

ATLÉTIKA

A TARTALOMBÓL :

Igy maradtunk az NB I-ben ...

Gondolatok az ugrásokról

Az edzőbizottság közleményei

Ron Clarke arcképe

Atlétikai párhuzamok

Világtalan a leláton

A környezet néhány hatása a sportbeli teljesítményre

Amerikai magaslati tréning Kolorádóban

Felhívás előfizetőinkhez

Eredmények

1966

11

Kedves Sportárs!

Az erőteljesebb testmozgás fokozottabb testápolást követel.

A modern kozmetikai ipar a szépségápolás mellett gondoskodik a fenti higiéniát biztosító cikkek gyártásáról.

Szeretnénk segítségére lenni a testápolási cikkek kiválasztásánál. Tájékoztatónkban a legfontosabb testápolási cikkeket ismertetjük.

TESTÁPOLÁSI CIKKEK

CAOLA DESODORÁLÓ KRÉM..... Ft 17.--
Korszerű szagtalanító, folyékony izzadásgátló szer izléses műanyag flaconban.

NETTODOR..... Ft 9.--
Izzadásgátló rudacska új formájú műanyag tokban.

PED LÁBBALZSAM..... Ft 13.--
Legujabb készítmény, fáradékonyaságot, lábfájást csökkenti.

ALUMOL KRÉM..... Ft 2.80
Kötőőz lábizadás elleni krém tubusban.

IZZADÁS ELLENI HINTÓPOROK
Testhintőpor
aluminium dobozban..... Ft 8.20
átantöltés..... Ft 2.60
Izzadást gátló hintőpor
papír dobozban..... Ft 3.20

TOJÁS SAMPOO..... Ft 14.40
Nagyhatású, korszerű hajmosószer, mutatós műanyag csomagolásban.

TIMEA PIPERESZAPPAN..... Ft 4.80
Kiváló, szagtalanító hatású, kellemes illatu szappan.

SPORTKRÉMEK

CAOLA, BALATON, ALBA REGIA
nagy doboz..... Ft 16.50
közep doboz..... Ft 6.50
kis doboz..... Ft 3.50
Télen, nyáron védi bőrét.

SZAKÜZLETEINK

előzékeny kiszolgálással,
szakkal tanácsadással
rendelkezésre állnak.

KÖLNIVIZEK

SIMA Ft 10.50, 17.50, 30.--
Natur, citromos illat.

LEVENDULA Ft 11.--, 19.--, 33.--
Kellemes, úde illat.

SZÉNA Ft 10.--, 20.--, 35.--
Természetes, nyári illat.

TABAC Ft 10.--, 20.--, 35.--
Dohányosok kölnivize.

TOPÁZ Ft 12.50, 22.--, 40.--
Közkedvelt illat, új elnevezéssel.

FÉRFIAKNAK

BARBON villanyborotválkozás előtti szer..... Ft 16.--

RALEX B..... Ft 18.80
villanyborotválkozáshoz a szakállt előkészíti.

BARBON borotvakrém..... Ft 15.--

FIGARÓ borotvakrém..... Ft 14.50
A modern borotválkozás anyaga.

BARBON arcviz..... Ft 19.20

FIGARÓ arcviz, nagy üveg..... Ft 19.20
kis üveg..... Ft 13.--

PITRALON arcviz, cabinet..... Ft 50.--
nagy üveg..... Ft 23.--
kis üveg..... Ft 15.--

Kiváló fertőtlenítő és össze-
húzó hatású, a bőrt simává és
rugalmassá teszi.

BARBON krém..... Ft 14.--
borotválkozás után. Száraz,
érzékeny bőrre. Egést meg-
szünteti.

NŐKNEK

Női egészségügyi cikkek bőséges választékban.

Diszkrét kiszolgálás!

JÓ LÁPOLTSÁG = FRISS KÖZÉRZET

ILLATSZER ÉS HÁZTARTÁSI BOLTOK A VÁROS MINDEN PONTJÁN

FŐUTVONALAKON A BOLTOK ESTE 8 ÓRÁIG TARTANAK NYITVA

ATLÉTIKA

X. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATHLETIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1966. 11. SZÁM

Igy maradtunk az NB I-ben...

Lapunk ezévi 5. számában arról számoltam be kedves Olvasóinknak, hogy az NB I-be jutott női atlétacsapatunk hogyan harcolta ki a bajnokságot, milyen tényezők játszottak közre a sikerben. Vázoltam jövőbeni terveinket is, azt a célkitűzést, miként szeretnénk megkapaszkodni a legjobbak között.

Végtelen örömmel állapíthatom meg most, hogy amit csak titokban reméltünk, az sikerült: 1967-ben is ott lehetünk az NB I. mezőnyében, továbbra is képviselhetjük ennek a kis határmenti városnak női atlétikáját.

Nehéz, nagyon nehéz volt.

Minden, sportágunkkal szimpatizáló ember segítségére szükség volt, hogy győztesen kerüljünk ki a nagy küzdelemből.

A sok tényező közül elsőként talán a megyei TST és sportkörünk elnökségének támogatását említeném meg. Biztosították számunkra azt az anyagi alapot, ami szükséges volt ahhoz, hogy versenyzőink minden jelentős versenyen ott legyenek, állandóan fejlődni tudjanak versenyről-versenyre. Igen lényeges volt az is, hogy a meglévő két edző mellé harmadik edzőt is alkalmazhattunk, így jobban érvényesült a szakvonal munkája. Edzőink szakosítva végezték munkájukat - s mint évvégi helyezések mutatja - sikerrel. Egész évben - főképpen pedig az NB I.-es fordulók során - magunk mögött éreztük az atlétikát kedvelő szurkolók szeretetét.

Az első NB I.-es forduló előtt a MÁV Igazgatóság akkori vezetője megbízásából Horváth Lajos, a személyzeti osztály vezetője fogadta kis uzsonna keretében a csapatot, amelyen az elnökség is képviseltette magát. Láttam 18 versenyzőnk arcán, hogy rendkívül jól esik mindannyiuknak ez a kis fogadtatás és elraktározták lelkük mélyén a jókívánságokat, amit a vezetőktől kaptak. Ilyen szellemben indultunk neki az első nagy csatának.

Első ellenfelünk - hála szerencsés sorolásunknak - a Bp. Vasas mellett Szolnok volt, méghozzá hazai pályán. A harc óriási volt - nem a Vasassal, hanem Szolnokkal. Végül is az utolsó szám döntötte el a viadalsorsát, a női 200 méteres síkfutás, amelyben csapatunk kiválósága, Szenteleki Lára, a 800 méteren aratott győzelme után 15 percere biztosította végső győzelmünket.

A mérleg tehát: a Bp. Vasastól 65:52 arányú vereség, viszont első győzelmünk a szolnoki lányokkal szemben 61:56-os lett.

Alig fujtuk ki magunkat, máris jött a következő forduló ismét hazai pályán az elmúlt évi bajnok Bp. Honvéd és a TFSE csapatai ellen.

Itt abban reménykedtünk titokban, hogy a TFSE csapatát sikerül legyőznünk, de el kellett ismernünk, hogy jobbak voltak nálunk, megérdemelten győztek. A Bp. Honvédtól 73:44, a TFSE-től pedig 64:52 arányban szenvedtünk vereséget. Ennek ellenére végtelenül boldogok voltunk, hiszen 4 ellenfelünk közül 3 kitűnő fővárosi együttes volt és nagy riválisunktól, Szolnoktól sikerült a 2 pontot megszereznünk. Kilenc csapat közül a hetedik helyen álltunk, mögöttünk Borsod és Szolnok - győzelem nélkül! Hogy a sportemberek körében milyen érdeklődést váltott ki ez a két hazai forduló, arra csak egy példát említek: a két forduló során 1.278 Ft volt bevételünk, ami atlétikai versenyen nagy szó. Pedig egységes 3 Ft-os jeggyel lehetett megtekinteni a két napos műsort.

Tudatában voltunk annak, hogy még nehéz csatákat kell megvívunk, hiszen ellenfeleink sem hagyják magukat. Ők is győzni akarnak és továbbra is tagjai akarnak maradni az NB I-nek.

Elérkezett az őszi forduló, melynek során mindkét alkalommal fővárosi pályákon kellett megküzdenünk a bentmaradásért. Először Újpesten, a kitűnő erőkből álló U. Dózsa és Borsod voltak ellenfeleink, majd egy hét múlva a Mező utcában a BEAC-cal és Baranyával kellett felvenni a harcot.

Az első fővárosi szereplésünk bizony nem a legjobban sikerült. Azt tudtuk, hogy az U. Dózsa nem győzhetjük le, de Borsod ellen bizony nagyon készültünk és reménykedtünk.

Nagy volt a harc a két vidéki csapat között, de végül is győzött a jobb és elsőként gratuláltunk legyőzőinknek.

Több számban - főként a dobószámokban - 10-15 cm-ek döntötték el a helyezési sorrendet a két vidéki csapat között. Ezuttal a borsodi lányoknak jött ki jobban a lépés. Természetesen nem keseredtünk el egyrészt azért, mert nagy ellenfelünk, Szolnok is kettős vereséget szenvedett és továbbra is

győzelem nélkül állt a tabellán, másrészt készültünk a következő fordulóra, hogy ott bizonyítsunk. Végeredményben az Ú.Dózsától 74:42, Borsodtól 61:56 arányban szenvedtünk vereséget.

Következett az utolsó forduló, amely előtt még minden lehetséges volt. Ha a szolnoki lányok "megtáltosodva" legyőzik Borsodot és a TFSE-t, mi pedig vereséget szenvedünk a BEAC-tól és Baranyától, máris bucsuzhatunk az NB I.-től.

Szerencsére nem így történt.

Igaz, kettős vereség esetében sem es-tünk volna ki, mert a szolnoki lányok ez-uttal sem győztek és nyeretlenek maradtak, de mindenáron azt akartuk megmutatni, hogy ha nagyon akarunk, érhetünk még el győze-let valamelyik ellenfelünk ellen.

A BEAC kitűnő csapata - amelyik első nap csak egy ponttal vezetett ellenünk - a második napon elhúzott tőlünk és biztosan győzött 64:53 arányban. Annál nagyobb volt a harc az első nap még ellenünk 5 ponttal vezető Baranya ellen, akik az NB I. negye-dik helyén álltak!

Nos, akárcsak tavasszal a szolnokiak ellen, most is az utolsó számban dönt el a küzdelem, mégpedig javunkra. Ismét Szenteleki Sára tette fel az "1"-re a pontot. Most is csak éppen hogy kirázza a 800 mé-teres síkfutás fáradalmait, 200 méteren ragyogó futással győzelemre vitte csapa-tunkat. 61:56 arányban győztünk!

Végtelenül boldogok voltunk és nem cso-lálható, hogy Szombathelyig lányaink dalai-tól volt hangos a gyorsvonat. Megható, ahogy a következő napokban szorongatták versenyzőink kezét a lelkes atlétabarátok, de kijutott a gratulációból nekünk, veze-tőknek is.

Tehát amit vállaltunk, teljesítettük. Megőriztük városunk és megyénk számára az NB I.-et.

Most az idegfelesztő küzdelmek után a pihenés következik. Utána még nagyobb aka-rással, lelkesedéssel látunk munkához. Jó lenne, ha egy év múlva ismét arról számol-hatnánk be: becsületes, lelkes munkánk eredményeként ismét sikerült kivívunk, hogy továbbra is ott legyünk az ország leg-jobb kilenc atléta csapata között.

Mielőtt ismertetném, ki hány ponttal járult a sikerhez, meg kell köszönnöm az Atlétika hasábjain keresztül is a Megyei TST vezetőinek, a sportkörünk elnökségé-nek, az Igazgatóság vezetőségének támoga-tását: mindannyian hozzájárultak a sike-reinkhez.

Íme a pontszerzők rangsora: Szenteleki 127.5 pont, Lengyel Zsófia 61 pont, Sasvá-ri Gizella 45, Szabó Gyuláné 36, Fenyvesi Mária 33, Gádza Klára 28. Szabó Margit

16, Mosonyi Györgyi 15.5, Heckenast Mária 14, Varga Márta 10, Soós Margit 7, Bülos-völgyi Mária 7, Borsics Istvánné 3. Össze-sen 421 pont.

Mind a 16 versenyző dícséretet érdemel, de mégis külön kell szólnunk Szenteleki Sáráról. Ő ma már nemcsak belföldön, ha-nem külföldön is ismert versenyző. Megha-tó az a ragaszkodás, amit a szakosztály felé tanusít, hiszen fővárosi csapathoz is mehetne. Egész évben a fővárosban tartó-zkodott, élete első igazán nagy versenyére, az EB-re készült. Emellett nem feledkezett meg csapatáról. Minden alkalommal határ-talan akarással, lelkesedéssel harcolt, küzdött színeinkért. Köszönet illető ed-zőjét, dr. Szabó Miklóst is, aki ilyen ki-tűnő atlétát nevelt belőle. Reméljük, hogy még sok-sok sikert ér el nemcsak klubjában, hanem a magyar válogatottban is.

A clubszeretet ragyogó példáját mutat-ta Szabó Gyuláné /Csáki Irén/ is, aki két kislányának nevelése mellett szakított időt arra, hogy rendelkezésünkre álljon, de mindenkor ott volt a rajtnál Sasvári Gizi is, aki 18 /!/ éve harcol, küzd szívvel-leléssel minden versenyen a sike-rért, a győzelemért.

Még egyszer dícséret illeti mind a 16 versenyzőt azért a nagy-nagy akarásért, amivel küzdöttek egyesületünk színeit. Elismerés jár az edzőknek is: Pükösty Csa-bának, Pükösty Botondnak és Szabó Gyulá-nak, akik nagy odaadással munkálkodtak, hogy sikerrel álljuk meg helyünket a leg-jobbak között.

Egy pár szót még arról, hogyan viszo-nyul a vezetés napjainkban csapatunkhoz.

Az Igazgatóság új vezetője, Szabó Béla a napokban veszi fel vasuti szolgálatra a csapat új erősségét, a kitűnő erényekkel rendelkező gerelyhajító kislányt, a bala-tonalmádi Szabó Margitot. Ezekben a napok-ban veszik fel szintén Szabó elvtársától a csapat legeredményesebben szereplő versen-yzői a jól megérdemelt jutalmakat a novem-ber 7-i Ünnepegy keretében.

A szombathelyi MÁV Igazgatóság vezetője-nek és az egyesület elnökségének ez a fen-tiekben említett megnyilvánulása új erőt ad ahhoz, hogy továbbra is szívvel-leléssel igyekezzünk újabb sikereket, győzelmeket felé, szerezzünk megbecsülést városunk és megyénk atlétikájának.

Az ültözőkben ott függnek ellenfeleink zászlói, amelyeket a versenyeken kaptunk. Most valamennyien ezekre pillantunk, szere-tettel gondolunk vissza minden egyes ver-senyitársunkra, minden csapatra és e lap ha-sábjain is kívánunk mindannyiuknak sok-sok sikert az 1967-es esztendőben.

Gibba István
a szakosztály vezetője



Gondolatok az ugrásokról

Nagy feladatok álltak atlétáink előtt az elmúlt hónapokban az EB és a fiatalok részére: az Európai Ifjúsági Játékok. A nagy versenyekhez a várakozásnak megfelelően szerepeltek versenyzőink.

Lezárult egy idény, mely alkalmas volt arra, hogy nagyon sok tapasztalatot gyűjtünk eredményeink és eredménytelenségünk alapján. Az eredményeket ismerjük, csak a tapasztalatokat kell összegezni, hogy azok értékelése után jobb eredményeket tudjunk elérni.

Az általános értékelés alapján azt mondhatjuk, hogy atlétáink jó eredményeket értek el, jó helyezéseket sikerült elérniük. Ha szakcsoportonként értékeljük az eredményeket, már nem mondhatjuk ezt. Kalocsai kivételével nem dicsekedhetünk egyetlen ugróval sem, aki az európai élmezőnybe tartozna. Többen vannak még olyanok, akik a középmezőnyben vannak, de ezek is inkább ritkán szerzett jobb helyezésekkel, mint eredményükkel számíthatók ide.

Ifjúsági vonalon pedig csak egy ugró szerepelt a Játékokon, az is mint váltótag került ki. Figyelembe véve az eddigi fejlődési utamat, egyelőre nem is várhatjuk, hogy nagyobb fellendülés legyen az ugrószámokban. Pedig tehetséges versenyzőjelöltekben most sincs hiány, minden évfolyamban több olyan alany van, akiből klasszis versenyző lehetne, ha nem is jövőre, de 1972-re. Valahogy megrekedt az ugrószámok fejlődése, egyhelyben topogás jellemzi már évek óta.

Csak néhány gondolatot szeretnék felvetni arról, ami esetleg oka lehet ennek a veszélyes helybenjárásnak.

Ugró vonalon komoly hagyományokkal rendelkezünk, hiszen olimpiai és Európa bajnokokkal dicsekedhetünk. A dobószámokban is vannak hagyományok, de nem olyan széleskörű, mint ugrásokban, mégis 1956. óta hatalmas lépést tettek előre. Sikerült megtalálni a mai viszonyainknak legjobban megfelelő edzésrendszert, s ez széles körben el is terjedt. Az ugrások területén is először ezt a kérdést kell megvizsgálni.

Nagyon hiányzik az olyan, megközelítően egységes edzésrendszer, ami a legnagyobb mértékben figyelembe veszi körülményeinket. Azt lehet mondani, hogy annyi szisztéma van, ahány edző foglalkozik ugrókkal. Ilyen körülmények között nem lehet arról beszélni, hogy itt, vagy ott hibát követünk el, javítani kell. Javítani csak ott lehet, ahol valami van...

Az edzésrendszerhez tartozik az erősítés problémája.

Erről ugró vonatkozásban is sok szó esik a sajtóban, a hazai és külföldi egyaránt. Ennek ellenére még mindig nem alkalmazták az erősítés intenzív formáit. A legtöbb helyen az általános erősítés megfe-

lelő fokára sem jutnak el, nem beszélve a speciális erősítésről. A mai jónak számító eredmények eléréséhez már nem elég a sok ugrás és szökdelés. Ezekre is szükség van, de ezek mellett sokkal erőteljesebben is kell erősíteni. Nem szabad félni a súlyzó-tól és a terheléses ugrásoktól sem.

Az ugrások bonyolult, gyors mozgások, amelyek az edzőtől nagy figyelmet követelnek. Ez az oka talán annak, hogy nagyon kevés az ugrásokkal foglalkozó edző. Itt nem elég az, ha az edző külső szemlélő és csak tanácsokat ad a versenyzőnek a mozgások javítására. A mozgások alapjainak lerakása az edző feladata, s ezt bizony nagyon aktív munkával kell a versenyzőnek megtanítani.

Általában a versenyző mozgásából indulnak ki és azt javítják, pedig kezdetben a jót kell tanítani és csak később lehet azt a versenyző adottságainak megfelelően formálni. Ne a versenyző irányítása az edzőt fordítva legyen! Mivel nagyon gyors mozgások az ugrások, rövid idő alatt nagy erőket találkoznak, a legkisebb hibák is összetettnek jelentkeznek a következő mozzanatokban. Nem elég tudatos, hogy az ugrás hibáit a felugrás előkészítésében és a felugrásban kell keresni. A légmunkában mutatkozó hibák is mind visszavezethetők a felugrásra, mert csak jó felugrás esetén lehet jó a légmunka is.

A kezdők oktatásában nagy idegenkedés tapasztalható a legeredményesebb mozgásoktól. Lehet, hogy a jó felugrás és helyes előkészítésének tanítása komplikált légmunkával vegyesen nem könnyű, - de a későbbiek folyamán nagyon is megtérül a befektetett munka! Az edzők nagy része nem a jövő nagy eredményeit készíti elő, hanem a manák akar közepes eredményeket produkálni. Fontosabbnak tartják a soronkövetkező pontversenyben gyenge eredménnyel győzni, mint azt, hogy 1-2 év múlva már nagy eredményt érjenek el!...

A legtöbb helyen a mostoha körülményeket hozzák fel a gyenge eredmények okaként. Ha jól megnézzük, nem valószínű, hogy Csák Ibolyának, Gyarmati Olgának, Földessi Ödönnek vagy Bodosi Mihálynak a maguk idejében jobb körülményei lettek volna. Pedig eredményük annak idején az európai élvonalhoz tartozott. Feltételezhető, hogy ők és edzőik nem a kifogásokat keresték, hanem a jobb munka lehetőségeit. Aki sokat töpreng a lehetőségek elégtelenségén, az nem ér rá megtalálni azokat.

Természetesen, ez nem jelenti azt, hogy ha keressük a mostoha körülmények közötti jó edzéslehetőséget, akkor tudunk konkurrálni a fedettpályával rendelkezőkkel, de ennél sokkal eredményesebbek lehetünk.

Elsősorban a szemléleten kell változtatni - a szaktudás megvan. Jobb hozzáállással néhány éven belül nagyon nagyot lehet előre lépni!...

Tusz Ferenc

A cikk nagyon sok helyes megállapítást tesz ugróeredményeink lemaradása miatt. Az utóbbi években jóformán semmi javulás sem tapasztalható akkor, amikor a környező államokban mindenütt akad egy-két európai színvonalat elérő versenyző.

A gondolatok érdekesek és helyes lenne ezeket alaposan megtárgyalni, elemezni és az akadályozó tényezőket minél előbb megszüntetni. Ez közérdek, és ha kell, komoly intézkedéseket kell hozni a mielőbbi fejlődés megindítására.

Egy-két gondolattal szeretném azonban kiegészíteni Tusz Ferenc sorait.

Az ugrások oktatása nehéz feladat. Sok türelmet kér edzőtől és versenyzőtől egyaránt. Ennek következtében a fejlődés is lassu, évekre nyúlik, s legtöbb esetben maga a versenyző lesz türelmetlen, mert nem tud olyan eredményt elérni, amit szeretne. De türelmetlen az edző is, hiszen neki is eredményt kell felmutatni: ezt követeli tőle a szakosztály, vagy egyesület vezetősége.

Bajnoki rendszerünk szerint már az első tavaszi hetekben megrendezik az egyesületek rangsorolásának alapját és döntő tényezőjét, az ügyességi csapatbajnokságokat. Ilyenkor minden vezető és edző már a maximálisat akarja versenyzőjével elérni, hiszen az itt elért pontszám sokkal többet ér, mint egy egyéni bajnokság. Ha pedig maximális teljesítményre törnek, a felkészülés látja kárát, mert utána sincs pihenő, hétről hétre jönnek a bajnoki és pontszerző versenyek, amikor minden helyért kemény küzdelem folyik a salakon. Az egyesületi rangsorok miatt eredményre van szükség – függetlenül a távolabbi, két-három év majdani távlataitól. Minden vezető, edző és intéző a maximálisat kéri és akarja elérni. Nincs tehát mód arra, hogy a tavaszi munka keretében új, vagy javított technikát csiszoljunk, vagy esetleg éppen kihagyjuk a legjobb helyezést elérőt azért, mert technikai javítás miatt versenyzése nem kívánatos. És ez az elv végigvonul az egész szabadtéri foglalkozás idején – igen kevés szünettel.

Nincs tehát mód arra, hogy egy jobb eredményt elérő, de technikai fogyatékossgal küzdő versenyző addig ne versenyezzék, amíg el nem sajátítja a tökéleteset.

A technikai képzés vagy csiszolás a versenyidényben majdnem teljesen kizárt.

Télen pedig nagyon kevés lehetőséget találnak az edzők erre. A Bp. Honvéd Tüzér utcai salakos pályáján kívül eddig nem is volt mód téli ugróedzés folytatására. Mindaddig tehát, amíg ennyire szűk lehetőségeink vannak, komoly javulásra nem számíthatunk.

De hiba van a versenyző anyaggal is. Kicsit későn és nem a legjobbakat kapják meg az edzők. Nagyon sok esetben azt tapasztaltam, hogy bár alapképességeik jók, előképzettségük gyenge és elégtelen. Egy technika elsajátításához megfelelő ügyesség kell. Minden ugrás többszörösen összetett mozgássorozathoz áll, melynek elsajátítása csak kelő ügyesség esetén biztosított. Kezdőinkkel tehát eleinte úgy kell foglalkoznunk, hogy tulajdonképpen ügyességüknek a fejlesztésével készítjük elő őket a technika oktatására. Csak akkor térhetünk át a technika egy bizonyos részének oktatására, ha már kellően ügyes, fogékony, mondhatnám – megérett rá! Ez pedig elég hosszú idő és rendszeres, állandó és következetes munkát kíván. Jobban előképzett emberanyaggal kevesebb munka révén hamarabb érhetnek el eredményt.

Nagyon igaz, hogy nincs egységes edzésrendszer, nem alakult ki a dobókéhoz hasonló bevált út.

Érzésem szerint legjobb ugróedzőinknek többet kellene foglalkozni a felkészítés elveivel, nyilvánosságra kellene hozni tapasztalataikat, hogy már kikísérletezett úton haladhasanak azok, akik most kezdenek munkát, alapozást, felkészítést. Ismertetni kellene legjobb ugróink felkészülési munkáját, a felkészülés tapasztalatait és az ezekből levonható általános irányelveket.

Tovább lehetne boncolgatni a kérdést. Nem akarok azonban elébe venni az ujonnan megalkult edzőbizottság munkájának. Ez a bizottság jól látja a jelenlegi helyzetet és tervébe fel is vette az előbb elmondottakat. Reméljük, munkájuk sikerrel jár.

Farkas Pál

Az edzőbizottság közleményei

Az országos edzőértekezlet előtt

A MASZ Edzőbizottsága – másfél éves szünetelés után – 1966. májusában alakult újjá. Az Elnökség megbízásából programtervet és munkatervezetet készítettünk. Ezeket jóváhagyták, melynek alapján kezdtük meg a munkát.

Programunk tömör, mely a következőket tartalmazza:

"A Magyar Atlétikai Szövetség Edzőbizottsága hatásköre kiterjed minden területre, ami az edzői tevékenységgel összefügg.

Feladata: emelni az edzők szakmai tudását és nevelői színvonalát; minél széle-

sebb körben terjesztetni a leghatásosabb edzői módszereket, elveket, valamint foglalkozni azok személyi problémáival is.

Célja: hatásosan közreműködni az egész ország atlétikai színvonalának emelésében. Programja tehát felöleli az atlétika összes szakmai kérdéseit.

Munkaterve: időrendi sorrendben igyekszik megoldani a legsürgősebb feladatokat. Foglalkozik továbbá mindazon kérdésekkel, amelyekkel a MASZ elnöksége megbízta, illetve amiben véleményét kéri.

Összetétele: a vezető javaslatára – az Elnökség jóváhagyásával – olyan optimális létszámú edzőkből alakul /7-9 fő/, akik

vállalják az egyesületi érdekeken felülálló, mindenkor csak a magyar atlétika érdekeit szem előtt tartó önzetlen munkát és működésük kiterjed az összes szakmai ágakra.

Munkáját rendszeresen havi üléseken végzi, szükség szerint azonban alkalomszerű összejeveteleket is tart, amelyeken a munkatervének megfelelő pontokat tárgyalja. Egyes kérdésekben azonban szakbizottságokat alakíthat - kívülállók bevonásával is - amennyiben a feladatok ezt szükségessé teszik."

-xxx-

Eddig megalakulásunk óta hat ülést tartottunk, amelyeken - munkatervünknek megfelelően - elsősorban elvi problémákkal és főleg országos viszonylatban jelentőséggel bíró javaslatokkal foglalkoztunk.

Hogy a Bizottság korábbi hibáit kiküszöböljük, nem foglalkozunk közvetlenül a válogatottakkal, hanem három vidéki tagunk hathatós közreműködése révén éppen az eddig elhanyagolt területeken igyekeztünk tevékenykedni. Tagjaink szorgalmasan készítették a fontosabb versenyekről jelentéseiket, amelyek felhasználásával akarunk a jövő évre javaslatokat tenni az Elnökség felé. Elsősorban azon területeket igyekeztünk megállapítani, amelyeken leginkább van szükség munkánkra. Ennek megfelelően osztottuk ki az egész országra szóló részfeladatokat.

Ezek szellemében készülünk - most már a budapesti EB óta folyamatosan - az országos edzőértekezletre, amikor is első ízben lépünk a nyilvánosság elé. Azt szeretnénk, ha az ott elhangzottak olyan irányt szabnának az összes edző munkájában, ami valóban előrevinné az egész magyar atlétika ügyét.

Az országos értekezlet anyagának gerincét természetesen az EB kiértékelése adja. A vezetőedzők és hivatalos hozzászólók véleményeit vitatjuk meg egy napon keresztül. Ezt egészíti ki a már csaknem teljesen összeállított kb. 1200 méteres film, melyet több alkalommal is szeretnénk a kívánságoknak megfelelően levetíteni.

Beszámoló hangzik majd el az egyesszai ifjúsági európai játékokról, valamint a mexikói előolimpiai tapasztalatokról is. De talán mindegyiknél fontosabbnak tartjuk azt a témakört, ami hivatott lenne megszabni edzői tevékenységünk további irányvonalát az egész ország területén.

Véleményünk ugyanis az, hogy a magyar atlétika előrelépése nem a jelenlegi válogatottakon múlik. Az ott tapasztalt hibák - és azok kijavítása is - a kérdést csak ideiglenesen oldhatja meg. Mégis sokan és sokat foglalkoznak aránytalanul ezzel a kérdéssel.

"Gyökerében" kell keresni a megoldást: a magyar atlétika helyzetének kulosa az egész ország területére kiterjesztve található meg.

Az igazi munkát nem az végzi, aki a "rostánál" áll és a fennakadó "rögöket" lesi, hanem az, aki a rostát tömi és azon van, hogy mindenki felszínre kerülhessen. Azon kell lennünk, hogy a magyar atlétika bázisát minél szélesebbre terjesszük ki. Fel

kell mérni évente legalább egyszer az ország területén minden fiatal képességét és meg kell keresni azokat a legkorszerűbb edzői módszereket, amelyek alkalmazásával legeredményesebb lesz a különböző korosztályokkal való foglalkozás.

Az országos értekezlet legfontosabb pontjának éppen ezért azt tartjuk, hogy meginduljunk ezen az uton, megbeszéljük a ránk váró feladatokat, elhatározzuk, hogy mit fogunk tenni és hogyan hajtsuk végre azt. Bizottságunkra vár a feladat, hogy továbbiakban országos viszonylatban adjon elvi irányítást.

Figyelemmel kell kísérnünk a szakosztályokban folyó ilyen munkát. El kell érnünk, hogy ezt a munkát a MASZ elnöksége elismerje, kellően jutalmazza és a válogatottakkal való foglalkozással egyenértékűnek tartsa.

Alapfokon a szervezés a szakmunkánál is fontosabb. Hiába igyeksznünk megadni a válogatottak felkészüléséhez a maximális lehetőségeket, ha az eddig vezető uton elhaladnak a tehetségek.

Ha az edzők érdekeltté válnak valamilyeni területen, rohamosan fog emelkedni az eredmény országos viszonylatban, melynek hatására a válogatottak eredményei is jobbak lesznek.

-xxx-

Ezek a gondolatok foglalkoztatnak bennünket az atléta értekezletre készülés közben. Szeretnénk, ha azon mindenki részt vehetne és értékes gondolatokkal segítenék a közös munkát.

De szeretnénk, ha munkánk előmozdíthatná valamilyen edző érvényesülését is. Forduljanak tehát bizalommal hozzánk szakmai, szervezési, vagy még magánügyekben is.

A közelmúltban nem egy egyesület kért tőlünk tanácsot edzők szerződtetése ügyében. Sajnos, nem tudtunk segíteni, mert nem tudtuk, hogy ki van szerződés nélkül és ki akar dolgozni. Reméljük, hogy az országos értekezlet után sor kerülhet ilyen kapcsolatok kiszélesítésére is.

Az edzők szakmai fejlődését kívánjuk elősegíteni azzal, hogy alkalmanként közlünk külföldi szakcikkkel fordításait, valamint az "Atlétiká"-ban külön rovatot kérünk közleményeink számára, ami egyben vitaforum is lehet.

Végül terveink között szerepel elmaradt számaink támogatására olyan szakmai értekezletek kezdeményezése, melyen az adott versenyág elismert szakembereinek bevonásával igyekszünk megvitatni a hiányosságokat és megtalálni a megoldásokat.

Már szervezés alatt van az első ilyen megbeszélés a gátfutással kapcsolatban. Ezt követi majd a távfutók problémáinak kitárgyalása.

Ugyancsak kiértékelésre kerül még ebben az évben valamilyen kerettag versenyző a válogatott és egyesületi edzőjének bevonásával.

Reméljük, hogy az edzők széles rétege segíteni fogja terveinket. Hathatós közreműködésükkel valóban megindul a magyar atlétika azon az uton, amit mi, sportágunk szerelmesei valamilyen módon el akarunk érni.

Az országos edzői értekezlet tervezett időpontja: december 17-18. A jelenleg folyó tárgyalások alapján az értekezlet helye Budapest. Vidéki edzőink részére a szállást - valószínűleg - a Népstadionban biztosít a Szövetség. Az értekezlet pontos idejéről,

tematikájáról, helyéről, a jelentkezésről, stb. a közeli napokban megy ki értesítést. Szerk./

Sőjtör József
a MASZ Edzőbizottság Vezetője

Ron Clarke arcképe

Kezdjük életrajzával. Melbourneben született 1937. február 21.-én. 181 cm magas, 75 kg súlyu. Nős 1959 óta, Helena felesége régebben ügyes vágótűző volt. Két gyermek atyja: Monique 5, Marcus 4 éves. Diplomás könyvelő, áruházi titkár. Hobbyja: a barkácsozás és olvasás. 3000 kötetes könyvtára van. Naponta háromszor edz: reggeli előtt, délben és este.

Ron Clarke 1965-ben 11 világcsúcsot állított fel:

5 mérföld	13:04.0 12:52,4	1965. június 4 Los Angeles 1965. július 10 London
5000 m	13:34.8 13:33.6 13:25.8	1965. január 6 Hobart /Tasmania/ 1965. február 1 Auckland 1965. június 4 Los Angeles
6 mérföld	26:47.0	1965. július 14 Osló
10.000 m	28:14.0 27:39.4	1965. június 16 Turku 1965. július 14 Osló
10 mérföld	47:12.8	1965. március 3 Melbourne
20.000 m	59:22.8	1965. október 27 Geelong /Ausztrália/
1 órás futás	20.231 m	1965. október 27 Geelong /Ausztrália/

Kétségtelen, hogy a cím igen igényes, mert benne rejlik az a bizonyos kérdőjel, mely Ron Clarke egész személye körül lebeg.

Legalábbis a kívülállók szeme és látása szerint. Viszont azok, akik az ausztráliai futóbajnokot ismerik, igen kedves módon beszélnek róla, becsülik és dicsérik, mint egy csendes, szerény és mindenki számára hozzáférhető embert. Talán valahogy így:

- "Ron mindig jólöltözött, ápolt, sovány férfi. Művelt és igen sokat tud. Az ötvenes évek közepén az osztrák Franz Stampfl fedezte fel és az 1956. évi Olimpiai Játékokon, éppen fővárosukban, az 1500 méteres versenyen kellett volna indulnia. Am megsérült. Vigasztalásként ő vitte az olimpiai lángot a Stadionban és gyújthatta meg a tüzet.

Ron 1960-ban is üldözte a balszerencse, ismét sérülés gátolta meg abban, hogy a hosszútávfutás egy vagy több számában is elindulhasson. Most azonban nem adódott semmi kompenzáció, egyszerűen le kellett mondania...

Clarke mértéktelenül sokat edz, legtöbbszörre pajtásokkal a diákok köréből és rendszerint a Melbourne melletti Caulfield-lóversenypályán.

Itt a kör kb 2-5 km és több emelkedő van rajta. Ron ezt a pályát rendszerint nyolcszor teszi meg, azaz futja le, ami összesen 20 km-t jelent. Közben megelégszik 4x440 és 3x660, valamint 2x880 yardos futás erősítésekkel.

Rendkívüli adag!

De Ron fáradhatatlanul és minden nagyobb erőfeszítés nélkül "megemészti" ezt, mert vérében van a futás, mert futnia kell, futnia és megint futnia..."

Mégis: bizonyos értelemben a rejtélyek sokasága gyökerezik ebben a szimpatikus atlétában, aki 1964-ben Tokióban sem aratott babérokat.

Nem külső körülmények voltak azok, amelyek őt ebben meggátolták, ezuttal önmaga mondott csődöt. Senki, még ő maga sem volt képes megmagyarázni véglegesen, hogy miért is maradt helyzetlen az 5000 méteren és a maratoni futásban és hogy 10.000 méteren miért tudta csak utolsó erejének bevetésével a harmadik helyet megszerezni.

Pontosan ő, akit - ezt megelőzően - háromszoros favoritnak értékelték.

És micsoda csodálatosan megváltozott Ron Clarke uralta a hosszútávokat az 1965-ös esztendőben!

Teljes tiz hónapon át volt csúcsformában és az sincs kizárva, hogy mától kezdve az év végéig ismét remekelni fog. Eközben már az is elég, amit a csúcsteljesítményekben a mai napig véghezvitt. Mert nem kevesebb, mint 11 világcsúcsot állított fel és ebből hét maradt meg birtokában.

Pazar mérlegek, különösen, ha meggondoljuk, hogy ötszörös távot fognak körül: a 3 mérföldtől az egyórás futásig! Előtte mindössze két hosszútávfutó volt a nemzetközi

porondon, aki hasonló sokoldalúságot tudott felmutatni: Paavo Nurmi és a csehszlovák Zatopek a maguk korának Clarke-ja - de bizony az ő csucsidejüket és csucstávjaikat elmosta már az idő! Szinte kicsit nevetségesnek is hatnak már, ha összehasonlítjuk őket az ausztráliai teljesítményeivel...

Igen gyakran emlegetik Ron Clarket "eleven futógépként".

Azt hiszem: ez az alapján véve hangzatos meghatározás mégsem helyes, mert főleg nem felel meg az egyéniségnek, sem pedig az emberi test hiányosságainak. Hogy Clarkera is vonatkozik a szokásos fizikai törvény, már abból is kitűnik, hogy az elő-olimpiai játékoknál, tavaly októberben, Mexikó Cityben, kétszer is egyforma vereséget szenvedett Utólag elmondta:

- "Legalább három havi akklimatizálódásra lenne szükség ahhoz, hogy 1968-ig az ember megtalálja normális formáját..."

Egy gépezet esetében ilyenkor ezt vagy azt egyszerűen kikapcsolták volna és bevezetés esetén "rekord-képes" lett volna, de az ember Ron Clarknak - saját ítélete szerint is - hónapokra van szüksége ahhoz, hogy valódi jó formáját elérje.

A nehézségek és az idősebbé válás ellenére is Clarke éppen a napokban jelentette ki, hogy két nagyszabású világversenyre készül fel: a Birodalmi Játékokra /1966. Kingstonban/ és az 1968. évi Olimpiai játékokra Mexico Cityben. Ezt nem dicsekvésként mondta, hanem aláhúzással:

- "En még egyszer akarok - és minden körülmények között el is érem! - valamelyik világversenyen ismét egészen nagy világformát kimutatni! A rekordok egyedül nekem már nem elégségesek!..."

Ime: a fanatizmus egy fajtája, mely ezt a nagytehetségű és elfáradhatatlan futót hajtja. Fanatizmus, mely neki a legkeményebb edzést írja elő, de egyidejűleg igazi benső megnyugvást is ad.

Ebben a magasságban és mélységben, ezekben a rendkívüli ellentmondásokban rejlik a Ron Clarke körüli ismeretlenség és kiszámíthatatlanság, valami nyomasztó és gátló mindazok számára, akik csodálják őt és követik tetteit...

Ezért azután jó tudni, hogy benne csak a sportoló, a futó az, aki olyan elszánt, kicsit dacos, nyakas, miközben a jelleme egyenesen lágy, engedékeny vonásokat mutat. Ezt nekem Clarke személyese ismerőse mondta:

- "Ron egy jószágos férj és szerető apa. Ha csak tud időt szakítani, - ez ugyan ritka - akkor azt mindig családjának szenteli. És boldog odaadással játszik és hancurozik gyermekeivel..."

Értékes és megnyugtató, ha az ember megtudja egy sztárról és egy élsportolóról, hogy csakazért sem vált gépezetté, hanem igenis megmaradt embernek...

/Megjelent a TIP 1965. 46. számában/

Atlétikai párbuzamok

Olimpia, I.E. XIV.-XIII. század. Héraklész Olympiában - annak általa kijelölt szent ligetében - egymás mellé állította testvéreit, hogy áldozati ajándékként Zeus tiszteletére futóversenyt rendezzen. Maga is közéjük állt és részt vett a futásban. A győztest vad olajfa ágával koszorúzták meg, amelynek csemetégjét még a hyperboreusok országából maga hozta. A versenyt az "olimpiai" jelzővel illette és elrendelte, hogy azokat minden ötödik évben rendezzék meg. /Pausanias: Perihégésis és Hellados./

-xxx-

Athén, 1896. A 100 m-es síkfutással kezdődtek az újkori olimpiai játékok. A harsonák hangjára hét atléta állt rajthoz. Az első futamban egy német, egy amerikai, egy francia, egy chilei, egy görög és egy magyar versenyző indult. Kimondhatatlan izgalom vett rajtuk erőt, amikor a nyulánk Szokoly Alajos - halványkék színű selyem trikóban, fehér nadrágban - rajthoz állt. Szívünk hevesebben dobogott s kíváncsi szemekkel kísértük az első magyar versenyző küzdelmét. Szokoly stílusa szebb volt, az amerikai Lane rövid lépései kiadósabbak, s így ő győzött. A második futamban ismét amerikai győzött, második holtversenyben

egy görög és egy német atléta. Az eredményeket a hirdető tábláról olvashattuk le: a 100 m-es síkfutásban első az amerikai Thomas Burke 12 mp-cel. Szokoly a harmadik helyre került. /Hajós Alfréd kétszeres uszó olimpiai bajnok tudósítása./

-xxx-

Torinó, 1934. A 100 méteres síkfutásban a célfotó döntötte el, hogy a német Borchmeyer helyett a holland Berger lett a győztes. Az eredményt tehát így hirdették ki. A harmadik helyen Sir József végzett. /Pester Lloyd Ig.81.No.204./

-xxx-

Budapest, 1966. A 100 méteres férfi síkfutásban a nagyesélyes francia Bambuck vezetett a táv első harmadában. 50 méter után azonban a legjobbak már együtt voltak és végül négyen szinte teljesen egyszerre robantak a célba. Szabad szemmel lehetetlen volt megállapítani, ki győzött, de még a célfotó is épphogy csak megmutatta: hajszállal, "trikószélességgel" a lengyel Maniak győzött. A négy legjobb természetesen azonos időt ért el. /Magyar Nemzet XXII.évf. 206.szám./

Dr. Keresztényi József

Világtalan a lelátón...

"A sportban megújító, természetizű varázs van!" - vetette oda sebtiben a Népsport riportere az Atletikai Európabajnokság zárásakor. Ez az igazság nem új, de aki a lelátón napról napra ott volt - meglepetésből meglepetésbe esve érzékelte, ki így, ki úgy. Jómagam a következőképpen:

Elöttem éppen egy német és egy francia fiatalember ült. S bár a francia ifju épp úgy szenvedhetett Párizs megszállása idején, mint - Maurois szavával - a "Törbeesett vad" - mégis nyájas ismerősként egyszerre kötötte le őket a nemes versengés, hol vesztes nincs s aki nyer, annak a dicsősége nem tiporja el a pillanatnyilag alul maradottat... Francia és német elgondolása a boldogságról nyilván ma is más. De ahogy a végén a gall sportrajongó összegyezte a nagy sportmérkőzésre pontot téve - Szerelmes feleséggel, sok bajnoktárrsal, jóbaráttal és sok munkával szeretne élni: A ma table travail, au milieu d'une phrase!"... A Népstadionban hat napra kettejük kapcsolatában is testet öltött a béke, egymás megértése és megbecsülése... Közel ültek, napról napra hallgattam a csendes közeledést szavakban, gesztusokban kézfogásban, - a közönyös, vagy akár lelohadt indulatu régi ellenfelekből hovatovább nyájas ismerős lett. O, milyen borzongatóan édes érzés a nyelvek nagy, sűrű, zümmögő, bájos zsisbvásárában a nagy tétet: hogyan lesz a vetélkedőből jóbarát!...

... Nos, ez a bódult jóézés csábitott ki az ötödik nap is a lelátóra... Én még másban is fürödni akartam ... Dél előtt volt ugyanis s akkor még a hazai szurkolók üzemben, íróasztal mellett a munka teljesítményében élnek... Itt kint még kevesen osztozunk a sport játékos teljesítményeiben - szabad a sok szék, ki oda ül, ahová akar. Mindenütt idegen szó cseng, zsong, zsisbong szabad a lelátó, otthonossá válik a leg-távolabbról érkező vendég is pusztán amiatt, hogy még a helyét is maga választ-hatja, lehuppan abba a székbe, melyből mindent jól lát ...

Magam a toronyépület árnyékába húzódtam Csak ritkásan ültek körülöttem...

Amint a verseny előrehaladt - nem állítottam, hogy élesen figyeltem volna a három sorral mögöttem ülőkre, bár ekkor is neszezttem beszédjüket, néhány különös ejtés, furcsa szózöngé ütögette dobhártyámat... Annyit azért rögzítettem magamban: kettejük közt folyik a szó. Egyik tompítottan, kicsit iskolásan, magyarázkodó tonust használ, a másik monoton, motyogós. A csöndes csevegők közül a motyogós modoru tökéletesen tudott mindent, értette, mi folyik a pályán. Mégis ostromolta társát. Dehát nekik így jó, nem takarékoskodnak a szóval nem vetik meg a beszélgetést, - társas lény az ember, ha idegen, ha nem! - hadd csevegjenek lelkük csendességére. Lusta voltam, hátra se fordultam, de azt éreztem hárman vagyunk e tájon.

Ahogy a csendes, szívós, ütemtelenül elfolyó, de meg nem szakadó párbeszéd terjeszkedett, elomlott, szétterült felettünk - már kezdtem is találgatni, kik ők, honnan jöttek, merre a hazájuk. Néha finn, néha olasz szófoszlányt vert a fülembe a szellő - máskor a germán idiómát sejtettem beszédjükből. Aztán a sportnyelv nemzetközi kifejezései szóródtak hozzám - így hámoztam ki például, hogy Eckschmidt dobását kevesli a motyogós idegen: szerinte többre képes! A román Ciocina és az olasz Gentile csaknem tizenhat és fél méteres ugrását viszont szokatlan teljesítményként méltatja. Ez valóságos sportnyenyenc - gondolom magamban - s már azon veszem észre magam, hogy erre a lassu, alapos, tagolt, részletes, mindenekfölött gondos eszmecserére figyelek, - egyre türelmetlenebbül.

Nem, nem is a türelmetlenség vett erőt rajtam, hanem valami bujkáló ingerültség. Mi szükség erre a szajkózásra? Miért kell valóságos "plasztikát adni" szavak seregével annak, amit mindenki lát, ki honnan indul, hogyan emelkedik ugrás közben, az ugrás melyik üteme erőteljesebb - azzal a két kukucskáló karimával ki-ki méltányolhatja a teret, távolságot s talán kicsit az időt is legyőző embert!...

Igen, de csak akinek szeme van!

Mert hogy e pillanatban megfordultam, hogy megnézezzem őket - látom: egyikük vak!

Daliás, erős, egészséges, pirospozsgás, huszonöt éves fiatalember.

Nem volt kétséges: együtt élt azzal, utolsó porcikájáig átélte, amit barátja élő szóval eléje tált. Mélység, magasság, előbbre és előbbre lendülő test, mozgás és repülés a szavak által vált előtte épp olyan sokdimenziójuvá, mint a nyers, látható és tapintható, szemmel felmérhető, minden oldalról érzékelt valóság maga!

Hát restelkedtem is magamban.

Már majdnemhogy megróttam a fontoskodós, ismételtetés, szófecserlés, ujrakezdés, terjengős beszéd miatt őt - a vakot. Azt, aki messzi földről, távoli országból felke-rekedett, hogy lássa itt, amit - nem láthat! Most éreztem milyen igaza volt a Népsport riportérének, aki a sport varázsáról írt, megújító erejéről. Ime, nagy-nagy érzés, a természet csodás adománya ez - még a vakot is felruházza azzal, amitől baj, betegség, fájdalom, vakká tevő sors-csapás megfosztotta s aki nézni képtelen - a lényegét meglátja.

Vajjon kiknek jutott ez a lényeglátó talentum az emberiség nagy arénájában?... Néze-e jó irányban, helyes távlatban, jó mércével a jövő békéjére az, akinek szeme, hatalma, ereje s képessége van arra is, hogy ne csak nézzen, hanem - lásson és cselekedjék is?!

Talpassy Tibor

A környezethatás nagy tömegéből, melyek befolyásolni képesek a sportteljesítményt, alább csak a három legfontosabbról óhajtok tárgyalni, azokról, melyek éppen most aktuálisak. Ezek:

1. A helyi idő eltolódása,
2. A magaslát hatása,
3. A hőmérséklet hatása

Egy hír, amely nemrég az újságokban megjelent /a Concorde túl gyorsan repül a gyomor számára/, egy problémát mond el, melyet a modern közlekedés felvetett és melynek jelentőségét még nem vették eléggé figyelembe. Itt azt a lehetőséget írták le, hogy valaki, aki reggeli időben Európából repül, reggelizés idejében érkezik New Yorkba. Ha továbbrepül San Franciskoba, oda is ugyanebben az időben érkezik.

A középeurópai idővel szemben a keleti idő Amerikában hat órával, a "pacifik"- idő kilenc órával késik. Már most az emberi szervezet 24 órás ritmusra állt be. A munkafiziológiából ismeretes, hogy általában a teljesítőképesség csúcsa a késő délelőtti órákban a legmagasabb, hogy a kora délutáni órákban még felismerhető egy második, valamivel alacsonyabb csúcs.

Ha mindez a legtöbb sportféleségben szokásos, mindig egy meghatározott időben folyik az edzés és ez az edzésóra a versenyek szokásos idejéhez alkalmazkodik, akkor a testi teljesítőképesség új csúcspontja alakulhat ki.

Az emberi szervezet ezen ritmushoz, bizony, nem alábecsülendő szívóssággal ragaszkodik! Ezt a ritmust nagy távolságok gyors átutazásával nem lehet egyszerűen a helyi idő változásával eltölteni: egy bizonyos alkalmazkodási időre van ehhez szükség! Tehát lehetséges, hogy egy gyors helyi változással anélkül, hogy kielégítő megszokás történik, egy sportbeli csúcsteljesítményt, egy versenyt olyan időben kérjük, amelyekben az emberi szervezet még a régi ritmus alapján nincs teljesítőképességének csúcspontján, vagy akár még phenő szakaszában van.

A helyi idő eltolódásához szükséges alkalmazkodási idő egyénileg eltérő.

A tokiói olimpiai játékok résztvevői körében történt személyes megkérdezés mutatta, hogy az alkalmazkodás háromtól hat napot vett igénybe. /ez a megfigyelés teljes összhangban áll a munkafiziológiai tapasztalatokkal, - már t.i. a műszak változás hatásaival/.

Még nem lehet állítani, hogy van-e kapcsolat az alkalmazkodási képesség és a testi teljesítőképességi állapot között, hogy például a legmagasabban edzettnak rövidebb, a kevésbé jól edzettnak hosszabb idő kell az alkalmazkodáshoz.

Ezek a felismerések azt jelentik a gyakorlat szempontjából, hogy mindig, amikor egy versenyt olyan helyen bonyolítanak, melynek helyi ideje lényegesen eltér a hazai környezeti idejétől, megfelelő alkalmazkodási időről kell gondoskodni - máskülönben a teljesítésben csökkenés következik be!

Egy másik fontos kérdés az emberi szervezet alkalmazkodása az oxigénhiányhoz, a testi teljesítőképesség alkalmazkodása a magaslathoz.

Az ember nagy magaslátokon is teljes teljesítőképességet tud kifejteni. Ezt bizonyítja pl. az Andok lakóinak élete, akik 4600-tól 4800 m magasságban élnek és ott dolgoznak. Alkalmazkodás szükséges a légnyomás csökkenésére és az ezzel egybekötött oxigénhiányra. Tengeri magaslátban az oxigén-résznyomás az atmoszférikus levegőben magasabb, mint amit a vér oxigén-telítettsége a légzésnél igényel.

Ebben bizonyos tartalék rejlik.

Csak kb 2000 m magasságban kezd a vér oxigén telítettsége tökéletlenné válni: minél nagyobb a magasság, annál jobban csökken a légnyomás és ahánál kisebb lesz a vér telítettsége oxigénnel.

Bennünket a sportban elsősorban a 2000-2500 m magasságu viszonyok érdekelnek.

Ott nyugalmi állapotban az emberi szervezet oxigénszükségletét éppen még fedezni lehet, azonban nem elégséges bármilyen többlet-testimunkánál. Ennek következtében először is a teljesítőképesség csökken.

Több lehetőség van arra, hogy az emberi szervezet ezen relatív oxigénhiányhoz alkalmazkodjék. Egynevezett "azonnali reakcióként" a vérelosztás változása és bizonyos tartalékok bevetésére kerül sor. Az oxigénhordozók, a vörös vérsejtek száma - normálisan 4-5 millió mm³-ként 5 millió fölé emelkedik. Az oxigénhiány tehát először az oxigénhordozók számának emelésével kiegyenlítődik. Ez azonban a vér sűrű folyásának emelését és ezzel a szív munka növekedését jelenti.

Ezt a bevezető reakciót azután a végleges alkalmazkodás váltja fel. Az oxigénhiány ugyanis rendkívül hatásos inger a vérképző szervekre. Erre az ingerre következik be a vörös vérsejtek fokozott újjaképződése és a forgalom fokozása, azaz a vörös vérsejtek fiatalítása. Miután a fiatal, éppen a csontvelők által leadott vérsejtek jobb oxigénhordozók, a fiatalítás a vér oxigénfelvételének és szállítóképességének javulását jelenti.

Ezt a bevezető reakciót azután a végleges alkalmazkodás váltja fel. Az oxigénhiány ugyanis rendkívül hatásos inger a vérképző szervekre. Erre az ingerre következik be a vörös vérszettek fokozott ujjaképződése és a forgalom fokozása, azaz a vörös vérszettek fiatalítása. Miután a fiatal, éppen a csontvelők által leadott vérszettek jobb oxigénhordozók, a fiatalítás a vér oxigénfelvételének és szállítóképességének javulását jelenti.

Végeredményben az alkalmazkodásnál nem szükséges, hogy a vörös vérszettek száma a normális számhoz viszonyítva lényegesen emelkedjék. Addig, amíg az "azonnal reakció" már órák után kialakul a magasságba érés után, addig a vörös vérszetteknek fiatalítása a magaslaton való tartózkodás tíz-tizenkettedik napján éri el a maximális értéket.

Az "elérés" azonban még nem elegendő ahhoz, mert az alkalmazkodás folyamatát még meg kell erősíteni. Ehhez a magaslaton további kb. 10 napos tartózkodás szükséges.

A most leírt, az oxigénhiányból adódó és a vérképző csontvelő által biztosított többlettermelés két fizikai tényező révén kap támogatást: a napfény ibolyántuli részével és a munkával. A vérképző csontvelőt is az ibolyántuli sugarak ösztönzik többletmunkára. A magaslaton az ilyen sugarak aránya sokkal nagyobb, mint a sík területén és még sokkal nagyobb, mint a nagyvárosok "ködharangja" alatt. Az ibolyántuli sugarak ilyen ösztönző és támogató hatását azonban vigyázattal, arányosan szabad használni, hogy a bőrt károsodás ne érje.

Munkával és az oxigénellátás igénybevételenek fokozásával szintén elősegíthetjük a vér ujjaképződését.

A magaslaton a klimatikus előfeltételek megszokásának egyik első, vagy negyedik napja után könnyű edzéssel kell megkezdeni a munkát. Ezt rendszeresen olyan arányban kell fokozni, amint a sportoló a magaslatot megszokja. A magaslati tartós erőfeszítések hosszabb akklimatizálási időt igényelnek. Bár minden egészséges ember akklimatizálódóképességnek tekinthető, mégis az alkalmazkodáshoz szükséges idő és terjedelem egyéni különbséget mutat.

Még nem lehet azt mondani, hogy az, aki a legjobban edzett, az aki testileg a legteljesítőképesebb, okvetlenül a legjobban alkalmazkodik a magaslatához.

Ezt a kérdést még tisztázni kell. Az eddig tapasztaltak alapján a magaslatban végzett edzés által elért teljesítőképesség-fokozás a sík területre való visszatérés után már egyfórmán szokott csökkenni. A síkságra való visszatérés első két napjában még megmarad; ezután a harmadiktól a hetedik napig a teljesítmény csökkenése következik. Oka a síkság klimatikus feltételeire való átállás.

Ha több napos, vagy több, mint egy hetet igénybevevő verseny előkészítésére végeznek edzést magaslaton, a versenyek viszont síkságon kerülnek lebonyolításra, - a verseny után mindenkor vissza kell térni a magaslatra, hogy a magaslati alkalmazkodással a teljesítményszintet meg lehessen tartani.

Sem hideget, sem édességet!

A harmadik tényező, melyet itt találunk: a hőterhelés.

Már pihenésben is a hőszabályozás, a test hőmérsékletének egy szinten való tartása az emberi szervezetnek bizony nem kicsi teljesítménye! Ez testi munkánál sokkal erősebb mértékben érvényes, mely fokozott hőtermeléssel van egybekötve. A test hőmérséklet-szabályozásának egyik lehetősége az izzadás-képzés és elpárolgás, a test felesleges melegének elvonása a sportban a melegebb éghajlatokban - a teljesítmény, vagy a verseny nagysága miatt - nagy szerepet játszik.

Az izzadságkiválasztás víz-, só- és vitaminvesztéssel jár. Ez a folyadékvesztés bizonyos feltételek mellett, óránként két liter is elérhet. Hogyan kell tehát a vízvesztést folyadékfelvétellel pótolni?

Általános szabályként érvényes, hogy a pótlásként felvett folyadék az izzadságvesztésnek fele mennyiségét tegye ki!

A vesztés kb. a testsúly differenciájának felel meg az edzés, a verseny előtt, vagy után, természetesen a bőr alapos ledörzsölésével. Csak a felét kell bevitellel pótolni, mert az anyagcsere-folyamatoknál - többek között - víz is keletkezik s ez szintén az izzadás alapja. Tul. nagy folyadékfelvétel mindenekelőtt fölöslegesen terhelné a vérkeringést.

Mit lehet ajánlani úgynevezett "hő-italként" az izzadságvesztés pótlására? Itt figyelembe lehet venni az egyéni ízlést, ha elkerüljük a szénsavas, erősen hűtött és cukorral édesített italokat.

Erősen hűtött italok a gyomor és a bél részére erős hidegingert jelentenek, melyre a nyálkahártyák érzéketlenséggel válaszolnak.

Ebből aztán a gyomor-bél-csatorna zavarok keletkeznek!

Fokozott cukorbevitel következménye a test fokozott vizigényét jelenti, tehát újabb valódi szomjúságot. Ipari üzemekben meleg tea vált be legjobban meleg elleni védőitalként. Az ásvány- és vitaminvesztés fedezésére a védőitalhoz konyhasót és vitamint kell hozzátenni. A vitaminok közül az askorbinsav /C vitamin/ a legfontosabb, mert ennek szükséglete egyrészt a munkával és annak minőségével emelkedik, másrészt izzadás révén jelentős mennyiséget választunk ki. Az izzadás konyhasót-tartalma 0.2 % körül van. Ezért a meleg védőitalhoz 0.2-től 0.4 %-ot kell hozzátenni. Ez annyi, vagy

Nehéz a döntés és még nehezebb minden igényt kielégíteni.

Az eddigiekben elgondolásunk az volt, hogy összegyűjtjük a legfontosabb hivatalos anyagot, egy számban hozzuk nyilvánosságra, hogy bármikor könnyen hozzáférhessenek az intézők, vezetők, edzők, sőt maguk a versenyzők is. Az utóbbi két évben azonban a versenykiírásokat külön füzetben adták ki s így fölöslegesnek látszott még egyszer megjelentetni nyomtatásban. Ez azonban nem vált be – a közvélemény alapján úgy látjuk.

Ebben az évben is fő elvünk volt a rangsorolási tényezőket képező versenyek eredményeinek közlése /bajnokságok/, a bajnoki pontverseny állásának ismertetése, a legjobb rangsorok /50, 30, illetve 20/ egy füzetben való lehozása és az év legnagyobb versenyének, az Európa Bajnokságnak előkészületeiről, lebonyolításáról szóló értékelések, beszámolók ismertetése. Igyekszünk majd még a továbbiakban a hivatalos szakmai értékelést is röviden ismertetni.

A legjobb eredmények összeállítása után természetesen igyekeztünk mielőbb lehozni azokat. Utána a tavaszi versenyeredmények közléséig szakcikkeket, értékeléseket, stb. akarunk ismertetni.

Egy-egy szám összeállítása azonban sok nehézséget jelent. Hiába érkezik be a Szövetségbe valamelyik bajnoki verseny jegyzőkönyve, azt megszerezni nem olyan egyszerű. Legelőször átnézik a szakfelügyelők, majd a minősítő- és ifjúsági bizottság is áttanulmányozza alaposan, kiírja az eredményeket és legjobb esetben 8-12 nap múlva kaphatjuk meg egyszerű lemásolásra. Ezért történik meg, hogy egyes versenyekről csak későn tudunk beszámolni.

Szakcikkeink körül még több a gond! Legjobb edzőink elfoglalt emberek, sok munkájuk mellett nehéz őket cikkeik írására megnyerni. A külföldi lapokban megjelenő közlemények fordíttatása sokba kerül, erre külön szövetségi keret nincs és csak alkalmi fordítókkal tudunk megállapodni – lényegében társadalmi munkában.

Hiányolható, hogy nem foglalkozunk eléggé a vidékkel, a vidéken felmerülő speciális problémákkal!

Pedig van probléma bőven, de nem szeretik azokat írásban rögzíteni. Kevés mód van arra, hogy leutazzunk egyes helyekre és ott győződjük meg a nehézségekről. Talán könnyítenek helyzetünkön a most induló megyei TS-ek értekezletei, melyekre egy-egy szövetségi képviselőnk leutazik és beszámolóikból tudunk majd megfelelő anyagot összeállítani.

Az elmúlt tél folyamán megpróbáltunk rövid híreket közölni a megyei szövetségek előnökségi üléseiről. De igen kevés azon szövetségek száma, amelyek rendszeresen elküldik a jegyzőkönyveket. De kevés az az anyag is, amelyet ezekből lényegi elintézésük előtt érdemes nyilvánosságra hozni. Ismertettünk egy-két megyei Híradóból részleteket. Ezek is tanulságosak voltak. A legjobb jegyzőkönyv és a Híradó azonban csak azokat az eredményeket közli, amelyekben megállapodtak, vagy amelyeket a versenyeken elérték. Kevés a bírálat, az értékelés, és a végzett munka utáni új célkitűzés, noha éppen ezek lennének a legértékesebbek a nagy nyilvánosság számára.

Most, hogy befejeződnek a nagy versenyek, leközlöljük a pontversenyeket és rangsorokat, ismét fennáll a kérdés: mi érdekli Olvasóinkat?

Jó lenne, ha egy levelezőlapon választ kapnánk a kérdésekre. Nagy segítséget jelentene ez a további tervezésben, az egyes számok anyagának gazdagabb, sokrétűbb összeállításában.

De kérjük, hogy a megyei szövetségek számoljanak be területük atlétikai életéről, a fejlődésről, a nehézségekről a jó és a hiányos munkáról, a létesítmények helyzetéről, mindenről, ami lényeges, országosan is előremutató. Mind olyan kérdésekről írjanak lapunknak, amely sokakat érint, hiszen valóban sokan keresik a helyes megoldást. Ezzel is támogatjuk egymást – a magyar atlétikát.

A válaszokat, vagy cikkeket a Magyar Atlétikai Szövetség címére /Bp., XIV. Istvánmezei ut, Kisstadion/ szíveskedjék küldeni.

Szerkesztőség



A SPORTPROPAGANDA FILMLABORÁTORIUMÁBÓL

nagy választékban kölcsönözhető és megvásárolható

az

ATLÉTIKAI FILMEK:

Diszkoszvetés	Kalapácsvetés	Súlylökés
Gerelyvetés	Rudugrás	Váltófutás
3000 m-es akadályfutás		
Részletek a tokiói Olimpiáról		
Részletek az Atl.EB-ről		
□		
Katalógust kívánságra küldünk		
SPORTFILM		
Bp.XIII. Margitsziget,Hajós Alfréd sétány.T:319-951		

A serdülő és ifjúsági összetett bajnokságok eredményei

Leány serdülő hárompróba:

<u>Bajnok:</u>						
	Hornýák Anikó	Bp.Építők	12.6	8.94	143	2206 pont
2.	Balogh Katalin	ZTE	13.1	10.23	137	2136
3.	Forischek Erzsébet	Tatab.Bányász	12.6	7.11	140	2019
4.	Nádasi Katalin	ZTE	13.3	8.27	140	1984
5.	Zrinyi Margit	Tiszafüred	13.4	7.92	143	1973
6.	Hábetler Róza	Bp.Építők	13.2	9.26	125	1892
7.	Szatmári Erzsébet	BEAC	14.4	8.56	140	1873
8.	Szórád Katalin	Csepel	13.3	6.44	143	1867
9.	Felföldi Éva	Bátaszék	14.2	8.56	140	1856
10.	Kulcsár Edit	Bp.Honvéd	13.1	6.97	130	1786
11.	Herczeg Éva	XVIII.ker SI	13.6	7.77	130	1766
12.	Sasgáti Emese	Bp.Honvéd	13.5	6.81	134	1750
13.	Tóth Gabriella	Józsefv.SI	13.3	6.94	130	1747
14.	Karner Andrea	Józsefv.SI	14.2	7.66	137	1746
15.	Deli Izabella	Bajai MTE	14.7	10.21	125	1718
16.	Gyenei Katalin	Bp.Építők	13.5	6.66	130	1686
17.	Kozma Márta	Dorogi Bányász	14.0	7.93	125	1647
18.	Fogarasi Jolán	Szabolcsi SI	13.7	6.24	130	1613
19.	Kükálló Anna	Csepel	13.8	6.40	130	1611
20.	Istók Márta	Bp.Honvéd	14.4	7.14	130	1583
21.	Selmezi Erzsébet	Bp.Póstás	14.4	7.89	125	1582
22.	Here Judit	Bp.Építők	14.4	7.40	125	1540
23.	Kiss Éva	Bajai MTE	14.0	6.52	125	1524
24.	Balogh Györgyi	Bp.Építők	14.0	6.35	125	1508
25.	Csorna Teréz	Bp.Póstás	14.6	7.23	125	1496
26.	Danczi Dóra	U.Dózsa	14.7	5.82	130	1416
27.	Szirtes Éva	Csepel	14.8	6.49	125	1399
28.	Kozák Éva	XVIII.SI	15.4	7.11	125	1366
29.	Lábas Irén	Szabolcsi SI	15.3	6.11	125	1294
30.	Kenyeres Mária	Bp.Építők	14.1	5.11	115	1228
31.	Daragó Magda	U.Dózsa	14.4	5.33	110	1190

x x x x x x x x x x x x x x x

Leány ifjúsági hárompróba:

<u>Bajnok:</u>						
	Gulyás Ágota	BEAC	12.7	8.90	153	2296
2.	Major Klára	Bp.Honvéd	13.3	10.19	145	2192
3.	Heldt Zsuzsa	U.Dózsa	12.6	9.68	134	2155
4.	Schleer Ildikó	Bp.Honvéd	12.8	7.12	151	2106
5.	Horváth Zsuzsa	Bp.V.Meteor	12.8	9.16	134	2075
6.	Pestality Mária	Bajai MTE	13.9	10.78	138	2045
7.	Majoros Vera	Bp.Póstás	13.4	8.47	138	1959
8.	Bruzsenyák Ilona	DEAC	13.2	8.27	134	1929
9.	Tóth Vera	MTK	13.0	8.11	130	1902
10.	Schuck Mária	FTC	14.2	8.72	142	1893
11.	Mácsai Emma	Tatab.Bányász	13.7	7.70	142	1891
12.	Csöke Gizella	Tiszafüred	14.3	10.41	130	1858
13.	Nics Margit	Bp.Póstás	15.1	11.18	134	1847
14.	Holló Eszter	ESC	14.2	9.17	134	1831
15.	Szabó Papp Orsolya	BEAC	14.2	8.93	134	1812
16.	Ádám Anna	Tiszafüred	13.5	7.42	130	1753
17.	Barnyik Magdolna	Alsógöd	14.6	9.62	125	1689
18.	Szekeres Ibolya	Bajai MTE	14.1	7.71	130	1678
19.	Böck Mária	Alsógöd	15.1	8.90	130	1627
20.	Boldogh Mária	Budai Spartacus	14.0	7.11	125	1577
21.	Menyhárt Erzsébet	Debr.SI	13.9	7.20	120	1531
22.	Gosztolai Mária	Bp.Építők	15.2	8.90	120	1478
23.	Tomkó Klára	Tatab.Bányász	14.4	6.13	125	1426

x x x x x x x x x x x x x x x

Fü serdülő ötpróba:

<u>Bajnok:</u>							
	Nyikonyuk Ferenc	Bp.Honvéd	12.3	12.04	5.66	16.8	180
2.	Pósvári Sándor	VII.ker SI	11.5	10.00	5.73	14.8	155
3.	Kósa László	Szabolcsi SI	12.4	14.05	5.68	16.4	155
4.	Viskovics Károly	Csepel	11.7	9.12	6.02	17.2	155
5.	Mészáros József	Szeksz.Dózsa	12.4	11.37	5.80	16.4	150
6.	Mádai János	Budai Spartacus	11.8	8.38	5.59	17.0	158
7.	Sárközi András	Orosh.Kínizsi	12.3	9.36	6.07	17.4	150
8.	Vári Tibor	ZTE	12.1	10.04	5.68	17.4	150
9.	Braun József	ZTE	12.1	9.03	5.96	17.5	145
10.	Fülöp Attila	Dorogi Bányász	12.3	10.47	5.90	19.4	150
11.	Meder Károly	Bp.Építők	12.7	8.62	4.95	16.7	145
12.	Faragó Antal	Dunaföldvár	12.9	8.86	5.69	19.9	145
13.	Galacárossz Sztovrossz	Bp.Építők	13.3	8.88	5.03	23.7	145
14.	Kiss Tibor	Bp.Építők	13.8	6.92	4.44	22.2	140

x x x x x x x x x x x x x x x

ORSZÁGOS IFJUSÁGI BAJNOKSÁG
Budapest, Népstadion, 1966.

F é r f i a k:

100 m síkfutás:

I. időfutam: 1. Bátori Csepel 11.0, 2. Herman MTK 11.5, 3. Patakfalvi Törekvés 11.5, 4. Tóth Debr. SI 11.6, 5. Róling Szombath. 11.7, 6. Földi USI 11.8, **II. időfutam:** 1. Báthory MTK 11.1, 2. Somogyi Kaposv. Dózsa 11.3, 3. Héda BVSC 11.3, 4. Jávör U. Dózsa 11.4, 5. Máthé Békéscs. Dózsa 11.5, 6. Szilágyi Debr. SI 11.6, 7. Nagy Csepel 11.7, **III. időfutam:** 1. Istókovich PVSC 11.3, 2. Nagy MTK 11.4, 3. Senkei Bp. Honvéd 11.7, 4. Albert Csepel 11.8, 5. Havasi Ajk. Ép. 11.8, 6. Kemény MVSC 11.9, 7. Bódóc Póstás 12.2, **IV. időfutam:** 1. Böcskei Oroszlány 11.3, 2. Madarász MVSC 11.4, 3. Ragós Póstás 11.4, 4. Széll VM. Közért 11.5, 5. Liptai Egr. Dózsa 11.7, 6. Wágner Oroszlány 11.8, 7. Mester Csepel 11.8, **V. időfutam:** 1. Béres Bp. Petőfi 11.2, 2. Speer MTK 11.3, 3. Németh BVSC 11.3, 4. Várszegi NYVSC 11.5, 5. Venczel Dunaujv. 11.6, 6. Bakos MAFC 11.8, 7. Mrávik BVSC 12.0, 8. Tihanyi Pécsi VSK 12.0.

A döntőben bajnok:

Báthory István	Csepel	10.7
2. Báthory Viktor	MTK	11.0
3. Béres Endre	Bp. Petőfi	11.1
4. Böcskei Vilmos	Oroszl. Bány.	11.2
5. Speer Iván	MTK	11.3

200 m síkfutás:

I. időfutam: 1. Báthory Csepel 21.9, 2. Speer MTK 23.0, 3. Szilágyi Debr. 23.3, 4. Héda BVSC 23.4, 5. Somogyi Kaposvár 23.6, 6. Németh BVSC 23.8, 7. Nagy Csepel 24.7, **II. időfutam:** 1. Szakály ZTE 23.3, 2. Máthé Békéscs. Dózsa 23.4, 3. Papp NYVSC 23.7, 4. Jávör U. Dózsa 23.7, **III. időfutam:** 1. Pajor Váci SE 23.3, 2. Böcskei Oroszl. Bány. 23.4, 3. Tóth Debr. 23.7, 4. Ortutai BEAC 23.7, 5. Venczel Dunaujv. Koh. 24.1, 6. Kemény MVSC 24.3, 7. Wágner Oroszl. Bány. 25.0, **IV. időfutam:** 1. Kövesdi Ózdi Koh. 23.1, 2. Madarász MVSC 23.1, 3. Horváth Oroszl. Bány. 23.3, 4. Nagy MTK 23.4, 5. Albert Csepel 24.4, 6. Bakos MAFC 24.5, 7. Horváth U. Dózsa 24.8, 8. Tóth Dunakeszi Vasas 27.5.

A döntőben bajnok:

Báthory István	Csepel	21.7
2. Pajor Ferenc	Váci SE	22.3
3. Szakály István	ZTE	22.5
4. Speer Iván	MTK	22.7
5. Kövesdi István	Ózdi Kohász	23.0
6. Madarász János	MVSC	23.2
7. Máthé Mihály	Békéscs. Dózsa	23.3
8. Böcskei Vilmos	Oroszl. Bány.	23.5

400 m síkfutás:

I. időfutam: 1. Pfund Ganz Mávag 50.6, 2. Kovács Kaposv. Dózsa 51.0, 3. Szatmári Bp. Honvéd 51.5, 4. Szabó MVSC 51.8, 5. Ortutai BEAC 52.3, 6. Batizi Csepel 53.9, 7. Liptai Egr. Dózsa 54.9, **II. időfutam:** 1. Zsinka Bp. Póstás 50.7, 2. Szakály ZTE 51.7, 3. Tóth Debr. SI 52.3, 4. Ficsor Kiskunflh. Petőfi 53.6, 5. Albert Csepel 53.9, **III. időfutam:** 1. Horváth Oroszl. Bányász 51.3, 2. Koppányi Vasas 51.3, 3. Regós Bp. Póstás 51.3, 4. Tóth Váci SE 52.8, 5. Kemény MVSC 54.1, 6. Horváth U. Dózsa 54.1, 7. Szilágyi Debr. SI 55.3.

A döntőben bajnok:

Kovács Géza	Kaposv. Dózsa	49.3
2. Szakály István	ZTE	49.9
3. Regós János	Póstás	50.4
4. Pfund Imre	Ganz Mávag	50.4
5. Horváth Jenő	Oroszl. Bány.	50.5
6. Zsinka András	Bp. Póstás	51.2
7. Koppányi Zsolt	Vasas	51.8
8. Szatmári Sándor	Bp. Honvéd	52.2

800 m síkfutás:

/az időfutamok alapján/

bajnok: Kovács Géza	Kaposv. Dózsa	1:53.0
2. Pokornyi István	Tipográfia	1:53.4
3. Kiss Lajos	MTK	1:55.2
4. Zsinka András	Bp. Póstás	1:56.9
5. Pfund Imre	Ganz Mávag	1:57.4
6. Rózsa István	Debr. Építők	1:58.0

további eredmények: Zala Váci SE 1:58.5, Szabó MVSC 1:58.6, Rimely Kecskem. Dózsa 1:59.5, Harasztosi Debr. Építők 2:00.4, Papp V. Ikarusz 2:00.5, Sebők MVSC 2:02.8, Tóth Vasas 2:03.2, Urbán Debr. SI 2:03.4, Lencsés Székesf. MÁV 2:03.5, Hargittay U. Dózsa 2:03.7, Veres Vasas 2:04.4, Salamon Székesf. MÁV 2:04.6, Radnóti ÖVSE 2:04.9, Szilágyi U. Dózsa 2:05.9, Ócsi Bp. Honvéd 2:07.2, Ita Pécsi Dózsa 2:07.5, Halász Kalocsa 2:08.0, Farkas Ganz Mávag 2:08.5, Osváth U. Dózsa 2:08.5, Vass V. Izzó 2:10.5, Németh V. Izzó 2:10.8, Köller Z. Dózsa 2:11.7, Weihaupt Bp. Póstás 2:14.8, Glossza V. Izzó 2:22.0, Fekete V. Izzó 2:59.0.

1500 m síkfutás:

/két időfutam alapján/

bajnok: Pokornyi István	Tipográfia	3:59.2
2. Rózsa István	Debr. Építők	4:00.9
3. Horváth Ernő	Komlói Bány.	4:00.9
4. Keskeny Árpád	Bp. Honvéd	4:02.6
5. Nagy Vilmos	U. Dózsa	4:02.8
6. Zalka Lajos	Váci SE	4:06.8

Veres Vasas 4:06.8, Harasztos Debr. Építők 4:11.5, Salamon Szfvári MÁV 4:12.3, Hargittai U. Dózsa 4:13.0, Megyeri V. Izzó 4:14.6, Glemba U. Dózsa 4:15.9, Lencsés Széfvári MÁV 4:17.3, Farkas Ganz Mávag 4:18.8, Fancsali U. Dózsa 4:18.9, Rokk U. Dózsa 4:20.3, Kántor Bp. Honvéd 4:21.0, Rodoszéki Bp. Honvéd 4:23.0, Nagy V. Izzó 4:27.6, Tóth NYVSC 4:37.0

3000 m síkfutás:

bajnok: Varga Nándor	Pécsi Dózsa	8:36.2
2. Vincze Tamás	VM.	8:41.4
3. Játékos Pál	Tatab. Bány.	8:42.8
4. Hazai Balázs	Vasas	8:46.8
5. Mózes István	Tatab. Bány.	8:54.6
6. Szabó S. György	MAFC	8:57.4

Orvos NYVSC 9:03.4, Keskeny Bp. Honvéd 9:03.4, Kárai Csepel 9:14.4, Fancsali U. Dózsa 9:15.0, Kántor Bp. Honvéd 9:16.4, Bajzáth Csepel 9:21.6, Telekes Dunaujv. Koh. 9:24.2

110 m gátfutás:

bajnok: Millasin Lóránd	Bp. Honvéd	14.3
2. Báthory Viktor	MTK	14.3
3. Topor Béla	DVTK	14.5
4. Kövesdi István	Ózdi Kohász	14.7
5. Csiernyik János	Békéscs. Dózsa	15.4
6. Móra Zoltán	DVTK	15.4

200 m gátfutás

bajnok: Fitos László	Ózdi Kohász	26.5
2. Csavera András	VM Közért	26.5
3. Pető László	Bebr. SI	28.1
4. Görög Péter	V. Izzó	28.3
5. Marschall István	Bp. Előre	28.5
6. Kalotai László	USI	28.9
7. Kuti Tibor	VM	30.3

400 m gátfutás:

I. időelőfutam: 1. Koppányi Vasas 58.6, 2. Hege Dunaujv. Koh. 59.6, 3. Végvári Barcsi SC 60.2, 4. Novikov Szeksz. Dózsa 61.7, 5. Marschall Bp. Előre 62.5. II. időelőfutam: 1. Móra DVTK 58.7, 2. Fitos Ózdi Kohász 59.3, 3. Csavera VM 59.6, 4. Farkas Szombath. Hal. 59.9, 5. Kardos Tipográfia 62.2

A döntőben bajnok: Koppány Zsolt

2. Csavera András	Vasas	57.4
3. Fitos László	VM	57.7
4. Farkas András	Ózdi Koh.	57.7
5. Hege József	Szombath. Hal.	57.8
6. Novikov József	Dunaujv. Koh.	59.5
7. Végvári Attila	Szeksz. Dózsa	60.1
8. Móra Zoltán	Barcsi SC	60.2
	DVTK	61.8

1500 m akadályfutás:

bajnok: Hazai Balázs	Vasas	4:13.9
2. Varga István	Bp. Honvéd	4:16.5
3. Mózes István	Tatab. Bány.	4:22.0
4. Játékos Pál	Tatab. Bány.	4:26.6
5. Egei Ferenc	FTC	4:31.6
6. Sebők Sándor	MVSC	4:38.1

7. Kárai Kázmér Csepel 4:34.2, 8. Molnár Komló Bány. 4:43.1, 9. Bajzák Csepel 4:43.4, 10. Csordás Gödöllői Spartac. 4:45.2, 11. Korompay Bp. Honvéd 4:49.8, 12. Glassza V. Izzó 4:51.7, 13. Tóth U. Dózsa 4:52.4, 14. Uicz Szfvári MÁV 4:52.6, 15. Magyar USI 4:56.6

10 km gyaloglás

bajnok: Horváth Tamás	Nagyk. Bány.	50:50.4
2. Balogh Lajos	MTK	51:37.0
3. Török Ferenc	Bp. Honvéd	52:06.6
4. Molnár László	Tipográfia	53:12.8
5. Tóth Béla	Szoln. MÁV	55:16.0
6. Dallos Attila	Csepel	55:57.2

7. Lányi Előre 56:16.0, 8. Tóth Törekvés 56:22.6, 9. Pötzt Vasas 56:26.2, 10. Kövesdi Előre 56:28.4, 11. Somlai Előre 58:12.6, 12. Somogyvári Vasas 58:49.6, 13. Nánási FTC 58:50.2, 14. Dobos Pécsi Dózsa 58:51.8, 15. Hankóczi Törekvés 59:08.6, 16. Ferenczi Törekvés 60:07.8, 17. Hazai Vasas 60:22.6, 18. Kárai Előre 60:43.2, 19. Rónaszéki Bp. Honvéd 60:51.2, 20. Csingely V. Izzó 62:37.8, 21. Megyeri V. Izzó 62:43.6, 22. Halmi V. Izzó 63:36.0, 23. Nagy V. Izzó 68:50.8, 24. Hladény V. Izzó 70:19.2

A hármas csapatban

bajnok: Előre /Lányi, Kövesdi, Somlai/	2 6 50:57.0
2. Vasas /Pötzt, Somogyvári, Hazai/	2 6 55:38.4
3. Törekvés /Tóth, Hankóczi, Ferenczi/	2 6 55:39.0
4. V. Izzó /Csingely, Megyeri, Halmi/	3 6 08:57.4

Magasugrás:

bajnok: Patáki Pál	Váci SE	191
2. Burai Géza	Debr. Sp. I.	188
3. Ósz László	FTC	185
4. Senkei János	Bp. Honvéd	180
5. Major István	Bp. Honvéd	180
6. Zsados Gyula	Vasas	180

Nyikonyuk Bp.Honvéd 175, Schranek Bp.Póstás 175, Sára Göd.Spartac.175, Komlási MEAFU 175, Insperger SZVSE 175, Hollósi Szombath.SE 175, Angyal U.Dózsa 175, Andó BVSC 175, Hadas Kiskunflh.Petőfi 175, Csiernik Békéscs.Dózsa 170, Stefáni NYVSC 170, Sídó Vasas 170,

Távolugrás:

bajnok: Lugosi Károly	MAFC	706
2.Pajor Ferenc	Váci SE	691
3.Danyi József	Bp.Honvéd	689
4.Buzás Zoltán	Szoln.MÁV	677
5.Steigerwald Ernő	Békéscs.Dózsa	670
6.Bukovetz Károly	USI	668

Záborszki Kaposv.Dózsa 667, Kalovits FTC 665, Szabó Szombath.Haladás 656, Földi USI 636, Angyal U.Dózsa 635, Kovács MTK 590, Kovács P.MTK 580, Mester Csepel 605, Hargitai Szombath Hal.569, Gaál Kalocsai Medosz 561, Szabó Csepel 557.

Hármasugrás:

bajnok: Blazsek István	BEAC	14.41
2.Bukovetz Károly	USI	14.32
3.Lugosi Károly	MAFC	14.21
4.Steigerwald Ernő	Békéscs.Dózsa	14.10
5.Hollósi Tibor	Szombath.SE	13.82
6.Pethő Sándor	Bp.Honvéd	12.95

7.Boros Sándor VM 12.80, 8.Kovács III.MTK 12.92.

Rúdugrás:

bajnok: Kulisch János	Pécsi Dózsa	400
2.Szmodics József	Bp.Honvéd	380
3.Steinhacker Róbert	Bp.Spartac.	370
4.Rácz László	Szoln.MÁV	360
5.Zink József	Vasas	350
6.Hang Frigyes	Cegl.VSE	350

7.Marossy Debr.Építők 350, 8.Balanyi Nagy.Kinizsi 350, Ruján Bp.Honvéd 340, Fülöp Vasas 340, Tóth Ózdi Koh. 320, Csikmák U.Dózsa 320, Major Bp.Honvéd 320, Gyurján U.Dózsa 320.

Súlylökés:

bajnok: Teveli Mihály	Vasas	17.04
2.Tégla Ferenc	SZVSE	15.49
3.Annus Géza	Órosh.Kinizsi	15.45
4.Dorogi Pál	Bp.Honvéd	14.91
5.Riszt János	Pécsi VSK	14.45
6.Vereczkei Béla	Göd.EAC	14.41

7.Gyergyói Bp.Honvéd 14.01, 8.Mondla DASE 14.00, 9.Jovanovity Bp.Honvéd 13.94, 10.Nemes Szoln.MÁV 13.91, 11.Biró U.Dózsa 13.53, 12.Várkonyi VM 12.89, 13.Takács U.Dózsa 12.54, 14.Bálint Bp.Póstás 12.39, 15.Sonnleitner MTK 12.21.

Diszkoszvetés:

bajnok: Tégla Ferenc	SZVSE	60.24
2.Szegletes Ferenc	Vasas	58.02
3.Vereczkei Béla	Göd.EAC	54.84
4.Teveli Mihály	Vasas	52.04
5.Gyergyói János	Bp.Honvéd	49.30
6.Belső István	Csepel	48.14

7.Weipert Bp.Honvéd 47.12, 8.Miklós Kaposv.Dózsa 46.54, 9.Szabó Bp.Honvéd 44.48, 10.Regős Vasas 43.82, 11.Jovanovity Bp.Honvéd 43.82, 12.Földi Kaposv.Dózsa 42.96, 13.Szenti Egr. Dózsa 42.34, 14.Kácsor Vasas 42.24, 15.Nemes Szoln.MÁV 41.26, 16.Takács U.Dózsa 39.80, 17.Zoltán U.Dózsa 38.86, 18.Márkus Mátraalj.Bány.38.68, 19.Repszik Bp.Honvéd 37.90, 20.Modla DASE 35.36.

Gerelyhajítás:

bajnok: Erdélyi György	TFSE	65.90
2.Boross Sándor	U.Dózsa	65.60
3.Gentischer Péter	Vasas	65.00
4.Bogár György	Alsógöd	58.08
5.Tolnai Lajos	DVTK	56.28
6.Vizvári Vilmos	U.Dózsa	55.78

7.Kovács László Bp.Honvéd 52.46, 8.Hegedűs Bp.Honvéd 51.14, 9.Melczér Debr.SI 49.86, 10.Hivessi U.Dózsa 48.42, 11.Fehérvári KSI 45.16

Kalapácsvetés:

bajnok: Kis Miklós	U.Dózsa	51.64
2.Pedthuvszky Géza	DVTK	51.50
3.Poczós László	Ózdi Kohász	50.34
4.Schweichardt Béla	SZVSE	50.22
5.Várhegyi László	Dunaujv.Kohász	49.70
6.Salgó Tamás	V. Izzó	49.24

7.Fürj Pécsi VSK 48.86, 8.Mandel Bp.Honvéd 47.92, 9.Vázsonyi U.Dózsa 46.84, 10.Boross SZSE 46.02, 11.Mányi Debr.Építők 45.20, 12.Turák XVII SI 44.74, 13.Formanek Bp.Honvéd 44.32, 14.Laczkó KSI 43.32, 15.Weipert Bp.Honvéd 42.60, 16.Vojna Vasas 42.24, 17.Svincsok TFSE 41.94, 18.Németh TFSE 41.18, 19.Király Bp.Honvéd 40.26, 20.Kereszturi Pécsi VSE 40.12, 21.Figusch VM 39.50, 22.Biró VM 37.40, 23.Juvancz BEAC 37.34, 24.Bakrú V.Izzó 32.34.

N 8 k :

100 m síkfutás:

I. időfutam: Balogh Vasas 12.4, 2. Deé Szeksz. Dózsa 12.7, 3. Főrischek Tatab. Bány. 13.0, 4. Kovács Kecsk. Dózsa 13.5, 5. Czifány MTK 13.5, 6. Schinágel BEAC 13.5, 7. Stumer Vasas 13.6, 8. Kőszegi Szoln. MÁV 13.7. II. időfutam: 1. Marosvári SZVSE 12.4, 2. Benyács Kecsk. Dózsa 12.8, 3. Pusztai Vasas 12.9, 4. Maros BHSC 13.2, 5. Ádám Tiszaf. 13.3, 6. Koch Mátraalj. Bány. 13.4, 7. Farkas Győri ETO 13.5, 8. Mosonyi Bp. Honvéd 13.5. III. időfutam: 1. Heldt U. Dózsa 12.6, 2. Hornyák Bp. Építők 12.8, 3. Szabó Győri ETO 12.9, 4. Kissné Balassagy. Medosz 13.1, 5. Várhalmi Debr. Haladás 13.4, 6. Szávost Alsógöd 13.7, 7. Szenté V. Izzó 13.8. IV. időfutam: 1. Kovács Ózdi Kohász 12.6, 2. Schleier Bp. Honvéd 12.9, 3. Domokos Békéscs. Dózsa 13.2, 4. Hajtár Szeksz. Dózsa 13.2, 5. Merényi Győri Dózsa 13.3, 6. Horváth U. Dózsa 13.3, 7. Csőke Tiszaföldv. 13.6. V. időfutam: 1. Kiss Ózdi Koh. 12.5, 2. Pintér Oroszl. Bányász 12.8, 3. Balogh ZTE 13.2, 4. Stíft FTC 13.2, 5. Gergely Alsógöd 13.3, 6. Zrínyi Tiszaföldvár 14.4. VI. időfutam: 1. Havas Vasas 12.6, 2. Kovács MTK 12.6, 3. Barta Szolnoki MÁV 13.2, 4. Bruzsényák NYVSC 13.3, 5. Kovács Váci gimn. 13.3, 6. Nádasi ZTE 13.5.

A döntőben bajnok:	Balogh Györgyi	Vasas	12.1
	2. Havas Judit	Vasas	12.2
	3. Marosvári Mária	SZVSE	12.2
	4. Kovács Katalin	MTK	12.4
	5. Kovács Ilona	Ózdi Kohász	12.5
	6. Heldt Zsuzsa	U. Dózsa	12.5

7. Kiss Mária Ózdi Kohász 12.6, 8. Deé Márta Szeksz. Dózsa 12.6

200 m síkfutás:

I. időfutam: 1. Balogh Vasas 25.6, 2. Horváth VM 26.9, 3. Somogyi Bp. Honvéd 27.6, 4. Merényi Győri ETO 27.9. II. időfutam: 1. Brignmann Gyulai MEDOSZ 26.1, 2. Marosvári SZVSE 26.3, 3. Balogh Csepel 27.4, 4. Szilágyi PVSK 27.8, 5. Tamás FTC 28.6, 6. Vizer Bp. MEDOSZ 29.0. III. időfutam: 1. Velekei Bp. Előre 26.1, 2. Kovács Ózdi Kohász 26.2, 3. Felner Bp. Építők 27.2, 4. Zsemba Bp. Petőfi 27.5, 5. Majoros Bp. Póstás 28.1, 6. Főmel FTC 30.1. IV. időfutam: 1. Kovács MTK 25.9, 2. Havas Vasas 26.2, 3. Várnagy Kecskem. Dózsa 27.4, 4. Barta Szoln. MÁV 28.0, 5. Czifány MTK 28.3, 6. Schinágel BEAC 28.5, 7. Farkas Győri ETO 28.9, 8. Kovács Dunakeszi 29.0. V. időfutam: 1. Woth Bp. Spartacus 26.5, 2. Kormos Szoln. MÁV 26.7, 3. Pusztai Vasas 26.7, 4. Pintér Ormosb. Bányász 27.0, 5. Szabó Győri ETO 27.2, 6. Kőszegi Békéscs. Dózsa 27.9.

A döntőben bajnok:	Balogh Györgyi	Vasas	24.6
	2. Kovács Katalin	MTK	25.5
	3. Brignmann Mária	Gyul. MEDOSZ	25.8
	4. Velekei Márta	Bp. Előre	25.8
	5. Havas Judit	Vasas	25.8
	6. Marosvári Mária	SZVSE	25.9

7. Kovács Ilona Ózdi Kohász 26.2, 8. Woth Klára Bp. Spartacus 26.4

400 m síkfutás:

/5 időfutam alapján/

bajnok:	Velekei Márta	Bp. Előre	58.6
	2. Brignmann Mária	Gyul. MEDOSZ	59.1
	3. Kulcsár Magda	Pécsi Tanárk.	59.6
	4. Füle Rozália	BEAC	60.1
	5. Vidra Mária	Szoln. MÁV	60.3
	6. Laczó Ágnes	U. Dózsa	60.6

további eredmények: G. Molnár MTK 61.0, Kormos Szfvári MÁV 61.0, Kiss U. Dózsa 61.3, Vigh BEAC 61.5, Böröczky Győri ETO 61.6, Gyulai Egri SI 61.6, Felner Bp. Építők 61.7, Horváth ZTE 62.3, Balogh Csepel 62.4, Szarka Ajkai Építők 63.3, Tárnagy Kecskem. Dózsa 63.5, Zsemba Bp. Petőfi 63.7, Formati Szeksz. Dózsa 63.9, Kovács Vasas 64.1, Mikó Kecsk. Dózsa 64.3, Péter VM 64.6, Bagoly Debr. SI 64.8, Németh Bp. Honvéd 65.1, Hajdu Bp. Petőfi 65.1, Jerkó Bajai MTE 65.7, Szabó Komló Bányász 66.1, Mezei Bajai MTE 67.4, Tóth V. Izzó 67.4, Mocsári Blassagy. MEDOSZ 68.3, Kincses Vasas 68.5, Mészáros V. Izzó 68.9, Főmel FTC 68.9, Czutka Bp. Honvéd 69.9, Makai V. Izzó 70.1, Tóth U. Dózsa 71.5, Bozó U. Dózsa 74.0.

800 m síkfutás:

/időfutamok alapján/

bajnok:	Kulcsár Magdolna	Pécsi Tanárk.	2:15.2
	2. Böröczky Zsuzsa	Győri Dózsa	2:17.5
	3. Czipán Borbála	KSI	2:18.0
	4. Gyenei Katalin	Bp. Építők	2:18.6
	5. Vidra Mária	Szoln. MÁV	2:24.8
	6. Horváth Judit	ZTE	2:25.2

Kővári Barcsi SC 2:26.1, Kovács Vasas 2:26.1, Árva Ormosb. Bányász 2:26.2, Gyulai Egri SI 2:26.3, Gaál Kaposv. Dózsa 2:26.5, Szatka NYVSC 2:27.1, Karácsonyi MTK 2:28.7, Mikó Kecskem. Dózsa 2:29.3, Barla V. Izzó 2:29.8, Végh BEAC 2:29.9, Szolcsányi Pécsi Dózsa 2:30.6, Pogonyi Bp. Honvéd 2:31.4, Kiss Püspökladány 2:32.5, Mocsári Bp. MEDOSZ 2:33.3, Szabó Komló Bányász 2:34.0, Sümegi Bajai MTE 2:34.2, Mezei Bajai MTE 2:35.2, Magnusz Bp. Honvéd 2:35.8, Strausz Bp. Póstás 2:41.3

80 m gátfutás:

I. időfutam: 1. Varga TFSE 11.8, 2. Köves Pécsi Tanárk. 12.4, 3. Kiss Bp. Honvéd 13.0, 4. Kovács Váci SE 13.5, 5. Hajdu Nagyk. Bány. 13.6, 6. Kasza FTC 13.6, 7. Bajusz PVSK 13.7. II. időfutam: 1. Tóth MTK 12.4, 2. Balogh ZTE 12.6, 3. Stíft FTC 13.0, 4. Cubrice Kecsk. Dózsa 13.3, 5. Román Győri Dózsa 13.4, 6. Szirtes Csepel 15.0. III. időfutam: 1. Nagy BEAC 12.3, 2. Major Bp. Honvéd 12.7, 3. Szórád Csepel 13.1, 4. Martin Bátaszéki VSK 13.7, 5. Horváth TFSE 13.7

A döntőben bajnok: Varga Judit

TESE	11.5
Pécsi Tanárk.	12.2
BEAC	12.4
MTK	12.5
ZTE	12.5
Bp. Honvéd	12.8

7. Stíft Jolán FTC 13.0, 8. Kiss Katalin Bp. Honvéd 13.3.

Magasugrás:

bajnok: Klomka Magdolna

Salg. Kohász	152
Vasas	149
TESE	149
Komáromi SI	149
Dorogi Bány.	145
Bp. Építők	145

Leib Bp. Honvéd 145, Gulyás BEAC 145, Kissné Balassagy. MEDOSZ 140, Holló Egyetértés 140, Sati SZVSE 140, Halász MTK 140, Bata Nagy, Kinizsi 140, Szórád Csepel 140, Radocsi FVSK 135, Szabó Bp. Petőfi 135, Szabó Papp BEAC 135, Szita SZVSE 135, Kecskés 135, Zrínyi Tisza földv. 135.

Távolugrás:

bajnok: Papp Margit

Ormosb. Bány.	568
Bp. Építők	561
Kecskem. Dózsa	541
Bp. Honvéd	536
TESE	528
Szeksz. Dózsa	522

Fórisok Tatab. Bányász 520, Kovács MTK 517, Maros BHSC 505, Kovács Váci SE 503, Pintér Oroszl. Bányász 503, Szórád Csepel 501, Kissné Balassagy. MEDOSZ 498, Held U. Dózsa 496, Horváth U. Dózsa 494, Köves Pécsi Tanárk. 493, Tóth MTK 491, Czigány MTK 487, Domokos Békéscs. Dózsa 478, Tamás FTC 476, Schnek FTC 475, Nagy BEAC 474, Strummer Vasas 468, Mosonyi Bp. Honvéd 468, Ádám Tiszafüred 451.

Súlylökés:

bajnok: Nyitrai Zsuzsa

DVTK	13.31
Bp. Honvéd	13.17
Gyulai Medosz	13.00
Csepel	12.38
BHSE	11.85
Bp. Póstás	11.73

Deli Bajai MTE 11.32, Halamka MTK 11.16, Magyar Bp. Építők 10.91, Fonód Pécsi Dózsa 10.76, Illés Komló Bányász 10.56, Csöke Tiszafüred 10.11, Bernyik Alsógöd 9.83, Veres Debr. SI 9.76, Sárosi BHSE 9.51, Böck Alsógöd 9.41, Venczel U. Dózsa 9.05, Fejes U. Dózsa 8.90, Binder Bp. Medosz 8.90.

Diszkoszvetés:

bajnok: Ircsik Ágnes

Csepel	44.42
DVTK	43.98
BEAC	39.36
V. Izzó	39.12
Bp. Építők	38.74
VM	37.74

Halamka MTK 37.52, Kurucz Tatab. Bány. 36.10, Józsa Ózdi Kohász 36.00, Pintér Bp. Honvéd 35.44, Nyitrai Oroszl. Bányász 35.14, Dobos Mátraal. Bányász 34.24, Kósa VM 34.00, Kővári Vasas 33.96, Veres Debr. SI 33.58, Venczel U. Dózsa 32.52, Didek VM 31.44, Bartha Vasas 30.86, Fejes U. Dózsa 30.66, Sárosi BHSC 30.30, Kutron XVIII. SI 29.90, Kubányi Mátraal. Bány. 29.32, Domokos MTK 29.06, Franyóholcz Pécsi VSK 27.82, Binder Bp. Medosz 25.36, Csöke Tiszaföldvár 24.96.

Gerelyhajítás:

bajnok: Lengyel Éva

NYVSC	46.36
MTK	42.26
MTK	39.48
Bp. Honvéd	38.92
Bp. Honvéd	38.24
Bálatonf. gimn.	38.14

Bartha Komló Bány. 37.68, Jakab Mátraal. Bány. 37.22, Majoros Bp. Póstás 35.34, Bodnár Egri SI 34.58, Csuhaj MTK 33.82, Rozsinszky BHSC 33.70, Balogh Csepel 32.04, Kovács Mátraal. Bány. 31.96, Deli Bajai MTE 31.40, Javorek BVSC 30.38, Schmidt FTC 30.16, Kubányi Mátraal. Bány. 29.78, Együd Ózdi Kohász 29.08, Pálffy BVSC 27.56, Nagy U. Dózsa 27.20.

x x x x x x x x

Az I. osztályú Egyesületi Bajnokság III. fordulója 1966. október 8-9.

Budapesti Spartacus - Vasas - BEAC férfi

100 m: 1. Rozsnyai Bp. Spartac. 11.0, 2. Nemesházi Vasas 11.1, 3. Spánik BEAC 11.3, 4. Farkas Vasas 11.3, 5. Péter Bp. Spartac. 11.4, 6. Korongi BEAC 11.8.
200 m: 1. Rozsnyai Bp. Spartac. 22.2, 2. Nemesházi Vasas 22.3, 3. Rády Bp. Spartac. 22.5, 4. Spánik BEAC 22.8, 5. Jeszenői Vasas 23.0, 6. Demeter BEAC 23.4
400 m: 1. Kiss Bp. Spartac. 49.6, 2. Jeszenői Vasas 49.9, 3. Császár BEAC 51.2, 4. Déri Bp. Spartac. 51.5, 5. Papp Vasas 54.7, 6. Ortutai BEAC 55.0

800 m: 1.Kiss Bp.Spartac.1:53.4, 2.Jullich Bp.Spartac.1:55.8, 3.Szekeres Vasas 1:57.2, 4.Hazai Vasas 1:58.6, 5.Császár BEAC 1:59.2, 6.Kovács BEAC 2:00.2
1500 m: 1.Szentiványi Vasas 3:48.0, 2.Szerényi Vasas 3:48.4, 3.Jullich Bp.Spartac. 3:59.2, 4.Kovács BEAC 4:00.6, 5.Janek BEAC 4:01.6, 6.Simon Bp.Spartac.4:32.0
5000 m: 1.Szerényi Vasas 14:06.8, 2.Pintér Bp.Spartac. 14:50.0, 3.Simon Bp.Spartac. 14:56.4, 4.Sovák Vasas 15:16.4, 5.Babinyec BEAC 15:46.6, 6.Semberi BEAC 16:13.6
4x100 m váltó: 1.Bp.Spartac /Rozsnyai,Péter,Mélykút,Rády/ 42.7, 2.Vasas 42.9 /Nemes-
házi,Ivanov,Vértesi,Farkas/, 3.BEAC /Spánik,Balaton,Demeter,Korongi/ 43.1
4x400 m váltó: 1.Vasas /Vértessy,Papp,Jeszenői,Nemesházi/ 3:22.0, 2.Bp.Spartacus
/Kiss,Rády,Déry,Farkas/ 3:22.4, 3.BEAC /Ortutay,Császár,Pusztai,Balaton/ 3:26.9
110 m gát: 1.Mélykúti Bp.Spartac.15.4, 2.Vértessy Vasas 15.9, 3.Balaton BEAC 16.2,
4.Demeter BEAC 17.5, 5.Nagy Kardos Bp.Spartac.17.6, 6.Gagyí Vasas 26.4
400 m gát: 1.Vértessy Vasas 54.7, 2.Koppányi Vasas 55.0, 3.Balaton BEAC 56.1, 4.Déry
Bp.Spartac.56.4, 5.Andor BEAC 60.3, 6.Kalmár Bp.Spartac. 63.6
3000 m akadály: 1.Sovák Vasas 9:40.8, 2.Schneider Bp.Spartac. 9:49.4, 3.Semberi BEAC
9:57.0, 4.Kun Bp.Spartac. 10:07.6, 5.Tarjáni BEAC 10:16.6
10 km gyaloglás: 1.Merényi BEAC 50:18.0, 2.Sorger Vasas 50:26.4, 3.Tesch Bp.Spartac.
50:31.2, 4.Pócz Vasas 57:40.0, 5.Schneider Bp.Spartac.58:14.5
Magasugrás: 1.Pataki Bp.Spartac.194, 2.Erki BEAC 194, 3.Karner BEAC 188, 4.Erős Va-
sas 188, 5.Dóra Vasas 184, 6.Rádi Bp.Spartac.160.
Távolugrás: 1.Ivanov Vasas 725, 2.Rádi Bp.Spartac.707, 3.Kalló BEAC 674, 4.Vértessy
Vasas 657, 5.Blazsek BEAC 656, 6.Jóboru Bp.Spartac. 610
Hármasugrás: 1.Ivanov Vasas 15.18, 2.Blazsek BEAC 14.60, 3.Kovács BEAC 14.40, 4.
Levelesi Vasas 14.17, 5.Tamás Bp.Spartac.12.50, 6.Mélykúti Bp.Spartac.12.44
Rudugrás: 1.Gagyí Vasas 450, 2.Tamás Bp.Spartac.440, 3.Kalmár Bp.Spartac.420, 4.
dr.Török Vasas 400, 5.Kalló BEAC 350
Súlylökés: 1.Nagy BEAC 16.14, 2.Teveli Vasas 15.23, 3.Petőváry Bp.Spartac.13.38, 4.
Börzsök BEAC 12.77, 5.Mecseki Vasas 12.20, 6.Varga Bp.Spartac.10.93
Diszkoszvetés: 1.Szegletes Vasas 48.68, 2.Nagy BEAC 46.54, 3.Erki BEAC 44.64, 4.Te-
veli Vasas 44.16, 5.Varga Bp.Spartac.39.30, 6.Mészáros Bp.Spartac.39.18.
Gerelyhajítás: 1.Petőváry Bp.Spartac.69.62, 2.Harmath BEAC 64.60, 3.Börzsök BEAC
60.32, 4.Gentischer Vasas 58.96, 5.Szabados Vasas 55.82, 6.Konjáthy Bp.Spartac.49.08
Kalapácsvetés: 1.Varga Bp.Spartac.59.16, 2.Mecseki Vasas 57.88, 3.Walter BEAC 55.12,
4.Mészáros Bp.Spartac.50.74, 5.Németh BEAC 45.32, 6.Nagy Vasas 40.26.
A pontverseny eredménye: Vasas - Bp.Spartacus 111 : 100
Vasas - BEAC 122 : 87
Bp.Spartacus-BEAC 119: 91
x x x x x x x x x x

Baranya megye - Bp.Honvéd - MAFC férfi

100 m:Erdőházi Bp.Honvéd 11.1, 2.Petrovics Bp.Honvéd 11.2, 3.Végh MAFC 11.2, 4.Istó-
kovics Baranya 11.3, 5.Lugosi MAFC 11.5, 6.Horváth Baranya 11.6
200 m: 1.Gaál MAFC 22.4, 2.Erdőházi Bp.Honvéd 22.5, 3.Vargyas Baranya 22.6, 4.Petro-
vics Bp.Honvéd 22.7, 5.Végh MAFC 22.9, 6.Istókovics Baranya 23.0
400 m:1.Gaál MAFC 49.6, 2.Kárpáti Bp.Honvéd 50.1, 3.Kapás Bp.Honvéd 50.3, 4.Benkovics
Baranya 50.7, 5.Kiss Baranya 50.9, 6.Tóth MAFC 51.8
800 m: 1.Honti Baranya 1:52.5, 2.Török Bp.Honvéd 1:53.4, 3.Bartyik Bp.Honvéd 1:58.7,
4.Garbacz Baranya 2:02.4, 5.Csépe MAFC 2:04.6, 6.Csury MAFC 2:05.2
1500 m: 1.Kiss Bp.Honvéd 3:48.8, 2.Honti Baranya 3:49.8, 3.Dudás Baranya 3:51.1, 4.
Tóth MAFC3:54.4, 5.Magyar Bp.Honvéd 3:58.1, 6.Csépe MAFC 4:30.4
5000 m:1.Jóni Bp.Honvéd 14:23.8, 2.Dudás Baranya 14:25.2, 3.Tóth MAFC 14:31.0, 4.Ho-
moki Baranya 15:36.6, 5.Bruder Bp.Honvéd 15:50.4, 6.Sztankovics MAFC 17:51.8
110 m gátfutás: 1.Nyiregyházi Bp.Honvéd 15.7, 2.Várhelyi Bp.Honvéd 15.8, 3.Betlehem
Baranya 16.1, 4.Vass MAFC 16.1, 5.Páncél MAFC 16.3, 6.Szécsei Baranya 16.4
400 m gátfutás: 1.Nyiregyházi Bp.Honvéd 55.1, 2.Várhelyi Bp.Honvéd 55.2, 3.Betlehem
Baranya 56.9, 4.Gaál MAFC 58.3, 5.Kiss Baranya 60.3, 6.Bokonits MAFC 63.2
3000 m akadályfutás: 1.Jóni Bp.Honvéd 8:56.2, 2.Szabó Bp.Honvéd 9:09.4, 3.Homoki Ba-
ranya 9:32.6, 4.Csury MAFC 10:17.6, 5.Bankós MAFC 10:41.6
4x100 m váltó: 1.Bp.Honvéd /Petrovics,Erdőházi,Cziffra,Hámori/ 43.2, 2.MAFC /Végh,Gaál,
Tóth,Lugosi/ 43.5, 3.Baranya /Horváth,Istókovics,Szécsei,Betlehem/ 45.2
4x400 m váltó: 1.Bp.Honvéd /Nyiregyházi,Várhelyi,Kárpáti,Kapás/ 3:22.2, 2.Baranya
/Garbacz,Kiss,Benkovics,Honti/ 3:22.7, 3.MAFC /Velekei,Vass,Grinausz,Tóth/ 3:45.3.
10 km gyaloglás: 1.Dalmati Bp.Honvéd 46:46.2, 2.Mártz Baranya 49:47.8, 3.Balogh Bp.
Honvéd 52:02.6, 4.Botka MAFC 56:58.8, 5.Dobos Baranya 1:03:03.8, 6.Prima MAFC 1:04:284
Magasugrás: 1.Noszály Bp.Honvéd 200, 2.Krasznai Bp.Honvéd 186, 3.Sylvester MAFC 183,
4.Gábor Baranya 180, 5.Turbó Baranya 180, 6.Szödi MAFC 170
Távolugrás: 1.Cziffra Bp.Honvéd 724, 2.Hámori Bp.Honvéd 690, 3.Sylvester MAFC 668, 4.
Lugosi MAFC 635, 5.Kovács Baranya 617, 6.Garbacz Baranya 465
Hármasugrás: 1.Cziffra Bp.Honvéd 15.51, 2.Lugosi MAFC 13.86, 3.Kovács Baranya 13.00,
4.Bánági Baranya 12.76, 5.Krasznai Bp.Honvéd 12.57, 6.Kocsis MAFC 11.45
Rudugrás: 1.Csaba MAFC 405, 2.Kulich Baranya 400, 3.Miskei Bp.Honvéd 400, 4.Vászolyi
Bp.Honvéd 400, 5.Szécsei Baranya 260
Súlylökés: 1.Fejér Bp.Honvéd 15.69, 2.Hajtó MAFC 15.09, 3.Sasvári Bp.Honvéd 13.95, 4.
Lovász Baranya 13.55, 5.Kovács MAFC 13.23, 6.Riszt Baranya 13.20
Diszkoszvetés: 1.Fejér Bp.Honvéd 54.72, 2.Murányi MAFC 47.78, 3.Sólyom MAFC 44.12, 4.
Buzás Bp.Honvéd 40.20, 5.Riszt Baranya 38.12, 6.Lukács Baranya 30.40
Gerelyhajítás: 1.Kovács MAFC 73.46, 2.Gaál Baranya 70.72, 3.Kaposvári MAFC 65.46, 4.
Lukács Baranya 64.26, 5.Buzás Bp.Honvéd 53.36, 6.Fazekas Bp.Honvéd 46.72

Kalapácsvetés: 1.Lovász Baranya 61.62, 2.Fejér Bp.Honvéd 52.54, 3.Kovács Bp.Honvéd 49.00, 4.Apatini MAFC 48.24, 5.Kelen MAFC 47.98, 6.Dobszai Baranya 47.84

A pontverseny végeredménye: Bp.Honvéd - MAFC 134 : 77
Bp.Honvéd - Baranya 132 : 79
MAFC - Baranya 107 : 103

x x x x x x x x x x x x

U.Dózsa - Debrecen - Szeged férfi

100 m: 1.Rábai U.Dózsa 10.9, 2.Horváth U.Dózsa 11.1, 3.Krajsoczki Szeged 11.3, 4.Imreh Debrecen 11.4, 5.Giczei Debrecen 11.7, 6.Süli Szeged 11.8,
200 m: 1.Rábai U.Dózsa 22.1, 2.Horváth U.Dózsa 22.4, 3.Giczei Debrecen 22.7, 4.Krajsoczki Szeged 23.0, 5.Tóth Szeged 23.5, 6.Imreh Debrecen 24.5
400 m: 1.Horváth U.Dózsa 48.9, 2.Süli Szeged 50.7, 3.Szőnyi Szeged 50.9, 4.Suba Debrecen 51.0, 5.Imreh Debrecen 51.1, 6.Ringhoffer U.Dózsa 57.1
800 m: 1.Nagy U.Dózsa 1:54.6, 2.Suba Debrecen 1:55.2, 3.Rózsa Debrecen 1:55.8, 4.Simonics Szeged 1:57.3, 5.Nagy V.U.Dózsa 1:58.4, 6.Szőnyi Szeged 2:14.6
1500 m: 1.Nagy I. U.Dózsa 4:04.9, 2.Rába Debrecen 4:05.1, 3.Nagy V.U.Dózsa 4:05.7, 4.Simonics Szeged 4:09.7, 5.Huszár Szeged 4:11.6, 6.Szabó Debrecen 5:17.0
5000 m: 1.Máté U.Dózsa 14:36.4, 2.Sárány Szeged 14:49.2, 3.Huszár Szeged 15:08.6, 4.Pásti Debrecen 15:57.4, 5.Egresi Debrecen 16:31.8,
110 m gát: 1.Titkos U.Dózsa 16.5, 2.Benkő U.Dózsa 16.6, 3.Nagy Szeged 16.8, 4.Giczei Debrecen 17.4, 5.Szabó Debrecen 18.4, 6.Insperger Szeged 19.2
400 m gát: 1.Ringhoffer U.Dózsa 53.2, 2.Benkő U.Dózsa 55.0, 3.Nagy Szeged 57.6, 4.Imreh Debrecen 57.6, 5.Süli Szeged 58.2, 6.Szabó Debrecen 59.6
3000 m akadály: 1.Máté U.Dózsa 9:02.0, 2.Sárány Szeged 9:53.6, 3.Vadas U.Dózsa 10:05.6, 4.Jaksó Szeged 10:15.2, 5.Vadnai Debrecen 10:19.2
4x100 m váltó: 1.U.Dózsa /Rábai, Zászló, Horváth L, Németh/ 42.9
2.Szeged /Krajsoczki, Szőnyi, Tóth, Süli/ 44.1
3.Debrecen /Giczei, Imreh, Kurunczi, Tekács/ 44.4
4x400 m váltó: 1.U.Dózsa /Timár, Benkő, Nagy, Ringhoffer/ 3:23.2
2.Szeged /Szőnyi, Tóth, Nagy, Süli/ 3:26.2
3.Debrecen /Suba, Imreh, Giczei, Rózsa/ 3:37.4
10 km gyaloglás: 1.Balajcza U.Dózsa 47:25.6, 2.Novák Szeged 47:38.8, 3.Bereczki Debrecen 48:47.2, 4.Antal Szeged 48:51.8, 5.Göri Debrecen 49:04.0, 6.Bus U.Dózsa 50:56.6

Magasugrás: 1.Füzesi U.Dózsa 184, 2.Insperger Szeged 180, 3.Varga Szeged 180, 4.Szekeres U.Dózsa 180, 5.Budai Debrecen 175, 6.Bartók Debrecen 170
Távolugrás: 1.Margitics U.Dózsa 710, 2.Zászló U.Dózsa 691, 3.Tatár Debrecen 670, 4.Raab Szeged 619, 5.Kurunczi Debrecen 611, 6.Szabó Szeged 577
Hármasugrás: 1.Füzesi U.Dózsa 14.50, 2.Takács U.Dózsa 14.25, 3.Gulyás Szeged 14.12, 4.Kurunczi Debrecen 13.54, 5.Tatár Debrecen 13.45, 6.Bodnár Szeged 12.49
Rudugrás: 1.Anderle U.Dózsa 400, 2.Both U.Dózsa 370, 3.Bakó Szeged 340, 4.K.Nagy Szeged 320, 5.Kovács Debrecen 320, 6.Kurunczi Debrecen 280
Súlylökés: 1.Katics U.Dózsa 14.58, 2.Bertók Debrecen 14.18, 3.dr.Török Szeged 14.06, 4.Tégla Szeged 13.60, 5.Eckschmidt U.Dózsa 13.36, 6.Ember Debrecen 8.61
Diszkoszvetés: 1.Tégla Szeged 52.79, 2.Kövesdi U.Dózsa 47.07, 3.Hantos U.Dózsa 46.73, 4.Bertók Debrecen 43.51, 5.Tamási Szeged 36.99, 6.Tóth Debrecen 30.54
Gerelyhajítás: 1.Krasznai U.Dózsa 70.10, 2.Zarubai U.Dózsa 66.26, 3.Nagy Debrecen 54.60, 4.dr.Török Szeged 52.02, 5.Karácsony Debrecen 51.74, 6.Gulyás Szeged 42.86
Kalapácsvetés: 1.Eckschmidt U.Dózsa 61.11, 2.Trényi Szeged 55.44, 3.Némédi U.Dózsa 53.52, 4.Ember Debrecen 52.48, 5.Nikolasev Szeged 49.15, 6.Tóth Debrecen 44.38

A pontverseny végeredménye: U.Dózsa - Szeged 143 : 67
U.Dózsa - Debrecen 137 : 74
Szeged - Debrecen 122 : 89

x x x x x x x x x x x x x x x

Baranya megye - Bp.Honvéd - Szolnok női

100 m: 1.Tóthné Bp.Honvéd 12.1, 2.Lázár Bp.Honvéd 12.3, 3.Nagyné Szolnok 13.3, 4.Bartha Szolnok 13.3, 5.Szilágyi Baranya 13.3, 6.Jeges Baranya 13.4
200 m: 1.Pethő Bp.Honvéd 25.2, 2.Lázár Bp.Honvéd 25.5, 3.Nagyné Szolnok 26.8, 4.Bartha Szolnok 27.0, 5.Jeges Baranya 27.2, 6.Szilágyi Baranya 27.2
400 m: 1.Kulcsár Baranya 59.2, 2.Kazi Bp.Honvéd 60.4, 3.Szabó Baranya 64.3, 4.Pomázi Szolnok 65.4, 5.Szárász Szolnok 66.4, 6.Ribnikár Bp.Honvéd 68.8
800 m: 1.Kazi Bp.Honvéd 2:19.4, 2.Kulcsár Baranya 2:22.8, 3.Szolcsányi Baranya 2:26.9, 4.Szárász Szolnok 2:34.0, 5.Pomázi Szolnok 2:37.9
80 m gát: 1.Tóthné Bp.Honvéd 11.3, 2.Pethő Bp.Honvéd 11.5, 3.Köves Baranya 12.3, 4.Hasznos Szolnok 12.7, 5.Dr.Tóth Baranya 13.2, 6.Juhász Szolnok 13.2
4x100 m váltó: 1.Bp.Honvéd /Noszályné, Pethő, Lázár, Tóthné/ 49.0, 2.Baranya /Szilágyi, Kulcsár, Jeges, Köves/ 50.8, 3.Szolnok /Ádám, Bartha, Hasznos, Nagyné/ 51.4
Magasugrás: 1.Noszályné Bp.Honvéd 155, 2.Köves Baranya 149, 3.4.Nagyné Szolnok és Jandala Baranya 145, 5.Hasznos Szolnok 145, 6.Lázár Bp.Honvéd 145
Távolugrás: 1.Tóthné Bp.Honvéd 558, 2.Köves Baranya 554, 3.Nagyné Szolnok 505, 4.Noszályné Bp.Honvéd 504, 5.Hasznos Szolnok 483, 6.Jandala Baranya 471
Súlylökés: 1.Paulányi Bp.Honvéd 12.10, 2.dr.Tóth Baranya 12.04, 3.Prázsó Bp.Honvéd 12.00, 4.Veres Szolnok 11.84, 5.Szabó Szolnok 11.82, 6.Illés Baranya 11.04
Diszkoszvetés: 1.dr.Tóth Baranya 38.44, 2.Nikolauszne Baranya 34.94, 3.Parázso Bp.Honvéd 34.44, 4.Veres Szolnok 33.46, 5.Paulányi Bp.Honvéd 32.90, 6.Ösöke Szolnok 31.24

Gerelyhajítás: 1. Lukácsné aranya 45.76, 2. Kökényné Bp. Honvéd 42.22, 3. Paulányi Bp. Honvéd 41.82, 4. Mészáros Szolnok 40.70, 5. dr. Tóth Baranya 37.92, 6. Tóthné Szolnok 34.20

A pontverseny végeredménye:

Bp. Honvéd	- Szolnok	76 : 40
Bp. Honvéd	- Baranya	66 : 50
Baranya	- Szolnok	68.5:48.5

x x x x x x x x x x x x x x x x

TFSE - Vasas - BEAC női

100 m: 1. Markó Vasas 12.6, 2. Buskó TFSE 12.8, 3. Havas BEAC 12.9, 4. Gulyás Á. BEAC 13.1, 5. Woth TFSE 13.4, 6. Rusits Vasas 13.5.
 200 m: 1. Markó Vasas 25.8, 2. Buskó TFSE 26.1, 3. Havas BEAC 26.2, 4. Woth TFSE 26.6, 5. Gulyás Á. BEAC 27.2, 6. Rusits Vasas 27.4
 400 m: 1. Gulyás Á. BEAC 59.6, 2. Kazi Vasas 61.2, 3. Benedekné Vasas 61.7, 4. Füle BEAC 62.0, 5. Lóczy TFSE 63.6, 6. Balogh TFSE 79.0
 800 m: 1. Kazi Vasas 2:16.6, 2. Benedekné Vasas 2:17.4, 3. Gulyás Á. BEAC 2:18.1, 4. Végh BEAC 2:30.4, 5. Lóczy TFSE 2:35.6, 6. Katona TFSE 2:55.1
 80 m gát: 1. Varga TFSE 11.9, 2. Major TFSE 12.0, 3. Nagy M. BEAC 12.1, 4. Gulyás Á. BEAC 12.2, 5. Andor Vasas 13.9, 6. Mihályfi Vasas 16.5
 4x100 m váltó: 1. TFSE /Major, Varga, Woth, Buskó/ 50.3, 2. BEAC /Gulyás Á., Havas, Gulyás Á., Tyettyák/ 50.5, 3. Vasas /Rusits, Markó, Irányosi, Andor/ 53.5.
 Magasugrás: 1. Bálint BEAC 160, 2. Zink TFSE 157, 3. Andor Vasas 154, 4. Zuba BEAC 151, 5. Törökne Vasas 145, 6. Görbe TFSE 145
 Távolugrás: 1. Gulyás Á. BEAC 547, 2. Törökne Vasas 541, 3. Varga TFSE 535, 4. Woth TFSE 528, 5. Rusits Vasas 486, 6. Szabó-Bende BEAC 469.
 Súlylökés: 1. Nagy TFSE 14.03, 2. Németh TFSE 12.51, 3. Krajcsoviczné Vasas 11.99, 4. Plicher BEAC 11.67, 5. Kétszery BEAC 11.64, 6. Rudasné Vasas 11.36
 Diszkoszvetés: 1. Kótai Vasas 43.78, 2. Plicher BEAC 40.32, 3. Kétszery BEAC 36.30, 4. Nagy TFSE 35.24, 5. Mecseki Vasas 35.06, 6. Antalffy TFSE 34.84
 Gerelyhajítás: 1. Rudasné Vasas 52.56, 2. Németh TFSE 50.30, 3. Radnai TFSE 48.32, 4. Krajcsoviczné Vasas 43.46, 5. Stólmár BEAC 38.04, 6. Ecsödi BEAC 35.28

A pontverseny végeredménye:

Vasas - TFSE	60 : 57
Vasas - BEAC	59 : 58
TFSE - BEAC	60 : 57

x x x x x x x x x x x x x x x x

U. Dózsa - Borsod megye - Szh. Haladás női

100 m: 1. Bartosné U. Dózsa 12.4, 2. Kispálné U. Dózsa 12.5, 3. Kovács Borsod 12.6, 4. Szenteleki Szh. Haladás 12.9, 5. Papp Borsod 13.2, 6. Varga Szh. Haladás 13.3
 200 m: 1. Bartosné U. Dózsa 25.1, 2. Szenteleki Szh. Haladás 25.7, 3. Kovács Borsod 26.7, 4. Gádza Szh. Haladás 27.2, 5. Boldizsár U. Dózsa 27.6, 6. Elek Borsod 28.0
 400 m: 1. Szenteleki Szh. Haladás 58.5, 2. Lászlóné U. Dózsa 62.4, 3. Sasvári Szh. Haladás 62.8, 4. Árv. Borsod 65.1, 5. Dienes Borsod 67.2
 800 m: 1. Kiss U. Dózsa 2:22.7, 2. Sasvári Szh. Haladás 2:23.1, 3. Heckenast Szh. Haladás 2:26.8, 4. Árvai Borsod 2:29.9, 5. Dienes Borsod 2:37.9, 6. Polgár U. Dózsa 2:48.1
 80 m gát: 1. Kiss Borsod 12.0, 2. Papp Borsod 12.2, 3. Pász U. Dózsa 12.3, 4. Lászlóné U. Dózsa 14.6, 5. Fenyvesi Szh. Haladás 14.6, 6. Szenteleki Szh. Haladás 14.6
 4x100 m váltó: 1. U. Dózsa /Boldizsár, Orbán, Bartosné, Kispálné/ 49.3
 2. Szh. Haladás /Fenyvesi, Szenteleki, Gádza, Varga/ 49.5
 3. Borsod /Fazekas, Kiss, Kovács, Papp/ 49.8
 Magasugrás: 1. Papp Borsod 154, 2. Szilas U. Dózsa 151, 3. Lengyel Szh. Haladás 151, 4. Gádza Szh. Haladás 148, 5. Cserhalminé U. Dózsa 148, 6. Appal Borsod 135
 Távolugrás: 1. Kispálné U. Dózsa 579, 2. Papp Borsod 577, 3. Boldizsár U. Dózsa 532, 4. Gádza Szh. Haladás 503, 5. Fazekas Borsod 486, 6. Fenyvesi Szh. Haladás 459
 Súlylökés: 1. dr. Kleiberné U. Dózsa 14.27, 2. dr. Mikuss U. Dózsa 14.25, 3. Nyitrai Borsod 12.86, 4. Szabó Borsod 11.45, 5. Szabóné Szh. Haladás 11.35, 6. Lengyel Szh. Haladás 10.93
 Diszkoszvetés: 1. dr. Kleiberné U. Dózsa 56.42, 2. Stugner U. Dózsa 51.08, 3. Nyitrai Borsod 40.92, 4. Józsa Borsod 35.52, 5. Szabóné Szh. Haladás 33.76, 6. Lengyel Szh. Haladás 32.38
 Gerelyhajítás: 1. Hatvári U. Dózsa 43.10, 2. dr. Kleiberné U. Dózsa 38.50, 3. Szabó Szh. Haladás 38.48, 4. Nyitrai Borsod 35.86, 5. Együd Borsod 32.06, 6. Soós Szh. Haladás 31.94

A pontverseny végeredménye:

U. Dózsa - Borsod	70 : 46
U. Dózsa - Szh. Haladás	74 : 42
Borsod - Szh. Haladás	61 : 56

x x x x x x x x x x x x x x x x

IV. forduló

Debrecen - Bp. Spartacus - MAFC férfi

100 m: 1. Rozsnyai Bp. Spartacus 10.6, 2. Végh MAFC 11.0, 3. Péter Bp. Spartacus 11.2, 4. Gál MAFC 11.2, 5. Giczei Debrecen 11.3, 6. Imre Debrecen 11.5.
 200 m: 1. Gál MAFC 22.7, 2. Mélykúti Bp. Spartacus 22.8, 3. Giczei Debrecen 22.8, 4. Rády Bp. Spartacus 22.9, 5. Végh MAFC 24.3
 400 m: 1. Gál MAFC 50.3, 2. Kiss Bp. Spartacus 50.4, 3. Déri Bp. Spartacus 51.6, 4. Giczei Debrecen 52.3, 5. Imreh Debrecen 53.7, 6. Tóth MAFC 54.2
 800 m: 1. Kiss Bp. Spartacus 1:55.0, 2. Jüllich Bp. Spartacus 1:55.5, 3. Suba Debrecen 1:55.9, 4. Rózsa Debrecen 1:57.1, 5. Szabó MAFC 2:04.2, 6. Benyovszky MAFC 2:05.8.
 1500 m: 1. Simon Bp. Spartacus 3:56.4, 2. Rózsa Debrecen 3:56.4, 3. Pintér Bp. Spartacus 3:56.6, 4. Tóth MAFC 4:01.8, 5. Harasztosi Debrecen 4:06.0, 6. Szabó MAFC 4:17.0.
 5000 m: 1. Pintér Bp. Spartacus 14:35.0, 2. Tóth MAFC 14:46.0, 3. Simon Bp. Spartacus 15:04.0, 4. Pásti Debrecen 15:48.4, 5. Egeressi Debrecen 16:06.8, 6. Pajor MAFC 17:47.6.

110 m gát: 1.Mélykúti Bp.Spartacus 15.1, 2.Páncél MAFC 16.2, 3.Nagy Kardos Bp.Spartacus 16.6, 4.Szabó Debrecen 17.8, 5.Gőz Debrecen 18.6, 6.Vas MAFC 24.1.
 400 m gát: 1.Giczei Debrecen 56.0, 2.Déri Bp.Spartacus 57.0, 3.Gál MAFC 58.0, 4.Szabó Debrecen 58.9, 5.Páncél MAFC 63.2, 6.Nagy Kardos Bp.Spartacus 70.0.
 3000 m akadály: 1.Schneider Bp.Spartacus 9:39.2, 2.Kun Bp.Spartacus 9:51.0, 3.Vadnai Debrecen 10:28.2, 4.Bankó MAFC 10:38.0, 5.Csépe MAFC 11:15.8
 10 km gyaloglás: 1.Göri Debrecen 47:58.0, 2.Bereczky Debrecen 48:35.0, 3.Tesch Bp.Spartacus 50:47.0, 4.Bottka MAFC 55:12.2, 5.Prima MAFC 1:03:42.4
 4x100 m váltó: 1. Bp.Spartacus /Rozsnyai,Péter,Mélykúti,Rádi/ 43.0, 2.MAFC /Végh,Gál,Tóth,Lugosi/ 44.2, 3.Debrecen /Imreh,Tatár,Giczei,Kurunczi/ 44.6.
 4x400 m váltó: 1.Bp.Spartacus /Farkas,Jüllich,Déri,Kiss/ 3:24.9, 2.Debrecen /Rózsa,Oroszai,Giczei,Suba/ 3:27.0, 3.MAFC /Sylvester,Velekei,Tóth,Gál/ 3:36.4
 Magasugrás: 1.Pataki Bp.Spartacus 190, 2.Burai Debrecen 185, 3.Sylvester MAFC 180, 4.Mészáros MAFC 170, 5.Tatár Debrecen 165, 6.Petővári Bp.Spartacus 165
 Távolugrás: 1.Tatár Debrecen 685, 2.Rádi Bp.Spartacus 683, 3.Sylvester MAFC 678, 4.Mélykúti Bp.Spartacus 627, 5.Lugosi MAFC 621, 6.Kurunczi Debrecen 616.
 Hármassugrás: 1.Kurunczy Debrecen 13.59, 2.Tatár Debrecen 13.11, 3.Scharle MAFC 12.77, 4.Kalmár Bp.Spartacus 12.35, 5.Kocsis MAFC 12.30, 6.Tamás Bp.Spartacus 12.09.
 Rudugrás: 1.Tamás Bp.Spartacus 400, 2.Csaba MAFC 400, 3.Kalmár Bp.Spartacus 400, 4.Marossy Debrecen 350, 5.Kovács MAFC 320, 6.Gőz Debrecen 270.
 Súlylökés: 1.Hajtó MAFC 15.29, 2.Bertók Debrecen 14.05, 3.Kocsis MAFC 13.77, 4.Petővári Bp.Spartacus 13.05, 5.Sárközi Debrecen 13.05, 6.Varga Bp.Spartacus 11.04.
 Diszkoszvetés: 1.Bertók Debrecen 43.68, 2.Hajtó MAFC 43.52, 3.Mészáros Bp.Spartacus 37.46, 4.Varga Bp.Spartacus 36.60, 5.Kovács MAFC 36.50, 6.Kovács Debrecen 28.30.
 Gerelyhajítás: 1.Kovács MAFC 71.96, 2.Petővári Bp.Spartacus 66.56, 3.Kaposvári MAFC 66.10, 4.Nagy Debrecen 54.32, 5.Karácsony Debrecen 50.84, 6.Steinhacker Bp.Spartacus 34.34.
 Kalapácsvetés: 1.Varga Bp.Spartacus 57.44, 2.Ember Debrecen 51.04, 3.Apatini MAFC 50.46, 4.Mészáros Bp.Spartacus 49.32, 5.Tóth Debrecen 45.28, 6.Makó MAFC 44.02
 A pontverseny végeredménye: Bp.Spartacus - MAFC 119 : 92
 Bp.Spartacus - Debrecen 122 : 87
 Debrecen - MAFC 107 : 103

X X X X X X X X X X X X X X X X
 Bp.Honvéd - U.Dózsa - Bp.Vasas férfi

100 m: 1.Istóczy U.Dózsa 10.6, 2.Rábay U.Dózsa 10.6, 3.Gyulai Bp.Honvéd 10.6, 4.Nemesi Vasas 11.1, 5.Petrovics Bp.Honvéd 11.2, 6.Farkas Vasas 11.3
 200 m: 1.Istóczy U.Dózsa 21.3, 2.Rábay U.Dózsa 21.9, 3.Gyulai Bp.Honvéd 22.0, 4.Nemesi Vasas 22.5, 5.Jeszénai Vasas 22.9, 6.Erdőházi Bp.Honvéd 23.1
 400 m: 1.Istóczy U.Dózsa 47.7, 2.Horváth U.Dózsa 47.8, 3.Gyulai Bp.Honvéd 48.3, 4.Jeszénai Vasas 49.6, 5.Kárpáti Bp.Honvéd 49.6, 6.Papp Vasas 50.4
 800 m: 1.Nagy U.Dózsa 1:50.7, 2.Kapás Bp.Honvéd 1:51.8, 3.Szabó Bp.Honvéd 1:52.7, 4.Szekeres Vasas 1:56.2, 5.Rábold Vasas 1:56.9, 6.Nagy U.Dózsa 1:59.5
 1500 m: 1.Szentiványi Vasas 3:45.4, 2.Kiss Bp.Honvéd 3:45.6, 3.Szerényi Vasas 3:46.7, 4.Török Bp.Honvéd 3:53.8, 5.Nagy U.Dózsa 4:05.7, 6.Nagy V.U.Dózsa 4:24.1
 5000 m: 1.Kiss Bp.Honvéd 13:50.4, 2.Szerényi Vasas 13:53.8, 3.Szebtiványi Vasas 15:54.6, 4.Máté U.Dózsa 14:08.0, 5.Jóni Bp.Honvéd 15:05.6, 6.Balajcza U.Dózsa 18:34.0
 110 m gát: 1.Milassin Bp.Honvéd 15.0, 2.Vértessy Vasas 15.5, 3.Titkos U.Dózsa 15.6, 4.Nyiregyházi Bp.Honvéd 15.6, 5.Benkő U.Dózsa 15.7, 6.Fluck Vasas 15.9
 400 m gát: 1.Ringhoffer U.Dózsa 52.6, 2.Vértessy Vasas 53.4, 3.Benkő U.Dózsa 53.6, 4.Nyiregyházi Bp.Honvéd 57.3, 5.Milassin Bp.Honvéd 60.0, 6.Sárközy Vasas 62.1
 3000 m akadály: 1.Jóni Bp.Honvéd 8:57.0, 2.Máthé U.Dózsa 8:57.4, 3.Magyar Bp.Honvéd 9:02.8, 4.Schenák Vasas 9:35.8, 5.Sütő Vasas 10:03.8, 6.Vadas U.Dózsa 10:05.4
 10 km gyaloglás: 1.Dalmati Bp.Honvéd 43:47.6, 2.Balajcza U.Dózsa 48:45.0, 3.Bus U.Dózsa 49:25.0, 4.Balogh Bp.Honvéd 49:32.6, 5.Sorger Vasas 49:42.8, 6.Ferber Vasas 55:34.0
 4x100 m váltó: 1.U.Dózsa /Zászló,Rábai,Istóczy,Horváth/ 41.2, 2.Vasas /Ivanov,Vértessy,Nemesi,Farkas/ 42.8, 3.Bp.Honvéd /Petrovics,Gyulai,Nyiregyházi,Erdőházi/ 43.1
 4x400 m váltó: 1.U.Dózsa /Nagy I.,Benkő,Horváth,Ringhoffer/ 3:20.2, 2.Vasas /Jeszénai,Papp,Vértessy,Nemesi/ 3:23.0, 3.Bp.Honvéd /Gyulai,Kárpáti,Kapás,Nyiregyházi/ 3:38.4
 Magasugrás: 1.Noszály Bp.Honvéd 190, 2.Krasznai Bp.Honvéd 190, 3.Erős Vasas 185, 4.Füzesi U.Dózsa 185, 5.Dóra Vasas 180, 6.Szekeres U.Dózsa 175
 Távolugrás: 1.Cziffra Bp.Honvéd 733, 2.Margitics U.Dózsa 723, 3.Hámori Bp.Honvéd 723, 4.Zászló U.Dózsa 722, 5.Ivanov Vasas 710, 6.Leveles Vasas 618
 Hármassugrás: 1.Cziffra Bp.Honvéd 15.79, 2.Ivanov Vasas 15.26, 3.Füzesi U.Dózsa 14.86, 4.Dékány Bp.Honvéd 14.56, 5.Leveles Vasas 13.75, 6.Czapalai U.Dózsa 13.65
 Rudugrás: 1.Miskey Bp.Honvéd 420, 2.Vászló Bp.Honvéd 400, 3.dr.Török Vasas 400, 4.Gagy Vasas 400, 5.Andorka U.Dózsa 380, 6.Both U.Dózsa 360
 Súlylökés: 1.Fejér Bp.Honvéd 17.22, 2.Katics U.Dózsa 14.74, 3.Sasváry Bp.Honvéd 14.68, 4.Teveli Vasas 14.08, 5.Mecseki Vasas 11.84, 6.Némédi U.Dózsa 10.98
 Diszkoszvetés: 1.Fejér Bp.Honvéd 54.32, 2.Katics Vasas 47.34, 3.Saskői Vasas 46.74, 4.Kövesdi U.Dózsa 45.62, 5.Hantos U.Dózsa 45.34, 6.Kivágó Bp.Honvéd 44.80
 Gerelyhajítás: 1.Krasznai U.Dózsa 72.88, 2.Zarubai U.Dózsa 64.34, 3.Szabados Vasas 60.94, 4.Szakasits Vasas 59.74, 5.Buzás Bp.Honvéd 56.52, 6.Adám Bp.Honvéd 48.94
 Kalapácsvetés: 1.Mecseki Vasas 56.74, 2.Fejér Bp.Honvéd 50.76, 3.Némédi U.Dózsa 50.40, 4.Kovács Bp.Honvéd 50.20, 5.Katics U.Dózsa 49.48, 6.dr.Nagy Vasas 41.06
 A pontverseny végeredménye: Bp.Honvéd - U.Dózsa 109 : 103
 Bp.Honvéd - Vasas 122.5 : 89.5
 U.Dózsa - Vasas 113 : 99

IV.forduló
1966. október 15-16.
BEAC - Baranya - Szeged férfi

100 m: 1.Krajsovski Szeged 10.9, 2.Spánik BEAC 11.0, 3.Istokovics Baranya 11.2, 4. Balaton BEAC 11.4, 5.Szőnyi Szeged 11.5, 6.Horváth Baranya 11.7
200 m: 1.Spánik BEAC 23.1, 2.Istokovics Baranya 23.3, 3.Szőnyi Szeged 23.4, 4.Demeter BEAC 24.4, 5.Horváth Baranya 24.6
400 m: 1.Mihályfi BEAC 50.4, 2.Süli Szeged 50.8, 3.Császár BEAC 51.0, 4.Kiss Baranya 51.4, 5.Benkovics Baranya 51.7, 6.Tóth Szeged 52.2
800 m: 1.Honti Baranya 1:55.2, 2.Garbacz Baranya 1:55.9, 3.Semberi BEAC 1:56.8, 4. Simonics Szeged 1:57.6, 5.Kovács BEAC 2:00.0, 6.Kovács Szeged 2:09.0
1500 m: 1.Honti Baranya 3:56.6, 2.Varga Baranya 3:58.2, 3.Semberi BEAC 4:02.4, 4. Babinyecz BEAC 4:04.8, 5.Huszár Szeged 4:12.2, 6.Sárány Szeged 5:02.6
5000 m: 1.Dudás Baranya 14:35.0, 2.Huszár Szeged 14:59.0, 3.Homoki Baranya 15:06.0, 4.Janek BEAC 16:22.0, 5.Erdős BEAC 16:44.0, 6.Kovács Szeged 19:24.8
110 m gát: 1.Demeter BEAC 15.7, 2.Balaton BEAC 15.8, 3.Betlehem Baranya 15.8, 4.Szécsi Baranya 15.9, 5.Nagy Szeged 16.0, 6.Nagyvárad Szeged 18.0
400 m gát: 1.Balaton BEAC 55.0, 2.Nagy Szeged 56.9, 3.Süli Szeged 58.3, 4.Andor BEAC 58.7, 5.Kiss Baranya 62.6
3000 m akadály: 1.Dudás Baranya 9:24.4, 2.Homoki Baranya 9:36.8, 3.Sárány Szeged 9:49.8, 4.Jáksó Szeged 10:09.8, 5.Tarjáni BEAC 10:30.8, 6.Szántai BEAC 11:06.8
4x100 m váltó: 1.BEAC /Spánik, Balaton, Demeter, Koronghy/ 43.5, 2.Szeged /Szőnyi, Tóth, Süli, Krajsovski/ 44.4, 3.Baranya /Horváth, Istokovics, Kiss, Betlehem/ 45.1
4x400 m váltó: 1.BEAC /Ortutai, Balaton, Pusztai, Császár/ 3:24.2, 2.Baranya /Garbacz, Kiss Benkovics, Honti/ 3:24.4, 3.Szeged /Szőnyi, Tóth, Nagy, Süli/ 3:32.6
10 km gyaloglás: 1.Antal Szeged 47:51.4, 2.Novák Szeged 48:35.0, 3.Merényi BEAC 48:52.4, 4.Márcz Baranya 51:45.0, 5.Szakáll BEAC 60:13.4, 6.Dobos Baranya 60:38.6
Magasugrás: 1.Erki BEAC 191, 2.Karner BEAC 187, 3.Torbó Baranya 180, 4-5.Insperger Szeged is Gábor Baranya 175, 6.Varga Szeged 175.
Távolugrás: 1.Szécsi Baranya 644, 2.Kalló BEAC 636, 3.Andor BEAC 632, 4.Kovács Szeged 630, 5.Gábor Baranya 616, 6.Raab Szeged 615
Hármasugrás: 1.Blazsek BEAC 14.43, 2.Kovács BEAC 14.38, 3.Gulyás Szeged 14.00, 4. Bodnár Szeged 13.02, 5.Kovács Baranya 12.87, 6.Gábor Baranya 12.19
Rúdugrás: 1.Kulisch Baranya 400, 2.Bakó Szeged 380, 3.Andor BEAC 360, 4.Kalló BEAC 340, 5.K.Nagy Szeged 320, 6.Gábor Baranya 280
Súlylökés: 1.Nagy BEAC 15.22, 2.Lovász Baranya 13.38, 3.Riszt Baranya 13.34, 4.Böröcsök BEAC 13.09, 5.Tégla Szeged 13.00, 6.K.Nagy Szeged 9.60
Diszkoszvetés: 1.Tégla Szeged 54.42, 2.Lovász Baranya 47.68, 3.Nagy BEAC 44.14, 4. Erki BEAC 43.12, 5.Riszt Baranya 35.90, 6.Tamási Szeged 35.78
Gerelyhajítás: 1.Harmath BEAC 69.20, 2.Gál Baranya 68.08, 3.Lukács Baranya 66.10, 4. Böröcsök BEAC 60.40, 5.London Szeged 60.00, 6.Gulyás Szeged 43.00
Kalapácsvetés: 1.Lovász Baranya 63.00, 2.Walter BEAC 52.76, 3.Nikolasev Szeged 48.18, 4.Dobozai Baranya 44.90, 5.Böröcsök BEAC 37.06, 6.Kovács Szeged 14.84

A pontverseny végeredménye: BEAC - Baranya	114	:	97
BEAC - Szeged	126	:	84
Baranya- Szeged	118.5	:	91.5

x x x x x x x x x x x x x

IV.forduló
BEAC - Baranya - Szh.Haladás női

100 m: 1.Szenteleki Szh.Haladás 12.6, 2.Havas BEAC 12.6, 3.Séfer Szh.Haladás 12.7, 4.Gulyás BEAC 12.8, 5.Köves Baranya 13.1, 6.Szilágyi Baranya 13.4
200 m: 1.Szenteleki Szh.Haladás 25.7, 2.Havas BEAC 26.0, 3.Füle BEAC 26.2, 4.Varga Szh.Haladás 26.7, 5.Kulcsár Baranya 27.3, 6.Szilágyi Baranya 27.8
400 m: 1.Szenteleki Szh.Haladás 57.4, 2.Kulcsár Baranya 58.5, 3.Gulyás BEAC 59.2, 4. Fenyvesi Szh.Haladás 62.6, 5.Füle BEAC 62.7, 6.Szolcsányi Baranya 65.0
800 m: 1.Szenteleki Szh-Haladás 2:19.7, 2.Sasvári Szh-Haladás 2:20.2, 3.Gulyás BEAC 2:20.3, 4.Kulcsár Baranya 2:20.4, 5.Szolcsányi Baranya 2:24.8, 6.Végh BEAC 2:28.0
80 m gát: 1.Köves Baranya 12.1, 2.Gulyás E.BEAC 12.3, 3.Nagy BEAC 12.4, 4.Lengyel Szh.Haladás 12.6, 5.dr.Tóth Baranya 12.7, 6.Gádzsa Szh.Haladás 14.8
4x100 m váltó: 1.BEAC /Havas, Füle, Gulyás E., Tyetyák/ 49.8, 2.Szh.Haladás /Fenyvesi, Szenteleki, Gádzsa, Varga/ 50.2, 3.Baranya 50.5
Magasugrás: 1.Zuba BEAC 156, 2.Bálint BEAC 153, 3.Lengyel Szh-Haladás 150, 4.Köves Baranya 147, 5.Gádzsa Szh.Haladás 147, 6.Jandala Baranya 140
Távolugrás: 1.Köves Baranya 548, 2.Gulyás BEAC 521, 3.Gádzsa Szombath.Hal.495, 4. Szabó Bende BEAC 484, 5.Jandala Baranya 462, 6.Lengyel Szh.Haladás 457
Súlylökés: 1.Kétszery BEAC 12.52, 2.dr.Tóth Baranya 11.82, 3.Szabóné Szh.Haladás 11.68, 4.Plicher BEAC 11.18, 5.Illés Baranya 10.90, 6.Szabó Szh.Haladás 9.52
Diszkoszvetés: 1.dr.Tóth Baranya 41.62, 2.Plicher BEAC 39.38, 3.Szomor BEAC 39.20, 4.Nikolauszne Baranya 34.42, 5.Szabóné Szh.Haladás 33.18, 6.Lengyel Szh-Haladás 32.34
Gerelyhajítás: 1.dr.Tóth Baranya 43.38, 2.Lukácsné Baranya 42.58, 3.Szabó Szh.Haladás 41.24, 4.Stolmár BEAC 37.18, 5.Ecsödi BEAC 34.50, 6.Sóos Szh.Haladás 29.04

A pontverseny végeredménye: BEAC - Baranya	65	:	52
BEAC - Szh.Haladás	64	:	53
Szh.Haladás- Baranya	61	:	56

x x x x x x x x x x x x x

Bp.Honvéd - U.Dózsa - Vasas női

100 m: 1.Tóthné Bp.Honvéd 11.8, 2.Bartosné U.Dózsa 12.0, 3.Kispálné U.Dózsa 12.1, 4.Lázár Bp.Honvéd 12.6, 5.Rusics Vasas 12.9, 6.Irányossy Vasas 13.7

200 m: 1.Tóthné Bp.Honvéd 23.6 országos csúcs!, 2.Bartosné U.Dózsa 24.4, 3.Balogh Vasas 24.7, 4.Kispálné U.Dózsa 24.8, 5.Lázár Bp.Honvéd 25.5, 6.Rusics Vasas 27.1

400 m: 1.Bartosné U.Dózsa 58.6, 2.Pethő Bp.Honvéd 59.3, 3.Kazi Bp.Honvéd 59.3, 4.Kazi Vasas 60.6, 5.Benedekné Vasas 62.2, 6.Laczó U.Dózsa 64.8

800 m: 1.Kazi Bp.Honvéd 2:15.0, 2.Kazi Vasas 2:15.7, 3.Benedekné Vasas 2:16.4, 4.Kss U.Dózsa 2:19.2, 5.Pethő Bp.Honvéd 2:31.0

80 m gát: 1.Tóthné Bp.Honvéd 11.3, 2.Pethő Bp.Honvéd 11.6, 3.Balogh Vasas 12.0, 4.Pászti U.Dózsa 12.1, 5.Lászlóné U.Dózsa 13.0, 6.Andor Vasas 13.4

4x100 m váltó: 1.U.Dózsa /Bartosné,Kispálné,Orbán,Boldizsár/ 48.2, 2.Vasas /dr.Török-né,Rusics,Balogh,Irányosi/ 49.4, 3.Bp.Honvéd /Schleer,Pethő,Lázár,Tótné/ 52.1

Magasugrás: 1.Noszályné Bp.Honvéd 160, 2.Szilas U.Dózsa 156, 3.Andor Vasas 151, 4.Cserhalminé U.Dózsa 148, 5.dr.Törökne 148, 6.Leib Bp.Honvéd 145

Távolugrás: 1.Kispálné U.Dózsa 606, 2.Tóthné Bp.Honvéd 596, 3.Boldizsár U.Dózsa 549, 4.dr.Törökne Vasas 533, 5.Rusics Vasas 511, 6.Schleer Bp.Honvéd 506

Súlylökés: 1.Bognár Bp.Honvéd 14.64, 2.dr.Kleiberné U.Dózsa 14.35, 3.dr.Mikuss U.Dózsa 14.23, 4.Perázsó Bp.Honvéd 12.47, 5.Krajcsovicsné Vasas 12.23, 6.Kótay Vasas 11.49

Diszkoszvetés: 1.dr.Kleiberné U.Dózsa 54.54, 2.Stugner U.Dózsa 46.90, 3.Bognár Bp.Honvéd 44.68, 4.Kótay Vasas 43.44, 5.Mecseki Vasas 36.54, 6.Parázsó Bp.Honvéd 36.18

Gerelyhajítás: 1.Antal Vasas 52.44, 2.Kökényne Bp.Honvéd 46.14, 3.Hatváry U.Dózsa 44.52, 4.Krajcsovicsné Vasas 43.64, 5.Leib Bp.Honvéd 43.42, 6.dr.Kleiberné U.Dózsa 38.64

A pontverseny végeredménye: Bp.Honvéd - U.Dózsa 60 : 56
Bp.Honvéd - Vasas 69 : 48
U.Dózsa - Vasas 68 : 48

x x

Az NB I csapatbajnokság végeredménye

Férfiak:							Nők:						
1. Honvéd	8	8	-	-	1049.5	16	1. Honvéd	8	8	-	-	559	16
2. U.Dózsa	8	7	-	1	995	14	2. U.Dózsa	8	7	-	1	535	14
3. Vasas	8	6	-	2	934.5	12	3. Vasas	8	5	-	3	466	10
4. Spartac.	8	5	-	3	860	10	4. BEAC	8	4	-	4	469	8
5. BEAC	8	4	-	4	812	8	5. TFSE	8	4	-	4	467	8
6. MAFC	8	2	-	6	776	4	6. Baranya	8	3	-	5	452.5	6
7. Baranya	8	2	-	6	768.5	4	7. Borsod	8	3	-	5	438	6
8. Szeged	8	1	-	7	700.5	2	8. Haladás	8	2	-	6	421	4
9. Debrecen	8	1	-	7	667	2	9. Szolnok	8	-	-	8	395.5	-

Felhívás

Folyóiratunk 10. számában felhívást tettünk közzé és mellékelünk egy postai befizető lapot.

Ismételten kérjük olvasóinkat és előfizetőinket, hogy a postai befizető lapot olvashatóan kitöltve december hó folyamán, az expedálás zavartalanúsága végett, minél előbb beküldeni sziveskedjenek, annál is inkább, mert így tudjuk biztosítani, hogy az első és második számban megjelenő 50 legjobb eredményt kedves olvasóinknak kézbesíthessük.

Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság

Felelős szerkesztő: Endrédi Lajos

Szakszerkesztő: Farkas Pál

Központi szerkesztőség: Bp.XIV., Istvánmezői út 3. - Telefon: 140-034

Kiadja és terjeszti: a "Sportpropaganda" (Központ: Bp.XIV., Istvánmezői út 3. - Telefon: 296-889)

Felelős kiadó: Pécsi Tibor

Előfizetés felvétel és példányonkénti árusítás: "Sportpropaganda"

Terjesztési osztály: Bp. VIII., Rákóczi-u. 57/a. - Tel.: 143-468

Előfizethető a 173.100-70 sz. MNB. csekkszámán is - Előfizetési díj: 1 évre 36.-Ft. külföldre: 42.-Ft.

Megjelenik havonta

Előállítja: a Sportpropaganda sokszorosító - Z-660744

Felelős az Intézmény igazgatója