

csel

ATLÉTIKAI

Híradó

657/6



18



10050821
TF Könyvtár



ATLETIKAI Híradó

V. EVFOLYAM

A MAGYAR ATHLETIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1961. ÉV 1. SZÁM

A MAGYAR ATHLETIKAI SZÖVETSÉG * I * II * III * IV * V * VI * VII * VIII * IX * 1961 ÉVI MUNKAPROGRAMJA * X * XI * XII *

A Magyar Athletikai Szövetség 1960. évi feladatait az a munkaprogram határozta meg, mely az MSZMP testnevelési téziseinek szellemében és az MTST Elnökségének 1960. januári havi határozata alapján készült.

Az MTST Elnöksége 1960. január hó folyamán megvizsgálta az atlétika helyzetét, meg tárgyalta a sportág helyzetéről készített anyagot, majd annak alapján hozott olyan határozatokat, melyek megvalósítása - mind szakmai, mind szervezeti területen - fejlődést hoz majd az atlétika sportág területén.

A Magyar Athletikai Szövetség 1960. évi munkaprogramját nem tudta teljes egészében végrehajtani. A program elkészítése után a szövetség Elnöksége elkészítette munkatervét, megvitatta a feladatok megoldásának módját és hozzájárult a munkához. Azonban ahogyan kezdődött az olimpia, a megkezdett munkalendület mindjobban alábbhagyott. Az ülések már nem voltak olyan rendszeresek és a napirendi pontok többsége ebben az időben inkább ügyviteli kérdések tárgyalására korlátozódott. Együttal meg kell állapítani azt is, hogy egy ilyen fontos évben - már-már az olimpia évében - nem lett volna szabad az összes megoldásra váró feladatot egy év munkaprogramjába felvenni.

Annak ellenére, hogy az 1960. évi munkaprogram egy része nem került megvalósításra a szövetség munkája eredményes volt. A szövetség Elnöksége és bizottságai sok olyan feladatot oldottak meg, melyek megvalósítása hozzájárult az atlétikai sportág fejlődéséhez.

A Szövetség Elnöksége munkáját az év első felében igen nagy igyekezettel és aktivitással végezte és munkásságát az jellemezte, hogy a sportág előtt álló feladatokat képes megoldani. Az olimpia előtti és utáni időszakban ez a lendület alábbhagyott majd ismét az év utolsó hónapjában megjavult.

A Szövetség Elnöksége egy alkalommal ülésezett vidéken, amikor a helyszínen vizsgálta meg Győr megye atlétikai helyzetét. Ez a gyakorlati megoldás jónak bizonyult, mert az ülésen részt vehettek mindazok, akik valamilyen formában a sportággal kapcsolatban vannak. Ezen keresztül az Elnökség közelebbről megismerhette a vidék atlétikájának problémáit.

A Szövetség bizottságai nagyban elősegítették a Szövetség egész munkáját. Ha figyelembe vesszük azt a körülményt, hogy az 1960. évben a megoldásra váró feladatok megsokszorozódtak, akkor bizottságaink munkáját feltétlenül pozitívan kell értékelnünk.

Az Atlétikai Híradó színvonala tartalmilag - az előző évhez viszonyítva - emelkedett. A lap - mely kizárólag előfizetői díjakból tartja el magát - az 1960. év folyamán egy alkalommal egy dobó-sorozat mellékletet bocsátott az előfizetők rendelkezésére. Az előfizetők száma is emelkedett, azonban nem olyan mértékben, mint ahogyan azt a Szövetség elvárta volna.

A megyei szövetségeket értékelve csak egy-néhány szövetség munkájában tapasztalható javulás /Békés, Csongrád, Győr, Hajdu/. Ugyanakkor azt is meg kell állapítani, hogy két megye területén /Veszprém, Szabolcs/ szövetség hiányában - nem folyik munka. A két megye területén szakmai szerv hiányában nincs olyan szerv, mely az atlétikai sportág irányítását végezné.

A járási szövetségek területén, azok szervezésében előrehaladás történt. Mind-azokban a járásokban, ahol a szövetség megalakításának személyi feltételei biztosítva voltak, a szövetségek az 1960. év folyamán megalakultak. Az 1960. év folyamán kb. 30 járásban alakult atlétikai szövetség.

A Szövetség kapcsolata a SZOT Sportosztályával tovább javult. A SZOT Sportosztálya minden szakmai kérdésben kikérte a szövetség véleményét, ugyanakkor az SZOT Sportosztálya a szakosztályok pénzügyi ellátottságát is már jobban kézben tartotta. Az évvégi célhitelekben keresztül több szakosztálynál a fennálló felszerelés-probléma, igyekezett segíteni.

Az OISB osztályai közül igen jó a kapcsolat a Falusi Sportosztállyal. A Szövetség a falusi spartakiádok lebonyolításához megadta azt a segítséget, melyet az a versenysorozat céljai megvalósításához igényel. Ugyanakkor a Diák Sportközponttal a diákok szakszervezeti sportkörben történő versenyeztetését még mindig nem sikerült megoldani.

Az egyes megyei szövetségek nem fordítottak nagy gondot a III. osztályu versenyzők képzésére és ennek következtében to-

vábbra sem javult az a helyzet, ami a versenybírák hiányában mutatkozott.

A Szövetség lehetőséget biztosított a le nem igazolt falusi fiatalok részére, hogy a járási és megyei versenyeken és bajnokságokon részt vehessenek. Ez a határozat elősegítette, hogy a falusi atlétizálni vágyó fiatalok - a falusi spartakiád versenysorozatán kívül - részére a sportolási lehetőséget biztosítsuk.

A bajnoki és versenyrendszer - javulása ellenére - még nem kielégítő. Nem tudtuk még megtalálni a szakosztályok rangsorolására vonatkozó helyes kiírási formát sem.

Az MTST Elnöksége az atlétikai sportágra vonatkozó határozata kimondja, hogy az atlétizáló sportolók létszámát az elkövetkezendő években 25 %-kal emelni kell, sőt a lehetőségek megteremtésével ezt a számot túl kell szárnyalni. A Szövetség 1959. év végén 9.960 sportolót tartott nyilván. Ez a szám az 1960. év folyamán 3.200 sportolóval növekedett.

Az 1960. év folyamán 18 új szakosztálylyal gyarapodott a tagegyesületek száma és mindössze csak két atlétikai szakosztály szüntette be működését /Egri SC, III. ker. TTVÉ/.

A Szövetség tagegyesületeinek kb. 25 %-a nem vesz részt a Szövetség mozgalmi életében és ez azt jelenti, hogy atlétikai szakosztályaink egy része csak papíron létezik.

Az edzők szakmai ismereteinek bővítése céljából a MASZ edzőbizottsága egy 3 napos, magas színvonalú ankétot tartott, melyre legjobb edzőink egy-egy témakört dolgoztak fel és adtak elő. Szakembereink ezt az ankétot pozitívan értékelték és óhajuk, hogy a jövőben évenként rendszeresen kerüljön megtartásra.

Az olimpiai csapat szereplését a kibővített elnökségi ülés értékelte, de még nem zárta le. Széleskörű vélemény meghallgatás után elkészített értékelő ismételt megvitatásra kerül. A válogatott csapatok értékelése megtörtént.

Az elmaradt versenyágakban a lemaradás kiküszöbölésére az 1960. év folyamán a férfi gátfutó számokban több versenyzőt vontunk be a központi felkészítésbe. Ugyanezt a célt szolgálja a MASZ tagegyesületek rangsorolására vonatkozó 1961. évi kiírás is, amikor néhány elmaradt versenyág értékelését az 50 legjobb eredmények rangsorában egy meghatározott követelmény teljesítése esetében külön jutalmazták.

Az olimpiai csapat szereplésével elégedettek lehetünk. Egy-két versenyzőtől eredményben többet vártunk, azonban egy ilyen világversenyen nem mindenki hozhatja legjobb eredményét. A válogatott csapatnál egyes versenyágakban van javulás, de ugyanakkor egyes versenyágakban a lemaradás gyengíti válogatott csapatunk ütőképességét. A magyar atlétika lassú fejlődése nem tud lépést tartani a nemzetközi atlétikai élet fejlődésével.

A sportágon belül a szakmai munka megjavítása érdekében befejezés előtt áll az alsófokú edzésterv elkészítése, mely 1961. év elején kerül kiadásra.

A munka a szakmai kiválasztás és a versenyzők irányítása egy-egy versenyszám felé az 1960. év második felében beindult. Az érintett versenyzők és azok edzőinek bevonásával megvitatásra került, hogy a sportoló a jövőben milyen versenyságot üzzön, ami összhangban van úgy a versenyző, mint a magyar atlétika fejlődésének érdekében.

Az Olimpiai Játékokra történő eredményes felkészülés érdekében az érintett sportkörök és edzők a legteljesebb összhangban működtek a szövetséggel. Az olimpiai keret-edzők és sportkörü edzők között az esetleges szakmai véleménykülönbséget a versenyző fejlődése érdekében megnyugtató módon el tudtuk intézni.

A Szövetség szakfelügyelője az edzőbizottsággal hozzáfogott az 1962. évi atlétikai Európa-bajnokságra történő felkészítési terv elkészítéséhez. Ugyancsak hozzáfogott az utánpótlás keret foglalkoztatásához szükséges program elkészítéséhez, mely keretbe kizárólag olyan versenyzők kerülnek, akik képességeik alapján 3-4 éven belül az élvonalba kerülhetnek és 4 éves terv szerű munkával olyan fejlődést érnek el, hogy néhányan hazánkat képviselhetik a tokyói olimpián.

Komoly fejlődés tapasztalható a versenyzők magatartásában is. Versenyzőink döntő többsége a munka területén is példásan helytáll. Igyekeznek minden tekintetben társadalmi rendszerünkbe beleilleszkedni. Az év folyamán alig akadt olyan versenyző, aki fegyelmezetlenségével felhívta magára a figyelmet.

Továbbra sem kielégítő az általános és középiskolákban a testnevelési órák száma és a feltételek /létesítmény, tanerő/ sem.

A létesítmények területén sem történt előrehaladás. Változatlanul a legnagyobb hiányosság a létesítmények karbantartásánál mutatkozik. Több megyei székhelyen az atlétikai pályák karbantartására sem emberi erő sem anyagi lehetőség nincs biztosítva. Igen sok sporttelep atlétikai pályája meg tönkrement. Igen sok sporttelep felszerelése is hiányos és néhány esetben a legelemibb követelményekkel sem rendelkezik. Az egyéni felszerelések és sportszerek minősége nem kielégítő. A hazai felszerelések igen nagy része harmadosztályú nyersanyagból kerül előállításra és ugyanakkor a kidolgozás sem kielégítő. Az atlétikai szerek - különösen az import szerek - aránytalanul drágák.

A sportágnak vidéki viszonylatban történő megerősítése érdekében a Szövetség elkészítette tervezetét a vidéki súlyponti helyek kialakítására. A tervezetet az 1961. évi költségvetés is alá fogja támasztani.

Összefoglalva a Magyar Athletikai Szövetség 1960. évi tevékenységét megállapítható, hogy a munkaprogram döntő többségét elvégezte. A végre nem hajtott feladatokat a Szövetség 1961. évi programjában ismételt szerepelnek és azok az 1961. évben kerülnek megvalósításra.

II.

A Magyar Athletikai Szövetség 1961. évi munkaprogramjának elkészítését az MSZMP testnevelési tézisei, az MTST 1961. évi munkaprogramja és az atlétikai sportág előtt álló feladatok határozzák meg.

A Szövetség 1961. évi munkaprogramjának főbb irányvonalait a következő fontos feladatok határozzák meg:

Szervezési munka területén.

1./ Az ötéves fejlesztési tervnek az 1961. évre eső részének teljesítése. A budapesti és megyei szövetségek igen nagy gondot fordítanak a gyakorló és III. osztályú versenybírák képzésére. Az előttünk álló feladatunkat a versenyek rendezése területén csak abban az esetben tudjuk megoldani, ha megfelelő számú kiképzett versenybíróval

rendelkezünk. Szemelőtt kell tartani a Kilián testnevelési mozgalom követelményeit az atlétikai versenyek rendezésénél.

2./ A Magyar Athletikai Szövetség alsóbb szervei adjanak hathatós segítséget a különböző sportszerveknek a Kilián testnevelési mozgalom lebonyolításához.

3./ Meg kell erősíteni a megyei szövetségek munkáját. Azokban a megyékben, ahol megyei szövetség jelenleg nincs, vagy csak névlegesen létezik, újjá kell szervezni. Feladat, hogy az illetékes megyei TST-k mielőbb szervezzék újjá a megyei szövetséget Szabolcs és Vessprém megyében. Meg kell javítani a munkát Fejér és Pest megyében. Ehhez a MASZ adjon segítséget. Tovább kell szervezni a járási szövetségeket, ahol erre a személyi és tárgyi feltételek biztosítva vannak.

4./ El kell érni, hogy a megyei szövetségek évi program és munkaterv alapján dolgozzanak és hogy az adminisztratív és versenyrendezési feladatokon kívül a megye területét érintő elvi vonatkozású feladatokkal is foglalkozzanak.

5./ Az illetékes megyei TST-k vizsgálják meg Szabolcs, Baranya és Nógrád megye atlétikai helyzetét és ezeken a tanácskozáson a MASZ elnökség 2-3 taggal képviseltesse magát.

6./ A Szövetség Elnöksége vizsgálja meg az MTK, FTC és a TFSE atlétikai szakosztályának munkáját.

7./ A szakosztályokban folyó szervezési munkánál el kell érni, hogy az atlétizáló sportolók 70 %-a az év végére minősítéssel rendelkezzen.

8./ Az OISB középiskolai osztályával /Diák Sportközponttal/ tárgyalások után - az MSZMP testnevelési téziseinek figyelembevételével - rendezni kell a középiskolások versenyzetetésének rendszerét és a középiskolások kiadatását a szakszervezeti, karhatalmai, főiskolai és hivatali egyesületek felé.

A sportoktatási munka területén.

1./ A sportág területén a szakmai munkában bekövetkezett konszolidáció ismételtan lehetővé teszi azt a tervszerű munkát, ami az ellenforradalom előtti időszakban volt. Időközben tisztázódtak azok az elvi kérdések, melyek versenyzőink felkészítésénél 1956 után jelentkeztek.

Az 1961. évi munkánkhoz a versenyzők felkészítése területén a következő két szempontot kell szemelőtt tartani:

- a./ a válogatott keretek felkészítése központi irányítás mellett történik. Itt egyben biztosítani kell, hogy válogatott kereteink a legkorszerűbb edzésselve alapján készüljenek fel;
- b./ az 1961. évi munkánknak a lényege első sorban a sportág megerősödését kell, hogy célozza, vagyis azt, hogy 1961-ben már 1962-re, illetve 1964-re dolgozzunk.

Az előbbi két szempont figyelembevételével kell elkészíteni a válogatott kereteink felkészítési tervét is.

Ahhoz, hogy céljainkat meg tudjuk valósítani, össze kell állítani az Európa-bajnokságra készülő keretet, a válogatott keretet, az utánpótlás keretet és az ifjúsági keretet.

Az egyes válogatott keretek felkészítési tervét úgy kell elkészíteni, hogy az a céloknak megfelelően.

2./ Az elmúlt évek szervezési, szakmai és gazdasági tapasztalatainak és a sportág

jellegének figyelembevételével az év első felében ki kell dolgozni az egységes bajnoki - és versenyrendszert. Gál az, hogy ez a bajnoki és versenyrendszer 4-5 éven keresztül ne változzon meg.

Az új bajnoki és versenyrendszer biztosítson megfelelő versenyzési lehetőséget mindazok számára, akik újonnan be akarnak kapcsolódni a sportág üzésébe.

Körütekintően meg kell vizsgálni a középiskolások és a falusi ifjúság versenyzetetésének lehetőségeit.

3./ Az MTST által kibocsátásra kerülő irányelvek alapján el kell készíteni az 1963. évben megrendezésre kerülő országos népi sportversenyek kiírásának atlétikai részét.

4./ 1961. május 31-ig el kell készíteni a Szövetség javaslatát az 1962-65. évekre szóló egységes sportminősítési, nyilvántartási és igazolási szabályzatra vonatkozóan.

5./ Meg kell keresni azokat a lehetőségeket, amelyek révén az elmaradt verseny-számok színvonalát emelni lehet. Meg kell nézni, hogy mi az okozója, hogy a gátfutó-számokban évek óta fejlődés nem tapasztalható. Ezzel párhuzamosan a női atlétikánk általános elmaradottságát is meg kell vizsgálni.

6./ Rendszeresíteni kell évente egy alkalommal edzőink részére a többnapos értekezlet megtartását. Hasznosítani kell az 1960. évi értekezlet tapasztalatait és figyelembe kell venni az ott elhangzott véleményeket a legközelebbi értekezlet megszervezésénél.

7./ A szövetség versenybíró bizottsága legkésőbb 1961. április 1-ig készítse el a alapfokú utmutatót /első sorban a falusi, üzemi és iskolai sportkörök részére/, hogy hogyan kell megszervezni, előkészíteni és lebonyolítani egy Kilián jelvényt szerző versenyt.

8./ A nagyobb atlétikai szakosztályok munkájában jobban kell ellenőrizni a válogatott kerettagok és I. osztályú sportolók edzésnaplóinak vezetését.

A káderképzés és tudományos munka területén.

1./ A Szövetség edzőbizottsága területekre /megyékre/ bontva készítse el a képesítéssel /minósítéssel/ rendelkező edzők kataszterét. Annak elkészülte után, első sorban azokra a területekre javasoljon segédoktatói tanfolyamot, ahol a szükséglet azt megkívánja.

2./ A versenybírók gyakorlati színvonalának emelése céljából a budapesti és megyei szövetségek 1961. év első negyedében tartsanak továbbképző tanfolyamokat.

3./ A Szövetség edzőbizottsága saját munkája megkönnyítése céljából igényelje a TTKI munkájának segítségét.

A propaganda-munka területén.

1./ Emelni az Atlétikai Híradó színvonalát azért, hogy a lap szerkesztése az 1961. év folyamán lapterv alapján történjék. Az anyagi lehetőségek figyelembevételével egy-két alkalommal kerüljön kibocsátásra mozgássorozatot ábrázoló melléklet. Meg kell keresni annak a módját, hogyan lehetne rendszeresebbé tenni a külföldi szakcikkeket lefordítását.

2./ Az aktuális és mozgósító jellegű eseményekről a szaksajtó rendszeres tájékoztatása. A sportágat népszerűsítő cikkek megjelentetése a sajtó útján.

3./ A Kilian testnevelési mozgalom céljának minél szélesebb körben való ismeretése.

4./ Az alsóbb osztályu versenyek színvonalának emelése, hogy azok a versenyek is propagálói legyenek a sportágnak.

Nevelés területén.

1./ Továbbra is nagy gondot kell fordítani a versenyzők politikai erkölcsi nevelésére. Tovább kell tudatosítani a versenyzők körében a termelő munkához és a tanulmányaikhoz való megfelelő viszonyt. Következetes harcot kell folytatni az anyagiasság ellen.

2./ A szakosztályvezetők és edzők körében széleskörű felvilágosító munkát kell folytatni a versenyzési szellem megerősítésére, hogy a benevezett versenyzők minél kisebb számban morzsolódjanak le.

Pénzügyi gazdálkodás területén.

A Magyar Athletikai Szövetség és azok alsóbb szervei minden területen biztosítsák az anyagi eszközök és szerzők felhasználását. Törekedni kell a takarékos gazdálkodásra és meg kell valósítani a társadalmi tulajdon fokozott védelmét.

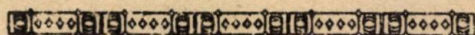
III.

A budapesti, megyei és járási szövetségek a Magyar Athletikai Szövetség munkaprogramját saját területükre dolgozzák fel és annak alapján folytassák tevékenységüket az atlétikai sportág fejlesztése érdekében.

Budapest, 1960. december 22.

Bartha Bertalan s.k.
elnök

Nyíró György s.k.
főtitkár



Az edzők OLIMPIAI beszámolója

dr. Sir József

1. ... is, hogy melyik atlétikai versenyán

Először a vátázókról szól. Egy edzésen az amerikai 5 vátázó látta dolgozni. Norton bemelőgató mozgását figyelte. Három-negyed órát lazított a földön, azután futott. Tehát sokat foglalkoznak gimnasztikával. Utána a labdarugó pálya közepén álltak fel egymás mellé, majd egyenként futottak 50-60 métert magas térdemeléssel és a leg-többtől több lépésekkel. Látszott, hogy a lépéshosszra mentek. Ezzel a munkával a combemelő izom működését és az elrugaszkodó erőt fokozták. Norton közel 3 méteres lépésekkel haladt előre. Ez a munka folyamatos volt, tehát nem szökdelésszerű. 5-6 ilyen futást végeztek, majd rajtolni mentek. Itt 5 rajtot végeztek egymás mellett. A kézhelyzet érdekes volt: az ujjak külső felére támaszkodott Norton és Sime, a többiek pedig egészen magas ujjhelyzettel voltak azért, hogy a vállhelyzet minél magasabb legyen. A "vigyázz" helyzetben Norton magasra emelte csipőjét, Sime vízszintesen tartotta felsőtestét. Az első lépéskor mind hamar igyekezett felemelkedni, felegyenesedni. Az ötödik-hatodik lépésnél már majdnem teljes futó-testtartásukban voltak. Futásuk közben az volt az érzésünk, hogy előre-felfelé rángatják térdüket.

A 400 méteres futók futómozgása hasonló Csutorás mozgásához: kissé hátradólva érkeznek a célhoz, de míg Csutorás már 350 méteren fáradtan mozog, ezek a lendítő-erő kihasználása végett előre-magasra lendítik fel térdeiket. Erre nagy gondot fordítanak. Ezt különben a vágánál is jól lehetett látni. Magasugrásnál különlegesen nem látott. Minden ugró hasmánt technikával ugrik. Gyakoribb a nyújtott hasmánt. Thomas bukó-hasmánntal ugrik. Egyet azonban meg kell említeni. 1953-ban a szovjet ugrókat 191 cm-el meg lehetett verni. Az azóta eltelt idő alatt az első négy helyezett között három szovjet ugró is szerepelt. Jól felkészültek ezen idő alatt. Ők az ugrásokban is erőre dolgoznak még a versenynél is, tehát nekünk is rá kell tértünk és a versenynél is folytatni kell. Fedoszejev például, ha vasárnap volt versenye, még csütörtökön is súlyemelő munkát végzett, pénteken és szombaton pihent. Utolsó edzése tehát erő-edzés volt.

Távolugrásban az ollózó technikát jól meg lehetett figyelni, mert ezzel ugrottak. Nem volt különleges semmi, de a nekifutás hossza egységes volt. A legjobb ugrók közül Bostoné 45 méteres volt. A többiek is kb. ilyen távolságról futottak neki. Robinson a második helyezett 43, Ter-Ovaneszjan 44, Steinbach pedig 47 méterről. Nagy különbség volt a nekifutásban is a mieinkhez képest. Nem úgy indultak, mint Földessy. Ők teljes lendülettel futottak neki és az utolsó méterekig fokozták. A legrövidebb nekifutási távolság 38 m-nél nem volt rövidebb.

Háromugrásnál kétféle ugrásnem volt. Az egyik arra törekedett, hogy a nekifutás sebességét minél jobban megőrizze az utolsó ugrásra, a másik pedig az ugróerőre alapozott. Az első fajtát Szmidt képviselte, az utóbbiak szerint ugrottak a szovjet ugrók. Hogy melyik volt a jobb ugrásmód, azt jelenleg eldönteni nem lehet és igen nehéz lenne. Szmidtnek ez az ugrásnem megfelelt, jó sprinter, de a másik lengyel ugró sem ugrik így. Érzése azonban az, hogy a szovjet felfogás közelebb van a helyeshez.

Rudugrásban a mozgással kapcsolatban nem tapasztalatok semmi újat és különlegességet. Látta Bragg edzését. Az egyik edzésen egy órán át gimnasztikázott. Utána ruddal 10-15 m távolságról járással a betűzést, csusztatást, a felugrást és a kilógást

gyakorolta. Ha ő meg tudja tenni, a mieink is elvégezhetik ugyanezt a gyakorlást a részletek csiszolására ügyelve. Iskolázásra mindig szükség van. Érdekes volt, hogy Krasovszky bal kézzel fog felül és bal láb-bal rugaszkodik el. Eddigi legjobb eredménye 465 volt. Hogy ez az ugrásmód jobb, vagy sem, szintén nehéz eldönteni. A másik ugrás természetesebbnek látszik. De ennek az ugrásnak is meg van a maga előnye: az ugrás helye pontosan a rud mögött van, míg a másiknál az ugrás sikjától egy kissé eltér.

Dobásoknál egy dolgot meg kell említeni. Ugy beszéltek, hogy a nagytestű Szécsényinek és Nagynak már régen a világ legjobb-jainak kellene lenniük. Ezek, a többi nagy versenyzőhöz viszonyítva nem voltak testileg nagyok, eltűntek mellettük. Ugyanigen van Varju is. Kulcsár egész véznának látszik a többihez képest. Eredményeikkel elégedettek lehetünk. Rugyenkov pl. súlyemelésnél 130 kg-ot nyomott, ugyanennyit szakított és 160-at lökött. A magyarok ezekhez viszonyítva még gyengék.

Az olimpiai harcos keménységet lehetett tapasztalni, de - sajnos - nem a mi versenyzőinktől. Erre igen sok példát lehetett látni. Általában a versenyzők tudtak küzdeni. Ez hiányzott a mi versenyzőinkből. A mieink jól készültek, de hiányzott keménységük, rámenősségük, harcoságuk.

1955-ben a világ atlétikájában a harmadikok voltunk. A mostani olimpiai szereplés alapján 8, ill. 9-ikek lettünk. Ez komoly visszaesést jelent. Nem jelenti azonban azt, hogy mi nem fejlődünk, hanem azt, hogy a többiek erősebben fejlődtek. Ha az egyéni teljesítményeket nézzük, egy-két versenyző kivételével nem vagyunk rosszabbak, mint akkor voltunk. De azóta a többi ország sokat fejlődött. Tehát a visszaesés csak relatív.

Dr. Sir József: szeretne Bácsalmási dr. előadásán kívül még egy-két dologra rátérni. Megkérdezték a rajtnál lévő kértartást. Ez a furcsa helyzet az amerikai rugby-nél használatos. Nortonnak el volt törve a huvelykujja, azért használta ezt a formát. A legkülönbözőbb rajtokat láthatták. A rajtállás általában középszerű volt, mely esetben a rajttámak egyforma távolságra voltak. De nem mindenkinél volt így. Berutti egészen szűk helyzetből indult, csipője a vízszintes felett volt és állandóan emelkedett, mely - szerinte - szabálytalan indulást jelentett, mert mozgásból indult ki. Egyet azonban le kell szögezni: a mult olimpián arra törekedtek, hogy minél jobban előredőlve fussanak, ennek érdekében a fejüket is előreahajtották. Most ez nem volt tapasztalható, sőt hamar felemelkedtek. A futótechnikában - különösen a színeseknél - a legkülönbözőbb mozgásokat lehetett látni. A nálunk szép és jó futásnak elkönyvelt stilussal futott Harry és Berutti. Berutti futására és edzésére a végtelen nagy lazaságra való törekvés volt jellemző. Végignézte egy héttel indulása előtt edzését. Ekkor már csak 200 m-re készült. Rengeteg könnyű repülőt végzett. A pihenőket is könnyű ugrásokkal, szökdelésekkel töltötte el. Jellemző volt, hogy egy-egy 100 m-es repülő után majdnem még egy 100 m-t tett meg futva, hogy minden fűkezőst elkerüljön és lendületességéből ne veszítsen.

A váltókkal kapcsolatban igen megosztott az indulóhelyzet felvétele. A botot várók mind mélyebbre kerültek. 3-4 esetben látott térdelőrajttal indulót is. A váltótechnikák is különbözők voltak. A németek és az

amerikaiak kétkézes váltást használtak. A szovjet csapat már egykezes váltást alkalmazott. Az angolok is most tértek rá erre. Sok helyen lehetett látni az ún. fáklya-váltást, amikor a botot hozzá a botot felülről adta át. Előnye, hogy lényegesen jobb a látási viszony az átadáskor, de nem lehet vele olyan gyorsan futni, mint a másikkal.

A 400 m-en érdekes volt, hogy taktikailag nem tapasztalt semmi különöset. 250 m-ig elég gyorsan, de egymásra vigyázva futottak, csak a célegyenes előtt indult meg egy erős hajrá, amely a cél előtti 25 m-ig gyorsult. Itt már erősen lassultak a lépések és mint a közölt képeken látható volt, erősen hátradőltek.

László Sándor:

A verseny előtt 4-5 napig figyelte a versenyzők edzéseit. Elliot edzése ez volt a verseny előtt 4 nappal: könnyű melegítő 100 m-t futott 15 db-ot, majd 15x200 m-t futott 28-29-es iramban, utána 3x400 m-t háromszor /55,55,53 mp-es/. Majd 15 db 200 m következett és végül 12 db repülő. Bolotnyikov mást végzett. 12-13 körön keresztül melegített, majd 20x100, 15x200, végül 5x400 métert tett meg háromszor. Ezek ritmusa 58, 58, 55, 53,5 volt. Utána 16x200 m-t futott 4-es szériákban váltakozó iramban, majd 12 repülőt végzett. Latta Singh edzését is, aki versenye előtt 4 nappal az alábbi edzést végezte: 5-6 kör bemelegítő futás, 6 repülő, tíz körön keresztül egy futott, hogy minden körben fokozódó 150 m-t tett meg, majd 200 m-t sétált, végül három 250 métert futott, benne fokozó 150-eket. Végül 10-12 repülőt végzett. Versenye előtt 3 nappal, tehát az előbb említett edzése után másnap reggel 20 perces bemelegítés után 46.2-t futott.

Elliot a verseny előtt 25 perccel kezdett melegíteni, majd árnyékban lefeküdt. Egy kört lőtyögött, négy repülőt végzett egészen könnyen, majd felhúzta a szöveget. Ebben egy kört futott és ment a gyülekező helyre. Ezek a versenyzők egész évben sokat dolgoztak, de a kondicionáló időszakban már ilyen munkát is megengedhettek maguknak. Az eredményekből az látszik, hogy frissek voltak.

Koltai Jenő:

Szeptember 5-én ment ki Rómába, így az atlétikai versenyek elejét nem látta. Részleteket nem volt módjában megfigyelni, tehát csak a versenyeken tapasztaltakat mondhatja el, továbbá a versenyek után Caracallában megtartott külön versenyeken tapasztaltakat.

Általános vélemény volt, hogy gerelyhajításban és diszkoszvetésben a megadott selejtező szintek magasak voltak. Számításunk szerint 7-8 főt vettünk, akik a szintet teljesíteni tudják. Meglepetésre, éppen azok, akiket számoltak, nem mind kerültek tovább a selejtezőkön gerelyhajításban. Diszkoszvetésben ideális volt az idő, kis ellenszél volt, így sokan megdobták a selejtező szintet és a főversenybe sokan kerültek be, mely így elhúzódott.

A gerelyhajítás selejtezőjét két csoportban bonyolították le. Sidlo már az első sorozatban tudta a 85 m-t. Véleménye szerint ez lett a vesztes. Beszéltek is erről, hogy milyen hatással lesz ez Sidlora, hiszen egyből esélyessé lépett elő. Maga is bevallotta, hogy egész éjjel alig aludt. Aiktól tartania kellett kiestek, más pedig a 80 m-t sem érte el. A döntő előtt figyelte a bemelegítést. Sidlo a selejtező előtt kevés gimnasztikát végzett, benn a pályán pedig kis mozgás után egyet dobott.

A döntő előtt 50 perccel a bevonulást megelőzően kezdte el a gimnasztikát, a pályán még 2-3-szor dobott is. Az első dobása nem sikerült. Ugyanakkor Cibulenko ragyogó dobással elérte a 84 m-t. A többi dobása nem sikerült s így nem került be a döntőbe, bár 79 m-rel a harmadik helyet megszerezhetette volna. Tanulság: dobás közben erőlködni nem szabad. Cibulenko is ugyanígy járt a többi dobásával. Elsietette azokat, a gerely vezetése sem volt jó s így nem tudott már javítani.

A gerelyhajítóknál új technikáról nem lehet beszélni. Már a finnek is tudták azt, amit ma csinálnak. Ha nekik akkor ilyen gerelyek lettek volna, már akkor nagyobbak lettek volna a világcsúcsok. Mivel a gerely a repülési ívének kulminációs pontja után nem bukik oly gyorsan le, laposabban kell kidobni, szinte beleszurni a levegőbe.

Általában 5 lépésszámú dobják ki a gerelyt. Cantello a kidobás után felrepül a levegőbe és féloldadra esve érkezik a talajra. Sokan azt a véleményt hangoztatták, hogy a kidobást levegőből végzi, szinte beleszurni a dobásba. Ezzel szemben fő törekvése az, hogy egy nagyon nagy lendülettel előre mozgó testről dobja el a gerelyt, bal lába a talajon van, szinte erőlteti, hogy a bal lába sokáig a talajon maradjon és a végső kicsapásig a bal lábán áll. De a nagy lendület és a bal láb erős kitérítése miatt következik be a test előre repülése.

Cantello véleménye szerint a verseny előtt nem szabad olyan erősen bemelegíteni, mint az edzésen. Ez komoly kérdés, melyet behatóan meg kell vizsgálni. Az edzésen 20-25 dobás kell, míg a maximális dobásig eljut a versenyző. A versenyen már a 6-7-ik dobásnál eléri a maximális bemelegítési fokot. Ezt a magyar dobóknál is kipróbálták és ebbe a hibába a magyarok nem is esnek vissza. Idegileg egy ilyen verseny izgalma olyan felfokozott állapotba hozza a versenyzőt, hogy a legnagyobb teljesítőképesség határa feltétlenül közelebb kerül.

Diszkoszvetésnél a testalkat kérdése fontos dolog, mert kihat a technikára is. Az amerikai dobók még külső látszatra is más-ként dobnak, mint mi, vagy a többi európai dobó. Más az előlengető mozgásuk, nem törődnek annyira a vízszintes síkhoz közel-es előlengetési mozgással. Csípőben jobban megtört helyzetben vannak. Az indulásuk is lényegesen lassabb. A dobóhelyzetbe való kerülésük után fergetegesen gyors lesz a mozgásuk. Oerter ragyogóan emel mindkét lábbal. Amikor megkezd a dobást, a lehető legzérösebb pályán hajtja keresztül a diszkoszt. A kidobás befejezésekor az az érzésünk, hogy Szécsényi Kissé hamar kerül fel a levegőbe. A dobás és a szer adottságai ugyanazok, de más náluk a testalkat, tehát másként kell azt pótolni a kisebbeknek.

A diszkoszvetők selejtező előtti bemelegítését látta. Gimnasztikát végeztek, majd helyből dobáltak. Oerter ezt kis előrelépésből hajtotta végre. Oerter nem olyan jó idegzetű dobó, mint amilyennek mondják. A selejtező előtti bemelegítő dobás közben 61 m-t dobott, viszont a selejtező első dobása 45 m-es lett. A főversenyben sem úgy viselkedett, mint aki kő-télidegzetű. Mindegyik dobó a verseny közben is állandóan mozgott. Merőlegesen dobálták felfelé a diszkoszt, mellyel a keznek a dobóerőjét fejlesztették, dobó munkát végeztek.

Az olimpia után Caracallában látta a versenyt, ahol Tamara Press és Savlakadzet

volt alkalma megfigyelni. Press itt diszkoszvetésben indult és világcsúcst ért el. Technikája nem jó, de ha megtanul dobni, hamarosan 60 m fölé kerül. Olyan testi adottságokkal rendelkezik, olyan erős, hogy hamar 18 m fölé emeli a súlylökő csúcsot is.

Egy-két érdekes dolog Savlakadzeről is: feltűnő precizussággal mérte ki a nekifutás szögét és hosszát. Az ugróoldali mércétől befelé a lécvonalában lemérte az 5 lábfejet, majd 3 lábfejet merőlegesen a lécre, a két kapott pontot összekötve jelölte ki a nekifutás szögét és irányát. A nekifutásban az indulási jeltől 31 lábfejnyire tett egy jelet, attól 6 lábfejnyire még egy jelet, ahonnan még kettőt lépve ugrott el. Minden ugrása előtt pontosan ellenőrizte ezeket a jeleket. Az első 31 lábfejes jel a lendítő-láb jele, a másik jel egy lépés hossza, ez az elugró láb jel, azután következett még két lépés. Melegítése is igen érdekes. 22 perccel az első értékelt ugrása előtt kezdett melegíteni. 8-9 perc könnyű gimnasztikát végzett az egyes gyakorlatok között könnyű pihenőkkel, földön fekvésben is sok lazító mozgást, kereszthez lendítést

végzett. Ezután egy kör lassu futás következett, majd sok csipőlazító gyakorlat. Ilyenek: láblendítés a fej közelébe. Lendítő-lábát feltámasztotta magasan egy fához, itt megfogta a lábfejét és odahúzogatta magát lábához. 3-4 percig végezte azt, hogy kilépett egyet és fellendítette a lendítő-lábát, melyet fent megfogott és könnyedén elszakadt a talajtól. Ezután kimérte rohamát 15 perccel a bemelegítés kezdete után, melegítőben ugrott egyet 185-ön, majd a bemelegítés kezdete után 22 perccel ugrotta 190 cm-es első értékelt ugrását.

Conolly - Harmathy Sándor megfigyelése szerint - a verseny előtt 5-6-ot dobott, melyből több is elég lett volna a döntőbe jutáshoz. A futók közül is megfigyelt néhányat. A gátfutó Davis is meglepően keveset melegített. A 4x400 m-es váltó előtt két kör lassu joggoló mozgást végzett, kevés gimnasztika következett, ebben voltak felugrások és páros láb felhúzások, hanyattfekvésben lábrázogatás és végül melegítőcipőben 80 m hosszú fokozó futás.

Helyes lenne a melegítés kérdését meg orvosai szemszögből is megvizsgálni, más számoknál is.



A Kilián Testnevelési Mozgalom szabályzata

Az MTST Elnökségének 22-1./1960. /XI.10./ számú határozata a Kilián Testnevelési Mozgalom bevezetésére és szabályzatára.

A felszabadulás óta eltelt 15 év alatt a párt és a köréje tömörült haladó gondolkodású sportszerető emberek mindig az egyetemes népi testkultúra megteremtésére és fejlesztésére törekedtek. A testnevelést és a sportot, mint a kultúra, a nevelés és a népegészségügy részét tekintették. E következetes politika hatására a testnevelési és sportmozgalom fejlődése hazánkban jelentős mértékben növekedett.

A szocialista társadalom célkitűzéseinek fokozatos megvalósítása, a testnevelési és sportmozgalomnak e célkitűzésekhez kapcsolódó törekvése jelentősen hozzájárult ahhoz, hogy a tömegek, különösen a fiatalok egyre nagyobb mértékben igényeljék a testnevelés és a sport lehetőségeit.

I.

Hazánk testnevelési és sportmozgalmának fejlődését napjainkban az MSZMP művelődés politikájának értelmezése a testnevelési és sportmozgalomban című tézisek határozzák meg. Ezek hangsúlyozzák, hogy a szocialista testnevelési és sportmozgalom legfőbb jellemzője a résztvevők nagy száma. A sportolók számának fokozatos és jelentős növelése szükségessé teszi, hogy a különböző szinteken minden korosztálynak bő testnevelési és sportolási lehetőségeket biztosítsunk és így minden dolgozó és ifjú megtalálja a neki

megfelelő testedzési és sportolási alkalmat. E törekvésben alapvető jelentőséggel bír egy olyan állandó jellegű, rendszeres tevékenységet biztosító jelvényt szerző mozgalom, amely magában foglal minden alapfokú testnevelési és sporttevékenységet.

Az ilyen mozgalom tömöríti magában legjobban a szocialista testnevelés és sport eszméi célkitűzéseit. Megvalósítása nagymértékben növeli a sportmozgalom egészének erkölcsi és eszméi erejét.

Rendszerének lényege, hogy lehetőséget ad a bekapcsolódásra az ország lakosságának korra és nemre való tekintet nélkül. Ezzel a szocialista testnevelési és sportmozgalom alapvető célkitűzését, a tömegek sportolási lehetőségét előmozdítja.

A testnevelési és sportszervezetek számára megteremti az alapvető tömegkapcsolatokat, az egyének számára pedig lehetőséget nyújt kora ifjúságtól kezdve egészségük, fizikai erejük, tanulási, munka- és honvédelmi képességük fizikai alapjának megőrzésére és fejlesztésére.

Megvalósulásában hozzájárul a szocialista pedagógia alapvető célkitűzéseéhez, az emberek fizikai és szellemi egységének, a mindenoldaluan képzett emberek kialakításához.

Hozzájárul az egészséges életmód, a nemes szórakozás, a szabadidő kulturált kihasználásának társadalmi törekvéseéhez.

Összekapcsolja a testnevelési és sportmozgalom különböző szintű törekvéseit és megnyilvánulásait, ezen keresztül hozzájárul annak egységes rendszerű kialakításához.

II.

Az MSZMP testnevelési és sporttéziseinek szellemében összeállított és jóváhagyásra javasolt szabályzatot - amely tartalmazza a hazánkban már több mint 10 éves multra visszatekintő jelvénytörvény-mozgalmak tapasztalatait és a nyilvános vitában elhangzott észrevételek, valamint javaslatok lényegét - az MTST Elnöksége megtárgyalta és úgy határoz, hogy

a./ a Kilián Testnevelési Mozgalom szabályzatát jóváhagyja és nyilvánosságra hozza,

b./ a Kilián Testnevelési Mozgalom országon az MTST, helyileg az illetékes TST-k irányításával 1961. május hó 1-i kezdettel megindítja.

III.

A határozat megvalósítása elsősorban mozgalmi jellegű munkát igényel. A testnevelési és sportszervezetek törekedjenek a résztvevők részvételi feltételeinek és lehetőségeinek biztosítására, a sokoldalú felvilágosító munkára.

A mozgalom rendszere lehetővé teszi, hogy a társadalom minden rétege és korosztálya részt vehessen benne, ezáltal szükségessé teszi valamennyi testneveléssel és sporttal foglalkozó szervezet szoros együttműködését.

A mozgalom megvalósítása megkívánja a nagyszámú helyi versenyek szervezését és módot ad arra, hogy megalapozza az egységes versenyrendszer alsó fokozatait, áthidalja az e téren még meglévő szakadékokat.

A vándormozgalmak széleskörű bekapcsolásával és lehetőségeinek biztosításával ösztönzi a táborozási mozgalom fejlesztését és hozzájárul a lakosság önkéntes üdülési mozgalmainak kibontakozásához.

Azáltal, hogy a mozgalomban egészen fiatal kortól folyamatosan vehet részt mindenki, a felnövekvő ember részére elsajátíthatóvá és megszerezhetővé teszi mindazokat a testnevelési és sportismereteket, valamint fizikai képességeket, amelyek a modern élet fontos részei.

A kötelező elméleti rész a testnevelési és sportszervezetek számára lehetőséget ad a tömegek között végzendő politikai munka egy fajtájára. Az elméleti feltételek évenkénti ismétlődése, a testnevelési és sportszervezetek részére szükségessé teszi, hogy alsófokú oktatási és propagandamunkájuk valóban tömegjellegű legyen. Ezáltal hozzájárul a társadalmi oktatónak, játékvezetőnek és versenybíróknak a mozgalom számára fontos, nagyarányú képzéséhez.

A megvalósítás egyik feltétele a sportlétesítmények számának és kihasználásának növelése. A mozgalom ösztönzi a sportlétesítmények társadalmi erőből történő építését és fejlesztését, az MTST és a társadalmi szervek 1960. évi társadalmi pályaépítési kezdeményezésének kiszélesítését.

A mozgalomban résztvevők anyagi érdekeltisége lehetővé teszi, hogy az állami támogatás jelentős részét létesítmények építésére és közhasznú felszerelések forgalombahozatalára lehessen fordítani.

A mozgalom agitációs és propagandamunkájában az önkéntesség elvével együtt az állandó, rendszeres testnevelési és sporttevékenységet és ennek egyes formáit kell elsősorban népszerűsíteni.

IV.

A jelvénytörvény-mozgalmak általános elveinek megtartása mellett a Kilián Testne-

velési Mozgalom ujat hoz annyiban, hogy a teljesítményeket pontrendszerre kell átszámítani és az egyes jelvényfokozatokat a résztvevők csak folyamatos és rendszeres sporttevékenységgel érhetik el.

Az első években a Kilián Testnevelési Mozgalom a résztvevők nagy számának kell jellemeznie. Az MTST Elnöksége felhívja valamennyi testnevelési és sportmunkával foglalkozó szervezet figyelmét, hogy a mozgalom megvalósítása során elsősorban a tömegek megnyerésére és foglalkoztatására törekedjenek. Ezzel egyidőben a testnevelési és sportszervezeteknek meg kell teremteniük a feltételeket és ki kell alakítaniuk azokat a módszereket is, amelyek alkalmazásával a mozgalom résztvevői rendszeres és állandó jellegű sporttevékenységet tudnak kifejteni. Ez a munka nemcsak a testnevelési és sportszervezetek egységes és összehangolt működését, hanem sokféle új részakciók szervezését is szükségessé teszi.

A KILIÁN TESTNEVELÉSI MOZGALOM SZABÁLYZATA.

I.

A mozgalom célja és feladata.

A testnevelés és a sport útján is segíteni a szocialista nevelés alapvető célkitűzéseit, a sokoldalúan képzett ember kialakítására való törekvést.

Önkéntes részvétel alapján lehetőséget biztosítani a testnevelési és sportigények kielégítéséhez.

Ösztönözni az egészséges életmódra és a nemes szórakozásra irányuló törekvést.

Hozzájárulni a testnevelési és sportszervezetek alapvető feladatának megvalósításához, a testnevelés és sport elterjesztéséhez.

II.

Jelentkezés a mozgalomban való részvételre.

1. A testnevelési mozgalomban részt vehet minden magyar állampolgár, aki 6. életévét betöltötte és az általános iskola I. osztályába felvették.

2. A testnevelési mozgalom követelményeinek teljesítésére - anélkül, hogy a jelentkező sportköri tagságot is vállalna - minden munkahelyi, iskolai, községi sportkörnél, uttoró csapatnál, vagy ahol ilyen nem működik, KISZ-szervezetnél, szakszervezetnél, az MHS helyi szerveinél, valamint a helyileg illetékes TST által megbízott egyéb szervezetnél egyénileg lehet jelentkezni.

III.

Részvételi díj.

A mozgalomban résztvevő az igazolvány átvételekor és az átvételt követő minden naptári évben az alábbiak szerinti részvételi díjat fizeti:

1. Iskolai tanulók valamennyi iskolatípusban évi 5 Ft
2. Dolgozók évi 10 Ft

A részvételi díj összegéből 2.- Ft az illetékes helyi TST-hez kerül befizetésre. A részvételi díj további összege a mozgalomban való részvételt biztosító sportegyesületnél, sportkörnél, szervezetnél, stb. marad.

A mozgalom résztvevője érvényes igazolványának felmutatása mellett használhatja annak a sportegyesületnek, szervezetnek, stb. létesítményeit és sporteszközeit, amelynek nyilvántartásában szerepel.

IV.

A mozgalomban résztvevő feladatai.

1.

A résztvevő feladata - amennyiben nem tud uszni - hogy az első jelvény megszerzéséig valamelyik uszásnemet elsajátítsa, vagy ahol ez nem lehetséges, megtanuljon kerékpározni.

2.

A résztvevő feladata, hogy a sportkör, a KISZ-szervezet, a szakszervezet, a TST stb. által szervezett sport-szakmai előadások közül érdeklődési körének megfelelően évenként egyet meghallgasson,

vagy az MHS technikai ismereteket népszerűsítő tanfolyamai közül egyet elvégezzen,

vagy az alapfoku játékvezetői, a versenybírói, a társadalmi edzői, a sportvezetői képesítést megszerezze,

vagy a helyi természetjáró szövetség, egyesület, osztály által rendezett turavezetői vagy térképolvasói tanfolyamot elvégezze.

3.

A résztvevő feladata, hogy felkészül a különböző fokozatok teljesítéséhez szükséges pontszámok megszerzésére és e célból rendszeres testnevelési és sporttevékenységet fejt ki.

V.

A jelvényfokozatok és az azok elnyeréséhez szükséges pontszámok.

1. ELŐKÉSZÍTŐ JELVÉNY

/6-10 évesek számára/

	alap fokozat	80 pont
	felső fokozat	120 pont
2. VASJELVÉNY		100 pont
3. BRONZJELVÉNY		120 pont
4. EZÜSJELVÉNY		150 pont
5. ARANYJELVÉNY		200 pont

VI.

A teljesítés időtartama és módja.

1. A testnevelési mozgalomban résztvevők számára a egyes követelmények teljesítéséhez szükséges felkészülés feltételeit és a teljesítés lehetőségeit a helyileg illetékes TST irányításával a sportkörök, a sportegyesületek és a sportszövetségek, vagy a helyileg illetékes TST által megbízott szervezetek biztosítják.

2. A testnevelési mozgalomban résztvevő és igazolvánnyal rendelkező egyén a jelentkezéstől számított legkésőbb két éven belül köteles a legalacsonyabb jelvénytípust megszerezni /vasjelvény/.

3. A résztvevő az egyes jelvényfokozatoknak megfelelő követelményeket csak a szabályzatban meghatározott sorrendben teljesítheti. II. osztályú, vagy ennél magasabb minősítéssel rendelkező sportolók a sorrend betartása nélkül szerezhetik meg a jelvény bármely fokozatát.

Minden jelvényfokozat elérésekor a résztvevő elveszti pontjait és újra történő jelentkezésekor a követelményhez szükséges pontszám megszerzését 0-ról kezdi.

4. Az egyes fokozatokat a csapat- és egyéni sportágakban - a vándorsportok ki-

vételével - csak nyilvános versenyeken, bajnokságokon lehet teljesíteni.

/Nyilvános versenynek és bajnokságnak minősül: a sportszövetségek által rendezett helyi és országos verseny, csapatjátékokban a bajnokság, a spartakiád, az üzemi bajnokság és verseny, az iskolai és egyetemi versenyek, valamint minden olyan más verseny, amelyet a helyileg illetékes testnevelési és sporttanácsnak bejelentenek./

5. A testnevelési mozgalom szabályzatának IV. fejezetében meghatározott pontkövetelményeket a szabályzatban szereplő sportágakban, a munkahelyi testnevelésben, az MHS összetett versenyében való részvétel során, illetve az aranyjelvény fokozat elnyeréséhez szükséges alapvető fizikai képességekre épülő próba-szintek teljesítésekor az alábbiak szerint nyeri el a résztvevő:

a.

Egyéni sportágak:

Aztalitenisz /+/, atlétika, birkózás, cselgáncs, ejtőernyőugrás, evezés, íjászat, kajak-kenu, korcsolya, lovaglás, könnyűbúvár, motorkerékpár, autó, motorcsónak, ökölvívás /+/, öttusa, háromtusa, sakk /+/, sí, sportlövészet, súlyemelés, teke /+/, tenisz /+/, torna, uszás, vitorlázás, vitorlázórepülés, vívás /+/,

Az egyéni sportágak versenyszámaiban való részvételért - ha a résztvevő a versenyt be is fejezi - 2 alappont jár. Az egyéni versenyek első hat helyezettje a helyezéseknek megfelelően további 6, 5, 4, 3, 2, 1 pontban részesül. /Ha az indulók száma hatnál kevesebb, azzal arányosan csökken a helyezések után elérhető pontok száma./

Atlétikában az 1500 m-es síkfutástól felfelé,

kajak-kenuban a 3000 m-es versenyektől felfelé,

kerékpárban a 20 km-es országúti versenyektől felfelé,

uszásban bármely uszásnemben 400 m-től felfelé a győztesek és helyezettek az első hat helyig bezárólag kétszeres pontszámban részesülnek /12, 10, 8, 6, 4, 2/.

Csapat sportágak:

Gyeplabda, jégkorong, kézilabda, kosárlabda, röplabda, labdarúgás, vízilabda.

A csapat sportágakban minden befejezett csapatmérkőzésért a csapattagoknak egyénenként 4 alappont jár. Amennyiben négyen több csapat vesz részt a csoport küzdelmeiben, azok a csapattagok, akik a mérkőzések legalább 50 százalékán szerepeltek, elért összes alappontjaikhoz a csapat helyezésétől függően 6, 5, 4, 3, 2, 1 pontban részesülnek. /Ha a csoportban hatnál kevesebb a csapatok száma, ezzel arányosan csökken a helyezések után elérhető pontok száma./

Megjegyzés: a kereszttel jelölt egyéni sportágakban a csapatbajnoki küzdelmeket a pontszámot illetően a más csapatsportokéhoz hasonló elbírálás alá kell venni.

Vándorsportágak:

Természetjárás gyalogosan. Minden megtett km 1 pont, ha a résztvevő legalább 10 km-es turát tett.

Természetjárás sível. Minden megtett km 2 pont, ha a résztvevő legalább 10 km-es turát tett.

Kerékpáros turázás. Minden kerékpáron megtett 10 km 5 pont, ha a résztvevő legalább 20 km-es turát tett.

Vitorlázás. Minden evezőshajóban, kajakban és kenuban megtett km 1 pont, ha a

résztvevő legalább 15 km-es turát tett, amelynek felét a víz sodrával ellentétes irányban teljesítette.

Turázás autóval, motorkerékpárral, motorosonakkal. Minden megtett 25 km 1 pont, ha a résztvevő autón legalább 100 km-t, mint vezető megtett. /A motoros az autó, a kerékpáros turázás követelményeit csak az MHS, illetve sportkör szervezésében lebonyolított turákon lehet teljesíteni./

Megjegyzés: A vándorsportágakban az egyéni és a csapatteljesítésre is lehetőség van amennyiben a megfelelő ellenőrző állomásokat a teljesítő érinti és ott a szükséges bejegyzéseket elvégezteti. Ilyen alkalommal a résztvevő kívánsága szerint az egyéni v. csapatpontszámot kapja.

b.

Munkahelyi testnevelés:

A munkahelyi testnevelésben való részvételért legalább 24 alkalom után 10 pont jár.

/Minden jelvényfokozat eléréséhez szükséges pontszámba csak egyszer számítható fel./

c.

MHS-összetett verseny:

Az MHS-összetett versenyben való részvételért 15 pont.

/Minden jelvényfokozat eléréséhez szükséges pontszámba csak egyszer számítható fel./

6. A Kilián Testnevelési Mozgalom aranyjelvény fokozatának elnyeréséhez mindazoknak a résztvevőknek, akik a jelentkezés évében 30. életévüket még nem töltötték be, a követelményeken kívül az alapvető fizikai képességekre épülő teljesítménypróbát is le kell tenniük. A teljesítménypróba teljesítéséért - korcsoportok szerint kell végrehajtani - 20 pont jár.

7. A jelentkezés évében a 30. életévét be nem töltött résztvevő az egyes jelvényfokozatokhoz szükséges pontjainak legfeljebb 40 %-át, a jelentkezés évében a 30. életévét betöltött résztvevő az egyes jelvényfokozatokhoz szükséges pontjainak legfeljebb 60 %-át érheti el egy sportágban, illetve versenyszámban.

8. A Kilián Testnevelési Mozgalom előkészítő fokozata 6-10 évig terjedő korosztályaira is vonatkoznak a szabályzat általános részei - kivéve a szabályzat IV. fejezetének 2., illetve VI. fejezetének 2., 3., 4. és 7. pontját.

Ennek figyelembevételével a szabályzat általános részei az előkészítő fokozatban a következők szerint egészülnek ki:

a./ Testnevelési és sportténakörű beszélgetésen kell részt venni,

b./ Az előkészítő fokozatban résztvevők a jelentkezéstől számított négy éven belül kötelesek valamely jelvénytípust megszerezni.

c./ Az előkészítő fokozatban a résztvevő a két fokozat közül a meghatározott sorrend betartása nélkül bármelyiket megszerezheti /alap- vagy felső fokozat/.

d./ Az előkészítő fokozatban résztvevő az egyes jelvényfokozatok eléréséhez szükséges pontjainak legfeljebb 60 %-át szerezhetheti meg egy sportágban.

e./ Az előkészítő fokozat pontkövetelményeit az alábbiak szerint lehet teljesíteni:

Megtanulni uszni, vagy 40 pont
megtanulni kerékpározni 20 pont
Valamilyen uszásban 33 1/3 m-t

teljesíteni 10 pont
10 km-es kerékpárturát teljesíteni. 10 pont
Természetjáró iskolai vagy kisdobos kirándulásokon részt venni egy tanév alatt legalább 3 alkalommal 20 pont
Órakereszt testnevelésben, vagy iskolai reggeli tornán részt venni egy tanév alatt legalább heti 3 alkalommal 50 pont
Iskolai vagy kisdobos játékdélutákon részt venni, alkalmanként 5 pont

Egyik követelmény kötelező, de mindkettő teljesítése is lehetséges.

9. Az uttörő-versenyek eredményei, illetve az uttörő 1., 2., 3. próba sportkövetelményei a mozgalmába beszámítanak.

VII.

A résztvevők teljesítményeinek igazolása.

A résztvevő teljesítményének igazolását és hitelesítését az adott mérkőzés vagy verseny játékvezetője, versenybírója, a turavezető, az MHS-szervezet vezetője, a munkahelyi testnevelést vezető, az iskola testnevelője, vagy a sportkör, illetve a helyi TST által ezzel megbízott személy a teljesítés helyszínén végzi.

E célból központilag elkészített és a helyi TST-k által kiadott bélyegzővel van ellátva valamennyi hitelesítésre jogosult személy.

A teljesítmények hitelesítésére jogosító bélyegző kör alakú, "Kilián Testnevelési Mozgalom" felirattal és számmal ellátott, a közepén a mozgalom melvényét magába foglaló ábrával.

Bélyegzővel csak az a testnevelési és sportvezető látható el, aki az illetékes helyi TST által rendezett tanfolyamon részt vett és a szabályzatban foglaltakat elsajátította.

VIII.

A jelvény és kiadásának módja.

1. A Kilián Testnevelési Mozgalom minden egyes résztvevőjét - elért eredményétől függően - jelvény illeti meg, amelyet örökösen és minden ismétlődő követelmény nélkül birtokol.

2. A Kilián Testnevelési Mozgalom jelvényének leírása:

a 17 milliméter magas, modern formájú jelvény alapja stilizált fehér zászló, a szélén piros-fehér-zöld szalaggal. A stilizált zászló lapján célba érkező atléta alakja látható, kezében babérággal. A zászló alján egyetlen szó olvasható: Kilián.

A futó atléta alakja és a Kilián szó rátszerű megoldása és arany, ezüst, bronz, vagy vasszínű s egyben a szín határozza meg a jelvény fokozatát.

Az előkészítő jelvény formájában megegyezik a felnőtt jelvényével, de néhány részletében eltér attól. Magassága 22 milliméter, alapszíne világoskék s a fiatal futó alak, valamint a Kilián szó színe ezüst, vagy bronz, a fokozattal függően. Valamennyi jelvényfokozaton belül a jelvények sorszámozva vannak.

3. Ha a résztvevő valamely jelvényfokozat követelményeit teljesítette és a teljesítéséhez szükséges igazolásokkal rendelkezik, igazolványát leadja annál a sportkörnél, KISZ-, szakszervezeti, uttörő, stb. szervnél, amelynek nyilvántartásában szerepel.

4. A sportkör, a KISZ-, a szakszervezeti, az uttörő szerv, stb. a résztvevőtől átvett igazolványt az átvételtől számított 3 napon belül a helyileg illetékes kerületi, járási, járási jogú városi, megyei jogú városi TST-hez eljuttatja.

5. Az illetékes helyi TST megvizsgálja, hogy a résztvevő a szabályzatban foglalt követelményeket teljesítette-e. Ha a résztvevő igazolványa és betétlapja a szabályzatban foglalt egyes jelvényfokokozatok követelményeinek teljesítését tartalmazza, akkor a helyi TST

a./ a törzslapot és az igazolásokat tartalmazó okmányokat /betétlapokat/ az igazolványból kiveszi és megőrzi,

b./ az igazolványban a célra megjelölt helyre a jelvény fokozatát és sorszámát bejegyzi és azt aláírásával és bélyegzőjével hitelesíti,

c./ az átvételtől számított 8 napon belül az igazolványt és a jelvényt az illetékes sportegyesületnek, KISZ-, szakszervezeti, uttörő szervnek átadja, illetve megküldi.

6. A sportegyesület, a KISZ-, a szakszervezeti, az uttörő szerv, stb. az illetékes helyi TST-től visszkapott igazolványt és a megküldött jelvényt a résztvevőnek átadja.

A sportegyesületnek, a KISZ-, a szakszervezeti, az uttörő, stb. szervnek jogában áll csoportos és ünnepélyes jelvényátadást megszervezni.

7. Elveszett jelvény helyett ismételt jelvénykiadásra az igazolvány egyidejű felmutatása és a meghatározott összeg befizetése mellett van mód.

8. Elveszett igazolvány csak azon résztvevő számára pótolható, aki a nyilvántartás alapján igazolhatóan a jelvényt már megszerezte.

IX.

Nyilvántartás és adminisztráció.

1. Minden sportegyesület, KISZ-, szakszervezeti, uttörő szerv, stb. a mozgalmában jelentkezőnek az első részvételi díj befizetése után az illetékes kerületi, járási, járási jogu városi, megyei jogu városi TST-től igazolványt és egy sorozat betétlapot igényel, azt a résztvevőnek kiadja.

2. A sportegyesület, a KISZ-, a szakszervezeti, az uttörő szerv stb. minden résztvevőt egy, erre a célra központilag rendszeresített - a helyi TST által megküldött - nyilvántartásba felvesz, a nyilvántartást megőrzi és a változásokat /fokokozatok elérése, munkahely változás stb./ bevezeti.

3. A résztvevő munkahely változása esetén a sportegyesület, a KISZ-, a szakszervezeti, az uttörő szerv, stb. a résztvevőt egy erre a célra rendszeresített átigazolási lappal látja el.

4. A sportegyesület, a KISZ-, a szakszervezeti, az uttörő szerv, stb. köteles félévenként /január hó 5-ig és július hó 5-ig/ egy erre a célra központilag elkészített jelentőlapot két példányban kiállítani. Ennek egy példányát a kiállító szerv megőrzi, másik példányát pedig a helyileg illetékes kerületi, járási, járási jogu városi, megyei jogu városi TST-nek a fenti határidőig megküldi.

5. Valamennyi helyi TST elvégzi a szabályzatban foglaltakból a TST-kre vonatkozó adminisztrációs teendőket, valamint vezeti a meghatározott nyilvántartásokat.

Versenykiírások

A MAGYAR NÉPKÖZTÁRSASÁG KUPA 1961. ÉVI KIÍRÁSA

1./ A verseny célja:

A formábahozó időszakban az Egyesületi Bajnoksághoz hasonló, de jelentőségében az időszaknak megfelelően páros versenyekkel az egyesületek versenyzőinek foglalkoztatása és az egyesületi közösségi szellem erősítése.

2./ A versenyek helye és időpontja:

V.12-13-án: II. és III. osztályú egyesületek részére I. forduló,

V.19-20-án: II. és III. osztályú egyesületek részére II. forduló, I. osztályú egyesületek részére I. és II. forduló.

A versenyeket párosmérkőzés formájában rendezik meg olyképpen, hogy párosítás szerint az egyik mérkőzést az egyik egyesület rendezi meg az I. fordulóban, a másik egyesület pedig a II. fordulót. Több csapat részvétele esetén /alsóbb osztályokban/ az egyes fordulók rendezőit közösen jelölik ki a résztvevők.

3./ A Népköztársasági Kupa rendezője:

A Magyar Athletikai Szövetség.

A versenysorozat versenybírósága:

Elnök: Szabó István

Elnökhelyettes: Nyíró György

Titkárok: a budapesti és megyei szövetségek titkárai.

Az I. osztályú verseny versenybíróági elnökeit a MASZ, a többi versenyeket a területileg illetékes szövetség jelöli ki.

4./ A versenyeken részt vehetnek:

A MASZ nyilvántartott egyesületeinek csapatai, melyekben az egyesületek minősített és érvényes orvosi igazolással rendelkező versenyzői szerepeltethetők, a korcsoportjukra vonatkozó indulási korlátozások betartásával. A felnőtt és ifjúsági versenyzők egy versenynapon legfeljebb két egyéni és egy váltószámában szerepeltethetők. 400 méteren, vagy annál hosszabb távon való indulás esetén a versenyző más egyéni számban nem indulhat, de váltóban sem indulhat.

az a versenyző, aki azon a napon 400 m-nél hosszabb távon már indult. /A 400 méteresek tehát váltóban még indulhatnak! / Az első osztályu egyesületek tartalékcsoportokat is indíthatnak, ezeknek eredményét külön kell értékelni.

Versenyszámonként és egyesületenként az egyéni versenyben 3-3 versenyző, míg a váltóban 2-2 csapat indítható. Az egyéni versenyben a 2-2 legjobb eredmény, míg a váltóban a legjobb csapat eredménye kerül értékelésre.

5./ Versenyszámok:

1. forduló:

	I. osztály:	II-III. osztály:
ffi	100 m	100 m
	400 m	400 m
	1500 m	1500 m
	5000 m	-
	rudugrás	rudugrás
	távolugrás	távolugrás
	súlylökés	súlylökés
	gerelyhajítás	gerelyhajítás
	110 m gát	110 m gát
	4x100 m	4x100 m
női	100 m	100 m
	400 m	400 m
	80 m gát	80 m gát
	magasugrás	magasugrás
	diszkoszvetés	diszkoszvetés
	4x100 m	4x100 m

II. forduló:

	I. osztály	II-III. osztály:
ffi	200 m	200 m
	800 m	800 m
	3000 m	3000 m
	3000 m akad.	1500 m akadály
	magasugrás	magasugrás
	hármassugrás	-
	diszkoszvetés	diszkoszvetés
	kalapácsvetés	kalapácsvetés
	400 m gát	200 m gát
	4x400 m	4x400 m
női	200 m	200 m
	800 m	800 m
	távolugrás	távolugrás
	súlylökés	súlylökés
	gerelyhajítás	gerelyhajítás
	4x400 m	3x400 m

6./ Helyezések eldöntései:

Az egyes versenyszámokban az atlétikai versenyszabályok szerint. Az egyesületek

közötti pontversenyben a versenyszámonkénti az egyéni verseny két legjobb eredményének dekaton-pontjai összeadásával értékeljük a csapatokat. A válto eredményét úgy kell értékelni, hogy az elért eredményt néggyel osztjuk és a kapott átlageredmény után a pontérték-táblázati pontot kétféleképpen szorozzuk meg.

A két fordulóban szerzett összes dekaton-pontok alapján alakul ki az egyes osztályokban az egyesületek sorrendje.

7./ Nevezési határidő:

1961. április 10. Az I. osztályu egyesületek nevezéseiket a MASZ irodába, a budapesti II. és III. osztályu egyesületek a Bp. ASZ-hoz, a megyei egyesületek illetékes megyei szövetségükhöz küldjék meg fenti időpontig.

8./ Díjazás:

Az egyes osztályokban ill. megyékben a díjazást az illetékes szövetségek határozzák meg.

9./ Költségek:

Párosversenyeken egyik fordulót az egyik, másikat a másik résztvevő költségén rendezik meg. Amennyiben alsóbb osztályu, vagy megyei versenyeken több egyesület vesz részt, a két fordulót rendező egyesületek költségeihez arányosan járulnak hozzá a nem rendező résztvevő egyesületek. Rendezési költségnek számít: a pályamunkások verseny alatti munkabére, versenybírói díjak és a hangosítás. A többi - a verseny előkészítéséhez tartozó - költség teljes egészében a rendező egyesületet terheli.

10./ Egyéb:

Az egyesületek osztályonkénti párosítását az illetékes szövetség végzi a versenybírók javaslata alapján. A párosítás elfogadása a nevezett egyesületekre kötelező.

Ugy az osztálybasorolás, mint a párosítás az 1960. évben elért eredmények alapján külön férfi és külön női osztályokban történik.

A versenyjegyzőkönyvekhez csatolni kell a pontverseny táblázatát is. E táblázat rovatai:

- versenyszám
- a két legjobb eredmény
- a két legjobb eredmény pontértéke.

A Népköztársasági Kupa mindkét fordulóját lehetőleg a válogatott viadalokhoz hasonló ünnepi külsőségek között rendezzék meg. /Megnyitó és záró felvonulás, stb./

AZ EGYESÜLETI BAJNOKSÁG 1961. ÉVI KIÍRÁSA

1./ A bajnokság célja:

Az egyesületek erőviszonyainak lemerése, az egyesületi közösségi szellem erősítése, az egyesületi nevelőmunka ösztönzése. Az I. osztályu versenyeken rendszeres versenyalkalom biztosítása az élversenyzők egymás elleni találkozására. Az egyesületi bajnokság pontversenyében az egyesületek értékelése.

2./ A bajnokság helye és időpontja:

VI.3-4.	I.o.versenyek I-II.fordulója
VI.4.	II.és III.o.versenyek I.fordulója
VI.11.	II.és III.o.versenyek II.fordulója
VI.24-25.	I.o.versenyek III-IV.fordulója
VI.25.	II.és III.o.versenyek III.ford.
VII.9.	II.,III.o.versenyek IV.fordulója

Az I.o. verseny I-II.fordulóját a Bp. Honvéd, a III-IV.fordulóját az MTK rendezi.

Az alsóbb osztályu versenyek rendező egyesületeit a Bp. ill. a megyei szövetségek jelölik ki.

3./ Az Egyesületi Bajnokság rendezője:

A Magyar Athletikai Szövetség.
A versenysorozat versenybírósa:

Elnök:	Nyíró György
Elnökhelyettesek:	Szabó István
	Simonyi Tibor
Titkárok:	Farkas Pál
	dr.Horváth István
	Koltai László
	és az ill.megyei és Bp.4 szövetségek titkárai.

Az I.o. versenyek versenybíróóságának elnökeit a MASZ, a többi verseny elnökeit a területileg illetékes szövetség jelöli ki
4./ A bajnokságon részt vehetnek:

A MASZ nyilvántartott taggye-sületei, azok versenyzői, akik minősítéssel és érvényes orvosi igazolással rendelkeznek, a korcsoportjukra vonatkozó indulási korlátozások betartásával. Felnőtt és ifjúsági versenyzők egy versenynapon legfeljebb két versenyszámban indulhatnak. 400 m-en, vagy annál hosszabb távon való indulás esetén a versenyző egy napon csak abban az egy versenyszámban indulhat.

Az I.o. versenyeken az egymást követő két versenynapon összesen legfeljebb 3 versenyszámban indulhatnak a versenyzők, de ebben az esetben is ha valamelyik versenyző 400 m-en, vagy annál hosszabb futószámban indul, aznap már más versenyszámban nem vehet részt.

Minden versenyző csak a minősítésének megfelelő osztály versenyén vehet részt. Kivételt képeznek azok a II.osztályu versenyzők, akik az 1960.évi ranglista első 20 versenyzője között szerepeltek az adott

versenyszámban, ill. 1961.év folyamán a 20. eredménynek megfelelő eredményt értek el, csak abban a számban vehetnek részt az I.o. versenyen. A férfi gátfutó számokban az 1960.évi ranglista első 30 versenyzője között szereplő, vagy annak megfelelő eredményt elérő versenyző vehet részt. Ebben az esetben azonban ugyanennek a fordulónak II. o. versenyén már nem vehetnek részt. Pl.ha valaki az I.o.EB verseny I.forduló első napján indul valamely futószámban, úgy a kapcsolódó II.o.I verseny I.fordulójában már nem indulhat. A marathón futók más hosszútávú futószámban minősítésükhöz viszonyítva egy osztállyal alacsonyabb osztályu versenyen is indulhatnak, ha az érintett számban magasabb minősítést nem értek el.

Azok a II.o. versenyzők, akik az I., vagy III.fordulóban I.o. minősítést értek el, a kapcsolódó II. ill. IV.fordulóban még a II.o. versenyen indulhatnak. Azok a III.o. versenyzők, akik valamely fordulóban II.o. eredményt értek el, a következő fordulóban már csakis II.o. versenyen indulhatnak.

5./ Versenyszámok:

	I.forduló	II.forduló	III.forduló	IV.forduló
frfi	100 m 400 m 1500 m 5000 m 110 m gát 200 m gát rud távol súly gerely	200 m 800 m 3000 m 3000 akadály 400 m gát 10 km gyal. magas hármás diszkosz kalapács	100 m 400 m 1500 m 10.000 m 110 m gát 200 m gát rud távol súly gerely	200 m 800 m 5000 m 3000 m akadály 400 m gát 10 km gyal. magas hármás diszkosz kalapács
női	100 m 400 m 80 m gát magas diszkosz	200 m 800 m távol súly gerely	100 m 400 m 80 m gát magas diszkosz	200 m 800 m távol súly gerely

6./ Helyezések eldöntése:

Az egyes versenyszámokban az atlétikai versenyszabályok alapján. Az egyesületek közötti versenyben: az összes fordulóban szerzett pontok alapján alakul ki az egyesületek rangsora külön női, külön férfi vonatkozásban.

Pontozás:

I.oszt.verseyen: 30-28-27-26-25-24-23-22-21-20-19-18

II.oszt.verseyen: 20-18-17-16-15-14-13-12-11

III.oszt.verseyen: 10-8-7-6-5-4

Nem pontozhatók I.oszt.verseyeken a II.o.szintnél gyengébb eredmények, II.o. versenyeken a III.o.szintnél gyengébb eredmények s a III.o. versenyeken a serdülő szintnél gyengébb eredmények.

Azok a helyezetlen versenyzők, akik I., vagy II.osztályu szintet érnek el az EB versenyeken, az alábbiak szerint jutalompontozásban részesülnek:

I.osztályu szint esetén 10 pont
 II. " " " 5 "

II.osztályu versenyeken I.osztályu és III.osztályu versenyeken II.osztályu szintet elérő versenyzők helyezési pontjukon kívül a jutalompontokat is megkapják a megfelelő szint után.

Az egyesületek végső rangsorában pont-egyenlőség esetén holtversenybe kerülnek az érintett egyesületek.

7. Nevezési határidő:

Az EB versenyein a MASZ taggye-sületei hivatalból, nevezés nélkül részt vehetnek. Az egyes versenyekre a nevezéseket a versenyt megelőző hétfő este 19 óráig kell a versenyt rendező szervhez eljuttatni. A szükséges ellenőrzés érdekében az I.oszt. versenyek nevezéseit minden esetben a MASZ irodába kell beküldeni a nevezési zárlatot megelőző szombat délelőtt 10 óráig.

8./ Díjazás:

Az I.oszt.egyesületek közötti pontver-seny férfi és női első három helyezettjét a MASZ verettel díjazza. A Bp.II-III.oszt. és a megyei csapatok díjazását az illetékes szövetségek határozzák meg.

9./ Költségek:

A versenyek rendezési költségeit a rendezéssel megbízott egyesületek viselik, míg a részvételi költségeket a résztvevő egyesületek.

10./ Egyéb:

Az Egyesületi Bajnokság tájékoztatóját mely tartalmazza a megyék és a budapesti alsóosztályu versenyek csoportbeosztását, az Atlétikai Híradó 1961.évi 2.szama közli.

SZÖVETSÉGI Közlemények

A Magyar Athletikai Szövetség sportegyesületeinek 1960. évi rangsora.

	A	B	C	D	E	F	G	H	J
1. Budapesti Honvéd SE	1	2	1	2	1	2	1	1	11
2. Újpesti Dózsa SE	2	1	2	1	2	1	2	4	15
3. Vasas SC	3	3	3	4	3	3	3	3	25
4. Csepel SC	6	8	5	6	7	10	7	5	54
5. Budapesti EAC	8	5	7	11	5	8	6	10	60
6. Budapesti Vörös Meteor	14	9	12	3	13	6	5	2	64
7. Vasas Izzó	7	14	6	10	8	19	4	6	74
8. MTK	5	19	20	9	9	4	10	7	83
9. Szolnoki MAV	21	11	9	8	10	11	12	11	93
10. Budapesti VSC	18	4	16	7	16	5	18	14	98
11. MAFK	4	7	8	34	4	14	8	31	110
12. Bajai Építők	20	14	23	5	23	9	24	8	126
13. Ferencvárosi TC	12	22	14	16	12	18	15	21	130
14. Budapesti Építők	19	20	10	28	18	27	13	24	159
15. Debreceni EAC	30	24	15	13	29	35	11	19	176
16. Tatabányai Bányász	9	55	4	22	6	40	14	27	177
17. Debreceni Építők	17	17	22	27	19	15	35	39	191
18. Diósgyőri VTK	23	42	26	14	21	16	27	23	192
19. Szekszárdi Dózsa	46	23	34	15	28	13	22	18	199
20. Győri Vasas ETO	42	27	13	21	26	33	17	31	210
21. MPSC	25	6	41	25	17	12	45	40	211
22. Budapesti Előre	10	38	18	47	22	37	16	36	224
23. Ganz-MAVAG	37	51	38	17	27	30	27	11	238
24. Vörös Meteor KÖZÉRT	22	28	25	50	33	45	33	9	245
25. Szegedi VSE	24	53	11	33	14	80	9	22	246
26. Gyulai MEDOSZ	42	55	24	18	35	38	21	19	252
27. Pécsi VSK	26	55	17	31	20	46	22	36	253
28. Nagykanizsai Bányász	64	10	28	29	38	24	34	26	253
29. Türekvás SE	13	55	36	40	15	49	19	27	254
30. Nyiregyházi VSC	27	26	32	30	32	43	30	41	261
31. Szombathelyi Haladás	28	47	19	19	43	47	30	34	267
32. Budapesti Spartacus	30	25	31	61	24	23	25	56	275
33. Orosházi Kinizsi	64	55	39	12	39	22	37	15	283
34. Békéscsabai MAV Booskai	16	13	80	24	34	17	59	48	291
35. TKE	11	14	27	26	11	7	104	94	294
36. Győri Dózsa	46	34	33	44	46	25	58	25	311
37. I. sz. ITSK	37	12	72	42	83	20	41	13	320
38. Debreceni VSC	64	37	37	38	42	26	51	48	343
39. Budapesti Petőfi	42	18	87	23	90	21	54	17	352
40. Makói MAV	45	31	47	35	88	41	49	15	355
41. Pécsi Dózsa	53	55	21	56	31	67	26	70	379
42. Pécsi EAC	64	55	56	52	36	28	36	66	393
43. Ózdi Kohász SE	64	55	29	53	45	71	39	43	399
44. Józsefvárosi Sportiskola	32	54	80	37	70	60	49	42	404
45. Székesfehérvári MAV Előre	63	55	42	48	55	72	43	46	424
46. Móri Bányász	64	33	66	41	61	54	62	34	415
47. Dorogi Bányász	64	55	46	36	63	48	61	43	416
48. Goldberger SE	62	38	62	62	64	39	45	48	420
49. Kecskeméti TE	63	55	42	48	55	72	43	46	424
50. Hatvani VSE	64	21	61	62	103	32	20	61	425
51. Salgótarjáni UMSE	64	43	50	43	81	34	67	53	435
52. Martfői MSE	64	55	40	51	60	67	64	45	446
53. Békéscsabai Dózsa	39	55	53	110	44	80	29	56	466
54. Gyöngyösi Bányász	39	55	64	76	41	63	64	65	467
55. Tipográfia TE	34	34	55	44	54	51	104	94	470
56. Szegedi EAC	64	55	63	69	51	41	52	75	470
57. Budapesti MEDOSZ	28	55	48	97	25	80	56	83	472
58. Komló Bányász	54	55	43	64	50	80	59	67	472
59. Szegedi Sportiskola	51	30	74	65	48	29	104	94	495
60. Zalaegerszegi TE	64	43	67	39	112	44	74	53	496
61. Pécsi Póztás	64	38	81	46	112	36	66	59	502
62. Salgótarjáni Kohász	64	50	35	32	73	52	104	94	504
63. Debreceni ASE	64	55	52	110	37	80	43	94	535
64. Tapolcai MAV IAO	45	55	99	110	52	80	94	94	539
65. Kecskeméti Katona J. gimn.	39	55	69	78	108	80	63	48	540
66. Pécsi Építők	64	55	69	60	76	58	80	78	540
67. Pécsi Fed. Haladás	64	55	82	110	47	72	52	58	540
68. Nagykanizsai Dózsa	64	55	30	92	112	65	41	88	547
69. Soproni MAFK	64	55	59	69	59	80	68	94	548
70. Kaposvári Petőfi	56	55	57	72	100	80	54	81	555

	A	B	C	D	E	F	G	H	J
71. Miskolci ITSK	64	55	86	110	112	80	30	27	564
72. Gyöngyösi VSC	56	53	108	67	80	72	82	48	566
73. Kaposvári Dózsa	52	55	67	88	58	80	87	83	570
74. Ceglédi MEDOSZ Hunyadi	61	32	105	37	112	31	104	94	576
75. Dunaföldvári ESK	64	55	51	103	65	80	74	94	586
76. Kiskunhalasi MEDOSZ	64	55	54	81	55	80	104	94	587
77. Szegedi Kender	56	55	49	110	40	80	104	94	588
78. Bp. Póstás	15	55	133	95	30	63	104	94	589
79. Pécsi Sportiskola	64	55	133	20	112	80	99	27	590
80. Szegedi Spartacus	64	55	73	73	49	80	104	94	592
81. Salgótarjáni BTO	35	51	65	99	71	80	104	94	599
82. BRESO	64	55	88	59	112	76	78	68	600
83. Székesfehérvári Vasas	64	55	45	73	91	80	104	94	606
84. Nyírbátori FSK	64	55	106	79	112	69	71	53	609
85. Balassagyarmati MEDOSZ	64	55	71	82	112	80	68	78	610
86. Gödöllői MEDOSZ	64	55	85	110	52	80	71	94	610
87. Miskolci EAFÖ	64	55	75	110	86	80	48	94	612
88. Váci Petőfi	64	55	111	66	112	57	92	61	618
89. Testvériség	64	55	95	110	67	80	56	94	621
90. Székesfehérvári KASE	64	43	127	71	112	50	96	59	622
91. Dunakeszi Magyarország	33	55	103	110	55	80	104	94	624
92. Sztalinvárosi Kohász	64	55	58	58	112	80	104	94	625
93. Bp. XVII. ker. Sportiskola	59	55	102	98	83	80	82	68	627
94. Vasas Hubertus	64	55	77	54	103	80	104	94	631
95. Veszprémi Haladás	64	41	82	110	77	80	88	90	632
96. Debreceni Honvéd	64	55	84	110	65	80	80	94	632
97. Nagykovácsi Kinizsi	64	29	118	85	91	53	104	94	638
98. Albertirsai VSC	64	48	89	75	96	68	104	94	638
99. Vasas Ikarus	64	55	92	80	112	80	77	78	638
100. Soproni MEDOSZ	64	55	75	55	112	80	104	94	639
101. 110.sz. Nyíregyházi ITSK	64	55	133	110	81	80	37	81	641
102. Bátaszéki VSK	64	55	100	96	111	80	68	70	644
103. Gödöllői ASE	64	55	113	110	86	80	45	94	647
104. Komáromi MÁV	64	55	96	77	112	80	96	70	650
105. Borsodi Bányász	64	55	78	68	112	80	104	94	655
106. Székesfehérvári Spartacus	64	55	96	110	73	80	94	93	655
107. Békésmegyei Sportiskola	64	55	133	110	112	80	78	33	665
108. Gyulai Erkel Gimnázium	64	55	133	110	112	80	76	36	666
109. Csepeli Papírgyár	64	55	98	89	85	80	104	94	669
110. II. sz. ITSK	64	55	122	110	112	80	40	94	677
111. Egyetértés SC	64	55	94	107	112	80	92	74	678
112. Budai Spartacus	64	55	79	94	112	80	104	94	682
113. Szarvasi SC	64	55	107	110	72	80	104	94	686
114. Pápai Textiles	64	55	92	108	112	62	104	94	691
115. Ceglédi VSK	64	55	116	110	69	80	104	94	692
116. Miskolci Pedagógus	36	55	123	110	105	80	91	94	694
117. Siketek SC	64	55	101	86	112	80	104	94	696
118. Miskolci Sportiskola	46	55	133	110	112	80	82	83	701
119. Ormosbánya	64	55	110	83	112	80	104	94	702
120. Nyíregyházi Kossuth Gimn.	64	55	133	110	62	80	104	94	702
121. Kősségi Ágyterítőgyár SK	64	55	103	100	112	80	99	90	703
122. Sárvári Kinizsi	64	55	129	83	103	80	101	88	703
123. Szarvasi Ovónőképző Intézet	64	55	133	110	112	80	104	46	704
124. Debreceni Sportiskola	50	55	133	110	79	80	104	94	705
125. XVIII. ker. Sportiskola	39	55	133	110	112	80	96	61	706
126. Békési MÁV TE	64	55	109	89	112	80	104	94	707
127. Váci Gimnázium	64	55	133	110	68	80	104	94	708
128. Jászberényi Vasas	64	55	90	110	112	80	104	94	709
129. Kecskeméti Spartacus	64	55	91	110	112	80	104	94	710
130. Rozsályi FSK	64	55	133	110	112	80	82	75	711
Szekszárdi ITSK	64	55	133	110	112	80	82	75	711
Mátészalkai TK	64	55	117	87	112	80	104	94	713
Bonyhádi Gimnázium	64	55	133	110	75	80	104	94	715
Szegedi Ped. Főiskola	64	55	133	93	112	72	104	94	727
Szolnoki Gépipari Technikum	64	55	133	110	88	80	104	94	728
Siófoki Olajmunkás	64	55	133	110	112	56	104	94	728
Tolnai Selyemfonó SK	64	55	133	110	112	80	104	70	728
Soproni FAO	64	55	112	110	112	80	104	94	731
Szolnoki 605.sz. ITSK	64	55	114	108	112	80	104	94	731
Mezőhegyesi MEDOSZ	64	55	133	110	91	80	104	94	731
Bajai ITSK	64	55	133	110	112	59	104	94	731
Sióbágydi ESK	64	55	120	110	112	80	101	90	732
Egri Sportiskola	64	55	133	110	112	60	104	94	732
Egri SC	64	55	114	110	112	80	104	94	733
Szombathelyi Közgazd. Techn.	64	55	133	91	112	80	104	94	733
Újpesti Sportiskola	64	55	119	106	112	80	104	94	734
Palánki Tanítóképző	64	55	133	110	94	80	104	94	734
Szentesi Gimnázium	64	55	133	110	94	80	104	94	734
7.sz. ITSK	64	55	133	110	112	80	88	94	736
21.sz. ITSK	64	55	133	110	112	80	88	94	736
Gyulai Mezőgazdasági Techn.	64	55	133	110	97	80	104	94	737
Kecskeméti Mezőgazd. Techn.	64	55	133	110	97	80	104	94	737
Szolnoki Fiúgimnázium	64	55	133	110	97	80	104	94	737
Szombathelyi Vörös Meteor	64	55	121	110	112	80	104	94	740
Kiskunfélegyházi Építők	64	55	130	103	112	78	104	94	740

	A	B	C	D	E	F	G	H	J
156. Kiskunfélegyházi VSC	64	55	130	102	112	80	104	94	741
157. Érsekhalmai KSK	64	55	133	110	101	80	104	94	741
Crosházi Mezőgazd. Techn.	64	55	133	110	101	80	104	94	741
159. Kőbányai Lombik	64	55	133	110	112	80	101	86	741
160. Komlói ITSK	54	55	133	110	112	80	104	94	742
161. Angyalföldi Sportiskola	64	55	133	110	112	70	104	94	742
162. Nagybányai Bányász	64	55	124	110	112	80	104	94	743
163. Kazincbarcikai MTK	64	55	133	101	112	80	104	94	743
164. Rudabánya	64	55	125	110	112	80	104	94	744
Nagytétényi Kohász	64	55	125	110	112	80	104	94	744
166. 12.számú ITSK	64	55	133	110	112	80	104	86	744
167. Kisujszállási gimnázium	64	55	133	110	105	80	104	94	745
168. Egri gimnázium	64	49	133	110	112	80	104	94	746
169. Barcsi VSC	64	55	127	110	112	80	104	94	746
170. Kalocsai István gimnázium	64	55	133	110	108	80	104	94	748
Kiskunfélegyházi gimnázium	64	55	133	110	108	80	104	94	748
172. Kaposvári gimnázium	64	55	133	110	112	76	104	94	748
173. Szombathelyi Gépip. Techn.	64	55	130	110	112	80	104	94	749
174. Aszódai gimnázium	64	55	133	110	112	79	104	94	751

M E G J E G Y Z É S :

- A = sorrend a férfi bajnoki sorrendben
 B = sorrend a női bajnoki sorrendben
 C = sorrend a férfi Egyesületi Bajnokságban
 D = sorrend a női Egyesületi Bajnokságban
 E = sorrend a férfi 50 legjobb eredményben
 F = sorrend a női 50 legjobb eredményben
 G = sorrend a férfi munkastatisztikában
 H = sorrend a női munkastatisztikában
 J = Összpontszám

Férfi szakosztályok:

I. osztály:	
1. Budapesti Honvéd	4 pont
2. Újpesti Dózsa	8 "
3. Vasas SC	12 "
4. MAFK	24 "
5. Csepel SC	25 "
6. Vasas Izzó	25 "
7. BEAC	26 "
8. Tatabányai Bányász	33 "
9. MTK	44 "
10. Bp. Vörös Meteor	44 "
11. Szolnoki MÁV	52 "
12. FTC	53 "

II. osztály:

1. Szegedi VSE	58 pont
2. Bp. Építők	60 "
3. Előre SC	66 "
4. BVSC	68 "
5. Törekvés SE	83 "
6. Pécsi VSK	85 "
7. Debreceni EAC	85 "
8. Bajai Építők	90 "
9. Debreceni Építők	93 "
10. Diósgyőri VTK	97 "
11. Győri Vasas ETO	98 "
12. Bp. Spartacus	110 "
13. VM Közért	113 "
14. Szombathelyi Haladás	120 "
15. Nyíregyházi VSC	121 "
16. Gyulai MEDOSZ	122 "
17. MPSC	128 "
18. Ganz-MÁVAG	129 "

Női szakosztályok:

I. osztály:	
1. Újpesti Dózsa	7 pont
2. Budapesti Honvéd	7 "
3. Vasas SC	13 "
4. Bpesti V. Meteor	20 "
5. Csepel SC	29 "
6. BVSC	30 "
7. BEAC	34 "
8. Bajai Építők	36 "
9. MTK	39 "
10. Szolnoki MÁV	41 "
11. Vasas Izzó	49 "
12. Szekszárdi Dózsa	69 "

II. osztály:

1. Bp. Petőfi	79 pont
2. FTC	79 "
3. MPSC	83 "
4. MAFK	86 "
5. I.sz. ITSK	87 "
6. Nagykanizsai Bányász	89 "
7. Debreceni EAC	91 "
8. Diósgyőri VTK	95 "
9. Debreceni Építők	98 "
10. Bp. Építők	99 "
11. Békéscsabai MÁV	102 "
12. Crosházi Kinizsi	104 "
13. Ganz-MÁVAG	109 "
14. Győri Vasas ETO	112 "
15. Makói MÁV	122 "
16. Győri Dózsa	128 "
17. Gyulai MEDOSZ	130 "
18. VM Közért	132 "

A többi szakosztály mindkét nemnél pontszáma alapján a III. osztályba nyert besorolást.

A Magyar Athletikai Szövetség hivatalos lapja
 Szerkesztőség: Budapest, V. Rosenberg házaspár-utca 1.
 Kézirat gyanánt.

Felölős szerkesztő: Farkas Pál

Szerkeszti a Szerkesztőbizottság: Nyíró György, dr. Sír József, Szabó István és Tompay Oliver

A rajzokat Hires László készítette

Előfizetési díj: 1 évre 36,- Ft., 1/2 évre 18,- Ft., 1/4 évre 9,- Ft.
 Előfizethető a MARS irodában, vagy a MARS 251.502-V. sz. csekkzárlatára.

Felölős kiadó: Sport Lap- és Könyvkiadó igazgatója

Sport Kiadó Sokszorosító Üzeme

Felölős a vállalat igazgatója

