

# ATLÉTIKA

OLVASÓTEREM

1974 SEP 27



## A TARTALOMBÓL:

A Magyar Atlétikai Szövetség közleménye  
Az időmérésről

Ronald Hill bravúros hajrával győzött a  
szegedi maratonin

A haladó-forgómozgás helyes irányának  
fontossága a diszkoszvetésnél

A fejnek, mint tömegnek szerepe és jelentősége  
az atlétikai dobószámokban

Az idei legjobb eredmények

A bajnoki pontverseny állása

1974/9



# ATLÉTIKA

XVIII. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1974. 9. SZÁM

## Szövetségi közlemények, TUDNIVALÓK

### A Magyar Atlétikai Szövetség közleménye

a játékvezetők, versenybírók és más közreműködők díjazásáról szóló 16/1974. OTSH. K.6/OTSH számú utasítás végrehajtásáról.

A játékvezetők, versenybírók és más közreműködők /továbbiakban: versenybírók/ díjazásáról és kiküldetési költségtérítéséről a 16/1974./OTSH.K.6/OTSH számú utasítás rendelkezik. Az utasítás végrehajtása során a következők szerint kell eljárni:

#### /Ut. 4/a ponthoz/

A sportesemény szintjének /országos bajnokság, I. o. felnőtt verseny, egyéb verseny/ megállapítása a hivatalos /jóváhagyott/ versenykiírás alapján történik. Ezért a versenykiírásnak egyértelműen meg kell határoznia, hogy milyen szintű a verseny.

#### /Ut. 10.ponthoz/

A nemzetközi és nemzetek közötti sportesemények 50 és 1000 %-os díjemelése csak a 4. pontban felsorolt díjakra vonatkozik. Nem terjed ki az egyéb díjakra /pl. a versenybírók elnöke, helyettese és versenytitkár külön tiszteletdíjára, a kiküldetési költségtérítésekre, stb./

#### /Ut. 14.ponthoz/

Atlétikában a versenybírók tevékenységének irányításával megbízott versenybírók, akik külön tiszteletdíjban részesülnek: a versenybírók elnöke /50.- Ft/, a versenybírók elnökhelyettese /30.- Ft/ és versenytitkár, versenytitkárok /30.-Ft/.

#### /Ut.18. ponthoz/

Atlétikában csak az országos szakszövetség által rendezett, illetve ellenőrzött /a MASZ irányítása alatt lebonyolított/ versenyekre, valamint a vidéki baj-

nokságokra lehet távoli helységről küldeni a versenybírókat, de csak a szakmailag indokolt létszámban.

Minden más esetben a helyi, vagy környékbeli versenybírókkal kell megoldani a versenyrendezést, illetőleg csak a rendező szerv írásbeli kérelmére lehet távoli helységről küldeni a versenybírókat.

#### /Ut. 39. ponthoz/

A versenynaptár szerint egy versenynek kiírt sporteseményen nem lehet külön-külön díjat fizetni a délelőtti és a délutáni versenyszámokra. Több napos versenyen azonban naponta újra kezdődik a díjazás.

#### Egyéb közlemények:

- A versenybíródíjból /a 36/1971.XII. 17/PM számú rendelet alapján/ 3 % jövedelemadót kell levonni, ha a versenybíró ugyanazon a napon és helyen 100 Ft-nál nagyobb összegű versenybíró díjban részesül. /Nem kell tehát jövedelemadót levonni, ha a versenybíródíj több sporteseményen, együttesen haladja meg a napi 100 Ft-ot; vagy, ha ugyanazon a több napos versenyen, de nem egy napon haladja meg a 100 Ft-t./

- Az OTSH terv és pénzügyi főosztálya a közeljövőben a 16/1974. /OTSH K.6/OTSH. számú utasítás végrehajtásáról közleményt fog közzétenni. Ez a közlemény az előbb közlötöken túl általános jellegű magyarázatot ad az utasítás végrehajtásához.

- A Magyar Atlétikai Szövetség az utasítás 4/a. pontjának végrehajtásához az alábbiakban szabályozza a versenyek besorolását:

Országos bajnokság és I. osztályú felnőtt verseny kategóriába tartozik:

a./ A Magyar Atlétikai Szövetség által lebonyolításra kerülő valamennyi korosztály országos, egyéni, továbbá váltó és ötös ügyszességi csapatbajnoksága, szövetség és egyesület által rendezett felnőtt I. osztályú verseny, Budapest és vidék felnőtt bajnoksága, valamint a Népköztársasági Kupa csapatbajnoksága.

b./ Minden más verseny kivéve /a nemzetközi és nemzetek közötti versenyeket/, így az ifjúsági /NB-s/ atlétikai csapatbajnokság is az egyéb versenyek kategóriájába tartozik.  
Budapest, 1974. augusztus hó.

Morvay Béla  
főtitkár

## AZ IDŐMÉRÉSRŐL

A budapesti atlétikai versenyeken az utolsó öt évben végzett időméréseink nivója ugyanolyan mértékben hanyatlott, mint atlétikai eredményeinké. Félreértések elkerülése végett a versenyzőink által elért eredmények és az időmérés /versenybíráskodásunkban/ nivója között semmiféle összefüggés nem lehet.

Versenybíráskodásunk ezen szakágának elemzését figyelmeztetőnek szánom a Magyar Atlétikai Szövetség, a Budapesti Atlétikai Szövetség és az egyesületek részére: mert mielőbb tenni kell valamit a jelenlegi helyzet megjavítására. Meghózzá sürgősen, mert a jegyzőkönyvekben szereplő időeredmények realitása jogosan vitetható.

### A./ A reális időmérés lehetőségei a budapesti atletikai pályákon

/berendezés, "maratoni" időtartamú versenyek, stb./

A Népstadion kivételével a budapesti pályákon sehol sincsen olyan emelvény, amelyről az időmérők egy három órás időtartamú versenyen végig egyenletesen reális időmérést tudnának végezni. Ez nem működési hiba. Állításomat az alábbi táblázattal bizonyítom:

| Egyesület megnevezése: | Az ülőke mérete:     | Baleset lehetősége: | Az emelvény helyzete, állapota:         |
|------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------------------|
| Bp.Honvéd              | kb.20x40 cm, ha van  | fennáll             | korhadt, kevés az ülőke rajta           |
| U.Dózsa                | 25x15 cm             | fennáll             | kevés az ülőke                          |
| Bp.Vasas               | cement lépcsők       | -----               | a lépcsők alacsonyak, görcsöt kap a láb |
| Olimpiai csarnok       | 25x90 cm., falépcsők | -----               | alacsony lépcsők, görcsöt kap a láb     |
| BKV Előre              | 15x10 cm             | fennáll             | kevés az ülőke                          |
| MTK                    | 20x15 cm             | fennáll             | korhadt, labilis, kevés az ülőke        |
| Bp.Spartacus           | 25x15 cm             | fennáll             | labilis, kevés az ülőke                 |
| MAFC                   | 20x15 cm             | fennáll             | kevés az ülőke                          |
| Bp.Építők              | 25x15 cm             | fennáll             | korhadt, kevés az ülőke                 |
| Bp.Póztás              | 20x10 cm             | fennáll             | kevés az ülőke                          |
| Vasas Izzó             | 20x15 cm             | fennáll             | korhadt, kevés ülőke                    |
| Vörös Meteor           | 20x60 cm             | fennáll             | korhadt, kevés ülőke                    |

Az emelvényen korlát: a Tüzér utcában 2 oldalon, a Spartacus és az Építők pályán csak egy oldalon van, a többin egyáltalán nincsen. A baleseti lehetőség tehát fennáll, ahol nincsen 2 korlát, vagy korhadt az emelvény feljárója.

Az időmérők nyugodt munkáját elősegítő emelvény körülkerítést a Népstadion kivételével sehol nem alkalmaznak.

Nem nehéz elképzelni, hogy normális térfogatú felnőtt a verseny kezdete után már egy óra múlva milyen feszengve, nyugtalanul, figyelmét időnként önkéntelenül elvonva ül egy jó tenyérnyi helyen. Kizártnak tartom, hogy egy megfelelő emelvényre ne volna fedezet a pályafenntartás költségvetésében.

Mind az Országos, mind a Budapesti Szövetség, valamint az Egyesületek atlétikai szakosztályai már régen szinte pontos adatot kaphattak volna a Testnevelési Főiskola Kutató Intézetétől, hogy milyen mértékű az időmérők idegi és reflex működésének maximális elfáradási időtartama. Ha másért nem, úgy azért, hogy ezt is figyelembe vegyék - főleg

a bajnoki - versenyek időtartamának meghatározásánál. Ezzel kapcsolatban megemlítem, hogy az 1966. évi Budapesten rendezett Európa Bajnokságon nem véletlenül működött két egymást váltó időmérő csoport.

Az "A" fejezetben foglaltak csak kis részét képezik azon tényeknek, amelyek akadályozzák a reális időmérést, de igen kellemetlen kísérő körülmények, amelyek megjavítása nem lehet probléma.

#### B./ Alapvető hiányosságok

1./ Igen kevés a gyakorlott, vagy az időmérést megtanulni szándékozó olyan versenybíró, akinek jó minőségű, beszabályozott, saját tulajdonú stopperórája van. Pedig csak az gyakorolhat rendszeresen, akinek saját órája van, mert az egyesületek által rendezett versenyeken különben nem foglalkoztatják. Köztudomású, hogy az időmérés gyakorlottsága jóformán azonos az idegen nyelv, vagy a gyorsírás rendszeres gyakorlásával.

2./ Saját tulajdonú órahiány oka részben anyagi vonatkozású, részben a jó minőségű stopperóra évek óta hiányos. Pedig több, főleg idősebb időmérőt ismerek, aki összegyűjtött versenybírói díját sportszeretéből fordítja rendszeres javíttatásra és szívesen vásárolna jó minőségű stoppert is. Sőt, akinek ismerettségé van, hozat magának - nem is olcsó áron. Ez azonban még igen kevés ahhoz, hogy amikor Budapesten 3-4 verseny is van egy napon, mindenütt gyakorlott, jó órával rendelkező időmérő működjen. Igen fontos az óra élettartamára, hogy szakszerűen kezeljék és karbantartsák. Két évenként be kell szabályoztatni és 4 évenként tisztíttatni akkor is, ha még nem állt meg. Ugyanis az óra alkatrészeinek elajazása kiszárad és a csapok a nagyobb surlódás hatására elkopnak. Ezzel azonban sokan nem törődnek és csak akkor viszik óráshoz, amikor az óra megállt. Gyakran előfordul, hogy a csapok elkopása következtében már nem lehet az órát beszabályozni.

3./ Bár nem a szükséges mennyiségben, de mindkét Atlétikai Szövetségnek különféle stopperórái vannak, melyeket az általuk rendezett bajnoki versenyeken használatra adnak ki az időmérőknek. Azonban ezek ötven százaléka nem jó, nem pontos, mert nincsenek szakszerűen kezelve és nemcsak a fontos versenyeken használják. Tehát hiába költöttek jelentős összeget az órákra, ha azokat nem tartják karban szakszerűen.

4./ A budapesti versenyeken működő időmérők 80 %-ának átlag életkora 60 év. Utánpótlást nem látok a láthatáron, így ahogyan mi csináljuk, nem is lehet. Nemcsak a központi nemtörődés miatt, nemcsak a mai korra jellemző lelkesedés és ügyszeretet hiánya miatt. Egy példa a módszerre. Az elmúlt évben előfordult, hogy egy bajnoki versenyre beosztottak egy gyakorlatlan időmérőt is, aki a kapott szövetségi órával mért. Az általa egyébként elfogadhatónak mért - mivel nem egyedül mérte - időt nem tudta leolvasni és végig más olvasta le. Sajnos, utánpótlást ilyen módon nem lehet nevelni, sem megtartani.

5./ Igen kevés az egyesületen kívüli, jó órával rendelkező, rendszeresen működő, elismerten jó időmérő. Az érdekelt edzőket figyelmen kívül hagyva, a felsorolt képességekkel rendelkezők létszámát kb. 10-12 főre becsülöm. Ebből pedig rövidesen igen komoly bajok fognak származni.

6./ Jóformán állandóan előfordul mind egyesületi, mind bajnoki versenyeken, hogy az ott működő időmérők zömének kényszerűségből két befutó idejét kell mérni a 100 és 200 méteres síkfutásokban. Mivel ezen versenyszámokban természetes, hogy 1-2 méteren belül 5-6 futó "csapódik" a célba, eleve reménytelen reálisan mérni. Kizárt dolog, hogy az az időmérő, akinek végtaszámokban két befutót kell mérnie, teljesíteni tudja feladatát. Rendszerint vagy csak az egyiket, de inkább egyik idejét sem tudja jól mérni. Pedig minden képességét latba vetette, azonban már az első befutónál tudat alatt a másik befutó mérésére készül.

#### C./ Működési hibák

1./ Mivel saját órával elsősorban az edzők rendelkeznek, az egyesületi versenyeken az időmérők zöme - kényszerűségből - edző, akik működésük közben tanítványaikkal is foglalkoznak. Ez a pontos működéstől eléggé elvonja figyelmüket.

2./ A vállalt feladat lebecsülése, figyelmetlenség, mértéken felüli beszélgetés, elhanyagolt összpontosítás, az emelvény fegyelmezetlen elhagyása, hűsítő ital fogyasztása az emelvénynél. Két, vagy három időmérő állandó beszélgetése megzavarja az egész csoport figyelmét, melynek következtében állandó "szétmérés" van.

3./ Kivülről alig látható hibaforrások:

- ha nem a célsík meghosszabbított vonalából mérnek;
- ha az emelvény eleje legalább nem 5 méterre van a célószloptól;
- ha az emelvény nem megfelelő /az ülésen nem lehet szilárdan elhelyezkedni, az ülés, vagy az emelvény labilis, az ülés szálkás, törött/;
- ha nincsen kb 2 méteres körzetben elkerítve az emelvény és sok a "látogató";
- ha az időmérő idegileg nem készül fel az indításra, vagy a befutásra;
- ha valamilyen okból nem látja a pisztoly torkolatúztét, vagy füstjét;
- ha a pisztoly "felszálló" és nem a "megjelenő" füstjére indítja meg óráját;
- ha a tapással történő indításnál már az indító kézmozdítására indítja meg óráját;
- ha nincsen beidegezve az órája gombjának rugózására;
- ha indítás előtt nem a kellő időben figyel, hová állt az indító.

4./ Amikor az időmérők vezetője csalahatatlannak tartja magát. Nem hallgatja meg a beosztott időmérők közlését. Szétmérés esetén nem fogadja el a célbírók vezetőjének tájékoztatását.

5./ Amikor határozatlan az időmérők vezetője. Mindenkinek eleget akar tenni: az időmérőknek, a célbíróknak, a versenyzőknek, az edzőknek, a jóbarát sportvezetőnek.

6./ Az is elő szokott fordulni, hogy a célbírók vezetője akarja megállapítani egyes helyezettek időeredményeit a célbírók által bemondott távolság alapján. Ennek következtében kerül sor a versenybíráskodás tekintélyét romboló hangos és szakszerűtlen vitákra, helytelen elméleti időbecslésekre. Sajnos, nem egyszer előfordult, hogy 12.0 mp-es vág-táznál 1 méterre 0.01 mp-et akarnak adni. Évtizedes gyakorlattal bíró versenybírók sok-szor nem hajlandók tudomásul venni, hogy a befutók közötti távolságkülönbség alapján történő időkülönbség-becslés teljesen szubjektív. Főleg azért, mert a befutók közötti távolságot a célbíró csak abban a századmásodpercben látja, amikor az előtte lévő - akihez viszonyít - célbaérkezik. Azt már csak órával lehet megállapítani, hogy a célbíró által be-  
csült távolságot mennyi idő alatt teljesítette. Nem szívesen, de elfogadhatónak tartom, amikor az időmérés kétségtelenül nem valós, hogy a célbíróktól kapott tájékoztatás alapján szakszerű és reális becsléssel helyesbítsék az időeredményt. Az előzőekből következik, hogy tárgyilagosság és szakértelem hiányára vall, amikor a céltől 15 méternél távolabb, vagy más látószögben álló edzők, sportvezetők, magánmérők, kétségbevonják a célsíkban lévő időmérők és célbírók megállapításait.

7./ Sajnos, még mindig igen sokan nem ismerik azt az időmegállapításra vonatkozó rendelkezést, amely már az 1971-ben kiadott szabálykönyvben is szerepel. Ennek ismertetésére két példát említek. A szabályt csak százados órákkal való méréseknél lehet alkalmazni.

Első példa: a 100 m-es síkfutás győztesének megállapított ideje 10.44 mp. A szabály értelmében az eredmény 10.4 mp. Az utána kb. 20 cm-rel befutó ideje 10.46, tehát a szabály értelmében 10.5.

Második példa: a 100 m-es síkfutás győztesének megállapított ideje 10.80 mp., így az eredmény 10.8 mp. Az utána kb. 40 cm-rel befutó ideje 10.84 mp, tehát a szabály értelmében az eredmény 10.8 mp.

Tömondatban a szabály: 4 századmásodpercig lefelé, azon felül pedig felfelé kell kerekíteni a megállapított időeredményt, amikor nem században, hanem tizedben hirdetik azt ki. Ma már a nemzetközi, de igen sok helyen a nagyobb versenyeken is, században hirdetik az eredményeket még az 1500, sőt az 5000 m síkfutásban is.

#### D./ Javaslatok a tennivalókra, a helyzet mielőbbi megjavítására

1./ A "C" fejezetben felsorolt hibákat ne felsőbb utasításra, hanem önmagától indítva igyekezzen kijavítani minden időmérő.

2./ Az országos és budapesti bajnoki versenyekre edzőt ne osszanak be sem időmérőnek, sem célbíróknak az illetékes bírókúldók.

3./ Be kell tartani következetesen a szabályt és ahol a pálya körülményei lehetővé teszik, az időmérőemelvény eleje a céloszloptól 5 méterre legyen és az emelvény kb. 2 méteres körzetben körül legyen kerítve.

4./ Zavartalan jó működés elősegítése végett sem az időmérők vezetője, sem a versenybírószám elnöke ne engedjen illetéktelent az emelvényhez.

5./ Az indítási helyekre való jobb rálátás céljából - legalább a Népstadionban - az időmérők ne a pálya belsejében, hanem az ellenkező oldalon legyenek elhelyezve.

6./ Mind a Magyar Atlétikai Szövetség, mind a Budapesti Atlétikai Szövetség birtokában lévő stopperórákat szakszerűen kezeljék. Pontosságukat évenként ellenőrizzék, legalább 4 évenként tisztíttassák és kizárólag bajnoki és nemzetközi versenyekre adják ki használatra. A szövetségi szakfelügyelőknek és az időnként óráért jelentkezőknek ne ezek közül adjanak használatra.

7./ Az edzők nagyobb elméleti képzést adjanak tanítványaiknak az időmérésről. Amennyiben erre nincs idejük /!/, úgy a szakosztályok a tavaszi hónapokban rendezzenek versenyzőik részére összejevetelt, amelyre ilyen témájú előadásra egy-egy időmérőt kérjenek fel.

8./ Elsősorban nemzetközi versenyeken, ahol a nyolcas döntőkben rendszerint közel egyforma képességű versenyzők várhatók, nemcsak vágta számokban, legalább 18 főnyi időmérő csoport működjék. Ismétlem: egyik időt sem tudja pontosan mérni az, akinek vágta számában két befutót kell mérni.

9./ Az időmérő utánpótlás szervezése és nevelése ne kampányszerűen, hanem központi-lag - az illetékes Bíróbizottságok által - folyamatosan történjék. Állítom, lehet találni 3-4 olyan sporttársat, akiknek ha megadják a lehetőséget, ilyen irányú munkájukat egymás között felosztva, 3 éven belül legalább 4-5 új időmérőt nevelnek ki.

Befejezésül: az időmérésre vonatkozó, a szabályokban előírt feladatok tökéletes elvégzése óráról-órára, minden alkalommal majdnem lehetetlen, mert az ember nem gép. Éppen ezért fontos, hogy az időmérők a versenyeken maximális fizikai és szellemi felkészültségben működjenek, ha szeretik és szolgálni akarják az atlétikát. Csak ezen módon tudják működésükkel megszerezni a versenyzők, a szakemberek, a közönség bizalmát és megelégedését.

Azzal is tisztában vagyok, hogy az időmérők zöme teljességgel tudja az itt leírtakat. Mégis az utóbbi évek "nagyvonalú" légkörében, működése többségében nem alkalmazta a helyes tennivalókat.

Ennek következménye a jelenlegi, szinte tarthatatlan helyzet, amely nem egy - az atlétikát szerető - versenybíró már ez vében is visszavonulásra kényszerített és akiket többen követni is fognak.

Sugár István

## RONALD HILL bravúros hajrával győzött a szegedi maratonin

A Szegedi Ünnepi Hetek egyik kiadványa szerint, azt beszélük szerte az országban, hogy Szeged a paprika, a papucs, a halászlé, a szalámi és a boszorkányok városa. No és a napfény városa, azután még a szőke Tiszáé, az algyői olajé, az egyetemeké. Egyszóval híres város, Tápéval határos - így szól a dal és a Szabadtéri Játékok szignálja is. Azaz, hogy már nem is határos. Tavaly óta - amikor házasságot kötött vele - olyat nőtt, annyit változott, hogy már a százhatvanézer embert is meghaladja a lakosok száma. A Dóm téren, ha leszáll az este, a nyár egyetlen hónapjában ezreket és ezreket fogad ölébe a hatalmas színpad és lelátó. Bővíthetjük tehát a sort: Szeged a Szabadtéri Játékok, az ünnepi hetek városa. Idén már tizenhatodik esztendeje.

Tizenhatodik esztendeje már, hogy ünneplőbe öltözött a város, a napfényben szikrázó Virág cukrászda teraszáról a zsúfolt kempingekig, a Marx tér színes pavilonjaitól a közeli határátkelőig mérhetetlen forgalmat bonyolít le, teszi próbára munkabírást, a házigazda vendégszeretetét.

Önmagával méri, erre biztatják hagyományai: a Dóm téri esték emléke, az Ifjúsági Napok lázas forgataga, a néptánc szerelmeseinek vidám randevűi, a képzőművészeti kiállítások, a tudományos programok, az orgonakoncert, a sportrendezvények.

No és itt hangoljunk át!

Az Ünnepi Hetek sportprogramjának legjelentősebbje a Szegedi Nemzetközi Maratoni Futóverseny, mely a Szabadtéri Játékokat két évvel meg is előzve, 1957. év óta esztendőnként az érdeklődés középpontjába került.

Ismeretes Olvasóink előtt, hogy abban az évben a Szegedi Spartacus volt a kezdeményező. A pár lelkes sportbarát - élükön a tavaly januárban 89 éves korában elhunyt Goldmann Ignáccal - Szegednek hírnevet akart szerezni a nemzetközi maratoni versenyek évenkénti megrendezésével, kassai mintára. Később a szervező bizottság mellé az MTS megyei és városi tanácsainak támogatásával egyre több sportember kapcsolódott be a rendezés munkájába, melynek eredménye lett az, hogy az idén, július 20-án lefutották a tizennyolcadik versenyt.

A 18 év mérlege a következő:

Elindult összesen 924 atléta, akik közül 329 volt külföldi és ők mind az öt világrészből kerültek ki. Itt láttuk eddig az ausztrál, belga, brit, bolgár, csehszlovák, dán, finn, hawai, jugoszláv, lengyel, marokkói, NDK, NSZK, osztrák, román, spanyol, svájci, szovjet, török és tuniszi, számszerint 20 náció reprezentánsait, akik közül többen jelentős sikerrel szerepeltek. Az eddigi találkozókon 10 magyar, 3 jugoszláv, 2 brit, 1 osztrák, 1 NDK-beli és 1 lengyel győzelem született. A magyar győzelmek közül egyedülálló Tóth Gyula /Ósdi Kohász/ hétszeres győzelme. Kezdetől fogva az volt a célunk, hogy a népek közötti sportbarátság szellemében évenként hagyományosan visszatérő nemzetközi versenyt a világbéke ügyének is szenteljük.

"A Béke vagy Te Sport! A népeket egymáshoz fűző szép szalag." - írta örökbecsű ódájában Pierre Coubertin báró, az ujkori olimpiai játékok életrehozója. Ugy érezzük, ez nekünk is sikerült, melyet a rajthoz álló tekintélyes számú külföldi atléta is igazol. Meglepő volt az utóbbi 11 évben az a hatalmas érdeklődés, mely éjnek idején a befutás során a közönség részéről megnyilvánult. Felejthetetlenül nagyszerű pillanatok voltak ezek a reflektorfényben tündöklő hatalmas Széchenyi téren.

A versenysorozat mérlege mind sportpolitikai, mind sportetikai szempontból kedvező, jövője pedig biztató. Szeged neve máris odakerült a nagy nemzetközi versenyeket rendező városok neve mellé.

Július 20-án délután nem volt túrhetetlen hőség Szegeden, 18 fokos kellemes hűvös idő, enyhe szellő, felhős égbolt. Igazi maratoni futóidő. Ilyen meteorológiai tónusban gyülekeztek a XVIII. szegedi nemzetközi maratoni futóversenyre. Eljött ismét a brit Ronald Hill dr, aki Athénben 1969-ben nyert európa-bajnokságot 2:16:04.8-cal és tartja az európa-rekordot 2:09:28.0-cal. A müncheni olimpián hatodik volt 2:16:30.6-tal, mely futásáról nagyon sokat láthattunk a Szegeden júniusban forgatott "Igy látták ők nyolcan" című színes amerikai filmben, mely ugyan nem tartozott sikeres szereplései közé, de híven mutatta meg a maratoni futó kemény csatáját az ellenfelekkel szemben. Sajnos, a magyarok közül csak kevesen jöttek el, a legjobbak ugyanis a szerencsétlenül egy napra eső pályabajnokság miatt Budapesten az országos bajnokságon indultak. Eljött azonban a hétszeres győztes Tóth Gyula, aki ígéretéhez híven ismét kiállt a brit világnagyság Ronald Hill, tavalyi szegedi legyőzője ellen.

Szabó Lászlónak, a versenybíróság elnökének vezetésével vonultak fel az atléták a Széchenyi térre. Vass József szegedi veterán maratonista gyújtotta meg a maratoni lángot, majd megszólaltak a fanfárok, jelezve a megnyitó ünnepség kezdetét. Horváth Jánosnak, a Csongrád megyei KISZÖV elnökének megnyitó beszéde után 1 brit, 2 bolgár, 6 csehszlovák, 1 jugoszláv, 3 lengyel, 12 NDK-beli, 4 NSZK-beli, 1 svájci, összesen 30 külföldi és 26 magyar, összesen 56 atléta sorakozott fel a rajtnál.

Pontban 6 órakor csapódott le az indító zászlaja és a városban a Kiss Ernő utca, Lenin körút, Dugonics tér, Közúti hid, Székely sor, Ögyesszai körút, Szőregi út útvonalon a mezőny nagy tapsot kapott.

Az ujszegedi vámháznál lévő 5 km-nél /15:20/ a brit Ronald Hill dr. és a svájci Hans Dächler futnak együtt hatalmas iramban, az 1961. évi 15:55-ös útvonal részcúcsot alaposan megjavítva. Mögöttük 100 m-rel Tóth Gyula. Szőreg előtt rózsaszirmokkal borítják el az utat. Rengeteg néző az úton és tapsvihar mindenfelé. Szőreg községen túl a 10 km-nél /30:59/ a két külföldi egymás mellett fut, az 1966. évi 32:25-ös részcúcsot hatalmasan felülmúlva. Tóth Gyula mögöttük 200 m-rel lépeget. A többiek 400 m-rel hátrább. Deszk községen túl a 15 km-nél /46:45/ óriási iram alakul ki. Az 1966-os részcúcs 48:50 volt. Hill 2 m-rel fut Dächler előtt. Tóth Gyula 400 m-rel hátrább, a többiek 500 m-rel következnek. Példás rend az úton, a rendőrség hivatása magaslatán, rengeteg néző mindenfelé. Klárafalva és Ferencsállás között a 20 km-nél /1:03:50/ Dächler vette át a vezetést. Hill 8 m-rel van a svájci mögött, de néha-néha belefintorított a futásba. Ujabb részcúcs az 1968. évi 1:04:55-tel szemben. Tóth Gyula 500 m-rel mögöttük, majd messze hátul a hatos boly sorakozik fel.

A 22458 méternél lévő fordulóban /1:09:23/ a svájci 60 méterrel vezet a brit előtt, az iram azonban visszaesett az 1961. évi 1:08:56-tal szemben. Tóth 1 km-rel mögöttük, majd messze tőle egy ötös csoport következik.

Visszafelé Klárafalva községben a 25 km-nél /1:18:50/ Dächler közel 200 m-rel fut Hill előtt. A svájci fiú beleerősített és újabb részcúcsot mutatnak az órák az 1968-as 1:20:35-tel szemben. Tóth nagyon leszakadt, a mezőny erősen széthúzódott. Sokan futnak még kifelé is. Mindenki meglepetést érez, bár a brit futónak hatalmas tápora van és Tóth Gyulát nagy hátránya ellenére is sokan buzdították. Klárafalva és Deszk között a 30 km-nél /1:35:30/ Dächler már 400 m-rel van Hill előtt, de a brit futó pár belefintorítás után nyugodtan fut tovább, minden teátrális gesztus nélkül. Az 1968. évi részcúcs 1:36:50 volt, tehát a svájci fiú újabb erősítést hajtott végre. Tóth Gyula messze hátul biztos harmadik, de mögötte senki és így átéli a hosszútávfutó magányosságát. A sötétség nyújtogatta csápjait, melyhez az algyői oljamező gázfáklyái integetnek.

A rend felbomlik. Nyolcvankét autó összetorlódva lépésben halad Makó felé. Erős benzin és gázolaj szag terjeng, füst borítja el az utat. Az iram még mindig szédületes és következik a kritikus 35 km, mely Deszk és Szőreg között van /1:52:55/, ahol Dächler már 500 m-rel fut a brit előtt. Az 1968. évi részcúcs 1:53:20 volt, tehát még most is vad az iram és ha a svájci bírja, úgy hatalmas útvonalcúcs van kilátásban.

Besötétedett.

A futók arcélét villany és autólámpák világítják meg. Ronald Hill nem fintorgat, de láthatóan nem fáradt és nyugodtan fut. Hátránya nem zavarja, Dächler lépései azonban mint-ha rövidülnek. A nézők többsége ily hátrány láttán már elkönyvelte a svájci győzelmét, a hatalmas meglepetést. A kisebbik résznél azonban feltámad a remény - Dächler lépéseit figyelve. Hátha sikerül dr. Hillnek. Es Szőregen megkezdődik a csodasorozat.

Hill megnyúlik. Sokan ütemesen biztatják, bár még igen sok hive van Dächlernek is, aki piros-pozsgás, erős, magas fiú, kis jóakarattal dobóatlétának is kinéz. Tóth Gyula 1 km-rel van a brit mögött. Az alacsonytermetű, vékonycsontú Hill dr. itt "begyújtja a motorokat" és hátránya fogyni kezd, de még mindig százak vannak köztük. Dächler edzője rendkívüli utasításokkal látja el, de ez most mit sem használ. Bent a városban, Ujszegeden az Ögyesszai körúton a 40 km-nél /2:12:00/ még mindig a svájci vezet, de már csak 80 méterrel és most már látni lehet, hogy az új útvonalcúcsból nem lesz semmi, hisz a részdő 1968-ban itt 2:09:35 volt. Az út mentén hatalmas kórusok biztatják a brit futót. A hátralévő 2195 méteren azután beteljesedik Hans Dächler drámája. Hill ezután, mint európa-bajnok és európa-csúcstartó mutatkozik be. Hamarosan ledolgozza a 80 m-es hátrányt és a ligetben a több ezer főnyi közönség önfeladott lelkes buzdítása közben megnyitja a hajrát, melyet maratoni versenyen még nem láttak. Rutinja és tartalékereje következtében sprintelni kezd és a Tisza hídjánál már 200 m az előnye, melyet a Széchenyi tér bejáratáig csaknem a kétszeresére növel.

Innét kezdve azután diadalmában, a nézők tapsorkánja között teszi meg a még hátralévő utat és a célban 400 m-rel győz az összeroppant Hans Dächler ellen, akit Tóth Gyula 1000 méterrel követ a harmadik helyen. Ronald Hill dr. világklasszisához illő hajrával győzött Szegeden immár másodszor, távközi gyengébb periódusa miatt azonban Tóth Gyula 2:18:22.8-as útvonalcúcsát megjavítani nem sikerült. Dächlet kitűnő maratonista lesz, de most képtelen volt megbirkózni az erejét meghaladó feladattal.

Tóth Gyula állta ígéretét, becsülettel harcolt és örültünk, hogy negatívuma ellenére is dobogón láttuk. A fiatalok közül Mózes István és Játékos Pál jó időket futottak és sokszor hozzánk ellátogató Kiss József is igen előkelő helyen végzett legjobb szegedi időeredményével. Az 1970. évi győztes lengyel Korzec Mieczyslawnak ezúttal nem sikerült, mert most a tizennyolcadik helyen végzett.

A XVIII. szegedi nemzetközi maratoni versenyen: 1. Hill dr. /Nagy-Britannia/ 2:19:27.8, 2. Dächler /Svájc/ 2:20:39.5, 3. Tóth /Ózdi Kohász/ 2:24:25.4, 4. Kásimier /Lengyelország/ 2:25:03.6, 5. Mózes /Tat. Bányász/ 2:26:06.6, 6. Kiss /NYVSC/ 2:26:20.0, 7. Langer /Csehszlovákia/ 2:26:37.2, 8. Braunsperger /NSZK/ 2:29:08.8, 9. Baumann /NDK/ 2:29:33.4, 10. Játékos /Tat. Bányász/ 2:31:14.8, 11. Winkler /NDK/ 2:31:38.4, 12. Hoffmann /NSZK/ 2:33:19.6, 13. Sinkó /Csongrád SC/ 2:35:50.4, Csongrád megyei csúcs !, 14. Bóznán /Nagyk. SC/ 2:37:22.4, 15. Mocsári Csepel SC/ 2:37:40.2, 16. Kárász /Bp. Vasas/ 2:37:51.6, 17. Zajics /Jugoszlávia/ 2:39:16.4, 18. Korzec /Lengyelország/ 2:40:12.2, 19. Fischer /NDK/ 2:40:16.4, 20. Hers /Oroszl. Bány./ 2:40:22.2, 21. Surin /Hodiköt/ 2:45:20.6, 22. Demeter /PVSK/ 2:45:26.2, 23. Lierow /NDK/ 2:45:30.8, 24. Molnár /Bp. Póstás/ 2:45:36.8, 25. Berkó /SZVSE/ 2:45:51.6, 26. Pries /NDK/ 2:47:33.4, 27. Tabajdi /Bp. Spartac/ 2:47:41.6, 28. Baráth /Kewzth. Haladás/

2:48:58.6, 29. Zombori /Hódiköt/ 2:49:06.6, 30. Cametis /Csehszlovákia/ 2:49:32.4, 31. Clauschnitzer /NDK/ 2:52:11.8, 32. Georgiev /Bulgária/ 2:53:12.6, 33. Kovács /Bos. Spart./ 2:53:19.6, 34. Zombori L. /Hódiköt/ 2:54:21.8, 35. Melchior /NDK/ 2:54:55.8, 36. Strupp /Csehszlovákia/ 2:56:16.2, 37. Sobota /Csehszlovákia/ 2:57:31.6, 38. Hugle /NSZK/ 2:59:12.6, 39. Steinke /NDK/ 3:00:02.4, 40. Kun /Bp. V. Meteor/ 3:01:57.4, 41. Rutsch /NSZK/ 3:04:46.4, 42. Romanov /Bulgária/ 3:02:49.8, 43. Ziel /NDK/ 3:07:03.2, 44. Gerngross /NDK/ 3:07:20.8, 45. Mukrányi /Szfv. Videoton/ 3:10:19.2, 46. Klemm dr. /NDK/ 3:11:20.4, 47. Nagy /Csehszlovákia/ 3:14:34.6, 48. Jankovski /Lengyelország/ 3:23:49.6, 49. Sindely /SZVSE/ 3:24:34.8, 50. Baranyi /Hódiköt/ 3:29:48.4, 51. Sveh dr. /Csehszlovákia/ 3:34:00.4, 52. Parkas /Misk. Műsz. Egy/ 3:35:33.8. A versenyt feladták: Matull /NDK/, Homoki /Köml. Bány./, Siklósi /SZVSE/, Filkorn /Szfv. Videoton/.

A versenyt tehát 52 atléta futotta végig és 4 versenyző adta fel.

Csapatversenyben: 1. Tat. Bányász /Mózes, Játékos/ 4:57:21.4, 2. HÓDIKÖT /Surim, Zombori/ 5:34:27.2, 3. SZVSE /Berkő, Sindely/ 6:10:25.4.

Megyebeli atlétáink igen jól szerepeltek. Sinkó György új megyei csúcsán felül örvendétes volt a négy másodosztályú teljesítmény /13, 21, 25, 29/, továbbá a HÓDIKÖT és az SZVSE sikere a csapatversenyben.

A páratlan hajrájáról nevezetes nagy verseny három dobogója a következőket mondta:

Ronald Hill dr.: A pénteki útvonalbejáráson, mivel gondoltam, hogy nem lesz győrelmes hőség - bár téli alapozásom nem volt zavartalan - tervevettem Tóth Gyula 2:18:22.8-es útvonalcsúcsának megjavítását, bár ez az útvonal nem tartozik a könnyűek közé. Szombaton a rajt előtt azonban - nem tudni mi okból - valahogyan ideges lettem és ezért az elején nagyon "beleszaladtam". Ennek következtében sorra dőltek az útvonalszűcsűcsök 5, 10, 15 és 20 km-nél. Meglepett a svájci Hans Dächler szívóssága és az, hogy Ferenccsalálson a forduló előtt még meg is előzött, jóllehet a "maratoni piacon" a nevét még nem is jegyezték és így eddig nem is hallottam róla. Közben görcsöt kapott a lábam, visszaestem, nem tudtam utánamenni, ahogyan akartam és először férfiasan beletörődtem, hogy kikapok a svájci fiútól. Később azonban elhatároztam, hogy nem hagyom maga. Nem bírja ezt az iramot Dächler végig?! - tűnődtem magamban. Hiszen volt, amikor 500 m-rel is vezetett előttem.

A kritikus 35 km-nél volt a legnagyobb a távolság közöttünk és most már döntenem kellett. Itt valahogyan rendbejött a lábam és feltámadt bennem a becsvágy. Nem szabad kikapnom! De ilyen későn már alig lehet megfordítani Fortuna istenasszony elhatározását. Ugy éreztem, hogy ez a hatalmas magyar közönség még nem könyvelte el Dächler győzelmét, engem nem szűnt meg biztatni és ez nagy dacot kölcsönözött nekem. Elhatároztam, hogy megpróbálom a lehetetlent! Hét kilométerrel a cél előtt 500 méterrel futottam a svájci mögött, mely alig látszott behozhatóan. Mindegy! Nagy lelki erővel megpróbáltam az erősítést és láttam, hogy a távolság egyre fogy közöttünk.

40 km-nél már csak 80 m volt közöttünk, később elértem, majd elébe kerültem. A hűvös esteben úgy éreztem, hogy most jött el az én időm és izomgörcsöm teljesen feloldódott. Nagy hajrába kezdtem, de utána megijedtem és féltem, hogy ezt nem fogom bírni. A jó magyar közönség biztatása azonban szárnyakat adott és ezen kívül már csak a rutin vitt előre és győztesként a célba.

Egy nagyon különös és nehéz versenyem volt, és kétszeresen örültem, hogy gátló körülményeim ellenére Szegeden - bár új útvonalcsúcs nélkül - már másodszor sikerült elnyernem a babérkoszorút. Meghívtak a Napfény Városába jövőre is. Még nem tudom, milyen lesz a brit versenynaptár, de ha ebben az időpontban szabad leszek, ismét eljövök. A rendezés megközelítette a nagy nemzetközi versenyeken megszokottakat, csak arra kell vigyázni, hogy visszafelé a sötétben ne fussunk hosszú időn keresztül rossz úton és az autókaraóránt ki kell tiltani az útról. Ismét meglepett a virágos és az a nagy érdeklődés a maratoni futás iránt, a biztatást pedig soha el nem felejttem.

Az idén még Kassán és Fukuokában indulok. Rómába az Európa Bajnokságra nem megyek, mert felkészülésem nem volt zavartalan és nem akarok nagyon kikapni. Harmincöt éves, nő ember vagyok, két fiam van. Nem vagyok még öreg és ha nem jön közbe a téli negatívum, úgy most 2:12:30 körül tudnék. Ennyi pedig Rómára elég lenne. Most rákapcsolok majd. Hétköznaponként kettő, vasárnap egy edzés következik. Vegyészdoktori diplomám van. Angliában a Cheshire megyében lévő Hyde községben lakom, mely 10 mérföldnyire van Manchestertől, ahol mint textilipari dolgozom és hazulról oda-vissza sokszor futva szoktam megtenni az utat. Hallottam, hogy Önöknél nagy sikerrel mutatták be az "Igy látták ők nyolcan" című színes amerikai olimpiai filmet, melynek utolsó részében engem sokan láthattak. Önök láthatták, de én még nem láttam magam, mert az nem került el hozzánk.

Hans Dächler: Nagyon elégedett vagyok, hogy életem harmadik maratoni versenyén, 28 éves koromban ilyen jól szerepeltem Hillel szemben és eddigi legjobb eredményemet 16 perccel javítottam meg. Alig hittem, hogy táv közben ilyen jó leszek, de amikor az európa-csúcs-tartó utolért, lelkiileg összeropantam és megadtam magam sorsomnak, eltekintve attól, hogy lábam sem vitte akkor már előre. Freudenfeld község határában lakom a svájci alacsony hegységben, 70 km-re Zürich-től, ahol atyámmal együtt a farmunkon gazdálkodunk. Edzésestemben sok hegyifutás szerepel, mely jó volt az alföldön is. Nőtlen vagyok. Nyolc éve atlétizálok és ebből két éve futok maratoni távot.

Tóth Gyula: Téli izombántalmaim miatt nem tudtam úgy dolgozni, ahogyan kellett volna. Ugy volt, hogy nem is jövök Szegedre, de mert tavaly még három versenytigérttem, az adott szó kötelezett az indulásra. Nagy versenyt vívtak előttem. Hill most nincs jelentős

formában és Dächlernek - akit óriási tehetségnek tartok - a végére kellett volna hagynia a döntést, nem pedig a forduló után elfutni brit barátomtól. Ha Hill dr. összeszedi magát, kiheveri téli sérülését és komolyan nekilát a munkának - bár még korai jósolni - Montreálban mindenkinek számolni kell vele. A körülményekhez képest örültem a harmadik helynek és a dobogónak. Október 6-án Kassán, 27-én pedig Csepelen indulok még az idén. Maratonit 14 éve futok. Most 48 éves vagyok és két év múlva, az olimpia után visszavonulok a versenyzéstől.

Dr. Monostori Tibor

## A haladó-forgásmozgás helyes irányának fontossága a diszkoszvetésnél

Minden dobószámánál, így a diszkoszvetésnél is, az egyik legnagyobb problémát az előzetes forgási sebesség mozgásenergiájának - a kidobási szakaszban történő - átadása jelentí.

Az előzetes forgás sebességét és a helyből dobás sebességét nem lehet pusztán matematikailag összegezni.

Ha ez így lenne, akkor egy 8 m/sec-os előzetes forgási sebesség és egy 23 m/sec-os helyből dobás 31 m/sec-os értéknek felelne meg. Ez a kirepülési sebesség a diszkoszvetésnél közel 100 m-es eredményt tenné lehetővé - helyes kidobás- és állásszög mellett!

Az előbb említett sebesség értékeket / 8 m/sec-os forgási- és 23 m/sec-os helyből dobás sebességét/ a világ élvonalába tartozó dobók elérik, eredményük mégis a 70 m alatt marad.

Mivel magyarázható ez ?

Az előzetes forgási sebesség energiájának csak nagyon kis részét, mintegy 3-5 %-át tudjuk csak átmenteni a kirepülési sebesség növelése szempontjából.

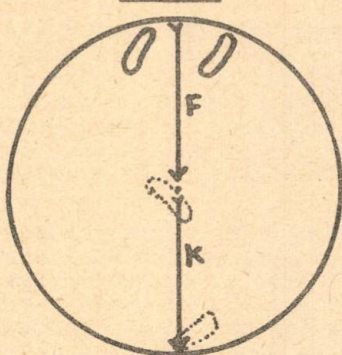
Ennek természetesen számos más oka is van /mozgástechnikai, izomélettani, idegélet-tani, mechanikai/.

Mi most e cikk keretében csupán egy mechanikai természetű problémával, a vektorok összegezési lehetőségeinek kérdésével foglalkozunk, mely természetesen szorosan összefügg az előbb felvetett problémával.

A haladó-forgásmozgás sebessége minden pontban egyezik a pálya érintőjének irányával. A haladó-forgásmozgás sebessége vektorálisan ábrázolva irányt és nagyságrendbeli értéket képvisel. Ugyancsak ilyen értékekkel rendelkezik a kidobás mozgása is.

A mechanikából ismeretes, ha két vektormennyiséget összegezzünk, a legnagyobb értéket akkor éri el, ha a két vektormennyiség iránya megegyezik. Ennek természetesen az ellenkezője is igaz: minél nagyobb az eredő erőnek az erővektorok irányától való eltérése, annál kisebb mértékben összegezzhetjük a két mennyiséget.

1. ábra



Az első ábrán felülnézethen a haladó-forgásmozgás irányát /F/ és a kidobás irányát /K/ sematikusán egy nyíllal ábrázoltuk.

Diszkoszvetésnél az lenne az optimális, ha a forgási sebesség iránya /F/ egybe esne a kidobás irányával /K/. Lásd 1. sz. ábrát.

Természetesen még ez esetben sem összegezzhetők matematikailag a két sebesség, mert mint már említettük, azt számos más tényező is befolyásolja.

A diszkoszvetés helyes irányú haladó-forgásmozgása elősegít abban, hogy a tényleges kidobási szakaszban a dobó egyre többet tudjon felhasználni az előzetes forgás mozgásenergiájából.

Ez is a célunk !

Előzetesen két tipikus hibára szeretnénk felhívni a figyelmet:

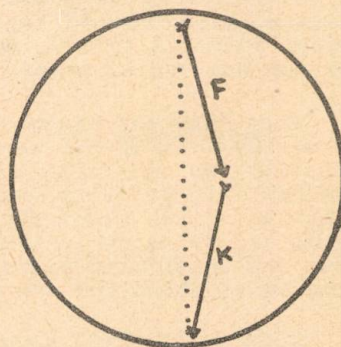
- még élvonalbeli versenyzőknél is fellelhető - a mozgásirányú megfigyelésnél -, hogy a dobó balra forog, a kidobás iránya pedig jobbra történik. Lásd 2. ábrát.
- a másik végtel ennek az ellenkezője, amikor a dobó haladó-forgásmozgásának iránya jobbra tér el.

Természetesen mindkét esetben kedvezőtlen a vektorok összegezésének lehetősége, mert azok iránya nagy eltérést mutat.

Ezek után lássuk, melyek azok a fontosabb szempontok, melyek a mozgástanulás folyamatában elősegítik a haladó-forgásmozgás helyes irányának megtanulását.

A szempontok felsorolásánál igyekeztünk olyan sorrendet betartani, ami a mozgás e részére a mozgástanulás szempontjából általánosan jellemző.

2. sz. ábra



### 3. sz. ábra



1. Meg kell tanítani a dobót arra, hogy a pördületbe induláskor /jobbkezes dobónál/ a bal lábfej, térd, csipő a dobás irányába forduljon. Az a jó, ha a bal lábfej a pördület levegős részének megkezdése előtt párhuzamos a haladó-forgómozgás és a kidobás irányával. Lásd 3. ábra.

2. A két láb közös forgató munkáját úgy kell elvégezni, hogy a testsúly jelentős részét a bal láb felé áthelyezzük.

3. Miközben a testsúlyt áthelyezzük a bal láb irányára, figyelni kell arra is, hogy az áttevődés iránya ne a mozgásirány felé, hanem a haladó forgómozgás irányára merőleges törekvésű legyen. A dobó úgy érezze, hogy a bal láb felett forog és nem mellette. Ezt a pördület megkezdésekor a forgóláb előfeszített helyzetbe történő hozzászállásával,

valamint a kis-, és középső farizmok összehúzódnásával valósítható meg.

4. A bal kar nyitó mozdulata is jelentős szerepet játszik a haladó-forgómozgás irányának meghatározásában. A bal kar nyitó mozdulatának pályája körmozgáshoz hasonló és az a dobás irányán túl mintegy 20-25°-kal történik. Azoknál az egyéneknél, akiknek mozgásirányú megfigyelésénél balra tér el a forgásuk, azok a nyitást ne körpályán, hanem parabóla-szerűen végezzék el.

Ha a haladó-forgómozgás útja rövid, akkor a bal kar nyitó mozgásának pályája mozgásirányban legyen parabóla alakú.

5. A bal lábon történő pördületnél /a bal kar nyitó mozgáshoz hasonlóan/ a lendítőláb körpályán, vagy mozgásirányban vezetett lendítésével, a feltételeknek megfelelően ugyancsak meghatározható a haladó-forgómozgás iránya és hossza.

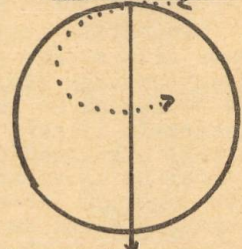
A mozdulatok társulásából, a művelési összetevőkből álló diszkoszvető mozgás e részének megfigyelése ez esetben mozgásirányú legyen. Így a dobóval szemben állva az érzéketi összképből, a mozgáslefolyásból adódó ingerek sokaságából ki tudjuk emelni a felsorolt javítási szempontokat. Ebből a nézetből jól látható a haladó-forgómozgás iránya is.

Megfigyelésünket megkönnyítheti, ha a diszkoszvető körbe kretával megrajzoljuk a haladás helyes irányát.

A mozgástanulás folyamán lehetővé kell tennünk a tanítvány részéről az ellenőrzés folyamatát. Minél fejlettebb tanítványunk mozgásérzékelési képessége, önkontrollja, annál magasabb szintre tud eljutni a mozgás elsajátításában.

Dr. Szécsényi József

### 4. sz. ábra



## A fejnek mint tömegnek szerepe és jelentősége az atlétikai dobószámokban

A témával - tudomásom szerint - sem hazai, sem pedig külföldi szakirodalom ilyen feldolgozásban nem foglalkozott. Az atlétikai dobásformákkal foglalkozó szerzők szinte csak érintve, az elkövetett hibákkal kapcsolatosan megemlítették a fej szerepét, de elmélyülten, a mozgás vezérlésében betöltött szerepével, jelentőségéhez mérten, nem foglalkoztak.

A problémával kapcsolatban edzői munkám során sok megfigyelést végeztem. Kialakult bennem, hogy a fejnek a mozgás irányításában, helyes végrehajtásában igen komoly és fontos szerepe van. Szükségét érzem annak, hogy erre a nyilvánosság előtt is felhívjam a dobásokkal foglalkozó szakemberek figyelmét.

A fej tartásának, mozgásának a dobások végrehajtása során számtalan megoldásformája lehetséges, mégis ezek az egymástól eltérő mozdulatok is indokolhatók. Pl. gerelyhajításnál a kihajítás megindításának pillanatában a fej helyzetéről eltérőek a vélemények. /Az előrenézéstől a fej kissé visszafordításáig./

Hosszú edzői munkám során kikristályosodott bennem az egyes dobásokhoz kapcsolódó a dobó teljesítményét elősegítő optimális fejtartás.

A fejnek a tömege az egész test tömegéhez viszonyítva nem nagy - annak mintegy 7%-a -, különösen, ha a súlyos testű dobóatlétákról van szó. Jelentőségét mégis három tényező nagyon emeli: a./ itt helyezkedik el a vesztibuláris gyök; b./ igen mozgékony; c./ az elfoglalt helyzet.

A vesztibuláris receptor-készülék a testhelyzet és a testmozgás ingereinek felvételében, annak továbbításában játszik fontos szerepet.

A félkörös ivjáratokban elhelyezkedő ciszták a fej különböző gyorsuló mozgásait, a szöggyorsulást érzékeli. Az ennek megfelelő adekvát inger az ilyen irányú mozgás megkezdésekor, illetve megszűnésekor, vagy a mozgás-sebesség gyors változásának hatására keletkezik.

Az otolith-szerv a fej térbeli helyzetét érzékeli. Míg tehát a félkörös ivjáratok a dinamikus, addig az otolith-szerv a statikus egyensúlyérzetek érzékelésében vesz részt.

Az izomtónus alakulására rendkívül fontosak a labirintus eredetű reflexek. Pl. a szöggyorsulási reflexnél a forgás irányához közelebb eső testfél fokozott tónusa, a statikus reflexnél a fej térbeli helyzetének változása, a test izomzatának tónusát befolyásolja.

A viszonylag kis tömeg igen gyors mozdulatra lehet képes és a mozgás irányából elteríthet hozzá viszonyítva lényegesen nagyobb, de lassú mozgású tömeget. Pl. a kidobásnál a kis, de igen gyors mozdulatra képes kar nyitó munkája is megváltoztathatja a további mozgásvégrehajtást. A nyitómozgás elmaradása kedvezőtlenül befolyásolja a további mozgásvégzést, túlzott végrehajtása viszont komoly hibaforrás.

A fej igen gyors mozgás végrehajtására képes. Ehhez hozzájárul még a testen elfoglalt helyzete. Az alátámasztástól messze, lényegesen a test súlypontja föltött van, azért is alkalmas arra, hogy befolyást gyakoroljon a mozgás végrehajtására, azaz "vezető" szerepe lehet. Mozgékonyágának és helyzetének kihasználása – az optimális határokon belül kedvező hatású a mozgás végrehajtása – és ezzel együtt – az eredményesség szempontjából is. Ilyen értelmezésben erre kevés gondot fordítottak a szakemberek, pedig a mozgásvégrehajtást tekintve, kedvezőtlen időben és irányban történő bekapcsolódása a mozgás megbontásával, s ezzel együtt teljesímeny-csökkenéssel jár.

Mindenféle eredményretörő tevékenység akkor lehet hatásosabb, ha sikerül a rendelkezésre álló erőket összpontosítani a cél érdekében. Mivel a fejnek, mint tömegnek a mozgásgyorsasága nagy, a testen elfoglalt helyzete a mozgásvezetésre alkalmassá teszi, ezért tudatosan be kell állítani a kívánt mozgásvégrehajtás szolgálatába. Komoly figyelmet érdemel, illetve kell fordítani edzéseken és versenyeken is a fej munkájára. Tanítani kell a különböző mozgásfázisokban való tevékenységét. Ha a fej mozgása kis mértékben eltér az egész mozgás végrehajtásában a rá vonatkozó szerepétől, már akkor is észre vehető megingás következhet be a mozgásfolyamatban. A nagyobb eltérés pedig a mozgás egységét, s ezzel az erők egységes irányba hatását bonthatja meg.

Tanulmányom megírása előtt álláspontomat megerősíteni kívántam, ezért kérdőíveket juttattam el közel 100 atléta edzőnek, közöttük a legjobbaknak elfogadott dobóedzőknek, hogy véleményüket megismerve, kevesebb hiba elkövetésével készíthessem el cikkemet. /A kérdőív szövegét alább közlöm./

A kérdőívekből 63 teljeset + 19 db hiányosat kaptam vissza és sajnálattal kellett tapasztalnom, hogy kitűnő dobóedzőink jelentős száma nem válaszolt a kérdésekre. Örömmel állapíthatom meg viszont, hogy a Testnevelési Főiskola Atlétikai Tanszékének minden dobószakembere támogatta elképzeléseimet. Ezért a tanszékvezetőnek és munkatársainak, valamint mindazoknak, akik válaszukkal segítettek, ezúton is köszönetet mondok.

A kiküldött kérdőívre a négy fő atlétikai dobószám három fő mozzanatában: a lendületszerzés megindításának pillanatában, lendületszerzés közben, a kidobás szakaszáról tartalmazott 4-6 kérdést. A kérdésekre adott válaszok nagyon eltérőek voltak /1-2-3-4. ébra/, ami azt is igazolja, hogy a fej szerepének jelentőségével érdemes és szükséges az eddigiénél többet foglalkozni, mert mozgása nagyon sok hibának forrása lehet, mozgásának a helyesnek tartott dobómozgásba való beépítése viszont elősegíti az erők összpontosítását.

A dobásoknál a lendületszerzés egyenes úton /súlylökés, gerelyhajítás/ és körívben pördülettel /díszkoszvetés/, vagy forgással /kalapácsvetés/ történik.

/folyt.köv./

Szatmári Aba

## A MEGYEI SZÖVETSÉGEK ÉLETÉBŐL

A Magyar Atlétikai Szövetség hivatalos lapja: az ATLETIKA 1974. 8. száma "SZÖVETSÉGI KÖZLEMÉNYEK" cím alatt teljes terjedelemben közölte az Országos Testnevelési és Sporthivatal állásfoglalását az atlétikai sportág fejlesztéséről. Nem tettünk hozzá magyarázatot, kiegészítést, megjegyzést, hiszen az részletesen vázolja a tennivalókat, feladatokat. Annál inkább kíváncsian vártuk az érintett területen dolgozók véleményét. És nem is kellett soká várni, mert a Csongrád megyei Tanács VB. Testnevelési és Sporthivatala Atlétikai Szakszövetsége hivatalos lapja, a:

### Könyvüatlétikai Híradó

"Mozog a föld" című fő cikkében /-riti-aláírással/ röviden vázolja a rendelkezést, majd részletesen elemzi a megye területén elvégzendő feladatokat. Erősen találok a cikk teljes lekölésését az alábbiakban:

"Az Országos Testnevelési és Sporthivatal 1423/1974. sz. alatt állásfoglalást adott ki az atlétika fejlesztésére, mely az OTSE Közlöny 1974. évi II. évfolyama június havi 6. számának 6. oldalán jelent meg.

Ezen állásfoglalás bevezetőjében megállapítja, hogy az atlétika elterjedése és színvonala az egész testnevelés és sport állapotának és további fejlődésének meghatározója, nemzeti testnevelés és sportkultúránk színvonalának fontos befolyásoló tényezője. Az atlétika fejlesztését kiemelkedő értékei az ifjúsági test nevelésében, a sportágak utánpótlásnevelésének biztosításában és a magyar sport nemzetközi tekintélyének növelésében betöltendő szerepe miatt ifjúság és társadalompolitikai kérdésnek kell tekinteni.

A sportág jelenlegi helyzetében nem alkalmas arra, hogy az ifjúsági test nevelésében és a sportban reáharuló feladatokat megoldja. Gyökeres megváltoztatása csak határozott intézkedésekkel, valamennyi érdekelt állami és

társadalmi szerv hathatós, szemléletformáló segítségével és támogatásával lehetséges, melynek érdekében - a Honvédelmi Minisztériummal, a Művelődésügyi Minisztériummal, a KISZ Központi Bizottságával és a Magyar Úttörő Szövetséggel egyetértésben - állásfoglalás kiadását tartja szükségesnek.

Ezen állásfoglalás eredményeképpen az MSZMP Csongrád megyei Bizottsága július 31-én sportaktívá ülést tartott az ifjúság atlétikus képzésének, nevelésének fontosságáról, a központi és a megyei felmérések alapján felszínre kerülő gondokról.

Ha értékeljük az elmúlt két év atlétikai eredményeit, kétségtelenül meg lehet állapítani, hogy Csongrád megye a 19 megye versenyében a harmadik helyen áll, de szembe kell néznünk a tényekkel, hogy női vonalon visszaesés tapasztalható és férfi atlétáink sem érték el a tervezett szintet.

Az ifjúság egészséges nevelésének elengedhetetlen feltétele a sportolás megszerettetése, a lehetőségek megteremtése. E téren nagyon sok tennivaló akad. Csak egy szomorú statisztikai adatot említünk: a sorköteles fiatalok több mint 30 százaléka alkalmatlan a katonai szolgálatra. Nem lehet mellékes tény, hogy az atlétika a sportok királynője és alapsportága az utóbbi években országos szinten nem tud számottevő eredményeket felmutatni.

Elhanyagoltuk az utánpótlás nevelését, nem sikerült megszerettetni a sportágat az általános iskolában, nem szerveztünk megfelelő szintű közsépiszkolás bajnokságokat, pedig a tehetségeket csak a fizikailag jól felkészített és atlétikusan képzett tiz és százezrekből lehet és kell kiválasztani.

Első és legfontosabb feladat a szemléletbeli változás megteremtése. Iskolaigazgatók, testnevelő tanárok, üzemvezetők, gyárigazgatók együttműködésére, sportszeretetére lesz szükség, hogy valamennyien nagyobb felelősséget érezzenek az ifjúság atlétikus kiképzésében.

Tömegesíteni kell az atlétikát. Mindennek ez az alapja. Felelőssé kell tenni a vezetőket, közzégyé kell tenni ezt a nagy feladatot. Sétáljanak egészséges emberek az utcán, egészséges fiatalok építsék az országot és ne legyen száz sorkötelesből katonai szolgálatra 30-35 alkalmatlan.

A Csongrád megyei Tanács VB. Testnevelési és Sporthivatala ütemtervet dolgozott ki. Ebben a következők szerepelnek:

- az általános és középfokú iskolák tantervmódosítása;
- munkakapcsolatok kialakítása;
- a kisdobos háromtusa és az úttörő négytusa atlétikai bajnokságok továbbfejlesztett versenyrendszerének megyei kialakítása;
- új típusú jelvénytárszó mozgalom Szegeden;
- atlétikai csapatbajnokság a középfokú iskolák I. és II. osztályai részére;
- atlétikai CSB oszkkentett olimpiai programmal a 17-18 évesek részére, valamint
- az atlétikai szakosztállyal rendelkező sportegyesületek fejlesztési terve és sportlétesítmények teremtése.

Mindezekhez szövetségünk a dolgok természetéből kifolyólag a legteljesebb mérvű munkáját örömmel biztosítja és minden szakmai segítséget megad.

A tervek azonban mindig csak annyit érnek, mint amit azokból megvalósítanak. Bizunk abban, hogy reményeinkben nem fogunk csalatkozni és a megyék versenyében javuló eredményekkel még előbbre kerülünk."

Eddig a cikk !

És érdemes egy kicsit elgondolkozni a benne elhangzottakon.

A szövetségi szaklap elsősorban az elért eredményeken keresztül látja a jelent. Ez visszafejlődést mutat.

De mi az oka mindennek ?

Kutassunk egy kicsit mélyebben, nézzük meg a gyökereket !

Mint a cikk is említi; az atlétika alapsportág, melyből kaphatja utánpótlását a legtöbb sportág. Ha pedig nincs alap, nem

## ÉRTESÍTJÜK T. OLVASÓINKAT

HOGY A NYOMTATVÁNY BOLTUNK ÉS JEGYIRODÁNK 1974. szeptember 1-től az alábbi új címen áll rendelkezésükre:

### TERJESZTÉSI OSZTÁLY - NYOMTATVÁNYBOLT

1051. BUDAPEST, BAJCSY ZSILINSZKY UT 36-38.  
Tel.: 110-052; 114-986; 133-215.

### SPORTJEGYIRODA

1061. BUDAPEST, NÉPKÖZTÁRSASÁG UTJA 38.  
Tel.: 125-530; 325-738.

KÉRJÜK, HOGY LEVELEIKET, MEGRENDELÉSÜKET FENTI CIMRE TOVÁBBITSÁK

lehet magasabb eredmény sem. Tehát az alapok lerakásán, annak legszélesebb biztosításán kell fáradozni már a legfiatalabb korosztályoknál, azoknál, akik beszervezhetők, nevelhetők, akikkel már szakember foglalkozik.

Nézzünk csak vissza a közel- és távolabbi múltra! Mindig voltak középiskolák/női és férfi vonalon is/, melyek az országos középiskolás bajnokságon kitűntek képességükkel, szervezethezességükkel, tudásukkal. De ezen iskolák testnevelését igen jól ismert szakemberek vezették, akik kötelességüknek tartották az ifjúsággal való foglalkozást, törődést, az érdeklődés megfelelő felkeltését. a jók jutalmazását, kiemelését. Náluk az iskolai testnevelésben az atlétikus képzés elsőrendű feladat és kellő szintű volt. Voltak célkitűzéseik, volt energiájuk és elhatározó-képességük, akaratuk és tudtak szót érteni a fiatalokkal. Eredményeik eléréséhez teljes tanári egyéniségükre szükség volt. A foglalkozások rendszeres tartásával, az állandó éberséggel, a tanári kollektívával való jó és nélkülözhetetlen viszony kialakításával el tudták érni, hogy az iskola vezetése is szívélyesen tekintette ifjúsága országos szinten való jó szereplését. Mindezek révén az érdekelt fiatal értékelte szereplésének fontosságát, érezte, hogy iskolája

számít rá, eredményeire. Ez pedig fokozta munkakedvét, igyekezetét.

De a legjobbak jó szereplése nem múlt el hatás nélkül a többiek előtt sem. A példa sok fiatalban felébresztette a tettvágyat, önként jelentkeztek, komoly felkészülési munkába fogtak és szívesen vettek részt a versenyeken.

Tehát csak az első sikerek megerősítése jelentett lényegében nehezebb munkát, a következőkben a szervezés sokkal eredményesebben sikerült, szinte magától beindult.

Azt hiszem, ma kevesebb ilyen iskolát találhatunk.

Kár, mert ifjúságunk testi képességei nem csökkentek, sőt határozottan fejlődtek az utolsó tíz évben. Ifjúságunk tehetséges, mód lenne a komoly eredmények felmutatására, de ehhez munka kell, olyan, mint amit a szorgosak terveztek most!

Sok sikert kívánunk hozzá!

És ha eredményeik nyilvánosságra kerülnek, példájuk nyomán másutt is megindul az ifjúság komolyabb atlétikus felkészítése!

Farkas Pál

## A legjobb magyar atlétikai eredmények

1974. augusztus 9-én  
/a hiányosan beérkezett jegyzőkönyvek alapján/

### Férfiak:

#### 100 m:

10.2  
10.4

Grésa Lajos FTC  
Léopold Endre PMTE  
Korona László Bp.Spartacus  
Farkas Tibor BHSE  
Petőházi Tibor BHSE  
Bátori István U.Dózsa  
Mészáros László BHSE  
Földesi József MTK  
Pintér József DVTK  
Farkas Béla DVTK  
Laklái Pál Dunajváros  
Márton József Nyiregyh.TK  
Fémeth Gyula Bék.Vegyész  
Lóránd Károly BHSE

VII.1. Vitkovics  
VI.15. Népszava  
VI.15. Népszava  
VII.20. Orsz.bajnokság  
V.25. MNK  
VII.20. Orsz.bajnokság  
VII.20. Orsz.bajnokság  
VI.18. Bp.Spartacus  
VII.23. Győr  
VI.18. Bp.Spartacus  
VII.6. Vasas  
VI.22. Bp.jun.bajnokság  
VIII.3. Vasas  
V.18. Előre

#### hátszéllél:

10.1  
10.2  
10.3  
10.7

Grésa Lajos FTC  
Léopold Endre PMTE  
Korona László Bp.Spartacus  
Pintér József DVTK  
Laurencsik László DVTK  
Tóth István SZVSE

VI.4. Bp.bajnokság  
VI.4. Bp.bajnokság  
VII.19. Orsz.bajnokság  
VII.19. Orsz.bajnokság  
VII.19. Orsz.bajnokság  
VII.19. Orsz.bajnokság

#### 4x100 m váltó:

39.7  
40.2  
40.3

Korona-Grésa-Farkas-Léopold /orsz.vál./VI.28. Prága  
Korona-Grésa-Bátori-Farkas /orsz.vál./VI.13. Berlin  
Korona-Grésa-Petőházi-Léopold /orsz.vál./VI.16. Népszava

#### 200 m:

20.8  
21.2  
21.3  
21.4

Grésa Lajos FTC  
Petőházi Tibor BHSE  
Korona László Bp.Spartacus  
Farkas Tibor BHSE  
Lóránd Károly BHSE  
Léopold Endre PMSC  
Aradi János BHSE  
Galántai Sándor Gd.EAC  
Bátori István U.Dózsa  
Rózsa István MTK  
Pügedi József U.Dózsa

VII.11. Firenze  
V.26. MNK  
VI.5. Bp.bajnokság  
VI.5. Bp.bajnokság  
VI.5. Bp.bajnokság  
VI.21. Nyiregyháza  
VII.11. Firenze  
VII.21. Orsz.bajnokság  
VII.21. Bajnokság  
VII.21. Bajnokság  
VII.21. Bajnokság

|                       |                                                  |                           |                                                           |
|-----------------------|--------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 21.7                  | Pintér József<br>Kövesdi István<br>Á.Tóth István | DVTK<br>Ózdi KSE<br>SZVSE | VII.21. Bajnokság<br>VI.24. Bp.ÉpítőK<br>VI.24. Bp.ÉpítőK |
| 21.8                  | Babinszky Tibor<br>Lukács László                 | BEAC<br>PMSC              | VI.25. Bp.bajnokság<br>VII.21. Bajnokság                  |
| <b>400 m:</b>         |                                                  |                           |                                                           |
| 47.3                  | Nagy Tibor                                       | DMTE                      | V.25. MNK                                                 |
| 47.4                  | Rózsa István                                     | MTK                       | V.30. Pozsony                                             |
| 47.6                  | Hirt Mihály                                      | Kap.Dózsa                 | VII.13. MTK                                               |
| 47.7                  | Zsinka András                                    | U.Dózsa                   | VI.2. Zágráb                                              |
| 47.7                  | Kövesdi István                                   | Ózdi KSE                  | VII.6. Veszprém                                           |
| 48.2                  | Patty István dr.                                 | PVSK                      | VI.4. Bp.bajnokság                                        |
| 48.2                  | Aradi János                                      | BHSE                      | VI.15. Népszava                                           |
| 48.5                  | Nagy László                                      | DVTK                      | VI.22. Jun.bajnokság                                      |
| 48.5                  | Borsos József                                    | MTK                       | VII.13. MTK                                               |
| 48.7                  | Rusznák Sándor                                   | Ganz Mávag                | VII.13. MTK                                               |
| 48.7                  | Sóstai Csaba                                     | DMTE                      | VI.15. Népszava                                           |
| 48.8                  | Pügedi József                                    | U.Dózsa                   | VI.15. Népszava                                           |
| 48.8                  | Galántai Sándor                                  | Göd.EAC                   | VII.20. Orsz.bajnokság                                    |
| 48.8                  | Pavek Ferenc                                     | BEAC                      | V.25. MNK                                                 |
| 48.8                  | Gergely Béla                                     | Keszth.Hal.               | VII.19. Orsz.bajnokság                                    |
| <b>4x400 m váltó:</b> |                                                  |                           |                                                           |
| 3:08.4                | dr.Patty-Rózsa-Kövesdi-Zsinka                    | /magy.vál/                | VII.11.Firenze                                            |
| 3:10.6                | dr.Patty-Nagy T.-Zsinka-Rózsa                    | /magy.vál/                | VI.29.Prága                                               |
| <b>800 m:</b>         |                                                  |                           |                                                           |
| 1:47.8                | Zsinka András                                    | U.Dózsa                   | VII.11. Firenze                                           |
| 1:48.5                | Fekete Sándor                                    | U.Dózsa                   | VI.16. Népszava                                           |
| 1:48.9                | Rábold Gusztáv                                   | Bp.Spartacus              | VI.16. Népszava                                           |
| 1:50.0                | Hrenek János                                     | BHSE                      | V.26. MNK                                                 |
| 1:50.1                | Borsos József                                    | MTK                       | VI.16. Népszava                                           |
| 1:50.5                | Deák Géza                                        | SZVSE                     | VI.16. Népszava                                           |
| 1:51.2                | Szántó Tamás                                     | U.Dózsa                   | VII.13. MTK                                               |
| 1:51.3                | Nagy Vilmos                                      | Csepel                    | VII.21. Orsz.bajnokság                                    |
| 1:51.4                | Nagy László                                      | DVTK                      | VI.23. Jun.bajnokság                                      |
| 1:51.4                | Zemen János                                      | U.Dózsa                   | VI.16. Népszava                                           |
| 1:51.5                | Golács Miklós                                    | BKV Előre                 | VI.16. Népszava                                           |
| 1:51.8                | Szilágyi Tamás                                   | DMTE                      | V.26. MNK                                                 |
| 1:51.9                | Gergely Béla                                     | Keszth.Hal.               | VI.5. Bp.bajnokság                                        |
| <b>1000 m:</b>        |                                                  |                           |                                                           |
| 2:21.7                | Zsinka András                                    | U.Dózsa                   | V.4. Csepel                                               |
| 2:24.0                | Zemen János                                      | U.Dózsa                   | IV.29. Népstadion                                         |
| 2:24.4                | Hrenek János                                     | BHSE                      | V.4. Csepel                                               |
| 2:26.7                | Golács Miklós                                    | BKV Előre                 | VII.8. MASZ                                               |
| 2:27.7                | Rózsa István                                     | Vasas                     | V.11. Vasas                                               |
| 2:29.3                | Megyeri Pál                                      | DEAC                      | IV.29. Népstadion                                         |
| 2:29.9                | Csernok Gyula                                    | BHSE                      | V.4. Csepel                                               |
| 2:30.3                | Molnár Gábor                                     | Tatabánya                 | ....                                                      |
| 2:30.4                | Illés Antal                                      | Szeksz.Dózsa              | ....                                                      |
| 2:30.5                | Horváth Béla                                     | BHSE                      | V.4. Csepel                                               |
| <b>1500 m:</b>        |                                                  |                           |                                                           |
| 3:42.6                | Zemen János                                      | U.Dózsa                   | VI.15. Népszava                                           |
| 3:42.8                | Rábold Gusztáv                                   | Bp.Spartacus              | VI.15. Népszava                                           |
| 3:43.2                | Golács Miklós                                    | BKV Előre                 | V.25. MNK                                                 |
| 3:44.5                | Török János                                      | SZEOL                     | VI.15. Népszava                                           |
| 3:45.5                | Molnár György                                    | Vasas                     | VI.15. Népszava                                           |
| 3:45.6                | Zsinka András                                    | U.Dózsa                   | V.25. MNK                                                 |
| 3:46.6                | Sári Elek                                        | GEAC                      | VI.4. Budapest                                            |
| 3:46.9                | Hrenek János                                     | BHSE                      | V.25. MNK                                                 |
| 3:47.1                | Kispál János                                     | Koml.Bányász              | VI.15. Népszava                                           |
| 3:47.4                | Szántó Tamás                                     | U.Dózsa                   | VII.20. Orsz.bajnokság                                    |
| 3:48.2                | Németh Gyula                                     | U.Dózsa                   | VII.13. MTK                                               |
| 3:49.8                | Mohácsi Péter                                    | MTK                       | V.25. MNK                                                 |
| 3:50.0                | Kocsis László                                    | BHSE                      | VI.22. Jun.bajnokság                                      |
| 3:50.0                | Rózsa István                                     | Vasas                     | V.25. MNK                                                 |
| <b>3000 m:</b>        |                                                  |                           |                                                           |
| 8:01.8                | Mohácsi Péter                                    | MTK                       | VI.22. Népstadion                                         |
| 8:07.0                | Török János                                      | SZEOL                     | VI.22. Népstadion                                         |
| 8:07.6                | Tóth Mihály                                      | BEAC                      | VI.22. Népstadion                                         |
| 8:08.8                | Horváth Béla                                     | BHSE                      | VI.22. Népstadion                                         |
| 8:10.6                | Máté Sándor                                      | U.Dózsa                   | VI.22. Népstadion                                         |
| 8:11.6                | Magyar Károly                                    | Csepel                    | VI.22. Népstadion                                         |
| 8:12.8                | Szekeres Ferenc                                  | Csepel                    | VI.22. Népstadion                                         |
| 8:13.6                | Fancsali András                                  | U.Dózsa                   | VIII.3. Vasas                                             |
| 8:13.6                | Golács Miklós                                    | BKV Előre                 | V.4. Népstadion                                           |
| 8:13.6                | Tóth Béla                                        | MTK                       | VI.22. Népstadion                                         |

**5000 m:**

|         |                    |           |         |                |
|---------|--------------------|-----------|---------|----------------|
| 13:50.6 | Mohácsi Péter      | MTK       | VI.29.  | Prága          |
| 13:50.8 | Török János        | SZEOL     | VII.11. | Firenze        |
| 13:54.0 | Fancsali András    | U.Dózsa   | VI.16.  | Népszava       |
|         | Siető Dániel       | K.VSE     | VII.21. | Orsz.bajnokság |
| 13:56.2 | Babinyecz József   | Csepel    | VI.16.  | Népszava       |
| 14:13.8 | Horváth Béla       | BHSE      | VII.21. | Bajnokság      |
| 14:16.0 | Szekeres János     | BHSE      | V.26.   | MNK            |
| 14:20.0 | Tóth Béla          | MTK       | VI.16.  | Népszava       |
| 14:23.6 | Tóth Mihály        | BEAC      | VII.21. | Orsz.bajnokság |
| 14:24.2 | Pfeffer Ottó       | MTK       | VI.5.   | Budapest       |
| 14:28.6 | Golács Miklós      | BKV Előre | VII.21. | Orsz.bajnokság |
| 14:29.6 | Kerékgyártó István | U.Dózsa   | VI.16.  | Népszava       |

**10.000 m:**

|         |                    |              |         |                |
|---------|--------------------|--------------|---------|----------------|
| 28:49.6 | Fancsali András    | U.Dózsa      | VII.19. | Orsz.bajnokság |
| 28:53.4 | Babinyecz József   | Csepel       | VII.10. | Firenze        |
| 29:18.8 | Tóth Béla          | MTK          | VI.4.   | Bp.bajnokság   |
| 29:21.0 | Pfeffer Ottó       | MTK          | VI.4.   | Bp.bajnokság   |
| 29:21.6 | Mohácsi Péter      | MTK          | VII.19. | Orsz.bajnokság |
| 29:37.2 | Szekeres Ferenc    | Csepel       | VII.19. | Orsz.bajnokság |
| 29:48.6 | Homoki Vince       | Koml.Bányász | V.25.   | MNK            |
| 29:49.0 | Kerékgyártó István | U.Dózsa      | VII.19. | Orsz.bajnokság |
| 29:54.4 | Kiss József        | NYVSC        | V.25.   | MNK            |
| 30:00.4 | Mecser Lajos       | Salg.Bány.   | VII.19. | Orsz.bajnokság |
| 30:05.4 | Klekner László     | FTC          | VII.19. | Orsz.bajnokság |
| 30:08.6 | Szekeres János     | BHSE         | VI.23.  | Jun.bajnokság  |
| 30:41.4 | Dobcsányi János    | SZEOL        | VII.19. | Orsz.bajnokság |

**Maratoni futás:**

|           |                  |              |        |                 |
|-----------|------------------|--------------|--------|-----------------|
| 2:19:06.4 | Szekeres Ferenc  | Csepel       | V.5.   | Karl-Marx-Stadt |
| 2:23:05.6 | Kárai Kázmér     | Csepel       | V.5.   | Karl-Marx-Stadt |
| 2:23:15.0 | Babinyecz József | Csepel       | V.5.   | Karl-Marx-Stadt |
| 2:23:23.2 | Mózes Imre       | Tat.Bányász  | V.5.   | Karl-Marx-Stadt |
| 2:23:43.4 | Németh Gyula     | U.Dózsa      | V.5.   | Karl-Marx-Stadt |
| 2:27:11.8 | Homoki Vince     | Koml.Bányász | V.5.   | Karl-Marx-Stadt |
| 2:30:20.8 | Klekner László   | FTC          | V.5.   | Karl-Marx-Stadt |
| 2:30:49.8 | Tóth Gyula       | Ózdi Kohász  | VI.16. | Nyiregyháza     |
| 2:32:21.6 | Kiss József      | NYVSC        | VI.16. | Nyiregyháza     |
| 2:39:32.8 | Vincze István    | DVTK         | VI.16. | Nyiregyháza     |
| 2:40:00.0 | Mocsári Endre    | Csepel       | V.5.   | Karl-Marx-Stadt |

**110 m gát:**

|      |                  |              |         |               |
|------|------------------|--------------|---------|---------------|
| 13.9 | Bognár László    | TFSE         | VI.28.  | Prága         |
| 14.2 | Milassin Lóránd  | BHSE         | V.25.   | MNK           |
| 14.3 | Mélykúti Béla    | Bp.Spartacus | VI.18.  | Bp.Spartacus  |
| 14.4 | Sax Róbert       | Dorogi AC    | VI.18.  | Bp.Spartacus  |
| 14.5 | Kabarcz Zoltán   | BKV Előre    | V.25.   | MNK           |
| 14.6 | Kovács László    | Gyula        | VII.23. | Győr          |
|      | Dóczi Ferenc     | Vasas        | VI.4.   | Bp.bajnokság  |
| 14.7 | Bartha Attila    | Csepel       | VII.23. | Győr          |
| 14.8 | Árendás Ferenc   | BEAC         | VI.22.  | Jun.bajnokság |
|      | Árva István      | U.Dózsa      | VIII.5. | Bajnokság     |
| 14.9 | Bercsényi Miklós | BEAC         | VI.22.  | Jun.bajnokság |
| 15.0 | Páncsél István   | Bp.Spartacus | VI.15.  | Népszava      |
|      | Juhász Árpád     | BHSE         | VI.22.  | Jun.bajnokság |

**Hátszéllel:**

|      |                |           |         |                |
|------|----------------|-----------|---------|----------------|
| 14.4 | Dóczi Ferenc   | Vasas     | VII.19. | Orsz.bajnokság |
|      | Kabarcz Zoltán | BKV Előre | VII.19. | Orsz.bajnokság |
| 14.6 | Árendás Ferenc | BEAC      | VII.19. | Orsz.bajnokság |

**400 m gát:**

|      |                 |             |         |                |
|------|-----------------|-------------|---------|----------------|
| 50.8 | Árva István     | U.Dózsa     | VII.21. | Orsz.bajnokság |
| 51.2 | Kővesdi Ferenc  | Ózdi KSE    | VI.29.  | Prága          |
| 51.6 | Aradi János     | BHSE        | VII.21. | Orsz.bajnokság |
| 52.2 | Koppány Zsolt   | MTK         | V.26.   | MNK            |
| 52.5 | Árendás József  | BEAC        | V.26.   | MNK            |
| 53.8 | Sóstai Csaba    | DMTE        | VI.16.  | Népszava       |
| 54.0 | Szabó Ambrus    | Pécsi TK    | V.26.   | MNK            |
| 54.2 | Babicsky Gábor  | MTK         | VII.20. | Orsz.bajnokság |
| 54.5 | Batizi György   | MAFC        | VII.20. | Orsz.bajnokság |
| 54.7 | Milassin Lóránd | BHSE        | V.26.   | MNK            |
|      | Kendi Lajos     | Dunaújv.KSE | VI.15.  | Népszava       |
|      | Balezó Zoltán   | Vasas       | VII.13. | MTK            |
|      | Müller Attila   | Bak.Vegyész | VIII.3. | Drezda         |

**3000 m akadály:**

|        |              |         |         |                |
|--------|--------------|---------|---------|----------------|
| 8:42.4 | Sári Elek    | Göd.EAC | VI.15.  | Népszava       |
| 8:44.0 | Máté Sándor  | U.Dózsa | VII.11. | Firenze        |
|        | Németh Gyula | U.Dózsa | VII.20. | Orsz.bajnokság |

|        |                 |                |         |                |
|--------|-----------------|----------------|---------|----------------|
| 8:46.4 | Tóth Mihály     | BEAC           | V.25.   | MNK            |
| 8:47.4 | Kocsis László   | BHSE           | VII.20. | Orsz.bajnokság |
| 8:51.2 | Mester János    | Debr.EAC       | VI.15.  | Népszava       |
| 8:55.2 | Magyar Károly   | Csepel         | VI.5.   | Orsz.bajnokság |
| 9:04.4 | Kárai Kázmér    | Csepel         | V.25.   | MNK            |
| 9:06.0 | Barnaki Ferenc  | MAFC           | V.25.   | MNK            |
| 9:08.4 | Hluchány András | VM Egyetértés  | VII.20. | Bajnokság      |
| 9:09.6 | Mayer Miklós    | Péti MTE       | VI.15.  | Népszava       |
| 9:10.6 | László Ferenc   | Keszth.Haladás | VI.23.  | Jun.bajnokság  |

#### 20 km gyaloglás:

|           |                     |               |         |           |
|-----------|---------------------|---------------|---------|-----------|
| 1:28:11.0 | Fórián Sándor       | Kazincb.Vegy. | IV.21.  | Ajka      |
| 1:33:03.0 | Antal Andor         | SZVSE         | IV.21.  | Ajka      |
| 1:35:13.6 | Grandpierre Csaba   | BHSE          | VII.21. | Bajnokság |
| 1:35:26.8 | Tábori János        | BHSE          | V.25.   | MNK       |
| 1:35:43.4 | Sztankovics Imre    | BEAC          | VII.21. | Bajnokság |
| 1:36:40.0 | Dalmati János       | BHSE          | VII.21. | Bajnokság |
| 1:38:51.2 | Pokrovenszky József | U.Dózsa       | V.25.   | MNK       |
| 1:39:11.2 | Ruttkai Zoltán      | BHSE          | IV.21.  | Ajka      |
| 1:40:08.0 | Jung András         | Bp.Építő      | IV.21.  | Ajka      |
| 1:42:36.0 | Tolnai Tibor        | VM Közért     | IV.21.  | Ajka      |

#### 50 km gyaloglás:

|           |                   |              |       |                |
|-----------|-------------------|--------------|-------|----------------|
| 4:37:48.6 | Grandpierre Csaba | BHSE         | VI.9. | Orsz.bajnokság |
| 4:52:50.8 | Junk András       | Bp.Építő     | VI.9. | Orsz.bajnokság |
| 5:02:18.0 | Ruttkai Zoltán    | BHSE         | VI.9. | Orsz.bajnokság |
| 5:02:18.2 | Schiller Tivadar  | Tat.Bányász  | VI.9. | Orsz.bajnokság |
| 5:24:51.0 | Kun István        | Bp.Spartacus | VI.9. | Orsz.bajnokság |

#### Magasugrás:

|     |                  |             |        |              |
|-----|------------------|-------------|--------|--------------|
| 219 | Major István     | BHSE        | V.30.  | Pozsony      |
|     | Szórád Péter     | Csepel      | VII.5. | Csepel       |
| 215 | Kellemen Endre   | U.Dózsa     | VI.2.  | Zágráb       |
|     | Farkas Ferenc    | DVTK        | VI.8.  | Miskolc      |
| 210 | Dóczi Ferenc     | Vasas       | V.4.   | Ügy.CSB      |
|     | Szepesi Ádám     | BEAC        | V.4.   | Ügy.CSB      |
| 209 | Tihanyi József   | TFSE        | V.26.  | MNK          |
| 208 | Gábossy Lajos    | BHSE        | VI.4.  | Bp.bajnokság |
| 205 | Lukács Imre      | Nyiregyh.TK | V.5.   | Szombathely  |
|     | Jámbor József    | Komárom     | VI.1.  | Ifj.CSB      |
|     | Györke László    | BEAC        | VI.21. | Nyiregyháza  |
|     | Széles István    | Ózdi KSE    | VII.7. | Veszprém     |
|     | Kubinszky József | Bak.Vegyész | VII.7. | Veszprém     |

#### Rúdugrás:

|     |                    |              |         |                    |
|-----|--------------------|--------------|---------|--------------------|
| 500 | Steinhacker Róbert | Bp.Spartacus | V.14.   | Bp.Spartacus       |
|     | Kalmár Mihály      | Bp.Spartacus | V.21.   | Bp.Spartacus       |
| 480 | Viskóvics Károly   | U.Dózsa      | V.21.   | Bp.Spartacus       |
|     | Anderle Dénes      | U.Dózsa      | VI.18.  | Bp.Spartacus       |
|     | Veisz János        | BHSE         | VI.4.   | Bp.bajnokság       |
| 470 | Franke László      | BHSE         | VII.19. | Bajnokság          |
| 462 | Sidó Csaba         | BHSE         | VII.6.  | Vasas              |
| 460 | Schulek Ágoston    | Vasas        | V.5.    | Ügy.CSB            |
| 450 | Pfeifer László     | U.Dózsa      | VI.2.   | Ifj.CSB            |
| 445 | Makó Ernő          | Debr.MTE     | VI.2.   | Ifj.CSB            |
| 440 | Kiss Árpád         | U.Dózsa      | VII.23. | Győr               |
|     | Kalló Dezső        | BEAC         | VIII.5. | Tízpróba bajnokság |

#### Távolugrás:

|     |                 |              |         |              |
|-----|-----------------|--------------|---------|--------------|
| 784 | Katona Gábor    | BHSE         | VII.20. | Bajnokság    |
| 782 | Németh Gyula    | Bak.Vegyész  | V.25.   | MNK          |
| 764 | Balogh Miklós   | BHSE         | V.25.   | MNK          |
| 759 | Kandár Tibor    | BHSE         | VI.30.  | Keszthely    |
| 749 | Pajor Ferenc    | U.Dózsa      | VI.2.   | Zágráb       |
|     | Kalocsai Henrik | Ganz Mávag   | V.25.   | MNK          |
| 745 | Kövesi Tibor    | BHSE         | VII.20. | Bajnokság    |
| 744 | Parti Tibor     | Nagyk.Olajb. | V.4.    | Ügy.CSB      |
| 740 | Sárközi András  | BHSE         | VI.5.   | Bp.bajnokság |
| 720 | Horváth Zsolt   | SZSE Dózsa   | IV.28.  | Szombathely  |

#### Hátszéllal:

|     |                |             |         |           |
|-----|----------------|-------------|---------|-----------|
| 792 | Németh Gyula   | Bak.Vegyész | VII.20. | Bajnokság |
| 749 | Sárközi András | BHSE        | VII.20. | Bajnokság |

#### Hármasugrás:

|       |                 |            |         |           |
|-------|-----------------|------------|---------|-----------|
| 16.36 | Cziffra Zoltán  | BHSE       | VII.21. | Bajnokság |
| 16.27 | Katona Gábor    | BHSE       | VII.11. | Pirenze   |
| 16.07 | Balogh Miklós   | BHSE       | VI.13.  | Potsdam   |
| 15.64 | Kalocsai Henrik | Ganz Mávag | VII.21. | Bajnokság |

|       |                 |               |         |                   |
|-------|-----------------|---------------|---------|-------------------|
| 15.46 | Kiss László     | BEAC          | V.26.   | MNK               |
| 15.35 | Fülöp Péter     | BHSE          | V.26.   | MNK               |
| 15.34 | Kiss Tibor      | BHSE          | V.29.   | Bp.középisk.bajn. |
| 15.07 | Sárközi András  | BHSE          | V.5.    | Ügy.CSB           |
| 14.78 | Verbai Gyula    | Vasas         | VII.26. | Izzó              |
| 14.57 | Skultéti László | Gyulai SE     | VIII.2. | Drezda            |
|       | Béres Sándor    | Nagyk. Olajb. | VII.21. | Bajnokság         |

#### Hátszólal:

|       |                   |             |        |              |
|-------|-------------------|-------------|--------|--------------|
| 15.70 | Kiss László       | BEAC        | VI.5.  | Bp.bajnokság |
| 14.80 | Varga Sándor      | Szoln.MÁV   | VII.7. | Veszprém     |
|       | Alsóvilgyi István | Mohácsi TE  | VII.7. | Veszprém     |
| 14.77 | Arany Sándor      | Bak.Vegyész | VII.7. | Veszprém     |

#### Súlylökés:

|       |                 |               |         |               |
|-------|-----------------|---------------|---------|---------------|
| 18.41 | Varjú Vilmos    | U.Dózsa       | V.11.   | Vasas         |
| 18.21 | Nagy György dr. | BEAC          | VII.13. | MTK           |
| 18.11 | Várkonyi Gábor  | VM Egyetértés | VII.26. | Izzó          |
| 17.91 | Tevell Mihály   | Vasas         | VI.4.   | Bp.bajnokság  |
| 17.59 | Faragó János    | DVTK          | VI.28.  | Prága         |
| 16.79 | Fejér Géza      | BHSE          | VII.10. | Firenze       |
| 16.74 | Vécsei Lajos    | BHSE          | VIII.3. | Vasas         |
| 16.60 | Varga Mihály    | BHSE          | VII.19. | Bajnokság     |
| 16.42 | Horváth István  | BHSE          | V.11.   | Vasas         |
| 16.16 | Lendvai Pál     | GEAC          | VI.21.  | Jun.bajnokság |
| 16.03 | Jáka Károly     | Vasas         | VI.21.  | Jun.bajnokság |

#### Diszkoszvetés:

|       |                  |               |         |                |
|-------|------------------|---------------|---------|----------------|
| 62.84 | Tégla Ferenc     | U.Dózsa       | VII.31. | Diósgyőr       |
| 62.40 | Murányi János    | Bp.Spartacus  | VII.5.  | Bp.Spartacus   |
| 62.14 | Fejér Géza       | BHSE          | VII.10. | Firenze        |
| 61.42 | Faragó János     | DVTK          | V.4.    | Ügy.CSB        |
| 59.76 | Horváth Géza     | BHSE          | V.26.   | MNK            |
| 55.98 | Szegletes Ferenc | Vasas         | VII.20. | Bajnokság      |
| 55.58 | Szauer Pál       | BHSE          | V.4.    | Ügy.CSB        |
| 54.20 | Nagy György dr.  | BEAC          | VII.20. | Bajnokság      |
| 52.82 | Szabó László     | U.Dózsa       | VII.20. | Bajnokság      |
| 51.62 | Barnai László    | VM Egyetértés | VII.8.  | MASZ           |
| 50.56 | Erdei László     | BEAC          | IV.27.  | Körz.bajnokság |
| 50.08 | Hoffmann János   | U.Dózsa       | V.4.    | Ügy.CSB        |

#### Gerelyhajítás:

|       |                  |           |         |            |
|-------|------------------|-----------|---------|------------|
| 84.80 | Németh Miklós    | Vasas     | VI.16.  | Népszava   |
| 83.26 | Erdélyi György   | BEAC      | VII.21. | Bajnokság  |
| 82.68 | Boros Sándor     | U.Dózsa   | VI.9.   | Miskolc    |
| 81.28 | Csik József      | Bp.Építők | V.25.   | MNK        |
| 81.04 | Parragi Ferenc   | Csepel    | VIII.3. | Finnország |
| 76.12 | Kulcsár Gergely  | TFSE      | V.4.    | Ügy.CSB    |
| 73.82 | Szoboszlai Péter | NYVSC     | VII.21. | Bajnokság  |
| 72.74 | Temesi András    | BHSE      | V.11.   | Vasas      |
| 72.52 | Lukács László    | MTK       | VII.21. | Bajnokság  |
| 72.20 | Kovács Gábor     | Rába ETO  | VII.6.  | Veszprém   |
| 71.92 | Máté Ferenc      | TFSE      | V.4.    | Ügy.CSB    |

#### Kalapásvetés:

|       |                   |            |         |              |
|-------|-------------------|------------|---------|--------------|
| 70.28 | Encsi István      | Bp.Építők  | VI.2.   | Rehlingen    |
| 68.68 | Eckschmidt Sándor | U.Dózsa    | VIII.4. | MASZ         |
| 65.32 | Tamás Gábor       | GEAC       | VI.16.  | Népszava     |
| 65.30 | Németh Pál        | SZSE Dózsa | V.19.   | Szombathely  |
| 63.44 | Sajtár Lajos      | Vasas      | VI.25.  | Bp.Építők    |
| 62.56 | Gaál Gyula        | Bp.Építők  | VIII.4. | MASZ         |
| 61.68 | Farkas János      | BHSE       | VII.20. | Bajnokság    |
|       | Pavlovics László  | SZEOL      | VII.14. | Szeged       |
| 61.62 | Almási László     | SZEOL      | VI.4.   | Bp.bajnokság |
| 60.76 | Bárdi András      | BHSE       | VI.4.   | Bp.bajnokság |
| 60.66 | Zeitler Kálmán    | FTC        | VIII.4. | MASZ         |

#### Tízpróba:

|      |                |            |                       |
|------|----------------|------------|-----------------------|
| 7300 | Kiss Árpád     | U.Dózsa    | VIII.2-3.Drezda       |
| 7168 | Reáb Tibor     | DVTK       | VIII.4-5.Dek.bajn.    |
| 6779 | Czabán Dániel  | BEAC       | VIII.4-5.Dek.bajn.    |
| 6699 | Szepesi Ádám   | BEAC       | VIII.4-5.Dek.bajn.    |
| 6649 | Klisszek Antal | SZEOL      | VIII.4-5.Dek.bajn.    |
| 6631 | Hausz Frigyes  | MAFC       | VII.6-7. Bp.bajnokság |
| 6621 | Veres Lajos    | TFSE       | VIII.4-5.Dek.bajn.    |
| 6606 | Kövesdi Tibor  | BHSE       | VIII.4-5.Dek.bajn.    |
| 6463 | Farkas Ferenc  | DVTK       | VIII.4-5.Dek.bajn.    |
| 6460 | Bálint Béla    | Csepel     | VII.6-7. Bp.bajnokság |
| 6421 | Ladányi Péter  | Ganz Mávag | VIII.4-5.Dek.bajn.    |

100 m:

|      |                  |             |         |                |
|------|------------------|-------------|---------|----------------|
| 11.4 | Szabó Ildikó     | NYVSC       | VII.20. | Bajnokság      |
| 11.5 | Bruzsenyák Ilona | U.Dózsa     | VII.20. | Bajnokság      |
|      | Szabó Jánosné    | Vasas       | VII.20. | Bajnokság      |
| 11.6 | Károly Zsuzsa    | DVTK        | VI.22.  | Orsz.jun.bajn. |
|      | Kovács Annamária | BHSE        | VII.20. | Bajnokság      |
| 11.8 | Orosz Irén       | U.Dózsa     | VI.2.   | Zágráb         |
|      | Balaton Anna     | TFSE        | VII.20. | Bajnokság      |
|      | Kiss Mária       | Ózdi KSE    | VII.20. | Bajnokság      |
|      | Németh Ilona     | Bak.Vegyész | VII.19. | Bajnokság      |
| 11.9 | Könye Irma       | BHSE        | VI.22.  | Orsz.jun.bajn. |
| 12.0 | Pusztai Eva      | U.Dózsa     | V.11.   | Vasas          |

Hátszéllel:

|      |                  |             |         |              |
|------|------------------|-------------|---------|--------------|
| 11.4 | Bruzsenyák Ilona | U.Dózsa     | VII.19. | Bajnokság    |
| 11.5 | Kovács Annamária | BHSE        | VII.19. | Bajnokság    |
| 11.6 | Orosz Irén       | U.Dózsa     | VI.4.   | Bp.bajnokság |
| 11.7 | Balaton Anna     | TFSE        | VI.4.   | Bp.bajnokság |
| 11.9 | Bettyán Katalin  | Nyiregyh.TK | VI.4.   | Bp.bajnokság |

4x100 m váltó:

|      |                                                 |           |
|------|-------------------------------------------------|-----------|
| 44.6 | Orosz-Szabóné-Szabó I.-Károly /magy.vál./VI.28. | Prága     |
| 45.3 | Orosz-Szabóné-Szabó I.-Károly /magy.vál./VI.25. | Bp.Epitők |

200 m:

|      |                  |              |         |               |
|------|------------------|--------------|---------|---------------|
| 23.2 | Szabó Ildikó     | NYVSC        | VII.21. | Bajnokság     |
| 23.6 | Orosz Irén       | U.Dózsa      | VII.21. | Bajnokság     |
| 24.0 | Szabó Jánosné    | Vasas        | VI.5.   | Bp.bajnokság  |
|      | Kovács Annamária | BHSE         | VII.21. | Bajnokság     |
| 24.1 | Könye Irma       | BHSE         | VII.21. | Bajnokság     |
| 24.3 | Bruzsenyák Ilona | U.Dózsa      | VIII.4. | Ótpr.bajnoks. |
| 24.4 | Tóth Éva         | BHSE         | VI.2.   | Zágráb        |
|      | Balaton Anna     | TFSE         | VII.7.  | Bp.Ótpr.bajn. |
| 24.5 | Pusztai Éva      | U.Dózsa      | V.26    | MNK           |
|      | Károly Zsuzsa    | DVTK         | VI.23.  | Jun.bajn.     |
| 24.6 | Bettyán Katalin  | Nyiregyh.TK  | VII.21. | Bajnokság     |
| 24.7 | Csaba Györgyi    | Szeksz.Dózsa | VIII.3. | Vasas         |

Hátszéllel:400 m:

|      |                   |              |         |              |
|------|-------------------|--------------|---------|--------------|
| 23.8 | Szabó Jánosné     | Vasas        | VII.20. | Bajnokság    |
| 53.3 | Orosz Irén        | U.Dózsa      | VII.20. | Bajnokság    |
| 54.1 | Szabó Jánosné     | Vasas        | VI.16.  | Népszava     |
| 54.3 | Tóth Éva          | BHSE         | VII.20. | Bajnokság    |
| 54.6 | Könye Irma        | BHSE         | VI.20.  | Jun.bajnoks. |
| 55.0 | Pusztai Éva       | U.Dózsa      | V.25.   | MNK          |
| 55.5 | Lázár Magdolna    | DEAC         | VI.8.   | Miskolc      |
| 55.7 | Halmosi Zoltánné  | Haladás      | VII.20. | Bajnokság    |
| 56.7 | Lipcei Irén       | DMTE         | VII.13. | MTK          |
|      | Lombos Éva        | Bp.Spartacus | VI.22.  | Jun.bajnoks. |
| 56.9 | Moravecz Ferencné | NYVSC        | VII.19. | Bajnokság    |
| 57.1 | Göz Sarolta       | DVTK         | VII.19. | Bajnokság    |
| 57.2 | Sebők Klára       | Vasas        | VI.22.  | Jun.bajnoks. |
| 57.4 | Horváth Janka     | Haladás      | VI.4.   | Bp.bajnokság |

800 m:

|        |                   |              |         |              |
|--------|-------------------|--------------|---------|--------------|
| 2:05.4 | Lipcei Irén       | DEAC         | VI.5.   | Bp.bajnokság |
| 2:06.0 | Hepp Györgyné     | Szeksz.Dózsa | VII.13. | MTK          |
| 2:06.3 | Moravecz Ferencné | NYVSC        | VI.5.   | Bp.bajnokság |
| 2:06.4 | Völgyi Zsuzsa     | Bp.Medosz    | VII.13. | MTK          |
| 2:07.2 | Horváth Janka     | Haladás      | VI.23.  | Jun.bajnoks. |
| 2:08.8 | Ligetkúti Ákosné  | Bp.Epitők    | VI.5.   | Bp.bajnokság |
|        | Lombos Éva        | Bp.Spartacus | VI.23.  | Jun.bajnoks. |
| 2:09.2 | Lázár Magdolna    | DEAC         | VII.13. | MTK          |
| 2:09.6 | Budavári Mária    | BEAC         | VII.21. | Bajnokság    |
| 2:09.9 | László Zsuzsa     | TFSE         | VI.5.   | Bp.bajnokság |
| 2:10.4 | Pásztor Zsuzsa    | Szoln.MÁV    | VII.13. | MTK          |
| 2:10.5 | Jakab Erzsébet    | Győri Dózsa  | VIII.3. | Vasas        |
| 2:11.2 | Csipán Borbála    | BHSE         | V.26.   | MNK          |
| 2:11.4 | Zsilák Ilona      | Bcs.Előre    | VII.13. | MTK          |

4x400 m váltó:

|        |                                               |       |
|--------|-----------------------------------------------|-------|
| 3:37.4 | Tóth É.-Könye-Szabóné-Orosz /magy.vál./VI.29. | Prága |
|--------|-----------------------------------------------|-------|

1500 m:

|        |                |           |        |          |
|--------|----------------|-----------|--------|----------|
| 4:17.5 | Völgyi Zsuzsa  | Bp.Medosz | VI.28. | Prága    |
| 4:17.9 | Csipán Borbála | BHSE      | VI.16. | Népszava |
| 4:20.6 | Horváth Janka  | Haladás   | VI.16. | Népszava |
| 4:22.0 | Lipcei Irén    | DEAC      | V.25.  | MNK      |

|        |                  |              |         |               |
|--------|------------------|--------------|---------|---------------|
| 4:22.6 | Hepp Györgyné    | Szeksz.Dózsa | VII.19. | Bajnokság     |
| 4:23.0 | Jakab Erzsébet   | Győri Dózsa  | VII.19. | Bajnokság     |
| 4:25.1 | Zsilák Ilona     | Bcs.Előre    | VII.19. | Bajnokság     |
| 4:28.5 | Pásztor Zsuzsa   | Szoln.MÁV    | V.25.   | MNK           |
| 4:29.0 | László Zsuzsa    | TFSE         | VI.22.  | Jun.bajnokság |
| 4:29.7 | Ligetkúti Ákosné | Bp.Építők    | V.25.   | MNK           |
| 4:30.3 | Ács Lajosné      | Kap.Dózsa    | V.25.   | MNK           |
| 4:30.5 | Szűcs Kornélia   | DEAC         | VI.4.   | Bp.bajnokság  |

#### 3000 m:

|        |                  |              |         |              |
|--------|------------------|--------------|---------|--------------|
| 9:20.0 | Völgyi Zsuzsa    | Bp.Medosz    | VI.29.  | Prága        |
| 9:23.2 | Zsilák Ilona     | Bcs.Előre    | VII.21. | Bajnokság    |
| 9:33.6 | Jakab Erzsébet   | Győri Dózsa  | VII.21. | Bajnokság    |
| 9:41.2 | Monspart Sereita | Bp.Spartacus | VI.15.  | Népszava     |
| 9:43.0 | Pásztor Zsuzsa   | Szoln.MÁV    | VI.15.  | Népszava     |
| 9:53.0 | László Zsuzsa    | TFSE         | VII.21. | Bajnokság    |
| 9:54.6 | Szűcs Kornélia   | DEAC         | VI.5.   | Bp.bajnokság |
|        | Sipka Ágnes      | BEAC         | VII.21. | Bajnokság    |
| 9:55.0 | Hudi Rudolfné    | Ganz Mávag   | VI.15.  | Népszava     |
| 9:57.0 | Ligetkúti Ákosné | Bp.Építők    | V.26.   | MNK          |
| 9:58.8 | Farkas Magdolna  | Bak.Vegyész  | V.26.   | MNK          |

#### 100 m gát:

|      |                 |             |         |                |
|------|-----------------|-------------|---------|----------------|
| 13.1 | Bruzenyák Ilona | U.Dózsa     | VI.16.  | Népszava       |
| 13.6 | Balogh Katalin  | Zalaeg.TE   | VI.16.  | Népszava       |
| 13.8 | Szivos Irén     | U.Dózsa     | VII.19. | Bajnokság      |
| 13.9 | Paulin Márta    | DVTK        | VI.16.  | Népszava       |
| 14.0 | Wieland Ilona   | TFSE        | V.26.   | MNK            |
|      | Szabó Ildikó    | NYVSC       | VIII.4. | Ötpr.bajnokság |
| 14.1 | Kiss Mária      | Ózdi KSE    | VII.19. | Bajnokság      |
|      | Papp Margit     | Csepel      | VI.1.   | Neuhausen      |
| 14.4 | Klenoczky Beáta | Vasas       | VI.1.   | Neuhausen      |
|      | Siska Xénia     | Vasas       | VIII.3. | Drezda         |
| 14.5 | Eger Zsuzsa     | Győri Dózsa | VI.2.   | Győr           |
|      | Balaton Anna    | TFSE        | VII.6.  | Bp.Ötpr.bajn.  |
| 14.6 | Szekeres Ibolya | U.Dózsa     | VIII.4. | Ötpr-bajnokság |

#### Hátszéllel:

|      |                 |              |         |                |
|------|-----------------|--------------|---------|----------------|
| 13.9 | Kiss Mária      | Ózdi KSE     | VII.19. | Bajnokság      |
|      | Wieland Ilona   | Bp.Spartacus | VII.19. | Bajnokság      |
| 14.0 | Klenoczky Beáta | Vasas        | VII.19. | Bajnokság      |
| 14.4 | Balaton Anna    | TFSE         | VIII.5. | Ötpr.bajnokság |
| 14.5 | Szekeres Ibolya | U.Dózsa      | VII.19. | Bajnokság      |

#### 400 m gát:

|      |                  |           |        |              |
|------|------------------|-----------|--------|--------------|
| 61.3 | Lázár Magdolna   | DEAC      | VI.5.  | Bp.bajnokság |
| 66.0 | Szűcs Kornélia   | DEAC      | VI.23. | Bp.Építők    |
| 66.4 | Gutai Katalin    | U.Dózsa   | VI.23. | Bp.Építők    |
| 67.2 | Baumann Gizella  | U.Dózsa   | VI.5.  | Bp.bajnokság |
| 68.6 | Szucsák Erzsébet | BEV Előre | VI.5.  | Bp.bajnokság |

#### Magasugrás:

|     |                 |              |         |                 |
|-----|-----------------|--------------|---------|-----------------|
| 180 | Kreisz Andrea   | TFSE         | VI.16.  | Népszava        |
| 179 | Rudolf Erika    | MÁFC         | V.19.   | München         |
|     | Sámuel Edit     | Bp.Spartacus | V.19.   | München         |
| 178 | Mátay Andrea    | MÁFC         | VI.4.   | Bp.bajnokság    |
|     | Béla Emese      | Gyulai SE    | VII.24. | Győr            |
|     | Papp Margit     | Csepel       | VI.16.  | Népszava        |
| 175 | Sándor Mária    | TFSE         | VI.23.  | Jun.bajnokság   |
| 174 | Bruzenyák Ilona | U.Dózsa      | VI.1.   | Neuhausen       |
| 173 | Vaszkó Judit    | Szeksz.Dózsa | IV.28.  | Szekszárd       |
| 172 | Szabó Ildikó    | NYVSC        | VIII.4. | Összetett bajn. |
|     | Eger Zsuzsa     | Győri Dózsa  | VI.2.   | Győr            |

#### Távolugrás:

|     |                  |             |         |                |
|-----|------------------|-------------|---------|----------------|
| 663 | Bruzenyák Ilona  | U.Dózsa     | VII.21. | Bajnokság      |
| 659 | Szabó Ildikó     | NYVSC       | VII.21. | Bajnokság      |
| 622 | Papp Margit      | Csepel      | VI.2.   | Neuhausen      |
| 620 | Gulyás Agota     | BEAC        | VIII.4. | Ötpr.bajnokság |
| 618 | Balaton Anna     | TFSE        | VII.21. | Bajnokság      |
| 617 | Frank Dénesné    | BESE        | V.19.   | München        |
| 610 | Németh Ilona     | Bak.Vegyész | VII.21. | Bajnokság      |
| 609 | Cserjés Mária    | TFSE        | VII.21. | Bajnokság      |
| 607 | Zsom Erzsébet    | Bp.Építők   | V.19.   | München        |
| 599 | Szekeres Ibolya  | U.Dózsa     | VII.20. | Bajnokság      |
| 598 | Fórisák Erzsébet | Tat.Bányász | VII.21. | Bajnokság      |

#### Hátszéllel:

|     |              |      |         |                |
|-----|--------------|------|---------|----------------|
| 634 | Balaton Anna | TFSE | VIII.5. | Ötpr.bajnokság |
|-----|--------------|------|---------|----------------|

### Súlylökés:

|       |                      |         |         |           |
|-------|----------------------|---------|---------|-----------|
| 17.71 | Bognár Judit         | BHSE    | VII.5.  | Frankfurt |
| 16.20 | Irányi Margit        | BHSE    | VII.19. | Bajnokság |
| 15.68 | Armuth Edit          | BHSE    | VII.19. | Bajnokság |
| 15.32 | Molnár Mária         | Vasas   | VI.15.  | Népszava  |
| 15.24 | Veres Éva            | MTK     | V.25.   | MNK       |
| 14.72 | Menyhárt Krisztina   | BHSE    | V.18.   | MAFC      |
|       | Pallai Sándorné      | DVTK    | VII.7.  | Veszprém  |
| 14.64 | Papp Margit          | Csepel  | VI.1.   | Neuhausen |
| 14.57 | Kleiber Ferencné dr. | U.Dózsa | VII.19. | Bajnokság |
| 13.95 | Aszári Magdolna      | FTC     | VI.28.  | MASZ      |
| 13.91 | Veréb Erzsébet       | DVTK    | VI.15.  | Népszava  |

### Díszkosztetés:

|       |                     |              |         |                 |
|-------|---------------------|--------------|---------|-----------------|
| 58.66 | Pallai Sándorné     | DVTK         | V.19.   | München         |
| 56.88 | Varga Gabriella     | BHSE         | VI.23.  | Jun.bajnokság   |
| 56.56 | Czabán Danielné     | Bp.Spartacus | VI.15.  | Népszava        |
| 55.20 | Kleiber Ferencé dr. | U.Dózsa      | VII.20. | Bajnokság       |
| 55.16 | Bognár Judit        | BHSE         | VII.20. | Bajnokság       |
| 51.90 | Iresik Ágnes        | Bp.Spartacus | VI.18.  | Bp.Spartacus    |
| 51.02 | Loidl Márta         | Vasas        | VII.19. | Bajnokság       |
| 49.80 | Herczegh Ágnes      | Csepel       | IV.28.  | Körsz.bajnokság |
| 49.54 | Molnár Mária        | Vasas        | VII.26. | Izzó            |
| 49.06 | Ketykó Teréz        | U.Dózsa      | VI.9.   | Miskolc         |
| 49.04 | Varga Gizella       | FTC          | VII.20. | Bajnokság       |

### Gerelyhajítás:

|       |                          |             |         |           |
|-------|--------------------------|-------------|---------|-----------|
| 61.14 | Vágó Imréné              | U.Dózsa     | V.19.   | München   |
| 54.38 | Vágási Aranka            | TFSE        | IV.29.  | MASZ      |
| 53.84 | Budavári Éva             | Nagyk.Ped.  | V.11.   | Vasas     |
| 53.14 | Sepuch Margit            | Bp.Epitők   | VI.25.  | Bp.Epitők |
| 51.88 | Bartha Júlia             | DVTK        | IV.29.  | MASZ      |
| 50.80 | Lohrmann Mária           | MAFC        | VI.25.  | Bp.Epitők |
| 50.66 | Bakai Józsefné           | FTC         | IV.29.  | MASZ      |
| 50.18 | Petz Vera                | TFSE        | VII.21. | Bajnokság |
| 49.14 | Józsa Zsuzsa             | Győri Dózsa | V.5.    | Ügy.CSB   |
| 48.56 | Janák Mária              | Bajai SK    | VIII.3. | Drezda    |
| 48.02 | Krájcsóvics Józsefné dr. | BHSE        | V.11.   | Vasas     |

### Ötpróba:

|             |                  |           |                        |                |
|-------------|------------------|-----------|------------------------|----------------|
| 4561        | Bruzsényák Ilona | U.Dózsa   | VIII.4.                | Ötpr.bajnokság |
| 4435        | Papp Margit      | Csepel    | VI.2.                  | Neuhausen      |
| 4402        | Szabó Ildikó     | NYVSC     | VIII.4.                | Ötpr.bajnokság |
| 4230 /4143/ | Balaton Anna     | TFSE      | VIII.5.                | Ötpr.bajnokság |
|             |                  |           | /VII 6-7-bp.ötpr.bajn/ |                |
| 4024        | Balogh Katalin   | ZTE       | VIII.4.                | Ötpr.bajnokság |
| 4019        | Szekeres Ibolya  | U.Dózsa   | VIII.4.                | Ötpr.bajnokság |
| 3946        | Klenoczky Beáta  | Vasas     | VIII.4.                | Ötpr.bajnokság |
| 3847        | Gulyás Ágota     | BEAC      | VIII.4.                | Ötpr.bajnokság |
| 3837        | Nyíri Ibolya     | Csepel    | VIII.4.                | Ötpr.bajnokság |
| 3772        | Németh Ilona     | Bak.Vegy. | VI.2.                  | Neuhausen      |
| 3763        | Paulin Márta     | DVTK      | VIII.5.                | Ötpr.bajnokság |

## A bajnoki pontverseny állása

1974. augusztus 31-én

Az ATLÉTIKA 8. számában közölt felnőtt bajnoki pontverseny állását az alábbi bajnokságok változtatták meg:

20 km gyaloglás,  
országos egyéni bajnokság,  
országos összetett bajnokság.

Az egyes bajnokságok pontversenyét az alábbi táblák mutatják:

### F e l n ő t t f é r f i a k :

#### 20 km gyaloglás

| Helyezés | Egyesület       | egyéni | csapat | összpont: |
|----------|-----------------|--------|--------|-----------|
| 1.       | Bp.Honvéd       | 23     | 9      | 32        |
| 2.       | Kazincb.Vegyész | 14     | -      | 14        |
| 3.       | Bp.Epitők       | 5      | 7      | 12        |
| 4.       | BEAC            | 9      | -      | 9         |
| 5.       | SZVSE           | 4      | -      | 4         |

Egyéni bajnokság:

| Helyezés | Egyesület       | 100 | 200 | 400 | 800 | 1500 | 5000 | 10.000 | 3000 akadály | 110 gát | 400 gát | magas | távol | rúd | hármas | súly | diszkosz | gerely | kalapács | Pontszám: |
|----------|-----------------|-----|-----|-----|-----|------|------|--------|--------------|---------|---------|-------|-------|-----|--------|------|----------|--------|----------|-----------|
| 1.       | Bp.Honvéd       | 22  | 14  | 7   | 7   | 2    | 4    | 3      | 7            | -       | 10      | 10    | 35    | 11  | 40     | 12   | 25       | -      | -        | 209       |
| 2.       | U.Dózsa         | 9   | 12  | -   | 25  | 23   | 8    | 19     | 25           | -       | 15      | 15    | 5     | 17  | -      | 9    | 9        | 5      | 12       | 208       |
| 3.       | Bp.Spartacus    | 11  | 11  | -   | 9   | 11   | -    | -      | -            | 7       | -       | -     | -     | 14  | -      | -    | 15       | -      | -        | 78        |
| 4.       | BEAC            | -   | -   | -   | -   | -    | 2    | -      | 5            | 4       | 7       | 5     | -     | 4   | 5      | 14   | 3        | 15     | -        | 64        |
| 5.       | MTK             | -   | 4   | 14  | 5   | -    | 12   | 16     | -            | -       | 7       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | 3      | -        | 61        |
| 6.       | Csepel          | -   | -   | -   | 3   | -    | 9    | 16     | 7            | 3       | -       | 12    | -     | -   | -      | -    | -        | 9      | -        | 59        |
| 7.       | Vasas           | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | 9            | 9       | -       | 4     | -     | 7   | -      | 4    | 5        | 12     | 7        | 48        |
| 8.       | GEAC            | -   | 9   | 4   | -   | -    | -    | -      | 9            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | 3    | -        | -      | 5        | 30        |
| 9.       | DVTK            | 12  | 3   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | 10    | -     | -   | -      | 2    | -        | -      | -        | 27        |
| 10.      | SZEOL           | -   | -   | -   | -   | 5    | 15   | -      | -            | -       | -       | -     | 2     | -   | -      | -    | -        | -      | 2        | 24        |
|          | ÓKSE            | -   | -   | 9   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | 12      | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | 3        | 24        |
| 12.      | Bp.Epitők       | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | 7      | 15       | 22        |
| 13.      | DMTE            | -   | -   | -   | 11  | -    | -    | -      | -            | -       | 4       | -     | -     | -   | 2      | -    | -        | -      | -        | 17        |
| 14.      | TFSE            | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | 15      | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 15        |
|          | Bakony Vegyész  | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | 15    | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 15        |
| 16.      | VM Egyetértés   | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | 2            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | 11   | -        | -      | -        | 13        |
| 17.      | BKV Előre       | -   | -   | -   | -   | 7    | -    | -      | -            | 5       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 12        |
| 18.      | Dorogi AC       | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | 11      | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 11        |
| 19.      | Kazincb.Vegyész | -   | -   | -   | -   | -    | 10   | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 10        |
| 20.      | SZSE Dózsa      | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | 9        | 9         |
| 21.      | Ganz Mávag      | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | 7      | -    | -        | -      | -        | 7         |
|          | FTC             | -   | -   | -   | -   | 3    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | 4        | 7         |
|          | PMSC            | -   | 2   | 3   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | 2     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 7         |
| 24.      | Kaposv.Dózsa    | -   | -   | 5   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 5         |
| 25.      | Koml.Bányász    | -   | -   | -   | -   | 4    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 4         |
|          | SZVSE           | -   | -   | -   | 4   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 4         |
|          | NYVSC           | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | 4      | -        | 4         |
| 28.      | Olajbányász     | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | 3      | -    | -        | -      | -        | 3         |
|          | MAFC            | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | 3       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 3         |
| 30.      | SKSE            | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | 2      | -    | -        | -      | -        | 2         |
|          | Rába ETO        | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | 2      | -        | 2         |
|          | PVSK            | -   | -   | -   | 2   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 2         |
|          | Keszth.Haladás  | -   | -   | 2   | -   | -    | -    | -      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 2         |
|          | SBTC            | -   | -   | -   | -   | -    | -    | 2      | -            | -       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 2         |
|          | Gyulai SE       | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -      | -            | 2       | -       | -     | -     | -   | -      | -    | -        | -      | -        | 2         |

Felnőtt és utánpótlás összetett bajnokság:

| Helyezés | Egyesület  | f e l n ő t t |        | u t á n p ó t l á s |        | Pontszám: |
|----------|------------|---------------|--------|---------------------|--------|-----------|
|          |            | egyéni        | csapat | egyéni              | csapat |           |
| 1.       | BEAC       | 20            | 11     | -                   | -      | 31        |
| 2.       | TFSE       | 8             | 4      | 7                   | 9      | 28        |
| 3.       | DVTK       | 19            | 7      | -                   | -      | 26        |
| 4.       | SZEOL      | 7             | 5      | 2                   | 6      | 20        |
| 5.       | Bp.Honvéd  | -             | -      | 14                  | -      | 14        |
| 6.       | BKV Előre  | -             | -      | 1                   | 7      | 8         |
| 7.       | Ganz Mávag | -             | -      | 7                   | -      | 7         |
| 8.       | Csepel     | -             | 6      | -                   | -      | 6         |
|          | GEAC       | -             | -      | 6                   | -      | 6         |

A férfi felnőtt bajnoki pontverseny állása:

| Sor-szám | Egyesület   | mezei bajn. | ügyess. CSB | 50 km gyal. | maraton bajn. | utánp. bajn. | 20 km gyal. | egyéni bajn. | összetett b. | Összpont: |
|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 1.       | Bp.Honvéd   | 13          | 75          | 23          | -             | 136          | 32          | 209          | 14           | 502       |
| 2.       | U.Dózsa     | 16          | 30          | -           | -             | 51           | -           | 208          | 5            | 310       |
| 3.       | BEAC        | -           | 39          | -           | -             | 36           | 9           | 64           | 31           | 179       |
| 4.       | Csepel      | 40          | 20          | -           | 30            | 14           | -           | 59           | 6            | 169       |
| 5.       | MTK         | 29          | -           | -           | -             | 35           | -           | 61           | -            | 125       |
| 6.       | Vasas       | -           | 36          | -           | -             | 28           | -           | 48           | -            | 112       |
| 7.       | SZEOL       | 19          | 7           | -           | -             | 33           | -           | 24           | 20           | 103       |
| 8.       | DVTK        | 9           | 11          | -           | 5             | 14           | -           | 27           | 26           | 92        |
| 9.       | Bp.Spartac. | 4           | 7           | -           | -             | 2            | -           | 78           | -            | 91        |
| 10.      | TFSE        | -           | 15          | -           | -             | 16           | -           | 15           | 28           | 74        |
| 11.      | GEAC        | -           | -           | -           | -             | 31           | -           | 30           | 6            | 67        |

|     |               |    |    |    |    |    |    |    |   |    |
|-----|---------------|----|----|----|----|----|----|----|---|----|
| 12. | Bp.ÉpítőK     | 6  | 10 | 11 | -  | 1  | 12 | 22 | - | 62 |
| 13. | BKV Előre     | -  | -  | -  | -  | 26 | -  | 12 | 8 | 46 |
| 14. | Tat.Bányász   | 3  | -  | 14 | 14 | 11 | -  | -  | - | 42 |
| 15. | DMTE          | -  | 3  | -  | -  | 21 | -  | 17 | - | 41 |
| 16. | Bak.Vegyész   | -  | 12 | -  | -  | 12 | -  | 15 | - | 39 |
| 17. | Ganz Mávag    | 3  | 4  | -  | -  | 17 | -  | 7  | 7 | 38 |
| 18. | Ózdi Kohász   | -  | -  | -  | 11 | -  | -  | 24 | - | 35 |
| 19. | PMSC          | -  | -  | -  | -  | 24 | -  | 7  | - | 31 |
| 20. | MAFC          | 3  | 3  | -  | -  | 18 | -  | 3  | - | 27 |
| 21. | Kazincb.Vegy. | 2  | -  | -  | -  | -  | 14 | 10 | - | 26 |
| 22. | Koml.Bányász  | 5  | -  | -  | 2  | 14 | -  | 4  | - | 25 |
| 23. | VM Egyetért.  | -  | -  | -  | -  | 10 | -  | 13 | - | 23 |
| 24. | FTC           | 6  | -  | -  | 9  | -  | -  | 7  | - | 22 |
| 25. | K.Haladás     | -  | 1  | -  | -  | 18 | -  | 2  | - | 21 |
| 26. | Dorogi AC     | -  | -  | -  | -  | 9  | -  | 11 | - | 20 |
| 27. | Olajbányász   | -  | 9  | -  | -  | 6  | -  | 3  | 1 | 19 |
| 28. | Salg.BTC      | 14 | -  | -  | -  | -  | -  | 2  | - | 16 |
|     | Kilián        | -  | -  | -  | -  | 16 | -  | -  | - | 16 |
| 30. | Toldi SE      | -  | -  | -  | -  | 14 | -  | -  | - | 14 |
|     | SZSE Dózsa    | 2  | 3  | -  | -  | -  | -  | 9  | - | 14 |
| 32. | SZVSE         | 5  | -  | -  | -  | -  | 4  | 4  | - | 13 |
|     | Nyiregyh.TK   | -  | -  | -  | -  | 13 | -  | -  | - | 13 |
|     | DASE          | -  | -  | -  | -  | 13 | -  | -  | - | 13 |
| 35. | PVSK          | -  | 5  | -  | -  | 4  | -  | 2  | - | 11 |
| 36. | VM Közért     | -  | -  | 7  | -  | 3  | -  | -  | - | 10 |
|     | Zalka         | -  | -  | -  | -  | 10 | -  | -  | - | 10 |
| 38. | NYVSC         | 4  | -  | -  | -  | -  | -  | 4  | - | 8  |
| 39. | Bp.Póstás     | -  | -  | -  | -  | 6  | -  | -  | - | 6  |
| 40. | Kösz.Latex    | -  | -  | -  | -  | 5  | -  | -  | - | 5  |
|     | Pápai Textil  | -  | -  | -  | -  | 5  | -  | -  | - | 5  |
|     | Kaposv.Dózsa  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 5  | - | 5  |
| 43. | Haladás       | -  | -  | -  | -  | 4  | -  | -  | - | 4  |
|     | Mohácsi TE    | -  | -  | -  | -  | 4  | -  | -  | - | 4  |
|     | Balassagy.M.  | -  | -  | -  | -  | 4  | -  | -  | - | 4  |
| 46. | Bonyh.P.gimn. | -  | -  | -  | -  | 3  | -  | -  | - | 3  |
|     | Egri TK       | -  | -  | -  | -  | 3  | -  | -  | - | 3  |
|     | Videoton      | -  | -  | -  | -  | 3  | -  | -  | - | 3  |
|     | Szoln.MÁV     | -  | 3  | -  | -  | -  | -  | -  | - | 3  |
| 50. | Jászab.Lehel  | -  | -  | -  | -  | 2  | -  | -  | - | 2  |
|     | Tapolca       | -  | -  | -  | -  | 2  | -  | -  | - | 2  |
|     | Kecskem.SC    | -  | -  | -  | -  | 2  | -  | -  | - | 2  |
|     | DEAC          | -  | -  | -  | -  | 2  | -  | -  | - | 2  |
|     | Sopr.Textil   | -  | 2  | -  | -  | -  | -  | -  | - | 2  |
|     | Gyulai SE     | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 2  | - | 2  |
|     | SZSE          | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 2  | - | 2  |
|     | Rába ETO      | -  | -  | -  | -  | -  | -  | 2  | - | 2  |
| 58. | Péti MTE      | 1  | -  | -  | -  | -  | -  | -  | - | 1  |
|     | Pécsi TK      | -  | -  | -  | -  | -  | 1  | -  | - | 1  |

Felnőtt nők:  
országos egyéni bajnokság:

| Sor-<br>szám | Egyesület    | 100 | 200 | 400 | 800 | 1500 | 3000 | 100 gát | magas | távol | súly | diszkosz | gerely | Össz-<br>pont: |
|--------------|--------------|-----|-----|-----|-----|------|------|---------|-------|-------|------|----------|--------|----------------|
| 1.           | U.Dózsa      | 10  | 12  | 19  | -   | -    | -    | 24      | 3     | 15    | 3    | 12       | 15     | 113            |
| 2.           | Bp.Honvéd    | 8   | 16  | 21  | 3   | -    | -    | -       | -     | -     | 39   | 17       | -      | 104            |
| 3.           | TFSE         | 3   | -   | -   | -   | 4    | 4    | -       | 16    | 10    | -    | -        | 16     | 53             |
| 4.           | NYVSC        | 15  | 15  | 2   | 5   | -    | -    | -       | -     | 12    | -    | -        | -      | 49             |
| 5.           | DVTK         | 4   | 4   | -   | -   | -    | -    | 4       | -     | -     | 4    | 15       | 4      | 35             |
| 6.           | Bp.Spartacus | -   | -   | 3   | 4   | 2    | 7    | 5       | 8     | -     | -    | 5        | -      | 34             |
| 7.           | Vasas        | 12  | 7   | -   | -   | -    | -    | 3       | -     | -     | 7    | 3        | -      | 32             |
| 8.           | MEDOSZ       | -   | -   | -   | -   | 14   | 15   | -       | -     | -     | -    | -        | -      | 29             |
|              | Haladás      | -   | -   | 7   | 11  | 11   | -    | -       | -     | -     | -    | -        | -      | 29             |
| 10.          | Széksz.Dózsa | -   | -   | -   | 9   | 9    | -    | -       | -     | -     | -    | -        | -      | 18             |
| 11.          | Bcs.Előre    | -   | -   | -   | -   | 5    | 12   | -       | -     | -     | -    | -        | -      | 17             |
| 12.          | Győri Dózsa  | -   | -   | -   | -   | 7    | 9    | -       | -     | -     | -    | -        | -      | 16             |
| 13.          | Csepel       | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -       | 4     | 9     | -    | 2        | -      | 15             |
|              | BEAC         | -   | -   | -   | 7   | -    | 3    | -       | -     | 5     | -    | -        | -      | 15             |
| 15.          | DMTE         | -   | -   | -   | 14  | -    | -    | -       | -     | -     | -    | -        | -      | 14             |
| 16.          | MAFC         | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -       | 13    | -     | -    | -        | -      | 13             |
| 17.          | ZTE          | -   | -   | -   | -   | -    | -    | 12      | -     | -     | -    | -        | -      | 12             |
| 18.          | OKSE         | 2   | -   | -   | -   | -    | -    | 9       | -     | -     | -    | -        | -      | 11             |
|              | Gyulai SE    | -   | -   | -   | -   | -    | -    | -       | 11    | -     | -    | -        | -      | 11             |

|     |             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 20. | Bak.Vegyész | 5 | - | - | - | - | - | - | - | 4 | - | - | - | 9 |
|     | Nagyk.Ped.  | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 9 | 9 |
| 22. | Szoln.MÁV   | - | - | - | - | 3 | 5 | - | - | - | - | - | 9 | 8 |
| 23. | DEAC        | - | - | 5 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | 7 |
|     | FTC         | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 4 | 3 | 7 |
|     | Bp.Építők   | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 7 | 7 |
| 26. | MTK         | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 5 | - | - | 5 |
| 27. | Nyiregyh.TK | - | 3 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3 |
| 28. | Ganz Mávag  | - | - | - | - | - | 2 | - | - | - | - | - | - | 2 |
|     | Tat.Bányász | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | - | - | - | 2 |
|     | Bajai SK    | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 2 | 2 |

Női felnőtt és utánpótlás összetett bajnokság:

| Sor-<br>szám | Egyesület      | f e l n ő t t |        | u t á n p ó t l á s |        | Össz-<br>pont: |
|--------------|----------------|---------------|--------|---------------------|--------|----------------|
|              |                | egyéni        | csapat | egyéni              | csapat |                |
| 1.           | TFSE           | -             | -      | 25                  | 16     | 41             |
| 2.           | U.Dózsa        | 21            | 9      | -                   | -      | 30             |
| 3.           | Csepel         | 14            | 7      | -                   | -      | 21             |
| 4.           | NYVSC          | 10            | -      | -                   | -      | 10             |
| 5.           | ZTE            | 8             | -      | -                   | -      | 8              |
| 6.           | DVTK           | -             | -      | 7                   | -      | 7              |
| 7.           | DEAC           | -             | 6      | -                   | -      | 6              |
| 8.           | Vasas          | 4             | -      | -                   | -      | 4              |
| 9.           | BEAC           | 3             | -      | -                   | -      | 3              |
|              | Dunaujv.Kohász | -             | -      | 3                   | -      | 3              |
| 11.          | Bp.Spartacus   | -             | -      | 2                   | -      | 2              |
| 12.          | BVSC           | -             | -      | 1                   | -      | 1              |

Felnőtt nők bajnoki potnversenyének állása:

| Sor-<br>szám | Egyesület     | mezei<br>bajnokság | ügyességi<br>CSB | utánpótlás<br>bajnokság | egyéni<br>bajnokság | összetett<br>bajnokság | Össz-<br>pont: |
|--------------|---------------|--------------------|------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|----------------|
| 1.           | Bp.Honvéd     | 20                 | 36               | 69                      | 104                 | -                      | 229            |
| 2.           | TFSE          | -                  | 38               | 58                      | 53                  | 41                     | 190            |
| 3.           | U.Dózsa       | -                  | 33               | 10                      | 113                 | 30                     | 186            |
| 4.           | NYVSC         | -                  | -                | 36                      | 49                  | 10                     | 95             |
| 5.           | DVTK          | -                  | 10               | 32                      | 35                  | 7                      | 84             |
| 6.           | Bp.Spartacus  | 11                 | 6                | 21                      | 34                  | 2                      | 74             |
| 7.           | Vasas         | -                  | 14               | 14                      | 32                  | 4                      | 64             |
| 8.           | Haladás       | 9                  | -                | 14                      | 29                  | -                      | 52             |
| 9.           | Csepel        | -                  | 10               | -                       | 15                  | 21                     | 46             |
| 10.          | Debr.MTE      | 11                 | -                | 18                      | 14                  | -                      | 43             |
|              | Bp.Edr.Medosz | 14                 | -                | -                       | 29                  | -                      | 43             |
| 12.          | BEAC          | 3                  | 8                | 6                       | 15                  | 3                      | 35             |
| 13.          | Széksz.Dózsa  | 5                  | -                | 7                       | 18                  | -                      | 30             |
| 14.          | MAFC          | -                  | 6                | 10                      | 13                  | -                      | 29             |
| 15.          | ZTE           | -                  | -                | 7                       | 12                  | 8                      | 27             |
| 16.          | Győri Dózsa   | 4                  | 5                | -                       | 16                  | -                      | 25             |
| 17.          | Bp.Építők     | 7                  | 2                | 8                       | 7                   | -                      | 24             |
| 18.          | DEAC          | -                  | -                | 10                      | 7                   | 6                      | 23             |
| 19.          | Nyiregyh.TK   | 3                  | -                | 13                      | 3                   | -                      | 19             |
|              | FTC           | -                  | 9                | 3                       | 7                   | -                      | 19             |
| 21.          | Nagyk.Pedag.  | -                  | -                | 9                       | 9                   | -                      | 18             |
| 22.          | Bcs.Előre     | -                  | -                | -                       | 17                  | -                      | 17             |
| 23.          | Dunaujváros   | -                  | 3                | 7                       | -                   | 3                      | 13             |
|              | Bak.Vegyész   | -                  | -                | 4                       | 9                   | -                      | 13             |
| 25.          | Egri TK       | -                  | -                | 12                      | -                   | -                      | 12             |
|              | Szent.Vizmű   | -                  | -                | 12                      | -                   | -                      | 12             |
| 27.          | Gyulai SE     | -                  | -                | -                       | 11                  | -                      | 11             |
|              | OKSE          | -                  | -                | -                       | 11                  | -                      | 11             |
|              | Ganz Mávag    | -                  | -                | 9                       | 2                   | -                      | 11             |
|              | Szoln.MÁV     | 3                  | -                | -                       | 8                   | -                      | 11             |
| 31.          | SZEOL         | 2                  | 3                | -                       | -                   | -                      | 5              |
|              | Pécsi TK      | -                  | -                | 5                       | -                   | -                      | 5              |
|              | MTK           | -                  | -                | -                       | 5                   | -                      | 5              |
| 34.          | PMSC          | -                  | -                | 4.5                     | -                   | -                      | 4.5            |
| 35.          | Balassagy.SE  | -                  | -                | 2                       | -                   | -                      | 2              |
|              | Mohácsi TE    | -                  | -                | 2                       | -                   | -                      | 2              |
|              | Tat.Bányász   | -                  | -                | -                       | 2                   | -                      | 2              |
|              | Bajai SK      | -                  | -                | -                       | 2                   | -                      | 2              |
|              | KSI           | -                  | 2                | -                       | -                   | -                      | 2              |
| 40.          | BKV Előre     | -                  | -                | 1                       | -                   | -                      | 1              |
|              | BVSC          | -                  | -                | -                       | -                   | 1                      | 1              |
| 42.          | Jászab.Lehel  | -                  | -                | 0.5                     | -                   | -                      | 0.5            |

A felnőtteknél a szeptemberi országos II. o. bajnokság és az októberi váltóbajnokság számít még bele a bajnoki pontversenybe.

- x - x - x -

Augusztusban bonyolították le a serdülők összetett bajnokságát. Ezeknek pontversenye a következő:

Serdülő fiúk összetett bajnoksága:

| Sor-szám | Egyesület     | 16 évesek |       | 15 évesek |       | 14 évesek |           | 14 éves |       | 13 éves   |           | 13 éves |       | 3000 futó | Össz-pont: |
|----------|---------------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-----------|---------|-------|-----------|-----------|---------|-------|-----------|------------|
|          |               | egy.      | csap. | egy.      | csap. | "A" vált. | "B" vált. | egy.    | csap. | "A" vált. | "B" vált. | egy.    | csap. | CSB       |            |
| 1.       | DVTK SI       | 10        | 9     | 10        | 5     | -         | 5         | -       | -     | 10        | 7         | -       | -     | -         | 56         |
| 2.       | Tat.Bány.SI   | -         | -     | -         | -     | 9         | 7         | -       | 3     | 19        | 9         | -       | -     | 7         | 54         |
| 3.       | Dunaujváros   | 10        | 3     | -         | 2     | 11        | 9         | -       | -     | -         | 4         | -       | -     | -         | 39         |
| 4.       | KSI           | -         | 5     | 2         | 9     | 1         | 4         | 8       | 9     | -         | -         | -       | -     | -         | 38         |
| 5.       | Pécsi SI      | -         | -     | 5         | 6     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | 9       | -     | 6         | 26         |
|          | Szolnoki SI   | -         | -     | -         | 7     | -         | -         | 6       | 4     | 1         | -         | 1       | 7     | -         | 26         |
| 7.       | Kecskeméti SI | -         | 4     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | 8       | 9     | -         | 21         |
| 8.       | Salg.KSE SI   | -         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | 7     | -         | -         | 7       | 6     | -         | 20         |
| 9.       | Csepel        | -         | -     | -         | -     | 2         | -         | 4       | 5     | -         | -         | 4       | 4     | -         | 19         |
| 10.      | Szekszárdi SI | -         | 1     | -         | -     | -         | -         | 10      | -     | -         | -         | -       | -     | 4         | 15         |
| 11.      | U.Dózsa       | -         | -     | -         | -     | -         | 6         | -       | -     | -         | -         | 3       | 5     | -         | 14         |
|          | Gyulai SI     | -         | 2     | -         | -     | 7         | 2         | -       | -     | -         | 3         | -       | -     | -         | 14         |
| 13.      | SZEOL SI      | -         | -     | -         | -     | -         | -         | 7       | 6     | -         | -         | -       | -     | -         | 13         |
| 14.      | Vasas SI      | 6         | 6     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | -         | 12         |
| 15.      | Egri Dózsa SI | -         | -     | 8         | 3     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | -         | 11         |
| 16.      | Gyöngyösi En. | -         | -     | 6         | 4     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | -         | 10         |
| 17.      | Kazincb.SI    | -         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | 9         | 9          |
| 18.      | Nagyk.Olajb.  | -         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | 5       | 3     | -         | 8          |
|          | Sopr.Text.SI  | 2         | -     | 4         | 1     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | 1     | -         | 8          |
|          | ToIn.V.Lobogó | 8         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | -         | 8          |
|          | Törökszntm.T. | 1         | 7     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | -         | 8          |
| 22.      | Debreceni SI  | -         | -     | -         | -     | 4         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | 3         | 7          |
| 23.      | Bcs.Előre SI  | -         | -     | -         | -     | 3         | 3         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | -         | 6          |
|          | Kincsesbánya  | -         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | 6         | -       | -     | -         | 6          |
| 25.      | Kazincbarcika | -         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | 5         | -       | -     | -         | 5          |
|          | Bajai SK SI   | -         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | 5         | -         | -       | -     | -         | 5          |
|          | Esztergomi SI | 5         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | -         | 5          |
|          | Bp.Spartac.SI | -         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | 5         | 5          |
| 29.      | Bp.Honvéd     | -         | -     | 1         | -     | -         | -         | 2       | 1     | -         | -         | -       | -     | -         | 4          |
| 30.      | ZTE           | -         | -     | -         | -     | -         | -         | 1       | 2     | -         | -         | -       | -     | -         | 3          |
|          | Haladás SI    | -         | -     | 3         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | -         | 3          |
| 32.      | SZVSE SI      | -         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | 2         | 2          |
|          | Cegl.VSE SI   | -         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | 2       | -     | -         | 2          |
|          | Kaposv.SI     | -         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | 2         | -         | -       | -     | -         | 2          |
| 35.      | Bp.Építők SI  | -         | -     | -         | -     | -         | -         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | 1         | 1          |
|          | Móri Bány.SI  | -         | -     | -         | -     | -         | 1         | -       | -     | -         | -         | -       | -     | -         | 1          |

Fiú serdülők bajnoki pontversenye:

| Sor-szám | Egyesület       | mezei bajn. | összet. bajn. | össz-pont: | Sor-szám | Egyesület      | mezei bajn. | összet. bajn. | össz-pont: |
|----------|-----------------|-------------|---------------|------------|----------|----------------|-------------|---------------|------------|
| 1.       | Tat.Bány.Si.    | 14          | 54            | 68         | 23.      | Nagyk.Olajb    | -           | 8             | 8          |
| 2.       | DVTK SI         | 7           | 56            | 63         |          | Sopr.Text.SI   | -           | 8             | 8          |
| 3.       | KSI             | 12          | 38            | 50         |          | ToIn.V.Lobogó  | -           | 8             | 8          |
| 4.       | Dunaujv.Koh.SI  | 7           | 39            | 46         | 26.      | Szfv. MÁV      | 7           | -             | 7          |
| 5.       | Csepeli SI      | 16          | 19            | 35         |          | Debreceni SI   | -           | 7             | 7          |
| 6.       | Koml.Bány.SI    | 18          | 9             | 27         | 28.      | BKV Előre SI   | 6           | -             | 6          |
| 7.       | Pécsi SI        | -           | 26            | 26         |          | Kincsesbány.   | -           | 6             | 6          |
|          | Szolnoki SI     | -           | 26            | 26         |          | Bcs.Előre SI   | -           | 6             | 6          |
| 9.       | Kecskem.SI      | -           | 21            | 21         | 31.      | Bajai SK SI    | -           | 5             | 5          |
| 10.      | Salg.KSE SI     | -           | 20            | 20         |          | Eszterg.SZIM   | -           | 5             | 5          |
| 11.      | Bp.Spartac.SI   | 14          | 5             | 19         | 33.      | Bp.Honvéd SI   | -           | 4             | 4          |
| 12.      | U.Dózsa SI      | 4           | 14            | 18         | 34.      | ZTE            | -           | 3             | 3          |
|          | Szeksz.Dózsa SI | 3           | 15            | 18         |          | Haladás SI     | -           | 3             | 3          |
| 14.      | Törökszntm.T.   | 7           | 8             | 15         | 36.      | Kaposvári SI   | -           | 2             | 2          |
| 15.      | Gyulai SI       | -           | 14            | 14         |          | SZVSE SI       | -           | 2             | 2          |
| 16.      | SZEOL SI        | -           | 13            | 13         |          | Ózdi Koh.SI    | 2           | -             | 2          |
| 17.      | Vasas SI        | -           | 12            | 12         |          | Váci Híradó SI | 2           | -             | 2          |
| 18.      | Egri Dózsa SI   | -           | 11            | 11         |          | Cegl.VSE SI    | -           | 2             | 2          |
|          | NYVSC SI        | 11          | -             | 11         |          | Hódiköt        | 2           | -             | 2          |
| 20.      | Gyöngy. Energ   | -           | 10            | 10         |          | Győr Patt.gimn | 2           | -             | 2          |
|          | Kazincb.V.SI    | 5           | 5             | 10         | 43.      | Móri Bányász   | -           | 1             | 1          |
| 22.      | Fonyódi gimn.   | 9           | -             | 9          |          | Bp.Építők SI   | -           | 1             | 1          |

Leány serdülők összetett bajnoksága:

| Sor-<br>szám | Egyesület      | 16 éves |       | 15 éves |       | 14 éves A |       | 14 éves B |       | 13 éves A |       | 13 éves B |       | Össz-<br>pont: |
|--------------|----------------|---------|-------|---------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|----------------|
|              |                | egy.    | csap. | egy.    | csap. | egy.      | csap. | egy.      | csap. | egy.      | csap. | egy.      | csap. |                |
| 1.           | KSI            | 5       | 9     | -       | 1     | -         | -     | 11        | 7     | -         | -     | 15        | 7     | 55             |
| 2.           | U.Dózsa        | 4       | 4     | 6       | 7     | -         | -     | -         | -     | 12        | 9     | -         | -     | 42             |
| 3.           | Bp.Honvéd SI   | -       | -     | 11      | 14    | -         | -     | 1         | 4     | 3         | 2     | -         | -     | 35             |
| 4.           | Pécsi SI       | -       | 3     | -       | 3     | -         | 1     | -         | 1     | -         | 4     | 11        | 9     | 32             |
| 5.           | DVTK SI        | -       | 1     | -       | 4     | 6         | 6     | -         | -     | 5         | 5     | -         | -     | 27             |
| 6.           | Debreceni SI   | -       | 6     | -       | -     | 8         | 9     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | 23             |
| 7.           | Dunaujv.SI     | 2       | 2     | -       | 2     | -         | -     | 7         | 5     | -         | -     | -         | 4     | 22             |
| 8.           | Kecskem.SI     | 6       | -     | -       | -     | 10        | -     | -         | -     | -         | -     | -         | 5     | 21             |
|              | Csepeli SI     | -       | -     | -       | -     | -         | 4     | 8         | 9     | -         | -     | -         | -     | 21             |
| 10.          | Szolnoki SI    | -       | -     | 7       | -     | -         | -     | -         | -     | 7         | 6     | -         | -     | 20             |
| 11.          | Tat.Bányász SI | -       | -     | -       | -     | 2         | 2     | -         | -     | 8         | 3     | -         | -     | 15             |
|              | Szekszárdi SI  | -       | -     | -       | -     | -         | 3     | -         | -     | 5         | 7     | -         | -     | 15             |
| 13.          | Salg.Koh.SI    | -       | -     | 10      | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | -         | 3     | 13             |
|              | Koml.Bány.SI   | -       | -     | -       | -     | -         | -     | 10        | 3     | -         | -     | -         | -     | 13             |
|              | Nagyk.Ped.SI   | -       | -     | -       | -     | -         | -     | 7         | 6     | -         | -     | -         | -     | 13             |
| 16.          | Vasas SI       | -       | -     | -       | -     | -         | -     | -         | -     | -         | 6     | 6         | -     | 12             |
|              | BEAC           | -       | -     | -       | -     | 7         | 5     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | 12             |
|              | Bp.Epitők SI   | 7       | 5     | -       | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | 12             |
| 19.          | Bcs.Előre SI   | -       | -     | -       | -     | 4         | 7     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | 11             |
| 20.          | Videoton       | -       | -     | 4       | 6     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | 10             |
|              | Haladás SI     | 10      | -     | -       | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | 10             |
|              | FTC SI         | 3       | 7     | -       | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | 10             |
| 23.          | Váci Horad.SI  | -       | -     | -       | -     | -         | -     | -         | -     | -         | 6     | -         | -     | 6              |
| 24.          | MVSC           | -       | -     | -       | -     | 5         | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | 5              |
| 25.          | Bp.Spartac.SI  | -       | -     | -       | -     | 3         | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | 3              |
| 26.          | ZTE            | -       | -     | -       | -     | -         | -     | -         | 2     | -         | -     | -         | -     | 2              |
| 27.          | Ganz Mávag     | -       | -     | -       | -     | -         | -     | -         | -     | 1         | -     | -         | -     | 1              |
|              | Szónyi M.      | -       | -     | -       | -     | -         | -     | -         | -     | -         | 1     | -         | -     | 1              |
|              | Sopr.Textil    | 1       | -     | -       | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | -         | -     | 1              |

Leány serdülők bajnoki pontversenye:

| Sor-<br>szám | Egyesület      | mezei<br>bajn. | összet.<br>bajn. | össz-<br>pont: | Sor-<br>szám | Egyesület     | mezei<br>bajn. | összet.<br>bajn. | össz-<br>pont: |
|--------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|---------------|----------------|------------------|----------------|
| 1.           | KSI            | 13             | 55               | 68             | 19.          | Vác.Hir.SI    | 7              | 6                | 13             |
| 2.           | U.Dózsa        | -              | 42               | 42             |              | Bcs.Előre SI  | 2              | 11               | 13             |
| 3.           | Bp.Honvéd SI   | 1              | 35               | 36             |              | Salg.KSE SI   | -              | 13               | 13             |
| 4.           | Dunaujv.koh.SI | 13             | 22               | 35             | 22.          | BEAC          | -              | 12               | 12             |
| 5.           | DVTK SI        | 6              | 27               | 33             |              | Bp.Epitők SI  | -              | 12               | 12             |
| 6.           | Pécsi SI       | -              | 32               | 32             | 24.          | Videoton      | -              | 10               | 10             |
| 7.           | Debreceni SI   | 6              | 23               | 29             |              | Haladás SI    | -              | 10               | 10             |
| 8.           | Szekszárdi SI  | 6              | 15               | 21             | 26.          | Ózdi Koh.SI   | 9              | -                | 9              |
|              | Kecskeméti SI  | -              | 21               | 21             |              | DASE          | 9              | -                | 9              |
|              | Csepeli SI     | -              | 21               | 21             | 28.          | Ganz Mávag SI | 6              | 1                | 7              |
| 11.          | NYVSC SI       | 20             | -                | 20             |              | Jászb.Lehel   | 7              | -                | 7              |
|              | Szolnoki SI    | -              | 20               | 20             | 30.          | MVSC          | -              | 5                | 5              |
| 13.          | Nagyk.Ped.SI   | 6              | 13               | 19             |              | ZTE           | 3              | 2                | 5              |
| 14.          | Koml.Bány.SI   | 5              | 13               | 18             | 32.          | Bp.Spart.SI   | -              | 3                | -              |
| 15.          | FTC SI         | 7              | 10               | 17             | 33.          | Sopr.Text.SI  | -              | 1                | 1              |
|              | Vasas SI       | 5              | 12               | 17             |              | BVSC SI       | 1              | -                | 1              |
| 17.          | Tat.Bány.SI    | 6              | 27               | 33             |              | Mohácsi TE    | 1              | -                | 1              |
| 18.          | SZVSE SI       | 14             | -                | 14             |              | Szónyi M.     | -              | 1                | 1              |

A serdülőknél az augusztus 31-szeptember 1-i országos bajnokság és az októberi váltó-bajnokság számít még a bajnoki pontversenybe.

- x - x - x - x -

Az ifjúságiak csoportjában a mezei bajnokság után az összetett és egyéni bajnokság szeptemberben, a váltóbajnokság októberben fogja a sorrendet meghatározni.

Dr.Istenes Vilmos

ATLÉTIKA a Magyar Atlétikai Szövetség hivatalos lapja. Megjelenik havonta. Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság. Felelős és szakszerkesztő: Farkas Pál. Szerkesztőség: 1146 Buda-pest, Dózsa Gy. u. 3. Telefon: 340-785. Kiadja: Sportpropaganda Vállalat 1143 Budapest, Dózsa György u.1-3.Kiadásért felel:Béres Tibor igazgató. Terjeszti a Magyar Posta. Előfi-zethető bármely postahivatalnál, a Posta hírlapüzleteiben és a Posta Központi Hírlap Iro-dánál /KHI. Budapest V., József nádor tér 1., postacím: 1900 Budapest/ közvetlenül vagy postautalványon, valamint átutalással a KHI 215-96162 pénzforgalmi jelzőszámára. Előfize-tési díj egy évre: 48,- Ft. Egyes szám ára: 4,50 Ft. Számonként kapható még: Sportpropa-ganda, 1051. Budapest, Bajcsy Zsilinszky ut 36-38.

Index szám: 26.035



Ára: 4,50 Ft