

ATLETIKAI

Hiradó





ATLETIKAI Híradó

IV. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATLETIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1960. ÉV 6. SZÁM

FARKAS PÁL:



BRITISH GAMES

A "News Of The World" nevű újság által minden esztendőben megrendezett "British Games"-re a magyar atléták 5 versenyzőből és egy vezetőből álló csoportja június 2-án reggel fél 9-kor gyűlekezett a MÁLEV városi irodájában. A megjelölt időpont előtt az utolsó tanácsok megadására megjelent Nyíró György főtítkár és dr. Bácsalmási Péter az olimpiai keret vezető edzője. A csomagok leomlása és az autóbusszjegyek megváltása után rövid bucsu következett majd a közvetlen autóbussz 25 perc alatt kiszállított bennünket a Farihegyi repülőtérre. A gyors utlevél és vámvizsgálat után a tűző nap sütésben várakoztunk a beszállásra. A Luft-hansa kétmotoros utasgépében csoportunk négy tagja azonnal megkezdte a römiparti és kisebb megszakítással majdnem Prágáig ezzel töltötte az időt. Ez az alig 100 perces repülőút minden különösebb esemény nélkül telt el. Az alacsony járó felhőréteg felett haladtunk és csak nagy ritkán sikerült megpillantanunk az alattunk elsuhanó tájat. Csak Brűnn felett "rázott" egy kicsit gépünk pár percig, hogy a különben teljesen sima utazást kissé felélenkítse.

A prágai repülőtéren négy órát kellett várakoznunk. Rövid utlevélvizsgálat után a "transit" váróteremben foglaltunk helyet, ahol ismét megindult a römiparti. De gyomrunk türelmetlenkedni kezdett, két óra felé előke-rültek a hazai csomagok és jó étvágygal fogyasztottuk el ebédre szánt élelmiszereinket. Közben figyeltük a repülőtér forgalmát, az érkező utasokat. Három óra után érkezett meg az angol BEA gép, melynek négy légturbinás motorja hatalmas sivítással töltötte meg a repülőtérrel. Négy óra után szállított beszállás-ra a hangszóró. Elsőknek igyekeztünk felszáll-ni a gépre, hogy a turista osztály legelső helyeit elfoglalhassuk és kis csoportunk e-gyütt maradhasson. Gépünk rövid próba után hatalmas lendülettel emelkedett magasba és percekben belül a felhőréteg fölé emelkedett. Sajnos, a felhőzet majdnem egész uton eltakar-ta a kilátást, csak néha-néha volt alkalmunk egy-egy tájat megpillantani. A gép sebességéből az asztalunkon talált utvonali térképből következtethettünk arra, hogy mely város fe-llett haladtunk át. Nürnberg, Frankfurt, és Brüsszel érintésével közeledtünk Anglia felé. Közben elfogyasztottuk a bőséges vacsoránkat is beillő uzsonnát, melyet konzerv-sörrel fe-jesztünk be.

Az európai szárazföld utolsó km-re felett kitisztult az ég, csodálkozva figyeltük a Ca-lais körn éki partokat, a homokpart és a ten-ger találkozását, de rövid pillanatok után sűrű felhőréteg takarta el ismét a kilátást.

London felé közeledve észrevettük, hogy gépünk motorjai csökkentett teljesítménnyel dolgoznak, a magasság is fokozatosan csökken, majd a felhőrétegen áttörve megpillanthattuk az angol síkság üde zöld foltját. A várakozás hosszú percei után simán értünk talajt a repü-lőtér betonján. Kiszállásunk után autóbusszba szálltunk, mely a kijárat épülethez vitt bennünket. Itt kis várakozás után elintéztük a hivatalos utlevél és vámvizsgálatokat. A kijáratnál találkoztunk a magyar követség küldöttjével, továbbá az újság által kikül-dött autóvezetővel. A hatalmas személygépkö-csiben összezsúfolva tettük meg a 40 perces utat szállónkig. Közben csodálattal figyelt-ük az angol autótűk forgalmát, a vezetőik bátor, de fegyelmezett vezetését, az automata villanrendőr működését. Vezetőnk még szórakoz-tatott is bennünket: bekapcsolta a rádió hang szoróját, melyen a modern tánczene számait hallhattuk, de sokszor figyelhettük meg veze-tői bátorságát és ügyességét, ahogyan a nagy forgalomban előzött.

A kényelmes Windsor Hotel három szobájában helyeztek el bennünket a rendezők. Az előző-keny fogadtatás, a kényelmes szállás, a tisztaság és rend kellemes benyomást keltett ben-nünk. A verseny rendezői azonnal átadták a na-pi programot, a belépőjegyeket, megadták a tudnivalókat, megkérdezték kívánságainkat. Az első vacsora vastag és félig sült husát nem tudtuk elfogyasztani, viszont annál jobban ízlett az üdítő gyümölcs-szörp. Vacsora után egy rövid sétát tettünk, majd fáradtan tér-tünk pihenőre.

Másnap reggel hét órákor a közvetlen szom-szédos Hyde-parkban tartottunk edzést. A bősé-ges reggeli után besétáltunk a város központ-jába. Délután közös edzésen vettünk részt a krikett-pálya sima gyepszőnyegén. A szombati nap reggeli edzéssel kezdtük, délelőtti pihenés volt műsoron, mert a verseny korán délben kezdődött. A rendezőség kívánságára, már fél egykor elindultunk a verseny színhe-lyére a White City Stadionba, ahol megérkezé-sünkor már javában folyt az angol grófságok közötti atlétikai bajnokság.

A szombati napon párás meleg nehezedett Londonra. Versenyzőink már a melegítésnél érezték a bágyadságot, de ugyanígy voltak a nem angol versenyzők mind. Versenyzőink közül elsőnek Parsch Péter indult a 800 méteres nemzetközi versenyben. Kimért pályán futották az első kanyart, majd az egyenesben nagy helyezkedési verseny folyt, melyben Parsch jól tartotta magát. 54.5 másodperces 400 méter után jól helyezkedve futott 700 méterig. A pálya közepéről úgy látszott, hogy futamában győztes is lehet, amikor váratlanul belülről előzte az ujjeländi Schmith és kb. 2 és fél méterrel 1:49.5 másodperccel győzött. Parsch ideje 1:50 volt.

Ezen futószám második futamában erősebb iramban kezdtek a versenyzők és az angol Farell szerezte meg az elsőséget 1:48.3-mal a lengyel Lewandowski előtt. Ha Parsch itt fut, ideje sokkal jobb lehetett volna. Bár mindegyik futamot külön értékelték, a két futam alapján Parsch ideje a negyedik legjobb volt.

Nagy érdeklődéssel várta a közönség az 1500 m-es síkfutást, ahol Európa legjobb nevű futói indultak két futamban. Az első futamba osztották a legjobbakat: Rózsavölgyit, Jungwirthot, Kovács Lajost, Piriet és Woodot. A rajt után igen lassu volt a kezdés: 60 másodperces 400 méterre két perc két másodperc volt a 800 ideje. Rózsavölgyi megpróbált elmenni, de Pirie követte őt. Az 1200 méter 3:01 volt. Az utolsó 100 m-en Pirie könnyed futással előzte Rózsavölgyit és 3.44.1-es idővel győzött Rózsavölgyi előtt /3.44.4/. Harmalíknak Wood ért célba 3:45-el Kovács Lajos előtt /3.45.4/, aki viszont megelőzte Jungwirthot.

A verseny ilyen kimenetele kellemetlenül érintette a kis magyar csapatot. A versenyzők részére biztosított ülőhelyen lehagoltan tárgyaltuk az eredményt és hallgattuk Rózsavölgyi beszámolóját. Erősen panaszkodott az időjárásra, de elmondta, hogy erős fejfájása is van, és nagyon kifutotta magát. A tul korai verseny /délután fél 4-kor volt/, a nagy meleg, erősen lecsökkentette az eredményeket, de nem csökkenti az angol futó teljesítményét. Okosan versenyzett, csak győzelemre törekedett. Talán, ha Rózsavölgyi kissé jobban érzé marát, komolyabb irammal kezd, még a cél egyenesben ismét tud hajrázni, megszerezhetne volna a győzelmet. Igen örvendetes azonban Kovács Lajos jó szereplése.

Ezen a délutánon került megrendezésre a 200 m-es síkfutás is, ahol Csutorás a II. futamban indult. Sajnos idejével futamában csak a 4. helyre szorult.

Ezen a napon Kovács József nem indult, otthon maradt a szállóban. Vasárnap edzéssel, pihenéssel és városnézéssel töltöttük a napot. Hétfőn volt a verseny második napja. Az idő enyhébb lett, de borult volt. Az előző napi tapasztalat alapján nem mentünk ki korán a pályára. Rózsavölgyi a reggeli edzés után jobban érezte magát és így úgy határoztunk, hogy délután a 3000 m-es síkfutásban rajthoz áll Kovács Lajossal és Kovács Józseffel. Ez a verseny volt a délután fő száma. A lelátók is megteltek.

Megérkezésünkkor egymásután peregtek a futószámok: 220 yardos futás, 6 mérföld, 400 m gátfutás után került sor 3 óra 15 perckor a 3000 méteres rajtra. Nagy nevek sorakoztak fel ismét a küzdelemre: Pirie, Rózsavölgyi, Jurek, Krzyszkowiak, Kovács József, Kovács Lajos, Ibbotson, stb. Az angolok vezetik az első 400 métert erős iramban. Rózsavölgyi nem ugranak be. A csoport közepén helyezkednek el. Rózsavölgyi 62 másodperccel kezd, mögötte helyezkedik el Kovács J. és Kovács L. is. A 800 méter részideje 2:06 volt, míg az 1200 méteré 3:10. Itt már látszik, hogy Rózsavölgyi ma jobban fut, viszont Kovács József erősen leszakad, míg Kovács Lajos

tartja iramát. A 4:16-os 1600 méter után kialakul az élmezőny: Krzyszkowiak, Pirie és Jurek után Rózsavölgyi is az elsők között fut. 5:24-es 2000 m. után 6:30-as 2400 m. követhetik. Az utolsó körben Jurek előretör, de követi őt Pirie és Rózsavölgyi. Az utolsó 100 m előtt még bizakodunk kissé a magyar bajnok hajrájában, de sajnos megismétlődik a szombati végküzdelem, szorosabb formában. Ismét Pirie győz: 7:52.2-es kitűnő idővel a csak két tized másodperccel gyengébb magy futóval szemben. A nagy és szép küzdelmet a közönség viharos ünnepléssel jutalmazza, de örülnek a versenyzők is az eredménynek, hiszen fellazult pályán érték el.

Rózsavölgyi ismét fejfájásról panaszkodik, de nem futotta úgy ki magát, mint szombaton. Hangulata is jobb. Összinté szível gratulál legyőzőjének, aki barátságos öleléssel viszonozza azt.

Kovács Lajos - bár csak 10-ik lett - jó egyéni eredményt ért el, míg Kovács József kis csalódást keltett.

Ezen a délutánon Csutorás 400 m-en a II. futamban 47.6-tal negyedik, Parsch pedig az I. futamban hatodik lett 50.6-tal. Ha Csutorás kissé erősebben edz és az utolsó két méteren jobban vigyáz a hatodik pályán előretörő Troustil-ra, harmadik lehetett volna. Ezt a futamot a kitűnő új lengyel csucst futó Kowalski nyerte 46.3-mal.

A versenyről a napi sajtó és a sportújságunk részletesen beszámolt, tehát nem tartom szükségesnek, hogy a bennünkét közvetlenül nem érintő számokat felsoroljam. Sokkal inkább fontosnak vélem, hogy a versennyel kapcsolatos más körülményekre hívjam fel a figyelmet.

Elsősorban a szokatlan időpont, nálunk ezeket a középtávúfutó számokat általában a verseny végén szoktuk rendezni, amikor már nincs olyan meleg. Helyes lenne az elkövetkező időben az olimpiai időpontokra rakni a rajtok idejét.

Általában ismerjük az európai futók képességeit. Érzésem szerint jobban fel kellene készülni taktikailag velük szemben és rájuk erőszakolni a mi futóinknak megfelelő elgondolásokat.

Gyengék vagyunk a végküzdelemben és különösen az utolsó métereken nem tudunk eléggé erősíteni.

Meg kell szokni, hogy ne mindig csak a legjobb talajuk pályán versenyezzenek.

Nem szóltam bele, de nem tartom egészen helyesnek, hogy versenyzőink a korai verseny miatt reggelitől kezdve semmiféle táplálékot ne vegyenek magukhoz. Nem ismerem szokásaikat de úgy vélem, hogy rendszeres edzés előtti étkezéshez hasonló étkezést kellene bevezetni csökkentett formában.

Valószínűnek találom, hogy a megszokott edzések időpontja sem mindig megfelelő. Ha már előre tudjuk a nagy verseny időpontját, ebben az időben kellene az edzéseket is tartani. Nálunk általában a délután bizonyos állandó időpontjában kezdődik az edzés, mely a szervezetet megszokott időben való megterheléshez hozzászoktatja. Ha ettől az időtől eltérő időben van a verseny, szokatlan körülmények elé állítjuk a futó szervezetét. Tehát: az étkezést és edzést úgy kell beállítani az utolsó időkben, ahogyan a versenyek lesznek. Erre én, mint közép és hosszútávúfutással nem foglalkozó edző, részletes tanácsot nem adhatok, de olvastam a szovjet edzők írását, akik már 3 hónappal előbb ehhez tartják magukat. Talán meg is érne a kis többletmunka....

A 800 méteres síkfutás első kanyarját itt is kimért pályán futották a versenyzők. Ennek a rajt utáni tömörülés elkerülése és a vele járó esetleges sérülések megakadályozása miatt nagy fontossága van. Parsch igen jól használta ki a lehetőséget, bár külső

pályán indult. A másik egyenesben azonban van már hely és lehetőség a megfelelő helyezésre. Kár, hogy nálunk ezt nem vezettük be eddig. Ugy tudom, hogy az olimpián is így fognak inítani. Érdekes volt részünkre az, hogy a 800 méteres futást legtöbbször nem állórakjattal, hanem térdelőrakjattal kezdik. Nálunk ez is még szokatlan valami. Nem volna helyes ezeket bevezetni itthon is?

A versenyről általában elmondhatom, hogy hasznos tapasztalatokat hozhat versenyzőre és edzőre egyaránt. Bármilyen jó is felkészülésünk, ezek a versenyek, mint ellenőrző versenyek, sok támpontot nyújthatnak a további munkához. Nem volt fontos a győzelem megszerzése, nem is úgy indultunk, hogy győztesként kell elhagyni a küzdőteret, de egy-két dologra rávilágított ez a verseny. Véleményem szerint például Parsch gyorsaságával van hiba. Neki feltétlenül javulnia kell 400 méter. Ugyanez vonatkozik Csutorásra azzal, hogy 200 méteres idejét kell erősen javítania. Kovács Lajos elért eredményei jók, Rózsavölgyi a körülményekhez képest megtette, azt, amit tudott. Mára viszont feltétlenül ki kell vizsgálni a verseny utáni erős fejfájás okát. Ezt a verseny után ott próbáltuk is de megfelelő vizsgálati lehetőségünk nem volt és ezért nem tudott az erős mezőnyben jól szerepelni.

Mint tudjuk a londoni verseny volt az idei év első külföldi és második hazai versenye. Az erős alapozás után még a formák nem alakulhattak ki teljesen, még nem tudtak formorögzítést végezni versenyzőink, sőt még nem is volna kívánatos, hogy már ebben az időben mind kiváló teljesítményt nyújtsanak, hiszen a versenyvárad hosszú és legfontosabb versenyünk csak augusztus végén lesz. Még kell tehát elégednünk futóink teljesítményeivel és nem szabad messzemenő következtetéseket levonni a pillanatnyi eredményekből.

A vendéglátás igen jó volt. Nagy figyelemmel voltak irántunk és minden lehetőséget megadtak részünkre. Értkezéseinknél kívánságainkat teljesítették, edzéslehetőséget biztosítottak. Komolyan értékelik kis országunk eredményeit, szeretik versenyzőinket.

A verseny befejezése után az ujságban ketten láttuk vendégül a résztvevőket és a versenyen közreműködő rendezőket. Itt adták át a versenyre készített emléklapokat, és bucsúztak egy évre a külföldi versenyzőktől.

Utolsó napunkat városnézéssel, mozilátogatással és sétával, továbbá reggeli és délutáni edzéssel töltöttük. Este megkezdtük a csomagolást, hogy másnap reggeli edzés és étkezés után utrakész állapotban várjuk a repülőirodába vivő autót.

Szállónkból délelőtt negyed 11-kor indultunk. A városi irodában átadtuk csomagjainkat, majd autóbusszal majdnem egy órást után érkeztünk a repülőterre. Itt a hivatalos ügyeket elintéztük 12 óra 15 perckor szállt fel az angol gép, hogy 40 perces ut után Brüsszelben kiszállhassunk.

A teljesen modern repülőter hatalmas várócsarnokában gyorsan teltek az órák. Négy órákor indult velünk a magyar gép Frankfurtba, hol 40 percet kellett várakoznunk a gép kezelésére. Innen Budapestig megszokottan nélkül utaztunk. Közben Passau, majd Linz feletti viharba kerültünk, de minden baj nélkül szálltunk le a kiválóított magyar repülőterén.

+ + +

Hazaérkezésünk után igen sokan kérdősköttek Londonról, az ottani életéről, szokásokról. Bár nem volt sok lehetőségünk arra, hogy alaposan megtekintsük a tízmillió lakosú várost, rövid tartózkodásunk alatt így is sok érdekes dolgot láthattunk. Első a nagy távolságok. Mi nem is laktunk a város szívében, mégis személykocsival 40 perc alatt értünk be a repülőteréről. Innen a város szíve a gyorsjáratú földalattal is 15 perc.

A belváros képmre jellemző a régi építési házak sokasága. A háromemeletes épületeket csak ritkán szakítják meg modernbb kivitelezésűek. Az utcák nem szélesek, de mindkét irányban két-két sorban haladnak az autókara-vánok. Villamos közlekedés egyáltalán nincs. A forgalom legnagyobb százalékát a gyorsjáratu és a várost eléggé behálózó földalatti bizonyítja le. Ezen kívül járnak az emeletes autóbuszok és a külvárosokban a trolibuszok.

A külvárosi részek parkváros jellegűek. Meglepett a város tisztasága. Napközben is, de éjjel porszívó autók takarítják az utcákat. Szemetelni az utcán nem szabad és ezt be is tartják a lakosok. Különben nyugodtan közlekednek, fegyelmeezték az autóvezetők. Az átkelőhelyeken igen vigyáznak a gyalogosokra és előzékenyen megköszönik, ha utat engednek részükre. A forgalmat a villanyrendőrök irányítják és csak a keresztezőpontokban találhatók két-két rendőr.

Mint említettem, a reggeli edzéseket a közeli Hyde parkban végeztük. Reggel 7 órákor a munkahelyre gyalog sietőkön kívül megjelennek a naponta rendszeres testmozgást végző fiatalabbak és idősebbek, akik a maguk elgondolásuk szerint végzik el megszokott testmozgásaikat. A rövid pár nap alatt szinte percnyi pontosággal tudtuk, ki honnan, mikor milyen öltözékben érkezik, mit csinál és meddig marad. Ugyanígy leviszik reggeli sétára kedvenc kutyáikat, melyek közül egyet kisebb nézeteltérésem is támadt és csak egy jól irányított rugás szabaddított meg a nem egészen barátságos viselkedésétől.

Külön érdekessége Londonnak ez a Park. Délután az autósok kiszállnak kocsijukból, kifekeznek a szép és üdezőld füre, olvasnak, napoznak, alszanak. Sokan kihozzák nyugágyaikat és azt ott is hagyják, ebben pihennek délután az árnyékban, vagy süttetik magukat a napon. Vasárnap délelőtt teljesen megtelik a park. Egyik helyen szabályos futballfelszerelésben mérkőzést játszanak a fiatalok és idősebbek, a másik helyen kisebb fiúk labdázhatnak. A felnőttek olvasnak, beszélgetnek. De láttam a tő mellett olyan autóparkolóhelyet, ahol a szépen sorakozó autóból ki sem szállnak, csak az egyik ablakot nyitják ki és nézik a vizíelőt örömeit élvező fiatalokat.

Ennek a parknak még egy érdekes tulajdonságát csodáltam. Igen sok a tükörnagyágú galamb, mely barátságosan közelíti meg a pihenőket, közvetlen közelben fogyasztja el a morzsákat és ételmaradékokat. Kora reggel vadkacsák tömege keresi az előző este hulladékaik között található élelmet. Nem ritka a fehér hattyú és más vízi madár sem. Ezeket nem bántják, szeretik őket és gondozzák is.

Vasárnap meglevenedik a park két tava. Az egyikben kisebb gyermekek kis vitorláshajókat engednek szabadra és futva követik annak utját a másik oldalig. Ugyanitt felnőttel kis motoros hajókkal kísérleteznek combig érő gumicsizmával lábukon térdigérő vízben.

Külön látványosság London este. A kerületenként változó lámpák fénye érdekes külsőt mutat. Az egyik részben sárga, a másikban kék, a harmadikban fehérfény az uralkodó. Mindezt még színesebbé teszi a sok neonvilágítású hirdetés. Sajnos sem időnk, sem anyagi fedezetünk nem volt arra, hogy behatóbban tanulmányozzuk London éjszakai életét, de úgy hírlett, hogy ez is igen élénk és érdekes.

Részünkre még egy érdekes dologról szeretnék beszámolni. Első nap sokan emlegették a földalattal való közlekedést. Hiába kerestem a lejáratot, nem találtam s így hosszú utamon gyalog kellett végighaladnom. Csak később tudtam meg, hogy a lejáratok a házakban vannak, mintegy kapubejáró, ahonnan lift, vagy mozgólépcső vezet a villamosokhoz.

Igen sokat lehetne még ezekről írni és mondani, de Híradónk terjedelme nem engedi. Talán izelítőnek ez is elég lesz.

dr. Bácsalmási Péter: VISZTULA PARTJÁN

A szövetség kijelölése alapján hat atléta /Csutorás Csaba, dr. Szabó Miklós, Varju Vilmos, Szécsényi József, Kultsár Gergely és Zsivóczy Gyula/ csütörtökön június 9-én este repülőgépen utazott a lengyel fővárosba a Kusoczinszky emlékversenyre. Kétórás jó utazás után érkezett meg a csapat a verseny színhelyére. A város egyik legszebb szállodájában, a Grand-Hotelben szállásolták el őket a vendéglátók. A varsói tartózkodás ideje alatt figyelmes, előzékeny bánásmódban volt része a csapatnak. Az elhelyezés kifogástalan, az étkezés a lengyelek számára kitűnő, a magyar kíváncságnak megfelelő volt.

A csapat tagjai minden egyes napon egy-egy esetben két edzésen, illetőleg versenyen vettek részt. Az edzéseket a reggeli órákban a szállodához közelebb eső Legia sportklub pályáján, délutánonként pedig a Testnevelési Főiskolán tartották. A Testnevelési Főiskola kb. egy négyzetkilométernyi területen fekszik. Hatalmas fák között elszórtan helyezkednek el a különböző sportpályák /atlétika, labdarúgó, kosár- és kézilabda stb./. A dobóhelyek egymástól távol elszórtan helyezkednek el. Ez az elhelyezés lehetővé teszi a nyugodt, elmélyült foglalkozást az egyes dobások mozgásával. Az edző és versenyző teljesen kikapcsolódva a külvilágtól végezheti együttes munkáját. A termi munka végzésére 100 m hosszú és 28 m széles terem áll rendelkezésre, amely függőnyökkel kisebb részekre osztható. 16 kosárpánc, két ugróhely a különböző ugrások gyakorlására, rengeteg és kitűnő szőnyeg, kiváló és mindenféle igényt kielégítő nagyon sok felszerelés áll a gyakorolni kívánó főiskolások és olimpiai, valamint más kerettagok rendelkezésére. A lengyel versenyzők elsősorban a súlyemelő felszerelést vették igénybe az edzések alkalmával. A lengyelek az erősítést tartják a legfontosabbnak a felkészítés során. Az ugró, de méginkább a dobóversenyzők duzzadnak az erőtlől. Az edzések és a versenyek alatt szerzett benyomások alapján tulzottnak is tűnik az erősítő munkavégzés. A lengyel dobóknak a mozgása kevés kivételtől eltekintve nem sima, gördülékeny, hanem szinte rángatják a szereket. Még Sidlo mozgása sem tekinthető kifogástalannak, Piatkovszki mozgása elég gördülékeny, de lassu, nem robbanásszerű. Ma még korai volna végső következtetést levonni elképzeléseikről. Pillanatnyilag az a látszat, hogy eltulozták az erő-fejlesztés munkáját.

Az emlékversenyen a vendéglátókon kívül 13 ország versenyzői vettek részt. Legnagyobb létszámmal, 20 fővel a szovjet csapat érkezett meg, a csehszlovákok, NDK és a románok 10-10 fővel, a magyarok, angolok és olaszok 6-6 versenyzővel, a bulgárok 4, a görögök 3, belgák, jugoszlávok, osztrákok 2-2 és a franciák egy fővel képviseltették magukat. Az egyes versenyszámok mezőnye erősnek, a verseny érdekesebb és jelentősebbnek ígérkezett.

A verseny szombaton 18 órakor, vasárnap pedig 17 órakor kezdődött.

Az első napon szeles, hideg volt az idő. A célegyenest tekintve a megengedettnél erősebb volt a hátszél. A hideg és a hátszél a 100 m-ig tartó futásokban és a távolugrásnál kiegyenlítették egymást, az ezekben a számokban elért eredmények reálisnak tekinthetők. A második napon a verseny kezdetén jó volt az idő. A gerelyhajítás kezdetére elromlott és az első dobást zuhogó, a másodikat szemerkélő esőben a továbbiakat igen kellemes jó atléta időben bonyolították le. A diszkoszvetésre napsütésben került sor.

Az első napon 20-25.000 ember, a másodikon 45-50.000 főnyi közönség nézte végig a versenyt. A közönség lelkes, hozzáértő volt, elismerte a külföldi versenyzők nagy eredményeit, de elégedetlen volt, ha valamely lengyel versenyző a vártnál gyengébben szerepelt.

A rendezés, az időpontokban mutatkozó elcsuszásoktól eltekintve, megfelelő, korrekt volt. Két esetben is egy cm-el maradt le lengyel versenyző külföldi mögött.

A lengyel nyelvet értők számára a tájékoztatás megfelelő volt, a külföldiek azonban csak nagyon nehezen tudták figyelemmel kísérni ügyességi számokban a versenyek állását.

A rendezés tekintetében különlegeset, eddig ismeretlent nem tapasztalhattunk. Talán a súlylökő bástya rögzítését érdemes megemlíteni, bár ez sem ismeretlen a magyar atléta szakemberek előtt. A bástya az egyik végén csuklószervekkel van rögzítve a földbe erősített és a bástya formájának megfelelően készült faalapoz. A csuklószerveket körül felemelhető a bástya és így vízszintesen tartható a mérőszalag, tehát a mérés pontosabb lehet. A bástya közepén és a felemelhető végén alul egy-egy szög van, amely a faalapban furt lyukba illeszkedik és rögzíti a bástyát. A súlylökő kör ilyen módon való elkészítése legalább a Népsztdionban kívánatos volna.

A magyar versenyzők közül az első napon Csutorás, Varju és Zsivóczy versenyzett. Csutorás az előfutamban 48.7 mp-el a harmadik helyen végzett és ezzel bekerült a döntőbe. Itt a szokása szerint erősen kezdett. 50 m-től 250 m-ig erős ellenszélben futotta erős iramát. Tekintettel arra, hogy gyorsasága még nem a legjobb, ezt az erős iramot csak nagy erőbeadással tudta tartani és az utolsó 100 m-re már kevés ereje maradt. Jól küzdött ugyan, de a lengyel versenyzők mindinkább megközelítették és a célbírók véleménye szerint be is fogták. Ötdiknek sorolták be 49.3 mp-es eléggé gyenge idővel.

Meconi ezen a versenyen jobb volt Varjunál, de versenyzőnk nagyszerű küzdőképességgel az utolsó dobásával megnyerte a versenyt. Varju technikája volt a legjobb a mezőnyben. Meconi nagyon erős, de mozgása lomha és a kilökése nem tiszta, kissé hajlításszerű. Skobla háttal felállásból dobott, de a mozgást egészen kezdetleges formában hajtotta végre. A kidobó helyzetbe érkezéskor a ballábfeje teljesen a kidobás irányába került, a baltérde a ránehezülő nyo-

másnak utánaengedett, tehát nem biztosította az erőközléshez szükséges ellennyomást, a támaszt. Sösgornik mozgása darabos. Csak hatalmas termet, testsúlya és ereje segíthették új lengyel csúcseredmény eléréséhez.

Zsivóczy keze még Budapesten az elutazás előtt tartott edzésen megsérült. Varsóban a verseny napjáig kezelte, de teljesen nem gyógyult be. Minden egyes dobás végrehajtásakor erős fájdalmat érzett, s ez a tény akadályozta az összpontosításban. Az első dobás után vissza akart lépni a versenytől, csak rábeszélésre dobta le mind a hatot. A sérülésétől eltekintve is tulzatosan ideges volt, ami szintén gátolta jobb teljesítmény elérésében. Ugy látszik, az európacsúcs elérése után érezte a nagyobb felelősség súlyát is, ami ezen a versenyen nem kedvező irányban befolyásolta.

A második napon Kultsár, Szécsényi és Szabó indult részünkről.

Kultsár már a verseny előtti napon említette, hogy nincsen a legjobb formában, az utolsó edzéseken is kisebb mozgászavarokkal küzdött. Az első dobására zuhogó esőben került sor. Rossz volt a nekifutása és kilépett. A második dobása közepesen sikerült, a harmadikkal szerezte meg a harmadik helyezést, amely ilyen erős mezőnyben és gyengébb formájában igen komoly teljesítmény. Mozgásra talán a negyedik dobása volt a legjobb, csak felszaladt a gerely hegye, a dobás tulzatosan magasra sikerült. Az utolsó két dobást az olimpián is használható gerellyel dobta. Egyik dobása sem sikerült, ezzel a gerellyel sokat kell gyakorolnia, hogy értékes eredményt érhesen el.

Szécsényi itthoni jó erő- és idegállapota alapján bizakodással indult a versenyen. Bal oldali - tehát nem kedvező - szélben elért teljesítménye kitűnőnek mondható.

Szabó Miklós itthoni gyenge versenyeredményei után igen komoly javulást mutatva, váratlanul jól szerepelt. Szabó egyébként példát mutat a többi magyar versenyző számára, hogy még gyengébb forma esetében érdemes és szükséges is a versenyzés, mert az a továbbfejlődés útja. Vannak versenyzőink, akik az edzéseken sokat dolgoznak, de keveset versenyeznek, mert félnek a vereségtől. Ezek a versenyzéstől húzódo versenyzők önmagukkal szemben is állandóan bizonytalan-ságban lesznek és teljesítményeik azokon a kevés számú versenyeken, amelyeken kényszerítő körülmények hatására elindulnak, nagyon ingadozó.

Férfi számokban - a lengyeleket figyelmen kívül hagyjuk, mert sok olyan számban is résztvettek, ahol külföldi induló nem volt - a magyar és szovjet versenyzők 2-2 győzelmet, az olasz, NDK, csehszlovák és francia versenyzők 1-1 győzelmet szereztek. A nőknél a szovjetek 3, az angolok 2, a csehszlovák, román és NDK versenyzők 1-1 győzelmet értek el.

Sok kitűnő versenyzőt ismerhettünk meg a két nap alatt. Berrutti, ez a fiatal olasz vágó, ellenszélben kezdte meg a futást, majd a célegyenesben oldalszélben futott. 20.7 mp-es eredményénél jobbat bizonyára más sem tudott volna futni. Mozgása könnyed, az erőlködésnek a nyoma sem látszik rajta. Lépéseit Owenshez hasonlóan szaporazza. Bignal esős, kellemetlenül hideg időben oldalszélben ugrotta 622 cm-es kiváló eredményét. Kiinduló helyzetében teljesen előre hajlik, mélyre lemegy és innen indul igen nagy lendülettel. Ugrását ollózó technikával hajtja végre. Krasovszki szovjet rudugró balkézrel fogja felül a rudat és a szokásos jobblás felugrás helyett ballábbal ugrik el. Kétségtelenül erőteljesebb így a felcsapódása, de az is bizonyos, hogy a rudat felfelé mozgásában ez a felcsapódás idő előtt megállítja és az ugró ráesik a lécre. Irina Press szovjet versenyzővel foglalkozom még, mint hazánkban csak névről ismert nagy atléta egyéniséggel. Ezen a versenyen nem volt kiemelkedő formában, de minden egyes megmozdulása az erőt, keménységet, hatalmas akaraterőt, energiát sugározta. Helyezést ért csak el, mert 80 gf-ban és 100 m-en indult. Nem vett részt a súlylökésben, amely versenyszámot pedig bizonyára megnyerte volna.

A további versenyzők egyrészt ismertek a magyar szakemberek és közönség előtt /Balázs Jolán, Itkina, Kuznyecov stb./ másrészt mozgása nem tér el a szabványostól, ezért szükségtelen volna velük részletesen és külön-külön foglalkozni.

Befejezésül annyit tartok még szükségesnek megemlíteni, hogy ez az emlékszeny is azt mutatta, hogy szükség van a nagy nemzetközi versenyekre. Sok versenyző jól megálta a helyét, de többen voltak, akik a vártnál lényegesen gyengébben szerepeltek. Minél több nagy versenyhez jut egy-egy versenyző, annál inkább megismerheti a saját és ellenfelei erejét, s ez növeli biztonságérzetét.

Farkas Pál:

A KÖZÉPISKOLÁS ATLÉTIKA HELYZETE

a megyei Bajnokságok után



Az elmúlt év szeptember elején jelent meg az Országos Ifjúsági Sport Bizottság 1959/60. évi sportprogramja és versenykiírása, mely szabályozza a középiskolások sportfoglalkoztatását és versenyeztetését. A rendelkezés a bevezetőben és általános tájékoztató részében az alábbiakat közli:

"A középiskolás sportkörök 1959/60. tanévi programja lényeges eltérést mutat az elmúlt évi programtól. A különbség abban van, hogy éles különbséget teszünk az isko-

lai sportköri tagok és az iskolán kívüli sportszervekben sportoló középiskolás tanulók között. Az MSZMP sportra vonatkozó tézisei utmutatása alapján igyekszünk érvényre juttatni a szocialista elvet: mindenki a munkahelyén találja meg a sportolási lehetőséget. A középiskolás tanulóifjúság munkahelye az iskola, tehát elsősorban az iskolában kell biztosítanunk a tanulók sportolását.

A középiskolás sportkörök munkájának jelenlegi szintjén szükség van arra, hogy a kiemelkedő sportbeli képességű tanulók megtalálják a továbbfejlődés lehetőségét. Ha az iskolán belül nincs biztosítva megfelelő felkészülésük, lehetőséget adunk iskolán kívüli sportszervezetben történő sportolásra. Ugyanakkor már a most következő tanévben fő feladatként állítjuk magunk elé az önálló iskolai sportélet kialakítását."

Ez a rendelkezés igen sok vitát váltott ki. Nagyon sokan az iskolai sport erős visszafejlődését látták elkövetkezni. A rendelkezés végrehajtása is sok összeütközést jelentett az iskola és az érdekelte iskolán kívüli sportkör között. Kezdetben tényleg úgy látszott, hogy a rendelkezés folytán a középiskolai sportéletben visszaesés következik be, a rendelkezés folytán leválasztott élsport képviselői nélkül az iskolai versenyek nivótlanok, alacsony színvonalon mozgóknak lesznek. Nem látszott biztosítottak a tömegek bekapcsolása és ezzel a megfelelő utánpótlás beszerzése. Ezen a véleményen voltak azon testnevelő tanárok is, akik valamelyik iskolán kívüli sportkörben edzősködtek és utánpótlásukat saját iskolájukból nevelték ki.

A rendelkezés nyíltan kimondta, hogy a már iskolán kívüli sportkörben sportolók, illetve -pontosabban- igazolt versenyzők a középiskolás bajnoki versenyeken nem képviselhetik iskolájuk színeit, de a házi bajnokságokon résztvehetnek. Ezzel úgy látszott, hogy a társadalmi sportkörök utánpótlási lehetőségeit az iskola a továbbiakban elzárta. Ez a helyzet adódott ott, ahol a rendelkezés szellemével ellentétben jártak el az iskolák vezetői, tanárai, akik indokolatlanul megtagadták az eddig is ott sportolók további kiadását, vagy például -bár iskolájukban atletikai szakkör nem működött- nem adtak lehetőséget atletizálni vágyó ifjaiknak ezen sportkörökben való sportolásra. Ott viszont, ahol a társadalmi sportkör vezetősége megtalálta a megfelelő kapcsolatot az iskolával, ahol egymás érdekeit segítve igyekeztek az iskolai sportéletet erősíteni, ahol az egyetemes magyar sportélet fejlődése volt a fő szempont, ott mindkét fél megtalálta számítását: erősödött az iskolai sport, fellelhető volt a társadalmi sport utánpótlása. Természetesen -mint ahogyan az új tanár is először a gyenge tanulókat, illetve kifogásolható viselkedéseiket ismeri meg először, úgy itt is- a kirívó hibák kerültek először nyilvánosságra, ezeket ismerték meg a kívülállók is leghamarabb és talán még ma sincs tudomásuk olyan esetekről, mely a teljes megértés szellemében végzi a sportnevelői munkát.

A rendelkezés bevezetésétől tíz hónap telt el. Ezen idő alatt sok értékes tapasztalatot lehetett összegyűjteni. Főleg olyan sportágakban, ahol a teljesítmény mérhető, nem pontosas rendszeren nyugszik, komoly következtetést lehet levonni. Véleményem szerint ennek a bevezetett rendszernek voltak hibái, de voltak előnyei is. Nem vagyok feljogosítva arra és nem is érzem magam jogosnak, hogy határozott véleményt nyilvánítsak az elmúlt esztendőről, de nekem is vannak személyes tapasztalataim, melyeket a statisztikai adatok alapján megfelelően alátámasztottnak tartok.

Tény, hogy a legjobbak leválasztása következtében a középiskolai bajnoki versenyek nivója csökkent: a győztesek és helyezettek eredményei gyengébbek, mint a múlt évben voltak. Tény az is, hogy a technikai előképesség sem olyan jó, mint volt a múltban a versenyeken résztvevőknél. De vitathatatlan, hogy a versenyeken résztvevők -kevés kivétellel- mind új nevek, akiknek érvényesülési

lehetőségeit az iskolán kívüli sportkörökben sportoló diákok nem csökkentik, nagyobb igyekezettel, kedvvel készülnek a megyei és országos találkozókra, melyekre a múltban -éppen az előbbi okok miatt- nem igen kerülhettek. És ott, ahol helyesen fogták fel az iskolai sportmunka lényegét, a tömegesítés terén komoly eredményeket értek el, és igen sokan értek is el.

Az eddigi iskolai sportmunka keretében igen kevés helyen működött önálló atletikai szakcsoport. Az iskola legjobbjait valamelyik társadalmi sportkör képezte ki, a gyengébbek pedig csak annyit fejlődtek, amennyit az órák alatti, vagy kevés más sportköri foglalkozás alatt fejlődhettek. Ezért volt a múltban például az országos bajnokságon látható, hogy a győztesek és helyezettek mind társadalmi sportkörben sportoltak, eredményeik jók voltak és csak igen kevesen tudtak felzárkózni hozzájuk azok, akik csak iskolájuk sportkörében készültek fel. A két réteg között feltűnően észrevehető különbség volt látható. A rendelkezés megjelenése után /1960. február 1-ig/ azonban országos viszonylatban kb. 200 iskolai sportkörben alakult atletikai szakcsoport, ezekben általában 20-30 olyan diák sportolt, illetve csak atletizált, akik eddig ilyen rendszeres felkészülésben nem vettek részt. Ezek pedig legnagyobb százalékban az alsóbb két osztály tanulói közül kerültek ki, tehát a rendelkezés teljesen új területet érintett és ezáltal éppen az atletikának kb. 5000 új tagot toborzott. Ez pedig nem lehet közömbös az egyetemes atletikának!

Az iskola életében az atletikai foglalkozások leginkább tavasszal indulnak meg, így az előbb közölt adatok még módosultak, ezekről azonban a jelekből lehet következtetni, a pontos jelentések csak a tanév bejárása után összesíthetők. Valószínű, hogy az 5000-es szám erősen megnőtt, melyet a megyei bajnokságokon elért eredmények biztosítanak.

A megyei bajnokságokat minden megyében megrendezték. A résztvevők létszáma a mult-hoz viszonyítva nem csökkent, ellenkezőleg gyarapodott. Teljesen új iskolák kapcsolódtak be, ezzel szemben vannak régi atléta iskolák, melyek egyetlen versenyzővel sem vettek részt rajtuk. Ezek az iskolák a múltban atléta képzésükkel teljes egészében valamelyik iskolán kívüli sportkörre támaszkodtak, csak annyi atlétát neveltek, amennyit ez a sportkör foglalkoztatott. Ezen iskolák felkutatása egyik legfontosabb feladat és sürgetően oda kell hatni, hogy a jövőben itt is meginduljon az atléta szakcsoportok felállítására és rendszeres foglalkoztatására.

A megyei bajnokságok jegyzőkönyvei beérkeztek, melyeket az országos bajnokságra való meghívás miatt feldolgoztam és kiértékeltem. Igen érdekes tapasztalatok szűrhetők le az elkészített alábbi statisztikából.

Milyen minősítési szintet értek el egyes versenyszámokban?

II.oszt.III.oszt.serdülő			
fiú:	100 m.	4	67
	200 m.	1	16
	400 m.	-	26
	800 m.	-	15
	1500 m.	1	4
	110 gát	-	3
	magasugrás	4	140
	távolugrás	3	27
	hármassugrás	1	12
	rudugrás	-	12
	súly /6/	4	30
	diszk./1.5/	2	21
	gerely	1	33
	ötpróba	-	3
			108
			X
			81
			50
			X
			X
			315
			304
			X
			X
			18
			X
			X
			91
			X
			8

leány: 100 m.	-	40	109
200 m.	1	14	X
400 m.	-	55	51
800 m.	-	8	1
80 gát	1	-	16
magasugrás	12	116	436
távolugrás	1	154	371
súly	-	24	156
diszkosz	-	47	117
gerely	2	21	76
hárompróba	1	8	17
összesen:	39	896	2325

Magyarázat: az X-el jelzett helyen nincs minősítési szint, a - jel azt jelenti, hogy ott nem értek el minősítési szintet. Hajdu, Heves, Komárom, Nógrád, Szabolcs, Veszprém

és Vas megye csak az első három, illetve hat helyezett eredményt küldte be, így a III. osztályu, főleg pedig a serdülő minősítési szintet elérték létszáma legalább 500 fővel kevesebb, mint a valóságban lehetett.

Ha a táblázatot alaposan megnézzük, azt kell tapasztalnunk, hogy azokban a versenyszámokban érték el legtöbbször a minősítési szintet, amelyek a középiskolai és általános iskolai testnevelésben szerepelnek. /100, magas, távol, súly/. Fiu súlylökésben a 6 kg-os golyó országos viszonylatban alig található, a felnőtt súllyal való képzés nem helyes, viszont a női súllyal való edzés nem vezet eredményre. Feltűnő, hogy gátfutásban és középtávfutásban erős a lemaradás.

Érdekes statisztikát mutat a minősítési szintek megyék szerinti elosztása.

	II.oszt.	III.oszt.	serdülő	összesen:	sorrend:
Budapest	2	98	289	389	I-II.
Baranya	-	53	132	185	VII.
Bács	8	84	115	207	IV.
Békés	-	71	277	348	III.
Borsod	1	50	129	180	VIII.
Csongrád	12	106	271	389	I-II.
Fejér	-	23	89	112	
Győr	1	45	68	114	
Hajdu	1	35	54	90	
Heves	-	18	25	43	
Komárom	-	44	131	175	
Nógrád	-	6	4	10	
Pest	3	30	76	109	
Somogy	1	23	81	105	
Szabolcs	1	28	36	65	
Szolnok	2	52	132	186	VI.
Tolna	1	39	166	206	V.
Veszprém	3	29	105	137	
Vas	2	31	44	77	
Zala	1	21	101	133	
összesen:	39	896	2325	3250	

Feltűnő jó Csongrád megye eredménye, ahol a szegedi sportiskola működése -ugy látszik- bevált, hiszen 12 II. osztályu szintet hoztak ki. Dicséretet érdemel Békés megye igen jó eredményével. Az előbb már említett hat megye eredménye a teljes jegyzőkönyv alapján bár javulhat, de még mindig kevésnek látszik. Változatlanul gyenge Fejér, Győr, Pest, Somogy megye középiskolai atletikai élete. Itt a lemaradást jó szervezéssel lehetne felszámolni. De ha összegeiben nézzük a statisztikát. az eredménnyel az első évi munka után

elégedettek lehetünk. Ha leszámítjuk a sportiskolások által elért eredményeket /becslésem szerint maximum 1000 minősítési szint/ viszont hozzávesszük a hat megyéből hiányzó adatokat /kb. 500/, akkor a megyei bajnokságon kb. 2700 minősítési szintet értek el, melyet kb. 1200-1300 diák teljesített. Ez pedig -ha minősítésre kerülne sor- komoly számmal emelné az igazolt és minősített versenyzők számát.

Kíváncsian várjuk az országos bajnokság eredményeit, továbbá a jövő évi versenypogram kialakulását és azok lebonyolítását.



Szövetségi Hírek

A Magyar Testnevelési és Sport Tanács VI/1960. /VI.17./ MTST számú határozata a Toldi Miklós testnevelési mozgalom bevezetésére és szabályzatára.

A Magyar Testnevelési és Sport Tanács - a testnevelési és sportmozgalom fejlesztése érdekében megtárgyalta és jóváhagyta a "Toldi Miklós" testnevelési mozgalom bevezetésére és szabályzatára tett előterjesztést azzal, hogy az új jelvénytípus szerzői előírásait és szabályzatát a sportközvélemény elé kell bocsátani széleskörű megvitatásra. Ezzel egyidejűleg a Magyar Testnevelési és Sport Tanács felhatalmazza az MTST Elnökséget a nyilvános vita során felmerülő észrevételek, javaslatok összesítésére és értékelésére, valamint azok feldolgozása után a végleges kiírás és szabályzat kidolgozására, kiadására.

A felszabadulás óta eltelt 15 év alatt a kommunista párt és a köréje tömörült haladó gondolkodású emberek sokasága mindig az egyetemes népi testkultúra kiszélesítésére törekedett. A testnevelést és sportot mint a kultúra, a nevelés és népegészségügy részét tekintette. E következetes politika hatására a testnevelési és sportmozgalom fejlődése hazánkban jelentősen előrehaladt.

A szocialista társadalom célkitűzéseinek fokozatos megvalósítása, a testnevelés és sportmozgalomnak e célkitűzésekhez kapcsolódó törekvése jelentősen hozzájárult ahhoz, hogy a tömegek, különösen a fiatalok, egyre nagyobb mértékben igénylik a testnevelés és sport lehetőségeit.

A tömegek testnevelési és sportigényének felkeltésére, kielégítésére egyik legalkalmasabb módszer és lehetőség a jelvénytípus szerző mozgalom. A jelvénytípus szerző mozgalom egyes változatai hazánkban már több mint tízéves múltra tekint vissza.

A szocialista típusú testnevelés és sport megvalósulásának egyik fontos kérdése és feltétele a társadalmi kiterjedésű, összetett testnevelési és sportigényű jelvénytípus szerző mozgalom.

Az ilyen mozgalom tömöríti magába legjobban a szocialista testnevelés és sport eszméi célkitűzéseit. Megvalósítása nagymértékben növeli a sportmozgalom egészének erkölcsi és eszméi erejét.

Rendszerében lehetőséget ad az ország lakosságának korra és nemre való tekintet nélkül a bekapcsolódásra.

Ezzel a szocialista testnevelés és sportmozgalom alapvető célkitűzését, a tömegek sportolási lehetőségét előmozdítja.

A testnevelési és sportszervezetek számára megteremti alapvető tömegkapcsolataikat. Az egyének számára lehetőséget nyújt kora ifjúságától kezdve egészségük, fizikai erejük, tanulási, munka és honvédelmi képességük fizikai alapjának fejlesztésére, megőzésére.

Megvalósulásában hozzájárul a szocialista pedagógia alapvető célkitűzéseivel, az emberek fizikai és szellemi egysége, a mindenoldalúan képzett ember kialakításához.

Hozzájárul az egészséges életmód, a nemes szórakozás, a kulturált szabadidő kihasználásának társadalmi törekvéseivel.

Összekapcsolja a testnevelési és sportmozgalom különböző szintű törekvéseit és megnyilvánulásait, ezen keresztül hozzájárul annak egységes rendszere kialakításához.

+

A Toldi Miklós testnevelési mozgalom szabályzata az MSZMP testnevelési és sporttiszteleti szellemében készült és figyelembe veszi a jelvénytípus szerző mozgalomok eddigi tapasztalatait.

Megvalósítása elsősorban mozgalmi jellegű munkát igényel. A testnevelési és sportszervezetek elsősorban a résztvevők részvételi feltételeinek és lehetőségeinek biztosítására, a felvilágosító munka kiterjesztésére törekednek. Rendszere lehetővé teszi, hogy a társadalom minden rétege és korosztálya részt vehessen benne. Ezáltal lehetővé teszi valamennyi sporttal foglalkozó szervezet együttműködését.

Jelentős mértékben ösztönzi a helyi versenyek szervezését és lehetőséget ad arra, hogy megalapozzuk az egységes versenyrendszer alsó fokozatait, áthidaljuk az egyes fokozatok között még meglevő szakadékokat.

A vándormozgalmak széleskörű bekapcsolásával és lehetőségeinek biztosításával ösztönözni lehet a táborozási mozgalom fejlesztését és hozzá lehet járulni a lakosság önkéntes üdülési mozgalomához.

Azáltal, hogy egész fiatal kortól folyamatosan részt vehet benne mindenki, a felnövekvő ember elsajátíthatja és megszerezheti mindazokat a sportismereteket és fizikai képességeket, amelyek a modern élet fontos részei - pl. az uszás és a technikai sportismeretek stb.

A kötelező elméleti rész a testnevelési és sportszervezetek számára lehetőséget ad a politikai tömegmunka egy fajtájára.

Az elméleti feltételek évenkénti ismétlődése a testnevelési és sportszervezetek számára lehetővé teszi, hogy alsófokú oktatási és propagandamunkájuk valóban tömegjellegű legyen.

Ezáltal hozzájárul a mozgalom számára fontos, nagyarányú társadalmi jellegű oktató-, játékvezető- és versenybíró-képzéshez.

A megvalósítás egyik feltétele a pályák számának és kihasználásának növelése. A mozgalmon belül lehetőség nyílik az MTST és a társadalmi szervek 1960. évi társadalmi pályafutási kezdeményezésének további kiszélesítésére.

Az adminisztráció egyszerűsége és anyagi igénytelensége, a mozgalomban résztvevők anyagi érdekelttsége lehetővé teszi, hogy az állami támogatás nagy részét létesítmények építésére és olcsó közhasznú felszerelések - csónak, sátor stb. - forgalombahozatalára lehessen fordítani. Ezen túlmenően lehetőség nyílik az alapvető felszerelések - cipő, mez, nadrág, melegítő, labdák - szubvencionált, kedvezményes forgalombahozatalára.

Hirverő munkájában az önkéntesség elve mellett az állandó, rendszeres testnevelési és sporttevékenységet és ennek egyes formáit kell elsősorban népszerűsíteni.

+

A Toldi Miklós testnevelési mozgalom elnevezés bizonyára elősegíti a jelvénytípus szerző versenyek népszerűségét.

Toldi Miklós a magyar irodalom egyik népi alakja. Legendájában fellelhető a hazafiság, a becsületesség, a szülők szeretete, az erő, az ügyesség és bátorság. Összhatásában alkalmas arra, hogy nevében egy széles társadalmi alapon szerveződő mozgalmi jellegű összetett jelvényt szerző rendszer kifejezője legyen.

+

A jelvényt szerző általános elveinek megtartása mellett a Toldi Miklós testnevelési mozgalom megvalósítási rendszere: azáltal, hogy a teljesítményeket pontrendszerre kell átszámítani az egyes jelvényfokozatokat a résztvevők csak folyamatos és rendszeres sporttevékenységgel érhetik el.

Az első években a Toldi Miklós testnevelési mozgalmat nem a jelvényesek nagy száma fogja jellemezni, mert a munka súlya a nagyobb résztvevő létszám megnyerésén és foglalkoztatásán van.

Ezzel egyidőben a testnevelési és sport-szervezeteknek meg kell teremteniük azokat a feltételeket és ki kell alakítaniuk azokat a módszereket, amelyek kihasználásával és alkalmazásával a jelvényt szerző mozgalomra jelentkezők rendszeres és állandó jellegű sporttevékenységet tudnak kifejteni. Ez a munka nemcsak a testnevelési szervezetek egységes és koordinált működését feltételezi, hanem sokféle új részakciók szervezését is.

Mindezek figyelembevételével a széles körű és nyilvános vita során nagyon alapos agitációt és propagandát kell folytatni a testnevelés és sport általános kérdéseiről, valamint a megvalósíthatóság gyakorlati módszereiről.

A Toldi Miklós testnevelési mozgalom szabályainak ismertetése

A Toldi Miklós testnevelési mozgalom célja és feladata:

A testnevelés és sport útján is segíteni a szocialista nevelés alapvető célkitűzését, a minden oldalon képzett ember kialakítására való törekvést.

Önkéntes részvétel alapján lehetőséget biztosítani a Magyar Népköztársaság polgári testnevelési és sportigényének társadalmi kielégítéséhez.

Ösztönözni az egészséges életmódra és a nemes szórakozásra irányuló társadalmi tevékenységet.

Hozzájárulni a testnevelési és sport-szervezetek legfontosabb feladatának megvalósításához a testnevelés, a sport tömeges elterjesztéséhez.

I. Részvétel

1. A Toldi Miklós testnevelési mozgalomban nemre való tekintet nélkül részt vehet minden magyar állampolgár, aki 6. életévét betöltötte és az általános iskola I. osztályába felvették.

Korra való tekintet nélkül mindaddig, amíg a részvétel szabályainak megfelelően bármelyik fokozat követelményeit teljesíteni képes.

2. A résztvevő vállalja, hogy felkészül a különböző fokozatok teljesítésére, e célból rendszeres és egész éven át tartó sporttevékenységet fejt ki.

3. A résztvevő vállalja - amennyiben nem tud uszni -, hogy az első jelvény megszerzéséig valamelyik uszásmódot elsajátítja, vagy ahol ez nem lehetséges - megtanul kérekpározni.

4. A résztvevő vállalja, hogy a sportkör, a KISZ-szervezet, a szakszervezet, a TST által szervezett sportszakmai előadások közül érdeklődési körének megfelelően évente egyet meghallgat;

vagy az MHS technikai ismereteket népszerűsítő tanfolyamai közül egyet elvégez; vagy alapfokú játékevezetői, versenybíró, társadalmi edzői, vagy sportvezetői képesítést szerez;

vagy a helyi természetjáró egyesület által rendezett túrávezetői, vagy térképpolvasói tanfolyamot elvégzi.

5. A résztvevő vállalja, hogy évente 10 forint részvételi díjat fizet annál a szervezetnél, amelyikben a Toldi Miklós testnevelési mozgalomban való részvételét nyilvántartják.

6. Minden igazolvánnyal rendelkező résztvevő használhatja azokat a sportlétesítményeket /igénybe veheti azok felszerelését, igényelheti az edzők oktatási útmutatásait/, amelyekben a Toldi Miklós testnevelési mozgalom résztvevői számára nyilvános edzési, versenyzési, vagy részvételi lehetőséget biztosítanak.

7. Az egyes követelményeket teljesítő kedvezményben részesülnek:

központilag meghatározott sportesemények megtekintésekor, uszodák, strandok, turistaházak, vagy más nyilvános sportlétesítmények használatakor.

II. Jelvényfokozatok

1. Előkészítő jelvény
/6-10 évesek számára/
alap,
felső fokozatokban.
2. Vas-jelvény
3. Bronz-jelvény
alap,
felső fokozatokban.
4. Ezüst-jelvény
alap,
felső fokozatokban.
5. Arany-jelvény
alap,
felső fokozatokban.

III. Jelentkezés

A Toldi Miklós testnevelési mozgalom követelményeinek teljesítésére - anélkül, hogy a jelentkező sportköri tagságot is vállalna - minden munkahelyi, iskolai, községi sportkörnél, vagy ahol ilyen nem működik, KISZ-, szakszervezeteknél, valamint a helyileg illetékes TST által megbízott szervezetnél egyénileg lehet jelentkezni.

IV. A teljesítés időtartama és módja

1. A Toldi Miklós testnevelési mozgalomban résztvevők számára az egyes követelmények teljesítéséhez szükséges felkészülés feltételeit és a teljesítés lehetőségeit a helyileg illetékes TST irányításával általában a sportkörök, a sportegyesületek és a sportszövetségek, vagy a helyileg illetékes TST által megbízott szervezetek biztosítják.

2. A Toldi Miklós testnevelési mozgalomra jelentkezők és igazolvánnyal rendelkező egyén a jelentkezéstől számított legkésőbb két éven belül köteles a legalacsonyabb jelvénytípust, a vasjelvényt megszerezni.

Az előkészítő jelvény egyes fokozatait a résztvevők négy év alatt teljesíthetik.

3. A résztvevő az egyes jelvényfokozatoknak megfelelő követelményeket csak a szabályzatban meghatározott sorrendben teljesítheti.

A bronz-, ezüst- és aranyjelvény fokozatokon belül azonban megszeresheti azok felső fokozatát anélkül, hogy az alacsonyabbat sorrendben teljesítene kellene.

Minden jelvényfokozat elérésekor a résztvevő elveszti pontjait és az új követelményhez szükséges pontszámot 0-ról kezdi.

a/ Azok a résztvevők, akik megszerezték az arany-jelvény fokozatot, ismétlődően a meghatározott sorrend behatása nélkül bár-

melyik jelvénytípust és fokozatot megszer-
rezték.

b/ A 30. életévüket betöltött résztvevők
bármelyik jelvénytípust és fokozatot a meg-
határozott sorrend betartása nélkül ismét-
lődően és többször is megszereshetik.

c/ A II. osztályu, vagy annál magasabb
minősítési fokozattal rendelkező sportoló
a sorrend betartása nélkül bármelyik foko-
zat jelvényét megszeresheti.

4. Az egyes fokozatokat a csapat- és
egyéni sportágakban - a vándorsportok ki-
vételével - csak nyilvános versenyeken,
bajnokságokon lehet teljesíteni.

Nyilvános versenynek és bajnokságnak
minősül: a sportszövetségek által rendezett
helyi és országos verseny, csapatjátékok-
nál a bajnokság, a spartakiád, az üzemi
bajnokság és verseny, iskolai és egyetemi
versenyek, valamint minden olyan más ver-
seny, amelyet a helyileg illetékes sport-
körnek, vagy testnevelési és sporttanács-
nak bejelentenek.

5. A vándor sportágakban egyéni és csa-
patteljesítés is lehetséges, amennyiben a
megfelelő ellenőrző állomásokat a teljesí-
tő érinti és ott a szükséges bejegyzéseket
elvégezteti.

6. A munkaközi üzemi testnevelésben,
valamint az MHS összetett versenyében való
résztvétellel a szabályzatnak megfelelően
lehet pontokat elérni és az így szerzett
pontok az egyes jelvénytípusok eléréséhez
szükséges teljesítményhez hozzájárulnak.

7. A Toldi Miklós népi jelvénytípus szerző
mozgalom egyes követelményeit a hazánkban
ismert minden olyan sportágban teljesíteni
lehet, amely országos sportszövetséggel
rendelkezik és követelményei a mozgalom sza-
bályzatában szerepelnek. E célból az egyes
sportágakat a mozgalmon belül 3 csoportba
soroljuk:

a/ Egyéni sportágak:

Asztalitenisz /+/, atlétika, birkózás,
cselgáncs, ejtőernyő-ugrás, evezés, kajak-
kenu, kerékpár, korcsolya, lovaglás, könnyű
búváruszás, motorkerékpár, autó, motorcsó-
nak, ökölvívás /+/, öttusa, háromtusa, sí,
sportlövészet, súlyemelés, teke /+/, tenisz
/+/, torna, uszás, vitorlázás, vitorlarepü-
lés, vívás /+/>.

b/ Játéksportok:

Gyeplabda, jégkorong, kézilabda, kosár-
labda, röplabda, labdarúgás, sakk, vízi-
labda.

c/ Vándorsportok:

Természetjárás gyalogosan, sível, kerék-
pározás /túra/, vizitúrázás evezős hajóval,
kajak-kenuval, motorcsónakkal, túrázás autó-
val, motorkerékpárral.

Megjegyzés:

A kereszttel /+/- jelölt sportágakban,
valamint a gúlatornában a II. osztállynál
alacsonyabb csapatmérkőzéseken, a játé-
ksportokkal azonos pontszámot lehet elérni.

Teniszben, asztaliteniszben a csapatbaj-
noki küzdelmeket a pontszámot illetően, a
más csapatsportokéhoz hasonló elbírálás alá
kell venni.

Teniszben az egyéni versenyeken pedig
minden lejátszott mérkőzést úgy kell érté-
kelni, mint a csapatteljesítményt. E sport-
ágakban szokásos egyéni versenyek végső né-
gyes sorrendjét az egyéni versenyekre meg-
állapított pontszám alapján kell elbírálni.

V. Az egyes jelvények és azok
fokozatainak elnyeréséhez szükséges pont-
számok

1. Előkészítő jelvény	
alapfokozat	100 pont
felsőfokozat	150 pont
2. Vasjelvény	100 pont
3. Bronzjelvény	
alapfokozat	110 pont
felsőfokozat	130 pont

4. Ezüstjelvény	
alapfokozat	150 pont
felsőfokozat	160 pont
5. Aranyjelvény	
alapfokozat	180 pont
felsőfokozat	200 pont

A Toldi Miklós testnevelési mozgalom
aranyjelvény fokozatának elnyeréséhez mind-
azoknak a résztvevőknek, akik 30. életévü-
ket még nem töltötték be, a szabályzat sze-
rinti szükséges pontszámokon kívül az alap-
vető fizikai képességekre épülő teljesít-
ménypróbát is kell tenniük - nemre való te-
kintet nélkül - 11-12 évig, 13-14 évig, 15-
16 évig, 17-18 évig, 19-21 évig, 22-24 é-
vig, 25-30 évig terjedő korcsoportokban.

A 30. életévüket betöltött résztvevők az
aranyjelvény fokozat elnyeréséhez csak a
szabályzat szerinti pontszámokat kötelesek
megszerezni.

6. Az egyes sportágak és csoportok tel-
jesítménymérő pontjai:

a/ Egyéni sportágakban:

A sportágak egyes verseny-
számaiban való részvételért,
ha a versenyt a résztvevő be-
is fejezi 2 alappont jár.

Az egyes versenyszámok
döntőiben, ha ott 6 induló
vesz részt, a helyezéseknek
megfelelően 6,5,4,3,2,1 pont-
szám érhető el.

Ha a döntő indulóinak
száma hatnál kevesebb,
akkor az első helyezett
az indulók számának megfe-
lelő pontszámot kapja és nem kaphat 1
az utolsó pontnál többet.

De:

atlétikában: az 1500 m-es
síkfutástól felfelé,
kajak-kenuban: a 3000 m-
es hosszútávú versenyektől
felfelé;
kerékpárban: az országúti
versenyeken 20 km-től fel-
felé;
úszásban: bármely úszás-
számot kapnak
nemben 400 m-től felfelé a /tehát pl. a 6.
győztesek és helyezettek az helyezett 2
első hat helyig bezárólag pontot kap/.

b/ csapatsportágak:

Minden befejezett mér-
kőzésért 4 pont jár.

Amennyiben 4-nél több
csapat vesz részt a cso-
port küzdelmeiben, az
egyéni résztvevő, ha a
mérkőzések legalább 50
százalékán szerepelt, el-
ért pontszámaihoz még további 6 pon-
tot kap.

c/ Vándorsportok:

Minden gyalogosan meg-
tett km
ha a résztvevő legalább
10 km-es túrát tett 1 pont.
Minden sível megtett km
ha a résztvevő legalább 10
km-es túrát tett 2 pont.
Minden kerékpáron meg-
tett 10 km
ha a résztvevő legalább
20 km-es túrát tett 5 pont.
Minden evezős hajóban,
kajak és kenuban megtett
km
ha a résztvevő legalább
15 km-es túrát tett, amely-
nek felét a víz sodrásával
ellentétes irányban teljesi-
tette 2 pont.
Minden motoron és autón,
motorcsónakon megtett 10 km

ha a résztvevő autón legalább 100 km-t, motoron 50 km-t mint vezető megtett.

Az autós és motoros követelményeket az MHS és sportkör szervezésében lebonyolított túrákon lehet csak teljesíteni.

7. A munkahelyi testnevelésben való részvételért 24 alkalom után

jár és minden jelvényfokozat eléréséhez szükséges pontszámhoz csak egyszer számítható fel.

1 pont,

10 pont,

Az MHS összetett versenyében való részvételért jár és minden jelvényfokozat teljesítéséhez szükséges pontszámba csak egyszer számítható be.

10 pont,

8. A Toldi Miklós aranyjelvény-fokozat elnyeréséhez szükséges alapvető fizikai képességekre épülő próbaszintek teljesítéséért a résztvevő

20 pontot kap.

9. Az előkészítő fokozat 6-10 évig terjedő korosztályai számára az általános iskolák keretein belül a gyermekfoglalkozások módszereinek és elveinek megfelelően kell biztosítani a felkészülést és a teljesítés lehetőségeit és feltételeit.

Ezek a következők:

Megtanul uszni. 30 pont

Valamilyen úszásban

33 1/3 m-t teljesíteni. . . 20 pont

Megtanulni kerékpározni. . . 20 pont

10 km-es kerékpártúrát

teljesíteni. 10 pont

Természetjáró iskolai

vagy kisdobos kirándu-

lásokon résztvenni egy

tanév alatt legalább 3

alkalommal. 20 pont

Órakereszt testnevelésen,

vagy iskolai tornán

részt venni, egy tanév

alatt legalább heti 3

alkalommal. 50 pont

Iskolai vagy kisdobos já-

tékdélutánokon részt

venni, alkalmanként 5 pont

10. A résztvevő teljesítményeinek igazolását és hitelesítését az adott mérkőzés vagy verseny játékvezetője, versenybírája a helyszínen végzi.

E célból az egyes sportágakban működő játékvezetőket és versenybírákat megfelelő hiteles és számozott bélyegzővel kell ellátni.

11. A résztvevő az egyes jelvényfokozatokhoz szükséges pontjainak csak 40 százalékát érheti el egy sportágban, egy versenyszámban és bajnokságban.

Az a résztvevő, aki 30. életévét betöltötte, az egyes jelvényfokozatokhoz szükséges pontjainak 60 százalékát érheti el egy sportágban, vagy versenyszámban és bajnokságban.

VI. Orvosi vizsgálat

A Toldi Miklós testnevelési mozgalomban résztvevők teljesítménye csak akkor fogadható el, ha számukra évente legalább egyszer orvosi vizsgálaton a rendszeres sportolást engedélyezik és azt igazolványukba bejegyzik.

Az orvosi vizsgálatot elláthatják a sportorvosi rendelőintézetek, az üzemorvosok, az SZTK-rendelők, iskolaorvosok, falun a körzeti és a községi orvosok.

Az évi kötelező sportorvosi, iskolaorvosi, üzemorvosi vizsgálatokat el kell fogadni, mint a testnevelési mozgalom orvosi vizsgálatait.

Az orvosi ellátás igazolására az illetékeseket erre a célra szolgáló külön pecséttel kell ellátni.

VII. A jelvény és kiadásának módja

1. A Toldi Miklós testnevelési mozgalom minden egyes résztvevőjét az elért eredménytől függően jelvény illeti meg, amelyet örökösen és minden ismétlődő követelmény nélkül birtokol.

2. A jelvény minden fokozatban kör alakú, közepén a farkasokkal küzdő Toldi Miklós alakja látható, babérkoszorúval övezve, melyet szalagsor fon át, a jelvény aljában a szalagokat a népköztársaság címere fogja össze. A bronz-, az ezüst és az aranyfokozatban a jelvény felső részében az egyes típusok megjelölése látható.

Minden jelvény külön sorszámmal van ellátva.

3. Amikor a teljesítő valamelyik jelvényfokozatot eléri, illetve annak pontértékéről szóló igazolásával annál a sportkörnél vagy megbízott szervezetnél jelentkezik, amelynek nyilvántartásában szerepel, a teljesítésnek megfelelő jelvény fokozatát megkapja.

4. A jelvényt kiadó sportkör vagy megbízott szervezet a teljesítő igazolványába köteles az erre megjelölt helyre a jelvény típusát, fokozatát és sorszámát bejegyezni és azt aláírásával és pecséttel hitelesíteni.

5. A jelvényt kiadó sportkörnek vagy megbízott szervezetnek jogában áll csoportos és ünnepélyes jelvényátadást szervezni.

6. Ha a teljesítő elveszti jelvényét, akkor a sportkör vagy a megbízott szervezet előterjesztésére a helyi TST-től térítés ellenében újat kaphat. Ezt azonban igazolványába be kell vezetni olyan megjegyzéssel, hogy ismételt jelvénykiadás történt, új teljesítmény nélkül.

VIII. Nyilvántartás és adminisztráció

1. Minden sportkör vagy megbízott szervezet köteles a Toldi Miklós testnevelési mozgalomba jelentkezőnek a részvételi díj ellenében igazolványt kiállítani és azt felszerezni egy sorozat - egyéni sportok, csapatsportok és természetjáró - típus betétlappal.

A jelvény kiadása után a sportkör vagy megbízott szervezet köteles a résztvevő által bemutatott és a teljesítést igazoló betétlapokat egy naptári évig irattárában megőrizni.

2. A sportkör vagy megbízott szervezet köteles minden jelentkezőt egy erre a célra központilag elkészített és rendszeresített nyilvántartásba felvenni, e nyilvántartást megőrizni és a változásokat /az egyes fokozatok elérése, munkahelyváltozás stb./ bevezetni.

3. Ha a résztvevő munkahelyét megváltoztatja, a sportkör vagy a megbízott szervezet köteles őt erre a célra külön rendszeresített átigazolási lappal ellátni, hogy új munkahelyén minden hátrány nélkül, azonnal részt vehessen a mozgalomban.

4. A sportkör, vagy a megbízott szervezet köteles minden negyedévben egy erre a célra elkészített központi jelentőlapot három példányban kiállítani. Ennek egy példányát a sportkör megőrzi, két példányát pedig felterjeszti. A jelentőlapokat központilag kell elkészíteni és a sportkörnek megküldeni.

5. A Toldi Miklós testnevelési mozgalom minden nyomtatványát és jelvényfokozatát központilag az MTST készíti el.

6. Az MTST évente kétszer nyilvánosságra hozza a mozgalomba jelentkezők és a különböző jelvényfokozatokat teljesítők számát.

	ÁLLÓKÉPESSÉG		ÜGYESSÉG-TECHNIKA		GYORSASÁG		ERŐ	
	Férfi.	Nő	Férfi.	Nő	Férfi	Nő	Férfi	Nő
11-12 év	alap 300 m fut. 100 m usz. 400 m fut. 150 m usz.	200 m fut. 50 m usz. 300 m fut. 100 m usz.	Kislabda dobás		60 m fut.	40 m fut.	Húzódzkodás és tolózkodás	
13-14 év	alap 800 m fut. 200 m usz. 800 m fut. 200 m usz.	400 m fut. 150 m usz. 400 m fut. 150 m usz.	Kislabda dobás Távol v. magasugrás Kislabda dobás		60 m fut.	40 m fut.	Húzódzkodás és tolózkodás	
15-16 év	alap 1000 m fut. 200 m usz. 1000 m fut. 200 m usz.	600 m fut. 150 m usz. 600 m fut. 150 m usz.	Távol v. magasugr. Súlylökés Távol v. magasugr. Súlylökés		100 m fut.	60 m fut.	Húzódzkodás és tolózkodás	
17-18 év	alap 1000 m fut. 200 m usz. 1000 m fut. 200 m usz.	600 m fut. 150 m usz. 600 m fut. 150 m usz.	Távol v. magasugr. Súlylökés Távol v. magasugr. Súlylökés		100 m fut.	60 m fut.	Húzódzkodás és tolózkodás	
19-21 év	alap 1500 m fut. 2000 m fut. 1500 m fut. 2000 m fut.	600 m fut. 800 m fut. 600 m fut. 800 m fut.	Távol v. magasugr. Súlylökés Távol v. magasugr. Súlylökés		100 m fut.	100 m fut.	Húzódzkodás és tolózkodás	
22-24 év	alap 1500 m fut. 2000 m fut. 1500 m fut. 2000 m fut.	600 m fut. 800 m fut. 600 m fut. 800 m fut.	Távol v. magasugr. Súlylökés Távol v. magasugr. Súlylökés		100 m fut.	100 m fut.	Húzódzkodás és tolózkodás	
25-30 év	alap 1500 m fut. 3000 m fut. 1500 m fut. 3000 m fut.	600 m fut. 800 m fut. 600 m fut. 800 m fut.	Távol v. magasugr. Súlylökés Távol v. magasugr. Súlylökés		100 m fut.	100 m fut.	Húzódzkodás és tolózkodás	

Megjegyzés a teljesítménypróbák szinttáblázatához

A teljesítménypróbák egyes korcsoportjainak és képességcsoportjainak teljesítménymérőit az esetben kell majd kidolgozni, ha a táblázatban szereplő versenyszámokat és követelményeket elfogadják.

1. A 11-től 12 évig terjedő korosztályban az állóképességi és gyorsasági futó, valamint az úszóteljesítmények csak méterben legyenek kötelezők, a kislabda dobás csak távolsági legyen, a húzódzkodás és tolózkodás pedig meghatározott számú legyen.

2. A 15 évtől 30 évig terjedő öt korosztályban minden teljesítmény meghatározott értékű legyen.

3. A 13-14 éves korosztályban a kislabda dobás távolságra történjék.

4. Az állóképességi követelményeknél az úszó, vagy futó, illetve a két futótávolság valamint a technikai követelményeknél a távol-, vagy magasugrás választható legyen.

5. A tornagyakorlatok anyaga egyszerű, általános kondicionáló jellegű, könnyen elsajátítható és mindenütt gyakorolható legyen. Bemutatása és értékelése csak az egyes gyakorlategyek egymásutánosságával történik, mindenféle más értékmérő nélkül.

Hegyi Gyula s. k.
MTST elnöke.

Versenykiírások

A Magyar Népköztársaság 1960. évi férfi és női ifjúsági atlétikai pályabajnokságának kiírása.

- 1./ A bajnokság célja: az 1960. évi ifjúsági bajnokságok eldöntése. Az utánpótlás biztosításával szélesíteni az atlétika népszerűsítését, s lehetőséget adni az eddigi legjobb eredmények tulszárnyalására.
- 2./ A bajnokság helye és időpontja: Budapest, később kijelölendő pályán, szeptember 11-12-én. /Férfi 800 és 1500 m előfutam, 1960 szeptember 3-4./
- 3./ A bajnokság rendezője: a Magyar Athletikai Szövetség.
A versenybírók elnöke: Farkas Pál
helyettese: Kalovits István
titkár: Szabó István
- 4./ A bajnokságon részt vehetnek: azok a versenyzők, akiket egyesületük benevezett, amennyiben az év folyamán az érintett versenyszámban a kitűzött szintet elérték, s hat hónapnál nem régebbi keltezésű orvosi engedéllyel rendelkeznek. A nevezések elfogadása felett a MASZ dönt. Indulhatnak az I. osztályu serdülő versenyzők is a rájuk vonatkozó korlátozások betartásával. II. osztályu serdülő versenyző csak a MASZ írásbeli engedélyével indulhat a bajnokságon.
A szinteket a MASZ 1960. július 31-ig elért idei eredmények figyelembevételével állapítja meg.
- 5./ Versenyszámok:
Szeptember 11. ffi: 100, 400, 1500 m, 110 gát, 200 gát, 1500 akadály, rud, távol, súly, gerely.
női: 100, 400 m, magas, diszkosz, gerely.
Szeptember 12. ffi: 200, 800, 3000 m, 400 gát, 10 km gyaloglás, magas, hármas, diszkosz, kalapács.
női: 200, 800 m, 80 gát, távol, súly.
- 6./ Helyezések eldöntése: az atlétikai "Versenyszabályok" szerint.
- 7./ Nevezési határidő: augusztus 19-én 18 óra. A nevezéseket a MASZ irodába kell beküldeni /V. Rosenberg házaspár u. 1./
- 8./ Díjazás: a versenyszámok győztesei "A Magyar Népköztársaság 1960. évi ifjúsági bajnoka" címet nyerik. A versenyszámok első három helyezettje éremdíjazásban részesül.
- 9./ Költségek: a rendezés költségeit a MASZ, a részvételi költségeket az egyesületek fedezik.
- 10./ Egyéb: a bajnokság megrendezésével a MASZ elnöksége az Ifjúsági Bizottságot bizza meg.



AZ 1960. ÉVI RÓMAI OLIMPIAI JÁTEKOK



A római olimpiai játékok atletikai műsora.

1960. augusztus 31. /szerda/:

D.e. 9.00 Ffi.súly selejt./16.75 m/
9.00 Női távol selejt./5.80 m/
9.00 Ffi. 100 m előfutamai
10.25 Női 80 m gát előfutamai

D.u. 15.00 Ffi.400 m gát előfutamai
15.45 Női távolugrás DÖNTŐ
16.00 Ffi.100 m előfutamai
16.35 Ffi.800 m előfutamai
16.50 Ffi.súlylökés DÖNTŐ
17.20 Női 80 m gát középfut.
17.40 Ffi.5000 m előfutamai

1960. szeptember 1. /csütörtök/:

D.e. 9.00 Ffi.magasugr.selejt./72 m/
9.00 Női gerelyh.selejt./48 m/
9.00 Női 100 m előfutamai

D.u. 15.00 Női gerelyhajítás DÖNTŐ
15.00 Női 100 m előfutamai
15.15 Ffi. magasugrás DÖNTŐ
15.40 Ffi.100 m középfutamai
16.15 Ffi.400 m gát középfut.
16.40 Ffi.800 m középfutamai
17.10 Női 80 m gát DÖNTŐ
17.30 Ffi. 100 m DÖNTŐ
17.50 Ffi.3000 m akadály előfut.

1960. szeptember 2. /péntek/:

D.e. 9.00 Ffi.távol selejt./7.40 m/
9.00 Női súly selejt./14.50 m/
9.00 Ffi. 200 m előfutamai
10.15 Ffi.kalapács selejt./60 m/

D.u. 15.00 Női 100 m középfutamai
15.20 Ffi.távolugrás DÖNTŐ
15.20 Ffi.200 m előfutamai
16.00 Ffi.400 m gát DÖNTŐ
16.20 Női 100 m DÖNTŐ
16.30 Ffi.20 km országuti gyalog-
lás rajtja
16.40 Női súlylökés DÖNTŐ
16.45 Ffi. 800 m DÖNTŐ
17.10 Ffi. 5000 m DÖNTŐ
18.00 Ffi.20 km országuti gyalog-
lás valószínű célbaérkezése.

1960. szeptember 3. /szombat/:

D.e. 9.00 Női diszkosz selejt./47 m/
9.00 Ffi. 110 m gát előfut.
9.50 Ffi. 400 m előfutamai

D.u. 15.00 Női 200 m előfutamai
15.45 Ffi.200 m középfutamai
16.00 Ffi.kalapácsvetés DÖNTŐ
16.10 Ffi.400 m előfutamai
16.50 Ffi.3000 m akadály DÖNTŐ
17.15 Ffi.1500 m előfutamai
18.00 Ffi.200 m DÖNTŐ

1960. szeptember 4. /vasárnap/:

PIHENŐ

1960. szeptember 5. /hétfő/:

D.e. 9.00 Ffi.rúd selejt./4.30 m/
9.00 Ffi.dekatlon: 100 m
10.00 Ffi.dekatlon: távolugrás

D.u. 15.00 Ffi.dekatlon: súlylökés
15.15 Ffi.110 gát középfutamai
15.40 Női 200 m középfutamai
15.40 Női diszkoszvetés DÖNTŐ
15.45 Ffi.dekatlon: magasugrás
16.15 Ffi.400 m középfutamai
16.45 Ffi.110 m gát DÖNTŐ
17.10 Női 200 m DÖNTŐ
17.45 Ffi.dekatlon: 400 m

1960. szeptember 6. /kedd/:

D.e. 9.00 Ffi.diszkosz selejt./52 m/
9.00 Ffi.hármas selejt./15.50 m/
9.00 Ffi.dekatlon: 110 m gát
10.10 Ffi.dekatlon: diszkoszvetés

D.u. 14.30 Ffi.dekatlon: rudugrás
15.00 Ffi.hármasugrás DÖNTŐ
15.15 Női 800 m előfutamai
15.45 Ffi.400 m DÖNTŐ
16.15 Ffi.1500 m DÖNTŐ
16.50 Ffi.dekatlon: gerelyhajítás
18.10 Ffi.dekatlon: 1500 m

1960. szeptember 7. /szerda/:

D.e. 9.00 Ffi.gerely selejt./74 m/
9.00 Női magas selejt./1.65 m/
10.30 Ffi.4x400 m váltó előfutamai

D.u. 13.30 Ffi.50 km gyaloglás rajtja
13.30 Ffi.rudugrás DÖNTŐ
15.00 Ffi.diszkoszvetés DÖNTŐ
15.20 Női 4x100 m váltó előfutamai
16.10 Ffi.4x100 m váltó előfutamai
16.45 Női 800 m DÖNTŐ
17.10 Ffi.4x400 m középfutamai
17.40 Ffi.50 km gyaloglás valószí-
nű befutója

1960. szeptember 8. /csütörtök/:

D.e. PIHENŐ

D.u. 15.00 Női 4x100 m középfutamai
15.00 Női magasugrás DÖNTŐ
15.15 Ffi.4x100 m váltó középfut.
15.30 Ffi.gerelyhajítás DÖNTŐ
16.30 Ffi.4x400 m váltó DÖNTŐ
17.15 Ffi.10.000 m DÖNTŐ
17.55 Női 4x100 m váltó DÖNTŐ
18.10 Ffi.4x100 m váltó DÖNTŐ

1960. szeptember 10. /szombat/:

Marathon-futás

17.30 Rajt a Capitoliumtól

19.30 Valószínű befutó a
Constantin diadalívhez.

ZALAI HIRLAP

A Falusi Dolgozók IX. Spartakiádja ujszerű és nagy feladatot ró a rendezőkre. Ujszerű ez a feladat, mert az elmúlt nyár óta a falu társadalmi életében jelentős változások mentek végbe. A községek többségükben szövetkezeti gazdálkodásra tértek át, és ezek az új társulások szükségképpen maguk után vonják a régi felbomlását, átalakulását, és újak, jobbak alakítását. Az új sportkeretek formálásának kiváló eszköze lesz a spartakiád, főként pedig ennek községi versenyei.

A versenykiírás értelmében négy egyéni sportágban - nevezetesen atlétika, kerékpározás, tekézés és torna - és két csapat sportágban - kispályás kézilabdázás és röplabdázás - rendeznek községi versenyeket, valamint járási, megyei és országos döntőket.

Alig van olyan község ahol ne lehetne atlétikai és kerékpárversenyeket rendezni, még akkor is, ha azok most kerülőnének először kiírásra. Ez a két sportág még arra is alkalmas, hogy nagyobb létszámban mozgósítsa a helyi tsz-ek, állami gazdaságok dolgozóiból páros, hármas mérkőzésekre versenyzőket.

Nagy sikere van a válogató versenyeknek is ezekben a sportágakban.

Ne zsufooljuk össze egy, esetleg két alkalomra a községi versenyeket, mérkőzéseket. Legyenek ezek az országos spartakiád verseny sorozatának valóban létező, szilárd és széles alapot nyújtó első lépcsői. Mozgassák meg a falu sportkedvelő fiataljait, de szakembereit is. Egy-egy sportág községi versenyei - szervezetségük, valamint a résztvevők gondos felkészítése következtében - nyújtásnak élményt mind a sportolóknak, mind a nézőknek, ébresszen a még "néző" fiatalok között vágyat a részvételtre. Mert ha egyszer valaki azt mondja magában: "Hej ha én is, én is köztetek lehetnék...", akkor a szervezőknek, rendezőknek nyert ügyük van.

SZÖVETKEZET

Bár pontos adatok, csálhatatlan statisztikák nem állnak rendelkezésre, annyit megállapíthatunk: a falusi sportélet ugrásszerűen fejlődött az elmúlt 15 évben. Tehetséges fiatalok százai és ezrei szerették meg a különböző sportágakat, százak és ezrek lettek a sportpályák rendszeres látogatói, százak és ezrek előtt nyílt meg az út a sport-sikerek, a nagyszerű rekordok felé. Spartakiádokat rendezünk és pályákat avatunk, tehetségkutató versenyeken figyelik a kiváló szakemberek: kibén milyen képességek szunyadnak.

Csak néhány példát. Az elmúlt években emelkedett ki az ismeretlenségből Csutorás Csaba, aki Ráckeven futotta első figyelemre méltó eredményeit. Kalota, az MTK 400-as faja is vidékről indult. Szécsényi, a kiváló szakszövetség Szentese él, sokáig Szegváron lakott. Penyvesi Máté, a leendő állatorvos a labdarúgóválogatott népszerű balszélsőjére még bizonyára emlékeznek János házán. Sorolhatnánk tovább is azokat, akik ma már az élvo-

nalba küzdötték fel magukat, akik szorgalmas edzésekkel a versenyeken és a mérkőzéseken bebizonyították képességeiket.

A lehetőség tehát mindenki előtt megnyílt. Az MTSH nemrég készített kimutatása szerint 1959-ben több mint kétszázzal gyarapodott a falusi sportkörök száma és meghaladja ma már az 1480-at. A megyékben összesen 8723 sportlétesítményt tartanak nyilván, ezek többsége a falvakban épült. Népszerűségben a labdarúgás vezet, de nem sokkal mögötte következik a röplabda. Majdnem félmillió azoknak a száma, akik a sportkörökben, illetve a szakosztályokban rendszeresen sportolnak. Jórésztük a falusi fiatalokból kerül ki.

Ha ma még talán hiányos is némely falusi egyesület felszerelése, ha még gondokkal is küzdenek egy-egy mérkőzés vagy verseny lebonyolítása előtt, mert megfelelő pálya nem áll rendelkezésre, ezek a gondok már jóleső örömet kell, hogy keltsenek. Már csak azért is, mert faluhelyen is pezsdül a sportélet, nem tétlenkednek a fiatalok, államunk eddig - mint a felszabadulás óta eltelt 15 évben - a jövőben is minden támogatást és segítséget megad a vidéki sportolóknak, az egyre fejlődő falusi sportéletnek.

DUNÁNTULI NAPLO

"A Dunántúli Napló" 1960. április 10-iki számában: "Tervek az atlétikai idény kezdetén"

Néhány nap még és elindul az idei atlétikai idény! Az "előszelek" azt sejtetik, hogy ha az elképzelések valóra válnak ezévbén még a tavalyinál is több babért aratnak le meggyenk atlétái. Az egyetemista Bódosi Mihály 191-es magasugrása - ha fedettpályán is ugrotta - máris jó kezdetnek. Persze sokat kell nyújtani atlétáinknak, ha a tavalyi eredményeket túl akarják szárnyalni, hiszen 1959-ben Baranya nyerte az országos vidéki bajnokság pontversenyét, és a megyék közötti

Béke kupa második helyezése is betörést jelentett az élvonalba. Nem beszélve arról, hogy öt atlétánk kiváló eredménye következtében a válogatottak mezét is magára ölthette a felnőtt és ifjúságiak között. Nehéz lesz tehát idén többet nyújtani, mint tavaly, a szakemberek azonban reménykednek. Halljuk tehát egy-másután a véleményeket:

JILLEK EMIL

a megyei atlétikai szövetség elnöke

- Talán nem veszik tőlem rossz néven, ha nem a pécsi atlétikáról beszélek, hanem a vidékről, hiszen a minőség mellett a tömegesítés marad ezután is egyik fő feladatunk. Tavaly 5 járásban már járási bajnokságot rendeztünk. Igaz, hogy csak a szezon végére, de mindenütt megalakultak a járási szövetségek, atlétikai életéről mégsem beszélhetünk a megyében. Idén a rendszeres bajnoki versenyek mellett ezért járási közötti pontversenyt hirdetünk majd, ahol öt számban a deklon táblázat alapján értékeljük az eredményeket. Amelyik falu a legtöbb pontot éri el, öt pár szöges cipőt kap. Ugyanezt biztosítja majd a szakszervezet a legeredményesebb vidéki sportköröknek. A főiskoláról idén még több vándoredzőt küldünk ki, úgyhogy minőségi vonalon is fejlődést várok!

SOLYMONI EGON
a PEAC edzője:

- Átmeneti időben is foglalkoztunk atlétáinkkal a teremben, ma már mi is szorgalmasan készülünk a szabadban. Jó eredményt várok idén Bódositól, aki szerintem akaratával elérheti az I.o. szintet. Wagner is jól szerepelhet gáton, ha sérülése rendbejön és Dombi dr. is hármasugrásban, ha idén rendszeresen dolgozik. Talán majd az is kiderül, hogy a fiatal Rehának mi lesz majd az igazi száma. Kellermayer 60 körül hajigál a gerellyel. A lányok közül Tóth Klári szerintem tartja I. oszt. minősítését, de azt hiszem, hogy a kis Bágyi Máriaival és Mészai Ildikóval is előgedettek leszünk. Szeretném, ha idén is "jegyeznék" a pécsi atlétikát.

SCHÜTZ NÓTTÉR GYÖRGY
a pécsi DSK atlétikai szakbizottságának vezetője

- Számítok arra, hogy a Sportiskola idén férfi és női vonalon egyaránt számot ad majd munkájáról. Újajta versenyrendszerre tervezzük a sportág népszerűsítésére. A sokoldalúság fejlesztésére - nagy szükség van erre az atlétikában - 3-4-5-ös csapatoknak egyéni- és csapatversenyeket írunk ki különböző 3-3 versenyre. A kiásportholók még nem kiforrott atléták, náluk esetleg később dől el a végleges "szakma". És a tapasztalatok is azt mutatják, hogy az átlagos képességűek rendszeres edzésekkel többre képesek, mint a tehetséges

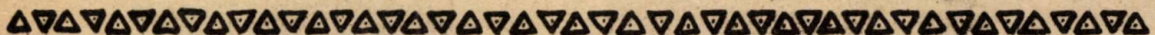
de egyoldalúan képzett versenyzők. Idén először vesznek részt a diákok iskoláik színeiben. Jelenleg a Leőwey, Széchenyi és Nagy Lajos gimnáziumokban folyik rendszeres alapozó

VERBÓCZI JÓZSEF
a FVSK edzője:

- Negyven tehetséges atlétám van, de mégsem látom a "horizontot", nem vagyok bizakodó a jövőt illetően. Jó ifi gárdánk van, tavaly kitűnő eredményeket értünk el. Ezek a fiatalok egy év múlva érettségiznek, azután szétszélednek. Nincs utánpótlásunk, hiányzanak a serdülők és a DSK merevsége miatt a sportkörökben nincs utánpótlás. Csak azokat kaptuk meg, akik már évek óta nálunk vannak. Ha látom, hogy az iskolákban mindenütt, ahol elzárkóznak a kiadatás elől, foglalkoznak is a diákokkal, nem szólnék. De például a Gépiparban sem foglalkoznak, mégsem adhatnak ki senkit. Az a válasz, hogy a diákok részére az iskolákban, vagy a Sportiskolákban adva van a lehetőség. En nem a "ma", hanem a "holnap" miatt aggodom!

+

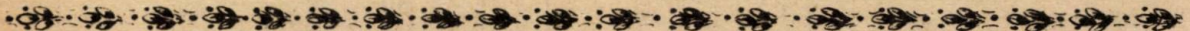
Ime néhány vélemény. Minőségi sport - tömegsport, bizakodás - borulátás! Minden egy csokorban. És a szezon a tavasszal együtt beköszöntött. Elvállik hamarosan, minden elgondolások bizonyulnak helyesnek. Az első vizsga közeleg: néhány nap múlva indul a mezeizés



FIZESS ELŐ AZ ATLÉTIKAI Híradóra!

RENDSZERESEN KÖZLI A MAGYAR ÉS KÜLFÖLDI SZAKEMBEREK CIKKEIT, A MAGYAR ATHLETIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS KÖZLEMÉNYEIT ÉS BAJNOKSÁGOK KIÍRÁSAIT, ÉRDEKES BESZÁMOLÓKAT ÉS RÍPORTOKAT, BAJNOKI PONTVERSENY ÁLLÁSÁT, STB.

Előfizetési díj: 1 évre 36.- Ft., 1/2 évre 18.- Ft., 1/4 évre 9.- Ft. Előfizethető a MASZ irodában, vagy a MASZ 251.502-V.sz. csekk számlájára.



A Magyar Athletikai Szövetség hivatalos lapja
Szerkesztőség: Budapest, V. Rosenberg házaspár-utca 1.
Kézirat gyanánt.

Felölös szerkesztő: Farkas Pál

Szerkeszti a Szerkesztőbizottság: Nyíró György, dr. Sir József, Szabó István és Tompay Oliver

A rajzokat Hires László készítette

Előfizetési díj: 1 évre 36.- Ft., 1/2 évre 18.- Ft., 1/4 évre 9.- Ft.
Előfizethető a MASZ irodában, vagy a MASZ 251.502-V. sz. csekk számlájára.

Felölös kiadó: Sport Lap- és Könyvkiadó igazgatója

Sport Kiadó Sokszorozító Üzeme

Felölös a vállalat igazgatója

