

ATLÉTIKA

TARTALOM

Sőjtör József:

Női válogatottunk bravuros győzelme az EK elődöntőben

Farkas Pál:

A női Európa-Kupa döntőjének eredményei
Az Universiade atlétikai versenyeiről

Farkas Pálné fordítása:

A világcsúcstartó Judy Amoore – Pollock edzéséről

A súlylökés, melyről a világon mindenütt hallottak

Sőjtör József:

Mit tegyünk tulajdonképpen;

Farkas Pál:

Eredmények



1965

10



A

sport erő!

*A gyümölcslé
egészség!*

*A kettő együtt:
erő—egészség!*

*

***Edzés alatt —
verseny előtt
fogyasszon
gyümölcslevet!***

*

ALMUSKA
BIRSLÉ
HIRŐS
MEGGYLÉ
ŐSZIBARACK



ATLÉTIKA

IX. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATHLETIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1965 10. SZÁM

Női válogatottunk bravúros győzelme az EK elődöntőben.

Atlétalányainkat mindig bántotta válogatott csapatunk nemzetközi szereplése. Hosszu éveken keresztül ugyanis férfiaink minden évben több válogatott versenyen szerepeltek, mint ők. Ez az arány nem is egy évben 50 százalékos hátrányt jelentett. Kb. tíz évvel ezelőtt ezt azzal magyarázták, hogy női atlétáink gyengébbek, ezért nem könnyű megfelelő ellenfelet találni. Az indokolás nem volt egészen elfogadható.

Az elmúlt években megváltozott a helyzet: a női csapat lett erősebb. A nemzetközi szereplés azonban változatlan maradt. 1945 óta az idei év az első, amikor női válogatottunk többször képviselheti a nemzeti színeket. Mindez pedig csak azért lehetséges, mert az Európa Kupa premierjében nagyszerű helytállásuk révén kivívták a döntőben való részvétel jogát. Ez - sajnos - férfi válogatottunknak nem sikerült.

Szükséges volt ezt elmondanom, mert - és éppen a női versenyzők véleménye szerint is - éppen azok a kislétszámú női válogatott viadalok sikerültek igen jól, amelyeken a férfaitól elkülönítve versenyeztek.

Erről beszélgettünk a verseny másnapján reggel, amikor az előző napi csapatösszeállításról vitatkoztunk. Hatására a felizgatott kedélyek is megnyugodtak.

Az élményekben gazdag kellemes franciaországi ut, szombaton, augusztus 21-én repülőutazással kezdődött. Megérkezésünk után a vincennesi erdőben lévő Testnevelési Főiskolán szállásoltak el bennünket.

Volt időnk megcsodálni a gyönyörű környezetet, az egyszerű, de rendkívül ötletes és hasznos eszközökkel felszerelt, korszerű kondíciótermet és a nagyméretű fedettpályát.

A verseny napján - augusztus 22-én, korán ebédeltünk, hogy Fontainebleauban lebonyolításra kerülő versenyre időben kiérjünk.

Az autószertrádán, ragyogó napsütésben jutottunk a verseny színhelyére. Hangulatunkat azonban néhány kellemetlen körülmény rontotta.

Bognár Judit indulása kétséges volt, mert az utazás előtti utolsó edzésen megsérült, Nagy Zsuzsa is fájdalmaikról panaszkodott, de nem tett jót a kedélyeknek a két diszkoszvető nő indulása körül támadt vita sem.

Megérkezésünk után megkezdődhetett a közvetlen versenyre való felkészülés. Ismertük az ellenfelek eredményeit. Biztosra vettük az angolok győzelmét és úgy láttuk, hogy nemcsak a hollandok, hanem a bulgárok mellett a vendéglátó franciák is beleszólhatnak a verseny végső alakulásába.

A bemelegítés izgalma Bognár Judit próbadobása volt: vállalta az indulást. Közben a pályán megkezdődött a magasugrás és a súlylökés, míg a futópályán a gátasok készülődtek.

Gátfutásban, az ellenszélben, meglepetésre, bolgár győzelem született. Antal Márta ellenszélben fűről dobva, gyengélkedése ellenére is biztosan tartotta ellenfeleit, amikor súlylökésben váratlan pontszerzés reménye csillant fel. Hrisztova ugyanis eddig minden alkalommal győzött Bognár ellen, most azonban már az ötödik sorozatnál tartottak és még mindig Bognár vezetett. Az utolsó sorozat sem hozott változást, első ízben sikerült legyőznie a "mumust". A hollandok sikere magasugrásban meglepetést jelentett. Nemesháziné remekül küzdve nyerte a 100 métert. Így már a harmadik első helyünket szereztük meg.

Munkácsynak 400 méteren nem lehetett sok reménye. Újabb meglepetésként azonban itt ismét az angolok kaptak ki a hollandoktól, amit csak kis mértékben pótol Simpson 200-as győzelme. Nemesháziné itt is remekül küzdött és második lett.

Nagy küzdelmet hozott a diszkoszvetés. Nem használt Stugnernek az előző napi vita. Nem segítette a baloldali hátszél sem. Utolsó dobásával azonban bebizonyította, hogy tud küzdeni és megnyerte a versenyt.

A meglepetések folytatódtak a magasugrásban. Gelei Évának csak sikertelen kísérletein mult a jobb helyezés elérése esélyesebb ellenfeleivel szemben. Itt is holland lány szerezte meg a győzelmet, melynek révén szorossá vált és egyre izgalmasabb lett a pontverseny. Mindezt még fokozta Nagy Zsuzsa halványabb futása, amikor fel sem vette a küzdelmet sem az angol, sem a holland ellenfelével szemben - betegsége miatt.

Ekkorra már a távolugrás utolsó sorozatai folytak. Kovács Annamária remekül harcolt, harmadik helyével váratlan pontokat szerzett. A holland lány azonban az utolsó sorozatban itt is meglepetést hozott az olimpiai bajnoknő, Rand legyőzésével.

Ekkor már az izgalom tetőfokára hágott!

A váltók felállásakor az első kanyarban elhelyezett eredményjelző táblán ugyanis a következőket olvashattuk: Nagy-Britannia: 46, Magyarország: 44, Hollandia: 42 pont. A franciák és bolgárok ekkor már nem voltak versenyben.

Előzőleg megállapodtunk abban, hogy a váltó felállítása nem az indokolatlan londoni lesz, hanem az évek óta összeszokott három első futó Heldt, Nemesháziné és Such, befutó pedig Kovács Annamária. A reggeli megbeszélésen nagyon ügyeltünk arra, hogy a londoni váltás emlegetésével ne okozunk feleslegesen kellemetlen emlékeket. Pedagógiailag is helytelen lett volna. Szótárunkból kitöröltük azt a szót, hogy "tulváltás".

Megállapodtunk abban, hogy a váltások erősen biztonságiak legyenek. A fontosabb helyeken magunk is megjelentünk. Lányaink jól küzdöttek. Heldt a szokott kitűnő kanyarfutása révén az előzőleg 200 méteren magát alaposan kifutó Nemesházinéval nagyon jól váltott. Itt már az élen haladtunk. Az angol lányok azonban a második váltásnál elejtették a botot. Igen jól futott Such is és az utolsó biztonsági váltás után Kovács Annamária feltartóztathatatlanul roghatott győztesen a célba.

Lányaink öröme leírhatatlan volt. Megérdemelték a gyönyörű párisi napot, minden szempontból megállták helyüket és rokonszenves viselkedésükkel nagyban hozzájárultak a magyar női atlétika tekintélyének növeléséhez.

Mielőtt azonban a részletes eredmény felsorolását megkezdéném, a jövő még jobb eredményeinek érdekében egy-két észrevételt szeretnék tenni:

Nagyon hasznos lenne, ha ilyen fontos verseny előtt nagyobb szerepet kapna a csapat felkészülése. Itt elsősorban az időzítésre és a megelőző versenyzés elveire gondolok.

A verseny értékelése a helyezések alapján történik, s ezt az ellenfelek eredményei nagyban befolyásolják. Erre is alaposabban fel kellene készülni. Kinos meglepetés érhető volna bennünket, ha a sajtó révén nem gyűjtöttük volna össze az ellenfelek néhány fontosabb eredményét. Természetesen, így is volt részünk meglepetésben.

Összegezve megállapíthatjuk, hogy női válogatott atlétáink megérdemelten jutottak a kasseli döntőbe.

Az EK elődöntő eredményei:

100 m: 1. Nemesháziné M 11,6, 2. Gill NBr 11,7, 3. Telliez Fra 11,8, 4. Bakker Hol 11,9, 5. Van Herck Be 12,6, Kolarova Bulg kiállítva.

200 m: 1. Simpson NBr 24,2, 2. Nemesháziné M 24,3, 3. Groiming Hol 24,5, 4. Meyer Fra 25,0, 5. Dzsubrilova Bul 25,9, 6. Payskeny Be 26,0.

400 m: 1. Laman Hol 54,6, 2. Noirot Fra 54,7, 3. Grievesin NBr 55,2, 4. Munkácsi M 56,3, 5. Ilijeva Bulg 58,2, 6. Knipping Be 58,2.

800 m: 1. Smith NBr 2:08,1, 2. Laman Hol 2:08,8, 3. Nagy Zs. M 2:10,3, 4. Le Bret Fra 2:15,3, 5. Pamajova Bulg 2:15,6, 6. Clervaut Be 2:20,3.

80 m gát: 1. Kerkova Bulg 11,1, 2. Rand NBr 11,2, 3. Guenard Fra 11,3, 4. Hinten Hol 11,3, 5. Jónás M 11,6, 6. Emonts-Gast Be 11,9.

Magasugrás: 1. Thomas Hol 170, 2. Blagojeva Bulg 164, 3. Knowles NBr 161, 4. Leureau Fra 161, 5. Tóthné M 161, 6. Herck Be 155.

Távolugrás: 1. Bakker Hol 622, 2. Rand NBr 620, 3. Kovács M 589, 4. Guenard Fra 577, 5. Varenova Bulg 545, 6. Emonts-Gast Be 537.

Súlylökés: 1. Bognár M 15,35, 2. Hrisztova Bulg 15,16, 3. Boling Hol 14,83, 4. Nuss Fra 13,78, 5. Peters NBr 12,97, 6. Saenen Be 12,87.

Diszkoszvetés: 1. Stugner M 54,84, 2. Mihajlova Bulg 52,92, 3. Payne NBr 49,90, 4. Boling Hol 47,66, 5. Boutin Fra 42,54, 6. Saenen Be 41,04.

Gerelyhajítás: 1. Rudasné M 53,06, 2. Platt NBr 51,58, 3. Demys Fra 48,70, 4. Arsenova Bulg 46,84, 5. Hulshof Hol 41,56, 6. D'Hollander Be 41,04.

4x100 váltó: 1. Magyarország /Heldt, Markó, Such, Kovács/ 46,1, 2. Hollandia 46,5, 3. Franciaország 46,7, 4. Belgium 49,4, 5. Bulgária 54,1, Nagy-Britannia váltója feladta.

A pontverseny végeredménye: 1. Magyarország 50 pont, 2. Hollandia 47 pont, 3. Nagy-Britannia 46 pont, 4. Franciaország 38 pont, 5. Bulgária 34 pont, 6. Belgium 14 pont.

Sajtór József

A női Európa-Kupa döntőjének eredményei

Kassel, 1965. szeptember 19.

100 m: 1. Klobukowska Len 11,3, 2. Pollmann NSZK 11,6, 3. Mitrochina SZU 11,6, 4. Nemesháziné M 11,6, 5. Vonk Hol 11,9, 6. Tiedtke NDK 11,9.

200 m: 1. Klobukowska Len 23,0, 2. Becker NSZK 24,0, 3. Popkova SZU 24,1, 4. Diel NDK 24,1, 5. Cruiming Hol 24,3, 6. Nemesháziné M 24,5.

400 m: 1. Itkina /SZU/ 54,0, 2. Slaman Hol 54,6, 3. Schmidt NDK 54,9, 4. Munkácsi M 55,3, 5. Gervin Len 56,1, 6. Linz NSZK 56,3.

800 m: 1. Suppe NDK 2:04,3, 2. Laman Hol 2:04,6, 3. Gleichfeld NSZK 2:04,7, 4. Nagy M 2:04,9, 5. Muhanova SZU 2:07,1, 6. Szobieska Len 2:08,9.

4x100 váltó: 1. Lengyelország /Salaczinska, Kolejwa, Kirszenstein, Klobukowska/ 44,9, 2. Szovjetunió /Mitrochina, Popkova, Szamoteszova, Taliseva/ 45,2, 3. Német Demokratikus Köztársaság /Höhme, Tiedtke, Böhm, Diel/ 45,7, 4. Magyarország /Helét, Nemesháziné, Munkácsi, Such/ 46,2, 5. Hollandia /Cruiming, Hinten, Slaman, Vonk/ 46,9, 6. Német Szövetségi Köztársaság /Beyrichen, Trabert, Schell, Pollmann/ 50,1.

80 m gátfutás: 1. Press SZU 10,4, 2. Diel NDK 10,5, 3. Schell NSZK 10,6, 4. Hinten Hol 10,8, 5. Kovács M 11,4, 6. Bednarek Len 12,4.

Magasugrás: 1. Csencsik SZU 170, 2. Rügér NDK 170, 3. Bieda Len 164, 4. Thomas Hol 164, 5. Hans NSZK 164, 6. Tóthné M 161.

Távolugrás: 1. Scselkanova SZU 668, 2. Kirszenstein Len 634, 3. Hoffmann NSZK 630, 4. Wieczorek NDK 620, 5. Kispálné M 613, 6. Gankema Hol 545.

Súlylökés: 1. Press SZU 18.59, 2. Garisch NDK 16.96, 3. Schäfer NSZK 16.18, 4. Bognár M 15,36, 5. Ciarkovska Len 14.42, 6. Boling Hol 14.37.

Diszkoszvetés: 1. Kleiberné M 56.75, 2. Press SZU 54.83, 3. Lotz NDK 53.89, 4. Limberg NSZK 51.54, 5. Rikovska Len 50.50, 6. Boling Hol 43,10.

Gerelyhajítás: 1. Gorcsakova SZU 58.49, 2. Rudasné M 55.79, 3. Gerhards NSZK 53.00, 4. Tarkovska Len 51.69, 5. Börner NDK 50.04, 6. Versterre Hol 45.03.

A PONTVERSENY VÉGEREDMÉNYE:

O r s z á g		100 m	200 m	400 m	800 m	4x100	80 gát	Magas	Távol	Súly	Diszkosz	Gerely	Összesen
1.	Szovjetunió	4	4	6	2	5	6	6	6	6	5	6	56
2.	Német Demokr.Közt.	1	3	4	6	4	5	5	3	5	4	2	42
3.	Lengyelország	6	6	2	1	6	1	4	5	2	2	3	38
4.	Német Szöv.Közt.	5	5	1	4	1	4	2	4	4	3	4	37
5.	Magyarország	3	1	3	3	3	2	1	2	3	6	5	32
6.	Hollandia	2	2	5	5	2	3	3	1	1	1	1	26





AZ UNIVERSIADE ATLÉTIKAI VERSENYEIRŐL

1965. augusztus 25-29-én a Népstadionban rendezték az Universiade atlétikai versenyeket, melyet Szervezési, technikai és rendezési szempontból az 1966. évi Atlétikai Európa Bajnokság főpróbájának tekintettük. Bár az Európa Bajnoksághoz hasonló feltételek nem mindenben álltak rendelkezésre, a verseny kisebb méreteiben is alkalmas volt arra, hogy hasznos tapasztalatokat szerezzünk.

Az elemzésnél különös figyelmet szenteltünk azoknak a tényezőknek, melyeket esetleg a jövő évben meg kell változtatnunk.

A jelentés két fő témakört foglal magában. Az első részben az Universiade versenyek előkészítésével, lebonyolításával, a versenybírók működésével, míg a második részben a technikai jellegű kérdésekkel foglalkozunk.

I. Rész

1. ELMÉLETI TERVEZÉS, ELŐKÉSZÍTÉS, LEBONYOLÍTÁS

A versenyek előkészítése ez év januárjában kezdődött. A FISU szabályai szerint a nevezési zárlatra csak a versenyeket közvetlenül megelőző időszakban került sor, a versenyek előkészítését csak a szükséges adminisztratív nyomtatványok megtervezése, a versenyek lebonyolításának elméleti tervezése és a versenybírók összeállítása, illetve kiképzésének munkája jelenthette. Az adminisztrációs anyag összeállításánál jelentős segítséget kaptunk a belgrádi Európa Bajnokságon használt formanyomtatványokban. Azonban egyik kisebb kiegészítésre szükség volt.

Már több nehézség adódott a versenyek lebonyolításánál, elméleti tervezésénél. Többször kellett azon változtatni a technikai felkészültségi fok követelményei miatt. Nagy vonalakban azonban meg tudtuk valósítani eredeti elképzeléseinket, bár a Népstadion átalakítási munkálatai csak közvetlen a verseny előtt készültek el. A verseny irányító központját és a versenyirodát már a főlelető felett működtettük. Ezzel megszüntettük a toronyépület zsúfoltságát.

A versenyek elméleti tervezésénél a versenypályán olyan feltételeket akartunk biztosítani, amelyek mellett valamennyi versenyző képességeinek legjavát nyújthatja. Ezért feltétlen figyelmet kívántunk a versenypályán az időrend pontos megtartása, a versenybírók nyugodt, udvarias, de határozott intézkedése révén. Mindezt a küzdőtéri rendtartás szabályozta. Elképzelésünket megvalósítottuk.

A versenybírók összeállítása és felkészítése január végén kezdődött. A magyar atlétika történetében a 300 versenybíró foglalkoztatás szervezete először lépett pályára, az eddigi 70-80-al szemben. Új feladatok előtt álltunk hát. A személyi adatok nyilvántartása, a formaruhák kiadása, a beosztások tervezése, az időrendnek megfelelő délelőtti-délutánra tagolt részes beosztása, megfelelő tartalék képzése igen nagy és pontos adminisztrációt igényelt.

A versenybírókban helyet kaptak az atlétika szempontjából számottevő városok

versenybírói 17-től 70 éves korig /szakemberek, tanulók, ipari tanulók, TF hallgatók, társadalmi aktívák, nők, férfiak, volt válogatott versenyzők, 3-40 éves gyakorlatlalt/.

Nyugodtan állíthatjuk, hogy a kiválogatásnál az atlétika legszélesebb rétegeire támaszkodtunk. Arra is számítottunk, hogy a két nagy világverseny után a beszervezettek továbbra is az atlétika szolgálatában maradjanak.

A kiképzés először elméleti előadásokkal kezdődött. A versenyidény alatt szakosított gyakorlati problémákkal folytatódott. Az országos bajnokságon már a teljes testület működött. A kiképzés, anyagok miatt nem az előre elkészített terv alapján történt. A testület áldozatkész, szakszerű és fegyelmezett hozzáállásán mulott, hogy majdnem hiba nélkül folyhattak a versenyek.

A technikai feltételek nem álltak időben rendelkezésünkre. Ennek hiánya miatt a terveken több esetben "menet közben" kellett változtatni. A versenybírók működését tartalmazó belgrádi anyag nem lehetett egyedüli követendő példa. Alaposan át kellett dolgozni sajátos körülményeink miatt.

Megállapítottuk, hogy a jövő évi Európa Bajnokság előtt legalább két ízben kell a teljesen kész technikai felszerelésekkel és nagy induló létszámmal a teljes versenybíró gárdát foglalkoztatni. Anyagi feltételeit előre meg kell tervezni. Más körülmények között végrehajtott próbák eredménytelenek. Lényeges, hogy rendelkezésre álljanak: az EB-n használandó célfotó, időmérő órák, rajtpisztolyok stb. A hiány, illetve a gyakorlatlanság bizonytalanná teszi a versenybírók működését.

Az Európa Bajnokságon a sajtó kérdésnek nagy jelentőséget kell tulajdonítani. Még az év végén tisztázni kell a sajtó és tájékoztató szolgálat igényeit és azokat a sajtó igényeinek maximális figyelembevételével a legapróbb részletekig írásban kell rögzíteni /TV, rádió, film, fotó igények és a pályán a működés szabályzata/.

A lebonyolító szerv és a versenybírók szervezése a versenyek elméleti tervezésénél a nemzetközi szabályoknak megfelelő követelmények szerint történt. A versenybírók elnöke és négy főcsoport végezte az irányítást:

a/ A VB elnöke helyzetét helyesen ítélte meg. Mentessült a rendezés és előkészítés részletes problémáitól, valóban a VB elnöke tudott lenni, tárgyilagosan, nyugodtan szemlélhette a versenyt és dönthetett a szabályvitákban.

b/ A Versenyirányító csoport feladata a verseny központi irányítása, a tájékoztató szolgálat ellátása és az ünnepélyes eredményhirdetések lebonyolítása volt. Megfelelő hírközlő berendezés állt rendelkezésükre.

c/ A Technikai csoport ellenőrizte versenyek előtt, alatt és után a technikai berendezéseket, a pálya előkészítését, a szerek ellátását, általában a versenyek lebonyolításához szükséges technikai feltételeket biztosította.

d/ Vezető versenybírói csoport intézte a versenybíró csoport személyi kérdéseivel kapcsolatos teendőket, a nyilvántartást, gondoskodott a tartalékok képzéséről, végrehajtotta a verseny alatti esetleges változásokat, ellenőrizte a versenybírók szakmai működését.

e/ A Versenyiroda bonyolította le a verseny adminisztratív részét /jegyzőkönyvek, csucok stb/, kapcsolatot tartott a sajtóval és a sajtóközponttal.

A résztvevő csapatokkal való kapcsolat külön munkát igényelt /sorsolások, jelentkezések, a Jury d'Appel tevékenysége/.

Ez a csoport - függetlenül a versenybírárságtól - a Szövetség főtitkárához tartozott. A verseny előtt öt nappal kezdte meg előkészítő munkáját, amikor a nevezések véglegesen lezárultak. Közmelegedéssel működött. Munkakörét a jövőben teljesen el kell különíteni a versenyrendezés egyéb feladataitól. Összeköttetést csak a versenyirodával tartson fenn.

2. A VERSENYEK LEBONYOLÍTÁSA

A versenyeken 28 ország 381 férfi és 104 női versenyzője vett részt. Helyes volt az időrend előzetes megállapítása. A FISU indokolatlanul alacsony selejtező szinteket állapított meg, s ez komoly próbára tette a versenybírárságot.

A versenyek színvonalára jellemző, hogy - a kedvezőtlen időjárás ellenére is - 31 versenyszámból 22-ben értek el Universiade csucot. Az átlagok is messze magasabbak voltak, mint az előzőkén. 33 előfutamot, 16 középfutamot és 7 ügyességi számban tartottunk selejtezőt. Az alacsony szintek miatt a tervezett 12-es létszámú elődöntő helyett kalapácsvetésben 18-an, távolugrásban 17-en vettek részt. Először történt meg, hogy világversenyen az ügyességi számokban 8-as döntőt tartottunk.

Néhány jellemző adat az időjárásra:

nap	hőmérséklet	páratar-talom	
25-én	9 h 19.4	86.5	
	11 h 20.4	72	kavargó szél
	17 h 17.1	74	d.u.szélmentes eső
	20 h 17.6	73.1	
26-án	9 h 14.4	85	
	11 h 14.4	70	a célegyenest tekintve erős,
	17 h 15.0	64	de hideg hátszél, eső
	20 h 14.0	65	
27-28-án	a szélső értékek		
	14.6-19.8	48-76	kavargó szél, szemerkélő eső
29-én	17 h 20.3	47	
	20 h 17.4	49	enyhe szél

A mostoha időjárási viszonyok ellenére is megfelelőnek bizonyult a pálya talaja. Az ilyen időjárás kedvezőtlen körülményeket teremt. Ez pedig hat a versenyzőkre és versenybírákra egyaránt. Versenybíráink nyugalma mégis megfelelő légkört tudott teremteni.

A/ A versenyirányító központ működése.

A tervek szerint a versenyirányító központ főpróbája a Bp.Honvéd 1965.augusztus 23-iki versenye lett volna. Ez azonban különböző okok miatt nem történhetett meg. Így az Universiade első napja tekinthető a központ első munkanapjának.

A diszpécser telefonhálózat bekapcsolása jónak mondható. Legnagyobb feladatot a tájékoztatási hálózat megszervezése jelentette. Első nap itt még komoly hiányosságok voltak. Ezt elsősorban a gyakorlatlan-ság, a pályáról felhozandó eredmények lassu továbbítása, továbbá a villanyeredményjelző tábla működtetésének nehézkes volta okozta. Az utóbbi kezelését ugyanis át kellett volna telepíteni a tájékoztató központba, de ez műszakilag már nem volt megoldható.

A későbbiek során is voltakéves eredményközlések, melyeket az elírások és az elhallások okoztak. Ezek száma azonban elenyészően kevés volt a csoport által lebonyolított vizuális közléshez viszonyítva. A sajtó és a közönség általában kifogásolta, hogy kevés volt az akusztikus tájékoztatás, bár több ízben felhívtuk a figyelmet erre a szakmailag indokolt követelményre.

Műsorfüzet helyett Universiade ujság működött. A közönség nehezen tudta követni a vizuális tájékoztatást. A csoport vezetője azonban időközben a változó helyzetre való tekintettel megfelelően módosította a csoport munkáját.

A csoport másik fő feladata az ünnepélyes eredményhirdetések időben való összehangolása és lebonyolítása volt. Különösebb hiba nem történt.

Az Európa Bajnokság szemszögéből a csoport működéséről az alábbi következtetéseket vonhatjuk le:

a/ Meg kell tartani a tájékoztatás vizuális jellegét. Fel kell azonban hívni a

közönség figyelmét, hogy az egyes táblákon milyen közlés jelenik meg. Nagyon kell vigyázni, hogy indítás vagy nagyobb jelentőségű kísérlet végrehajtásakor ne használjuk a mikrofont. Előre szabályozni kell, hogy a bemondó mit közölhet, a villanyeredményjelzők pedig milyen elosztásban működjenek.

b/ A versenyiroda és irányító csoport kettős vételi elképzelése áthallások miatt nem vált be. Alapos próbák és megfontolások után át kell szervezni.

c/ Az Unnepélyes eredményhirdetéseket pontosan meg kell tervezni és a lehető legrövidebbre tenni.

d/ A tájékoztatás és az eredményhirdetés döntő a verseny külső megítélése és élvezhetősége szempontjából. A csoport így a verseny általános irányítását nem tudja ellátni, az időközben felmerülő akadályokat nem tudja elhárítani. Erre a szerepkörre külön csoportot kell beállítani. Leghelyesebb lenne, ha ezt a versenyigazgató helyettese végezné a versenyirányító központból közvetlen diszpécser hálózaton keresztül, vagy a pályáról helyszíni beavatkozással a diszpécser hálózat segítségével. A verseny egységes irányítása miatt munkájára nemcsak verseny közben, hanem előtte és utána is szükség van.

d/ A most előforduló hibák majdnem teljesen kiküszöbölhetők a villanyujság kezelésének áthelyezésével.

B/ Technikai csoport

Igen jónak bizonyult a külön technikai csoport megszervezése. A verseny technikai előkészítésén és felszerelésén kívül a pályamunkások felügyelete is ide tartozott. Ez lényegében azt jelentette, hogy a csoport szolgálta ki technikailag a versenybírószágot és háritott el minden zavaró körülményt. Igen nyugodt légkört teremtett az a tudat, hogy a versenybírák tökéletes technikai feltételekkel dolgozhattak az adott lehetőségek mellett. A csoporton belül működtek külön az ugró, dobó és futószámok technikai vezetői, akik a versenybírószághoz hasonló szerveivel tartották a kapcsolatot. Gyakorlatban tökéletesen bevált az az elképzelés, hogy technikai jellegű kérdésekben csak rajtuk keresztül lehetett utasításokat adni.

A csoport működése közben és az Európa Bajnokság szempontjából jelentős tapasztalatokat a jelentés II.részében ismertetjük.

C. A versenyiroda

Helyes volt a versenyirányító központ melletti elhelyezése. Első nap még voltak kisebb kifogások. A gyakorlatlan személyek a sajtóközpont közvetlen szomszédsága és a már említett kialakulatlan igények tisztázatlansága miatt sokat sürgették őket. A második naptól kezdve fokozatosan javult munkájuk. A verseny folyamán mindössze három alkalommal kellett az eredetileg leadott anyagot a sajtó felé helyesbíteni. Fokozatosan javult az iroda munkája. A harmadik napon már 6-8 perccel a versenyszám befejezése után sikerült közölni az eredményt.

Nagyon fontos és hasznos volt, hogy semmilyen eredményt nem adott ki az eredeti jegyzőkönyvi anyag ellenőrzése nélkül. A

befejezett versenyszámok eredeti okmányai minden esetben azonnal a Jury d'Appel rendelkezésére álltak. A 186 oldalas jegyzőkönyv önmagáért beszél.

A csoport munkájában az alábbi változások szükségesek:

a/ A versenyiroda vezetőjét és törzsszemélyzetét be kell vonni már az előkészítés munkájába is a nevezések feldolgozásánál, az idegennyelvű anyagok tisztázásánál.

b/ Ki kell bővíteni az iroda jelenlegi helyét, megfelelő szellőztetésről kell gondoskodni és jó előre meg kell tervezni a berendezését is.

c/ Ki kell próbálni az Európa Bajnokságon használt gépi berendezéseket és azok kezelő személyzetét.

d/ Meg kell tárgyalni és írásban szabályozni a tájékoztató szolgálat és sajtó részéről felmerülő igények kielégítésének módzatait.

e/ Kellő időben az iroda rendelkezésére kell bocsátani a bevezetendő formanyomtatványokat.

f/ Feltétlenül szükséges angol-német nyelvű tolmács a versenyirodában.

D/ A vezető versenybírói csoport-versenybírószág

A vezető versenybírói csoport irányította a versenybírószág munkáját: ellenőrizte a megjelenéseket, beosztásokat, intézkedett a változtatásokban. Helyesnek bizonyult a napi tartalék kialakítása, jó szolgálatot tett a verseny két ellenőrének munkája, akik naponta meghatározott feladattal követték a verseny egyes részeit, végeztek különböző /dobási, ugrási idők, eredményhirdetések tartama stb/ ellenőrző méréseket.

A csoport törzsének létszámát a jelenlegi szervezeti forma mellett csökkenteni kell. Ez lényegében a verseny második napján bizonyos átcsoportosítással meg is történt.

Az Európa Bajnokságon naponta legalább 10-12 tartalék versenybíróat kell alkalmazni. Szükségesnek tartjuk, hogy a napi két ellenőr állandóan a verseny főirányítója mellett működjék.

Az egyes csoportok működése:

a/ Jelentkeztetés - felvezetés:

A jelentkezések és a rajtszám ellenőrzések a toronyépület alagsorában folytak. Ez a hely azonban nem felel meg: a bevezetés előtt tulzsufolt, levegőtlen, nem méltó a nagy verseny lebonyolításához.

Az itt működő versenybírák pontosan betartották az időpontokat. Nagy szükség volt több nyelven beszélő versenybírákra.

A tervek szerint az Európa Bajnokságon nem itt lesz a jelentkezés. Ez már megoldja a fenti kérdést. De legalább három tolmács beállítására lesz szükség.

b/ Indítók - indító segédek:

A versenyt befolyásoló kettős hiba az indítók működésénél fordult elő. Meg kell azonban jegyezni, hogy a Longines cég indítópisztolyait - kérésünk ellenére csak a verseny kezdete előtt 15 perccel adták át az indítóknak. Az egyik pisztoly hibás is volt. Ezért vált bizonytalanná az indítók működése. Az utolsó napon a 4x400 m-es váltó indításánál előforduló hibánál a pálya rossz megvilágítása is erősen közrejátszott.

Tapasztalatunk szerint a jövőben két indító alkalmazása is elegendő, akiknek azonban a jövő év folyamán minden nagyobb versenyen az Európa Bajnokságon használandó pisztolyokkal kell indítani. De el kell érünk, hogy indítóink tökéletesen kivárják a nyugalmi helyzeteket. Sokszor még az egy másodpercet sem várták ki a "vigyázz" vezényszó és a lövés között. Ime néhány kivárási adat: 1.1, 1.2, 0.9, 0.8, 1.0, 1.3, 1.6, 1.7, 1.0, 0.8, 0.9, 0.8, 1.0, 1.1

Nyolc pályás döntők miatt pontosan ki kell kísérletezni az indító helyét és az indító emelvény magasságát.

c/ Célbírák, időmérők

Eredetileg ez a két versenybíró csoport összeállítását jelentette a legnagyobb feladatot. A lefolytatott képességvizsgálatok és az eddig végzett működési tapasztalatok alapján olyan csoportokat állítottunk össze, amelyekben végyesen szerepeltek 30-40 éves gyakorlattal rendelkezők és ilyen feladatot még el nem látó versenybírák. Munkájuk a várakozásnak megfelelő volt. Az ellenőrző mérések tanúságai alapján mindkét időmérő csoport 70-90 %-os teljesítményt nyújtott. A célbírák teljesítménye a célfoto adatai szerint - ugyanilyen arányú volt. Természetesen, akadt olyan időmérő is, aki 11 esetből 11-szer mért a hivatalosan megállapított idővel ellentétet. Meg kell azonban mondani, hogy a Longines órák sem voltak egyformán beszabályozottak és ezeket is csak közvetlenül a verseny előtt kaptuk kézhez.

Több kívánnivalót hagyott azonban az időmérők és célbírák összműködése az eredmények megállapításánál. Ennek oka a gyakorlatlanság volt. Az első napon az első idejének megállapítása és közlése percekig vett igénybe, a második naptól kezdve az alábbi idők alatt történt: 0.46, 0.30, 0.50, 0.36 perc. Az egyes futamok eredményeit az első napon 8-15 perc múlva míg a második naptól 3:22.2, 4:06.0, 3:00.2 3:40.1, 3:28.6 perc alatt.

A céljegyzői csoportot meg kell erősíteni. Egyes időmérőket kell cserélni és gyorsabbá kell tenni a csoport működését /esetleg a jelenleg használt adminisztratív eszközök megváltoztatásával is/.

d/ Ügyességi brigádok

Az ügyességi brigádok működése ellen nem lehet panaszunk. Bár egyesek kifogásolták a gerelyhajításnál a versenybírák döntéseit, mégis meg kell állapítani, hogy a panaszok nem voltak helytállóak. Az egyes ügyességi számok azonban erősen elhúzódtak. Ime egyes ügyességi számoknál a kísérletek között eltelt idők:

1. nap:

magas női: 1:04, 1:02, 1:03, 1:08, 1:06
súly férfi: 1:00, 0:58, 1:01, 0:56, 0:58

2. nap:

gerely férfi: 1:32, 3:46, 2:15, 1:00.6, 2:15

3. nap:

díszk.férfi: 1:05.6, 1:02.8, 0:48.6, 0:58.6

4. nap:

rud:450-ig: 1:34, 3:40, 1:28, 1:41, 1:46

450-től: 4:04.6, 5:00.1, 5:30.3,

6:14.6, 6:00.6

kalapács: 0:54.3, 0:52.6, 0:40.1,

0:53.7, 0:58.7

távol férfi: 1:30, 1:16.3, 1:26.4, 1:30.6

1:17.6

5. nap:

hármass: 1:38.1:00.6, 2:46.7, 1:26.2,
2:07.8

Mint a fentiekből kitűnik, a verseny első napjaiban valóban lassu volt az ügyességi számok vezetése. Ez azonban a kedvezőtlen idő és a versenyzők lassabb felkészültségének tudható be. A távol- és hármassugrás erősen zavarta az állandó eredményhirdetés.

Megmértük az új Cantabrian módszer alkalmazását. A verseny első napján gyakorlatlanság miatt egy-egy mérés 1:50-2:00 percig tartott. A harmadik napon már csak 25-30 másodpercet vett igénybe.

A jövőben a következő változtatásokra van szükség:

a/ felül kell vizsgálni az egyes brigádok létszámát,

b/ külön csoportot kell kiképezni az eredményjelző táblák és telefonok kezelésére. Bár ez nem versenybírói feladat, de tökéletes begyakorlottságot igényel.

c/ Gyorsítani kell a méréseket. A vezető bírónak előre elkészített elvek alapján meg kell állapítani a végrehajtási időket - beleszámítva az esetleges eredményhirdetéseket is.

d/ Pályabírák

Működésük általában megfelelt. Jelzőseik helytállóak voltak, s ezt az összesen két beadott óvás is igazolja. Ilyen nagyszámu alkalmazásukra szükség van.

Kedvező képet mutatott, hogy csak közvetlen működésük előtt álltak fel székeikről és jóformán észrevétlenek voltak.

Nagy gondot kell azonban fordítani a fiatalabb pályabírák viselkedésére, a versenyzőkkel való érintkezésükre.

e/ Bemelegítő helyek

Az itt működő versenybírák jól látták el feladataikat. Tolmácsra azonban itt is feltétlenül szükség van. Az edzőpályát a versenypályával mikrobusszal kell összekötni.

/A II.rész a következő számban jelenik meg/

/A MASZ Versenybíró és Versenyszervezési Bizottsága jelentéséből állította össze. Farkas Pál/

A világcúcstartó JUDY AMOORE-POLLOCK edzéséről

Adatai: 1940. június 25-én született, 160 cm magas, 56 kg/súlyu, sportoktató. Legjobb eredményei: 100 yard: 10.7, 100 m: 11.6 /hátszéllel 11.4/ 220 yard: 23.9, 400: 52.4, világcúcs, 440 yard fedettpályán /150 m-es/: 55.6, világcúcs, 880 yard: 2:09.3.

Tokióban 400 méteren harmadik volt. Ausztrália és Victoria állam többszörös bajnoka.

F e j l ő d é s e :

Judy Amore 1957-ben költözött vidékről Melbournebe, hogy mint tanárjelölt, megkezdje eljövendő pályájának tanulmányait. Már diáklány korában jó eredményeket ért el rövid távokon. Elhatározta, hogy Melbourneben is rendszeresen versenyez. Kevés alkalma volt a városban edzésre, mert szülei 65 km-re laktak. Judy ezt az utat naponta vonattal tette meg. Edzéseit 1959-ig egyenetlen szántóföldön folytatta s csak mikor a szülők Melbourne-ba költöztek, gondolhatott arra, hogy szervezett edzéseket folytasson. Belépett Pamela Kilban egyesületébe. Kolborn személyében értékes edzőtársra talált.

1962-ig csak rövidtávokon versenyzett. Az akkori 10.8-as 100 yardos és 24 mp-es 220 yardos eredményei alapján biztosnak látszott, hogy az 1962. évi Pert-i Brit Játékokon tagja lesz az ausztrál csapatnak.

A fontos versenyeken mindig balszerencsés volt. A nagy tét miatt erős rajtlázzal küzdött, egész éjjel nem tudott aludni s így legtöbbször már akkor elvesztette a versenyt, mielőtt rajthoz állt volna. Természetesen, így mondot csődöt a Brit Játékok válogató versenyén is s így otthon kellett maradnia.

Sok gondot okozott nekem Judy idegessége. Arra készítetett, hogy megpróbáljam vele a 400 méteres távot, mert itt több ideje van a kezdeti idegesség átvészelésére. Első 440 yardos versenyén - 1962 decemberében - sokat ígérő 56.5-tel győzött s mikor az 1962/63-as versenydínyt /november-március/ 54.2-es egyéni csuccsal zárta, 400 méteren már esetleg olimpiai résztvétele sem látszott: többé lehetetlennek.

Judy 1963 májusában - családi okok miatt - Angliába utazott. Itt alig tudott időt szakítani edzésre és csak néhány versenyen indult Londonban. Honvágya miatt azonban 1963 decemberében visszatért Melbournebe.

A szokásos téli alapozás nélkül, mindössze 4 heti pályaedzés után, 1964 januárjában első 440 yardos versenyén már 57.3-at futott. Ez biztosította az ausztrál bajnokságon való indulását, mely egyúttal olimpiai válogatóverseny is volt.

Ezen a versenyen a 440 yardot Dixie Willis nyerte Betty Cuthbert és Judy Amore előtt. Mindketten 54.3-at futottak. Ezenkívül Judy még egy második helyet is nyert, 880 yardon, Dixie Willis mögött, s ezzel tagja lett az olimpiai csapatnak. Judy pályafutása során Tokióban találkozott először a nemzetközi mezőnnyel. Időközben sikerült leküzdenie erős rajtlázát, nem félt a nagy nevektől. Az előfutamban A.Packer után második, a közép-futamban a világcúcstartó Itkina felett aratott győzelme után a harmadik helyen végzett, 53.4-es idejével. Majd néhány nappal később Osakában Betty Cuthbert felett aratott győzelmével /54.1/ megmutatta, hogy olimpiai 3. helye nem volt véletlen.

Ausztráliába történt visszatérése után, november 1-én a 400 métert 54.5-re futotta erős ellenfelek nélkül, mert B.Cuthbert időközben abbahagyta az aktív sportolást. December 12-én Új-Zélandban versenyzett, 440 yardon és 54.2-es idejével beállította az országos csúcsot. December 12-én Euan Pollock tanárral kötött házasságot. A következő hetekben készült az amerikai versenyekre. 1965 januárjában - első ízben futott fapadlón - öt 440 yardos versenyen indult és mind az ötöt megszorítás nélkül nyerte, közben két ízben is 55.6-os fedettpályás világcúcsot ért el.

Világcúcs 440 yardon

1965 február végén nyerte 440 yardon első ausztrál bajnokságát Perthben, 52.4-es új világcúccsal. Két nappal később 2:09.3-as egyéni csuccsal győzött 880 yardon s második bajnokságát nyerte. Judyt két nemzetközi versenyen láttuk győzni Melbourneben és Sidneyben március 7 és 10 között 440 yardon 53.7 és 54 mp-es idővel. A Victoria állam március 13-án és 20-án lebonyolított bajnokságain Ausztrália atlétikájának történetében eddig egyedülálló győzelmi sorozatot ért el: az első szombaton a 100 métert 11.8-cal, a 440 yardon 55.8-cal, a második szombaton a 100 yardot 10.8, a 220-at 24.5 és a 880 yardot 2:13.5-ös idővel nyerte. Március 21-én Hobartban 54.2-es 440 yardos eredménnyel zárta az idényt. 1964 októbertől 1965 márciusáig hat hónap alatt learatta 5 év kemény munkájának gyümölcsét.

Felkészülés Tokióra

1964 május elejétől szeptember közepéig 6 hónap állt rendelkezésére az olimpiai felkészüléshez. Ez idő alatt Judy kb 100 napon át végzett edzést. Hét közben esténként tanítás után, szombaton és vasárnap délelőtt vagy délután edzett. A rendszeres edzésen kívül - amelyet már Pamela Kilborn edzésprogramjában ismertettem - hetenként kétszer futott 5-6 km-t utcán, vagy gyaloguton, lakásuk közelében, dombos terepen s két másik esetben P.Kilbornnal együtt iramjátékos edzést végzett a botanikus kertben, melyet gimnasztika, intervall-munka dombon és fokozó futások követtek. Szombaton vagy vasárnap

az edzést a tengerparton tartotta. Junius második felében Judy klubtársnőjét, P.Kilbornt segítette a németországi útjára való elkészülésben. Ezért edzését salakpályára állítottuk át, ahol futójáték, rövid vágták és Pamelával együtt néhány 660 yardos táv szerepelt, melyet 1:55 mp alatt futottak.

Kilborn távolléte alatt újból terepfutást végzett a parkban, löversenytéren vagy a tengerpart homokján. Julius végétől szeptember közepéig a Judy részére készített edzés-tervem a következő volt: /minden pályaedzést bemelegítés és gimnasztika előzött meg/

- VII.26. 2 kör intervall-vágta, 2x100 m 15 mp., 6x220 y /3 és fél perc szünet, közben járkálás/ 30.3, 29.9, 29.8, 30.3, 29.2, 28.9 mp. alatt 3x100 könnyű fokozó futások, 1x66 yard: 1:55.0.
- VII.27. 2 kör iramjáték 75 és 100 méteren, 3x300 m egyenként 39 mp alatt, közben 5 perc séta, 1x660 yard 1:40
- VII.29. 3x100 fokozó futás, 5x40 térdelőrajtból, 2 kanyarfutás /kb 80 m/ 3/4 erővel, 3x220 yard 29 mp, közben 3 perces séta.
- VIII. 1. Edzés a tengerparti homokbuckákon - kb 1 óra
- VIII. 2. 2 kör iramjáték 3/4 erőbeadásig futott 75 méterek, közben járás, joggolás, 3x100 14 mp, 0.5 - 1 perces szünetekkel, 6x220 yard 3 perces szünetekkel /közben járás/ 29.0, 28.8, 28.8, 29.0, 29.5.
- VIII. 4. Edzés a parkban és a dombon
- VIII. 6. " " " "
- VIII. 8. két kör könnyű iramjáték, 6 rajt a kanyarban, 10x220 yard 32 mp alatt, 2 perc séta a szünetekben
- VIII. 9. 3x150 m fokozó futás, 2x500 m 85 mp, 3x300 m 41 mp.
- VIII.11. 3x150 fokozó futás, 5 rajtból 40 méteres kifutások, 2x80 m 11 mp /valamennyi Kilbornnal együtt/ 3x400 m 62 mp, közben 1-1 kör joggolás
- VIII.12. 2 kör intervall vágta, 3 kanyarfutás 3/4 erőbeadással, 6x220 yard 29.5, 28.2, 27.9, 27.6, 27.8, 28.4, közben 3 perces sétákkal /a 220 yardos rajthoz/
- VIII.13. Parkban és dombokon edzés
- VIII.15. 2 kör iramjáték, 4x150 m 20 mp, 2 perces sétával, 2x660 yard 1:43, közben 5 perc ülés.
- VIII.16. Egy órai munka a tengerparton
- VIII.18. Edzés a parkban és a dombon /esős időjárás/
- VIII.19. Edzés a parkban és a dombon /esős időjárás/
- VIII.20. 45 perces edzés a parton
- VIII.23. 2x100 y 11.2, 1x300 m 36.6, 1x440 y 58 mp.
- VIII.24. Edzés a parkban
- VIII.25. Edzés a parton "elváltva a laza homokban és a keményebb talajon, közvetlenül a víz mellett.
- VIII.27. 2 kör intervall-vágta, 6x40 m rajtból, 3 kanyarfutás, 1x220 yard 26 mp, 1x440 yard 57.5 mp.
- VIII.29. 2x60 yard 7 mp, 1x100 yard 11.3, 1x660 yard 1:40
- VIII.30. 60 perces edzés a parton
- IX. 2. 30 perc könnyű joggolás füves pályán /lázás állapotban/
- IX. 3. 45 perc könnyű joggolás a fűvön
- IX. 4. 2 kör iramjáték, 4 kanyarfutás térdelőrajtból, 2x300 fokozó futás /fél erővel 100 m-ig, 3/4 erővel 250-ig és igen frissen az utolsó 50 méteren/
- IX. 5. 8x220 yard 30 mp, 3 perc szünetekkel, járással
- IX. 6. edzés a tengerparton
- IX. 8. 2 kör intervall vágta 3x100 m 16 mp, 6 térdelőrajt 25 m-ig 1x150 m 21 mp, 1x300 m 42 mp.
- IX. 9. 3 kör iramjáték, 220 yard 26.6 mp, 300 m 40.2, 440 yard 57.5 mp.
- IX.11. edzés a parkban /esős idő/
- IX.12. " " "
- IX.13. 3x220 yard 25.5, 26.8, 26.9, közben 4 perc szünet, 500 m 82 mp.
- IX.14. könnyű edzés a parkban
- IX.15. könnyű edzés a parkban
- IX.16. Utazás Sidneybe az edzőtáborba

Edzőtábor

A Sidneyben eltöltött idő /IX.17-X.1./ könnyű erőnléti munkával telt el, melyet füves pályán, salakon és Grasstex pályán hajtott végre Judy. Ez idő alatt négy olimpiai előversenyt bonyolítottak le. Szeptember 20-án Newcastleben - füves pályán - 220 yardot 24.4-re, a 440 yardot 54.4-re futotta. A többi három versenyen 440 yardon Judy csak az ott induló többi futónál - így Botty Guthbert - segítségére ügyelt.

Edzés Tokióban

Edzése Tokióban főként 300 méteres távolságig végrehajtott rövid iramfutásokból s könnyű fokozó futásokból állt. Tokió után 5 versenyhónap alatt /1964. november-1965. március/ Judy általában hetenként csak kétszer végzett edzést, mert versenyzési kötelezettségek és az ezekkel kapcsolatos utazások - Ausztrálián belül, Új-Zélandban és Amerikában - nem hagytak több időt számára.

Tervek

Az 1966. évi - Jamaikában rendezendő - Brit Játékokon J. Pollock 440 és 880 yardra összpontosít. Mivel eddig viszonylag kevés

880 yardos, vagy 800 méteres versenyt futott, legjobb 880 yardos idejét /2:09.3/ legalább 6-7 mp-cel kell megjavítania, hogy Jamaikában esélyes legyen. 1965. június és augusztusig rendszeresen részt vesz mezeli versenyeken 3 mérföldes távig /kb. 4.85 km/.

Az 1965-66-os versenydíj még előttünk áll és erre az a célunk, hogy a 400 méteres távon legyőzzük az 52 mp-es határt.

Irtá: Henri Schubert /Ausztrália/

Megjelent a Leichtathletik 1965, június 15. számában. Fordította Farkas Pálné/

A SÜLYLÖKÉS, MELYRŐL A VILÁGON MINDENÜTT HALLOTTAK

"Nem hittem volna, hogy ebben az évben, vagy valaha is sikerül" - mondta James Randel Matson, texasi másodéves egyetemi hallgató, néhány órával az Aggies Kyle Field Stadionban elért világsúcsa után.

Matson udvarias, nyugodt fiatalember.

Mi okozta javulását? Ha egyszavas választ akar, akkor az "erőedzés". Ha részletesebb magyarázatot óhajt, akkor az, hogy a súlyemelő edzésnek szentelte magát. Amikor 1963 tavaszán befejezte a pampai középiskolát, övé volt a legjobb országos súlylökő eredmény.

Mindezt anélkül érte el, hogy valaha súlyt emelt volna. Azon a nyáron helyet kapott az Egyesült Államok csapatában, amikor az Európában turázott. Ezen az utazáson Matson meggyőződött arról, hogy súlyemelés és erőképzés jelentik a kulcsot bármilyen további sikerhez.

1963 őszén beiratkozott a texasi egyetemre és Emil Mamaliga súlyemelő edző vette kezébe. Viszonylag karcsu alakja gyorsan megerősödött.

Szünidőben tovább dolgozott a súlyokkal, otthon, Pampában és az olimpián. Ezüstérmét nyert, alig maradva el Dallas Long mögött.

Az olimpia után Long bejelentette, hogy visszavonul. Azt mondta, hogy Matson rövidesen összes csúcsait meg fogja javítani.

Miután Matson megjavította Long világsúcsát, értesítették Longot az esetről. "Egyáltalán nem lepett meg" - mondotta. Ugy gondolom, hogy rövidesen 3 vagy 4 lábbal fog többet dobni ennél.

Long profétának bizonyult, mert 29 nappal később, május 8-án Randy a súlyt 70 láb, 7 inch távolságra hajította.

A május 8-i versenyen a lökéses szériája majdnem hihetetlennek tűnt.

Matson technikája csekély mértékben eltér a legtöbb súlylökőtől. A golyót ujjaira helyezi és a kidobás pillanatában egy uj-pattintást is rak még bele. A legtöbb dobó a súly lökésénél csak a tenyerét használja.

Még hosszú ut áll előtte ahhoz, hogy erősödjék. Long több mint 500 fontot tud kinyomni, míg Randy, aki csak közel 2 éve foglalkozik súlyemeléssel, csak 350 körül tud emelni.

Egy normális heti edzés Matson részére azt jelenti, hogy vasárnap, kedden és csütörtökön súlyt emel, hétfőn és szerdán súlyt lök és diszkosz dob. Pénteken pihenőnapot tart és vasárnap versenyez.

Sok atlétikai szakember szerint Matson legjobb száma a diszkosz lehet. Hosszu karjai vannak, jó a koordinációja, gyorsasága. Wacoban a diszkoszt 201 láb 5 és 1/2 inchre dobta, de megállapították, hogy hegynek felfelé dobott.

James Randel Matson 1945. március 5-én, Kilgoreban Texas államban született. A versenyzést az alsó középiskolai fokozatban kezdte rugbival, baseballal, kosárlabdával és atlétikával.

Az amerikai labdarugásban hátvédet és oldalfutót játszott. A nyolcadik osztályban kezdte a súlylökést és a diszkoszvetést, majd a kilencedik osztályban hozzávette a kosárlabdát.

Junior korszakában egy lábtörés visszatartotta a rugbytól. Ő volt talán a legjobb texasi középiskolás kosárlabdázó, azzal, hogy a Pampát az állam bajnokává avatta; és ő volt az egész ország iskolásai között a legjobb súlylökő és diszkosz-vető.

Charles Thomas atlétikai edzőnek sikerül a texasi egyetemre hozni őt.

Sok ember azon gondolkozik, hogy mit tudott volna elérni más sportágakban, mint amerikai labdarugásban, vagy kosárlabdában.

Matsont elárasztják a levelekkel.

A levelek azt bizonyítják, hogy 20 éves kora ellenére világhős lett. A fiatalok autogramot, fényképeket és tanácsokat kérnek, míg a szülők azért irnak, hogy megköszönjék neki, milyen ragyogó példát mutatott a mai fiataloknak. /x/

/Sport Illustrated USA, 65. 7./

Mit tegyünk tulajdonképpen?

Erre az írásra Csutka István az Atlétikában legutóbb megjelent cikke készített, mert magam is foglalkoztam ezekkel a kérdésekkel. Régóta töröm már a fejem, mit kellene tenni annak érdekében, hogy jobb eredményeket érjünk el az atlétika dobószámaiban.

Bár hivatkozom a cikke bizonyos vonatkozásban, vitába mégsem szándékozom szállni megállapításaival. Sok mindenben más a véleményem, másképp is csinálom. Ez azonban minden edző egyéni ügye. Tanulhatunk egymástól, de a megvalósítások már nem egyformák; az eredményekhez több ut is vezethet.

Edzői tevékenységemet hivatásomnak tekintem. Kezdetől fogva mindig gondot okozott, mit kell tennem, hogy minél jobb eredmények szülessenek és minél több versenyzőt sikerüljön nevelni.

A Testnevelési Főiskola elvégzésekor azt hittem, tudásom megalapozott; mindent igyekeztem megtanulni, érdekelt is minden. Semmiben sem volt azonban gyakorlatom. Csak a későbbiek során jöttem rá, hogy minden edzőnek csak a saját maga által megjárt útja lehet az eredményre vezető. Semmire sem juthat, ha nincsenek önálló elképzelései, kialakult módszerei. Gyakorlatban ez azt jelentette, hogy majdnem mindent előről kellett kezdenem, mert az élet munkám közben olyan helyzetek elé állított, amire előre megirt recept nem volt. Magamnak kellett megtalálni a megoldást. Korábbi tudásom legfeljebb csak felhasználni, vagy elvetni lehetett, mert alkalmazása holt és hasznavehetetlen maradt.

Igy az idők során kialakult bennem az a vélemény, hogy az edzőt elsősorban rátermettsége, emberi magatartása teszi eredményessé vagy eredménytelenné. Bár magam igen sok adminisztratív munkát is végeztem, sőt rendithetetlen hive vagyok a dokumentálásnak, mégis meggyőződése, hogy az eredményesség - egy bizonyos pontig - elsősorban nem a szaktudás kérdése. Ez nem azt jelenti, hogy nem fontos a tudás. De szükség van egyéni tulajdonságokra is.

Például egy dobó nevelésénél másodlagosak vagy talán főlegesek is a pontosan kidolgozott módszeres rávezető gyakorlatok, a fokozatos tervszerűséggel növelt szerek súlya, nagysága stb. Nem hiszem, hogy a későbbi szakmai munka nagy törést szenvedne akkor, ha jelöltünkkel mindjárt megpróbáljuk eldobatni a súlyt, diszkoszt vagy gerelyt. Először talán szükségtelen sokat magyarázni, sokkal eredményesebb lehet a bemutatás.

A dobás élményétől fosztom meg azt a fiataalt, akivel különböző előkészítő gyakorlatok sorozatát végeztetem előbb és mire elérkezettnék találom az időt a tényleges dobásra, jelöltem abbaahagyja az edzés-látogatást.

Nem állítom, hogy dobóimmal nem végeztetek hasonló mozgásokat. Mindezeket csak akkor alkalmazom, amikor maguk a dobók is értelmét látják annak.

Ismeretes, hogy fiatalok szeretik azt, akitől tanulhatnak. Az edző ezt a szívélyes kapcsolatot jól kamatoztathaja. A serdülőknél nagyobb kritikust azonban nem igen lehet találni. Példakép lehet az edző, az általános emberi magatartása, sportszerű életmódja, becsületessége, munkaszeretete és mások megbecsülése révén. Ha a fiatal látja, hogy mestere nem késik az edzésről, ott él a pályán, számontartja a legkisebb eredményjavulást is, szeretettel oktatja, biztatja őt, mellette áll, mindent el fog követni, hogy hasonló legyen példaképéhez.

Lényegében ezek a tulajdonságok szükségessé ahhoz, hogy az edző megtarthassa tanítványait, későbbiek során pedig nagyobb erőfeszítésekre tegye alkalmassá őket, az eredményesség érdekében.

Nem hiszem, hogy az az edző jár helyes uton, aki a kiválasztás egyetlen mércéjéül csak a fizikai adottságokat veszi figyelembe és csak a jó fizikumú, nagy testű fiatalokban látja a jövő eredményes dobóit. Vizsgálni kell a tanítvány pszichikai tulajdonságait, emberi magatartását is és a különböző tulajdonságok összetevőiből kell következtetni a későbbiekre. A türelmes, önura-

lommal rendelkező szerény, de akaraterős, céltudatos alanyból lehet jó versenyző.

Még nem találkoztam olyan, akár csak átlagos képességű gyerekkel, aki ne érte volna el néhány év alatt a II. osztályu szintet. Ez pedig egyesületben mindenképpen számottevő eredménynek számít. Tanítványaim legtöbbször már az első, legfeljebb a második évben jutottak el ide.

Az eredményekért természetesen meg kell dolgozni. Ezt már az első időben tisztázni kell mindenkivel. Ma már csak a mindennapos edzés hozhat eredményeket és ezt - bizonyos idő után - meg is kell követelni. Csak így lehet kialakítani a szervezet olyan alkalmazkodását, mely a fejlődés alapja lehet és melyre felépíthetjük az edzést. Az edzés inger a szervezet számára. Nem mindegy, hogy ezek az ingerek milyen sűrűn és milyen erővel követik egymást. Itt vár fontos szerep az edzőre. Fontos, hogy milyen szerencsés módon csoportosítja az edzéshatásokat, mennyi dobást, erősítést, gyorsasági munkát, jótékot végeztet, ezek hogyan követik egymást és egy héten belül egyénenként is mennyit végeznek.

Másik fontos kérdés: a technikai edzés. Sokféleképpen lehet a dobást végezni. Azonban mindenkinek vannak olyan egyéni testalkati sajátosságai, melyek bizonyos eredményes mozgásra teszik alkalmassá. Felfedezése komoly teljesítmény. Magának a jó mozgásnak megtanítása azonban még további nehézségeket jelent. Ahány egyén, annyi módszer. Akinek nincs önbizalma, annak nem emlegetem folyton a hibáit, mert elkedvetleníti. Itt a pozitívumokat igyekszem hangsúlyozni. Rossz az a módszer, amelynél az edző csak azt ismétli, hogy "mit ne tegyen" a tanítvány. Ezzel már eleve felhívja figyelmét a hiányosságokra és az illető éppen ezt fogja végezni. Végzetes figyelmeztetés lenne verseny előtt azt mondani, hogy "ki ne lépji!".

Az edző legszebb munkája a mozgás kialakítása. Hosszu, fáradtságos, de szinte művészi munka. Ki hinne, hogy egyetlen mozdulat a változatok valóságos tárházát foglalja magában. De még szélesebb a mozgás elsajátításának skálája. Az edző szabadon válogathat a módszerekben. Ezt azonban meghatározhatja a tanítvány alkata, felkészültsége, sőt, pillanatnyi alkalmassága.

Nagyon nehéz megmondani azt, hogy mennyi idő alatt és milyen eredményesen sajátítható el a dobótechnika. A módszer helyes megválasztásához bizonyos szerencse is kell. Ugyancsak ez kell az időközben felmerülő nehézségek leküzdéséhez és az igen gyakran előforduló visszaesések elviseltetéséhez. A tanítvány bizalma semmi körülmények között sem nélkülözhető. Erre - sajnos - nagyon sokszor kell hivatkozni. A holtponton mindenkor átsegít azonban a jó tulajdonságok sokasága és a másirányú képességfejlesztő munka hatása.

A türelem a legelső helyen áll az edző fegyvertárában. A tanítványnak is meg kell szoknia azt a gondolatot, hogy a nagy teljesítményhez vezető út csak nagy áldozatok árán biztosítható.

A legnehezebb kérdések közé tartozik maga a versenyzés. Ez a végzett munka szakadatlan vizsgálja. Jó úton halad az az ed-

ző, aki az edzéseknél is nagyobb szerepet tulajdonít ennek. Vannak rossz versenyzők, de vallom, hogy a felkészülés során a heti edzőmunka megfelelő csoportosítása és a terhelés szabályozása révén a hét végére jó közérzettel járó nagy teljesítményre tesszük alkalmassá. A rendszeres versenyzés pedig előbb-utóbb az edzéseredményeken felüli eredményt biztosítja. Az edző számtalan módszerrel csökkentheti az edzéseredményeket. Es ha a versenyző a versenyeken sorozatosan jobb eredményeket ér el, mint az edzésein, akkor maga is "elhiszi", hogy tud versenyezni.

Nem kívánok foglalkozni a versenyre való felkészülés sokrétű és igen érdekes részleteivel, melyeket mindenki tapasztalhatott. Szükségesnek tartom azonban hangsúlyozni: tudatosítsuk tanítványainkban, hogy az akarat próbakövének számító hétről hétre való verseny alatt szerzett különleges képességeinket az élet minden területén jól kamatoztathatjuk. Fokozza önbecsülésünket és a más téren is hasznosítható tulajdonságok valóságos tárháza.

Tanítványaim szokásos havi megbeszélésein gyakran hivatkozom a sport legnagyobb értékére, mely lehetővé teszi a legértékesebb tulajdonságok kifejlesztését. Az edzésterhelés megválasztásánál mindenki annyit vállal magára, amennyit el tud végezni és amire magát alkalmasnak találja. A követelmények emelése az önbecsülés mércéjének emelését is jelenti. Minél többre értékeli magát valaki az edzőmunkánál, annál többet kell végeznie, illetve a nehézségek vállalásánál annál inkább helyt kell állnia.

Csak kevés versenyző lehet bajnok, csucstartó. De mindenkinek megvan a lehetősége, hogy teljesítményei révén a kitűnő tulajdonságok egész sorát fejlessze. És ez a cél!

Alig van olyan sportoló, aki bizonyos időszakban céltalannak ne látta volna a sportolást, ne foglalkozott volna a sportolás abbahagyásának gondolatával. Az edzések megszüntetésekor, abbahagyásakor egy levél vagy ha szükséges, az értesítések egész sora sokat segíthet ilyenkor. A kellemetlen időszak hamar elmúlik, a versenyző maga is szígyenli gyengeségét. Sok példát hozhatnék fel ennek igazolására. A legtöbb versenyzőből idővel igen eredményes sportoló lett.

Csutka István cikkének egyik lényege, hogy keresni próbálja azokat a módokat, amelyek révén jó eredmény érhető el a dobókkal. Véleményem szerint munkánkat - a szakmai felkészültségi fokot mellőzve - lehet egyszerűen, lehet jól, de lehet teljes odaadással, szívvel lélekkel is végezni. Ebben az esetben a fiatalokkal elért eredmény óriási eltéréseket mutat.

Csak néhány példa:

a technika tanítása az edzés lényeges része lehet, de lehet szertartás, a két fél együttműködéséből származó igen erősen koncentrált, megfeszített munka. Ezt úgy értem, hogy ha minden zavaró tényezőt kikapcsolva a versenyzővel kb. egy órát úgy foglalkozom, hogy a figyelem koncentrációját maximumig alkalmazzom, meglepő előrehaladást érhetek el. Ha azonban több versenyzővel foglalkozom

egyszerre - mert az edző ezt látja szükségnek - az eredmény ennek legfeljebb egytizede lehet. A kérdés most már csupán annyi: hajlandó-e az edző egész délutánon keresztül tanítványaival egyenként foglalkozni és például gerelyhajítóknál, ha kell, kilométereket sétálni mellette és így oktatni. Ebben az esetben a "távirányítás" a munka egyszerű elvégzését jelenti.

Kizárt dolognak tartom, ha egy fiatal versenyző tudja, hogy edzője fontosabbnak tartja az edzést, mint pl. a mozit vagy bármilyen más szórakozást, hamarosan ő is így gondolkodik. Ha az edző minden tekintetben első helyre teszi hivatásának gyakorlását, teljes erkölcsi sullyal és sikerrel követelheti meg tanítványaitól az egyre magasabb követelményeket.

A versenyzőknél elérendő eredmény tehát egyenes arányban van az edző hozzáállásával, hivatásszeretetével, ráfordított idejével.

Elsősorban tehát nem a szakmai tudás határozza meg, hogy ki milyen eredményesen dolgozik. Nyugodtan állíthatom; aki teljes hivatásérzettel végzi munkáját, lehetetlen, hogy ne sajátítsa el azt a tudást, melyre munkája során szüksége van. Szüntelen utkeresés, rendszeres továbbképzés és tanulás, kutatás, a módszerek egyre jobb és jobb kialakításának szükségessége hozza meg a várt eredményt.

Egy szakosztályon belüli dobó-csoportnál tehát szükség van egy kialakult rendszerre, az edző előre kidolgozott és sok tapasztalaton alapuló tervezete követelmény lehet. De a legpontosabban kidolgozott, az általam hasznosnak és ösztönzőnek tartott és kézbe adott edzésterv sem lehet eredményes, ha elsősorban az edző nem támaszt magával szemben magas követelményeket a ráfordított időben, hozzáállásban, általános magatartásban, egyszerűen, áldozatvállalásban.

Csak ez a módszer lehet igazán eredményes és ösztönző.

Sőjtör József

Magyarország—Csehszlovákia

válogatott férfi és női viadal eredményei /Bp, Népstadion, 1965, szeptember 25-26-án/

Férfiak:

- 10.6 100 m: Rozsnyai Huba /M/ 10.5, 2. Bende /Cs/ 10.6, 3. Babos /M/ 10.6, 4. Mandlik /Cs/ 10.6
- 200 m: 1. Mihályfi László /M/ 20.9, 2. Trousil /Cs/ 21.3, 3. Istóczy /M/ 21.4, 4. Bende /Cs/ 21.4
- 400 m: 1. Trousil Josef /Cs/ 46.7, 2. Mihályfi /M/ 47.2, 3. Gyulai /M/ 47.3, 4. Matejka /Cs/ 48.0
- 800 m: 1. Nagy Imre /M/ 1:47.5, 2. Kasal /Cs/ 1:14.0, 3. Jungwirth /Cs/ 1:48.7, 4. Stoll /M/ 1:51.4
- 1500 m: 1. Odložil Josef /Cs/ 3:42.5, 2. Kiss Gy. /M/ 4:43.1, 3. Juza /Cs/ 3:44.3, 4. Szentiványi /M/ 3:52.5
- 5000 m: 1. Mecser Lajos /M/ 14:04.4, 2. Kiss /M/ 14:06.8, 3. Szotkowszki /Cs/ 14:10.8, 4. Mader /Cs/ 14:17.0
- 10 000 m: 1. Sütő József /M/ 29:57.2, 2. Simon D. /M/ 30:18.8, 3. Balsánek /Cs/ 30:31.8, 4. Tomás /Cs/ 30:47.6
- 4x100 váltó: 1. Magyarország /Rozsnyai, Csutorás, Mihályfi, Rábai/ 40.1
2. Csehszlovákia /Celis, Bende, Demec, Mandlik/ 41.4
- 4x400 váltó: 1. Csehszlovákia /Weruk, Matejka, Jungwirth, Trousil/ 3:08.9
2. Magyarország /Csutorás, Gyulai, Rábai, Mihályfi/ 3:09.2
- 110 gát: 1. Ceoman Milan /Cs/ 14.2, 2. Cierny /Cs/ 14.6, 3. Mélykuti /M/ 14.7, 4. Topor /M/ 15.8
- 400 gát: 1. Mandlik Frantisek /Cs/ 52.4, 2. Vértessy /M/ 52.5, 3. Hrus /Cs/ 52.6, 4. Benkő /M/ 54.2
- 3000 akadály: 1. Fazekas Miklós /M/ 8:52.3, 2. Faschingbauer /Cs/ 8:58.4, 3. Mácsár /M/ 8:59.0, 4. Zhanal /Cs/ 9:12.0
- Magasugrás: 1. Hübner Rudolf /Cs/ 207, 2. Medovárszky /M/ 204, 3. Noszály /M/ 201, 4. Vesely /Cs/ 201
- Távolugrás: 1. Kalocsai Henrik /M/ 776, 2. Margitios /M/ 765, 3. Broda /Cs/ 726, 4. Nosál /Cs/ 716
- Hármasugrás: 1. Kalocsai Henrik /M/ 16.51, 2. Ivanov /M/ 16.06, 3. Nemsovsky /Cs/ 15.79, 4. Krupala /Cs/ 15.45
- Rudugrás: 1. Tomásek Rudolf /Cs/ 460, 2. Taft /Cs/ 440, 3. Miskei /M/ 440, 4. Kullai /M/ 440

Súlylökés: 1.Varju Vilmos /M/ 18.55, 2.Skobla /Cs/ 17.82, 3.Nagy /M/ 17.80, 4.Smid /Cs/ 17.79

Diszkoszvetés: 1.Danek Ludovik /Cs/ 59.68, 2.Zemba /Cs/ 54.90, 3. Szécsényi /M/ 53.34, 4.Fejér /M/ 53.98

Gerelyhajítás: 1.Kulcsár Gergely /M/ 82.98, 2.Dusatko /Cs/ 79.24, 3. Németh /M/ 77.22, 4.Vojtek /Cs/ 74.22

Kalapácsvetés: 1.Zsivótzky Gyula /M/ 69.14, 2.Matousek /Cs/ 64.60, 3.Lovász /M/ 62.74, 4.Rehán /Cs/ 62.26

x x x x x

N ő k :

100 m: 1.Nemesházi Imréné /M/ 11.7, 2.Heldt /M/ 11.9, 3.Hiltscherová /Cs/ 12.0, 4. Smerdová /Cs/ 12.4

200 m: 1.Nemesházi Imréné /M/ 23.8, 2. Eichlerová /Cs/ 24.2, 3.Heldt /M/ 24.3, 4. Potrebuješová /Cs/ 25.2

400 m: 1. Eichlerová Lipuse /Cs/ 54.4, 2.Nagy Zs. /M/ 54.6, 3.Macounová /Cs/ 56.2, 4.Munkácsi /M/ 57.7

800 m: 1.Nagy Zsuzsa /M/ 2:07.7, 2.Ingrová /Cs/ 2:09.0, 3. Szenteleki /M/ 2:10.4, 4.Záková /Cs/ 2:19.5

4x100 váltó: 1.Magyarország /Heldt, Nemesháziné, Such, Kovács A/ 46.1, 2.Csehszlovákia /Potrebuješová, Hiltscherová, Eichlerová, Kuomanová/ 46.5

80 gát: 1.Hiltscherová /Cs/ 11.0, 2.Kovács A., /M/ 11.1, 3.Schusterová /Cs/ 11.3, 4.Pethő /M/ 11.4

Magasugrás: 1.Gelei Éva /M/ 161, 2.Husková /Cs/ 161, 3.Bernardová /Cs/ 161, 4.Gulyás /M/ 154.

Távolugrás: 1.Kuomanová Éva /Cs/ 586, 2. Petró /M/ 581, 3. Kovács A. /M/ 581, 4. Smerdová /Cs/ 561

Súlylökés: 1.Bognár Judit /M/ 15.50, 2.Duchonová /Cs/ 15.16, 3. dr.Mikuss /M/ 14.73, 4.Franková /Cs/ 14.48.

Diszkoszvetés: 1.dr.Kleiber Ferencné /M/ 55.36, 2.Nemcsóv /Cs/ 52.68, 3.Stugner /M/ 51.84, 4. Zlábková /Cs/ 49.10

Gerelyhajítás: 1.Rudas Ferencné /M/ 53.92, 2.Hornychová /Cs/ 52.16, 3.Németh /M/ 47.26, 4. Hermanová /Cs/ 37.08.

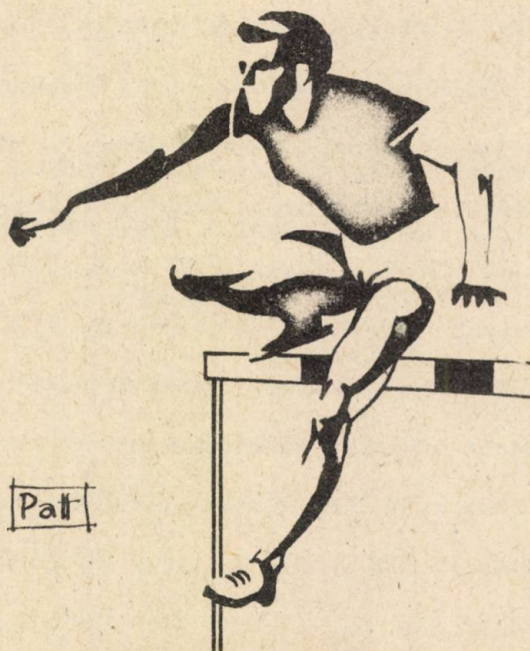
A pontversenyben:

Férfiak:

Magyarország: Csehszlovákia 114:67

N ő k :

Magyarország: Csehszlovákia 98:50



EREDMÉNYEK

AZ I. OSZT. EB EREDMÉNYEI

/Bp.Spartacus-Baranya-Borsod/
1965.szeptember 4, Bp.Spartacus pálya/

100 m: 1.Rádi Bp.Spart 11.1, 2.Péter Bp.Spart. 11.3, 3.Molnár Borsod 11.4, 4.Raáb Borsod 11.5, 5.Kiss Baranya 11.9, 6. Betlehem Baranya 12.1

200 m: 1.Mélykúti Bp.Spartacus 22.7, 2.Molnár Borsod 22.9, 3.Rádi Spartacus 23.0, 4.Kiss Baranya 23.2, 5.Bánhídi Borsod 23.3, 6.Benkovics Baranya 23.7

400 m: 1.Stoll Borsod 49.7, 2.Kiss Baranya 50.6, 3. Benkovics Baranya 51.0, Déri Bp.Spartacus 51.0, 5. Kemény Borsod 52.8, 5. Topánka Bp.Spartacus 55.2

800 m: 1.Stoll Borsod 1:55.1, 2. Prohászka Baranya 1:57.1, 3. Jüllich Bp.Spartacus 1:58.6, 4.Szabó Borsod 1:59.6, 5.Witz Bp.Spartacus 2:00.5

1500 m: 1.Prohászka Baranya 3:58.8, 2.Simon Bp.Spartacus 3:59.0, 3.Garboz Baranya 4:02.8, 4.Jüllich Bp.Spartacus 4:04.8, 5.Fazekas Borsod 4:07.4, 6.Juhász Borsod 4:25.6

5000 m: 1.Simon Bp.Spartacus 14:44.8, 2.Fazekas Borsod 14:55.0, 3.Tóth Borsod 14:59.4, 4. Homoki Baranya 15:41.4, 5. Pintér Bp.Spartacus 15:52.8, 6.Velez Baranya 17:19.6.

110 gát: 1.Mélykúti Bp.Spartacus 15.0, 2.Berzy Borsod 15.6, 3. Betlehem Baranya 16.2, 4.Topor Borsod 16.3, 5. Nagy K.Bp.Spartacus 16.4, 6.Perlaki Baranya 17.9

400 gát: 1.Betlehem Baranya 55.9, 2.Déri Bp.Spartacus 56.4, 3.Kemény Borsod 56.9, 4.Puskás Borsod 59.1, 5.Honti Baranya 59.8, 6.Nagy K.Bp.Spartacus 61.2

300 akadály: 1.Fazekas Borsod 8:59.5, 2.Simon Bp.Spartacus 9:08.0, 3.Tóth Borsod 9:22.0, 4.Homoki Baranya 9:28.8, 5.Schneider Bp.Spartacus 9:47.0, 6.Velez Baranya 10:32.8

4x100: 1.Bp.Spartacus /Tóth, Rádi, Mélykúti, Péter/ 43.0
2.Borsod /Bánhídi, Molnár I., Molnár J. Raáb/ 43.2
3.Baranya /Honti, Betlehem, Kiss, Benkovics/ 46.8

4x400 váltó: 1.Baranya /Honti, Betlehem, Benkovics, Kiss/ 3:24.6
2.Bp.Spartacus /Déri, Jüllich, Rádi, Mélykúti/ 3:27.2
3.Borsod /Molnár, Hegedüs, Raáb, Stoll/ 3:27.8

Magasugrás: 1.Torbo Baranya 184, 2.Gábor Baranya 180, 3.Mikola Borsod 180, 4.Woth Bp.Spartacus 175, 5.Petővári Bp.Spartacus 160.

Távolugrás: 1.Rády Bp.Spartacus 725, 2.Csorba Borsod 708, 3.Kőrösy Borsod 654, 4.Jóboru Bp.Spartacus 643, 5. Litz Baranya 639, 6.Gábor Baranya 632.

Hármasugrás: 1.Csorba Borsod 14.44, 2.Topor Borsod 12.85, 3.Litz Baranya 12.82, 4.Jóboru Bp.Spartacus 12.62, 5. Torbo Baranya 12.57, 6.Schmaler Bp.Spartacus 11.94

Rudugrás: 1.Tamás Bp.Spartacus 400, 2.Horváth Bp.Spartacus 400, 3.Perlaki Baranya 390, 4.Kulisch Baranya 340, 5-6. Tóth Borsod és Molnár Borsod 300

Súlylökés: 1.Faragó Borsod 15.95, 2.Skoumal Borsod 14.33, 3.Lovász Baranya 13.50, 4.Petővári Bp.Spartacus 13.39, 5. Lukács Baranya 12.23, 6.Fehér Bp.Spartacus 12.02

Diszkoszvetés: 1.Faragó Borsod 55.12, orsz. ifj. csucs, 2.Lovász Baranya 47.04, 3. Mészáros Bp.Spartacus 43.16, 4.Raáb Borsod 42.10, 5. Márton Baranya 41.38, 6.Fehér Bp.Spartacus 35.64

Gerelyhajítás: 1. Lukács Baranya 69.34, 2. Gál Baranya 67.70, 3. Petővári Bp.Spartac. 65.35, 4. Faragó Borsod 59.77, 5. Szabó Bp.Spartac. 58.50, 6. Hegedüs Borsod 45.16

Kalapácsvetés: 1. Lovász Baranya 60.30, 2. Mészáros L. Bp.Spartac. 55.22, 3. Mészáros T. Bp.Spartac. 47.70, 4. Hauszmann Baranya 42.54, 5. Szin Borsod 40.38, 6. Mező Borsod 40.32.

10 km gyaloglás: 1. Tesch Bp.Spartac. 50:33.4, 2. Beik Borsod 51:30.0, 3. Schneider Bp.Spartacus 52:26.4, 4. Borsos Borsod 52:40.8, 5. Merz Baranya 52:48.2, 6. Szabó Baranya 52:48.2.

4x400 váltó: 1. Baranya /Honti, Betlehem, Benkovics, Kiss/ 3:24.6, 2. Bp.Spartacus /Déri, Jüllich, Rádi, Mélykúti/ 3:27.2, 3. Borsod /Molnár, Hegedüs, Raáb, Stoll/ 3:27.8.

A pontversenyben: Bp.Spartacus: Baranya = 107.5:103.5, Bp.Spartacus:Borsod = 114:97, Borsod:Baranya = 116:94.



U.Dózsa-Debrecen-MAFC /Debreceni EAC pálya/

100 m: 1. Rábai U. Dózsa 10.7, 2. Végh MAFC 11.0, 3. Mező U.Dózsa 11.2, 4. Giczei Debrecen 11.5, 5. Ferenczi MAFC 11.6, 6. Imreh Debrecen 11.8.

200 m: 1. Istóczki U.Dózsa 21.6, 2. Rábai U.Dózsa 21.9, 3. Giczei Debrecen 22.6, 4. Rozsnyai MAFC 22.6, 5. Tóth MAFC 23.1, 6. Imreh Debrecen 23.7.

400 m: 1. Gáll MAFC 50.7, 2. Benkő U.Dózsa 51.3, 3. Marosán Debrecen 51.7, 4. Farkas MAFC 52.0, 5. Vojta Debrecen 52.4, 6. Ringhoffer U.Dózsa 59.2.

800 m: 1. Nagy U.Dózsa 1:50.8, 2. Aradi Debrecen 1:52.5, orsz.ifj.csucs, 3. Ligetkúti MAFC 1:53.0, 4. Nagy U.Dózsa 1:55.0, 5. Rábold Debrecen 1:57.1, 6. Farkas MAFC 1:58.5

1500 m: 1. Pamuki U.Dózsa 3:56.7, 2. Ligetkúti MAFC 3:57.1, 3. Aradi Debrecen 3:57.8, 4. Nagy Debrecen 3:59.8, 5. Perneki MAFC 4:01.4, 6. Nagy U.Dózsa 4:07.8,

5000 m: 1. Pamuki U.Dózsa 14:43.2, 2. Nagy Debrecen 14:48.3 megyei csucs, 3. Máté U.Dózsa 14:49.0, 4. Tóth MAFC 14:55.8, 5. Perneki MAFC 16:39.0, 6. Kerékgyártó Debrecen 17:02.6,

110 gát: 1. Ringhoffer U.Dózsa 15.6, 2. Benkő U.Dózsa 15.7, 3. Vass MAFC 16.0, 4. Ferenczi MAFC 15.4, 5. Gönczi Debrecen 15.5, 6. Kiss Debrecen 16.6,

400 gát: 1. Benkő U.Dózsa 56.1, 2. Gönczi Debrecen 56.6, 3. Gál MAFC 57.1, 4. Timár U.Dózsa 59.8, 5. Giczei Debrecen 59.9, 6. Ferenczi MAFC 65.2.

3000 akadály: 1. Máté U.Dózsa 9:24.6, 2. Zólyomi U.Dózsa 10:12.2, 3. Bankós MAFC 10:18.8, 4. Sandli Debrecen 10:39.8, 5. Sztankovics MAFC 10:51.8, 6. Hrabóczi Debrecen 11:06.2,

4x100 váltó: 1. U.Dózsa /Mező, Rábai, Margitics, László/ 43.2, 2. MAFC /Rozsnyai, Gáll, Ferenczi, Véga/ 43.3, 3. Debrecen 44.9.

4x400 váltó: 1. U.Dózsa /Istóczki, Nagy I., Ringhoffer, Rábai/ 3:20.9, 2. Debrecen /Marosán, Vojta, Giczei, Rábold/ 3:22.4 megyei csucs, 3. MAFC /Tóth, Farkas, Gál, Ligetkúti/ 3:22.4.

Magasugrás: 1. Szekeres U.Dózsa 185, 2. Horváth MAFC 180, 3. Sződi MAFC 175, 4. Bura Debrecen 175, 5. Debreceni Debrecen 170, 6. Füzesi U.Dózsa 170.

Távolugrás: 1. Margitics U.Dózsa 726, 2. László U.Dózsa 701, 3. Tatár Debrecen 671, 4. Levelesi MAFC 658, 5. Debreceni Debrecen 658, 6. Ladányi MAFC 640.

Hármasugrás: 1. Kurunczi Debrecen 14.33, 2. Czapalai U.Dózsa 14.33, 3. Levelesi MAFC 14.32, 4. Füzesi U.Dózsa 14.30, 5. Tatár Debrecen 13.72, 6. Gáspár MAFC 12.94.

Rúdugrás: 1. Horváth U.Dózsa 400, 2. Jablonszki U.Dózsa 370, 3. Somogyi MAFC 360, 4. Szabó Debrecen 340, 5. Kuknyó Debrecen 330, 6. Vass MAFC 240.

Súlylökés: 1. Katics U.Dózsa 14.76, 2. Hajtó MAFC 14.28, 3. Sárközi Debrecen 13.91, 4. Kocsis MAFC 13.79, 5. Eckschmidt U. Dózsa 13.03, 6. Bencze Debrecen 10.89.

Diszkoszvetés: 1. Kövesdi U.Dózsa 49.80, 2. Zsivótzky U.Dózsa 49.26, 3. Murányi MAFC 47.00, 4. Súlyom MAFC 46.30, 5. Sárközi Debrecen 41.84.

Gerelyhajítás: 1. Krasznai U.Dózsa 73.22, 2. Zarubai U.Dózsa 67.57, 3. Kaposvári MAFC 65.08, 4. Szabó Debrecen 63.46, 5. Révész Debrecen 53.78, 6. Odás MAFC 50.55.

Kalapácsvetés: 1. Zsivótzky U.Dózsa 73.74, 2. Eckschmidt U.Dózsa 62.68, 3. Ember Debrecen 50.56, 4. Bencze Debrecen 45.066, 5. Makó MAFC 44.96, 6. Hajtó MAFC 36.38.

10 km gyaloglás: 1. Balajcza U.Dózsa 46:46.6, 2. Göri Debrecen 47:07.0, 3. Bereczki Debrecen 49:11.4, 4. Ordási U.Dózsa 50:33.6, 5. Bonyhádi MAFC 59:46.0, 6. Csépe MAFC 61:17.4.

A pontverseny eredménye: U.Dózsa-Debrecen: 139-72, U.Dózsa-MAFC: 140-72, MAFC-Debrecen: 112-99.

N ő k:

Szolnoki MÁV - U.Dózsa - MAFC

Szolnok, 1965.szeptember 4-5

100 m: 1. Heldt U.Dózsa 12.1, 2. Kispálné U.Dózsa 12.6, 3. Gulyás MAFC 13.0, 4. Császi K.Szolnok 13.1, 4. Császi G.Szolnok 13.2, 6. Székely MAFC 13.6.

200 m: 1. Heldt U.Dózsa 24.7, 2. Császi K.Szolnok 26.2, 3. Orbán U.Dózsa 26.7, 4. Császi G.Szolnok 27.1, 5. Székely MAFC 28.1, 6. Arany MAFC 31.2.

400 m: 1. Lászlóné U.Dózsa 61.3, 2. Cs.Farkas Szolnok 62.8, 3. Bessenyei U.Dózsa 63.2, 4. Vidra Szolnok 63.4, 5. Ligetkútiné MAFC 64.1, 6. Ferenczi MAFC 64.2

800 m: 1. Kiss U.Dózsa 2:23.7, 2. Cs.Farkas Szolnok 2:25.9, 3. Bessenyei U.Dózsa 2:27.7, 4. Vidra Szolnok 2:28.8, 5. Ligetkútiné MAFC 2:30.0, 6. Ferenczi MAFC 2:35.4.

80 gát: 1. Császi G. Szolnok 12.1, 2. Hasznos Szolnok 12.5, 3. Székely MAFC 12.6, 4. Buskó U.Dózsa 12.7, 5. Óó MAFC 13.6, 6. Takács U.Dózsa 13.8.

4x100 váltó: 1. U.Dózsa /Orbán, Kispálné, Heldt, Buskó/ 48.6, 2. Szolnok /Hasznos, Barta, Császi G., Császi K./ 50.3, 3. MAFC /Oó, Ligetkutiné, Székely, Gulyás/ 53.0.

Magasugrás: 1. Arany MAFC 158, 2. Gulyás MAFC 158, 3. Czapalainé U.Dózsa 150, 4. Császi K. Szolnok 150, 5. dr. Kleiberné U.Dózsa 140, 6. Pozsár Szolnok 140.

Távolugrás: 1. Kispálné U.Dózsa 596, 2. Gulyás MAFC 560, 3. Császi K. Szolnok 554, 4. Hasznos Szolnok 534, 5. Oó MAFC 512, 6. Buskó U.Dózsa 501.

Súlylökés: 1. Dr. Kleiberné U.Dózsa 15.59, 2. dr. Mikuss U.Dózsa 15.23, 3. Oó MAFC 12.77, 4. Veres Szolnok 11.91, 5. Szűcsné MAFC 10.43, 6. Hasznos Szolnok 8.83.

Diszkoszvetés: 1. Dr. Kleiberné U.Dózsa 53.68, 2. Stugner U.Dózsa 49.20, 3. Szűcs MAFC 43.22, 4. Veres Szolnok 31.52, 5. Varga Szolnok 30.52, 6. Bárány MAFC 25.52.

Gerelyhajítás: 1. Oó MAFC 45.32, 2. Hatvári U.Dózsa 42.08, 3. dr. Kleiberné U. Dózsa 41.26, 4. Bárány MAFC 38.36, 5. Tóth Szolnok, 36.84.

A pontverseny eredménye: U.Dózsa-Szolnok: 73.5-42.5, U.Dózsa-MAFC: 71-46, Szolnok-MAFC: 61-55.

~~~~~

## Országos Vidéki Atlétikai Bajnokság

/Pécs, 1965. augusztus 7-8/

### Férfiak:

100 m: 1. Babos Imre Komárom 10.8, 2. Raáb Borsod 11.0, 3. Sille Komárom 11.1, 4. Gyűrű Győr 11.1, 5. Vargyas Hajdu 11.3, 6. Molnár Borsod 11.4, 7. Vámos Baranya 11.6.

200 m: 1. Babos Imre Komárom 22.0, 2. Giczei Hajdu 22.2, 3. Gyűrű Győr 22.3, 4. Mátis Baranya 22.3, 5. Takács Heves 22.5, 6. Raáb Borsod 22.7, 7. Sille Komárom 22.9.

400 m: 1. Mátis Géza Baranya 48.9, 2. Takács Heves 49.4, 3. Kárpáti Szolnok 50.1, 4. Kovács Somogy 50.2, 5. Vojtha Hajdu 51.2, 6. Rábold Hajdu 51.2,

800 m: 1. Aradi János Hajdu 1:51.0, 2. Nagy Hajdu 1:51.6, 3. Garbacz Baranya 1:52.0, 4. Kiss György 1:52.2, 5. Stoll Borsod 1:52.2, 6. Prohászka Baranya 1:52.4, 7. Rábold Hajdu 1:53.8, 8. Breznyczki Szabolcs 1:54.7.

1500 m: 1. Mecser Lajos Nógrád 3:43.8, 2. Kiss Győr 3:46.0, 3. Stoll Borsod 3:48.8, 4. Nagy Hajdu 3:49.2, 5. Garbacz Baranya 3:50.6, 6. Aradi Hajdu 3:51.4, 7. Fazekas Borsod 3:52.4, 8. Prohászka Baranya 3:52.5.

5000 m: 1. Fazekas Miklós Borsod 14:48.6, 2. Huszár Csongrád 14:59.0, 3. Kiss Szabolcs 15:12.4, 4. Hertelendi Nógrád 15:36.8, 5. Varga Vas 15:49.0, 6. Cziger Szolnok 17:06.4,

10 000 m: 1. Fehér László Szabolcs 30:10.8, 2. Tóth Borsod 30:16.8, 3. Kiss Szabolcs 30:39.2, 4. Huszár Csongrád 32:37.8, 5. Velez Baranya 34:42.8, 6. Závecz Somogy 34:43.6, 7. Oravecz Szolnok 35:18.0.

10 km gyaloglás: 1. Kiss Antal Komárom 45:12.0, 2. Göri Hajdu 47:09.0, 3. Novák Csongrád 48:13.4, 4. Szabó Komárom 50:35.4, 5. Beik Borsod 51:51.0, 6. Nagy Szolnok 53:20.0.

110 gát: 1. Topor Béla Borsod 15.2, 2. Berzi Borsod 15.4, 3. Betlehem Baranya 15.6, 4. Pintér Szolnok 16.4, 5. Tassy Szabolcs 16.6, 6. Szabó Tolna 16.7.

400 gát: 1. Babos Géza Győr 55.2, 2. Gönczi Hajdu 55.9, 3. Nagy Csongrád 57.4, 4. Szányi Zala 57.6, 5. Császár Pest 58.2, 6. Csontos Győr 58.6,

3000 akadály: 1. Fehér László Szabolcs 9:07.8, 2. Tóth Borsod 9:13.6, 3. Homoki Baranya 9:31.8, 4. Raffai Szabolcs 9:45.2, 5. Győri Bács 9:52.0, 6. Sárkány Csongrád 9:54.0, 7. Stepán Győr 10:11.2, 8. Bodénák Somogy 10:24.0.

Magasugrás: 1. Medovárszky János Békés 201, 2. Bodosi Baranya 194, 3. Horváth Heves 185, 4. Pataki Pest 180, 5. Komlósi Szolnok 180, 6. Gábor Baranya 180, 7. Torbó Baranya 180, 8. Szekeres Szolnok 175.

Távolugrás: 1. Ogonovszky Ferenc Komárom 681, 2. Tatár Hajdu, 680, 3. Medovárszky Békés 671, 4. Raáb Borsod 666, 5. Dóka Pest 662, 6. Steigerwald Békés 634, 7. Kőrösi Borsod 632, 8. Kazinczi Hajdu 631.

Hármasugrás: 1. Gulyás László Csongrád 14.39, 2. Kurunczi Hajdu 14.26, 3. Ágh Veszprém 14.07, 4. Blazsek Szolnok 13.91, 5. Gombkötő Vas 13.65, 6. Grósnán Bács 13.61, 7. Szekeres Szolnok 13.60, 8. Tatár Hajdu 13.54.

Rudugrás: 1. Bakó Antal Csongrád 390, 2. Perlaki Baranya 380, 3. Kiss Nógrád 370, 4. Kenessey Zala 350, 5. Rékassy Szolnok 340, 6. Kramasza Szolnok és Balányi Pest 340, 8. Kuknyó Hajdu 340.



Súlylökés: 1. Nagy Zsigmond Pest 17.65, 2. Faragó Borsod 16.02, 3. Holub Hajdu 15.75, 4. Baráth Csongrád 14.31, 5. Katona Vas 13.90, 6. Bognár Vas 13.90, 7. Gyengeliczki Komárom 13.81, 8. Skoumal Borsod 13.31.

Diszkoszvetés: 1. Faragó János Borsod 54.28, 2. Holub Hajdu 49.76, 3. Tégla Csongrád 48.06, 4. Nagy Pest 46.30, 5. Katona Szolnok 46.16, 6. Lovász Baranya 44.88, 7. Gyengeliczki Komárom 41.76, 8. Raáb Borsod 41.42.

Gerelyhajítás: 1. Lukács János Baranya 66.82, 2. Gál Baranya 65.88, 3. Weber Baranya 60.38, 4. Faragó Borsod 58.22, 5. Gentischer Fejér 58.20, 6. Takács Szolnok 57.46, 7. Szabó Hajdu 54.88, 8. Erdélyi Heves 53.56.

Kalapácsvetés: 1. Lovász Lázár Baranya 62.56, 2. Gulyás Szabolcs 52.40, 3. Németh Vas 50.46, 4. dr. Lázár Csongrád 49.56, 5. Ember Hajdu 48.60, 6. Haumann Baranya 42.52, 7. Balló Vas 42.48, 8. Csög Győr 41.50.

#### N 8 k:

100 m: 1. Endrődi Ilona Hajdu 12.4, 3. Kovács Borsod 12.5, 3. Marosvári Csongrád 12.5, 4. Pintér Komárom 12.6, 5. Bringmann Békés 12.7, 6. Kiss Borsod 12.8, 7. Krassai Tolna 12.8, 8. Kovács Somogy 12.9.

200 m: 1. Bringmann Mária Békés 25.0, 2. Szenteleki Vas 25.3, 3. Kovács Borsod 26.1, 4. Marosvári Csongrád 26.4, 5. Papp Borsod 26.7, 6. Kalász Békés 26.9, 7. Tóth Békés 27.1, 8. Bartha Szolnok 27.4.

400 m: 1. Szenteleki Sára Vas 56.6, 2. Kalász Békés 59.6, 3. Sasvári Vas 60.0, 4. Kulcsár Baranya 60.1, 5. Zsilák Békés 60.2, 6. Prohászka Baranya 60.5, 7. Kercsó Somogy 60.6, 8. Tóth Békés 61.5.

800 m: 1. Zsilák Ilona Békés 2:11.4, 2. Sasvári Vas 2:17.3, 3. Zsilák Békés 2:19.5, 4. Gyenes Békés 2:20.4, 5. Kercsó Somogy 2:25.2, 6. Böröczki Győr 2:27.2, 7. Farkas Szolnok 2:27.8, 8. Nagy Komárom 2:28.6.

80 gát: 1. Köves Mária Baranya 11.8, 2. Császi Szolnok 11.9, 3. Hasznos Szolnok 12.2, 4. Papp Borsod 12.3, 5. Tóth Baranya 12.8, 6. Görbe Csongrád 12.9.

Magasugrás: 1. Tóthné Gelei Éva Csongrád 158, 2. Lengyel Vas 155, 3. Major Bács 152, 4. Várkonyi Csongrád 148, 5. Bugyi Szolnok 144, 6. Görbe Csongrád 144, 7. Papp Borsod és Vámos Hajdu 144.

Távolugrás: 1. Endrődi Ilona Hajdu 556, 2. Papp Borsod 552, 3. Császi Szolnok 540, 4. Pintér Komárom 539, 5. Köves Baranya 523, 6. Hasznos Szolnok 519, 7. Gádza Vas 491, 8. Völgyi Zala 489.

Súlylökés: 1. Nagy Judit Pest 13.06, 2. Nagy Békés 12.54, 3. Tóth Baranya 12.10, 4. Gulyás Csongrád 12.09, 5. Perlaki Nógrád 11.81, 6. Nyitrai Borsod 11.73, 7. Verez Szolnok 11.25, 8. Latyák Bács 11.06.

Diszkoszvetés: 1. Tóth Klára Baranya 41.70, 2. Szatmári J.-né Bécs 39.98, 3. Gömöri Hajdu 37.10, 4. Nyitrai Borsod 35.60, 5. Nagy Békés 34.80, 6. Nikolauszné Baranya 34.68, 7. Kovács Hajdu 33.58, 8. Perjési Békés 33.26.

Gerelyhajítás: 1. Légrádi Zsuzsa Békés 42.22, 2. Lukács Baranya 41.78, 3. Tóth Baranya 40.34, 4. Lengyel Szabolcs 39.36, 5. Hengel Nógrád 38.00, 6. Jakab Heves 37.18, 7. Bartha Baranya 36.14, 8. Haluska Csongrád 35.84.

A pontverseny eredménye: 1. Baranya 100.5 pont, Borsod 88.5, 3. Hajdu 86.5, 4. Csongrád 66.0, 5. Békés 54.0, 6. Komárom 41.0, 7. Szolnok 39.0, 8. Szabolcs 35.0, 9. Vas 35.0, 10. Győr 27.0, 11. Pest 24.5, 12. Nógrád 16.0, 13. Bács 12.0, 14. Heves 12.0, 15. Somogy 7.0, 16. Zala 6.0, 17. Veszprém 4.0, 18. Fejér 3.0, 19. Tolna 1.0 pont.





# Országos Ifjúsági Bajnokság

/Budapest, 1965 szeptember 11-12, 18-19 és 26/

N é p s t a d i o n

## FÉRFIAK:

100 m: I. előfutam: Hajdu TF 10.8, 2. Papp FTC 11.1, 3. Speer MTK 11.2, 4. Csák Bcsabai D. 11.5, 5. Jávör U.Dózsa 11.6, 6. Nagy Tőrekvés 13.5.

II. előfutam: 1. Bodor FTC 11.2, 2. Sebestyén Vasas 11.3, 3. Kertai Győri ETO 11.3, 4. Hegyi Csepel 11.4, 5. Laurencsik DVTK 11.5, 6. Glávik ZTE 11.8, 7. Záh MTK 11.9.

III. előfutam: 1. Báthory MTK 11.2, 2. Botta U.Dózsa 11.3, 3. Böcskei Komáromi SI 11.5, 4. Vadon PVSK 11.5, 5. Ortutai BEAC 11.6, 6. Puskás Göd.Medosz 11.8, 7. Nemes Győri ETO 11.9.

IV. előfutam: 1. Petrovics BEAC 10.9, 2. Bambuk Starj.K. 11.0, 3. Korolovszky FTC 11.3, 4. Horváth Oroszlányi gimn. 11.4, 5. Pajor Váci SE 11.5, 6. Gulyás V. Izzó 11.7, 7. Szilágyi Debr. SI 11.8.

V. előfutam: 1. Béres Petőfi 11.5, 2. Kőrös Ganz-Mávag 11.5, 3. Vukkmann V. Izzó 11.9, 4. Kocsis Dkeszi V. 11.9

I. középfutamban: 1. Hajdu TF 10.8, 2. Papp FTC 11.3, 3. Báthory MTK 11.4, 4. Kertai Győri ETO 11.4, 5. Botta U.Dózsa 11.4, 6. Böcskei Komáromi SI 11.7.

II. középfutam: 1. Bodor FTC 11.2, 2. Sebestyén Vasas 11.2, 3. Petrovics BEAC 11.3, 4. Horváth Oroszlányi gimn. 11.3, 5. Kőrös Ganz-Mávag 11.5, 6. Béres Petőfi 11.6, 7. Korolovszky FTC 11.6, 8. Speer MTK 11.8.

A döntőben: Bajnok: Hajdu Lajos TF 10.6, 2. Bodor FTC 10.8, 3. Petrovics BEAC 10.9, 4. Sebestyén Vasas 11.0, 5. Papp FTC 11.2, 6. Horváth Oroszl.gimn. 11.4, 7. Báthory MTK 11.6, 8. Kertai Győri Eto 11.6.

200 m: I. előfutam: 1. Báthori Csepel 22.3, 2. Papp FTC 22.9, 3. Farkas BVSC 23.2, 4. Hagen Dujváros Koh. 23.2, 5. Melczér Debr.SI 23.3, 6. Horváth U.Dózsa 23.7, 7. Henger Veszpr.Hal. 24.4, 8. Kocsis Dkeszi V. 25.0,

II. előfutam: 1. Báthory V. MTK 23.1, 2. Bodor FTC 23.1, 3. Szakály ZTE 23.3, 4. Ortutai BEAC 23.4, 5. Béres Petőfi 23.5, 6. Kertai Győri ETO 23.9, 7. Becsei V.Izzó 24.0, 8. Karczag VSE 24.2.

III. előfutam: 1. Erdőházi Bp.Honvéd 23.5, 2. Botta U.Dózsa 23.6, 3. Bambuk Szegedi Koh. 23.6, 4. Kalovits FTC 24.0, 5. Mérei Vasas 24.1.

IV. előfutam: 1. Petrovics BEAC 22.5, 2. Horváth U.Dózsa 23.0, 3. Pajor VSE 23.2, 4. Korolovszki FTC 23.3, 5. Horváth Oroszl.gimn. 23.4, 6. Kiszely Postás 23.4, 7. Fellner U.Dózsa 23.7, 8. Gulyás V.Izzó 24.1.

A döntőben: bajnok: Báthori István Csepel 21.7, 2. Bodor FTC 22.1, 3. Petrovics BEAC 22.3, 4. Horváth U.Dózsa 22.8, 5. Báthory MTK 23.1, 6. Papp FTC 23.1, 7. Erdőházi Honvéd 23.2, 8. Botta U.Dózsa 23.3.

400 m: I. előfutam: 1. Báthori Csepel 50.0, 2. Császár Bcsabai MÁV 51.2, 3. Koppány Vasas 52.6, 4. Horváth U.Dózsa 52.9, 5. Végh Győri ETO 53.9, 6. Becsei V.Izzó, 7. Hargittai XV.ker.Vasas 56.4.

II. előfutam: 1. Kovács Kaposv.Gimn. 51.1, 2. Marosán DASE 51.4, 3. Pokorni Tipog. 52.2, 4. Nagy U.Dózsa 52.8, 5. Suba Debr. VSC 53.3, 6. Karcag Váci SE 53.6, 7. Németh Vasas 53.8.

III. előfutam: 1. Horváth U.Dózsa 51.6, 2. Szőnyi Bajai MTE 52.3, 3. Szakály ZTE 52.4, 4. Pásztor Ózdi K. 52.7, 5. Szabó MVSC 54.0, 6. Huszák Váci SE 56.5, 7. Németh Dkeszi V. 58.

IV. előfutam: 1. Kárpáti Bp.Honvéd 52.1, 2. Mérei Vasas 52.8, 3. Ökrös Előre 53.5, 4. Pfundt Ganz Mávag 53.6, 5. Gyöngyösi Kecsk.Dózsa 54.4, 6. Tóth Váci SE 54.6.

V. előfutam: 1. Kovács MTK 51.8, 2. Géczi SÜMSE 52.2, 3. Regős Postás 52.2, 4. Fellner U.Dózsa 54.2, 5. Henger Veszpr. Haladás 55.8, 6. Szőrényi Építők 56.3.

A döntőben: bajnok: Báthori István Csepel 48.7, 2. Horváth U.Dózsa 49.1, 3. Kovács Kaposv.gimn. 49.7, 4. Kárpáti Bp.Honvéd 50.3, 5. Marosán DASE 50.5, 6. Kovács MTK 51.4, 7. Császár Bcsabai MÁV 51.4.

800 m: /három időfutam alapján/ bajnok: Mohácsi Péter MTK 1:52.8, 2. Kovács Kaposv. gimn. 1:54.3, 3. Kovács MTK 1:54.9, 4. Pokorni Tipográfia 1:56.1, 5. Marosán DASE 1:56.8, 6. Keskeny A. Bp.Honvéd 1:57.3, Császár Bcsabai MÁV 1:59.2, Kiss Ikarusz 1:59.7, Felsővályi MTK 1:59.7, Nagy U.Dózsa 2:00.1 /a többi eredmény elveszett/

1500 m: /2 időfutam alapján/ bajnok: Mohácsi Péter MTK 3:56.8, 2. Aradi A. Debr. Építők 3:59.7, 3. Török Bp.Honvéd 4:02.6, 4. Keskeny Bp.Honvéd 4:04.6, 5. Varga Pécsi Dózsa 4:05.0, 6. Remenár Bp.Honvéd 4:09.3, 7. Kiss Ikarusz 4:09.7, 8. Rózsa Debr.Építők



4:10.2, 9. Rakk U.Dózsa 4:10.5, 10. Rimely Kecsk.Dózsa 4:11.7, 11. Zala Váci SE 4:11.7, 12. Ladányi Bp.Honvéd 4:12.0, 13. Babinyecz Kecsk.Dózsa 4:12.3, 14. Játékos Tbányai B. 4:18.2, 15. Juhász MVSC 4:20.9, 16. Sebők Miskolci VSC 4:22.2, 17. Megyeri V.Izzó 4:22.5, 18. Balázs Gyöngyösi B. 4:26.1, 19. Gyenizse Pécsi Dózsa 4:26.5, 20. Jakabos Pécsi Dózsa 4:27.1, 21. Mátyus Karcag Mezőg.Tech. 4:27.0, 22. Kiss Karcag Mezőg.Tech. 4:33.4.

3000 m: /2 időfutam alapján/ bajnok: Németh Balázs Vasas 8:39.6, 2. Török Bp.Honvéd 8:45.6, 3. Varga Pécsi Dózsa 8:53.5, 4. Kardos Vasas 8:53.8, 5. Remenár Bp.Honvéd 9:01.1, 6. Játékos Tbányai B. 9:01.6, 7. Mózes Tbányai B. 9:01.7, 8. Ormos NYVSC 9:02.4, 9. Babinyecz Kecsk.Dózsa 9:02.8, 10. Zala Váci SE 9:04.6, 11. Szabó MAFC 9:14.4, 12. Orosházi Debr.Építők 9:16.4, 13. Kiss Csepel 9:18.5, 14. Roósz Dujv.techn. 9:19.6, 15. Kató Bp.Honvéd 9:20.0, 16. Vasas V.Izzó 9:20.8, 17. Juhász MVSC 9:23.2, 18. Csordás ZTE 9:31.8, 19. Sebők MVSC 9:32.2, 20. Jakabos Pécsi Dózsa 9:38.2, 21. Szlancsik Bcsabai MÁV 9:47.2, 22. Kávai V.Izzó 9:47.4, 23. Pataki Bp.Honvéd 9:51.6, 24. Kiss Karcagi Mezőg.techn. 9:45.8, 25. Molnár Törekvés 9:57.6, 26. Korompai Bp.Honvéd 10:05.0, 27. Török U.Dózsa 10:17.1.

1100 gát: I. előfutam: 1. Nyiregyházi Bp.Honvéd 14.9, 2. Koczor Bp.Építők 15.7, 3. Szendrényi Vasas 16.1, 4. Dinnyés U.Dózsa 16.3, 5. Csavera Bp. V.Met. 16.4,

II. előfutam: 1. Topor DVTK 14.4, 2. Milassin Bp. Honvéd 14.8, 3. Horváth I. U.Dózsa 15.2, 4. Horváth F. V.Izzó 15.4, 5. Kalovits FTC 16.7, 6. Doszpod Komló B. 17.7.

A döntőben: bajnok: Topor Béla DVTK 14.5, 2. Nyiregyházi Bp.Honvéd 14.6, 3. Milassin Bp. Honvéd 14.8, 4. Horváth I. U.Dózsa 15.1, 5. Horváth F. V.Izzó 15.2, 6. Koczor Bp.Építők 16.0, 7. Szendrényi Vasas 16.7, 8. Dinnyés U.Dózsa 16.8.

400 gát: /2 időfutam alapján/ bajnok: Nyiregyházi György Bp.Honvéd 57.5, 2. Horváth V.Izzó 58.4, 3. Szányi Nagykanizsai B. 57.5, 4. Csavera Bp.V.Met. 58.8, 5. Hege Dujv. K. 60.0, 6. Imre 602 ITSK 60.8, 7. Géczi U.Dózsa 61.4, 8. Tóth SZVSE 64.7.

200 gát: bajnok: Nyiregyházi György Bp.Honvéd 25.3, 2. Milassin Bp.Honvéd 26.1, 3. Horváth U.Dózsa 26.2, 4. Horváth V.Izzó 26.2, 5. Kalovits FTC 28.2, 6. Szendrényi Vasas 28.2, 7. Bud Bp.Honvéd 28.3.

1500 akadály: bajnok Hazai Balázs Vasas 4:20.5, 2. Mózes Tbányai B. 4:21.0, 3. Kardos Vasas 4:22.4, 4. Kamarás Postás 4:25.3, 5. Varga Bp.Honvéd 4:30.0, 6. Orosházi Debr.Építők 4:31.8, 7. Géczi U.Dózsa 4:33.0, 8. Török Bp.Honvéd 4:35.4, 9. Imre 602 ITSK 4:37.6, 10. Hajós 4:39.6, 11. Kostyalik Törekvés 4:41.4.

10 km gyaloglás: bajnok: Auguszt János SZVSE 61:30.6, 2. Balatoni MTK 61:57.4, 3. Gáspár MTK 62:39.2, 4. Sali FTC 63:46.2, 5. Németh MTK 64:17.4, 6. Szakál MTK 64:49.2,

10 km gyaloglás csapatversenyében: bajnok: SZVSE /Aranyi,Horváth,Zsák/ 2 ó 49:11.6, 2. Bp.Honvéd /Török,Tábori,Kuti/ 2 ó 51:16.6, 3. FTC /Sági,Sali,Nánási/ 2 ó 58:12.6, 4. MTK /Balatoni,Gáspár,Németh/ 2 ó 58:29.2.

Magasugrás: bajnok: Zsádon Gyula BRESC 184, 2. Kiss SZFV MÁV 184, 3-4. Pataki VSE és Bőze Bp.Honvéd 184, 5. Hollósi Szoln.MÁV 180, 6. Schulek Vasas 180, 7. Insperger STVSE 180, 8. Ósz FTC 180, Hodonyi Bp.Honvéd, Senkei Bp.Honvéd, Burai Debr.SI 175, Stefán NYVSC Babicki Előre, Angyal SÜMSE, Landenmayer MTK 170.

Távolugrás: bajnok: Dékány Lajos Bp.Honvéd 704, 2. Kőrösi Misk.VSC 686, 3. Hegyi Csepel 684, 4. Lugosi MTK 679, 5. Steigervald Bcsabai D. 669, 6. Szőke Petőfi 665, 7. Vukmann V.Izzó 648, 8. Blazsek Szoln.MÁV 643, 9. Angyal SÜMSE 643, 10. Pethő Bp.Honvéd 628, 11. Göbel Vasas 627, 12. Szmodics Bp.Honvéd 624, 13. Schiff Oroszl.B. 620, 14. Pajor Váci SE 619, 15. Nyári V.Izzó 618, 16. Horváth Oroszl.gimn. 616, 17. Bőcskei Komáromi SI 614, 18. Smáhler Bp.Spartacus 604, 19. Bőze Bp.Honvéd 600, 20. Fodor SZVSE 570.

Hármasugrás: bajnok: Lugosi Károly MTK 14.54, 2. Dékány Bp.Honvéd 14.29, 3. Blazsek Szoln.MÁV 14.27, 4. Pető Bp.Honvéd 13.77, 5. Bőze Bp.Honvéd 13.72, 6. Nyári V.Izzó 13.42, 7. Vukmann V.Izzó 13.31, 8. Steigervald Bcsabai D. 13.07, 9. Hargittai Szhelyi Haladás 12.80, 10. Rétsági Nagykőrösi Kinizsi 12.67, 11. Tungli Bfüredi gimn. 12.61, 12. Horváth Debr.SI, 12.36, 13. Szőcs Bp.Honvéd 12.24, 14. Dinnyés U.Dózsa 11.87, 15. Eszéki Vasas 11.09.

Súlylökés: bajnok: Faragó János MEAFK 17.74, 2. Teveli Vasas 16.42, 3. Téglá SZVSE 15.91, 4. Neményi TF 14.93, 5. Annus Orosh.Kinizsi 14.71, 6. Dorogi Bp.Honvéd 14.17, 7. Annus G. Orosh.Kinizsi 14.08, 8. Gőcze Szo.SE 13.89, 9. Sóllyom Váci SE 13.64, 10. Vereckei XVIII.SI 13.55, 11. Györik Váci SE 13.53, 12. Horváth Debr.SI 13.46, 13. Erdős V.Izzó 13.20, 14. Riszt PVSK 13.12, 15. Holba V.Izzó 13.04, 16. Jovanovics Bp.Honvéd 12.60, 17. Somleitner MTK 12.55, 18. Márton PVSK 12.38, 19. Egerszegi V.Izzó 12.09, 20. Mikola Bp. Építők 11.90, 21. Süle DASE 11.85, 22. Paulik NYVSC 11.60, 23. Füzfa V.Izzó 10.73.

Diszkoszvetés: bajnok: Faragó János MEAFK 59.44, 2. Téglá SZVSE 55.82, 3. Teveli Vasas 52.96, 4. Belső Csepel 47.14, 5. Vereckei XVIII.SI. 46.86, 6. Márton PVSK 46.70, 7. Szegletes Vasas 46.04, 8. Horváth Debr.SI 45.86, 9. Buzás Bp.Honvéd 45.46, 10. Neményi 43.36, 11. Zelenák Szfvári MÁV 43.34, 12. Tömöri Petőfi 42.72, 13. Szabó V.Izzó 41.18, 14. Györi Váci SE 40.64, 15. Regős Vasas 40.20, 16. Somleitner MTK 39.40, 17. Pap SÜMSE 39.28, 18. Jovanovics Bp.Honvéd 38.48, 19. Erdős V.Izzó 38.06, 20. Tóth MTK 37.38, 21. Bottyán BEAC 36.84, 22. Tütő Bp.Építők 33.80, 23. Kovács Bp.Építők 30.18.



Gerelyhajítás: bajnok: Németh Miklós Vasas 77.22, 2. Csik TF 66.96, 3. Gentischer Dujv.K. 60.50, 4. Vajna Vasas 59.60, 5. Buzás Bp.Honvéd 58.78, 6. Boros U.Dózsa 56.92, 7. Erdélyi Gy.Bányász 54.96, 8. Bőze Bp.Honvéd 54.32, 9. Tőzsér Gyöngy.VSC 50.22, 10. Révész Debr. Építők 50.04, 11. Gebauer Vasas 49.48, 12. Zentai Bp.Építők 48.06, 13. U.Dózsa 45.50, 15. Vizvári U.Dózsa 43.52, 16. Halmos Szhelyi SE 43.12, 17. Csóka U.Dózsa 42.22.

Kalapácsvetés: bajnok: Tubákos Ádám Tipográfia 58.56, 2. Gremesberger Bp.Honvéd 57.32, 3. Németh Vasas 56.32, 4. Kiss U.Dózsa 51.36, 5. Furkó Tőrekvés 50.58, 6. Vass Szhelyi Haladás 50.48, 7. Káspér BEAC 50.12, 8. Balló Szhelyi Haladás 49.77, 9. Süle DASE 49.56, 10. Makó MAFC 48.48, 11. Haas U.Dózsa 48.32, 12. Csóka U.Dózsa 45.84, 13. Opra Komlói B. 44.52, 14. Salgó V.Izzó 44.32, 15. Mándel PVSK 44.26, 16. Hivesi U.Dózsa 44.24, 17. Formanek Bp.Honvéd 44.22, 18. Vázsonyi U.Dózsa 43.92, 19. Szabó V.Izzó 42.88, 20. Fürj PVSK 42.40, 21. Horváth Komlói B. 38.24, 22. Eckler Szhelyi Haladás 37.34.

N Ő K:

100 m: I. előfutam: 1. Hornyák Bp. Építők 12.5, 2. Kovács Ózdi K. 12.6, 3. Schleer Bp.Honvéd 13.0, 4. Barta Szoln.MÁV 13.1, 5. Szabó Tőrekvés 13.4, 6. Láng Bp.Honvéd 13.8, 7. Kocsis Bp. Építők 14.9.

II. előfutam: 1. Lázár Bp. Honvéd 12.5, 2. Kovács MTK 12.6, 3. Pászt U.Dózsa 12.8, 4. Köch Gyöngyösi B. 13.1, 5. Szórád Csepel 13.1, 6. Farkas Bcsabai D. 13.2, 7. Penczi U.Dózsa 13.5.

III. előfutam: 1. Bringmann Gyulai MEDOSZ 12.6, 2. Varga MTK 12.7, 3. Heldt U.Dózsa 12.7, 4. Halmai BVSC 12.8, 5. Ács Tbányai B. 13.0, 6. Szilágyi PVSC 13.4, 7. Dudás U. Dózsa 13.8.

IV. előfutam: 1. Woth Bp.Spartacus 12.6, 2. Pintér Komáromi SI 12.7, 3. Benán Kecskeméti Dózsa 12.9, 4. Nagy Bp. Honvéd 13.1, 5. Szekeres MTK 13.2, 6. Vizér Bp.MEDOSZ 13.9.

V. előfutam: 1. Kiss Ózdi K. 12.6, 2. Marosvári SZVSE 12.6, 3. Csöndes FTC 12.7, 4. Buskó U.Dózsa 12.8, 5. Balogh Csepel 13.0, 6. Várnagy Kecskeméti Dózsa 13.1, 7. Gergely Alsógödi SE 13.6, 8. Saskői Kecskeméti Dózsa 13.9.

I. középfutam: 1. Hornyák Bp. Építők 12.4, 2. Woth Bp.Spartacus 12.6, 3. Kovács Ózdi K. 12.9, 6. Schleer Bp.Honvéd 13.1.

II. középfutam: 1. Lázár Bp.Honvéd 12.4, 2. Marosvári SZVSE 12.5, 3. Bringmann Gyulai MEDOSZ 12.5, 4. Pintér Komáromi SI 12.5, 6. Halmai BVSC 12.8, 7. Heldt U.Dózsa 13.0, 8. Pászt U.Dózsa 13.0

A döntőben: Bajnok: Lázár Éva Bp. Honvéd 12.4, 2. Marosvári SZVSE 12.6, 3. Hornyák Bp.Építők 12.6, 4. Kovács Ózdi K. 12.6, 5. Pintér Komáromi SI 12.7, 6. Woth Bp.Spartacus 12.7, 7. Varga MTK 12.9, 8. Bringmann Gyulai MEDOSZ 13.0.

200 m: I. előfutam: 1. Bringmann Gyulai MEDOSZ 26.0, 2. Balogh Csepel 26.6, 3. Bácsalmási Tipográfia 27.4, 4. Fazekas NYVSC 27.5, 5. Gergely Alsógödi SE 27.7, 6. Maros BHSC 27.8, 7. Vízél MEDOSZ 29.0.

II. előfutam: 1. Lázár Bp. Honvéd 26.1, 2. Halmai BVSC 26.2, 3. Nagy BEAC 28.1, 4. Gyertyák Tbányai B. 28.9, 5. Molnár V.Izzó 29.2, 6. Kovács Dunakeszi VSE 30.0.

III. előfutam: 1. Woth Bp.Spartacus 26.4, 2. Ranyó Bcsabai D. 27.7, 3. Barta Szoln. MÁV 27.8, 4. Szilágyi PVSK 28.3, 5. Szabó Tőrekvés 28.5, 5. Penczi U.Dózsa 28.6, 7. Dudás U.Dózsa 28.9.

IV. előfutam: 1. Kovács Ózdi K. 26.4, 2. Füle BEAC 26.5, 3. Benyáts Kecskeméti Dózsa 27.9, 4. Lajos Makói VSE 27.9, 5. Aliás Győri Dózsa 28.1, 6. Havas Vasas 28.7.

V. előfutam: 1. Kovács MTK 26.8, 2. Marosvári SZVSE 27.1, 3. Böröckei Győri ETO 27.7, 4. Várnagy Kecskeméti Dózsa 28.2, 5. Kovács V.Izzó 28.3, 6. Pap Vasas 28.8.

A döntőben: bajnok: Bringmann Mária Gyulai Medosz 25.9, 2. Lázár Bp.Honvéd 26.1, 3. Halmai BVSC 26.2, 4. Woth Bp.Spartacus 26.3, 5. Kovács Ózdi Kohász 26.5, 6. Füle BEAC 26.5, 7. Kovács MTK 26.9, 8. Balogh Csepel 27.3.

400 m: /4 időfutam alapján/ Bajnok: Bringmann Mária Gyulai MEDOSZ 57.8, 2. Pethő Bp. Honvéd 58.4, 3. Füle BEAC 59.9, 4. Böröczky Győri ETO 60.5, 5. G.Molnár V.Ikarusz 61.0, 6. Bácsalmási Tipográfia 61.8, 7. Laczó U.Dózsa 62.0, 8. Kiss U.Dózsa 62.6, 9. Gergely Alsógödi SE 63.0, 10. Böröczky Győri ETO 63.2, 11. Cs.Farkas Sz.MÁV 63.3, 12. Fellner Bp.Építők 63.2, 13. Makai V.Izzó 64.0, 14. Reményi MTK 64.1, 15. Horváth XIV.ker.SI 64.2, 16. Lajos Makói VSC 64.3, 17. Czutka Bp.Honvéd 64.8, 18. Kovács Vasas 65.7, 19. Nagy Tbányai B. 65.7, 20. Chamilla Makói VSC 65.7, 21. Bárány FTC 65.9, 22. Nédermann Tbányai B. 66.4, 23. Kovács V.Izzó 66.8, 24. Tomkó Tbányai B. 67.2, 25. Molnár V.Izzó 68.0, 26. Orbán Bp.Honvéd 68.3, 27. Gyertyák Tbányai B 71.0.

800 m: /időfutamok alapján/ bajnok: Velekei Márta Előre 2:22.9, 2. Böröczky Győri ETO 2:23.9, 3. Kiss U.Dózsa 2:26.6, 4. G.Molnár V.Ikarusz 2:27.7, 5. Cs.Farkas Szoln.MÁV 2:28.8, 6. Nagy Tbányai B. 2:29.5, 7. Reményi MTK 2:30.4, 8. Makkai V.Izzó 2:30.5, 9. Bessenyei Bp. V.Met. 2:30.6, 10. Kovács Vasas 2:30.8, 11. Szatke NYVSC 2:30.9, 12. Hertelendi Bajai MTE 2:31.9, 13. Vidra Szoln.MÁV 2:32.3, 14. Gyulai Egri SE 2:32.5, 15. Magnusz Bp.Honvéd 2:32.6, 16. Pusztai Józsefv.SI 2:32.8, 17. Mikó Kecsk.Dózsa 2:33.3, 18. Mezei Bajai MTE 2:34.0, 19. Gyikó Józsefv.SI 2:34.4, 30. Kiss Püspökl.MÁV 2:34.5, 21. Radu U.Dózsa 2:35.1, 22. Chamilla Makói VSE 2:35.9, 23. Marton Dujv.K. 2:37.6, 24. Péter Bp.V.Met. 2:37.8, 25. Hermann Józsefv.SI 2:37.9, 26. Tomkó Tbányai B. 2:38.6, 27. Csutka Bp.Honvéd 2:41.3, 28. Szántó



Tbányai B. 2:43.2, 29. Nédermann Tbányai B. 2:47.7, 30. Végh BEAC 2:50.0, 31. Molnár BEAC 2:50.4.

80 gát: I. előfutam: 1. Varga MTK 12.1, 2. Hornyák Bp.Építők 12.5, 3. Görbe Makó VSC 12.6, 4. Bakos Debr.SI. 13.5, 5. Jandala Pécsi SI. 13.6, 6. Andor Vasas 13.6, 7. Horváth Bp.Építők 14.8.

II. előfutam: 1. Pethő Bp. Honvéd 11.8, 2. Tóth Józsefv.SI 12.4, 3. Gulyás BEAC 12.5, 4. Horváth MTK 12.7, 5. Magyar Bp.Építők 13.2, 6. Berényi BEAC 13.4, 7. Lovas Győri Dózsa 13.6, 8. Kocsis Bp.Építők 14.4.

III. előfutam: 1. Köves Pécsi SI 12.0, 2. Kiss Ózdi K. 12.2, 3. Major Bp. Honvéd 12.2, 4. Csöndes FTC 12.6, 5. Buskó U.Dózsa 12.8, 6. Kiss Bp. Honvéd 13.0, 7. Baricza MTK 13.2.

IV. előfutam: 1. Papp II. Ormosb.B. 12.2, 2. Balogh Vasas 12.4, 3. Hasznos Szoln.MÁV 12.5, 4. Terdik Petőfi 13.0, 5. Pászt U.Dózsa 13.0, 6. Németh U.Dózsa 13.3, 7. Szőnyi MTK 13.9, 8. Bálint Ceglédi VSE 14.2.

A döntőben: bajnok: Varga Judit MTK 11.7, 2. Pethő Bp.Honvéd 11.7, 3. Köves Pécsi SI. 11.8, 4. Papp II. Ormosb. B. 12.0, 5. Kiss Ózdi K. 12.2, 6. Hornyák Bp.Építők 12.4, 7. Tóth Józsefv.SI 12.4.

Magasugrás: bajnok: Gulyás Ágota BEAC 158, 2. Zink TF 155, 3. Andor Vasas 149, 4. Lázár Bp.Honvéd 149, 5-6. Schleer Bp.Honvéd és Leib Bp.Honvéd 145, 7. Halász MTK 145, Radocsai PVSK, Hasznos Szoln.MÁV, Vámosi Debr. SI, Máriy Bajai MTE, Bugyi Jászb.Vasas, Papp II. Ormosb.B., Schumann Bagy.MEDOSZ, Sári SZVSE, Görbe Makói VSE 140.

Távolugrás: bajnok: Gulyás Ágota BEAC 571, 2. Hornyák Bp.Építők 570, 3. Papp II. Orm. B. 557, 4. Varga MTK 552, 5. Pintér Komáromi SI 549, 6. Schleer Bp. Honvéd 538, 7. Köves Pécsi SI 527, 8. Kovács MTK 521, 9. Farkas Bcsaba 518, 10. Buskó U.Dózsa 513, 11. Heldt, U.Dózsa 512, 12. Hasznos Sz.MÁV 511, 13. Tóth Józsefv.SI 505, 14. Terdik Petőfi 502, 15. Nagy Bp.Honvéd 501, 16. Horváth U.Dózsa 501, 17. Jandala Pécsi SI 499, 18. Schukmann Bagy. MEDOSZ 494, 19. Baricza MTK 493, 20. Láng Bp.Honvéd 491, 21. Maros BHSC 487, 22. Mosonyi Bp.Honvéd 486, 23. Bakos Debr. SI. 476, 24. Radocsai PVSK 475, 25. Hertelendi Bajai MTE 472, 26. Magyar Bp.Építők 470, 27. Kocsis Bp.Építők 465, 28. Nagy BEAC 461, 29. Vizer MEDOSZ 456, 30. Penczi U.Dózsa 452, 31. Küküllő Csepel 449, 32. Dósa CVSC 434.

Súlylökés: bajnok: Nagy Judit TF 13.34, 2. Giber Bp.Honvéd 12.47, 3. Nyitrai MTK 12.24, 4. Nagy Bcsabai D. 12.21, 5. Ircsik Csepel 11.82, 6. Perjési Gyulai MEDOSZ 11.69, 7. Baracska BHSC 11.57, 8. Perlaki Bgy. MEDOSZ 11.42, 9. Halamka MTK 10.89, 10. Szűcs U.Dózsa 10.57, 11. Pestaliti Bajai MTE 10.55, 12. Nits Postás 10.33, 13. Henyei Gy. Starjáni K. 10.23, 14. Szomor BEAC 10.18, 15. Magyar Bp.Építők 9.97, 16. Budinszki V.Izzó 9.90, 17. Bonc U.Dózsa 9.79, 18. Hochbaum BEAC 9.05.

Diszkoszvetés: bajnok: Ircsik Ágnes Csepel 44.48, 2. Boncz U.Dózsa 36.98, 3. Pusztai Bp.VM 36.00 4. Ketykó V.Izzó 35.14, 5. Kiss Gyöngy.Bány. 34.84, 6. Mikó Debr.SI 34.22, 7. Antalffy TF 34.10, 8. Giber Bp.Honvéd 35.68, 9. Fraknói Vasas 32.96, 10. Sárosi Bp.Honvéd 32.24, 11. Balogh Bcsabai MÁV 32.00, 12. Halamka MTK 31.70, 13. Varró Petőfi 31.60, 14. Veres Debr. SI 31.44, 15. Ceglédi MTK 31.00, 16. Magyar Bp.Építők 28.98, 17. Horváth Bp.Építők 23.00.

Gerelyhajítás: bajnok: Németh Angéla TF 47.34, 2. Szabó Bfüred gimn. 41.90, 3. Simkó Vasas 41.44, 4. Putankó Bp.Honvéd 41.34, 5. Lengyel NYVSC 39.52, 6. Tóth MTK 39.14, 7. Leib Bp.Honvéd 38.90, 8. Jakab Gyöngy.Bány. 36.78, 9. Egresi Vasas 35.56, 10. Barta Komló B. 35.36, 11. Henyel Gyné Salg.K. 35.00, 12. Halamka MTK 33.46, 13. Javorek BVSC 33.30, 14. Lugos Bp.Honvéd 31.74, 15. László Bp.Honvéd 30.56, 16. Hajtó Bp.Építők 29.72, 17. Magyar Bp.Építők 28.78, 18. Majoros Postás 27.62, 19. Mercz Nagykanizsai B. 26.26.



## BP. VASAS-DEBRECEN-BP. SPARTACUS

Debrecen, 1965. június 12-13

### Férfiak:

#### 100 m:

1. Nemesházi Imre Bp.Vasas 11.0, 2. Péter Bp.Spartacus 11.1, 3. Giczei Debrecen 11.1, 4. Vargyas Debrecen 11.2, 5. Ivanov Bp. Vasas 11.3, 6. Tóth Bp. Spartacus 11.3

#### 200 m:

1. Nemesházi Imre Bp.Vasas 22.6, 2. Vargyas Debrecen 22.8, 3. Tóth Bp.Spartacus 22.9, 4. Jeszenői Bp.Vasas 23.0, 5. Péter Bp.Spartacus 23.0, 6. Vojtha Debrecen 23.3

#### 400 m:

1. Nemesházi Imre Bp.Vasas 49.9, 2. Vojtha Debrecen 51.0, 3. Déri Bp.Spartacus 51.7, 4. Rábold Debrecen 51.7, 5. Tóth Bp.Spartacus 52.0, 6. Dengel Bp. Vasas 55.1

#### 800 m:

1. Aradi János Debrecen 1:55.7, 2. Parsch Bp.Vasas 1:56.5, 3. Rábold Debrecen 1:56.6, 4. Jüllich Bp.Spartacus 1:57.4, 5. Szentiványi Bp.Vasas 1:58.3, 6. Fodor Bp. Spartacus 2:16.8



#### 1500 m:

1. Parsch Péter Bp. Vasas 3:52.9, 2. Szerényi Bp. Vasas 3:55.0, 3. Pintér Bp. Spartacus 3:55.5, 4. Nagy Debrecen 3:56.5, 5. Simon Bp. Spartacus 3:57.0, 6. Aradi Debrecen 3:57.1

#### 5000 m:

1. Szerényi János Bp. Vasas 14:22.2, 2. Sütő Bp. Vasas 14:44.6, 3. Pintér Bp. Spartacus 14:54.2, 4. Simon Bp. Spartacus 15:28.0, 5. Nagy Debrecen 15:33.2, 6. Hrabéczy Debrecen 18:17.8

#### 110 m gát:

1. Mélykúti Béla Bp. Spartacus 15.4, 2. Fluck Bp. Vasas 16.0, 3. Tárnai Debrecen 16.2, 4. Nagy Kardos Bp. Spartacus 16.9, 5. Szabó Debrecen 17.1, 6. Farkasinszky Bp. Vasas 17.6

#### 400 m gát:

1. Gönczi Tibor Debrecen 56.3, 2. Giczei Debrecen 56.6, 3. Déri Bp. Spartacus 57.1, 4. Mélykúti Bp. Spartacus 58.9, 5. Sárközi Bp. Vasas 63.7, 6. Lanstiák Bp. Vasas 67.3

#### 3000 m akadály:

1. Szekeres Béla Bp. Vasas 9:10.2, 2. Sovák Bp. Vasas 9:47.6, 3. Kun Bp. Spartacus 9:53.8, 4. Schneider Bp. Spartacus 10:01.6, 5. Sandli Debrecen 10:38.2, 6. Perjés Debrecen 11:03.6

#### 4x100 váltó:

|                                                   |      |
|---------------------------------------------------|------|
| 1. Debrecen /Vargyas, Hahn, Vojtha, Giczei/       | 43.8 |
| 2. Bp. Vasas /Nemesházi, Fluck, Ivanov, Sárközi/  | 44.0 |
| 3. Bp. Spartacus /Moldvai, Tóth, Ivanov, Sárközi/ | 44.1 |

#### 4x400 m váltó:

|                                                          |        |
|----------------------------------------------------------|--------|
| 1. Bp. Vasas /Farkasinszky, Jeszenői, Ivanov, Nemesházi/ | 3:25.3 |
| 2. Debrecen /Vojtha, Rábold, Aradi, Giczei/              | 3:27.8 |
| 3. Bp. Spartacus /Mélykúti, Tóth, Jüllich, Déri/         | 3:32.2 |

#### 10 km gyaloglás:

1. Göri István Debrecen 46:34.6, 2. Bereczki Debrecen 48:32.8, 3. Sorger Bp. Vasas 49:01.8, 4. Tesch Bp. Spartacus 49:06.4, 6. Fodor Bp. Spartacus 68:25.6

#### Magasugrás:

1. Erős Pál Bp. Vasas 190, 2. Ivanov Bp. Vasas 182, 3. Pataki Bp. Spartacus 182, 4. Burai Debrecen 178, 5. Tatár Debrecen 174, 6. Petőváry Bp. Spartacus 174

#### Távolugrás:

1. Ivanov Dragán Bp. Vasas 691, 2. Debreceni Debrecen 681, 3. Tatár Debrecen 679, 4. Lukács Bp. Vasas 631, 5. Jóboru Bp. Spartacus 631, 6. Kalmár Bp. Spartacus 540

#### Hármasugrás:

1. Ivanov Dragán Bp. Vasas 15.23, 2. Dr. Török Bp. Vasas 14.02, 3. Kurunozsi Debrecen 13.74, 4. Tatár Debrecen 13.23, 5. Jóboru Bp. Spartacus 12.78, 6. Moldvai Bp. Spartacus 11.97

#### Rúdugrás:

1. Dr. Török István Bp. Vasas 370, 2. Kismartoni Bp. Vasas 360, 3. Papp Debrecen 350, 4. Moldvai Bp. Spartacus 340, 5. Kalmár Bp. Spartacus 340, 6. Kuknyó Debrecen 330

#### Súlylökés:

1. Holub Sándor Debrecen 15.45, 2. Farkasinszky Bp. Vasas 13.99, 3. Petővári Bp. Spartacus 13.81, 4. Sárközi Debrecen 13.30, 5. Petróczy Bp. Vasas 12.94, 6. Szabó Bp. Spartacus 11.01

#### Diszkoszvetés:

1. Holub Sándor Debrecen 50.24, 2. Saskói Bp. Vasas 47.78, 3. Petróczy Bp. Vasas 42.04, 4. Mészáros Bp. Spartacus 41.38, 5. Varga Bp. Spartacus 40.32, 6. Sárközi Debrecen 39.92

#### Gerelyhajítás:

1. Szakasits György Bp. Vasas 65.70, 2. Petővári Bp. Spartacus 64.57, 3. Szabados Bp. Vasas 61.94, 4. Szabó Bp. Spartacus 58.00, 5. Szabó Debrecen 54.62, 6. Lőrincz Debrecen 44.94

#### Kalapácsvetés:

1. Mecseki Attila Bp. Vasas 56.80, 2. Varga Bp. Spartacus 55.52, 3. Mészáros Bp. Spartacus 54.47, 4. Ember Debrecen 49.52, 5. Benőze Debrecen 46.53, 6. Ádám Bp. Vasas 39.85

#### A pontversenyben:

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| Bp. Vasas - Debrecen      | 63-54 |
| Debrecen - Bp. Spartacus  | 60-57 |
| Bp. Vasas - Bp. Spartacus | 74-43 |



# TESTNEVELÉSI FŐISKOLA – BP. VASAS – SZOLNOK

Szolnok, 1965. június 12.

## 100 m:

N ő k :

1. Nemesházi Imréné Bp. Vasas 11.9, 2. Mihályfi Bp. Vasas 12.7, 3. Császi Szolnok 12.8, 4. Boldizsár TFSE 12.9, 5. Bartha Szolnok 13.2, 6. Óó TFSE 13.3

## 200 m:

1. Nemesházi Imréné Bp. Vasas 26.4, 2. Mihályfi Bp. Vasas 26.6, 3. Császi Szolnok 26.9, 4. Boldizsár TFSE 27.4, 5. Bartha Szolnok 27.9, 6. Kocsondi TFSE 28.2

## 400 m:

1. Cseh Katalin Bp. Vasas 63.0, 2. Óó TFSE 63.9, 3. Korompai Bp. Vasas 64.0, 4. Cs. Farkas Szolnok 65.4, 5. Papp TFSE 65.5, 6. Gergi Szolnok 66.3

## 800 m:

1. Cseh Katalin Bp. Vasas 2:23.8, 2. Korompai Bp. Vasas 2:26.4, 3. Cs. Farkas Szolnok 2:34.2, 4. Papp TFSE 2:41.9, 5. Németh TFSE 2:43.0

## 80 gát:

1. Császi Gizella Szolnok 12.0, 2. Hasznos Szolnok 12.4, 3. Mihályfi Bp. Vasas 12.6, 4. Papp TFSE 13.0, 5. Kocsondi TFSE 13.1, 6. Andok Bp. Vasas 13.2

## 4x100 váltó:

|                                                    |      |
|----------------------------------------------------|------|
| 1. Bp. Vasas /Nemesháziné, Turi, Mihályfi, Ruzich/ | 50.4 |
| 2. Szolnok /Csikós, Bartha, Császi G, Császi K/    | 51.4 |
| 3. TFSE /Óó, Kocsondi, Boldizsár, Papp/            | 52.4 |

## Magasugrás:

1. Noszály Sándorné TFSE 161, 2. Szilas TFSE 157, 3-4. Andor Bp. Vasas és Bugyi Szolnok 154, 5. Császi K. Szolnok 150, 6. Zink Bp. Vasas 140

## Távolugrás:

1. Boldizsár Piroska TFSE 577, 2. Hasznos Szolnok 557, 3. Császi K. Szolnok 549, 4. Nemesháziné Bp. Vasas 534, 5. Kocsondi TFSE 489, 6. Turi Bp. Vasas 487

## Súlylökés:

1. Németh Angéla TFSE 13.26, 2. Brichta Bp. Vasas 12.34, 3. Dusnoki TFSE 12.02, 4. Andokné Bp. Vasas 11.99, 5. Veres Szolnok 11.52, 6. Császi G. Szolnok 10.83

## Díszkosztetés:

1. Németh Angéla TFSE 40.84, 2. Andokné Bp. Vasas 40.45, 3. Mecseki Bp. Vasas 38.90, 4. Antalffy TFSE 33.34, 5. Varga Szolnok 31.55, 6. Veres Szolnok 29.48

## Gerelyhajítás:

1. Rudas Ferencné Bp. Vasas 57.00, 2. Radnai Ágnes TFSE 50.64, 3. Dusnoki TFSE 44.10, 4. Brichta Bp. Vasas 41.79, 5. Tóth Szolnok 35.02, 6. Mészáros Szolnok 33.09

## Pontverseny:

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Bp. Vasas - Szolnok | 36 - 20 |
| TFSE - Szolnok      | 33 - 22 |
| Bp. Vasas - TFSE    | 30 - 25 |

~~~~~

GYEREKSZÁJ...

Az Ötéves Károlyt édesapja először viszi atlétikai versenyre.

- Apukám, miért rohannak ezek az emberek ilyen gyorsan? - kérdezi a gyerek.

- Azért fiacskám, mert az első díjat fog kapni.

- És miért szalad a többi?

/Magazin 1965. VIII. számából/



Felelős Szerkesztő: Farkas Pál

Felelős kiadó: Ungur Imre

Szerkesztőség: Budapest, V. Rosenberg házaspár-utca 1.

Előfizetési díj: 1 évre 36.-Ft. 1/2 évre 18.-Ft. 1/4 évre 9.-Ft

Előfizethető a MASZ irodában, vagy a MASZ 251.50 2-V.sz.csekkszámlájára



CAOLA
Desodor



**IZZADÁSGÁTLÓ
ÉS SZAGTALANÍTÓ KRÉM,
MINDEN ÉVSZAKBAN!**



SPORTOLÓK

és

SZURKOLÓK

KÖNYVESBOLTJA A

**SPORT
KÖNYVESBOLT!**

**BUDAPEST VII.
RÁKÖCZI ÚT 64.**



*Minden sportág
szakkönyvei
nagy választékban
kaphatók!*

