

ATLÉTIKA

OLYMPIAI KÖNYVTÁR

1970 NOV 11

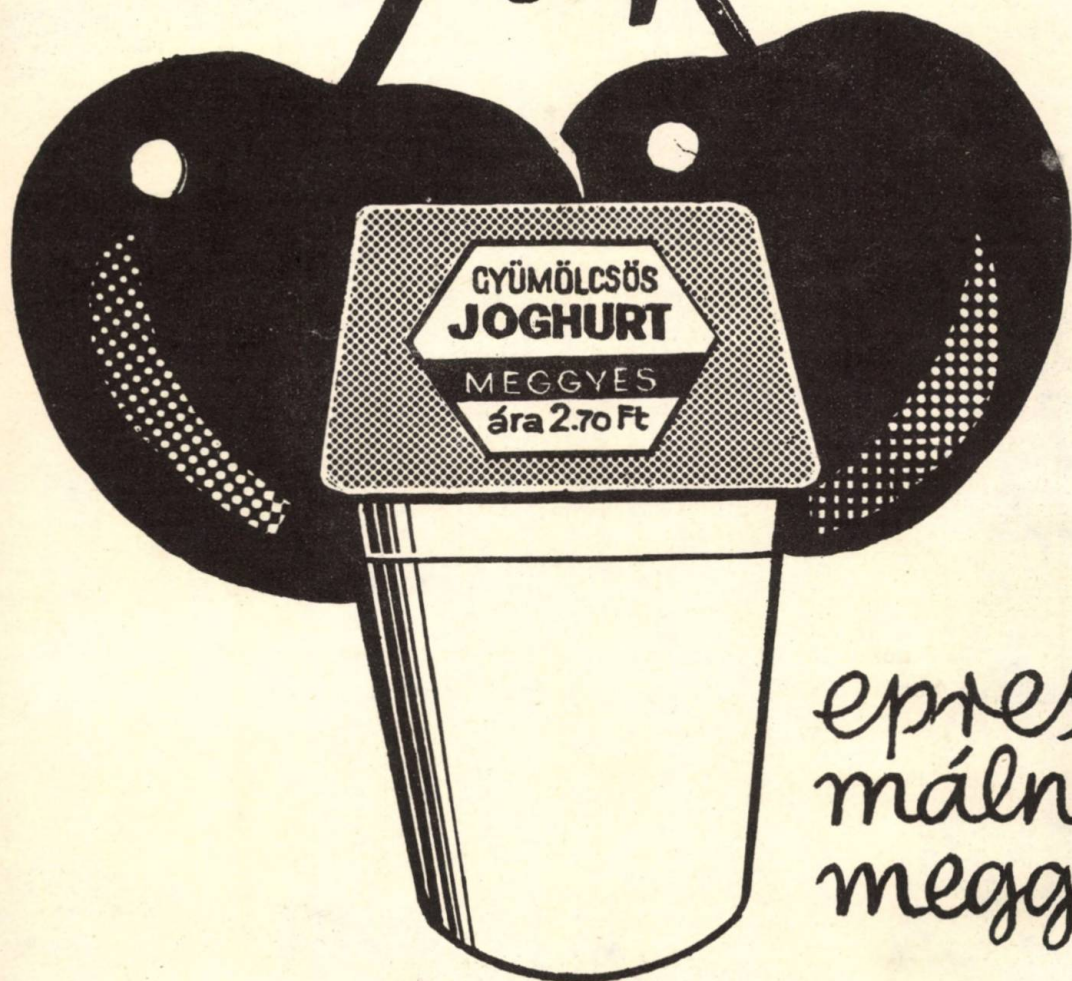


A TARTALOMBÓL:

- ✓ A 400 m-es gátfutás edzéséhez
- ✓ A junior atléták kontinentális versenyének értékelése 1969-70 között
- ✓ Az országos serdülő bajnokság eredményei
- ✓ Az országos serdülő "A" kategória lány bajnokság eredményei
- ✓ Az országos ifjúsági összetett bajnokság eredményei
- ✓ A bajnoki pontverseny végeredménye

1970/11

Udonság!



*epres,
málnás,
meggyes*

GYÜMÖLCSŐS JOGHURT

ATLÉTIKA

XIII. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1970. 11. szám

A 400 m-es gátfutás edzéséhez

Az utóbbi időben aránylag több cikk foglalkozott lapunkban a 400 m-es gátfutással. /Többek között 1966/3., 4., 6., 1967/7., 8., 11, 1970/7., 10.szám./ A fenti szakmunkák azonban okkal, vagy megfontolás nélkül terveket nem tartalmaztak, kivétel az 1966/3. szám, melyben R. Frinolli edzéséről olvashattunk. Az írások többsége azonban bőségesen körülírt és magyarázott részt közöl az edzésanyagokkal kapcsolatban is.

Most engedjék meg, hogy egy élvonalbeli edző, Ulrich Jonath - az NSZK 400 m-es gátfutó edzője, aki ebben a minőségben, illetve egyesületében hosszú évek során jó néhány 52 mp-en belüli gátfutót nevelt - elmondhassa Önöknek sokéves tapasztalata és munkája alapján, miképpen edzi a 400 m-es gátfutókat. A konkrét értelmezés érdekében módszerét gyakorlati példával kívánja igazolni.

Nyomatékosan kérem azonban az edző kollégákat, hogy a szakmai tanulságok levonásán túl ezt az egyébként sokrétű sémát senki se tekintse receptnek, mert ezen esetben nagyon rossz szolgálatot tennének.

Végül, az anyagot összefüggéseire és a kollégák egyéni véleményének különbségére való tekintettel magyarázat nélkül - csupán néhány megjegyzéssel - közlöm.

Az edzések heti sémái:

Adunk néhány kötelezettség nélküli edzési példát. Ezek a heti példák a 400 m-es gátfutók edzésmodszereiről adnak némi áttekintést a téli, a tavaszi és a nyári edzési időszakokban. Példánk alapját képező pályahosszok, futási tempók, szünet-hosszak olyan atlétákra vonatkoznak, akiknek 400 m-es síkfutó idejük 49.0 - 50.0 mp. Nagyon érdekes egyébként az olasz Calvesi mester hasonló anyaga 47.0 - 49.0 mp-es síkfutó idejű 400 m-es gátfutókra vonatkozólag, ezt azonban az ezévi gátfutó konferenciáról a szakvezetés is nyilván elismeri./

November-december: /heti 4 edzésnap/

1. nap: 12-15x200 m, tartós intervall-futások 30-32.0 mp-re; 200 m lassú futás szünettel.
2. nap: 5x300 m 43.5 mp-re /14.5 mp-es átlag/; 300 m járás, vagy 3 perc pihenő, 2x500 m 80.0 mp-re /16.0 mp-es átlag/; 400 m járás vagy 4 perc pihenő. /Tempófutások./
3. nap: gáttechnikai oktatás, izomerőedzés, játékok.
4. nap: 60 perces állandó mozgással járó - lehetőleg - labdajátékok.

Január-február: heti 5 edzésnap/

1. nap: 15x200 m 30-31 mp-re, tartós intervall-futások; 100 m lassú futás szünettel. /Szünet lerövidítések./
2. nap: 3x300 m 41.5 mp-re, 13.8 mp-es átlag; 300 m járás, vagy 3 perc pihenő. 2x500 m 78.0 mp-re, 15.7 mp-es átlag; 400 m járás, vagy 4 perc pihenő /tempófutások/.
3. nap: gáttechnikai oktatás, 45 perc izomerőedzés, játékok.
4. nap: 4x600 m tempóváltó futások /minden 50-50 m-en váltászerű futás váltja fel a lassabb futást/; 500 m járás, vagy 5 perc pihenővel.
5. nap: 60 perces állandó mozgással járó - lehetőleg - labdajátékok.

Március-április: /heti 5 edzésnap/

1. nap: gáttechnikai oktatás, edzés 110 m-es gátfutókkal; ritmusfejlesztő gyakorlatok: 5-8x1 gát átfutása /48-50 m/; 2-3 perc pihenő; 5x1-3 gát átfutása /105-110 m/; pihenő szükség szerint; 2x5 gát átfutása /200-205 m/; pihenő szükség szerint. Ezeket a futásokat lerövidített gáttávolságokkal is lehet végezni. Gátmagasság 91.4 cm.
2. nap: gáttechnikai oktatás, a gátvétel oktatása, technikai gyakorlatok. Izomerősítő edzés, játékok.
3. nap: 4x600 m tempóváltó futások /minden 50-50 m-en váltászerű futás váltja a lassabb futást/; 500 m járás vagy 5 perc pihenő. Lehet ugyanennyi pihenővel 4x500 m-t is végeztetni.
4. nap: ritmusfejlesztő gyakorlatok, ugyanúgy, mint az első napon.
5. nap: 60 perces állandó mozgással járó - lehetőleg - labdajátékok.

Május-június: /heti 6 edzésnap/

1. nap: 5-7x30-70 m váltásfutások; 2-4 perc pihenővel; 3-5x200 m u.n. "wind sprint", a "szabadon futás" megtanulására; 30-40 m-ként rövid váltás; 200 m járás, illetve sétatünet.
2. nap: gáttechnikai oktatás, gimnasztika, edzés 110 m-es gátfutókkal, ritmusfejlesztő gyakorlatok; 5x3 gát átfutása /105-110 m/; 3 perces pihenőkkel, 3x5 gát átfutása /200-205 m/; 4-5 perces pihenőkkel, 1x8 gát átfutása /290-295 m/; szükség szerinti pihenő után futni.
3. nap: gimnasztika, gáttechnikai oktatás, a gátvétel oktatása. 30-40-50-60-60-50-40-30 m-en váltásfutások 2-3-4-4-4-3-3 perc pihenőkkel. 3x600 m tempóváltó futások ugyanúgy, mint az előzőekben; 5-5 perc pihenőkkel, vagy 500 m sétával.

- 4. nap:** gimnasztika, legalább 20 perces a fáradtság, illetve az izomzat rugalmatlanságának leküzdésére. Ritmusfejlesztő gyakorlatok, 5x10 gát átfutásam gátköz 8-9 m; 3-4 perc pihenő. 5x3 gát átfutása 400 m-es gátközzel: 3-4 perc pihenő. 2x400 m lefutása 6 gáttal, az első 3 gát és az utolsó 3 gát van a pályán, közte a sik-rész, 56,0-57,0 mp-re, pihenő szükség szerint. A gátmagasság 91,4 cm.
- 5. nap:** gimnasztika, 2x400 m lefutása úgy, hogy 5 gáton átfut a versenyző, majd a 200 m-t sikon gátak nélkül teszi meg. Pihenő: 7-10 perc. 1x400 m lefutása megfordított 200 méterekkel /előbb a sik, utána a gátas/. Mindhárom futás ideje 56,0-57,0 mp legyen.
- 6. nap:** 2x500 m tempófutás teljes erővel, kb. 68,0 mp-re. Pihenő 8-10 perc. Helyette lehet versenyezni is.

A hét 7. napján a 6. nap edzésadagja lehet.

MEGJEGYZÉSEK: A fenti edzéstervben a "gimnasztika" speciális gátgimnasztikát jelent, a sorozatok közötti pihenőidőt pedig az edzőnek kell megválasztania.

Az edzések anyaga a bemelegítés gyakorlatanyagát nem tartalmazza. Az anyagban szereplő átlagok 100 m-re értendők.

Felkészülés a versenyekre:

A versenytapasztalat a 400 m-es gátfutásban, egy másik versenyszámhoz alig hasonlíthatóan, döntő szerepet játszik. Az atléta versenyzése egy könnyű előfutamban, vagy a minden erőbedobást megkívánó döntőben nyilván más. A hirtelen fellépő ritmuszavar igen magas követelményt támaszt a versenyzési technikával szemben. A pálya jellege, az időjárás, a formaingadozás további nagy feladatok elé állítja az atlétát ritmusérzékét és sok egyéb tulajdonságát. Ezeket a nehézségeket csak olyan atléta tudja leküzdni, aki komoly versenytapasztalatokkal rendelkezik. A 400 m-es gátfutónak kb. 30 versenyt kell a legkülönbözőbb körülmények között lefutnia, hogy megfelelő versenyzési gyakorlat legyen. Mivel a legjobb atléták - de csak a klasszisok - kb. 14-15 versenyen vesznek részt /400 gát/, nyilvánvaló, több évre van szükségük a megfelelő versenyrutin és a csúcsteljesítmény eléréséhez.

Javaslatok:

Április-május: Edzéseken olyan sorozatok, amelyek a technikát és a ritmust fejlesztik. 110 m-es gátfutás 10 gáton át /91,4 cm/, 200 m-es gátfutás 5 gáton át /91,4/, 300 m-es gátfutás 8 gáttal /91,4 cm/, 400 m-es gátfutás /normál/ hetenként egy futás.

Május-június: Versenyek. Legalább 2-3x400 m-es gátfutás havonta, lehetőleg előfutamokkal. Ahol nem elegendőek a versenylehetőségek, ott a futásokat az edzéseken, mint ellenőrző futásokat kell végrehajtani.

Június-augusztus: Versenyek. Legalább 3x400 m-es gátfutás. Az esetleges versenyalkalom-hiányt itt is ellenőrző futásokkal kell pótolni. Itt elengedhetetlenül szükségessé az előfutamok.

Meg kívánom jegyezni, hogy a 200 m-es gátfutásokat, amelyeket általában szívesen használnak a versenyre történő felkészítéshez, nem tartom alkalmasnak ilyen szintű 400-as gátasok számára. /Az utóbbi időben a szabadtéri versenyzés az NSZK-ban is tovább tart. Fordító./

Beszélgetés a 400 m-es gátfutás világlklasszisaival

U. Jonath, az 1960-as és 1964-es olimpiák alkalmával kikérdezte a világ több 400 m-es gátfutó élversenyzőjét edzésmodszereikről.

A 400 m-es gátfutó fő tulajdonságaiként az edzők és az atléták egyhangúlag a gyorsaságot /400 m felett/, a ritmusérzékét, az állóképességet és a küzdőszellemet jelölték meg. Kár volna egyiket a másik elé helyezni. Ugy tűnt ezekből a beszélgetésekből, hogy a 400 m-es gátfutó-utánpótlást kizárólag a 400 m-es pályán, vagy a még rövidebb 110, illetve a 200 m-es pályákon keresni nem helyes. Kíváncsi voltam, hogy a világlklasszisok futnak-e, mikor és hányszor pl. 800, vagy 600 m-t? A válaszok:

1. A világlklasszis 400 méteres gátfutók többsége általában az év vége felé többször fut 800 m-t. Az amerikaiak főleg csarnokban 660 yardos távokat futnak. /Meg kell azonban jegyezni, hogy pl. amíg Hemery két év alatt óriási eredményeket ért el 660 yardon, Withny-ről nem is beszélve, addig G. Davis sohasem futott 800 m-t, vagy 880 yardot, 660 yardon sem voltak jó eredményei. Fordító megjegyzése./

2. Csaknem minden megkérdezett atléta azt mondta, hogy hajlamosabb a 400 m-nél hosszabb távokra, mint a rövidebbekre.

3. A világlklasszisok közül többen mondták azt, hogy kezdetben nagyobb előnyben részesítették a hosszabb távokat, mint a vágat. Ellenpéldaként tudnám azonban G. Davis mellett R. Cawley-t is hozni. /Memery itt csak látszólagos példa, mert az USA-ban hihetetlen állóképességi munkát végzett annak ellenére, hogy 110 m-es gátfutóként kezdte. Fordító megjegyzése./

4. Cushman egy 400 m-es gátfutó prototípusáról így beszélt: "Egy kiváló ritmusérzékű, klasszis vágató, olyan félmérőldes futó tulajdonságaival, mint pl. T. Courthney volt. /Legedés hírv 880 yardos világlklasszis, az USA 800 m-es olimpiai bajnoka. Fordító megjegyzése./

5. A megkérdezettek mindegyike télen és nyáron egyaránt edzett, függetlenül, hogy melyik kontinens lakói voltak. Versenyidényben ötször edzettek. A megkérdezettek közül azonban egy versenyző kivételével /ez nem volt a két olimpiai dobogós helyezettjei között/ egyik sem edzett naponta kétszer.

6. A fő edzési pályahosszakat télen 300-500, illetve nyáron 100-400 m között je-
lölték meg.

7. Az edzéseken az ismétlések száma már a formához idősorokban is viszonylag
kisebb volt - elképzelésénél - tempójuk ellenben igen erős.

8. A legtöbb megkérdezett versenyző rendszeres speciális gátas izomerősítésen ki-
vül a téli időszakban könnyű korongsúlyzós edzéseket is tartott.

/Részlet T. Nett: "Az atlétika edzése" c. könyvből./ Fordította: Dózsa György

A junior atléták kontinentális versenyének értékelése 1964-70 között

A két évenként megrendezésre kerülő - minden páros évben - kontinentális bajnokság
a fiatalok atléták /junior-ifjúsági/ nagy versenyévé vált.

1964-ben a lengyelek kezdeményezésére első ízben lebonyolított verseny sikert ért
el és ezzel megteremtette az alapot az Európai Játékok, majd végül 1970-től az egész

Az ifjúsági /junior/ Európa Játékok - Európa Bajnokság győztesei 1964 - 1970:

Számok:	1964. Varsó	1966. Gyergyó	1968. L. pcse	1970. Párizs
100 m	Klobukovszka /L/ 11.6	Geyer /ND/ 11.2	Zsarkova /SZU/ 11.5	Kerner /L/ 12.0
200 m	Kirszenstein /L/ 23.5	Heinich /ND/ 24.2	Zsarkova /SZU/ 23.9	Golden /NB/ 24.3
400 m	nem rendeztek	Pethyárics /N/ 55.9	Birnbaum /ND/ 54.0	Zehrt /ND/ 54.0
800 m	nem rendeztek	Nikolics /N/ 2:03.4	Wick /ND/ 2:06.3	Pöhlend /ND/ 2:05.2
1500 m	nem rendeztek	Antenen /S/ 11.2	nem rendeztek	Clausnitzer /ND/ 4:24.0
80 gát	Bednarek /L/ 11.2	Antenen /S/ 11.2	Jahns /ND/ 11.1	nem rendeztek
100 gát	nem rendeztek	nem rendeztek	nem rendeztek	Rabsztyán /L/ 13.9
4x100	Lengyelország /NSZ/ 46.6	Ném. Demokr. Közt. /ND/ 46.2	Szovjetunió /SZU/ 45.3	Lengyelország /L/ 45.2
4x400	nem rendeztek	nem rendeztek	nem rendeztek	Kémet Dem. Közt. /CS/ 3:40.2
Távolugr.	Gildenstein /L/ 619	Kapishova /SZU/ 598	Bicsova /SZU/ 618	Nygrinova /H/ 627
Megassz.	Gildenstein /L/ 167	Prackova /CS/ 164	Kaliwoda /ND/ 172	Van Doorn /H/ 174
Súlylökés	Csiszova /SZU/ 16.60	Kostucsenko /SZU/ 14.25	Syromjatnyikova /SZU/ 15.02	Moritz /ND/ 16.91
Díszkasz	Csiszova /SZU/ 45.86	Friedel /ND/ 46.56	Vedenejeva /SZU/ 45.94	Pegyor /M/ 48.26
Gerely	Penes /R/ 54.55	Launela /F/ 51.82	Moritz /R/ 51.10	Totten /ND/ 55.20
Ötpróba	nem rendeztek	Antenen /S/ 4609	Pollack /ND/ 4717	Peikert /ND/ 4578
600 m	Olauson /SV/ 1:32.3	nem rendeztek	nem rendeztek	nem rendeztek

Férfiak.

Számok:	1964. Varsó	1966. Gyergyó	1968. Lipce	1970. Párizs
100 m	Trajkov /SZU/ 10.6	Jakob /NS/ 10.7	Borskov /SZU/ 10.4	Hofmeister /NS/ 10.4
200 m	Foncuil /FR/ 21.6	Eigenherr /NS/ 21.0	Borskov /SZU/ 21.0	Hofmeister /NS/ 21.4
400 m	Röper /NS/ 48.9	Bratesikov /SZU/ 47.3	Hahy /BE/ 47.5	Beaven /NB/ 47.0
800 m	Kemper /NS/ 1:51.9	Hebert /FR/ 1:51.5	Domink /ND/ 1:51.6	Ohlert /ND/ 1:50.9
1500 m	Haase /ND/ 3:52.4	Gervasin /O/ 3:51.0	Schneider /ND/ 3:53.3	Justus /ND/ 3:51.3
3000 m	Haase /ND/ 8:25.4	Tietz /ND/ 8:22.4	Dima /R/ 8:13.4	Mignon /BE/ 8:08.6
110 gát	Pisztulin /SZU/ 14.5	Gorski /SZU/ 14.6	Mazepa /SZU/ 14.3	Price /NB/ 14.1
400 gát	Martinek /L/ 51.9	Dolgi /SZU/ 53.3	Gavrilenko /SZU/ 51.6	Stukalov /SZU/ 50.2
2000 ak.	1500 ak: Garderund /SV/ 4:08.0	Knarr /NS/ 4:09.7	1500 ak: Paklanon /SZ/ 4:05.0	Malinovsky /L/ 5:44.0
10 km gy.	nem rendeztek	Efinovics /SZU/ 46:53.0	Dunke /ND/ 44:48.0	Lipowski /ND/ 43:35.6
4x100	Lengyelország /L/ 41.6	Franciaország /SZU/ 40.6	Szovjetunió /SZU/ 40.4	Szovjetunió /SZU/ 40.1
4x400	nem rendeztek	Szovjetunió /SZU/ 3:14.3	Szovjetunió /SZU/ 3:12.3	Szovjetunió /SZU/ 3:11.2
Távolu.	Kobuszki /L/ 742	Klaus /ND/ 759	Baradjan /SZU/ 778	Podluzsnyij /SZU/ 787
Magasu.	Matvejev /SZU/ 204	Jonsen /SV/ 206	Schigin /SZU/ 210	Palkovsky /CS/ 218
Hármasu.	Barzenko /SZU/ 15.72	Kainov /SZU/ 15.97	Baradjan /SZU/ 15.94	Podluzsnyij /SZU/ 16.25
Rúdu.	Blomqvist /SV/ 440	Kalliomaki /F/ 460	Isakov /SZU/ 470	Tracanelli /FR/ 520
Súly	Fejér /M/ 17.05	Tammert /SZU/ 16.71	Briesenick /ND/ 18.71	Barthel /NS/ 18.10
Díszkasz	Fejér /M/ 51.50	Téglá /M/ 52.92	Jakobi /ND/ 54.22	Nedzsimov /SZU/ 54.18
Gerely	Krupinszki /L/ 74.59	Grangerotti /O/ 73.32	Szadja /L/ 68.52	Puska /F/ 76.98
Kalapács	Costache /R/ 62.12	Ashmarin /SZU/ 60.94	Predzing /ND/ 61.76	Manolov /B/ 65.16
Tízpróba	nem rendeztek	Chelnokov /SZU/ 7225	Litvinenko /SZU/ 7434	Blinvajev /SZU/ 7632
Svédváltó	Szovjetunió /SZU/ 1:55.8	nem rendeztek	nem rendeztek	nem rendeztek

versenyt és az ifjúsági atlétákat megtisztelő európai bajnoki címig.

Ez a verseny lehetővé tette, hogy a különböző társadalmi rendszerek között élő versenyzők találkozhassanak, versenyezzenek és megismerhessék egymást. Az első "összejövétel" óta, mely Varsóban, 1964. szeptemberében történt, a versenyek eredményeinek javulásában dinamikus fejlődés, változás történt. Ennek illusztrálására az eddigi győztesek nevét és eredményeit az előző oldalon közlöm.

/Férfi és női táblázat/

Végigtekintve a nevek és eredmények halmazán, az nem sokat mond, de az elmélyedtebb figyelés, böngészés esetén sok érdekesség ötlük szemükbe. Versenyenként 2-3 nagy versenyzői egyéniség, klasszis feltűnését lehetett megfigyelni a győztesek között - női és férfi vonalon egyaránt.

	1964:	1966:	1968:	1970:
Nők:	Kirszenstein	Nikolics	Zsarkova	Zehrt
	Penes	Antenen	Wieck	Kerner
	Csiszova	Friedel	Pollack	Todten
Férfiak:	Kemper	Bratsikov	Brissenick	Palkovszky
	Haase	Klauss	Gavrilenko	Tracanelli
	Fejér	Tégla		Hofmesiter

Természetesen, nem szabad elfelejtkeznünk azon helyezettekről sem, - akikre a kedves Olvasók már nem emlékeznek - hogy ezen kiváló versenyzők ezen versenysorozatokon tűntek fel. Igen illusztris névsor kerekedik belőlük:

1964: Gradzsinszky, Dufresne, Rajko, Bednarek, Trepschek, Höhne, Szanyejev, Pektor, Bruch és Németh Angéla.

1966: Nallet, Borzós, Fromm, Rudkin, Corbu, Engel, Giess, Theimer, Kirst, Petnyarits, Suknievicz.

1968: Meissner, Goth, Ziegner, Popescu, Siebeck, Hlawattschke.

Végül biztosak lehetünk abban, hogy a párizsiak közül is jó néhányan fogunk még találkozni a versenypályán, a dobogókon, vagy az újságokban. A mostani kiválasztásom teljesen egyéni. Meglátásom, megítélésem, hogy kiből láttam meg az "isten szikrát", majd az idő dönti el.

1970: Schenk, Vangarden, Szafronova, Rohda, Gärtner, Walls, Palskill, Zörgő, Oszinya, Lynek, Chauvelot, Golubkov, Reich, Wodzsinszky, Fiedler, Stroot, Ferrot, Lipowski, Dossa, Rousseau, Makarov.

Most a magyarok részletesebb szereplésével szeretnék foglalkozni.

1964-ben Fajér /a fentiekben olvasható/ győzelmein kívül az alábbi helyezéseket szereztük: 200 m: 3. Bátor István 21.5
női gerely: 5. Németh Angéla 45.15
4x100: 4. Magyarország 42.6
diszkoszvetés: 5. Tégla Ferenc 49.32
svédváltó: 3. Magyarország 1:56.1

1966: Tégla Ferenc győzött, míg

400 m: 2. Bátor István 47.5
női diszkosz: 3. Nyitrai Zsuzsa 44.94
200 m: 3. Bátor István 21.5
női ötpróba: 3. Papp Margit 43.13

1968: a csehszlovákiai események miatt fellépő utazási nehézségek megátolták részvételünket.

1970: Pógyor Klára sikerén kívül az alábbi helyezéseket érték el:

hármassugrás: 3. Katona Gábor 16.03
diszkosz: 3. Szauer Pál 53.00
2000 m akadály: 3. Sári Elek 5:45.4
magasugrás: 3. Dóczi Ferenc 206

Ez volt egyébként a létszámtól függően a legeredményesebb szereplésünk.

Az eredmények vizsgálatánál kitűnik, hogy a következetes, precízebbé vált edzések hatására az eredmények mennyire fejlődnek. Ezt mi sem bizonyítja jobban, mint az eddig elért kontinentális csúcsok eltolódása. Az 1964. évi versenyeredmények közül csak egy maradt hiramdonak: Kirszenstein 200 m-en elért 23.5-ös eredménye. Az egyességi versenyekből három maradt Nikolics, Eigenherr, Gervasini/. Az 1968. lipcsei között 9 maradt, de ebből levonhatjuk a 80 gátat és az 1500 akadályt /ezek megszűntek/, így csak 7 maradt a 35 számból.

Annak ellenére tehát, hogy az időjárás nem fogadta kegyelbe az idei I. Európa Bajnokságot, nyugodtan állíthatjuk, hogy jó eredmények születtek és a legtöbb győztes magasan megelőzte volna pl. az 1948-as londoni olimpia győztesét.

Több versenyzőnek sikerült a duplázás, de az ismétlés, két egymást követő versenyen győzni, még eddig senkinek sem. A triplázás három versenyzőnek: Zsarkovának és Borskovnak sikerült 1968-ban 100-200 és a 4x100 váltóban, míg 1964-ben 200, távol és a 4x100-as váltóban Kirszensteinnek.

A duplázások közül minden versenyág kiemelkedő versenyzője képviselve van. 1964-ben Haase a középtávokon /1500-3000 m/, Fejér Géza pedig a dobószámokban /súly, diszkosz/ mutat példát.

1966-ban Ogyesszában egy igen ritka és nehéz duplázás sikerült a svajci Antenennek ötpróbában és 80 m gátfutásban. Neki volt lehetősége arra, hogy egy versenyen három egyéni számban nyerjen. Távolban is akart indulni és valószínűleg nyert is volna, - stabil 6 m feletti ugró volt már akkor is - de "csúszott" az ötpróba, így a biztosért nem kockáztatta a bizonytalan távolugrást.

1970-ben a lányok közül senki sem tudott duplázni, míg a fiúknál kettőnek is sikerült: a sprinter Hofmeisternek 100-200 m-en és az ugró Podluznyjnak távolban és hármassugrásban.

Lányoknál a beérés sokkal gyorsabb, mint a fiúknál. Míg a fiúknál világcsúcsot nem ért el senki, addig a lányok közül már többen. Kirszenstein, Klobukovszka, Csiszová, Bednarek /váltóban/, Antenen, Pollack, stb. Olimpiai, európa-bajnoki győzelmet már többen szereztek, nem is beszélve a helyezések nagy számára. Néhány igazán ismert és népszerű győztes: Penes, Kirszenstein, Csiszova, Bednarek, Klobukovszka, Nikolica, Haase, Briesenick, Szanyejev, Borzov, Tracanelli, stb.

Az eddigi versenyeken csak egy versenyszám volt, a hármasugrás, melyben csak szovjet versenyző nyert. Ritka sorozat! A szovjetek és a németek /NDK-NSZK/ mellett a lengyelek szerepeltek a legkiegyensúlyozottabban. Minden versenyszámban volt győztesük.

Győzelmek /aranyérmek/ száma országoként és nemenként:

Országok:	1964: Varsó			1966: Ogyessza			1968: Lipcse			1970: Párizs			Összesen:
	F.	L.	Ö.	F.	L.	Ö.	F.	L.	Ö.	F.	L.	Ö.	
Szovjetunió	5	1	6	9	2	11	12	6	18	7	-	7	42
N.D.K.	2	-	2	2	4	6	6	5	11	3	7	10	29
Lengyelország	4	5	9	-	-	-	1	-	1	1	3	4	14
N.SZ.K.	2	1	3	3	-	3	-	-	-	3	-	3	9
Franciaország	1	-	1	2	-	2	-	-	-	1	-	1	4
Csehszlovákia	-	1	1	-	1	1	-	-	-	1	1	2	4
Magyarország	2	-	2	1	-	1	-	-	-	-	1	1	4
Románia	1	1	2	-	-	-	1	1	2	-	-	-	4
Svédország	2	1	3	1	-	1	-	-	-	-	-	-	4
Finnország	-	-	-	1	1	2	-	-	-	1	-	1	3
Nagybritannia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1	3	3
Olaszország	-	-	-	2	-	2	-	-	-	-	-	-	2
Bulgária	1	-	1	-	-	-	-	-	-	1	-	1	2
Belgium	-	-	-	-	-	-	1	-	1	1	-	1	2
Svájc	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-	2
Jugoszlávia	-	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-	-	2
Hollandia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1

A nemkívánatos csapatversenyt a lengyelek /1964/ és NDK-beli sportolók /1970/ egyszer, míg a szovjetek /1966-68/ kétszer nyerték. A szovjet lányok mindig lemaradtak a fiúk eredményei mögött. Az NDK-beli sportolók esetében éppen fordított a helyzet. A lányok sikerebben szerepeltek eddig, mint a fiúk.

A magyarok legeredményesebb versenye a hagyományos dobás, abból is a diszkoszvetés: 3 aranyérmel, két harmadik és egy ötödik helyezéssel.

Amennyiben realisabb értékelést és összehasonlítást akarunk kapni, akkor az 1964. és az 1968. évi versenyeket ne vegyük figyelembe. Az első alkalommal ugyanis 14 ország, míg Lipcsében csak 12 ország versenyzői küzdöttek a helyezésekért.

Győzelmek /aranyérmek/ száma országoként és nemenként, csak Ogyessza és Párizs alapján:

Országok:	1966: Ogyessza			1970: Párizs			Összesen:
	F.	L.	Ö.	F.	L.	Ö.	
Szovjetunió	9	2	11	7	-	7	18
N.D.K.	2	4	6	3	7	10	16
N.SZ.K.	3	-	3	3	-	3	6
Lengyelország	-	-	-	1	3	4	4
Franciaország	2	-	2	1	-	1	3
Csehszlovákia	-	1	1	1	1	2	3
Finnország	1	1	2	1	-	1	3
Nagybritannia	-	-	-	2	1	3	3
Magyarország	1	-	1	-	1	1	2
Svájc	-	2	2	-	-	-	2
Jugoszlávia	-	2	2	-	-	-	2
Olaszország	2	-	2	-	-	-	2
Hollandia	-	-	-	-	1	1	1
Belgium	-	-	-	1	-	1	1
Bulgária	-	-	-	1	-	1	1
Svédország	1	-	-	-	-	-	1

Legjobb összehasonlítás kínálkozik az I. Junior Európai Játékok /1966, 19 ország vett részt/ és az I. Junior Európa bajnokság /1970, 26 résztvevő ország/ eredménye között.

Ogyesszában részt vett 12 országból 11 szerzett aranyérmes helyezést. Párizsban 26 országból 12 rendelkezett győztes versenyzővel. Az is az igazsághoz tartozik, hogy Ogyesszában 33 versenyszámban küzdöttek a helyezésekért, míg Párizsban már 35-ben /női 1500 és 4x400 váltó/.

Igy valóban az egymáshoz való viszonyban realisabb a rangsorolás. Mi, magyarok, az egyik rangsorolás alapján az 5-9. helyen vagyunk, míg a másik sze-

rint a valóságnak jobban megfelelő 9-12. helyen. A helyezések alapján készült pontozást véve alapul, hasonló a besorolásunk az országok rangsorába.

A versenyeken - mint ismeretes - lányoknál 18 év, míg fiúknál 19 év a korhatár. Országoként egy számban legfeljebb két atléta indulhatott, akik az előzetesen meghatározott szintet teljesítették. Az ilyen megkötöttség nem indokolt, mert túlzottan csökkent a résztvevők számát és ezzel nem biztosítja a színvonalas versenyzéshez a kellő légkört. Egyébként is indokolatlan az olimpiák részvételénél is szigorúbb megkötéseket alkalmazni a fiataloknál.

A két legnagyobb létszámot felvonultató versenyen /Ogyessza, Párizs/ volt szerencsém részt venni. Az általam tapasztaltakat és hallottakat az alábbiakban foglalom össze:

- egyre több országban foglalkoznak igen körültekintő alapossággal az utánpótlás képzésével és nevelésével;

- legtöbb országban a szakmai vezetés mellett külön vezetők foglalkoznak szervezési és egyéb téren az utánpótlás körökkel;

- a szocialista országokban folyó utánpótlás-nevelés már nincs olyan kiváltságos helyzetben, mint előzőleg volt;

- a fiatalok versenyeztetésének szükségessége és általános igénye minden atlétika fejlesztéséről gondoskodó és törődő országban fontos. A biológiai kutatások, valamint a korai szakosodás szükségességének igénye megköveteli a tervszerű felkészítéssel párhuzamosan a rendszeres, korszerű versenyeztetést is. A versenyek nagy eredményeire, forró hangulatára, küzdelmeire edzeni, szoktatni kell a versenyzőket. Meg lehet állapítani, hogy legtöbb ország versenyzői sokkal magabiztosabban, határozottabban versenyeztek, mint a mieink. Ezt csak nagyobb versenyrutinnal lehet magyarázni, mellyel - sajnos - a magyarok nem rendelkeznek. /A Párizsba kiutazó csapat minden tagja először volt nyugaton, többel először repültek, stb/;

- a versenyrutin hiányára vezethető vissza a versenyzők nem kellő szintű önállósága is;

- minden lehetőséget meg kell ragadni, hogy fiatal versenyzőinkkel való rendszere-sebb, színvonalasabb, egész évben folyó edzőmunkát általánossá és kötelezővé tegyük. Csak ez lehet a kiinduló alap, hogy atlétáink fejlődését felgyorsítsuk és ne szakadjunk le a középmezőnytől, hanem tegyünk meg mindent annak érdekében, hogy az élmezőny mögé szorosan zárkózzunk fel;

- felzárkózásunk egyik feltételéhez tartoznak Magyarországon mielőbb felépítendő műanyag pályák is. Már elcsépeelt megállapításnak számít, de elmaradásunk és nemzetközi elszigetelődésünk oka a műanyag pályák hiányában is keresendők;

- kiválasztásunk még mindig megoldatlan probléma /1/;

- nem megnyugtatóan megoldott probléma a válogatott keretbe tartozó versenyzők katonai szolgálata, illetve a katonaság ideje alatti töretlen fejlődésük. Az pedig egye-nesen katasztrófális visszaesések oka, hogy az egyetemi felvételt nyertek lehetősége a sporthoz a nullával egyenlő a kiképző helyeken. Amennyiben nem tudunk közös megegyezésre jutni a HM illetékeseivel, erőfeszítéseinket át kell csoportosítani főleg a "női vonalra". A párizsi felkészítés döntő szakaszában pl. több helyezésre esélyes versenyzőt behívtak. Gondolkozni kellene azon a megoldáson, melyet az NDK versenyzői esetében alkalmaznak. Ott ugyanis a versenyszámok ranglistája alapján kaphat valaki mentességet, illetve felmentést. De csak abban az esetben, ha a ranglista első 10 versenyzője között van. Azt hiszem, hogy az ösztönzésnek egy igen jó formáját találták meg német barátaink;

- sokkal precízebben és időben kell a versenyekre való kiutazásokat megtervezni és lebonyolítani;

- a hosszú- és középtávfutással foglalkozó szakemberek, orvosok, biológusok vizsgálata alapján azt állapították meg, hogy az állóképesség fejlesztésének legideálisabb és élettenileg legindokoltabb ideje 10-16 éves kor között található. A külföldi szakemberek megállapításait látszik igazolni a hazai relatív szívolumen vizsgálatok eredménye is. A hazai vizsgálatok a 9-12 éves úszóknál jobb feltételeket talált az állóképességi munkára, mint a 14-17 évesek esetében.

Jó lenne ezeket a relatív szívolumen vizsgálatokat az atléták körében is elvégezni, mert ezzel esetleg az egész eddigi elképzeléseinket és felkészülési elveinket felül kell vizsgálni.

Az eddigi versenyek megmutatták, hogy érdemes a fiatalokkal foglalkozni, őket támogatni. Velük törődni, foglalkozni kell, mert szükséges az elkövetkező évek eredményei, sikerei, a jövő építése szempontjából megadni minden lehetőséget, hogy elérjék a világ élvonalát és atlétáink öregbítsék a magyar sport jóhírét!

Csutka István

Az országos serdülő bajnokság eredményei:

15 évesek: fiúk:

100 m síkfutás: I. előfutam: 1. Mészáros KSI 11.4, 2. Fodor Szegedi SI 11.5, 3. Farkas Misk. SI 11.5, 4. Molnár Makói VSE, 5. Király Kecsk. Dózsa 12.4. II. előfutam: 1. Leopold Mohács 11.3, 2. Horváth Videoton 11.8, 3. Parti Nagy. Olajb. 11.9, 4. Vándor XI. ker SI 12.0, 5. Klapér XI. ker SI 12.2, 6. Molnár Dunaujv. Kohász 12.4. III. előfutam: 1. Kürthi Komárom 11.7, 2. Báder DVSC SI 12.0, 3. Landerer Szekszárd 12.2, 4. Tar Pécsi SI 12.3, 5. Körmendi Bp. Honvéd 12.4

A döntőben bajnok: Leopold Endre
2. Mészáros László
3. Kürthy Csaba
4. Farkas Béla
5. Fodor Zoltán
6. Horváth Miklós
7. Parti Tibor
8. Báder Ödön.

Mohács	11.1
KSI	11.1
Komárom	11.2
Miskolci SI	11.4
Szegedi SI	11.5
Videoton	11.7
Nagy. Olajb.	11.8
DVSC SI	12.0

400 m síkfutás: /3 időfutam alapján/:

bajnok: Sóstai Csaba
2. Hirth Mihály
3. Pohl Péter
4. Fischer Péter
5. Óvári Ferenc
6. Döbrösi Csaba
7. Bácskai Tamás
8. Lendvorszky József

Debr. SI	53.8
Kaposv. SI	54.0
Bp. Építők	54.3
Pét	55.2
Csepeli SI	55.2
Kőszeg	55.2
ZTE	55.6
Bp. Honvéd	55.8

9.Farkas Miskolci SI 57.1, 10.Györffy Dunajv.Kohász 57.4, 11.Molnár Makói VSE 57.7, 12.Kovács BKV Előre 57.9, 13.Barabás Vasas SI 57.9, 14.Szenczi Dor.Bányász 58.3, 15.Horváth Kecsk.Dózsa 58.6, 16.Kiss Kecsk.Dózsa 58.8, 17.Fekete Vasas SI 59.1, 18.Horváth Bp.Honvéd 60.3, 19.Tar Pécsi SI 61.7, 20.Balogh Csepeli SI 61.7

800 m síkfutás: /2 időfutam alapján:

bajnok: Óvári Ferenc	Csepeli SI	2:05.4
2. Pohl Péter	Bp.Építők	2:05.4
3. Géri Károly	Dunaujváros	2:05.4
4. Döbrösi Csaba	Kőszeg	2:06.1
5. Zobin Antal	U.Dózsa	2:07.1
6. Nagy Tibor	Hódiköt	2:07.4
7. Ábrahám György	Kecsk.Dózsa	2:10.7
8. Récssán Attila	Bp.Honvéd	2:11.2

9.Györffy Nagyk.Olajb. és Bácskai ZTE 2:12.6, 11.Regős Tamási g. 2:13.6, 12.Gondos Bakonyi Vegy. 2:14.5, 13.Kovács BKV előre 2:15.0, 14.Urbán Gödöllő 2:15.2, 15.Lengyel CVSE 2:16.1, 16.Györffy Dunaujv.Kohász 2:16.8, 17.Timár Vasas SI 2:18.4, 18.Szentszli Dor.Bányász 2:20.2, 19.Kakukk Csepeli SI 2:20.3, 20.Ambrus Kecsk.Dózsa 2:21.5, 21.Dömötör Kaposv.SI 2:23.2, 22.Horváth Kecsk.Dózsa 2:23.8.

1500 m síkfutás:

bajnok: Geri Károly	Dunajv.Kohász	4:24.8
2. Ita János	Pécsi Dózsa	4:27.2
3. Bogán János	Gödöllő	4:27.7
4. Kispál Imre	Komló	4:28.5
5. Kovács János	Videoton	4:29.4
6. Szász Péter	KSI	4:29.9
7. Szabados László	Hódiköt	4:37.8
8. Szilva Ferenc	Nagyk.Olajb.	4:41.0

9.Tóth Videoton 4:45.5, 10.Erdélyi Györgyös 4:45.5, 11.Póczos Ózdi Kohász 4:47.9, 12.Imre BKV Előre 4:49.0, 13.Kakukk Csepeli SI 5:01.4

3000 m síkfutás:

bajnok: Bogár János	Gödöllő	9:36.6
2. Szabados László	Hódiköt	9:46.2
3. Illa János	Pécsi Dózsa	9:49.4
4. Kovács János	Videoton	10:01.2
5. Kisspál Imre	Komló	10:04.4
6. Szász Péter	KSI	10:06.4
7. Szekeres Ferenc	Pét	10:08.6
8. Póczos Gyula	Ózdi Kohász	10:09.2

9.Elek Bp.Honvéd 10:33.4, 10.Schweilzer Vasas SI 10:52.6, 11.Szőke SBTC 11:25.6, 12.Petrás Kecsk.Dózsa 11:37.0, 13.Kovács Komló 11:46.8

100 m gátfutás: I.előfutam: 1.Kiss Kecsk.Dózsa 15.1, 2.Pödör Szeksz.Dózsa 15.3, 3.Basa VIII.ker SI 15.7, 4.Szarvas Szegedi SI 16.2, 5.Somogyi U.Dózsa 16.2, 6.Wehofer Lövéi Dózsa 17.1. **II.előfutam:** 1.Jenei Debr.SI 15.4, 2.Bán Vasas SI 15.5, 3.Ködmön Ózdi Kohász 15.5, 4.Pál Pécsi SI 16.5, 5.Szabó Bakonyi Vegy. 16.6. **III.előfutam:** 1.Szélesi U.Dózsa 15.6, 2.Vörös Szoln.MAV 15.9, 3.Kolozsi Misk.SI 16.2, 4.Lénárd Szegedi SI 17.0

A döntőben bajnok: Kiss Endre	Kecskeméti Dózsa	14.9
2. Pödör Pál	Győri Dózsa	15.1
3. Jenei László	Debreceni SI	15.1
4. Bán Ákos	Vasas SI	15.3
5. Szélessi György	U.Dózsa	15.3
6. Ködmön József	Ózdi Kohász	15.6
7. Vörös László	Szolnoki SI	15.9
8. Basa József	VIII.ker.SI	16.2

200 m gátfutás: I.előfutam: 1.Szélesi U.Dózsa 28.6, 2.Pödör Győri Dózsa 29.2, 3.Kolozsi Miskolci SI 29.8, 4.Ködmön Ózdi Kohász 30.1, 5.Lénárd Szegedi SI 30.7, 6.Szabó Bakonyi Vegyész 31.6. **II.előfutam:** 1.Vörös Szoln.MAV 29.3, 2.Somogyi U.Dózsa 29.8, 3.Basa VIII.ker.SI 30.1, 4.Schweilzer KSI 30.9, 5.Pál Pécsi SI 31.4, 6.Wehofer Lövéi 32.0. **III.előfutam:** 1.Kiss Kecsk.Dózsa 28.7, 2.Kupovics Vasas 29.3, 3.Jenei Debr.SI 29.4, 4.Pál Pécsi SI 29.5, 5.Rejes Hódiköt 30.4.

A döntőben bajnok: Kiss Endre	Kecskem.Dózsa	28.2
2. Szélesi György	U.Dózsa	28.3
3. Jenei László	Debr.SI	28.4
4. Pödör Pál	Győri Dózsa	28.4
5. Vörös László	Szoln.MAV	29.1
6. Kolosi Csaba	Misk.SI	29.2
7. Kubovits Lajos	Vasas SI	29.3
8. Somogyi Péter	U.Dózsa	30.0

1000 m akadályfutás:

bajnok: Picil Sándor	Misk.SI	2:52.9
2. Ábrahám György	Kecsk.Dózsa	2:54.0
3. Nagy Tibor	Hódiköt	2:55.0
4. Zobin Antal	U.Dózsa	2:57.8
5. Pélley Iván	Pécsi SI	2:58.4
6. Szerényi Tibor	Szegedi SI	3:00.2
7. Szőke Attila	SBTC	3:02.8
8. Timér László	Vasas SI	3:03.7

9.Bárányai Szegedi SI 3:06.4, 10.Urbán Göd.Vasas 3:07.9, 11.Lengyel CVSE 3:08.2, 12.Somogyi U.Dózsa 3:09.8, 13.Deák Hódiköt 3:10.1, 14.Petrás Kecsk.Dózsa 3:13.2, 15.Ambrus Kecsk.Dózsa 3:15.6, 16.Recski VIII.ker.SI 3:16.0

5 km gyaloglás:

<u>bajnok:</u> Policza Imre	VIII.ker SI	25:51.6
2. Héjjaa András	Nagyk.Ped.	26:46.6
3. Adorján Mihály	Debr.SI	27:24.0
4. Torma István	U.Dózsa	27:34.0
5. Hatvani Lajos	Dunaujv.Koh.	27:46.0
6. Kósa József	VIII.ker.SI	28:00.0
7. Ficsor Sándor	Dunaujv.Koh.	28:14.0
8. Tóth Sándor	Debr.SI	28:14.0
9.Orha Dunaujv.Koh. 28:27.0, 10.Recski VIII.ker.SI 29:36.0, 11.Bányai Debr.SI 29:39.0, 12.Reményi VIII.ker SI 30:37.0, 13.Szentesi Debr.Lpitők 30:33.0.		

<u>Csapatban bajnok:</u> VIII.ker SI	/Policza, Kósa, Recski/	1:23:27.6
2. Dunaujváros	/Hatvani, Ficsor, Orha/	1:24:27.0
3. Debreceni SI	/Adorján, Tóth, Bányai/	1:25:17.0

<u>Magasugrás bajnok:</u> Inzsel Zoltán	Csepeli SI	182
2. Bányai István	Bp.V.Meteor	178
3. Kiss András	XI.ker.SI	178
4. Halász Sándor	Szoln.MÁV	178
5. Sidó Szabolcs	Bp.Vasas és Győri Dózsa	174
6. Pászli András	Szombath.SI	174
7. Hollósi Tamás	Dor.Bányász	174
8. Valusek László		174

9.Fejes János Hódiköt és Györkl László XI.ker.SI 170, 11.Sebik Szombath.SI és Bocskai Bp.Honvéd 170, 13.Né,eth Nagy.Olajb. 165, 14.Verb Gyöngyösi E.165, 15.Lehoczki Bp.Honvéd 165, 16.Schmelzer KSI 160.

<u>Távolugrás bajnok:</u> Fodor Zoltán	Szegedi SI	642
2. Porti Tibor	Nagyk.Olajb.	620
3. Verb Mihály	Gyöngyös	619
4. Sóstai Csaba	Debr.SI	607
5. Király Ottó	Kecsk.Dózsa	598
6. Parkas Béla	Miskolc	595
7. Vándor Béla	XI.ker.SI	574
8. Halász Sándor	Szoln.MÁV	570

9.Kandauer Szeksz.Dózsa 549, 10.Fekete Vasas 541, 11.Molnár Makó 541, 12.Körmendi Bp.Honvéd 539, 13.Lehoczky Bp.Honvéd 523, 14.Kolozsi Misk.SI 520, 15.Szarvas Szegedi SI 509, 16.Bozzai BVSC 474.

<u>Rúdugrás bajnok:</u> Sidó Szabolcs	Vasas	360
2. Preszburger György	Vasas	340
3. Tábori Tibor	Gyul.Medosz	280
4. Torma László	Bp.Spartacus	270
5. Benedek András	Vasas	270
6. Szikora József	CVSE	250
7. Bencze József	Selypi Kinizsi	230

<u>Súlylökés bajnok:</u> Gajdán László	Ganz Mávag	13.30
2. Szűcs Jenő	MVSC	13.29
3. Sárosi István	Bp.Honvéd	13.20
4. Valaczka János	Dunaujv.Kohász	13.09
5. Simon Imre	Zalaeg.SI	12.84
6. Szederkényi Sándor	Dunaujv.Kohász	12.64
7. Lutz Ferenc	Bp.Honvéd	12.63
8. Kisfaludi András	Gyöngyös	12.24

9.Bánkúti Csepeli SI 12.04, 10.Csokona Zalaeg.SI 11.82, 11.Kozári Bp.Póstás 11.71, 12.Fóti DVSC 11.02, 13.Fójtó Kaposv.SI 10.82, 14.Szakács XI.ker.SI 10.65, 15.Sáffer Dunaujvárosi Koh. 10.48, 16.Ohr Lővői Dózsa 10.20, 17.Kósa VIII.ker SI 9.91, 18.Csengeri Szh SI 8.94.

Diszkoszvetés bajnok:

Bánkúti József	Csepeli SI	42.05
2. Simon Imre	Zalaeg.	41.07
3. Gajdán László	Ganz Mávag	40.80
4. Kürti Csaba	Komáromi gimn.	40.45
5. Sárosi István	Bp.Honvéd	36.75
6. Bunna Zsolt	Törökszentm.	35.77
7. Szűcs Ernő	MVSC	35.40
8. Kasza János	Ózdi Kohász	35.08

9.Hajdú Töröksztm. 32.85, 10.Kozári Bp.Póstás 28.62, 11.Kövesdi U.Dózsa 27.55, 12.Scheffer Dunaujv.Koh. 23.90, 13.Sári Dunaujv.Kohász 22.40.

Gerelyhajítás bajnok:

Polgár István	Ajkai SI	48.36
2. Magyar Béla	KSI	46.44
3. Szélessi György	U.Dózsa	43.90
4. Torma László	Bp.Spartacus	43.78
5. Horthi Tibor	Vasas	43.16
6. Szigeti Géza	Kaposvári SI	42.98

7. Sári László Dunaujv. Kohász 41.88
 8. Orsó Miklós Rába ETO 40.84
 9. Virág Dunaujv. Koh. 37.88, 10. Lovas Ajka 37.48, 11. Pál Pécsi SI 36.96, 12. Torda Rába ETO 35.50, 13. Kövesdi U. Dózsa 35.28, 14. Mihályi NYVSC 35.16, 15. Borbély Bakonyi Vegyész 32.60.

Kalapácsvetés bajnok:

1. Tóth Péter	MAFC	45.10
2. Ricz Zoltán	KSI	43.10
3. Gajdán László	Ganz Mávag	42.36
4. Kasza János	Ózdi Kohász	40.44
5. Weiszkopf János	KSI	39.96
6. Megyeri József	Csepeli SI	34.90
7. Sinka Ferenc	CVSE	33.00
8. Hervai Mihály	Pécsi Bányász	32.14

9. Sárosi Bp. Honvéd 32.04.

lányok:

100 m síkfutás: I. előfutam: 1. Szabó NYVSC 12.5, 2. Kozma Videoton 12.6, 3. Sztehle Lövő Dózsa 12.6, 4. Berkes Bp. V. Meteor 13.5, 5. Kocsó Pécsi Dózsa 13.5, 6. Albis BVSC SI 13.6, 7. Lakó Nagy Csepeli SI 14.5. II. előfutam: 1. Rácz Hodiköt 12.8, 2. Lázár Bajai Vasas 12.9, 3. Lukics Bp. Honvéd 13.0, 4. Imre Bp. Medosz 13.4, 5. Tóth Szh. Haladás 13.4, 6. Kormos Videoton 13.5, 7. Deák Salg. Kohász 13.6. III. előfutam: 1. Urin Szeol 13.2, 2. Szeles Kap. SI 13.3, 3. Rácz U. Dózsa 13.4, 4. Bognár U. Dózsa 13.4, 5. Alpár BKV Előre 13.5, 6. Kiss Vasas SI 14.4. IV. előfutam: 1. Gyülvézi Misk. SI 12.9, 2. Szelezsán BVSC SI 13.2, 3. Hanni Nk. Ped. 13.5, 4. Gubis U. Dózsa 13.7, 5. Kárpáti Vasas SI 13.8, 6. Vég Videoton 13.9, 7. Tétig Csepeli SI 15.5. V. előfutam: 1. Károly Misk. SI 12.3, 2. Tóth Szh. Haladás 12.8, 3. Papp Bp. Honvéd 13.3, 4. Balogh Bp. Póstás 13.4, 5. Szijártó Vasas SI 14.1.

A döntőben bajnok: Károly Zsuzsa Misk. SI 12.4
 2. Szabó Judit NYVSC 12.6
 3. Kozma Ibolya Videoton 12.7
 4. Tóth Edit Szh. Haladás 12.8
 5. Rácz Ágnes Hodiköt 12.9
 6. Gyülvézi Ildikó Miskolci SI 12.9
 7. Lázár Ida Bajai Vasas 13.0
 8. Urin Ágnes Szeol 13.3

300 m síkfutás /5 időfutam alapján/:

bajnok: Madlovics Szilvia Bcs. Dózsa 41.9
 2. Rab Ágnes Dunaujv. Koh. 42.6
 3. Kozma Ibolya Videoton 42.8
 4. Bondor Mária Dunaujv. Koh. 43.0
 5. Kovács Rita Baja 43.8
 6. Lukics Ildikó Bp. Honvéd 44.1
 7. Szelezál Olga BVSC 44.9
 8. Szucsák Erzsébet BKV Előre 45.0

9. Alpár BKV Előre, Czobor Dunaujv. Kohász, Kormos Videoton, Balogh Bp. Póstás 45.1, 13. Hanni Nagykőrös, Imre Bp. Medosz 45.3, 15. Szveinszky Szoln. MÁV, Almási Kaposv. SI 45.4, 17. Szilágyi U. Dózsa 45.8, 18. Kényvári Bp. Honvéd 46.0, 19. Mezei Dor. Bányász 46.1, 20. Lóczi Kecsk. Dózsa 46.5, 21. Gyulai U. Dózsa, Vég Videoton 46.6, 23. Fodor NYVSC, Szarvas Bcs. Dózsa 46.9, 25. Kocsó Pécsi Dózsa 47.0, 26. Török Makó 47.1, 27. Csígyó Lövő Dózsa, Komjáti Debr. SI 47.3, 29. Tóth KSI 47.5, 30. Lakó Nagy Csepel 48.4, 31. Réti CVSE 48.8, 32. Szijártó Vasas 49.2, 33. Egercsits Lövő Dózsa 49.3, 34. Szabó CVSE, 35. Kiss Vasas 50.4.

600 m síkfutás /3 időfutam alapján/:

bajnok: Kovács Rita Bajai Vasas 1:38.1
 2. Madlovics Szilvia Bcs. Dózsa 1:39.1
 3. Bondor Mária Dunaujv. Kohász 1:42.3
 4. Rab Ágnes Dunaujv. Kohász 1:43.4
 5. Szucsák Erzsébet BKV Előre 1:43.5
 6. Czobor Valéria Dunaujv. Kohász 1:45.1
 7. Farkas Magdolna Bakonyi Vegyész 1:46.1
 8. Szilágyi Zsuzsa U. Dózsa 1:46.2

9. Reisch Bajai Vasas 1:46.6, 10. Gutai U. Dózsa 1:47.2, 11. Aradszky Bcs. MÁV, Kakuszi U. Dózsa 1:47.4, 13. Czebe Bcs. Dózsa 1:47.5, 14. Benes Bp. Honvéd 1:49.0, 15. Egercsits Lövő Dózsa 1:49.2, 16. Kányási Debr. SI 1:49.2, 17. Lóczi Kecsk. Dózsa 1:50.3, 18. Csígyó Lövő Dózsa 1:51.3, 19. Szabó CVSE 1:51.7, 20. Török Makó VSE 1:53.1, 21. Mezei Dor. Bányász 1:55.4, 22. Horváth Nagy. Ped. 1:55.6, 23. Zöldi Csepeli SI 1:56.7, 24. Jakab Ózdi Kohász 1:57.0, 25. Ceglédi Csepeli SI 1:57.4, 26. Réti CVSE 1:57.5.

80 m gátfutás: I. időelőfutam: 1. Papp Bp. Honvéd 12.2, 2. Máté Dunaujv. Kohász 12.5, 3. Kovács Baja 12.6, 4. Berkes Bp. V. Meteor 12.8, 5. Staszer Vasas 13.3, 6. Bognár U. Dózsa 13.6, 7. Soós Szeged 13.6. II. időelőfutam: 1. Gyülvézi Miskolci SI 12.3, 2. Rácz Hodiköt 13.0, 3. Rácz U. Dózsa 13.2, 4. Zsemberi Szoln. MÁV 13.2, 5. Molnár Pécsi Dózsa 13.6, 6. Major U. Dózsa 13.8, 7. Gyula U. Dózsa 14.2.

A döntőben bajnok: Gyülvézi Ildikó Miskolci SI 12.0
 2. Máté Ella Dunaujv. Kohász 12.2
 3. Papp Mária Bp. Honvéd 12.3
 4. Rácz Ágnes Hodiköt 12.4
 5. Zsemberi Borbála Szoln. MÁV 12.7

6. Kovács Rita	Baja	12.9
7. Berkes Éva	Bp.V.Meteor	13.0
8. Rácz Erika	U.Dózsa	13.2
Magasugrás bajnok: Máta Andrea	MAFC	162
2. Havasi Judit	Bp.Honvéd	158
3. Schütz Katalin	Szh.Haladás	152
4. Dénes Dorottya	Bp.Honvéd	152
5. Matusek Edina	Vasas	150
6. Biró Mária	KSI	150
7. Marton Livia	Vasas	147
8. Major Irén	U.Dózsa	147
Zolnai K.Bakonyi Vegyész, Riczker Pécsi Dózsa,Vajda Makó, Varga Pécsi SI 144.		
Távolugrás bajnok: Gyulvész Ildikó	Miskolci SI	580
2. Szabó Ildikó	NYVSC	545
3. Máté Ella	Dunaujv.Kohász	528
4. Kossa Szilvia	Pécsi SI	526
5. Széles Katalin	Kaposv.SI	521
6. Rácz Erika	U.Dózsa	516
7. Soós Mária	Szegedi SI	507
8. Lázár Ida	Bajai Vasas	497
9.Kozma Videoton 475, 10.Tóth Szh.Haladás 473, 11.Stehlo Lövői Dózsa 468, 12.Merza VIII. ker.SI 463, 13.Nagy XI.ker.SI 451.		
Súlylökés bajnok: Rákóczi Zsuzsa	Csepeli SI	10.74
2. Agócs Valéria	Dunaujv.Kohász	10.58
3. Kotrosits Ágnes	Lövői Dózsa	10.36
4. Buzás Erzsébet	Szeksz.Dózsa	10.18
5. Tóth Katalin	Bp.Honvéd	10.15
6. Kónya Ágnes	BEAC	10.12
7. Bognár Magda	Bp.V.Meteor	10.06
8. Nagy Judit	Szentesi Vizmű	9.82
9.Gyarmati Vasas 9.23, 10.Marton Vasas 8.89, 11.Tolnai Videoton 8.44, 12.Király Zalaeg. TE 8.41, 13.Tóth SZVSE 8.09, 14.Trexler Dor.Bányász 7.83.		
Diszkosz bajnok: Tóth Katalin	Bp.Honvéd	37.18
2. Rákóczi Zsuzsa	Csepeli SI	35.96
3. Nagy Judit	Szentesi Vizmű	35.14
4. Orosz Piroska	Rába ETO	34.88
5. Csernák Mária	Bp.Vasas	34.84
6. Kucserko Mária	Nyiregyh.SI	33.30
7. Matics Margit	Kaposv SI	31.40
8. Varga Magda	Győri Dózsa	30.14
9.Buzá, Szeksz.Dózsa 29.36, 10.Tolnai Videoton 28.82, 11.Riczu Nyiregyh.SI 28.14, 12.Varjú Bajai Vasas 27.92, 13.Torma Szeksz.Dózsa 27.18, 14.Tóth SZVSE 24.18, 15.Agócs Dunaujv.Kohász 24.46, 16.Varjú A.Bajai Vasas 22.50, 17.Trexler Dor.Bányász 19.60.		
Gerely bajnok: Rákóczi Zsuzsa	Csepeli SI	48.54
2. Kónya Ágnes	BEAC	41.34
3. Gyarmati Katalin	Vasas	36.76
4. Kovács Z. Teréz	Vasas	36.04
5. Csányi Anikó	Szegedi SI	34.46
6. Torma Ibolya	Szeksz.Dózsa	34.08
7. Sipos Márta	Bp.Honvéd	31.84
8. Melis Annamária	Rába ETO	31.17
9.Marton Győri Dózsa 29.72, 10.Varjú Bajai Dózsa 29.24, 11.Bognár U.Dózsa 27.00, 12.Varjú E.Bajai Dózsa 25.06, 13.Király Zalaeg.SI 22.10.		

16 évesek: fiúk:

100 m síkfutás: I.előfutam: 1.Sajdik Kecsk.Dózsa 11.5, 2.Tótvizi Gyöngyös 11.8, 3.Haraszti Dunaujv.Kohász 11.9, 4.Illés Miskolc 11.9, 5.Berkes Vasas SI 12.0, 6.Király Bcs. Dózsa 12.0. II.előfutam: 1.Likorczán Bp.Póstás 11.5, 2.Laczko Kecsk.Dózsa 11.6, 3.Kajtár Bp.Honvéd 11.7, 4.Bagi BEAC 11.8, 5.Nyári Vasas SI 11.9, 6.Pelló Törekvés 12.8. III.előfutam: 1.Petőházi Ajka 11.4, 2.Sebők Bp.Honvéd 11.5, 3.Varga BVSC SI 11.5, 4.Farkas Ajka 11.7, 5.György Győri Dózsa 12.4, 6.Mikics Szh.Haladás 12.4. IV.előfutam: 1.Szántai Kiss BKV Előre 11.4, 2.Laluska Szeol 11.7, 3.Kupa Csepeli SI 11.7, 4.Nagy Ajka 11.8, 5.Bacsó SZVSE 11.9, 6.Tóth Sunaföldvár 12.0, 7.Nagy Miskolc 12.1, 8.Molnár Debr.SI 12.2.

A döntőben bajnok: Sajdik Péter	Kecsk.Dózsa	11.1
2. Szántai Kiss János	BKV Előre	11.2
3. Petőházi Tibor	Ajka	11.3
4. Sebők Henrik	Bp.Honvéd	11.4
5. Leczkó Béla	Kecsk.Dózsa	11.5
6. Likorczán Sándor	Bp.Póstás	11.6
7. Laluska György	Szeol	11.7
8. Tótvizi László	Gyöngyös	11.8

400 m síkfutás: 4 időfutam alapján:

bajnok: Sajdik Péter	Kecsk.Dózsa	52.0
2. Varga István	SZVSE	52.2
3. Veres Zoltán	Csepeli SI	52.5
4. Fodor István	Szolnok	53.1

5. Stitz György	Dunaujv.Kohász	54.0
6. Mikicze István	Szh.Haladás	54.6
7. Renek János	Bp.Póstás	55.0
8. Árendás József	BEAC	55.6
9.Szabó Gödöllő 55.9, 10.Varga BVSC 56.0, 11.Stoklász BKV Előre 56.1, 12.Budai Miskolc 56.2, 13.Reichenbach MAFC 56.4, 14.Illés Miskolc 56.6, 15.György Győri Dózsa 56.7, 16.Beiczai Győri Dózsa 56.9, 17.Vidovics Videoton, Gódor Zalaeg.Építők 57.3, 19.Szabó Videoton 57.6, 20.Gazdag Vasas SI 57.8, 21.Daróczi Bakonyi Vegyész, Garamvölgyi Lövő Dózsa 57.9, 23.Turán Bp.Építők 58.0, 24.Bagi BEAC 58.3, 25.Pilló Törekvés 58.7, 26.Boda Pécsi Dózsa 59.1, 27.Nagy Bp.Póstás 59.6.		

800 m síkfutás /3 időfutam alapján/:

<u>bajnok:</u> Szilágyi Tamás	Debreceni SI	2:03.0
2. Varga István	SZVSE	2:03.8
3. Böröcz Gyula	Szoln.MÁV	2:04.4
4. Fedor István	Szoln.MÁV	2:05.4
5. Várkonyi Károly	Kaposv.SI	2:05.8
6. Reichenbach György	MAFC	2:06.1
7. Pápai Zoltán	Bp.Póstás	2:06.8
8. Csanádi Zoltán	SZVSE és	
Horváth Balázs	Miskolc	2:07.3
10.Ballagó Törökszentm. 2:08.0, 11.Feir FTC, Szendi Bakonyi Vegyész 2:08.2, 13.Szalai Zalaeg., Bellák Kecsk.Dózsa 2:09.3, 15.Gonda Csépeti SI 2:10.1, 16.Szabó Videoton 2:11.1, 17.Stitz Dunaujv.Kohász, Gazdag Vasas 2:11.2, 19.Szabó Gödöllő 2:12.3, 20.Daróczi Bakonyi Vegyész 2:12.4, 21.Garamvölgyi Lövő Dózsa 2:12.6, 22.Beiczai Győri Dózsa 2:13.7, 23.Vidovics Videoton 2:14.4, 24.Szalai Szh.Haladás 2:14.4, 25.Tóth Vasas SI 2:15.7.		

1500 m síkfutás /2 időfutam alapján/:

<u>bajnok:</u> Fekete János	Dunaujv.Kohász	4:17.0
2. Pápai Zoltán	Bp.Póstás	4:17.8
3. Lestán Imre	Ózdi Kohász	4:17.9
4. Várkonyi Gábor	Kaposv.SI	4:18.1
5. Tóth László	SZVSE	4:21.6
6. Ávár Tibor	Kőszeg	4:22.2
7. Dohányi István	Dunaföldvár	4:23.5
8. Vanek Gábor	Vasas	4:23.6
9.Szondi Bakonyi Vegyész 4:24.0, 10.Lantos Jászberény 4:24.2, 11.Csiszár Komló 4:29.0, 12.Czigány Pécsi Dózsa 4:29.3, 13.Kovács U.Dózsa 4:29.5, 14.Bellák Kecsk.Dózsa 4:30.7, 15.Ujvári Bajai Vasas 4:33.6, 16.Bogárdi Berettyóújf. 4:33.8, 17.Sárközi SZVSE 4:34.4, 18.Schock Komló 4:41.8, 19.Linder Komló 4:44.4, 20.Szepesi Videoton 4:45.0, 21.Ferwagner U.Dózsa 4:53.8.		

3000 m síkfutás /2 időfutam alapján/:

<u>bajnok:</u> Fekete János	Dunaujv.Kohász	9:19.0
2. Lestán Imre	Ózdi Kohász	9:20.8
3. Dohányi István	Dunaföldvár	9:27.6
4. Ávár Tibor	Kőszeg	9:27.6
5. Szálla Menyhért	Bp.Honvéd	9:30.8
6. Kereszturi István	Debr.Építők	9:39.2
7. Tóth László	SZVSE	9:43.4
8. Tompa László	Gödöllő	9:43.4
9.Ujvári Baja 9:49.8, 10.Horgasi Videoton 9:54.1, 11.Vannek Vasas 9:54.4, 12.Gerencsér Bp.Honvéd 10:06.6, 13.Sárközi SZVSE 10:14.4, 14.Szepesi Videoton 10:18.6, 15.Berényi MAFC 10:21.0, 16.Végh Béta Szék 10:21.0, 17.Schock Komló 10:24.0, 18.Németh Ganz Mátyás 10:30.0, 19.Tóth Bp.Póstás 10:40.8, 20.Gubcsó Kecskem.Dózsa 10:49.6.		

100 m gátfutás: I.előfutam: 1.Sebők Bp.Honvéd 14.1, 2.Mészáros KSI 14.2, 3.Kerék VIII.ker.SI 14.4, 4.Nagy Misk.SI 15.1, 5.Kóhalmi U.Dózsa 15.8, 6.Szabó Debr.Építők 16.0. II.előfutam: 1.Hörich U.Dózsa 14.8, 2.Héjja Hódiköt 14.8, 3.Lackó Kecsk.Dózsa 14.8, 4.Janvári Ózdi Kohász 15.4, 5.Erdélyi Gyul.Medosz 16.6. III.előfutam: 1.Pajor Vác 15.1, 2.Franke Bp.Honvéd 15.2, 3.Ülvöczky Bp.V.Meteor 15.2, 4.Bakó Törökszentm. 15.5, 5.Budai Miskolci SI 16.2, 6.Szabó Dor.Bányász 16.9.

<u>A döntőben bajnok:</u> Sebők Henrik	Bp.Honvéd	14.2
2. Mészáros József	KSI	14.2
3. Kerék Tibor	VIII.ker.SI	14.3
4. Hörich Ferenc	U.Dózsa	14.7
5. Héjja Antal	Hódiköt	14.8
6. Laczkó Béla	Kecsk.Dózsa	14.8
7. Franke László	Bp.Honvéd	15.0
8. Pajor Tibor	Vác	15.2

200 m gátfutás: I.előfutam: 1.Sebők Bp.Honvéd 28.6, 2.Nyári Vasas SI 28.8, 3.Budai Miskolci SI 28.8, 4.Farkas Ajka 28.9, 5.Gábor Zalaegerszeg 30.1, 6.Szabó Dor.Bányász 30.2. II.előfutam: 1.Ülvöczky Bp.V.Meteor 29.3, 2.Szabó Debr.Építők 29.4, 3.Goda Pécsi Dózsa 29.8, 4.Nagy Bp.Póstás 30.1. III.előfutam: 1.Kerék VIII.ker.SI 28.1, 2.Héjja Hódiköt 28.5, 3.Schuller Réba ETO 28.6, 4.Janvári Ózdi Kohász 29.0, 5.Nagy Misk.SI 30.2, 6.Kóhalmi U.Dózsa 30.4.

<u>A döntőben bajnok:</u> Héjja Antal	Hódiköt	28.6
2. Schuller László	Rába ETO	28.7
3. Nyári László	Vasas SI	28.8
4. Szabó Imre	Debr.Építők	29.1

5. Ülvötszki Ferenc	Bp.V. Meteor	29.6
6. Buda Gábor	Miskolc	29.6
7. Kerék Tibor	VIII. ker. SI	45.0

1000 m akadályfutás:

<u>bajnok:</u> Szilágyi Tamás	Debr. SI	2:47.1
2. Tompa László	Göd. Vasas	2:49.7
3. Kereszturi István	Debr. Építők	2:50.0
4. Csanádi Zoltán	SZVSE	2:53.8
5. Sándor Tibor	Salg. SI	2:57.3
6. Horgosi József	Videoton	2:59.3
7. Tomási Tibor	Bp. Honvéd	3:00.8
8. Horváth István	Bp. Honvéd	3:02.2

9. Molnár I. D. br. SI 3:05.6, 10. Czuhorka Bp. Medosz 3:22.4.

5 km gyaloglás bajnok:

Papp János	Szoln. MÁV	23:59.2
2. Pokrovenszky József	NYVSC	24:58.0
3. Márkus Ferenc	Csepeli SI	25:23.0
4. Orbán Károly	Bp. Spartacus	25:40.4
5. Üstöki Attila	Dunaujv. Kohász	25:56.4
6. Kürti László	SZVSE	26:25.6
7. Sáfrány Tivadar	Debr. Építők	26:45.2
8. Ferwagner Antal	U. Dózsa	27:09.2

9. Barkaszi Vasas SI 27:21.0, 10. Hortobágyi NYVSC 27:26.0, 11. Reményi VIII. ker. SI. 27:35.0, 12. Erdős MAFC 27:48.0, 13. Pető Csepeli SI 28:00.0, 14. Turcsik Dunaujv. Kohász 28:10.0, 15. Bartha VIII. ker. SI 28:29.0, 16. Németh VIII. ker. SI 28:47.0, 17. Bauser Csepeli SI 28:59.0, 18. Tarr Debreceni SI 29:28.0, 19. Turzó Székesf. MÁV 29:28.0, 20. Kovács Dunaujv. Kohász 29:38.0, 21. Zentai Salgó. Kohász 30:03.0, 22. Szádeczki Szombath. SE 30:03.0, 23. Szilágyi Salg. Kohász 31:14.0, 24. Temesvári Szoln. MÁV 32:07.0, 25. Szabó U. Dózsa 32:44.0, 26. Bakó VIII. ker. SI 32:53.0, 27. Nagy Szoln. MÁV 33:12.0.

A csapatban bajnok:

Csepel	/Márkus, Pető, Bauser/	1:22:22.0
2. Dunaujv. Koh.	/Üstöki, Turcsik, Kovács/	1:23:44.4
3. VIII. ker. SI	/Reményi, Bartha, Németh/	1:24:51.2
4. Szoln. MÁV	/Papp, Temesvári, Nagy/	1:29:18.2

Magasugrás bajnok:

Verbai Gyula	Vasas SI	182
2. Köves Tibor	Csepeli SI	182
3. Demeter Vilmos	Videoton	178
4. Laután János	U. Dózsa	178
5. Csóka Gábor	Győri Dózsa	178
6. Kajtár Ferenc	Bp. Honvéd	178
7. Borsodi István	XI. ker. SI	174
8. Kabarcz Zoltán	BKV Előre	170

9. Héjja Hódiköt 170, 10. Laluska Szeol 170, 11. Németh Nagyk. Péc. 170, 12. Duncsák XI. ker. SI 170, 13. Krug Sopr. Textil. 165, 14. Ülvöcsky Bp. V. Meteor 165, 15. Laduver Bcs. Dózsa 165, 16. Veglárc VIII. ker. SI 160.

Távolugrás bajnok:

Laczkó Béla	Kecsk. Dózsa	660
2. Kepes János	Vasas	648
3. Kajtár Ferenc	Bp. Honvéd	642
4. Petőházi Tibor	Ajka	633
5. Nagy Péter	Miskolci SI	607
6. Szentendrei Zoltán	Bakonyi Vegyész	605
7. Szabó István	FTC	597
8. Schüller László	Rába ETO	596

9. Baráth Kőszegi Butor 595, 10. Landner Bcs. Dózsa 594, 11. Pajor Váci Híradás 586, 12. Veglárc VIII. ker. SI 584, 13. Verbai Vasas 584, 14. Kupa Csepeli SI 577, 15. Kövesi Csepel SI 567, 16. Illés Miskolci SI 563, 17. Likovczán Bp. Póstás 561, 18. K. Szabó Gyul. Medosz 550, 19. Sebők Bp. Honvéd 536.

Rúdugrás bajnok:

Franke László	Bp. Honvéd	380
2. Kismartoni Ferenc	MAFC	370
3. Bibula Béla	Selypi K.	310
4. Kulisch Béla	Pécsi Dózsa	300
5. Kocsis Imre	DVTK	290
6. Szájer László	Szombath. SE	270
7. Verbai Gyula	Vasas	270
8. Ambrus János	Gyul. Medosz	270

9. Kossa Bcs. Dózsa 250.

Súlylökés bajnok:

Fehér Lajos	Dunaujv. Kohász	17.04
2. Jáka Károly	Vasas	16.24
3. Kovács István	Bp. Honvéd	16.20
4. Modla Ferenc	Szoln. MÁV	15.80
5. Kövesdi Zoltán	Vasas	15.74
6. Barta Dénes	NYVSC	15.09
7. Hornyák Ferenc	Bajai Vasas	14.96
8. Lendvai Pál	Nyergesújf.	14.89

9. Pásztor VM Közért 13.52, 10. Novák Ajka 13.40, 11. Koci DVTK 12.97, 12. Alignander Videoton 12.42, 13. Káldi MTK 12.32, 14. Ollári Kecsk. Dózsa 12.23, 15. Korbusszky V. Izzó

12.14, 16.Molnár Dunaföldvár 12.10, 17.Lovasi Törekvés 11.88, 18.Stefán V. Izzó 11.87, 19.Vankó Csepel 11.22, 20.Reiner Dunaujv.Kohász 10.37.

Diszkoszvetés bajnok:

Kövesdi Zoltán	Vasas SI	46.08
2. Fejér Lajos	Dunaujv.Kohász	45.12
3. Jáka Károly	Vasas	44.90
4. Modla Ferenc	Szoln.MÁV	44.25
5. Máté Ferenc	Dunaujv.Kohász	40.85
6. Szabó Péter	V.Izzó	40.65
7. Keszi Jenő	DVTK	40.25
8. Kovács István	Bp.Honvéd	40.22
9.Pajtás Bp.Honvéd 39.25, 10.Hornyak Bajai Vasas 38.92, 11.Borth NYVSC 37.58, 12.Stefán V.Izzó 36.85, 13.Novák Ajka 36.15, 14.Molnár Dunaföldvár 35.68, 15.Böröczky Rába ETO 35.15, 16.Reiner Dunaujv.Kohász 32.52, 17.Traum Dunaujv.Kohász 30.90, 18.Pangi V.Izzó 30.88.		

Gerelyhajítás bajnok:

Pajtás Dénes	Bp.Honvéd	67.58
2. Lukács László	KSI	60.34
3. Fehér Lajos	Dunaujv.Kohász	50.56
4. Takács Imre	SZVSE	50.16
5. Rác Béla	Szoln.MÁV	48.98
6. Hanizs Attila	Ajka	46.96
7. Pálfalvai Ferenc	Salg.Kohász	46.94
8. Fekete János	Sopr.Textiles	46.78
9.Máté Dunaujv.Kohász 46.10, 10.Mesterházi Pápai Textiles 45.72, 11.Erdélyi Gyul.Medosz 44.62, 12.Tóth Donaföldvár 44.36, 13.Bugyi Törömszntm. 43.90, 14.Krámer Bakonyi Vegyész 42.24, 15.Seres Csepeli SI 40.88, 16.Korbusinszki V.Izzó 40.30, 17.Huvert Csepeli SI 40.12, 18.Sulyok Bp.Honvéd 37.96, 19.Drixler Vasas 37.42, 20.Vankó Csepeli SI 36.02.		

Kalapácsvetés bajnok:

Balogh László	Szentesi Vizmű	55.12
2. Elek György	U.Dózsa	52.08
3. Kovács István	Bp.Honvéd	51.54
4. Fekete Gábor	Bp.Honvéd	50.30
5. Sándor György	Szeol	45.62
6. Baraskó József	KSI	44.82
7. Pavlovits Zoltán	Szeol	44.60
8. Palásti József	MAFC	43.16
9.Katona Szeol 38.60, 10.Dombi Szoln.MÁV 37.90, 11.Dombovári V.Izzó 37.46, 12.Zempléni NYVSC 34.72, 13.Hosszú Debr.Építők 34.04, 14.Juhász Szoln.MÁV 33.10, 15.Pintér CVSE 32.32, 16.Mogyorósi Pécsi Bányász 31.84, 17.Aliquander Videoton 28.84.		

lányok:

100 m síkfutás: I.előfutam: 1.Ziegner U.Dózsa 12.6, 2.Velancsics Videoton 12.7, 3.Körber Bp.Honvéd 12.7, 4.Bondor Dunaujv.Kohász 13.0, 5.Retkes Kecsk.Dózsa 13.2, 6.Fék Komárom 13.3. II.előfutam: 1.Breimann BKV Előre 12.8, 2.Cserjés Bajai Vasas 13.0, 3.Kardos Törömszntm. 13.0, 4.Kunszentl. Dunaujv.Kohász 13.0, 5.Láng U.Dózsa 13.5, 6.Hosszú Nagy. Olajb. 13.6, 7.Sejer Vasas SI 14.0. III.előfutam: 1.Könye Bp.Honvéd 12.3, 2.Katona Bcs.Dózsa 13.1, 3.Horváth Nagy. Ped. 13.3, 4.Szabadics MAFC 13.4, 5.Naszada BVSC SI 13.7, 6.Hemela ZTE 13.7, 7.Pétervári Nagy. Olajb. 13.7.

1 döntőben bajnok: Könye Irma	Bp.Honvéd	12.3
2. Ziegner Anikó	U.Dózsa	12.4
3. Velancsics Katalin	Videoton	12.5
4. Körber Éva	Bp.Honvéd	12.6
5. Breimann Erzsébet	BKV Előre	12.7
6. Cserjés Mária	Bajai Vasas	12.8
7. Katona Ilona	Bcs.Dózsa	13.1
8. Kardos Júlia	Törökszentm.	13.2

300 m síkfutás /3 időfutam alapján/:

bajnok: Könye Irma	Bp.Honvéd	41.0
2. Lombos Éva	Vasas SI	42.5
3. Zákány Anna	BKV Előre	43.1
4. Katona Ilona	Bcs.Dózsa	43.2
5. Dnloce Júlia	NYVSC	43.3
6. Diószegi Elma	Csepeli SI	43.8
7. Szaradics Antónia	MAFC	43.9
8. Orosz Sarolta	Bp.Honvéd	43.9

9.Román Vasas 44.7, 10.Üvötsz Debr.SI 44.9, 11.Halmágyi KSI 45.2, 12.Máté Bcs.Dózsa 45.3, 13.Tóth ZTE 45.5, 14.Balázs Csepeli SI 45.6, 15.Horváth Nagykanizsa 45.7, 16.Lakai SZVSE 45.7, 17.Sellyer Vasas 45.9, 18.Fenszler Nagy. Olajb. 45.9, 19.Bodor ZTE 46.0, 20.Kovács NYVSC 46.1, 21.Márkus U.Dózsa 46.5, 22.Gál KSI 47.2, 23.Czinkotai Bp. Póstás 47.9.

600 m síkfutás:/3 időfutam alapján/:

bajnok: Kovács Klára	Szeksz.Dózsa	1:37.2
2. Lombos Éva	Vasas SI	1:37.5
3. Diószegi Éva	Csepeli SI	1:40.8
4. Máté Éva	Bcs.Dózsa	1:42.6
5. Farsang Erzsébet	Szentes	1:42.7

6. Ulvöczky Mária	Debr.SI	1:42.8
7. Dudics Júlia	NYVSC	1:43.8
8. Fender Edit	Nagyk.Olajb.	1:44.0

9. Marozsi KSI 1:45.1, 10. Orosz Bp.Honvéd 1:45.6, 11. Román Vasas SI 1:45.7, 12. Ürmösi Salgótsi SI 1:46.2, 13. Némethi Bp.Spartacus 1:47.0, 14. Hoffmann M. 1:47.7, 15. Borda ZTE 1:48.2, 16. Bartalis VIII.ker.SI 1:49.0, 17. Márkus U.Dózsa 1:49.2, 18. Pataki Bp.É-pítők 1:50.0, 19. Székely Tiszafüred 1:50.2, 20. Czinkotai Bp.Póstás 1:51.1, 21. Zajác NYVSC 1:54.0, 22. Tóth FTC SI 1:56.0, 23. Farkas Kap.Dózsa 1:56.9.

80 m gátfutás: I. időelőfutam: 1. Breimann BKV Előre 12.3, 2. Verencsics Videoton 12.4, 3. Győr Vasas SI 12.5, 4. Pósa SZVSE 12.9, 5. Scheffer Bp.Spartacus 13.3, 6. Paulovits DVTK 13.4, 7. Rémai XI.ker.SI 14.7. II. időelőfutam: 1. Cziegner U.Dózsa 12.0, 2. Weiss KSI 12.3, 3. Kunszenti Dunaujv.Kohász 12.5, 4. Kreisz Csepeli SI 12.5, 5. Cserjés Baja 12.7.

A döntőben bajnok: Cziegner Anikó	U.Dózsa	11.8
2. Breimann Erzsébet	BKV Előre	11.8
3. Kunszenti Márta	Dunaujv.Kohász	12.0
4. Velancsics Katalin	Videoton	12.3
5. Győr Katalin	Vasas SI	12.6
6. Weiss Erzsébet	KSI	12.6
7. Kreisz Andrea	Csepeli SI	12.7
8. Pósa Aranka	SZVSE	12.7

Magasugrás bajnok: Rudolf Erika MAFC 178 orsz.serd.és ifj.csúcs I

2. Sámuel Edit	KSI	156
3. Háklár Györgyi	Szombath.SI	156
4. Olajos Erzsébet	Kecsk.Dózsa	156
5. Györfy Katalin	Bp.Spartacus	154
6. Scheffer Irma	Bp.Spartacus	152
7. Kreisz Andrea	Csepeli SI	152
8. Miklós Márta	Kecsk.Dózsa	150

9. Velancsics Videoton 147, 10. Lábodi Nagy Olajb., Farkas DVTK 144, 12. Erdész Győri Dózsa, Kisköszegi Bp.Honvéd 138.

Távolugrás bajnok: Ziegner Anikó	U.Dózsa	575
2. Körber Éva	Bp.Honvéd	547
3. Cserjés Mária	Bajai Vasas	535
4. Csomai Éva	Bakonyi Vegyész	523
5. Hosszú Mária	Nagyk.Olajb.	522
6. Porteleki Mária	Bolyi Medosz	516
7. Paulini Márta	DVTK	515
8. Tasi Rozália	Jászberény	514

9. Pétervári Nagy Olajb. 499, 10. Gerő Vasas 495, 11. Pék Komáromi gimn. 480, 12. Pósa SZVSE, Hemela ZTE 474, 14. Naszada BVSC 451, 15. Perjési BEAC 440, 16. Zilahy-Kiss BEAC 395.

Súlylökés bajnok: Vranycz Irén	KSI	11.79
2. Petz Vera	Bp.Honvéd	11.36
3. Menyhárt Krisztina	Bp.Honvéd	11.28
4. Thomasz Mária	Csepeli SI	11.20
5. Mátraházi Katalin	Bp.V.Meteor	11.15
6. Bozsó Erzsébet	Törökszentm.	10.83
7. Boldoczki Erzsébet	SZVSE	10.26
8. Scheffer Irma	Bp.Spartacus	9.89

9. Molnár Vasas 9.79, 10. Lippa NYVSC 9.75, 11. Varga Debr.Építők 9.71, 12. Velencei Nagybány 9.40, 14. Kiss Pécsi Dózsa 9.35, 15. Friedrich Bajai Vasas 8.86, 16. Ferencz Sz. Hal 8.76, 17. Szabó M. 8.69.

Diszkoszvetés bajnok: Lippa Ilona	NYVSC	42.36
2. Mátraházi Katalin	Bp.V.Meteor	38.06
3. Vranycz Irén	KSI	35.64
4. Menyhárt Krisztina	Bp.Honvéd	33.84
5. Thomasz Mária	Csepeli SI	33.50
6. Szegfű Klára	Vasas	32.46
7. Friedrich Margit	Bajai Vasas	32.06
8. Nagy Mária	Tiszaf. gimn.	31.38

9. Florek Vasas 31.14, 10. Velencei Salg.Kohász 31.00, 11. Balogh CVSE 29.64, 12. Pápai MTK 28.48, 13. Varga Bp.V.Meteor 28.06, 14. Kazay U.Dózsa 27.56, 15. Kiss Pécsi Dózsa 27.36, 16. Boldoczki SZVSE 25.58, 17. Horváth Dunaujv.Kohász 23.78, 18. Papp Dunaujv.Koh. 23.40, 19. Vajda Makó 23.36, 20. Ferencz Sz. Haladás 20.68.

Gerelyhajítás bajnok: Petz Vera	Bp.Honvéd	47.22
2. Vágási Aranka	Bp.Honvéd	38.34
3. Sztankovánsszky Ágnes	Koml.Bányász	36.76
4. Domszky Emőke	Vasas	34.08
5. Varga Ildikó	Vasas	34.06
6. Zöld Mariann	Szoln.MÁV	33.50
7. Almássy Zsuzsa	Vasas	33.30
8. Péntek Piroška	Tiszafüredi gimn.	31.62

9. Fejér Bcs.MÁV 31.20, 10. Szendrei SZVSE 30.34, 11. Soltész Nyiregyh. 29.82, 12. Sotkó

Szeksz. Dózsa 29.74, 13. Horváth Dunaujv. Kohász 28.42, 14. Gáspár BKV Előre 25.46, 15. Perjesi BEAC 23.84, 16. Vajda Makó 23.08, 17. Balogh CVSE 27.30.

AZ ORSZÁGOS SERDÜLŐ „A” KATEGORIA

Népstadion, 1970. szeptember 19-20.

1957-es évfolyamúak

Lányok:

50 m síkfutás: I. előfutam: 1. Végh Csepel 8.2, 2. Sörös Pécs 8.4, 3. Reiter Balassagy. 8.4
4. Bódi Bcs. Dózsa 8.4, 5. Ágh Löv. Dózsa 8.6, 6. Farkas Csepel 8.9. II. előfutam: 1. Papp
KSI 7.8, 2. Kovács Nyiregyh. tk 8.5, 3. Javor Debr. Építő 8.6, 4. Pásztor Csepel 8.7, 5.
Bokány Csepel 8.9. III. előfutam: 1. Porkoláb Miskolc 8.2, 2. Klingl Nagykőrös 8.4, 3.
Csernus Alsógöd 8.4, 4. Siskó Vasas 8.5, 5. Szentl. Baja 8.8, 6. Regáts Lövői Dózsa 8.9.
IV. előfutam: 1. Bánk Vasas 8.3, 2. Mezei Csepel 8.5, 3. Dóczi CVSE 8.7, 4. Hornung Dorog
8.7, 5. Novák Miskolc 9.0.

A döntőben bajnok:	Papp Ildikó	KSI	7.8
2.	Porkoláb Mária	Miskolc	8.0
3.	Klingl Györgyi	Nagykőrös	8.0
4.	Sörös Mária	Pécsi SI	8.0
5.	Végh Viktória	Csepel	8.2
6.	Bánk Rita	Vasas	8.4
7.	Kovács Ágnes	Nyiregyh. tk.	8.5
8.	Mezei Éva	Csepel	8.5

300 m síkfutás /3 időfutam alapján/:

bajnok:	Papp Ildikó	KSI	42.8
2.	Richter Anna	Csepel	44.4
3.	Orosz Krisztina	KSI	45.8
4.	Ietrika Ibolya	Nyiregyháza	46.1
5.	Szokolai Valéria	Dunaujv. Kohász	46.4
6.	Sátori Mária	KSI	46.4
7.	Mahák Mária	KSI	47.4
8.	Kiss Juhász Zita	Kecskemét	47.5

9. Leitgéb Dunaujv. Koh. 47.6, 10. Csernus Alsógöd 47.6, 11. Lőrincz Vasas 47.9, 12. Fincza
ZTE 48.1, 13. Molnár Csepel 48.2, 14. Pélléy Pécsi SI 48.2, 15. Vajna Bp. Honvéd 49.2, 16.
Kandó Dorog 51.6, 17. Bögre Bp. Pöstás 51.7, 18. Pápai Baja 51.8, 19. Horáczky Ajka 52.9,
20. Szántó Szombathely 54.2.

80 m gátfutás: I. előfutam: 1. Pásztor Csepel 15.5, 2. Dendel Miskolc 16.0, 3. Horváth Lő-
vői Dózsa 16.1, 4. Vajna Bp. Honvéd 16.9, 5. Kasza Nyiregyházi tk. 19.3. II. előfutam: 1.
Eger Győri Dózsa 14.1, 2. Forgó Csongrád 14.1, 3. Végh Csepel SI 15.0, 4. Bánk Vasas SI
15.1, 5. Lajtar Győri ETO 15.2, 6. Berze Gödöllő 17.1.

A döntőben bajnok:	Forgó Katalin	Csongrád	13.8
2.	Eger Zsuzsa	Győri Dózsa	14.1
3.	Pásztor Erzsébet	Csepel	14.5
4.	Végh Viktória	Csepel	14.7
5.	Bánk Rita	Vasas SI	15.5
6.	Dendel Éva	Miskolc	15.6
7.	Horváth Ritta	Lövői Dózsa	16.1
8.	Vajna Ágnes	Bp. Honvéd	16.4

Magasugrásban bajnok:

Gubán Gabriella	Dunaujv. Kohász	156
2. Forgó Katalin	Csongrád	152
3. Klingl Györgyi	Nagykőrös	144
4. Eger Zsuzsa	Győri Dózsa	141
5. Kiss Márta	Szombath. SE	141
6. Kerényi Anna	BKV Előre	135
7. Sándor Hedvig	Pécsi SI	135
8. Matzák Mária	KSI	135

Pásztor Csepel és Liszkai BKV Előre 130.

KEDVES ELŐFIZETŐNK!

Szeretnénk az Ön számára az 1971-es évben is zavartalanul biztosítani a lapot.

Ennek érdekében kérjük, hogy előfizetését az év december 31-ig rendezni sziveskedjen.

A LAP ELŐFIZETHETŐ:

bármely postahivatalnál, a Posta hírlap-
üzleteiben, a Posta Központi Hírlap
irodájánál /KHI, Budapest, V., Jóksef
sáder tér 1. sz./ közvetlenül, vagy
postautalványon, valamint átutalással
a KHI 215-96162 pénzforgalmi jelző-
száma.

SPORTPROPAGANDA V.

Távolugrásban bajnok:

1. Bánk Rita	Vasas SI	470
2. Martinkó Enikő	Debr. SI	451
3. Liszka Ágnes	BKV Előre	448
4. Andresz Ágnes	FTC	437
5. Orosz Krisztina	KSI	435
6. Sándor Hedvig	Pécsi SI	435
7. Lőrincz Zsuzsa	Vasas SI	435
8. Pélley Bernadett	Pécsi SI	432
9. Farkas Csepel 423, 10. Jóvér Debr. Építők 415, 11. Szabó KSI 412, 12. Szentí Bajai Vasas 403, 13. Kazár Misk. SI 395, 14. Siska Vasas SI 385.		

Súlylökésben bajnok:

1. Szabó Ágnes	Dunaujv. Kohász	10.92
2. Vajda Ilona	Bajai Vasas	9.21
3. Babos Zsuzsanna	Szh. Haladás	8.64
4. Bagó Ilona	Dunaujv. Koh.	8.58
5. Török Edit	VIII. ker. SI	8.18
6. Dankó Tünde	Dunaujv. Kohász	7.74
7. Mayer Mária	Csepeli SI	7.73

Diszkoszvetésben bajnok:

1. Török Edit	VIII. ker. SI	23.28
2. Babos Zsuzsa	Szh. Haladás	23.26
3. Vajda Ilona	Bajai Vasas	22.88
4. Szabó Ágnes	Dunaujv. Kohász	22.20
5. Szücs Ibolya	Dunaujv. Kohász	20.72
6. Mayer Mária	Csepel	18.62
7. Bagó Ilona	Dunaujv. Kohász	18.32
8. Dankó Tünde	Dunaujv. Kohász	18.04

9. Falvai XI. ker. SI 12.56.

Gerelyhajításban bajnok:

1. Szücs Ibolya	Dunaujv. Kohász	32.70
2. Béda Júlia	Debr. SI	30.74
3. Telkes Mária	Szombath. SI	23.32
4. Raján Olga	Szombath. SI	22.82
5. Farkas Mariann	BKV Előre	22.34
6. Török Edit	VIII. ker. SI	17.66

Az országos ifjúsági összetett bajnokság eredményei:Debrecen, 1970. augusztus 15-16.egyeniben bajnok:N ő k : ötpróba

König Katalin	Szeksz. Dózsa	/15.0,	816,	147,	506,	26.2/	3889
2. Wieland Ilona	Koml. Bányász	/14.6,	782,	140,	540,	26.4/	3888
3. Balatoni Anna	U. Dózsa	/16.2,	763,	153,	561,	26.4/	3886
4. Nyíri Ibolya	Csepel	/16.4,	1034,	156,	503,	28.2/	3834
5. Csapó Erzsébet	Szoln. MÁV	/16.4,	983,	147,	527,	28.4/	3741
6. Rierpl Erika	Csepel	/17.4,	1001,	162,	473,	29.9/	3724
7. Antal Rózsa	Dunaujv. Kohász	/16.1,	832,	147,	518,	27.6/	3688
8. Irányi Margit	Bp. Honvéd	/17.6,	1108,	147,	448,	28.5/	3513
9. Sándor Mária	Abonyi TSZ	/17.2,	901,	140,	512,	28.2/	3498
10. Máté Ágnes	Dunaujv. Kohász	/18.5,	994,	153,	486,	28.9/	3492
11. Kovács Mária	Bp. Építők	/17.8,	856,	147,	458,	27.9/	3453
12. Jakobicz Éva	Bp. Spartacus	/19.9,	964,	147,	485,	27.9/	3363
13. Kovács Éva	Szeksz. Dózsa	/17.7,	830,	156,	479,	30.4/	3348
14. Antal Erzsébet	Dunaujv. Kohász	/16.8,	773,	144,	485,	29.6/	3314
15. Piszák Éva	Bp. Építők	/17.7,	809,	140,	491,	28.6/	3299
16. Szívós Irén	U. Dózsa	/16.7,	772,	135,	474,	28.1/	3291
17. Hős Ágnes	Makói VSE	/17.6,	846,	147,	433,	29.4/	3213
18. Józsa Eszter	Makói VSE	/18.5,	820,	140,	481,	29.8/	3131
19. Kovács Margit	Bp. Spartacus	/19.6,	909,	153,	433,	30.4/	3109
20. Kántor Éva	Csepel	/18.0,	795,	140,	464,	30.1/	3093
21. Samu Zsuzsa	Csepel	/18.5,	730,	147,	452,	29.6/	3077
22. Teresa Magda	Kap. Dózsa	/18.9,	749,	144,	447,	28.8/	3071
23. Szabó Katalin	Debr. EAO	/17.8,	628,	130,	487,	28.2/	3026
24. Bódy Rozália	Bp. Spartacus	/19.2,	927,	135,	440,	29.5/	3018
25. Soport Magda	Bp. Építők	/19.7,	782,	135,	455,	28.9/	2946
26. Kovács Mária	U. Dózsa	/18.2,	774,	130,	421,	29.0/	2896
27. Peresi Ilona	Szeksz. Dózsa	/17.2,	701,	120,	420,	28.0/	2849
28. Szélmán Jólán	Csepel	/18.0,	807,	130,	436,	31.4/	2827
29. Szabó Judit	U. Dózsa	/21.4,	582,	135,	453,	27.2/	2775
30. Hecz Zsuzsa	Kap. Dózsa	/19.5,	589,	130,	436,	27.8/	2752
31. Gócs Éva	Bp. Építők	/19.2,	653,	130,	423,	28.5/	2749
32. Kunszentí Ágnes	Dunaujv. Kohász	/20.2,	672,	135,	438,	30.3/	2680
33. Orbán Anikó	Debr. EAO	/20.7,	660,	135,	383,	28.9/	2578
34. Szeilg Mária	Makói VSE	/19.9,	737,	120,	416,	29.9/	2526

35. Halász Márta	Debr.EAC	/21.1, 669, 130, 400, 33.0/	2322
36. Csicsó Mária	Zalaeg.TE	/19.8, 830, 389, -, 31.8/	1960

A hármas csapatversenyben bajnok:

Csepel	Nyíri Ibolya, Rierpl Erika, Kántor Éva/	10.651
2. Dunaujv.Kohász	/Antal Rózsa, Antal Erzsébet, Máté Ágnes/	10.494
3. Szekszárdi Dózsa	/König Katalin, Kovács Éva, Peresi Ilona/	10.086
4. U.Dózsa	/Balatoni Anna, Szivós Irén, Kovács Mária/	10.073
5. Bp.Építők	/Kárász Mária, Piszák Éva, Sopoch Margit/	9.698
6. Bp.Spartacus	/Kovács Margit, Jakabicz Éva, Bódi Róza/	9.494
7. Makói VSE	/Hős Ágnes, Józsa Eszter, Seibig Mária/	8.873
8. Debr.ASE	/Orbán Anikó, Halász Márta, Szabó Katalin/	7.926

F é r f i a k : tízpróba

egyeniben bajnok:

Katona Gábor	Bp.Honvéd	6.371
/11.2, 732, 13.02, 196, 52.8, 15.3, 35.20, 300, 40.96, 5:00.8/	uj országos	11.3.csúcs I
2. Németh Pál	Vasas	5.714
/11.6, 596, 13.32, 168, 56.2, 17.6, 38.52, 320, 50.00, 5:00.1/		
3. Kublik Gábor	Vasas	5.466
/11.6, 627, 12.15, 164, 54.3, 16.5, 31.12, 260, 40.40, 4:37.4/		
4. Strausz József	Soproni Textil	5.256
/11.7, 622, 12.24, 155, 57.8, 16.2, 27.58, 260, 42.84, 5:11.0/		
5. Kakas Béla	Ózdi KSE	5.219
/11.5, 664, 9.85, 164, 55.3, 17.0, 28.88, 310, 33.82, 5:01.4/		
6. Molnár József	Bp.Építők	5.049
/11.4, 632, 10.92, 168, 57.1, 17.2, 33.16, 300, 28.52, 5:29.6/		
7. Damm József	Csepel	4.980
/12.0, 581, 9.32, 164, 55.6, 18.0, 32.22, 320, 33.22, 4:44.0/		
8. Ladányi Péter	Ganz Mávag	4.942
/11.8, 615, 11.78, 168, 56.4, 17.6, 38.88, -, 44.66, 5:06.6/		
9. Pankászi Ferenc	KSI	4.897
/12.2, 598, 11.61, 160, 58.2, 19.2, 34.70, 270, 29.80, 4:56.4/		
10. Molnár István	Vasas	4.890
/11.9, 620, 9.77, 164, 58.4, 17.6, 32.38, 260, 42.06, 5:10.9/		
11. Tölgyesi Ottó	Bp.Építők	4.814
/11.8, 547, 10.76, 168, 55.5, 16.5, 33.60, 280, 26.72, 5:23.8/		
12. Terlaki József	Kaposv.Dózsa	4.793
/12.2, 596, 10.21, 164, 55.5, 15.3, 25.06, 220, 34.84, 4:48.2/		
13. Juhász Árpád	Bp.Honvéd	4.746
/11.8, 594, 10.32, 185, 59.4, 16.1, 27.22, 260, 27.76, 5:24.2/		
14. Hagedüs Gyula	Bp.Honvéd	4.609
/12.0, 637, 9.09, 160, 57.1, 17.5, 31.00, 240, 37.36, 5:25.8/		
15. Vincze József	U.Dózsa	4.581
/12.1, 559, 10.17, 160, 56.9, 17.7, 26.46, 300, 38.82, 5:32.6/		
16. Szécsényi István	KSI	4.458
/12.4, 565, 10.90, -, 58.6, 21.1, 31.66, 300, 56.00, 4:57.0/		
17. Küllő András	DVSC	4.328
/12.1, 580, 8.83, 160, 55.8, 16.0, 26.32, -, 28.54, 4:26.4/		
18. Guba Zoltán	Ganz Mávag	4.303
/12.6, 539, 11.80, 168, 61.8, 20.4, 31.16, 220, 46.62, 5:23.5/		
19. Lukács András	Zalaeg.TE	4.254
/12.0, 600, 9.49, 175, 60.5, 16.2, 26.20, 220, 28.36, 5:49.2/		
20. Kandikó János	Vasas	4.221
/12.6, 569, 9.08, 160, 57.3, 18.8, 30.08, -, 36.44, 4:25.0/		
21. Faludi Zoltán	Kaposv.Dózsa	4.157
/12.3, 565, 9.18, 165, 58.6, 18.5, 25.17, 220, 31.88, 4:58.0/		
22. Hornyák László	Közp.SI	4.148
/12.8, 520, 11.24, 150, 65.8, 21.5, 34.20, 320, 43.36, 5:35.0/		
23. Kiss Tibor	Bp.Építők	4.134
/12.4, 559, 9.35, 168, 58.8, 19.1, 27.90, 270, 22.64, 5:11.0/		
24. Csáki József	U.Dózsa	4.104
/13.1, 512, 10.86, 155, 58.6, 20.0, 30.10, 220, 42.72, 5:05.0/		
25. Kiss Tóth Gyula	Kaposv.Dózsa	4.069
/12.0, 575, 8.34, 160, 56.2, 19.3, 17.54, 250, 30.44, 4:47.7/		
26. Zsarnóczai József	U.Dózsa	3.956
/12.2, 579, 8.75, 160, 56.2, 17.3, -, 220, 18.42, 4:39.8/		
27. Simon György	Békéscs.Dózsa	3.880
/13.2, 528, 10.45, -, 63.4, 20.1, 38.48, 260, 49.52, 5:18.5/		
28. Földesi Imre	Közp.SI	3.722
/12.6, 556, 8.96, 145, 62.9, 20.5, 21.70, 260, 45.12, 5:30.6/		
29. Balogh József	Csepel	3.695
/12.0, 578, 9.74, 150, 56.0, 18.1, 27.70, 260, -, - /		
30. Benkő Károly	Ganz Mávag	3.472
/12.2, 514, 8.01, 140, 54.8, 19.9, 24.50, -, 25.82, 4:39.7/		
31. Laczkó Károly	U.Dózsa	3.452
/12.4, 544, 8.34, 145, 62.0, 19.1, 21.46, 250, 26.92, 5:27.6/		
32. Szépvölgyi Ferenc	Bp.Építők	3.380
/12.7, 553, 8.97, 160, 61.1, 19.7, 24.16, -, 31.02, 5:30.6/		

A hármas csapatversenyben bajnok:

Vasas	/Németh Pál, Kublik Gábor, Molnár István/	16.070
2. Bp.Honvéd	/Katona Gábor, Juhász Árpád, Hegedüs Gyula/	15.726
3. Bp.Építők	/Molnár József, Tölgyesi Ottó, Kiss Tibor/	13.997
4. Központi SI	/Pankász Ferenc, Szécsényi István, Hornyák László/	13.503
5. Kaposvári Dózsa	/Terlaki József, Kiss Tóth Gyula, Faludi Zoltán/	13.019
6. Ganz Mávag	/Ladányi Péter, Guba Zoltán, Benkő Károly/	12.717
7. U.Dózsa	/Csáki József, Vincze József, Zsarnóczai József/	12.641

A bajnoki pontverseny végeredménye

A szeptember végi sorduló bajnoksággal és az október hó elején megrendezett felnőtt- és utánpótlás összetett, valamint az országos egyéni ifjúsági bajnoksággal a bajnoki pontverseny lényegében befejeződött. A felnőtteknél a pontversenyt azonban még nem lehet lezárni, mert az év folyamán elért felnőtt csúcsoakat, melyek a bajnoki pontversenybe beszámítanak, még nem hitelesítették. Jelentősebb változásokat ez a férfiaknál már nem okozhat, elsősorban a Bp.Honvéd pontjainak számát fogja még növelni. A nőknél azonban a csúcsek hitelesítése és beszámítása változást okoz, mert a Vasas pl. Balogh és Kulcsár csúcsaival megelőzi a Honvédot és a harmadik helyre szorítja.

Az ATLETIKA 7. számában már ismertettük a mezői bajnokság eredményei alapján a pontverseny állását. Ezt követően az ATLETIKA 9. számában részletesen beszámoltunk az egyes korcsoportok bajnokságain elért pontokról és a bajnoki pontversenynek augusztus 25-iki állásáról. Ezeket a pontokat tehát már külön nem részletezzük, hanem összegezve az egyes korcsoportok táblájában az augusztus 25-ig szerzett pontokat tüntetjük fel. A maratoni bajnokságtól kezdve azután valamennyi szeptemberben és októberben lebonyolított bajnokságot szerepeltetjük. Ime a táblák:

Férfi felnőtt:

Sor:	Egyesület:	VIII.25-ig:	Maratoni:	Váltó:	Összetett:	Összesen:
1.	Bp.Honvéd	1972	20	162	182	2336
2.	U.Dózsa	1415.5	-	242	-	1657.5
3.	Vasas	606	28	126	8	768
4.	Bp.Építők	478	-	90	56	624
5.	BEAC	443.5	-	56	80	579.5
6.	Bp.Spartacus	479	50	36	-	565
7.	MTK	395	-	148	-	543
8.	Csepel	264	28	62	92	446
9.	Koml.Bányász	211	98	40	-	349
10.	Tat.Bányász	297	24	18	-	339
11.	Pécsi VSK	226	-	56	-	282
12.	Szegedi VSE	273	-	-	-	273
13.	Diósgy.VTK	233	-	24	-	257
14.	Szoln.MÁV	230	-	-	20	250
15.	Debr.VSC	189	-	50	-	239
16.	MAFC	179	-	-	28	207
17.	Debr.Építők	179	-	20	-	199
18.	TESE	151	-	20	24	195
19.	Salg.BTC	158	32	-	-	190
20.	Pécsi Dózsa	173	-	-	-	173
21.	Ózdi KSE	100	40	16	-	156
22.	Kaposv.Dózsa	152	-	-	-	152
23.	Nagyk.Olajbányász	122	-	-	22	144
24.	SZÉOL	124	-	-	18	142
25.	Nyiregyh.VSC	117	22	-	-	139
26.	Ganz Mávag	112	-	-	-	112
27.	Bp.Póstás	111	-	-	-	111
28.	Váci SE	93	-	-	-	93
29.	Bp.V.Meteor	88	-	-	-	88
30.	Salg.KSE	87	-	-	-	87
31.	SZSE	82	-	-	-	82
32.	V.Izzó	52	24	-	-	76
33.	Keszth.Haladás	21	-	34	18	73
34.	BKV Előre	70	-	-	-	70
35.	Gyul.MEDOSZ	64	-	-	-	64
36.	Dunaujv.Kohász	59	-	-	-	59
37.	Bcs.Dózsa	55	-	-	-	55
38.	Pécsi TK.	45	-	-	-	45
	MVSC	45	-	-	-	45
40.	SÜMSE	42	-	-	-	42
	Györi Dózsa	42	-	-	-	42
	Debr.EAC	42	-	-	-	42
43.	Bolyi MEDOSZ	30	-	-	-	30
	Bajai Vasas	30	-	-	-	30
45.	Kecsk.Dózsa	28	-	-	-	28
46.	Szh.Haladás	26	-	-	-	26
	Szoln.Kilián	26	-	-	-	26
48.	Törekvés	24	-	-	-	24
49.	ZTE	22	-	-	-	22

50.	Pécsi EAC	20	-	-	-	20
	Szeksz.Dózsa	20	-	-	-	20
	Ormosb.Bányász	20	-	-	-	20
53.	MEAFK	18	-	-	-	18
54.	Kossuth FSE	17	-	-	-	17
55.	VM Közért	16	-	-	-	16
56.	Gödöllői EAC	14	-	-	-	14
57.	Egri TK	12	-	-	-	12
58.	Balassagy.SE	11	-	-	-	11
59.	Debr.ASE	10	-	-	-	10
60.	Bp.MEDOSZ	9	-	-	-	9
	Szentesi Vízmű	9	-	-	-	9
62.	Szeg.Spartacus	8	-	-	-	8
63.	Videoton	4	-	-	-	4

Női felnőtt:

Sor:	Egyesület:	VIII.25-ig:	Váltó:	Összetett:	Összesen:
1.	Bp.Építők	618	110	120	848
2.	Bp.Honvéd	601	104	16	721
3.	Vasas	503	192	-	695
4.	U.Dózsa	507	84	28	619
5.	Debr.EAC	333	-	32	365
6.	Szoln.MÁV	243	20	96	359
7.	BEAC	170	90	32	292
8.	Szeksz.Dózsa	238	16	-	254
9.	TFSE	215	-	28	243
10.	Szombath.Haladás	191.5	40	-	231.5
11.	Debr.Építők	144	54	14	212
12.	SKSE	191	-	-	191
13.	MTK	159	-	-	159
14.	Csepel	112	-	40	152
15.	ZTE	119	-	28	147
16.	Nyíregyh.TK	120	16	-	136
17.	Bcs.Dózsa	104	24	-	128
18.	Bp.Spartacus	112	-	-	112
19.	Tat.Bányász	68	-	20	88
20.	Pécsi TK	66	-	20	86
21.	Győri Dózsa	85	-	-	85
22.	DVTK	84	-	-	84
23.	Komlói Bányász	72	-	-	72
24.	SZEOL	33	-	36	69
25.	Kecsk.Dózsa	48	16	-	64
26.	Füzfői AK	62	-	-	62
	V.Izzó	28	34	-	62
28.	Bp.MEDOSZ	54	-	-	54
29.	Debr.ASE	48	-	-	48
30.	PVSK	38	-	-	38
31.	Bajai Vasas	29	-	-	29
	Sióf.Bányász	29	-	-	29
33.	Balatonbogl.SE	20	-	-	20
34.	Bp.V.Meteor	18	-	-	18
35.	Ózdi KSE	16	-	-	16
36.	Szentesi Vízmű	14	-	-	14
37.	Hőgyészi MEDOSZ	12	-	-	12
38.	MVSC	10	-	-	10
	SZSE	10	-	-	10
40.	Dor.Bányász	8.5	-	-	8.5
41.	NYVSC	8	-	-	8

Férfi ifjúsági:

Sor:	Egyesület:	VIII.25-ig:	Bp.bajn.:	Vicóki b.:	Váltó b.:	Egyéni b.:	Összesen:
1.	BKV Előre	10	403	-	180	524	1117
2.	Bp.Honvéd	107	322	-	88	532	1049
3.	U.Dózsa	50	390	-	104	438	982
4.	Győri Dózsa	18	-	256	80	362	716
5.	KSI	110	288	-	20	280	698
6.	Ózdi Kohász	22	-	225	48	324	619
7.	Vasas	122	211	-	76	188	597
8.	Csepel	36	253.5	-	-	242	531.5
9.	Szoln.MÁV	-	-	198	46	248	492
10.	BEAC	36	192	-	64	166	458
11.	Gyul.MEDOSZ	-	-	193.5	40	186	419.5
12.	DVSC	11	-	152	38	176	377
13.	Koml.Bányász	68	-	76	68	136	348
14.	SZVSE	72	-	97	-	172	341
15.	Szfy.Spartacus	-	-	121	-	174	295
16.	Bp.Építők	48	126	-	28	90	292
17.	Ganz Mávag	36	113	-	36	106	291

18.	Pécsi Dózsa	-	-	128	18	112	258
19.	Kaposv. Dózsa	22	-	100	-	100	222
20.	Szfv. MAV	-	-	72	46	86	204
21.	ZTE	-	-	86	-	112	198
22.	Debr. Építő	18	-	68	-	108	194
23.	Cegl. VSE	-	-	115	-	78	193
24.	Videoton	-	-	80	36	72	188
25.	Bp. Spartacus	-	63	-	40	80	183
	Bp. V. Meteor	-	63	-	-	120	183
27.	Bajai Vasas	32	-	64	-	80	176
28.	MAFC	-	76	-	-	98	174
29.	Dunakeszi VSE	-	-	70	-	88	158
30.	NYVSC	-	-	56	-	100	156
31.	Soproni Textil	24	-	58	-	70	152
32.	Kecsk. Dózsa	-	-	81.5	-	66	147.5
33.	Szombath. Haladás	-	-	64	-	82	146
34.	Gyöngyösi VSE	-	-	50.5	-	86	136.5
35.	Dorogi Bányász	9	-	52	-	74	135
36.	Tat. Bányász	24	-	70	16	24	134
37.	Pápai Textil	-	-	50	-	80	130
38.	DEAC	-	-	82	-	44	126
39.	Egri Dózsa	-	-	58	-	76	124
40.	Oroszlói gimn.	-	-	30	-	92	122
41.	Balassagyarmat	-	-	32	-	88	120
42.	SKSE	-	-	73	-	34	107
43.	VIII. ker. SI	-	68.5	-	-	38	106
44.	Törökszentmiklós	20	-	20	-	60	100
	Dunaujv. Kohász	-	-	46	-	54	100
46.	DASE	-	-	49	-	50	99
47.	MTK	-	67	-	-	24	91
48.	FTC	-	42	-	-	46	88
49.	Bakonyi Vegyész	-	-	35	-	48	83
50.	Abony	-	-	58	-	20	78
	Makói VSE	-	-	30	-	48	78
52.	V. Izzó	-	54	-	-	20	74
	Bcs. Dózsa	-	-	30	-	44	74
54.	PEAC	-	-	70	-	-	70
55.	Nagyk. Olajb.	-	-	41	-	28	69
56.	Bp. Pósta	-	40	-	-	24	64
57.	SZSE	-	-	30	-	32	62
58.	Selypi Kinizsi	-	-	30	-	28	58
59.	Bp. MEDOSZ	-	52	-	-	-	52
	Szécsényi VM	-	-	20	-	32	52
61.	Keszthelyi Hal.	-	-	-	-	50	50
62.	Hódiköt	-	-	46	-	-	46
63.	Pécsi Bányász	-	-	26	-	16	42
	DVTK	-	-	-	-	42	42
65.	Kőszegi Bútor	-	-	-	-	40	40
66.	Paksi Kinizsi	-	-	12	-	26	38
	Keltex	-	38	-	-	-	38
68.	Szeksz. Dózsa	-	-	37	-	-	37
69.	Váci Vasas	-	-	35	-	-	35
70.	Törekvés	-	31	-	-	-	31
	Martfü	-	-	11	-	20	31
72.	Bátaszék	-	-	-	-	26	26
73.	Debreceni SI	-	-	-	-	24	24
74.	Gyöngyösi MGT	-	-	23	-	-	23
	SUMSE	-	-	23	-	-	23
76.	Berettyóújfalu	-	-	22	-	-	22
77.	Ajkai Alumínium	-	-	21.5	-	-	21.5
78.	Barcs	-	-	20	-	-	20
	MEAFK	-	-	-	-	20	20
80.	PVSK	-	-	-	-	18	18
81.	Szégedi Spartacus	-	-	14	-	-	14
82.	BVSC	-	11	-	-	-	11
	Oroszlány	-	-	11	-	-	11
84.	Rába ETO	-	-	8	-	-	8

Női ifjúsági:

Sor:	Egyesület:	VIII.25-ig:	Bp. bajn:	Vidéki b:	Váltó b:	Egyéni b:	Összesen:
1.	Bp. Honvéd	26	305	-	98	346	775
2.	U. Dózsa	97	234	-	64	330	725
3.	Csepel	123	170	-	72	188	553
4.	Vasas	38	227	-	78	202	545
5.	Szeksz. Dózsa	84	-	241	106	104	535
6.	Szoln. MAV	94	-	120	-	172	386
7.	Koml. Bányász	102	-	40	-	216	358
8.	Szh. Haladás	40	-	122	-	162	324

9.	KSI	36	98	-	60	114	308
10.	Győri Dózsa	40	-	173	-	80	293
11.	BEAC	-	94	-	-	172	266
12.	BKV Előre	-	78	-	108	72	258
13.	Bajai Vasas	16	-	95	74	72	257
14.	Dunaujv.Kohász	50	-	96.5	-	94	240.5
15.	FVSK	-	-	-	64	170	234
16.	MAFC	50	40	-	-	138	228
17.	Debr.Építők	32	-	79	-	102	213
18.	Balassagy.SE	20	-	60	-	96	176
19.	SZEOL	21	-	48	-	104	173
20.	V.Izzó	30	40	-	-	72	142
21.	Bp.V.Meteor	-	79	-	-	62	141
22.	Kecsk.Dózsa	11	-	98.5	-	20	129.5
23.	Bp.Építők	31	66	-	-	32	129
24.	Balatonboglár	-	-	56	-	70	126
25.	Gyöngyösi SE	-	-	76	-	44	120
26.	Dorogi Bányász	-	-	67.5	-	52	119.5
27.	Abony	-	-	40	-	74	114
28.	Makói VSE	18	-	36.5	-	58	112.5
29.	BVSC	-	52	-	20	40	112
30.	Videoton	28	-	47	-	28	103
31.	Bp.Spartacus	20	14	-	-	64	98
32.	Kaposv.Dózsa	-	-	28	-	68	96
33.	NYVSC	18	-	55	-	18	91
34.	Bcs.Dózsa	18	-	44.5	-	28	90.5
35.	Bp.Póstás	-	52	-	-	38	90
36.	Gyul.MEDOSZ	-	-	68	-	20	88
	FTC	-	56	-	-	32	88
38.	Egri Dózsa	-	-	36	-	40	76
39.	DVTK	23	-	-	-	50	73
40.	ZTE	18	-	19	-	32	69
41.	Martfű	-	-	20	-	48	68
	TESE	-	-	-	-	68	68
43.	DEAC	24	-	39.5	-	-	63.5
44.	Ózdi Kohász	-	-	35	-	28	63
45.	Pápai Textiles	-	-	20	-	40	60
46.	Törökszm.Techn.	22	-	16	-	18	56
47.	Bakonyi Vegyész	-	-	12	24	18	54
48.	Szfv.Spartacus	-	-	30	-	22	52
49.	SZSE	-	-	20	-	18	38
50.	Nyiregyh.TK	-	-	-	-	36	36
51.	MTK	-	-	-	-	24	24
52.	SZVSE	-	-	22	-	-	22
	DASE	-	-	-	-	22	22
54.	Nagyk.Pedagógus	-	-	20	-	-	20
	Ikarusz	-	-	-	-	20	20
	Kiskőrösi Zrinyi g.	-	-	-	-	20	20
57.	Ajkai Alumínium	-	-	-	16	-	16
58.	Pécsi Dózsa	-	-	14	-	-	14
	PEAC	-	-	14	-	-	14
60.	Mosonmagyaróvár	-	-	12	-	-	12
	Oroszl.Bányász	12	-	-	-	-	12
62.	Ganz Mávag	11	-	-	-	-	11
	Nagyk.Olajb.	-	-	11	-	-	11
64.	Soproni Textil	-	-	10	-	-	10
65.	Bp.MEDOSZ	-	8	-	-	-	8

Füú serdülő:

Sor:	Egyesület:	VIII. 25-ig:	Vidéki:	Bp-1:	Országos		Váltó:	Összes:
					A:	B:		
1.	Bp.Honvéd	288	-	558	462	290	50	1648
2.	Dunaujv.Kohász	234	314	-	480	450	67	1545
3.	Vasas	82	-	363	452	250	40	1187
4.	Csepel	116	-	334	290	310	88	1138
5.	Kecskem.Dózsa	74	282	-	314	168	52	890
6.	U.Dózsa	92	-	259	264	188	-	803
7.	KSI	88	-	174	242	208	22	734
8.	Debreceni SI	16	121	-	272	238	84	731
9.	Gödöllői Ganz	70	99	-	100	286	36	591
10.	Szoln.MÁV	52	179	-	262	52	-	545
11.	SZVSE	60	121.5	-	180	74	80	515.5
12.	VIII.ker.SI	-	-	154	190	130	-	474
13.	Ajkai Alumínium	-	58	-	112	136	40	346
14.	Miskolci SI	-	25	-	154	146	20	345
15.	Videoton	70	77	-	114	-	42	303
16.	Ózdi KSE	20	99	-	136	24	-	279
	Hódiköt	-	97	-	160	22	-	279

18.	XI.ker.SI	-	-	133	64	58	-	255
19.	Kaposvári SI	-	84	-	98	32	22	236
20.	Cegl.VSE	16	72	-	38	94	-	220
21.	Bp.Póstás	-	-	87	88	44	-	219
22.	Bp.V.Meteor	20	-	123	54	-	-	197
23.	Ganz Mávag	-	-	78	96	20	-	194
24.	Szegedi SI	-	62	-	82	40	-	184
25.	Pécsi Dózsa	42	38	-	84	-	16	180
26.	BKV Előre	-	-	122.5	48	-	-	170.5
27.	MAFC	-	-	50.5	108	-	-	158.5
28.	Soproni Textil	28	20	-	32	78	-	158
29.	Bp.Epitők	44	-	29	60	23	-	156
30.	Pécsi SI	28	32	-	22	72	-	154
31.	NYVSC	-	73	-	52	-	24	149
32.	Koml.Bányász	36	14	-	46	22	28	146
33.	Debr.Epitők	-	51	-	90	-	-	141
34.	Győri Dózsa	-	36	-	98	-	-	134
35.	FTC SI	-	-	12	18	96	-	126
36.	Kőszegi Textil	-	37	-	88	-	-	125
37.	BEAC	-	-	90	16	-	18	124
38.	V.Izzó	-	-	75	20	28	-	123
	Nagyk.Olajb.	18	39	-	66	-	-	123
40.	Mezőtúri AFC	-	-	-	-	120	-	120
41.	EVSC	-	45	-	72	-	-	117
42.	Rába ETO	16	10	-	64	24	-	114
43.	Bp.Spartacus	-	-	36	72	-	-	108
	Gyöngyösi ESE	-	48	-	60	-	-	108
45.	Bakonyi Vegyész	-	31	-	20	32	18	101
46.	Szentesi Vízmű	-	20	-	40	40	-	100
47.	Miskolci Földes s.	-	78	-	-	-	21	99
	SZEOL	-	41	-	58	-	-	99
49.	BVSC	-	-	48	-	32	16	96
50.	Bajai Vasas	-	34	-	18	40	-	92
	Komáromi gimn.	-	40	-	52	-	-	92
52.	Dunaföldvári SE	-	42	-	46	-	-	88
53.	Selypi Kinizsi	-	34	-	46	-	-	80
54.	Törökszentm.techn.	-	58	-	20	-	-	78
	Zalaegersz.SI	-	24	-	54	-	-	78
56.	SZSE	-	-	-	38	32	-	70
57.	Gyul.MEDOSZ	-	24	-	44	-	-	68
	Balmazújváros	-	-	-	-	68	-	68
59.	Péti MTE	-	24	-	42	-	-	66
60.	Alsógöd	-	-	-	-	64	-	64
61.	Székesfv.MÁV	-	31	-	28	-	-	59
62.	Gyulai SI	28	30	-	-	-	-	58
	Nagyk.Ped.SI	-	26	-	32	-	-	58
64.	Győri SI	-	55	-	-	-	-	55
	Dor.Bányász	-	39	-	16	-	-	55
66.	DVTK	-	14	-	40	-	-	54
67.	Ecs.Dózsa	-	53	-	-	-	-	53
68.	ZTE	-	8	-	18	16	-	42
69.	Lövői Dózsa	-	8	-	-	32	-	40
	Mohácsi TE	-	-	-	40	-	-	40
71.	Salgótarj.SI	-	17	-	22	-	-	39
	SKSE	-	21	-	18	-	-	39
73.	Székesz.Dózsa	-	33	-	-	-	-	33
74.	Pécsi Bányász	-	16	-	16	-	-	32
75.	MTK	-	-	30	-	-	-	30
76.	SBTC	-	11	-	18	-	-	29
77.	Balassagy.SE	-	-	-	-	28	-	28
78.	Nyergesújf.SE	-	11	-	16	-	-	27
79.	Tőrekvés	-	-	8	-	18	-	26
	Váci Hagy.	-	10	-	16	-	-	26
81.	Szombath.SI	-	-	-	-	24	-	24
82.	Komlói SI	-	23	-	-	-	-	23
83.	Bátaszék	-	-	-	-	22	-	22
	Martfű	-	-	-	-	22	-	22
	Hódmezővh.SI	22	-	-	-	-	-	22
86.	Szombath.Haladás	-	-	-	20	-	-	20
87.	Siófoki Bányász	-	18	-	-	-	-	18
88.	Jászab.606.MUM	16	-	-	-	-	-	16
	Nyírbátori Kinizsi	-	16	-	-	-	-	16
90.	Kaposv.Dózsa	-	14	-	-	-	-	14
91.	VM Közért	-	-	12	-	-	-	12
92.	Szoln.Dózsa	-	11	-	-	-	-	11
	Zalaeg.Epitők	-	11	-	-	-	-	11
94.	Bp.MEDOSZ	-	-	10	-	-	-	10
95.	MEAFK	-	9.5	-	-	-	-	9.5
96.	DVSC	-	9	-	-	-	-	9

Leány serdülő:

Sor.	Egyesület:	VIII. 25-ig	Vidéki:	Bp-1	Országos		Váltó:	Összes:
					A:	B:		
1.	Bp.Honvéd	267	-	332	492	168	96	1355
2.	D.Kohász	204	179	-	248	391	50	1072
3.	U.Dózsa	207	-	240	180	226	66	919
4.	Vasas	84	-	209	284	274	24	875
5.	Csepel	28	-	181	242	208	19	678
6.	Bajai Vasas	92	122	-	182	142	-	538
7.	KSI	60	-	62	140	187	84	533
8.	Pcs.Dózsa	60	117	-	138	70	52	437
9.	BKV Előre	10	-	181	120	70	-	381
10.	NYVSC	46	115	-	144	-	-	305
11.	Miskolci SI	10	70	-	140	72	-	292
12.	Videoton	46	93	-	108	-	32	279
13.	SZVSE	80	89	-	34	46	-	249
14.	Szeksz.Dózsa	28	134	-	84	-	-	246
15.	Szh.Haladás	62	69	-	52	60	-	243
16.	Bakonyi Vegyész	-	41	-	42	120	37	240
17.	MAFC	29	-	71	98	-	-	198
18.	Bp.Spartacus	18	-	53	58	64	-	193
19.	VIII.ker.SI	18	-	67	-	100	-	185
20.	Bp.V.Meteor	-	-	66	90	22	-	178
21.	Csongrádi SI	24	-	-	-	132	-	156
22.	Bp.Epitők	100	-	34	-	-	-	134
23.	BÉAC	-	-	54	52	22	-	128
24.	Pécsi SI	-	16	-	24	86	-	126
25.	Kaposvári SI	38	46	-	40	-	-	124
26.	Szegedi SI	-	37	-	40	40	-	117
27.	Szoln.MAV	-	50	-	42	18	-	110
28.	Győri Dózsa	-	32	-	16	56	-	104
29.	Kecsk.Dózsa	-	46	-	40	16	-	102
	Szentesi Vízmű	-	36	-	66	-	-	102
31.	Nagyk.Ped.SI	74	-	-	-	-	24	98
32.	Debreceni SI	-	9	-	-	82	-	91
33.	SKSE	68	20	-	-	-	-	88
34.	Szombathelyi SI	-	-	-	-	74	-	74
	Nagyk.Ólajb.	-	36	-	38	-	-	74
36.	Bolyi MEDOSZ	-	14	-	20	30	-	70
	BVSC	-	-	52	18	-	-	70
	XI.ker.SI	-	-	30	-	40	-	70
39.	Hódiköt	-	21	-	46	-	-	67
40.	Törökszentmiklós	-	30.5	-	36	-	-	66.5
41.	Rába ETO	18	-	-	40	8	-	66
42.	Lévői Dózsa	-	19	-	28	18	-	65
43.	Nyíregyh.SI	-	44	-	20	-	-	64
44.	Debr.Epitők	20	21	-	20	-	-	61
45.	Nyíregyházi TK	-	-	-	-	58	-	58
46.	SZSE	-	20	-	28	-	-	48
	Komlói Bányász	-	20	-	28	-	-	48
	Bátaszék	-	-	-	-	48	-	48
49.	DVTK	-	26	-	18	-	-	44
50.	Ceglédi VSE	20	21	-	-	-	-	41
51.	Komáromi AC	-	33.5	-	-	-	-	33.5
52.	Makói VSE	-	32	-	-	-	-	32
	Tiszafeüredi G.	-	-	-	32	-	-	32
	Pécsi Bányász	-	-	-	-	32	-	32
55.	Pécsi Dózsa	-	29	-	-	-	-	29
56.	SZEOL	-	11	-	16	-	-	27
57.	FTC	-	-	-	-	24	-	24
58.	ZTE	-	22	-	-	-	-	22
	DVSC	22	-	-	-	-	-	22
60.	Bp.Póstás	-	-	20	-	-	-	20
	V.Ízzó	-	-	-	-	20	-	20
	Martfű	-	-	-	-	20	-	20
63.	Balassagy.SE	-	17	-	-	-	-	17
64.	Soproni Textil	-	-	-	-	16	-	16
	Zalaegerszegi SI	-	16	-	-	-	-	16
	Győri SI	-	16	-	-	-	-	16
	Jászberény	-	-	-	16	-	-	16
68.	Paks	-	12	-	-	-	-	12
69.	MTK	-	-	11	-	-	-	11
70.	Kap. Dózsa	-	10	-	-	-	-	10
71.	Miskolci VSC	-	8	-	-	-	-	8

A felsorolt táblázatok egy-egy bajnokság során szerzett összpontot tüntetik fel, az egyes bajnokságokon belül elért pontok összetételének részletesebb vizsgálata - már csak a helyifőnyra való tekintettel is - a szakosztályok feladata. Egy-két általános észrevétel azonban, a teljességre való törekvés nélkül, ezekből a táblázatokból is megemlíthető.

Általánosan kialakult az a vélemény, hogy a bajnoki pontversenynek korosztályokra történő bontása az eddigi összevont formához viszonyítva - bevált. Jobban ösztönzi

a szakosztályokat, érdekesebb a vetélkedés és ennek során sok, nemcsak eddig alig ismert sok szakosztály került a ranglistára, de közülük több figyelemreméltó sikerrel is szerepelt csoportjában.

Részleteiben:

A férfi felnőttek csoportjában a Bp. Honvéd elsősege kezdettől fogva vitán felül állt, különösen az utánpótlás-bajnokságon "tarolt". A Komló Bányász maratoni futóinak köszönheti a legjobb vidéki címet. A főiskolás egyesületeket érzékenyen érintette az ügyességi CSB-nek a bajnoki pontversenyből való elhagyása - a BEAC kivételével - még az első 15 közé sem tudtak bekerülni.

A felnőtt nők küzdelme sokkal szorosabban alakult az utolsó, az összetett bajnokságig. Előtte ugyanis a Vasas kitűnő futógárdájával megnyerte az országos egyéni bajnokság pontversenyét /pedig három ügyességi számban nem is akadt helyezette/, majd a váltóbajnokságát is, de a Budapest-bajnokságon 69, az utánpótlás-bajnokságon pedig 74 pontos hátrányba került a végén győztes Építőkkel szemben. A Bp. Honvéd Achilles-sarkának az ugrás bizonyult, ugrónői az országos, Budapest- és utánpótlás-bajnokságon mindössze egy szerény ötödik helyet tudtak elérni. Örvedetes a négy nagy egyesület mögött a vidékiek elhelyezkedése.

A férfi ifjúságiak győztes egyesületének, a BKV Előrének 1117 pontjából az ügyességek csak 155-at hoztak. A többin a vágázók és gátfutók osztoztak, utóbbiak az országos és Budapest-bajnokság három-három gátszámában 442 pontot gyűjtöttek össze. A legszomorúbb bajnokságot ebben a korcsoportban találjuk. A Budapest-bajnokság pontversenyét a "nem indultak" csapata vitte haza, ugyanis a 36 bajnoki szám 3600 pontjából 696 nem került szótoztásra, mert csak 7 számban akadt 1-8. helyezett /1/.

A női ifjúságiak versenyében az utolsó bajnokság előtt a szekszárdiak vezettek, igaz, csak 2 ponttal. Két erősségüknek az országos egyéni bajnokságtól való indokolt távolléte azonban az ötödik helyre vette vissza a vidéki együttest. A legkiegyensúlyozottabbnak a Bp. Honvéd bizonyult, az U. Dózsanak hiányoztak ugrónői. A Budapest-bajnokság itt sem nyújtott vizsgáztató képet. A 2000 pontból 387 maradt meg és 20 számból 14-ben nyolcnál kevesebben indultak!

A serdülők csoportjában a mindkét nembeli Honvéd atléták győztek, de ez nem tükrözi hűen az erőviszonyokat. A budapesti és vidéki bajnokság ugyanis nem biztosított azonos feltételeket és a vidékieknek még hátrányt jelentett a bajnokságnak kényszerűséből egy napra való összetömörítése is. A Budapest-bajnokságon ugyanis ugyanannyi számban a fiúknál 22, a lányoknál pedig 16 egyesület, míg a vidékiek bajnokságán 62 fiú és 41 lány egyesület osztozott a bajnoki pontokon. Ilyen körülmények között a dunaujvárosi fiúk a második helyre szorultak, pedig ha csak az azonos feltétellel lebonyolított országos bajnokságok számítottak volna, végeredményben 141 ponttal elsőek lettek volna és természetesen változott volna a többi szakosztály rangsorolása is.

Serdülő lányoknál a Bp. Honvéd mindenképpen biztosan szerezte meg az első helyet. Az országos bajnokságon elért 140 pontos előnye az említett pontozással /Budapest-bajnokság Bp. Honvéd 322, vidéki bajnokság D. Árhász 179 pont/ vált 283 pontos végső győzelemmé.

Javaslatunk a jövő évi bajnoki pontverseny kialakítására:

1. A nem azonos feltételeket biztosító budapesti és vidéki bajnokságokat minden korcsoportban törölni kellene.
2. A csúcsok kérdését felül kell vizsgálni. Fogalmilag pontosabban meg kell határozni, hogy ezt a kiírást hogyan kell értelmezni. Helyes lenne az ifjúságiak csúcseit is pontozni.
3. Az országos egyéni ifjúsági és serdülő bajnokság során lebonyolított gyalogló csapatbajnokság beszámítása körül felmerült vitát is helyes lenne egyértelműen rendezni.
4. Figyelembe kellene venni az év folyamán már beérkezett javaslatokat és azok felülvizsgálata alapján kellene megtörténni az új kiírásnak.
5. A nyilvántartást nyomdailag megrendelt kartoték-rendszerrel egyszerűbbé, áttekinthetőbbé kellene tenni. Ennek megvalósítására a szövetségben az elképzelések megvannak.

Kérjük a szakosztályokat, hogy a bajnoki pontversenyre vonatkozó esetleges észrevételeiket, javaslataikat szíveskedjenek írásban továbbra is a MASZ-szal közölni.

Dr. Istenes Vilmos

=====

a Magyar Atlétikai Szövetség hivatalos lapja. Megjelenik havonta. Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság. Felelős és szakszerkesztő: Farkas Pál. Szerkesztőség: Budapest, XIV. Istvánmezei út 4. Telefon: 340-785. Kiadja a Sportpropaganda Vállalat, /Budapest, XIV. Istvánmezei út 3./ Kiadásért felel: Pécsi Tibor igazgató. Előfizethető bármely postahivatalnál, a kézbesítőknél, a Posta hírlapüzleteiben és a Posta Központi Hírlap Irodánál /KHI. Budapest, V. József Nádor tér 1. sz./ közvetlenül vagy csekkbefizetési lapon/ csekk-számlaszám egyéni: 61.280. közületi: 61.066/ valamint átutalással a KHI. MNB 8. sz. egyen-számlájára. Egyes szám ára: 4.50.- Ft. Előfizetési ára egy évre: 48.- Ft. Számonként kap-ható még: Sportpropaganda, Budapest, VIII. Rákóczi út 57/a. Index szám: 26.035.

=====



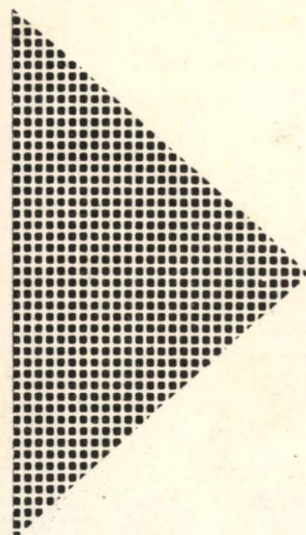
Írára

v i g y e n

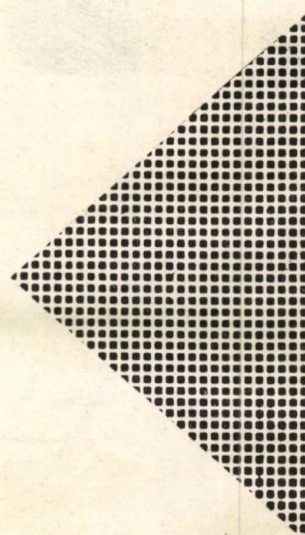
dobozos **SAJTOT!**

Ára: 4.50 Ft.

Ez igen!



ali



babai



KĀVĒKEVERĒK



» JÓ KONDICIÓT BIZTOSÍT «