

ATLÉTIKA

1977 JAN 24

53.

1, 6, 14, 22.

OLVASÓTEREM

A TARTALOMBÓL:

Az utánpótlás és ifjúsági keret 1977. évi felkészülési terve és programja

Az atlétikai felnőtt válogatott keret 1977. évi felkészülési terve és programja

Az 1976. évi rangsorok a számok tükrében

Az iskolai atlétika életéből:
40x100 m váltó Csepelen

A budapesti középiskolások fedettpályás eredményei

Az 1976. évi összesített egyesületi rangsor



10050838
TF Könyvtár

1977/1

ATLÉTIKÁVAL FOGLALKOZÓ SZAKEMBEREK, TESTNEVELŐ TANÁROK!

Az atlétikai versenyek értékeléséhez, az eredmények kiszámitásához nagy segítséget nyújt:

a " P O N T É R T É K - T Á B L Á Z A T "

kézikönyv.

Tartalmazza az összes versenyszám ponttáblázatát, így felhasználható az összetett versenyek értékeléséhez is.

Ára: 30,- Ft

JELENLEG KAPHATÓ SZAKKÖNYVEK:

ATLÉTIKAI FUTÁSOK /T.F. Válogatott cikkek	11,50
ATLÉTIKAI UGRÁSOK /T.F. Válogatott cikkek/	11,--
Janosó Gyula - Osvát Judit - Sárdy Ottó: SZABADTÉRI SPORTPÁLYÁK, JÁTSZÓTEREK, JÁTSZÓ- KERTEK ÉPÍTÉSE	47,--
Koltai Jenő - Dr. Nádori László: SPORTKÉPESSÉGEK FEJLESZTÉSE	34,--
Dr. Nádori László: AZ EDZÉS ELMÉLETE ÉS MÓDSZERTANA	53,--

KAPHATÓ JELVÉNYEK:

MASZ jelvény, MASZ jubileumi jelvény	10,--
Női EK jelvény	15,--

Megvásárolhatók, vagy postai szállításra megrendelhetők:

SPORTPROPAGANDA VÁLLALAT

TERJESZTÉSI IRODA ÉS NYOMTATVÁNYBOLT

1061 BUDAPEST Népköztársaság utja 6.

/1366. Pf. 66./

ATLÉTIKA

XXI. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1977. 1. SZÁM

Szerkesztette: Farkas Pál.

Kiadja a Sportpropaganda Vállalat. - Felelős kiadó: Béres Tibor igazgató. - Készült a Sportpropaganda Váll. Sokszorosító Üzemében
Műszaki vezető: Mestyan János - Előállítás helye: 1143 Budapest, Dózsa György út 1-3. Ideje: 1976. dec. Terjeszti a Magyar Posta

Az utánpótlás és ifjúsági keret 1977. évi felkészülési terve és programja

Az utánpótlás és ifjúsági keret 1977. évi felkészülési tervét az évről-évre ismétlődő azonos, általános célok és a konkrét 1977. évi feladatok határozzák meg.

- Általános feladat, hogy a már kiválasztott, tehetségesnek ígérkező versenyzők, valamint az előző év során feltűnt új tehetségek folyamatos és rendszeres felkészülését megszervezve, a korszerű elvek szerinti edzőmunkával a szakosztályokban biztosítsuk.

Ez úton lehet a felnőtt válogatott utánpótlást megoldani, a következő olimpiákra megfelelő versenyzőket előkészíteni.

- Konkrét, az 1977-es évre irányuló feladat, felkészíteni versenyzőket az Ifjúsági Európa Bajnokságra, az IBV-re és a programban szereplő válogatott viadalokra.

Ezenkívül meg kell oldani egyéni elbírálás alapján egyes tehetséges versenyzők 1976-ban mutatkozott visszaesésének problémáját, mind edzésvezetési, mind edzésszervezési vonatkozásban. Nyomós okok esetén edzői, esetleg egyesületi átirányításra is határozott javaslatokat kell tenni.

- A versenyzők fő célkitűzéseit koruk, edzőmunkájuk, várható eredményeik figyelembevételével egyénileg kell megállapítani.

A keret jellegéből adódóan elkerülendő, hogy ezeket figyelmen kívül hagyva, indokolatlanul maximalista, esetleg több irányú és korai célokat is tűzzünk a versenyzők elé.

1./ Eredménycélkitűzések

a./ Az év fő versenye az ifjúsági EB.

A következő olimpiai játékokra való előkészület megkívánja, hogy a jelenlegi ifjúsági élgárdát - lehetőleg minél nagyobb számban - komoly tétversenyen, erős nemzetközi mezőnyben felmérhessük. Elsősorban versenyzői kvalitások, küzdőképesség szempontjából.

Ezért célszerű az eddiginél nagyobb létszámú csapat kiküldetése.

Ugyanezért szükséges - lehetőségek szerint - váltók felkészítése és kiküldetése is.

Erre, az 1976-os eredmények ismeretében ffi 4x100, 4x400 és női 4x400 m-es váltókban lehet lehetőség.

Az eddigiekhez, hasonlóan, a szakvezetés kiküldetési tájékoztató szinteket állapít meg, amelyek elérése elsősorban a VIII. ciklusban, a kiküldetés alapfeltétele.

A korcsoportokra jellemző eredményfluktuáció és hirtelen kiugrások miatt, konkrét eredményelváráss meghatározása nem tűnik reálisnak.

Jelenlegi ismereteink szerint, ffi rövidtávfutásban, 110 gáton, diszkosz és kalapácsvetésben, női 400-on, gátfutásban és ugrószámokban lehet esélyünk jobb helyezésre. Dobogóra esélyes versenyző Saskói Alfonz /ffi diszkosz/, esetleg Barta /100 női gát/ és Holló /ffi diszkosz/ lehet.

b./ Ifjúsági Barátság verseny.

A szereplés célja változatlanul kettős. Egyrészt a kikerülő versenyzőknek komoly ellenfelek ellen kell bizonyítani felkészültségüket, másrészt először lehet így felmérni, nemzetközi tétversenyen egy korosztály versenyzési kvalitását, további fejlődési lehetőségeit.

A konkrét eredménycélkitűzés változatlan. Valamennyi versenyágban helyezést elérni, váltókban pedig az első 4 között végezni.

Egyénileg a jelenlegi elvárásaink szerint 2-3 dobogós helyezésre lehet lehetőség /Nagy J., Bodó, Nikolausz, Csörsz, ffi-női 4x400 m/.

Az ifi EB-hez hasonlóan, itt is tájékoztató szinteket állapít meg a szakvezetés, amelynek teljesítése V. 20.- VII. 3. között a kiküldetés alapfeltétele.

c./ Válogatott viadalok.

Konkrét eredménycélkitűzés az erőviszonyok bizonytalansága miatt nem célszerű.

Jelenlegi ismereteink szerint az alábbiakra lehet számítani:

- magyar-bajor
ffi-női up. viadal; korhatár 20 év
magyar győzelem várható
- bulgár-magyar
ffi-nő up. viadal; korhatár ffi 22, női 21 év
bizonytalan kimenetű, mivel az EK középdöntő idejében van. A ffi csapat szerepelhet jobban.
- cseh-magyar
ffi-nő ifi viadal; korhatár: egyik versenyző ifi EB, másik IBV korú lehet
/ffi 19, ill. 18 év; női 18, ill. 17 év./ Cseh ffi győzelem várható,
a női viadal nyílt.

- magyar-osztrák ifi viadal; ifi EB korhatár egy napos verseny, csökkentett műsorral. ffi-női Magyar győzelem várható.
- román-magyar ifi viadal; ifi EB korhatár. Bizonytalan kimenetelű, mivel a magyar-francia felnőtt viadal idején van. A ffi csapat szerepelhet jobban.

FŐBB VERSENYEK IDŐPONTJAI

XI. 28.	Rajkai mezei emlékverseny	Debrecen
XII. 19.	Városon keresztüli verseny	Pécs
II. 23-24.	Országos fedettpályás bajnokság	Budapest
II. 26-27.	Országos ifj. fedettpályás bajnokság	Budapest
III. 12-13.	Területi-budapesti mezei bajnokság	
III. 27.	Országos mezei bajnokság	Dunakeszi
IV. 2.	Komárom-Komarno futóverseny	Komárom
V. 1.	Képes Sport futóverseny	Budapest
V. 14-15.	Országos főiskolai bajnokság	Gödöllő
V. 28-29.	Országos váltóbajnokság	Budapest
VI. 4-5.	Magyar-bajor up. viadal	Sopron
VI. 11-12.	Ifi CSB I. forduló	
VI. 18-19.	Országos utánpótlás bajnokság	Budapest
VI. 25-26.	Országos középiskolás bajnokság	Debrecen
VII. 1-3.	Országos ifjúsági bajnokság	Budapest
VII. 4-5.	Utánpótlás összetett bajnokság	Budapest
VII. 16-17.	Bulgár-magyar up. viadal	Szófia
VII. 23-24.	Országos ifi CSB döntő	Budapest
VII. 30-31.	Cseh-magyar ifi viadal	Csehszlovákia
VIII. 5-7.	I B V	Bulgária
VIII. 10.	Magyar-osztrák ifi viadal	Szombathely
VIII. 19-21.	Ifjúsági EB	Donyeck
VIII. 26-28.	Országos bajnokság	Budapest
IX. 3-4.	Román-olasz-magyar ifi viadal	Brassó
IX. 10-11.	Országos serdülő "A" bajnokság	Budapest
IX. 17-18.	Ügyességi CSB	Budapest
IX. 24-25.	Ifjúsági összetett bajnokság	Budapest

2. Célkitűzések az edzőmunkában

a./ Az évi edzőmunkát a követelményrendszerben meghatározottak szerint kell végezni.

b./ A felkészülés tervezését segíti elő a mellékletben szereplő ciklusbeosztás és azok általános feladatmeghatározásai. Ennek figyelembevételével kell egyénileg a versenyzők ciklustervét kidolgozni, ahol a célverseny /az év fő versenye/ időpontjából kell visszafelé kiindulni.

Az egyénileg meghatározott ciklusok időbeosztása és feladata tehát eltér - eltérhet - az általános központi irányelvtől.

c./ Az éves célkitűzések meghatározásánál gondolni kell arra, hogy az beilleszkedjék a több évre szóló távlati elképzelésekbe.

d./ Az ifjúsági és serdülő korú kerettagok célkitűzéseinél figyelemmel kell lenni azokra az általános követelményekre, amelyeket a felnőtt korig minden versenyzőnél meg kell oldani:

- rendszeres termi foglalkozásokkal, közösen végzett, edző által vezetett gimnasztikával a versenyzők mozgékonyágát, izületi és izomzati lazaságát optimálisra kell fejleszteni;
- a súlyemelő alapfogások technikáját a versenyzőknek el kell sajátítaniok;
- tudniuk kell technikailag helyesen végrehajtva, ritmusosan szökdelni;
- a belső szervek - főleg a keringési rendszer - megfelelő fejlesztése érdekében állóképességi futómunkát mindenkinek kell végezni;
- az egyes képességeket egész évben, folyamatosan kell fejleszteni.

II. FELADATOK

1./ Nevelés terén

A nevelési elvek változatlanok. A versenyzők emberi magatartásának és edzőmunkájának is alkalmasnak kell lennie nagy eredmények elérésére.

E törekvéseknek összhangban kell lenniük az egyéb, szocialista irányú nevelési ráhatásokkal /iskola, munkahely, egyesület/.

Azonos elveknek, elbírálásnak kell érvényesülnie mind a keret, mind a klubmunkában. A kezdeményezésének a szövetségtől kell kiindulnia. Különös gondot kell fordítani azoknak a tulajdonságoknak az alapos megismerésére és fejlesztésére, amelyek későbbiekben a világversenyeken való helytállás fő eredői lehetnek /szocialista hazafiság, küzdenitűdés, céltudatosság/.

Kölcsönös és azonnali tájékoztatást kell kialakítani minden nevelési, fegyelmi problémával kapcsolatban a klubok és a MASZ között.

A szakosztályi táborokban ugyanolyan rendet és fegyelmet kell követelni, mint a keret táboraiiban. Ez vonatkozik az edzőmunkára is.

2./ Felkészítés terén

a./ Felkészülési tervek

Valamennyi kerettagnak egyéni felkészülési tervvel kell rendelkeznie, amelyet egyesületi edzőjének legkésőbb december 1-ig kell elkészíteni. Az ifi EB kerettagok jóváhagyott felkészülési tervének egy példányát 1976. XII. 1-ig meg kell küldeni a szövetségbe.

A többi kerettag felkészülési tervét nem kell. Azok egy példányát a szakosztályi jóváhagyás után a sz.o. vezetőedzőjénél, "C" kategóriás sz.o.-nál a szakosztályvezetőnél kell le-
rakni, hogy ellenőrzés esetén rendelkezésre álljon.

A felkészülési terveket valamennyi érdekelt versenyzőnél a szakosztály vezetőedzője által meghatározott módon kell elkészíteni.

b./ Edzésterv, edzésnapló

Az edzőknek a felkészülési tervet és a ciklusok feladatait figyelembevéve egy hétre előre írásban kell elkészíteni valamennyi kerettag egyéni edzéstervét. Valamennyi kerettag köteles edzésnaplót vezetni, a klub vezetőedzője által előírt módon. Az edzésnaplónak ellenőrizhetően tükröznie kell a végzett edzőmunkát, felmérések és versenyek eredményeit. Az edzésnaplót központi edzőtáborokra, felmérésekre, külföldi versenyekre el kell vinni.

c./ Edzőmunka

Az edzőmunka döntő többségében a szakosztályi edzéseken folyik.
- központi és egyesületi edzőtáborok, hétvégi közös edzések segítséget nyújtanak a feladatok eredményesebb megoldásához.
- a követelményrendszerben meghatározott minimális heti edzésszám alatt eredményes felkészülés nem képzelhető el.
- célszerű a versenynaptár feladataihoz igazodva a nyári idény felénél olyan intenzív, napi 2-3 edzéssel járó munkaszakasz beiktatása, ahol a képességszint kiegészítése megoldható.

d./ Felmérések

A MASZ 1976-77. évi felmérési rendszere és próbaszámait külön mellékletben jelentek meg. Végrehajtásuk valamennyi kerettagnak az ott előírt módon kötelező.

Felmérési időpontok:

Utánpótlás:	XII. 1-18.	I. 3-16.	III. 5-19.
	IV. 5-19.	V. 2-12.	
Ifj., serd."A"	XII. 1-11.	I. 3-9.	IV. 5-12.
	VII. 4-16.		

Amennyiben a felmérés időpontjában valamely versenyző központi edzőtáborozáson vesz részt, úgy annak felmérését a táborban végeztetik el.

Külön központi felméréseket az ifjúsági és serdülő kerettagok részére rövidtávfutásban, közép-hosszútávfutásban rendezünk december és január hónapban.

A felméréseket egy, vagy legfeljebb két egymást követő edzésen kell elvégezni, mindig maximális teljesítményre törekedve.

III. A FELKÉSZÜLÉSI MUNKA TARTALMA ÉS MENETE

A heti edzések számát differenciáltan a követelményrendszer határozza meg.

1./ Tiszta felkészülési időszak. Időtartama: 20-25 hét.

Az edzések jellege vegyes /általános és speciális képességfejlesztés, technikai edzés, általános alapképzés, kiegészítő sportmozgás/. Az edzőmunka a szakosztályokban folyik. Keretedzések csak táborokban.

2./ Vegyes időszak. Időtartam: 13-18 hét.

Az edzések jellege mint a tiszta felkészülési időszakban. A versenyek nem súlypontiak, a felkészítést segítik elő. Edzések a szakosztályokban, közös edzések csak táborokban.

Versenyek száma: 10-22.

3./ Tiszta versenyszak. Időtartam: 14 hét.

Edzések jellege: ált. és főleg spec. képességfejlesztés, technikai képzés. Fiatalabbaknál esetleg általános alapképzés is.

Edzések a szakosztályokban. Közös váltóedzések később meghatározott időpontban.

Versenyek száma: 12-24. Ebből súlyponti: 4-10.

4./ Edzőtáborok

Tervezett időpontok:

XII. 6-18.	utánpótlás	IV. 4-16.	ifjúsági
XII. 27-31.	ifj. /női ötpróba, ugrások/	V. 9-21.	utánpótlás
I. 3-15.	ifjúsági	VII. 4-20.	ifjúsági

Az I. és IV. havi edzőtáborok célja az eddigiekkel szemben részben változik. Pár ifi EB kerettag mellett, főleg újonnan feltűnt tehetségeket táboroztatnak kiválasztó jelleggel. /Vidéki szakosztályokból és bpesti "C" kategóriásokból./

Az IBV-re és ifi EB-re kikerülő versenyzők részvétele a VII. havi táboron kötelező.

5./ Versenynaptár, versenyzés

- kötelező versenyek: korosztálytól függően az országos egyéni és csapatbajnokságok, iskolai bajnokságok, ellenőrző versenyek, Népköztársasági Kupa.
- nemzetközi versenyek: mellékletben közölve.

Egyesületi egyéni, vagy ifi kontingens, más szervek kiutaztatása /megyei, SZOT kontingens, stb./ esetén csak a MASZ előzetes engedélyével lehet a versenyen részt venni. Olyan versenyző, aki nem a követelményrendszer szerint dolgozik, külföldi versenyre nem utazhat.

- Ajánlott versenyek:

A hazai naptárban szereplő felnőtt és ifi I-II. o. versenyek, MASZ hétközi versenyek /az egyéni versenyzési tervek szerint/.

- Mezei, országúti versenyek:

Kötelező az indulás a közép-hosszútávú futó kerettagoknak az alábbiakon:

- XI. hó Mezei verseny Debrecen
 - XII. hó Utcai verseny Pécs
 - III. hó Területi /bp-i/ országos mezei bajnokság /gyaloglók is/
 - IV. 2. Komárom-Komarno futóverseny /csak férfiak/
- Ajánlott indulás az V. 1-i Képes Sport versenyen /csak férfiak/

- Fedettpályás versenyzés:
Kötelező az indulás az alábbi versenyágakban:
rövidtáv, gátfutás, ugrószámok, súlylökés, összetett versenyzés. Ajánlott az indulás /egyéni terv szerint/ közép-hosszútávfutásban.

IV. A VÁLOGATOTT ÉS SPORTKÖRI MUNKA ÖSSZEHANGJA

A MASZ, a szakvezetés és a szakosztályok, egyesületi edzők kapcsolatát a követelmény és ellenőrzési rendszer szabja meg.

- A vezetőedző és a szakági edzők egyesületi edzéslátogatásokkal, versenylátogatásokkal, különböző személyes megbeszélésekkel és kapcsolattartással segítik, illetve ellenőrzik a kerettagok szakosztályi munkáját.

- A vezetőedzőnek évente két alkalommal kell közös edzői megbeszélést tartania a kerettagok edzői részére, a felkészülés menetéről, problémáiról. Itt kell értékelni és ismertetni az IBV és ifi EB tapasztalatait is.

- Rendszeres munkakapcsolatot kell kialakítani az A és B kategóriás szakosztályok vezetőedzőivel. Velük - a felnőtt vezetőedzővel - közösen időszakonként munkaértekezleteket kell tartani.

- Valamennyi kerettagnak 1976. december 31-ig részletes kérdőívet kell kitölteni. Az évközi változásokat írásban azonnal jelenteni kell a MASZ-nak.

- A táborokba, központi felmérésekre meghívott versenyzők névsorát előzetesen időben meg kell küldeni a szakosztályoknak /A-B szakosztályoknál a vezetőedzőnek/.

A táborok tapasztalatait szóban vagy írásban az érdekelt edzőkkel közölni kell.

V. SPORTORVOSI VIZSGÁLATOK RENDJE

1./ A kerettagok kötelező orvosi vizsgálata a területi sportorvosi rendelőben történik. Ez év november végéig mindenki alapos, mindenre kiterjedő általános sportorvosi vizsgálaton jelenik meg. Az itt észlelt eltérések /pl. rossz fogak/ gyógyítása, kezelése a kerettagoknak kötelező.

Valamennyi kerettag felkészülési probléma, egészség károsodás gyanúja, sérülés esetén vizsgálatra jelentkezhet a MASZ orvosi rendelőjében is /Népstadion, Olimpiai Csarnok fsz. 3, hétfőtől péntekig 12-17 óráig/.

2./ Doppingvizsgálat. A válogatott keret felkészülési programjában kijelölt versenyeken túl, a MASZ bármikor elrendelheti a doppingvizsgálat végzését.

Az ifjúsági kerettagoknál az anabolikus szerek szedése tilalmának ellenőrzése eseténként a szakvezetés berendelése alapján történik a MASZ orvosi rendelőjében.

3./ Kerettagok sérülés esetén - amennyiben a versenyző nem volt a MASZ orvosi rendelőjében - a sérülés természetét és várható következményeit /edzéskiesés, stb/ a szakosztály edzőjének, vagy vezetőedzőjének a MASZ szakvezetésével közölni kell személyesen, vagy írásban.

4./ Biológiai kormegállapításra az orvosi rendelőn keresztül van mód, ez ügyben dr. Csépe Imre vezetőorvost kell megkeresni telefonon, vagy írásban, a Népstadion Olimpiai Csarnokában.

VI. A VÁLOGATÁS ELVEI

1./ Általános szempontok

- csak olyan versenyzők válogathatók, akik magatartása, edzésmunkája megfelelő, a követelményrendszer szerint dolgoznak;

- összehasonlítás esetén a küzdőképesebb versenyzők előnyt élveznek;

- sérült versenyzők nem válogathatók /ilyen esetben a MASZ illetékes keretorvosának véleménye mérvadó/.

2./ Ifjúsági EB

A versenyen meghatározott csapat indulhat. A nemzetközi erőviszonyokat figyelembe véve, minden olyan versenyzőt ki kell küldeni, akinek lehetősége lehet felkészülni az 1980-as olimpiára és ilyen versenyen való felmérésre, ill. tapasztalatszerzésre van szüksége.

Az előzetes keretet VII. 4-én kell kijelölni, a végleges csapatot pedig VIII. 7-én.

3./ Ifjúsági Barátság Verseny

Olyan versenyzőket kívánunk indítani, akiket távlati szempontból tehetségesnek tartunk, valamint eddigi versenyeredményeik megfelelő szereplésre nyújtanak reményt. Emellett a versenyt felmérésnek is tekintjük, versenyzési képességek szempontjából.

Lehetőleg maximális létszámú csapatot kívánunk indítani.

4./ Válogatott viadalok

- Külföldi viadalok esetén a csapatösszeállítás időpontja 2 héttel a verseny előtt;

- hazai verseny esetén 7 nappal a verseny előtt.

A válogatott csapatokat a jelzett időpontig a csapat érdekeinek megfelelően az up. keretező jelöli ki, az up. keretezőzők javaslatainak figyelembe vételével.

VII. VÁLOGATOTT KERET

A MASZ utánpótlás és ifjúsági keretet működtet. Korhatár: up. ffi: 1957-1955 /hosszútávfutás, gyaloglás, dobások 1957-1953/, női: 1958-1956, ifj. férfi: 1961-1958, női: 1962-1959.

A kereteket a szakosztályok javaslata után állítja össze a szakvezetés. Az ifi kereten belül kijelölésre kerül egy szűkebb ifj. EB keret.

A korban idetartozó versenyzők közül többen szerepelnek az A válogatott keretben.

A jóváhagyott keretnévsort külön melléklet tartalmazza majd.

VIII. KERETTEL FOGLALKOZÓ SZAKEMBEREK

- 1./ Vezetőedző: dr.Szabó Miklós mesteredző OTSH alkalmazott
szakági edzők:
rövidtáv-gát: Woth Klára szakedző mellékfoglalkozás
középtáv: Kovács Sándor szakedző "
dobások: Csutka István szakedző "
ugrások: Szekeres Sándor szakedző "
összetett:
2./ Vezető keretorvos: dr.Csépe Imre
Keretorvosok: dr. Antoni Balázs
dr. Czeplédi Károly
dr. Ekes Erzsébet
dr. Rozsnyai Huba

IX. FELKÉSZÍTÉSI MUNKA ELLENŐRZÉSI RENDSZERE

- 1./ Ellenőrzés. A követelményrendszerben meghatározottak szerint.
2./ Beszámoltatás - előterjesztés - jelentés.
a./ Időszaki beszámoló a MASZ vezetőszerveinek. Határidő: MASZ üléstervez szerint.
b./ Havi jelentés az OTSH-nak. Határidő: következő hónap 5. napja.
c./ Szakmai jelentés egyes időszakok munkájáról. Határidő: V.2, VII.25., XI.10.
d./ Előterjesztés ifi EB-re, IBV-re. Határidő: OTSH előírás szerint.
e./ Jelentés ifi EB-ről, IBV-ről. Határidők: OTSH előírás szerint
f./ Évi jelentés a szakmai munkáról. Határidő: XI.10.
g./ Szakosztályok beszámoltatása. Határidő: MASZ üléstervez szerint

1.sz. melléklet

TÁJÉKOZTATÓ SZINTEK AZ IBV-RE

Versenyszám	férfi	női
100	10.8	12.2
200	21.8	25.0
400	49.5	57.0
800	1:54.0	2:14.0
1500	3:55.0	4:36.0
3000	8:35.0	
5000	15:00.0	
110-100 gát	15.2	14.6
400 gát	56.0	
2000 ak.	5:55.0	
10 km gyal.	47:30.0	
távol	710	585
magas	204	173
hármás	14.50	
rúd	440	
súly	14.80	13.00
diszkosz	45.00	44.00
gerely	62.00	44.00
kalapács	54.00	
tíz-ötpróba	6200	3400

Felnőtt szerekkel és gátmagassággal.

2.sz. melléklet

TÁJÉKOZTATÓ SZINTEK AZ IFI EB-RE

Versenyszám	férfi	női
100	10.5	11.8
200	21.5	24.6
400	48.5	56.0
800	1:50.6	2:08.0
1500	3:50.0	4:24.0
3000	8:16.0	
5000	14:25.0	
110-100 gát	14.5	14.0
400 gát	54.0	
2000 ak.	5:45.0	
10 km gyal.	45:30.0	
távol	750	615
magas	210	178
hármás	15.50	
rúd	470	
súly	16.00	14.60
diszkosz	54.00	48.00
gerely	70.00	48.00
kalapács	57.00	
tíz-ötpróba	6500	3900

Felnőtt szerek és gátmagasság.

CIKLUSBEOSZTÁS

I. CIKLUS XI.8. - XII.5.

Tiszta felkészülés, előkészítő jelleggel. Sokoldalú, valamennyi alapvető fizikai képességet fejlesztő edzőmunka.

II. CIKLUS XII.6. - I.2.

Tiszta felkészülés, mennyiségi jellegű. Az edzésterhelés növekszik, a sokoldalú képességfejlesztés megmarad. Technikai munka megkezdése előkészítő és rávezető gyakorlatokkal.

III. CIKLUS I.3. - I.30.

Fedettpályás versenyidényen résztvevőknek vegyes, a többi szakágban tiszta felkészülés. A versenyeken résztvevőknek a munka jellege nagyobb intenzitású, minőségi jellegű lesz. A versenyek a fedettpályás viszonylatban is előkészítő jellegűek. A tiszta felkészülést végzőknél is emelkedik a mennyiségi munka mellett az intenzitás mértéke.

IV. CIKLUS I.31. - II.27.

A szakágak többségében vegyes felkészülés. Fedettpályán indulóknál a súlyponti versenyek ideje. Ezeknél intenzív képességfejlesztés mellett célirányos technikai képzés szükséges. A távolba dobó versenyzőknek célszerű, a hosszú felkészülés feloldására helyileg szervezett - különböző nehezített szerrel rendezett - versenyeken részt venni.

A csak mezei versenyeken induló közép-hosszútávfutóknak tiszta felkészülés, függetlenül a mezei versenyeken való indulástól.

V. CIKLUS II.28. - III.27.

Tiszta felkészülés a közép-hosszútávfutó és gyalogló szakág kivételével. Az ő részükre vegyes felkészülés, az időszak súlyponti mezei versenyeivel. Az országos mezei bajnokság a téli felkészülés aerob jellegű munkája eredményességének lemerését célozza.

A többi versenyágban sokoldalú, főleg mennyiségi jellegű képességfejlesztés, amelyből kiemelten kezelendő a fedettpályás versenyeken észlelt hiányosságok felszámolása.

VI. CIKLUS III.28. - V.1.

Tiszta felkészülés. A ciklus végén a pályaidényt bevezető kisebb versenyek, ezek azonban elsősorban versenyszerű edzéseknek tekintendők. Ez a ciklus a nyári versenyzést előkészítő legfontosabb időszak, a terhelés nagy terjedelme mellett, az egyre növekvő intenzitás jellemzi.

VII. CIKLUS V.2. - V.29.

Vegyes felkészülés, amelyben a rendszeres versenyzés mellett változatlanul a felkészülésen van a hangsúly. Az edzések terhelése egyre inkább az intenzitásra irányul, a megszerzett képességek továbbfejlesztésére. A versenyekre történő komolyabb rákészülés még nem időszak. A versenyzés a formábahozást célozza.

VIII. CIKLUS V.30. - VII.3.

Tiszta versenyciklus, minőségi jellegű. Intenzív versenyzéssel - amely ennek megfelelő előkészületekkel párosul - kell a megszerzett képességeket speciális irányba továbbfejlesztetni. A versenyeken komoly eredményekre kell törekedni.

IX. CIKLUS VII.4. - VII.31.

Vegyes felkészülés. Ebben az időszakban, egyénileg meghatározott módon, szükséges egy regenerálódó, illetve intenzív munkaszakasz, amelynek végén sorozatban újabb versenyperiódus kezdődik.

A ciklus eleje különböző mértékben, de mennyiségi jelleggel indul, amely fokozatosan válik egyre intenzívebbé.

X. CIKLUS VIII.1. - IX.4.

Tiszta versenyidőszak, minőségi jellegű ciklus. Megfelelő rákészüléssel, erős versenyekkel kell az egyéni csúcsformát elérni. A közbeeső edzések a képességszint fenntartását szolgálják, a forma fokozását a versenyekkel kell biztosítani.

XI. CIKLUS IX.5. - X.2.

Tiszta versenyidőszak. A kialakult forma sorozatos versenyekkel történő megőrzése. A formahanyatlás elkerülését - esetleges mennyiségi jellegű edzőmunkával - egyénileg kell megoldani.

XII. CIKLUS X.3. - X.31.

Átmeneti jellegű, vegyes felkészüléssel. Versenyek még szerepelnek, de az edzésterhelés csökken, főleg az intenzitás.

Általános regenerálódás, esetleges orvosi kezelések. Előkészület a következő felkészülési év munkájának megfelelő beindítására.

Az atlétika felnőtt válogatott keretének 1977. évi felkészülési terve és programja

"A sportág élvonalának visszaesését meg kell állítani és az utánpótlás színvonalának emelésével fokozatosan el kell érni, hogy jelentősen hozzájáruljon a magyar sport olimpiai szerepléséhez" /OTSH állásfoglalás az atlétikai sportág fejlesztésére/.

Munkánkat az atlétika élvonalára vonatkoztatva, továbbra is és még fokozottabb mértékben úgy kell végezni, hogy az idézett határozatot meg tudjuk valósítani.

Az 1977-es felkészülési terv és program a határozat szellemében készült. Alapvető feladatunk ezért a terv és a program maradéktalan megvalósítása.

I. ELEMZŐ RÉSZ

1./ A sportág nemzetközi helyzete

Az atlétika sportág nemzetközi helyzetét a montreali olimpia egyértelműen tükrözte. Bebizonyosodott, hogy az élvonal fejlődése töretlen és egyenletes, az átlagos mértéket csak a női középtávfutás múlta felül.

A résztvevő nemzetek közül az USA, az NDK és a Szovjetunió kiemelkedett a mezőnyből, mögöttük elsősorban Lengyelország, az NSZK és - női vonalon - Bulgária rendelkezik ütőképes élmezőnnyel.

A többi résztvevő ország 1-2 klasszis versenyzővel gyűjtögette pontjait, kiegyensúlyozott csapattal azonban több ország nem rendelkezik.

Az új olimpiász időszakában a nemzetek erőviszonyában lényeges eltolódás nem várható, de az élen, a Szovjetunió minden bizonnyal mindent meg fog tenni, hogy vezető helyét mind a férfi, mind a női vonalon visszaszerezze.

Várható viszont, hogy a következő években a nemzetközi élmezőny fokozatosan kicserélődik és a következő évek nagy világversenyein egyre több trónkövetelő jelentkezik.

A fejlődés tendenciáját tekintve pozitív irányú és hasonló mértékű lehet, mint az előző olimpiász időszakában.

A fejlődés rugói továbbra is a korszerűsödő edzésmódszerek, az intenzív és egyre célratörőbb edzőmunka lesz.

Az élvonal felkészítésében egyre nagyobb szerepet fog játszani a társtudományok igazolt ismereteinek sportra történő adaptációja, különösen az orvostudományok köréből várható további hathatós segítség.

Európai riválisaink az olimpián hozzánk hasonlóan gyelgélkedtek, helyzetük a miénkhez hasonló, ami jelenlegi élmezőnyünket illeti. Várható, hogy közülük elsősorban Csehszlovákiában és Romániában fognak komoly erőfeszítéseket tenni elvesztett pozíciójuk visszaszerzésére, de számítani lehet Nagybritannia, Olaszország és Franciaország intenzívebb fejlődésére is. Ennek elsősorban az 1977-es EK-k szempontjából lesz jelentősége.

2./ A sportág hazai helyzete

Az olimpiász utolsó két esztendejében, az olimpiai felkészülés mellett, elsősorban a széles körű atlétikai bázis megteremtése és a jelenleginél szélesebb körű minőségi utánpótlás bázis kialakításának megteremtése volt alapvető feladatunk.

Az olimpián igazolódott, hogy sikerre csak azokban a versenyszámokban számíthatunk a nagy világversenyeiken, amelyekben több nemzetközi klasszisú versenyzővel is rendelkezünk. Ermünköt és pontjainkat az előzetes várakozásnak megfelelően, mindössze két versenyszámban, férfi gerelyhajításban és női távolugrásban szereztük.

Helyzetelemzésünkönél, a moszkvai olimpia szempontjából mindenekelőtt azt kell figyelembe venni, rendelkezünk-e jelenleg ezeken felül is olyan versenyszámokkal, amelyekben az utánpótlás biztató, reményt kelthet már a moszkvai olimpia szempontjából is. A két sikeres versenyszámunkban a helyzet jelenleg és távlatokban is jónak mondható.

Sokat léptünk előre és a helyzetet reménykeltőnek ítéldhetjük meg: férfi 1500-on, férfi távolugrásban és női gerelyhajításban.

A többi versenyszám közül néhányban - férfi és női magasugrás, férfi 5000 m és 3000 m-es akadályfutás - szintén mutatkoznak lehetőségeink, ezekben a versenyszámokban azonban utánpótlásunk még túlságosan fiatal, így valódi lehetőségeinket csak 1-2 év múlva lehet reálisan megítélni.

Az 1977-es nemzetek közötti viadalok szempontjából /válogatottak, EK-k/ azt kell megvizsgálnunk, milyen versenyszámokban vagyunk a nemzetközi élmezőnyhöz viszonyítva jelentősen lemaradva, valamint rendelkezünk-e ezekben a számokban legalább 1-2 versenyzővel, aki rövid időn belül jelentős fejlődésre lehet képes.

Rövidtávúfutásban férfiakkal és nőknél egyaránt gyengén állunk. Utánpótlás terén is csak a férfiakkal mutatkozik 1-2 reményt keltő tehetség. 1977-ben mindenekelőtt a váltókra kell koncentrálnunk, ha a sprintsámokban nem akarunk reménytelen helyzetbe kerülni. Női középtávúfutásban 1976-ban komoly megterpanás következett be, utánpótlásunk is nagyon vérszegény. 1977-ben csak abban bizhatunk, hogy Lázár átvészeli az ideitartós hullámvölgyét és Völgyi végre úgy dolgozik, ahogy kell.

Férfi 800-on rendelkezünk tehetséges fiatalokkal, ezek tudásszintje azonban 1977-ben még nem fogja elérni a nemzetközi szintet.

A két hosszútáv közül 5000 m-en lehetnek reményeink /ugyanúgy 3000 m akadályfutásban/, versenyzőink fiatalsága azonban a közeljövőt illetően óvatosságra kell, hogy intsen bennünket.

A dobószámok közül a férfi gerelyben és diszkoszban a jövő év szempontjából megnyugtató a helyzet, kalapácsvetésben csak Tamás erőteljesebb fejlődésében bizhatunk, fiatal súlylökőink viszont még nem fognak tudni komolyabb feladatot megoldani.

A nőknél ugyancsak gerelyhajításban és diszkoszvetésben megfelelőek a kilátások, a női súlylökés egyelőre továbbra is lyukas szám lesz.

Férfi ugrószámokban csak a távolugrás látszik megnyugtatónak, magasugrásban és rúdugrásban egy-egy emberben van lehetőség, megfelelő hármassugróval pedig nem rendelkezünk.

A női ugrószámokban helyzetünk a jövő év szempontjából megnyugtató. A gátfutószámok a jövő év szempontjából nem sok jót ígérnek, bár a női 400 gáton helyzetelemzést végezni nem lehet. Női 100 gáton talán a jól felkészült és újra küzdőképes Bruzsenyák segíthetne.

Elemzésünk alapján arra a következtetésre kell jutnunk, hogy a válogatott viadalokon minden ellenfelünk ellen a siker reményében vehetjük fel a versenyt. Az EK-k szempontjából ítélve meg a helyzetünket ugyanakkor meg kell állapítanunk, hogy mindkét válogatottunk csak a "B" döntőbe kerülésre látszik esélyesnek, az "A" döntőbe kerülésre csak akkor lehet reményünk, ha "lyukas" számainkban a helyzet a vártnál kedvezőbben alakul.

II.

CÉLKITÜZÉSEK

a nevelés terén: tovább kell javítani a válogatott keret morális légkörét, még fegyelmezettebb munkát, a szocialista erkölcs maradéktalan betartását kell megkövetelni.

Szakmai téren: valamennyi válogatott kerettag versenyző edzőjétől olyan munkát kell megkövetelni, ami megfelel a magas szintű nemzetközi követelményeknek.

Eredmények terén: meg kell kezdeni a moszkvai olimpiára egy ütőképes, ponterős atlétacsapat kialakítását, emellett

- biztosítani kell az 1977-es év nemzetek közötti és nagy nemzetközi versenyein való minél eredményesebb szereplést, konkrétan:

- férfi válogatott csapatunknak meg kell kísérelni legyőzni Csehszlovákiát, Franciaország és Olaszország csapatát, női csapatunknak pedig győzni kell Csehszlovákia és Franciaország ellen,

- mind férfi, mind női csapatunknak be kell jutni legalább az egynéi EB "B" döntőjébe és legalább egyik csapatunknak meg kell kísérelni az "A" döntőbe való bejutást,

- az összetett EK-ban női csapatunknak be kell jutni a döntőbe és ott legalább az V. helyet meg kell szerezni,

- gyaloglásban be kell jutni a Lugano Kupa döntőjébe és ott dobogó-közelben kell végezni,

- a fedettpályás EB-re 10-15 fős, ütőképes csapatot kell felkészíteni,

- az Universiade-ra ütőképes csapatot kell állítani, és ott a lehető legjobban kell szerepelni.

III.

FELADATOK

Szervezési feladatok:

- a felkészülés megkezdése előtt /1976.november 1./ ujja kell szervezni a szakmai albizottságokat,

- ki kell jelölni azokat a versenyzőket, akiket a központi felmérésekbe és közös edzésekbe be kívánunk vonni,

- tovább kell fejleszteni a MASZ kapcsolatát az OTSI-vel, a TF-fel, és a TFKI-vel,

- az Universiade-re utazó csapat szakmai vezetőjét a TF atlétikai tanszékéről még ebben az évben ki kell jelölni,

- gondoskodni kell a szakmai követelményrendszer előírásainak betartásáról és betartatásáról,

- az év folyamán meg kell vizsgálni, kik azok a versenyzők, akik képességeik, erkölcsi- akarat- tulajdonságaik alapján nemzetközi szintű eredményeket érhetnek el, de ennek feltételeit /személyi, dologi/ jelenlegi egyesületük nem tudja biztosítani. E versenyzők esetében a szövetségnek kezdeményeznie kell, hogy egyesületet változtassanak úgy, hogy nemzetközi szintű felkészítésük biztosított legyen.

Nevelési feladatok:

- tovább kell javítani a válogatott keretek, csapatok erkölcsi morálját, növelni kell az abban szereplő versenyzők hazafias öntudatát, akaraterejét és küzdőképességét. Azokat a versenyzőket, akik ebből a szempontból kifogás alá esnek, még akkor sem szabad válogatni, ha egyébként eredményeik alapján válogatásuk indokolt lenne,

- meg kell szigorítani az egyéni nemzetközi versenyekre való kiküldetést. Nemzetközi versenyekre csak olyan versenyzőt szabad kiutaztatni, aki minden szempontból alkalmas hazánk külföldi képviselőjére. A követelményrendszer előírását megszegő versenyzők nemzetközi versenyre nem utaztathatók,

- gondoskodni kell az edzői etika betartásáról. Az etika ellen vétő edzőket az edzőbizottságnak kell felelősségre vonni.

Szakmai feladatok:

- a szakmai albizottságoknak, saját szakágukon belül, fel kell mérni a rendelkezésre álló verdenyzői állományt és ki kell jelölni azokat az erkölcsileg, akaratilag és képességek vonatkozásában is alkalmasnak látszó felnőtt, utánpótlás és ifjúsági versenyzőket, akik távolokban alkalmasnak látszanak olimpiai szintű feladatok ellátására. A kijelölt versenyzőket be kell vonni a közös edzések és felmérések rendszerébe, munkájukat folyamatosan ellenőrizni kell. Az ellenőrzésre fel kell hatalmazni a szakmai albizottságok vezetőit és tagjait is.

- a kijelölt versenyzők edzőit intenzív továbbképzésben kell részesíteni. A továbbképzést a szakmai albizottságok végzik. A továbbképzés elvi szempontjait a vezetőedző határozza meg. A továbbképzésekre a központi felmérések és közös edzések alkalmával kerül sor. A közös edzésekre ezért az ott résztvevő versenyzők edzőit is behívjuk.

- a felméréseken, közös edzéseken és szakmai továbbképzéseken a központilag kijelölt versenyzőkön és edzőkön kívül, egyesületi költségen, részt vehetnek olyan válogatott keret-tag versenyzők, illetve edzők is, akikről az egyesület úgy ítéli meg, hogy erkölcsileg, akaratilag és alkattalag rendelkeznek olyan potenciális lehetőséggel, amely nemzetközi szintű feladatok megoldására teszi őket képessé.

- a szakmai albizottságok a versenyzők felkészülési szintjét a felmérések és a közös edzések tapasztalatai alapján rendszeresen értékelik és az értékelést az illetékes szakosztályoknak megküldik.

- a szakmai albizottságok vezetői és tagjai az utánpótlás és ifjúsági központi edző-táborokat is látogatják, elsősorban a hazai élmezőny utánpótlásának minél teljesebb megismerése szempontjából.

A szakmai albizottságok munkáját a vezetőedző irányítja, koordinálja és segíti. A felnőtt válogatott felkészítéséért és eredményeiért a vezetőedző felelős.

Egyesületi munka terén:

- az egyesületek, élversenyzőik felkészítésének segítésére, a szakmai kívánalmaknak megfelelően, rendezzenek edzőtáborozásokat. Gondoskodjanak arról, hogy az edzőtáborozásra rendelkezésre álló anyagi erőket olyan versenyzők táboroztatására fordítsák, akik valóban képesek lehetnek nemzetközi szintű eredmények elérésére,

- az egyesületi edzőtáborozásokat a szövetségnek be kell jelenteni és az edzőtáborozáson végzett munkáról az edzőtábort követő egy héten belül írásos jelentést kell készíteni a szövetség részére.

- az egyesületi edzőtáborozásokat a szövetség edzői, a szakmai albizottságok vezetői és tagjai rendszeresen látogatják. A látogatások tapasztalatairól az érdekelt szakosztályokat értesítik.

- az egyesületi felméréseket a megadott időhatárok között el kell végezni. A felmérések megtörténte után 1 héten belül a felmérések eredményeit a szövetségbe meg kell küldeni.

- az egyesületekben a korábbinál lényegesen nagyobb gondot kell fordítani az egyéni felkészülési tervek és programok elkészítésére. A központi felmérésen résztvevő versenyzők felkészítési tervét és programját a központilag kiadott előírásoknak megfelelően kell elkészíteni. A felkészülési tervet és programot a versenyzőknek az első felmérésre magukkal kell hozniuk, és a szakmai albizottságok vezetőinek át kell adniuk. A szakbizottságok a felkészülési terveket véleményezve küldik vissza az egyesületekbe.

- a központi felmérésekbe be nem vont versenyzők egyéni felkészülési tervét /csak a kötelezetteknek/ "A" és "B" kategóriájú szakosztályok esetében, az egyesületi vezetőedző írásos utasításának megfelelően kell elkészíteni. Az írásos utasítás egy példányát a szövetségbe is be kell küldeni.

A "C" kategóriás szakosztályok esetében az egyéni felkészülési tervek és programok elkészítéséhez a szükséges iránymutatást a követelményrendszer tartalmazza.

- az edzésnapló vezetése a követelményrendszerbe bevont versenyzők részére kötelező. Az "A" és "B" kategóriás szakosztályokban az edzésnapló vezetésének módját, beleértve a tartalmi kérdéseket is, az egyesületi vezetőedző határozza meg. Az edzésnaplót a központi felmérésekre minden versenyző köteles magával hozni. Az egyesületnél történő látogatások /szövetségi edzők, szakbizottsági tagok/ alkalmával az edzésnaplókat kérésre be kell tudni mutatni.

Az orvosi ellátás terén:

- tovább kell fejleszteni az orvosi ellátás, segítségadás színvonalát. A vezetőorvosnak tervet kell kidolgoznia és a terv megvalósításának a szövetség segítségével kell eredményt szerezni.

- szabályozni kell az orvosi ellátás rendjét. Az erre vonatkozó tervezetet a szövetség intézőbizottsága részére a vezetőorvosnak még 1976-ban be kell nyújtani,

- szabályozni kell a gyúró feladatkörét, meg kell határozni munkarendjét. Alapelveként kell kezelni, hogy a gyúró a vezetőorvos utasításainak megfelelően dolgozzék.

IV.

A VÁLOGATÁS ELVEI

- a válogatás a vezetőedző feladata és kötelessége. A vezetőedző a válogatás előtt kikéri a szakbizottságok /szakmai albizottságok vezetői/ véleményét.

- a fedettpályás EB kiküldetési szintjét a következők:

f é r f i :

60 m	6.65 /elektromos/
60 gát	7.95 "
400 m	48.2 /kézi/
800 m	1:49.5
1500 m	3:46.0
3000 m	8:00.0
magas	218
rúd	525
távol	770
hármas	16.35
súly	19.20

n ő i :

60 m	7.35 /elektromos/
60 gát	8.35 "
400 m	53.6
800 m	2:06.0
1500 m	4:18.0
magas	185
távol	635
súly	18.00

- a szintek teljesítése alapfeltétel, ez alatti teljesítménnyel versenyzőt kiküldeni csak kivételesen indokolt esetben lehet. A szintek teljesítése mellett a válogatásig mutatott átlagformát is figyelembe kell venni. A kiküldetési szintek teljesítésének lehetősége az Országos Bajnoksággal bezárul.

- az Universiade kiküldetési szintjeit 1977. május hóban határozzuk meg és hozzuk nyilvánosságra.

- a válogatott viadalokra, a viadalok előtti kötelező hazai és nemzetközi versenyek alapján válogatunk. A válogatás a viadal előtt 10 nappal lezárul. Vizumnehézségek esetén, a vezetőedzőnek joga van ennél korábbi válogatást eszközölni, ezt azonban idejében nyilvánosságra kell hozni.

AZ 1977-ES FELKÉSZÜLÉS PROGRAMJA

A felkészülés 1976. november 1-én kezdődik és 1977. október 31-ig tart.

A felkészülés csomópontjait, egyben a terhelési ciklusok természetes rendjét az előírt felmérések adják.

A felmérésekkel és közös edzésekkel kapcsolatos tudnivalókat külön közöljük.

KIEMELT ÉS KÖTELEZŐ VERSENYEK NAPTÁRA

Mezei futóversenyek:

- XI. 28. Debrecen - erdei, közép-, hosszútávfutóknak kötelező
- XII. 19. Pécs - utcai, közép-, hosszútávfutóknak kötelező
- III. 27. Országos mezei bajnokság - közép-, hosszútávfutóknak kötelező
- IV. 2. Komárom-Komarno, hosszútávfutóknak kötelező
- V. 1. Képes Sport - hosszútávfutóknak kötelező

Fedettpályás versenyek:

- I. 16. BEAC felnőtt verseny
- I. 22. FTC felnőtt verseny
- I. 30. Vasas felnőtt verseny
- II. 2-3. U. Dózsa-Bp. Honvéd felnőtt verseny
- II. 12-13. Budapest felnőtt bajnokság
- II. 16-17. Csepel-Spartacus
- II. 19-20. Külföldi fedettpályás versenyek
- II. 23-24. Országos felnőtt bajnokság

A fedettpályás EB-re az ezeken a versenyeken elért eredményeket, valamint az időszakban sorra kerülő külföldi nemzetközi versenyeken elért eredményeket vesszük figyelembe. A külföldi versenyek esetében figyelembe vehetők a II. 26-27-i bukaresti verseny eredményei is.

Pályaversenyek:

- V. 11. MASZ meghívásos verseny
- V. 14-15. Országos főiskolai bajnokság
- V. 18. MASZ meghívásos verseny
- V. 21-22. U. Dózsa I. oszt. verseny
- V. 21-22. Összetett verseny /8t-tízpróba/ Ausztria
- V. 25. MASZ verseny
- V. 28-29. Országos váltóbajnokság

Az élvonalbeli ügyességi versenyzők részére és azon futók részére, akiknek váltójuk nincs, külföldi nemzetközi versenyek /Narodna Mladezs, Pravda, stb./

- VI. 1. MASZ verseny
- VI. 6-7. Budapest Nemzetközi Bajnokság és néhány versenyző részére külföldi nemzetközi verseny
- VI. 8. Osztrava nemzetközi verseny
- VI. 10-11. Pozsony nemzetközi verseny
- VI. 11-12. Znamenszkij emlékverseny
- VI. 13-14. Népszava Kupa
- VI. 15. Olimpiai Nap /NDK/
- VI. 16. Bp. Spartacus nemzetközi verseny
- VI. 18-19. Országos utánpótlás bajnokság, Kusocinszky emlékverseny
- VI. 21. Rosiczki emlékverseny
- VI. 25-26. Cseh-magyar férfi-női viadal
- VI. 29-30. MTK-VM nemzetközi verseny
- VII. 3. Svédország-Magyarország-NSZK válogatott gyalogló viadal /Apelto, Svédország/
- VII. 4-5. Felnőtt és utánpótlás összetett bajnokság
- VII. 6. MASZ meghívásos verseny
- VII. 9-10. Lucsánszki emlékverseny
- VII. 16-17. EK középdöntő, férfiak: Athén, nők: Stuttgart
- VII. 23. Szegedi maratoni
- VII. 26-27. MNK
- VII. 30-31. Összetett EK elődöntő - Ausztria /Götzis/
- VIII. 6-7. Vidéki felnőtt bajnokság
- VIII. 13-14. EK "B" döntő, férfiak Göteborg, nők Trinec
- VIII. 13-14. EK "A" döntő Helsinki
- VIII. 19-23. II. oszt. bajnokság
- VIII. 26-28. Universiade, Szófia
- VIII. 28. Országos bajnokság
- IX. 3-4. Lugano Kupa selejtező, Olaszország
- IX. 3-4. Magyarország-Franciaország vál. viadal, Budapest
- IX. 10-12. Világkupa Düsseldorf
- IX. 10-12. Országos maraton bajnokság
- IX. 13-14. Olaszország-Magyarország ffi válogatott viadal, Olaszország

IX.17-18. Országos futó CSB
IX.24. Lugano Kupa döntő, London
X.2. Kassai maratoni verseny
X.27. Csepeli maratoni verseny

A válogatás szempontjából az aláhúzott, valamint a nemzetközi és nemzetek közötti versenyeken elért eredményeket vesszük figyelembe.

A gyalogló bajnokság időpontját később közöljük.

MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG

Az 1976. évi rangsorok a számok tükrében

Az adatok és számok mindig érdekes következtetésekre adhatnak alkalmat a velük foglalkozók részére. Így van ez a címben közölt adatokkal is.

Az idei év rangsorainak elkészülése után, olyan kimutatást készítettem, melyben az egyesületek a rangsorban szereplő versenyzők után pontokat kaptak. Mégpedig a legjobb 50-ben az első 50, az utolsó pedig 1 pontot szerzett. Ahol ugyanilyen eredményű versenyzők szerepeltek, ott a helyek után járó átlagpontot számítottam ki. Tekintettel arra, hogy ezt a számolási műveletet csak számítógép nélkül végeztem, továbbá a rangsorban szereplő sportiskolákat is külön feltüntettem, nem lehetett pontos, voltak benne hibák.

Sebő Attila, a MASZ titkára javaslatára és nagy segítségével, új számolási eljárást végeztünk. Itt a sportiskolák pontjait ahhoz az egyesülethez számítottuk, amellyel valamilyen szerződéses kapcsolatuk van. Maga az a tény 17 sorral csökkentette kimutatásomat.

De módosult a pontszámítás is. Az egyforma eredményű versenyzők mindig azt a maximális pontot kapták, amely az általuk elért eredmény révén a legtöbb pontot adta /pl.: magasugrásban ugyanazon eredményt érték el ötven pl. a 10-14. helyen, így a 10-ik helyért járó 40 pontot kapta mindenki, nem pedig a 36-40 pont átlagát/. Ezzel az egyesületek több pontot szereztek.

Az ATLÉTIKA jelen száma 22. oldalától közli az 1976. évi hivatalos egyesületi rangsort. Ebben 132 sportkört rangsoroltak - az iskolákkal és DSK-kal együtt. Itt az értékelés alapja a versenyzők által szerzett bajnoki pontok és a minősítések után járó pontok voltak.

Az 1976. évi versenyszámok rangsorainak értékelését a felnőttek legjobb 50, az utánpótlás és ifjúságiak legjobb 30, a serdülő "A" legjobb 20 és a serdülő "B" legjobb 10 alapján végeztük úgy, hogy a listavezető megkapta az 50, 30, 20, illetve a 10 pontot. Az utolsó csak 1 pontot kapott.

A táblázat áttanulmányozása igen érdekes következtetésekre ad alkalmat. Kiolvasható például, hogy egy-egy szakosztály - országos viszonylatban - melyik korcsoportban milyen erős, vagy mennyire marad le a többiektől, hol mutatkozik munkájukban hiányosság, hol kell a következő időszakban eredményesebb tehetséggutató, szervező, nevelő és versenyeztető munkát végezni.

Összesen csak 16 szakosztály tudott minden korcsoportban pontot gyűjteni. Ezek: BHSE, U.Dózsa, Csepel, NYVSC, PMSC, DVTK, SZEOL, SzMAV, Haladás, DMTE, Ganz Mávag, TBSC, Rába ETO, SKSE, KSC és STC.

A TFSE, annak ellenére, hogy serdülő és női ifjúsági vonalon nem szerzett pontot, erős utánpótlás csoportjával /nők az első helyen végeztek 506 ponttal/ végeredményben az igen jó 4. helyet szerezték meg.

Serdülő "B" csoportban a legtöbb pontot a BHSE szerezte: 83, második a TBSC 74, harmadik-negyedik PMSC és NYVSC 69, ötödik a SZEOL 64, hatodik az SKSE 63 ponttal.

Serdülő "A" csoportban a KSI 473 pontot szerzett, második a PMSC 438, harmadik a TBSC 410, negyedik a BHSE 396 ponttal.

Ifjúságiaknál listavezető a BHSE 1063 ponttal. Második a DKSE 767, harmadik a PMSC 676, negyedik az U.Dózsa 660, ötödik-hatodik a Vasas és a Szolnoki MAV 635 ponttal.

Elképzelhetőnek tartom, hogy az elkövetkező években a végső rangsorolásnál számításba vehető az így nyert eredmény is. A bajnoki pontoknál csak a korcsoportok legjobbjai szerezhettek pontokat, a közvetlen második vonal már nem érvényesült. Ezzel a rendszerrel pedig kiszélesíthető az egyesületi nevelőmunka értékelése, elbírálása és rangsorolása.

De nézzük a táblázatot !

Sor-szám	Egyesület	Serdülő "A"		Serdülő "B"		Ifjúsági		Utánpótlás		Felnőtt		Össz-pont
		fiú	lány	fiú	lány	férfi	női	férfi	női	férfi	női	
1.	BHSE	7	76	154	242	582	481	786	330	2857	2043	7558
2.	U.Dózsa	21	12	164	84	360	300	522	317	2285	1347	5412
3.	Csepel	40	9	159	115	355	74	461	376	1558	1357	4504
4.	TFSE	-	-	-	-	174	-	740	506	1406	952	3778
5.	NYVSC	23	46	151	117	397	125	300	500	762	838	3259
6.	Vasas	-	4	95	45	544	91	314	285	1007	755	3140
7.	PMSC	14	55	344	94	444	232	250	298	689	400	2820
8.	FTC	-	37	69	38	206	278	258	34	1060	670	2650

9.	Bp. Spartac.	-	-	42	64	409	119	212	158	770	759	2533
10.	DVTK	35	6	252	96	367	75	110	66	861	586	2454
11.	BEAC	-	-	30	40	222	61	265	125	1108	302	2153
12.	SZEOL	14	50	129	59	473	17	218	133	810	243	2146
13.	SZ. MÁV	7	33	149	52	339	296	130	351	298	377	2032
14.	DKSE	-	1	71	179	507	260	96	129	283	400	1926
15.	Haladás	29	21	126	20	242	170	50	208	438	453	1757
16.	MAFC	-	-	33	-	53	-	541	111	787	176	1701
17.	DMTE	27	9	180	68	252	150	164	83	356	389	1678
18.	Ganz Mávag	13	3	24	29	268	168	193	40	600	95	1433
19.	KSI	6	47	348	125	234	231	-	-	154	211	1353
20.	Sz. Dózsa	-	-	103	75	116	170	4	206	76	557	1307
21.	MTK-VM	11	-	25	11	176	4	211	-	768	58	1264
22.	TBSC	63	11	314	96	194	64	174	13	268	66	1263
23.	Bp. Építők	-	-	27	27	39	120	-	26	506	401	1146
24.	SZVSE	-	-	33	24	228	44	238	39	383	52	1041
25.	BVTC	27	-	45	58	-	38	104	164	272	292	1000
	OKSE	5	-	23	40	206	102	33	37	380	174	1000
27.	Rába ETO	6	8	54	10	345	243	42	13	160	118	999
28.	ZTE	31	-	164	50	173	-	196	8	171	189	982
29.	BVSC	9	-	-	-	135	-	6	265	256	288	959
30.	KVSE	13	8	22	33	270	28	228	-	313	-	915
31.	Kun Béla SE	-	-	-	-	247	-	247	-	408	-	902
32.	SKSE	62	1	28	13	77	171	109	14	189	174	838
33.	Gy. Dózsa	-	-	90	25	251	62	79	17	264	47	835
34.	BKV Előre	-	15	-	-	48	21	106	120	265	232	807
35.	Videoton	-	12	10	173	70	111	69	-	195	142	782
36.	KBSK	3	3	10	77	104	85	57	-	312	121	772
37.	DEAC	-	-	-	-	7	-	169	5	210	365	756
38.	Toldi SE	-	-	-	-	-	-	339	-	323	-	662
39.	Gyula	-	10	97	43	163	198	-	-	36	150	637
40.	KSC	5	7	43	74	103	36	43	43	152	127	633
41.	GEAC	5	7	9	42	20	19	208	-	314	-	624
42.	Bcs. Előre	-	-	60	87	40	62	-	85	84	199	617
43.	VOSE	-	-	-	-	-	-	-	-	557	-	557
44.	Hatvan	-	-	42	-	43	58	134	15	174	71	537
45.	CVSE	7	-	-	-	197	73	46	-	111	68	502
46.	BGYSE	4	6	96	-	58	37	42	13	173	22	451
47.	Mohácsi TE	1	2	-	7	64	69	52	-	72	183	450
48.	Heves	-	-	-	18	57	160	-	-	88	117	440
49.	Vác	8	8	39	87	130	76	13	-	22	53	436
50.	DASE	-	-	3	7	-	70	-	-	282	59	421
51.	Baja	-	-	47	-	75	77	26	32	68	83	408
52.	Olajbányász	-	-	5	-	24	2	28	-	342	-	401
53.	Dunaföldvár	-	-	10	33	110	40	-	-	120	52	366
54.	Ajka	-	22	23	-	51	-	101	-	155	10	362
55.	Keszthely	-	-	6	-	83	-	82	-	186	-	357
56.	Egri TK	-	-	-	-	-	-	80	32	105	134	351
57.	STC	4	6	11	54	70	30	40	19	85	11	330
58.	DVSC	-	-	-	20	140	-	-	-	147	-	307
59.	Székhács	-	-	14	17	177	31	-	-	28	22	289
60.	Lehel SC	-	9	7	12	5	81	19	-	20	106	259
61.	Kap. Dózsa	-	-	22	18	14	23	47	-	99	33	256
62.	Szentes	-	-	-	14	-	20	-	77	-	138	249
63.	PVSK	-	-	-	-	26	-	56	-	162	-	244
64.	U-PEAC	-	-	-	-	20	-	19	100	-	76	215
65.	Toln. VL	-	-	12	-	101	-	-	-	86	-	199
66.	SZIM Vasas	-	-	-	-	101	-	28	-	59	-	188
67.	Kossuth KFSE	-	-	-	-	-	27	50	-	91	13	181
68.	Kilián KFSE	-	-	-	-	-	-	106	-	57	-	163
69.	Gyöngyös	-	9	16	-	110	13	-	-	13	-	161
70.	MEAFK	-	-	-	-	75	-	43	-	40	-	158
71.	Törekvés	-	-	12	-	90	23	-	-	24	-	149
	Zalka KFSE	-	-	-	-	-	-	79	-	70	-	149
73.	Pét	-	-	-	-	21	-	-	-	107	-	128
74.	MVSC	-	-	-	38	59	-	8	-	-	20	125
75.	VM Közért	-	-	-	-	-	-	17	-	101	-	118
76.	Mereszjev SE	-	-	-	-	-	-	65	-	52	-	117
77.	Póstás	-	-	-	-	49	1	-	2	63	-	115
78.	Hajdúböszörm.	-	-	-	-	98	15	-	-	-	-	113
	HVSE	10	-	6	16	59	-	6	-	4	12	113
80.	Egri Dózsa	-	-	9	-	8	26	-	3	6	55	107
81.	NIKE FAK	-	-	-	-	4	43	-	-	-	55	102
82.	Szegedi TK	-	-	-	-	-	-	-	37	-	58	95
83.	Pápa	7	-	1	-	40	8	11	-	23	-	90
84.	V. Izzó	-	-	-	30	31	-	-	-	25	-	86
85.	Fonyód	-	-	-	7	49	23	-	-	-	6	85
86.	SÜMSE	-	-	7	-	42	-	19	-	14	-	82

87.	605.DSK	-	-	74	-	-	-	-	-	-	74
88.	Dunakeszi	-	6	-	-	28	-	14	-	24	72
89.	Bonyhád	-	-	2	12	55	-	-	-	1	70
90.	Szikra	-	3	20	-	45	-	-	-	-	68
	Dombóvár	8	-	-	-	34	-	-	-	26	68
92.	Z.Építő	-	-	-	-	29	-	-	-	37	66
93.	Dorog	-	-	23	-	-	-	-	-	40	63
94.	Jászapáti	31	-	14	-	14	-	-	-	-	59
95.	Oroszlány	7	-	20	-	-	4	-	-	13	44
96.	Túrkeve	-	-	20	-	-	18	-	-	-	43
97.	Komárom	-	-	1	-	-	27	-	-	6	41
98.	Nagykát	-	8	-	1	22	-	-	8	-	39
99.	Bauxitbány.	-	-	-	23	-	-	-	-	-	37
100.	Mezőtúr	-	-	33	3	-	-	-	-	14	36
101.	Kiskunhalas	-	-	-	-	-	-	-	-	35	35
102.	Leninváros	-	-	-	-	11	-	-	-	23	34
103.	Barcs	-	-	-	-	14	-	-	-	18	32
104.	Orosháza	-	-	29	-	-	-	-	-	-	29
105.	Magyaróvár	-	-	-	16	-	-	-	-	-	28
	Mór	13	-	-	-	15	-	-	-	-	28
107.	Kom.Jókai g.	-	-	26	-	-	-	-	-	-	26
108.	Medosz	-	-	-	-	-	-	-	-	1	25
109.	Testvériség	-	8	4	-	-	11	-	-	24	23
110.	Nagykőrös	-	-	5	17	-	-	-	-	-	22
111.	Nagybátöny	-	-	-	16	-	-	-	-	-	21
112.	Nyírbátor	-	-	19	-	-	-	-	-	-	19
113.	Bánki főisk.	-	-	-	-	-	-	-	-	4	18
114.	Makó	17	-	-	-	-	-	-	-	14	17
	Enying	17	-	-	-	-	-	-	-	-	17
	Radnóti	-	-	-	-	-	6	-	11	-	17
117.	Siófok	-	-	-	-	-	16	-	-	-	16
	Szigetvár	-	-	16	-	-	-	-	-	-	16
119.	Kiskunflháza	-	-	-	-	4	10	-	-	-	14
120.	MOGAAC	-	-	-	-	-	-	13	-	-	13
	Nógrád megye	-	-	-	-	13	-	-	-	-	13
122.	Széchenyi g.	-	-	-	12	-	-	-	-	-	12
123.	Kossuth gimn.	-	-	-	-	-	11	-	-	-	11
124.	Hajdúnánás	10	-	-	-	-	-	-	-	-	10
	Sárospatak	-	-	-	-	10	-	-	-	-	10
	Leővey gimn.	-	-	-	-	-	10	-	-	-	10
127.	Edelény	9	-	-	-	-	-	-	-	-	9
128.	Várpalota	-	-	-	-	-	7	-	-	-	7
	László gimn.	-	-	7	-	-	-	-	-	-	7
130.	Szécsény	-	-	5	-	-	-	-	-	-	5
131.	Fadd	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
	Petőháza	3	1	-	-	-	-	-	-	-	4
	Fegyvernek	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4
	Kőszeg	-	-	-	-	-	4	-	-	-	4
135.	Szarvas	-	-	3	-	-	-	-	-	-	3
	Hajdúszoboszl.	-	-	-	3	-	-	-	-	-	3
	Csongrád	-	-	-	-	3	-	-	-	-	3
138.	TTVE	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2
	Tatai AC	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2

Farkas Pál

Az iskolai atlétika életéből...

40x100 méteres váltó Csepelen

A csepeli stadionban került megrendezésre a már hagyományos Bajági Kupa, melyet a Bajági Szakközépiskola és Szakmunkásképző Intézet, a Csepeli Kerületi Tanács Művelődésügyi Osztálya és a Csepeli Sportiskola rendezett közösen.

A kerületi iskolák képviselőjében 11 iskola 1320 tanulója vett részt és több mint 500 iskolai szurkoló/tanulók, tanárok, igazgatók/tették hangossá és hangulatossá az igen nivós és tömeget mozgató atlétikai és kézilabda eseményeket.

Ebben az évben először - próbaképpen - az atlétikai állásfoglalás jegyében tömeges váltófutás szerepelt, mely minden résztvevőt, atlétikát szeretőt meggyőzött a választás helyességéről és sikeréről.

Az iskolák 40x100 méteres fiú és leány váltófutásban, távolugrásban, kislabdadobásban, 60 m-es síkfutásban és 4x400 méteres váltóban versenyeztek mindkét nemből, melyet kézilabda fiú és leány bajnokság egészített ki.

Iskolánként 120 tanuló vett részt a fenti sportágak bontásában és a mostani sikeren felbuzdulva, a rendezők a versenyt követően már a sportágak bővítéséről beszéltek, ahol elsősorban az úszás nyert általános tetszést.

EREDMÉNYEK:

<u>40x100 fiú:</u>	1. Gombostéri ált.iskola	10:05.8
	2. Rákóczi u "	10:18.0
	3. Ligeti II. "	10:19.0
<u>leány:</u>	1. Szárcsa u ált.iskola	10:38.6
	2. Gombostéri "	11:17.9
	3. Kolozsvári "	11:24.8
<u>Magasugrás fiú:</u>	1. Szárcsa u. ált.iskola	500 cm /4 fős csapat/
	2. Ligeti II. "	490 "
	3. Kolozsvári "	490 "
<u>leány:</u>	1. Gombostéri ált.iskola	480 cm
	2. Szárcsa u. "	480 "
	3. Rákóczi u. "	460 "
<u>Távolugrás fiú:</u>	1. Gombostéri ált.iskola	17.48 cm /4 fős csapat/
	2. Szárcsa u. "	17.21 "
	3. Kalamár 232 "	16.13 "
<u>leány:</u>	1. Gombostéri ált.iskola	16.96 cm
	2. Szárcsa u. "	15.18 "
	3. Rákóczi u. "	14.58 "
<u>Kislabda fiú:</u>	1. Szárcsa u ált.iskola	202 méter /4 fős csapat/
	2. Ligeti II. "	192 "
	3. Gombostéri "	178 "
<u>leány:</u>	1. Szárcsa u, ált.iskola	150 méter
	2. Gombostéri "	143 "
	3. Katona J. "	128 "
<u>60 m fiú:</u>	1. Gombostéri ált.iskola	35.5 mp /4 fős csapat/
	2. Szárcsa u. "	36.0 "
	3. Rákóczi u. "	36.3 "
<u>leány:</u>	1. Szárcsa u, ált.iskola	36.6 mp
	2. Gombostéri "	36.7 "
	3. Ligeti II. "	37.6 "
<u>4x400 m váltó fiú:</u>	1. Gombostéri ált.iskola	4:45.6 p
	2. Kolozsvári "	4:55.0 "
	3. Szárcsa u. "	4:55.1 "
<u>leány:</u>	1. Szárcsa u ált.iskola	4:50.4 p
	2. Kalamár 170 "	5:13.0 "
	3. Gombostéri "	5:16.3 "
<u>Kézilabda fiú:</u>	1. Kalamár 170 ált.iskola	6 pont
	2. Kolozsvári u "	4 "
	Gombostéri "	4 "
	3. Ligeti II. "	3 "
	Katona J. "	3 "
<u>leány:</u>	1. Ligeti I. ált.iskola	6 pont
	2. Iskolatéri "	4 "
	Gombostéri "	4 "
	3. Kalamár 170 "	3 "
	Kolozsvári u. "	3 "

Az iskolák közötti verseny összesítésében a két sporttagozatos /Szárcsa és Gombostéri/ iskolát külön értékeltük, mert a több és rendszeresebb sportfoglalkozás minőségi különbsége egyenlőtlen esélyt jelentett a nem tagozatos iskolák részére. Kettőjük versenye pontegyenlőséget hozott, mert mindkét iskola egyaránt 137-137 pontot ért el. Ez azt jelentette, hogy mindketten megkapják az iskoláknak a helyezések után járó anyagi támogatást, a testnevelő tanárok a személyi jutalmat és felváltva fél évig őrzik a Kupát.

Második lett a Kolozsvári ált.iskola 83 pontjával. Ez annál is inkább dicsérendő, mivel az iskolában egy testnevelő van csak, s egymaga munkája, illetve a kollégák támogatása révén érte el második helyét.

A Ligeti II. ált.iskola 82 ponttal lett a harmadik. Ez az új iskola gyors előretörését jelenti. Bizunk benne, hogy a személyi és tárgyi feltételek birtokában még jobb és rendszeresebb sporteredmény következik.

A Nagy Októberi Szocialista Forradalom tiszteletére rendezett Bajáki Kupa méltó ki-fejezője volt a csepeli iskolák sportbeli helytállásának és újabb lendületet adott az iskolai sport tömegesítéséhez.

Köszönet illeti a Kupát indító Bajáki Szakközépiskola és Szakmunkásképző Intézet igazgatóját, Székely András elvtársat, Légrádi Miklós testnevelő tanárt, aki elsősorban volt részese az új kezdeményezésnek és lebonyolításnak, Boldizsár Gábor Művelődésügyi Osztályvezetőt, mert funkcióbeli tevékenységén kívül sportszeretét és hozzáértését is maximálisan adta a rendezvény sikeréhez.

Ugyancsak köszönet és elismerés hangja illeti valamennyi kerületi általános iskola igazgatóját és tanárát, akik közvetett, vagy közvetlen formában segítették a nagyszabású sportverseny előkészítését és lebonyolítását.

A legeredményesebben szereplő iskolák testnevelő tanárai:

Szárca u. ált.iskola	Ghimessy Edit, Deák Balázs, Kapuvári György
Gombostéri "	Kecskés József, Maár János, Horváth Frigyesné
Rákóczi F. "	Szentgyörgyi Zoltánné, Rimavölgyi Károly
Kolozsvári "	Kovács Valéria
Ligeti II "	Németi László, Péter Ilona, Angelof Mária
Iskolatéri "	Kaluzsa Györgyné, Pósa Tiborné
Ligeti I. "	Fodor Zoltánné
Kalamár 232 "	Dunai Livia, Tóthné Össz Zsuzsa

Csatári György
körz.szöv.elnöke

X X X X

A szerkesztőség megjegyzése:

Lapunkban ismét beszámolunk egy iskolai tömeg-atlétikai versenytől. Ismertetjük az eredmények közül a helyezetteket, a résztvevő iskolák legjobban szereplőit, de megemlítjük a közreműködő szakemberek neveit is.

Az atlétika alapsportág ! A hozott határozat helyes értelmezése, gyakorlatba való átültetése közös ügy, melyben minden illetékes szervnek közre kell működnie. De ehhez a munkához mindig kell egy kezdeményező személy, aki kitervezi a verseny formáját, elfogadtatja azt az illetékes szervekkel, kellő hirverést szervez és hathatósan közreműködik a verseny előkészítésében és lebonyolításában.

Kivánatos lenne, ha a területileg illetékes atlétikai szövetségi vezetés megnézné az iskolai atlétika helyzetét, kezdeményezne, keresne olyan fiatal, agilis testnevelő tanárt, aki elvállalná az előbb felsorolt feladatokat végrehajtását, majd közösen megrendezné a kiírásban közzétett versenyt. Az eredmények feldolgozása után pedig nagyon hasznosnak látszik a megfelelő értékelő jelentés elkészítése, az érdekelt iskolák felé való szétküldése, sőt ennek napilapok útján való közzététele.

A kezdeményezés mindig sok gonddal jár. De nélküle nincs eredmény. Ezt tudomásul kell vennünk - és vétetnünk az érdekeltekkel is !

Hibajavítás!

Az 1976. 10.számában a 12,13,14. oldalon közzeltük a KOROSZTÁLY LEGJOBB EREDMÉNYEK-et. A cikk szerzője, Szabó Gábor kérte, hogy az alábbi adatot pótlólag közzöljük:

Kalapácsvetés /5 kg/: Povácson Károly KSI /15 éves/ 57.64 m Budapest, 1975. IX. 7.

Az 1976.évi 11.számában első cikként közzeltük Bolemányi Irén: "A középfokú iskolák atlétikai helyzete Budapesten az 1974-75. és az 1975-76. tanévben."

A cikk első oldalán a hetedik bekezdés utolsó sorában szerepel az "elkészésekből" szó, mely sajnálatos elírás. Helyette a helyes mondat:"... és a tanárok jogosan bosszankodtak az elkészésekből adódó sok hiányzás miatt."

Szerkesztőség

Az utóbbi időben rendszeresen érkeznek cikkek a szerkesztőséghez. Ezeket általában igyekszünk folyamatosan közölni, de elsőséget élveznek a megjelenés idején aktuálisak.

Az utolsó két számunkban a MASZ hivatalos közleményeit hoztuk, így a beérkezettek közül többet csak később ismertethetünk. Érdekességük azonban megkívánja, hogy most legalább szerzőik neveinek feltüntetésével a címetek közzöljük.

Ime:

<u>Csutka István:</u>	"Egy jól sikerült háziverseny" /Testnevelők egymás között./
<u>Csutka István:</u>	Edzők arcképcsarnoka: PENDELE MÁRIA
<u>Molnár Sándor:</u>	John Walker felkészülésének és versenyzésének elemzése
<u>Harsányi László:</u>	Néhány kutatási eredmény hasznosítása a vágótázók edzőmunkájában
<u>Kalovits István:</u>	Az élvezhető atlétika
<u>Olaszy Csaba:</u>	Az atlétika népszerűsítése Veszprém megyében
<u>Predács Iván:</u>	A Mohács Járási Atlétikai Szövetség iskolai versenyrendszere
<u>Pótzty Péterné:</u>	Észrevételek az atlétika helyzetéről az iskolai testnevelésben

Ezeket kívül vannak még fordítások is.

Kérjük mindazokat, akik valamilyen cikket el akarnak juttatni a szerkesztőséghez, hogy vagy a Magyar Atlétikai Szövetség útján, vagy közvetlenül a szerkesztőnek /Farkas Pál, 1092. Budapest, Ferenc krt.38/ küldjék.

Szerkesztőség

A budapesti középiskolás fedettpályás versenyek eredményei

Olimpiai Csarnok, 1976. november 12-13.

60 m síkfutás

Középiskolás fiúk I. korcsoport: /hármás csapatverseny/

1. Landler szakközép.	/Bagaméri, Fekete, Hutter/	7.33 átlag
2. Kaffka gimn.	/Rátz, Lozsodi, Katona/	7.34 "
3. Apáczai gimn.	/Turner, Urbán, Fentor/	7.366 "
4. Egressy szakk.	/Mosonyi, Kiss, Jakus/	7.37 "
5. Petőfi gimn.	/Bognár, Miklós, Varga/	7.383 "
6. I.László gimn.	/Mező, Szabó, Somosköi/	7.413 "
7. Vasútép.szakk.	/Pastucha, Simonvics, Téglás/	7.416 "
8. Ságvári gimn.	/Sipos, Kereszty, Hoffmann/	7.433 "
9. Than szakk.	/Legyész, Szalay, Kovács/	7.47 "
10. Kossuth szakk.	/Vadon, Boda, Várda/	7.473 "
11. Közl.gép.szakk.	/Babinszky, Juhász, Tóth/	7.476 "
12. Radnóti gimn.	/Héder, Farkas, Süle/	7.553 "
13. Kilián gimn.	/Fellner, Vékony, Frank/	7.603 "
14. Szinyei gimn.	/Janocsek, Homoki, Lugosi/	7.623 "
15. Petrik szakk.	/Lódi, Krekács, Jován/	7.626 "
16. Fáy szakk.	/Eosoly, Juhai, Pécsi/	7.636 "
17. Ihász szakk.	/Tóth, Szabadkai, Száz/	7.64 "
18. Budai N. Antal gimn.	/Veklyuk, Koch, Bényei	7.666 "
19. Dózsa gimn.	/Bubcsó, Kiss, Szabó/	7.686 "
20. Puskás szakk.	/Farkas, Sági Kiss, Suba/	7.70 "
21. Könyves gimn.	/Rikósi, Gulyás, Kovács/	7.71 "
22. Főv.Tan.Íp.szakk.	/Sziirmai, Hoczer, Keszthelyi/	7.803 "
23. Építőip.szakk.	/György, Vágenzommer, Pantocsik/	7.913 "
24. Vasútép.szakk.	/Sarkadi, Somogyi, Major/	7.92 "
25. Erőssáramú szakk.	/Paczai, Szalai, Kelemen/	7.976 "
26. Veres Pálné gimn.	/Felkács, Vajtó, Berta/	7.993 "
27. Táncsics gimn.	/Csontos, Anhauer, Hámosi/	8.043 "
28. Ságvári szakk.	/Kovács, Soós, Bóra/	8.073 "
29. Landler gimn.	/Aranyi, Keglovics, Varga/	8.276 "

Legjobb egyéni eredmények: 1. Turner /Apáczai gimn./ 7.13, 2. Bagaméri /Landler szakk./ 7.24, 3. Fekete /Landler szakk./ 7.30, 4. Rácz /Kaffka gimn./ és Mosonyi /Egressy szakk./ 7.32

Középiskolás fiúk II. korcsoport:

1. Kossuth szakk.	/Antal, Bogyó, Nagy/	7.386 átlag
2. Építőip.szakk.	/Locsmándi, Jancsó, Tóth/	7.533 "
3-5. Egressy szakk.	/Papp, Katona, Juhász/	7.653 "
Landler szakk.	/Inczédi, Fölöldi, Vácz/	7.653 "
Kaffka gimn.	/Brenner, Szabó, Meleg/	7.653 "
6. Puskás szakk.	/Szamosi, Fekete, Pásztor/	7.663 "
7. Petőfi gimn.	/Szabados, Andruschek, Korondi/	7.676 "
8. Közl.gép.szakk.	/Peszleg, Gyenge, Czira/	7.713 "
9. Szinyei gimn.	/Balázs, Tajta, Korom/	7.75 "
10. Fáy szakk.	/Szigeti, Steinbach, Balogh/	7.766 "
11. Könyves gimn.	/Sinkó, Jurácsik, Nagy/	7.776 "
12. Petrik szakk.	/Köntcsey, Simon, Garahuczi/	7.78 "
13. Apáczai gimn.	/Fekete, Gáspár, Melis/	7.816 "
14. I.László gimn.	/Löwinger, Simon, Matula/	7.833 "
15. Ságvári gimn.	/Hoós, Tóth, Zala/	7.92 "
16. Radnóti gimn.	/Baranyi, Koczás, Gondos/	7.93 "
17. Ihász szakk.	/Kántor, Pelikán, Fehér/	7.963 "
19. Kilián gimn.	/Gulyás, Horváth, Fényes/	7.973 "
Vasútép.szakk.	/Kiss, Nagy, Lummer/	7.976 "
20. Táncsics gimn.	/Erdősi, Kruzslicz, Kiss/	7.993 "
21. 54.sz.Ságvári szakk.	/Tóth I., Tóth Z., Somlai/	8.053 "
22. Veres Pálné gimn.	/Volosinovszky, Horváth, Farkas/	8.066 "
23. Erőssáramú szakk.	/Kobán, Berki, Sóthy/	8.10 "
24. Than szakk.	/Budai, Poribszky, Vadász/	8.11 "
25. Dózsa gimn.	/Bagaméri, Péntek, Balogh/	8.13 "
26. Landler gimn.	/Polgár, Molnár, Pauli/	8.18 "
27. Jedlik gimn.	/Simicskó, Szabó, Pinczés/	8.353 "
28. Piarista gimn.	/Kálóczi, Szöllősi, Antalffy/	8.466 "

Legjobb egyéni eredmények: 1. Antal /Kossuth szakk./ 7.31, 2. Locsmándi /Építőip.szakk/ 7.33, 3. Bogyó /Kossuth szakk./ és Jancsó /Építőip.szakk/ 7.38, 5. Hoós /Ságvári gimn/ 7.45, 6. Szigeti /Fáy szakk/ 7.48.

Szaktanuló fiúk I. korcsoport:

1. 24. sz.DSK	/Knyazovitzky, Czákó, Hanzi/	7.546 átlag
2. 29.sz. szakmk.	/Nemes, Nagy, Pálfi/	7.563 "
3. 8.sz.Kölcsey szakmk.	/Heisz, Sallai, Kalcsó/	7.70 "
4. 2.sz.ITSK	/Pósner, Tomasovszky, Kovács/	7.763 "
5. Bajáki MÚM 1.	/Tenke, Ábrahám, Uhrin/	7.766 "
6. 21.sz.ITSK	/Szekeres, Malik, Gyarmati/	7.836 "

7. 9.sz.ITSK	/Spisák, Varga, Stefánszó/	7.963	átlag
8. 36.sz.ITSK	/Járaka, Makula, Kárpáti/	7.983	"
9. 7.sz.Oleg Kosevoj	/Domonkos, Bicskei, Bodzák/	8.05	"
10. 34.sz. Intézet	/Gyenes, Bacsí, Popovics/	8.07	"
11. 30. sz.Intézet	/Barna, Tóth, Béres/	8.076	"
12. Békés Glasz élelm.	/Erdős, Dunai, Monori/	8.496	"
13. 17.sz.szakm.képző	/Herman, Fejfel, Ducsai/	8.716	"

Legjobb egyéni eredmények: 1.Nemes /29.sz.Intézet/ 7.33, 2.Knyazovitzky /24.sz.DKS/ 7.47, 3.Czakó /24.sz.DKS/ 7.55, 4.Hanzy /24.sz.DKS/ 7.62, 5.Heisz /_sz.Kölcsey szakmnk./ 7.63, 6.Tenke /Bajáki MÚM l./ 7.65.

Szakkurkástanuló fiú II. korcsoport:

1. 8.sz.Kölcsey szakm.	/Hódossy, Soponyai, Póra/	7.51	átlag
2. 24.sz.DSK	/Kállósi, Kozma, Tóth/	7.626	"
3. 29.sz. Intézet	/Bálint, Papp, Batka/	7.72	"
4. 9.sz.ITSK	/Csuri, Vlaszák, Görgei/	7.777	"
5. 2.sz.ITSK	/Cservan, Csobán, Antal/	7.816	"
6. 13.sz.Intézet	/Folt, Tóvay, Gál/	7.873	"
7. Bajáki szakmk.	/Ujváry, Shover, Bárczi/	7.96	"
8. Békés Glasz	/Kiss, Menich, Szabó/	8.003	"
9. 17.sz.Intézet	/Csaja, Veres, Bencze/	8.09	"
10. 30.sz.Intézet	/Erdei, Rech F., Rech T./	8.243	"
11. 14.sz.ITSK	/Gyenge, Gelencsér, Kiss/	8.28	"
12. 31.sz.Intézet	/Elek, Árvai, Éva/	8.29	"
13. 7.sz.Intézet	/Komloszki, Egri, Zabolai/	8.416	"
14. 36.sz.Intézet	/Vidra, Horacsik, Sneider/	8.486	"

Legjobb egyéni eredmények: 1.Kállósi /27.sz.DSK/ 7.34, 2.Hódossy/8.sz.Kölcsey/ 7.36, 3.Soponyai /8.sz.Kölcsey/ 7.43, 4.Bálint/29.sz.Intézet/ 7.59, 5.Csuri /9.sz.Intézet/ 7.61, 6.Kozma /24.sz.DSK/ 7.67.

Középiskolás lányok I.korcsoport:

1. Dózsa gimn.	/Szekeres, Takács, Szellő/	8.456	átlag
2. Petőfi gimn.	/Szabó, Nagy, Horváth/	8.516	"
3. Lengyel szakk.	/Pári, Törő, Konyicsák/	8.543	"
4. Petrik szakk.	/Bognár, Bogár, Schmidtka/	8.55	"
5. Apáczai gimn.	/Jani, Somogyi, Tóth/	8.583	"
6. Kállai e.ü.szaki.	/Borbély, Fehér, Erdélyi/	8.623	"
7. II.Rákóczi gimn.	/Soha, Vig, Jancsa/	8.686	"
8. Fürst gimn.	/Szenyán, Devecseri, Palyaga/	8.70	"
9. Leővey szakk.	/Marosvölgyi, Hegyi, Földi/	8.71	"
10. Jedlik gimn.	/Szóke, Klímits, Dobák/	8.713	"
11. Teleki gimn.	/Kovács, Major, Aradi/	8.74	"
12. Kossuth szakk.	/Nagy, Longauer, Tomori/	8.796	"
13. Toldy gimn.	/Géczy, Madocsai, Polmajer/	8.846	"
14. Szinyei gimn.	/Cseke, Rózsa, Ravasz/	8.936	"
15. Hámán szakk.	/Kormos, Szoboszlai, Márkus/	8.946	"
16. Rudas közg.szk.	/Tótyik, Pesti, Háfra/	8.953	"
17. Madách gimn.	/Vard, Karczagi, Agócs/	9.016	"
18. Bolyai szakk.	/Szeri, Hernold, Balkányi/	9.02	"
19. Ságvári szakk.	/Pusztai, Szántó, Homényi/	9.046	"
20. Könyves gimn.	/Pektor, Martos, Lakner/	9.053	"
21. dr.Pólya e.ü.szakk.	/Boruzs, Fuszanecker, Janka/	9.086	"
Móricz Zs.gimn.	/Szántai, Jancsó, Egry/	9.086	"
23. Szilágyi gimn.	/Hegyi, Thurányi, Vágner/	9.09	"
24. Építőip.szakk.	/Laki, Csikós, Bodzay/	9.196	"
25. József A.gimn.	/Oláh, Marek, Szombathelyi/	9.23	"
26. I.László gimn.	/Farkas, Márcz, Püstös/	9.253	"
27. Táncsics gimn.	/Peredi, Bruckner, Végi/	9.276	"
28. Szerb A.gimn.	/Kármán, Kiss, Zelenka/	9.31	"
29. Berzsenyi gimn.	/Gáforda, Krasch, Tukarc/	9.573	"
30. Teleki szakk.	/Zsolnai, Fábián, Verzsenyi/	9.593	"
31. Patr.Hung.gimn.	/Rom, Winkler, Molnár/	10.023	"

Legjobb egyéni eredmények: 1.Szóke /Jedlik gimn./ 8.19, 2.Marosvölgyi /Leővey szakk./, Kovács /Teleki gimn./ és Géczy/Toldy gimn./ 8.38, 5.Soha/II.Rákóczi gimn./ 8.39, 6.Cseke /Szinyei gimn./ 9.57.

Középiskolás lányok II. korcsoport:

1. Petrik szakk.	/Sebők, Posváncz, Németh/	8.51	átlag
2. Rudas szakközép.	/Balogh, Dormány, Liskai/	8.736	"
3. József A.gimn.	/Fóris, Hosszúfalusi, Mikulás/	8.803	"
4. Fürst gimn.	/Zsiknyár, Faludi, Szabó/	8.826	"
5. I.László gimn.	/Balogh, Jandó, Weisenhoffer/	8.85	"
6. Szilágyi gimn.	/Bod, Körmendi, Tóth/	8.876	"
7. Petőfi gimn.	/Kján, Stágel, Pálkás/	8.88	"
dr.Pólya e.ü.szakk.	/Jámbor, Matuchek, Bucs/	8.88	"
9. Apáczai gimn.	/Csécsey, Vereczkey, Lieber/	8.883	"
10. Dózsa gimn.	/Gyurkovics, Csete, Saskó/	8.893	"
11. Szinyei gimn.	/Varga, Földi, Bukodi/	8.896	"

Lengyel szakk.	/Binszki, Kovács, Balogh/	8.896	átlag
Bolyai szakk.	/Jóó, Szabó, Pallai/	8.896	"
14. Kállai e.ü.szakk.	/Győri, Ivanov, Baumgartner/	8.903	"
15. Teleki gimn.	/Fekete, Aranyos, Jaczkovszky/	8.976	"
16. Toldy gimn.	/Gábris, Jobb, Madocsai/	8.986	"
17. Hámán szakk.	/Heidinger, Garbera, Zuber/	9.04	"
18. II.Rákóczi gimn.	/Pethó, Czizmadia, Szepesi/	9.063	"
19. Teleki szakk.	/Harakály, Juhász, Bóvári/	9.07	"
20. Kossuth szakk.	/Diczig, Németh, Pusztai/	9.126	"
21. Bőtvis gimn.	/Szilvási, Kovács, Kertész/	9.153	"
22. Jedlik gimn.	/Hegedüs, Nagy, Feith/	9.16	"
23. Szerb A.gimn.	/Juhász, Pelle, Rácz/	9.216	"
24. Mórícz gimn.	/Csengődi, Bacsó, Tóth/	9.26	"
25. Leővey szakk.	/Tóth, Sziráki, Horváth/	9.39	"
26. Leővey gimn.	/Vatalakon, Zoltán, Kotányi/	9.683	"

Legjobb egyéni eredmények: 1.Sebők /Petrik szakk./ 8.48, 2.Posváncz/Petrik szakk./ 8.49, 3.Förös /József A.gimn./ 8.52, 4.Bod /Szilágyi gimn./ és Németh /Petrik szakk./ 8.56, 6.Varga/Szinyei gimn./ 8.57.

Szaktanástanuló leány I.korcsoport:

1. Békés Glasz szakmk.	/Bujdosó, Nebehaj, Tusor/	9.07	átlag
2. Szász F.szakmk.	/Sándor, Déri, Egerszegi/	9.09	"
3. 6.sz.Intézet	/Szabó, Nagy, Vaskó/	9.113	"
4. 14.sz.Intézet	/Kocsis, Balczer, Horváth/	9.373	"

Legjobb egyéni eredmények: 1.Szabó /6.sz.Intézet/ 8.70, 2.Bujdosó /Békés Glasz/ 8.71, 3.Sándor /Szász F./ 8.87, 4.Nagy /6.sz.Intézet/ 8.88, 5.Balczer /14.sz.Intézet/ 8.91.

Szaktanástanuló leány II. korcsoport:

1. 6.sz.Intézet	/Darázs, Mile, Ványi/	8.91	átlag
2. Szász F.szakmk.	/Hideg, Kamasz, Takács/	8.99	"
3. Dallos szakmk.	/Szilágyi, Szabó, Gyomai/	9.513	"
4. 14.sz.Intézet	/Feleki, Schmidt, Pécsi/	9.643	"
5. 30.sz.Intézet	/Rácz, Gulyás, Bodó/	9.67	"
6. Békés Glasz	/Somhegyi, Kiss, Gabriel/	9.673	"

Legjobb egyéni eredmények: 1.Darázs /6.sz.Intézet/ 8.50, 2.Hideg /Szász F.szakmk./ 8.62, 3.Mile /6.sz.Intézet/ 8.93, 4.Kamasz /Szász F.szakmk./ 9.00

1976. november 19-20.

Távolugró csapatverseny

Középiskolás fiú I. korcsoport:

1. Petőfi gimn.	/Gasztonyi, Bognár, Göcző/	585.5	átlag
2. Apáczai gimn.	/Svencor, Fentor, Mészáros/	582.0	"
3. Kaffka gimn.	/Kovács, Rácz, Lozádi/	578.6	"
4. Faip.szakk.	/Horváth, Varga, Ormosi/	576.6	"
5. Vasútgép.techn.	/Biró, Simovics, Téglás/	563.6	"
6. Erőszakú szakk.	/Németh, Szalóki, Paczai/	562.6	"
7. I.László gimn.	/Nagy, Kravlik, Poputh/	561.0	"
8. Petrik vegyip.szakk.	/Lódi, Krekács, Krenkó/	558.3	"
9. Közl.gép.szakk.	/Juhász, Petrovics, Sztancsek/	554.3	"
10. Egressy szakk.	/Kiss, Mosonyi, Kerner/	554.0	"
11. Ihász szakk.	/Dobos, Magyar, Halgass/	549.0	"
12. Landler szakk.	/Bagaméri, Halmosi, Fekete/	546.0	"
13. Fáy szakk.	/Képes, Rácz, Ságodi/	534.3	"
14. Radnóti gimn.	/Farkas, Imrei, Miskei/	533.0	"
15. Kossuth szakk.	/Németh, Tihanyi, Molnár/	531.6	"
16. Ságvári gimn.	/Kereszty, Biró, Hoffmann/	529.0	"
17. Kilián gimn.	/Fellner, Nagy, Dudema/	527.6	"
18. Eptőip.szakk.	/Szántó, Takács, Ferenczi/	522.6	"
19. Than szakk.	/Kovács, Legyesi, Izsepy/	521.3	"
20. Piarista gimn.	/Kuzhics, Pírók, Major/	521.0	"
21. Táncsics gimn.	/Nagy T., Nagy Z., Tóth/	518.6	"
22. Szinyei gimn.	/Homoki, Csiha, Szepesi/	517.6	"
23. Dózsa gimn.	/Cseh, Szabó, Kiss/	517.6	"
24. Vares Pálné gimn.	/Hasszi, László, Radács/	511.0	"
25. Könyves gimn.	/Derzsi, Sinkó, Czugar/	509.3	"
26. Jedlik gimn.	/Cziglán, Varga I., Varga A./	492.3	"
27. Budai N.Antal gimn.	/Tornyos, Metzner, Baráth/	498.3	"

Legjobb egyéni eredmények: 1.Horváth /Faip.szakk./ 616, 2.Gasztonyi /Petőfi gimn./ 604, 3.Bognár /Petőfi gimn./ 591, 4.Nagy /I.László gimn./ 590, 5.Farkas /Radnóti gimn./ 589.

Középiskolás fiú II. korcsoport:

1. Petőfi gimn.	/Andrusch, Miklós, Pongor/	589.3	átlag
2. Faipari szakk.	/Kovács, Krucsó, Horváth/	559.6	"
3. Eptőip.szakk.	/Locsmándi, Katona, György/	546.0	"

4. Egressy szakk.	/Kovács, Bene, Papp/	544.3	átlag
5. Kaffka gimn.	/Szabó, Esztergomi, Tóth/	542.6	"
6. Puskás szakk.	/Szamosi, Mészáros, Pásztor/	536.3	"
7. Petrik szakk.	/Köntczey, Balogh I., Balogh B./	533.3	"
8. Közl.gép. szakk.	/Peszleg, Földvárszki, Gyenge/	531.3	"
9. Vasútgép-szakk.	/Vadas, Lummer, Kiss/	529.3	"
10. Radnóti gimn.	/Baranyai, Gondos, Kövesdi/	529.0	"
11. III.ker.Erősáram.szk.	/Jónás, Lénárt, Kerekes/	528.3	"
12. Landler szakk.	/Adamicska, Bencs, Oldal/	528.0	"
Kossuth szakk.	/Tengely, Antal, Nagy/	528.0	"
14. Könyves gimn.	/Szolontai, Kopár, Lórik/	521.6	"
15. Fáy szakk.	/Steinbach, Juhai, Kele/	520.3	"
16. Apáczai gimn.	/Sükösd, Agoston, Melis/	517.6	"
17. XIII.k.Erősáramú szk.	/Magyar, Kovács, Váczi/	509.3	"
18. Budai N.Antal gimn.	/Lesti, Nagy, Németh/	504.6	"
Jedlik gimn.	/Biczók, Kalmár, Povázasai/	504.6	"
20. Szinyei gimn.	/Balázs, Korom, Tajta/	497.3	"
21. Ságvári gimn.	/Mohai, Hoós, Zala/	494.6	"
22. Piarista gimn.	/Szebeni, Kálóczi, Villányi/	494.0	"
23. Kilián gimn.	/Gulyás, Csillag, Vökzer/	482.3	"
24. Ságvári szakk.	/Czifferszky, Viniczai, Tóth/	479.3	"
25. I.László gimn.	/Borbély, Balogh, Vajda/	479.0	"
26. Táncsics gimn.	/Kruzslic, Kiss, Budavári/	478.6	"
27. Landler gimn.	/Polgár, Péteri, Simon/	450.0	"
28. Ihász szakk.	/Láz, Zölei, Pogácsás/	442.3	"

Legjobb egyéni eredmények: 1.Andruch /Petőfi gimn./ 606, 2.Miklós /Petőfi gimn./ 598 és Locsmándi /Eötvös.szakk/ 598, 5.Jónás /III.ker.Erősáramú szk./ 594, 6.Köntczey /Petrik szakk./ 578.

Középiskolás leány I. korcsoport:

1. II.Rákóczi gimn.	/Mátay, Soha, Vig/	466.6	átlag
2. Petrik szakk.	/Bognár, Schmidtka, Gajdos/	463.0	"
3. Apáczai gimn.	/Jani, Szentirmai, Török/	452.6	"
4. Lengyel szakk.	/Török, Pári, Edelbacher/	448.3	"
5. Veres Pálné gimn.	/Lennert, Tóth, Németh/	442.0	"
6. Kállai szakk.	/Erdélyi, Veres, Fecske/	440.3	"
7. Toldy gimn.	/Tolmájer, Géczy, Madvesai/	437.3	"
8. Szinyei gimn.	/Cseh, Varga, Tóth/	435.3	"
9. Lövey szakk.	/Haramgozó, Marcovölgyi, Nagy/	433.0	"
10. Dózsa gimn.	/Takács, Szinyi, Hauptmann/	423.3	"
11. Könyves gimn.	/Pektor, Martos, Török/	422.0	"
12. Móricz gimn.	/Varga, Egry, Szentpétery/	420.0	"
13. Rudas szakk.	/Tótyik, Pesti, Horváth/	419.3	"
14. Kossuth Zs.szakk.	/Tomori, Nagy, Turbucz/	418.6	"
15. Bólyai szakk.	/Jenci, Stágel, Hernold/	413.6	"
16. Teleki gimn.	/Kovács, Aradi, Tfirst/	409.0	"
17. Fürst gimn.	/Jánossy, Bekó, Jäckel/	408.0	"
18. dr.Pólya e.ü.szakk.	/Boruzs, Járó, Putra/	404.6	"
19. I.László gimn.	/Farkas, Fazekas, Nagy/	403.6	"
20. Hámán szakk.	/Tóth, Ardi, Kovács/	402.2	"
21. Budai N.Antal gimn.	/Haller, Hirtling E., Hirtling B./	400.3	"
Berzsenyi gimn.	/Tukács, Csáforda, Götz/	400.3	"
23. Petőfi gimn.	/Eder, Márton, Horváth/	399.6	"
24. József A.gimn.	/Marek, Schiller, Szombathelyi/	397.0	"
25. Madách gimn.	/Baranyai, Lengyel, Rónay/	396.0	"
26. Ságvári szakk.	/Szántó, Pusztai, Molnár/	394.6	"
27. Szerb A.gimn.	/Pintér, Fekete, Kádár/	387.6	"
28. Patr.Hungariae	/Zeimmer, Pubori, Sölch/	377.0	"
29. Táncsics gimn.	/Cser, Peredi/	289.3	"

Legjobb egyéni eredmények: 1.Bognár /Petrik szakk./ 501, 2.Mátay /II.Rákóczi gimn./ 474, 3. Soha /II.Rákóczi gimn./ 468, 4.Pektor /Könyves gimn/ 463, 5.Vig II.Rákóczi gimn./ 458.és.Jani /Apáczai gimn/ 458.

Középiskolás leány II. korcsoport:

1. Petrik szakk.	/Sebők, Posvánz, Németh/	454.6	átlag
2. Apáczai gimn.	/Sebők, Lieber, Csécsey/	446.6	"
3. Rudas szakk.	/Dormány, Mózsik, Juhász/	438.0	"
4. Hámán szakk.	/Heidinger, Kormos, Varga/	434.6	"
5. dr.Pólya e.ü.szakk.	/Hámbor, Matuschek, Bezzegh/	432.3	"
6. Eötvös gimn.	/Kovács, Szilvási, Pásztor/	427.0	"
7. Madách gimn.	/Mányóki, Agócs, Varga/	426.0	"
8. I.László gimn.	/Jandó, Balogh, Nyerges/	425.3	"
9. Lövey szakk.	/Megyési, Nagy A., Nagy Á./	425.0	"
10. Toldy gimn.	/Jobb, Gábris, Makó/	424.0	"
11. Dózsa gimn.	/Gyurkovics, Saskó, Pazinozár/	423.3	"
12. Fürst gimn.	/Faludi, Zsiknyár, Viski/	422.0	"
13. Szinyei gimn.	/Budai. Földi, Banser/	419.6	"
14. Budai N.Antal gimn.	/Háhn, Bognár, Blaha/	414.0	"
15. Petőfi gimn.	/Stágel, Papp-Ragány, Pálinkás/	412.6	"

16. Kállai szakk.	/Antal, Győri, Király/	409.3 átlag
17. Patr.Hungariae	/Krammer, Németh, Soós/	408.6 "
18. Szerb A.gimn.	/Juhsz, Radványi, Rác/	408.3 "
19. Semmelweis e.ü.szakk.	/Nagy, Kondré, Somogyi/	402.6 "
II.Rákóczi gimn.	/Csizmadia, Pethő, Reuss/	402.6 "
21. Jedlik gimn.	/Mudra, Leveles, Ács/	402.0 "
22. Kossuth szakk.	/Szrakity, Rónavölgyi, Szatmári/	399.6 "
23. Lengyel szakk.	/Kővesdi, Zoltán, Fetter/	398.0 "
24. Veres Pálné gimn.	/Péter, Poltidu, Szalai/	397.3 "
25. Könyves gimn.	/Kovács, Nagy, Auth/	389.0 "
26. Teleki szakk.	/Bóvári, Juhász, Gábor/	386.0 "
27. Teleki gimn.	/Kocsis, Racskó, Reisz/	385.6 "
28. József A.gimn.	/Honifalvi, Szikszay, Gefferth/	384.0 "
29. Landler gimn.	/Kókai, Dardos, Papp/	379.3 "
30. Táncsics gimn.	/Szántha, Dobó, Dósa/	378.3 "
31. Ságvári szakk.	/Philipp, Hegyi, Szekeres/	367.3 "
32. Bólyai szakk.	/Szabó, Rózsa, Barna/	358.6 "
33. Leővey gimn.	/Németh, Nagy, Zoltán/	355.3 "
34. Berzsényi gimn.	/Liptai, Bányai/	243.0 "

Legjobb egyéni eredmények: 1.Nagy /Semmelweis szakk./ 478, 2.Sebők /Petrik szakk./ 474, 3. Hámor /Dr.Pólya szakk./ 472, 4.Dormány /Rudas szakk./ 468, 5.Sebők /Apáczai gimn./ 462, 6.Stágel /Petőfi gimn./ 457.

Súlylökő csapatverseny

Középiskolás fiú I. korcsoport:

1. Közl.gép.szakk.	/Tóth, Kocznár, Mancsi/	10.593 átlag
2. Egressy szakk.	/Csajó, Szalai, Varga/	10.520 "
3. Epítőip.szakk.	/Szántó, Kovács, Zoltán/	10.466 "
4. Apáczai gimn.	/Mészáros, Torma, Svendor/	10.443 "
5. Vasútgép.szakk.	/Simovics, Morágyi, Mihály/	10.316 "
6. Landler szakk.	/Sólymosi, Horváth, Kovács/	10.313 "
7. Than szakk.	/Fekete, Kovács, Baris/	10.106 "
8. Ihász szakk.	/Dobos, Keserű, Kassai/	10.086 "
9. Fáy szakk.	/Kovács, Szebelédy, Belágy/	10.080 "
10. I.László gimn.	/Rudó, Ördög, Fecske/	9.716 "
11. Jedlik gimn.	/Varga I., Varga A., Baldauf/	9.556 "
12. Veres Pálné gimn.	/Vad, Christ, Antal/	9.523 "
13. Könyves gimn.	/Bagi, Szalditai, Tóth/	9.446 "
14. Kossuth szakk.	/Csányi, Korocz, Csikós/	9.306 "
15. Petőfi gimn.	/Gasztonyi, Jablonkai, Bognár/	9.170 "
16. Petrik szakk.	/Kerkó, Lódi, Kerkács/	9.016 "
17. Kaffka gimn.	/Balgóczy, Holltur, Kovács/	8.996 "
18. Szinyei gimn.	/Vér, Marosi, Major/	8.953 "
19. Landler gimn.	/Kuti, Bogdán, Cser/	8.866 "
20. Vasútgép. szakk.	/Ósz, Puskás, Sallai/	8.670 "
21. Piarista gimn.	/Kuzhics, Legény, Pirók/	8.346 "
22. Budai N.Antal gimn.	/Baráth, Tornyosi, Metzker/	8.240 "
23. Radnóti gimn.	/Paraits, Miskei, Turkán/	8.093 "
24. Dózsa gimn.	/Hegedüs, Cseh, Szajkovics/	8.073 "

Legjobb egyéni eredmények: 1.Fekete /Than szakk./ 11.60, 2.Simovics /Vasútgép.szakk./ 11.45, 3.Csajó /Egressy szakk./ 11.38, 4.Mészáros /Apáczai gimn/ 11.32, 5.Tóth /Közl.gép. szakk./ 10.94, 6.Dobos /Ihász szakk/ 10.70.

Középiskolás fiú II. korcsoport:

1. Petrik szakk.	/Szűcs, Szentpéteri, Grót/	11.573 átlag
2. Epítőip.szakk.	/Gyenes, Takács, Wágenzommer/	10.930 "
3. Egressy szakk.	/Dudás, Kertész, Kovács/	10.593 "
4. Falpari szakk.	/Tiszavölgyi, Kontra, Komlát/	10.526 "
5. Fáy szakközép.	/Nagy, Túrós, Ambrus/	10.420 "
6. Közl.gép.szakk.	/Szigonovics, Gortva, Láng/	10.38 "
7. Kaffka gimn.	/Kovács, Vereczkei, Tóth/	9.973 "
8. Radnóti gimn.	/Zsubori, Szabó, Varga/	9.726 "
9. Landler szakk.	/Katona, Molnár, Vincze/	9.69 "
10. Puskás szakk.	/Lajtner, Bujáki, Szamosi/	9.673 "
11. Jedlik gimn.	/Thorma, Zsurzs, Fichtinger/	9.670 "
12. Apáczai gimn.	/Korpos, Nábrádi, Marczis/	9.650 "
13. Könyves gimn.	/Tamási, Tóth, Bergnemmer/	9.546 "
14. Szinyei gimn.	/Balázs, Korom, Tojta/	9.410 "
15. Kossuth szakk.	/Sierer, Viasz, Jeszenszky/	9.40 "
16. Than szakk.	/Várady, Balogh, Virág/	9.260 "
17. Ságvári szakk.	/Csóré, Tóvizi, Czifferszki/	9.120 "
18. Vasútgép.szakk.	/Gál, Vadas, Kiss/	9.053 "
19. Táncsics gimn.	/Migács, Róka, Bodó/	8.983 "
20. Veres Pálné gimn.	/Lackó, Dunszt, Dobozi/	8.866 "
21. Petőfi gimn.	/Miklós, Varga, Kakassy/	8.793 "
22. I.László gimn.	/Simon, Királyhídi, Szádeczki/	8.786 "
23. Landler gimn.	/Aranyi, Lénárt, Egető/	8.726 "

24. Dózsa gimn.	/Kelemen, Gánti, Marosán/	8.350	átlag
25. Budai N. Antal gimn.	/Erős, Szebelédy, Németh/	8.10	"
26. Piarista gimn.	/Szebeni, Kálóczi, Villányi/	7.50	"

Legjobb egyéni eredmények: 1. Szűcs /Petrik szakk./ 13.54, 2. Szigárovics /Közl.gép.szakk./ 11.78, 3. Gyenes /Építőip.szakk./ 11.55, 4. Kovács /Kaffka gimn./ 11.02, 5. Takács /Építőip.szakk./ 10.99, 6. Tiszavölgyi /Faip.szakk./ 10.98.

Középiskolás leány I. korcsoport:

1. Apáczai gimn.	/Borbély, Szabó, Straub/	8.253	átlag
2. Toldy gimn.	/Felmajer, Géczy, Madocsai/	8.216	"
3. Bólyai szakk.	/Stágel, Kalocsai, Balázsi/	8.093	"
4. Madách gimn.	/Simon, Lengyel, Herendi/	7.990	"
5. Szerb A. gimn.	/Tóth, Kiss, Fekete/	7.960	"
6. Teleki gimn.	/Szilvitzky, Aradi, Farnadi/	7.943	"
7. Petrik szakk.	/Seres, Rimócsi, Schmidtka/	7.860	"
8. Fürst gimn.	/Batta, Gáspár, Husdorfer/	7.803	"
9. Petőfi gimn.	/Feil, Éder, Márton/	7.710	"
10. II. Rákóczi gimn.	/Soha, Kerényi, Jancsa/	7.603	"
11. Dózsa gimn.	/Malakopulu, Jakab, Takács/	7.593	"
12. Lengyel szakk.	/Törő, Petrányi, Konyicsák/	7.586	"
13. Kállai szakk.	/Fábián, Pataky, Gujka/	7.566	"
14. Lővey szakk.	/Burger, Nagy, Veres/	7.566	"
15. Táncsics gimn.	/Keresztényi, Kovács, Zsiga/	7.153	"
16. Jedlik gimn.	/Bartha, Hegedüs, Mudra/	7.143	"
17. Berzsenyi gimn.	/Garamszegi, Csáforda, Majsa/	7.050	"
18. Budai N. Antal gimn.	/Hirtling, Kelemen, Kocsár/	7.013	"
19. I. László gimn.	/Fazekas, Bácsi, Nyúli/	6.976	"
20. dr. Pólya szakk.	/Tóth, Sörös, Mandl/	6.943	"
21. Hámán szakk.	/Holló, Aradi, Korbai/	6.846	"
22. Könyves gimn.	/Kábor, Pektor, Török/	6.806	"
Veres Pálné gimn.	/Farkas, Nagy, Gerencsér/	6.806	"
24. Rudas szakk.	/Szaszko, Weinlich, Kovács/	6.746	"
25. Kossuth szakk.	/Perge, Nagy, Kiss/	6.466	"
26. Ságvári szakk.	/Csutor, Sipos, Dulin Vörös/	6.463	"
27. Móricz gimn.	/Varga, Egry, Turjányi/	6.296	"
28. Patr. Hungariae gimn.	/Szabó, Zimmer, Bukási/	5.633	"

Legjobb egyéni eredmények: 1. Borbély /Apáczai gimn./ 9.68, 2. Szilvitzky /Teleki gimn./ 9.49, 3. Felmajer /Toldy gimn./ 9.30, 4. Stágel /Bólyai szakk./ 9.09, 5. Tóth /Szerb A. gimn./ 9.01, 6. Simon /Madách gimn./ 8.51.

Középiskolás leány II. korcsoport:

1. Petrik szakk.	/Táborhegyi, Simon, Kovács/	7.740	átlag
2. Budai N. Antal gimn.	/Háhn, Haller, Hirtling/	7.656	"
3. Rudas szakk.	/Tóth, Koller, Ecsedi/	7.616	"
4. Hámán szakk.	/Oláh, Baki, Katona/	7.426	"
5. Szinyei gimn.	/Domonkos, Hrozenszky, Györk/	7.390	"
6. dr. Pólya szakk.	/Molnár, Matuschek, Munkácsi/	7.356	"
7. Petőfi gimn.	/Pusztai, Nagy, Stágel/	7.326	"
8. Dózsa gimn.	/Rusvai, Sipiczky, Balogh/	7.220	"
9. Lővey szakk.	/Schneller, Nagy, Kotter/	7.133	"
10. Kállai szakk.	/Ténai, Paulovics, Király/	7.070	"
11. Lengyel szakk.	/Zoltán, Párai, Kovács/	7.033	"
12. Fürst gimn.	/Szabó, Kiss, Karikás/	6.983	"
13. Than szakk.	/Mátrai, Bodor, Eördögh/	6.943	"
14. Bólyai szakk.	/Herczegfalvy, Horváth, Szanádi/	6.913	"
15. Szerb A. gimn.	/Jankovics, Szabó, Berente/	6.886	"
16. Apáczai gimn.	/Kovács, Vereczkey, Nagy/	6.770	"
17. Táncsics gimn.	/Horváth, Szántai, Oszkay/	6.766	"
18. Eötvös gimn.	/Molnár, Szilvássy, Pásztor/	6.763	"
19. II. Rákóczi gimn.	/Halász, Csizmadia, Nick/	6.750	"
20. Lővey gimn.	/Németh, Büky, Pájer/	6.746	"
21. Veres Pálné gimn.	/Szabó, Tari, Esküdt/	6.380	"
22. Toldy gimn.	/Madocsai, Gábris, Jobb/	6.376	"
23. Madách gimn.	/Megyes, Varga, Pogácsás/	6.330	"
24. Jedlik gimn.	/Török, Nagy, Leveles/	6.31	"
25. József A. gimn.	/Miklós, Gulyás, 2. silvölgyi/	6.266	"
26. Könyves gimn.	/Nagy, Gimesi, Pándi/	6.256	"
Ságvári szakk.	/Szekeres, Farkasházi, Pébel/	6.256	"
28. I. László gimn.	/Mészáros, Hegyes, Kovács/	6.246	"
29. Patr. Hungariae	/Porst, Szegedi, Juhász/	6.043	"
30. Teleki gimn.	/Racsó, Magyar, Reisz/	5.986	"
31. Kossuth szakk.	/Pomaházi, Németh, Gáti/	5.916	"
32. Landler gimn.	/Dardos, Papp, Gróf/	5.876	"
33. Berzsenyi gimn.	/Bányi, Granetz, Liptai/	5.690	"

Legjobb egyéni eredmények: 1. Tóth /Rudas szakk./ 8.44, 2. Háhn /Budai N.A. gimn./ 8.41, 3. Domonkos /Szinyei gimn./ 8.26, 4. Molnár /dr. Pólya szakk./ 7.99, 5. Schneller /Lővey szakk./ 7.95, 6. Táborhegyi /Petrik szakk./ 7.92.

Az 1976. évi összesített egyesületi rangsor

1976. évi hely	Egyesület	1975. évi hely	1976. é v 1 bajnoki pontok	1976. é v 1 minősíté- si pontok	ö s s z p o n t	1975.évi össz- pont
1.	Bp.Honvéd	1.	1245.5	1191	2436.5	2602.5
2.	U.Dózsa	2.	842	819	1661	1570.5
3.	Csepel	3.	728.5	693	1421.5	1397
4.	Vasas	4.	695.5	472	1167.5	1260.5
5.	PMSC	5.	559.5	600	1159.5	1142.5
6.	NYVSC	7.	524.5	514	1038.5	985.5
7.	DVTK	6.	474	510	984	1049
8.	FTC	12.	466.5	442	908.5	660.5
9.	Bp.Spartac.	10.	366	462	828	716.5
10.	Szoln.MÁV	9.	371.5	450	821.5	731
11.	Tat.Bányász	13.	362	414	776	624
12.	SZEOL	15.	339.5	375	714.5	595
13.	D.Kohász	14.	348	356	704	622.5
14.	BEAC	8.	274	372.5	646.5	744.5
15.	TFSE	16.	329.5	301	630.5	546
16.	DMTE	11.	232.5	338	570.5	669
17.	Haladás	18.	244	278	522	491
18.	Rába ETO	39.	194.5	294	488.5	199.5
19.	Ganz Mávag	21.	218	255	473	403.5
20.	K.Vegyész	25.	199	245	444	356
21.	Videoton	32.	169.5	253	422.5	261
22.	Bp.Építők	22.	193	229	422	296
23.	SKSE	35.	190	211	401	239
24.	ZTE	23.	167	233	400	371
25.	Ózdi Kohász	28.	177	212	389	317
26.	Sz.Dózsa	30.	156.5	231	387.5	268.5
27.	MTK.VM	24.	190	185	375	367.5
28.	MAFC	19.	146	224	370	440
29.	SZVSE	17.	145	216	361	510
30.	K.Bányász	27.	172.5	167	339.5	320
31.	Gy.Dózsa	35.	100.5	227	327.5	356
32.	Bcs.Előre Sp.	31.	80.5	239	319.5	263
33.	BVSC	37.	152	135	287	223
34.	Bak.Vegyész	36.	114	145	259	227
35.	Váci Híradás	40.	79	176	255	194
36.	Kecskem.SC	20.	62.5	186	248.5	415.5
37.	Gyulai SE	33.	38	196	234	251.5
38.	Bajai SK,SI	46.	68	123	191	136
39.	Kun Béla SE	-	78	104	182	-
40.	Cegl.VSE	38.	58	120	178	206.5
41.	DEAC	41.	116	57	173	190
42.	Olajbányász	48.	56	116	172	117
43.	BKV Előre	29.	56.5	112	168.5	302
44.	Ajk.Alumínium	55.	71	93	164	78
45.	GEAC	47.	67	96	163	120
46.	Hevesi SE,gimn.	122.	85	72	157	3
47.	Balassagy.SE	51.	43	103	146	101
48.	VOSE	-	86	58	144	-
49.	Mohácsi TE	61.	67	74	141	70
50.	DASE	53.	80	58	138	91
51.	Sopr.TC,gimn.	34.	35	101	136	243
52.	Hatv.Kinizsi	42.	63.	67.5	130.5	188
53.	Székács SE	49.	42	84	126	112.5
54.	Lehel SC	54.	43	73	116	88
55.	Keszth.Halad.	45.	57	55	112	146
56.	Dunaföldvár	50.	49	44	93	107
	Egri Dózsa	52.	32	61	93	95
58.	Dunakeszi	70.	27	60	87	43
59.	Gyöngyösi SE	78.	28	48	76	28
60.	Miskolci VSC	73.	29.5	44	73.5	38
61.	Hódmezővh.VSE	58.	24	44	68	73
62.	Toldi SE	65.	41.5	25	66.5	62
	Egri TK	58.	29	37.5	66.5	73
64.	Komárom	58.	3	60	63	73
65.	Törekvés	64.	20	29	49	65
66.	Pápai Textil	43.	15	32	47	172
67.	NIKE Fizfő	88.	17	28	45	18
	605.sz.DSK	71.	5	40	45	42
69.	Bonyhád	69.	9	32	41	51
70.	Kap.Dózsa	44.	-	39	39	159
71.	DVSC	62.	13	25	38	68
	PVSK	63.	8	30	38	67

73.	SZIM Vasas	77.	13.5	24	37.5	31
74.	Tolnai VL	82.	21	16	37	23
	Zalaeg.Építő	86.	17	20	37	19
76.	Szent.Vizmű	55.	36	-	36	78
	SÜMSE	90.	3	33	36	13
	Szarvasi SI	105.	4	32	36	6
79.	Bp.Póstás	66.	6	29	35	60
80.	Móri SE	75.	8	24	32	34
81.	Somogyi SI	-	5	24	29	-
82.	Fonyód	79.	4	24	28	27
83.	Vasas Izzó	83.	14	13	27	22
84.	Nagykőrös	122.	10	16	26	3
85.	Mezőturi AFC	98.	-	24	24	10
86.	Zalka	130.	3	20	23	1
87.	Péti MTE	72.	-	21	21	41
	Kincsesbánya	67.	5	16	21	58
89.	Hajdúböszörm.	92.	16.5	4	20.5	12
90.	Szigetvári SE	-	16	4	20	-
	MEAFK	127.	7	13	20	2
	Kilián	90.	5	15	20	13
	Dombóvár	-	4	16	20	-
	Mósonmónv.SI	-	4	16	20	-
	Kossuth FSE	79.	-	20	20	27
	U-PEAC	-	-	20	20	-
97.	Nagybátony	84.	4	13	17	20
98.	VM Közért	97.	2	14	16	11
99.	Nagykátai VM	76.	3	12	15	33
100.	Csongrádi SC	-	6.5	8	14.5	-
101.	Dorogi AC	68.	-	13	13	53
102.	Hajdú Vasas	105.	12	-	12	6
	Petőháza	-	-	12	12	-
104.	Oroszázi MTK	98.	11	-	11	10
105.	Oroszl.Bányász	81.	10	-	10	25
	Bauxitbányász	98.	6	4	10	10
107.	Jászapáti	105.	8	-	8	6
	Fadd	-	-	8	8	-
	Hadjúnánás	117.	-	8	8	4
	Edelényi B.	103.	-	8	8	8
111.	Sopr.Széchenyi	-	3	4	7	-
	Sárospatak	109.	3	4	7	5
113.	III.k.TTVE	-	2	4	6	-
114.	Bolyi Medosz	117	5	-	5	4
	Csepel Autó	-	5	-	5	-
	Mereszjev	109.	5	-	5	5
	Nyirbátor	109.	5	-	5	5
	Bp.Medosz	109.	-	5	5	5
119.	Nógrád m.TSZ	-	-	4	4	-
	CSM-HTG	-	-	4	4	-
	Sopr.Vendégl.	117.	-	4	4	4
	Győr Révai g.	-	-	4	4	-
	VM-Szécsény	-	4	-	4	-
	Tótkoml.gimn.	-	4	-	4	-
	Testvériség	92.	-	4	4	12
126.	Túrkeve	122.	3	-	3	3
127.	604.sz.DSK	-	2	-	2	-
	Kiskunh.AC	-	2	-	2	-
	Barcs	130.	2	-	2	1
130.	Hajdúszob.isk.	-	1	-	1	-
	Bcs.MAV	122.	1	-	1	3
	Leninváros	55.	1	-	1	78

Az 1976. évi megyei összesített rangsor

1976. évi hely	Megye	1975. évi rangsor	1976. évi bajnoki pontok	1976. évi minősítési pontok	1976. évi összpont	1975. évi összpont
1.	Borsod	1	890.5	1036	1926.5	1871
2.	Baranya	2	828	895	1723	1613.5
3.	Fejér	5	572	674	1246	1042.5
4.	Csongrád	3	551	643	1194	1260
5.	Szolnok	6	479.5	686	1165.5	1006.5
6.	Szabolcs-Szatm.	7	529.5	514	1043.5	1004.5
7.	Győr-Soppon	8	337	662	999	842.5
8.	Hajdú-Bihar	4	471	490	961	1049
9.	Komárom	9	388.5	511	899.5	826
10.	Pest	11	249	500	749	638.5
11.	Veszprém	10	285	378	663	702
12.	Bács-Kiskun	12-13	210.5	413	623.5	551.5
13.	Zala	15	240	369	609	507
14.	Nógrád	17	244	364	608	389

15.	Békés	12-13	138.5	467	605.5	551.5
16.	Tolna	16	239.5	347	586.5	453.5
17.	Heves	18	237	286	523	387
18.	Vas	14	244	278	522	510
19.	Somogy	19	11	87	98	190

Az 1976. évi "A" kategóriás egyesületi rangsor

1976. évi hely	Egyesület	1975. évi "A" kateg. helyezés	1976. évi összesített helyezés	1975. évi összesített helyezés	1976. évi összpont	1975. évi összpont
1.	Bp. Honvéd	1	1	1	2436.5	2602.5
2.	U. Dózsa	2	2	2	1661	1570.5
3.	Csepel	3	3	3	1421.5	1397
4.	Vasas	4	4	4	1167.5	1260.5
5.	PMSC	5	5	5	1159.5	1142.5
6.	NYVSC	7	6	7	1038.5	985.5
7.	DVTK	6	7	6	984	1049
8.	Bp. Spartacus	8	9	10	824	716.5

Az 1976. évi "B" kategóriás egyesületi rangsor

1976. évi hely	Egyesület	1975. évi "B" kateg. helyezés	1976. évi összesített helyezés	1975. évi összesített helyezés	1976. évi összpont	1975. évi összpont
1.	FTC	4	8	12	908.5	660.5
2.	Szoln. MÁV	2	10	9	821.5	731
3.	Tat. Bányász	5	11	13	776	624
4.	SZEOL	6	12	15	714.5	595
5.	D. Kohász	1 /C/	13	14	704	622.5
6.	BEAC	1	14	8	646.5	744.5
7.	TFSE	7	15	16	630.5	546
8.	DMTE	3	16	11	570.5	669
9.	Haladás	8	17	18	522	491
10.	Ganz Mávag	10	19	21	473	403.5
11.	K. Vegyész	14	20	25	444	356
12.	Bp. Építők	11	22	22	422	396
13.	ZTE	12	24	23	400	371
14.	Szeksz. Dózsa	16	26	30	387.5	368.5
15.	MTK-VM	13	27	24	375	367.5
16.	MAFC	9	28	19	370	440
17.	Győri Dózsa	14	31	25	327.5	356
18.	Bcs. Előre Sp.	17	32	31	319.5	263
19.	Bak. Vegyész	18	34	36	259	227
20.	GEAC	20	45	47	163	120

Az 1976. évi "C" kategóriás egyesületi rangsor /első 20 helyezett/

1976. évi hely	Egyesület	1975. évi "C" kateg. helyezés	1976. évi összesített helyezés	1975. évi összesített helyezés	1976. évi összpont	1975. évi összpont
1.	Rába ETO	13	18	39	488.5	199.5
2.	Videoton	7	21	32	422.5	261
3.	SKSE	10	23	35	401	239
4.	Ózdi Kohász	5	25	28	389	317
5.	SZVSE	2	29	17	361	510
6.	Koml. Bányász	4	30	27	339.5	320
7.	BVSC	11	33	37	287	223
8.	Váci Hiradás	14	35	40	255	194
9.	Kecskemét SC	3	36	20	248.5	415.5
10.	Gyulai SE	8	37	33	234	251.5
11.	Bajai SK	19	38	46	191	136
12.	Kun Béla SE	-	39	-	182	-
13.	Ceglédi VSE	12	40	38	178	206.5
14.	DEAC	15	41	41	173	190
15.	Olajbányász	20	42	48	172	117
16.	BKV Előre	6	43	29	168.5	302
17.	Ajkai Alumínium	27	44	55	164	78
18.	Hevesi SE	94	46	122	157	3
19.	Balassagy. SE	23	47	51	146	101
20.	VOSE	-	48	-	144	-

Dr. Istenes Vilmos

Havonta jelenik meg az **ATLÉTIKA**. Szerkesztőség 1143 Budapest, Dózsa György u 1-3.

Előfizethető bármely postahivatalnál, a Posta hírlapüzleteiben, a Posta Központi Hírlap Irodánál (KHI Bp. V., József nádor tér 1. postacím: 1900 Budapest) közvetlenül v. postautalványon, valamint átutalással a KHI 215-96162 pénzforgalmi jelzőszámára. Egyes szám ára: 4,50 Ft. Előfizetési ára egy évre: 48,— Ft. Számonként kapható: Sportpropaganda V. Terjesztési Oszt. 1061 Budapest. TZ-76897 VI., Népköztársaság útja 6. Index sz.: 26035

ATLÉTIKAI SZAKOSZTÁLYOK!

HAZAI ÉS IMPORT

ATLÉTIKAI FELSZERELÉSEK NAGY VÁLASZTÉKBAN KAPHATÓK A

SPORTPROPAGANDA VÁLLALAT
SPORTSZAKÜZLETÉBEN

Budapest, V., Kecskeméti u. 11. szám alatt ☎ Telefon: 186-824



ÚJDONSÁG

AZ ÜVEGSZÁLERŐSÍTÉSŰ MŰANYAG MAGAS-
ÉS RÚDUGRÓLÉC

TARTÓS, GAZDASÁGOS,
EREDMÉNYNÖVELŐ

KEDVEZMÉNYES ÁR

SZAKSZERŰ KISZOLGÁLÁS

Ára: 4,50 Ft