

Atlétikai híradó



A MAGYAR ATHLETIKAI SZÖVETSÉG HIVATALOS KÖZLÖNYE

1957. év

9. szám

Az Atlétikai Híradó előző számában közölt »A gyerekek és ifjúságiak atlétikai edzéséhez« c. cikk kiegészítéseként közöljük egy szovjet szakember V. Kanaki írását. A serdülő és ifjúsági korban lévő atléták helyes foglalkoztatásának kérdése tehát nemcsak nálunk képez még mindig meg nem oldott problémát, hanem mint ahogy látjuk, igen fejlett atlétikai élettel rendelkező országokban is.

Tekintettel arra, hogy ez a kérdés nálunk is fontos atlétikánk fejlődése szempontjából, jelenlegi helyzetünkben különösen, – szükségesnek tartjuk a következő cikk ismertetését tanulmányozás végett:

A KORAI SZAKOSÍTÁSRÓL A SZOVJET ATLÉTIKÁBAN

A szovjet atléták csak akkor tudnak, világcsucokat felállítani, ha az ifjúság körében tömegsportmozgalmat, szervezetünk és a fiatal atlétákat sportbelileg tökéletesítjük.

Csúcsteljesítményeket kizárólag csakis több évi rendszeres edzés után lehet elérni. Minél korábban kezdjük meg a szakosítást valamilyen versenyszámban, annál gyorsabban várható az, hogy az atléta csúcsteljesítményt fog elérni.

Igen sok fiatal atléta van, aki korai szakosítás következményeképpen 15–17 éves korában nagy teljesítményeket ért el és azt folytatta midőn átkerült a felnőtt korosztályba. Így például 15–17 éves korukban a sportmesteri kitüntető címet: L. Motsilina, N. Kossova, N. Andrejeva, S. Nyenasev, G. Sibina, stb.

Egész természetes tehát az, hogy a haladó gyakorlat az utóbbi években egyre sürgetőbben követeli a korai szakosítást. Ezt a kérdést, jóllehet rendkívül fontos, még mind a mai napig nem tudtuk kielégítőleg megválaszolni. Sok olyan szerzőről tudunk, akik a sajtóban az időelőtti szakosítás ellen voltak az atlétikában. Ők azt állítják, hogy azáltal a testi fejlődést hirtelen előre hajtjuk, amely azután később negatív irányban fog visszahatni a további teljesítmény növekedésére. (G. B. Brodinski, V. S. Ribolovlov, O. Konstantinov, S. G. Romanova, stb.) Mi úgy magyarázzuk ezt a negatív állítást, hogy nem világos itt az, miképpen valószínűsítették meg a szakosítást.

Nagyon jól tudjuk azt, hogy egy atlétikai számba szorosan korlátozott edzés, nem felel meg az átalakulásban lévő fiatal szervezet erőinek. A fiatal atléták sportbeli szakosításának első lépcsőjét sohasem szabad a felnőttek edzésével egyenlő alapra helyezni. Ennek az életkoroknak megfelelően alkalmaznia kell az ifjú anatómiai, fiziológiai és pszichológiai sajátosságaihoz. A szakosítást egy általános testi átképzés és sokoldalú atlétikai gyakorlatok alapjára kell helyezni. Ezt a feladást képviselik N. G. Ozolin, L. S. Homenkov, G. V. Vasiljev és V. G. Jakovlov.

Mivel a növekedés és a szervezet átalakulása ebben az életkorban még nincs lezárva és az alapvető mozgáskészségek még nem eléggé fejlettek és a szükséges technikai készségek hiányának, igen nehéz megállapítani azt, hogy vajon melyik atlétikai szám lesz az, melyben a tanuló egykor majd nagy teljesítményeket tud elérni. Ebben az életkorban könnyen lehet csalódni. Gyakran megfigyelték ugyanis azt, hogy egy erőteljes 11–13 éves fiatal, jó elugró erővel és futógyorsasággal, erősen kifejlett izomzattal és kitűnő dobókészséggel rendelkező ifjú dobó atlétává válik. Még a ta-

pasztalt szakemberek sincsenek abban a helyzetben, hogy a fiatal szervezet átalakulását előre lássák és teljes bizonyossággal állítsák azt, hogy az különösen melyik atlétikai számra alkalmas. T. Tiszevics pl. 13 éves korában mint rövidtávfutó tűnt fel, mégis legjobb eredményét súlylökésben érte el (16.59)

Ezek alapján a gyermeksportiskolák első évében az ifjakat és lányokat, 12–13 éves korukban egységes terv szerint kellene oktatni. Le kell mondani a speciális csoportokról. Az oktatás célja itt az általános testi kiképzés legyen, mely a GTO program alapján nyugszik. Akad néhány edző, az atlétikai szakosítás hívei, akik a fiatal fiúk és lányok testi fejlődésének adataiból (testmagasság, erő, stb.) kiindulva már az első oktatási évben szakosított csoportokat képeznek. Ez igen nagy hiba. A fiatalok unatkozni kezdenek akkor, ha minden edzésen dobógyakorlatokkal kell foglalkozniuk. Ez végül is odavezet, hogy a gyakorlatokat kedvetlenül végzi vagy teljesen abbahagyja az atlétizálást és otthagyja a gyermeksportiskolát.

A sportbeli szakosítást nem kell azonnal megvalósítani. A kiválasztott számban való tökéletesítés az egyes oktatási évek alatt ezért különböző. A gyakorlatban ennek az átmenetnek olyannak kell lennie, hogy a tanulókat lassanként, fokozatosan kell átalítani a specializálódásra. Legelőször ki kell próbálni az ifjú képességeit a legfontosabb atlétikai számokban. Ezt követően gondosan javítani kell az ifjú technikai felkészültségét azokban, melyek a legalkalmasabbnak látszanak részére és ebből a célból különféle speciális előkészítő gyakorlatok sorozatát kell végeztetni. Az idegfolyamatok gyors reagálási képessége és mozgékonyága következtében könnyen elsajátítják a fiatalok a különféle mozgáskészségeket. Ezért célszerű, az ifjakat a sporttechnika ama változataira megtanítani, melyek az edző szerint az ő szakosítása szempontjából fontosak.

Az első oktatási évben nem szabad célul tűzni a sportbeli teljesítmények növelését a megjavított edzettségi állapot árán. Szabályok értelmében ebbe az évfolyamba tartozó fiatalok nem vehetnek részt iskolán kívüli versenyeken. A szakosítás kezdetén nem szabad erőszakolni a teljesítményeket.

Az edzőnek természetesen figyelembe kell itt venni a tanuló érdeklődését egy meghatározott atlétikai szám iránt. Az óra végén az edző engedélyezhet például 5–10 percet a tanulónak, hogy az elsajátítandó atlétikai gyakorlatokat ismétlje, vagy – ha az ifjú kedvenc atlétikai száma nem szerepel az aznapi edzéstervben – hogy néhány dobást, illetve ugrást végrehajtson. Itt ugrás esetében a lécet magasabbra kell tenni mint a többi tanuló esetében.

Tudományos vizsgálatok és gyakorlati tapasztalatok azt mutatják, hogy a gyorsaság fejlesztését szolgáló rövid gyakorlatok végeztetésénél döntően kell figyelembe venni az ifjú erőit. Ezek a rövid gyorsasági gyakorlatok általában megfelelnek az ifjú kor képességeinek. Az állóképesség fejlesztő gyakorlatok ezzel szemben könnyen a szív és érrendszer labilitásához vezethetnek. Ebből az okból kifolyólag nem ajánljuk ebben a korban az állóképesség hangsúlyozott fejlesztését. Ha figyelembe vesszük azt a körülményt, hogy a mozgásgyorsaságnak, mily nagy jelentősége van az összes atlétikai számban és hogy az csak rendkívüli nagy nehézségek közepette fejleszthető, akkor belátjuk azt, hogy ennek fejlesztésére az ifjú korban igen nagy figyelmet és sok időt kell szentelni. A gyorsaság fejlesztése céljából a következő gyakorlatokat alkalmazhatjuk: különféle mozgásos játékok és váltófutások, váltóztatásos gyakorlatok a reakciós készség és a mozgásgyorsaság fejlesztésére, ugró gyakorlatok – ahol főleg az elugrásra kell súlyt helyezni – repülőváltók a futás sebességének változtatásával egészen a maximális sebességig, stb.

A szakosítás eszközeihez tartoznak mindenekelőtt különleges előkészítő gyakorlatok, az atlétika főszámai, melyek szerepelnek a gyermeksportiskolák programjában. Az első oktatási év végén rendszerint három–négy számot lehet az illető ifjú részére kijelölni és egyéni sajátosságainak és fizikai képzettségétől függően meg lehet kezdeni ezek alaposabb elsajátítását. Ezek a számok képezik azután az ifjú atléta egyéni speciális többletűjét (például, rövidtávfutás, távolugrás, egy vagy két dobószám). A kevésbé felkészített fiataloknál vagy azoknál, akiknél még nem lehet speciális sportbeli adottságokat felismerni, az egyéni többletűs számait csak a második oktatási évben lehet megállapítani.

Ezután egy–két évig tartó, rendszeres edzés után, azaz a 13–14 éves életkorban már konkrét formát ölthet a fiatal atléta szakosodása. Ebben az életkorban tovább folytatódik a sokoldalú fizikai felkészítés, ezenfelül azonban kezdetét veszi a technikai részletek megtanulása. Ebből a célból az óra bevezető része után speciális csoportokra kell osztani a tanulókat. Eddig az időpontig a tanulóknak már olyan sokoldalú fizikai felkészültséggel kell bírniuk, hogy az egészségre illetve a további fejlődésükre való ártalom nélkül részt vehetnek versenyeken.

A gyermeksportiskolák atlétikai szakosztályainak munkaterveiben a 13–14 évesek részére feladatként szerepel edzettségi állapotuk tökéletesítése, hogy a kiválasztott számokban elérjék az ifjúsági teljesítménynormák megfelelő szintjeit.

Az órák ezáltal sajátos jelleget nyernek. A gyerekeknek több idő áll rendelkezésükre, egyéni többletusa számai technikájának tökéletesítésére.

A szakosítás fő eszközei ugyanazok maradnak, mint az első oktatási évben; a speciális előkészítő gyakorlatok. Minden atlétikai számnál ezek képezik a súlypontot a sokoldalú fizikai képzés keretén belül. A legfontosabb technikai alapelemek oktatásának fő módszere az ifju korban, a technika szétbontása alaprészeire és ezeknek megtanulása. Csak ilyen mértékben lehet az atlétikai mozgásokat felbontás nélkül, mint teljes egészeket végezteni.

A szakosításnak az a részekre bomló fáradtságos munkája, mely az általános testi képzés alapján áll, képezi az ifju atléta felkészítésének második lépcsőfokát. Itt azonban szó sem lehet egy gyorsított felkészítésről, abból a célból, hogy mihamarabb csúcsteljesítményeket érjünk el.

Egészen más a helyzet a 16–17 éves ifjaknál. Ebben az életkorban már meg van annak lehetősége, hogy az egyéni többletusát két vagy egy számra csökkentjük, melyben azután a fiatal atléta továbbképezni óhajtja magát.

A sokoldalú testi képzés eszközeit és a speciális előkészítő gyakorlatokat úgy kell ebben a korban kiválasztani, hogy általuk fejlesszük a kiválasztott atlétikai számban a fejlődéshez szükséges képességeket és elősegítsük a technikai alapelemek megtanulását. A sportbeli szakosítás ebben az életkorban, az edző a tanuló alapos, teremő, közös munkáját igényli, melyet a gazdaságos technika iránti törekvés és a csúcsteljesítmények elérésének igyekezete jelleméz. A fiatal atléta szakosításának ez a harmadik fokozata, mely a felnőttek szakosításával azonosan, ugyanazon edzésmódszerekkel megy végbe. Az ifju atléta szakosításának alapelve a sokoldalúság, mely mellett az atlétikai számok technikájának oktatása kezdő fokon kellő változatossággal kell történjen. A teljesítmény növekedésével megrövidül ennek a képzési szakasznak az időtartama. Ha a szakosítás kellő időben és a sokoldalú képzés alapján megy végbe és figyelembe veszi a fiatal atléta fizikai fejlődésének sajátosságait, akkor a 17–18 évben nagy teljesítményeket lehet elérni, melyeket a következő évek során még fokozni is lehet.

Egy látható igazolása ennek az elvnek V. I. Alexejev-nek, a sport érdemes mesterének teljesítményfejlődése, melyet ő felnőtt korában tovább növelt. A szakosítást atlétikában viszonylag korán (10–14 éves korban) kezdte.

=0=0=0=0=0=0=0=0=0=

FÉRFI ÜGYESSÉGI ÖTÖS CSAPATBAJNOKSÁG EREDMÉNYEI

Rudugrás:

1. Vasas SC (A, 342 cm. átlag)

(Kismartoni Károly 360, Csaba András 340, Egresi András dr. 340, Bencsik Lajos 340, Csányi Zoltán 330)

2. Ép. Honvéd SE (A, 332,6 cm. átlag)

(Miskei János 383, Tamás István 370, Budai Ferenc 340, Kecskés László 290, Hack Gyula 280)

3. Csepel (SC 318 cm. átlag)

(Horváth Tamás 340, Hubai Gyula 330, Molnár Gergely 300, Ujvári János 320, Joboru Jenő 300)

4. Vasas SC (B, 300 cm. átlag)

(Gaász Tibor 300, Kismartoni Péter 310, Kotányi Ferenc 300, Magyar Sándor 300, Szilasi Ákos 290)

5. TFSE, 296 cm. átlag

(Bácsalmási Mihály 320, Deák Imre 300, M. sznyik Gábor 280, Barta Bertalan 290, Fekete Dezső 290)

6. SZVSE, 296 cm. átlag

(Stefandel István 260, Veszélovszky Sándor 260, Sárkány János 320, Nagy Ernő 320, Visnyei Ferenc 320)

Magasugrás:

1. BEAC (A, 177.6 cm. átlag)
(Bodó Árpád 190, Kisgergely Jenő 186, Csepregi György 176, Rende János 176, Karácsony István 160)
2. Vasas SC (A, 176 cm. átlag)
(Fülöp Jenő 173, Horváth Attila 182, Krasznai Tivadar 182, Petővári Attila 173, Barabás György 170)
3. Bp. Honvéd SE (A, 174.2 cm. átlag)
(Noszály Sándor 186, Hemela János 190, Hemela György 165, Ellmann Gábor 165, Szemanyei András 165)
4. Ujpesti Dózsa (A, 173.8 cm. átlag)
(Földessy Ödön 179, Octos István 170, Retezár Imre 165, Kriskó Róbert 170, Hagya István 179)
5. TFSE (A, 173.6 cm. átlag)
(Bácsi Gábor 173, Kiss László 173, Czapalai Gyula 173, Gera Imre 176, Maróti József 173)
6. Győri ETO, 168.2 cm. átlag
(Peitl Jenő 160, Bárány László 150, Veszeloovszky László 182, Szabó Aladár 179, Szivák Pál 170)

Távolugrás:

1. Ujpesti Dózsa (A, 659.2 cm. átlag)
(Tenke Zoltán 628, Horváth János 684, Botár Attila 628, Pangert László 636, Földessy Ödön 720)
2. BEAC (A, 623.8 cm. átlag)
(Ináncsi Imre 628, Kovács László 657, Bodó Árpád 612, Moró Géza 605, Makó Szabolcs 617)
3. Gyulai Pedagógus, 623.6 cm. átlag
(Gyuró Imre 596, Pluhár László 622, Medovárszky János 640, Földessi István 625, Kovács István 635)
4. Tipográfia TE, 617 cm. átlag
(Szentirmai Péter 599, Mezei Gábor 568, Szende András 626, Szabó Iván 626, Török István 666)
5. Bp. Építők (A, 614.8 cm. átlag)
(Balogh János 614, Kiss Árpád 600, Koppány János 613, Babai Iván 605, Homonnay András 642)
6. TFSE, 614.6 cm. átlag
(Maxim János 642, Bognár Károly 618, Ferity Pál 597, Kulcsár Gergely 590, Csutorás Csaba 626)

Hármasugrás:

1. TFSE (A, 13.24.4 m. átlag)
(Csohány Pál 12.89, Váczi Pál 12.99, Bognár Károly 12.86, Maxim János 13.40, Czapalai Gyula 14.08)
2. Ujpesti Dózsa, 12.98 m. átlag
(Kriskó Róbert 13.13, Horváth János 12.70, Botár Attila 12.37, Földessy Ödön 12.84, Tenke Zoltán 13.86)
3. MTK 12.75.2 m. átlag
(Victor Zoltán 12.54, Mátrai Béla 13.08, Szelőczey Miklós 12.96, Persényi István 12.18, Ladányi Gábor 13.00)
4. BEAC, 12.72 m. átlag
(Ináncsi Imre 13.18, Bösze Gábor 11.97, Kovács László 13.50, Moró Géza 12.81, Bodó Árpád 12.14)

5. Vasas SC, 12.62 m. átlag

(Grószly Zoltán 13.60, Gajdos Jenő 12.42, Kovács Lajos 12.42, Krasznai Tivadar 12.34, Horváth Attila 12.32)

6. DVTK, 12.58.6 m. átlag

(Berzi Károly 13.23, Oláh István 12.76, Tóth Róbert 12.50, Kiszti Jenő 12.31, Szolnoki László 12.13)

Súlylökés:

1. TFSE (A, 14.27.2 m. átlag

(Görtl Béla 13.50, Nagy Zsigmond 14.13, Bognár Károly 14.08, Zsivótzky Gyula 14.14, Mihályfi János 15.51)

2. Ujpesti Dózsa (A, 13.02.6 m. átlag

(Kövesdi Ferenc 15.65, Héra Attila 13.63, Sik József 11.85, Sass Lajos 11.80, Vakulya Jenő 12.20)

3. Bp. Honvéd (A, 12.95.8 m. átlag

(Szécsényi József 14.97, Lévai Károly 14.27, Tóth Ferenc 11.96, Magyar Béla 12.36, Bédai Kálmán 11.23)

4. Győri ETO, 12.64.8 m. átlag.

(Veszelszky László 11.51, Balogh János 11.08, Bakos Károly 12.79, Bárány László 13.98, Szabó Aladár 13.88)

5. MTK (A, 12.60.2 m. átlag

(Weil Ádám 14.15, Bekő Lajos 12.44, Söjtör József 11.62, Csapó János 12.33, Kiss József 12.47)

6. Vasas SC (A, 12.28 m. átlag

(Petővári Attila 11.95, Klics Ferenc 13.13, Saskói Alionz 12.01, Fülöp Jenő 11.79, Pekár Lajos 12.52)

Diszkoszvetés:

1. Vasas SC (A, 41.67.8 m. átlag

(Klics Ferenc 50.47, Saskói Alionz 45.46, Fülöp Jenő 37.32, Petővári Attila 37.83, Németh Imre 37.31)

2. Bp. Honvéd SE (A, 41.05.6 m. átlag

(Szécsényi József 52.91, Lévai Károly 48.66, Tóth Ferenc 38.17, Bédai Kálmán 33.11, Molnár Péter 32.43)

3. TFSE (A, 40.49 m. átlag

(Nagy Zsigmond 44.94, Mihályfi János 38.97, Görtl Béla 38.09, Zsivótzky Gyula 43.14, Bognár Károly 37.31)

4. Ujpesti Dózsa, 40.05.4 m. átlag

(Sik József 39.40, Fehér András 36.00, Krasznai Sándor 33.97, Kövesdi Ferenc 46.10, Héra Attila 44.80)

5. Vasas SC (B, 35.76.4 m. átlag

(Löke Gyula 36.60, Lengyel Attila 36.02, Kerecsi Endre 36.56, Ispán Barna 34.39, Pekár Lajos 35.25)

6. Győri ETO, 35.52.8 m. átlag

(Borsodi Ottó 33.72, Bárány László 36.39, Balogh János 33.98, Bakos Károly 40.93, Szabó Aladár 32.62)

Gerelyhajítás

1. Vasas SC (A, 57.61.8 m. átlag

(Petővári Attila 67.22, Szabados János 58.48, Barabás György 57.18, Tokár György 51.75, Nyerges István 53.46)

2. TFSE /A, 55.61.8 m. átlag

(Ondrik István 48.80, Szűcs Béla 49.27, Walter György 56.50, Zag László 55.60, Kulcsár Gergely 65.50)

3. Ujpesti Dózsa, 52.86 m. átlag

(Kocsis János 48.40, Sass Lajos 54.88, Vakulya Jenő 48.45, Krasznai Sándor 63.22, Szabó Endre 49.35)

4. MTK, 49.83.6 m. átlag

(Csapó János 55.45, Majzik Miklós 53.55, Treiber László 47.97, Ladányi Gábor 46.85, Oláh Pál 45.36)

5. Bp. Honvéd SE /A, 49.04.4 m. átlag

(Kecskés József 58.91, Hegyi Ervin 46.89, Székely Rezső 50.50, Magyar Béla 46.15, Lévai Károly 42.77)

6. Vasas SC /B, 47.00 m. átlag

(Szakasits György 49.75, Osoha László 47.93, Saskői Alionz 46.87, Kaboldi Tamás 46.32, Kerecsi Endre 44.13)

Kalapácsvetés:

1. Vasas SC /A, 49.79.8 m. átlag

(Németh Imre 53.06, Mecseki Attila 52.13, Pekár Lajos 52.96, Ádám Antal 46.42, Ispán Barna 44.42)

2. Bp. MÁVAG, 45.47.2 m. átlag

(Molnár Albert 35.32, Porkoláb Mihály 44.13, Loch János 45.95, Eckschmidt Sándor 49.62, Kapcsos Lajos 52.34)

3. TFSE, 41.13.6 m. átlag

(Zsivótzky Gyula 61.80, Mihályi János 29.65, Kellermayer Sándor 38.22, Nagy Zsigmond 28.85, Dátár L. 47.16)

4. SZVSE, 39.78.4 m. átlag

(Trényi Imre 55.26, Huszka Sándor 39.86, Molnár Imre 33.75, Somogyi Ferenc 43.31, Visnyei Ferenc 26.74)

5. Pécsi EAC, 36.46.8 m. átlag

(Garai Elemér 31.48, Kövecs Gyula 37.97, Maneini Tibor 37.12, Borbás Gyula 33.80, Horváth Jenő 41.97)

6. Bp. Honvéd SE, 34.35.2 m. átlag

(Fekete Attila 42.64, Lévai Károly 35.38, Tóth Ferenc 31.45, Bauer Pál 36.09, Bédai Kálmán 26.20)

NŐI ÜGYESSÉGI ÖTÖS CSAPATBAJNOKSÁG EREDMÉNYEI

Magasugrás

1. Ujpesti Dózsa /A, 140.8 cm. átlag

(Németh Ida 151, Somogyiné 140, Villányi Julia 148, Muskovits Éva 130, Villányi Márta 135)

2. TFSE, 138.2 cm. átlag

(Szabó Mária 130, Jánosiné 130, Bella Erzsébet 145, Szép Ágnes 135, Pokornyi Györgyi 151)

3. BEAC, 137.6 cm. átlag

(Czajlik Eszter 135, Duda Magda 135, Rékai Ildikó 130, Kelecsényi Erzsébet 140, Keresztes Márta 148)

4. Vasas SC /A, 136 cm. átlag

(Herczeg Erzsébet 140, Beke Klára 140, Balogh Anikó 135, Vermes Ildikó 135, Fodor Katalin 130)

5. MTK/x, 135 cm átlag

(Varga II. Szilvia 125, Weil Ádámné 130, Bognár Judit 135, Péntes Margit 140, Szlonkay Erzsébet 145)

6. Bp. Honvéd SE, 134 cm átlag

(Vörös Mária 130, Miklós Judit 125, Miklós Dorottya 135, Wicián Klára 140, Óó Erzsébet 140)

Távolugrás:

1. Újpesti Dózsa/A, 488.4 cm átlag

(Dénes Ida 472, Held Erzsébet 480, Somogyiné 537, Villányi Márta 485, Németh Ida 468)

2. MTK/A, 470.8 cm átlag

(Weil Ádámné 464, Antal Teréz 457, Várkonyi Zsuzsa 459, Bognár Judit 469, Péntes Margit 505)

3. TFSE, 456.2 cm átlag

(Bella Erzsébet 418, Tóth Klára 415, Erdődi Katalin 452, Pokornyi Györgyi 485, Huba Zsuzsa 511)

4. Vasas SC/A, 454.2 cm átlag

(Rázga Zsuzsa 475, Balogh Anikó 463, Fodor Katalin 468, Fischer Julia 432, Török Éva 433)

5. Szolnoki MÁV, 450.2 cm átlag

(Tóth Béláné 463, Molnár Katalin 452, Császi Katalin 452, Császi Gizella 442, Cseh Katalin 442)

6. Dorogi Bányász, 446 cm átlag

(Szebeni Judit 471, Szabó Zsuzsa 444, Viszkok Mária 482, Horváth Éva 392, Gangl Ilona 441)

Súlylökés:

1. Bp. Honvéd SE, 11.35.8 m átlag

(Vörös Mária 7.01, Miklós Judit 9.84, Miklós Dóra 12.70, Óó Erzsébet 13.20, Wicián Klára 14.04)

2. Előre SC, 11.27 m átlag

(Kaiser Karola 9.96, Paál Ibolya 9.97, Kende Mária 10.91, Babai Edit 11.22, Fehér Mária 14.29)

3. MTK/A, 11.08.2 m átlag

(Simon Gabriella 10.31, Reményi Irén 9.79, Varga II. Szilvia 9.99, Kiss Emőke 10.56, Bognár Judit 14.76)

4. Újpesti Dózsa/A, 10.94 m átlag

(Somogyiné 10.82, Koncsek Jolán 10.59, Miltényi Márta 10.38, Mikus Judit 13.26, Villányi Julia 9.65)

5. TFSE, 10.69.4 m átlag

(Bella 9.83, Bucsányi Ida 11.14, Tóth Klára 10.29, Hegedüs Györgyi 12.34, Cserti Jolán 9.87)

6. Vasas SC, 10.40.4 m átlag

(Vasas Erzsébet 11.10, Balogh Anikó 11.0, Váczi Aranka 9.82, Antal Márta 10.99, Ludrovsky Erika 9.11)

Megjegyzés: a súlygolyó 46 dkg-val könnyebb volt, ezért az eredményeket a legjobb 50 eredményeknél nem veszik figyelembe.

Díszkoszvelés:

1. TFSE, 36.09.4 m. átlag

(Jánosi Éva 25.70, Cseri Jolán 29.20, Kamilli Gabriella 32.76, Bucsányi Ida 45.25, Hegedüs Györgyi 47.56)

2. Bp. Honvéd SE, 33.22 m. átlag

(Miklós Judit 25.86, Lévai Károlyné 29.83, Ó Erzsébet 33.04, Miklós Dóra 35.05, Wicián Klára 42.32)

3. Csepel SC /A, 32.46 m. átlag

(Kótai Margit 36.66, Budai Ágnes 33.64, Forgács Vilma 31.01, Bartos Ilona 29.72, Győri Anna 31.27)

4. Bajai Építők, 32.00.2 m. átlag

(Radács Mária 22.65, Hosnyánszki Katalin 28.44, Latyák Mária 29.97, Rédei Klára 37.51, Szatmári Jánosné 41.44)

5. Győri ETO, 31.40 m. átlag

(Benkovics Teréz 40.83, Szabó Mária 29.52, Horváth Márta 33.47, Erdődi Mária 27.37, Horváth Mária 25.81)

6. MTK/A, 31.03.8 m. átlag

(Simon Gabriella 26.12, Varga II. Szilvia 26.60, Varga I. Szilvia 27.44, Kiss Emőke 34.22, Bognár Judit 40.81)

Gerelyhajítás:

1. MTK, 33.08 m. átlag

(Kiss Emőke 26.50, Reményi Irén 32.97, Simon Gabriella 33.06, Varga I. Szilvia 34.33, Pállós Mária 38.54)

2. BEAC, 30.73.4 m. átlag

(Molnár Ilona 27.87, Boross Enikő 25.96, Jausz Ildikó 31.07, Subai Katalin 32.86, Verbik Katalin 35.91)

3. Bp. Honvéd SE, 30.17.6 m. átlag

(Lévai Károlyné 20.42, Miklós Judit 35.91, Miklós Dóra 29.98, Wicián Klára 33.55, Ó Erzsébet 31.02)

4. Vasas SC, 29.20.4 m. átlag

(Antal Márta 38.92, Balogh Anikó 38.68, Varga Erzsébet 24.79, Weismár Zsuzsa 27.00, Váci Aranka 16.63)

5. TFSE, 28.45.6 m. átlag

(Bella Erzsébet 29.00, Jánosi Éva 28.59, D. Nagy Ilona 30.52, Bucsányi Ida 21.72, Hegedüs Györgyi 32.45)

6. Bajai Építők, 27.81.2 m. átlag

(Szatmári Jánosné 21.45, Ványa Katalin 25.72, Latyák Márta 25.41, Radács Mária 31.21, Rédei Klára 35.27)

AZ EGYESÜLETI BAJNOKSÁG 1957. ÉVI VÉGEREDMÉNYE

1. Újpesti Dózsa	129.855	8. Csepel SC	94.129
2. Bp. Honvéd SE	117.732	9. TFSE	91.868
3. MTK	113.742	10. Nagykanizsai Bányász	88.454
4. Vasas SC	111.653	11. MAFC	80.917
5. Vasas ETO	108.084	12. FTC	80.050
6. BEAC	100.263	13. Előre SC	79.811
7. Szolnoki MÁV	96.894	14. Bp. MÁVAG	78.159

15. Bajai Építők SK	77.566	72. Békési MÁV TE	28.010
16. Debreceni EAC	76.745	73. Pécsi Ped. Haladás	26.301
17. Törekvés SE	74.786	74. Székesfehérvári Építők	25.583
18. Győri Dózsa	71.130	75. EKMSE	25.446
19. Szegedi VSE	69.961	76. Pécsi Postás	24.388
20. Nyíregyházi VSC	69.817	77. Székesfehérvári Vasas	23.337
21. Bp. Építők SC	68.348	78. Hatvani VSE	21.914
22. BVSC	67.283	79. Zalaszentgróti MEDOSZ	21.885
23. Bp. Spartacus SC	66.993	80. Nyírbátori FSK	21.524
24. Bp. Vörös Meteor	65.257	81. Battonyai MEDOSZ	21.452
25. Tipográfia TE	64.206	82. Miskolci Pedagógus	20.916
26. Szombathelyi Haladás	63.468	83. Szombathelyi V. Meteor	20.710
27. Gyulai Pedagógus SC	62.677	84. Debreceni MTK	19.496
28. Szekszárdi SC	60.995	85. Gödöllői Ak. SC.	18.688
29. Nagykánizsai VTE	59.348	86. ETC	18.171
30. MPSC	58.906	87. Miskolci EAC	17.232
31. Pécsi EAC	56.348	88. Miskolci VSC	16.813
32. Pécsi VSK	56.192	89. Karcagi Hunyadi	16.654
33. Orosházi Kinizsi MTK	55.591	90. Soproni VSE	16.364
34. UTTE	54.962	91. Debreceni VSC	16.319
35. Zalaegerszegi TE	53.385	92. Sztalinvárosi VASAS	15.320
36. Gyulai MEDOSZ	53.365	93. Kapovári Petőfi	14.988
37. Goldberger SE	52.305	94. Makói VSE	14.787
38. Debreceni GÖCS Vasas	50.565	95. Tatai AC	14.268
39. Diósgyőri VTK	50.345	96. Siófoki KSK	14.058
40. Bp. Petőfi	48.496	97. Dorogi Bányász	13.710
41. Délbudai Spartacus	47.738	98. Csepeli Papír	13.496
42. Gödöllői MEDOSZ	46.765	99. Székkutási Traktor	13.272
43. Debreceni Építők SC	46.397	100. Kiskunfélegyházi Reménység	13.021
44. Székesfehérvári MÁV Előre	46.165	101. Debreceni Mezög. Ak.	12.875
45. Szegedi Spartacus	46.148	102. Egyetértés SC	11.944
46. Békéscsabai MÁV	45.486	103. Pécsi Fáklya	11.780
47. Jászberényi Vasas	42.712	104. Decsi KSK	11.644
48. Ózdi VTK	40.946	105. Soproni MEDOSZ	11.514
49. Tatai SC	40.372	106. Szolnoki ITSK	11.789
50. Debreceni Bocskai SC	39.915	107. Kaposvári Hunyadi VSK	11.110
51. Vasas Hűbétus	39.868	108. MOGAAC	10.190
52. Bátaszéki VSK	39.414	109. Püspötvárosi Bányász	10.182
53. Komló Bányász	39.305	110. Alsónánai KSK	9.914
54. Soproni MAFC	38.382	111. Dunaföldvári SE	9.819
55. Salgótarjáni ÜMSE	37.838	112. Szombathelyi Pamut	9.713
56. Kisújszállási MÁV	36.221	113. Barcsi Hunyadi VSK	9.637
57. Szarvasi MEDOSZ	36.199	114. Székesfehérvári Petőfi	8.131
58. Debreceni Építők	36.102	115. St. ujhelyi MÁV	6.947
59. Pécsi Dózsa	35.994	116. Kaposvári Dózsa	6.870
60. Szegedi Textiles	34.782	117. Tolnai SE	6.500
61. Szegedi EAC	34.435	118. Sörmögyszobi VSK	5.866
62. Egri SC	33.972	119. Gyöngyösi Bányász	5.735
63. Ceglédi VSK	33.308	120. Martfői MSE	5.544
64. Mohácsi TE	32.918	121. VM Nemzeti Bank	5.143
65. Testvériség	32.735	122. Debreceni Honvéd	4.981
66. Törökszentmiklósi Kinizsi	32.485	123. Szeghalmi Gimnázium	4.828
67. VM Közért	31.909	124. Bükkaljai Bányász	4.481
68. Telefontár SE	31.907	125. 211. sz. ITSK	4.236
69. Salgótarjáni SE	31.580	126. Soproni MEDOSZ	2.734
70. VKSE	29.872	127. Ormospusztai Bányász	2.729
71. Gyöngyösi BVSE	29.689	128. Gyulai ITSK	2.563

129. Komáromi MÁV Textil	2.358
130. Szolnoki ITSK	2.221
131. Gödöllői Gimnázium	2.220

132. Sióagárdi KSK	1.938
133. Sajtószentpéteri Bányász	1.801

A Magyar Athletikai Szövetség Nyilvántartó bizottsága az Egyesületi Bajnokság mindhárom fordulójának jegyzőkönyveit megvizsgálta, azokban számos szabálytalan indulást állapított meg. A szabálytalan indulások részben abból adódnak, hogy egy versenyző a megengedett három versenyszámnál több versenyszámban is indult. Ugyancsak tapasztalható volt, hogy serdülő versenyzők olyan versenyszámokban is indultak (például: hármassugrás, kalapácsvetés, 200 m, 200 m gát, stb.), melyek a serdülő versenyzők részére nincsenek rendszeresítve. Természetesen a Nyilvántartó bizottság ezen eredmények után járó pontértéktáblázati pontokat levonta.

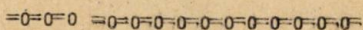
==0=0=0=0=0=0=0=0=

BAJNOKI PONTVERSENY VÉGEREDMÉNYE

1. Ujpesti Dózsa	1528.5	40. Pécsi EAC	42
2. Vasas SC	1340.25	41. Ceglédi VSE	40
3. Bp. Honvéd SE	1201	42. VM Közért SC	36
4. MTK	891.75	43. Győri Dózsa	35
5. TFSE	667.75	DEAC	35
6. BEAC	511	45. Tapolcai MÁV TIAC	34
7. Csepel SC	455	46. Debreceni Bocskai	32
8. MAFC	379	47. Debreceni Mezőg. Akadémia	28
9. Előre SC	344	Gödöllői MEDOSZ	28
10. Törekvés SE	304	49. Komlói Bányász	27
11. Vasas ETO	234.50	50. Dorogi Bányász	26
12. Szolnoki MÁV	234	Soproni MAFC	26
13. Nagykanizsai Bányász	221	52. Székesfehérvári MÁV	20
14. Bp. Vörös Meteor	207	53. Mohácsi TE	18
15. FTC	193.25	54. Szekszárdi SC	17
16. BVSC	187	55. Hatvani VSE	16
17. Tipográfia TE	183	Kiskunfélegyházi Reménység	16
18. Bp. Spartacus	179	57. Gyulai MEDOSZ	15
19. Bp. Építők SC	155	Jászberényi Vasas	15
20. Bp. MÁVAG SK	148	Testvériség	15
21. Bp. Petőfi	137	60. Salgótarjáni ÜMSE	14
22. Diósgyőri VTK	119	GSE	14
23. Tatabányai Bányász	117	62. Zalaegerszegi TE	12
24. Pécsi VSK	115	Szegedi Textiles	12
Bajai Építők	115	64. Bp. Postás	10
26. MPSC	114	Debreceni Építők	10
27. Szegedi VSE	94	66. Merseválti FSK	8
28. Egri SC	86	Pécsi Postás	8
29. Nyíregyházi VSC	80	68. Szegedi Spartacus Vasas	7
30. Kiskunhalasi Kinizsi	62	Kaposvári Hunyadi	7
31. UTTE	60.5	Bátaszéki VSK	7
32. Miskolci VSE	57	XX. ker. Petőfi	7
33. Gyöngyösi BVSE	56	72. Délbudai Spartacus	6
Debreceni GÖCS Vasas	56	73. Orosházi KMTK	5
35. Békéscsabai MÁV	50	74. Székesfehérvári Petőfi	4
36. Szombathelyi Haladás	49.5	Nagykanizsai VTE	4
37. Gyulai Pedagógus	47	Pécsi Dózsa	4
38. Salgótarjáni SE	43	77. Kisujszállási MTE	3
Veszprémi EAC	43	Dunaföldvári SE	3

79.	Keszthelyi MÁV	2
	Dunakeszi Magyarság	2
	Battonyai MEDOSZ	2
	DMTK	2

83.	Székesfehérvári Vasas	1
	Miskolci Pedagógus	1
	Ózdi VTK	1



AZ ORSZÁGOS VIDÉKI BAJNOKSÁG MEGYÉK KÖZÖTTI PONTVERSENYÉNEK

EREDMÉNYE

1.	Győr-Sopron	77
2.	Borsod	64
3.	Baranya	57
4.	Csongrád	54
5.	Békés	51
6.	Bács-Kiskun	46
7.	Hajdu	45
8.	Zala	39
9.	Szolnok	35
10.	Heves	34

11.	Veszprém	28
12.	Vas Komárom	26
14.	Pest	21
15.	Szabolcs	19
16.	Fejér	15
17.	Nógrád	11
18.	Somogy Tolna	5

X X X X X X

KÖZLEMÉNY

Az osztályszintnek megfelelő eredmények után jelvények megrendelhetők a Magyar Athletikai Szövetség irodájában (Bp. V. Rosenbergházaspár u. 1.). A jelvények megrendelése alkalmával csoportosítva kell feltüntetni a versenyzők nevét, elért eredményeket (pl. ezüst jelvényesek csoportjában Nagy József x eredménnyel, Kiss Péter x eredménnyel). A jelvények az alábbi árakban kaphatók az Athletikai Szövetségnél:

ezüst jelvény	10-	Ft
bronz jelvény	8-	"
vas jelvény	3.50	"
A jelvény	3.50	"

Az aranyjelvényt a Szövetség díjmentesen adja azon versenyzőknek, akik a követelményeknek megfelelő eredményt ez évben elérték.

A megrendeléssel egyidőben kérjük a jelvények árát a Szövetség csekkszámlájára (251.502. sz. csekkszámla) kérjük beírni.

X X X X X

