



1970 AUG 3

# ATLÉTIKA

CLASOTERER

## A TARTALOMBÓL:

Jack Torrencentől Randy Matsonig

A felnőtt válogatott gátfutó kerettagok felkészülésének és eredményeinek félévi mérlege

Néhány szó a két tavaszi versenyről

Az idei legjobb 10 eredmények

Tanulságos beszélgetés dr. Irányossy Gézánnával

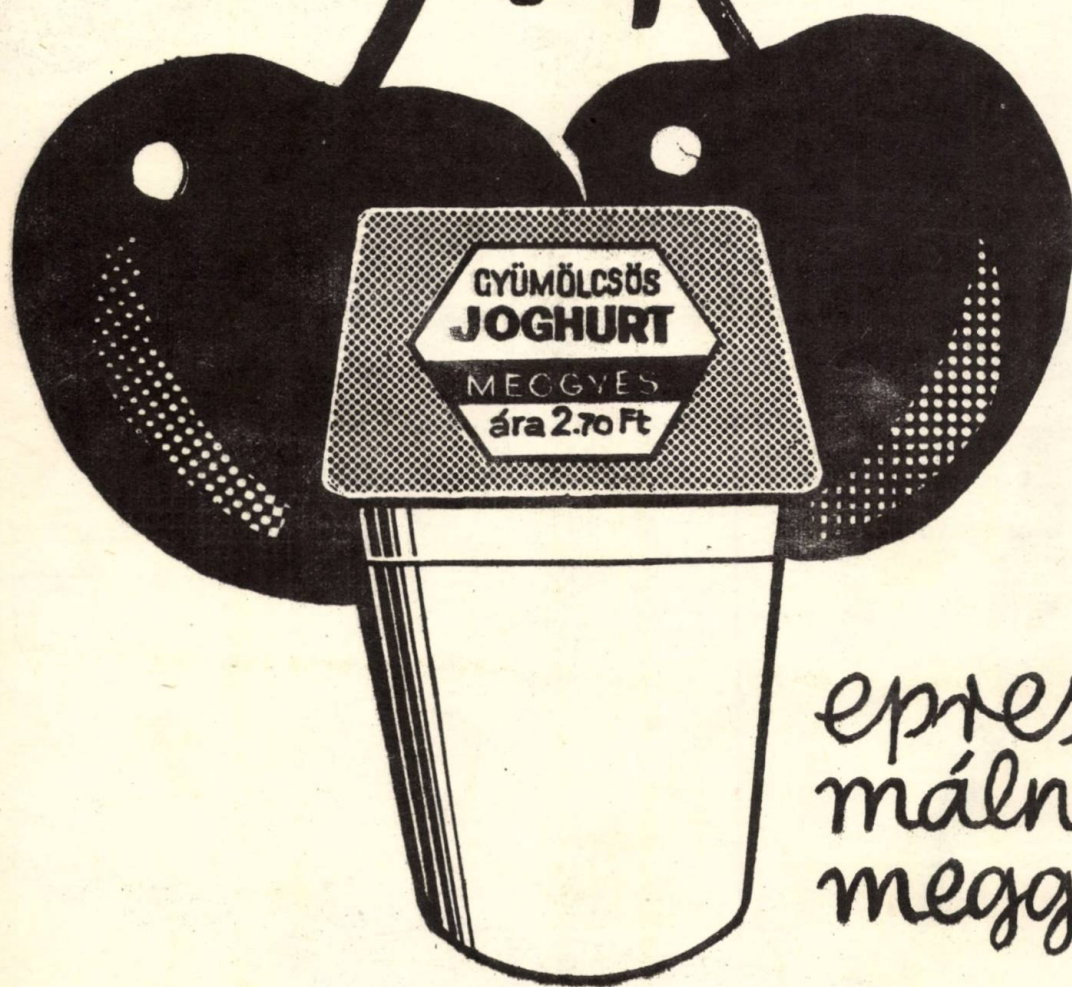
Az 50 és 20 km-es gyaloglóbajnokság eredményei

Versenyeredmények

1970 / 8



*Vidonság!*



*epres,  
málnás,  
meggyes*

**GYÜMÖLCSŐS JOGHURT**



# ATLÉTIKA

XIII. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1970. 8. szám

## Jack Torrencetől Randy Matsonig

A múlt év novemberében szomorú hírrel lepte meg a világsajtó az atlétika barátait. Ötvenhét éves korában szívroham következtében elhunyt az egyesült-államokbeli Baton Rougeban Jack Torrance, az 1930-as évek egyik legkiválóbb dobóatlétája. Neve a mai generációk számára kevésbé ismert, de az idősebbeknek annál inkább.

Jack Torrance pályafutása jellegzetesen amerikai volt. Igen rövid idő alatt küzdötte fel magát a világ élvonalába, majd pedig amilyen gyorsan tűnt fel, olyan hamar távozott is az aktív versenyzők sorából. Ennek a kivételes képességű atlétának /szül: 1912. június 20-án a missisipi állambeli Weathersbyben/ neve először 1933-ban szerepelt a világranglistán, mikoris 16.10 m-rel fejezte be a szezont.

A következő évben jutott el karrierje csúcspontjára. Teljesítményeire ösztönzőleg hatott honfitársának, Joh Lymannek eredménye, aki a súlylökés világcsúcsát 1934. április 2-án Paulo Altoban 16.48 m-re javította. De a folytatás már Torrancnak sikerült jobban. Először április 27-én Des Moinesben 16.80 m-re, majd az amerikai bajnokságon Milwaukeeben 16.89-ra javította a világcsúcsot.

Az igazi szenzáció azonban csak most következett. Jack Torrance a bajnokság után európai versenysorozaton vett részt, melynek során Oslóban augusztus 5-én kitűnően végrehajtott dobásával 17.40 m-rel fantasztikus új világcsúcsot állított fel. A szakemberek, többek közt Brutus Hamilton, az USA világhírű edzője is úgy nyilatkoztak, hogy ez az eredmény az emberi teljesítőképeség felső határa, ezt a világrekordot többé nem lehet megdönteni /Mai példával élve azt lehet mondani, hogy Torrance korának Robert Beamonja. Utóbbi, mint ismeretes, a mexikói olimpián 8 méter 90 centiméteres ugrásával szinte elérhetetlennek tűnő világcsúcsot ugrott távolba./

A váratlan világcsúccsal azonban Jack gyakorlatilag ellőtte puskaporát. Bár a következő évben /1935/ 16.98 m-rel még szilárdan tartotta vezető pozícióját, a berlini olimpián teljesen alárendelt szerepet játszott. A hatalmas termetű /191 cm magas és 120 kg súlyú/amerikai 15.38 m-rel csak az 5. helyet tudta megszerezni.

Az olimpia után búcsút mondott az atlétikának. Először megpróbálkozott az amerikai futballal a Chicago Bears csapatában, majd profiboxoló lett. Már első mérkőzésén kiütötték, így ezt a pályát is otthagyta. 1943-tól Baton Rougeban élt és halálával öt gyermek vesztette benne édesapját.

Négy éven át versenyzett, az egyes években a következő legjobb eredményt érte el:

|                                                     |               |
|-----------------------------------------------------|---------------|
| 1933: 16.10 m                                       | 1935: 16.98 m |
| 1934: 17.40 m világcsúcs ! /sorozata: 16.09, 16.13, | 1936: 16.61 m |
| 16.84, 17.40, --/                                   |               |

A világcsúcsot követő 14 év önmagában igazolja, hogy Jack Torrance 17.40 m-es eredménye korának egyik legkiemelkedőbb eredménye volt. Csaknem 14 évnek kellett elteltnie, míg a világrekord 1948. április 17-én a kanas-állambeli Lawranceben 17.68 m-re javult. Az új világcsúcstartót Charles Fonvillennek hívták. Eredménye azonban már megközelítőleg sem keltett akkora meglepetést, mint nagy hírű elődjéé. Annyit viszonyt érdemes megjegyezni, hogy Fonville volt az első és eddig egyetlen színesbőrű világrekorder.

Bár a londoni olimpián csak a harmadik helyen végzett James Fuchs, a szakemberek zöme benne látta a jövő nagy súlylökőjét. A bizakodás nem volt alaptalan. A chicágói születésű /1927. december 7./ amerikai dobó új technikával 1949. július 29-én Oslóban már 17.79 m-rel új világcsúcsot ért el az Egyesült Államok - Skandinávia válogatott viadalán.

Fuchs számára az 1950-es esztendő hozta a legtöbb sikert. Három alkalommal javította meg korábbi világcsúcsát a következő sorozatokban:

|       |                                          |                     |               |
|-------|------------------------------------------|---------------------|---------------|
| 17.81 | /16.79, 17.12, 17.81, 17.37, 15.76, - /  | Los Angeles         | 1950.IV.29.   |
| 17.90 | /17.09, 17.78, -- : 17.90, 17.48, 17.58/ | Visby /Svédorsz./   | 1950.VIII.20. |
| 17.95 | /17.81, 17.95, 17.44, -- , 17.63, 17.52/ | Eskilstuna /Svédó./ | 1950.VIII.22. |

Kiváló koncentráció képességével sorozatban dobta túl a súlygolyót 17.50 m fölé.

Ime a legjobb tíz dobása:

|       |     |               |                |
|-------|-----|---------------|----------------|
| 17.95 | /1/ | Eskilstuna    | 1950. VIII.22. |
| 17.90 | /1/ | Visby         | 1950. VIII.20. |
| 17.81 | /1/ | Los Angeles   | 1950. IV.29.   |
| 17.81 | /1/ | Compton /USA/ | 1952. VI.4.    |
| 17.79 | /1/ | Osló          | 1949. VII.29.  |
| 17.79 | /1/ | Stockholm     | 1950. VIII.17. |
| 17.73 | /1/ | New Haven     | 1950. V.20.    |
| 17.62 | /1/ | New York      | 1950. VI.10.   |
| 17.62 | /1/ | Koppenhága    | 1950. VIII.3.  |
| 17.61 | /1/ | New York      | 1950. V.26.    |



Fuchs az 1950-es évet veretlenül fejezte be. Veretlenségét 1951. június 23-án vesztette el. A győztes neve fogalom a dobószámában: Parry O'Brien.

Ami nem sikerült Jim Fuchsnek, az sikerült O'Briennek. Egészen új technikával fordulalmozította a súlylökést. Az újítás lényege abban volt, hogy a dobó a dobásiránynak háttal állt be a dobókörbe és a dobást mélyen meghajolva kezdte meg. Az új technika segítségével nagymértékben meg lehetett hosszabbítani a súlygolyó repülési útját.

A világ első 18 m-es dobására 1953. május 9-ig kellett várni, amikor a santa-monica-i születésű kaliforniai egyetemista /szül.: 1932. január 28./ a West Coast Relays verseny keretében kerek 18 m-rel új, eddig bűvösnek tartott távolságot szárnyalt túl.

O'Brien nevét azonban nem ekkor ismerte meg a világ. 1950-ben, 18 éves korában már 16,42-ig jutott el. A következő év hozta meg számára az első nagy sikert. A Berkeleyben tartott amerikai bajnokságon kerek 17 m-es dobással véget vetett Jim Fuchs két éves egyeduralmának. Tekintettel azonban arra, hogy mind a mai napig a súlylökés a legnépszerűbb dobószám az USA-ban, az új dobócsillagnak számos vetélytárral kellett nagy harcot vívnia az elsőségért. Legnagyobb ellenfelei a már említett Jim Fuchs, a texasi Darrow Hooper és a new-yorki Bernie Mayer voltak. A helsinki-i olimpia döntője is igazolta ezt a nagy rivalizálást. Parry O'Brien mindössze 2 centiméterrel verte meg Hoopert, aki abban a texasi főiskolában folytatta tanulmányait, ahonnan 13 évvel később a súlylökés jelenlegi legnagyobb alakja, Randy Matson kezdte el pályafutását.

Hooper visszavonulásával O'Brien előtt szabaddá vált az út az abszolút világelsőséghez. A világrekordot 1956. november 1. napjáig 15 alkalommal javította meg, melyek közül azonban hatot különböző formai okok miatt nem hitelesítettek. A csúcscsúcsok során ismét, korábban egy elérhetetlennek vélt mérföldkőhöz érkezett el a súlylökés története Parry O'Brien révén: a 19 méterhez. Eugeneben 1956. szeptember 3-án 6 cm-rel dobta túl a határt. A melbourne-i olimpián még biztosan utasította maga mögé az ifjú trónkövetelőt, későbbi római legyőzőjét, a világ első 20 m-es dobóját, William Niedert. Az 1956-os bajnokság kivételével, mikoris Kenneth Bantum 18,02 méterrel megelőzte Parryt, sorozatban nyerte el az Egyesült Államok legjobb súlylökője címet egészen 1960-ig. Ez alól csak az 1957-es év volt kivétel, mert a daytoni bajnokságon nem indult.

Az őrsekváltás időszaka egyre inkább közelgett. A korábbi egyeduralom megszűnőben volt, a kétszemes olimpiai bajnok Bill Niederben, Dallas, Longban és Dave Davisben egyre gyakrabban talált legyőzőre. A római olimpia nem hozta meg számára az annyira áhított harmadik aranyérmet. A győzelmet, kétségtelenül némi szerencsével, Bill Nieder szerezte meg.

De a római vereséggel korántsem ért véget O'Brien hosszú pályafutása. A hatvanas évek elején változó sikerrel vette fel a harcot a fiatalokkal. Kimagasló klasszizist bizonyítja, hogy a tokiói olimpiára 32 éves kora ellenére 19,25 m-es dobásával biztosította részvételét. Ezen eredményével maga mögé utasította a nálánál jobb eredményeket elérő David Davist és Gary Gubnert. Azonban életének negyedik olimpiaja nagy kudarccal fejeződött be. Viszonylag jó eredménye /19,20/ ellenére, csupán a negyedik helyet tudta megszerezni az olimpia döntőjében. Nekünk, magyaroknak külön örömet jelentett, hogy Varjú Vilmos volt az első európai dobó, aki legyőzte mind a saját, mind pedig az európai súlylökők példaképét, leszorítva ezzel a dobogó harmadik fokáról.

Azonban a "santa monica-i öregágyú" még mindig nem adta fel. A gyenge 1965-ös esztendő után bámulatos eredményekkel lepte meg a világot. Az 1966. május 28-án Honolulu-ban rendezett versenyen az immár 34 éves banktisztviselő 1969-re javította egyéni csúcsát. Ezen kívül még egy alkalommal, a Coliseum Relayson Los Angelesben dobott 19,50 m felett, de ezzel is csak a harmadik helyet tudta megszerezni Matson és Steinhauer mögött.

Az 1966-os évvel gyakorlatilag befejezte súlylökő pályafutását. A következő évben már csak árnyéka volt önmagának. 1968-ban pedig nevét már nem lehetett megtalálni a világ azévi 100 legjobbjának neve között.

Nem árt végül megjegyezni róla, hogy igen gyakran indult diszkoszvetésben is. Egyéni legjobbjában ebben a számban kerek 60 méter, melyet 1965. augusztus 28-án ért el Oxnardban.

Parry O'Brien nagyságát senki sem vitatja. Az általa bevezetett új stílus nagymértékben hozzájárult ahhoz, hogy a szám fejlődése jelentős mértékben meggyorsult. Dobótechnikájának alapelemei ma is megtalálhatók mind az amerikai, mind pedig az NDK-s dobók mozgásában. Hosszú éveken át volt aktív versenyző, ezt támasztja alá az alábbi statisztika, mely az évenkénti legjobb eredményét tünteti fel:

|             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1949: 14.62 | 1953: 18.04 | 1957: 18.55 | 1961: 18.97 | 1965: 18.20 |
| 1950: 16.42 | 1954: 18.54 | 1958: 19.22 | 1962: 18.70 | 1966: 19.69 |
| 1951: 17.00 | 1955: 18.10 | 1959: 19.30 | 1963: 19.07 | 1967: 18.34 |
| 1952: 17.48 | 1956: 19.25 | 1960: 19.33 | 1964: 19.45 |             |

Jóllehet O'Brien legjobb eredményét 1966-ban érte el, igazi fénykora 1960-ig terjed. A fiatalabbak előretörését egyre nehezebben tudja meggátolni. Az 1960-as év elején, március 5-én Dallas Long 19,38-as világcsúccsal indítja meg az ostromot a 20 méterért indított versenyben. Az új rekord azonban csak 14 napig állt fenn, mert az új nagyjú, William Nieder /szül.: 1933. augusztus 10-én a new-yorki állambeli Hamsteadben, 190 cm magas és 112 kg súlyú/ 7 cm-rel túldobta azt. A világcsúcsért folyó versenyben Parry egyre inkább lemarad, szemben Longgal, aki egy hétre rá Los Angelesben 19,67 m-re javította Nieder alig párnapos rekordját. De Bill Nieder, az egykori kansasi egyetemista, aki később a hadsereg színeiben versenyzett, nem adta fel a harcot. Nem telt el egy hét és a texasi Austinból szédületes új világcsúcsot jelentettek a távirati írók. William Nieder 19,99 m-t dobott! Az érdeklődés érthető módon a tetőfokra hágott.



mindenki izgatottan várta, kinek sikerül először a 20 m-es távolság. A válaszig 1960. augusztus 12-ig kellett várni, amikor Nieder a kaliforniai Walnutban az amerikai atléták ellenőrző versenyén a világon elsőként 6 cm-rel dobta túl a 20 méteres vonalat. Erdemes megemlíteni sorozatát: 18.25, 18.75, 19.39, 20.06, a 20 méteres vonalat. Erre mint első említettem, az amerikai hadsereg tisztje a római olimpia döntőjében némi szerencsével lette bajnok, az amerikai hadsereg tisztje a római olimpia döntőjében némi szerencsével lett bajnok.

Az történt ugyanis, hogy Nieder a palo-altói válogatóversenyen csak a negyedik helyet tudta elérni, mely nem lett volna elég az olimpiai részvételhez. Csak David Davis sérülése tette lehetővé, hogy a világcúcstartó Rómába utazhatott. Nem vitás azonban, az amerikai szakvezetőséget erősen befolyásolta az a tény, hogy Nieder válogatóverseny után sorozatban dobált 19.50 m felett, érthetően tehát igyekeztek részvételét biztosítani. Ugyancsak Nieder szerencséje, és O'Brien peche volt, hogy előbbi egyetlen nagy dobásával 19.68 m-t tudta legyőzni nagy vetélytársát, aki végig egyenletesen dobott, nagy dobásával 19.68 m-t tudta legyőzni nagy vetélytársát, aki végig egyenletesen dobott.

Minden szerencséje ellenére azonban el kell ismerni, hogy Bill nagyon megdolgozott győzelméért. Egész pályafutása alatt igen sérülékeny volt. Ennek az volt az oka, hogy 1952-ben két főiskolai csapat közötti futballmérkőzésen oly súlyosan megsérült, hogy négyórás műtéttel kellett 44 óltással sérült térdét összevarrni. Szántalan sport-ujságban volt látható olyan kép, melyen Nieder jobb térdén erősen befáslikott lábbal dob. Utólag derült ki, hogy a római döntőt véroplennyel a térdén küzdötte végig. Edzők és orvosszakértők szerint nem túlzás az a megállapítás, mely szerint Bill jobb lábán csaknem teljesen merev.

Nézzük meg végül Nieder legjobb teljesítményeit a statisztika tükrében:

Nézzük meg végül Nieder legjobb teljesítményeit a statisztika tükrében:

|             |             |                     |             |
|-------------|-------------|---------------------|-------------|
| 1953: 14.93 | 1955: 17.66 | 1957: 18.98         | 1959: 19.11 |
| 1954: 16.07 | 1956: 18.38 | 1958: 18.62         | 1960: 20.06 |
| 1954: 16.07 | 1956: 18.38 | legjobb eredményei: | 1960: 20.06 |

|       |    |            |                |
|-------|----|------------|----------------|
| 20.06 | 1/ | Walnut     | 1960. VIII.12. |
| 19.99 | 1/ | Austin     | 1960. IV.2.12. |
| 19.78 | 1/ | London     | 1960. IX.14.   |
| 19.68 | 1/ | Róma       | 1960. VIII.31. |
| 19.65 | 1/ | Bern       | 1960. VIII.21. |
| 19.56 | 1/ | Palo Alto  | 1960. VIII.16. |
| 19.48 | 1/ | Des Moines | 1960. IV.30.6. |
| 19.49 | 1/ | Eugene     | 1960. VII.30.  |
| 19.48 | 1/ | Long Beach | 1960. VIII.5.  |
| 19.46 | 1/ | Lawrence   | 1960. IV.23.   |
| 19.45 | 1/ | Palo Alto  | 1960. III.19.  |
| 19.45 | 1/ | Palo Alto  | 1960. III.19.  |

A sors gyakran megismétlődik.

Igy történt ez Nieder esetében is, aki Torrencehez hasonlóan az aktív versenyzés befejezése után profiboxoló lett. Nagy elődjéhez hasonlóan már életének első viadalán kiütéses vereséget szenvedett. Hiába volt hallatlan ütőereje, merev lába miatt mozogni alig tudott, esését szenvedett. Hiába volt hallatlan ütőereje, merev lába miatt mozogni alig tudott.

Míg a két "öreg" a szó igazi értelmében vett elkecseregett, olykor rosszindulatig fajuló küzdelmet folytatott a világelelenségért, a szakemberek a jövő emberét Dallas Longban látták.

A fiatal orvostanhallgató, aki fogorvosi tanulmányait a dél-kaliforniai egyetemen folytatta, annak az egyetemnek csapatában, mely már számos olimpiai bajnokot és világcúcstartót adott az atlétikának, az arizonai állambeli Pine Bluffban 1940. június 13-án született 192 cm magas és 118 kg súlyú. Hosszú éveken át tartotta az 1958-ban 13 Comptonban felállított 18.60 m-es eredményével a nem hivatalos ifjúsági világrekordot. Ha az évenkénti legjobb eredményeit vizsgáljuk csupán, fejlődése csaknem végig töretlennek látszik. Valójában versenyzői pályafutása első nagyobb küzdelmének idegharcát nemigen bírta. Bizonyítja ezt az is, hogy hiába kezdte világsuccsal az 1960-as évet, hiába verte meg több alkalommal is O'Brient, az olimpiai döntőben mindkét honfitársától vereséget szenvedett annak ellenére, hogy 1 cm-rel túljutott a 19 m-es onfitársától.

A jövő már aztán vitathatatlanul az övé volt. Nieder visszavonult, igazi ellenfele legfeljebb Gary Gubner lett volna, de ő később a súlyemelésre tért át. 1961-től kezdve négy éven át vezeti a világranglistát. Ez idő alatt 5 alkalommal javított világsúcsot, de csak negyvet hitelesítették. Ez idő alatt 5 alkalommal javított világsúcsot. A tokiói olimpia döntőjének idején még csak 24 éves, de ő is már magán érzi az új trónkövetelő kihívását. Az új óriás, a minden eddiginél nagyobb tehetség: Randolph Randy Matson. Dallas Long csaknem meglepetést okozott az olimpia döntőjében. Matson 20.20 m-es dobásával sokáig vezetett, míg végül a világcúcstartó nagyobb tapasztaltságával, higgadságával 20.33 m-rel a maga javára döntötte el a versenyt. bb tapasztaltságával Long tisztában volt azzal, hogy Matson jobb nála, ezért legjobbkor, olimpiai aranyéremmel zsebében, visszavonult a versenyzéstől. ála, ezért legjobbkor, olimpiai aranyéremmel zsebében, visszavonult a versenyzéstől.

Mit mutat a statisztika?

|             |           |             |             |
|-------------|-----------|-------------|-------------|
| 1958: 18.60 | Evenkénti | 1960: 19.67 | 1962: 20.07 |
| 1959: 19.38 |           | 1961: 19.70 | 1963: 19.43 |
| 1959: 19.38 |           | 1961: 19.70 | 1963: 19.43 |



### Legjobb eredményei:

|       |     |             |                |
|-------|-----|-------------|----------------|
| 20.68 | /1/ | Los Angeles | 1964. VII.25.  |
| 20.33 | /1/ | Tokió       | 1964. X.17.    |
| 20.30 | /1/ | Fresno      | 1964. V.9.     |
| 20.20 | /1/ | Los Angeles | 1964. V.29.    |
| 20.10 | /1/ | Los Angeles | 1964. IV.4.    |
| 20.08 | /1/ | Los Angeles | 1962. V.18.    |
| 20.08 | /1/ | Oslo        | 1964. VIII.11. |
| 19.95 | /1/ | Walnut      | 1964. IX.26.   |
| 19.94 | /1/ | Los Angeles | 1964. V.15.    |
| 19.88 | /1/ | Los Angeles | 1962. VI.8.    |
| 19.80 | /1/ | Compton     | 1962. VI.2.    |

Ahogy a tények bizonyítják, nem volt a véletlen műve Long visszavonulásának időzítése. A Texas Agricultur and Mechanical College 200 cm magas és 120 kg-os hallgatója hatalmas lendülettel kezdte meg az 1965-ös szezont. A statisztikusok nyomban világcsúcsot jegyeztek fel a neve mellé. Az új rekord: 20.70 m, melyet Randy Matson 1965. április 9-én dobott a College Stationban. De mindez csak kezdet volt. A 20 éves óriás /szül.: 1945. március 5-én a texas-állambeli Kilgoreban/ április 30-án már 5 cm-rel túljutott a következő, álomnak hitt mérőföldkövön, a 21 méteren is. Az újabb rekord nem váratott sokáig magára. Az ugyancsak College Stationban rendezett május 8-iki versenyen a világcsúcs 21.52 m volt! Ezt követően csak a világcsúcs volt az ellenfele. Az 1966-os év viszonylag gyengébb volt számára, mert "csak" egyszer dobott 21 méteren felül és nyolcszor 20 m felett.

Az 1967-es szezón igen biztatóan indult, bár megjelent az új rivális, Neal Steinhauer /szül.: 1944. augusztus 18-án Eugeneben, 190 cm magas és 111 kg súlyú/ oregoni egyetemista, aki az év elején Sacramentóban rendezett versenyen 1 cm-rel túljutott a 21 méteren. A kettőjük közötti harc csaknem mindig Matson javára dőlt el, mégis két alkalommal Steinhauer nyert. Matson hatalmas formában versenyzte végig a szezont. Ezt igazolja az 1967. április 22-én felállított és a mai napig érvényben lévő 21.78-as fantasztikus világcsúcsa. Még négy alkalommal dobott 21 és 22-szer 20 méter felett!

Az olimpia évében mindent megtett a győzelem érdekében. A konkurrencia tovább erősödött George Woods és David Maggard személyében. Talán az olimpiai döntőre való időzítésnek tudható be, hogy Matson egy alkalommal kikapott Woodstól Houstonban kerek fél méterrel, sőt a south lake tahoei válogatóversenyen csak harmadik lett Woods és Maggard mögött. Az olimpia döntőjében azonban már az első dobásával eloszlott minden kétséget győzelmeivel kapcsolatban, 20.54-es dobásával "levette" ellenfeleit lábaikról, főleg Woodst, ezt a viszonylag nem túl magas /188 cm/, de rendkívül erős és izmos /133 kg!/ versenyzőt. Matson az olimpia évében kétszer dobott 21 m-en és tizenegyszer 20 méter felett.

A következő évet jóformán kihagyta, alig indult versenyen. Tavalyi legjobbját Houstonban érte el 20.30 m-rel június 14-én.

Ime a sorozata:

### Evenkénti legjobb eredményei:

|             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1963: 18.44 | 1965: 21.52 | 1967: 21.78 | 1969: 20.30 |
| 1964: 20.20 | 1966: 21.09 | 1968: 21.30 |             |

### Legjobb eredményei:

|       |     |                 |                                 |
|-------|-----|-----------------|---------------------------------|
| 21.78 | /1/ | College Station | 1967. IV.22. /sorozata: 21.78,  |
| 21.52 | /1/ | College Station | 1965. V.8. 21.02, 22.20, 20.77, |
| 21.47 | /1/ | College Station | 1967. IV.8. 20.91, 20.55/       |
| 21.34 | /1/ | Beaumont        | 1967. V.26.                     |
| 21.30 | /1/ | Walnut          | 1968. IV.27.                    |
| 21.09 | /1/ | Los Angeles     | 1966. V.13.                     |
| 21.05 | /1/ | Austin          | 1965. IV.30.                    |
| 21.05 | /1/ | Los Angeles     | 1968. VI.7.                     |

A mexikói olimpiáig úgy tűnt, hogy a súlylökés hegemoniáját az amerikaikatól elvenni nem lehet, hiszen csak nyolc év után tudta európai dobó a 20 m-t túldobni Niedernek 1960-ban felállított rekordjával szemben. Ugyanakkor viszont erre az időre a világcsúcs már a 22 m közelében van.

Az áttörés már 1968-ban megkezdődött azzal, hogy három európai versenyző, névszerint Dieter Hoffmann, Heinfried Birlenbach és Eduard Guscsin túldobta a 20 méteres határt. Az igazi előretörés azonban 1969-ben következett be, amikor az NDK-nak öt /1/, az NSZK-nak pedig egy versenyzője érte el a 20 m-t. Elsősorban az NDK dobói hívták fel a figyelmet magukra. Hans-Peter Gies, a már előbb említett Dieter Hoffmann, Hans-Joachim Rothenburg és társai a tavalyi évben elég mérsékelten szereplő amerikaikkal teljes mértékben fel tudták venni a versenyt. Formájukat állandósítani tudták, megbízhatóan, egyenletesen versenyeztek. Főlényes győzelmet arattak Európa többi dobója felett az athéni Európa-bajnokságon. De a német dobókön kívül nagyot javultak a svéd súlylökők, Bengt Bendeus és Ricky Bruch is, de nagy eredményeket nem tudtak sorozatban elérni, romájuk ingadozó volt. Változatlanul nagy tehetség a lengyelek veterán dobója, Wladislaw Komar is.

Mindent egybevetve Európa kilátásai nem rosszak, hisz a tavalyi világranglistán az első 30 dobó között húsz az európai és csak tíz az amerikai!

Az európai versenyzők javulását nézve, előreláthatólag nagy súlylökő csatának le-



szűnk szemtanúi a müncheni olimpia döntőjében a feltörő európai és a világlelőseget megtartani akaró amerikalak között !

Végül tekintsük át egyrészt azon súlylőkők listáját, akik a 19.70 m-t túldobták, másrészt a súlylőkés világlelőcsésának fejlődését Jack Torrance eredményétől napjainkig.

#### A súlylőkés örökranglistája

/1970. január 1-i állás/

|       |     |                         |             |                  |                |
|-------|-----|-------------------------|-------------|------------------|----------------|
| 21.78 | /1/ | Randy Matson            | USA         | College Station  | 1967. IV.22.   |
| 21.01 | /1/ | Neal Steinhauer         | USA         | Sacramento       | 1967. III.25.  |
| 20.73 | /1/ | George Woods            | USA         | South Lake Tahoe | 1968. IX.10.   |
| 20.68 | /1/ | Dallas Long             | USA         | Los Angeles      | 1964. VII.25.  |
| 20.64 | /1/ | Hans-Peter Gies         | NDK         | Budapest         | 1969. VI.28.   |
| 20.60 | /1/ | Dieter Hoffmann         | NDK         | Koblenz          | 1969. VII.2.   |
| 20.53 | /1/ | David Maggard           | USA         | South Lake Tahoe | 1968. IX.10.   |
| 20.49 | /1/ | Hans-Joachim Rothenburg | NDK         | Berlin           | 1969. V.14.    |
| 20.43 | /1/ | Karl Salb               | USA         | Carbondale       | 1969. V.3.     |
| 20.28 | /1/ | Éduard Guscsin          | Szovjetunió | Mexikó City      | 1968. X.4.     |
| 20.27 | /1/ | Uwe Grabe               | NDK         | Zielona Góra     | 1969. VII.23.  |
| 20.22 | /1/ | Hartmut Briesenick      | NDK         | Berlin           | 1969. VII.20.  |
| 20.19 | /1/ | Heinfried Birlenbach    | NSZK        | Augsburg         | 1969. VIII.6.  |
| 20.06 | /1/ | William Nieder          | USA         | Walnut           | 1960. VIII.12. |
| 19.96 | /1/ | Traugott Glöckler       | NSZK        | Nieder-Olm       | 1969. VIII.24. |
| 19.94 | /2/ | Dieter Prollius         | NDK         | Szokolov         | 1968. VII.20.  |
| 19.87 | /1/ | Bengt Bendeus           | Svédország  | Malmö            | 1969. VII.17.  |
| 19.83 | /1/ | Rudolf Langer           | NDK         | Lipce            | 1969. VII.9.   |
| 19.80 | /1/ | Leslie Mills            | Uj-Zéland   | Honolulu         | 1967. VII.3.   |
| 19.78 | /2/ | Gary Gubner             | USA         | Los Angeles      | 1962. V.18.    |
| 19.72 | /1/ | David Davis             | USA         | Woodland Hills   | 1967. VII.12.  |
| 19.71 | /1/ | Bruce Vilhelm           | USA         | Berkeley         | 1969. V.31.    |
| 19.70 | /1/ | Michael Bianco          | USA         | Provo            | 1966. V.21.    |

#### A súlylőkés világlelőcsésának fejlődése Jack Torrance-tól Randy Matsonig

|         |  |                  |     |                 |                |
|---------|--|------------------|-----|-----------------|----------------|
| 16.80   |  | Jack Torrance    | USA | Des Moines      | 1934. IV.27.   |
| 16.89   |  | Jack Torrance    | USA | Milwaukee       | 1934. VI.30.   |
| 17.40   |  | Jack Torrance    | USA | Oslo            | 1934. VIII.5.  |
| 17.68   |  | Charles Fonville | USA | Lawrence        | 1948. IV.17.   |
| 17.79   |  | James Fuchs      | USA | Oslo            | 1949. VII.29.  |
| 17.81   |  | James Fuchs      | USA | Los Angeles     | 1950. IV.29.   |
| 17.90   |  | James Fuchs      | USA | Visby           | 1950. VIII.20. |
| 17.95   |  | James Fuchs      | USA | Eskilstuna      | 1950. VIII.22. |
| 18.00   |  | Parry O'Brien    | USA | Fresno          | 1953. V.9.     |
| 18.04   |  | Parry O'Brien    | USA | Compton         | 1953. VI.5.    |
| 18.23 + |  | Parry O'Brien    | USA | Des Moines      | 1954. IV.24.   |
| 18.42   |  | Parry O'Brien    | USA | Los Angeles     | 1954. V.8.     |
| 18.43   |  | Parry O'Brien    | USA | Los Angeles     | 1954. V.21.    |
| 18.43 + |  | Parry O'Brien    | USA | Los Angeles     | 1954. VI.11.   |
| 18.44 + |  | Parry O'Brien    | USA | Los Angeles     | 1954. VI.11.   |
| 18.54   |  | Parry O'Brien    | USA | Los Angeles     | 1954. VI.11.   |
| 18.62   |  | Parry O'Brien    | USA | Salt Lake City  | 1956. V.5.     |
| 18.69   |  | Parry O'Brien    | USA | Los Angeles     | 1956. VI.15.   |
| 18.71   |  | Parry O'Brien    | USA | Pasadena        | 1956. VIII.18. |
| 18.97 + |  | Parry O'Brien    | USA | Eugene          | 1956. IX.3.    |
| 19.06   |  | Parry O'Brien    | USA | Eugene          | 1956. IX.3.    |
| 19.10 + |  | Parry O'Brien    | USA | Los Angeles     | 1956. XI.1.    |
| 19.25   |  | Parry O'Brien    | USA | Los Angeles     | 1956. XI.1.    |
| 19.25   |  | Dallas Long      | USA | Santa Barbara   | 1959. III.28.  |
| 19.38 + |  | Dallas Long      | USA | Los Angeles     | 1959. V.2.     |
| 19.27 + |  | Parry O'Brien    | USA | Philadelphia    | 1959. VII.18.  |
| 19.30   |  | Parry O'Brien    | USA | Albuquerque     | 1959. VIII.1.  |
| 19.38   |  | Dallas Long      | USA | Los Angeles     | 1960. III.5.   |
| 19.45   |  | William Nieder   | USA | Stanford        | 1960. III.19.  |
| 19.67   |  | Dallas Long      | USA | Los Angeles     | 1960. III.26.  |
| 19.99   |  | William Nieder   | USA | Austin          | 1960. IV.2.    |
| 20.06   |  | William Nieder   | USA | Walnut          | 1960. VIII.12. |
| 20.08   |  | Dallas Long      | USA | Los Angeles     | 1962. V.18.    |
| 20.10   |  | Dallas Long      | USA | Los Angeles     | 1964. IV.4.    |
| 20.30 + |  | Dallas Long      | USA | Fresno          | 1964. V.9.     |
| 20.20   |  | Dallas Long      | USA | Los Angeles     | 1964. V.29.    |
| 20.68   |  | Dallas Long      | USA | Los Angeles     | 1964. VII.25.  |
| 20.70   |  | Randy Matson     | USA | College Station | 1965. IV.9.    |
| 21.05   |  | Randy Matson     | USA | Austin          | 1965. IV.30.   |
| 21.52   |  | Randy Matson     | USA | College Station | 1965. V.8.     |
| 21.78   |  | Randy Matson     | USA | College Station | 1967. IV.22.   |

MAGYARÁZAT: a + jelzés = valamilyen okból nem hitelesített rekord

Felhasznált irodalom: Leichtathletik:

1966/12 Heinz Vogel cikke, 1969/6 Ehm Ohm összeállítása,  
1967/42 Heinz Vogel cikke, 1965/46 Heinz Vogel cikke,  
1968/50 Heinz Vogel cikke, 1966/9 Heinz Vogel cikke.

Dr. Zahumenszky István



# A felnőtt válogatott gátfutó kerettagok felkészülésének és eredményeinek

## félévi értékelése

Ismeretes, hogy a MASZ kidolgozta a 3 éves olimpiai felkészítési tervet és ezen belül a kerettagok egyesületi edzői a központi irányelvek figyelembe vételével az éves programokat.

Tekintettel a müncheni olimpia idejére, az éves programon belül az egyes ciklusokat úgy volt célszerű megtervezni, hogy a versenyzők kb. két időszakban érhék el csúcsműködésüket: júniusban és augusztus-szeptember hónapban. Ha ezt figyelembe vesszük, akkor tulajdonképpen a versenyzők felkészüléséről "félévi bizonyítványt" lehet kiállítani.

A "félévi bizonyítvány" több biztató megnyilatkozás ellenére a gátfutók szempontjából - közepes !

Pozitív dolog, hogy a gátfutó edzők zöme nemcsak elkészítette a programot, hanem gyakorlatban is igyekszik megvalósítani. Sajnos azonban, a korszerű edzési elveket és módszereket magába foglaló program - minden igyekezet ellenére - még mindig nem valósul meg elég bátran és határozottan ! Ezek azután bizonytalansághoz vezetnek, melyek tükröződnek az eredményekben.

Az éves tervben újszerű volt a téli felkészítési időszakban a "fedettpályás" versenyzés, mely kb. 1 hónapig tartott. Ezek a versenyek /melyek különben megérték, hogy a MASZ a jövőben hivatalos versenyek közé iktassa/ igen hasznosnak bizonyultak, mert a versenyzők az előző évektől eltérően lényegesen magasabb felkészítési szintet értek el, továbbá alkalmasak voltak a felkészülés konkrét felmérésére is. Bár a fedettpályás verseny általában pozitív volt, mégsem élt minden kerettag ezzel a lehetőséggel. Pl.: többen nem vettek részt a gátversenyekkel párhuzamosan rendezett szabadtéri versenyeken !

A versenyzők a fedettpályás versenyek után "magasabb szintről" folytathatták volna felkészülésüket.

A következő ciklusok munkája általában megfelelő volt, mert az első versenyeken - főleg sikon - biztató eredmények születtek. A folytatás azonban nem volt olyan mértékű, mint amit joggal várhattunk volna. Ezen érdemes szakembereinknek alaposan elgondolkozni. Az edzőmunka intenzitása és mennyisége - egy-két kivételtől eltekintve - olyan mértékben módosult, hogy nem biztosította a tervekben lefektetett júniusi eredmények elérését.

A június, illetve július elejéig elért legjobb eredmények:

| 110 gát: |      | 100 gát:  |      | 400 gát:   |      |
|----------|------|-----------|------|------------|------|
| Milassin | 14.3 | Balogh K. | 14.0 | Ringhoffer | 52.0 |
| Mélykúti | 14.3 | Kiss M.   | 14.1 | Kövesdi    | 52.5 |
| Topor    | 14.8 | Wieland   | 14.2 | Koppányi   | 54.0 |
| Aradi    | 14.8 | Gálné     | 14.8 | Aradi      | 54.2 |

Bár az eredmények között ifjúsági, utánpótlás csúcsbeállítás és több egyéni csúcs szerepel, mégsem lehetünk elégedettek. Főleg pedig akkor nem, ha arra gondolunk, hogy a fenti legjobb eredményeket csak egy-két alkalommal tudták nyújtani !

Kétségtelen, vannak mentőkörülmények. Ezek közé tartoznak a sajnálatos sérülés okozta kiesések, a tanulmányi elfoglaltságok, katonai szolgálat, stb.

Vannak azonban olyan okok, amelyek már nem menthetők ! Itt elsősorban arra gondolok, hogy az elért gáteredmények a sikformához viszonyítva általában igen gyengék. Ez a technikai felkészültség egyik legfőbb fokmérője, mely - sajnos - komoly mulasztás ! Egyszerűen arról van szó ugyanis, hogy versenyzőink még mindig nagyon keveset gátaznak ! Ez pedig már nem a tehetség, hanem kizárólag a hozzáállás, a szorgalom, az edzőmódszer kérdése. Tudomásul kell venni, hogy ha edzőink és versenyzőink nem tudják megoldani, nem tudják megvalósítani valamilyen formában a mindennapos gátedzéseket, akkor komolyabb fejlődés nem várható !

Előfordult olyan eset is, hogy egyik élversenyzőnk június hónapban 5 nap alatt egy számot futott egy verseny keretében, a többi nap "elő- és utópihenéssel" telt el ! Vagy egy másik elrettentő példa: van gátfutó, akinek július elejéig mindössze két hivatalos sikeredménye van ! Természetesen ezek nem általános jelenségek, de ilyenek véltlenül sem szabad előfordulnia a nem válogatott, de még az alacsonyabb szinten sem.

Mi tehát a teendő a második félévben ?

Az említett negatívumok ellenére még mindig sikeres lehet az 1970. év, hiszen lényegében pozitív volt az eddigi felkészülés, általában javultak a sikformák, elég jók az átlagok és főleg van még idő a hiányosságok kiküszöbölésére. Tehát jól kell felhasználni a tapasztalatokat és a sikertelenségekből is tudni kell valami hasznot húzni.

Elsősorban az u.n. második formábahozást kell jól kiaknázni az első félév tapasztalatai alapján. Nagy terjedelmű, széles alapokon végzett mennyiségi és minőségi munkával fokozni a speciális állóképességet és erőt. Különös gondot fordítani a gyorsaság és technika fejlesztésére, illetve csiszolására. A közbeeső versenyeket is fel kell használni erre a célra, sok kiegészítő számban kell indulni !

A továbbiakban meg kell találni a módot arra, hogy a gátedzés valamilyen formában mindennap szerepeljen. Erre több mód kínálkozik, pl.: már a bemelegítésben, a repülő-



fokozó futások alkalmával is beiktathatunk gátakat. Továbbá a síkmunka egy részét gátakkal végezni, főleg 400 gátasoknál, stb. Nagyon lényeges, hogy egyes edzések alkalmával tudatosan alkalmazzuk a speciális gátfutó gyorsaság ritmus-állóképességi és technikai elemeket!

Versenyeken pedig - ha lehet - síkszámokban is rendszeresen induljunk, sőt síkon és gáton egyszerre!

Gátfutóink zöme fiatal és tehetséges, edzőink legnagyobb része ismeri a korszerű elveket és alkalmasak arra, hogy ezeket a korszerű elveket gyakorlatban is megvalósítsák. Bizom a további fejlődésben.

Agócs Jenő

## Néhány szó a két tavaszi versenyről

Ugy érzem, mindenki, aki május 23-án és 24-én ott volt az Előre sporttelepen az Olimpiai Kupa első fordulóján, végre izelítőt kapott az atlétikai versenyek érdekességéből. Ugyanez volt kiolvasható a napilapok tudósításaiból. A Népsport utalt arra, hogy a labdarúgás rajongói is szívesen vártak a mérkőzés kezdetének elhúzódására, mert ritka csportcsemegében volt részük.

Régen hangoztatott nézet: a jó verseny érdekli a közönséget. Érdekli azokat is, akik más sportág rajongói, lelkesíti mindazokat, akik értékelni tudják a világviszonylatban is kiemelkedő sportteljesítményt.

Ezen a versenyen mindkettőből kaphattunk valamit.

Emlékezzünk csak vissza a régi népstadioni időkre, amikor Rózsavölgyi István, Szabó Miklós és Kovács József sorra futották a legjobb időket, neves ellenfeleket, világcsúcstartókat győztek le a nézők hatalmas biztatása és orkányszerű tapsvihara között. Emlékszem arra a versenyre, amikor mint tájékoztató, közöltem a részidőket és abban a kedvező helyzetben voltam, hogy a részidők eredményeiből világcsúcs-lehetőségről számolhattam be a kb. 40-50 ezer főnyi közönségnek.

Ilyen versenyek kellene az igényes sportrajongóknak. Ilyen versenyekkel vissza lehet hódítani a közönséget, meg lehet szerettetni az ifjúsággal magát az atlétikát is.

Emlékszem arra is, hogy Csermák olimpiai győzelme után nem egy lelkes fiatal jelentkezett sportkörünkben, akik kalapácsvetésben szeretnék volna magukat képezni.

Tehát eredmények kellene, versenyek szükségese. A mai közönség éppen a televízió jóvoltából igen sokoldalú ismeretséget szerez, híreket és eredményeket hall, melyek alapján könnyen összehasonlíthatja a hazaiakat a legjobb külföldiekkel. És ha úgy látja, hogy nagy versenyre, érdekes összecsapásra, világszínvonalú eredményre van kilátás, megveszi a jegyet, kimegy és végigszurkolja a délutánt. Ezzel is úgy vagyunk, mint a rádió és televízió színházi közvetítésével. Jó, hogy láthatjuk, vagy hallhatjuk otthon a karosszékben kényelmesen ülve, de nem köt le bennünket úgy, nem tudja úgy visszaadni a környezethatásokat, a hangulatot, a valóságot, mintha ott ülnénk az élő színészekről pár méterre. Ma sem üresek a színházak, alig kapni jegyet, pedig minden héten van legalább egy színházi közvetítés a rádióban és a televízióban is.

Az igények megnöttek és ehhez kell alkalmazkodni.

Atlétikában még nem is olyan régen voltak szurkolóink. De valahogyan elmaradoztak és csak a legkitartóbbak látogatják rendszeresen a versenyeket. Ezek a sportág "megszállottjai", akik esőben-szélben, tavasszal, nyáron és ősszel is ott vannak a lelátón, személyesen ismerik legjobbjainkat, vitatkoznak a várható esélyekről, eredményekről. Ezek már a sportág "szakdrukkerei".

De nagyon sokan vannak, akik szívesen jönnének, ha értelmét látnák kijövetelüknek. Őket csak a jó verseny, az érdekes küzdelem és a tekintélyes eredmény érdekli. Ezek ott ülnek egy jó nemzetközi, vagy nemzetek közötti versenyen, nagyjából ismerik is a jobb versenyzőket, azok eredményeit, sőt ellenfeleik esetleges nemzetközi sikereit is. De kicsábitásukhoz sportcsemegére van szükség. Ezt kell biztosítani számukra.

Ez az Olimpiai Kupa egy kicsit megközelítette a "jó verseny" fogalmát. Nemcsak az jelentett színt, hogy voltak külföldi jó versenyzők, hanem maguk az eredmények, melyekben éppen a magyar versenyzők egymás közötti vetélkedője adta az érdekeset, az izgalmasat és a nem mindennapit. Kár, hogy az első nap kedvezőtlen időjárása rontotta a versenyt.

Miért vol jó a viadal?

Azért, mert a felkészült atléták legjobbjai találkoztak az év első nagy versenyén. Hangsúlyozni kívánom, egyes számokban a "felkészült versenyzők" és a versenyszám "legjobbjai" voltak jelen. Valahogyan a magyar bajnokság után ez a verseny jelenthetné a legnívósabb hazai küzdelmünket és ha hagyjuk ezt tovább is kiforrni, beérni, ugyanúgy lesznek kiváló eredményeink, akkor a külföldiek is szívesen látogatnak el hozzánk a tartán-nélküli pályára. Évek alatt nemzetközi naptárban is szereplő és szívesen látogatott verseny lehet belőle, melyből ismét csak a magyar atlétika húzhatja a hasznát, kamatoztathatja a tudást.

Jó volt a verseny a pálya miatt is. Az Előre pályán nincsenek nagy távolságok, a nézők közvetlen közelről szemlélhetik legjobbjaink mozgását, küzdelmét. És ha valaki csak egy-egy ügyességi számra kíváncsi, tetszése szerint odamehet a verseny színhelyéhez legközelebbes lelátórészre. Így maga a verseny is hangulatosabb lesz, könnyebben



kialakult egy-egy drukker-csoport, mely csak azt az egy szám versenyt figyeli, azonnal értékel és tapssal jutalmazza a jó teljesítményt. Ez pedig visszahat a versenyzőre, növeli küzdőszellemét, ezen keresztül pedig eredményességét. A Népstadion ünnepélyesebb külsőt nyújt, de a kevés néző ott elvesz, rideg lesz a verseny, a hangulat sem alakul úgy ki, mint itt. Ezért meg kellene gondolni, hogy mely versenyeket viszünk az amúgy is nagyobb bérű Népstadionba!

Csak egyetlen, a távolugró pálya elhelyezése nem tökéletes. Az érdeklődők a korlátnál állnak, teljesen takarják a versenyzőket, a nekifutást, a homokot, s így nem látni semmit a fedett lelátóról.

Igen érdekes és szép versenyt vívtak a magasugrók, a diszkoszvetők, a női távolugrók, a gerelyhajítók. Engem ezek a számok kötöttek le legjobban, ezek voltak változatosak, jó eredményt hoztak, nyitlak és mindezek révén igen érdekesek. Valódi sportcsemege volt mindegyik.

De volt a versenynek szépséghibája is.

Az, aki a főlelátón ült, nem is tudta, mit figyeljen. Bár a tájékoztató sokszor felhívta a figyelmet az indulók neveinek ismertetésével, mégis nem egy jó eredmény születését szalasztottuk el, mert annyi minden történt a pályán, hogy fejet kapkodva sem tudtunk mindent követni. Egy kicsit túl "sűrű" volt a verseny. Régen hangoztatott nézetem, hogy ha egy kicsit a közönségnek is rendezünk, jobban szét kell húzni a verseny-számokat /kevesebbet vegyünk műsorra/, úgy kell megrendezni azokat, hogy azt mindenki követhesse, élvezhesse, gyönyörködhesse a jó eredményekben és végigizgulhassa az egész versenyt.

Természetesen ez nem könnyű feladat. De úgy látszik, rendezőink a verseny minél előbbi befejezését tűzik ki mindig célul, úgy tűnik, hogy rövid versenyeket akarnak rendezni, mely megköveteli ugyan a tervszerűséget, az időrendek pontos betartását, a jó rendezői készséget és versenybírói működést, de nem gondol a nézőkre.

Voltam már sok külföldi versenyen. Majdnem mindenütt voltak olyan percek, amikor a rendezőség a legfontosabbnak tartott versenyszámmal párhuzamosan alig rendezett mást. Így mindenki csak azt az egy számot figyelhette, élvezhette és szurkolhatott kedvenc sportolójának. Ilyen verseny volt például a finneknél Turkuban a gerelyhajítás, vagy a lengyeleknél a Kusocinszky-émlékversenyen a 3000 m-es síkfutás. Miért nem lehet nálunk például most úgy rendezni egy atlétikai versenyt, hogy a világviszonylatban is kiváló eredményeket elérő magasugrók a 210 cm-en felüli ugrásokat akkor végezzék, amikor a pályán másutt nem történik semmi sem. Meg kellene próbálni, hátha sikerre lenne.

A labda-sportágak nézőinek sem kell megosztaniuk figyelmüket, mindig csak a labda útját figyelik, így követhetik a játékot, semmi sem zavarja meg sportélményüket. De ha két mérkőzést kellene egyszerre figyelniük, egyikből sem látnának sokat. Ugy gondolom, ezért is van több nézője ezen sportágaknak.

Pedig atlétikánk fejlődése nézők nélkül nem képzelhető el. Az üres lelátó, az érdeklődés nélküli verseny néma légkörre nem serkenti a versenyzőt, nem születik jó eredmény, érdekes küzdelem. Ez pedig ismét visszahat a nézőszámra. Ha pedig nincs néző, hogyan tesszük vonzóvá sportágunkat a fiatalság számára?

Itt jutunk el fiataljaink kérdéséhez. Valahogyan megfelelő szervezéssel ki kellene hozni a fiatalokat a versenyekre, hogy a látottak alapján kedvet kapjanak az atlétikához, kapcsolódjanak be a rendszeres felkészülésbe és versenyzésbe, legyen élményük mint nézőknek és tapasztalatuk, mint versenyzőknek egyaránt. És minél több fiatal látja a jó versenyt, annál nagyobb a valószínűség, hogy nem véletlenül bizzuk a tehetségek bekapcsolódását.

Az Olimpiai Kupa első fordulója jó verseny volt. De jobban ki kellene használni propaganda-lehetőségét, az atlétika népszerűsítését, a fiatalok beszervezését.

Három héttel később, június 13-14-én került sorra a tavaszi idény második nagy és nemzetközi jellegű versenye: a Népszava verseny, melyen a teljes magyar élgárda indult - egy-két kivételtől eltekintve - a megjelent külföldiekkel együtt.

A szakvezetés előzőleg fontosnak tartotta ezt a versenyt, hiszen a következő hetekben lesznek a válogatott viadalok. Tehát itt már legjobbjainknak és a helyükre törekvőknek bizonyítaniuk kellett. Hogy ez a bizonyítás hogyan sikerült, azt majd a szakvezetés mondja meg, hiszen javaslatukra dönt a szövetség elnöksége a csapat összeállításában.

E második versenyünk után szeretnék egy-két dolgot megemlíteni.

Versenyzőink készültek a versenyre. Ez látszott az eredményeken, a küzdelmekben és a verseny hangulatában - majdnem minden számban. Voltak fejlődést bizonyító eredmények, de voltak számok, melyekben többet vártunk. Igaz, a terv alapján a tavaszi csúcsforma elérésének ideje még nem érkezett el, de erősen közeleg, az idő sürget. Nagy feladatokat kell megoldani legjobbjainknak. Tehát a még hátralévő időt alaposan ki kell használni, keresni kell a megfelelő versenyalkalmat itthon és külföldön, hogy a nevesebb ellenfelekkel való küzdelemben fejlődjenek fel most már az eredmények az európai szinthez.

A verseny alatt a tájékoztatóban eléggé elfoglalt voltam, így a verseny minden percét nem tudtam végignézni. De az eredmények és a látottak alapján valahogyan az alábbi gondolatok merültek fel bennem.



Igen örvendetes, hogy Balogh Györgyi két számban is remekelt. Németh Miklós jó eredménye megnyugtató, férfi diszkoszvetőink jó eredményekkel álltak elő most már sorozatban, a férfi 800 méteren is javultak az idők. Biztató a rúdugrás, a női távolugrás fiataljainak előretörése, a női és férfi magasugrás eredménye. Mindezekben a további kis fejlődés is már kellemes reményekre jogosíthat.

De !

És itt van a nagy kérdőjel. Mi van a többi számban ?

Valahogyan többet vártam a második versenyen a tavaszi felkészülés és biztató kezdet után. Nem megnyugtató, hogy egyetlen magyar csúcs sem dőlt meg és csak egy számban volt csúcsbeállítás. Vajon elegendő-e a még hátralévő idő arra, hogy versenyzőink annyit javulhassanak, amennyire a nemzetközi versenyeken szükség van ?

Remélem, erre a kérdésre a szakvezetés megadja a választ és a következő hetek eredményei be is bizonyítják azt.

Az Olimpiai Kupáról írt véleményem alapján szeretném itt is kifejtetni észrevételeim. Ezekre utal egyébként a Népsport 1970. június 16-i számában is. /

A verseny első napja ismét igen zsufolt volt. Négy ügyességi szám és egy futószám pergett - óramű pontosságával. A versenybírák minden bizonnyal jól működtek, hogy sem óvás, sem fennakadás nem volt. De ismét felmerül a kérdés, ez a zsufoltság helyese-e nem zavarja-e a szorosán egymás mellett folyó két ügyességi szám egymást ? A közönség sem tudja követni a versenyt, a tájékoztatás is csak hiányos lehet. A villany eredményjelzők előtt többször annyian voltak, hogy nem látszott a kiírt eredmény.

Ismét hangsúlyozom, nem könnyű egy ilyen verseny műsorát összeállítani, ha a teljes versenyműsort kell lebonyolítani két féldélután. Talán nem kellene minden héten minden versenyszámban teljes találkozót tartani, hiszen legjobbaink külföldi versenysorozatokon is részt vesznek.

A második nap műsora sokkal jobban sikerült. Csak egyszer csúszott össze három ügyességi versenyszám. De ezt is egy kissé jobban szét lehetett volna húzni.

Pesszimista hangulatom ellenére is úgy gondolom, hogy a kis számú érdeklődő élvezhette a versenyt, kellemesen tölthette el a két fél délutánt.

Sok bosszúságot tapasztaltam azonban, melyről a lelátón ülő nem tudhatott. Mindezek rendezési és előkészületi feladatok. Jó lenne, ha a jövőben hasonló esetek nem nehezítenék a rendezés amúgy is sok problémáját.

Köztudott, hogy Népstadionunkra évekig büszkéek voltunk. Még ma is rendszeresen mutatjuk a külföldi turistacsoportoknak, mint Középeurópa egyik legjobban és legmodernebbül felszerelt /tartán nélküli/ stadionját. Ez így is volt ! De csak volt ! Mert most eléggé elhanyagolt, gondozatlan. Jó lenne, ha a Stadion műszaki csoportja alaposabban megvizsgálná a berendezéseket, gondoskodna arról, hogy a verseny kezdetére minden gépi berendezés hibátlanul működjék.

Ilyen hibák voltak:

1. Az eredményjelző táblák közül a 2. számú az első napon sok hibával dolgozott. Csak menet közben a szerelők végzett javítási munkái tették lehetővé, hogy továbbiakban kisebb hibákkal, de működhetett.

2. A tájékoztató szoba telefon-asztalát szétszedték és nem kapcsolták össze. A verseny megkezdése után sikerült csak összeköttetést teremteni az ügyességi számok vezetőivel.

3. Vita volt a rúdugró szekrény körül is. Jó lenne, ha végre az előírásnak megfelelő szekrény kerülne Magyarország legjobb pályájára.

De baj van a rendezéssel is, melyet szintén csak belülről láthattam.

A versenybírói értekezleten megállapodtunk, illetve a vezetők nyíltan megmondták, hogy azon versenyző, aki a kivonuláskor nincs jelen, a versenyen nem vehet részt. Nem is egy eset fordult elő, amikor megengedték a később jövőknek az indulást /női diszkoszvetésnél pl. Bognár Juditnak és Didek Andreának/.

De előfordult, hogy lejelentkezett futó nem jelent meg a rajtnál. Erdemes volna ezeket az eseteket megvizsgálni és végre a hozott döntést mindenkiel szembe - kivétel nélkül - érvényesíteni.

Minden nagyobb nemzetközi versenyen minden dobást le szoktak mérni. Ez a szabály. Többször kaptunk telefonon olyan értesítést a tájékoztatóba, hogy "volt jobb". Ez kissé hasonlít a kezdő versenyzőkhöz. Vagy annyira sürgetett az idő, hogy erre már nem volt mód ?

A diszkoszvetésnél ismét eltalálták az egyik versenyzőt. Ilyen helyre csak olyanokat szabad állítani, akik ismerik a diszkosz repülését még szeles időben is. Erre nagyon kell vigyázni !

Igen furcsán - és részemre visszataszítóan - hatott, hogy az eredményhirdetésnél Fejér Géza sapkával a fején állt fel a dobogó második helyére. Ezt a felvezetőknél észre kellett volna venniük, ha már a versenyző nem érzi ennek kissé furcsa voltát. Nem volt olyan hideg és nem esett az eső, hogy Fejérnek szüksége lett volna fejét védeni !

A versenybírói ellátottság sem kifogástalan. A tájékoztatóban a második napon csak úgy tudtuk megoldani a feladatokat, hogy ismerőseket kértünk fel a lelátóról a távolmaradók pórlására. Mindkét napon hiányzott a szobák közötti összeköttetést biztosító futár !



Es talán a legfontosabb ! Minden országban van már valamilyen műanyag pálya. Mi pedig csak gumiszőnyeggel versenyzünk - de csak távol- és magasugrásban. Ez is mennyivel jobb, mint a puszta salak. Lehet, hogy emiatt maradunk le a futószámokban, vagy ezért nem jönnek nevesebb versenyzők hozzánk ? Ez, sajnos, anyagi kérdés, ezen nem lehet vitatkozni és el kell fogadni jelen helyzetünket,

Mire e cikk megjelenik, már a magyar bajnokság előtti napokat éljük. Túl leszünk a válogatott viadalon, a bajnokság előtti rövid felkészülésen. Remélhető, hogy az év második felében sorra kerülő legfontosabb versenyeken a multoz hasonlóan sikeresen fogjuk képviselni a magyar színeket.

Farkas Pál

## Az idei legjobb 10 eredmények

### Férfia k :

|                |         |                  |              |                   |
|----------------|---------|------------------|--------------|-------------------|
| <b>100 m:</b>  | 10.2    | Farkas Tibor     | Bp.Honvéd    | V.9. CS.B.        |
|                | 10.5    | Mihályfi László  | BEAC         | V.30.Ózd          |
|                |         | Bátori István    | U.Dózsa      | VII.5.Ujpest      |
|                |         | Fügedi József    | U.Dózsa      | VII.5.Ujpest      |
|                |         | Sille József     | Tat.Bányász  | VII.5.Ujpest      |
|                | 10.6    | Pajor Ferenc     | U.Dózsa      | V.9.CS.B.         |
|                |         | Hajdú Lajos      | BEAC         | VII.5.Ujpest      |
|                |         | Sebestyén Sándor | TFSE         | VI.13.Népszava    |
|                |         | Rábai Gyula      | U.Dózsa      | V.23.Olimp.Kupa   |
|                |         | Rózsa István     | MTK          | V.30.Ózd          |
|                |         | Hátszéllél:      |              |                   |
|                | 10.5    | Rózsa István     | MTK          | V.17.Salgótarján  |
|                | 10.6    | Gyulai István    | BEAC         | VI.13.Népszava    |
| <b>200 m:</b>  | 21.0    | Farkas Tibor     | Bp.Honvéd    | VI.21.Bp.Bajn.    |
|                | 21.4    | Mihályfi László  | BEAC         | VI.14.Népszava    |
|                | 21.5    | Fügedi József    | U.Dózsa      | VI.21.Bp.Bajn.    |
|                | 21.6    | Bátori István    | U.Dózsa      | VI.21.Bp.Bajn.    |
|                | 21.7    | Istóczy József   | Bp.Spartacus | VI.14.Népszava    |
|                |         | Papp György      | Bp.Honvéd    | V.31.CS.B.        |
|                | 21.8    | Kövesdi István   | Bp.Honvéd    | V.31.CS.B.        |
|                |         | Rózsa István     | MTK          | VI.14.Népszava    |
|                | 21.9    | Hajdú Lajos      | BEAC         | VII.6.Ujpest      |
|                |         | Kalocsai Henrik  | Bp.Honvéd    | V.31.Csepel       |
|                |         | Hátszéllél:      |              |                   |
|                | 21.2    | Mihályfi László  | BEAC         | V.24.Olimp.Kupa   |
|                | 21.3    | Fügedi József    | U.Dózsa      | V.24.Olimp.Kupa   |
|                | 22.0    | Korona László    | Kap.Dózsa    | VI.21.Szombathely |
| <b>400 m:</b>  | 47.3    | Rózsa István     | MTK          | VI.27.Varsó       |
|                | 47.5    | Bátori István    | U.Dózsa      | V.9.CS.B.         |
|                | 48.2    | Zsinka András    | U.Dózsa      | V.30.CS.B.        |
|                | 48.3    | Fügedi József    | U.Dózsa      | VI.20.Bp.Bajn.    |
|                |         | Fekete Sándor    | U.Dózsa      | VI.20.Bp.Bajn.    |
|                | 48.6    | Kövesdi István   | Bp.Honvéd    | V.17.Jéna         |
|                | 48.7    | Papp György      | Bp.Honvéd    | VI.13.Népszava    |
|                | 49.1    | Szakály István   | Zalaeg.TE    | VII.5.Ujpest      |
|                | 49.3    | Aradi János      | Bp.Honvéd    | V.3.Csepel        |
|                |         | Ringhoffer Zsolt | U.Dózsa      | V.17.MTK          |
| <b>800 m:</b>  | 1:48.9  | Fekete Sándor    | U.Dózsa      | VI.28.Varsó       |
|                | 1:49.4  | Molnár György    | Vasas        | VI.20.Varsó       |
|                | 1:50.4  | Zsinka András    | U.Dózsa      | VI.14.Népszava    |
|                | 1:51.1  | Kapás Géza       | Bp.Honvéd    | VI.20.Varsó       |
|                | 1:51.3  | Rábold Gusztáv   | Bp.Spartacus | VI.14.Népszava    |
|                | 1:51.9  | Szatmári Sándor  | Bp.Honvéd    | VII.6.Ujpest      |
|                | 1:52.4  | Marosán László   | Debr.Epitők  | VII.6.Ujpest      |
|                | 1:52.7  | Nagy Imre        | Bp.Spartacus | VI.21.Bp.Bajn.    |
|                | 1:53.0  | Nagy Vince       | U.Dózsa      | VI.14.Népszava    |
|                | 1:53.1  | dr.Kiss Endre    | PVSK         | VII.6.Ujpest      |
| <b>1500 m:</b> | 3:42.9  | Török János      | Bp.Honvéd    | VI.27.Varsó       |
|                | 3:43.7  | Honti Róbert     | PVSK         | VI.27.Varsó       |
|                | 3:47.0  | Rábold Gusztáv   | Bp.Spartacus | VI.20.Bp.Bajn.    |
|                | 3:48.0  | Kapás Géza       | Bp.Honvéd    | VI.27.OSN         |
|                | 3:48.3  | Rózsa István     | Vasas        | VI.27.OSN         |
|                | 3:48.5  | Mohácsi Péter    | MTK          | VII.5.Ujpest      |
|                | 3:48.8  | Kóhalmi Csaba    | Bp.Epitők    | VII.5.Ujpest      |
|                |         | Kálmán László    | MTK          | VI.20.Bp.Bajn.    |
|                | 3:49.4  | Mecser Lajos     | Salg.Bányász | V.30.Debrecen     |
|                | 3:49.7  | Máté Sándor      | U.Dózsa      | VII.5.Ujpest      |
| <b>5000 m:</b> | 13:58.6 | Mecser Lajos     | Salg.Bányász | V.24.Olimp.Kupa   |
|                | 14:02.6 | Simon Dénes      | Bp.Spartacus | VII.6.Ujpest      |
|                | 14:03.0 | Máté Sándor      | U.Dózsa      | VII.6.Ujpest      |
|                | 14:03.8 | Szerényi János   | Vasas        | VII.6.Ujpest      |
|                | 14:05.0 | Honti Róbert     | PVSK         | VII.6.Ujpest      |



|                        |           |                  |               |                      |
|------------------------|-----------|------------------|---------------|----------------------|
|                        | 14:06.2   | Tóth Béla        | U.Dózsa       | VII.6.Ujpest         |
|                        | 14:08.2   | Jóni István      | Bp.Honvéd     | V.24.Olimp.Kupa      |
|                        | 14:08.6   | Szabó János      | Bp.Honvéd     | V.24.Olimp.Kupa      |
|                        | 14:10.0   | Pfeffer Ottó     | MTK           | VII.6.Ujpest         |
|                        | 14:15.8   | Török János      | BHSE          | VII.6.Ujpest         |
| <u>10.000 m:</u>       | 28:49.2   | Mecser Lajos     | Salg.Bányász  | V.1.Ózd              |
|                        | 28:59.4   | Simon Dénes      | Bp.Spartacus  | VI.27.Varsó          |
|                        | 29:00.6   | Szerényi János   | Vasas         | VI.27.Varsó          |
|                        | 29:17.2   | Tóth Béla        | U.Dózsa       | V.1.Varsó            |
|                        | 29:21.8   | Jóny István      | Bp.Honvéd     | V.1.Varsó            |
|                        | 29:44.4   | Pfeffer Ottó     | MTK           | VI.14.Népszava       |
|                        | 29:52.6   | Dudás István     | Koml.Bányász  | VI.14.Népszava       |
|                        | 30:08.0   | Homoki Vince     | Koml.Bányász  | VI.14.Népszava       |
|                        | 30:24.0   | Tóth Gyula       | Ózdi KSE      | V.1.Ózd              |
|                        | 30:37.6   | Szekeres Ferenc  | Csepel        | VI.14.Népszava       |
| <u>Maratoni futás:</u> |           |                  |               |                      |
|                        | 2:20:50.4 | Szerényi János   | Vasas         | V.10.Karl Marx Stadt |
|                        | 2:28:16.6 | Simon Dénes      | Bp.Spartacus  | V.10.Karl Marx Stadt |
|                        | 2:34:21.2 | Klekner László   | V.Izzó        | V.10.Karl Marx Stadt |
|                        | 2:35:00.4 | dr.Merényi Emil  | Vasas         | V.10.Karl Marx Stadt |
| <u>110 gát:</u>        | 14.3      | Mélykúti Béla    | Bp.Spartacus  | V.23.Olimp.Kupa      |
|                        |           | Milassin Lóránd  | Bp.Honvéd     | VI.20.Varsó          |
|                        | 14.8      | Topor Béla       | Csepel        | V.23.Olimp.Kupa      |
|                        |           | Aradi János      | Bp.Honvéd     | VII.5.Ujpest         |
|                        | 15.0      | Árva István      | U.Dózsa       | IV.25.Ujpest         |
|                        |           | Dóczi Ferenc     | Nagyk.Bányász | VI.13.Népszava       |
|                        | 15.1      | Szabó Miklós     | Szeksz.Dózsa  | VI.13.Népszava       |
|                        | 15.2      | Pánczél István   | Bp.Spartacus  | V.23.Olimp.Kupa      |
|                        | 15.3      | Titkos Péter     | Bp.Építők     | V.13.Népszava        |
|                        | 15.6      | Benkő János      | U.Dózsa       | V.9.CS.B.            |
|                        |           | Vértessy Miklós  | Vasas         | V.9.CS.B.            |
|                        |           | Deák Géza        | Bp.Honvéd     | VI.27.BP.II.o.       |
|                        |           | Nyerges Mihály   | BEAC          | VII.5.Ujpest         |
|                        |           | Buvár Géza       | DASE          | VI.21.Debrecen       |
| <u>400 gát:</u>        | 52.0      | Ringhoffer Zsolt | U.Dózsa       | VI.28.Varsó          |
|                        | 52.5      | Kövesdi István   | Bp.Honvéd     | VI.28.Varsó          |
|                        | 54.0      | Koppány Zsolt    | MTK           | VI.21.Bp.Bajn.       |
|                        | 54.2      | Aradi János      | Bp.Honvéd     | VI.14.Népszava       |
|                        | 54.3      | Árva István      | U.Dózsa       | V.10.CS.B.           |
|                        | 54.5      | Milassin Lóránd  | Bp.Honvéd     | VII.6.Ujpest         |
|                        | 55.1      | Tóth Tibor       | Bp.Honvéd     | V.24.Olimp.Kupa      |
|                        | 55.2      | Déri Ervin       | Bp.Spartacus  | V.24.Olimp.Kupa      |
|                        | 55.6      | Czabán Dániel    | Bp.Építők     | V.10.CS.B.           |
|                        | 55.9      | Babai Iván       | Bp.Építők     | V.10.CS.B.           |
| <u>3000 akadály:</u>   | 8:40.2    | Máté Sándor      | U.Dózsa       | VI.27.Varsó          |
|                        | 8:40.8    | Jóny István      | Bp.Honvéd     | VI.13.Népszava       |
|                        | 8:42.0    | Hazai Balázs     | Vasas         | VI.27.Varsó          |
|                        | 8:50.2    | Magyar Károly    | Bp.Honvéd     | VII.5.Ujpest         |
|                        | 8:53.8    | Szabó János      | Bp.Honvéd     | VI.13.Népszava       |
|                        | 9:04.2    | Játékos Pál      | Bp.Honvéd     | VII.5.Ujpest         |
|                        | 9:07.6    | Kiss Miklós      | V.Izzó        | VI.13.Népszava       |
|                        | 9:08.8    | Pamuki József    | Kap.Dózsa     | V.23.Olimp.Kupa      |
|                        | 9:11.8    | Sári Elek        | DVSC          | V.30.Debrecen        |
|                        | 9:14.6    | Varga István     | Bp.Spartacus  | V.23.Olimp.Kupa      |
| <u>Magas:</u>          | 220       | Major István     | Bp.Honvéd     | V.24.Olimp.Kupa      |
|                        | 219       | Kelemen Endre    | TFSE          | VI.28.Varsó          |
|                        | 214       | Tihanyi József   | TFSE          | V.24.Olimp.Kupa      |
|                        | 212       | Dóczi Ferenc     | Nagyk.Bányász | V.31.CS.B.           |
|                        | 210       | Noszály Sándor   | Bp.Honvéd     | VII.5.Ujpest         |
|                        | 206       | Tatai János      | Bp.Honvéd     | VII.5.Ujpest         |
|                        | 204       | Szepesi Ádám     | BEAC          | VI.14.Népszava       |
|                        |           | Sidó Csaba       | Vasas         | VI.14.Népszava       |
|                        | 201       | Schramek Gyula   | Bp.Honvéd     | II.14.Fedettpálya    |
|                        | 200       | Sára István      | Bp.Spartacus  | II.5.Fedettpálya     |
|                        |           | Szórád Péter     | Csepel        | V.1.Mürzuschlag      |
| <u>Távol:</u>          | 786       | Kalocsai Henrik  | Bp.Honvéd     | VII.1.Helsinki       |
|                        | 755       | Cziffra Zoltán   | Bp.Honvéd     | IV.25.Honvéd         |
|                        | 753       | Margitics Béla   | U.Dózsa       | VI.13.Népszava       |
|                        | 749       | Kandár Tibor     | MAFC          | VI.20.Bp.Bajn.       |
|                        | 741       | Pajor Ferenc     | U.Dózsa       | VI.28.Varsó          |
|                        | 734       | Ivanov Dragán    | Kap.Dózsa     | VI.6.Gyula           |
|                        | 725       | Katona Gábor     | Bp.Honvéd     | V.30.Szófia          |
|                        | 721       | Hossala József   | Csepel        | IV.25.Csepel         |
|                        | 717       | Bakai József     | Csepel        | V.30.CS.B.           |
|                        | 713       | Zászló Zsolt     | Csepel        | VI.13.Népszava       |



|                         |                          |               |                      |
|-------------------------|--------------------------|---------------|----------------------|
| <b>Hátszéllél:</b>      |                          | U. Dózsa      | V.23. Olimp. Kupa    |
| 758                     | Pajor Ferenc             | MTK           | VI.13. Népszava      |
| 734                     | Mátravölgyi Béla         | Bp. Honvéd    | II.28. Bukarest      |
| <b>Hármas:</b>          | 16.47 Cziffra Zoltán     | Bp. Honvéd    | VI.14. Népszava      |
|                         | 16.43 Kalocsai Henrik    | Kap. Dózsa    | VI.14. Népszava      |
|                         | 15.86 Ivanov Dragán      | Bp. Honvéd    | III.1. Fedettpálya   |
|                         | 15.24 Balogh Miklós      | MTK           | VI.21. Bp. Bajn.     |
|                         | 15.16 Mátravölgyi Béla   | Bp. Honvéd    | VI.14. Népszava      |
|                         | 15.13 Katona Gábor       | Bp. Honvéd    | VI.21. Bp. Bajn.     |
|                         | 14.93 Kiss László        | MAFC          | VI.21. Bp. Bajn.     |
|                         | 14.83 Lugosi Károly      | Gyul. MEDOSZ  | V.10. Gyula          |
|                         | 14.76 Puczkó József      | V. Izzó       | V.10. CS. B.         |
|                         | 14.58 Huszár Pál         |               |                      |
| <b>Hátszéllél:</b>      |                          | Bp. Honvéd    | V.24. Olimp. Kupa    |
| 16.56                   | Cziffra Zoltán           | Vasas         | VII.6. Ujpest        |
| <b>Rúdugrás:</b>        | 485 Schulek Agoston      | Bp. Spartacus | VI.13. Népszava      |
|                         | 480 Steinhacker Róbert   | Bp. Spartacus | VII.6. Ujpest        |
|                         | Kalmár Mihály            | Vasas         | II.5. Fedettpálya    |
|                         | 471 Gagyí Endre          | U. Dózsa      | VI.13. Népszava      |
|                         | 470 Anderle Dénes        | Bp. Honvéd    | V.30. CS. B.         |
|                         | 460 Szmodics József      | Csepel        | VI.13. Népszava      |
|                         | 450 Bakai József         | BEAC          | IV.23. MAFC          |
|                         | 440 Kalló Dezső          | U. Dózsa      | V.30. CS. B.         |
|                         | Viskovichs Károly        | TFSE          | IV.24. TFSE          |
|                         | 430 Weisz János          |               |                      |
| <b>Súlylökés:</b>       | 18.62 Varjú Vilmos       | U. Dózsa      | VII.5. Ujpest        |
|                         | 18.61 Nagy György dr.    | BEAC          | VI.20. Bp. Bajn.     |
|                         | 18.51 Holub Sándor       | Bp. Honvéd    | VII.5. Ujpest        |
|                         | 18.22 Teveli Mihály      | Vasas         | VI.20. Bp. Bajn.     |
|                         | 17.81 Faragó János       | DVTK          | V.30. Ózd            |
|                         | 17.61 Fejér Géza         | Bp. Honvéd    | V.9. CS. B.          |
|                         | 16.35 Várkonyi Gábor     | Bp. V. Meteor | V.16. Debrecen       |
|                         | 16.01 Gőcze Csaba        | Szombath. SE  | V.30. CS. B.         |
|                         | 16.00 Nagy Zsigmond      | Vasas         | V.30. CS. B.         |
|                         | 15.76 Vinkó György       | Bp. Honvéd    | V.23. Olimp. Kupa    |
| <b>Diszkosz:</b>        | 62.82 Téglá Ferenc       | Szegedi VSE   | V.24. Olimp. Kupa    |
|                         | 62.52 Fejér Géza         | Bp. Honvéd    | V.24. Olimp. Kupa    |
|                         | 59.98 Murányi János      | Bp. Spartacus | V.31. CS. B.         |
|                         | 57.44 Szegletes Ferenc   | Vasas         | V.24. Olimp. Kupa    |
|                         | 56.72 Faragó János       | DVTK          | VI.21. Debrecen      |
|                         | 54.88 Holub Sándor       | Bp. Honvéd    | V.10. CS. B.         |
|                         | 51.04 Teveli Mihály      | Vasas         | VI.21. Bp. Bajn.     |
|                         | 50.66 Bakai József       | Csepel        | V.24. Olimp. Kupa    |
|                         | 50.38 Szauer Pál         | Bp. Honvéd    | VI.27. Bp. II. o. b. |
|                         | 50.06 Gyergyói János     | Bp. Honvéd    | IV.25. Honvéd        |
| <b>Gerely:</b>          | 85.90 Németh Miklós      | Vasas         | VI.13. Népszava      |
|                         | 84.58 Boros Sándor       | U. Dózsa      | VII.5. Ujpest        |
|                         | 82.22 Csik József        | Bp. Építők    | VII.5. Ujpest        |
|                         | 80.04 Kulcsár Gergely    | egy. kiv.     | VII.2. Stockholm     |
|                         | 79.84 Zarubai Iván       | U. Dózsa      | VII.5. Ujpest        |
|                         | 77.04 Kovács Gábor       | MAFC          | VII.8. Vasas         |
|                         | 76.70 Erdélyi György     | BEAC          | VII.5. Ujpest        |
|                         | 73.98 Krasznai Sándor    | U. Dózsa      | IV.26. Ujpest        |
|                         | 67.50 Parragi Ferenc     | Csepel        | V.20. Bp.            |
|                         | 66.82 Wéber Ádám         | PVSK          | IV.26. Pécs          |
| <b>Kalapács:</b>        | 70.96 Zsivótzky Gyula    | U. Dózsa      | V.27. Innsbruck      |
|                         | 70.42 Encsi István       | Bp. Építők    | VI.21. Bp. Bajn.     |
|                         | 66.66 Eckschmiadt Sándor | U. Dózsa      | V.23. Olimp. Kupa    |
|                         | 66.62 Lovász László      | Pécsi Dózsa   | VI.28. Pécs          |
|                         | 62.66 Németh Pál         | Szombath. SE  | V.30. CS. B.         |
|                         | 60.50 Sajtár Lajos       | Vasas         | IV.22. MAFC          |
|                         | 60.17 Gaál Gyula         | Bp. Építők    | VI.28. Bp. II. o. b. |
|                         | 59.64 Farkas János       | Bp. Honvéd    | V.30. CS. B.         |
|                         | 59.24 Varga Sándor       | Bp. Spartacus | V.9. CS. B.          |
|                         | 58.88 Borsos Elemér      | Szh. Haladás  | V.10. Szombathely    |
| <b>20 km gyaloglás:</b> |                          | Tat. Bányász  | V.31. Bukarest       |
| 1:31:44.0               | Kiss Antal               | Bp. Honvéd    | VI.7. Tatabánya      |
| 1:33:21.0               | Dalmati János            | Szegedi VSE   | VI.7. Tatabánya      |
| 1:36:15.0               | Antal Andor              | Bp. Honvéd    | V.31. Bukarest       |
| 1:38:58.0               | Tábori János             | Tat. Bányász  | VI.7. Tatabánya      |
| 1:40:18.8               | Schiller Tivadar         | Szegedi VSE   | VI.7. Tatabánya      |
| 1:40:54.4               | Grandpierre Csaba        | Bp. Honvéd    | V.10. Berlin         |
| 1:41:26.6               | Fábián Sándor            | Csepel        | IV.30. Ujpest        |
| 1:41:38.6               | Kovács Sándor            | Szegedi VSE   | VI.7. Tatabánya      |
| 1:43:07.4               | Aranyi László            | Ganz Máva     | VI.7. Tatabánya      |
| 1:43:10.0               | Ignác László             |               |                      |



50 km gyaloglás:

|                  |                     |                |                    |
|------------------|---------------------|----------------|--------------------|
| 4:29:21.8        | Dalmati János       | Bp.Honvéd      | VI.28.Bajnokság    |
| 4:42:32.4        | Aranyi László       | Szegedi VSE    | VI.28.Bajnokság    |
| 4:54:40.6        | Schiller Tivadar    | Tat.Bányász    | VI.28.Bajnokság    |
| 5:19:26.6        | Sorger Sándor       | Vasas          | VI.28.Bajnokság    |
| 5:20:40.2        | Stefanik Pál        | Bp.Póstás      | VI.28.Bajnokság    |
| 5:30:33.2        | Bejik Árpád         | Ormosb.Bányász | VI.28.Bajnokság    |
| <u>Fizpróba:</u> | 7729 Bakai József   | Csepel         | VI.6-7.Schilleiten |
|                  | 7155 Raáb Tibor     | DVTK           | VI.6-7.Schilleiten |
|                  | 6992 Czabán Dániel  | Bp.Építők      | IV.25-26.Bp.       |
|                  | 6731 Senkei János   | Bp.Honvéd      | IV.25-26.Bp.       |
|                  | 6527 Dittrich Tamás | Bp.Honvéd      | IV.25-26.Bp.       |
|                  | 6267 Jakab Gyula    | Keszth.Haladás | IV.25-26.Bp.       |
|                  | 6250 Nyerges Mihály | BEAC           | V.16-17.Debrecen   |
|                  | 6131 Horváth Márton | Nyiregyh.TK.   | V.16-17.Debrecen   |

N ő k :

|                |                          |              |                   |
|----------------|--------------------------|--------------|-------------------|
| <u>100 m:</u>  | 11.4 Balogh Györgyi      | Vasas        | VI.19.Varsó       |
|                | 11.6 Szabóné Havas Judit | BEAC         | VI.19.Varsó       |
|                | 11.7 Bartos Lászlóné     | U.Dózsa      | VII.5.Ujpest      |
|                | 11.9 Bruzsenyák Ilona    | DEAC         | VI.13.Népszava    |
|                | Lázár Éva                | Bp.Honvéd    | VII.5.Ujpest      |
|                | 12.0 Séfer Rozália       | Szh.Haladás  | V.26.Ljubljana    |
|                | Kocsis Márta             | Győri Dózsa  | VI.17.Középisk.b. |
|                | Papp Attiláné            | Vasas        | VI.20.Bp.Bajn.    |
|                | Könye Irma               | Bp.Honvéd    | VI.17.Középisk.b. |
|                | Neducsin Mira            | PVSK         | VI.17.Középisk.b. |
|                | Pusztai Éva              | Vasas        | VII.5.Ujpest      |
|                | <u>Hátszéllel:</u>       |              |                   |
|                | 11.9 Papp Attiláné       | Vasas        | V.24.Olimp.Kupa   |
|                | 11.9 Papp Attiláné       | Vasas        | VI.13.Népszava    |
| <u>200 m:</u>  | 23.4 Balogh Györgyi      | Vasas        | V.10.CS.B.        |
|                | 24.1 Szabóné Havas Judit | BEAC         | VI.14.Népszava    |
|                | 24.4 Papp Attiláné       | Vasas        | V.10.CS.B.        |
|                | 24.6 Woth Klára          | TFSE         | V.10.CS.B.        |
|                | Bartos Lászlóné          | U.Dózsa      | VI.21.Bp.Bajn.    |
|                | Lázár Éva                | Bp.Honvéd    | V.24.Olimp.Kupa   |
|                | Séfer Rozália            | Szh.Haladás  | V.24.Olimp.Kupa   |
|                | 24.8 Pusztai Éva         | Vasas        | VII.6.Ujpest      |
|                | 25.0 Kocsis Márta        | Győri Dózsa  | VI.18.Középisk.b. |
|                | 25.2 Balogh Katalin      | ZTE          | V.24.Olimp.Kupa   |
|                | Deé Márta                | Szeksz.Dózsa | VI.21.Kecskemét   |
|                | Lázár Magdolna           | Debr.Építők  | VI.21.Nyiregyháza |
|                | <u>Hátszéllel:</u>       |              |                   |
|                | 23.2 Balogh Györgyi      | Vasas        | VI.20.Varsó       |
|                | 24.4 Séfer Rozália       | Szh.Haladás  | V.24.Olimp.Kupa   |
|                | Bartos Lászlóné          | U.Dózsa      | V.24.Olimp.Kupa   |
|                | 25.0 Velekei Márta       | Bp.Építők    | V.24.Olimp.Kupa   |
|                | Balogh Katalin           | ZTE          | V.24.Olimp.Kupa   |
|                | Deé Márta                | Szeksz.Dózsa | V.24.Olimp.Kupa   |
| <u>400 m:</u>  | 55.2 Séfer Rozália       | Szh.Haladás  | VI.27.Varsó       |
|                | 55.5 Kulcsár Magdolna    | Vasas        | V.30.CS.B.        |
|                | 55.8 Velekei Márta       | Bp.Építők    | VI.20.Bp.Bajn.    |
|                | 56.5 Lázár Magdolna      | Debr.Építők  | VI.27.Varsó       |
|                | 57.2 Orosz Irén          | U.Dózsa      | VII.5.Ujpest      |
|                | Pusztai Éva              | Vasas        | V.30.CS.B.        |
|                | 57.7 Váradi Mária        | MTK          | VII.5.Ujpest      |
|                | 58.1 Balogh Györgyi      | Vasas        | II.25.Moszkva     |
|                | 58.2 Könye Irma          | Bp.Honvéd    | V.30.CS.B.        |
| <u>800 m:</u>  | 2:03.3 Velekei Márta     | Bp.Építők    | VI.28.Varsó       |
|                | 2:04.8 Kulcsár Magdolna  | Vasas        | VI.28.Varsó       |
|                | 2:09.0 Budavári Mária    | Bp.Honvéd    | V.17.Erfurt       |
|                | 2:10.6 Csipán Borbála    | Bp.Honvéd    | V.17.Erfurt       |
|                | 2:11.5 Ligetkúti Ákosné  | Bp.Építők    | VI.21.Bp.Bajn.    |
|                | 2:13.9 Pásztor Zsuzsa    | Szoln.MÁV    | VI.14.Népszava    |
|                | 2:14.1 Zsilák Ilona      | Bcs.Dózsa    | VI.14.Népszava    |
|                | 2:14.5 Nagy Katalin      | Bp.Spartacus | VII.6.Ujpest      |
|                | 2:14.6 Lázár Magdolna    | Debr.Építők  | VI.14.Népszava    |
|                | 2:15.5 Szuprics Magda    | Szeksz.Dózsa | V.31.Kecskemét    |
| <u>1500 m:</u> | 4:25.7 Kulcsár Magdolna  | Vasas        | V.1.Varsó         |
|                | 4:26.0 Budavári Mária    | Bp.Honvéd    | VI.27.Varsó       |
|                | 4:27.4 Ligetkúti Ákosné  | Bp.Építők    | VII.5.Ujpest      |
|                | 4:29.2 Csipán Borbála    | Bp.Honvéd    | VI.27.Varsó       |
|                | 4:31.1 Zsilák Ilona      | Bcs.Dózsa    | VI.21.Kecskemét   |
|                | 4:31.3 Völgyi Zsuzsa     | Bp.Medosz    | V.2.Népsport      |
|                | 4:38.0 Szuprics Magdolna | Szeksz.Dózsa | VI.21.Kecskemét   |



|                  |                    |                        |                |                     |
|------------------|--------------------|------------------------|----------------|---------------------|
|                  | 4:41.3             | Pásztor Zsuzsa         | Szoln.MÁV      | VI.28.Szolnok       |
|                  | 4:47.2             | Lázár Magdolna         | Debr.Építők    | V.2.Népsport        |
|                  | 4:48.5             | Szücs Kornélia         | Debr.Építők    | VI.21.Nyiregyháza   |
| <u>100 gát:</u>  | 14.0               | Balogh Katalin         | ZTE            | VI.14.Népszava      |
|                  | 14.1               | Kiss Mária             | Nyiregyh.TK    | VI.14.Népszava      |
|                  | 14.2               | Wieland Ilona          | Koml.Bányász   | VI.28.Pécs          |
|                  | 14.7               | Bruzsenyák Ilona       | DEAC           | VI.14.Népszava      |
|                  |                    | Szücs Annamária        | Bp.Honvéd      | VI.14.Népszava      |
|                  | 14.8               | Gálné Pethő Mária      | Bp.Honvéd      | VI.14.Népszava      |
|                  | 15.0               | König Katalin          | Szeksz.Dózsa   | VI.21.Kecskemét     |
|                  | 15.3               | Köves Mária            | Pécsi TK       | V.30.CS.B.          |
|                  |                    | Mohácsi Éva            | Győri ETO      | VI.21.Győr          |
|                  | 15.4               | Szabó Ferencné         | Szoln.MÁV      | V.9.CS.B.           |
|                  | <u>Hátszéllal:</u> |                        |                |                     |
|                  | 15.0               | Köves Mária            | Pécsi TK       | V.23.Olimp.Kupa     |
| <u>Magas:</u>    | 184                | Komka Magdolna         | Salg.KSE       | IV.18.Salgótarján   |
|                  | 172                | Rudolf Erika           | MAFC           | IV.25.MAFC          |
|                  | 170                | Topor Béláné           | Vasas          | VI.24.Vasas         |
|                  | 168                | Kreisz Andrea          | Csepel         | VI.20.Bp.Bajn.      |
|                  |                    | Zink Teréz             | BEAC           | VI.20.Bp.Bajn.      |
|                  | 166                | Riepl Erika            | Csepel         | V.27.Bp.Középisk.b. |
|                  |                    | Vadász Júlia           | Oroszl.Bányász | V.31.Tatabánya      |
|                  |                    | Arany Andrea           | Csepel         | VII.6.Ujpest        |
|                  | 165                | Sámuel Edit            | KSI            | V.16.Serd.Bajn.     |
|                  |                    | Papp Margit            | Csepel         | VI.7.Schielleiten   |
|                  |                    | Szalai Erzsébet        | MAFC           | VII.1.Vasas         |
| <u>Távol:</u>    | 626                | Fórisek Erzsébet       | Tat.Bányász    | VII.6.Ujpest        |
|                  | 621                | Woth Klára             | TFSE           | V.24.Olimp.Kupa     |
|                  | 619                | Gulyás Ágota           | BEAC           | II.28.Fedettpálya   |
|                  | 612                | Zsom Erzsébet          | Bp.Építők      | V.24.Olimp.Kupa     |
|                  |                    | Tóth Vera              | MTK            | VI.14.Népszava      |
|                  | 604                | Kispál Jánosné         | U.Dózsa        | VI.6.Ujpest         |
|                  | 597                | Balatoni Anna          | U.Dózsa        | VI.6.Ujpest         |
|                  |                    | Ziegner Anikó          | U.Dózsa        | VI.6.Ujpest         |
|                  | 584                | Maros Éva              | TFSE           | VI.6.Ujpest         |
|                  | 582                | Sasgáti Emese          | Bp.Honvéd      | II.28.Fedettpálya   |
|                  |                    | Gyűlvézi Ildikó        | DVTK           | VI.17.Középisk.b.   |
|                  | <u>Hátszéllal:</u> |                        |                |                     |
|                  | 615                | Tóth Vera              | MTK            | VI.21.Bp.Bajn.      |
| <u>Súly:</u>     | 16.33              | Bognár Judit           | Bp.Honvéd      | VI.27.Varsó         |
|                  | 14.87              | Veress Judit           | DEAC           | V.24.Olimp.Kupa     |
|                  | 14.86              | Nyitrai Zsuzsa         | DVTK           | VI.13.Népszava      |
|                  | 14.82              | Skultéti Mária         | DASE           | VI.13.Népszava      |
|                  | 14.68              | dr.Kleiber Ferencné    | U.Dózsa        | V.10.CS.B.          |
|                  | 14.55              | Nagy Judit             | Vasas          | V.31.CS.B.          |
|                  | 14.13              | Abaházi Istvánné       | U.Dózsa        | V.10.CS.B.          |
|                  | 13.88              | Rácz Mária             | Bp.Építők      | VI.21.Bp.Bajn.      |
|                  | 13.80              | dr.Vidosné Paulányi M. | Bp.Honvéd      | IV.26.Bpest         |
|                  | 13.55              | Hábetler Rozália       | TFSE           | IV.22.MAFC          |
| <u>Diszkosz:</u> | 58.42              | Abaházi Istvánné       | U.Dózsa        | VI.20.Bp.Bajn.      |
|                  | 56.28              | dr.Kleiber Ferencné    | U.Dózsa        | V.9.CS.B.           |
|                  | 53.44              | Nyitrai Zsuzsa         | DVTK           | V.2.Miskolc         |
|                  | 51.92              | Ircsik Ágnes           | Csepel         | VI.6.Gyula          |
|                  | 51.62              | Rácz Mária             | Bp.Építők      | V.23.Olimp.Kupa     |
|                  | 48.18              | Bognár Judit           | Bp.Honvéd      | VI.14.Népszava      |
|                  | 48.00              | Czabán Dánielné        | Bp.Építők      | VII.6.Ujpest        |
|                  |                    | Veress Éva             | DEAC           | V.16.Debrecen       |
|                  | 45.34              | Szomor Katalin         | BEAC           | V.30.Debrecen       |
|                  | 44.86              | Pogyor Klára           | Nyiregyh.VSC   | VI.21.Nyiregyháza   |
| <u>Gerely:</u>   | 59.18              | dr.Vidosné Paulányi M. | Bp.Honvéd      | V.9.CS.B.           |
|                  | 53.56              | Rudas Ferencné         | Vasas          | VI.24.Vasas         |
|                  | 51.48              | Pálfi Katalin          | TFSE           | VII.5.Ujpest        |
|                  | 50.86              | Krajcsóvics Józsefné   | Bp.Honvéd      | VII.5.Ujpest        |
|                  | 50.50              | Radnai Ágnes           | Vasas          | V.30.Cs.B.          |
|                  | 48.08              | Bartha Júlia           | Koml.Bányász   | V.9.Cs.B.           |
|                  | 47.90              | Szabó Margit           | Szh.Haladás    | V.9.CS.B.           |
|                  | 47.30              | Takács Ágnes           | Pécsi TK       | V.16.Debrecen       |
|                  | 46.78              | Gábor Judit            | MAFC           | VII.5.Ujpest        |
|                  | 46.14              | Kucserka Mária         | Fűzfői AK      | V.23.Olimp.Kupa     |
| <u>Ötpróba:</u>  | 4418               | Papp Margit            | Csepel         | VI.6-7.Schielleiten |
|                  | 4408               | Bruzsenyák Ilona       | DEAC           | VI.27-28.Varsó      |
|                  | 4216               | Balogh Katalin         | ZTE            | VI.27-28.Varsó      |
|                  | 3867               | Csóke Éva              | TFSE           | V.16-17.Debrecen    |
|                  | 3807               | Szücs Annamária        | Bp.Honvéd      | V.16-17.Debrecen    |
|                  | 3752               | Fórisek Erzsébet       | Tat.Bányász    | IV.25-26.Tatabánya  |
|                  | 3691               | Nyiri Ibolya           | Csepel         | V.16-17.Debrecen    |
|                  | 3514               | Maros Éva              | TFSE           | V.16-17.Debrecen    |

Dr.Horváth István



## Tanulságos beszélgetés Dr. Irányossy Gézánnal

Az utóbbi időben mind több és több szó esik az utánpótlás fontosságáról, a fiatalok neveléséről, szervezéséről, megtartásáról, sőt versenyeztetéséről is.

Az elmúlt hetekben az MTS elnöksége is tárgyalt ebben a kérdésben, hozott határozatot a fiatalság nevelésével kapcsolatban. E tárgyalás az összes sportágra vonatkozott, melyet külön ki kell vetíteni minden sportágra, hiszen adódhatnak speciális tényezők, segítő, vagy gátló körülmények.

De egyet nem szabad elfelejtenünk: a minőségi sport nem nélkülözheti a kellő és jól megszervezett utánpótlást, a tehetségek felkutatását, rendszeres foglalkoztatását, megtartását és versenyeztetését.

A magyar atlétikának voltak és vannak kiválóságai, akik nemzetközi versenyeken, európa-bajnokságokon és olimpiákon sikerrel képviselték színeinket. De az idő múlik, ezen versenyzőink is csak bizonyos ideig lesznek képesek tartani teljesítményeiket. Be fog következni egy bizonyos idő, amikor már csak szórakozásból, kedvtelésből járnak a sporttelepekre, vagy az aktív versenyzést oktató-nevelő munkával cserélik fel, nevelni fogják a következő időszak versenyzőit.

A kiöregedett versenyzők helyére olyanoknak kellene lépni, akik továbbiakban is sikerrel szerepelnek a nemzetközi találkozókban.

Jelen cikk keretében nincs szándékom a magyar atlétika utánpótlását taglalni, hiszen az atlétika jelen számának megjelenése után láthatjuk majd legjobbjaink küzdelmét a magyar bajnoki címekért és tapasztalhatjuk, hogy a már évek óta élvonalban lévő legjobbjaink mögött milyen a közvetlen utánpótlás. Lapunk más részében megtalálhatjuk az idei eredmények alapján összeállított legjobb 10 eredményt is. E kettő bőséges bepillantási lehetőséget nyújt minden szakembernek, érdeklődőnek az utánpótlás-kérdés vizsgálatához.

Köztudott, hogy utánpótlás vonalon nem állunk túl biztatóan. Vannak versenyszámaink, amelyekben évek óta egyhelyben topogunk. A remélt őrsgváltás nehezen következik be. Mindez pedig azt jelenti, hogy a fejlődő külföldi eredményekkel szemben elmaradunk. Ennek biztosan megvannak az okai. Ki kellene kutatni és sürgősen javítani kellene rajta.

Aki figyelemmel kíséri az atlétikai eredményeket, láthatja, hogy a magyar gyorsfutó lányok valahogyan magukra találtak. Balogh Györgyi és Szabóné Havas Judit biztatón kezdtek az évet. Ez adta azt a gondolatot, hogy 100 perces beszélgetésre kérjem fel edzőjüket, dr. Irányossy Gézánnát, aki egyszerű szavakkal, őszintén tárta fel előttem edzői munkája tapasztalatait, pedagógiai fogásait, nevelési eszközeit és mindezeket kereszttől, két tanítványa sikerének titkát.

Ugy terveztem, hogy előre kidolgozott kérdéseket teszek fel, melyekre ő konkrét válaszokat ad - magnetofonra. Így szóról-szóra le tudtam volna írni az elhangzottakat. De a beszélgetés annyira baráti légkörben, olyan őszintén kezdődött és csapott át a legérdekesebb részletekbe, hogy nem akartam a beszélgetés folyamatosságát megszakítani. Rövid vázlatokat készítettem és fejben rögzítettem a legérdekesebbeket. Biztosan lesznek elírások, pontosan vissza nem adott gondolatok, vagy más fogalmazásban elmondott tapasztalatok, melyekért ezúton is elnézést kérek "Kati Nénitől". De annyira érdekes volt a beszélgetés, annyira őszintén jöttek a gondolatok, oly annyira nyíltan tárta fel a problémákat, hogy a mikrofon elővétele és a magnó beindítása biztosan megzavarta volna a megindult gondolatmenetet, az egyszerű szakmai beszélgetés hivatalos nyilatkozat lett volna, mely még a legtapasztaltabb előadókat is feszélyezi.

Kati Néni már főiskolás korában ismertem. Mint minden elsőéves, csodálkozva figyeltem könnyed mozgását, jó eredményeit. Magasugrás, 80 méteres gátfutás, váltófutás és távolugrás voltak fő számai. Ezekben nyert főiskolai bajnokságokat és állított fel csúcsokat.

A főiskola elvégzése után bekapcsolódott az egyetemi, majd pedig a középiskolai sportoktatásba, vezetésébe. Mint a budapesti Szilágyi Erzsébet gimnázium testnevelő tanárnője, jó szervezéssel, alapos szaktudással és fáradtságot nem ismerő munkával iskoláját az ország legjobb, legeredményesebb iskolájává fejlesztette. A középiskolai bajnokságokon évtizedeken keresztül a legjobbak között szerepelt.

Eredményes munkájára felfigyeltek a sportkörök is. Így került a Vasas atlétikai szakosztályához 1947-ben. Azóta is ott neveli az ifjúságot - nem is kevés eredménnyel. A felszabadulás óta eltelt idő alatt egész sor atléta került ki kezei közül, akik később esetleg más edzők vezetésével országos csúcsokat javítottak, magyar bajnokságokat nyertek és sikeresen szerepeltek a nemzetközi versenyeken is.

Jelenleg - mint már említettem - két tanítványa szerepel a magyar válogatottban. Mindketten fiatalok még, van idejük továbbfejlődni és remény van arra is, hogy felkerülhetnek Európa legjobb versenyzői közé. Mikor e sorokat írom, Balogh Györgyi és Szabóné Varsóban vannak a hármas viadal előtt, a nagy verseny reggelén.

Közel 40 évi pedagógiai tapasztalata révén igen sok és hasznos dolgot mondott el, melyekből igen sokat tanultam magam is. Nem lesz tehát érdektelen, ha lapunk oldalain közzé teszem a legérdekesebbeket, melyekből mindenki okulhat, vagy ellenőrizheti saját munkáját. A 100 perces beszélgetés alatt nagyon sok témát érintett, néha másokkal összekapcsolva is. Ezekből igyekszem egyet-egyet kiemelni és csoportosítani az alábbiakban.



Legelső és egyik legfontosabb kérdésnek a fiatal lányok beszerzésének, megtartásának és felkészítésének problémáját tartom - mondotta Kati Néni.

Az iskolában tanító testnevelő tanár egyénisége rányomja bélyegét az ifjúságra. Mindenki nagyon jól tudja, hogy a tanár sportszeretete, sportági hovatartozása magával hozza a rábizott ifjúság érdeklődésének fejlődését is. Nem véletlen tehát, hogy Kati Néni iskolájából sok atléta került ki - több más sportág jeles versenyzői mellett.

A fiatalok megtartásáról a következőket mondta:

Ebben a korban a fejlődő lányok tele vannak problémákkal. Ezért a jó nevelő - és köztük az edző is - csak akkor fog tudni eredményes munkát végezni, ha második szülőként kezeli a rábizottakat. Sőt, nem is egyszer, tanítványai sokkal bizalmasabban tárgyalnak vele, mint a szülőkkel. Ez az őszinte bizalom pedig csak akkor alakulhat ki, ha az edző megérti a fiatal lányok lelki életét, gondolatvilágát, kinyilvánítja segítőkészségét és ténylegesen segít is problémáik megoldásában. De a megértés ne legyen elnézésekkel tarkított, kivételezésekkel tűzdelt. Jóindulatú, őszinte értékelő-bíráló legyen, aki mindig kész a segítségre, a jó tanácsra és akinek szava azután hatással is van az ifjúságra. A fiatal megérzi a szeretetet, ragaszkodik nevelőjéhez. A ragaszkodás azonban csak akkor szilárdulhat meg, ha a nevelő következetes marad önmagához, saját példájával is előljár.

Edzői munkájába igen sokszor, sőt legtöbbször, bevonja a fiatalokat is, közösen tárgyalják meg a feladatokat, a problémák megoldását. Ez a kollektív munka nem lát-szatomunka, az idő múlásával természetes követeménnyé válik, növeli a sportoló aktivitását, önbizalmát, erősíti edzőjéhez való viszonyát.

Az edzésvezetésben fontosnak tartja a hangulatot, a jó közérzet kialakítását. E nélkül élettelen a munka, nem kovácsolódik össze a rábizott csoport. El kell érni, hogy a fiatalok szívesen jöjjenek edzésre, érezzék jól magukat ott a közösségben. Igen élmény, szórakozás a sportfoglalkozás.

Mindezekhez pedig az kell, hogy az edző ne penzkeresetnek, hanem életnivatásnak vegye edzői munkáját. Ne csak kényszerből menjen az edzés színhelyére, hanem örömmel, ne megkötöttségnek vegye a kötelező és szerződésében lefektetett óraszámát, élvezze maga is az edzés vezetését, tudjon örömet, élményt nyújtani a fiataloknak. Legyen edzése változatos, lendületes, kerülje a megszokottakat, mely hamar unalmassá válik. Figyeljen mindenre, ne kerülje el éberségét semmi sem.

Ha az edző szereti az atlétikát, a rábizott fiatalokat, munkájában lelkiismeretes és edzésvezetésével le tudja kötni a fiatalságot, tanítványainak lemorzsolódása minimumra csökken, munkája pedig eredményes lesz.

Az utánpótlás keresésének és nevelésének kérdésében is határozott véleményt nyilatkoztat az alábbiakban:

Régi igazság, hogy széles alapokból lehet csak minőséget nevelni. Nálunk egy kicsit háttérbe szorul a tömegekkel való foglalkozás. Jónak tartja a sportiskolai rendszert, ha az a célnak megfelelően és lelkiismeretesen folyik. Sportegyesületében, a Vasasban, tömegeket mozgatnak meg, keresik a tehetségeket, mert az állami támogatás viszonzásaként eredményeket akarnak felmutatni.

Az utóbbi időkig kicsit sokat foglalkoztunk az élsporttal, kevesebbet törődünk a tömegekkel. Csak a helyes értelemben vett tömegképzés oldhatja meg a megfelelő nivójú utánpótlás nevelését.

Nem egyszerű a megtartás kérdése. A fiatal lányok fejlődésük folyamán különböző problémák elé kerülnek. Az egyének fejlődő sporteredménye leköti érdeklődésüket, saját magukat győzik le, hogy legközelebb még jobbat érhessenek el, még eredményesebben szerepelhessenek. Ez az ösztönző erő nagy segítség az edző számára. És ha az edző jól ki tudja használni, további tettere serkentheti vele a kezdő atlétát.

A megtartás és kedv-fokozás érdekében igen fontosnak tartja a kezdők érdemdíjazását. Egy-egy verseny díjazása nem jelentene túl nagy megterhelést a rendező egyesületeknek. Ez a kis formáság fontos és nélkülözhetetlen.

Igen fontos a versenyzés szerepe. Legjobb edzés maga a verseny. Szokjék hozzá a versenyző, hogy rendszeresen indul versenyeken. Itt lehet jól lemérni a felkészülés helyességét, jóságát, eredményességét. De ezeket a versenyeket helyesen kell tudni beilleszteni a felkészülés menetébe.

A verseny jó nevelő eszköz. Maga a versenyző is láthatja eredményét, észreveheti hibáit, melyeket az edzéseken ki kell javítania. És éppen az eredményesség miatt szívesen is vállalkozik rá a legközelebbi edzésnapokon.

Ügyeljünk arra is, hogy a verseny alkalmával szoktassuk versenyzőinket kellő önállóságra. Nagy versenyző nélkül ma már nem tudja megállni helyét a nemzetközi versenyeken, amikor is edzője nem lehet közvetlen közelében.

A legjobb versenyzőket meg kell tanítani arra is, hogy mindig maguk döntsenek saját bemelegítésüknél. Érezzék, hogy mikor elég, mikor kevés, vagy melyik izomcsoportjuk, testrészük igényel még további melegítő mozgást. Ezzel természetesen együttjár, hogy ismerniük kell a bemelegítés fortélyait, mértékét, időbeosztását, lendületességét, stb. Érezze, tudja a versenyre készülő fiatal, hogy melyik izomcsoport nem melegedett még be eléggé, mit és mennyit kell még a továbbiakban végeznie. Tudja ilyenkor ellenőrizni saját magát és döntsön más kérdésekben is olyankor, amikor edzője nincs jelen, vagy nem tud vele kapcsolatot teremteni.



Érdekes témaként jelentkezett az erősítés kérdése. Feltétlenül szükségesnek tartja, de csak megfelelő módon. Igen sokat tanácskozott a legjobb magyar edzőkkel és versenyzőkkel, sokat kísérletezett, míg végre kialakult a sprintereinél alkalmazott erősítési rendszere. Feltétlenül a dinamikus erősítés hiva, mely egyénenként, sőt feladatonként is más és más kell, hogy legyen. Mindig a célnak megfelelő izomzat erősítését kell szem előtt tartani. Külön hangsúlyozza, hogy egyéniség szerint kell megválasztani az erősítés módját.

A rendes edzésterv elkészítése mellett is igen sokat készül a napi edzésadagok összeállításával, a lefuttatandó méterek, távok számával, összegével, lendületével. Mindig konkrét tervvel kezdi az edzést és lehetőleg eszerint hajtja is végre. A tervszerűség az eredményesség alapja.

Nem tartja célravezetőnek és jónak a hirtelen kigondolt résztávok elsorolását. Ezeket mindig a felkészülés céljának megfelelően kell összeállítani.

Természetesen a terv csak terv marad. Vannak kivételek, amikor ettől el kell tekinteni. A versenyző közérzete, pihentégi foka és sok más körülmény miatt sokszor változtatni kényszerül a kitűzött munkamennyiségen, vagy milyenségen. A megfelelő adagolás, a pillanatnyi helyzet felismerése és a hozzá való alkalmazkodás az edzői munka igazi művészete. Ehhez azonban ismerni kell a versenyzőt, a versenyző aznap terhelhetőségét, a végzendő munka hatását és következményeit. Szerk./

Balogh Györgyről és Szabóné Havas Juditról, a jelenleg legjobb két versenyzőjéről az alábbiakat mondta el.

Havas Judit, mint távolugró-jelölt kezdte a munkát nála. A kezdeti kísérletezgetések és felkészülések után úgy látta jónak és úgy határozott, hogy gyorsfutó felkészítésre fogja, mert akkor még távolugrásra nem találta alkalmasnak. Kötött izomzatú, erős felépítésű lány volt. Erről sokat vitatkoztak a szakosztályon belül is egyesekkel. De Jutka igen szófogadó, szorgalmas és akaraterős lány, végrehajtja a legnehezebb edzésfeladatokat is. Jelenlegi eredménye még nem a végső. Reméli, hogy az idén és a következő években tovább javítja egyéni legjobb eredményeit.

Balogh Györgyi nem nagy fizikumú versenyző. Igazán csak most kezd beérni és a következő évek hozzák meg igazi eredményeit. 100 méteren, főleg pedig 200 méteren szeretne még jobb időket elérni. Igen laza mozgású futó, technikája ideálisan könnyed, gördülékeny.

Mindkettő téli alapozásánál is már elsődleges szempont volt a könnyed futás gyakorlása és beidegzése. A résztáv-futásoknál jelenleg is a legfőbb feladat. Igen sok szökdelést végeztek - még a futófolyosós edzéseken is. Ez pl. Györgyiné meg is mutatkozott, hiszen magasugrásban 158-at, távolugrásban 570-et ugrott minden különösebb rákészülés nélkül.

Beszélgetésünk fő témáit röviden ezekben foglalom össze. Nagyon sajnálom, hogy a kikészített magnó nem működött és így nem tudtam szóról-szóra visszaadni mindazokat, amelyeket Kati Néni mondott. De talán, ha minden szavát eredeti sorrendben is irtam volna le, ahogyan elmondta, akkor sem lett volna élethű beszámoló.

Mert!

Végtelen szerénysége miatt alig bírtam rávenni e kis beszélgetésre.

"Legjobb tudásom és lelkiismeretességem szerint dolgozom és semmi különösöt nem csinállok" - szabadkozott. De beszélgetésünk folyamán belemelegedett, felengedett, nyíltan, titoktartás nélkül, nevelői lelkesedéssel beszélt, melynek hanghordozását az írás nem tudja visszaadni. Minden szaván, mondatán látszott, hogy szereti foglalkozását, élhal az atlétikáért, tanítványaiért, örül az eredményességnek, tanítványai sikereinek. Szavaiból számtalanszor kicsengett az edzői kötelezettség, de mögötte felfedezhető volt az igazi pedagógus, a lelkiismeretes nevelő, aki nemcsak eredményre nevel, törődik tanítványai emberre-nevelésével is.

Az elhangzottak nem voltak nagy szavak, mondatok. Teljesen hiányzott belőlük az "én" dicsérete, példázata. Személy nélkül szólt 40 éves tapasztalatairól, további elgondolásairól. A komoly szakember tudásával beszélt. Nem recepteket adott, hanem elveket, melyeket érdemes megszívlelni, értékelni, összehasonlítani saját munkánkkal és levonni a használható következtetéseket.

Köszönetet mondok Kati Néninek, hogy eljött, beszélgetett, közreadta az elmondottakat. Köszönöm mindazok nevében is, akik elolvassák e cikket és hasznosítani tudnak belőle valamit.

Neki pedig további jó egészséget, sikerekben és eredményekben gazdag nevelői munkát kívánunk.

Farkas Pál

#### + L Á S Z L Ó I S T V Á N

Július első napjaiban tragikus hirtelenséggel meghalt László István, a Testnevelési Főiskola tudományos munkatársa, akit igen jól ismertek az atléta és uszó szakemberek. Közelmúltban jelent meg lapunkban az általa nyilvántartott magyar csúcsok jegyzéke.

A szorgalmas, szerény modorú társadalmi munkásunkra mindig emlékezni fogunk.

Szerkesztőség



Részidő kimutatás az 50 km-es gyaloglóbajnokságon

| Kör-szám  | Ignác   | Schiller  | Szabó     | Havasi  | Dinesz  | Stefanik  | Kovács  | Sorger    | Megtett méter |
|-----------|---------|-----------|-----------|---------|---------|-----------|---------|-----------|---------------|
| 1         | 6:05    | 5:55      | 6:25      | 5:45    | 5:45    | 6:35      | 6:00    | 6:50      | 1.087         |
| 2         | 12:20   | 11:50     | 12:40     | 11:50   | 11:50   | 13:05     | 12:20   | 13:40     | 2.174         |
| 3         | 18:35   | 17:50     | 19:00     | 17:50   | 17:50   | 19:30     | 18:35   | 20:20     | 3.261         |
| 4         | 24:27   | 23:45     | 25:10     | 23:45   | 23:50   | 26:05     | 24:40   | 26:55     | 4.348         |
| 5         | 30:55   | 29:45     | 31:10     | 29:45   | 29:55   | 32:40     | 31:35   | 33:40     | 5.435         |
| 6         | 37:15   | 35:50     | 37:15     | 35:50   | 35:50   | 39:10     | 37:35   | 40:30     | 6.522         |
| 7         | 43:30   | 41:50     | 43:20     | 41:50   | 41:50   | 45:40     | 43:40   | 47:25     | 7.609         |
| 8         | 49:50   | 47:50     | 49:35     | 47:50   | 47:50   | 52:05     | 49:50   | 54:00     | 8.696         |
| 9         | 56:05   | 53:50     | 55:50     | 53:50   | 53:50   | 58:35     | 56:05   | 60:35     | 9.783         |
| 10        | 1:02:20 | 59:50     | 1:02:05   | 59:50   | 59:50   | 1:05:00   | 1:02:20 | 1:07:10   | 10.870        |
| 11        | 1:08:35 | 1:05:50   | 1:08:20   | 1:05:50 | 1:05:50 | 1:11:40   | 1:08:35 | 1:13:55   | 11.957        |
| 12        | 1:14:50 | 1:11:50   | 1:14:35   | 1:11:50 | 1:11:50 | 1:18:10   | 1:14:50 | 1:20:40   | 13.044        |
| 13        | 1:21:00 | 1:17:45   | 1:20:45   | 1:17:45 | 1:17:45 | 1:24:45   | 1:21:00 | 1:27:15   | 14.131        |
| 14        | 1:27:10 | 1:23:45   | 1:26:55   | 1:23:45 | 1:23:45 | 1:31:25   | 1:27:10 | 1:33:45   | 15.218        |
| 15        | 1:33:30 | 1:29:35   | 1:33:20   | 1:29:35 | feladta | 1:38:00   | 1:33:30 | 1:40:20   | 16.305        |
| 16        | 1:39:40 | 1:35:35   | 1:39:30   | 1:35:35 |         | 1:44:40   | 1:39:40 | 1:47:05   | 17.392        |
| 17        | 1:45:45 | 1:41:40   | 1:45:35   | feladta |         | 1:51:20   | 1:45:45 | 1:53:45   | 18.479        |
| 18        | 1:51:50 | 1:47:45   | 1:51:35   |         |         | 1:58:00   | 1:51:50 | 2:00:30   | 19.566        |
| 19        | 1:58:05 | 1:54:10   | 1:57:40   |         |         | 2:04:45   | 1:58:05 | 2:07:20   | 20.653        |
| 20        | 2:04:15 | 2:00:30   | 2:03:40   |         |         | 2:11:35   | feladta | 2:14:00   | 21.740        |
| 21        | 2:10:15 | 2:07:00   | 2:09:55   |         |         | 2:18:20   |         | 2:20:35   | 22.827        |
| 22        | 2:16:05 | 2:13:00   | kiállítva |         |         | 2:25:10   |         | 2:27:20   | 23.914        |
| 23        | 2:22:00 | 2:18:55   |           |         |         | 2:32:00   |         | 2:34:15   | 25.001        |
| 24        | 2:27:50 | 2:25:10   |           |         |         | 2:39:10   |         | 2:40:50   | 26.088        |
| 25        | 2:33:40 | 2:31:30   |           |         |         | 2:46:10   |         | 2:47:40   | 27.175        |
| 26        | 2:39:35 | 2:39:00   |           |         |         | 2:53:05   |         | 2:54:20   | 28.262        |
| 27        | 2:45:30 | 2:45:20   |           |         |         | 3:00:00   |         | 3:00:55   | 29.349        |
| 28        | 2:51:30 | 2:51:50   |           |         |         | 3:07:05   |         | 3:07:40   | 30.436        |
| 29        | 2:57:40 | 2:58:25   |           |         |         | 3:14:20   |         | 3:14:30   | 31.523        |
| 30        | 3:03:50 | 3:05:05   |           |         |         | 3:21:25   |         | 3:21:20   | 32.610        |
| 31        | 3:10:05 | 3:11:40   |           |         |         | 3:28:35   |         | 3:28:05   | 33.697        |
| 32        | 3:16:40 | 3:18:15   |           |         |         | 3:35:50   |         | 3:35:05   | 34.784        |
| 33        | 3:23:20 | 3:24:55   |           |         |         | 3:43:40   |         | 3:42:05   | 35.871        |
| 34        | 3:30:20 | 3:31:25   |           |         |         | 3:51:00   |         | 3:49:10   | 36.958        |
| 35        | feladta | 3:38:00   |           |         |         | 3:58:30   |         | 3:56:00   | 38.045        |
| 36        |         | 3:45:00   |           |         |         | 4:05:50   |         | 4:02:55   | 39.132        |
| 37        |         | 3:52:00   |           |         |         | 4:13:05   |         | 4:09:55   | 40.219        |
| 38        |         | 3:59:25   |           |         |         | 4:20:25   |         | 4:17:05   | 41.306        |
| 39        |         | 4:06:25   |           |         |         | 4:27:45   |         | 4:24:25   | 42.393        |
| 40        |         | 4:13:10   |           |         |         | 4:35:10   |         | 4:31:55   | 43.480        |
| 41        |         | 4:19:55   |           |         |         | 4:42:50   |         | 4:39:20   | 44.567        |
| 42        |         | 4:26:55   |           |         |         | 4:50:45   |         | 4:47:00   | 45.654        |
| 43        |         | 4:33:45   |           |         |         | 4:58:35   |         | 4:55:00   | 46.741        |
| 44        |         | 4:40:40   |           |         |         | 5:06:05   |         | 5:03:30   | 47.828        |
| 45        |         | 4:47:45   |           |         |         | 5:13:45   |         | 5:11:40   | 48.915        |
| 46        |         | 4:54:40.6 |           |         |         | 5:20:40.2 |         | 5:19:26.6 | 50.000        |
| Helyezés: |         | III.      |           |         |         | V.        |         | IV.       |               |

## Az 50 km-es orsz. gyalogló bajnokság eredménye:

|         |                  |              |           |
|---------|------------------|--------------|-----------|
| bajnok: | Dalmati János    | Bp. Honvéd   | 4:29:21.8 |
| 2.      | Arany László     | SZVSE        | 4:42:32.4 |
| 3.      | Schiller Tivadar | Tat. Bányász | 4:54:40.6 |
| 4.      | Sorger Sándor    | Vasas        | 5:19:26.6 |
| 5.      | Stefanik Pál     | Póstás       | 5:20:40.2 |
| 6.      | Bejki Árpád      | Ormosbánya   | 5:30:35.2 |

A versenyből kizárva: Szabó János Tatabányai Bányász és Antal Andor SZVSE

A versenyt feladta: Dinesz Béla Póstás, Havasi István Póstás, Kovács Sándor Csepel, Boros Ottó Szeg. Spartacus, Nagy Béla Szeg. Spartacus, Ignác László Ganz Mátyás, Temesvári Gyula Szeg. Spartacus, Novák András SZVSE



| Kör-<br>szám | Dalmati   | Temesvári | Boros   | Nagy    | Aranyl    | Antal          | Novák   | Bejik     | Megtett<br>méter |
|--------------|-----------|-----------|---------|---------|-----------|----------------|---------|-----------|------------------|
| 1            | 5:50      | 6:45      | 6:55    | 6:50    | 6:00      | 5:50           | 6:40    | 6:30      | 1.087            |
| 2            | 11:50     | 13:15     | 14:15   | 14:15   | 12:00     | 11:50          | 13:05   | 12:55     | 2.174            |
| 3            | 17:40     | 20:05     | 21:30   | 21:45   | 17:55     | 17:40          | 19:30   | 19:25     | 3.261            |
| 4            | 23:35     | 26:55     | 28:50   | 29:35   | 23:50     | 23:35          | 26:05   | 25:50     | 4.348            |
| 5            | 29:25     | 33:50     | 36:10   | 37:20   | 29:55     | 29:25          | 32:40   | 32:20     | 5.435            |
| 6            | 35:10     | 40:40     | 43:30   | 45:25   | 35:50     | 35:10          | 39:10   | 38:55     | 6.522            |
| 7            | 41:00     | 47:30     | 51:05   | 53:30   | 41:50     | 41:00          | 45:40   | 45:30     | 7.609            |
| 8            | 46:45     | 54:20     | 58:40   | 1:01:20 | 47:50     | 46:45          | 52:05   | 52:00     | 8.696            |
| 9            | 52:43     | 1:01:20   | 1:06:15 | 1:09:50 | 53:50     | 52:30          | 58:35   | 58:20     | 9.783            |
| 10           | 58:20     | 1:08:30   | 1:13:45 | 1:18:10 | 59:50     | 58:20          | 1:04:50 | 1:04:50   | 10.870           |
| 11           | 1:04:15   | 1:15:45   | 1:21:05 | 1:26:30 | 1:05:50   | 1:04:15        | 1:11:15 | 1:11:15   | 11.957           |
| 12           | 1:10:05   | 1:22:55   | 1:28:40 | 1:34:15 | 1:11:50   | 1:10:05        | 1:17:45 | 1:17:40   | 13.044           |
| 13           | 1:15:50   | 1:30:15   | 1:36:30 | 1:41:55 | 1:17:45   | 1:15:50        | 1:24:05 | 1:24:00   | 14.131           |
| 14           | 1:21:35   | 1:37:25   | 1:44:25 | 1:49:45 | 1:23:45   | 1:21:35        | 1:30:40 | 1:30:40   | 15.218           |
| 15           | 1:27:25   | 1:44:45   | 1:52:30 | 1:57:45 | 1:29:35   | 1:27:25        | 1:37:25 | 1:37:25   | 16.305           |
| 16           | 1:33:25   | 1:51:50   | 2:00:30 | 2:05:55 | 1:35:35   | 1:33:25        | 1:44:00 | 1:44:00   | 17.392           |
| 17           | 1:39:15   | 1:59:00   | 2:08:50 | 2:14:10 | 1:41:40   | 1:39:15        | 1:50:35 | 1:50:30   | 18.479           |
| 18           | 1:45:00   | 2:06:25   | 2:17:20 | 2:22:40 | 1:47:50   | 1:45:00        | 1:57:10 | 1:57:10   | 19.566           |
| 19           | 1:50:55   | 2:14:00   | 2:26:00 | 2:31:30 | 1:54:10   | 1:50:55        | 2:03:55 | 2:03:55   | 20.653           |
| 20           | 1:56:45   | 2:21:30   | 2:34:45 | 2:40:30 | 2:00:30   | 1:56:45        | 2:10:15 | 2:10:25   | 21.740           |
| 21           | 2:02:30   | 2:29:05   | 2:43:10 | 2:49:50 | 2:07:00   | 2:02:30        | 2:17:40 | 2:18:00   | 22.827           |
| 22           | 2:08:15   | 2:36:45   | 2:51:45 | 2:59:25 | 2:13:00   | 2:08:15        | 2:24:30 | 2:25:05   | 23.914           |
| 23           | 2:14:00   | 2:44:20   | 2:59:55 | 3:08:25 | 2:18:55   | 2:14:00        | 2:31:40 | 2:31:55   | 25.001           |
| 24           | 2:19:55   | 2:52:05   | 3:07:45 | 3:17:50 | 2:24:55   | 2:19:55        | 2:38:50 | 2:39:00   | 26.088           |
| 25           | 2:25:40   | 2:59:55   | 3:15:50 | 3:26:15 | 2:31:00   | 2:25:40        | 2:46:15 | 2:46:00   | 27.175           |
| 26           | 2:31:30   | 3:07:45   | 3:24:40 | 3:34:45 | 2:37:00   | 2:31:30        | 2:53:45 | 2:53:00   | 28.262           |
| 27           | 2:37:15   | 3:15:35   | 3:33:30 | 3:43:15 | 2:43:05   | 2:37:15        | 3:01:35 | 3:00:00   | 29.349           |
| 28           | 2:43:00   | 3:23:20   | 3:43:00 | 3:52:05 | 2:49:20   | 2:43:00        | 3:09:30 | 3:07:25   | 30.436           |
| 29           | 2:48:55   | 3:31:10   | 3:55:20 | 4:01:30 | 2:55:30   | 2:48:55        | 3:17:35 | 3:16:20   | 31.523           |
| 30           | 2:54:45   | 3:39:05   | feladta | feladta | 3:11:45   | 2:54:45        | 3:25:00 | 3:23:30   | 32.610           |
| 31           | 3:00:40   | 3:46:55   |         |         | 3:07:55   | 3:00:40        | 3:32:30 | 3:30:50   | 33.697           |
| 32           | 3:06:40   | 3:54:40   |         |         | 3:14:20   | 3:06:45        | 3:40:21 | 3:38:25   | 34.784           |
| 33           | 3:12:20   | 4:02:45   |         |         | 3:20:25   | 3:13:10        | 3:48:15 | 3:46:15   | 35.871           |
| 34           | 3:18:05   | 4:11:55   |         |         | 3:26:30   | 3:20:00        | 3:56:10 | 3:54:05   | 36.958           |
| 35           | 3:23:55   | feladta   |         |         | 3:32:40   | 3:26:30        | 4:03:55 | 4:02:00   | 38.045           |
| 36           | 3:29:45   |           |         |         | 3:39:00   | 3:33:30        | feladta | 4:09:55   | 39.132           |
| 37           | 3:35:50   |           |         |         | 3:45:25   | 3:40:10        |         | 4:17:35   | 40.219           |
| 38           | 3:41:50   |           |         |         | 3:51:30   | 3:46:55        |         | 4:26:10   | 41.306           |
| 39           | 3:47:50   |           |         |         | 3:57:55   | 3:53:50        |         | 4:34:25   | 42.393           |
| 40           | 3:53:45   |           |         |         | 4:04:10   | 4:00:45        |         | 4:42:35   | 43.480           |
| 41           | 3:59:40   |           |         |         | 4:10:30   | kiállít-<br>va |         | 4:50:45   | 44.567           |
| 42           | 4:05:50   |           |         |         | 4:17:00   |                |         | 4:58:45   | 45.654           |
| 43           | 4:11:50   |           |         |         | 4:23:30   |                |         | 5:07:00   | 46.741           |
| 44           | 4:17:55   |           |         |         | 4:30:00   |                |         | 5:15:05   | 47.828           |
| 45           | 4:24:05   |           |         |         | 4:36:30   |                |         | 5:23:10   | 48.915           |
| 46           | 4:29:21.8 |           |         |         | 4:42:32.4 |                |         | 5:30:33.2 | 50.000           |
|              | I.        |           |         |         | II.       |                |         | VI.       |                  |

## Az országos 20 km-es gyalogló bajnokság eredménye:

Tatabánya, 1970. június 7.

Bajnok: Dalmati János  
 2. Kiss Antal  
 3. Antal Andor  
 4. Schiller Tivadar  
 5. Grandpier Csaba  
 6. Aranyl László  
 7. Ignác László  
 8. Kovács Sándor  
 9. Havasi István  
 10. Dienesz Béla  
 11. Szabó János  
 12. Danovszki Ferenc  
 13. Horváth Tamás  
 14. Korcsok János  
 15. Bejik Árpád  
 16. Sztankovics Imre  
 17. Vandróczki Mihály

Bp. Honvéd 1:33:21.0  
 Tat. Bányász 1:34:46.6  
 Szegedi VSE 1:36:15.0  
 Tat. Bányász 1:40:18.8  
 Szegedi VSE 1:40:54.4  
 Szegedi VSE 1:43:07.4  
 Ganz Mávag 1:43:10.0  
 Csepel 1:43:46.2  
 Bp. Póstás 1:44:05.4  
 Bp. Póstás 1:45:44.4  
 Tat. Bányász 1:47:03.6  
 Bp. Építők 1:48:44.2  
 MTK 1:49:55.2  
 Bcs. Dózsa 1:51:38.8  
 Ormosbánya 1:51:43.2  
 U. Dózsa 1:51:58.4  
 Bp. Építők 1:52:02.8



|                         |               |           |
|-------------------------|---------------|-----------|
| 18. Szakasits Péter     | Vasas         | 1:53:24.2 |
| 19. Csermendi László    | Bp. Pósta     | 1:53:35.2 |
| 20. Tölgy-Molnár László | Bp. Építő     | 1:53:40.8 |
| 21. Ferber Imre         | Vasas         | 1:54:07.2 |
| 22. Tesch Ferenc        | Bp. Spartacus | 1:55:14.8 |
| 23. Stefanik Pál        | Bp. Pósta     | 1:56:06.4 |
| 24. Bakos Béla          | Bp. Pósta     | 1:56:47.8 |
| 25. Sorger Sándor       | Vasas         | 1:56:52.0 |
| 26. Tóth Sándor         | Bp. Pósta     | 2:00:15.0 |
| 27. Ipolyi László       | BKV Előre     | 2:00:22.0 |
| 28. Tarnóczy György     | U. Dózsa      | 2:01:13.0 |
| 29. Thomasz Attila      | Csepel        | 2:02:10.4 |
| 30. Kármán Ferenc       | Ganz Mávag    | 2:02:21.0 |
| 31. Nagy Lajos          | U. Dózsa      | 2:02:59.4 |
| 32. Dobos Lóránd        | Pécsi Dózsa   | 2:03:10.0 |
| 33. Szörényi Arut       | Ganz Mávag    | 2:03:23.8 |
| 34. Vörös György        | PEAC          | 2:04:05.6 |
| 35. März Róbert         | Pécsi Dózsa   | 2:05:29.2 |

#### A csapatban bajnok:

|                  |                                      |           |
|------------------|--------------------------------------|-----------|
| 1. Szegedi VSE   | /Antal, Grandpierre, Arany/          | 5:00:16.8 |
| 2. Tat. Bányász  | /Kiss, Schiller, Szabó/              | 5:02:09.0 |
| 3. Bp. Pósta /a. | /Havasi, Dienes, Csermely/           | 5:23:29.0 |
| 4. Bp. Építő     | /Danovszky, Tölgy-Molnár, Danovszky/ | 5:34:27.8 |
| 5. Vasas         | /Ferber, Sorger, Szakasits/          | 5:44:23.4 |
| 6. Ganz Mávag    | /Ignác, Szörényi, Kármán/            | 5:48:54.8 |
| 7. Bp. Pósta /b. | /Stefanik, Bakos, Tóth/              | 5:53:09.2 |
| 8. U. Dózsa      | /Sztankovics, Tarnóczy, Nagy/        | 5:56:10.8 |

## A Csongrád megyei Atlétikai Szövetség lapjából...

Az MTS Csongrád megyei Tanácsa Atlétikai Szövetsége "Könnyűatlétikai Híradó" című, havonta megjelenő lapját mindig és rendszeresen kézhez kapom. Így módom van bepillantást nyerni a megyei atlétika életébe, eredményeibe, hivatalos közleményeibe. A jól szerkesztett lap mindig rá szokott mutatni az aktuális kérdésekre, a hibákra, a feladatokra; sokszor hívja fel a megyei vezetők, edzők figyelmét egy-egy fontos esemény előtti teendőkre és legtöbbször igen tárgyilagosan bírálja meg az elmúlt időszak eseményeit - eredmények mellékletével.

Ugy érzem, ez a lap nagy segítséget jelent a szakosztályok, azok vezetői és edzői számára. Jó lenne, ha a többi megyei szövetség is követné példájukat. Ezeket nem ismerjük, nem jutnak el hozzánk.

Most, az 5. számukban első cikként szerepel:

"Mezei idény után, formabahozás idején" című és "riti" aláírással szereplő rövid eszmefuttatás. Ugy gondolom, igen sok hasznos gondolat és probléma merül fel, mely országon is tapasztalható. Bár részletes fejtegetésbe nem bocsátkozik, mégis alkalmasnak találom szószserinti közlését az alábbiakban:

"Április 1-én a középfokú iskolások megyei bajnokságával lényegében befejeződött megyénkben az egyhónapos mezei futóidény, mely lezárta a felkészülés egy fontos szakaszát.

Áprilisban már más jellegű munka volt. A pályaedzések közben zavaró volna a terepen való versenyzés.

Kétségtelen, hogy voltak eredményeink és némelykor az indulók száma is megfelelt, de nem volt elegendő ahhoz, amit egy ilyen megyében szeretnénk, ahol az iskolások száma ilyen magas.

Az SZVSE fiataljai az országos bajnokságon Laskai Ágnes egyéni, a Laskai-Pósa-Megyesi-Vári összeállításban aratott csapat győzelmeikkel, továbbá Tóth László és Berkó Péter értékes helyezéseivel átütő sikereket értek el, de a futókat az indulásra az idén is rendszeresen agítani kellett.

Bár a szakemberek már régen megállapították, hogy a mezei versenyzés nálunk is szükséges és fontos, a fiatalok nem érezték át, hogy ez is a felkészüléshez tartozik és nem a sorrend, a helyezések a lényeges.

Az a helyes, ha az intenzív edzőmunkából az ügyességi atléták is minden különösebb rákészülés nélkül állnak a mezei versenyek rajtjához.

Persze, azt is tudomásul kell venni, hogy a fiatalok nem szívesen futnak. Nehezebben mondanak le a szórakozásról, mint a régebbi generáció. Ma a gitár fontosabb, mint a futócipő és a gyermekek sok mindent készen kapnak anélkül, hogy meg kellene küzdeniük érte. Ennek szoros következménye az akaratere hiánya, ami nélkül viszont közép- és hosszútávú futó sportot teremteni nem lehet.



Most a formábozások kritikus időszakában tartunk.

Elvonalbeli atlétáink hajlamosak arra, hogy az első kötelező pályaversenyek eredményeinek túlzott jelentőséget tulajdonítsanak. Ugy érzik /talán nem is alaptalanul/, hogy az esetleges gyengébb szereplés rontja későbbi válogatott esélyeiket.

Az edzők nem sok sikerrel próbálják ezt a felfogást megváltoztatni, hisz ellenük beszél a versenynaptár is. A korai formábozások kétes értékű örömeiért, a májusi egyéni rekordokért drága árat kell fizetni. Június közepe után már megkezdődik a fokozatos visszaesés és a mély hullámvölgyből júliusban nehéz és keserves augusztusig kievickélni. Pedig a döntő "ütközetekre" ebben a hónapban kerül sor.

Legyen ez mementó szakemberink számára !"

A lap ezután ismerteti a módosított nyilvántartási és minősítési szabályzatot, ismerteti a 2000 méteres ifjúsági akadályfutás feltételeit, közöl versenykiírást és a vele kapcsolatos pontozási táblázatot. Felsorolja mindazon aktívák neveit, akik hazánk felszabadulása 25. éves évfordulóján évtizedes tarsadalmi munkájuk elismeréséért emlékplakett jutalomban részesültek.

Beszámol arról, hogy Hódmezővásárhelyen a március 28-iki mezői versenyen 102 befutó volt. A középiskolások Szegeden megrendezett megyei bajnokságán 458 induló vett részt.

Ismerteti a szegedi gyaloglók kitűnő szereplését az április 12-iki háztömbkörnyéki versenyen, majd "Biztató idény-nyitó" címmel beszámol az első szabadtéri atlétikai versenyükről, annak eredményeiről. Végül versenyeredményeket közöl és ismerteti a megyei mezői futóbajnokság után az egyesületek és középfokú iskolák rangsorának pontverseny állását.

Farkas Pál

### Az NB I. Egyesületi Csapatbajnokság második fordulója:

1970. május 30 - 31.

F E R F I A K :

#### Bp.Honvéd - Vasas - Csepel

100 m: 1.Papp Bp.Honvéd 11.1, 2.Petrovics Vasas 11.2, 3.Németh Csepel 11.2, 4.Aradi Bp.Honvéd 11.4, 5.Nemesházi Vasas 11.4, 6.Bakai Csepel 11.5.

200 m: 1.Papp Bp.Honvéd 21.7, 2.Kövesdi Bp.Honvéd 21.8, 3.Petrovics Vasas 22.3, 4.Zászló Csepel 22.4, 5.Németh Csepel 22.7, 6.Nemesházi Vasas 22.8.

400 m: 1.Kövesdi Bp.Honvéd 49.0, 2.Gál Csepel 49.9, 3.Tóth T.Bp.Honvéd 50.4, 4.Balczó Vasas 51.1, 5.Ortutay Csepel 51.3, 6.Varga Vasas 54.4.

800 m: 1.Szatmári Bp.Honvéd 1:54.3, 2.Hazai Vasas 1:55.0, 3.Nagy K.Csepel 1:56.5, 4.Kovács Bp.Honvéd 1:57...., 5.Sikora Vasas 1:58...., 6.Sass Csepel 1:59...  
/A jegyzőkönyvben a kipontozott rész nem olvasható!!!/

1500 m: 1.Török Bp.Honvéd 3:48.4, 2.Rózsa Vasas 3:50.5, 3.Szabó II. Bp.Honvéd 3:51.9, 4.Szerényi Vasas 3:54.9, 5.Janek Csepel 3:59.0, 6.Nagy Csepel 4:24.6

5000 m: 1.Szerényi Vasas 14:23.2, 2.Babinyecz Csepel 14:30.2, 3.Rózsa Vasas 14:49.6, 4.Szekeress Csepel 14:56.4, 5.Kárai Bp.Honvéd 15:03.8, 6.Báthori Bp.Honvéd 15:43.6.

110 gát: 1.Milassin Bp.Honvéd 14.8, 2.Topor Csepel 15.4, 3.Deák Bp.Honvéd 16.3, 4.Lénárd Vasas 17.2, 5.Mester Csepel 18.7, 6.Balpataki Vasas 18.8.

400 gát: 1.Aradi Bp.Honvéd 57.4, 2.Gál Csepel 57.5, 3.Tóth T.Bp.Honvéd 57.5, 4.Balpataki Vasas 58.2, 5.Topor Csepel 60.4, 6.Lénárd Vasas 63.7.

3000 akadály: 1.Hazai Vasas 8:48.6, 2.Magyar Bp.Honvéd 8:54.6, 3.Jóny Bp.Honvéd 9:54.0, 4.Kárász Vasas 10:09.6, 5.Kiss Csepel 10:31.4, 6.Kemény Csepel 10:45.8.

4x100 váltó: 1. Bp.Honvéd 41.9 /A jegyzőkönyv a váltó összeállítását nem közli /  
2. Csepel 43.3  
3. Vasas 44.2

4x400 váltó: 1. Bp.Honvéd /Kövesdi, Aradi, Szatmári, Papp/ 3:30.6  
2. Vasas /Balpataki, Nemesházi, Balczó, Petrovics 3:36.0

3. Csepel /Zborovszky, Németh, Ortutay, Gál/ 3:36.0

Magas: 1.Noszály Bp.Honvéd 202, 2.Szórád Csepel 200, 3.Sidó Vasas 198, 4.Schramek Bp.Honvéd 194, 5.Eröss Vasas 186, Somogyi Csepel 178.

Pávol: 1.Kalocsai Bp.Honvéd 728, 2.Bakai Csepel 717, 3.Zászló Csepel 703, 4.Molnár Vasas 672, 5.Záborszky Bp.Honvéd 648, 6.Nádor Vasas 624

Hármas: 1.Kalocsai Bp.Honvéd 15.17, 2.Balogh Bp.Honvéd 14.80, 3.Molnár Vasas 14.26, 4.Hossala Csepel 13.9...., 5.Levelesi Csepel 13.9...., 6.Kepes Vasas 12....

Rúd: 1.Schulek Vasas 475, 2.Szmodits Bp.Honvéd 460, 3.Gagy Vasas 450, 4.Ruján Bp.Honvéd 420, 5.Somogyi Csepel 400, 6.Zborovszky Csepel 360.

Súly: 1.Holub Bp.Honvéd 18.49, 2.Tevelli Vasas 17.87, 3.Nagy Vasas 16.00, 4.Freblér Bp.Honvéd 13.91, 5.Bándy Csepel 9.89, 6.Topor Csepel 8.90.

Diszkosz: 1.Fejér Bp.Honvéd 59.30, 2.Bakai Csepel 48.88, 3.Tevelli Vasas 47.96, 4.Klincs Vasas 46.00, 5.Mutafon Csepel 41.6...., 6.Regös Bp.Honvéd 40.1....

Kalapács: 1.Sajtár Vasas 59.84, 2.Farkas Bp.Honvéd 59.64, 3.Németh Csepel 58.30, 4.Mecseki Vasas 54.18, 5.Regös Bp.Honvéd 51.30, 6.Bándi Csepel 48.48.

A pontversenyben: Bp.Honvéd - Vasas = 125 : 87  
Bp.Honvéd - Csepel = 133 : 79  
Vasas - Csepel = 113 : 99



# U.Dózsa - Bp.Építők - Bp.Spartacus

|                                                  |                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100 m:                                           | 1. Bátori U.Dózsa 10.8, 2. Rábai U.Dózsa 10.8, 3. dr. Rozsnyai Bp.Spartac. 10.9, 4. Kiss Bp.Építők 11.2, 5. Rimóczi Bp.Építők 11.3, 6. Nagy Bp.Spart. 11.4, 4.                    |
| 200 m:                                           | 1. Bátori U.Dózsa 21.7, 2. Istóczy Bp.Spartac. 22.1, 3. dr. Rozsnyai Bp.Spartac. 22.4, 4. Póczai U.Dózsa 22.8, 5. Kardos Bp.Építők 23.4, 6. Szarka Bp.Építők 23.6                 |
| 400 m:                                           | 1. Zsinka U.Dózsa 48.2, 2. Bátori U.Dózsa 48.8, 3. Istóczy Bp.Spart. 49.4, 4. Déry Bp.Spart. 50.3, 5. Benyovszky Bp.Építők 50.4, 6. Kardos Bp.Építők 50.7                         |
| 800 m:                                           | 1. Fekete U.Dózsa 1:54.0, 2. Nagy V. U.Dózsa 1:54.9, 3. Rábold Bp.Spart. 1:55.3, 4. Nagy I. Bp.Spart. 1:56.9, 5. Benyovszky Bp.Építők 1:58.0, 6. Horváth Bp.Építők 1:58.8         |
| 1500 m:                                          | 1. Nagy V. U.Dózsa 3:53.0, 2. Rábold Bp.Spart. 3:54.8, 3. Zemen U.Dózsa 3:56.1, 4. Simon Bp.Spart. 3:57.2, 5. Köfalvi Bp.Építők 4:08.0, 6. Horváth Bp.Építők 4:17.5               |
| 5000 m:                                          | 1. Simon Bp.Spartac. 14:33.6, 2. Tóth U.Dózsa 14:38.2, 3. Pinter Bp.Spart. 15:05.6, 4. Szpodnyai Bp.Építők 15:08.6, 5. Kormos Bp.Építők 15:14.0, 6. Fancsali U. Dózsa 15:17.4     |
| 110 gát:                                         | 1. Mélykúti Bp.Spart. 14.7, 2. Titkos Bp.Építők 15.6, 3. Ringhoffer U.Dózsa 16.0, 4. Benkő U.Dózsa 16.2, 5. Balaton Bp.Spartac. 16.8, 6. Kardos Bp.Építők 19.7                    |
| 400 gát:                                         | 1. Ringhoffer U.Dózsa 54.4, 2. Déry Bp.Spartac. 55.4, 3. Mélykúti Bp.Spart. 57.2, 4. Gros U.Dózsa 58.0, 5. Hegedűs Bp.Építők 58.4, 6. Jahutka Bp.Építők 58.5                      |
| 3000 akadály:                                    | 1. Máté U.Dózsa 9:02.6, 2. Albert U.Dózsa 9:15.4, 3. Varga Bp.Spart. 9:26.6, 4. Papp Bp.Építők 9:54.2, 5. Gazdag Bp.Építők 10:33.6, 6. rga Bp.Spart. 9:26.6                       |
| 4x100 váltó:                                     | 1. U.Dózsa Építők /Bolvári, Fajor, Rábai, Margitics/ 42.5                                                                                                                         |
| 4x100 váltó:                                     | 2. Bp.Építők /Dékány, Molnár, Rimóczy, Kiss/ 43.9                                                                                                                                 |
| 4x400 váltó:                                     | 3. Bp.Spartac. /Mélykúti, Istóczy, G. Nagy, Rozsnyai/ 44.0                                                                                                                        |
| 4x400 váltó:                                     | 1. U.Dózsa /Póczai, Ringhoffer, Zsinka, Fekete/ 3:35.5                                                                                                                            |
| 4x400 váltó:                                     | 2. Bp.Spartac. /Déry, Istóczy, Jüllich, Rábold/ 3:35.5                                                                                                                            |
| 4x400 váltó:                                     | 3. Bp.Építők /Szarka, Kardos, Jahutka, Hegedűs/ 3:37.2                                                                                                                            |
| Magas:                                           | 1. Sára Bp.Spart. 190, 2. Pataki U.Dózsa 190, 3. Osz Bp.Építők 178, 4. Ander le U.Dózsa 178, 5. Kalmár Bp.Spartac. 165, 6. Hadházi Bp.Építők 160                                  |
| Távol:                                           | 1. Pajor U.Dózsa 739.2, 2. Margitics U.Dózsa 706.6, 3. Dékány Bp.Építők 665, 4. Kalmár Bp.Spart. 653, 5. Kiss Bp.Építők 649, 6. Steinhacker Bp.Spart. 646                         |
| Hármas:                                          | 1. Dékány Bp.Építők 14.32, 2. Bukovecz U.Dózsa 14.03, 3. Tomaj U.Dózsa 13.48, 4. Kalmár Bp.Spartac. 12.84, 5. Szörényi Bp.Építők 12.63, 6. Tamás Bp.Spartac. 12.15                |
| Rúd:                                             | 1. Anderle U.Dózsa 460, 2. Steinhacker Bp.Spartac. 460, 3. Kalmár Bp.Spartac. 440, 4. Rúd: 1. Anderle Viskovics U.Dózsa 440, 2. Tóth Bp.Építők 380, 3. Kalmár Bp.Spartac. 440, 4. |
| Súly:                                            | 1. Varjú U.Dózsa 18.23, 2. Noszek Bp.Építők 14.70, 3. Bíró U.Dózsa 14.41, 4. Encsi Súly: 1. Varjú Bp.Építők 14.07, 2. Jakab Bp.Spart. 11.59, 3. Mészáros Bp.Spart. 9.13           |
| Diszkosz:                                        | 1. Murányi Bp.Spartac. 55.98, 2. Takács U.Dózsa 54.24, 3. Hubai Bp.Spart. 44.80, 4. Encsi Bp.Építők 44.30, 5. Hantos U.Dózsa 42.48, 6. Oravecz Bp.Építők 42.42                    |
| Gerely:                                          | 1. Csik Bp.Építők 73.54, 2. Zarábai U.Dózsa 72.38, 3. Szörényi Bp.Építők 54.66, 4. Buzás Bp.Spartac. 47.22, 5. Jakab Bp.Spartac. 44.24, 6. Takács U.Dózsa 28.54                   |
| Kalapács:                                        | 1. Zsivótky U.Dózsa 70.80, 2. Encsi Bp.Spartac. 69.90, 3. Eckschmidt U.Dózsa 64.60, 4. Gál Bp.Építők 59.28, 5. Varga Bp.Spartac. 58.90, 6. Lédli Bp.Spartac. 52.20                |
| A pontversenyben: U.Dózsa - Bp.Spart. = 127 : 85 |                                                                                                                                                                                   |
| A pontversenyben: U.Dózsa = Bp.Építők = 133 : 77 |                                                                                                                                                                                   |
| Bp.Spart. = Bp.Építők = 118 : 92                 |                                                                                                                                                                                   |
| Bp.Spart. - Bp.Építők = 118 : 92                 |                                                                                                                                                                                   |

## BEAC - MTK - Borsod

|               |                                                                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100 m:        | 1. Mihályfi BEAC 10.5, 2. Rózsa MTK 10.6, 3. Hajdú BEAC 10.8, 4. Földesi MTK 10.8, 5. Bessenyei Borsod 11.2, Laurencsik kiállítva 10.8, 4. Földesi MTK 10.8           |
| 200 m:        | 1. Mihályfi BEAC 21.7, 2. Rózsa MTK 22.0, 3. Gyulai BEAC 22.1, 4. Földesi MTK 22.3, 5. Nagy Borsod 23.2, 6. Zsila BEAC 22.0, 3. Gyulai BEAC 22.1, 4. Földesi MTK 22.3 |
| 400 m:        | 1. Rózsa MTK 49.2, 2. Nagy L. Borsod 49.8, 3. Szerényi MTK 49.9, 4. Császár BEAC 50.9, 5. Babics BEAC 52.0, 6. Zsulinszky Borsod 52.2, 9. 4. Császár BEAC             |
| 800 m:        | 1. Kiss MTK 1:57.1, 2. Pusás Borsod 1:57.8, 3. Kovács Borsod 1:57.8, 4. Tóth M. BEAC 1:58.3, 5. Regős MTK 2:00.8, 6. Ersekcsanádi BEAC 2:03.6, 4. Tóth M.             |
| 1500 m:       | 1. Pfeffer MTK 3:59.7, 2. Kálmán MTK 3:59.7, 3. Kovács Borsod 4:03.0, 4. Mak Borsod 4:06.2, 5. Sári BEAC 4:21.6, 6. Horváth BEAC 4:59.7, 03.0, 4. Mak Borsod          |
| 5000 m:       | 1. Pfeffer MTK 14:40.2, 2. Kálmán MTK 14:55.6, 3. Kelemen Borsod 15:17.8, 4. dr. Csikány BEAC 15:36.4, 5. Mak Borsod 15:52.4, 6. Sári BEAC 17:34.8, 4. dr.            |
| 110 gát:      | 1. Tóth Borsod 15.7, 2. Nyergesi BEAC 15.9, 3. Koppányi MTK 15.9, 4. Babiczki MTK 16.0, 5. Szepesi BEAC 16.3, 6. Zsulinszky Borsod 17.6, 5. 9. 4. Babiczki MTK        |
| 400 gát:      | 1. Koppányi MTK 55.3, 2. Fitos Borsod 56.7, 3. Csávás BEAC 57.2, 4. Babiczki MTK 57.9, 5. Babics BEAC 59.4, 6. Zsulinszky Borsod 59.6, 57.2, 4. Babiczki MTK          |
| 3000 akadály: | 1. Tóth BEAC 9:21.2, 2. dr. Csikány BEAC 9:46.6, 3. Ormos MTK 10:13.8, 4. Fábán Borsod 10:28.2, 5. Krajcsóvics MTK 11:10.2, 6. Ormos MTK 10:13.8, 4.                  |
| 4x100 váltó:  | 1. BEAC Borsod /Spánik, Hajdú, Gyulai, Mihályfi/ 42.0                                                                                                                 |
| 4x100 váltó:  | 1. A Borsod és MTK csapata túlváltott: Mihályfi/ 42.0                                                                                                                 |
| 4x400 váltó:  | 1. BEAC Borsod és MTK /Babics, Gyulai, Mihályfi, Hajdú/ 3:20.8                                                                                                        |
| 4x400 váltó:  | 2. MTK /Kiss, Rózsa, Földesi, Szerényi/ 3:24.6                                                                                                                        |
| 4x400 váltó:  | 3. Borsod /Fitos, Nagy L., Bessenyei, Zsulinszky/ 3:30.6                                                                                                              |



**Magas:** 1.Szepesi BEAC 191, 2.Krasovecz BEAC 191, 3.Mutschler MTK 188, 4.Komlósi Borsod 182, 5.Henyecz Borsod 174, 6.Mátravölgyi MTK 174.

**Távol:** 1.Mátravölgyi MTK 710, 2.Láng BEAC 705, 3.Blazsek BEAC 672, 4.Laurencsik Borsod 666, 5.Henyecz Borsod 642, 6.Erdélyi MTK 641.

**Hármas:** 1.Mátravölgyi MTK 14.27, 2.Urbán BEAC 14.10, 3.Blazsek BEAC 13.79, 4.Kovács Borsod 13.07, 5.Kakas Borsod 12.97, 6.Erdélyi MTK 11.71.

**Rúd:** 1.Kalló BEAC 400, 2.Trancsek MTK 380, 3.Ruda BEAC 360, 4.dr.Koltai MTK 320, 5.Vass Borsod 250, 6.Kovács N.Borsod 250.

**Súly:** 1.Dr.Nagy BEAC 18.10, 2.Faragó Borsod 17.81, megyei felnőtt csúcs 1, 3.Kövesdi MTK 13.26, 4.Merán BEAC 12.35, 5.Preisz MTK 11.42, 6.Schweickhardt Borsod 11.35.

**Diszkosz:** 1. Faragó Borsod 53.86, 2.Dr.Nagy BEAC 47.42, 3.Kövesdi MTK 44.36, 4.Schweickhardt Borsod 40.38, 5.Szepesi BEAC 37.72, 6.Preisz MTK 31.92.

**Gerely:** 1.Erdélyi BEAC 63.18, 2.Merán BEAC 55.10, 3.Kiss Borsod 45.68, 4.Fogl MTK 45.36, 5.Cserfalvi MTK 40.98, 6.Faragó Borsod 36.76.

**Kalapács:** 1.Kapusi Borsod 57.14, 2.Schweickhardt Borsod 54.50, 3.Walter BEAC 52.66, 4.Kövesdi MTK 48.24, 5.Szlj MTK 40.30.

**A pontversenyben:**

|      |   |        |   |     |      |
|------|---|--------|---|-----|------|
| BEAC | - | MTK    | = | 107 | : 91 |
| BEAC | - | Borsod | = | 112 | : 83 |
| MTK  | - | Borsod | = | 112 | : 79 |

#### A pontverseny állása a második forduló után:

**Férfiak:**

|                 |   |   |   |   |       |         |   |
|-----------------|---|---|---|---|-------|---------|---|
| 1. U.Dózsa      | 4 | 4 | - | - | 533.5 | : 312.5 | 8 |
| 2. Bp.Honvéd    | 4 | 4 | - | - | 531   | : 314   | 8 |
| 3. BEAC         | 4 | 4 | - | - | 442   | : 383   | 8 |
| 4. Bp.Spartacus | 4 | 2 | - | 2 | 413   | : 430   | 4 |
| 5. MTK          | 4 | 2 | - | 2 | 396   | : 435   | 4 |
| 6. Csepel       | 4 | 1 | - | 3 | 390   | : 458   | 2 |
| 7. Vasas        | 4 | 1 | - | 3 | 384.5 | : 463.5 | 2 |
| 8. Bp.Építők    | 4 | - | - | 4 | 370   | : 474   | - |
| 9. Borsod       | 4 | - | - | 4 | 317   | : 502   | - |

#### NŐK:

##### Baranya - U.Dózsa - Bp.Építők

**100 m:** 1.Bartosné U.Dózsa 11.9, 2.Ziegner U.Dózsa 12.2, 3.Neducsin Baranya 12.4, 4. Encsiné Bp.Építők 12.5, 5.Kurdi Baranya 12.7, 6.Gyenei Bp.Építők 13.1

**200 m:** 1.Ziegner U.Dózsa 25.7, 2.Balaton U.Dózsa 25.8, 3.Velekei Bp.Építők 26.1, 4. Neducsin Baranya 26.1, 5.Encsiné Bp.Építők 26.2, 6.Wielnad Baranya 26.5

**400 m:** 1.Velekei Bp.Építők 56.5, 2.Orosz U.Dózsa 58.3, 3.Ligetkutiné Bp.Építők 58.9, 4.Jakab Baranya 59.2, 5.Kuster Baranya 61.2, 6.Várnagy U.Dózsa 61.6

**800 m:** 1.Ligetkutiné Bp.Építők 2:13.9, 2.Velekei Bp.Építők 2:15.8, 3.Orosz U.Dózsa 2:17.5, 4.Gutai U.Dózsa 2:17.5, 5.László Baranya 2:19.4, 6.Kuster Baranya 2:20.6

**100 gát:** 1.Wielnad Baranya 14.9, 2.Köves Baranya 15.3, 3.Zsom Bp.Építők 15.7, 4.Gyurcsa Bp.Építők 16.6, 5.Orosné U.Dózsa 17.1, 6.Kovács U.Dózsa 18.2

**4x100 váltó:** 1. U.Dózsa /Ziegner, Balaton, Bartosné, Kispálné/ 47.8  
2. Baranya /Szilágyi, Kurdi, Jakab, Neducsin/ 49.2  
3. Bp.Építők /Zsom, Velekei, Gyenei, Encsiné/ 49.5

**4x400 váltó:** 1. Bp.Építők /Encsiné, Gyenei, Ligetkutiné, Velekei/ 3:56.5  
2. Baranya /Jakab, László, Kuster, Szilágyi/ 4:04.7  
3. U.Dózsa /Várnagy, Gutai, Rajki, Kaszai/ 4:14.2

**Magas:** 1.Gyurcsa Bp.Építők 160, 2.3. Radocsai Baranya és Cserhalminé U.Dózsa 148, 4. Zsom Bp.Építők 148, 5.Szilás U.Dózsa 148, 6.Kossa Baranya 148

**Távol:** 1.Zsom Bp.Építők 577m 2.Kispálné U.Dózsa 576, 3.Balaton U.Dózsa 560, 4.Köves Baranya 557, 5.Wielnad Baranya 522, 6.Encsiné Bp.Építők 506

**Súly:** 1.Dr.Kleiberné U.Dózsa 14.12, 2.Stugner U.Dózsa 13.96, 3.Rácz Bp.Építők 13.53, 4.Takács Baranya 11.21, 5.Jakabos Baranya 11.11, 6.Kótai Bp.Építők 10.25

**Diszkosz:** 1. Abaháziné U.Dózsa 55.40, 2.dr.Kleiberné U.Dózsa 54.22, 3.Rácz Bp.Építők 49.48, 4.Kótai Bp.Építők 44.06, 5.Marosits Baranya 37.96, 6.Gyimesi Baranya 34.60

**Gerely:** 1.Takács Baranya 47.04, 2.Kürtös Baranya 41.56, 3.Schopuch Bp.Építők 40.94, 4.dr.Miltényi Bp.Építők 37.28, 5.dr.Kleiberné U.Dózsa 36.18, 6.Károlyi U.Dózsa 32.22

**A pontversenyben:**

|           |   |           |   |    |      |
|-----------|---|-----------|---|----|------|
| U.Dózsa   | - | Baranya   | = | 73 | : 51 |
| U.Dózsa   | - | Bp.Építők | = | 63 | : 61 |
| Bp.Építők | - | Baranya   | = | 67 | : 57 |

##### Bp.Honvéd - Vasas - Csepel

**100 m:** 1.Balogh Vasas 11.7, 2.Pappné Vasas 12.2, 3.Lázár Bp.Honvéd 12.3, 4.Kovács Bp.Honvéd 12.6, 5.Tompai Csepel 13.0, 6.Nyíri Csepel 13.8

**200 m:** 1.Balogh Vasas 23.9, 2.Pappné Vasas 24.9, 3.Lázár Bp.Honvéd 25.2, 4.Sasgáti Bp.Honvéd 26.4, 5.Frenosil Csepel 27.5, 6.Fábián Csepel 29.9

**400 m:** 1.Kulosár Vasas 55.5, 2.Pusztai Vasas 57.2, 3.Budavári Bp.Honvéd 57.6, 4.Könye Bp.Honvéd 58.2, 5.Biószegi Csepel 61.8, 6.Fejér Csepel 63.8

**800 m:** 1.Kulosár Vasas 2:13.8, 2.Csipán Bp.Honvéd 2:15.5, 3.Budavári Bp.Honvéd 2:19.4, 4.Vincze Csepel 2:27.7, 5.Kovács Vasas 2:28.7, 6.Fábián Csepel 2:29.4

**100 gát:** 1.Szűcs Bp.Honvéd 15.3, 2.Papp Csepel 16.5, 3.Gálné Bp.Honvéd 16.6, 4.Kasza Vasas 16.8, 5.Selyei Csepel 17.0, 6.Payer Vasas 19.8



**4x100 m váltó:** 1.Vasas /Pusztai, Balogh, Pappné, Nemesháziné/ 46.8  
 2. Bp.Honvéd /Lázár, Sasgáti, Szücs, Schleer/ 47.9  
 3.Csepel /Diószegi, Tompai, Prenószil, Papp/ 51.5  
**4x400 váltó:** 1.Vasas /Pusztai, Kulcsár, Pappné, Balogh/ 3:58.1  
 2.Bp.Honvéd /Lázár, Csipán, Könye, Budavári/ 4:01.7  
 3.Csepel /Balczer, Balázs, Diószegi, Kiss/ 4:28.6  
**Magas:** 1.Riepl Csepel 162, 2.Toporné Vasas 162, 3.Arany Csepel 160, 4.Erősné Vasas 158, 5.Havasi Bp.Honvéd 152,  
**Távol:** 1.Sasgáti Bp.Honvéd 579, 2.Papp Csepel 566, 3.Schleer Bp.Honvéd 565, 4.Herendi Vasas 535, 5.Subicz Csepel 512, 6.Gerő Vasas 503  
**Súly:** 1.Bognár Bp.Honvéd 15.17, 2.Nagy Vasas 14.55, 3.dr.Vidosné Bp.Honvéd 12.98, 4.Irscsik Csepel 12.92, 5.Angyal Vasas 11.73, 6.Thomasz Csepel 10.28.  
**Diszkosz:** 1.Irscsik Csepel 50.66, 2.Bognár Bp.Honvéd 47.96, 3.Mecseki Vasas 38.50, 4.Nagy Vasas 37.52, 5.Pintér Bp.Honvéd 37.42, 6.Jakab Csepel 36.20.  
**Gerely:** 1.Dr.Vidosné Bp.Honvéd 55.66, 2.Fülöpné Vasas 50.50, 3.Krajcsoviczné Bp.Honvéd 48.60, 4.Rudasné Vasas 48.12, 5.Rákóczi Csepel 44.00, 6.Balázs Csepel 38.12.

**A pontversenyben:** Vasas - Bp.Honvéd = 67 : 57  
 Vasas - Csepel = 73 : 51  
 Bp.Honvéd - Csepel = 80 : 44

#### Debrecen - BEAC - TFSE

**100 m:** 1.Szabóné BEAC 11.7, 2.Woth TFSE 12.2, 3.Várhalmi Debrecen 12.4, 4.Kondricz BEAC 12.5, 5.Benyáts TFSE 12.7, 6.K.Szabó Debrecen 13.0.  
**200 m:** 1.Woth TFSE 25.4, 2.Bruzsnyák Debrecen 25.2, 3.Nagy BEAC 26.8, 4.Várhalmi Debrecen 27.2, 5.Maros TFSE 27.3, 6.Szabóné BEAC 27.5.  
**400 m:** 1.Lázár Debrecen 57.4, 2.Nagy BEAC 59.3, 3.Kormos TFSE 59.8, 4.Gulyás E.BEAC 61.2, 5.Szücs Debrecen 61.5, 6.Virág TFSE 63.4.  
**800 m:** 1.Lázár Debrecen 2:17.0, 2.Végh BEAC 2:18.4, 3.Szücs Debrecen 2:19.8, 4.Pomázi BEAC 2:22.9, 5.Mikó TFSE 2:23.4, 6.Kormos TFSE 2:27.1.  
**100 gát:** 1.Bruzsnyák Debrecen 15.0, megyei csúcs! 2.Gulyás A.BEAC 15.6, 3.Csóke TFSE 16.7, 4.Lak BEAC 16.2, 5.Martos TFSE 17.2, 6.Korbeák Debrecen 17.8.  
**4x100 váltó:** 1. BEAC /Kondricz, Nagy, Gulyás A., Szabóné/ 48.5  
 2. Debrecen /K.Szabó, Lázár, Várhalmi, Bruzsnyák/ 48.9 m.csúcs!  
 3. TFSE /Kormos, Maros, Benyáts, Woth/ 49.2  
**4x400 váltó:** 1. BEAC /Gulyás E., Végh, Nagy, Szabóné/ 4:02.0  
 2. Debrecen /Várhalmi, K.Szabó, Szücs, Lázár/ 4:02.8  
 3. TFSE /Csóke, Virág, Mikó, Kormos/ 4:07.4  
**Magas:** 1.Zink BEAC 158, 2.Bruzsnyák Debrecen 155, 3.Szabó Papp TFSE 155, 4.Gulyás A. BEAC 152, 5.Bugyi Debrecen 144, 6.Martos TFSE 144.  
**Távol:** 1.Woth TFSE 587, 2.Maros TFSE 572, 3.Gulyás BEAC 569, 4.Bruzsnyák Debrecen 566, 5.Kondricz BEAC 529, 6.Kubik Debrecen 504.  
**Súly:** 1.Veress Debrecen 14.64, 2.Skultéti Debrecen 14.45, 3.Hábetler TFSE 12.74, 4.Eöner BEAC 12.19, 5.Parázso BEAC 12.17, 6.Szatmári TFSE 11.90.  
**Diszkosz:** 1.Veress Debrecen 45.92, 2.Szomor BEAC 41.34, 3.Plicher BEAC 40.52, 4.Szatmári TFSE 37.78, 5.Skultéti Debrecen 37.17, 6.Csóke TFSE 36.04  
**Gerely:** 1.Pálffy TFSE 46.50, 2.Mészáros TFSE 45.02, 3.Dózsa BEAC 41.16, 4.Oé BEAC 39.74, 5.Varga Debrecen 36.00, 6.Korponi Debrecen 32.86.

**A pontversenyben:** BEAC - Debrecen = 65 : 59  
 BEAC - TFSE = 69 : 55  
 Debrecen - TFSE = 68 : 56

#### A pontverseny állása a második forduló után:

| N ő k : | 1. Vasas | 2. Bp.Építő | 3. Bp.Honvéd | 4. BEAC | 5. U.Dózsa | 6. Debrecen | 7. TFSE | 8. Baranya | 9. Csepel |  |
|---------|----------|-------------|--------------|---------|------------|-------------|---------|------------|-----------|--|
|         | 4        | 4           | -            | -       | 286        | 210         | 8       |            |           |  |
|         | 4        | 4           | -            | -       | 270        | 226         | 8       |            |           |  |
|         | 4        | 3           | -            | 1       | 289        | 207         | 6       |            |           |  |
|         | 4        | 3           | -            | 1       | 257        | 239         | 6       |            |           |  |
|         | 4        | 2           | -            | 2       | 252        | 244         | 4       |            |           |  |
|         | 4        | 2           | -            | 2       | 244        | 252         | 4       |            |           |  |
|         | 4        | -           | -            | 4       | 219        | 277         | -       |            |           |  |
|         | 4        | -           | -            | 4       | 211        | 285         | -       |            |           |  |
|         | 4        | -           | -            | 4       | 204        | 292         | -       |            |           |  |

a Magyar Atlétikai Szövetség hivatalos lapja. Megjelenik havonta. Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság. Felelős és szakszerkesztő: Farkas Pál. Szerkesztőség: Budapest, XIV. Istvánmezei út 4. Telefon: 340-785. Kiadja a Sportpropaganda Vállalat, /Budapest, XIV. Istvánmezei út 3./ Kiadásért felel: Pécsi Tibor igazgató. Előfizethető bármely postahivatalnál, a kézbesítőknél, a Posta hírlapüzleteiben és a Posta Központi Hírlap Irodánál /KHI, Budapest, V. József Nádor tér 1. sz./ közvetlenül vagy csekkbefizetési lapon/ csekk-számlaszám egyéni: 61.280, közületi: 61.066/ valamint átutalással a KHI, MNB R. sz. egyen-számlájára. Egyes szám ára: 4.50.- Ft. Előfizetési ára egy évre: 48.- Ft. Számonként kap-ható még: Sportpropaganda, Budapest, VIII. Rákóczi út 57/a. Index szám: 26.035.





**Újra**

v i g y e n

dobozos **SAJTOT !**

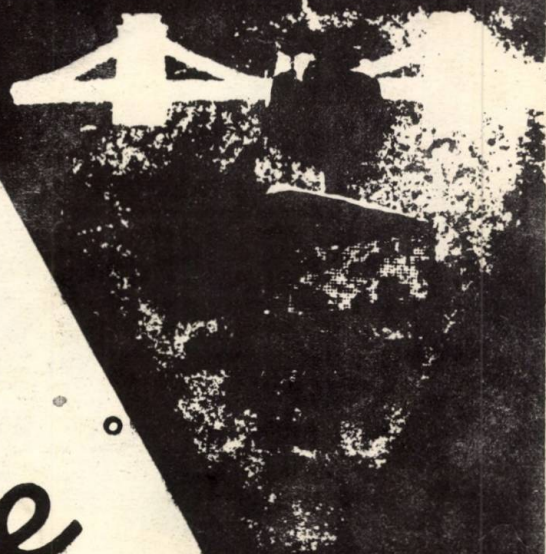


Ára: 4.50 Ft

# TESSÉK VÁLASZTANI!

SOKFÉLE IZ,  
SOKFAJTA

BUDAPEST



# ÖMLESZTETT SAJT!