említett dolgokat, de nem volt annyira érthető, hogy részletesen foglalkozzunk vele. Unno Kjalle rendezte évek óta a "Szovjetszkaja Zsenscsina" c. folyóirattal karöltve a lány középtávutók versenyét. A nagy stadionban labdarúgó mérkőzéssel karöltve rendezett versenyt én is végignézttem. Nagyon érdekesnek, követendőnek találtam. A Szovjet-unió minden részéről indultak lányok /pl. Taskent, Szamarkand/. Rengeteg jó alakú, jó mozgású lányt láttam. Gyönyörű tiszteletdíjak voltak, melyeket a leghíresebb női középtávutók adtak át a gyerekeknek. Pl. Ottkolenko, sokszoros világrekorder.

A verseny műsora:

1. 600 m /63-64-ben születettek részére/ 4 futamban 32-en álltak rajthoz. A győztes 1:45.0-at futott. Legalább 25-en 1:55-ön belül futottak.
2. 800 m /61-62-ben születettek részére/ 6 futamban 50 induló volt. A két első helyezett 2:17.4-et, ill. 2:17.8-at futott. Legalább 30-an futottak 2:28-on belül.
3. 800 m /59-60-ban születettek részére/ 3 futamban 25-en indultak. Győzelmet Csumina /Szamarkand/ nevű kislány 2:08.5-tel szerezte meg. A második helyezett 2:09.0-et futott.
4. 800 m /57-58-ban születettek részére/. 12-en indultak. Itt már gyenge volt a mezőny.

Meg kellene próbálni a magyar "Nők Lapja" című folyóirattal felvenni a kapcsolatot. A lap rendkívül népszerű vidéken és elképzelhető, hogy mi is egy ehhez hasonló, sikeres versenysorozatot tudnánk létrehozni.

Végül röviden ismertetem a Moszkvai Testnevelési Intézetben tett látogatásomat. Ide "misoron kívül" látogattam el. Az Atlétikai Tanszék vezetője nagyon kedvesen fogadott. Megmutatta a létesítményeket: 200 m kerületű fedettcsarnok /a mi Olimpiai Csarnokunknál jobban felszerelve/ és egy 150 méter hosszú, 4 pályás rekortán futófolyosó. A tanszék rendkívül jól el van látva műszerekkel. Kb 40 dolgozója van. 20 professzor, /docens/ valamennyi atlétikai ágnak külön tanára van. Kb. 20 ösztöndíjas, akik itt készítik a kandidátusi disszertációjukat.

Az egyik tanár Laliasvili docens elmondta, hogy több ezer 12-13 éves gyerekből 200-at kiválasztottak, akik a tanszék tanárainak irányításával az egyetem létesítményein edzenek. A kiválasztás számai: 300 m, függőleges emelkedés páros lábbal és 30 m. 3-4 évig foglalkoznak velük. Ezt kísérleti jelleggel végzik. Kettős céljuk van ezzel: 1. a kiválasztott tehetségeket továbbadják, 2. a kísérlettel kidolgoznak egy olyan kiválasztási és felkészítési módszert, amelyet részben az egyetemen oktatási anyagként tanítanak, részben a sportéletben hasznosítani tudnak.

Végül nagyon röviden néhány tanulságot szeretnék leszűrni:

1. A szövetség irányítása a nagy távolságok ellenére sokkal jobban érvényesül, mint nálunk. A versenyzők és edzők természetesen tartják, hogy végzett munkájukról év végén elszámolni kötelesek. Ezt nem bántásként fogják fel, hanem segítségként /más fajta megítélésnek az ő esetükben nem is lehet helye/.
2. A fiatalokkal való foglalkozás sokkal jobban ki van dolgozva. Teljesen természetes és egyöntetű az álláspont a fiatalokkal /12-14 éves/ való foglalkozás kérdésében.



Ez az egyik legnagyobb lemaradási tényező Magyarországon, nemcsak középtávfutásban, hanem más ágakban is.

Ide tartozik a fiatalokkal foglalkozó edzők fegyelme és lelkiismeretessége. Ide tartozik az is, hogy a legnevesebb edzők is természetesen tartják, hogy foglalkozzanak kicsikkel, ha a pillanatnyi helyzet úgy kívánja /pl. Kjalle/.

3. Nagy vita folyik a középtávfutás edzéseinek szétválasztásáról. /400-800 és 1500-5000/. Mindkét irányzatra találtam példát. Egyiket sem találtam meggyőzőnek.
4. A női középtávfutók kiugró eredményeire próbáltam magyarázatot találni. A beszélő közben említettem azokat az okokat, amelyeket az edzők említettek. Legfontosabb, hogy bátran, "férfi méreteken" kell foglalkozni a lányokkal. Ezen a területen sok évi lemaradásunk van.
5. Férfi futók viszonylagos gyengeségére ők is keresik a magyarázatot. Az volt az érzésem, hogy ezen a területen megközelítőleg sem tartanak ott, mint a női futók. A nőknél sikerült megtalálniuk a munka mennyiségi és minőségi összehangolását. Ugy éreztem, hogy a férfiaknál ez még nincs így.
6. Kiválasztás és tehetségek felkutatásában ott is vannak problémák ugyanúgy, mint nálunk. Azonban mégis jóval előbbre tartanak, elsősorban azért, mert az edzők jobban utána járnak ennek a dolognak. Ugy tűnik, hogy az iskolák is jobban segítik az edzőknek ilyen irányú tevékenységét.

Ennyi volt, amit 10 nap alatt meg tudtam figyelni, össze tudtam szedni. Véleményem szerint, ez sok is, és kevés is. Tény, hogy rossz időben utaztam /holt időny/, a tolmácsolás kérdésében is voltak zökkenők, de úgy érzem, ami az időbe telefért és amihez hozzájutottam, azt megnéztem. Remélem, hogy ezzel az írással sikerült tapasztalataimból valamit átadni. Ismételten köszönöm a szövetségnek, hogy ezt az utat számomra lehetővé tette.

Kovács Sándor  
up. keretездő

## Budapesti serdülő „B” tábor Annavölgyön

A Budapesti Testnevelési és Sporthivatal és a Budapesti Atlétikai Szövetség megbízásából az idén harmadszor vettem részt a serdülő „B” nyári táborozáson.

1975-ben Mátraházán tartottuk táborunkat, mely a sportlehetőségek biztosításában kiváló volt. Itt minden szükséges felszerelés, szórakozási lehetőség, kirándulási alkalom megvolt. Nagyon jó volt az elszállásolás és az étkezés is. Viszont Mátraháza zsúfolt programmal dolgozik, így a következő évben nem volt módunk ott rendezni nyári felkészítési táborozásunkat.

1976-ban ezért más megoldást kellett keresnünk. Sok lehetőségre kaptunk tanácsot, a kapott vélemények, helyszíni szemlék alapján azonban legtöbb nem felelt meg célunknak. Így jutottunk el Sárissáp-Annalvölgybe, ahol atlétikai vonatkozásban bizony kissé szűkek voltak a lehetőségek /felszerelés/, viszont az ideális környezet, a csendes szálláshely és a jó élelmezés miatt ezt választottuk.

Bár a szép fekvésű pályán rendelkezésre állt egy 360 méteres salakos futópálya, azonban sem magasugróhely, sem elfogadható távolugró pálya nem állt rendelkezésünkre. Viszont a sporttelepen bármikor igénybe vehettük az elég szép méretű sportcsarnokot. A pálya elfoglaltsága semmi zavart nem okozott, edzéseinket délelőtt és délután is teljesen zavarmentesen végezhetjük. Nagyon jó és közeli erdei futótér áll rendelkezésünkre, melyet többször is igénybe vettünk. Természetesen a szükséges felszereléseket nekünk Budapestről kellett levinnünk és ott a helyszínen raktározunk. A megfelelő magasugró leérkezőhely hiánya azonban bizonyos nehézségeket okozott.

A tábor helye Budapestről egy óras autóbussz utazással közelíthető meg. Maga Annavölgy bányásztelepülés, mely az utóbbi időben nem fejlődik tovább, nem bővül, így a munkaképesek nagy része máshová jár dolgozni. Ez meglátszik a sporttelep elfoglaltságán is, hiszen csak a labdarúgók használják. Ezért foglalkozásainkat semmilyen pályaelfoglaltság nem nehezítette.

A salakpálya nem volt kellően gondozott. Az elmúlt esztendőben bizony eléggé egyenétlen volt, sok helyen annyira laza, hogy veszélyesnek is látszott. E kérdésben az idén sikerült előre lépni, mert az Annavölgyi Bányász elnöke, Pintér János, az ottani KISZ Bizottsággal megállapodott, hogy a KISZ fiataljai vállalják a pálya előkészítését, gondozását /simitás, locsolás, gaztalanítás/, így ebben az évben már sokkal jobb salakpályán dolgozhattunk. Természetesen így is voltak hibák, melyek kiküszöbölésére jövőre - reméljük - megfelelő intézkedések történnek majd.

De igen szépen fejlődik a tábor iránti érdeklődés is.

Még három évvel ezelőtt a keretlétszámot csak úgy tudtuk kitölteni, hogy a budapesti kiemelt szakosztályok által javasoltak közül is elvittünk sokat. Az elmúlt évben már nagyobb érdeklődés mutatkozott. Az idei év azonban ilyen vonatkozásban is majdnem megközelítette az ideálisat. Az az érzés alakult ki bennem, hogy a budapesti atlétikai szövetséghez tartozó szakosztályok legtöbbje nem ismerte eléggé a táborozás célját, vagy saját táborát is szervezett, ezért nem jelentkeztek megfelelő számban. De volt olyan vélemény is, hogy azért nem küldik a tehetséges serdülő „B” korcsoportúak legjobbjait, mert féltek az „elcsábítás” veszélyétől. A két év gyakorlata bebizonyította, hogy ilyenről szó sincs, a táborban közreműködő edzők - a kapott útastítás értelmében - ilyen meg sem kíséreltek, figyelem-



be vették az egyesületek kérelmeit, kívánságait és tiszteletben tartották az egyesületi hovatartozást.

De sokat fejlődöttünk a kiválasztás kérdésében is. Míg az első két táborba kerülők minden előzetes kötelező versenyen való indulás nélkül jöhettek, addig ebben az évben már február elején kiirtuk a két válogató jellegű összetett versenyünket és az ott elért eredmények alapján jelöltük ki a táborba meghívandókat. Érdekes adat: az idén a 43 helyre az előzetes jelentkezés alapján 90 fő jelentkezett -- a versenyeken 76-an indultak el és mutatattak fel értékelési adatot. Tehát a jelentkezés a tábor létszámának kétszerese volt. A két verseny lebonyolítása és kiértékelése után körlevélben értesítettük ki az érdekelt szakosztályokat, megadtuk a résztvevők részére a közös megbeszélés időpontját és helyét, jeleztük, hogy milyen iratokat kell erre a megbeszélésre elhozni /szülői beleegyezés, orvosi igazolás/, de kértük, hogy mutassák be a táborba való részvételhez előírt 140 forintos hozzájárulását igazoló szelvényt is. Ugyanebben a kiértékelésben közzeltük, hogy - fiatalokról lévén szó - az érdekelt edzők és szülők is eljöhhetnek, meghallgathatják az eligazítást, megismerhetik a tábor szakmai vezetését, stb.

A megbeszélésre - egy kivétellel - mindenki eljött. Sok szülő, sőt edző is jelen volt. Ismertettük a tábor tematikáját, a táborozás rendjét, a látogatási lehetőségeket, címünket, az esetleges megközelítés módjait, útjait. Ugyanakkor kijelöltük az indulás pontos időpontját és helyét is.

A szülőkkel való beszélgetésből az derült ki, hogy az elmúlt évi tapasztalatok alapján szívesen engedik gyermekeiket, tudják, hogy a felügyelet mindent elkövet a sikeres táborozás érdekében és ismerik az elmúlt évi táborozás felkészítésének eredményességét is. Többen jelezték, hogy a tábort meg fogják látogatni, mert igen kíváncsiak az ott folyó életre, lehetőségekre, a környezetre, stb.

A tábor kezdete előtt több héttel a BTSH felvette a kapcsolatot a személyszállító autóbusszal és a kért felszerelést kölcsönző és leszállító Ganz Mávaggal. Majd személyesen tárgyaltam az ügy intézőjével és lebonyolítójával, Hudy Rudolf-fal, megállapodtunk az indulás és a visszautazás pontos időpontjaiban és helyében, a felszerelések átvételében és visszaadásában. Így a tábor kezdete előtt kb. egy héttel már minden készen állt az induláshoz.

Egy héttel a táborozás kezdete előtt - ebben az évben harmadszor - leutaztam a tábor helyére, megnéztem a pályát, elmondtam az előkészítés módjait és lehetőségeit, megbeszéltem a szállás körülményeit, feljegyeztem a szobák számait és véglegesen megtárgyaltam az étkezések időpontjait, az étrendet, előadtam kívánságainkat.

Az indulás előtt három nappal két bejelentés érkezett hozzám, hogy a kijelöltek közül két serdülő nem tud a táborba eljönni. Az egyik sérülés, a másik pedig a szülők elutazása miatt. Ezért hozzájárultam, hogy helyettük a versenyen részt vevő, de számításba nem vett két fiatal - az utólagos befizetés és iratok bemutatása után - velünk jöhet.

A nagy érdeklődésre való tekintettel úgy döntöttem, - és ehhez a BTSH hozzájárulását kértem és meg is kaptam - hogy a hivatalos 43-as létszámon felül elviszünk még 9 főt önköltséges alapon. Az önköltségesek kiválogatásánál tekintettel voltam a jelen lévő szakvezetőkre, akik saját tanítványaik részvételét kérték. E 9 fős keret két szakosztályból került ki: az MTK-VM-ből 7, a III.ker. TTVE-ből 2 fő.

Az indulás jelzett időpontjában mindenki jelen volt. Így minden késedelem nélkül indulhattunk.

A tábor szakvezetése a következő összetételű volt:

vezető edző: Pacor Vilmos, az MTK-VM edzője; Jánok Zoltán, a Bp.Spartacus edzője, Veres Lajos, a HTG Vasas edzője és Herter Erzsébet, a III.ker.TTVE edzője.

Tekintettel arra, hogy Pacor Vilmos tavaly igen alapos és jó munkát végzett, ragaszkodtam ismét személyéhez. Viszont meg kellett érteni azt az óhaját, hogy szeretné tanítványainak legjobbjait magával hozni - a kijelölt három önköltségesen kívül. Elfogadtam kérését, mely a későbbiek folyamán jónak is bizonyult. Így ugyanis egy jó kollektív csoport mutatott példát a tábor egész tartama alatt a jól szervezett munka elvégzéséről, a fegyelemről és a közösségi munka lényegéről.

Megérkezésünk után az előre elkészített szobaterv alapján foglalták el a fiatalok szálláshelyeiket. Még délelőtt megérkezett a kölcsön-szert szállító teherautó is. Így az ebéd után tartott rövid pihenő végeztével kivonultunk a pályára és megkezdtük a tematika szerinti felkészülésünket.

A tábor fiataljait az alábbi szakosztályok adták:

|            |       |                    |
|------------|-------|--------------------|
| MTK-VM     | 3 fő  | /+ 7 önköltséges/  |
| BEAC       | 5 fő  |                    |
| HTG Vasas  | 6 fő  |                    |
| Ganz Mávag | 8 fő  |                    |
| BKV Előre  | 5 fő  |                    |
| VOSE       | 5 fő  |                    |
| TTVE       | 11 fő | /+ 2 önköltséges/. |

Összesen tehát  $43 + 9 = 52$  fő.

A táborozás befejezése után, a tábor szakmai vezető edzője, Pacor Vilmos, az alábbi jelentést készítette:



"Második alkalommal vettem részt a Budapesti Atlétikai Szövetség és a Budapesti Testnevelési és Sporthivatal által rendezett nyári serdülő "B" edzőtáborban, mint szakmai vezető.

A tábor tematikáját az érvényben lévő felkészítési irányelvek alapján készítettem el a tábor kezdete előtt két hónappal.

Az 1977. évi tábor az előző évvel szemben általában sikeresebb volt.

- Igen jó kezdeményezésnek számít, hogy csak a válogató versenyeken való részvétel, az ott elért eredmények alapján lehetett a táborba kerülni;
- az előzőekben leírtak következménye volt, hogy a színvonal lényegesen magasabb volt az előző évinél;
- a résztvevőkkel a tematikában meghatározott feladatokat - néhány kivételtől eltekintve - végre lehetett hajtani;
- a tematikában szereplő központi felmérést elvégeztük /a magasugrás kivételével/, erről a megfelelő nyomtatványt kiállítottuk;
- az edzői kollektíva egységes szellemben, jó pedagógiai hatásokkal tudott dolgozni;
- sérülés, rendkívüli esemény, edzéselhagyás nem fordult elő, amely a jó szervezethez, a kellő felügyeletnek és az általában jobban felkészített versenyzőknek tudható be.

Problémát okozott, hogy most sem volt alkalmas a magasugró leérkezőhely komolyabb edzés, vagy versenyszerű foglalkozás megindítására. Csak egyszer gyakoroltunk, amikor padokból, szivacsosztyegekkel alakítottuk ki a leérkezőhelyet.

Nem volt teljesen megfelelő az újonnan épített távolugróhely sem.

E két lehetőség biztosítása a következő évre igen kívánatos lenne !

A tábor vezetőjével, Farkas Pállal, minden területen igen jól együtt tudtunk működni.

Gyakorlati tapasztalatom - és a versenyzőkkel történt beszélgetések alapján meg is erősödött - hogy a serdülő "B" korúak felkészítése nem egységes elvek alapján történik. Nem mindenütt törekednek a sokoldalú képességfejlesztésre. Több versenyzőnél korai specializációt figyelhattunk meg. Pl. az úgynevezett "vágótánc" típusúaknál az állóképesség fejlesztésével nem törődtek kellően, viszont az állóképesek igen járatanak az ugró-, gát- és dobószámokban.

Mindezek következtében a technikai képzés szintje nem lehetett olyan magas, mint ahogyan azt előre terveztük.

Elsőrendű feladatként a képességfejlesztést határoztuk meg. Ezen a téren munkánk eredményesebb volt. Kihasználtuk a hely adta előnyöket, a jó terepet, a kitűnő levegőt az edzési szint növelésére.

De elméleti foglalkozásokat is tartottunk. Három előadás volt az atlétika tárgyköréből és egyszer pedig vetélkedőt rendeztünk, melyen a fiatalok igen aktívan vettek részt és sikeresen szerepeltek. Beszélgettünk a helyes táplálkozásról, a versenyszabályokról, az egyes versenyszámokról, a sportoló jogairól és kötelezettségeiről, stb. Jó hangulatú sikeres sor és kosárlabda versenyeket szerveztünk.

Külön előadást és beszélgetést tartottunk arról, hogy miért szükséges a sokoldalú képességfejlesztés a serdülő "B" korcsoportnál.

A versenyzők jó tájékozottságát árulta el, amikor szóba került az atlétika egyes versenyszámai, a versenyszabály, vagy a magyar sport eredményessége.

Az edzői kollektíva egyetértésben, egymást segítve, a tavalyinál jobb és eredményesebb munkát végzett".

A vezetőedző beszámolójához szeretném hozzáfűzni, hogy a jó és sikeres munka a tavalyi tapasztalatok leszűrése, a rendszeres edzői kollektív megbeszélés és az állandó ellenőrzés eredményeként jelentkezett. Bár létszámban egy edzővel kevesebb volt, mint az elmúlt évben, viszont jobban együttműködtek, sikeresebben alkalmazták a tavalyi tapasztalatokat.

Az edzők kiválasztásánál elvem az volt, hogy csakis olyanok vegyenek részt a táborban, akik hasonló korú fiatalokkal foglalkoznak és - megítélésem szerint - az előírt felkészítési elveket alkalmazzák saját edzéseiken is.

Mint már említettem, 7 egyesületből voltak jelen a táborban. Közöttük volt az MTK-VM is. Budapesten a nem kiemelt szakosztályok létszáma 19, melyből csak 6 egyesület képviseltette magát. Hol van a többi ? Nincs serdülő korú tehetséges fiatalja ezeknek ? Nem hiszem !

Nézzük csak végig az egyesületi névjegyzéket ! Mint a tábor létszáma ismertetésénél kimutattam, a BEAC, a BKV Előre, a Ganz Mátyás, a HTG Vasas, a TVE és a VOSE küldött fiatalokat a táborba. A Bp.Építők csak egy főt jelölt, aki meg is kapta a meghívást, de betegsége miatt nem jöhetett velünk. A MEDOSZ adott be neveket, viszont a válogató versenyen elért eredményeik nem voltak elégségesek. A Chinoiban csak serdülő "A" korcsoportúak dolgoznak. Ugyanez a helyzet a Szállítóknál is. A Testvériség adott be jelentkezőt, viszont versenyeredménye nem volt elfogadható. Egyáltalán nem jelentett be senkit és nem jelezte részvételi szándékát a MAFK, a Magyar Hajó és Darugár, a Pósta, a Törekvés, a VM Közért, a V.Izzó és a TFSE. Ez utóbbi az elmúlt évi minősítéseket tartalmazó kimutatás szerint 8 aranyjelvényes és 3 ezüstjelvényes fiatalal rendelkezett. Nincs ilyen korcsoportú versenyzője a Zalka TFSE-nek.



Ezek az egyesületek - ha nem nevelnek - milyen utánpótlással rendelkeznek, hogyan akarják szakosztályuk eredményességét növelni, ha nem veszik igénybe azt az igen jó határfokú és közhiedelemben is jó benyomást keltő lehetőséget! Jó lenne, ha a szakosztályok ellenőrzésekor ez is szóba kerülne és világos képet kaphatnánk mindezekről.

Sokszor figyeltem a tábor felkészítési munkáját. Érdekesként kell megemlítenem, hogy a harmadik-megyedik napon egy kis elfáradás mutatkozott, mely elsősorban a szokatlan napi kétszeri edzésnek és a 420 méteres tengerszintű magasságnak tulajdonítható. A tábor vége felé - bár a követelmények nőttek - jobban bírták a munkát; többet dolgoztak és a felméréskor láthattunk komoly küzdelmeket is. A gyermeki szervezet gyorsan alkalmazkodik. De ehhez a munkához jó edzői szem, alapos pedagógiai érzék is kell. Különben nem tapasztalhattuk volna az utolsó napokon, hogy egyesek még szívesen maradtak volna itt, folytatták volna további felkészülésüket. Senki sem jelentkezett, hogy únja a munkát, vagy látszott volna a munkakerülés keresése.

E meggyőződésemet alátámasztotta a szülőkkel folytatott beszélgetés is. A lelátogató szülők mindegyike teljes elégedettségét fejezte ki, a fiatalok jó hangulatát jelezték és látogatásuk után boldogan távoztak. Ez volt a tábor sikerességének egyik legfontosabb mutatója.

A tábort sokan látogatták meg. Megkötöttséget nem adtunk, legfeljebb csak azt, hogy a végzett munka után szabadon beszélgethettek gyermekeikkel, nézhették a foglalkozásokat, részt vehettek az étkezésen /saját költségre/, s így betekintést nyerhettek az egész tábori életbe.

A BTSH részéről az utolsó héten ketten látogattak meg bennünket: Szepesi és Láng elvtársak. Távozásukkor kedvezően nyilatkoztak a táborban tapasztaltakról.

Egyetlen szépséghibája volt a tábornak. Nem tudtunk elmenni uszodába, mert a tervezett időpontokban az időjárás nem volt megfelelő. Hiányzott a televízió is, ezen azonban úgy segítünk, hogy az ottani KISZ vezetőséggel történt beszélgetés alapján, módunkban volt klubházukat meglátogatni és ott nézni a televíziót.

Programunkban szerepelt az ottani fiatalokkal való megismerkedés. A kultúrház vezetője segítségével egy közös termi tréfás csoportversenyen vettünk részt, melybe bekapcsolódott még az akkor ott pihenő úttörőcsoport is. A megjelent közönség élvezettel figyelte a versenyek folyását, látta a csapatokban meg-megújuló küzdőszellemet és a győzelem utáni boldog mosolyt.

E tábor tehát az utolsó három közül a legjobban sikerült. Mindezt elsősorban a közreműködő 4 edzőnek jár köszönet, akik teljes odaadással, élénk figyelemmel és fáradtságot nem kimélve végezték munkájukat. Remélhető, hogy az itt tapasztaltakat saját munkájukban is fel tudják majd használni és a következő évben még jobban kamatoztathatják tudásukat, igyekezetüket és gyakorlati tapasztalataikat.

Végzett munkájukért - a magam részéről - nagyon hálás szívvel mondok köszönetet.

De köszönetet kell mondanunk az egész tábor nevében a Ganz Mávag vezetőségének a szállítás lebonyolításáért, a technikai eszközök kölcsönzéséért és azért az igyekezetért, melyet egész tárgyalásunk alatt tanúsítottak.

Farkas Pál

## Végre magyar siker a szegedi nemzetközi maratonin

Csodálatos dolog a szegedi nyár. Amikor sok helyen "szabadságra megy a művészet", az ismeretterjesztés meg az igényes szórakozás, Szeged két kézzel kínálja a színházművészet, a zene, a képzőművészet, a folklór, a sport barátságosan összesimuló és változatos választékát két teljes hónapra át. Tizenkilenc éve ez már minden nyáron így szokás. Sokszor és sokan meg is kérdik tőlünk: nem fárad és únja még el a város? S mi ugyanennyi esztendő bizonyítékaival igazolhatjuk: **n e m!** Szeged szellemi és művészeti életének kisugárzó ereje ebben a két hónapban különösen erős, hatótávolsága egyre nagyobb, idegenforgalmának vonzása nem vetélkedhet természeti adottságokkal, így mesterségesen teremt magának érdeklődést azzal a külön szolgálattal, hogy a közművelődéssel lép házasságra.

"Szeged híres város...", a jól ismert népdal hangzott el július 23-án este szignálként a Dóm téren, ezúttal tizenkilencedszer. Az ország, sőt Közép-Európa legnagyobb szabadtéri színpada tárta szélesre kapuit, hogy újabb tíz és tizezreknek nyújtson szórakozást, feledhetetlen színházi élményt, melyeknek varázssával köti össze észak és dél, kelet és nyugat különböző nyelveken beszélő, de egy akaratú turista vendégeit a békés szórakozás és a művelődés igényével. Este 8 órakor a világirodalom legnagyobb tragédiája, Shakespeare: Lear király, az emberi lét tengernyi nyomorúságát, kinjást, igazságtalanságát jelentette meg, mely ebben az esztendőben premier volt Szegeden.

De nemcsak a kultúra, a művészet, hanem a sport is ünnepelt e napon, mely fesztiválnak kimagaslóan legnagyobb eseménye az évenként megrendezésre kerülő maratoni futóverseny, mely a Szabadtéri Játékokkal párhuzamosan, sőt azokat időben két évvel meg is előzve, 1957. év óta az érdeklődés középpontjába került.

És ilyenkor minden évben el kell mondanunk a szegedi nemzetközi maratoni versenyek varázslatát azoknak, akik még nem fordultak meg Szegeden, nem hallottak arról, vagy nem ismerik azt.

Azt, hogy a Szegedi Spartacus volt a kezdeményező 1957. év telén. A pár lelkes sportbarát - élükön az 1973. évben, 89 éves korában elhunyt Goldmann Ignáccal - Szegednek hírnevet akartak szerezni nemzetközi maratoni versenyek évenkénti megrendezésével - a kassaihoz hasonlóan. Goldmann Ignác emlékéért tisztelettel és kegyelettel fogjuk megőrizni.



Az elhatározást tettek követték. 1957. június 16-án lefutották az első szegedi nemzetközi versenyt. Később a szervező bizottság a megyei és városi vezető sportszervek támogatása mellett, a rendezés munkájába egyre több sportember kapcsolódott be önzetlen segítséggel. A hivatalos város, a különböző hatóságok, a Szabadtéri Játékok igazgatósága, mindekor a város ügyének tekintette versenyünket és karolta fel annak sorsát. A Kisipari Szövetkezetek az első évtől kezdve biztosítják a verseny bázisának egyik fontos pillérét, a különböző vállalatok, üzemek, társadalmi szervek, a Szeged környéki Tanácsok pedig tiszteltetik felajánlásával évről-évre egyre nagyobb megértéssel viseltetnek futóversenyünk iránt. Nélkülük bizony nem jutottunk volna el a XXI. viadalunkig.

Huszonegy év alatt elindult összesen 1129 atléta, közülük 419 külföldi, akik mind az öt világrészből kerültek ki. Itt láttuk eddig az ausztrál, belga, brit, bulgár, csehszlovák, dán, finn, hawaii, holland, jugoszláv, lengyel, marokkói, NDK, NSZK, osztrák, román, spanyol, svájci, szovjet, török és tuniszi, számszerint 21 nemzet reprezentánsait, akik közül többen jelentős sikerrel szerepeltek. Maratoni futósportunk nivójára jellemző, hogy az eddigi találkozókon 11 magyar, 3 jugoszláv, 3 lengyel, 2 brit, 1 osztrák és 1 NDK-beli győzelem született. A magyar győzelmek közül egyedülálló az özdi Tóth Gyulának hétszeres elsősege, akinek személyét Szeged város sportszerető közönsége szívébe zárta.

Nemzetközi viadalunk lassan ismertté vált az egész világon. Mind Szeged városában, mind az útvonalon fekvő községekben több tízezer főnyi közönség biztatta a futókat. E felette nehéz atlétikai versenyág népszerű reprezentánsai belopták magukat az alföldi közönség szívébe. Meglepő volt az utóbbi évtized esti versenyek alkalmából az a hatalmas érdeklődés, mely a befutás során a közönség részéről megnyilvánul. Felejthetetlenül nagyszerű pillanatok voltak ezek a reflektorfényben tündöklő hatalmas Széchenyi téren. Versenysorozatunk izmosodására jellemző, hogy négy maratoni testvérvárosunk, a hollandiai Enschede, a csehszlovákiai Kassa, a lengyelországi Debno és az NDK-beli Karl-Marx Stadt küldöttségeit is szeretettel tudtuk köszönteni a huszonegyedik alkalomból. Mind a négy város nemzetközi szinten rendez már évtizedek óta nagy maratoni versenyeket és nevük a hosszútávfutók világában fogalomnak számít.

A makói országúton az 1960. évtől kezdve megrendezett tizenhat viadal után, tavaly kísérletképpen az útvonalat áttettük az algyői olajmezei útra, mely azonban nem váltotta be a hozzáfűzött reményeket és így az idén újból visszatértünk a makói országútra.

Július 23-án délután 24 fokos melegben, felhőtlen égbolt alatt, de kissé párás levegőben gyülekeztek az atléták a szegedi huszonegyedik maratoni futóversenyre. Szabó Lászlónak, a versenybíróság elnökének vezetésével vonultak fel a Széchenyi térre, Temesvári Gyula, veterán szegedi maratonista, immár negyedszer gyújtotta meg a maratoni lángot, majd megszólaltak a városháza tornyában a fanfárok.

Prágai Tibornak, a Városi Tanács VB elnökhelyettesének megnyitója után 1 belga, 6 bulgár, 1 csehszlovák, 1 finn, 1 holland, 1 lengyel, 4 NDK-beli, 11 NSZK-beli, 1 román, 1 svájci, 4 török, 1 brit /walesi/, összesen 12 külföldi nemzet 33 futója, továbbá 39 magyar, mindössze pedig 72 atléta sorakozott fel a rajtnál. Tóth Gyula, mivel ígéretét teljesítette, tavalyi tizenkettedik rajtja után már nem jelent meg Szegeden. A külföldiek közül az 1970. évi szegedi győztes lengyel Korzec Mieczyslaw, az NDK-beli - nem is olyan régen 2:17-et futó - Roland Winkler, továbbá a török Ismail Karagöz látszottak a legjobbaknak, no és ott láttuk a tavaly már nálunk járt karlsruhei fiatalasszonyt, Inge Habelt, aki a rajtnál egyedül képviselte a női nemet és tavalyi 4 órán felüli időeredményének megjavítását helyezte kilátásba. A magyar élgárda is ott volt a rajtnál. Ott láttuk közülük Szekeres Ferencet, Homoki Vincét, Mózes István, Mocsári Endrét, Bán Györgyöt és Póczos Gyulát.

Délután 5 órakor az indító zászlajának lecsapása után, tehát a régi - makói országúti - útvonalon indult el a mezőny a Széchenyi térről kiindulva a Vörös Csillag mozi, MAV igazgatóság, Lenin körút, Dugonics tér, Petőfi sugárút, Bécsi körút, Április 4. útja, Vértanúk tere, Dóm tér, Oskola u., közúti híd, Székely sor, Ogyesszai körút, Szőreg u., Deszk, Klárafalva, Ferencszállás útvonalon, majd ismét visszafordulva a már megtett úton vissza. Ujszegeden azonban az Ogyesszai körúton haladva, a közúti hídról egyenesen a Széchenyi téri célba érkezett be.

A verseny elején, Szeged belváros után, Ujszegeden a Szőreg u. és a Töltés u. sarkán lévő 5 km-nél /15:45/ Ismail Karagöz, Szekeres Ferenc és Linal Ahmet fut. Mögöttük 10 mp-cel Tascioglu Murat és Homoki Vince. Az első ötből három török van az élvonalban. Az idő változatlanul ideális, hatalmas tapsorkán mindenütt.

Szőregen túl, Deszk felé a 10 km-nél /32:55/, a Szekeres - Karagöz kettős jó iramban gyúrja a tempót 300 m-rel Ahmet és Murat előtt. Őket 150 m-re egy négyes boly követi Homokival az élen. A közönség változatlanul szurkol.

Deszk községen túl, Klárafalva előtt, a TSZ major közelében a 15 km-nél /48:09/ kicsit párás, de szélcsendes időben futnak az élen Szekeres és Karagöz 400 m-rel a többiek előtt. A mezőny egyre inkább széthúzódik.

Klárafalva és Ferencszállás között a 20 km-nél /1:04:15/ az eddig is vezető kettős továbbra is együtt fut 500 m-rel a többiek előtt. A verseny még a hátsóbb régiókban is felette izgalmas. Az idő kitűnő, szélcsend van, de hirtelenül a csehszlovák turisták autói keltenek zavart és benzinbűzük elviselhetetlen.

Ferencszállás községben a 22.458 m-es fordulóban /1:11:18/, Szekeres és Karagöz 600 m-rel járnak a többiek előtt. Sok a néző, akik virágokat hintenek a futók lábai elé, majd a Tápéi Házipari Szövetkezetnek a TV-ben is hírnevet szerzett citerazenekara szóraztatja a futókat.

Visszafelé Klárafalván a 25 km-nél /1:21:10/ a vezető kettős előnye már 900 méter.



Megőttük Murat és Mocsári csatáznak, majd a svájci bajnok, Martin Jöggi következik. Az izgalom egyre fokozódik, a mezőny nagyon szétnyúlik. Karagöz edzője az iram fokozására és megugrásokra buzdítja.

Deszkhez közeledve, a TSZ major közelében lévő 30 km-nél /1:38:20/ igen sok autó szállja meg az útvonalat, mely zavarólag hat. Szekeres és Karagöz, az élkettős, még mindig együtt futnak, de most már 1 km. előnnyel a többiek előtt. Karagöz szótfogad edzőjének, be-leerősítget, de ezeket Szekeres könnyen parirozza. Inge Habel, a női versenyző szépen fut és meg is előzi Sindely Pált, tehát nem az utolsó helyen van.

Deszk és Szőreg között, a kritikus 35 km-nél megváltozott a helyzet /1:56:00/. Szekeres Ferenc "bekapcsolja a rakétákat", megugrik és egyszerre 300 m-rel vezet a török előtt, aki láthatóan görcsösen, erőlködve fut és kénytelen volt a kukoricásban is helyet keresni magának. Mocsári harmadiknak következik, negyediknek és ötödiknek a két NSZK-beli Blasel Alfred és Robert Eiermann futnak. Szekeres mozgása gazdaságos, ritmusos. Rengeteg néző az út mentén és most már magyar győzelemnek szeretne örülni mindenki. Szőregen lakodalmas menet biztatja a futókat.

Ujszegeden, az Ogyesszai körúton, a Főfasorral szemben, a 40 km-nél /2:13:36/ Szekeres mintegy 400 m-rel vezet. Nagy az izgalom, hisz Karagöz magához tért, de már késő. Mocsári a negyedik helyre esett vissza, akit Blasel előzött.

A hidról leérkező Szekeres Ferenc már behozhatatlanul vezet és mint a legjobb magyar maratonistához illik, útja a Széchenyi téren a közönség tapsorkánjától kísért diadalfutás volt egészen a célig, ahová magát ki nem futva érkezett be /2:21:11.4/. Őt Karagöz - szintén sok tapstól kísérve - majd az erejét igen jól beosztó NSZK-beli Eiermann követi. Nagy az öröm a téren, hisz 1972. óta nem tapasztalhattak magyar győztesnek Szegeden.

A XXI. szegedi nemzetközi maratoni futóversenyen:

1. Szekeres Ferenc /Csepel/ 2:21:11.4, 2. Ismail Karagöz /Törökország/ 2:22:06.0, 3. Robert Eiermann /NSZK/ 2:26:12.6, 4. Alfred Blasel /NSZK/ 2:27:05.6, 5. Mieczyslaw Korzec /Lengyelország/ 2:28:26.8, 6. Murat Tascioglu /Törökország/ 2:29:21.6, 7. Homoki Vince /Köml. Bányász/ 2:29:27.8, 8. Robert Strasse /NSZK/ 2:30:21.2, 9. Mocsári Endre /Csepel/ 2:31:31.6, 10. Póczos Gyula /DVTK/ 2:31:46.6, 11. Tóth Lajos /MAFC/ 2:31:46.6, 12. Rudi Eckenweber /NSZK/ 2:32:35.4, 13. Mózes István /Tat. Bányász/ 2:35:30.0, 14. Baráth Tibor /Keszth. Agrártud. SK/ 2:36:31.2, 15. Martin Jöggi /Svájc/ 2:36:53.4, 16. Bán György /DVTK/ 2:37:15.6, 17. Willi Fornack /NSZK/ 2:37:38.6, 18. Gerard Buytaert /Belgium/ 2:37:52.4, 19. Molnár Imre /Bp. Póstás/ 2:37:12.6, 20. Roland Georg Winkler /NDK/ 2:38:23.6, 21. Tabajdi József /Kiskunhalasi AC/ 2:38:27.8, 22. Martin Rutsch /NSZK/ 2:39:47.0, 23. Anton Scheider /NSZK/ 2:40:10.6, 24. Korcsok János /Bp. Spartacus/ 2:41:03.6, 25. Malis Ortuncs /Törökország/ 2:41:39.2, 26. Joó Vilmos /MAFC/ 2:41:55.2, 27. Szalkai Mihály /Kun Béla SE/ 2:42:08.6, 28. Gönczi Zoltán /VOSE/ 2:43:20.0, 29. Markky Tunturi /Finnország/ 2:45:08.6, 30. Dobi Attila /MAFC/ 2:46:36.6, 31. Alois Pichler /NSZK/ 2:47:06.8, 32. Fülöp József /MAFC/ 2:47:27.4, 33. Pigniczki Péter /Vasas/ 2:47:32.0, 34. Ahmet Linal /Törökország/ 2:48:46.4, 35. Roman Romanov /Bulgária/ 2:50:36.0, 36. Kovács Károly /Bcs. Spartacus/ 2:54:18.8, 37. Berán Antal /VOSE/ 2:55:36.0, 38. Peter Züll /NSZK/ 2:55:29.0, 39. Nikolaj Panamov /Bulgária/ 2:55:38.0, 40. Dimitar Trajkov /Bulgária/ 2:56:09.6, 41. Kovács Attila /NYVSC/ 2:56:24.4, 42. Wolfgang Lierow /NDK/ 2:57:29.6, 43. Velez Lázár /PVSC/ 2:58:12.2, 44. Zékány Gyula /Románia/ 2:58:36.4, 45. Kempelen Miklós /Bp. Medosz/ 2:59:13.6, 46. Kéri Péter /Vasas/ 3:02:01.6, 47. Horváth Attila /Bp. Medosz/ 3:03:31.8, 48. Kéri Péter /Vasas/ 3:02:01.6, 49. Horváth Attila /Bp. Medosz/ 3:03:31.8, 48. Kéri Andor /Bp. Medosz/ 3:05:57.6, 49. Ronald Polleschner /NDK/ 3:07:50.8, 50. Ruppert László /SZVSE/ 3:11:46.0, 51. Misi Pál /Bp. Honvéd/ 3:12:53.4, 52. Gurf Attila /Kun Béla SE/ 3:13:53.4, 54. Steinke Heinz /NDK/ 3:16:24.4, 55. Dacsó Topalsky /Bulgária/ 3:17:17.2, 56. dr. Sveh Bohumil /Csehszlovákia/ 3:17:55.6, 57. Balla Sándor /Bp. Medosz/ 3:27:24.0, 58. Koster Cornelius /Hollandia/ 3:30:16.4, 59. Brammert Achim /NSZK/ 3:32:50.8, 60. Inge Habel /NSZK/ 3:35:07.2, 61. Sindely Pál /SZVSE/ 3:37:16.4, 62. Hamer Kristóf /Nagy-Britannia - Wales/ 3:47:21.8.

A magyar egyesületi csapatversenyben: 1. Csepel /Szekeres, Mocsári/ 4:52:43.0, 2. MAFC I. /Tóth L., Joó/ 5:13:41.8, 3. MAFC II. /Dobi, Fülöp/ 5:34:04.0, 4. Bcs. Spartacus /Korcsok, Kovács/ 5:35:22.4, 5. Soroksári VOSE /Gönczi, Berán/ 5:38:46.6, 6. Bp. Medosz /Kempelen, Horváth/ 6:02:45.4.

Az útvonalon az idén 2 elsőosztályú, 32 másodosztályú, 22 harmadosztályú eredmény született. Szekeres Ferenc eredménye a hatodik legjobb Szegeden elért eredmény. A versenyt 62 atléta futotta végig és 10 adta fel. Feladták: Dimitar Trajkov /Bulgária/, Toni Markov /Bulgária/, Heinrich Brenner /NSZK/, Gyovai János /MTK-VM/, Fülöp Gábor /Bp. Medosz/, Hári Gyula /Péti MTE/, Rácz Dezső /Kun Béla SE/, Varga Péter /SZVSE/, Siklósi Péter /Székesfehérvári MÁV Előre/, Gáspár Sándor /Soroksári VOSE/. Az egyetlen női versenyző, Inge Habel hatvanadik volt. A tavalyi 4:06:25.4 helyett azonban az idén 3:35:07.2-t futott, tehát sokat javult.

Amit a versenyzők kérdésünkre elmondtak:

1. Szekeres Ferenc: Tóth Gyula barátomtól többször sok jót hallottam a szegedi maratóniról, de azt is elmondta, hogy a kegyetlen forróság miatt sokat kell ott szenvedni a júliusi kánikulában. Már kétszer is szerettem volna lejönni Szegedre, de ez különböző okok miatt nem sikerült. Most azonban elhatároztam, ha török, ha szakad, lejövök, de féltam, hogy az élen fogok futni és a többi majd meglátom. A törökök szívós versenyzése azonban kicsit meglepett, de mert a jó időben könnyen ment a futás, ezzel később már



nem törődtem. Lassacskán lemaradoztak tőlem és csak Karagöz próbált velem lépést tartani, mely sikerült is. A 30 km. után a török, edzője biztatására, ritmusváltásokkal, majd megugrásokkal kísérletezett, melyeket azonban azonnal átvettem tőle és könnyen sikerült felülkerekednem. Később láttam, hogy elgörcsösödik, nehezen megy neki a futás, kiesik a ritmusból és ekkor kihasználva a lélektani pillanatot, hirtelen erősítettem és rövid időn belül pár száz méterrel elfutottam tőle, mely 35 km-nél döntő volt számomra. Ezt látva, újabb erőre kaptam és a végét is bírva, sikerült egy egyébként erős versenyben - magamat ki nem futva - első szegedi startomon győzni. A törökök jól tartották magukat és korrektül versenyeztek. A viadal nagyon mély nyomokat hagyott bennem, melyet eddig sehol sem tapasztaltam. A szegediek - nem hiába csinálják már több, mint húsz éve - tudnak rendezni, nem feledkezve meg az ünnepélyességről sem. A nézőközönség pedig szinte mindenütt szakértővé érlelődött a két évtized alatt. Mind a városiak, mind a falusiak érdeklődése megkapó. Felejthetetlen számomra a virágszórás, a citerazene, a tapsorkán, a lakodalmas menet biztatása és az a sok szimpátia megnyilvánulás, melyben részem volt, az ünnepélyes eredményhirdetés pedig megkapó volt a maga nemében. Ilyent soha sehol nem láttam még. Nagyon jól éreztem magam Szegeden és ha meghívnak, jövőre is eljövök.

Atlétizálni tíz évvel ezelőtt, húsz éves koromban kezdtem és egy évvel később már indultam is maratoni versenyen. A római EB-n, 1974. évben, hatodik voltam, mely eddigi legnagyobb sikerem volt. Az idén májusban Amsterdamban 2:16:47.0-es egyéni csúcsot értem el, míg ez a szegedi versenyem az idén a második. Juhász Béla bácsi az edzőm, akitől sokat tanultam. Könyvelő vagyok a Csepel Műveknél, közgazdasági szakközépiskolai végzettségem van és hat éve vagyok nő. Feleségem szintén atlétizált, futó volt és van egy két és fél éves kislányunk. Rendszeresen edzek és szeretném az idén megjavítani Tóth Gyula barátom 2:14:59.0-es országos csúcsát az ősz folyamán. Majd meglátjuk!

2. Ismail Karagöz: Rendőr vagyok Ankarában és naponként komolyan edzem. Az idén török bajnokságot nyertem és Szegeden is többször voltam már. Most álltam legközelebb a győzelemhez. Ha 30 km. után nem jön közbe a gyomorgörcs, bizony másképpen alakult volna a helyzet benn a Széchenyi téren. Mindössze 26 éves vagyok és még sokat szeretnék futni, természetesen sok sikerrel. Szegedre mindig szívesen jövök, itt bennünket, törököket, szeretnek és igazi magyaros vendéglátásban van részünk. A verseny rendezése pedig mindig mintaszerű.

3. Robert Eiermann: Nagyon örültem, hogy dobogóra kerültem, még hozzá egyéni csúccsal. Az NSZK-ból tizenegyen jöttünk, mert Szegednek nálunk jó híre van, de a sikerért bizony meg kellett dolgozni, mert egy nagyon nehéz versenyt kellett végigállnom és a törökökkel nagy csatát vívtam egészen végig. Külön öröm, hogy mögöttem honfitársam, Alfred Blasel futott be. Ha nemzetközi csapatverseny lett volna kiírva, az is a mi zsákmányunk lett volna. Szívesek voltak a szegediek, a rendezés pedig kitűnő volt. Eljövök, ha hívnak jövőre is.

4. Inge Habel: A tavalyi versenyt nem tudtam elfelejteni és ezért az idén is eljöttem. Annak örültem a legjobban, hogy tavaly óta több, mint 30 percet javultam és sikerült egy ilyen nagy nemzetközi versenyen két férfit is megelőzőm. Jövőre is itt a helyem. A szegediek elragadó vendéglátók és nagyon jó sportemberek.

Dr. Monostori Tibor

## A legjobb magasugró eredmények

1977. július 15-én

Hét esztendő évkönyveiből állítottam össze a legjobb magasugrók listáját. Ennek célja az volt, hogy ismertessem edzőinkkel és jelenlegi magasugróinkkal 1971. évtől a legjobb teljesítményeket. Bizonyítani kívánom, mennyi idő szükséges arra, hogy az élre kerüljenek. Kelemen Endre példája mutatja leghitelesebben azt, hogy nem mindig az életkor határozza meg a fejlődést, hanem 30 éves korban is el lehet érni a csúcsra.

A ranglistákon szereplő jelzések magyarázata:

Az eredmény után feltüntetett H betű a hasmánt technikát, a G betű a guruló technikát jelenti. Akinél nem találunk jelzést, az Fosbury-flop technikával ugrott.

A nevek után szereplő oszlopban az "U" betű az utánpótlás korban elért eredményt, az "I" betű az ifjúsági és a "S" betű a serdülő korban elért eredményt jelzi. fp = fedettpályás eredmény.

A magyarok férfi magasugró ranglistája:

|     |                   |            | 1971 | 1972 | 1973 | 1974 | 1975 | 1976 | 1977 |
|-----|-------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 224 | Major István      | Bp. Honvéd | 49   | 223  | 218  | 224  | 219  | 220  | 216  |
| 223 | H Kelemen Endre   | U. Dózsa   | 47   | 217  | 212  | 217  | 218  | 222  | 218  |
| 221 | Szepesi Ádám      | BEAC       | 45   | 214  | 212  | 209  | 215  | 207  | -    |
| 221 | H Tihanyi József  | TFSE       | 46   | 216  | 212  | 212  | 209  | 210  | 200  |
| 219 | H Szórád Péter    | Csepel     | 45   | 212  | 215  | 216  | 219  | 218  | 215  |
| 217 | Jámbor József     | U TFSE     | 57   | -    | -    | -    | 205  | 210  | 218  |
| 215 | H Dózsi Ferenc    | Olajbány.  | 57   | 208  | 211  | 215  | 212  | 212  | 205  |
| 215 | H Farkas Ferenc   | DVTK       | 49   | 211  | 213  | 212  | 215  | 208  | 204  |
| 212 | Sára István       | BVSC       | 49   | 208  | 208  | 208  | 206  | 212  | 212  |
| 212 | Széles István     | Bp. Honvéd | 53   | 185  | 190  | 206  | 205  | 205  | 212  |
| 210 | G Noszálly Sándor | Bp. Honvéd | 40   | -    | -    | 195  | -    | -    | -    |



|     |                     |              |    |     |     |     |     |     |     |     |        |
|-----|---------------------|--------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 210 | Basa József         | Bp. Spartac. | 55 | -   | 190 | 195 | 206 | 210 | 210 | -   |        |
| 210 | Gábóssy Lajos       | TFSE         | 53 | 206 | 200 | 205 | 209 | 210 | 204 | -   |        |
| 210 | Györke László       | U TFSE       | 55 | 196 | 201 | 206 | 205 | 205 | 210 | 208 |        |
| 210 | Varró Gábor         | U TFSE       | 57 | -   | -   | 193 | 195 | 210 | 204 | -   |        |
| 210 | Gerstenbrein Tibor  | U Csepel     | 55 | -   | -   | 194 | 196 | 209 | 208 | 210 | fp 214 |
| 210 | Kovács Gyula        | I DVTK       | 59 | -   | -   | -   | 194 | -   | 200 | 210 |        |
| 209 | H Tatai János       | DVTK         | 51 | 204 | 209 | 197 | 195 | -   | -   | -   |        |
| 209 | H Sidó Csaba        | Vasas        | 50 | 204 | 195 | 200 | 209 | 204 | 195 | 203 |        |
| 209 | G Medovarszky János | Bcs.Dózsa    | 37 | -   | -   | -   | -   | -   | -   | -   |        |
| 208 | Hortobágyi Tibor    | U TFSE       | 55 | -   | 195 | 196 | 203 | 190 | 208 | -   |        |
| 208 | Józsa János         | U MAFC       | 57 | -   | 180 | 194 | 204 | 208 | 207 | -   |        |
| 208 | Kubinszki János     | BVTC         | 52 | 198 | 202 | 207 | 205 | 208 | 204 | -   |        |
| 208 | Juhász Árpád        | BVSC         | 53 | 203 | 198 | 205 | 208 | 205 | -   | -   |        |
| 207 | Katona Gábor        | Bp.Honvéd    | 52 | 200 | 200 | 207 | -   | -   | -   | -   |        |
| 207 | Nyikos Tivadar      | U TFSE       | 57 | -   | -   | 190 | 196 | 196 | 207 | 204 |        |
| 206 | H Halász Sándor     | U Kilián     | 55 | 192 | 204 | 206 | 200 | 205 | 205 | 200 | fp 208 |
| 206 | Györffy Péter       | MAFC         | 49 | 200 | 196 | -   | 203 | 206 | 204 | -   |        |
| 206 | Kujalek Károly      | I Kun Béla   | 58 | -   | -   | -   | 190 | 200 | 206 | 206 | fp 212 |
| 206 | Lantos Zoltán       | Kun Béla     | 54 | 185 | 198 | 203 | 206 | 195 | 195 | -   | fp 208 |
| 206 | Gibicsár István     | U SKSE       | 57 | -   | -   | -   | 188 | 196 | 205 | 206 |        |

A világranglista:

|     |   |                     |                              |      |
|-----|---|---------------------|------------------------------|------|
| 233 | H | Wladimir Jascsenko  | Szovjetunió                  | 1977 |
| 232 |   | Dwieht Stones       | 33 Amerikai Egyesült Államok | 1976 |
| 230 |   | Alexander Grigorjev | 56 Szovjetunió               | 1977 |
| 229 | H | Pat Matzdorf        | 50 Amerikai Egyesült Államok | 1971 |
| 229 |   | Jacek Wszola        | 56 Lengyelország             | 1976 |
| 228 | H | Valerij Brumel      | 42 Szovjetunió               | 1963 |
| 228 |   | William Jankunis    | Amerikai Egyesült Államok    | 1976 |
| 228 |   | Kyle Arney          | Amerikai Egyesült Államok    | 1977 |
| 227 | H | Ni Csi Csin         | Kínai NDK                    | 1964 |
| 227 |   | Tom Woods           | Amerikai Egyesült Államok    | 1975 |
| 227 | H | Rolf Beilschmidt    | Német Demokratikus Köztárs.  | 1977 |
| 226 | H | Paul Poaniewa       | 53 Franciaország             | 1975 |
| 226 |   | Winsor              | Amerikai Egyesült Államok    | 1976 |
| 226 | H | Sergej Szenyukov    | Szovjetunió                  | 1976 |
| 226 |   | Robert Forget       | 55 Kanada                    | 1977 |
| 226 |   | Ereg Joy            | 56 Kanada                    | 1976 |
| 226 |   | Jacobs              | Amerikai Egyesült Államok    | 1977 |
| 226 |   | Kotinek             | Amerikai Egyesült Államok    | 1977 |
| 226 |   | Ruddy Wielart       | Hollandia                    | 1977 |
| 225 |   | dr.Jesper Törring   | 47 Dánia                     | 1974 |
| 225 |   | Kestutis Shapka     | 49 Szovjetunió               | 1974 |
| 225 | H | Jurij Tarmak        | 46 Szovjetunió               | 1972 |
| 225 | H | Sergej Budalov      | Szovjetunió                  | 1976 |
| 225 | H | Claude Ferragne     | Kanada                       | 1976 |
| 225 |   | James Barrineau     | Amerikai Egyesült Államok    | 1976 |
| 225 |   | Carlo Thränhardt    | Német Szövetségi Köztársaság | 1977 |
| 225 |   | Wolfgang Killing    | Német Szövetségi Köztársaság | 1977 |

A magyar női magasrúgó ranglistája:

|     |                   |               | 1971 | 1972 | 1973 | 1974 | 1975 | 1976 | 1977 |            |
|-----|-------------------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------------|
| 189 | Mátay Andrea      | MAFC          | 55   | 170  | 180  | 184  | 178  | 186  | 187  | 189        |
| 197 | Rudolf Erika      | Bp. Spartac.  | 54   | 182  | 184  | 186  | 184  | 187  | 186  | fp 190     |
| 185 | H Komka Magdolna  | SKSE          | 49   | 183  | 185  | -    | -    | -    | -    |            |
| 185 | Sámuel Edit       | Bp. Spartac.  | 54   | 168  | 179  | 178  | 179  | 185  | 185  | 176 fp 188 |
| 182 | Papp Margit       | Csepel        | 46   | 178  | 182  | 181  | 178  | 174  | 180  | -          |
| 182 | Zink Teréz        | TFSE          | 47   | 172  | 174  | 182  | 170  | 178  | -    | -          |
| 180 | Kreisz Andrea     | TFSE          | 54   | 170  | 168  | 170  | 180  | 178  | 179  | - fp 182   |
| 180 | Gubán Ganriella   | PMSC          | 57   | 163  | 168  | 171  | 171  | 174  | 180  | -          |
| 180 | Schäffer Irma     | Bp. Spartac.  | 54   | 170  | 172  | 172  | 170  | 173  | 180  | -          |
| 180 | Szekeres Ibolya   | U.Dózsa       | 54   | 165  | 168  | 165  | 170  | 180  | 170  | -          |
| 180 | Vaszkó Judit      | Sz.Dózsa      | 57   | -    | 162  | 170  | 174  | 180  | 170  | -          |
| 180 | Szűcs Erzsébet    | I DKSE        | 59   | -    | -    | 158  | 170  | 176  | 180  | -          |
| 180 | Csörsz Magdolna   | I DVTK        | 60   | -    | -    | -    | 160  | 173  | 180  | -          |
| 180 | Lantos Ágnes      | PMSC          | 58   | -    | -    | 158  | 160  | 166  | 172  | 178 fp 180 |
| 180 | Forgó Katalin     | Csongrád      | 57   | 155  | 163  | 172  | 172  | 180  | 170  | -          |
| 178 | H Csorba Virginia | TFSE          | 53   | 166  | 175  | 174  | 173  | 178  | -    | -          |
| 178 | Béla Emese        | Gy.Medosz     | 58   | 150  | 162  | 166  | 178  | 170  | 178  | -          |
| 178 | Ötvös Éva         | I Dunaföldvár | 60   | -    | -    | -    | -    | 174  | 178  | -          |
| 177 | Rierpl Erika      | Csepel        | 53   | 177  | 176  | 174  | -    | -    | -    | -          |
| 177 | Ilovai Zsuzsa     | S Pécsi SI    | 61   | -    | -    | -    | 159  | 159  | 155  | 177        |
| 176 | Pap Mária         | Bp.Honvéd     | 55   | 159  | 170  | 176  | -    | 171  | 170  | -          |
| 176 | Zolnai Katalin    | Csepel        | 55   | 158  | 172  | 176  | 171  | 171  | 176  | -          |
| 176 | Morvai Katalin    | TFSE          | 57   | -    | 150  | 166  | 162  | 165  | 176  | -          |
| 176 | Kovács Éva        | Sz.Dózsa      | 52   | 173  | 175  | 176  | -    | -    | -    | -          |
| 175 | Sándor Mária      | TFSE          | 54   | -    | 160  | -    | 175  | 168  | 173  | -          |



### A világranglista:

|     |   |                     |                              |      |
|-----|---|---------------------|------------------------------|------|
| 196 | H | Rosemarie Ackermann | Német Demokratikus Köztárs.  | 1976 |
| 194 | H | Jordanka Blagoeva   | Bulgária                     | 1972 |
| 193 |   | Cornelia Popa       | Románia                      | 1973 |
| 192 | H | Maria Mračnova      | Csehszlovákia                | 1976 |
| 192 |   | Ulrike Meufarth     | Német Szövetségi Köztársaság | 1972 |
| 192 |   | Anna Pira           | Belgium                      | 1977 |
| 192 | H | Ilona Gusenbauer    | Ausztria                     | 1974 |
| 191 | L | Yolanda Balas       | Románia                      | 1964 |
| 191 |   | Sara Simeoni        | Olaszország                  | 1976 |
| 191 |   | Brigitta Holzapfel  | Német Szövetségi Köztársaság | 1976 |
| 191 | H | Milada Karbanova    | Csehszlovákia                | 1976 |
| 190 |   | Rita Kipst          | Német Demokratikus Köztárs.  | 1976 |
| 190 |   | Galika Filatova     | Szovjetunió                  | 1976 |
| 190 | H | Vera Bradacova      | Csehszlovákia                | 1976 |
| 190 |   | Tatjana Schjachtó   | Szovjetunió                  | 1976 |
| 190 |   | Joni Huntley        | Amerikai Egyesült Államok    | 1976 |
| 190 |   | Deborah Brill       | Kanada                       | 1976 |
| 189 |   | Mátay Andrea        | Magyar Népköztársaság        | 1977 |
| 189 | H | Oszkolok            | Szovjetunió                  | 1975 |

Fodor János

## „Örök” ranglista

### legjobb atlétáink átlageredményei alapján

A világ valamennyi országában, ahol az atlétika meghonosodott, nyilvántartják az egyes versenyszámokban elért legjobb eredményeket. Természetesen ez a gyűjtemény évről-évre bővül. A jelen listavezetői holnap már csak helyezettek, holnapután pedig már talán nem is kerülnek a legjobbak közé. Az „Örök” ranglista állandóan változik. A fejlődésben nincs megállás.

Alábbiakban egyedülálló összeállítást közlök, amely 1976. XII.31-ig bezárólag versenyszámonként a tíz legjobb atléta eredményeit tartalmazza, mégpedig életük tíz legjobb teljesítményének á t l a g a alapján.

Hátszeles és szabálytalan körülmények között elért teljesítményeket nem vettem figyelembe. Elhagytam a női ötpróbát is állandóan változó összetétele és pontértékelése miatt.

A versenyzők neve után zárójelben közölt szám az „Örök” ranglistán elfoglalt helyezést jelenti legjobb eredménye alapján. Ahol nincs külön jelölés /pl.: 100 m l. Gresa/, ott a jelenlegi ranglista sorszáma a mérvadó !

A ranglistán egyetlen háború előtti név sem található ! Még az 50-es évek közül is kevesen kerültek rá.

A hatalmas fejlődés és az összehasonlítás kedvéért, ime, a régi listavezetők névsora versenyszámonként:

|               |                 |          |
|---------------|-----------------|----------|
| 100 m         | Sir József      | 10.52    |
| 200 m         | Sir József      | 21.60    |
| 400 m         | Kovács József   | 48.63    |
| 800 m         | Szabó Miklós    | 1:53.85  |
| 1500 m        | Szabó Miklós    | 3:52.23  |
| 5000 m        | Kelen János     | 14:39.85 |
| 10.000 m      | Szilágyi Jenő   | 30:39.54 |
| 110 gát       | Kovács József   | 14.89    |
| 400 gát       | Kovács József   | 53.36    |
| magasugrás    | Bódossy Mihály  | 195.0    |
| rúdugrás      | Zsuffka Viktor  | 402.0    |
| távolugrás    | Koltai Henrik   | 742.1    |
| hármassugrás  | Somló Lajos     | 14.52.5  |
| súlylökés     | Darányi József  | 15.44.8  |
| diszkoszvetés | Kulitzy Jenő    | 49.49.4  |
| gerelyhajítás | Várszegi József | 70.52.3  |
| kalapácsvetés | Németh Imre     | 53.87.8  |

Maratoni futásban, 3000 m akadályfutásban és tízpróbában nem áll elegendő eredmény rendelkezésemre. Hasonlóan nem lehet rangsorolni női versenyzőinket, akik közül csak Csák Ibolya /161.1 cm/ teljesítménye ültette meg a nemzetközi szintet.

### f é r f i a k :

|                    |     |       |                   |      |       |
|--------------------|-----|-------|-------------------|------|-------|
| 100 m              |     |       | 5. Csutorás Csaba | /4/  | 10.42 |
| 1. Gresa Lajos     |     | 10.24 | 6. Kiss László    | /9/  | 10.45 |
| 2. Léopold Endre   | /3/ | 10.29 | 7. Hajdú Lajos    | /13/ | 10.45 |
| 3. Farkas Tibor    | /2/ | 10.36 | 8. Korona László  | /15/ | 10.45 |
| 4. Mihályfi László | /5/ | 10.38 | 9. Bátorfi István | /16/ | 10.46 |
|                    |     |       | 10. Lukács László | /17/ | 10.48 |



200 m

|                    |      |       |
|--------------------|------|-------|
| 1. Mihályfi László | /3/  | 20.97 |
| 2. Csutorás Csaba  |      | 21.04 |
| 3. Farkas Tibor    | /6/  | 21.13 |
| 4. Léopold Endre   |      | 21.16 |
| 5. Istóczy József  | /5/  | 21.24 |
| 6. Gresz Lajos     | /7/  | 21.24 |
| 7. Gyulai István   | /10/ | 21.28 |
| 8. Goldoványi Béla | /9/  | 21.34 |
| 9. Bátori István   | /10/ | 21.36 |
| 10. Fügedi József  | /8/  | 21.37 |

400 m

|                    |      |       |
|--------------------|------|-------|
| 1. Rózsa István    |      | 47.13 |
| 2. Csutorás Csaba  |      | 47.19 |
| 3. Mihályfi László | /6/  | 47.36 |
| 4. Gyulai István   | /9/  | 47.40 |
| 5. Nagy Tibor      | /7/  | 47.49 |
| 6. Patty István    | /8/  | 47.52 |
| 7. Fügedi József   | /5/  | 47.52 |
| 8. Zsinka András   | /11/ | 47.54 |
| 9. Kovács István   | /4/  | 47.55 |
| 10. Adamik Zoltán  | /3/  | 47.59 |

800 m

|                       |      |         |
|-----------------------|------|---------|
| 1. Zsinka András      | /4/  | 1:47.84 |
| 2. Szentgáli Lajos    | /1/  | 1:48.21 |
| 3. Fekete Sándor      | /8/  | 1:48.79 |
| 4. Nagy Imre          | /3/  | 1:48.90 |
| 5. Hrenek János       | /6/  | 1:49.00 |
| 6. Rózsavölgyi István | /7/  | 1:49.08 |
| 7. Parsch Péter       | /9/  | 1:49.19 |
| 8. Zemen János        | /2/  | 1:49.22 |
| 9. Kovács Lajos       | /5/  | 1:49.77 |
| 10. Molnár György     | /15/ | 1:49.82 |

1500 m

|                       |     |         |
|-----------------------|-----|---------|
| 1. Rózsavölgyi István | /2/ | 3:39.90 |
| 2. Zemen János        | /1/ | 3:40.94 |
| 3. Tábori László      | /4/ | 3:42.68 |
| 4. Kovács Lajos       | /5/ | 3:42.71 |
| 5. Zsinka András      | /7/ | 3:43.45 |
| 6. Hrenek János       | /6/ | 3:43.54 |
| 7. Iharos Sándor      | /3/ | 3:43.77 |
| 8. Parsch Péter       |     | 3:43.88 |
| 9. Mohácsi Péter      |     | 3:44.15 |
| 10. Kiss György       |     | 3:44.35 |

5000 m

|                       |      |          |
|-----------------------|------|----------|
| 1. Mecser Lajos       |      | 13:37.52 |
| 2. Mohácsi Péter      | /3/  | 13:50.66 |
| 3. Török János        | /5/  | 13:51.48 |
| 4. Iharos Sándor      | /2/  | 13:51.76 |
| 5. Kiss István        | /4/  | 13:52.18 |
| 6. Fancsali András    | /9/  | 13:55.54 |
| 7. Kerékgyártó István | /7/  | 13:56.04 |
| 8. Szekeres János     | /6/  | 13:57.16 |
| 9. Szabó Miklós       | /10/ | 13:57.22 |
| 10. Kiss György       | /13/ | 13:57.78 |

10.000 m

|                     |      |          |
|---------------------|------|----------|
| 1. Mecser Lajos     |      | 28:39.12 |
| 2. Fancsali András  |      | 28:57.46 |
| 3. Szekeres János   |      | 28:59.72 |
| 4. Szerényi János   | /7/  | 29:00.44 |
| 5. Kovács József    | /9/  | 29:10.14 |
| 6. Mohácsi Péter    | /4/  | 29:13.29 |
| 7. Tóth Béla        | /13/ | 29:17.18 |
| 8. Babinyecz József | /8/  | 29:19.44 |
| 9. Sütő József      | /10/ | 29:21.26 |
| 10. Simon Dénes     | /11/ | 29:22.14 |

110 m gát

|                    |  |       |
|--------------------|--|-------|
| 1. Milassin Lóránd |  | 13.77 |
| 2. Bognár László   |  | 14.01 |
| 3. Mélykúti Béla   |  | 14.19 |

|                    |      |       |
|--------------------|------|-------|
| 4. Deák Géza       |      | 14.42 |
| 5. Bartha Attila   | /6/  | 14.46 |
| 6. Retezár Imre    | /7/  | 14.49 |
| 7. Topor Béla      | /8/  | 14.50 |
| 8. Sax Róbert      | /10/ | 14.51 |
| 9. Dóczi Ferenc    | /5/  | 14.52 |
| 10. Pánczél István | /9/  | 14.63 |

400 m gát

|                     |      |       |
|---------------------|------|-------|
| 1. Árva István      |      | 50.79 |
| 2. Kövesdi István   |      | 51.78 |
| 3. Ringhoffer Zsolt |      | 52.06 |
| 4. Aradi János      |      | 52.40 |
| 5. Lippay Antal     | /6/  | 52.50 |
| 6. Botár Attila     | /7/  | 52.54 |
| 7. Vértessy Miklós  | /10/ | 52.83 |
| 8. Kristóf Ferenc   | /12/ | 52.84 |
| 9. Arendás József   | /11/ | 52.98 |
| 10. Koppányi Zsolt  | /5/  | 53.07 |

3000 m akadály

|                    |      |         |
|--------------------|------|---------|
| 1. Jóny István     |      | 8:40.86 |
| 2. Mácsár József   |      | 8:40.90 |
| 3. Mester János    |      | 8:41.56 |
| 4. Máté Sándor     | /5/  | 8:43.44 |
| 5. Hazai Balázs    | /3/  | 8:43.76 |
| 6. Simon Attila    | /10/ | 8:44.24 |
| 7. Kocsis László   | /6/  | 8:44.46 |
| 8. Magyar Károly   | /7/  | 8:44.74 |
| 9. Rozsnyói Sándor | /4/  | 8:45.12 |
| 10. Fazekas Miklós | /8/  | 8:46.04 |

magasugrás

|                       |       |       |
|-----------------------|-------|-------|
| 1. Major István       |       | 221.3 |
| 2. Kelemen Endre      |       | 220.8 |
| 3. Tihanyi József     | /3-4/ | 217.7 |
| 4. Szórád Péter       | /5/   | 217.0 |
| 5. Szepesi Ádám       | /3-4/ | 216.6 |
| 6. Farkas Ferenc      |       | 212.9 |
| 7. Dóczi Ferenc       |       | 212.3 |
| 8. Gerstenbrein Tibor |       | 209.4 |
| 9. Basa József        | /12/  | 208.5 |
| 10. Jámbor József     | /9/   | 208.5 |

rúdugrás

|                       |         |       |
|-----------------------|---------|-------|
| 1. Steinhacker Róbert | /2/     | 506.2 |
| 2. Veisz János        | /1/     | 504.9 |
| 3. Kalmár Mihály      | /4/     | 493.0 |
| 4. Viskovics Károly   | /3/     | 491.0 |
| 5. Franke László      |         | 487.0 |
| 6. Gagy Endre         |         | 483.9 |
| 7. Schulek Ágoston    |         | 483.0 |
| 8. Anderle Dénes      |         | 472.0 |
| 9. Makó Ernő          | /10-11/ | 459.0 |
| 10. Kiss Kálmán       | /10-11/ | 458.1 |

távolugrás

|                    |      |       |
|--------------------|------|-------|
| 1. Kalocsai Henrik | /2/  | 779.7 |
| 2. Németh Gyula    | /1/  | 778.2 |
| 3. Katona Gábor    | /4/  | 772.9 |
| 4. Szalma László   | /3/  | 764.6 |
| 5. Földessy Ödön   | /6/  | 762.7 |
| 6. Kandár Tibor    | /11/ | 758.0 |
| 7. Margitics Béla  | /8/  | 755.7 |
| 8. Kövesi Tibor    | /5/  | 755.7 |
| 9. Hossala József  | /7/  | 754.8 |
| 10. Cziffra Zoltán | /10/ | 748.0 |

hármassugrás

|                    |      |         |
|--------------------|------|---------|
| 1. Kalocsai Henrik |      | 16.55.5 |
| 2. Cziffra Zoltán  |      | 16.45.6 |
| 3. Ivanov Dragán   |      | 16.24.6 |
| 4. Katona Gábor    |      | 16.17.3 |
| 5. Balogh Miklós   |      | 15.91.6 |
| 6. Uri József      |      | 15.42.6 |
| 7. Kiss László     |      | 15.40.6 |
| 8. Czapalai Gyula  | /14/ | 15.39.0 |
| 9. Kiss Tibor      | /8/  | 15.33.5 |
| 10. Bakosi Béla    | /9/  | 15.30.1 |



súlylökés

|                    |      |         |
|--------------------|------|---------|
| 1. Varjú Vilmos    |      | 20.04.4 |
| 2. Teveli Mihály   | /3/  | 19.14.2 |
| 3. Holub Sándor    | /2/  | 19.10.8 |
| 4. Faragó János    |      | 19.02.3 |
| 5. Nagy Zsigmond   | /6/  | 18.81.5 |
| 6. Nagy György dr. | /5/  | 18.79.5 |
| 7. Várkonyi Gábor  |      | 18.13.8 |
| 8. Fejér Géza      |      | 18.06.3 |
| 9. Vécsei Lajos    | /9/  | 17.10.1 |
| 10. Varga Mihály   | /13/ | 17.07.1 |

diszkoszvetés

|                     |      |         |
|---------------------|------|---------|
| 1. Fejér Géza       |      | 64.52.4 |
| 2. Téglá Ferenc     | /4/  | 64.48.0 |
| 3. Murányi János    | /2/  | 63.30.8 |
| 4. Faragó János     | /3/  | 62.29.2 |
| 5. Szegletes Ferenc |      | 60.12.4 |
| 6. Horváth Géza     |      | 59.87.0 |
| 7. Szécsényi József |      | 58.96.7 |
| 8. Szauer Pál       |      | 57.22.6 |
| 9. Klics Ferenc     | /13/ | 55.38.1 |
| 10. Szabó László    | /9/  | 55.18.8 |

gerelyhajítás

|                     |      |         |
|---------------------|------|---------|
| 1. Németh Miklós    |      | 89.76.6 |
| 2. Boros Sándor     | /3/  | 87.03.0 |
| 3. Paragi Ferenc    | /2/  | 86.16.6 |
| 4. Kulcsár Gergely  |      | 84.90.0 |
| 5. Erdélyi György   |      | 83.92.2 |
| 6. Csik József      |      | 83.45.6 |
| 7. Kovács Gábor     | /8/  | 78.61.0 |
| 8. Zarubai Iván     | /7/  | 77.42.4 |
| 9. Krasznai Sándor  | /10/ | 77.13.7 |
| 10. Petőváry Attila | /11/ | 74.83.6 |

kalapácsvetés

|                      |      |         |
|----------------------|------|---------|
| 1. Zsivótzky Gyula   |      | 73.14.2 |
| 2. Encsi István      |      | 71.87.0 |
| 3. Eckschmidt Sándor |      | 70.82.0 |
| 4. Tamás Gábor       |      | 68.79.0 |
| 5. Lovász László     |      | 68.64.2 |
| 6. Németh Pál        |      | 65.65.2 |
| 7. Zeitler Kálmán    | /8/  | 65.08.2 |
| 8. Gaál Gyula        | /7/  | 64.34.6 |
| 9. Sajtár Lajos      |      | 63.70.8 |
| 10. Csermák József   | /12/ | 63.49.5 |

Tízpróba

|                   |      |        |
|-------------------|------|--------|
| 1. Bakai József   |      | 7654.7 |
| 2. Raáb Tibor     | /4/  | 7062.7 |
| 3. Czabán Dániel  | /7/  | 6921.2 |
| 4. Hausz Frigyes  | /9/  | 6820.8 |
| 5. Hubai Gyula    | /5/  | 6806.4 |
| 6. Nyerges Mihály | /14/ | 6595.8 |
| 7. Senkei János   | /6/  | 6581.9 |
| 8. Füzési Ede     | /13/ | 6552.1 |
| 9. Sallai Béla    | /11/ | 6504.0 |
| 10. Damm József   | /12/ | 6493.2 |

n ő k :100 m

|                     |     |       |
|---------------------|-----|-------|
| 1. Balogh Györgyi   |     | 11.39 |
| 2. Markó Margit     |     | 11.47 |
| 3. Orosz Irén       |     | 11.53 |
| 4. Havas Judit      | /6/ | 11.57 |
| 5. Szabó Ildikó     | /4/ | 11.59 |
| 6. Kovács Annamária | /5/ | 11.67 |
| 7. Károly Zsuzsa    | /8/ | 11.67 |
| 8. Kiss Mária       | /7/ | 11.69 |
| 9. Bruzsenyák Ilona |     | 11.71 |
| 10. Könye Irma      |     | 11.73 |

200 m

|                     |  |       |
|---------------------|--|-------|
| 1. Balogh Györgyi   |  | 23.10 |
| 2. Szabó Ildikó     |  | 23.51 |
| 3. Orosz Irén       |  | 23.65 |
| 4. Kovács Annamária |  | 23.75 |

|                     |      |       |
|---------------------|------|-------|
| 5. Havas Judit      |      | 23.84 |
| 6. Könye Irma       | /7/  | 23.97 |
| 7. Markó Margit     | /6/  | 24.08 |
| 8. Heldt Erzsébet   |      | 24.27 |
| 9. Munkácsi Antónia | /12/ | 24.32 |
| 10. Károly Zsuzsa   |      | 24.39 |

400 m

|                     |      |       |
|---------------------|------|-------|
| 1. Balogh Györgyi   |      | 52.64 |
| 2. Tóth Eva         |      | 53.68 |
| 3. Orosz Irén       |      | 53.74 |
| 4. Havas Judit      | /5/  | 53.99 |
| 5. Munkácsi Antónia | /6/  | 54.17 |
| 6. Séfer Rozália    | /10/ | 54.60 |
| 7. Könye Irma       | /7/  | 54.61 |
| 8. Nagy Zsuzsa      | /4/  | 54.87 |
| 9. Sebők Klára      | /14/ | 55.19 |
| 10. Véczi Éva       | /11/ | 55.21 |

800 m

|                      |      |         |
|----------------------|------|---------|
| 1. Lázár Magdolna    |      | 2:03.39 |
| 2. Kulcsár Magdolna  |      | 2:03.73 |
| 3. Nagy Zsuzsa       |      | 2:04.83 |
| 4. Velekei Márta     |      | 2:05.13 |
| 5. Szenteleki Sára   |      | 2:05.59 |
| 6. Kazi Olga         |      | 2:06.77 |
| 7. Völgyi Zsuzsa     | /10/ | 2:07.76 |
| 8. Szupricz Magdolna |      | 2:08.03 |
| 9. Lombos Éva        | /7/  | 2:08.15 |
| 10. Zichermann Vera  | /9/  | 2:08.31 |

1500 m

|                     |       |         |
|---------------------|-------|---------|
| 1. Szenteleki Sára  | /4/   | 4:16.93 |
| 2. Völgyi Zsuzsa    | /2-3/ | 4:17.25 |
| 3. Lázár Magdolna   | /1/   | 4:17.26 |
| 4. Kulcsár Magdolna | /2-3/ | 4:17.78 |
| 5. Zsilák Ilona     |       | 4:20.25 |
| 6. Csipán Borbála   | /7/   | 4:21.50 |
| 7. Lipcsei Irén     | /6/   | 4:21.63 |
| 8. Horváth Janka    |       | 4:22.77 |
| 9. Komjáthy Ágnes   | /10/  | 4:24.69 |
| 10. Jakab Erzsébet  | /9/   | 4:25.61 |

100 gát

|                     |      |       |
|---------------------|------|-------|
| 1. Bruzsenyák Ilona |      | 13.25 |
| 2. Balogh Katalin   |      | 13.65 |
| 3. Siska Xénia      | /5/  | 13.79 |
| 4. Kiss Mária       | /4/  | 13.82 |
| 5. Bartha Angéla    | /3/  | 13.87 |
| 6. Szabó Ildikó     |      | 13.91 |
| 7. Papp Margit      |      | 13.96 |
| 8. Wieland Ilona    | /10/ | 14.07 |
| 9. Zsom Erzsébet    | /9/  | 14.08 |
| 10. Klenoczky Beáta | /8/  | 14.08 |

magasugrás

|                    |      |       |
|--------------------|------|-------|
| 1. Rudolf Erika    |      | 185.6 |
| 2. Mátyas Andrea   |      | 185.4 |
| 3. Komka Magdolna  |      | 183.2 |
| 4. Sámuel Edit     |      | 183.1 |
| 5. Zink Teréz      | /6/  | 179.3 |
| 6. Kreisz Andrea   | /7/  | 179.1 |
| 7. Papp Margit     | /5/  | 179.1 |
| 8. Szűcs Erzsébet  | /9/  | 176.7 |
| 9. Szekeres Ibolya | /8/  | 176.5 |
| 10. Rierpl Erika   | /15/ | 175.3 |

távolugrás

|                      |      |       |
|----------------------|------|-------|
| 1. Szabó Ildikó      |      | 660.1 |
| 2. Bruzsenyák Ilona  |      | 651.0 |
| 3. Ziegner Anikó     | /4/  | 640.2 |
| 4. Papp Margit       | /3/  | 633.3 |
| 5. Pap Mária         | /6/  | 619.2 |
| 6. Főrissek Erzsébet | /8/  | 618.9 |
| 7. Skultéty Etelka   | /7/  | 617.1 |
| 8. Woth Klára        | /5/  | 616.4 |
| 9. Németh Ilona      | /11/ | 616.0 |
| 10. Tóth Vera        | /13/ | 613.3 |



### súlylökés

|                       |      |         |
|-----------------------|------|---------|
| 1. Bognár Judit       |      | 17.95.7 |
| 2. Irányi Margit      |      | 17.21.4 |
| 3. Veress Éva         |      | 16.78.1 |
| 4. Armuth Edit        |      | 16.31.4 |
| 5. Menyhárt Krisztina |      | 15.59.8 |
| 6. Papp Margit        | /7/  | 15.34.1 |
| 7. Kontsek Jolán      | /8/  | 15.33.9 |
| 8. Molnár Mária       | /9/  | 15.33.1 |
| 9. Mikuss Judit       | /10/ | 15.22.2 |
| 10. Horváth Viktória  | /6/  | 15.16.6 |

### diszkoszvetés

|                    |     |         |
|--------------------|-----|---------|
| 1. Kontsek Jolán   |     | 58.58.4 |
| 2. Stugner Judit   | /3/ | 57.54.6 |
| 3. Nyitrai Zsuzsa  | /2/ | 56.69.2 |
| 4. Herczeg Ágnes   |     | 56.58.2 |
| 5. Varga Gabriella |     | 56.65.8 |

|                   |      |         |
|-------------------|------|---------|
| 6. Bognár Judit   | /7/  | 55.19.4 |
| 7. Jaksics Rózsa  | /6/  | 54.81.6 |
| 8. Loidl Márta    | /10/ | 53.41.4 |
| 9. Ircsik Ágnes   | /8/  | 53.14.6 |
| 10. Csőke Katalin | /9/  | 52.96.0 |

### gerelyhajítás

|                      |        |         |
|----------------------|--------|---------|
| 1. Kucserka Mária    |        | 59.36.6 |
| 2. Németh Angéla     |        | 59.15.5 |
| 3. Paulányi Magdolna |        | 58.44.8 |
| 4. Antal Márta       |        | 57.23.6 |
| 5. Fekete Viktória   | /6/    | 55.06.8 |
| 6. Budavári Éva      | /5/    | 54.68.2 |
| 7. Janák Mária       | /8/    | 53.44.6 |
| 8. Pálffy Katalin    | /9-10/ | 53.37.4 |
| 9. Vágási Aranka     | /7/    | 53.35.6 |
| 10. Sopuch Margit    | /9-10/ | 52.68.0 |

Szabó Gábor

### Budapest 1977. évi serdülő bajnoki pontverseny

|                  | Mezei | Össz.B. | Össz.A. | Pálya B. | Pálya A. | Összpont |
|------------------|-------|---------|---------|----------|----------|----------|
| 1. Bp.Vasas      | 65    | 114     | 43      | 243      | 240      | 705      |
| 2. KSI           | 158   | 164     | 24      | 181.5    | 161      | 688.5    |
| 3. BHSE          | 90    | 77      | 60      | 214      | 215      | 656      |
| 4. U.Dózsa       | 47    | 33      | 54      | 114      | 295      | 543      |
| 5. Csepel        | 59    | 36      | 26      | 103      | 202      | 426      |
| 6. MTK-VM        | 25    | 39      | 15      | 62.5     | 134      | 275.5    |
| 7. Bp.Spartacus  | 36    | 19      | 12      | 71       | 62       | 200      |
| 8. Ganz Mátyás   | 18    | 5       | 1       | 21.5     | 131      | 176.5    |
| 9. MAFK          | 43    | 15      | 11      | 30       | 67       | 166      |
| 10. BKV Előre    | 3     | 21      | -       | 71       | 57       | 152      |
| 11. Bp.Építő     | 1     | 15      | 4       | 39       | 87       | 146      |
| 12. BEAC         | -     | -       | 29      | 46       | 23       | 98       |
| 13. BVSC         | 1     | 15      | -       | 32       | 38       | 86       |
| 14. FTC          | 10    | -       | 4       | 52       | 14       | 80       |
| 15. III.ker.TTVE | 6     | 10      | -       | 27.5     | 7        | 50.5     |
| 16. Bp.Póstás    | -     | 11      | 3       | 33       | 1        | 48       |
| 17. S.VOSE       | 7     | 1       | -       | 7        | 13       | 28       |
| 18. Tőrekvés     | -     | -       | -       | -        | 25       | 25       |
| 19. VM Közért    | -     | -       | -       | 13       | 3        | 16       |
| 20. HTG Vasas    | -     | 9       | -       | 6        | -        | 15       |
| 21. Testvériség  | -     | -       | -       | 3        | 11       | 14       |
| 22. MEDOSZ       | -     | -       | -       | -        | 9        | 9        |
| 23. V.Izzó       | -     | -       | -       | 5        | -        | 5        |

Soltész Zoltán

## HIBAJAVÍTÁS

Az ATLETIKA 1977. 6. számában "Az iskolai atlétika életéből" címmel cikk jelent meg, melynek írójaként Pünkösty Csabát közöltünk. A cikket Pünkösty Huba írta. Ezért elnézést kérünk!

Szerkesztőség

## Az 1977. évi I.B.V. eredményei

Szófia, 1977. augusztus 5-7.

### f i ú k :

#### 100 m /+0.08 m/sec/

|                       |              |       |
|-----------------------|--------------|-------|
| 1. Riše Frank         | NDK          | 10.58 |
| 2. Radko Marek        | Lengyelo.    | 10.58 |
| 3. Murabjov Vlagyimir | SZU          | 10.64 |
| 4. Stempem Miroslav   | Lengyelo.    | 10.70 |
| 5. Nagy István        | Magyaró.     | 10.71 |
| 6. Getka Zbigniew     | Lengyelo.    | 10.73 |
| 7. Kula Frank         | NDK          | 10.79 |
| 8. Ujhelyi Sándor     | Magyaró.     | 10.95 |
|                       | /ef.: 10.95/ |       |
| Bagyura József        |              | 10.99 |
| Lindák László         |              | 11.01 |

#### 200 m /+ 0.8 m/sec/

|                        |           |       |
|------------------------|-----------|-------|
| 1. Nagy István         | Magyaró.  | 21.31 |
| 2. Riše Frank          | NDK       | 21.56 |
| 3. Kula Frank          | NDK       | 21.56 |
| 4. Schneider Michael   | NDK       | 21.57 |
| 5. Zrun Roman          | SZU       | 21.71 |
| 6. Pehóvzski Andrej    | Lengyelo. | 21.93 |
| 7. Petcsik Mjacseszlav | Lengyelo. | 22.06 |
| Ujhelyi Sándor         |           | 22.28 |
| Lindák László          |           | 22.29 |
| Bagyura József         |           | 22.15 |



400 m

|                        |           |       |
|------------------------|-----------|-------|
| 1. Schneider Michael   | NDK       | 47.06 |
| 2. Mogale Hans-Joachim | NDK       | 47.49 |
| 3. Sztasuk Valerij     | SZU       | 47.60 |
| 4. Tomcsak Zbignew     | Lengyelo. | 47.69 |
| 5. Jaskowski Richard   | Lengyelo. | 48.18 |
| 6. Konarsky Jerzy      | Lengyelo. | 48.22 |
| 7. Beker Enriko        | NDK       | 48.54 |
| 8. Roglevszki Pjotr    | Lengyelo. | 48.73 |
| Jakab Lajos            |           | 48.60 |
| Tóth József            |           | 49.72 |
| Bakos György           |           | 48.82 |

800 m

|                   |            |        |
|-------------------|------------|--------|
| 1. Adrian Miklos  | Románia    | 1:51.5 |
| 2. Abuljan Andrej | SZU        | 1:51.6 |
| 3. Wölf Bernd     | NDK        | 1:52.1 |
| 4. Olaf Weiss     | NDK        | 1:52.1 |
| 5. Szingyel Jon   | Románia    | 1:52.4 |
| 6. Konicsek Jiri  | Csehszlov. | 1:52.9 |
| 7. Josa Jorge     | Kuba       | 1:52.9 |
| 8. Vojtala Josef  | Lengyelo.  | 1:54.1 |
| Balás István      |            | 1:55.0 |
| Sándor János      |            | 1:53.9 |

1500 m

|                      |            |        |
|----------------------|------------|--------|
| 1. Ignatov Jevgenyij | Bulgária   | 3:54.8 |
| 2. Weiss Olaf        | NDK        | 3:55.3 |
| 3. Brunkau Volker    | NDK        | 3:55.4 |
| 4. Leviczki Petre    | Románia    | 3:55.7 |
| 5. Hahn Frank        | NDK        | 3:56.5 |
| 6. Konicsek Jiri     | Csehszlov. | 3:56.9 |
| 7. Ion Nikolae       | Románia    | 3:58.0 |
| 8. Sulyok Attila     | Magyar.    | 3:58.7 |
| Keszler József       |            | 4:00.0 |
| Kozma Attila         |            | 3:59.1 |

3000 m

|                         |            |        |
|-------------------------|------------|--------|
| 1. Ignatov Jevgenyij    | Bulgária   | 8:18.1 |
| 2. Fekete Tibor         | Magyar.    | 8:19.4 |
| 3. Kuznyecov Alekszandr | SZU        | 8:20.0 |
| 4. Kiran Alekszandru    | Románia    | 8:21.2 |
| 5. Javorszkij Nyikolaj  | SZU        | 8:21.7 |
| 6. Schottner Frank      | NDK        | 8:27.3 |
| 7. Ion Nikolae          | Románia    | 8:29.9 |
| 8. Barusz Attila        | Csehszlov. | 8:32.4 |
| Keszler József          |            | 8:38.6 |
| Kozma Attila            |            | 8:40.3 |
| Sály István             |            | 8:50.3 |

1000 m: 2:44.1      2000 m: 5:37.2

5000 m

|                        |            |         |
|------------------------|------------|---------|
| 1. Laktyionov Kirill   | SZU        | 14:39.4 |
| 2. Okorokob Jevgenyij  | SZU        | 14:39.8 |
| 3. Javorszkij Nyikolaj | SZU        | 14:39.8 |
| 4. Schottner Frank     | NDK        | 14:51.7 |
| 5. Sály István         | Magyar.    | 15:03.2 |
| 6. Makabejev Jordan    | Bulgária   | 15:11.7 |
| 7. Szamas József       | Csehszlov. | 15:15.3 |

1000 m: 3:54.2      3000 m: 8:53.6

110 m gát

|                    |           |       |
|--------------------|-----------|-------|
| 1. Glaser Lutz     | NDK       | 14.29 |
| 2. Bogdar Merceell | Románia   | 14.57 |
| 3. Bodó Béla       | Magyar.   | 14.58 |
| 4. Pavlovskij Petr | Lengyelo. | 14.61 |
| 5. Wolf Mario      | NDK       | 14.68 |
| 6. Sabanov Georgij | SZU       | 14.74 |
| 7. Nakov Ludmill   | Bulgária  | 15.10 |
| 8. Kolcsa Marian   | Lengyelo. | 15.37 |
| Krasznai Antal     |           | 15.67 |

400 m gát

|                      |            |       |
|----------------------|------------|-------|
| 1. Winter Gerd       | NDK        | 51.73 |
| 2. Hofa Marek        | Lengyelo.  | 52.24 |
| 3. Ervald Igor       | SZU        | 52.42 |
| 4. Csizsek Ivan      | Csehszlov. | 52.96 |
| 5. Fodor Jan         | Csehszlov. | 53.29 |
| 6. Rasztrigin Mihail | SZU        | 53.30 |
| Takács István        |            | 53.70 |

2000 m akadály

|                         |            |        |
|-------------------------|------------|--------|
| 1. Szhev Kraszimir      | Bulgária   | 5:43.5 |
| 2. Borcs Marian         | Lengyelo.  | 5:44.0 |
| 3. Grebarkevics Marek   | Lengyelo.  | 5:50.9 |
| 4. Pemian Krisztian     | Lengyelo.  | 5:51.9 |
| 5. Sztobjanov Kraszimir | Bulgária   | 5:52.6 |
| 6. Okorokov Jevgenyij   | SZU        | 5:53.9 |
| 7. Barusz Attila        | Csehszlov. | 5:56.3 |
| 8. Sztajszkal Zdenek    | Csehszlov. | 5:58.1 |

10 km gyaloglás

|                    |            |         |
|--------------------|------------|---------|
| 1. Pasemann Jorg   | NDK        | 45:11.7 |
| 2. Baszriev Alik   | Bulgária   | 45:32.1 |
| 3. Ivanov Ljubomir | Bulgária   | 45:36.4 |
| 4. Meisel Ralf     | NDK        | 46:35.2 |
| 5. Pisko Vlagyimir | SZU        | 46:56.1 |
| 6. Jatyi Pavel     | Csehszlov. | 47:18.2 |
| 7. Malik Jurij     | Csehszlov. | 47:29.4 |
| 8. Firik Dorel     | Románia    | 47:51.6 |
| Farkas Zoltán      |            | 48:27.1 |

4x100 váltó

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| 1. Magyarország                                | 41.24 |
| /Bagyura, Ujhelyi, Lindák, Nagy/               |       |
| 2. Lengyelország                               | 41.36 |
| /Pecsik, Pechivszki, Getka, Stenpien/          |       |
| 3. NDK                                         | 41.39 |
| /Riese, Kule, Glaser, Wolf/                    |       |
| 4. Románia                                     | 41.43 |
| /Ionita, Ivan, Dragoj, Sztobjka/               |       |
| 5. Bulgária                                    | 42.15 |
| /Tuparob, Kiradszijszki, Todorov, Hrisztoszor/ |       |
| SZU előváltás miatt kizárva                    |       |

4x400 váltó

|                                             |        |
|---------------------------------------------|--------|
| 1. NDK                                      | 3:10.6 |
| /Mogale, Winter, Beker, Schneider/          |        |
| 2. Lengyelország                            | 3:11.2 |
| /Rogalevszki, Jaskovszki, Konaszki, Toncso/ |        |
| 3. Magyarország                             | 3:13.7 |
| /Tóth, Balás, Bakos, Jakab/                 |        |
| 4. SZU                                      | 3:17.7 |
| /Sztasuk, Abuljan, Rasztrigin, Jerveld/     |        |
| 5. Kuba                                     | 3:20.7 |
| /Morales, Bernal, Rol, Kosz/                |        |

magasugrás

|                       |            |     |
|-----------------------|------------|-----|
| 1. Protjasza Adrian   | Románia    | 218 |
| 2. Repiha Jurij       | SZU        | 208 |
| 3. Huth Bodo          | NDK        | 208 |
| 4. Maftai Liviu       | Románia    | 208 |
| 5. Wessig Gerd        | NDK        | 208 |
| 6. Tsepznur Janusz    | Lengyelo.  | 208 |
| 7. Preszbruchi Marian | Csehszlov. | 204 |
| 8. Albu Daniel        | Románia    | 204 |
| - Kovács Gyula        |            | 204 |

távolugrás /megengedett hátszélllel/

|                        |            |     |
|------------------------|------------|-----|
| 1. Kozlov Alekszandr   | SZU        | 755 |
| 2. Szénszi László      | Magyar.    | 747 |
| 3. Tuparov Ivan        | Bulgária   | 735 |
| 4. Jaszek Jaczek       | Lengyelo.  | 722 |
| 5. Pastyika Jaroszlav  | Csehszlov. | 719 |
| 6. Göring Romano       | NDK        | 705 |
| 7. Risia Sorin         | Románia    | 699 |
| 8. Oporzskij Stabislav | Lengyelo.  | 699 |

hármassugrás /megengedett hátszélllel/

|                      |            |       |
|----------------------|------------|-------|
| 1. Hoffmann Zdislaw  | Lengyelo.  | 15.65 |
| 2. Augustin Richardo | Kuba       | 15.56 |
| 3. Anzarov Zaur      | SZU        | 15.40 |
| 4. Andrei Liviu      | Románia    | 15.16 |
| 5. Szhejbal Vaclav   | Csehszlov. | 15.00 |
| 6. Bayer Axel        | NDK        | 14.78 |
| 7. Kozsecz Roman     | Lengyelo.  | 14.77 |
| 8. Kozlovskij Anton  | Bulgária   | 14.39 |



### rúdugrás

|                      |            |     |
|----------------------|------------|-----|
| 1. Jancsev Ivo       | Bulgária   | 505 |
| 2. Pencsev Sztimír   | Bulgária   | 500 |
| 3. Korbal Mirosław   | Lengyelo.  | 490 |
| 4. Zrun Roman        | Csehszlov. | 480 |
| 5. Sztojanov Rumen   | Bulgária   | 480 |
| 6. Kolosza Marian    | Lengyelo.  | 480 |
| 7. Havel Petr        | Csehszlov. | 480 |
| 8. Parnov Alekszandr | SZU        | 480 |
| Salbert Ferenc       |            | 420 |

### súlylökés

|                         |            |       |
|-------------------------|------------|-------|
| 1. Morgan Detlev        | NDK        | 17.17 |
| 2. Machura Remigius     | Csehszlov. | 16.40 |
| 3. Jakobs Gerd          | NDK        | 15.80 |
| 4. Stopath Tobias       | NDK        | 15.58 |
| 5. Jaszkevics Vlagyimir | SZU        | 15.18 |
| 6. Hrisztov Szergej     | Bulgária   | 14.98 |
| 7. Tirikicz Cirin       | Románia    | 14.34 |
| 8. Petrov Nikolaj       | Bulgária   | 13.65 |

### diszkoszvetés

|                      |           |       |
|----------------------|-----------|-------|
| 1. Wetzig Roland     | NDK       | 53.30 |
| 2. Schultz Jürgen    | NDK       | 50.80 |
| 3. Milanov Emil      | Bulgária  | 50.12 |
| 4. Jakobs Gerd       | NDK       | 50.06 |
| 5. Montag Detlev     | NDK       | 49.64 |
| 6. Németh László     | Magyar.   | 48.98 |
| 7. Grasu Daniel      | Románia   | 48.58 |
| 8. Vizsbitszki Pjotr | Lengyelo. | 47.16 |
| Nikolausz Csaba      |           | 44.10 |

### gerelyhajítás

|                      |           |       |
|----------------------|-----------|-------|
| 1. Nikolcsev Emil    | Bulgária  | 75.06 |
| 2. Angelov Ivan      | Bulgária  | 73.78 |
| 3. Gurak Sztaniszlav | Lengyelo. | 70.82 |
| 4. Löwe Rainer       | NDK       | 70.72 |
| 5. Herédi István     | Magyar.   | 67.58 |
| 6. Kovács László     | Magyar.   | 67.04 |
| 7. Burkisvili Simo   | SZU       | 64.24 |
| 8. Szlavcsev Szlav   | Bulgária  | 61.62 |
| Szkubenics György    |           | 54.98 |

### kalapácsvetés

|                      |          |       |
|----------------------|----------|-------|
| 1. Stopath Tobias    | NDK      | 64.68 |
| 2. Picsugin Nyikolaj | SZU      | 61.90 |
| 3. Nyikulin Igor     | SZU      | 59.52 |
| 4. Pingel Gerd       | NDK      | 58.84 |
| 5. Nikolausz Csaba   | Magyar.  | 55.56 |
| 6. Monolov Iljan     | Bulgária | 54.50 |
| 7. Bruckner István   | Magyar.  | 53.62 |
| 8. Ivanov Rumen      | Bulgária | 53.48 |

### tízpróba

|                                                                   |              |      |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| 1. Jentsch Diettmir                                               | NDK          | 7293 |
| /11.32, 719, 12.05, 195, 50.36, 15.57, 35.40, 440, 48.18, 4:28.0/ |              |      |
| 2. Grozev Milko                                                   | Bulgária     | 7270 |
| /10.74, 695, 13.88, 192, 51.45, 16.26, 38.10, 380, 56.58, 4:50.0/ |              |      |
| 3. Grund Stephan                                                  | NDK          | 7227 |
| /11.39, 651, 14.30, 189, 50.44, 15.80, 42.16, 360, 61.14, 4:38.4/ |              |      |
| 4. Langovski Andrej                                               | Lengyelo.    | 672  |
| /11.46, 651, 12.41, 186, 52.34, 16.36, 38.36, 430, 48.12, 5:05.1/ |              |      |
| 5. Tomov Hriszto                                                  | Bulgária     | 6371 |
| /11.61, 652, 10.03, 189, 52.72, 16.47, 31.90, 370, 47.46, 4:39.5/ |              |      |
| 6. Kovács József                                                  | Magyarország | 6305 |
| /11.71, 604, 13.64, 170, 53.55, 16.62, 32.26, 370, 46.14, 4:32.0/ |              |      |

### lányok:

#### 100 m /0.6 m/sec/

|                         |          |       |
|-------------------------|----------|-------|
| 1. Atanaszova Atanaszka | Bulgária | 11.79 |
| 2. Pia Krause           | NDK      | 11.79 |
| 3. Domschke Berend      | NDK      | 11.80 |
| 4. Hongrundt Sabine     | NDK      | 11.85 |

|                           |           |       |
|---------------------------|-----------|-------|
| 5. Dlouha Marcela         | Csehszlo. | 11.88 |
| 6. Sopczicak Galina       | Lengyelo. | 11.89 |
| 7. Dörger Berend          | NDK       | 11.93 |
| 8. Janiszewska Malgorzata | Lengyelo. | 11.94 |
| Grécs Éva                 |           | 12.48 |
| Fazekas Ilona             |           | 12.75 |
| Petróczi Ágnes            |           | 12.16 |
| Faragó Emese              |           | 12.36 |
| Barthodeiszky Judit       |           | 12.51 |

#### 200 m /+0.4 m/sec/

|                         |           |       |
|-------------------------|-----------|-------|
| 1. Atanaszova Atanaszka | Bulgária  | 24.08 |
| 2. Sopczicak Galina     | Lengyelo. | 24.27 |
| 3. Domschke Berend      | NDK       | 24.29 |
| 4. Krause Pia           | NDK       | 24.69 |
| 5. Tomczak Elsbeta      | Lengyelo. | 24.71 |
| 6. Dlouha Marcsela      | Csehszlo. | 25.23 |
| 7. Feichova Alena       | Csehszlo. | 25.51 |
| Fazekas Ilona           |           | 26.41 |
| Faragó Emese            |           | 25.72 |
| Petróczi Ágnes          |           | 25.07 |
| Grécs Éva               |           | 25.39 |
| Barthodeiszky Judit     |           | 25.88 |

#### 400 m

|                        |                  |       |
|------------------------|------------------|-------|
| 1. Pfaff Petra         | NDK              | 53.67 |
| 2. Grabovska Bozsena   | Lengyelo.        | 54.13 |
| 3. Hailmann Marion     | NDK              | 54.14 |
| 4. Kapusztá Elzbieta   | Lengyelo.        | 54.21 |
| 5. Wozna Galina        | Lengyelo.        | 54.87 |
| 6. Radochonska Mariola | Lengyelo.        | 55.59 |
| 7. Dauer Kludia        | NDK              | 56.86 |
| Varga Andrea           | /feladta / előf. | 57.29 |
| Vég Júlia              |                  | 57.71 |

#### 800 m

|                        |           |        |
|------------------------|-----------|--------|
| 1. Neufeldt Petra      | NDK       | 2:06.1 |
| 2. Kim Ok Szen         | Kórei NDK | 2:07.9 |
| 3. Kozsuhoru Krisztina | Románia   | 2:09.0 |
| 4. Menert Krasta       | NDK       | 2:09.5 |
| 5. Rudzsinszka Beata   | Lengyelo. | 2:10.0 |
| 6. Szen Zsa Hoa        | Kórei NDK | 2:10.5 |
| 7. Schusztér Mároa     | Magyar.   | 2:11.6 |
| 8. Nedelcseva Tinka    | Bulgária  | 2:11.7 |
| Kolszár Éva            |           | 2:13.2 |
| Zentai Éva             |           | 2:19.7 |
| Gyenes Klára           |           | 2:14.6 |

#### 1500 m

|                       |           |        |
|-----------------------|-----------|--------|
| 1. Kim Ok Szen        | Kórei NDK | 4:21.1 |
| 2. Menert Krasta      | NDK       | 4:24.4 |
| 3. Schidlovska Eva    | Lengyelo. | 4:25.7 |
| 4. Wolf Antie         | NDK       | 4:27.6 |
| 5. Döre Katrin        | NDK       | 4:28.3 |
| 6. Csoe En Ran        | Kórei NDK | 4:29.2 |
| 7. Szen Zse Hoa       | Kórei NDK | 4:30.5 |
| 8. Liharszka Elzbieta | Lengyelo. | 4:33.3 |
| Schisztér Mária       |           | 4:35.4 |

#### 100 m gátfutás /+0.4 m/sec/

|                          |           |       |
|--------------------------|-----------|-------|
| 1. Oja Szilvia           | SZU       | 13.68 |
| 2. Brandisch Manuela     | NDK       | 13.74 |
| 3. Kaljakina Jekatyerina | SZU       | 13.84 |
| 4. Kunova Emilia         | Bulgária  | 13.88 |
| 5. Szergejeva Natalia    | SZU       | 14.13 |
| 6. Morozova Marina       | SZU       | 14.24 |
| 7. Liz Elsbietta         | Lengyelo. | 14.39 |
| 8. Alekszandrova Barbara | Lengyelo. | 14.55 |
| Vanyek Zsuzsa            |           | 14.71 |
| Biró Ilona               |           | 14.67 |

#### 4x100 m váltó

|                                               |  |       |
|-----------------------------------------------|--|-------|
| 1. NDK                                        |  | 45.64 |
| /Hongrundt, Krause, Domschke, Berend/         |  |       |
| 2. Lengyelország                              |  | 45.81 |
| /Kozlovszka, Sopczicak, Janiszewska, Tomczak/ |  |       |



|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| 3. Bulgária                              | 46.71 |
| /Koleva, Vandova, Angelova, Atanaszova/  |       |
| 4. Csehszlovákia                         | 46.80 |
| /Feikova, Tilova, Kozlova, Dluha/        |       |
| 5. Magyarország                          | 47.20 |
| /Faragó, Barthodeiszky, Grécs, Petróczy/ |       |

A SZU váltóját előváltás miatt kizárták

#### 4x400 m váltó

|                                           |        |
|-------------------------------------------|--------|
| 1. NDK                                    | 3:37.3 |
| /Krause, Dauer, Hailmann, Plaff/          |        |
| 2. Lengyelország                          | 3:40.3 |
| /Vozsna, Grabowska, Radochonska, Kapusta/ |        |
| 3. Magyarország                           | 3:46.1 |
| /Varga, Koleszár, Vég, Gyenes/            |        |
| 4. Kuba                                   | 3:47.0 |
| /Agire, Sanchez, Hernandez, Morst/        |        |
| 5. Románia                                | 3:47.9 |
| /Bobuczan, Mtria, Pop, Usatenko/          |        |
| 6. Csehszlovákia                          | 3:49.6 |
| /Slopkova, Szivkova, Ribalova, Krocsova/  |        |

#### magasugrás

|                       |           |     |
|-----------------------|-----------|-----|
| 1. Kuelan Ursula      | NDK       | 182 |
| 2. Szerkova Marina    | SZU       | 182 |
| 3. Derner Karstin     | NDK       | 180 |
| 4. Krawcuk Elsbietta  | Lengyelo. | 180 |
| 5. Holfert Karstin    | NDK       | 176 |
| 6. Marinescu Elena    | Románia   | 174 |
| 7. Sterk Katalin      | Magyar.   | 172 |
| 8. Musgala Malgorzata | Lengyelo. | 169 |
| Ötvös Eva             |           | 165 |

#### távolugrás /megengedett hátszéllel/

|                       |           |     |
|-----------------------|-----------|-----|
| 1. Davidova Ludmilla  | SZU       | 619 |
| 2. Kolesznyiwa Helena | SZU       | 599 |
| 3. Heidrich Angelika  | NDK       | 596 |
| 4. Kucsinszky Jolanta | Lengyelo. | 593 |
| 5. Ilieva Ilka        | Bulgária  | 589 |
| 6. Chevara Eloina     | Kuba      | 586 |
| 7. Szilva Eva         | Lengyelo. | 585 |
| 8. Dorova Agata       | Csehszlo. | 584 |
| Szabó Éva             |           | 576 |

#### súlylökés

|                        |           |       |
|------------------------|-----------|-------|
| 1. Serbanosz Tatyána   | SZU       | 15.61 |
| 2. Ivanova Tatyána     | SZU       | 15.33 |
| 3. Schimmel Birgit     | NDK       | 14.55 |
| 4. Schiel Liane        | NDK       | 14.32 |
| 5. Ignatova Angelina   | Bulgária  | 14.26 |
| 6. Drgan Lojna         | Románia   | 14.21 |
| 7. Bobekova Katja      | Bulgária  | 14.09 |
| 8. Hildebrand Kristina | Lengyelo. | 12.82 |

#### diszkoszvetés

|                      |           |       |
|----------------------|-----------|-------|
| 1. Opitz Martina     | NDK       | 55.00 |
| 2. Goszpogyina Maria | Bulgária  | 48.28 |
| 3. Ivanova Tatyána   | SZU       | 46.60 |
| 4. Serbanosz Tatyána | SZU       | 45.00 |
| 5. Badia Maria       | Románia   | 44.56 |
| 6. Egebrek Petra     | NDK       | 44.32 |
| 7. Pereicho Jadwiga  | Lengyelo. | 43.98 |
| 8. Kripli Márta      | Magyar.   | 43.56 |

#### gerelyhajítás

|                        |            |       |
|------------------------|------------|-------|
| 1. Popova Temenuzska   | Bulgária   | 51.02 |
| 2. Mirinyenkova Irina  | SZU        | 50.62 |
| 3. Strobil Katrin      | NDK        | 49.12 |
| 4. Nunel Adia          | Kuba       | 48.66 |
| 5. Deneva Pepa         | Bulgária   | 48.30 |
| 6. Villa Maria         | Kuba       | 48.20 |
| 7. Vlaszakova Vlaszaba | Csehszlov. | 47.48 |
| 8. Mekszim Dojna       | Románia    | 46.46 |
| Gazdag Zsuzsa          |            | 41.94 |

#### ötpróba

|                                  |               |      |
|----------------------------------|---------------|------|
| 1. Kunova Emilia                 | Bulgária      | 4067 |
| /14.42, 10.56, 166, 613, 2:19.4/ |               |      |
| 2. Cenkolovszka Szonja           | Bulgária      | 3949 |
| /14.64, 13.04, 160, 580, 2:29.1/ |               |      |
| 3. Vanyek Zsuzsa                 | Magyarország  | 3926 |
| /14.50, 10.21, 166, 570, 2:20.5/ |               |      |
| 4. Bonanstengel Elke             | NDK           | 3907 |
| /14.93, 11.24, 163, 557, 2:18.8/ |               |      |
| 5. Zarnóczay Klára               | Magyarország  | 3799 |
| /15.92, 9.63, 169, 579, 2:19.4/  |               |      |
| 6. Keresztes Zsuzsa              | Magyarország  | 3741 |
| /15.37, 11.34, 154, 562, 2:22.1/ |               |      |
| 7. Piasek Eva                    | Lengyelország | 3739 |
| /15.28 9.55, 160, 560, 2:18.3/   |               |      |
| 8. Fresster Leonore              | NDK           | 3719 |
| /14.89, 10.26, 169, 585, 2:41.6/ |               |      |

Sebő Attila

## A legjobb 10 eredmény

1977. augusztus 10-én

### Férfiak

#### 100 m /kézi mérés/

|      |                 |             |
|------|-----------------|-------------|
| 10.4 | Lébold Endre    | PMSK        |
|      | Tatár István    | BHSE        |
| 10.5 | Mészáros László | MAFC        |
|      | Lukács László   | Gy.ETO      |
|      | Pintér József   | DEAC        |
| 10.6 | Nagy István     | Heves       |
|      | Korona László   | Bp.Spartac. |
|      | Telegdi Gyula   | VOSE        |
|      | Petőházi Tibor  | Ajka        |
|      | Kiss Ferenc     | Toldi SE    |

#### 100 m /elektromos mérés/

|       |                 |        |
|-------|-----------------|--------|
| 10.52 | Gresa Lajos     | FTC    |
|       | Mészáros László | MAFC   |
| 10.58 | Lébold Endre    | PMSC   |
| 10.59 | Tatár István    | BHSE   |
| 10.60 | Lukács László   | Gy.ETO |
| 10.69 | Pintér József   | DEAC   |
|       | Nagy István     | Heves  |

|       |               |             |
|-------|---------------|-------------|
| 10.72 | Babáj László  | DMTE        |
| 10.77 | Farkas Tibor  | VOSE        |
| 10.81 | Korona László | Bp.Spartac. |

#### 200 m /kézi mérés/

|      |                   |          |
|------|-------------------|----------|
| 21.0 | Babáj László      | DMTE     |
| 21.4 | Pintér József     | DEAC     |
| 21.5 | Lébold Endre      | PMSC     |
|      | Kiss Ferenc       | Toldi SE |
| 21.6 | Tatár István      | BHSE     |
| 21.8 | Sereg János       | BEAC     |
|      | Magyar Gyula      | BHSE     |
| 21.9 | Jakab Lajos       | Gy.Dózsa |
| 22.0 | Nagy István       | Heves    |
|      | Bakos György      | ZTE      |
|      | Galántai Sándor   | GEAC     |
|      | Laklia Pál        | TFSE     |
|      | Hornyacsek Nándor | U.Dózsa  |
|      | Takács József     | Vasas    |



# 200 m /elektromos mérés/

|       |                  |            |
|-------|------------------|------------|
| 21.31 | Nagy István      | Heves      |
| 21.34 | Petőházi Tibor   | Ajka       |
| 21.45 | Léopold Endre    | PMSC       |
|       | Babáj László     | DVSC       |
|       | Tatár István     | BHSE       |
| 21.60 | Lukács László    | Gy.ETO     |
| 21.80 | Pintér József    | DEAC       |
| 21.84 | Sereg János      | BEAC       |
| 21.93 | Novák István     | NYVSC      |
| 21.94 | Mészáros László  | MAFC       |
| 21.99 | Korona László    | Bp. Sparta |
| 22.00 | Hornycsek Nándor | U.Dózsa    |
| 22.05 | Kiss Ferenc      | Toldi SE   |

# 400 m /kézi mérés/

|      |                  |           |
|------|------------------|-----------|
| 48.2 | Deák Géza        | NYVSC     |
| 48.3 | Hornycsek Nándor | U.Dózsa   |
| 48.4 | Galántai Sándor  | GEAC      |
|      | Nagy Tibor       | DMTE      |
| 48.6 | Paróczai András  | Szoln.MÁV |
| 48.8 | Angyal Károly    | DVTK      |
| 48.9 | Jakab Lajos      | Gy.Dózsa  |
|      | Bukár László     | Baja      |
| 49.0 | Szemeti Gyula    | NYVSC     |
| 49.3 | Széll István     | BEAC      |

# 400 m /elektromos mérés/

|       |                  |           |
|-------|------------------|-----------|
| 47.71 | Magyar Gyula     | BHSE      |
| 47.78 | Hornycsek Nándor | U.Dózsa   |
| 47.83 | Deák Géza        | NYVSC     |
| 47.86 | Bukár László     | Baja      |
| 47.90 | Paróczai András  | Szoln.MÁV |
| 48.05 | Csuka Dénes      | BKV Előre |
| 48.10 | Jakab Lajos      | Gy.Dózsa  |
| 48.21 | Nagy Tibor       | DMTE      |
|       | Fóris László     | SZEOL     |
| 48.41 | Takács József    | Vasas     |

# 800 m

|        |                 |           |
|--------|-----------------|-----------|
| 1:47.3 | Zemen János     | U.Dózsa   |
| 1:48.4 | Zsinka András   | U.Dózsa   |
| 1:48.5 | Hrenek János    | FTC       |
| 1:48.6 | Paróczai András | Szoln.MÁV |
| 1:49.0 | Deák Nagy Imre  | FTC       |
| 1:49.3 | Szántó Tamás    | DMTE      |
| 1:49.8 | Zöld László     | Keszthely |
| 1:50.6 | Ötvös Imre      | FTC       |
| 1:50.8 | Molnár Gábor    | BHSE      |
| 1:51.4 | Lengyel János   | BHSE      |
| 1:51.5 | Lovas Miklós    | DVSC      |

# 1500 m

|        |                |         |
|--------|----------------|---------|
| 3:39.4 | Zemen János    | U.Dózsa |
| 3:39.5 | Hrenek János   | FTC     |
| 3:41.5 | Ötvös Imre     | FTC     |
| 3:42.6 | Zsinka András  | U.Dózsa |
| 3:43.1 | Deák Nagy Imre | FTC     |
| 3:43.3 | Török János    | SZEOL   |
| 3:43.5 | Szántó Tamás   | DMTE    |
| 3:43.7 | Horváth Béla   | FTC     |
| 3:44.1 | Laposa Ferenc  | TBSC    |
| 3:44.2 | Molnár Gábor   | BHSE    |

# 5000 m

|         |                   |         |
|---------|-------------------|---------|
| 13:44.0 | Mohácsi Péter     | MTK-VM  |
| 13:46.3 | Horváth Béla      | FTC     |
| 13:47.8 | Kerékjártó István | U.Dózsa |
| 13:58.0 | Szekeres János    | BHSE    |
| 13:58.2 | Török János       | SZEOL   |
| 14:01.0 | Sinkó György      | BHSE    |
| 14:10.9 | Kocsis László     | DVTK    |
| 14:12.3 | Szekeres Ferenc   | Csepel  |
| 14:12.8 | Varga János       | SKSE    |
| 14:14.4 | Siető Dániel      | KVSE    |

# 10.000 m

|         |                   |         |
|---------|-------------------|---------|
| 28:26.4 | Kerékjártó István | U.Dózsa |
| 28:48.6 | Horváth Béla      | FTC     |
| 28:49.7 | Török János       | SZEOL   |

|         |                  |         |
|---------|------------------|---------|
| 28:52.0 | Szekeres János   | BHSE    |
| 28:55.2 | Mohácsi Péter    | MTK-VM  |
| 28:58.4 | Fancsali András  | U.Dózsa |
| 29:28.8 | Szekeres Ferenc  | Csepel  |
| 29:29.2 | Sinkó György     | BHSE    |
| 29:56.2 | Babinyecz József | Csepel  |
|         | Gyovai János     | MTK-VM  |

# 110 gát /kézi mérés/

|      |                    |           |
|------|--------------------|-----------|
| 14.1 | Bartha Attila      | BEAC      |
|      | Bognár László      | SZEOL     |
| 14.2 | Milassin Lóránd    | BHSE      |
| 14.4 | Kiss Árpád         | U.Dózsa   |
| 14.6 | Dóczi Ferenc       | Olajbány. |
|      | Deák Géza          | KBSK      |
| 14.8 | Széttag László     | BHSE      |
| 14.9 | Sepsy András       | MTK-VM    |
| 15.0 | Bercsényi Miklós   | BEAC      |
|      | Simon Balla István | DKSE      |

# 110 gát /elektromos mérés/

|       |                  |           |
|-------|------------------|-----------|
| 14.38 | Bognár László    | SZEOL     |
| 14.45 | Milassin Lóránd  | BHSE      |
| 14.53 | Bartha Attila    | BEAC      |
| 14.55 | Dóczi Ferenc     | Olajbány. |
| 14.58 | Bodó Béla        | DMTE      |
| 14.66 | Kiss Árpád       | U.Dózsa   |
| 14.70 | Deák Géza        | KBSK      |
| 14.81 | Szücs András     | BEAC      |
| 14.83 | Király László    | PMSC      |
| 14.93 | Bercsényi Miklós | BEAC      |

# 400 gát /kézi mérés/

|      |                    |         |
|------|--------------------|---------|
| 51.7 | Árva István        | U.Dózsa |
| 53.4 | Aradi János        | BVSC    |
| 53.5 | Parai István       | BHSE    |
| 53.6 | Simon Balla István | DKSE    |
| 54.1 | Filákovity István  | Mohács  |
| 54.9 | Kendi Lajos        | BHSE    |
| 55.2 | Takács József      | Vasas   |
|      | Árendás Menyhért   | BHSE    |
| 55.6 | Nagy Tibor         | DMTE    |
| 55.7 | Paulinyi Péter     | SZVSE   |

# 400 gát /elektromos mérés/

|       |                    |         |
|-------|--------------------|---------|
| 50.76 | Árva István        | U.Dózsa |
| 51.69 | Aradi János        | BVSC    |
| 53.18 | Simon Balla István | DKSE    |
| 53.28 | Koppányi Zsolt     | VOSE    |
| 53.59 | Parai István       | BHSE    |
| 53.87 | Takács István      | U.Dózsa |
| 53.91 | Kendi Lajos        | BHSE    |
| 53.92 | Kövesdi István     | OKSE    |
| 54.01 | Filákovity István  | Mohács  |
| 54.07 | Kristóf Ferenc     | U.Dózsa |

# 3000 m akadály

|        |                  |          |
|--------|------------------|----------|
| 8:37.0 | Kocsis László    | DVTK     |
| 8:38.5 | Mester János     | DMTE     |
| 8:44.6 | Gyarmati Mihály  | NYVSC    |
| 8:47.1 | Sári Elek        | DMTE     |
| 8:48.6 | Szénégető István | KVSE     |
| 8:49.6 | Brenner Pál      | Hatvan   |
| 8:55.6 | Tóth Mihály      | KSC      |
| 8:56.4 | Barnaki Ferenc   | DKSE     |
| 8:57.0 | Szeleczky József | CVSE     |
| 9:00.4 | Németh Gyula     | Sz.Dózsa |

# magasugrás

|     |                    |         |
|-----|--------------------|---------|
| 218 | Kelemen Endre      | U.Dózsa |
|     | Major István       | BHSE    |
| 217 | Jámbor József      | TFSE    |
| 210 | Kovács Gyula       | DVTK    |
|     | Halász Sándor      | Kilián  |
|     | Gerstenbrein Tibor | Csepel  |
| 209 | Jámbor Péter       | TFSE    |
| 208 | Széles István      | BHSE    |
|     | Gibicsár István    | SKSE    |
|     | Sára István        | BVSC    |
|     | györke László      | TFSE    |



távolugrás

|     |                |           |
|-----|----------------|-----------|
| 797 | Szalma László  | TFSE      |
| 779 | Kövesi Tibor   | Csepel    |
| 761 | Szenczi László | DKSE      |
| 756 | Sárközi András | FTC       |
|     | Parti Tibor    | Olajbány. |
| 755 | Katona Gábor   | BHSE      |
| 750 | Kandár Tibor   | Olajbány. |
| 732 | Kozma Péter    | TFSE      |
| 731 | Bakosi Béla    | NYVSC     |
| 723 | Fejős Mihály   | VOSE      |

hármassugrás

|       |                |          |
|-------|----------------|----------|
| 16.43 | Katona Gábor   | BHSE     |
| 16.04 | Bakosi Béla    | NYVSC    |
| 16.02 | Cziffra Zoltán | BHSE     |
| 15.87 | Kiss Tibor     | TFSE     |
| 15.46 | Kiss László    | VOSE     |
| 15.29 | Gábossi Lajos  | TFSE     |
| 15.19 | Uri József     | BEAC     |
| 15.14 | Kujalek Károly | Kun Béla |
| 15.09 | Tóth János     | Kun Béla |
| 15.07 | Nagy Péter     | U.Dózsa  |

rúdugrás

|     |                    |           |
|-----|--------------------|-----------|
| 500 | Steinhacker Róbert | MTK-VM    |
|     | Veisz János        | BHSE      |
| 490 | Makó Ernő          | Bp.Spart. |
|     | Franke László      | BHSE      |
| 480 | Viskovits Károly   | U.Dózsa   |
| 472 | Ferenczi Iván      | BEAC      |
| 470 | Pfeiffer László    | U.Dózsa   |
|     | Damm József        | Csepel    |
| 462 | Tábori Tibor       | TFSE      |
|     | Salbert Ferenc     | Csepel    |

súlylökés

|       |                 |            |
|-------|-----------------|------------|
| 18.63 | Faragó János    | DVTK       |
| 17.85 | Szabó László    | Videoton   |
| 17.58 | Varga Mihály    | TFSE       |
| 17.34 | Nagy György dr. | BEAC       |
| 16.94 | Vecsey Lajos    | BVSC       |
| 16.84 | Painitzer Lajos | Gyula      |
| 16.71 | Lukács László   | BHSE       |
| 16.60 | Gajdán László   | Ganz Mávag |
| 16.55 | Kácsor István   | GEAC       |
| 16.35 | Fehér Lajos     | PMSC       |

diszkoszvetés

|       |                  |           |
|-------|------------------|-----------|
| 62.86 | Tégla Ferenc     | U.Dózsa   |
| 62.42 | Fejér Géza       | BHSE      |
| 62.34 | Faragó János     | DVTK      |
| 60.30 | Szegletes Ferenc | Bp.Építők |
| 58.80 | Murányi János    | Bp.Spart. |
| 57.88 | Saskói Alfonz    | Csepel    |
| 56.10 | Szabó László     | U.Dózsa   |
| 55.48 | Katona Sándor    | Vasas     |
| 55.18 | Szauer Pál       | BVSC      |
| 54.64 | Holló Csaba      | BHSE      |

gerelyhajítás

|       |                  |           |
|-------|------------------|-----------|
| 94.12 | Németh Miklós    | Vasas     |
| 90.40 | Paragi Ferenc    | Csepel    |
| 87.62 | Boros Sándor     | U.Dózsa   |
| 82.64 | Erdélyi György   | BEAC      |
| 82.14 | Csik József      | Bp.Építők |
| 80.90 | Szoboszlai Péter | DVTK      |
| 77.46 | Temesi András    | Vasas     |
| 77.08 | Kiss Gábor       | SZEOL     |
| 76.92 | Imre László      | TFSE      |
| 76.46 | Gábor László     | DVTK      |

kalapácsvetés

|       |               |           |
|-------|---------------|-----------|
| 69.60 | Tamás Gábor   | VOSE      |
| 68.30 | Zeitler Gábor | FTC       |
|       | Encsi István  | Bp.Építők |
| 65.98 | Kumor Péter   | Csepel    |
| 64.00 | Gaál Gyula    | MTK-VM    |
| 61.61 | Sajtár Lajos  | VOSE      |
| 60.30 | Vágó István   | Csepel    |

|       |               |          |
|-------|---------------|----------|
| 59.40 | Szabó Ernő    | BVTC     |
| 59.20 | Parkas János  | Videoton |
| 59.08 | Hervai Mihály | KBSK     |

N ó k :

|       |                        |           |
|-------|------------------------|-----------|
| 100 m | /kézi mérés/           |           |
| 11.7  | Gyöngy Ibolya          | Szoln.MÁV |
| 11.8  | Károly Zsuzsa          | DVTK      |
| 11.9  | Juhász Erzsébet        | Szoln.MÁV |
| 12.0  | Faragó Emese           | BHSE      |
|       | Szűk Bea               | Szoln.MÁV |
|       | Bottyán Katalin        | Hatvan    |
|       | Szabó Judit            | ZTE       |
| 12.1  | Balatoni Anna          | BEAC      |
|       | Szanyi Erzsébet        | Haladás   |
| 12.2  | Gócze Andrea           | Haladás   |
|       | Boross Andrea          | DEAC      |
| 100 m | /elektromos mérés/     |           |
| 11.53 | Könye Irma             | BHSE      |
| 11.70 | Pál Ilona              | Hatvan    |
| 11.76 | Orosz Irén             | U.Dózsa   |
| 11.77 | Erdélyiné Szabó Ildikó | NYVSC     |
| 11.96 | Hidvéginé              | BHSE      |
| 12.08 | Bottyán Katalin        | Hatvan    |
| 12.10 | Károly Zsuzsa          | DVTK      |
| 12.12 | Boross Andrea          | DEAC      |
| 12.16 | Balatoni Anna          | BEAC      |
|       | Petróczi Ágnes         | SZEOL     |
| 200 m | /kézi mérés/           |           |
| 24.1  | Pál Ilona              | Hatvan    |
|       | Erdélyiné Szabó I.     | NYVSC     |
| 24.2  | Hidvéginé              | BHSE      |
| 24.3  | Könye Irma             | BHSE      |
|       | Németh Ilona           | Bp.Spart. |
| 24.6  | Boross Andrea          | DEAC      |
|       | Halmosiné              | Haladás   |
| 25.0  | Kósa Erika             | U.Dózsa   |
|       | Lajer Klára            | TFSE      |
|       | Juhász Erzsébet        | Szoln.MÁV |
| 200 m | /elektromos mérés/     |           |
| 23.67 | Erdélyiné              | NYVSC     |
| 24.13 | Pál Ilona              | Hatvan    |
| 24.28 | Könye Irma             | BHSE      |
| 24.32 | Halmosiné              | Haladás   |
| 24.66 | Hidvéginé              | BHSE      |
| 24.78 | Petróczi Ágnes         | SZEOL     |
| 24.80 | Orosz Irén             | U.Dózsa   |
|       | Boross Andrea          | DEAC      |
| 24.81 | Forgács Judit          | BHSE      |
| 24.85 | Mohácsi Éva            | BHSE      |
| 400 m | /kézi mérés/           |           |
| 55.3  | Halmosiné              | Haladás   |
| 55.7  | Németh Ilona           | Bp.Spart. |
| 55.8  | Mohácsi Éva            | BHSE      |
| 56.7  | Végh Júlia             | FTC       |
| 57.0  | Benes Dorottya         | BVSC      |
| 57.1  | Petrika Ibolya         | NYVSC     |
| 57.3  | Zarnóczy Klára         | NYVSC     |
| 57.5  | Váczai Éva             | Csepel    |
| 57.6  | Csonka Ildikó          | Haladás   |
| 57.8  | Gyenes Klára           | KSC       |
|       | Petróczy Ágnes         | SZEOL     |
| 400 m | /elektromos mérés/     |           |
| 53.59 | Halmosiné              | Haladás   |
| 53.69 | Pál Ilona              | Hatvan    |
| 53.80 | Mohácsi Éva            | BHSE      |
| 54.46 | Boross Andrea          | DEAC      |
| 54.62 | Forgács Judit          | BHSE      |
| 54.69 | Könye Irma             | BHSE      |
| 55.09 | Petrika Ibolya         | NYVSC     |
| 55.36 | Németh Ilona           | Bp.Spart. |
| 55.47 | Véczai Éva             | Csepel    |
| 55.83 | Lázár Magdolna         | DEAC      |



800 m

|        |                  |           |
|--------|------------------|-----------|
| 2:04.5 | Lipcsey Irén     | DMTE      |
| 2:05.9 | Váczi Eva        | Csepel    |
|        | Horváth Janka    | Haladás   |
| 2:06.5 | Lázár Magdolna   | DEAC      |
| 2:07.8 | Fejjel Péterné   | DVTK      |
| 2:09.6 | Ligetkúti Ákosné | Bp.Építők |
| 2:09.9 | Völgyi Zsuzsa    | FTC       |
|        | Stang Mária      | Baja      |
| 2:10.0 | Hoffmann Györgyi | Mohács    |
| 2:10.3 | Pólya Eva        | FTC       |

1500 m

|        |                |         |
|--------|----------------|---------|
| 4:14.0 | Lázár Magdolna | DEAC    |
| 4:18.0 | Lipcsey Irén   | DMTE    |
| 4:21.9 | Völgyi Zsuzsa  | FTC     |
| 4:22.5 | Horváth Janka  | Haladás |
| 4:24.0 | Csipán Borbála | BHSE    |
| 4:24.1 | Babinyeczne    | Csepel  |
| 4:25.2 | Sipka Ágnes    | BEAC    |
| 4:25.4 | Pólya Eva      | FTC     |
| 4:26.3 | Jankó Ilona    | BVTC    |
| 4:26.8 | Jadán Ilona    | OKSE    |

3000 m

|        |                |            |
|--------|----------------|------------|
| 9:14.9 | Lázár Magdolna | DEAC       |
| 9:19.2 | Völgyi Zsuzsa  | FTC        |
| 9:23.8 | Sipka Ágnes    | BEAC       |
| 9:30.8 | Csipán Borbála | BHSE       |
| 9:37.2 | Babinyeczne    | Csepel     |
| 9:44.7 | László Zsuzsa  | Sz.Dózsa   |
| 9:45.7 | Fessler Zsuzsa | FTC        |
| 9:46.4 | Jankó Ilona    | BVTC       |
| 9:47.5 | Jadán Ilona    | OKSE       |
| 9:47.8 | Ladányiné      | Ganz Mávag |

100 gát /kézi mérés/

|      |                 |           |
|------|-----------------|-----------|
| 13.6 | Balogh Katalin  | ZTE       |
| 13.9 | Siska Xénia     | Vasas     |
| 14.0 | Papp Margit     | Csepel    |
| 14.1 | Baumann Gizella | U.Dózsa   |
|      | Erdélyiné       | NYVSC     |
| 14.2 | Bartha Angéla   | MTK-VM    |
| 14.3 | Balaton Anna    | BEAC      |
| 14.4 | Pap Mária       | BHSE      |
|      | Németh Ilona    | Bp.Spart. |
| 14.5 | Eger Zsuzsa     | TFSE      |

100 gát /elektromos mérés/

|       |                 |         |
|-------|-----------------|---------|
| 13.88 | Bartha Angéla   | MTK-VM  |
| 13.95 | Siska Xénia     | Vasas   |
|       | Balogh Katalin  | ZTE     |
| 14.19 | Balaton Anna    | BEAC    |
| 14.28 | Papp Margit     | Csepel  |
| 14.35 | Baumann Gizella | U.Dózsa |
| 14.50 | Vanyek Zsuzsa   | KBSK    |
| 14.51 | Biró Ilona      | BHSE    |
| 14.54 | Pap Mária       | BHSE    |

400 gát /kézi mérés/

|      |                 |           |
|------|-----------------|-----------|
| 59.8 | Németh Ilona    | Bp.Spart. |
| 59.9 | Mohácsi Éva     | BHSE      |
| 62.0 | Baumann Gizella | U.Dózsa   |
| 62.3 | Czene Zsuzsa    | Csepel    |
| 64.3 | Balázs Edit     | SZEOL     |

400 gát /elektromos mérés/

|       |                 |           |
|-------|-----------------|-----------|
| 58.43 | Mohácsi Éva     | BHSE      |
| 59.26 | Németh Ilona    | Bp.Spart. |
| 61.05 | Baumann Gizella | U.Dózsa   |

/Megjegyzés: A kézirat leadása után érkeztek még jegyzőkönyvek, ezért a közölt eredmények csak tájékoztató jellegűek./

|       |                |           |
|-------|----------------|-----------|
| 62.08 | Benes Dorottya | BVSC      |
| 63.15 | Kerényi Zsuzsa | BKV Előre |
| 63.67 | Gyovai Gertrúd | U.Dózsa   |
| 64.65 | Czene Zsuzsa   | Csepel    |
| 65.16 | Balázs Edit    | SZEOL     |

magasugrás

|     |                 |           |
|-----|-----------------|-----------|
| 189 | Mátay Andrea    | MAFC      |
| 186 | Rudolf Erika    | Bp.Spart. |
|     | Sámuel Edit     | Bp.Spart. |
| 184 | Eger Zsuzsa     | TFSE      |
| 181 | Papp Margit     | Csepel    |
| 180 | Ötvös Eva       | PMSC      |
|     | Gubán Gabriella | PMSC      |
| 177 | Ilovay Zsuzsa   | PMSC      |
| 176 | Szűcs Erzsébet  | DKSE      |
|     | Csörsz Magdolna | DVTK      |
|     | Schäffer Irma   | Bp.Spart. |

távolugrás

|     |                 |           |
|-----|-----------------|-----------|
| 659 | Erdélyiné       | NYVSC     |
| 634 | Pap Mária       | BHSE      |
| 626 | Lajer Klára     | TFSE      |
| 623 | Papp Margit     | Csepel    |
| 620 | Balaton Anna    | BEAC      |
| 619 | Milassinné      | BHSE      |
| 612 | Kósa Erika      | U.Dózsa   |
| 610 | Varga Palma     | Bp.Spart. |
| 608 | Tóth Vera       | Heves     |
| 599 | Zarnóczay Klára | NYVSC     |

súlylökés

|       |                    |           |
|-------|--------------------|-----------|
| 16.63 | Armuth Edit        | FTC       |
| 16.47 | Menyhárt Krisztina | BHSE      |
| 15.81 | Jákáné             | Vasas     |
| 15.75 | Papp Margit        | Csepel    |
| 15.68 | Horváth Viktória   | Haladás   |
| 14.74 | Tiszavölgyi Aranka | BHSE      |
| 14.51 | Oroszi Zsuzsa      | Vác       |
| 14.27 | Vranecz Irén       | BHSE      |
| 13.94 | Csóke Katalin      | Csepel    |
| 13.86 | Kővágóné           | Szoln.MÁV |

diszkoszvetés

|       |                    |           |
|-------|--------------------|-----------|
| 59.78 | Herczegh Ágnes     | Csepel    |
| 58.34 | Csóke Katalin      | Csepel    |
| 57.54 | Varga Gabriella    | BHSE      |
| 52.42 | Jákáné             | Vasas     |
| 51.78 | Ketykó Teréz       | U.Dózsa   |
| 51.72 | Kárai Márta        | Szentes   |
| 50.36 | Tomasovszky Ágnes  | NYVSC     |
| 49.28 | Papp Teréz         | FTC       |
| 47.24 | Firnstahl Veronika | Bp.Építők |
| 46.84 | Török Júlia        | Szentes   |

gerelyhajítás

|       |                 |           |
|-------|-----------------|-----------|
| 59.00 | Vágási Aranka   | Bp.Építők |
| 57.42 | Janák Mária     | Baja      |
| 55.56 | Fekete Viktória | U.Dózsa   |
| 55.40 | Sopuch Margit   | Csepel    |
| 52.04 | Lohrmann Mária  | MAFC      |
| 50.52 | Varga Zsuzsa    | BVSC      |
| 50.40 | Budavári Éva    | Bp.Spart. |
| 50.20 | Rákóczi Zsuzsa  | SZEOL     |
| 48.78 | Ferenczi Zsuzsa | U.Dózsa   |
| 48.48 | Lukács Emőke    | Vasas     |

Összállította: Sebő Attila

Havonta jelenik meg az ATLÉTIKA. Szerkesztő: 1143, Budapest, Dózsa György u. 1-3.

Előfizetés: bármely postahivatalnál, a Posta hírlapüzletében, a Posta Központi Hírlap Iródnál (KHI Bp. V. József nádor tér 1. postacím: 1900 Budapest) közvetlenül v. postautalványon, valamint átutalással a KHI 215-96162 pénzforgalmi jelzőszámára. Egyes szám ára: 4,50 Ft. Előfizetési ára egy évre: 48,- Ft. Számonként kapható: Sportpropaganda V. Terjesztési Oszt. 1061 Budapest.

ISSN 0571-799X TZ: 77536

VI., Népköztársaság utja 6.

Index sz.: 26035







# MOST MEGJELENT KÖNYVEK!

Sportegyesületek, sportvezetők, valamint sportolók részére ajánljuk az alábbi sportkönyveket:

## Atlétikai PONTÉRTÉKTÁBLÁZATOK

|                                                                                              |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| /Magyar Atlétikai Szövetség 1974/                                                            | 30.-  |
| Földes-Kun-Kutassy: A MAGYAR TESTNEVELÉS ÉS SPORT<br>TÖRTÉNETE /honfoglalástól - napjainkig/ | 105.- |
| Ionescu: SPORTMASSÁZS 2. kiadás 1976.                                                        | 26.-  |
| Syposs Zoltán: EZ A SZÉP JÁTÉK 1976.<br>/Arcok a magyar sport történetéből/                  | 42.-  |
| EDZŐK ZSEBKÖNYVE: 2.sz. Gumikötél gyakorlatok                                                | 6.-   |
| 4.sz. Sportolók erőfejlesztése                                                               | 6.-   |
| 5.sz. A sportolók ruganyosság fejlesztése                                                    | 6.-   |
| 8.sz. Speciális labdagyakorlatok                                                             | 6.-   |
| MASZ jelvény, MASZ jubileumi jelvény db.                                                     | 10.-  |

Megvásárolható vagy postai szállításra megrendelhetők:

SPORTPROPAGANDA VÁLLALAT  
TERJESZTÉSI IRODA

1061. BUDAPEST, Népköztársaság u. 6.