

ATLETIKAI

Híradó 58





ATLETIKAI Híradó

III. ÉVFOLYAM

A MAGYAR ATHLETIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS LAPJA

1959. ÉV 11. SZÁM

egységes szabályzat

A Magyar Testnevelési és Sport Tanács Elnökségének 17-1/1959. /VII.16./ MTST számú határozata az egységes sportminősítési, nyilvántartási és átigazolási szabályzat kiadásáról.

AZ EGYSÉGES SPORTMINŐSÍTÉSI, NYILVÁNTARTÁSI ÉS ÁTIGAZOLÁSI SZABÁLYZAT

1./ A szabályzat célja:

- Ösztönzést nyújtani a sportolók tudásának és teljesítményeinek tervszerű, mérhető fokozására, oly sportágankénti szint és követelmény rendszer felállításával, melyek teljesítése a sportolóktól fegyelmezett magatartást, sportszerű életmódot, akarat- erkölcsi, fizikai és szellemi tulajdonságaiknak és képességeiknek rendszeres, céltudatos fejlesztését követelik meg.
- Valamennyi sportoló nyilvántartásának megszervezése,
- A sportegyesületi tagság, illetve tagságváltoztatás feltételeinek és követelményeinek egységes szabályozása a szocialista sporterkölcs elveinek alapján.

2./ A sportolók minősítési osztályai a következők:

- A Magyar Népköztársaság Érdemes Sportolója
- I. osztályú sportoló
- II. osztályú sportoló
- III. osztályú sportoló
- IV. osztályú sportoló /kizárólag a sakk sportágban/
- ifjúsági osztályú sportoló
- serdülő osztályú sportoló

A felsorolt osztályminősítéseken kívül az MTST Elnöksége a Magyar Népköztársaság Kiváló Sportolója címet adományozhatja.

Az érdemes sportolói szintek és követelmények - az egyes sportágak nemzetközi színvonalának rohamos fejlődését figyelembe véve - lettek megállapítva.

Az I. osztályú és érdemes sportolói szintek eléréstől kerül ki a sportágak élvonalának közvetlen utánpótlása, illetve, a nemzetközi viszonylatban is számottevő versenyző gárda.

A II. osztályú közép szint lehetőséget nyújt aránylag széles sportoló réteg számára a magasabb szintért folyó küzdelemre.

Az egyes sportágakban előírt alsó osztályú szintek, a serdülő, ifjúsági és III. osztályú követelmények a kezdő sportolók teljesítményszintjére épülnek.

3./ A Magyar Népköztársaság Kiváló Sportolója cím érdemeitől függően olyan magyar sportolónak adományozható, aki:

- eredményeivel hozzájárult a testnevelés és sport elterjedéséhez, példaképet állít ifjúságunk elé, erkölcsi és politikai, valamint sportbeli magatartása, munkához való viszonya kifogástalan, társadalmi munkát végez, tapasztalatait és ismereteit átadja;
- eredményesen szerepel olimpiai, világ és Európa bajnokságokon, vagy kivételes sportteljesítményt ér el valamely sportágban.

4./ A Magyar Népköztársaság Érdemes Sportolója címet, mint osztályminősítést azokban a sportágakban, amelyekben szintek és követelmények vannak megállapítva a szintek és követelmények elérésével lehet megszerezni.

A Magyar Népköztársaság Érdemes Sportolója cím csak azokban a sportágakban adományozható, amelyekben nincsenek szintek és követelmények /csapatjátékok, megállapítva.

A Magyar Testnevelési és Sport Tanács a sportolót megfoszthatja a Magyar Népköztársaság Kiváló Sportolója és a Magyar Népköztársaság Érdemes Sportolója címtől, ha a sportoló arra érdemtelenné vált.

5./ Az I., II., III., ifjúsági valamint serdülő osztályú minősítést az a sportoló szeresheti meg, aki az egységes sportminősítési szabályzatban megállapított szinteket és követelményeket eléri.

6./ A Magyar Népköztársaság területén művelt sportágakat jellegüknek megfelelően két rendszer szerint kell csoportosítani:

Minősítési és nyilvántartási rendszerbe tartozó sportágak és csak nyilvántartási rendszerbe tartozó sportágak.

- a./ Azokban a sportágakban, ahol megfelelő követelmények alapján lehet a különböző osztályu szinteket teljesíteni, illetve elérni, minősítési és nyilvántartási kötelezettség van a minősítési és nyilvántartási rendszerbe tartozó sportágak:
- asztalitenisz, atlétika, birkózás, cselgáncs, evezés, íjászat, kajak-kenu, kerékpár, korcsolya, lovaglás, motorkerékpár-autó, motorcsónak, ökölvívás, öttusa-háromtusa, sakk, sí, sportlövészet, súlyemelés, teke, tenisz, természetjárás, torna /szer torna, gulatorna/ uszás, mű és toronyugrás, vitorlázás, vívás.
- Ide tartoznak továbbá a Magyar Honvédelmi Sportszövetség sportágai közül:
- ejtőernyős-ugrás, könnyűbúvár-uszás, modellezés /repülő, hajó és autómodellezés/ és vitorlázó sportrepülés.
- Ezekben a sportágakban az országos sportszövetségek elnökségei által készített és a Magyar Testnevelési és Sport Tanács által jóváhagyott hivatalos versenyszabályzat előírása szerint megartott versenyeken elért szintek és követelmények alapján lehet osztályba minősíteni.
- Megjegyzés: a természetjárás sportág megjelölés minősítés szempontjából csak a tájékoztatói versenyekre vonatkozik.
- b./ A 6/a pontban felsorolt sportágaktól eltérőleg a csapatjátékokban kötelezettség van.
- Csak nyilvántartási rendszerbe tartozó sportágak:
- gyeplabda, jégkorong, kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, röplabda, vízilabda.
- 7./ Osztályszinteket és követelményeket a Magyar Népköztársaság területén művelt valamennyi sportágban az országos sportszövetségek javaslatára csak az MTST Elnöksége állapíthatja meg.
- 8./ Az egyes sportágakban megállapított osztályszintek és követelmények 2 évig, 1960. január 1-től 1961. december 31-ig érvényesek.
- 9./ Versenyezni a következő korcsoport-beosztásban lehet:
- | | |
|---------------------|--------------------------|
| gyermek korcsoport | 5-10 évesig |
| ujjone korcsoport | 10-13 évesig |
| serdülő korcsoport | 13-16 évesig |
| ifjúsági korcsoport | 16-18, illetve 19 évesig |
| felnőtt korcsoport | 18, illetve 19 évtől |
- Fentiekől eltérő korcsoport beosztást az egyes sportágakban csak az MTST Elnöksége engedélyezhet, az Egészségügyi Minisztériummal egyetértésben.
- 10./ Ifjúsági sportoló csak ifjúsági osztályba minősíthető a következő sportágakban: birkózás, cselgáncs, ökölvívás, sí /futás/, súlyemelés.
- a./ Korcsoportra való tekintet nélkül az elért eredménynek megfelelő osztályba lehet minősíteni minden sportolót a következő sportágakban: asztalitenisz, atlétika, evezés, íjászat, kajak-kenu, kerékpár, korcsolya, lovaglás, öttusa-háromtusa, sakk, sí /ugrás, lesiklás/, teke, tenisz, természetjárás, torna /szer torna, gulatorna/ uszás, mű és toronyugrás, vitorlázás, vívás, továbbá az MHS fennhatósága alá tartozó sportágakban:
- ejtőernyős-ugrás, könnyűbúvár-uszás, modellezés /repülő, hajó és autómodellezés/ és vitorlázó sportrepülés
- 11./ A Magyar Népköztársaság Kiváló Sportolója címet az illetékes sportág országos szövetségének javaslatára, valamint a helyileg illetékes TST véleményezése alapján az MTST Elnöksége adományozza.
- 12./ A Magyar Népköztársaság Erdemes Sportolója címet azokban a sportágakban, ahol nincs minősítési kötelezettség, /szint és követelmény/, az illetékes sportág országos szövetségének javaslatára, valamint a helyileg illetékes TST véleményezése alapján az MTST Elnöksége adományozza.
- 13./ A Magyar Népköztársaság Kiváló és a Magyar Népköztársaság Erdemes Sportolója cím elnyerése céljából erre a célra rendszeresített nyomtatványt kell benyújtani az MTST-hez.
- 14./ A sportágak szövetségei a sportegyesületek kérése alapján a következő rendszer szerint minősítik az egyes sportágakban a sportolókat.
- a./ az országos sportszövetségek országos szinten a következő sportágakban végzik a sportolók bármely osztályu minősítését:
- autó, birkózás, cselgáncs, evezés, íjászat, kajak-kenu, kerékpár, korcsolya, lovaglás, motorcsónak, öttusa-háromtusa, sakk, sí, súlyemelés, természetjáró tájékoztatói versenyek, torna, vitorlázás.
- b./ Az országos sportszövetségek a következő sportágakban minősítenek I. osztályu sportolókat:
- asztalitenisz, atlétika, motorkerékpár, ökölvívás, sportlövészet, teke, tenisz, uszás, mű és toronyugrás, vívás.
- c./ A budapesti, illetve a területileg illetékes megyei sportszövetségek sportolókat a következő sportágakban minősítenek serdülő, ifjúsági, III. és II. osztályu sportolókat:
- asztalitenisz, atlétika, motorkerékpár, ökölvívás, sportlövészet, teke, tenisz, uszás, mű és toronyugrás, vívás.
- Az MHS-hez tartozó sportágak minősítésére vonatkozó szabályokat a 15./ pont tartalmazza.
- 16./ Osztályminősítést csak olyan nyilvános versenyen lehet szerezni, amelyet versenykiírás formájában a területileg illetékes szövetség bejelentés alapján jóváhagyott és amelyen hivatalos versenybíró működött.
- 17./ Azok a sportolók, akik két éven keresztül nem érték el a saját osztályminősítésüknek megfelelő eredményeket, kérhetik az elért eredményeknek megfelelő vizuális minősítésüket.
- Amennyiben a sportoló ezzel a jogával nem él, az esetben nem vehet részt alacsonyabb osztályu versenyeken, hanem saját osztályában köteles versenyezni.
- A visszaminősítést attól a sportszövetségtől kell kérni, amelyik megállapította a sportoló legmagasabb osztályu minősítését. A visszaminősítésről a sportoló minősítési osztályu szerint illetékes sportszövetséget értesíteni kell.
- 18./ A sportoló valamennyi sportágban játék, illetve rajtengedély alapján versenyezhet. /Azokban a sportágakban is, ahol nincs minősítési kötelezettség./ A játék, illetve rajtengedély csak érvényes sportegyesületi igazolvánnyal rendelkező sportolónak adható ki.

19./ Játék, vagy rajtengedélyt a sportoló egyesülete köteles kérni az illetékes szövetségtől.

Iskolai tanuló részére csak abban az esetben adható ki játék, illetve rajtengedély, amennyiben rendelkezik iskola igazgatói engedéllyel. Figyelembe kell venni az MTST 24/2015. X. 2. sz. határozatát.

20./ A sportoló eredménye alapján a sportminősítési szabályzat 9. pontjában meghatározott korcsoportok figyelembevételével bármely osztályba minősíthető. A sportoló sportegyesülete az eredmény elérése után köteles a minősítési kérelmet az illetékes szövetségnek benyújtani. Magasabb eredmény elérése után felnőtt korcsoporthoz tartozó sportoló a továbbiakban csak az elért eredménynek megfelelő osztályban versenyezhet, függetlenül attól, hogy kérte-e minősítést a megfelelő osztályba, vagy sem.

21./ Rajt, illetve játékengedély a minősítési szabályzat 9. pontjában feltüntetett korcsoportok figyelembevételével, valamennyi sportágban kiadható. Rajt, illetve játékengedélyt valamennyi sportágban csak az országos szövetségek adhatnak ki. Az eljárás szabályai a következők:

a./ Asztalitenisz, kézilabda, labdarúgás, röplabda, és teke sportágakban a nyilvántartási lapot 3 példányban fényképpel ellátva a sportegyesület állítja ki és azt további egy fénykép csatolásával felterjeszti az országos szövetséghez. Az országos szövetség a felterjesztett és fényképpel ellátott 3 nyilvántartási lap közül az egyiket saját nyilvántartásába helyezi, másik kettőt pedig megküldi a budapesti, illetve területileg illetékes megyei szövetség részére, amely az egyik nyilvántartási lapot betűrendben nyilvántartásba helyezi, a másik példányt pedig megküldi a sportoló sportköre szerint területileg illetékes járási szövetség részére.

b./ Atlétika, birkózás, kerékpár, lovaglás, kosárlabda, ökölvívás, sakk, sportlövészet, súlyemelés, tenisz, termszjetjárás, torna, uszás, mű és toronyugrás, vívás és vízilabda sportágakban a fénykép nélküli nyilvántartási lapot a sportegyesület állítja ki 3 példányban, és egy db fénykép csatolásával /rajt, illetve játékengedélyhez szükséges/ felterjeszti az országos szövetséghez. Az országos szövetség a felterjesztett 3 nyilvántartási lap közül az egyiket a saját nyilvántartásába helyezi, a másik kettőt megküldi a budapesti, illetve területileg illetékes megyei szövetség részére. A megyei szövetség az egyik nyilvántartási lapot betűrendben sorrendben a saját nyilvántartásába helyezi, a másik példányt megküldi a sportoló sportköre szerint területileg illetékes járási szövetség részére. /A kosárlabda, ökölvívás és a vízilabda sportágakban 2 db fénykép beszerzése szükséges, mivel a 3 nyilvántartási lap közül az egyiket fényképpel kell ellátni./

c./ Cselgáncs, evezés, gyeplabda, íjászat, öttusa-háromtusa, motorcsónak

motorkerékpár, autó, jégkorong, kakas-kenu, korcsolya, si és vitorlázás sportágakban a fénykép nélküli nyilvántartási lapot a sportegyesület két példányban állítja ki és azt egy darab fénykép csatolásával /rajt, illetve játékengedélyhez szükséges/ felterjeszti az országos szövetséghez. Az országos szövetség a nyilvántartási lapokat saját nyilvántartásába helyezi. Az országos szövetség által kiállított rajt, illetve játékengedélyt a sportoló az egyesületén keresztül kapja meg.

Eljárás a minősítések kérésénél

22./ Ha a sportoló serdülő, ifjúsági, III., vagy II. osztályu szintnek, vagy követelménynek megfelelő eredményt ér el, sportegyesülete köteles minősítést kérni a területileg illetékes megyei, illetve budapesti szövetségtől.

a./ Budapesten és a megyék területén rendezett serdülő, ifjúsági, III., II. osztályu versenyek jegyzőkönyveit a versenyek befejezése után 3 napon belül meg kell küldeni a területileg illetékes budapesti, illetve megyei szövetség részére.

b./ A versenyt rendező szövetség minősítő bizottságai a versenyjegyzőkönyvekből a sportegyesület kérésére jegyzőkönyvi kivonatot ad ki.

c./ A szövetségek a versenyjegyzőkönyvi kivonatok által hitelesített eredmények alapján minősítik a sportolókat és gondoskodnak a minősítések kiadásáról.

d./ A budapesti és megyei szövetségek nyilvántartott serdülő, ifjúsági, III., II. osztályu sportolók létszámáról minden év január 10-ig jelentést kötelesek küldeni az országos szövetségnek.

23./ Ha a sportoló érdemes sportoló, vagy I. osztályu szintnek, vagy követelményeknek megfelelő eredményt ér el, sportegyesülete köteles minősítést kérni az illetékes országos szövetségtől.

a./ Az ország területén rendezett összes I. osztályu versenyek jegyzőkönyveit a versenyek befejezése után 3 napon belül meg kell küldeni az országos szövetség részére.

b./ Az országos szövetségek a versenyjegyzőkönyvek által hitelesített eredmények alapján minősítik a sportolókat és gondoskodnak a minősítések kiadásáról.

c./ Az illetékes országos szövetségek minden év december 10-ig megküldik az érdemes és I. osztályu sportolók névsorát a területileg illetékes megyei, és budapesti szövetségek részére, amelyek törlik az érdemes és I. osztályu minősítést szerzett sportolók nevét a serdülő, ifjúsági, III. és II. osztályuak névsorából. A minősítéseket kérő eljárásoknál figyelembe kell venni a sportágak 14. pont szerinti csoportosítását.

Minősítő jelvények kiadása

24./ A Magyar Népköztársaság Kiváló és a Magyar Népköztársaság Érdemes Sportolója részére szóló igazolványt és jelvényt az MTST adja ki.

Az I., II., III., valamint ifjúsági és serdülő osztályu sportolók részére a jelvény térítés ellenében az országos,

illetve a helyileg illetékes megyei, budapesti szövetség adja ki.
A sakkozók: a nagymester, mester, mesterjelölt, I., II., III., IV. osztályú sportolók térítés ellenében sakk jelvényt kapnak. Nagymester, mester és mesterjelölt jelvényt az MTST adja ki. Az I., II., III., IV. osztályú sakkozók részére a jelvényt a helyileg illetékes sportszövetség adja ki.

- 25./ A sportoló mindazokban a sportágakban, amelyekben osztályba sorolták, viselheti a megfelelő jelvényt.

A sportoló átigazolása

- 26./ A sportoló átigazolása olyan eljárás, amelynek során az átigazolás előfeltételeinek megállapítása alapján hozott határozattal egy sportoló a sportegyesületéből egy másik sportegyesületbe léphet át. Az átigazolt sportoló új sportegyesületének színeiben, mint a sportegyesület tagja, résztvehet az egyes sportszövetségek által kiírt bajnokságokban, illetve versenyeken, az átigazolási szabályok rendelkezéseinek figyelembevételével.

- 27./ Az egyes sportszövetségek által kiírt bajnokságokban, vagy versenyeken csak szabályszerűen igazolt /átigazolt/ sportoló vehet részt.
Bajnokságon az a verseny, vagy mérkőzés sorozat értendő, amelyet az illetékes sportszövetség bajnokságnak minősít. Sportjátékokban bajnokságoknak minősülnek a Magyar Népköztársasági Kupa mérkőzések is, továbbá az olyan pontszerző versenyek, amelyek a sportegyesületek rangsorolására kihatnak.

A sportoló ugyanabban a bajnoki évben bajnoki versenyeken és mérkőzéseken csak egy sportegyesület színeiben szerepelhet.

Egyéb barátságos mérkőzéseken, házi ünnepeken, bemutatkozó versenyeken, stb. az átigazolt sportoló résztvehet a várakozási idő letelte előtt is annak a sportegyesületnek a színeiben, ahová igazolták.

A sportoló átigazolási kérelmét az a sportegyesület nyújtja be az illetékes sportszövetséghez, amely a sportoló átigazolását kéri. Az átigazolási kérelem benyújtásához a következő iratokat kell csatolni:

- a./ A sportoló átigazolására vonatkozó írásbeli kérelmét a sportoló sajátkezü aláírásával ellátva.
b./ A sportolót kiadó sportegyesület nyilatkozatát, melyben hozzájárul, vagy nem járul hozzá a sportoló átigazolásához. A kiadó sportegyesületnek igazolnia kell az átigazolandó sportoló legutolsó bajnoki szereplésének időpontját is.
c./ Az új sportegyesület /amelyik a sportoló átigazolását kéri/ nyilatkozatát, illetve kérését a sportoló átigazolására vonatkozólag.
- 28./ Ha a sportolót a régi sportegyesület /a kiadó sportegyesület/ kiadja, a várakozási idő a legutolsó bajnoki szerepléstől számított 6 hónapig tart. Itt figyelembe kell venni azt az alapelvet, hogy a sportoló ugyanabban a bajnokságban csak egy sportegyesület színeiben szerepelhet.
- 29./ Ha a régi sportegyesület a kiadatáshoz /a sportoló átigazolásához/ nem járul

hozzá, a sportoló a legutolsó bajnoki szerepléstől számított 1 év múlva, iradatás nélkül is igazolható az átigazolást kérő sportegyesületbe. Ez a rendelkezés kötelező érvényű valamennyi sportágban, a labdarugás kivételével.

- a./ Labdarugásban - mindkét esetben - a várakozási idő a legutolsó bajnoki szerepléstől számított 1 év.
b./ Az evezés, kajak-kenu, korcsolya, motorcsónak és sí sportágakban nem számít be a várakozási időbe az u.n. "Holtidény". A fent jelzett sportágakban a versenydíny a következő:
Evezés: IV. 15 - X. 1.
Kajak-kenu IV. 15 - X. 1.
Korcsolya
/mű és gyors/ X. 15 - III. 31.
Motorcsónak IV. 1 - X. 15.
Sí XII. 15 - IV. 15.

- 30./ a./ A minősítési szabályzat 21. pontjának a./ és b./ alpontjában felsorolt sportágak /asztalitenisz, atlétika, birkózás, kerékpár, kézilabda, kosárlabda, labdarugás, lovaglás, ökölvívás, röplabda, sakk, sportlövészet, súlyemelés, tenisz, teke, természetjárás, torna, uszás, mű és toronyugrás, vívás, vízilabda/ országos sportszövetségeinek az átigazolási kérelmet két példányban kell beterjeszteni. Az átigazolási eljárást az illetékes sportszövetségek országos szervei folytatják le. A kérelem egyik példányát az országos sportszövetség nyilvántartásába helyezi, egyben a sportoló nyilvántartási lapján is átvezeti az átigazolást. Az átigazolási kérelem másik példányát a területileg illetékes megyei, budapesti sportszövetség részére megküldi nyilvántartásba vétel, illetve az átigazolás átvezetése céljából. Amennyiben a sportoló más megye területén lévő sportegyesületbe igazolják át, úgy az előző sportegyesülete szerint területileg illetékes megyei sportszövetség a sportoló nyilvántartási lapját az átigazolási kérelemmel, valamint a sportoló rajt, vagy játékgengedélyével együtt felküldi az illetékes országos sportszövetség részére. Az országos sportszövetség az átigazolási eljárás lefolytatása után az iratokat megküldi /a sportoló nyilvántartási lapját, az átigazolási kérelmet egyik példányát, valamint a rajt, vagy játékgengedélyt/ a sportoló új sportegyesülete szerint területileg illetékes megyei sportszövetség részére, nyilvántartásba vétel céljából.
- b./ A minősítési szabályzat 21. pontjának c./ alcsoportjában felsorolt sportágak /oszlánc, evezés, gyeplabda, íjászat, jégkorong, kajak-kenu, korcsolya, öttusa-háromtusa, motorkerékpár-autó, motorcsónak, sí, vitorla/ az országos sportszövetségeihez az átigazolási kérelmet egy példányban kell beterjeszteni. Az átigazolási eljárást az illetékes országos sportszövetség folytatja le, a sportoló nyilvántartási lapján átvezeti az átigazolást, az átigazolási kérelmet lerakja a saját nyilvántartásába.
- c./ A sportoló átigazolási kérelmét az erre a célra elkészített nyomtatványon kell benyújtani az illetékes sportszövetséghez.

- 31./ Amennyiben valamely sportegyesülettel szerződésben álló edző más sportegyesülettel köt szerződést és tevékenységét ott folytatja, az ugyanazon sportegyesületről távozó sportoló az edző új sportegyesületébe csak két évi várakozási idő után igazolható át.

Egyetemre és főiskolára beiratkozott sportolók átigazolása

- 32./ Az egyetemek, főiskolák nappali tagozatának első éves hallgatói - a megkezdett tanévtől kezdve a b./ alpont kivételével - kizárólag annak az egyetemnek, főiskolának, sportegyesületnek sportolhatnak, ahol tanulmányaikat folytatják. Ez alól felmentést csak az egyetem, főiskola vezetője adhat, amennyiben ezt a hallgató írásban kéri.
- a./ Ha a sportoló nem a saját egyetemének, főiskolájának sportegyesületébe, hanem más egyetemi, vagy főiskolai sportegyesületbe kéri átigazolását, az átigazolási eljárásra a minősítési szabályzat 28-29./ pontja az irányadó.
- b./ A válogatott keretek tagjai, az I. osztályú sportolók, valamint csapatjátékokban az NB. I. és NB. II. bajnokságban szereplő csapatok játékosainak átigazolási kérelméről az Országos Ifjúsági Sportbizottság és Művelődéssügyi Minisztérium, valamint az adott egyetem vezetőjének meghallgatásával az MTST Elnöksége dönt.

- 33./ Egyetemet, főiskolát végzett /végbizonyítványt szerzett/sportoló tanulmányainak befejezése után azonnal visszaigazolható abba a sportegyesületbe, ahonnan az egyetemi, főiskolai sportegyesületbe átigazolták. Amennyiben más sportegyesületbe kéri átigazolását a várakozási idő 6 hónap. A játékjogot illetően a minősítési szabályzat 27./ pontja az irányadó.
- a./ Ha az egyetemi, főiskolai hallgató megszakítja tanulmányait, az átigazolásra a minősítési szabályzat 28-29./ pontja az irányadó.

- 34./ Ha a sportoló egyetemi, főiskolai tanulmányainak megkezdése, vagy befejezése után az adott év december 31-ig nem kéri átigazolását, a várakozási idő 6 hónap.

- 35./ Az egyetemi, főiskolai sportegyesületbe átigazolt sportoló játékjogát a minősítési szabályzat 27./ pontja határozza meg.

Tényleges katonai szolgálatra bevonuló sportolók átigazolása

- 36./ A tényleges katonai szolgálatra bevonuló sportoló azonnal átigazolható a szolgálati helyének megfelelő honvédségi sportegyesületbe. Az országos válogatott keretek tagjainak, az I. osztályú sportolóknak, valamint csapatjátékokban az NB. I., NB. II. és NB. III.-as bajnokságokban szereplő csapatok játékosainak átigazolási kérelméről az MTST Elnöksége dönt.
- Megyei, budapesti, járási, város-kerületi bajnokságban szereplő sportoló /csapatjátékokban és egyéni sportágakban/ azonnal átigazolható és szerepelhet a szolgálati helyének megfelelő honvédségi sportegyesület színeiben, amennyiben a honvédségi sportegyesület csoportbeosztása nem egyezik a bevonult sportoló előző sportegyesületének csoportbeosztásával. Ilyen esetben a polgá-

ri sportegyesület külön kiadatása nem szükséges.

- 37./ A tényleges katonai szolgálat befejezése után a sportoló azonnal visszalephet abba a sportegyesületbe, ahonnan a honvédségi sportegyesületbe átigazolták, illetve bevonult. Amennyiben nem abban a sportegyesületben kíván a továbbiakban szerepelni, amelyikből a honvédségi sportegyesületbe átigazolták, akkor az eljárás a következő: ha a sportoló a honvédségi sportegyesület színeiben játszott azon bajnoki évben, a várakozási idő egy év, ha nem szerepelt, akkor a várakozási idő 6 hónap.

- 38./ A tényleges katonai szolgálat megkezdése, vagy befejezése után a sportoló 6 hónapi határidőn belül kérheti kedvezményes átigazolását.

- 39./ Tényleges katonai szolgálatának ideje alatt a honvédségi sportegyesületbe igazolt sportolót más sportegyesületbe átigazolni csak a minősítési szabályzat 28., 29.,/ pontjai alapján lehetséges. A játékjogosultságra a minősítési szabályzat 27./ pontja az irányadó.

- 40./ Végleges /hivatásos/ katonai szolgálatra bevonultak átigazolására a minősítési szabályzat 28. és 29./ pontja az irányadó.

Ipari Tanuló Intézetekbe beiratkozott sportolók átigazolása

- 41./ Az Ipari Tanuló Intézetbe beiratkozott sportoló - ha nem a lakóhelyének megfelelő ipari tanuló intézetbe iratkozik be - azonnal átigazolható annak az intézetnek a sportegyesületébe, ahol tanulmányait folytatja.

- a./ A tanulmányi idő befejezése után a sportoló azonnal visszaigazolható abba a sportegyesületbe, ahonnan az ipari tanuló sportegyesületbe átigazolták.
- b./ Ha a sportoló a tanulmányi idő befejezése után nem abba a sportegyesületbe kéri az átigazolását, ahonnan az ipari tanuló sportegyesületbe átigazolták, a várakozási idő 6 hónap.

Egyéb rendelkezések

- 42./ A sportoló csak érvényes sportorvosi engedéllyel szerepelhet mérkőzéseken, vagy versenyeken.

- a./ A játékvezető, versenybíró a mérkőzés, vagy verseny előtt köteles ellenőrizni, hogy a sportoló rendelkezik-e érvényes sportorvosi engedéllyel, ennek hiányában köteles a sportolót a mérkőzésből, versenyből kizárni.

- b./ Ha egy mérkőzés, vagy verseny alkalomával a játékvezető, vagy versenybíró a sportoló rajt és játékengedélyét /minősítési igazolványát/ megvizsgálta és azt rendben találta /sportorvosi engedély szempontjából is/ úgy a sportorvosi engedélyezéssel kapcsolatban felmerült hiányságok miatt utólag óvást benyújtani nem lehet.

- c./ A sportorvosi igazolással kapcsolatosan első alkalommal /akár utólagosan is/ észlelt mulasztásánál mind az egyéni, mind a csapatsportágakban fegyelmi eljárást kell indítani a játékvezető, versenybíró, sportoló, valamint azon személy ellen, aki az igazolások ellenőrzésénél a sportegyesületet képviselte.

- d./ Csapatjátékokban a második alkalommal észlelt mulasztásnál a mulasztást elkövetett sportoló egyesületétől két büntetőpont levonandó. A játékvezető, versenybíró, sportoló, valamint a sportegyesületet képviselő személy ellen fegyelmi eljárást kell indítani.
- e./ Egyéni sportágakban a második alkalommal észlelt mulasztásnál a játékvezető, versenybíró, sportoló, valamint a sportegyesületet képviselő személy ellen fegyelmi eljárást kell indítani.
- f./ Hamisított sportorvosi igazolvány, vagy valótlan sportorvosi bejegyzés esetén a sportegyesülettől két büntetőpontot kell levonni, egyben a fegyelmi eljárás lefolytatásáig a vetkes sportoló játékjogát fel kell függeszteni.
- g./ A fegyelmi eljárást a bajnokságot vagy versenyt rendező sportszövetség folytatja le, a sportág fegyelmi szabályzatának figyelembe vételével - indokolt esetben az illetékes sportorvos bevonásával.
- 43./ A területileg illetékes TST hozzájárulásával évközből megszűnő, vagy fuzionáló /egyesülő/ sportegyesületek, szakosztályok játékosainak, versenyzőinek átigazolásáról az illetékes sportág or-

szágos szövetsége dönt a sportminősítési szabályzat 27. pontja figyelembevételével.

- 44./ A sportoló egy sportágban 2 rajt, vagy játékengedélyt nem kérhet.
- 45./ A rajt és játékengedélyt a versenybíró, vagy játékvezető felhívására fel kell mutatni. Hiánya a versenyből, mérkőzésből való kizárást vonja maga után.
- 46./ Ha a sportoló minősítési könyvét, vagy jelvényét elveszti, köteles ezt a minősítési könyvet, vagy jelvényt kiadó sportszövetségnek azonnal jelenteni. A sportegyesület javaslatára a sportszövetség térítés ellenében új minősítési könyvet, illetve jelvényt ad a sportolónak.
- 47./ A sportegyesületeknek minősítés ügyében küldött levelek borítékján a címzés alatt "a sportminősítés" szót fel kell tüntetniük.
- 48./ Az MTST évente megállapítja az egyes sportágakban minősített sportolók létszámát.
- 49./ Mindazok, akik a sportminősítési szabályzat rendelkezéseit megszegik, vagy kijátszák, az illető sportág versenyszabályzata és fegyelmi szabályzata alapján fegyelmi eljárás alá kerülnek.

Érvényes minősítési szinttáblázat 1960. január 1-től.

F e r f i a k

Versenyszám	Érdemes sportoló	I.oszt. sportoló	II.oszt. sportoló	Ifi és feln. Sordülő III.e.sport. osztályu	
100 m	10.4	10.9	11.5	12.2	13.0
200 m	21.0	22.2	23.6	25.0	-
400 m	46.6	49.8	53.5	57.0	62.0
800 m	1:48.0	1:53.0	2:04.0	2:12.0	2:20.0
1000 m	-	-	2:35.0	2:50.0	3:05.0
1500 m	3:42.5	3:52.0	4:15.0	4:35.0	-
3000 m	8:00.0	8:32.0	9:15.0	10:20.0	-
5000 m	14:00.0	14:45.0	16:00.0	17:00.0	-
10.000 m	29:35.0	31:30.0	34:00.0	37:00.0	-
25 km futás	1:20:00.0	1:28:00.0	1:38:00.0	1:50:00.0	-
Marathonfutás	2:28:00.0	2:50:00.0	3:15:00.0	3:45:00.0	-
110 m gát /106 cm/	14.3	15.5	17.0	19.0	-
110 m gát /91.4 cm/	-	-	15.0	16.5	-
80 m gát	-	-	12.0	13.0	14.5
200 m gát	-	25.5	27.0	30.0	-
400 m gát	51.8	55.5	60.5	65.0	-
1500 m akadály	-	-	4:48.0	5:00.0	-
3000 m akadály	8:45.0	9:15.0	10:40.0	11:30.0	-
Magasugrás	205	191	176	160	145
Távolugrás	765	700	630	590	520
Rúdugrás	445	390	340	290	250
Hármasugrás	15.70	14.30	13.00	12.00	-
Súlylökés /7.25 kg/	17.30	15.00	12.50	10.50	-
Súlylökés /6 kg/	-	-	13.50	12.00	-
Súlylökés /5 kg/	-	-	14.20	13.50	12.00
Diszkoszvetés /2 kg/	54.00	48.00	38.00	32.00	-
Diszkoszvetés /1.5 kg/	-	-	42.00	37.00	32.00
Gerelyhajítás /800 gr/	76.00	63.00	52.00	42.00	-
Gerelyhajítás /600 gr/	-	-	52.00	42.00	36.00
Kalapácsvetés /7.25 kg/	63.00	54.00	43.00	33.00	-
Kalapácsvetés /6 kg/	-	-	46.00	38.00	-
Kalapácsvetés /5 kg/	-	-	45.00	35.00	28.00
Tízesverseny	6400	5200	4000	3000	-
Ötösverseny	-	-	2300	1800	-
Hármasverseny	-	-	1800	1500	1200
5 km gyaloglás	-	-	26:00.0	29:00.0	-
10 km gyaloglás	-	49:00.0	56:00.0	1:05:00.0	-
20 km gyaloglás	1:32:00.0	1:45:00.0	1:55:00.0	2:15:00.0	-
50 km gyaloglás	4:30:00.0	5:10:00.0	5:52:00.0	6:35:00.0	-

Versenyszám	Érdemes sportoló	I.oszt. sportoló	II.oszt. sportoló	Ifi és feln. III.o.sport. osztályu	Serdülő
100 m	11.7	12.4	13.2	14.2	15.5
200 m	24.2	25.8	28.8	31.0	-
400 m	55.5	60.0	66.0	75.0	82.0
800 m	2:10.0	2:20.0	2:35.0	3:00.0	-
80 m gát	11.0	12.0	13.5	15.8	17.0
Magasugrás	166	152	140	130	115
Távolugrás	600	540	490	420	360
Súlylökés	15.00	12.80	10.50	9.00	7.50
Diszkoszvetés	50.00	42.00	33.00	24.00	20.00
Gerelyhajítás	53.00	42.00	32.00	24.00	20.00
Ötverseny	4400	3600	3000	2600	-
Hármasverseny	-	2000	1700	1500	1300

Az igazolással és átigazolással kapcsolatos ügyrendet az Atlétikai Híradóban közzé fogjuk tenni. 1960. január 1-től minden igazolást és átigazolást a Magyar Athletikai Szövetség címére /Budapest, V. Rosenberg-házaspár utca 1./ kell küldeni. A fenti időponttól a megyei szövetségek sem igazolást sem átigazolást nem fogadhatnak el.



Kelen János:



XXIX KASSAI NEMZETKÖZI

Marathon verseny

ÉS A MARATHON FUTÁS IDŐSZERŰ PROBLÉMÁI



Sok nagy nemzetközi atlétikai versenyen vettem már részt mint versenyző és mint vezető, de a kassai marathoni verseny igazán olimpiai nivót öltött külsőségeiben. Az ünnepi díszbe öltözött Kassa városa kerek 100 ezer lakosa 3-4 napon keresztül csak erről, az egy számból álló versenyről beszélt. Az utcákat mindenütt olimpiai karikákkal díszítették, a 300 méter hosszú Roosewelta utca mindkét oldalán felállított kereskedelmi vállalatok sátrait is a marathoni verseny dekorálásával látták el. A Nam Juliusa Fuci-ka nevű téren egy nagy ideiglenes kioszkot létesítettek, ahonnan messze elszállt a nyáron sült hus étvágygerjesztő illata. A város több pontján három "M" betű és egy marathoni futó alakja volt neonnal kivilágítva.

A nagy versenyen a rendező országon kívül 15 nemzet vett részt, melyből 7 csapatot is küldött /argentin, angol, dán, finn, francia, holland, japán, jugoszláv, lengyel, magyar, NDK, osztrák, svájci, svéd és szovjet/. Minden nemzet küldött kísérőt is.

A rendezőség által összeállított program igen változatos és sűrű volt. Mi pénteken este érkeztünk. Szombat reggeltől a keddi déli visszaindulásig a következő programunk volt: szombat délelőtt 9 órakor a Pravda nyomda vállalata fogadott, melyet 11 órakor a városi tanácselnök fogadása követte. Délután 3 órakor a várostól 15 kilométerre lévő Budimir termelőszövetkezeti községet látogattuk meg. Vasárnap délelőtt a versenyre készültünk, délután 1 órakor kezdődött a verseny. Este 6 órától a városi sportcsarnokban tartották az ünnepélyes díjkiosztást, mely este 9 órakor fejeződött be. A megjelent kétezer fizető néző végigélvezte a kb. egy órát tartó műve-

szi előadást, majd majdnem két órát tartott a 100-nál több tiszteletdíj kiosztása. Este 10 órakor az egyik kassai kerületi tanács adott 200 fős diszvacserát.

Hétfőn reggel a Magas Tátrába vittek, felmentünk a Lomnici csúcsra és csak késő este értünk vissza. Kedden délelőtt Kassa város Sportfelügyelősége tartott fogadást, majd a magyarokat Bukovszky Béla látta vendégül lakásán.

A sok élmény közül a Budimir községben tett látogatás ragadott meg a legjobban. Az ezer lakosú községben 205 szövetkezeti tag 450 holdon gazdálkodik. Óriási állatállományuk mintaszéri. A gazdaság megtekintése után a szövetkezet vezetősége a tornateremnek használt kultúrteremben gyönyörűen feldíszített asztalokkal fogadta a kb. 50 főből álló küldöttséget, melyben a nemzetek edzői, vezetői és a rendezőség vettek részt. A versenyen az egyéniben és csapatban első három helyezett kb. 10 kilógrammos diszes ételkészítés csomagot kapott ajándékba.

Október 10-én este a csehszlovák marathoni bizottság edzői értekezletet tartott, melyen a marathoni futás helyes és célszerű edzésrendszereiről és a versenyre való felkészülésről volt szó. Ezen Squire Jarrow angol Stirling argentin, Iszajevics szovjet edzők, Senay Andre francia szakíró, Galambos József Regőczy Kálmán a Spartacus SE elnöke és én voltam jelen.

Nekünk magyaroknak különösen ünnepélyes volt az idei kassai marathoni verseny. A rendezőség külön meghívta Galambos Józsefet, aki a 29 verseny közül legtöbbször, négyszer győzött /1927-ben 2,48:25.2-vel, 1928-ban 2,55:45.0-val, 1932-ben 2,43:14.4-el és

1933-ban 2,37:53,2-vel/, továbbá az 1932.évi olimpiai bajnok Zabala mögött és még több al. kalommal volt második. Megérettességünk után mindenki "Galambos Bácsi"-t kereste, aki napokon keresztül csak autogramot osztogatott és csodálták a fiatalosan mozgó 60 éves volt futót. A marathoni verseny rajtja előtt Galambos József égi fátylával a pályán egy kört futott és meggyújtotta az olimpiai lángot a XXIX. nemzetközi verseny tiszteletére. Az induláskor 29 ágyuló hirdette a verseny kezdetét.

Megemlítem még, hogy a hivatalos versenyprogramban engem is megemlítettek, aki a kaszai származású távfutó bajnok Kosciak ellenfele voltam.

A versenyt megelőzően a szovjet Popovtól és az argentin Suareztól győzelmet és dr. Kantorektól jó eredményt vártak, hiszen mind a három már 2 óra 20 percen belüli időt futott. A középtávfutó stílusa Suarez és a nem valami jól küzdő Kantorek dr. nem váltotta be a reményeket. Meggyőző volt Popov nyugodt, egyenletes, energikus futása. Véleményem szerint, ha Popovot szorosabb kiűzelemre szorítanák, 2 óra 12 perces időnél gyengébbel nem lehet legyőzni. Érdekes kiűzelmet vívott a második helyért az angol Gorman és a szovjet Filin 15 kilométertől, továbbá a 4. és 5. helyért az angol Fleming-Smith és a szovjet Bajkov. Lassan kezdett az utolsó 10 kilométeren igen feljött a jugoszláv Skrinjar és hatalmas hajrát vágott ki. Ha még 2-300 méter lett volna, befoghatta volna Fleminget és Bajkovot. Kantorek dr. alig verte meg Dobronyit, aki gyenge kezdés után a 35 km-től jött fel a 16. helyről a 8. helyre. Simon II István igen mérsékelt eredményt mutatott, véleményem szerint ő alkalmi marathoni futó. Általában jól szerepeltek az angol és a szovjet futók, a többi nemzetiségűek közepesen, míg a japánok teljesen csődöt mondtak.

A verseny előkészítését egy évi munkával Bukovszky Béla s Szlovák Atlétikai Szövetség marathoni bizottságának vezetője irányította megfelelő számú aktívával. Az előkészületek kifogástalanok voltak és minden dicsőretet megérdemeltek. A NASZ és az Európa Bizottság hálás lehet a rendezőségnek, mert véleményem szerint ez a verseny igen jó előkészületet jelent az olimpiai és európa-bajnoki marathoni versenyekre. Magánál a verseny rendezésénél azonban fordultak elő kisebb hibák: zavarok voltak a frissítő állomásokon és kellemtelen volt a győztes Popov befutásánál, hogy a cél előtt 900 méterrel egy civil nagy lelkesedésében megölelte és le akarta húzni a salakpályáról. A versenyző lélekjelenléte és határozott fellépése révén szabadult meg rajongójától és tehetette meg az utolsó métereket. Véleményem szerint a rendezőség egész évben lelkesen dolgozik, kiválóan végezte munkáját, de tulzott lelkesedésükben a verseny alatt vétettek hibákat.

Az edzői, illetve szakmai tanácskozáson sok szó esett a marathoni futásról. A Szovjetunióban, Angliában és Csehszlovákiában önálló szakbizottság intézi a marathoni futás ügyét az országos szövetség keretében. Squire Jarrow elmondotta, hogy Angliában a marathoni futók rendszeres versenyzését egész évben biztosítják, sokat indulnak 1500, 5000, és 10.000 méteres versenyeken. Az edzések

tulnyomó részét erdőben, mezős területen és igen kis mértékben aszfalton végzik.

A verseny előtti 3-4 héten kondicionáló futásokat tartanak mezőn és erdőben. Stirling, az argentin Zabala edzője viszont annál a híve, hogy a marathoni futókat közép- és hosszútávfutásra készíti elő és amikor ezek kiváló formában vannak, akkor indítja csak el marathoni versenyen. Nem fél attól, hogy versenyzője esetleg fiatal, ha megfelelő futókésztséggel rendelkezik, elindítja.

Iszajevics szovjet edző szerint Popov és Filin kemény alapozó edzésen vesznek részt, hasonlóan a magyar középtávfutókhöz, de a fontosabb marathoni versenyek előtt abbahagyják a kemény távfutóversenyeket és naponta különböző formában 2-3 óras futásokat végeznek erdőben kb. 3 hónappal a verseny előtt. Szerinte ez biztosítja az ideg frissességét, az izmok rugalmasságát és a versenyzők magabiztosságát. Én is elmondtam, foglalkoztam azzal a gondolattal, hogy Kovács József az ősz folyamán elindul 20 km-es versenyen, melynek alapján dönteném el, hogyan készítem fel a jövőben marathoni futásra. Bár sok fizikai és lelki problémát kell megoldanom, de komolyan foglalkozom azzal a gondolattal, hogy megszervezem a marathoni felkészülést, mert meggyőződésem az, hogy kiváló időt érhet el.

Szerintem a magyar marathoni futás Király Pál és Galambos József óta az egyesületek pontszerzési eszközévé vált. A magyar atlétika vezetői - közöttük én is - elhanyagoltuk, nem tettünk érte olyan erőfeszítéseket, mint a közép és hosszútávfutásért. A nemzetközi kapcsolatot nem tartjuk lehetőségek és így sajnáljuk az eredmények eléréséhez szükséges fáradságot és nehéz munkát.

Mint edző, közreműködtem Bíró János, Dobronyi József és Juhász Béla marathoni felkészülésében, komoly szakmai segítséget nyújtottam Csaplár Andrásnak, de őszintén megmondom, hogy mindig az volt a véleményem, hogy a marathoni futás csak az Európa Bajnokság és Olimpia végett érdekes. Őszintén meg kell mondanom, helytelen volt felfogásom. Állítom azonban, hogy olyan egyesületeknek, mint az Előre, a Törekvés és valamikor a szegedi sportkör, több marathoni futóval kell egyszerre foglalkozniuk. Ahogyan a MAFK, Dózsa, Honvéd középtávfutó példája is mutatja, a kollektív munka komoly eredményekre képes. De szükségesnek tartom megjegyezni azt is, hogy a vezetők, edzők és versenyzők erkölcsi érdeke is fűződik a marathoni futáshoz, mint ezt a közép és hosszútávfutásnál látjuk. Ehhez azonban erkölcsi alapot a Magyar Athletikai Szövetség Elnökségének kell megteremtienie.

Végül meg szeretném mondani, hogy mindazokat a tehetséges fiatal versenyzőket, akik közép és hosszútávfutásra szánják magukat, ha eredményeik, törekvéseik, a versenyzéshez való viszonyuk jó, helyesen értelmezik a kollektív szellemet és nem anyagi előnyökért üzik az atlétikát, jól fel kell szerelni, lehetőségekhez képest megélhetésükben segíteni. Érezzek azt a megbecsülést, amit a napi 20-25 kilométer lefutása, vagy a napi 4-5 óra felaldozása révén kiérdemelnek, hiszen egész életüket ehhez formálják át.



Igen sok cikk jelent már meg nagynevű atlétáink edzéseiről, versenyeiről, edzéstervéről és a nagyobb versenyeken szerzett tapasztalatairól. Igen érdekesek és tanulmányosak ezek, melyekből sok rész felhasználható más versenyzők felkészítésénél, bizonyos módosításokkal alkalmazhatók az ugyanazon versenyágban indulóknál és főleg igen sokat tanulhatnak belőle azon versenyzők, akik komoly elhatározással maguk igyekeznek tudásukat fejleszteni megfelelő szakirodalom tanulmányozásával, a mások által szerzett tapasztalatok helyes felhasználásával.

A válogatott versenyzők edzői, ha nem lehetnek jelen versenyzőik versenyén, legtöbbször alaposan kikérdezik tanítványaikat a verseny minden fázisáról, akár sikeres volt az, akár nem. Az így szerzett tapasztalatokat összegezzük az edzéseken látottakkal és ezekből vonnak le következtetéseket az elkövetkezendő felkészülési időre, illetve ennek alapján állítják össze a következő részidő edzéstervét.

A nagy versenyekre való felkészülés végén minden edző megadja a szükséges szaktanácsokat, melyet az eredményes szereplés érdekében tart fontosnak: az utolsó napi edzések rendje és mennyisége, a munka és pihenés aránya, az étkezés, a versenyre való előkészület, a verseny előtti bemelegítés ideje, tartama, anyaga, a verseny alatti magatartás, mind szerepel a jó edző megbeszélésén az ellenfelekkel szemben alkalmazott taktikán kívül.

Nagyon kevés megbeszélést hallottam és kevés olyan cikket olvastam, melyben a fizikai felkészülésen kívül nagy súlyt helyeztek volna a pszichikai felkészülésre. Legtöbb versenyző az első versenyén úgy indul el, hogy nincs pszichikailag kellően előkészítve. Ezért a verseny számára csak egy eredmény felmutatás, mely a megszokott edzés-eredményekről lényegesen nem különbözik. Bár tudja azt, hogy társainak megelőzése, a helyezés elérése a cél, de erre nem tud kellően összpontosítani, nem tudja magát teljesen az eredményességre beállítani. A versenyeken való rendszeres indulás, a versenylegkör "megszokása", kiérleli benne a "még jobb eredményre való törekvést", felhasználja az előző versenyeken szerzett tapasztalatokat, melynek megfelelően a rendszeres edzés következményeként várható javuláson felüli teljesítményt nyújtja. Ilyen versenyzőknél láthatjuk a jóval az edzéseredmények felüli teljesítményeket, a váratlan győzelmeket. Ezekről a versenyzőkről mondjuk azt, hogy "tudnak versenyezni".

Mennyivel eredményesebb lesz a versenyző pályafutása, ha edzője a jó szakképzés mellett pszichikailag is felkészíti őt a versenyekre, melyeken tapasztalni fogja edzője tanácsának helyességét, lerövidíti a saját kárára szerzett tapasztalatok göröngyös útját. Versenyzésének első időszakában már olyan képességekkel rendelkezik, melyet sokan csak hosszú éveken keresztül tartó rendszeres versenyzés közben szerezhetnek meg.

Hosszu, oldalakra terjedő lenne ezen pszichikai nevelés tényezőit tárgyalni, nem is ezt akarom elérni. De hogy lássuk ennek fontosságát, érezzük a kérdés súlyát, egyik legnagyobb versenyeken résztvevő versenyzőnk

től igyekszem kérdés és felelet formájában megtudni azt, hogy milyen mértékben, milyen feltételek mellett, hogyan alakul nála a "lelki felkészülés", a helyes, vagy helytelen előkészületeknek mi volt a kimutatható hatása és általában milyen következtetéseket vont le ezek hosszú során át mindezekből.

Nem kell bemutatni Rózsavölgyi Istvánt. Sok és nagy nemzetközi versenyen vett részt, nagy és híres futókat győzt le, tapsolva ünnepeztük világraszóló eredményeit. Ismerjük edzésrendszerét, versenyzési módját. Hányszor láttuk már a Stadion zöld gyepeén nyugodtan vonulni a rajthoz, láttuk, amint nagy versenyel előtt kissé elgondolkodva áll az indítónál, láttuk a célbaérkezés utáni boldog mosolyát is. De nem tudjuk, hogy mit érzett az indítás előtt, alatt és után, mire gondol futása közben, hogyan készül fel és milyen lelki előkészület után nyitja meg az okos hajráját?

Rózsavölgyi nem pszichológus. Érzéseit minden magyarázat nélkül úgy mondja el, ahogyan érezte, tapasztalta. En sem akarok hozzá magyarázatot fűzni, maradjanak az itt leírtak pusztán tények, melyeket mindenki maga boncolgathat: a versenyző összehasonlíthatja saját érzéseivel, következtetéseket vonhat le és egyes esetekben egyéniségére átalakítva hasznosíthatja is, az edző pedig láthatja azt, hogy milyen problémákkal kell egy versenyzőnek megküzdenie, mennyiben lehet a kezdő versenyző segítségére, melyek azok a lehetőségek, amelyek révén versenyzője még jobb eredményekre lesz képes.

+++

Beszélgetésünk kezdetén röviden ismerttettem megbeszélésünk témáját. Váztoltam a fent elmondottakat és kértem, hogy egyszerűség kedvéért a feltett kérdésekre adjon választ.

Rózsavölgyi érdekesnek és ujnak találta beszélgetésünk témáját, de elismerte, hogy ezekről a dolgokról való megemlékezés hasznos és szükséges is, hiszen megfelelő lelki felkészülés nélkül nem lehet komoly versenyző valaki. Első kérdésem volt:

Versenyzői pályafutása alatt észrevette-e hogy a nagy versenyekre pszichikailag is fel kell készülni?

Igen. Enélkül nem lehet jól versenyezni. Minden versenyem előtt 2-3 nappal komolyan foglalkozom a versennyel. Ekkor már tudom, hogy kik lesznek ellenfeleim. Ismerem versenyzési készségeiket, taktikájukat, felkészültségüket, tulajdonságaikat, de figyelemmel kísérem állandóan versenyeredményeiket is. Mindezek alapján dolgozom ki egyéni elgondoláson a velük való versenyzésre, a verseny alatti magatartásomra. Számítanom kell arra is, hogy ők is hasonlóan készülnek a nagy összecsapásra, engem is megfigyeltek és így minden valószínűség szerint bizonyos taktikai elgondolásokkal állnak ki ellenem, hogy a versenyből győztesen kerüljenek ki. Éppen ezért úgy kell beállítanom magam, hogy ne érem váratlanul az ellenem alkalmazott taktika, kellő időben felismerjem azt és azonnal megfelelő tettekkel válaszolhassak, kivédhessem, illetve visszavághassak nekik.

Az erre való felkészülésem tehát nem egyszerű és könnyű dolog. A megfelelő és lelki-

ismeretes fizikai felkészülés mellett komoly pszichikai felkészülésre is szükség van. A nemzetközi versenyeken szerzett tapasztalatokat kell felhasználnom új taktikai elgondolásom kitervezéséhez.

Van-e rajtláza és hogyan vélekedik erről?

Ez minden verseny előtt szokott jelentkezni nálam is. Szükségesnek tartom bizonyos és nem túlzott mértékben. Szükséges azért, mert jó hatással van rám, ha a versenyre kelőn felajánva állok ki, de hátrányos, ha annyira nagymérvű, hogy idegileg kifáraszt. Ilyenkor természetesen a verseny lefutása közben szükséges akaraterő nem lesz olyan hatásos, az eredményem sem lehet a legjobb.

Hogyan tudja mérsékelni, vagy irányítani a jelentkező rajtlázát?

A verseny reggelén a szokásos időben kelek fel. A megszokott napirendemtől csak annyiban térek el, hogy a délelőtti sétával és könnyű, szórakoztató könyvek olvasásával töltöm ki. Ezek az olvasmányok elvonják figyelmem, lekötnek s így mérsékelni tudom a jelentkező verseny előtti izgalom hatásait.

Minden verseny előtti délelőtt - 2-3 órával a verseny kezdete előtt - szinte átélem az egész versenyt, magamban érzékelem a futás ritmusát, átgondolom az előre kitervezett taktikát, emlékezetembe véssem a megállapított részdíjakat. Ha tullestem mindezen, visszavonulok csendes magányomba és az előbb elmondottak alapján igyekszem figyelmem teljesen elterelni a versenyről. A versenytől való függetlenítés érzését a rajt pillanatáig igyekszem megőrizni és csak itt, közvetlenül a rajthoz való felállás előtt gondolom ismét át röviden a versenyt, annak taktikai elgondolását.

Mire gondol a bemelegítésnél? Hogyan melegít és mennyit?

A bemelegítés közben egyáltalán nem gondolok a versenyre. Figyelmem teljes egészében a mozgásra koncentrálok. Legjobban egyedül szeretek melegíteni, mert zavar a futótárs ritmusa, helytelen a közben történő beszélgetés és megzavarja önmegfigyelő készségem munkáját. A melegítés mennyisége elég nagy. Bizonyos mennyiségű melegítést minden alkalommal el szoktam végezni, melyen felül azonban tovább is dolgozom mindaddig, míg megérzésem szerint elegendőnek nem találom. Ez különböző mennyiségű szokott lenni. Addig melegítek, míg úgy nem érzem, hogy a szív és tüdő munkája maximális és vele együtt nem jelentkezik a fáradás érzése. Tekintettel arra, hogy az edzésekben is keményen dolgozom, az erős melegítéstől kapott fáradást a bemelegítéstől a versenyig tartó 20 perces pihenő alatt kipihenem, viszont szervezetem felkészült a nagy megterhelésre. A verseny kezdete előtt közvetlenül /kb. 4-5 perccel/ ismét könnyebb melegítést végzek.

Mondja el: mire gondol, vagy figyel versenytől a rajttól a célig?

Már a rajt pillanatában mindig arra töreksem, hogy a lehető legelőnyösebb helyzetbe kerüljek. Fokozottan ügyelek arra, hogy 1500 méter közben az első 100 méteren ne zárjanak be, tehát inkább a külső pálya felé tartok. Tekintettel arra, hogy ezen a távól az első 100 méter lefutása után a jó helyezkedés nagy befolyással van a továbbiakra, mindig kiválasztom magamnak azt a futót, aki a leggyorsabb ezen a távra, és vele igyekszem lépést tartani, illetve mellé helyezkedni, mellyel szinte felvezettem magam. Ha megtörtént az elhelyezkedés, akkor ezen kezdeti táv után igyekszem a megfelelő versenyritmust felvenni. Fokozottan ügyelek arra, hogy ebből ne zökkenjek ki, biztosítom magamnak a megfelelő helyet és elkerüljem ismét a bezárás veszélyét. Ezért futok szívesebben a második pályán, ha ez szükségesnek mutatkozik.

Most már figyelemmel kísérem ellenfeleimet és igyekszem rájuk ragadva kívülről őket követni. Közben állandóan figyelemmel kísérem őket, hogy a várható támadásokat elháríthassam. A futóritmusra való figyelés, az ellenfelekre való állandó koncentráció minden más gondolkodást kizár. Nem gondolok magamra, sem az esetleg bekövetkező elfáradásra, melyet jó magyar szóval "holtpontnak" nevezhetnénk.

Az első négyszáz méter lefutása után egy kiáltás bele kell erősítenem, mert ha ugyanabban az iramban haladnék tovább, a második 400 méter ideje lényegesen csökkenne a fáradás természetes következménye szerint. Ezt a külső szemlélő talán észre sem veszi. De ugyanígy erősítenem kell minden körben. A harmadik négyszáz kezdetén felmértem erőmet, megfigyelem ellenfeleimet. Sokszor tapasztalni azt, hogy ellenfeleimen az elfáradás jelei mutatkoznak, elmerevednek, stb. De ugyanakkor tapasztalom azt is, hogy melyik ellenfelem mozog még frissen, mivel kell a végküzdelemben megbirkóznom, vagy kik lesznek még ott az utolsó 2-300 méteren. Ezen mérlegelés alapján döntöm el, hogy milyen legyen a végküzdelem, mikor kezdjem azt meg.

Sokszor tapasztaltam, hogy az utolsó körben végrehajtott hirtelen elfutás ha váratlanul jön hátulról, az ellenfelet is hasonló ütemű és gyorsaságú futásra kényszeríti, melyre nem készült fel kellően és időben. Ez a hirtelen jövő belevágás azonban vagy gyors elmerevedést, vagy tekintélyes erőelhasználást okoz, míg a támadás végrehajtója - mert felkészült rá - előnybe kerül. Ebben a gyorsan megnyitott hajrában lényegében egy erősebb ritmusú futást hajtok végre, melyben a kellő sebesség elérése után tovább nem erősítek, sőt tartva az iramot, illetve futóritmust, módomban nyílik arra, hogy a cél előtti utolsó küzdelemre bizonyos mennyiségű erőt még tartalékoljak.

Érdekes taktikai elgondolással győztem Jungwirth ellen 1500 méteren. Tudtam, hogy úgy osztja be erejét, hogy 1400 méteren legyen a legnagyobb gyorsasága. Ezért arra törekedtem, hogy eddig szorosan vele futhassak és itt nyissam meg hajrámat. Jungwirth tényleg 1400 méternél nyitotta meg a hajráját. Szorosan egymás mellett futottunk és felkészültem erre. Minden erőmet összeszedve én is belevágtam és kb. 6 méter előnyt szerezve győztem.

Elvitette a "holtponthoz". Előfordul-e és hogyan győzi le?

Nemcsak a versenyeken, hanem az edzéseken is sokszor találkozom vele. Az a versenyző, aki hozzászoktatja magát edzéseken, hogy ezen a fáradási ponton erős akarattal tuljasson, az versenyeken is meg tudja ismétetni. Hangsúlyozom, hogy erős akarattal, elszánt "csak azért is" elhatározással lehet győzni, de nagyon kell vigyázni arra, hogy közben ne váltsunk ritmust, így hamarabb elmúlik. Nem szabad azonban ezt összevetetni a sokszor tapasztalható "szurással", mely miatt futottam például az 1956-os finn-magyar viadalon 4:04.4-et 1500 méteren.

Miben látja eredményessége kulcsát?

Hat évvel ezelőtt kezdtem el a komoly felkészülést. A rendszeres és sportszerű élet mellett kemény és állandó edzésben vagyok az évi kéthetes pihenő kivételével. Igen fontosnak tartom az edzés komoly fizikai felkészítése mellett a futóritmus és légzésritmus rögzítését, mely utóbbit nélkül komoly eredmény nem érhető el. Például nagyon szeretek uszni. Testi képességeim alapján nem lenne nehéz 100 métert gyorsasággal megtennem, de mivel a légzés ritmusát itt nem állandósítottam, az 50 méter is problémát okoz.

+ + +

Róssavölgyi feleletei érdekes megvilágításban mutatják a versenyző lelkületét. Minden versenye előtt úgy készül fel, mint a diák a felelésre. Az elmondottak alapján bebizonyosodott, hogy a komoly verseny alatt nemcsak a testi képességek összeméréséről van szó, elengedhetetlenül szükséges a meg-

felelő lelki felkészülés is. Ennek mennyisége, milyensége függ az egyéntől, a versenytől, de semmiképpen sem általánosítható. A jó pedagógiai érzékkel rendelkező a versenyen látottak alapján le fogja tudni mérni a hiányosságokat, mindig fogja tudni alkalmazásának helyességét és mértékét.

NEMZETKÖZI

SATÓ

Sport

Az illúziók, az ábrándok programja.

A gyermek sportiskolákban a felévtelt és a továbbjutást normák teljesítéséhez kötik. Ezt helyteleníti a cikk írója L.Satz elvtárs a moszkvai Ifju Uttörők stadionjának vezető edzője, mert ez erőszakolt eredményhez vezet. Ez a rendszer Moszkva eszévi ifjúsági bajnokságában a következő eredményt hozta:

13-15 évesek

Versenyszám	Lányok		Fiúk		
	Norma	Részvevő Teljesített	Norma	Részvevő	Teljesített
60 m futás 9 mp	152	111	-	-	-
Távolugrás 410	152	39	520	161	10
Magasugrás 120	152	90	120	161	21

14-16 évesek

Távolugrás 440	46	8	575	41	3
Magasugrás 130	45	9	160	38	20
Súlylökés 9,0	41	25	12.50	39	1

15-17 évesek

100 m futás 13.2	49	18	11.7	50	13
Távolugrás 500	34	7	630	28	5
Súlylökés 11.50	19	0	12.50	33	11

L.Satz véleménye szerint az ilyen teljesítményekért "5"-ös osztályzatot kellene adni, de akkor szükségesez már normák is, melyekért "4" vagy "3" osztályzat járna. Gyakran előfordul, hogy egyesek teljesítik a normát, de asután a további fejlődésük elmarad és megfordítva.

V.Haritonov atlétikai edző is a serdülő és ifjúsági atléták foglalkoztatásának kérdésével foglalkozik. Három pontban foglalja össze véleményét: 1. Felül kell vizsgálni a serdülő atléták verseny-programját és verseny szervezését. A 13-14 és a 15-16 évesek főleg egymás között, a gyermeksportiskolák házi versenyein versenyezzenek, könnyített programmal. 2.El kell tiltani a versenyzést az idősebbek csoportjában. 3.Csúcsokat csak az idősebbeknél /17-18 éveseknél/ tartsanak nyilván.

L'Equipe

Franciaország

Nicole Goullieux készül a római olimpiára. A francia női atlétikai csapat kapitánya minden erejével készül a jövő évi olimpiai játékokra, csak azt fájlatja, hogy edzőseit

teljesen egyedül végzi, minden edzői irányítás nélkül. Hiányolja azt is, hogy nincs nemzetközi verseny lehetősége, ami fejlődését lényegesen hátráltatja.

Sport Jugoszlávia

A Szport szerkesztősége kerekasztal konferenciát hívott össze a jugoszláv atlétika válságának a megvitatására. Az atlétikai sportemberek egyöntetűen megállapították, hogy teljes stagnáció állt be ebben a sportágban. Az atlétáknak különben is számos nehézséggel kell megküzdeniük az edzések során. Nincsen megfelelő atlétikai pálya, a felszerelés hiányos, az edzőkádér nem megfelelő és maguk az élsportolók sem fáradoznak

eleget saját maguk továbbképzésén. Azt ajánlották, hogy az atlétikai sportegyesületek több versenyt rendezzenek egymás között és segítsék elő ezen sportág tömegesítését. Megtörténik, hogy végzett testnevelési tanárokat olyan vidéki városokba neveznek ki, ahol nincsenek megfelelő sportlétesítmények, felszerelések és az edzések végzésére nincs lehetőség.

L'Equipe Franciaország

Sajnálatos intézkedést hozott a Nemzetközi Atlétikai Szövetség. Szeptember 6-ra beállított 1500 méteres középdöntőt törölték a programból. Az IAAF szerint a szeptember 5-én tartandó előfutamok elegendők ahhoz, hogy azt a 12 versenyzőt kijelöljék, akik a szeptember 7-i döntőn résztvesznek majd. Boualello, a kitűnő szakember, megállapította, hogy ezek szerint négy olyan előfutamot kell rendezni, amelyeken 18-20 futó venne részt mindegyiken, ami feltétlenül nagy lökdösődést fog előidézni, hiszen előfutamon-

ként csak 3 versenyző kerül tovább. Ugyancsak törölte az IAAF a szeptember 6-ra beállított 10.000 méteres selejtező futamokat. A szervezők ezeket az előfutamokat azért állították be, mert belátták, hogy hatvan induló egy 10.000 méteres versenyben nem teszi lehetővé a verseny reális körülmények között történő lebonyolítását. Az Olimpiai Játékok Szervező Bizottsága most közbenjárt a Nemzetközi Atlétikai Szövetségnél annak érdekében, hogy engedélyezzék az eredeti programot.

Naroden Sport Bulgária

Bulgária a legutóbbi bukaresti atlétikai balkáni tornán szorgalmazta Albánia részvételét a balkáni sportjátékokban. Görögország ellenezte és ezért a kérdést a márciusi bukaresti kongresszuson döntik el. Bulgária reméli, hogy addig Görögország módosítja állás-

pontját. Görögország kérésére a balkáni játékok harmincadik jubileumi versenyait Athénben rendezik meg, a római olimpiai játékok lezajlása után. Az első balkáni sportjátékokat 1930-ban rendezték.

Borba Jugoszlávia

Abból az alkalomból, hogy 1962-ben Belgrádban rendezik meg az európai atlétikai bajnokságot, a jugoszláv fővárosban atlétikai stadiont építenek. A JNA /Néphadsereg/

pályája mögött már meg is kezdték az alapos munkálatokat. Az építkezés céljaira 400 millió dinárt /kb. 25 millió forintot/ irányoztak elő.

.....

AZ ATLÉTIKA NEM CSAK A FIATALOK SPORTJA...



Szövetségi Hírek

KITÜNTETÉSEK - JUTALMAZÁSOK

A Magyar Testnevelési és Sport Tanács Elnöksége a sport területén végzett eredményes munkáért

a "Testnevelés és Sport Kiváló Dolgozója" kitüntető jelvényt adományozta:

Koltai Jenő sporttársnak a dobó versenyről területén végzett kiváló elméleti és gyakorlati tevékenységéért.
Molnár Pál sporttársnak, aki hosszú éveken keresztül eredményes munkásságot fejtett ki a vasutas atlétikai élet szervezése és fejlesztése területén.

a "Testnevelés és Sport Érdemes Dolgozója" kitüntető jelvényt adományozta:

dr. Korompay Miklós sporttársnak, aki a debreceni atlétikai élet fellendítése területén eredményes munkát végzett.
Tamás László sporttársnak, aki négy éven keresztül, mint társadalmi edző végzett eredményes munkát. Nagy lelkesedésének és az atlétika iránti szeretetének köszönhető Varju Vilmos kiváló eredménye.

Oklevél kitüntetésben részesültek:

Mátraházi Imre sporttárs, aki a szervezési bizottságban végzett jó munkát.
Czirák József sporttárs, aki mint edző végzett jó munkát.

+ + +

A Magyar Athletikai Szövetség Elnöksége plakett jutalmazásban részesítette:

Farkas Máttyás és Farkas Pál sporttársakat 25 éves eredményes edzői munkásságukért.
Neszemlyi Károly sporttársat a nyilvántartási bizottság tagját,
Szirmai Tibor sporttársat a nyilvántartási bizottság tagját,
dr. Fluck István sporttársat az ifjúsági bizottság tagját.

Ajándéktárgy jutalmazásban részesítette:

Klincs Ferenc sporttársat negyvenszeres válogatottságáért
Rózsavölgyi István sporttársat harmincszoros válogatottságáért
Jeszenszky László sporttársat harmincszoros válogatottságáért
Németh Ida sporttársnő huszonöttszörös válogatottságáért
dr. Horváth István sporttársat a Nyilvántartó Bizottság vezetőjét eredményes társadalmi munkáért
Kalovits István sporttársat az Ifjúsági Bizottság vezetőjét eredményes társadalmi munkáért.



A Magyar Testnevelési és Sport Tanács Elnöksége 25-6/1959./XI.5./ MTST határozatával november hó folyamán a következő vidéki atlétikai társadalmi aktivákat jutalmazta:

a "Testnevelés és Sport Kiváló Dolgozója" kitüntető jelvénnnyel:

Balogh Ferenc sporttársat a Hajdu-megyei Atlétikai Szövetség titkárát,
Kömlai Károly sporttársat a Heves-megyei Atlétikai Szövetség elnökét,
Herczig János sporttársat a Komárom-megyei Atlétikai Szövetség elnökét,
Móré József sporttársat a Miskolc Városi TST elnökségi tagját, atléta edzőt,
Kovács Ernő sporttársat a Somogy-megyei Atlétikai Szövetség tagját,
Bányai István sporttársat a Szabolcs-megyei Atlétikai Szövetség titkárát.

a "Testnevelés és Sport Érdemes Dolgozója" kitüntető jelvénnnyel:

Villányi Nándor sporttársat a Baranya-megyei Atlétikai Szövetség titkárát,
Miskolci István sporttársat a Bács-Kiskun-megyei Atlétikai Szövetség tagját,
Morvai Vidor sporttársat a Pécsi Városi Atlétikai Szövetség titkárát.

Oklevél kitüntetésben részesült:

Jakab László sporttárs a Debrecen Városi Atlétikai Szövetség titkára,
Kovács Györgyné sporttársnő a Hajdu-megyei Atlétikai Szövetség gazdasági vezetője.

megyei, országos/, Egyesületi Bajnokságok II-III.o. versenyek, egyesületek által rendezett serdülő, ifjúsági és felnőtt II-III.o. versenyek, falusi és MEDOSZ szpartakiadók országos döntői.

- c./ végül külön kell bizonyos verseny-rendszert kialakítani a falusi, termelőszövetkezeti ifjúság állandóbb foglalkoztatásának biztosítására. Községi és járási szpartakiadók, községek közötti versenyek hagyományos jelleggel néhány község között, több fordulóval. Járásközi közötti válogatott versenyek, első sorban a falusi ifjúság részére. Ez utóbbiakat Békésmegyében már 1955-ben elkezdtek, az ellenforradalom után megszakadtak, de 1958-ban és különösen 1959-ben eredményesen rendezték meg. További fejlesztésén /vándorúlj, állandó versenyszámok kialakítása, több fordulóban való megrendezése, stb./ most dolgozunk.

Természetesen bizonyos kapcsolat mindig lenne a fenti csoportok között /a-nak a b-vel és b-nek a c-vel/ és nem jelentené az egyéges versenynaptár elvének feladását. A kapcsolatot az jelentené, hogy a magasabb szintet elérő versenyzők magasabb szintű versenyszámokba kerüljenek. Ez esetben a tervezés sokkal egyszerűbb lenne, nem kellene figyelembe venni, hogy a válogatottba 1-2 ifjúsági versenyző került és ezért akkor nem lehet megrendezni valamelyik ifjúsági bajnokságot.

- 2./ Lehetőleg elvként kellene kimondani, hogy a bajnokságok, pontversenyek és sportkörök által rendezett versenyek változásai egymást és bajnokság előtt egy héttel csak sportkörök által rendezett nem pontversenyek legyenek. Ez esetben elkerülhető lenne az 1959. tavaszán tapasztalt pontversenyektől adódó verseny-izony.

- 3./ Elvként lehetne kimondani a versenyrendszer kialakításában az összehasonlításra járó versenyeknél, hogy

- a./ helyezés alapján kerüljenek megrendezésre /indokolás lejjebb/
b./ az indulók száma ne képezzen összehasonlítási alapot, tényezőt, mert ez esetben az dönt, melyik sportkörnek van nagyobb anyagi lehetősége több versenyző utaztatására.
c./ az összehasonlításnál ne legyen két-tősség /Egyesületi Bajnokság/, a versenyek helyezése alapján kerülnek eldöntésre, de az országos összehasonlítás pontérték táblázat alapján történik. Ez nem helyes, mert más a csapatösszeállítás szempontja, vagy a versenyzés módja az egyiknél, mint a másiknál. A helyezés alapján történő összehasonlítás jobban biztosítja az egyes versenyek igazi verseny, küzdő jellegét, érdekesebbek és a versenyzők is jobban szeretik. A pontérték-táblázat összehasonlításánál a biztonság a fontos: minden versenyszámban legyen két eredményesen szereplő versenyző, ha csak közepes eredménnyel is.

- 4./ Megjegyzések a versenyrendszerrel kapcsolatban:

- a./ Mezei bajnokságok: A felnőtt bajnokságoknak öszre való áthelyezése helyesnek látszik. Az ifjúsági és serdülő bajnokságokat helyes lenne április harmadik vasárnapjára helyezni, hogy a megelőző és tömegversenyek megfelelőbb időjárási körülmények között folyjanak le. A versenyeket két-

tős rendszerben kellene lebonyolítani, az egyes csapat és egyéni számok győztesséi meghívásos alapon kerüljenek az országos bajnokságra, de indulhat minden sportkör is, mely nevez a versenyre. Az előző versenyek értékét ez nagyban növelné, továbbá nem maradnának ki a legjobbak a versenyből /ha nem neveztek, vagy a sportkörnek nincsen rá fedezete, hogy felküldje, stb./

- b./ Ifjúsági pályabajnokságok: A tömegesítés és sokoldalú képzés szempontjából indokoltnak látszik az ifjúsági csapatbajnokság /ügyességi/ megrendezése, esetleg a felnőtt csapatbajnokság elhagyásával.

A középiskolai bajnokságok rendszerében bekövetkezett változások lehetővé teszik - tavaszi túlszűfoltosság nélkül -, hogy az országos ifjúsági egyéni bajnokságokat ismét július elején rendezzük meg. Ez a vidék szempontjából 2 dolog miatt elengedhetetlen: a./ vidéken a versenyzők zöme diák, ezek nyáron 90 %-ban erős fizikai munkát végeznek és öszre rendszerint visszacsúsznak, b./ az érettségizők jelentős többsége egyetemeken, főiskolákon, vagy máshol tanul tovább munkát vállal és elkerül anyasportkörétől, ez a változás szeptemberben történik és megzavarja a felkészülést, sőt sokszor a versenyen való részvételt. Ebbe a helyzetbe éppen az utolsó éves és legjobb ifjúsági versenyzők szoktak kerülni.

Az összes ifjúsági bajnokságok, a mezei bajnokságoknál javasolt kettős rendszerben kerüljenek lebonyolításra /a meghívásnál bizonyos szintet korábban meg lehet állapítani/.

- c./ Az Egyesületi Bajnokságok kérdését már bizonyos fokig érintettem. Az utazási költségek csökkentése érdekében a II. o. bajnokságot 2-2 megye részére kell együttesen kiírni. Így igazságosabban is osztható el a 4 verseny.

- d./ "Béke-Kupa" megyékközi válogatott verseny tovább fejlesztése, mely lehetővé teszi a közvetlen versenyre és a továbbjutásra, tehát kieséses alapot kerülne megrendezésre. Kb. így: a 19 megyét 8 versenyre kellene csoportosítani /általában két megye együtt, néhány helyen 3 megyének együtt, ide a gyengébb megyéket lehetne besorolni/, a 8 győztes megye 4 versenyen döntene el, hogy melyik 4 megye kerülne az elődöntőbe, utána melyik 2 megye a döntőbe. Ez 4 forduló jelentene, tehát csak eggyel többet, mint eddig. - Gondolkozni lehetne azon, hogy ezt a versenyrendszert átalakítsuk "területi" versenyekké és általában 3-3 megye képezne 1 területet. Ez esetben három forduló lenne: a./ a 3 megye válogató verseny, mely megyékközi válogatott formájában kerülne lebonyolításra. b./ 2-2 terület verseny. c./ a győztes 3 terület vívna a döntőt. A megyék csoportosítása ez lehetne: Győr-Komárom-Nógrád; Vas-Zala-Veszprém-Fejér; Somogy-Tolna-Baranya; Bács-Borsod-Pest; Békés-Szolnok-Hajdu; Szabolcs-Borsod-Heves.

- e./ Meg kell kezdeni a versenyekben is a decentralizálást, erősebb mértékben mint eddig. Ifjúsági, serdülő és kisebb jelentőségű bajnoki versenyek vidéken való megrendezését, ugyancsak válogatott és nemzetközi versenyeket a vidéknek.

f./ Néhány vasárnap kijelölése, amikor sportkörüli versenyt csak vidéken lehet rendezni. Így vidéken is lehetne nivós versenyeket rendezni, nemcsak

április végén és október végén, amikor a budapestiek hajlandók vidékre leutazni.

ZSIGMOND Máttyás

Az "Atlétikai Híradó" Szerkesztő Bizottsága megkeresésére szakosztályunk vezetősége foglalkozott az egyesületi bajnokság, illetve rangsorolás tényezőinek kiértékelésével. Örömmel tettünk eleget ennek a kérésnek, hogy saját szempontjaink figyelembe vétele mellett mondhatjuk el véleményünket.

Tudatosítás: általában a versengés, mint hajtóerő mindig jó hatással volt versenyzőinkre s ezért igyekeztünk kellő formában tudatosítani a szakosztály tagjai előtt az EB tényezőinek kiírását. Sajnos éppen ezért kell elmondanunk, hogy az egyetlen negatívuma az egyesületek közötti versengésnek az, hogy a kiírások évenként változnak, amit mi nem tartunk helyesnek. A feltételek soha nem lehetnek mindenki számára teljesen megfelelőek és így a változtatások magukban hordják az elégedetlenség csiráját, de tovább megyünk, így nem tudjuk biztosítani a szakosztály összes tagjainak számára a versenykiírás minden pontjának ismertetését.

Bajnoki pontverseny: meg kell állapítani, hogy sok évi gyakorlatnak megfelelően az eddigi kiírás nem változott lényegében és így ez ismertté vált és a pontozás rendszere is megfelelő. A versenyszámok megrendezésénél annyit, hogy kíváncsún tartjuk az ifjúsági és serdülő egyéni bajnokságot egyidőben megrendezni, mert így a két korcsoport versenye megfelelőbbnek látszik. A csapatbajnokságokkal kapcsolatosan számunk részéről jobbnak tartanánk az egyes számok megrendezését havonkénti elosztásban, egy-egy sportkörüli versenyre kiosztva.

Egyesületi bajnokság: az EB kiírásánál az 1959. évi, az egyik legsikerültebbnek mondható. Igen jó ötlet volt a hat egyesület versenye, egy-egy vidéki szakosztály beiktatásával, mert így a vidék és a főváros közötti kapcsolat jelentősen megjavult. A férfi és a női versenyek értékelésének különválasztása is sikerültnek mondható, hiszen egyes szakosztályok így már sajátosságuknál fogva esetleg nem kerülnek hátrányos helyzetbe. Igen jól bevált a jutalom-pontozási rendszer, mert így lehetővé nyílik a kisebb képességeknek a pontszerzés-

re, habár azok az egyesületek hátrányba kerülnek, melyek nagyobb létszámu versenyzőgárdával nem tudnak, vagy nem akarnak foglalkozni /nevelni/. Igen helyes lenne, ha a III. osztályu versenyeket a kerületi atlétikai szövetségek rendeznék meg, mert így a mozgósítás, a verseny jó előkészítése és vele párhuzamosan a kerületi aktívák foglalkoztatása jelentősen emelné a versenyek színvonalát.

100 legjobb: komoly haladást biztosított ez évben bevezetett 100 legjobb értékelése, de mi változatlanul, az ellenvetésekkel szemben is helyesnek tartanánk a váltó és ügyességi csapatok rangsorolását, úgy, hogy kellő időben a szakosztályok kiadnak be azok eredményeit és ezt csak ellenőrizni, valamint sorba szedni kellene. Az ifjúsági és serdülő versenyzők megjelenését, mint az elmúlt évben, ez évben is kívánatosnak tartjuk.

Munka-statisztika: a legrégebbi egyesületi fokmérő, amelyet hosszú évtizedek óta használ a MASZ, ez bevált, szükséges és serkentő erővel bír a szakosztályok felé. A csapatok és váltók eredményeinek értékelését is be lehetne iktatni szerintünk.

Propaganda: minden versenyeredmény csak akkor ér valamit, ha az ismeretessé válik. Általában az atlétikai eredményeket elég szűkszavuan propagálják a szaklapokban és szükségesnek látszik, hogy az "Atlétikai Híradó" nagyobb helyet adna az eredmények tudatosításának. Az évközi versenyek kimutatása mellett a ponteredményeket is legalább úgy kell ismertetni, mint ezévből volt, de itt is van még javítani való.

Díjazás: szükségesnek látszik valamely formában a rangsorolás eredménye alapján legalább osztályonként az első helyezetteket oklevéllel, vagy plakettal megjutalmazni és erről kimutatást vezetni.

Reméljük, hogy felsorolt szempontjainkkal helyesen járultunk hozzá, hogy a szakosztályok közötti versengés még nagyobb és egészségesebb mederben haladjon tovább, elősegítse az atlétika tömegesítését és a minőségi színvonal emelkedését.



A Magyar Athletikai Szövetség hivatalos lapja
Szerkesztőség: Budapest, V. Rosenberg házaspár-utca 1.
Kézirat gyanánt.

Felölős szerkesztő: Farkas Pál

Szerkeszti a Szerkesztőbizottság: Nyíró György, dr. Sir József, Szabó István és Tompay Oliver

A rajzokat Hires László készítette

Előfizetési díj: 1 évre 36.- Ft.; 1/2 évre 18.- Ft.; 1/4 évre 9.- Ft.
Előfizethető a MASZ irodában, vagy a MASZ 251.502-V. az. csekkzámlára.

Felölős kiadó: Sport Lap- és Könyvkiadó igazgatója

Sport Kiadó Sokszorosító Üzeme

Felölős a vállalat igazgatója

