

ATLÉTIKA



A TARTALOMBÓL:

A női 400 m-es gátfutás problémái

"Még mindig nem mindenkié"

Egy vidéki szakosztály életéből

"Kiegészítés"

"Hogyan fussunk" táblázata

Ki tud segíteni ?

Korosztály legjobb eredmények

Bajnoki pontverseny állása

A budapesti középfokú iskolák atlétikai
bajnokságainak eredményei

ATLÉTIKA

XX. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSEG HIVATALOS LAPJA

1976. 8. SZÁM

Szerkesztette: Farkas Pál. Kiadja: a Sportpropaganda Vállalat. Felelős kiadó: Béres Tibor igazgató.

Készült: a Sportpropaganda Sokszorosító Üzemében. Műszaki vezető: Mestyán János.
Előállítás helye: 1143 Budapest, Dózsa György út 1-3. Előállítás ideje: 1976. augusztus.
Terjeszti: a Magyar Posta.

A női 400 m-es gátfutás problémái

1. A versenyszám kialakulása

E téma kiválasztását 1973. őszén az indokolta, hogy a 400 m-es gátfutás feltűnt a világ különböző tájain rendezett női versenyszámok között. Feltűnést keltett egy kísérletező korszak végén. Nem elszigetelt jelenségről van szó.

A történelmi folyamat a II. világháborút követő évekig nyúlik vissza:

- a társadalmi forma változások,
- az új ideológiai áramlatok térhódításai,
- a női egyenjogúsáért folytatott harcok állomásai,
- a technikai fejlődés következtében jelentkező több szabadidő,
- a gyarmati-félgyarmati népek szabadságmozgalmai, stb.

eredményezték azt, hogy a nők egyre nagyobb tömegei kapcsolódtak be a sportolásba, a versenysportba, így természetesen az atlétikába is.

A női világcúcok az atlétika minden ágában dinamikus fejlődésről tanuskodtak, sőt igényelték a versenytávok számának bővítését is.

Az 1500 és 3000 m-es versenytáv bevezetése volt az első lépés ezen a téren.

A gátfutásnál 1969. január 1-től az eddigi 80 m-es gát helyett a hosszabb 100 gátra változtattak és igény merült fel egy hosszabb gáttávra is. Így vezették be a női 200 gátat. A 100 gátas változtatást a női versenyzők fizikai teljesítmény változásai indokolták. A korszerűbb edzések eredményeként azonos lépésszáporaság esetén megnőtt a versenyzők lépéshossza, amit az előző 80 gátas 8 m-es gáttávolságoknál nem tudtak kihasználni.

Igy az eredményjavulást gátolta volna a versenyszám további műsoron tartása.

A bevezetett 200 gátnál a kezdeti ugrásszerű eredményjavulási folyamat lelassult, illetve stagnálást mutatott az utóbbi időben. Ennek az oka is az volt, hogy a versenyző nők a 200 sikon igazolt kiváló képességeiket nem tudták kibontakoztatni a 200-as gáton, a gátak - a nők számára nem kedvező - távolsága miatt.

Ugyanis a 19 m-es gáttávolságot:

- 7 lépéssel nem tudták teljesíteni, mert az közel 2.30 m-es átlag-lépéshossznak felel meg.

Igy maradt a

- 9 lépés, ami rövid /1.80 m/,

illetve a

- 8 lépéses, ami váltott lábas gátvételt feltételez.

Ez eleve nagy hibalehetőséget hordoz, ezért kerülendő.

Lássunk egy összehasonlítást:

A 200 m-es síkfutás élversenyzői 100-104 lépéssel futják le a távot. Ebben az esetben lépéshosszuk 200-195 cm. /Frekvencia értékük sikon: 100 lp/22.5 mp = 4.44./

Tehát optimális frekvenciájukat 195-200 cm-es lépéshosszak esetén produkálták. Ha a 9 lépéses gátritmushoz tartozó 180 cm-es lépéshosszal futnak a gáton, ebben az esetben a sikon teljesített frekvencia értéküket felül kellene múlniuk. Ez bizonyítja, hogy ebben az esetben képességeiket nem tudták kibontakoztatni.

A versenytáv kísérletezés 1970-től kezdődően jutott a probléma megoldás közelébe. A javaslatok és a vélemények megoszlottak a 300 gát és a 400 gát bevezetése körül.

- "Miért nincs 400 gát a nőknek?"
- "A 400 m gát nyerte a versenyt".
- "Vélemények a női 400-as gátról"
- "A női 400 gát jövője"

Ezen cikkek kevés kivételtől eltekintve, minimális konkrétumot tartalmaznak és magyarul teljes terjedelmükben nem is jelentek meg.

Az első összefoglaló szakcikk az ATLÉTIKA 1974/7. számában Oros Ferenc tollából jelent meg, amelyben a fenti cikkekből leírja a Bonnban rendezett kísérleti nemzetközi verseny eredményeit, amikor 300, illetve 400 gáton 10-10 gáttal rendeztek versenyt.

"A győztesek: 300 m gáton Schallau /NSZK/ 44.4 mp és 400 m gáton S. Dyson /Anglia/ 61.1 mp-es eredményt értek el. A verseny során tudományos kísérleteket is végeztek és ezek eredményei alapján, valamint a résztvevő versenyzők és szakemberek véleményei alapján, a 400 m-es gátfutást tartották alkalmasabbnak a további rendezésre. Elsősorban az angol és NSZK-beli szakemberek véleménye és javaslatai alapján a Nemzetközi Atlétikai Szövetség 1972-es müncheni kongresszusán már tárgyalta az új gátfutó távról. A kongresszuson döntés nem született, így az 1973-as és 74-es években továbbra is maradt a hivatalos versenyszám: a 200 m gát, azonban a kongresszus elfogadta azt a véleményt, hogy a 200 m gát nem megfelelő az atléta nők felkészültségének és egyúttal javasolták a nemzetközi szövetségnek, hogy próbaképpen vegyék fel verseny-műsorukba a 400 m gátat.

A gátak elhelyezése azonos a férfi 400 gáttal. A gátak magassága pedig 76.2 cm."

A versenyműsorba történő javaslat alapján több országban bevezették a női 400 m-es gátat és volt, ahol a bajnokság műsorára is felvették /pl. Anglia, 1973/.

Ez óriási lökést adott a versenyszám fejlődésének. Lengyelországban - előre tekintve, helyese - a jövő felnőtt versenyzőinek műsorába a fiatal korúak versenyén és bajnokságain is bevezették. Versenyeket rendeztek még: Romániában, USA-ban és Kanadában is.

H. Keydel /NSZK/ a Leichtathletik 1973/17. számában - mint a versenyszám egyik legelkeszebb terjesztője - azt írta, hogy 58 mp körüli eredmények is lehetségesek a női 400 gáton. És a szakembereket is meglepve, 1973. végére a világ legjobb eredménye 56.7 mp lett!

A Leichtathletik 1974/17. számában összegezi az 1973-as év legjobb eredményeit. /Ezt egészítem ki külföldi forrásokból a versenyzők legjobb sik és gáteredményeivel./

1.	56.7 Danuta Ficcyk	/Lengyelország/	/400 m 52.3/
2.	57.3 Maria Sykora	/Ausztria/	/400 m 53.7, 800 m 2:07.0/
3.	57.4 Krystina Kasperczyk	/Lengyelország/	/800 m 1:59.8, 400 m 52.7/
4.	57.7 Elzbieta Katolik	/Lengyelország/	
5.	58.4 Erika Weinstein	/NSZK/	/400 m 52.6/
6.	59.1 Wendy Koenig	/USA/	/800 m 2:03.1/
7.	59.9 Judy Vernon	/Nagy-Britannia/	/100 gát 13.2/
8.	60.0 Judy Canty	/Ausztrália/	/400 m 52.6/
9.	60.2 Marte Skrzypinska	/Lengyelország/	
10.	60.2 Sofia Zwolinska	/Lengyelország/	
11.	60.2 Lázár Magdolna	/Magyarország/	
12.	60.3 Christine Howell	/Nagy-Britannia/	
13.	60.3 Mirjana Kovacev	/Jugoszlávia/	
14.	60.4 Danuta Penkowska	/Lengyelország/	
15.	60.6 Gabriela Tarangoiu	/Románia/	
16.	60.9 Marlies Gutewort	/NSZK/	

Magyar versenyzők legjobb eredményei 1974. június 15-ig:

60.2 Lázár Magdolna	DEAC	1973. okt.17.
62.8 Baumann Gizella	U.Dózsa	1973. szept. 16. Varsó
64.4 Horváth Erzsébet	Vasas	1973. okt.17.
67.7 Gutai Katalin	U.Dózsa	1973. okt.17.
67.7 Paulin Márta	DVTK	1973. okt.17.
68.6 Szucsák Erzsébet	BKV Előre	1974. jún. 5.
70.2 Horváth Judit	ZTE	1973. okt.17.

A Nemzetközi Atlétikai Szövetség 1974. IX. 1-vel hivatalos versenyszámnak fogadta el és világsúcsot tart nyilván a női 400 m-es gátfutásban.

Ezzel zárult egy versenyszám előtörténete és most kezdődik az élete, amely komoly fejlődési távlatokat rejt magában.

2. A versenyszám helyzetének alakulása Lengyelországban.

Kiegészítésül - betartva a kronológiai sorrendet - néhány eredményen keresztül tekintünk be egy olyan ország viszonyaiba - a teljesség igénye nélkül - amely időben, helyesen ismerte fel a lehetőségeket és bizva az új versenyszám jövőjében, 1973. óta a 14 éves kortól évjáratos bajnoki rendszerébe már felvette a női 400 gátat.

E fejlett atlétikával és jó szemű, jó kezű edzői garnitúrával rendelkező nemzet a baráti Lengyelország. Követendő példájuk eredményeiről álljon itt néhány jegyzőkönyvi adat és az 1974. évi évjáratos ranglista /a nevek után zárójelben születési évük/.

1974. VIII.24. Varsó

62.2	Joanna Kielich	/56/
62.4	Kristina Domagala	/56/
64.6	Maria Skrzynska	/58/
65.1	Barbara Gladych	/57/
65.4	Malgorzata Szymkiewicz	/55/
65.4	Wanda Sroka	/58/
65.9	Grazyna Komuda	/59/
66.1	Szbieta Zdziarska	/58/

Érdekesség, hogy a 18 éves együtt futott a 15 évessel ! Magyarul szólva: "Engedték indulni !" /ifi-serdülő/

Juniorok bajnoki eredményjavulása:

1973.

65.40 mp / hatos átlag/

1974.

64.63 / hatos átlag/

Bajnoki eredmények 1974:

62.2	Kielich Joana	/56/	elektromosan 62.44
62.4	Domagala Krystine	/56/	62.65
64.0	Wisniecka Bogumila	/56/	
64.6	Zdziarska Elzbieta	/58/	
64.6	Skrzynska Maria	/58/	
65.1	Gladych Barbara	/57/	
65.4	Sroka Wanda	/58/	
65.4	Szymkiewicz Malgorzata	/55/	

Junior ranglista 1974: /A junior megjelölés a mi serdülő és ifi korosztályunknak felel meg./

1.	64.6	Zdziarska Elzbieta	/58/
2.	64.6	Skrzynska Maria	/58/
3.	65.1	Gladych Barbara	/57/
4.	65.4	Sroka Wanda	/58/
5.	65.7	Dutkiewicz Elzbieta	/57/
6.	65.9	Komuda Grazyna	/59/
7.	67.5	Kubiak Jolanta	/59/
8.	67.7	Mrozek Celestyna	/58/
9.	67.8	Gajdik Malgorzata	/59/
10.	67.9	Skurosvka Halina	/59/

Tehát az utánpótlás korúak 10. eredménye a ranglistán 67.9 és a 20. is 69.3 !

Ezek az eredmények azt bizonyítják, hogy igen elterjedt a versenyszám a fiatalok körében. /A 20. is 70-en belül van !/

Az 1974 év végén érvényben lévő évfáratos lengyel rekordok:

14 évesek	71.1	Pucilovska Barbara	/59/
15 "	63.1	Hajek Hanna	/58/
16 "	63.1	Hajek Hanna	/58/
17 "	63.1	Hajek Hanna	/58/
18 "	62.2	Kielich Joana	/56/
19 "	62.2	Kielich Joana	/56/

Az eddig ismerttetett eredmények azt mutatják, hogy bátran elkezdhető a serdülő korosztályban a szám gyakorlása /természetesen a sokoldalú képzés mellett/ és a versenyzők így képesek majd "beérni" felnőtt korukra.

Tekintettel arra, hogy nálunk évente csak mutatóban rendeznek felnőttek részére 400 gátat és a serdülőknél még nem is hallottak erről a versenyszámról - megítélésem szerint - az utánpótlás nevelésben lemaradásunk máris tetemes, több évre tehető /3-4/ és mire nálunk is majd bevezetik bajnoki számnak, illetve amikor felkerül a különböző világversenyek műsorára, ez az elmaradásunk addig még csak fokozódhat. /Az első versenyt hazánkban ezen a távon 1973. októberében rendezték./

Érdemes lett volna már ezen elgondolkozni szakembereinknek és mielőbb elkezdni a lemaradás behozását. A baráti lengyel atlétika eddigi tapasztalatait az utánpótlás korúak nevelésében minden bizonnyal készséggel rendelkezésünkre bocsájtaná !

A teljesség kedvéért: hazánkban az ifik részére 1974. óta rendeztek 300 gátat /76.2 cm/. A legjobb eredmény: Baumann Gizella nevéhez fűződik: 46.8 mp /1974./.

A fiatalok előkészítésére rendezett versenyszám nem érte el a kellő népszerűséget, bár a 400 gátas előkészítésnek igen megfelelő.

3. Követelmények és irányelvek a női 400 m-es gátfutás technikájához

/Elemzés/

Amint azt az előző fejezetben már ismerttettem, a 400 m-es távot a versenyzőknek a férfiakéhoz hasonló 45-35 m-es gáttávolságokkal, 10 db, egyenként 76.2 cm-es gátmagasság mellett kell teljesíteniük.

Kiindulásul igen jelentős szempont, hogy a haladási sebesség egyenletes legyen.

Ebben:

- a lépéshossz és
- a lépésfrekvencia

alakulásának van nagy szerepe.

Az egyenletes haladási sebesség a ciklikus sportágakban végzett tudományos mérések alapján a legkedvezőbb energia kihasználást eredményezheti és a gátvétel technikájának optimális szintre emeléséhez is nagyban hozzájárul.

Toni Nett szerint "A 400 gátas számára az a technika helyes, amely a futót a gát fölött egy pillanatra egy bizonyos laza tartásba hozza és a gát mögött jó egyensúlyi helyzetben ér talajt úgy, hogy késlekedés nélkül tud tovább futni". Tehát sima, zökkenőmentes gátvételt kell kialakítani. Ennek számos összetevője van. Ezek közül néhány:

- a haladási sebesség,

- a rálépés-lelépés távolsága,
- egy vagy váltottlábás gátvitelről van-e szó, stb.

Ezekre külön nem szándékozom mindre kitérni. Lényeges viszont visszatérni az egyenletes haladási sebességet biztosító egyenletes lépésritmusra, amihez természetesen bizonyos lépéshosszúság kapcsolódik. A másodpercenkénti lépésszáporaság és a hozzátartozó lépéshossz képezheti alapját a gátfutó gátközi lépésritmusának, ami természetesen a táv és az aktuális kondíció /állóképességi faktor/ függvénye.

A világ legjobb női 400 -as gátfutói megfelelő alkati tulajdonságokkal és technikai készségekkel rendelkező jó 400-800 m-es síkfutókból tevődnek össze. Ez azt bizonyítja, hogy az edzettségi szint, az általános állóképesség és speciális állóképesség is nagy mértékben, sőt döntően közrejátszik abban, hogy a fáradási fázisban is - a lehetőségekhez képest - tartani tudjanak bizonyos lépéshosszakat, a sebesség lényeges csökkenése nélkül.

Jelen dolgozatban is a lépésfrekvencia - lépéshossz alakulása játszik fő szerepet és vizsgálataimat is ezen a téren végeztem, illetve, hogy egy bizonyos lépésszáporaság és lépéshossz mellett hány lépéssel teszi meg a versenyző a különböző gátközeteket; illetve a fáradás fellelésével bekövetkezett lépéshossz változások és frekvencia változások esetleg /milyen változtatásokat tettek szükségessé a gátvételeket illetően.

Tehát lépéshossz - lépésszám - sebesség vizsgálatoknak tekinthető.

Felhasználtam mások és saját mérési adataimat, amelyeket táblázatokba foglaltam az összehasonlíthatóság kedvéért a különböző versenyzőknél.

Vizsgálataim /méréssel/:

I.	Lépéshossz és frekvencia vizsgálat 35 m-es szakaszon, repülőrajttal.		
II.	300 m síkfutás vizsgálata 2 kanyarral.		
III.	300 m síkfutás vizsgálata 1 kanyarral.		
IV.	400 m női gátfutás vizsgálata S. Dyson-nál /61.1/.		
V.	"	Baumann Gizellánál	62.8
VI.	"	Lázár Magdolnánál	60.2
VII.	"	Orosz Irénénél	60.3
VIII.	"	Lázár Magdolnánál	60.8
IX.	"	Lázár Magdolnánál	64.3

Ezekről később esik szó.

Bár a táblázatokban nyomon követhető a versenyzők m/sec. sebessége is, a magyarázó szövegben a gyakorlati felhasználásban nagyobb segítséget nyújtó részidőkre helyezem a hangsúlyt. Azért, mert a pályán tevékenykedő edző számára ez mond többet.

4. Miből és hogyan indulhatunk ki a női 400 gátra történő kiválasztásnál ?

Bármely sportág, de még az atlétika egyes számaiira történő kiválasztásnak sincsenek csálhatatlan, a biztos sikert garantáló módszerei. Főleg nem rendelkezünk ezekkel olyan versenyszámmál, ami most vár kimunkálásra.

Eddigi ismereteink birtokában mégis, mintegy alapját kívánom lefektetni ezen elveknek, amelyek kiindulópontját jelenthetik a további munkának.

A kiválasztásnál figyelembe kell venni számtalan tényezőt. Kiindulva abból, hogy az ember pszichoszomatikus lény, tehát a komplex egésznek kell figyelembe venni. Így nem a kiválasztásnál szokványos fizikai és pszichikai jellemzők felderítését kísérem meg, hanem a kettő funkcionális egységét különböző területeken.

Alapul kell venni:

- az életkort és sajátosságait,
- a nem sajátosságokat.

A versenyszámra való kiválasztásnál még a továbbiakra is tekintettel kell lennünk:

- Antropometriai méretek, az izomzat fejlettségi foka, az ízületi mozgáshatárok értékei /az izomzat várható növekedése, a láb hosszúság, az izomösszetétel alakulása, stb./.
- A keringési rendszer és a belső szervek fejlettségi foka:
 - oxigén felvevő képesség /aerob kapacitás/,
 - aerob folyamatok,
 - anaerob folyamatok.
- A koordinációs tényezők:
 - a./ idegrendszeri tényezőként a mozgásvégrehajtás és a szabályozás gyorsasága /a max. futógyorsaság lehetőségei/
 - b./ az izomérzékelés foka
 - c./ ügyesség /jártasság a mozgástanulásban/
 - d./ vizuális távolságbecslés és feldolgozó képesség a mozgás végrehajtása közben
 - e./ ritmusérzék.
- A versenyző általános és atlétikus képzettsége, edzésmultja.
- Pszichés beállítottság:
 - a./ akarati tényezők /aktivitás a nehézségek legyőzésére, ill. ennek bázis-nagyságrendje/
 - b./ bátorság
 - c./ gyors elemző-döntő készség
 - d./ motiváltság a versenyszám iránt.

E felsorolás nagyban felöleli a versenyszám üzéséhez szükséges vizsgálandó, vagy vizsgálható területeket.

Vizsgálati módszereket kereshetünk a különböző tudományágaknál. Egyes jellemzők mérésére igen gazdag választék áll rendelkezésre, másoknál viszont csekély, vagy egyáltalán nem rendelkezünk objektív mérési gyakorlattal.

Ezek lehetnek azok a területek, amelyek térképéről a szakterületek művelésével eltávolíthatjuk a fehér foltokat, de nagy feladat vár a hétköznapi edzői gyakorlatban tevékenykedőkre abban, hogy a szubjektív "ráérzésekből" mielőbb objektív tapasztalatok szülessenek. Néhány versenyszám-specifikus tényezőre azonban kíváncsiak bővebben kitérni a fenti felsorolásból.

Az életkor és sajátosságai:

Jelen dolgozatban már bepillantottunk a lengyel atlétika boszorkánykonyhájába, a női 400 gáttal kapcsolatban.

Tény, hogy a 14 évesek részére már országos, évjáratos bajnokságot rendeznek.

Tehát ezek a fiatalok 13-14 éves korban már speciális sportági képzésben vesznek részt, feltehetően a sokréti felkészülés mellett. Az életkori és nemi sajátosságokat a fiúk felkészítésének viszonylatában kell differenciálni!

Az antropometriai adatok feldolgozása:

A férfi 400 gáton jellemző felépítés a nemzetközi élvonalban a 185 cm körüli testmagasság, ill. aránylag hosszú láb. Tekintettel arra, hogy a férfi gátmagasság 91.4, a női csak 76.2 cm, így a gátmagasság különbsége 12 cm. Ebből az következik, hogy a női versenyzők legyenek 165-175 cm magasak. /Természetesen vannak rendhagyó esetek is./

Tekintettel arra, hogy a 76.2 cm-es gátvételek természetesen egy bizonyos testmagasság fölött nem jelenthet problémát, előtérbe kerül a versenyző lépéshosszúsága, ami azonban már nem közömbös tényező.

A lépéshosszúság, lépésszám beosztással később foglalkozom. Előljáróban annyit megállapíthatunk, hogy a nagyobb láb hosszúság, ill. testmagasság előny a női 400 gátas számára. Nehéz lenne pl.: a legjobbak testmagasságából következtetéseket levonni ma, amikor még tudjuk, hogy nem specialisták, csupán 400-800 m-es síkfutók félig-meddig beugróként, ill. aránylag kevés rákészüléssel futották ezt a távot.

Az izomérzékelés fejlettségi foka és az ügyesség /a technikai végrehajtás tanulásában, majd tökéletesítésében/ játszik elvitathatatlanul fő szerepet a többi között.

Az izomzat fejlettségi, illetve előkészítettségének állapotát nem szabad figyelmen kívül hagyni, ugyanis a funkció ellátására, mint ismert, csak az erre felkészült izomzat vehető igénybe a siker reményében és az esetleges károsodásokat kiküszöbölve /funkció érettség/.

Speciális vizsgálatok által tudomást szerezhethetünk az izom minőségére vonatkozóan a versenyzőknél. /Tüszúrásos vizsgálat! / Gátfutásról lévén szó, figyelmet igényel az izületi mozgáshatárok értéke, ami könnyen lemérhető, ezzel párhuzamosan a versenyző hajlékonyságára is kaphatunk adatokat. /Pl.: csípőízület lazasága./

A keringési rendszer és a belső szervek fejlettségi foka

Az állóképességi faktor viszonylatában nagyon hasznos, ha a kiszemelt egyén oxigén felvevő képességét megállapítjuk terhelés közben.

Az orvosi mérések arra utalnak, hogy a szervezet oxigén felvevő képessége bizonyos életkorokban javítható /aerob kapacitás/.

/folytatása következik/

Nagy-Kardos József

„Még mindig nem mindenkié”

A Népszava 1976. június 26-án, tehát két nappal a róla elnevezett kupaverseny után, a fenti címmel cikket közöl a versenyről az alábbiakban:

„Ki látta?

Kevesen. Néhány százan.

De sokan olvashattak róla, mert érdekes, színvonalas atlétikai verseny volt a Népstadionban a hagyományos Népszava Kupa-viadal. A tizenegyedszer megrendezett nemzetközi atlétikai összecsapás a közönség érdeklődését tekintve is ll. volt. Tehát vagy az atlétikának csökkent a baráti köre, vagy a verseny iránt csappant meg az érdeklődés.

Az olimpia közelsége mindenesetre már előre vetette árnyékát annak, hogy a legjobb atléták már nem nagyon kockáztatnak, félve a sérüléstől, s az utazgatás helyett inkább ott-hon az utolsó csiszolgatásokat végzik. Volt azonban jó néhány olyan atléta is, akinek számára a Népszava Kupa volt az utolsó lehetőség. Az a nagy alkalom, ahol még meg lehetett váltani a montreali repülőjegyet.

A Budapestre érkezett vendégek közül is sokan éltek ezzel a lehetőséggel, így a kanadaiaknál, a kubaiaknál, a bolgároknál több helyen tisztázta az olimpiai csapat végleges összeállítását. A magyarok közül ezen a versenyen Léplöd, Máty, Faragó és Major harcolta ki az olimpiai kiküldetést. Tehát ha a versenynek az élsportot illetően volt valamilyen segítségnyújtó funkciója, ez mindenképpen annak tekinthető.

A verseny célja azonban az atlétikai sportág népszerűsítése. És ezt nemcsak azzal kívánja elérni, hogy látványosságot, nemzetközi vetélkedést nyújtott, hanem a nyitott kapuk akciójával a rendezők arra törekedtek, hogy minél több fiatal ismerkedjék meg a sportággal, fedezze fel benne a szépséget, és jöjjön el a Népstadionba, ingyen, belépődíj nélkül. Csak legyen ott és lásson.

Ehelyett alig lézengtek a hatalmas Népstadionban. És csak az atlétika évtizedes hívei, szakértői "csemegéztek". Vajon a KISZ KB határozata nyomán nem lett volna feladatuk a különböző alapszervek sportfelelőseinek, titkárainak, hogy felkeltsék a figyelmet erre a lehetőségre? Az iskolaidő lejártá után nem lehetett volna az úttörőkből, KISZ-esekből atlétabarát nézősereget toborozni? Hiszen nem a versenyzőknek van szükségük a nézőkre, hanem a nézőknek van szükségük a sport megismerésére, hogy a figyelmet felkeltve, maguk is élvezhessék a sportok királynőjét, az atlétikát.

A színvonalas versenyen nemcsak a gerelyhajításban, a férfi és női magasugrásban, hanem jó néhány futószámban is olyan versenyeknek lehettek volna szemtanúi, amelyek élményszámba mennek, s amelyeket kár volt kihagyni.

A jövőt illetően tehát a Magyar Atlétikai Szövetség s a verseny szervezői joggal várhatnak több támogatást a sport szervezőinek táborától. Mert hiába van atlétikai határozat, ha azt csak a szövetség emberei, a sportági vezetők veszik komolyan, és közel sem úgy az iskolák testnevelő tanárai, a KISZ s az úttörőszervezetek titkárai. Szóval a lehetőséggel még akkor is jobban kell élni, ha "csak" egy verseny látogatásának megszervezéséről van szó.

A Népszava Kupán, persze, legjobb, ha a saját házuk előtt is seprünk. Mert az is tény, hogy jó lenne ennél is színvonalasabb, nagyobb nevek felvonultatató nemzetközi versenyt rendezni. Mentségünkre szolgáljon: volt ilyen is, és akkor sem volt sokkal több közönség. A szervezők azonban nem adták fel a küzdelmet. A jövőben sor kerül majd a kupasorozat reformjára. Haladni kell a korrall, mert ma már nem lehet arra hivatkozni, hogy azért nem jönnek az atléták a Népstadionba, mert nincs rekortán, vagy mert nincs olyan atlétánk, akit "cserébe" el lehet küldeni. Mindkettő van.

És lesz színvonalasabb Népszava Kupa is. L.Gy."

Eddig a cikk.

Köztudott, hogy egy ilyen, vagy hasonló verseny, melyen külföldi meghívottak is részt vesznek, igen nagy anyagi ráfordítást igényel. A vendég versenyzők elhelyezése, étkeztetése, a pálya bérlete, a versenyrendezés költsége és a tiszteletdíjak, érmekek összege egy atlétikai szakosztály évi ellátmányát jelenti. A rendező szervek pedig nem csak azért rendezik, hogy a magyar atléták közül egyesek felvehessék a külföldiekkel a versenyt, a nagyobb színvonal esetleg jobb eredmények elérését segítse, ennek propaganda jellege is van. Itt számolhatunk be atlétikánk jelenlegi helyzetéről, a fejlődésről, vagy lemaradásról, itt mutathatjuk be legjobb-jainkat a magyar közönségnek és mindezeknél, ki akarjuk elégteleni az atlétikáért szurkolók igényeit, kedvet akarunk ébreszteni a fiatalokban a sportág üzéséhez, azaz az atlétikát akarjuk vele népszerűsíteni.

Ehhez természetesen nélkülözhetetlen a megfelelő nivájú versenyek biztosítása, melyekben a győzelemért és helyezésekért folyó harc közben a nézőkben automatikusan felébred a "drukk", a saját nemzetbeliért való izgalom, biztatás és reménykedés. És ha mindez sikerrel jár, feledhetetlen élményt hagy az egyénben. Az ilyen "élmény"ben részesülő néző máskor is meg fogja keresni a versenyeket, rendszeresen kijár majd oda, ahol kedvenc sportolói szerepelnek.

Tény, hogy az atlétika nézőserege az utóbbi években erősen megcsappant. Ennek azonban csak részben lehet magyarázata, hogy a magyar atléták eredményei kissé elmaradtak a világ legjobbjaiktól. Ettől függetlenül alakulhatnak ki hazai nemzetközi

versenyeken jó küzdelmek, kiváló eredmények és magyar dicsőséget jelentő dobogós helyezések. Feltétlenül másutt is kell keresni az okokat és azokat sürgősen meg kell változtatni. Olyan versenyekre kíváncsi a magyar atlétika közönsége, ahol szoros küzdelmekre van kilátás, ahol egyforma képességű versenyzők küzdenek az elsőségért és ebben a küzdelemben születhetnek meg az új magyar csúcsok is.

Emlékezzünk csak vissza a Rózsavölgyi, Iharos, Zsivótzky, Kovács győzelmeire, a lelkesen ünneplő közönségre, amikor felállva biztatták versenyzőinket és a hangszóró hangját elnyomva ünnepelelték őket.

Ezek a 15-20 évvel ezelőtti nézők, szurkolók ma már alig látogatják versenyünket. Új, fiatal szurkolókat kell nevelnünk, bevezetni az atlétika rejtelmeibe, megmutatni nekik az atlétikai versenyeken tapasztalható érdekességeket, felvilágosítani őket a szabályok adta lehetőségekre, a versenyek lefolyásának követésére, a jó felkészülés és helyes időzítés eredményességére.

Fiatalokra, iskolásokra, kezdő atlétákra gondolok elsősorban, akiket elkísér edzőjük, testnevelő tanárunk és ott a helyszínen, kellő magyarázat közben hívják fel figyelmüket a verseny egyes részleteire.

Tudom, hogy ennek keresztülvitele nem egyszerű dolog. Megfelelő szervezés, előkészítés nélkül nem is lesz eredményes. Csak közös összefogás hozhat eredményt, ha kellő időben, megfelelő súllyal és következetességgel végzik az illetékesek a szervezés munkáját.

Legyen szabad visszaemlékezni az 1957-es évre. Akkor a Fővárosi Tanács Oktatási Osztályán az iskolai sportüggyel

foglalkoztam, mint előadó, de tagja voltam a Magyar Atlétikai Szövetség elnökségének is. Körlevélben hívtuk fel az iskolák figyelmét egy-egy versenyre, ahová csoportos érkezés esetén /tanár vezetés mellett/ díjmentesen mehettek be a diákok. A kezdeti megmozdulásnak is már voltak eredményei: kb. 600 diák nézte végig a versenyt. Es, ha tovább is követték volna ezt az utat, minden valószínűség szerint, megnőtt volna a nézők serege, nagyobb érdeklődés mutatkozott volna az iskolákban.

Ugy érzem, most is így kellene kezdeni. Még előnyösebb helyzetből indulhatunk ki, hiszen csak Budapesten 64 DSK atlétikai szakkör dolgozik és ha mindenhol csak 10 diák jönne el, máris 640 főt jelentene. Es hol van a többi iskola?

Javasolom tehát, hogy a Magyar Atlétikai Szövetség vegye fel a kapcsolatot a Főváros és a nagyobb városok illetékes oktatási szerveivel, tegyék lehetővé, hogy a fiatalság ingyen vegyen részt a versenyeken. De továbbmegyek! Hely van bőven, tehát részükre külön helyet kellene kijelölni, ahol a csak erre a területre szóló hangosbeszélő ismertetné az érdekesebb eseményeket, hívná fel a figyelmet egy-egy jobb versenyző indulására, magyarázná a verseny folyását és lelkesítőleg buzdítaná a fiatalságot a jó eredményeket elérő versenyzők tapssal való jutalmazására.

Még azt sem tartom megoldhatatlannak, ha a verseny alatt a kiváló eredményt elért egy-egy versenyzőt odavezetnénk a fiatalság elé, vagy közé, egy-két mondatban elbeszélgetnénk velük a lefolyt verseny tanúságairól, a felkészülés módjáról és a jövő célkitűzéseiről. A versenyzők ilyen személyes megjelenése, közvetlen kapcsolat kiépítése a fiatalokkal, nagy lendületet adhat a szervezés munkájában - és talán a nézősereg növekedésén túl, elősegítené a fiatalság bekapcsolódását az atlétikai alapképzésbe is.

Tudom, hogy a Magyar Atlétikai Szövetségre igen sok munka vár. Mégis elképzelhetőnek találom, hogy e javaslatom kellő elbírálása után megteremthetik a jó összeköttetést, kialakíthatják a megfelelő társadalmi erőkből álló szervezőket és végrehajtókat. Már jó előre ki kell jelölni az iskolai év kezdete után következő nagyobb versenyeket, hívják meg az iskolákat és kísérik figyelemmel azok megjelenését, részvételét, bekapcsolódását.

Erre céloz egyébként a Népszava idézett cikke is.

Es, ha a sajtó hasábjain keresztül megindul az agitálás, megjelennek beszámoló értékelések /az iskolák neveinek feltüntetésével/, biztosan lesz eredmény a közeljövőben.

Farkas Pál

Egy vidéki szakosztály életéből

A Salgótarjáni Kohász Atlétikai Szakosztálya vezetőedzője: Angyal János az alábbi levelet küldte szerkesztőségünknek, melyet teljes egészében közlünk. A levélhez mellékelte salgótarjáni ujságjuk 1976. június 8-iki számának képekkel illusztrált cikkét és a szakosztály 1975. évi évkönyvét.

A levél a következő:

"Tisztelt Szerkesztőség! Régóta foglalkoztat bennünket az a gondolat, hogy a futást, az atlétikának ezt a nagyon szép ágát, hogyan tehetnénk minél népszerűbbé tanulói ifjúságunk körében.

Nos, a közelmúltban sikerült egy olyan versenysorozatot rendeznünk, amely minden városunkat felülmúlta. Ez adta a tollat a kezembe, hogy beszámoljak az eseményekről. Igen keveset olvashatunk azokról a módszerekről, amelyek felkeltik a vágyat a futás iránt, népszerűek, az indulók száma nemcsak a kötelező indulás miatt nagy. Nagyon örülnénk, ha sikerülne egy olyan cikksorozatot elindítani, melyben edző kollégáim beszámolnának arról, hogy városukban, falujukban ők hogyan csinálják. Bizonyára vannak ragyogó ötleteik, bevált módszerek, csak éppen nem tudunk róluk. Kérem, írják le, hiszen mindannyian sokat merithetnénk értékes tapasztalataikból.

1976. június 2-án volt 30 éve, hogy megalakult a Magyar Úttörők Szövetsége. A jelentős jubileum emlékére atlétikai szakosztályunk futóverseny-sorozatot rendezett, melynek célja volt eldönteni, hogy ki

"Salgótarján leggyorsabb általános iskolás futója" és ki
"Salgótarján legjobb általános iskolás távfutója"

A verseny három fordulóban, osztályonként és nemenként zajlott le: 60 m-en és 1000, illetve 2000 m-en.

Az első forduló volt az iskolai házi bajnokság, ahol 1200 felsőtagozatos tanuló indult. A középdöntőbe 360-an szereztek jogot az indulásra /iskolánként az évfolyam 6 legjobb futója/. A 12-es döntő mezőnye a középdöntő legjobb időeredményeit elért futókból tevődött össze.

Az V-VI. osztályosok döntőit május 28-án az SBTC-U.Dózsa, a VII-VIII. osztályosok döntőit június 2-án, az SBTC-Rába ETO NB I.-es labdarugó mérkőzés előtt és a tartalékmérkőzés szünetében, több ezer néző előtt tartottuk. Öröm volt nézni ezeket a fiatalokat, hogy mekkora akarással küzdenek a kitüntető cím elnyeréséért.

Az ünnepélyes eredményhirdetésre fanfárok és egyenruhás úttörők kíséretében a főmérkőzés szünetében került sor. Az igen szép érmeiket, valamint a Városi Úttörő Szövetség tiszteletdíját sportiskolánk igazgatónöje, dr. Horváthné Győri Magdolna adta át. Jellemző a

verseny sikerére, hogy a döntő napjára esett 6 fő 2 napos osztálykirándulása a Dunakanyarba. Inkább lemondták az iskolai kirándulást, hogy a versenyen részt vehessenek.

Nagy segítséget kaptunk a sajtótól is. Szokács László fényképes riportban számolt be versenyünkről a "Nógrád" című megyei lapban.

Már most elhatároztuk, hogy minden év tavaszán megismételjük ezt a futóversenyt és ősszel a KISZ Városi Bizottsággal karöltve megrendezzük a középiskolások versenyét is.

Végül a dobogós eredmények:

LÁNYOK:

60 m: V. osztály:

1. Szabó Mónika	Malinovszkij u.isk.	9.2
2. Galbács Judit	"-	9.2
3. Blaskó Erzsébet	"-	9.3

VI. osztály:

1. Szabó Bernadett	Malinovszkij u.isk.	8.5
2. Tózsér Mariann	"-	9.0
3. Varga Emmi	Gagarin ált.isk.	9.1

VII. osztály:

1. Lukács Mária	Zagyvapálfalva ált.isk.	9.0
2. Kékesi Erzsébet	Malinovszkij u.isk.	9.0
3. Varga Ida	Zagyvapálfalva ált.isk.	9.1

VIII. osztály:

1. Hronyecz Ildikó	Malinovszkij u.isk.	8.3
2. Szabó Katalin	"-	8.5
3. Oláh Andrea	"-	8.5

1000 m:

V. osztály:

1. Szoboszlai Olimpia	Rákóczi u.ált.isk.	3:47.5
2. Sziogyártó Katalin	Gagarin ált.isk.	3:52.6
3. Bolla Erzsébet	Rákóczi u.ált.isk.	3:57.2

VI. osztály:

1. Geszner Éva	Malinovszkij u.isk.	3:33.0
2. Kisbenedek Judit	Zagyvapálfalva ált.isk.	3:33.1
3. Tótszölös Zsuzsa	"-	3:47.9

VII. osztály:

1. Mazuk Edit	Malinovszkij u.isk.	3:42.2
2. Kékesi Erzsébet	"-	3:52.2
3. Lukács Mária	Zagyvapálfalva ált.isk.	3:54.2

VIII. osztály:

1. Király Katalin	Baglyasi ált.isk.	3:35.2
2. Horváth Judit	Malinovszkij u.isk.	3:39.8
3. Szlivka Zsuzsa	"-	3:41.6

FIUK:

60 m: V. osztály:

1. Szendrői András	Malinovszkij u.isk.	8.7
2. Ponyi Zsolt	"-	8.8
3. Somoskői Szabolcs	Mártirok u.ált.isk.	8.9

VI. osztály:

1. Budai László	Malinovszkij u.isk.	8.2
2. Sancel József	Rákóczi u.ált.isk.	8.3
3. Seprényi Attila	Gagarin ált.isk.	8.3

VII. osztály:

1. Kovács György	Mártirok u.ált.isk.	8.1
2. Mizser Gábor	Malinovszkij u.isk.	8.2
3. Takács László	"-	8.3

VIII. osztály:

1. Czuder Tamás	Malinovszkij u.isk.	7.6
2. Baár János	Gagarin ált.isk.	7.7
3. Tóth Károly	Malinovszkij u.isk.	7.7

2000 m:

V. osztály:

1. Somoskői Szabolcs	Mártirok u.isk.	7:21.6
2. Krajer Csaba	Gagarin ált.isk.	7:38.6
3. Gáspár Tamás	Malinovszkij u.isk.	7:47.4

VI. osztály:

1. Cserényi Zsolt	Rákóczi u.ált.isk.	7:38.0
2. Seprényi Attila	Gagarin ált.isk.	7:38.8
3. Tahon Gábor	Malinovszkij u.isk.	7:40.6

VII. osztály:

1. Bolla László	Malinovszkij u.isk.	6:54.4
2. Szojka József	"-"	6:56.8
3. Farkas Péter	"-"	6:58.0

VIII. osztály:

1. Tóth Endre	Malinovszkij u.isk.	6:31.2
2. Balogh Gyula	"-"	6:33.1
3. Szabó Zoltán	Zróna ált.isk.	6:42.2

Angyal János, az SKSE atlétikai szakosztály vezetőedzője!

A NÓGRÁD című lap "Salgótarján leggyorsabb és legjobb futói" címmel két hasábot szentel a sportmozgódulásnak. Két képet közül a dijkiosztásról, majd az alábbiakat írja:

"Több héten át tartott a versengés 1200 salgótarjáni általános iskolás diák között, hogy ki nyeri el a város leggyorsabb és legjobb futója címet korosztályonként. A három szerv által kiírt kezdeményezést csak üdvözlölni tudjuk - kedvet csinált a futáshoz, az atlétikához. Az ünnepélyes eredményhirdetésre felsorakoztak a győztesek az SKSE pályán, s a díjakat dr. Horváth Istvánné, az SKSE sportiskolájának igazgatója nyújtotta át /ezek után közlik az eredményeket/.

Az iskolák közötti pontversenyt a Malinovszkij úti általános iskola nyerte".

Azt hiszem, a verseny kiírásával és eredményességével méltatlan lenne olyannak foglalkozni, aki nem látta, nem érezhette az érdeklődést, nem figyelhette a fiatalok küzdelmét és nem tapasztalhatta a közönség érdeklődését.

Annál inkább kíváncsi, hogy felhívjuk a városok, szervek, területek sportvezetőinek figyelmét a nagy fontosságú kezdeményezésre, mely tömegeket mozgatót meg és minden valószínűség szerint, felébresztette a résztvevők érdeklődését a futás, az atlétika iránt.

Nem kétséges, hogy fiatal korcsoportokkal kell kezdeni, velük kell foglalkozni, nekik kell érdeklődésüket felkelteni a sportmozgások alapját képező futás iránt, mert később a célkitűzés végrehajtása mindinkább nehezebbé válik. És ha ez a munka évente nemcsak egyszer fog megtörténni, ha állandó érdeklődés középpontjába fog elhelyezkedni, a siker, az eredményesség rövidesen meg is fog mutatkozni.

A salgótarjáni példa álljon más területek sportvezetői előtt is követendőnek, próbálkozzanak ilyen, vagy hozzá hasonló mozgódulásokkal, mert csakis így lehetséges az atlétika népszerűsítése, a tömegek bekapcsolása és a jövő eredményes versenyzőinek beindítása.

x x x

Mint említettem, a levéllel és az újságcikkkel együtt megkaptam az SKSE atlétikai szakosztálya 1975. évi Évkönyvét. A 32 oldalas összeállítás első oldalán találjuk a "DICSŐ-SEGTÁBLÁ"-t, melyen az 1975. évi országos bajnokság dobogósainak fényképeit mutatják be. Ime a nyolc versenyző: Bartha Angéla, Varga János, Balogh Tamás, Kirner László, Hronyecz Ildikó, Czuder Tamás és Horváth Jutka. Gratulálunk nekik és további sikeres szereplést kívánunk az elkövetkező időkben is.

A bevezetőt Tóth Károly, az atlétikai szakosztály elnöke írta a következőkben:

"Kedves Sporttársak! Az SKSE megalakulásának 75. évfordulója alkalmából az Atlétikai Szakosztály valamennyi tagja szívből köszönti a sportegyesület minden egyes sportolóját, vezetőit, sportszerető közönségét.

Az Atlétikai Szakosztály, mint egyik alapító szakosztály, kezdte meg működését. Célkitűzése kezdettől fogva és jelenleg is az, hogy fizikailag, erkölcsileg és technikailag minél több tehetséget szolgáltasson a magyar atlétikai sport számára.

Az eltelt 75 év alatt több szép eredmény fémjelezte a kék-fehér szín dicsőségét. Ki ne emlékezne Bolyki István, Botár Attila, Feledi István, Komka Magdolna sportolókra, akik eredményeikkel nemcsak sportegyesületük, hanem az egész magyar sport hírnevét gazdagították.

Az eredmények elérésében oroszánrészt vállaltak az említett sportolók túl azok a vezetők, társadalmi aktívák, mint Vertich József, Orlik Ferenc, Nemes Béla, Fülöp Pál elvtársak - és még sorolhatnám tovább - akik a sportág iránt érzett szeretettől vezérelve, mindent elkövettek a sportág sikeres szerepléséért.

Az utóbbi esztendőik szerényebb eredményei ellenére, büszkéek vagyunk a megtett útra. Az elért eredményeink nemcsak örömmel töltöttek el, hanem egyben köteleznek is bennünket arra, hogy a kezünkre bízott tehetségekkel jól gazdálkodva, a lehetőségek még jobb kihasználásával, minél több kiválóságot neveljünk az atlétika számára.

Minden túlzás nélkül állithatom, hogy az elmúlt évek megfeszített munkájának kezd beérni gyümölcse. Szakosztályunk fiatal sportolói az elmúlt évben 10 magyar bajnoki aranyérem elérésével bizonyították tehetségüket.

Ahhoz, hogy eredményeinket tovább növeljük, tervszerű, következetes, áldozatkész munkára van szükség. Ez pedig csak közös összefogás eredményeként érhető el. Bizunk sportoló-

inkban, szakembereink odaadó munkájában. Bizunk abban, hogy az a figyelem, buzdítás és támogatás, melyet a vállalat társadalmi és gazdasági vezetői részéről eddig is élveztünk, a jövőben sem marad el és mi pedig ezt a gondoskodást és figyelmet további jó eredményekkel kívánjuk meghálálni.

Ehhez kívánunk minden sportolónak és vezetőnek sok sikert és jó egészséget."

Ez után következik igen szemléletes táblázaton az SE vezetés és a szakosztály vezetőségének teljes ismertetése.

"BEMUTATJUK SPORTISKOLÁNKAT" címmel 3 oldalon számolnak be a munkáról, melyből az alábbi egyes részeket emelem ki:

"Az 1962-ben alakult Sportiskolánk immár elmult 13 éves. Tíz éven át, mint Salgótarján Városi Sportiskola működött, majd 1972-ben közvetlen utánpótlásnevelő bázisa lettünk a Salgótarjáni Kohász SE atlétikai szakosztályának.

Alapvető célkitűzéseink: a magyar atlétika számára olyan utánpótlás biztosítása, amely alkalmas a sportág színvonalának további emelésére.

Sportiskolánkba a felvétel 10 éves korban történik és tanítványaink 6 éven át sportolnak évfolyamos rendszerben az iskola keretein belül, majd átkerülve felnőtt versenyzőink szakosztályába, tovább folytathatják magasabb fokon sportpályafutásukat.

Az I. évfolyamba tartoznak a 10-12 éves fiúk és lányok, tehát az általános iskolák V-VI. osztályos tanulói. Sportoló fiataljaink nagy részét bázis iskolánk, a Malinovszkij úti testnevelési tagozatos általános iskola tanulói alkotják. De jó kapcsolataink alapján elmondhatjuk, hogy Sportiskolánk tagjai között megtalálhatjuk a Mártírok útj, a Gagarin, a baglyasaljai, zagyvapálfalvai, zagyvarónai, ceredi, somoskőujfalui, kazári általános iskolás tanulókat is.

Növendékeink az I. évfolyamban sok-sok játék közepette ismerkednek meg az atlétikával, annak alapjaival. Az atlétikai mozgások nagy részét szabad levegőn, egészséges környezetben, a gyönyörű fekvésű stadionunkban és az azt körülvevő parkerdőben végezzük. A futások - rövidebb-hosszabb távokon - különösen elősegítik a belső szervek és a vérkeringési szervrendszernek fejlődését. Az ugrások, dobások az általános testi tökéletesedést, a harmónikus fejlődést biztosítják. Az atlétikai mozgások maradandó elsajátítása tanítványaink szellemi, erkölcsi, akaratí fejlődését eredményesen segítik. Az atlétikus mozgások tanulása, állandó fejlesztése során, fejlődik a tanítványok értelmi képessége, racionálisabbá válik gondolkodásuk. A játékos, de igen kemény, komoly munka mellett sok kiegészítő sportmozgást végzünk. Tollaslabda, kosárlabda, foci szerepel a repertoárban és a Gagarin általános iskola medencéjében még télen is úszhatunk.

A II. évfolyam tagjai a 13-14 éves fiúk, lányok. Ekkor már belekóstolnak a versenyzés izgalmaiba. Megismerik azt a boldog érzést, ami a győzelem, a dobogóra jutás élményeként élérzékenyíti a versenyzőt. A sporton keresztül eljutnak az ország különböző tájaira, Pécsre, Debrecenre, vagy éppen Szegedre. Versenyezhetnek fővárosunk egyik remek létesítményében, a Népstadionban. Teljesítményüket minősítési szintek értékelik: bronz-, ezüst-, vagy aranyjelvény fáradozásuk, eredményük fokmérője. Ebben a korosztályban már országos bajnokságot is rendeznek, országos bajnokot avatnak. Az edzések során közelebből és alaposabban megismerik az egyes számok technikáját. Barátságosabb lesz a gát, a súlygolyó és a magasugró léc is feljebb kerül. Csodálkozva tapasztalják, hogy hosszabb távot is könnyedén tudnak teljesíteni! Az évfolyam végén történik a szakági kiválasztás. A versenyzők vágta-ugró-gátfutó, közép-hosszútávfutó, ugró és dobó szakcsoportokba kerülnek.

A középfokú iskolák I-II. o. tanulói, a 15-16 éves lányok és fiúk tartoznak a III. évfolyamba. Előtérbe kerül a szakági képzés. Legjobbaink már nemzetközi versenyeken is indulhatnak, bekerülhetnek a válogatott csapatokba és magukra ölthetik a címeres mezt. Sok-sok edzésre, kitartásra és akaraterőre van szükség, amíg eddig eljut valaki, de hogy nem lehetetlen, azt Bartha Angéla és Varga János, válogatott atlétáink bebizonyították.

Az 1976/77-es tanévtől a Madách gimnázium és szakközépiskolában testnevelés tagozatos osztály indul. Felvételre jelentkezhetnek mindazok, akik jó sporteredményt értek el és tanulmányi eredményük legalább négyes.

A felkészítés rendszeres orvosi ellenőrzés mellett történik. Sportorvosunk, dr. Thassy Gábor, a vizsgálatokon túl, sok irányú felvilágosítással és tanácsadással segíti eredményesebbé tenni munkánkat.

Vezetőink, edzőink kapcsolatot tartanak az iskolákkal, figyelemmel kísérik a tanulmányi eredményeket. Sportolóink nagyobb része jó tanuló. Rendszeres szülői értekezleteken beszámolunk a gyerekek fejlődéséről. Nyaranta 2 hétes sporttáborban az edzések mellett kikapcsolódásra és pihenésre is bőven jut idő.

Kedves Olvasónk! Amennyiben szeretné, hogy gyereke, diákja, ismerőse, vagy a barátja Sportiskolánkban sportoljon, hozza el közénk, a Salgótarjáni Kohász SE stadionjába, bármikor szívesen várjuk. Tudjuk, hogy nem lehet mindenkiből bajnok, de ha edzettebb, egészségesebb, a sport által kiegyensúlyozottabb fiatalokat nevelhetünk, fáradozásunk akkor már nem volt hiábavaló.

Ehhez kérjük az Ön segítségét is!"

x x x x

Ezt követi az 1975. évi beszámoló, melynek fontosabb adatai a következők:

31 olimpiai és 229 bajnoki pontot szereztek, mellyel a 132 sportkör közül a 35. helyen végeztek. Területi, vidéki és országos bajnokságokon 97 I-VI. helyet értek el, melyek közül kiemelkedik a 10 országos bajnoki cím. Hasonló kiemelkedő eredményre eddig nem volt példa a

sportkör történetében ! A bajnoki címeket Bartha Angéla, Balogh Tamás, Czuder Tamás és Kirner László szerezték.

A szakosztályban 1 érdemes ifjúsági, 2 aranyjelvényes, 15 ezüst és 25 bronzjelvényes, továbbá 3 II. osztályú és 5 III. osztályú atléta van.

A Megyei Sport Hivatal a Kiváló szakosztály versenyben aranyplakettal tüntette ki a szakosztályt. Az év legeredményesebb sportolója címet az alábbiak nyerték:

felőtt:	Szűmmer Károly
ifjúsági:	Varga János
serdülő "A":	Bartha Angéla
serdülő "B":	Balogh Tamás és Czuder Tamás.

A jó tanuló - jó sportoló versenyben első lett

a lányoknál: Bartha Angéla

a fiúknál: Balogh Tamás

A továbbiakban kitérnek a tapasztalt hiányosságokra, ismertetik a szervezeti téren történt előrelépésüket, megemlékeznek arról, hogy a városi sportfelügyelő, Tollár Lajos véleményéből azt látják, nem közömbös városuk számára atlétikai szakosztályuk szereplése.

Befejezésként:

"1975. év szakosztályunk legsikeresebb évei közé tartozik. Nagyon is érzékelhető fejlődés következett be létesítmény, edzéslehetőség, szervezeti és szakmai vonatkozásban. Számos olyan problémát sikerült megoldani, melyek hosszú éveken át fékeztek atlétáink fejlődését.

1976. igen jelentős év számunkra ! Eredményesség terén tovább szeretnénk lépni, hogy az év végi besorolásnál kiérdemeljük a "B" kategóriás besorolást. A magasabb szintű igények kielégítését szolgálja majd az épülő fotófolyosónk...

Tennivalókban, ötletekben nincs hiány és a rendelkezésre álló emberanyag lehetőségeit is igyekszünk maximálisan kiaknázni. Ehhez a nagy és szép munkához kérjük a versenyzők, sportvezetők, előljáró és társszerveink messzemenő segítségét.

x x x x

Ezek után ismertetik az egyes edzők csoportjait, az elért bajnoki eredményeket, helyezéseket, majd 8 legjobb versenyzőjüket mutatják be "EREMSEINK ARCKÉPCSARNOKA" címmel. Végezetül közlik a szakosztály csúcstartóit 1976. január 1 hatállyal.

x x x x

Mindenek előtt az ATLÉTIKA szerkesztősége nevében hálásan köszönöm a küldött anyagot. Ismertettem, mert úgy érzem, ez is hozzátartozik a szakosztály jó vezetéséhez. Ismertettem a legfontosabbakat, hogy jövőre mások is példaként állítsák maguk elé, készítsenek hozzá hasonló összefoglaló jelentést, adják közhézzre, mert az írás megmarad, a leírt név pedig további munkára serkent.

Bár személyesen még nem láttam a szakosztályvezetés munkáját, de az eredményekből, a leírtakból az következik, hogy tisztában vannak a feladatokkal, látják a leküzdendő nehézségeket és úgy igyekeznek megoldani az atlétika népszerűsítését, ahogyan kívánatos: a nagy és fiatal tömegek rendszeres szerepeltetésével, versenyeztetésével, a tehetségek kutatásával és támogatásával.

Mindez nem kis munka. Az erre fordított időt nem is lehet órákban meghatározni, ezt nem lehet csak "fizetett" munkaidőben elvégezni. Ide odaadó, lelkes, határozott célokért történő munkára van szükség, mely sokszor a pihenésre szánt időt csorbitja meg. De ha jól végezték, akkor viszont bizonyos idő múlva jönnek az eredmények, jelentkeznek a fiatalok és lelkesen fogják látogatni a felkészülés óráit, végre fogják hajtani a szakvezetés elgondolását és majd bizonyos idő múltán meg is hozzák a várt sportsikereket, melyekre a magyar atlétikának igen nagy szüksége van.

Ehhez a munkához kívánunk igen sok erőt, lelkes munkásokat és tehetséges fiatalokat.

Szerkesztőség

„Kiegészítés”

Az új MASZ évkönyv tartalmával és komoly ismeretanyagával sikeresen birkóztak meg a szerkesztők. Kár, hogy az előzetes kéziratban, vagy a nyomdában bosszantó elírások, hiányok és tévedések kerültek az oldalakra.

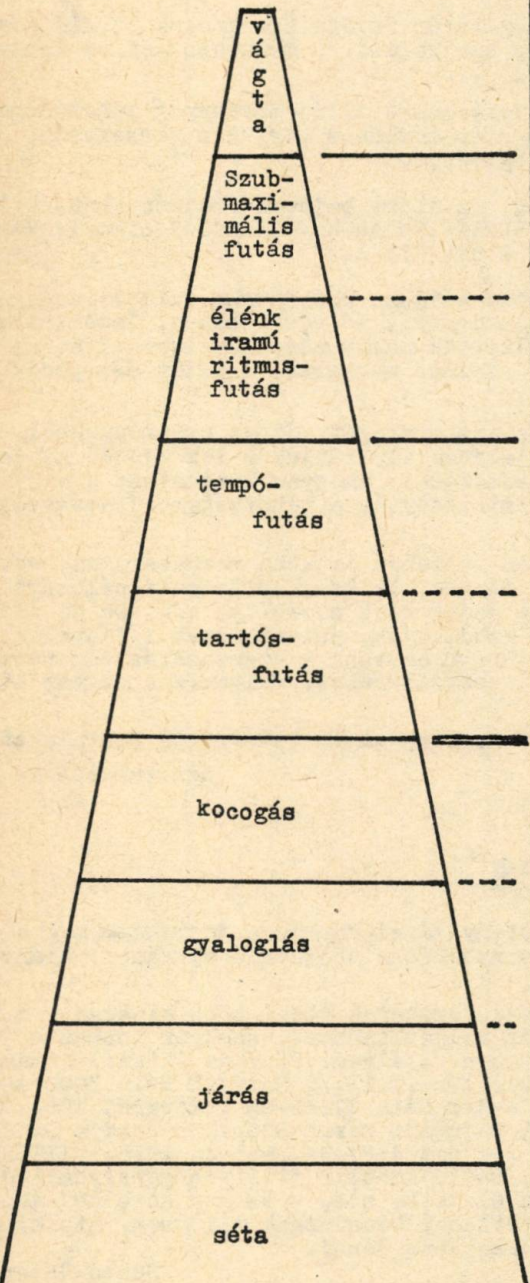
Az 1975. évi eredmények címszó alatt a nemzetközi versenyek közül több kimaradt, a ranglistákon nem szerepelnek a fedettpályán elért azon teljesítmények, amelyek jobbak a szabadtérinél. A legtöbb elírást a "Rekordok" fejezetében találtam. Pl.: az ifiknél kimaradt a ffi diszkoszvetés /56.34, Téglá Ferenc SZVSE, Szeged, 1966.X.23./, Horváth Béla 3000 m-es rekordját 1974. június 22-én /és nem 12-én/ érte el, Fejér Géza 17.49-es rekordját 1964. X. 4-én Klagenfurtban /és nem 1964. IX.12-én Budapesten/, Budavári Mária 800-as rekordja 2:08.4 /és nem 2:04.8/, Jankó Ilona 1500-as rekordja 4:27.5 /és nem 4:27.4/, melyet 1975. VIII.29-én Budapesten ért el /és nem VIII.10-én Debrecenben/, Csőke Katalin 51.50-es gerelyhajító rekordját VIII.8-án Budapesten /és nem IV.26-án/ érte el, stb, stb, - és még sorolhatnám. Kétségtelen, hogy egy ilyen nagyszabású anyagban óhatatlanul becsúsznak elírások, hibák, de legalább a rekordok nyilvántartásánál nagyobb gonddal kellene lenni.

Szabó Gábor

HOGYAN

/Táblázat Damjanovich Ferenc cikkéhez.

A futás felépítése

	MILYEN CÉLOKAT SZOLGÁL	ALKALMAZÁSA
	<u>GYORSASÁGOT</u> <u>FEJLESZT</u>	30-80 m-ig résztávok futása
Szubmaximális futás	<u>GYORSASÁGI ÁLLÓKÉPES-SEGET FEJLESZT</u> Magas szintű vérkeringési funkcióval az oxigén-adósság türését fejleszti anaerob körülmények között.	100-300 m /400/ közötti résztávok futása
élénk irami ritmus-futás		Optimális alkalmazása a 200 m többszöri lefutása
tempó-futás	<u>ÁLTALÁNOS ÁLLÓKÉPES-SEGET FEJLESZT</u> A keringési rendszer fejlesztését szolgálja, aerob körülmények között	400-1200 m közötti résztávok futása
tartós-futás		Méterben: 1-15 km Időben: 5-90 perc
kocogás	C S A K A futás bemelegítésére is alkalmas	T E T S Z É S A gyorsasági állóképességi edzés pihenő idejének kitöltésére
gyaloglás	EGÉSZSÉGÜGYI CÉLOKAT SZOLGÁL ÉS A SZERVEZET KITARTÓ KÉPESSÉGÉT NÖVELI	
járás		S Z E R I N T
séta		

FUSSUNK

mely az ATLETIKA 1976. 7.számában jelent meg./

PIHENŐ IDŐ	PULZUS	SEBESSÉGE				KIEGÉSZÍTŐ MOZGÁS					
		100 m-re	200 m-re	400 m-re	1000 m-re	gimnasz- tika	terh.gim- nasztika	szökdelés	technika	súlyozás erősítés	bemeleg- és levez. mozgás
A lefutott táv idejéhez viszonyítva hosszú:	Gyorsan emelkedik	12.0 mp-en belül	-	-	-	X	X	X	X	X	X
5-20 perc	Gyorsan csökken	12.0- 12.5 mp.	25.0- 28.0 mp.	56.0- 58.0 mp	-	X	X	X	X	X	X
A lefutott táv idejéhez viszonyítva kevés:	110/p alá edzés közben nem mehet	13.0- 14.0 mp	28.0- 30.0 mp	56.0- 58.0 mp	-	X	X	X	X	X	X
1-5 perc	120-180/p	15.0 mp	-	70.0 mp	3:30 perc	X	X	X	X		X
1 km futásra eső idő: kb.: 5 perc	120-140/p	20.0 mp	-	-	4.5- 5.5 perc	X	X		X		X
T E T S Z É S SZERINT	Az alap- pulzusnál valamivel magasabb	35.0 mp	-	-	6.0 perc	X					
		1 perc	-	-	10 perc	X					
		T E T S Z É S S Z E R I N T				X					
						X					

Felhívás!

Az atlétikára hozott határozat értelmében nagyobb fiatal tömegek bekapcsolódására számíthatunk. Ebben a munkában részt vesznek majd az iskolák testnevelő tanárai, kezdő edzők és az atlétikát szerető társadalmi aktívák.

Munkájuk megkönnyítése érdekében szeretnénk lapunkban a legfiatalabb korosztályok foglalkoztatása közben felmerülő problémákról beszámolni, azokban tanácsot adni. Kérjük tehát az Edző Sporttársakat, tegyenek fel kérdéseket, adjanak javaslatokat, ismertessék eddigi munkájuk sikeres oldalait, a felmerült problémák megoldásait. A cikket kérjük Farkas Pál 1092 Budapest, Ferenc krt 38. címre elküldeni.

Szerkesztőség

A budapesti 1976. évi bajnoki pontverseny állása

Egyesület	Mezei versenyek	/felnőttek/ Pályaversenyek	Gyaloglás	Összpont:
1. Bp.Honvéd	59	305	32	396 pont
2. U.Dózsa	26	250	-	276 "
3. FTC	46	136	-	182 "
4. TFSE	5	140	-	145 "
5. Bp.Spartacus	8	131	-	139 "
6. Csepel	21	97	-	128 "
7. Vasas	-	95	-	95 "
8. Bp.Épitők	16	58	10	84 "
9. MTK-VM	10	54	-	64 "
10. BEAC	4	57	-	61 "
11. MAFC	9	30	2	41 "
12. BKV Előre	6	27	-	33 "
13. VOSE	-	30	-	30 "
14. Ganz Mávag	1	9	15	25 "
15. BVSC	-	19	-	19 "
16. Medosz	-	9	-	9 "
17. Bp.Póstás	-	5	-	5 "
18. Zalka KFSE	-	5	-	5 "

1976. június 14-én.

Soltész Zoltán

Ki tud segíteni?

Kedves Atléta Barátok, tisztelt Sporttársak !

Közel 25 éve foglalkozom sporttörténeti kutatómunkával a magyar atlétika történetét illetően. Ennek során szükségem van az alábbi versenyzők pontos születési, illetve halálozási adataira /hely, év, hó, nap/. Még a legtávolabbi célravezető adat /régli lakhely, hol járt iskolába, élénke-e rokonai és hol ?/ is nagy segítségemre lehet.

Nagyon kérem, értesítéseiket az alábbi címre küldjék:

Szabó Gábor testnevelő tanár, 3070 Nagybátony, Ötéves terv út 7.

A könnyebbség kedvéért közlöm a versenyzőket és versenyszámaikat.

Aranyosi Sándor	távol	Malcsiner Gyula	1500
Bakos Károly	súly	Menglitz Ferenc	gyaloglás
Biró György	kalapács	Medgyessy Iván	110 gát
Bácsfalvi László	5000	Manzini Tibor	diszkosz
Biró János	5000	Molnár Béla /Eger/	diszkosz
Benedek János	1500	Marjay Tamás	távol
Crettier Rezső	súly	Molnár Lajos	3000 akadály
Drégely Gyula	rúd	Majorosi Ferenc	10.000
Fekete Mihály	gyaloglás	Mauréry Tibor	gyaloglás
Forbát Sándor	súly	Nagy József	800
Fóthy Nándor	diszkosz	Rákos /Rosenfeld/ Jenő	100
Farkas Béla	3000 akadály	Simon Pál	100
Grósz István	5000	Schmidt Gusztáv	távol
Gáspár Dezső	hármas	Somodi András	magas
Gajzágó Tibor	távol	Pataki András	10.000
Gáspár János	kalapács	Sándor György	100
Goda László	távol	Solti Tibor	100
Gulyás László	3000 akadály	Südi József	10.000
Görkői János	400	Sipos Ferenc	gyaloglás
Gárdon István	110 gát	Szalay Ferenc	110 gát
Holló László	hármas	Szalay Pál	100
Jávor /Jähn/ István	110 gát	Takács Gyula	gerely
Kováts Nándor	110 gát	Tóth Pál	diszkosz
Kenderesi László	diszkosz	Temesvári Ferenc	800
Kertész Ferenc	diszkosz	Zwick János	kalapács
Konrád Árpád	110 gát	Zsótér László	hármas
Lengyel Géza	100		

Szabó Gábor

KOROSZTÁLY LEGJOBB EREDMÉNYEK

A 13-19 éves versenyzők eddig elért legjobb eredményei

Az utóbbi években a sport világában igen gyakran hívják fel a figyelmet kiemelkedő teljesítményeikkel a fiatalok versenyzőik. Egyes sportágakban /úszás, női torna, stb./ pedig kimondottan a "tizenévesek" vették át az egyeduralmat. Atlétikában ez a "teenager"-hullám éppen a sportág sokrétűségénél fogva nem jelentkezett olyan súllyal, mint a már korábban említett sportágaknál. Mindezek ellenére nem érdemesen felsorolni fiatalok atlétikájának eddig elért legjobb eredményeit. Az ATLETIKA 1975. áprilisi számában Kovács Sándor hézagpótló összeállítást közölt hasonló témában, mint ahogyan írta a "teljességre való törekvés nélkül".

Atlétikai-statisztikai szakirodalmunk - ha csak a baráti országokhoz is hasonlítjuk - igen szegény. Csak az utóbbi két évben jelent meg önálló MASZ évkönyv - 1953. óta először /!/. Pedig téma, anyag bőven volna, s atlétikánk megérdemelné nagyobb publicitást.

Közel 25 éve foglalkozom a magyar atlétika történetével, eredményeinek gyűjtésével. Ebből a hatalmas adathalmazból állítottam össze /egyelőre csak az olimpiai versenyszámokban/ 1975. XIII. 31-ig bezárólag "tizenéveseink" legjobb eredményeit. A teljesség kedvéért közlöm a versenyzők születési évét, valamint az eredmények elérésének pontos helyét és idejét. Egyébként valamennyi korcsoportban a versenyszámonkénti 10-es ranglisták is birtokomban vannak.

A következőkben a férfi teljesítményeket, majd egy összehasonlító táblázatot ismertetek a világon elért hasonló korú versenyzők legjobb eredményeiről. Abban a reményben adom közre összeállításomat, hogy az olimpiai év sok változást hoz majd e ranglistákon.

100 m:		N ő k :			
13 év	Petróczy Ágnes	SZEOL	62	12.6	Budapest 1975.09.13.
14 év	Papp Ildikó	KSI	57	12.4	Dunaujváros 1971.06.30.
	Bartha Angéla	SKSE	59	12.4	Budapest 1973.09.22.
15 év	Neszmélyi Vera	Bp.Dózsa	39	11.8	Budapest 1954.07.03.
16 év	Neszmélyi Vera	Bp.Dózsa	39	11.5	Varsó 1955.08.04.
17 év	Károly Zsuzsa	DVTK	55	11.6	Miskolc 1972.10.07.
18 év	Károly Zsuzsa	DVTK	55	11.5	Budapest 1973.07.20.
19 év	Szabó Ildikó	NYVSC	55	11.4	Budapest 1974.07.20.

200 m:					
15 év	Neszmélyi Vera	Bp.Dózsa	39	24.7	Budapest 1954.10.03.
16 év	Neszmélyi Vera	Bp.Dózsa	39	24.1	London 1955.08.12.
17 év	Neszmélyi Vera	Bp.Dózsa	39	24.3	Budapest 1956.08.20.
	Szabó Ildikó	NYVSC	55	24.3	Budapest 1972.06.25.
18 év	Szabó Ildikó	NYVSC	55	23.5	Budapest 1973.09.30.
19 év	Szabó Ildikó	NYVSC	55	23.2	Budapest 1974.07.21.

400 m:					
14 év	Kolláth Ildikó	Debr.SI	60	60.0	Debrecen 1974.
15 év	Forgács Judit	Bp.Honvéd	59	57.9	Budapest 1974.08.10.
16 év	Könye Irma	Bp.Honvéd	54	56.3	Cimpulung 1970.08.08.
	Forgács Judit	Bp.Honvéd	59	56.3	B.Bystrica 1975.08.08.
17 év	Könye Irma	Bp.Honvéd	54	54.8	Varsó 1971.09.18.
18 év	Szabó Ildikó	NYVSC	55	55.2	Nyíregyháza 1973.08.30.
19 év	Séfer Rozália	Szh.Haladás	51	54.6	Bukarest 1970.09.19.

800 m:					
14 év	Jadán Ilona	Ózdi KSE	59	2:19.0	Miskolc 1973.10.07.
15 év	Gyenei Katalin	Bp.Epitők	51	2:18.6	Budapest 1966.09.18.
16 év	Schmidt Andrea	SZVSE	59	2:12.3	Budapest 1975.06.13.
17 év	Kovács Klára	Sz.Dózsa	54	2:09.6	Budapest 1971.10.17.
18 év	Budavári Mária	Bp.Honvéd	50	2:08.4	Budapest 1968.07.03.
19 év	Horváth Janka	Szh.Haladás	55	2:05.5	Budapest 1974.09.08.

1500 m:					
15 év	Suszter Marianna	Csepeli SI	60	4:47.0	Budapest 1975.09.30.
16 év	Jadán Ilona	Ózdi KSE	59	4:27.8	Budapest 1975.06.13.
17 év	Kovács Klára	Sz.Dózsa	54	4:33.1	Gyula 1971.08.20.
18 év	Jankó Ilona	Bak.Vegyész	57	4:27.5	Budapest 1975.08.29.
19 év	Horváth Janka	Haladás VSE	55	4:20.6	Budapest 1974.06.16.

3000 m:					
16 év	Jadán Ilona	Ózdi KSE	59	10:12.0	Budapest 1975.06.13.
17 év	Hering Katalin	Dunaujv.KSE	58	10:21.4	Budapest 1975.08.31.
18 év	Jankó Ilona	Bak.Vegyész	57	9:51.6	Budapest 1975.08.31.
19 év	Horváth Janka	Haladás VSE	56	9:42.8	Budapest 1974.10.16.

100 m gát:					
15 év	Vanyek Zsuzsa	Koml.Bányász	60	14.8	Budapest 1975.06.18.
16 év	Bartha Angéla	SKSE	59	14.5	Budapest 1975.08.29.
17 év	Szabó Ildikó	NYVSC	55	14.3	Budapest 1972.06.16.
	Siska Xénia	Vasas	57	14.3	Budapest 1974.09.07.

18 év	Siska Xénia	Vasas	57	13.7	Budapest	1975.06.29.
19 év	Szabó Ildikó	NYVSC	55	14.0	Budapest	1974.08.04.

Magasugrás:

13 év	Dancs Adrien	BEAC	60	160	Budapest	1973.04.30.
	Juha Olga	Aluminium SE	62	160	Veszprém	1975.08.16.
14 év	Dancs Adrien	BEAC	60	171	Stockholm	1974.08.25.
15 év	Dancs Adrien	BEAC	60	174	Budapest	1975.06.08.
	Ötvös Éva	Dunaföldv.Sz.	60	174	Székszárd	1975.08.16.
16 év	Rudolf Erika	MAFC	54	179	Budapest	1970.10.07.
17 év	Rudolf Erika	MAFC	54	182	Győr	1971.05.30.
18 év	Rudolf Erika	MAFC	54	184	Kijev	1972.09.16.
	Mátay Andrea	MAFC	55	184	Budapest	1973.05.06.
19 év	Rudolf Erika	MAFC	54	186	Budapest	1973.05.06.

Távolugrás:

13 év	Petróczy Ágnes	SZEOL	62	567	Csongrád	1975.06.01.
14 év	Keresztes Zsuzsa	KSI	61	568	Budapest	1975.10.04.
15 év	Szabó Ildikó	NYVSC	55	599	Budapest	1970.09.06.
16 év	Ziegner Anikó	U.Dózsa	54	597	Budapest	1970.07.06.
17 év	Ziegner Anikó	U.Dózsa	54	610	Budapest	1971.10.09.
18 év	Szabó Ildikó	NYVSC	55	638	Budapest	1973.09.29.
19 év	Szabó Ildikó	NYVSC	55	659	Budapest	1974.07.21.

Súlylökés:

13 év	Szabó Katalin	Haladás VSE	62	11.22	Ljubljana	1975.10.19.
14 év	Armuth Edit	Bp.Honvéd	53	11.83	Budapest	1967.10.22.
15 év	Horváth Gabriella	Bp.Honvéd	56	12.38	Budapest	1971.05.22.
16 év	Armuth Edit	Bp.Honvéd	53	13.64	Plauen	1969.07.05.
17 év	Tiszavölgyi Aranka	Bp.Honvéd	58	14.29	Budapest	1975.08.29.
18 év	Bognár Judit	MTK	39	14.98	Prága	1957.09.13.
19 év	Armuth Edit	Bp.Honvéd	53	15.14	Budapest	1972.09.02.

Diszkoszvetés:

12 év	Szabó Katalin	Szh.Haladás	62	33.86	Szombathely	1974.10.23.
13 év	Szabó Katalin	Haladás VSE	62	33.56	Szombathely	1975.10.05.
14 év	Mátraházi Katalin	Bp.V.M.	54	37.08	Budapest	1968.10.13.
15 év	Berki Katalin	Nyiregyh.SI	60	41.16	Nyiregyháza	1975.10.05.
16 év	Firnsthall Veronika	Bp.Epitők	58	43.14	Budapest	1974.09.15.
17 év	Papp Teréz	FTC	58	47.56	Szentes	1975.10.11.
18 év	Csöke Katalin	Csepel	57	51.50	Budapest	1975.08.08.
19 év	Varga Gabriella	Bp.Honvéd	53	51.50	Budapest	1972.09.27.

Gerelyhajítás:

13 év	Boda Júlia	Debr.SI	58	36.80	Debrecen	1971.10.30.
14 év	Kónya Ágnes	BEAC	55	40.60	Budapest	1969.10.18.
15 év	Rákóczi Zsuzsa	Csepel	55	48.54	Budapest	1970.09.20.
16 év	Petz Veronika	Bp.Honvéd	54	50.00	Budapest	1970.10.07.
17 év	Petz Veronika	Bp.Honvéd	54	50.64	Budapest	1971.09.28.
18 év	Jakobicz Éva	Bp.Spartacus	53	51.40	Budapest	1971.09.04.
19 év	Fekete Viktória	U.Dózsa	56	52.92	Budapest	1975.10.21.

Ötpróba:

16 év	Klenoczky Beáta	Vasas	56	3742	Budapest	1972.08.13.
	/14.7 - 787 - 170 - 550 - 25.6/					
17 év	Klenoczky Beáta	Vasas	56	3692	Budapest	1973.09.09.
	/14.7 - 851 - 171 - 545 - 26.8/					
18 év	Siska Xénia	Vasas	57	4126	Budapest	1975.06.29.
	/13.7 - 892 - 168 - 610 - 24.8/					
19 év	Szabó Ildikó	NYVSC	55	4402	Budapest	1974.07.04.
	/14.0 - 955 - 172 - 657 - 23.4/					

Ötpróba serdülő "A" /100 m gát, súly, magas, távol, 300 m/

16 év	Klenoczky Beáta	Vasas	56	4206	Budapest	1972.10.08.
	/14.6 - 929 - 172 - 573 - 44.6/					

Ötpróba serdülő "A" /80 m gát, súly, magas, távol, 300 m/

15 év	Csörsz Magdolna	DVTK	60	4069	Budapest	1975.08.24.
	/12.4 - 873 - 172 - 529 - 43.3/					

Négypróba serdülő "B" "A" változat /100 m, magas, súly, 600 m/

14 év	Keresztes Zsuzsa	KSI	61	3096	Budapest	1975.10.05.
13 év	Csanálosi Anikó	Csepel	60	2827	Budapest	1973.
14 év	Keresztes Zsuzsa	KSI	61	3110	Budapest	1975.08.24.
	/12.4 - 12.18 - 539 - 45.3/					

Szabó Gábor

Bajnoki pontverseny állása

1976. július 15-én

A mezeti bajnokság után júniusban kerültek sorra újabb bajnokságok. Ezeknek pontversenyét az alábbiakban közöljük:

20 km-es gyaloglóbajnokság:

Országos felnőtt:

Országos utánpótlás:

He- lye- zés	Egyesület	Egyéni	Csapat	Összpont
1.	Bp.Honvéd	24	9	33
2.	BEAC	14	-	14
3.	SZVSE	2	10	12
4.	Bp.Építő	3	5	8
5.	Kazincb.Vegyész	7	-	7
6.	Ganz Mávag	-	6	6
7.	Bp.Spartacus	5	-	5
8.	Haladás	-	4	4
9.	VM Közért	-	2	2

He- lye- zés	Egyesület	Egyéni	Csapat	Összpont
1.	Haladás	9	-	9
2.	Bp.Honvéd	7	-	7
3.	Bp.Spartacus	6	-	6
4.	Ganz Mávag	6	-	6
5.	SKSE	4	-	4
6.	Zalka	3	-	3
7.	MAFC	2	-	2

Férfi utánpótlás bajnokság:

He- lye- zés	Egyesület	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	5000 m	10.000	110 gát	400 gát	3000 akad.	magas	rúd	távol	hármás	súly	diszk.	gerely	kalap.	Össz- pont
1.	Bp.Honvéd	5	5	-	5	10	5	6	-	5	-	-	9	9	7	4	-	-	7	68
2.	Csepel	-	-	-	-	5	11	-	-	-	-	-	6	9	9	-	-	-	7	47
3.	MAFC	3	-	-	4	-	3	3	-	1	9	4	4	-	7	-	6	1	-	38
4.	TFSE	4	2	-	-	-	-	-	-	-	-	15	-	4	6	-	-	2	-	36.5
5.	U.Dózsa	-	-	-	-	-	-	-	16	-	-	-	5	5	6	-	-	-	2	34
	FTC	-	-	-	9	16	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34
7.	Toldi	6	-	3	6	1	-	-	-	-	2	-	3	3	5	-	-	-	-	29
8.	GEAC	-	7	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	9	-	-	28
9.	Vasas	-	4	5	-	-	-	-	-	7	-	-	-	6	-	2	1	-	-	25
	Ajka	9	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	25
11.	Ganz Mávag	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	12	-	5	23
12.	Bp.Spartacus	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	7	-	-	-	-	-	9	22
	BEAC	2	-	2	-	-	-	-	9	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22
	PMSC	-	-	-	-	-	-	-	7	7	-	-	-	-	2	3	3	-	-	22
	SZEOL	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14	6	22
16.	DEAC	7	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-	-	20
17.	MTK-VM	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-	-	-	-	4	-	4	-	15
18.	Szoln.MÁV	-	-	-	7	-	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-	-	-	-	14
19.	NYVSC	-	1	9	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13
	Kazincb.Vegyész	-	-	-	-	3	-	5	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13
21.	DMTE	-	3	6	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12
22.	SKSE	-	-	-	-	-	-	9	-	-	-	-	-	-	-	9	-	-	-	9
	Videoton	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	9
	ZTE	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9
25.	Kun Béla	-	-	-	-	-	-	2	-	5	-	-	-	1	-	-	-	-	-	8
26.	OKSE	-	-	-	-	-	2	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
	Hatv.Kinizsi	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
	PVSK	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
	Mohácsi TE	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6
30.	Kilián	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	3	5
	Keszth.Haladás	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	5
32.	Egri TK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	4
	Rába ETO	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
	SZVSE	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
	DKSE	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-	4
	Koml.Bányász	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4
37.	Soproni TC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	3
38.	BKV Előre	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
39.	Kecskemét SC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.5	-	-	-	-	-	-	-	1.5
40.	Balassagyarmat	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	Pápai Textil	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
	Győri Dózsa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1

Női utánpótlás bajnokság:

He- lye- zés	Egyesület	100	200	400	800	1500	100 gát	ma- gas	tá- vol	súly	disz- kosz	ge- rely	Össz- pont
1.	NYVSC	11	14	8	2	4	9	-	-	1	5	-	54
2.	Csepel	1	-	11	7	-	-	5	2	9	9	-	44
3.	U.Dózsa	7	8	-	-	5	-	-	6	-	-	9	35
4.	BVSC	6	6	9	-	-	-	-	-	3	-	4	28
5.	Vasas	-	-	-	-	-	16	-	10	-	-	-	26
6.	Haladás	-	-	-	9	9	-	-	-	5	-	-	23
	Bak. Vegyész	-	-	-	5	7	-	-	-	7	4	-	23
8.	Bp.Honvéd	-	-	-	-	-	6	3.5	7	6	-	-	22.5
9.	PMSC	1	-	-	9	-	-	-	-	-	3	6	19
10.	TFSE	-	-	-	-	-	-	10	-	-	1	7	18
11.	BKV Előre	1	4	-	4	6	-	-	-	-	-	-	15
12.	SZEOL	3	3	4	1	-	-	3.5	-	-	-	-	14.5
13.	Szoln.MÁV	9	2	-	-	-	-	-	3	-	-	-	14
14.	DKSE	-	-	-	-	-	-	6	-	2	-	5	13
	Szent.Vizmi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13	-	13
16.	MAFC	-	-	-	-	-	-	9	-	-	-	-	9
	Bp.Spartacus	-	-	-	-	-	-	-	9	-	-	-	9
18.	Szeksz.Dózsa	-	-	-	-	1	-	-	-	4	2	-	7
19.	DMTE	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5
20.	FTC	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	3
	DVTK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3
22.	BEAC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2
	Bcs.Előre	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2
24.	Bp.Építők	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1

A lezajlott bajnokságok alapján a pontverseny állása 1976. július 15-én:

Férfi felnőtt pontverseny:

Helyezés	Egyesület	Mezei bajnoks.	20 km. gyal.bajn.	Utánpótl. bajn.	20 km u- tánp.b.	Összpont
1.	Bp.Honvéd	27	33	68	7	135
2.	U.Dózsa	33	-	34	-	67
3.	Csepel	18	-	47	-	65
4.	FTC	21	-	34	-	55
5.	MAFC	1	-	38	2	41
6.	MTK-VM	23	-	15	-	38
7.	BEAC	1	14	22	-	37
8.	TFSE	-	-	36.5	-	36.5
9.	SZEOL	14	-	22	-	36
10.	Ganz Mávag	-	6	23	6	35
11.	Bp.Spartacus	-	5	22	6	33
12.	Toldi	-	-	29	-	29
13.	GEAC	-	-	28	-	28
14.	Vasas	-	-	25	-	25
	Ajk.Aluminium	-	-	25	-	25
16.	PMSC	-	-	22	-	22
17.	DEAC	-	-	20	-	20
	Kazincb.Vegy.	-	7	13	-	20
19.	SKSE	6	-	9	4	19
20.	SZVSE	2	12	4	-	18
21.	NYVSC	2	-	13	-	15
22.	Kun Béla SE	6	-	8	-	14
	Szoln.MÁV	-	-	14	-	14
24.	Haladás	-	4	-	9	13
25.	DMTE	-	-	12	-	12
26.	Videoton	-	-	9	-	9
	ZTE	-	-	9	-	9
28.	Bp.Építők	-	8	-	-	8
29.	Koml.Bányász	3	-	4	-	7
30.	Ózdi Kohász	-	-	6	-	6
	Hatv.Kinizsi	-	-	6	-	6
	PVSK	-	-	6	-	6
	Mohácsi TE	-	-	6	-	6
34.	DVTK	5	-	-	-	5
	Keszth.Haladás	-	-	5	-	5
	Kilián	-	-	5	-	5

37.	Egri TK	-	-	4	-	4
	Dunaujv.KSE	-	-	4	-	4
	Rába ETO	-	-	4	-	4
40.	Sopr.TC	-	-	3	-	3
	Zalka	-	-	-	3	3
	Bajai SK	3	-	-	-	3
43.	Balassagy.SE	1	-	1	-	2
	VM Közért	-	2	-	-	2
	BKV Előre	-	-	2	-	2
46.	Kecskemét SC	-	-	1.5	-	1.5
47.	Győri Dózsa	-	-	1	-	1
	Pápai Textil	-	-	1	-	1

Női felnőtt pontverseny:

He- lye- zés	Egyesület	Mezei bajn.	Utánp. bajn.	Össz- pont
1.	Csepel	18	44	62
2.	NYVSC	5	54	59
3.	Bp.Honvéd	17	22.5	29.5
4.	U.Dózsa	-	35	35
5.	Vasas	6	26	32
6.	Haladás	6	23	29
7.	BVSC	-	28	28
8.	Bak.Vegyész	-	23	23
9.	TFSE	1	18	19
	PMSC	-	19	19
11.	BKV Előre	-	15	15
12.	SZEOL	-	14.5	14.5
13.	Szoln.MÁV	-	14	14
	DEAC	14	-	14
15.	Dunaujv.KSE	-	13	13
	Szent.Vizmi	-	13	13
17.	Bp.Építők	11	1	12
18.	FTC	7	3	10
	DMTE	5	5	10
20.	Bp.Spartacus	-	9	9
	MAFC	-	9	9
22.	Szeksz.Dózsa	-	7	7
23.	DVTK	2	3	5
24.	Bcs.Előre	-	2	2
	BEAC	-	2	2

Az 1976. évi összesített pontverseny:

Helyezés	Egyesület	Mezei bajnokság	20 km gyal bajnokság	Férfi up. bajnokság	Női up. bajnokság	20 km up. bajn.	Összpont								
1.	Bp.Honvéd	81	33	68	22.5	7	211.5	35.	Koml.Bány	17	-	4	-	-	21
2.	Csepel	70	-	47	44	-	161	36.	BKV Előre	3	-	2	15	-	20
3.	PMSC	72	-	22	19	-	113	37.	CVSE	19	-	-	-	-	19
4.	NYVSC	40	-	13	54	-	107		DASE	19	-	-	-	-	19
5.	U.Dózsa	33	-	34	35	-	102	39.	Váci Hirad.	18	-	-	-	-	18
6.	Bp.Spartac.	58	5	22	9	6	100		Kun B.SE	10	-	8	-	-	18
7.	FTC	41	-	34	3	-	78	41.	Bcs.Előre	13	-	-	2	-	15
8.	Tat.Bányász	73	-	-	-	-	73	42.	Sz.Dózsa	6	-	-	7	-	13
9.	Vasas	11	-	25	26	-	62		Sz.Vizmű	-	-	-	13	-	13
10.	DVTK	58	-	-	3	-	61	44.	Hatv.Kin.	6	-	6	-	-	12
11.	Rába ETO	56	-	4	-	-	60	45.	Nike Fűzfő	11	-	-	-	-	11
12.	Ganz Mávg	21	6	23	-	6	56	46.	Keszth.Hal.	5	-	5	-	-	10
13.	SZEOL	19	-	22	14.5	-	55.5		ZTE	1	-	9	-	-	10
	TFSE	-	-	26.5	18	-	55.5	48.	Bajai SI	9	-	-	-	-	9
15.	MAFC	1	-	38	9	2	50		Lehel SC	9	-	-	-	-	9
	D.Kohász	33	-	4	13	-	50	50.	Balassagy.	7	-	1	-	-	8
17.	MTK-VM	27	-	15	-	-	42	51.	Hajd.Vasas	6	-	-	-	-	6
	Haladás	6	4	-	23	9	42		PVSK	-	-	6	-	-	6
19.	Kazincb.V.	21	7	13	-	-	41	53.	Kilián	-	-	5	-	-	5
20.	BEAC	1	14	22	2	-	39		Bolyi Med.	5	-	-	-	-	5
21.	DMTE	18	-	12	5	-	35		Csep.Autó	5	-	-	-	-	5
22.	DEAC	14	-	20	-	-	34	56.	Szarv.SI	4	-	-	-	-	4
23.	SVSE	17	12	4	-	-	33		Tótkoml.g.	4	-	-	-	-	4
	GEAC	5	-	28	-	-	33		Egri TK	-	-	4	-	-	4
25.	Videoton	20	-	9	-	-	29	59.	Soproni TC	-	-	3	-	-	3
	Toldi	-	-	29	-	-	29		Zalka	-	-	-	-	3	3
27.	Szoln.MÁV	-	-	14	14	-	28		Székhács SE	3	-	-	-	-	3
	BVSC	-	-	-	28	-	28		VOSE	3	-	-	-	-	3
	Ajk.Alumin.	3	-	25	-	-	28		Szigeti SE	3	-	-	-	-	3
30.	Bp.Epítő	15	8	-	1	-	24		Bajai SK	3	-	-	-	-	3
31.	Ózdi Kohász	17	-	6	-	-	23	66.	Páp.Textil	2	-	1	-	-	3
	Bak.Vegyész	-	-	-	23	-	23		III.TTVE	2	-	-	-	-	2
33.	SKSE	9	-	9	-	4	22		604.DSK	2	-	-	-	-	2
	Mohácsi TE	16	-	6	-	-	22		Orosh.MTK	2	-	-	-	-	2
									VM Közért	-	2	-	-	-	2
								70.	Kecskem.SC	-	-	1.5	-	-	1.5
								71.	Győri Dózsa	-	-	1	-	-	1
									Móri SE	-	-	-	-	-	1
									Bcs.MÁV	1	-	-	-	-	1
									Hajdúszob.	1	-	-	-	-	1

Dr.Istenes Vilmos

Budapesti középfojú iskolák 1976. évi atlétikai csapatbajnoksága

/befejezés/

Gerelyhajítás, középiskolás:

1. Petőfi gimn.	/Pázmány, Kaposi, Gaál, Lukács, Sárközi/	3867.6	
2. Landler gimn.	/Arnóczy, Balogh, Berkó, Vágó, Cirok/	2615.2	
3. Teleki gimn.	/Molnár, Takács, Aradi, Gál, Adamecz, Aranyosi/	2582.4	
4. Hámán szakk.	/Kerekes, Kozák, Erdélyi, Batrodeiszky, Holló, Moldvanek/	2231.2	
5. Kossuth szakk.	/Rusz, Csordás, Vaskó, Lódi, Rozovits, Józsi/	2043.6	
6. Apáczai gimn.	/Kovács, Pásztai, Ripka, Zsunics, Keve, Sulász/	1966.4	
7. I.László gimn.	1956.0	9. Kállai szakk.	1869.6
8. Dózsa gimn.	1954.4	10. Fürst gimn.	1600.4

A budapesti középfojú iskolák atlétikai bajnokságainak eredményei

BKV Előre sporttelep, 1976. május 20-21.

F i ú k :

100 m:

1. Heinrich V.	Kaffka gimn.	10.7
2. Sereg János	József A.gimn.	10.9
3. Bagyura József	Főv.Tanács Ip. szk.	10.9
4. Fekete Géza	Landler gimn.	11.0
5. Németh István	Szinyei gimn.	11.1
6. Lukács István	Vendégl.ip.szakk.	11.6

200 m:

1. Heinrich V.	Kaffka gimn.	21.9
2. Sereg János	József A.gimn.	22.0
3. Bagyura József	Főv.Tanács Ip.szakk.	22.2
4. Balla József	Martos gimn.	22.8
5. Fekete Géza	Landler gimn.	22.8
6. Tremmel László	Szinyei gimn.	23.4
7. Mezei János	Könyves gimn.	23.7
8. Juszó János	Latinca	23.8

400 m:

1. Balla József	Martos gimn.	51.7
2. Kohlrusz Péter	Vasútgépip.	53.2
3. Varga Péter	Apáczai gimn.	53.3
4. Vörös László	MÚM 13.sz.	53.4
5. Mester Miklós	József A.gimn.	54.2
6. Kiss Károly	Latinca	54.4
7. Bokor István	I.László gimn.	54.5
8. Juszó János	Latinca	54.6

800 m:

1. Sulyok Attila	Petőfi gimn.	1:57.6
2. Gonda Tibor	MÚM 13.sz.	1:58.5
3. Vörös László	MÚM 13.sz.	2:01.0
4. Ladányi Zsolt	MÚM 13.sz.	2:01.2
5. Varga Péter	Apáczai gimn.	2:01.2
6. Gabai Tibor	Veres Pálné gimn.	2:03.1
7. Bokor István	I.László gimn.	2:05.4
8. Tóth János	Faip.szakk.	2:06.0

1500 m középiskolás:

1. Sulyok Attila	Petőfi gimn.	4:08.9
2. Gajdos Tamás	Arany J.gimn.	4:09.3
3. Mikolai Zoltán	Közl.gép.szakk.	4:10.8
4. Gábori Tibor	Veres Pálné gimn.	4:22.6
5. Horváth Zoltán	Petőfi gimn.	4:36.3
6. Hikádé Vladimír	Petőfi gimn.	4:36.8
7. Virág Attila	Budai Nagy A.gimn.	4:37.6
8. Mravik Ferenc	I.László gimn.	4:52.4

1500 m szakközépiskolás:

1. Gonda Tibor	MÚM 13.sz.	4:09.7
2. Ladányi Zsolt	MÚM 31.sz.	4:17.6
3. Szilágyi János	MÚM 31.sz.	4:29.0
4. Tenke Endre	MÚM 1.sz.	4:45.3
5. Mencsi István	MÚM 8.sz.	4:47.2
6. Bukó Zoltán	MÚM 8.sz.	4:56.6
7. Kun Béla	MÚM 27.sz.	5:05.3
8. Pamer Ferenc	MÚM 1.sz.	5:07.0

3000 m:

1. Gajdos Tamás	Arany J.gimn.	9:01.0
2. Czuczor László	Közl.gép.szakk.	9:02.4
3. Mikolai Zoltán	Közl.gép.szakk.	9:02.4
4. Grosz Károly	Kossuth	9:02.8
5. Kele József	Fáy szakk.	9:49.4
6. Szilágyi János	MÚM 31.sz.	9:54.8
7. Lénárt István	Főv.Tanács Ip.szakk.	10:02.0
8. Kolek Ferenc	Budai Nagy A.gimn.	10:10.0

110 m gát:

1. Bánfi Jenő	I.László gimn.	14.7
2. Szalma László	Petőfi gimn.	14.7
3. Vaszil Lajos	Petőfi gimn.	15.9
4. Sándor Ferenc	József A.gimn.	16.1
5. Juszó János	Latinca	16.8

4x100 m váltó:

1. Szinyei gimn.	45.7
2. I.László gimn.	45.8
3. Egressy szakk.	46.2
4. Főv.Tanács Ip.szakk.	47.0
5. Ságvári gimn.	47.8
6. József A.gimn.	48.4

4x400 m váltó:

1. Apáczai gimn.	3:41.7
2. Petőfi gimn.	3:42.1
3. Egressy szakk.	3:43.8
4. Közl.Gép.szakk.	3:43.9
5. MÜM 13.sz.	3:45.8
6. Vasútgép.szakk.	3:48.2
7. MÜM 31.sz.	3:49.0
8. Petőfi gimn.	3:49.2

Magasugrás középiskolás:

1. Nagy Rudolf	Zalka	196
2. Kasperkievich	I.László	192
3. Nagy Attila	Egressy szakk.	188
4. Antal János	Petőfi gimn.	188
5. Lengyel György	Asztalos szakk.	184
6. Vaszil Lajos	Petőfi gimn.	175
7. Répási János	Bajáki szakk.	170

Magasugrás szakmunkásképző:

1. Fülöp Béla	MÜM 14.sz.	184
2. Tarjányi István		184

Távolugrás középiskolás:

1. Szalma László	Petőfi gimn.	721
2. Sarudi Károly	Landler gimn.	678
3. Fekete Géza	Landler gimn.	653
4. Antal János	Petőfi gimn.	640
5. Sándor Ferenc	József A.gimn.	635
6. Kasperkievich	I.László gimn.	620
7. Horváth Ferenc	Faip.szakk.	612
8. Gács Pál	Bercsényi gimn.	608

Távolugrás szakmunkásképző:

1. Fodor István	MÜM 13.sz.	564
2. Dicső Imre	MÜM 34.sz.	546
3. Zelovits Nándor	MÜM 24.sz.	543
4. Keller Tamás	Szász F.szakk.	540
5. Győri János	MÜM 34.sz.	539
6. Takács Elek	MÜM 13.sz.	512
7. Berki Zoltán	MÜM 34.sz.	504
8. Lukácsi Lajos	Szász Ferenc szakk.	492

Hármasugrás középiskolás:

1. Fucsea Tibor	Landler	13.53
2. Takács Zoltán	Budai Nagy A.gimn.	13.52
3. Lengyel György	Asztalos	13.36
4. Kasperkievich	I.László gimn.	13.19
5. Sarudi Károly	Landler gimn.	13.11
6. Sándor Ferenc	József A.gimn.	13.04

Hármasugrás szakmunkásképző:

1. Tarjányi István	MÜM 14.sz.	13.20
2. Keller Tamás	Szász F.	12.55
3. Balli Károly	MÜM 24.sz.	12.05

Rúdugrás középiskolás:

1. Kiefer Antal	Budai Nagy A.gimn.	280
-----------------	--------------------	-----

Súlylökés középiskolás:

1. Saskóy Alfonz	Ép.ip.szakk.	15.75
2. Szikszai A.	Közl.gép.	13.94
3. Gugyerás F.	Petőfi gimn.	11.35
4. Horváth János	Apáczai gimn.	10.36
5. Bogdány Károly	Vasútgép.	9.61
6. Keserű János	Thász	9.48
7. Biró József	Vasútgép.	9.41
8. Rochter Gábor	Fáy szakk.	9.15

Súlylökés szakmunkásképző:

1. Kovács József	MÜM 31.sz.	15.03
2. Veres István	MÜM 1.sz.	11.08
3. Fehér István	MÜM 31.sz.	10.68
4. Pászár István	MÜM 34.sz.	10.61
5. Orosz Péter	MÜM 9.sz.	10.58
6. Tóth Károly	MÜM 8.sz.	10.38
7. Szalma Zoltán	MÜM 8.sz.	10.34
8. Fecske József	MÜM 1.sz.	10.16

Diszkoszvetés középiskolás:

1. Saskóy Alfonz	Építőip.	64.82
2. Bogdány Károly	Vasútgép.	39.12

3. Gugyerás Ferenc	Petőfi gimn.	38.56
4. Szikszai A.	Közl.gép.	35.58
5. Böde János	I.István gimn.	34.40
6. Keserű János	Ihász	30.60
7. Csuzdi Attila	Vasútgép.	28.08
8. Andrus László	Vasútgép.	26.16
<u>Diszkoszvetés szakmunkásképző:</u>		
1. Kovács József	MÜM 31.sz.	45.44
2. Fehér István	MÜM 31.sz.	36.48
3. Babics Zoltán	MÜM 27.	36.34
4. Reményi Attila	MÜM 31.sz.	30.30
5. Tamás György	MÜM 1.sz.	30.10
6. Bolla Sándor	MÜM 13.sz.	27.18
7. Gyöngyösi I.	MÜM 1.sz.	24.94
8. Ábrahám István	MÜM 24.sz.	21.54
<u>Gerelyhajítás középiskolás:</u>		
1. Bruk Gyula	Madách gimn.	58.68
2. Kiss Rigó K.	Eötvös gimn.	58.10
3. Sarkadi László	Kaffka gimn.	57.38
4. Csányi Gábor	I.László gimn.	49.22
5. Palotai József	Fáy szakk.	46.90
6. Torma József	Apáczai gimn.	35.60
7. Sinkovics G.	Apáczai gimn.	23.44
<u>Gerelyhajítás szakmunkásképző:</u>		
1. Gazsi Zoltán	MÜM 8.sz.	49.38
2. Kovács József	MÜM 31.sz.	42.98
3. Kanya Sándor	MÜM 17.sz.	42.20
4. Balli Károly	MÜM 24.sz.	40.20
5. Mándli Tibor	MÜM 30.sz.	39.40
6. Somogyi Zsigmond	MÜM 31.sz.	37.58
7. Kovács Mihály	MÜM 1.sz.	33.36
8. Veres István	MÜM 1.sz.	33.10
<u>Kalapácsvetés középiskolás:</u>		
1. Tóth László	Fáy szakk.	51.52
2. Kapcsos László	Budai Nagy A.gimn.	49.76
3. Szikszai A.	Közl.gép.	45.16
<u>Kalapácsvetés szakmunkásképző:</u>		
1. Bolla Sándor	MÜM 13.sz.	34.84
2. Reményi Attila	MÜM 31.sz.	29.48
<u>Lányok:</u>		
<u>100 m:</u>		
1. Kerényi Zsuzsa	Vörösmarty gimn.	12.4
2. Szabó Mária	Fűst	12.6
3. Tóth Gabriella	Könyves gimn.	12.8
4. Senográczky E.	Fűst	12.9
5. Anka Éva	Könyves gimn.	12.9
6. Szabó Lidia	Petőfi gimn.	13.0
7. Csaba Ildikó	I.László gimn.	13.2
8. Medzai Anikó	Dózsa gimn.	13.4
<u>200 m:</u>		
1. Forgács Judit	Landler gimn.	25.0
2. Szabó Mária	Fűst	26.0
3. Weismann Ágnes	Landler gimn.	26.6
4. Bak Ildikó	Bem gimn.	26.9
5. Tóth Gabriella	Könyves gimn.	27.1
6. Jani Éva	Apáczai gimn.	27.3
7. Lőrinczy R.	Petőfi gimn.	27.9
8. Kiss Katalin	Dózsa gimn.	29.0
<u>400 m:</u>		
1. Bodrogi Ilona	Zrínyi gimn.	58.6
2. Sári Enikő	I.László gimn.	59.7
3. Varga Katalin	I.László gimn.	62.8
4. Ruff Éva	Jedlik gimn.	63.2
5. Lőrinczy R.	Petőfi gimn.	64.1
6. Janecskó Ildikó	MÜM 6.sz.	64.4
7. Török Ilona	Apáczai gimn.	65.4
8. Hirtling Beáta	Budai Nagy A.gimn.	68.3
<u>800 m középiskolás:</u>		
1. Pólya Éva	Landler gimn.	2:17.4
2. Sári Enikő	I.László gimn.	2:20.8
3. Ruff Éva	Jedlik gimn.	2:26.8
4. Varga Zsuzsa	Apáczai gimn.	2:29.4
5. Török Ilona	Apáczai gimn.	2:34.4

6. Kovács Anna	Dózsa gimn.	2:38.7
7. Fodor Ágnes	Dózsa gimn.	2:46.2
8. Csányi Mária	Dózsa gimn.	2:47.8
<u>800 m szakmunkásképző:</u>		
1. Janecskó Ildikó	MŰM 6.sz.	2:25.7
2. Böcskei Györgyi	Szász F.	2:46.6
3. Joó Zsuzsa	Szász F.	3:05.4
4. Zsiga Edit	Szász F.	3:31.5
<u>1500 m középiskolás:</u>		
1. Varga Zsuzsa	Apáczai gimn.	5:24.5
2. Török Ilona	Apáczai gimn.	5:27.2
3. Kovács Anna	Dózsa gimn.	5:37.0
4. Haraszti Andrea	Kállai szakk.	5:39.0
5. Csányi Mária	Dózsa gimn.	5:46.4
6. Németh Györgyi	Könyves gimn.	5:48.7
<u>1500 m szakmunkásképző:</u>		
1. Böcskei Györgyi	Szász F.	5:53.8
2. Joó Zsuzsa	Szász F.	6:51.8
<u>100 m gátfutás:</u>		
1. Anka Eva	Könyves gimn.	15.2
2. Vastag Hedvig	Cipőip.szakk.	15.5
3. Baráth Anna	Petőfi gimn.	16.4
4. Tóth Gabriella	Könyves gimn.	16.8
5. Szerencsés K.	Dózsa gimn.	17.7
6. Medzai Anikó	Dózsa gimn.	18.3
<u>4x100 m váltó:</u>		
1. I.László gimn.		52.2
2. Fürst gimn.		54.1
3. Dózsa gimn.		55.5
4. Apáczai gimn.		55.5
5. Kállai szakk.		58.2
6. Szilágyi gimn.		58.2
7. Teleki szakk.		59.0
8. Budai Nagy A.gimn.		60.7
<u>4x400 m váltó:</u>		
1. I.László gimn.		4:18.9
2. Apáczai gimn.		4:27.2
3. Dózsa gimn.		4:34.2
4. Szász F.szakk.		4:52.0
5. Szilágyi gimn.		5:27.6
<u>Magasugrás:</u>		
1. Selmeczy I.	Apáczai gimn.	150
2. Stefanik Gy.	Petőfi gimn.	150
<u>Távolugrás középiskolás:</u>		
1. Fekete Gabriella	I.László gimn.	508
2. Weismann Ágnes	Landler gimn.	500
3. Baráth Anna	Petőfi gimn.	497
4. Badics Ildikó	Budai Nagy A.gimn.	496
5. Esztergomi Á.	Petőfi gimn.	464
6. Schmidt Ágnes	József A.gimn.	443
7. Zelenák Erika	Dózsa gimn.	429
8. Urbán Mária	Than techn.	422
<u>Távolugrás szakmunkásképző:</u>		
1. Balogh Zsuzsa	MŰM 12.sz.	459
<u>Súlylökés középiskolás:</u>		
1. Takács Zsuzsa	Petőfi gimn.	12.10
2. Szecsei Györgyi	Petőfi gimn.	11.86
3. Borbély Zsuzsa	Apáczai gimn.	9.27
4. Kapás Margit	Dózsa gimn.	8.66
5. Bak Ildikó	Bem gimn.	8.41
6. Popper Ágnes	Dózsa gimn.	8.17
7. Juhász Ibolya	Kállai szakk.	7.38
8. Vahebzadeb S.	Budai Nagy A.gimn.	7.02
<u>Súlylökés szakmunkásképző:</u>		
1. Balogh Zsuzsa	MŰM 12.sz.	8.30
2. Kontra E.	Szász F.szakk.	6.80
<u>Diszkoszvetés:</u>		
1. Takács Zsuzsa	Petőfi gimn.	39.24
2. Nemes Erzsébet	Petőfi gimn.	37.86
3. Kendik Ágnes	Könyves gimn.	30.88
4. Szecsey Györgyi	Petőfi gimn.	27.64

5. Popper Ágnes	Dózsa gimn.	23.16
6. Borbély Zsuzsa	Apáczai gimn.	23.04
7. Tarczai Ilona	Budai Nagy A.gimn.	19.63
8. Előd Erzsébet	Budai Nagy A.gimn.	14.20

Gerelyhajítás középiskolás:

1. Ferenczi Zsuzsa	Könyves gimn.	40.90
2. Takács Zsuzsa	Petőfi gimn.	39.38
3. Bodogán Eva	Madách gimn.	35.76
4. Lukács Egit	Landler gimn.	32.78
5. Szecsei Györgyi	Petőfi gimn.	25.56
6. Kendik Ágnes	Könyves gimn.	25.06
7. Borbély Zsuzsa	Apáczai gimn.	23.42
8. Bajczy Lujza	Dózsa gimn.	17.96

Gerelyhajítás szakmunkásképző:

1. Balogh Zsuzsa	MŰM 12.sz.	24.78
------------------	------------	-------

A pontversenyben:

Középiskolás fiúk:

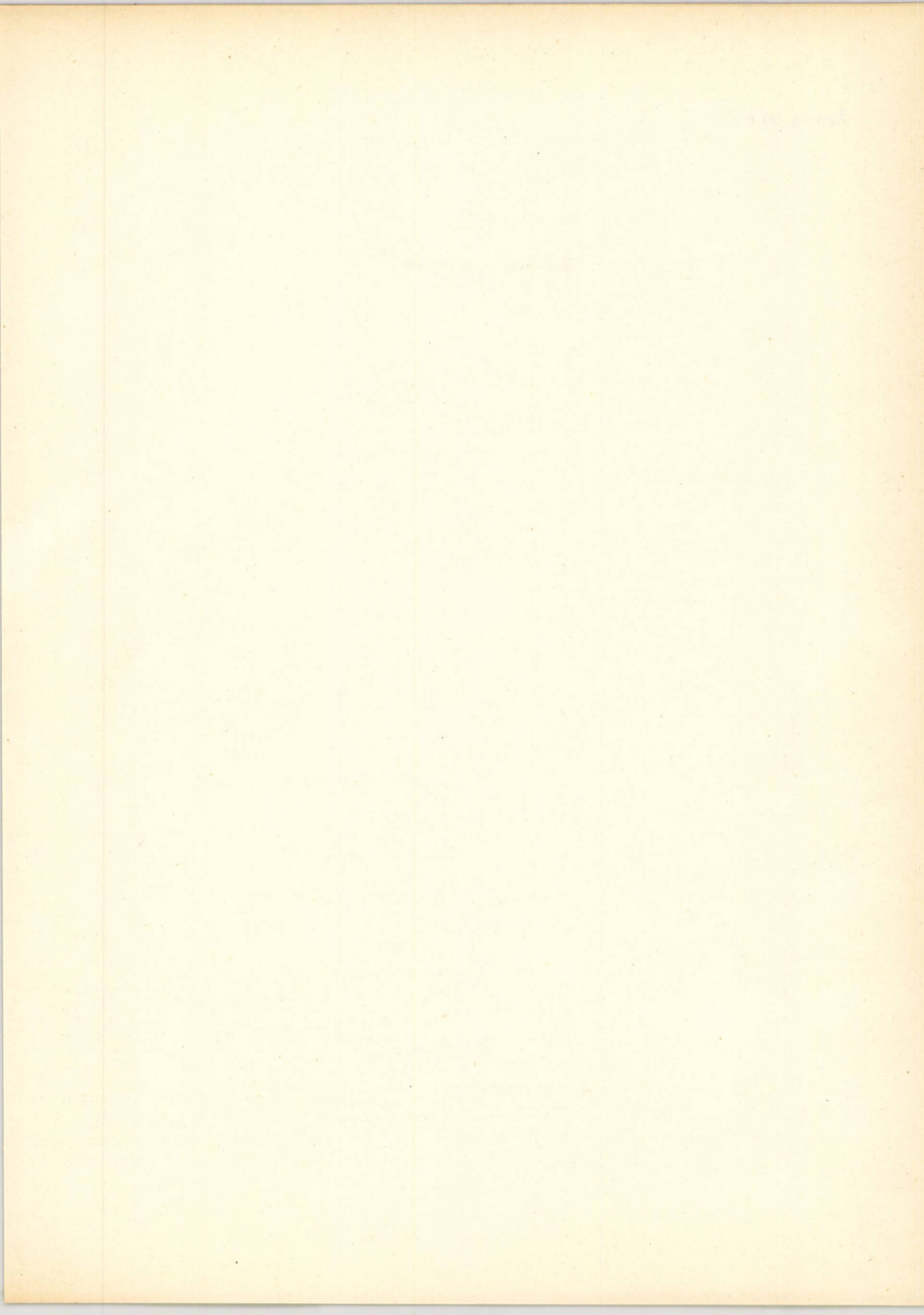
1. Egressy szakk.	127 pont	8. Könyves gimn.	49 pont
2. Petőfi gimn.	126 "	9. Teleki gimn.	46 "
3. Közl.gép.szakk.	111 "	10. Füst gimn.	39 "
4. Apáczai gimn.	107 "	Hámán szakk.	39 "
5. Than szakk.	106 "	12. Szinyei gimn.	28 "
6. I.László gimn.	92 "	13. Budai Nagy A.gimn.	21 "
7. Landler gimn.	79.5"	14. Szilágyi gimn.	17 "
8. Vendégl.ip.szakk.	74 "	15. Kaffka gimn.	14 "
9. Vasútgép.szakk.	62 "	16. Bem gimn.	9 "
10. Radnóti gimn.	56 "	Than szakk.	9 "
11. Budai Nagy A.gimn.	50 "	Vörösmarty gimn.	9 "
12. Szinyei gimn.	43.5"	Zrínyi gimn.	9 "
13. József A.gimn.	40 "	20. Kossuth szakk.	8 "
14. Fáy szakk.	34 "	Rákóczi gimn.	8 "
15. Kaffka gimn.	24 "	22. Cipőip.szakk.	7 "
16. Ép.ip.szakk.	18 "	23. Madách gimn.	6 "
Ihász gimn.	18 "	Eötvös gimn.	6 "
18. Arany gimn.	16 "	25. József A.gimn.	5 "
19. Latinca gimn.	15 "	26. Toldy gimn.	4 "
Martos gimn.	15 "	27. dr.Pólya szakk.	2 "
21. Könyves gimn.	13 "		
Veres Pálné gimn.	13 "	<u>Szakmunkásképző fiú:</u>	
23. Ságvári gimn.	10 "	1. MŰM 13.sz.	264 pont
Asztalos szakk.	10 "	2. MŰM 31.sz.	172 "
Jedlik gimn.	10 "	3. Bajáki szakk.	168 "
26. Madách gimn.	9 "	4. MŰM 24.sz.	99 "
Zalka gimn.	9 "	5. MŰM 34.sz.	98 "
28. Táncsics gimn.	8 "	6. MŰM 8.sz.	78 "
29. Eötvös gimn.	7 "	7. Föv.Tan.Ip.szakk.	77 "
Bercsényi gimn.	7 "	8. MŰM 30.sz.	63 "
31. Kossuth gépip.szakk.	5 "	9. MŰM 9.sz.	58 "
32. I.István gimn.	4 "	10. MŰM 27.sz.	56 "
33. József A.szakk.	3 "	11. Szász F.szakk.	40 "
34. Faip.szakk.	2 "	12. MŰM 17.sz.	32 "
35. Bánki szakk.	1 "	13. MŰM 36.sz.	26 "
		14. MŰM 29.sz.	25 "
		15. MŰM 14.sz.	16 "

Középiskolás lányok:

1. Petőfi gimn.	198 pont		
2. Apáczai gimn.	145 "	<u>Szakmunkásképző lány:</u>	
3. I.László gimn.	135 "	1. Szász F.szakk.	127 pont
4. Dózsa gimn.	132 "	2. MŰM 12.sz.	81 "
5. Jedlik gimn.	101 "	3. MŰM 6.sz.	18 "
6. Kállai szakk.	87 "		
7. Landler gimn.	50 "		

/MEGJEJYZÉS: A sokszorosított jegyzőkönyvben az iskolák és versenyzők neve leírásánál vannak hiányosságok, melyeket nem tudtunk pótolni. Elnézésüket kérjük. Szerkesztőség/

Havonta jelenik meg az ATLÉTIKA. Szerkesztőség: 1143 Budapest, Dózsa György u 1-3, Magyar Atlétikai Szövetség. Előfizetés bármely postahivatalnál, a Posta hírlapüzleteiben és a Posta Központi Hírlap Irodánál /KHI, Budapest, V. József Nádor tér 1., postacím: 1900 Budapest/ közvetlenül, vagy postautalványon, valamint átutalással a KHI 215-96162 pénzforgalmi jelzőszámra. Előfizetési díj egy évre: 48 Ft, egyes szám ára 4.50 Ft. Számonként kapható még: Sportpropaganda, 1061 Budapest, Népköztársaság útja 6. Index-szám: 28035.



— **Ára: 4,50 Ft**