



ATLÉTIKAI

Hiradó

58





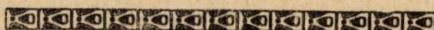
Atlétikai híradó

VI. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATHLETIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1962. ÉV 11-12. SZÁM

Ezt hallottuk Váradon
a nemzetközi edzőkonferencián...



Harmati Sándor:
Kalapácsvetők
és DÖBÖZVETŐK erőfejlesztése

Az atlétikai eredmények napjainkban olyan magas színvonalat értek el, hogy jogosan felvetődhet a kérdés: fokozhatjuk-e a teljesítményt tovább? Erre határozott igennel kell válaszolnunk. Alátámasztja ezt a motorikus képességek fejlesztésének szinte kiaknázhatatlan lehetősége az egyéni technika kialakításában, a biomechanikai törvények alkotó módon való alkalmazása, pedagógiai, pszichikai elvek érvényesítése a felkészítésben és versenyzésben. Mindezek olyan eszközök, amelyek együttes felhasználásával versenyzőink eredményét időről-időre növelhetjük. Az eredmények fejlődése természetesen nem egyenes vonalú, olykor visszaesés tapasztalható. Legszembetűnőbb ez egy éven belül, de van rá példa évek viszonylatában is. Ez a tény azt bizonyítja, hogy az edzés nem csupán fizikai terhelés, hanem a mind nagyobb eredmények érdekében az emberrel való foglalkozás, annak fizikai-idegi-pszichikai erőinek, képességeinek fejlesztése. Ha szintén megvizsgáljuk, ezen a téren vannak még olyan rejtett tartalékaink, amelyeket fel tudunk használni tanítványaink tökéletesedése érdekében. Ha a következő évben jobban tervezünk és alaposabban készítjük fel tanítványainkat, biztos, hogy ez pozitíven fog az eredményekben is mutatkozni. Igaz, hogy néha a tanítvány sérülése, indiszponáltsága, munkahelyi elfoglaltsága, életkörülménye, stb. bizonyos foku engedményt követel tőlünk, sportpedagógustól, mégis a nehézségek ellenére törekedni kell az edzést úgy alakítani, hogy a terhelés lényegesen ne csökkenjen.

Ilyen megfontolások alapján foglalkoztam a magyar válogatott kalapácsvetőkkel, akik közül Csermák Józseffel, Eckschmidt Sándorral és Zsivótzky Gyulával már évek óta együtt dolgozom.

A motorikus képességek fejlesztését, az egyéni technika kialakítását, a versenyre való felkészítést Zsivótzky Gyula edzőmunkája alapján szeretném bemutatni. Nemcsak azért, mert az elmúlt versenyevedban jó eredményt

ért el, hanem azért is, mert az ő példája bizonyítja a legszembetűnőbben, hogy a rendszeres, alapos munkával a viszonylag szerény adottságokból is magas fokra lehet fejleszteni azokat a motorikus képességeket, amelyek birtokában jó eredményt lehet elérni.

Zsivótzky Gyulával 1955 óta foglalkozom, amikor mint ifjúsági atléta került a Testnevelési Főiskolára. Magas, vékony termetű fiú volt, hosszú végtagokkal. Testsúlya akkor alig érte el a 78 kg-ot. Már akkor foglalkozott kalapácsvetéssel, de technikája egészen kezdetleges volt. Eredményei a következőképpen fejlődtek: 1955-ben 53.08, 1956-ban 59.68, 1957-ben 62.38, 1958-ban 64.10, 1959-ben 65.72, 1960-ban 69.53, 1961-ben 65.78, 1962-ben 70.42. Rendkívül mozgékony, tanulékony tanítványnak bizonyult. Az előrehaladás technikai téren viszonylag könnyű volt. Annál nagyobb problémát jelentett az erősítés és az ebből fakadó testsúlygyarapodás. Igen intenzív erősítő munkát végezett, testsúlya mégis igen lassan gyarapodott. Izomereje szintén lassan fejlődött. 1955-ben 78, 1956-ban 81, 1957-ben 83, 1958-ban 86, 1959-ben 89, 1961-ben 91 és 1962-ben 96 kg volt a testsúlya.

Zsivótzky Gyulával kapcsolatban az erősítő munka területén igen érdekes megfigyelést tehetünk. Az ő példája késztetett bennünket arra a gondolatra, hogy különböző testalkati típusú dobóversenyzőkkel kísérleteket végezzünk. Az eredmények világosan mutatták, hogy a vékony, hosszú testalkatú, az úgynevezett "leptozom" típusú dobóatléták erőfejlesztésében az általános erőfejlesztés a domináló, a speciális erőfejlesztéssel szemben. Ugyanis azt tapasztaltuk, hogy amikor a súlyemelést, mint általános erőfejlesztést abbahagytuk, az erőképeség visszaesett. A piknikus testalkati típusoknál az erőképeség a súlyemelés abbahagyása után sem csökkent. A leptozom testalkati típusuaknál az erő-szint csökkenésével csökkent a dobóeredmény is. Tehát a

hosszu, vékony, orsós izomzatúaknak több általános erősítésre van szükségük.

Zsivótzky Gyula 1959-től egész éven át végzett erősítést. Az erő-szintet az egyszerű súlyemelő gyakorlatok teljesítésével mértük. 1959-ben 130 kg-ot tudott felvenni, 150 kg-mal guggolt, 80-at szakított. 1962-ben már 150 kg-ot vett fel, 105-öt szakított és 180-al guggolt. Nagyszerű teljesítmény növekedés ez, ha figyelembe vesszük, hogy Zsivótzky aránylag kis testsúlyu és 190 cm magas atléta.

Az Európa-bajnokságra a felkészülést 1961. telén kezdtük el. Az 1961-es év ugyanis sajnálatos sérülés következtében kiesett a komoly felkészülésből. Ebben az évben az izometriás és néhány fajta speciális erősítésen kívül nem sokat tudott dolgozni. Az év legnagyobb részét gyógykezeléssel, pihenéssel töltötte. Ennek tulajdonítható az 1961. évi visszaesés. Az izometriás erősítő gyakorlatok hatását nem lehetett felmérni, mert azokat csak az alapozó időszakban végezte, utána teljesen el is hagyta. Az Európa-bajnoki felkészülésre évi programot dolgoztunk ki 1961. december 1-től 1962. szeptember 15-ig. A célkitűzés az volt, hogy:

1./ a formábahozó időszak végéig /junius 20-ig/ az erőszintet olyan magas fokra emeljük, hogy 150 kg-ot fel tudjon venni, 180 kg-mal tudjon guggolni és 100-et tudjon szakítani. Mindezt a versenyzőidőszakban is tudja tartani.

2./ Az erőközlés utjának növekedésével technikai téren az átlagos tudás-szintet 67-68 m-re emelni.

3./ Az állóképességet oda fokozni, hogy 25-28 dobást elbírhjon egy edzésen.

4./ Gyorsaságát fejleszteni, hogy mozgása gyorsabb, robbanékonyabb legyen.

Ezeket a célkitűzéseket az egyes időszakokra elosztva a következőképpen sikerült megvalósítani:

Az 1961. december 1-én kezdődő alapozó időszakra gyógyfürdőből érkezett. Orvosi vélemény szerint deréksérülése teljesen rendbejött. Könnyű, fokozatos megterhelésű edzésekkel kezdtük az alapozást. Egy héten háromszor általános erősítés, kétszer speciális erősítés szerepelt a műsoron.

Az általános erősítést kb. 20 perces homokzsák-gimnasztika vezette be, majd súlyemelés következett 4-5 tonna terhelésig. Egyszerű szakítás 70, felvétel 100, guggolás 120 kg volt. A súlyemelés után lazítás, majd mezeli futás és szökdelések következtek. A speciális erősítést nagylabda-dobások, vagy súlyemelőtárcsa gimnasztika előzte meg 20 percig. Ezután különféle eszközökkel végzett gyakorlatok következtek, amelyek a kalapácsvetésnél működő izmokat foglalkoztatják. Ezt kb. egy órán át végezte. Utána labdajáték /labdarugás, kosárlabda, stb./ fejezte be az edzést. Ebben az időben hetenként egyszer tartottunk technikai edzést, melyet súlylökés, vagy nehézsúly dobás követett.

Kb. egy hónap után nyilvánvalóvá vált, hogy a sérülés teljesen rendbejött, tehát fokozni lehetett a megterhelést. Kéthetes bioritmusból adagoltuk a terhelést. Ez azt jelentette, hogy kéthetes kemény munka után kéthetes viszonylag könnyebb munka következett. A kéthetes nehéz szakaszban naponta két edzés szerepelt. Heti négy alkalommal reggel játékkal bevezetett másfél órás speciális erősítést végzett, heti két alkalommal pedig technikai edzést folytatott, melyet mezeli futás és szökdelés követett. Ötször egy héten délután súlyemelés, egyszer pedig sporttorna volt műsoron. A súlyemelő edzések előtt technikai edzést végzett.

A súlyemelés terhelése a formábahozó időszak közepéig fokozatosan emelkedett. Így jutott el 13-14 tonnára. A súlyemelő gyakorlatokat néhány könnyebb súly felemelésével kezdte, majd 70-80 %-os erő kifejtéssel szériázva végezte. Pl.: 40-50 kg-ot néhányszor szakított, azután rövid pihenőkkel hármas szériákat végzett 85-90 kg-mal. A pihenés addig tartott, míg a pulzus csaknem megközelítette a normálisat.

A súlyemelő gyakorlatok közül a szakítást, a mellig való felvételt és a guggolást végezte. Néha végzett nyakból nyomást is. Az előbb említett három alapforma felel meg legjobban a kalapácsvetésnek. Itt ugyanis éppen olyan préseléses szilárd vázat kell képeznie a törzsnek, mint a szakításnál, vagy a felvételnél és közben még erőt is kell kifejteni.

Kéthetenként egyszer maximális erő kifejtéssel végzett súlyemelést. Ilyenkor megmértük a teljesítmény-szintet. Junius közepére sikerült elérni a kitűzött 105-150, illetőleg 180 kg-ot.

Tapasztalatok szerint az erőfejlesztés legértékesebb formája a speciális erősítés. A tartó izmok foglalkoztatása mellett azokat az izmokat erősíti, amelyek a kalapácsvetésnél a fő munkavégző izmok, pl.:

a láb izomzata: a feszítők, a hajlítók igen komoly megterhelés alatt vannak a forgás alatt, a hidalásban pedig még emelniük is kell. Ennek csak úgy tudnak megfelelni, ha terheléssel végzett sok szökdelést végzünk fordulatok beiktatása közben. A kalapácsvető jellegzetes testtartását a farizmok biztosítják. Ha ezek nem elég erősek, a dobó törzsdől előre, a csípő hátra tolódik és helytelen lesz a technika. Erősítésül terheléssel végzett törzsdöntést és nyújtást kell végezni, közbeiktatott fordításokkal is. A törzs izomzata, elsősorban a széles hátizom, a mellizom és a ferde hasizom az előlengetésnél, a forgásnál, de hatványozottan a kidobásnál játszik szerepet. Ezek erősítésére igen alkalmasak a vállra vett vasrúddal, vagy combig felvett súlyzóval végzett börzsfordítások. A fordításokat különböző ritmusjátékokban célszerű végezni, hogy az izmok alaptámaszát idegi alapon változtatni tudjuk. A kalapácsvetésnél a törzs mint egy csőváz-rendszer, szilárd oszlopot képez. A csővázon belül a belső nyomásnak olyannak kell lennie, hogy a külső terhelést elbírhja. Sok kalapácsvető azért rontja el a mozgást, mert ez az egyensúly nincs meg. Ezért a has-bordaközi, rekeszizmokat, valamint a gégefő izmait is erősíteni kell. Erre legjobban megfelelnek a préselésben végzett, hosszabb ideig tartó terheléses gyakorlatok. Ide sorolhatjuk a speciális erősítő gyakorlatokat is. Ezek közül legértékesebbek azok, amelyek ritmusban hasonlítanak a kalapácsvető mozgáshoz, ahol tehát a mozgás fokozatosan gyorsul és az izmok megterhelés után azonnal ellazulnak. Ezek a gyakorlatok: különböző nehézsúlyok, vasrudak, súlyzó dobása helyből, vagy forgással.

A kéthetes bioritmusból viszonylag könnyebb megterhelésű heteiben naponta egy edzés szerepelt a délutáni időszakban. Ekkor egy héten háromszor általános erősítés folyt, melyet technikai munka előzött meg. Három alkalommal erősítő játék volt a bevezető és ugrómunka a befejező. A formábahozó időszakban nem változott az edzések beosztása, fokozódott a terhelés, a technikai munka délelőttől délutánra került át és előbb három, majd ötre emelkedett. A futó-ugró munka már a gyorsaság kialakítását szolgálta.

Nagyon fontosnak tartottuk a téli időszakban folytatott technikai munkát is. Ha

az időjárás miatt nem lehetett dobni, teremben végeztük az előlengtetést és forgást. A technikát az erőszint fejlődésével párhuzamosan ugyanis változtatni lehet, sőt kell is.

Tapasztalati tény, hogy azok a dobóatléták, akik féltek a téli időjárástól és nem végeztek technikai munkát, csak az erőfejlésre fordítottak gondot, izomérzésüket annyira elvesztették, hogy később nagy nehezen, vagy egyáltalán nem tudták pótolni a hiányokat.

Mint említettem, technikai téren azt a célt tűztük ki, hogy az átlag tudást 67-68 méterre emeljük. Az erőközlés fejlődése miatt javítani és módosítani kellett a technikát. A kalapácsvetők nagy része - kiváló versenyzők is - éppen ezt a lehetőséget nem tudták, illetve tudják kihasználni. Gyorsan forognak, de nem szakaszos a gyorsítás, az erőközlés utja a kidobásban lerövidül. Arra törekedtünk hogy a kalapács minél szélesebb pályán fusszon és a dobó horizontális tengelyéhez viszonyítva minél jobban hátramaradjon. Ezt több hónapos munka után sikerült elérni. Ennek a technikának az erőközlés utja növelése mellett az is az előnye, hogy több izom kapcsolódik be a mozgásba. A kalapácsvetés fejlődésének utja nem a forgások számának növelésében rejlik, hanem abban, hogy minél több izom kapcsolódik be a mozgásba. O'Brien is ezzel forradalmasította a súlylökés technikáját, amikor a klasszikus súlylökéshez viszonyítva több izmot kapcsolt be a súlylökés mozgásába.

Kalapácsvetőink nagy része az előlengtetésre sem fordít megfelelő gondot, pedig ezen áll, vagy bukik a jó kalapácsvető mozgás. Gondoljunk csak a porgettőre, melyet ha jól indítunk el, nincs tovább rá gond, szépen forog, egyensúlyi helyzetét megtartja. Ha azonban rosszul indult, elveszíti egyensúlyát, bukdácsol. Ugyanígy vagyunk a jó előlengtetéssel is. Ha azt sikerül megoldani, továbbiakban nehéz elrontani a forgást.

Legnagyobb hiba, hogy sok kalapácsvető az előlengtetés közben nem elég széles körpályán futtatja a kalapácsot. Ennek az az oka, hogy a dobó karra végzi az előlengtetést. A jó kalapácsvető az előlengtetést lábbal és törzzsel oldja meg, a karok csak arra szolgálnak, hogy a törzshöz kössék a kalapácsot, arra függeszték és a kívánt ferdesíku körpályán irányítsák. Az előlengtetés végrehajtása így könnyed, ritmusos és sokkal kevesebb erőki-fejtést igényel. Kérdésként merülhet még fel, hogy az alapozó és formábahozó időszakban egy-egy edzésen hányat és milyen erővel dobjon a kalapácsvető. Zsivótzky az alapozó időszakban 15-20 dobást végzett fél és háromnegyed erővel egy-egy technikai edzésen. Ezek az edzések csak a technika kialakítására törekedtünk és így a dobások 60 m körüliek voltak. Minden második héten 6 dobást teljes erővel hajtott végre azért, hogy a teljesítmény emelkedését megmérhessük. Ezek a dobások 63-64 méteresek voltak.

A formábahozó időszak technikai edzésein a dobások száma 25-28-ra emelkedett. Átlagban 62-63 méteresek voltak ezek, amelyeknél a helyes technikai végrehajtás volt a fő szempont. Ekkor már hetenként ismételtük meg a 6 teljes erejű dobást, amelyek leg-többje 65-66 m közé esett. Ezekre az ellenőrzésekre természetesen nem készült fel külön, ezeket a rendes napi edzés keretében oldotta meg.

Zsivótzky edzéseiben a kiegészítő játékok, különösen a labdarugás nagy szerepet játszott. A labdarugás komolyan igénybeveszi a bokaizületet, a szalagokat és az izmokat. Ugyanez történik a kalapácsvetésnél is. Ezért edzéstervében legalább heti 3 alkalommal szerepelt a labdarugás is. Ezenkívül a labdaru-

gás megoldotta a futóedzés nagy részét, hozzájárult az ügyesítéshez is, különösen fejlesztette az egyensúly-, tér- és helyzetfelismerés érzését.

A versenyzési időszakban is megmaradt a kemény megterhelés, de naponta csak egy edzést végzett a délutáni órákban. 4-5-ször tartottunk technikai edzést, háromszor általános, kétszer pedig speciális erősítést a technikai edzések után. Az erősítő munkát futó-, ugrógyakorlatok, vagy játékok követték.

Az általános erősítés keretében súlyemelés, súlyemelő felszereléssel végzett nehezebb gyakorlatok szerepeltek kb. egy-egy edzésen 8-10 tonna megterheléssel, hétfőn, szerdán és pénteken. A speciális erősítés során főleg nehézsúly dobálása és súlyzóval végzett speciális gyakorlatok kerültek sorra. A futó- ugrómunkát főleg rajtolások, repülő-, szökdelések, helyből ugrások alkották.

A technikai edzéseken sok előlengtetést végzett, a dobások száma pedig 20-22 körül mozgott. Továbbra is fél, háromnegyed erővel végezte a dobásokat. A hétvégi verseny szolgált az előrehaladás mértékéül.

A magyar bajnokság időpontjában, augusztus elején a letörés jelei mutatkoztak, Erdékesen nyilvánult ez meg. Az erőszint nem csökkent, súlyemelésben a tervnek megfelelően legjobb teljesítményét tudta nyújtani. A sok technikai munkától azonban idegileg elfáradt. A kalapácsvetést vezérlő agykéreg-rész a sok ingerléstől elfáradt és a teljesítmény kezdett visszaesni. Ekkor a kalapács vetést kiegészítő dobások váltották fel.

Az Európa-bajnokságra különben egyhónapos külön tervet dolgoztunk ki. Ennek a lényege az volt, hogy az első két hétben kevés technikai munka, de annál több általános és speciális erősítés szerepelt. Naponta két edzést tartottunk újra. A második kéthetes ciklus első hetében naponta volt technikai edzés és háromszor súlyemelés. Egy nap teljes pihenő után verseny következett, amelyen új országos csúcst és egyben Európa-csúcst ért el. A verseny előtti héten mindössze 3 technikai edzés és 3 súlyemelő edzés fejezte be az Európa-bajnoki felkészülést.

Az utolsó edzést csütörtökön tartottuk, amikor 18-szor dobott 65-66 métereseket. Utána súlyemeléssel folytatta, 8 tonnát emelt és lazító gimnasztikával fejezte be az edzést.

A kalapácsvetők felkészülésével kapcsolatban is felvetődik a formaidőzítés problémája. Tapasztalatunk ezen a téren az, hogy jó formát nem pihentetéssel, hanem igen kemény, de nagyon változatos munkával lehet kialakítani. Olyan alapokat kell teremteni, amelyre a csúcsmunkát a szükséges időpontban rá lehet építeni. Az alapokat leraktuk az alapozó és a formábahozó időszakban és ezt sikerült a formábantartó időszakban is megőrizni. Az Európa-bajnokság előtt egy hónappal kéthetes igen kemény és változatos munka következett. Ebben az időszakban Zsivótzky úgy érezte, hogy ha a terhelésből nem engedünk, az elfáradástól pontosan az Európa-bajnokságra esik vissza formája. Mivel igen alapos megbeszélés után közösen állítottuk össze az edzéstervet, az első kételyek után mégis végig betartottuk az előírtakat. Csak a harmadik héten csökkent viszonylag a terhelés, mert a mindennapos technikai edzés - amelyeken a kezdő dobásoktól eltekintve 67 m alatt nem dobott - ha más irányban is, de alapos terhelést jelentett továbbra is. Az utolsó héten két pihenőnap volt: a keddi utazási nap és a péntek. Lényegében szombaton is pihent, mert a délelőtti selejtezőben mindössze egy könnyű dobást végzett. Az utolsó előtti technikai edzésen viszont minden dobása 67-68 m között volt. Összesen 20 dobása

volt. Formája tehát arra a fokra emelkedett, hogy a 68 m-t állandóan megdobta. Természetesen, ha ebben az állapotban egy-két nap pihenő következik, a fizikai és idegi pihenttség következtében csúcspont alakulhat ki.

Sok szó esik napjainkban a versenyzők pszichikai, idegrendszeri felkészítéséről. Ugy gondolom, ez szorosan hozzátartozik a fizikai felkészítéshez. Ha a fizikai felkészítés nem volt jó, bármilyen módszerrel próbálkozunk, pszichikai felkészítésünk sikertelen marad. A biztonságérzetet, a harcos küzdőszellemet, az optimális koncentráltasági fokot csak úgy lehet a versenyzőknél biztosítani, ha maguk is tudják, érzik, hogy teljesítményük, tudásuk jobb, mint ellenfelüké, ha tudják, érzik, hogy formájuk jó és technikájuk biztos. Ez nem azt jelenti, hogy a fizikai felkészítéssel megoldottuk a pszichikai felkészítést is. Igenis, a pszichikai felkészítésre is szükség van, hogy ne kishitűen, féltéken, túlzott felelősségérzettel, vagy éppen nagyképűen álljon ki a versenyző.

Erre Zsivótzky példáját szeretném ismertetni az Európa-bajnokságon. Ismerem, hogy milyen izgulékony természetű, ezért úgy beszéltük meg, hogy a versenyeket nem a stadionban, hanem a televízió mellett nézi végig. Így a stadion izgalmakkal teli verseny légköre nem tudott eluralkodni rajta. Sohasem beszéltünk arról, hogy bajnokságot kell nyernie, hanem csak arról, hogy azt az eredményt dobja meg, amit tud, amit edzésein is számtalanszor elért. A túlzott felelősségérzés ezáltal nem nehezedett vállaira és versenyzésében nem gátolta. Ismerem azt a tulajdonságát is, hogy a legoptimálisabb koncentráltasági fok nála viszonylag hamar következik, ezért nem engedtem, hogy verseny előtt az edzőpályán melegítsen és ott dobjon. Megbeszéltük, hogy a bevezetés után a stadionban melegít, egy könnyű dobást végez 4 óra előtt 10 perccel és még egyet 4 óra előtt 5 perccel. Ezeket a megállapodásokat be is tartotta és első versenydobása - amikor a koncentráltaság a legmagasabb fokát elérte - sikerült a legjobban.

Problémaként merülhet fel, hogy a koncentráltaság legoptimálisabb fokát lehet-e hosszabb ideig fenntartani? Feltétlenül lehet, de az edzéseken ezt is gyakorolni kell. Edzés közben erre nagyon ritkán jut idő.

A formaidőzítéssel kapcsolatban visszatérve arra a megállapításra, hogy az csak igen kemény, de változatos munkával biztosítható, Zsivótzky Belgrád utáni szereplését szeretném példaként megemlíteni. Az Európa-bajnoki szereplést követő héten még a fizikai és idegi pihenttség következtében 70.47-et dobott, de azután versenyről-versenyre visszaesett formája. Azért következett ez be, mert a nagy megterhelésű edzések helyett lényegesen könnyebben dolgozott. A képességszint visszaesett és ez az eredményekben is megmutatkozott.

A fenti ismertetés Zsivótzky Gyulára, az egyénre vonatkozott. Ezt mint sablont, nem lehet más kalapácsvetőre átültetni. En is más elgondolások alapján dolgoztam Csermák Józseffel, vagy Eckschmidt Sándorra. Mint tapasztalatot, annyit azonban hasznosíthatunk, hogy igen magas fokra kell kiépíteni a kalapácsvetéshez szükséges képességeket, főleg az erőképeséget és azt egész éven át fenn kell tartani. A speciális erőgyakorlatok, amelyek az izomműködés, ritmus, végrehajtás tekintetében hasonlítottak a kalapácsvetéshez, nélkülözhetetlenek a felkészülés során, mert nemcsak az izmok erősödését, hanem az idegpályák bejáratottságát szolgálják. Amint kísérleteink igazolják, a piknikus testalkati típusoknál az erősítésnek ez a formája van túlsúlyban. A speciális erősítést együtt kell végezni az általános erősítéssel, amely a leptonos testalkati típusoknál az erősítés nagyobb részét teszi ki. Az edzés folyamatában a megterhelés állandóan emelkedik, vagy legyen magas szinten, de legyen változatos a munka, mert ezáltal nemcsak a letörést kerüljük el, hanem az agykéreg mind nagyobb és nagyobb része kerül ingerlés alá, amely tény az eredményességet segíti.

Meg kell találni az egyénre szabott legeredményesebb technikát, amelynél a lehető legtöbb izmot be tudjuk kapcsolni és meg tudjuk növelni az erőközlés útját. Együtt kell érezni a tanítvánnyal, oktatni kell és emberileg segíteni minden problémájában.

Ha az elmondottakat, mint szerzett tapasztalatokat hasznosítani lehet, akkor kíváncsi vagyok, hogy tisztelt hallgatóm hasznosítsák. Ugy gondolom, az atlétika fejlődése veszi ennek hasznát.



Harmati Sándor beszámolója a varsói értekezletről.

Nekem a diszkoszvetésről és a kalapácsvetésről kell beszámolnom. Ezekről nem hangzott el előadás - sajátomon kívül - csak gyakorlati bemutató. Kezdem beszámolóm a diszkoszvetéssel.

Vachowski a lengyel diszkoszvető edző, a legjobb versenyzők edzője, gyakorlati bemutatót tartott, amelyen a diszkoszvetés speciális erőfejlesztő gyakorlatait ismertette. A bemutató elején kitért a speciális erőfejlesztő gyakorlatok hasznára, az izmokra és a szervezetre kifejtett hatására. Elmondta, hogy a speciális erőfejlesztő gyakorlatokkal 1955 óta foglalkoznak. Piatkowski volt az utolsó. Példája nyomán vették át a többi diszkoszvetők is és foglalkoztak vele. Problémaként jelentkezett, hogy milyen gyakorlatokat végezzenek, milyen intenzitással. Hossz-

szu időre volt szükség, míg kikristályosodtak a gyakorlatok. Ma már olyan tapasztalatok vannak, melyek alapján megállapíthatók, hogy legjobbak ezek közül azok, amelyek bizonyos mértékben hasonlítanak a diszkoszvetéshez, valamilyen mértékben utánozzák annak technikáját formában és ritmusban. Ezek bizonyultak a legjobbaknak. Felvetődött a kérdés: mennyit végezzenek belőlük? Ma már feleletet tudunk adni: minél többet végeznek ezekből a gyakorlatokból és minél sokrétűbbek ezek, annál nagyobb eredményt tudnak elérni.

A diszkoszvetők nem súlyemelő, tehát a speciális erősítő munka területén bizonyos fokozatosságot kell betartani. Szomorúan tapasztalták azt, hogy 1959-ben a túlzott erősítés miatt az eredményességben visszaesés volt tapasztalható. Piatkowski egy-egy edzésen 20 tonnát is emelt, tehát a nagy súlyokra ment, de a többiek is. Azt hitték, hogy

az erő fejlődésével a diszkoszvetés eredménye is fog fejlődni. De nem így történt. Az eredmény tekintetében hirtelen zuhanás következett be. Ez azért történt, mert a tulzott erősítő munka következtében elvesztették izomérzéküket a technikai munka iránt, egész évben technikai zavarokkal küzdöttek. Ez a hatás nálunk és a Szovjetunióban is megmutatkozott.

1958. óta a lengyel diszkoszvetők is végeznek erősítő gyakorlatokat. Azt tapasztalták, hogy viszonylag jobban fejlődött náluk az erőképeség a kezdeti időszakban.

A speciális erőfejlesztés terén a sokoldalúságra törekedtek. Amilyen komplikált a diszkoszvető mozgás, ugyanolyannak kell lennie az erőfejlesztő gyakorlatnak is. Közölték, hogy a bemutatott gyakorlatok nem a legjobbak, de ezeket alkalmazták. Megállapították, hogy elsősorban az emelő izmok fejlesztésére van szükség, tehát a láberőt kell fejleszteni, majd a törzs forgató izmait, végül a vállöv izmait és a kar hajlítóit. Ezekhez gyakorlatokat soroltak fel, pl. térdhajlítások, guggolások különböző súlyokkal. Náluk sincs egységes álláspont a súlyok nagyságára vonatkozólag. A fokozatosságot azonban figyelembe veszik. A fejlettebb versenyzők természetesen nagyobb súlyokkal dolgoznak. A vállöv erősítésére bemutatták hanyattfekvésben mellőss középtartásból a tárcsák kiengedését és visszahúzását a mellizmok erősítésére. Ebbe kapcsolják az oldaliszom erősítést szekrényen. A felsőtest egy része lecsúsz a szekrényről illetve hasizommal tartja és így végzi a gyakorlatot. Még nehezítik ezt azzal, hogy a tárcsa szétengedésekor hátrahajlást is végez a test, visszaemeléskor pedig felemelkedik fekvő helyzetig.

A következő gyakorlat nehezen sorolható a diszkoszvetés speciális erőfejlesztő gyakorlatai közé, inkább a gerelyhajítók használják. Svédsekre nyúl a versenyző, tart fogással fogja a súlyzót, hátraengedi a felsőtestet és innen előre csapódik a test.

Következő gyakorlatok terpeszállásban, tárcsával végzett forgatások voltak. A tárcsák két kézben is. Ügyeltek arra, hogy a kar mindig a vállak meghosszabbításában legyen. Végezték egy és két karral, testsúlyáthelyezéssel a forritás irányába, végül ki-dobóállásból forgatással úgy, hogy a jobb láb hajlítva maradjon, jobb lábbal és csipővel végezzék a forgatást, hogy a bal láb toló-emelőmunkáját jobban kihangsúlyozza.

Vonal mentén tárcsával pörgő gyakorlatokat mutattak be. Furcsa volt, hogy szemben felállással végezték, mely már Piatkowskiénál egyszer nem vált be.

Utoljára oldalt fekvésben felüléssel diszkoszvetésszerű mozgást mutattak be.

A gyakorlatokkal kapcsolatban általában megjegyezhetjük, hogy a hasizom foglalkoztatására, a karhajlító és a lábakra vannak elsősorban összerakva ezek. Diszkoszvetésnél

nemcsak ezekre, hanem a hártyák foglalkoztatására is szükség van. Ilyeneket azonban nem találtunk. De olyan gyakorlat sem szerepelt, mely a diszkosz hátultartását biztosítja. A speciális erősítéssel kapcsolatban meg kell jegyeznünk, hogy az agonista izmokkal mindig együtt kell foglalkoztatni az antagonista izmokat is, különben bizonyos technikai zavarok léphetnek fel.

A gyakorlatanyag bemutatása végén megjegyezték, hogy mindig kisebb súlyokkal kezdenek, betartják a fokozatosság elvét, de törekednek a gyors végrehajtásra is. Mielőtt a speciális erősítő gyakorlatok oktatásához hozzákezdene, a tanítványokat be kell osztani kezdő, haladó és élversenyző csoportokra és ennek megfelelően kell őket foglalkoztatni. A bemutatott gyakorlatok haladó versenyzők gyakorlatai, akik legalább 2 évig foglalkoztak általános és speciális erősítéssel. Felhívta a figyelmet a torziós gyakorlatok veszélyességére, különösen fiataloknál. Felnőtteknél a torziós gyakorlatok végén megfogják a forgatott eszközt, melyből folyik a következő mozgás. Ezt a ritmusjátékot használják ki a speciális erősítésnél. Nagy megterhelést jelent, ezért kezdőknél nem használnák.

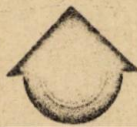
Végezetül közölte, hogy ezen gyakorlatokat más gyakorlatokkal is ki lehet egészíteni. Ezekkel a gyakorlatokkal más képességek is fejlődnek, így a gyorsaság, ruganyosság, ügyesség. A speciális erősítő gyakorlatokat évekre kell betervezni és a versenyzési időszakban is kell vele foglalkozni.

A gyakorlati bemutatóval kapcsolatban Kurelics jugoszláv edző tett fel kérdést. Megkérdezte, hogy milyen lazító gyakorlatokat alkalmaznak az erősítés közben, továbbá az erősítő gyakorlatok milyen elhelyezést kapnak a különböző időszakokban.

Zielinski, a súlylökők edzője választott elsőnek. Elmondta, hogy az erősítő gyakorlatok közben játékokat, főleg kosárlabdázást végeznek, majd edzés után usznak. Télen az erősítő gyakorlatok 60 %-ot tesznek ki, két hónap múlva 75, versenyidőben 50 %-ot. Harmati hozzáfűzi, hogy ezt kissé túlzásnak tartja. A felkészítéskor a más képességek fejlesztésére is gondolni kell.

Wachowski választott a kérdésre. Szerinte az elmondottakat nem lehet mindenre általánosítani. Tudósokra vár a feladat, hogy megállapítsák az egyénekre kiszabható mértéket. Decemberben kezdik az erősítő munkát, melyet előerősítésnek nevezett. A tulajdonképpeni erősítés januárban indul heti 3 alkalommal. Először terhelés nélkül, majd később terheléssel végzik a gyakorlatokat. Ezeket egyénileg és csoportosan, egyéni megoldással és circuit rendszerrel is alkalmazzák.

Kurelics megkérdezte, hogy mi a lengyel edzők véleménye az izometriás gyakorlatokról. Wachowski válaszában közölte, hogy ilyen gyakorlatokat nem végeztek, így tapasztalatuk nincs.



Harmati elmondja, hogy előadása után Maslowski Bogdan lengyel kalapácsvető-edző minden bevezetés nélkül tartott gyakorlati bemutatót. Tisztán annyit tett hozzá, hogy szeretné kiegészíteni a bemutatót azon gyakorlatokkal, melyeket a lengyel kalapácsvetők szoktak alkalmazni. Ilyen gyakorlatok:

- Terpeszállásban a lábak között nagy súly van, melyet felemelnek, felállnak lábujjhegyre és a csipőt előretolják. Vagy hátul emelik fel és csipővel forgatást végeznek.
- Vállra helyezett súlyzóval végeznek szökdelést, közben elfordítják jobbra vagy balra a csipőt és így érkeznek talajra, természetesen a lábak is elfordulnak.

- Fekvőtámaszban lévő versenyző lába közé beáll egy társ, megfogja csipőjét. A fekvőtámaszban lévő kezében nagylabda van. Az álló társ a fekvőt csipőjénél felemeli, aki a labdát a feje felett hátra kidobja.

- A gyakorló terpeszállásban áll. Egyik társa felül a nyakába. A gyakorló jobbra és balra végez csipőjével forgató mozgást.

- Bemutattak egy izometriás gyakorlatot is, mely nem egészen izometriás, mert közbelép izotóniás gyakorlat is. A gyakorló hajlított állásban rudat nyom felfelé, majd elforgatja jobbra-balra csipőjét.

Volt egy csomó olyan gyakorlat, amely neki nem tetszett. Ilyenek voltak:

- Füles súlyzóval és homokzsákkal végzett előlengetések járásban, törpejárásban, előre szökdelésben, indíán szökdelésben. Ezek azért nem tetszettek, mert a kalapácsvetés előlengetését éppen ezekkel a gyakorlatokkal nem lehet megoldani. Ha valaki jól végzi az előlengetést, azt nem karral végzi, hanem pontosan lábbal és törzssel. A kalapács a karon keresztül csak hozzá van kapcsolva a törzshöz. Ha tehát járás közben végzik, éppen lábbal nem tudják végrehajtani az előlengetést, csak karral tudja véghezvinni azt. Ugyanígy nem tartotta helyesnek a guggolásban végzett forgásokat sem. Itt a törzstartás éppen ellentétes, mint a kalapácsvetésnél, hátratólódik.



Machowski: A lengyel diszkoszvetők erősítő gyakorlatai.

A súlyzó ruddal és súlyemelő felszereléssel végzett gyakorlatok igen komoly szerepet töltenek be a diszkoszvetés eredményességében. A gyakorlatok különösen akkor hasznosak, ha kapcsolatban vannak a technikával, tehát hasonlóak ahhoz. Problémaként vetődik fel, hogy milyen gyakorlatokkal mennyi ideig és hogyan foglalkozzanak a diszkoszvetők. Meg kell állapítani, mint tapasztalatot, hogy minél több a gyakorlás, annál nagyobb a fejlődés. De meg kell állapítani azt is, hogy a diszkoszvetők nem súlyemelők, ezért erősítő gyakorlatokat lépcsőzetesen kell felépíteni. Elsősorban a lábat kell foglalkoztatni, majd a törzsnek, válllónak és karnak azokat az izmait, amelyek a diszkoszvetésnél használatosak. E gyakorlatokat 1955. óta végezték. Piatkowski volt az úttörő, akinek példája nyomán a többi dobó is végezte az erősítő munkát. 1958. óta a nők is alkalmazták edzéseikben. A férfiakhoz hasonlóan ők is elkövették azt a hibát, hogy túlzott súlyemelést végeztek. A túlzott súlyemelés lerontotta a technikát és lassította a dobókat. Ezért levonták a következtetést és az erősítő edzéseket inkább speciálisra tették és a diszkoszvetéshez hasonló mozgásokat végeztek megterheléssel.

Amennyire komplikált maga a diszkoszvetés, annyira komplikáltnak kell lennie a gyakorlatanyagnak is. Minél sokrétűbb gyakorlatanyagot végeznek a diszkoszvetők, annál jobb lesz a diszkoszvető eredmény. A felforgatott gyakorlatok talán nem a leghasznosabbak de nálunk beváltak, így a jövőben is alkalmazni fogjuk.

Mint említettem, elsősorban a lábat kell erősíteni. Ennek érdekében a következő gyakorlatokat kell végezni:

1./ Térdhajlítások, guggolások, guggolásból felugrások különböző súlyokkal. A súlyok nagyságára vonatkozóan nincs egységes álláspont, mindenesetre figyelembe kell venni a versenyző nemét és előképzettségét.

Ezen bemutató után a jugoszláv Kolarics, Bezjak kalapácsvető edzője mutatott be két gyakorlatot, melyekkel a vállak kilazítását akarja elérni, mégpedig annyira, hogy a kar kb. 3 cm nyulást érjen el vállból. A kézben tartott súlyzókkal lengettek a test előtt keresztben, melynek következtében a vállizület kilazul és kb 3 cm-rel növekedne a kar hossza. Ez másfél méteres dobásnövekedést jelentene. A másik gyakorlatnál egy rögzített rudat huz a versenyző előreengedett vállakkal, mely ismét nyulást eredményez.

A kalapácsvető, aki jól végzi a mozgást, vállait előreengedheti ameddig lehet, nem is kell külön gyakorolni. Az izületből nem lehet 3 cm-re kihozni a kart, mert akkor már kiugrik. Ezért ezek a gyakorlatok nem voltak valami célravezetők.

A kalapácsvetéssel kapcsolatos előadásban úgy állította össze a gyakorlatokat, hogy a speciális erőfejlesztésen keresztül próbálja bemutatni a komplex képességek fejlődését. Erre Zsivótzky Gyulát emelte ki, nemcsak azért, mert jó eredményei vannak, hanem mert a világ legjobb kalapácsvetői között testalkatilag és erőben ő a legerősebb képességű és példája azt bizonyítja, hogy ha megfelelően foglalkozunk a speciális erőfejlesztéssel, mennyiben hat ez a motorikus képességek fejlesztésére. Bemutatta eredményeinek fejlődését a legutóbbi évek viszonylatában.

2./ Vállöv erősítés: szekrényen hanyattfekvésben mindkét kézben tárcsa. Kar magas tartásban, a tárcsa oldalt leengedése oldal-só középtartásba és visszamelése magastartásba. A gyakorlatot előbb lassan, majd mind gyorsabban kell végezni.

3./ Az előbbihez hasonló gyakorlat, de a törzs felső része a svédsekre nyen kívül van a társ fogja a lábat. Itt a hasizom is bekapcsolódik.

4./ Az előzőhöz hasonló gyakorlat, de a tárcsa oldalsó középtartásba engedésénél törzshajlítás hátra.

5./ Svédsekre nyen hanyattfekvés. Tárt fogással a súlyzó rud tartása magastartásban. A súlyzórud hátraengedése addig, ameddig a vállizület engedi és lendítés vissza magastartásba át mellő középtartásig.

6./ Terpeszállás, oldalsó középtartás: mindkét kézben 5-25 kg-os tárcsa és karhuzogatás hátra.

7./ Svédsekre nyen szélteben csipő alá-támasztással hanyattfekvés, társ fogja a lábat, kar oldalsó középtartásban. Törzsforgatás jobbra és balra. Karok mindig a váll vonalában vannak.

8./ Mint az előbbi gyakorlat, de jobb kézben van a tárcsa, törzsfordítás és karral diszkoszvetésszerű gyakorlat.

9./ Terpeszállás. Magastartásban tárt fogással a súlyzórud tartása. Törzsfordítás jobbra-balra a vállizület rögzítésével.

10./ Az előbbi gyakorlat, de forgatásnál mindig a forgatás irányában lévő lábra kerül a testsúly.

11./ Nyakbavett súlyzófelszerelés forgatása. Kéz a tárcsákat fogja. A törzsfordításnál a lábak kissé hajlítottak. Egyenes törzstartás.

12./ Az előbbi gyakorlat, de testsúly át-helyezéssel.

13./ Mint az előbbi két gyakorlat, de a kidobás mozgásának utánzása, a jobb váll nélyen fordul előre.

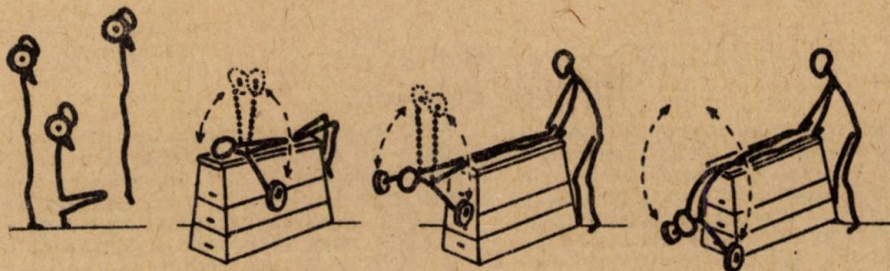
14./ Terpeszállás. Oldalsó középtartásban mindkét kézben tárcsa. Törzsfordítás vízszintes kaszával.

15./ Az előbbi gyakorlat. A jobb láb hajlításával diszkoszvetésszerű kidobóállás. A balra fordításnál a jobb láb kinyúlik.

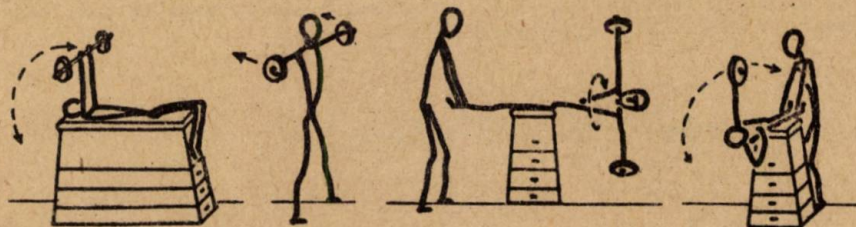
16./ Csak a jobb kézben van tárcsa. Diszkoszvető kidobóállásból jobb lábbal forgatás balra, a jobb láb forgatás után is hajlítva marad.

17./ Tárcsával a pördület gyakorlása egyenes vonalon /a talajra kijelölt egyenes vonalon/. Indulás kissé szemben a mozgás irányával. A tárcsa jól messze a törzs mögött marad.

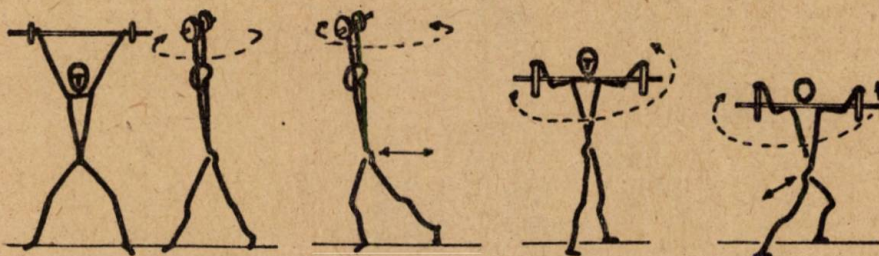
18./ Svéd szekrényen oldalfekvés. Tárcsa a jobb kézben, térs fogja a lábat. Diszkoszvető mozgás felüléssel.



1-4 számú gyakorlat



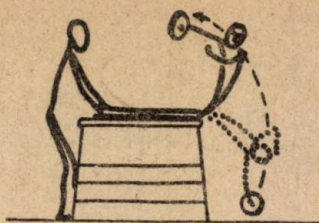
5-8 számú gyakorlat



9-12 számú gyakorlat



13-17 számú gyakorlat

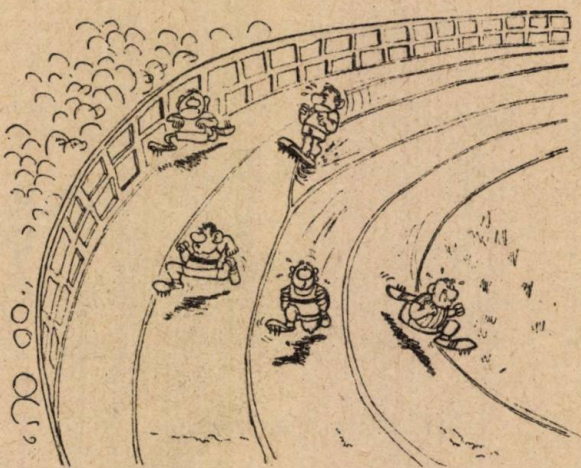


18 számú gyakorlat

A gyakorlatokat kisebb súlyokkal kezdjük és nagyobbakkal folytatjuk. Ezek a gyakorlatok bizonyultak haladó versenyzők számára a legjobbaknak, akik legalább 2 évig már súlyt emeltek. Mielőtt ezeket a speciális erőgyakorlatokat végeztetnénk, be kell osztani a tanítványokat kezdő, közép, haladó és élversenyzők csoportjába. Ennek megfelelő terheléssel kell foglalkozni velük. A fiatalok számára különösen ügyelni kell a torziós gyakorlatoknál. Ne adjuk a súlyemelő felszerelést kezükbe, míg kellően meg nem erősödtek, mert sérülés állhat elő. A rotáló mozgások egyébként is eléggé veszélyesek, különösen a csontrendszerre és az izmok tapadási helyére vannak nagy hatással. A diszkoszvetők speci-

ális erősítésének nemcsak a súlyemelő felszerelés az egyedüli eszköze. A bemutatott gyakorlatokat is ki kell egészíteni másokkal, de meg kell állapítani, hogy ezekkel éveken keresztül kell foglalkozni. Megállapíthatjuk azt is, hogy speciális erősítéssel a diszkoszvetők más képességei is fejlődnek: gyorsaság, ruganyosság, ügyesség.

Fiatkowsky egy-egy edzésen 20 tonnát is emelt. Azt hitte, hogy csak ez az út vezet a nagyobb eredményekhez. Tévedett, mert technikája elromlott és mozgása is lelassult. A hibából okulva ő is a speciális erősítést helyezte előtérbe. Természetesen a gyakorlatok közé megfelelő szüneteket kell beiktatni.



Farkas Pál:

A Vasas SC. atlétikai szakosztály élde

1961-ben ünnepelte 50 éves fennállását a Vasas SC, melynek atlétikai szakosztálya a múltban igen sok kiválóságot adott sportágunknak. Jelenleg, a szövetségi statisztikák szerint, országunk harmadik legjobb és legeredményesebb szakosztálya a Bp. Honvéd és az Újpesti Dózsa mögött.

Nincs sok nagynevű atlétája, igazi nevelő egyesület. Igen érdekes egy-két olyan dolgot megtudni a szakosztály életéről, melyet az egyszerű szemlélő, vagy néző nem tud, nem ismerhet. Eppen ezért választottuk ki ezt a szakosztályt, ahol minden évben jönnek fel fiatalok, tűnnek fel tehetségek és amelyben a versenyzők átlagos életkora alig haladja meg a 20 évet.

Országunkban vannak idősebb sportkörök, de ennek a sportkörnek megszűlése, fennmaradásának körülménye, az első évtizedek harca annyira jellegzetes, hogy érdemes vele röviden foglalkozni.

"A Vasas Sport Club ötven éve" című könyv bevezető szavai között a következőket olvashatjuk:

"Ötven évvel ezelőtt, a kifejlődött kapitalizmus éveiben, a nemzeti, gazdasági és politikai jogokért elszántan küzdő magyar szakszervezet - a Vas- és Fém munkások Szakszervezete - sportklubjának megalakulása a hazai munkás sportmozgalomnak fontos eseménye volt". ... "Az ország gazdasági, nemzeti és politikai felszabadulásáig - a Tanácsköztársaság 133 napját leszámítva - a reakció, ellenforradalmi, majd nyílt fasiszta kormányzatok rendőrségeinek, spiclihálózatának "figyelme" végig kísértette a Vasast dicsőséges útján. Elévülhetetlen érdeme a félévszázados jubileumát ünneplő munkás sportegyesületnek, hogy egy pillanattal sem feledkezett meg a soraiban sportoló fiatal munkások osztálytudatának növeléséről és arról, hogy a fiatalokat a munkásosztály nagy politikai, gazdasági harcának megsegítésére nevelje. A Vasasban nagyon sok ifju, bátor kommunista tevékenykedett; nemcsak a kerek labdával, nemcsak a különféle sportszereken, hanem a pártmozgalomban is."

Nehéz körülmények között alakult, fejlődött és harcolt a fiatal sportkör, míg a magyar nép teljes felszabadulása meghozta részére is a nyugodt fejlődés lehetőségét, ott-hont kaphatott, sporttelephez jutott és nyíltan szervezhette az ifjúság toborzását, megkezdhetette a jövő sportembereinek kommunista szellemben való nevelését.

Ismét a könyvet idézem: "A Vasas működésének ötven esztendeje így ... a magyar munkáspárt egy ragyogó fejezete. A harcos, eredményekben gazdag múlt felelevenítése hitet és erőt adhat a mai nemzedéknek az újabb feladatokat elvégzéséhez, mert a második fél évszázadot kezdő Vasasnak a megváltozott társadalmi viszonyok között, a szocializmust építő Magyarországon is rendkívüli nagy, nehéz, ám dicsőséges feladatai vannak."

Hogyan végzi a Vasas atlétikai szakosztálya ezeket a feladatokat, milyenek a körülmények, milyen eredményeket értek el és milyen tervek foglalkoztatják a vezetőséget? Ezekkel a kérdésekkel látogattam el a Pasaréti utra, ahol az esti órákban a szakosztály irodájában Nyilas Zoltánnal, dr. Kismartoni Károllyal és Garay Sándorral beszélgettem az alábbiakról.

Mikor alakult meg az atlétikai szakosztály?

1915. júniusában a Vasmunkások és Fém munkások egy munkásünnepség keretében megrendezett labdarugómérkőzése után néhány számból álló atlétikai versenyt rendeztek. Az első világháború miatt nem tudták megalakítani a szakosztályt. Erre csak 1921-ben került sor. Pályájuk nem volt, edzéseiket Baráth Jenő vezetésével az UTE pályán tartották. A szakosztály tagjai nem a szövetségi versenyeken indultak, hanem csak a munkás mezey versenyeken és tömegversenyeken. A szakszervezet atlétái kezdetben az MTE-ben versenyeztek. A 30-as években a mezey versenyeken igen jól szerepeltek, élükön Kelen Jánossal, aki 1932-ben országos bajnokságot nyert mezey futásban. 1937-ben a mind nyomasztóbb gondok miatt a szakosztály megszüntette működését.

A felszabadulás után már tavasszal megindult a szakosztály újraszervezése, Kelen János, Lendvai Pál, Fehérvári Béla, Onódy Béla és Grünfeld Ignác munkája nyomán gyűltek össze a régi és sok más klubból a legjobbak. A hagyományokhoz híven először a mezey versenyeken vettek részt, ahol Kelen János ismét dicsőséget szerzett szakosztályának és a Vasas színének. A pályaversenyeken Garay Sándor és a 4x400-as váltó, továbbá az 5000 m-es csapat szerzett bajnokságot. Még ebben az évben bekapcsolódott a szakosztály munkájába Klics Ferenc és Németh Imre is. A fejlődés fokozatos és eredményes volt. 1949-ben már 25 országos bajnokságot nyertek az atléták.

Bár az utolsó három évben a kiemelkedő képességű atléták száma csökkent, viszont sok tehetséges fiatal versenyzőt szerveztek be. A szakosztály létszáma megnőtt, a rendszeres és céltudatos munka következtében pedig az átlagok javulása volt szembevetendő. 1960. év végéig a Vasas atléták 139 magyar bajnokságot nyertek.

Érdekes történetet mondott el Garay Sándor a felszabadulás utáni szakosztály életéből. Amikor a Pasaréti uti pályát megkapták, a háború nyomait még nem tüntették el. Romos volt az épület, használhatatlan volt a pálya nem volt víz. A szakosztály tagjai önkéntesen álltak munkába. Legelső feladat a pálya megtisztítása volt. Garay, Kalotai, Almási, Hagymási, Maklári és Karácsonyi szedték össze a gránátokat, meszelték ki az iltózt, hordták vödörben a vizet a fürdőbe. Ugyancsak ők voltak azok, akik a pályán lévő labdarugó kapukat hat alkalommal szedték ki, hogy a pálya csak atlétapálya legyen.

Az újjáéledt Vasas összefogásra és szívre jellemző, hogy két atléta 1947-ben csak úgy tudott az angol bajnokságon részt venni, hogy a szakosztályok összeadták a költségeket, továbbá a verseny előtti két hétre Reiner bácsi gyűjtötte össze az élelmiszert. A két versenyző halálból - két angol bajnoksággal tért haza.

Kik a szakosztály vezetői és hogyan osztják be a munkát?

A szakosztály elnöke Bartha Bertalan, vezetője Tallós Zoltán. A vezetési munkában nagy segítséget nyújt Harsányi Gusztáv. A szövetségi ügyekkel Nyilas Zoltán foglalkozik és ő vezeti az adminisztrációt is. Garay Sándor vezeti a KISZ munkát; ő a tanulószoba vezetője is, ahol egyetemi hallgatók tanítják és segítik a középiskolásokat tanulmányaikban. Rajtuk kívül még 7 fő végez társadalmi munkát a versenyek szervezése, lebonyolítása, fegyelmi ügyek, szerek felülvizsgálata eredmények nyilvánartatása, tagdíjbeszedés, csúcspanyilvánartatás, irattár kezelése, stb. területen.

A vezetés munkáját a vezetőségi üléseken beszélik meg és osztják ki a társadalmi munkások között. Ugyancsak ők segítik az edzők munkáját a versenyek alkalmával, amikor elkísérik a kisebb csoportokat, ellátják megfelelő szaktanácsokkal őket, stb.

Jelenleg hat szakcsoport működik az alábbi beosztásban:

- ugrók és gátfutók dr. Kismartoni Károly mesterező vezetésével dolgoznak;
- a gerely- és kalapácsvetőkkel Várszegi József foglalkozik;
- a súlylökőket és diszkoszvetőket Klics Ferenc edzi;
- a közép- és hosszútávfutó ifjúsági és serdülő versenyzőkkel Garay Sándor,
- a felnőttekkel Harsányi Gusztáv foglalkozik;
- a női ugrókkal és női kezdő versenyzőkkel dr. Irányossy Gézánné edz.
- a rövidtávfutók edzése Kovács József feladata volt, aki jelenleg külföldön edzősködik.

A szakcsoportok önálló életet élnek, de szoros a kapcsolat közöttük, mely különösen az EB és Ifjúsági Kupa versenyeken volt érezhető. A versenyzőt a szakcsoport edzője vezeti, irányítja, ő felelős érte, de ha a szakosztály vezetősége úgy kívánja, más versenyágban is szívesen indul.

Milyen a szakosztály szervezőmunkája?

Az ismert iskolai rendelkezések miatt a szervezőmunka nagyon lecsökkent. Tartják a kapcsolatot a Toldy és Rákóczi gimnáziummal, megrendezik házi atlétikai bajnokságaikat, biztosítják részükre a pálya használatát, viszont le tudják igazolni a versenyző diákokat. A legértékesebb utánpótlást maguk a versenyzők biztosítják, mert elhozzák ismerőseiket, rokonaikat, a régi versenyzők pedig hozzátartozóikat, gyermekeiket.

Nagyon nagy előnye a szakosztálynak, hogy igen kedvező körülményei vannak a pályával és a környékkel kapcsolatban. A kerületben nincs más atléta sportegyesület, sok a környékbeli iskola. Együtt van a pálya, mely ki- zárólag csak az atlétikáé, a terem, a klubhelyiség és van arra is lehetőség, hogy a környező területen terepfutással is foglalkozhassanak. Mindez nagyon megkönnyíti a szakosztály szervezőmunkáját. Jelenleg is kitűnő ifjúsági gárdájuk van, jó a nevelőmunka, jók a létesítmények. Az ismert edzők biztosítékkal szolgálnak a szülők felé s így szívesen küldik gyermekeiket hozzájuk sportolni.

Hogyan foglalkoznak az újonnan beszervezettekkel, milyen a létszám?

Az újonnan jelentkező önként választja meg először, hogy milyen versenyágban óhajt edzeni. Bizonyos idő után képességvizsgálatot tartanak, melynek tapasztalatai alapján tanácsolják neki, hogy a továbbiakban mely versenyszámban lehetne jobb és eredményesebb. A kezdő versenyzőket fél évig nem szerelik fel, mert igen nagy a lemorzsolódás; először meggyőződnek arról, hogy rendszeresen jár-e, milyen a sportszeretete, viselkedése, stb. Ha minden vonalon megfelelő, kap csak felszerelést. Az évente jelentkező nagyszámú ifjúságnak csak egy töredékéből lesz versenyző.

A szakosztálynak jelenleg 248 igazolt - ebből 148 minősített - versenyzője van, az alábbi összetétel szerint:

- Erdemes szintet ért el 2 férfi és 1 nő,
- I. osztályu 15 férfi és 7 nő,
- II. osztályu 43 férfi, 18 nő,
- III. osztályu 28 férfi, 24 nő,
- serdülő 6 férfi és 4 nő.

Mint látható, viszonylag kevés a kiemelkedő képességű versenyző és igen gyenge a serdülő vonal.

A lemorzsolódás okát először abban látják, hogy a fejlődés nagyon sok jelentkezőnél bizonyos szint elérése után megtorpan, vagy nem elégséges, ez kedvüket szegi és így elmaradnak. A másik ok a régen ismert tény: az atlétikai edzés nem mindenki részére jelent szórakozást; a sokszor fárasztó és nehéz felkészülés miatt inkább a labdajátékok felé vonzódnak, tehát éppen a megtartás kérdése a legnehezebb. Sok tehetség tűnik így el. Pedig a lemorzsolódó fiatalokat felkerek- sik, kutatják a távolmaradás okát és igye- keznek őket megtartani.

Milyen az egyes szakcsoportok létszáma?

Mint a fenti számok is mutatják, egyes szakcsoportokban foglalkoztatott igazolt versenyzők száma igen magas/hat edző, 250 versenyző/. Különösen az ugró és dobó csoportok népesek. Legnagyobb dr. Kismartoni csoportja, melyben 7 I. osztályu, 17 II. osztályu, 20 III. osztályu és 2 serdülő versenyző van. Ennek következtében az edzések igen népesek, s e körülmény igen gyakran akadályozza az edzőt minőségi munkájában.

Milyen az edzések beosztása, helye, összetétele, stb.?

A pályaedzések megoldása igen jó, hiszen az egész területen csak atlétikai edzés folyik. Eppen ezért viszonylag jók a dobók eredményei, országos viszonylatban is a legjobbak közé tartoznak az átlégek. Kalapácsvetésben van csak nehézség. A múltban súlyos sérülés is történt, ezért ennek a versenyágnak megfelelő fejlesztése nehézségekbe ütközött, a versenyzők száma erősen lepadt, pedig a közelmúltban éppen a Vasas volt a legjobb kalapácsvető sportkör.

A téli edzések megtartásában már vannak akadályok. A sporttelepen lévő saját termükben a túlzsúfoltság miatt csak heti három alkalommal kaptak 2-2 órát. Ezt az időt felezik az ugrók és dobók. Ezenkívül a Lórántffy Zsuzsanna gimnáziumban kaptak heti egy-egy alkalmat. A Harsányi-csoport a városmajori általános iskolában hetenként két ízben használja a tornatermet, a Garay-csoport a Miskolci uti általános iskolában edz. Irányossy Gézánné a kezdőkkel a Szilágyi gimnáziumban tart még edzést.

A téli munkát kiegészíti a súlyemelés. Sajnos, csak két rend felszerelésük van, mely ilyen létszámú csoportnak igen kevés. A kö-

zést a futóknak igen alkalmas a környék tere- és mezei futásra. A klubházból indulnak edzésre a Városmajorba, vagy a környező hegyes vidékre. Mindent elkövetnek, hogy a fejlődés érdekében a lehetőségeket maximálisan kihasználják.

Az idén vezették be először, hogy a belső teremben heti egy-egy alkalommal csak a dobók, vagy csak az ugrók vannak s így azok termi edzésüket zavartalanul végezhetik.

Evi részletes edzési és munkatervük van. A minőségi atléták egyéni edzésterv alapján dolgoznak, melyet edzőjük állít össze. Az edzésterveket általában időszakokra osztják. Magát a téli edzést is három időszakra osztják fel: a./ alapozás előkészítése december hónapban, b./ maximális terhelés a teremben január 1-től február 15-ig, c./ könnyített termi és részben szabadtéri edzés február 15-től.

Ha lehetőség van rá, már kora tavasszal megkezdik a szabadtéri edzést a termi edzésekkel párhuzamosan. Itt sokszor akadályt jelent az, hogy a pályát nem tudják kellő időre rendbehozni, mert kevés a pályamunkás és sok a pálya /tenisz/.

A pályaedzések zavartalanságát minden erővel biztosítják. Sajnos, a szükséges erősítés legtöbbször elmarad, mert nincs kellő felszerelésük. A pályát az alábbiak szerint osztják el: a belső két futópályát csak a közép- és hosszútávutók használják iramfutásra. Ezért kívánatos, hogy még az edzésekre is legalább karcolják fel a pályát. A tenispálya melletti egyenesben a vágózók használják a többi pályarészt. A lelátó előtt egyenest a gátfutók és ugrók részére tartják fenn. A pálya felső részében elkészített külön futópályarészt az akadály- és gátfutók is használják.

Igen nehéz helyzetben vannak az ugrók közül a magasugrók, akik csak egy pályát használhatnak és ezen kell lebonyolítani a női és férfi ugrók edzését különböző képesegű ugrók részére. Hogy zökkenőmentesen vezethessék, szigorú edzésrendet tartanak fenn. A többi ugró edzését megkönnyíti, hogy egymással párhuzamosan három ugrópálya helyezkedik el, tehát az edző maximálisan kihasználhatja idejét.

Nagy a dobókultusz és a dobószámok iránti érdeklődés. Az elmúlt években megkísérelték, hogy a kezdő gerelyesek a lelátó feletti területen kapjanak külön dobóhelyet, ez azonban nem vált be, a kezdők nem mennek fel szívesen. Így ez a terület a versenyek előtti bemegintésül szolgál.

Ősszel a korai sötétedés miatt nem hagyják abba az edzéseket, hiszen a pálya teljesen kivilágítható. Edzéseik beosztása, ideje ugyanaz, mint a nyári időszakban.

Milyen a szakosztály belső élete?

A szakmai irányítás elveit és feladatait az edzői értekezleten rögzítik. Ezen túl minden szakcsoport vezetője maga végzi a szükséges szervezést, a versenyekre való nevezést és az arra való kiértékelést. A szakosztályi hirdetőtábla állandóan közli a versenyek helyét, idejét s így az atléták állandó tájékoztatást kapnak a heti lehetőségekről. Nagyobb versenyek előtt az érdekelteket írásban is értesítik.

Rendszeresen megtartják az egyes szakcsoportok kiértékelését, majd közös szakosztályi értékelés is van évenként két alkalommal. Ugyancsak minden évben megrendezik az évzáró vacsorát ünnepélyes keretek között, melyre a meghívás is már jutalom.

A szakosztályban igen jó a kollektív szellem. Számtalanszor tapasztalhattuk, hogy nagyobb versenyeken a Vasas-atléták egy helyen

tömörülnek, lelkesen biztatják versenyzőtársaikat. A jó szellem kialakulását segíti elő az edzéseken kívül együtt töltött idő, szórakozás, stb. Van klubszoba, televízió, rádió és különböző szórakoztató társasjáték, továbbá a földszinten egy szépen berendezett büfé zenegéppel.

A klub vezetősége mindent megtesz, hogy a sportolók második otthonuknak érezzék a klubot, szívesen vegyenek részt a rendezvényeken, összejöveteleken.

Milyen feladatok várnak megoldásra a közeljövőben?

Munkatervükbe igen sok és fontos feladatot vettek fel, ezek közül a legfontosabbak a következők:

- 1./ Tagrevízió végrehajtása: mindazokat, akik nem járnak megfelelő szorgalommal az edzésekre, kizárják a tagok sorából.
- 2./ A női felnőtt gárda pótlása és megerősítése. Itt ugyanis a lemorzsolódás százaléka kisebb, mint a férfiaknál az iskola elvégzése után.
- 3./ Kevés az élvonalbeli férfi versenyző. Az egyetemi felvételek, a katonai bevonulás és a munkalehetőségek miatt sokan eltávoznak azok közül, akikből az elkövetkező időben jobb eredményű atléta lehet.
- 4./ A sok tehetséges fiatalból minél előbb I. osztályú és élvonalbeli versenyzőket kell nevelni.
- 5./ Meg kell találni azt a személyt, aki rátermettségénél fogva alkalmas e nagy szakosztály egyszemélyi vezetésére.
- 6./ A pálya elázásának végleges kiküszöbölése mert ebben az évben sok verseny maradt el emiatt; de zavarta az edzéseket is.
- 7./ A múltban igen jól bevált és hagyományos őszi rudugró versenysorozatokat a jövőben más számokkal feltétlenül ki kell egészíteni.
- 8./ Meg kell rendezni a környék fiataljai részére a tehetségkutató versenyeket, az itt feltűnteket be kell kapcsolni a szakosztály rendszeres munkájába.
- 9./ Oda kell hatni, hogy a Vasas atlétikai szakosztálya legalább megtartsa jelenlegi helyét a magyar atlétika területén és ha lehet, még jobban közelítse meg az első két helyezettet.

Miben látják a Vasas-atlétika és az egyetem atlétika fejlődésének akadályait?

1./ A Vasas atlétikai szakosztályában nincs meg a szervezett utánpótlás. Az ismert középiskolák rendelkezés, a sportiskolák elvonják tőlük azt az anyagot, melyet maguk nevelhetnének fel a szakosztályban. A jelenlegi beszervezettek éppen, hogy csak a színvonal fenntartására elegendők.

2./ Az edzők túlterheltsége miatt - mint az előbb kifejtettük - nem tökéletes a szakmai felkészítés. Kisebb létszámmal többet és jobban lehet foglalkozni a fiatalokkal, nagyobb lesz az eredményekben való fejlődés. Ennek megoldása természetesen anyagi kihatásu.

3./ Minden esztendőben sokan mennek egyetemekre, főiskolákra, akik a rendelkezések szerint az egyetemek, főiskolák sportköreiből sportolnak tovább. Kíváncsok lennének, ha a jövőben a végzettséget vissza tudnák igazolni, hogy éppen legértékesebb éveikben tárogassák eredményeikkel nevelő egyesületük sikereit.

4./ Igen nagy gondot jelent a szakmát tanult ifjak elhelyezése. Sajnos, ebben a kérdésben nem állunk jól, nem tudunk kellő segítséget nyújtani s így többen eltávoznak tőlünk. Ezen területen a központunktól kérjük a megfelelő segítséget.

5./ Sportkörü vonalon, de a magyar atletika vonalán is érezhető, hogy nem fejtünk ki elegendő propagandát, a meglévő fiatalokat nehezen tudjuk végleg a sportághoz kötni. Sok versenyző éppen akkor vált át más sportágra, amikor remény van komolyabb eredmény elérésére. Ha valamilyen módon jobban le tudnánk őket kötni, a fejlődésében látható javulás és eredményesség révén valamilyen komolyabb cél lebeghetne szeme előtt, talán sokkal több fiatal tehetséget tarthatnánk meg. Nem véletlen, hogy az 50-es évek elején rendszeresen megrendezett ifjúsági válogatott viadalok erősen foglalkoztatták a fiatalokat, dolgoztak, igyekeztek. Ez az utóbbi években nem volt rendszeres, vagy csak a nők részére tartották meg. Ugyanigy hiányzik a clubunk részére biztosítandó külföldi verseny megtartása is.

6./ Nem felelt meg a múltban a nálunk bevezetett versenyrendszer sem. Az állandóan folyó pontversenyek miatt nem volt lehetséges, hogy a súlyponti versenyekre nyugodtan felkészülhessenek; majdnem hétről-hétre folytak az EB-k, vagy valamilyen bajnokságok amelyekben - éppen a rangsoroláshoz számító pontversenyek miatt - feltétlenül el kellett indítani minden számbavehető atlétát.

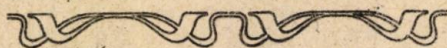
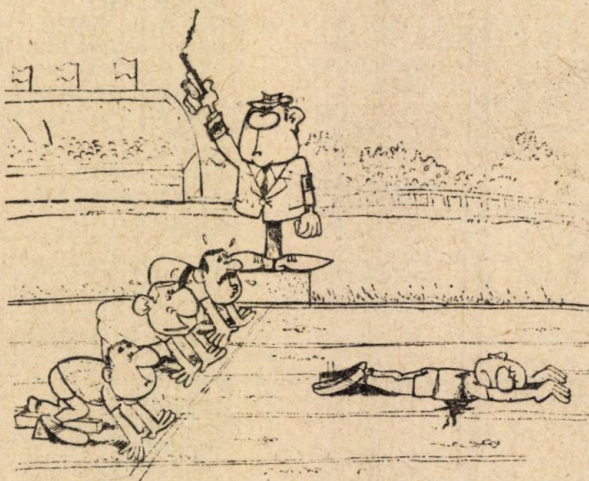
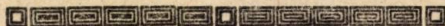
7./ Nagy hiba volt, hogy a nyári iskolai szünetre estek a pontversenyek. Igen sok fiatal szüleivel együtt elutazik hosszabb-rövidebb időre, akik távollétük alatt nem edzhettek, felhozataluk körülményes volt. Ez a kérdés egyébként ifjúsági atlétikánk egyik

legnagyobb kérdése. Valamilyen módon meg kell oldani, hogy a már eredményt elért iskolások nyáron közös táborozáson, munkatáborok keretében megszervezett edzéseken vegyenek részt, hogy a téli és tavaszi felkészülés alatt szerzett képességeiket, tudásukat továbbfejlesszék, vagy legalább megtartsák.

8./ Igen nehéz helyzetben vannak az ifjúsági korból kikerülő fiatalok. A felnőttek erős mezőnyében nem mindenki tud azonnal bekapcsolódni a versenyzésbe, hogy versengési kedve törést ne szenvedne. Azonnal a legjobb magyar versenyzők elleni küzdelem, az érvényesülési lehetőség majdnem teljes kizárása nem túl lelkesítő. Olyan versenyrendszert és bajnokságot kellene beállítani, hogy ezek a "juniorok" mindaddig, míg megfelelő eredményt el nem érnek, továbbiakban is az ő képességeiknek megfelelő ellenfelekkel versenyezzenek.

9./ A múltban igen jó hatással volt az ifjúságra, hogy a nagy atlétikai versenyekre intézményesen díjmentesen mehettek be. Ez az utóbbi időben megszűnt. Biztosra vehető, hogy visszaállítása sok fiatal sportolni vágyónak mutatná meg az atlétikához vezető utat.

Végezetül: a magyar fiatalok ma is tehetségesek, sőt talán több várható tőlük, mint a múltban. Ha sikerülne a nehézségeket leküzdeni, biztos, hogy sportágunk fejlődése töretlen lesz és visszaszerezük a nemzetek között régi helyünket.



A BELGRÁDI

ATLÉTIKAI-EURÓPA BAJNOKSÁG eredményei

N Ó K

100 m síkfutás:

1. Hyman	Nagy-Brit.	11.3
2. Heine	Németo.	11.3
3. Ciepla	Lengyelo.	11.4
4. Arden	Nagy-Brit.	11.5
5. Raepke	Németo.	11.6
6. Szyroka	Lengyelo.	11.8

/2.3 m hátszél/

I.ef.:	3. Heldt	12.0
II.ef.:	3. Markó	11.8
IV.ef.:	4. Bata	12.2
I.kf.:	5. Heldt	12.0
	6. Markó	12.6

200 m síkfutás:

1. Heine	Németo.	23.5
2. Hyman	Nagy-Brit.	23.7
3. Sobotta	Lengyelo.	23.9
4. Arden	Nagy-Britan.	24.2
5. Maszlovskaja	Szovjetu.	24.2
6. Packer	Nagy-Britan.	24.4

/2.3 m ellenszél/

II.ef.:	3. Such	25.1
I.kf.:	6. Such	25.1

400 m síkfutás:

1. Itkina	Szovjetu.	53.4
2. Grieveson	Nagy-Brit.	53.9
3. Van der Zwaard	Hollandia	54.4
4. Henning	Németo.	54.6
5. Parljuk	Szovjetu.	54.9
6. Kyle	Irorsz.	57.5

IV.ef.: 3. Munkácsi | 55.8 |

II.kf.: 4. Munkácsi | 55.3 |

800 m síkfutás:

1. Kraan	Hollandia	2:02.8
2. Kaufmann	Németo.	2:05.0
3. Kazi	Magyaró.	2:05.0
4. Jordan	Nagy-Brit.	2:05.0
5. Novakowska	Lengyelo.	2:05.8
6. Muhanova	Szovjetu.	2:07.2

I.ef.: 5. Sasvári | 2:11.1 |

80 m gátfutás:

1. Ciepla	Lengyelo.	10.6
2. Balzer	Németo.	10.6
3. Fisch	Németo.	és
Piatkowska	Lengyelo.	10.6
5. Koseljova	Szovjetu.	10.8
6. Bisztrova	Szovjetu.	10.8

Magasugrás:

1. Balázs	Románia	183
2. Gere	Jugoszlávia	176
3. Knowles	Nagy-Britan.	173
4. Shirley	Nagy-Britan.	167
5. Walter	Németo.	167
6. Csencsik	Szovjetu.	164

12. Mihályfi 161

Távolugrás:

1. Scselkanova	Szovjetu.	636
2. Krzesinska	Lengyelo.	622
3. Rand	Nagy-Britan.	622
4. Bijleveld	Hollandia	621
5. Hoffmann	Németo.	619
6. Claus	Németo.	612

Selejtezőben:

13. Rózsavölgyiné 596

14. Petró 586

Súlylökés:

1. T.Press	Szovjetu.	18.55
2. Garisch	Németo.	17.17
3. Zibina	Szovjetu.	16.95
4. Hübner	Németo.	15.97
5. Hoffmann	Németo.	15.75
6. Salagean	Románia	15.26

8. Bognár 14.44

Diszkoszvetés:

1. T.Press	Szovjetu.	56.91
2. Müller	Németo.	53.60
3. Kontsek	Magyaró.	52.82
4. Zolotuhina	Szovjetu.	51.78
5. Nemcová	Csehszlov.	51.58
6. Ponomarjova	Szovjetu.	51.03

12. Bognár 47.12

Gerelyhajítás:

1. Ozolina	Szovjetu.	54.93
2. Diaconescu	Románia	52.10
3. Saszttyitko	Szovjetu.	51.80
4. Gerhards	Németo.	50.92
5. Antal	Magyaró.	49.91
6. Strasser	Ausztria	49.90

Ötpróba:

1. Bisztrova	Szovjetu.	4803
/10.7 - 13.10 - 157 -		
605 - 25.4/		

2. Guenard	Franciaó.	4735
3. Hoffmann	Németo.	4676
4. Becker	Németo.	4663
5. Peters	Nagy-Britan.	4586
6. Sztamejcsics	Jugoszl.	4544

4 x 100 m váltó:

1. Lengyelo. /Piatkowska, Sobotta, Szyroka, Ciepla/	44.5
2. Németo. /Pensberger, Fisch, Collin, Heine/	44.6
3. Nagy-Britan. /Packer, Arden, Rand, Hyman/	44.9
4. Jugoszlávia /Sikovec, Simic, Kolenc, Stamejcic/	46.4
5. Olaszorsz. /Govoni, Bertoni, /Spampani, Mecocci/	

Olaszország és a Szovjetunió csapata tulváltott.

II.ef.: 4. Magyaror. | 47.1 |

- 173 -

SZÖVETSÉGI Közlemények

A LEGJOBB 10 EREDMÉNYEK RANGSORA AZ 1962. ÉVRŐL

/A legjobb 50 eredmények rangsorát külön füzetben adjuk ki/

100 m férfi síkfutás:

10.4	Csutorás Csaba /1937/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.3.
10.5	Kiss László /1932/	Tatabánya	Tatabánya	V.20.
10.5	Rábai Gyula /1942/	U. Dózsa	Prága	VI.2.
10.5	Mihályfi László /1939/	TFSE	Budapest	VIII.3.
10.6	Gyuricza György /1936/	BVSC	Tatabánya	VI.3.
10.6	Csiszár István /1939/	Tatabánya	Mór	VI.30.
10.6	Babos Imre /1939/	Bp.Honvéd	Budapest	VII.7.
10.6	Gyulai István /1943/	Bp.Honvéd	Budapest	VII.7.
10.6	Kalocsai Henrik /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	VII.14.
10.6	Istóczy József /1944/	Vasas Izzó	Budapest	IX.16.
10.7	Rozsnyai Huba /1942/	MAFC	Budapest	VII.7.
10.7	Tóth Béla /1937/	Szolnoki MÁV	Budapest	IX.8.
10.7	Dóczi István /1942/	Vasas Izzó	Budapest	IX.16.
H á t s z é l l e l :				
10.3	Csutorás Csaba /1937/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.23.
10.4	Csutorás Csaba /1937/	Bp.Honvéd	Budapest	IV.29.
10.4	Babos Imre /1939/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.23.
10.4	Mihályfi László /1939/	TFSE	Tatabánya	VIII.18.
10.4	Babos Imre /1939/	Bp.Honvéd	Tatabánya	VIII.18.
10.4	Kiss László /1932/	Tatabánya	Tatabánya	VIII.20.
10.4	Rábai Gyula /1942/	U.Dózsa	Budapest	X.20.
10.5	Gyulai István /1943/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.23.
10.5	Kalocsai Henrik /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.23.
10.5	Gyuricza György /1936/	BVSC	Budapest	VIII.18.
10.5	Istóczy József /1944/	Vasas Izzó	Budapest	IX.22.
10.7	Horváth Tibor /1939/	Bp.Honvéd	Budapest	IV.29.
10.7	Fluck Miklós /1943/	Vasas	Budapest	IV.29.
10.7	Fluck Miklós /1943/	Vasas	Budapest	V.26.
10.7	Nemesházi Imre /1942/	Vasas Izzó	Budapest	VI.30.
10.7	Gyűrű László	Győri Dózsa	Szeged	IX.9.

200 m férfi síkfutás:

21.1	Csutorás Csaba /1937/	Bp.Honvéd	Budapest	V.27.
21.2	Mihályfi László /1939/	TFSE	Budapest	VIII.5.
21.4	Rábai Gyula /1942/	U.Dózsa	Budapest	VI.10.
21.4	Csiszár István /1939/	Tatabánya	Tatabánya	IX.9.
21.5	Gyulai István /1943/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.10.
21.6	Gyuricza György /1936/	BVSC	Budapest	VI.10.
21.7	Nemesházi Imre /1942/	Vasas Izzó	Budapest	VI.10.
21.7	Istóczy József /1944/	Vasas Izzó	Budapest	X.7.
21.9	Babos Imre /1939/	Bp.Honvéd	Budapest	X.7.
22.0	Kiss László /1932/	Tatabánya	Budapest	V.27.
22.0	Sille József	Tatabánya	Tatabánya	IX.9.
22.0	Csutorás János /1937/	Tatabánya	Tatabánya	IX.9.
H á t s z é l l e l :				
21.0	Csutorás Csaba /1937/	Bp.Honvéd	Tatabánya	VIII.19.
22.1	Nagy Sándor /	U.Dózsa		
22.2	Majercsik Mihály	Bp.Honvéd		
22.2	Munkácsi István	MPSC		
22.3	Rozsnyai Huba	MAFC		
22.3	Munkácsi István	MPSC		
22.4	Dóczi István	Vasas Izzó		
22.4	Szegedi István	Szfvári MÁV		

22.5	Veszeli Miklós	MPSC
22.5	Munkácsi István	MPSC
22.6	Tálas István	U.Dózsa
22.7	Benkő János	U.Dózsa
22.7	Majercsik Mihály	Bp.Honvéd
22.8	Tálas István	U.Dózsa
22.8	Major József	Bp.Honvéd
22.8	Fogel Lajos	U.Dózsa
22.9	Fogel Lajos	U.Dózsa
22.9	Gémesi József	Törekvés
23.0	Szabados Lajos	I.sz. ITSK

Egyenes pályán:

20.4	Csutorás Csaba /1937/	Bp.Honvéd	Athén	VII.26.
21.2	Gyulai István /1943/	Bp.Honvéd	Athén	VII.26.

500 m-es pályán:

22.4	Szegedi István	Szfvári MÁV
22.4	Molnár István	TFSE
22.6	Tálas István	U.Dózsa
23.0	Benkő János	U.Dózsa

400 m férfi síkfutás:

46.7	Csutorás Csaba /1937/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.4.
47.5	Gyulai István /1943/	Bp.Honvéd	Budapest	X.27.
48.4	Korda István /1934/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.23.
48.7	Nemesházi Imre /1942/	Vasas Izzó	Budapest	VI.9.
48.8	Nagy Sándor /1940/	U.Dózsa	Budapest	VIII.4.
49.0	Majercsik Mihály /1933/	Bp.Honvéd	Budapest	V.13.
49.2	Benkő János /1940/	U.Dózsa	Budapest	IX.16.
49.2	Török László /1937/	U.Dózsa	Budapest	IX.16.
49.3	Tálas István /1942/	U.Dózsa	Budapest	VIII.4.
49.5	Révész Péter /1939/	BEAC	Budapest	IX.16.

800 m férfi síkfutás:

1:48.6	Parsch Péter /1936/	Vasas	Budapest	VII.8.
1:49.8	Kiss György /1936/	Győri Dózsa	Budapest	VII.8.
1:51.0	Nagy Imre /1940/	Bp.V.Meteor	Budapest	VIII.5.
1:52.0	Garbacz Ferenc /1942/	U.Dózsa	Budapest	VIII.6.
1:52.1	Kovács Lajos /1936/	U.Dózsa	Budapest	VII.8.
1:52.1	Szekeres Béla /1938/	MAFC	Budapest	VII.8.
1:52.8	Szentgáli Lajos /1932/	U.Dózsa	Brünn	V.18.
1:52.8	Rózsavölgyi István /1929/	Bp.Honvéd	Helsinki	VII.31.
1:53.9	Aradi János /1942/	DEAC	Budapest	VIII.5.
1:54.0	Szalai István /1938/	Tatabányász	Budapest	VIII.8.

1500 m síkfutás:

3:43.5	Szekeres Béla /1938/	MAFC	Budapest	VI.23.
3:43.6	Kiss György /1936/	Győri Dózsa	Budapest	VII.7.
3:43.9	Kovács Lajos /1936/	U.Dózsa	Budapest	VII.14.
3:44.5	Parsch Péter /1936/	Vasas	Budapest	VIII.4.
3:45.1	Rózsavölgyi István /1929/	Bp.Honvéd	Budapest	VII.14.
3:45.3	Szentgáli Lajos /1932/	U.Dózsa	London	VI.9.
3:45.4	Pintér János /1936/	Bp.Spartacus	Budapest	VII.14.
3:46.2	Mácsár József /1938/	Bp.V.Meteor	Budapest	VII.7.
3:47.3	Simon Attila /1939/	FTC	Budapest	X.7.
3:48.4	Szentiványi Gergely /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	VII.14.

5000 m síkfutás:

13:59.6	Pintér János /1936/	Bp.Spartacus	Budapest	VI.9.
14:00.4	dr.Szabó Miklós /1928/	MAFC	Budapest	VI.9.
14:01.2	Iharos Sándor /1930/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.9.
14:02.4	Simon Attila /1939/	FTC	Budapest	IX.2.
14:03.0	Szekeres Béla /1938/	MAFC	Budapest	VII.7.
14:05.2	Kiss István /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	IX.2.
14:06.2	Sütő József /1937/	Vasas	Budapest	VI.9.
14:08.0	Parsch Péter /1936/	Vasas	Budapest	X.14.
14:12.4	Mácsár József /1938/	Bp.V.Meteor	Budapest	IX.2.
14:13.0	Rózsavölgyi István /1929/	Bp.Honvéd	Budapest	V.26.

10.000 m síkfutás:

29:28.8	Pintér János /1936/	Bp.Spartacus	Moszkva	VII.1.
29:30.0	Sütő József /1937/	Vasas	Budapest	V.27.
29:30.2	dr.Szabó Miklós /1928/	MAFC	Moszkva	VII.1.
29:51.8	Huszár János /1935/	Bcsabai MÁV	Budapest	VII.8.
30:12.2	Sovák János /1932/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.5.
30:22.6	Andok Pál /1938/	Vasas	Budapest	VII.8.
30:31.0	Szekeres Béla /1938/	MAFC	Budapest	X.21.
30:32.4	Molnár Sándor /1935/	MTK	Budapest	VI.10.
30:37.8	Percze Lajos /1939/	MAFC	Budapest	VI.10.
30:45.4	Szalai Béla /1926/	MTK	Budapest	VII.8.

Marathoni futás:

2:35:05.8	Sütő József /1937/	Vasas	Budapest	X.28.
2:29:50.8	Mohr Kálmán /1931/	MTK	Budapest	X.28.
2:32:11.8	Pintér János /1936/	Bp.Spartacus	Budapest	X.28.
2:34:22.2	Szalai Béla /1926/	MTK	Szeged	VII.22.
2:37:35.0	Simon Dénes /1939/	Bp.Spartacus	Budapest	X.28.
2:38:45.6	Kun István /1934/	Bp.Honvéd	Szeged	VII.22.
2:40:32.0	Molnár Sándor /1935/	MTK	Budapest	X.28.
2:40:50.8	Tóth Gyula /1937/	Ózdi Kohász	Budapest	X.28.
2:41:04.4	Ladányi Tibor /1938/	Törekvés	Budapest	X.28.
2:42:08.4	dr.Jánosi Imre /1939/	Törekvés	Budapest	X.28.

110 m gátfutás:

14.6	Retezár Imre /1933/	U.Dózsa	Budapest	VII.7.
14.7	Turóczy Árpád /1937/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.11.
14.8	Csányi Zoltán /1941/	MAFC	Budapest	VIII.3.
14.8	Sövényi Ferenc /1939/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.3.
15.1	Fluck Miklós /1943/	Vasas	Budapest	VII.14.
15.2	Berzi Károly /1938/	DVTK	Budapest	VIII.3.
15.3	Medovárszky János /1937/	Gyulai MEDOSZ	Budapest	V.26.
15.4	Kovács Dezső /1939/	BEAC	Budapest	VI.23.
15.4	Mélykúti Béla /1942/	SZVSE	Budapest	VIII.3.
15.5	Szöke Gábor /1939/	Vasas	Budapest	VI.9.
15.5	Szabó Miklós /1939/	Pécsi Ped.Főisk.	Pécs	VII.29.
15.5	Hubai Gyula /1938/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.3.
H á t s z é l l e l :				
14.5	Turóczy Árpád /1937/	Bp.Honvéd	Tatabánya	VIII.18.
15.2	Benkő János /1940/	U.Dózsa	Budapest	X.20.
15.3	Mélykúti Béla /1942/	SZVSE	Szeged	IX.8.

200 m gátfutás:

23.8	Minkácsi István /1937/	MPSC	Budapest	V.27.
23.9	Retezár Imre /1933/	U.Dózsa	Budapest	VI.10.
24.2	Turóczy Árpád /1937/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.4.
24.3	Vértessy Miklós /1942/	BEAC	Budapest	VIII.4.
24.5	Török László /1937/	U.Dózsa	Budapest	V.27.
24.6	Csányi Zoltán /1941/	MAFC	Budapest	VI.10.
24.6	Benkő János /1940/	U.Dózsa	Budapest	VIII.4.
24.8	Giczei Csaba /1938/	Debreceni VSC	Győr	VIII.25.
25.1	Berzi Károly /1938/	DVTK	Budapest	VIII.4.
25.2	Csutorás Csaba /1937/	Bp.Honvéd	Budapest	X.27.
H á t s z é l l e l :				
24.3	Török László /1937/	U.Dózsa	Budapest	VII.8.
24.4	Benkő János /1940/	U.Dózsa	Budapest	VII.8.
24.5	Csányi Zoltán /1941/	MAFC	Budapest	V.27.
24.5	Csányi Zoltán /1941/	MAFC	Budapest	VII.8.
24.8	Demeter József /1943/	BEAC	Budapest	X.6.
25.0	Oros Ferenc /1941/	Szolnoki MÁV	Budapest	VIII.18.

400 m gátfutás:

53.2	Csutorás Csaba /1937/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.17.
53.2	Benkő János /1940/	U.Dózsa	Budapest	VII.7.
53.3	Török László /1937/	U. Dózsa	Budapest	VIII.5.
53.5	Vértessy Miklós /1942/	BEAC	Budapest	VIII.5.
53.9	Minkácsi István /1937/	MPSC	Budapest	VII.7.
54.1	Turóczy Árpád /1937/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.5.
54.9	Sági Sándor /1936/	Komlói Bányász	Budapest	VIII.5.
55.1	Déri Ervin /1940/	U.Dózsa	Budapest	V.26.
55.4	Horváth Péter /1936/	Debreceni Építők	Budapest	V.26.
55.6	Oros Ferenc /1941/	Szolnoki MÁV	Pécs	VII.29.

3000 m akadályfutás:

8:39.6	Fazekas Miklós /1933/	DVTK	Budapest	VII.8.
8:41.4	Mácsár József /1938/	Bp.V.Meteor	Budapest	VII.8.
8:43.8	Simon Attila /1939/	FTC	Budapest	V.27.
8:56.4	Horváth Miklós /1937/	Bp.Honvéd	Budapest	VII.8.
8:57.4	Farkas János /1941/	Vasas	Budapest	VII.8.
9:10.8	Jóni István /1941/	FTC	Budapest	VII.8.
9:13.4	Arany József /1933/	MTK	Budapest	VII.8.
9:15.0	Molnár Sándor /1935/	MTK	Budapest	V.27.
9:20.0	Czuder Károly /1938/	Komlói Bányász	Budapest	VI.10.
9:21.8	Mácska János /1937/	U.Dózsa	Budapest	VI.10.

Rudugrás:

440	Miskei János /1936/	Bp.Honvéd	Prága	VI.23.
440	Horváth János /1938/	U.Dózsa	Budapest	VIII.3.
435	Horváth Tamás /1939/	Bp.Spartacus	Budapest	VIII.11.
430	Csaba András /1938/	Vasas	Budapest	X.21.
420	Török István /1938/	MAFC	Budapest	V.20.
405	Kismartoni Károly /1939/	Vasas	Budapest	IV.29.
403	Hubai Gyula /1938/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.13.
400	Kiss Imre /1937/	U.Dózsa	Budapest	IX.23.
400	Perlaki Andor /	Pécsi Dózsa	Budapest	IX.30.
400	Anderle Lajos /1943/	U.Dózsa	Budapest	IX.30.

Magasugrás férfi:

208	Noszály Sándor /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	X.7.
205	Szekeres Tibor /1941/	U.Dózsa	Budapest	X.27.
203	Bodó Gábor /1941/	TFSE	Budapest	V.27.
203	Medovárszky János /1937/	Gyulai MEDOSZ	Budapest	VIII.4.
200	Szarka István /1941/	Tatabányász	Hódvásárhely	IV.30.
200	Erki Imre /1938/	BEAC	Budapest	VIII.11.
200	Pataki Zoltán /1943/	Bp.Honvéd	Budapest	IX.30.
197	Krasznai Tivadar /1934/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.4.
196	Krasovecz Ferenc /1943/	Bp.Honvéd	Budapest	IX.23.
196	Hossala József /1943/	Csepel	Budapest	IX.23.

Távolugrás férfi:

778	Kalocsai Henrik /1940/	Bp.Honvéd	Tatabánya	VIII.18.
744	Mihályfi László /1939/	TFSE	Budapest	VII.7.
721	Csányi Zoltán /1941/	MAFC	Budapest	VI.23.
720	Margitics Béla /1943/	U.Dózsa	Prága	VI.3.
720	Bakai József /1942/	Csepel	Budapest	X.13.
718	Ivanov Dragán /1942/	TFSE	Budapest	VIII.11.
713	Hámori Imre /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.4.
710	Sylvester Ádám /1943/	MAFC	Krakkó	V.12.
707	Ladányi Gábor /1939/	MAFC	Krakkó	V.12.
706	Mihályi Géza /1941/	U.Dózsa	Budapest	X.21.
H á t s z é l l e l :				
729	Margitics Béla /1943/	U.Dózsa	Budapest	IX.23.
701	Hossala József /1943/	Csepel	Budapest	VIII.25.
700	Kovács Gábor /1938/	U.Dózsa	Budapest	V.20.

Hármasugrás:

15.78	Kalocsai Henrik /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.5.
15.42	Czapalai Gyula /1935/	U.Dózsa	Budapest	VIII.5.
15.39	Ivanov Dragán /1942/	TFSE	Budapest	V.6.
15.28	Kovács László /1934/	BEAC	Budapest	VIII.5.
14.37	Cziffra Zoltán /1942/	ZTE	Budapest	VIII.5.
14.35	Füzesi Ede /1943/	XVII.ker.Sportisk.	Budapest	IX.23.
14.21	Kurunczi Zoltán	DVSC	Budapest	VIII.19.
14.21	Varga Miklós /1939/	BEAC	Budapest	IX.23.
14.20	Scharle Péter /1940/	MAFC	Krakkó	V.12.
14.16	Margitics Béla /1943/	U.Dózsa	Budapest	VIII.5.
H á t s z é l l e l :				
14.36	Füzesi Ede /1943/	XVII.ker.Sportisk.	Budapest	VII.8.

Súlylökés férfi:

19.16	Nagy Zsigmond /1937/	MAFC	Athén	VII.25.
19.11	Varju Vilmos /1937/	VM KÖZERT	Budapest	V.26.
16.22	Kövesdi Ferenc /1933/	U.Dózsa	Budapest	VI.23.
16.03	Fejér Géza /1945/	Bp.Honvéd	Budapest	X.13.
15.86	Mihályfi János /1935/	Bajai Építők	Baja	IV.27.
15.54	Zsivótzky Gyula /1937/	U.Dózsa	Budapest	VIII.3.
15.44	Holub Sándor /1943/	DEAC	Budapest	VIII.3.
15.28	Farkasnaszky Gyula /1941/	TFSE	Budapest	VI.10.
15.22	Szécsényi József /1932/	Bp.Honvéd	Budapest	X.13.
15.07	Bakai József /1942/	Csepel	Budapest	V.26.

Díszkoszvetés férfi:

60.66	Szécsényi József /1932/	Bp.Honvéd	Tatabánya	VIII.19.
55.49	Klics Ferenc /1924/	Vasas	Athén	VIII.26.
52.49	Nagy Zsigmond /1937/	MAFC	Athén	VII.26.
51.89	Kövesdi Ferenc /1933/	U.Dózsa	Budapest	VII.7.
51.80	Bakai József /1942/	Csepel	Eisenstadt	VII.8.
50.12	Lévai Károly /1929/	Bp.Honvéd	Budapest	V.13.
49.86	Katona József /1935/	BVSC	Budapest	V.20.
49.65	Fejér Géza /1945/	Bp.Honvéd	Budapest	X.7.
49.57	Hubai Gyula /1938/	Bp.Honvéd	Budapest	IV.29.
49.00	Saskói Alfonz /1933/	Vasas	Budapest	IX.23.

Gerelyhajítás férfi:

78.80	Kulcsár Gergely /1934/	Bp.Építők	Budapest	VII.7.
76.52	Krasznai Sándor /1932/	U.Dózsa	Budapest	X.21.
71.18	Petőváry Attila /1936/	U.Dózsa	Prága	VI.3.
69.77	Zarubai Iván /1943/	U.Dózsa	Budapest	IX.12.
66.45	Szabó József /1938/	Debreceni Honvéd	Debrecen	IX.9.
65.71	Márity János /1941/	Bajai Építők	Baja	VIII.30.
65.65	Pataki László /1938/	BEAC	Budapest	X.13.
65.10	Lukács János /1932/	Pécsi VSK	Pécs	VI.24.
64.97	Weber Ádám /1938/	Pécsi VSK	Pécs	VI.24.
64.40	Szabó József /1934/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.3.

Kalapácsvetés:

70.42	Zsivótzky Gyula /1937/	U.Dózsa	Budapest	IX.23.
65.61	Eckschmiedt Sándor /1938/	TFSE	Budapest	IX.8.
63.15	Csermák József /1932/	Tapolcai MÁV	Budapest	VI.23.
61.31	Trényi Imre /1931/	Szegedi EAC	Szeged	X.21.
60.16	Varga Sándor /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.17.
60.07	Mecseki Attila /1936/	Vasas	Budapest	IV.28.
56.48	Gulyás János /1935/	Nyíregyházi VSK	Nyíregyháza	X.20.
55.90	Kovács Zoltán /1931/	Bp.Petőfi	Budapest	V.27.
55.73	Németh Imre /1917/	Vasas	Budapest	X.14.
55.09	Kapcsos Lajos /1933/	Bp.Honvéd	Budapest	X.14.

20 km gyaloglás:

1:32:15.6	Balajcza Tibor /1937/	U.Dózsa	Debrecen	IX.23.
1:32:38.0	Kiss Antal /1935/	Gyöngyösi Bányász	Debrecen	IX.23.
1:37:13.4	Göri István /1938/	DEAC	Debrecen	IX.23.
1:37:58.0	Dinész Béla /1930/	Bp.Póstás	Debrecen	IX.23.
1:40:44.2	Novák András /1936/	Bcsabai MÁV	Budapest	V.27.
1:40:48.6	Sorger Sándor /1936/	Vasas	Budapest	X.6.
1:41:21.8	Dalmati János /1942/	Bp.Honvéd	Debrecen	IX.23.
1:42:48.8	Havasi István /1930/	Bp.Póstás	Debrecen	IX.23.
1:43:11.2	Eless Béla /1940/	MAFC	Debrecen	IX.23.
1:43:58.0	Tesch Ferenc /1938/	Előre	Budapest	X.6.

50 km gyaloglás:

4:18:04.8	Havasi István /1930/	Bp.Póstás	Budapest	VI.3.
4:22:49.6	Dinész Béla /1930/	Bp.Póstás	Budapest	X.21.
4:52:36.2	Tesch Ferenc /1938/	Előre	Budapest	X.21.
4:57:07.6	Stefanik Pál /1913/	Bp.Póstás	Budapest	VI.3.
5:03:23.8	Deák Ferenc /1927/	Bp.Póstás	Budapest	VI.3.
5:03:58.2	Kapusi János /1908/	Vasas	Budapest	VI.3.
5:26:50.2	Temesvári Gyula /1923/	Szegedi Spartacus	Budapest	VII.11.
5:28:47.6	Ladányi Tibor	Törekvés	Budapest	VII.11.
5:44:20.4	Gyuricza János /1938/	Szegedi Spartacus	Budapest	VII.11.
5:57:44.0	Zalavári Ferenc /1914/	Törekvés	Budapest	VII.11.

Tízverseny:

6520	Hubai Gyula /1938/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.11-12
6508	Bakai József /1942/	Csepel	Budapest	VI.30-VII.1
5757	Horváth János /1938/	U.Dózsa	Budapest	VI.30-VII.1
5321	Farkasinszky Gyula /1941/	TFSE	Budapest	VI.30-VII.1
5316	Medovárszky János /1937/	Gyulai MEDOSZ	Gyula	X.20-21.
5288	Szécsei János /1935/	Pécsi VSK	Budapest	VI.30-VII.1
5234	Czapalai Gyula /1935/	U.Dózsa	Budapest	X.27-28.
5031	Kiss Imre /1937/	U.Dózsa	Budapest	VI.30-VII.1
5003	Déri Ervin /1940/	U.Dózsa	Budapest	X.27-28.
4974	Márity János /1941/	Bajai Építő	Baja	VIII.14-15.

x x x

100 m női síkfutás:

11.7	Markó Margit /1943/	Vasas	Budapest	IX.8.
11.8	Heldt Erzsébet /1941/	U.Dózsa	Budapest	VIII.3.
11.9	Such Ida /1940/	BVSC	Budapest	VIII.3.
12.0	Bata Teréz /1938/	Bp.V.Meteor	Budapest	V.26.
12.0	Jónás Ildikó /1941/	MPSC	Buda	X.12.
12.1	Gerhardt Zsuzsa /1938/	BEAC	Budapest	VIII.3.
12.1	Munkácsi Antónia /1938/	MPSC	Budapest	X.7.
12.2	Mihalovits Julia /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.23.
12.2	Kispál Jánosné /1941/	DVTK	Győr	VIII.25.
12.3	Domonkos Erika /1945/	Egri Sportiskola	Wroclaw	VIII.12.

H á t s z é l l e l :

11.5	Markó Margit /1943/	Vasas	Tatabánya	VIII.18.
11.7	Heldt Erzsébet /1941/	U.Dózsa	Tatabánya	VIII.18.
11.7	Markó Margit /1943/	Vasas	Budapest	V.26.
11.7	Markó Margit /1943/	Vasas	Budapest	VIII.25.
11.7	Heldt Erzsébet /1941/	U.Dózsa	Budapest	X.21.
11.7	Such Ida /1940/	BVSC	Tatabánya	VIII.18.
11.8	Munkácsi Antónia /1938/	MPSC	Budapest	IX.1.
11.9	Bata Teréz /1938/	Bp.V.Meteor	Tatabánya	VIII.18.
12.1	Kispál Jánosné /1941/	DVTK	Győr	VIII.25.
12.2	Rózsavölgyi Jánosné /1940/	Bp.V.Meteor	Tatabánya	VIII.18.
12.3	F.Tóth Julia /1938/	Győri Dózsa	Győr	VIII.25.
12.3	Balogh Tünde /1942/	Vasas	Budapest	IX.22.
12.3	Kovács Annamária	Bp.Honvéd	Budapest	IX.22.

200 m női síkfutás:

24.4	Heldt Erzsébet /1941/	U.Dózsa	Budapest	VI.10.
24.5	Markó Margit /1943/	Vasas	Budapest	VII.8.
24.6	Such Ida /1940/	BVSC	Budapest	VIII.5.
24.6	Munkácsi Antónia /1938/	MPSC	Budapest	X.7.
25.0	Gerhardt Zsuzsa /1938/	BEAC	Budapest	VIII.5.
25.2	Mihalovits Julia /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	VII.8.
25.3	Jónás Ildikó /1941/	MPSC	Budapest	VII.8.
25.3	Kispál Jánosné /1941/	DVTK	Budapest	X.21.
25.4	Baricza Ágnes /1942/	BEAC	Budapest	VIII.5.
25.5	Németh Ida /1936/	U.Dózsa	Budapest	VI.10.

400 m női síkfutás:

55.3	Munkácsi Antónia /1938/	MPSC	Belgrád	IX.14.
56.3	Kazi Olga /1941/	MAFC	Budapest	VIII.4.
56.5	Gerhardt Zsuzsa /1938/	BEAC	Budapest	VIII.4.
57.1	Mihalovits Julia /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.4.
58.4	Takács Katalin /1940/	U.Dózsa	Budapest	VII.21.
58.7	Sasvári Gizella /1932/	Nkanizsai Bányász	Győr	VIII.25.
59.0	Tóth Mária /1943/	Helyiipari SC	Budapest	X.21.
59.1	Németh Ida /1936/	U.Dózsa	Prága	VI.3.
59.2	Nagy Zsuzsa /1940/	BEAC	Budapest	X.7.
59.3	Csatlós Mária /1943/	Szegedi VSE	Budapest	IX.22.

800 m női síkfutás:

2:05.0	Kazi Olga /1941/	MAFC	Belgrád	IX.16.
2:08.7	Sasvári Gizella /1932/	Nkanizsai Bányász	Diósgyőr	VII.22.
2:11.5	Tóth Mária /1943/	Helyiipari SC	Budapest	VIII.5.
2:13.3	Takács Katalin /1940/	U.Dózsa	Budapest	VI.10.
2:16.4	Csanádi Mária /1935/	Nkanizsai Bányász	Budapest	VII.8.
2:16.6	Nagy Zsuzsa /1940/	BEAC	Budapest	X.27.
2:18.3	Nagy Katalin /1943/	Hatvani VSE	Budapest	VII.1.
2:18.6	Kazi Valéria /1943/	BVSC	Budapest	VIII.5.
2:20.2	Zsilák Ilona /1942/	Bcsabai Dózsa	Budapest	VIII.5.
2:21.2	Such Margit /1943/	Bcsabai MÁV	Budapest	VIII.5.

80 m gátfutás:

11.3	Rózsavölgyi Jánosné /1940/	Bp.V.Meteor	Diósgyőr	VII.22.
11.3	Benkovics Györgyi /1934/	Bp.Honvéd	Budapest	X.27.
11.4	Németh Ida /1936/	U.Dózsa	Budapest	VI.23.
11.6	Jónás Ildikó /1941/	MPSC	Budapest	X.27.
11.8	Bácskai Mária /1938/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.4.
11.9	Horváth Jánosné /1941/	U.Dózsa	Budapest	VII.7.
11.9	Százaz Irén /1946/	Martfői MSE	Budapest	VII.29.
11.9	Kovács Annamária /1945/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.4.
11.9	Takács Katalin /1940/	U.Dózsa	Budapest	VIII.4.
11.9	Pethő Mária /1945/	Bp.Honvéd	Budapest	VII.29.

H á t s z é l l e l :

11.0	Németh Ida /1936/	U.Dózsa	Tatabánya	VIII.18.
11.1	Németh Ida /1936/	U.Dózsa	Budapest	VI.30.
11.1	Rózsavölgyi Jánosné /1940/	Bp.V.Meteor	Tatabánya	VIII.18.

Magasugrás női:

165	Mihályfi Éva /1942/	DVTK	Tatabánya	VIII.18.
163	Steitz Anna /1942/	TFSE	Budapest	VI.3.
161	Keresztes Márta /1940/	BEAC	Budapest	VII.14.
161	Szilás Éva /1943/	Vasas	Budapest	VII.14.
160	Gelei Éva /1944/	Szegedi VSE	Szeged	VI.17.
159	Cseh Katalin /1943/	Szolnoki MÁV	Tatabánya	VIII.20.
159	Óó Mária /1941/	TFSE	Budapest	X.27.
158	Szunyoghy Éva /1946/	Szolnoki MÁV	Szombathely	VII.22.
158	Gulyás Agota /1947/	MAFC	Budapest	IX.22.
157	Knapp Mária /1938/	BEAC	Budapest	VI.3.
157	Gróf Ilona /1941/	U.Dózsa	Budapest	VIII.3.
157	Kertai Teréz /1940/	Csepel	Budapest	IX.16.
157	Czapalai Gyuláné /1938/	U.Dózsa	Budapest	X.21.

Távolugrás női:

599	Rózsavölgyi Jánosné /1940/	Bp.V.Meteor	Tatabánya	VIII.19.
595	Petró Orsolya /1940/	TFSE	Budapest	VIII.5.
589	Kispál Jánosné /1941/	DVTK	Diósgyőr	IX.8.
577	Mihályfi Éva /1942/	DVTK	Budapest	VIII.5.
563	F.Tóth Julia /1938/	Győri Dózsa	Fűzfő	VIII.20.
562	Heldt Erzsébet /1941/	U.Dózsa	Prága	VI.3.
558	Császai Katalin /1942/	Szolnoki MÁV	Budapest	VIII.19.
557	Endrődi Ilona /1945/	DEAC	Budapest	IX.23.
552	Kertai Teréz /1940/	Csepel	Budapest	VIII.20.
550	Németh Ida /1936/	U.Dózsa	Budapest	VII.1.

H á t s z é l l e l :

607	Rózsavölgyi Jánosné /1940/	Bp.V.Meteor	Budapest	IX.1.
602	Petró Orsolya /1940/	TFSE	Budapest	VI.10.
598	Petró Orsolya /1940/	TFSE	Budapest	VIII.5.
589	Mihályfi Éva /1942/	DVTK	Budapest	VIII.5.
572	Kovács Annamária /1945/	Bp.Honvéd	Budapest	IX.23.
550	Balogh Tünde /1942/	Vasas	Budapest	VII.8.

Súlylökés női:

15.68	Bognár Judit /1939/	Bp.Honvéd	Budapest	VIII.5.
15.11	Kontsek Jolán /1939/	U.Dózsa	Budapest	V.27.
15.00	Mikuss Judit /1939/	U.Dózsa	Budapest	VIII.5.
14.06	Stugner Judit /1942/	U.Dózsa	Budapest	VIII.5.
13.45	Doóry Andrea /1941/	Bp.Honvéd	Budapest	VII.8.
13.11	Rácz Mária /1943/	MAFC	Budapest	VI.10.
13.02	Kisgyörgy Anikó /1941/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.10.
12.99	Miklós Dorottya /1939/	Bp.Honvéd	Budapest	IX.8.
12.90	Babai Edit /1939/	ZTE	Nagykanizsa	X.21.
12.85	Óó Erzsébet /1940/	TFSE	Budapest	V.27.

Diszkoszvetés női:

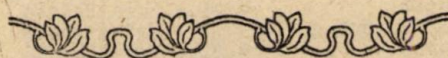
55.53	Kontsek Jolán /1939/	U.Dózsa	Budapest	VII.7.
50.52	Stugner Judit /1942/	U.Dózsa	Budapest	V.6.
49.52	Bognár Judit /1939/	Bp.Honvéd	Budapest	IX.30.
47.12	Kótai Margit /1941/	TFSE	Budapest	X.7.
45.76	Bucányi Ida /1935/	MAFC	Budapest	V.26.
44.70	Rácz Mária /1943/	MAFC	Budapest	IX.22.
44.41	Mikuss Judit /1939/	U.Dózsa	Budapest	V.26.
43.67	Döme Margit /1944/	Bp.V.Meteor	Budapest	VIII.1.
43.26	Szatmári Jánosné /1933/	Bajai Építők	Pécs	VII.29.
42.03	Kaposi Anna /1943/	Bp.V.Meteor	Budapest	VI.9.

Gerelyhajítás női:

52.81	Antal Márta /1937/	Vasas	Budapest	VI.10.
51.42	Krebs Sándorné /1935/	Vasas	Budapest	VII.8.
46.70	Pitrolffy Katalin /1937/	MAFC	Budapest	VI.10.
46.27	Dusnoki Zsuzsa /1942/	TFSE	Budapest	IX.8.
46.19	Lukács Jánosné /1934/	PVSK	Budapest	V.27.
45.50	Miklós Judit /1940/	Bp.Honvéd	Budapest	V.13.
45.35	Radnai Ágnes /1944/	Vasas	Wroclaw	VIII.12.
44.82	Miltényi Márta /1938/	MAFC	Budapest	IV.29.
43.20	Földi Gyuláné /1942/	Bp.Epítők	Budapest	X.27.
42.75	Pallós Mária /1939/	Bp.Honvéd	Budapest	V.27.

Ötösverseny:

4272	Rózsavölgyi Jánosné /1940/	Bp.V.Meteor	Budapest	IX.30-X.1.
4252	Németh Ida /1936/	U.Dózsa	Budapest	VI.30-VII.1
4183	Mihályfi Eva /1942/	DVTK	Budapest	VI.30-VII.1
3934	Kovács Annamária /1945/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.30-VII.1
3804	Szabó Ildikó /1943/	FTC	Budapest	IX.30-X.1.
3800	Óé Erzsébet /1940/	TFSE	Budapest	V.5-6.
3761	Császai Katalin /1942/	Szolnoki MÁV	Szolnok	IX.22-23.
3706	Kertai Teréz /1940/	Csepel	Budapest	VI.30-VII.1
3670	Benkovics Györgyi /1934/	Bp.Honvéd	Budapest	VI.30-VII.1
3663	Horváth Jánosné /1941/	U.Dózsa	Budapest	VI.30-VII.1



AZ 1962. ÉVI LEGJOBB IFJUSÁGI EREDMÉNYEK

100 m síkfutás:

10.6	Gyulai István	1943 Bp.Honvéd
	Istóczy József	1944 Vasas Izzó
10.8	Fluck Miklós	1943 Vasas
	Horváth László	1946 U.Dózsa
10.9	Hajdu Lajos	1946 Előre
	Kiss Pál	1946 Debreceni SI
	Rózsa István	1944 MTK
	Végh Nándor	1945 MTK
11.0	Mező Gyula	1944 U.Dózsa
11.1	Altai László	1943 Veszpr.ITSK
	Berki Gyula	1944 Bp.Honvéd
	Bodor László	1946 Tipographia
	Oravecz Sándor	1943 Kkunfélegyh.g.
	Regényi Antal	1944 Győri SI
	Szabados Lajos	1944 Ganz-MAVAG
	Vértessaljai Iván	1943 Vasas Izzó
	Viharos Zsolt	1943 Soproni MAFC
	Vogronich Péter	1945 Bp.Petőfi
	Vojtha László	1943 Debrec.Epítők
11.2	Deák Péter	1943 Kecskem.ITSK
	Fellner Imre	1946 U.Dózsa
	Hevesi László	1944 U.Dózsa
	Himberger István	1943 Bp.V.Meteor
	Jung Antal	1945 I.sz.ITSK
	Nyíri Béla	1944 Józsefv. SI
	Péter Zoltán	1944 Józsefv. SI
	Regényi János	1943 Bp.Honvéd
11.3	Dóka Gábor	1943 Ceglédi VSE
	Duha Gábor	1944 Vasas
	Erdőházi László	1946 XVII.ker.SI
	Farkas Károly	1944 Komárom m.SI
	Halmi István	1944 Miskolci SI
	Hegyi László	1946 XVIII.ker.SI
	Kamarás Miklós	1945 Pécsi SI
	Katona Ferenc	1943 I.sz.ITSK
	Kemény János	1945 Miskolci ITSK
	Kőrösi Sándor	1944 Kecsk.Katonag
	Margitics Béla	1943 U.Dózsa
	Marton Csaba	1944 Bp.Honvéd
	Márton Béla	1946 Tipographia
	Mogyoróssy Árpád	1944 Nyiregyh.VSC
	Papp István	1944 Szentesi g.
	Pethő György	1946 Bp.Petőfi g.
	Ruzits László	1944 Bp.V.Meteor
	Skóza Sándor	1945 Nk.Dózsa
	Szücs László	1944 Bp.Epítők

200 m síkfutás:

21.5	Gyulai István	1943 Bp.Honvéd
21.7	Istóczy József	1944 Vasas Izzó
22.2	Fluck Miklós	1943 Vasas
22.4	Rózsa István	1944 MTK
22.8	Hevesi László	1944 Győri Dózsa
	Vojtha László	1943 Debr.Epítők
22.9	Berki Gyula	1944 Bp.Honvéd
	Mező Gyula	1944 U.Dózsa
23.0	Bálint József	1944 MTK
	Skóza Sándor	1945 Nk.Dózsa
	Tóthpál István	1943 Bp.Honvéd
	Vértessaljai Iván	1943 Vasas Izzó
23.1	Bán Ervin	1943 U.Dózsa
	Szabados Lajos	1944 I.sz.ITSK
	Végh Nándor	1945 MTK
	Viharos Zsolt	1943 Soproni MAFC
	Vogronich Péter	1945 Bp.Petőfi
23.2	Jung Antal	1945 I.sz.ITSK
	Margitics Béla	1943 U.Dózsa
23.3	Himberger István	1943 Bp.V.Meteor
	Kemény János	1945 Miskolci ITSK
	Kocsondi Csaba	1943 Szolnoki MÁV
	Marton Csaba	1944 Bp.Honvéd
	Péter Zoltán	1944 Józsefv.SI
	Regényi János	1943 Bp.Honvéd
23.4	Duha Gábor	1944 Vasas
	Halmi István	1944 Miskolci SI
	Kiss Gábor	1944 Miskolci SI
	Nyíri Béla	1944 Józsefv. SI
	Szücs László	1944 Bp.Epítők

400 m síkfutás:

47.5	Gyulai István	1943 Bp.Honvéd
49.8	Bálint József	1944 MTK
50.0	Hevesi László	1944 Győri Dózsa
50.5	Vojtha László	1943 Debr.Epítők
50.7	Rózsa István	1944 MTK
	Tóth Gyula	1943 Szegedi VSE
50.9	Mogyoróssy Árpád	1944 Nyiregyh.VSC
51.3	Regényi János	1943 Bp.Honvéd
	Timár György	1945 U.Dózsa
51.4	Benkovics László	1943 Pécsi VSK
	Horváth László	1946 U.Dózsa
	Kiss Gábor	1944 Miskolci SI
51.7	Stoll Lóránt	1944 Miskolci SI

51.8 Molnár Péter
Tóthpál István
52.0 Kárpáti Béla
Kiss Géza
52.1 Demeter József
Sipos László
Takács Ferenc
52.2 Kiss Endre
Maurer II. János
Oravecz Sándor
52.6 Vámosi Attila
52.7 Krekó Béla
Marton Csaba
52.9 Jeszenői Endre
53.0 Báthori István
Kovács József
Takács Péter
Vogronich Péter

1944 Tatabánya
1943 Bp. Honvéd
1946 I.sz. ITSK
1943 BVSC
1943 BEAC
1944 Szehelyi SI
1945 Gyöngy. Bány.
1943 Pécsi VSK
1943 Gödöll. MEDOSZ
1943 Kkunfélegyh. g.
1943 BVSC
1945 Bp. Árpád g.
1944 Bp. Honvéd
1944 BVSC
1947 Csepel
1946 Józsefv. SI
1946 Debreceni SI
1945 Bp. Petőfi

3000 m síkfutás:

8:37.6 Mester Csaba
8:39.8 Jakabos Péter
8:44.6 Mihály Gábor
8:54.8 Hajós Ferenc
8:57.2 Pintér István
8:59.0 Nagy Károly
8:59.8 Jenczer János
9:02.4 Radványi Károly
9:02.8 Dudás István
9:03.6 Freisleben András
9:04.6 Chikán Attila
9:06.4 Kálmán László
9:09.2 Németh János
9:09.8 Horváth Jenő
9:11.4 Aradi Csaba
9:12.0 Szabó János
9:13.6 Fürtös Endre
9:13.8 Grébel László
9:14.2 Magyar Károly
9:15.0 Boronás Barnabás
9:15.2 Duka Ferenc
9:16.0 Csóka László
9:16.8 Harmati Miklós
9:18.8 Merényi Emil
9:19.6 Mjázovszky Géza
9:20.0 Horváth Kálmán
Varga Zoltán
9:21.0 Bíró Balázs
Győri János
9:21.4 Nagy László

1943 Vasas
1943 Pécsi Dózsa
1943 Csepel
1943 Vasas
1943 Veszpr. Halad.
1943 MTK
1943 Pécsi VSK
1943 Csepel
1943 Pécsi Cement
1945 Vasas
1944 Bp. Honvéd
1944 BVSC
1943 Csepel
1943 U. Dózsa
1944 Debrec. Építő
1945 Bp. Honvéd
1945 Pécsi Dózsa
1944 Gödöll. MEDOSZ
1945 BVSC
1943 Bp. Spartacus
1945 Bcsabai Dózsa
1943 U. Dózsa
1943 Szegedi VSE
1943 MTK
1943 Bp. Honvéd
1943 Szivári MÁV
1943 Bcsabai Dózsa
1943 U. Dózsa
1943 Debrec. Építő
1944 Debreceni EAC

800 m síkfutás:

1:55.4 Tóth Gyula
1:55.6 Bálint József
1:56.0 Mester Csaba
1:57.2 Bíró Balázs
1:57.3 Vámosi Attila
1:57.5 Stoll Lóránt
1:57.6 Horváth Jenő
1:57.8 Regényi János
1:58.2 Hajós Ferenc
Weber István
1:58.4 Freisleben András
Mogyoróssy Árpád
1:58.5 Honti Róbert
1:58.6 Kiss Géza
1:59.0 Benkovic László
1:59.1 Jakabos Péter
1:59.5 Nagy Károly
1:59.9 Fabók Sándor
Győri Attila
2:00.0 Grám Ferenc
2:00.1 Urbán Péter
2:00.4 Fuchs Géza
Jencsók Antal
Mihály Gábor
2:00.7 Nagy László
2:01.2 Ruzicska Zoltán
2:01.5 Molnár Péter
2:01.8 Pataki Miklós
2:01.9 Zémann Miklós
2:02.2 Zámori Béla

1943 Szegedi VSE
1944 MTK
1943 Vasas
1943 U. Dózsa
1943 BVSC
1944 Miskolci SI
1943 U. Dózsa
1943 U. Dózsa
1943 Vasas
1943 Sop. Széch. g.
1945 Vasas
1944 Nyiregyh. VSC
1943 Pécsi VSK
1943 BVSC
1943 Pécsi VSK
1943 Pécsi Dózsa
1943 MTK
1943 MTK
1943 Pécsi Dózsa
1943 I.sz. ITSK
1944 Vasas
1946 Szolnoki ITSK
1945 Vasas Izzó
1943 Csepel
1945 Pécsi VSK
1944 MPSC
1944 Tatab. Bányász
1944 Bonyhádi g.
1944 MTK
1943 U. Dózsa

110 m gátfutás: /91.4 cm/

14.0 Fluck Miklós
14.6 Demeter József
Timár György
14.7 Baran János
Titkos Péter
15.2 Molnár András
15.3 Ringhoffer János
Tárnai István
Tóth Kálmán
15.6 Zimonyi László
15.7 Krassóvec Ferenc
Petneházi Antal
Ujj József
15.8 Tóth Tamás
15.9 Buttás Pál
Szabó János
16.0 Pánczél István
16.2 Bitskey Dénes
Süli József
Vasvári Károly
16.3 Anderle Lajos
Endrődi László
Ferenczi András
16.4 Honti Róbert
Ránky Mátyás
Turcsányi Miklós
16.5 Kiss Gábor
Viszoczky Rezső
16.6 Soós Tibor
16.7 Agota Gábor

1943 Bp. Vasas
1943 BEAC
1945 U. Dózsa
1943 XVII. ker. SI
1945 U. Dózsa
1943 Tipographia
1943 MAFC
1944 Szolnoki MÁV
1943 Miskolci VSC
1943 Józsefv. SI
1943 Bp. Honvéd
1943 Ceglédi VSE
1943 Miskolci EAF
1943 Józsefv. SI
Móri Bányász
1945 Debreceni SI
1945 Bp. Petőfi g.
1943 Miskolci ITSK
1945 Makói VSC
1944 Kecsk. Katonag
1943 U. Dózsa
Szivári MÁV
1943 BVSC
1943 Pécsi VSK
1943 BVSC
1945 Egri SI
1944 Miskolci SI
1944 Angyal. SI
1943 FTC
1944 MTK

1500 m síkfutás:

4:01.6 Mester Csaba
4:01.8 Jakabos Péter
4:03.8 Mihály Gábor
4:04.2 Nagy Károly
Stoll Lóránt
Weber István
4:04.5 Hajós Ferenc
4:05.0 Bíró Balázs
4:07.9 Kálmán László
4:08.0 Freisleben András
4:08.4 Aradi Csaba
4:09.0 Horváth Jenő
Pintér István
Ruzicska Zoltán
4:09.2 Grám Ferenc
4:10.2 Jenczer János
4:10.4 Vámosi Attila
4:11.2 Kiss Géza
4:11.5 Chikán Attila
4:11.6 Klemann László
4:12.6 Dudás István
4:13.0 Boronás Barnabás
Nagy László
Pataki Miklós
4:13.2 Fördös Sándor
4:13.4 Zémann Miklós
4:13.9 Magyar Károly
4:14.4 Szabó János
4:14.6 Harmati Miklós
4:14.8 Merényi Emil

1943 Vasas
1943 Pécsi Dózsa
1943 Csepel
1943 MTK
1944 Miskolci SI
1943 Sop. Berzs. g.
1943 Vasas
1943 U. Dózsa
1944 BVSC
1945 Vasas
1944 Debrec. Építő
1943 U. Dózsa
1943 Veszpr. Halad.
1944 MPSC
1943 I.sz. ITSK
1943 Pécsi VSK
1943 BVSC
1943 BVSC
1944 Bp. Honvéd
1944 BEAC
1943 Pécsi Cement
1943 Bp. Spartacus
1945 Pécsi VSK
1944 Bonyhádi g.
1943 Győri ETO
1944 MTK
1945 BVSC
1945 Bp. Honvéd
1943 Szegedi VSE
1943 MTK

110 m gátfutás: /106 cm/

15.1 Fluck Miklós
15.7 Tóth Kálmán
16.1 Demeter József
Titkos Péter
16.2 Baran János
16.3 Tárnai István
16.4 Pintér Mihály
16.5 Molnár András
Ringhoffer János
16.7 Zimonyi László
17.0 Kertész László
Ujj József
17.1 Buttás Pál
17.4 Tóth Tamás
17.5 Süli József
Vörös Mihály
17.6 Mihalik Géza

1943 Vasas
1943 Miskolci VSC
1943 BEAC
1945 U. Dózsa
1943 XVII. ker. SI
1944 Szolnoki MÁV
1944 Szolnoki MÁV
1943 Tipographia
1943 MAFC
1943 Józsefv. SI
1943 Dorogi Bány.
1943 MEAFO
Móri Bányász
1943 Józsefv. SI
1945 Makói VSE
1945 Bajai Építő
1944 XVII. ker. SI

18.1 Lakatos János
18.2 Radács József
18.7 Pánczél István
18.8 Juhász András
Rozsnyói Ferenc
18.9 Szabó György
19.4 Farkas Miklós
19.6 Jenei Kálmán
Pataki Zoltán
19.7 Imreh Balázs
Morvai Béla
19.8 Viszoczky Rezső
19.9 Ránky Mátyás

1943 Budai Spart.
1944 Bajai Építők
1945 Bp.Petőfi g.
1945 Bonyhádi g.
1944 Bajai Építők
1944 Bp.Petőfi g.
1945 Bonyhádi g.
1945 Békés m. SI
1943 Bp.Honvéd
1945 Bonyhádi g.
1944 Bp.Építők
1944 Angyalf. SI
1943 BVSC

186 Haszilló Ferenc
185 Füzesi Ede
Lipcsei Imre
Szabó Balázs
Szekeres László
183 Gábor László
Mihalik Géza
Vasvári Károly
182 Lakatos János
Mezősi Károly
181 Kasper Dezső
180 Agota Gábor
Dessewffy István
Dóra László
Győri D.Lajos
Horváth Sándor
Orosz János
Ötvös Péter
Puczkó József
Rozsnyói Ferenc
Szilágyi József

1944 Kalocsai Ist.g
1943 XVII.ker.SI
1943 Békés m.SI
1946 Vasas Izzó
1945 Szolnoki MÁV
1944 Pécsi SI
1944 XVII.ker.SI
1944 Kecsk.Katonag
1943 Budai Spart.
1943 Bp.Honvéd
1946 Szeged.Spart.
1944 MTK
1943 BVSC
1943 Vasas
1944 Szegedi SI
1944 Gyöngy.Bány.
1946 Szegedi SI
1943 Vasas Izzó
1943 Gy.MEDOSZ
1944 Bajai Építők
Bcs.Vízműép.t

1500 m akadályfutás:

4:22.1 Stoll Lóránt
4:23.7 Jakabos Péter
4:28.7 Zémann Miklós
4:28.8 Mihály Gábor
4:31.6 Jenczer János
4:34.8 Biró Balázs
4:36.2 Chikán Attila
4:36.9 Varga Zoltán
4:38.4 Nagy Károly
4:38.8 Ruzicska Zoltán
4:39.8 Grám Ferenc
4:40.7 Martincsek András
4:42.8 Harmati Miklós
4:44.6 Győri János
Márfai Gábor
4:45.0 Kalmár János
4:47.1 Csóka László
Lövő László
4:49.8 Horváth Kálmán
5:50.4 Marsi Péter
4:51.2 Sipos Lajos
4:52.0 Merényi Emil
4:53.8 B.Fodor Endre
4:54.9 Will Károly
4:55.6 Maletics György
4:56.7 Kolosi Tibor
4:56.9 Somfai Rudolf
4:57.3 Szeghalmi János
4:59.0 Szabó András
5:00.2 Gyémánt István

1944 Miskolci SI
1943 Pécsi Dózsa
1944 MTK
1943 Csepel
1943 Pécsi VSK
1943 U.Dózsa
1944 Bp.Honvéd
1943 Bcsabai Dózsa
1943 MTK
1944 MPSC
1943 I.sz.ITSK
1943 VM KÖZERT
1943 Szegedi VSE
1943 Debr.Építők
1943 Bajai Építők
1944 VM KÖZERT
1943 U.Dózsa
1943 Bcsabai Dózsa
1943 Szívári MÁV
1943 Budai Spart.
1944 Csepel
1943 MTK
1943 Szoln.ITSK
1944 FTC
1943 Pécsi Dózsa
1943 I.sz.ITSK
1943 Előre
1944 Bp.Honvéd
1943 Előre
1944 600.sz.ITSK

Rudugrás:

400 Anderle Lajos
382 Gagy Endre
380 Halász Csaba
Kullai András
Schulek Agoston
360 Anderle Dénes
Mihalik Géza
Vasvári Károly
352 K.Nagy Géza
350 Koczor János
Polgár János
340 Geng Jenő
Kalmár Mihály
Kenesei János
337 Lelkes István
332 Andor György
330 Barta Károly
Horváth Gábor
Jáhn Károly
Lovcsányi Lajos
Szabó István
322 Kismartoni János
Seper József
320 Borovics Miklós
Egressy András
Fazekas Ferenc
Imre Iván
Koczás Károly
Krassovec Ferenc
Nagy József
Radó András

1943 U.Dózsa
1943 Pécsi VSK
1944 Vasas
1944 Kecsk.Katonag
1943 Vasas
1946 U.Dózsa
1943 XVII.ker. SI
1944 Kecsk.Katonag
1943 Orosz.Kinizsi
1943 Bp.Építők
1944 U.Dózsa
1944 Testvérség
1946 Bp.V.Meteor
1943 Győri ETO
1943 Kaposv.Petőfi
1945 Vasas
1943 Debreceni SI
1945 Keszth.Vajd.g
1944 Kaposv.Petőfi
1945 U.Dózsa
1945 Bp.Petőfi
1946 Vasas
1946 Vasas
1945 Szegedi VSE
1945 Vasas
1945 Bp.Honvéd
1944 Vasas
1943 MAFK
1943 Bp.Honvéd
1943 Szh.Haladás
1943 Pécsi VSK

10 km gyaloglás:

50:56.2 Varró János
52:21.4 Bereczki Ferenc
53:37.0 Antal Andor
54:19.6 Bus Lajos
54:55.2 Kuti László
54:56.0 Kerékgyártó István
56:04.2 Bonyhádi Elek
56:04.8 Sipos Károly
56:16.2 Hurák Lajos
57:14.0 Gyuricza József
57:19.2 Kovács II.Sándor
58:10.0 Rádóczi László
58:40.4 Gagy András
58:48.6 Magony Mihály
59:06.0 Dorozsmai Mihály
59:38.0 Molnár Károly
62:13.0 Fekete Bálint
62:16.0 Magyar Rezső
62:21.0 Waldhauser Ferenc
62:42.6 Kakuszi László
63:18.0 Rózsahegy László
63:55.0 Ábrahám Lajos
Csengeri József
69:00.0 Kovács Gyula

1944 MTK
1945 Debreceni SI
Szegedi VSE
1944 U.Dózsa
Debreceni EAC
1945 Debreceni EAC
1943 Vasas Izzó
1944 Józsefv.SI
1943 Tipographia
1943 Bajai Építők
1945 Csepel
1943 Szegedi VSE
1943 Előre
1945 Szegedi VSE
1944 Lőrinci Fonó
1944 Bp.Spartacus
1944 Szegedi VSE
1944 Józsefv.SI
1945 VM Egyetértés
1945 Szegedi VSE
1944 VM Egyetértés
1944 Szegedi VSE
1944 Szegedi VSE
1944 Józsefv.SI

Távolugrás:

720 Margitica Béla
710 Sylvester Ádám
699 Puczkó József
697 Hossala József
693 Dóka Gábor
685 László Zsolt
677 Papp István
Szabados Lajos
674 Kocsonti Csaba
673 Kinczli István
Rózsa István
672 Kundlya János
670 Huszár Pál
665 Blazsek István
664 Ötvös Péter
662 Biró Attila
Salánki István
661 Lukács László
660 Bencz Boldizsár
658 Béres Sándor
Horváth Csaba
657 Agota Gábor
656 Erdőházi László
Mátravölgyi Béla
Németh Miklós
655 Ancsin András

1943 U.Dózsa
1943 MAFK
1943 Gy.MEDOSZ
1943 Csepel
1943 Ceglédi VSE
1943 U.Dózsa
1944 Szentesi g.
1944 Ganz-MÁVAG
1943 Szolnoki MÁV
1944 Szeksz.Dózsa
1944 MTK
1943 Vasas Izzó
1943 Vasas Izzó
1947 Szolnoki MÁV
1943 Vasas Izzó
1944 Sopr.Széch.g.
1944 Szegedi SI
1945 Bp.Petőfi g.
1943 Pécsi VSK
1944 Nk.Dózsa
1944 Vasas
1944 MTK
1946 XVII.ker.SI
1944 MTK
1946 Vasas
1944 Békés m.SI

Magasugrás:

200 Pataki Zoltán
196 Hossala József
Krassovec Ferenc
192 Kovács Nimród
191 Hajós Sándor
Pintér Mihály
188 Kullai András
Tihanyi József
Weglárz Bálint

1943 Bp.Honvéd
1943 Csepel
1943 Bp.Honvéd
1943 Tatab.Bányász
1946 U.Dózsa
1943 Szolnoki MÁV
1944 Kecsk.Katonag
1946 Sopr.Széch.g.
1945 Józsefv.SI

652 Halmai László
650 Selgő Béla
649 Szekeres János
648 Spánik Agoston

1945 Miskolci SI
1943 Bp.Honvéd
1945 Zegersz.TE
1945 Bp.Arpád g.

59.1 Stoll Lóránt
59.2 Tóth Gyula
59.3 Demeter József
59.4 Vojtha László
59.6 Jakabos Péter
Ujj József
59.7 Tóth Kálmán
59.8 Tárnai István
59.9 Bálint József
60.2 Ringhoffer János
60.6 Betlehem István
61.1 Körtvélyessy Géza
61.4 Ferenczy Gábor
61.5 Szerényi László
62.4 Jenes Miklós
62.5 Ferenczi András
62.7 Eliás Ferenc
Verbőczy Endre
62.8 Farkas Gábor
Kirschner András
63.0 Buttas Pál
63.8 Erdfalvi Gyula
63.9 Lengyel Tibor
Puskás Attila
64.0 Papp István

1944 Miskolci SI
1943 Szegedi VSE
1943 BEAC
1943 Debr.Építő
1943 Pécsi Dózsa
1943 MEAFG
1943 Miskolci VSC
1944 Szolnoki MAV
1944 MTK
1943 MAFC
1944 Pécsi EAC
1943 MAFC
1944 Józsefv.SI
1943 Szfvári MAV
1943 Bp.Honvéd
1943 BVSC
Győri Dózsa
Pécsi VSK
1943 Szegedi VSE
1944 Józsefv.SI
Móri Bányász
1944 Bcs.Dózsa
1943 Bcs.Dózsa
1945 Miskolci ITSK
1945 Békés m.SI

Hármasugrás:

14.35 Füzesi Ede
14.16 Margitics Béla
14.15 Salgó Béla
14.11 Huszár Pál
14.08 Puczkó József
13.84 Szabados Lajos
13.77 Gulyás László
13.72 Hossala József
13.64 Gáspár István
13.50 Béres Sándor
13.45 Biró Attila
13.33 Jakus Péter
13.30 Jahn Károly
13.23 Gergely András
13.22 Pintér Gyula
13.20 Horváth Csaba
13.13 Lotz Károly
13.11 Magyar Mihály
13.09 Schmidt József
13.05 Sággy Tamás
13.00 Agota Gábor
12.96 Erőss Pál
Varga Ottó
12.92 Madar László
12.91 Kasztl Egon
12.89 Gubicza Gyula
12.88 Nagyi Antal
Trócsányi Zénó
12.87 Rudas Endre
12.86 Kőrösi Sándor
Mátravölgyi Béla
Mihalik Géza
Miklóssy László
Takács Gábor

1943 XVII.ker.SI
1943 U.Dózsa
1943 Bp.Honvéd
1943 Vasas Izzó
1943 Gyulai Dózsa
1944 I.sz.ITSK
1943 Bcs.Dózsa
1943 Csepel
1943 MAFC
1944 Nk.Dózsa
1944 Sopr.Széch.g.
1943 Keszth.GAG
1944 Kaposv.Petőfi
1943 Szegedi EAC
Siófoki g.
1944 Vasas
1945 Komárom m.SI
1944 Debreceni SI
1945 Pécsi SI
1945 Szek.Dózsa
1944 MTK
1943 Vasas
1944 Kkfélegyh.g.
1943 Gyulai ITSK
1943 B.gyarm.g.
1943 Gy.MEDOSZ
1943 SzH.Haladás
1944 Sárosp.MEDOSZ
1944 MTK
1944 Kecsk.Katonag
1944 MTK
1944 XVII.ker.SI
1943 Bp.Honvéd
Kecsk.Kat.g.

Súlylökés: /6 kg/

17.75 Fejér Géza
17.00 Simkó László
16.43 Holub Sándor
16.31 Bertók Gyula
15.97 Sasvári Sándor
15.06 Treiber Miklós
14.87 Majoros György
14.78 Magyar László
14.71 Jakab János
14.60 Katics Kálmán
14.51 Nagy László
14.44 Asbóth János
14.22 Tököli Imre
Varga Csaba
14.10 Baráth Ferenc
14.06 Hayer Lajos
14.03 Kovács Zoltán
14.02 Paczolay Gábor
13.95 Mátraházi Róbert
13.76 Hetzl János
13.75 Magyar Gábor
13.74 Neményi Béla
13.71 Oboczky Imre
13.64 Kiss Sándor
13.59 Göcze Csaba
13.55 Fenesi István
13.46 Németh Miklós
13.38 Fodor István
13.34 Botos Péter
Kovács Levente

1945 Bp.Honvéd
1943 VM KÖZERT
1943 Debreceni ASE
1943 Debreceni SI
1944 Bp.Honvéd
1944 Bp.Honvéd
1944 Misk.Pedagóg.
1943 Ceglédi VSE
1944 I.sz.ITSK
1944 Bajai Építő
1943 Miskolci SI
1943 BEAC
1946 MTK
1944 Bp.József A.g.
1944 Szegedi SI
1943 Ganz-MAVAG
1943 MTK
1944 Kkfélegyh.g.
1944 Vasas
1945 Komárom m.SI
1946 Sopr.Berzs.g.
1946 Hódvvh.SI
Miskolci ITSK
1943 Orosh.Kinizsi
1944 SzH.Haladás
1943 Békés m.SI
1946 Vasas
1943 U.Dózsa
1945 Vasas
1943 Csepel

200 m gátfutás:

25.7 Baran János
25.8 Demeter József
26.2 Timár György
26.4 Molnár András
Tóth Kálmán
26.5 Mező Gyula
26.7 Doka Gábor
26.8 Koltavári József
26.9 Honti Róbert
Tárnai István
27.0 Buttas Pál
Körtvélyessy Géza
27.4 Erdfalvi György
27.5 Ujj József
27.6 Ferenczy Gábor
Kiss Gábor
27.7 Takács Ferenc
Tóth Tamás
Zimonyi László
27.8 Szebeni István
27.9 Kemény János
28.0 Balpatáki Tamás
Ferenczi András
Süli József
Vörös Mihály
28.1 Papp István
Szabó János
28.2 Betlehem István
Ringhoffer János
28.4 Lengyel Tibor
Vasvári Károly

1943 XVII.ker. SI
1943 BEAC
1945 U.Dózsa
1943 Tipographia
1943 Miskolci VSC
1944 U.Dózsa
1943 Ceglédi VSE
1943 Tatab.Bányász
1943 Pécsi VSK
1944 Szolnoki MAV
Móri Bányász
1943 MAFC
1944 Bcsabai Dózsa
1943 Miskolci EAFG
1944 Józsefv.SI
1944 Miskolci SI
1945 Gyöngy.Bány.
1943 Józsefv.SI
1943 Józsefv.SI
1944 Szolnoki ITSK
1945 Miskolci ITSK
1944 FTC
1943 BVSC
1945 Makói VSC
1945 Bajai Építő
1945 Békés m.SI
1945 Debreceni SI
1944 Pécsi EAC
1943 MAFC
1943 Bcs.Dózsa
1944 Kecsk.Katona g

Súlylökés: /7.26 kg/

16.03 Fejér Géza
15.44 Holub Sándor
14.75 Simkó László
14.39 Sasvári Sándor
14.18 Bertók Gyula
13.39 Asbóth János
Tököli Imre
13.35 Katics Kálmán
13.29 Majoros György
Nagy László
13.22 Treiber Miklós
13.00 Baráth Ferenc
12.93 Balogh Elemér
12.70 Göcze Csaba
Hanzlik János
12.61 Halmai István
12.48 Paczolay Gábor
12.45 Erdőss Csaba
12.43 Jakab János
12.39 Fenesi István
12.35 Bójtke Sándor
12.33 Takács Ferenc

1945 Bp.Honvéd
1943 Debrec.ASE
1943 VM KÖZERT
1944 Bp.Honvéd
1943 Debreceni SI
1943 BEAC
1946 MTK
1944 Bajai Építő
1944 Miskolci Ped.
1943 Miskolci SI
1944 Bp.Honvéd
1944 Szegedi SI
1944 Szegedi VSE
1944 SzH.Haladás
1943 TFSF
1944 Miskolci SI
1944 Kkfélegyh.VM
1943 VM KÖZERT
1944 I.sz.ITSK
1943 Békés m. SI
1943 Szegedi VSE
1945 Gyöngy.Bány.

400 m gátfutás:

56.6 Regényi János
56.8 Honti Róbert
58.4 Baran János
58.5 Kiss Gábor
58.8 Molnár András

1943 Bp.Honvéd
1943 Pécsi VSK
1943 XVII.ker.SI
1944 Miskolci SI
1943 Tipographia

12.20 Magyar László
Maxim Mátyás
12.19 Magyar István
12.18 Gadányi István
12.16 Hayer Lajos
12.12 Szimonidesz Vilmos
12.11 Varga Ottó
12.10 Tóth Ferenc

1943 Ceglédi VSE
1943 Debrec. ASE
1944 Szfvári MAV
1944 Kaposv. Petőfi
1943 Ganz-MAVAG
Kunsztmik.g.
1944 Kunsztmik.g.
1943 Szeksz. Dózsa

54.43 Domán Gábor
54.25 Illés Huba
53.93 Varga István
53.58 Kulcsár Tibor
53.53 Tőzsér Zoltán
53.49 Hanzlik János
52.55 Szörényi István
52.50 Makszim Mátyás
52.37 Verebi János
52.30 Kővári Henrik
51.55 Szalai Károly
51.95 Schmidt Márton
51.63 Bakity Ede
51.42 Jenei László
51.40 Szundi István
50.97 Bocsor Gyula
50.60 Pungor Miklós
50.40 Bakos István
50.29 Czabán Dániel
50.05 Polányi László
50.00 Buczó Tibor
49.90 Pamuk Pál
49.49 Forgó Zoltán

1944-Pécsi VSK
1944-Bonyhádi g.
1943 Bp. Spartacus
1943 Bp. Építők
1946 Gyöngyösi VSC
1943 TFSE
1945-Pécsi VSK
1943 Debreceni ASE
1943 Vasas Izzó
1944-Szfvári MAV
1944-U. Dózsa
1943 Bolyi MEDOSZ
1945 Testvériség
1944-Csepel
1943 Kecsk. Mezőg.t.
1943 BEAC
1944 Szh. Haladás
1945-Szolnoki MAV
1943 Bp. Honvéd
1946-Monácsi gimn.
1943 FTC
1944-Ráckevei gimn.
Szegedi SI

Diszkoszvetés: /1.5 kg/

57.38 Hantos Balázs
56.80 Fejér Géza
52.31 Jakab János
51.60 Tóth Ferenc
49.14 Juhász Sándor
49.12 Bertók Gyula
48.97 Magyar László
48.91 Téglá Ferenc
48.27 Tökőli Imre
47.90 Moravec Ferenc
47.18 Czabán Dániel
47.00 Erdi László
46.95 Holub Sándor
46.15 Majoros György
46.11 Németh József
45.70 Zarubay Iván
45.32 Palkó László
45.12 Kovács Sándor
44.91 Farkas Gyula
44.78 Bárány Tamás
Hetzl János
44.45 Verebi János
44.25 Kovács Zoltán
44.15 Teveli Mihály
44.05 Márkus János
43.74 Nagy László
43.65 Balla Károly
43.35 Baki István
43.25 Szabó József
43.16 Csirmaz István

1944 U. Dózsa
1945 Bp. Honvéd
1944 I. sz. ITSK
1943 Szeksz. Dózsa
Győri SI
1943 Debreceni SI
1943 Ceglédi VSE
1947 Szegedi VSE
1946 MTK
1943 Nyiregyh. ITSK
1943 Bp. Honvéd
1945 Szentesi H. g.
1943 Debrec. ASE
1944 Miskolci Ped.
1943 Nyiregyh. VSC
1943 U. Dózsa
1945 Csepel
1943 Bajai Építők
1944 Diósgy. VTK
1945 Gödöllői g.
1945 Komárom m. SI
1943 Vasas Izzó
1943 MTK
1947 Vasas
1943 Gyöngy. VSC
1943 Miskolci SI
Tatai Mezőg. t.
1944 Szeksz. Dózsa
1944 Bp. Honvéd
1946 Egeri SI

Ötpróba:

2870 Margitics Béla
2569 Hossala József
2566 Bálint József
2559 Czabán Dániel
2552 Ötvös Péter
2489 Takács Ferenc
2480 Márkus János
2463 Honti Róbert
2444 Rózsa István
2393 Szűcs László
2367 Mészáros László
2351 Salgó Béla
2339 Kirschner András
2327 Kovács Zoltán
2285 Jakabos Péter
2282 Majoros György
2263 Vincze Tibor
2252 Nagy László
2237 Erdődi Rudolf
2229 Eleőd Kristóf
2228 Benkovich László
2193 Szabó István
2136 Halmi István
2115 Skóza Sándor
2102 Teichmann Ferenc
2093 Verebi Károly
2069 Ruzha József
2066 Kiss Endre
2057 Madar László
2042 Erdősi Tibor

1943 U. Dózsa
1943 Csepel
1944 MTK
1943 Bp. Honvéd
1943 Vasas Izzó
1945 Gyöngy. Bány.
1943 Gyöngyösi VSC
1943 Pécsi VSK
1944 MTK
1944 Bp. Építők
1943 Gyöngy. Bány.
1943 Bp. Honvéd
1944 Józsefv. SI
1943 MTK
1943 Pécsi Dózsa
1944 Miskolci Ped.
1944 Gyöngy. Bány.
1945 Miskolci SI
1943 Békés m. SI
1943 Bp. József A. g.
1943 Pécsi VSK
Gödöllői g.
1944 Miskolci SI
1945 Nkanizsai Dó.
1944 Bp. Árpád g.
1943 Vasas Izzó
1944 Bp. Építők
1943 Pécsi VSK
1943 Gyulai ITSK
Pécsi VSK

Diszkoszvetés: /2 kg/

49.65 Fejér Géza
45.37 Hantos Balázs
43.47 Jakab János
42.61 Magyar László
42.54 Holub Sándor
42.45 Tóth Ferenc
41.01 Kovács Sándor
40.65 Farkas Gyula
39.84 Bertók Gyula
39.79 Czabán Dániel
39.70 Tökőli Imre
39.16 Onódy Szabolcs
38.93 Treiber Miklós
38.88 Sasvári Sándor
38.62 Kovács Zoltán
38.24 Zarubay Iván
38.18 Nagy Szilveszter
38.11 Simkó László
38.10 Kovács Endre
38.08 Szilágyi József
37.95 Moravec Ferenc
37.82 Asbóth János
37.59 Romhányi Péter
37.50 Varga Ottó
37.42 Kővári Henrik
37.31 Mészáros László
37.24 Márkus János
37.20 Németh József
36.90 Kiss János
36.79 Majoros György

1945 Bp. Honvéd
1944 U. Dózsa
1944 I. sz. ITSK
1943 Ceglédi VSE
1943 Debrec. ASE
1945 Szeksz. Dózsa
1943 Bajai Építők
1944 Diósgyőri VTK
1943 Debreceni SI
1943 Bp. Honvéd
1946 MTK
Kunsztmárt. g.
1944 Bp. Honvéd
1944 Bp. Honvéd
1943 MTK
1943 U. Dózsa
1943 Tatai Bány.
1943 VM KÖZERT
1945 Kunsztmik. g.
1945 Bp. Honvéd
1943 Nyiregyh. ITSK
1943 BEAC
1944 Bp. Petőfi
1944 Kkfélegyh. g.
1944 Szfvári MAV
1943 Gyöngy. Bány.
1943 Gyöngy. VSC
1943 Nyiregyh. VSC
1944 Kkfélegyh. g.
1944 Miskolci Ped.

Kalapácsvetés: /6 kg/

59.08 Lédl Richárd
56.51 Encsi István
54.04 Kelen András
53.94 Fejér Géza
52.50 Fejes István
51.55 Schweickhardt Gyula
50.91 Romhányi Péter
50.66 Major Károly
50.48 Apatini Kornél
49.81 Gál Gyula
49.09 Katács Kálmán
47.92 Magyar László
47.41 Walter Géza
46.98 Zárdai Gyula
46.75 Kiss János
46.60 Kovács Béla
46.03 Ruzha József
46.00 Némethi László
45.12 Kiss Ferenc
45.10 Farkas Ferenc
44.77 Vehovszky István
44.64 Dudás Ferenc
44.18 Lénárt András
43.98 Kálmán István

1943 Gödöllői ASE
1943 Ozdi Kohász
1944 Ganz-MAVAG
1945 Bp. Honvéd
1943 BEAC
1945 Szegedi SI
1944 Bp. Petőfi
1944 Szegedi VSE
1943 I. sz. ITSK
1944 Vasas Izzó
1944 Bajai Építők
1943 Ceglédi VSE
1945 Bp. Honvéd
Győri Dózsa
1943 Diósgyőri VTK
1943 Vasas Izzó
1944 Bp. Építők
1945 SÜMSE
1944 Nyiregyh. ITSK
1945 Pécsi Dózsa
1943 SÜMSE
1944 Gödöllői EAC
1944 Kkfélegyh. g.
1944 MPSC

Gerelyhajítás:

69.77 Zarubay Iván
59.49 Németh Miklós
58.02 Hertelendy Attila
56.20 Kovács András
55.60 Kovács Gábor
55.49 Bodás Sándor
55.18 Szabó Tamás

1943 U. Dózsa
1946 Vasas
1943 Bajai Építők
1943 Nyiregyh. ITSK
1946 Szfv. Gépip. t.
1943 Bp. Spartacus
1943 Bp. Honvéd

43.90	Bay László	1944 Csepel
	Mekitner Imre	1944 Szegedi VSE
42.32	Erki Ottó	1943 Miskolc. Ped.
42.20	Botos Péter	1945 Vasas
42.11	Paczolay Gábor	1944 Káunfélegyh. P
41.88	Balázs Zoltán	1943 Előre

Kalapácsvetés: /7.26 kg/

51.22	Encsi István	1943 Ózdi Kohász
50.28	Lédl Richárd	1943 Gödöll. EAC
46.97	Schweickhardt Gyula	1945 Szegedi SI
47.73	Kertész Sándor	1943 Vasas
47.66	Csonták Gyula	1943 Győri ETO
47.65	Gál Gyula	1944 Vasas Izzó
47.46	Fejér Géza	1945 Bp. Honvéd
47.02	Fejes István	1943 BEAC
46.40	Apatini Kornél	1943 I. sz. ITSK
45.76	Kovács Béla	1943 Vasas Izzó
45.72	Kelen András	1944 Ganz-MAVAG
45.63	Romhányi Péter	1944 Bp. Petőfi
45.62	Vehovszky István	1943 SÚMSE
45.44	Katics Kálmán	1944 Bajai Építők
45.14	Némegy László	1945 SÚMSE
43.90	Bay László	1944 Csepel
43.81	Walter Géza	1945 Bp. Honvéd
43.27	Toldi Miklós	1943 SÚMSE
42.90	Kálmán István	1944 MPSC
42.45	Máthé Jenő	1943 Csurgói Spart.
41.96	Debreceni Béla	1943 Pécsi VSK
41.41	Ruzha József	1944 Bp. Építők
41.40	Csekei István	1943 SÚMSE
41.31	Juhász János	1945 U. Dózsa
41.23	Major Károly	1944 Szegedi SI
40.45	Magyar László	1943 Ceglédi VSE
40.09	Kiss János	1943 Diósgy. VTK
39.70	Balázs Zoltán	1943 Előre
39.25	Tibai Tamás	1944 Debreceni SI
38.72	Nagy Lajos	1945 Debreceni SI

N Ő K :

100 m síkfutás:

11.7	Markó Margit	1943 Vasas
12.3	Domonkos Erika	1945 Egri SI
12.4	Balogh Tünde	1944 Vasas
	Kovács Annamária	1945 Bp. Honvéd
	Pászt Erika	1946 U. Dózsa
12.5	Buskó Irén	1945 Miskolci SI
	Csatlós Mária	1943 Szegedi VSE
	Csontos Mária	1945 U. Dózsa
	Krassay Judit	1946 Szeksz. Dózsa
	Turi Mária	1945 Vasas
12.6	Gránát Magda	1943 Győri SI
	Meszler Ildikó	1943 Pécsi SI
	Rejtő Ildikó	1944 Csepel
	Sárkány Gizella	1944 Orosh. Kinizsi
12.7	Csikós Katalin	1945 Szolnoki MÁV
	Csordás Katalin	1944 BEAC
	Dragonics Teodózia	1946 Csepel
	Endrődi Ilona	1945 Debreceni EAC
	Fehér Erika	1944 Bp. Honvéd
	Krieg Gabriella	1943 Bp. Építők
	Ókrös Katalin	1944 Szegedi VSE
	Szabó Hajnal	1947 Komárom m. SI
	Szatmári Judit	1945 Szegedi SI
12.8	Gulyás Erzsébet	1943 BEAC
	Póór Erika	1945 Szombath. SI
	Szabó Ildikó	1943 FTC
	Szokolai Mária	1944 Nagyk. Dózsa
12.9	Bátai Rozália	1944 Angyalf. SI
	Gulyás Agota	1947 MAFC
	Kiss Erzsébet	1944 U. Dózsa
	Kornokovics Éva	1943 Móri Bányász
	Óhegyi Anna	1946 MTK
	Pethő Mária	1946 Bp. Honvéd
	Rétfalvi Magda	1944 MTK
	Rusics Éva	1945 Vasas
	Szilágyi Katalin	1945 MPSC
	Szóllósi Vera	1947 Előre

200 m síkfutás:

24.5	Markó Margit	1943 Vasas
25.7	Balogh Tünde	1944 Vasas
25.8	Sárkány Gizella	1944 Orosh. Kinizsi
26.0	Csontos Mária	1945 U. Dózsa
26.1	Csatlós Mária	1943 Szegedi VSE
26.2	Buskó Irén	1945 Miskolci SI
26.3	Rejtő Ildikó	1944 Csepel
	Turi Mária	1945 Vasas
26.4	Kornokovics Éva	1943 Móri Bányász
	Kovács Annamária	1945 Bp. Honvéd
26.5	Gulyás Erzsébet	1943 BEAC
26.6	Csordás Katalin	1944 BEAC
26.7	Kiss Erzsébet	1945 Józsefv. SI
	Ókrös Katalin	1944 Szegedi VSE
	Rétfalvi Magda	1944 MTK
26.8	Szabó Ildikó	1943 FTC
26.9	Bátai Rozália	1944 Angyalf. SI
	Szatmári Judit	1945 Szegedi SI
27.0	Bádé Margit	1945 Bcs. Dózsa
	Csikós Katalin	1945 Szolnoki MÁV
	Domonkos Erika	1945 Egri SI
	Krieg Gabriella	1943 Bp. Építők
	Meszler Ildikó	1943 Pécsi SI
	Szakara Zsuzsa	1945 Bp. Honvéd
27.1	Kondry Mária	1945 Előre
27.2	Gránát Magda	1945 Győri SI
	Póór Erika	1945 Szehelyi SI
27.3	Farkas Olga	1943 MPSC
	Prenosil Márta	1943 Előre
	Rusits Éva	1945 Vasas
	Tóth Mária	1943 Bp. Helyiip.

400 m síkfutás:

59.0	Tóth Mária	1943 Bp. Helyiip.
59.3	Csatlós Mária	1943 Szegedi VSE
59.4	Gulyás Erzsébet	1943 BEAC
	Kalász Erzsébet	1946 Bcsabai MÁV
59.8	Nagy Katalin	1943 Hatvani VSE
60.3	Kiss Erzsébet	1945 Józsefv. SI
60.4	Bátai Rozália	1944 Angyalf. SI
	Rétfalvi Magda	1944 MTK
60.5	Kazi Valéria	1943 BVSC
61.0	Farkas Olga	1943 MPSC
	Such Margit	1943 Bcsabai MÁV
61.1	Kercsó Rózsa	1945 Kaposv. Dózsa
	Turi Mária	1945 Vasas
61.3	Csontos Mária	1945 U. Dózsa
61.6	Bagi Zsuzsa	1945 Pécsi VSK
61.7	Prohászka Magda	1946 Komlósi Bány.
61.8	Karácsonyi Györgyi	1945 Vasas
	Pethő Mária	1946 Bp. Honvéd
	Szenteleki Sára	1945 Szombath. SI
61.9	Molnár Katalin	1947 Előre
62.0	Csordás Katalin	1944 BEAC
	Narancsik Katalin	1943 Bajai Építők
62.4	Horváth Magda	1944 Miskolci ITSK
62.6	Bádé Margit	1945 Bcsabai Dózsa
	Dávid Katalin	1944 Nagyk. Bányász
62.8	Bálint Erzsébet	1946 MTK
	Kalmár Judit	1945 I. sz. ITSK
63.1	Pusztai Ilona	1947 Ceglédi VSE
63.3	Bessenyei Szidónia	1947 U. Dózsa
	Horváth Mária	1944 Nagyk. Bányász

800 m síkfutás:

2:11.5	Tóth Mária	1943 Bp. Helyiip.
2:18.3	Nagy Katalin	1943 Hatvani VSE
2:18.6	Kazi Valéria	1943 BVSC
2:21.2	Such Margit	1943 Bcsabai MÁV
2:22.2	Horváth Mária	1944 Nagyk. Bányász
2:22.3	Dávid Katalin	1944 Nagyk. Bányász
2:22.6	Farkas Olga	1943 MPSC
2:25.0	Karácsonyi Györgyi	1945 Vasas
	Lipták Éva	1944 U. Dózsa
2:26.3	Széplaki Agnes	1944 Józsefv. SI
2:26.8	Fogelsperger Agnes	1944 Bp. Bagl. g.
2:27.2	Koós Judit	1945 Bp. Spartacus
	Tóth Erzsébet	1945 I. sz. ITSK
2:27.8	Cseh Katalin	1944 Vasas
	Gulyás Erzsébet	1943 BEAC
2:28.3	Bányai Mária	1944 Szeksz. Dózsa
2:28.4	Bagi Zsuzsa	1945 Pécsi VSK

2:28.6 Horváth Magda
Narancsik Katalin
2:28.7 Ferenczy Stefánia
2:29.1 Bundi Julia
2:29.5 Csatlós Mária
2:29.6 Kercsó Rózsa
2:30.0 Kalmár Judit
2:30.5 Kiss Márta
2:31.1 Stupinszky Margit
2:31.4 Ballér Margit
2:31.8 Papp Margit
2:32.0 Spiesz Eta
2:32.6 Andorfi Ilona

1944 Miskolci ITSK
1943 Bajai Építők
1943 Zegersz. TE
1943 Debrec. VSC
1943 Szegedi VSE
1945 Kaposv. Dózsa
1945 Bp. Helyiip.
1943 Békés m. SI
Szegedi SI
1944 Barcsi Hunyadi
1944 Zegersz. Csány
1943 Törökvs
1945 Egri SI

158 Gulyás Ágota
Szunyoghy Éva
156 Várkonyi Ágnes
154 Lengyel Zsófia
153 Halász Erzsébet
Török Emese
152 Bálint Edit
Fekete Klára
Tatár Erika
151 Bácsi Tünde
Kanizsai Edit
150 Csorba Anna
Hagyits Katalin
Hufnágel Ágnes
Kovács Annamária
Majoros Rózsa
Németh Angéla
Zuba Mária
149 Bádé Margit
Vaskor Zsuzsa
148 Arany Andrea
Büki Klára
Janszai Mária
Kiss Mária
Ónódy Éva
Peulányi Magda
Tóth Zsuzsa

1947 MAFC
1946 Szolnoki MÁV
1945 Szegedi SI
1944 Szh. Haladás
1948 Józsefv. SI
Nyiregyh. Gímn.
1943 BEAC
1945 Vasas
1945 BRESC
1945 Győri Dózsa
1944 Pécsi SI
1943 Bp. V. Meteor
1944 Ganz-MAVAG
1946 Tatab. Bányász
1945 Bp. Honvéd
1944 Bajai Építők
1946 Bp. V. Meteor
1945 Békés m. SI
1945 Békéscs. Dózsa
1943 Békéscs. Dózsa
1943 MAFC
1944 Pécsi SI
1946 U. Dózsa
1946 Kecsk. Katona
1944 Bajai Építők
1945 BRESC
1944 Szh. Haladás

80 m gátfutás:

11.9 Kovács Annamária
Pethő Mária
Szárász Irén
12.0 Rejtő Ildikó
Szabó Ildikó
12.3 Majoros Rózsa
12.5 Gulyás Erzsébet
Hasznos Julia
Pécsi Katalin
Székely Zsófia
12.6 Dusnoki Ilona
Gelei Éva
12.7 Balla Györgyi
12.8 Hagyits Katalin
Ónódy Éva
Radó Mária
12.9 Horváth Cecília
Kiss Mária
Lengyel Zsófia
13.0 Buskó Mária
Orbán Márta
Pimperl Margit
Tóth Éva
Vaskor Zsuzsa
13.1 Bucskó Ilona
Kakula Livia
Szalma Ibolya
13.2 Kanizsai Edit
Mátrai Lászlóné
Vass Katalin

1945 Bp. Honvéd
1946 Bp. Honvéd
1946 Martfűi MSE
1944 Csepel
1943 FTC
1944 Bajai Építők
1943 BEAC
1946 Szolnoki MÁV
1946 Zegersz. Csány
1945 Pécsi SI
1944 Tipográfia
1944 Szegedi VSE
1943 MPSC
1944 Ganz-MAVAG
1944 Bajai Építők
1943 Vasas
1947 XIV. ker. SI
1946 Kecsk. Katona g
1944 Szh. Haladás
1947 Miskolci SI
1946 Csepel
1946 Angyalf. SI
1944 Makói VSE
1943 Bcs. Dózsa
1946 Miskolci SI
1945 Józsefv. SI
1944 Szegedi VSE
1944 Pécsi SI
1944 Hatvái VSE
1945 XVII. ker. SI

Távolugrás:

557 Endrődi Ilona
539 Balogh Tünde
Gulyás Ágota
538 Szunyoghy Éva
532 Buskó Mária
Kovács Annamária
530 Ókrós Katalin
529 Szabó Hajnal
Vizler Julia
525 Bucskó Ilona
Prohászka Nóra
Turi Mária
520 Domonkos Erika
Fehér Erika
Fucskár Márta
517 Bátaí Rozália
516 Cseke Gizella
Vaskor Zsuzsa
515 Hasznos Julia
513 Krieg Gabriella
512 Kanizsai Edit
511 Rejtő Ildikó
510 Csonka Ilona
Póór Erika
508 Gelei Éva
507 Székely Zsófia
506 Jancsó Gabriella
505 Rusics Éva
Varga Anna
504 Hessz Mária
Vass Katalin

1945 Debrec. EAC
1944 Vasas
1947 MAFC
1946 Szolnoki MÁV
1947 Miskolci SI
1945 Bp. Honvéd
1944 Szegedi VSE
1947 Komárom m. SI
1947 Győri SI
1946 Miskolci SI
1943 Bp. Honvéd
1945 Vasas
1945 Egri SI
1944 Bp. Honvéd
1943 Pécsi Ped. F.
1944 Angyalf. SI
1945 Bp. Honvéd
1943 Bcsabai Dózsa
1946 Szolnoki MÁV
1943 Bp. Építők
1944 Pécsi SI
1944 Csepel
1945 I. sz. ITSK
1945 Szehelyi SI
1944 Szegedi VSE
1945 Pécsi SI
1946 Debreceni EAC
1945 Vasas
1944 Nkan. Bányász
1944 U. Dózsa
1945 XVII. ker. SI

Hárompróba:

2269 Kovács Annamária
2189 Szabó Ildikó
2182 Németh Angéla
2156 Vaskor Zsuzsa
2141 Paulányi Magda
2132 Endrődi Ilona
2128 Fekete Klára
2126 Cseh Katalin
2114 Hagyits Katalin
2109 Miszlai Margit
2103 Gelei Éva
2093 Kanizsai Edit
2089 Bádé Margit
2034 Kiss Mária
2024 Lengyel Zsófia
2014 Lőrincz Ilona
2003 Gyurkovics Mária
2001 Vigh Mária
1999 Pethő Mária
1998 Szunyoghy Éva
1989 Ambrus Ilona
1976 Gázdza Klára
1971 Meszler Ildikó
1960 Székely Zsófia
1951 Pihurik Anna
1932 Zuba Mária
1918 Ónódy Éva
1910 Simon Kornélia
1899 Majoros Rózsa
1891 Béda Ilona

1945 Bp. Honvéd
1943 FTC
1946 Bp. V. Meteor
1943 Bcs. Dózsa
1945 BRESC
1945 Debrec. EAC
1945 Vasas
1943 Szolnoki MÁV
1944 Ganz-MAVAG
1945 Bp. Bagi g.
1944 Szegedi VSE
1944 Pécsi SI
1945 Bcs. Dózsa
1946 Kecsk. Katona
1944 Szh. Haladás
1944 Kkf. Móra g.
1944 Szfv. Vasvári g
1947 Bcs. Dózsa
1946 Bp. Honvéd
1946 Szolnoki MÁV
1945 Pécsi SI
1945 Szehelyi SI
1943 Pécsi SI
1945 Pécsi SI
1947 Bcsabai Dózsa
1945 Békés m. SI
1944 Bajai Építők
1944 Bcsabai Dózsa
1944 Bajai Építők
Nyiregyh. ITSK

Súlylökés:

13.11 Rácz Mária
12.77 Parászó Julia
12.58 Keresztesi Katalin
12.16 Radnai Ágnes
12.15 Kaposi Anna
12.04 Németh Angéla
11.91 Schláffer Gabriella
11.90 Gaál Magda
11.89 Szabó Katalin
11.88 Döme Margit
11.78 Paulányi Magda
11.70 Balla Györgyi
Veres Judit
11.49 Giber Vera
Horváth Katalin
11.47 Veress Gabriella
11.17 Brichta Margit
11.06 Perlaki Anna
11.03 Sik Andrea
11.02 Krasznai Mária
Plicher Klára
10.96 Nvívén Etelka

1943 MAFC
1944 XVII. ker. SI
1944 MAFC
1944 Vasas
1943 Bp. V. Meteor
1946 Bp. V. Meteor
1943 Bp. V. Meteor
1943 Bp. Helyiip.
1944 Győri SI
1944 Bp. V. Meteor
1945 BRESC
1943 MPSC
1945 Szolnoki MÁV
1947 Bp. Honvéd
1945 Zegersz. Csány
1943 Bajai Építők
1943 Vasas
1946 Bgyarm. MEDOSZ
1945 U. Dózsa
1945 Bp. Petrik t.
1944 Tipographia
1943 BEAC

Magasugrás:

161 Szilas Éva
160 Gelei Éva
159 Cseh Katalin

1943 Vasas
1944 Szegedi VSE
1943 Szolnoki MÁV

10.92	Kovács Annamária	1945	Bp.Honvéd
10.90	Nagy Anna	1946	Békés m.SI
10.89	Bartos Mária	1945	Pécsi Dózsa
10.86	Lőrincz Ilona	1944	Kkunfh.Móra g SÜMSE
10.72	Borbás Magdolna	1946	Bp.56.sz.ITSK
	Szekendy Szilvia	1943	Gyöngyösi VSC
10.70	Cseh Katalin	1943	Szolnoki MAV

Diszkoszvetés:

44.70	Rác Mária	1943	MAFC
43.67	Döme Margit	1944	Bp.V.Meteor
42.03	Kapusi Anna	1943	Bp.V.Meteor
41.53	Németh Angéla	1946	Bp.V.Meteor
40.09	Schláffer Gabriella	1943	Bp.v.Meteor
40.00	Harasi Vanda	1945	Bp.V.Meteor
39.54	Plicher Klára	1944	Tipographia
39.15	Mecseki Hargita	1944	Vasas
36.88	Valent Erika	1943	Bp.Petőfi
36.62	Kétszeri Anikó	1943	BEAC
36.00	Kriskó Zsuzsa	1945	Csepel
35.32	Jaksics Rózsa	1944	Bp.Honvéd
35.17	Papp Erzsébet	1945	Ganz-MAVAG
35.08	Krasznai Mária	1945	Bp.Petrik t.
35.03	Bordás Etelka	1945	Békés m.SI
34.94	Loidl Márta	1945	U.Dózsa
34.93	Ircsik Agnes	1947	Csepel
34.84	Ortelli Margit	1943	Bajai Építők
34.35	Závár Mária	1944	Bp.v.Meteor
34.07	Cseh Katalin	1943	Szolnoki MAV
34.00	Bori Judit	1945	Bp.Honvéd
	Veress Gabriella	1943	Bajai Építők
33.85	Pusztai Ildikó	1946	Bp.V.Meteor
33.77	Sik Andrea	1945	U.Dózsa
33.45	Piala Ilona	1943	Ceglédi VSE
33.42	Keresztesi Katalin	1944	MAFC

33.28	Gaál Magda
33.11	Kósa Gabriella
32.93	Kovács Enikő
32.62	Bali Éva

1943	Bp.Helyiip.
1944	Nyiregyh.SI
	Debreceni SI
1946	Bp.V.Meteor

Gerelyhajítás:

45.35	Radnai Ágnes	1944	Vasas
42.57	Ecsődi Éva	1943	MTK
42.20	Bori Judit	1945	Bp.Honvéd
	Magony Ágnes	1943	Szolnoki MAV
40.50	Bárany Virág	1945	Csepel
39.56	Haluska Anna	1944	Szegedi VSE
39.28	Schnébel Erzsébet	1943	Bp.V.Meteor
38.75	Kurucz Ilona	1946	Salg.Kohász
38.69	Stollmár Magda	1944	BEAC
38.57	Balla Györgyi	1943	MPSC
38.44	Németh Angéla	1946	Bp.V.Meteor
37.84	Hatvári Éva	1943	U.Dózsa
37.44	Sipos Piroska	1944	Szfvári Spart.
37.35	Brichta Irén	1943	Vasas
36.48	Putankó Mária	1948	Bp.Honvéd
36.44	Paulányi Magda	1945	BRESC
35.45	Gombkötő Klára	1944	Aszódi gimn.
35.41	Auerbach Franciska	1943	TFSE
35.29	Bertényi Mária	1944	Szegedi VSE
34.99	Habony Zsuzsa	1946	Bp.Honvéd
34.93	Lórencz Magda	1943	Bp.Petőfi
34.85	Novák Ildikó	1944	U.Dózsa
	László Mária	1944	Komlóci Bány.
34.78	Bárany Borbála	1943	MAFC
34.73	Harmati Ilona	1944	Orosházi gimn.
34.45	Umbrai Katalin	1946	Vasas
34.09	Paulik Mária	1946	Nyiregyh.SI
33.67	Nun Anna	1947	Budai Spart.
33.42	Vogyerák Ilona	1945	Józsefv.SI
33.39	Simkó Katalin	1947	Vasas

AZ 1962. ÉVI LEGJOBB SERDÜLŐ EREDMÉNYEK

100 m síkfutás:

10.8	Horváth László	1946	U.Dózsa
10.9	Hajdu Lajos	1946	Előre
	Kiss Pál	1946	Debreceni SI
11.1	Bodor László	1946	Typographia
11.2	Fellner Imre	1946	U.Dózsa
11.3	Erdőházi László	1946	XVII.ker.SI
	Hegyi László	1946	XVIII.ker.SI
	Márton Béla	1946	Typographia
	Pethő György	1946	Bp.Petőfi gimn.
11.4	Bambuk László	1946	Salgót.Kohász
	Csányi György	1947	U.Dózsa
	Petrovics Péter	1946	BEAC
	Takács Péter	1946	Debreceni SI
11.5	Nyiregyházi György	1946	Bp.Honvéd
	Torma Zoltán	1946	MTK
	Tóth Imre	1946	Ujpesti SI
11.6	Speer László	1946	Bp.Kölcsey gimn.
	Vajsz György	1946	Bp.Építők
11.7	Faragó Lajos	1946	Kunsztmiklósi g.
	Horváth Gyula	1946	BRESC
	Horák Gábor	1946	Angyalföldi SI
	Lefkovics Péter	1947	Bp.Petőfi
	Radnai Zoltán	1947	Ujpesti SI
	Sárosi Ervin	1946	Bp.Honvéd
	Tózsér Zoltán	1946	Gyöngyösi VSC
	Viroszt Béla	1946	Nyiregyh. ITSK

400 m síkfutás:

51.4	Horváth László	1946	U.Dózsa
52.0	Kárpáti Béla	1946.	I.ITSK

53.0	Báthori István	1947	Csepel
	Kovács József	1946	Józsefv.SI
	Takács Péter	1946	Debreceni SI
53.3	Fellner Imre	1946	U.Dózsa
	Szányi Gábor	1946	Nagyk.Bányász
53.5	Petrovics Péter	1946	BEAC
54.2	Nagy Vilmos	1947	U.Dózsa
54.4	Hágen István	1946	Dunaujv.Kohász
54.5	Balogh József	1946	Szegedi SI
	Bálint Gyula	1946	MTK
	Császár Zoltán	1946	Bcsabai MAV
	Tóth Levente	1946	Miskolci SI
54.6	Speer László	1947	Bp.Kölcsey g.
54.8	Gyöngyösi Imre	1946	Kecsk.Katona g.
	Kerekes Attila	1946	Békés m. SI
	Ókrös Szilveszter	1946	Előre
55.0	Baranyai Kálmán		Orosházi gimn.
55.1	Miskolci István	1946	Miskolci ITSK

1000 m síkfutás:

2:38.7	Fuchs Géza	1946	Szolnoki ITSK
2:42.3	Aradi András	1946	Debrec.Építők
2:43.4	Kamarás Gábor		U.Dózsa
2:45.0	Bálint Gyula	1946	MTK
2:45.4	Miskolci István	1946	Miskolci ITSK
2:45.8	Kovács József	1946	Ujpesti SI
2:46.0	Imre Ferenc	1946	602.sz. ITSK
2:46.4	Kárpáti Béla	1946	I. ITSK

2:46.6 Biliczky János	1947 XV.ker.Vasas	265 Kiss József	194 Jászb.Vasas
Molnár Gyula	1946 Ganz-MAVAG	260 Nyerges Mihály	1946 Bátaszéki VSK
2:47.0 Pokorny András	1947 Typographia	250 Egressy Gábor	194 Vasas
2:47.7 Polgár Sándor	1946 303.sz. ITSK	Kalovits István	1947 FTC
2:48.8 Karáth Béla	1946 BVSC	240 Kovács Máttyás	1946 XIV.ker. SI
Lovassy György	1947 Sarkadi gimn.	Rigó Zoltán	194 Martfűi MSE
2:49.0 Seres Péter	1946 Pécsi Dózsa		
2:49.2 Lásztig Zoltán	1946 54. ITSK		
Rak Alajos	1947 U.Dózsa		
2:49.5 Mátravölgyi György	1947 Miskolci SI		
Mohácsi Péter	1946 I. ITSK		
2:49.7 Voloncs Gábor	1946 Bp.Honvéd		

80 m gátfutás:

11.8 Blazsek István	1947 Szolnoki MÁV
11.9 Nyíregyházi György	1946 Bp.Honvéd
12.1 Pincehelyi Sándor	1946 Pécsi SI
12.2 Horváth István	1948 U.Dózsa
12.3 Podmaniczky István	1946 Kecsk.Katona g.
Vaisz György	1946 Bp.Építők
12.4 Csavera András	1947 XIV.ker.SI
Koczor János	1947 Angyalf.SI
Rupprich Péter	1946 FTC
12.5 Szabó Lajos	1946 Békés m. SI
12.7 Boros Dezső	1946 Bonyhádi gimn.
Balaton Sándor	1946 BEAC
12.8 Hajós Sándor	1946 U.Dózsa
12.9 Farkas Miklós	1946 Bonyhádi gimn.
Kálmán Jenő	1946 Szolnoki MÁV
Serfőző Péter	1947 Szoln.605. ITSK
Viroszt Béla	1946 Nyiregyh. ITSK
13.0 Benedek András	1946 Vasas
Egerzeiger György	1946 Angyalf. SI
Géczi Béla	1946 U.Dózsa

Magasugrás:

191 Hajós Sándor	1946 U.Dózsa
188 Tihanyi József	1946 Soppr.Széchenyi
185 Szabó Balázs	1946 Vasas Izzó
181 Kasper Dezső	1946 Szegedi Spart.
180 Orosz János	1946 Szegedi SI
176 Nyerges Mihály	1946 Bátaszéki VSK
170 Belányi Lajos	1946 Kisvárdai g.
Bőze Attila	1947 Hatvani VSE
Burai Géza	1948 Debreceni SI
Gáspár József	1946 Bp.Petőfi
Hegyi László	1946 XIII.ker. SI
Kovács Tamás	1946 Kecsk.Katona g.
Vereb István	1946 Kiskunf. P.
169 Blazsek István	1947 Szolnoki MÁV
165 Csavera András	1947 XIV.ker. SI
Csirmaz István	1946 Egri SI
Juhász András	1946 Ceglédi VSE
Kalmár Mihály	1946 Bp.V.Meteor
Kiss György	1946 Pécsi VSK
Kovács Máttyás	1946 XIV.ker. SI
Lukács Tibor	1946 Zegersz.Zrinyi
Mezei Gábor	1946 Békés m.SI
Németh Miklós	1946 Vasas
Pataki Pál	1947 Váci SI
Pálcózi László	1946 Debreceni SI

Rúdugrás:

360 Anderle Dénes	1946 U.Dózsa
340 Kalmár Mihály	1946 Bp.V.Meteor
322 Kismartoni János	1946 Vasas
Sepér József	1946 Vasas
300 Tóricht György	1946 Bp.József A.g.
290 Kramasztla László	1947 Pécsi Dózsa
Máté István	1946 Vasas
280 Hans Frigyes	1947 Ceglédi VSC
Reiner Endre	1946 Bp.József A.g.
Sárvári Balázs	1946 Kecsk.Katona g.
270 Csornai Ferenc	1947 Testvériség
Farkasvölgyi Akos	194 Békés m.SI
Kurucz János	1947 Pécsi Dózsa
Pálfalussy Gyula	194 Vasas

Távolugrás:

665 Blazsek István	1947 Szolnoki MÁV
656 Erdőházi László	1946 XVII.ker. SI
Németh Miklós	1946 Vasas
634 Nagy László II.	1946 Ganz-MAVAG
633 Nyíregyházi György	1946 Bp.Honvéd
621 Dékány Lajos	1946 Bp.Honvéd
614 Tömöri István	1946 Bp.Petőfi
610 Artner László	1946 Bp.Honvéd
607 Debre Péter	1947 Angyalf.SI
604 Pethő Sándor	1947 Bp.Honvéd
603 Radnai Zoltán	194 Bp.18. ITSK
602 Mészáros Tamás	1946 Egri SI
600 Szalai Péter	1946 Vasas
598 Rupprich Péter	1946 FTC
596 Vereb István	1946 Kkfházi Petőfig
590 Bender István	194 Siklós
Kasper Dezső	1946 Szegedi SI
Tihanyi Lajos	1946 Józsefv.SI

Hárompróba:

1824 Tőzsér Zoltán	1946 Gyöngyösi VSC
1763 Csirmaz István	1946 Egri SI
1737 Blazsek István	1947 Szolnoki MÁV
1673 Tömöri István	1946 Bp.Petőfi
1644 Bőze Attila	1947 Hatvani VSE
1596 Letanóczky Endre	1946 Kecsk.Katona g.
1594 Nyíregyházi György	1946 Bp.Honvéd
1576 Hegyi László	1946 XVIII.ker. SI
Tihanyi József	1946 Soppr.Széchenyi
1574 Neményi Béla	1946 Hódmezőv. SI
1562 Körösi János	1946 Miskolci SI
1493 Tóth Károly	1947 Békés m. SI
1488 Kerekes Attila	1946 Békés m. SI
1481 Nyerges Mihály	1946 Bátaszéki VSK
1472 Kéner János	1946 Zegersz.Zrinyi
Lefkovich Péter	1947 Bp.Petőfi
1460 Kovács József	1946 Józsefv.SI
1440 Mezei Gábor	1946 Békés m.SI
1430 Kovács Tamás	1946 Kecsk.Katona g.
1428 Szányi Gábor	1946 Nk.Bányász

Súlylökés /5 kg/:

1598 Tőkölí Imre	1946 MTK
1544 Németh Miklós	1946 Vasas
1510 Teveli Mihály	1947 Vasas
1495 Letanóczky Endre	1946 Kecsk.Katona g.
1494 Kovács Gábor	1946 Szfvári Gépip.t
1478 Tömöri István	1946 Bp.Petőfi
1451 Belovits István	194 Saujh.gimn.
1447 Neményi Béla	1946 Hódmezőv.SI
1417 Holba Sándor	1946 U.Dózsa
1414 Furkó Kálmán	1947 Tőrekvés
1401 Fata Gábor	1946 Győri 400. ITSK
1399 Téglá Ferenc	1947 Szegedi VSE
1392 Szabó János	194 Dunaujv.Kohász
1379 Tőzsér Zoltán	1946 Gyöngyösi Bány.
1377 Simon Sándor	194 Misk.Földes g.
1375 Gőcze Aba	1946 Szehelyi SI
1355 Kraviák Zoltán	1946 BEAC
1353 Magyar Gábor	1946 Soppr.Berzsenyi
1350 Szabó Tamás	194 Dunaujv.Kohász
1324 Halmos János	1946 Szehelyi SI

Diszkoszvetés /1.5kg/:

4891 Téglá Ferenc	1947 Szegedi VSE
4827 Tőkölí Imre	1946 MTK
4415 Teveli Mihály	1947 Vasas
4316 Csirmaz István	1946 Egri SI

4271 Neményi Béla
4205 Belovits István
4179 Tömöri István
4167 Buzás Sándor
4112 Vereczkei Béla
3976 Juhász András
3934 Letanóczy Endre
3825 Gábor Zoltán
3729 Vágvölgyi Sándor
3727 Németh Miklós
3716 Kádás Lajos
3696 Magyar Gábor
3600 Gál Béla
3571 Furkó Kálmán
3545 Marinovszky András
3504 Kovács János

1946 Hódmezőv. SI
194 Sátoralj. gimn.
1946 Bp. Petőfi
1946 Vasas Izzó
1947 XVIII. ker. SI
1946 Ceglédi VSE
1946 Kecsk. Katona g.
1946 Kecsk. Katona g.
1946 Csepel
1946 Vasas
1946 U. Dózsa
1946 Sopr. Berzsenyi
194 Sárospataki g.
1947 Törekvés
1946 Bp. Honvéd
1946 Dunaujv. ITSK

13.1 Buskó Mária
Halász Irén
Halmai Zsuzsa
Tóth Erika
Varga Judit
Zajki Ágnes
13.2 Bessenyei Szidónia
Jancsó Gabriella
Kalász Erzsébet
Prohászka Magda
Szabó Erzsébet
Százaz Irén
Vass Ágnes
1947 Miskolci SI
1947 Ceglédi VSC
1947 BVSC
1947 Csepel
1947 MTK
1946 MAFC
1947 U. Dózsa
1946 Debreceni EAC
1946 Bcsabai MÁV
1946 Komló Bányász
1946 Komló Bányász
1946 Martfűi MSE
1946 U. Dózsa

Gerelyhajítás /600 gr/:

5923 Németh Miklós
5580 Tőzsér Zoltán
5514 Boros Dezső
5400 Csik József
5302 Kovács Gábor
5035 Kovács I. István
5023 Tököli Imre
5001 Pálfi György
4987 Horváth Tibor
4905 Békefi László
4855 Völgyi Géza
4838 Buzás Sándor
4722 Roszinszky Géza
4806 Erdélyi György
4715 Vajna Gábor
4670 Kravják Zoltán
4665 Petrő Benő
4657 Virágh Ákos
4638 Miklós Ferenc
4633 Láng László

1946 Vasas
1946 Gyöngyösi VSC
1946 Bonyhádi gimn.
1946 Bp. Kölcsey gimn.
1946 Szfv. Gépip. t.
1946 Miskolci ITSK
1946 MTK
1946 Vasas
1947 Bonyhádi gimn.
1946 Váci SI
1946 Józsefv. SI
1946 Vasas Izzó
194 BRESO
1947 Gyöngyösi gimn.
1948 Vasas
1946 BEAC
1948 Albertirsai VSC
194 Szekszárdi Dó.
1946 605. ITSK
1946 Vasas

400 m síkfutás:

59.4 Kalász Erzsébet
61.7 Prohászka Magda
61.8 Pethő Mária
61.9 Molnár Katalin
62.8 Bálint Erzsébet
63.1 Pusztai Ilona
63.3 Bessenyei Szidónia
63.6 Ott Piroška
Szabó Gertrud
64.2 Szigethy Anna
64.3 Százaz Irén
64.4 Velekei Márta
64.6 Gregor Erzsébet
Vass Ágnes
64.7 Bíró Erzsébet
65.0 Karácsonyi Mária
Weiner Viktória
65.1 Nagy Katalin
Péter Rózsa
65.2 Buskó Mária
1946 Bcsabai MÁV
1946 Komló Bányász
1946 Bp. Honvéd
1946 Bp. Előre
1946 MTK
1947 Ceglédi VSE
1947 U. Dózsa
1946 Kecsk. Katona g.
1946 Bajai Építők
1947 Egri Sportisk.
1946 Martfűi MSE
1948 Bp. Előre
1947 U. Dózsa
1946 U. Dózsa
1946 U. Dózsa
1947 MTK
1946 Bcsabai Dózsa
1947 XXI. ker. SI
1947 56. ITSK
1947 Miskolci SI

80 m gátfutás:

11.9 Pethő Mária
Százaz Irén
12.5 Hasznos Julia
Pécsi Katalin
12.9 Horváth Cecília
Kiss Mária
13.0 Buskó Mária
Orbán Márta
Pimperl Margit
13.1 Buskó Ilona
13.3 Láng Valéria
Tholt Klára
13.4 Magyar Mária
13.6 Hufnágel Ágnes
13.7 Boros Olga
Németh Margit
Virág Éva
13.8 Szőnyi Adél
Szvitek Rózsa
14.0 Tóth Vera
Zajki Ágnes
1946 Bp. Honvéd
1946 Martfűi MSE
1946 Szolnoki MÁV
1946 Zegersz. Csány t.
1947 XIV. ker. SI
1946 Kecsk. Katona g.
1947 Miskolci SI
1946 Csepel
1946 Angyalf. SI
1946 Miskolci SI
1947 Bp. Honvéd
1946 MAFC
1946 Angyalf. SI
1946 Tatab. Bányász
1946 Bp. Petőfi
1948 U. Dózsa
194 Bp. Petőfi
1948 Józsefv. SI
1947 Csepel
1948 Józsefv. SI
1946 MAFC

Kalapácsvetés /5 kg/:

5308 Fejes András
5253 Vajda László
5192 Polgár István
4741 Tubákócs Adám
4443 Haász József
4216 Kovács József
4189 Csóka István
4170 Vass Miklós
4093 Divinyi Tamás
4024 Bóka Csaba
3866 Varga Attila
3765 Kiss Miklós
3719 Vereczkei Béla
3669 Hidas János
3480 Kántor Mihály
3436 Bakró László
3394 Furkó Kálmán
3390 Fürj Mihály
3340 Imrei Róbert
3262 Szendi Ferenc

1946 Gyöngyösi Bány.
1946 U. Dózsa
1946 U. Dózsa
1947 Typographia
1947 U. Dózsa
194 U. Dózsa
1948 U. Dózsa
1946 Szehelyi SI
1946 Bp. Spartacus
1947 Bp. Spartacus
1946 Pétfürdői ITSK
1947 U. Dózsa
1947 XVIII. ker. SI
194 Békéscsabai MÁV
1946 BEAC
194 U. Dózsa
1947 Törekvés
1947 Pécsi 500. ITSK
1946 Typographia
194 Szehelyi ttp.

Hárompróba:

2182 Németh Angéla
2034 Kiss Mária
2001 Vigh Mária
1999 Pethő Mária
1997 Szunyoghy Éva
1951 Pihurik Anna
1910 Simon Kornélia
1891 Béda Ilona
1886 Kesjár Judit
1868 Giber Vera
1863 Szabó Erzsébet I.
1833 Dömötör Hanna
1814 Pestaliti Mária
1804 Béres Ilona
1771 Buskó Mária
1763 Lázár Éva
1754 Nagy Judit
1946 Bp. V. Meteor
1946 Kecsk. Katona g.
1947 Bcsabai Dózsa
1946 Bp. Honvéd
1946 Szolnoki MÁV
1947 Bcsabai MÁV
1947 Bcsabai Dózsa
194 Nyiregyh. ITSK
1946 Békés m SI
1947 Bp. Honvéd
1947 Bp. Bagl. gimn.
1946 Kecsk. Katona g.
1947 Bajai Építők
1946 Nagyk. Dózsa
1947 Miskolci SI
1946 Csepel
1946 Váci Vasas

Női:

100 m síkfutás:

12.4 Pászti Erika
12.5 Krassay Judit
12.7 Dragomir Teodózia
Szabó Hajnalka
12.9 Gulyás Ágota
Ohegyi Anna
Pethő Mária
Szöllősi Vera
13.0 Kovács Ilona
Lázár Éva
Szunyoghy Éva
1946 U. Dózsa
1946 Szeksz. Dózsa
1946 Csepel
1947 Komárom m. SI
1947 MAFC
1946 MTK
1946 Bp. Honvéd
1947 Előre
1947 Ózdi Kohász
1946 Csepel
1946 Szolnoki MÁV

1750 Major Klára
1735 Hetessey Gyöngyi
Magyar Mária

1947 Bp.Honvéd
1947 Pécsi SI
1947 Angyalf.SI

1056 Kurucz Ilona
1021 Nagy Judit
1019 Széll Katalin
1003 Velkei Sarolta
989 Sótér Marianne
988 Szentgyörgyi Lenke
987 Szűcs Éva
972 Kiss Zsuzsa
960 Baracska Ilona
958 Pestaloty Mária
Pethő Mária
954 Gönczy Klára
934 Nun Anna
929 Balázs Julianna
924 Papp Katalin

1946 Salg.Kohász
1946 Váci Vasas
1946 Kecsk.Bányai g.
1946 Ceglédi VSE
1947 Salg.Kohász
194 Nagykpörös
1947 U.Dózsa
1946 Zegersz.TE
1947 I. ITSK
1947 Bajai Építők
1946 Bp.Honvéd
1948 Bp.Építők
1947 Budai Spartac.
1947 Ózdi Kohász
1946 Ormosp.Bányász

Magasugrás:

158 Gulyás Ágota
Szunyoghy Éva
153 Halász Erzsébet
Török Emese
150 Hufnágel Agnes
Németh Angéla
148 Janszky Mária
Kiss Mária
145 Böröczi Márta
Grimm Margit
Lázár Éva
Fihurik Anna
Pimperl Margit
Szabó Gizella
Tóth N. Borbála
Vető Erzsébet
Vigh Mária
143 Baróti Edina
Hertelendy Ildikó
Kovács Matilt

1947 MAFC
1946 Szolnoki MÁV
1948 Józsefv.SI
194 Nyiregyh.gimn.
1946 Tatab.Bányász
1946 Bp.V.Meteor
1946 U.Dózsa
1946 Kecsk.Katona g.
1946 Kaposv.Munkácsy
1946 MTK
1946 Csepel
1947 Bcsabai Dózsa
1946 Angyalf.SI
1947 XVII.ker. SI
1946 Debreceni SI
1946 Kaposv.Dózsa
1947 Bcsabai Dózsa
1947 Szegedi SI
1947 Bajai Építők
1947 Zegersz.Csány t.

Diszkoszvetés:

4153 Németh Angéla
3493 Ircsik Agnes
3385 Pusztai Ildikó
3293 Kovács Enikő
3262 Bali Éva
3205 Perlaki Anna
3202 Velkei Sarolta
3138 Széll Katalin
3077 Horváth Rózsa
2906 Nagy Anna
2893 Kirádi Mária
2885 Hajdu Ilona
2878 Giber Vera
2872 Szitha Magdolna
2845 Krupity Ilona
Borbás Magdolna
2820 Sótér Marianne
2807 Nagy Judit
2750 Kiss Zsuzsa
2732 Gucci V.Mária

1946 Bp.V.Meteor
1947 Csepel
1946 Bp.V.Meteor
194 Debreceni SI
1946 Bp.V.Meteor
1946 Bgyarm.MEDOSZ
1946 Ceglédi VSE
1946 Kecskem.Bányai g.
1946 Vasas Izzó
1946 Békés m. SI
1946 Bp.Honvéd
1946 Szoln.605 ITSK
1947 Bp.Honvéd
1946 Nyiregyházi SI
1948 Bajai Építők
1946 Bp.56.ITSK
1947 Salg.Kohász
1946 Váci Vasas
1946 Gyöngyösi g.
1946 Komáromi VSC

Távolugrás:

539 Gulyás Ágota
538 Szunyoghy Éva
532 Buskó Mária
529 Szabó Hajnalka
Vizler Julia
525 Buskó Ilona
515 Hasznos Julia
506 Jancsó Gabriella
503 Pimperl Margit
502 Kalász Erzsébet
501 Korompay Agnes
499 Hertelendy Ildikó
497 Fihurik Anna
496 Molnár Katalin
495 Fülöp Zsuzsa
Szöllősi Vera
492 Buskó Agnes
Pécsi Katalin
489 Horváthy Borbála
487 Kiss Katalin
Pócsik Erzsébet
Tholt Klára

1947 MAFC
1946 Szolnoki MÁV
1947 Miskolci SI
1947 Komárom m. SI
1947 Győri SI
1946 Miskolci SI
1946 Szolnoki MÁV
1946 Debreceni EAC
1946 Angyalföldi SI
1946 Bcsabai MÁV
1946 Ceglédi VSE
1947 Bajai Építők
1947 Bcsabai Dózsa
1947 Előre
1947 Szeghalmi gimn.
1947 Előre
1946 Bp.Honvéd
1946 Zegersz. Csány.
1947 Komárom m.SI
1948 Bp.Honvéd
1948 Miskolci SI
1946 MAFC

Gerelyhajítás:

3875 Kurucz Ilona
3844 Németh Angéla
3648 Putankó Mária
3499 Habony Zsuzsa
3445 Umbray Katalin
3409 Paulik Mária
3367 Nun Anna
3339 Simkó Katalin
3224 Nagy Zsuzsa
3113 Varga Judit
3092 Horváth Cecília
3050 Rippinger Edit
3041 Giber Vera
2960 Gönczy Klára
2904 Szekenderopulu Sz.
2870 Mártty Julianna
2816 Héjjas Edit
2809 Telek Zsuzsanna
2760 Deák Erzsébet
Major Mária

1946 Salg.Kohász
1946 Bp.V.Meteor
1948 Bp.Honvéd
1946 Bp.Honvéd
1946 Bp.Vasas
1946 Nyiregyh.SI
1947 Budai Spartac.
1947 Bp.Vasas
1946 Egri Sportisk.
1947 MTK
1947 XIV.ker.SI
1948 Bp.Építők
1947 Bp.Honvéd
1948 Bp.Építők
1946 BRAC
1947 Bajai Építők
1947 Bács m.SI
1949 Szolnoki MÁV
1946 Békés M. SI
1946 I. ITSK

Súlylökés:

1204 Németh Angéla
1149 Giber Vera
1106 Perlaki Anna
1090 Nagy Anna
1072 Borbás Magdolna

1946 Bp.V.Meteor
1947 Bp.Honvéd
1946 Bgyarm.MEDOSZ
1946 Békés m. SI
1946 Bp.56. ITSK



FELHÍVÁS!!!

Kedves Előfizetőink!

Hiradónk ebben az évben kissé késve küldi meg az utolsó számokat. Késtünk, mert az utolsó példányokat a tervezett tatabi edzői értekezlet anyagának tartottuk fenn. Sajnos, ez az értekezlet elmaradt és valószínűleg csak később kerül megrendezésre.

Közben Varsóban megtartották a nemzetközi edzői értekezletet, melyről Budapesten rövid beszámolót tartott a Szövetség. Ennek anyagát az utolsó számokban, teljes egészében leközöljük, hogy minél előbb tanulmányozhassák szakvezetőink, versenyzőink és az ott megtárgyaltakat már a mostani alapozáskor felhasználhassák.

Ha a Híradó terjedelme megengedi, leközöljük a még nyilvánosságra nem hozott rangsorokat, érdemes sportolóink és első osztályú versenyzőink neveit, a munkastatisztika végeredményét.

Az új esztendőben pedig már az első példányban ismertetni fogjuk az új bajnoki kiírást, az Egyesületi Bajnoki versenyek feltételeit. Továbbiakban Hiradónk fogja lehozni az EB-ken használandó új pontértéktáblázatokat, melyekre minden sportkörü vezetőnek, edzőnek nagy szüksége lesz.

Az EB versenyek értékelésének meggyorsítása lehetővé teszi, hogy a versenyek után igen rövid időn belül szintén Hiradónkon keresztül ismertethessük a pontverseny állását.

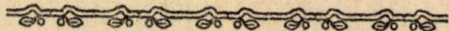
Mindezekből látható, hogy Szövetségünk hivatalos lapja nélkülözhetetlen segéd-eszköze lesz minden szakosztálynak, szak- és szakosztályvezetőnek.

Kérjük ezért kedves Olvasóinkat és Előfizetőinket, hogy az 1962. év utolsó számához mellékelt befizetési lapon Hiradónkat megrendelni szíveskedjék. De kérjük azt is, hogy szakosztályában, a versenyzők köréből gyűjtsön előfizetőket, hiszen a közölt cikkekből éppen a versenyzők is sokat tanulhatnak.

Reméljük, Atlétikai Hiradónk az elkövetkező évben is betölti azt a feladatát, melyet Szövetségünk elnöksége számára kitűzött, segíteni fogja a nevelőmunkát és az eredményes szereplést.

Mindenhez a szerkesztőségünk nevében sok sikert kívánunk.

Szerkesztő Bizottság.



A Magyar Athletikai Szövetség hivatalos lapja
Szerkesztőség: Budapest, V. Rosenberg házaspár-utca 1.

Kézirat gyanánt

Főszerkesztő: Parkas Pál

Felölős szerkesztő: Nyirő György

Előfizetési díj: 1 évre 36.- Ft., 1/2 évre 18.- Ft., 1/4 évre 9.- Ft.
Előfizethető a MASZ irodában, vagy a MASZ 251.502-V. sz. csekkszámlájára.

Felölős kiadó: Sport- Lapkiadó és Propaganda Vállalat Igazgatója

Sport Kiadó Sokszorosító Üzeme

Felölős a Vállalat Igazgatója