

ATLÉTIKA

2215

134/2

OLVASÓTEREM

58



A TARTALOMBÓL:

Az 1968.év legjobb 50 eredménye
férfi felnőtt

Az 1968.év legjobb 30 junior eredménye
férfiak

Mexikói tapasztalatok a vágta-, váltó - és
gátfutó számokban

Mexikói tapasztalatok az ugrásokban

Mit mutat a bajnoki pontverseny táblázata

1969

1



**mindennél
egészségesebb !**

ATLÉTIKA

XIII. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATLÉTIKAI SZÖVETSEG HIVATALOS LAPJA

1969. 1. szám

Az 1968. év legjobb 50 eredménye Férfiak:

100 m síkfutás:

10.4	Hajdu Lajos	1946	TFSE	V.18.	Budapest
	Mihályfi László	1939	BEAC	VI.15.	Budapest
	Farkas Tibor	1948	BHSE	IX.7.	Budapest
10.5	Rábai Gyula	1942	U.Dózsa	IV.27.	Budapest
	Bátori István	1947	Csepel	IX.7.	Budapest
10.6	Fügedi József	1946	BHSE	V.5.	Budapest
	Bánhidi Béla	1945	Egri T.K.	V.11.	Eger
	Babos Imre	1939	Tat.Bányász	V.19.	Oroszlány
	Gyulai István	1943	BEAC	VI.1.	Budapest
	Rozsnyai Huba dr.	1942	Bp.Spartac.	VI.1.	Budapest
	Bodor László	1946	Vasas	VI.15.	Budapest
	Sille József	1942	Tat.Bányász	VIII.19.	Szolnok
	Sebestyén Sándor	1948	TFSE	X.5.	Budapest

Hátszéllel:

10.2	Farkas Tibor	1948	BHSE	VIII.19.	Budapest
10.5	Gyulai István	1943	BEAC	VIII.19.	Budapest
	Sebestyén Sándor	1948	TFSE	VI.29.	Budapest
10.6	Madarász János	1949	MVSC	VI.29.	Budapest
	Záborszky Tibor	1949	BHSE	VI.29.	Budapest
	Kalocsai Henrik	1940	BHSE	VIII.19.	Budapest

10.7	Rózsa István	MTK
	Pajor Ferenc	U.Dózsa
	Petrovics Péter	Vasas
	Madarász János	Misk.VSC
	Papp György	NYVSC
	Földessi József	MTK
10.8	Mélykúti Béla	Bp.Spartacus
	Spánik Ágoston	BEAC
1	Pavek Ferenc	Győri Dózsa
	Gyűrű László	Győri Dózsa
	Zászló Zsolt	U.Dózsa
	Kiss Pál	MTK
	Szakály István	Zalaeg.TE
10.9	Raab Tibor	DVTK
	Császár István	Bp.Spartacus
	Szilágyi Jenő	Debr.Építők
	Istóczky József	Egyetértés
	Lőrincz Béla	Egri T.K.
	Bambuk László	Salg.Kohász
	Nemesházi Imre	Vasas
	Hausz Frigyes	MAFC
	Németh Ferenc	Csepel
	Vargyas Csaba	Szh.Haladás
	Gál László	Csepel
	Hermann György	MTK
	Horváth László	U.Dózsa

11.0	1	Aradi János	BHSE
	1	Pataki István	Dor.Bányász
		Bolla István	Kecsk.Dózsa
		Körös András	TFSE
		Krajsóczki Sándor	Szeg.VSE
		Kalocsai Henrik	BHSE
		Ivanov Dragán	Vasas
		Déri Ervin	Bp.Spartacus
		Könczei Csaba	U.Dózsa
	1	Regös József	Pécsi VSK
	8	Fodor György	JÓSI
		Ponicsán Gyula	Ganz-Mávg
		Kövesdi István	Ózdi KSE
	1	Posvári Sándor	Előre
		Babinszky Tibor	Váci SE

Hátszéllel:

10.8	Kalocsai Henrik	BHSE
	G.Nagy László	BHSE
1	Posvári Sándor	Előre
	Margitics Béla	U.Dózsa
10.9	Záborszky Tibor	BHSE
	Konrád András	Vasas
	Ivanov Dragán	Vasas
	Margitics Béla	U.Dózsa
11.0	G.Nagy László	BHSE
1	Mádai János	MAFC

200 m síkfutás:

20.8	Mihályfi László	1939	BEAC	VI.2.	Szófia
21.3	Gyulai István	1943	BEAC	VII.3.	Budapest
21.4	Bátori István	1947	Csepel	VII.3.	Budapest
21.5	Farkas Tibor	1948	BHSE	VII.3.	Budapest
21.6	Hajdu Lajos	1946	TFSE	VII.3.	Budapest
	Bodor László	1946	Vasas	VII.3.	Budapest
21.7	Rábai Gyula	1942	U.Dózsa	V.26.	Budapest
	Rózsa István	1944	MTK	VII.3.	Budapest
	Istóczky József	1944	Egyetértés	VIII.20.	Budapest
21.8	Pajor József	1948	U.Dózsa	V.26.	Budapest
	Bánhidi Béla	1945	Egri T.K.	VIII.20.	Szolnok

21.9	Zászló Zsolt	U.Dózsa	Gál László	Csepel
	Szakály István	Zalaeg.TE	Ponicsán Gyula	Ganz-Mávag
	Madarász János	Misk.VSC	Milassin Lóránd	BHSE
	Papp György	NYVSC	22.6 1 Posvári Sándor	Előre
22.0	Zsinka András	BHSE	Hausz Frigyes	MAFC
	Mélykúti Béla	Bp.Spartacus	Farkas Ferenc	Zalaeg.TE
	Nemesházi Imre	Vasas	Raáb Tibor	DVTK
22.1	Petrovics Péter	Vasas	Giczeli Csaba	Debr.Építők
22.2	Horváth László	U.Dózsa	1 Kovács Nándor	KSI
	Rozsnyai Huba dr.	Bp.Spartacus	22.7 Istokovics József	PVSK
	Fügedi József	BHSE	Barabás József	Szeg.VSE
	Földessi József	MTK	Bella István	Kecsk.Dózsa
	Kövesdi István	Ózdi KSE	Kiss Ferenc	Bp.Építők
	Kiss Pál	MTK	1 Márai János	MAFC
	Vargyas Csaba	Szh.Haladás	1 Richter István	BVSC
	Kalocsai Henrik	BHSE	Krajsoczki Sándor	Szeg.VSE
22.3 1	Regös József	Pécsi VSK	Oros Ferenc	U.Dózsa
	Sebestyén Sándor	TFSE	Takács Ferenc	Mátraalj.Bányász
1	Pavek Ferenc	Győri Dózsa	Hátszéllél:	
	Sille József	Tat.Bányász	22.1 1 Regös József	Pécsi VSK
	Matis Géza	Pécsi VSK	22.3 Ringhoffer Zsolt	U.Dózsa
	Babos Imre	Tat.Bányász	22.5 1 Pataki István	Dor.Bányász
22.4	Gyűrű László	Győri Dózsa	1 Posvári Sándor	Előre
	Spánik Agoston	BEAC	1 Kovács Nándor	KSI
1	Aradi János	BHSE	22.6 1 Onestyák Ferenc	BHSE
22.5	Ringhoffer Zsolt	U.Dózsa	22.7 1 Stoklász László	Előre
	Babinszky Tibor	Váci SE		

400 m síkfutás:

47.3	Mihályfi László	1939 BEAC	VI.1.	Szófia
47.6	Bátori István	1947 Csepel	VI.1.	Budapest
48.1	Zsinka András	1947 BHSE	IX.1.	Budapest
48.2	Rózsa István	1944 MTK	IX.7.	Budapest
48.3	Gyulai István	1943 BEAC	V.11.	Budapest
48.5	Nemesházi Imre	1942 Vasas	V.11.	Budapest
	Horváth László	1946 U.Dózsa	V.25.	Budapest
48.7	Szakály István	1947 Zalaeg.TE	VI.29.	Budapest
49.0	Papp György	1948 NYVSC	VI.29.	Budapest
	Ringhoffer Zsolt	1945 U.Dózsa	IX.1.	Budapest
	Fekete Sándor	1950 V.Izzó	IX.21.	Budapest
49.3 1	Regös József	Pécsi VSK	Küsmödi Árpád	Vasas
	Fügedi József	BHSE	Kárpáti Béla	BHSE
49.5	Pfundt Imre	BHSE	Kiss Pál	MTK
49.6	Benkő János	U.Dózsa	50.5 Vámosi Attila	Vasas
	Kapás Géza	BHSE	50.6 Császár Zoltán	BEAC
49.7	Kövesdi István	Ózdi KSE	Földessi József	MTK
49.8	Gál László	Csepel	1 Erdős Tamás	Kap.Dózsa
49.9	Takács Ferenc	Mátraalj.Bányász	Tóth István	Váci SE
	Marosán László	Debr.ASE	50.8 Szőnyi János	Szeg.VSE
50.0	Kiss Endre dr.	Pécsi VSK	Milassin Lóránd	BHSE
	Vojtha László	Debr.Építők	Regös János	BHSE
	Madarász János	Misk.VSC	50.9 Nagy Imre	U.Dózsa
1	Kovács Nándor	KSI	Farkas András	MAFC
50.2	Déri Ervin	Bp.Spartacus	1 Farkas Ferenc	Zalaeg.TE
	Csabai Péter	Vasas	Cselényi István	FTC
	Nagy Vilmos	U.Dózsa	51.0 Pokornyi István	BHSE
	Szatmári Sándor	BHSE	Tóth Tibor	BEAC
50.3	Géczi Lőrinc	Salg.UMSE	Ortutay Béla	VM.Közért
	Szabó János	Misk.VSC	1 Együd Csaba	Sióf.Bányász
50.4	Kovács Géza	Kap.Dózsa	Vincze Tamás	Misk.EAFC
1	Márai János	MAFC		

800 m síkfutás:

1:49.9	Honti Róbert	1943 PVSK	VI.16.	Budapest
1:50.2	Kapás Géza	1944 BHSE	VII.3.	Budapest
1:50.8	Kovács Géza	1948 Kap.Dózsa	VII.3.	Budapest
1:51.3	Nagy Imre	1940 U.Dózsa	V.12.	Pécs
	Zsinka András	1947 BHSE	VII.3.	Budapest
1:51.7	Török János	1946 BHSE	IX.13.	Budapest
1:51.9	Vámosi Attila	1943 Vasas	V.26.	Budapest
	Pokornyi István	1947 BHSE	VII.3.	Budapest
	Ligetkúti Ákos	1942 Szh.Haladás	VII.3.	Budapest
1:52.0	Mohácsi Péter	1946 MTK	VIII.4.	Budapest
1:52.2	Kiss Endre dr.	Pécsi VSK	Nagy László	BHSE
	Stoll Lóránd	DVTK	Cselényi István	FTC
1:52.4	Kiss György	Győri Dózsa	1:53.2 Rózsa István	Vasas
1:52.6	Suba Zoltán	Debr.VSC	1:53.4 Katona Béla	Vasas
1:52.8	Nagy Vilmos	U.Dózsa	1:53.5 Nagy Károly	Csepel

1:53.6	Géczi Lőrinc	Salg.UMSE	1:55.0	Varga István	BHSE
	Vincze Tamás	Misk.EAFC		1 Sári Elek	Debr.VSC
1:53.7	1 Fekete Sándor	V.Izzó	1:55.1	Kiss Miklós	V.Izzó
	Rimely András	BEAC	1:55.2	Orosházi Csaba	Bp.Spartacus
	Magyar Károly	BHSE		Jüllich Károly	Bp.Spartacus
1:53.9	Szabó János	Misk.VSC	1:55.7	1 Báthori Gábor	BHSE
1:54.0	Kőhalmi Csaba	Bp.Építők	1:55.8	Rábold Gusztáv	Csepel
1:54.2	Kárpáti Béla	BHSE		Aradi János	Debr.Építők
	Pfundt Imre	BHSE		1 Zemen János	Váci SE
1:54.3	Mecser Lajos	Salg.BTC		Molnár György	Kilián HSE
1:54.4	Benedek László	Vasas	1:55.9	Marosán László	Debr.ASE
1:54.5	1 Erdős Tamás	Kap.Dózsa	1:56.0	Csordás Mátyás	God.Spartacus
1:54.6	Lánczi Antal	Gyul.MEDOSZ	1:56.1	1 Benyovszky István	MAFC
	Kiss Lajos	MTK	1:56.4	Felsővályi Imre	Ganz-Mávag
1:54.7	Szabó János	BHSE		Veres Vince	Vasas

1000 m síkfutás:

2:24.0	Kovács Géza	1948	Kap.Dózsa	VI.8.	Budapest
2:24.2	Mohácsi Péter	1946	MTK	VI.8.	Budapest
2:24.3	Kapás Géza	1944	BHSE	VI.8.	Budapest
2:26.3	Vámosi Attila	1943	Vasas	VI.8.	Budapest
2:26.4	Szabó János	1945	BHSE	VI.8.	Budapest
2:26.8	Hazai Balázs	1947	Vasas	V.30.	Budapest
	Szabó János	1947	Misk.VSC	IX.7.	Budapest
2:26.9	Rimely András	1947	BEAC	V.30.	Budapest
2:27.5	Rózsa István	1947	Vasas	V.30.	Budapest
2:27.9	Suba Zoltán	1946	Debr.VSC	VI.8.	Budapest

1500 m síkfutás:

3:43.0	Honti Róbert	1943	PVSK	VII.13.	Hannover
	Mohácsi Péter	1946	MTK	VII.24.	Budapest
3:43.2	Kovács Géza	1948	Kap.Dózsa	VI.1.	Budapest
3:44.8	Mecser Lajos	1942	Salg.BTC	VI.1.	Budapest
3:44.9	Török János	1946	BHSE	VI.15.	Budapest
3:45.4	Szabó János	1945	BHSE	VI.1.	Budapest
3:45.5	Stoll Lóránt	1944	DVTK	V.16.	Budapest
3:45.6	Nagy Imre	1940	U.Dózsa	V.11.	Pécs
3:46.0	Kiss György	1936	Győri Dózsa	V.16.	Budapest
3:46.7	Rózsa István	1947	Vasas	V.16.	Budapest
3:46.8	Pamuki József		Dudás István		Koml.Bányász
3:47.0	Szentiványi Gergely		Halmai Emil		Szoln.MAV
3:47.4	Kapás Géza	3:55.7	Sovák János		Vasas
3:48.6	Hazai Balázs	3:55.8	Kiss Lajos		MTK
3:49.1	Magyar Károly	3:56.4	Felsővályi Imre		Ganz-Mávag
	Szerényi János	3:56.5	Szpodnyai Ferenc		Bp.Építők
3:49.2	Rimely András	3:56.8	Zemann Miklós		Bp.Építők
3:49.4	Kőhalmi Csaba	3:57.0	Szekeres Ferenc		Csepel
3:49.5	Suba Zoltán	3:57.1	Husztai Tamás		Törekvés
3:50.1	Orosházi Csaba	3:57.2	Homoki Vince		Koml.Bányász
	Ligetkúti Akos	3:57.6	1 Sári Elek		Debr.VSC
3:51.2	Máté Sándor	3:58.4	Pintér János		Bp.Spartacus
3:52.1	Kálmán László		Katona Béla		Vasas
3:52.5	Benedek Kálmán		Klekner László		V.Izzó
3:52.6	Nagy László		Fogarassy Sándor		Koml.Bányász
3:52.7	Nagy Károly	3:58.5	Jony István		BHSE
3:54.2	Mózes István		Bartyik László		BHSE
3:54.4	Tóth Béla	3:58.7	Kiss Miklós		V.Izzó
3:54.5	Cselényi István	3:58.9	Rábold Gusztáv		Csepel
3:54.7	Pfeffer Ottó	3:59.2	Nagy Vilmos		U.Dózsa

2000 m síkfutás:

5:11.6	Kiss György	1936	Győri Dózsa	VI.8.	Budapest
5:13.8	Szerényi János	1938	Vasas	VI.8.	Budapest
5:15.8	Pamuki József	1942	Kap.Dózsa	VI.8.	Budapest
5:16.4	Magyar Károly	1945	BHSE	VI.8.	Budapest
5:17.2	Rózsa István	1947	Vasas	VI.8.	Budapest
5:18.8	Mohácsi Péter	1946	MTK	V.19.	Budapest
5:19.2	Szentiványi Gergely	1940	Vasas	V.19.	Budapest
5:22.0	Rimely András	1947	BEAC	VI.8.	Budapest
5:23.0	Sütő József	1937	Vasas	VI.8.	Budapest
5:24.4	Orosházi Csaba	1946	Bp.Spartacus	V.19.	Budapest

3000 m síkfutás:

8:00.8	Mecser Lajos	1942	Salg.Bányász	VI.3.	London
8:05.2	Kiss György	1936	Gy.Dózsa	IX.7.	Budapest
8:07.8	Jony István	1941	BHSE	V.5.	Budapest
8:08.0	Magyar Károly	1945	BHSE	V.5.	Budapest
	Szerényi János	1938	Vasas	V.5.	Budapest

8:10.4	Török János	1946	BHSE	IX.7.	Budapest
8:12.2	Pamuki József	1942	Kap.Dózsa	V.5.	Budapest
8:14.8	Stoll Lóránt	1944	DVTK	V.5.	Budapest
8:15.0	Kőhalmi Csaba	1945	Bp.Építők	IX.7.	Budapest
8:15.8	Sütő József	1937	Vasas	V.5.	Budapest
	Dudás István	1943	Koml.Bányász	IX.7.	Budapest

5000 m síkfutás:

13:29.2	Mecser Lajos	1942	Salg.BTC	VII.3.	Stockholm
13:53.0	Szentiványi Gergely	1940	Vasas	VI.29.	Varsó
13:58.0	Kiss György	1936	Gy.Dózsa	VI.29.	Varsó
14:03.6	Szerényi János	1938	Vasas	V.26.	Budapest
	Tóth Béla	1945	MAFC	VII.3.	Budapest
14:10.8	Simon Dénes	1939	Bp.Spartac.	VII.2.	Kalisz
14:11.8	Pintér János	1936	Bp.Spartac.	VII.3.	Budapest
14:12.2	Dudás István	1943	Koml.Bány.	VII.3.	Budapest
14:13.8	Sütő József	1937	Vasas	VII.3.	Budapest
14:15.0	Magyar Károly	1945	BHSE	V.26.	Budapest

14:18.4	Honti Róbert	Pécsi VSK	14:55.6	Jóny István	BHSE
14:19.2	Tóth Gyula	Ózdi KSE	14:59.0	Klekner László	V.Izzó
14:26.0	Homoki Vince	Koml.Bányász	15:05.8	Kamarás Gábor	Ganz-Mávag
14:29.6	Pamuki József	Kap.Dózsa	15:06.2	Fazekas Miklós	DVTK
14:30.4	Szpodnyi Ferenc	Bp.Építők	15:08.0	Varga Nándor	Pécsi Dózsa
14:31.0	Halmai Emil	Szoln.MAV	15:08.2	Kárai Kázmér	Csepel
14:34.6	Ács Lajos	Kap.Dózsa	15:12.4	Sörös Márton	Ganz-Mávag
14:35.4	Sovák János	Vasas	15:12.8	Pintér István	Veszpr.Vegyész
14:36.2	Husztai Tamás	Törekvés	15:13.2	Kiss József	NYVSC
14:37.6	Hazai Balázs	Vasas	15:13.6	Orosházi Csaba	Bp.Spartacus
14:38.2	Kőhalmi Csaba	Bp.Építők	15:14.0	Patai Lajos	Vasas
14:38.6	Szekeres Ferenc	Csepel	15:14.6	Halász László	Kap.Dózsa
14:42.4	Mózes István	Tat.Bányász	15:14.8	Kiss Miklós	V.Izzó
14:42.8	Babinyecz József	BHSE	15:16.8	Kun István	Bp.Spartacus
14:44.4	Játékos Pál	BHSE	15:17.0	Ligetkúti Ákos	Szh.Haladás
14:45.4	Chikán Attila	Bp.V.Meteor	15:17.8	Nagy Károly	Csepel
14:47.0	Máté Sándor	U.Dózsa	15:21.0	Huszár János	Szeg.VSE
14:47.8	Pfeiffer Ottó	MTK	15:21.6	Stepán Antal	Győri Dózsa
14:48.0	Mohácsi Péter	MTK	15:26.0	Mocsai Kálmán	Ganz-Mávag
14:48.8	Fejér László	NYVSC	15:27.0	Hertelendi Béla	Salg.Bányász

10,000 m síkfutás:

28:38.8	Mecser Lajos	1942	Salg.BTC	V.16.	Budapest
28:49.0	Szerényi János	1938	Vasas	V.16.	Budapest
29:09.4	Simon Dénes	1939	Bp.Spartac.	V.16.	Budapest
29:39.8	Pintér János	1936	Bp.Spartac.	VI.16.	Budapest
29:40.4	Szentiványi Gergely	1940	Vasas	VI.16.	Budapest
29:42.0	Sütő József	1937	Vasas	VIII.29.	Budapest
29:42.8	Pfeiffer Ottó	1945	MTK	V.16.	Budapest
29:47.8	Tóth Gyula	1937	Ózdi KSE	VIII.19.	Szolnok
29:59.2	Kiss György	1936	Gy.Dózsa	VIII.29.	Budapest
30:05.6	Dudás István	1943	Koml.Bány.	VIII.29.	Budapest
30:17.4	Tóth Béla	MAFC	32:01.0	Kapás Géza	BHSE
30:20.0	Pamuki József	Kap.Dózsa	32:07.0	Egeressi László	Debr.VSC
30:22.2	Kiss József	NYVSC	32:08.4	Aradi János	Debr.Építők
30:32.4	Homoki Vince	Koml.Bányász	32:12.8	Karászi Károly	Vasas
30:32.8	Halmai Emil	Szoln.MAV	32:16.0	Győri Attila	MTK
30:35.8	Chikán Attila	Bp.V.Meteor	32:16.2	Hertelendi Béla	Salg.Bányász
30:48.2	Sovák János	Vasas		Penczer Sándor	Tat.Bányász
30:51.4	Szpodnyi Ferenc	Bp.Építők	32:17.4	Bruder Andor	BHSE
30:56.8	Ács Lajos	Kap.Dózsa	32:20.0	Bajzáth József	Csepel
30:59.4	Fejér László	NYVSC	32:22.0	Orosházi Csaba	Bp.Spartacus
31:03.0	Jóny István	BHSE	32:23.0	Stepán Antal	Győri Dózsa
31:13.0	Szabó János	BHSE	32:27.8	Csicsovsky Ferenc	NYVSC
31:16.0	Klekner László	V.Izzó	32:29.4	Janek Zoltán	Csepel
31:25.6	Kun István	Bp.Spartacus	32:30.2	Sörös Márton	Ganz-Mávag
31:46.2	Magyar Károly	BHSE	32:36.4	Salpa János	Koml.Bányász
31:55.8	Huszár János	Szeg.VSE	32:48.6	Schiller Tivadar	Tat.Bányász
31:56.0	Pintér István	Veszpr.Vegyész	32:52.6	Tormási Attila	Csepel
31:56.6	Máté Sándor	U.Dózsa	32:54.6	Ligetkúti Ákos	Szh.Haladás
31:59.6	Tabajdi József	Bp.Spartacus	33:03.2	Juhász János	MVSC
32:00.0	Fazekas Miklós	DVTK	33:07.4	Benkő János	Salg.KSE

Maraton futás:

2:14:59.0	Tóth Gyula	1937	Ózdi KSE	V.19.	Karl-Marx Stadt
2:16:34.0	Pintér János	1936	Bp.Spartac.	V.19.	Karl-Marx Stadt
2:17:33.6	Tormási Attila	1940	Csepel	V.19.	Karl-Marx Stadt
2:21:33.4	Sütő József	1937	Vasas	VII.21.	Szeged
2:26:13.2	Szerényi János	1938	Vasas	XI.3.	Budapest
2:30:31.2	Klekner László	1940	V.Izzó	XI.3.	Budapest

2:30:37.4	Homoki Vince	1942	Koml.Bány.	VII.21.	Szeged
2:32:24.4	Kiss József	1940	NYVSC	XI.3.	Budapest
2:34:10.0	Schiller Tivadar	1941	Tat.Bány.	XI.3.	Budapest
2:34:47.0	Szekeres Ferenc	1947	Csepel	XI.3.	Budapest

2:34:56.6	Tabajdi József	Bp.Spartacus	2:52:03.6	Salpa János	Koml.Bányász
2:35:20.4	Nagy Pál	Ganz-Mávag	2:53:12.0	Karászi Károly	Vasas
2:38:04.6	Szabó János	Tat.Bányász	2:53:18.8	Sörös Márton	Ganz-Mávag
2:41:08.0	Sovák János	Vasas	2:57:03.0	Halmai Emil	Szoln.MÁV
2:42:28.6	Mócsai Kálmán	Ganz-Mávag	2:59:46.4	Bartyik László	BHSE
2:42:51.6	Simon Dénes	Bp.Spartacus	3:00:39.2	Rónaszéki János	BHSE
2:43:41.4	Bóznán György	BEAC	3:02:00.0	Vasas István	Csepel
2:43:46.4	Kun István	Bp.Spartacus	3:02:02.0	Kőfalvi Jenő	Bp.Petőfi
2:44:00.6	Pasztornák László	Dunaujv.Koh.	3:03:53.0	Krajcsóvits József	Vasas
2:44:02.6	Velez Lázár	Koml.Bányász	3:05:39.8	Bajzáth József	Csepel
2:44:18.8	Hertelendi Béla	Salg.Bányász	3:05:43.2	Schirilla György	Vasas
2:44:46.0	Pfeffer Ottó	MTK	3:05:56.8	Sztyánlik Imre	BHSE
2:46:11.8	Chikán Attila	Bp.V.Meteor	3:06:33.6	Vincze Tamás	Misk.EAFC
2:47:05.8	Sötér János	Bp.Petőfi	3:06:34.2	Janek György	BEAC
2:47:13.8	Egeressi László	Debr.VSC	3:07:17.8	Kelemen Tibor	Ózdi KSE
2:48:17.2	Zsolnai Sándor	Salg.UMSE	3:08:32.8	Andrási Sándor	BHSE
2:48:55.0	Penczer Sándor	Tat.Bányász	3:10:09.0	Kiss József	Csepel
2:49:07.4	Demeter István	Salg.UMSE	3:14:58.0	Dombóvári Sándor	Póstás
2:50:21.0	Janek Zoltán	Csepel	3:18:10.0	Nagy István	Salg.UMSE
2:51:42.2	Huszár János	Szeg.VSE	3:20:21.2	Zólyomi László	V.Izzó

110 m gátfutás:

14.1	Mélykúti Béla	1942	Bp.Spartac.	IX.1.	Budapest
14.3	Milassin Lóránd	1948	BHSE	IX.1.	Budapest
14.9	Szabó Miklós	1939	Szeksz.Dó.	IX.1.	Budapest
15.0	Topor Béla	1947	BHSE	VIII.24.	Budapest
	Pánczél István	1946	MAFC	IX.1.	Budapest
15.1	Tóth Kálmán	1943	MVSC	VIII.20.	Szolnok
15.2	Benkő János	1940	U.Dózsa	V.18.	Budapest
15.3	i Dóczi Ferenc	1951	Nagyk.Bány.	IX.29.	Nagykanizsa
15.4	Fluck Miklós	1943	Vasas	V.25.	Budapest
	Titkos Péter	1945	FTC	IX.1.	Budapest
<u>Hátszéllel:</u> 14.9	Topor Béla	1947	BHSE	IX.1.	Budapest
15.4	Vértessy Miklós	1942	Vasas	IX.1.	Budapest
15.5	Oros Ferenc	U.Dózsa	i	Lippai János	Sióf.Bányász
	Várhelyi György	BHSE		Héda Tibor	TFSE
	Báthory Viktor	MTK	16.3	Giczei Csaba	Debr.Epitők
15.6	Ivanov Dragán	Vasas		Szécsei János	Pécsi VSK
	Csiernyik János	Bcs.Dózsa		Buvár Géza	Debr.ASE
	Betlehem István	Pécsi VSK		Senkei János	BHSE
15.7	Demeter József	BEAC		Csorba Zoltán	DVTK
i	Deák Géza	Előre	16.4	Walter Károly	TFSE
i	Bakti Tibor	Salg.KSE		Kovács József	U.Dózsa
15.8	Vértessy Miklós	Vasas		Erős László	Ganz-Mávag
	Medovárszky János	Bcs.Dózsa		Nyerges Mihály	BEAC
	Balaton Sándor	BEAC		Füzessy Ede	U.Dózsa
	Babai Iván	Bp.Epitők	16.5	Pintér Mihály	Szoln.MÁV
15.9	i Németh Gyula	Győri Dózsa		Bognár László	VM.Közért
16.0	Ferenczi András	Ganz-Mávag		Nagy-Kardos József	Bp.Spartacus
	Vass István	MAFC		Árva István	U.Dózsa
	Nyiregyházi György	PHSE		Márity János	Bajai Vasas
	Ferenczi István	Cegl.VSE	16.6	Baran János	BHSE
	Noszály Sándor	BHSE		Gazda Miklós	Egri Dózsa
16.1	Raab Tibor	DVTK		Andor György	BEAC
	Szepesti Ádám	BEAC		Babos Géza	Győri Dózsa
16.2	Czabán Dániel	BHSE			
<u>Hátszéllel:</u>					
15.5	Vértessy Miklós	Vasas	16.4	Baran János	BHSE
15.7	Babai Iván	Bp.Epitők			

200 m gátfutás:

24.2	Mélykúti Béla	1942	Bp.Spartac.	VI.1.	Budapest
24.8	Nyiregyházi György	1946	BHSE	IX.7.	Budapest
24.9	Oros Ferenc	1941	U.Dózsa	VI.1.	Budapest
25.0	Ringhoffer Zoltán	1945	U.Dózsa	IX.7.	Budapest
	Kövesdi István	1950	Ózdi KSE	VI.30.	Szolnok
25.1	Giczei Csaba	1938	Debr.Epitők	VIII.20.	Szolnok
25.2	Déri Ervin	1942	Bp.Spartac.	VI.1.	Budapest
25.3	Balaton Sándor	1946	BEAC	VI.1.	Budapest
25.4	Betlehem István	1944	Pécsi VSK	VIII.20.	Szolnok
	Tóth Kálmán	1943	MVSC	VIII.20.	Szolnok
<u>Hátszéllel:</u> 24.5	Kalocsai Henrik	1940	BHSC	VIII.19.	Budapest
24.6	Vértessy Miklós	1942	Vasas	VIII.19.	Budapest
	Nyiregyházi György	1946	BHSE	VIII.19.	Budapest

400 m gátfutás:

52.5	Ringhoffer "solt	1945	U.Dózsa	V.19.	Budapest
52.9	Vértessy Miklós	1942	Vasas	VII.3.	Budapest
53.4	Benkő János	1940	U.Dózsa	V.19.	Budapest
	Milassin Lóránd	1948	BHSE	VI.23.	Pécs
53.8	Balaton Sándor	1946	BEAC	VII.3.	Budapest
	Mélykúti Béla	1942	Bp.Spartac.	VII.3.	Kalasz
53.9	Várhelyi György	1942	BHSE	VIII.30.	Budapest
54.1	Déri Ervin	1942	Bp.Spartac.	X.13.	Budapest
54.6	Giczei Csaba	1938	Debr.Építők	VIII.4	Budapest
54.7	Árva István	1948	U.Dózsa	VIII.4	Budapest
	Kövesdi István	1949	Ózdi KSE	VIII.30.	Budapest
55.4	Gyulai István				
55.6	Tóth Tibor				
55.7	Betlehem István				
	Nyiregyházi György				
56.2	Gál László				
56.3	Czabán Dániel				
56.5	1 Fekete Sándor				
56.6	Tóth Kálmán				
	Móra Zoltán				
56.7	1 Batizi György				
56.9	Pfundt Imre				
57.1	Oros Ferenc				
	Csábi Imre				
57.2	Haraly László				
57.3	Süli József				
	Csiernyik János				
	Gazda Miklós				
57.4	Puskás Attila				
	1 Kozma József				
	Babos Géza				
57.6	Tamás Zoltán				
57.8	Farkas András				
57.9	1 Aradi János				
58.0	Tassi András				
	Simonics József				
58.1	Rózsa István				
58.2	Báthory Viktor				
58.4	Szatmári Sándor				
	1 Márai János				
	Surin István				
	Végyvári Attila				
58.5	1 Lénárd János				
	Zémann Miklós				
	1 Földesi János				
58.6	Fedor László				
58.7	Pánczél István				
58.9	1 Sári Elek				
59.0	Regényi János				
	Vass István				
	Kiss Endre dr.				
	Simon Ernő				
	1 Landauer Géza				
	1 Csoma Ferenc				

3000 m akadályfutás:

8:40.0	Pamuki József	1942	Kap.Dózsa	VI.15.	Budapest
8:42.2	Szabó János	1945	BHSE	VII.13.	London
8:43.4	Magyar Károly	1945	BHSE	VI.15.	Budapest
8:55.0	Máté Sándor	1942	U.Dózsa	VIII.31.	Budapest
8:58.0	Hazai Balázs	1947	Vasas	V.25.	Budapest
	Homoki Vince	1942	Koml.Bány.	VIII.31.	Budapest
9:01.4	Simon Dénes	1939	Bp.Spartac.	VI.22.	Ózd
9:03.6	Husztai Tamás	1942	Törekvés	VIII.31.	Budapest
9:05.8	Ács Lajos	1946	Kap.Dózsa	VI.26.	Budapest
9:08.0	Játékos Pál				
9:09.0	Oroszvári Csaba				
9:10.0	Fazekas Miklós				
9:11.0	Mózes István				
9:12.8	Kóhalmi Csaba				
9:13.4	Sovák János				
9:14.8	Kárai Kázmér				
9:20.8	Vasas István				
9:21.6	Tóth Gyula				
9:27.4	Ligetkúti Ákos				
9:27.8	Halász László				
9:28.4	Kamarás Gábor				
9:30.2	Chikán Attila				
9:30.8	Fejér László				
9:33.6	Kiss József				
9:35.4	Albert Albert				
	Keskeny Endre				
9:37.6	Imre Ferenc				
9:38.0	Kovács Géza				
9:39.0	Tormási Attila				
9:39.6	Szekeres Ferenc				
9:40.4	Vadas István				
9:41.0	Hegyi Gyula				
9:42.8	Pfeiffer Ottó				
	Ormos István				
9:44.2	Ladányi Tibor				
9:45.0	Bajzáth József				
9:46.6	Mócsai Kálmán				
9:46.8	Biró Balázs				
9:47.4	Nagy László				
9:50.2	Kiss Miklós				
9:50.4	Surin István				
9:51.0	Stepán Antal				
9:51.2	Kun István				
9:51.6	Csicsovszky Ferenc				
9:52.2	Oláh József				
9:53.0	Szabó György				
9:54.0	Telekes Sándor				
9:55.8	Karászi Károly				
9:57.4	Kun László				

10 km gyaloglás:

42:53.4	Dalmati János	1942	BHSE	VI.23.	Pécs
44:45.0	Antal Andor	1944	Szeg.VSE	V.19.	Szeged
47:12.6	Göri István	1938	Debr.EAC	V.12.	Debrecen
47:20.0	1 Fórián Tibor	1950	Bp.Spartac.	VIII.25.	Budapest
47:29.2	1 Gruiz László	1950	KSI	VIII.11.	Budapest
47:53.2	Merényi Emil	1945	Vasas	IX.26.	Budapest
47:56.6	Horváth Tamás	1949	Nagyk.Bány.	IX.29.	Nagykanizsa
49:08.8	Dinesz Béla	1930	Bp.Póstás	VII.13.	Budapest
49:14.0	Balajcza Tibor	1937	U.Dózsa	V.18.	Budapest
49:17.6	1 Nagy László	1950	Kap.Dózsa	V.26.	Győr

20 km gyaloglás:

1:30:50.8	Dalmati János	1942	BHSE	VIII.20.	Budapest
1:31:53.2	Kiss Antal	1935	Tat.Bányász	VIII.20.	Szolnok
1:32:24.0	Antal Andor	1944	Szeg.VSE	VIII.20.	Szolnok
1:35:19.8	Göri István	1938	Debr.EAC	VI.1.	Budapest
1:40:25.0	Havasi István	1930	Bp.Póstás	VIII.20.	Budapest
1:40:44.2	Merényi Emil	1945	BEAC	VI.1.	Budapest
1:41:57.0	Pándi Lajos	1947	Szeg.VSE	IX.29.	Debrecen
1:42:00.0	Schiller Tivadar	1941	Tat.Bányász	VII.20.	Szeged
1:42:40.4	Novák András	1936	Szeg.VSE	VI.1.	Budapest
1:42:52.0	Horváth Tamás	1949	Nagyk.Bány.	VII.20.	Szeged
1:43:19.0	Dinesz Béla	1:57:33.2	Pásztor József	Debr.Epitők	
1:44:11.8	Szabó János	1:57:33.8	Farkas Sándor	Törekvés	
1:45:35.0	Aranyi László	1:57:51.4	Kapusi János	Vasas	
1:46:26.4	Tábori János	1:59:03.0	Rádóczi Pál	Szeg.VSE	
1:46:42.0	Bejlik Árpád	1:59:20.6	Zólyomi László	V.Izzó	
1:47:16.0	Nagy Géza	1:59:24.4	Horváth Tibor	U.Dózsa	
1:48:05.6	Kovács Sándor	1:59:40.0	Temesvári Gyula	Szeg.Spartac.	
1:48:08.6	Kiss József	2:01:58.0	Fögl József	Bp.V.Meteor	
1:48:42.2	Thomasz Attila	2:02:11.6	Bordács Imre	Bp.V.Meteor	
1:49:42.8	Sorger Sándor	2:03:18.0	Boros Ottó	Szoln.MÁV	
1:51:25.8	Tóth János	2:03:38.0	Kalmár János	BHSE	
1:51:44.0	Sági István	2:06:31.0	Bus Lajos	U.Dózsa	
1:51:56.4	Lányi Lajos	2:06:35.0	Várszegi József	V.Izzó	
1:53:46.4	Balogh Tamás	2:11:45.8	Huffnágel Rezső	Bp.V.Meteor	
1:55:08.4	Stefanik Pál	2:12:39.4	Nick Árpád	V.Izzó	
1:55:58.2	Nagy László	2:17:55.0	Nagy Béla	Szeg.Spartac.	
1:56:12.0	Dallos Attila	2:18:08.0	Meszlényi István	Szeg.Spartac.	
1:56:17.8	Schwenk László				

50 km gyaloglás:

4:30:17.0	Kiss Antal	1935	Tat.Bány.	X.17.	Mexikó
4:36:18.8	Havasi István	1930	Bp.Póstás	VIII.31.	Budapest
4:52:27.2	Merényi Emil	1945	Vasas	VIII.31.	Budapest
4:56:24.2	Szabó János	1936	Tat.Bány.	VIII.31.	Budapest
4:58:00.0	Sorger Sándor	1936	Vasas	X.27.	Budapest
5:02:12.0	Schwenk László	1942	Törekvés	X.27.	Budapest
5:03:17.8	Dinesz Béla	1930	Bp.Póstás	VIII.31.	Budapest
5:05:50.8	Bejlik Árpád	1936	Ormosb.Bány.	VIII.31.	Budapest
5:08:37.8	Schiller Tivadar	1941	Tat.Bány.	VIII.31.	Budapest
5:13:30.6	Stefanik Pál	1913	Bp.Póstás	V.19.	Budapest
5:17:56.6	Schirilla György	5:37:33.8	Aranyi László	Szeg.VSE	
5:31:57.0	Kapusi János	5:39:16.6	Thomasz Attila	Csepel	
5:34:48.4	Nagy Géza				

Magasugrás:

209	Noszály Sándor	1940	BHSE	VIII.31.	Budapest
208	Tihanyi József	1946	TFSE	VIII.30.	Budapest
206	Szórád Péter	1945	Csepel	V.26.	Budapest
	Farkas Ferenc	1949	MVSC	VIII.18.	Budapest
205	Kelemen Endre	1947	TFSE	IV.27.	Budapest
202	Erki Imre	1938	BEAC	V.12.	Budapest
1	Dóczi Ferenc	1951	Nk.Bányász	X.20.	Kaposvár
201	Major István	1949	BHSE	X.13.	Budapest
200	Medovarszky János	1937	Bcs.Dózsa	V.1.	Békéscsaba
198	Pataki Pál	1947	U.Dózsa	X.13.	Budapest
195	Sára István		Senkei János	BHSE	
	Hámori Imre		Madarász Fülöp	Dor.Bányász	
194	Erős Pál		Torbó Gyula	Koml.Bányász	
	Füzessy Ede		Szivák Pál	Győri ETO	
193	Kocsis József		Orbán Mihály	Egri Tanárképző	
192	1. Sidó Csaba		Varga Jenő	Szegedi VSE	
	Szepesi Ádám		1. Kóródi István	Mátraalj.Bányász	
	Krasznai Tivadar		Kullai András	Kecskem.Dózsa	
	Krasovecz Ferenc		1. Tari István	Csongrádi gimn.	
	Kovács Nimród		Déval László	Pécsi VSK	
	Mucslér Mátyás		Ósz László	FTC	
191	Pataki Zoltán		Andor György	BEAC	
190	Karner Ottó	184	1. Timár Mihály	Jászv.Vasas	
	Komlósi Lajos		Kovács Attila	Szegedi EAC	
	Burai Géza		Erdős József	Bolyi MEDOSZ	
	Schramek Gyula	183	Dóra László	Vasas	
189	Zsádon Gyula		1. Károlyi Ferenc	Sárvári Kinizsi	
188	Láng Gyula		1. Náfrádi Gusztáv	Pécsi Dózsa	
	Csapó János		Stefáni Béla	NYVSC	
	Hossala József		1. Bánfay József	Kaposv.Munk.gimn.	
187	Szekeres László		Hollósi Tibor	TFSE	
186	Skoumál András				

Távolugrás:

778	Kalocsai Henrik
765	Cziffra Zoltán
756	Hámori Imre
754	Margitics Béla
752	Pajor Ferenc
740	Ivanov Dragán
733	Láng Gyula
722	Körös András
721	Hossala József
712	Zászló Zsolt
Hátszéllal: 801	Kalocsai Henrik
776	Margitics Béla
770	Margitics Béla

1940	BHSE	V.28.	Jéna
1942	BHSE	V.28.	Jéna
1940	BHSE	V.25.	Budapest
1943	U.Dózsa	IX.7.	Budapest
1948	U.Dózsa	VI.29.	Budapest
1942	Vasas	V.25.	Budapest
1946	TFSE	X.5.	Budapest
1948	TFSE	X.5.	Budapest
1943	Csepel	VI.16.	Budapest
1943	U.Dózsa	VIII.24.	Budapest
1940	BHSE	V.25.	Budapest
1943	U.Dózsa	IX.1.	Budapest
1943	U.Dózsa	V.25.	Budapest

711	Mátravölgyi Béla	MTK
706	Lugosi Károly	MAFC
705	Körös János	Misk.VSC
700	Nádai János	Vasas
1	Herczegh Ferenc	Bp.V.Meteor
697	Tatár László	Debr.EAC
696	1	Kandár Tibor
695	Dékány Lajos	Nagyk.Bányász
693	1	Deák Géza
690	1	Sárközi András
688	Záborszky Tibor	Előre
	Danyi József	Örosh.Táncsics
	Tungli József	BHSE
687	1	Posvári Sándor
686	Béres Sándor	Előre
	Kovács József	Váci SE
	Raab Tibor	U.Dózsa
684	Blazsek István	DVTK
683	1	Viskovics Károly
682	Mucsi Lajos	BEAC
	Senkei János	Csepel
	Mester Sándor	Hódmez. Textil
681	Dóka Gábor	BHSE
		Csepel
		Cegl.VSE

680	Kátai Ferenc	BEAC
	Puczkó József	Gyul.MEDOSZ
679	Steigerwald Ernő	Bcs.Dózsa
	Pongor Gábor	Veszpr.Vegyész
678	Pethő Sándor	BHSE
	Füzessy Ede	U.Dózsa
675	1	Lippai István
	Farkasinszky Gyula	DVTK
673	Varga Sándor	Bp.V.Meteor
	Székely István	Szoln.MÁV
	Hausz Frigyes	U.Dózsa
	1	Erki József
672	Csorba Zoltán	MAFC
671	1	Kiss László
670	1	Balogh Miklós
	Halovits István	Salg.BTC
668	Buttinger József	DVTK
	Huszár Pál	BHSE
		KSI
		FTC
		Tat.Bányász
		V.1226

Hátszéllal:

693	Tungli József	Veszpr.Vegyész
691	Kovács József	U.Dózsa
674	Kundlya János	Dunak.VSE

Hármasugrás:

16.45	Kalocsai Henrik
16.43	Cziffra Zoltán
16.31	Ivanov Dragán
15.19	Lugosi Károly
15.05	Dékány Lajos
15.01	Blazsek István
14.96	Puczkó József
14.81	Füzessy Ede
	Csorba Zoltán
14.68	Steigerwald Ernő

1940	BHSE	X.17.	Mexikó
1942	BHSE	IX.12.	Budapest
1942	Vasas	VI.15.	Budapest
1947	MAFC	IV.27.	Budapest
1946	BHSE	X.6.	Varsó
1947	BEAC	VIII.30.	Budapest
1943	Gy.MEDOSZ	VIII.30.	Budapest
1943	U.Dózsa	VIII.30.	Budapest
1940	DVTK	X.20.	Szeged
1947	B.Dózsa	VI.30.	Budapest

Hátszéllal:

15.10	Dékány Lajos
15.03	Füzessy Ede
14.54	Mátravölgyi Béla
14.52	Pethő Sándor
1	Balogh Miklós
14.49	Gulyás László
14.41	Andor György
14.37	Hámori Imre
14.34	1
14.32	Andor László
14.27	Hossala József
14.22	Varga Sándor
14.16	Béres Sándor
14.12	Balla János
14.12	Leveles Andor
14.07	Takács Béla
14.04	Tatár László
14.03	1
13.98	1
13.97	Hecz Gábor
	Kiss László
	Kovács Kálmán
	Agh Pál
13.94	Kovács József
13.90	1
13.89	Bakti Tibor
13.88	1
	Pajor Ferenc
	Sárközi András
	Földi Lajos
	Kurunczi Zoltán
13.86	Soproni Tibor
13.85	Huszár Pál
13.83	Bukovetz Károly

1946	BHSE	V.5.	Budapest
1943	U.Dózsa	V.26.	Budapest
13.79	1	Németh Gyula	Győri Dózsa
13.78		Angyal János	Salg.KSE
1	1	Herczegh Ferenc	Bp.V.Meteor
13.77		Barka Ernő	FTC
13.74		Hargitai Imre	MAFC
13.68		Pongor Gábor	Veszpr.Vegyész
13.63		Sára István	Bp.Spartacus
13.62		Walter Károly	TFSE
		Körös András	TFSE
		Mekis András	Szeg.EAC
13.61		Hermann István	MTK
13.60		Buvár Géza	Debr.ASE
13.59		Ferenczi András	Ganz-Márag
		Szekeres László	Szoln.MÁV

Hátszéllal:

14.57	Hossala József	Csepel
14.10	Pajor Ferenc	U.Dózsa
14.08	Kovács József	U.Dózsa
14.00	Kovács Kálmán	TFSE
13.98	Kovács József	U.Dózsa
13.91	Noszály Sándor	BHSE
13.79	Erős Pál	Vasas
13.70	Walter Károly	TFSE
13.68	Körös András	TFSE
13.66	Margitics Béla	U.Dózsa
13.59	Kovács László	BEAC

Rudugrás:	475	Schulek Ágoston	1943	Vasas	VI.22.	Ózd
	470	Kalmár Mihály	1942	Bp.Spartac.	X.3.	Budapest
	460	Gagyi Endre	1943	Vasas	V.5.	Budapest
	457	i Steinhacker Róbert	1950	Bp.Spartac.	VII.8	Budapest
	450	Tamás István	1938	Bp.Spartac.	V.25.	Budapest
		Anderle Dénes	1946	U.Dózsa	VI.30.	Budapest
	440	Skoumal András	1943	BHSE	IV.28.	Budapest
	430	Kalló Dezső	1941	BEAC	V.15.	Budapest
		Hausz Frigyes	1947	MAFC	VIII.16.	Budapest
	420	Czabán Dániel	1943	BHSE	VI.16.	Budapest
		Balanyi Szilveszter	1949	Nagykörös	VIII.24.	Budapest
		Nemere János	1946	TFSE	VII.29.	Budapest
		Moldvai Ferenc	1939	Bp.Spartac.	X.3.	Budapest
		Bakai József	1942	Csepel	X.17.	Budapest
		Andor György	1943	BEAC	X.17.	Budapest
410	Szmodics József	BHSE		Bőze Attila	TFSE	
	Hubai Gyula	Bp.Építők		Klenk Gyula	TFSE	
	Kulisch János	Pécsi EAC		Anderle Lajos	U.Dózsa	
	Both Elemér	BHSE		Kenesei János	Szh.Haladás	
400	Mezei Gábor	U.Dózsa		i Gegesi Kiss József	Vasas	
	Szörényi István	Bp.Építők		Tracssek Ferenc	MTK	
	Szepesi Ádám	TFSE		Raáb Tibor	DVTK	
	Kistót Ferenc	Vasas	370	Ruda Mihály	BEAC	
	Kátai Ferenc	TFSE	360	i Ditrlich Tamás	Bolyi MEDOSZ	
	Nyerges Mihály	TFSE		Füzessy Ede	U.Dózsa	
	Kullai András	Kecskem.Dózsa		Kiss Imre	Salg.KSE	
	Horváth Tamás	Bp.Építők		Farkasinszky Gyula	Bp.V.Meteor	
	Bakó Antal	Szeg.VSE		Göbel Gyula	Pécsi EAC	
i	Viskovichs Károly	Csepel	350	Egressy Gábor	Vasas	
390	Rácz László	Szoln.MÁV		Gyurján János	U.Dózsa	
	Somogyi István	Csepel		Kismartoni János	MAFC	
	dr.Török István	BEAC		Balázs István	DVTK	
	Tóth Tibor	Bp.Építők		i Bálványos Zoltán	Makói VSE	
	dr.Csaba András	MTK		Babits László	Debr.ASE	
380	Csaba Gábor	MAFC		Szabó István	BHSE	
Súlylökés:	19.61	Varju Vilmos	1937	VM.Közért	VI.26.	Budapest
	18.94	Holub Sándor	1943	BHSE	VI.8.	Békéscsaba
	17.71	Faragó János	1946	MEAFAC	VI.16.	Budapest
	17.63	Fejér Géza	1945	BHSE	VI.23.	Budapest
	17.21	Nagy György	1942	BEAC	V.11.	Budapest
	16.72	Teveli Mihály	1947	Vasas	IX.20.	Budapest
	16.67	Nagy Zsigmond	1937	Vasas	V.4.	Budapest
	16.12	i Várkonyi Gábor	1950	Bp.V.Meteor	IV.18.	Budapest
	16.04	Göcze Csaba	1944	Szh.SE	X.27.	Szombathely
	15.87	Vecsey Lajos	1947	TFSE	VI.22.	Eger
15.12	Annus Géza	Gy.MEDOSZ	14.06	Hevesi Sándor	Egri Dózsa	
14.98	Tégla Ferenc	Szeg.VSE	14.04	Nédla Sándor	Debr.ASE	
14.96	Bedece István	Csepel	14.00	Treiber Miklós	BHSE	
14.86	Katona József	Szoln.MÁV	13.99	Lovász Lázár	Pécsi Dózsa	
14.76	Noszek Attila	FTC		Hajtó Ödön	MAFC	
14.70	Kozák József	Debr.VSC	13.91	Czabán Dániel	BHSE	
14.58	Kocsis Gyula	MAFC	13.88	Biró András	U.Dózsa	
14.57	Bakai József	Csepel	13.80	Horváth Márton	Nyiregyh.Tanárk.	
14.54	Raáb Tibor	DVTK		Simkó László	VM.Közért	
14.52	Zsivótzky Gyula	U.Dózsa	13.77	Neményi Béla	TFSE	
14.48	Annus Andor	Szeg.EAC	13.75	Ipoly Zoltán	Előre	
14.42	Németh Miklós	TFSE	13.72	Szécsényi József	TFSE	
14.40	Bertók Gyula	Debr.EAC	13.69	Arnold István	Előre	
14.36	Kovács Gábor	MAFC		Lengyel Gáspár	MAFC	
14.30	Sárkány Tamás	BEAC	13.68	Máté Jenő	Nagyk.Bányász	
14.25	Török István dr.	Szeg.EAC	13.64	Skoumal Dezső	DVTK	
14.23	Katics Kálmán	Pécsi Tanárk.	13.62	Encsi István	Bp.Építők	
14.18	Kulcsár Gergely	Bp.Építők	13.59	Kaposvári Zoltán	MAFC	
14.12	Gengeliczky László	Tat.Bányász	13.50	Papp László	BHSE	
14.09	Juhász András	Cegl.VSE	13.43	i Horváth István	Törekvés	
Diszkoszvetés:	60.78	Tégla Ferenc	1947	SZVSE	IX.1.	Budapest
	60.14	Fejér Géza	1945	BHSE	X.24.	Budapest
	58.50	Faragó János	1946	MEAFAC	V.12.	Debrecen
	55.24	Szegletes Ferenc	1948	Vasas	V.26.	Budapest
	54.94	Murányi János	1944	MAFC	X.19.	Budapest
	53.10	Erdei László	1945	TFSE	VI.23.	Eger
	52.68	Zsivótzky Gyula	1937	U.Dózsa	VIII.25.	Budapest
	52.24	Katona József	1935	Szoln.MÁV	IX.22.	Szolnok
	51.80	Lovász Lázár	1942	P.Dózsa	VIII.20.	Szolnok
	51.24	Szécsényi József	1932	TFSE	VI.23.	Budapest

50.46	Holub Sándor	BHSE	45.14	Noszek Attila	FTC
49.90	Bakai József	Csepel	45.06	Hajtó Ödön	MAFC
48.66	Farkasinszky Gyula	Bp.V.Meteor	45.00	Takács István	U.Dózsa
48.38	Nagy György	BEAC	44.92	Horváth Márton	Nyiregyh.Tanárk.
48.22	Németh Pál	Szh.Haladás	44.66	Erki Imre	BEAC
48.20	Hubai Gyula	Bp.Építők	44.58	Jakab János	Bp.Spartacus
48.18	Vereczkei Béla	Göd.EAC	44.54	Neményi Béla	TFSE
48.04	Kovács Gábor	MAFC	44.30	Tóth Ferenc	Szeksz.Dózsa
47.98	Tömöri István	Bp.Petőfi	44.28	Gengeliczky László	Tat.Bányász
47.90	Raab Tibor	DVTK	44.16	Regös Imre	Vasas
47.52	Nagy Zsigmond	Vasas	43.90	Sólyom Rudolf	MAFC
47.34	Teveli Mihály	Vasas	43.58	i Kósa László	Nyiregyh.VSC
47.06	Saskói Alfonz	Vasas		Czmarkó Gyula	Váci SE
47.02	Hantos Balázs	U.Dózsa		Márton József	Pécsi VSK
46.94	Klics Ferenc	Vasas	43.40	Barnai László	Bp.V.Meteor
46.60	Bedecs László	Csepel	43.38	Kivágó Iván	Bp.Építők
45.80	Szabó Gyula	Szh.Haladás	43.30	Czabán Dániel	BHSE
45.68	i Gyergyói István	BHSE	43.12	Máté Jenő	Nagyk.Bányász
45.32	i Földi Mihály	Kap.Dózsa	42.84	Riszt János	Pécsi VSK
	Holtz József	Ganz Mávag	42.83	Bertók Gyula	Debr.EAC

Gerelyhajítás:

87.06	Kulcsár Gergely	1934	Bp.Építők	X.16.	Mexikó
81.58	Németh Miklós	1946	Vasas	VI.6.	Helsinki
75.84	Krasznai Sándor	1932	U.Dózsa	X.13.	Budapest
74.72	Boros Sándor	1949	U.Dózsa	X.31.	Budapest
73.84	Csik József	1946	TFSE	V.26.	Budapest
72.76	Zarubai Iván	1943	U.Dózsa	X.13.	Budapest
72.66	Gál József	1942	PVSK	VIII.25.	Budapest
70.92	Kovács Gábor	1946	MAFC	V.5.	Budapest
69.78	Máritzy János	1941	Bajai Vasas	IV.20.	Baja
69.76	Erdélyi György	1947	TFSE	X.26.	Budapest
66.94	Wéber Ádám				
66.74	Szaniszló György				
65.58	Kaposvári Zoltán				
64.44	Abaházi István				
64.00	Varga Gyula				
63.94	Bakai József				
63.44	Nagy Zsigmond				
63.04	Harmath Attila dr.				
62.72	Lukács János				
62.00	Gentischer Péter				
61.86	Domán Gábor				
61.80	Pataki László dr.				
61.78	Mátraházi Róbert				
	Szekszits György				
61.54	i Rédl József				
61.52	Szabó Tamás				
61.50	Takács Endre				
61.28	Jenei László				
61.26	Tolnai Lajos				
60.82	Bogar György				
60.64	Kemeny László				
60.52	Szegletes Ferenc				
60.40	i Temesi András				
60.34	Hirrmann Péter				
60.24	Gentischer Gábor				
60.06	Nagy József				
59.82	London Vilmos				
59.64	Hivessi Géza				
59.60	i Dittrich Tamás				
59.56	Hegedűs Imre				
59.22	Vajna Gábor				
59.10	Merán István				
58.86	i Fehérvári György				
58.20	Nagy György				
58.18	i Zomborka György				
48.16	Vizvári Vilmos				
57.90	Tóth Bertalan				
57.84	Szabó József				
57.74	Bálint Béla				
57.62	Tözsér Zoltán				

Kalapácsvetés:

73.76	Zsivótzky Gyula	1937	U.Dózsa	IX.14.	Budapest
69.78	Lovász Lázár	1942	P.Dózsa	X.17.	Mexikó
69.46	Eckschmidt Sándor	1938	U.Dózsa	X.17.	Mexikó
61.94	Németh Pál	1937	Szh.Haladás	XI.3.	Szombathely
61.36	Encsi István	1943	Bp.Építők	X.12.	Kaposvár
61.10	Varga Sándor	1940	Bp.Spartac.	IX.13.	Budapest
60.56	Mecseki Attila	1936	Vasas	VIII.4.	Budapest
59.60	Némédi László	1945	Csepel	VII.8.	Budapest
59.26	Sajtár Lajos	1941	Vasas	VIII.11.	Budapest
58.44	Lédl Rikárd	1943	Bp.Spartac.	V.25.	Budapest
57.34	Schweickhardt Gyula				
57.00	Tubákos Ádám				
56.84	Trényi Imre dr.				
56.64	Gál Gyula				
56.58	Walter Géza				
56.38	Tóth Ferenc				
55.66	Máté Jenő				
55.40	i Farkas János				
55.08	Kapcsos Lajos				
54.84	Mészáros László				
54.58	Grenspurger Attila				
54.14	Mandel András				
53.36	Vályi Ferenc				
52.90	Borsos Elemér				
52.68	Tóth László				
52.50	Nyitrai Károly				
52.36	Kovács Zoltán				
51.84	Regös Imre				
51.74	Csiky László dr.				
51.70	Ember Ferenc				
51.28	Kiss Miklós				
51.26	Schweickhardt Béla				
51.24	Nikolasev Vejkó dr.				
50.82	Szegletes Ferenc				
50.80	Katona András dr.				
50.70	i Medinác Gábor				
50.60	Gengeliczky László				
50.58	Süle Gábor				
50.34	Fejér Géza				
50.32	Turák Károly				
50.28	Nagy Zsigmond				
	Apatini Kornél				
50.20	Vázsonyi Árpád				
49.92	i Vona Ferenc				

49.74	Auber Ferenc	Bp.Építők	48.84	Török Béla	Szeg.EAC
49.34	Gulyás János	Nyiregyh.VSC		Furkó Kálmán	TFSE
49.12	Fürj Mihály	Pécsi VSK		Rozmán György	Szombath.SE
48.92	Balló István	BHSE			
Tízpróba:	6995	Maab Tibor	1942	DVTK	VI.15-16. Budapest
	6822	Czabán Dániel	1943	BHSE	VI.15-16. Budapest
	6791	Füzessy Ede	1943	BHSE	X.23-24. Budapest
	6614	Farkasinszky Gyula	1941	Bp.V.Meteor	X.5-6. Budapest
	6412	Hausz Frigyes	1947	MAFC	VII.13-14. Budapest
	6407	Szepesi Ádám	1946	BEAC	X.5-6. Budapest
	6290	Senkei János	1949	BHSE	IX.7-8. Budapest
	6267	Szőrényi István	1945	Bp.Építők	IX.7-8. Budapest
	6233	Nyerges Mihály	1946	TFSE	VII.13-14. Budapest
	6209	Noszály Sándor	1940	BHSE	IX.7-8. Budapest
6184	Árvai József	BHSE	5531	Ferenczi András	Ganz Mávag
6175	Hubai Gyula	Bp.Építők	5516	Maxim Imre	MAFC
6151	Andor György	BEAC	5514	Medovarszky János	Bcs.Dózsa
6145	Kalló Dezső	BEAC	5512	Jakab Gyula	Nagyk.Bányász
6142	Kátai Ferenc	TFSE	5490	Mester Sándor	Csepel
6014	Gazda Miklós	Egri Dózsa	5470	Csábi Imre	Salg.ÜMSE
5889	Várhelyi György	BHSE	5469	Majoros György	DVTK
5854	Sebestyén Sándor	TFSE	5443	Nagyvárad Tibor	Szeg.EAC
5746	Tárnok Dezső	Győri ETO	5416	Vass István	MAFC
	Horváth Miklós	Győri Dózsa	5392	Kelemen Endre	TFSE
5744	i. Dittrich Tamás	Bolyi MEDOSZ	5386	Szécsei János	Pécsi VSK
5730	Milassin Lóránd	BHSE	5362	Kurunczi Zoltán	Debr.EAC
5656	Szmodits József	BHSE	5359	Hossala József	Csepel
5655	Szilágyi Dezső	Szeg.EAC	5355	Záborszky Tibor	BHSE
5649	Oros Ferenc	U.Dózsa	5280	Csorba Zoltán	DVTK
5616	Balanyi Szilveszter	Nagyk.Kinizsi	5268	Göbel Gyula	Pécsi EAC
5603	Moravec Ferenc	Nyiregyh.VSC	5249	Anderle Dénes	U.Dózsa
5600	Bálint Béla	Csepel	5240	Kovács Kálmán	TFSE
5553	Annus Andros	Szeg.EAC	5210	Merán István	BEAC
5546	Boros Sándor	U.Dózsa	5182	Takács Endre	Szoln.MÁV

dr.Horvath István

A legjobb 30 junior eredménye férfiak:

100 m síkfutás:

10.4	Farkas Tibor	48 BHSE
10.5	Bátori István	47 Csepel
10.6	Sebestyén Sándor	43 TFSE
10.7	Madarász János	49 Misk.VSC
	Pajor Ferenc	48 U.Dózsa
	Papp György	48 Nyiregyh.VSC
10.8	Szakály István	47 Zalaeg.TE
10.9	Hausz Frigyes	47 MAFC
	Hermann György	47 MTK
	Szilágyi Jenő	49 Debr.Építők
11.0	Babinszky Tibor	49 Váci SE
	Bella István	49 Kecskm.Dózsa
	Könczei Csaba	49 U.Dózsa
	Körös András	48 TFSE
	Kövesdi István	49 Ózdi Kohász
11.1	Báthory Viktor	48 MTK
	Béres Endre	47 BEAC
	Csányi György	47 U.Dózsa
	Istokovics József	49 Pécsi VSK
	Kenéz Péter	48 BHSE
	Palaticzky Gábor	48 Salg.Üveggyár
	Senkei János	49 BHSE
	Tóth István	49 Váci SE
	Zsinka András	47 BHSE
11.2	Barabás József	48 Szegedi VSE
	Göbel Gyula	47 Pécsi EAC
	Hermann Sándor	48 MTK
	Jakab Gyula	Nagyk.Bányász
	Jávör György	48 U.Dózsa
	Lugosi Károly	47 MAFC
	Milassin Lóránt	48 BHSE
	G.Nagy László	47 BHSE
	Regős János	47 BHSE
	Seress Attila	49 Videoton
	Szmodits József	48 BHSE
	Telepó Mihály	48 U.Dózsa
	Topor Béla	47 BHSE
	Záborszky Tibor	49 BHSE

200 m síkfutás:

21.4	Bátori István	47 Csepel
21.5	Farkas Tibor	48 BHSE
21.8	Pajor Ferenc	48 U.Dózsa
21.9	Madarász János	49 Misk.VSC
	Papp György	48 Nyiregyh.VSC
	Szakály István	47 Zalaeg.TE
22.0	Zsinka András	47 BHSE
22.2	Kövesdi István	49 Ózdi Kohász
22.3	Sebestyén Sándor	48 TFSE
22.5	Babinszky Tibor	49 Váci SE
	Milassin Lóránd	48 BHSE
22.6	Hausz Frigyes	47 MAFC
	Istokovics József	49 Pécsi VSK
22.7	Barabás József	48 Szegedi VSE
	Bella István	49 Kecskm.Dózsa
22.8	Géczy Lőrinc	47 Salg.Üveggyár
	Tóth István	49 Váci SE
22.9	G.Nagy László	47 BHSE
23.0	Ortutay Béla	48 VM Közért
	Szilágyi Jenő	49 Debr.Építők
23.1	Hermann György	47 MTK
	Palaticzky László	48 Salg.Üveggyár
	Steigerwald Ernő	47 Bcs.Dózsa
23.2	Tóth Csaba	49 Debrecen
23.3	Hermann Sándor	48 MTK
	Kovács József	48 U.Dózsa
	Seress Attila	49 Videoton
23.4	Conrad András	49 Vasas
	Kozma Mihály	47 Debr.Építők
	Küsmödi Árpád	49 Vasas
	Regős János	47 BHSE
	Simon Ernő	48 Salg.Kohász
	Székely János	48 Bp.V.Meteor

400 m síkfutás:

47.6	Bátori István	47 Csepel
48.1	Zsinka András	47 BHSE
48.7	Szakály István	47 Zalaeg.TE

49.0	Papp György	48	Nyiregyh.VSC	4:03.6	Vaskó László	49	U.Dózsa
49.5	Pfundt Imre	47	BHSE	4:03.8	Molnár György	48	Kilián SE
49.7	Kövesdi István	49	Ózdi Kohász	4:04.0	Géczy Lőrinc	47	Salg.Üveggyár
50.0	Madarász János	49	Misk.VSC	<u>3000 m síkfutás:</u>			
50.2	Nagy Vilmos	47	U.Dózsa	8:18.2	Rózsa István	47	Vasas
50.3	Szathmáry Sándor	49	BHSE	8:23.8	Mózes István	47	Tat.Bányász
	Géczy Lőrinc	47	Salg.Üveggyár	8:26.0	Szekeres Ferenc	47	Csepel
	Szabó János	47	Misk.VSC	8:29.6	Játékos Pál	48	BHSE
50.4	Kovács Géza	48	Kaposv.Dózsa	8:30.2	Kovács Géza	48	Kap.Dózsa
	Küsmödi Árpád	49	Vasas	8:31.8	Rimely András	47	BEAC
50.6	Tóth István	49	Váci SE	8:37.6	Hazai Balázs	47	Vasas
50.8	Milassin Lóránd	48	BHSE		Vasas István	47	Csepel
	Regős János	47	BHSE	8:37.8	Kárai Kázmér	47	Csepel
50.9	Farkas András	48	MAFC	8:40.0	Bajzátth József	48	Csepel
51.0	Ortutay Béla	48	VM Közért	8:42.8	Kiss Lajos	47	MTK
	Pokorny István	47	BHSE	8:43.0	Vaskó László	49	U.Dózsa
	Tóth Tibor	47	BEAC	8:43.8	László József	48	FTC
	Vince Tamás	48	MEAFK	8:48.4	Pokorny István	47	BHSE
51.1	Hausz Frigyes	47	MAFC	8:49.2	Ormos István		MTK
51.3	Simon Ernő	48	Salg.Kohász	8:51.2	Vincze Tamás	48	MEAFK
51.4	Széll János	48	Bp.V.Meteor	8:51.4	Fancsali András	49	U.Dózsa
51.5	Molnár György	48	Kilián SE	8:54.0	Horváth Ernő	49	BHSE
51.7	Albert László	49	Csepel	8:54.8	Keskeny Árpád	47	Ganz Mávag
51.8	Senkei János	49	BHSE	8:55.6	Varga István	47	BHSE
51.9	Balástyai István	48	BHSE	8:58.2	Veres Vince	47	Vasas
	Jakab Gyula		Nagyk.Bányász	8:58.4	Kántor András	49	Vasas
	Kozma Mihály	47	Debr.Epitők	8:59.1	Albert Albert	47	U.Dózsa
<u>800 m síkfutás:</u>				9:00.2	Szatmári István	48	Bgy.Medosz
1:50.8	Kovács Géza	48	Kaposv.Dózsa	9:02.6	Pálházi Pál		U.Dózsa
1:51.3	Zsinka András	47	BHSE	9:04.0	Kiss István	47	Koml.Bányász
1:51.9	Pokorny István	47	BHSE	9:04.4	Radnóti Géza	49	Cegl.VSE
1:52.8	Nagy Vilmos	47	U.Dózsa	9:05.0	Szabó Imre	49	Kilián SE
1:53.2	Rózsa István	47	Vasas		Zala Lajos	47	Váci SE
1:53.4	Katona Béla	49	Vasas	<u>110 m gátfutás:</u>			
1:53.5	Géczy Lőrinc	47	Salg.Üveggyár	14.3	Milassin Lóránd	48	BHSE
1:53.6	Vincze Tamás	48	MEAFK	15.0	Topor Béla	47	BHSE
1:53.7	Rimely András	47	BEAC	15.5	Báthory Viktor	48	MTK
1:53.9	Szabó János	47	Misk.VSC	15.6	Csiernyik János	47	Bcs.Dózsa
1:54.2	Pfundt Imre	47	BHSE	16.2	Héda Tibor	49	TFSE
1:54.6	Kiss Lajos	47	MTK	16.3	Buvár Géza	48	Debr.ASE
1:55.0	Varga István	47	BHSE		Senkei János	49	BHSE
1:55.8	Molnár György	48	Kilián SE	16.4	Kovács József	48	U.Dózsa
1:56.0	Csordás Mátyás	47	Göd.Spartacus	16.5	Árva István	48	U.Dózsa
1:56.4	Veres Vince	47	Vasas		Bognár László	47	VM Közért
1:56.8	Kovács Sándor	48	BHSE	16.7	Móra Zoltán	48	TFSE
	Zala Lajos	47	Váci SE	16.8	Hausz Frigyes	47	MAFC
1:57.4	Szekeres Ferenc	47	Csepel	17.0	Balanyi Szilveszter	49	Nagyk.Kinizsi
1:57.5	Mózes István	47	Tat.Bányász	17.2	Magyar Ádám	47	MTK
1:57.8	Osváth Attila	49	U.Dózsa	17.4	Farkas András	48	Szh.Haladás
	Szathmáry Sándor	49	BHSE		Tárnok Dezső	48	Győri V.EKO
1:58.0	Harasztosi József	49	Debr.Epitők		Teremi József	48	Ózdi Kohász
	Szakály István	47	Zalaeg.TE		Záborszky Tibor	49	BHSE
1:58.1	Ortutay Béla	48	VM Közért	17.5	Zemcov József	49	MPSC
1:58.4	Lehmann László	49	Debr.VSC	17.6	Mester Sándor	49	Csepel
1:58.5	Horváth Ernő	49	BHSE		Sebestyén Sándor	48	TFSE
1:58.9	Vaskó László	49	U.Dózsa	17.7	Seress Attila	49	Videoton
1:59.0	Vasas István	47	Csepel	17.8	Jakab Gyula		Nagyk.Bányász
1:59.2	Kiss István	47	Koml.Bányász	18.3	Kelemen Endre	47	TFSE
<u>1500 m síkfutás:</u>					Annus Andor	48	Szegedi EAC
3:43.2	Kovács Géza	48	Kaposv.Dózsa		Prókay Zoltán		Debr.ASE
3:46.7	Rózsa István	47	Vasas	18.4	Vukmann István	47	V.Izzó
3:48.6	Hazai Balázs	47	Vasas		Barta Kálmán	49	Szol.MÁV
3:49.2	Rimely András	47	BEAC	18.7	Steigerwald Ernő	47	Bcs.Dózsa
3:54.2	Mózes István	47	Tat.Bányász		Göbel Gyula	47	Pécsi EAC
3:56.4	Kiss Lajos	47	MTK	<u>400 m gátfutás:</u>			
3:57.1	Szekeres Ferenc	47	Csepel	53.4	Milassin Lóránd	48	BHSE
3:58.4	Katona Béla	49	Vasas	54.7	Árva István	48	U.Dózsa
3:59.2	Nagy Vilmos	47	U.Dózsa		Kövesdi István	49	Ózdi Kohász
3:59.3	Vincze Tamás	48	MEAFK	55.6	Tóth Tibor	47	BEAC
3:59.4	Vasas István	47	Csepel	56.6	Móra Zoltán	48	DVTK
3:59.6	Zala Lajos	47	Váci SE	56.9	Pfundt Imre	47	BHSE
4:00.6	Veres Vince	47	Vasas	57.3	Csiernyik János	47	Bcs.Dózsa
4:01.6	Varga Nándor	48	Pécsi Dózsa	57.8	Farkas András	48	MAFC
4:02.2	Varga István	47	BHSE	58.2	Báthory Viktor	48	MTK
4:02.5	Kárai Kázmér	47	Csepel	58.4	Szathmáry Sándor	49	BHSE
4:02.8	Keskeny Árpád	47	Ganz Mávag		Végvári Attila	47	Barcsi SC
4:03.4	Játékos Pál	48	BHSE	59.0	Simon Ernő	48	Salg.Kohász
	László József	48	FTC				

59.2	Lehmann László	49	Debr.VSC	195	Sára István	49	Bp.Spartacus
	Siti Ferenc		Nagyk.Bányász	193	Kocsis József	48	Pápai Textiles
59.8	Horváth Ferenc	49	V.Izzó	190	Burai Géza	48	Debr.Epitők
	Mester Sándor	49	Csepel		Komlóssy Lajos	47	MAFC
60.1	Hladony Ferenc	49	V.Izzó		Schramek Gyula	49	Bp.Epitők
	Novikov József	48	Szeksz.Dózsa	189	Zsádón Gyula	47	BHSE
60.3	Eder Ferenc	47	Kilián SE	188	Csapó János	48	Vasas
60.6	Németh Sándor	49	Nyiregyh.VSC	186	Senkei János	49	BHSE
60.8	Szmida István	49	Szoln.MÁV	185	Dévai László	48	Pécsi VSK
60.9	Szakály István	47	Zalaeg.TE		Ósz László	48	FTC
61.0	Csák István	48	Bcs.Dózsa	184	Kovács Attila	49	Szegedi EAC
61.1	Szécsényi Gyula	47	Bp.Epitők	183	Hollósy Tibor	49	TFSE
61.4	Bartha Kálmán	49	Szoln.MÁV		Stefáni Pál	47	Nyiregyh.VSC
	Kardos Tamás	47	Bp.Petőfi	182	Angyal János	47	Salg.Kohász
	Prókai Zoltán		Debr.ASE		Horvay Jenő	47	Pécsi VSK
61.6	Babits László		Debr.ASE		Vukmann István	47	V.Izzó
61.8	Glemba Tamás	47	Salg.Üveggyár	180	Bánsági Gábor	47	Pécsi EAC
62.0	Steigerwald Ernő	47	Bcs.Dózsa		Hadas József	49	Kecskm.Dózsa

3000 m akadályfutás:

8:58.0	Hazai Balázs	47	Vasas	178	Buttinger József	48	Dor.Bányász
9:08.0	Játékos Pál	48	BHSE		Tarr Imre	49	Pécsi Tanárk.
9:11.0	Mózes István	47	Tat.Bányász	176	Zink József	49	Kilián SE
9:14.8	Kárai Kázmér	47	Csepel		Bertók Béla	47	Debr.ASE
9:20.8	Vasas István	47	Csepel		Jákhalmi Tibor	49	Dunaföldv.Spart
9:35.4	Albert Albert	47	U.Dózsa		Rétsági Oszkár	48	Szeg.EAC
	Keskeny Árpád	47	Ganz Mávag		Szabó József	47	Szeg.EAC
9:38.0	Kovács Géza	48	Kap.Dózsa				
9:39.6	Szekeres Ferenc	47	Csepel				
9:45.0	Bajzáth József	48	Csepel				
9:53.0	Szabó S.György	48	MAFC				
9:54.0	Telekes Sándor	49	Zalaeg.TE				
10:00.6	Fehér László	47	Mátraalj.Bány				
10:00.8	Szabó Imre	49	Kilián SE	686			
10:01.6	Radnóti Géza	49	Cegl.VSE	684			
10:04.0	Tóth Béla	49	Nyiregyh.VSC	682			
10:06.2	Meskó András	49	Bajai Vasas MT				
10:07.2	Sztélik Imre	48	BHSE				
10:08.6	Antal Ottó	49	Győri Dózsa	679			
10:09.8	Eder Ferenc	47	Kilián SE				
10:15.8	Kántor András	49	BHSE	678			
10:19.6	Pálházi Pál		U.Dózsa	673			
10:23.8	Ulcz József	47	Szfiv.MÁV				
10:25.4	Dévai Lajos	47	Kecskm.Dózsa	670			
10:49.0	Egető Imre	47	Hmvh.Textil	668			
10:49.6	Szántó Sándor	47	Szoln.MÁV	666			
10:55.4	Szécsényi Gyula	47	Bp.Epitők	663			
10:56.4	Takács Mihály	49	Hmvh.Textil	662			
10:59.2	Szél János	48	Göd.Spartacus				
11:04.4	Tóth István		Kilián SE	660			

10 km gyaloglás:

47:56.6	Horváth Tamás	49	Nagyk.Bányász	659	Angyal János	47	Salg.Kohász
49:17.4	Pándi Lajos	47	Szeg.VSE	655	Szilágyi Dezső	47	Szeg.EAC
49:36.4	Tábori János	48	BHSE	649	Siti Ferenc		Nagyk.Bányász
50:08.0	Tóth János	49	Törekvés	648	Balogh Béla	48	Egri Tanárképző
51:27.4	Aranyi László		Szeg.VSE	646	Mihályi Zsolt	48	Videoton
51:36.2	Lanyi Lajos	49	Előre	641	Sebestyén Sándor	48	TFSE
52:32.4	Török Ferenc	47	BHSE		Stefáni Béla	47	Nyiregyh.VSC
53:04.4	Kókai Kálmán	48	Előre				
53:31.8	Dalos Attila	49	U.Dózsa				
53:38.6	Sági István	47	FTC				
53:59.6	Szántó Sándor	47	Szoln.MÁV				
54:34.0	Németh István	48	Zalaeg.TE				
54:58.8	Máthé Elek	47	Nyiregyh.VSC				
56:47.4	Parádi Géza		U.Dózsa				
57:08.6	Tölg-Molnár László	47	Bp.Petőfi				
58:39.4	Dobos Lóránt	49	Pécsi Dózsa				
58:41.6	Kadnár János	48	BHSE				
59:36.0	Müller Sándor	48	Cegl.VSE				
60:08.0	Antal Ottó	49	Győri Dózsa				
60:37.8	Ferenczy János	49	BEAC				
62:37.2	Gulyás Ferenc	47	V.Izzó				

Magasugrás:

206	Farkas Ferenc	49	Misk.VSC	13.47	Kelemen Andre	47	TFSE
205	Kelemen Andre	47	TFSE				
201	Major István	49	BHSE				
198	Pataki Pál	47	U.Dózsa				

Távolugrás:

752	Pajor Ferenc	48	U.Dózsa
722	Körös András	48	TFSE
706	Lugosi Károly	47	MAFC
688	Dany József	47	BHSE
	Tungli József	48	Veszpr.Vegyész
	Záborszky Tibor	49	BHSE
	Kovács Géza	48	U.Dózsa
	Blazsek István	47	BEAC
	Mester Sándor	49	Csepel
	Mucsi Lajos	47	Hmvh.Textiles
	Senkei János	49	BHSE
	Pongor Gábor	47	Veszpr.Vegyész
	Steigerwald Ernő	47	Bcs.Dózsa
	Pethő Sándor	47	BHSE
	Hausz Frigyes	47	MAFC
	Varga Sándor	48	Szoln.MÁV
	Kalovits István	47	FTC
	Buttinger József	48	Dor.Bányász
	Buzás Zoltán		Nagyk.Bányász
	Tar István	49	Vm Közért
	Hajdu Zoltán	48	MAFC
	Hermann Sándor	48	MTK
	Varga Ödön	48	Szeg.EAC
	Angyal János	47	Salg.Kohász
	Szilágyi Dezső	47	Szeg.EAC
	Siti Ferenc		Nagyk.Bányász
	Balogh Béla	48	Egri Tanárképző
	Mihályi Zsolt	48	Videoton
	Sebestyén Sándor	48	TFSE
	Stefáni Béla	47	Nyiregyh.VSC

Hármasugrás:

15.19	Lugosi Károly	47	MAFC
15.01	Blazsek István	47	BEAC
14.68	Steigerwald Ernő	47	Bcs.Dózsa
14.52	Pethő Sándor	47	BHSE
14.27	Varga Sándor	48	Szoln.MÁV
13.94	Kovács József	48	U.Dózsa
13.89	Pajor Ferenc	48	U.Dózsa
13.88	Földi Lajos	49	U.Dózsa
13.83	Bukovecz Károly	49	U.Dózsa
13.78	Angyal János	47	Salg.Kohász
13.74	Hargitai Imre	48	MAFC
13.68	Pongor Gábor	47	Veszpr.Vegyész
13.63	Sára István	49	Bp.Spartacus
13.62	Körös András	48	TFSE
13.61	Hermann Sándor	48	MTK
13.60	Buvár Géza	48	Debr.ASE
13.57	Dany József	47	BHSE
13.55	Balogh Béla	48	Egri Tanárképző
13.48	Siti Ferenc		Nagyk.Bányász
13.47	Kelemen Andre	47	TFSE

13.46	Senkei János	49 BHSE	40.92	Annus Andor	48 Szegedi EAC
13.42	Géczy Ferenc	Debr.Építő	40.74	Vecsey Lajos	47 TFSE
	Krasznayánszky Gábor	49 Csepel	40.00	Kácsor József	48 Vasas
13.39	Dévai László	48 Pécsi VSK	39.47	Varga Sándor	47 Győri Dózsa
13.36	Bánsági Gábor	48 Pécsi EAC	39.32	Nemes György	49 U.Dózsa
13.32	Vecsey Lajos	47 TFSE	39.26	Weipert János	48 Szegedi EAC
13.28	Bartha Kálmán	49 Szoln.MÁV	39.20	Fata Gábor	48 U.Dózsa
13.25	Tóth Győző	49 Bagy.MEDOSZ	39.10	Módla Sándor	47 Debr.ASE
13.20	Simon Andre	49 Debr.Építő	38.48	Dobszai Sándor	Nagyk.Bányász
13.19	Topor Béla	47 BHSE	38.46	Bőze Attila	47 TFSE

Rudugrás:

430	Hausz Frigyes	47 MAFC
420	Balanyi Szilveszter	49 NagyK.Kinizsi
410	Kulisch János	48 Pécsi EAC
	Szmodits József	48 BHSE
400	Kistóth Ferenc	49 Vasas
	Mezei Gábor	47 U.Dózsa
390	Rácz László	47 Szoln.MÁV
380	Bőze Attila	47 TFSE
360	Göbel Gyula	47 Pécsi EAC
350	Egressy Gábor	48 Vasas
	Gyurján János	47 U.Dózsa
340	Horváth József	47 Kap.Dózsa
	Zink József	49 Kilián SE
330	Fülöp Imre	47 U.Dózsa
	Szabó András	Szegedi VSE
	Zrinyi Miklós	49 Kaposv.Dózsa
320	Babits László	Debr.ASE
	Balogh Béla	48 Egri Tanárképző
	Bálint Béla	49 Csepel
	Szilágyi Dezső	47 Szegedi EAC
310	Senkei János	49 BHSE
300	Juhász József	48 Ganz Mávag

Súlylökés:

16.72	Tevel Mihály	47 Vasas
15.87	Vecsey Lajos	47 TFSE
15.12	Annus Géza	47 Gyul.MEDOSZ
14.98	Tégla Ferenc	47 Szegedi VSE
14.48	Annus Andor	48 Szegedi VSE
14.30	Sárány Tamás	48 BEAC
14.04	Módla Sándor	47 Debr.ASE
13.88	Biró András	49 U.Dózsa
13.80	Horváth Márton	47 Nyiregyh.Tanárk
13.50	Papp László	48 BHSE
13.42	Bruckner Lajos	47 MEAFC
13.32	Vereczkei Béla	47 Göd.EAC
13.31	Szegletes Ferenc	48 Vasas
13.19	Jovanovits István	48 BHSE
13.08	Nemes György	49 U.Dózsa
13.03	Takács István	49 U.Dózsa
12.90	Varga Sándor	47 Győri Dózsa
12.82	Bertók Béla	47 Debr.EAC
12.55	Rozmann György	48 Szombath.SE
12.49	Sebestyén Sándor	48 TFSE
12.48	Boros Sándor	49 U.Dózsa
12.46	Furkó Kálmán	47 TFSE
12.39	Sonnleitner László	47 MTK
12.27	Eszes István	48 FTC
12.11	Farkas László	49 Győri Dózsa
12.10	Hausz Frigyes	47 MAFC
12.04	Juhász Gyula	47 Győri Dózsa
11.98	Merán István	47 BEAC
11.94	Tóth Ferenc	47 Barcsi SC
11.90	Choma Balázs	49 Zalaeg.TE
	Kovács Miklós	47 MEAFC

Diszkoszvetés:

60.78	Tégla Ferenc	47 Szegedi VSE
55.24	Szegletes Ferenc	48 Vasas
48.18	Vereczkei Béla	47 Göd.EAC
47.34	Tevel Mihály	47 Vasas
45.00	Takács István	49 U.Dózsa
44.92	Horváth Márton	47 Nyiregyh.Tanárk
44.16	Regős Imre	48 Vasas
43.40	Barnai László	47 Bp.V.Meteor
42.84	Riszt János	49 Pécsi VSK
42.00	Rozmán György	48 Szombath.SE
41.68	Závodszyk Péter	49 MAFC
41.44	Sárány Tamás	48 BEAC

Gerelyhajítás:

74.72	Boros Sándor	49 U.Dózsa
69.76	Erdélyi György	47 TFSE
64.00	Varga Gyula	47 Göd.EAC
62.00	Gentischer Péter	47 Vasas
61.26	Tolnai Lajos	48 DVTK
60.82	Bogár György	49 MTK
60.64	Kemény László	49 BHSE
60.52	Szegletes Ferenc	48 Vasas
60.24	Gentischer Gábor	47 BEAC
59.64	Hivesi Géza	48 U.Dózsa
59.56	Hegedüs Imre	49 BHSE
59.22	Vajna Gábor	48 Vasas
59.10	Merán István	47 BEAC
58.16	Vizvári Vilmos	48 U.Dózsa
57.74	Bálint Béla	49 Csepel
56.86	Juhász József	48 Ganz Mávag
56.48	Zemcov József	49 MPSC
55.78	Bőze Attila	47 TFSE
55.46	Jovanovity István	48 BHSE
54.90	Takács László	49 Nyiregyh.VSC
54.64	Szabó István	48 BHSE
54.46	Varga József	49 Battonya
54.26	Horvát József	47 Kaposv.Dózsa
54.20	Kármán József	49 U.Dózsa
	Vukmann István	47 V.Izzó
53.90	Vizvári Miklós	49 MAFC
52.96	Papp Gyula	47 Salg.Üveggyár
52.64	Szentendrei László	49 Bp.MEDOSZ
52.31	Kővári Andor	48 Barcsi SC
52.28	Farkasvölgyi Ákos	Szegedi EAC

Kalapácsvetés:

57.00	Tubák Ádám	47 TFSE
54.58	Grenspenger Attila	48 TFSE
54.14	Mandel András	47 Pécsi EAC
53.36	Vályi Ferenc	48 Vasas
52.90	Borsos Elemér	47 Szombath.SE
51.84	Regős Imre	48 Vasas
51.28	Kiss Miklós	47 U.Dózsa
51.26	Schweickhardt Béla	49 Szegedi VSE
50.82	Szegletes Ferenc	48 Vasas
50.32	Turák Károly	49 Bp.Petőfi
50.20	Vázsonyi Árpád	49 U.Dózsa
49.12	Fürj Mihály	49 Pécsi VSK
48.84	Furkó Kálmán	47 TFSE
	Rozmann György	48 Szehelyi SE
47.52	Póczos László	47 Ózdi Kohász
47.35	Dobszai Sándor	Nagyk.Bányász
47.30	Várhegyi László	47 BHSE
47.18	Annus Géza	47 Gyul.MEDOSZ
46.66	Formanek István	49 BHSE
46.64	Ducza Bálint	49 Bp.V.Meteor
46.40	Czauner József	47 MAFC
45.64	Varga Sándor	47 Győri Dózsa
45.00	Biró Zsolt	49 Bp.V.Meteor
44.00	Kuha László	48 BHSE
42.74	Zakar András	Szegedi EAC
42.00	Trényi Ferenc	49 Szegedi EAC
41.70	Király László	49 BHSE

41.06	Mányi András	48 Debr.Építők	5512	Jakab Gyula	Nagyk.Bányász
40.74	Csóka István	48 MAFK	5490	Mester Sándor	49 Csepel
	Horváth József	47 Kaposv.Dózsa	5392	Kelemen Andre	47 TFSE
Tízpróba:			5355	Záborszky Tibor	49 BHSE
6412	Hausz Frigyes	47 MAFK	5268	Göbel Gyula	47 Pécsi EAC
6290	Senkei János	49 BHSE	5143	Steigerwald Ernő	47 Bcs.Dózsa
5854	Sebestyén Sándor	48 TFSE	5111	Vukmann István	47.V.Izzó
5746	Horváth Miklós	48 Győri Dózsa	5081	Árva István	48 U.Dózsa
	Tárnok Dezső	48 Győri V.ETO	4843	Sára István	49 Bp.Spartacus
5744	Dittrich Tamás	50 Bolyi MEDOSZ	4781	Juhász József	48 Ganz Mávag.
5730	Milassin Lóránd	48 BHSE	4777	Nagy Ferenc	49 Csepel
5656	Szmodits József	48 BHSE	4712	Albert Albert	47 U.Dózsa
5655	Szilágyi Dezső	47 Szegedi EAC	4699	Balogh Béla	48 Egri Tanárképző
5616	Balanyi Szilveszter	49 NagyK.Kinizsi	4647	Seress Attila	49 Videoton
5600	Bálint Béla	49 Csepel	4533	Bukovecz Károly	49 U.Dózsa
5553	Annus Andor	48 Szegedi EAC	4486	Küsmödi Árpád	49 Vasas
5546	Boros Sándor	49 U.Dózsa	4436	Mihályi Zsolt	49 Videoton

Kalovits István

Mexikói tapasztalatok a vágta-, váltó- és gátfutó számokban

Mielőtt tapasztalataimat összegezném, szeretném megjegyezni, hogy adatgyűjtéseimet két tényező befolyásolta. Egyrészt a csoportomba tartozó tíz versenyző edzéseit is irányítottam, másrészt az egyes országok versenyzői három pályán végeztek edzéseiket. Így az alábbiakban összegezett tapasztalataim vagy csak egy-egy ország versenyzőire, vagy csak egy-egy versenyzőre értendők.

I. Vágta - váltófutás

1. Az USA vágta- és váltófutói szerepeltek a legeredményesebben a mexikói olimpián. A vágta- és váltószámokban /férfi és női/ a maximálisan elérhető 101 pontból 79 pontot gyűjtöttek össze. Ezenkívül a női 200 m kivételével minden számban új világcsúccsal /férfi 100 m-en beállítással/ győztek és az egyéni versenyszámokban mindig mind a három versenyzőjük a nyolcas döntő résztvevője volt. Eredményei értékelésénél azt aényt is meg kell említeni, hogy Questod kivételével minden vágta- és váltófutójuk néger volt.

Edzéseik során az alábbiakat figyeltem meg:

a./ a versenyzők szakáganként specializálódtak és edzéseiket is közösen végezték. Itt kivétel volt T. Smith, aki Carlossal csak ritkán dolgozott együtt;

b./ minden edzésükön meghatározott feladatokat valósítottak meg, azaz bizonyos napokon vagy rajtoltak, vagy résztávokat futottak, esetleg váltottak;

c./ Bemelegítésüket közösen végezték. A bemelegítésük elég hosszú volt. Futásokat többször megszakították sétálással vagy lötyögő-felrázó jellegű mozgással. A néhány gyakorlatból összetevődő gimnasztikájukat többször végezték, mind az ismétlést, mind a szériaszámot illetően. A gimnasztika közötti pihenőidőket is mindig valamiféle lazító jellegű mozgással töltötték ki;

d./ a repülőfutásokat egyénenként és közösen is végezték. A közös repülőzéseknél meg lehetett figyelni azt a versenyszerű törekvésüket, hogy futás közben ki ér el nagyobb ritmusgyorsaságot;

e./ rajtvezetésekben egyrészt mindig pisztoly hangjára indultak, másrészt versenyeztek egymással /és néha más országbeliek ellen/. Rajtnál a közepes rajttámla állást használták, de karjukra tulzottan előredőltek. Így az első lépések üteme alatt kissé lemaradtak - a külföldiekhez viszonyítva - és csak Greene tudott azokkal lépést tartani

f./ a váltóedzéseken már a bemelegítés közben gyakorolták a bot átadását és átvételét, a többi váltási gyakorlatuk igen kezdetleges szinten állt és ez a versenyeken is látható volt, mert a botátadás-átvételnél mindig hátrányba kerültek a jól váltó országgal szemben;

g./ a résztávok edzéseken az igen magas szintű kondicionális állapotok megőrzésére törekedtek. Mexikóba érkezésük előtt hosszabb ideig voltak magaslati táborban. Ez abban jutott kifejezésre, hogy kevés résztávot, nagyobb pihenőidőket beiktatásával /a pihenőidő nem volt konkrétan meghatározott/ igen magas intenzitással futottak. Itt kell megemlíteni arról is hogy edzéseiken Mexikóban időellenőrzést már nem alkalmaztak, a futás erőssége és a pihenőidő nagysága is a versenyzőre volt bízva. Meg kell azonban azt is jegyezni, hogy ezzel a "szabadsággal" sohasem éltek vissza a versenyzők;

h./ a női vágta- és váltófutók összességében kevesebbet edzettek, mint a férfiak. Magyar származású vezetőedzőjük ezt azzal magyarázta, hogy előképzettségi szintjük lényegesen alacsonyabb a férfiakénál. Ez a 200 méteres szereplésükből ki is tűnt;

i./ a férfiak edzéseik végén az u.n. "futóiskola-gyakorlatokat" alkalmazták - párosával. Itt állóhelyzetből indultak és az adott "futóiskola-gyakorlat" végzése közben arra törekedtek, hogy a mozgás ritmusát fokozatosan növelve eljussanak a maximumig és ezt a ritmus-fokozást hanggal is kísérik;

j./ az edzőjük minden edzésükön ott volt, de ténykedése szinte csak az indításra korlátozódott, mivel a versenyzők annyira önállóan és tudatosan edzettek. Alkalmanként a "futóiskola-gyakorlatok" közben kialakult versenyzést állították le, hogy túl sokat ne edzzenek vágatóik;

k./ a versenyek előtt kevesebb bemelegítő futás után, sokat gimnasztikáztak. A repülőzésük közben nem törekedtek a maximális sebesség elérésére. Bemelegítés után egyesek egy-két rajtgyakorlatot is végeztek;

1./ a versenyeken az előfutamok során elsősorban a továbbjutásra ügyeltek, a továbbiakban, különösen a döntőben mindannyian kivétel nélkül győzni szerettek volna.

2. A kubaiak, mint ahogyan a lengyel származású edzőjük elmondta, elsősorban a két rövidebb váltóra készültek, azaz edzéseiken is a főhangsúly a váltások tökéletes végrehajtásán volt. Szinte minden edzésükön szerepelt a váltás gyakorlása, ha nem az edzés fő részében, akkor a bemelegítő futás közben gyakorolták a bot átadását-átvételét. s hogy nem hiába, az a versenyek során bebizonyosodott.

Edzéseiken megfigyelhető volt, hogy bár hangulatuk mindig vidám volt, de ha egy feladat megoldásáról esett szó, akkor teljes figyelmükkel arra koncentráltak.

Férfi vágatóik valamivel többet edzettek /de így sem túl sokat/, mint a női sprintereik. Edzőjük szerint ez azért volt így, mert a férfiak kevésbé fáradtak ki nyári európai turnéjuk során.

A férfiak igen jól szerepeltek az egyéni számokban is /Ramirez 10.0, Montez 10.2, Fiqueroa 10.2/ és feltűnően jól rajtoltak. Rajttechnikájuk egyébként megegyezik az Európában használatos rajttal.

Mivel a kubai vágatók is mindannyian sötétbőrűek voltak, így edzéseiken is meg lehetett figyelni /de ugyanígy a verseny előtti bemelegítéseik során is/ a sok könnyű lazító jellegű mozgást, amit minden intenzívebb gyakorlat után ösztönszerűleg alkalmaztak.

3. Az ausztráloknál elsősorban a női versenyzők edzését kísértem figyelemmel. Munkájukra jellemző volt, hogy az összes kint lévő vágató közül ők végezték a legnagyobb terhelésű munkát.

Igen intenzív volt a bemelegítésük és ezt mindig komoly terhelést jelentő egyéb munka követte. A rajtedzéseiken az egymás elleni versenyzés volt a jellemző, míg a csoportosan végzett résztávok edzéseken nemcsak a résztávok intenzitása volt magas, hanem a résztávok szorzószáma is.

Az ausztrál Normanra szintén az igen komoly intenzitású munkavégzés volt a jellemző. Ezért érthető, hogy 200 m-en a táv végén is nagyobb sebesség megőrzésére volt képes, bár eléggé elmeredett.

4. A lengyel négyszázások - szokásukhoz híven - a verseny előtt már kevesebbet edzettek. Résztávok futásaik alkalmával általában 3 db résztávot /300 m/ futottak és az volt a törekvésük, hogy mindig a harmadik futás alkalmával éri el a legjobb részidőt. Érdekes volt megfigyelni, hogy Badenski ezen résztávok végén is meglepően frissen mozgott, ugyanakkor Werne pedig elmeredett.

Edzéseiket mindig a volt kiváló 400-as Mach irányításával végezték.

Sewinszky-Kirszenstein edzésein elsősorban távolugrással foglalkozott s futó-szintjének megőrzésére egy-két résztávot /rendszerint 150, vagy 200 m/ futott igen magas intenzitással.

5. A francia férfi és női vágatók is elsősorban a váltókra készültek. Váltóedzéseiken az átvevők igen nagy /30-33 lábfej/ indulási segédvonal-távolságot mértek ki, és pontos indulás után minden idegszálukkal a sebesség növekedésére törekedtek. Feltűnő volt, mennyire bíztak abban, hogy társuk át tudja adni a botot.

A férfiak - a kubaiakhoz hasonlóan - többet rajtoltak.

6. A szovjet vágatók minden edzésükön közvetlen az edzés megkezdése előtt szóban kapták meg az aznapi edzésadagjukat edzőjüktől. A váltóedzések alkalmával a "kihegyezett" váltásokra törekedtek és a verseny során férfi váltójuk ennek lett az áldozata.

7. A holland vágatók elsősorban a váltóra készültek. Fő törekvésük a 30 m-es váltózóna minél jobb kihasználása volt. Váltás közben a módosított angol botátadás-átvételt alkalmazták. Ezt a technikát az angolok és több tengerentúli váltó is használta.

8. A németek és az angolok edzései során különösebbet nem tapasztaltam.

9. A tengerentúli országok versenyzői között igen sok színesbőrű vágató volt. Ezek edzését kevésbé figyeltem meg, így csak azt tudom megemlíteni, hogy zömmel az amerikaiak módszereit igyekeztek utánozni több-kevesebb sikerrel.

Összegezve megállapíthatjuk, hogy a mexikói olimpián:

1. A színesbőrű vágatók uralták a mezőnyt.

2. Különösen a férfiak specializálódtak versenyszámonként.

3. A nőknél az európai versenyzőknél és az ausztráloknál folyik céltudatosabb munka.

4. Azokban az országokban, amelyek jobb eredményeket értek el, egységes alapelvek alapján készülnek a vágatók. Itt az igazság kedvéért meg kell említenem azt

a tényt, hogy a különböző országok felkészülési rendszerei csak bizonyos mértékig hasonlítanak egymáshoz. Vannak olyan alapelvek, melyek egyaránt érvényre jutnak a különböző országok felkészülési rendszerében, viszont lehetett olyan dolgokat is tapasztalni, melyben ellentétes álláspontot képviseltek az egyes országok edzői /pl.: erősítés problémája, mennyi pihenő szükséges a vág-tázonak, mekkora legyen a verseny előtti terhelés, stb/.

5. Egy-egy edzőhöz 4-6 versenyző tartozott.

6. Az edzőknek viszonylag kevés alkalommal kellett a versenyzők munkájába beleszólni, hiszen a versenyzők az edzésanyag birtokában igen lelkiismeretesen és céltudatosan edzettek.

A magyar vágtafutást a női 4x100 m-es váltó képviselte Mexikóban.

A váltó felkészülése két évvel ezelőtt kezdődött először, a csapattagok kiválasztásával, majd a váltások csiszolásával folytatódott. Ezen utóbbinál végig gondot okozott, hogy Kispálné vidéki versenyző és így - az edzőtáborok kivételével - csak hetente egyszer tudott váltóedzésen részt venni. Tóthné pedig elsősorban ötpörőre készült, s így ő is rendszeresen csak heti egy alkalommal vett részt váltóedzéseken.

A felkészülés hazai módszerére egyébként az volt a jellemző, hogy a váltótagok az egyesületi edzők elképzelései alapján készültek és munkájuk irányítása csak a váltóedzésük keretén belül tartozott hozzájuk.

Mexikóba Nemesháziné és a tartalék versenyző Havas Judit kiváló formában érkezett, Kispálné formája a mélyponton volt, míg Balogh Györgyi és Tóthné felkészültségi szintje a közepes körül mozgott.

A kinti felkészülés is az egyesületi edzők által megadott edzésterv alapján folytatódott mindaddig, míg a versenyzőknél tapasztalható fáradtság miatt a terhelést le kellett csökkenteni.

A váltó 44.6 mp-es eredménnyel /ezt kétszer futották/, ami egyben új országos csúcs is, nem tudott bekerülni a döntőbe. A kiesett csapatok között ez volt a legjobb eredmény. Ha ezen utóbbit és az új csúcsot nézzük, akkor elegendettek lehetnénk a szerepléssel. Viszont a tények konkrétabb ismerőjeként állítom, hogy ha női versenyzőink az utolsó időszyakban is olyan céltudatosan készültek volna az olimpiai szereplésre, mint ahogy a magyar bajnokságig tették, akkor lényegesen jobb eredményt érhettek volna el.

Vágtafutóink további sikeresebb szereplése érdekében feltétlenül ki kell dolgozni - az évek óta vitatott és egyre húzódo egységes felkészülési alapelveket és azoknak szigorú megtartásával kell elkezdni a felzárkózást.

Ha pedig ütőképes váltókat akarunk kialakítani, akkor meg kell valósítanunk, hogy a keretendő többet foglalkozhassék a váltók tagjaival úgy, hogy mind a keretendő, mind az egyesületi edzők elképzelése összhangban álljon a futók évi és időszyaki terhelésében.

II. Gátfutás

A gátfutók munkájának elemzésénél igen érdekes képet kapunk. Ugyanis a 110 és 80 m-es gátfutók munkájában rengeteg hasonlóságot lehetett felfedeznünk. Ezért a gátfutók munkáját nem országokkénti összegezésben ismertetem, hanem inkább azokat a legfőbb jellegzetességeket említem meg, amelyek az alábbi országok munkáját jellemezték: USA, Ausztrália, Olaszország, Lengyelország, mindkét Németország - azzal a kiegészítéssel, hogy az említett két gátfutószámban a tengerentúli versenyzők vitték el a pálmát.

Tehát az összegezett jellemző vonások az alábbiak:

1. A gátfutók minden edzési munkájukon gátaznak.
2. Általában rövid ideig tartott a bemelegítő futásuk.
3. A futás után egyrészt rövid időtartamban is hosszú, másrészt igen alapos, céltudatos, általános és speciális jellegű gimnasztikát iktattak edzésük műsorába.
4. Kevés repülőt futottak /általában 4-et, igen ritkán 6-ot/.
5. Ezután elkezdődött a "skáázás" a gátakkal az alábbiak szerint:
 - a./ az ellépő láb munkájának iskolázása,
 - b./ a lendítőláb munkájának iskolázása,
 - c./ a kettő összekötve 1-3 gáton,
 - d./ a gátak számának növelése 5-8-ra,
 - e./ rajtból 1-3 gát,
 - f./ rajtból 5-8 gát /egyes férfiak mind a 10 gáton alkalmanként/

Természetesen, ezen gyakorlatokat igen sokszinű variációban alkalmazták, viszont egyik gyakorlatot sem hagyták ki sohasem az edzés műsorából. A férfiak között többen először középmagas, majd magas gáton is végigdolgozták a sorozatokat.

6. A gátfutók edzése igen hosszú ideig tartott az említett "iskolázás" miatt, s ezért az edzések befejeztével csak néhányan futottak egy-két résztávot - zöm-mel 120-150 m-t - ezt viszont mindig magas intenzitással teljesítették.

A 400 m-es gátfutásban az európaiak győzelmi sorozata /az első három helyezett európai/ a meglepetések közé tartozott, de bátran állíthatjuk, hogy teljesen megérdemelt volt.

Bár a 400 gátasok edzését igen kevés alkalommal figyeltem meg, így észrevételeimre sem nagyon támaszkodhatom, mégis ezen előretörés okát két tényezőben látom:

1. Egyrészt az európai gátasok is jó sikfutókká fejlődtek. /Erről a 4x400-as váltófutás alkalmával győződhattunk meg./
2. Másrészt gáttechnikában lényegesen felülmúlták az amerikaiakat. Erről az edzésen és a versenyeken egyaránt meggyőződhattunk.

Zarándi László

Mexikói tapasztalatok az ugrásokban

Mexikóban az ugrások is az érdeklődés középpontjába kerültek, s úgy gondolom, hogy ez nem véletlenül történt. Ha csak az eredményekre pillantunk, akkor azt látjuk, hogy 6 ugrószám közül 3 számban új világcúcsot értek el a győztesek és a másik 3 szám közül is kettőben új olimpiai csúcs kellett a győzelemhez. Már ezek az eredmények is, de különösen a helyezettek eredményei, fémjelzik azt a hatalmas küzdelmet, amit az indulók vívtak egymással.

En, aki szemtanúja voltam ennek, alábbiakban igyekszem összegezni az előkészületeket és a versenyek során szerzett tapasztalatokat.

Magasugrás: Bár több pálya állt a magasugrók rendelkezésére, mégis zömmel két helyen - az olimpiai falu és a Practica - folytatták edzéseiket. Ezen edzések során az alábbiakat jegyeztem fel:

a./ A férfi ugrók közül csak a szovjet ugróknál lehetett előre kidolgozott, tervszerű munkát látni. Ugróedzéseiken viszonylag kevés alkalommal ugrottak lécre - meghatározott magasságokon, meghatározott ugrást végeztek. Viszonylag nagyobb kezdőmagasság után többet ugrottak 214-es selejtező magasságon és néhány ugrást nagyobb magasságon is. Mozgásukra a lendületes nekifutás utáni nagy kitámasztás és aktív lendítés volt a jellemző. Az ugrólábukat elég magasról helyezték le a kitámasztásba. Légmunkájuk, bár nem volt rossz, de elmaradt Brumel mozgásától. Lagjobban Gavrilov mozgása tetszett.

b./ Az ausztrál ugrók igen sok ugróedzést tartottak, de már itt látszott, hogy formájuk nem kielégítő, hiszen a 210 cm-es magasság átugrásával is küzdöttek. Általános fizikai felkészültségi szintjük igen magas volt, hiszen edzésenként 25-30 ugrást is végeztek nagyobb magasságon. A felugrásnál még a modern irányzatot követték, de a lécfelveti munkájuk már sok hibát tükrözött vissza.

c./ A többi ugrónál inkább csak azt lehetett megfigyelni, hogy nagyobb magasságokon többször ugrottak. Az edzések során viszont ötletszerűséget tapasztaltam.

d./ Erdemes külön megemlékezni az amerikai ugrókról is, akik mindössze egy alkalommal ugrottak lécre. Több alkalommal szemmel kísérhettem Fosburyt is. Zömmel csak játékos mozgást végzett. Egy alkalommal helyből magasugrásban versenyzett az egyik amerikai kosarassal, Fosbury 170 cm-t ugrott, majd bal lábról, tornacipőben, gurulótechnikával egyszer átugrotta a 2 m-t. Ugy gondolom, ez a két adat sok mindenre ad választ.

A női magasugróknál három ország háromféle elképzelés alapján edzett.

A csehszlovákok többször tartottak léces edzést előre kidolgozott program szerint. Többször ugrottak az egyéni csúcsmagasságon, illetve azon felül is. Keveset erősítették.

A szovjet lányok kevesebb léces és több erősítő edzést tartottak. Ezenkívül végeztek lécnélküli edzést is. A léces edzéseken 175 cm körül ugrottak.

Az NDK női versenyzői lécre csak egyszer ugrottak 170-174 cm-en. Igen sok kiegészítő erősítő edzést, sok lécnélküli ugróedzést és jó néhány gátfutó edzést tartottak.

A többieknél az ötletszerűség volt megfigyelhető azzal a kiegészítéssel, hogy sokat ugrottak versenyszerűen is - nagyobb magasságokra. Montgomery pl. többször ugrott edzésen 182 cm-t.

A versenyeken az alábbiakat figyeltem meg:

a./ A férfiak - Fosbury kivételével - mindannyian hasmánt technikával ugrottak.

b./ A nőknél elvéte lehetett guruló technikát is látni, viszont az ollózó és átlépő technikát már ők sem alkalmazzák.

c./ Bár a hasmánt technika volt az uralkodó, mégsem lehetett Brumelhez hasonló jó mozgást látni. Különösen a női mezőnyben lehetett sok kezdetleges hasmánt technikát megfigyelni.

d./ Férfiaknál túl magas volt a selejtező szont, hiszen csak 7 versenyző ugrotta át. Érdekes viszont, hogy 209 cm-es, vagy annál jobb eredményt 15 európai ugró ugrott.

e./ A női selejtező szint reális volt. Az európaiak közül 13-an ugrották a 171 cm-t, vagy annál jobbat.

A magyarok részéről Csábiné Komka Magdolna indult, aki a döntőben a kilencedik helyet szerezte meg. Helyezése felülmulta a várakozást. Viszont adós maradt a várt eredménnyel, hiszen Mexikóban edzésen a jelenlegi országos csúcsnál jobb eredményt ért el.

Az előre elkészített edzéstervén - fáradtsága miatt - változtatni kellett. Mozgásában mind az edzések, mind a versenyek során komoly hiányosságok voltak tapasztalhatók. Mivel lényegében 1 év alatt került az élvonalba, azért bizhatunk abban, hogy mozgáshibáit kijavítva, felkészülését korszerűbbé téve, eddigi eredményeit is lényegesen felülmúlja.

Távolugrás: Mindkét nem képviselői új világcsúccsal győztek. Mit is láttam az edzésen?

A férfi távolugrók feltűnően keveset edzettek. Ezen edzéseiken - ha futóedzésük volt - néhány rajt után, vagy két, rövidebb résztávot futottak közepes intenzitással. Ugróedzéseiken legtöbbször nekifutásukat ellenőrizték és kis nekifutásból ugrottak néhányat. Kivételt csak a francia ugrók képeztek, akik több edzésen is ugrottak kis nekifutásból. Edzőjük ezen edzésük tartalmát úgy jelölte meg, hogy a "befutást az elugrásba" gyakorolták.

A női távolugrók már lényegesen többször és edzéseiken is lényegesen többet dolgoztak. A nekifutásokat ők is többször ellenőrizték. Közülük is élen járt Szevinszka-Kirszenstein, aki edzései során is sokat bajlódott a nekifutással. A salajtezőből való kiesése is ennek köszönhető, hiszen csak egy sikeres ugrása volt. A női ugrók egyébként elég sokat ugrottak kis nekifutásból, sőt egyesek /angolok, németek/ teljes nekifutásból is ugrottak.

A selejtezők során meg tudtam megfigyelni a női távolugrók bemelegítését. Ez igen intenzív volt. Elég sokat futottak és gimnasztikáztak. Néhány repülő után ellenőrizték nekifutásukat /2-3-szor/, majd kis nekifutásból ugrottak 4-6-szor. A szovjet, az amerikai és az NDK-s ugrók 2-3 ugrást végeztek teljes nekifutásból.

A versenyeken a győztesek mindketten az első ugrásukkal világcsúcsot ugrottak. A két világcsúcs közül is kiemelkedik Beamon fantasztikus teljesítménye. Beamon második ugrása ellenkező lábról is 809 cm volt s a továbbiakban azonban már nem volt jó ugrása. Viscopoleanu azonban biztonsági jellegű győztes ugrásán kívül is magabiztosan ugrott és versenyzett.

A döntő résztvevői zömmel az ollózó technikát alkalmazták, csupán a női mezőnyben lehetett látni homorító, sőt egy nőnél guggoló technikát.

A férfi ugróknál - különösen az amerikaiaknál, franciáknál - az alábbi törekvéseket lehetett megfigyelni.

- a./ igyekeztek az elugrást minél rövidebb idő alatt vegrehajtani, azaz felgyorsítják az ugrást;
- b./ ennek érdekében kevesebb előkészület történt a felugráshoz, helyette inkább az a törekvésük volt megfigyelhető, hogy befutottak az elugrásba;
- c./ változatlanul törekedtek a magas rőppályájú ugrásra és ennek érdekében igen intenzív volt az elugró láb kivámasztó munkája is;
- d./ e kettős törekvés - gyors elugrás, nagy kitámasztás - úgy vélem, igen tanulságos lehet számunkra is a jövőben, különösen, ha tartánpályára gondolok.

Persze, erre megfelelően elő is kell készülni.

Ugyancsak tanácsosnak tartanám, hogy egy-egy távolugrónál meg kellene próbálkoznunk az amerikaiak "hitch-kick" technikájának elsajátításával.

A magyarok közül Kispál Jánosné indult, de a selejtezőben nem tudta a szintet teljesíteni. Mozgása eléggé enervált volt. Ezenkívül Kispálné jelenlegi ugrásmódja - hosszú ideig tartózkodik a talajon és lapos ívű maga az ugrás - nem a legalkalmasabb a tartán pályára.

A hármassugrás volt az olimpia egyik legszínvonalasabb versenyszáma. Itt javították meg legtöbbször a régi világcsúcsot és ebben a számban érték el a helyezettek a legkiemelkedőbb átlagot.

Pedig az edzések mást mutattak. Egyrészt feltűnt, hogy milyen sok sérült hármassugró volt kinn Mexikóban. Sajnos, a sérültek táborához csatlakozott Cziffra és Ivanov is. Másrészt az edzéseken végzett munka sem jelezte ezt a hatalmas eredményjavulást.

Az edzéseken ugyanis az alábbiakat láttam:

- a./ a sérültek könnyen futkároztak, illetve alkalmanként könnyű szökdeléseket végeztek. Itt talán Gentile volt az, aki bár bebugyolált combbal edzett, mégis intenzívebb szökdeléseket végzett és meglepően messze elrepült a kis nekifutásból vegrehajtott távolugró edzésein is;
- b./ az egészségesek zömmel kiegészítő szökdeléseket végeztek és alkalmanként kis nekifutásból ugrottak. Teljes nekifutásból a jobb ugrók közül csak a lengyel Jaskolvski ugrott egy alkalommal, rajta kívül a japán ugrók és egy jamaikai versenyző ugrott teljes nekifutással.

Mexikóban nem láttam jelentőségét a sok kiegészítő szökdelésnek. De már a szerzett tapasztalatok birtokában - értem és érzem is a szökdelések fontosságát s ezeket az alábbiakban rögzítem:

- 1./ a láb fokozatosan hozzászokik a tartán-pályán jelentkező újabb terheléshez. /Ezzel a sérüléseket is megelőzhetik./
- 2./ A gyakorlatokon keresztül lehet megszokni az új és a réginél lényegesen gyorsabb elugrási ritmust.
- 3./ E gyakorlatok járultak hozzá a módosított hármassugró technika kialakításához is.

A selejtezők már tartogattak bizonyos kis meglepetéseket, hiszen több olyan ugró esett ki, akik addigi eredményeik alapján biztos döntőbeli résztvevőnek számítottak. Ezek közül is feltűnő volt Pousi, Zolotarjev és Neumann szereplése, hiszen ők hárman még dobogóra is esélyesek voltak. De a kiesők között olvashattuk még Jaskolvski, Sauer, Alsap - Schenk és sajnos Cziffra és Ivanov nevét is, pedig a 16.10 m-es szint nem tartozott a legmagasabb szintek közé.

A selejtező eredményei közül Gentile új világcsúcsát kell kiemelni. Első belépett ugrása után a második kísérletre érte el eredményét. A döntőbeli helyezettek általában az első kísérletre már teljesítették az előírt szintet.

A döntő végeredménye és a részeredmények is ismertek. Ezért ezek értékelésére nem térek ki, ellenben megemlítek egy-két olyan tényezőt, amit az eredményekből nem olvashatunk ki. Ezek az alábbiak:

1. Szanyajev kivételével a többi résztvevőnek csak egy-egy ugrása alkalmával sikerült kiváló eredményt elérni, a többi eredményük általában 30.50 cm-rel volt kisebb.

2. Gentile és May kivételével egyes ugrások közben nem lehetett térdberogyást vagy csípőbeli tulzott billegést megfigyelni. Gentile az első ugrás után /közel 7 m-es ugrásai voltak/, Max pedig a második ugrás után /12 m felett/ rogyott be térdbe.

3. Az ugrók igyekeztek technikájukat az új pályához alkalmazni, illetve alkalmassá tenni. Ez abban jutott kifejezésre egyrészt, hogy talajfogásuk közelebb történt a súlypont függőleges vetületéhez, másrészt a talajjal való érintkezés idejét is igyekeztek lerövidíteni. E két tényező természetesen felgyorsította a mozgás ritmusát. Az eredményeknél jelentkező nagy "szórás" éppen ebből adódik. Ha sikerült az új ritmust végrehajtani, akkor messzebbre repültek az ugrók, ha nem, akkor eredményük majdnem azon a szinten mozgott, amelyet a salakpályán is elértek.

E meggyorsított ritmus azonban újabb követelményeket is támaszt az ugrókkal szemben. Hiszen ugyanakkora erőt kell kifejteni az egyes ugrások alkalmával, mint eddig, csak lényegesen rövidebb idő alatt. Még kell még azt is jegyeznünk, hogy az elugrások közben kifejtett erő a tartán pályán sokkal jobban igénybeveszi a lábat, mint a salakpályán. Erre viszont külön fel kell készülni.

A magyar hármasugrók képviselőiben Kalocsai, Cziffra és Ivanov indult. Mint említettem, Cziffra és Ivanov lesérült Mexikóban. Sérülésük oka más-más volt. A közös indítók azonban mégis az előző időszakok nem kielégítő felkészülésében keresendő. A selejtezőben elindultak ugyan, de eredményeik nem érték el a selejtező szintet.

Kalocsai Mexikóban is igen lelkiismeretesen edzett, bár edzőmunkáját pihenő beiktatásával módosítani kellett. A selejtezőből továbbkerült, de a döntőben meg kellett elégednie a 10. helyezéssel és eredménye is a várt alatt maradt. Ennek okát abban látom, hogy Kalocsai - bár azelőző években járt már Mexikóban - nem tudott az új pályakörülményekhez alkalmazkodni, vagy ő sem ismerte fel idejében az új pályában rejlő lehetőségeket. Mindenesetre felkészülési módszerén és technikáján változtatni kell, s akkor másik két társával együtt ismét felzárkózhatnak oda, ahol voltak, a világ élvonalába.

A rudugrás Mexikóban is hű maradt önmagához. Most is a leghosszabb ideig tartó versenyszám volt és, hogy erre milyen jól felkészültek a versenyzők, azt fényesen bizonyítják az elért eredmények.

Sajnos, edzesen nem sokat láttam, hiszen a jobb ugrók közül csak Lehnert és Papanikolau ugrott több alkalommal. Viszont a selejtező előtti bemelegítéseket végig szemmel kísértem, igaz, itt elsősorban az amerikai bemelegítést figyeltem.

Bemelegítésük hosszú és tartalmas volt. Ennek keretén belül sokat gimnasztikáztak, majd egy-két repülő után kimérték nekifutásukat. Ezután a rúdon végeztek bemelegítő mozgásokat, majd nagy magasságon ugrottak 2-3-at.

A verseny színhelyére való bevonulásuk után nekifutásukat ismét lemérték, 2-3 nekifutást, ellenőrzést végeztek lécnélküli elugrással összekötve, majd napernyők alá vonultak pihenni. Pihenőjüket csak a kísérletük előtt egy-két perccel szakították meg s ezután hajtották végre - legtöbb alkalommal sikeresen - kísérletüket.

A selejtezőben az "A" pályán ugrottak a jobbak és zömmel sikeresen is teljesítették a 490 cm-es selejtezőszintet. Általában 480-490 cm-en kezdtek és ennek lett áldozata Dionisi és Blomquist is. Carrigan pedig azért esett ki, mert a 490-es kezdőmagasságnál, amit kétszer is átugrott, rúdja a léc alá dőlt.

A döntőben nemcsak a magasságok ellen küzdöttek a versenyzők, hanem egymás ellen is - pszichés alapon. Ez, egyrészt a kezdőmagasságok megválasztásában, másrészt a magasságok kihagyásában jutott kifejezésre. A helyezések sorrendjét - véleményem szerint - végső soron ez is befolyásolta.

A helyezett ugrók közül Papanikolau használta a régi rudta, a többiek mind a legújabb típusú üvegrúddal ugrottak. Ennek a rúdnak több előnye van: könnyebb, nagyobb a törésbiztonsága és rugalmasabb - ugyanakkor a mozgás helyes végrehajtása nehezebb, mert minden egyes részmozdulatot fel kell gyorsítani és ez több hibalehetőséget rejt magában. Mindenesetre a legjobbak ennek eleget tudtak tenni. Igaz, fizikai felkészültségük is igen magas szintű volt.

Női ötpróba: Az indulók edzéseiken elsősorban azt a versenyt gyakorolták, amelyben a leggyengébbnek érezték magukat. Az esélyesnek vélt versenyzőnőket mind megfigyeltem - Prokop kivételével - és arra a megállapításra jutottam, hogy a két nyugat-német nő kivételével a többi induló felkészültségi szintje sem sokkal jobb, mint Tóthnéé volt. Ugyanakkor azonban azt is meg kell jegyeznem, hogy ezekben a versenyzőnőkben még "igen sok van" - ugyanúgy, mint Tóthnéban.

A vég- és részeredmények ismereteseek, úgy gondolom, ezekből az eredményekből azok az edzők, akik ötpróbával foglalkoznak, számos hasznos tapasztalatot tudnak levonni. Így ezzel a problémával nem foglalkozom. Azt mindenesetre bátran leírhatom, hogy jövőben csak azok a versenyzők érhetnek el kimagasló eredményeket, akik elsősorban fizikálisan igen képzetek és minden számban képesek jó eredményeket elérni.

A magyarok közül Tóthné indult ötpróbában.

Eredménye ismeretes s ez az eredmény elsősorban kiváló küzdenitudásának köszönhető. Véleményem szerint ugyanis felkészülése sem fizikálisan, sem technikai vonatkozásban nem volt a legsikeresebb. Ismerve viszont Tóthné képességeit, pontosan az előbb említett okok miatt - bátran állítom, hogy ha felkészülése sérülésmentes és az eddiginél sokkal céltudatosabb lesz, akkor Tóthné a világ legjobbjaival együtt küzdhet az elsőségért.

Zarándi László

Mit mutat a bajnoki pontverseny?

A bajnoki pontverseny táblázat a szakosztályok minőségi színvonalát tükrözi - a többi szakosztályokhoz viszonyítva. Tehát azt mutatja, hogy a magyar bajnokság első hat helyén milyen erővel képviselteti magát, mennyire tud beleszólni a legjobbak küzdelmeibe.

Hazai vonatkozásban legfontosabb mindig a bajnoki pontokat szerző küzdelem. Lényegében ezeken a versenyeken mutatkozik meg egy-egy szakosztály igazi ereje, a jó felkészülés, helyes szervezés és távlati tervezés munkája, eredménye.

Az 1968. évi bajnoki pontversenyben már olyan számok is szerepeltek, -és pedig igen döntő tényezőként - amelyek eddig nem voltak. Igen sok; fiatalokkal eredményesen foglalkozó, tehát nevelő egyesület, szakosztály kapott méltó helyet fiatal tehetségekkel, saját neveltjeikkel és előttek meg jönné szakosztályokat, olyanokat, melyek nem fordítottak kellő gondot az utánpótlás nevelésére, szervezésére és csatasorba állítására. A serdülő bajnokság két csoportra osztása már a mezei bajnokságon alapos pontszerzési lehetőséget biztosított. De következtek az egyéni serdülő A és B kategória versenyei, az összetett bajnokságok egyéni és csapatküzdelmei mindkét évjáratban.

Igy azon egyesületek, melyek felkészültek, a nem elég erős felnőtt mezőnyük pontszerző lehetőségeit kiegészítették, alaposan megugrottak a rangsorban. Uj, fiatalokkal foglalkozó sportkörök kerültek első ízben a listára, viszont ugyanígy tűntek el a múltban szereplők.

Összehasonlításként mellékeljük az utóbbi két év bajnoki pontversenyének végeredményét és helyezését.

Ennek tanulmányozása sok érdekes tanulsággal szolgálhat a szakosztályok vezetőseinek arról, hogy hol vannak minőségi hiányok, milyen nevelőmunkát kell erősebben végezni és nem utolsósorban, hol kell a jövőben nagyobb súlyt fektetni a "fontos versenyek"-en való indulásra.

A bajnoki pontversenyben résztvevő szakosztályok száma ugyanaz, mint az előző évben. Ez - sajnos - nem kedvező. Mint említettem, új pontszerzési lehetőségek nyíltak, de nemcsak a fiataloknál, hanem az idősebbeknél is, amikor az összetett bajnokságokban a csapatversenyek értékelését szintén számításba vették. Végeredményben tehát sokkal több pontot lehetett szétosztani a résztvevők között, több lehetőség nyílt arra, hogy mások is bekapcsolódhassanak. Így jogosan volt várható, hogy a megnövekedett lehetőségek arányában növekszik majd a pontokon osztozkodók száma is.

De nem ez történt!

A létszám maradt. Tűntek el a listáról sportkörök, jöttek újabbak, és a kettő aránya egyenlő. Lényegében tehát visszafejlődésről beszélhetünk - legalábbis a bajnoki pontversenyek kimutatása szerint.

Természetesen lehet bizonyos magyarázatot találni arra, hogy a fiatalok bajnoki jellegű versenyekre - a versenyek nem megfelelő ideje miatt - nem jöttek el egyesek, nem tudtak úgy felkészülni, mint kellett volna, stb. Itt feltétlenül előnyben voltak azok a sportkörök, amelyek megoldották a nyári együttartást, a felutazást, stb.

Visszont voltak olyan sportkörök, melyek a legnagyobb magyar versenyen is indítottak olyan versenyzőket, akiknek a tudása elmaradt attól a követelménytől, melyet a magyar bajnokságon indulóktól várhatunk. Ez kissé rontotta a bajnokság színvonalát.

Igen érdekes, ha összehasonlítást teszünk az utóbbi két év bajnoki pontversenyének végső helyezései között. A mellékelt táblázaton külön találjuk a férfi és külön a női végeredményeket. Az első oszlopban az 1967. évi rangsort, a következőben az 1967-es pontok számát, a harmadikban az idei helyezést, végül a negyedik oszlopban pedig az idei pontok számát találjuk.

Férfiaknál: az első hét helyen résztvevők nem változtak, legfeljebb egymással helyet cseréltek. A Bp. Honvéd megőrizte vezető szerepét, mégpedig elég tekintélyes pontszámmal, de előnye lényegesen csökkent. Visszont a tavalyi második helyezett Vasas most csak harmadik tudott lenni az U. Dózsaival szemben. A Csepel, TFSE, BEAC megőrizte tavalyi helyét. Az elmúlt évi 11. helyen végzett Bp. Előre az idén nyolcadik, a tavalyi 19. helyen lévő DVSC pedig kilencedik lett. Javított a helyezésén a Kaposvári Dózsa /10./ és a MAFC /11./, viszont az élmezőnyhöz tartozott tavaly a Tatabányai Bányász 8. helyével, most 17., a kilencediknek szereplő MTK pedig 12. lett. Tíz hellyel tört előre a Bp. Építők és az elmúlt évben 57. helyen végzett Komlói Bányász - nagy meglepetésre - most a 14. lett. A Debreceni Építők csapata a 16. helyről 56.-ra esett vissza, továbbá a Szombathelyi Haladás, mely a 29. hely után, összesen 8 pontot szerezve, csak a 72. helyet kaphatta meg.

25 tavalyi helyezett nem tudott egyetlen bajnoki pontot sem szerezni. Velük szemben viszont ugyanennyi új sportkör neve szerepel a pontszerzők között.

N ő k n é l : a tavalyi elsőségét a Bp.Honvéd most is megőrizte. De csak 35 pont választatja el a meglepetésre másodiknak feltörő Bp.Építőktől, mely minden számban tudott bajnoki pontot szerezni. Az évek óta folyó jó szervezési és nevelési munkának beérett a termése!

Érdekes, hogy itt is az első hét csapat tartotta helyét, bár nagyobb helycserék történtek, mint a férfiaknál. Meglepetés az MTK erős visszaesése a 8.-ról a 21. helyre. Két hellyel előre lépett a Szombathelyi Haladás, megtartotta rangsorát a Békéscsabai Dózsa.

Nagyon visszaesett: az Ózdi Kohász /14-ről a 48-ra/, a Komlói Bányász /15-ről a 38-ra/, Oroszlányi Bányász /16-ről 29-re/. Viszont a ZTE a tavalyi 17.helyéről felkerült 11.-nek, a 25. helyről a Szolnoki MÁV 12.-nek, a Dunaujvárosi Kohász a 47.helyről a 13.-nak, a Budapesti Előre 24-ről 16.-ikra. A Debreceni Építők női csapata - sajnos, követte a férfiakat - és a középmezőnyt jelentő 30. helyről, mindössze 4 pontot szerezve, 63. lett.

17 csapat nem szerzett az idén pontot, de helyükre eggyel több csapat került rangsorolásra.

Hosszadalmas lenne minden csapat pontszerzését értékelnünk. Itt csak a legfontosabbakat emeltem ki, melyeket első látásra is észre vehetünk. De ha az érdekelt sportkörök vezetői alaposabban tanulmányozzák a táblázatokat és ha különös figyelemmel vizsgálják az egyes bajnoki számokban elért pontok alakulását, akkor sok hiányosság látszik, sok olyan szám mutatkozik, ahol komolyabban kell dolgozni az utánpótlásról, a nevelésről és az eredményesebb edzőmunkáról.

Sajnos, lapunk hasábjain keresztül nincs mód arra, hogy részletes tanulmányt készítsünk az egyes sportkörök munkájáról. De így is megállapítható, hogy a fiatalabb korosztályok pontszerző lehetőségeit kihasználó sportkörök nagyot léptek előre, sokszor megelőzték a jobb minőségi gárdával rendelkező szakosztályokat. Ilyen például a Bp.Előre, melynek igen komoly ifjúsági és serdülő gárdája van, vagy a Központi Sportiskola, melynek csak ifjúsági és ennél fiatalabb versenyzői vannak és ezekkel tudott férfi vonalon a 18., női versenyben pedig a 10.helyen végezni.

E táblázatot éppen azért közöljük, hogy a szakosztályok tanulmányozhassák, következtetéseket vonhassanak le, lássák a tennivalókat és így tervezzenek, szervezzenek, neveljenek az elkövetkezendő időkben.

Farkas Pál

Összehasonlító táblázat az 1967. és 1968. évi bajnoki pontversenyben Férfiak:

Sportkör	1967		1968		Sportkör	1967		1968	
	hely	pont	hely	pont		hely	pont	hely	pont
Bp.Honvéd	1	1839.5	1	1624.5	Nagyk.Bányász	27	77	28	86
Vasas	2	1032	3	972.5	Szh.Haladás	29	61	72	8
U.Dózsa	3	842.5	2	1085.5	Ganz Mávag	29	61	43	40
Csepel	4	640.5	4	514	Ózdi Kohász	31	57	29	77
TFSE	5	410.5	5	430	Váci SE	31	57	41	42
BEAC	6	328	6	404	Bp.V.Meteor	33	55.5	33	66
Bp.Spartacus	7	316	7	380	Törekvés	34	55	31	68
Tat.Bányász	8	282	17	181	Bcs.Dózsa	35	52	31	68
MTK	9	271	12	235.5	Pécsi Dózsa	35	52	30	69
NYVSC	10	220	21	118	Bp.Póstás	37	51	20	128
Bp.Előre	11	205	8	334	FTC	38	49	51	28
KSI	12	201.5	18	175	SZEAC	38	49	34	61
SZVSE	13	177.5	19	142	MEAFK	40	46	48	34
MAFC	14	176	11	250	Szeksz.Dózsa	41	42	35	51
Kap.Dózsa	15	150	10	264	Veszpr.Vegyész	42	40	-	-
Debr. Építők	16	140	56	19	Ormosb.Bányász	42	40	52	21
V.Izzó	17	138	24	95	DASE	44	38	63	11
Pécsi VSK	18	134	15	190	ETI	45	35	-	-
DVSC	19	126	9	288	Göd.EAC	46	34	44	39
DVTK	20	114	26	87.5	Hódmezőv.Textil	47	29	-	-
Szoln.MÁV	21	113	39	43	Bp.Petőfi	47	29	45	35
Győri Dózsa	22	103	16	186	DEAC	49	26	69	9
Bp.Építők	23	96	13	212	Cegl.VSE	50	25	-	-
Dunaujv.Kohász	24	89	22	109	Sióf.Bányász	51	23	78	6
MVSC	25	80	23	106	Makói VSE	52	21	60	15
Gyul.MEDOSZ	26	79.5	37	46	ZTE	53	20	25	95
Salg.Bányász	27	77	27	87.5	VM Közért	53	20	37	46

Egri Dózsa	55	18	-	-	Nagyk. Kinizsi	74	8	52	21
Mátraalj. Bányász	55	18	-	-	Salg. Kohász	74	8	50	31
Koml. Bányász	57	17	14	209	Dor. Bányász	74	8	58	16
Szombath. SE	58	15	45	35	Szoln. Kilián	74	8	67	10
Bátaszéki VSK	59	13.5	48	34	Péti MTE	78	7	-	-
PEAC	60	13	61	14	BVSC	78	7	73	7
Tipográfia	60	13	-	-	Oroszl. Bányász	80	6	66	10.5
Vasas Ikarusz	60	13	-	-	SUMSE	80	6	41	42
Balassagy. MEDOSZ	62	12	63	11	Szfv. MÁV	80	6	-	-
Bp. MEDOSZ	63	11	-	-	Kecskm. Dózsa	80	6	57	18
Bolyi MEDOSZ	63	11	39	43	VIII. SI	80	6	36	49.5
Borsodi Bányász	63	11	-	-	Jászb. Vasas	85	5	62	12.5
Orosházi Kinizsi	66	10	-	-	Sárvári gimn	85	5	-	-
Zalaeg. Spartacus	66	10	-	-	Abonyi TSZSK	85	5	73	7
MPSC	66	10	-	-	Hatvani MÁV	85	5	71	8
Göd. Spartacus	69	9	-	-	Toln. V. Lobogó	85	5	-	-
Bonyhádi gimn.	69	9	-	-	Törökszent. Kinizsi	90	4	-	-
Bajai MTE	69	9	-	-	Szeg. Edr. Techn	91	3	-	-
Makói SI	69	9	-	-	Móri Bányász	92	2	-	-
Csongrádi gimn	69	9	-	-					

Nők:

Sportkör	1967		1968		Sportkör	1967		1968	
	hely	pont	hely	pont		hely	pont	hely	pont
Bp. Honvéd	1	830.5	1	749	Tat. Bányász	37	31	33	33
Vasas	2	471	3	615	Mátraalj. Bányász	37	31	24	48
U. Dózsa	3	365.5	3	464	DEAC	39	26	23	49
BEAC	4	326	6	282	Kaposv. Dózsa	39	26	34	30
TFSE	5	310	5	345	Balassgy. MEDOSZ	41	24	36	27
Bp. Építők	6	288	2	714	Erdi gimnázium	42	23.5	42	20
Csepel	7	249	7	227	Bp. Spartacus	43	23	-	-
MTK	8	195	21	52	Szarvas Ovónők.	44	20	56	7
Békéscs. Dózsa	9	169	9	197	Bátaszéki VSK	45	18	-	-
Szh. Haladás	10	156	8	217	Karcag mg. techn.	46	17	-	-
KSI	11	135	10	181	Dunaujv. Kohász	47	16	13	106.5
Győri Dózsa	12	107	19	66.5	Makói VSE	48	15	31	41
Gyul. MEDOSZ	13	99	14	104	DVTK	49	14	36	27
Ózdi Kohász	14	94	48	15	VIII. SI	49	14	48	15
Koml. Bányász	15	90	38	26	Hajdubösz. gimn.	51	13	-	-
Oroszl. Bányász	16	86	29	43	Bp. Helyiip. SC	52	12	-	-
ZTE	17	84	11	157	BVSC	53	10	70	1
Bp. V. Meteor	18	82	15	102	Pécsi Dózsa	54	9	63	4
V. Izzó	19	79	26	46	Pápai Textiles	54	9	70	1
FTC	20	67	46	16	SUMSE	54	9	-	-
Széksz. Dózsa	21	61	18	67	Ormosb. Bányász	57	7	66	3
MAFC	22	58	17	70	Nagyk. Kohász	58	6	-	-
SZVSE	23	50	30	42	Sióf. Bányász	58	6	-	-
Bp. Előre	24	47	16	94	Barcsi SC	58	6	60	6
Szoln. MÁV	25	46	12	135	Váci SE	58	6	-	-
Bajai MTE	25	46	39	25.5	101. sz. ITSK	62	5	-	-
PVSK	27	44	20	53	Füzfői AK	62	5	-	-
Salg. Kohász	28	43	28	45	Alsógödi SE	62	5	-	-
Kecskm. Dózsa	28	43	48	15	Püspökl. Spartacus	65	4	52	9
Bp. Petőfi	30	42	43	19	Bonyhádi Kohász	65	4	-	-
Debr. Építők	30	42	63	4	Szfv. Spartacus	67	3	44	18
Hódmez. Textil	32	41	52	9	Miskolci Dózsa	67	3	-	-
Dorogi Bányász	33	40.5	32	38	Pécsi SI	69	2	-	-
NYVSC	34	37	27	45.5	Jászb. Vasas	70	1	-	-
MVSC	35	34	24	48	Hatvani MÁV	70	1	-	-
Ganz Mávag	36	33	41	22					

Helyreigazítás

Legutóbbi számunkban, az 1968. év 12-es számában Villányi Nándor cikkét közöltük Lovász Lázár olimpiai szerpléséről. Sajnos, a fedőlapon a felsorolt címek között, továbbá a cikk belső címében, elírás miatt Lovász Lázár neve helyett "Lázár László" szerepelt.

E tévedésért kedves Olvasóinktól - és természetesen magától Lovász Lázártól is - szíves elnézésüket kérjük.

A közölt cikk helyes címe tehát:

LOVÁSZ LÁZÁR UTJA A MEXIKÓI BRONZEREMIG

Szerkesztőség

Kóczán Mór nál jártunk

/Folytatás/

Felvetődik a kérdés: milyen gerellyel is hajított Kóczán Mór? Olyannal is, amely háromszor is eltörött egyik bajnoksága alatt.

Milyen nehézségeket kellett legyőznie? Magát a szert, az 1912. óta megváltoztott szabályt: ezentul csak középfogással és a váll felett lehetett kihajítani a gerelyt. a korszellemet, a feletteseit, az anyagi nehézségeket, az előítéleteket a sport iránt és az első világháború okozta nehézségeket.

De annál értékesebb, annál nagyobb a teljesítmény, annál szebb az emlék, minél nehezebb körülmények között született meg a győzelem.

Tompa Mihály, a jeles magyar költő mondta szépen, szinte idevonatkoztatva:

"Emlékezés nélkül mi volnál te, ó sziv? -
Beszédese hurjától megfosztott hárfa"...

Ilyen embert, ilyen sportembert nem lehet eléggé becsülni. Az aranyérem jelent valamit: nemes fém, romlatlanság, rozsdamentességet, időállást és - elsőséget.

De többet jelent, ha őt egy hatalmasra nőtt fa gyökeréhez hasonlítjuk. Ahhoz a gyökérhez, amely a faóriásnak az egyenes növést, magasbatorását, életképességét és fennmaradását biztosítja.

Nemcsak autodidakta ő..., hanem a magyar gerelyhajítás gyökere, szilárd talaja és világsikerének elindítója. Előkerült egy levél, amely 1925. június 12-én kelt. Az FTC elnöksége írta neki. Ebben diszvacsorára hívja meg őt, amelyet június 20-ára tervezett. Egyben értesíti, hogy az egyesület diszközgyűlése őt örökös bajnokká nyilvánította. Ezt a kitüntetést méltó keretek között kívánja megünnepelni. Aláíró: Nádas Adolf, az akkori FTC elnök, aki éppen a napokban hunyt el.

Az utódokról nagyon szépen nyilatkozott annak idején az akkori sajtóban. Az 1948-as londoni olimpia után gratulált Szepes Béla és Várszegi József nagyszerű eredményeihez. De ugyanakkor minden utódnak jó szereplést és sok sikert kívánt. Tisztában van az-
zal, hogy a jobbnál-jobb eredményeket a fejlettebb technikának, a jobb sportlehetősé-
geknek, a jobb sporteszközöknek, a fejlettebb edzési módszernek és a kiváló edzőknek lehet köszönni.

Lepergett előttünk az a képletes film, amely Kóczán Mór életét és sporteredménye-
it örökíti meg.

Visszakerült az a fémdobozába. De - eleven valóságként előttünk ül maga a fősze-
replő. Az emlékezésbe merült ember elfáradt, szavai elhalkulnak és elapadnak. Azonban
a szeme villant egyet: mint akkor régen, amikor a gerely után nézett a kihajításkor.
Hallotta az eredményhirdetést: Világcsucs! És a dübörgő tapsot...

Igen: a szeme villant egyet és feleségétől elkérte a fogason függő súlyos tölgyfa
botját. A jobb kéz mutatóujja és a középső ujj közé fogta annak egyenes végét. A karja
előre lendül és a két ujj támasztás nélkül úgy szorította a botot, hogy az vízszinteset
mutatott.

A két ujj, az ifjúság idején annyi, de annyi fáradtsággal megedzett két ujj most,
84 éves korban úgy fogta közre azt a nehéz botot, mintha az satu lenne. Mintha Botond-
nak és Kinizsinek egyenes leszármazottja lenne.

Behunytam a szemem, mégis láttam, amint a váltóbotot átadja utódainak és a jelen
képviselőinek: Rudasné Antal Mártának, Kulcsár Gergelynek és Németh Miklósnak.

A kapuig kísért minket. Majd utánunk nézett. Mi vissza rá. Ő otthonmaradt öregsé-
gével. És nem egyedül. A falakról, a szublóról, az asztalokról és keretektől ránéztek
az érme, a képek, az újság szemelvények, a nagy múltjának tanul.

Mi elszárguldottunk az autónkkal. Eltökélt szándékunk volt, világgá kiáltuk:

"Fény nevére, áldás életére!"

Szabadits Béla

Atlétika

a Magyar Atlétikai Szövetség hivatalos lapja. Megjelenik havonta. Szerkeszti
a Szerkesztő Bizottság. Felelős és szakszerkesztő: Farkas Pál. Szerkesztőség: Budapest,
XIV. Istvánmezei ut 4. Telefon: 340-785. Kiadja a Sportpropaganda Vállalat, /Budapest,
XIV. Istvánmezei ut 3./ Kiadásért felel: Pécsi Tibor igazgató. Előfizethető bármely posta-
hivatalnál, a kézbesítőknél, a Posta hírlapüzleteiben és a Posta Központi Hírlap Irodánál.
/KHI. Budapest, V. József Nádor tér 1. sz./ közvetlenül vagy csekkbefizetési lapon/ csekk-
számlaszám egyéni: 61.280, közületi: 61.066/ valamint átutalással a KHI. MNB 8. sz. egy-
számlájára. Egyes szám ára: 4.50.- Ft. Előfizetési ára egy évre: 48.- Ft. Számonként kap-
ható még: Sportpropaganda, Budapest, VIII. Rákóczi ut 57/a. Index szám: 26.035

ATLÉTIKA



A TARTALOMBÓL:

Az 1968. legjobb 50 női feknőtt eredmények

Az 1968. legjobb 30 női junior eredmények

Az 1968. legjobb 30 női ifjúsági eredmények

Az 1968. legjobb 20 leány serd. "A" eredmények

Az 1968. legjobb 10 leány serd. "B" eredmények

Az 1968. legjobb 30 férfi ifjúsági eredmények

Az 1968. legjobb 20 fiu serdülő "A" eredmények

Az 1968. legjobb 10 fiu serdülő "B" eredmények

Tovább repülnek a golyók

1969

2

CAFÉ DO BRAZIL



**A KIVÁLÓ KÁVÉKEVERÉK
KÜLÖNFÉLE
BRAZIL KÁVÉFAJTÁKBÓL**